DZIŚ
KRAMIK z pracą
Największa w regionie północno-wschodnim ilość ofert pracy
m.in. dla pracowników fizycznych, urzędników, absolwentów, informatyków, prawników i ekonomistów.

Uwaga!
Już dziś przewodnik medyczny
GDZIE LECZYĆ SIĘ ZA DARMO

WYGRAJ SAMOCHÓD

W PONIEDZIAŁEK 8 MARCA NOWA SZANSA

BIBLIOTEKA PODLASKA
Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego
Czytelnia Prasy
Białystok

3 marca 2004
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 44 (15459); nakład 18 000
GAZETA Współczesna
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067
Dział miejski 748 74 65, 748 74 66
Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

Niewykluczone, że prokuratura wystąpi o uchylenie immunitetu posłowi Jarosławowi Zielińskiemu

Za podPiSy na delegacjach

Prokuratura Rejonowa w Olecku wyjaśnia, czy Jarosław Zieliński, podlaski poseł Prawa i Sprawiedliwości i jednocześnie burmistrz warszawskiej dzielnicy Śródmieście akceptował fikcyjne delegacje, gdy był dyrektorem Kolegium Nauczycielskiego w Suwałkach. Poseł nazywa postępowanie prokuratorskie absurdalnym.



I. Sewastianowicz

Jarosław Zieliński ma 44 lata. Suwalczanin, absolwent Uniwersytetu Gdańskiego. W latach 80. był działaczem NSZZ Solidarność. Kurator oświaty w Suwałkach w latach 1990-1995 i podlaski kurator oświaty w 2001 r. Wieloletni dyrektor Kolegium Nauczycielskiego w Suwałkach. Od połowy grudnia 2002 r. burmistrz warszawskiej dzielnicy Śródmieście. Poseł PiS od października 2003 r. (w Sejmie zastąpił Krzysztofa Jurgiela, który wygrał uzupełniające wybory do Senatu). Na ławie oskarżonych wkrótce zasiądzie Lilianna Z., żona parlamentarzysty, podejrzana o spowodowanie jesienią ub.r. poważnego wypadku drogowego w podsuwalskiej Szwajcarii.

Przestępstwo, którego miałby się dopuścić Zieliński, polegałoby na zaakceptowaniu 39 fikcyjnych delegacji dla wykładowców, dojeżdżających na zajęcia w suwalskim Kolegium Nauczycielskim od 1 lutego do 18 grudnia 2002 r. W rezultacie doszłoby do zdefraudowania około 3,5 tys. zł.

– Z dotychczasowych ustaleń wynika, że osoby, które wzięły pieniądze za wyjazdy służbowe, w tych dniach nie przebywały w Suwałkach – powiedział Mieczysław Orzechowski, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie.

W kalendarz nie zaglądał

Kolegium Nauczycielskie powstało w 1991 r. Współpracuje z Uniwersytetem Gdańskim. Absolwenci dostają stopień licencjata. *Trzeba nadmienić, że pensum dydaktyczne pracowników wyższych uczelni jest ponad dwa razy niższe niż pracowników kolegiów, ponieważ ci drudzy zatrudnieni są na podstawie Karty nauczyciela. Tym samym za dwukrotnie wyższą liczbę godzin pracownicy naukowo-dydaktyczni otrzymują niższe wynagrodzenie, dlatego konieczność zwrotu kosztów przejazdu z różnych ośrodków akademickich na zajęcia w Suwałkach była i jest dla wszystkich oczywista* – napisał wczoraj Jarosław Zieliński w faksie przesłanym do naszej redakcji. Dodał, że od 2001 r. koszty funkcjonowania placówki zostały obniżone.

– Owszem, podpisywałem delegacje, ale wcześniej sprawdzała je księgowa pod kątem „formalnym i rachunkowym". Nie patrzyłem w kalendarz. Nie wykluczam, że osoby, wypełniające druki delegacji, popełniały błędy, ale nie może to być w żadnym wypadku traktowane jako świadome i celowe poświadczenie nieprawdy – replikuje J. Zieliński. – Chyba, że chodzi tu o zemstę za moją działalność polityczną.

Z Suwałk do Olsztyna

Zawiadomienie o przestępstwie wpłynęło do suwalskiej prokuratury na początku lutego br. z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Sprawę przekazano do Prokuratury Okręgowej w Olsztynie, a ta przesłała materiały do Olecka.

– Jest taka możliwość prawna i przynajmniej nikt nas nie będzie posądzał o stronniczość – mówi Krystyna Truszkowska, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Suwałkach.

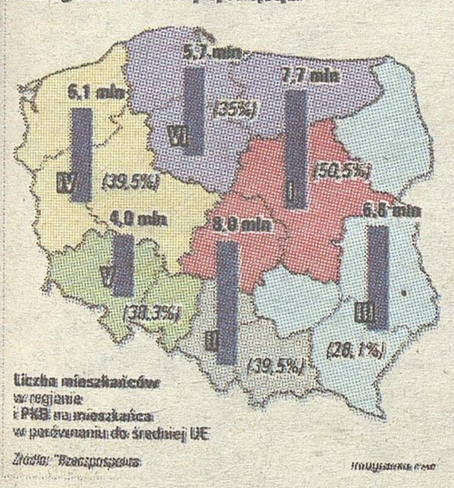
– To postępowanie w sprawie i do tej pory nikomu nie postawiono zarzutów – zaznacza Mieczysław Orzechowski, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie. Śledztwo potrwa jeszcze prawdopodobnie około miesiąca. Jeśli prokuratura zdecyduje się na postawienie parlamentarzyście PiS zarzutów, będzie musiała wystąpić do Sejmu o uchylenie immunitetu poselskiego.

(yes)

Artykuł 271 par. 1 kodeksu karnego: *Funkcjonariusz publiczny lub inna osoba uprawniona do wystawienia dokumentu, która poświadcza nieprawdę co do okoliczności mającej znaczenie prawne, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.*

Par. 3 (ewentualnie taki zarzut postawiłaby prokuratura Jarosławowi Zielińskiemu): *Jeśli sprawca dopuszcza się czynu określonego w par. 1 w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.*

Regiony zamiast województw



Jeszcze przed przystąpieniem do Unii Europejskiej szykuje się nowy podział Polski – ustaliła „Rzeczpospolita". Z 16 województw ma powstać kilka regionów. Podlaskie miałoby się znaleźć w regionie III razem z obecnym woj. lubelskim, podkarpackim i świętokrzyskim.

Czytaj na str. 8.

Bez niej byłbym nikim

Silni mężczyźni nie boją się silnych kobiet. Wręcz przeciwnie – są dumni z tego, że właśnie z nimi idą przez życie. „Gdyby nie ona..." – wzdychają po cichu. „Gdyby nie ty..." – takie słowa wypowiedzieć jednak dużo trudniej. Po wielu latach wspólnej drogi rzadko mówi się żonie o miłości.

– Dzięki Waszej gazecie będę mógł powiedzieć żonie rzeczy, których na co dzień raczej się nie mówi – kto to powiedział?



Czytaj w najbliższym Magazynie TYDZIEŃ

KARTKA Z KALENDARZA

3

MARCA 2004

63. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:

Kunegundzie Tycjanowi

WSCHÓD 6.10 — ZACHÓD 17.10

1629 – angielska Izba Gmin uznaje za zdrajców Anglii i wolności angielskiej obywateli płacących nielegalne podatki oraz osoby namawiające monarchę do nakładania takowych;

1845 – przyjęcie Florydy do Unii jako 27 stanu USA;

1904 – głos cesarza niemieckiego Wilhelma II został nagrany na wałku Edisona; był to pierwszy „polityczny" dokument dźwiękowy;

1918 – podpisanie pokoju Niemiec i Austro-Węgier z Rosją bolszewicką w Brześciu Litewskim; Rosja zrezygnowała z państw bałtyckich, Polski, Finlandii i Ukrainy.

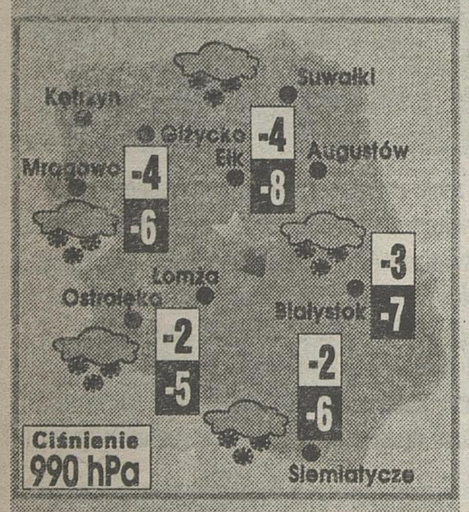
DO UNII EUROPEJSKIEJ ZOSTAŁO:



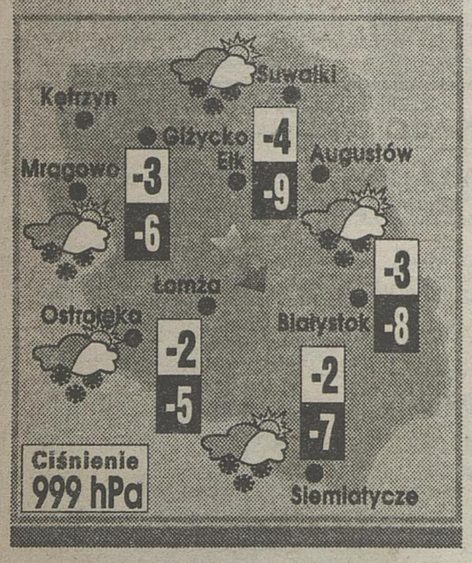
Po integracji z Unią Europejską polscy rolnicy otrzymają finansowe wsparcie nie tylko w postaci dopłat bezpośrednich. Większość z nich dostanie również rekompensaty z tytułu gospodarowania na terenach, na których produkcja jest utrudniona ze względu na niekorzystne warunki (m.in. niska jakość gleb, niekorzystne warunki klimatyczne i wodne).

POGODA

***DZIŚ.** Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Okresami opady śniegu. Wiatr umiarkowany i dość silny. Powodować będzie zawieje i zamiecie*



***JUTRO.** Zachmurzenie duże z rozpogodzeniami. Miejscami opady śniegu. Wiatr słaby i umiarkowany.*



Gapowicz nie miał biletu i był agresywny

Gryzł pasażer kontrolera

30-letni białostoczanin pobił i... ugryzł kontrolera, który chciał mu wypisać mandat za jazdę na gapę autobusem komunikacji miejskiej. Krewkiego pasażera zatrzymali policjanci zaalarmowani przez kolegów pogryzionego kontrolera i kierowcę autobusu.

Do zdarzenia doszło wczoraj o 8.20 rano w autobusie linii nr 17, na ulicy KEN w Białymstoku. Kontrolerzy weszli do autobusu i sprawdzali czy pasażerowie mają bilety. Jeden z nich trafił na krewkiego gapowicza.

– Gdy kontroler poprosił go o podanie nazwiska, pasażer zaczął na niego krzyczeć – mówi sierżant Beata Cholewska, rzecznik prasowy komendanta miejskiego policji w Białymstoku. – Potem uderzył kontrolera pięścią w brzuch, następnie w twarz, a na koniec ugryzł w rękę...

Kontroler nie odniósł poważnych obrażeń ciała. Przewieziono go do szpitala, gdzie lekarze opatrzyli mu ranę oraz sprawdzili, czy nie ma obrażeń wewnętrznych. Został też poddany szczepieniom przeciwko tężcowi – to standardowa procedura przy wszystkich zranieniach.

Wezwani na miejsce policjanci obezwładnili krewkiego pasażera, który długo nie mógł pogodzić się z „wpadką". Długo jeszcze wyliczał epitety pod adresem „kanarów".

Kontrolerzy przyzwyczaili się już do tego, że budzą powszechną niechęć. W chwili, gdy wsiadają do autobusu, pasażerowie – nawet ci z ważnymi biletami – krzywią się. Niektórzy gapowicze spokojnie czekają na kontrolę i wypisanie mandatu, większość jednak usiłuje zbiec z autobusu, przepycha się do wyjścia, szarpie.

Kontrolerzy nie lubią być jednak gryzieni.

– To nic przyjemnego, tym bardziej, że mamy świadomość, iż całkiem normalny człowiek nie robi takich rzeczy – mówi jeden z nich. – Zresztą, nie wiadomo, czy taki agresywny „gryzoń" nie jest przypadkiem na coś chory...

Póki co, kontrolerzy nie będą poddawani dodatkowym szczepieniom z tytułu zagrożenia ugryzieniem. Decydując się na taką pracę muszą brać pod uwagę ryzyko, z jakim się wiąże. W podobnej sytuacji są policjanci, którzy też od czasu do czasu bywają kąsani przez zatrzymywanych sprawców przestępstw... (jg)

DZIECI W KADRZE



Trwa nasz nowy konkurs fotograficzny. Czekamy na zdjęcia Waszych dzieciaków, najzabawniejsze, wykonane z różnych okazji – w przedszkolu, na balu maskowym, kiedy Wasze pociechy spały (tak jak na zamieszczonej powyżej fotce), czy nawet płakały. Raz w tygodniu będziemy nagradzać autora najciekawszej fotografii. Do wygrania zegary oraz kubki firmowe „Gazety Współczesnej".

Na zdjęcia z opisami czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Dzieci w kadrze" lub: piotrus@wspolczesna.pl. Warto pochwalić się swoją pociechą.



DZIECI MAJĄ GŁOS

Kto to jest Władca Pierścieni? – zapytaliśmy dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 8 w Ostrołęce.

Emilka Nejman, lat sześć:



– Jest to bardzo popularna postać z filmu. Pokazują go, bo to chłopak, w telewizji i w reklamach, stąd go znam. Jest to już trochę starszy chłopak, ma krótkie, ciemne włosy. Zna go bardzo wiele osób. Wygląda jak człowiek, ale chyba nim nie jest. Jego nazwa, Władca Pierścieni, pochodzi stąd, że działa za pomocą obrączki, na której są napisy w języku chińskim, których nie mogą zrozumieć ludzie. Jest on dobry i jak chce, to myślę, że mógłby pomagać ludziom, bo wygląda bardzo sympatycznie. W telewizji jest uśmiechnięty, a mocą z pierścienia działa na złych i brzydkich. Musi z nimi walczyć.

Ola Kowalska, lat sześć:



– Dobrze znam Władcę Pierścieni, gdyż oglądałam z nim film na DVD. Był on bohaterem tego filmu. Ma ciemne kręcone włosy, trochę dziwną twarz i bardzo błyszczące oczy. Myślę, że on nie jest człowiekiem. Początkowo ten film mi się nie podobał, bo były brzydkie potwory, i nie wiedziałam, kto jest dobry i czy Władca Pierścieni będzie dobry. Ale potem się wyjaśniło – był dobry. Nazwa tego bohatera pochodzi właśnie od tego, że posługuje się on pierścieniem, w którym ma moc. Po prostu ma władzę, która pochodzi z pierścienia. Można go także nazwać królem lub księciem.

Patryk Piaseczny, lat sześć:



– Władcę Pierścieni poznałem dzięki reklamom w telewizji. Nigdy nie oglądałem tego filmu, ale wiem, że jest on głównym bohaterem. To młody chłopak, ale nie człowiek, który nosi pierścień z różnymi zaczarowanymi napisami, jednak nigdy nie słyszałem, co tam jest napisane, chyba jakieś zaklęcia. W tej obrączce jest ukryta moc. Dzięki temu może robić rzeczy, o których zwykli chłopcy nie mogą marzyć. Nie jestem pewien, że są to tylko dobre czary. Władca Pierścieni ma także przyjaciela, skrzata z dziwnymi uszami i długimi palcami. Nosi on zapiętą z przodu pelerynę.

Karolinka Kobus, lat sześć:



– O Władcy Pierścieni słyszałam od starszej siostry, która o nim rozmawiała z koleżanką, i gdy ją zapytałam kto to jest, wytłumaczyły mi, więc wiem. Jest on bohaterem, który walczy za pomocą czarów, a moc ma ukrytą w pierścieniu. Ten pierścień mocy ma różne napisy w języku, który tylko on rozumie. Myślę, że bez tej obrączki nie może nic, w tym jest jego moc. Władca Pierścieni jest młodym chłopcem, dobrym. Często się uśmiecha. Jest on władcą, bo może innych pokonywać za pomocą siły z pierścienia. Tak naprawdę to nie można go spotkać, bo w pierścieniach nie ma żadnej mocy.

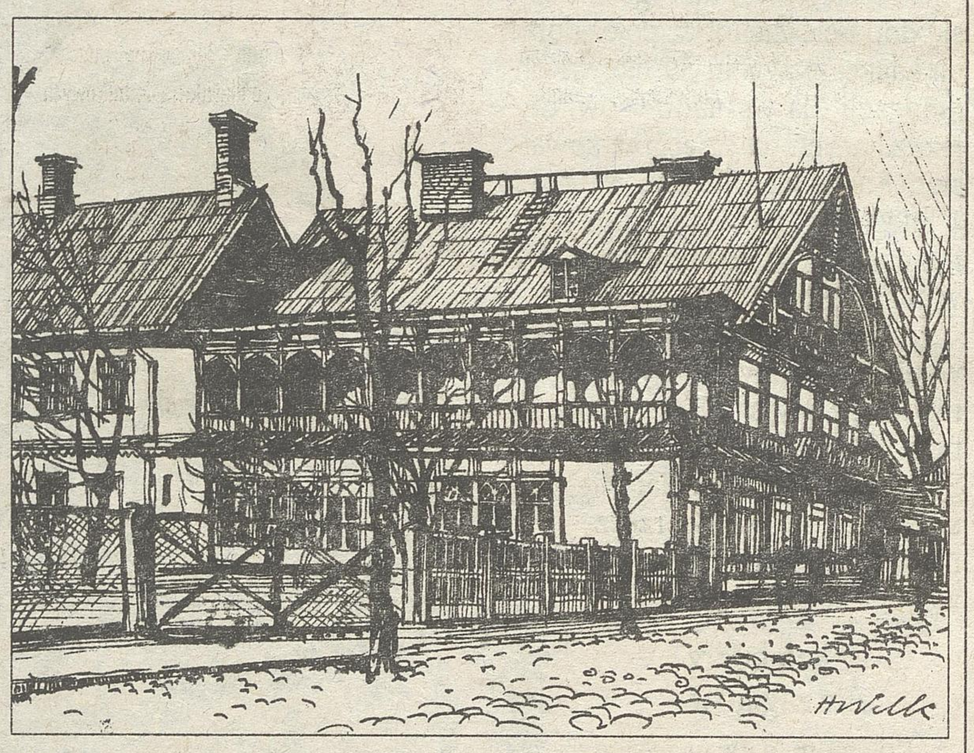
Tekst i fot.: AO

PRZEDMIOTY WOKÓŁ NAS

Karty na stos

Kto wymyślił karty do gry – nie wiadomo. Prawdopodobnie znano je w Chinach już przed X wiekiem. Pierwsze chińskie karty dzieliły się na cztery kolory: monety, sznury monet, miriady sznurów i dziesiątki miriadów. Do Europy karty trafiły około XIV wieku i do dnia dzisiejszego w niektórych krajach (Włochy, Hiszpania) pozostały prawie bez zmian. 52 karty podzielone są na cztery kolory: monety, puchary, miecze i młotki do polo. Figurami były: król, gubernator i zastępca gubernatora. W Europie ich miejsce zajął dwór królewski: król, rycerz na koniu i paź. Ten układ pozostał niezmieniony do dzisiaj na kartach włoskich, hiszpańskich, szwajcarskich i niemieckich. W kartach francuskich, a za nimi i polskich, rycerza na koniu zastąpiła królowa (dama). Od kart niemieckich natomiast przejęliśmy nazewnictwo kolorów.

Od momentu wprowadzenia kart do Europy zapanował prawdziwy szał. Tak duża popularność spowodowała, że już w XVI wieku zaczęto pobierać podatki od ich wyrobu. Opłaty bywały tak wysokie, że czasem produkowano karty większe niż zwykle, żeby po zużyciu można je było przyciąć, zamiast kupować nowe. Praktycznie od samego początku ludzie wykorzystali karty do gier hazardowych – pierwszego karcianego oszusta opisano w aktach sądu paryskiego już w 1408 roku. W wielu miastach zakazywano gry w karty, a przyłapanych na nielegalnej grze surowo karano. Często płonęły stosy, na których palono karty oraz kości do gry. Niewiele to jednak pomogło. (ew)



Co narysował Wilk?

Kontynuujemy konkurs, który polega na odgadnięciu, co przedstawiają reprodukowane rysunki Henryka Wilka, wykonane w latach 60-tych i 70-tych. Znajdują się one obecnie na wystawie w Muzeum Podlaskim w białostockim Ratuszu. Zamieszczamy je w „Gazecie Współczesnej" co tydzień.

Co to był za budynek, widoczny na publikowanym dzisiaj rysunku? W jakim mieście i przy jakiej ulicy się znajdował? Odpowiedzi na te pytania, umieszczone na karcie pocztowej z wyciętym i nalejonym kuponem, prosimy dostarczyć osobiście lub pocztą, w terminie do 9 marca 2004, do redakcji „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1.

Wśród osób, które nadeślą prawidłową odpowiedź, rozlosujemy nagrody w postaci reprodukcji rysunków Henryka Wilka i karty wolnego wstępu na wystawy w Muzeum Podlaskim w roku 2004.

Prawidłowa odpowiedź konkursu z 25 lutego: Białystok, hala targowa przy Rybnym Rynku. Nagrody otrzymują: Franciszek Kozłowski z Białegostoku – reprodukcje rysunków Wilka oraz Adam Szepiel z Białegostoku – karta wolnego wstępu do Muzeum Podlaskiego. Nagrody odebrać można w Redakcji „Gazety Współczesnej", ul. Suraska 1, pok. 25.

(a)



Projekt zmniejszenia zarobków parlamentarzystów leży w Sejmie od 2001 r.

Poseł śpi, a dieta rośnie

Parlamentarzyści ograniczają świadczenia, których sami nie pobierają, ale nie zamierzają zmniejszyć własnych pensji. Być może Sejm przegłosuje likwidację poselskich i senatorskich „trzynastek", ale stanie się to tylko dzięki silnej presji opinii publicznej. Ośmiu podlaskich posłów, których zapytaliśmy, jak będą głosować, powiedziało „tak" dla likwidacji „trzynastek". Jednak jeszcze kilka tygodni temu część z nich była temu przeciwna.

Dziś posłowie głosować będą nad ustawami, zawartymi w planie Hausnera. Ma on ograniczyć wydatki państwa, by w ten sposób zapobiec narastaniu deficytu budżetowego i zadłużenia państwa. Minister Jerzy Hausner chce wprowadzić kontrole rent wydawanych rolnikom, ściśle rozliczane będą także renty chorobowe. Mówi się również o ograniczeniu zatrudnienia w administracji.

Pod presją opinii publicznej posłowie zdecydowali się oszczędzić także na sobie. Chcą zrezygnować z „trzynastek". Z propozycją zmian wystąpili posłowie PiS-u i PO. Wczoraj w Sejmie odbyła się debata na ten temat.

– To czysty populizm – mówi o propozycji zniesienia „trzynastek" Andrzej Fedorowicz z LPR. – I niewiele wnosi do budżetu.

Zmiana w „trzynastkach" pozwoli zaoszczędzić w 2004 r. 4 mln zł, a w 2005 r. – 9 mln zł.

Oszczędności byłyby większe, gdyby posłowie i senatorowie zgodzili się na zmniejszenie swoich uposażeń. Wielu z nich twierdzi, że są na to gotowi. Jednak poselskie deklaracje często kończą się na słowach. Od października 2001 r. w Sejmie leży prezydencki projekt, który zmienia sposób naliczania wynagrodzeń parlamentarzystom. Dziś ich pensja wynosi tyle, ile zarobki podsekretarzy stanu (wysokich urzędników w ministerstwach) razem z dodatkiem funkcyjnym. Parlamentarzyści dostają podwyżkę zawsze, gdy rosną płace najwyższych urzędników. Prezydent zaproponował, by oddzielić posłów od urzędników i ustalić, że wynagrodzenie parlamentarzysty będzie 4,4-krotnością kwoty bazowej, ustalanej w ustawie budżetowej. Uposażenie posła wyniosłoby wówczas (licząc wg danych z 2003 r.) około 7055 zł – średnio o 1 tys. zł mniej niż dziś. Propozycja nie spodobała się posłom – po raz ostatni zajmowali się nią dwa lata temu.

– W Sejmie nie ma woli, by obniżyć poselskie uposażenia – przyznaje Marek Zagórski, poseł SKL. – Prezydencki projekt ma więc minimalne szanse. **(ka)**

Pytanie dnia

Czy parlamentarzyści powinni obniżyć swoje pensje?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym: www.wspolczesna.pl

KOMENTARZ



Poseł lepszy od wyborcy?

Wielu posłów twierdzi, że wszystkie artykuły, nawołujące do zmniejszenia poselskich wynagrodzeń, to populizm. Ci parlamentarzyści wolą nie zauważać, że zachowując bardzo wysokie uposażenia, podkreślają swoją wyższość wobec reszty społeczeństwa. Wyborca zaś szybko wyciąga wnioski z takiej sytuacji i doskonale wie, że z posłem, który zarabia 10 tys. zł miesięcznie, nie sposób się porozumieć! Jak mu opowiedzieć o bezrobociu, o rodzinie, która żyje za 500 zł przez miesiąc, o głodzie? Posłowie nie mogą zapominać, że reprezentują w parlamencie ubożejące społeczeństwo, a nie samych siebie. Dlatego zmniejszenie uposażeń nie byłoby jedynie populistyczną zagrywką – a raczej wynikiem zrozumienia sytuacji zwykłych obywateli i próbą zbliżenia się do ich poziomu. Bo poseł nie ma być lepszy od swoich wyborców – raczej ma być im bliski. **Anna Mierzyńska**

ZAPYTALIŚMY PODLASKICH POSŁÓW: CZY POPRĄ POMYSŁ LIKWIDACJI „TRZYNASTEK" DLA PARLAMENTARZYSTÓW I NAJWYŻSZYCH URZĘDNIKÓW PAŃSTWOWYCH?



Barbara Ciruk, SLD:
– Jestem za, bo „trzynastki" w tej sferze to anachronizm. Trzeba tylko uważać, by przy okazji nie skrzywdzić innych pracowników sfery budżetowej – nauczycieli, lekarzy, pielęgniarek



Genowefa Wiśniowska, Samoobrona:
– Jestem za likwidacją „trzynastek", a nawet za zmniejszeniem uposażeń w parlamencie – Samoobrona postuluje to od dawna.



Andrzej Fedorowicz, LPR:
– Jest mi zupełnie obojętne, czy będę dostawał „trzynastkę". Jak będzie wniosek za likwidacją dodatkowych pensji, poprę go.



Piotr Krutul, PP:
– Trzeba zlikwidować „trzynastki", żeby dać ludziom przykład. Ale to jest działanie demagogiczne – bo zabierając sobie, zabieramy ludziom, którym zbywa, a rząd chce przecież zabrać tym, którzy nic nie mają.



Eugeniusz Czykwin, SLD:
– Oczywiście, że zagłosuję za likwidacją „trzynastek". I tak zresztą zawsze oddawałem swoją „trzynastkę" na cele charytatywne.



Aleksander Czuż, SLD:
– Oceniam tę propozycję pozytywnie. Trzeba jak najszybciej uchwalić zmiany w przepisach i zabrać dodatkowe pensje parlamentarzystom i najwyższym urzędnikom.



Józef Mioduszewski, PSL:
– Duża grupa ludzi w Polsce za dużo zarabia – w tym także posłowie i senatorowie. Dlatego jestem nie tylko za likwidacją „trzynastek", ale także za zmniejszeniem naszego uposażenia.



Marek Zagórski, SKL:
– Jestem za likwidacją „trzynastek". Wierzę, że ta propozycja zyska większość w Sejmie i uda się ją przeprowadzić przez parlament.

Państwowa Inspekcja Handlowa na prośbę „Współczesnej" zbada miód ze sklepów Leader Price

Trująca słodycz

Czy miód, który można kupić w sklepach Leader Price w Łomży i Zambrowie, wyprodukowany dla tej sieci przez firmę Api-Eko w Prałkowcach koło Przemyśla, zawiera truciznę? Próbkę kupionego przez nas miodu zbada laboratorium Państwowej Inspekcji Handlowej w Olsztynie.

Partię miodu wyprodukowanego przez Api-Eko, a dostępnego w sieci hipermarketów Tesco zakwestionowała niedawno Państwowa Inspekcja Handlowa w Katowicach. Stwierdziła bowiem, że zawiera ona śladowe ilości chloramfenikolu – toksycznego antybiotyku. Produkt został wycofany ze sprzedaży. Według producenta obecność leku w miodzie to efekt jego nieumiejętnego stosowania przez pszczelarzy podczas leczenia pszczół. Lekarze twierdzą, że ilości antybiotyku, wykryte w miodzie, nie mogą nikomu zaszkodzić.

– Każda partia miodu jest inna. Aby się przekonać, czy ta, z której pochodzi miód sprzedawany w sklepie Leader Price w Łomży odpowiada normom, prześlemy próbkę miodu do laboratorium PIH w Olsztynie – zapowiedziała Anna Frankowska, kierownik delegatury Państwowej Inspekcji Handlowej w Łomży.

PIH w całym kraju, na polecenie Głównego Inspektoratu Inspekcji Handlowej, w I kwartale br. przeprowadzi kontrolę jakości miodu pszczelego. Delegatura w Łomży wysłała do laboratorium w Olsztynie próbki pobrane od 26 hurtowni, sklepów i pasiek.

Nieoficjalnie mówi się, że kontrole mają związek z pojawieniem się na polskim rynku miodu z Chin. Duży import chińskiego miodu trafia na polski rynek od 2000 roku za zgodą głównego inspektora sanitarnego. Produkt jest konfekcjonowany przez różne firmy dla dużych sieci handlowych. Pojawiły się jednak przypadki stwierdzenia w importowanym miodzie szkodliwych toksyn. Kontrola ma wyjaśnić tę sprawę.

(MK)

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej". Dziś, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: **0 800 127 067**

MISS POLONIA '04
korona czeka...
Szczegóły castingu w wydaniu weekendowym!

Wybieramy tę naj...

Już za 10 dni ruszają pierwsze castingi do regionalnego konkursu Miss Polonia 2004. Organizatorem wyborów Miss Podlasia 2004 jest – tak jak w roku ubiegłym – „Gazeta Współczesna".

Wszystkie dziewczyny, które chcą sprawdzić swoje szanse w tym konkursie piękności, zapraszamy 13 marca (sobota) do białostockiej siedziby „Gazety Współczesnej" przy ul. Suraskiej 1 (pokój 100, I piętro). Specjalna komisja będzie czekać w godz. 11-13.

Natomiast 20 marca (sobota) castingi odbędą się w Łomży i Suwałkach. Kandydatki z Łomży i okolic zapraszamy w godz. 10-13 do budynku baru „Korona" przy ul. Piłsudskiego 127. Na dziewczyny z Suwałk i okolic konkursowa komisja będzie zaś czekała w suwalskim oddziale „Współczesnej" przy ul. Kościuszki 62 w godz. 16-19.

Przypominamy, że kandydatka do tytułu Miss Polonia musi być bezdzietną panną, posiadać polskie obywatelstwo lub polską narodowość oraz mieć skończone 18 lat i nieukończone 24. Nie może też mieć na ciele widocznych tatuaży. **(dona)**

Młodzi do prokuratury

Dziewiętnaście nowych etatów prokuratorskich i 28 urzędniczych otrzymały prokuratury okręgu apelacji białostockiej.

W okręgu Prokuratury Apelacyjnej w Białymstoku są cztery prokuratury okręgowe (w Białymstoku, Łomży, Suwałkach i Olsztynie), 25 prokuratur rejonowych i jeden ośrodek zamiejscowy w woj. warmińsko-mazurskim. To między te jednostki będą dzielone nowe etaty.

– Zgłoszone zapotrzebowanie na etaty prokuratorskie było trzy razy większe, czyli około 50 etatów – mówi prokurator Janusz Kordulski, pełniący funkcję rzecznika prasowego prokuratury apelacyjnej.

Otrzymane etaty jeszcze nie zostały rozdzielone. Prawdopodobnie preferowane będą jednostki nowo tworzone, np. w Siemiatyczach czy wydział II do zwalczania przestępczości zorganizowanej w białostockiej Prokuraturze Apelacyjnej. Nowe etaty to szansa dla młodych osób, asesorów. Jednak mogą je zająć też prokuratorzy z innych okręgów. **(mr)**

Wyrazy głębokiego współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
członka Zarządu Regionu
Kol. JANA KOZIKOWSKIEGO
składa
Zarząd Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność"
i Regionalna Komisja Rewizyjna.

OPINIE CZYTELNIKÓW

Na pytania zadane w poniedziałek: Czy płaciliby Państwo dodatkowe 40 zł miesięcznie za zagwarantowanie leczenia o wyższym standardzie? Czy uzdrowiłoby to sytuację w służbie zdrowia? – dostawaliśmy odpowiedzi także wczoraj.

● **Mieszkanka Białegostoku, Ewa O.:**
– Proponowany system dopłat nie zda egzaminu w praktyce. Załóżmy, że na dopłacanie zdecyduje się 50 proc. osób objętych powszechnym ubezpieczeniem. Ale i wówczas, przy ogromnym finansowym obciążeniu szpitali i ich potrzebach jeśli chodzi o sprzęt, nie rozwiąże to trudności. Ponadto nie wiem, jak będzie wyglądało rozliczanie tych dodatkowych funduszy w szpitalach. Kto będzie nad tym sprawował nadzór?

● **Mieszkaniec Białegostoku, Aleksander W.:**
– Zgodziłbym się na dodatkową opłatę, ale pod warunkiem, że będzie dokładnie wiadomo, co w praktyce oznacza wyższy standard leczenia. I co będzie z tymi, których nie stać na dodatkową dopłatę?

● **Mieszkanka Sejn, Adela T.:**
– Boję się, że te dodatkowe dopłaty spowodują jedynie niepotrzebne podziały chorych. W szpitalach chyba nie powstaną sale dla tych lepszych i ... gorszych? W fatalnej sytuacji znajdą się lekarze gdy będą musieli różnicować leczenie i stosowane leki.

● **Mieszkaniec Siemiatycz, Henryk Sz.:**
– Dodatkowe dopłaty przy tak ogromnym materialnym zróżnicowaniu społeczeństwa? Bardzo wiele ludzi ma emeryturę w wysokości 600-800 zł. Jeśli będą płacić za wyższy standard leczenia, to ile im zostanie po uiszczeniu czynszu, opłat za prąd, wodę, ogrzewanie itp.? Mam duże wątpliwości, czy wielu ludzi stać na dodatkowe opłaty. Proponuję, aby były one zróżnicowane, zależnie od uzyskiwanych dochodów, czy też wysokości otrzymywanych emerytur. I tak, przy dochodzie – emeryturze do 900 zł opłata za dodatkowy standard powinna wynosić 20 zł, przy dochodach do 1,2 tys. zł – 30 zł, ponad 1,2 tys.zł – 40 zł. Na pewno przyniosłoby to większe kwoty, niż z owych 40 zł, na które wielu nie stać.

● **Mieszkaniec Milejczyc, Sławomir M.:**
– Ta propozycja dodatkowych dopłat to rozbój w biały dzień, niemal kontrybucja. Dokonałem analizy moich kosztów na leczenie w kwartale. Oto wyniki: jedna wizyta u lekarza – 50 zł, badanie „Echo" – 8 zł, leki – 22 zł. Razem – 80 zł, Przy proponowanym systemie dopłat wychodzi w kwartale 120 zł. Dlatego jestem przeciw owym dodatkowym opłatom.

Mieszkaniec Moniek, Antoni B.:
– Nie wiem czy wszyscy wiedzą, że przy zarobkach powyżej 63 tys. zł, już od tej nadwyżki nie płaci się ZUS. Wszyscy inni, zarabiający mniej, muszą uiszczać opłaty na ZUS. Dlatego poprawy sytuacji służby zdrowia nie szukałbym w dopłatach, ale w objęciu wszystkich opłatami na ZUS, bez względu na wysokość dochodów. **(h)**

EKSPRESEM

- Wczoraj na ul. Jana Pawła w Białymstoku kierujący fiatem 126p potrącił mężczyznę na przejściu dla pieszych. Pieszy z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.
- Wczoraj na białostockich ulicach doszło do kilkunastu kolizji, m.in. na skrzyżowaniu ul. Porzeczkowej z ul. Berlinga zderzyły się mercedes i cinquecento, na skrzyżowaniu Krakowskiej z Kalinowskiego volkswagen vento z mercedesem, a na skrzyżowaniu Popiełuszki z Boboli – lanos i fiat. **(mb)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-057



Dziś dyżuruje red. Bohdan Hryniewiecki

Pojawił się kolejny sposób na wyciągnięcie od naiwnych osób nawet kilkuset złotych

Nabici w dotacje

Decyzja o przyznaniu dotacji z prośbą o bardzo pilny kontakt telefoniczny trafia w ostatnim czasie do wielu mieszkańców Podlasia. Aby otrzymać obiecane w piśmie 36 tys. zł, trzeba najpierw zadzwonić pod wskazany numer 0 708..., płacąc za każdą minutę połączenia prawie 7,5 zł.

Decyzje o przyznaniu dotacji od firmy Travel4Life otrzymało wielu rolników z powiatu sejneńskiego.

– Dostałem takie pismo – mówi zdenerwowany mieszkaniec Czerwonego Folwarku. – Od razu porwałem i wrzuciłem do pieca. Nie wierzę w takie rzeczy.

To nie Unia

Jednak wielu rolnikom dotacje kojarzą się z pieniędzmi z Unii Europejskiej. I chociaż w treści rozsyłanego pisma nigdzie nie pojawia się nazwa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, ani dopłaty unijne, to do biura powiatowego Podlaskiego Oddziału Regionalnego ARiMR w Sejnach zgłosiło się około 10 osób z prośbą o wyjaśnienie. Agencja zamieściła nawet na swojej stronie internetowej komunikat, że firma Travel4Life nie jest jej znana i nie ma nic wspólnego z unijnymi dopłatami bezpośrednimi.

Z pisma dowiadujemy się, że przyznana dotacja w wysokości 36 tys. zł jest już sprawdzona i gotowa do przekazania, ale na razie zawieszona. Najpierw trzeba zarejestrować się telefonicznie w Departamencie ds. Przekazywania Dotacji (koszt połączenia 6,2 zł za minutę zł plus VAT).

Rozmowy z taśmą

Dzwonimy pod wskazany numer – głos w słuchawce informuje, że dodzwoniliśmy się do Departamentu ds. Przekazywania Dotacji. „Rozmawiamy" z panią Beatą, której głos jest nagrany na taśmie. Musimy podać cel, w jakim dzwonimy i stajemy się „szczęśliwym właścicielem decyzji o przyznaniu dotacji". To pierwszy etap. W celu dopełnienia formalności i ustalenia daty przekazania dotacji zostajemy połączeni z panią Martą. Pani Marta, której głos także jest nagrany, „sprawdza" czy jesteśmy właściwą osobą. Z naszą pomocą ma bowiem wypełnić dokumenty i zarejestrować naszą zgodę, a później już otrzymamy dotację. Po blisko 10 minutach „rozmowy" coś nam przerwało. Nie zaryzykowaliśmy kolejnej próby wyjaśnienia zasad uzyskania dotacji.

Firm, działających według podobnego mechanizmu, jest wiele. Jednak – jak mówi Jarosław Brzozowski, rzecznik konsumentów w Białymstoku – poszkodowani zgłaszają się rzadko. Ostatnio była to mieszkanka Białegostoku, która na piśmie została poinformowana, że dostanie nagrodę, ale musi zadzwonić pod wskazany numer 0700... Kiedy otrzymała rachunek telefoniczny, okazało się, że rozmowa ta kosztowała ją ponad 200 zł.

(koci)



Jarosław Brzozowski, rzecznik konsumentów w Białymstoku przestrzega osoby, do których trafią pisma o przyznanych wygranych, czy dotacjach, aby nie wierzyły w to, co jest tam napisane. Wygrywa bowiem tylko firma, która ma podpisaną umowę z operatorem telefonicznym i zarabia na każdym impulsie telefonicznym.

A. Zgliet

Wybrane fragmenty „rozmowy" z panią Martą

Pani Marta prosi o podanie numeru akt.
Milczę.
Po chwili dziękuje. Po czym informuje: – Podany przez ciebie numer akt brzmi: (tu powtarza się moje milczenie). Proszę, potwierdź czy numer ten zgadza się z numerem podanym w decyzji o przydzieleniu dotacji. (...)
Potwierdzam, czyli milczę.
Następnie pani Marta informuje:
– Teraz możemy być już zupełnie pewni, że wprowadzony do komputera numer jest poprawny. Przypominam, że każdy, choćby najmniejszy błąd spowoduje anulowanie dokumentów. Na moim monitorze naszego centralnego komputera pojawiła się prośba o podanie znaku pisma. Jest to kolejne zabezpieczenie w celu sprawdzenia, czy znak, który mi za chwilę podasz, został rzeczywiście nadany przez nasz Wydział Wypłat. Jest to kluczowy kod, na który należy się powołać w rozmowie telefonicznej. Podyktuj mi go po sygnale dźwiękowym.
Milczę.
– Brawo! Wszystko się zgadza, system bezpieczeństwa zaakceptował podany przez ciebie znak i przeszedł do kolejnego pytania, na które musisz odpowiedzieć, aby odblokować dotację, itd...
„Rozmowa" trwała blisko 10 minut. Zapłaciliśmy za nią prawie 80 zł.

Osobie, która przeszła zawał, lekarz przepisał leki na chorobę wrzodową

Karuzela biurokracji

Halina Rybak z Ełku twierdzi, że jej siostra mogłaby żyć, gdyby lekarze nie dopuścili się zaniedbań. W lipcu ub.r. skierowała skargę na medyków do Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej. Choć Izba Lekarska na rozpatrzenie sprawy ma trzy miesiące, odpowiedzi nie ma do dziś.

W czerwcu ub.r. siostra Haliny Rybak – Marianna Rafałowska zgłosiła się do ełckiego lekarza rodzinnego z bólem w klatce piersiowej. Otrzymała skierowanie do kardiologia. Na wizytę do specjalisty musiała czekać tydzień (do 17 czerwca).

– Siostra opowiadała, że w dniu wizyty, tj. 17 czerwca kardiolog po przyjrzeniu się wynikom EKG stwierdził, że przeszła zawał, o którym nie wiedziała – mówi Halina Rybak.

Kardiolog przepisał leki na chorobę wrzodową żołądka oraz dwunastnicy (tak wynika z recept!) i wyznaczył następny termin badań na 23 czerwca. Jednak chora 21 czerwca ub.r. zmarła na serce.

Kardiolog nie czuje się winny. Twierdzi, że zrobił, co do niego należy. Jego zdaniem nie wiadomo, jaka była przyczyna śmierci, ale – dodaje – skoro rodzina miała wątpliwości, to powinna zażądać sekcji zwłok, która wiele mogłaby wyjaśnić. On sam zresztą czeka na wyjaśnienie sprawy przez izbę lekarską, bo jest przekonany, że zostanie oczyszczony z zarzutów.

22 lipca Halina Rybak skierowała skargę na lekarzy do Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie. Ten odesłał dokumenty do Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Okręgowej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie. Stąd sprawa trafiła do Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej w Warszawie, po czym dokumenty przesłano do Podlaskiej Izby Lekarskiej w Białymstoku, bowiem kardiolog podlega pod tę właśnie izbę. Dokumenty ponownie jednak trafiły do Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej w Warszawie, gdyż kardiolog (orzecznik w białostockiej izbie) nie mógł być sędzią we własnej sprawie. Tak minęły cztery miesiące. Nadal trwają czynności wyjaśniające, choć izby lekarskie na rozpatrzenie skarg mają ustawowy czas – trzy miesiące.

– Do nas dokumenty wpłynęły w październiku – tłumaczy Ewa Nowosielska z biura NRzOZ w Warszawie. – Wystąpiliśmy do Naczelnego Sądu Lekarskiego o przedłużenie terminu zakończenia rozpatrywania skargi i otrzymaliśmy zgodę.

(mos)



Halina Rybak liczy, że dowie się, czy lekarze przyczynili się do śmierci jej siostry

W Szkole Podstawowej nr 5 od kilku lat nie można utworzyć zerówki

Niezgoda na Kamiennej

Rodzice uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 5 domagają się utworzenia w tej placówce zerówki. Urząd Miejski jednak krzywo patrzy na ten pomysł, ponieważ w tym samym co „piątka" budynku funkcjonuje gimnazjum. Działając pod jednym dachem, obie placówki coraz bardziej przeszkadzają sobie nawzajem.

Rodzice z osiedla Bojary tłumaczą, że teraz zmuszeni są prowadzać jedno dziecko do SP 5, a drugie muszą wozić aż do SP 19, gdzie funkcjonuje najbliższa zerówka.

– Już od kilku lat staramy się więc o utworzenie oddziałów „zerowych" – przyznaje **Bogdan Wróbel**, dyrektor SP nr 5. – Jednak dzielimy budynek z gimnazjum, a ono ciągle się rozrasta, więc tym samym nasze szanse się kurczą! Dziwi mnie, że gimnazjum dostaje zgodę na zwiększanie ilości oddziałów, a my nie.

Dyrektor Publicznego Gimnazjum Sportowego nr 19 nie zgadza się z takimi zarzutami.

– To że dyrekcja „piątki" myślała, że u nas będą tylko dwa oddziały, to nie znaczy, że tak ma być – mówi **Anna Miller**, dyrektor Gimnazjum nr 18. – Od czterech lat mamy 15 klas, w których uczy się około 350 dzieci i to jest docelowy kształt naszej szkoły.

Dyrektorzy obu szkół przyznają, że sytuacja, kiedy w jednym budynku jest dwóch gospodarzy staje się coraz bardziej niewygodna:

– Ale to my musimy dostosowywać nasz plan lekcji do planu „piątki" – żali się dyr. Miller. – Dzieci z SP 5 kończą lekcje o godz. 15, a nasze nawet o 17. Poza tym, podstawówka wchodzi z lekcjami na nasze piętro!

– Ale to gimnazjum dostaje zgodę na zwiększanie ilości klas, a my jesteśmy dyskryminowani! – podkreśla dyrektor Wróbel.

Dyrektor SP nr 5 chciał doprowadzić do spotkania rodziców i nauczycieli z obu szkół z przedstawicielami Urzędu Miejskiego. W związku z tym jutro dojdzie do specjalnego posiedzenia Komisji Edukacji Rady Miejskiej, które odbędzie się właśnie w szkole na Bojarach.

– Zapewniam, że podejście rodziców uczniów szkoły podstawowej zmieni się, kiedy ich dzieci trafią go gimnazjum – dodaje dyrektor Miller. – Wtedy będzie im zależeć na tym, aby w gimnazjum było jak najwięcej klas, żeby ich dzieci zostały przyjęte.

(dona)



Trudno jest funkcjonować dwóm szkołom pod jednym dachem. Przekonują się o tym dyrektor SP nr 5 Bogdan Wróbel (po lewej) i dyrektor PG nr 19 Anna Miller

Białostoccy drogowcy nie mają szans na kontrakt

Wyautowani po raz drugi

Jeden z największych tegorocznych przetargów związanych z robotami drogowymi najprawdopodobniej wygra litewska firma „Tiltra". Białostockie firmy są raczej bez szans w walce o kontrakt. Litwini zaproponowali bowiem najniższą cenę. Białostockim firmom nie pomoże już nawet zawiązanie konsorcjum.

Przetarg na przebudowę ul. Popiełuszki i części Hetmańskiej został ogłoszony w połowie listopada ubiegłego roku. Budowa w większości jest finansowana z funduszu europejskiego PHARE. Dlatego wymagania są wysokie jak na nasze lokalne warunki. Średnie obroty firmy, które chcą się ubiegać o realizację projektu muszą wynieść przynajmniej 4 mln euro i to w ciągu ostatnich trzech lat. Poza tym wymagany jest dostęp do kredytu w wysokości 600 tys. euro.

– Każda z startujących w przetargu firm w ciągu ostatnich pięciu lat musi mieć zrealizowane dwa zadania o wartości nie mniejszej niż 2,5 mln euro każde jako wykonawca generalny – mówi **Janusz Ostrowski**, naczelnik Wydziału Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miejskiego.

Takich warunków nie spełnia jednak samodzielnie żadna z białostockich firm drogowych: – Największym problemem był ostatni warunek dotyczący zrealizowanych projektów – mówi **Mirosław Wróblewski**, dyrektor ds. produkcji Przedsiębiorstwa Eksploatacji Ulic i Mostów. – Dlatego musieliśmy zawiązać konsorcjum.

PEUiM weszło w spółkę z Miejskim Przedsiębiorstwem Robót Drogowych. Konsorcjum wprawdzie spełniło warunki niezbędne do przystąpienia do przetargu, ale oferta była droższa niż „Tiltry" (o 60 tys. euro) i od szwedzkiej SKN-SKA (o 50 tys. euro).

– Dlatego domyślamy się, że nie mamy żadnych szans – dodaje Mirosław Wróblewski.

Najtańsi byli natomiast Litwini: – Bardzo nam zależy na wygraniu tego przetargu – mówi dyrektor oddziału „Tiltry" **Czesław Gibas**. – W razie wygranej większość robót zostanie zlecona białostockim firmom. Przede wszystkim będzie to Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe, w którym mamy duże udziały.

(agak)

Białostockie firmy budowlane nie budują także dróg dojazdowych do nowego tunelu powstającego na przedłużeniu ulicy Popiełuszki. Komisja Europejska wybrała w tamtym roku do tej inwestycji siedlecki Mostostal, który przedstawił najdroższy kosztorys budowy.
Oferty budowy układu drogowego złożyło wówczas 5 firm. Było wśród nich konsorcjum białostockich firm, które przedstawiło najkorzystniejszą propozycję cenową. Komisja Europejska zarzuciła jednak białostockiemu konsorcjum niedopełnienie wymogów formalnych i odrzuciła ofertę. Już wtedy nieoficjalnie mówiło się, że silne poparcie w Komisji ma „Mostostal" Siedlce. Do tej pory oficjalnie nie wyjaśniono z jakich przyczyn oferta białostockiego konsorcjum została odrzucona. (agak)

REKLAMA

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

PEGAZ 2003

**Od 1 do 31 marca 2004 r.
przyjmowane będą wnioski o dofinansowanie:**

OBSZAR A
- zakup i montaż oprzyrządowania do samochodu,
- oprzyrządowanie samochodu montowane fabrycznie pod warunkiem zakupu samochodu nie starszego niż 3-letni,

adresaci: osoby posiadające ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (lub orzeczenie równoważne) z powodu dysfunkcji ruchu.

OBSZAR B
- zakup sprzętu komputerowego

adresaci: osoby posiadające ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (lub orzeczenie równoważne) z powodu braku lub niedowładu obu kończyn górnych.

OBSZAR C
- zakup wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym

adresaci: osoby posiadające ważne orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności (lub orzeczenie równoważne), które ze względu na dysfunkcję ruchu nie mogą poruszać się na wózku inwalidzkim o napędzie ręcznym.

Szczegółowe informacje i druki wniosków w Oddziale Podlaskim PFRON w Białymstoku, ul. Fabryczna 2, tel. (0 prefiks 85) 654 57 65.

N486504gwbo

Wielka awaria w centrum Białegostoku

Lipowa bez wody

Przez pół dnia mieszkańcy kamienic i bloków oraz właściciele sklepów przy ul. Lipowej nie mieli wody w kranach. Powodem było pęknięcie żeliwnego rurociągu obok jednego w pobliżu sklepu „Bogart".

Awaria nastąpiła około godz. 13. W jej wyniku nastąpił niewielki wyciek wody na chodnik. Nie spowodowało to jednak żadnych ograniczeń i zakłóceń w ruchu drogowym. Problemy mieli jednak mieszkańcy oraz właściciele lokali użytkowych. Szczególnie kłopotliwe było to w restauracjach znajdujących się przy głównej ulicy Białegostoku.

– Żeby móc przystąpić do naprawy tej awarii nasi pracownicy musieli odciąć zasilanie w wodę znacznej części ulicy Lipowej. Nie było innej możliwości – powiedział „Współczesnej" **Krzysztof Kita**, rzecznik prasowy Białostockich Wodociągów.

Awarię udało się usunąć dopiero wieczorem.

(ap)



A. Zgiet

Rura pękła w okolicach sklepu „Bogart" przy ul. Lipowej

BILETY DO KINA



Już dzisiaj w białostockim kinie „Ton" odbędzie się przedpremierowy pokaz filmu Mela Gibsona „Pasja", a od piątku produkcję tę będziemy oglądać w dwóch białostockich kinach: „Pokój" i „Ton". Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy 30 biletów na ten film.
„Pasja" opowiada o ostatnich godzinach życia Jezusa z Nazaretu.
Dzisiaj rozdajemy sześć z 30. biletów, które przygotowaliśmy dla naszych Czytelników. Aby otrzymać jeden z nich, wystarczy zadzwonić do nas o godz. 11. Telefon: 748-74-58. Po odbiór biletów należy zgłaszać się do Redakcji „GW" (ul. Suraska 1, pokój 109) do godz. 14 z dowodem tożsamości i aktualnym wydaniem „GW".

(dona)

CO DZIŚ JEST GRANE W BIAŁYMSTOKU?

Mrożek w Dramacie

„Tango", jedno z najważniejszych dzieł Sławomira Mrożka, będzie dziś można zobaczyć na Dużej Scenie Teatru Dramatycznego im. Al. Węgierki w Białymstoku. Reżyserem spektaklu jest Waldemar Śmigasiewicz. Występują: P. Półtorak, D. Radomska, K. Ławniczak, D. Bach, A. Redwans, R. Ninkiewicz i Justyna Godlewska. Początek o godz. 10.



A. Zglet

„Tango" w Teatrze Dramatycznym

Amelka i inni

Najmłodsza publiczność może się dziś wybrać do Białostockiego Teatru Lalek na spektakl „Amelka, Bóbr i Król na dachu", w reżyserii Petra Nosalka. Jak to w baśniach bywa, tak i tu koniec historii musi być szczęśliwy. Jednak zanim to nastąpi, Amelkę czeka mnóstwo niezwykłych, czasami groźnych przygód. Musi pokonać okrutną Sowę, która mieszka w Szepczącym Lesie, odnaleźć zaczarowane źródło i w końcu wrócić do domu. Jeśli chcecie poznać perypetie Amelki, wybierzcie się do BTL-u dziś o godz. 9.

Punkowo w Gwincie

Melodyjny punk rock, w stylu Green Day, w wykonaniu niemieckiej formacji Generation Fuck rozbrzmiewać będzie dziś wieczorem w klubie „Gwint" w Białymstoku. Jako support wystąpią rodzime zespoły punkowe: Undergo, MSW, i Old Skull. Początek koncertu o godz. 18. Bilety można kupić w sklepie muzycznym „Tango".



Generation Fuck

Śpiewać każdy może

Kto ma ochotę poczuć się gwiazdą muzyki rozrywkowej, zachwycić wszystkich swoimi talentami wokalnymi, powinien dziś się wybrać na imprezę karaoke do „Odeonu" (początek ok. godz. 19) lub „Balzaca" (początek o godz. 20).

Taneczne rytmy

Kto natomiast wolałby spędzić wieczór na pląsach, może wybrać się na dyskotekę. A potańczyć można dziś w klubach „Exclusive", „Mesa" lub „VIP". W każdym z tych lokali imprezy zaczynają się o godz. 21.

(ada)

Jeśli chcesz na łamach „Gazety Współczesnej" przekazać wszystkim, co u ciebie JEST GRANE, napisz do nas: a.danilewicz@wspolczesna.pl.



Okrojona rekrutacja do szkół ponadgimnazjalnych

Zabraknie miejsc

W pierwszych klasach białostockich szkół ponadgimnazjalnych na kandydatów czeka 6.150 miejsc. To prawie o 2.350 mniej, niż chcieli dyrektorzy tych placówek. Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego tłumaczy, że to i tak jeszcze o 600 za dużo.

– Dyrektorzy szkół ponadgimnazjalnych planując rekrutację do klas pierwszych, zawsze planują ją trochę na wyrost – tłumaczy **Jan Szczęsny**, zastępca naczelnika Wydziału Edukacji UM w Białymstoku.

Dyrektorom zależy bowiem, aby przyjąć jak najwięcej uczniów, bo to zapewnia pracę nauczycielom. Urząd Miejski analizuje jednak kadrę placówki, warunki lokalowe i doświadczenia z ubiegłorocznej rekrutacji i nanosi korektę na te dyrektorskie plany. Wczoraj na spotkaniu z dyrektorami białostockich szkół ponadgimnazjalnych przestawił owe „cięcia" miejsc.

Liczbę klas I ograniczono – w stosunku do propozycji dyrektorów – w liceach ogólnokształcących (ze 117 do 108) i profilowanych (z 42 do 36) oraz w technikach (z 54 do 52). Natomiast nie ograniczano limitów w zasadniczych szkołach zawodowych (27 klas).

– Co prawda od dwóch lat nie udało się „nabrać" uczniów do zawodów stolarz i krawiec, ale chcemy jeszcze raz spróbować – wyjaśnia Szczęsny.

W tym roku wstrzymana została rekrutacja do techników dziennych po zasadniczych szkołach zawodowych. Absolwenci ZDZ-ów będą więc mogli kontynuować naukę tylko w szkołach wieczorowych i zaocznych. W tym roku nie będzie również naboru do klas integracyjnych w XI LO, zaś XIV LO planuje się utworzyć klasę dwujęzyczną.

(dona)

- 52 proc. absolwentów gimnazjów kontynuuje kształcenie w liceach ogólnokształcących, a 48 proc. w szkołach zawodowych (głównie technikach),
- nastąpił spadek zainteresowania kształceniem w zasadniczych szkołach zawodowych – jeszcze kilka lat temu aż 23 proc. młodzieży szła do szkół niekończących się maturą, a obecnie tylko 7 proc.
- uczniowie III klas gimnazjów dokumenty do szkół ponadgimnazjalnych mogą składać od 14 kwietnia do 14 maja.

REKLAMA

Kino "Pokój"
zaprasza od 5 marca na film

"PASJA"
w reż. Mela Gibsona

Ten film trzeba zobaczyć!!!



ZA CHWILĘ UNIA

Po wejściu do UE rolnicy mogą liczyć nie tylko na dopłaty bezpośrednie

Pieniądze za złe warunki

Mówiąc o pieniądzach z unijnej kasy, z których będą mogli korzystać polscy rolnicy, najczęściej wymienia się dopłaty bezpośrednie. Są jednak jeszcze inne formy wsparcia, np. w ramach PROW (Planu Rozwoju Obszarów Wiejskich). Jedną z najpopularniejszych form pomocy rolnikom niewątpliwie będzie program ONW, czyli wspieranie działalności rolniczej na obszarach o niekorzystnych warunkach gospodarowania.

Finansowe wsparcie otrzymają gospodarstwa rolne położone na terenach, na których produkcja jest utrudniona ze względu na niekorzystne warunki (niska jakość gleb, niekorzystne warunki klimatyczne i wodne, niekorzystna rzeźba terenu – na tej podstawie wylicza się tzw. wskaźnik Waloryzacji Rolniczej Przestrzeni Produkcyjnej), pod uwagę brana jest również gęstość zaludnienia.

Płatnością mogą być objęte grunty orne, sady, trwałe użytki zielone. Pieniądze są wypłacane w cyklu rocznym.

Są dwa rodzaje ONW: nizinne i górskie. Rolnicy, gospodarujący na gruntach zaliczonych do I strefy ONW nizinnych, powinni otrzymać 33,6 euro/ha. Jeśli grunty zakwalifikują się do II strefy, dopłaty wyniosą 52,2 euro/ha. Rolnik, otrzymujący wsparcie, musi jednak zobowiązać się do prowadzenia produkcji rolnej co najmniej przez pięć lat od momentu otrzymania pierwszej dopłaty.

Być może płatności w ramach obu stref nizinnych ONW zostaną podniesione, by złagodzić skutki wycofania interwencyjnego skupu żyta w ramach Wspólnej Polityki Rolnej (propozycja wycofania interwencyjnego skupu żyta padła w Luksemburgu 26 VI 2003 roku).

W skali kraju do ONW zalicza się łącznie 52 proc. użytków rolnych, zamieszkanych przez 18 proc. ludności (38 proc. ogólnej powierzchni użytków znajduje się w I strefie ONW, 10,9 proc. w II strefie). Natomiast jeśli chodzi o woj. podlaskie, to tylko trzy gminy nie kwalifikują się do ONW. Są to: Czyżew Osada, Juchnowiec Kościelny i Szepietowo.

(koci)

Na Państwa pytania czekają nasi eksperci:
Piotr Sobolewski – dyrektor Podlaskiego Centrum Informacji Europejskiej w Białymstoku.
Jarosław Worobiej – dyrektor Biura Zarządzania Funduszami Europejskimi w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.
Andrzej Parafiniuk – prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego.
Stanisław Dudziuk – kierownik Działu Technologii i Marketingu Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

PYTAJCIE O UNIĘ

PYTANIE:

Imię i nazwisko:

Adres:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa akcji „Za chwilę Unia", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

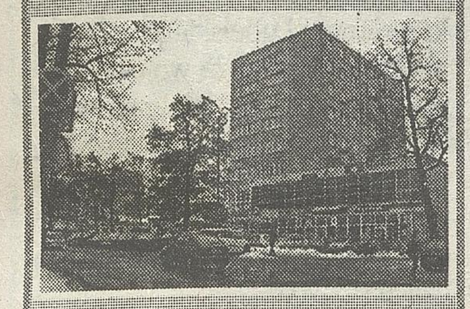
.....
(data, podpis)

Masz pytanie? Napisz lub zadzwoń!
Czekamy na Państwa pytania, dotyczące tego, co zmieni się w Polsce po 1 maja 2004 r. i jak będzie wyglądało nasze życie po tej dacie. Postaramy się – wspólnie z naszymi ekspertami – odpowiedzieć na wszystkie pytania, nawet najbardziej szczegółowe. Jeśli będziecie Państwo chcieli, ustalimy, ile będzie kosztować cukier po akcesji, co warto kupić przed 1 maja, a z jakimi inwestycjami trzeba poczekać. **Odpowiedzi na pytania drukować będziemy w naszej rubryce w każdy czwartek.**
Pytania można przesyłać e-mailem: unia@wspolczesna.pl, pocztą: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Za chwilę Unia" lub zgłaszać przez telefon: (085) 748 74 66, bezpłatna infolinia: 0 800 127 067. **Wśród osób, które nadeślą pytania pocztą, korzystając z kuponu i podadzą swoje nazwisko i adres, rozlosujemy atrakcyjne nagrody.**

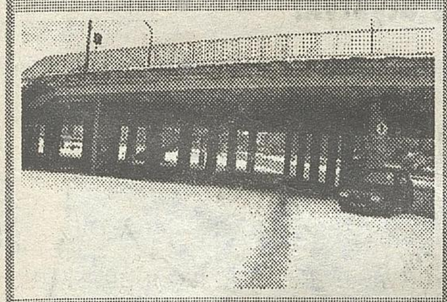
NIGDZIE NIE JEST BEZPIECZNIE



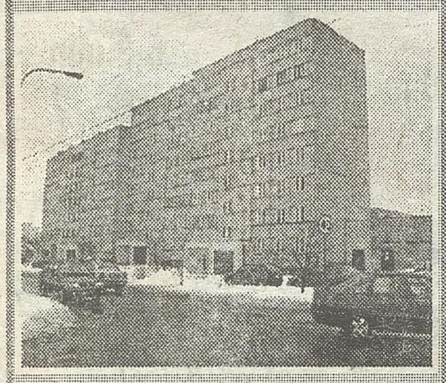
✔ Według policjantów do napadów najczęściej dochodzi w miejscach odludnych, m.in. w parkach



✔ Niebezpiecznie może być jednak także w centrum. W ubiegłym tygodniu napastnik ze strzykawką w ręku grożąc, że zarazi wirusem HIV, wymusił 1000 zł od kobiety przy bankomacie na ul. św. Rocha



✔ Rabunku dokonał także przy przejściu pod wiaduktem Dąbrowskiego. Tu dochodzi częściej do napadów.



✔ Niebezpiecznie jest także na białostockich osiedlach. W ostatnią sobotę przy ul. Pułaskiego 12-latkowi ukradziono tu telefon.

To tylko wybrane przykłady miejsc gdzie dochodzi do rabunków. Właściwie teraz nigdzie nie można czuć się bezpiecznie. **(ibiz)**

Fot. A. Zgiet

W Białymstoku jest coraz więcej rozbojów

Polowanie na telefon

Codziennie w Białymstoku mają miejsce dwa, trzy rozboje. Ich sprawcami są z reguły młodzi, wysportowani mężczyźni. Nie ma miejsc bardziej i mniej niebezpiecznych – bandyci atakują zarówno w parku Planty, na ul. Lipowej, jak i na os. Wygoda, w Dojlidach czy na ul. Klepackiej.

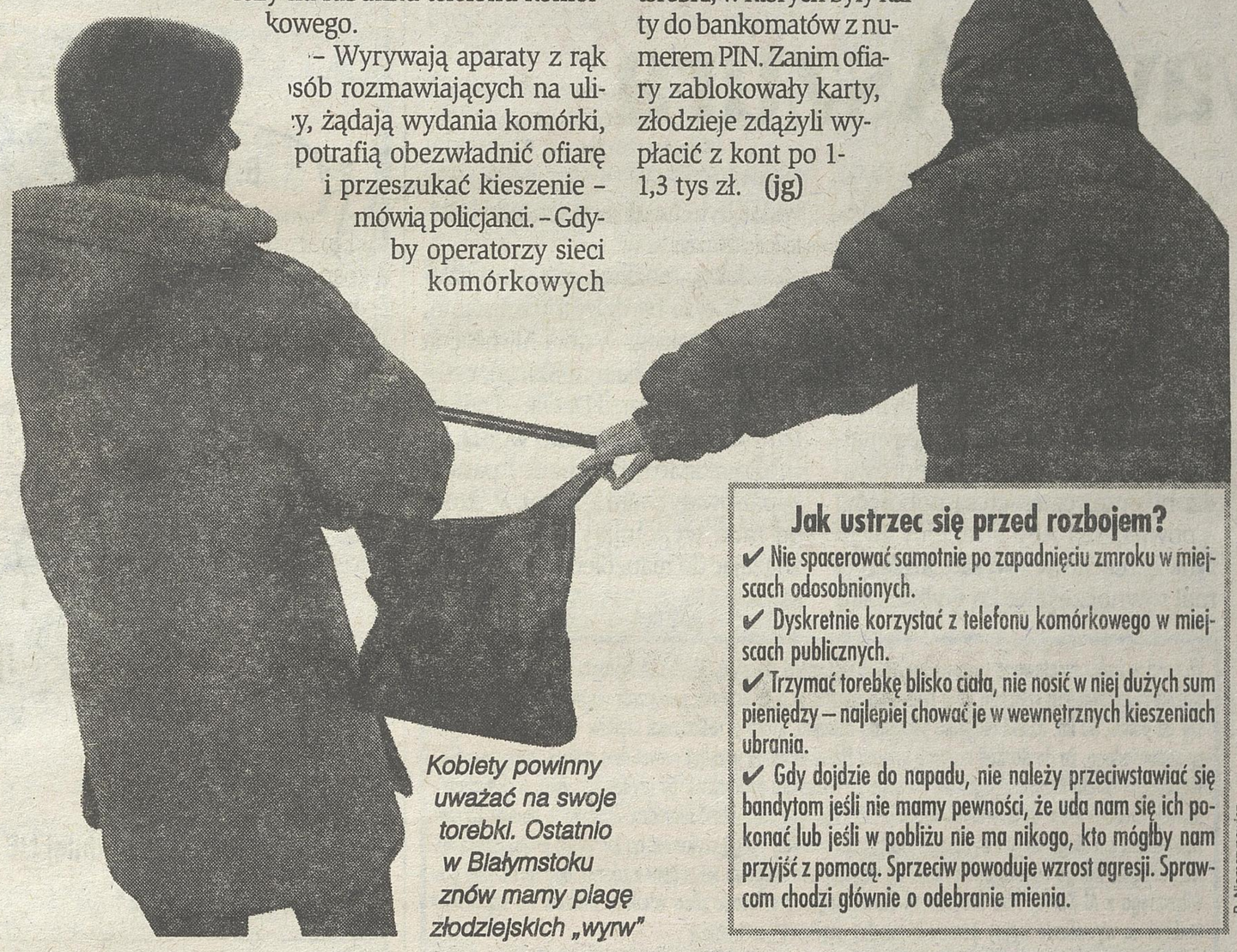
W styczniu br. policjanci odnotowali w Białymstoku 47 rozbojów, zaś w ciągu dwudziestu czterech dni lutego aż 63. W sobotę w jednej z klatek bloku przy ul. Pułaskiego 16-latek napadł na wracającego do domu 12-latka. Zrabował mu telefon komórkowy o wartości 800 zł. W pogoń za rabusiem rzucił się wujek ofiary. Sprawca został schwytany. Tego samego dnia trzech pijanych 20-latków na przystanku komunikacji miejskiej przy ul. Sienkiewicza zaczepiało przechodniów, sprawcy chcieli zrabować telefon. Zostali ujęci przez policjantów.

Policjanci szacują, że w 50-60 proc sprawcom zależy na rabunku telefonu komórkowego.

– Wyrywają aparaty z rąk osób rozmawiających na ulicy, żądają wydania komórki, potrafią obezwładnić ofiarę i przeszukać kieszenie – mówią policjanci. – Gdyby operatorzy sieci komórkowych zaczęli blokować numery skradzionych telefonów, przypuszczam, że liczba rozbojów znacznie zmniejszyłaby się.

Drugim celem rabusiów są damskie torebki. Metoda jest taka sama od lat – sprawca podbiega od tyłu do kobiety idącej ulicą, popycha ją. Gdy ofiara traci równowagę, bandyta wyrywa torebkę i ucieka. Na taki atak najbardziej narażone są kobiety w starszym i średnim wieku idące ulicą samotnie. Po zapadnięciu zmroku ryzyko napadu jest większe, ale takie bandyckie napady zdarzają się również w dzień w parkach i na mało ruchliwych ulicach.

Zdaniem policjantów bandytów do działania prowokuje fakt, że z roku na rok białostoczanie noszą przy sobie coraz większe sumy pieniędzy. Niefrasobliwie pobierają jednorazowo z bankomatu 1 tys. zł i noszą je przy sobie przez cały dzień. W ciągu ostatnich dni dwukrotnie też zdarzyło się, że złodzieje zrabowali kobietom torebki, w których były karty do bankomatów z numerem PIN. Zanim ofiary zablokowały karty, złodzieje zdążyli wypłacić z kont po 1-1,3 tys zł. **(jg)**



Kobiety powinny uważać na swoje torebki. Ostatnio w Białymstoku znów mamy plagę złodziejskich „wyrw"

P. Niemczynowicz

Jak ustrzec się przed rozbojem?

✔ Nie spacerować samotnie po zapadnięciu zmroku w miejscach odosobnionych.

✔ Dyskretnie korzystać z telefonu komórkowego w miejscach publicznych.

✔ Trzymać torebkę blisko ciała, nie nosić w niej dużych sum pieniędzy – najlepiej chować je w wewnętrznych kieszeniach ubrania.

✔ Gdy dojdzie do napadu, nie należy przeciwstawiać się bandytom jeśli nie mamy pewności, że uda nam się ich pokonać lub jeśli w pobliżu nie ma nikogo, kto mógłby nam przyjść z pomocą. Sprzeciw powoduje wzrost agresji. Sprawcom chodzi głównie o odebranie mienia.

Kara więzienia dla policjanta

Umorzenia za łapówki

Na dwa i pół roku więzienia skazał wczoraj białostocki Sąd Rejonowy policjanta oskarżonego o to, że proponował, iż za łapówkę umorzy dochodzenia. 41-letni Mirosław M. ma też zapłacić 4 tys. zł grzywny.

– Grzywna ma uświadomić nieopłacalność przestępstwa – mówił sędzia Szczęsny Szymański.

Jak ustalił sąd, Mirosław M. zaproponował w 2002 r. białostoczaninowi, że za 2 tys. umorzy prowadzone przeciwko niemu dochodzenie. Mężczyzna od razu nie przystał na propozycję. Funkcjonariusz nie rezygnował z zarobku. Ponawiał ofertę, dzwonił do domu Marka Z. W końcu mężczyzna miał dość natrętnego policjanta i zawiadomił jego przełożonych. Na jedno ze spotkań poszedł z dyktafonem i nagrał propozycję łapówki.

Okazało się, że to nie jedyna oferta korupcyjna złożona przez Mirosława M. Po koniec 2001 r. zaproponował małżeństwu O. umorzenie postępowanie w sprawie przywłaszczenia mienia. **(mr)**

Mirosław M. wyjaśniał, że 2 tys. zł domagał się od mężczyzny, przeciwko któremu prowadził postępowanie, bowiem miał awarię skrzyni biegów w samochodzie. Mężczyzna ten miał mu załatwić zepsutą część. To, że skrzynia biegów była uszkodzona potwierdził świadek. Jednak biegły wykluczył, aby w samochodzie Mirosława M. naprawiano skrzynię biegów. Sąd zatem uznał, że zeznania świadka były matactwem procesowym więc zawiadomi Prokuraturę Rejonową Białystok-Południe o popełnieniu przestępstwa przez świadka – składania fałszywych zeznań.

REKLAMA

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

KOMPUTER DLA HOMERA 2003

Dofinansowanie na zakup sprzętu komputerowego wraz ze specjalistycznym oprzyrządowaniem i oprogramowaniem w 2004 r. mogą uzyskać:

- **osoby pełnoletnie w wieku aktywności zawodowej, posiadające orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (lub I i II grupę inwalidzką) z powodu dysfunkcji narządu wzroku**
- **dzieci i młodzież niepełnosprawna w wieku do lat 26 z przyznanym zasiłkiem pielęgnacyjnym.**

Termin składania wniosków: od 1 do 31 marca 2004 r.

Szczegółowe informacje i druki wniosków w Oddziale Podlaskim PFRON w Białymstoku, **ul. Fabryczna 2, tel. (085) 654-57-65, 654-56-44.**

D487504gwbo

Kamienica nie pasuje do Rynku Kościuszki

Powinno być prowincjonalnie

Zaplanowana na przyszły rok przebudowa szpecącego Rynek Kościuszki budynku dawnego „Koszałka" została wstrzymana. Zaproponowanym przez inwestora planom przebudowy sprzeciwił się bowiem Urząd Miejski w Białymstoku.

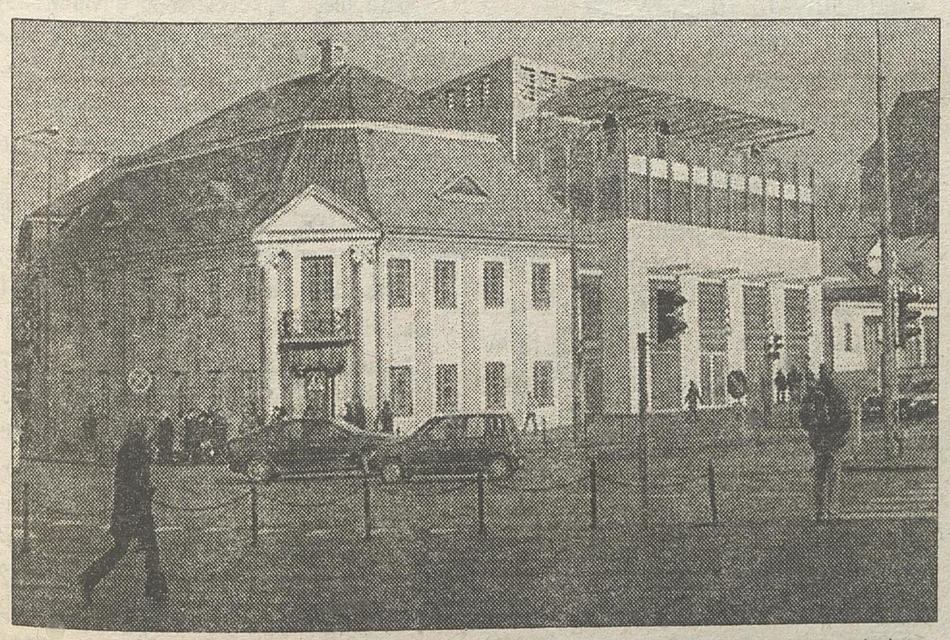
O projekcie pisaliśmy przed dwoma tygodniami. Po tej publikacji okazało się, że urzędnicy, którzy początkowo akceptowali plany, teraz zmienili zdanie.

– Po ponownym przeanalizowaniu opracowania uznaliśmy, że na formę w jakiej ma powstać obiekt nie możemy się zgodzić – mówi **Andrzej Chwalibóg**, naczelnik Wydziału Architektury i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Projekt pomimo że jest bardzo dobry, nie pasuje do historycznego charakteru tego miejsca, które jest przykładem znakomitego, miejskiego, prowincjonalnego baroku.

– Problem przebudowy „Koszałka" był przedmiotem obrad Miejskiej Komisji Urbanistycznej – mówi **Dariusz Stankiewicz**, wojewódzki konserwator zabytków. – Przedstawiono tam wtedy kilka koncepcji i wybór padł na projekt Mirosława Siemionowa. Moim zdaniem, jest to dobre opracowanie. Nie uważam, aby ono drastycznie ingerowało w historyczny charakter Rynku Kościuszki.

Kiedy dwa tygodnie temu postępowanie w sprawie zostało na wniosek inwestora, czyli PSS „Społem", zawieszone nikt nie chciał tej decyzji wtedy komentować. Dzisiaj wiadomo już, co było powodem wystąpienia z takim wnioskiem.

– Spółdzielnia wystąpiła o pozwolenie na przebudowę, natomiast projekt zakłada tak naprawdę budowę nowego obiektu – mówi A. Chwalibóg. – Wymagane jest w tym przypadku wystąpienie o pozwolenie na budowę. Decyzja zostanie wydana, jak tylko inwestor zmieni plany architektoniczne. **(dom)**



Projekt architekta Mirosława Siemionowa nie spodobał się miejskim urzędnikom

Napastnik został ofiarą

Wczoraj w sądzie rodzinnym w Białymstoku zakończyło się postępowanie w sprawie nieuczęszczania do szkoły wielokrotnie już przez nas opisywanego ucznia IV klasy w SP nr 6.

– Matka tego ucznia przedstawiła świadectwo ukończenia przez niego III klasy – mówi sędzia Elżbieta Cylwik z sądu rodzinnego w Białymstoku.

Niewykluczone jednak, że już wkrótce sprawa tego chłopca ponownie stanie na wokandzie, gdyż aktualnie policja wyjaśnia okoliczności wydarzeń, które miały miejsce 17 lutego w SP nr 6. Rodzic jednego z uczniów tej szkoły zawiadomił policję, że jego syn był duszony przez Michała.

– Docierają do nas wieści o agresywnym zachowaniu się Michała, jednak czekamy na oficjalne zawiadomienie z policji – mówi sędzia Cylwik. – Wczoraj zaś matka tego chłopca przedstawiła wynik obdukcji, z której wynika, że to Michał został pobity.

Jako że w SP nr 6 funkcjonuje monitoring, aktualnie policjanci przeglądają taśmy wideo z zapisem tego zdarzenia. **(dona)**



Po wybuchach w Iraku widać było na ulicach szczątki ludzkie i kałuże krwi

Ponad sto osób zabitych w Karbali i Bagdadzie

Krwawa Aszura

Serie skoordynowanych wybuchów, które nastąpiły wczoraj rano w Karbali i w Bagdadzie podczas tłumnych obchodów szyickiego święta Aszura, zabiły według wstępnych doniesień 143 osób, a raniły ponad dwieście.

Karbala i Bagdad są oddalone od siebie o 80 km, ale ataki w obu miastach nastąpiły mniej więcej w tym samym czasie, około godz. 10.

W Karbali, świętym mieście szyitów, dokąd przybyły setki tysięcy pielgrzymów z całego Iraku i z zagranicy, doszło do co najmniej pięciu eksplozji, zginęło ok. 85 osób. Polski rzecznik wojskowy podał w Warszawie za informacjami z dowództwa dywizji wielonarodowej w Iraku, że były to wybuchy pocisków moździerzowych i że szybka akcja irackiej policji pozwoliła schwytać dwóch terrorystów, którzy zamierzali odpalić kolejne pociski.

W Bagdadzie ładunki wybuchowe eksplodowały w szyickiej świątyni Al-Kazimajn z XVI i XVII wieku, zawierającej grobowce imamów Musy al-Kazima i Muhammada Ibn Alego, i na placu przed meczetem, gdzie pielgrzymi tłoczyli się do kramów z jedzeniem i pamiątkami. Zamach został przeprowadzony przez czterech samobójców – powiedzieli AFP strażnicy świątyni. Zamachowcy wysadzili się niemal równocześnie. Po wybuchach widać było na ulicach szczątki ludzkie i kałuże krwi.

– Jak to możliwe, żeby jakiś człowiek, a tym bardziej muzułmanin, zrobił coś takiego w dniu Al-Husajna – powiedział Thaer al-Szimri, członek szyickiej Partii Dawa. – Dziś islamowi wypowiedziano wojnę.

Po eksplozjach chaos i panika zapanowały wśród tłumów, które od rana wypełniały ulice miasta, zdążając do mauzoleum imama Husajna. **(PAP)**

Wczoraj w Iraku świętowano rocznicę męczeńskiej śmierci Husajna, wnuka Mahometa. Dzień ten jest najważniejszym świętem szyickim, a w tym roku można je było w Iraku publicznie obchodzić po raz pierwszy od ponad 30 lat, dzięki obaleniu Saddama Husajna, który prześladował szyitów. W przeddzień Aszury zapowiadano, że do Karbali na grób imama Husajna mogą przybyć nawet dwa miliony pielgrzymów. Tegoroczne święto Aszura zbiegło się w czasie ze wzrostem politycznej roli szyitów w Iraku, w dotychczasowych dziejach kraju dyskryminowanych przez rządzącą mniejszość sunnicką. Zrodziło to obawy, że niezadowoleni z takiego obrotu wydarzeń ekstremiści sunniccy mogą szykować na ten dzień jakieś zamachy. Na początku lutego wojsko amerykańskie udostępniło mediom tekst listu jordańskiego terrorysty powiązanego z Al-Kaidą, Abu Musaba al-Zarkawiego, kreślącego plan wielkich ataków na szyitów w nadziei na wywołanie wojny domowej między szyitami i sunnitami.

Regiony zamiast województw?

Jeszcze przed przystąpieniem do Unii Europejskiej szykuje się nowy podział, który obejmie województwa – ustaliła „Rzeczpospolita". Rząd zapewnia, że na razie to tylko zabieg na papierze. Z 16 województw ma powstać kilka regionów, według standardów unijnej statystyki. Rządowy zespół, opracowujący propozycje zmian, działa od września ubiegłego roku. Kieruje nim wiceszefowa resortu gospodarki i pracy Irena Herbst.

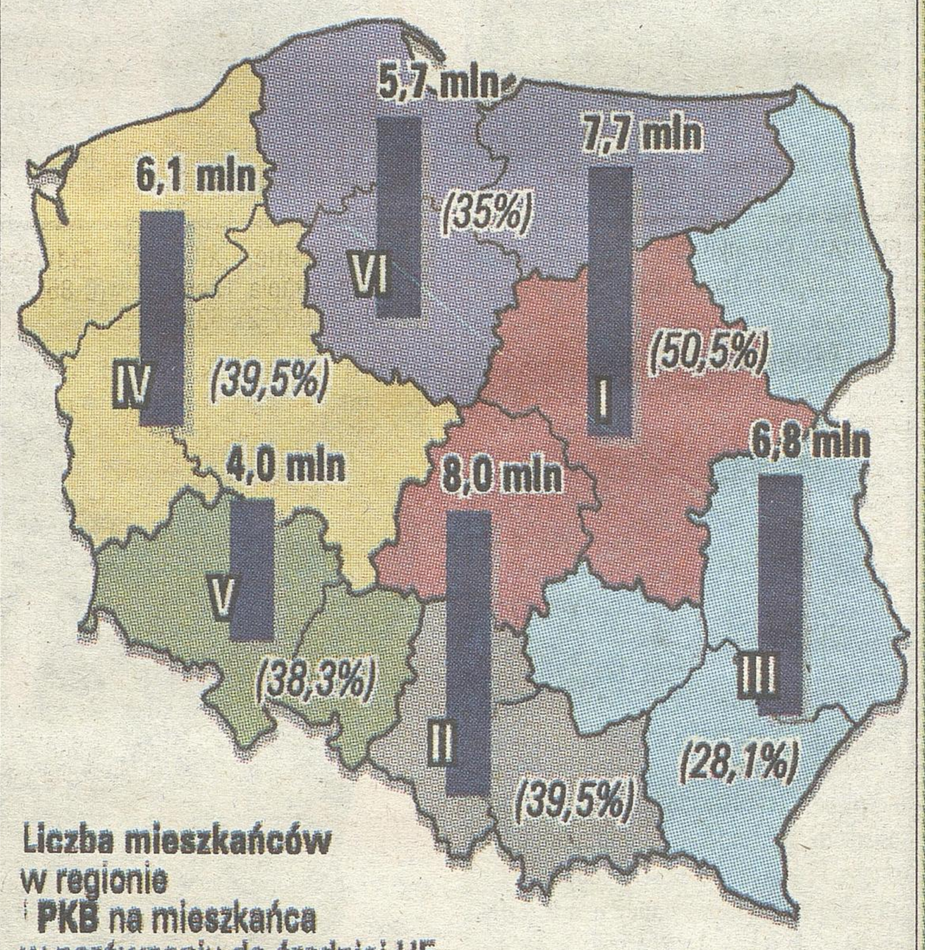
Według informacji „Rzeczpospolitej", najbardziej prawdopodobne jest podzielenie Polski na 6 jednostek. Podział będzie oparty na obecnych województwach. Tyle tylko, że zostaną one połączone w grupy.

- REGION I: Mazowsze z Łódzkiem
- REGION II: Małopolska ze Śląskiem
- REGION III: Podlaskie, Lubelskie, Podkarpackie oraz Świętokrzyskie
- REGION IV: Wielkopolska, Lubuskie i Zachodniopomorskie
- REGION V: Dolny Śląsk z Opolskiem
- Region VI: Pomorze z Kujawsko-Pomorskim i Warmińsko-Mazurskim

Prawdopodobny jest także inny wariant: połączenie Mazowsza z Podlasiem, Łódzkiego ze Świętokrzyskiem i Lubelskiego z Podkarpackiem. Pozostałe województwa połączono by tak, jak w pierwszej wersji. Urzędnicy resortu gospodarki i pracy tłumaczą, że trzeba łączyć województwa o podobnych cechach, aby uzyskać prawdziwe dane dotyczące rozwoju. **(PAP)**

Województwa w regiony

Z 16 województw ma powstać kilka regionów według standardów unijnej statystyki



NOTOWANIA Z KANTORÓW – 2.03.2004 r. (za 100)								
KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	386,0	395,0	480,0	491,0	721,0	736,0	303,0	308,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	386,0	399,0	480,0	497,0	700,0	735,0	290,0	307,0
Lombard Zambrów	391,0	393,0	485,0	487,0	726,0	730,0	304,0	307,0
Łomża, ul. Dworna 3	391,0	393,0	485,0	487,0	722,0	725,0	305,0	307,0
„NON STOP" Suwałki	386,0	393,0	481,0	490,0	722,0	735,0	304,0	310,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	385,0	395,0	480,0	490,0	710,0	730,0	290,0	310,0
Kurs NBP	388,26	396,10	485,56	495,36	727,70	742,40	307,74	313,96

Co zamiast kwiatka?

Czy chciałabyś z okazji walentynek, Dnia Kobiet, Dnia Matki, urodzin, imienin i bez okazji otrzymywać zamiast kwiatka słodycze, książki lub inne prezenty?

Jeśli TAK – wyślij SMS-a pod numer 7140 wpisując w treści: kwiatek tak

Jeśli NIE – wyślij SMS-a pod numer 7140 wpisując w treści: kwiatek nie

Koszt wysłania jednego SMS-a to 1,22 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą do dnia 7 marca 2004 r. do godz. 23.00.

Wśród uczestników naszej zabawy rozlosujemy nagrody niespodzianki, a wszyscy otrzymają SMS-em 8 marca br. aforyzm o... kobiecie.

Robocza wersja raportu komisji śledczej

Rywin tylko listonoszem

Szef komisji śledczej Tomasz Nałęcz (UP) przekazał posłom z komisji raport z jej prac w sprawie afery Rywina. W swoim fragmencie raportu Nałęcz udowadnia tezę, że Lew Rywin był tylko „listonoszem", który reprezentował określoną grupę osób stojących za korupcyjną propozycją. Szef komisji wymienia te osoby z imienia i nazwiska. Na razie jednak nie chce ich ujawnić.

Raport liczy ponad 160 stron i – jak mówi o nim Nałęcz – jest na razie wersją roboczą, nad którą komisja musi jeszcze popracować. *„W opinii komisji śledczej, dodatkowym dowodem świadczącym, że Lew Rywin realizował w kontaktach z Agorą nie swój osobisty pomysł, lecz misję zleconą przez grupę trzymającą władzę jest zapis treści korupcyjnej oferty sporządzony przez Wandę Rapaczyńską (prezes Agory). Według tej notatki z 16 lipca 2002 r. dla Adama Michnika, Rywin już 15 lipca oczekiwał zobowiązań Agory w pierwszym rzędzie nie na rzecz własną, ale na rzecz SLD"* – czytamy w raporcie opracowanym przez Nałęcza.

Natomiast wtorkowa „Rzeczpospolita" ujawniła raport Rokity o aferze Rywina, w którym poseł PO stawia tezę, że SLD zawarł z Agorą poufne porozumienie o korupcyjnym charakterze. Jego celem był korzystny dla wydawcy „Gazety Wyborczej" układ sił na rynku medialnym.

– Komisja oprócz pełnego dramatyzmu przekazu, który zafundowała telewidzom, ujawniła jeszcze talenty literackie w dziedzinie powieści sensacyjnej. Na pewno pan poseł Rokita z panem posłem Nałęczem do tej czołówki pisarzy political fiction należą – podkreśliła szefowa gabinetu politycznego premiera Aleksandra Jakubowska (SLD).

Odniosła się w ten sposób do spekulacji, że Nałęcz uznał ją w swej części raportu za członkinię „grupy trzymającej władzę".

Natomiast wiceprezes Agory Helena Łuczywo powiedziała wczoraj, że teza Jana Rokity o tym, że Agora weszła w układ z Lwem Rywinem i SLD, jest tyleż efektowna, co nieprawdziwa. **(PAP)**

KRÓTKO

- 57 proc. badanych przez TNS OBOP Polaków uważa, że nasz kraj powinien utrzymać wizy dla obywateli zza wschodniej granicy. Przeciwnego zdania jest 31 proc. uczestników sondażu. 12 proc. ankietowanych nie ma zdania w tej sprawie. Jednocześnie 43 proc. z tych, którzy opowiadają się za utrzymaniem wiz dla naszych wschodnich sąsiadów, chciałoby zniesienia wiz do USA. 28 proc. badanych opowiedziało się za zniesieniem wiz zarówno do USA, jak i dla przybywających do Polski zza wschodniej granicy. 10 proc. uważa, że w każdym z tych przypadków wizy powinny być zachowane.
- Gazprom jest gotów uznać roszczenia Polski spowodowane przerwaniem dostaw gazu do naszego kraju tranzytem przez Białoruś, co nastąpiło 18 lutego br. Poinformował o tym wczoraj dyrektor generalny firmy-córki rosyjskiego koncernu gazowego – Gazeksportu, Dmitrij Miedwiediew. Sprawa polskich roszczeń będzie omawiana 9-10 marca podczas spotkania z przedstawicielami strony polskiej w Moskwie.
- Poseł Krzysztof Rutkowski (Federacyjny Klub Parlamentarny) przekazał wczoraj Prokuraturze Okręgowej w Warszawie dokumenty i kasety wideo związane z aferą korupcyjną, z którą, według niego, ma być powiązany poseł SLD Jerzy Jaskiernia. „Informacje, które posiadam, dotyczą nie tylko posła Jaskierni, ale również osób współdziałających z nim przy stworzonej grupie przestępczej o charakterze politycznym" – oświadczył Rutkowski. Poinformował, że w grupie tej „są politycy, jest też funkcjonariusz policji elitarnej grupy do zwalczania przestępczości gospodarczej". **(PAP)**

bm

TURYSTYKA

****PONIEDZIAŁEK,** wtorek, sobota- Belgia, sprinter, DVD. ☎(0-85)663-56-24. Ostrowski.

***BELGIA** - wtorek, niedziela. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek - Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

ANTWERPIA, Belgia, osobowym kombi, soboty. ☎0697-110-255.

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA - środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA sprinterem - niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Niemcy - czwartek, piątek, sobota. ☎(085)719-98-82, 0503-136-520.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

NIEMCY - tanio! ☎(087)643-46-63.

NIEMCY - wtorek, sobota. Odbiór i dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, ☎0601-386-034.

ŚRODA, czwartek - Belgia, Niemcy, Holandia, najtaniej. ☎(0-85)716-45-62, ☎0-608-264-049.

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, (0-85)727-00-38.

TRANSPORT busem 7-osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

USA wiosną. ☎0-603-860-277.

USA; doradztwo wizowe - emigracyjne; wyjazdy, ☎(085)741-70-74 , www.usainfo.pl.

WYJAZDY - USA. ☎0507-34-34-00.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE, ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego).☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. MAMMOGRAFIA (nowoczesny aparat - promocyjna cena), USG. Klinika Ginekologiczno-Położnicza (operacje ginekologiczne i porody refundowane przez NFZ), Ośrodek Internistyczno -Diabetologiczny (wizyty refundowane przez NFZ). Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

STOMATOLOGIA - codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

WYSOKIEJ jakości odtrucia alkoholowe (także w domu pacjenta), Esperal. Specjalista psychiatra Rafał Modzelewski, NZOZ VIRTUS s.c. Upalna 88, Białytok. ☎(085)66-15-333 (9-19), 0696-988-835 (24 h).

ZWIERZĘTA

KLACZ SP, ujeżdżona, z rodowodem, 7-letnia, 4.800 zł. Białystok, ☎0-602-355-980.

OWCZAREK niemiecki z rodowodem, 8-miesięczny -700 zł. ☎(086)271-31-53.

SZKOLENIE psów, sprzedaż, owczarki niemieckie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.

YORKI - pieski sprzedam. ☎(086)216-26-44.

BIZNES

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

MASZ kłopoty z dłużnikiem - zadzwoń. ☎(087)643-69-10, EUROMED S.A.

ODKUPIĘ sklep „Wszystko za 5 złotych", towar +wyposażenie. ☎0600-588-666.

POŻYCZKI do 100.000 zł.- szybko, tanio, solidnie, także firmy. ☎(087)562-84-44.

POŻYCZKI GOTÓWKOWE. 10.000-50.000 BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ. SPRAWDŹ. (085)742-89-44.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody - skup. ☎0-606-176-088.

PROFESJONALNE (14 lat doświadczenia) - odzyskiwanie długów „GRUPA EXTOR" ☎(085)732-47-55, (085)732-61-13, www.extor.pl

SPORZĄDZANIE wniosków - PHARE, ☎(085)741-70-74, www.mtz.pl.

TANIE kredyty. ☎(0-85)744-50-08.

ROLNICTWO

KUPIĘ

BRZOZĘ dłużycę. ☎0604-251-914.

KROWY rzeźne każdej kondycji - 100 km od Suwałk. ☎0503-856-379.

KUPIĘ do C-360 wspornik z osią kolumnę i zbiornik, opony. ☎0501-427-866.

SKUPUJĘ trzebionkę iglastą średnica od 7 cm dł. 2,50. Płacę gotówką. ☎0602-260-998.

ZIEMNIAKI. ☎0609-524-396.

SPRZEDAM

ŁADOWARKA czołowa EDER M815 (1979). Ładowarka czołowa Gochon typ 4442 (1984) 32.000 zł. ☎0606-114-007.

12011 (1222) sprzedam lub zamienię. ☎(086)271-66-87.

ABY obliczyć powierzchnię upraw i wypełnić wniosek o dopłaty. Uwaga!! Decyduje kolejność zgłoszeń. ☎(0-87)562-51-26, 0601-806-927.

AGREGATY uprawowe. ☎(086)476-12-35, 0604-524-269.

ALFA, Westfalia, dojarki, duże pompy, elektroniczne aparaty, duovaki. ☎0604-270-922.

BECZKOWOZY 10 tys. litrów 4 tys. litrów, agragatory uprawowe, siewniki, wycinaki kiszonki 11.000 zł. ☎0606-114-007.

BECZKOWOZY, sieczkarnie jednorzędowe, mieszadła, prasy kostkujące, inne. ☎(0-86)272-41-65, ☎272-24-54.

BELE sianokiszonki. ☎(086)219-54-45.

BELE sianokiszonki. ☎(087)516-42-71.

BELE. ☎(086)473-83-13.

BELE. ☎0506-813-806.

C-330 (1984), 10.500 zł, prasa Carrano 120x120, 13.000 zł, przyczepa wywrotka 4,5t, 2.300 zł. ☎0-606-522-211.

C-330 po remoncie. 9.500 zł. ☎(086)273-86-83.

C-355 po remoncie kapitalnym. Gwarancja, stan idealny. ☎0502-324-191.

C-3603P tandem, lub MF. ☎0503-439-965.

C-385 stan bardzo dobry. ☎(086)271-31-53.

CIĄGNIK C-360 (1981), 11.000 zł. ☎(0-85)711-23-55 po 16.00.

CIĄGNIK D-300 Fortschritt 100KM. Małe Raczki 25.

CIĄGNIKI 4x4 Doje Dx140 Fend Fiat, 31.000 zł. ☎0606-114-007.

DOJARKA przewodowa Westfalia 2-letnia. ☎0-506-085-934.

DOJARKI przewodowe. Stanowiska udojowe, zbiorniki mleka. Wymiana, sprzedaż. ☎(0-85)745-30-46.

DOJARNIE przewodowe, schładzalniki - atesty, raty, gwarancja, zamiana. ☎(087)423-48-77, (087)423-07-54.

DUŻY wybór ciągników, sieczkarnie, przyczepy, wycinaki, inne. ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

GOSPODARSTWO rolne (29,60ha), dzierżawa (20ha), budynki, inwentarz, gm. Wąsosz. ☎(086)273-13-23 wieczorem.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD" Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JAŁÓWKI cielne hodowlane, wycielenie kwiecień -maj. ☎0694-613-113.

JAŁÓWKI hodowlane wysoko cielne. ☎(085)715-18-26.

KISZONKĘ z kukurydzy. 100 zł/tona (do negocjacji). ☎(089)742-30-01.

KOMBAJN zbożowy Bizon (1982), ☎(087)516-36-58.

KOMBAJN zbożowy Volvo 830 rozrzutnik tandem pługi Kverneland. ☎0608-832-037.

KOPARKO-spycharkę JUMZ. ☎0502-535-777.

KOSIARKA rotacyjna polska 1.000 zł. ☎(086)275-33-84.

KWOTĘ mleczną. ☎(086)475-04-40.

KWOTĘ mleczną. ☎0695-647-256.

LAS (4,5 ha), nieużytki (6,5 ha). Kuligi k.Grajewa. ☎(086)273-36-56.

LINIA udojowa 85 krów (1996), zbiornik 1600l, 25.000 zł. ☎(0-86)273-16-09, ☎0-606-342-359.

LOSZKI hodowlane BPZ, WBP, F1, z dostawą. ☎(086)216-93-92.

MASZT do ciągnika. ☎(085)721-50-81.

MOCZNIK NAWOZOWY A 50 KG - 810 ZŁ/T. GS RACZKI. ☎(087)568-50-29, ☎(087)569-40-18.

MTZ-TY z napędem „B". ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

NAWOZY sztuczne „Biał-Rol" Białaszewo. ☎(086)273-20-12.

NAWOZY sztuczne, krajowe, importowane. Grajewo /dawna Pasmanta/. ☎(086)272-79-88, 0603-077-725.

NAWOZY, otręby. ☎(087)517-35-96, ☎516-52-95, ☎0604-190-168.

ŚWINIODZIKI- ciągła sprzedaż. ☎(0-87)569-63-14, po 20.00.

OTRĘBY pszenne, żytnie z importu. ☎(087)565-64-60, ☎565-64-52.

PLANTACJE wierzby energetycznej - sprzedaż sadzonek, doradztwo. ☎(0-29)717-59-26, 0606-402-100, www.wierzba.webpark.pl.

PRASA „Claas", zbiornik 650 l. (086)272-40-82.

PRASA belująca Z-279/1, owijarka bel. Radziłów. ☎(086)273-61-00.

PRASA belująca. ☎(0-85)650-19-14.

PRZEWRACARKO-ZBRABIARKĘ „5" k.Grajewa 700 zł. ☎(086)272-48-86.

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy stan bardzo dobry. ☎0602-274-366.

ROZRZUTNIKI obornika, cyklopy, szambowozy, przyczepy rolnicze, siewniki zbożowe. ☎(087)516-36-58.

SIANOKISZONKA belowana 100 zł. ☎0604-814-551.

SIANOKISZONKA belowana. 110 zł. Sołki k.Grajewa. ☎(086)273-41-33.

SIANOKISZONKA w belach. ☎(086)219-17-17, po 21.00.

SIANOKISZONKĘ w belach. ☎(086)274-33-20.

SIANOKISZONKĘ, słomę. ☎(086)475-38-51.

SIECZKARNIE do kukurydzy 1-rzędowe: Mengele, Pottinger, Fahr. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

SIECZKARNIĘ do kukurydzy produkcji polskiej. ☎(0-86)476-32-69.

TRAKTOR Landini (1988) 85 kM 4x4. 28.500 zł. ☎0609-173-759.

WAŁY pierścieniowe zawieszane ciągane. ☎(086)476-12-35, 0604-524-269.

WYSŁODKI, nawozy sztuczne krajowe. Możliwość transportu. ☎(086)4720-807, 0600-074-966.

ZBIORNIK 1.650 litrów, wymiennik ciepła. ☎0604-270-922.

ZBIORNIK do mleka z odzyskiem ciepłej wody 650 l stan bdb. 4.700 zł. ☎0608-495-770.

ZBIORNIKI do mleka 600-2000 litrów (wannowe), siewniki do kukurydzy, orkany, wycinaki, belarki, widlak TOYOTA 20. ☎(087)423-01-92.

ZBOŻE. ☎0507-209-487.

ZESTAW zbierający wieloczynnościowy oraz młocarnię „Lubiawiankę". ☎(086)273-30-17.

ZETOR 7211 (1985). ☎0601-384-068.

ZETOR 7211 -pompa wtryskowa nowa, tuleje, tłoki nowe, kultywator 13 zębów, siewnik Poznaniak, taśmociąg do słomy i siana 8m, prasa kuna. ☎(085)685-30-39 po 19.

ZETORY importowane: 7341, 6340, 8145, 9540, 5245, 8011. Pługi „Kwerland". ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

ZETORY importowane: 8011, 6245, 6911. ☎(086)217-58-17.

ZETORY: 5211, 8111, 12045. ☎(087)516-36-58.

ZIEMIĘ paczkowaną. ☎(087)610-00-63.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

„FIRMA", Suwałki: elementy przyłączne do kotłów wykonywane na zamówienie. ☎(087)565-17-07.

„FIRMA", Suwałki: obudowy kominowe z keramzytobetonu i rur kwasoodpornych. ☎(087)565-17-07.

„FIRMA": kominy kwasoodporne spawane, wkłady kominowe, kominy izolowane, turbo. ☎(087)565-17-07.

„FIRMA": przewody giętkie jedno i dwuścienne, systemy kominowe, paliwo stałe. ☎(087)565-17-07.

200 mkw. pow. biurowo-magazynowej, garaż - pilnie sprzedam Białystok, Warszawska 6A. ☎0502-096-796.

CITROEN C-25 diesel (1992), izoterma, bezwypadkowy. (086)212-51-43, 0604-558-701.

CZĘŚCI eksploatacyjne do japońskich, europejskich. Dostawa servisco. ☎0-692-311-965.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

EŁK- Centrum lokale usługowo-handlowe I piętro - do wynajęcia. ☎0601-395-214.

NOWE domy z bala, więźby dachowe i inne. ☎(085)661-69-87, 0502-949-314.

OGRODZENIA betonowe, siatka ogrodzeniowa, bramy metalowe, możliwość transportu, montażu. Producent. ☎(0-85)731-08-97, ☎0-609-554-376.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, elewacje, fundamenty, drogi, itp. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA". ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAM dom jednorodzinny wykończony w Ełku. ☎(0-87)610-01-01.

SPRZEDAM skodę felicię (XI 1999), przebieg 55 tys. Ełk. ☎(087)610-95-83.

SPRZEDAM wózki widłowe używane, udźwig 1,5 - 4 t. Radziłów. ☎(086)273-63-25.

TANIE ubezpieczenia komunikacyjne: OC polonez od 217 zł rocznie, pakiety. Białystok, Al. 1000-lecia PP 2 p. 703. ☎(0-85)868-46-20.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk). Dr. Choroszucha, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

ZATRUDNIMY informatyka - handlowca do firmy komputerowej. ☎(087)565-10-07.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK — 10 zł

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włóklennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ, olszynę tartaczną: ☎(086)2172-213.

DŁUŻYCĘ iglastą oraz brzozę. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

KUPIĘ kija leszczynowego. ☎0604-299-304.

KUPIĘ palety, tel. (022)83-77-461.

KUPIĘ wiklinę od producenta. ☎(087)610-00-63.

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-919-913.

OLCHA, brzoza. ☎0502-368-651.

OLCHA, brzoza. ☎0-502-919-913.

SOSNA, brzoza, olcha, osika. ☎0504-277-793.

TOPOLĘ, osikę. ☎0-692-763-419.

SPRZEDAM

BRYKIET opałowy. ☎(085)7-180-856, 0607-986-888.

BUTLE acetylenowe, tlenowe, inne. ☎(086) 275-45-77, 0604-094-567.

DREWNO opałowe, dowóz. ☎(085)718-48-78.

DRZEWO opałowe: olszyna, osika. Suwałki, ☎0605-789-135.

KOMBINEZON motocyklowy w bardzo dobrym stanie sprowadzony z Niemiec. ☎0606-526-845.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0607-049-499, ☎(0-85)710-27-95.

NOWO otwarty komis muzyczny oferuje profesjonalne nagłośnienie, mikrofony, wzmacniacze, podkłady muzyczne. Skup sprzętu, Legionowa 9/1 lok. 18. ☎0-507-543-940.

PRODUCENT garaży. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

SADZONKI pomidorów. ☎0696-287-873.

SOSNĘ okrągłą. ☎0-606-827-117.

WYCIĄGARKA łańcuchowa 3.2 tony. 1.200 zł. ☎741-80-13.

INNE

WRÓŻKA Cecylia. ☎(085)652-44-17, 0507-628-847.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

SZLIFIERKĘ taśmową. ☎0602-529-034.

SPRZEDAM

ŁADOWARKA Ł220. ☎(085)675-17-13, ☎0502-097-888.

AGREGATY prądotwórcze, rębaki do gałęzi. ☎0-696-068-889.

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎(058)550-76-23, ☎0608-46-47-49.

T-25 stan dobry (1981), oryginalna kabina, 6.000 zł. ☎(0-85)749-20-23.

TANIO: szlifierka SWA-25, piła tarczowa BTC-50, wiertarka WK-40, wiertarka promieniowa. ☎(0-85)651-45-46.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOHOLOWANIE- warsztat. ☎(0-85)719-33-74, ☎0-502-583-983.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-220-811.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jamuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem. ☎(0-85)868-25-38.

TYNKI gipsowe agregatem oraz remonty A-Z, doświadczenie; VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

C.O. w miedzi wykonam; tanio, profesjonalnie. ☎(0-85)741-93-17.

DOCIEPLENIA, materiały. ☎0-694-392-600.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

GLAZURNIK- remonty. ☎(085)661-89-21.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

MALOWANIE 0.99 zł/mkw., tapetowanie, glazura, inne; Białystok, okolice. ☎0503-618-869.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

OSKAR Produkcja, montaż żaluzji, rolet. ☎(0-85)746-34-07.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0-608-266-708.

REMONTY od A do Z. 0603-646-298.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STANY surowe, więźby, krycie dachów, wykończeniówka, docieplanie. ☎(087)567-06-17, ☎0602-861-635.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, mury, klinkier, ogrodzenia. ☎(0-85)749-21-38, 0600-220-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎0501-173-615.

UKŁADANIE schodów, parkietów, paneli; suchy tynk. ☎(0-85)685-81-14.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

WYPOŻYCZĘ maszyny budowlane. ☎0606-628-199, (0-22)815-32-98.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka do bram. Anteny. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE bezpyłowe. 0603-646-298.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

KOTŁY CO na paliwa stałe- pełna oferta. „Awista", ☎(087)565-65-65.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, regały MDF, altany. ☎(085)716-18-52, 0605-735-308.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY i meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO -naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki -Cieśluk. ☎0603-394-064, 661-24-82.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

TELEWIZORY, monitory. Fabryczna 111. ☎(085)675-40-24.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

MALOWANIE, tapetowanie, panele. ☎606-475-442.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(85)652-58-56.

DACHY

KRYCIE dachów tanio, szybko, solidnie. ☎(085)747-44-99, ☎0502-445-150.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

CENTRUM POGRZEBOWE
Jacek Komarnicki
tel. 744 74 53
Białystok, **ul. Wojskowa 3**
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!

S. Wierzbicki DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

KOWALSTWO Artystyczne; bramy, balustrady, ogrodzenia. Sprzedaż elementow ogrodzeniowych. Łomża, Łąkowa 1, ☎0692-148-426.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

ZŁOM wywiozę, odbiór własnym transportem. ☎0508-783-448.

ZAKŁAD Kamieniarski - Robert Szukajtys. Pomnik podwójny od 5.000 zł. ☎(0-87)569-64-99, 0506-269-696.

KLIMATYZACJA

KLIMATYZACJA, wentylacja pomieszczeń. KLI-WENT. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUSEM osobowo -towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSY niedrogo. ☎0-502-565-228.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

PRZEWÓZ osób i rzeczy- sprinter. ☎0-508-154-969, ☎0-501-680-096.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

INNE

KOMPUTERY -naprawa, montaż, instalacja oprogramowania. ☎(0-85)653-52-04, 0503-074-722.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, ☎(085)732-33-06.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

CHOINKI, zimowiska, imprezy, wesela; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

DOBRY DJ: karaoke, bale, bankiety, wesela. ☎0603-228-241.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA. BANKIETY. WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE. CENY PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

ORGANIZUJEMY kuligi pojedyncze lub zbiorowe, 100 zł/godz. ☎(0-87)568-57-09.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

WYPOŻYCZALNIA naczyń. ☎(0-86)215-75-36.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela, również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

Z niedowierzaniem i głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci w dniu 2 marca 2004 roku
Księdza Prałata Kanonika
Kolegiackiej Kapituły Krypniańskiej
mgr. ALFREDA IGNATOWICZA
Proboszcza i Dziekana Knyszyńskiego
RODZINIE I BLISKIM
składamy
wyrazy szczerego współczucia
pracownicy Urzędu Miejskiego w Knyszynie

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy
Księdza Prałata Kanonika
Kolegiackiej Kapituły Krypniańskiej
mgr. ALFREDA IGNATOWICZA
Proboszcza i Dziekana Knyszyńskiego
serdeczne wyrazy współczucia
RODZINIE I BLISKIM
składa
Rada Miejska w Knyszynie

Wyrazy gorącego współczucia
Panu
ANDRZEJOWI KUC
z powodu śmierci
OJCA
składają:
Zarząd i pracownicy
„ELTOR" Białystok Sp. z o.o.



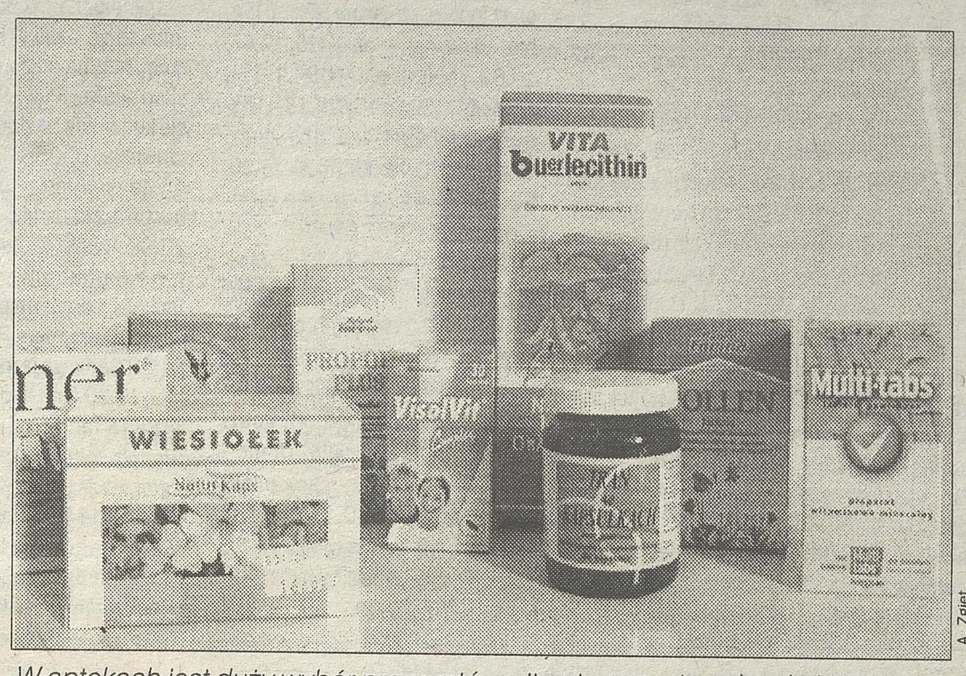
Redaguje Katarzyna Michałowska

NA KŁOPOTY współczesna

Są sposoby na wiosenne przesilenie

Senne przedwiośnie

Większość z nas odczuwa w tej chwili zmęczenie, osowiałość czy przygnębienie. Nie chce nam się chodzić do pracy czy szkoły, aura nie zachęca do spacerów. Tak właśnie nasz organizm reaguje na zimę i jej długie noce i wieczory. Co gorsza, na przedwiośniu łatwiej o najróżniejsze infekcje, warto więc zadbać o odpowiednie wspomożenie organizmu.



A. Zgiet

W aptekach jest duży wybór preparatów witaminowo-mineralnych, które mogą być uzupełnieniem naturalnej diety

Jesień i zima to dla wielu z nas czas wytężonej pracy zawodowej, nieprzespanych nocy i zaspanych poranków, kiedy to nie znajdujemy dość czasu na racjonalne odżywianie, odpowiednią ilość snu czy odpoczynek na świeżym powietrzu. Krótki dzień, a tym samym skrócony czas ekspozycji naszych organizmów na światło dodatkowo przyczyniają się do obniżenia nastroju, sprzyjają myślom depresyjnym i czynią nas podatnymi na chorobotwórcze działanie bakterii i wirusów. W tym czasie gorzej nam się myśli i pracuje, łatwiej nam wywołać w sobie agresję ale i przygnębienie. Marazm dotyczy także komórek układu odpornościowego, czyli tych odpowiedzialnych za rozpoznanie i eliminację chorobotwórczych mikroorganizmów.

Krótkie dni długie noce

Przyczyną złego samopoczucia na przedwiośniu jest konieczność przystosowania się organizmu do innego niż w zimie rytmu snu i czuwania. Poza tym wiosną z reguły pogoda co chwilę płata nam figle - raz jest słońce, raz deszcz, a nawet śnieg. Do tego dochodzą duże różnice temperatur i skoki ciśnienia. Do takich anomalii pogodowych nasz organizm za każdym razem musi się dostosować, nie bez skutków ubocznych. To normalne, że wczesną wiosną ciągle ziewamy, nic nam się nie chce, a do tego łatwiej niż zwykle zapadamy na różne infekcje dróg oddechowych. Zachęceni ładną pogodą ubieramy się zbyt lekko, co owocuje szybko złapanym katarem czy przeziębieniem. Po zimie organizm jest szczególnie osłabiony i łatwiej jest zachorować.

Sposób na przetrwanie

Aby jak najlepiej przetrwać ciężki okres dostosowania naszego organizmu do nowej pory roku, warto pamiętać o kilku zasadach. Przede wszystkim warto zmienić dietę i więcej się ruszać. W przetrwaniu pomagają nam też niektóre gotowe preparaty witaminowo-mineralne.

Na wiosnę zamiast ciężkich i tłustych potraw przejdźmy na zdrową dietę warzywno-owocową. Wprawdzie wybór świeżych warzyw i owoców nie jest teraz zbyt duży, ale można ratować się mrożonkami, które odpowiednio przechowywane zachowują niezbędne dla organizmu witaminy i minerały. W sprzedaży są już nowalijki, warto jednak przed kupnem szklarniowych ogórków czy sałaty upewnić się, skąd pochodzą. Jeśli źródło jest nieznane, lepiej nie narażać się na dostarczenie organizmowi metali ciężkich i toksyn.

Uzupełnieniem naturalnej witaminowo-mineralnej diety powinno być picie dużej ilości wody mineralnej (niegazowanej) i soków owocowo-warzywnych (najlepiej niesłodzonych i przyrządzanych własnoręcznie).

Warto też zaopatrzyć się w wielowitaminowe preparaty i odżywki. W aptece wybór jest przeogromny (można kupić np. multivitaminę, preparaty serii Vigor, Panvitan czy Centrum, Bodymax). Jeśli potrzebujemy tylko określonego zestawu witamin, bez problemu możemy kupić tabletki witaminy B, C, A lub E. Dobrze na przemęczenie robi też tran, źródło witaminy D. W aptekach możemy kupić zarówno tran w płynie (ale o różnych smakach) jak i w tabletkach (nie czujemy wtedy charakterystycznego smaku i zapachu oleju rybnego).

Na wiosnę warto też sięgnąć po zioła. Jedną z najpopularniejszych wzmacniających substancji jest jeżówka. Wyniki szeregu badań klinicznych, udowodniły skuteczność wyciągu z jeżówki w zapobieganiu chorobom infekcyjnym górnych dróg oddechowych. Biochemicy zidentyfikowali szereg substancji czynnych mających modulujący wpływ na komórki systemu immunologicznego człowieka. Udowodniono wpływ substancji zawartych w wyciągu z echinacei na komórki produkujące przeciwciała, pozwalające na zlokalizowanie i związanie drobnoustrojów. Z kolei dobrze na zmęczone zimowąaurą włosy i paznokcie podziała tabletkowy wyciąg ze skrzypu polnego. Witamin niezbędnych dla zdrowia i urody dostarczą nam też specjalne herbatki ziołowo-witaminowe.

Jogurt w kapsułce

Przesileniu wiosennemu można zapobiec przyjmując bakterie kwasu mlekowego szczepu Lactobacillus casei rhamnosus w postaci jogurtów lub preparatów farmaceutycznych. Bakterie te stanowią cenną pomoc w profilaktyce przeziębień i grypy. Powodują one aktywację nieswoistych mechanizmów odporności organizmu. Szczep Lactobacillus casei rhamnosus działa wielokierunkowo na organizm człowieka. Oprócz stymulowania naturalnych sił obronnych reguluje pracę przewodu pokarmowego, zapobiega nowotworom jelit i leczy chorobę wrzodową żołądka. Środek ten podobnie jak niektóre jogurty wspomaga układ immunologiczny i utrzymuje prawidłową mikroflorę przewodu pokarmowego. Dobroczynne bakterie Lactobacillus casei znajdziemy np. w preparacie Nutrilac, dostępnym w aptece bez recepty. **(luk)**

MANDATOWNIK

Punktowanie kierowców

Każdego miesiąca policjanci z białostockiej komendy miejskiej kierują na powtórny egzamin za przekroczenie dozwolonej liczby punktów karnych oraz rejestrują kilkaset wykroczeń drogowych karanych punktami. Ilość rejestrowanych kierowców wzrosła, odkąd białostocka policja używa fotoradaru.

Od 15 lipca ub.r. kierowcy karani punktami rejestrowani są przez poszczególne komendy miejskie i powiatowe, a nie jak to było wcześniej - komendę wojewódzką policji. Tak więc osoby, które chcą sprawdzić swój stan punktowy, powinny zgłaszać się z taką prośbą do wspomnianych jednostek. Kierowca ze stażem większym niż jeden rok może zgromadzić 24 punkty, kierowca ze stażem mniejszym niż rok - 20 punktów. Przekroczenie limitu skutkuje zatrzymaniem prawa jazdy i skierowaniem kierowcy na powtórny egzamin. Przy czym kierowcy ze stażem mniejszym niż rok muszą dodatkowo powtarzać cały kurs.

Policja przypomina, że zgodnie z obowiązującymi przepisami kierowca łamiący tym samym manewrem kilka przepisów jest karany punktami nie za jedno wykroczenie, lecz za wszystkie. Coraz częściej zdarza się, że kierowcy od razu otrzymują dwadzieścia kilka punktów i tracą prawo jazdy.

Jak przekroczyć dozwoloną liczbę punktów? Wystarczy wyprzedzić inny pojazd na przejściu dla pieszych znajdującym się przy skrzyżowaniu, nie ustąpić pierwszeństwa pieszym przechodzącym przez przejście, wjechać na powierzchnię jezdni wyłączoną z ruchu i nie zastosować się do znaków poziomych na jezdni, określających kierunki ruchu (z pasa przeznaczonego dla pojazdów skręcających w lewo pojechać na wprost). Niemożliwe? Możliwe, zrobił to jeden białostoczanin i otrzymał od policjantów 28 punktów...

Kierowcy najczęściej są karani punktami za przekroczenia dozwolonej prędkości, spowodowanie kolizji oraz niewłaściwie wykonane manewry na drodze. **(jg)**

PUNKTY KARNE I MANDATY

- Zajmowanie więcej niż jednego wyznaczonego na jezdni pasa ruchu – 150 zł mandatu i 2 punkty
- Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu innym użytkownikom ruchu podczas włączania się do ruchu – 300 zł mandatu i 5 punktów
- Uniemożliwienie włączenia się do ruchu autobusowi sygnalizującemu zamiar zmiany pasa ruchu lub wjechania z zatoki na jezdnię w terenie niezabudowanym – 200 zł mandatu
- Jazda z prędkością utrudniającą ruch innym kierującym – 50-200 zł mandatu i 2 punkty karne
- Hamowanie w sposób powodujący utrudnienie w ruchu – 100-300 zł
- Utrudnianie lub tamowanie ruchu poprzez brak lub błędne sygnalizowanie manewru – 200 zł
- Nieodpowiednie ustawienie na jezdni przed skręceniem – 150 zł

Mandat za wolną jazdę

Wielu kierowców narzeka na pojazdy sunące po ulicy z zawrotną prędkością.... 30 km/ha i tamujące ruch. Jest to mocno irytujące w sytuacjach, gdy z powodu dużego ruchu i jednopasmowej jezdni trudno jest wyprzedzić takich maruderów. Czy policjanci mogą karać mandatem za zbyt wolną jazdę? Mogą, ale robią to rzadko. Sporadycznie też karzą kierowców mandatami za takie z wymienionych dziś wykroczeń, jak nieodpowiednie ustawienie pojazdu przed skręceniem. Praktycznie robią to tylko wtedy, gdy kierowca popełni jeszcze jedno, znacznie poważniejsze wykroczenie.

Jolanta Gadek

GAZETA współczesna i DELTA GRAPHIX rozdają prezenty

Konkurs z kartką!

Wyślij SMS-a na numer **7140** wpisując w treści: **8 marca**
Koszt wysłania jednego SMS-a to 1,44 zł (w tym VAT).
Możesz wysłać dowolną ilość SMS-ów z jednego telefonu.
SMS-y przyjmowane będą do 5 marca br. do godz. 12.00.

100 pierwszych osób otrzyma zestaw 10 kolorowych pocztówek, na których można złożyć życzenia z okazji Dnia Kobiet, Wielkanocy, imienin.

Nagrody można odebrać 5 marca w redakcji „Gazety Współczesnej", ul. Suraska 1, pokój 25 w godz. 14 – 16.00.



Producent i dystrybutor w branży poligrafii artystycznej. Oferuje setki wzorów i rodzajów kart okolicznościowych i świątecznych, zaproszeń ślubnych i komunijnych, pocztówek, papieru ozdobnego i torebek na prezenty. Zaopatruje w materiały i oprzyrządowanie poligraficzne ponad 2.000 drukarni i introligatorni. Krajowy rynek w terenie obsługuje ponad 50 Przedstawicieli Handlowych z samochodami dostawczymi. Firma zaopatruje ponad 6.000 placówek detalicznych i ok. 2.000 hurtowni. Produkcja eksportowa trafia m.in. do Niemiec, USA, Kanady, Rosji, Czech, Słowacji. W Delcie pracuje ok. 300 osób. Firma ma status zakładu pracy chronionej. W tym roku DELTA-GRAPHIX obchodzi 20-lecie swojego istnienia. Właścicielem i menedżerem zakładu jest mgr inż. Marian Maciej Dreszer.

Zapraszamy od odwiedzenia naszych stron internetowych!
Firmowe: www.delta-graphix.com, www.dgx.com.pl Tematyczne: www.gwiazdka.pl, www.wielkanoc.pl, www.pakujprezent.pl, www.najlepszeżyczenia.pl, www.młodejparze.pl. Poligraficzne: www.pre-press.pl, www.matryca.pl, www.hotprint.pl, www.chemigrafia.pl

ZADZWOŃ DO NAS: BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

luc

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 74-15-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-507).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „Tango" (Duża scena), godz. 10.00.

Białostocki Teatr Lalek – „Amelka, bóbr i król na dachu", godz. 9.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Looney Toones – znowu w akcji" (USA, b.o. – dubbing), godz. 10.15, 12.45, 16.30, „Marzyciele" (USA, l. 15), godz. 14.30, 18.15, 20.15, „Nigdy w życiu" (polski, l. 15), godz. 10.45, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Między słowami" (USA, l. 15), godz. 14.00, 20.00 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. – dubbing – cena biletu 12 zł), godz. 15.00, „Trio z Belleville" (franc.-belg.-kanad., l. 15 – cena biletu 12 zł), godz. 16.30, „Symetria" (polski, l. 15 – cena biletu 14 zł), godz. 18.00, „Podejrzany" (USA, l. 15), godz. 20.00.

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Szkoła rocka" (USA, l. 12 – cena biletu 12 i 14 zł), godz. 14.00, 16.00, „Duża ryba – Big Fish" (USA, l. 12 – cena biletów 12 i 14 zł), godz. 18.00, 20.30.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) 6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

ŁAPY, Dom Kultury

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. – dubbing), godz. 17.00.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" – poniedziałek, wtorek „Pod słońcem Toskanii" (ameryk., l. 15).

Drohiczyn „Daniel" – kino nieczynne.

Hajnówka – kino nieczynne.

Łapy, Dom Kultury – wtorek, środa, czwartek „Piętno" (ameryk.-niemiec.-franc., l. 15).

Sokółka „Sokół" – poniedziałek, wtorek, środa „Do diabła z miłością" (USA, l. 15).

Stawiski „Saturn" – kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Nawiedzony dwór" (USA, b.o. – dubbing), godz. 15.45, „Ostatni samuraj" (USA, l. 15), godz. 17.30, 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – kino nieczynne.

Augustów „Iskra" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. – dubbing), godz. 17.00, wtorek, środa, czwartek „Niepokonany Seabiscuit" (USA, l. 15), godz. 19.00.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 621-64-44; GIŻYCKO – 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mali agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd" (USA, b.o.), godz. 16.00, „Ostatni samuraj" (USA, l. 15), godz. 17.30, 20.00, środa „Przypadek" (polski, l. 15), godz. 10.00.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Dark Water" (japoński, l. 15), godz. 17.00, „Wzgórze nadziei" (USA, l. 15), godz. 19.00.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

Mrągowo „Zodiak" – kino nieczynne.

Mikołajki „Wojtek" – kino nieczynne.

Olecko „Mazur" – kino nieczynne.

Pisz „Stolica" – kino nieczynne.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 – kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 – kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216 -30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997 (z tel. komórkowych – 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 272-22-21, Kolno – 278-27-25, Łomża – 316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 275-22-11, Zambrów – 271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze – 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy – 216-54-01, Sanepid – 216 76 14; Telefon Zaufania AA – 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa – 912, Biuro numerów: TP SA – 913, Era GSM – 0-800-602-900, Plus GSM – 0-800-601-601, IDEA – 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa – 957, Informacja PKP: Grajewo – 272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 272-25-01, Kolno – 278-23-55, Łomża – 218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 275-21-44, Zambrów – 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. Ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mali agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd" (USA, b.o. – dubbing), godz. 14.15, 16.00, 17.30, „Ostatni samuraj" (USA, l. 15), godz. 19.00.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55 – teatr nieczynny.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 – poniedziałek – kino nieczynne, wtorek, środa, czwartek „Ostatni samuraj" (USA, l. 15), godz. 16.30, 19.30.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" – poniedziałek – kino nieczynne, wtorek, środa, czwartek „Niepokonani" (USA, l. 15), godz. 17.00.

ŚRODA 03.03.2004

Imieniny: Tycjana, Kunegundy, Teresy

TVP 1

06:00 Telezakupy
06:15 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:13 Woronicza 17
08:20 **Moda na sukces;** odc. 2146
08:45 **Król Maciuś Pierwszy;** odc. 1, 2; serial animowany
09:10 **Plastelinek i przyjaciele**
09:40 **Bajeczki Jedyneczki**
09:55 **Kropelka - przygody z wodą**
10:25 **Jeśli nadejdzie jutro;** odc. 5



11:15 **Nasze rytmy zdrowia; Ból - przyjaciel czy wróg;** mag.
11:35 **Beata i śmieci;** odc. 8 **- Jasne strony szarego papieru;**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **To trzeba wiedzieć**
12:25 **Wójt roku 2003** - sylwetki
12:45 **Klan;** odc. 801; telenowela
13:10 **J.A.G Wojskowe Biuro Śledcze;** odc. 5 **- Wina;**
14:00 **Bez etatu;** magazyn
14:25 **Nowoczesna chirurgia;** odc. 6 **- Przywracanie wzroku** (cz. 2); serial dokumentalny
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Dakar 2004 - tak było**
15:35 **Bezpieczna Jedynka;** mag.
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2146
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:30 **Poradnik europejski**
17:35 **Klan;** odc. 803; telenowela
18:05 **Rozmowy na nowy wiek; z Igorem Mitorajem o pięknie**
18:35 **Irak 2004**
18:45 **Dookoła świata z Jedynką**
19:00 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; Zabójcza Lolita;** film fab. prod. USA
22:00 **Kryminalna Jedynka;** mag.
22:20 **Obraz niekontrolowany**
22:45 **Oblicza mediów;** magazyn
23:05 **Monitor Wiadomości**
23:25 **Biznes - perspektywy**
23:30 **Transakcja; Big Kahuna;** film obyczajowy prod. USA
01:00 **Zakończenie programu**

TVP 2

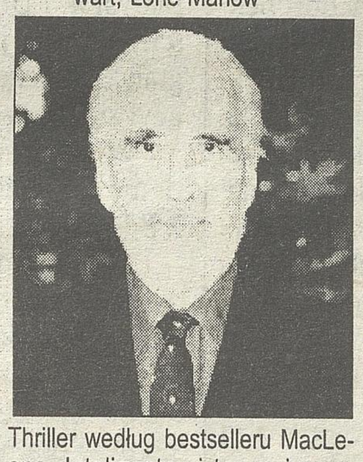
07:00 **10 minut tylko dla siebie**
07:10 **Dwójka Dzieciom; Sześć milionów sekund;** odc. 14 **- Na tropie;** serial prod. polskiej
07:40 **Dwójka Dzieciom; Mały Pingwin Pik-Pok; Kasztaniaki**
08:00 **Czterej pancerni i pies;** odc. 20 **- Brama;** serial TVP
08:55 **Pytanie na śniadanie**
10:25 **10 minut tylko dla siebie**
10:40 **Herbatka u Tadka;** talk show
11:35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
12:15 **Spróbujmy razem;** magazyn dla niepełnosprawnych
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 464
13:40 **Cena życia;** odc. 17 **- Jak dzieci we mgle;** serial
14:30 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów**
15:10 **Wokół nas; Figurki pana Gracjana;** reż: Marek Pawłowski
16:00 **Panorama, pogoda**
16:25 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 212; serial
17:15 **Jazda kulturalna;** magazyn
17:50 **Program lokalny**
18:20 **Studio sport; III Runda Pucharu UEFA; Girondins de Bordeaux - Groclin Dyskobolia**
21:00 **Linia specjalna;** pr. publicystyczny (audiotele: 0-700-25-022 NIE, 0-700-25-055 TAK)
21:25 **Polska bez fikcji; Pokrzywdzeni**
22:00 **Panorama, sport-telegram**
22:27 **Pogoda**
22:35 **Paragraf 148 - kara śmierci**
23:05 **Kino Mocnych Wrażeń; Mroczna połowa;** horror prod. USA; reż: George A. Romero; wyk: Timothy Hutton, Amy Mdigan, Michael Rooker



01:00 **Kulisy wojny;** film dokumentalny prod. angielskiej
01:55 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Transformery,** odc. 51
07.30 **Sabrina nastoletnia czarownica,** odc. 21; serial kom.
08.00 **POP LISTA**
08.55 **BAR 4**
09.25 **Asy z klasy,** odc. 7
10.20 **BAR 4**
11.00 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 62
11.30 **Samo życie,** odc. 325
12.10 **Serca na rozdrożu,** odc. 78
13.05 **Tv Market**
13.20 **Domowa kawiarenka,** odc. 30
13.50 **Pokemon, odc. 46**
14.15 **Podwójna akcja - Cleopatra 2525,** odc. 10
14.45 **Psie serce,** odc. 8
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja** - magazyn reporterów
16.30 **Graczykowie,** odc. 54
17.00 **Viper 3,** odc. 45; serial sens.
18.00 **BAR 4**
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.10 **Samo życie,** odc. 326; serial obyczajowy
20.00 **BAR 4**
20.45 **Pociąg śmierci;** thriller; Wielka Brytania-Jugosławia, reż. David S. Jackson; wyk. Pierce Brosnan, Alexandra Paul, Christopher Lee, Patrick Stewart, Lorie Marlow



Thriller według bestselleru MacLeana. Inteligentny i trzymający w napięciu splot klasycznych wątków mistrza sensacji: kradzież materiałów radioaktywnych, porwanie pociągu, międzynarodowy gang terrorystów - i Piece Brosnan w roli „jedynej nadziei ludzkości".
21.30 **Studio LOTTO**
22.55 **Biznes informacje**
23.15 **Interwencja**
23.35 **Kuba Wojewódzki,** odc. 67; talk show
00.35 **Fala zbrodni,** odc. 7
01.35 **Muzyka na BIS**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

05:15 **Telesklep**
06:05 **Zaklęte serce** (8) - telenowela
06:55 **Uwaga!**
07:15 **Biały welon** (66) - telenowela
08:05 **Ostry dyżur** (27) - serial obycz.
09:00 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:00 **Szybka forsa** - teleturniej
11:00 **Najsłabsze ogniwo** - teleturniej
11:50 **Rozmowy w toku**
12:50 **Na Wspólnej** (256) - serial
13:20 **Renegat** (25) - serial przyg.
14:10 **Zaklęte serce** (9)
15:00 **Ostry dyżur** (28) - serial obycz.
16:00 **Fakty**
16:15 **Biały welon** (67) - telenowela
17:05 **Najsłabsze ogniwo** - teleturniej
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (257) - serial obyczajowy

Kamil broni Julię przed chuliganami. Julia nie wie, że chuligani byli podstawieni. Natasza chce przyjechać i porozmawiać z Maksem. Podekscytowany Maks nie może doczekać się jej przyjazdu. Andrzej dowiaduje się, że prezes spółdzielni wyjechał za granicę. W tej sytuacji nie widzi sensu zatrudniania firmy windykacyjnej. Basia pyta Andrzeja, czy zamierza być ojcem dla małego Kuby.

20:40 **Epidemia** - film sensacyjny, USA; reż. Wolfgang Petersen; wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland

Billie wyznacza chłopakom nowe zadanie. Van i Deaq mają ochraniać śliczną Simone Collins, córkę handlarza bronią, na którą gangsterzy wydali wyrok śmierci. Van i Deaq mają z Simone same problemy, bo dziewczyna nienawidzi swego ojca. Jest przekonana, że nic jej nie grozi i próbuje uciec swoim ochroniarzom.



00:50 **Nie do wiary** - opowieści niesamowite
01:20 **Nic straconego** - powtórki

23:10 **Camera Cafe** (3) - serial kom.
23:25 **Fakty Wieczorne**
23:50 **Gliniarze bez odznak** (17) - serial sensacyjny, USA

Billie wyznacza chłopakom nowe zadanie. Van i Deaq mają ochraniać śliczną Simone Collins, córkę handlarza bronią, na którą gangsterzy wydali wyrok śmierci. Van i Deaq mają z Simone same problemy, bo dziewczyna nienawidzi swego ojca. Jest przekonana, że nic jej nie grozi i próbuje uciec swoim ochroniarzom.

TV4

06.10 **MODNA MODA**
06.35 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
07.00 **Muzyczne listy**
07.45 **TV Market**
08.00 **Hoboczaki** (119)
08.30 **Różowa Pantera** (34)
09.00 **Daję słowo** - teleturniej
09.45 **Z życia wzięte** (59) - serial
10.00 **Jak dwie krople czekolady** (2) - serial komediowy
10.30 **Koncert**
11.00 **Cud miłości** (109)
12.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
13.30 **Muzyczne Listy**
14.15 **TV Market**
14.30 **Misja w czasie** (4)
15.30 **Klub przyjaciół Stasia i Nel** (18) - program rodzinny
16.00 **Eek!The Cat** (15) - serial anim.
16.30 **Cud miłości** (110)
17.30 **Podwójna akcja - As wywiadu** (22) - serial przygodowy
18.00 **Z życia wzięte** (60)
18.15 **Daję słowo** - teleturniej
19.00 **Pułkownik Knox** - komedia, USA, reż. Peter Werner



W oczekiwaniu na dyscyplinarne zwolnienie z armii pilot myśliwski Joe Knox przez dwa tygodnie pełni obowiązki dyrektora wojskowej „high school". O dziwo ma wyniki: stawia personel do pionu, podnosi morale wychowanków i wygrywa międzyszkolne manewry.

21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Komenda** - serial dok.
22.00 **Kameleon** (21) - serial sens.
23.00 **Życie jak sen** (69) - serial komediowy
23.30 **Pałac wagabundów** (8)
00.00 **Trzynasty wojownik** - kostiumowy film akcji; USA / Kanada, reż. John McTiernan; wyk. Antonio Banderas, Diane Venora, Dennis Storhoi, Vladimir Kulich, Omar Sharif
00.55 **Muzyczne listy**
02.45 **MODNA MODA**
03.10 **Strefa P** - mag. muzyczny
03.35 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Niepodobni;** felieton; 06:15 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:13 **Woronicza 17;** 08:25 **Klan;** odc. 793; 08:50 **Eurotel;** 09:00 **Pies, kot i...;** serial anim.; 09:10 **Budzik;** 09:35 **Trzy misie;** odc. 17; serial anim.; 10:05 **Plus minus;** 10:30 **Polska bez fikcji; Odlot;** film dok.; 11:00 **Forum;** 11:45 **Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych;** 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Wieści polonijne;** 12:25 **Hit kultury;** 12:55 **Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego;** odc. 4; film dok.; 13:20 **Cudowne miejsce;** film fab.; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Na zdrowie: Jagielski;** talk show; 15:50 **Miniatury filmowe do muzyki klasycznej;** 16:00 **Klan;** odc. 793; 16:25 **Stacja PRL;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:35 **Budzik;** 18:00 **Trzy misie;** serial anim.; 18:30 **Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego;** 18:50 **Dobre książki;** mag.; 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Klan;** odc. 793; 20:35 **Być Polakiem; Namibia - Caprivi, czyli polski Hel w Afryce;** reportaż; 21:10 **Cudowne miejsce;** film fab.; 22:45 **Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych;** 23:00 **Panorama;** 23:25 **Irak 2004;** 23:35 **Linia specjalna;** 00:00 **45 lat z Neptunem na ekranie;** film dok.; 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:40 **Biznes - perspektywy;** 00:45 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia **7.15** Telezakupy **7.30** Kurier **7.40** Prognoza pogody **7.45** Obiektyw **8.00** Psychiatria bez lęku – magazyn **8.30** Kurier **8.40** Prognoza pogody **8.45** Gość dnia **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30** – Kurier w wersji graficznej **16.00** Łączy nas Polska **16.15** Obiektyw – Flesz **16.20** Gość dnia **16.30** Kurier, Prognoza pogody **16.45** Rozmowa dnia **17.00** Senat – studio senackie **17.30** Kurier, Prognoza pogody **17.50** Do szczęścia inaczej **18.00** Obiektyw **18.20** Szerokiej drogi! **18.25** Kartka z Kalendarza **18.30** Kurier **18.40** Prognoza pogody **18.45** Kto jest kim na Podlasiu: Tadeusz Trojanowski **18.50** Tym żyje wieś **19.05** Patroni naszych ulic: Raginis **19.15** Więcej niż buty – rep. Mikołaja Wawrzeniuka **19.30** Telezakupy **19.45** Rozmowa dnia **20.00** Telekurier **20.30** Kurier **20.45** Studio Pogoda **20.50** Echa dnia **21.15** Eurotel **21.30** Kurier Gospodarczy **21.40** Prognoza pogody **21.45** Obiektyw **22.00** Do szczęścia inaczej **22.15** To jest temat **22.30** Kurier **22.45** Kurier Sportowy **22.55** Studio pogoda **23.05** Lorna Doone – film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Wiadomości kulturalne 10.30, 12.30 Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przejść granicznych: 6.45, 7.45, 8.45 5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi Dariusz Kuć; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.40 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 23; 11.15 Reportaż – Nie spalę biblioteki – rep. Anny Kaczkowskiej; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 13.10 Masz prawo – prow. Dorota Niebrzydowska; 14.15 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 16.00 Fakty i Muzyka –wydanie popołudniowe – prow. Barbara Bojaryn; 17.05 Zestaw głośno-mówiący – prow. Barbara Maj i Marcin Kozłowski; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D. Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Marka Zabrockiego; 19.15 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 23; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż – Nie spalę biblioteki – rep. Anny Kaczkowskiej; 19.50 Czas poetów – Dariusz Kiełczewski; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji – Odlotowe wakacje – słuchowisko sensacyjne; 20.30 Portrety – Gabor Lorinczy – aud. Doroty Sokołowskiej; 21.10 W stronę secesji – aud. Andrzeja Danilczuka; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Czas poetów – Dariusz Kiełczewski; 23.45 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 23; 23.55 Europa za 5 dwunasta

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POP-CORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

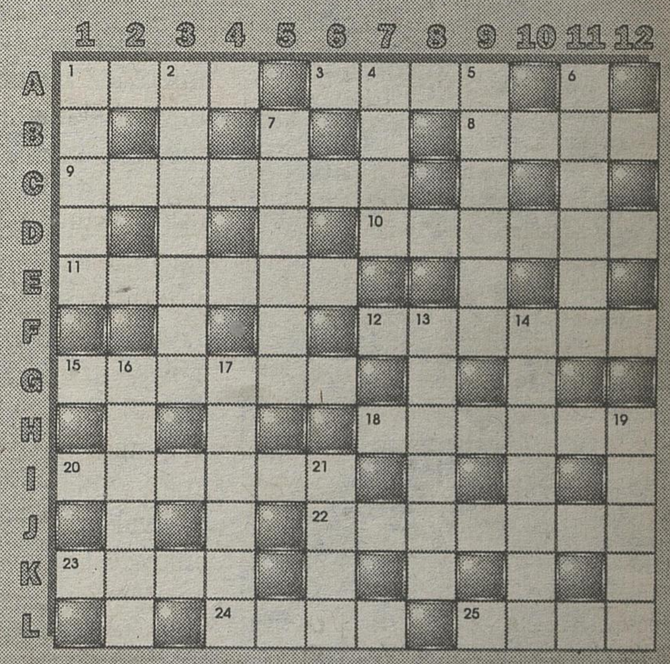
15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut Pogoda: od 6.00 do 10.00 co 20 minut, od 15.00 do 18.00 co 30 minut Przegląd prasy lokalnej: od 6.00 do 10.00 co godzinę Informacje dla kierowców: od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycje: poniedziałek – Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) – zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1
(225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM 2
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: H-8, E-5, A-1 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: 1) zepsute jajko, 3) starożytne liczydło, 8) mroźny miesiąc, 9) cukier gronowy, 10) pogrubiona podeszwa buta, 11) tłoczenie powietrza do pomieszczenia, 12) patka z tyłu płaszcza, 15) dziedziniec, 18) polski taniec ludowy, 20) płótno introligatorskie, 22) specjalista od chleba i bułek, 23) pismo dyplomatyczne, 24) daleko od Rzymu, 25) odmiana tlenu.

PIONOWO: 1) długi pas ziemi uprawnej, 2) państwo w Ameryce Pd., 4) mankament, 5) ekskomunika, 6) zapis księgowy, 7) metalowy pieniądz, 13) pogranicze, 14) wyprawia skóry, 16) znawca budowy ludzkiego ciała, 17) ekscentryk, 19) powinowaty, 21) Jacht Leonida Teligi.

„RAYEN"

KUPON 9/C

ash

Dzięki short trackowi młodzi białostoczanie okazali się najlepsi w sportach zimowych

Potęga Juvenii

Białostocka Juvenia zwyciężyła w klasyfikacji klubowej 10. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Śląsk 2004". W rankingu województw Podlasie zostało sklasyfikowane na piątym miejscu.

Ponad 1200 zawodniczek i zawodników rywalizowało w lutym w siedmiu dyscyplinach. Gospodarzem imprezy, było województwo śląskie. Blok zimowy Olimpiady Młodzieży obejmował: biathlon, hokej na lodzie, łyżwiarstwo figurowe, łyżwiarstwo szybkie, short track, narciarstwo alpejskie, narciarstwo klasyczne (biegi, skoki, kombinację norweską), saneczkarstwo lodowe i naturalne oraz snowboard.

Juvenia zdominowała rywalizację w short tracku. Sukcesy w tej kategorii wystarczyły do triumfu w klasyfikacji klubowej.



A. Zgiet

W short tracku białostoczanie nie mają sobie równych

– Zdobyliśmy mniej punktów niż przed rokiem, a mimo to ponownie wygraliśmy zimową olimpiadę – powiedział nam dyrektor białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego Janusz Bielawski. – Ogromnie cieszę się z tego sukcesu. To wielka nobilitacja dla naszego klubu, miasta oraz całego województwa – dodał Bielawski.

Twórca sukcesów białostockiego short tracku dodał, że w przyszłym roku dorobek Juvenii powiększą być może panczeniści. – Rozpoczęła u nas pracę wielokrotna medalistka mistrzostw Polski w łyżwiarstwie szybkim na torze długim Urszula Kurbat. Obecnie czynimy starania, by wokół boiska należącego do MOSiR-u stworzyć naturalny tor, na którym trenowaliby panczeniści. Short track wciąż pozostanie dyscypliną pierwszoplanową, ale chcemy dalej się rozwijać. Kto się nie rozwija, ten stoi w miejscu – zakończył Bielawski. **(KS)**

Klasyfikacja województw Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży „Śląsk 2004": 1. małopolskie 2119,4 pkt., 2. śląskie 1929,0, 3. dolnośląskie 921,2, 4. mazowieckie 668,4, 5. podlaskie 446,5, 6. podkarpackie 297,4.
Klasyfikacja klubów: 1. Juvenia Białystok 386,5 pkt, 2. AZS Zakopane 379,68, 3. BKS WP Kościelisko 301,34. Sklasyfikowano 138 klubów.

Czołówka klasyfikacji medalowej

	złote	srebrne	brązowe	razem
1. małopolskie	51	40	34	125
2. śląskie	30	36	34	100
3. łódzkie	14	12	3	29
4. mazowieckie	13	13	18	44
5. podlaskie	13	13	14	40
6. dolnośląskie	10	12	15	37

Łomżyńska Dwójka mistrzem województwa młodziczek

Umieją już dużo

Szczypiornistki GUKS „Dwójka" Łomża zwyciężyły w Mistrzostwach województwa podlaskiego w piłce ręcznej młodziczek. Gospodynie pokonały na własnym terenie MOKS „Słoneczny Stok" Białystok i UKS „Tur" Turośń Kościelna.

Pierwsze spotkanie w Szkole Podstawowej numer 10 w Łomży piłkarki ręczne GUKS „Dwójka" rozstrzygnęły na swoją korzyść, pokonując 14:10 UKS „Tur". Już pierwsza połowa wygrana przez łomżanki 8:3 pozwoliła na spokojniejszą grę w drugiej części i kontrolowanie sytuacji na boisku. W kolejnym pojedynku zmierzyły się ze sobą zespoły MOKS „Słoneczny Stok" Białystok i UKS „Tur" Turośń Kościelna. Choć pierwszą połowę wygrały dziewczęta Tura, mecz zakończył się remisem 10:10.

W ostatnim spotkaniu gospodynie grały ze szczypiornistkami z Białegostoku.

– W tym meczu dziewczęta popełniały zbyt dużo błędów – mówił trener „Dwójki", Stanisław Niedbała. – Pierwsza połowa powinna zakończyć się różnicą co najmniej siedmiu bramek na naszą korzyść.

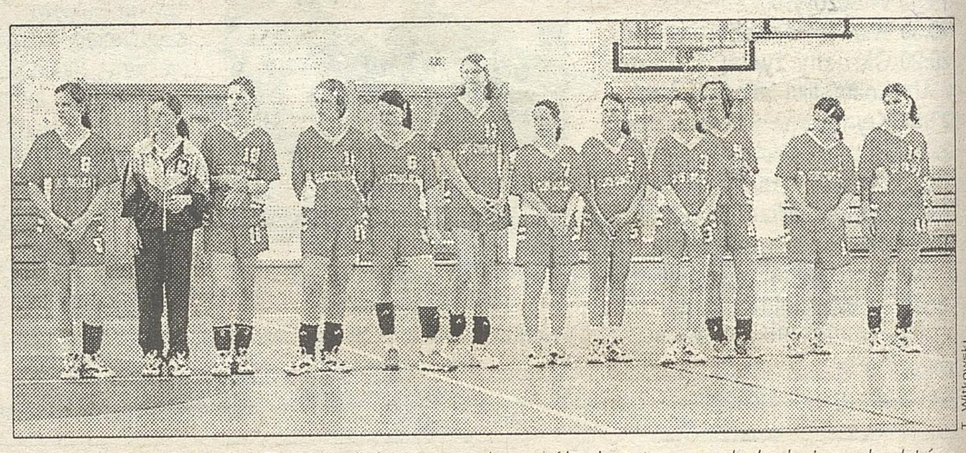
Łomżanki prowadziły 7:4. W drugiej części spotkania stopniowo gra podopiecznych Niedbały stawała się bardziej zorganizowana, co w rezultacie przyniosło zwycięstwo 12:7.

– Dałem pograć wszystkim moim podopiecznym – mówił trener. – To był praktycznie pierwszy poważny sprawdzian dla tych dziewcząt. One dopiero rozpoczynają swoje występy, to przecież kategoria młodziczek. Umieją już bardzo dużo, ale zdecydowanie brakuje im jeszcze ograna na imprezach podobnych do tej. Będziemy starali się brać udział w turniejach towarzyskich i zawodach rangi mistrzowskiej, aby nabrać jak najwięcej doświadczenia – powiedział Stanisław Niedbała.

Mistrzem województwa podlaskiego został więc zespół GUKS „Dwójka" Łomża. Srebro przypadło UKS „Tur" Turośń Kościelna, a brąz UKS „Słoneczny Stok" Białystok.

Najlepszą bramkarką turnieju została Monika Siporowska („Dwójka"). Najlepszą zawodniczką wybrano Agnieszkę Kowalską („Słoneczny Stok"), a najskuteczniejszą piłkarką mistrzostw została Magda Korzeniecka („Tur").

Na Ćwierćfinał Mistrzostw Polski podopieczne Stanisława Niedbały wyjadą do Gdańska. Zostanie on rozegrany w dniach 1-3 maja. **(vicu)**



T. Witkowski

Młodziczki GUKS „Dwójka" Łomża idą w ślady starszych koleżanek, które liczą się w Polsce

II Podlaski XV Wojewódzki Zjazd LZS

LZS to nie tylko sport

W kawiarni Elida w Białymstoku odbył się ostatnio II Podlaski XV Wojewódzki Zjazd Delegatów Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Podczas obrad delegaci, wybrani na powiatowych zjazdach, ocenili dorobek kończącej się czteroletniej kadencji i wytyczyli program na najbliższe lata 2004-2007. Nowym starym prezesem został wybrany Jan Zalewski.



Z. Bąbczyński

Prezes LZS Jan Zalewski ma powody do dumy. KS Podlasie jest 10. klubem w Polsce.

Przedstawiciele LZS w tym roku, zresztą tak jak w poprzednich latach, mieli powody do dumy. Po raz pierwszy w 58-letniej historii zrzeszenia klub LZS z terenu województwa podlaskiego – KS Podlasie uplasował się w pierwszej dziesiątce punktacji generalnej Systemu Sportu Dzieci i Młodzieży za rok 2003 prowadzonej przez MENiS.

– Najwyższy poziom sportowy młodzież z klubów LZS reprezentuje w lekkiej atletyce, badmintonie, zapasach i szachach. Najlepszymi ośrodkami sportowymi są szkoły rolnicze. Zespół Szkół Rolniczych w Białymstoku zdecydowanie zwyciężył w punktacji generalnej na XIX i XX Ogólnopolskich Igrzyskach LZS Młodzieży Szkolnej, które odbyły się w 2001 roku w Stargardzie Szczecińskim i w 2003 roku w Białymstoku. ZSR Suwałki wywalczył w Stargardzie siódme miejsce. Ludowe Zespoły Sportowe to nie tylko sport i rekreacja, to również ruch społeczny, powszechna aktywność w organizacji życia sportowego w swoim środowisku – dodał Zalewski. **(mark)**

Helios drugi

W lutym w Węgorzewie został rozegrany II turniej halowej piłki nożnej Unia-Cup. W zawodach obok drużyn z Węgorzewa, Gołdapii, Giżycka i Olsztyna wystąpił zespół Heliosa Białystok, który szykuje się do rozgrywek drugoligowych.

Białostoczanie zajęli ostatecznie 2. lokatę przegrywając w finale 0:4 z Chłodnią Olsztyn. Sukces to tym większy, że turniej stał na bardzo wysokim poziomie. „Słoneczni" wylosowali bardzo trudną grupę – z Gobi i Kormoranem Węgorzewo oraz późniejszym zwycięzcą – Chłodnią Olsztyn. Po zaciętych bojach do półfinałów awansowali białostoczanie i Chłodnia.

Helios w walce o ścisły finał zmierzył się Oldboyami Olsztyn, w której to drużynie występowało wielu zawodników z pierwszoligowego olsztyńskiego Stomilu. Spotkanie miało bardzo zacięty przebieg, a skończyło się sukcesem białostoczan, którzy zwyciężyli 3:2 po dogrywce. Gole na wagę sukcesu strzelili Grzegorz Spychała, Bartek Łuckiewicz i Kamil Kucharski. Robert Kucharczyk został uznany za najlepszego bramkarza turnieju.

Helios zagrał w składzie: Robert Kucharczyk, Robert Prymak, Grzegorz Spychała, Marek Ostaszewski, Marcin Czaplejewicz, Łukasz Głowicki, Kamil Kucharski, Bartek Łuckiewicz. Kierownikiem zespołu był Leszek Nesterowicz. Wyjazd doszedł do skutku dzięki pomocy Urzędu Miejskiego w Białymstoku i zaangażowaniu prezydenta Ryszarda Tura.

Wyniki Heliosa: Helios – Gobi 5:3, Helios – Kormoran 2:1, Helios – Chłodnia 1:2, Helios – Oldboye 3:2, Helios – Chłodnia 0:4. **(PS)**

GRAJEWSKI KALEJDOSKOP

✔ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie ogłasza nabór do sekcji piłki nożnej żaków. Chłopcy urodzeni w 1993 roku, marzący o piłkarskiej karierze, swój akces mogą zgłosić w każdy wtorek (godz. 18.30) i czwartek (godz. 17.30). na zajęciach prowadzonych przez Mariusza Sobczyka. Zajęcia odbywają się w hali sportowej MOSiR.

✔ Grajewian czeka kolejne wydarzenie siatkarskie. W sobotę (6 bm.) o godz. 10, w hali MOSiR rozpocznie się X memoriał im. Juliana Litwinowicza. Rywalizować będą reprezentacje Zambrowa, Łomży, Rucianego Nidy i Grajewa. Gospodarzy reprezentować będzie trzecioligowy Mlekpol MOSiR. Przypominijmy, że Julian Litwinowicz, który 11 lat temu zginął w wypadku drogowym, był cenionym działaczem TKKF. Przed turniejem jego uczestnicy złożą kwiaty na jego grobie.

✔ Młodzi tenisiści stołowi z UKS Orkan Mścichy nie spuszczają z tonu. Podopieczni Teresy Zyskowskiej, Justyny Malinowskiej i Dariusza Bieńkowskiego wywalczyli awans do krajowego finału turnieju żaków o puchar „Przeglądu Sportowego". Finał odbędzie sie w najbliższą sobotę i niedzielę (6 i 7 bm.) w Gdańsku.

✔ Nie lada gratka czeka miłośników unihokeja. Zespołowi Szkół Miejskich nr 1 w Grajewie i UKS Znicz powierzono organizację półfinałowego turnieju dziewcząt o Puchar Polskiego Związku Unihokeja . Turniej odbędzie się w niedzielę (7 bm.), o godz. 9, w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. O cztery miejsca premiowane awansem do finału krajowego rywalizować będą drużyny: Wierzchowo (Zachodnio-Pomorskie), Siedlce (mazowieckie), Orzysz (Warmińsko-Mazurskie) oraz Gródek, Suchowola i Grajewo. **LOS**

TOTOLOTEK

2 MARCA 2004 R.
MULTI LOTEK
1, 3, 14, 23, 24, 28, 33, 34, 35, 45, 49, 50, 54, 56, 60, 61, 64, 65, 69, 78

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
24 oraz 10, 27, 33, 37

Ucieczka Adama Małysza

Adam Małysz uciekł przed dziennikarzami na podkrakowskim lotnisku w Balicach po powrocie z zawodów Pucharu Świata w Salt Lake City. Wyjechał boczną bramą lotniczego portu towarowego wraz z żoną Izą. Pozostali kadrowicze i trenerzy wyszli głównym wyjściem dla pasażerów. – To była decyzja Adama, który nie chciał się spotkać z dziennikarzami – powiedział trener Jan Szturc, który był z naszą kadrą w Stanach Zjednoczonych. – To była męcząca podróż, ale Adam zniósł ją dobrze. Czuje się także dobrze. Nie wiadomo kiedy ponownie stanie na skoczni – dodał Piotr Fijas (na zdjęciu).

Małysz przejdzie dzisiaj badania lekarskie i dopiero na ich podstawie trenerzy podejmą decyzję, czy wystąpi jeszcze w tym sezonie, czy też zakończy starty. Do rozegrania pozostały jeszcze cztery konkursy Pucharu Świata. (PAP, KS)



PAP/JACEK BEDNARCZYK

Dzisiaj Groclin walczy z Bordeaux

Proroczy sen prezesa?

Dzisiaj piłkarze Groclinu Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski rozegrają rewanżowy mecz III rundy Pucharu UEFA z Girondins Bordeaux (godz. 18.45). W pierwszym spotkaniu Groclin przegrał 0:1.

– Sama modlitwa o to, aby się spełnił sen prezesa i Groclin wygrał w Bordeaux na wyjeździe 2:1, nie wystarczy – powiedział PAP przed odlotem do Francji na mecz trzeciej rundy piłkarskiego Pucharu UEFA z Girondins trener Groclinu Dyskobolii Grodzisk Wlkp. Duszan Radolsky.

Szkoleniowiec grodziskiego klubu nawiązał do przedmeczowego snu prezesa Groclinu Zbigniewa Drzymały. W ubiegłą środę – dzień przed czwartkowym pierwszym spotkaniem w Grodzisku – Drzymała powiedział dziennikarzom, że śniło mu się, że u siebie jego drużyna przegra 0:1, a na wyjeździe wygra 2:1 i awansuje dalej.

Pierwsza część snu prezesa sprawdziła się. W przedmeczowych dyskusjach kibice mówią „że teraz tylko trzeba się modlić, aby spełniła się jego druga część."

– Takich zwrotów często się używa w potocznych rozmowach, gdy się czegoś bardzo pragnie i gdybyśmy rozpatrywali to w tych kategoriach, to sama modlitwa nie wystarczy – stwierdził Radolsky. – Żeby wygrać, trzeba walczyć mądrze, konsekwentnie, z wielkim sercem, a nie czekać na cud. Mamy różne kłopoty kadrowe. Doszedł nowy. Liberda miał w nocy prawie 39 stopni gorączki. Nie wiemy czy choroba się rozwinie.

Po meczu w wielu komentarzach i ocenach w prasie zarzucano Radolsky'emu, że dużo górnych podań do Grzegorza Rasiaka nie sprawdziło się.

– Gdyby z takiego podania padła jedna lub dwie bramki, to opinie byłyby dokładnie odwrotne – ocenił Radolsky. Takie jest życie, ale mnie krytyka uskrzydla. Nie zdradzę przed meczem taktyki. Gdyby Groclin pierwszy strzelił gola, to dalsza rywalizacja rozpoczyna się od początku.

W boksie jeden cios może zakończyć całą walkę. Można porównać, że my taki otrzymaliśmy w ostatniej minucie pojedynku w Groclinie. Na szczęście w pucharze to nie jedno spotkanie ale efekt dwumeczu decyduje o sukcesie. Wiemy sporo o rywalach i jak to znajdzie przełożenie w grze i lepszej naszej skuteczności, to powinno być dobrze – zakończył Radolsky.

(PAP, opr. mark)



PAP/ REMIGIUSZ SIKORA

Czy Adrianowi Sikorze (przy piłce) uda się pokonać bramkarza Girondins Ulricha Rame (z prawej)?

Hokeiści na trawie zrobili pierwszy krok w kierunku igrzysk

Sprytni Polacy

Od szalenie ważnego zwycięstwa 2:1 nad Wielką Brytanią polscy hokeiści na trawie rozpoczęli rozgrywany w Madrycie turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich.

W imprezie startuje 12 zespołów. Rywalami Polaków w grupie A są: Wielka Brytania, Japonia, RPA, Holandia, Hiszpania. Grupę B tworzą: Nowa Zelandia, Malezja, Pakistan, Kanada, Indie, Belgia.

Do Aten pojedzie sześć najlepszych zespołów lub nawet siedem, jeśli międzynarodowa federacja nie przyzna przy zielonym stoliku miejsca w igrzyskach ich gospodarzowi – Grecji. Sporna sprawa ma zostać rozstrzygnięta jeszcze na początku madryckiej imprezy.

Spotkanie z Brytyjczykami było bardzo dramatyczne. Polacy po objęciu prowadzenia w drugiej połowie, zbytnio się cofnęli i bronili wyniku. Brytyjczycy wykorzystali któryś z kolei karny strzał rożny. Gdy wydawało się , że spotkanie zakończy się remisem Polacy, mający dopiero drugi krótki róg, przesądzili losy meczu na swoją korzyść, po sprytnym uderzeniu Tomasza Dutkiewicza. Dziś biało-czerwoni zagrają z Japonią (g. 14, transmisja w Eurosport).

Po dwie najlepsze drużyny z każdej grupy zagrają o miejsca 1.-4. Zespoły z pozycji 3.-4. walczyć będą o lokaty 5.-8.

■ Polska – Wielka Brytania 2:1 (0:0).
Gole dla Polski: T. Chodzaj, Dutkiewicz.

(miłk)



PAP/AP/ Paul White

Brytyjczyk Martin Jones (drugi od prawej) przedziera się z piłeczką przez polskich obrońców

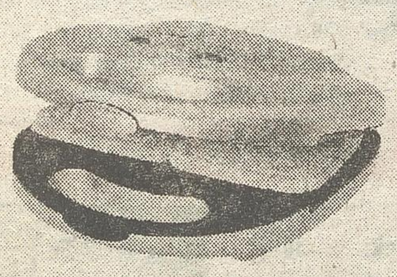
NAGRODA ETAPU:



telewizor DAEWOO

fot.M.Jastulewicz

NAGRODA TYGODNIA:



opiekacz

GOTÓWKA:



100 zł

UPOMINKI:

czajnik bezprzewodowy
radio turystyczne
suszarka

Wszystko przez SMS

Czasami spotykamy się z uwagami naszych Czytelników dotyczącymi wygranych dzięki dodatkowym liczbom dostępnym po wysłaniu SMS-em hasła na numer 7240.

Jak się w praktyce okazuje nie często korzystacie państwo z tej możliwości. Zwykłych wygranych jest na naszej liście znacznie więcej. Wszystko zależy jednak od państwa. Wygranych z SMS może być równie wiele!

Wczoraj wygrane zgłosili:

205. Krystyna Pieńczykowska – Kołaki – czajnik bezprzewodowy

206. Jerzy Witkiewicz – Białystok – suszarka do włosów

207. Kazimierz Kurzawa – Wasilków – czajnik bezprzewodowy

208. Joanna Kamińska-Uryga – Węgorzewo – radio turystyczne

209. Sylwia Leśniewska – Białystok – upominek

210. Wanda Turkowicz – Białystok – nagroda SMS: czajnik bezprzewodowy

211. Stanisław Piłkowski – Prostki – upominek

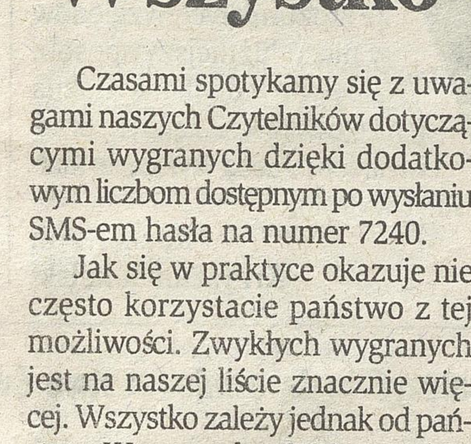
212. Monika Stelmach – Białystok – upominek

213. Małgorzata Snarska – Białystok – upominek

214. Filomena Poduch – Zambrów – suszarka do włosów

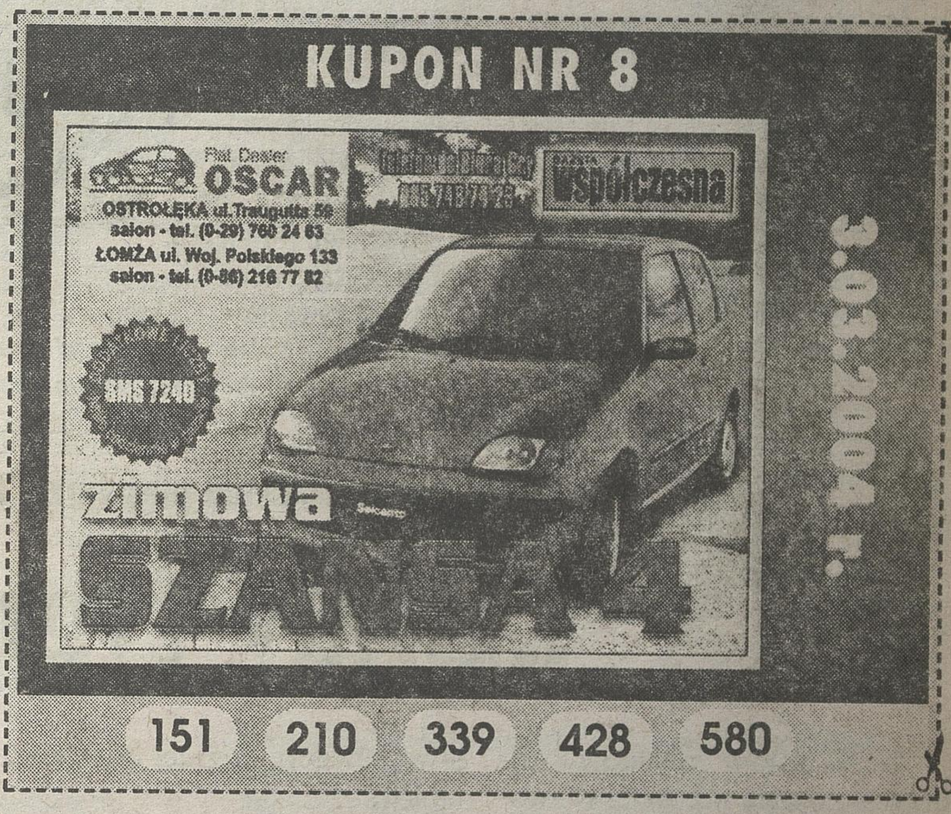
Gratulujemy! Po wygrane nagrody zapraszamy laureatów do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok 25, parter) w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej. Inny termin lub miejsce odbioru wygranej prosimy uzgadniać telefonicznie (tel. 085 748 74 23).

Po wygraną nagrodę zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów. **(TO)**



BIURO GRY

Jeśli masz pytania lub uwagi związane z loterią SZANSA skontaktuj się z nami telefonicznie bądź listownie.
Na pewno Ci pomożemy!
Biuro Gry, ul. Suraska 1, pok. 25,
15-950 Białystok
tel. (085)748 74 23,
w godzinach 8.00-16.00



DODATKOWA SZANSA SMS!

Codziennie można wygrać nagrodę wysyłając SMS pod numer 7240 wpisując w treści hasło z danego dnia.

Dzisiaj wpisz: gra 49

otrzymasz dodatkowy zestaw liczb, który pomoże ci wygrać prezentowaną obok nagrodę

* KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": **Prezes** Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

paw

Pięściarz białostockiego Hetmana wspomina Pulę i opowiada o przyszłości

Aleksy wierzy w złoto

Aleksy Kuziemski jest pięściarzem białostockiego Hetmana od ośmiu lat. Swoją ciężką pracą doszedł ostatnio do wielkich sukcesów. W minionym roku zdobył brązowy medal mistrzostw świata. Przed kilkoma dniami ponownie stanął na mistrzowskim podium. Tym razem wywalczył brąz w europejskim championacie w chorwackiej Puli.

W poniedziałek wieczorem Aleksy wrócił do Polski. Wczoraj mimo zmęczenia znalazł chwilę, by podzielić się z dziennikarzami wrażeniami ze swojego startu na mistrzostwach Starego kontynentu.

Walki

– Ogromnie cieszę się ze zdobycia medalu i kwalifikacji olimpijskiej. Do Puli przyjechali najlepsi zawodnicy w Europie. Każdy pojedynek był ciężki. Z walki na walkę rozkręcałem się. W ćwierćfinale pojawiła się już dodatkowa presja. Walczyłem przecież o medal i kwalifikację olimpijską, a to było najważniejszym wyzwaniem w tym roku. Najtrudniejsze okazało się starcie w półfinale. Tu czekał na mnie Jewgienij Makarenko. To taki cwaniaczek ringowy i bardzo silny zawodnik. Z nim nie da się boksować tak jak z każdym. Kiedy zobaczyłem, że po pierwszej rundzie mam trzynaście punktów straty, to praktycznie odebrało mi to ochotę do dalszej walki. Myślę jednak, że można go pokonać – opowiadał Kuziemski.

Sędziowie

– Ci, którzy widzieli moją walkę z Makarenko wiedzą, że sędziowie przyznawali mojemu rywalowi punkty, których po prostu nie było. Przyznaję, nie wygrywałem tego pojedynku. Z drugiej jednak strony na pewno aż tak wysoko nie przygrywałem. Szkoda, że walka zakończyła się w ten sposób (Kuziemski przegrał przez rsco w II rundzie – przyp. red.). Nie wiem gdzie i kiedy arbitrzy widzieli ciosy zadawane przez mojego rywala. Rosjanin trafiał w powietrze, a jego przewaga wzrastała. Cóż, boks jest sportem bardzo kontrowersyjnym. Dużą rolę odgrywają także różnego rodzaju układy.



A. Zgiet

Aleksy Kuziemski prezentuje brązowy medal mistrzostw Europy

Pamiątki

– Największą i najbardziej miłą zarazem pamiątką, jaką przywiozłem z Chorwacji jest medal mistrzostw Europy.

Nagrody

– Jak zwykle nie spodziewam się jakichś nadzwyczajnych nagród. Może skończy się na tradycyjnym uścisku prezesa (śmiech). A może trochę przesadzam. Jednak kierując się doświadczeniem myślę, że nie spotkają nas żadne rewelacyjne wyróżnienia.

Igrzyska

– Do igrzysk olimpijskich będę przygotowywał się w podobny sposób jak przed mistrzostwami świata i mistrzostwami Europy. Czeka mnie dużo sparingów. Oczywiście nie zabraknie pracy w górach. Myślę, że stać mnie, by w Atenach powalczyć o medal. Z jakiego kruszcu? Mam nadzieję, że ze złota.

Liga

– Rozgrywki ligowe traktuję w obecnym sezonie ze zrozumiałych względów w nieco luźniejszy sposób. Na pewno jednak nie można ich lekceważyć. Z każdym przeciwnikiem trzeba wyjść „do klatki" i wygrać.

Rozmawiał: Krzysztof Sokólski

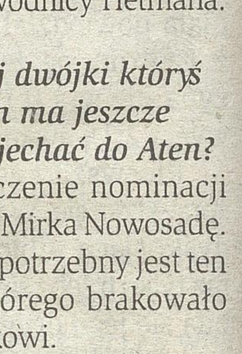
BĘDZIE KASA?

Polski Związek Bokserski zamierza nagrodzić premiami finansowymi trzech brązowych medalistów mistrzostw Europy. Na razie w PZB trwają poszukiwania sponsora. Pięściarze mają otrzymać od 3 do 5 tys. zł.

– Związek od dłuższego czasu boryka się z problemami finansowymi, ale zamierzamy nagrodzić medalistów z chorwackich mistrzostw. Wierzę, że poszukiwania sponsora zakończą się powodzeniem i będziemy mogli wręczyć premie brązowym medalistom. Będą to kwoty w granicach 3-5 tysięcy złotych – powiedział prezes PZB, Czesław Ptak. – Rok temu na mistrzostwach świata w Bangkoku brązowy medal zdobył Kuziemski. Dwa miesiące po turnieju otrzymał od PZB nagrodę w wysokości 5 tysięcy złotych – dodał Ptak.

Stanisław Wąsowski

Pobożne życzenia



Jednym z trenerów polskiej ekipy był w Puli szkoleniowiec białostockiego Hetmana Stanisław Wąsowski (na zdjęciu).

Trzech medali chyba nikt się nie spodziewał – rozpoczęliśmy rozmowę z Wąsowskim.

– Mieliśmy pobożne życzenia, aby dwóch Polaków zakwalifikowało się do strefy medalowej. Gdyby był jeden, też każdy byłby zadowolony. Dlatego jesteśmy szczęśliwi, że na podium stanęło aż trzech naszych reprezentantów. Moja radość jest tym większa, że Kuziemski i Liczik to zawodnicy Hetmana.

Czy oprócz tej dwójki któryś z białostoczan ma jeszcze szansę, by pojechać do Aten?

– Na wywalczenie nominacji stać z pewnością Mirka Nowosadę. W boksie często potrzebny jest ten łut szczęścia, którego brakowało dotychczas Mirkowi.

Nie ma czasu na odpoczynek.

– W niedzielę Hetman miał walczyć w Białymstoku z reprezentacją Kowna. Niestety, mecz nie dojdzie teraz do skutku. Litwini wiedzą jaką siłą dysponujemy. Nie mogą sobie pozwolić, by przyjechać słabszym składem. Kadra z kolei weźmie udział w turniejach kwalifikacyjnych, które w tym samym czasie odbędą się w Warszawie i Płowdiw. Ostatnie zawody rozegrane zostaną w Goeteborgu i Baku. **(KS)**

Wielka szansa polskich pięściarzy. Andrzej Gołota i Maciej Zegan walczyć będą o mistrzostwo świata.

„Biały tygrys" znowu w klatce

Polski bokser zawodowy Andrzej Gołota po raz drugi w swojej karierze walczyć będzie o tytuł mistrza świata. Gołota stoczy 17 kwietnia walkę z Amerykaninem Chrisem Byrdem o mistrzostwo kategorii ciężkiej organizacji IBF.

Jak poinformowano na stronie internetowej polskiboks.pl, pojedynek odbędzie się w hali Madison Square Garden i będzie transmitowany przez telewizję HBO w systemie „pay per view" zarezerwowanym tylko dla najlepszych gal bokserskich.

„Byrd to nie leszcz"

Trzy tygodnie treningu

Gołota już raz walczył o tytuł najlepszego pięściarza na świecie. W 1997 roku, przegrał przez nokaut w pierwszej rundzie z Brytyjczykiem Lennoxem Lewisem.

W lutym Polak podpisał kontrakt z czołową bokserską firmą promocyjną na świecie – Don King Productions. – Andrzej już trzy tygodnie przygotowuje się do tej walki. Właśnie dlatego przeszliśmy do stajni Dona Kinga, żeby walczyć o mistrzostwo świata z jednym z jego czempionów – przyznał menedżer polskiego boksera Ziggy Rozalski.

– Gołota na pewno zdąży się dobrze przygotować. To stary, doświadczony bokser. Wygrał ostatnio dwie walki i przyszedł czas zbić kogoś z samej góry. Nie będzie łatwo, bo Byrd to nie leszcz. To będzie głośna walka. Gołota jest tutaj bardzo popularny, jako „biały tygrys", który walczy z czarnymi pięściarzami – dodał menedżer.

Przewaga siły

Wiadomość o walce Gołoty z Byrdem odbiła się szerokim echem. Komentarze są bardzo różne. Zdaniem Sama Colonny, obecnego trenera Gołoty, polski pięściarz jest przygotowany do walki o tytuł mistrza świata.

– Gołota ma nad Byrdem wielką przewagę siły przy porównywalnej technice. Dojrzał. Ja to widzę, a znam go najdłużej ze wszystkich trenerów, którzy się nim zajmowali – powiedział jednej z gazet Colonna.

„Gołota odgryzie Byrdowi nos i wypluje na deski"

Zupełnie inne zdanie ma były trener Gołoty Al Certo. – Byrd nie ma mocnego uderzenia, ale potrafi się doskonale poruszać w ringu i ma bardzo szybkie ręce, więc pokona Gołotę na punkty. W odróżnieniu od Polaka myślał cały czas o tym, aby zostać mistrzem świata. Gołota o tym, jak zarobić – stwierdził Certo. – No i jest jeszcze jedna ewentualność. Gołota odgryzie Byrdowi nos i wypluje na deski. Nie zdziwiłoby mnie to, bo jeśli chodzi o to, co Andrzej ma w głowie – a raczej to, czego nie ma, to nic się nie zmieniło – dodał szkoleniowiec.

Tylko w kraju

O tytuł mistrza świata jednej z czołowych organizacji bokserskich na świecie walczyć będzie również Maciej Zegan (Hammer KnockOut Promotion).

– Zegan będzie boksował o pas mistrza świata jednej z pięciu najważniejszych organizacji – powiedział menedżer Zegana Andrzej Wasilewski. – Pojedynek odbędzie się w kwietniu, w Polsce. To jeden z warunków, które przedstawiliśmy światowym federacjom – dodał Wasilewski.

Przygotował: Krzysztof Sokólski

CHRIS BYRD



wiek:	33 lata
wzrost:	187 cm
waga:	96 kg
rekord:	37 zwycięstw (w tym 20 przed czasem), 2 porażki

ANDRZEJ GOŁOTA



wiek:	36 lat
wzrost:	193 cm
waga:	108 kg
rekord:	34 zwycięstwa (w tym 31 przed czasem), 4 porażki



Internet

Andrzej Gołota ponownie będzie walczył o mistrzowski pas

ISSN 0137-9488

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 14
3.03.2003

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81

- pod numerem wewnętrznym telefonu: 332
- **kierownik działu handlowego** – wykształcenie wyższe (branża poligraficzna), język angielski
- **technik farmacji**
- **specjalista ds. płac** – wykształcenie wyższe i doświadczenie
- **technik ogrodnik**
- pod numerem wewnętrznym telefonu: 308
- **szef kuchni** – 5-letni staż pracy
- **sprzedawca** – praca w nocy

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

- **inżynier instalacji sanitarnych** – wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziany staż pracy
- **stolarz meblowy** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie
- **brygadzista** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 3 lata w zawodzie, umiejętność kierowania ludźmi
- **handlowiec** – wykształcenie wyższe, absolwent lub osoba ze stażem pracy, umiejętność marketingu i zarządzania, dyspozycyjność
- **lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe kierunkowe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego
- **fryzjer damski** – wykształcenie zawodowe kierunkowe
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie wyższe budowlane lub marketing, staż pracy min. 1 rok, znajomość handlu, prawo jazdy kat. B, osoba z Łomży, znajomość języka obcego
- **kelner** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok, uregulowany stosunek do ZSW
- **pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe
- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, specjalizacja ochrona środowiska
- **technik protetyk** – wykształcenie średnie kierunkowe, absolwent lub osoba ze stażem pracy
- **sekretarka** – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany, biegła znajomość jeżyka angielskiego, komunikatywna znajomość języka rosyjskiego
- **sekretarka** – wykształcenie wyższe, ewentualnie średnie, mile widziane doświadczenie w zawodzie, biegła znajomość języka angielskiego i komunikatywna języka rosyjskiego
- **pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy min. 1 rok, aktualne prawo wykonywania zawodu
- **recepcjonista** – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 1 rok, biegła znajomość języka angielskiego
- **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe, uprawnienia pedagogiczne
- **dyrektor ds. marketingu i sprzedaży** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, budowlane, staż pracy min. 1 rok, znajomość języka rosyjskiego, znajomość programu MS Office, prawo jazdy kat. B.
- **fryzjer męski** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
- **technolog żywności** – wykształcenie średnie, preferowane wyższe, staż pracy min 1 rok, uregulowany stosunek do ZSW, znajomość obsługi komputera
- **elektryk automatyk maszyn** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany, może być absolwent
- **trakowy** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż pracy min. 2 lata, znajomość obsługi traku
- **pomoc sprzedawcy** – wykształcenie zawodowe rolnicze, ogrodnicze lub handlowe, może być absolwent lub osoba niepełnosprawna
- **pracownik działu skupu** – wykształcenie średnie lub wyższe rolnicze, staż pracy mile widziany, może być absolwent, znajomość pakietu MS Office, znajomość HACCAP, prawo jazdy kat. B, język angielski w stopniu podstawowym
- **kierownik magazynu** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok w handlu, znajomość pakietu MS Office, prawo jazdy kat. B, umiejętność kierowania zespołem
- **specjalista ds. kadr i płac** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok, znajomość programu Płatnik, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prowadzenia kadr
- **samodzielna księgowa** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 3 lata, obsługa komputera, rzetelność, zdolność analitycznego myślenia
- **specjalista ds. sprzedaży i marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w handlu, znajomość pakietu MS Office, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, umiejętność kierowania zespołem
- **specjalista ds. sprzedaży bezpośredniej** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w handlu, znajomość branży spożywczej, prawo jazdy kat. B, umiejętność podejmowania decyzji
- **specjalista ds. ubezpieczeń** – wykształcenie wyższe ekonomiczne lub prawnicze, może być absolwent, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe, uprawnienia pedagogiczne

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

- **handlowiec, doradca w branży budowlano-rolniczej** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera
- **kelner, barman** – pełna dyspozycyjność
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, osoba z terenu gminy Ciechanowiec
- **kierowca** – prawo jazdy kat. C
- **sprzedawca w kwiaciarni** – staż pracy, zdolności plastyczne
- **fryzjer** – konieczny staż pracy w zawodzie
- **instruktor nauki jazdy** – konieczne uprawnienia,
- **nauczyciel matematyki i przyrody** – praca na okres 4 m-cy
- **tokarz, frezer** – doświadczenie w zawodzie

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

- **blacharz samochodowy**
- **elektromechanik pojazdów samochodowych**
- **piekarz**

Dalszy ciąg ofert na stronie II

Wolontariat sposobem na zdobycie pracy

Bezinteresowne doświadczenie

Kandydat na wolontariusza nie musi mieć doświadczenia, ani perfekcyjnie znać języka angielskiego. Wystarczą dobre chęci i zapał.

Wolontariusze to osoby, które świadomie i dobrowolnie zdecydowały się bezpłatnie pomagać innym osobom lub organizacjom.

Co można robić

Pracują w świetlicach środowiskowych, prowadzą zajęcia rekreacyjne z dziećmi upośledzonymi, pomagają bezrobotnym szukać pracy, czy opiekują się osobami starszymi lub niepełnosprawnymi. Wolontariat jest szczególnie dobrą formą zdobycia doświadczenia zawodowego przez studentów i absolwentów.

– Pracowałem z osobami niepełnosprawnymi – mówi Andrzej, który przygodę z wolontariatem rozpoczął 5 lat temu. – Sędziowałem mecze, uczyłem dzieci jeździć na łyżwach. Kiedy starałem się o pracę, okazało się, że to moje doświadczenie bardzo się pracodawcy spodobało. Uznał, że potrafię się zorganizować i współpracować z ludźmi. A ja zupełnie nie myślałem o tym, angażując się w wolontariat.

Wolontariusz nie działa dla zysku, ale będąc wolontariuszem można zdobyć ważne umiejętności, jak np. nauczyć się współpracy w grupie, poznać swoje mocne i słabe strony, rozwinąć wiedzę zdobytą w szkole i zdobyć praktyczne umiejętności.

Dla kogo zajęcie

Kandydat na wolontariusza powinien mieć przede wszystkim dobre chęci i trochę wolnego czasu. Nie trzeba mieć doświadczenia, znać perfekcyjnie języka obcego ani obsługi komputera. Nie trzeba też być w pełni fizycznie sprawnym. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronach internetowych dotyczących wolontariatu lub udać się do Centrum Wolontariatu w Białymstoku, na ul. Dojlidy Fabryczne 26, gdzie organizowane są szkolenia i spotkania wolontariuszy.

Pomoc w Hiszpanii

Dzięki wolontariatowi można też zwiedzić świat. Zostanie wolontariuszem w innym kraju nie jest takie trudne, jak mogłoby się wydawać. Kryteria uczestnictwa w programach nie są zazwyczaj wygórowane. Najlepiej znać podstawy języka narodowego kraju, do którego planuje się wyjazd lub język angielski. Wolontariusz zazwyczaj nie ponosi w związku z wyjazdem żadnych kosztów. Poza kosztem przejazdu, zamieszkania i wyżywienia organizacja goszcząca może pokrywać w postaci kieszonkowego jego drobne wydatki. Ofert wyjazdu najlepiej szukać w internecie, Centrach Wolontariatu i filiach organizacji międzynarodowych.

– Od kilku miesięcy jestem w Hiszpanii – opowiada Tomasz, absolwent socjologii. – Mam mieszkanie i skromne kieszonkowe, ale nie to jest najważniejsze. Poznaję fascynujący kraj, a do tego pomagam ludziom.



Procentuje na przyszłość

Jeśli organizacja lub instytucja, w której wolontariusz odbywa praktyki będzie zadowolona z wypełniania przez niego obowiązków, być może zaproponuje podjęcie stałej pracy, albo weźmie pod uwagę doświadczenie takiej osoby w przyszłości, w trakcie rekrutacji. Jednak, jak powtarzają wolontariusze, nie można zapominać o tym, że nie jest to działanie dla zysku. **(ew)**

PRZYKŁADOWE ORGANIZACJE REKRUTUJĄCE WOLONTARIUSZY ZA GRANICĘ:

Narodowa Agencja Programu „Młodzież”
http://www.youth.org.pl
W ramach programu osoby w wieku 18-25 lat mogą wyjechać do UE.

Polska Akcja Humanitarna
http://www.pah.ngo.pl
Fundacja pomaga poszkodowanym w wojnach i kataklizmach. Trzeba mieć min. 18 lat, znać język obcy użyteczny w danym kraju i przejść przeszkolenie.

Polska Fundacja im. Roberta Schumana
http://www.schuman.org.pl
Dla osób w wieku 18-25 lat. W Niemczech nauka młodzieży, pomoc w domach spokojnej starości, zajmowanie się niepełnosprawnymi. Znajomość języka nie jest konieczna. Fundacja współpracuje z Wolontariatem Europejskim, wysyłając młodych ludzi także do Belgii i Francji.

Program Wolontariuszy Narodów Zjednoczonych (United Nations Volunteers – UNV)
http://www.undp.org.pl
Wolontariusze pracują przy projektach i programach pomocowych prowadzonych przez organizacje i agendy Organizacji Narodów Zjednoczonych w większości państw świata. Rekrutowane są tylko osoby z wyższym wykształceniem, które ukończyły 25 lat, mające minimum 5 lat praktyki zawodowej i znające dwa języki obce.

Salezjański Wolontariat Misyjny
http://www.salos.pl/misje
Wolontariusze pomagają duchownym w pracy na misjach, głównie w Afryce. Wyjazdy trwają zazwyczaj 2-3 miesiące w okresie wakacyjnym. Trzeba samemu pokryć koszty transportu i wiz.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Mobbing i urlop wychowawczy

Podczas ubiegłotygodniowego redakcyjnego dyżuru prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy pytali m.in.: na czym polega mobbing, jakie warunki należy spełnić, aby otrzymać urlop wychowawczy oraz czy pracodawca może zatrudniać pracownika przez 24 godziny na dobę. Na pytania odpowiadała Marta Pawlik.

– Słyszałam, że od 1 stycznia pracodawca ma obowiązek zawrzeć przy umowach informacje uzupełniające. Jakie to mają być informacje?



Marta Pawlik

– Pracodawca informuje pracownika na piśmie, nie później niż 7 dni od dnia zawarcia umowy o pracę, o obowiązującej dobowej i tygodniowej normie czasu pracy, częstotliwości wypłaty wynagrodzenia za pracę, urlopie wypoczynkowym oraz długości okresu wypowiedzenia umowy, a jeżeli pracodawca nie ma obowiązku ustalania regulaminu pracy – dodatkowo o porze nocnej, miejscu, terminie i czasie wypłaty wynagrodzenia oraz przyjętym sposobie potwierdzania przez pracowników przybycia i obecności w pracy oraz usprawiedliwiania nieobecności w pracy.

Cd. na str. II

Dalszy ciąg ofert ze strony I

GRAJEWO,
ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41,
272-90-10, 272-90-20

- **technik farmaceutyczny** – wykształcenie kierunkowe, min. 3 lata stażu pracy w zawodzie, od zaraz
- **technolog** – organizowanie i kierowanie produkcją-szycie odzieży z dzianin, wymagane doświadczenie, wiek do 45 lat, praca od zaraz
- **sprzedawca artykułów budowlanych** – kobieta, wykształcenie średnie, doświadczenie w branży budowlanej, obsługa komputera
- **referent ds. podatków pośrednich** – wykształcenie wyższe, preferowane ekonomiczne lub prawnicze, znajomość i umiejętności stosowania przepisów prawa podatkowego oraz finansowego, znajomość zasad kontroli finansowej i audytu wewnętrznego, znajomość języka angielskiego potwierdzona certyfikatem
- **technik leśnik** – absolwent, wykształcenie średnie kierunkowe, praca na terenie miejscowości Drygały, wynagrodzenie do uzgodnienia

SUWAŁKI,
ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

- **instruktor rehabilitacji medycznej** – wykształcenie średnie lub wyższe z uprawnieniami do prowadzenia hipoterapii dla osób niepełnosprawnych
- **przedstawiciel handlowy** – staż, wykształcenia minimum średnie, staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B
- **operator traka** – uprawnienia
- **inżynier poligraf** – wykształcenie wyższe,mile widziane uprawnienia pedagogiczne
- **blacharz-lakiernik samochodowy** – staż
- **elektronik-mechanik samochodowy** – staż w zawodzie
- **krajacz poligraficzny** – wykształcenie średnie poligraficzne
- **doradca zawodowy** – wykształcenie wyższe kierunkowe
- **specjalista ds. turystyki** – dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, wyższe wykształcenie preferowane w branży turystycznej, prawo jazdy, praktyczna znajomość pakietu MS Office
- **handlowiec** – wykształcenie wyższe lub średnie techniczne
- **lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe (uczelnia brytyjska), staż pracy 5 lat, znajomość kultury Wielkiej Brytanii, animacja kulturowa
- **pilarz** – uprawnienia
- **operator strugarek** – staż
- **tokarz** – staż

ZAMBRÓW,
ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

- **pielęgniarka (2)** – staż pracy w zawodzie, mile widziany kurs medycyny szkolnej, kurs pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej, kurs specjalistyczny z pielęgniarstwa domowego lub kurs pielęgniarki środowiskowej i opieki paliatywnej
- **nauczyciel fizyki** – wykształcenie kierunkowe
- **główny księgowy** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, min. 7 lat stażu pracy, doświadczenie w księgowości budżetowej
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C
- **ciastkarz-cukiernik** – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie
- **sprzedawca** – wykształcenie min. średnie, dobra obsługa komputera
- **sekretarka** – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w prowadzeniu kadr i płac, obsługa komputera
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie mile widziane, staż pracy przy naprawie samochodów ciężarowych, mile widziany elektryk samochodowy, pneumatyk, praca od zaraz

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. (085) 711-52-23

- **glazurnik** – dobra znajomość zawodu
- **samodzielna księgowa** – wykształcenie średnie lub wyższe, doświadczenie zawodowe, obsługa komputera, staż
- **pilarz** – uprawnienia
- **inżynier** – mechanik, mechanika precyzyjna, elektromechanik, chłodziarz, wykształcenie wyższe, doświadczenie zawodowe
- **inżynier przetwórstwa owoców i warzyw** – wykształcenie wyższe
- **kierowca kat. C+E** – uprawnienia, aktualne świadectwo kwalifikacji
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne
- **operator koparki „Waryński** – uprawnienia, doświadczenie zawodowe
- **hydraulik** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, monter instalacji wodno-kanalizacyjnej
- **murarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe
- **agent ubezpieczeniowy** – wykształcenie średnie, komunikatywność, osoby z okolicznych gmin
- **samodzielna księgowa** – wykształcenie min. średnie, doświadczenie zawodowe
- **kierowca kat. C** – uprawnienia
- **kelner-barman** – wykształcenie średnie

MOŃKI,
ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

- **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
- **krawcowa** – mile widziane doświadczenie w zawodzie
- **elektryk** – uprawnienia SEP do 1 kV
- **inspektor ds. ochrony roślin** – wymagane wykształcenie wyższe rolnicze o kierunku ochrona roślin
- **kierownik ds. zaopatrzenia i zbytu** – wykształcenie wyższe lub średnie, min. 5 lat stażu pracy, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, operatywność
- **robotnik niewykwalifikowany**

HAJNÓWKA,
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a,
tel. (085) 682-23-18, wew. 17

- **główny księgowy** – wykształcenie wyższe i 3 lata stażu lub średnie i 5 lat stażu
- **zastępca komendanta Oddziału Warty Cywilnej** – 5 lat w oddziale wart cywilnych lub były żołnierz zawodowy, licencja pracownika ochrony II stopnia, aktualne psychotesty na posługiwanie się bronią
- **drwal-pilarz** – prace leśne przy ścince drzew
- **kucharz** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia, doświadczenie zawodowe
- **barman** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia, doświadczenie zawodowe
- **recepcjonistka** – znajomość języka angielskiego i niemieckiego
- **szwaczka** – praca dla osoby niepełnosprawnej
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacyjne

OSTRÓW MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55,
tel. (029) 745-33-93

- **cukiernik** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie, umiejętność robienia deserówek
- **nauczyciel mechaniki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel fizyki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel chemii** – wyższe magisterskie
- **nauczyciel wf.** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel języka niemieckiego** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **barman, kelner** – wykształcenie zawodowe lub średnie, praktyka w zawodzie, obsługa komputera
- **fryzjer** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy
- **technolog w branży przemysłu metalowego** – wykształcenie wyższe o kierunku mechanicznym, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego
- **kierowca kat. C+E** – praca dla bezrobotnych z terenu gminy Andrzejewo i okolic do pracy w nowo otwieranym Zakładzie Produkcji Styropianu w miejscowości Jasienica Parcela.
- **dyrektor zakładu-menadżer** – osoba dyspozycyjna, bardzo dobra znajomość obsługi komputera i Internetu, podstawowa znajomość księgowości, minimum 3 lata praktyki w kierowaniu zasobami ludzkimi, prawo jazdy,
- **asystentka dyrektora** – minimum średnie wykształcenie, dobra znajomość obsługi komputera i Internetu, znajomość kadr i podstawowa znajomość księgowości, dyspozycyjność, prawo jazdy,
- **operator formy** – średnie wykształcenie, znajomość obsługi komputera, dobrze widziany elektronik, 3 osoby,
- **operator spieniarki** – wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi maszyn, uprawnienia na wózek widłowy, 3 osoby,
- **operator linii cięcia** – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera, zaradność, osoby,
- **operator frezarki** – wykształcenie średnie, znajomość obsługi maszyn, operatywność, 9 osób,
- **operator paczkarki** – wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi maszyn, 6 osób,
- **pomocnik paczkarza** – wykształcenie minimum zawodowe, operatywność, (może być absolwent),
- **kierownik zmiany** – wykształcenie minimum średnie, dyspozycyjność, znajomość rozliczania produkcji, 3 osoby,
- **mechanik konserwator** – wykształcenie w kierunku mechanicznej, spawacz, znajomość elektroniki,
- **sprzątaczka**

Zainteresowani proszeni są o składanie CV, kserokopii świadectw ukończonych szkół oraz kserokopii ewentualnych uprawnień w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ostrowii Mazowieckiej (pokój 20) i w czasie potwierdzania gotowości w gminie Andrzejewo.

BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17, tel 730-01-80

- **recepcjonistka** – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, obsługa komputera, znajomość języka zachodniego
- **lekarz internista** – wykształcenie wyższe medyczne
- **lekarz chirurg** – wykształcenie wyższe medyczne, staż min. 5 lat
- **spawacz** – uprawnienia gazowe i elektryczne, mile widziany staż pracy
- **fakturzystka** – wykształcenie min. średnie
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. B+C, wskazany staż pracy

OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada, tel (029) 760-33-77

- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat.B, własny samochód, doświadczenie w branży handlowej, operatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- **przedstawiciel finansowy** – wykształcenie min. zawodowe
- **kierownik zakładu produkcji mebli tapicerowanych** – wykształcenie wyższe branżowe, znajomość języka angielskiego
- **pracownik działu sprzedaży eksportowej** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego
- **kierownik robót ogólnobudowlanych** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 10 lat, uprawnienia budowlane
- **elektromechanik samochodowy** – staż pracy min. 4 lata
- **kierownik budowy** – wykształcenie wyższe budowlane, staż pracy min. 5 lat, uprawnienia budowlane
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, filologia angielska lub lingwistyka stosowana
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
- **kelner** – wykształcenie min. zawodowe, praktyka w zawodzie, miejsce pracy – Czerwin
- **inżynier lub technik drogowy** – wykształcenie wyższe lub średnie, uprawnienia drogowe
- **lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, komunikatywność
- **kucharz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 4 lata
- **krawcowa** – staż pracy min. 1 rok
- **magister farmacji**
- **barmanka** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **mechanik samochodów ciężarowych-elektronik** – staż pracy min. 5 lat
- **krawcowa** – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia (owerlok, stebnówka)
- **technolog odzieżowy** – wykształcenie średnie-technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
- **serwisant telefonów komórkowych** – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
- **instruktor nauki jazdy** – wykształcenie średnie, uprawnienia instruktora nauki jazdy
- **kierowca** – kat. B, świadectwo kwalifikacji do przewozu osób (miejsce pracy dla absolwenta)

Oferty pracy utworzone ze środków PFRON:

- **obsługa zestawu i urządzeń do pedicure**
- **pomocnik operatora okleiniarki**
- **obsługa komputera w zakresie sprzedaży i fakturowania**
- **sprzedawca-kasjer**
- **dozorca**

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2, tel (087) 644-68-90,
664-68-91, 664-77-08

- **kucharka** – Kornelius, tel. 0601-38-32 (1)
- **kosmetyczka** – VENUS Salon Urody i Relaksu, Agnieszka Tichanow, tel. 0607-303-703 (1)
- **masażysta** – VENUS Salon Urody i Relaksu, Agnieszka Tichanow, tel. 0607-303-703 (1)
- **kierownik sklepu spożywczego** – wykształcenie średnie, praca w Sztabinie, J. Smolińska, tel. (087) 563-15-88, 0505-187-042 (1)
- **informatyk** – POM Augustów, tel. (087) 643-34-76 (1)
- **ekonomista** – MFIE Augustów, tel. 0503-975-711 (1)
- **doradca rolnictwa** – MFIE Augustów, tel. 0503-975-711 (1)
- **kierowca kat. C+E+ADR** – ZUT Kondracki, tel. (087) 644-90-24 (2)
- **stajenny-masztalerz** – Stadnina Koni Korytki, Stefan Malinowski, tel. (087) 567-77-64, 0600-443-608 (1)
- **spawacz TIG** – DEMEX, tel. (087) 643-22-82 (2)
- **kucharz** – hotel „Warszawa", staż 3 lata, wiek do 30 lat, wykształcenie gastronomiczne, Helena Rozmysłowicz, tel. (087) 643-28-05 (1)
- **kierownik produkcji** – wykształcenie średnie techniczne, staż na stanowisku 3 lata, JUAN w Grajewie, tel. (086) 272-22-74 w. 26, Krystyna Derda, branża drzewna (1)
- **kucharka, kelner** – bar „Jędrek", staż 2 lata, tel. (087) 644-64-01 (1)
- **sprzedawca** – „WAW" Ełk, 2 lata stażu w handlu (6)
- **kierowca kat. C+E** – POM Augustów, tel. (087) 643-34-76 (1)
- **kasjer-sprzedawca** – wykształcenie średnie, obsługa kasy fiskalnej (1)
- **sprzedawca w sklepie mięsnym** – wykształcenie zawodowe, staż, tel. (089) 741-61-41, 741-77-43 (2)
- **szkutnik laminarz** – staż 1 rok, POLIFAKTOR, tel. (087) 643-60-37 (10)
- **farmaceuta** – wykształcenie średnie farmaceutyczne, Grajewo, tel. (086) 272-38-75 (1)
- **dyrektor fabryki** – wykształcenie wyższe mechaniczne, staż 8 lat na stanowiskach kierowniczych, biegła znajomość języka angielskiego, BAT, tel. 0601-39-33-85 (1)

Zwrot za niepełnosprawnych

Powiatowy Urząd Pracy, Ośrodek Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych w Ostrowi Mazowieckiej poinformował, że do 15 marca istnieje możliwość złożenia wniosków o zwrot części kosztów wyposażenia nowych stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych. Zwrotu dokonuje się w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami". Maksymalna kwota zwrotu to 23 tys. zł., przy jednoczesnym spełnieniu wymagań przewidzianych w programie.

Wnioski o zwrot kosztów mogą składać pracodawcy zaliczani do sektora małych i średnich przedsiębiorstw.

Więcej informacji na temat programu oraz druk wniosku można otrzymać w Ośrodku Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych w Ostrowi Mazowieckiej (ul. 3 Maja 68, 07-300 Ostrów Mazowiecka, tel. (029) 74-622-32 wew. 44 lub 45). **(ew)**

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Mobbing i urlop wychowawczy

Cd. ze str. I

– Na czym polega mobbing? Dużo się słyszy o mobbingu, jednak nie wiem dokładnie co to znaczy.

– Pracodawca jest obowiązany przeciwdziałać mobbingowi. Mobbing oznacza działania lub zachowania dotyczące pracownika lub skierowane przeciwko pracownikowi, polegające na uporczywym i długotrwałym nękaniu lub zastraszaniu pracownika, wywołujące u niego zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powodujące lub mające na celu poniżenie lub ośmieszenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z zespołu współpracowników.

Pracownik, u którego mobbing wywołał rozstrój zdrowia może dochodzić od pracodawcy odpowiedniej sumy tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę. Pracownik, który wskutek mobbingu rozwiązał umowę o pracę, ma prawo dochodzić od pracodawcy odszkodowania w wysokości nie niższej niż minimalne wynagrodzenie za pracę.

– Pracuję na stanowisku dozorcy. Pracodawca chce mnie zatrudnić 24 godziny na dobę. Czy ma takie prawo?

– Od 1 stycznia do pracowników zatrudnionych przy pilnowaniu mienia lub ochronie osób, a także pracowników zakładowych straży pożarnych i zakładowych służb ratowniczych może być stosowany system równoważnego czasu pracy, w którym jest dopuszczalne przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy do 24 godzin, w okresie rozliczeniowym nie przekraczającym 1 miesiąca.

– Jakie warunki muszę spełniać aby skorzystać z urlopu wychowawczego?

– Pracownik zatrudniony co najmniej 6 miesięcy ma prawo do urlopu wychowawczego w wymiarze do 3 lat w celu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem, nie dłużej jednak niż do ukończenia przez nie 4. roku życia. Do sześciomiesięcznego okresu zatrudnienia wlicza się poprzednie okresy zatrudnienia. Urlop wychowawczy może być wykorzystany najwyżej w czterech częściach. Urlopu wychowawczego udziela się na wniosek pracownika. W czasie urlopu wychowawczego pracownik ma prawo podjąć pracę zarobkową u dotychczasowego lub innego pracodawcy albo inną działalność, a także naukę, szkolenie, jeżeli nie wyłącza to możliwości sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Augustowie, Hajnówce, Siemiatyczach i Zambrowie. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

- **Augustów (4 marca) – w godz. 13-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność", na Placu Zygmunta Augusta 9 dyżurować będzie Danuta Romanowska.**
- **Siemiatycze (4 marca) – w godz. 10-12 w siedzibie Starostwa Powiatowego, przy ul. Pałacowej 17 oraz w godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. Pałacowej 19 na pytania odpowiadać będzie Marek Wojciechowski.**
- **Zambrów (8 marca) – w godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. Fabrycznej 3, w pok. nr 129 dyżurować będzie Marzanna Klama-Barzyk.**
- **Hajnówka (9 marca) – w godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. A. Zina 1 oraz w godz. 11-13 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. 3 Maja 24 dyżurować będzie Maciej Łapuć. (ew)**

bea

malarz konstrukcji i wyrobów metalowych – wykształcenie zawodowe, staż 3 lata w zawodzie, POM, tel. (087) 643-34-76 (1)
kierowca kat. C+E – ZUT Kondracki, tel. (087) 644-90-24
kucharka, kelner – Bar „Jędrek", staż 2 lata, tel. (087) 644-64-01
dozorca-palacz c.o.-operator wtryskarki – praca dla inwalidy, „Torel" ul. Wypusty 72, tel. (087) 643-28-79 (2)
informatyk – wykształcenie informatyczne, POM, tel. (087) 643-34-76, praca dla inwalidy
sprzątaczka – 1/2 etatu, Impel, tel. (085) 732-04-35, praca dla inwalidy

Praca za granicą

pielęgniarka – Anglia, wykształcenie kierunkowe, praca od zaraz w szpitalu, znajomość języka angielskiego w stopniu średniozaawansowanym
rozbieracz mięsa – Niemcy, udokumentowane doświadczenie w branży mięsnej lub ukończona szkoła kierunkowa, „Rombud", skrytka poczt. 251, 81-969 Gdynia 2, tel. 0505-233-957 **(ew)**

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. (085) 652-34-98

pomocnik hydraulika – 1 miejsce, oferta dla osób powyżej 20. roku życia, bezrobotnych i studentów studiów zaocznych.
Wymagania: umiejętność spawania
przedstawiciel-konsultant – 14 osób, oferta dla studentów zaocznych i osób bezrobotnych powyżej 22 roku życia.
Wymagania: dar przekonywania, umiejętność negocjacji, doświadczenie w sprzedaży, dyspozycyjność, dobra znajomość obsługi komputera, dostęp w domu do komputera, Internetu, do telefonu Praca w miejscowościach: Bielsk Podlaski, Brańsk, Sokółka, Tykocin, Supraśl, Wasilków, Zabłudów

Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewicza 3, tel. (87) 566-51-57

przedstawiciel handlowy – 7 miejsc (Suwałki-2, Sejny-1, Olecko-1, Gołdap-1, Augustów-2), oferta dla osób powyżej 22 roku życia z co najmniej średnim wykształceniem.
Wymagania: dobra znajomość obsługi komputera, posiadanie dostępu do komputera z drukarką oraz do Internetu i telefonu stacjonarnego, pełna dyspozycyjność, komunikatywność, łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi,
operator sprzętu komputerowego – 10 miejsc, oferta dla studentów studiów zaocznych informatycznych w wieku 20-25 lat.
Wymagania: NIP, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, biegłość w pisaniu

CENTRUM EDUKACJI I PRACY w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 216-39-79

przedstawiciel handlowy – 3 miejsca, oferta dla osób uczących się zaocznie lub bezrobotnych w wieku 22-28 lat, nie karanych.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane ekonomiczne, umiejętność obsługi komputera, faksu, dyspozycyjność.
opiekunka do dziecka – 2 miejsca, oferta dla osoby uczącej się w systemie zaocznym.
Wymagania: wiek 20-30 lat, miła aparycja, osoba nie karana, lubiąca dzieci **(ew)**

WOLNE ETATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

Komendant Wojewódzki Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
audytora wewnętrznego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie audytu wewnętrznego w zakresie: badania wiarygodności sprawozdania finansowego oraz sprawozdania z wykonania budżetu, oceny adekwatności, efektywności i skuteczności systemów kontroli, zarządzania ryzykiem i kierowania jednostką, oceny przestrzegania zasady celowości i oszczędności w planowaniu wydatków, terminów realizacji zadań i zaciągniętych zobowiązań, sporządzanie i prezentacja zwięzłych sprawozdań ustnych i pisemnych z przeprowadzonych czynności audytora, monitorowanie realizacji zaleceń z przeprowadzonych audytów, dbanie o przestrzeganie przyjętych zasad, standardów rachunkowości i audytu oraz ocenianie adekwatności i efektywności procedur, systemów operacyjnych, mechanizmów kontroli wewnętrznej, realizacja prac związanych z przygotowaniem rocznego i wieloletniego planu audytu wewnętrznego.
Wykształcenie: wyższe magisterskie ekonomiczne, preferowana specjalność rachunkowość i finanse
Wymagania: – co najmniej roczne doświadczenie na stanowisku związanym z przeprowadzaniem kontroli lub audytu, znajomość ustawy o rachunkowości, ustawy o finansach publicznych, ustawy o zamówieniach publicznych oraz aktów wykonawczych do ww. ustaw, znajomość problematyki związanej z metodyką przeprowadzenia audytu, umiejętność sprawnej organizacji pracy, umiejętność obsługi komputera, w tym edytorów tekstu, dyspozycyjność i samodzielność, kreatywność i komunikatywność, umiejętność nadzorowania prowadzonych działań w celu uzyskania pożądanych efektów, umiejętność stawiania hipotez i wyciągania wniosków przez analizowanie i interpretowanie danych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 10.03.2004
pod adresem: Komenda Wojewódzka Policji, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Sienkiewicza 65, 15-003 Białystok

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – w Biurze Dyrektora Generalnego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – obsługa organizacyjna biura, przyjmowanie i elektroniczne rejestrowanie korespondencji wpływającej do biura oraz nadzorowanie jej obiegu, prowadzenie obsługi technicznokancelaryjnej biura, prowadzenie spraw pracowniczych, ewidencjonowanie czasu pracy i urlopów wypoczynkowych oraz wyjazdów służbowych pracowników biura, prowadzenie spraw związanych z prenumeratą prasy dla urzędu, udzielanie informacji publicznej w zakresie działalności biura, redagowanie pism urzędowych.
Wykształcenie: wyższe prawnicze
Wymagania: – znajomość języków angielskiego i rosyjskiego, znajomość ustaw o służbie cywilnej, dostępie do informacji publicznej, ochronie informacji niejawnych, znajomość procedur administracyjnych, znajomość instrukcji kancelaryjnej dla zespolonej administracji rządowej w województwie,
znajomość struktury organizacyjnej urzędu i zakresu zadań poszczególnych wydziałów, umiejętność biegłej obsługi komputera i urządzeń biurowych, – umiejętność sprawnej organizacji pracy, komunikatywność, systematyczność, terminowość i dokładność, staż pracy w jednostce administracji publicznej.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej"

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sokółce

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – ds. higieny żywności pochodzenia zwierzęcego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie całokształtu prac związanych z nadzorem nad produkcją środków żywnościowych pochodzenia zwierzęcego, realizacja ustawy z dnia 24 kwietnia 1997 r. z późniejszymi zmianami o zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt, badaniu zwierząt rzeźnych oraz o inspekcji weterynaryjnej, nadzór nad wykonywaniem badań monitoringowych, prowadzenie pełnej dokumentacji związanej z nadzorem.
Wykształcenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – znajomość zagadnień związanych z inspekcją weterynaryjną, umiejętność obsługi komputera, kreatywność, dyspozycyjność, komunikatywność, umiejętność organizacji pracy i współpracy w zespole.
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.03.2004
pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. 3 Maja 13, 16-100 Sokółka

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora weterynaryjnego – w Granicznym Inspektoracie Weterynarii w Kuźnicy Białostockiej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie weterynaryjnej kontroli granicznej, prowadzenie dokumentacji związanej z powierzonymi obowiązkami.
Wykształcenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, minimum 3-letni staż pracy w granicznej inspekcji weterynaryjnej, znajomość przepisów weterynaryjnych, znajomość aktualnych regulacji dotyczących warunków międzynarodowego obrotu zwierzętami i produktami pochodzenia zwierzęcego, umiejętność obsługi komputera, rzetelność, samodzielność, obowiązkowość, umiejętność organizacji pracy własnej, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole, kultura pracy i kultura osobista.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Weterynarii, ul. Zwycięstwa 26A, 15-59 Białystok, skr. poczt. 156.

Archiwum Państwowe w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
młodszego archiwisty – w Oddziale Nadzoru Archiwalnego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – nadzór nad archiwami zakładowymi (kontrole, wyjazdy w teren), obsługa komputera (prowadzenie baz danych, edycja tekstów itp.).
Wykształcenie: wyższe historyczne lub prawnicze
Wymagania: – udokumentowana umiejętność obsługi komputera, znajomość języka rosyjskiego lub angielskiego, niemieckiego albo francuskiego.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Archiwum Państwowe, ul. Rynek Kościuszki 4, 15-426 Białystok

Urząd Skarbowy w Grajewie

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w wieloosobowym stanowisku ds. podatków pośrednich
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – sprawdzanie poprawności merytorycznej i formalnej dokumentów finansowo-podatkowych, wprowadzanie informacji wynikających z ww. dokumentów do systemu informatycznego, prowadzenie rejestrów i ewidencji zbiorczych, prowadzenie postępowań podatkowych oraz sporządzanie projektów rozstrzygnięć w zakresie powierzonych spraw, udzielanie informacji podmiotom uprawnionym, w tym również w ramach Systemu Wymiany Informacji o podatku VAT (VIES) działającym w państwach Unii Europejskiej, sporządzanie analiz, sprawozdań i raportów na potrzeby wewnętrzne oraz uprawnionych organów zewnętrznych.
Wykształcenie: wyższe preferowane magisterskie ekonomiczne lub prawnicze
Wymagania: – znajomość i umiejętność stosowania przepisów prawa podatkowego oraz finansowego, umiejętność logicznego wnioskowania i precyzyjnego formułowania wypowiedzi ustnych i pisemnych, znajomość języka angielskiego potwierdzona certyfikatem, znajomość zasad kontroli finansowej oraz zasad prowadzenia audytu wewnętrznego, odporność na stres, kultura osobista.
Dokumenty należy składać w terminie do: 12.03.2004
pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Elewatorska 8, 19-203 Grajewo, z dopiskiem „Referent PV"

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Wydziale Ekonomicznym
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie spraw związanych z wypłatami świadczeń rodzinnych, wykonywanie prac pomocniczych przy naliczaniu wynagrodzeń i zasiłków z ubezpieczeń społecznych, prowadzenie kart zasiłkowych pracowników, prowadzenie rozliczeń z ZUS, przygotowywanie informacji do sprawozdań.
Wykształcenie: wyższe ekonomiczne
Wymagania: – rzetelność, systematyczność i dokładność, biegła umiejętność obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, dobra organizacja pracy, wiedza z zakresu obliczania świadczeń rodzinnych i zasiłków, znajomość programu Płatnik.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Wydziale Rejestrów
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – obsługa podmiotów rejestrujących działalność w krajowym rejestrze urzędowym podmiotów gospodarki narodowej, rejestrowanie zweryfikowanych wniosków RG w systemie informatycznym, przygotowywanie zbiorów do aktualizacji danych w rejestrze REGON.
Wykształcenie: wyższe ekonomiczne
Wymagania: – umiejętność obsługi komputera, podstawowa znajomość baz danych, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

Dalszy ciąg ofert na stronie IV

ZAROBKI PRACOWNIKÓW DZIAŁU KADR NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI

(w zł brutto)

Dalszy ciąg ofert ze strony III

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora wojewódzkiego – w Zespole Prasowym Gabinetu Wojewody
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wyjaśnianie działań, inicjatyw i programów podejmowanych przez wojewodę, przygotowywanie oświadczeń i publiczne prezentowanie działań wojewody, udzielanie odpowiedzi na publikacje mediów, organizowanie kontaktów dziennikarzy z wojewodą, wicewojewodą, dyrektorem generalnym urzędu oraz dyrektorami wydziałów, udział w organizowaniu obsługi oficjalnych wizyt krajowych i zagranicznych.
Wykształcenie: wyższe magisterskie filologiczne, politologiczne lub dziennikarskie
Wymagania: – co najmniej 5-letni staż pracy, minimum 2-letnie doświadczenie w pracy dziennikarskiej, dobra znajomość zagadnień związanych ze strukturą administracji publicznej, znajomość sytuacji społeczno-ekonomicznej regionu, znajomość protokołu dyplomatycznego, znajomość języków obcych, zdolności organizacyjne, kreatywność, dyspozycyjność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej"

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora wojewódzkiego – w Zespole Obsługi Organizacyjnej i Protokolarnej Gabinetu Wojewody
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – organizacja i obsługa protokolarna oficjalnych wizyt krajowych i zagranicznych składanych wojewodzie, koordynowanie indywidualnych kontaktów wojewody z członkami rządu, placówek dyplomatycznych, podmiotami zagranicznymi, współdziałanie z Radą Ministrów, ministrami, kierownikami urzędów centralnych, współdziałanie w organizowaniu kontaktów wojewody i wicewojewody z parlamentarzystami, przedstawicielami samorządu terytorialnego, organizacji gospodarczych i społecznych, organizowanie doradztwa i konsultacji na potrzeby wojewody.
Wykształcenie: wyższe pedagogiczne (magisterskie)
Wymagania: – co najmniej 2-letni staż pracy, w tym co najmniej rok w administracji publicznej, znajomość protokołu dyplomatycznego, znajomość przepisów prawnych regulujących zakres działania i kompetencje wojewody, znajomość instrukcji kancelaryjnej dla zespolonej administracji rządowej w województwie, umiejętność redagowania pism urzędowych i okolicznościowych, znajomość języków obcych, zdolności organizacyjne, kreatywność, dyspozycyjność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004 pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej"

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego księgowego – w Wydziale Budżetu, Finansów i Egzekucji Należności Pieniężnych
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie rachunkowości środka specjalnego zgodnie z aktualnym stanem prawnym, sprawdzanie prawidłowości operacji gospodarczych na wyciągach bankowych, rozliczanie wpływów z kar pieniężnych na poszczególne fundusze ochrony środowiska, wystawianie upomnień i not odsetkowych za nieterminowe wpłaty, prowadzenie rejestrów wystawionych przez inspektorat rachunków dotyczących dochodów budżetowych i środków specjalnych.
Wykształcenie: co najmniej średnie ekonomiczne
Wymagania: – znajomość ustawy o rachunkowości i ustawy o finansach publicznych, znajomość prawa podatkowego, umiejętność biegłej obsługi komputera, samodzielność w działaniu, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole, staranność, rzetelność i obowiązkowość.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15-03-2004
pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska, ul. Ciołkowskiego 2/3, 15-264 Białystok z dopiskiem „Oferta pracy".

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Dziale Podatku Dochodowego od Osób Prawnych i Osób Fizycznych Prowadzących Działalność Gospodarczą
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – egzekwowanie od podatników-osób prawnych terminowego składania deklaracji miesięcznych i zeznań rocznych, bieżąca wstępna kontrola merytoryczna i formalna składanych dokumentów, wprowadzanie danych zawartych w ww. dokumentach do systemu komputerowego urzędu, prowadzenie postępowań podatkowych wobec osób prawnych, rozpatrywanie wniosków o stwierdzenie nadpłaty i przygotowywanie projektów decyzji, rozpatrywanie środków odwoławczych, przyjmowanie interesantów oraz udzielanie informacji w sprawie podatku dochodowego od osób prawnych.
Wykształcenie: wyższe prawnicze, administracyjne lub ekonomiczne
Wymagania: – komunikatywność oraz umiejętność poprawnego i jasnego wypowiadania się, wysoka kultura osobista, umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość przepisów prawa regulujących zasady opodatkowania osób prawnych, systematyczność, sumienność, samodzielność i odpowiedzialność, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).
Dokumenty należy składać w terminie do: 12-03-2004 pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5 ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok, z dopiskiem „Oferta pracy"

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Dziale Podatków Pośrednich
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – orzecznictwo w sprawach podatku od towarów i usług, kompleksowe prowadzenie postępowań podatkowych, opracowywanie informacji i analiz w zakresie podatków pośrednich, przygotowywanie projektów rozstrzygnięć w prowadzonych postępowaniach podatkowych, udzielanie wyjaśnień i informacji podatnikom.
Wykształcenie: wyższe prawnicze, administracyjne lub ekonomiczne
Wymagania: – znajomość przepisów prawa podatkowego w szczególności w zakresie podatku od towarów i usług, postępowania podatkowego, umiejętność obsługi komputera, zdolność analitycznego myślenia, samodzielność oraz inicjatywa, umiejętność pracy w zespole, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), systematyczność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 12.03.2004
pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5, ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok, z dopiskiem „Oferta pracy"

Izba Skarbowa w Białymstoku

Starszy komisarz skarbowy poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Wydziale Podatków Pośrednich
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie postępowania podatkowego oraz przygotowywanie projektów decyzji, opracowywanie spraw kierowanych do Ministerstwa Finansów, udzielanie odpowiedzi na skargi kierowane do Naczelnego Sądu Administracyjnego, pomoc urzędom skarbowym w stosowaniu jednolitej wykładni obowiązujących przepisów podatkowych.
Wykształcenie: wyższe magisterskie prawnicze lub ekonomiczne
Wymagania konieczne: – ogólna znajomość przepisów podatkowych, umiejętność interpretacji przepisów, umiejętność biegłej obsługi komputera, samodzielność, komunikatywność i inicjatywa, umiejętność pracy w zespole.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Izba Skarbowa,ul. Słonimska 1, pok. 1002, X p., 15-026 Białystok

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

Komendant Wojewódzki Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Wydziale Finansów
Liczba lub wymiar etatu: 2
Główne obowiązki: – dekretowanie i księgowanie dokumentów księgowych, analiza i uzgadnianie kont dochodów i wydatków budżetowych, sporządzanie sprawozdań z wydatków i dochodów budżetowych, czuwanie nad prawidłowym spływem należności budżetowych.
Wykształcenie: wyższe ekonomiczne magisterskie
Wymagania: – minimum 2-letni staż pracy w księgowości, umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość ustawy o rachunkowości oraz ustawy o finansach publicznych z uwzględnieniem przepisów wykonawczych regulujących gospodarkę finansową jednostek sfery budżetowej, znajomość księgowości budżetowej, samodzielność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole.
Dokumenty należy składać w terminie do: 10.03.2004
pod adresem: Komenda Wojewódzka Policji, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Sienkiewicza 65, 15-003 Białystok

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
statystyka-informatyka – w Wydziale Statystyki Gospodarczej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – przetwarzanie danych, wprowadzanie danych, sporządzanie wydruków błędów, korekta danych, druk tablic roboczych i wynikowych, archiwizowanie danych informatycznych oraz ich przechowywanie.
Wykształcenie: wyższe informatyczne
Wymagania: – znajomość zagadnień związanych z funkcjonowaniem sieci, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność i dokładność, znajomość systemu operacyjnego Unix.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.03.2004
pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca w Białymstoku

doradca klienta biznesowego
Numer referencyjny: DKB/Białystok/JP
Zakres obowiązków: – budowanie relacji z klientami instytucjonalnymi, badanie potrzeb biznesowych klientów, przygotowywanie ofert handlowych oraz negocjacje, współpraca przy budowaniu rozwiązań teleinformatycznych dla klientów oraz analiza rentowności rozwiązań
Wymagania: – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), minimum dwa lata doświadczenia w pracy w obszarze sprzedaży bezpośredniej, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych oraz prowadzenia prezentacji, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość oprogramowania MS Office, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w sprzedaży usług i produktów telekomunikacyjnych będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – ciekawą pracę w dużej, nowocześnie zarządzanej firmie, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych.
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel Sp. z o.o., ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa lub na adres e-mail: job@centertel.pl
W CV prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych (Dz. U. Nr 133, poz. 883)."

SALES REPRESENTATIVE
Numer referencyjny: 2004-02-28 00:01:31-982847/American Express Poland Sp. z o.o.
Obowiązki: – osoby, które obejmą ww. funkcję będą odpowiedzialne za nawiązywanie nowych relacji biznesowych z przedsiębiorstwami w wybranym regionie w zakresie korzystania ze służbowych kart płatniczych American Express, pozyskiwanie nowych klientów, przygotowywanie i prezentacja ofert, wdrożenie współpracy z klientem.
Wymagania: – doświadczenie w sprzedaży usług w sektorze B2B, umiejętność prowadzenia negocjacji, łatwość nawiązywania kontaktów i dobra komunikatywność, wysoki stopień motywacji i zaangażowania w pracę, znajomość języka angielskiego.
Oferujemy: – nowoczesne i przyjazne środowisko pracy, ciągły rozwój pracowników, konkurencyjne wynagrodzenie zależne od wyników.
Aplikacje prosimy kierować na adres e-mail: rekrutacja010@jobpilot.pl

Area Sales Manager
Numer referencyjny: O/ASM
Obowiązki: – realizacja zadań wynikających z przyjętej strategii i polityki handlowej w dostępnych kanałach sprzedaży (hurtowy, key account) na podległym obszarze poprzez zarządzanie podległym zespołem i współpracę z określonymi dystrybutorami.
Oczekujemy: – min. 3-5-letniego doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku w sektorze FMCG, doskonałej znajomości poszczególnych kanałów dystrybucji (detalicznego, hurtowego i key account), doświadczenia w zarządzaniu zespołem sprzedaży, wyższego wykształcenia, dużej samodzielności w działaniu, inicjatywy i otwartości na nowe wyzwania, silnej orientacji na wyniki i umiejętności skutecznego motywowania podległego zespołu.
Oferujemy: – kreatywną i samodzielną pracę w dużej międzynarodowej organizacji, możliwość rozwoju zawodowego, profesjonalne szkolenia.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów (CV oraz list motywacyjny ze zdjęciem), z zaznaczeniem na kopercie numeru referencyjnego, na adres: HRK S.A., Pl. Bankowy 2, 00-095 Warszawa.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

Praca w Warszawie

specjalista ds. sprzedaży korporacyjnej
Numer referencyjny: 2004-02-28 00:01:45-1000892/Instytucja finansowa
Oczekiwania: – zorientowanie na sukces i wytrwałość w dążeniu do wyznaczonych celów, bardzo dobre umiejętności interpersonalne, umiejętność przygotowania i prowadzenia prezentacji, entuzjazm i zdecydowanie w działaniu, znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – możliwość startu zawodowego w prężnie rozwijającej się międzynarodowej firmie, konkurencyjne wynagrodzenie, miłą atmosferę pracy w dynamicznym zespole
Osoby spełniające wymagania prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: rekrutacja098@jobpilot.pl.
Prosimy o zamieszczenie w aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883."

doradca klienta biznesowego
Numer referencyjny: DKB/Warszawa/JP
Zakres obowiązków: – budowanie relacji z klientami instytucjonalnymi, badanie potrzeb biznesowych klientów, przygotowywanie ofert handlowych oraz negocjacje, współpraca przy budowaniu rozwiązań teleinformatycznych dla klientów oraz analiza rentowności rozwiązań
Wymagania: – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), minimum dwa lata doświadczenia w pracy w obszarze sprzedaży bezpośredniej, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych oraz prowadzenia prezentacji, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość oprogramowania MS Office, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w sprzedaży usług i produktów telekomunikacyjnych będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – ciekawą pracę w dużej, nowocześnie zarządzanej firmie, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel Sp. z o.o., ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa lub na adres e-mail: ob@centertel.pl
W CV prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych (Dz. U. Nr 133, poz. 883)."

Przestrzeganie prawa pracy w małych zakładach pracy

Dyplom z promocji

Państwowa Inspekcja Pracy zaprasza małe firmy do programu promocyjnego „Przestrzeganie prawa pracy w małych zakładach pracy". Program jest organizowany przez Państwową Inspekcję Pracy od 2000 r. Skierowany jest do pracodawców z małych zakładów produkcyjnych oraz usługowych (zatrudniających do 10 pracowników) z których działalnością wiążą się zagrożenia zawodowe. W programie powinni uczestniczyć pracodawcy rozpoczynający działalność gospodarczą.

Idea programu oparta jest na zasadzie samokontroli, gdzie sam pracodawca, przy pomocy Państwowej Inspekcji Pracy określa występujące w zakładzie problemy oraz sposoby ich rozwiązania.

Pracodawcy mogą zgłaszać chęć udziału w programie korzystając z kart zgłoszeniowych. Zgłaszający się wypełniają kartę zgłoszenia, którą należy przesłać do Okręgowego Inspektoratu Pracy, który organizuje szkolenie dla pracodawców zainteresowanych udziałem w programie. Pracodawcy po szkoleniu przeprowadzają w swoich zakładach kontrole określające problemy i zagrożenia. po zakończeniu których kontrolę przeprowadza wyznaczony inspektor pracy.

Przeszkoleni pracodawcy otrzymają dyplom od Okręgowego Inspektora Pracy (poprzednio było to świadectwo).

Więcej informacji oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku: www.bialystok.oip.pl w dziale aktualności lub w siedzibie inspektoratu przy ulicy Fabrycznej 2, pokój 117, lub telefonicznie: tel.(085) 664-22-56 (60, 61), wewn. 30. **(ew)**

WUP na Pogodnej

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku ma nową siedzibę. Od 8 marca interesanci będą przyjmowani na ul. Pogodnej 22. W dotychczasowej siedzibie, na ul. św. Rocha 13/15, pracownicy „siedzą już na walizkach", jak to określiła Janina Mironowicz, dyrektor urzędu. Przeprowadzka ma nastąpić w najbliższych dniach, ale interesanci pod starym adresem, według zapewnień Mironowicz, obsługiwani są bez przeszkód. Przeprowadzka podyktowana była zwiększeniem ilości zadań, jakie do wykonania ma Wojewódzki Urząd Pracy. Do obsługi Europejskiego Funduszu Społecznego potrzeba większej liczby pracowników i więcej przestrzeni. Taką przestrzeń zapewni nowa siedziba, która jest ponad dwa razy większa od poprzedniej. Kontakt telefoniczny do sekretariatu nowej siedziby: (085) 74-97-200.

(ew)

Ocean Freight Manager
Numer referencyjny: Ocean Freight Manager
Wymagania: – udokumentowane, kilkuletnie doświadczenie w międzynarodowej firmie spedycyjnej, bardzo dobra znajomość zagadnień z zakresu spedycji morskiej, efektywne zarządzanie zespołem ludzi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, biegła obsługa komputera.
Oferujemy: – interesującą pracę w międzynarodowej firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej, możliwość rozwoju zawodowego i kariery w międzynarodowym środowisku, konkurencyjne warunki zatrudnienia.
Wymagania: – wykształcenie niepełne wyższe lub wyższe, język angielski
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: marius.dudek@ups-scs.com.

konsultant finansowy
Numer referencyjny: KF/01/04
Obowiązki: – osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za aktywne pozyskiwanie nowych klientów i sprzedaż produktów finansowych.
Wymagania: – osoby łatwo nawiązujące kontakty i lubiące pracować z ludźmi, nastawione na osiąganie sukcesu i chcące zdobywać nowe doświadczenia w dziedzinie finansów, oczekujące nowych wyzwań.
Oferujemy: – współudział w tworzeniu nowej jakości obsługi klienta na rynku usług finansowych, szkolenia dotyczące produktów bankowych, funduszy inwestycyjnych oraz technik sprzedaży, pracę pełną wyzwań, perspektywy rozwoju w firmie współpracującej z liderami na rynku usług finansowych, możliwość uzyskania wysokich dochodów wynikających z atrakcyjnego systemu prowizyjnego, współpracę na podstawie umowy zlecenia.
Wymagania: – wykształcenie ekonomiczne i pokrewne, niepełne wyższe, wyższe.
Szczegółowy życiorys i krótki list motywacyjny wraz z numerem referencyjnym prosimy nadsyłać na adres: Xelion, Doradcy Finansowi Sp. z o.o., ul. Puławska 107, 02-595 Warszawa, z dopiskiem Sieć Sprzedaży Równoległej lub na adres e-mail: xelionhr@pekao.com.pl

konsultant d/s techniczno-handlowych
Numer referencyjny: ASO/PTH
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za działanie firmy na powierzonym terenie, a w szczególności za współpracę z projektantami oraz za pozyskiwanie nowych projektów.
Oczekujemy: – doświadczenia zawodowego w branży klimatyzacyjnej, wykształcenia wyższego technicznego (preferowana specjalizacja to klimatyzacja-chłodnictwo), dobrej znajomości języka angielskiego w mowie i piśmie, zmysłu analityczno-technicznego, samodzielności i dynamizmu w działaniu, łatwości w nawiązywaniu kontaktów, odpowiedzialności w zakresie zarządzania prowadzonymi projektami, elastyczności i zaangażowania
Oferujemy: – stabilną, samodzielną i interesującą pracę w międzynarodowej firmie, w młodym i profesjonalnym zespole, jak też możliwość rozwoju zawodowego.
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie życiorysu zawodowego ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego z zaznaczonym numerem referencyjnym w języku polskim i angielskim na adres: Neumann Polska Sp. z o.o., ul. Krzywickiego 5/7, lok. 2, 02-078 Warszawa lub na adres e-mail: aneta.soszynska@neumann-inter.com

koordynator w dziale rozwoju dystrybucji
Numer referencyjny: KDRD
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za: zarządzanie priorytetowymi dla firmy projektami (w tym outsourcing), kluczowe działania promocyjne skierowane do klientów Działu Sprzedaży Kanału Dystrybutorów.
Wymagania: – wyższe wykształcenie i poparte sukcesami doświadczenie zawodowe w dziale sprzedaży (branża FMCG) w zakresie: zarządzania klientami hurtowymi i/lub sieciami detalicznymi, prowadzenia indywidualnych projektów w ramach Działu Sprzedaży, zarządzania budżetem. Od kandydatów wymagamy zdolności negocjacyjnych (klienci wewnętrzni i zewnętrzni) oraz kreatywności, a także samodzielności, umiejętności komunikacji na najwyższym poziomie, silnej orientacji na cel i odpowiedzialności.
Oferujemy: – pracę pełną wyzwań w zespole ambitnych managerów średniego i wyższego stopnia, możliwość rozwoju zawodowego oraz atrakcyjne warunki wynagrodzenia, samochód służbowy, telefon komórkowy i laptop. Kandydatom gwarantujemy pełną dyskrecję i poufność.
Oferty zawierające CV ze zdjęciem i list motywacyjny wraz z odpowiednim dopiskiem „KDRD" oraz klauzulą o ochronie danych osobowych prosimy kierować na adres: Agros Nova Sp. z o.o., Dział Personalny al. Stanów Zjednoczonych 61a, 04-028 Warszawa lub na adres e-mail: hr.sf@agrosnova.pl

inżynierowie serwisu
Numer referencyjny: WBISAG
Obowiązki: – osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za wsparcie techniczne, pomoc merytoryczną zarówno wewnętrzną, jak i zewnętrzną, współpracę z klientami.
Wymagania: – wyższe wykształcenie techniczne, minimum dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, Certyfikat Microsoft MCSE, opcjonalnie Novell, znajomość serwerów IBM i HP (certyfikaty serwisowe), dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność analitycznego myślenia, bardzo dobre umiejętności interpersonalne
Aplikacje zawierające list motywacyjny i CV wraz z numerem referencyjnym WBISAG oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji prosimy kierować na nasz adres e-mail: mail@talents.pl

sekretarka/asystentka dyrektora
Obowiązki: – zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za wsparcie administracyjne, prowadzenie dokumentacji, tłumaczenia tekstów oraz obsługę sekretariatu.
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego (w mowie i piśmie), sprawna obsługa komputera (Word, Excel, Power Point, poczta elektroniczna, internet), mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, prawo jazdy, łatwość w nawiązywaniu kontaktów i umiejętność pracy w zespole, bardzo dobra organizacja pracy i samodzielność w działaniu, miła aparycja
Oferujemy: – dobre warunki finansowe, możliwość szkoleń, pracę w miłej i koleżeńskiej atmosferze, możliwość rozwoju zawodowego.
Osoby zainteresowane ofertą prosimy o nadsyłanie dokumentów (CV i list motywacyjny) na adres: DACPOL Sp. z o. o., ul. Puławska 34, 05-500 Piaseczno lub na adres e-mail: k.koprek@dacpol.com.pl. Tel. (0-22) 70-35-109, fax: (0-22) 70-35-101

konsultant systemów ERP/MRP – z dziedziny: kadry i płace
Numer referencyjny: K/02/04
Wymagania: – znajomość systemów ERP/MRP, doświadczenie we wdrażaniu i konsultacji modułów kadrowo-płacowych, znajomość środowiska MS Windows oraz Office, dobra znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem, skuteczność, entuzjazm i dynamika w działaniu, komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
Oferujemy: – interesującą pracę w dynamicznie rozwijającym się zespole, perspektywę rozwoju i możliwości kariery w firmie o stabilnej pozycji, wynagrodzenie adekwatne do wyników pracy.
Prosimy o przesyłanie CV i listów motywacyjnych w formie elektronicznej na adres e-mailowy: info@cig.com.pl lub na adres: Creative Innovation Group Sp. z o.o. ul. Ursynowska 34 lok. 1 02-605 Warszawa (0-22) 844-59-12

przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: STA/1702/miejscowość
Obowiązki: – budowanie dystrybucji produktów tytoniowych, cykliczne odwiedzanie klientów, dbałość o standardy merchandisingowe, monitorowanie sprzedaży, raportowanie
Wymagania: – doświadczenie na stanowisku związanym ze sprzedażą, umiejętność przekonywania, zorientowanie na wynik, znajomość branży tytoniowej będzie atutem, dyspozycyjność, własny samochód.
Oferujemy: – pracę przy projekcie dla renomowanego producenta, płacę zasadniczą oraz motywacyjny system premiowy, pakiet szkoleń, możliwość długoterminowej współpracy.
Zainteresowane osoby proszone są o przesłanie CV z dopiskiem w temacie e-maila STA/1702/miejscowość („miejscowość" jako miejsce zamieszkania) na adres e-mail: praca@iqfm.pl. Prosimy o dopisanie klauzuli wyrażającej zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

manager kategorii/kupiec artykułów niespożywczych
Numer referencyjny: MANAGER KATEGORII/KUPIEC ART. NIESPOŻYWCZYCH
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za zarządzanie kategorią produktów, badania rynku/trendów cenowych w danej kategorii produktów, ustalanie listy asortymentowej, negocjacje z producentami, przygotowywanie warunków umów z producentami oraz osiąganie założonych zysków w kategorii.
Wymagania: – wykształcenie wyższe, co najmniej dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku w dużej firmie, znajomość zagadnień związanych z zarządzaniem kategoriami produktów, umiejętności negocjacyjne, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, dyspozycyjność.
Oferujemy: – pracę w międzynarodowej, dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie.
Osoby spełniające powyższe wymagania prosimy o przesłanie ofert zawierających list motywacyjny, CV oraz następującą klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez firmę McLane Polska Sp. z o.o. dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)" Zgłoszenia prosimy przesłać na adres e-mailowy:malgosia.warszawska@mclane.pl

kierownik serwisu/HELP DESK
Numer referencyjny: WBHDAG
Obowiązki: – osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za koordynowanie pracy działu Help Desk: prowadzenie działu Help Desk, przyjmowanie, selekcja i nadzór realizowanych zleceń, koordynowanie pracą podległych osób, prowadzenie dokumentacji działu
Wymagania: – wyższe wykształcenie informatyczne, techniczne, minimum roczne doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość specyfiki środowiska IT, komunikatywna znajomość języka angielskiego, duże zdolności organizacyjne, bardzo dobre umiejętności interpersonalne.
Aplikacje zawierające list motywacyjny i CV wraz z numerem referencyjnym WBHDAG oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji prosimy kierować na adres e-mail: mail@talents.pl

specjalista ds. personalnych
Obowiązki: – osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za: prowadzenie spraw kadrowych, naliczanie list płac, przygotowanie dokumentów do ZUS i Urzędu Skarbowego, sporządzanie raportów i zestawień w zakresie administracji personalnej.
Wymagania: – wykształcenie średnie lub wyższe, praktyczna znajomość przepisów z zakresu prawa pracy, podatku dochodowego od osób fizycznych oraz ubezpieczeń społecznych, min. 5-letnie doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, znajomość programu Płatnik i pakietu MsOffice, sumienność i samodzielność.
Osoby zainteresowane prosimy o pilne przysłanie dokumentów (życiorys i zdjęcie, list motywacyjny) wraz z podpisanym oświadczeniem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.97 Dz. U .Numer 133, Poz. 883)" na adres e-mail: e.jaszczyk@auchan.pl

Sales Manager
Numer referencyjny: 0402/01
Obowiązki: – odpowiedzialność za wdrażanie strategii firmy oraz planów działań w zakresie sprzedaży, koncentrując się na budowaniu długoterminowych, opartych na wzajemnym zaufaniu, stosunków z klientami. Kluczowym zadaniem będzie pozyskiwanie nowych klientów oraz obserwacja i wykorzystanie nowych możliwości na rynku, zawieranie umów z klientami i aktywne uczestnictwo w działaniach firmy związanych ze sprzedażą i marketingiem.
Wymagania: – wykształcenie wyższe oraz kilkuletnie doświadczenie w sprzedaży w sektorze B2B (najlepiej w międzynarodowej firmie), doskonałe zdolności negocjacyjne, umiejętność przekonywania oraz wdrażania własnych pomysłów w organizacji, atutem będzie inicjatywa, energia oraz wewnętrzna motywacja. Warunkiem koniecznym jest znajomość języka angielskiego.
Aplikację w języku angielskim należy przesłać do: Mercuri Urval, al. Jana Pawła II 12, 00-124 Warszawa, lub na adres e-mail: apply.pl@mercuriurval.com, zaznaczając nr referencyjny 0402/01.

telemarketer – praca tymczasowa
Numer referencyjny: ag/kt
Wymagania: – minimum dobra znajomość języka angielskiego (szczególnie w mowie), dyspozycyjność od poniedziałku do piątku w godz.: 9.00-13.00 lub 13.00-17.00, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, samodzielność, dobra organizacja, pewność siebie, odpowiedzialność.
Oferujemy: – umowę o pracę tymczasową, atrakcyjne wynagrodzenie w systemie godzinowym plus bonusy, bezpłatne szkolenie.
Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie życiorysu na jeden z podanych niżej adresów: e-mail: ag@jobcenter.pl, JobCenter Ul. Taborowa 22, 02-699 Warszawa Tel.: (022) 549-63-00, fax: (022) 549-63-01

informatyk programista baz danych
Numer referencyjny: INFORMATYK Programista Baz Danych
Wymagania: – wykształcenie wyższe informatyczne, praktyczna umiejętność budowy relacyjnych baz danych, bardzo dobra znajomość baz danych SQL Serwer (7.0, 2000), bardzo dobra znajomość Visual Basic, Access, ADO, DAO, dodatkowym atutem będzie znajomość innych motorów bazodanowych, HTML, JavaScript, PHP, XML, XSLT.
Oferujemy: – możliwość podnoszenia kwalifikacji, zawodowych poprzez kontakt z najnowszymi rozwiązaniami technologicznymi, dynamiczny własny rozwój, indywidualną ścieżkę kariery, pracę pełną wyzwań w stabilnej firmie, zatrudnienie w oparciu o stałą umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w realizacji własnych celów życiowych.
List motywacyjny i CV prosimy kierować na adres:
PCM Sp. z o.o. ul. Mińska 25, 03-880 Warszawa, z dopiskiem „IT" lub na adres e-mail: praca@poczta.pcm.com.pl

dyrektor operacyjny spedycji kolejowej
Numer referencyjny: DOint2004-02-09
Wymagania: – minimum dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość nowoczesnych metod zarządzania, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka rosyjskiego oraz angielskiego lub niemieckiego, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, dodatkowym atutem będzie znajomość procedur ISO.
Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie aplikacji na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl

stażysta prawnik w dziale podatków
Wymagania: – studenci IV i V roku prawa, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i w piśmie, znajomość języka francuskiego będzie dodatkowym atutem, znajomość zagadnień prawa podatkowego i prawa administracyjnego, odbyte praktyki zawodowe (praktyczne doświadczenie w stosowaniu przepisów prawa podatkowego).
Oferujemy: – ciekawą i rozwojową pracę w międzynarodowej firmie, pracę na podstawie umowy zlecenia.

telemarketer – praca tymczasowa
Numer referencyjny: ag/kt
Wymagania: – minimum dobra znajomość języka angielskiego (szcze-

Dalszy ciąg ofert na stronie VI

NADZÓR WŁAŚCICIELSKI SPÓŁKI PRONAR W NARWI

PRONAR NAREW

PRONAR Sp. z o.o.
17-210 Narew, ul. Mickiewicza 101 A
tel. kom. 0505129276,0505129278
tel./fax 085/6816429, 085/6816329, 085/6816381, 085/6816382,085/6816384, fax 085/6816383
www.pronar.pl pronar@ pronar .pl
NIP 543-02-00-939

ogłasza
KONKURS NA STANOWISKA w ZARZĄDZIE SPÓŁKI:

1. **Dyrektora**
2. **Z-cy dyrektora ds. technicznych - członka Zarządu**
3. **Z-cy dyrektora ds. ekonomicznych - członka Zarządu**

Na ww. stanowiska mogą ubiegać się osoby spełniające poniższe wymagania:
- wiek do 40 lat,
- wykształcenie wyższe,
- znajomość minimum jednego języka obcego,
- co najmniej 4-letni staż na stanowisku kierowniczym.

Wymagane dokumenty:
- podanie o przyjęcie na stanowisko objęte konkursem,
- dokumenty stwierdzające posiadane kwalifikacje,
- dokumenty stwierdzające przebieg pracy zawodowej,
- świadectwa pracy z ostatnich trzech lat.

Informujemy, że istnieje możliwość otrzymania mieszkania służbowego.
Dokumenty należy składać w terminie do 17.03.2004 r. na adres Spółki Pronar w Narwi.
Szczegółowych informacji udziela Jan Czerniakiewicz pod nr. telefonu (085) 681-63-81.

D439604gwbo

Dyrektor Szpitala Miejskiego w Zambrowie NZOZ
zatrudni lekarza
z I lub II stopniem specjalizacji w zakresie RADIODIAGNOSTYKI.
Szczegółowe warunki pracy i płacy do omówienia w siedzibie Dyrekcji:
18-300 Zambrów, ul. Papieża Jana Pawła II 14, tel. (086)276-36-01.

N627014gibl

TNOiK Towarzystwo Naukowe Organizacji i Kierownictwa
zatrudni
GŁÓWNEGO KSIĘGOWEGO
Wymagania:
- wykształcenie wyższe ekonomiczne
- staż pracy na stanowisku Głównego Księgowego - min. 5 lat
- praktyczna znajomość budżetowania i rozliczania podatków

Mile widziane:
- studia podyplomowe z rachunkowości i finansów
- znajomość języka obcego

CV+list motywacyjny - do 10 marca 2004 r. w sekretariacie TNOiK
15-542 Białystok, ul. Jagienki 4
tel. 675 02 71, 675 42 00, fax 675 02 59
e-mail: tnoik_bialystok@interia.pl

Firma **Schneider Polska Sp. z o.o.** w Ostrowi Mazowieckiej
poszukuje kandydatów na stanowisko
TECHNOLOGA
w branży przemysłu metalowego
Wymagane wykształcenie wyższe techniczne, mile widziana znajomość j. niemieckiego lub angielskiego
Kontakt: 029/ 644 27 11

jk

PRACA

ZATRUDNIĘ

10 osób do badania rynku rolnego. ☎(085)732-11-61.

ANGLIA -budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

CHAŁUPNIKÓW zatrudnimy bezpośrednio. Koperta 2 znaczki. TOTAL - GW 09-100 Płońsk, Grunwaldzka 42.

DO sprzedaży okien - Białystok. ☎0504-171-500.

EŁK - FIRMA WYPOSAŻENIA WNETRZ ZATRUDNI SPRZEDAWCÓW. SPOTKANIE 5 MARCA GODZ. 11 DH „ATU". TARGOWA 2, STOISKO „KASZMIR".

FIRMA Handlowo-Usługowa zatrudni młodych kreatywnych ludzi do promocji i reklamy oraz do sprzedaży gadżetów. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMY hiszpańskie zatrudnią - budowlańców, elektryków, hydraulików, spawaczy. Informacja, koperta zwrotna plus dwa znaczki po 2 zł. ECGROUP os. Lecha 123/19, 61-299 Poznań. ☎(061)877-87-44 od 10.00 do 18.00.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą Polska - Belgia - Moskwa. Z praktyką na stałe. Okolice Łap. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.

KIEROWCĘ na ciągnik siodłowy, ze stażem (+ uprawnienia). ☎(086)472-08-07.

KIEROWNIKA salonu IDEA - Ostrołęka wymagania: 25-35 lat, pakiet Office, min. śred. wykształcenie, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku CV, list motywacyjny na adres 08-300 Sokołów Podlaski, ul. Wolności 60/B.

MECHANIKA samochodowego zatrudnię. ☎743-34-76.

NOWOOTWARTA firma zatrudni 5 osób. Różne stanowiska. ☎(085)732-11-61.

ODPOWIEDZIALNYM, dodatkową domową pracę, 900 miesięcznie. ☎0501-072-100 (7,58 zł/min).

OSOBĘ do pomocy w gospodarstwie, nocleg, wyżywienie, wynagrodzenie. ☎0601-296-416.

PILNIE duże wydawnictwo da pracę do domu, 2000 miesięcznie. ☎0602-474-739 (7,63 zł/min).

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419 (7,58 zł/min).

PO PROFESJONALNYM KURSIE FRYZJERSKIM. SZYBKO I ŁATWO ZNAJDZIESZ PRACE. EDUKATOR ZAPRASZA!! ☎(085)675-27-02.

POSZUKUJEMY menadżerów z grupami sprzedawców i sprzedawców chcących budować grupy, dobre warunki pracy. ☎(0-87)621-57-12.

POWSZECHNE Towarzystwo Emerytalne „DOM" S.A. zatrudni przedstawicieli handlowych. Umowa o pracę. ☎0607-760-630.

PRACA w Grecji - kobiety - opieka, sprzątanie. ☎0600-585-809.

PRACA - Włochy, opieka, budownictwo. ☎0039-333-974-99-37.

PRACOWNIKÓW Ochrony do 35 lat, powyżej 180 cm. ☎0504-040-801.

PRODUCENT pilnie zleci uczciwym chałupnictwo, umowa. ☎0604-064-747 (7,63 zł/min).

RECEPCJONISTĘ ze znajomością języków obcych. Preferowane osoby z grupą inwalidzką, ☎0602-29-90-29.

SPRZEDAWCĘ do salonu telefonów komórkowych w Ciechanowcu. Oferty Biuro Ogłoszeń.

SPRZEDAWCĘ do salonu telefonów komórkowych w Dąbrowie Białostockiej. Oferty Biuro Ogłoszeń.

SPRZEDAWCĘ, Germanos Era - Zambrów. ☎0602-800-650.

TYNKARZY z doświadczeniem. ☎0509-173-540.

W gospodarstwie rolnym. ☎(0-87)642-44-06.

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka, szklarnia. ☎0608-891-070.

ZATRUDNIĘ 2 operatorów na koparki samojezdne. ☎0603-097-491.

ZATRUDNIMY młodych mężczyzn oraz kobiety przy produkcji stolarki okiennej. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

ZLECĘ montaż wspomagania kierowniczego Star 200, okolice Ełku. ☎0606-26-25-82.

SZUKAM PRACY

KIEROWCA ABT poszukuje pracy. ☎676-34-47, 0693-61-33-58.

GAZETA współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

Dalszy ciąg ofert ze str. V

Osoby zainteresowane propozycją i spełniające wszystkie powyższe warunki prosimy o przesłanie (faksem lub mailem) aplikacji (list motywacyjny + CV i zdjęcie) w języku angielskim na adres: Dariusz Tokarczuk i Wspólnicy, Kancelaria Prawna GLN, Spółka Komandytowa Stratos Office Center, 00-546 Warszawa, ul. ks. I. Skorupki 5, tel (022) 583-67-01, fax: (022) 583-67-67 lub na adres e-mail: gln.warsaw@gide.com

specjalista w Dziale Rozwoju Dystrybucji

Numer referencyjny: SDRD

Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za aktywne dostarczanie w oparciu o ścisłą współpracę z Działem Sprzedaży bieżących informacji na temat rezultatów realizowanych działań promocyjnych.

Wymagania: – minimum średnie wykształcenie, doświadczenie zawodowe w Dziale Sprzedaży, dokładność wysokiego poziomu zdolności analitycznych, umiejętność planowania i organizowania, samodzielność i aktywność w działaniu, bardzo dobra znajomość obsługi arkusza kalkulacyjnego Excel.

Oferty zawierające CV ze zdjęciem i list motywacyjny wraz z dopiskiem „SDRD" oraz klauzulą o ochronie danych osobowych prosimy kierować w ciągu 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres: Agros Nova sp. z o.o., Dział Personalny, al. Stanów Zjednoczonych 61a, 04-028 Warszawa lub na adres e-mail: hr.sf@agrosnova.pl

telemarketerzy

Wymagania: – wykształcenie średnie z maturą,
wiek do 32 lat, miły głos, umiejętność szybkiego pisania na klawiaturze, zdolność szybkiego uczenia się, wysoka motywacja do pracy, inicjatywa i duża dokładność w pracy.

Oferujemy: – dużo ciekawych zleceń i projektów, szkolenia i awans pionowy, stabilną pracę, pracę pełną wyzwań w stabilnej, rozwijającej się firmie, w młodym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do osiąganych wyników, miłą i przyjazną atmosferę.

List motywacyjny i CV prosimy kierować na adres:
Polskie Centrum Marketingowe sp. z o.o. ul. Mińska 25, 03-880 Warszawa, z dopiskiem „Telemarketer" lub na adres e-mail: aneta.kleszcz@poczta.pcm.com.pl. Infolinia rekrutacyjna (022) 511-91-98

asystentka/sekretarka

Numer referencyjny: A/S/04/ip

Obowiązki: – obsługa korespondencji departamentu, zapewnianie sprawnego przepływu informacji, obsługa wydatków i wyjazdów służbowych,

Wymagania: – wykształcenie wyższe, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość obsługi komputera, komunikatywność, przyjazne nastawienie do otoczenia, wysoka kultura osobista, doświadczenie na podobnym stanowisku,

Oferujemy: – atrakcyjne warunki zatrudnienia, pracę w młodym zespole, umowę o pracę.

List motywacyjny i CV prosimy kierować na adres e-mail: cv-on–line na www.bankmillennium.pl/kariera

specjalista informatyk

Obowiązki: – praca przy realizacji projektów z zakresu podpisu elektronicznego, oferowanie i doradzanie klientom przy wyborze rozwiązań, utrzymywanie i rozwijanie dobrych relacji z klientami.

Wymagania: – wykształcenie wyższe kierunkowe,
znajomość problematyki kryptografii i infrastruktury klucza publicznego, umiejętność kontaktu z klientami oraz prezentacji, samodzielność, otwartość na wyzwania, zdolności organizacyjne.

Zainteresowane osoby proszone są o przesłanie życiorysu zawodowego oraz listu motywacyjnego na adres e-mail: j.grzyb@pwpw.pl w ciągu 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia.

przedstawiciel handlowy

Numer referencyjny: PH

Obowiązki: – efektywna współpraca z klientami firmy, rozwijanie swojego terytorium poprzez maksymalizację liczby klientów o najwyższym potencjale, rozbudowanie sieci sprzedaży poprzez pozyskiwanie nowych klientów, wprowadzenie i utrzymanie standardu merchandisingu, prowadzenie negocjacji handlowych, realizację planów sprzedaży.

Wymagania: – minimum średnie wykształcenie, doświadczenie zawodowe związane ze sprzedażą i promocją w branży FMCG, prawo jazdy kat. B.

Oferty zawierające CV ze zdjęciem i list motywacyjny wraz z dopiskiem „PH" oraz klauzulą o ochronie danych osobowych prosimy kierować w ciągu 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres: Agros Nova sp. z o.o., Dział Personalny al. Stanów Zjednoczonych 61a, 04-028 Warszawa lub na adres e-mail: hr.sf@agrosnova.pl

asystent w Dziale Windykacji

Numer referencyjny: AW

Obowiązki – telefoniczna obsługa klientów Działu Windykacji, obsługa korespondencji przychodzącej, bezpośrednie kontakty z klientami obsługiwanymi przez Dział Windykacji, przygotowywanie oficjalnych odpowiedzi na pisemne pytania kierowane do Działu; aktualizowanie danych w bazie klientów.

Wymagania: – bardzo dobra organizacja pracy; umiejętność redagowania pism, dyspozycyjność (praca w systemie zmianowym), wykształcenie co najmniej średnie (student studiów zaocznych lub dziennych prawo, ekonomia, psychologia, socjologia mile widziany), odporność na stres, silna osobowość, samodzielność, bardzo dobra znajomość MS Office.

Oferujemy: – ciekawą pracę w dużej, międzynarodowej firmie oraz możliwości rozwoju.

Życiorys wraz z listem motywacyjnym prosimy przesyłać do dnia 10 marca 2004 r. pocztą elektroniczną na adres e-mail: cv@providentpolska.pl lub na adres: Provident Polska S.A., Al. Jerozolimskie 92, 00-807 Warszawa, z podaniem numeru referencyjnego: AW

Sales Executive

Numer referencyjny: Sales Executive

Obowiązki: – organizacja i monitorowanie prac działu marketingu, opracowanie oraz wdrażanie strategii sprzedaży, bezpośrednia sprzedaż powierzchni reklamowej.

Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość rynku reklamowego czasopism niszowych, umiejętność prowadzenia negocjacji handlowych, zaangażowanie, kreatywność, samodzielność i umiejętność pracy w zespole, wykształcenie wyższe, dobra znajomość języka angielskiego.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem „Sales" na adres e-mail: marketing@ambasador.com.pl

staż w Departamencie Personalnym

Numer referencyjny: HR-02.04

Wymagania: – oferta skierowana jest do studentów III i IV roku studiów, którzy interesują się zarządzaniem personelem i posiadają bardzo dobrą znajomość języka angielskiego, przynajmniej teoretyczną znajomość prawa pracy, bardzo dobrą znajomość pakietu MS Office, wysokie umiejętności interpersonalne, wysoki stopień aktywności naukowej i społecznej.

Osoby spełniające powyższe warunki oraz zainteresowane podjęciem współpracy z naszym bankiem, prosimy o pilne przesłanie swojej aplikacji w języku angielskim z dopisanym numerem referencyjnym na adres: Departament Personalny BNP Paribas Bank Polska SA, ul. Zielna 41/43 , 00-108 Warszawa lub na adres e-mail: warsaw.rekrutacja@bnpparibas.com (z dopisanym w tytule nr referencyjnym).

WEBMASTER

Numer referencyjny: WEBMASTER

Wymagania: – poszukujemy studenta, posiadającego stały dostęp do Internetu (praca w domu), miejsce zamieszkania Warszawa lub okolice, bardzo dobra znajomość HTML, PHP, SQL, doświadczenie w tworzeniu stron WWW, samodzielność, kreatywność, dobra organizacja pracy, komunikatywność, zmysł artystycznego i znajomość programów graficznych.

Oferujemy: – twórczą i samodzielną pracę w dynamicznym, młodym zespole, możliwość pracy w niepełnym wymiarze godzin.

Oferty prosimy przesyłać na adres: info@eStudent.pl

asystent Call Center

Obowiązki: – obsługa rozmów przychodzących,

Wymagania: – zdolności komunikacyjne, dobra dykcja, studenci zaoczni lub absolwenci finansów i bankowości, mile widziane doświadczenie w telefonicznej obsłudze klienta

Oferujemy: – umowę o pracę, pracę w młodym zespole

Oferty prosimy przesyłać na adres e-mail:cv-on-line na www.bankmillennium.pl/kariera

RESEARCH TRAINEE

Numer referencyjny: RESEARCH TRAINEE

Opis stanowiska: – poznając tajniki zawodu doradcy personalnego dla kadry menedżerskiej od podstaw, osoba będzie mogła budować w firmie karierę prowadzącą w okresie jednego-dwóch lat do pozycji researchera, a w dalszej perspektywie do pozycji konsultanta.

Wymagania: – wykształcenie wyższe, dyspozycyjne osoby na ostatnim roku studiów będą także rozważane, dwa języki obce, w tym angielski, biegłość w obsłudze programów komputerowych w środowisku Windows (MS Office), życzliwość, klasa, inteligencja, wysokie umiejętności komunikacyjne, szczególnie przez telefon, inicjatywa i samodzielność w działaniu, pracowitość, rzetelność, skuteczność

Aplikacje (CV i list motywacyjny) prosimy przesyłać na adres e-mail: cv@aretes.plearch

przedstawiciel handlowy ds. kluczowych klientów

Numer referencyjny: PH/WAW/O2

Obowiązki: – osoby zatrudnione będą odpowiedzialne za realizację wyznaczonej strategii sprzedaży oraz budowanie długotrwałych i pozytywnych relacji z klientami.

Wymagania: – umiejętność osiągania wyznaczonych celów sprzedaży oraz budowanie długotrwałych, pozytywnych relacji z klientami, min. 2-letnie doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej, komunikatywność i umiejętności negocjacyjne, zainteresowania usługami internetowymi, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w sprzedaży usług lub produktów z branży telekomunikacyjnej lub IT, na lokalnym rynku będzie mile widziane.

Oferujemy: – ciekawą pracę w dynamicznej, młodej firmie, możliwość rozwoju zawodowego w ramach systemu szkoleń

Zgłoszenia, zawierające CV i list motywacyjny, prosimy przesłać na adres: Pro Futuro SA, ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa

(ew)

WWW.JOBS.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

przedstawiciel medyczny, przedstawiciel handlowy

Numer referencyjny: PM/PH/JOBS.PL

Oczekujemy: – wykształcenia wyższego medycznego lub pokrewnego (przedstawiciel medyczny), wykształcenia wyższego oraz umiejętności prowadzenia sprzedaży (przedstawiciel handlowy), zapału, kreatywności i silnej motywacji do osiągania wyników, posiadania telefonu, posiadania samochodu, prawa jazdy kategorii B, doświadczenie zdobyte na podobnym stanowisku będzie dodatkowym atutem.

Istnieje możliwość zatrudnienia w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin!

Oferujemy: – możliwość indywidualnego rozwoju w dynamicznie rosnącej organizacji, na bardzo atrakcyjnym rynku.

Aplikacje zawierające życiorys, list motywacyjny oraz kopię dyplomu prosimy przesyłać na adres e-mail: praca@hipokrates.biz.pl, faksem na numer (012) 432-22-20, lub pocztą na adres: Hipokrates, ul. Św. Anny 9, 31-008 Kraków

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)"

PRACA W WARSZAWIE

specjalista ds. wdrożeń SAP

Numer referencyjny: SBO 003

Wymagania: – doświadczenie we wdrażaniu systemów wspomagających zarządzanie, szczególnie mile widziane będzie doświadczenie w implementacji systemu SAP Business One, znajomość specyfiki rynku małych i średnich firm, znajomość zagadnień związanych z funkcjonowaniem przedsiębiorstwa, w szczególności obszaru księgowości gospodarki materiałowej oraz sprzedaży i dystrybucji

Oferujemy: – ciekawą, twórczą pracę w młodym i sympatycznym zespole, duże możliwości rozwoju zawodowego, dostęp do nowych technologii i szkoleń, interesujące wynagrodzenie i pakiet socjalny.

Prosimy o przesłanie pisemnego zgłoszenia zawierającego list motywacyjny oraz CV, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres e-mail: kadry@omnikom.pl

Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r."

handlowiec-doradca techniczny

Numer referencyjny: Dt/reg

Wymagania: – wykształcenie min. średnie, preferowane wyższe techniczne, dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, min. 2 lata doświadczenia w handlu bezpośrednim, najlepiej w branży urządzeń czyszczących, umiejętność obsługi komputera: pełen pakiet Office, Acrobat, program WF MAG i Internet, umiejętność pracy w programie Auto Cad i programach graficznych będzie atutem, prawo jazdy i własny samochód, sumienność, uczciwość, pewność siebie, elokwencja, przyjazny styl bycia, odporność na stres

Zakres obowiązków: – pozyskiwanie i pełna obsługa nowych klientów, przeprowadzenie rozmów handlowych, demonstracja sprzętu, raportowanie, opieka nad przydzieloną grupą towarową, podnoszenie własnych kwalifikacji związanych z zajmowanym stanowiskiem, wyjazdy do klientów oraz w celu penetracji przydzielonego terenu.

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną: aldona@mostwanted.pl

Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r."

asystentka prezesa zarządu

Numer referencyjny: As/gr

Wymagania: – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego i niemieckiego, dodatkowym atutem będzie choć podstawowa znajomość języka francuskiego, doskonała umiejętność obsługi pakietu Office, Internetu, poczty elektronicznej, min. 3 lata doświadczenia w pracy na stanowisku office managera lub asystentki zarządu, umiejętność prowadzenia notatek w czasie spotkań, umiejętność archiwizacji dokumentów, bardzo dobra organizacja pracy własnej, samodzielność, umiejętność pracy pod presją czasu, komunikatywność, umiejętność współpracy

Zakres obowiązków: – prowadzenie kalendarza spotkań prezesa, przygotowywanie i koordynowanie spotkań, organizacja, przygotowywanie i rozliczanie wyjazdów zagranicznych prezesa, tłumaczenie korespondencji z języka angielskiego i niemieckiego, prowadzenie korespondencji w języku polskim i językach obcych, sporządzanie protokołów ze spotkań zarządu, nadzorowanie przepływu dokumentów

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: aldona@mostwanted.pl

(ew)

Firma Kurierska
poszukuje
PRZEDSTAWICIELA FIRMY TRANSPORTOWO-HANDLOWEJ
z własnym zapleczem magazynowo-transportowym
SUWAŁKI
(własna działalność gospodarcza).
tel. (022) 732-79-25,
0-503-011-565,
fax (022) 732-79-96.
D443704gwbo

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku Współczesna i Gospodarka

AUTOMOTO

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDE ROZBITE AUTO 1996-2004 WSZYSTKICH MAREK 0603-050-603, 0602-666-111

**********AUTA powypadkowe. ☎0-602-506-359.

**********AUTA rozbite. ☎0-603-767-991.

**********POWYPADKOWE najdrożej skupuję. ☎0-602-222-709.

BUSA rozbitego max, lub przedłużany. ☎0692-428-852.

DAEWOO każdy model kupię - gotówka. ☎(085)715-78-21.

DŹWIG kratowy, teleskopowy. ☎0604-076-957.

FIRMA KUPI! POWYPADKOWE. ZNISZCZONE. CAŁE - GOTÓWKA. NAJDROŻEJ. ☎0609-832-438. ☎(025)787-77-83.

NACZEPĘ - chłodnię skrzyniową. ☎0604-076-957.

NAJDROŻEJ. ☎0-600-87-90-67.

POLONEZA, opla, CC, Seicento, VW, do remontu. ☎(085)710-13-30, 0692-204-495.

POWYPADKOWE - gotówka. ☎0606-814-679.

POWYPADKOWE - zniszczone. ☎(085)711-71-54.

POWYPADKOWE, zniszczone, najlepiej zapłacę. ☎0609-040-029.

SAMOCHODY ciężarowe w całości lub na części. ☎0605-882-742.

SEATY używane za gotówkę, tel. 0-606-366-400, (0-85) 66-444-83.

SILNIK Audi 100 diesel. Grajewo. ☎(086)272-66-81.

SKUP aut powypadkowych, skorodowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

ŁADA 2107 (1989), 1,5; stan bdb.; wiśniowa - 2700 zł. ☎0506-602-707.

AGREGAT Thermo-king SB-1 od naczepy. 5.000 zł. ☎0604-076-957.

ARO 10,4 (1995/97 - pierwsza rejestracja), 4x4. Faktura, 9.500 zł. Suwałki, ☎0605-789-135.

ASTRA II kombi (2000), salonowy, I właściciel, klima, elektryka. ☎(0-85)718-31-04.

AUDI 100 2.0 z gazem, wiśniowy metalik lub zamienię, 4.600 zł. ☎(0-85)650-53-37, ☎0-507-173-626.

AUDI 80 2.0+ gaz (1992), 19.000 zł. ☎(0-85)730-24-42, ☎0-601-911-056.

AUDI A4 (1995/96) ciemny granat. ☎(085)715-42-68.

AUDI B3, vw passat (1988/1992) części. Od 10 zł. ☎0501-651-604.

AUDI B4 80 2.0E +gaz (1992) zielony met, I właściciel, zadbany. 18.900 zł. ☎0602-691-110.

BMW 318 1,8 gaz (1993) bogate wyposażenie 21.000 zł. ☎0603-080-423.

BMW 318i (1991/92) gaz, uszkodzony, 11.700 zł. ☎0693-168-660.

BMW 318i (XI 1996) pełne wyposażenie, zamiana, 29.500 zł. ☎0693-168-660.

BMW 520i 24V (1991), kpl. dokumentów. 18.000 zł. ☎712-13-76, ☎0504-288-487.

BMW 525 TD (1991) 13.000 zł. ☎0503-114-670.

BMW E36 318 (1991) czarny met, zadbana, alufelgi, szyberdach, dodatki. Tanio! ☎0506-929-512.

CC 704 czerwony (1995/1996). 6.700 zł. ☎814-17-85.

CC-700 (1995), alarm, radio, opony zimowe, metalik, 7.400 zł. ☎0-691-505-464.

CIĄGNIKI rolnicze export, wyremontowane. ☎0600-744-192, (086)476-19-15.

CINQUECENTO 700 (1994), I właściciel, 6.200 zł. ☎0-608-703-632.

CITROEN jumper 2.5D (2001) książka serwisowa, faktura. 38.000 zł. ☎0502-768-758.

CZĘŚCI audi 80, 100, od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-604-970-958.

CZĘŚCI Daewoo, Hyundai. Rabat 10%, dostawa Servisco do 48 godzin. ☎0692-311-965.

Burmistrz Sokółki

ogłasza że w dniu 19 marca 2004 roku o godzinie 9.30, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy Placu Kościuszki 1 w pokoju nr 1, odbędzie się kolejny przetarg ustny nieograniczony , na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Sokółka, położonej w Sokółce przy ul. Białostockiej, oznaczonej numerem geodezyjnym 2145/8 o powierzchni 5489 mkw. Cena wywoławcza nieruchomści wynosi 94.467 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kwocie 5.000 zł, nie później niż do dnia 15 marca 2004 roku w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy Placu Kościuszki 1, lub na konto w BPH PBK I Oddział w Sokółce nr 28 1060 0076 0000 4011 8004 4967.

D435704gwbo

Burmistrz Sokółki

ogłasza że w dniu 19 marca 2004 roku o godzinie 9 -tej, w siedzibie Urzędu Miejkiego w Sokółce przy Placu Kościuszki 1 w pokoju nr 1, odbędzie się przetarg ustny nieograniczony, na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Sokółka, położonej w Sokółce os. Buchwałowo, oznaczonej numerem geodezyjnym 1940/2 o powierzchni 64635 mkw. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 797.596 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kwocie 40.000 zł, nie później niż do dnia 15 marca 2004 roku w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy Placu Kościuszki 1, lub na konto w BPH PBK I Oddział w Sokółce nr 28 1060 0076 0000 4011 8004 4967.

D312304gwbo

OGŁOSZENIE

Gmina Szepietowo ogłasza przetarg na:
1. wykonanie **studium wykonalności projektów:**
   - przebudowa drogi gminnej do wsi i przez wieś Szepietowo Janówka,
   - przebudowa drogi gminnej do wsi i przez wieś Jabłoń Samsony,
   - przebudowa ulic: Robotniczej, Willowej, Wspólnej, Strażackiej, Papieża Jana Pawła II, M.Kolbe w Szepietowie,
2. opracowanie **planu rozwoju lokalnego gminy Szepietowo.**

Termin składania ofert: 10 marca 2004 r. godz. 10.00.
Adres: *Urząd Gminy Szepietowo*
18-210 Szepietowo, ul. Główna 6
Termin realizacji zamówienia: 15 kwietnia 2004 r. Dodatkowych informacji udzielają: Ryszard Grodzki, Leszek Olkowski
tel./fax: (086)47-60-132, (086)47-60-110.

N435504gwbo

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Ortopedyczno-Urazowa ul. Białówny 11

ogłasza przetarg na dostarczanie opasek gipsowych, środków opatrunkowych i dezynfekcyjnych na rok 2004.
Składanie ofert do dnia 15 marca 2004 r.
Oferty prosimy składać:
Poradania Ortopedyczno-Urazowa
Spółka partnerska D. Ciborowski,
J. Kostro, A. Hołoweńko, J. Ostasiewicz,
M. Tałałaj, K. Mackiewicz,
15-437 Białystok, ul. Białówny 11 tel. 746-00-10.

D435504gwbo

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski zawiadamia Odbiorców o planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej w Białowieży dla ulic:

Olgi Gabiec od Grudkowskiej do bud. nr 35 (włącznie) i Polna w dn. 9,10 i 11.03.2004 od godz. 7.00 do 17.00. Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych przy ww. ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

N494504gwbo

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w miejscowościach:

- Dąbrowa Łazy, Dąbrowa Łazy Kolonia, Szepietowo Żaki i Kolonia, Dąbrowa Gogole, Kamień Stary, Kamień Rupie i Bryki w dniu 9.03.2004 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Wojny Piecki, Dąbrówka Kościelna od strony Pieck, Pułazie Świerże, Wyszonki Posele, Wojny Pogorzel, Wojny Pietrasze Kolonia i Wojny Pogorzel Kolonia w dniu 10.03.2004 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Zaręby Kościelne, Nienałty Brewki, Skłody Stachy, Rawy, Gaczkowo, Złotoria Nowa, Złotoria Stara, Kosuty, Niemiry, Kępiste Borowe, Rostki Daćbogi, Zaręby Leśne i Uścianek Wielki w dniu 11.03.2004 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00.

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach.
Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie, telefon 991 lub 275-41-09 czynny całą dobę.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

N428634gwbo

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 9.03.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Siemień Rowy, Siemień, Podgórze II, Rybno, Pniewo, Pniewo Leśniczówka.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

N667704gbi

ZARZĄD POWIATU SOKÓLSKIEGO
z siedzibą w Sokółce, 16-100 Sokółka, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

Nieruchomości składającej się z działki oznaczonej nr. 3115/1 zabudowanej budynkiem byłego szpitala oraz budynkami prosektorium, śmietnika i oczyszczalni ścieków oraz przyległą do niej działkę niezabudowaną oznaczoną nr. 3107/19 będącą własnością Powiatu Sokólskiego położoną w Sokółce na Osiedlu Zielonym 13A o powierzchni łącznej 0,5129 ha. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego ważnym do dnia 31.12.2003 r. nieruchomość była przeznaczona na usługi zdrowotne. Cena wywoławcza **93.960 zł.**

Wadium 9.396 zł.

Przetarg odbędzie się dnia 18.03.2004 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce przy ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8 w sali nr 28 I piętro o godz. 11.30. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium na rachunek **PKO BP S.A. O/Sokółka 24 1020 1332 0000 1102 0037 7044** lub w kasie w siedzibie Starostwa Powiatowego, lok. 95 III piętro w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.03.2004 r. do godz. 13.00.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet nabytej nieruchomości.

W przypadku uchylenia się od zawarcia umowy notarialnej uczestnika, który przetarg wygra, wadium przez niego wpłacone ulega przepadkowi.

Szczegółowych informacji o nieruchomości oraz o przetargu można zasięgnąć w Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8, lok. 69, tel. (0-85)711-08-44 oraz na stronie www.sokolka-powiat.pl

N492704gwboB

ZARZĄD POWIATU SOKÓLSKIEGO
z siedzibą w Sokółce, 16-100 Sokółka, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

Nieruchomości zabudowanej budynkiem byłej przychodni i garażami, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 3100/2 o pow. 0,2823 ha, położonej w Sokółce, gmina Sokółka przy ul. Kryńskiej 32, stanowiącej zgodnie z założoną KW nr 29490 własność Powiatu Sokólskiego. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego ważnym do dnia 31.12.2003 r. nieruchomość była przeznaczona na usługi zdrowotne - przychodnię. Cena wywoławcza **85.200 zł.**

Wadium 8.520 zł.

Przetarg odbędzie się dnia 18.03.2004 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokółce przy ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8 w sali nr 28 (I piętro) o godz. 10.00. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium na rachunek **PKO BP S.A. O/Sokółka 24 1020 1332 0000 1102 0037 7044** lub w kasie w siedzibie Starostwa Powiatowego, lok. 95 III piętro w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.03.2004 r. do godz. 13.00.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet nabytej nieruchomosci.

W przypadku uchylenia się od zawarcia umowy notarialnej uczestnika, który przetarg wygra wadium przez niego wpłacone ulega przepadkowi.

Szczegółowych informacji o nieruchomości oraz o przetargu można zasięgnąć w Starostwie Powiatowym w Sokółce, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8, lok. 69, tel. (0-85)711-08-44 oraz na stronie www.sokolka-powiat.pl

N492704gwboB

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 8.03.2004 w godz. 8.00-10.30 –	Maszt GSM Plus zasilany ze stacji transformatorowej nr 1217 w Wasilkowie.
w godz. 10.00-12.30 –	Wasilków PKP.
w godz. 8.00-14.00 –	Rafałówka kol.I i II, Krasne (m.in. Dom Dziecka), Dobrzyniówka gm. Zabłudów (wieś, osiedle, PGR „FARMATECH", kol.) .
w dn. 8-12.03.2004 w godz. 8.00-15.00 –	Podleńce, kol. Leńce – wyłączenia rotacyjne .
dn. 9.03.2004 w godz. 8.00-15.00 –	Góra (wieś, Jaz, kolonie) , Morusy, Długoręka kol.III i IV, Klesze, Chobotki, Kruszyn, Białóbrzeskie. Wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne: Dobrzyniówka kol.I k.Zacisza Białystok, Zajezierce II, Łukiany, kol. Kamionka,.
w godz. 8.00-15.30 –	Ogrodniczki – Karakule.
w godz. 9.00-15.00 –	Letniki II.
dn. 10.03.2004 w godz. 8.00-15.00 –	Czarnystok (wieś i kol.) , Dobrzyniówka gm. Jasionówka, Kujbiedy, Milewskie kol. Wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne: Ignatki osiedle I (zasilane ze stacji transformatorowej nr 1419) , Horodniany II.
w godz.9.00-15.00 –	Ogrodniki k/Dobrzyniewa Kościelnego, Dobrzyniewo Kościelne.
dn. 11.03.2004 w godz. 8.00-15.00 –	Milewskie, Łękobudy, Nowiny Kasjerskie, Nowiny Zdroje, Zofiówka (wieś i hydrofornia) , Wodziłówka, Grądy, Mierestki, Poniklica. Wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne: Dojlidy Górne ul.: Zdrojowa, Przelotowa, Krótka, Browarna, Zaułek, Leszczynowa, Szkolna, Krzywa, Nowa, Żwirowa, Słoneczna, Księżycowa, część Białostockiej i Sosnowej.
w godz.9.00-15.00 –	Nowe Aleksandrowo II (część) .
dn. 12.03.2004 w godz. 8.00-15.00 –	Wyłączenie około dwugodzinne Supraśl ul.: Leśna, Orla, Letniskowa, Lewitówka, Grzybowa, Wróbla.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N509204gwbo

CZĘŚCI eksploatacyjne do japońskich, europejskich. Rabat 10%, dostawa Servisco. ☎0692-311-965.

003413A

CZĘŚCI fiat tipo 1.4B, 1.7D, od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-604-970-958.

004908A

CZĘŚCI golf III 1.8B 91995), od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-604-970-958.

004884A

CZĘŚCI volvo 440,460,740,240, od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75.

004586A

DAEWOO nubira 1.6 (1998), pełna elektryka, klimatyzacja, ABS, serwisowany, możliwa zamiana, 18.300 zł. ☎(0-85)663-43-01, ☎0-602-817-783.

004921A

DO stara chłodnia na działkę. ☎0502-544-376.

004519A

FIAT 126p el, stan bdb, po porządnym remoncie, 3.800 zł. ☎(0-85)650-54-54, ☎0-604-213-811.

004657A

FIAT brava 1.4 (1997), 17.300 zł. ☎0-504-269-169.

004904A

FIAT bravo 1.9JTD, el.szyby, el.lusterka, c.zamek, ABS, radio, 29.000 zł. ☎0-607-268-407.

004552A

FIAT marea 1.6 gaz (1997) poobijana. 13.500 zł. ☎0604-215-841.

004580A

FIAT palio weekend 1.2 kat (2000) faktura VAT. 22.900 zł. ☎0601-352-176.

004575A

FIAT seicento SX (1998) bezwypadkowy. 14.700 zł. ☎0601-352-176.

004720A

FIAT seicento van 1.1kat. inst.gazowa (1999), 11.900 zł. ☎0-601-352-176.

004556A

FIAT siena 1,4 (1998) powypadkowy. ☎0507-181-233.

000196A

FIAT uno 1.0. ☎(085)716-38-09 po 20.00.

004574A

FIAT uno 45 (1993), 5-drzwiowy, granatowy, c.zamek, alarm, 7.000 zł. ☎0-609-627-602.

004828A

FIAT uno 900+ gaz (8.2001), I właściciel, serwisowany, alarm, garażowany, stan bdb, 17.500 zł. ☎(0-87)741-80-23, ☎0-604-758-267.

004902A

FIESTA, PALIO '00; NEXIA, ESPERO '97 gaz. ☎(085)652-37-24.

001590A

FORD escort 1.6 16V 91993), 13.500 zł. ☎(0-85)810-91-94.

004555A

FORD escort 1.6B+ gaz (1990), alufelgi, szyberdach, 6.500 zł. ☎0-505-794-764.

004907A

FORD escort kombi 1.8TD (1998) salon. 22.800 zł. ☎0601-352-176.

004577A

FORD focus kombi 1.6 (1999), ABS, faktura VAT, 34.000 zł. ☎(0-86)272-14-10.

000180A

FORD mondeo kombi 1.8TDI (1994), 19.200 zł. ☎(0-85)730-24-42, ☎0-601-911-056.

004912A

FORD sierra, Niemcy 1.8TD (1992), 10.500 zł. ☎0-694-299-523.

004548A

FORD transit 2.5D (1999), ciężarowy, zamiana, 30.000 zł. ☎0-604-270-922.

004911A

GOLF II 1,6 TD stan bdb, zadbany (1984/94) lub zamienię, możliwa dopłata, 6.300 zł. ☎0601-741-773.

004596A

HONDA accord 2.0 V-tec (XII 1999) 114.000 km, z salonu, serwisowany, II właściciel. 47.900 zł. ☎0694-453-958.

004573A

HYUNDAI accent (1998) stan bdb. 13.900 zł. ☎0503-064-244.

004570A

ŁADA SAMARA 1.3 S (1989) około 2.500 zł. ☎(086)474-26-99.

004995A

MAZDA 626 kombi 1.8 (2000), uszkodzony. ☎0-601-392-670.

004407A

MERCEDES 124 300Td (1990), pełna opcja, 27.500 zł. ☎(0-85)711-46-39.

004719A

MERCEDES 190 2.0 gaz (1988), zamienię, 13.500 zł. ☎0-502-543-019.

004713A

MERCEDES 190D (1987), niebieski metalik, stan bdb, wspomaganie, centralny, alarm, 12.000 zł. ☎0-503-525-347.

004693A

MERCEDES 300D 91992), kombi, full opcja. ☎715-60-73, ☎0-600-017-511.

004715A

MERCEDES 410 skrzyniowy (1991), skrzynia aluminiowa na bliźniakach, idealny, 25.500 zł. ☎0-606-576-175.

004721A

MERCEDES 608, skrzyniowy, kontener, zamiana. ☎(0-86)271-65-05, ☎0-602-210-033.

004708A

MERCEDES combi 2400. ☎(029)760-35-93.

000051A

MERCEDES Sprinter 312TD, blaszak max (1998). ☎0506-049-092.

004368A

MITSUBISHI sigma 3.0l 24V (1992), lekko uszkodzony, 11.000 zł. ☎0-694-333-405.

004717A

NEXIA 1.5 (12.1997), elektryka, wspomaganie kierownicy, 12.000 zł. ☎0-602-476-428.

004918A

NISSAN almera (2000) 1.4, 28.000 zł. ☎0-604-169-938.

004695A

NISSAN primera (1998) 2.0, full opcja, 30.000 zł. ☎(0-86)476-40-65.

004595A

OPEL astra 1.4B, 2xairbag, wspomaganie, radio, bezwypadkowy, 18.200 zł. ☎0-604-190-487.

004696A

OPEL astra sedan 1.4+ gaz (1998/99), salon RP, bezwypadkowy, serwisowany, A/B, alarm, zamiana, 19.800 zł. ☎0-503-018-051.

004687A

OPEL combo 1.7D (2001) 88.000 km, bogate wyposażenie, faktura. 27.000 zł. ☎0502-768-758.

004723A

OPEL corsa (1997) 1,2. ☎(085)684-20-75.

000033A

OPEL omega kombi 2.5 TDS (XII 1994). 22.900 zł. ☎0601-352-176.

004725A

OPEL vectra 1.7D (1991), pilnie, 11.000 zł. ☎0-604-083-636.

004659A

OPEL vectra 1.7TD (1995), bezwypadkowy, stan idealny, 19.500 zł. ☎(0-86)274-14-24.

004668A

OPEL vectra 1.8B (1993), 1997- składak, 13.000 zł. ☎0-502-413-523.

004685A

PŁUG czołowy do śniegu do traktora 850 zł. ☎0604-076-957.

004578A

PEUGEOT 206 1,4 16V (XII 2000) 5-drzwiowy, automat, klima, ABS, pełna elektryka, CD, 28.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

004468A

PEUGEOT 307 1.4HDi (11.2003), 10.000 km, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, 53.500 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-657-199, ☎0-602-591-457.

004733A

PEUGEOT 307 2,0 HDi (XII 2002) 5-drzwiowy, srebrny metalik, pełne wyposażenie, 52.000 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

004574A

PEUGEOT 307 XS 1,6. Srebrny, ABS, klimatyzacja, przebieg 1300 km, 2003 r. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

001479A

PEUGEOT 406 1.8 16V (1996), gaz, salon, 23.900 zł. ☎0-601-352-176.

004729A

POLONEZ 1,5 sprzedam lub na części (1990). ☎0604-858-213.

004578A

POLONEZ caro (1994) 3.500,-. ☎(085)711-57-45.

005093A

POLONEZ caro 1,6 GLI (1996) 6.300 zł. (085)743-71-96.

004580A

POLONEZ truck 1,9D (XII 2003) 31.000 zł + VAT. ☎0604-076-957.

004581A

POLONEZ truck 5 osób, silnik 1.6 po remoncie + gaz (1996). ☎0604-235-399.

000138A

POLONEZ truck gaz (1996). ☎(086)217-86-04.

000562A

PONTIAC trans sport 3.4 V6 (1996) 83.000 km, ciężarowy - uniwersalny. 24.900 zł. ☎0602-731-553.

004722A

PRZYCZEPĘ niskopodwoziową 16t. ☎0601-326-025.

003992A

PRZYCZEPKA samochodowa holenderska 750 kg. ☎0503-797-093.

000138A

RENAULT kangoo 1.9D (1999), wsp., centr. zam, airbag, otapicerowany, oszklony, 5 soób, skóra, 23.300 zł. ☎0-604-970-958.

004887A

RENAULT megane 1.6 (1997)+ gaz, pełna elektryka, stan bdb, 21.000 zł. ☎0-604-478-909.

004885A

SEAT cordoba 1,6 I właściciel (1998) stan idealny 22.000 zł. ☎0506-187-481.

004618A

SEAT cordoba 2.0 (1997), pełna opcja, 23.700 zł. ☎0-602-783-284.

004920A

SEICENTO 900 (2000) możliwość zamiany, 13.200 zł. ☎(086)271-76-25.

004533A

SKODA felicia 1.6+ gaz (12.1998), 18.600 zł. ☎0-506-723-312.

004559A

SKODA octavia 1,6 (2000) 87 tys. km. ciężarowa, faktura, 34.000 zł. ☎0502-768-758.

004530A

SKODA octavia 1,9 TDI (1999), audi 80 kombi z gazem (1993), opel corsa 1,2 z gazem (1996) 35.000 - 18.000 zł. ☎(086)275-07-25, 0606-954-546.

004621A

SPRĘŻARKA duża (1997) 2.500 zł. ☎0604-076-957.

004617A

SPRZEDAM 2 tatry S3 815 wywrotki. ☎0603-097-491.

004614A

STAR 1142 chłodnia, halcówka (1990) 11.000 zł. ☎711-23-55 po 16.

003623A

TOYOTA avensis 2,0 D4D combi (X 2002) fiolet metalik, pełne wyposażenie, 61.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

004512A

TOYOTA corolla 1,3 +gaz (1992) wspomaganie, al. felgi szyberdach, roczny gaz 10.900 zł. ☎0503-915-137.

004606A

TOYOTA corolla 1.3+ gaz (1985) po remoncie blacharki i silnika, 4.900 zł. ☎0-503-525-347.

004872A

TOYOTA corolla combi 2,0 diesel lub zamienię, 17.900 zł. ☎0502-543-019.

004510A

UNO 1.1 granat metalik (1994) auto alarm, radio 4-drzwiowy. 7.800 zł. ☎0602-279-406.

004718A

VECTRA (1992) 1.8 gaz nowy, dużo dodatków, idealny. 15.800 zł. ☎(086)272-01-70, ☎0606-381-642.

004725A

VECTRA 1.8 +gaz (1994) uszkodzona. 9.500 zł. ☎0606-699-928.

004730A

VITO 2.2CDI (2000), 78.000 km, ABS, airbag, bezwypadkowy, I właściciel, 8-osobowy, idealny, 50.000 netto. ☎(0-86)275-57-01, ☎0-601-067-272.

004702A

VOLVO 440 TDI (1994), ABS, airbag, alarm, el.szyby, centralny, alufelgi, 16.900 zł. ☎(0-85)656-06-93.

001574A

VOLVO S-60 2,4 D5 165KM (XII 2001) granat metalik, pełne dodatkowe wyposażenie, cena do uzg. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.

004608A

VW golf II 1,3 (1991) idealny, pełna dokumentacja, 9.500 zł. ☎72-16-754, 0608-858-431.

004534A

VW golf III 1,6 +gaz (1996) atramentowy metalik 2xairbag c. zamek, wspomaganie, sprowadzony w 2001 r. stan b. dobry, 20.500 zł. ☎0501-265-816.

004602A

VW golf IV 1.9TDi (2000). ☎0506-627-946.

005067A

VW transporter 1.9TD (1998) lub zamienię na osobowy, 33.000 zł. ☎0-609-319-181.

004678A

VW transporter 2,4D (1997) 31.500 zł. ☎(085)737-53-01 po 18.

004598A

WIDLAK na akumulatory nowe akumulatory, 2.500 zł. ☎0605-882-742.

004632A

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszenia. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

004564A

CZĘŚCI

CZĘŚCI używane do aut zachodnich. Od 10 zł. ☎0601-967-142, ☎0605-247-434.

004543A

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

001496A

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

001485A

INNE

AUTOGAZ - montaż, niedrogo, raty. Kopernika 40, ☎(0-85)742-90-10.

005036A

ZAKUPY

HURTOWNIE

HURTOWNIA okularów przeciwsłonecznych „SOLTEX", Lipowa 32A (piwnica). Najlepsza oferta. ☎(0-85)744-60-98, ☎0-602-33-12-03.

004405A

MARS Hurtownia odzieży używanej i czyściwa bawełnianego. Białystok, Kleeberga 22. ☎(085)664-72-11.

001493A

NASIONA, folie, nawozy, środki ochrony roślin „Amager". ☎(085)868-21-04.

000204A

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

007500A

SKLEPY

TANIE meble, AGD -duża obniżka cen! Komis „RENOMA" Białystok, Włókiennicza 7 (dojazd od Częstochowskiej)

003543A

PRODUCENCI

PARKIET, mozaika. ☎(085)718-67-56.

004400A

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38 www.andrewex.net.pl

000258A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

WSCHODNIA. ☎(085)742-17-56.

003451A

KUPIĘ

MIESZKANIE 2-pokojowe w Białymstoku do 75.000,-. ☎0604-512-954.

000037A

SPRZEDAM

2 pokoje, cegła. ☎(0-85)746-34-50.

004874A

BIEBRZA k.Grajewa, M-3 54 mkw. ☎0-608-431-657.

000211A

BIELSK 3-pokojowe, cegła, nowe okna, garaż, Białowieska. 50.000 zł. ☎0504-171-500, ☎(085)730-27-77.

004684A

DOM drewniany -100 mkw. działka - 2000 mkw. k.Grajewa 40.000 zł. ☎(086)273-21-78.

000197A

DZIAŁKA budowlana 3700 mkw. uzbrojona nad Biebrzą, Szafranki, gmina Goniądz. ☎0606-381-642.

004478A

DZIAŁKI budowlane nad jeziorem Gajtkowo. ☎0602-115-857 po 18.00 ☎(087)610-41-54.

000141B

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

000232A

GARAŻE blaszane- zimowa promocja, raty. ☎(0-87)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0-505-036-609.

000029A

GOSP. rolne z zabudowaniami 3,3 ha, dobre położenie koło Czyżewa. Wiad. ☎(022)678-18-83.

004965A

GRAJEWO - Elewatorska, działka 5200 mkw. ☎0607-498-479.

000139A

GRAJEWO Południe sklep - 75 mkw. ☎0503-114-670.

000195B

GRAJEWO, dom /235 mkw. x 1000 mkw./ tanio, pilnie. ☎(086)272-21-50.

000185A

KAMIENICA handlowo-usługowa centrum. ☎0505-711-833.

002830B

M-4 lub zamienię na mniejsze. ☎(085)6-614-895, 0501-815-310.

004425A

OKAZJA, Kosówka k.Grajewa, dom parterowy, działka 2400 mkw. 42.000 zł. ☎(0-86)272-35-16.

000213A

STRAGAN Białystok - Jurowiecka. ☎0692-928-362, ☎(085)661-00-29 po 19.00.

004168A

STRAGAN przy Placu XXX-lecia. Tanio! ☎0504-169-927.

004513A

SZCZUCZYN, trzypokojowe (55,50 mkw.). ☎(086)272-57-73.

000158A

TANIO! Budynek 250 mkw., plac budowlany 4.900 mkw., dwa mieszkania, hala 140 mkw. Cena 17.000 zł. ☎(087)610-41-54, ☎0602-115-857.

000141A

UZBROJONA działka bud. ☎(0-85)651-45-46.

004438B

POSZUKUJĘ

MĘŻCZYZNA poszukuje pokoiku z centralnym ogrzewaniem - Czarna Białostocka. ☎(085)710-19-26.

004484A

WYNAJMĘ

DWUPOKOJOWE, pełne wyposażenie. Białystok, ul. Mickiewicza. Studentkom, ☎0502-44-55-55.

001001A

KOSMETYCZCE, biuro. ☎0-502-069-078.

004861B

LOKAL do wynajęcia parter - Suwałki, Noniewicza. ☎(087)563-06-19, ☎0608-226-705.

000539A

M-2, centrum Warszawy do wynajęcia. ☎(0-85)676-34-47, ☎0-693-613-358.

004516A

M-3, Wasilkowska, I piętro. ☎(085)675-19-06.

005012A

MIESZKANIE dla dziewczyn: Łomża, ☎(086)279-16-25.

000655A

WYDZIERŻAWIĘ nowe magazyny do handlu rolno-przemysłowego o powierzchni 600 mkw., pomieszczenia biurowe w Wysokiem Mazowieckiem. ☎(086)275-01-19. Dzwonić po 17.00

004925A

STANCJE

NIEDROGO. ☎0-502-069-078.

004861A

WARSZAWA, centrum, 2-pokojowe, dwie studentki od zaraz. ☎(0-86)272-52-81 wieczorem.

000213A

NAUKA

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

001256A

LICEUM Ogólnokształcące bez wpisowego, czesne 100 zł miesięcznie. Białystok, Zwycięstwa 8, budynek Madro IIIp. ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

002473B

STUDIUM bez wpisowego, czesne 100 zł miesięcznie: technik informatyk, technik rachunkowości, technik ekonomista specjalności finanse rachunkowość administracja publiczna, zarządzanie firmą. Białystok, Zwycięstwa 8, budynek Madro IIIp. ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

002472A

KURSY

KASJER walutowo-złotowy. Agent celny. Podstawy rachunkowości. Księgowość od A do Z. ☎(0-85)676-18-62. Jurowiecka 33.

004197A

KURSY rolnicze. ☎0-691-631-566.

004347A

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

GAZETA Współczesna

.....

.....

.....

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: - - -

ZDROWO
Gazeta Współczesna
Nr 9 (3 marca 2004)
Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Pokaz fryzur „Wiosna 2004”



FOT. A.Zgliet

Wiosna na głowie

W białostockich „Spodkach” odbył się pokaz fryzur wiosennych. Gościem specjalnym na imprezie był Grzegorz Kozioł, były Mistrz Polski Fryzjerstwa.

Stres może wywoływać napięcie dopingujące nas do działania i wyzwalające kreatywność

Prawda o stresie

Stres jest nieodłączną częścią mechanizmu obronnego człowieka. W sytuacjach zagrożenia, bodziec zostaje przyjęty przez mózg, a odpowiednie impulsy zawiadamiają przysadkę mózgową.

Przysadka wydziela hormon, który wraz z krwią płynie do nadnerczy. Gruczoł nadnercza zaczyna wydzielać hormony, rdzeń nadnerczy wydziela adrenalinę i noradrenalinę, kora – kortyzon.

Uwolnione hormony

Pozwalają na szybkie wyzwolenie energii i sprawne przeciwdziałanie zagrożeniu. Pod ich wpływem wzrasta ciśnienie krwi, szybciej zaczyna pracować serce, z wątroby do krwi uwalniają się większe niż zwykle ilości glukozy, cholesterolu i wolnych kwasów tłuszczowych. Pojawia się stan podwyższonej gotowości organizmu i „gęsia skórka” – odruch nastroszenia włosa dla stworzenia pozorów wobec potencjalnych wrogów. Siły fizyczne i psychiczne zostają przygotowane do walki. Mechanizm obronny człowieka sprawnie działa w środowisku naturalnym, gdy zagrożenia pojawiają się stosunkowo rzadko i często stanowią bezpośrednie zagrożenie dla życia. Żyjemy jednak w czasach „przeładowania” stresem. Rozwój cywilizacji zwiększył ilość bodźców wyzwalających reakcję stresową, zazwyczaj nieadekwatnie silniejszą niż wymaga tego zagrożenie.

Stres

Może wywoływać napięcie dopingujące nas do działania i wyzwalające kreatywność. Z drugiej strony wysoki poziom stresu może mieć niekorzystny wpływ na organizm i doprowadzić do utraty kontroli nad zachowaniem.

Co nas stresuje?

Przyczyny stresu są bardzo zróżnicowane i uzależnione od indywidualnych cech osobowych. Mogą być to zarówno wydarzenia oraz sytuacje przyjemne, jak i nieprzyjemne. Mogą obejmować sferę życia prywatnego zawodowego, sferę uczuć i wartości materialne. Różna jest także siła oddziaływania każdego ze zdarzeń na ludzki organizm.

Ryzyko chorobowe

Długotrwały stres sprzyja wystąpieniu wielu schorzeń. Zaatakowane zostają najsłabsze narządy. U jednych osób będą one związane z układem pokarmowym lub oddechowym, u innych wiele narządów jednocześnie. Podatność na negatywne skutki stresu uzależniona jest od wielu czynników, takich jak wiek, płeć, nabyte doświadczenia, wychowanie, tryb życia. Sama reakcja organizmu na sytuacje stresowe uzależniona jest od tego, jak widzimy siebie. Czy jako osobę bierną, która poddaje się działaniu stresu, czy jako osobę aktywną, która na stres odpowiada.

Najczęstszymi schorzeniami wywołanymi przez stres są: choroba serca, choroba niedokrwienna, zawał, zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie tętnicze, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, nerwice, bezsenność, obniżona odporność organizmu, zaburzenia miesiączkowania u kobiet i zaburzenia potencji u mężczyzn. Badania ostatnich lat wskazują także, że stres może zwiększać ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej.



Wygraj walkę

Podstawową metodą walki ze stresem jest stosowanie technik relaksacyjnych. Często pomaga odliczenie wstecz (od dziesięciu do jednego) połączone z oddychaniem brzusznym aktywizującym mięśnie przepony. W sytuacji, gdy przyczyną stresu jest lęk najlepiej wyobrazić sobie sytuację wywołującą największy stres i spróbować opracować rozwiązanie problemu. Przydatne mogą okazać się umiejętności, które pozwolą odreagować nagromadzone napięcia i zapomnieć o doświadczonych wcześniej trudnościach. Ćwiczenia jogi pozwolą rozluźnić mięśnie, a kąpiel w ciepłej wodzie z dodatkiem soli i olejku odwróci uwagę od źródeł stresu. Cenne są również naturalne reakcje człowieka, takie jak śmiech, czy żart. Pozwolą one nabrać dystans do stresujących sytuacji.

Agnieszka Sakowicz

Ciekawe

80-kilogramowy nowotwór

usunęli rumuńscy i amerykańscy lekarze 47-letniej kobiecie. Lucicia Bunghez z Braszowa cierpi na bardzo rzadką chorobę, tzw. syndrom Recklinghausena. Od dłuższego czasu była przykuta do łóżka. Ogromna narośl zakrywała całe jej plecy i biodra. Operacja trwała blisko 11 godzin. Pacjentka waży teraz nieco ponad 40 kilogramów.
Profesor McKay McKinnon z kliniki uniwersyteckiej w Chicago przeprowadził operację bezpłatnie. Rząd rumuński oddał do dyspozycji szpital Floreasca w Bukareszcie oraz personel medyczny. Koszty podróży amerykańskich lekarzy pokryła telewizja Discovery Channel w zamian za prawo do sfilmowania operacji.

Śmierć ze śmiechu

W marcu 1975 roku 50-letni angielski murarz Alex Mitchell zaśmiał się na śmierć, oglądając swój ulubiony program telewizyjny.
Według świadectwa jego żony Mtchell, zanim zmarł, śmiał się nieprzerwanie przez 25 minut.
Nowsze doniesienie pochodzi z Bangkoku, gdzie 52-letni kierowca ciężarówki dostał ataku śmiechu w czasie snu i zmarł na atak serca po dwóch minutach chichotania.
To, co prawda rzadkie przypadki, ale nie zaszkodzi zapytać lekarza rodzinnego, jaka dawka śmiechu jest dla ciebie dopuszczalna.

Mysie plemniki

Zespół uczonych z Massachusetts General Hospital w Bostonie wyhodował mysie plemniki z komórek macierzystych. Plemniki nie były co prawda identyczne z naturalnymi, ale jak się okazuje, potrafiły wykonać swoją robotę. Nieco wcześniej na University of Pensylwania badaczom w podobny sposób udało się wyprodukować żeńskie gamety myszy. Tylko patrzeć, a seks stanie się już tylko działalnością rekreacyjną.

Kobiece liczenie

Badania przeprowadzone w Anglii na 18 tys. ochotników potwierdziły przypuszczenie, że ludzki umysł stosuje dwa różne sposoby liczenia. Kiedy ktoś podnosi do góry trzy palce, nie musimy liczyć: „raz, dwa, trzy', by ocenić, ile ich jest. Manipulacja większymi liczbami wymaga włączenia innych mechanizmów neurologicznych i zajmuje dużo więcej czasu. Brian Butterwoth z Univerity College Londyn, szef grupy prowadzącej badania, zauważył przy okazji, że w kalkulowaniu małych liczb kobiety są wyraźnie lepsze niż mężczyźni. Tę ich matematyczną sprawność mogą zapewne wyjaśnić psychologowie ewolucyjni – była bardzo przydatna w okresie kształtowania się naszego gatunku, bowiem pozwalała matce szybko się zorientować, czy jakiś drapieżnik nie pożarł któregoś z jej dzieci.

Orgazm na baterie

Okazuje się, że wystarczą tylko dwie elektrody przyklejone w okolicy kostek, które pobudzają połączenia nerwowe impulsami elektrycznymi. Slightest Toch, czyli „najdelikatniejsze dotknięcie”, powstało przez przypadek. Jeden z pracowników firmy Stimulation Systems testował na swojej dziewczynie nowy automat do eiektromasażu i zauważył, że wywołuje on nieoczekiwanie efekty uboczne. Pierwsze użytkowniczki twierdzą, że Sligtest Touch sprawdza się na medal – zwiększa ochotę na seks i pomaga osiągnąć orgazm.

Mysz zdrowa

Naukowcy z kalifornijskiej firmy Quark Biotech Remont wyprodukowali genetycznie zmodyfikowaną mysz, której organizm nie zawiera cholesterolu. Spożywanie takich myszy mogłoby zapewne znacznie zmniejszyć liczbę ataków serca wśród... kotów, choć dla naukowców bardziej interesujące jest to, że taka mysz może w ogóle w miarę normalnie funkcjonować.

Coś nowego, coś dobrego

Ziołowe plastry Relax & Sens zawiegrają wyciągi oraz olejki eteryczne z roślin posiadających odprężające i uspokajające właściwości.

Plastry chronią organizm przed szkodliwym działaniem stresu. Ograniczają nadmierną pobudliwość, rozdrażnienie, nerwowość oraz uczucie napięcia i niepokoju. Pozwalają utrzymać sprawność umysłu w ciągu



dnia i umożliwiają spokojny sen w nocy.

Dla kameleonów

Dla tych, którzy lubią zmieniać się jak kameleon, wyglądać raz ekstrawagancko, innym razem uwodzicielsko lub elegancko Schwarrzkopf & Henkel proponuje nową, odmienioną linię Taft Na Każdą Pogodę – Taft Xlook. W tej ofercie znajdują się kosmetyki, które umożliwiają ułożenie najbardziej wymyślnych fryzur. Zdjęcia modeli na opakowaniach podpowiedzą, który produkt wybrać, aby wyczarować wymarzone uczesanie.





Trzy składniki

trzy kierunki działania, trzy zaawansowane preparaty Fitolift Ekspert. Laboratorium badawcze Dax Cosmetics opracowało specjalną propozycję dla kobiet dojrzałych - po pięćdziesiątce. Skóra w tym wieku ma o wiele większe wymagania niż skóra pań kilka lat młodszych. Oprócz najwcześniej pojawiających się zmarszczek mimicznych oraz zmarszczek tzw. chronologicznych, będących efektem niedoboru estrogenów jako skutku menopauzy, coraz wyraźniej na twarzy widoczne stają się zmarszczki



grawitacyjne, za których powstawanie odpowiada ziemska siła ciążenia. Jest to skutek zmniejszenia grubości naskórka i spadku produkcji kolagenu. Skóra coraz bardziej traci jędrność i elastyczność, co w efekcie prowadzi do opuszczenia owalu twarzy.

Na stany osłabionej odporności

specjaliści polecają Vitaglucan tabletki i Vitaglucan krople - nowe na rynku preparaty, których wyłącznym dystrybutorem jest „Apipol-Farma".

Głównym składnikiem Vitaglucanu jest beta-glukan (Beta-1,3-D-Glukan), związek identyczny jak w bardzo popularnych w Japonii i USA japońskich grzybkach shitake i maitake. Ma on niezwykłe właściwości uaktywniania makrofagów, czyli



białych krwinek odpowiedzialnych za odporność organizmu. Ich brak lub niedobór może spowodować ciężkie powikłania chorobowe związane z całkowitą utratą odporności. Beta-glukan selektywnie pobudza reakcję obronną organizmu tam, gdzie się ona zaczyna, czyli w białych krwinkach - makrofagach. Aktywizując je beta-glukan zwiększa zdolność organizmu do pochłaniania i niszczenia obcych komórek i cząsteczek. Beta-glukany zawierają również cenną frakcję błonnika, który obniża stężenie "złego" cholesterolu LDL. Vitaglucan poprawia kondycję organizmu w przypadku nadmiernego stresu, nieprawidłowej diety, palenia papierosów czy osłabienia spowodowanego rekonwalescencją. Dla zwiększenia odpornościowego działania beta-glukanu preparat Vitaglucan tabletki został wzbogacony witaminami C i E oraz cynkiem. Cynk i witamina C zostały nazwane cudownym środkiem przeciwko katarom, przeziębieniom i infekcjom. Mikroelement ten wspomaga również leczenie reumatyzmu, niedokrwistości i wrzodów żołądka. Witamina E natomiast, podobnie jak Beta-1,3-D-Glukan, wymiata z organizmu wolne rodniki odpowiedzialne za starzenie się skóry i powstawanie nowotworów.

(as)

Reklamę Twojego gabinetu może zobaczyć w każdą środę 99.000 czytelników

DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42

*PBC General, CDT - środa, listopad 2002-październik 2003

Hydroterapia jelita grubego
-jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perestaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366
N912303gwb

IMPLANTY
MEDICA DENTAL
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
LECZENIE
➤ stomatologiczne dorosłych i dzieci
➤ chirurgiczne ➤ protetyczne
➤ chorób przyzębia (odbudowa kości)
➤ implantologiczne (wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!
R802303gwbh

NZOZ VISUS
Ośrodek okulistyki klinicznej
Poradnia Okulistyczna
Salon Optyczny
Dobór okularów
Leczenie jaskry: komputerowe badanie pola widzenia, laseroterapia
Leczenie cukrzycy: angiografia, fluoresceinowa, laseroterapia
Drobne zabiegi okulistyczne
Białystok, ul. Św. Rocha 12A, (I p.)
rejestracja: 744 68 18
Zapraszamy: poniedziałek - piątek
UMOWA Z NFZ
D119804gwbh

KONIEC ERY STERYDÓW

Zawodowi sportowcy dążą do osiągania coraz lepszych wyników. Jednak stosowane przez nich sztuczne metody podnoszenia sprawności organizmu są wielce ryzykowne. Rygorystycznie egzekwowany zakaz stosowania szkodliwych środków dopingujących może być zastąpiony zachętą do przyjmowania naturalnych substancji wzmacniających, jak np. Maca Sport.

Naturalny doping

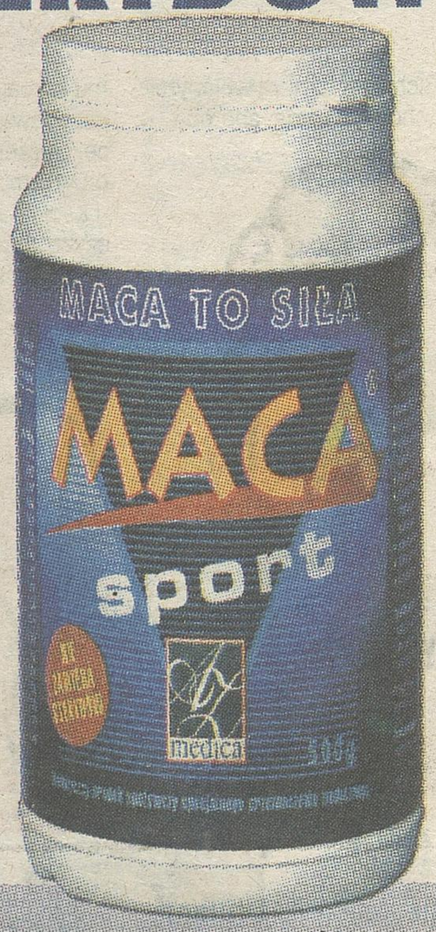
Spożywanie preparatu Maca Sport ma dobroczynne efekty dla ogólnego stanu zdrowia, zwiększa witalność organizmu i koncentrację umysłu, ale dla sportowców i kulturystów największe znaczenie ma to, że maca wzmacnia siłę mięśni i ich wydolność. Podawana sportowcom przeciwstawia się zmęczeniu i rozładowuje stresy. Jako źródło pięciu naturalnych steroli Maca Sport stała się więc bardzo pożądaną odżywką dla sportowców. Dzięki niej nie muszą skrycie stosować zabronionych, farmakologicznych środków dopingujących.
Zażywanie sterydów drastycznie skraca życie. Natomiast zażywanie produktów naturalnych, takich jak Maca Sport, nie jest groźne dla organizmu. Według badań dr. Felipe Mireza, średnia wieku peruwiańskich Indian Qeros wynosi ponad sto lat. Indianie ci żyją w rejonie masywu Ausangate, gdzie intensywnie uprawia się roślinę maca (Lepidium meyenii), stanowiącą ważny składnik codziennej diety.

Dla sportowców i nie tylko

Regularny wysiłek fizyczny nie tylko poprawia zdrowie i samopoczucie, ale umożliwia sprawne funkcjonowanie organizmu do późnej starości. Jednak każda aktywność fizyczna niesie ze sobą zwiększenie naszego zapotrzebowania na białko. Wysiłek powoduje też zmniejszenie, a czasem wręcz wyczerpanie mięśniowego zapasu węglowodanów, co objawia się zmęczeniem i dyskomfortem. Dlatego warto uzupełnić dietę Maką Sport, której specjalnie dobrany skład poprawia funkcjonowanie organizmu i zapewnia jego optymalną regenerację.

Jak dowiedzieć się więcej o Mace Sport?

Szczegółowe informacje pod bezpłatnym numerem infolinii 0 800 391 944 (pn.-pt. 9.00-18.00, sob. 9.00-14.00) oraz w Internecie: www.azmedica.pl.



M22504gwbhC

DLACZEGO SPORTOWCY POWINNI STOSOWAĆ PREPARAT MACA SPORT

- jest źródłem pełnowartościowego białka
- sprzyja rozwijaniu wytrzymałości
- stanowi łatwo przyswajalne źródło energii
- bardzo wysoka procentowa zawartość argininy w białku maki (11 g w 100 g białka najwyższa z białek używanych do produkcji odżywek. Białko soi zawiera ok. 7 g w 100 g białka, a popularne białko serwatki 4 g). Arginina powoduje zwiększenie siły i masy mięśni, zwiększa szybkość skurczu mięśni, ich wydolność i powoduje wydzielanie hormonu wzrostu bez negatywnego wpływu na organizm
- składniki preparatu przyspieszają regenerację organizmu po wyczerpującym wysiłku
- chroni mięśnie przed uszkodzeniem przez wolne rodniki
- substancji zawartych w preparacie nie ma na liście środków zakazanych

Dr med. Włodzimierz W. Łuczyński, członek Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, współtwórca Zakładu Medycyny Sportowej WAM:
Preparaty andyjskie zacząłem stosować u zawodników taekwondo i karate tradycyjnego. Osiągnięte przez nich mistrzostwo Europy utwierdza mnie w przekonaniu, że stosowanie roślin z Amazonii może prowadzić do rozwiązania problemu obniżenia odporności u sportowców wysokiego wyczynu. Nie jest też wykluczone, że upowszechnianie preparatów, takich jak Maca sprawi, że zniknie jedno z najbardziej zawstydzających zjawisk w historii sportu i medycyny poszukiwanie i stosowanie zabójczych sterydów anabolicznych.

Dr med. Miroslava Pichova, kierowniczka Centrum Sportu i Medycyny Zapobiegawczej w Republice Czeskiej:
Już 30 lat zajmuję się sportowcami uprawiającymi zawodowo tzw. wyczyn. Utrzymywanie dobrego stanu zdrowia, a więc pełni sił, warunkuje osiąganie maksymalnych wyników. Ostatnio moje zainteresowanie budzi amazoński preparat Maca. Uwzględniamy go w diecie sportowców. Już pierwsze efekty w zakresie wzrostu masy mięśniowej i ogólnej wytrzymałości przerosły nasze oczekiwania.

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRZY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM, ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLEŚNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00
D871503gwbh

Ośrodek Diabeto-Endokrynologiczny NSZOZ Łomża, ul. Kazańska 2
Posiadamy umowę z NFZ. Warunkiem przyjęcia jest skierowanie od lekarza Rodzinnego do Poradni Diabetologicznej.
Szkolimy z zakresu cukrzycy w soboty, godz. 9-11, tel. 212-53-82
A29804gibi

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
D112204gwbo
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.

Pokaz fryzur „Wiosna 2004"

Wiosna na głowie



Fot. A. Zgiet

W białostockich „Spodkach" odbył się pokaz fryzur wiosennych. Gościem specjalnym na imprezie był Grzegorz Kozioł, były Mistrz Polski Fryzjerstwa.

Gospodarzami imprezy byli Mistrzowie Fryzjerstwa Polskiego - ZDiK "Polfryz" w Poznaniu i w Białymstoku oraz włoska firma "Green Light". Pokaz obejrzało kilkuset widzów.
- Tej wiosny powróci szał na lata osiemdziesiąte - mówił Grzegorz Kozioł, mistrz fryzjerstwa. - Włosy powinny być bardziej wystopniowane. Powróci też moda na loki.
Podczas pokazu Kozioł prezentował nowe techniki strzyżeń i układania włosów. Kilkunastoosobowa grupa fryzjerów wzięła również udział w szkoleniach zakończonych wystawieniem certyfikatu.
Na imprezie odbyła się także prezentacja produktów firmy „Green Light".



Fot. A. Zgiet

Sen z programatora

Po urządzeniach tłumaczących mowę psów i kotów słynąca z ekscentrycznych gadżetów japońska firma Takara wypuściła na rynek nowy kontrowersyjny przyrząd – yumemi kobo.
Pod tą nazwą kryje się... programator snów. Każdy, kto chciałby z niego skorzystać, musi przez kilka chwil wpatrywać się w zdjęcie przedstawiające tematykę snu, a następnie opowiedzieć maszynie historię, którą chciałby wyśnić. Zarejestrowany głos właściciela służy później wraz z emitowanymi przez maszynę błyskami światła i zapachami do „zaprogramowania" snu.

Chore biurowce

Ludzie pracujący w biurowcach często chorują. Boli ich głowa, kichają, kaszlą. Wszystko to przez brudną klimatyzację.
Nadmierne zmęczenie, bóle i zawroty głowy, zły nastrój, wysypka na skórze, kłopoty z koncentracją, podrażnienie śluzówek oczu, gardła i nosa oraz częste przeziębienia. Na takie objawy skarży się od 20 do 30% wszystkich pracowników biurowych. Już udowodniono, że przyczyną tych nieprzyjemności są rzadko czyszczone urządzenia do wentylacji, klimatyzacji, ogrzewania, w których rozwijają się kolonie bakterii i grzybów. Kanadyjscy uczeni z Uniwersytetu Mcgill wynaleźli prostą metodę zwalczania żyjących w takim chorym budynku chorobotwórczych bakterii i grzybów. W piśmie 'The Lancet" twierdzą, że wystarczy odpowiednio wykorzystać doskonale znaną medycynie metodę odkażania za pomocą lamp ultrafioletowych.



Unia Europejska

Idziemy do lekarza

Od chwili wejścia Polski do Unii Europejskiej wszyscy otrzymamy prawo leczenia się w krajach Wspólnoty. Każdy obywatel kraju członkowskiego ma prawo swobodnego podróżowania, podejmowania pracy, studiowania i zamieszkiwania w wybranym przez siebie państwie Unii. W razie zmiany miejsca zamieszkania lub podróży obywatela ubezpieczonego w jednym z państw UE, prawo do opieki zdrowotnej "podróżuje" razem z nim.

Przepisy wspólnotowe jasno określają, kto jest uprawniony do opieki zdrowotnej. Są to:
- pracownicy najemni i osoby pracujące na własny rachunek oraz członkowie ich rodzin
- emeryci i renciści oraz członkowie ich rodzin
- studenci i członkowie ich rodzin
- turyści
- bezrobotni i członkowie ich rodzin

Filipiński uzdrowiciel

CONSTANCIO MANGLAN

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City na Filipinach

Stosując niekonwencjonalne techniki i metody leczenia jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Swoim życiem i działaniem wielokrotnie udowodnił iż czystość myśli i intencji, szerokie umiejętności, ogromne oddanie temu co robi są podstawą, a jednocześnie esencją sukcesów terapeutycznych. Zjednują mu rzesze w pełni ufnych w jego możliwości pacjentów. Od czterech lat odwiedza nasz kraj przynosząc nadzieję, pomoc i zdrowie tysiącom Polaków. Jego wielka siła koncentracji, energia skumulowana w dłoniach, duchowa moc i religijność dają niejednokrotnie już po jednym zabiegu nadspodziewane efekty. CONSTANCIO działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby.

Lista schorzeń, którymi się zajmuje jest bardzo długa. Skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:
- nowotworowych
- SM
- wszelkich chorób organów wewnętrznych,
- zapalenia stawów, bóle w plecach, problemy z kręgosłupem, zmiany reumatyczne



- chorób układu nerwowego, lęki, depresja, udar mózgu, migrena, choroba Parkinsona
- chorób układu mięśniowego, sztywniejący kark, przykurcze w kończynach, niemożność utrzymania moczu,
- problemów z krążeniem, arytmia serca, wysokie i niskie ciśnienie, problemy z naczyniami krwionośnymi
- problemów hormonalnych, powiększona tarczyca,
- chorób kobiecych.

Przyjmuje
Łomża: 6 i 20 marca, 3 i 24 kwietnia 2004 r.
Białystok: 7 i 21 marca, 4 i 25 kwietnia 2004 r.

Zapisy i informacje pod numerami telefonu:
0 605 324 865, 0 505 172 040
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA"

(Artykuł reklamowy nr R66504glbl)

GAZETA współczesna



Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Nasz przedstawiciel handlowy odwiedzi Ciebie
Białystok, tel./fax 742-74-40
tel. 748-74-42, 748-74-44

"Kobiety różni wiele - łączy jedno..."
STUDIO FRYZJERSKIE „ANGEL"
- najlepsza obsługa
- najlepsze promocje
- najlepsze ceny
- jakość godna pięknych włosów
- kreatywność bez granic



Białystok
ul. Kręta 56A, lok. 1A
tel. 746 39 68
tel. kom. 0506 977 022

Rozwiązanie konkursu Oriflame

Wśród kilkuset osób, które przysłały odpowiedzi na pytanie konkursowe Oriflame: Z jakiego kraju pochodzą kosmetyki Oriflame?", rozlosowalismy zestaw kosmetyków dla trzech osób. Poprawna odpowiedź brzmiała: ze Szwecji. Preparaty Oriflame trafią do:

Bożeny Selewońko z Brańska, Anny Stefańskiej z Zambrowa oraz Haliny Bonuchowskiej z Wysokiego Mazowieckiego.

Konkurs

Dwie osoby, które jako pierwsze dodzwonią się pod numer tel. (85) 748 74 23 otrzymają zaproszenia na bezpłatną usługę fryzjerską (ścięcie) do salonu fryzjerskiego "Angel" przy ul. Krętej 53 w Białymstoku. Początek konkursu o godz. 14.
Zapraszamy.

IV

Każdy z nas zna te problemy - jak dobrać odpowiedni dla siebie żel, czy lakier do włosów? Czym różni się wariant supermocny od mocnego itd. Aby uniknąć tych i wielu innych problemów utrudniających wybór produktu, na opakowaniach kosmetyków Taft Na Każdą Pogodę umieszczono skalę poziomu utrwalenia fryzury. Poziom utrwalenia oznaczono od najsłabszego - 1 do najmocniejszego - 5. Dzięki temu bez kłopotu można dobrać odpowiedni kosmetyk.



Osoba, która jako pierwsza zadzwoni (nr tel. 7487423) i poprawnie odpowie na pytanie konkursowe otrzyma zestaw kosmetyków do włosów Taft. Początek konkursu o godz. 14. Zapraszamy.

Pytanie konkursowe:

W jakiej skali oznaczono poziom utrwalenia fryzur na kosmetykach Taft?

KONKURS

Mali mężczyźni chcą zostać strażakami



Jeszcze nie wiedzą, że mogą mieć w przyszłości problemy z pompą i sikawką

Nadciśnienie tętnicze jest najbardziej rozpowszechnioną chorobą układu krążenia. Mniej powszechna jest niestety wiedza na temat tej choroby i towarzyszących jej objawów. Ponad połowa mężczyzn w Polsce, cierpiących na nadciśnienie, nie jest świadoma tego faktu. Skutki takiego stanu rzeczy są opłakane. Nadciśnienie nieleczone przez lata powoduje uszkodzenie serca i naczyń krwionośnych. Żeby uniknąć poważnych konsekwencji zaniedbań dotyczących nadciśnienia tętniczego, trzeba odpowiednio wcześnie rozpoznać chorobę i podjąć leczenie. Dlatego warto wiedzieć, że objawy odczuwane przez osoby z nadciśnieniem tętniczym, to: • uczucie kołatania i bóle w okolicy serca • bóle i zawroty głowy • duszność • pobudzenie lub zmęczenie i senność.

Z kolei łagodny rozrost stercza (**prostaty**) jest najczęstszym schorzeniem układu moczowego. Objawy łagodnego rozrostu stercza występują u połowy mężczyzn powyżej 50. roku życia. Do najczęściej występujących objawów należą:

- oddawanie moczu słabnącym lub przerywanym strumieniem,
- przypadki nagłej potrzeby oddania moczu,
- wypływ moczu kroplami przed oddaniem lub bezpośrednio po jego oddaniu,
- potrzeba częstego oddawania moczu, zwłaszcza w nocy.

Jeżeli zauważyłeś u siebie objawy nadciśnienia tętniczego lub łagodnego rozrostu stercza, zgłoś się do swojego lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty urologa, poproś o zmierzenie ciśnienia i powiedz mu o problemach z oddawaniem moczu oraz zadzwoń po poradę:

infolinia 0-800-600-600*

czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-20.00 w dniach 1.02–31.03.2004 r.

*linia bezpłatna

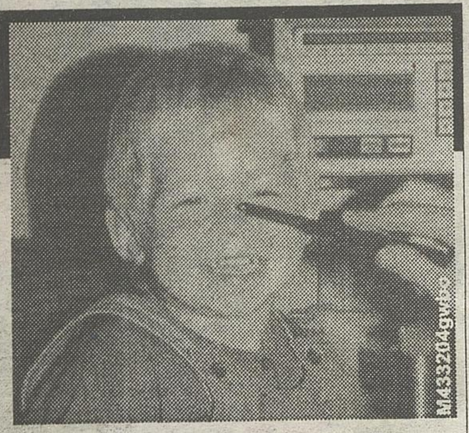
AKCJA POD PATRONATEM

POLSKIE TOWARZYSTWO UROLOGICZNE

Pfizer

Alergie i inne choroby pokonane

O metodzie BRT dowiedziałam się...



gdy z mężem postanowiliśmy pomóc teściowi, który cierpiał na reumatyzm. Choroba dotknęła go tak poważnie, że przez dwa tygodnie praktycznie nie wstawał z łóżka. Przy każdym stąpnięciu odczuwał dokuczliwe bóle w kolanach i stopach. Po 10 terapiach dolegliwości minęły jak ręką odjął. Teraz teść tańczy i podskakuje pokazując znajomym jak w świetnej jest formie.

Miałam łuszczącą się skórę, czerwone plamy, ropiejące ranki. Ci, którzy tego nie doświadczyli, nie są w stanie zrozumieć, co to za cierpienie. Nie kończące się wizyty u specjalistów w gabinetach i poradniach, szpitalach. Nie mogłam jeść białka, a w związku z tym nabiału, mięsa, ryb, mąki i wszystkich jej przetworów.

Największym ciosem dla mnie była wiadomość, że moja córka Agata jest też alergikiem. Dowiedziałam się o BRT i ponoć rewelacyjnej terapii biorezonansowej i spróbowałam.

Dziś Pani Beata śmieje się, że jest żywą reklamą naszego gabinetu i pokazuje ręce bez wysypki i ran. Po alergii nie zostało śladu. Ona i jej córka są zdrowe. Takich żywych reklam są już setki. Ludzi wyleczonych z alergii, cukrzycy, egzemy, tarczycy, nerwic, astmy, chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, układu krążenia, serca, nad- i niedociśnienia tętniczego, chorób wrzodowych żołądka i dwunastnicy, dróg oddechowych, braku odporności i wielu innych.

Leczenie jest oparte na metodzie terapii biorezonansowej, która zakłada, że każdy człowiek posiada indywidualne spektrum drgań. Aparat BRT odróżnia fale prawidłowe od patologicznych, modyfikuje je i w zmienionej formie przesyła do organizmu, co w konsekwencji prowadzi do wyleczenia.

Co ważne, jest to leczenie bez lekarstw, bezbolesne i bez skutków ubocznych.

Ludzie różnie przyjmują to, co robimy. Niektórzy z niechęcią, inni z nadzieją. Wielu przychodzi podziękować. Spróbować może każdy. Wystarczy uwierzyć.

Aparat BRT jest bezpieczny, posiadamy wydany dla niego najwyższy europejski certyfikat ISO 9002 dla sprzętu medycznego.

Gabinet, informacja i rejestracja:
ul. Sienkiewicza 7A/10,
tel. (0-85)743-59-36.
Całodobowa infolinia: 0-607-994-860.

KONSYLIUM

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

15-281 Białystok, ul. Legionowa 9a
Rejestracja od godz. 11.00, tel. (085) 742-04-33

✦ alergolog i laryngolog
- Dr n. med. Barbara Południewska, poniedziałek w godz. 16-17, piątek w godz. 15-16, tel. kom. 691 388 779

✦ alergolog internista
- Dr hab. med. Anna Bodzenta-Łukaszyk, czwartek w godz. 15-17

✦ dermatolog
- Dr hab. med. Adam Jakubowski, wtorek w godz. 16-17

✦ endokrynolog i pediatra
- Dr n. med. Małgorzata Bożena Brzozowska, wtorek w godz. 17-18

✦ ginekolog
- Dr n. med. Wiesław Kurzątkowski, poniedziałek-czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-41-66

✦ interniści i gastrolodzy
- Prof. Dr hab. Jan Długosz, piątek w godz. 14-15
- Prof. Dr hab. Antoni Gabryelewicz, czwartek w godz. 12-14
- Dr hab. med. Grażyna Jurkowska, środa w godz. 14-15
- Prof. Dr hab. Wiktor Łaszewicz, wtorek w godz. 15-18
- Dr hab. med. Urszula Wereszczyńska-Siemiątkowska, poniedziałek w godz. 14-15

✦ kardiolodzy
- Dr n. med. Anatol Aksiucik, wtorek, piątek w godz. 16-18
- Dr n. med. Hanna Bachórzewska-Gajewska, poniedziałek, środa, piątek w godz. 15-19,
- Prof. dr hab. Włodzimierz Musiał, wtorek, czwartek w godz. 15-17, tel. gab. 744-22-99

✦ laryngolog
- Dr n. med. Marek Pyd, czwartek w godz. 17-18

✦ neurolodzy
- Dr Liliana Finkiewicz-Murawiejska, piątek 15-16
- Dr Elżbieta Pyd, środa 15-16

✦ okulista
- Dr n. med. Irena Bernacka, wtorek, czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-46-05

✦ psychiatra dzieci i młodzieży
- Dr Barbara Chrzanowska, poniedziałek w godz. 16-18

✦ psychiatrzy
- Dr Joanna Dobrowolska, poniedziałek w godz. 14-19
- Dr Marek Stankiewicz, środa w godz. 12-13

✦ reumatolog
- Prof. dr hab. Krystyna Bernacka, środa w godz. 12-13, tel. gab. 745-46-05

✦ stomatolodzy
- lek. stom. Grażyna Bernacka, (umowa z NFZ) tel. gab. 745-42-43, tel. dom. 650-46-17
- lek. stom. Krystyna Kamińska-Litwin, poniedziałek, środa, czwartek w godz. 14.30-17, tel. gab. 745-44-59
- lek. stom. Grażyna Poznańska (umowa z NFZ), poniedziałek w godz. 8.15-13.15, wtorek w godz. 11-17, środa i czwartek w godz. 8.15-12.15, piątek w godz. 11-17, tel. gab. 742-50-42

Rolnicy zainteresowani rentami strukturalnymi muszą poczekać aż ruszy Plan Rozwoju Obszarów Wiejskich

Później ale więcej

Kiedy Polska przystąpi do Unii Europejskiej rolnicy będą mogli otrzymać renty strukturalne na innych niż dotychczas warunkach – wiadomo, że będą one korzystniejsze, bo comiesięczne wpływy finansowe będą wyższe. Póki co, ci, którzy jednak zechcieliby przejść już teraz na rentę według dotychczas obowiązujących warunków, takiej możliwości nie mają. Od początku roku KRUS nie przyjmuje od rolników wniosków o renty strukturalne.

Niektórzy rolnicy denerwują się, że nie mogą złożyć wniosku o rentę strukturalną, bo z różnych powodów zależy im na czasie. Jednak są i tacy, którzy świadomie wolą poczekać, by otrzymywać co miesiąc wyższe świadczenie.

– Trudno powiedzieć, czy fakt, że obecnie nie można złożyć wniosku o rentę strukturalną, stanowi problem dla podlaskich rolników – mówi Zbigniew Dembowski, wiceprezes Podlaskiej Izby Rolniczej. – Na pewno część rolników może się z tego powodu denerwować. Są to ci, którzy nie wiedzą, że po wejściu do UE zasady przyznawania rent strukturalnych będą o wiele bardziej korzystne.

Jak mówi, niektórzy rolnicy, którzy zdążyli wcześniej przekazać ziemię w zamian za rentę strukturalną, a teraz poznali zasady, na jakich będą przydzielane renty w Unii Europejskiej, żałują tego, że się pospieszyli.

Nowe – korzystniejsze warunki – dotyczą przede wszystkim wysokości renty strukturalnej. Zgodnie z ustawą z dnia 26 kwietnia 2001 roku o rentach strukturalnych w rolnictwie, wysokość renty strukturalnej równała się półtorakrotności najniższej emerytury. Natomiast zgodnie z projektem (jeszcze niezatwierdzonym) Planu Rozwoju Obszarów Wiejskich, renta strukturalna może wynosić od 210 proc. najniższej emerytury wypłacanej przez KRUS aż do 440 proc.

O rentę strukturalną może ubiegać się rolnik, który ukończył 55 lat, prowadził działalność rolniczą na własny rachunek przez co najmniej 10 lat przed złożeniem wniosku i w tym okresie podlegał ubezpieczeniu rolników z mocy ustawy przez co najmniej 5 lat, podlegał ubezpieczeniu społecznemu rolników w momencie składania wniosku, przekazał własne gospodarstwo rolne oraz zaprzestał prowadzenia towarowej działalności rolniczej.

(koci)

W porównaniu do roku ubiegłego cena nawozów wzrosła o kilkadziesiąt proc.

Tańsze nie będą

Kupować bardzo drogie nawozy, czy poczekać aż będą tańsze – zastanawia się wielu rolników. Z niecierpliwością czekają oni na decyzję ministra finansów dotyczącą zniesienia ceł na nawozy z importu. O obniżenie ceł zwrócił się do ministra finansów minister rolnictwa. Jednak osoby związane z branżą twierdzą, że nie należy się spodziewać znacznego spadku cen nawozów.

Obecnie nawozy są o kilkadziesiąt procent droższe niż przed rokiem. Na przykład cena mocznika w poszczególnych punktach waha się od 760 zł/t do 860 zł/t. Fosforan amonowy kosztuje około 960-970 zł/t, saletra około 680 zł/t, a sól 620 zł/t.

Przyczyną tak złej sytuacji na rynku nawozów jest brak kontyngentów bezcłowych na nawozy z importu (co roku sprowadzaliśmy je głównie ze Wschodu). Jednocześnie w Polsce utrzymuje się wysoki kurs euro, więc rodzimym firmom nawozowym opłaca się eksportować swój surowiec.

Organizacje rolnicze niejednokrotnie podkreślały potrzebę zniesienia cła na nawozy z importu. Teraz wprawdzie na polski rynek trafiają nawozy ze Wschodu, ale po uwzględnieniu cła nie mogą być one tanie. Minister finansów jednak nie podjął jeszcze decyzji w tej kwestii. Wobec tego wielu rolników ma dylemat – czy kupować nawozy, czy jeszcze czekać na niższe ceny.

Jednak osoby związane z branżą twierdzą, że raczej nie należy spodziewać się znacznego spadku cen nawozów w tym sezonie. Kiedy wstąpimy do Unii i zostaną one objęte podatkiem VAT, ich cena może jeszcze pójść w górę.

(koci)

Rolnicy muszą zainwestować nawet 20 tys. zł w modernizację obory lub zaprzestać produkcji mleka

Nie każdy może produkować

Blisko połowa rolników zajmujących się produkcją mleka musi zmodernizować swoje obory. Nawet jeśli produkują wyłącznie mleko klasy ekstra, muszą podjąć się realizacji kosztownych inwestycji. Niektórzy po prostu zamierzają z produkcji zrezygnować, bo koszt modernizacji starych budynków może sięgać nawet ponad 20 tys. zł.

Większość rolników może wystąpić o okres przejściowy (do 2006 r.) i tak też robi. Są jednak i tacy, którzy muszą zdążyć z tym do pierwszego maja, bo w przeciwnym razie mleczarnia nie kupi od nich mleka.

Choć, mleczarnie mają możliwość przerabiania mleka również z gospodarstw niespełniających norm unijnych, to czasami wolą z niej nie korzystać. Muszą bowiem nie tylko przerabiać je na innych liniach technologicznych, ale oznakować produkty innym znakiem. I właśnie tego obawiają się najbardziej – nie wiedzą jak zareaguje na to konsument.

Zmywalne posadzki i ściany

Jak powinna wyglądać obora spełniająca normy? Przede wszystkim podłogi w pomieszczeniach, gdzie prowadzony jest udój powinny być utwardzone, nieprzepuszczalne i łatwozmywalne. Podobnie w pomieszczeniach, w których jest przechowywane mleko – ściany i posadzki powinny mieć powierzchnie nieprzepuszczalne i łatwo zmywalne. Ponadto mleko musi być schłodzone do temperatury minimum 8 stopni Celcjusza. Jak powiedział „Współczesnej" jeden z rolników ze wsi Hermany, gm. Tykocin, jego obora była budowana w latach 70-tych i trzeba w niej robić dosłownie wszystko: stanowiska dla krów, miejsce na baniak, podłogi, ściany. Na pewno będą to ogromne koszty, ale trzeba je ponieść, bo nie ma innego wyjścia. Posiada on kilkanaście krów i produkcja mleka stanowi główne źródło utrzymania.

Połowa musi inwestować

Jak szacuje Zdzisław Jabłoński, powiatowy lekarz weterynarii w Białymstoku, spośród gospodarstw towarowych (produkujących na dużą skalę) około 70 proc. już spełnia określone normy. Natomiast, jeśli się weźmie pod uwagę wszystkie gospodarstwa, to okazuje się, że ponad połowa nie spełnia wymagań. Na terenie powiatu białostockiego produkcją mleka zajmuje się 5.121 gospodarstw, a aż 3.104 złożyło wnioski o okres przejściowy.



Około 70 gospodarstw nie zamierza inwestować w swoje obory, bo im to się nie opłaca – będą produkować mleko do końca okresu przejściowego, a później zaprzestaną produkcji.

– Część rolników jeszcze się zastanawia, czy składać wniosek o okres przejściowy – mówi Zdzisław Jabłoński.

Nie wszyscy kupią mleko

Dostawcy z niektórych mleczarni po prostu nie mają wyjścia – duże zakłady, posiadające wszelkie certyfikaty takie jak: OSM Piątnica czy Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem nie zamierzają kupować mleka z gospodarstw nie spełniających norm sanitarnych.

– U nas okresów przejściowych nie będzie – mówi Zbigniew Kalinowski, prezes OSM w Piątnicy. – Prosiliśmy, by nasi dostawcy spełnili te wymagania do końca kwietnia, zadeklarowali, że spełnią. Jeśli tak się nie stanie, odbiór mleka od nich zostanie wstrzymany.

Mleczarnie, które zamierzają przetwarzać mleko również z gospodarstw niespełniających wymogów muszą inaczej oznakować wyprodukowane z niego przetwory. Szefowie mleczarni obawiają się właśnie jak zareagują na to konsumenci.

– Myślę, że na naszym rynku będzie to bardzo źle postrzegane – mówi Zbigniew Kalinowski. – Nie ważne, że to nie mleczarnia nie spełnia wymagań, tylko jej dostawcy. OSM Piątnica posiada wszystkie certyfikaty i to, co zrobiliśmy do tej pory zostałoby zmarnowane.

Wiera Pawluczuk, prezes OSM w Hajnówce ma inny sposób na uniknięcie nieporządanego znaku.

– My mleko pochodzące z gospodarstw niespełniających norm, zamierzamy przerabiać na mleko w proszku – mówi. – Oczywiście rolnicy, którzy będą je dostarczać otrzymają niższą cenę.

(koci)

Z.H.U. AGRO-SERWIS AUTORYZOWANY DEALER
WestfaliaSurge
dojarki przewodowe, hale udojowe,
schładzalniki mleka nowe i używane,
agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe
RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZYCIELI
Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16, tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928
N15E104gwbh

Sokoły
Trans-ROL
Kruszewo-Wypychy 29
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA ROLNICTWA I BUDOWNICTWA
UWAGA
SKORZYSTAJ PRZED ZMIANĄ CEN !!!
MATERIAŁY BUDOWLANE I NAWOZY MINERALNE
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA
tel.(086)274-15-30,fax.274-14-55
N16C804gwbh

POM-SERWIS sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski,
ul. Żwirki i Wigury 73b, (Plac STW)
tel. (085) 730-96-33
kom. 602-433-555
• SZEROKI ASORTYMENT NAWOZÓW MINERALNYCH I OGRODNICZYCH (BEZCHLORKOWE)
• SPRZEDAŻ HURTOWA SOLI POTASOWEJ (BEZPOŚREDNI IMPORTER)
• SPRZEDAŻ ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN

NA TARGOWISKACH

Tańsze żyto i pszenica

W minionym tygodniu handel płodami rolnymi odbywał się w jedenastu miejscowościach woj. podlaskiego. W porównaniu do poprzedniego tygodnia przede wszystkim spadła cena pszenicy i żyta.

Cena **pszenicy**, w porównaniu do poprzedniego tygodnia, spadła w pięciu miejscowościach, a wzrosła tylko w jednej. Zbożem tym handlowano na dziewięciu targowiskach. Najtaniej pszenicę można było kupić w Sokółce (59 zł). Najwyższą cenę – 66 zł – odnotowano w Suchowoli.

Żytem handlowano na wszystkich podlaskich targowiskach. W pięciu miejscowościach jego cena była niższa niż przed tygodniem, a we dwóch wzrosła. Najniższą cenę żyta odnotowano w Knyszynie (40-42 zł), a najwyższą w Szczuczynie i Zambrowie – 50 zł.

Bardziej stabilna była cena **jęczmienia** – w porównaniu do poprzedniego tygodnia spadła w dwóch miejscowościach, a wzrosła w jednej. Wahała się od 50 zł w Knyszynie do 69 zł w Sokołach.

Owies był droższy niż przed tygodniem na trzech targowiskach, a na dwóch jego cena spadła. Najtaniej zboże to można było kupić w Kleszczelach (40-42 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie (45-52 zł).

Mieszankę zbożową oferowano na ośmiu targowiskach – na trzech jej cena spadła i również na trzech wzrosła. W Kleszczelach można było ją kupić już za 43-48 zł, a w Sokołach cena wahała się w granicach 54-55 zł.

Ziemniaków tym razem nie oferowano na żadnym z podlaskich targowisk.

Prawie we wszystkich targowiskowych miejscowościach można było nabyć **prosięta**. W Knyszynie ich cena wahała się w granicach 100-200 zł za parę, w Sokółce 130-150 zł. Znacznie więcej trzeba było zapłacić w Zambrowie (180-240 zł), Siemiatyczach (180-200 zł) czy Bielsku Podlaskim (170-200 zł).

Krowami handlowano na pięciu targowiskach. Cena wahała się od 800 zł do 2000 zł. Natomiast za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić od 1600 do 2200 zł. Z kolei cena cieląt wahała się od 4 zł do 7,5 zł.

Konie oferowano tylko w Szczuczynie (4,5 tys. zł)

(k)

Tekst powstał na podstawie danych Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie

CENY Z TARGÓW OD 23 DO 27 LUTEGO 2004 ROKU

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Sokoły	Ciechanowiec	Zambrów
pszenica (q)	65	60-65	65	59	60-66	60-62	63-65	65	–
żyto (q)	48	45-48	47	48	45-48	40-42	46-48	42	50
jęczmień (q)	–	55-60	60	58	60	50-55	65-69	62	60
owies (q)	42-45	40-42	45-47	46	42-50	45-52	48-49	48	50
mieszanka zbożowa (q)	45	43-48	–	–	45-50	50-55	54-55	54	54
prosięta (para)	170-200	160-200	180-200	130-150	140-160	100-200	140-170	180	180-240

Waloryzacja emerytur i rent rolniczych od dnia 1 marca 2004 r.

Więcej z KRUS-u

Od pierwszego marca świadczenia wypłacane przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego wzrastają o 1,8 proc. Kwota emerytury podstawowej będzie wynosić teraz 562,58 zł miesięcznie (brutto).

Od 1 marca br. jest przeprowadzana waloryzacja emerytur i rent rolniczych oraz dodatków do świadczeń przy zastosowaniu wskaźnika waloryzacyjnego określonego w ustawie budżetowej na 2004 r. w wysokości 101,8 proc.

Waloryzacja polega na przemnożeniu kwoty emerytury podstawowej, wynoszącej 562,58 zł, przez wskaźnik wymiaru ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia. Natomiast renty strukturalne waloryzuje się mnożąc kwotę emerytury podstawowej wynoszącej 562,58 zł przez 1,5. Od tak ustalonej kwoty potrącana jest zaliczka na podatek dochodowy i na ubezpieczenie zdrowotne.

Waloryzacja emerytur i rent zostanie przeprowadzona do końca marca br., a dla emerytur i rent wypłacanych kwartalnie – w kwietniu br., w ustalonych dla każdego świadczeniobiorcy terminach płatności.

Zestawienie podstawowych wysokości świadczeń z ubezpieczenia społecznego rolników

Świadczenia emerytalno-rentowe na dzień 1.03.2004 r.

1. emerytura i renta inwalidzka podstawowa – 562,58 zł
2. renta strukturalna – 843,87 zł
3. zasiłek rodzinny:
– na pierwsze i drugie dziecko oraz małżonka – 42,50 zł
– na trzecie dziecko – 52,60 zł
– na każde kolejne – 65,70 zł
4. dodatek pielęgnacyjny – 144,25 zł
5. dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego – 216,38 zł
6. dodatek kombatancki – 143,53 zł
7. dodatek z tytułu tajnego nauczania – 144,25 zł
8. dodatek dla sieroty zupełnej – 271,12 zł
9. świadczenie pieniężne dla żołnierzy zastępczej służby wojskowej – nie więcej niż 143,53 zł
10. świadczenie pieniężne za pracę przymusową – nie więcej niż 143,53 zł
11. ryczałt energetyczny – 97,43 zł
12. dodatek kompensacyjny – 21,53 zł
13. dodatek dla osoby, która ukończyła 100 lat życia:
– do 29.02.2004 r. – 1.862,62 zł
– po 29.02.2004 r. – 1.829,24 zł
14. wysokość miesięcznego dochodu powodująca zmniejszenie lub zawieszenie wypłaty świadczeń emerytalno-rentowych:
1/ 30 proc. – 683,10
2/ 70 proc. – 1.593,80 zł
3/ 130 proc. – 2.959,90 zł
kwota zmniejszenia emerytury lub renty 389,24 zł

Świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego, chorobowego i macierzyńskiego

1. zasiłek rodzinny:
– na pierwsze i drugie dziecko oraz małżonka 42,50 zł
– na trzecie dziecko – 52,60 zł
– na każde kolejne – 65,70
2. zasiłek chorobowy na 1 dzień – 6 zł
3. zasiłek macierzyński – 336 zł
4. jednorazowy zasiłek z tytułu urodzenia dziecka – 1.657,89
5. zasiłek pogrzebowy – 4.553,68 zł
6. zasiłek pielęgnacyjny – 144,25 zł
7. jednorazowe odszkodowanie za 1 proc. długotrwałego uszczerbku na zdrowiu – 470,00 zł

Składka w I kwartale 2004 r. na ubezpieczenie:

1. emerytalno-rentowe – 165,80 zł
2. wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie – 54,00 zł

(k)

Raport o rynku przetworów mlecznych

Wybierają „łaciate"

Najlepiej sprzedającym się mlekiem UHT w Polsce jest „łaciate" produkowane przez spółdzielnię Mlekpol z Grajewa – wynika z raportu PENTOR-Poznań, przeprowadzonego na zlecenie „Poradnika Handlowca". Również masło „łaciate" jest jednym z najchętniej kupowanych w Polsce.

Raport o rynku przetworów mlecznych w kraju został zamieszczony w lutowym numerze „Poradnika Handlowca". Polski rynek mleczny jest bardzo rozdrobniony (obejmuje około 400 podmiotów), jednakże w ostatnich latach zauważalna jest zdecydowana konsolidacja w branży. Liderem na polskim rynku mleka jest Spółdzielnia Mleczarska Mlekpol w Grajewie, a swoją silną pozycję na rynku ogólnopolskim zawdzięcza znanym w całej Polsce markom: Łaciate, Białe oraz Milko. Przypomnijmy, iż w skład spółdzielni Mlekpol wchodzi 6 zakładów: w Grajewie, Kolnie, Mrągowie, Sejnach, Zambrowie i Augustowie. Spółdzielnia liczy ponad 16 tys. dostawców mleka.

Łaciate najpopularniejsze

Mleko jest spożywane w 90,3 proc. polskich gospodarstw domowych, a jak wynika z raportu – ponad połowę całkowitej sprzedaży mleka w Polsce nadal stanowi mleko pasteryzowane. Jednak od kilku lat zauważalne jest zwiększenie zainteresowania mlekiem typu UHT.

Mleko „łaciate" jest zdecydowanie najlepiej sprzedającym się mlekiem – wynika z raportu przygotowanego dla „Poradnika Handlowca" przez PENTOR-Poznań. W badaniach uczestniczyli właściciele bądź kierownicy sklepów spożywczych i spożywczo-przemysłowych o powierzchni do 400 mkw. Aż 70 proc. handlowców wskazało na „łaciate" jako mleko najchętniej wybierane przez klientów. Na drugim miejscu znalazło się mleko UHT Łowickie, a na trzecim mleko produkowane przez Mlekovitę z Wysokiego Mazowieckiego. W następnej kolejności wskazane zostało jako najchętniej kupowane mleko „białe", produkowane w zakładzie w Zambrowie, należącym do grajewskiego Mlekpolu.

Extra, śmietankowe i osełkowe

Jednym ze strategicznych segmentów sektora mleczarskiego jest produkcja masła. W ubiegłym roku zanotowano wzrost zarówno wielkości sprzedaży masła i miksów (o 1,4 proc.) jak i wartości (o 4,5 proc.). Wzrost zainteresowania masłem spowodowany był w dużym stopniu spadkiem jego ceny w stosunku do margaryny. Masło jest spożywane przez ponad 3/4 Polaków (75,4 proc). Badania PENTORU-Poznań wykazały, iż jedną z najczęściej wybieranych marek masła jest również „łaciate" obok „Mazurskiego" i „Ostrołęckiego". Jednakże nie otrzymały one wysokich wskazań ankietowanych (odpowiednio: 11 proc., 13 proc. i 6 proc.), z racji słabej promocji poszczególnych marek. Bardziej znane są handlowcom i najczęściej podawane ogólne sformułowania dotyczące masła. I tak ankietowani uznali, iż największą popularnością cieszy się masło extra – 36 proc. wskazań, śmietankowe – 15 proc. oraz osełkowe 10 proc. W raporcie znalazło się stwierdzenie, że jesteśmy świadkami powolnego procesu budowania marek maseł w świadomości konsumenta.

Rozdrobniony rynek śmietany

Najczęściej spożywanym przetworem mlecznym w gospodarstwach domowych jest śmietana – jej zakup deklaruje ponad 91 proc. Polaków. Polski rynek śmietany należy do jednego z najbardziej rozdrobnionych w Europie. Żaden z polskich producentów śmietany nie posiada udziałów w rynku przekraczających 10 proc. Do czołówki pod względem sprzedaży „Poradnik Handlowca" zalicza m.in. grajewski Mlekpol, obok takich spółdzielni jak: Elmilk, OSM Krasnystaw, czy OSM Łowicz.

Według szacunków Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej, produkcja mleka w Polsce wzrosła w 2003 roku do 11 640 mln litrów (z 11 527 mln w roku 2002). Łączne spożycie mleka w Polsce w 2002 roku wyniosło 182 l na jednego mieszkańca (wraz z mlekiem przeznaczonym na przetwory, ale z wyjątkiem masła). Szacuje się, że w roku 2003 nastąpi po raz pierwszy od 1999 roku zatrzymanie spadku jego konsumpcji. „Poradnik Handlowca" informuje, iż Polacy średnio spożywają około 30 proc. mniej mleka i jego przetworów od statystycznego mieszkańca Unii Europejskiej.

(k)

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Grodzisku
MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
SKUP I SPRZEDAŻ ZBÓŻ (ATRAKCYJNE CENY)
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY
KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ
DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 20 ZŁ. NETTO
GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-46, TEL/FAX (085) 656-85-84
KOM. 504-019-930
D1304gwbh

SUPER CENY!!!
• BOJLERY-HYDROFORY-PIECE
• DRZWI DREWNIANE-SCHODY
• POMPY-SPRĘŻARKI-NARZĘDZIA
• ZLEWOZMYWAKI-KUCHNIE-OKAPY
• ART. OGRODNICZE-MAT. BUDOWLANE
C.H.-U. "DOJLIDY" S. P.
BIAŁYSTOK, SKLEPY NR 1, 2, 4, 5...
TEL. (085) 74-10-811
N159404gwbhB

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
CH-U "DOJLIDY" S.P.
W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
CIĄGNIKI, MASZYNY I SPRZĘT ROLNICZY
oraz
CZĘŚCI ZAMIENNE, AKUMULATORY, OLEJE...
W STARYCH CENACH !!!
TEL. (085) 732-78-02; 743-27-51
N159404gwbh

PPH „EJ" Janusz Zamojtuk
19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 36
tel. (085) 716-03-24 fax 716-01-69
tel. kom. 0604 409-182
Prowadzimy sprzedaż:
• maszyn rolniczych
• części do maszyn
• części do ciągników: C-360, C-330
• środków do produkcji rolnej
• nawozy, pasze
• materiały budowlane
D100404gwbh

SEZON 2004 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE
BIAŁYSTOK
ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
info@agroma.bialystok.pl
GRAJEWO
ul. Elewatorska 1
tel. (086) 272 22 86
BIELSK PODLASKI
ul. Żwirki i Wigury 80
tel. (085) 730 18 30
Ciągniki: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBORGHINI
Maszyny Rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERÜM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ
Części Zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kiszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY
N159404gwbh

GS "SCH" Sidra
Mieszalnia Pasz
oferuje pasze sypkie i granulowane dla trzody, bydła i drobiu.
Sprzedaje nawozy różne w cenie producenta.
Zboża siewne kwalifikowane.
Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
16-124 w Sidrze, woj. podlaskie
tel. 085 721-16-24
D160Mgwbh

GAZETA współczesna i gospodarka

Koszty używania pojazdów do celów służbowych

Wyższy ryczałt

Wyższe stawki za 1 km dla osób wyjeżdżających w podróże służbowe własnym samochodem obowiązują od 1 marca. Podwyższenie stawek diet i ryczałtów samochodowych za używanie samochodów niebędących własnością pracodawcy wynika ze wzrostu niektórych wskaźników, jak również ustalenia inflacji na poziomie 2 proc.

Właśnie o 2 proc. wzrosły stawki za 1 km przebiegu pojazdów oraz diety i należności, które pracodawca wypłaca pracownikom w związku z krajowymi podróżami służbowymi.

Od 1 marca 2004 r. dla wyliczenia kwot ryczałtu samochodowego stosuje się następujące stawki:

– samochód osobowy o pojemności silnika do 900 cm3 – 0,4894 zł (obecnie 0,4798 zł),

– samochód osobowy o pojemności silnika powyżej 900 cm3 – 0,7846 zł (obecnie 0,7692 zł),

– motocykl – 0,2161 zł (obecnie 0,2119 zł),

– motorower – 0,1297 zł (obecnie 0,1272 zł).

Limity kilometrowe nie uległy zmianie, jednak po zastosowaniu nowych stawek wysokość ryczałtu wypłacanego pracownikowi od 1 marca wynosi:

– limit 300 km (do 100 tys. mieszkańców) – 146,82 zł (obecnie 143,94 zł),

– limit 500 km (100-500 tys. mieszkańców) – 244,70 zł (obecnie 239,90 zł)

– limit 700 km (ponad 500 tys. mieszkańców) – 342,58 zł (obecnie 335,86 zł).

Maksymalne miesięczne kwoty ryczałtu za używanie samochodów osobowych w gminie i mieście dla samochodu osobowego o pojemności skokowej silnika powyżej 900 cm3 wynosi:

– limit 300 km (do 100 tys. mieszkańców) – 235,38 zł (obecnie 230,76 zł)

– limit 500 km (100-500 tys. mieszkańców) – 392,30 zł (obecnie 384,60 zł)

– limit 700 km (ponad 500 tys. mieszkańców) – 549,22 zł (obecnie 538,44 zł)

– Zwrotu kosztów używania pojazdów do celów służbowych można dokonać w formie miesięcznego ryczałtu – informuje Katarzyna Woźniak, prawnik, ekspert serwisu internetowego Portalu FK. – Oblicza się wtedy iloczyn stawki za 1 kilometr przebiegu i miesięcznego limitu przebiegu kilometrów na jazdy lokalne. Pracownik powinien złożyć pisemne oświadczenie o używaniu przez niego pojazdu do celów służbowych w danym miesiącu.

Oświadczenie to powinno zawierać dane dotyczące pojazdu (pojemność silnika, marka, numer rejestracyjny) oraz określać ilość dni nieobecności pracownika w miejscu pracy w danym miesiącu z powodu choroby, urlopu, podróży służbowej lub innej nieobecności, a także dni, w których pracownik nie dysponował pojazdem do celów służbowych.

– Podatnik jest obowiązany prowadzić ewidencję przebiegu pojazdu. Przebieg ten powinien być, z wyłączeniem ryczałtu pieniężnego, udokumentowany w ewidencji przebiegu pojazdu, potwierdzonej przez podatnika na koniec każdego miesiąca – podkreśla Katarzyna Woźniak. – W razie braku tej ewidencji, wydatki z tytułu używania samochodów nie stanowią kosztu uzyskania przychodów.

(d)

Marcowa oferta obligacji skarbowych

Atrakcyjne procenty

Pewny zysk i atrakcyjne oprocentowanie to zalety najnowszej oferty obligacji oferowanych przez resort finansów. W zależności od okresu, na który chcemy zamrozić swoje pieniądze można zarobić nawet 6,5 proc. rocznie.

Dla osób ceniących bezpieczeństwo, którzy szukają nieco wyższego oprocentowania niż oferują banki na lokatach terminowych, resort finansów przygotował obligacje skarbowe. Ich zaletą jest stosunkowo wysokie oprocentowanie oraz duża płynność. Obligacje dwuletnie i czteroletnie można wykupić przed terminem. Natomiast rynkowe trzylatki i pięciolatki można sprzedać na giełdzie.

Inwestorzy, którzy preferują krótszy okres inwestycji mogą wybrać dwuletnie obligacje oszczędnościowe DOS 0306 o stałym oprocentowaniu. W marcu do sprzedaży trafią papiery o wartości 700 mln zł. Jedna obligacja kosztuje 100 zł, a jej oprocentowanie wynosi 6 proc. rocznie. Jeżeli ktoś zainwestuje np. 10 tys. zł, to po dwóch latach zarobi 1.236 zł przed opodatkowaniem.

Dla tych, którzy mogą zainwestować pieniądze na dłuższy okres resort finansów przygotował obligacje czteroletnie COI 0308 cena emisyjna czterolatek wynosi 100 zł, a ich oprocentowanie jest zmienne. Jego wysokość uzależniona jest od poziomu inflacji oraz ustalonej marży. W pierwszym, rocznym okresie odsetkowym marża wynosi 4,5 proc, a oprocentowanie – 6,2 proc. W kolejnych okresach marża będzie wynosiła 3 proc.

Od 1 marca można kupić pięcioletnie obligacje rynkowe oferowane w kolejnej emisji, która potrwa do końca maja. Oprocentowanie tych papierów wartościowych jest stałe i wynosi 6,5 proc. w skali roku. Odsetki wypłacane są co roku. W pierwszym dniu sprzedaży cena emisyjna pięciolatek wynosi 99,9 zł. Później nabywca może kupić te obligacje po dziennej cenie sprzedaży, która uwzględnia cenę emisyjną oraz wartość narosłych odsetek.

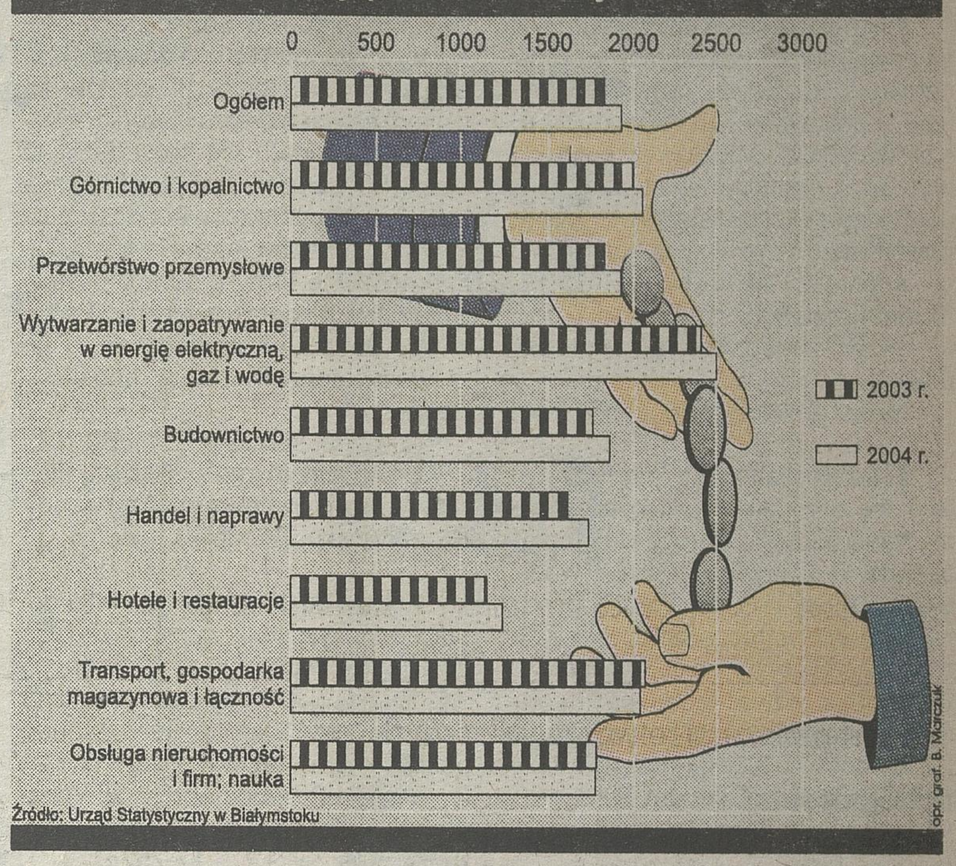
Inwestorzy, którzy chcą sobie zapewnić stały dopływ gotówki w krótszych okresach, mogą kupić obligacje trzyletnie z odsetkami wypłacanymi co pół roku. Obligacje TZ 0207 będą oferowane w sprzedaży do końca kwietnia. Ich oprocentowanie ustalane jest na podstawie półrocznej stopy procentowej na rynku międzybankowym (WIBOR 6M). W pierwszym okresie odsetkowym oprocentowanie wynosi 5,48 proc.

MG

Gdzie kupić obligacje skarbowe:
– W wyznaczonych oddziałach banku PKO BP
– W Punktach Obsługi Klienta Bankowego Domu Maklerskiego PKO BP
– Za pośrednictwem Internetu na stronie www.zakup.obligacjeskarbowe.pl
– telefonicznie pod numerem infolinii 0-801-310-210



Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim w styczniu



Źródło: Urząd Statystyczny w Białymstoku

W styczniu o ponad połowę wzrosła na Podlasiu liczba mieszkań oddanych do użytku

Statystyczna poprawa

Spadek liczby bezrobotnych w styczniu i wyższe niż przed rokiem wynagrodzenia to korzystna dla podlaskiej gospodarki tendencja. Cieszy także wzrost liczby oddanych do użytku mieszkań oraz poprawa wyników w przemyśle i handlu. Statystyki pokazują, że regionalna gospodarka rozwija się.

Bezrobocie na Podlasiu zmniejszyło się w styczniu o 0,5 punktu procentowego. Chociaż w urzędach pracy w województwie podlaskim zarejestrowanych było o 3,7 proc. mniej bezrobotnych niż w tym okresie ubiegłego roku, to w styczniu na listę bezrobotnych wpisano ponad 1,7 tys. osób.

Mało ofert

Najwięcej nowych miejsc pracy w województwie stworzyły firmy obsługujące nieruchomości, a także hotele i restauracje. Zatrudnienie wzrosło również w firmach produkujących wyroby gumowe z tworzyw sztucznych.

Ciągle jednak bardzo mało ofert pracy w porównaniu do liczby bezrobotnych zgłaszają do urzędów pracodawcy. W styczniu urzędy pracy oferowały 515 miejsc pracy. Jedna oferta pracy przypadała na 166 bezrobotnych.

Lepiej płacą

W ciągu minionego roku przeciętne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw wzrosło o 2,5 proc., czyli niewiele ponad poziom inflacji. Najwyższe wynagrodzenia otrzymywali w styczniu pracownicy firm wytwarzających i zaopatrujących w energię elektryczną, gaz i wodę. Przeciętna miesięczna płaca w sektorze prywatnym wyniosła w styczniu 1825,5 proc. i była o ponad 480 zł niższa niż wynagrodzenia w sektorze publicznym.

Gotowe do zamieszkania

Styczniowe dane Urzędu Statystycznego w Białymstoku wskazują, że podlaskie budownictwo jest w lepszej kondycji niż przed rokiem. W styczniu 2004 r. do użytku oddano 235 mieszkań, czyli o ponad połowę więcej niż przed rokiem. Także pod względem liczby mieszkań, których budowę rozpoczęto, styczeń był lepszy od tego okresu 2003 r. Znacznie gorzej jest natomiast z pozwoleniami na budowę. Tych wydano o prawie 30 proc. mniej.

Widoczna poprawa

Poprawiły się wyniki sprzedaży w przemyśle. Największym wzrostem sprzedaży mogą pochwalić się firmy produkujące meble oraz inne wyroby drewniane, a także producenci maszyn i urządzeń oraz artykułów spożywczych. Gorszą sprzedaż odnotowano zaś m.in. w branży włókienniczej i w produkcji wyrobów metalowych.

Także firmy handlowe zwiększyły swoją sprzedaż o ponad 21 proc. Lepiej niż przed rokiem sprzedawały się na Podlasiu pojazdy mechaniczne, a także żywność, napoje oraz wyroby tytoniowe.

MG

bea

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl.

▮ Firmy belgijskie zainteresowane są nawiązaniem współpracy z producentami urządzeń do produkcji wyrobów z walcowanej taśmy metalowej, z producentami urządzeń do produkcji wyrobów z plastyku oraz zakładami obróbki skrawaniem metali przy użyciu maszyn sterowanych numerycznie CNC.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info (isajuk@pfrr.bialystok.pl).

Język korespondencji: angielski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1445

▮ Niemiecka firma z branży zajmującej się zakładaniem urządzeń do zarządzania budynkami (techniki klimatyzacyjne, zaopatrzenia w ciepłą wodę, elektryczność itp.), technikami ochrony środowiska, technikami izolacyjnymi oraz budową rur, otwarta jest na wszelkiego rodzaju możliwość nawiązania współpracy z polskim partnerem. Zainteresowane firmy proszę o kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język korespondencji: angielski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1446

▮ Niemiecka firma z branży IT oferująca systemy software usprawniające proces sprzedaży produktów ubezpieczeniowych (dla banków i towarzystw ubezpieczeniowych) poszukuje firm zainteresowanych ofertą. Zainteresowane firmy proszę o kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język korespondencji: angielski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1447

▮ Grecka firma zajmująca się transportem międzynarodowym poszukuje współpracy w branży transportowej. Oferuje również swoje usługi jako agenta z zakresu ubezpieczeń w Grecji.

Kontakt: Salonikis

Firma: TAS TRANS Ltd; Adres: 4 Skra Str., 16673 Voula, Grecja; Tel.: 0030 210 9659754; Fax: 0030 210 9659754

Język korespondencji: angielski, grecki

Numer referencyjny: PL411/BC/1448

▮ Francuska firma specjalizująca się w dystrybucji innowacyjnych produktów na terenie Francji poszukuje: produktów domowego użytku (produktów kuchennych), produktów do utrzymania domu, produktów dziecięcych, produktów zdrowotnych i pielęgnacyjnych, produktów do fitness, produktów do samodzielnego montażu, dekoracji świątecznych w celu ich sprzedaży na rynku francuskim. Firma jest znana ze sprzedaży wysyłkowej i poszukuje jedynie produktów innowacyjnych. Zainteresowane firmy proszę o przesyłanie danych kontaktowych do Podlaskiego Centrum Euro Info.

Język korespondencji: angielski, francuski

Numer referencyjny: PL411/BC/1449

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

▮ Firma poszukuje producenta/dostawcę: przyssawek gumowych o śr. 25 mm do mebli (podtrzymujących szkło), szkła okiennego o gr. 6 mm, proszku polimerowego do termicznego pokrywania metalowych części.

Firma: I.P. Rudoi; Adres: Ul. Ponomarenko 25, 220015 Minsk, Republika Białoruś; tel.:+375 17 252 9090

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1450

▮ Firma poszukuje producentów stalowych emaliowanych naczyń, producentów-dostawców linii technologicznych do obróbki metalu (cięcie, prasowanie), partnerów do joint-venture w produkcji naczyń, urządzeń sanitarnych stalowych emaliowanych, kominków. Zainteresowana jest nowymi technikami emaliowania.

Kontakt: Dyr. Bukhmanov M.G.

Firma: SANTEP OAO; Adres: ul. Barykina 132, 246639 Gomel, Republika Białoruś; tel./fax:+375 232 448 996; –448 893; e-mail: oaosantep2001@mail.ru; URL: http://www.santep.by.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1451

▮ Firma poszukuje producenta ceramicznych płytek i suchych mieszanek budowlanych do nawiązania stałej współpracy.

Kontakt: Aleksandr Belyatko

Firma: ODO Evropejskij Torgovyi Dom; Adres: Ul. Osvobozhdeniya 11-1a, 220004 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 206 4674; –75; tel. kom.:+375 296 839 072; e-mail: evroptd@mail.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1452

▮ Firma poszukuje producentów mrożonych jagód, truskawek, grzybów, śliw, brzoskwiń do dalszego przerobu.

Kontakt: Aleksandr Golikov

Firma: ODO Avrora 2002; Adres: ul. Olesheva 65, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 216 1925; e-mail: avrora-2002@mail.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1453

▮ Firma poszukuje producentów/dostawców mosiężnej taśmy w rolkach L63 o grub. 0,5 i 0,8 mm do produkcji styków do gniazdek i wyłączników, przewodu mosiężnego o śred. 4,0 mm i 4,8 mm, elektrycznych sznurów, przewodów do przedłużaczy i wtyczek, tworzywa sztuczne polistyren, PP, ABC.

Firma: Belorusskoe Tovarishchestvo Invalidov po Zreniyu; Adres: ul. Amuratorskaya 7, 220004 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 223 4881; e-mail: btiz-peo@mail.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1454

▮ Firma poszukuje producenta surowców dla przemysłu spożywczego: syrop glukozowy, owocowo-jagodowe dżemy, purée, powidła, esencje owocowe, barwniki i aromatyzatory spożywcze, opakowania dla karmelków.

Kontakt: Dyr. V.V. Misyukovec

Firma: Hardo; Adres: Ul. Katin bor 111, 224025 Brest, Republika Białoruś; tel.:+375 162 282 075; –282 079; e-mail: chardo@yandex.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1455

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji
Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15,
15-073 Białystok
tel.: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
E-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl opr. (d)

10 lat Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWA DLA SUKCESU

UWAGA PRZEDSIĘBIORCY!!!

Informujemy, że Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego wznowiła przyjmowanie wniosków w ramach Programu Phare 2001 SSG Rozwój Małych i Średnich Przedsiębiorstw

Ostatnie terminy składania wniosków upływają w dniach:

➢ **Fundusz Dotacji Inwestycyjnych:**
15.03.2004 r.

➢ **Program Rozwoju Przedsiębiorstw Eksportowych:**
15.03.2004 r.

➢ **Program Rozwoju Przedsiębiorstw:**
08.03.2004 r.
15.03.2004 r.

➢ **Program Rozwoju Przedsiębiorstw Internetowych:**
08.03.2004 r.
15.03.2004 r.

Aby uzyskać dotację należy spełnić stosowne warunki i złożyć wniosek.

UWAGA!
Terminy kwietniowe zostały odwołane!

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-90 740-86-83, fax 740-86-85

Wzór wniosku oraz wytyczne dla wnioskodawców są dostępne w Internecie
www.pfrr.bialystok.pl; www.parp.gov.pl

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,15	14,45	15,25	15,55	15,55	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,6	4,0	3,4	4,5	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	0,3	2,30-3,30	2,35-3,40	2,45-3,50	2,5-3,55	2,9-3,95	3,55-4,6	3,7-4,75	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	4,0	4,5	2,8	3,2	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł