

CZYTELNIA MBP

Śmierć na granicy • Listy • Humor

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

39 (2024)

26 września 2021

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Ptacy potężni

Najpiękniejszy dzień



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. Pixabay

„To ludzie, nie śmieci przerzucone zza płotu sąsiada. Ludzie, którym nikt nie pomógł. Jedni nie pomogli, bo nie chcieli; inni, bo im nie dano szansy. Boże, wybacź nam”, napisała po pierwszym przypadku śmierci siostra zakonna Małgorzata Chmielewska

Śmierć pod granicą

Pod naszą granicą z Białorusią i Litwą zaczęli umierać ludzie. Na razie (do środy, 22 września) wycieńczenie i zimno zabiło na naszej ziemi kobietę i dwóch mężczyzn. Pomijając celowe wypychanie do Polski uchodźców i migrantów przez Łukaszenkę, dzieje się tak dlatego, że Polska łamiąc konwencje międzynarodowe stosuje wobec tych, którzy znaleźli się w naszym kraju, także nie przychodzących z Białorusi, taktykę push-back. Polega ona na tym, że wywozi zatrzymanych na terenie Polski cudzoziemców w lasy na granicę i każe im wracać na Białoruś. Potwierdziła to w rozmowie dla publicznej telewizji holenderskiej rzeczniczka prasowa podlaskiej Straży Granicznej Katarzyna Zdanowicz.

„Niekiedy już od 21 dni są w lesie, wypychani przez granicę raz przez służby polskie, a raz przez białoruskie”, informuje Maria Złonkiewicz z Inicjatywy Chlebem i Solą, która była na miejscu.



Fot. pixabay

Tak było ze znalezionymi przez wolontariuszy Inicjatywy we wsi Łosośna Wielka (gm. Kuźnica) 11 mężczyznami, trzech z nich było w ciężkim stanie. Wolontariusze poinformowali o nich straż graniczną i pilnowali, co się z nimi stanie. Dzięki temu chorzy zostali zabrani przez pogotowie do szpitali, a pozostali do ośrodków dla cudzoziemców.

Siostra Małgorzata Chmielewska jest przełożoną zakonnej Wspólnoty „Chleb Życia” w Polsce. Prowadzi dziewięć domów dla bezdomnych kobiet, chorych, matek z dziećmi, niesprawnej intelektualnie i fizycznie młodzieży. Jej głos powinien skłonić nas wszystkich i władze do zmiany optyki widzenia problemu współczesnej wędrówki ludów.

I jeszcze jedno: w czasie II wojny światowej tylko w Afryce schronienie znalazło ponad 20 000 polskich uchodźców. W latach 1942 – 1952 stworzono dla nich 22 osiedla w Ugandzie, dzisiejszej Tanzanii, Kenii, Zimbabwie, Zambii, RPA. W osiedlach tych Polacy mieli swoje szkoły podstawowe, gimnazjum, liceum, szkoły zawodowe. Tworzyli świetlice, był teatr, harcerstwo, budowali kościoły. Wydawali gazetki „Polak w Afryce” i „Głos Polski”, mieli polskie radio nadawane z Nairobi, które odbierały wszystkie osiedla. Może kogoś z Łomżyńskiego los rzucił wtedy do Afryki, Iranu, Indii, Australii? Tam wszędzie trafiali polscy uchodźcy. Nie wiemy o tym i może dlatego trudno nam czasem okazać miłosierdzie wobec ludzi, którymi bez ich winy rzuca po świecie wichura historii.

WŁADYSŁAW TOCKI

Od piątku, 1 października, do niedzieli, 3 października, Polska Agencja Żeglugi Powietrznej zamknie przestrzeń powietrzną nad Łomżą! Ponieważ odbywać się będą XXII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2021 pod auspicjami Aeroklubu Polskiego oraz patronatem marszałka województwa podlaskiego i prezydenta Łomży

Święto lotnictwa w Łomży!

„Kontakty” oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zapraszają na lądowisko między mostami nad Narwią w sobotę, 2 października, od 13.00 aż do zapadnięcia zmroku oraz w niedzielę, 3 października, od 9.30 do ceremonii dekoracji najlepszych pilotów (ok. 15.00).

Będą mistrzowie Polski, Europy, Świata! Motolotnie, paralo-

nie, wiatrakowce, samoloty ultralekkie, śmigłowce. Będzie można obejrzeć ich maszyny, osobiście porozmawiać. Będą konkursy dla dzieci. Będzie stoisko z modelami lotniczymi i inne.

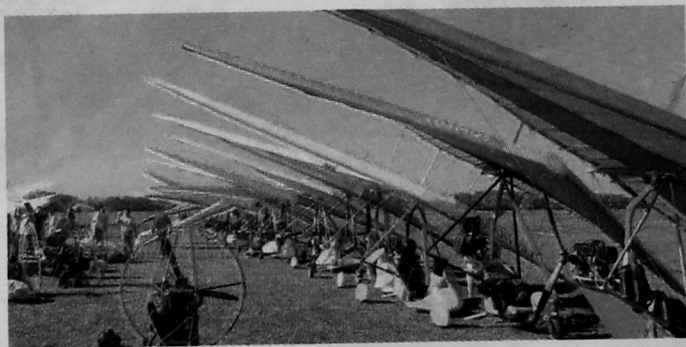
Zobaczymy: parolotniową i motolotniową Kadre Narodową PPG z aktualnymi Mistrzami Polski, Europy i Świata!

W sobotę, 2 października, o godz. 13.00 oficjalne otwarcie, prezentacja pilotów; 13.30 – 17.30 widowiskowe konkurencje parolotniowe i motolotniowe.

W niedzielę, 3 października od 9.30 do 14.30 XI Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę o Pu-

char Alka Dernbacha, konkurencje parolotniowe. O godz. 15.00 oficjalne zakończenie, dekoracja zwycięzców.

Mistrzostwa organizowane są przy wsparciu finansowym Miasta. Obowiązują aktualne przepisy epidemiologiczne Głównego Inspektora Sanitarnego.



Zaplanuj rodzinny weekend z pilotami



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść**Felieton:** Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki
Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

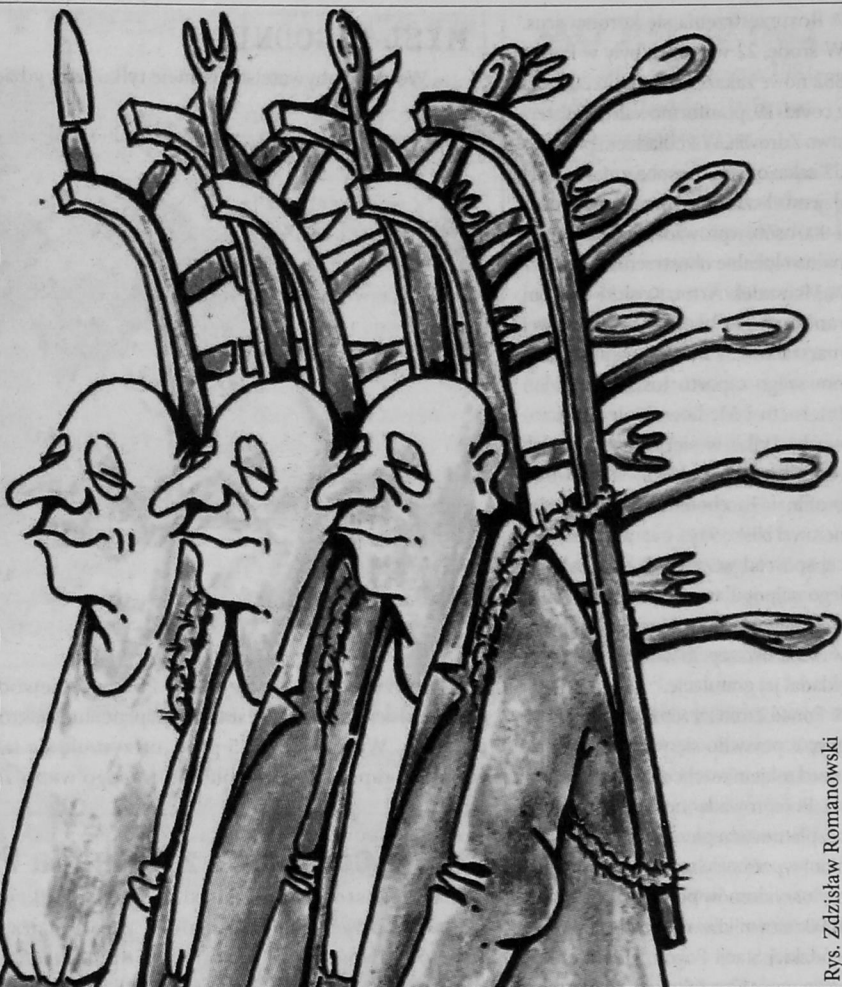
DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe

Husaria 2021

Rys. Zdzisław Romanowski



Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość

o śmierci Naszego Kolegi

MIROSLAWA SAJCZYKA

Rodzinie i Bliskim

składamy

wyrazy szczerzego współczucia

Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń

Naukowo-Technicznych NOT w Łomży



■ Rozprzestrzenia się koronawirus. W środę, 22 września, były w Polsce 882 nowe zakażenia, zmarło 20 ludzi z covid-19, poinformowało Ministerstwo Zdrowia. W Podlaskiem przybyło 52 zakażonych, 1 osoba zmarła. Gdy dzienna liczba zakażonych przekroczy 1 000 osób, wprowadzane będą regionalne i lokalne obostrzenia.

■ Marszałek Artur Kosicki liderem rankingu aktywności internetowej marszałków w Polsce, wynika z najnowszego raportu Instytutu Badań Internetu i Mediów Społecznościowych. Tylko w sierpniu marszałek Artur Kosicki opublikował na swoim profilu na Facebooku 42 posty i wygenerował blisko 9 tys. interakcji, najwięcej spośród wszystkich marszałków. Jego najpopularniejszy wpis dotyczył srebrnego medalu Marii Andrejczyk w rzucie oszczepem w Tokio, w którym składał jej gratulacje.

■ Ponad 2 mln szczepionek przeciwko grypie pojawiło się w aptekach i jak przed rokiem rozchodzą się dość szybko. Przeprowadzone będzie również bezpłatne szczepienie nauczycieli, seniorów, personelu medycznego, pensjonariuszy domów pomocy społecznej.

■ 90 ratowników medycznych Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku w październiku przystąpi do pracy. To efekt porozumienia z dyrektorem Bogdanem Kalickim i rozstrzygniętego w środę, 22 września, konkursu. Ratownicy wynegocjowali część podwyżek i do rozmów powrócą, gdy minister zdrowia przekaze obiecane pieniądze na zespoły wyjazdowe.

■ Wieniec z kolonii Boćki, który reprezentował województwo podlaskie podczas tegorocznych Dożynek Prezydenckich, zdobył nagrodę prezydenta Polski.

■ Tylko 60 procent podlaskich gmin planuje otworzyć punkty konsultacyjne rządowego programu walki ze smogiem Czyste Powietrze. 46 na 118 samorządów w regionie nie zawarło porozumienia w tej sprawie z funduszem ochrony środowiska, wśród nich Łomża i Białystok. W wyniku porozumienia każda gmina może otrzymać do 30 tysięcy złotych na utworzenie punktu, samorządowcy mówią, że to za mało.

■ Zgon mieszkańca Szostak (gm. Jedwabne), który po przewiezieniu do szpitala miał 6,6 prom. alkoholu we krwi, nastąpił w wyniku upojenia alkoholowego, wynika z sekcji zwłok. Miał 28 lat. Wykluczony został udział osób trzecich.

MYŚL TYGODNIA

Wolność obywatelska istnieje tylko tam, gdzie sądy są silne

Cycon

Polska = 5,9%
Poland



(liczba województw)
(number of voivodships)

Najwyższe bezrobocie ma w Polsce województwo warmińsko-mazurskie: bez pracy jest tam 9,2 proc. ludzi, którzy są zdolni do jej podjęcia. Wysokie, bo 7,5 proc. utrzymuje się także w Podlaskiem, wynika z raportu GUS, opublikowanego w czwartek, 9 września.

O co chodzi z karą dla Polski?

Za niezastosowanie się do majowego orzeczenia Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej w Hadze w sprawie kopalni w Turowie, Polska ma płacić pół miliona euro dziennie kary od momentu doręczenia poniedziałkowego (20 września) postanowienia. Dlaczego do tego doszło? Rząd Czech złożył skargę na Polskę za uruchomienie

nowej odkrywki w Turowie, leżącej tuż przy granicy, która, według Czechów, powoduje gwałtowne obniżenie u nich wód gruntowych i problemy z wodą pitną. Polska nie doszła w tej sprawie z Czechami do porozumienia, które skargi nie wycofali, choć w maju o osiągnięciu porozumienia informował premier Morawiecki.

Co ty na to?

Zysk czy strata z Unii Europejskiej?

Ponad 206 mld euro otrzymała Polska przez 17 lat członkostwa w Unii Europejskiej. W tym czasie wpłacała niespełna 70 mld euro składki członkowskiej. Zyskała ponad 140 mld euro, czyli ponad 600 mld zł.



Przewodniczący Rady Powiatowej Podlaskiej Izby Rolniczej w Zambrowie Wojciech Łuba (z koszykiem) był starostą tegorocznych Dożynek Prezydenckich. Fot. KPRP

Wawrzyniec Kłosiński z Medalem Glogera

Redaktor naczelny kwartalnika „Wiadomości Łomżyńskie” i rocznika „Ziemia Łomżyńska”, zarazem wiceprezes Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Wawrzyniec Kłosiński z Łomży został laureatem XXXII edycji Nagrody i Medalu Zygmunta Glogera za popularyzację Łomży.

Nagrodę otrzymali także dr hab. Dionizjusz Cubala z Wilkowic, prowadzący badania folklorystyczne głównie nad polskimi legendami oraz historyk prof. Ryszard Kaczmarek z Tychów, skupiający się na badaniach historii Śląska.



Wawrzyniec Kłosiński

Wyróżnienia otrzymali dr Elżbieta Ciborska i Krzysztof Chojnacki z Warszawy oraz Centrum Dokumentacji Zsy-

łek, Wypędzeń i Przesiedleń Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie.

Pomysłodawcą Nagrody i Medalu Zygmunta Glogera był prezes Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego Stopka w Łomży redaktor Stanisław Zagórki.

Nagrody zostaną wręczone podczas sesji naukowej pt. „Kultura wobec kryzysu”, która odbędzie się w piątek, 24 września (godz. 11.00), w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12 a).

40 lat temu

„Kontakty”, 27 września 1981:
Solidarność rolników z robotnikami

Dotarły pierwsze kartki – na półtorej tony mięsa i wędlin – od perlejewskich rolników do robotników Ursusa. Idea wyszła z ambony od księdza proboszcza. Podchwycił ją przewodniczący Gminnego Związku Kółek i Organizacji Rolniczych Jan Maćkowiak, sołtysi wsi oraz działacze kółkowi. W gminie różnie rolnicy podeszli do tego pomysłu. Jedne wsie, jak Czarkówka Mała, przystąpiły do „proboszczowego apelu śpieszenia z pomocą bliźniemu” w stu procentach. Zaś w odległej od niej o pół kilometra Czarkówce Dużej dobrowolnie zrezygnowało z kartek tylko 50 procent mieszkańców.

Obrodziło kaniami

Tegoroczne lato – jesień w łomżyńskich lasach obficie darzy nas gąskami, kozłarzami, podgrzybkami. Większe ilości prawdziwków znajdują nie tylko wytrawni grzybiarze, lecz także autokarowi wycieczkowicze. Lato szczególnie obrodziło kaniami. Wyjątkowo dorodny okaz o wadze ponad 1 kg znalazł Jan Śmiarewski, mieszkaniec Łomży. Kania o średnicy kapelusza 45 cm z trudem zmieściła się na patelni.

Kara za ukrywanie „Klubowych”

„Kolegium d/s Wykroczeń przy prezydencie miasta Łomży podaje do publicznej wiadomości na koszt ukaranej, że orzeczeniem Nr rej. A-501/81 z dnia 2.IX.1981 r. ukarało Melanię (tu w publikacji w 1981 roku było nazwisko – przyp. red), córkę Bolesława, ur. 26.XI.1928 r. zam. w Łomży, ul. Tońskiego 12 karą grzywny w wysokości 5 000 zł za to, że w dniu 13.VIII.1981 r. jako sprzedawca kiosku Nr 857 RSW „Prasa-Książka-Ruch” w Łomży odmówiła sprzedaży oraz ukryła przed nabywcami towary przeznaczone do sprzedaży takie jak: papierosy „Klubowe” i „Popularne”, mydło „Zefir” i „Bambino”, pastę do zębów, krem do golenia, płyn do naczyń „Amex” i „Magda”, spirytus kosmetyczny, zeszyty szkolne o łącznej wartości 1 217,30 zł działając na szkodę nabywców” (ogłoszenie w prasie było częścią kary – przyp. red.).

Wielkie poruszenie w Niedźwiadnej



Koło Gospodyń Wiejskich „Niedźwiadnianki” w Niedźwiadnej. Od lewej Krzysztof Grunwald (dyrektor SP w Niedźwiadnej), Anna Skibniewska, Anna Berć (przewodnicząca KGW), Barbara Grunwald, Ewa Grunwald, Joanna Sokołowska, Monika Wojtowicz, Zofia Gryczan, Edyta Cymkowska, Mariusz Berć, Grażyna Chrostowska, Witold Grunwald, Hanna Dziegielewska, Elżbieta Starszewska, Ewa Mioduszewska, Elżbieta Wasilewska, Katarzyna Chmielewska. Na zdjęciu nie ma pań z KGW: Waclawy Berć, Beaty Gromadzkiej, Aliny Jarząbek, Anny Starszewskej i Doroty Solińskiej

– Pięciu ludzi zaszczepliło się na zorganizowanym przez nas festynie pod hasłem „SzczepimySię”. Było to dla nas do tej pory największe przedsięwzięcie. Festyn przygotowaliśmy na boisku, a w sobotę od rana padał deszcz i przenosiliśmy się do szkoły. Na szczęście, były szczepienia i wszystko się udało – mówi Anna Skibniewska z Koła Gospodyń Wiejskich „Niedźwiadnianki” w Niedźwiadnej.

Koło, któremu przewodniczy Anna Berć, istnieje od dwóch lat, skupia 19 kobiet i 3 mężczyzn. Spotykają się w remizie i przy kawie z ciastem omawiają plan działania, przygotowują potrawy regionalne. Organizowały warsztaty kulinarne dla uczniów Szkoły Podstawowej w Niedźwiadnej, uczestniczyły w kulinarnych kon-

kursach, „wystawiały się” na festynach i w Spiżarni pod klasztorem w Szczuczynie, a w wakacje zorganizowały spotkanie dla dzieci z kolonii ze Szczuczyna i wspólnie z Podlaską Izbą Rolniczą piknik mleczny.

– Razem pracujemy i wypoczywamy. Pomagałyśmy w remoncie kuchni i łazienki w remizie, porządkowałyśmy plac zabaw i obejście przy kościele. Uczestniczyłyśmy w szkoleniach kosmetycznych i dotyczących zdrowia. Były także wyjazdy do kina i wycieczka do Warszawy – wylicza Anna Skibniewska.

Na sobotnim pikniku dzieci bawiły się w dmuchanych zamkach, młodzież zainteresował pokaz sprzętu policyjnego, dziewczęta i kobiety skupiły się przy

stoisku kosmetycznym i z biżuterią. Były rozgrywki w piłkę siatkową zespołu młodzieży z dorosłymi. Wszyscy degustowali serwowane przez KGW przekąski, desery, ciasta. Grochówkę z kotła przygotowali pracownicy Zespołu Szkół w Nieckowie. Panie z Koła piekły gofry, nuggetsy i frytki. Nad pysznościami z grilla czuwał Jacek Chmielewski, a przy kręceniu waty stanęła przewodnicząca Anna Berć.

Wszystko działało się przy oprawie muzycznej, którą zapewniał zespół Kłosek z Zespołu Szkół w Nieckowie, dzieci ze szkoły podstawowej i Cover Tone, czyli kwartet w składzie: bracia Artur i Grzegorz Skibniewscy z Niedźwiadnej oraz Monika i Marcin Sobolewscy ze Szczuczyna.

— POWIAT ŁOMŻYŃSKI —

Nowe w radiologii

System radiologiczny ze stacjami diagnostycznymi wymieni Szpital Wojewódzki w Łomży za 900 tys. zł unijnej dotacji, przydzielonej przez Urząd Marszałkowski. Urządzenia radiologiczne w Szpitalu są już w złym stanie technicznym, przestarzałe technologicznie i w znacznym stopniu nie spełniają obowiązujących standardów.

Godne miejsce dla seniorów Łomży

Pięć sal do zajęć i salę biesiadną mają do dyspozycji starsi mieszkańcy naszego miasta w nowej siedzibie Klubu Seniora na rogu ul. Zygmunta Glogera i Nowogrodzkiej. To budynek po Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej. Pomysł, by przeznaczyć go dla seniorów podsunęła prezydentowi Łomży dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Bernadeta Krynicka. Miasto wyłożyło 55 000 zł na remont i 15 września można było oficjalnie przeciąć wstęgę na otwarcie. Oprócz pomieszczeń, seniorzy mają przy siedzibie do dyspozycji działkę 17 arów, na której można urządzić grilla, uprawiać warzywa w ogródku, prowadzić zajęcia plenerowe, zaparkować samochody i postawić rowery. No i są praktycznie w Parku im. Jakuba Wagi.

Nasz teatr na festiwalu w Niemczech

Łomżyński Teatr Lalki i Aktora zaproszony został na IX Międzynarodowy Festiwal Teatrów Lalki i Przedmiotu Osthafen we Frankfurcie nad Odrą w Niemczech. Zaprezentuje dwa spektakle, „Lew i Ptak” w reżyserii Katy Csató oraz „Królik Edward” w reżyserii Petera Palika.

Liście w Łomży dla jeży

„Wzorem lat ubiegłych liście będą wygrabiane i zbierane w pasach drogowych w celu zachowania bezpieczeństwa, natomiast w parkach liście pozostaną pod drzewami i krzewami”, informuje Marta Pianka z Zakładu Dróg i Zieleni w Łomży. Liście, oprócz naturalnego schroniska jeży (będą tworzone dla nich także domki), chronią korzenie i nasiona przed mrozem oraz zapobiegają nadmiernemu parowaniu i przesuszeniu gleby.

Forsowanie Narwi w Nowogrodzie



Przygotowania żołnierzy do szkolenia z pokonywania przeszkody wodnej trwają w Nowogrodzie. Czołgi, amfibie, bojowe wozy piechoty będą w przyszłym tygodniu forsować Narew. W ćwiczeniach udział biorą żołnierze z 1 Warszawskiej Brygady Pancernej, 18 Pułku Logistycznego z Łomży, 21 Brygady Strzelców Podhalańskich z Rzeszowa, 18 Batalionu Dowodzenia z Siedlec, 19 Brygady Zmechanizowanej z Lublina i 16 Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej. Fot. 1WBP



Scena z festynu w Chmielewie, zorganizowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich. Nie było zbyt dobrej pogody, ale był pokaz strażaków OSP Chmielewo, OSP Mątewica i OSP Jankowo-Skarbowo. Był gorący żurek, babka ziemniaczana, pierogi, krokiety, ciasta. Wszystko domowej roboty. I była muzyka zespołu Lavers.

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

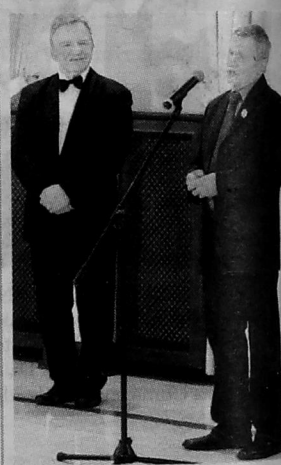
Bezpłatna mamografia



Mammografia pozwala na wczesne wykrycie raka piersi. Z bezpłatnego badania mogą skorzystać w piątek, 24 września i poniedziałek, 27 września przy Kauflandzie (ul. Piłsudskiego 33) w godz. 9.00 – 17.00 panie od 50 do 69 lat, które nie wykonały badania w ostatnich 2 latach oraz te, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy. Badanie obejmuje wykonanie 4 zdjęć z opisem. Jeśli wynik będzie nieprawidłowy, pacjentka otrzyma skierowanie na dalszą, pogłębianą diagnostykę. Skierowanie nie jest wymagane. Szczegółowe informacje, tel. 58 767 34 44 i 58 666 24 44.

Zmarł

Wisław Szczypa



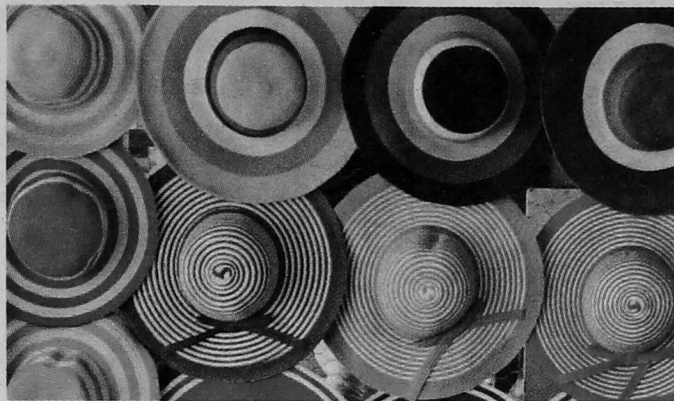
Zmarł Wiesław Edward Szczypa (na zdjęciu z prawej, z przyjaciелеm olimpijczykiem Andrzejem Supronem), wieloletni pracownik Urzędu Miejskiego w Łomży, ale przede wszystkim sportowiec i działacz sportowy. W latach 1969 – 1972 był Mistrzem Polski Juniorów w zapasach. W Łomży założył pierwszą sekcję zapasów i był jej pierwszym trenerem. W 2017 r. uhonorowany został przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego Łomżyńskim Laurem Sportowym za całokształt działalności w sporcie. Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona w czwartek, 23 września, o godz. 14.00 w kaplicy św. Józefa przy ul. Przykoszarowej w Łomży. Miał 68 lat.

Zamiast stosować coraz popularniejsze kolorowe parasolki, ratusz chce ozdobić ulicę w sposób nawiązujący do najśłynniejszej mieszkanki Łomży Hanki Bielickiej

Świetny pomysł... urzędników!

Skąd te trzy kropeczki w tytule? Ponieważ świetny pomysł urzędników mało komu kojarzą się z urzędnikami. A tu i urzędnicy, i świetny!

„Chciałbym wrócić do pomysłu kapeluszy Hanki Bielickiej zawieszonych nad całą długością ulicy Farnej. Państwo na pewno widzieliście w świecie czy w Polsce takie wąskie uliczki zagospodarowane parasolami zawieszonymi nad nimi. Myślę, że moglibyśmy zrobić taki wariant łomżyński, odwołać się do osoby Hanki Bielickiej i właśnie poprzez takie kolorowe kapelusze zawieszane nad całym ciągiem ulicy Farnej nadać temu miejscu wyjątkowy klimat. Myślę, że turystycznie stanowiłoby to



atrakcją naszego miasta”, mówi wiceprezydent Łomży Andrzej Garlicki.

Ratusz przygotowuje wizualizację ulicy Farnej, na której będą kolorowe kapelusze, by mieć opinie

mieszkańców i właścicieli kamienic na Farnej. Ci ostatni zaskoczyli!

„Jestem już po rozmowach z kamienicznikami z ulicy Farnej. Dość sceptycznie odnieśli się

do tego pomysłu”, przyznaje Andrzej Garlicki z nadzieją, że uda się ich przekonać.

Ciekawe (tu przyznajemy się do drobnej złośliwości), że nie przeszkadzają im szpetne elewacje z terakoty i glazury. Miasto zresztą, gdyby miało koncepcję estetyki Starówki, nigdy nie powinno się na takie szkaradztwa zgadzać!

Obawiamy się też, że odezwą się porażeni obscenicznymi skojarzeniami. Bo jak kolorowe, to tęcza. A tęcza kojarzy się, wiadomo! Precz z tęczą! Z nimi przelew nie ma, bo są wśród nich tacy, którzy Panu Bogu gotowi nie przepuścić za tęczę po deszczu nad Nawią...

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

TYNENCJA POMAGA

POBIEGAĆ NOWOTWOROM

przez lata rozwijają się w błonie śluzowych dróg oddechowych, przełyku, jamy ustnej, gardle, krtani, jamie nosowej, tchawicy, śliniankach, tarczycy, tkance miękkich części ciała i skórze. Nowotwory głowy stanowią siódmą co do częstości grupę nowotworów złośliwych. Wśród ich przyczyn należy wymienić używanie alkoholu i palenie papiero-

Wzrost zachorowań na nowotwory głowy przytrafia się osobom po 50. roku życia. Najczęściej takie diagnozy słyszy 11 tys. pacjentów rocznie, a umiera 6 tys. osób rocznie. Ponad połowa pacjentów za późno trafia na leczenie.

NIE IGNORUJMY OBJAWÓW

Na początku trudno zdiagnozować nowotwór głowy, bo przypomina zwykłe przeziębienie, a gdy już wiadomo, że to rak, widoki są nie najlepsze. Im szybciej uda się wykryć chorobę, tym większe szanse – nawet 95 proc. – na całkowite wyleczenie. Pacjenci często ignorują objawy, które powinny niepokoić, gdy nieprzerwanie przez trzy tygodnie utrzymuje się:

- ból przy żuciu, pieczenie języka,
- nieogryzające się owrzodzenie, czerwone lub białe naloty w jamie ustnej,
- ból gardła,
- przewlekła chrypka,
- krew w ślinie, krew w nosie,
- krew w moczu, niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ból powiązany z połykaniem.

Co zrobić, kiedy zauważysz jeden czy kilka z tych objawów? Jeśli masz 40-65 lat, czyli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka, zgłoś się do lekarza, który wystawi skierowanie do specjalisty. Lekarz ocenia, czy trzeba wykonać inne badania, jak endoskopię, cytologię czy biopsję, celem wnikliwego sprawdzenia pobranych komórek. Możesz też trafić do programu zaawansowanej diagnostyki i leczenia. Wtedy będziesz szybciej zdiagnozowany i w razie konieczności – operowany.

– Wykrycie zmian uruchamia procedurę leczenia, która zwykle rozpoczyna się od usunięcia komórek rakowych i zabezpieczenia sąsiednich z wykorzystaniem m.in. naświetlania. Dlatego tak ważne są badania przesiewowe, dzięki którym lekarze docierają do grupy ryzyka, a nie czekają aż chorzy się u nich zjawią. Bardzo ważne, żeby pacjenci wiedzieli, że samo badanie nie boli, a wcześniej rozpoczęta kuracja nie jest bardzo uciążliwa – zapewnia autor krajowego programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi, prof. Wojciech Golusiński.

TYTOŃ SZKODZI NIE TYLKO PŁUCOM

To palenie papierosów w dużej mierze odpowiada za zachorowania na raka głowy i szyi. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), rocznie aż 7 mln osób na świecie umiera wskutek chorób spowodowanych przez szkodliwe składniki dymu papierosowego. Jest ich aż 4000! Wśród nich są substancje toksyczne i kancerogenne.

Polskie Towarzystwo Onkologiczne podaje, że palenie jest przyczyną wysokiej śmiertelności na nowotwory złośliwe. Niezależnie od liczby wypalonych papierosów, następuje zatrucie organizmu, którego skutki w dłuższym czasie trudno przewidzieć. Nowotwór złośliwy potrafi rozwijać się przez 5-20 lat i dać o sobie znać w najmniej oczekiwanym momencie.

Samo palenie jest równie szkodliwe, co wdychanie dymu, żucie tytoniu, a nawet prze-

bywanie w pomieszczeniach nasiąkniętych zapachem nikotyny. Substancje zawarte w dymie papierosowym długo utrzymują aktywność. Paląc w obecności innych naraża się ich na kontakt z trującą i ryzyko zachorowania na nowotwór.

Chcesz rzucić palenie? Potrzebujesz profesjonalnej pomocy? Zadzwon do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym 801 108 108 lub 22 211 80 15. Więcej informacji znajdziesz na stronie jakzrucicpalenie.pl.



UWAGA NA ALKOHOL

Nieliczni wiedzą, że alkohol wywołuje raka tak samo, jak palenie tytoniu czy intensywne opalanie. 5 proc. zachorowań na nowotwory ma ścisły związek ze spożywaniem alkoholu. Osoby pijące są pięć razy bardziej narażone na rozwój nowotworu w jamie ustnej i gardle niż niepijące. Powodem są zmiany w tych organach wywołane alkoholem. Zagrożenie rośnie, gdy ktoś pije i przy tym pali, bo otwiera drogę wprost do komórek dla szkodliwych substancji zawartych w dymie.

Nie trzeba być osobą uzależnioną czy nadużywającą alkoholu: wystarczy, że regularnie spożywa się kilka drinków.

TERAPIA I PROFILAKTYKA

Wcześniej wykryta choroba pozwala zastosować skuteczną terapię. Nowotwór jest jednak

podstępny i zawsze istnieje ryzyko jego nawrotu. Rzucenie palenia i alkoholu zwiększa prawdopodobieństwo uniknięcia nowotworów głowy i szyi. Nie wystarczy jednak tylko przestać pić i zrezygnować z palenia.

Dlatego tak ważne stają się badania profilaktyczne pod kątem nowotworów głowy i szyi. Wczesne wykrycie choroby pozwala na mniej inwazyjną terapię. Leczenie zaawansowanych zmian nowotworowych może oznaczać uciążliwe dla pacjenta zabiegi chirurgiczne. Bywa, że zabiegi w obrębie głowy i szyi odbierają możliwość sprawnej komunikacji (np. po usunięciu krtani) i skazują na zmianę sposobu życia.

Nowotwory wcześniej wykryte są możliwe do wyleczenia. Jeśli zauważysz u siebie niepokojące objawy, koniecznie zgłoś się do lekarza ogólnego, lekarza specjalisty lub laryngologa. Warto skorzystać z tej szansy, by zapewnić sobie długie i zdrowe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **Pracodawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2025 finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

POWIAT GRAJEWSKI



Zespół senierek Rosa Tardia z Białegostoku, prezentujący tańce flamenco wystąpił w Centrum Kultury w Szczuczynie. Założycielką i kierowniczką zespołu od 12 lat jest Dorota Frasunkiewicz. Najmłodsza tancerka ma 64 lata, najstarsza 81 lat!

Dzieci pijara Falkowskiego



Zapoznawcze ognisko „dzieci pijara Falkowskiego”

Prezentacją postaci pijara Jakuba Falkowskiego, założyciela pierwszej szkoły dla dzieci głuchych w Szczuczynie oraz działającego do dziś Instytutu dla Głuchoniemych w Warszawie wystartował projekt „Dzieci pijara Falkowskiego” autorstwa Andrzeja Szabelskiego z Biblioteki Centrum Kultury w Szczuczynie. Zaprosił do udziału w nim

uczniów klas piątych Szkoły Podstawowej w Szczuczynie z nauczycielkami Beatą Kuczyńską, Katarzyną Kleszczewską i Sylwią Sulewską oraz uczniów klasy szóstej szkoły w Niedźwiadnej z Jolantą Nerkową.

Szczuczynski projekt jest jednym z 30 wyłonionych przez Fundację Bank Gospodarstwa Krajowego w Warszawie.

POWIAT KOLNEŃSKI

600 lat Tyszek-Łabna, festyn i szczepienie



Pamiątkowe zdjęcie z pięknego jubileuszu!

„Nadstawiam ramię i się nie boję! Bo dbam o zdrowie nie tylko swoje. Mam własną rodzinę, znajomych, bliskich i właśnie w ten sposób chronię ich wszystkich”. Dyplomy z takim wierszykiem przygotowane przez siostry wsi Tyszek-Łabno Beatę Kuliś – Nalewajkę otrzymały 22 osoby, któ-

re zaszczepiły się na niedzielnym pikniku rodzinnym.

Jest jeszcze jeden sukces: zbrali 1 104 zł na operację serca czteroletniej Oli Chylińskiej ze Starego Rakowa. A wszystko to w 600-lecie wsi!

– W 1421 roku, tak jak podają źródła, powstała miejsco-

wość Tyszek od nazwiska rycerza, któremu nadano właśnie tę ziemię. Mieszkańcy kultywują tę pamięć, ponieważ zorganizowanie takiej uroczystości to dowód na to, że jednak ta przeszłość dla nich jest bardzo ważna – mówił wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski.

Ubój zwierząt



Na bezpłatne szkolenie, dotyczące uboju zwierząt poza rzeźnią na użytek własny, zaprasza Powiatowy Inspektor Weterynarii w Grajewie (ul. Konopska 64) 28 i 29 września (godz. 10.00 i 12.00).

Covid-19 i zdalna nauka

Nauka zdalna odbywa się w 3 klasach Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie z powodu covid-19.

Sesja w powiecie

Sesja Rady Powiatu Grajewskiego odbędzie się w środę, 29 września (godz. 10.00), w Starostwie.

Festyny w Brzeźnie i Kieljanach

Na festyn z możliwością zaszczepienia się zaprasza w czwartek, 24 września (godz. 15.00-20.00) Koło Gospodyń Wiejskich w Brzeźniu (gm. Szczuczyn), a w niedzielę, 26 września (godz. 13.00) KGW w Kieljanach (gm. Radziłów).

Nie żyje Sybirak



Zmarł Jan Truszkowski z Kolna, Sybirak, były nauczyciel i dyrektor LO. Miał 90 lat. Spisał i wydał swoje wspomnienia syberyjskie w książkach: „Wstawał na Sybir nas wywożą”, „Urodzeni na Syberii” i „Smak życia”. Z jego inicjatywy w 2013 r. w Kolnie został wystawiony pomnik Sybiraków.

Rocznica pułku

Mszą polową przy pomniku w Janowie (gm. Kolno) rozpoczyna się obchody 82 rocznicy rozwiązania 110 Zapasowego Pułku Ułanów w niedzielę, 26 września (godz. 12.00). Po nabożeństwie występy muzyczno-wokalne i pokazy kawalerskie Stowarzyszenia Kawalerskiego im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie.

Zajęcia fitness

Na zajęcia fitness do Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli zaprasza we wtorki i czwartki (godz. 18.30) dyrektor Przemysław Zadroga.



Fot. pixabay

Słowo o beatyfikowanej z Prymasem Tysiąclecia

Podczas jednej uroczystości w Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie z naszym, bo związanym biograficznie z Łomżą kardynałem Stefanem Wyszyńskim, beatyfikowana została matka Elżbieta Róża Czacka. To naprawdę niezwykła postać. Aristokratka, dotknięta utratą wzroku, która całe życie poświęciła pomocy ociemniałym. Do dzisiaj działa utworzony przez nią dla nich przed wojną słynny ośrodek w Laskach pod Warszawą. Dla mnie o dodatkowym znaczeniu, ponieważ mogła w nim przygotować się do normalnego życia i pracy moja bliska krewna. Ale chciałam zwrócić uwagę na co innego.

Oto co pisała w 1929 roku o patriotyzmie: „Patriotyzm budzący uczucia nienawiści dla innych narodów nie jest prawdziwym patrio-

tyzmem, a jest wręcz niedopuszczalny u katolików, których Kościół uczy miłości Ojczyzny jako cnoty wypływającej z cnoty kardynalnej sprawiedliwości, ale uczy także, że największym grzechem jest nienawiść i że obowiązkiem chrześcijanina jest miłość nieprzyjaciół”.

Dziś, w czasach odarcia słów z ich prawdziwego znaczenia i manipulacji nimi dla oglupiania narodu w celu trzymania nad nim władzy, słowa błogosławionej warto często przypominać.

Irena Borowiecka
Łomża

Smaki naszej kuchni naszym dziedzictwem

Panie z KGW Rydzewo inspirowują się przede wszystkim kuchnią swoich mam, babć, smakami oraz tradycjami przez nich przekazywanymi, ulepszają je metodą prób i błędów. Tak powstają ich przepisy, którymi dzielą się z nami w swojej książce „Mleczne inspiracje”. Podczas pokazu robienia bułeczek drożdżowych z serem dowiedzieliśmy się, że jest to rodzinny przepis przekazywany z pokolenia na pokolenie. Wszyscy mogli spróbować słodkich drożdżowych serowych bułeczek oraz zsiadłego mleka.

Obejrzelśmy wywiady z Janiną Waszkiewicz i Wiesławą Gryczan z Rydzewa, które opowiedzia-

ły o zapomnianych regionalnych mlecznych potrawach, takich jak zupa z dyni z mlekiem czy też kluski ziemniaczane na mleku.

A to był tylko jeden z punktów w 29 Europejskich Dni „Smaki Dziedzictwa” w Muzeum Mleka w Grajewie, największego w Europie projektu, promującego wartości dziedzictwa kulturowego pod egidą Rady Europy i Unii Europejskiej.

Marlena Tarasiewicz
Muzeum Mleka w Grajewie

Sprawy w Łomży do załatwienia

Jestem z Polski, ale zakochałem się w Łomży. Powiadają, że miłość jest ślepa. Skoro jednak już szron na mojej głowie, miłość jest dojrzała i krytyczna. Dziś zasygnalizuję to, co moim zdaniem w Łomży wymaga korekty.

W Łomży mieszkam od 25 października 2020 roku, w tzw. hotelu czeczeńskim na Wesołej. U Marka, kolegi po udarze, byłego wybitnego lekkoatlety, który, jak to u sportowców niestety się zdarza, zaczął w pewnym momencie buksować. Okazało się, że facet był pozostawiony sam sobie, od marca 2020 zupełnie bez środków do życia. Czyli pierwsza krecha, pomoc społeczna. Pomijam pomoc finansową. W ustawie o pomocy społecznej czytamy, że polega w szczególności na pracy socjal-

nej. Szczegółowo jest opisana, na czym polega. I tyle. W październiku zaczęło kapać, a to 200, a to 300 zł, a same koszty mieszkaniowe sięgają 500 zł. Ludzi z pomocy społecznej w mieście strasznie się obrazili, gdy skorzystaliśmy z procedur odwoławczych. Posunęli się nawet do obietnic, że jeśli ten pan (czyli ja) się uspokoju, to dla Marka otworzy się kraina mlekiem i miodem... Wymusili nawet na nim napisanie odręcznego listu pochwalnego!

Krecha druga, biblioteka.

Otóż pod pozorem pandemicznych obostrzeń ograniczono czas korzystania z komputera w bibliotece w Łomży do pół godziny nawet, gdy poza mną żywego ducha w niej nie było! Na pytanie „dlaczego”, odpowiedź brzmiała: bo taki jest regulamin. Skoro pani jest kierownikiem, oczekiwałbym merytorycznych argumentów.

To je usłyszałem: pół godziny, bo w bibliotece zamknięte są toalety, poza tym nie można dłużej wytrzymać w masce. Czyli pracownicy też co pół godziny powinni opuszczać stanowisko? Osobnym pytaniem jest, dlaczego nieczynne są toalety? Rozumiem to tak: żeby się pod pozorem pandemii nie napracować.

Na dziś to tyle.

Mirosław Rafalik
Łomża



22 małżeństwa z gminy Czyżew obchodzą 50 rocznicę wspólnego życia: Alicja i Zygmunt Borowi, Krystyna i Henryk Dołkowsy, Jadwiga i Wiesław Janiszewscy, Krystyna i Franciszek Jaszczurówie, Elżbieta i Feliks Jaźwińscy, Halina i Stanisław Kaczyńscy, Krystyna i Waclaw Kaczyńscy, Krystyna i Edward Konopaccy, Elżbieta i Stanisław Kamińscy, Irena i Michał Kondratowiczowie, Kazimiera i Mieczysław Kowalewscy,

Halina i Jerzy Lendziochowie, Renata i Sławomir Lewińscy, Krystyna i Jan Malinowscy, Alicja i Stanisław Naumowiczowie, Halina i Wiktor Nowaccy, Zofia i Bohdan Ołdakowscy, Krystyna i Tadeusz Staniec, Cecylia i Jan Stokowscy, Teresa i Stanisław Tarnowscy, Ewa i Zdzisław Walczukowie, Krystyna i Stanisław Wiśniewscy.

Mottem uroczystości, na którą zaprosiła Jubilatów burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, by-

ły słowa Marcela Prousta „Tylko miłość potrafi zatrzymać czas”. Wręczyła im Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Oficjalne uroczystości, uatrakcyjnione przez uczniów Szkoły Podstawowej, poprzedziła Msza święta odprawiona przez proboszcza ks. Eugeniusza Sochackiego. Na zdjęciu: Jubilaci z burmistrz Czyżewa Anną Bogucką (w drugim rzędzie w środku) i kierownik USC Joanną Andrzejczyk (pierwsza z prawej).

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Centrum opieki w Kocach-Schabach



Centrum opiekuńczo-mieszkalne dla niepełnosprawnych tworzy gmina Ciechanowiec w budynku byłej szkoły w Kocach-Schabach. Gmina pozyskała na ten cel 2 400 tys. zł z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Centrum zapewni dzienną opiekę 15 pełnoletnim niepełnosprawnym w stopniu znacznym lub umiarkowanym oraz całodobową opiekę 2 niepełnosprawnym. W zakładzie zostanie utworzonych 8 etatów.

Szkołę w Kocach-Schabach kilka lat prowadziło Stowarzyszenie Edukator z Łomży, które zamknęło ją z powodu niżu demograficznego. Uczniowie są dowożeni do Ciechanowca.

POWIAT ZAMBROWSKI

Z wojskiem przybył do Zambrowa rozwój

Tablica poświęcona 71 Pułkowi Piechoty, na który został przemianowany 144 Pułk Strzelców Kresowych w lutym 1921 r. i który od września 1926 r. kwaterował w Zambrowie, zostanie odsłonięta w Kościele Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie w niedzielę, 26 września, o godz. 15.00. Uroczystości poświęcone świętu pułkowemu rozpoczną się przy Pomniku Powstania Styczniowego o godz. 13.30.

Przybycie w 1926 r. do Zambrowa 71 Pułku przyczyniło się do rozwoju miasta. Żołnierze zamieszkali w porosyjskich, zniszczonych koszarach. Nie było prądu ani kanalizacji. Wojsko remontowało budynki i porządkowało ich obejścia. Wybudowało elektrownię pułkową, która zaopatrywała w prąd koszary i odbiorców cywilnych w mieście. Na początku chleb dla wojska był przywożony z Łomży. Pułk szybko uruchomił swoją piekarnię i w chleb oraz ciasta zaopatrywał także mieszkańców Zambrowa i poligon w Czerwonym Borze.

Jesień w polu i zagrodzie



Po roku „pandemicznej” przerwy, Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu zaprasza na swą cykliczną, markową imprezę „Jesień w polu i zagrodzie” w niedzielę, 26 września, od godz. 11.00 do 17.30.

W programie: pokazy tradycyjnego kopania ziemniaków, orki, szatkowania i kiszenia kapusty, mielenia zboża w żarnach, darcie pierza, wyrobu masła, pieczenia chleba, wyplatania koszyków, pracy zabytkowych traktorów i loko-

mobil, kowala w kuźni, budownictwa wiejskiego.

Ponadto, ognisko i pieczenie ziemniaków, konkursy sprawnościowe dla dzieci i dorosłych, konkurs plastyczny dla dzieci „Jesień w polu i zagrodzie”, muzealne stoiska gastronomiczne z jesiennym jadłem regionalnym, kuchnia polowa, stoiska twórców ludowych.

A wszystko przy muzyce kapel z Ciechanowca, Dołubowa, Targówka.

Europejska nagroda



Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokim Mazowieckiem zostało laureatem Europejskiej Nagrody za innowacyjność w nauczaniu, przyznanej przez Komisję Europejską. Szkoła została wyróżniona za opracowanie i organizację praktyk dydaktycznych, realizowanych w ramach programu Erasmus+.

Fundusz sołecki w Kuleszach Kościelnych

Spotkania w sprawie funduszu sołeckiego w gminie Kulesze Kościelne odbędą się w czwartek, 23 września, w Chojanym-Pawłowiętach (godz. 10.00), Gołaszach Mościckich (godz. 11.00), Chojanym-Pieckach (godz. 12.00) i w niedzielę, 26 września (godz. 13.00), w Kuleszach Kościelnych (Centrum Kultury).

Nowy bojowy

Nowy samochód otrzyma OSP w Czyżewie za dotację, do której gmina dołoży 300 tys. zł.

Komórka wsparcia



Oddział Podlaskiego Funduszu Rozwoju, wspierający małe przedsiębiorstwa, otwarty został w Zambrowie (ul. Białostocka 17) w poniedziałek, 20 września. To czwarty oddział w województwie (po Białymstoku, Suwałkach i Łomży), pokieruje nim były prezes PKS Nova Andrzej Mioduszewski.

Park linowy w Szumowie

Park linowy powstanie przy Szkole Podstawowej w Szumowie (ul. Szkolna). Będzie miał trzy trasy o różnym stopniu trudności: siatkową dla dzieci, trudniejszą dla młodzieży i testową.

Zadbany plac w Żabikowie

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Żabcie” w Żabikowie Rządowym (gm. Szumowo) z pomocą panów uporządkowały plac zabaw dla dzieci. „Żabcie” zorganizowały się w 2015 roku. Przewodniczącą Koła jest Magdalena Glińska.



Poświęcił go ks. prałat Aleksander Misiewicz.

„Wzniesiony pomnik ma historyczne znaczenie, postawiony bowiem w 10 rocznicę odzyskania niepodległości, świadczy o tym, że Polska Odrodzona wdzięcznym sercem wspomina swych synów, poległych przed laty w walkach o wolność”, mówił płk Roman Borzęcki.

Pomnik został zburzony w czasie II wojny światowej. Wystawiony ponownie w 1993 r. Fot. Muzeum Wojska w Białymstoku

Mój najpiękniejszy dzień

Prezent!

Kajka z Kolna: – Zrobiłam test i taka niespodzianka! Jestem w ciąży! Najwspanialszy prezent na moje 32 urodziny, jaki mogłam dostać. A czułam się grubo, bo woda mi stanęła, piersi mega bolały, a się nie domyśliłam. Zrobiłam tydzień temu z 5 testów i nic, jedna kreska. A dziś w końcu pojawiły się dwie, pobiegłam kupić najdroższy test jaki mieli i pojawił się krzyż, czyli pozytywnie!

Yyyyy...

Hania z Zambrowa: – To był ciężki, a zarazem najlepszy dzień w moim życiu. Krzyś, najprzystojniejszy chłopak w całej szkole, zaprosił mnie na randkę! Byłam tak zszokowana, że gdy mnie zapytał, to odbąknęłam tylko „Yyyy... tak, to o której?”. Miałam ochotę zapisać się pod ziemię, przecież mógł sobie pomyśleć, że te moje „yyy” to niepewność albo co gorsza niechęć... Ale mniejsza o to. Widziałam, z jaką zazdrością patrzyły na mnie dziewczyny ze szkolnej elity!

Jadę sama!

Jola z Wysokiego Mazowieckiego: – To był okrzyk córki, gdy zdała sobie sprawę że jedzie na rowerze sama, bez asekuracji. Najczęściej młoda, gdy jest niezadowolona mówi o „złym dniu”. Żeby dzień był „dobry”, „super” albo „najlepszy”, to naprawdę musi się stać coś bardzo ważnego. Wiedziałam, że córcece brakuje tylko troszkę do samodzielnej jazdy, jednak niesprawny stary rowerek zatrzymał naukę jazdy już dość dawno temu. A teraz wystarczyły dwa kółka naokoło pobliskiego małego parku. I zadziało! Mam filmik: cztery kroki za młodą, która jedzie sama. Mąż obok z nadstawioną ręką w gotowości, żeby ratować od ewentualnego upadku i nagle ten okrzyk: „Jadę sama!”.

Adam z sił natury

Milena z Łomży: – Okropnie bałam się porodu, chociaż strach minął w chwili, kiedy zapisaliśmy się z mężem na szkołę rodzenia. Specjaliści przygotowali nas w teorii, pokazali salę porodową, lecz przed bólem był silny



Fot. pixabay

Wyczekiwany 19 maj 2020 roku. Wstając rano zjadłam śniadanie, odczuwając lekkie bóle krzyżowe, zaczęłam się stresować. W drodze na ktg bóle się nasilały. Położna stwierdziła, że bóle z krzyża silne, lecz nic nie dające. Zostałam w szpitalu od 15.10 – do 23.10, kiedy to Adam pojawił się na świecie siłami natury. Położna i mąż pomogli mi jak nikt inny na świecie, trzymając za rękę i podtrzymując na duchu. Chociaż bolało bardzo, zaraz o tym bólu zapomniałam. Od tego dnia jesteśmy najszczęśliwsi na świecie, widząc jak z każdym dniem Adam rośnie, rozwija się. Nigdy więcej nie będę bała się porodu. Najcudowniejszy dzień w moim życiu.

Noc poślubna

Beata z Zambrowa: – Po kolei! W sobotę byłam naprawdę spokojna i wyluzowana, co prawda rano na mieście zabrakło mi benzyny i rozładował się akumulator, no ale to chyba na szczęście. W południe przyjechał mój przyjaciel fryzjer i zrobił mi szal na głowie. Potem jeszcze profesjonalny makijaż i zaczęli schodzić się goście. Od 14.30 czekałam ubra-

na na mojego księcia. Wreszcie pojawił się... Nie zapomnę nigdy, jak się zobaczyliśmy po raz pierwszy. To była jakaś magia! Błogosławieństwo rodziców i do kościoła. Sama przysięga była wzruszająca. Potem życzenia i zabawa do rana. I noc poślubna... Jesteśmy baaardzo szczęśliwi, niby jest tak samo, ale już zupełnie inaczej... Mam nadzieję, że nasze małżeństwo w moim brzuszku za bardzo nie ucierpiało podczas zabawy. A mój mąż jest wspaniały, czuły i najukochańszy na całym świecie!

We dwoje

Kalinka ze Szczuczyna: – Była sobota. Wstałam z łóżka. Patrząc na zegarek, jest grubo po 10.00. Myję się, suszę włosy, nakładam lekkiego makijaż. Jestem gotowa do wyjścia. Dzwoni telefon. Odwołane spotkanie. Totalna załamka. Obdzwoeniłam wszystkich. Nie mam, co robić. Wchodzę na facebooka. Nikt nie jest dostępny... Nagle przychodzi wiadomość od kolegi. „Hej wbijasz. Jest mała impreza u mnie”. Wysłałam. Podchodzę do miejsca, w którym miała być impreza. Ciężko... Nagle otwierają się drzwi. Sta- je w nich Kacper. Zawsze mi się

bardzo podobał. Powiedział: impreza we dwoje. Z takim jakby zapytaniem. Szczęśliwa przytaknęłam. Zaczęliśmy rozmawiać. Tak na poważnie. Dowiedziałam się, że on wie, że ja go lubię. Zacerwieniłam się strasznie i miałam ochotę wyjść. Zatrzymał mnie. Pocałował w policzek i przytulił...

Rozmowa z Bogiem

Justa z Łomży: – Całe moje życie spędziłam w pośpiechu, zabieganiu. Nie umiałam czasem odróżnić dobra od zła. Żyłam jak większość ludzi. Dni mijały tak samo, lecz moje monotonne życie zaczęło się powoli zmieniać na lepsze. Pewnego wieczoru, będąc na niedzielnej mszy świętej poczułam, że powinienam nie tylko tu być, ale porozmawiać z Bogiem. To stało się nagle.

Najpiękniejszy dzień w moim życiu nastąpił kilka dni później. Już gdy przekroczyłam próg kościoła, zapomniałam o rzeczywistości. Nie było w tym momencie nic ważniejszego, niż rozmowa z Bogiem. Długa i poważna rozmowa, ponieważ miała dotyczyć całego mojego życia.

ZEBRAŁA:

WERONIKA PAWLIKOWSKA

Kochanka, z powodu której omal nie zabił człowieka, wybrała... jego sąsiada!

1.

Robert i Marcin mieszkali w jednej kamienicy na Senatorskiej. Robert na górze, Marcin na dole. 6 lat temu do Roberta wprowadziła się Dorota. Wcześniej mieszkała z matką na Polowej. Przyszła raz na imprezę i została. Robert uchodził za dobrego kompana. Był wesoły, a jak był przy forsie, lubił postawić. Ciągle ktoś do niego zachodził. Stał się bardzo zazdrosny o Dorotę. Pilnował, by nie zbliżała się do niej żaden mężczyzna. Gdy z którymś z jego znajomych dłużej rozmawiała, urządzał jej awanturę, a nawet bił. Gdy Robert się awanturował o innych facetów, Dorota uciekała od niego. Szła na dół, do Marcina. Użalała się na Roberta. Opowiadała, jak ją tyranizuje swoją zazdrością. Zwierzała się, że ma kogoś, że najchętniej by odeszła od Roberta, ale się boi, że Robert zabije ich oboje. Marcin ją pocieszał. Był ciekaw nowego kochanka Doroty. Pewnego razu po kryjomu poszedł za nią i zobaczył, jak wchodzi do mieszkania na Dwornej.



Fot. pixabay

2.

6 sierpnia koło południa Marcin zauważył, że Robert stoi pod jego oknem i nasłuchuje, jakby sprawdzał, czy jest z nim Dorota. Przestraszył się. Gdy Robert zapukał, natychmiast otworzył drzwi: „Sprawdź, gdzie chcesz. Nie ma tu jej”.

Robert zaczął się żalić, że Dorota zniknęła poprzedniego dnia. Dał jej 100 zł. Miała iść do sklepu po wódkę i papierosy. Wyszła i nie wróciła. „Pewnie gdzieś się łajdaczcy, niech ja ją tylko dorwę!”, wygrażał.

Marcin zorientował się, że Robert jest przy forsie. „Przynies coś do picia, a ja dowiem się, gdzie ona jest”, zaproponował. Zdesperowany Robert poszedł po wódkę. Gdy wrócił z flaszką, wypili. Potem Marcin zaprowadził go pod mieszkanie na Dwornej...

3.

Dorota odwiedzała Jurka w jego mieszkaniu na Dwornej od dłuższego czasu. Spotykali się po kryjomu przed Robertem. Dorota bała się Roberta, a jednocześnie

go zdradzała. Gdy 5 marca dał jej 100 zł na zakupy, poszła prosto do Jurka. Pili i nie wychodzili z łóżka całą noc, a rano zaczęli od nowa...

Po południu ktoś załomotał do drzwi. Jurek poszedł otworzyć. W drzwiach stanął Robert. Był pijany i wściekły. Wrzeszczał na Dorotę, żeby się ubierała i wracała do domu. Rzucił się na Jurka. Zaczęli się bić. Jurek skoczył do kurtki, wiszącej w przedpokoju i wyciągnął pistolet gazowy. Robert wyciągnął nóż z wysuwającym ostrzem, wyrwał Jurkowi pistolet i kilka razy chlasnął go nożem po szyi i twarzy. Jurek zalał się krwią z przeciętej żyły szyjnej. Zaczął wzywać pomocy.

Robert chwycił Dorotę za rękę i wywlócił ją z mieszkania. W drodze do domu straszył, że ją zabije, jeśli jeszcze raz go zdradzi. Jurek ostatkiem sił wezwał przez telefon pogotowie i stracił przytomność. Na szczęście, pomoc nadeszła w porę. Ocknął się w szpitalu po zabiegu zszywania przeciętych przez Roberta naczyń krwionośnych, który uratował mu życie.

4.

W mieszkaniu na Senatorskiej Robert wpadł w szal. Rzucił Dorotę na łóżko i wycelował do niej z pistoletu, odebranego Jurkowi. Nie wiedziała, że to broń gazowa. Była przekonana, że zaraz zginie...

„Zabiję cię! Jak ja cię nie będę miał, to nie będzie cię miał nikt!”, krzyczał i nacisnął spust. Pocisk gazowy przeleciał w pobliżu głowy Doroty i uderzył w ścianę. Mieszkanie wypełniło się smrodem gazu. Dorota z krzykiem uciekła do łazienki. Zabarykadowała się. Gdy Roberta zmęczyło miotanie wyzwisk, zaczął ją prosić, żeby wyszła. Zapewniał, że tylko ją kocha... Dorota w końcu wyszła z łazienki. Na zgodę zaczęli pić.

Wtedy ktoś zapukał. W drzwiach stanęli policjanci...

5.

Marcin po zaprowadzeniu Roberta pod mieszkanie Jurka, przestraszył się, że może stać się coś złego. Chodził zdenerwowany po Starówce tam i z powrotem. Zo-

baczył, jak pod blok na Dwornej podejżdza pogotowie i kogoś wynoszą do karetki. W końcu nie wytrzymał. Wrócił na Senatorską, poszedł na górę i zaczął nastukiwać pod drzwiami u Roberta. Było cicho, Robert i Dorota w tym momencie już się godzili przy flasce. Nie zdążył zapukać. Zjawili się policjanci i zwinęli go. Razem z Robertem i Dorotą.

Robert został aresztowany pod zarzutem usiłowania zabicia Jurka oraz grożenia Dorocie zabójstwem. Nie przyznał się. Przed sądem usiłował tłumaczyć, że to Jurek zaatakował go pistoletem, a on tylko się bronił, ale zebrany przez Prokuraturę Rejonową w Łomży materiał dowodowy nie pozostawiał żadnych wątpliwości co do jego intencji. Sąd skazał go na 8 lat pozbawienia wolności.

Jurek wyzdrowiał. Z Dorotą przestał utrzymywać kontakty. Dorota dalej mieszka na Senatorskiej. Ale nie w mieszkaniu Roberta. Przeniósła się na dół, do Marcina.

KAROLINA ZARĘBSKA

Łomża przystankiem najdłuższego lotu samolotem w Europie!

Ptacy potężni

Napowietrzna przechadzka

„Ogromną lukę w naszym sporcie wypełniło lotnictwo, które w Warszawie rozwija się dzięki poparciu ludzi bogatych, lotnictwo bowiem jest zabawką ogromnie kosztowną. Setki tysięcy pochłania ten sport i zdaje się, nie prędko będziemy mogli używać napowietrznej przechadzki, chociaż – wierzę – nastąpi to wcześniej, niż np. wybudowanie kolei Łomża – Śniadów”. Tak napisał o rozwijającym się w Warszawie sporcie lotniczym w łomżyńskim tygodniku „Wspólna Praca” we wrześniu 1911 roku Adama Chętnika z Nowogrodu.

Chętnik, twórca Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie, znany etnograf, także poseł I kadencji Sejmu w II Rzeczypospolitej, w 1911 roku miał 26 lat i w Warszawie uczył się na Wyższych Kursach Naukowych (miały charakter polskiej szkoły wyższej). Był ciekawy świata. Czytał prasę ogólnopolską, pisywał do wydawanego w Łomży od 3 kwietnia 1910 roku tygodnika „Wspólna Praca”. Czytał i słyszał o pierwszym w historii locie samolotu, skonstruowanego przez Amerykanów, braci Wrightów 17 grudnia 1903 roku. Lot trwał 12 sekund. Samolot pokonał odległość 37 metrów.

W szkole pilotów

W maju 1910 roku w Warszawie powstało Towarzystwo Lotnicze Awiaty i na Polach Mokotowskich (wówczas były poza miastem) w kilka miesięcy założyło fabrykę samolotów oraz warsztaty mechaniczne. Także na Polach Mokotowskich Towarzystwo otworzyło i prowadziło pierwszą na ziemiach polskich cywilną szkołę pilotów. Adam Chętnik obserwował inwestycyjny rozmach i porównał go z ciągnącymi się od 1910 roku planami budowy kolei z Łomży do Śniadowa, co kąśliwie skomentował w korespondencji do „Wspólnej Pracy”.

Pierwszy w historii przelot samolotu nad Warszawą odbył się 13 sierpnia 1911 roku. Wyko-

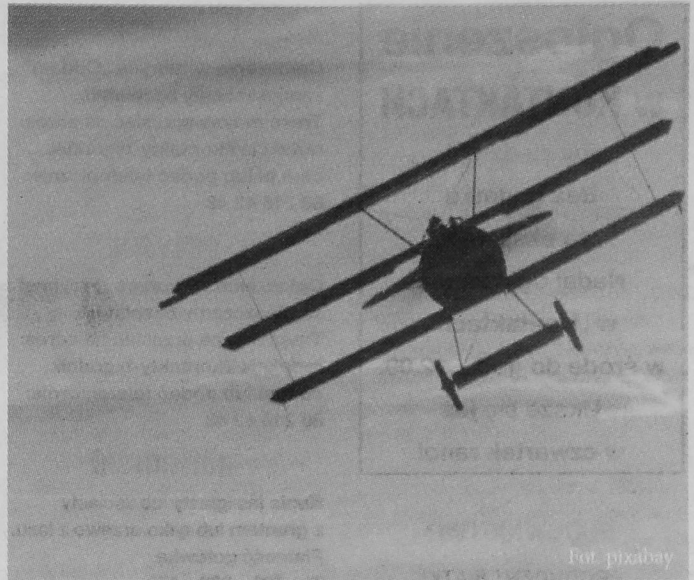
nał go polski pilot Michał Scipio del Campo (lat 24). Około godz. 19.00 wystartował z Pola Mokotowskiego. Okrążył je. Wzniósł się na 400 – 500 m i przeleciał wzdłuż ul. Marszałkowskiej, nad Ogrodem Saskim, Starym Miastem, Krakowskim Przedmieściem, Nowym Światem, Alejami Jerozolimskimi i powrócił nad Pole Mokotowskie. Wylądował. Lot trwał 18 minut. Obserwowali go warszawiacy. Zachwycał się nim także Adam Chętnik. „Udane wzloty przed paru tygodniami przekonały wszystkich, że na tym polu nie pozostajemy poza innymi narodami. Odważni piloci wśrubowali się w powietrze i szybowali ponad Warszawą, jak ptacy potężni, wielcy. Niekiedy wzbijali się tak wysoko, że tworzyli niewielką plamę na firmamencie niebieskim. Tylko warczenie śrub zdradzało ich obecność w powietrzu”, opisywał we „Wspólnej Pracy”.

Chętnik dotąd jeździł wasągiem (wozem drabiniastym z wypłatanymi wikliną bokami), pociągami i raz jechał samochodem z Czerwonego Boru do Łomży. Przypominał sobie, że jako dziecko „jeździł na kiju”, wdrapywał się na drabinę, a nawet na dach chałupy. „Dlaczegoż bym nie miał na aeroplanie pojeździć? Odwagi mi nie brak”, pomyślał i zgłosił się do biura Awiaty. Otrzymał warunki przyjmowania uczniów do szkoły pilotów. Przystudiował regulamin. Nauka kosztowała 450 rubli, do tego należało wpłacić 500 rubli kaucji na wypadek, gdyby w czasie kursu sprzęt uległ zniszczeniu. Adam Chętnik mógłby zostać uczniem nestora polskiego lotnictwa Michała Scipio del Campo, ale ostatecznie do szkoły pilotów się nie zapisał.

Rok wcześniej niż w Warszawie, 6 i 26 września 1910 roku, Scipio del Campo wykonał dwa loty pokazowe nad Białymstokiem.

Przerwany lot

Pilot Michał Scipio del Campo w Towarzystwie Lotniczym Awiaty prowadził loty pokazowe i był głównym instruktorem szkoły pilo-



Fot. pixabay

tażu. 25 września 1911 roku oblatywał (loty próbne) pierwszy samolot zbudowany w fabryce Awiaty przez polskich konstruktorów Czesława Zbierańskiego i Stanisława Cywińskiego. Następnego dnia, we wtorek 26 września, wystartował o godzinie 6.35 z uczącym się pilotażu mechanikiem Wentzelim z Warszawy do Petersburga (1 200 kilometrów).

„Jest to najdłuższy dystans lotu, o jaki pokuszono się dotąd w Europie. Więc bodaj udało się to śmiałe przedsięwzięcie p. Scipio del Campo ku tryumfowi rzetelnemu lotnictwa polskiego. Dziś zamierza lotnik nasz przelecieć ponad Radzyminem, Wyszkwem, Śniadowem i Łomżą, gdzie wylądowanie i odpoczynek”, informował 26 września 1911 roku „Kurier Warszawski”.

Niestety, lot zakończył się 20 kilometrów od Łomży. Pilot zauważył zlaną podstawkę przy liczniku obrotowym, co groziło poważną awarią. Wylądował na zaoranym polu w okolicy Wyszowierza Wielkiego (gm. Szumowo). Usterka została naprawiona, maszyna wzniosła się w górę i po chwili wylądowała na wysokiej (25 m) topoli.

„Jakoby wielki ptak sztuczny na gałęziach drzewa był przysiadł. Ogon aeroplanu sterczał bowiem prawie pionowo do ziemi, gdy skrzydła przednie, złamane, zawisły na sękach i gałęziach”, opisywał „Kurier Warszawski”.

O śmiałym lotniczym przedsięwzięciu i wypadku pisała także łomżyńska „Wspólna Praca”: „Pierwszy odpoczynek wyznaczono w Łomży. Towarzyszyły lotnikowi dwa samochody pomocnicze, wiozące

zapasy benzyny i narzędzia do naprawy. Aeroplan szczęśliwie przeleciał nad Wyszkwem i Ostrowiem (dziś Ostrów Mazowiecka – M.T.) i tu zmylił drogę, skierowawszy się w stronę Zambrowa. Spostrzegłszy omyłkę, wylądował 12 wiorst za Ostrowiem pod wsią Wyszowierz Wielki. Po chwili znów wzbił się w powietrze, zataczając koło, niestety nieco za małe, aby znaleźć się na odpowiedniej wysokości. To też wpadł na olbrzymią przyrodzoną topolę nadwiślańską, zawisając na potężnym konarze”.

Piloci wyłączyli silnik i trzymając się gałęzi wydostali się z maszyny na drzewo.

Wypadek samolotu wzbudził olbrzymią sensację. Pod drzewo przybiegli z linami i z wysoką drabiną mieszkańcy Wyszowierza Wielkiego. Gdy lotnicy zeszli na ziemię, zostali powitani okrzykami radości. Mieszkańcy wsi pomogli im ściągnąć z drzewa połamaną „latawiec”.

„Na miejsce wypadku z Ostrowia rozpoczęła się istna procesja tłumów, przyjeżdża i fotograf miejscowy. Każdy z obecnych stara się zdobyć na pamiątkę odłamek aeroplanu”, opisywał łomżyński tygodnik.

„Aeroplan” przychodzili oglądać także ludzie z Szumowa, Radwan, Pęchratki, Srebrnej, Paproci. Tygodnik odnotował, że z Łomży na miejsce lądowania pojechał „samochodem własnym dr Z. z p. F.” (nie ujawnił nazwiska doktora i osoby towarzyszącej). Reporter ubolewał, że „łomżyńskom nie sądzono jeszcze podziwiać ptaka-człowieka”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00.
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0173/2021-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Wynajmę mieszkanie,
ul. Podleśna 29, Łomża.
Tel. (86) 216 – 65 – 43

(p-001411-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Kupię las iglasty lub liściasty
z gruntem lub tylko drzewo z lasu.
Płatność gotówką.
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Kupię każdy ciągnik oraz prasę
belującą, nawet do remontu, bez
dokumentów i te w bardzo
dobrym stanie.

Tel. 503 – 742 – 572

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer,
Foton Case itd. Gotówka od ręki.
Dzwon, pisz. Każdy stan,
z dokumentami i bez, maszyny
rolnicze, ładowarki teleskopowe.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001405-o)



Prezydenta Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Urzędzie Miejskim w Łom-
ży, Stary Rynek 14, na tablicy
ogłoszeń wywieszony został
wykaz nieruchomości poło-
żonych w Łomży, przeznaco-
nych do oddania w dzierżawę.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KONSTAŁ
PRODUCENT
GARAZE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na okres 21 dni (od 20 września 2021 roku do 11 października 2021 roku) wykaz:

1. Lokalu mieszkalnego nr 29 przy ulicy Wilsona 2 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz Niemcy.

Informacja o wykazie nieruchomości przeznaczonych do zamiany

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.) Wójt Gminy Zambrów informuje, że na stronie internetowej www.bip.ugzambrow.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zambrów został wywieszony w dniu 17.09.2021 r., na okres 21 dni, do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Zambrów, przeznaczonych do zamiany w trybie bezprzetargowym, tj.: niezabudowanej działki nr 1453/1, położonej w obrębie Stary Skarżyn, gmina Zambrów.

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kos

STIHL

**KUP URZĄDZENIE AKUMULATOROWE
I WYGRAJ BILETY VIP NA MECZE
PKO BP EKSTRAKLASY**

Konkurs trwa od 10.09.2021 r. do 02.12.2021 r.
Szczegółowy regulamin na WWW.KONKURS-STIHL.PL

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Peugeot 307, kombi 1,6, rocznik 2006: klimatyzacja, abs, elektryczne szyby, komputer pokładowy, centralny zamek, autoalarm, radio, relingi dachowe, bezwypadkowy (otarcia parkingowe), 4,3 - 5,3 l na 100 km, przebieg 274 500 km, cena 5 500 zł, tel. 505 - 087 - 668

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2008), 1,2, zamek automatyczny, klimatyzacja, aktualne opłaty, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 511 - 617 - 515

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2006), 147 KM, benzyna, auto sprowadzone z Danii, pierwszy właściciel w kraju, przebieg 270 000 km, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 607 - 067 - 906

(o/b)

Sprzedam Mercedes 123, blacharsko i mechanicznie w stanie bardzo dobrym, tryski do sprawdzenia, auto zarejestrowane i ubezpieczone, cena 14 000 zł, tel. 883 - 572 - 636

(o/b)

Sprzedam Smart, (2000), 0,6 turbo, auto użytkowane na co dzień, wszystkie opłaty aktualne, 60 KM, radio, ABS, centralny zamek, cena 3 900 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (1998), 1,9 TDI, przegląd do 14.10.2021 r., ubezpieczenie ważne jeszcze miesiąc, stan bardzo dobry, diesel, przebieg 400 000 km, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. (86) 212 - 69 - 68

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2003), LPG, 150 KM, auto w dobrym stanie, klimatyzacja, hak, oryginalne radio, cena 9 500 zł, tel. 735 - 484 - 257

(o/b)

Sprzedam motocykl WSK 125, do remontu, brak dokumentów, cena 2 500 zł, tel. 505 - 552 - 375

(o/b)

Sprzedam Citroen C4 Picasso, (2007), 2,0 HDI, wersja 7-osobowa, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, klimatyzacja, radio CD, ABS, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 406 - 724

(o/b)

Sprzedam Quad, pojemność 110, cena 1 700 zł, tel. 505 - 552 - 375

(o/b)

Sprzedam Nissan X-Trial, (2003), 2,2 diesel, napęd 4x4, hak, 114 KM, przebieg 286 000 km, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 793 - 763 - 997

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (1999), benzyna, progi i podłoga ok, OC do kwietnia 2022 r., przegląd na rok, cena 1 450 zł do negocjacji, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Seat Leon 2, (2011), diesel, kolor szary, klimatyzacja, środek w dobrym stanie, w ciągłym użytkowaniu, cena 18 500 zł, tel. 517 - 808 - 967

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat CC, (2009), 2,0 TSI, automat DSG w gazie, auto zadbane, w środku jasne skóry, serwisowane, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 503 - 586 - 263

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2008), auto opłacone, gotowe do rejestracji, benzyna, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 8 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2005), 2,0D, 136 KM, diesel, przebieg 244 000 km, prawdopodobnie uszczelka pod głowicą do wymiany, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 515 - 470 - 759

(o/b)

Sprzedam Seat Altea XL, (2007), 1,9 TDI, 105 KM, wnętrze czyste, wszystko sprawne, auto cały czas używane, 2 kluczyki, ważne OC i przegląd, cena 15 000 zł, tel. 690 - 869 - 785

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B5, (2000), stan techniczny bardzo dobry, diesel, kombi, kolor szary, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 665 - 641 - 712

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2004), diesel, kolor czarny, kombi, bogate wyposażenie, 136 KM, przebieg 300 000 km, cena 3 500 zł, tel. 511 - 398 - 766

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2007), 2,0 TDI, 170 KM, bogate wyposażenie, wypinany hak, auto bezwypadkowe, środek czysty, cena 19 000 zł do negocjacji, tel. 691 - 107 - 670

(o/b)

Sprzedam Audi 80, (1992), benzyna + gaz, stan bardzo dobry, ważne ubezpieczenie, cena 3 500 zł, tel. 503 - 508 - 170

(o/b)

Sprzedam Fiat 126P FL, (1990), stan bardzo dobry, zadbane, kolor biały, felgi aluminiowe gratis, cena 6 900 zł, tel. 608 - 684 - 055

(o/b)

Sprzedam Fiat Bravo, (2010), 1,4 benzyna + gaz, kolor szary, elektryczne szyby, alufelgi 17, cena 13 900 zł, tel. 574 - 706 - 463

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2007), auto sprowadzone z Anglii, zarejestrowane w Polsce, opłaty do końca grudnia, diesel, przebieg 325 000 km, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 608 - 768 - 616

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento 600, (2007), benzyna, przebieg 48 000 km, 2 komplety opon, 2 kluczyki, ważne OC i przegląd, pierwszy właściciel, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 604 - 863

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2006), benzyna, stan bardzo dobry, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, cena 6 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Renault Megane, (2003), 1,6 benzyna + gaz, klimatyzacja, elektryczne lusterka, hak, auto wygodne, ekonomiczne, cena 6 000 zł, tel. 668 - 844 - 782

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage II, (2006), diesel, automatyczna skrzynia biegów, przegląd i ubezpieczenie ważne, kolor srebrny, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 603 - 029

(o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara, (2000), zdrowa rama, sprawne napędy, jazda rekreacyjna, cena 13 500 zł do negocjacji, tel. 798 - 534 - 331

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w miesiącu



KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kopcarkę elewatorową, w pełni sprawna, gotowa do pracy, cena 1 200 zł, tel. 786 – 042 – 672

(o/b)

Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam kisonkę, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam słomę ze stodoły, cena 60 za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Rekord, (1997), stan średni, cena 38 000 zł, tel. 691 – 378 – 100

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, I i II pokos, cena 85 zł, tel. 505 – 489 – 732

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland, 4-skibowy, 16 cali, sprawny, gotowy do pracy, bez wkładu finansowego, cena 5 600 zł do negocjacji, tel. 793 – 666 – 538

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1992), silnik po remoncie, cena 13 500 zł, tel. 505 – 552 – 375

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 1 200 zł, tel. 660 – 135 – 124

(o/b)

Sprzedam ciągnik T-25, mechanicznie sprawny, zarejestrowany, opłacony, z rewersem, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 515 – 395 – 992

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów Rotina, 800 litrów, hydrauliczne otwieranie, w bardzo dobrym stanie, wałek przekładnika mocy w komplecie, cena 3 200 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam drzewo opałowe, sosnowe, suche, w wałkach, 11 m³, gmina Śniadowo, cena 80 zł za m³, tel. 510 – 173 – 043

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Czarna Białostocka, w dobrym stanie, w oryginale, cena 2 900 zł, tel. 786 – 895 – 346

(o/b)

Sprzedam owijkarkę samozaładowczą, stan dobry, cena 14 000 zł do negocjacji, tel. 696 – 944 – 684

(o/b)

Sprzedam owijkarkę do bel Rolmako, w sezonie owijała około 150 bel, garażowana, cena 3 200 zł, tel. 504 – 187 – 452

(o/b)

Sprzedam wał łukowy, ciągany, szerokość 1,50 m, wysokość 1 m, zalewany wodą, bez wgnieceń, w bardzo dobrym stanie, cena 1 800 zł, tel. 509 – 918 – 192

(o/b)

Sprzedam prasę rolującą Claas Rollant 255 Roto Cut, rotor, 14 noży, owijanie siatką, WOM, sterownik, w bardzo dobrym stanie technicznym, cena 45 000 zł, tel. 788 – 416 – 127

(o/b)

Sprzedam owijkarkę samozaładowczą Metal Fach, w dobrym stanie, cena 9 600 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę, polska, stan bardzo dobry, likwidacja gospodarstwa, cena 4 900 zł, tel. 662 – 731 – 569

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobierającą Claas 330, w bardzo dobrym stanie, 8 ton, 30 noży, zaczep hydrauliczny, opony w oryginale, nie woziła kukurydzy, cena 19 000 zł do negocjacji, tel. 514 – 102 – 411

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy Auto Agro 12, (2014), 3 okna, stan bardzo dobry, od nowości w rękach pierwszego właściciela, garażowany, cena 35 000 zł, tel. 517 – 763 – 092

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 306 LSA, (1984), sprowadzony na wiosnę 2021 r. z Niemiec, stan ciągnika, jak i opon dobry, cena 35 500 zł do negocjacji, tel. 511 – 008 – 736

(o/b)

Sprzedam trawę, Grobla Jednaczewska, 1,5 ha, cena do uzgodnienia, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu zwierząt, w bardzo dobrym stanie, długość 205 cm, wysokość 105 cm, szerokość 100 cm, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 575 – 979 – 099

(o/b)

Sprzedam kopcarkę, stan oryginał, garażowana, cena 2 150 zł, tel. 786 – 152 – 343

(o/b)

Sprzedam przyczepę skorupową Demarest, 12 ton, tandem i dyszel resorowany, własna hydraulika, kłapa otwierana automatycznie, stan bardzo dobry, cena 34 800 zł, tel. 510 – 938 – 078

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z058 Rekord, 1 900 mth, w ładnym stanie, cena 33 000 zł do negocjacji, tel. 506 – 632 – 553

(o/b)

Sprzedam jałozkę Simental, trzy tygodnicowa, ładnej budowy, od dobrej krowy SM, cały czas na mleku krowy, zdrowa, pobiera paszę, cena 7 50 zł do negocjacji, tel. 798 – 758 – 817

(o/b)

Sprzedam wał gładki do trawy, długość 3,20 m, wysokość rury gniotącej 46 cm, bardzo masywny, cena 2 750 zł, tel. 660 – 327 – 522

(o/b)

Sprzedam przyczepę objętościową do kukurydzy, (2002), posuw hydrauliczny, kłapa hydrauliczna, ładne opony, garażowana, stan dobry, cena 17 500 zł, tel. 507 – 054 – 915

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, 800 litrów, sprawny, z likwidacji gospodarstwa, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 608 – 267 – 227

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone, 400 litrów, 2-talerzowy, otwierany ręcznie, przekładnia sucha, bez luzów, łopatki całe, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 504 – 503 – 963

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do białkowania obór, cena 1 300 zł, tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura, cena 1 300 zł, tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam agregat do bielenia wapnem, cena 1 200 zł, tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy Siloking Mayer, 9 m³, do wymiany noże tnące, cena 27 000 zł do negocjacji, tel. 511 – 213 – 721

(o/b)

Sprzedam siewniczkę John Deere 5720, sprawna, z detektorem metali i gniotownikami, do wymiany rura wysypu kukurydzy, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 515 – 299 – 309

(o/b)

Sprzedam siewnik uprawowo-siewny Gaspardo, stan bardzo dobry, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 793 – 136 – 620

(o/b)

Sprzedam dojkarkę przewodową DeLaval, stan bardzo dobry, 6 aparatów udojowych, cena 15 000 zł, tel. 609 – 961 – 363

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360, zarejestrowany, aktualny przegląd, nowe akumulatory, sprawna elektryka, po wymianie olejów i filtrów, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 693 – 221 – 977

(o/b)

Sprzedam plugi 4, w bardzo dobrym stanie, cena 2 100 zł, tel. 725 – 182 – 710

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Farma 2, (2010), szeroki podbierak, siatka, pracowała na małym gospodarstwie, cena 25 200 zł do negocjacji, tel. 500 – 192 – 513

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE Starosty Kolneńskiego

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. z późn. zm.), art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), zawiadamia się, że w dniu 15 września 2021 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Zarządu Powiatu Kolneńskiego, reprezentowanego przez Pełnomocnika Pana Grzegorza Kulagowskiego – Dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg w Kolnie, postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej nr 1829B Romany – DW 648 wraz z przebudową sieci telekomunikacyjnej oraz zatwierdzenia podziału nieruchomości”.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ewid.: 419 – obręb 0025 Romany, 104, 70/14, 70/12, 71/1, 72/3, 73/1 74/3 – obręb 0023 Ramoty, gm. Stawiski.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości):

GMINA STAWISKI, POWIAT KOLNEŃSKI Obręb 0023 Ramoty

43/3 (43/1), **51/1** (51), **52/1** (52), **53/1** (53), **54/1** (54), **55/1** (55), **56/3** (56/1), **56/5** (56/2), **57/1** (57), **58/1** (58), **59/1** (59), **60/1** (60), **61/1** (61), **62/1** (62), **63/1** (63), **69/3** (69/1), **70/16** (70/1), **70/18** (70/8), **71/3** (71/2), **72/5** (72/4), **73/3** (73/2), **74/5** (74/2), **74/7** (74/4), **75/1** (75), **77/3** (77/1), **77/5** (77/2), **78/3** (78/2), **79/1** (79), **80/3** (80/1), **80/5** (80/2), **81/1** (81), **82/1** (82), **83/1** (83), **84/1** (84), **85/1** (85).

Działki do czasowego zajęcia (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości): nr ewid. **43/4** (43/1), **43/2**, **44/1**, **44/2**, **44/3**, **46**, **47/1**, **47/2**, **48**, **51/2** (51), **52/2** (52), **53/2** (53), **54/2** (54), **64**, **67**, **66**, **71/4** (71/2), **72/6** (72/4), **74/6** (74/2), **74/8** (74/4), **75/2** (75), **78/1**, **78/4** (78/2), **80/4** (80/1), **80/6** (80/2), **84/2** (84), **85/2** (85), **86**, **96/1**, **96/2**, **97/1**, **97/2**, **98**, **99**, **103**, **105**, **106**, **109**, **110** – obręb 0023 Ramoty, gm. Stawiski.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno (pok. 203, tel. 862784885), w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

OBWIESZCZENIE Starosty Kolneńskiego

Zgodnie z art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 z zm.) zawiadamia się, że w dniu 22 września 2021 r. Starosta Kolneński wydał decyzję nr 2/2021, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, pod nazwą: „Rozbudowa i przebudowa drogi gminnej nr 104529B Jurzec Włociański – Dobrzyjałowo” wraz z zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ew.: 538 – obręb 0005 Dobrzyjałowo, gm. Piątnica, 50 – obręb 0001 Jurzec Włociański, 411, 384 – obręb 0014 Jurzec Włociański, gm. Stawiski.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości):

GMINA STAWISKI, POWIAT KOLNEŃSKI Obręb 0001 Jurzec Włociański

15/1 (15), **16/1** (16), **18/5** (18/2), **17/5** (17/2), **18/3** (18/1), **17/3** (17/1), **25/1** (25), **26/1** (26), **27/1** (27), **28/1** (28), **29/1** (29), **30/1** (30), **32/1** (32), **52/1** (52), **82/1** (82), **64/1** (64), **79/1** i **79/2** (79), **63/1** (63), **61/1** (61).

Obręb 0014 Jurzec Włociański

406/1 (406), **186/6** (186/1), **187/1** (187), **410/1** (410), **30/4** (30/3), **35/3** (35/2).

GMINA PIĄTNICA, POWIAT ŁOMŻYŃSKI Obręb 0005 Dobrzyjałowo

539/1 (539), **451/5** (451/2), **464/2** (464/1), **451/3** (451/1), **465/2** (465/1), **466/2** (466/1), **448/1** (448), **447/1** (447), **446/1** (446), **552/1** (552), **535/1** (535/5), **469/2** (469/1), **470/1** (470), **471/1** (471), **472/1** (472), **473/1** (473), **535/9** (535/2), **474/5** (474/2), **535/7** (535/1), **534/1** (534), **474/3** (474/1), **533/1** (533), **532/12** (532/2), **475/1** (475), **532/15** i **532/14** (532/5), **553/2** i **553/1** (553), **522/1** (522), **521/1** (521), **520/1** (520), **585/2**, **585/1** i **585/3** (585), **519/1** (519), **554/1** (554).

Działka przeznaczona do całkowitego przejęcia i włączenia do pasa drogowego drogi gminnej nr ewid. **100** – obręb 0001 Jurzec Włociański, gm. Stawiski.

Działka do czasowego zajęcia nr ewid. **85** – obręb 0001 Jurzec Włociański, gm. Stawiski.

Z w/w. decyzją pozostałe strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno (pokój 203, tel. 862784885) w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

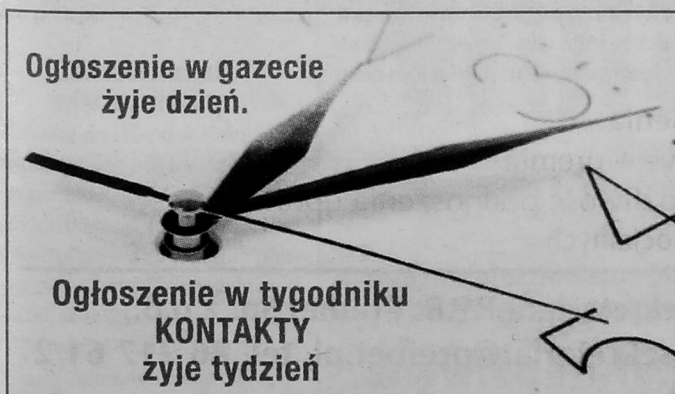
Yoko ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
gbs ŁOMŻA, OMIŃSKIEGO 18

Kodak Express



**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**



Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty

na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Burmistrz Nowogrodu

ogłasza IV przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

Położenie nieruchomości	Nr ewidencyjny	Powierzchnia ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
0001 Nowogród	1170/1 (Bi)	0,1363	LM1L/ 00002588/9	100 000,00 zł	10 000,00 zł

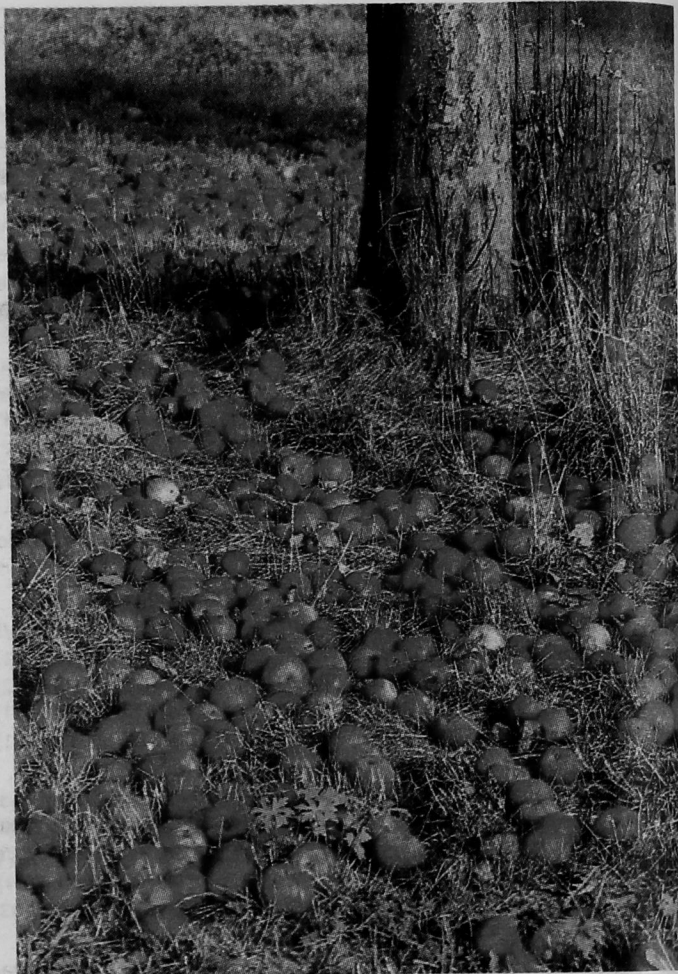
oraz III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę dz. nr 1177 (RV) o pow. 0,0272 ha, położonej w Nowogrodzie

Ponadto informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń zostały wywieszone na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym, stanowiących działki ewidencyjne nr 166/1 i 166/2, położone w obrębie ewidencyjnym Grądy.

Przetarg odbędzie się w dniu 27.10.2021 r. o godz. 12:00 na sprzedaż nieruchomości, a o godz. 13:00 na dzierżawę nieruchomości w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna-parter). Wadium należy wpłacić do dnia 22.10.2021 r. na konto Gminy Nowogród nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenia o przetargach oraz wykazy zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41 oraz opublikowane na stronach internetowych: bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazów i przetargów można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

**OFERTA PRACY**

PREFBET
ŚNIADOWO

W związku z uruchomieniem nowego zakładu i rozwojem produkcji firma PREFBET – Śniadowo zatrudni pracowników na stanowiskach:

- operator automatycznych linii produkcyjnych
- mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych - mechanik zmianowy
- elektryk zmianowy
- laborant - kontroler produkcji betonu
- przedstawiciel handlowy
- inżynier automatyki i robotyki

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia uprawnień
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 27

Uratowana na bagnie

Po dwóch dniach od wyjścia z domu policjanci odnaleźli seniorkę (79 lat) z gminy Piątnica, która wybrała się na torfowiska w okolicę wsi Bronaki Olki (gm. Jedwabne), by nazbierać żurawiny. Leżała wyziębiona i obolała na kępach trawy i nie miała siły się podnieść. Miała szczęście, że brakiem kontaktu z nią zaniepokoił się jej kuzyn i zadzwonił po pomoc. Policjanci ustalili, że dawny sąsiad wiedział, gdzie zazwyczaj zrywała żurawinę i że również po żurawinę w to miejsce poszła jego bratowa. Okazało się, że bratowa widziała poszukiwaną. Policjanci idąc za jej wskazówkami chwilę później ją odnaleźli.

5 000 zł łapówki

5 000 zł zaproponował policjantom mieszkaniec (44 lata) powiatu kolneńskiego, przydybany między Stawiskami a Chmielewem na prowadzeniu volkwagena pod wpływem 0,9 prom., aby przymknęli na to oko. Tym samym powiększył swe kłopoty o zarzut łapownictwa.

Szpital z nieuwagi

Gdy nissan zatrzymał się w Marianowie (trasa Łomża – Grajewo) przed przejściem dla pieszych, żeby ustąpić pierwszeństwa pieszym, w jego tył uderzył samochód ciężarowy. Ta chwila nieuwagi jego kierowcy sprawiła, że jadących nissanem, wśród nich dwoje dzieci, karetka pogotowia zabrała do szpitala.

Czołowo w Nagórkach

Do czołowego zderzenia toyoty yaris z toytotą land cruiser doszło w Nagórkach na drodze Chłudnie – Piątnica. Samochody zostały mocno uszkodzone, kierująca yaris i kierowca land cruisera wyszli z samochodów o własnych siłach, ale trafili do szpitala. Jak do tego doszło i kto nie zmieścił się w swoim pasie ruchu ustali policja.

Zamiast maski miał marihuanę

Wszedł do sklepu w Kolnie bez maski, czym zwrócił uwagę policyjnego patrolu. Okazało się, że w kieszeni kurtki miał 4 foliowe torebki z zawartością suszu. Ponadto policyjny pies z łomżyńskiej jednostki wskazał, że w schowku samochodu, którym przybył do sklepu, też ma narkotyki. W sumie nazbierało mu się na sprawę karną.



Tak wygląda opel zafira po zderzeniu z tirem i wycianiu jadących nim ludzi przez służby ratunkowe. Niestety, na miejscu zginęli kierujący oplem ojciec i trójka dzieci (3, 6 i 9 lat). W ciężkim stanie trafiła do szpitala jego żona, a ich matka. Do tragedii doszło na drodze, prowadzącej z Białegostoku do przejścia granicznego

z Białorusią w Bobrownikach, w okolicach miejscowości Tatarowce, gdy na prostym odcinku opel nagle zjechał na przeciwny pas drogi i zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka tirem. Uderzenie było tak silne, że tir wpadł do rowu. Jego kierowca był trzeźwy, także został przewieziony do szpitala. Fot. policja

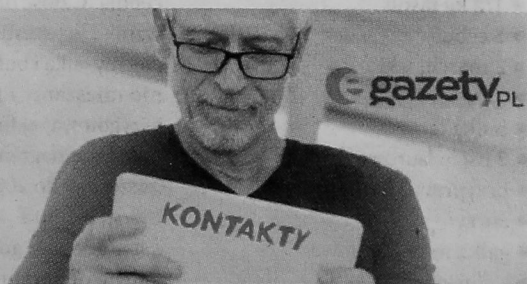


Rozpoczęły się jesienne migracje zwierząt na zimowe ostoje. Ich trasy często przecinają drogi. W takiej sytuacji nietrudno o wypadek. Tak jak na drodze Łomża – Jedwabne, na której doszło do zderzenia volkwagena z sarną. Kierowcy i zwierzęciu nic się nie stało, ale auto zostało uszkodzone. Tej samej nocy z sarną zderzył się citroen na trasie Łomża – Ostrołęka. Także, na szczęście, ucierpiał tylko samochód. Na nasilenie ruchu leśnych zwierząt musimy być w najbliższych tygodniach przygotowani. Fot. ilustracyjne pixabay

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl



Poradnia psychologa

Moja córka ciągle się... uczy!



Większość rodziców ma problem z zagonieniem dziecka do nauki. Ja mam problem z odpędzeniem jej od książek. Jest w trzeciej klasie LO i bez przerwy się uczy. Od drugiej klasy cały dzień, cały tydzień siedzi w książkach. Przestała oglądać telewizję, rzadko spotyka się z przyjaciółmi (a jak się spotka, potem i tak żałuje, że zmarnowała czas), nie czyta nic dla przyjemności, choć dawniej bardzo lubiła.

Iwona

Złe to wygląda. W zdrowym życiu, tak generalnie, powinno być miejsce na pracę (naukę), zabawę i bliskie związki z innymi ludźmi. Wygląda na to, że w życiu Pani córki jest miejsce tylko na naukę. A to często zwiastun obecności jakichś problemów często o naturze psychicznej. Bywa (choć nie mówi się o tym),

że „pracoholizm” dotyczy uczenia się, a nie tylko pracy: dziecko po oderwaniu się od książek czuje niepokój, który znika dopiero podczas nauki.

Córka jest nastolatką, dlatego z punktu widzenia rozwoju psychicznego jest ważne, aby relacje z rodzicami były powoli zastępowane przez relacje z rówieśnikami. Na tym skoncentrowałbym wysiłki wychowawcze, czyli na umożliwieniu córce nawiązywania i utrzymywania relacji z innymi nastolatkami. Można to robić poprzez zajęcia dodatkowe, namawianie córki do zapraszania koleżanek do domu, działań społecznych, wolontariatu, rozwijania zainteresowań itp. Jeśli problem nie będzie znikać, niech Pani pójdzie z córką na wizytę do specjalisty.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



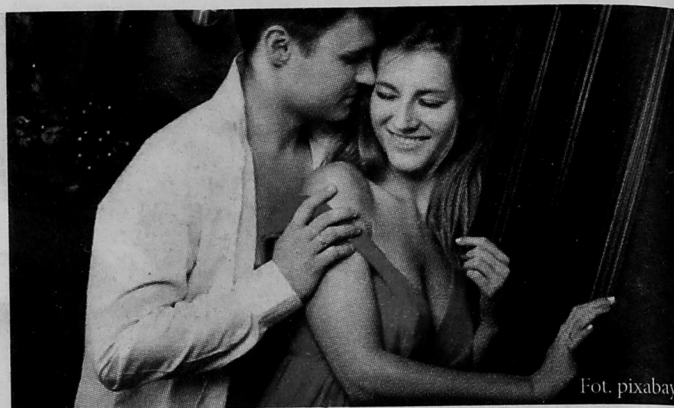
Pasztet z fasoli

Składniki:

- 1/2 kg fasoli
- 5 cebul
- 2 marchewki
- 5 jaj
- bułka tarta
- 2 liście laurowe
- przyprawa do dań z fasoli
- curry
- gałka muszkatołowa
- kmin rzymski

- ziele angielskie
- olej
- sól, pieprz

Fasolę moczymy w wodzie na około 12 godzin. Gotujemy w osolonej wodzie z liśćmi laurowymi. Odcedzamy. Cebulę kroimy i podsmażamy do zarumienienia na oleju. Doprawiamy solą, pieprzem i curry. Marchewkę gotujemy i mielimy z fasolą i zeszlkoną cebulą. Całość doprawić przyprawami. Do przestudzonej masy dodajemy jajka i bułkę tartą. Dokładnie mieszamy i przekładamy do przygotowanej foremki. Pieczemy w dobrze nagrzanym piekarniku (wcześniej do 200 stopni) w temp. 180 st. ok. 30 – 40 minut. Pasztet jest upieczony, gdy jego brzegi odchodzą od foremki.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Spotkałem miłość mojego życia. Zależy mi na niej bardzo. Ale powiedziała mi, że jestem za bardzo zaborczy. I chyba ma rację, nigdy nie byłem o nikogo tak zazdrosny. Czuję, że to jest niernormalne, ale nie potrafię się tej zazdrości wyzbyc. Choć widzę, że psuje między nami.

Michał

Zazdrość jest naturalną konsekwencją silnych relacji między ludźmi. „Naturalną” to znaczy, że bardzo wielu mężczyzn i bardzo

wiele kobiet jest zazdrosna o tych, z którymi się związała.

W samej tej zazdrości nawet nie ma nic złego. Niestety, zazdrość jako uczucie może być motorem różnych zachowań. Może pchać do dbania o partnera, troszczenia się o to, aby nas cenili, kochał, aby mu na nas zależało. Taka zazdrość związkowi przysłuży. Ale zazdrość może też pchać do ograniczania partnera, redukcji jego kontaktów ze światem, odcinania go od innych ludzi, kontaktów społecznych itp. Taka zazdrość zwykle związek zniszczy.

Lekarz domowy

Znajoma powiedziała, że w aptece jest szczepionka przeciw grypie i że się zaszczepi. Grypę łapię co dwa, trzy lata, ale dotąd nigdy się nie szczepiłam. Sama nie wiem, szczepić się, czy nie?

Barbara

Tę decyzję każdy musi podjąć sam. Najczęstsze zachorowania na grypę występują od października do marca. Aby szczepionka zadziałała, najlepiej byłoby zaszczepić się teraz. Decydując się na szczepienie, trzeba zasięgnąć rady lekarza, bo niektóre zaburzenia odporno-

ściowe, choroby, stosowane lekki, pewne stany fizjologiczne (ciąża, dni przed miesiączką) mogą być przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie. Nie szczepi się również chorych.

Grypę wywołują różne szczepy wirusa, które mogą się zmieniać każdego roku. Szczepienie niewątpliwie przed grypą lub ciężkim jej przebiegiem chroni. Ale ważne jest budowanie odporności organizmu: prawidłowe odżywianie (trzeba pamiętać o naturalnych lekach, takich jak miód, czosnek, cebula, cytryna), aktywny tryb życia, odpoczynek, unikanie używek.

Pod paragrafem

Nigdy nie byłem w sądzie, a teraz czeka mnie sprawa. Jestem w trudnej sytuacji materialnej. Poza tym obawiam się, że w sądzie emocje i zdenerwowanie spowodują, że nie będę potrafił logicznie odpowiadać na pytania i przedstawić istoty sprawy. Wiem, że można ubiegać się o adwokata z urzędu. Nie wiem jednak, komu przysługuje i co należy zrobić, by skorzystać z tej możliwości?

Jakub

Nalepiej przed rozpoczęciem procesu złożyć w sądzie wnio-

sek z prośbą o powołanie adwokata z urzędu (pismo takie można złożyć także w trakcie trwania procesu). Prośbę należy uzasadnić trudną sytuacją materialną. W tym celu trzeba przedłożyć odpowiednie zaświadczenie o swoich dochodach. Wówczas można uzyskać też zwolnienie w całości lub w części z kosztów sądowych. Sąd musi też uznać, że rozpatrywana sprawa jest na tyle zawiła i skomplikowana, że pomoc prawnika jest konieczna, bo sam Pan sobie nie poradzi. Adwokata wybiera sąd.

Co Cię cechuje: sumienność czy beztroška?



Jak każda cecha osobowości, sumienność i beztroška mają swojej mocne i słabe strony. Oto test, który pozwoli zorientować się, jaka jest Twoja osobowość pod tym względem. Należy zaznaczyć odpowiedź A lub B.

1. Gdy mam spotkanie wyznaczone na konkretną godzinę, to:

- A. prawie zawsze jestem punktualnie lub przed czasem,
- B. często się spóźniam.

2. Gdyby trzeba było zorganizować imprezę dla wielu osób:

- A. wiem, że dobrze by mi poszła organizacja,
- B. prawie na pewno wszystko wymknęłoby mi się spod kontroli.

3. Gdy pakuję się na wyjazd:

- A. moje rzeczy są poukładane w walizce równiutko i schludnie,
- B. wpycham wszystko do walizki, siadam na nią i zapinam.

4. Jeśli mój partner/partnerka szuka kluczy w domu:

- A. często proszę mnie o pomoc, bo ja łatwo odnajduję różne rzeczy,
- B. nie ma sensu, żeby mnie prosić o pomoc, bo nigdy nie wiem, gdzie co leży.

5. Gdybym był/a szefem/szefową w firmie:

- A. wszystko musiałoby chodzić jak w zegarku, porządek jest najważniejszy,
- B. byłby luz i każdy mógłby pracować tak, jak mu to najlepiej pasuje.

6. Gdy mam do wykonania zadanie w określonym terminie:

- A. przeważnie mieszczę się w wyznaczonym czasie,
- B. odkładam je na ostatnią chwilę i potem zwykle przekraczam termin.

7. Mój stosunek do obietnic jest taki:

- A. słowo to rzecz święta, gdy coś obiecuję, dotrzymuję, nawet jeśli mi to strasznie nie pasuje,
- B. nie da się dotrzymywać zawsze słowa. Nic się nie stanie, jeśli od czasu do czasu się je złamię.

Im więcej odpowiedzi „A”, tym jesteś wyżej na skali sumienności. Można na tobie polegać, lubisz porządek, dyscyplinę, dokładność. Sumienność idzie w parze z ambicjami: gdy wytkniesz sobie cel, wytrwale dążysz do niego. Traktujesz swoje zadania poważnie i wykonujesz je rzetelnie. Nie lubisz zawodzić ludzi. Twoją słabą stroną może być brak spontaniczności, z troskaniem. Możesz także innych ludzi nudzić ze względu na przewidywalność swoich działań. Bywa, że jest ci trudno zrobić coś bez namysłu i dłuższego zastanowienia.

Im więcej odpowiedzi „B”, tym mniej w Tobie sumienności, a więcej beztroški. Lubisz oddawać się przyjemnościom, one są dla Ciebie najważniejsze. Potrafisz czerpać radość z chwili i nie przejmować się tym, co będzie jutro. Niektórzy mogą Cię postrzegać, jako osobę niegodną zaufania.

Większość ludzi jest gdzieś pośrodku, między sumiennością a beztrošką i w niektórych pytaniach najchętniej zaznaczyłaby obie odpowiedzi. Z biegiem życia ludzie stają się coraz bardziej sumienni. Wydaje się także, że na dłuższą metę bycie sumiennym bardziej się opłaca niż bycie beztroškim, bo badania psychologów pokazują, że ludzie sumienni dłużej żyją. Być może dlatego, że częściej słuchają lekarzy, badają się regularnie, zdrowo odżywiają i rzadziej oddają niebezpiecznym rozrywkom. Rzadziej też łamią różnego rodzaju normy (także drogowe), w związku z czym mają mniej kolizji z prawem i zwyczajami społecznymi. Przekłada się to na mniejszą ilość codziennych stresów, a w konsekwencji na lepszy stan zdrowia.



– Smutno ci, że nikt nie pisze, nie dzwoni? Narób długów!

Przyjaciółka do przyjaciółki:
– Podobno twój mąż leży w szpitalu, bo coś złamał.

– Tak. Przysięgę wierności małżeńskiej.

Do spowiedzi przychodzi kobieta:

– Proszę księdza uprawiałam miłość francuską...

– Hm, pierwszy raz spotykam się z tym grzechem. Muszę się zastanowić nad pokutą, proszę przyjść jutro – mówi młody wikary.

Wieczorem spotyka się z księdzem proboszczem i pyta:

– Księżu proboszczu, ile ksiądz daje za miłość francuską?

– Przeważnie 150 złotych, ale ty jesteś młody, możesz się targować...

Po kilku dniach mąż dzwoni do żony z sanatorium i prosi:

– Przelej 700 zł to mi przedłuża.

Wkrótce otrzymał od żony ma konto 1 400 zł z dopiskiem: „Niech Ci przedłużą i pogrubią”.

– Gdybyśmy przed baranem postawili dwa wiadra: z wodą i z alkoholem, to czego się napije? – pyta ksiądz usiłujący różnymi przykładami przekonać parafian, że picie alkoholu jest szkodliwe.

– Wody! – odkrzykują parafianie.

– Tak! A dlaczego?!

– Bo baran!

Einstein objeżdżał uniwersytety amerykańskie, gdzie miał wykłady o swej teorii względności. Podróżował limuzyną z kierowcą. Pewnego dnia kierowca rzekł do uczonego:

– Panie doktorze, ja już słyszałem pana wykład ze trzydzieści razy. Znam go na pamięć i słowo daję, sam bym mógł go wygłosić.

– Świetnie! Można spróbować. Tam, dokąd teraz jedziemy, nikt mnie osobiście nie zna. Ja włożę pana czapkę, pan przedstawi się za mnie i wygłosi wykład – odrzekł Einstein.

Gdy kierowca skończył wykład i zbierał się do odejścia, zatrzymał go jeden z profesorów, prosząc o odpowiedź na wielce skomplikowane pytanie, pełne wzorów matematycznych. Kierowca bez namysłu odpowiedział:

– Odpowiedź na to pytanie, profesorze, jest tak prosta, iż nie mogę się nadziwić, że je pan zadał. Aby pana przekonać, jak bardzo prosty jest ten problem, zwrócę się do mego kierowcy, aby go rozwiązał.



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ Premierowa operetka „Wesoła wdówka” Franza Lehára, zaliczana do światowej klasyki repertuaru operetkowego, inauguruje nowy sezon artystyczny Opery i Filharmonii Podlaskiej; 26 września, godz. 18.00. Bilety w kasie Opery lub na stronie oifp.eu.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Koncert zespołu Sentido „Muzyczny świat orientu” na inaugurację roku kulturalnego 2021/2022; piątek, 24 września, godz. 18.00. Bilety w Centrum.

■ XVI Grajewska Biesiada Literacka pod hasłem „W objęciach miłości”; sobota, 25 września, godz. 17.00. Bilety w Centrum.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy fotografii 3D Tomasza Bielawskiego „Chińskie stereo Typy”, stereoskopowego zapisu pobytu autora kilka lat przed pandemią w Chinach (Galeria Pod Arkadami na Starym Rynku); piątek, 24 września, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert wirtuoza wiolonczeli Marcina Zdunika z towarzyszeniem orkiestry Filharmonii Kameralnej pod batutą Rafała Jacka Deleky; czwartek, 30 września, godz. 18.30. Bilety na filharmonia.lomza.pl oraz filharmonia-lomza.interticket.pl i w biurze Filharmonii (rezerwacja, tel. 86 216 24 81).

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Wernisaż wystawy malarstwa Krystyny Kunickiej z Białegostoku w Galerii „Labirynt”; piątek, 24 września, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Kościół Ducha Świętego (ul. Jana Pawła II 1a):

■ Koncert „Wirtuozi z Wilna” w cyklu Sacrum et Musica w wykonaniu Lietuvos Kamerinis Orkestras (Litwa) pod dyrekcją Jose Miguela Rodilla (Hiszpania); niedziela, 26 września, godz. 13.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 26 września – „Czarny młyn”, godz. 16.30 i „Zupa nic”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 24 września – „Wyprawa po dżungli”, godz. 17.00 i „Mistrz”, godz. 20.00; 25 września – „Lassie wróć”, godz. 14.00 oraz „Mistrz”, godz. 17.00 i „Wyprawa po dżungli”, godz. 20.00; 26 września – „Wyprawa po dżungli”, 17.00 i „Mistrz”, godz. 20.00; 29 września – „Mistrz”, godz. 17.00 i „Wyprawa po dżungli”, godz. 20.00; 30 września – „Wyprawa po dżungli”, godz. 17.00 i „Mistrz”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 24 września – „Lassie wróć”, godz. 15.00 oraz „Free Guy”, godz. 17.00 i „Zupa nic”, godz. 19.30; 27 – 30 września – „Lassie wróć”, godz. 15.00 oraz „Free Guy”, godz. 17.00 i „Zupa nic”, godz. 19.30.

**Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs
Cyknij fotkę w swoim ogrodzie**

Konkurs Fotograficzny ph „Pokaż nam swój naturalistyczny ogród” ogłasza Stowarzyszenie Przyjaciół Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Do udziału zaprasza właścicieli ogródków przydomowych z Łomży i gmin Łomża, Piątnica oraz Wizna. Maksymalnie 3 zdjęcia (o rozdzielczości minimum 300 dpi) swojego ogródka należy przesłać na lpkdn.drozdowo@wp.pl z wypełnionym formularzem.

Wśród nagród rzeczowych, aparat fotograficzny. Szczegółowe informacje: Joanna Żoła nr tel. 862192175.



Jest na co pójść w Łomży!

Przez cztery dni pod hasłem „Na offie kultury” Miejski Dom Kultury w Łomży proponuje wiele niekonwencjonalnych spektakli, projekcji filmowych i koncertów. **Angielska nazwa wydarzenia Off Road oznacza w wolnym tłumaczeniu „pobocze”, „poza głównym nurtem”. Warto się przekonać, jak taka sztuka jest oryginalna, inspirująca i bogata.**

Czwartek, 23 września:

■ godz. 17.00 i 18.00, Stary Rynek – „Cudowni mężczyźni z korbką”, kino manualne Adama Walnego. Wstęp wolny.

■ godz. 18.30, Galeria pod Arkadami na Satrym Rynku – Kathakali, sztuka indyjskiego teatru, pokaz filmu i spotkanie z twórcami. Wstęp wolny.

Piątek, 24 września:

■ godz. 13.00 – 17.00, Klub pop art (MDK, ul. Wojska Polskiego) – warsztaty poezji migowej i migania pantomimicznego. Wstęp wolny.

■ godz. 19.00, scena na piętrze (MDK) – koncert muzyczny Vincent Leon Krześniak, bilety w MDK.

Sobota, 25 września:

■ godz. 11.00, scena na piętrze (MDK) – spektakl dla dzieci „Po-

rywacze snów”. Wstęp wolny dzieci z opiekunem.

■ godz. 13.00 – 17.00, Klub pop art (MDK) – warsztaty poezji migowej i migania pantomimicznego. Wstęp wolny.

■ godz. 15.00, Galeria Bonar (MDK) – koncert relaksacyjny „Dźwiękowe spa”. Wstęp wolny.

■ godz. 17.30, Galeria pod Arkadami – Lubelski festiwal filmowy (krótkie formy filmowe). Wstęp wolny.

■ godz. 19.00, scena na piętrze (MDK) – spektakl Teatru Tańca „Poczekalnia 19”. Wstęp wolny.

Niedziela, 26 września:

■ godz. 15.00, Galeria Bonar (MDK) – koncert relaksacyjny „Dźwiękowe spa”. Wstęp wolny.

■ godz. 17.30, Galeria pod Arkadami – Lubelski festiwal filmowy (krótkie formy filmowe). Wstęp wolny.

■ godz. 19.00, scena na piętrze (MDK) – koncert muzyczny gwiazdy off Komendarka. Bilety w MDK.

Ze względu na pandemiczne ograniczenie miejsc, warto dokonać rezerwacji, tel. 86 216 32 26.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): niko- go i niczego nie udawaj, a atmosfera w Twoim związku znowu może być naprawdę gorąca.

BYK (20 IV – 21 V): sprecyzuj cel, który chcesz osiągnąć, gdyż wzrosnie Twoja energia i wszystko w Twoim zasięgu.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): nie daj się sprowokować do dużych emocji z powodu błahostek. Niech przemówi Twój rozsądek.

RAK (22 VI – 22 VII): szansa na wewnętrzne otwarcie, jest ktoś oczekujący z Twojej strony zainteresowania.

LEW (23 VII – 22 VIII): skrajne sytuacje wpłyną na Ciebie mobilizująco, czemu sprzyja Twoja elastyczność.

PANNA (23 VIII – 22 IX): warto podpatrzyć kogoś o wyrazistej osobowości. Poczujesz przyływ energii.

WAGA (23 IX – 23 X): zrób wszystko, by nie opuścił Cię humor. Aby

przetrawić gorszy czas potrzebne jest pozytywne myślenie.

SKORPION (24 X – 21 XI): powściągnij emocje, które niczego nie rozwiążą, a mogą tylko pogorszyć atmosferę wokół Ciebie.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): Twoje dotychczasowe oceny ludzi wcale nie były najwłaściwsze. A wśród nich jest ktoś, kto bardzo Ci sprzyja...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): tydzień zapowiada się niezłe, choć w sprawach osobistych raczej zastój.

WODNIK (21 I – 20 II): Twoja wewnętrzna moc zostanie dostrzeżona przez kogoś, na kim Ci najbardziej zależy.

RYBY (21 II – 20 III): zamiast na bezużyteczne „prztyczki” skup energię na rozwiązanie problemu, który Cię od pewnego czasu niepokoi, bo są szanse powodzenia.

Sześć medali Mistrzostw Polski!

Sześć medali wywalczyli na Mistrzostwach Polski MMA zawodnicy Fight Club Łomża prowadzoną przez Damiana Zorczykowskiego. Mistrzostwo Polski w swych kategoriach zdobyli Hubert Sulewski Full i Kacper Kowalczyk. Wicemistrzami Polski zostali Krystian Nosek i Krystian Kowalczyk. Z brązowymi medalami wrócili Zuzanna Jabłońska i Dominika Steczkowska.

Rewanż Kownackiego z Heleniusem

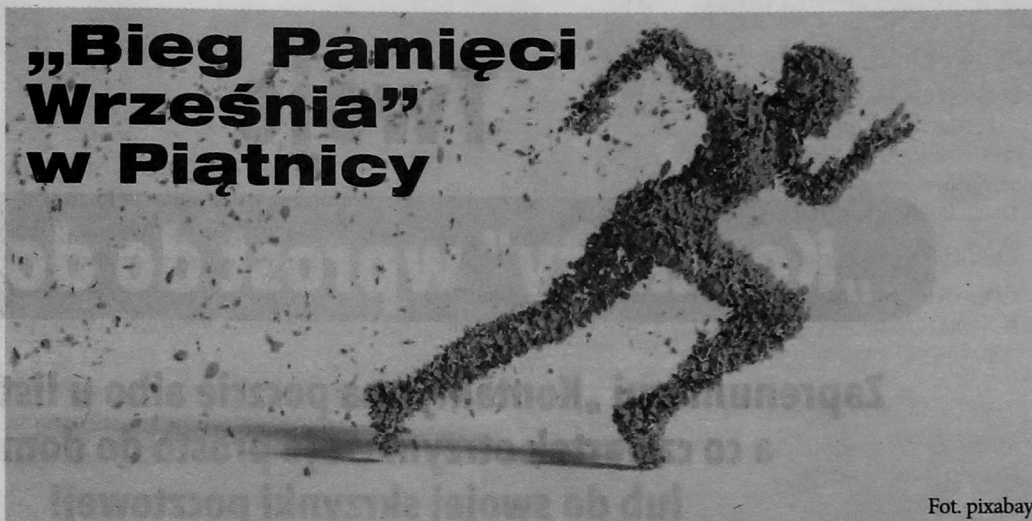


W sobotę, 9 października, pochodzący z Konarzyc i mocno związany z Łomżą Adam Kownacki, najlepszy w tej chwili polski bokser zawodowy wagi ciężkiej mieszkający w USA, zmierzył się w rewanżu z Robertem Heleniusem na gali w Las Vegas. Nasz bokser poczynił zmiany w swoich przygotowaniach i zrzucił kilka kilogramów. Jego rewanż z Finem był kilkukrotnie przekładany. Ich pierwsza walka odbyła się 7 marca 2020 roku. Kownacki sensacyjnie przegrał przez KO w czwartej rundzie. Zwycęstwo Kownackiego, który był faworytem, otwierało mu drogę do walki o tytuł mistrza świata. W walce wieczoru gali w Las Vegas dojdzie do trzeciej konfrontacji Deontaya Wildera z Tysonem Furym o mistrzostwo świata organizacji WBC w wadze ciężkiej.

Szkoła z halą sportową

Koszt 13,5 mln zł Szkoła Podstawowa nr 5 w Łomży otrzyma nowoczesną halę sportową. Rozstrzygnięty już został przetarg na jej wykonanie. Miasto pozyskało w sumie 3,790 mln zł dotacji. Prezydent Mariusz Chrzanowski zapowiada staranie o kolejne dotacje. W ostatnich latach nowe hale powstały w Łomży przy Szkole Podstawowej nr 7 i Szkole Podstawowej nr 2.

„Bieg Pamięci Września” w Piątnicy



Fot. pixabay

Na „Bieg Pamięci Września” o Puchar Wójta Gminy Piątnica w sobotę, 25 września na terenie Fortu II w Piątnicy, zaprasza biegaczy i kibiców Gmina Piątnica. Zapisy na bieg przyjmowane są elektronicznie: <https://elektroniczniezapisy.pl/event/6337.html>. Otwarcie Biegu nastąpi o godzinie 12.30. Rozegrany zostanie w kilku kategoriach i na kilku dystansach:

- Bieg „Mini” na 250 metrów dla dzieci z rodzicem (rocznik od 2014).
- Bieg „Orlik” na 500 metrów dla dzieci (rocznik 2011 – 2013).

- Bieg „Młodzik” na 500 metrów dla dzieci (rocznik 2009 – 2010).

- Bieg „Junior” na 1 500 metrów dla chłopców i dla dziewcząt (rocznik 2006 – 2008).

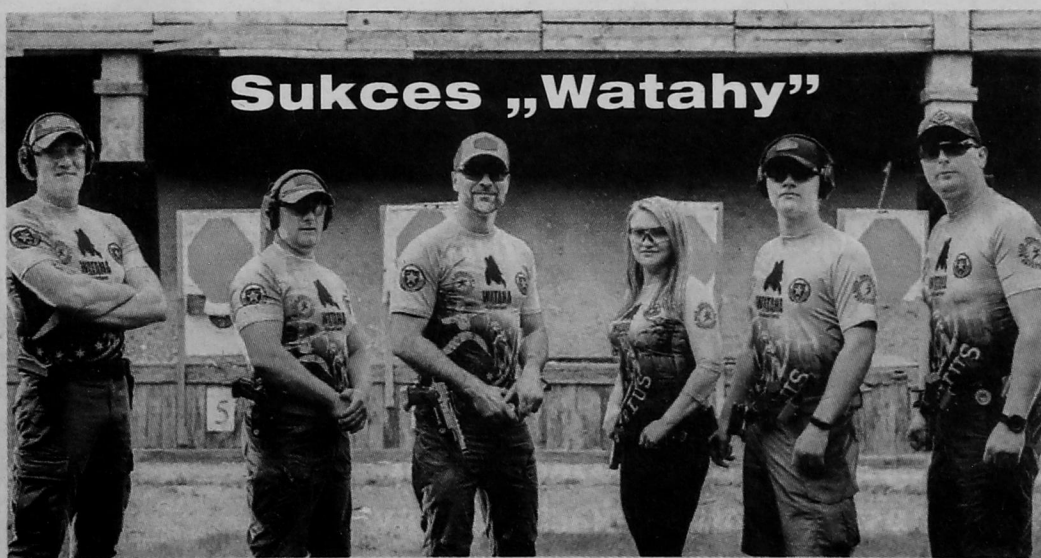
- Bieg „Open” na 3 000 metrów dla kobiet i mężczyzn (rocznik od 2005 i starsi).

Bieg „Mundurowy” na 3 000 metrów dla kobiet i mężczyzn (rocznik od 2005 i starsi). Zarejestrowani elektronicznie mogą odbierać pakiety startowe w Biurze Zawodów w godzinach 10.00 – 12.00 w dniu startu.

Ci, którzy chcą zapisać się na miejscu, bez wcześniejszej reje-

stracji, proszeni są o zgłaszanie się do Biura Zawodów w godzinach 10.00 – 12.00 w dniu startu. „Wrześniowemu” biegowi towarzyszy II Festiwal Smaków Regionalnych „Smakoff Piątnica”. Odbędzie się konkurs kulinarny, w którym jury m.in. z Janem i Anetą Kuroń ocenią przygotowane specjalności. Po wspólnym gotowaniu i biegach organizatorzy zapraszają na Piątnicką Potańcówkę.

Szczegóły i kontakt organizacyjny: Monika Orłowska, tel. 86 215 21 60, promocja@gmina-piatnica.pl.



Od lewej: Rafał Komorowski, Kamil Chojnowski, Kamil Brzostowski, Gosia Chojnowska, Dawid Chojnowski, Łukasz Chojnowski. Na zdjęciu brakuje Marcina Klepackiego

Łomżyńscy urzędnicy miejscy wielokrotnie zajmowali wysokie miejsca podczas samorządowych turniejów strzeleckich, organizowanych w Piątnicy z okazji rocznicy zakończenia II wojny światowej. I oto Kamil Brzostowski z Wydziału Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych odnotował sukces nie tylko w rywalizacji z innymi urzędnikami: zajął czwarte miejsce

w Pucharze Polski strzelectwa dynamicznego IPSC.

Puchar Polski jest cyklem 7 zawodów w różnych częściach kraju. Trzecie miejsce zajął w nim kolega klubowy Dawid Chojnowski, a na 11 pozycji został sklasyfikowany Łukasz Chojnowski. Wszyscy trzej tworzą drużynę „Wataha”, przypisaną do klubu Sagittarius z Piątnicy. „Wataha” tworzy obecnie 7 strzelców.

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące	35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy	70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy	135,00 zł (182,00 zł)



Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl