



49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

JOLANTA MATEJCZUK
(Klub Balonowy Białystok, baloniarstwo, sport 16)
7446 pkt.



RAFAŁ BOGUSKI
(Łomża, piłka nożna, sport 21)
6134 pkt.



PRZEMYSŁAW KULIG
(Jagiellonia Białystok, piłka nożna, sport 12)
5835 pkt.



WIĘCEJ NA STRONACH SPORTOWYCH

Eksdyrektor bierze wszystko

Były dyrektor szpitala wojewódzkiego w Białymstoku Bogdan Dziatkiewicz po raz kolejny domaga się od swojego dawnego zakładu pracy pieniędzy. Tym razem, wspólnie ze swoim ówczesnym zastępcą, chce wypłaty zaległych „trzynastek” i podwyżek o 203 zł i 110 zł. Chodzi o pieniądze, których eksdyrektorzy nie byli w stanie wypłacić załozce i przez które stracili posady. W związku z niegospodarnością w szpitalu toczy się nawet postępowanie prokuratorskie.

Dyrektor Dziatkiewicz już wcześniej wyciągnął ze szpitala ekwiwalent za zaległy urlop (kilkadziesiąt tys. zł).

Czytaj na str. 3.

Zapytaj prawnika

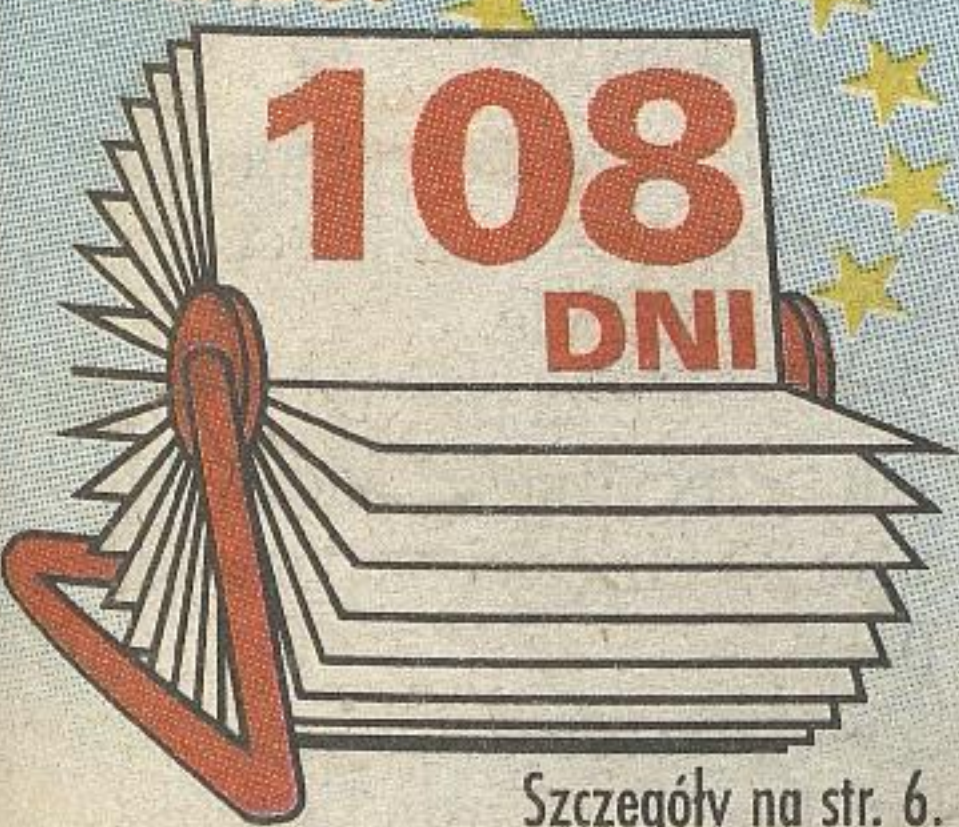
Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnił dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

Osobowość Roku 2003

Czytaj na str. 7.

DO UNII EUROPEJSKIEJ ZOSTAŁO:



Szczegóły na str. 6.

Czy któryś kraj Unii Europejskiej zaprosi Polaków do pracy już za trzy miesiące? Takie deklaracje złożyły: Wielka Brytania, Norwegia, Dania, Holandia, Irlandia i Szwecja, ale...

GAZETA WSPÓŁCZESNA

14 stycznia 2004

ŚRODA

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 9 (15424); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Od soboty były w Białymstoku trzy fałszywe alarmy o podłożeniu ładunków wybuchowych. Wczorajszy dotyczył budynku prokuratury.

Bombiarz za kratkami

Do trzech lat więzienia grozi dowcipnisiowi, który zadzwonił wczoraj do prokuratury i poinformował, że w budynku jest bomba. Alarm okazał się fałszywy. Policjanci niemal natychmiast zatrzymali 48-letniego mężczyznę, któremu przedstawili zarzut. To trzeci fałszywy alarm bombowy w Białymstoku w przeciągu zaledwie kilku dni.

Sygnal o podłożeniu ładunku wybuchowego w budynku białostockich prokuratur rejonowych przy ul. Suraskiej odebrano w godzinach rannych. Na miejsce przybyły jednostki policji i pogotowie. Zaczęto nie tylko sprawdzać czy rzeczywiście jest bomba, ewakuować z budynku osoby, ale również od razu rozpoczęto poszukiwania osoby, która telefonowała. Bomby nie było. Policja natomiast ustaliła sprawcę. Funkcjonariusze zatrzymali 48-letniego mężczyznę. Wczoraj przedstawili mu zarzut o stosowanie groźby bezprawnej w celu zmuszenia osób do określonego działania.

Grozi za to do 3 lat więzienia i pokrycie wszystkich kosztów akcji – poinformowała sierż. Beata Cholewska, rzecznik prasowy KMP w Białymstoku.

Dziś mężczyzna ma zostać doprowadzony do prokuratury.

Jak informuje policja, będzie wnioskować o aresztowanie podejrzanego.

To kolejny fałszywy alarm w Białymstoku w ciągu kilku dni. W minioną sobotę telefon z informacją o podłożeniu ładunku wybuchowego w budynkach PZU przy al. Jana Pawła II oraz również przy ul. Suraskiej odebrali pracownicy PZU. Funkcjonariusze po zbadaniu miejsca stwierdzili, że w żadnym budynku tej instytucji nie ma bomby. Na razie policjanci nie wy-



wiadają się, czy wczorajszy przypadek ma związek z sobotnim sygnałem.

W ciągu roku służby kilkakrotnie wyjeżdżają do fałszywych alarmów bombowych. Wczorajszy przypadek wykrycia sprawcy nie jest wyjątkiem. Miesiąc temu w Szko-

le Podstawowej w Zambrowie odebrano sygnał o ładunku wybuchowym. Okazał się oczywiście fałszywy. Autorem dowcipu okazał się 12-letni uczeń. Sprawa trafiła do sądu dla nieletnich.

To był głupi żart. Ale koszty jego będą musieli pokryć rodzice sprawcy – mówi kom. Adam Fabian, oficer prasowy KMP w Zambrowie. – W akcji udział wzięła policja, pogotowie i strażacy. Na koszty składają się środki techniczne i udział ludzi. Łącznie to około 10 tys. zł.

Jak podkreśla kom. Adam Fabian, żart ten nie wyszedł na dobre również uczniom szkoły. Przez dowcipnego kolegę będą musieli odpracować przerwaną lekcję w dzień wolny od zajęć.

Wczorajsza akcja policjantów trwała tylko kilkadziesiąt minut, ale kosztowała co najmniej kilka tysięcy złotych

REKLAMA

Kom. Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy KWP w Białymstoku:

– Każdy sygnał o podłożeniu ładunku wybuchowego traktujemy bardzo poważnie. Trzeba ustalić, czy jest to głupi żart, czy też istnieje realne zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Każdy kto odbierze podobny sygnał lepiej, żeby nie lekceważył go, tylko powiadomił odpowiednie służby. Lepiej abyśmy dziesięć razy sprawdzili, niż gdyby jeden raz miał okazać się tragiczny.

A my mamy swoje metody, żeby ustalić sprawcę. W wielu przypadkach są one skuteczne. Jeśli złapiemy autora alarmu, będzie on właściwie ukarany.



ASKO
GLAZURA
PANELE
SIDING

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Elk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

(mr)

KARTKA Z KALENDARZA

14

STYCZNIA 2004
14. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Feliksowi
HilaremuWSCHÓD
7.35 ZACHÓD
15.38

1775 – kaźń Jemieliana Pugaczowa, przywódcy powstania chłopskiego w Rosji;
1916 – otwarcie linii kolejowej Berlin – Konstantynopol;
1980 – potępienie przez ONZ agresji ZSRR na Afganistan;
1993 – katastrofa promu „Jan Heweliusz”, który zatonął na Morzu Bałtyckim u wybrzeży Rugii; w katastrofie zginęło 55 osób.

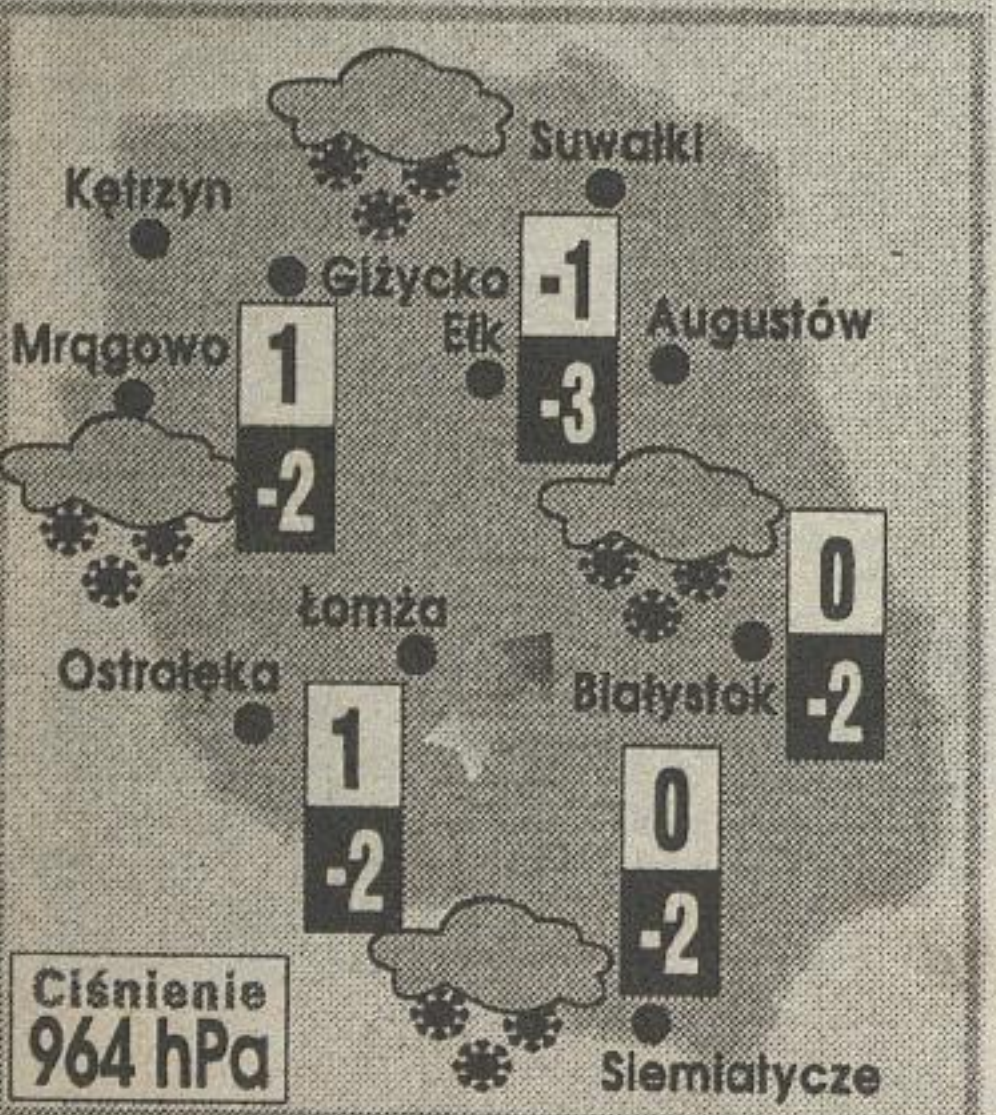
Sejm po godzinach

Kiedyś doszło do prawdziwych zapasów i okładania się pięściami. Posłowie tarzali się po betonie wymieniając razy.
 – Polatała się krew. Oni ewidentnie nie panowali nad sobą – opowiadają świadkowie.
 Straż Marszałkowska nie wiedziała jak się zachować, funkcjonariusze pilnowali tylko, by posłowie nie wturlali się do holu hotelowego. W końcu interweniowali sami działacze Samoobrony.
 Zmęczeni całodziennymi obradami posłowie, dopiero wieczorem mogli odreagować, a że posel też człowiek, to i jemu mogą przytrafić się różne rzeczy. Jakże?

– czytaj w piątkowym
Magazynie

POGODA

DZIŚ. Pochmurno z niewielkimi przejaśnieniami. Okresami wystąpią opady śniegu i lokalnie deszczu ze śniegiem. Wiatr słaby i umiarkowany.



JUTRO. Pochmurno z przejaśnieniami. Miejscami opady śniegu. Wiatr słaby z kierunków zachodnich.



Wegetarianie mówią o swojej diecie

Mięsko fe!

Czy mięso szkodzi? A może powoduje tycie? Czy to prawda, że dzięki jego niejedzeniu jest się lepszym człowiekiem? Niektórzy uważają, że tak.

– Przestałam jeść mięso cztery lata temu – mówi Paulina, lat 24, absolwentka filologii polskiej. – Dlaczego? Bo mięso jest niezdrowe – ma dużo cholesterolu i jest ciężkostrawne. Pięć lat temu przeszłam na dietę, ponieważ musiałam zrzucić kilka kilogramów. Najbardziej niezdrowa jest wieprzowina, więc przestałam ją jeść na początku. Później wyeliminowałam pozostałe rodzaje

mięsa. Dzięki temu czuję się zdrowsza i jestem szczuplejsza.

Coś zmienić

Nie tylko odchudzanie motywuje do przejścia na wegetarianizm. – Właściwie to nie wiem, dlaczego nie jem mięsa – mówi Paweł Żeleźniakowicz, absolwent socjologii. – Pod koniec liceum chciałem coś zmienić w swoim życiu. Kolega powiedział, że przechodzi na wegetarianizm, więc ja też przeszedłem. Moja dieta mnie w jakiś sposób wyróżniała. Potem zaangażowałem się w walkę o obronę życia zwierząt, ponieważ uświadomiłem sobie, że mój

kotlet znalazł się na talerzu, gdyż ktoś zabił jakieś zwierzę. Teraz, przyznam szczerze, czasem nęci mnie zapach grilla. Wyeliminowanie mięsa z jadłospisu traktuję już raczej jako ćwiczenie woli.

Lepsza soja

Aleksandra, lat 20, wegetarianka od sześciu lat:

– Przez dwa lata przygotowywałam się do niejedzenia mięsa. Teraz nie spożywam żadnych produktów pochodzenia zwierzęcego. Jestem głęboko przekonana, że mięso szkodzi. Znacznie zdrowsza jest chociażby soja, niedoceniana jeszcze w Polsce. Można żyć, zastępując kotlet wieprzowy kotлетem sojowym, a mleko krowie mleczkiem sojowym. Żyję tak od kilku lat i jestem z siebie dumna. Przeczytałam mnóstwo poradników, książek specjalistów, biorę udział w internetowej grupie dyskusyjnej ludzi myślących podobnie jak ja, więc mam sporą wiedzę z tego zakresu.

Eksperci mają jednak na ten temat nieco inne zdanie.

– To oczywiście nieprawda, że mięso szkodzi – twierdzi Jolanta Topolska, endokrynolog. – Mięso zawiera białka i witaminy, których nie mają inne produkty. Szkodliwe jest raczej niejedzenie mięsa. Nie zastąpi go nawet soja. A w odchudzaniu pomoże raczej zmniejszenie kaloryczności posiłków i racjonalne ilości spożywanego jedzenia. (ew)

DOWCIP
ZA DYCHĘ

- Teściowa przyjeżdża w odwiedziny do zięcia i córki. Drzwi otwiera zięć: – O, mamusia! A mamusia na długo? – Na tak długo synku, aż wam się znudzę.
- To mamusia nawet nie wejdzie?
- Dlaczego smród pisze się przez „ó”?
- Żeby się nie rozchodził!
- Kiedy facet traci 99 proc. swojej inteligencji?
- Gdy zostaje wdowcem.
- Mama pyta się swego synka: – Kasiu, jak się czujesz w szkole? – Jak na komisariacie. Ciągłe mnio wypytują, a ja o niczym nie wiem.
- Policjant zatrzymuje samochód. – Proszę pana, przejechał pan skrzyżowanie na czerwonym świetle. Będzie mandacik.
- Panie władzo, ja bardzo przepraszam, naprawdę nie zauważyłem. A tak szczerze mówiąc, to jestem daltonistą.
- Skonfundowany policjant daruje mu mandat. Wieczorem, gdy zdaje służbę koledze, mówi: – Spotkałem dzisiaj na mieście daltonistę. Świetnie mówił po polsku.
- Węgiel występuje na całej kuli ziemskiej, na przykład w mojej komórce.

Nadesłał:

Łukasz Kołodziejczyk
 Przesyłajcie nam ulubione dowcipy. Na listy czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę”) lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu (w piątek) wybieramy kpiarza, który w nagrodę otrzymuje 10 zł.

Ponad
metr chluby

Sięgają poniżej kolan i są chlubą 10-letniej uczennicy klasy III c z monieckiej SP nr 3. Bujne loki Katarzyny Szczepańskiej z Moniek mają 101 cm. To nowy rekord, który wpisujemy do naszej księgi.

– Ona ma gęste i mocne włosy. Ja też miałam w młodości loki po kolana – mówi pani Małgorzata, mama rekordzistki.

Kasia jest bardzo dumna ze swojego warkocza.

– Trochę mi przeszkadza na lekcjach wf i na basenie, bo trzeba długo suszyć, ale za to inne dziewczyny mi zazdroszczą – stwierdza.

Włosy Kasi sięgają prawie do kolan

współczesna KSIĘGA
REKORDÓW

Ponadmetrowe włosy Katarzyny nie wymagają specjalnej pielęgnacji.

– Żadne tam odzywki. Najlepsze są szampony ziołowe oraz częste szczotkowanie. Młodsza Karolinka też chce mieć takie włosy jak siostra – mówi pani Małgorzata.

– A ja tam wolę po męsku, na krótko – śmieje się pierwszoklasista Grześ, brat Kasi.

O ścinaniu, a nawet o skracaniu włosów dziewczynki nie ma mowy.

– Chyba bym się popłakała przy tej operacji. Poczekamy aż będą miały ze dwa metry – żartują panie Szczepańskie. (zmo)

Czekamy na zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wpisujemy do niej wszystko naj. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opíše zgłoszony rekord.

DZIECI MAJĄ GŁOS

Co to jest rozwód? – zapytałśmy sześciolatkę z Przedszkola nr 7 w Suwałkach:

Angelika
Wysocka:

– Gdy się pani i pan poślubią, nie zawsze się kochają. Czasami zaczynają się strasznie kłócić i mówić do siebie brzydkimi wyrazami. Wtedy pani albo pan się wyprowadza z domu. I to jest właśnie rozwód.

Maciej
Zczepankiewicz:

– Rozwód to jest wielki grzech. Bo jak się ludzie żeni, to przyrzekali w kościele, że będą zawsze dobrzy i nie będą nigdy na siebie wrzeszczeć. I co? Nie dotrzymali przysięgi, bo wciąż mówią, że już na siebie nie mogą patrzeć.

Magda
Sowulewska:

– Jak jest rozwód, to się ludzie bardzo nie nawidzą i rozłączają się na zawsze. Wtedy nawet do siebie nie dzwonią i nie mówią „dzień dobry” na ulicy. Bo się przestali kochać. Widziałam to na takim jednym filmie.

Sebastian
Ceckowski:

– Rozwód jest wtedy, gdy ludzie się strasznie pokłócą, a może nawet pobiją. Wtedy się do siebie prawie wcale nie odzywają albo tylko na siebie krzyczą. I w kołko powtarzają: rozwód, rozwód! Tak naprawdę, to ja nie wiem, co to jest rozwód.



Tekst i fot.: (gram)

Złotousty
pan profesor

Oto fragmenty wypowiedzi pedagogoów wynotowane przez młodzież:

- ✓ Opornica nie może być ani komunistyczna, ani imperialistyczna. Opornica nie zależy od systemu.
- ✓ Do ucznia, który w trakcie lekcji odwrócił się do kolegi siedzącego za nim: Kowalski! Frontem do wroga!
- ✓ Uspokójcie się, bo postawie mu pałkę i nie będę się z nim więcej zabawiać.
- ✓ Gdyby twój pies to słyszał, to by się wściekł.
- ✓ Boże! Jeszcze pięć minut do końca lekcji. Mi się już nie chce. Coś sobie poróbcie.
- ✓ Wyjdziecie za pięć po w pół do.
- ✓ Jak ty recytujesz? Nie cielecina pała, ale dziecielina pała! Siadaj, pała!
- ✓ Cymbalistów wielu nie trzeba szukać w „Panu Tadeuszu”, wystarczy spojrzeć na waszą klasę.
- ✓ Jak wpadniesz na pomysł, to uważaj żebyś się nie potknął.

Były szef szpitala wojewódzkiego w Białymstoku
po raz kolejny usiłuje wyciągnąć od dawnego zakładu pracy duże pieniądze

Eksdyrektor bierze wszystko

Ponad 40 tys. zł może kosztować białostocki szpital wojewódzki sprawa sądowa dwóch byłych dyrektorów placówki. Bogdan Dziatkiewicz i jego zastępcę Henryk Grzesiak domagają się bowiem wypłaty zaległych „trzynastek” oraz podwyżek o 203 i 110 zł, których sami... nie płacili załódze.

Dziatkiewicz w ramach zaległych „trzynastek” ubiega się o 20 tys. zł, a ustawowych podwyżek o 203 zł i 110 zł – 3,5 tys. zł. Grzesiak żąda wypłaty odpowiednio 16 tys. zł i 3,5 tys. zł.

Kilka miesięcy temu białostocka prokuratura wszczęła postępowanie w sprawie niegospodarności w szpitalu za rządów obu dyrektorów, związanej właśnie z „trzynastkami”, których nie wypłacono pracownikom w terminie. Ten fakt spowodował obowiązek dalszego ich wypłacania, ale z powodu trudności finansowych szpital tego nie robił. W efekcie pracownicy poszli do sądu, a komornik egzekwował ich należności z konta szpitala. W sumie placówka straciła ok. 14 mln zł. O kolejne kilkadziesiąt mln zł dług szpitala powiększył się z powodu niewypłacania pracownikom należnych podwyżek i związanych z tym egzekucji komorniczych.

Dyrektorzy domagają się pieniędzy, których sami nie byli w stanie wypłacić załódze. Z powodu tych zaległości szpital wojewódzki popadł w olbrzymie zadłużenie, a dyrektor Dziatkiewicz został odwołany ze stanowiska.

– Dyrektorzy nam tych pieniędzy nie płacili i oburzali się, że występujemy na drogę sądową. Teraz sami zrobili to samo – ocenia Alicja Hryniewicka, przewodnicząca zakładowych związków zawodowych pielęgniarek i położnych. – Może jeszcze do komornika pójda?

– Gdy dyrektorzy zarządzili placówką, nie było ich stać na te wypłaty, a poza tym nic nie zrobili, aby wypowiedzieć „trzynastki” – mówi Danuta Zawadzka, obecny dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. – Szpital nadal

dostaje pieniądze tylko za usługi medyczne, a nie na wypłaty i nadal nie stać nas na takie obciążenia finansowe, jakich domagają się panowie. Poza tym trzeba mieć swój honor.

– Obaj byli dyrektorzy odpowiadali za los szpitala, nie ma wątpliwości, że z zadania tego nie wywiązali się najlepiej. Chyba zdają sobie sprawę, ile popełnili błędów – mówi Krzysztof Tołwiński, wicemarszałek województwa podlaskiego. – Poza tym obaj są lekarzami, osobami znanymi, powinni chyba dbać o swoje nazwiska, odpowiedni poziom swoich zachowań. A ich zachowanie jest nieetyczne i niemoralne. Jest mi bardzo przykro z tego powodu.

Sprawa sądowa obu byłych dyrektorów toczy się właśnie w sądzie pracy. Niewykluczone, że dyrektor Dziatkiewicz żądanych pieniędzy jednak nie dostanie. Zgodnie z ustawą o wynagrodzeniach dyrektorów SPZOZ-ów, „trzynastki” i podwyżki mogą im być bowiem wypłacane tylko za zgodą Rady Społecznej zakładu, a takiej nie było w tym przypadku. (luk)

Fot. A. Zgiet

Bogdan Dziatkiewicz był szefem Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku od 1997 roku do marca 2003. Został odwołany m.in. za brak skutecznego programu naprawczego wobec kierowanej placówki i pogłębiające się zadłużenie szpitala. Gdy nie udało mu się wrócić do pracy na stanowisku lekarza w WSZ, w jego sprawie zainteresował podlaski poseł SLD Mieczysław Czerniawski, który zaapelował do Zarządu Województwa Podlaskiego (organu nadzorczego szpitala) o zatrudnienie Dziatkiewicza. Nieskutecznie. Dziatkiewicz zwrócił się też do szpitala o wypłacenie ekwiwalentu za niewykorzystany urlop podczas sprawowania funkcji dyrektorskiej. Sprawę wygrał, otrzymał ponad 10 tys. zł. Z naszych nieoficjalnych informacji wynika, że Dziatkiewicz obecnie pracuje w szpitalu MSWiA w Białymstoku.

Prezes Bison-Biału
odwołany

Roszady w zarządzie

Warszawski Metalexport, wielkościowy właściciel spółki, odwołał Józefa Zgodę z funkcji prezesa białostockiego Bison-Biału. Uznano, że działał on na szkodę firmy. Dziś odbędzie się ostatnia rozprawa w postępowaniu układowym z wierzycielami Bison-Biału.

Według przedstawicieli Metalexportu, prezes podczas negocjacji dotyczących sprzedaży terenów należących do Bison-Biału przekroczył swoje kompetencje, podejmując decyzje bez zgody Metalexportu.

Tymczasowo obowiązki prezesa przejął Stanisław Cichoń. W zarządzie znalazł się także Jerzy Nowik, członek rady nadzorczej Bison-Biału.

– Nie będę komentował decyzji właściciela. Najważniejsze jest teraz, aby zakład funkcjonował bez problemów – uważa Józef Oksiński, członek zarządu spółki z ramienia pracowników. – Obecnie sytuacja jest stabilna. Dzięki wpływom ze sprzedaży zakład regularnie spłaca swoje zobowiązania wobec banków, a pracownicy otrzymują wynagrodzenia.

Dzisiaj być może dojdzie do rozstrzygnięcia toczącego się od ubiegłego roku postępowania układowego. Jeżeli układ zostanie podpisany, blisko 100-milionowe zadłużenie tej spółki zostanie zredukowane o 40 proc. Na sytuację finansową spółki może wpłynąć także dokapitalizowanie jej kwotą 11,5 mln zł, którą Metalexport miał wpłacić do końca minionego roku. Sprawa przekazania pieniędzy rozstrzygnie się prawdopodobnie w lutym.

MG

Łomżyński przedsiębiorca wygrał z miastem

Monopolista ukarany

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów nałożył na miasto Łomżę karę 30 tys. zł za stosowanie praktyk monopolistycznych na rynku wywozu oraz składowania odpadów. Aby wyeliminować konkurentów z rynku, zakład budżetowy – Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej stosował ceny dumpingowe na wywóz śmieci. Natomiast wysokie opłaty za składowanie ich na wysypisku w Miastkowie ustalał w oparciu o nierzetelną kalkulację kosztów – wynika z uzasadnienia decyzji UOKiK.

Postępowanie przeprowadzono na wniosek firmy Usługi Komunalne „Błysk” z Łomży.

– Próbowaliśmy zwrócić uwagę poprzedniego zarządu miasta i radnych na sposób działania MPGKiM – mówi Andrzej Marczyk, właściciel firmy „Błysk”. – Dyrekcja zakładu budżetowego zapewniała władze miasta, że składowanie śmieci jest deficytowe, a zakład zarabia nieco jedynie na wywozie. W sumie i jedno, i drugie, jakoby się nie opłacało. W rzeczywistości stosowano w zakładzie „kreatywną księgowość”. Moje wystąpienia pozostawały bez echa, aż zwróciłem się więc do UOKiK.

Z uzasadnienia decyzji o ukaraniu miasta za praktyki monopolistyczne wynika m.in., że MPGKiM za 2002 r. wykazał stratę na składowaniu odpadów w wysokości prawie 600 tys. zł. Z wyliczeń biegłego wynika zaś, że działalność ta przyniosła dochód powyżej 160 tys. zł. Z drugiej strony MPGKiM stosował bardzo niskie, a nawet częściowo dumpingowe ceny za wywóz odpadów dla własnych klientów. Według UOKiK, ogranicza to rozwój konkurencji na rynku: „Wysoki koszt składowiska dotyka konkurentów MPGKiM, którzy jednocześnie mają do czynienia z niskim kosztem usług wywozowych, świadczonych przez tę samą firmę”.

Prezydent Łomży Jerzy Brzeziński zapowiedział odwołanie się od decyzji UOKiK do Sądu Antymonopolowego. Z drugiej strony podziela on zasadniczo punkt widzenia przedsiębiorcy. W lutym ub.r. prezydent zaproponował podział MPGKiM, jednak radni odrzucili jego projekt.

– Będę dążył do tego, by wysypisko miało oddzielnego zarządcę – stwierdził Jerzy Brzeziński.

(MK)

Bezsensowny przepis utrudni życie posiadaczom aut

Badanie, a potem odszkodowanie

Trudności z wypłatą odszkodowania mogą mieć posiadacze aut, którzy nie przeprowadzą badań technicznych w naprawionym po wypadku samochodzie. Taki obowiązek przy naprawach przekraczających 2 tys. zł wprowadziła znowelizowana ustawa ubezpieczeniowa.

Badanie techniczne naprawionych aut uczestniczących w poważniejszych wypadkach stanowi potwierdzenie, że auto jest w pełni sprawne (badanie takie kosztuje ok. 100 zł). Jednak sposób sformułowania zapisu w ustawie spowodował, że nadaje się on tylko do poprawy.

Według przedstawicieli branży motoryzacyjnej oraz ubezpieczeniowej, przepis jest bardzo

ogólnikowy i może prowadzić do absurdalnych sytuacji i kłopotów z uzyskaniem pieniędzy z odszkodowania.

– Ten przepis jest bezsensowny – uważa Jakub Faryś, dyrektor Związku Motoryzacyjnego SOIS. – Nie trudno sobie wyobrazić posiadacza auta, któremu na parkingu np. gwoździem ktoś przerysuje cały bok. Naprawa będzie przekraczać 2 tys. zł. Po co w takim przypadku badanie techniczne?

Zdaniem Farysia, można też wyobrazić sobie sytuację odwrotną. Jeżeli ktoś wpadnie w dziurę w jezdni i uszkodzi koło oraz wahacz, naprawa nie przekroczy 2 tys. zł. Elementy te zaś mają decydujący wpływ na bezpieczeństwo jazdy.

Chociaż ustawa nie przewiduje żadnych sankcji w przypadku braku badań technicznych, to według Krystyny Krawczyk, dyrektora biura Rzecznika Ubezpieczonych może utrudnić uzyskanie pieniędzy z odszkodowania.

– Artykuł ten może być łączony z zapisem, który przewiduje, że ubezpieczyciel musi poinformować poszkodowanego o dokumentach koniecznych do likwidacji szkody – uważa Krystyna Krawczyk. – Jeżeli wśród nich pojawi się dokument stwierdzający wykonanie badania technicznego, to ubezpieczyciel może zwlekać z wypłatą aż do momentu jego otrzymania. Badanie techniczne zaś wykonuje się dopiero po naprawie.

Przepis wprowadzający badanie techniczne dla powypadkowych aut pojawił się w projekcie w ostatniej chwili i zastąpił oprostowany zapis, który uzależniał wypłatę pełnego odszkodowania od przedstawienia faktury VAT za naprawę.

MG



W niejednym samochodzie szyba kosztuje ponad 2 tys. złotych. Jeśli ją rozbijemy, aby otrzymać odszkodowanie, nie będziemy musieli przeprowadzić badania techniczne auta.

OPINIE CZYTELNIKÓW

Co powinien zrobić z chlebem „Markot”? Jak należałoby pomagać bezdomnym, aby pomoc ta nie była marnotrawiona? – o odpowiedź na te pytania poprosiliśmy wczoraj naszych Czytelników.

Alina W., mieszkanka Białegostoku:

– Jestem wstrząśnięta publikacją o ogromnej ilości chleba beztrako wyrzuconego przez Ośrodek „Markot” w Garbale koło Filipowa. Brak mi słów na określenie takiego postępowania. Jeśli pracownicy ośrodka uznali, że nie potrzebują tak dużych ilości pieczywa, powinni zwrócić się do ofiarodawców o zmniejszenie dostaw. Poszli jednak po najmniejszej li-
nii oporu – skoro otrzymano darmo, to nie ma żadnego obciążenia finansowego, a tym samym obowiązku dokładnego rozliczenia, więc można po prostu wyrzucić.

Aleksander Ś., mieszkaniec Hajnowki:

– Nałwne i żalosne jest tłumaczenie kierownika Ośrodka „Markot” w Garbale, że nie wiedział co zrobić z pieczywem. Używając przenośni, po prostu wyrzucił w błoto. Takie postępowanie jest karygodne. Czy naprawdę tak trudno było porozumieć się z najbliższym nadleśnictwem i kołem łowieckim, aby chleb przeznaczyć na dokarmianie zwierzęny? Ten kierownik powinien jak najszybciej pożegnać się z posadą.

Jan W., mieszkaniec Suraz:

– Na podstawie publikacji we „Współczesnej” spróbowałem określić wartość tego wyrzuconego chleba. Wysłała spora kwota. I to skłania nie tylko do refleksji, ale i natychmiastowego zareagowania. Jest jeszcze inny aspekt tej sprawy. Dzieciom, które przebywają w ośrodku w Garbale, dano pokazową lekcję jak nie należy postępować ze wspólnym dobrem. Garbaś to także ośrodek wychowawczy.

Tadeusz Malinowski, mieszkaniec Korycina:

– Aż mną zatrzęsło gdy przeczytałem o tym wyrzuceniu chleba. Otrzymuję rentę w wysokości 560 zł. Przed świętami Bożego Narodzenia musiałem zwrócić się do „Caritasu” o pomoc. Ciągłe dopływ w sklepach o pieczywo przecenione, ale pojawia się bardzo rzadko. Producent i handlowcy też się liczą z każdą złotówką. A w Garbale bochenki, rogaliki i bułki wyrzucono do lasu. To co się stało określam jako barbarzyństwo.

Maria A., mieszkanka Dąbrowy B.:

– Proponuję, aby dokładnie ustalić warunki sprzedaży przecenionego pieczywa. Powinny być o tym informacje w sklepach. Wtedy nie dojdzie do takich sytuacji jak w Garbale. Ponadto każda dobra gospodyni doskonale wie jak można wykorzystać pieczywo, które pozostaje w domu. Przykre, że w tym samym numerze „Współczesnej”, obok informacji o wyrzuceniu chleba w Garbale, znalazła się też wiadomość o uruchomieniu podlaskiego portalu Internetowego „Wrota Podlasia”. Ładnie się zaprezentowaliśmy.

Bolesław F., mieszkaniec Augustowa:

– Aby nie dopuścić do powtórzenia takich sytuacji jak w Garbale, we wszystkich placówkach leczniczych, opiekuńczych i wychowawczych oraz dla bezdomnych powinna być prowadzona bardzo dokładna ewidencja towarów, zarówno zakupionych, jak i uzyskanych z darowizn, wraz z podaniem ilości, wagi i wartości w zł. Każdy rozchód powinien być dokładnie opisany, aby rozliczenie nie nasuwało najmniejszych wątpliwości. Obawiam się, że w Garbale takiej ewidencji (kartoteki) nie było i nie ma. No bo jak wpisać do ewidencji – „wyrzucono do lasu i wyrzucono”. Zabrało też chyba dokładnego nadzoru ze strony jednostek zwierzchnich. Garbaś powinien też zająć się starostwem w Suwałkach i organa kontroli finansowej.

Barbara S., mieszkanka Zambrowa:

– Dziwi mnie, że do tej pory nikt w „Markocie”, w tym również w Garbale, nie wpadł na pomysł, aby założyć i prowadzić hodowlę. Tuczniaki zjadłyby się chlebem i tym co pozostało z posiłków. No i byłoby możliwość poprawy wyżywienia w oparciu o własną hodowlę. Ta forma sprawdziła się w wielu szpitalach. Zawsze to wygodniej wyciągnąć rękę o dary finansowe i rzeczowe, niż wykazać się własną inicjatywą i gospodarnością.

(h)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dzisiaj dyżuruje
red. Barbara Kociakowska

Wczoraj na Podlasiu było bardzo ślisko na drogach

Największa ślizgawka w Polsce

Drogi województwa podlaskiego były wczoraj rano najbardziej śliskimi w całej Polsce. Tylko w Białymstoku przed południem doszło do kilkunastu kolizji. W całym regionie pracowała we wtorek rano rekordowa ilość sprzętu do odśnieżania i usuwania gołoledzi.

– We wtorek musieliśmy wysłać 22 jednostki do odśnieżania i likwidacji śliskości oraz sześć przeciwgołoledzi – mówi pracownik podlaskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. – Największe problemy były w okolicach Bielska Podlaskiego.

Wprawdzie na trasach krajowych jezdnie wydawały się czarne i mokre, ale można było natrafić na oblodzone odcinki, jak na trasie Białystok – Warszawa. Zastępca dyrektora podlaskiego oddziału GDDKiA Włodzimierz Supernak zapewniał rano, że wszystkie drogi krajowe będą odśnieżone i oblodzone, a w miejscach, gdzie będzie najbardziej ślisko, wyjadą solarki. Gorzej może być z drogami lokalnymi, na które wyjadą tylko pługi. Może tam zalegać warstwa ubitego śniegu, pod którą kryje się lód.

W ciągu dnia temperatura w całym województwie wahała się wczoraj koło 0 st. C. Wieczorem zaś zaczęła spadać do -1, -2 st. C. Wahań temperatury spowodowały, że na ulicach znów zrobiło się ślisko. Śnieg i lód, który w ciągu dnia zdążył się roztopić, zaczął bowiem zamarać.

Na drogach województwa policja nie odnotowała wczoraj po-

– Kierowcy powinni być ostrożni. Na jezdniach może wystąpić błoto pośniegowe lub gołoledź – poinformowano nas wczoraj w białostockim Biurze Prognoz.

ważniejszych wypadków, jednak doszło do wielu stłuczek. W samym Białymstoku do wieczora doszło do blisko 30 kolizji.

Meteorolodzy zapowiadają, że w ciągu najbliższych dni będziemy mieć lekką, łagodną zimę. Temperatury mają wahać się koło 0 st. C. Niestety, na ulicach i chodnikach będzie plucha.

(agak, mr)



KOMENTARZ

Zasypie nas zawieje...

Zima na Podlasiu najczęściej oznacza nie tylko niskie temperatury, ale także duże opady śniegu. Jeśli śnieg pada w dzień roboczy, nie ma większych problemów z jego usunięciem z ulic – pługi śnieżne, piaskarki i solarki pojawiają się mniej więcej w ciągu godziny na głównych drogach. Gorzej, gdy opady zaczynają się po południu albo wieczorem. A jeszcze gorzej – w niedzielę. Wtedy na sprzęt do odśnieżania trzeba poczekać ładnych kilka godzin – i, co ciekawe, jest to zgodne z polskimi przepisami. Standardy dotyczące dróg krajowych określają jasno, ile czasu mają firmy odśnieżające na usunięcie śniegu, błota czy lodu – od 2 do 6 godzin. Na drogach powiatowych i gminnych czas ten jest jeszcze dłuższy. Sprzątający nie muszą się więc specjalnie spieszyć z oczyszczaniem. W krajach zachodnich odśnieżanie zaczyna się w chwili po tym, jak śnieg zacznie padać. U nas po kilku godzinach. Cały czas zastanawiam się, co będzie, gdy śnieg zacznie padać w sobotę po południu i popada aż do poniedziałku rano? Zasypie nas zupełnie? Czy może jednak po 5 godzinach ktoś sobie przypomni o mieszkańcach i wypuści na ulice choć jeden pług śnieżny?

Anna Mierzyńska



Tajemnicze negocjacje w PMB

Tajemnicą zostały objęte efekty wczorajszych rozmów związkowców z białostockiego PMB z zarządem firmy. Pracownicy, którzy już znajdują się w sporze zbiorowym, nie są zadowoleni z decyzji władz przedsiębiorstwa i próbują wynegocjować korzystniejsze warunki pracy.

W poniedziałek odbyło się posiedzenie zespołu do spraw dialogu społecznego i mediacji Wojewódzkiej Komisji Dialogu Społecznego w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim. Zostało zwołane na wniosek trzech organizacji związkowych, działających w PMB. Między nimi a zarządem firmy od 17 grudnia trwa spór zbiorowy. Przedmiotem konfliktu jest regulamin pracy i wynagrodzeń – układ zbiorowy zamieniony został na regulamin płac. Związkowcy uwa-

żają, iż na nowych rozwiązaniach pracownicy tracą – zabrano m.in. wysługę lat. Niezadowolenie budzi też przekazywanie majątku firmy do spółek zewnętrznych, czasem całych działów wraz z pracownikami, np. firmowej pralni.

– Dotychczasowe spotkania nie przyniosły rozwiązania problemu – powiedział Zbigniew Gołębiowski, przewodniczący zespołu, tłumacząc tym decyzję o niewypuszczeniu dziennikarzy na posiedzenie.

Zespół wypracował stanowisko, które przekazano do publicznej wiadomości wczoraj. Brzmiało ono: „Zespół do spraw dialogu społecznego i mediacji wstrzymuje się z zajęciem stanowiska”.

Wczoraj zarząd PMB rozmawiał ze związkowcami w zakładzie. Wyniki rozmów objęto tajemnicą.

(ew)

Winny i niewinna

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku odbyła się wczoraj rozprawa odwoławcza w sprawie poparzenia pięciu pacjentek w czasie zabiegu radioterapii. W kwietniu białostocki Sąd Rejonowy skazał na karę grzywny Jarosława B., technika-fizyka w Białostockim Ośrodku Onkologicznym, za nieumyślne narażenie na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia pacjentek. Jednocześnie uniewin-

nił lekarkę Jolantę S. od podobnego zarzutu.

Od wyroku odwołał się obrońca Jarosława B. Wniósł o uniewinnienie lub o zwrócenie sprawy do ponownego rozpatrzenia. Z wyrokiem uniewinniającym lekarkę nie zgodził się pełnomocnik pokrzywdzonych pacjentek, który chce by sprawą ponownie zajął się sąd pierwszej instancji. Wyrok Sąd Okręgowy ma wydać w następny wtorek. (mr)

Książka telefoniczna jeszcze dostępna tylko na płycie

Nie wyrzucać ulotek

Ci, którzy nie złożyli zamówienia na książkę telefoniczną do 31 grudnia 2003 roku, mogą pożegnać się z myślą o jej otrzymaniu. Istnieje jeszcze jednak szansa na otrzymanie spisu telefonów w wersji elektronicznej. Z tym również trzeba się pośpieszyć, bo liczba CD jest ograniczona. Następną książka ukaże się dopiero w 2005 roku.

Zamówienia na spis telefonów Telekomunikacja Polska rozesłała podlaskim abonentom we wrześniu. Do końca października należało przestać pocztą, bądź faksem swój formularz.

– Dotyczyło to książki na 2003 rok – tłumaczy Roman Wilkoszewski, szef biura prasowego TP SA. – Okazało się, że zapotrzebowanie było większe niż przewidywaaliśmy, więc zrobiliśmy dodruk.

Koszt książki równał się kosztowi znaczka pocztowego, a w jednej kopercie można było wysłać kilka zamówień, np. oprócz swojego

zgłoszenia, również zgłoszenia sąsiadów, czy rodziny.

Niektórzy odbiorcy jednak nawet nie zauważyli formularzy, które potraktowali jako ulotki reklamowe firmy i po prostu je wyrzucili. Dlatego mimo październikowego terminu TP SA zobowiązała się, że wszyscy, którzy zamówienie wysłali do końca ubiegłego roku, również otrzymają książki. Ci, którzy nie wysłali zamówienia do końca roku, mogą jeszcze ubiegać się o książkę na płycie CD.

– Wystarczy tylko zadzwonić pod numer 0 801 308 025 – wyjaśnia Roman Wilkoszewski.

Koszt książki jest równy kosztowi połączenia, czyli wyniesie tyle, ile impuls rozmowy lokalnej.

– Jednak trzeba się spieszyć, bo liczba tych książek jest ograniczona – ostrzega Roman Wilkoszewski. – I w przyszłym roku nie wyrzucać ulotek – dodaje.

(agak)

Ryszard Kamiński, rzecznik prasowy TP DITEL:

– Przyjmowanie zamówień na Białostocką Książkę Telefoniczną zakończyło się 31 października 2003 r. Wszyscy zainteresowani otrzymaniem książki telefonicznej (w wersji papierowej lub na płycie CD) mieli trzy miesiące na przesłanie stosownego zamówienia, które zostało im dostarczone wraz z rachunkiem telefonicznym. Już 12 listopada 2003 r. rozpoczęła się dystrybucja książek telefonicznych do wszystkich zainteresowanych jej otrzymaniem. Dystrybucja polega na dostarczeniu książki bezpośrednio do klienta i pod wskazany przez niego adres. Usługę tę wykonują współpracujące z TP DITEL firmy kurierskie i jest ona całkowicie bezpłatna dla klientów. Kolejne wydanie Białostockiej Książki Telefonicznej ukaże się w 2004 r. i będzie ono zawierało spis firm oraz instytucji.

Spółdzielcy znów muszą czekać na uzyskanie własności swoich mieszkań

Ulgowy bubel radnych

Tylko 1 proc. wartości gruntu miały płacić spółdzielnie mieszkaniowe za działki gminne. Preferencyjna cena powinna ułatwić lokatorom uzyskanie odrębnej własności mieszkania. Urząd Miejski uznał jednak, że bonifikata przysługiwać będzie spółdzielniom tylko, jeśli wszyscy mieszkańcy konkretnej nieruchomości zechcą ją przekształcić. A ten warunek jest niemożliwy do spełnienia.

Pismo informujące o tym warunku przesłał do spółdzielni Józef Klim, zastępca prezydenta Białegostoku.

- Pojawiły się jednak wątpliwości, czy nasza interpretacja jest właściwa - przyznaje **Józef Klim**. - Dlatego wysłaliśmy pismo do Urzędu Mieszkalnictwa i Rozwoju Miast z prośbą, by zajęli w tej sprawie stanowisko. A do momentu uzyskania go nie będziemy wydawać zgody na przekształcenie gruntów.

Bonifikata miała ułatwić życie tym mieszkańcom Białegostoku, którzy chcą uwłaszczyć swoje mieszkania i oderwać się od spółdzielni. Najpierw jednak SM musi uregulować sprawy własności poszczególnych działek - często trzeba grunt po prostu wykupić od gminy, a to ko-

sztuje. Do października maksymalna bonifikata dla spółdzielni mogła wynieść 30 proc. wartości działki, radni zwiększyli ją jednak do 99 proc.

Już po głosowaniu prawnicy miejscy uznali jednak, że przyznanie bonifikaty będzie możliwe tylko, jeśli spółdzielnia przedstawi wnioski wszystkich mieszkańców danej nieruchomości. Brak jednego podpisu spowoduje, że ulga nie zostanie przyznana.

Prezesi spółdzielni mieszkaniowych zgodnie twierdzą, że warunek, stawiany

przez Urząd Miejski, zupełnie blokuje uwłaszczanie mieszkań.

- Ta uchwała Rady Miejskiej nie będzie realizowana przez kilka pokoleń! Nie wiem, czy radni mieli właśnie takie intencje, czy też problem leży w interpretacji Urzędu Miejskiego - mówi **Lechosław Auron**, prezes SM „Elemencik” w Białymstoku. - Ustawa mówi wyraźnie, że wystarczy, jeśli jeden mieszkaniec złoży wniosek o przekształcenie jego mieszkania w odrębną własność, a my mamy obowiązek to zrobić. A urząd wymaga od nas 100 procent podpisów!

W „Elemenciku” każda nieruchomość liczy od trzech do sześciu bloków. 100 proc. mieszkańców oznacza więc 250 osób. Tymczasem przekształceniem zainteresowanych jest tylko ok. 5 proc. mieszkańców. I to właśnie oni najczęściej stracą, jeśli urząd uzna swoją interpretację za obowiązującą.

(ka)

Bogusław Dębski, radny miejski LPR, przewodniczący Komisji Infrastruktury, Gospodarki Komunalnej i Polityki Mieszkaniowej:

- Dziwi mnie zmiana stanowiska Urzędu Miejskiego, tym bardziej, że przed uchwaleniem bonifikaty rozmawiałem z radcą prawnym urzędu. Poinformował mnie, że wystarczy wniosek od jednego członka spółdzielni, by spółdzielnia miała prawo do zniżki. Sam miałem obawy, że spółdzielnie mogą to wykorzystać do celów komercyjnych, ale nie podzielał ich ani prezydent, ani jego zastępcy.

Lechosław Auron, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Elemencik” w Białymstoku:

- Dziwi mnie, że urząd domaga się interpretacji uchwały Rady Miejskiej od Urzędu Mieszkalnictwa. Co ma Urząd Mieszkalnictwa do tej uchwały? To Rada Miejska, jako uchwałodawca, powinna jednoznacznie określić, jakie mają być warunki bonifikaty i kogo ma ona dotyczyć. Wtedy wyjdzie na jaw, jakie intencje mieli radni, głosując za wprowadzeniem 99-procentowej bonifikaty.



Zastępca prezydenta Białegostoku **Józef Klim** poinformował prezesów białostockich spółdzielni, że mieszkańcy mogą skorzystać z 99-procentowej bonifikaty przy wykupie gminnej działki pod blokiem, jeżeli zgodzą się na to wszyscy lokatorzy nieruchomości



A. Zięt

Wyznawcy prawosławia obchodzili „Szczodry Wieczór”

Nowy rok po raz drugi

Nowy Rok powitali dziś w nocy wyznawcy prawosławia. Białostoczanie bawili się w „sylwestrowy” wieczór głównie na prywatkach, ale również w dyskotekach i restauracjach.

Hotel Turkus, restauracja „Mozart”, „Santana”, hotel „Trzy sosny” - to niektóre z lokali organizujących wczorajsze bale noworoczne w Białymstoku.

- Mieliliśmy komplet gości, ponad 100 par - mówi **Stanisław Maleszewski**, współwłaściciel restauracji „Mozart”. - 13 stycznia mamy coraz więcej klientów, ponieważ z roku na rok zwiększa się zainteresowanie „drugim sylwestrem”.

Bractwo Młodzieży Prawosławnej zorganizowało noworoczną zabawę dla młodych ludzi w dwóch miejscach - w „Klubie 21” (Spodki) oraz bal w Centrum Kultury Prawosławnej.

W Radiu Białystok do godz. 5 rano prowadzony był koncert życzeń w trzech językach: polskim, białoruskim i ukraińskim.

Nowy Rok wyznawcy prawosławia witają 2 tygodnie później. Wynika to z kalendarza juliańskiego.

Według tradycji ludowej, Wigilię Nowego Roku określa się w prawosławiu nie nazwą „sylwester”, ale „Szczodry Wieczór” lub „Bogaty Wieczór”.

- Funkcjonuje również nazwa „Małanka” - od św. Melanii Rzymianki, której święto przypada w Cerkwi 13 stycznia - wyjaśnia **Sławomir Sawczuk**, dziennikarz redakcji Mniejszości Narodowych Radia Białystok.

Zabawa noworoczna środowiska prawosławnego nie wyróżnia się żadnymi tradycyjnymi zwyczajami.

- Ostatnio przyjęło się, że kolednicy z gwiazdą odwiedzają przyjęcia noworoczne, jest to jedyna różnica między „pierwszym” a „drugim” sylwestrem - tłumaczy **Walentyna Łaskiewicz**, sekretarz Zarządu Głównego Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego.

(mb)

Najlepszy w kraju, najlepszy w Białymstoku

Nagroda dzielnicowego

Młodszy aspirant **Tomasz Waszczuk** okazał się najlepszym dzielnicowym w Białymstoku w minionym roku. Wczoraj w Komendzie Miejskiej Policji odbyło się uroczyste zakończenie konkursu

„Najlepszy Dzielnicowy Białegostoku”. Zwycięzca konkursu jest dzielnicowym w IV Komisariacie Policji w Bia-



To już drugie zwycięstwo Tomasza Waszczuka w konkursie dzielnicowych

łymstoku. Jego rejon to ul.: Dubois, Pułaskiego, Rzymowskiego i Paderewskiego.

To nie pierwsza nagroda jaką odebrał za swoją pracę mł. asp. **Tomasz Waszczuk**.

W ubiegłym roku zajął drugie miejsce w ogólnopolskim konkursie na Dzielnicowego Roku. Wcześniej w eliminacjach okazał się najlepszym dzielnicowym w Białymstoku oraz na Podlasiu. (mr)

M. Jasiewicz

BIAŁYSTOK ZASYPANY ŚNIEGIEM

Na Lipowej jak na wiejskim chodniku

Gruba warstwa śniegu zalega na miejskim chodniku przy ul. Lipowej, w pobliżu przystanku komunikacji miejskiej „Kino Pokój”. Wczoraj rano z trudnością można było po nim przejść. Obok, przed sklepami chodnik jest odśnieżony, ponieważ właściciel zostałby ukarany przez straż miejską. Urząd Miejski natomiast nie musi się tym przejmować, ponieważ sam siebie nie ukarze. To wstyd, że centrum miasta wygląda jak wiejska uliczka, jednak zarząd dróg wcale do wstydu się nie poczuwa, a tym którym nie podoba się zimowy wygląd miasta, jeden z pracowników radzi udać się na Florydę.

(agak)



Chodnik przy przystanku na ulicy Lipowej nie był w tym roku odśnieżany

M. Jasiewicz

ZA CHWILĘ UNIA



Dopiero za pięć lat większość państw unijnych zatrudni legalnie Polaków

Na pracę trzeba poczekać

Akcesja Polski do Unii Europejskiej nie da, niestety, Polakom możliwości podjęcia legalnej pracy w krajach UE „od zaraz”. Na swobodny przepływ osób między Polską a krajami Piętnastki trzeba będzie poczekać jeszcze kilka lat. Ile? To zależy od rządów poszczególnych państw. Najpóźniej w 2011 r. wszystkie kraje otworzą swoje rynki dla polskich pracowników. A większość powinna zrobić to już w 2009 r.

Obecne kraje unijne boją się, że gdyby otworzyły swoje rynki pracy już 1 maja 2004 r., zostałyby zalane ogromną falą pracowników z nowych państw UE – pracowników, dla których pensje niższe od normalnych wynagrodzeń np. w Holandii czy Finlandii będą bardzo satysfakcjonujące. Napływ taniej siły roboczej zdestabilizowałby krajowe rynki pracy, a do tego żadne państwo nie chce dopuścić. Dlatego podczas negocjacji przedstawiciele Piętnastki walczyli o wprowadzenie okresów przejściowych. I wywalczyli.

Przyjęte rozwiązanie polega na tzw. modelu 2+3+2. Oznacza to, że już po dwóch latach państwa członkowskie będą mogły otworzyć swoje rynki pracy. Państwa, które po tym okresie uznają, że chcą dalej utrzymywać restrykcje, będą mogły robić to przez kolejne trzy lata. Po pięciu latach we wszystkich państwach członkowskich ograniczenia powinny zostać zniesione – chyba że jakiś kraj przedstawi analizy, z których wynikać będzie, że swobodny przepływ pracowników zagraża jego rynkowi pracy. Wówczas będą mogły ograniczyć swoje restrykcje jeszcze przez dwa lata.

Być może kilka państw zrezygnuje z okresów przejściowych i już 1 maja 2004 r. otworzy swoje rynki pracy. Wcześniej takie deklaracje złożyły: Wielka Brytania, Norwegia, Dania, Holandia, Irlandia i Szwecja. Im bliżej jednak dnia akcesji, tym więcej państw wycofuje się ze swoich wcześniejszych obietnic. Czy któryś kraj zaprosi Polaków do pracy już za trzy miesiące, przekonamy się dopiero 1 maja.

(ka)

Na Państwa pytania czekają nasi eksperci:

Piotr Sobolewski – dyrektor Podlaskiego Centrum Informacji Europejskiej w Białymstoku.

Jarosław Worobie – dyrektor Biura Zarządzania Funduszami Europejskimi w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.

Andrzej Parafiniuk – prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego.

Stanisław Dudziuk – kierownik działu technologii i marketingu Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

PYTAJCIE O UNIE

PYTANIE:

Imię i nazwisko:

Adres:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa akcji „Za chwilę Unia”, 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

Masz pytanie? Napisz lub zadzwoń!

Czekamy na Państwa pytania, dotyczące tego, co zmieni się w Polsce po 1 maja 2004 r. i jak będzie wyglądało nasze życie po tej dacie. Postaramy się – wspólnie z naszymi ekspertami – odpowiedzieć na wszystkie pytania, nawet najbardziej szczegółowe. Jeśli będziecie Państwo chcieli, ustalimy, ile będzie kosztować cukier po akcesji, co warto kupić przed 1 maja, a z jakimi inwestycjami trzeba poczekać. **Odpowiedzi na pytania drukować będziemy w naszej rubryce w każdy czwartek.**

Pytania można przysyłać e-mailem: unia@wspolczesna.pl, pocztą: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Za chwilę Unia” lub zgłaszać przez telefon: (085) 748 74 66, bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Wśród osób, które nadeślą pytania pocztą, korzystając z kuponu i podadzą swoje nazwisko i adres, rozlosujemy atrakcyjne nagrody.

WITAMY na świecie



Agata Swetland z synem Janem Gabrielem. Chłopiec urodził się 5 stycznia. Ważył 4050 g i mierzył 60 cm.



Elżbieta Zakrzewska z synem Łukaszem. Chłopiec urodził się 5 stycznia. Ważył 4050 g i mierzył 57 cm.



Marta Lompart-Ignaciuk z córką Weroniką. Dziewczynka urodziła się 5 stycznia. Ważyła 4 kg i mierzyła 60 cm.



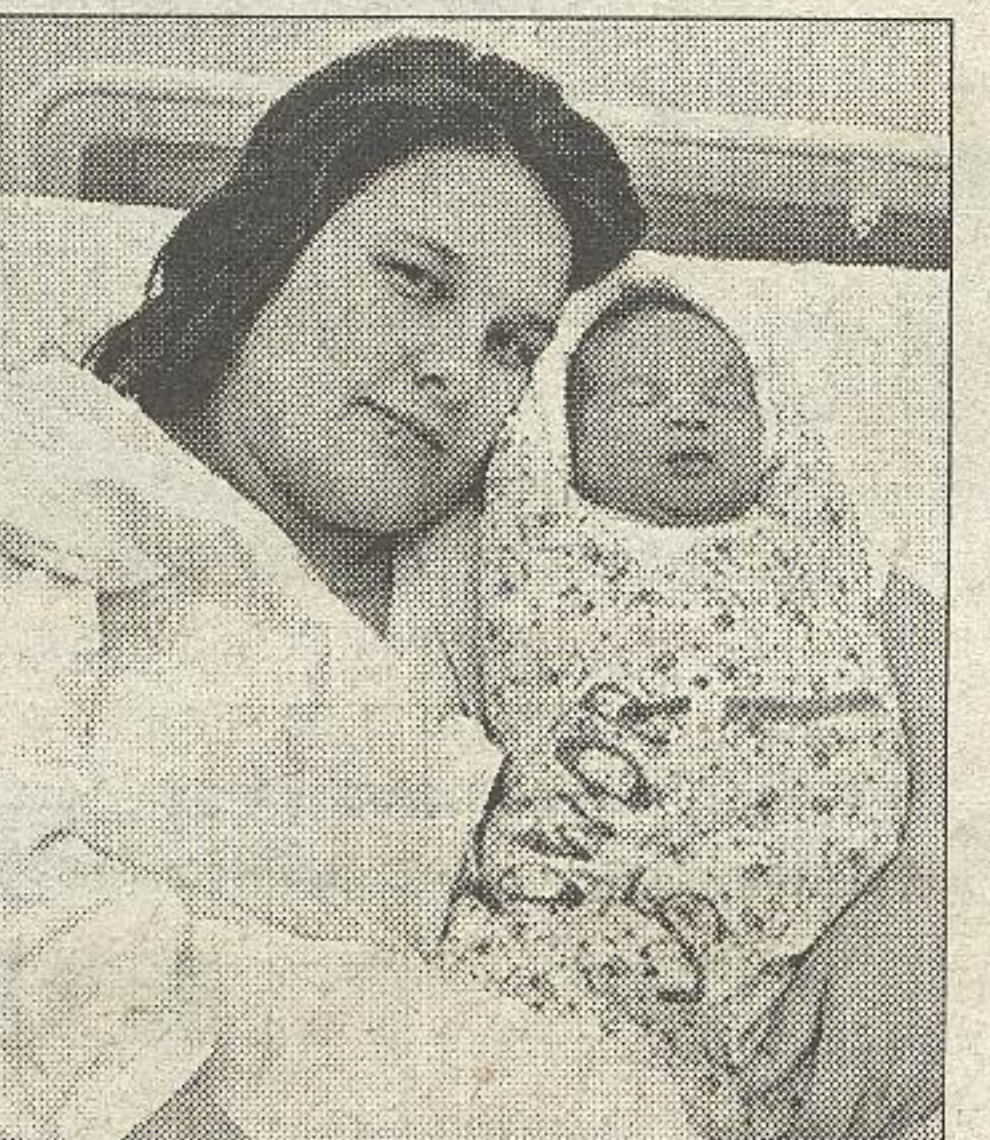
Marzena Muszyńska z synem. Chłopiec urodził się 5 stycznia. Ważył 2300 g i mierzył 50 cm.



Katarzyna Biedrzycka z córką Magdaleną. Dziewczynka urodziła się 7 stycznia. Ważyła 3 kg i mierzyła 55 cm.



Monika Chodorowska z synem Maksymilianem. Chłopiec urodził się 7 stycznia. Ważył 3700 g i mierzył 56 cm.



Sylvia Hacus z córką Gabrielą. Dziewczynka urodziła się 9 stycznia. Ważyła 3190 g i mierzyła 58 cm.



Barbara Rudnicka z synem Przemkiem. Chłopiec urodził się 7 stycznia. Ważył 4050 g i mierzył 59 cm.

(ap)

Fot. A. Zglet



Danuta Drużyńska z synem. Chłopiec urodził się 8 stycznia. Ważył 2650 g.

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej”, otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną”, w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak
Foto Centrum

W szkołach ciągle czekają na pieniądze

Sprzątaczką bez podwyżki

Mimo że większość podlaskich samorządów już w ubiegłym roku wypłaciła pracownikom administracji i obsługi szkół 4-procentowe podwyżki wraz z wyrównaniem od 1 stycznia 2003, to białostocki samorząd ciągle nie może znaleźć pieniędzy dla sprzątarek i księgowych zatrudnionych w miejskich placówkach oświatowych. ZNP domaga się uwzględnienia tych podwyżek w tegorocznym budżecie gminy, a związkowcy z oświatowej „Solidarności” wystąpili do NIK-u, żeby skontrolował działalność samorządu.

– Już rok czekamy na te 4-procentowe wyrównania – żalą się sprzątaczkę z białostockich przedszkoli. – Nauczycielom już w marcu 2003 r. wypłacono waloryzację ich wynagrodzeń wraz z wyrównaniem, a my nie dostaliśmy nic!

Pracownicy administracji i obsługi warszawskich szkół, którzy również nie doczekali się waloryzacji, w miniony poniedziałek rozpoczęli akcję protestacyjną – oplakali szkoły i wywiesili flagi, a mazowiecki ZNP wszedł w spór zbiorowy z prezydentem miasta.

– My już od roku piszemy w tej sprawie do pani naczelnik i pana prezydenta i... nic, żadnej odpowiedzi! – mówi **Maria Mieszalska**, prezes oddziału ZNP w Białymstoku. – Wystąpiliśmy o zabezpieczenie środków na te wyrównania w budżecie gminy na 2004 r.

Zdenerwowani związkowcy z oświatowej „Solidarności” zwrócili się po pomoc do NIK-u i Regionalnej Izby Obrachunkowej.

– Już wiemy, że NIK rozpoczął procedurę kontrolną, a Regionalna Izba Obrachunkowa skierowała sprawę do przewodniczącego Rady Miejskiej, który zlecił zbadanie tego tematu komisji rewizyjnej – wyjaśnia **Krystyna Wasiluk**, przewodnicząca Regionalnej Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „S” w Białymstoku.

Na waloryzację wynagrodzeń ponad 2.300 pracowników administracji i obsługi białostockich placówek oświatowych potrzeba ponad 1,5 mln zł. Sprzątaczkę już wiedzą, że to co miały dostać w ubiegłym roku – przepadło. Teraz z nadzieją czekają na to, co przyniesie nowy, 2004 rok. (dona)

Spotkanie internistów

W czwartek o godz. 17. w sali wykładowej szpitala klinicznego w Białymstoku (V p.) rozpocznie się konferencja naukowo-szkoleniowa białostockiego Towarzystwa Internistów Polskich. W programie przewidziano dyskusję m.in. nt. inhibitorów pompy protonowej, nowości związanych z eradykacją bakterii *Helicobacter pylori* i leczeniu zaburzeń motoryki jelita grubego. (luk)

Pocztą na Bacieczkach

Nowy Urząd Pocztowy został uruchomiony wczoraj przy ul. Kołłątaja 7 na białostockim osiedlu Bacieczki. Placówka będzie czynna tylko od poniedziałku do piątku w godzinach 10-18 (w sobotę nieczynna). (ibiz)

Wczoraj na Podlasiu zakończyły się pisemne „zimowe” matury

Egzamin bez kasztanów

„Matma była ciężka”, a historia – „totalnie powikłana” – takie opinie wyrażali maturzyści, którzy wczoraj zdawali pisemne egzaminy dojrzałości z tzw. drugiego przedmiotu. W piątek zostaną ogłoszone wyniki pisemnych matur z sesji zimowej, a w poniedziałek – rozpoczną się ustne egzaminy dojrzałości.

Prawie 50 maturzystów ze szkół ponadgimnazjalnych z Białegoostoku, Suwałk, Łomży i Rutki, którzy obłali w maju ub.r. którzy z egzaminów dojrzałości, miało wczoraj okazję go „zaliczyć” przed komisją kuratorską. Najwięcej, bo aż 27 z nich rozwiązywało wczoraj zadania z matematyki.

– Jeżeli ta nasza dojrzałość będzie taka ciężka jak te zadania z matmy, to czeka nas nieciekawe

życie... – żartowali uczniowie opuszczający salę egzaminacyjną.

Musieli oni rozwiązać trzy z pięciu zadań i, jak twierdzili, były one dość trudne. Również trzy z pięciu poleceń musiały wykonać osoby, które zdecydowały się zdawać pisemny egzamin dojrzałości z geografii (13 maturzystów). Natomiast jeden z trzech tematów wybierali ci, którzy zdawali maturę z historii i z biologii.

– Te polecenia były, tak jak i historia Polski, totalnie pogmatwane – mówi maturzysta z Białegoostoku. – A może to już mi się z tych nerwów wszystko w głowie pomieszało?

Abiturienti, którzy pisali maturę z historii (4 osoby), wybierali spośród tematów: 1) Osiągnięcia kulturowe na ziemiach polskich w okresie panowania Piastów. 2) Militarne sukcesy, porażki Polaków w XVII w. i ich znaczenie w dziejach Rzeczypospolitej. 3) Europa w latach 1919-1939; część A) analiza materiałów źródłowych; część B) wypracowanie na temat: „Europejska droga ku wojnie i jej finisz w 1939 r.”

Pisemną maturę z biologii przed komisją kuratorską zdawała wczoraj tylko jedna osoba, a czterech abiturientów zmagало się z pisemnym egzaminem z języka angielskiego.

(dona)

Urząd Miejski nie odśnieża bocznych ulic w Białymstoku

Zasypane osiedla

Ulice na białostockich osiedlach nie były odśnieżane od początku sezonu zimowego. Najgorsza sytuacja panuje na drogach należących do miasta, który tradycyjnie od kilku lat opłaca tylko oczyszczanie głównych ulic.

Na białostockich osiedlach nie najgorsza sytuacja jest na tych ulicach, których obowiązek oczyszczania mają spółdzielnie mieszkaniowe. Drogi, którymi zarządza Urząd Miejski nie są w ogóle odśnieżane. Tak jest np. na ulicy Żelaznej, gdzie po poniedziałkowych opadach, zalegała kilkunastocentymowa warstwa śniegu.

Wczoraj rano mieszkańcy mieli problemy z wyjazdem z parkingu. Podobna sytuacja jest tam co roku.

– W tamtym roku dzwoniłem do Zarządu Dróg przez trzy dni zaniem wysłali pług na naszą ulicę – mówi pan Marian W., mieszkaniec bloku przy ulicy Żelaznej, który zadzwonił do nas w tej sprawie z interwencją. – W tym sezonie nie było u nas ani pługu, ani piaskarki.

Szczególnie niebezpiecznie podczas mrozów było

przy wjeździe z ulicy Żelaznej na Waszyngtona.

– Koła się ślizgały w miejscu, a jak się wyjeżdżało, to aż zarzucało autem. Nikt nie posypywał nawet miejsc pokrytych lodem – mówi pan Marian. – Ale czym się dziwić, skoro są dni, gdy ślisko jest nawet w centrum miasta, bo pługi i solarki pojawiają się długo po rozpoczęciu opadów śniegu.

Zarząd Dróg do tej pory nie odśnieżał bocznych ulic osiedlowych i nie zamierza tego na razie robić. Dopiero po 16 stycznia, kiedy zacznie obowiązywać nowa 3-letnia umowa na zimowe oczyszczanie, urzędnicy przewidują teoretyczną możliwość zlecenia oczyszczenia niektórych ulic. Ale – tak jak usłyszeliśmy w Zarządzie Dróg – tylko w wyjątkowych wypadkach.

– Muszą być bardzo duże opady śniegu – poinformowano nas w Zarządzie Dróg. – Wtedy możemy wysłać pług. O piaskarce nie mam mowy. Zarząd Dróg ma w obowiązku doprowadzenia do czarnej nawierzchni tylko drogi główne w mieście.

(agak)



– To skandal, że ulica położona niemal w centrum miasta jest w takim stanie. Tej zimy nie widziałem tutaj żadnego pługu! – mówi pan Kazimierz, mieszkaniec bloku przy ulicy Żelaznej 38.

ODCIĘCI OD ŚWIATA

Podobna sytuacja, jak na Żelaznej panuje na wielu ulicach osiedlowych w mieście. Najgorzej jest na całkowicie zasypanych osiedlach domów jednorodzinnych. Władze miasta ignorują skargi mieszkańców, którzy co roku proszą o odśnieżenie dróg. Urzędnicy twierdzą, że w szczególnych przypadkach pługi wyjadą i na te ulice, jednak w praktyce rzadko dochodzi do skutku i nawet po trzech dniach opadów nie pojawia się tam żaden sprzęt odśnieżający. Mieszkańcy tych osiedli mają już teraz problem z dojazdem do domu. Tymczasem biuro prognoz zapowiada kolejne opady śniegu w tym tygodniu. Może się wkrótce okazać, że część białostockich osiedli zostanie odcięta od świata.

(agak)

Kaufland

Poszukujemy osób z Hajnówki na stanowiska:

Koordynator pracy roznosicieli ulotek reklamowych

Zatrudnimy emerytów, rencistów, osoby uczące się lub pracujące w niepełnym wymiarze, zainteresowane dodatkową pracą 10 godzin w tygodniu.

Wymagania:

- telefon, dysponowanie samochodem
- umiejętność kierowania pracą zespołu
- odpowiedzialność i zaangażowanie.

Zainteresowanych prosimy o przysłanie podania, CV z klauzulą o ochronie danych i zdjęcie pod adresem podanym niżej.

Roznosiciel gazety reklamowej

Zatrudnimy emerytów, rencistów, uczniów i studentów oraz osoby pracujące w niepełnym wymiarze godzin, zainteresowane dodatkową pracą, kilka godzin w każdy piątek.

Zainteresowanych prosimy o przysłanie krótkiego podania z adresem, telefonem kontaktowym i własnoręcznym podpisem pod adresem:

Kaufland Poiska Sp. z o.o., Dział TIP
ul. Wojska Polskiego 1, 85-171 Bydgoszcz

Skontaktujemy się telefonicznie tylko z wybranymi osobami.

List powinien zawierać dopisek następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r.”

PLEBISCYT OSOBOWOŚĆ ROKU 2003

ODLICZANIE ROZPOCZĘTE!

Jutro ukaże się ostatni plebiscytowy kupon. W ciągu kilku najbliższych dni przyjmujemy ostatnie propozycje kandydatów do tytułu Podlasiaka Roku 2003 i Osobowości Mazur 2003. W przyszłym tygodniu przedstawimy Państwu wszystkie kandydatury i rozpoczniemy głosowanie. Obecnie na liście kandydatów do tytułu Osobowości Roku 2003 znajduje się 150 kandydatów z kilkudziesięciu miejscowości naszego regionu. Nasz plebiscyt jest okazją do tego, żeby na pewne osoby, na to, co one robią, zwrócić uwagę, pokazać i – chociaż w ten sposób – docenić. Cieszy nas zarówno liczba kandydatów, jak i różnorodność, która w tym plebiscycie coraz wyraźniej się zaznacza.

Jeśli jednak Państwo chcielibyście jeszcze przedstawić nam jakiegokolwiek kandydata, z przyjemnością dołączymy go do naszej listy. Jednak teraz już trzeba się pośpieszyć. Dziś i jutro publikujemy ostatnie plebiscytowe kupony. A zatem to już naprawdę ostatnia szansa na to, żeby wytypować czyjąś kandydaturę. Aby zgłosić kandydata, trzeba wyciąć zamieszczony obok kupon, wypełnić go i wysłać lub przynieść do naszej redakcji. Jedną osobą może zgłosić kilka kandydatów. Ale proszę pamiętać o tym, by na kuponie dokładnie wpisać dane osoby zgłaszającej, gdyż to jest warunek tego, aby zgłoszenie zostało przyjęte. Ostatni kupon ukaże się 15 stycznia.

(ada)

KUPON • PLEBISCYT • KUPON • PLEBISCYT • KUPON

OSOBOWOŚĆ ROKU 2003

ZGŁASZAM DO TYTUŁU „OSOBOWOŚĆ ROKU 2003” NASTĘPUJĄCEGO KANDYDATA

Nazwisko i imię, funkcja, stanowisko

JAKO PRZEDSTAWICIELA POWIATU (wstawić „X”)

- ☐ Augustów ☐ Białystok (powiat) ☐ Białystok (miasto) ☐ Bielsk Podlaski
☐ Ełk ☐ Giżycko ☐ Gołdap ☐ Grajewo ☐ Hajnówka ☐ Kolno ☐ Łomża
☐ Mońki ☐ Olecko ☐ Pisz ☐ Sejny ☐ Siemiatycze ☐ Sokółka
☐ Suwałki ☐ Węgorzewo ☐ Wysokie Mazowieckie ☐ Zambrów

Nazwisko i imię zgłaszającego (do wiadomości redakcji)

Adres

Telefon, adres e-mail

Wypełnione kupony należy przysłać pod adres: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Osobowość Roku 2003” w terminie do dnia 15 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można wrzucić do żółtej skrzynki „GW” lub osobiście dostarczyć do redakcji lub oddziału „GW” w Białymstoku, Ełku, Suwałkach, Łomży, Bielsku Podlaskim, Hajnówce, Grajewie.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW”, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

DRUGA EDYCJA

(data, podpis)

Czy prokurator Katarzyna Sawicka wiedziała z kim się bawi, czy była to...

Prowokacja?

Prokurator Katarzyna Sawicka wiedziała, z jakimi osobami bawiła się w sylwestra – poinformował wczoraj zastępca prokuratora generalnego Kazimierz Olejnik. Ujawnił, że wśród tych osób są skazani za przestępstwa – nie zdradził, ilu.

Najbliższemu partnerowi pani prokurator z tego balu postawiono już wcześniej zarzuty przyjęcia korzyści majątkowej, a w grudniu ub.r. opuścił on areszt tymczasowy – powiedział Olejnik. Dodał, że „wiele wskazuje” na to, że Sawicka wiedziała, że pozostałe trzy osoby z jej towarzystwa mają kłopoty z prawem.

W poniedziałek Sawicka, która w warszawskiej prokuraturze prowadziła śledztwo w sprawie finansów gangu pruszkowskiego, została zawieszona w czynnościach. Stało się to po tym, jak opublikowano zdjęcie z balu sylwestrowego, na którym towarzyszą jej osoby mające problemy z prawem.

Bierzemy pod uwagę, że mogło dojść do prowokacji i że pani prokurator została w sposób zamierzony wmanewrowana w tę sytuację – oświadczył szef Prokuratury Apelacyjnej w Warszawie Zygmunt Kapusta. Radio Zet podało, że w aktach są oświadczenia 4 prokuratorów, że Sawicka nie mogła znać twarzy osób związanych z Pruszkowem, bo w prowadzonych przez nią sprawach nie pojawiali się. Jest także oświadczenie biznesmena, który zaprosił panią prokurator. Biznesmen twierdzi, że zaproszenie zasugerował mu policjant, który się z nim skontaktował.

Minister sprawiedliwości i prokurator generalny Grzegorz Kurczuk powiedział wczoraj, że nie można wykluczyć elementu prowokacji w sprawie prokurator Katarzyny Sawickiej. Osobiście jednak nie wierzy w sytuację, w której „ktoś wybiera się z kimś na sylwestra, czy jakąś inną imprezę i nie wie, z kim pójdzie i nie wie, z kim będzie przy stoliku”.

(PAP)

Kolejarze grożą strajkiem generalnym na kolei

Na razie protest

Grupa kolejarzy piketowała wczoraj w południe przed budynkiem parlamentu domagając się, by Senat, który wczoraj miał rozpocząć debatę nad budżetem na 2004 r., pozostawił 550 mln zł na przewozy regionalne (taką sumę dopisał do budżetu Sejm). W innym wypadku kolejarze nie wykluczają strajku generalnego.

Według policji, w proteście wzięło udział 1100 osób. Do stojących przed Sejmem związkowców wyszedł marszałek Senatu Longin Pastusiak. Zapewnił ich, że przedstawi premierowi argumenty zawarte w przekazanej mu petycji.

Przewodniczący kolejarz „Solidarności” Stanisław Kogut podziękował Pastusiakowi za przesunięcie głosowań nad budżetem na czwartek.

– To pozwoli nam na jeden dzień negocjacji – powiedział. – Nie pozwolimy, by kosztem kolei reformować kolejne gałęzie przemysłu – mówili protestujący. Według nich, „kolejarze są zjednoczeni i zdeterminowani, by walczyć o swoje i to Senat obciążać będzie ewentualna decyzja o strajku generalnym PKP”.

19 grudnia 2003 r. Sejm, uchwalając budżet, przyznał 550 mln zł na pasażerskie przewozy regionalne PKP. To przyczyniło się do zawieszenia akcji protestacyjnej ko-

Nierentowne PKP

Pokrycie głównych przewozów pasażerskich przychodami ze sprzedaży biletów (wszystkie rodzaje pociągów).



lejarzy i przygotowań do strajku generalnego na kolei przed świętami Bożego Narodzenia.

W miniony piątek senacka Komisja Gospodarki i Finansów Publicznych zaproponowała zmniejszenie dotacji dla PKP z 550 do 192 mln w przyszłorocznym budżecie. Tę kwotę miałyby otrzymać spółka PKP, a nie – jak uchwalił Sejm – spółka Przewozy Regionalne PKP. Komisja proponuje, by pieniądze te przeznaczyć na doinwestowanie taboru oraz remont i modernizację linii kolejowych (192 mln zł to równowartość zakupu 32 autobusów szynowych).

Kolejarze są rozczarowani decyzją senackiej Komisji Gospodarki i Finansów Publicznych i mają nadzieję, że Senat odrzuci ją w ostatecznym głosowaniu. (PAP)

Rolnicy mogą nie dostać dopłat z UE

Nie było wizji

Główną przyczyną opóźnień w budowie systemu IACS był brak strategii co do lokalizacji docelowej siedziby centrali Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i niezbędnych serwerowni dla tego systemu – poinformował wczoraj na konferencji prasowej wiceprezes NIK Zbigniew Wesołowski.

Najwyższa Izba Kontroli przeprowadziła z własnej inicjatywy i na prośbę posłów doraźną kontrolę budowy Zintegrowanego Systemu Zarządzania i Kontroli (IACS) od 2 września do 10 października 2003 roku, którym objęła lata 2000-2002 oraz III kwartały 2003 roku.

IACS to zintegrowany system ewidencji i kontroli, niezbędny, by rolnicy dostali dopłaty bezpośrednie z UE.

Zdaniem wiceprezesa, należy bardzo krytycznie odnieść się do dotrzymywania wyznaczonych przez Agencję terminów. Np. zakup serwerów miał się odbyć w połowie 2003 roku, a zakończenie budowy serwerowni w końcu 2003. Obecnie termin ten został przesunięty na kwiecień 2004.

– Nie można przystępować do budowy tak wielkiego systemu na zasadzie: może się uda. Wzię trzeba było mieć już w 2000 roku – zaznaczył Wesołowski.

Wesołowski uchylił się od odpowiedzi na pytanie, czy IACS będzie gotowy na czas, tak by rolnicy mogli jeszcze w tym roku otrzymać dopłaty do gruntów rolnych, i jednocześnie wyjaśnił, że NIK badał tylko fragment działań związanych z IACS-em.

(PAP)

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 13.01.2004 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	360,0	373,0	460,0	471,0	666,0	680,0	293,0	298,0
Eik ul. Wojska Polskiego	360,0	372,0	466,0	475,0	645,0	670,0	285,0	302,0
Lombard Zambrów	366,0	368,0	468,0	470,0	670,0	673,0	294,0	297,0
Łomża, ul. Dworna 3	365,0	368,0	466,0	468,0	667,0	670,0	295,0	297,0
„NON STOP” Suwałki	360,0	370,0	460,0	470,0	665,5	674,0	294,0	299,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	362,0	372,0	462,0	472,0	670,0	685,0	285,0	300,0
Kurs NBP	363,19	370,53	464,53	473,91	671,09	684,65	296,82	302,82

REKLAMA

PMB-MARKET

Wyniki losowania Loterii PMB z dnia 11.01.2004

1. Nagrodę główną Samochód Osobowy Fiata Pandę wygrywa:

Pani Jadwiga Tarcicka - Białystok

2. Telewizor Grundig 14" wygrywa:

Pan Marek Epler - Białystok

3. Rower górski wygrywa:

Pani Izabella Chrzanowska - Białystok

4. Rower górski wygrywa:

Pani Barbara Tomezyk - Białystok

5. Rower górski wygrywa:

Pan Janusz Zabłocki - Białystok

6. Kuchenkę mikrofalową Samsunga wygrywa:

Pani Beata Biały - Białystok

7. Odkurzacz LG wygrywa:

Pani Aneta Jabłońska - Białystok



KRÓTKO

Miller przed sąd partyjny

Kilkunastu działaczy Sojuszu Lewicy Demokratycznej w łódzkim domaga się, aby przewodniczący partii, premier Leszek Miller, i lider łódzkiego SLD Krzysztof Makowski stanęli przed wojewódzkim sądem partyjnym. Działacze zarzucają Millerowi m.in. brak realizacji programu SLD w dziedzinach gospodarki, finansów i służby zdrowia. Jak powiedział wczoraj przewodniczący Wojewódzkiego Sądu Partyjnego Wiktor Celler, wniosek taki wpłynął w ub. piątek. Pierwsze posiedzenie w tej sprawie ma się odbyć w ostatnią sobotę stycznia. Odbędzie się wtedy pierwsze posiedzenie sądu, na którym wybrany zostanie skład orzekający. Zapozna się on raz jeszcze z wnioskiem i wysłucha stron. Celler przyznał, że „zarzuty są na tyle poważne i tak sformułowane, że należy się nimi zająć”.

Doktor Śmierć powiesił się

Brytyjskiego lekarza rodzinnego, 57-letniego Harolda Shipmana, odsiadującego karę dożywotniego więzienia za zabicie 15 pacjentów, a podejrzanego o zgładzenie ponad 200, znaleziono wczoraj powieszzonego w celi – poinformowała brytyjska służba więzienna. Shipman, któremu media nadały przydomek „Doktor Śmierć”, zaczął zabijać w 1975 r., posługując się głównie morfiną i heroiną. Shipman nigdy nie ujawnił motywów swych zbrodni. (PAP)

DZIAŁKI rolniczą - 10 ha w pobliżu jeziora Hańcza - Suwalszczyzna, gmina Wiązajny. ☎0603-398-777.

DZIAŁKI budowlane, Sokółka, ul. Konopnickiej. ☎(0-85)711-46-39.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE blaszane - zimowa promocja, raty. ☎(0-87)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0-505-036-609.

GRAJEWÓ. Dom parterowy niewykończony (10x12) - mieszkanie, usługi, handel. ☎(086)272-67-50.

JEDWABNE - dom 12x12, budynek gospodarczy, działka 3600 mkw. ☎0502-311-553, ☎(086)272-76-02.

KAWALERKĘ 27 mkw. Ilp. 5-letnie, i Armii Wojska Polskiego. ☎0-608-344-788.

LOKAL handlowy 23,5 mkw. - centrum Suwałk. ☎0507-035-155.

LUB wynajmę budynki na działalność - trasa Białystok - Kuźnica. ☎0602-858-027.

NOWE 1-pokojowe, Ilp. ☎(0-85)651-01-27.

WYNAJME

3-POKOJOWE na dłuższy okres. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

ELK. Lokale do 300 mkw. Centrum. ☎(087)610-18-32, ☎0601-395-214.

KAWALERKA centrum 550 zł+ opłaty. ☎(0-85)719-77-54.

MAGAZYN, Handlowa. ☎(085)745-50-37.

SZCZUCZYN, Sportowa 30, dom piętrowy - 200 mkw, garaż. ☎(086)272-55-19.

SZCZUCZYN. Lokal 60 mkw., podpiwniczony, trasa Szczuczyn - Grajewo. ☎(086)272-54-21, ☎0502-092-137 lub 138.

WYNAJME tanio w Białymstoku 39 mkw., częściowo umeblowane, po remoncie. ☎(086)216-75-20, 0502-299, 400.

STANCJE

MIESZKANIE umeblowane w Centrum Białostoku. ☎(085)682-50-64.

NAUKA

AEROBIK i kursy komputerowe najtaniej w mieście. ☎(085)663-66-31.

AGENT CELNY - roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok ul. Sienkiewicza 82 pok. 502 ☎(085) 664-91-58

AUTOMOBILKUB - kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

KASJER walutowo-złotowy, agent celny, podstawy rachunkowości, podatkowa księga przychodów i rozchodów, inne. ☎(085)676-18-62.

KURS prawa jazdy 14.01.04. godz. 17.00 CENTRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(085)742-09-62.

KURS prawa jazdy 14.01.04. godz. 18.00 CENTRUM, Sikorskiego 6A, lok. 14. ☎(0-85)661-01-10.

LICEUM DLA DOROSŁYCH
ZAOCZNE CENTRUM
OŚWIATOWEGO „EDUKATOR”
ZAPRASZA. TYLKO 120 ZŁ/MIES.
BIAŁYSTOK, UL. POLESKA 52.
☎(085)675-27-02.

LICEUM Ogólnokształcące bez wpisowego czesne 100 zł miesięcznie. Białystok, Zwycięstwa 8, budynek Madro Ilp. ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

LICEUM Ogólnokształcące Zaoczne - nabór na semestr wiosenny. Białystok, ul. Brukowa 2, tel. (085)742-04-69.

LICEUM Zaoczne i Wieczorowe z tradycjami - najtaniej w mieście, semestr I i V. ☎(085)663-66-31.

LICEUM Zaoczne w Zambrowie ogłasza nabór na semestr zimowy. ☎(086)271-36-48, ☎(086)271-26-41.

POLICEALNA Szkoła Pracowników
Ochrony i Informatyki - nabór na a semestr wiosenny (technik ochrony, detektyw, technik informatyk). Kursy do licencji I, II stopnia. Białystok, ul. Brukowa 2, tel. (085)742-04-69.

PRYWATNA Szkoła Podstawowa nr 6 i Prywatne Gimnazjum nr 6 rozpoczynają nabór do nowych klas pierwszych. ☎(085)654-68-38.

PRYWATNA Szkoła Policealna - technik informatyk 120 zł, technik prac biurowych 80 zł. ☎(085)663-66-31.

PRYWATNE Liceum Ogólnokształcące posiada wolne miejsca w klasie I i II. ☎(085)654-68-38.

PRZYJMUJEMY zapisy na hotelarstwo, turystykę, gastronomię i informatykę. Białystok, ul. Kraszewskiego 33, tel. (085) 732-42-16

STUDIUM - archiwista, ekonomista; LO dla Dorosłych, ul. Boh. Monte Cassino 25 ☎(085) 745-13-73, 0504-211-182

STUDIUM bez wpisowego czesne 100 zł miesięcznie: technik informatyk, technik rachunkowości, technik ekonomista specjalności finanse rachunkowość administracja publiczna, zarządzanie firmą. Białystok, Zwycięstwa 8, budynek Madro Ilp. ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

ZAOCZNE Liceum Ogólnokształcące „Pegaz” zaprasza. Białystok, Stoleczna 21. ☎(085)742-66-36, ☎719-34-26.

TURYSTYKA

***BELGIA** - sobota wieczór, niedziela, poniedziałek. ☎(085)74-74-375.

ANTWERPIA, Belgia, osobowym kombi, soboty. ☎0697-110-255.

BELGIA - czwartek, środa, piątek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo - wtorek, sobota. ☎(0-86)272-83-90, ☎0-692-514-184.

BELGIA, Niemcy, Holandia - czwartek, piątek. ☎(085)719-98-82, 0501-503-844.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

NIEMCY - tanio! ☎(087)643-46-63.

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, ☎(0-85)727-00-38.

OKĘCIE - tanio. ☎(085)66-11-722.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; doradztwo wizowe - emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

UWAGA. Oferuję pomoc dla osób starających się o wyjazd do USA. ☎0505-443-124.

WYJAZDY - USA. ☎0507-34-34-00.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIĄŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odciążanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODRUCIA ALKOHOLOWE, WSCZĘPIANIE ESPERALU, PSYCHIATRY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNE (9.00-18.00). UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. **MAMMOGRAFIA** (nowoczesny aparat - promocyjna cena), USG. Klinika Ginekologiczna-Polożnicza (operacje ginekologiczne i porody refundowane przez NFZ), Ośrodek Internistyczny -Diabetologiczny (wizyty refundowane przez NFZ). Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (085)732-32-02.

BADANIE komputerowe stanu zdrowia CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczycza. (085)654-34-77.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płynny pielęgnacyjny. Leczenie dzieci i dorosłych. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

MEDYCYNĄ PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ palenie, alkohol, nadtętno. Bioenergoterapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

SEKSUALNE ZABURZENIA (impotencja, przedwczesny wytrysk, inne). Centrum Psychiatryczne Dr Choroszuca, ul. Podleśna 16 lok.2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

STOMATOLOGIA - codziennie. ☎(085)748-21-41, Stenimska 21.

TRANSPLANTACJA włosów Medical Hair, bezpłatne konsultacje -Białystok 21 stycznia. Infolinia 0-801-321-370, GSM 0609-202-229.

UZDROWICIEL - bioterapia. Łomża - Augustów - Giżycko - Kętrzyn. ☎692-311-566.

ZWIERZĘTA

KOCIĘTA 23-tygodniowe oddam. ☎0604-347-061 po 17.00.

KONIK polski 8 lat - sprzedam. ☎(086)275-01-85.

OWCZARKI niemieckie. ☎0601-155-766.

PARĘ minikucyków szetlandzkich oraz kucyki, Fiord. ☎(087)566-52-36, ☎0600-989-388.

SZKOLENIE psów, sprzedaż, owczarki niemieckie, teriery rosyjskie. ☎(087)619-91-28, 0501-492-844.

BIZNES

DORADZTWO biznesowe przedsiębiorstw, profesjonalnie, konkurencyjne ceny. ☎0609-161-677.

DZIAŁALNOŚĆ solarium, ksero, Mońki (4 urządzenia ergoline). ☎(0-85)653-13-17 po 21.00, ☎0-600-481-903.

GOTÓWKA bez poręczycieli- Bielsk Podlaski, Młocznica 31.. ☎(0-85)730-63-98.

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE, SAPARD, ☎(085)741-70-74 (www.mtz.pl).

OSKREDYTY -tanio. ☎(085)744-50-08.

SPRZEDAM aptekę w Białymstoku. ☎0691-769-605.

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŻYTO, pszenżyto, pszenicę, mieszaninę. ☎0601-894-103.

ŁADOWACZ Troll lub Mikrus - używany. ☎(087)562-24-73 lub ☎0604-201-358.

BYDŁO opasowe -byki, jałówki. ☎(069)177-63-00.

CIĄGNIK rolniczy roczny lub dwuletni. ☎0604-85-10-80.

KUPIĘ Ursus 45-12, 45-14, 53-14. ☎0691-717-013.

MUZEU Rolnictwa w Ciechanowcu zakupi większą ilość słomy żytniej do pokrycia dachów na obiektach skansenowskich. Zakontraktujemy również dostawy z tegorocznych zbiorów. Cena - do uzgodnienia. Informacje: (086)2771328, Ciechanowiec, ul. Pałacowa 5.

ŚWIERK, sosna, osika. ☎0-502-368-651.

OLCHA. ☎0-502-368-651.

PADŁE BYDŁO SKUPIJĘ I ODBIERAM W ODLEGŁOŚCI 35 KM OD ZAMBROWA. ☎0609-034-973.

PRASY, ciągniki - sprawne, do remontu. ☎0501-128-587.

ZIEMIANKI. ☎0609-524-396.

ZIEMIANKI. ☎0609-844-630.

SPRZEDAM

„ALFA Westfalia” zbiorniki, hale, dojarki, części: pompy, myjnie i inne. ☎0604-270-922 Białystok.

200 prosiąt czterorazowych. ☎(052)321-61-55, 0606-330-324.

BECZKOWÓZ 6000 l, mieszadła, prasy kosztujące, siewniki, plugi. ☎(086)272-24-54, 0602-505-623.

BECZKOWOZY różne, wycinalniki. ☎0606-886-140.

BECZKOWOZY, przyczepy do sianokoszonki, ładowarki, URSUS C-360, inne maszyny. ☎(086)218-53-52.

BELE - sianokoszonka, kukurydza - kisonka. ☎0507-647-144.

OPONY ROLNICZE
ROSYJSKIE, POLSKIE
Motozbyt Białystok
ul. Elewatorska 52
tel (085) 6518-512

PU - A „ASTWA” Sp. z o.o.
w Białymstoku
posiada do wynajęcia
pomieszczenia
do działalności
biurowej i handlowej
oraz pow. magazynowe
Zapewniamy
dogodny dojazd
oraz miejsca parkingowe
dla samochodów
osobowych i dostawczych
UWAGA!!!
Obiekt oraz parking
znajdują się pod
całodobowym nadzorem
dwóch profesjonalnych
firm ochroniarskich
Blizszych informacji udzieli
Dział Techniczno-Gospodarczy
tel. (085) 653-92-93

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny.

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

ilość publikacji

dane klienta:

adres, kod pocztowy:

Uprzejmie prosimy o wypełnienie kuponu bez konieczności podpisywania.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 7818800090000001101214002 można również przelać pod adres: Gazeta Współczesna, 15-050 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 zł i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenie został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA ☐ NAUKA ☐ TURYSTYKA ☐ WETERYNARIA ☐ USŁUGI ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ MEBLE	☐ PRACA ☐ zatrudnienie ☐ szukam pracy ☐ NIERUCHOMOŚCI ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zomienie ☐ wynajmę ☐ stancje	☐ AUTO MOTO ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoklamy ☐ inne ☐ MATRYMONIALNE ☐ ZDROWIE ☐ ZWIERZĘTA ☐ BIZNES	☐ ZAKUPY ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty ☐ ROLNICTWO ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ RÓŻNE ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne ☐ KOOPERACJA ☐ HYDRAULIKA
---	--	---	---

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy	
imię /nazwa firmy/	
nazwisko	
adres	
Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.	
Treść (maksymalnie 10 słów)	
10 zł	
7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela	
4 emisje w "GW" poniedziałek-czwartek	
1. Kupony przyjmują: ● Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie) ● TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włodkiewicza 16a ● Kupony z dowodem wpłaty na konto można przelać pocztą. "Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 7818800090000001101214002 Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włodkiewicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236 2. W cenie został wliczony podatek VAT 22%. 3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.	

C-330 - lub zamienie na kombajn zbożowy z dopłatą. ☎(086)273-21-02.

C-330 sprzedam. ☎(086)277-19-70.

C-330, C-360, C-360-3P, C-385, U-912, U-914, U-1014, U-1224. Prasy, przyczepy, cyklopy. Raty - zamiana. Toczyłowo k/Grajewa. ☎0502-387-992.

C-914, C-360, Zetor 8111, Ostróżna-24. ☎(086)476-88-53.

CIĄGNIK U-1634, stan bdb. ☎0605-203-483.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ - różne typy. Plugi „Krewland”. Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, plugi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CYKLOP na starze całosć sprawna technicznie. 5.000,-. ☎(087)428-33-89 wieczorem.

DOJARKA przewodowa, przyczepa samobieżna /kiszona/, sieczkarnia jednorzędowa „Krone”. ☎(086)472-14-23.

DUŻY wybór ciągników, sieczkarnie, prasy, przyczepy, wycinaki, beczkowozy. Tafiły k.Stawisk. ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD” Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JAŁOWICE CIELNE HF „AGRISERWIS” Bydgoszcz-Przytuły, tel. (086)47-20-800, (052)321-61-55, 0606-330-324.

JAŁÓWKI do zacielenia. Tanie. ☎0608-205-251.

JAŁÓWKI mięsne limousin -20 szt. ☎(087)629-86-25.

JĘCZMIEN. ☎0603-599-977.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.

KOMBAJN zbożowy Bizon Sampo. ☎(085)712-29-61.

KOMIS -kombajny Bizon, ciągniki Ursus, Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k/Łomży. ☎(086)278-51-84.

KOPACZKĘ ciągnikową, rozrzutnik 1 i 2-osłowy na resorach, przyczepę zbierającą+ dmuchawą, 1.500-4.000 zł. ☎0-607-595-463, ☎(0-85)737-71-13.

LOSZKI PIC, WPB/PBZ ☎(052)321-61-55, 0606-330-324.

ŁŁYN. ☎0503-114-670.

MF-255 z turem, kosiarka dyskowa 2,5m, wycinak kieszonki, prasa rolująca pasowa. ☎(085)721-95-93.

MODERNIZACJA obór mleczarskich. Projekt, wykonawstwo, wyposażenie. Kompleksowo. ☎(085)6-510-925, 0600-324-122.

MTZ 82, stan bdb. (1996). ☎(086)278-55-97.

MTZ-82 (1982). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

MTZ-82 TS (1997). ☎(087)516-36-58.

ODZYSKUJEMY opłaty z umów „o pożyczkę” zawartych w systemie argentyńskim. AD ACTA, Legionowa 28, lok. 207. ☎(085)748-52-78.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO. ☎(085)868-18-14.

OTREBY pszenne, żytnie z importu. ☎(087)565-64-51, ☎565-64-52.

OTREBY, wysłodki, nawozy. Z dowozem! ☎(086)472-08-07.

PIĘĆ jałówek wysoko cielnich, trzy krowy mleczne. K.Grajewa. ☎(086)273-25-05.

PRASA belująca, owijarka, sieczkarnia do kukurydzy 1-rzędowa. ☎(0-85)650-19-14.

PRZEDNI napęd do MTZ 3.000 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.

PRZECIENIE HL8011 8t wywrot, 4.500 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

PSZENŻYTO, pszenica, jęczmień. k/Grajewa. ☎(086)273-80-75.

PSZENŻYTO, sianokiszka. Łempice k.Wąsosz. ☎(086)273-12-12.

ROZRZUTNIK na resorach, siewnik „Poznańsk”, waty łakowe, pierścieniowe, zbierająca jęgosławiańska „3”, talerzówka 10, 11, kultywator 18, plug „3”. ☎(086)278-88-08, po 17.00.

ROZRZUTNIKI obornika 1-, 2-osłowe Tandem. ☎(087)516-36-58.

SCHŁADZALNIKI mleka: 1000 l - 3.800; 1500 l - 8.000; 2000 l - 8.500; 3000 l - 9.500 montaż, raty. ☎0606-886-140

SIANOKISZONKĘ w belach. ☎(087)423-06-87.

SIECZKARNIE jednorzędowe. ☎(085)650-19-13.

SIEWNIK buraczany, zamienie. ☎0694-277-113.

SIEWNIK zbożowy 30 lej. zespolony, 600 zł. ☎(0-86)275-06-05.

SIEWNIKI, prasy, kombajny. ☎(087)569-41-42.

SPRZEDAM łakę, Huta. ☎0608-117-055.

TRZY jałówki cielnie. ☎(086)272-05-92.

TRZY jałówki wysokocielnie. ☎(086)270-11-99.

URSUS 1012 (1988). 20.000 zł. ☎0606-597-364.

URSUS 1014 (199), 40.000 PLN, Anna 10.000 PLN. ☎0601-737-689.

URSUS 1014 (1994), stan bdb. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

URSUS 1204. ☎0694-277-113.

URSUS 1224 (1990) i właściciel C-360 okazja. ☎(086)274-51-65.

URSUS 4512 (1991), stan dobry, 22.000 zł. ☎(086)476-11-64.

URSUS 912 części, głowica, obciążniki, inne. ☎(086)274-51-65.

URSUS 914 (1992), stan idealny, cena do uzgodnienia. ☎(0-86)476-05-72.

URSUS: C-330, C-360, tanio. ☎(086)273-21-26.

URSUSY: 360, 385, 912. ☎(087)516-36-58.

ZBIORNIK mleka „Alfa-Laval” 650l, 3.500 zł. ☎(086)279-03-13.

ZETOR 16145 (1990). ☎0601-864-242.

ZETORY: 5011, 5211, 8011, 8111, 8145, 12245. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

RÓŻNE

KUPIĘ

AGREGAT tynkarski - gipsowy używany. ☎0601-690-595.

DŁUŻYĆ iglastą oraz brzozę. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DĘBOWA fryz parkietową. ☎(085)683-46-38.

TOPOLE, osikę. ☎0-692-763-419.

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA - TANIO. ☎(085)868-18-14.

BRYKIET opałowy. ☎(085)7-180-856, 0607-986-888.

DREWNO opałowe- dowóz. ☎(0-85)718-48-78.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż. PRODU-CENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

KARCHER gorąca woda, duży, 2.000 zł. ☎0693-720-815.

KOTŁY ACV, De Detrich, Viessmann, do końca stycznia rabat 20% -“ALWAX”. ☎(086)272-22-88.

KROKIEWE, łaty, deski. ☎0607-049-499.

KROKIEWE, deski -na zamówienie. ☎(086)272-50-51.

MATERAC przeciwoleżynowy, wewnętrzny przepływ powietrza- 500 zł. Wózek inwalidzki- 600 zł. ☎(086)272-50-55.

NAGRZEWNICA olej opałowy, 200KW, 3.500 zł. ☎0693-720-815.

SPRZEDAM do drewna 2 frezarki dolnowrzecionowe fabryczne, wyrównarkę 40. ☎0606-403-958.

SPRZEDAM świeżo kiszona kapustę 1200 kg w beczkach 120 kg 1 zł/kg. ☎(086)275-29-43.

SPRZEDAM olchę. ☎(085)616-671.

STRAGAN przy Kawalerskiej. ☎(085)66-17-805.

TANIO! Brykiety opałowy z torfu (w workach) - dowozimy. ☎(085)7482-190.

WIDLAKI 1,2 t 3,5 t bliźniaki, 6.500 zł. ☎0692-161-456.

INNE

WRÓŻKA Cecylia. ☎(085)652-44-17, 0507-628-847.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądowrzące, rębaki do drewna, lu-parki, brykielarki. ☎0-696-068-889.

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23.

MASZYNY stolarskie, zgrzewarka punktowa. ☎(085)719-79-21, ☎0604-600-839.

PRASĘ śrubową do prasowania makulatury, folii. ☎0604-515-018.

WARSZAWSKIE Przedsiębiorstwo Robót Telekomunikacyjnych S.A. sprzeda bądź wydzierżawi węzeł betoniarzki BRS-500 wraz z suwnicą SB-8. ☎(0-85)661-34-30, ☎661-05-91.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-220-811.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jamuły 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem oraz remonty A-Z, doświadczenie; VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

C.O. w miedzi wykonam; tanio, profesjonalnie. ☎(0-85)741-93-17.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, re-monty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

INDECO
SZAFY
• GARDEROBY
• POKOJE DZIECIĘCE
RABATY
MEBLE KUCHENNE
Dobra jakość • Dobra cena • Indywidualne projekty
IMEX www.imex.bialystok.pl
Warszawska 13, tel. 743-57-52
Wasilkowska 22c, tel. 675-01-90
Sokółka, ul. Grodzka 18 (lp.)
tel. 0606-916-372

DŹWIG 10 ton. Podnośnik kosowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

GIPSOWANIE, malowanie, glazura, terakota, panele; solidnie, tanio. Suwałki. ☎0508-753-056, 0501-661-847.

GLAZURA, terakota -generalne wykończenie wnętrz. Grajewo. ☎0692-337-567, ☎(086)272-88-76.

GLAZURA, terakota, remonty. ☎(0-85)743-39-88.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów -tanio. ☎0602-333-644.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

REMONTOWO-budowlane. ☎0600-485-510.

REMONTY mieszkań -profesjonalnie, Grajewo. ☎0506-816-594.

REMONTY od A do Z.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

REMONTY - solidnie i szybko. ☎(085)71-25-106, 0603-424-784.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎ 0602-250-026.

SCHODY drewniane -doświadczenie. ☎(0-85)653-18-38, 739-24-80.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplenie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, malowanie, gipsowanie. ☎(085)716-23-52.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, mury, klinkier, ogrodzenia. ☎(0-85)749-21-38, 0600-220-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

USŁUGI ogólnobudowlane z praktyką na zachodzie plus kominki. ☎0506-980-510.

WYKOPIE stawy, plantowanie ziemi. ☎0608-426-260.

ELEKTRYCZNE

DOMOFONY, telefony, faksy. ☎(0-85)744-80-63.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, szafy, zabudowy, regały. ☎(085)716-18-52, 0605-735-308.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

AGD, RTV

PRALKI, lodówka-zamrażarki. ☎(085)742-40-49 Kuzyka.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

BIAŁYSTOK



TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; **Policja** – 997; **Straż Pożarna** – 998; **Pogotowie Gazowe** – 992; **Pogotowie Ciepłownicze** – 993; **Pogotowie Energetyczne** – 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** – 994; **Pogotowie Drogowe** – 981; **Pogotowie Weterynaryjne** – 983; **Pogotowie Opiekuńcze** – 741-68-46; **Pogotowie Radiowo-Telewizyjne** – 959, 958; **Pomoc drogowa** – 96-37; **Informacja Międzygminowa** – 912; **Biuro Numerów** – 913; **Biuro Napraw Telefonów** – 914; **Informacja o usługach** – 951; **Telefoniczna Agencja Informacyjna** – 664-21-63, 94-77; **Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne** – tel./fax 711-20-49; **Podlaska Informacja Gospodarcza**, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). **Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin** – 73-22-222; **Ochotnicy Białostocki Klub „Amazonki”** Stowarzyszenia do Walki z Rakim, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. **Telefon zaufania dla dzieci** – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; **Punkt In-**

formacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, **Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej** – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, **Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholici”** (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.



SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; **Pediatryczne** – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Internistyczne** – czynne codziennie przez całą dobę. – **Gabinet dla dzieci** – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7. – **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białowł 11, tel. 746-00-10. – **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum” Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 74-15-607 – czynny przez całą dobę. **„Hospicjum Domowe”**, ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze). **DYŻURY NOCNE APTEK** (całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALA

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgię, reanimację, laryngologię. **Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasywnych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSKAM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo. **Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ**, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116. **OSTRE DYŻURY** **CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIA** – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.

DŁA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523), **DŁA DZIECI:** Oddział Dziecięcej Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

NEUROLOGIA – Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91. **DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA, ONKOLOGIA** (tel. 745-08-42), **AMBULATORIUM CHIRURGII DZIECIĘCEJ** (tel. 745-06-19), **AMBULATORIUM**

RIUM ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-09-31), **AMBULATORIUM PEDIATRYCZNE** – Centralna Izba Przyjęć (tel. 745-07-58) – **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny**, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.



TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgliki w Białymstoku – „Sędziowie” (Duża scena), godz. 10.00. **Białostocki Teatr Lalek** – „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, godz. 9.00.



KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) – „Władca Pierścieni – powrót Króla” (USA, I. 12), godz. 9.00, 12.30, 16.15, 20.00, „Gdzie jest Nemo” (USA, b.o.), godz. 12.00, 13.45, 15.45, „Niepokonany Seabiscuit” (USA, I. 15), godz. 17.45, 20.15 (www.echo-cinema.pl(kina)poko). **„TON”** (tel. 743-53-82) – „Władca Pierścieni – powrót Króla” (USA, I. 12), godz. 12.15, 16.00, 19.45 (www.ton.com.pl). **„SYRENA”** (tel. 744-58-96) – „Otwarte serce” (USA, I. 15), godz. 16.30, „Spiskowcy rozkoszy” (cena biletu 10 zł), godz. 18.30, „Miasto Bogów” (cena biletu 12 zł), godz. 20.00. **„FORUM”** (tel. 742-23-70) – „Kill Bill vol. 1” (USA, I. 15 – cena bi-

letu 10 zł), godz. 14.00, 16.00, 20.15, „Underworld” (USA, I. 15 – cena biletu 10 zł), godz. 18.00. **O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień”.**

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555 **Ogłoszenia:** 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44) 6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA” – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „ZAKADERA na co dzień” – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularyzatorski; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akadera” – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skróty i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane

przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odłot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) Sześć Radia Jard poleca. 6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD” 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE” 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Sześć Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33” 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD” 14.10 Dla nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Sześć Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD” 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIJSZYCH WSPOMNIENI – NOCNE GRANIE W RADIU JARD”; 22.30 Sześć Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCKA



URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bb@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielsk-podlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnówka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

LĄPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MONKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuski 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuski 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.



SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kiełszelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnówka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnówka.pl

LĄPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33. **MONKI** Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy. **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.



TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnówka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl **MONKI** Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.



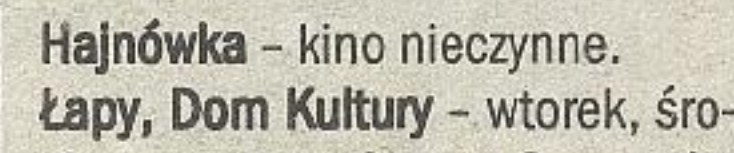
OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82. **LĄPY** Dom Kultury **MONKI** Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64. **SUPRAŚL** Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06. **WASILKÓW** Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.



KINA

Bielsk Podlaski „Znicz” – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Gdzie jest Nemo” (USA, b.o.), godz. 15.30, 17.15. **Dąbrowa Białostocka „Lotos”** – poniedziałek, wtorek „Legalna blondyna 2” (USA, I. 15). **Drohiczyn „Daniel”** – kino nieczynne.



TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA – kino nieczynne. **Ląpy, Dom Kultury** – wtorek, środa, czwartek „Obcy – 8. pasażer „Nostromo” (ang., I. 15). **Sokółka „Sokół”** – poniedziałek, wtorek, środa „Pod słońcem Toskanii” (USA, I. 15), poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Gdzie jest Nemo” (USA, b.o.). **Stawiski „Saturn”** – kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień”.



SUWALSZCZYZNA



URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWÓ Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91. **LIPSK NAD BIEBRZĄ** Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIÓW Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PLASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZERÓŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUNSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZYŃ Urząd Gminy, pl. Kościuski 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

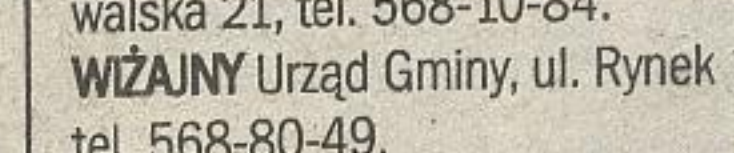
SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 2, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuski 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.



TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

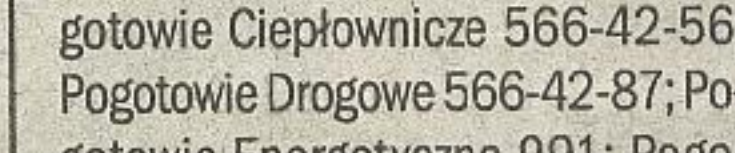


TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

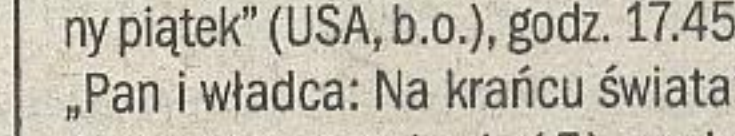


KINA

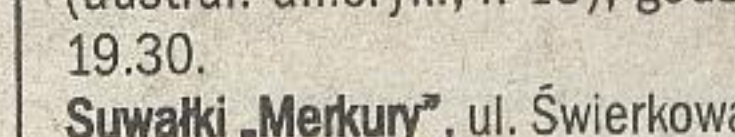
Suwałki „Bałtyk” – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Zakręcony piątek” (USA, b.o.), godz. 17.45, „Pan i władca: Na krańcu świata” (austral.-ameryk., I. 15), godz. 19.30.

Suwałki „Merkury”, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – kino nieczynne.

Augustów „Iskra” – wtorek, środa, czwartek „Pod słońcem Toskanii” (ameryk., I. 15).



MAZURSKIE



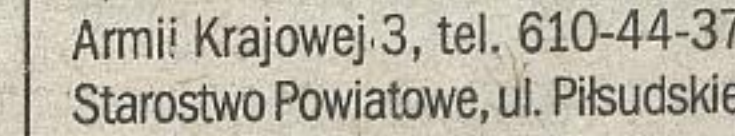
URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOLDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WEGÓRZEWÓ Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.



TELEFONY ALARM.

ŚRODA 14.01.2004

Imieniny: Feliksa, Hilarego, Amadeusza

TVP 1

06:00 Telezakupy
06:15 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Wronicza 17
08:25 Moda na sukces; odc. 2105
08:50 Kukułka i szpak; film anim.
09:00 O Dzielnej Oleńce i jej bracie
09:10 Plastelink i przyjaciele
09:35 Bajeczki Jedynecki
09:55 Kropelka - przygody z wodą; serial animowany
10:20 Onassis, najbogatszy człowiek świata; odc. 2; serial prod. USA; reż: Waris Hussein
11:10 Szansa na życie; felieton
11:25 Operacje nienarodzonych; cz. 1; film dokumentalny
11:55 Moja składka w ZUS
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 To trzeba wiedzieć
12:25 Samo życie; reportaż
12:40 Klan; odc. 780; telenowela
13:10 Hrabina Cosel; odc. 1 - Kamaryla; dramat historyczny prod. polskiej; reż: Jerzy Antczak; wyk: Jadwiga Barańska, Mariusz Dmochowski, Stanisław Jasiukiewicz, Daniel Olbrychski
14:00 Nasze rytmy zdrowia; mag.
14:20 Złączeni Europą; reportaż
14:40 Światowe dziedzictwo kultury; Katedra w Kolonii; film dokumentalny prod. niem.
15:00 Wiadomości
15:10 Zawsze po 21-szej
15:40 Obserwator wojskowy; mag.
16:00 Rower Błęza
16:25 Moda na sukces; odc. 2105
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:15 Moja składka w ZUS
17:20 Gość Jedyński
17:30 Eurowizja 2004 - konkurs polski
17:40 Klan; odc. 782; telenowela
18:45 Irak 2004
19:00 Wieczorynka
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:15 Okruchy życia; Zamarznęty świat; dramat prod. amerykańsko-estońsko-rosyjskiej; reż: Sasha Buravsky
22:10 Kryminalna Jedynka; mag.
22:30 Obraz niekontrolowany
22:50 Oblicza mediów; magazyn
23:15 Kronika Rajdu Dakar
23:25 Monitor Wiadomości
23:40 Biznes perspektywy
23:50 Uciec przed samym sobą; film fabularny prod. USA; reż: Ted Kotcheff; wyk: Mathew Settle, Cassidy Rae
01:15 Zakończenie programu

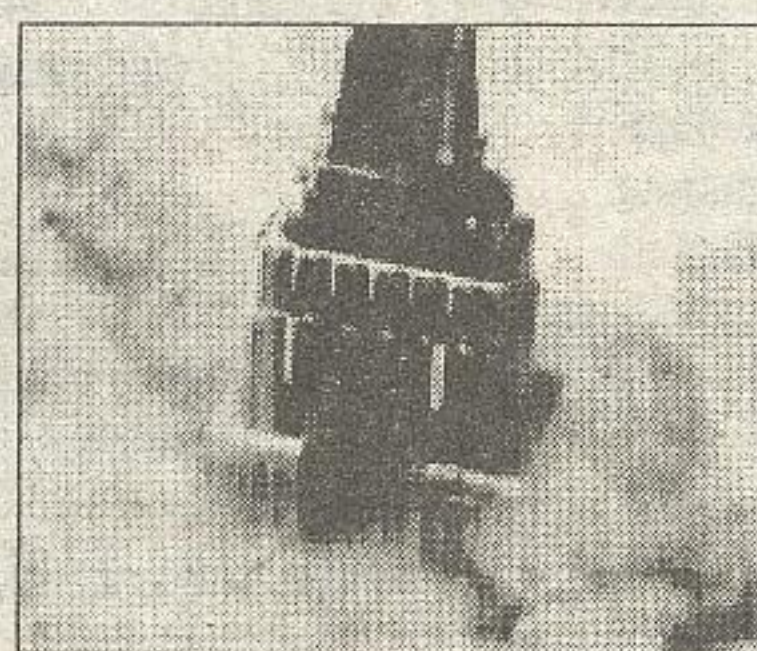
TVP 2

07:00 Studio urody
07:10 Dwójka Dzieciom; WOW; odc. 12; serial prod. pol.-niem.
07:35 Dwójka Dzieciom; Mieszkaniec zegara z kurantem; odc. 2; serial animowany
07:45 Dwójka Dzieciom; Kasztaniki
08:00 Czarne chmury; odc. 6; serial TVP
08:55 Pytanie na śniadanie
10:25 Studio urody
10:35 Zobacz to...
10:45 Herbatka u Tacka; talk show
11:30 Klinika Berlin Centrum; odc. 12; serial prod. niem.
12:20 Wysłannicy Gal; Węzeł; program edukacyjny
12:40 Telezakupy
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 429 - Wasyngtońska wizyta posła; telenowela TVP
13:40 Cena życia; odc. 12 - Sprawy sercowe; serial prod. australijskiej
14:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów
15:00 Wokół nas; Skarb szeryfa; cz. 1 i 2; współczesna komedia sensacyjna; reż: Marek Piestrak; wyk: Izabella Olszewska, Leszek Piskorz, Urszula Kiebzak, Andrzej Hudziak
16:00 Panorama
16:22 Pogoda
16:25 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 194; serial
17:15 Jazda kulturalna; magazyn
17:50 Program lokalny
18:30 Panorama
18:52 Pogoda
19:00 Jeden z dziesięciu; teleturniej
19:30 Autobus przyjedzie znowu; reportaż
19:50 Czy musiało tak być?
20:05 M jak miłość; odc. 195; serial TVP
21:00 Linia specjalna; pr. publ.
21:25 Polska bez fikcji; M jak mama
22:00 Panorama
22:20 Sport-telegram
22:26 Pogoda
22:35 Klatka - film fabularny
00:30 W Palestynie bez zmian
01:20 Zakończenie programu



Polsat

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV Market
07:00 Power Rangers; odc. 87
07:30 Transformery; odc. 37; serial animowany
08:00 POP LISTA
09:00 Rodzina zastępcza; odc. 95
09:30 Przyjaciele 6; odc. 134; serial komediowy
10:00 Słoneczny patrol 8; odc. 147; serial przygodowy
11:00 Awantura o kasę; odc. 144
12:00 Samo życie; odc. 303; serial
12:30 Interwencja
12:50 Serca na rozdrożu; odc. 44
13:40 TV Market
13:55 Czułość i kłamstwa; odc. 99; serial obyczajowy
14:25 Power Rangers; odc. 88
14:50 Pokemon; odc. 39
15:15 Świat według Kiepskich; serial komediowy
15:45 Informacje
16:10 Interwencja
16:30 Herkules; odc. 11; serial przyg.
17:30 Hugo Express
17:55 Przyjaciele 6; odc. 135
18:30 Informacje + sport
19:00 Prognoza pogody
19:10 V.I.P. 3; odc. 58; serial sens.
20:10 Świat według Kiepskich; serial komediowy
21:00 Samo życie; odc. 304; serial obyczajowy
21:30 Studio LOTTO
21:40 Trzęsienie ziemi w Nowym Jorku; thriller katastroficzny; Kanada, reż. Terry Ingram; wyk. Greg Evigan, Melissa Sue Anderson, Cynthia Gibb, Michael Moriarty, Götz Otto
Wielkie trzęsienie ziemi niszczy Nowy Jork. Wybuch panika, trwają rabunki. W pograżonym w chaosie mieście detektyw John Rykker desperacko poszukuje rodziny. Jednocześnie wśród ruin pojawia się seryjny morderca.
23:20 Biznes informacje
23:40 Pogoda
23:45 Graffiti
00:05 Pierwszy milion; odc. 1; serial obyczajowy
01:00 Muzyka na BIS
05:00 Pożegnanie



TVN

05:00 Uwaga!
05:20 Prawdziwa miłość (82)
06:10 Telesklep
06:50 Biały welon (31) - telenowela
07:40 Ścieżki miłości (189)
08:30 Ptaki ciernistych krzewów (6) - serial obyczajowy, USA
09:20 Tele Gra - teleturniej na żywo
10:20 Gliniarze bez odznak (10)
11:20 Twoja droga do gwiazd - Trening - pr. rozrywkowy
11:50 Rozmowy w toku
12:45 Na Wspólnej (223) - serial obyczajowy
13:15 Nikita (86) - serial przyg.
14:10 Brzydula (143) - telenowela
15:00 Ptaki ciernistych krzewów (7) - serial obyczajowy, USA
16:00 Fakty, pogoda
16:20 Biały welon (32) - telenowela
17:10 Prawdziwa miłość (83)
18:00 Rozmowy w toku
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (224) - serial obyczajowy
20:40 Jak tyse konie - pr. rozr.
21:55 Rodzina Soprano (2) - serial sensacyjny, USA
Christopher podejmuje się nowych zobowiązań, z nadzieją, że to pozwoli mu wyjść z trudnych układów z Patsym. Meadow chce na rok przenieść naukę i wybrać się w podróż po Europie. Tony ostrzega Janice, aby nie ufała zbyt łatwo swojej nowej miłości, może mieć przez to kłopoty związane z budową Esplanady. Adriana zrywa ostatecznie znajomość ze swoją przyjaciółką Danielle.
23:10 Fakty Wieczorne
23:35 Witchblade - Piętno mocy (2) - serial przygodowy, USA
00:30 Nie do wiary - opowieści niesamowite
01:00 Nic straconego - powtórki



TV4

06:10 MODNA MODA - magazyn o modzie
06:35 KINOMANIAK - odjazdowy magazyn filmowy
07:00 Muzyczne listy
08:00 Hoboczeki (99) - serial edukacyjny dla dzieci
08:30 Różowa Pantera (6) - serial animowany dla dzieci
09:00 Dharma i Greg (19) - serial
09:30 Daję słowo - teleturniej
10:00 Z życia wzięte (103) - serial
10:30 Divas Las Vegas - koncert gwiazd muzyki POP
11:00 Cud miłości (74) - telenowela
11:45 TV Market
12:00 Strefa P - mag. muzyczny
12:30 JOKER - pr. rozrywkowy
13:30 Muzyczne Listy
14:30 Rozbitkowie (18) - serial przygodowy
15:30 Robocop (40) - serial dla dzieci
16:00 Eek! The Cat (8) - serial anim.
16:30 Cud miłości (75) - telenowela
17:30 Podwójna akcja - As wywiadu (15) - serial przygodowy
18:00 To się w głowie nie mieści
18:30 Daję słowo - teleturniej
19:00 Cena macierzyństwa - thriller psychologiczny; USA, reż. George Kaczender
21:00 Dziennik
21:20 Informacje sportowe
21:27 Prognoza pogody
21:30 Komenda - serial dok.
22:00 Kameleon (14) - serial sens.
23:00 Życie jak sen (64) - serial komediowy
23:30 Pałac Wagabundów (1) - serial
00:00 Obcy - ósmy pasażer „Nostromo” - film fantastyczny; Wielka Brytania, reż. R. Scott
Statek kosmiczny Nostromo przewożący surowce z innych planet, zabiera nieświadomie Obcego. Ósmy pasażer okazuje się bezlitosnym, morderczym potworem, mordującym jednego po drugim członków załogi.
02:15 X Laski - pr. rozrywkowy
02:45 Muzyczne listy
03:35 MODNA MODA
04:00 Strefa P - mag. muzyczny
04:25 Zakończenie programu



TV Polonia

06:00 Niepodobni; felieton; 06:15 Kawa czy herbata; 08:00 Wiadomości; 08:15 Wronicza 17; 08:25 Klan; odc. 773; 08:50 Eurotel; mag.; 09:00 Tydzień przygód w Afryce; odc. 6; 09:10 Budzik; 09:35 Trzy misie; odc. 10; 10:05 Plus minus; 10:30 Tajemnice Pomorza; 10:50 Szwecja dla Polaków; 11:05 Forum; 11:50 Film anim.; Jajko nr 3428741; 12:00 Wiadomości; 12:10 Wieści polonijne; 12:25 Hit kultury; 12:45 Jest takie miejsce; Bielsko-Biala; 13:05 Torowisko; film obycz.; 14:30 Ostatni Zay-azd; Ogniem i mieczem; talk show; 15:00 Wiadomości; 15:10 Na zdrowie; Jagielski; 15:45 Film anim.; Lot trzmiela; 15:50 Film anim.; Divertimento D-dur Presto KV-136; 16:00 Klan; odc. 773; 16:25 Tragedia Heweliusza; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:20 Gość Jedyński; 17:35 Budzik; 18:00 Trzy misie; odc. 10; 18:25 Jest takie miejsce; 18:45 Rozmowy na nowy wiek; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan; odc. 773; 20:35 Polska karta; 21:05 Torowisko; film obycz.; 22:25 Irak 2004; 22:35 Opole 2003 na bis - Marcin Daniec; 40 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki - Opole 2003; 23:00 Panorama; 23:30 Linia specjalna; 23:55 Suplement; 00:25 Monitor Wiadomości; 00:40 Biznes perspektywy; 00:45 Powtórki

TVP 3

BIAŁYSTOK

6.50 Echo dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Obiektyw 8.00 Europa w zagrodzie 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Słuk zagadki historii - film dok. 9.30 Kurier 9.35 Prognoza pogody 9.40 Janosik - serial fab. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia 11.30 Kurier 11.40 Prognoza pogody 11.45 David Gahan w Polsce 12.15 Telenowela 12.30 Kurier 12.35 Taka była telewizja - serial dok. 13.30 Kurier 13.45 Prognoza pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Teletyki 14.30 Kurier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Eurotel 15.00 W krainie władcy smoków - film fab. 15.30 Kurier 15.40 Prognoza pogody 15.45 TeleDol - rep. Andrzeja Godlewskiego 16.05 Galeria Prezentacji 16.15 Obiektyw - Fisz 16.20 Gość dnia 16.30 Siatkownia - Europejska Liga Mistrzów 17.50 Do szczegółu inaczej - tylko w Programie 2 18.00 Obiektyw - tylko w Programie 2 18.30 Szerokiej drogi - tylko w Programie 2 18.25 Karta z kalendarza - tylko w Programie 2 18.30 Kurier Kultury 18.40 Prognoza pogody 18.45 Smakosz - magazyn 18.50 TeleDol - rep. Andrzeja Godlewskiego 19.10 Co w puszczy piszczy 19.15 Galeria Prezentacji: Kazimierz Jurgielanec 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio Pogoda 20.50 Echo dnia 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczegółu inaczej 22.15 To jest temat 22.30 Kurier 22.45 Kurier sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Siatkownia - Europejska Liga Mistrzów 0.10 Pod znakiem koziorożca - film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99.4 98.6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę - wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.30, 19.04, 21.05 Okolice kultury 9.30, 13.30 Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przeszłości granicznych: 6.45, 7.45, 8.45

5.00 FAKTY I MUZYKA - prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Grzechowiak; 9.40 Wielkie Miasto Białystok odc. 8; 11.15 Reportaż - Życie po nawróceniu - rep. Ewy Michalowskiej; 11.55 Europa za 5 dwunastą; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 13.05 Masz prawo - prowadzi D. Niebrzydowska; 14.05 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Szymański; 18.05 Kram z książkami - prowadzi D. Sokolowska; 18.30 Ukraińska dumka - aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. Włodzimierza Prochowicza; 19.15 Wielkie Miasto Białystok odc. 8; 19.25 Poradnik językowy - Słowo o słowie - prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż - Życie po nawróceniu - rep. Ewy Michalowskiej; 19.50 Czas połów - Katarzyna Ewa Zdanowicz; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji - Mona Evans - słuchowisko sensacyjne; 20.30 Życie zaplądane w dźwiękach - aud. Ołgi Gordiejew; 21.10 Azy; 21.30 Czas melomana - aud. Magdaleny Gali; 22.00 Reflektor - Program BBC; 22.45

Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Czas połów - Katarzyna Ewa Zdanowicz; 23.45 Wielkie Miasto Białystok odc. 8; 23.55 Europa za 5 dwunastą; 0.55 Notatnik Europejski /powt./

RADIO PLUS
ŁOMŻA

(88.8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP Ol Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echo wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POP-CORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakietek - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Karta z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwonił, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS
BIAŁYSTOK

(103.3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną. Dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut. Pogoda: od 6.00 do 10.00 co 20 minut, od 15.00 do 18.00 co 30 minut. Przegląd prasy lokalnej: od 6.00 do 10.00

co godzinę Informacje dla kierowców: od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.45 Patron dnia - Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycja: poniedziałek - Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBIEG - zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Życie nie umiera - program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) - zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(88.3; 92.0; 98.5 MHz)

RADIO MARYJA

(100.4; 103.3; 103.6; 105.5; 107.9 MHz)

RADIO RMF FM

(89.0; 89.4; 100.2 MHz)

RADIO ZET

(101.4 MHz - Elk, Goldap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107.3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104.0 MHz - Elk, Olecko, Ketrzyn, Giżycko, Goldap, Mragowo, Pisz, Węgorzewo; 105.4 MHz - Siemiatycze; 102.8 MHz - Ostrołęka, Ostrow Mazowiecka; 107.7 - Mragowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Litery z pól:

E-3, J-5,

F-7, K-2, I-9,

A-8, B-11,

C-4 utworzą

TRZECIĄ

część

współcze-

snej mądro-

ści.

POZIOMO:

A) ogórek,

który niechybnie

trafi do

bezczi,

C) ostatni przypadek,

E) srogi miesiąc

skalny albo na estradzie,

G) zastój w jakiejś dziedzinie

trop, I) karcąca uwaga,

K) ze wszystkiego niezadowolony.

PIONOWO: 1) słodkie słówko, 3) James Bond albo Hans Kloss • Indyjska „złotówka”, 5) antonim straty • potrzebny do zasznurowania trzewika, 7) „Nd” dla chemika • prostopadły do poziomu, 9) krewny po mieczu • bały, manto, 11) stol za ładą.

HELLES

KUPON 2/C

Otwarty tenisowy turniej amatorów

O Puchar „Współczesnej”

Już niebawem rusza Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar „Gazety Współczesnej”.

Impreza ma charakter otwarty. Udziału w niej nie mogą brać jedynie zawodnicy z II ligi (nie dotyczy to młodzików i kadetów). W turnieju obowiązuje system rozgrywek Grand Prix, a w czasie spotkań przepisy PZTS. Zawody rozgrywane będą w hali sportowej białostockiego Zespołu Szkół Rolniczych CKP przy ul. Suchowolca 26.

Nasza impreza odbędzie się w trzech kategoriach: kobiety (bez ograniczeń wiekowych)

mężczyźni do lat 45
mężczyźni 45 lat i starsi.
Pierwszy turniej zaplanowany jest już na niedzielę, 25 stycznia, o godz. 9.00 (początek zapisów).

Organizatorami turnieju jest Podlaski Okręgowy Związek Tenisa Stołowego, redakcja „Gazety Współczesnej” oraz ZSR i UKS Dojlidy Białystok. Zawody sponsorują: France Car – Baruch oraz Ośrodek Szkolenia Kierowców „Wiraż”.

Bliższych informacji o turnieju, udziela oraz zapisy prowadzi wiceprezes POZTS Tadeusz Piotrowski (tel. kontaktowy: 505 110 518 oraz 744 11 00. (PS)

4. PIŁKARSKI PLEBISCYT „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ” – NOTOWANIE 13.01.2004

Już tylko godziny pozostały do zakończenia 4. Piłkarskiego Plebiscytu „Gazety Współczesnej”. Jeszcze tylko dzisiaj – do północy – można wysłać SMS na wybranych przez siebie kandydatów. Wyniki plebiscytu ogłosimy na Piłkarskiej Gali Oscarów Podlasia, która odbędzie się w restauracji „Mozart” 17 stycznia z udziałem wszystkich wyróżnionych piłkarzy, działaczy, trenerów i sędziów. Tam poznamy także wolę naszych Czytelników.

Ostatnie dni były dla nas bardzo pracowite. Nasi Czytelnicy wysłali do nas ogromne ilości kuponów. Obecnie zdecydowaną większość udało się nam już przeliczyć. Do sprawdzenia pozostało już tylko kilkaset kuponów i z pewnością zdążymy z ich zliczeniem do Piłkarskiej Gali.

Niemal pewne jest, że liczba oddanych głosów przekroczy 5 tysięcy! Takiego zainteresowania nie spodziewaliśmy się w najśmielszych oczekiwaniach.

Wśród kandydatów na Piłkarza Roku walka powinna rozstrzygnąć się między jagiellończykami: wciąż prowadzącym Przemysławem Kuligiem i wytrwale go ścigającym

Marcinem Danielewiczem. Zacięty bój będzie toczył się o 3. miejsce. Na razie pozycję tę zajmuje Dariusz Łatka, ale ostatnie godziny SMS-owego głosowania mogą przynieść spore przetasowania.

PIŁKARZ ROKU

1. Przemysław Kulig 3253
2. Marcin Danielewicz 3039
3. Dariusz Łatka 2210
4. Rafał Boguski 1613
5. Marcin Wincel 1559
6. Krzysztof Zalewski 1547
7. Wojciech Kobeszko 1505
8. Robert Flery 1454
9. Andrzej Olszewski 1367
10. Mariusz Dzienis 1221

TRENER ROKU

1. Witold Mroziwski 1247
2. Piotr Pawluczek 545
3. Piotr Zajackowski 405
4. Grzegorz Szerszenowicz 266
5. Tadeusz Gaszyński 264
6. Jerzy Bołtuć 100

ODKRYCIE ROKU

1. Robert Speichler 707
2. Karol Salik 690
3. Paweł Strózik 681
4. Łukasz Tyczkowski 370
5. Łukasz Tupalski 268
6. Radosław Korzątkowski 63

LICZNIK: 4774 głosy.

GŁOSUJ NA SWOJEGO KANDYDATA
I WYGRAJ WIEŻĘ HI-FI ORAZ INNE NAGRODY!



4. Plebiscyt Piłkarski

„Gazety Współczesnej” na Piłkarza, Trenera
i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu.

Oto kandydaci:

GAZETA
współczesna

PIŁKARZ ROKU

- (kod 01) Rafał BOGUSKI
- (02) Marcin DANIELEWICZ
- (03) Mariusz DZENIS
- (04) Robert FLERY
- (05) Wojciech KOBESZKO
- (06) Przemysław KULIG
- (07) Dariusz ŁATKA
- (08) Andrzej OLSZEWSKI
- (09) Marcin WINCEL
- (10) Krzysztof ZALEWSKI

Aby zagłosować na swojego kandydata

wyslij SMS pod numer **7240**

O treści oscar (tu wpisz nr kodu kandydata) np. oscar 23. SMS-y przyjmowane będą do 14 stycznia 2004 roku do godz. 24. Jeden poprawny SMS dla Piłkarza Roku to 2 pkt dla wybranego piłkarza w punktacji plebiscytowej. Jeden poprawny SMS na Trenera lub Odkrycie Roku to jeden głos w punktacji plebiscytowej. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 4. Plebiscytu Piłkarskiego „Gazety Współczesnej” na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW”.

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytania otrzymają nagrody: wieżę hi-fi, radiobudzik lub zegar firmowy.

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT)



Panowie a teraz kwadrans biegu – zdaje się mówić trener Witold Mroziwski do swoich piłkarzy

Jagiellonia czeka na Załuskę i szykuje się do zgrupowania.
Nowi sparingpartnerzy białostoczan.

Wreszcie trochę spokoju

Trener Witold Mroziwski wciąż czeka na przybycie Łukasza Załuski, bramkarza stołecznej Legii. Pochodzący z Wysokiego Mazowieckiego (obecnie reprezentuje MSP Szamotuły) zawodnik bronił ostatnio w rezerwach warszawskiego klubu występujących w mazowieckiej IV lidze.

Wcześniej Załuska grał m.in. w Stomilu Olsztyn (3 mecze w ekstraklasie). Przymierzany też był do składów m.in. zabrzańskiego Górnika, warszawskiej Polonii, a ostatnio Lecha Poznań. Ponoć poza Jagiellonią interesuje się nim jeszcze jeden drugoligowy klub.

– Cierpliwie czekam – powiedział Mroziwski. – We wtorek rano rozmawiałem z menadżerem tego zawodnika Zenonem Jarzębskim, który powiedział, że wszystko jest na dobrej drodze i lada dzień Łukasz powinien zameldować się w Białymstoku.

„Mróz” chce, by ta sprawa – podobnie jak negocjacje kontraktowe z Łukaszem Tupalskim – zakończyła się jeszcze przed 19 stycznia, kiedy to piłkarze wyjeżdżają do Rajgródu na pierwsze zgrupowanie.

Treningi wznowił już Andrzej Olszewski (miał problemy z rwą kulszową) i Wojciech Marcinkiewicz (wyleczył przeziębienie). Nadal nie ćwiczą z resztą zespołu Tomasz

Wołczyk (jest na zjeździe w gdańskim AWF) oraz Piotr Cyniewski (uczy się do egzaminów i leczy grypę).

– Pozostali trenują z pełnym zaangażowaniem, co mnie bardzo cieszy – ocenił Mroziwski. – Jestem niezmiernie zadowolony, że zawodnicy podpisali kontrakty, bo wreszcie będzie trochę spokoju. Ze starszymi zawodnikami rozmawiać będziemy w późniejszych terminach. Dla mnie wszystko w tej sprawie jest jasne. Powtórzę – jeżeli nie dojdzie do jakiejś katastrofy zdrowotnej lub dramatycznej obniżki formy, to liczę, że żaden z obecnych jagiellończyków nie opuści drużyny.

Z zespołem trenuje testowany Jacek Kocur, który przez kilka dni będzie bacznie obserwowany przez trenera Mroziwskiego.

– Za wcześnie jeszcze by coś o nim mówić – powiedział „Mróz”. – Na pewno warto mu się przyglądać i właśnie teraz będę to robił.

Doszło do drobnych zmian w programie przygotowań „Jagi”. Białostoczanie w końcu lutego – w czasie drugiego zgrupowania w Zielonej Górze mieli rozegrać serię sparingowe, w tym z III-ligowym Lechem Sulma Zielona Góra oraz Zagłębiem Sosnowiec. W miejsce tych rywali jagiellończycy zmierzają się z mocniejszymi przeciwnikami:

Górnikiem Polkowice (25 bm.) i Pogonią Szczecin (26 bm.).

Wiele wskazuje na to, że – mimo

wcześniejszych zapowiedzi – rundę wiosenną w II lidze białostoczanie rozegrają jednak na stadionie przy ulicy Jurowieckiej. Czy oznacza to, że scenariusz przeprowadzki na obiekt białostockiego Hetmana przy ulicy Słonecznej nie zostanie tej wiosny realizowany?

– Bardzo dużo zależy od pogody, bo trzeba by zacząć wykonywać prace adaptacyjne – oświadczył Lech Rutkowski, prezes Jagiellonia SSA. – Przy mrozie i śniegu nie da się tego zrobić. A i proces licencyjny wymaga czasu, tak więc bardzo możliwe, że całą wiosnę lub co najmniej dużą jej część zagramy na Jurowieckiej. Zobaczymy jak to będzie, ale ja chciałbym wyjść z tego impasu. Mogę zapewnić jedynie, że na 100 procent na „Hetmanie” będą mecze Pucharu Polski. Do tego nie potrzeba ani licencji, ani gruntownych remontów na Słonecznej.

(PS)

III LIGA TENISA STOŁOWEGO

Dojlidy niepokonane

Trwają rozgrywki trzeciej ligi tenisa stołowego na Podlasiu. Do zakończenia I rundy pozostały już tylko dwie kolejki (24 stycznia i 1 lutego). Na razie na czele znajduje się drugi zespół UKS Dojlidy Białystok, który wygrał wszystkie swoje mecze. W bezpośrednim meczu białostoczanie pokonali wiceliderów – UKS Sokoły Dziadkowi-
ce 15:3.

Wyniki

5. kolejka:

LUKS Czarni II Czarna Białostocka – Plams Eurocentr Suchowola 15:3, MDK Szczuczyn – UKS GOK Krasnopol 3:15, UKS Dojlidy II Białystok – UKS Sokoły Dziadko-

wice 15:3, UKS Netta Białobrzegi – MOKS II Słoneczny Stok 7:11, LUKS Czarni I Czarna Białostocka – SKTS Łomża – mecz przełożony.

6. kolejka:

Plams Eurocentr Suchowola – MDK Szczuczyn 6:12, LUKS Czarni II Czarna Białostocka – UKS Dojlidy II Białystok 5:13, UKS GOK Krasnopol – UKS Netta Białobrzegi 10:8, LUKS Sokoły Dziadkowi-
ce 9:9, MOKS II Słoneczny Stok Białystok – LUKS Czarni Czarna Białostocka 8:16.

7. kolejka:

UKS Dojlidy II Białystok – Plams Eurocentr Suchowola 15:3, UKS Netta Białobrzegi – MDK Szczuczyn

12:6, SKTS II Łomża – LUKS Czarni II Czarna Białostocka 11:7, LUKS Czarni I Czarna Białostocka – UKS GOK Krasnopol 1:17, MOKS II Słoneczny Stok Białystok – UKS Sokoły Dziadkowi-
ce 7:11.

1. Dojlidy II	7	14	92:30
2. Sokoły	7	11	77:54
3. MOKS II	7	10	69:57
4. GOK Krasnopol	7	9	79:47
5. SKTS II ŁO	6	8	64:44
6. LUKS Czarni	6	6	54:53
7. Netta	7	4	53:71
8. MDK Szczuczyn	7	4	49:76
9. LUKS Czarni II	7	2	49:79
10. Plams	7	0	21:103

(PS)

Mocna zagrywka i efektowne rude włosy
to znaki rozpoznawcze młodej atakującej AZS Zeto Białystok

Nasza skromna Różyczka

Magdalena Różańska (na zdjęciu) dopiero w sierpniu skończy 18 lat, ale już teraz jest ważną postacią w siatkarskim zespole AZS Zeto. Albo wychodzi w pierwszej szóstce, albo jako pierwsza z dziewcząt rezerwowych pojawia się na boisku.

Szczupłą atakującą kibice znają przede wszystkim z mocnych zagrywek z wyskoku i niepowtarzalnych rudych włosów. W sobotę „Róża” była jedną z dziewczyn, które złożyły w Warszawie stołeczny AZS AWF.

Ostatnie zwycięstwo dało wam chyba sporo satysfakcji – zagadaliśmy 17-latkę.

– Oczywiście. Po tej wygranej uwierzyliśmy, że przy odpowiednim zaangażowaniu możemy wygrać z każdym.

W sobotę czeka jednak lider – Skra Bełchatów. Jak go pokonać?

– Niewątpliwie siatkarki Skry mają bardzo silną zagrywkę i ten element sprawił nam w pierwszym meczu w Bełchatowie najwięcej problemów. Myślę, że jeśli my również zagramy mocnym serwisem, nie stoimy na straconej pozycji.

Magdalena Różańska. Urodzona 17.08.1986 r. Kluby: MOSiR Unibud Bielsk Podlaski, AZS Zeto Białystok.

Przyszłaś do AZS-u z Bielska Podlaskiego. Czy zwiększyło się w tym mieście zainteresowanie białostocką drużyną?

– To chyba bardziej dzięki wynikom niż mojej skromnej osobie. Przyznam jednak, że często jestem pytana o mój klub. Ludzie się dziwią, dlaczego tak dobrze nam teraz idzie. Przecież w zeszłym sezonie z trudem się utrzymaliśmy. Przyznam też, że marzeniem każdej młodej siatkarki z Bielska jest gra w AZS-ie.

Ze względu na treningi nie masz chyba wiele wolnego czasu.

– Nie bardzo. Cały swój czas dzielę między szkołę, treningi i mecze. Trzeba się przyłożyć do pracy, bo kto wie czy nie powalczymy nawet o Serie B. Wolny czas w tygodniu są tego 1-2 dni, spędzam w Bielsku najchętniej spotykając się ze znajomymi.

A może znajdzie się chwila, by zobaczyć się z chłopakiem, o ile taki jest?

– Na chłopaków przyjdzie jeszcze czas. Wolę poczekać aż spotkam kogoś odpowiedniego.

TRENER MELDUJE

Dariusz Pieśniak:

Już zapominamy o meczu z AZS AWF Warszawa. W sobotę dziewczyny nie będą oceniane przez kibiców za to zwycięstwo, a za to co pokażą na parkiecie. Niektóre z moich podopiecznych narzekają na drobne urazy, ale wszystkie trenują, także Marta Kulik, której zabrakło w ostatnich kilku meczach. Kluczem do nawiązania równorzędnej walki ze Skrą, a może zwycięstwa będzie dobra zagrywka i nad nią szczególnie pracujemy w tym tygodniu.



To znaczy?

– Na pewno musi być kulturalny i z poczuciem humoru. Najlepiej gdyby jeszcze uprawiał sport.

Wygląd nie ma znaczenia? Może masz jakiś ideał: aktora, sportowca...

– Niech się zastanowie... Nie, nie przypominam sobie żadnego. Najważniejsze, aby był wartościowym człowiekiem.

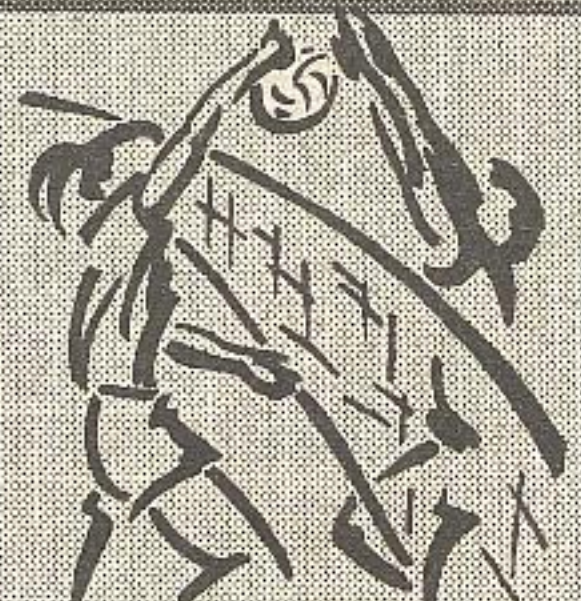
Rozmawiał: Miłosz Karbowski

**Sobota godzina 17:
AZS Zeto - Skra Bełchatów**

Do meczu na szczycie

II ligi siatkarek

zostały 3 dni



RAPORT CZWARTOLIGOWY

Od dziś codziennie przekazywać będziemy Państwu najnowsze wieści z przygotowań zespołów podlaskiej IV ligi.

LKS Łomża

Pilkarze LKS od tygodnia codziennie trenują na hali lub na boisku pod okiem trenera Tadeusza Gąszińskiego.

Wśród ćwiczących są także dwaj nowi gracze łomżyńskiej ekipy: eks-jagielińczyk Arkadiusz Chrobot oraz bramkarz Karol Salik (ostatnio Sparta Augustów). Pilkarze powoli przygotowują się do wyjazdu na gorskie zgrupowanie do Jaworzynki, które rozpocznie się 21 stycznia.



Tur Bielsk Podlaski

Zawodnicy Tura dopiero wczoraj spotkali się na pierwszym treningu w Nowym Roku. Trener Piotr Pawluczuk ma pod swoją jesienią kadre oraz dwójkę nowych graczy, którzy na razie tylko trenują z bielszczanami. – Wszystko zależy teraz od działaczy – powiedział trener. – Jeśli się dogadają kluby, to powinni wiosną nas wzmocnić. Tur trenuje trzy razy w tygodniu w hali i siłowni. W planach jest też odnowa biologiczna i kilkudniowy obóz na własnych obiektach w końcu stycznia.

Olimpia Zambrów

Zamrowscy pilkarze rozpoczęli treningi w ubiegłym tygodniu i sześć razy w tygodniu spotykają się w hali i na boisku. Pod okiem trenerów Sławomira Sasnowskiego i Zbigniewa Stańczyka wszyscy gracze Olimpii pilnie pracują nad formą (wyjątkiem jest trójka graczy, która zakończyła karierę). W najbliższą niedzielę zambrówianie wyjeżdżają na turniej halowy do Moniek, a tydzień później na swoich obiektach także organizują halowe zawody. (PS)

TOTOLOTEK

13 STYCZNIA 2004 R.

MULTI LOTEK

8, 9, 10, 11, 12, 19, 23, 28, 40, 46, 47, 50, 51, 53, 55, 61, 64, 73, 75, 76

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK

31 oraz 7, 17, 24, 28

Konflikt w kadrze polskich skoczków

Oby nie wiało

Dzisiaj mija termin zgłoszeń do konkursów Pucharu Świata w skokach narciarskich, jakie w najbliższą sobotę i niedzielę rozegrane zostaną w Zakopanem. Wiadomo już, że kibice nie zobaczą reprezentantów Japonii, Szwajcarii oraz Francji.

Tymczasem w mediach pojawiły się spekulacje na temat konfliktu Małysza z trenerem kadry Apoloniuszem Tajnerem. Nasz mistrz świata wybrał zajęcia pod okiem Jana Szturca, a nie planowane wcześniej przygotowania z reprezentacją. Małysz trenował w Szczyrku na skoczni Skaliste (K-85) i dopiero potem zjawił się w Zakopanem. Szturc ma być przy Małyszu zresztą dużo dłużej. Będzie najbliżej. Małysza zarówno podczas treningów, jak i konkursów zakopiańskiego PŚ.

Kibice obawiają się nie tylko o relacje w naszej kadrze. Sen z oczu organizatorom zawodów spędzają mało optymistyczne prognozy pogody. Według niektórych, do Zakopanego ma przyjść ocieplenie,



Przygotowania na Wielkiej Krokwi w Zakopanem

odwilż, a nawet huraganowy wiatr. Andrzej Kozak, dyrektor zakopiańskiego COS uspokaja jednak, że konkursy odbędą się zgodnie z planem. – Wielka Krokiew jest obecnie zamknięta dla publiczności. Obiekt jest przygotowany do zawodów. Mamy śnieżną rezerwę nastrzelaną przez armatki. Tylko wyjątkowy kataklizm w postaci huraganowych wiatrów mógłby storpedować naszą imprezę. Ale nie dopuszczamy nawet takiej myśli – powiedział w jednym z wywiadów Kozak. (KS)

Dzisiaj przedstawiamy kolejną klasyfikację zabawy „Lataj z Małyszem”. Lista zawiera punktację obowiązującą po konkursach Turnieju Czterech Skoczni. Na pierwszym miejscu z dorobkiem 64 punktów znajduje się Jarosław Marczuk. Tylko „oczko” mniej ma Tadeusz Choiński. W ścisłej czwórce plasują się również Antoni Rydzewski oraz Tadeusz Galas.

1. Jarosław Marczuk	64	41. Irena Luksza	51
2. Tadeusz Choiński	63	42. Antoni Jesionowski	50
3. Antoni Rydzewski	62	43. Ryszard Smoleński	50
4. Tadeusz Galas	62	44. Włodzimierz Halicki	50
5. Barbara Jakimiec	61	45. Bartłomiej Jesionowski	49
6. Piotr Orzechowski	60	46. Mikołaj Ostrojański	49
7. Janusz Wołosowicz	59	47. Józef Zalesko	49
8. Mariusz Sarosiek	59	48. Grzegorz Kleszczewski	49
9. Józef Jackowski	59	49. Paweł Koszelew	49
10. Józef Konowrocki	59	50. Tadeusz Tupalski	49
11. Zbigniew Filipow	59	51. Krzysztof Urynowicz	48
12. Waldemar Wąsowicz	58	52. Henryk Barszczewski	48
13. Andrzej Grabowski	58	53. Monika Mikołajewska	48
14. Maria Wdowska	58	54. Jerzy Wiesiołowski	47
15. Mirosław Urynowicz	58	55. Damian Szostkowski	46
16. Krzysztof Szostkowski	57	56. Jarosław Strapeczek	46
17. Radosław Filipow	57	57. Przemysław Krukowski	46
18. Władysław Kawałko	57	58. Robert Turlik	46
19. Tadeusz Siwik	57	59. Beata Konopko	46
20. Edyta Marczuk	57	60. Henryk Boituc	46
21. Leszek Zalewski	57	61. Tadeusz Wyszowski	45
22. Mirosław Gimier	57	62. Krzysztof Bielski	45
23. Barbara Topczewska	56	63. Ralsa Wiesiołowska	44
24. Renata Urynowicz	56	64. Jerzy Kleszczewski	44
25. Urszula Choińska	55	65. Jacek Danilewicz	43
26. Jan Mazurczyk	55	66. Radosław Jurczuk	43
27. Piotr Dubicki	55	67. Adam Gogiel	43
28. Mariusz Stypulkowski	54	68. Ludmiła Kleszczewska	43
29. Danuta Groman	54	69. Paulina Reszuta	43
30. Mariusz Grabowski	54	70. Kamil Grabowski	43
31. Stanisław Godlewski	54	71. Mikołaj Pacewicz	43
32. Adela Duchnowska	54	72. Jakub Kisiel	43
33. Aleksander Macutkiewicz	53	73. Andrzej Chodor	43
34. Urszula Rydzewska	53	74. Stanisław Macutkiewicz	43
35. Adam Godlewski	53	75. Leopold Jakimiec	43
36. Antoni Kalinowski	53	76. Maciej Turlik	42
37. Grzegorz Kawałko	52	77. Agnieszka Siwik	42
38. Teresa Chodor	52	78. Radosław Wasilijew	42
39. Jarosław Grabowski	52	79. Barbara Cimoch	42
40. Mirosław Konopko	52	80. Dorota Mikołajewska	42

LATAJ Z MAŁYSZEM

81. Józefa Wdowska	42	127. Andrzej Lupiński	22
82. Witold Rozumiejew	42	128. Piotr Rozwód	21
83. Mariusz Danilewicz	42	129. Halina Reszuta	21
84. Aneta Urynowicz	42	130. Dorota Sadanowicz	21
85. Zbigniew Bielonko	41	131. Helena Karpieńia	20
86. Grażyna Macutkiewicz	41	132. Halina Łukaszewicz	20
87. Sławomir Koszelew	41	133. Witold Modzelewski	20
88. Stefan Grabowski	41	134. Maria Dubicka	19
89. Marek Steckiewicz	41	135. Grzegorz Wrona	18
90. Dariusz Modzelewski	41	136. Janina Gimier	18
91. Eugeniusz Rozkiewicz	41	137. Maciej Kozłowski	18
92. Anna Kleszczewska	40	138. Tomasz Sawicki	17
93. Jan Siedlecki	39	139. Julita Halicka	17
94. Wojciech Łukaszewicz	39	140. Krystina Rydzewska	17
95. Andrzej Wyszowski	38	141. Stanisław Kozłowski	16
96. Jerzy Bogdan	38	142. Marcin Romanowski	15
97. Sylwester Małachowski	37	143. Mariusz Tomaszewski	15
98. Tomasz Jakiel	37	144. Izabella Anna Grabowska	14
99. Krzysztof Groman	37	145. Zofia Niewiadomska	14
100. Zbigniew Walczak	36	146. Jan Wrona	14
101. Zbigniew Kozłowski	36	147. Agnieszka Tomaszewska	13
102. Anatol Koszelew	36	148. Wiesław Wasielewski	12
103. Henryka Cimoch	35	149. Zbigniew Rowgalo	11
104. Grzegorz Wasielewski	35	150. Andrzej Stypulkowski	11
105. Stanisław Karpieńia	34	151. Krzysztof Hrynciewicz	10
106. Małgorzata Godlewska	34	152. A. Kloczko	7
107. Andrzej Golebiowski	34	153. Jan Gryciuk	7
108. Alina Wąsowicz	34	154. Helena Konowrocka	7
109. Mariusz Janczewski	32	155. Bartłomiej Zawadzki	6
110. Beata Kalinowska	30	156. Irena Kiwaczka	6
111. Bogdan Wyżniński	28	157. Katarzyna Puksza	6
112. Ewa Bogdział	28	158. Łukasz Dąbrowski	5
113. Irena Kurnicka	28	159. Teodora Blaszkiewicz	5
114. Jerzy Kurnicki	28	160. Janina Grabowska	4
115. Jerzy Bogdział	27	161. Bogumiła Polkowska	4
116. Anna Reszuta-Siedlecka	26	162. Mateusz Garbacz	4
117. Beata Grabowska	26	163. Krystyna Zawadzka	4
118. Paweł Boituc	26	164. Wioletta Małachowska	4
119. Małgorzata Małachowska	25	165. Joanna Romanowska	4
120. Irena Jackowska	24	166. Andrzej Kurnicki	3
121. Zbigniew Balunowski	24	167. Michał Polkowski	3
122. Dariusz Garbacz	23	168. Maciej Polkowski	3
123. Iwona Garbacz	23	169. Halina Czerska	3
124. Cezary Dawidowicz	23	170. Marek Jankowski	2
125. Ewa Supruniuk	22	171. Tomasz Polkowski	2
126. Zbigniew Reszuta	22	172. Marta Garbacz	2

49. PLEBISCYT

„GAZETY WSPÓŁCZESNEJ”

Kolejna porcja głosów, którą otrzymaliśmy w 49. Plebiscycie „Gazety Współczesnej” na 10 Najpopularniejszych Sportowców Woj. Podlaskiego 2003 roku wywindowała na drugą pozycję piłkarza ŁKS Łomża Rafała Boguskiego.

Przypominamy, że głosowanie potrwa do 31 stycznia 2004 roku.

1. Jolanta Matejczuk	7446
2. Rafał Boguski	6134
3. Przemysław Kulig	5835
4. Wojciech Kobeszko	4805
5. Przemysław Kotłątaj	4218
6. Mateusz Krzywiński	4098
7. Dariusz Łatka	4048
8. Mirosław Nowosada	3667
9. Robert Flery	3581
10. Krzysztof Zalewski	3538
11. Działosław Żuberek	3492
12. Anna Kaczyńska	3489
13. Eliza Golumbewska	3487
14. Jacek Niedźwiedzi	3132
15. Grzegorz Kiela	3102
16. Aleksy Kuziemski	3065
17. Paulina Poskrobko	2975
18. Marcin Danielewicz	2944
19. Krystyna Zabawska	2851
20. Michał Łogosz, Robert Mateusiak	2807
21. Piotr Wilczewski	2652
22. Krystian Zdrojkowski	2564
23. Przemysław Jurkiewicz	2556
24. Marek Twardowski, Adam Wysocki	2225
25. Krzysztof Jakubowski	2113

Liczba głosów: 1806

Szczegóły plebiscytowe także na www.wspolczesna.pl

LISTY DO REDAKCJI

Do naszej redakcji trafiło pismo adresowane do Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki w Białymstoku skierowane przez Międzyszkolny Klub Sportowy Juvenia Białystok. Oto jego treść:

MKS Juvenia Białystok informuje, iż na zebraniu Zarządu sekcji lekkiej atletyki naszego klubu, które odbyło się 6 stycznia 2004 roku podjęto decyzję o rezygnacji ze szkolenia w 2004 roku w kadrze wojewódzkiej LA młodzików i juniorów zawodników zrzeszonych w MKS Juvenia. Zawodnicy przewidziani do składu kadry wojewódzkiej będą objęci jedynie szkoleniem klubowym.

Z miejsc w kadrze wojewódzkiej juniorów przyznanych zawodnikom naszego klubu zrzekamy się na rzecz KS Podlasie Białystok, zaś w kadrze młodzików na rzecz LUKS Prefbet Śniadowo.

Decyzja nasza podyktowana jest panującymi w naszym województwie, tendencyjnymi praktykami „monopolistycznymi” władz Podlaskiej Federacji Sportu, Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki, KS Podlasie i Zrzeszenia LZS w Białymstoku (należy tu zaznaczyć, iż w wymienionych organizacjach ster dzieją te same osoby).

Od kilku lat osoby te uzurpują sobie prawo do podejmowania wszelkich decyzji dotyczących szkolenia

lekkoatletów z całego województwa, w tym również zawodników Juvenii, nie konsultując tego z władzami macierzystego klubu, bezpośrednimi trenerami zawodników, a nawet trenerami-konsultantami przypisanymi do poszczególnych bloków szkolenia.

Pomimo istnienia tychże bloków, koordynowanych przez tzw. blokowych (notabene ich skład osobowy ustalony został pozakulisowo bez podania klarownych i jednolitych kryteriów doboru), decyzje zapadają gdzieś w „powietrzu” lub w gronie osób współpracujących i mocno związanych z pionem LZS. (...)

Odgórnie podejmowane są ustalenia o miejscach i terminach odbywania obozów kadry oraz składowanie szkoleniowym sprawującym opiekę podczas zgrupowań, bez wcześniejszego przedyskutowania z trenerami „współpracującymi” w poszczególnych blokach, spraw związanych z wyborem korzystnych, dla większości zainteresowanych, rozwiązań. (...)

Zasygnalizowane w niniejszym piśmie kwestie nie są jedynymi świadczącymi o stroniczej działalności Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.

Ze sportowym pozdrowieniem
Prezes MKS Juvenia
Mirosław Grzybowski
Kierownik sekcji LA Juvenii
Jerzy Mydlarz

ZE SZKOLNYCH AREN

SIATKÓWKA

W Igrzyskach Miejskich pod siatką triumfowały zespoły dziewcząt oraz chłopców SP 38 prowadzonych przez Eugeniusza Iwanika oraz Piotra Bieleckiego.

Wyniki finałów

Dziewczęta: SP 38 – SP 15 2:0, SP 37 – SP 21 0:2, SP 37 – SP 15 0:2, SP 38 – SP 21 2:0. Kolejność: 1. SP 38, 2. SP 21, 3. SP 15, 4. SP 37, 5-6. SP 9, SP 48
Chłopcy: 1. SP 45 – SP 21 1:2, SP 37 – SP 38 0:2, SP 37 – SP 21 0:2, SP 45 – SP 38 1:2. Kolejność: 1. SP 38, 2. SP 21, 3. SP 45, 4. SP 37, 5-6. SP 5, SP 15.

Z kolei w Gimnazjum Miejskiej zwyciężyły zespoły dziewcząt i chłopców z Publicznego Gimnazjum nr 15 prowadzone także przez Eugeniusza Iwanika, Piotra Bieleckiego.

Wyniki finałów

Dziewczęta: PG 15 – PGS 19 2:0, PG 20 – PG 18 0:2, PG 20 – PGS 19 0:2, PG 18 – PG 15 1:2. Kolejność: 1. PG 15, 2. PG 18, 3. PGS 19, 4. PG 20, 5-6. PG 5, PG 12
Chłopcy: PGS 19 – PG 18 0:2, PG 9 – PG 15 0:2, PG 18 0:2, PGS 19 – PG 15 0:2. Kolejność: 1. PG 15, 2. PG 18, 3.

PGS 19, 4.
PG PG 9,
5-6. PG 2,
PG 20.

TENIS
STÓŁOWY

Mistrzami Igrzysk Miejskich w drużynowym tenisie stołowym zostały zespoły dziewcząt SP 14 (opiekun Anna Nikołajuk-Bogdan) oraz chłopcy SP 21 prowadzeni przez Jerzego Mazura.

Dziewczęta: 1. SP 14, 2. SP 37, 3. SP 49, 4. SP 50, 5-6. SP 20, SP 32.

Chłopcy: 1. SP 21, 2. SP 49, 3. SP 50, 4. SP 37, 5-6. SP 8, SP 16.

UNIHOKEJ

W Igrzyskach miasta startowało 18 szkół wśród dziewcząt oraz 20 szkół wśród chłopców. Finał rozegrany został w SP 19, a sędzią zawodów był Andrzej Awdziej.

Dziewczęta: 1. SP 3, 2. SP 19, 3. SP 47, 4. SP 44; 5-6. SP 5, SP 6.

Chłopcy: 1. SP 16, 2. SP 34, 3. SP 14, 4. SP 47, 5-6. SP 22, SP 31.

Najskuteczniejszymi zawodnikami byli: Sylwia Gorbacewicz (SP 47) – 6 bramek oraz Wojciech Topczewski (SP 16) – 3 bramki.

(mark)

Dział Sportowy „Gazety Współczesnej”

☎ 748-74-80 ZADZWOŃ!

E-mail: sport@wspolczesna.pl NAPISZ!

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

Głosuj na swojego faworyta i wygraj zestaw kina domowego!

GAZETA
współczesna

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej”
na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

Zasady zabawy: oto kandydaci do dziesiątki najpopularniejszych sportowców roku 2003:

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

- 1 Rafał Boguski (piłka nożna)
- 2 Marcin Danielewicz (piłka nożna)
- 3 Robert Flery (piłka nożna)
- 4 Eliza Golumbewska (koszykówka)
- 5 Krzysztof Jakubowski (szachy)
- 6 Przemysław Jurkiewicz (short track)
- 7 Anna Kaczyńska (karate kyokushin)
- 8 Grzegorz Kiela (boks)
- 9 Wojciech Kobeszko (piłka nożna)
- 10 Przemysław Kotłątaj (piłka nożna)
- 11 Mateusz Krzywiński (narciarstwo wodne)
- 12 Przemysław Kulig (piłka nożna)
- 13 Aleksy Kuziemski (boks)

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

- 14 Dariusz Łatka (piłka nożna)
- 15 Michał Łogosz – Robert Mateusiak (badminton)
- 16 Jolanta Matejczuk (baloniarstwo)
- 17 Jacek Niedźwiedzi (badminton)
- 18 Mirosław Nowosada (boks)
- 19 Paulina Poskrobko (taekwon-do)
- 20 Marek Twardowski – Adam Wysocki (kajakarstwo)
- 21 Piotr Wilczewski (boks)
- 22 Krystyna Zabawska (lekka atletyka)
- 23 Krzysztof Zalewski (piłka nożna)
- 24 Krystian Zdrojkowski (short track)
- 25 Działosław Żuberek (piłka nożna)

Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS na numer 7240 o treści: sport (tu wpisz nr kodu sportowca) np. sport 31

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą 10 punktów dla wybranego sportowca w punktacji Plebiscytu. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 49. Plebiscytu „Gazety Współczesnej” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. – na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW”.

Czytelnie wypełnione kupony należy wysłać w kopercie pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt 2003” w terminie do 31 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego).

Kupony można dostarczyć osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. nr 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW”.

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytanie otrzymają nagrody: zestaw kina domowego, telefon bezprzewodowy, radioodtwarzacz, radiobudzik lub zegar firmowy.

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej”
na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

KUPON PLEBISCYTOWY

1.	10 pkt.
2.	9 pkt.
3.	8 pkt.
4.	7 pkt.
5.	6 pkt.
6.	5 pkt.
7.	4 pkt.
8.	3 pkt.
9.	2 pkt.
10.	1 pkt.

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto zwyciężył w ubiegłorocznym 48. Plebiscyście „GW” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW”, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

GAZETA
współczesna

BIURO WYDAWCOW PRASY

– dziennik regionalny. Wydawca: „KRESY BO” sp. z o.o. Adres: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet <http://www.wspolczesna.pl> Konto: 7818800090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. Druk: SPP „Pogon” w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszczyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl; s.na.pl – Sekretarz Redakcji Dariusz Klimaszewski, Z-ca Sekretarza Redakcji: Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – kierownik Zbigniew Golebiewski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Żmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Magazyn tel. 748 74 50; Studio Komputerowe tel. 748 74 78; Korekta tel. 748 74 79. ODDZIAŁY: Elk tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Magdalena Hirsztitt; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – kierownik Aneta Zamojska; Hajnówka tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyńska; Morąg tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Górbatowa 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuski 32 – kierownik Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAKOW tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciel Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43; Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka, Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – Dariusz Klimaszewski

www.wspolczesna.pl

Prenumerata? Tak!

- zapłacisz o ok. 30%
mniej niż w kiosku lub sklepie
- w prenumeracie pocztowej gazetę
dostarczy Ci listonosz



Czytają nas wszyscy...

Jak i gdzie zaprenumerować "Gazetę Współczesną"?

Jeśli chcesz odbierać gazetę w kiosku lub sklepie, do którego prasę dostarcza "RUCH" dokonaj wpłaty w najbliższym oddziale:

- Białystok i byłe woj. białostockie:
tel. (085) 742 15 06,
bezpłatna infolinia: 0 800 127 005;
- Łomża i byłe woj. łomżyńskie:
(086) 216 44 76;
- Ełk i byłe woj. suwalskie:
(087) 621 77 86;
- Ostrołęka i Ostrow Mazowiecka:
(029) 760 51 93.

Jeśli chcesz, żeby gazetę doręczał Ci listonosz, opłać prenumeratę w najbliższym Urzędzie Pocztowym lub u listonosza.

Na wykupienie prenumeraty
na luty 2004 - masz czas tylko
do 20 stycznia br.

Uczyni swe życie łatwiejszym - zaprenumeruj "Współczesną"!

„Rywalizacja może tylko pomóc” – mówi Andrzej Olszewski

Tłok między słupkami

W trzeciej lidze Andrzej Olszewski był niezastąpioną postacią zespołu białostockiej Jagiellonii. W trakcie rundy jesiennej drugoligowych rozgrywek trener Witold Mroziwski wielokrotnie narzekał, że na pozycję golkpera potrzebuje jeszcze jednego wartościowego zawodnika. W czasie zimowej przerwy „Mróz” przystąpił do działania i przeglądu transferowego rynku.



Andrzej Olszewski nie zamierza oddać miejsca w podstawowym składzie Jagiellonii

„Jaga” pozyskanie bramkarza postawiła sobie za punkt honoru. Nie wyszło z Krzysztofem Kotorowskim, być może do stolicy Podlasia zawita utalentowany Łukasz Zaluska. Nagle wielu zapomniało jakby o Olszewskim. A ten wcale nie zamierza ustępować miejsca między słupkami. Odpoczął podczas urlopu spędzonego w Stanach Zjednoczonych i szykuje się teraz do obrony miejsca w podstawowym składzie „żółto-czerwonych”.

Podobało ci się za oceanem?

Andrzej Olszewski: – Słyszałem różne opinie o Stanach, ale ogólnie bardzo mi się tam podobało. Myślę, że byłbym w stanie się przyzwyczaić i jakiś dłuższy czas pomieszkać w USA. Wyjazd na stałe nie wchodziłby jednak w grę.

Z dala od Białegostoku miałeś okazję się wyciszyć, zapomnieć o piłce...

– Pod tym kątem wyjazd udał się w stu procentach. Z futbolem nie miałem kompletnie nic wspólnego. Nawet nie oglądałem żadnych meczów w telewizji.

Podczas kiedy ty wypoczywałeś, Jagiellonia poszukiwała i wciąż zresztą poszukuje nowego bramkarza.

– Od tego jest przerwa w rozgrywkach, by zastanawiać się nad

wzmocnieniami. Już wcześniej była mowa, że będą czynione starania o pozyskanie jeszcze jednego golkpera. Nie wiem czy coś z tego wyjdzie. Praktycznie każdego dnia w prasie pojawiają się nowe spekulacje na ten temat. Ale mnie to za bardzo nie interesuje. Czy będę miał konkurenta do gry w podstawowym składzie, czy nie, to i tak nie będzie żadnej taryfy ulgowej. Muszę po prostu ciężko trenować.

Kandydaci do gry w Jagiellonii zapowiadają, że przyjadą do Białegostoku tylko po to, by bronić, a nie siedzieć na ławce rezerwowych. Nie czujesz w związku z tym dodatkowej presji?

– A co mają innego powiedzieć? Jeżeli ktoś zadowolony byłby rolą zmiennika nie jest dobrym bramkarzem. Każdy kto przychodzi do nowej drużyny chce powalczyć o miejsce w wyjściowym składzie. Zaczyna się nowa runda i wszyscy mają praktycznie równe szanse. Rywalizacja z pewnością tylko może pomóc, a nie zaszkodzić. Pamiętam, że przechodząc do Jagiellonii półtora roku temu także nie miałem zagwa-

rantowanej pozycji pierwszego bramkarza. Wygrałem jednak rywalizację. Podkreślam, że tak czy inaczej muszę solidnie przepracować okres przygotowawczy. Bez względu na to, czy polegało to będzie na rywalizacji z kimś nowym, czy nie. Jeżeli ta pozycja nie zostanie wzmocniona, to może być nawet jeszcze gorzej. Wówczas cała uwaga będzie skupiona tylko na mnie. Trener będzie ze wzmoczoną uwagą mi się przyglądał i nawet najmniejszy błąd z pewnością zostanie wytknięty.

Piłkarze przed rozpoczęciem każdej rundy stawiają przed sobą różne cele. Ty zapewne stanąłeś przed lustrem i powiedziałeś: „Andrzej, wciąż będziesz najlepszym bramkarzem Jagi i ta wiosna będzie twoja”.

– Może nie aż tak dosłownie. Powiedziałem sobie jednak, że nawet jak nowy golkiper zasili nasz zespół, to zrobię wszystko, by wciąż być pierwszym bramkarzem Jagiellonii.

Rozmawiał:
Krzysztof Sokółski

Terminarz ustalony

Wyjazdowy początek

Wyjazdowym meczem z Irlandią Północną rozpocznie 4 września piłkarska reprezentacja Polski eliminacje mistrzostw świata 2006 w grupie szóstej. Spotkanie przedstawicieli drużyn w sprawie terminarza rozgrywek odbyło się w Cardiff.

Terminarz polskiej reprezentacji w el. MŚ 2006

2004 rok: 4 września: Irlandia Półn. – Polska; 8 września: Polska – Anglia; 9 października: Austria – Polska; 13 października: Włochy – Polska.

2005 rok: 26 marca: Polska – Azerbejdżan; 30 marca: Polska – Irlandia Półn.; 4 czerwca: Azerbejdżan – Polska; 3 września: Polska – Austria; 7 września: Polska – Włochy; 12 października: Anglia – Polska

Jesienią Polacy rozegrają jeszcze trzy spotkania – u siebie z Anglią (8 września), oraz na wyjazdach z Austrią (9 października) i Włochami (13 października). Zmagania w 2005 roku podopieczni trenera Pawła Janasa rozpoczną od dwóch konfrontacji przed własną publicznością z Azerbejdżanem (26 marca) i Irlandią Północną (30 marca). 4 czerwca polscy piłkarze pojadą na rewanż do Azerbejdżanu, a we wrześniu podejmować będą Austrię (3.09) i Włochy (7.09). Eliminacje Polska zakończy wyjazdowym meczem z Anglią (12 października).

– Rozmowy były dość dramatyczne. Najbardziej drażliwym punktem był spór Anglików i Austriaków dotyczący miejsca pierwszego spotkania tych zespołów. Nam udało

się dosyć sprawnie przebrnąć przez negocjacje, choć każda ze stron musiała pójść na ustępstwa – powiedział prezes PZPN Michał Listkiewicz. – Zaczynamy od bardzo mocnego uderzenia. Z czterech tegorocznych meczów, aż trzy rozegramy na wyjeździe. Takie było jednak życzenie selekcjonera Pawła Janasa – dodał Listkiewicz, któremu w Cardiff towarzyszyli trener Janas, sekretarz generalny PZPN Zdzisław Kręcina oraz dyrektor Departamentu Organizacyjno-Zagranicznego Mirosław Kulesza. (PAP, KS)

ISSN 0137-9488



KRAMIK
z pracąNR 21
14.01.2004OFERTY
Z POWIATOWYCH
URZĘDÓW PRACYBIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82,
tel. (085) 741-51-81
pod numerem wewnętrznym
telefonu: 332pielęgniarka
spedytor – znajomość języków obcych
specjalista ds. kadr i plac
pod numerem wewnętrznym: 308
kierownik restauracji
projektant haftówŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1,
tel. (086) 216-77-77, 216-28-97,
216-71-15, 216-75-11pielęgniarka – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu
specjalista ds. ubezpieczeń – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zawodzie, uprawnienia
pracownik ds. turystyki – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zawodzie
pracownik zabezpieczenia technicznego – licencja pracownika zabezpieczenia II stopnia, doświadczenie w zawodzie
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie średnie, preferowane wyższe, umiejętność współpracy z zespołem, mile widziane doświadczenie w zawodziepracownik grup interwencyjnych – licencja pracownika ochrony fizycznej I lub II stopnia, uprawnienia na broń obrotową
kelner – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie
krawcowa – wykształcenie zawodowe, obsługa maszyn: Overlock, Łucznik, umiejętność wykroju materiału na wymiar, prawo jazdy kat. B

robotnik magazynowy – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji

nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe kierunkowe

inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe kierunkowe na podbudowie technikum budowlanego lub geodezyjnego, specjalność – ochrona środowiska

kierownik sklepu – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, znajomość obsługi komputera

sprzedawca – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, znajomość obsługi komputera

elektryk – wykształcenie zawodowe kierunkowe, uprawnienia SEP do 1 kV, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, uregulowany stosunek do ZSW, osoba niekarana

technik elektroniki – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, uregulowany stosunek do ZSW, osoba niekarana

spawacz elektryczno-gazowy w osłonie CO2 – wykształcenie zawodowe kierunkowe, aktualne uprawnienia, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, uregulowany stosunek do ZSW, osoba niekarana

inżynier instalacji sanitarnych – wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziany staż pracy

starszy inspektor ds. kontroli i audytu wewnętrznego – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy min. 1 rok

pracownik biurowy – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera

robotnik gospodarczy – wykształcenie zawodowe, dobry stan zdrowia

jelicciarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe

specjalista ds. handlu – wykształcenie wyższe kierunkowe, biegła znajomość języka angielskiego, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B

kierowca-mechanik samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe kierunkowe, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji, staż pracy min. 3 lata

kierowca karetki – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, świadectwo kwalifikacji na karetkę pogotowia

WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

ubojowy – wykształcenie zawodowe, staż pracy, minimum sanitarne

sprzedawca – wykształcenie średnie, praca dla absolwenta

wulkanizator – wykształcenie zawodowe mechaniczne, praca dla absolwenta

pracownik w gabinecie stomatologicznym – wykształcenie minimum średnie, obsługa komputera

piekarz-ciastkarz – staż pracy w zawodzie

plastyk – umiejętność malowania portretów, wykształcenie średnie

tokarz, frezer – doświadczenie w zawodzie

specjalista ds. sprzedaży hurtowej i logistyki – wykształcenie wyższe ekonomiczno-rolnicze lub ekonomiczne

kierownik samodzielnego oddziału budowlanego – wykształcenie wyższe – inżynier budownictwa, wymagane uprawnienia budowlane

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3,
tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

barman

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086)
tel. 272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

sprzedawca – wykształcenie handlowe lub ekonomiczne, obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia

blacharz samochodowy – podstawowa znajomość zawodu, praca od zaraz w zakładzie na terenie Szczuczyna

kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia do prowadzenia samochodu ciężarowego z naczepą, świadectwo kwalifikacji, praca od zaraz

handlowiec – wykształcenie średnie handlowe, predyspozycje i doświadczenie w zawodzie

nauczyciel zajęć praktycznych – wykształcenie wyższe, kwalifikacje pedagogiczne, 2 lata stażu pracy (nauka zawodu malarz-tapeciarz)

Dalszy ciąg ofert na stronie II

A może założyć działalność gospodarczą?

Własna firma krok po kroku

Zamiast liczyć na szczęście u kolejnych pracodawców, można samemu stać się pracodawcą i założyć własną działalność gospodarczą. Należy tylko dokonać rozpoznania rynku, mieć pomysł na rozpoczęcie biznesu i dokładnie dowiedzieć się, jak zarejestrować działalność.

Plusy i minusy

Wiele osób decyduje się na podjęcie działalności gospodarczej na małą skalę. Do jej zalet zaliczyć można m.in. łatwość założenia i ewentualnej likwidacji działalności oraz niższe koszty administracyjne związane z założeniem i prowadzeniem działalności, niż w przypadku spółek, a także samodzielność w podejmowaniu decyzji związanych z prowadzeniem firmy. Słabymi stronami prowadzenia indywidualnej działalności gospodarczej może się okazać pełna odpowiedzialność za powstałe zobowiązania firmy.

Wykonywanie działalności można rozpocząć po uzyskaniu wpisu do rejestru przedsiębiorców. Wniosek rejestracyjny należy złożyć w gminie lub sądzie rejestrowym. Wniosek o wpis do ewidencji działalności gospodarczej podlega opłacie (100 zł). Jeżeli dotyczy on zmiany wpisu w ewidencji, płaci się mniej (50 zł). Dodatkowo trzeba się liczyć z opłatą skarbową (11 zł) za wydanie zaświadczenia o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, które później będzie niezbędne podczas kolejnych etapów zakładania działalności gospodarczej.

REGON i NIP

Każdy prowadzący działalność gospodarczą musi posiadać numer identyfikacyjny Krajowego Rejestru Urzędowego Podmiotów Gospodarki Narodowej (w skrócie REGON). Aby go uzyskać, należy dokonać zgłoszenia do rejestru

REGON w odpowiednim dla siedziby firmy urzędzie statystycznym. Zgłoszenie powinno nastąpić w ciągu 14 dni od uzyskania zaświadczenia z gminy o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej. W ciągu 14 dni od daty otrzymania wniosku urząd statystyczny wydaje zaświadczenie o nadanym numerze identyfikacyjnym REGON.

Posiadający numer REGON są zobowiązani w kontaktach urzędowych i związanych z obrotem gospodarczym posługiwać się zaświadczeniem o wpisie do rejestru podmiotów gospodarki narodowej oraz podawać numer identyfikacyjny w swoich pieczęciach firmowych i drukach urzędowych.

Jeżeli w przeszłości zeznanie podatkowe było już składane, to numer NIP już został przydzielony i stanie się on jednocześnie numerem identyfikacji podatkowej prowadzonej działalności. W przeciwnym wypadku trzeba złożyć odpowiedni wniosek w urzędzie skarbowym (właściwym ze względu na miejsce zamieszkania). Można też ułatwić sobie sprawę i dokonać zgłoszenia o przyznanie REGON-u i NIP-u równocześnie z wnioskiem rejestracyjnym w gminie lub są-

dzie rejestracyjnym. Instytucje te mają obowiązek w ciągu 3 dni przekazać wnioski do odpowiednich urzędów.

Z obowiązku składania zgłoszenia rejestracyjnego zwolnieni są m.in. podatnicy dokonujący wyłącznie importu towarów na potrzeby własne oraz rolnicy ryczałtowi dokonujący sprzedaży produktów rolnych zwolnionych od podatku.

Ubezpieczenie

Z chwilą rozpoczęcia prowadzenia indywidualnej działalności gospodarczej należy zgłosić się do ubezpieczenia społecznego. Zgłoszenia należy dokonać w ciągu 7 dni od dnia rozpoczęcia działalności we właściwym dla miejsca prowadzenia działalności Inspektoracie ZUS. Ubezpieczenie społeczne zawiera część obowiązkową (ubezpieczenie emerytalne, rentowe, wypadkowe) oraz dobrowolną (ubezpieczenie chorobowe). Potem zostaje już tylko założenie rachunku bankowego oraz zgłoszenie do Państwowej Inspekcji Sanitarnej, jeżeli planowana działalność przewiduje sprzedaż artykułów spożywczych, prowadzenie pubu, kawiarni lub innego obiektu gastronomicznego. (ew)

PRZED ROZPOCZĘCIEM PROCESU REJESTRACJI NALEŻY USTALIĆ:

- przedmiot działalności – trzeba dokładnie wiedzieć, jaki rodzaj działalności będzie wykonywany. Prowadzenie działalności gospodarczej w niektórych obszarach wymaga uzyskania koncesji lub zezwolenia.
 - nazwę firmy – w przypadku osoby fizycznej jest to imię i nazwisko przedsiębiorcy oraz nazwa, pod którą będzie wykonywał działalność.
 - adres siedziby firmy – jeśli jest to miejsce zameldowania, trzeba ustalić, jaka część powierzchni zostanie przeznaczona na prowadzoną działalność.
 - Działalność w lokalu, którego nie jest się właścicielem lub współwłaścicielem wymaga spisania odpowiedniej umowy.
 - datę rozpoczęcia działalności – trzeba będzie ją podać w dokumentach ewidencyjnych, a potem także w deklaracjach rozliczeniowych.
- Uwaga: na każdym etapie rejestracji firmy trzeba kompletować wszystkie wydane zaświadczenia (lub przynajmniej ich kopie). Mogą być one potrzebne przy okazji wizyt w kolejnych urzędach.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Urlop i odpowiedzialność materialna

Wielu naszych Czytelników pytało prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas ostatniego dyżuru w „Gazecie Współczesnej” o nowe zasady przyznawania urlopów. Były też wyjaśniane wątpliwości dotyczące pracy w godzinach nadliczbowych i odpowiedzialności materialnej pracowników. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuś.

– W listopadzie 2003 r. podjąłem pierwszą pracę po ukończeniu studiów, kiedy nabyłem prawo do urlopu wypoczynkowego?

– Od 1 stycznia 2004 r. zmieniły się przepisy określające zasadę nabycia prawa do pierwszego w życiu urlopu wypoczynkowego. Zgodnie z nowym przepisem, pracownik podejmujący pracę po raz pierwszy w roku kalendarzowym, w którym podjął pracę, uzyskuje prawo do urlopu z upływem każdego miesiąca pracy, w wymiarze 1/12 wymiaru urlopu przysługującego mu po przepracowaniu roku, jednak zgodnie z przepisami przejściowymi do pracowników, którzy do dnia wejścia w życie ustawy nie nabyli prawa do kolejnego urlopu, stosuje się do czasu nabycia prawa do kolejnego urlopu

stare zasady. Czyli w przypadku opisanym w pytaniu prawo do urlopu wypoczynkowego nabywa Pan po przepracowaniu 6 miesięcy od podjęcia pracy.

– Czy to prawda, że od pierwszego stycznia pracownik zatrudniony na pół etatu traci prawo do połowy urlopu?

– Zgodnie z obowiązującym od 1 stycznia kodeksem pracy wymiar urlopu dla pracownika zatrudnionego w niepełnym wymiarze czasu pracy ustala się proporcjonalnie do wymiaru czasu pracy. Zatem wymiar urlopu osoby zatrudnionej na pół etatu wynosi odpowiednio 10 lub 13 dni.

– Jestem zatrudniony w magazynie budowlanym, pracodawca przedstawił do podpisania wszystkim pracownikom umowę o wspólnej odpowiedzialności materialnej. Czy możemy nie wyrazić zgody na objęcie nas odpowiedzialnością materialną?

– Pracownik w sytuacji przedstawionej w pytaniu nie ma obowiązku podpisania umowy o odpowiedzialności materialnej, jednak pracodawca może z powodu nieprzyjęcia odpowiedzialności materialnej rozwiązać umowę o pracę za wypowiedzeniem, podając to jako przyczynę rozwiązania umowy.



Maciej Łapuś

Cd. na str. II

NAGRODA
DZISIAJ SMS

CZYTAJ NA STR. VI

Dalszy ciąg ofert ze strony I

SUWAŁKI,
ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

instruktor rehabilitacji medycznej – wykształcenie średnie lub wyższe z uprawnieniami do prowadzenia hipoterapii dla osób niepełnosprawnych
spawacz – uprawnienia spawacza elektrycznego
operator dźwigu 18-tonowego – uprawnienia
księgowy – wykształcenie wyższe lub średnie, staż na stanowisku
tokarz – staż
technolog żywności – wykształcenie wyższe, piekarnik-cukiernik
sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne, staż
inspektor nadzoru robót drogowych – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia drogowe, doświadczenie na stanowisku inspektora nadzoru lub kierownika budowy min. 5 lat, obsługa komputera
przedstawiciel handlowy – staż, wykształcenia minimum średnie, staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B
elektronik-mechanik samochodowy – staż w zawodzie
inżynier technologii żywienia – wykształcenie kierunkowe, mile widziane przetwórstwo mięsne
farmaceuta – kierunkowe wykształcenie, technik farmacji
palacz kotłowni wysokoprężnych – uprawnienia
operator traka – uprawnienia

ZAMBRÓW,
ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-14-91

barman – wykształcenie zawodowe lub średnie gastronomiczne, staż pracy w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie technik elektroniki, mile widziany staż pracy w zawodzie
pielęgniarka (2) – staż pracy w zawodzie, mile widziany kurs medyczny szkolnej, kurs pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej, kurs specjalistyczny z pielęgniarstwa domowego lub kurs pielęgniarki środowiskowej i opieki paliatywnej
nauczyciel matematyki – wykształcenie kierunkowe, nauczyciel mianowany
nauczyciel fizyki – wykształcenie kierunkowe
nauczyciel jęz. angielskiego – wykształcenie kierunkowe
nauczyciel jęz. rosyjskiego – wykształcenie kierunkowe
elektryk – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż pracy w zawodzie
spawacz gazowy tlenowy – doświadczenie i staż pracy w zawodzie
piekacz – doświadczenie i staż pracy w zawodzie
mechanik-błacharz samochodowy – doświadczenie i staż pracy w zawodzie
główny księgowy – wykształcenie wyższe ekonomiczne, min. 7 lat stażu pracy, doświadczenie w księgowości budżetowej
pracownik biurowy – wykształcenie min. średnie, znajomość księgowości, doświadczenie i staż pracy w zawodzie

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. (085) 711-52-23

księgowy – doświadczenie zawodowe, wykształcenie średnie, samodzielna księgowy

cukiernik-ciastkarz – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe
pielęgniarka środowiskowa – wykształcenie średnie medyczne, kurs pielęgniarki środowiskowej
technik farmaceutyczny – wykształcenie średnie, staż min. 2 lata
fasowaczka-sprzątaczką – książeczka zdrowia
robotnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym – chęci do pracy
ślusarz, tokarz, spawacz – wykształcenie zawodowe, staż
mechanik-elektromonter – wykształcenie średnie, świadectwo kwalifikacyjne eksploatacji urządzeń i instalacji sieci do 1 KV, kierowca wózków jezdnych napędzanych
mechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie mechaniczne, doświadczenie w zawodzie
konsultant handlowy – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera, sprzedaż sieci telefonów komórkowych PLUS GSM

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

technolog technologii żywności – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
przedstawiciel handlowy do skupu i przesyłki drewna – wykształcenie min. średnie (leśne, rolnicze, ogrodnicze, ochrona środowiska), własny samochód i telefon
przedstawiciel handlowy – praca związana z odzyskiem opakowań i recykling
przedstawiciel firmy branży telekomunikacyjnej – komunikatywność, otwartość
pracownik w firmie stolarskiej – wymagane zaangażowanie do pracy
księgowy – wykształcenie średnie i 10-letni staż pracy w księgowości lub wyższe i 3-letni staż pracy w księgowości

OSTRÓW MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55,
tel. (029) 745-33-93

kierowca – C+E, wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok
technik lub inżynier elektryk-automatyzacji
nauczyciel mechaniki – wykształcenie wyższe magisterskie
nauczyciel chemii – wykształcenie wyższe magisterskie
pracownik do służb utrzymania ruchu – wykształcenie średnie, mile widziany staż pracy w zakładzie produkcyjnym
sprzedawca-handlowiec – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera

BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80

specjalista ds. handlu – wykształcenie wyższe, kilkuletnie doświadczenie na w/w stanowisku pracy, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność obsługi komputera

OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada,
tel. (029) 760-33-77

krawcowa – staż pracy min. 1 rok
kierowca – kat. C+E, staż pracy min. 3 lata, świadectwo kwalifikacji
elektryk-elektromonter – wykształcenie średnie lub wyższe, doświadczenie zawodowe, mile widziana znajomość języka angielskiego
cukiernik – staż pracy min. 2 lata w zawodzie cukiernika
magister farmacji

kucharz – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
barman – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
pracownik biurowy – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego w stopniu zaawansowanym
mechanik samochodów ciężarowych-elektryk – staż pracy min. 5 lat
mechanik samochodowy – staż pracy min. 5 lat, mile widziany kurs spawacza gazowego
technik elektronik – wykształcenie średnie, znajomość elektromechaniki samochodowej
kierowca – prawo jazdy kat. C+E, doświadczenie w zawodzie kierowcy, świadectwo kwalifikacji
krawcowa – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia
technolog odzieżowy – wykształcenie średnie-technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, własny samochód, doświadczenie w branży handlowej, operatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
serwisant telefonów komórkowych – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
projektant w branży drogowej – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok
projektant w branży architektonicznej i konstrukcyjnej – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe, filologia angielska lub lingwistyka stosowana

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 64-46-890,
64-47-702, 64-35-802

kucharz
szwaczka
elektryk-mechanik samochodowy
kucharz
sprzedawca
sztuktnik laminarz (ew)

OGHOTNICZE HUFCE PRACY

Centrum Edukacji i Pracy
w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22,
tel. (085) 652-34-98

przedstawiciel handlowy – branża telekomunikacyjna i finansowa, 10 miejsc, oferta dla osób powyżej 18. roku życia, praca na umowę-zlecenie. Wymagania: komunikatywność, samodzielność, kreatywność.
merchandise – wykładanie towarów na półki w hipermarkiecie, 15 miejsc, oferta dla osób powyżej 18. roku życia, uczących się wieczorowo lub zaocznie. Wymagania: aktualne badania SANEPID, minimum sanitarne, dostęp do Internetu, uprawnienia na wózek jezdniowy
koordynator zleceń – praca w hipermarketach, 1 miejsce, oferta dla osób powyżej 22. roku życia, uczących się wieczorowo lub zaocznie. Wymagania: aktualne badania SANEPID, posiadanie komputera z dostępem do Internetu, umiejętności organizatorskie, umiejętność kierowania ludźmi, łatwość nawiązywania kontaktów, kreatywność, duża dyspozycyjność

Centrum Edukacji i Pracy w Łomży,
ul. Szosa Zambrowska 1/27,
tel. fax (086) 216-39-79

kierowca – 1 miejsce, oferta dla osób posiadających prawo jazdy kategorii B,C,E, świadectwo kwalifikacji. Wymagania: dyspozycyjność, doświadczenie w pracy kierowcy, znajomość topografii terenu Polski.

Centrum Edukacji i Pracy
OHP w Suwałkach,
ul. Noniewicz 3,
Tel. (87) 566-51-57

uzupełnianie towarów w sklepie – 5 miejsc, praca w miejscowościach: Elk (2 miejsca dla mężczyzn), Olecko (2 miejsca – 1 mężczyzna, 1 kobieta), Goldap (1 miejsce dla mężczyzny), oferta dla studentów uczących się w systemie zaocznym. Wymagania: wiek 18-25 lat, NIP, pracowniczka książeczka zdrowia (ew)

INTERNETOWE OFERTY PRACY W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM I WARSZAWIE

WWW.ONET.PL
PRACA NA PODLASIU

przedstawiciel handlowy ds. detalu – praca w Białymstoku. Numer referencyjny: PHD/BIA. **Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:** – zwiększanie udziału Firmy poprzez sprzedaż produktów Kompanii Pivowarskiej, właściwy merchandising produktów w punktach sprzedaży detalicznej, rozwój dystrybucji na powierzonym terenie. **Wymagamy:** – co najmniej średniego wykształcenia, umiejętności nawiązywania kontaktów, znajomości technik sprzedaży, zaangażowania w realizowaniu założonych celów i zadań, entuzjazmu, samodyscypliny, dyspozycyjności, prawa jazdy kategorii B, doświadczenia na stanowisku przedstawiciela handlowego w branży FMCG, znajomości technik sprzedaży i zasad merchandisingu, wykształcenia wyższe.

Oferujemy: ciekawą i odpowiedzialną pracę, samochód służbowy, możliwości rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie. **Oferty zawierające numer referencyjny, list motywacyjny oraz CV wraz z dopiskiem:** „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz.U. Nr 133 poz. 883)” prosimy nadsyłać na adres: Kompania Pivowarska SA, Dział Personalny, ul. Szwajcarska 11, 61-285 Poznań.

przedstawiciel handlowy ds. detalu – do pracy na region Białostok-Bielsk Podlaski-Siemiatycze. Oferujemy: pracę w młodym, dynamicznym zespole, dającą możliwość podnoszenia kwalifikacji i rozwoju zawodowego.

Wymagania: – wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B oraz doświadczenie w prowadzeniu samochodu, telefon w miejscu zamieszkania. Wyślij swoje CV ze zdjęciem oraz list motywacyjny z dopiskiem: numerem referencyjnym- PH/Białostok/2004 na adres: Reemtsma Polska SA, Biuro Zarządzania Kadrami, Jankowice, ul. Przemysłowa 1, 62-080 Tarnowo Podgórne.
menedżer klienta – do pracy w Łomży i Białymstoku. Numer referencyjny: 995714/Dua instytucja finansowa. **Wymagania:** – wykształcenie wyższe-preferowane kierunki ekonomiczne oraz z zakresu zarządzania, 2 letnie

doświadczenie w pracy z klientem korporacyjnym, na stanowiskach związanych między innymi ze sprzedażą produktów kredytowych oraz produktów z oferty banku, znajomość lokalnego rynku biznesowego, biegła znajomość oferty banku w zakresie klienta korporacyjnego, biegła znajomość obsługi komputera (MS Office), znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy zespołowej, umiejętności analityczne, aktywność, samodzielność, kreatywność, odporność na stres, umiejętność pracy pod presją czasu, nastawienie na sukces. Oferujemy: pracę w dynamicznym zespole, możliwość stałego podwyższania swoich kwalifikacji, atrakcyjną ścieżkę kariery.

Oferty (CV i list motywacyjny wraz ze zdjęciem) prosimy kierować do dnia 30.01.2004 r. pod adresem: rekrutacja065@jobpilot.pl. Na dokumentach prosimy o umieszczenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r., Dz. U. Nr 133 poz. 883)”.

VAN SELLER

Numerreferencyjny: 995526/BI-GRAM S.A.

Oferujemy: pracę w bardzo dynamicznie rozwijającej się Firmie, wysokie standardy pracy, możliwość profesjonalnego rozwoju w NOWYM zespole wywodzącym się z największych koncernów międzynarodowych FMCG, duży zakres samodzielności i odpowiedzialności przy wykonywaniu zadań, systematyczne szkolenia prowadzone przez specjalistów-praktyków, możliwość awansu dla najlepszych, wysokie konkurencyjne wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy (stałe wynagrodzenie + innowacyjny system prowizyjny), firmowy samochód.

Wymagamy: – pełne zaangażowanie i dyspozycyjność, wysokie umiejętności interpersonalne i komunikacyjne, systematyczne i uczciwość, doświadczenie handlowe będzie dodatkowym atutem, własna działalność gospodarcza lub gotowość jej założenia, własny telefon.

List motywacyjny wraz z CV i zdjęciem prosimy wysłać na adres: Cash & Candy Sp. z o.o., Dział Personalny, ul. Pionierów 39, 41-711 Ruda Śląska

PRACA W WARSZAWIE

Analitik Biznesowy

Numer referencyjny: 20-988891/ING Nationale-Nederlanden Polska SA

Od kandydatów oczekujemy: – wykształcenia wyższego o profilu technicznym lub ekonomicznym, doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku, znajomości specyfiki pracy w zespołach projektowych, wysokich zdolności analitycznych, znajomości języka angielskiego na poziomie zaawansowanym, umiejętności planowania i organizacji pracy, komunikatywności i umiejętności pracy w zespole, elastyczności i aktywnego podejścia do nowych zadań, łatwości w przyswajaniu nowej wiedzy, praktycznej znajomości zagadnień związanych z funkcjonowaniem rynku usług finansowych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie życiorysu zawodowego oraz listu motywacyjnego na adres: ING Nationale-Nederlanden Polska S.A., Departament Rekrutacji i Rozwoju, ul. Ludna 2, 00-406 Warszawa. Na CV prosimy o dopisanie następującej adnotacji: „Wyrażam zgodę na wprowadzenie do bazy danych i przetwarzanie moich danych osobowych, zawartych w mojej ofercie pracy niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji, prowadzonego obecnie lub w przyszłości przez Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie ING Nationale-Nederlanden Polska SA (zgodnie z ustawą z dn. 1997.08.29 o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133 poz. 833)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przekazywanie moich danych osobowych innym firmom, należącym do Grupy ING, w celach rekrutacyjnych tych firm.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Urlop i odpowiedzialność materialna

Cd. ze str. I

– Dwa lata temu ukończyłam zasadniczą szkołę zawodową. W tamtym roku przysługiwało mi 18 dni urlopu. Jaki wymiar urlopu przysługuje mi w tym roku w związku ze zmianami przepisów?

– W związku z dostosowaniem przepisów do wymogów prawa Unii Europejskiej od pierwszego stycznia ustawaodawca zrezygnował z dotychczas obowiązującego najniższego wymiaru urlopu wprowadzając urlop wypoczynkowy w wymiarze 20 i 26 dni. Osoby, którym w ubiegłym roku przysługiwało prawo do urlopu wypoczynkowego w wymiarze 18 dni nabywają prawo do urlopu w wymiarze 20 dni.

– Czy obecnie nie ma limitu dobowego godzin nadliczbowych, takiego jaki obowiązywał do ubiegłego roku, czyli 4 godziny nadliczbowe na dobę?

– Od pierwszego stycznia obowiązują nowe zasady dotyczące czasu pracy. Ustawodawca zrezygnował z dobowego limitu godzin nadliczbowych na rzecz wprowadzenia dobowego nieprzerwanego odpoczynku w ilości 11 godzin oraz tygodniowego odpoczynku w ilości 35 godzin. Zatem zgodnie z nowymi zasadami, osoba zatrudniona w zwykłym systemie czasu pracy, której norma dobową wynosi 8 godzin może przepracować 5 godzin ponad normę aby dobowy nieprzerwany odpoczynek w ilości 11 godzin był zapewniony.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w: Grajewie, Mońkach oraz Suwałkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

■ Grajewo (16 stycznia) – godz. 11-14 w Stowarzyszeniu Wspólnych Inicjatyw na rzecz Osób Niepełnosprawnych, Osiedle Centrum 38A – odpowiadać na pytania będzie Robert Głębocki
■ Mońki (14 stycznia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym, przy ul. Słowackiego 5A oraz w godz. 11-13 w ZNP przy ul. Konopnickiej 1 – dyżurować będzie Marta Pawlik.
■ Suwałki (19 stycznia) – w godz. 11-13 w Oddziale Wojewódzkiego Urzędu Pracy przy ul. Przytorowej 98 – odpowiadać na pytania będzie Robert Głębocki. (AnA)

Art Director

Numer referencyjny: ADPF/JIP
Oczekiwane kompetencje: – minimum trzy-czteroletnie doświadczenie w branży medialnej (najchętniej wydawnictwa), wykształcenie wyższe (grafika użytkowa, projektowanie graficzne, sztuka reklamowa, rysunek, architektura, marketing produktów i usług oraz podobne), umiejętność kierowania pracą zespołu, znajomość języka angielskiego, znajomość narzędzi informatycznych, biegła znajomość edytorów graficznych i programów do składu DTP na platformy PC i Macintosh (QuarkXPress, Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe Dimension, Adobe Streamline, Corel Draw, Macromedia Flash) oraz umiejętność obsługi urządzeń peryferyjnych (naświetlarki, nagrywarki, skanery, aparaty cyfrowe), osobowość lidera, bardzo dobre zdolności organizacyjne, zdolność dotrzymywania terminów i wytrwałość w dążeniu do celu, staranność, kreatywność, inicjatywa, dyspozycyjność
Oferujemy: realną możliwość podwyższania kwalifikacji zawodowych, atrakcyjne warunki zatrudnienia, duży zakres samodzielności i odpowiedzialności przy realizacji powierzonych zadań, stabilne zatrudnienie oraz pracę w młodym i dynamicznym zespole
 Osoby zainteresowane prosimy o niezwłoczne przesłanie CV ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego wraz z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres e-mail: pk@go-up.pl lub na adres: GO UP Search & Selection, al. Jana Pawła II 80, 00-175 Warszawa. Prosimy również o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r., Dz. Ust. Nr 133, poz. 883”.

inżynier ds. usług dodanych
 Numer referencyjny: IUD/PD/Wa/JIP
Zakres obowiązków: – administracja platformami Uniksowymi oraz wsparcie techniczne dla tworzonych aplikacji w Dziale Planowania Rozwoju Usług Multimedialnych Pionu Techniki
Wymagania: – wykształcenie wyższe informatyczne (ewentualnie ostatni rok studiów), doświadczenie w administrowaniu platformami Uniksowymi (Sun Solaris), doświadczenie w administrowaniu bazami Oracle (preferowana znajomość IAS), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność
Oferujemy: ciekawą pracę w dużej, nowoczesnej zarządzanej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych
 Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel Sp. z o.o., ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa. W CV prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r., o ochronie danych (Dz. U. nr 133, poz. 883)”.

dyrektor ds. informatyki
 Numer referencyjny: INN/ITD
Kandydata powinien cechować: – doświadczenie w zakresie zarządzania informatyką w instytucji komercyjnej lub doświadczenie w zakresie prowadzenia złożonych projektów informatycznych dla dużych klientów biznesowych, doświadczenie w zakresie zarządzania zespołami ludzkimi, doświadczenie w zakresie kreowania i zarządzania budżetami IT, znajomość języka angielskiego, wysoki poziom kultury osobistej, wiedza w zakresie funkcjonowania dużych instytucji finansowych, umiejętność pracy w międzynarodowym środowisku, chęć poprowadzenia dużych przedsięwzięć z pogranicza informatyki i biznesu
 Prosimy o przysyłanie aplikacji zawierających numer referencyjny INN/ITD na adres: mail@innovation.pl. Prosimy o przysyłanie aplikacji zawierających klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. roku o ochronie danych osobowych Dz. Ust. nr 133, poz. 883)”.

audytor wewnętrzny o specjalizacji podatkowej
 Numer referencyjny: AO/AWSP/0501
Osoba zatrudniona będzie odpowiedzialna za: – przeprowadzanie audytów

podatkowych w spółkach Grupy Kapitałowej, doradztwo podatkowe na rzecz spółek Grupy, udział w audytach operacyjnych oraz projektach typu due diligence
Wymagania: – wykształcenie wyższe ekonomiczne, co najmniej 4-letnia praktyka w zakresie podatków (mile widziane uprawnienia doradcy podatkowego), wiedza z zakresu księgowości i finansów, biegła znajomość języka angielskiego, znajomość MS Office, zdolności analityczne, inicjatywa, kreatywność, chęć poszukiwania nowych rozwiązań, dobra organizacja pracy, samodzielność, odporność na stres.
 Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV, list motywacyjny) z podaniem numeru referencyjnego na adres: BIGRAM S.A., Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa. Prosimy o umieszczenie w dokumentach następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

CATEGORY MANAGER
 Numer referencyjny: CM/Warszawa
Obowiązki: – zarządzanie projektami, aktywnościami związanymi z maksymalnym wykorzystaniem potencjału poszczególnych kategorii produktów, zarządzanie budżetem w ramach powierzonych projektów
Idealny pracownik to osoba: – z wyższym wykształceniem, która posiada poparte sukcesami doświadczenie związane z zarządzaniem kategorią produktów oraz obsługą klientów detalicznych, hurtowych i horeca w sektorze FMCG, poszukuje satysfakcji w samodzielnym prowadzeniu projektów oraz umiejętnie wyciąga wnioski na podstawie analizy faktów
Zapewniamy: dużą samodzielność w ramach powierzonego stanowiska, konkurencyjne wynagrodzenie, wszystkie niezbędne do pracy narzędzia
 Oferty zawierające CV ze zdjęciem oraz list motywacyjny, wraz z dopiskiem CM/Warszawa prosimy kierować na adres: Agros-Fortuna Sp. z o.o., Dział Personalny, al. Stanów Zjednoczonych 61a, 04-028 Warszawa. Na aplikacji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

przedstawiciel handlowy
 Numer referencyjny: AO/EPHM/0501
Wymagania: – znajomość rynku detalicznego i podhurtowego FMCG na terenie województwa mazowieckiego, prawo jazdy, znajomość branży chemiczno-kosmetycznej będzie dodatkowym atutem, samodzielność, dyspozycyjność
Oferujemy: pracę w młodym i ambitnym zespole u naszych najlepszych dystrybutorów, atrakcyjne zarobki, możliwość rozwoju zawodowego, samochód służbowy

Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV, list motywacyjny) z podaniem numeru referencyjnego na adres: BIGRAM S.A., Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa
 Na aplikacji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

programista JAVA ENTERPRISE
 Numer referencyjny: AO/PJE/0501
Wymagania: – wykształcenie wyższe (może być student piątego roku), umiejętność programowania w Java Enterprise Edition: Enterprise Java Beans, Java Servlets, JSP, znajomość SQL, samodzielność, odpowiedzialność i komunikatywność, roczne doświadczenie w programowaniu w Java Enterprise Edition, doświadczenie w realizacji systemów informatycznych w architekturze wielowarstwowej z użyciem technologii Java, znajomość IBM WebSphere, MQSeries, doświadczenie w pracy z DBMS Oracle
 Prosimy o przesłanie aplikacji ze zdjęciem z podaniem numeru referencyjnego na adres: BIGRAM S.A., Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa
kierownik ds. kluczowych klientów
 Numer referencyjny: AO/KKK/0501
Do obowiązków osoby zatrudnionej należeć będzie: współpraca z kluczowymi klientami firmy: pozyskiwanie, utrzymywanie kontaktów, prezentacje i negocjacje
Od kandydatów oczekujemy: – dwuletniego doświadczenia w sprzedaży rozwiązań informatycznych wspomagających zarządzanie, doświadczenia w pracy z klientami biznesowymi (kluczowymi), umiejętności budowania bardzo dobrych relacji z klientem, wysokich umiejętności sprzedażowych i negocjacyjnych, znajomości zagadnień z zakresu rachunkowości i/lub finansów i/lub kadr i płac, samodzielności i inicjatywy, dobrej znajomości języka angielskiego, wykształcenia wyższego
 Zainteresowane osoby prosimy o przysyłanie aplikacji (CV, list motywacyjny) z podaniem numeru referencyjnego na adres: BIGRAM S.A., Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa

programista SAP ABAP
 Numer referencyjny: AO/PSWA/0501
Wymagania: – udokumentowane co najmniej dwuletnie doświadczenie w programowaniu ABAP, doświadczenie z User-exits, BAPIs, znajomość baz danych, wyższe wykształcenie informatyczne, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność pracy w zespole, znajomość SAP-script, Jetform EDI
Oferujemy: ciekawą pracę w stabilnej, rozwijającej się firmie, dostęp do najnowocześniejszych narzędzi i technologii oraz możliwość zdobywania cennych doświadczeń zawodowych
 CV należy przysłać na adres: BIGRAM S.A., Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa

informatyk
 Numer referencyjny: IT/XII/2003
Wymagania: – dobra znajomość systemów operacyjnych Windows 95/98/2000/NT oraz systemów Windows 2000 Server oraz NT w 4.0, znajomość zagadnień sieci komputerowych TCP/IP oraz technologii sieciowych, dobra znajomość aplikacji pakietu MS Office (Excel, Access), umiejętność programowania w Visual Basic, znajomość języka angielskiego (w mowie i piśmie)
Zakres obowiązków: – współpraca w utrzymaniu infrastruktury komputerowej firmy, wsparcie użytkowników w zakresie aplikacji działających w firmie, współpraca w zespole wdrażającym systemy komputerowe zarządzania przedsiębiorstwem
 Zainteresowanych prosimy o przesłanie życiorysu w języku polskim i angielskim oraz listu motywacyjnego wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji i dopiskiem IT/XII/2003, na adres: EADS PZL Warszawa-Okęcie SA, al. Krakowska 110/114, 00-971 Warszawa

specjalista ds. systemów i audytów
 Numer referencyjny: DJ/XII/2003
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego i francuskiego w tym technicznego, znajomość języka hiszpańskiego będzie dodatkowym atutem, teoretyczna i praktyczna znajomość systemów jakości, teoretyczna i praktyczna znajomość metod i narzędzi zarządzania jakością doświadczenia zawodowe w Dziale Jakości w przedsiębiorstwie produkcyjnym (preferowany sektor lotniczy), umiejętność obsługi komputera-pakiet Office, zdolności analityczne, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, gotowość do podnoszenia kwalifikacji, dyspozycyjność, w tym do odbywania zagranicznych podróży służbowych
Zakres obowiązków: – utrzymywanie i doskonalenie posiadanych systemów jakości, udział w pracach certyfikacyjnych, opracowanie, wydawanie i utrzymywanie dokumentacji jakości i zapisów, realizacja audytów wewnętrznych i zewnętrznych, prowadzenie szkoleń z zakresu systemów jakości
 Zainteresowanych prosimy o przesłanie życiorysu w języku polskim i angielskim oraz listu motywacyjnego wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji i dopiskiem DJ/XII/2003, na adres: EADS PZL Warszawa-Okęcie SA, al. Krakowska 110/114, 00-971 Warszawa

Asystent Działu Customer Marketing
 Numer referencyjny: IK/MiS/254
Wymagania: – zdolności analityczne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, znajomość MS Office, zainteresowania z dziedziny marketingu i sprzedaży, kreatywność
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: ikulik@tempservice.com.pl

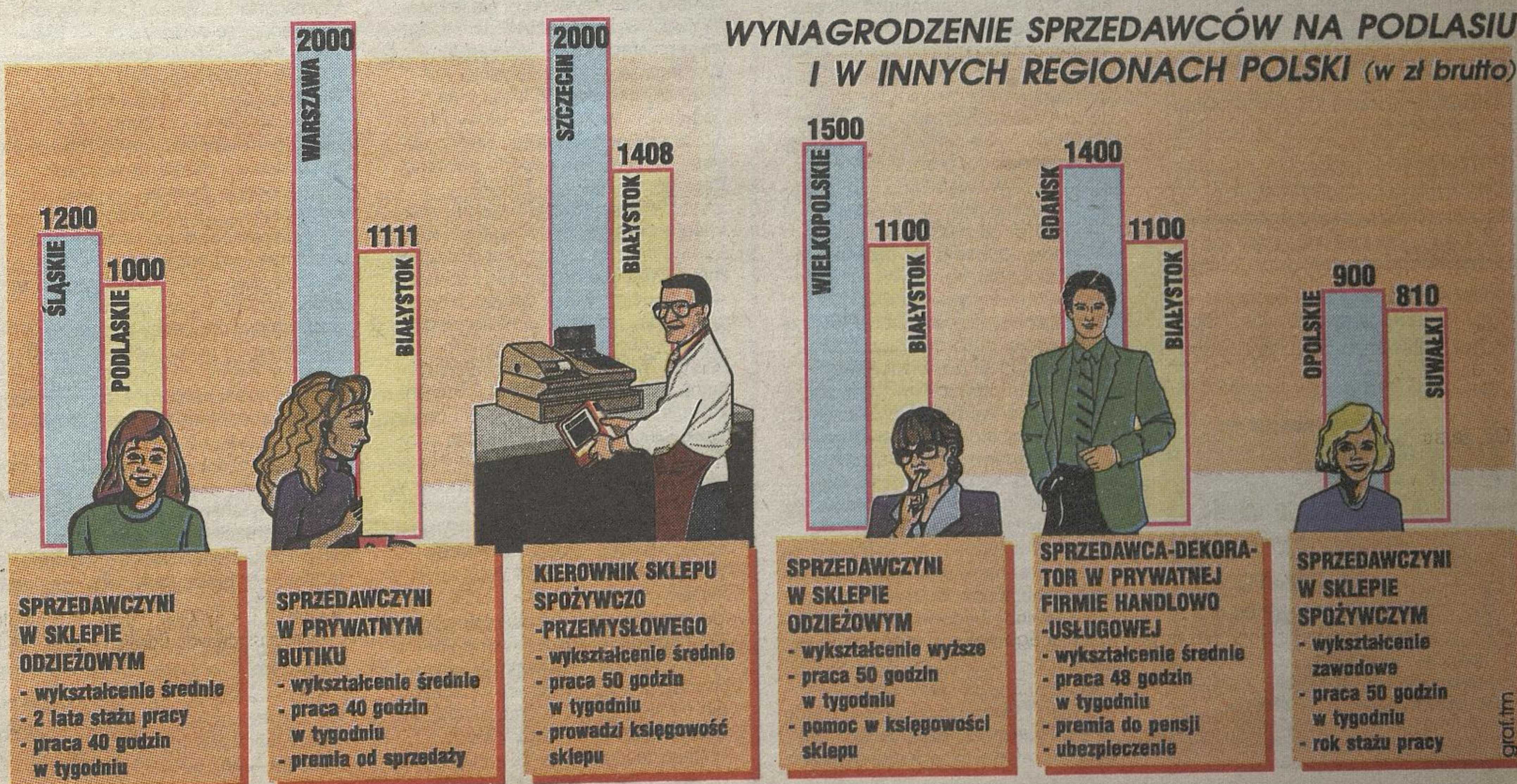
księgowy ds. podatków
 Numer referencyjny: KP/FSS/01/04

Obowiązki: – prawidłowe i terminowe sporządzanie deklaracji podatkowych ze szczególnym uwzględnieniem deklaracji dotyczących podatku dochodowego od osób prawnych, podatku VAT, podatku od czynności cywilnoprawnych, podatku od środków transportowych, przygotowywanie dokumentacji pomocniczych dla celów kalkulacji podatków (rejestr VAT; ewidencja dla celów rozliczania podatku dochodowego od osób prawnych), weryfikacja prawidłowości księgowani transakcji jak również dokumentacji będącej podstawą kalkulacji podatków, kalkulacja podatku odroczonego dla potrzeb bieżącego raportowania, jak również dla celów planowania podatkowego
Wymagania: – kilkuletnie doświadczenie w pracy w księgowości, bardzo dobra znajomość przepisów podatkowych, mile widziana znajomość systemu SAP, pożądana bardzo dobra znajomość programu Excel, wcześniejsze zatrudnienie w biurze rachunkowym oraz posiadanie uprawnień do prowadzenia ksiąg rachunkowych na stanowisku samodzielnym będzie dodatkowym atutem, wykształcenie wyższe ekonomiczne; mile widziana specjalizacja z zakresu finansów lub rachunkowości, bardzo dobra znajomość języka angielskiego
 Osoby zainteresowane prosimy o przysyłanie swoich dokumentów (CV i list motywacyjny) wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres e-mail: jrutkowska@fss.com.pl. Prosimy o zamieszczenie w aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku Dz. Ust. Nr 133, poz. 883)”.

specjalista ds. sprzedaży LFP
 Numer referencyjny: IK/LFP/249
Osoba zatrudniona odpowiedzialna będzie za: – realizację planu sprzedaży produktów LFP, utrzymanie właściwych relacji z aktualnymi klientami, pozyskiwanie nowych klientów z tego samego rynku, doradztwo w zakresie druku wielkoformatowego, szkolenie sprzedawców i klientów końcowych
Oczekujemy: – doskonałej praktycznej wiedzy z zakresu druku na ploterach, dobrej znajomości branży, dyscyplinowania i samodzielności, gotowości do wyjazdów delegacyjnych, prawa jazdy kat. B, znajomości języka francuskiego lub angielskiego będzie dodatkowym atutem (możliwość zagranicznych szkoleń)
 Oferujemy: możliwość pracy w firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej, wynagrodzenie uzależnione w części od osiąganych wyników, samochód służbowy plus podstawowe narzędzia pracy handlowca
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: ikulik@tempservice.com.pl

Dalszy ciąg ofert na stronie IV

WYNAGRODZENIE SPRZEDAWCÓW NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI (w zł brutto)



PRACA

ZATRUDNIĘ

A. Uwaga poszukujący pracy w domu.
☎0602-474-739 (7,63 zł/min).

AGENT Celný Unii! Kurs. Licencja. Praca.
„ADVICE”. ☎(022)825-85-49, 0502-592-214.

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

DO roznoszenia ulotek na terenie Białegostoku, Bielska Podlaskiego. ☎0-509-100-777.

DWIE dziewczyny - Hiszpania - sprzątanie.
☎034-982-400-138 wieczór/m.

FIRMA Cateringowa poszukuje do stałej współpracy: - kucharzy - pomoc kuchenną - kelnerów - barmanów. Zgłoszenia zawierające CV prosimy przesyłać do Biura Ogłoszeń, Suraska 1, Białystok, nr ogłoszenia 22204gwbo.

FIRMA Handlowo-Usługowa zatrudni młodych kreatywnych ludzi do promocji i reklamy oraz do sprzedaży gadżetów. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

GRAJEWO - gospodarstwo rolne. ☎(086)272-34-77.

KŁOPOTY w pracy? ☎(0-85)732-20-97, ☎651-65-60.

MAGISTRA farmacji, okolice Wrześni - mieszkanie. ☎0604-429-155.

NIEMCY - rolnictwo. ☎0507-526-573 po 16.00.

ODPOWIEDZIALNYM, dodatkową domową pracę, 900 miesięcznie. ☎0501-072-100 (7,58 zł/min).

PILNIE producent zleci uczciwym chałupnictwo, umowa. ☎0604-064-747 (7,65 zł/min).

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0-501-664-419. (7,58/min).

PILNIE zatrudnię silną kobietę do opieki nad inwalidką. ☎(022)848-04-52.

POWSZECHNE TOWARZYSTWO EMERYTALNE „DOM” S.A. ZATRUDNI PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH. UMOWA O PRACĘ.
☎0607-760-630.

PRZYJMĘ pracownika w gospodarstwie - przy krowach. ☎(086)219-23-33.

SAMOTNEGO w sile wieku, mieszkanie, wyżywienie na miejscu (gospodarstwo). ☎(085)650-30-21.

SOLIDNYCH stolarzy, stolarka budowlana, ☎(085)675-18-91 (w godz. 9.00-16.00).

SPRZEDAWCÓW - najchętniej z grupą inwalidzką ze znajomością branży oświetleniowej w Suwałkach. ☎(0-85)713-14-23.

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka, szklarnia. ☎0608-891-070.

ZARABIAJ na SMS-ach. ☎0-609-708-206.

ZATRUDNIĘ ekspedientki do 30. roku życia. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

ZATRUDNIĘ elektronika do serwisu kas fiskalnych. ☎(085)730-83-11.

ZATRUDNIĘ nauczycieli języka angielskiego na umowę o pracę. ☎0694-477-349.

ZOOTECHNIKA do trzody chlewnej z umiejętnością inseminacji. ☎(087)619-74-77.

SZUKAM PRACY

24 lata, wyższe, angielski, komputer, samochód, prawo jazdy ABC, doświadczenie jako handlowiec. ☎0694-890-596.

Dalszy ciąg ofert na stronie III

młodszy specjalista ITNR

Numer referencyjny: NO/IS/07
Wymagania: – przynajmniej półroczne doświadczenie na podobnym stanowisku, dobra znajomość Novell 5.1 SBS, dobra znajomość Windows 98/NT/2000/XP, znajomość Linux Red Hat, umiejętność konfigurowania sprzętu komputerowego, znajomość pakietu biurowego MS Office 2000 (Access, Excel, Word, Outlook), znajomość języka angielskiego.
Obowiązki: – utrzymanie sieci komputerowej, zapewnienie bezpieczeństwa sieci, wsparcie użytkowników systemów informatycznych
Osoby zainteresowane ofertą pracy prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego z podanym numerem referencyjnym na adres: euss@info-staff.com.pl Prosimy zamieszczenie poniższej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji prowadzonego przez Interosurce Sp. z o.o. zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133 poz. 883”.

kierownik budowy

Numer referencyjny: 996394/Marcpol SA
Obowiązki: – kierowanie i bezpośrednią kontrolę nad prowadzonymi przez firmę inwestycjami, nadzór formalno-prawny i projektowo-techniczny prowadzonych prac, przygotowywanie i prowadzenie dokumentacji, współpracę z instytucjami państwowymi w zakresie decyzji administracyjnych
Wymagania: – wykształcenie inżyniera budowlanego, uprawnienia nadzoru budowlanego, doświadczenie na stanowisku kierownika budowy, doskonała znajomość zagadnień technicznych i budowlanych, znajomość procedur administracyjnych i prawa budowlanego, obsługa komputera, prawo jazdy, dyspozycyjność
Aplikacje uprzejmie prosimy kierować na adres biura: Marcpol SA, 00-515 Warszawa, ul. Żurawia 32.
W CV prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 883)”.

doradca w Centrum Usług Finansowych MultiBanku

Numer referencyjny: CUF/DW
Obowiązki: – obsługa kasowo-dysponencka, prezentacja i aktywna sprzedaż produktów bankowych, budowanie pozycji rynkowej MultiBanku
Wymagania: – wykształcenie wyższe w obszarze bankowości i finansów lub kierunków pokrewnych, doświadczenie w sprzedaży usług bankowych, doświadczenie w zakresie analizy kredytowej, znajomość języka angielskiego, znajomość obsługi komputera i aplikacji internetowych, rozwinięte zdolności interpersonalne, motywacja do podejmowania nowych wyzwań
Oferujemy: możliwość pracy oraz rozwoju zawodowego o wysokich standardach i unikalnej kulturze korporacyjnej, szansę kreowania rynku nowoczesnej bankowości detalicznej, atrakcyjne warunki finansowe
Zgłoszenia w formie listu motywacyjnego i CV wraz z numerem referencyjnym prosimy przesyłać na adres e-mail: kadry.sekretariat@multibank.pl. Prosimy o załączenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883)”.

zastępca kierownik ds. organizacyjnych i zarządzania

Numer referencyjny: ZKOZ/12/03
Wymagania: – wykształcenie wyższe (z zakresu organizacji i zarządzania), minimum 3 lata doświadczenia w dziale organizacyjno-prawnym, znajomość tworzenia zmian legislacyjnych, reorganizacji struktur, doświadczenie w wewnętrznym public relation, wiek 30-40 lat, kreatywność, elastyczność, mobilność, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
Oferujemy: atrakcyjną i samodzielną pracę, atrakcyjne warunki zatrudnienia i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i stabilizację
Prosimy o przesłanie oferty (mille widziane zdjęcie) wraz z podaniem numeru referencyjnego na poniższy adres wraz z klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie

pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Grupie Wydawniczej INFOR (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. nr 133. poz.883)”.

kierownik Działu Transportu

Numer referencyjny: KT/Gro/12
Obowiązki: – zapewnienie najwyższej jakości obsługi transportowej klientów, zarządzanie procesem planowania transportu, zarządzanie flotą samochodów ciężarowych i przewoźników, kontrola kosztów operacyjnych i zapewnienie efektywności procesów transportowych, utrzymywanie kontaktów z klientami, raportowanie
Wymagania: – wyższe wykształcenie, min. 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, skuteczność w działaniu, bardzo dobrze rozwinięte umiejętności kierowania zespołem pracowników, motywowania i organizacji pracy, silna osobowość, zdecydowanie w działaniu, odpowiedzialność i nastawienie na realizację zadań, bardzo dobra znajomość pakietu MS Office, znajomość języka angielskiego mile widziana
Zgłoszenia zawierające życiorys zawodowy i list motywacyjny prosimy nadsyłać na adres e-mail: rekrutacja.mazovia@raben.com.pl (prosimy wpisać numer referencyjny jako tytuł maila)

przedstawiciel handlowy do pracy w Dziale Sprzedaży Międzynarodowej

Numer referencyjny: przedstawiciel handlowy
Wymagania: – min. rok doświadczenia w nawiązywaniu i podtrzymywaniu pozytywnych kontaktów z Klientami instytucjonalnymi poparte udokumentowanymi sukcesami sprzedażowymi, wykształcenie wyższe (lub w trakcie studiów zaocznych), umiejętności negocjacyjne, umiejętności sprzedaży, samodzielność w działaniu oraz w podejmowaniu decyzji, silna motywacja do osiągnięcia sukcesu, dobra znajomość programu Excel, prawo jazdy kat. B i doświadczenie w prowadzeniu samochodu, znajomość języka angielskiego
Oferujemy: pracę na samodzielnym stanowisku w dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość rozwoju zawodowego w międzynarodowym koncernie, telefon i samochód służbowy, przyjazną atmosferę pracy w profesjonalnym, dynamicznym zespole, wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy
Zgłoszenia zawierające życiorys zawodowy i list motywacyjny prosimy nadsyłać na adres e-mail: rekrutacja.mazovia@raben.com.pl

spedytor międzynarodowy

Numer referencyjny: SM/Gro/01
Wymagania: – doświadczenie w pracy na stanowisku spedytora w branży spedycyjnej lub transportowej, umiejętność konsolidacji ładunków drobnicowych i całopojazdowych w transporcie drogowym, znajomość zagadnień i dokumentacji transportowej, min. średnie wykształcenie, dobra znajomość języka niemieckiego (preferowane) lub angielskiego, umiejętności organizacyjne, szybkiego podejmowania decyzji oraz pracy w zespole, dobra znajomość MS Office
Oferujemy: dobre warunki zatrudnienia, ciekawa praca w młodym i dynamicznym zespole, szkolenia adaptacyjne
Zgłoszenia zawierające życiorys zawodowy i list motywacyjny prosimy nadsyłać na adres e-mail: rekrutacja.mazovia@raben.com.pl. Prosimy o wpisanie numeru referencyjnego w tytule maila.

KEY ACCOUNT MANAGER

Numer referencyjny: am/kam/pr
Wymagania: – wykształcenie wyższe, 4-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, doświadczenie w prowadzeniu negocjacji z sieciami handlowymi poparte sukcesami, znajomość rynku FMCG, wysokie umiejętności negocjacyjne i interpersonalne, odporność na stres i umiejętność rozwiązywania problemów, duża samodzielność i umiejętność podejmowania decyzji, biegła znajomość języka angielskiego, dobra znajomość pakietu MS Office
Oferujemy: ciekawą, pełną wyzwań i samodzielną pracę w doświadczonej firmie, perspektywę rozwoju i możliwość kariery w firmie o stabilnej pozycji na rynku polskim, atrakcyjne wynagrodzenie połączone z wynikami pracy
Prosimy przesyłać aplikacje z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: Hudson Global Resources ul. Wspólna 47/49, 00-684 Warszawa

kupiec

Numer referencyjny: uc/kupiec/pr
Wymagania: – wykształcenie wyższe, mile widziana praktyczna znajomość branży FMCG, doświadczenie na analogicznym stanowisku, doświadczenie w negocjacjach, umiejętność pracy w zespole, znajomość języka angielskiego, samo-

dzielnosc, odpowiedzialność, komunikatywność, zdolności analityczne, znajomość obsługi komputera, doskonałej organizacji pracy
Prosimy przesyłać aplikacje z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: Hudson Global Resources ul. Wspólna 47/49, 00-684 Warszawa

specjalista ds. Komunikacji Interaktywnej

Numer referencyjny: am/spec/pr
Wymagania: – wykształcenie wyższe (kierunkowe), doświadczenie na podobnym stanowisku, umiejętność tworzenia stron internetowych, znajomość narzędzi i technik PR, umiejętność redagowania tekstu, dobra znajomość języka polskiego, znajomość języka angielskiego, dobre umiejętności komunikacyjne i interpersonalne, dyspozycyjność, umiejętność pracy w zespole, samodzielność i dobra organizacja czasu
Oferujemy: pracę w stabilnej, renomowanej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych
Prosimy przesyłać CV z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: Hudson Global Resources ul. Wspólna 47/49, 00-684 Warszawa

Sales Manager

Numer referencyjny: Sales Manager
Wymagania: – ustalania i egzekwowanie planów sprzedaży oraz kształtowanie długofalowej strategii, zarządzanie i rozwój podległego zespołu handlowego, planowanie budżetu i wielkości sprzedaży, odpowiedzialność oraz stałe monitorowanie wyników, prowadzenie prezentacji i negocjacji handlowych oraz nadzorowanie kontraktów, znajomość międzynarodowego i krajowego rynku branżowego, wykształcenie wyższe oraz doświadczenie na stanowisku kierowniczym, bardzo dobre umiejętności menedżerskie, negocjacyjne oraz koordynacyjne, umiejętności interpersonalne, elastyczność i kreatywność, niezbędna znajomość języka angielskiego na wysokim poziomie, gotowość do podróży służbowych, także zagranicznych
Oferujemy: interesującą pracę w międzynarodowej firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej, możliwość rozwoju zawodowego i kariery w międzynarodowym środowisku, konkurencyjne warunki zatrudnienia
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: UPS SCS (Polska) sp. z o.o., ul. Dr Słowikowskiego 41a 05-090 Raszyn (z dopiskiem REKRUTACJA)

Marketing Manager

Numer referencyjny: uc/mm/pr
Wymagania: – wykształcenie wyższe (najlepiej kierunkowe), doświadczenie na podobnym stanowisku w branży FMCG, kreatywność, pomysłowość, samodzielność, doświadczenie w tworzeniu, wprowadzaniu i koordynacji strategii marketingowych, znajomość narzędzi i technik marketingowych, zorientowanie na osiągnięcie celów, dobra organizacja pracy, dynamika osobowości i zdecydowanie w działaniu, znajomość obsługi komputera w zakresie środowiska Windows oraz programów graficznych
Prosimy przesyłać CV z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: Hudson Global Resources ul. Wspólna 47/49, 00-684 Warszawa

specjalista ds. PR

Numer referencyjny: PR/71
Wymagania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie w dziedzinie PR (planowanie mediów, prowadzenie projektów PR), znajomość rynku kosmetyków selektywnych, mile widziane doświadczenie w branży farmaceutycznej, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, umiejętność proaktywnego działania, inicjowania kontaktów, dobra organizacja pracy, komunikatywność, dobre umiejętności prezentacyjne i negocjacyjne, odporność na stres, umiejętność pracy w zespole, wysoka kultura osobista
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: tsz@jobline.com.pl z zaznaczeniem numeru referencyjnego

technik serwisant

– z dobrą znajomością języka niemieckiego
Numer referencyjny: AM/TECH
Wymagania: – wykształcenie elektryczne/mechaniczne, znajomość języka niemieckiego, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność (praca w terenie), doświadczenie w serwisowaniu maszyn, prawo jazdy
Oferujemy: zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, praca w prężnie rozwijającej się firmie
Kandydatów prosimy o przesyłanie CV z listem motywacyjnym na adres e-mail: am@jobcenter.pl

Account Manager

Numer referencyjny: 990473/jobpilot.pl

Oczekujemy: – min. rocznego doświadczenia w sprzedaży, wyższego wykształcenia, posługiwania się językiem angielskim, praktycznej znajomości Internetu, zorientowania na sukces i wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów, samodzielności i dobrej organizacji pracy, łatwości w nawiązywaniu kontaktów oraz umiejętności pracy w zespole
Oferujemy: udział w ciekawym przedsięwzięciu w polskim Internecie, możliwość rozwoju zawodowego w prężnie rozwijającej się międzynarodowej firmie, wynagrodzenie adekwatne do osiągniętych wyników, miłą atmosferę pracy w młodym, dynamicznym zespole
Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesłanie CV w języku polskim na adres e-mail: rekrutacja043@jobpilot.pl

specjalista ds. analiz ekonomicznych i inwestycji

Numer referencyjny: 988208/Klient serwisu jobpilot
Wymagania: – wykształcenie wyższe: ekonomia i finanse, doświadczenie w pracy w firmach finansowych, konsultingowych lub produkcyjnych, znajomość analizy fundamentalnej, umiejętność oceny inwestycji rzeczowych, doskonała znajomość obsługi arkusza kalkulacyjnego i tworzenia baz danych, znajomość zagadnień rachunkowości, udział w projektach wdrożeniowych systemów informatycznych, dobra znajomość języka angielskiego
CV z zamieszczoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych proszę przesyłać na adres e-mail: rekrutacja036@jobpilot.pl
Prosimy o zamieszczenie w aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie i administrowanie moimi danymi osobowymi dla potrzeby rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.863)”



PRACA W WARSZAWIE

technik-serwisant

Numer referencyjny: AM/TECH/JOBS.PL
Obowiązki: – naprawy i serwisowanie urządzeń linii rozlewniczej
Wymagania: – wykształcenie elektryczne/mechaniczne, znajomość języka niemieckiego, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność (praca w terenie), doświadczenie w serwisowaniu maszyn, prawo jazdy
Oferujemy: zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pracę w prężnie rozwijającej się firmie
Kandydatów prosimy o przesyłanie CV z listem motywacyjnym na adres e-mail: am@jobcenter.pl
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

dyrektor sprzedaży (ERP/CRM)

Numer referencyjny: HBS/JOBS.PL
Do zadań osoby zatrudnionej należeć będzie: – pozyskiwanie klientów, prowadzenie procesu sprzedaży, negocjowanie kontraktów, pomoc Partnerom w prowadzeniu procesu sprzedaży
Wymagania: – wykształcenie wyższe ekonomiczne, znajomość branży oprogramowania ERP/CRM, minimum 2-letnie doświadczenie w sprzedaży zintegrowanego oprogramowania, finansowo-księgowego czy klasy ERP, dobra znajomość języka angielskiego, wysokie zdolności interpersonalne, łatwość nawiązywania kontaktów, dyspozycyjność, otwartość.

Oferujemy: ciekawą pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, atrakcyjne wynagrodzenie plus premia uzależniona od osiągniętych wyników, telefon komórkowy, laptop
Osoby spełniające powyższe wymagania prosimy o przesyłanie aplikacji z zaznaczonym w temacie wiadomości numerem referencyjnym na adres e-mail: kl@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

GAZETA
współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycza, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

informatyk

Numer referencyjny: IT/JOBS.PL

Zakres obowiązków: – wyjaśnianie i usuwanie podstawowych problemów związanych z działaniem komputerów, drukarek, konserwacja sprzętu i instalacja oprogramowania, prowadzenie instruktażu dla pracowników dotyczącego pracy systemu informatycznego i programów użytkowych, utrzymywanie relacji z dostawcą oprogramowania

Wymagania: – wykształcenie informatyczne, znajomość baz danych, znajomość języka francuskiego, gotowość do poszerzania wiedzy

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres: Monika Mikołajczyk, FM Polska Sp. z o.o., ul. Ługowa 30, 96-320 Mszczonów.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

projektant-programista MS-SQL, Oracle

Numer referencyjny: pg/km/01

Wymagania: – wykształcenie wyższe (mile widziane kierunki ścisłe), minimum 2-letnie doświadczenie na stanowisku programisty baz danych poparte projektami (Ms SQL, Oracle), biegła znajomość T-SQL, znajomość środowiska Delphi, mile widziana znajomość technologii Net, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność pracy w grupie, mobilność i dyspozycyjność

Do obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie projektowanie i tworzenie systemów baz danych na bazie MS SQL Server 2000, tworzenie aplikacji klienckich w Delphi oraz w oparciu o technologie NET

Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych projektach, poznanie nowych technologii

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r.”

techniczny przedstawiciel handlowy

– branża spożywcza

Numer referencyjny: PH/GK/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie wyższe (ew. średnie) z zakresu przemysłu spożywczego, preferowane branże: mleczarstwo, piekarnictwo, przetwórstwo mięsne, znajomość rynku spożywczego (najlepiej ze wszystkich dziedzin razem, bądź z jak największej ilości z wymienionych) z zakresu surowców specjalistycznych oferowanych przez firmę, doświadczenie handlowe (preferowane ponad wiedzą techniczną) z zakresu surowców spożywczych i dodatków (głównie hydrokoloidy, stabilizatory, zagęstniki), skłonność do częstych wyjazdów poza miejsce zamieszkania (60 proc. pracy w terenie z klientami), znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie (swobodna konwersacja), prawo jazdy kat. B (czynny kierowca)

Zakres obowiązków: – sprzedaż surowców do przemysłu spożywczego (głównie) oraz farmaceutycznego, pomoc techniczna dla potencjalnych klientów używając zdobytej wiedzy/doświadczenia, jak również korzystanie z laboratoriów firmy w Turcji i Anglii, sporządzanie raportów na temat branży uwzględniając tendencje oraz konkurencję danego rynku, ścisła kooperacja z działem technicznym w zakresie receptur, pomocy technicznej oraz prowadzonych projektów w zakresie przemysłu spożywczego, wprowadzanie na rynek nowych surowców (rejestracja, promocja), sporządzanie ofert cenowych, dostarczanie niezbędnych dla klienta informacji technicznych, regulacyjnych, organizowanie targów, seminariów oraz spotkań z danej branży, promocja surowców firmy do przemysłu farmaceutycznego

Oferujemy: samochód służbowy klasy B (Opel Astra, Toyota Corolla), telefon komórkowy, komputer przenośny typu laptop, konkurencyjne wynagrodzenie, pracę w firmie międzynarodowej działającej na terenie całego świata

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie aplikacji na podany adres e-mail: cv@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbęd-

nych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

specjalista ds. jakości

Numer referencyjny:

497/12/03/JOBS.PL

Wymagamy: – wykształcenia wyższego technicznego (inżynieria produkcji), bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, znajomości zasad ISO, BHP, ochrony środowiska, doświadczenia przy wdrażaniu min. jednego z wymienionych systemów, dobrej obsługi komputera

Dokumenty (CV i list motywacyjny) należy przesyłać na adres e-mail: info@horyzont.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

technolog

Numer referencyjny:

496/12/03/JOBS.PL

Wymagamy: – wykształcenia wyższego technicznego (inżynieria materiałowa – technologia chemiczna, inżynieria produkcji), doświadczenia z firmy produkcyjnej, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, dobrej obsługi komputera (AutoCad, Excel), znajomości zasad funkcjonowania systemów MRP, ERP

Dokumenty (CV i list motywacyjny) należy przesyłać na adres e-mail: info@horyzont.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Account Manager

Numer referencyjny:

KS/AM/L/JOBS.PL

Wymagania: – przynajmniej 2 lata doświadczenia w sprzedaży BTL (doświadczenie w branży promocyjnej będzie dodatkowym atutem), umiejętność sprzedaży i obsługi klienta poparte konkretnymi sukcesami, determinacja w dążeniu do celu, gotowość podejmowania nowych wyzwań i ciężkiej pracy, znajomość języka angielskiego mile widziana, biegła obsługa podstawowych programów Microsoft Office

Oferujemy: pracę w renomowanej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku

Dokumenty (CV i list motywacyjny) należy przesyłać na adres e-mail: cv@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

supervisor

Numer referencyjny: Sup/Warszawa/JOBS.PL

Wymagania: – doświadczenie w gastronomii i obsłudze klienta, znajomość obsługi komputera (MS Office, Internet), umiejętność kierowania zespołem

Oferujemy: natychmiastowe zatrudnienie, umowę o pracę, rozwój zawodowy i szkolenia, stałe wynagrodzenie plus premia uzależniona od osiąganych wyników

Na Twoje CV, list motywacyjny, zdjęcie oraz telefon kontaktowy czekamy pod adresem: Departament HR, ul. Kijowska 1, 03-738 Warszawa. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

specjalista w zespole wsparcia-programista

Numer referencyjny:

SP/01/04/JOBS.PL

Wymagamy: – dobrej znajomości RDBMS ORACLE i SQL/PL SQL, znajomości środowiska UNIX, wyższego wykształcenia kierunkowego, znajomości języka angielskiego, komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole, zaangażowania i chęci rozwijania posiadanej wiedzy i umiejętności, znajomość elementów administracji RDBMS będzie dodatkowym atutem

Oferujemy: ciekawe lecz wymagające zadania wykonywane w sympatycznym zespole, możliwość stałego rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającej się firmie, bezpośrednie kontakty z europejskim i amerykańskim przemysłem IT, atrakcyjne warunki współpracy, ewentualną pomoc w znalezieniu zakwaterowania w Warszawie

Oferty pisemne (CV i list motywacyjny) z podaniem numeru referencyjnego (SP/01/04) oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych prosimy składać na adres: IMPAQ Sp. z o.o., Dział Personalny, ul. Pruszkowska 17, 02-119 Warszawa. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

inżynier technolog

Numer referencyjny:

INZ/TECH/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne, mile widziane doświadczenie w branży elektronicznej, umiejętność programowania automatów Radial/Axial, znajomość technologii SMD i procesu lutowania „na falę”

Oferujemy: pracę w nowoczesnej firmie, możliwość rozwoju zawodowego i dostęp do najnowszych rozwiązań technologicznych

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres: im@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Finance Account Manager – klienci instytucjonalni

Numer referencyjny:

FAM/S/IN/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie finansowe i staż pracy na pozycji managera w Towarzystwie Funduszy Inwestycyjnych, Asset Management, Funduszach Zamkniętych lub Funduszach Otwartych, Funduszach Emerytalnych lub dziale inwestycyjnym Grupy Ubezpieczeniowych, dobra znajomość języka angielskiego

Oferujemy: możliwości rozwoju zawodowego w międzynarodowej, młodej i dynamicznie rozwijającej się instytucji finansowej, w tym szeroki zakres szkoleń oraz możliwość szybkiego awansu, bardzo atrakcyjny system wynagradzania uzależniony od osiąganych wyników poprzez system prowizji

Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny wraz zaznaczonym numerem referencyjnym) na adres e-mail: im@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, Poz. 883)”

projektant instalacji elektrycznych i okablowania strukturalnego lub/i systemów bezpieczeństwa przeciwpożarowego

Numer referencyjny:

Projekt/JOBS.PL

Wymagania: – dobra znajomość ww. zagadnień, doświadczenie na podobnym stanowisku min. 3 lata, kosztorysowanie (NORMA, ZUZIA), obsługa programów projektowych AutoCad, VISIO itp., obsługa Microsoft Office 2000, wyższe wykształcenie (preferowane techniczne), prawo jazdy (ew. samochód), dobra znajomość języka angielskiego lub/i niemieckiego

CV prosimy przysłać jedynie drogą elektroniczną na adres: praca@netconn.pl. W CV prosimy uwzględnić wysokość oczekiwanych zarobków oraz zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, Poz. 883)”

pracownik Call Center

Numer referencyjny: CC/GK/JOBS.PL

Wymagania: – co najmniej roczne doświadczenie w pracy Call Center w banku, mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego. Aplikacje wraz z CV i listem motywacyjnym prosimy przysłać na adres: cv@jobs.pl z zaznaczeniem stanowiska lub numeru referencyjnego. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, Poz. 883)”

kierownik zmiany

Numer referencyjny: KS/KZ/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie min. średnie branżowe (mile widziane: technologia żywienia), doświadczenie na podobnym stanowisku w branży piekarniczej lub spożywczej, umiejętność kierowania zespołem, doświad-

czenie w pracy co najmniej dwuzmianowej, dyspozycyjność i odpowiedzialność, mile widziana znajomość języka angielskiego

CV prosimy przysłać na podany niżej adres mailowy: cv@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, Poz. 883)”

specjalista ds. kadr

Numer referencyjny: SK/01/DB

Wymagania: – min. roczne doświadczenie w pracy w dziale personalnym, umiejętność administrowania dokumentacją personalną, znajomość Prawa pracy, dobra znajomość systemu TETA, dobra obsługa komputera w zakresie MS Office

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie swoich aplikacji (CV i list motywacyjny) pocztą z zaznaczonym w tytule numerem referencyjnym na adres: kontakt@people.com.pl. Prosimy o dopisanie klauzuli na aplikacji: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz. 883)”

specjalista ds. sprzedaży

Numer referencyjny: SDS/JOBS.PL

Obowiązki: – okablowania strukturalnego sieci LAN i WAN instalacji elektrycznych, systemów alarmowych

Wymagania: – znajomość ww. zagadnień, doświadczenie na podobnym stanowisku min. 3 lata, wykształcenie wyższe, umiejętność sprzedaży i negocjacji, umiejętność przygotowywania ofert technicznych, dobra znajomość języka angielskiego, prawo jazdy, umiejętność kosztorysowania mile widziana

CV prosimy przysłać jedynie drogą elektroniczną na adres: praca@netconn.pl. W CV prosimy uwzględnić wysokość oczekiwanych zarobków oraz zawrzeć klauzulę:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, Poz. 883)”

specjalista ds. pozyskiwania i rozwoju produktów

Numer referencyjny:

KS/SPR/JOBS.PL

Wymagania: – minimum trzyletnie doświadczenie zawodowe w branży farmaceutycznej, kosmetycznej lub chemicznej, wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym swobodną komunikację

CV prosimy przysłać na podany niżej adres e-mailowy: cv@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

(AnA)

Renomowana firma handlowa z branży spożywczej działająca na terenie woj. podlaskiego poszukuje kandydatów do pracy na nw. stanowiskach:

- specjalista ds. marketingu i reklamy

Zakres obowiązków: tworzenie i realizacja strategii marketingowych firmy, organizacja i realizowanie zagadnień związanych z obsługą reklamową firmy handlowej

- specjalista ds. handlu - kupiec

Zakres obowiązków: planowanie i realizacja zakupów, negocjowanie warunków zakupowych z dostawcami towarów, analiza sprzedaży, organizacja i przeprowadzanie akcji promocyjnych

Od kandydatów oczekujemy przede wszystkim udokumentowanego doświadczenia w wykonywaniu ww. zagadnień, znajomości rynku i branży oraz zdolności do znacznego zaangażowania w wykonywaną pracę.

Miejsce pracy: Białystok.

Oferty (z wyraźnym wskazaniem stanowiska) wraz z dokumentami potwierdzającymi ww. kwalifikacje prosimy przysłać do 20.01.2004 na adres:

Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok.

Nr oferty 19404gwbh



"MAJONEZY" SPÓŁDZIELNIA PRACY PRODUKCYJNO-HANDLOWA W KĘTRZYNIE

e-mail: biuro@majonez-ketrzyn.com.pl
www.majonez-ketrzyn.com.pl

znany na rynku producent majonezu kętrzyńskiego w związku z dynamicznym rozwojem sieci sprzedaży poszukuje pracownika na stanowisko:

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY - REJON Ostrołęka, Łomża**Oczekiwania wobec kandydata:**

- wykształcenie minimum średnie
- wiek do 35 lat
- doświadczenie w handlu i znajomość lokalnego rynku - branża spożywcza
- miejsce zamieszkania - Ostrołęka, Łomża i okolice
- prawo jazdy Kat. B

Preferowane będą:

- osoby prowadzące własną działalność gospodarczą
- osoby gotowe do podjęcia własnej działalności gospodarczej w trybie natychmiastowym
- osoby posiadające komputer PC i znajomość obsługi pakietu MSOffice.

Oferujemy:

- ciekawą samodzielną pracę
- wynagrodzenie adekwatne do osiąganych wyników
- samochód służbowy

Oferty zawierające CV, zdjęcie oraz list motywacyjny prosimy przesyłać pod adresem: "MAJONEZY" SPÓŁDZIELNIA PRACY PRODUKCYJNO-HANDLOWA ul. I. Daszyńskiego 11 11-400 Kętrzyn

z dopiskiem REKRUTACJA - Ostrołęka, Łomża w terminie do 23.01.2004.
UWAGA: Odpowiadamy tylko wybranym osobom.



NA KŁOPOTY współczesna

Jerzy Mroziewicz zdemontował grzejnik w kuchni. Niestety, spółdzielnia każe płacić mu ryczałt.

Oплата za zdemontowany grzejnik

– Zlikwidowałem w 2000 roku kaloryfer w kuchni. Znajdował się na ścianie dzielącej pokój z kuchnią. Okazuje się jednak, że muszę płacić ryczałt, bo spółdzielnia mieszkaniowa podciągnęła to do urządzeń nieopłamiarowych i naliczają mi średnią zużycia w bloku – mówi Jerzy Mroziewicz.

Nasz Czytelnik mieszka przy ulicy Parkowej od 1963 roku. Jego blok należy do Spółdzielni Mieszkaniowej im. A. Mickiewicza. W 2000 roku Spółdzielnia wyraziła zgodę na zlikwidowanie kaloryfera.

– Był mi niepotrzebny. W pozostałych pomieszczeniach w mieszkaniu, czyli w dwóch pokojach mam grzejniki, które posiadają podzielnik ciepła. Moim zdaniem, brak w kuchni kaloryfera, a tym samym podzielnika, absolutnie nie rzutuje na zużycie ciepła u innych mieszkańców bloku i nie wpływa na zwiększenie kosztów ogólnego zużycia – mówi Jerzy Mroziewicz.

Pan Jerzy napisał szereg pism do spółdzielni. Na próżno, bo nadal przy rozliczeniach za użycie energii jest dodatkowo naliczany ryczałt.

Zapytaliśmy, co sądzą na ten temat władze spółdzielni mieszkaniowej.

– W ten sposób płacą mieszkańcy wszystkich spółdzielni mieszkaniowych i nasza nie jest tutaj wyjątkiem. W tym przypadku nawet wiem o którego mieszkańca chodzi. Jeżeli pomieszczenie jest nieopomiarowane to właściciel płaci tak zwany ryczałt, jest to wspólna, z góry ustalona opłata – mówi Andrzej Prokorym, zastępca prezesa SM im. A. Mickiewicza.

– Ale nie rozumiem, dlaczego mam płacić, skoro tego grzejnika nie ma i on nie pobiera żadnego ciepła – pyta Jerzy Mroziewicz.

Zdaniem zastępcy prezesa – fakt, że ktoś nie posiada grzejnika, wcale nie zwalnia takiego mieszkańca z opłaty ryczałtowej.

– Te osoby zdemontowały grzejniki na własne życzenie. Niektórym po prostu przeszkadzały, bo chciały zagospodarować jakoś pomieszczenia. Ale są i tacy, którzy myśleli, że zwolni ich to od opłat. Ale pomimo, że grzejnika nie ma – to i tak jest zużycie ciepła – twierdzi Andrzej Prokorym. (ap)



Pan Jerzy Mroziewicz wymontował kaloryfer w kuchni, ponieważ nie był on mu potrzebny. W tym miejscu zawiesił szafkę. Spółdzielnia mieszkaniowa każe mu jednak płacić ryczałt.

ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067

TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl

ADRES: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

KUPON NR 3

Współczesna

14.01.2004 r.

170 277 336 468 558

DODATKOWE LICZBY

SMS 7240

zimowa SZANSA 1

DODATKOWA SZANSA SMS!

Codziennie można wygrać nagrodę wysyłając SMS pod numer **7240**

wpisując w treści hasło z danego dnia.

Dzisiaj wpisz: **gra 14**

otrzymasz dodatkowy zestaw liczb, który pomoże ci wygrać prezentowaną obok nagrodę

* KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)

Są pierwsze wygrane!

Zawsze z niepokojem czekamy na pierwsze zgłoszenia wygranych w nowym konkursie. Zastanawiamy się, czy gazety dotarły do punktów sprzedaży, czy nie zginęły karty konkursowe, czy dobrze opublikowano numerki w gazecie. Pierwsze telefony przyjmujemy więc z ulgą. Znaczący to, że wszystko idzie jak trzeba. Na razie wygranych jest tylko kilka, ale z doświadczenia wiemy, że tylko patrzeć jak konkurs rozkręci się na dobre.

Oto pierwsze wygrane:

1. Aleksandra Oleksy – Sejny – suszarka do włosów

2. Władysław Szóstko – Dojlidy Górne – prześcieradło frotte z gumką

3. Barbara Prawdzik – Kalinowo – suszarka do włosów

Serdecznie gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, parter) w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej. Inny termin lub miejsce odbioru wygranej prosimy uzgadniać telefonicznie (tel. 085 748 74 23).

Po wygranej nagrodę zapraszamy z kartą konkursową na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów. (TO)

DZISIAJ NAGRODA SMS

100 zł

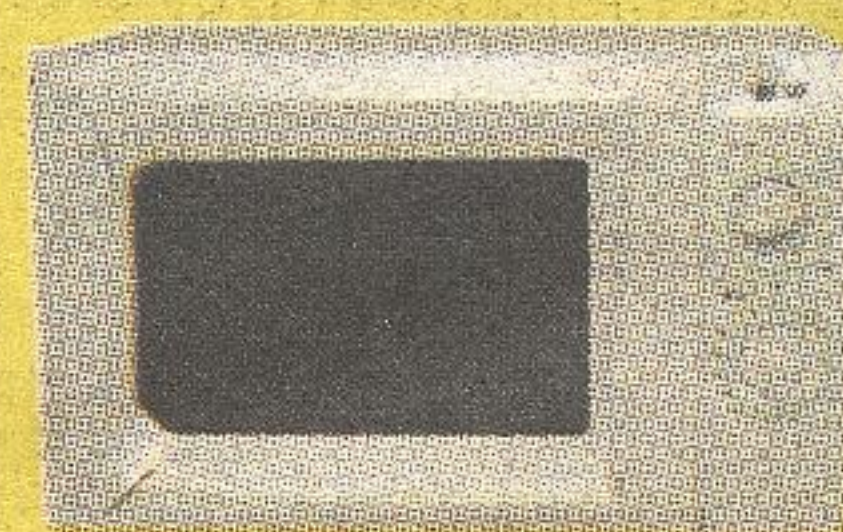
BIURO GRY

Jeśli masz pytania lub uwagi związane z loterią SZANSA skontaktuj się z nami telefonicznie bądź listownie. Na pewno Ci pomożemy!

Biuro Gry, ul. Suraska 1, pok. 25, 15-950 Białystok

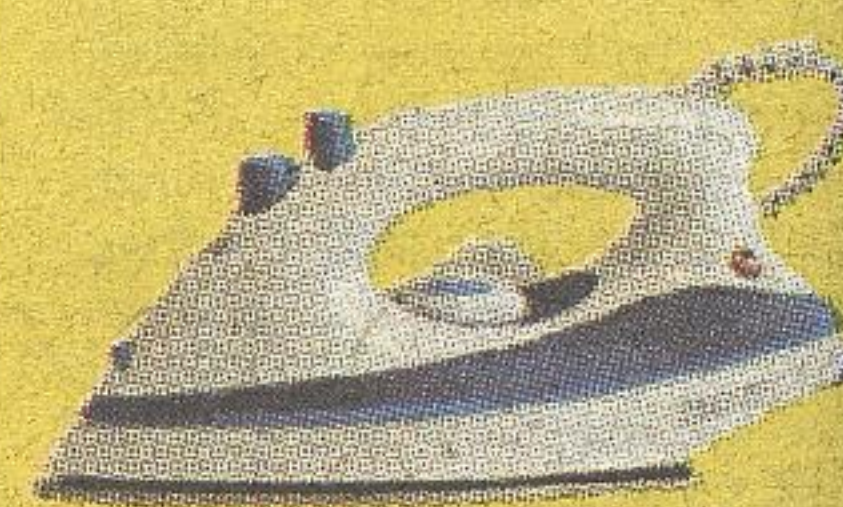
tel. (085) 748 74 23, w godzinach 8.00-16.00

NAGRODA ETAPU:



kuchenka mikrofalowa

NAGRODA TYGODNIA:



żelazko

GOTÓWKA:



100 zł

UPOMINKI:

prześcieradło frotte ręcznik frotte suszarka do włosów

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA DROHICZYNA

o wyłożeniu do publicznego wglądu
projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
części miasta i gminy Drohiczyń

Na podstawie art. 17, pkt. 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. Nr 80, poz. 717) oraz uchwały Rady Miejskiej w Drohiczyńce Nr IV/37/03 z dnia 24 kwietnia 2003 r. zmienionej uchwałą Nr IX/77/03 z dnia 30 grudnia 2003 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta i gminy Drohiczyń, obejmującego system rurociągów naftowych, składający się z istniejących dwóch nitek oraz projektowanej III nitki rurociągu naftowego DN 800 z towarzyszącą infrastrukturą przebiegającego przez tereny gruntów wsi: Tonkiele, Wólka Zamkowa, Runice, Zajączniki i miasto Drohiczyń wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 26 stycznia do 16 lutego 2004 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Drohiczyńce, w godzinach od 8 do 15.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 13 lutego 2004 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Drohiczyńce, ul. Kraszewskiego 5, pok. 12 o godz. 14.00.

Zgodnie z art. 18, ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Drohiczyńca z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 marca 2004 r.

N50604gwbo

OGŁOSZENIE

Rejon Energetyczny Łomża

przepraszają odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie,
które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniach 19-22.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w Zambrowie: ul. Kolejowa, al. Wojska Polskiego (od torów do kościoła), ul. Stokrotki, Ogródki Działkowe, Zakrzewo Nowe;
2. w dniu 20.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Zbójna, Zbójna kol., Dębinki;
3. w dniach 20-21.01.2004 r. oraz w dniu 23.01.2004 r. i 26.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Laski, Osowiec, Ruda Sowiecka, Gontarze, Taborzy, Pianki;
4. w dniu 21.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kossaki Nadzielne, Ostatki, Falki, Malinówka Bystry, Kałęczyn, Mońki, Nowiny;
5. w dniu 22.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Laski;
6. w dniu 27.01.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Taborzy, Pianki.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

N11604gbl

Firma Kurierska

poszukuje

PRZEDSTAWICIELA FIRMY TRANSPORTOWO-HANDLOWEJ

z własnym zapleczem
magazynowo-transportowym
SUWAŁKI

(własna działalność gospodarcza).

tel. (022) 732-79-25,

0-503-011-565,

fax (022) 732-79-96.

D2517803wbo

SPECJALNA OFERTA

reklamy z

GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

w

10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE	KRAKÓW
LUBLIN	WROCŁAW
POZNAŃ	SZCZECIN
GAŃSK	ŁÓDŹ
KIELCE	WARSZAWA

94-77



Informacja Gospodarcza

www.tai.pl

www.9477.pl

Telefoniczna Agencja Informacyjna



KOMUNIKAT

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego do wykorzystania na prowadzenie działalności handlowo-usługowej, który odbędzie się w dniu

27 stycznia 2004 r. (wtorek) o godz. 13.00 w świetlicy SM przy ul. Małej 22 - przy ul. 3 Maja 20 o pow. 46,00 mkw., cena wywoławcza najmu 14,00 zł/mkw. + VAT, wadium 10.000 zł.

Powyższa cena wywoławcza nie obejmuje kosztów centralnego ogrzewania, energii elektrycznej, wody zimnej i ciepłej.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

- wpłata wadium przelewem na konto SM w PKO BP S.A. O/Regionalny Białystok 9310201332100120089; potwierdzenie dokonania przelewu należy dostarczyć do Komisji Przetargowej w dniu 27.01.2004 r. do godz. 11.30.

- przedłożenie:

- a) aktualnego wyciągu z ewidencji działalności gospodarczej lub wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, ewentualnie z Rejestru Handlowego,
- b) zaświadczenia z Urzędu Skarbowego o braku zaległości podatkowych,
- c) zaświadczenia z ZUS, KRUS o płaceniu składek na ubezpieczenie społeczne,
- d) złożenie oświadczenia o braku podstaw do wykluczenia z postępowania przetargowego zgodnie z regulaminem przetargu obowiązującym w SM.

Ww. dokumenty należy przedłożyć w świetlicy SM, pokój nr 7 do Komisji Przetargowej, najpóźniej do godz. 11.30 w dniu przetargu.

Wadium niewpłacone w terminie i formie podanej w ogłoszeniu oraz niezłożenie ww. dokumentów - uniemożliwi udział w przetargu.

Wadium wpłacone przez wygrywającego przetarg zostanie zaliczone na poczet czynszu. Zastrzega się przepadek wadium na rzecz SM, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej.

Do przetargu nie mogą przystępować osoby fizyczne, prawne i jednostki organizacyjne posiadające osobowość prawną zalegające z opłatami wobec SM w Hajnówce, jak też, którzy zajmowali lub zajmują lokal bez tytułu prawnego i bezumownie. Regulamin przetargu i projekt umowy najmu znajduje się do wglądu w biurze SM, pokój nr 10.

Wydanie lokalu nastąpi do dnia 30.01.2004 r.

Niestawienie się wygrywającego przetarg w terminie do dnia 30.01.2004 r. celem podpisania umowy najmu, jak też nieprzejęcie lokalu protokołem do dnia 30.01.2004 r. zostanie uznane za odstąpienie od umowy i spowoduje przepadek wadium.

Ustalony w przetargu najemca nie może bez zgody Spółdzielni dokonać podnajmu lokalu lub oddać do bezpłatnego użytkowania w całości lub części osobom trzecim.

Lokal można oglądać codziennie w godz. 10.00 - 12.00 po uprzednim zgłoszeniu się do biura SM przy ul. Małej 22, pokój nr 6.

Zastrzega się prawo do odwołania lub zmiany oferty przetargowej oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

Zarząd SM

N604gwbo

afp

ALTER FINANS POLSKA

Przyjdź i sprawdź naszą ofertę:

- dla rozpoczynających działalność
- finansowanie budowy rozbudowy
- spłata zobowiązań-oferta dla zadłużonych
- dla Firm bez zaświadczeń ZUS i US

Nasze biuro:
Białystok
Ul. Świętego Mikołaja 1 biuro 36
koło Hotelu CRISTAL
☎ 742 46 22 ☎

15 000 rata 163 Pln
40 000 rata 434 Pln
80 000 rata 869 Pln

Rejon Energetyczny Łapy

informuje odbiorców o przerwie w dostawie energii elektrycznej w miejscowości:

- Turośń Dolna, Dobrowoda, Baciuty PGO I,II w dniu 19.01.04 w godz. 8.00-16.00,
- Turośń Kościelna, Turośń Kościelna Mieszalnia Pasz, kol. Felkowo w dniu 19.01.04 w godz. 8.00-10.00 oraz w dniu 21.01.04 w godz. 14.00-16.00,
- kol. Felkowo w dniu 22.01.04 w godz. 8.00-10.00 oraz w dniu 23.01.04 w godz. 8.00-16.00,
- Turośń Kościelna Remiza, Turośń Kościelna, ul. Lipowa, Dworska, Wysokie w dniu 22.01.04 w godz. 8.00-16.00,
- Turośń Kościelna Mieszalnia Pasz, Turośń Kościelna, ul. Białostocka, Dworek w dniu 22.01.04 w godz. 8.00-10.00 i 14.00-16.00,
- Turośń Kościelna Mieszalnia Pasz, Turośń Kościelna w dniu 23.01.04 w godz. 13.00-16.00.

Ww. przerwy podyktowane są modernizacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy, tel. 715-22-01.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

N59004gwbo

Przyjmujemy
ogłoszenia do gazety

RZECZPOSPOLITA

Biura Reklam i Ogłoszeń
"Gazety Współczesnej"

Białystok, ul. Suraska 1, tel. 748-74-30 do 32
Łomża, ul. Legionów 7, tel. 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel. 566-57-26

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski zawiadamia Odbiorców o
planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej dla
miejscowości:

Zalesie, Moczydły i Morze w dniu 21.01.2004 od godz. 9.00 do 14.00; w Brańsku, ul. Bielska od skrzyżowania z ul. A. Krajowej w kierunku cmantarza oraz Autotak w dn. 21 i 22.01.2004 od godz. 8.00 do 16.00; w Hajnówce dla ulic: Różana, Tulipanowa, Miłkowskiego, Rysia, Niedźwiedzia, Daniela, Sarnia, Jelenia, Zajączka, Rutkowskiego, Odległa, Słomiana, Podlasie, Sokola, Spiralna, Poddolna, Południowa, Warzywna oraz przy ul. Białostockiej Stacja Gazu i Paliw, Mieszalnia Pasz, Serwis Ogumienia i przy ul. Piłsudskiego PPU Optima w dniu 22.01.2004 od godz. 8.00 do 14.00.

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych przy ww. ulicach i ww. miejscowościach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

N61704gwbo

BIURO
REKLAM I OGŁOSZEŃ

748-74-30
GAZETA
Współczesna

N9504gwbo

TOYOTA

4 x NAJ...



- ✓ Najbardziej niezawodny samochód wg niemieckiego instytutu TÜV
- ✓ Najbezpieczniejszy samochód w swojej klasie wg Euro NCAP
- ✓ Najmniejsza utrata wartości wg Eurotax
- ✓ Najkorzystniejsza cena – od 33 900 pln

TOYOTA
FINANCIAL SERVICES

www.toyota.pl

TOYOTA
BIAŁYSTOK

Autoryzowany Dealer TOYOTA MOTOR POLAND

Białystok, ul. Elewatorska 60, tel. (0-85) 662-70-70

salon: pon.-pt. 10.00-18.00; sob. 9.00-14.00

Oferta dotyczy samochodów z rocznika 2003. Ilość samochodów w ofercie ograniczona.

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: 16.02.2004 r. o godz. 9.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się licytacja nieruchomości:

- nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem mieszkalnym w zabudowie bliźniaczej o powierzchni użytkowej 109,90 mkw., oraz budynkiem garażowo-gospodarczym o powierzchni użytkowej 79,1 mkw., położona w Suwałkach, przy ul. Górnej 25, na działce o numerze geodezyjnym: 4168/2, o powierzchni 278 mkw., dla której w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest urzędzona księga wieczysta o nr 14416.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi: 129.830,00 zł

Cena wywołania: 97.372,50 zł

Przystępujący do licytacji winni wpłacić rekojmie w wysokości 12.983,00 zł.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70).

N9504gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprosza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 19.01.2004 w godz. 8.00-15.00 - w godz. 9.00-12.00 -	Białosuknie II i kol.; Piwowary; kol. Doty; Kiewianka kol. III; Kosiorki; Pyzy; Zyburty. Jurówce ul.: Dobra, Stroma, Krótka, Zagórna, Leśna, Przyleśna, Sosnowa, Świerkowa, szosy: Białostocka, Augustowska, Wasilkowska oraz firma „Jazon”.
w dn. 19-20.01.2004 w godz. 8.00-15.00 -	Rogówek I, Rogowo (wieś, Majątek, kol. II); kol. Pańki.
dn. 20.01.2004 w godz. 8.00-14.00 - w godz. 8.00-15.00 - w godz. 8.00-8.30 i 14.30-15.00 -	Krzczkowo kol. Kiewianka (wieś i kol.), Smogorówka Goniądzka, Krzecz, Białosuknie (wieś, wodociąg, kol.). Mołki (Kółko Rolnicze i ul. Batalionów Chłopskich), Potoczyna I, Przytulanka I, Krzeczko Tuczarnia.
w dn. 20-22.01.2004 w godz. 8.00-16.30 - w godz. 9.00-17.30 -	Dudki I. Dzielnikowo.
dn. 21.01.2004 w godz. 8.00-15.00 - w godz. 8.00-16.30 -	Rutkowie Duże (wieś i kol.), Jaświły POM, Mocieszko kol. I. Guzy, Dudki, Turczyn (wieś i PKP), Klepacz ul.: Kolejowa, Wierzbowa, Graniczna, Spokojna, Gliniana, Żwirwa, Piaskowa, Letnia, Cicha, Łagodna oraz przepompownia ścieków.
dn. 22.01.2004 w godz. 8.00-16.30 -	Rogówek I, Rogowo Majątek.
w dn. 22-23.01.2004 w godz. 8.00-14.00 -	Laszki, kol. Krynickie.
dn. 23.01.2004 w godz. 9.00-14.00 -	Knyszyn ul.: Szkolna, Południowa, Białostocka, Starodworna, Rynek, część Grodzieńskiej i Kościelnej oraz „BETEX”.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N5304gwbo

FINANSOWY KROK W NOWY ROK

"GOTÓWKKA NA BANK"

dla inwestujących w nieruchomości,
zakup pojazdów, zadłużonych

40.000 zł rata: 128,21 zł 100.000 zł rata: 320,51 zł
75.000 zł rata: 240,38 zł 200.000 zł rata: 641,03 zł

- spłata do 26. lat
- proste i szybkie procedury
- gwarancja równych rat
- pomoc w wypadkach losowych, odroczenie spłaty rat

BIAŁYSTOK, ul. Cieszyńska 3a, pok. 108, lp.
tel. (085) 742-92-40, 742-92-41

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe.
☎(029)769-42-37.

*****AUTA POWYPADKOWE.
☎0603-050-603.

*****AUTA rozbite. ☎(029)760-46-03.

*****NAJDROŻEJ powypadkowe.
☎0602-666-111.

*****AUTA powypadkowe.
☎0-602-506-359.

*****AUTA rozbite. ☎0-603-767-991.

*****POWYPADKOWE najdrożej skupuje.
☎0-602-222-709.

AUTA rozbite - najdrożej.
☎(085)716-48-16.

DAEWOO - każdy model. ☎(085)715-59-68.

FORD transit (1990-1994). ☎(029)745-49-72.

LUBLIN skrzyniowy. ☎(087)421-83-97, ☎0608-409-794.

POWYPADKOWE i skorodowane
- gotówka,
☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE - najdrożej skupuje.
☎0609-832-438.

POWYPADKOWY do remontu. ☎0692-204-495,
☎(085)710-13-30.

PRZEPLYWOMIERZ mocowy powietrza opel astra
II 1.7TD (1998). ☎0501-277-976, ☎(085)743-62-18 po 18.00.

SALONOWE poniżej ceny giełdowej.
☎0501-417-205.

SILNIK do Tico. ☎0609-048-531, 732-94-32.

USZKODZONY po wypadku od 1990r. ☎(087)567-94-16, ☎0692-722-911.

SPRZEDAM

ŻUK skrzyniowy obniżany (1987), stan dobry,
1.000 zł. ☎(0-86)275-06-05.

ŁADA samara (1990), 2.500 zł. ☎(0-85)715-65-68.

ŁADA samara (1992), gaz, alarm, stan bdb, 5.600 zł. ☎715-61-93.

ŁADA samara 1.5 (1993), 4.700 zł. ☎0-502-543-019.

ŁADĘ (1986) 1.500 zł lub zamienię
na motocykl. ☎0-507-542-435.

ALFA romeo (1992) 1.5 bdb. 10.000 zł. ☎0601-915-743.

ASTRA (1993) diesel. 13.000 zł. ☎716-42-17.

ASTRA II 1.6 gaz (1999), 34.900 zł. ☎0602-304-000.

AUDI 80 (1990) granatowy metalik, nowy gaz, uszkodzony lewy przód, 7500 zł. ☎0605-190-668.

AUDI A4 1.9 TDi. 47.000 zł. ☎(086)277-12-29.

AUDI A-8 4.2 Quattro (1996), stan bdb, 70.000 zł. ☎0508-326-128.

AUDI coupe 2.8 (1993) zamiana, 20.900 zł. ☎0602-304-000.

AUDI V-8 3.6L 4x4, skóra, klima, ABS, 22.000 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

BECZKOWÓZ 4500L, beczka aluminiowa + pompa szlamowa na tandemie 4 koła balony, 4.500 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

BMW 320i (1994) lekko uszkodzony, 20.000 zł. ☎0604-521-402.

BMW 750 (1992) pełne, zamiana, 24.900 zł. ☎0602-304-000.

BUS osobowo-towarowy. ☎0-607-971-544, ☎(0-85)654-23-35.

CITROEN xantia 1.8 16V (1996) klimatyzacja, wiśnia metalic, wspomaganie kierownicy, gaz, 17.500 zł. ☎(085)715-20-53.

CORDOBA 1.6 +gaz wspomaganie, elektryczne szyby. 16.500 zł. ☎0692-611-829, ☎(086)277-19-69.

CZĘŚCI audi 80- 100 1.8B (1989-1992). Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI fiat tipo 1.4B, 1.7D. Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.

CZĘŚCI golf III 1.8B (1996). Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI volvo 440, 460, 740. Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

DAEWOO matiz (1999) bezwypadkowy, serwisowany, radio, srebrny, idealny, 15.000 zł. ☎0503-018-051.

DAEWOO nubira (1999) 1.6 benzyna, elektryka, airbag, 22.000 zł. ☎0600-87-90-67.

DUŻY wybór części używanych: BMW E30, E32, E34, E36, E46, E39, E38; Audi, Opla, VW. ☎0503-987-304.

ESCORT 1.6 16V (1996), czerwony, 14.900 zł. ☎(0-86)271-76-25.

ESCORT '99, 1.6, gaz, f-ra Vat. ☎(085)744-55-48.

ESPERO 1.5 (1996) stan bdb 13,5 tys. ☎0609-505-120.

FIAT 126p (1991/1992). 1.200 zł. ☎0502-501-644, ☎737-58-87.

FIAT ducato 2.0 inst. gazowa, oszklony, stan bdb. 19.500 zł. ☎0502-705-285, ☎(085)715-47-34.

FIAT pallo weekend 1,4 (1998) kolor czerwony, airbag, alarm, 70 tys. km. 16.900 zł. ☎0502-583-238.

FIAT punto 1,1 (1995), 12.800 zł. ☎0503-064-244.

FOCUS (1999) 1.8TDI, 33.500,-. ☎(0-86)277-66-87.

FORD escort (1996) 1,3 16.500 zł. ☎0600-879-067.

FORD Mercury Topaz 2,3 gaz (1989), 6.000 zł. ☎0608-595-042.

FORD orion 1,6D (1985) stan bdb +drugi silnik, 4.000 zł. ☎(085)716-97-05, ☎0692-677-654.

FORD transit (1993) 2.5D. ☎(0-85)722-61-79.

GOLF II 1.6 gaz 91989, zamiana, 8.900 zł. ☎0-602-304-000.

GOLF III 1.6 wtrysk (1995), 19.500 zł. ☎(0-85)719-77-54.

HONDA civic 1,5 gaz (1994) lub zamiana, 18.500 zł. ☎0604-215-841.

KOPARKO-SPYCHARKA Białoruś, typ budowlany (1988), 16.500 zł. ☎0-606-857-247.

LANOS 1,5 (XII 1997) i właściciel, bezwypadkowy, 15.500 zł. ☎(083)357-97-33.

LAWETA (1996) sprawna zarejestrowana. ☎0504-859-200.

MATIZ (2003). 18.000 zł. ☎716-48-68.

MERCEDES 124 (1987) 3.0B lub zamiana, 16.900 zł. ☎0-600-879-067.

MERCEDES 126 280SEL+ gaz, pełne wyposażenie, 15.000 zł. ☎0-691-913-057.

MERCEDES 190 1.8B, el.szyby, szyberdach, ABS, 18.500 zł. ☎0-606-785-431.

MERCEDES 190 gaz (1988) lub zamienię, 13.500 zł. ☎0-604-215-841.

MERCEDES 190, '90, GAZ. ☎(085)652-37-24.

MERCEDES bus 310D 2,9 blaszak max (1993), faktura Vat. ☎0-601-33-81-33.

NEXIA (1996) bezwypadkowy, sedan, 12.600 zł. ☎0502-632-697.

NISSAN 200 sx Turbo 2L (1995) niebieski met. skóra, klima, 207 KM, 7 sek./100 25.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

NISSAN sentra 1.6, wspom. klima, poduszka, 120.000 km, 12.000 zł. ☎715-35-95.

OPEL astra 1.4 (11.1998), 22.500 zł, salonowy. ☎(0-86)476-08-93.

OPEL astra combi-II 1.6 16V (2000), lekko uszkodzona, 30.000 zł. ☎0692-428-852.

OPEL astra II 1,4 16V (2001). 38.500 zł. ☎(087)566-48-28.



STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA

organizuje szkolenie

"CERTYFIKAT KOMPETENCJI ZAWODOWYCH PRZEWOŹNIKÓW"

- czas trwania 30 godzin - rozpoczęcie 17.01.2004 r.

Informacje:
STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA
ul. Kombatantów 4, 15-102 Białystok, tel./fax 66-43-143

OPEL kadett 1,6D (1987) 4.500 zł. ☎(087)629-88-01, ☎0607-203-642.

OPEL kadett 1,8 +gaz (1991), stan idealny -9800 zł. ☎0505-202-620.

OPEL vectra 1,8 +gaz, alarm, centralny, zimówki, 11.000 zł. ☎0608-424-297.

PASSAT VR6 kombi (1992), zamiana, 15.900 zł. ☎0-602-304-000.

PEUGEOT 307 1.6 salonowy, zamiana. 44.900 zł. ☎0602-304-000.

PEUGEOT partner 1.9D (1998) 5-os. 23.000 zł. ☎0-505-046-300.

PILNIE! Fiat 126p (1997). ☎(087)567-71-34, ☎0602-73-40-50.

PODWOZIE „tandem” 4 koła balony, pod beczkę lub przyczepę, nie używana. 1.250 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

POLONEZ (1987) w całości lub na części silnik po remoncie. 37.000 km. 700 zł. ☎0502-501-644, ☎737-58-87.

POLONEZ 1,6GLI (1994). ☎(087)516-11-75.

POLONEZ caro plus (1994) składak. 2.900 zł. ☎0608-703-632.

POLONEZ truck LB 1.6i (1996) 2,5 m 2-osobowy, stan bdb. 5.200 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.

POMPA do wody dużej wydajności z silnikiem 6 cyl nieużywana, idealna dla straży poż. 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

PRIMERA '92, 1.6. ☎(085)744-55-48.

PUNTO II 1,2 (2000). ☎(085)833-20-34.

RENAULT 19 (1993) pojemność 1,8 b +gaz 12.500 zł. ☎0692-851-828.

RENAULT 19 (1993) rejestracja 1994, 1.9D za dbany, zamiana. 11.800 zł. ☎0600-879-064.

RENAULT kangoo 1.4 DVD (1999) c.zamek, oszklony, boczne drzwi, 5-osobowy, airbag. 23.600 zł. ☎0604-542-497.

RENAULT megane 1.4 energi (1996) II-własciciel, 96.000 km, stan idealny. 19.500 zł. ☎(085)662-43-01, ☎0501-265-816.

RENAULT megane classic (12.1999), 28.500 zł. ☎0-506-085-995.

SAMARA (sedan) z gazem (1995). ☎(085)682-50-64.

SEICENTO 900 (2000), 44.000 km. ☎0606-428-394.

SEICENTO 900 (2000), 44.500 km, 15.500 zł. ☎(087)567-61-98.

SILNIK Polonez 1600, gaźnikowy. ☎0508-281-678.

SUZUKI maruti 0.8 (1993) zamiana. 6.800 zł. ☎0602-304-000.

TICO (1998) stan b. dobry, 9,6 tys. ☎0604-440-110, 715-33-73.

TICO (1998) zadbany zielony met. ☎(086)275-26-35.

TOYOTA carina E 1.6 16V 91994, stan bdb, 15.800 zł. ☎0-503-064-244.

TOYOTA corolla 1.3 gaz (1992) nowy model, wspomaganie, al.felgi, alarm, szyberdach. 11.900 zł. ☎0503-915-137.

TOYOTA corolla 1.3 sedan (1991). 11.600 zł. ☎0602-304-000.

UNO 0.9 gaz (2001), 17.900 zł. ☎0602-304-000.

VOLKSWAGEN polo combi 1.1 (1984) czerwony. 4.000 zł. ☎(086)277-15-96.

VW golf (1981) 1.6D bdb. 4.000 zł. ☎0601-915-743.

VW golf 1.8+ gaz (10.1996), 80.000 km, 23.400 zł. ☎(0-86)274-13-02.

VW passat (1991) powypadkowy. ☎(086)273-66-50.

VW passat VR6 (1993) 2.8B, pełna opcja, zamiana, 18.900 zł. ☎0-600-879-067.

VW T4 blaszak (1994). ☎0-604-094-567, ☎(0-86)275-45-77.

VW transporter 1.9TD (1998), 35.000 zł. ☎(0-86)476-01-53.

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszona. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

INNE

STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA

organizuje szkolenie

"CERTYFIKAT KOMPETENCJI ZAWODOWYCH PRZEWOŹNIKÓW"

- czas trwania 30 godzin - rozpoczęcie 17.01.2004 r.

Informacje:

STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA

ul. Kombatantów 4, 15-102 Białystok, tel./fax 66-43-143

CZĘŚCI

CZĘŚCI VW, Ford, Opel, Mercedes 123 i inne. ☎0692-118-493.

AUTOALARMY

„ALAR” - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

AUTOKOMISY

AUTO Market. Białystok, Botaniczna 3. ☎(085)744-55-48, ☎(085)652-37-24.

AUTOKOMIS „HETMAN”, kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

NOWOWARSZAWSKA 128/1. ☎(0-85)743-17-19.

ZAKUPY

rolnictwo

we współczesnej

W tym roku obowiązek kolczykowania cieląt i koszty tego przedsięwzięcia zostały przerzucone na rolników

Kolczyk założy gospodarz

W tym roku rolnicy sami muszą dokolczykować bydło. Kolczyki mogą pobierać w biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – muszą jednak za nie zapłacić. Do końca ubiegłego roku zakładaniem kolczyków zajmowały się wybrane przez Agencję podmioty, a rolnik nie musiał płacić ani za kolczyki, ani za usługę.

Rolnik najpierw powinien przyjechać do biura powiatowego ARiMR i złożyć zapotrzebowanie na kolczyki. Jeden kolczyk kosztuje około 1,91 zł – a więc za parę trzeba zapłacić 3,82 zł. Do tego dochodzi 1,33 zł za paszport. A więc na każde cielę, które urodzi się w gospodarstwie rolnik będzie musiał wydać 5,15 zł.

Cielęta powinny być kolczykowane kilka dni po urodzeniu. Te, które są przeznaczone do sprzedaży powinny otrzymać kolczyk nie później niż na dwa tygodnie przed sprzedażą.

– Kolczykowanie bydła nie powinno sprawiać rolnikom wiele kłopotu – mówi Wojciech Szczepkowski, dyrektor Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. – W tym celu muszą jednak zakupić kolczykownicę, ale to nie powinno stanowić problemu. Są bowiem firmy, które mają te urządzenia w swojej ofercie, a ich ceny nie powinny być wysokie.

Przypomnijmy, że masowa akcja kolczykowania bydła (niezbędna do zbudowania systemu IACS) na Podlasiu została zakończona w I kwartale minionego roku. Kolczyki otrzymało 667 tys. 743 sztuk bydła. Przez cały czas jednak musi być prowadzone tzw. „dokolczykowanie” – kolczyki otrzymują młode cielęta, które urodziły się później. Do końca ubiegłego roku rolnicy nie musieli za to płacić. „Dokolczykowanie” zajmowały się podmioty, które miały podpisane umowy z ARiMR, a koszt pokrywało państwo.

Kolczykowanie, czyli identyfikacja i rejestracja zwierząt, jest jednym z elementów Systemu Zarządzania i Kontroli IACS. Informacje o zwierzętach trafiają do systemu informatycznego Agencji – a posiadacze bydła otrzymują paszporty. Jeśli zwierzę zostanie sprzedane do innego gospodarstwa to razem z nim powinien zostać przekazany nowemu właścicielowi jego paszport. Natomiast jeśli zostanie sprzedane na ubój, to wówczas paszport powinien zostać zwrócony do ARiMR. (koci)

Kolczykowanie bydła, jest jednym z elementów systemu IACS. Dzięki systemowi identyfikacji i rejestracji zwierząt możliwe będzie wprowadzenie w przyszłości przez producentów etykietowania wyrobów mięsnych. Konsument wówczas będzie miał wiedzę na temat tego, z którego gospodarstwa pochodzi dana partia mięsa.



Każdego dnia Oddział Terenowy Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku odwiedza wielu rolników ubiegających się o dodatkową kwotę mleczną

Podlascy rolnicy starają się jak najszybciej złożyć dokumenty o przydział dodatkowej kwoty mlecznej

Dużo wniosków i dużo błędów

Podlascy rolnicy są mocno zainteresowani dodatkową kwotą mleczną. W Oddziale Terenowym Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku codziennie ustawia się kolejka osób, które przyniosły wnioski. Niestety, znaczna ich część – jak wynika ze wstępnych szacunków około 40 proc. – jest źle wypełniona.

Podlascy rolnicy starają się jak najszybciej złożyć wnioski o dodatkową kwotę mleczną, bo to właśnie kolejność ich składania będzie mieć przy podziale kwoty znaczenie decydujące. Teraz, w przeciwieństwie do wniosków o podstawową kwotę mleczną, rolnicy muszą wypełniać je sami. Wcześniej robiły to za nich spółdzielnie mleczarskie.

Wolą zakreślić więcej

Jak mówi Zbigniew Zalewski, dyrektor OT ARR w Białymstoku najczęściej popełnianym przez podlaskich rolników błędem jest zakreślanie wszystkich opcji, w oparciu o które ubiegają się o dodatkową kwotę mleczną – czyli zwiększenie ilości krów mlecznych w gospodarstwie, zwiększenie sprzedaży mleka i planowane zwiększenie sprzedaży mleka. W zależności od tego, który wariant zostanie wybrany przez rolnika, wniosek powinien zawierać inne załączniki (zaświadczenie wydane przez podmiot skupujący o wielkości sprzedaży mleka lub zaświadczenie z systemu IACS wydane przez ARiMR bądź biznesplan w

przypadku planowanego zwiększenia sprzedaży mleka). Tymczasem rolnicy często dołączają jeden dokument, a zakreślają wszystkie okienka. Tak wypełnione wnioski są niepoprawne – producent powinien wybrać tylko jedną opcję.

Trzeba pamiętać o załącznikach

– Rolnicy powinni najpierw dokładnie przeczytać instrukcję wypełniania wniosku – mówi Zbigniew Zalewski.

Czasem zdarza się też, że rolnicy przynoszą wypełnione wnioski, ale zapominają o załącznikach (wszystkie niezbędne załączniki są wymienione na 4 str. wniosku).

Rolnik, którego wniosek jest wypełniony niepoprawnie ma siedem dni na to, by go poprawić.

W woj. podlaskim wszystkie opcje, na podstawie których można się ubiegać o dodatkową kwotę mleczną, cieszą się zainteresowaniem. Jednak najmniej jest wniosków, do których dołączany jest biznesplan.

Maksymalna wysokość indywidualnej kwoty mlecznej z krajowej rezerwy nie może być wyższa niż:

- 1 mln kg – dla dostawców rozwijających produkcję mleka
- 200 tys. kg – dla dostawców rozpoczynających produkcję mleka

Dodatkową kwotę mleczną może otrzymać rolnik, który:

- sprzedał w ciągu kolejnych 12 miesięcy (wybranych z okresu od dnia 1 kwietnia 2002 roku do dnia złożenia wniosku) nie mniej niż 20 tys. kg mleka
- zwiększył lub ma możliwość zwiększenia sprzedaży mleka (w stosunku do roku referencyjnego) przynajmniej o 10 tys. kg
- rozpoczyna produkcję i roczną sprzedaż będzie wynosić nie mniej niż 20 tys. kg

– W przypadku wniosków z biznesplanem decydujące znaczenie ma ilość mleka, którą rolnik sprzeda w 2004 roku – mówi Zbigniew Zalewski. – Jeśli ktoś ma biznesplan z założeniami perspektywicznymi, planuje zwiększenie sprzedaży w kolejnych latach, to i tak nie możemy tego uwzględnić. Na razie interesuje nas wyłącznie rok 2004.

Rolnicy nie otrzymali jeszcze decyzji dotyczących głównej kwoty mlecznej. Jednak, jak zapewnia Zbigniew Zalewski, nie ma takiej możliwości, by ktoś otrzymał kwotę mniejszą niż poziom produkcji z roku referencyjnego.

Wnioski o przyznanie dodatkowej kwoty – z krajowej rezerwy kwoty mlecznej – można pobierać w siedzibie Agencji Rynku Rolnego i w mleczarniach.

(koci)

**Chcesz zamieścić
BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
W Gazecie Współczesnej?**

**ZADZWOŃ POD NR TELEFONU
(085) 748-74-48**

albo kup naszą gazetę
w czwartek
i zwróć do bezpłatnego dodatku

KRAMIK

SEZON 2004 z AGROMA BIAŁYSTOK

Agroma
PRZEMISŁOWO-PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE

Ciągniki: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBORGHINI
Maszyły Rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERUM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ

Części Zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kiszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUFAM TRADYCJI - ZAPRASZAMY

BIŁYSTOK
ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
info@agroma.bialystok.pl

GRAJEWO
ul. Elewatorska 1
tel. (086) 272 22 86

BIELSK PODLASKI
ul. Żwirki i Wigury 80
tel. (085) 730 18 30

Z.H.U. AGRO-SERWIS AUTORYZOWANY DEALER

WestfaliaSurge

**dojarki przewodowe, hale udojowe,
schładzalniki mleka nowe i używane,
agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe**

RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZCIELI

Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16, tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928

Rolnicy poszukujący nowych źródeł dochodu oraz przedsiębiorcy tworzący miejsca pracy na wsi...

Skorzystają z SAPARD-u

O dwa tygodnie – do 26 stycznia – przedłużyła Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa termin przyjmowania wniosków w części programu SAPARD dotyczącej „Tworzenia źródeł dodatkowego dochodu w gospodarstwach rolnych” oraz „Tworzenia miejsc pracy na obszarach wiejskich”.

Zarówno schemat „Tworzenie źródeł dodatkowego dochodu w gospodarstwach rolnych”, jak i „Tworzenie miejsc pracy na obszarach wiejskich” są częścią uruchomionego najpóźniej, bo dopiero od 3 grudnia minionego roku, działania SAPARD-u „Różnicowanie działalności gospodarczej na obszarach wiejskich”. Termin przyjmowania wniosków dotyczących tej części SAPARD-u miał minąć w miniony poniedziałek – 12 stycznia. Jednakże zdecydowano, by dać dwa dodatkowe tygodnie dla osób ubiegających się o środki w ramach dwóch najbardziej popularnych schematów.

Dotychczas największa część wniosków, które wpływały do Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Re-

strukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa dotyczyła tworzenia źródeł dodatkowego dochodu w gospodarstwach rolnych – zwłaszcza popularnej agroturystyki.

Przypomnijmy, że rolnicy (również ich domownicy) tworzący w swoim gospodarstwie dodatkowe źródło dochodu mogą otrzymać zwrot 50 proc. kosztów przedsięwzięcia – nie więcej jednak niż 40 tys. zł.

Również przedsiębiorcy, którzy stworzą na obszarach wiejskich miejsca pracy mogą liczyć na zwrot 50 proc. kosztów – maksymalnie 210 tys. zł i nie więcej niż 35 tys. zł na jedno utworzone miejsce pracy.

Przedsięwzięcia mogą dotyczyć: usług dla gospodarstw rolnych i ludności; drobnej wytwórczości, rzemiosła lub rzemieślnictwa; robót i usług budowlanych lub instalacyjnych; usług turystycznych; transportowych; komunalnych; magazynowania lub przechowywania towarów; rachunkowości, doradztwa lub usług informatycznych.

(koci)

Ruszył system audiotele konkursu Agroliga 2003 – w ścisłym finale są reprezentanci Podlasia

Każdy może zagłosować

Do 19 stycznia można oddawać głosy w krajowym konkursie Agroliga 2003. W ścisłym finale są reprezentanci woj. podlaskiego – Joanna i Wojciech Kaczyńscy ze wsi Mysłki Rzym (powiat wysokomazowiecki). To właśnie audiotele i SMS-y zdecydują, kto zostanie zwycięzcą tego prestiżowego konkursu.

Państwo Kaczyńscy zyskali uznanie w oczach kapituły konkursu, która zakwalifikowała ich do ścisłego finału (spośród 14 gospodarstw – mistrzów poszczególnych województw wybrano – 7 najlepszych). Podobnie było w kategorii firmy – tam jednak nie mamy swego reprezentanta.

Przypomnijmy, że państwo Joanna i Wojciech Kaczyńscy prowadzą gospodarstwo specjalizujące się w produkcji mleka wysokiej jakości. Jego powierzchnia liczy 132,63 hektarów, w tym 2 ha to las. Grunty własne stanowią 81 ha, reszta to wieloletnie dzierżawy.

W 2002 roku sprzedali do SM Mlekopol 489994 litry mleka w klasie ekstra. Stado podstawowe krów liczy 85 sztuk. Utrzymywane są w oborze wolnostanowiskowej kombiboksowej należącej do najnowocześniejszych obiektów tego typu w regionie. Średnia wydajność to 8300 litrów mleka od krowy. Obecnie gospodarstwo wdraża system zarządzania jakością HACCP.

Zwierzęta państwa Kaczyńskich prezentowane na Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie zdobywały tytuły championa, 2 razy wicechampiona. W tym roku wszystkie wystawiane krowy: Gieta, Piękna, Lukrecja i 3 jałówki otrzymały I nagrody.

Wyniki konkursu Agroliga zostaną ogłoszone 21 stycznia.

(koci)

Numer audiotele państwa Kaczyńskich: 0700-85-204 – koszt połączenia z VAT – 1,42 zł.

Można również wysłać SMS-y na numer 7198, wpisujemy cyfrę 4 – koszt 1,22 zł z VAT.

Głosowanie będzie trwało do 19 stycznia 2004 roku.

GS "SCH" Sidra Mieszalnia Pasz

oferuje pasze sypkie i granulowane dla trzody, bydła i drobiu. Sprzedaje nawozy różne w cenie producenta. Zboża siewne kwalifikowane.

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" 16-124 w Sidrze, woj. podlaskie tel. 085 721-16-24

D1604gwh

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" w Grodzisku

- MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
- SKUP I SPRZEDAŻ ZBOŻ (ATRAKCYJNE CENY)
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY

KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ DO KOŃCA ROKU OPLATA ROLNIKA TYLKO 20 ZŁ NETTO

GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-46, TEL./FAX (085) 656-85-84
KOM. 504-019-930

D1304gwh

EDMASZ spółka jawna

Wysokie Mazowieckie, ul. 1 Maja 24, tel./fax (086) 275-42-54, tel. (086) 275-42-55 - części zam.
Zawady, ul. Kościuszki 4, tel. 270-00-63
Zambrow, ul. Targowa, tel. (086) 271-69-80
Nur, ul. Matkińska 17, tel. (086) 277-44-07

Zdażyć przed VAT-em rolnikowi bratem! Kredyt 0%

D1704gwh

NA TARGOWISKACH

Droższy owies

W minionym tygodniu handel targowiskowy w woj. podlaskim odbywał się w dziesięciu miejscowościach. Na większości targowisk dostępne były podstawowe gatunki zbóż. Natomiast tylko na jednym targowisku handlowano ziemniakami.

W przypadku cen pszenicy nie odnotowano jednoznacznej tendencji cenowej – w części miejscowości zboże to było tańsze, w innych jego cena wzrosła. Najtaniej pszenicę można było kupić w Sokółce (53 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Kolnie (75 zł).

Z kolei żyto było droższe niż podczas ostatniego targowego tygodnia (15-19 grudnia) – jego cena wzrosła we trzech miejscowościach, a spadła w jednej. Najniższą cenę żyta – 40 zł

– odnotowano w Knyszynie, najwyższą zaś w Kleszczelach (45-48 zł).

Cena **jęczmienia** była wyższa na czterech targowiskach, a na trzech spadła. Wahala się od 50-55 zł w Augustowie i Zambrowie do 58-60 zł w Suchowoli.

Owsem handlowano tylko w sześciu miejscowościach. Jego cena była wyższa w czterech miejscowościach, a w jednej spadła. Najtaniej zboże to można było kupić w Ciechanowcu (40 zł), a najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie i Suwałkach (50 zł).

Cena **mieszanki zbożowej** wzrosła na trzech targowiskach, spadła na jednym. W Ciechanowcu kwintal mieszanki można było kupić już za 47 zł. Najwyższą cenę odnotowano w Knyszynie (55 zł).

Pszenżytem handlowano w siedmiu miejscowościach. Najtaniej zboże

to można było kupić w Ciechanowcu (45 zł), natomiast najwięcej trzeba było za nie zapłacić w Suwałkach (60 zł).

Ziemniaki oferowano tylko w Augustowie. Cena wahala się od 38 zł do 40 zł.

Prosięta można było nabyć na wszystkich targowiskach, na których odbywał się handel. Cena wahala się od 120 do 200 zł za parę.

Krowami handlowano w pięciu miejscowościach. Cena kształtowała się w granicach 700-1800 zł. Za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić 1600 zł. Cena cieląt wahala się od 4 zł/kg do 6 zł/kg.

Tekst powstał w oparciu o informacje zebrane przez Wojewódzki Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (5-9 I)

Wyszczególnienie	Sokołka	Suchowola	Knyszyn	Jedwabne	Ciechanowiec	Zambrow	Kolno	Augustów	Suwałki
pszenica (q)	53	55-60	60	54,5	58	60	75	55-58	55-60
żyto (q)	44	43-45	40	43	42	–	–	40-43	42
jęczmień (q)	55	58-60	55	–	54	50-55	60	50-55	55
owies (q)	43,8	40-44	50	–	40	–	–	43-45	50
mieszanka zbożowa (q)	–	45-50	55	49	47	48	–	50-55	–

Grajewski Mlekopol podsumowuje miniony rok pod względem skupu

Mleczny rekord

Ponad 595 mln litrów mleka skupiła i przetworzyła w ubiegłym roku Spółdzielnia Mleczarska Mlekopol z Grajewa – o 90 mln więcej niż w roku 2002. Spośród skupionego w 2003 roku surowca 89,4 proc. stanowiło mleko w klasie ekstra. Dostawcy-rekordziści sprzedają spółdzielni Mlekopol ponad 500 tys. litrów mleka rocznie.

Miniony rok był kolejnym rekordem SM Mlekopol z Grajewa w skupie surowca. W sumie sześć zakładów wchodzących w skład Mlekopolu (w Grajewie, Kolnie, Mrągowie, Sejnie, Zambrowie i Augustowie), pozyskało 595,314 mln litrów mleka. Z tego 89,4 proc. to surowiec w klasie ekstra. Dla porównania – w roku 2002 grajewski Mlekopol skupił 505 mln litrów mleka (o ponad 90 mln mniej), z czego 78,4 proc. stanowiło mleko klasy ekstra.

W ubiegłym roku za jeden litr dostarczonego mleka rolnik dostawał średnio 91 groszy.

– Przewidujemy, że 2004 rok zakończymy kolejnym rekordem, przewidujemy skup na poziomie 725 mln litrów – mówi Edmund Borawski, prezes SM Mlekopol. – Przed nami i polskim rolnictwem bardzo trudny okres. Dlatego od lat prowadzimy politykę najwyższej jakości i zachęcamy do tego naszych dostawców.

Najwięcej skupowanego przez Mlekopol surowca pochodzi z terenu województwa podlaskiego – 67,63 proc. oraz warmińsko-mazurskiego – 30,7 proc. Jednakże 1,48 proc. mleka spółdzielnia pozyskała w zeszłym roku od rolników z województwa mazowieckiego oraz 0,19 proc. z pomorskiego.

Prawie 59 proc. pozyskiwanego przez grajewską spółdzielnię mleka pochodzi z odbioru bezpośredniego z obór. Rekordziści-dostawcy mleka z gospodarstw rodzinnych – sprzedają spółdzielni MLEKPOL ponad 500 tys. litrów surowca rocznie. I tak liderem w dostawach do zakładu w Grajewie jest Jan Zawadzki z Ciemnoszyj, który w ubiegłym roku sprzedał 588 tys. l mleka; 571 tys. litrów dostarczył do Grajewa Tadeusz Olszewski z Glinek, a 555 tys. – Krzysztof Paszkowski z Rajgródu.

SM Mlekopol jest producentem popularnej i cenionej na rynku marki „Łaciąte” i „Milko” oraz liderem w produkcji mleka UHT – posiada około 40 proc. udziału w rynku tego mleka w kraju. Aż 35 proc. produkcji Mlekopolu trafia na eksport.

(k)



POM-SERWIS sp. z o.o.

ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski,
ul. Żwirki i Wigury 73b, (Plac STW)
tel. (085) 730-96-33
kom. 602-433-555

**TANIE
NAWOZY
MINERALNE
I OGRODNICZE
(BEZCHLORKOWE)**

"AGROTECHNIKA" PUH NAWOZY MINERALNE

Szeroki asortyment
ceny fabryczne
dowóz za darmo
od 5 t w promieniu 50 km

16-400 Suwałki
ul. Północna 51
tel. (087) 567-54-06
fax (087) 567-54-60

D1704gwh

II edycja Programu Gospodarczo-Konsumenckiego

Solidni na listę

Pięć firm z województwa podlaskiego uczestniczących w II edycji Programu Gospodarczo-Konsumenckiego Solidna Firma/Biała Lista przeszło już weryfikację i przygotowują się do otrzymania certyfikatów. Przedsięwzięcie ma na celu propagowanie etyki w biznesie poprzez promocję firm, które terminowo regulują zobowiązania wobec kontrahentów.

Program Solidna Firma/Biała Lista zapewnia uczestnikom promocję ich solidności, a także edukację i kontakty na rynku polskim i europejskim.

Obecnie trwa II edycja programu. Do weryfikacji zgłosiło się już ponad 300 firm tworzących stowarzyszenie na rzecz solidności w działal-

ności gospodarczej. Przedsiębiorstwa są oceniane podczas trzyetapowej weryfikacji dokumentów i wizytacji przeprowadzanej w każdej firmie. Kandydaci z województwa podlaskiego, jako pierwsi w Polsce, zakończyli proces weryfikacji i przygotowują się do otrzymania certyfikatów. Są to firmy z Białegostoku: PHU Impex SJ, PPUH Kombinat Budowlany sp. z o.o. i Białostockie Przedsiębiorstwo Usług Socjalnych Budownictwa oraz z firmy z Suwałk: Importex Czernialis S.J. i Proterm Renisław Pomichter.

Przypomnijmy, że w I edycji programu uczestniczyło ponad 500 firm, spośród których wyłoniono 270 laureatów.

(d)

Jak obniżyć składki na ubezpieczenie wypadkowe

Lepiej zapobiegać

Ograniczenie liczby wypadków przy pracy wpływa na wysokość płaconych przez pracodawców składek na ubezpieczenie wypadkowe. ZUS organizuje szkolenia, które mają poprawić bezpieczeństwo pracy w najbardziej zagrożonych branżach.

W 2003 r. uznano, że szkolenie powinno objąć przede wszystkim branżę budowlaną i chemiczną, bo tam najczęściej dochodzi do wypadków przy pracy. Według Anny Krysiwicz, głównego specjalisty białostockiego Oddziału ZUS, warto zainwestować trochę czasu w szkolenie. Tworzenie bezpiecznego środowiska pracy wpływa na wysokość składki na ubezpieczenie wypadkowe.

Przypomnijmy, że od ubiegłego roku do końca marca 2006 r. pracodawcy sami ustalają składkę na ubezpieczenie wypadkowe. Płatnicy zgłaszający do ubezpieczenia wypadkowego nie więcej niż 9 pracowników, zarówno w minionym roku jak i w kolejnym okresie składkowym, obliczają składki w wysokości 1,93 proc. podstawy wymiaru. Ci płatnicy, którzy w mi-

nionym roku zgłaszali do ubezpieczenia co najmniej 10 pracowników, ustalają stopę procentową w wysokości odpowiedniej dla branży, do której należą. Warto pamiętać, że liczbę pracowników objętych ubezpieczeniem wypadkowym ustala się z roku poprzedniego. Ustalając składkę na bieżący rok trzeba brać pod uwagę pracowników będących w ubezpieczeniu wypadkowym w 2003 r.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie ustalał kwotę składki wypadkowej dopiero od 2006 r. kierując się kategorią ryzyka, w danej branży. Aby pozyskać te dane nałożono na pracodawców obowiązek nadsyłania dokumentów IWA. Firmy, które przez cały 2003 r. opłacały składki w wysokości innej niż 1,93 proc., muszą do końca stycznia przesłać taki dokument do ZUS. Informację ZUS IWA trzeba przekazać do ZUS w takiej formie, w jakiej przesyłane są inne dokumenty rozliczeniowe. W tym celu przygotowano nową wersję programu Płatnik, który dostępny jest na stronach internetowych ZUS.

MG

Inwestycje funduszy

Fundusz emerytalny Bankowy po raz kolejny udowodnił, że potrafi najskuteczniej pomnażać składki przyszłych emerytów. Pomimo tego, że osiągnął najlepszy wynik w ostatnim rankingu, to wypracowana stopa zwrotu z inwestycji za minione 2 lata była znacznie gorsza od wrześniowego.

Komisja Nadzoru Ubezpieczeń i Funduszy Emerytalnych podała wyniki inwestycyjne otwartych funduszy emerytalnych za okres od 31 grudnia 2001 do 30 grudnia 2003 r. Wszystkie fundusze emerytalne przekroczyły tym okresie próg minimalnej stopy zwrotu z inwestycji.

Słabsze wyniki giełdowe odbiły się na inwestycjach funduszy, które zarobiły dla swoich członków mniej niż w poprzednim okresie. Żadne towarzystwo emerytalne nie będzie musiało jednak dopłacać do zarządzanego przez

siebie funduszu. Wszystkie OFE osiągnęły wyniki lepsze od minimalnej stopy zwrotu, która wyniosła 13,023 proc.

Najwięcej dla swoich członków zarobił OFE Bankowy. Osiągając ponad 30-procentowy zwrot z inwestycji, fundusz pogorszył swoje wyniki (w porównaniu do wrześniowego rankingu) o ponad 23 punkty procentowe. Na drugiej pozycji uplasował się fundusz ING Nationale Nederlanden, który wypracował 30,1-procentową stopę zwrotu. Na trzeciej pozycji znalazł się w tym rankingu OFE Polsat, którego inwestycje przyniosły klientom ponad 29-proc. zwrot.

Najmniej dla swoich klientów zarobił natomiast fundusz emerytalny Pekao, który w ciągu minionych dwóch lat osiągnął niewiele ponad 18-proc. stopę zwrotu z inwestycji.

MG

Termin składania deklaracji o wyborze sposobu opodatkowania mija 20 stycznia

Czas na deklarację

Coraz mniej czasu pozostało na wybór sposobu rozliczania się z fiskusem za 2004 rok. W tym roku po raz pierwszy przedsiębiorcy będą mogli zdecydować czy rozliczać się według 19-, 30- i 40-proc. skali, czy tańszy będzie podatek liniowy.

Organizacje przedsiębiorców od dawna walczyły o wprowadzenie podatku liniowego. Według przedstawicieli środowiska biznesu, taka forma opodatkowania jest znacznie korzystniejsza dla większości firm. Znowelizowana ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych przewiduje możliwość rozliczania się z fiskusem według 19-proc. stawki liniowej.

Przedsiębiorcom, którzy jeszcze nie zdecydowali się na wybór formy opodatkowania pozostało niewiele czasu, bo deklarację trzeba złożyć w odpowiednim urzędzie skarbowym do 20 stycznia.

Liniowy z ograniczeniem

Nie wszyscy będą mogli skorzystać z „liniowca”. Prowadzący działalność gospodarczą, których klientami są byli pracodawcy, będą musieli nadal roz-

liczać się według 19-, 30- i 40-proc. skali podatkowej. Jeżeli w minionym roku przedsiębiorca uzyskiwał dochody ze świadczenia usług na rzecz byłego pracodawcy także będzie musiał płacić podatek na starych zasadach.

Trudny wybór

Ci, którzy mają wybór powinni zastanowić się nad wyborem formy opodatkowania, bo nie dla wszystkich 19-proc. podatek liniowy będzie opłacalny. Z danych resortu finansów wynika, że efektywna stopa podatkowa dla ponad 1,3 mln firm wyniosła w 2002 r. 13,4 proc. Wszystko za sprawą ulg i odliczeń, z których korzystają podatnicy. Z pewnością podatku liniowego nie powinni wybierać przedsiębiorcy, którzy mieścili się dotychczas w pierwszym progu podatkowym (gdy dochody z działalności gospodarczej nie przekraczały 37.024 zł).

Ci, którzy wybiorą podatek liniowy stracą bowiem prawo do większości ulg podatkowych. Zniknie możliwość wspólnego rozliczania się z małżonkiem, odliczania darowizn, ulgi mieszkaniowej, czy budowlanej. Nie będzie także można korzystać z kwoty wolnej od podatku.

Jerzy Kotowski,
prezes spółki
PPH Silikaty Bio-
lystok



Będziemy rozliczać się według 19-proc. stawki liniowej, bo takie rozwiązanie jest tańsze dla naszej firmy, mimo tego, że oznacza to brak jakichkolwiek ulg. Takie rozwiązanie to mały krok w dobrym kierunku. Jestem zwolennikiem dalszego uproszczenia systemu podatkowego, który wciąż zawiera zbyt wiele obciążeń pracodawców.

Wybór podatku liniowego nie oznacza natomiast zmiany zasad ustalania dochodu. Pozostanie także możliwość odliczania od dochodu składek na ubezpieczenia społeczne oraz odliczenia od podatku składek na ubezpieczenie w Narodowym Funduszu Zdrowia.

MG

Misja handlowa szansą na współpracę z przedsiębiorcami rumuńskimi

Na rozpoznanie rynku

Być może już wkrótce podlascy przedsiębiorcy zyskają nowy rynek zbytu i zaczną współpracować z rumuńskimi firmami. Wczoraj przedstawiciele Izby Przemysłowo-Handlowej w Białymstoku rozmawiali z ambasadorem Rumunii o możliwościach nawiązania kontaktów handlowych. Pierwsze spotkanie przedsiębiorców odbędzie się prawdopodobnie w kwietniu.

– Chcemy nawiązać długotrwałą współpracę z przedstawicielami organizacji przedsiębiorców oraz z podlaskimi firmami – powiedziała podczas spotkania Ireny Comaroschi, ambasador Rumunii. – Wspólne projekty inwestycyjne to znacznie korzystniejsze rozwiązanie niż okazjonalna wymiana handlowa.

Według konsula Aurela Marascu rumuńscy przedsiębiorcy zainteresowani są współpracą z podlaskimi firmami m.in. z branży rolnospożywczej oraz z producentami materiałów budowlanych.

Zdaniem Witolda Karczewskiego, prezesa Izby Przemysłowo-Handlowej w Białymstoku, przy współpracy przedsiębiorstw można wykorzystać także walory turystyczne naszego regionu. Innym atutem Podlasia, który powinni docenić rumuńscy przedsiębiorcy, jest bliskość granicy wschodniej i tamtejszych rynków.

Strony omówiły szczegóły przyszłej współpracy oraz ustaliły, że w kwietniu zorganizowana zostanie misja handlowa, w której weźliby udział także przedstawiciele władz regionalnych.

Rumuńscy goście podkreślali, że Polska znalazła rynek zbytu w Rumunii i jest dla niej ważnym partnerem. Wymiana handlowa rośnie od 1999 r. Po 11 miesiącach tego roku osiągnę-

ła poziom 650 mln dolarów (eksport do Polski stanowił 150 mln dolarów). Rumunia importuje różnego rodzaju produkty, jednak dominuje import z Pol-

ski półtusz wieprzowych. Polskie półtusze stanowią 30 proc. importowanego do Rumunii mięsa.

MG

NAJBOGATSZE POLKI

Wartość majątku (w mln zł)	
Andrzej i Zyta Olszewscy (Farmacol)	800
Anna Podnieńska z rodziną (CWWZ, DHL)	460
Krystyna i Ryszard Florkowicz (Fakro)	350
Teresa Mokrysz z rodziną (Mokate)	300
Józef i Maria Korolowie (Koral)	295
Irena Eris z rodziną (Eris)	190
Janusz i Elżbieta Filipiakowie (ComArch SA)	185

Źródło: Opracowanie na podstawie 100 najbogatszych Polaków 2003 roku., Wprost

Infografika PAP



Po roku 1989 liczba firm założonych i kierowanych przez kobiety wzrosła trzykrotnie, a Polki zajmują coraz więcej najwyższych stanowisk w przedsiębiorstwach działających na terenie naszego kraju. Na liście 100 najbogatszych Polaków 2003 roku kobiety były wymieniane siedmiokrotnie, ale tylko trzy z nich samodzielnie zarządzają posiadanymi firmami. Na wyżej wymienionej liście najwyższą pozycję zajmuje Zyta Olszewska z mężem. Posiadają oni 50 proc. akcji i 76 proc. głosów w firmie Farmacol, zajmującej się produkcją i dystrybucją leków. W 2002 roku jej przychód wynosił 2,375 mld zł, a zysk netto 37,5 mln zł. Na drugiej pozycji znajduje się Anna Podnieńska, która jest właścicielką 7 firm, nieruchomości o wartości 185 mln zł i 3 spółek joint venture działających w branży developerskiej, kurierskiej, handlowej i produkcyjnej. Przychód wszystkich jej firm w 2002 roku wyniósł 605 mln zł.

OFERTY WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informację od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl.

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

■ Firma oczekuje na oferty dużych hurtowych dostaw z Polski (jabłka, mięso, drób).

Osoba do kontaktu: Lvov Konstantin Jurevich

Firma: Gomelskij oblpotrebsoyuz; Adres: ul. Gagarina 59, 246000 Gomel, Republika Białoruś; Tel.: +375 232 5522 62; Fax: +375 232 7219 12

Język do kontaktu: rosyjski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1366

■ Firma poszukuje dostawców produktów spożywczych, dań dla szybkiego przygotowania dla przydrożnych restauracji, barów.

Firma: EvrokontaktCzTUP; Adres: ul. Molodezhnaya 138/100, 211440 Novopolotsk, Republika Białoruś; tel.: 375 214 529 269

Język do kontaktu: rosyjski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1367

■ Firma poszukuje dostawców wieprzowiny, wołowiny, tłuszczu twardego o głębokim zamrożeniu.

Osoba do kontaktu: Sergei Anatolevich Zyl

Firma: OOO Prodovolstvennaya Programma-Tsentr; Adres: ul. Pionerskaya 47, 220072 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 250 2098; -250 1268; fax: +375 17 250 5913

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1368

■ Firma poszukuje partnerów do współpracy w dziedzinie przemysłowych systemów oczyszczania wody (membrany, filtry wstępne oczyszczania, odżelazianie, zmiękczenie) dla domów, willi, hoteli, bloków.

Osoba do kontaktu: Prokhodko Sergei Leonidovich, Tel.: 375 297 722 278
Firma: Amazon; Adres: ul. Krasnaya 12, 220000 Minsk, republika Białoruś; tel.: +375 17 2848 112; <http://amazon.by>

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1369

■ Firma poszukuje polskich partnerów/dostawców zdrowej żywności, komponentów i sprzętu do produkcji.

Osoba do kontaktu: Dyr. Kuzmitskij Oleg Vladimirovich

Firma: Assciatstsiya zdorovogo pitaniya, Minsk, Republika Białoruś; e-mail: azp-office@tut.by; Tel.: +375 17 5056360; /do 66

Język do kontaktu: rosyjski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1370

■ Firma poszukuje partnerów w Polsce do współpracy w dziedzinie tworzenia stron internetowych.

Firma: ODO Ortetis; Adres: ul. Timiryazeva 65/117, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 226 7474; e-mail: admin@moydom.net

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1371

■ Firma poszukuje sprzętu do pakowania próżniowego pyłku kwiatowego 300-1000 g. Poszukuje partnera do handlu miodem.

Kontakt: Senchuk Natalia Dmitrewna

Firma: Poltavskaya Oblastnaya Spilka „Pasichnik”; Adres: 314011 Poltava, Ukraina; tel.: +380 532 29647;

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1372

■ Firma oferuje opracowanie dokumentacji przetargowej i pomoc w przetargach, poszukiwanie dostawców sprzętu, sprawdzanie wiarygodności partnerów handlowych, monitoring cen na rynku RB i za granicą.

Osoba do kontaktu: Radkevich Boris Jakovlevich, e-mail: B.Radkevich@ICE-Trade.by

Firma: Natsionalnyi Tsentri Marketinga i Konyunktury Cen MID RB; Adres: Prt. Masherova 7, 11 etazh, 220004 Minsk, Republika Białoruś; Tel./fax: +375 17 226 6627; -223 0778; -223 6798; -223 9129; e-mail: nsm@icetrade.by; <http://www.icetrade.by>; <http://www.export.by>

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1373

■ Firma poszukuje dostawców konserw (groszek, kukurydza), herbaty, kawy, artykułów spożywczych.

Osoba do kontaktu: Dyr. Anyulevich Svetlana Georgievna

Firma: IP Anyulevich; Adres: 2-oj per. Bagrationa 19/751, 220037 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 235 0828

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1374

■ Producent miękkich zabawek dla dzieci poszukuje partnera do współpracy.

Osoba do kontaktu: Dyr. Kozlova Lyubov Georgievna

Firma: UP Lyuserzh; Adres: ul. Trusova 41, 222120 Borisov, Republika Białoruś; tel.: +375 1777 965 90; fax: +375 1777 978 10; e-mail: luserge@mail.belpak.by; <http://www.lyuserge.com>; Tel.: +375 296 260 167

Język do kontaktu: rosyjski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1375

■ Zakład produkujący rury poszukuje pierścieni uszczelniających polipropylenowych o śr. 50 mm, 100 mm dla wewnętrznych rur kanalizacyjnych.

Osoba do kontaktu: Shaparevich Iosif Aleksandrovich

Firma: Zavod plastmassovykh izdelij; Adres: ul. Daumana 97, 222120 Borisov, Republika Białoruś; tel.: +375 1777 448 16; fax: +375 1777 526 96; e-mail: bzpi@mail.ru; <http://www.bzpi.narod.ru>

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1376

■ Firma poszukuje partnerów do handlu opakowaniami z kartonu karbowanego.

Firma: TradePack; Adres: Menkovskij trakt 12, 223049 p. Ozertso, Minskij r-n, Republika Białoruś; tel.: +375 17 210 0967; fax: +375 17 507 6764; e-mail: trade-pack@mail.ru; GSM: +375 29 676 5719; -642 4204; -677 3404

Język do kontaktu: rosyjski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1377

Francuska firma specjalizująca się w projektowaniu i wytwarzaniu mebli drewnianych z egzotycznego drewna (półki, fotele, krzesła, stoły, itd.) bez użycia kleju, gwoździ i śrub poszukuje podwykonawców. Partner do współpracy musi znać język francuski.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info

Język do kontaktu: polski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1378

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; E-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl; www.pfr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeteterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,15	14,45	15,25	15,55	15,55	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	–
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	–
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	–
BOŚ USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	–
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	–
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	–
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	–
BRE Bank USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	–
Kredyt Bank USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	–
Pekao SA USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	–
BGK USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	–

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK	–	–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,0	3,0	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	0,3	2,30-3,30	2,35-3,40	2,45-3,50	2,5-3,55	2,9-3,95	3,55-4,6	3,7-4,75	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „Sch”	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	2,65	2,8	2,8	3,2	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

Nasze roszczenie wobec niesolidnego najemcy

Jak odzyskać czynsz

Zdarza się, że najemca naszego lokalu nie uregulował w terminie faktur, jego umowa już wygasa, a on sam już się wyprowadził i nie reaguje na próby polubownego odzyskania należności. Coż nam pozostaje w takiej sytuacji? Wówczas powinniśmy skierować sprawę do sądu.

Będzie tu miało zastosowanie postępowanie nakazowe lub upominawcze. Możemy wnieść pozew w postępowaniu nakazowym, jeśli posiadamy dokumenty, które udowadniają nasze roszczenie wobec niesolidnego najemcy, a jeśli nie posiadamy takich dokumentów, możemy skierować sprawę do postępowania upominawczego.

Jednocześnie ekspert poradnika „Windykacja w praktyce. Zabezpieczanie i odzyskiwanie należności”, mecenas Jolanta M. Niewiarowska, przypomina, że mamy prawo działać, zanim nasz niesolidny najemca się wyprowadzi. Otóż wynajmującemu służy tak zwane ustawowe prawo zastawu na rzeczach ruchomych wniesionych przez najemcę do najmowanego lokalu, jako zabezpieczenie należności czynszowych (art. 670 § 1, Kodeksu cywilnego). Oznacza to, że do czasu zaplacen

nia czynszu możemy zatrzymać np. meble, sprzęt, komputery czy towar należące do najemcy, które znajdują się w lokalu, który mu wynajmujemy. Są jednak rzeczy, których, wykonując ustawowe prawo zastawu, zająć nie można (pościel, bielizna, ubranie codzienne czy osobiste papiery lub dokumenty).

Aby zabezpieczyć zajęte rzeczy, możemy np. zmienić zamki w drzwiach lokalu czy przenieść je w inne miejsce. Możemy tu nawet zastosować tzw. samopomoc, czyli użyć siły, aby odeprzeć ewentualne próby odebrania tych rzeczy przez dłużnika. Oczywiście w granicach rozsądku. Nie oznacza to na pewno, że możemy dłużnika np. pobić. Można jednak wezwać policję, aby pomogła nam w obronie naszego prawa.

Należy pamiętać, że ustawowe prawo zastawu przysługuje nam tylko wtedy, gdy zajęte rzeczy są w naszym władaniu. Jeśli pozwolimy je sobie odebrać i dłużnikowi uda się wynieść je np. z lokalu, ustawowy zastaw wygasa, a wraz z nim nasze prawa. Wtedy pozostaje nam już tylko dochodzenie należności w sądzie.

opr. d

opr. d

W numerze

Dzial

Padaczka - nie bój się pomóc

Niskie ciśnienie

Konkursy

W numerze

Za tydzień

Kleptomania

Aromaterapia

**Reklamę
Twojego
gabinetu
może zobaczyć
w każdą środę
99.000 czytelników**

DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42

*PBC General, CDT - środa,
11stopad 2002-październik 2003

Kluz-Kowal (parter), USG piersi, tarczycy, brzucha - dr Elżbieta Rogulska (I piętro), EKG dzieci i młodzieży, konsultacje kardiologiczne - dr Antonina Dmitruk (parter), oznaczanie poziomu cholesterolu, cukru w surowicy (badanie na czczo) - laboratorium "Analmed" (I piętro), pediatria homeopata - dr Wioletta Jedenasta - Kozłowska (I piętro), badania konsultacje, lakierowanie zębów - dr Jadwiga Bekiesz (parter).

Kumaryny

Kumaryna jest to silnie wonna substancja, która występuje w roślinach leczniczych. Ma ona właściwości przeciwwzakrzepowe. Może także chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem (np. pochodna eskuliny w korze kasztanowca), ale też uczulającym na światło (np. furanokumaryny zawarte w kilku gatunkach roślin, m.in. w oleju eterycznym ruty ogrodowej, w liściach selera).

Z kolei piranokumaryny, zawarte w owocach amirala egipskiego - stosowanych u nas w kraju - mają właściwości rozkurczowe, rozszerzające naczynia wieńcowe serca i naczynia nerkowe. Na ogół są to jednak substancje niepozbawione pewnej toksyczności, co nakazuje ostrożność w ich dawkowaniu i stosowaniu.

W Polsce najczęściej spotykamy się z zastosowaniem tylko nielicznych tego typu surowców roślinnych, ale substancje kumarynowe zawarte są, choć nie raz w małej ilości, w wielu gatunkach roślin leczniczych i ich olejkach eterycznych.

Z czego nie powinniśmy wyrastać?

A, B, C, E, K, P....

Rodzina, zabawa, bez troski, „Teleranek” - z tym właśnie kojarzy się większość Polaków dzieciństwo. A z czego tak naprawdę nie wyrastamy?

Według badań, polscy rodzice są bardzo liberalni - zaledwie co 5. Polak utożsamia dzieciństwo z zakazami. Okazało się, że dla większości dzieciństwo było szczęśliwe i beztrojskie. Co czwartej osobie dzieciństwo kojarzy się z „Telerankiem”, koloniami i oranżadą.

Wielu wspomina też ulubione witaminy, które dawała mama. Są nam potrzebne w każdym wieku, dzieciom pomagają rozwijać się, a dorosłym utrzymać dobrą kondycję i zdrowie.

Witaminy

są związkami organicznymi, których organizm ludzki nie potrafi wytworzyć (lub w niewielkiej ilości, w przewodzie pokarmowym, dzięki specyficznej florze bakteryjnej), muszą być one dostarczane z pożywieniem w gotowej postaci lub formie prowitamin, które w trakcie przemian metabolicznych uzyskują pełną aktywność biologiczną. Witaminy to związki niebędące źródłem energii ani strukturalnymi składnikami tkanek, niezbędne jed-

A color photograph of a woman and a young girl in a forest. The woman, with long brown hair, is wearing a white long-sleeved shirt, a dark vest, and a blue skirt. She is crouching down, holding the hand of the girl. The girl is wearing a red hooded cloak over a blue dress and dark boots. They are standing on a path in a wooded area with many trees in the background.

nak dla wzrostu i rozwoju organizmu oraz prawidłowego przebiegu procesów metabolicznych. Niedobór niektórych witamin w organizmie powoduje hipowitaminozę, a jej brak awitaminozę. Już niewielkie niedobory witamin mogą prowadzić do różnego rodzaju zaburzeń oraz zwiększać ryzyko występowania tzw. chorób cywilizacyjnych. Nadmierne spożycie lub przedawkowanie niektórych z nich jest również bardzo szkodliwe i może być przyczyną powstania schorzenia spowodowanego

ich nadmiarem - hiperwitaminozy z objawami zatrucia.

Na pewno

nie wyrastamy z witamin, ale postanowiliśmy sprawdzić z czego jeszcze się nie wyrasta. Czy z marzeń, przyjaźni, czy może z ulubionych książek i bajek? Okazuje się, że jesteśmy narodem marzycieli, który nigdy nie wyrasta

z zaczarowanego świata fantazji. Aż 2/3 badanych stwierdziło, że to właśnie marzenia towarzyszą im przez całe życie. Marzenia są motorem wielu działań, łączą ludzi, pozwalają zachować optymizm i oczywiście dają radość z ich spełnienia.

Podobnie myśli znany fotograf Marcin Tyszka, który nigdy nie

wyrósł z marzeń
o podróżach - „W dzieciństwie fascy-
nowały mnie książki o tematyce po-
dróżniczej. Dzięki temu, czym się
zajmuję teraz mogę realizować swo-
je marzenia - częste
i dalekie wyprawy to moja codzien-
ność”.

Na drugim miejscu respondenci wskazali na przyzwyczajenia (58%), a w dalszej kolejności na przyjaźń. Ponad połowa z nas pielęgnuje przyjaźnie nawiązane w dzieciństwie:

Aktorka Magda Stużyńska także wysoko ceni i kultywuje przyjaźnie z dawnych lat, ale nigdy nie wyrosła: „z pewnego rodzaju naiwności, wiary w dobro ludzi i ich dobre intencje. Tak naprawdę to nie chcę z tego wyrosnąć, ponieważ dzięki tej wierze wielokrotnie spotkałam w życiu ludzi wyjątkowych”.

Badania pokazały, że wszyscy uwielbiamy marzyć, mamy swoje niezmiennie przyzwyczajenia i niewzwykle cenimy sobie uniwersalną wartość, jaką jest przyjaźń bez względu na wiek, miejsce zamieszkania i sytuację materialną. Katarzyna Dowbor, prezenterka telewizyjna podobnie, jak 14% badanych nigdy nie wyrosła z bajek - „będąc małą dziewczynką uwielbiałam zaczytywać się w bajkach, ale nigdy nie przypuszczałam, że ta miłość do bajek powróci w dorosłym życiu. Teraz wspólnie z moją córeczką Marysią z zapartym tchem śledzimy losy bajkowych bohaterów. No i proszę - z tego się nie wyrasta”. Natomiast tylko 6% Polaków nie wyrosło z ulubionych zabawek. Do tej grupy zalicza się także aktor Jacek Borkowski, który nigdy nie wyrosł z fascynacji samochodami. „Kiedy byłem mały, cały pokój miałem wypełniony zdjęciami

najróżniejszych modeli. Do tej pory zbieram samochody, już prawdziwe i uwielbiam nimi jeździć".

Dzieciństwo to czas, do którego chętnie powrócilibyśmy, do którego większość z nas czuje sentyment. Aby dorośli mogli nadal zachować w sobie vitalność dziecka, powinni pamiętać nie tylko o marzeniach, ale także o zdrowiu. Przede wszystkim o dostarczeniu organizmowi odpowiednich ilości witamin.

Zanim weźmiesz leki

Osoby z niedociśnieniem tętniczym (hipotonią) często mdleją, zwłaszcza w pozycji stojącej. Stałe czują się zmęczone, ociężałe, apatyczne. Nieustannie chcą im się spać, odczuwają bóle głowy przede wszystkim w okolicy czołowej, o charakterze rozlanego ucisku.

Niedociśnienie tętnicze dzielimy na pierwotne i wtórne. Mianem niedociśnienia tętniczego pierwotnego określa się zespół wspomnianych wcześniej objawów, które stale się utrzymują i nie można ustalić ich przyczyny.

Jako hipotetyczną przyczynę niedociśnienia tętniczego pierwotnego przyjmuje się pewne wrodzone predyspozycje z mniejszą elastycznością ścian

naczyń tętniczych. Tym samym przyjmuje się zmniejszone ich napięcie, a więc i zmniejszone opory obwodowe dla przepływającej krwi, czyli osobniczą skłonność do niższego ciśnienia tętniczego. Spadki ciśnienia atmosferycznego oraz upały sprzyjają nasilaniu się dolegliwości uwarunkowanych niskim ciśnieniem.

Biorąc pod uwagę tego typu objawy nie należy spieszyć się z leczeniem środkami farmakologicznymi objawów niskiego ciśnienia, ani nie należy oczekiwać trwałych jego efektów. Aby poprawić samopoczucie wystarczy picie chłodnych napojów oraz choćby krótkotwałe przyjęcie pozycji leżącej (w celu poprawy ukrwienia mózgu) w miejscu przewiewnym, ocienionym, raczej chłodnym. U niektórych osób korzystne wyniki daje wypicie naturalnej kawy. Z czasem jednak na skutek przyzwyczajenia,

efekty poprawy samopoczucia po kawie są mniej wyraźne i stopniowo coraz krótsze, co powoduje potrzebę zwiększenia częstości jej wypijania. To natomiast może doprowadzić do niekorzystnych skutków wynikających z nadmiaru jej stosowania. Korzystne więc wydaje się picie naturalnej kawy małymi porcjami w czasie wydłużonym, np. szklankę kawy pojedynczymi łykami przez kilka godzin.

Niedociśnienie wtórne

Odnutowywane jest w przebiegu niektórych chorób takich jak: niedoczynność tarczycy, czyli choroba Addisona, w obwodowej niewydolności krążenia, we wstrząsie pochodzenia sercowego i endotoksycznym, po rozległym oparzeniu. Znaczne obniżenie ciśnienia tętniczego – niekorzystnie zazwyczaj odczuwane przez chorego – może też być dosyć często następstwem zbyt intensywnego nasłonecznienia lub stosowania w nadmiarze różnorodnych farmakologicznych środków hipotensyjnych w czasie leczenia nadciśnienia.

Przy hipotonii wtórnej odczuwane objawy są podobne jak przy niedociśnieniu pierwotnym, ale chorzy mogą odczuwać i manifestować dodatkowo inne objawy związane ze stanem chorobowym.

Wysiłek fizyczny, podwyższona temperatura otoczenia, pozycja stojąca chorego mogą nasilać objawy hipotonii. Objawy te są odczuwalne szczególnie przykro w porze porannej i bez-



pośrednio po nagłej zmianie pozycji, np. z leżącej na siedzącą lub stojącą.

Niedociśnieniowcy

Człowiek z pierwotnie niskim ciśnieniem tętniczym powinien uświadomić sobie, że jest to stan pewnego rodzaju predyspozycji osobniczej. Ponieważ przepływ krwi przez tkanki, a w konsekwencji tego ich utlenowanie, jest uwarunkowany między innymi ciśnieniem tętniczym, należy uświadomić sobie, że przy niskim ciśnieniu tętniczym występuje osobnicza skłonność i predyspozycja do łatwiejszego i szybszego pojawienia się objawów niedotlenienia różnych narządów oraz silniejszego reagowania na czynniki obniżające ciśnienie tętnicze, wywołujące typowe objawy niedociśnienia.

Chcąc zapobiec, złagodzić lub zlikwidować tego typu dolegliwości trzeba być świadomym ich przyczyn i wykorzystywać proste, bezpośrednie sposoby i możliwości ich łagodzenia. Wskazane jest np. uprawianie czynnego sportu, turystyki, pływania, przebywania dużo w ruchu i na świeżym powietrzu, częste kąpiele pod prysznicem o zmiennej temperaturze wody, nacieranie skóry np. słoną wodą, unikanie długo trwającej pozycji stojącej, długiego nasłonecznienia się lub też przebywania w pomieszczeniach źle wentylowanych. Dopiero wówczas, gdy te naturalne sposoby zaczną zawodzić, można uciec się do picia naturalnej kawy lub do zażywania preparatów farmakologicznych. (as)

JASKINIA SOLNO-JODOWA

Klimatyczno-inhalacyjna

„SKARBK”

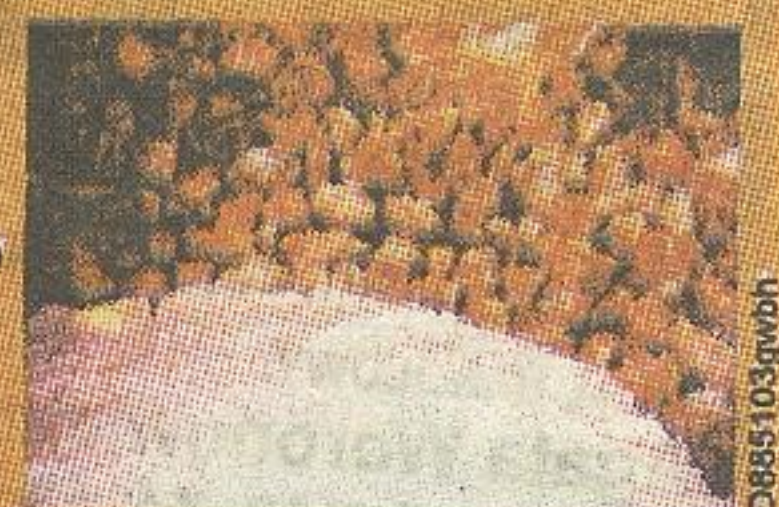
Jeden seans 45 min. w jaskini to jak 3 dni spędzone nad morzem.

Seanse zalecane są przede wszystkim cierpiącym na:

- Niedoczynność tarczycy
- Choroby dróg oddechowych: astma, zapalenie oskrzeli
- Schorzenia dermatologiczne: alergię, zapalenie skóry, łuszczyca
- Schorzenia naczyniowo-sercowe: niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowie
- Choroby przewodu pokarmowego: wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego
- Kuracja wspomaga także leczenie nerwic, depresji, przemęczenia czy spadku odporności na stres



Zapraszamy do korzystania z czystego, zjonizowanego powietrza morskiego



Zapisy telefoniczne: ☎ (083) 631-43-12

BIAŁYSTOK, UL. MARCZUKOWSKA 33, CODZIENNIE W GODZ. 10⁰⁰-20⁰⁰

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

PSYCHIATRY
E.A. CHOROSZUCHA

NERWICE, ALKOHOLOWIZM,
ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE,
DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE,
ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL

PODLESNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00

Hydroterapia jelita grubego

- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.

Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.

Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

KONSYLIMUM

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

15-281 Białystok, ul. Legionowa 9a

Rejestracja od godz. 11.00, tel. (085) 742-04-33

◆ alergolog i laryngolog

- Dr n. med. Barbara Południńska, poniedziałek w godz. 16-17, piątek w godz. 15-16, tel. kom. 691 388 779

◆ alergolog internista

- Dr hab. med. Anna Bodzenta-Łukaszyk, czwartek w godz. 15-17

◆ dermatolog

- Dr hab. med. Adam Jakubowski, wtorek w godz. 16-17

◆ endokrynolog i pediatra

- Dr n. med. Małgorzata Bożena Brzozowska, wtorek w godz. 17-18

◆ ginekolog

- Dr n. med. Wiesław Kurzątkowski, poniedziałek-czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-41-66

◆ interniści i gastrologi

- Prof. Dr hab. Antoni Gabryelewicz, czwartek w godz. 12-14
- Prof. Dr hab. Wiktor Łaszewicz, wtorek w godz. 15-18
- Dr hab. med. Urszula Wereszczyńska-Sięmiątkowska, poniedziałek w godz. 14-15
- Dr hab. med. Grażyna Jurkowska, środa w godz. 14-15
- Prof. Dr hab. Jan Długosz, piątek w godz. 14-15

◆ kardiolog

- Dr n. med. Hanna Bachórzewska-Gajewska, poniedziałek, środa, piątek w godz. 15-19,
- Dr n. med. Anatol Akslucik, wtorek, piątek w godz. 16-18
- Prof. dr hab. Włodzimierz Musiał, wtorek, czwartek w godz. 15-17, tel. gab. 744-22-99

◆ laryngolog

- Dr n. med. Marek Pyd, czwartek w godz. 17-18

◆ neurolog

- Dr Elżbieta Pyd, środa 15-16
- Dr Liliana Finkiewicz-Murawiejska, piątek 15-16

◆ okulista

- Dr n. med. Irena Bernacka, wtorek, czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-46-05

◆ psychiatra dzieci i młodzieży

- Dr Barbara Chrzanowska, poniedziałek w godz. 16-18

◆ psychiatry

- Dr Joanna Dobrowolska, poniedziałek w godz. 14-19
- Dr Marek Stankiewicz, środa w godz. 12-13

◆ reumatolog

- Prof. dr hab. Krystyna Bernacka, środa w godz. 12-13, tel. gab. 745-46-05

◆ stomatolog

- lek. stom. Grażyna Bernacka, (umowa z NFZ) tel. gab. 745-42-43, tel. dom. 650-46-17
- lek. stom. Krystyna Kamińska-Litwin, poniedziałek, środa, czwartek w godz. 14.30-17, tel. gab. 745-44-59
- lek. stom. Grażyna Poznańska (umowa z NFZ), poniedziałek w godz. 8.15-13.15, wtorek w godz. 11-17, środa i czwartek w godz. 8.15-12.15, piątek w godz. 11-17, tel. gab. 742-50-42

Podczas napadu - zareaguj

Na padaczkę choruje ponad 50 milionów ludzi na całym świecie. Przez lata historii niewiele chorób wywoływało takie kontrowersje jak epilepsja. Przez wieki padaczka była uważana za kłętą bogów, chorobę zakaźną, rodzaj choroby umysłowej. W wyniku tego osoby chore na padaczkę niesprawiedliwie cierpiały z powodu ignorancji innych ludzi.

Padaczka to choroba charakteryzująca się nawracającymi zaburzeniami czynności mózgu, najczęściej w formie napadów utraty przytomności z drgawkami lub bez nich. Podłożem epilepsji jest nieprawidłowa czynność bioelektryczna mózgu, która może się rozpocząć w pewnym określonym obszarze, a następnie rozprzestrzenić na cały mózg.

Napady padaczkowe

Mają różne formy. Podczas dużych (grand mal) uogólnionych napadów chory nagle traci przytomność, upada, następuje gwałtowne napięcie mięśni całego ciała, podczas którego obserwuje się odgięcie głowy do tyłu i wyprężenie kończyn. W tym czasie ustaje oddychanie, co powoduje narastanie sinicy. Po kilku, kilkunastu sekundach ciałem wstrząsają silne drgawki kończyn i głowy. Chory może wtedy przygryźć język, a także bezwiednie oddać moc. Powoli zaczyna oddychać, ale jeszcze przez jakiś czas jest nieprzytomny, a po ustaniu napadu jest senny i rozkojarzony. U niektórych osób występują tzw. małe napady (petit mal) mające formę krótkich napadów nieświadomości (absenses) i drgawek ogniskowych typu ruchowego, czuciowego i psychoruchowego. Chory na chwilę przerywa wykonywaną czynność, na moment wyłącza się, nie nawiązuje kontaktu z otoczeniem. Nie ma drgawek ani upadku ciała. Po ustaniu napadu powraca do swojego zajęcia i często nie zdaje sobie sprawy z chwilowego zaniku świadomości. Niekiedy mamy do czynienia z napadami mioklonicznymi, podczas których następują szybkie skurcze mięśni w różnych grupach mięśniowych. Chory może wówczas tracić przytomność. Z kolei w tzw. napadach akinetycznych razem z utratą przytomności ma miejsce nagłe zwiotczenie mięśni oraz upadek ciała. Napady padaczkowe mogą pojawiać się z różną częstotliwością, od kilku

w ciągu dnia, do pojedynczych w ciągu życia. Częstotliwość napadów małych jest zwykle większa niż dużych. Wystąpienie napadu padaczkowego jest trudne do przewidzenia, niekiedy jednak przed napadem występuje charakterystyczna aura.

Jeden atak to nie choroba

Jednorazowy napad drgawek z utratą przytomności nie stanowi dostatecznej podstawy do rozpoznania padaczki. Pojedyncze napady drgawek mogą pojawiać się w związku z innymi schorzeniami oraz zaburzeniami metabolicznymi (np. w związku z hipoglemią, tężyzką itp.). U dzieci natomiast (częściej u chłopców do 5. roku życia) mogą występować tzw. drgawki gorączkowe, które najczęściej ustępują samoistnie (w około 3% przypadków w napady typu padaczkowego). Nie należy również traktować napadów padaczkowych drgawek występujących u noworodków. Przyczyną drgawek w tym okresie jest zmęczenie okołoporodowe, przemijające zaburzenia metaboliczne, niekiedy predyspozycje rodzinne (np. tzw. łagodne drgawki u noworodków). Jeżeli jednak napady drgawek wykraczają poza okres noworodkowy i wczesnoniemowlęcy - wówczas należy brać pod uwagę możliwość zakwalifikowania tych napadów jako padaczkowe.

U dzieci i dorosłych

Napady padaczkowe mogą występować w każdym wieku. Około 4-5% osób przynajmniej jeden raz w życiu ma napad uogólnionych drgawek z utratą przytomności. Jest on spowodowany różnymi przyczynami i nie upoważnia do rozpoznania padaczki, bo nie pojawia się więcej. Wiadomo także, że u co 10. człowieka można wykazać zwiększoną gotowość drgawkową. Napady epileptyczne szczególnie często występują u dzieci: w 30% przypadków napady padaczki ujawniają się już przed 4. rokiem życia, w ok. 50% - przed ukończeniem 10. roku życia, a w ok. 70% - przed ukończeniem 15 lat. Po ukończeniu 25 lat pierwsze napady występują u około 15% osób, natomiast po 50. - w ok. 2%.

Rozpoznać padaczkę

Z padaczką mamy do czynienia dopiero wtedy, gdy napady powtarzają

się często i towarzyszą im zmiany napadowe w EEG (także w okresie między napadami). W rozpoznaniu padaczki pomocne są metody aktywacyjne EEG (fotostymulacja, hiperventylacja), a zwłaszcza badania przeprowadzone u pacjenta w czasie snu po źle przespanej nocy (budzenie) oraz wydłużenie czasu badania niekiedy do kilkunastu godzin z możliwością obserwacji zachowania się pacjenta (video EEG). Istotne znaczenie ma wywiad zebrany od pacjenta i jego najbliższego otoczenia. Dzięki temu można określić rodzaj obserwowanych napadów i towarzyszące im zachowanie chorego, a więc charakter napadu, długość jego trwania, stopień zaburzenia świadomości, inne objawy ze strony układu nerwowego itp. Olbrzymią rolę odgrywa też badanie neurologiczne, które może wykazać wiele objawów (niedowłady lub porażenia kończyn, nerwów czaszkowych, zaburzenia równowagi itp.), a także badania okulistyczne mogące wykluczyć lub potwierdzić tarczę zastoinową na dnie oka, która występuje przy wzmożonym ciśnieniu śródczaszkowym, np. w przypadku guza mózgu. W celu ustalenia przyczyn występowania napadów padaczkowych oprócz badania EEG konieczne jest wykonanie tomografii komputerowej, zwłaszcza u pacjentów źle reagujących na dotychczas stosowane leczenie oraz w przypadku postępu choroby.

Przyczyny choroby

Padaczkę mogą wywołać między innymi: uszkodzenia mózgu w okresie życia płodowego powstałe w wyniku infekcji wewnątrzłonowych matki, wad układu nerwowego, przewlekłych chorób matki w okresie ciąży (m.in. niewyrównanej wady serca, niedokrwistości, cukrzycy), a także przyjmowania szkodliwych substancji o typie narkotyków, palenia papierosów, również w związku z przewlekłym alkoholizmem, naświetleniami promienia rentgenowskiego czy krwawieniami z dróg rodnych. Przyczyną mogą być także uszkodzenia mózgu w czasie nieprawidłowo przebiegającego porodu oraz występujące już po urodzeniu się dziecka, a także u osób dorosłych, np. w wyniku zapalenia mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, urazów czaszki, krwiaka lub guza mózgu, itp. Źródłem mogą być także choroby uwarunkowane genetycznie, np. fakomatozy, zaburzenia metaboliczne, a także formy padaczki uwarunkowanej dziedzicznie, dziecięce i młodzieńcze napady nieświadomości.

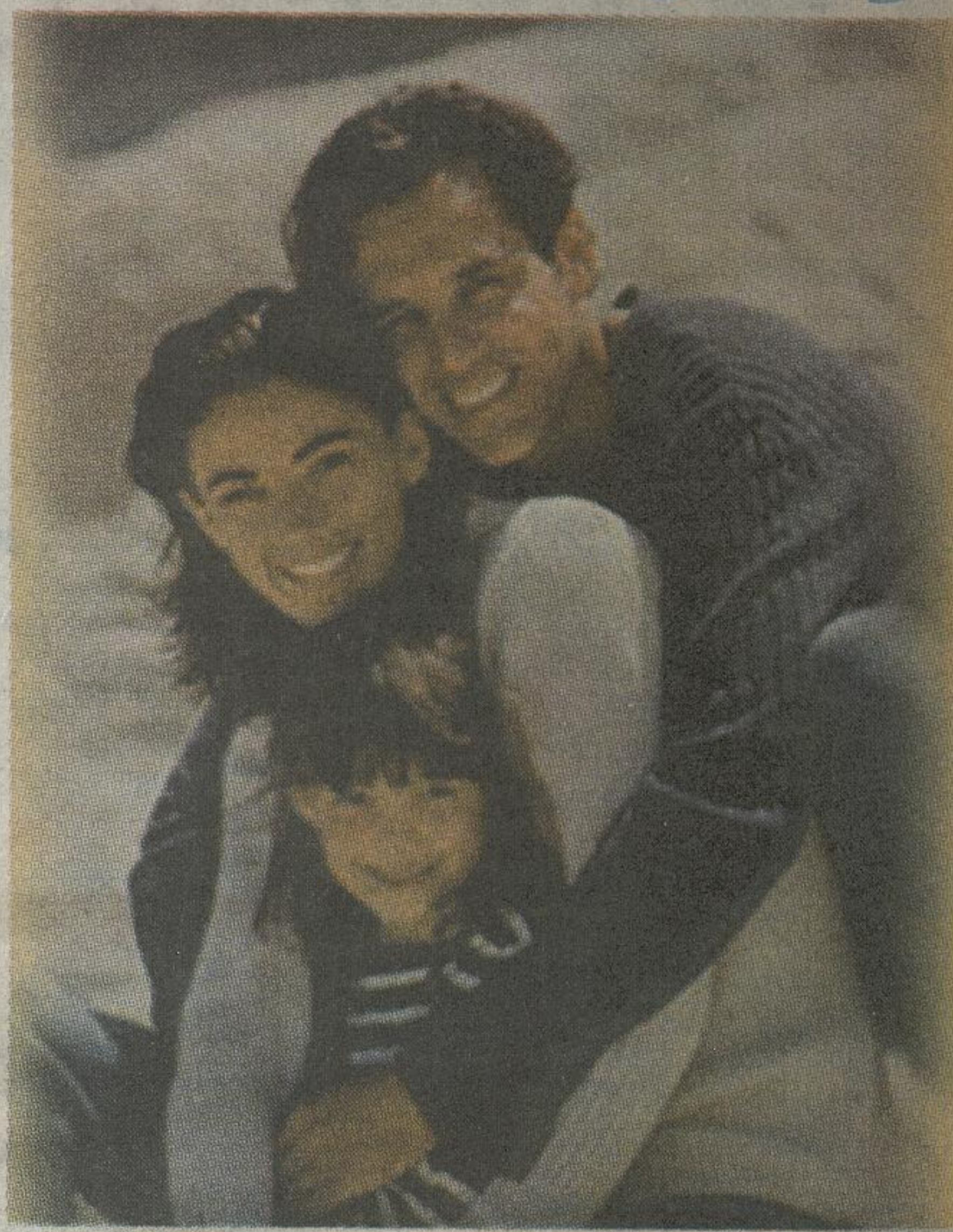
Natomiast w przypadku tzw. padaczki skrytopochodnej (samoistnej) przy obecnym stanie wiedzy i diagnostyce nie można ustalić przyczyn choroby.

Odstawienie leków

Decyzja o zaprzestaniu zażywania leków może być podjęta po trzech latach beznapadowych. Zależna jest od przebiegu choroby i jej leczenia, rodzaju padaczki oraz wyników badań EEG. Jeśli chory spełnia potrzebne kryteria, leki odstawia się stopniowo w ciągu dalszych kilku dni, miesięcy, zawsze zgodnie z zaleceniami lekarza. Nawroty napadów zdarzają się u około 25-30% dzieci (u dorosłych są częstsze). Większość z nich ma miejsce w ciągu pierwszego roku po

odstawieniu leków. Po pięciu latach od ich odstawienia, nawroty praktycznie już nie występują. Warunkiem koniecznym i najważniejszym do podjęcia decyzji o próbie zaprzestania leczenia jest jednak uzyskanie co najmniej 3-letniego okresu beznapadowego. Inne czynniki (w tym EEG) mają znaczenie pomocnicze.

(as)



Ludzie z padaczką mogą normalnie pracować, uczyć się, zakładać też od rodziny

Jak pomóc podczas napadu padaczki?

- Nie wpadaj w panikę.
- Należy zabezpieczyć chorego przed upadkiem, skaleczeniem, potłuczeniem głowy i tułowia oraz urazami spowodowanymi uderzeniami kończyn o twarde podłoże.
- Nie trzeba krępować ruchów chorego ani na siłę otwierać zaciśniętych już szczęk. Podczas trwania napadu należy pozostawić chorego w spokoju i w żadnym wypadku nie podawać mu płynów (ani leków doustnych).
- Aby zapobiec przygryzieniu języka, trzeba wsunąć między zęby np. patyk lub szpatułkę.
- Po napadzie w zasadzie nie podaje się dodatkowych leków przeciwpadaczkowych, czy uspokajających. Jeżeli jednak wystąpi tzw. stan padaczkowy, chorego należy natychmiast odwieźć do szpitala (najlepiej wezwać w tym celu karetkę pogotowia).

ESKULAP

ESKULAP Lekarska Specjalistyczna
Spółdzielnia Pracy w Białymstoku

Przychodnie Lekarskie ul. Nowy Świat 11c, tel. (085) 742-63-42
ul. Białówny 9/1 tel. (085) 741-69-01
Centrum Rehabilitacji ul. Nowy Świat 11c, tel. (085) 746-06-65
Stomatologiczna ul. Malmeda 6 tel. (085) 732-31-52

Profesjonalna opieka zdrowotna we wszystkich specjalnościach lekarskich dla dorosłych i dzieci

Pełen zakres badań laboratoryjnych i diagnostycznych
Medycyna Pracy • Pozwolenia na broń • Badania psychologiczne

MEDICA DENTAL

IMPLANTY

LECZENIE

lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan

- stomatologiczne dorosłych i dzieci
- chirurgiczne ► protetyczne
- chorób przyzębia (odbudowa kości)
- Implantologiczne (wszczepy stomatologiczne)

Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisza)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50

lakierowanie Fluor Protector - GRATIS!



NZOZ Gabinet Audioprotetyczne

RESOUND

Łomża

ul. Bema 1

**APARATY
SŁUCHOWE**

- ♦ bezpłatne badanie słuchu ♦ fachowa pomoc dyplomowanych protetyków słuchu
- ♦ możliwość zakupu na raty

czynne od południa do piątku od 8.00 do 16.00
INFORMACJE: (85) 218-93-68

NFZ

KONKURS

Zima sprawia, że wielu z nas boryka się ze złym samopoczuciem, bólem głowy, gardła czy kataru. Mogą to być tylko pierwsze objawy przeziębienia, ale równie dobrze może to być grypa. Nowoczesnym lekiem na przeziębienie i gripę jest Gripex. Ze względu na specjalne połączenie trzech aktywnych substancji, środek ten zwalcza różne objawy przeziębienia i grypy. Dzięki temu zapewnia kompleksowe leczenie i umożliwia zapobieżenie rozwojowi groźniejszej infekcji bakteryjnej. Zawarty w Gripexie paracetamol działa przeciwbólowo i szybko zwalcza gorączkę. Dekstrometorfan pomaga pozbyć się męczącego kaszlu, łagodząc podrażnienie dróg oddechowych i hamując odruch kaszlowy. Natomiast dzięki zawartości pseudoefedryny, Gripex skutecznie zwalcza katar, udrażnia nos i zatoki, ułatwiając oddychanie.



Pytanie konkursowe

Dlaczego Gripex jest specjalnym lekiem na przeziębienie i gripę?

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią (nr tel. 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na zadane pytanie, nagrodzone zostaną poduszką, zimowym zestawem (czapka i szalik), srebrnym łańcuszkiem oraz długopisami. Dwie kolejne osoby otrzymają zestawy zimowe. Zapraszamy.

Jeżeli chcesz zgubić zbędne kilogramy, sięgnij po nowe na rynku herbaty czerwone Pu-Erh Golden Life Lemon o smaku cytryny oraz Pu-Erh Golden Life Earl Grey. Właściwości lecznicze herbaty pu-erh znane były w Chinach ponad 5000 lat temu. Dziś i my możemy delektować się herbatą dostępną kiedyś tylko dworowi cesarza.



Dzięki obecności flawonoidów, napój pobudza gruczoły ślinowe do wydzielania śliny i przyspiesza czynność trawienia. Regularnie stosowana aktywuje enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku i pobudza ruchy perystaltyczne jelit, przez co poprawia metabolizm i normalizuje masę ciała. Potwierdzają to badania prowadzone w klinice w Paryżu - 88 procent pacjentów pijących regularnie tę herbatę, w ciągu miesiąca straciło 3,2-10,8 kilogramów. Dzięki bogactwu związków mineralnych i witamin, napój doskonale wpływa na nasz organizm i samopoczucie. Flawonoidy wspomagają uszczelnianie i wzmacnianie ścian naczyń krwionośnych. Obniżają ciśnienie krwi, odtruwają organizm.

Pytanie konkursowe:

Czy herbaty pu-erh mają właściwości odchudzające?

Pięć pierwszych osób, które zadzwonią (tel. 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, otrzyma w prezencie zestaw herbat Pu-Erh. Początek konkursu o godz. 15. Fundatorem nagród jest firma SECPOL.

KONKURS

GASTROSKOPIA KOLONOSKOPIA REKTOSKOPIA LECZENIE USG

MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
WSZYSTKICH BADAŃ
W DNIU ZGŁOSZENIA

ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-18.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)

dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek
Diagnostyki Gastrologicznej

www.gastrologia.bialystok.pl

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej

dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17

- czynny: poniedziałek, środa, czwartki od 14.00.

Leczenie akupunkturą,
laseropunkturą, elektropunkturą,
laserami biosymulacyjnymi
schorzeń stawów, dolegliwości
bólowych i stanów zapalnych.

GABINET HYDROCOLONOTERAPII

- ◆ GŁĘBOKIE PŁUKANIE
JELITA GRUBEGO
- ◆ OCZYSZCZANIE
ORGANIZMU
- ◆ WSPOMAGANIE
ODCHUDZANIA
- ◆ ZAPARCIA

Starobojarska 8 lok. 2
tel. (085) 743-23-29

Porada farmaceutyczna

przy stosowaniu tych leków nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych.

Podstawowym problemem w leczeniu padaczki jest wybór właściwego leku i jego właściwe stosowanie. Efekt leczniczy uzyskujemy z reguły po zastosowaniu w pierwszym etapie leków pierwszego rzutu w maksymalnych dawkach, a następnie systematycznie zmniejszamy dawki leku drugiego rzutu. Jeżeli występuje brak efektu leczniczego, wówczas jest wskazanie do zastosowania terapii skojarzonej, tzn. podawanie dwóch leków na raz np.: Klonazepam i Karbamazepina, Nitrazepam i Kwas Walproinowy.

Do najczęściej stosowanych leków w leczeniu epilepsji należy zaliczyć: Phenytoinum, Phenydantin, Luminalum, Tranxene, Rivotril (Klonazepamum), Diazepam (Relanium), Petinamid, Convulex, Depakine-Chrono, Dipromal, Amizepin, Trileptal. Niektóre postaci padaczki są stanem zagrożającym życiu i powinny być jak najszybciej przerwane i leczone szpitalnie. Głównymi przyczynami groźnego stanu są: nieprzestrzeganie przez chorych regularnego przyjmowania leków, nagłe odstawienie leków, wysoka temperatura ciała, spożywanie alkoholu itp. W stanie padaczkowym należy przede wszystkim zapewnić drożność dróg oddechowych i dostęp do żył, aby jak najszybciej podać we wlewie kroplowym Chlormetiazol. W celu zmniejszenia obrzęku mózgu podaje się Fukosemid.

Należy pamiętać iż wysoka gofalcza - zwłaszcza u dzieci poniżej piątego

roku życia, może wywołać drgawki. Należy wówczas podawać leki przeciwpadaczkowe, a drgawki przerywać podając leki przeciwpadaczkowe np.: Diazepam (w postaci czopków).

Mimo że choroba ta znana jest od wieków, wszystko co możemy zrobić, to walczyć z jej objawami. Oprócz stosowania leczenia farmakologicznego są pewne sposoby łagodzenia objawów padaczki.

Podstawowym warunkiem jest odstawienie używek (typu alkohol, papierosy, narkotyki) i regularne zażywanie preparatu wapnia oraz witaminy D, która powoduje jego lepszą przyswajalność. Można stosować np. Calcium i Vit D3 Effervescens, Vicalvit itp. Systematyczne stosowanie preparatów wapnia w epilepsji jest bardzo wskazane, bo chorzy na padaczkę wykazują niski poziom wapnia we krwi, przy czym dużo jego ilość jest wydalana wraz z mocem.

Warto stosować też dietę zawierającą dużo surowych warzyw, bo odpowiednia dieta skraca i osłabia ataki. Związane jest to prawdopodobnie z poziomem mikroelementów w organizmie człowieka. Nie każdy potrzebuje tych samych ilości określonego składnika. Zależy to od usposobienia, temperamentu, a zwłaszcza od dziedzicznych skłonności. Zawsze należy pamiętać, że w medycynie nie ma stanów nieuleczalnych, że oprócz leczenia istotną rolę odgrywa zarówno opieka, pielęgnowanie, jak również warunki, w jakich znajduje się chory, a zwłaszcza nastawienie emocjonalne osób najbliższych.

**Apteka „Horn”
przy skwerze Zamenhofs**

Rzuć palenie z nowym rokiem

W społeczeństwach "zachodnich" od kilku lat panuje wręcz moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia papierosów jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem jest bardzo trudne. Wiedzą to ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki której możemy uniknąć wielu groźnych dla zdrowia i życia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje TERAPIA BIOREZONANSOWA. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to 1 wizyta, podczas której palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze nie mieli z naszą pomocą problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S. Palila papierosy od 20. roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowałam rzucić palenie, lecz udawało się to na kilka dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku, do tej pory nie czuję potrzeby palenia.

Podobnego zdania byli inni nasi pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili ok. 40

lat i stwierdzili: "Gdybym wcześniej o was wiedział, nie paliłbym już od dawna" lub "to się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po 2 paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: dziękuję, ja nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować".

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające. Ponadto terapia BRT daje pozytywne rezultaty w leczeniu takich schorzeń jak: alergia - bezbolesne testy i odczulanie, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, reumatyzm, stany zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, astma i inne.

GABINET I INFORMACJA

Białystok,
ul. Sinkiewicza 7A,
tel. (0-85) 743-59-36.

Artykuł reklamowy 39204GWBO

APTEKA HORN
przy skwerze Zamenhofs

"APTEKA BEZ BARIER"

WYROZNIENIE
W II EDYCJI KONKURSU
APTEKA BEZ BARIER
2003

**PRZYJAŹNIE
I TANIO**

ul. Spółdzielcza 8
(przy skwerze Zamenhofs)
15-441 Białystok
tel./fax (085) 741 68 17
www.aptekahorn.com