SZÓSTOKLASISTO!

Sprawdź co umiesz przed sprawdzianem!
DZIŚ w „Gazecie Współczesnej”
TESTY dla szóstoklasistów

GAZETA **Współczesna**

31 marca 2004
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 64 (15479); nakład 20 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

PODLASIANIN ROKU 2003

1. Tadeusz Wróblewski
policjant, prezes Klubu HDK w Wysokiem Mazowieckiem
(podlasie 11)
1207 pkt





2. Cezary Maciorowski
nauczyciel wf. z Grajewa
(podlasie 08)
983 pkt



3. płk Ryszard Bańkowski
dowódca 14. Pułku Artylerii Przeciwpancernej w Suwałkach
(podlasie 15)
863 pkt



4. Wojciech Rynarzewski
właściciel baru „U Wołodzi” w Hajnówce
(podlasie 04)
806 pkt



5. Sławomir Snarski
starosta bielski
(podlasie 03)
589 pkt

CZYTAJ NA STR. 6.

GAZETA Współczesna **KRAMIK z pracą**

NAJWIĘCEJ OFERT PRACY DZIŚ!

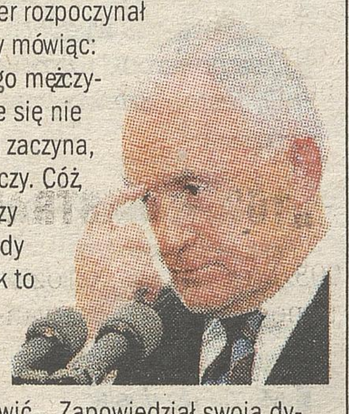
DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dziś, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Millera problemy z męskością



Leszek Miller rozpoczynał swoje rządy mówiąc: prawdziwego mężczyznę poznaje się nie po tym, jak zaczyna, ale jak kończy. Cóż, Miller kończy właśnie rządy Polską – jak to świadczy o jego męskości, lepiej nie mówić... Zapowiedział swoją dymisję dopiero wtedy, gdy nikt, nawet jego własna partia, już go nie chciał.

A jak w obliczu ostatnich wydarzeń na lewicy zachowują się podlascy SLD-owcy. Czy sytuacja w Polsce ma większe znaczenie niż pilnowanie lokalnych interesów

– czytaj w Magazynie TYDZIEŃ

Najpierw kursy prawa jazdy wydłużą się i zdrożeją, a kolejna zmiana sprawi, że egzamin teoretyczny będzie dużo trudniejszy

Tajne pytania

Trudniej będzie przygotować się do teoretycznego egzaminu na prawo jazdy. Testy egzaminacyjne zostaną bowiem utajnione. Tak przynajmniej chce Ministerstwo Infrastruktury.



Na egzaminie teoretycznym na prawo jazdy prawdopodobnie nie będzie już „krzyżówek”. Kursant będzie musiał odpowiedzieć na pytanie, widząc sytuację na drodze tak jak kierowca.

A. Zgiet

Choć obecnie nie ma gotowych testów egzaminacyjnych, to bez problemu można poznać wszystkie pytania, jakie będą na egzaminie na prawo jazdy. Publikują je bowiem wydawnictwa, dostępne są w Internecie, a nawet udostępniane przez szkoły jazdy. Spośród 489 pytań komputer losuje te, na które odpowiadać będzie kursant.

– Kiedy przygotowywałam się do egzaminu, dla mnie i innych uczestników kursu, podstawą były właśnie te pytania. Niektóre były podchwytliwe lub na tyle skomplikowane, że musiałam po prostu nauczyć się ich na pamięć – mówi Katarzyna z Białegostoku, która niedawno zdała egzamin na prawo jazdy.

Szkolenie pod pytania

Może już nie być tak łatwo. Ministerstwo Infrastruktury przygotowało bowiem projekt ustawy o kierujących pojazdami, który zakłada zakaz publikowania lub wykorzystywania pytań poza egzaminem. Ma to poprawić jakość szkolenia kierowców, a co za tym idzie i bezpieczeństwo na drogach.

– Utajnienie pytań jest wskazane. Słuchacze kursu powinni przede wszystkim pobierać naukę w pełnym zakresie z zasad ruchu drogowego. A nie tylko uczyć się pod pytania egzaminacyjne. A tak głównie wygląda obecnie szkolenie w większości szkół jazdy. W przygotowanych pytaniach przecież nie da się zawrzeć wszystkich przepisów ruchu drogowego – mówi Ryszard Stankiewicz, egzaminator nadzorujący z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Białymstoku.

Egzamin bardziej realistyczny

Większość właścicieli szkół jazdy na Podlasiu nie słyszała o pomyśle ministerstwa. Zakaz udostępniania pytań nie wzbudza w nich entuzjazmu.

– Nie powinny być utajniane. Lepiej byłoby, gdyby np. zwiększono dwukrotnie liczbę zagadnień – mówi Tomasz Wysocki, właściciel Ośrodka Szkolenia Kierowców „Alfa” w Białymstoku.

Tajne pytania będą też inne niż obecnie obowiązujące. Mają być bardziej realne. Prawdopodobnie znikną więc „krzyżówki”, na których z góry przedstawione jest skrzyżowanie z wjeżdżającymi na nie samochodami. Mają zostać zastąpione ilustracjami, przedstawiającymi skrzyżowanie widziane z punktu widzenia kierowcy samochodu. Egzaminowany będzie musiał odpowiedzieć, np. który samochód ma pierwszeństwo przejazdu.

– To dobry pomysł. Obecnie są dostępne programy, na których odtwarzane są sytuacje na drodze z pozycji kierowcy – ocenia Tomasz Wysocki.

Utajnienie może kosztować

Jeśli projekt utajniania pytań wejdzie w życie, kandydaci na kierowców będą musieli nauczyć się całości przepisów i je rozumieć, a nie „wkuwać” na pamięć. Niemal na pewno zwiększy się liczba osób, które nie odpowiedzą prawidłowo na wystarczającą liczbę pytań. Tymczasem każde przystąpienie do części teoretycznej obecnie kosztuje 20 zł.

(mr)

Szkoły jazdy nie przyjmują

Od 1 kwietnia obowiązywać będą zmiany w szkoleniu i egzaminowaniu kierowców. Zwiększy się liczba godzin, zarówno zajęć teoretycznych, jak i praktycznych dla wszystkich kategorii praw jazdy. Kandydaci na kierowców najpopularniejszej kategorii B będą musieli odbyć co najmniej po 30 godzin zajęć teoretycznych i praktycznych. Do tej pory minimalna liczba godzin z teorii wynosiła 10, a jazdy – 20.

Zwiększona liczba godzin zapewne spowoduje podwyższenie cen kursów. O ile, tego jeszcze nie wiadomo, choć zmiany obowiązują od jutra. Podlaskie szkoły jazdy przeżywają teraz oblężenie. Kandydaci na kierowców lawinowo zapisywali się w ostatnich miesiącach na kursy, by zdążyć przed 1 kwietnia i zapłacić mniej. Ośrodki szkolenia kierowców nie przyjmują zapisów w najbliższym czasie, bowiem muszą skończyć szkolić obecnych kursantów. Dlatego też nie ustaliły jeszcze cen, jakie będą obowiązywać, kiedy kursy będą obejmować więcej godzin zajęć.

Szkolenie i egzamin na prawo jazdy

OBECNIE

– 10 godzin szkolenia teoretycznego, 20 godzin szkolenia praktycznego;
– szkoły jazdy mogą przeprowadzać egzamin wewnętrzny.

OD 1 KWIETNIA

– kandydat na kierowcę musi przejść co najmniej po 30 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego;
– wprowadzony zostanie obowiązkowy egzamin wewnętrzny, przeprowadzony na zasadach egzaminu państwowego.

PROJEKT USTAWY

– utajnienie pytań egzaminacyjnych;
– część praktyczna ma być nagrywana na wideo;
– w egzaminie praktycznym może brać udział instruktor osoby egzaminowanej.

Pytanie dnia

Czy utajnienie pytań egzaminacyjnych na prawo jazdy faktycznie poprawi bezpieczeństwo na drogach?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym: www.wspolczesna.pl

bea

KARTKA Z KALENDARZA

31

MARCA 2004

91. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Gwidonowi
Balbinie

WSCHÓD 6.03 ZACHÓD 19.01

DZISIAJ NAGRODA SMS
RADIO TURYSTYCZNE



CZYTAJ NA STR. 7

DO UNII EUROPEJSKIEJ ZOSTAŁO:

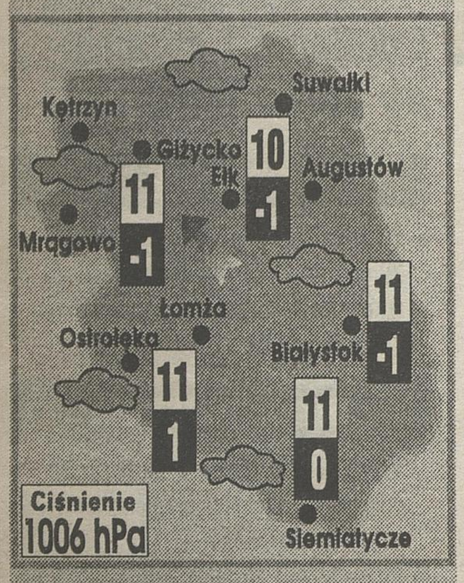


Szczegóły na str. 6.

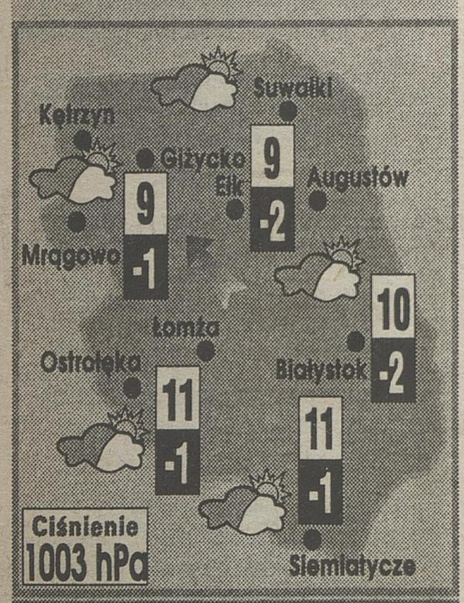
Jak zostać pracownikiem ochrony w Unii Europejskiej?

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami i rozpogodzeniami. Rano i w nocy miejscami mgły. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany, przeważnie wschodni i południowo-wschodni.*



JUTRO. *Zachmurzenie przeważnie umiarkowane. Rano i w nocy lokalne mgły. Wiatr słaby i umiarkowany; wschodni i południowo-wschodni.*



Odkryte w piwnicach byłego komitetu PZPR w Mońkach

Idole byli różni

Po dziesięciu latach procesów sądowych o odzyskanie mienia po byłej PZPR starosta moniecki przejął budynek komitetu gminnego tej partii.

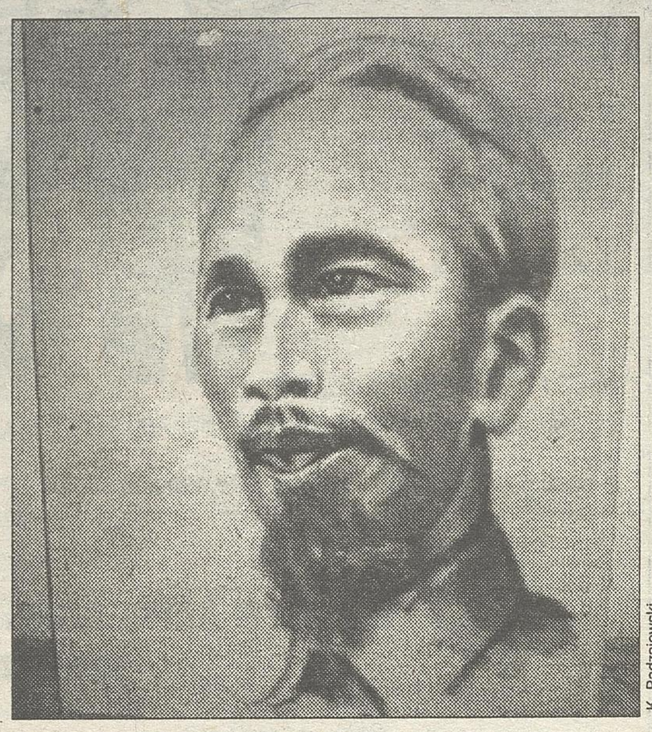
– To dobra lokalizacja na sąd grodzki, ale obiekt jest zrujnowany i trzeba najpierw wykonać generalny remont – mówi Mirosław Paniczko, starosta moniecki.

PZPR opuściło budynek w 1999 r. Potem administrował tu bank PKO BP, który przejął komitet za długi partii i wynajmował pomieszczenia na działalność usługową. Tu też znalazły siedzibę powiatowe struktury SLD, ale w lutym lewicowi działacze wyprowadzili się z biurami, bo nie przyjęli warunków starosty.

Paniczko zobowiązał tymczasem swoich pracowników do posprzątania budynku i całego terenu posesji, bo jutro (1 kwietnia) powiat moniecki będzie świętował 50-lecie powstania. Wczoraj zajrzeliśmy do tajemniczych piwnic byłego komitetu.

– Posprzątali i wywieźli gdzieś wszystko, ale zapomnieli o dwóch ciekawych eksponatach – poinformował nas pracownik starostwa.

W piwnicy znaleźliśmy dwa portrety. Wielkie zdjęcie przedstawia przyjęcie, jakie w połowie lat 70. zgotował sekretarzowi KC PZPR Edwardowi Gierkowi sekretarz powiatowy PZPR w Mońkach jego imiennik Edward Łojewski. Drugi eksponat to także duża, ręcznie wykonana grafika, przedstawiająca komunistycznego wodza Wietnamu Ho Chi Minha.



K. Radzajewski

Idol z lat 70. minionego stulecia

– Pamiętam. Te zdjęcia wisiały w sali obrad komitetu – powiedział nam jeden z byłych działaczy PZPR. **(zmo)**

DZIECI MAJĄ GŁOS

Na pytanie: „Co to jest rasizm?" odpowiadają sześciolatki z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Suwałkach.



Kinga Wakulewska:
– Rasizm jest zły. Tak się mówi o Murzynach z Afryki. Mają czarną skórę i inaczej się ubierają, a chłopcy noszą warkoczyki, takie jak u dziewczyn. Ludzie nie lubią też dzieci, które są niegrzeczne, jak popychają inne dzieci, zaczepiają albo biją. I to jest właśnie rasizm. Ja boję się Cyganów, bo jeden ciągnął mnie do wody.



Marysia Barwicka:
– Rasizm jest wtedy jak ktoś się od nas różni. Ja widziałam Murzyna w kościele i wszyscy się za nim oglądali. To są ludzie z innego świata albo z Egiptu, jak żółci. Cyganów też się nie lubi, bo mogą nas ukraść. Ale niektóre dziewczynki z naszego przedszkola przebierają się za Cyganki. Cyganki ładnie się ubierają i potrafią tańczyć.



Dominik Taraszkiewicz:
– Niedobrze jest być rasistą, brzydko się wtedy wygląda. Nie chcę mieć czarnej skóry i warkoczyków, bo kojarzą się z robakami. A ja brzydzę się robaków. Fuj! Nie chciałbym być fryzjerem, jeszcze przyszedłby do mnie taki Murzyn z warkoczykami. Gdyby zaczął mnie gonić, to bym uciekał. Ale gdyby wszedł do przedszkola uśmiechnięty, zapytałbym jak się nazywa.



Agatka Augustynowicz:
– Jak byłam w Chorwacji, to spotkałam dużo takich ludzi, którzy mówili innymi językami. Tak jak Mara i Winko. Ale ja zupełnie się ich nie bałam, chociaż byli trochę inni. Tylko skórę mieli podobną do naszej. W samolocie też spotkałam panią, która nie mówiła po naszemu. Pokazała na migi, że na zewnątrz są delfiny. I też się jej nie bałam.

Fot. I. Poczobut

4-letni Sławuś Nowik z Ełku już od najmłodszych lat wykazuje zainteresowanie kierowaniem nie tylko samochodów, ale i śmigłowców, na razie tylko naziemnych. Zdjęcie nadesłał tata, również Sławek. Dziękujemy. Czekamy na zdjęcia Waszych dzieciaków wykonane z różnych okazji i w najróżniejszych sytuacjach. Raz w tygodniu będziemy nagradzać autora najciekawszej fotografii. Do wygrania zegary oraz kubki firmowe „Gazety Współczesnej".

Zdjęcia wraz z opisami należy przesyłać pod adresy: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Dzieci w kadrze" lub: piotrus@wspolczesna.pl.



Co narysował Wilk?

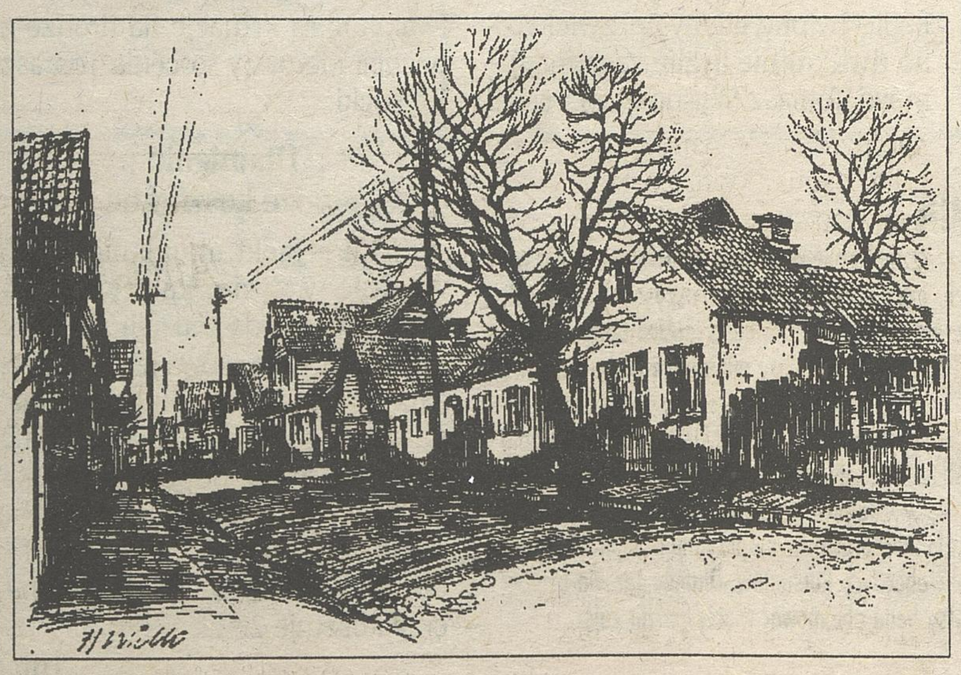
Kontynuujemy konkurs, który polega na odgadnięciu, co przedstawiają reprodukowane rysunki Henryka Wilka, wykonane w latach 60. i 70. Rysunki te znajdują się obecnie na wystawie w Muzeum Podlaskim w białostockim ratuszu. Będziemy je kolejno zamieszczać w naszej gazecie co tydzień.

W jakim mieście i przy jakiej ulicy znajdują się domy widoczne na publikowanym dzisiaj rysunku? Odpowiedzi na te pytania, umieszczone na karcie pocztowej z wyciętym i naklejonym kuponem, prosimy dostarczyć osobiście lub pocztą, w terminie do 6 kwietnia 2004, do redakcji „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1.

Wśród osób, które nadeślą prawidłową odpowiedź, rozlosujemy nagrody w postaci reprodukcji rysunków Henryka Wilka – z autografem autora oraz karty wolnego wstępu do Muzeum Podlaskiego.

Prawidłowa odpowiedź konkursu z 23 marca 2004: Białystok, ul. Warszawska 37. Nagrody otrzymują: Elżbieta Grzybek z Białegostoku – reprodukcje rysunków Wilka, Krystyna Waluda z Białegostoku – karta wolnego wstępu do Muzeum Podlaskiego. Nagrody odebrać można w redakcji „GW", ul. Suraska 1, pok. 25. **(a)**

KUPON NR 7
Co narysował Wilk?



Z ARCHIWUM SPOŁEM

▮ Skarga ze stycznia 1983 roku: Biały ser kładzie się na wagę, trzymając w dwóch palcach, którymi to palcami liczone są potem pieniądze. Proszę to zmienić – Janik.
Dopisek ekspedientki: Osobiście uważam, że nie ma innej możliwości jak podanie sera palcem.

▮ Skarga z 1983 roku: Na wystawie są wystawione różne sery żółte, ale w sklepie nie ma ich w sprzedaży. Co to za zwyczaj reklamowania towaru, którego nie ma w sklepie? Proszę o wyjaśnienie – Tadeusz Kądzielski.
Wyjaśnienie kierownika: Sklep bierze udział w konkursie. Zrobiono więc wystawy konkursowe, na których umieszczono atrapy towarów. Samych towarów od dłuższego czasu niestety brak w sprzedaży.

humor.smieszne.pl

DOWCIP ZA DYCHĘ

▮ Policjant zatrzymuje bacę, który na wozie pod ogromną płachtą wiezie coś,co najwyraźniej stara się ukryć:
– Co wieziecie, baco?
– Siano.
– A dlaczego tak cicho mówicie?
– Żeby koń nie usłyszał.

▮ Rozmawiają dwie przyjaciółki:
– Mój mąż obiecał mi przed ślubem, że przyniesie mi gwiazdkę z nieba, a teraz nawet nie chce przynieść węgla z piwnicy...
– A mój dotrzymał obietnicy. Mówił, że będę miała jak w raju i wszystko się zgadza. Nie mam co na siebie włożyć, a tylko patrzeć jak teściowa nas wygoni...

▮ Dwa noworodki rozmawiają na sali:
– Ej, jesteś dziewczynką czy chłopakiem?
– Nie wiem!
– To daj sprawdzić! Odkryj kołderkę, to ci powiem.
– Jesteś dziewczynką!
– Skąd wiesz?
– Masz... różowe buciki.

▮ Mama do Jasia:
– Dlaczego chowasz strzelbę taty?
– Żal mi dziewczynek.
– Nie rozumiem.
– Słyszałem, jak tata rozmawiał z kolegą przez telefon i mówił, że pójdą zapolować na dziewczynki...

Za dowcipy dziękujemy Sylwestrowi Siemianisowi z Zarub.

ash

Na Podlasiu jest kilkadziesiąt rodzin, w których rodzice mają więcej niż 10 dzieci

WIELOdzietne szczęście

Około 600 zł – tyle miesięcznie wydaje na jedzenie 14-osobowa rodzina z miejscowości Dasze w gm. Kleszczele. W skali roku jest to mniej więcej tyle, ile miesięcznie zarabia niejeden wójt albo burmistrz. Na stałą pomoc państwa rodziny wielodzietne liczyć jednak nie mogą.



Sławomir i Anna Szewiak z miejscowości Dasze w gm. Kleszczele wychowują 12 dzieci. Najstarsze z nich ma 17 lat, najmłodsze bliźniaki mają po dwa lata.

P. Niemczynowicz

Ze spisu powszechnego przeprowadzonego w 2002 r. wynika, że na Podlasiu żyje 4470 rodzin, w których wychowuje się powyżej pięciorga dzieci. Szacuje się, że takich, w których jest więcej niż dziesięcioro – w województwie podlaskim może być kilkadziesiąt.

Państwo Szewiak z miejscowości Dasze mają dwanaścioro dzieci. Dlaczego zdecydowali się na tyle?

– Nigdy się nad tym nie zastanawiałam. Ważne, że są. Wychowujemy je i nie chodzą głodne. A to chyba najważniejsze – mówi Anna Szewiak.

Miesięcznie rodzina wydaje na jedzenie 600 zł.

– Dzieci są jeszcze małe. Trójka nie chodzi do szkoły. Tygodniowo idzie około 30 bochenków chleba, miesięcznie ponad 100 – tłumaczy matka. – Pewnie, że można byłoby wydać więcej – przyznaje. – Ale skąd? Mąż jest na rencie chorobowej, mamy gospodarstwo i z tego się utrzymujemy.

Od czasu do czasu rodzina dostaje tzw. zasiłek okresowy z opieki społecznej.

– Trudno jest uzyskać taką pomoc, bo mówią nam, że dużo jest potrzebujących. Dostajemy 200 zł przez trzy miesiące, później znowu trzeba się ubiegać o zasiłek – mówi pani Anna. – A te pieniądze wydajemy głównie na wędlinę dla dzieci, bo trzeba zrobić im kanapki do szkoły.

Stały zasiłek z opieki społecznej może otrzymać tylko rodzina, która ma niepełnosprawne dziecko. W innych przypadkach – są to zasiłki okresowe.

– Nie ma podstaw, żeby rodzinie wielodzietnej przyznawać zasiłek stały. Określa to ustawa o pomocy społecznej – tłumaczy Wiesław Jagielak, zastępca dyrektora w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży. Z pomocy tej placówki korzystają cztery rodziny wielodzietne. W najbardziej licznej wychowuje się ośmioro dzieci.

Rodziny wielodzietne zazwyczaj korzystają też z dodatków mieszkaniowych, a dzieciom wydawane są bezpłatne posiłki w szkołach. Na stałą pomoc nie mogą jednak liczyć. **(ap)**

Wiesława Gołąbek, psycholog:



Wychowywanie się w rodzinie wielodzietnej uczy przede wszystkim wzajemnej współpracy, umiejętności życia w społeczeństwie i wrażliwości. Najważniejsze jednak, aby rodzice byli osobami odpowiedzialnymi i dojrzałymi. I nie ma znaczenia, czy taki rodzic będzie wychowywał dwoje dzieci czy dwanaścioro. Bo nieodpowiedzialny nie potrafi zapewnić warunków nawet jednemu. Często zdarza się jednak tak, że rodzice, którzy mają więcej dzieci, uwalniają się od swoich obowiązków i próbują obarczyć odpowiedzialnością za swoje dzieci różne instytucje – np. opiekę społeczną. W takich rodzinach dzieci często wychowują się same, nie odnajdują właściwych wzorców, więc szukają ich gdzie indziej, co nie zawsze kończy się dobrze. Uważam więc, że wychowywanie w rodzinie wielodzietnej niesie za sobą wiele wartości, pod warunkiem, że rodzice są odpowiedzialni i zaangażowani. **(ap)**

LICZBA RODZIN WIELODZIETNYCH (powyżej pięciorga dzieci do 24 lat) **4470**

MAŁŻEŃSTWA z wykształceniem	4043
wyższym	166
średnim	1378
zasadniczym	1613
podstawowym	883

PARTNERZY Z DZIEĆMI z wykształceniem	65
wyższym	1
średnim	21
zasadniczym	23
podstawowym	20

SAMOTNE MATKI z wykształceniem	332
wyższym	7
średnim	86
zasadniczym	106
podstawowym	130

SAMOTNI OJCOWIE z wykształceniem	30
wyższym	0
średnim	8
zasadniczym	10
podstawowym	12

Celnicy kontrolują salony gier

Hazard ukrócony

Osiem automatów do gier, głównie w Białymstoku i Suwałkach, zarekwirowali podlascy celnicy, którzy w marcu rozpoczęli kontrolę salonów gier, lokali gastronomicznych i stacji benzynowych. Właściciele automatów wykorzystywali je do prowadzenia gier hazardowych, nie mając zgody izb skarbowych.

Kontrole salonów gier prowadzone są w całej Polsce. W lokalach gastronomicznych jest bowiem dużo urządzeń, które oficjalnie są tylko automatami zręcznościowymi, a więc nie podlegają przepisom, dotyczącym prowadzenia gier hazardowych. W rzeczywistości jednak służą do uprawiania hazardu, a zyski z nich czerpią m.in. grupy przestępcze. Podlascy celnicy w marcu skontrolowali 36 takich miejsc.

– Na zabezpieczonych przez nas ośmiu automatach widniały napisy „Automat służy do zabaw. Nie realizuje wypłat rzeczowych lub finansowych" – mówi Mariusz Kowalczuk, rzecznik prasowy Izby Celnej w Białymstoku. – Mimo to były wykorzystywane do hazardu, wypłat dokonywali właściciele lub obsługa lokali.

Celnicy przekazali materiały do urzędów skarbowych. Właścicielom zarekwirowanych automatów grożą kary grzywny. **(jg)**

Jedyny podejrzany

Policja wystąpiła do prokuratury z wnioskiem o wystosowanie listu gończego za Białorusinem podejrzanym o zabójstwo 69-letniego mieszkańca wsi Chodory koło Turośni Kościelnej. Białorusin pracował i mieszkał na terenie posesji swej ofiary. Po zabójstwie uciekł na Białoruś.

Zwłoki mieszkańca Chodor żona znalazła w ubiegłą środę. Mężczyzna leżał na łóżku, miał ręce i nogi skrępowane taśmą samoprzylepną i zmasakrowaną głowę. Sprawca zadał mu kilka ciosów siekierą. Zbrodnia miała motyw rabunkowy – zabójca zrabował pieniądze i złotą biżuterię o wartości około 70 tys. zł.

Z ustaleń policji wynika, że między gospodarzem a Białorusinem w dniu zbrodni doszło do kłótni. Cudzoziemiec odwiedził gospodarza w domu, a chwilę później pożyczył rower od innych robotników, pracujących na terenie posesji, twierdząc, że wybiera się po zakupy. Odjechał i nie wrócił do Chodor. Jeszcze tego samego dnia, zanim żona ofiary odkryła zwłoki, przekroczył granicę polsko-białoruską. **(jg)**

Lokatorzy spółdzielni mieszkaniowych mają większe prawa

Krótsza ścieżka sprawiedliwości

Przepisy ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych są sprzeczne z konstytucją – orzekł wczoraj Trybunał Konstytucyjny. Oznacza to, że już za miesiąc, kiedy wyrok TK wejdzie w życie, lokatorzy będą mogli odwołać się do sądu, jeśli uznają, że czynsz ustalony przez zarząd spółdzielni mieszkaniowej jest za wysoki.

Do tej pory, lokator, który uznał, że opłaty związane z eksploatacją mieszkania są za wysokie, musiał najpierw odwołać się do rady nadzorczej spółdzielni, a potem – do walnego zgromadzenia. Dopiero jeśli to nie pomogło, mógł wystąpić do sądu – choć też w ograniczonym zakresie. Trybunał Konstytucyjny stwierdził, że takie zasady są niezgodne z konstytucją. Dzięki temu orzeczeniu każdy będzie mógł skierować swoją skargę na zawyżone opłaty do sądu, nie czekając na opinię rady nadzorczej.

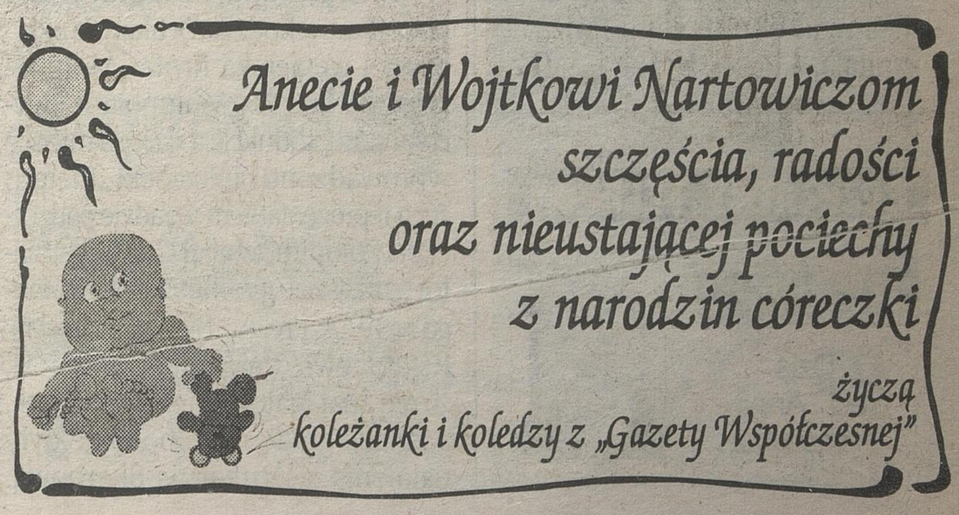
– Trochę mnie to dziwi, bo przecież stawki opłat zatwierdza rada nadzorcza, czyli przedstawiciele mieszkańców – mówi Jerzy Cywoniuk, wiceprezes SM „Słoneczny Stok" w Białymstoku. – Teraz chyba nic więcej nie będziemy robić, tylko się sądzić. Bo przecież każdy chciałby płacić mniej. Szczególnie ci, którzy zalegają z opłatami.

Trybunał zniósł też przepis, który mówił, że kupić mieszkanie spółdzielcze własnościowe może tylko osoba, która zostanie przyjęta w poczet członków danej spółdzielni. Jeśli spółdzielnia odmówi, transakcja kupna-sprzedaży mieszkania będzie nieważna. TK uznał, że jest to sprzeczne z konstytucją ograniczenie prawa własności.

Sędziowie trybunału podkreślili, że obecnie obowiązujące przepisy dotyczące spółdzielni mieszkaniowych dają za dużo swobody władzom spółdzielni w ustalaniu relacji między nimi a członkami SM. **(ka)**

Uwaga gimnazjaliści!

Już od wtorku, 6 kwietnia będziemy drukować dla Was testy sprawdzające



OPINIE CZYTELNIKÓW:

Mieszkanka Białegostoku:
Przeczytałam w Waszej gazecie artykuł o tym, że lekarze nie chcą dawać skierowań do specjalistów i na badania. To szczera prawda, sama ciągle to widzę. Lekarze, którzy leczą moje wnuki, ani razu nie skierowali dzieci na badania. Choć maluchy źle się czuły, nawet nie podpowiedziano rodzicom, żeby zrobić badanie krwi czy moczu. Dopiero sami poszliśmy do laboratorium i prywatnie, za pieniądze, zrobiliśmy badania. Wtedy stało się jasne, dlaczego dzieci źle się czuły. Rozumiem, że lekarze nie kierują do specjalistów ludzi starszych czy dorosłych – nas już można nie leczyć. Ale dzieci?

Janusz B. z Suwałk:
Pytacie, czy robimy zapasy spożywcze przed wejściem Polski do Unii. Oczywiście, że nie! Przecież to absurdalne, żeby się zachowywać jak w czasie stanu wojennego albo komunizmu. Cukru brakuje, bo ludzie go wykupują. Gdyby się nie przestraszyli wzrostu cen, nie byłoby problemu. A i media niepotrzebnie nakręcają atmosferę.

Grażyna z Sokółki:
Kupiłam już 20 kilogramów cukru. Wszyscy mówią, że po 1 maja będzie drożej, a ja robię co roku dużo przetworów owocowych, to po co mam potem przepłacać? Kupiłam od razu i jestem bardzo zadowolona.

Ireneusz z Białegostoku:
Co sobie myślą radni Białegostoku, kiedy pozwalają na to, żeby budżet miasta uchwalała Regionalna Izba Obrachunkowa? Po co żeśmy ich wybrali – żeby nic nie robili? Często przychodzę na sesje Rady Miejskiej i widzę, że oni się przede wszystkim kłócą między sobą. O nas, mieszkańcach, zapomnieli już dawno temu – chyba że akurat jesteśmy im do czegoś potrzebni, wtedy sobie przypominają. Dobrze by było, żeby sobie też przypomnieli, po co ich wybraliśmy. (ka)

Fiskus w gminach

Pracownicy II Urzędu Skarbowego w Białymstoku będą dyżurować w kilku podbiałostockich gminach i udzielać informacji dotyczących wypełniania zeznań PIT-37 i PIT-36 oraz rejestracji działalności gospodarczej.

- W Urzędzie Miasta i Gminy w Czarnej Białostockiej urzędnicy będą dyżurować dziś, w godz. od 11 do 15.
- W Urzędzie Gminy w Zawadach dyżur odbędzie się jutro, 1 kwietnia w godz. 11-15.
- W Urzędzie Gminy w Michałowie dyżur odbędzie się w piątek, 2 kwietnia, w godz. 11-15. **MG**

EKSPRESEM

- Pocisk artyleryjski z zapalnikiem, pochodzący z II wojny światowej znaleźli wczoraj mieszkańcy kolonii Grabówka koło Białegostoku. Niewybuchem najpierw zajęli się policjanci, którzy zabezpieczyli teren, a potem białostoccy saperzy. Najpierw zabrali pocisk w bezpieczne miejsce, a potem zdetonowali go.
- W nocy z 29 na 30 marca na drodze nr 8, między Sztabinem a Suchowolą, ciężarówka Iveco wjechała do rowu i uderzyła w drzewo. Samochód zapalił się, spłonęła naczepa, kabina i cały ładunek. Kierowca i pasażer z ogólnymi obrażeniami trafili do szpitala. **(ka)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś
red. Anna
Perkowska



Żaden podlaski samorząd nie uczestniczy w zbiórce na dosprzętowienie pogotowia

Ambulans z procentów

Na Podlasiu należałoby natychmiast wymienić kilkanaście karetek. Sposobem na to mogłaby być ogólnopolska akcja „Karetka dla ciebie", w ramach której podatnicy przekazywaliby 1 proc. z podatku dochodowego na zakup nowych ambulansów. Uczestniczy w niej już kilkadziesiąt powiatów w Polsce, ale ani jeden z woj. podlaskiego.



P. Niemczynowicz

Białostockie pogotowie ma do wymiany 10 karetek, w tym pięć w trybie bardzo pilnym. Jednak Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku nie stać na kupno nowych ambulansów. Nie może też ona wziąć kredytu, bo żaden bank nie godzi się na jego udzielenie jednostce ochrony zdrowia. – Będziemy starać się pozyskiwać pieniądze na ten cel z różnych źródeł, a dopóki wymiana nie nastąpi, będziemy jeździć takim sprzętem, jaki mamy – mówi Ryszard Wiśniewski, dyrektor WSPR.

Inicjatorem akcji jest Polska Misja Medyczna. Według jej danych ponad połowa z jeżdżących po kraju 1200 karetek powinna zostać wymieniona.

– Gdyby wszyscy podatnicy przekazali 1 proc. ze swojego podatku na naszą akcję, to moglibyśmy ufundować około 600 karetek w całym kraju. To oczywiście wizja bardzo optymistyczna. Jednak wpłata już od 4 tys. osób wystarczy na zakup jednego ambulansu – uważa prezes PMM Jarosław Gucwa.

Akcja „Karetka dla ciebie" jest zorganizowana we współpracy z władzami powiatowymi w całym kraju. Samorządy są odpowiedzialne za promocję i zmobilizowanie mieszkańców regionu do udziału w akcji. Władze mają też decydować, na jaki konkretnie sprzęt zostaną przeznaczone pieniądze. W akcji uczestniczy już około 60 powiatów z całego kraju. Nie przystąpił jednak do niej jak dotąd żaden powiat z Podlasia.

– Pewnie dlatego, że u nas stacje pogotowia podlegają pod Urząd Marszałkowski – zastanawia się Grzegorz Wasilewski, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży. – A cel jest słuszny. Służba zdrowia jest niedofinansowana, nie ma środków na wymianę karetek. Naszej stacji przydałyby się cztery nowe ambulanse.

Wymiana samochodów konieczna jest też w innych podlaskich stacjach pogotowia. Żadnej jednostki nie stać jednak na pokrycie kosztów zakupu z własnych środków. Nowy ambulans to wydatek w wysokości około 200 tys. zł, jego pełne wyposażenie kosztuje 100-120 tys. zł.

– Dlatego cel akcji jest szczytny – mówi Ryszard Wiśniewski, dyrektor WSPR w Białymstoku. – Gdyby ludzie zechcieli w niej uczestniczyć, powiaty zyskałyby sprzęt. Tylko że w naszym regionie jest biednie, więc nie wiem, czy akcja będzie cieszyła się powodzeniem. Poza tym na odliczenie 1 proc. od podatku został już tylko miesiąc.

Wicemarszałek województwa podlaskiego Krzysztof Tołwiński przyznaje, że o akcji nie słyszał, ale uważa, że jest godna poparcia.

– Jeśli będziemy mogli się w nią jeszcze włączyć, na pewno to zrobimy – zapewnił.

(luk)

Grzegorz Białoruski nie miał prawa reprezentować „Biatelu" w radzie konsorcjum „Poldok"

Dowody poza kontrolą

Grzegorz Białoruski, były szef gabinetu politycznego w MSWiA, złamał prawo, zasiadając w radzie nadzorczej spółki „Poldok". Reprezentował w niej białostocką spółkę „Biatel", która weszła w skład konsorcjum produkującego dowody osobiste, zastępując w nim węgierskie firmy.

Sprawę opisał w ubiegłym roku tygodnik „Newsweek". Po tej publikacji MSWiA poprosiło NIK o skontrolowanie firm, zajmujących się produkcją nowych dowodów osobistych. Inspektorzy potwierdzili doniesienia dziennikarzy.

W skład spółki „Poldok" na początku wchodziła Drukarnia Skarbowa i węgierska firma „Multipolaris". W 2002 r. „Multipolaris" wycofał się z produkcji, a na jego miejsce wprowadzono białostocki „Biatel". Jego reprezentantem w radzie nadzorczej „Poldoku" został Grzegorz Białoruski, szef gabinetu politycznego MSWiA. Prezes „Biatelu" Stanisław Kalankiewicz wyjaśniał wówczas, że nie znał Białoruskiego wcześniej, a zgłosił go do rady, bo takie były ustalenia z Drukarnią Skarbową. Tym samym Białoruski złamał przepisy ustawy antykorupcyjnej, która zabrania łączenia funkcji kierowniczych w ministerstwie z członkostwem w radach nadzorczych spółek.

NIK stwierdził także, że MSWiA nie w pełni kontroluje proces produkcji dowodów osobistych. Istnieje nawet zagrożenie, że nasze dane osobowe mogą dostać się w niepowołane ręce. Umowa z wykonawcą została bowiem tak skonstruowana, że tylko on ma dostęp do całego systemu. Nikt poza członkami konsorcjum nie może więc sprawdzić, jak przebiega drukowanie dowodów i kto ma dostęp do danych osobowych.

Zdaniem inspektorów NIK-u tempo produkcji dowodów jest zbyt wolne – jeśli nie wzrośnie, nie uda się wymienić wszystkich dokumentów do 2007 r. (termin przewidziany ustawą). Może się też okazać, że wymiana była niepotrzebna – jeśli Unia Europejska wprowadzi obowiązek posiadania dowodów z chipem, to nowe dokumenty trafią do kosza. **(ka)**

Muzułmanie ubiegają się o 100 ha ziemi w okolicach Bohonik i Studzianek

Islam otwarty

Nowa Ustawa o stosunku państwa do Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP zastąpi obowiązujący dotychczas akt z 1936 r. Będzie regulować m.in. stosunek państwa do gmin muzułmańskich, zawieranie związków małżeńskich oraz powołanie Muzułmańskiego Duszpasterstwa Wojskowego. Ustawa zostanie przyjęta przez Sejm być może już w tym roku.

O zakończeniu prac nad nią poinformowali wczoraj członkowie Najwyższego Kolegium Muzułmańskiego Związku Religijnego. Przedstawili także główne założenia nowego statutu związku, na podstawie którego powołany został pierwszy od 1945 r. mufti RP. Został nim białostoczanin.

– Dotychczasowy przewodniczący MZR ustąpił, a na jego miejsce wybraliśmy Tomasza Miśkiewicza, który spełnia wymagania, by być muftim, ponieważ skończył wyższe studia teologii muzułmańskiej w Arabii Saudyjskiej – powiedział Józef Konopacki, wiceprzewodniczący NKMZR.

W przygotowanej ustawie związek nie wysuwa w stosunku do państwa polskiego żadnych roszczeń majątkowych. Zostały one natomiast skierowane do Międzykościelnej Komisji Regulacyjnej.

– Ubiegamy się m.in. o około 100 ha ziemi w okolicach Bohonik i Studzianek – twierdzi Konopacki. – Ziemia ta jest częściowo w prywatnych rękach i tu wchodzi w grę ekwiwalent. Pozostałe tereny należą do spółek po byłych PGR-ach.

(KP)



Tomasz Miśkiewicz, mufti Muzułmańskiego Związku Religijnego w Rzeczypospolitej Polskiej:
Nadal najważniejszą inwestycją jest dla nas Szkoła Koraniczna i Centrum Kultury Islamu w Białymstoku, gdzie znajduje się moja siedziba oraz Najwyższego Kolegium. Tu także można uzyskać informacje na temat islamu – jest to bardzo ważne zwłaszcza teraz, kiedy ludzie wiążą naszą religię z terroryzmem. Natomiast nowy statut umożliwia nam otwarcie się na wszystkich muzułmanów w Polsce, nawet tych z kartami czasowego pobytu. Przygotowywana ustawa umożliwi nam dokonywanie wykładni religijnej, co jest dla nas bardzo istotne.



A. Zgiet

Strażacy zabezpieczyli odpływ z kanału do rzeki słomianymi balami

Akcja ratowania rzeki

„Zatruta" Białka

Podejrzana ciecz, zaczęła wczoraj przed południem wypływać z kanału deszczowego do rzeki Białej. W laboratorium ustalono, że jest to... brudna woda po praniu.

Na miejsce wycieku, przy rondzie łączącym ulice Jurowiecką i Poleską przybyły specjalistyczne jednostki straży pożarnej.

– Zabezpieczyliśmy kanał słomianymi balami, które blokują przepływ niezidentyfikowanej cieczy – mówi dowodzący akcją **Antoni Ostrowski** z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Straży Pożarnej nr 1 w Białymstoku.

Oprócz straży pożarnej na miejsce przybyli inspektorzy ochrony środowiska, którzy pobrali próbki substancji do analizy. Po upływie kilku godzin, zidentyfikowano podejrzany wyciek.

– Podejrzana ciecz, okazała się być wodą po praniu – mówi **Lech Januszko**, zastępca wojewódzkiego inspektora ochrony środowiska. – Na szczęście nie było to tak niebezpieczne, jak podejrzewaliśmy na początku. Zanieczyszczoną wodę odprowadzano do kanału burzowego, z któregoś z trzech domów położonych przy ul. Poleskiej. Straż Miejska zajęła się już tym i prawdopodobnie sprawa skończy się wręczeniem mandatu. To był pierwszy ujawniony przypadek nielegalnego odprowadzania ścieków w Białymstoku w tym roku. **(cuba)**

Dojlidy Górne mogą niedługo należeć do Białegostoku

Chcą do miasta

Mieszkańcy Dojlid Górnych chcą, aby ich miejscowość została przyłączona do Białegostoku. Mają dość załatwiania spraw w odległym Urzędzie Gminy w Zabłudowie, kiedy do wielkiego miasta mają zaledwie „kilka kroków".

Wczoraj mieszkańcy spotkali się z przedstawicielami Urzędu Miejskiego w Białymstoku, aby omówić sprawy związane z ewentualnym przyłączeniem.

– To spotkanie jest tylko spotkaniem informacyjnym. Chcemy się na razie zorientować w jakim stopniu zmieniłaby się sytuacja naszej miejscowości, jeżeli przyłączylibyśmy się do Białegostoku – mówi sołtys wsi **Wiera Wawrzyniuk**.

Zdaniem mieszkańców gmina Zabłudów niedostatecznie angażuje się w sprawy realizacji na terenie wsi inwestycji, które mogłyby poprawić życie mieszkańców.

Miała szansę, żeby pozyskać co najmniej 8 mln zł dotacji na kanalizację pozyskane w ramach Funduszu Spójności i pochodziłyby z Unii Europejskiej. Aby je pozyskać Zabłudów musiałby przystąpić do porozumienia z gminami: Białystok, Choroszcz, Juchnowiec Kościelny. Radni stwierdzili jednak kilka tygodni temu, że taka inwestycja nie jest potrzebna.

– Istnieje zagrożenie odcięcia mieszkańców Dojlid Górnych od dostępu do środków unijnych zarówno teraz jak i w przyszłości. Dlatego stajemy przed koniecznością dokonania bardzo poważnego wyboru – czy pozostawać w gminie zabłudów czy też dążyć do połączenia z dzielnicą Białegostoku czyli Dojlidami – mówi Wiera Wawrzyniuk.

Mieszkańcy mają też problemy z komunikacją. Wprawdzie kursują tu autobusy białostockiej komunikacji miejskiej nr 15 i 19, ale zbyt rzadko.

– Na dodatek odjeżdżają prawie zawsze o tej samej porze – mówi jeden z mieszkańców. – I bilety są bardzo drogie. Od kiedy wprowadzono drugą strefę, koszty dojazdu strasznie wzrosły. **(ap)**



P. Nienczyłowicz

Sołtys Dojlid Górnych Wiera Wawrzyniuk jest za przyłączeniem wsi do Białegostoku. Zapewne w niedługim czasie odbędą się konsultacje wśród mieszkańców. Ale o zmianie granic administracyjnych i tak zdecyduje rząd RP.

■ O przyłączaniu podmiejskich miejscowości do Białegostoku zaczęli mówić białostoccy radni w 1999 r. , którzy twierdzili, że fikcją jest utrzymywanie statusu oddzielnych miejscowości w przypadku: Zawad, Grabówki, Zaścianek, Kleosina, Klepacz i Dojlid Górnych.

■ Większość dzieci z tych miejscowości uczy się w szkołach Białegostoku, a mieszkańcy też często pracują w mieście. W dodatku coraz więcej białostoczan i zakładów białostockich, z braku miejsca w samym mieście, przeprowadza się do tych pobliskich miejscowości i płaci podatki do ościennych gmin.

■ Niedługo potem mieszkańcy Zaścianek sami wystąpili z inicjatywą odłączenia się od gminy Supraśl i włączenia ich miejscowości do Białegostoku. W tym przypadku secesja się nie udała.

■ Natomiast w 2001 roku do Białegostoku została przyłączona miejscowość Zawady z gminy Dobrzyniewo.

Białostockie firmy były bez szans

Szwedzi wygrali

Jeden z największych tegorocznych przetargów związanych z robotami drogowymi wygrała szwedzka firma Skanska, a nie jak wcześniej zapowiadano litewska „Tiltra". Tak wynika z nieoficjalnych informacji, do których dotarli dziennikarze „Gazety Współczesnej". Białostockie firmy budowlane były bez szans.

W Urzędzie Miejskim nikt nie chce potwierdzić tej informacji.

– Procedury unijne mówią, że zwycięzcę przetargu można dopiero ujawnić w chwili podpisywania umowy – wyjaśnia **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik prezydenta Białegostoku.

Mimo tego, że białostockie firmy po raz kolejny zawiązały konsorcjum, przetargu nie udało się wygrać i tym razem. Oferta Przedsiębiorstwa Eksploatacji Ulic i Mostów, które weszło w spółkę z Miejskim Przedsiębiorstwem Robót Drogowych była droższa niż „Tiltry" (o 60 tys. euro) i od szwedzkiej Skanski o 50 tys. euro). Mimo tego, że Litwini byli najtańsi, ich oferta nie została wybrana przez komisję europejską z powodu błędu formalnego.

– Przegraliśmy na własne życzenie – mówi dyrektor oddziału „Tiltry" **Czesław Gibas**. – W naszej ofercie brakowało kilku stron kosztorysu.

Powodu do dumy nie mają także białostockie firmy.

– Byliśmy zdeterminowani, aby wygrać przetarg – tłumaczy prezes PEUiM Adam Dzięcioł. – Jednak przy takim kursie euro, nie wiem, czy dalibyśmy radę wykonać projekt za taką cenę jak Skanska – dodaje.

Umowa między Urzędem Miejskim a Skanską zostanie podpisana 7 kwietnia. Koszt inwestycji to prawie 2 mln euro. **(agak)**

■ W ramach inwestycji zostanie zmodernizowany odcinek ul. Popiełuszki od Hetmańskiej do Sikorskiego wraz z sygnalizacją świetlną i zatokami autobusowymi oraz fragment ul. Hetmańskiej do Marczukowskiej.

■ Powstanie także przejście podziemne za kościołem św. Jadwigi oraz nowy most na rzece Bażantarce.

■ Za zaoszczędzone pieniądze w ramach projektu uda się jeszcze najprawdopodobniej wybudować nowy odcinek ul. Hetmańskiej do Zielonogórskiej. **(agak)**

Warszawscy artyści w Białymstoku

Komedia i dramat w trzech wersjach

„Życie: trzy wersje" to komedia dramatyczna, w której poprzez śmiech możemy dotrzeć do głębokiej prawdy o człowieku, o nas samych. Sztukę tą, w wykonaniu znakomitych artystów warszawskiego Teatru „Komedia", 26 kwietnia bedzie można zobaczyć w Białymstoku.

Skupionemu na swojej karierze Henrykowi zależy bardzo na względach i poparciu starszego kolegi Huberta Findori. Tyle tylko, że Hubert jest zimnym cynikiem i wcale nie chce mu pomóc. Do tego dochodzą jeszcze małżonki obu panów, romans, zdrada, małżeńskie problemy.

PATRONAT

W Białymstoku „Życie: trzy wersje" zobaczymy w wykonaniu znakomitych artystów. Na scenie pojawią się: Maria Pakulnis, Edyta Olszówka, Piotr Machalica i Krzysztof Kolberger. Spektakl będzie grany 26.04 w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki, o godz. 17.30 i 20.00. Bilety można kupić w kasie teatru.

Zapraszamy Czytelników „Gazety Współczesnej" do udziału w konkursie SMS-owym, w którym nagrodami są zaproszenia na spektakl „Życie: trzy wersje". Szczegóły obok.

(ada)

ROZDAJEMY ZAPROSZENIA

NA SPEKTAKL TEATRU „KOMEDIA" PT. „ŻYCIE: TRZY WERSJE", KTÓRY 26.04.2004 BĘDZIE GRANY W TEATRZE DRAMATYCZNYM W BIAŁYMSTOKU

Odpowiedz na pytanie: **JAK NAZYWA SIĘ AKTOR**, który zagrał porucznika „Lotkę" w „Złocie dezerterów", od niedawna gra główną rolę w serialu telewizyjnym pt. „Radzinka", a 26.04. br. zobaczymy go w spektaklu „Życie: trzy wersje"?

Jest to: **01** - George Clooney; **02** - Piotr Machalica; **03** - Andrzej „Piasek" Piaseczny

JAK ZDOBYĆ NAGRODĘ? Wystarczy wysłać SMS-a pod numer **7240** o treści: **zycie (tu wpisz kod odpowiedzi)**, np. **zycie 05**. Można wysłać dowolną ilość SMS-ów w terminie do 21 kwietnia. Koszt 1 SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT). Regulamin konkursu do wglądu w redakcji „GW", pok. nr 25.

REKLAMA

organizacja artbros

Teatr KOMEDIA
miasta stołecznego Warszawy

YASMINA REZA
ŻYCIE: TRZY WERSJE
komedia obyczajowa

występują

Edyta Olszówka
Maria Pakulnis
Krzysztof Kolberger
Piotr Machalica



D828404gwbo

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki
26 Kwietnia 2004 17[30] i 20[00]

BILETY Teatr BOW 8[00] 16[00] telef. 741 57 40
kasa 10[00] 13[00] 16[00] 19[00] telef. 741 59 90 wew. 216

WITAMY na świecie



Ewa Cisłowska z synem Kacprem. Chłopiec urodził się 23 lutego. Ważył 4500 g i mierzył 64 cm.



Katarzyna Pluta z córką. Dziewczynka urodziła się 22 lutego. Ważyła 3200 g i mierzyła 58 cm.



Izabela Chmielewska z córką. Dziewczynka urodziła się 22 lutego. Ważyła 2950 g i mierzyła 52 cm.

(ap)

Fot. M. Jasiulewicz

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak Express Foto Centrum

REKLAMA

D6604gwb4

ZAPRASZAMY NA KIERMASZ
ODZIEŻY SKÓRZANEJ
kurtki damskie i męskie
płaszcze kamizelki
kurtki młodzieżowe
rękawice kożuchy eko
PROSTO OD PRODUCENTA!
HAJNÓWKA
Gimnazjum nr 1 (była SP nr 1)
ul. 3 Maja 54
3-4.04.2004 r.
SOBOTA godz. 9-18
NIEDZIELA godz. 9-16
Obniżka cen do 30 %

PLEBISCYT OSOBOWOŚĆ ROKU 2003

Piętnastu wspaniałych

Finałowa piętnastka kandydatów walczy o jeden, najważniejszy tytuł – Podlasianina Roku 2003. A właściwie to nasi Czytelnicy walczą o to, by przypadł on w udziale jednej z tych osób – kandydatowi, którego oni popierają, który ich zdaniem najbardziej na to miano zasługuje.

Wartość tego tytułu polega przede wszystkim na tym, że przyznają go nasi Czytelnicy, a nie jakaś specjalna komisja, kapituła, jury. Państwo najlepiej wiedzą, kogo warto popierać, promować, kto zasługuje na taki tytuł. To Wy - sąsiedzi, znajomi, współpracownicy naszych kandydatów - wiecie, kto swoimi dokonaniami na tyle się zasłużył, że powinien zostać Podlasianinem Roku. I to od Waszej aktywności, od tego ile kuponów i SMS-ów wyślecie do nas, zależy to, czy dana osoba znajdzie się w czołówce rankingu.

Każdy głos przybliża kandydatów do zwycięstwa. Każdy też zwiększa szanse Czytelników na wygranie jednej z plebiscytowych nagród. Na koniec wśród wszystkich osób, które wysłały do nas kupony i SMS-y, rozlosujemy: odtwarzacz CD, firmowe kubki i zegary ścienne.

Aby wziąć udział w głosowaniu wystarczy wyciąć, wypełnić i wysłać od nas zamieszczony obok kupon. Można też głosować za pośrednictwem SMS-a, wysyłając go na numer 7240, w treści wpisując KOD KANDYDATA (np. podlasie 22). Każdy może wysłać dowolną ilość kuponów i SMS-ów. Szczegółowe informacje na temat plebiscytu można znaleźć w Internecie: www.wspolczesna.pl.

(ada)

ZAMBROWIANIN ROKU 2003



Marta Konopka (podlasie 12)

Marta Konopka jest absolwentką Uniwersytetu Rzeszowskiego na kierunku pedagogika z socjologią. Pracę zawodową rozpoczęła w 1992 r., jako nauczycielka w Szkole Podstawowej. Jest również logopedą i menedżerem kultury. Ukończyła studia kierunkowe z tego zakresu na Uniwersytecie w Białymstoku. Od 4 lat kieruje Miejskim Ośrodkiem Kultury w Zambrowie. W tym czasie znacząco przyczyniła się do ożywienia życia kulturalnego swojego miasta. Zainicjowała wiele imprez cyklicznych, które na stałe wpisały się do kalendarza kulturalnego Zambrowa.

– Lubię wyzwania. Jestem przy tym konsekwentna i wymagająca w stosunku do siebie i pracowników. W tym, co robię, jestem odważna – mówi o sobie Marta Konopka. Lubi dobrą literaturę. Jej ulubiona książka to „W poszukiwaniu straconego czasu". Chętnie słucha Verdiego lub ogląda dobre stare komedie polskie. Po wiele razy wracała do „Samych swoich" i „Rejsu". Wolny czas najchętniej spędza ze swoim synkiem Pawełkiem.

(karad)

PODLASIANIN ROKU 2003

1. (1207 pkt) **Tadeusz Wróblewski** – policjant, prezes Klubu HDK w Wysokiem Mazowieckiem (podlasie 11)
2. (983 pkt) **Cezary Maciorowski** – nauczyciel wf. z Grajewa (podlasie 08)
3. (863 pkt) **płk Ryszard Bańkowski** – dowódca 14. Pułku Artylerii Przeciwpancernej w Suwałkach (podlasie 15)
4. (806 pkt) **Wojciech Rynarzewski** – właściciel baru „U Wołodzi" w Hajnówce (podlasie 04)
5. (589 pkt) **Sławomir Snarski** – starosta bielski (podlasie 03)
6. (416 pkt) **Michał Lisowski** – dyrektor Akademii Startu w Białymstoku (podlasie 01)
7. (397 pkt) **Tomasz Krawczuk** – honorowy krwiodawca z Knyszyna (podlasie 05)
8. (387 pkt) **Zbigniew Olchowik** – lekarz med. z Sokółki (podlasie 07)
9. (366 pkt) **Anna Dzwilewska** – szefowa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Augustowie (podlasie 13)
10. (337 pkt) **Marek Nazarko** – wójt gminy Michałowo (podlasie 02)
11. (325 pkt) **Marek Waszkiewicz** – burmistrz Miasta i Gminy Stawiski (podlasie 09)
12. (307 pkt) **Zenon Białobrzeski** – wójt gminy Zbójna (podlasie 10)
13. (153 pkt) **Krystyna Wolanin** – psycholog z Siemiatycz (podlasie 06)
14. (92 pkt) **Marta Konopka** – dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie (podlasie 12)
15. (11 pkt) **Dariusz J. Tomczyk** – dyrektor Ośrodka Kultury w Sejnach (podlasie 14) (mc)

KUPON ● PLEBISCYT ● KUPON ● PLEBISCYT ● KUPON

PODLASIANIN ROKU 2003

Gazeta współczesna

KOD KANDYDATA

IMIĘ I NAZWISKO KANDYDATA

MIEJSCOWOŚĆ

Imię i nazwisko osoby głosującej

Adres

Telefon

Wypełniony kupon (z dopiskiem OSOBOWOŚĆ) należy przesłać pod adres: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 w terminie do dnia 14 kwietnia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego), lub wrzucić do żółtej skrzynki przed redakcją „GW" w Białymstoku.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej" w związku z obsługą plebiscytu „Podlasianin Roku 2003".

.....(data, podpis)

GŁOSOWANIE SMS-em:

Wyślij na numer 7240 SMS w treści wpisując tylko kod kandydata, np. **podlasie 022**

Koszt wysłania jednego SMS-a to 2,44 (w tym VAT)

Regulamin plebiscytu do wglądu w redakcji „GW", Białystok, ul. Suraska 1, pokój 24.

ZA CHWILĘ UNIA

Polski funkcjonariusz, w przeciwieństwie do ochroniarza, nie będzie mógł zatrudnić się w UE

Policjanci – tylko w Polsce

Tym razem odpowiadamy na pytanie, czy polscy policjanci będą mogli być zatrudniani w krajach UE? Okazuje się, że nie, choć, zgodnie z układem z Schengen, policjanci z różnych państw UE mogą ze sobą współpracować. Kraje UE rozwinęły system bezpośrednich kontaktów między swoimi policjami. Posterunki i komendy zostały połączone bezpośrednimi liniami telefonicznymi przez granice.

Nasi Czytelnicy pytają także, co musi zrobić pracownik ochrony, aby wykonywać swój zawód w krajach członkowskich Unii Europejskiej i czy jego zezwolenie na broń służbową będzie ważne w UE.

Polskie prawo, dotyczące pracowników ochrony (Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia) jest już dostosowane do wymogów Unii Europejskiej. Osoba, chcąca pracować w ochronie na terenie UE, musi posiadać obywatelstwo polskie lub innego państwa UE oraz biegle posługiwać się językiem państwa, gdzie ma wykonywać taką pracę. Artykuł 26. ustawy określa ponadto inne warunki, jakie musi spełniać osoba wykonująca zawód pracownika ochrony. Musi posiadać ważną licencję pracownika ochrony fizycznej I stopnia. O jej wydanie może ubiegać się osoba, która ma minimum 21 lat, ukończyła szkołę podstawową, ma pełną zdolność do czynności prawnych stwierdzoną własnym oświadczeniem, nie była skazana prawomocnym orzeczeniem za przestępstwo umyślne, ma uregulowany stosunek do służby wojskowej.

Licencję pracownika ochrony fizycznej I stopnia wydaje się osobie, która spełnia powyższe warunki oraz ma nienaganną opinię wydaną przez komendanta komisariatu policji właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, posiada zdolność fizyczną i psychiczną do wykonywania zadań, stwierdzoną orzeczeniem lekarskim, legitymuje się dyplomem lub świadectwem szkoły lub innej placówki oświatowej, które potwierdzają uzyskanie specjalistycznego wykształcenia, albo pełniła służbę w stopniu podoficera lub chorążego w Biurze Ochrony Rządu przez co najmniej 15 lat, albo ukończyła kurs pracowników ochrony I stopnia i zdała egzamin przed komisją.

(ka)

Na Państwa pytania czekają nasi eksperci:

Piotr Sobolewski – dyrektor Podlaskiego Centrum Informacji Europejskiej w Białymstoku.
Jarosław Worobiej – dyrektor Biura Zarządzania Funduszami Europejskimi w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.
Andrzej Parafiniuk – prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego.
Stanisław Dudziuk – kierownik Działu Technologii i Marketingu Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

PYTAJCIE O UNIĘ

PYTANIE:

Imię i nazwisko:

Adres:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa akcji „Za chwilę Unia", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

.....(data, podpis)

Masz pytanie? Napisz lub zadzwoń!

Czekamy na Państwa pytania, dotyczące tego, co zmieni się w Polsce po 1 maja 2004 r. i jak będzie wyglądało nasze życie po tej dacie. Postaramy się – wspólnie z naszymi ekspertami – odpowiedzieć na wszystkie pytania, nawet najbardziej szczegółowe. Jeśli będziecie Państwo chcieli, ustalimy, ile będzie kosztować cukier po akcesji, co warto kupić przed 1 maja, a z jakimi inwestycjami trzeba poczekać. **Odpowiedzi na pytania drukować będziemy w naszej rubryce w każdy czwartek.**
Pytania można przesyłać e-mailem: unia@wspolczesna.pl, pocztą: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Za chwilę Unia" lub zgłaszać przez telefon: (085) 748 74 66, bezpłatna infolinia: 0 800 127 067. **Wśród osób, które nadeślą pytania pocztą, korzystając z kuponu i podadzą swoje nazwisko i adres, rozlosujemy atrakcyjne nagrody.**

Fałszowali, ale nie poniosą konsekwencji

Policjanci bez kary

Dwaj białostoccy policjanci, których sąd pierwszej instancji skazał na kary więzienia w zawieszeniu za sfałszowanie statystyki, nie poniosą kary. Wczoraj Sąd Okręgowy w Białymstoku warunkowo umorzył postępowanie na dwa lata. Policjanci mają zapłacić po 1 tys. złotych na dom dziecka. Wyrok jest prawomocny.

W 2002 r. naczelnik wydziału kryminalnego z Komisariatu II Policji w Białymstoku Zbigniew B. namówił Jamala O. (który zgłosił kradzież z włamaniem) by podał, że sam odnalazł skradzione przedmioty. Następnie naczelnik polecił jednemu z funkcjonariuszy Jackowi T. sporządzenie sfałszowanego protokołu. Sprawa prawdopodobnie tak by się skończyła. Tylko że po tygodniu żona pokrzywdzonego rozpoznała skradzione rzeczy na bazarze przy ul. Kawaleryjskiej. Zgłosiła to na IV komisariacie. I tam Jamal O. powiedział, że do wcześniejszych zeznań został nakłoniony.

Prokuratura oskarżyła naczelnika wydziału o nakłanianie do złożenia fałszywych wyjaśnień i fałszowania statystyki, podległego mu funkcjonariusza – o poświadczenie nieprawdy. (mr)

Prokuratury prowadziły sześć postępowań w sprawie niedopełnienia obowiązków przez byłych szefów komisariatów w Białymstoku. Dotyczyły one głównie zaniżania przez policjantów statystyk przestępstw na potrzeby programu 17x5. Funkcjonariusze mieli manipulować w ewidencji, by osiągać lepsze wyniki. Prokuratura postawiła zarzuty kilku byłym szefom białostockich komisariatów. Wszystkie te postępowania zostały jednak warunkowo umorzone. (mr)

W Białymstoku powstał kolejny hipermarket

Kwadrat za trzy dni

W ten weekend białostoczanie będą mogli zrobić pierwsze zakupy w galerii Kwadrat. Otwarcie już 3 kwietnia. Na pierwszych klientów czeka hipermarket i 32 lokale handlowe, w których pracę znajdzie około 400 osób.

Dawne Centrum Handlowe Marko jest nie do poznania. Przebudowano halę sklepu i wykonano nowe elewacje.

– W hali zmieniło się wszystko. Nowe podłogi, nowe podwieszane sufity, nowoczesny wystrój, przede wszystkim szkło i aluminium – mówi **Dariusz Siemieniako** z firmy „Nowa". – Mam nadzieję, że klienci będą zaskoczeni w miły sposób.

Na 9 tys. metrów kwadratowych znajdzie się hipermarket prowadzony przez firmę „Nowa" i lokale usługowo-handlowe. Hipermarket zajmie aż 2,7 tys. metrów kwadratowych.

– W hipermarkecie chcemy połączyć towar w dobrej cenie z wysoką jakością – zapewnia Dariusz Siemieniako. – Dlatego będzie on pochodzić przede wszystkim od regionalnych dostawców.

Firma „Nowa" przygotowała niespodziankę smakoszom. W hipermarkecie będzie można kupić wszystkie przysmaki podlaskiej kuchni.

– Będzie też dużo sklepów z odzieżą młodzieżową. Oprócz tego perfumerie, drogeria „Natura", sklep ELDOM i ZETO – dodaje D. Siemieniako.

W galerii będzie można także skorzystać z usług optyka, telefonii komórkowej i banku. Znajdzie się tam również pięć lokali zajmujących się sprzedażą upominków i wystrojem wnętrz. Podczas zakupów będzie można odpocząć w przeszklonej sali z ogródkiem letnim. Na zewnątrz znajdzie się basen, a wokół niego tereny zielone.

Przed galerią powstanie duży parking. Na razie jest remontowana jego część przylegająca do obiektu. Inwestor myśli także o multikinie i kolejnych lokalach handlowych. W sumie powierzchnia handlowa całej galerii miałaby wynosić 20 tys. metrów kwadratowych. Dotychczasowa rozbudowa kosztowała około 2 mln zł.

(agak)

- W Białymstoku do tej pory istniały dwa hipermarkety: Auchan i Makro.
- W ciągu najbliższego roku ma powstać kolejny przy ul. Hetmańskiej. Inwestor – firma InterCommerce – na razie nie chce ujawniać jakiej sieci ma być sklep, ale wybiera między Carefoure i Tesco.
- Hipermarket w mieście chciałaby wybudować także firma GBS Objekt (na Zielonych Wzgórzach) i TK Development (przy ul. Augustowskiej).



A. Zgiet

Przed świętami białostoczanie będą mogli robić zakupy w nowym centrum handlowym

CO DZIŚ GRANE W BIAŁYMSTOKU

Prawa człowieka

W Białymstoku zaczyna się dzisiaj II edycja Objazdowego Festiwalu Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka „Prawa Człowieka w filmie". Potrwa on do piątku. W tym czasie w kawiarni Fama będzie można zobaczyć kilkanaście produkcji, wziąć udział w spotkaniach i dyskusjach.

Program na dzisiaj – „Prawa człowieka w sądzie":

- 15.30 – „Siłaczka", reż. Maria Zmarz-Koczanowicz, Polska 2000;
- 16.20 – „Domniemanie winy", reż. Pamela Yates, USA 2000;
- 18.30 – „Dyskusja panelowa: Prawo do obrony" – Małgorzata Wypych (prawnik HFPC), sędzia Andrzej Gołaszewski, adw. Zofia Daniszewska-Dek;
- 19.30 – „Egzekucja Wandy Jean", reż. Liz Garbus, USA 2001. (ada)

Moralność na wyspie

Jeden z najsłynniejszych dramatów Gabrieli Zapolskiej „Moralność Pani Dulskiej", w reżyserii Waldemara Śmigasiewicza, będzie dziś można zobaczyć w Teatrze Dramatycznym im. Al. Węgierki w Białymstoku. W tytułowej roli występuje Dorota Radomska. Pana Dulskiego gra Krzysztof Ławniczak, Zbyszka – Piotr Półtorak. W rolach córek Dulskiej zobaczymy Justynę Godlewską-Kruczkowską i Monikę Zaborską-Wróblewską. Początek spektaklu o godz. 10.00. Po południu w tym samym teatrze będzie grana „Wyspa" Athola Fugarda, w reżyserii Adama Dzienisa. To pierwsza propozycja działającej od niedawna przy tym teatrze sceny offowej. Występują: Marcin Dąbrowski i Paweł Stankiewicz. Początek o godz. 17.00. Bilety można kupić w kasie teatru.

Człowiek z drewna

Bajkę o Pinokiu, drewnianym chłopczyku z długim nosem, znają chyba wszyscy. Inscenizację tej opowieści w Białostockim Teatrze Lalek szykuje właśnie Wiesław Czołpiński. Premiera planowana jest wprawdzie na najbliższą sobotę, ale już teraz można się wybrać do teatru na pokazy przedpremierowe. Autorem scenografii jest Wiesław Jurkowski, muzykę napisał Piotr Nazaruk. „Pinokia" będzie można zobaczyć dziś, o godz. 9.00 i 11.00. (ada)

Jeśli chcesz na łamach „Gazety Współczesnej" przekazać wszystkim, co u ciebie JEST GRANE, napisz do nas: a.danilewicz@wspolczesna.pl.

Co lepsze?

Często zadajecie nam Państwo to pytanie w momencie zgłaszania wygranych. Odpowiedź na nie jest jedna – to co komu jest potrzebne. Z naszej oferty upominków najczęściej wybieracie Państwo to co biorą inni, a czasem warto się zastanowić. Na zimę najlepsze może być prześcieradło flanelowe, ale na lato polecalibyśmy to z satyny (tym bardziej że jest naprawdę dobrej jakości – nie jest śliskie). Dla leniuszków radzimy prześcieradło z kory, a dla tych, którzy nie mają nowej suszarki – taki właśnie sprzęt. Słowem dla każdego coś dobrego, a zawsze oczywiście można się nas poradzić.

Pierwsze wygrane w ostatniej SZANSIE:

348. Czesław Fieduch – Suwałki – prześcieradło flanelowe

349. Wacława Malejko – Suchowola – gotówka: 100 złotych

350. Stanisław Bukwaś – Gołdap – prześcieradło flanelowe

351. Jerzy Kurnicki – Zaścianki – prześcieradło flanelowe

352. Edward Jasionowski – Zambrów – suszarka do włosów

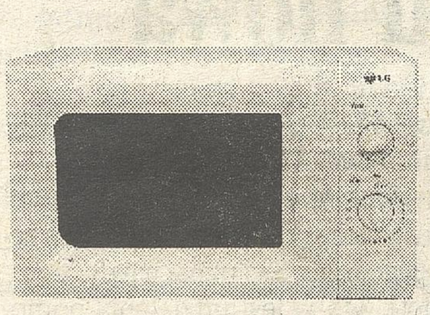
353. Jerzy Parchanowicz – Białystok – prześcieradło satynowe

Gratulujemy! Po wygrane nagrody zapraszamy laureatów do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, parter) w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej. Inny termin lub miejsce odbioru wygranej prosimy uzgadniać telefonicznie (tel. 085 748 74 23).

Po wygraną nagrodę zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów.

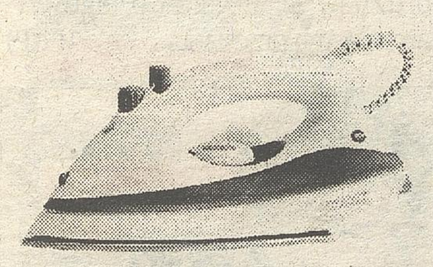
(TO)

NAGRODA ETAPU:



mikrofalówka

NAGRODA TYGODNIA:



żelazko

GOTÓWKA:



100 zł

UPOMINEK:

- suszarka do włosów
- prześcieradło (flanela, satyna, kora)





BIURO GRY

Jeśli masz pytania lub uwagi związane z loterią SZANSA skontaktuj się z nami telefonicznie bądź listownie. Na pewno Ci pomożemy! Biuro Gry, ul. Suraska 1, pok. 25, 15-950 Białystok tel. (085) 748 74 23, w godzinach 8.00-16.00



DODATKOWA SZANSA SMS!

Codziennie można wygrać nagrodę wysyłając SMS pod numer 7240 wpisując w treści hasło z danego dnia. Dzisiaj wpisz: gra 69

otrzymasz dodatkowy zestaw liczb, który pomoże ci wygrać prezentowaną obok nagrodę

*** KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)**

Rozmowy Aleksandra Kwaśniewskiego o nowym premierze z liderami ugrupowań politycznych bez konkretnych decyzji

Prezydent przeciw wyborom w czerwcu

Po dwudniowych konsultacjach z liderami ugrupowań politycznych prezydent Aleksander Kwaśniewski opowiedział się przeciwko zorganizowaniu wcześniejszych wyborów do parlamentu wraz z wyborami europejskimi, 13 czerwca tego roku. Dodał, że jeśli rząd Belki nie uzyskałby wotum zaufania i nie przyniosłyby skutku wszystkie dopuszczalne w konstytucji sposoby wyłonienia rządu, wcześniejsze wybory mogłyby odbyć się około 20 sierpnia, choć – jak zaznaczył – to niedobry scenariusz.

Prezydent rozmawiał wczoraj, w ramach konsultacji politycznych dotyczących nowego szefa rządu, z przedstawicielami m.in. Socjaldemokracji Polskiej Marka Borowskiego, FKP Romana Jagielińskiego, Prawa i Sprawiedliwości, Ligi Polskich Rodzin. W poniedziałek Kwaśniewski spotkał się przedstawicielami SLD, Platformy Obywatelskiej, Polskiego Stronnictwa Ludowego i Unii Pracy.

SDPL: Nie dla rządu partyjnego

– Powiedzieliśmy panu prezydentowi, że proszę bardzo, niech Marek Belka kontynuuje swoją misję, my nie odrzucamy jego kandydatury z góry. Natomiast wszystko zależy od tego, jak ten rząd będzie wyglądał. Powiedzieliśmy, że na pewno nie poprzemy żadnego rządu partyjnego – powiedział wczoraj lider SDPL Marek Borowski w Sejmie, po powrocie z Pałacu Prezydenckiego.

Wcześniej, na konferencji prasowej w siedzibie prezydenta, ocenił, że Belka jest człowiekiem kompetentnym, doświadczonym, znającym szeroko problematykę ekonomiczną, ale nie tylko. Zdaniem Borowskiego, Belka spełnia, stawiany przez SDPL, warunek apartyjności, jako premier. Ale – jak dodał – chodzi także o ministrów.

– Powiedzieliśmy jasno – posłowie, senatorowie – do Sejmu i do Senatu, i tam pracować – zaznaczył lider SDPL.

Zastrzegł, że w nowym rządzie powinni pozostać obecni ministrowie – spraw zagranicznych Włodzimierz Cimoszewicz i obrony Jerzy Szmajdziński, bo w tych resortach potrzebna jest ciągłość. Ale w pozostałych ministerstwach trzeba poszukać ludzi, którzy nie są ściśle powiązani partyjnie – uważa Borowski.

Lider SDPL oznajmił też, że Socjaldemokracja Polska nie obawia się wcześniejszych wyborów ani w czerwcu, ani jesienią tego roku. – Jednak – jak powiedział – „termin czerwcowy wydaje się mało realny i trudny do przyjęcia". Natomiast – jak dodał – „termin jesienny, czyli dłuższe funkcjonowanie tego rządu, będzie zależeć od tego, co prof. Belka przedstawi".



Konsultacje prezydenta z przedstawicielami ugrupowań politycznych – M. Borowskim z SDPL (pierwszy z lewej), M. Kotlinowskim z LPR (drugi z lewej), R. Jagielińskim z FKP (w środku), L. Dornem z PiS (drugi z prawej) – przebiegły bez konkretnych rozwiązań

FKP: Gotowi wesprzeć rząd

– Profesor Marek Belka jest bardzo dobrym kandydatem na nowego premiera – uważa szef FKP Roman Jagieliński. Jak powiedział, równie pozytywnie jego klub odniesie się do ewentualnej kandydatury Józefa Oleksego na nowego szefa rządu.

– Co do stanowiska, jakie zajmie FKP, będziemy mogli poinformować dopiero po spotkaniu z klubem – powiedział wczoraj Jagieliński.

Dodał, że jego klub chce się dowiedzieć, czy Belka zamierza oprzeć swoją politykę gospodarczą na monetaryzmie czy też ma przygotowaną część związaną z zabezpieczeniem społecznym.

Jagieliński podkreślił, że kierunek zmian jest pozytywny i FKP, chcąc ustabilizować scenę polityczną przed wyborami do parlamentu w konstytucyjnym terminie, jest gotów wesprzeć rząd „jeśli programowo będziemy się zgadzać".

PiS: Wybory w czerwcu

Przewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS Ludwik Dorn uważa, że nie istnieje pytanie, „czy" mają być przedterminowe wybory, tylko „kiedy" miałyby się odbyć. PiS proponuje, aby odbyły się one 13 czerwca – wraz z wyborami do Parlamentu Europejskiego.

Dorn przypomniał, że przed rokiem Aleksander Kwaśniewski sam popierał pomysł łącznego zorganizowania przyspieszonych wyborów krajowych wraz z europejskimi. Dlatego, jak powiedział, wczoraj namawiał prezydenta do stworzenia w parlamencie większości dwóch trzecich posłów, którzy mogliby przyjąć uchwałę o samorozwiązaniu się Sejmu.

Jednak nawet i to – zdaniem Dorna – nie daje gwarancji skuteczności, ponieważ pojawić się może „stronnictwo strachu i przywiązania do foteli poselskich".

Dorn uważa, że gdyby nie udało się powołać rządu Marka Belki, wchodziłby w grę termin sierpniowy przyspieszonych wyborów.

LPR: Nie kandydatowi z SLD

– Nie ma możliwości, żeby LPR poparła kandydata SLD na premiera – powiedział po wtorkowych konsultacjach z prezydentem Aleksandrem Kwaśniewskim lider LPR Marek Kotlinowski.

Jak dodał, Liga jest za tym, aby wybory parlamentarne odbyły się jak najszybciej.

– Nawet wybory czerwcowe byłyby dobrym rozwiązaniem – podkreślił.

(PAP)

Sejm zdecydował, że na wczorajszym posiedzeniu nie odbędzie się głosowanie nad odwołaniem Marka Borowskiego z funkcji marszałka Sejmu w związku ze zgłoszoną przez niego rezygnacją z tego stanowiska. Za wprowadzeniem wniosku o głosowanie nad rezygnacją Borowskiego głosowało 166 posłów, przeciw było 180, a 6 się wstrzymało. Przed głosowaniem w sprawie wprowadzenia do porządku obrad rozpatrzenia rezygnacji Borowskiego szef SLD Krzysztof Janik oświadczył, że Sojusz „jest za zmianą na funkcji marszałka Sejmu". Podkreślił jednak, że termin tej zmiany w sytuacji, kiedy „kształtuje się nowa mapa polityczna Sejmu" wydaje się SLD „niedogodny".

(PAP)

GOTUJ Z PODRAVKĄ!

WIELKANOCNY KONKURS KULINARNY

30 wielkanocnych zestawów przypraw z niespodzianką rozlosujemy wśród wszystkich, którzy odpowiedzą prawidłowo na pytanie: **Pokuczaj to:**

- potrawa mięsna - **kod: 01** - ciasto nadziewane marmoladą - **kod: 02**

Aby wziąć udział w losowaniu nagród wystarczy:

1. Podkreślić prawidłową odpowiedź. 2. Wyciąć z „GW" kupon konkursowy i nakleić na kartę pocztową lub włożyć do koperty. 3. Przesłać rozwiązanie w terminie do 5 kwietnia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego), podając nazwisko i adres autora na adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Pokuczaj".

Odpowiedź można przesłać SMS-em na numer **7240**, podając w treści: **podravka (tu wpisać kod właściwej odpowiedzi, np. podravka 03).**

SMS-y przyjmowane będą do 5 kwietnia br. do godz. 23.00. Koszt jednego SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT). Każdy uczestnik konkursu może przesłać dowolną ilość kuponów konkursowych w jednej kopercie i wysłać dowolną ilość SMS-ów.

Fundatorem nagród w konkursie jest Podravka - producent przypraw specjalnych i uniwersalnych marki Vegeta.

Vegeta Specjalna to marka znakomitych przypraw do różnego rodzaju dań. Jedną z nich jest Vegeta Twist do kurczaka z papryką - specjalna mieszanka ziół, papryki i innych przypraw, wzbogacająca smak klasycznie pieczonego kurczaka oraz innego drobiu. Produkty marki Vegeta na stałe zagościły w naszych kuchniach i doskonale podnoszą walory smakowe potraw.



REKLAMA

Amortyzatory SACHS

Bezpieczna jazda. Kilometr za kilometrem.

KONKURS

Codziennie w Radiu Białystok, 9:20, 10:40, 15:15

Słuchaj! Dzwoń! Nagrody czekają!

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 87,9 104,1 MHz

SACHS

Oskarżony o pedofilię dyrygent „Słowików"

Nie zapłacił za usługi?

Dyrygent K. nie przyznaje się do zarzutów finansowych

Oskarżony o pedofilię były dyrektor i dyrygent nieistniejącego już chóru Polskie Słowiki Wojciech K. nie przyznał się wczoraj do postawionego mu przez prokuraturę zarzutu niegospodarności na szkodę Stowarzyszenia Polskie Słowiki.

Prokuratura Okręgowa w Poznaniu już wcześniej sformułowała takie zarzuty wobec K. Nie mogła mu ich jednak przedstawić, ponieważ musiała czekać na opinię biegłych. Biegli mieli określić, czy przebywającego na oddziale dla chorych na AIDS dyrygenta można przesłuchiwać.

Zarzuty są efektem śledztwa wszczętego po doniesieniu trzech firm, które uznały się za poszkodowane przez Stowarzyszenie Polskie Słowiki. Utrzymują one, że Wojciech K. oszukał je na ponad 200 tys. zł. Według firm, które złożyły do prokuratury doniesienia, K. miał nie zapłacić za ich usługi, wykonane podczas Światowego Festiwalu Chórów Chłopięcych w Poznaniu w 2001 roku.

(PAP)

Sąd Apelacyjny uchylił wyrok w sprawie „Inki"

Proces od nowa

Sąd Apelacyjny uchylił wczoraj wyrok w sprawie „Inki", skazanej za pomoc w zabójstwie byłego ministra sportu Jacka Dębskiego. Nakazał jednocześnie sądowi niższej instancji przeprowadzić powtórnie proces.

Obrońca „Inki", a także prokurator, który ją oskarżył, wnieśli wczoraj przed Sądem Apelacyjnym w Warszawie o złagodzenie wyroku z 8 do 5 lat więzienia. Pełnomocnik żony Dębskiego chce natomiast zaostrzenia kary do 12 lub nawet 15 lat.

Sąd Apelacyjny rozpatrywał odwołania od wyroku z czerwca zeszłego roku. Sąd uznał wtedy, że kobieta winna jest udzielenia pomocy w zabójstwie, dokonanym 11 kwietnia 2001 roku w Warszawie. Nie zastosował jednak wtedy nadzwyczajnego złagodzenia kary, mimo że wnosił o to prokurator, bo uznał, że nie ma do tego wystarczających przesłanek. **(PAP)**



PAP/ A. Rybczyński

Mec. Ewa Gaweł i mec. Waldemar Puławski, obrońcy „Inki" podczas rozprawy przed Sądem Apelacyjnym w Warszawie 30 bm. Obrońca „Inki", skazanej za pomoc w zabójstwie byłego ministra sportu Jacka Dębskiego, a także prokurator, który ją oskarżył, wnieśli we wtorek przed Sądem Apelacyjnym w Warszawie o złagodzenie wyroku z 8 do 5 lat więzienia. Pełnomocnik żony Dębskiego chce natomiast zaostrzenia kary do 12 lub nawet 15 lat.



Pięć osób z objawami zatrucia tlenkiem węgla trafiło do Instytutu Medycyny Pracy w wyniku pożaru pomieszczeń drukarni w Łodzi. Ich życiu nie grozi niebezpieczeństwo. Ogień pojawił się wczoraj po godz. 8 rano na pierwszym piętrze 3-piętrowego budynku przy ul. Łąkowej. Paliły się pomieszczenia, w których mieściła się drukarnia i pracownia sitodruku. Znajdowały się tam znaczne ilości chemikaliów – farb i rozpuszczalników. Ewakuowano pracowników firmy. Akcja gaśnicza była utrudniona ze względu na duże zadymienie. Spaleniu uległo pomieszczenie o powierzchni ponad tysiąca metrów kwadratowych. Z pożarem walczyło kilkanaście jednostek straży, ponad 60 strażaków. Na razie nie jest znana przyczyna pożaru, ani wysokość strat. Sprawę bada policja. **(PAP)**

Sześć osób rannych w ataku na dom szefa policji w Hilli

Trzecie podejście do zabójstwa

Sześć osób zostało rannych we wczorajszym samobójczym zamachu pod domem szefa policji Hilli, w kontrolowanej przez Polskę środkowopołudniowej strefie stabilizacyjnej Iraku. Była to już trzecia próba zabójstwa pułkownika Abuda Hamzy Kaisa.

Świadkowie mówili początkowo o dwóch rannych policjantach, ale okazało się, że obrażenia odniosło pięciu cywilów i policjant.

Według irackiej policji, przed szóstą rano wypełniony ładunkiem wybuchowym samochód usiłował wjechać w dom pułkownika Kaisa – wtedy doszło do eksplozji, która zniszczyła ścianę budynku.

Przybyłym na miejsce dziennikarzom okoliczni mieszkańcy pokazywali rozrzucone po okolicy szczątki samochodu i strzępy ciała zamachowca.

W całym budynku z okien powypadały szyby, wewnątrz było dużo gruzu. Siła wybuchu powywracała meble. Na miejsce przyjechało kilkudziesięciu irackich policjantów i służby porządkujące teren. W południe do domu wrócił też płk Kais, kilka godzin wcześniej wyciągnięty z gruzowiska przez sąsiadów.

Był to już trzeci atak na dom pułkownika Kaisa. Wcześniej w kierunku budynku oddano serię strzałów z broni maszynowej, potem ostrzelano go z granatnika RPG.

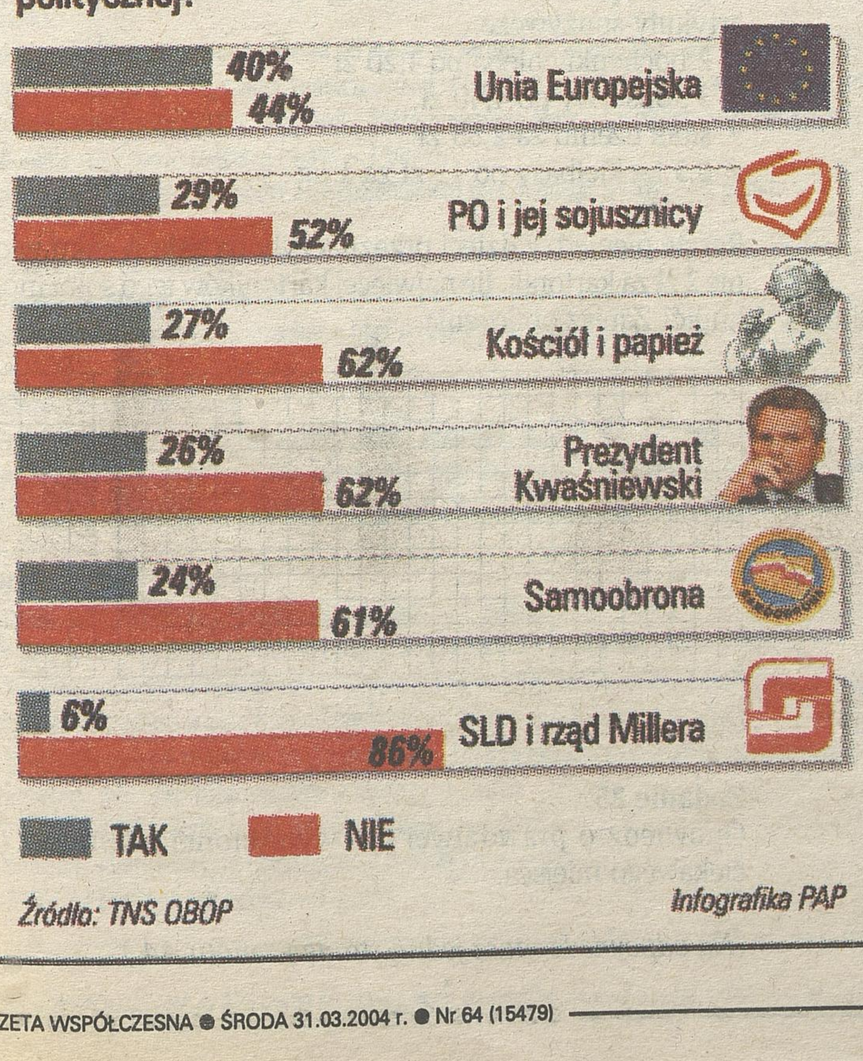
Ataki na szefów lokalnej policji mnożą się w całym Iraku. Pięć razy zamachowcy próbowali zgładzić szefa policji w innym mieście w strefie środkowopołudniowej – w Karbali.

Amerykanie oceniają, że w ciągu minionego roku zginęło w atakach około 350 irackich policjantów. Część Irakijczyków mówi, że liczba ofiar jest znacznie większa. Powodem ataków jest najczęściej zarzut kolaboracji z okupantami.

(PAP)

W kim polityczna nadzieja?

Kto może pomóc w wyjściu Polski z obecnej sytuacji politycznej?



Założenia do Ustawy o ochronie zdrowia

NFZ zostaje

Rząd przyjął wczoraj założenia do nowej Ustawy o ochronie zdrowia na podstawie rekomendacji opracowanych przez zespół ekspertów powołanych przez ministra zdrowia Leszka Sikorskiego. Z komunikatu Centrum Informacyjnego Rządu wynika, że znaczna część zaleceń ekspertów została uwzględniona przez rząd.

Usługi medyczne zostaną podzielone na trzy grupy:

- finansowane w całości ze środków publicznych (tzw. koszyk świadczeń gwarantowanych)
- finansowane w części ze środków publicznych (tzw. świadczenia rekomendowane)
- świadczenia całkowicie finansowane przez pacjenta.

Pozostanie Narodowy Fundusz Zdrowia, ale z innymi niż obecnie kompetencjami.

(PAP)

Kto cieszy się największym zaufaniem społeczeństwa?

Lepper wyprzedził Rokitę

Największym zaufaniem społecznym cieszył się w marcu prezydent Aleksander Kwaśniewski, a na drugie miejsce wysunął się lider Samoobrony Andrzej Lepper. Dalsze miejsca zajęli szef klubu PO Jan Rokita, lider PiS Jarosław Kaczyński, szef PO Donald Tusk, prezydent Warszawy Lech Kaczyński (PiS) i wicepremier spraw wewnętrznych Józef Oleksy – wynika z sondażu CBOS.

Prezydenta zaufaniem obdarzyło 68 proc. ankietowanych (spadek w stosunku do lutego o 5 pkt proc.). Według CBOS – jest to najniższy odsetek od ponad 5 lat.

Drugie miejsce – CBOS podkreśla, że po raz pierwszy w historii badań tego ośrodka – zajął Andrzej Lepper, którego zaufaniem obdarza 53 proc. pytanych (wzrost o 8 pkt proc.). Janowi Rokicie ufa 50 proc. (wzrost o 2 pkt proc.), Jarosławowi Kaczyńskiemu ufa 45 proc. (wzrost o 2 pkt proc.), Donaldowi Tuskowi i Lechowi Kaczyńskiemu – po 44 proc. (bez zmian). Również 44 proc. ankietowanych ufa Józefowi Oleksemu (spadek o 2 pkt proc.).

Największą nieufność budzi w marcu premier Leszek Miller, któremu nie ufa 66 proc. pytanych (wzrost o 4 pkt proc.), 53 proc. nie ufa wicepremierowi Jerzemu Hausnerowi (wzrost o 10 pkt proc. – jest to największy wzrost nieufności w marcu). **(PAP)**

Wieczerzak nadal zbiera pieniądze

Grzegorz Wieczerzak, były prezes PZU Życie, oskarżony o spowodowanie wielomilionowych strat w tej firmie, zaskarżył wczoraj wysokość kaucji ustanowionej przez sąd za możliwość wyjścia z aresztu. Zażalenie złożyła też prokuratura, której zdaniem Wieczerzak nie powinien opuszczać aresztu za kaucją.

23 marca stołeczny Sąd Rejonowy postanowił, że przebywający prawie 3 lata w areszcie Wieczerzak będzie mógł odpowiadać z wolnej stopy, jeśli wpłaci 2 mln zł kaucji. Prokuratura Apelacyjna w Warszawie oskarżyła go o spowodowanie w spółce PZU Życie strat o łącznej wartości ponad 173 mln zł. Wraz z byłym prezesem spółki na ławie oskarżonych zasiada dziewięć osób. Wieczerzak został zatrzymany 17 lipca 2001 r.

– Nasz klient uważa, że jest brak podstaw do stosowania tymczasowego aresztu, w związku z tym, że opinie biegłych nie wytrzymały próby, były błędne, fałszywe. Poza tym siedzi już przeszło dwa i pół roku – powiedział obrońca Wieczerzaka, mec. Czesław Jaworski.

Jak nieoficjalnie dowiedział się dziennikarz PAP ze źródeł zbliżonych do Wieczerzaka, jego rodzina nadal zbiera pieniądze na kaucję i nie jest wykluczone, że zakończy się to powodzeniem. Termin wpłacenia kaucji upływa 15 maja.

(PAP)

REKLAMA



Drodzy szóstoklasiści!

Już jutro, 1 kwietnia, przystąpicie do pierwszego ważnego w waszym życiu egzaminu – ogólnopolskiego sprawdzianu umiejętności. Chcąc ułatwić Wam przygotowania do tego wydarzenia, od trzech tygodni drukujemy na naszych łamach testy przygotowane przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną w Łomży. Macie więc okazję sprawdzić, co potraficie... Prawidłowe odpowiedzi znajdziecie w jutrzejszym wydaniu „Współczesnej". (dona)

Poszukiwanie skarbów

Był 20 lipca, słoneczny, ale niezbyt upalny dzień. Tomek z Jackiem bawili się w opuszczonym ogrodzie. Dookoła bujnie rosły chwasty. Uwagę chłopców przyciągnęło drzewo rosnące samotnie na skraju posiadłości. Pobiegli ku niemu. Coś błysnęło w słońcu. Okazało się, że to stare, metalowe pudełko. W środku znaleźli pożółkłą mapę pokrytą różnorodnymi znakami. Pokazali ją Andrzejowi – starszemu bratu Tomka, studentowi archeologii. Jego zdaniem na mapie zaznaczono miejsce ukrycia skarbu. Zaproponował zorganizowanie wspólnej wyprawy poszukiwawczej.

Zadanie 1.
Przytoczony tekst jest fragmentem
A. baśni.
B. legendy.
C. opowiadania.
D. sprawozdania.

Zadanie 2.
Kiedy Tomek z Jackiem znaleźli tajemniczą puszkę?
A. Wiosną.
B. Latem.
C. Jesienią.
D. Zimą.

Zadanie 3.
Aby odnaleźć skarb, grupa powinna zabrać na wyprawę
A. kompas i znalezioną mapę.
B. łopatę i znalezione pudełko.
C. lornetkę i aparat fotograficzny.
D. taśmę mierniczą i atlas geograficzny.

Zadanie 4.
Andrzej studiuje archeologię, czyli naukę zajmującą się badaniem przeszłości na podstawie
A. wykopalisk.
B. ruchu planet.
C. ukształtowania terenu.
D. obserwacji zjawisk przyrody.

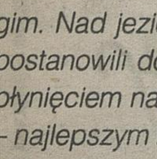
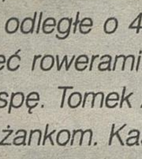
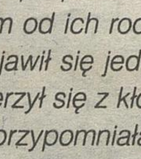
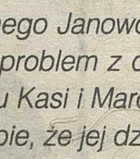
Zadanie 5.
Planując wyprawę dzieci postanowiły zapoznać się z prognozą pogody na najbliższe dni. Dowiedzą się o niej czytając:
A. miesięcznik przyrodniczy „Aura".
B. powieść pt. „Pogoda dla bogaczy".
C. gazetę codzienną „Sytuacje".
D. książkę pt. „Meteorologia".

Z pomocą Andrzeja chłopcy rozszyfrowali mapę. Ustalili, że poszukiwania należy prowadzić na wyspie położonej na Jeziorze Długim. Nad jezioro, odległe o 40 km od ich rodzinnego Janowca, postanowili dotrzeć rowerami. Pojawił się jednak problem z dopłynięciem na wyspę. Tomek zwierzył się z kłopotu Kasi i Marcie – najlepszym koleżankom. Kasia przypomniała sobie, że jej dziadek, który mieszka nad jeziorem, ma łódkę i na pewno chętnie ją pożyczy. Dziewczęta z zapałem przyłączyły się do poszukiwań.

Zadanie 6.
Nad jeziorem mieszka dziadek
A. Andrzeja.
B. Tomka.
C. Marty.
D. Kasi.

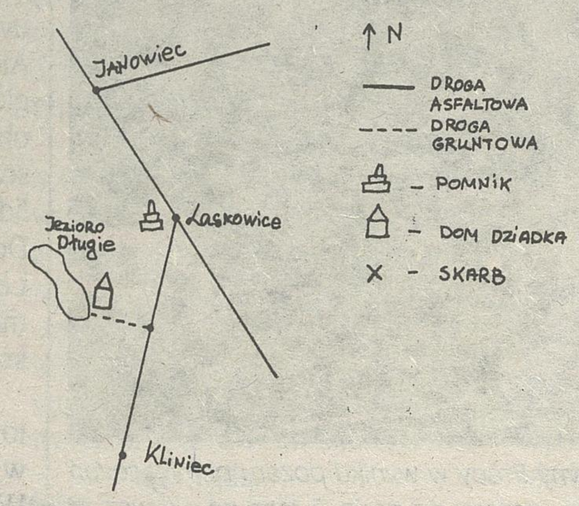
Zadanie 7.
Ile osób uczestniczyło w wyprawie poszukiwawczej?
A. Dwie.
B. Trzy.
C. Cztery.
D. Pięć.

Zadanie 8.
Rowerzysta jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Który z przedstawionych znaków zabrania poruszania się rowerem po drodze?

A. 
B. 
C. 
D. 

Zadanie 9.
Na mapie odległość od Janowca do wyspy wynosi 8 cm. Rzeczywista odległość między tymi miejscami to 40 km. Jaka jest skala mapy?
A. 1 : 5
B. 1 : 5 000
C. 1 : 50 000
D. 1 : 500 000

Szkic trasy z Janowca nad jezioro



Zadanie 10.
W jakim kierunku dzieci wyruszyły z Janowca, aby dotrzeć nad jezioro?
A. Północno-wschodnim.
B. Południowo-wschodnim.
C. Północno-zachodnim.
D. Południowo-zachodnim.

Zadanie 11.
W drodze nad jezioro dzieci mijały pomnik. Odczytały na nim napis: „Bohaterom powstania styczniowego". Informacje na temat tego wydarzenia mogą znaleźć w
A. słowniku geograficznym.
B. słowniku języka polskiego.
C. szkolnej encyklopedii historii.
D. szkolnej encyklopedii geografii.

Zadanie 12.
Pomnik partyzantów znajduje się
A. nad Jeziorem Długim.
B. koło Laskowic.
C. koło Janowca.
D. na wyspie.

Zadanie 13.
Z Janowca do Laskowic jest 20 km. Pokonując tę trasę, rowerzyści przejeżdżali 10 km w ciągu każdej godziny. Po jakim czasie dotarli do Laskowic?
A. 1 h
B. 2 h
C. 1,5 h
D. 2,5 h

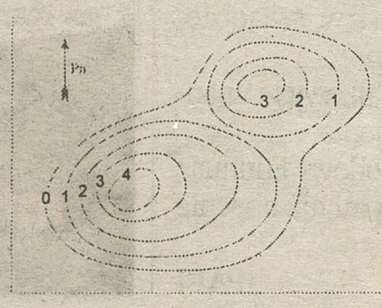
Zadanie 14.
Poszukiwacze wyruszyli z domu o godzinie 10.05. Dotarli nad jezioro po czterech godzinach i trzech kwadransach. Który zegar wskazuje godzinę ich przybycia nad jezioro?

A. 
I
B. 
II
C. 
III
D. 
IV

Zadanie 15.
Na którym zegarze wskazówki tworzą kąt ostry?
A. I
B. II
C. III
D. IV

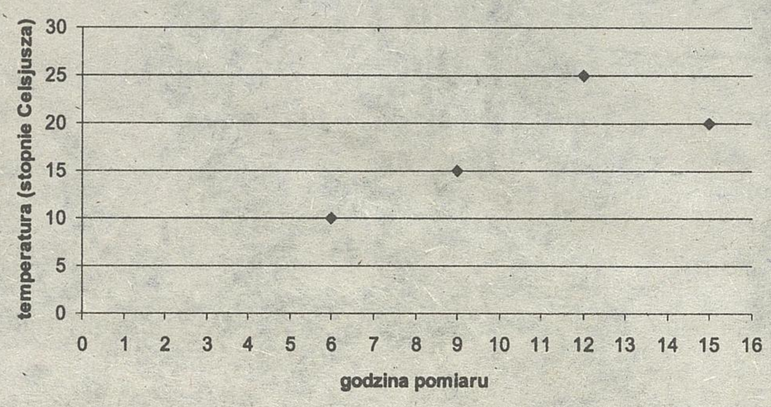
Zadanie 16.
Rowerzyści dotarli nad jezioro zgrzani, zmęczeni i głodni jak wilki. Wyrażenie „głodni jak wilki" jest
A. epitetem.
B. przenośnią.
C. porównaniem.
D. wyrazem dźwiękonaśladowczym.

Zadanie 17.
Poniżej przedstawiono ukształtowanie wyspy:



Na wyspie znajdują się
A. kotlina i wzniesienie.
B. dwa wzniesienia.
C. dolina i góra.
D. dwie kotliny.

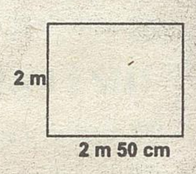
Zadanie 18.
Wykres przedstawia temperaturę powietrza na wyspie, mierzoną cztery razy w ciągu dnia.
Odczytaj z wykresu najwyższą temperaturę powietrza na wyspie zmierzoną w tym dniu.



A. 15°C
B. 20°C
C. 25°C
D. 30°C

Zadanie 19.
Po dwóch godzinach poszukiwań chłopcy znaleźli monety zakopane w ziemi. Jedna z nich pochodziła z 1923 roku, czyli wieku
A. XVIII
B. XIX
C. XX
D. XXI

Zadanie 20.
W miejscu znalezienia skarbu dzieci prowadziły prace badawcze. Jakiej długości sznurka potrzebowały, aby ogrodzić teren o wymiarach podanych na rysunku?
A. 4 m 50 cm
B. 6 m 50 cm
C. 5 m
D. 9 m



Zadanie 21.
O jakich zasadach bezpieczeństwa musieli pamiętać uczestnicy wyprawy płynąc łódką? Wymień dwie z nich:
1. .....
2. .....

Zadanie 22.
Napisz do dziadka prośbę o wypożyczenie łódki.
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zadanie 23.
Tomek jest młodszy o 8 lat od Andrzeja. Razem mają 34 lata. Oblicz, ile lat ma Tomek. Zapisz obliczenia.

Odp.: .....

Zadanie 24.
Przed wyprawą dzieci uzbierały 40 zł. Kupiły następujące artykuły spożywcze:
✓ 2 bochenki chleba po 1,20 zł
✓ 3 konserwy po 4,40 zł
✓ słoik dżemu za 2,85 zł
✓ 0,5 kg kiełbasy po 12 zł za 1 kg

Resztę pieniędzy dzieci przeznaczyły na zakup soku w cenie 2 zł za kartonik. Ile najwięcej kartoników tego soku mogą kupić? Zapisz obliczenia.

Odp.: .....

Zadanie 25.
Opowiedz o prawdziwej lub wymyślonej wyprawie do ciekawego miejsca.

(Na odpowiedź masz jedną stronę formatu A4.)

bea

Niebezpiecznie jest pić alkohol niewiadomego pochodzenia

Spirytus przed lekcjami

Za sprzedanie nieletnim alkoholu odpowiada przed białostockim sądem 25-letnia Marta Ł. Według prokuratury, handlowała ona alkoholem w swoim mieszkaniu w Wasilkowie. Jeden z nastolatków po wypiciu kupionego u niej rozcieńczonego spirytusu stracił przytomność w szkole.



Co najmniej po kilka razy w roku podlaska policja odkrywa nielegalne rozlewnie alkoholu

A. Zgiet

– Meliny nie są już takim tematem jak w latach 80., kiedy właściwie w każdym bloku była „meta". Teraz nielegalnie alkohol sprzedawany jest przy okazji rozlewni: przywożony zza wschodniej granicy, jest przelewany z foliowych torebek do butelek – mówi kom. **Jacek Dobrzyński**, rzecznik prasowy KWP w Białymstoku.

W jednej z takich melin, według oskarżenia, we wrześniu ub.r. alkohol kupiło kilkoro 14-letnich uczniów gimnazjum w Wasilkowie.

– Mieliśmy lekcje na godz. 12.35. Spotkaliśmy się wcześniej i postanowiliśmy kupić alkohol – zeznawała przed sądem Karolina.

Jedną z dziewczyn podała adres, gdzie można kupić alkohol. Karolina poszła we wskazane miejsce.

– Alkohol sprzedała mi oskarżona. Zapłaciłam 16 zł za litr. Pani wyjęła butelkę po wiśniówce, w której był jakiś płyn. Dolała wody – mówiła Karolina.

Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku:



– Picie alkoholu z niewiadomego pochodzenia to igranie ze śmiercią, kuszenie losu. Pijemy wznosząc popularny polski toast: na zdrowie, ale nie zawsze na zdrowie nam to wychodzi. Pijąc alkohol niewiadomego pochodzenia narażamy się na rozstrój żołądka, zatrucie organizmu, a nawet na ślepotę. To co wygląda i pachnie jak wódka, może okazać się trucizną. Może to być alkohol metylowy. Kilka lat temu w Białymstoku był przypadek, że mężczyzna zmarł po wypiciu alkoholu metylowego.

Uczniowie wypili alkohol i poszli do szkoły. Na lekcji jeden z chłopaków zaczął wymiotować, stracił przytomność. Wezwano pogotowie. Wówczas 14-letni uczeń trafił do szpitala w stanie upojenia alkoholowego.

Ustalono, że uczniowie alkohol kupili na melinie u Marty Ł. Ponadto, według prokuratora, dzień przed tym zdarzeniem kobieta sprzedała rozcieńczony spirytus innemu nastolatkowi. Oskarżona zaprzeczyła. Wyjaśniała, że nie handlowała w domu alkoholem.

Imię nastolatki zostało zmienione

(mr)

Na III międzynarodowy festiwal filmów przyrodniczych do Goniądza

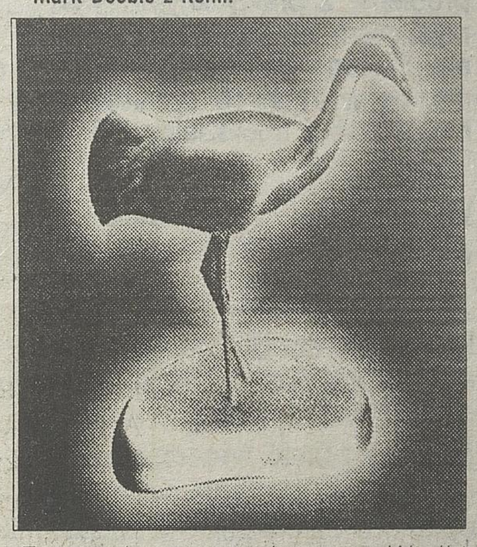
Pierwszy seans

W ciągu czterech dni widzowie obejrzą aż 40 filmów przyrodniczych. Ich twórcami są filmowcy - przyrodnicy z całego świata.

PATRONAT Gazeta Współczesna

Oficjalne otwarcie festiwalu nastąpi dziś o godz. 9 w Karczmie „Bartla".

- Godz. 9.30 – targi i wystawa pn. „W zgodzie z naturą" w goniądzkim Zespole Szkół.
- Godz. 10.30 – rozpoczęcie festiwalu w sali Zespołu Szkół.
- Godz. 11 – seans pozakonkursowy: „Duch ludu Elanda", reż. Dirka Hurtera z RPA, laureat nagrody grand prix Wielkiego Żurawia festiwalu Braci Wagów z 2002 r.
- Godz. 12.30 – projekcje konkursowe pierwszej sesji: „Matecznik hipopotama", reż. Mark Deeble z Kenii.



Festiwalowe grand prix to Wielki Żuraw i 3 tysiące dolarów

- Godz. 13.30 – „Afrykańskie mieszczuchy – opowieść o dwóch pingwinach", reż. Trevor De Kock z RPA.
- Godz. 15.30 – druga sesja: „Byk", reż. Matthias Danschel z Niemiec.
- Godz. 15.35 – „Zając i słońce", reż. Frantz Hafner i Waltraud Paschinger z Austrii.
- Godz. 16.30 – „Pod słońcem Prowansji – dzieciństwo ze stawonogami", reż. Adam Schmedes z Danii.
- Godz. 17.25 – „Dzieje holenderskich bocianów", reż. Monique van der Broek.
- Godz. 18.10 – „Ostatnie orły", reż. Igor Byszniew z Białorusi.
- Godz. 18.45 – „Wyspa", reż. Manfred Corinne z Austrii.
- Godz. 19.40 – „Duch gór", reż. Erik Fernstrom ze Szwecji.
- Godz. 20.40 – „Lot do pułapki", reż. Klaus Tummler z Niemiec.

Zakończenie prezentacji przewidziane jest na godz. 21.30. Relację z pierwszego dnia festiwalu i cd. programu filmów podamy w jutrzejszym wydaniu „Współczesnej".

(zmo)

Rozwiązanie testu dla szóstoklasistów „Marcin – ornitolog"

KLUCZ ODPOWIEDZI DO ZADAŃ 1.-20.

Numer zadania	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Odpowiedź	D	A	C	C	C	B	B	C	A	D	B	C	B	D	B	D	C	B	C	D
Liczba punktów	Za każdą poprawną odpowiedź uczeń otrzymuje 1 punkt.																			

SCHEMAT PUNKTOWANIA ZADAŃ 21.-25.

Zadanie 21. (1 punkt)
Poprawne narysowanie wszystkich słupków diagramu – 1 punkt.

Zadanie 22. (6 punktów)
Ustalenie sposobu obliczenia kwoty zaoszczędzonej w banku (zapis wskazujący, że uczeń rozumie, że należy doliczyć odsetki, np.: 5% z 450 zł) – 1 punkt.
Poprawne obliczenie wartości odsetek od kwoty wpłaconej do banku (np.: 5% · 450 zł = 22,50 zł) – 1 punkt.
Poprawne obliczenie całej kwoty zaoszczędzonej w banku z uwzględnieniem wartości doliczonych odsetek – 1 punkt.
Ustalenie sposobu obliczenia całej kwoty, którą dysponuje Marcin (uwzględnienie pieniędzy z banku i ze skarbonki) – 1 punkt.
Obliczenie całej zaoszczędzonej kwoty – 1 punkt.
Zapisanie poprawnej odpowiedzi z uwzględnieniem otrzymanego wyniku – 1 punkt.

Zadanie 23. (2 punkty)
Zrozumienie intencji – 1 punkt.
Poprawność językowa (dopuszczalny 1 błąd językowy) – 1 punkt.

Zadanie 24. (2 punkty)
Ustalenie sposobu rozwiązania zadania (zapis działania, np.: 18 dag : 5 dag) – 1 punkt.
Poprawność rachunkowa i podanie odpowiedzi *(Jajo kurze jest 3,6 razy lżejsze od jaja bocianiego)* – 1 punkt.
UWAGA: Nie przyznajemy 1 punktu, gdy uczeń zapisuje w odpowiedzi: 3,6 dag.

Zadanie 25. (9 punktów)
Zrozumienie i wystarczające rozwinięcie tematu – 1 punkt.
Fabularyzowanie, przedstawienie przyczynowo-skutkowego toku wydarzeń – 1 punkt.
Prowadzenie narracji w sposób żywy i urozmaicony, wprowadzenie elementów opisu – 1 punkt.
Prowadzenie narracji w pierwszej osobie liczby pojedynczej – 1 punkt.
Spójność wypowiedzi, właściwe proporcje między poszczególnymi częściami pracy (wstępem, rozwinięciem i zakończeniem) – 1 punkt.
Poprawność językowa (dopuszczalne 3 błędy) – 1 punkt.
Poprawność ortograficzna (dopuszczalne 2 błędy) – 1 punkt.
Poprawność interpunkcyjna (dopuszczalne 3 błędy) – 1 punkt.
Czytelność i przejrzystość zapisu – 1 punkt.

Plebiscyt na najlepszego nauczyciela

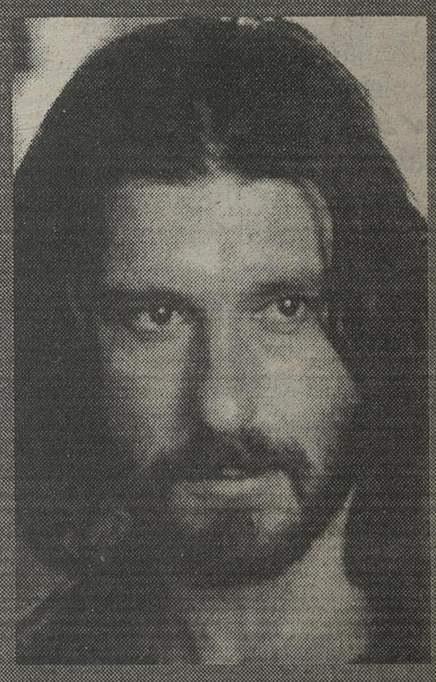
Belfer 2004

Do 2 kwietnia przedłużamy termin zgłaszania kandydatów do plebiscytu „Gazety Współczesnej" „Belfer 2004". Proszę pamiętać, że jest to doskonała okazja do prezentacji nie tylko wybitnego belfra, lecz także osiągnięć uczniów i dorobku nauczycieli.
Jeśli uczy Cię osoba wyrozumiała, ciesząca się szczególną sympatią i zaufaniem, zgłoś Ją do naszego plebiscytu. Być może dzięki niej, Twoja szkoła wzbogaci się o komputerowy zestaw multimedialny. Kandydatów mogą zgłaszać uczniowie, rodzice i dyrekcja szkoły pod numerem telefonu: 748-74-61, faksu: 748-74-23, e-mail: zibi@wspolczesna.pl lub listownie na adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko nauczyciela, przedmiot nauczania oraz nazwę i adres szkoły. Zgłoszenia SMS-em: na numer 7140 należy wysłać SMS wpisując w treści: belfer (i tu podać imię i nazwisko nauczyciela, przedmiot nauczania, oraz nazwę i adres szkoły).
5 kwietnia rozpoczyna się kolejny etap, który potrwa do 15 maja 2004 r. W tym czasie będziemy przyjmować głosy na poszczególnych nauczycieli i na łamach „Współczesnej" prezentować ich sylwetki oraz aktualny ranking. Pedagog, który zbierze największą ilość głosów otrzyma puchar – statuetkę „Gazety Współczesnej" i tytuł „Belfer 2004". Poza tym, wśród głosujących rozlosowane zostaną nagrody.

(mb, cuba)

Konkurs z „Pasją"

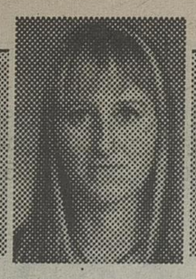
Oglądaj, pisz, wygrywaj!



„Pasja" Mela Gibsona to film, który ostatnio budzi największe emocje, kontrowersje, wywołuje ostre komentarze, zbiera pochwały i fale krytyki, a nawet oburzenia. Jaka jest Twoja opinia o tym niecodziennym filmie? Zapraszamy do udziału w konkursie, w którym można wygrać 200 złotych oraz 5 kubków firmowych.
Wystarczy najkrócej opisać swoje wrażenia, odczucia, uwagi i opinie na temat filmu „Pasja". Recenzja filmu nie powinna być dłuższa niż na pół strony maszynopisu (około 400 znaków). Prace konkursowe należy przesyłać pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem na kopercie „Pasja" w terminie do 31 marca. Decyduje data stempla pocztowego. Pracę konkursową należy podpisać oraz podać adres autora.
Można też swój komentarz przesłać SMS-em na numer 7140 wpisując w treści: pasja (tu wpisać tekst recenzji do 150 znaków, w tym spacja). Koszt wysłania jednego SMS-a to 1,22 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą do 31 marca br., godz. 23.00.
Nagrodzimy najciekawszą recenzję filmu oraz w kategorii SMS – najkrótszą. Najlepsze prace opublikujemy na łamach „GW".

(sed)

bea



Redaguje Katarzyna Michałowska

UOKIK zbadał wzory umów i regulaminów świadczenia usług dostępu do Internetu

Nielegalne zapisy

Ograniczanie odpowiedzialności przedsiębiorcy względem konsumenta za niewykonanie lub nienależyte wykonanie umowy czy zastrzeżenie zapłaty przez konsumenta rażąco wysokiej kary umownej w przypadku rezygnacji z zawarcia lub wykonania umowy – to tylko niektóre zarzuty przedstawione przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów podlaskim przedsiębiorstwom, świadczącym usługi dostępu do Internetu.

W styczniu i lutym br. Delegatura Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów w Lublinie wystąpiła, w oparciu o dane uzyskane z Urzędu Regulacji Telekomunikacji i Poczty Lubelski Oddział Okręgowy w Lublinie, do losowo wybranych przedsiębiorców świadczących usługi dostępu do Internetu dla osób fizycznych – konsumentów na terenie dwóch województw: lubelskiego i podlaskiego, o przesłanie wzorów umów zawieranych z konsumentami na świadczenie usługi dostępu do Internetu i regulaminów świadczenia tych usług.

Z uzyskanych informacji wynika, że usługi te świadczy na terenie województwa podlaskiego 65 przedsiębiorców. W zdecydowanej większości są to spółki cywilne lub indywidualni przedsiębiorcy, działający na zasadzie wpisu do ewidencji prowadzenia działalności gospodarczej. Świadczone przez nich usługi obejmują swoim zasięgiem lokalne – miejskie, osiedlowe lub dzielnicowe tereny.

Z analizy wzorów umów i regulaminów świadczenia usług wynika, że znajdują się w nich zapisy stanowiące niedozwolone postanowienia umowne, m.in.:

✔ zobowiązanie się tylko do gotowości w świadczeniu usługi lub dołożenia tylko staranności w jej realizacji,

✔zapisy wyłączające odpowiedzialność za zdarzenia, które nie mogą być kwalifikowane jako siła wyższa, a dotyczą nieprawidłowego funkcjonowania sprzętu przedsiębiorcy, nienależytego wykonywania usługi przez osoby trzecie, za pomocą których przedsiębiorca świadczy usługę konsumentowi.

W umowach pojawia się także zezwolenie dla dostawcy usługi na przeniesienie praw i przekazanie obowiązków wynikających z umowy na osoby trzecie bez zgody konsumenta.

O problemach ze spółdzielniami mieszkaniowymi w pigułce, czyli...

Jak walczyć o swoje

Zbliża się czas zebrań w spółdzielniach mieszkaniowych. Będziecie Państwo uczestniczyć w spotkaniach grup członkowskich, a potem – w walnych zgromadzeniach. Będziecie wybierać nowe rady nadzorcze, władze spółdzielni, ustalać plany remontów, zatwierdzać inwestycje. Wiemy, że wielu naszych Czytelników chce zmienić funkcjonowanie swoich spółdzielni, ale ma problemy z praktycznym wykorzystaniem prawa w tym zakresie. Dlatego dziś podpowiadamy, co w trudnych sytuacjach mogą zrobić spółdzielcy.

Po pierwsze – za wysokie opłaty

To poważny problem, z którym zwykły członek spółdzielni nie może dziś zbyt skutecznie walczyć. Jeśli jednak nie chcemy płacić więcej, musimy od decyzji zarządu dotyczącej opłat odwołać się do rady nadzorczej spółdzielni. Jeśli podtrzyma ona decyzję zarządu, sprawę warto wnieść na najbliższe walne zgromadzenie (które niestety odbywa się tylko raz w roku). Dopiero po wyczerpaniu tych możliwości można zwrócić się do sądu. Trzeba jednak pamiętać, że za złożenie pozwu będziemy musieli zapłacić.

Jeśli nie chcemy iść do sądu, mamy tylko jedno wyjście - nie płacić zawyżonych opłat i czekać, aż spółdzielnia pozwie nas do sądu. Wtedy będzie można udowodnić swoje racje. Jeśli jednak sąd ich nie uzna, trzeba będzie wnieść zaległe opłaty i zapłacić od nich odsetki.

Po drugie – spółdzielnia nie chce udzielać informacji o swojej działalności

To, niestety, bardzo częsta sytuacja. Zarządy spółdzielni twierdzą, że członkowie nie mają prawa do informacji - szczególnie finansowych. Uważają, że wystarczy przedstawienie ich radzie nadzorczej. Czasami też zasłaniają się ustawą o ochronie danych osobowych. Najczęściej nie jest to prawda – spółdzielnie, jak wszystkie inne instytucje, podlegają ustawie o dostępie do informacji publicznych (tak orzekł Naczelny Sąd Administracyjny – wyrok z 20.06.2002, sygnatura akt: II SAB 113/02).

Jeśli więc chcemy się czegoś dowiedzieć, trzeba wysłać do spółdzielni pismo ze swoimi pytaniami. Jeśli zarząd odmówi, wysyłamy do niego wniosek o ponowne rozpatrzenie sprawy zaznaczając, że zarząd ma 14 dni na odpowiedź. Jeśli nadal nie będzie informacji, możemy wnieść skargę do NSA na bezczynność spółdzielni. Wygranie takiej sprawy jest niemal pewne, tylko że zanim NSA ją rozpatrzy, minie mniej więcej rok.

Po trzecie – fałszowanie wyborów lub ich nieprawidłowe przeprowadzanie

Na fałszowanie wyborów skarżycie się Państwo wyjątkowo często. Zdarza się, że nikt nie sprawdza tożsamości osób, które biorą udział w głosowaniu albo że termin zebrania jest tak ustalony, by niewiele osób mogło na przyjść.

Niestety, prawo spółdzielcze nie reguluje sposobu wyznaczania terminu walnego zgromadzenia – najczęściej zależy to od zarządu i rady nadzorczej. Z próbami ograniczenia frekwencji walczyć więc bardzo trudno. Dużo łatwiej - z brakiem weryfikacji uczestników walnego zgromadzenia. Wystarczy złożyć wniosek o sprawdzenie list członków z dowodami osobistymi obecnych na zebraniu. Zdarza się niestety, że wnioski takie są odrzucane lub nieuwzględniane przez prowadzących walne. Trzeba się wtedy domagać wpisania ich do protokołu, a w najgorszym razie – od razu zbierać podpisy osób, które uważają, że walne zgromadzenie zostało przeprowadzone niezgodnie z prawem. W takiej sytuacji bowiem można poskarżyć się do sądu. Zaskarżyć można zresztą każdą uchwałę walnego zgromadzenia z powodu jej niezgodności z prawem lub statutem. Powództwo o uchylenie uchwały trzeba wnieść do sądu najpóźniej sześć tygodni od dnia walnego zgromadzenia.

Po czwarte – gdy trzeba wyprowadzić się z mieszkania

Spółdzielnia może wyrzucić swojego członka z mieszkania tylko wtedy, gdy zostanie on wykluczony lub wykreślony z listy członków. Najczęściej dzieje się to wtedy, gdy prez kilkanaście miesięcy (lub kilka lat) nie płacimy za mieszkanie. Decyzję o wykluczeniu podejmuje zarząd i rada nadzorcza, można jednak odwołać się do walnego zgromadzenia. Jeśli i walne podejmie decyzję o wykluczeniu członka, można skierować sprawę do sądu. Na czas rozstrzygnięcia sprawy przeprowadzka zostanie wstrzymana.

Jeśli jednak decyzja o wykluczeniu stanie się prawomocna, prawo lokatora do mieszkania wygaśnie:

– w przypadku mieszkania lokatorskiego – natychmiast

– w przypadku mieszkania spółdzielczego – po 6 miesiącach.

(ka)

Chcesz mieć wpływ na to, co się dzieje w twojej spółdzielni?

– Chodź na walne zgromadzenia, głosuj, występuj z wnioskami. Tylko aktywność członków spółdzielni gwarantuje jej przyjazne funkcjonowanie.

– W dużych spółdzielniach nie ma walnych zgromadzeń, tylko zebrania przedstawicieli. Ich uczestnicy wybierani są na grupach członkowskich – nie omijaj takich spotkań! Będziesz wiedział, kto reprezentuje Twoje osiedle.

– Chodź także na zebrania przedstawicieli – nie będziesz mógł brać udziału w głosowaniu, ale masz prawo zabierać głos i zadawać pytania.

– Jeśli jesteś przedstawicielem grupy członkowskiej, pamiętaj, by wybierać do rady nadzorczej ludzi, których znasz i którym ufasz.

Chuligaństwo może skończyć się śmiercią!

Przewody pod napięciem



Archiwum Wodociągi

Uszkodzenie skrzynki licznikowej jest niebezpieczne nawet dla wandali

W poniedziałek rano ktoś uszkodził elektryczną skrzynkę licznikową, działającą przy bezobsługowej przepompowni Wodociągów Białostockich. Przepompownia ta reguluje ciśnienie wody na osiedlach: Wyżyny i Jaroszówka w Białymstoku.

– Kiedyś obudowa skrzynki została pobazgrana farbą w sprayu, teraz bardziej zaawansowani wandale zdewastowali skrzynkę, naruszając połączenia elektryczne z urządzeniami znajdującymi się pod ziemią – mówi Krzysztof Kita, rzecznik prasowy Wodociągów Białostockich.

Ponieważ naruszone przewody były pod napięciem, wandale tylko cudem uniknęli porażenia prądem. Groziło im więc poważne uszkodzenie ciała, a nawet śmierć!

Wodociągi Białostockie ostrzegają, że to, co wydaje się zwykłym chuligańskim wybrykiem, może być groźne dla samych sprawców. Oczywiście, każde uszkodzenie wiąże się też z trudnościami w dostarczeniu wody do okolicznych budynków. Na szczęście tym razem skrzynkę naprawiono szybko, bo w ciągu dwóch godzin i mieszkańcy nie musieli zbyt długo czekać na wodę.

(ka)

ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

luc

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 970, 999, 65-24-192; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Drogowe - 981; Pogotowie Weterynaryjne - 983; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne - 959, 958; Pomoc drogowa - 96-37; Informacja Międzymiastowa - 912; Biuro Numerów - 913; Biuro Napraw Telefonów - 914; Informacja o usługach - 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne - tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok - 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:
- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 74-15-607 - czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-507).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY - Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku - „Moralność Pani Dulskiej" (Duża scena), godz. 10.00.

Białostocki Teatr Lalek - „Pinokio", godz. 11.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) - „Pasja" (ameryk.-włos., l. 15), godz. 10.15, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, „Lepiej późno niż później" (USA, l. 15), godz. 13.30, 15.45, 18.00, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) - „Pasja" (ameryk.-włos., l. 15 - ceny biletów: 12 zł - oferta dla seniorów, 14 zł, 16 zł), godz. 11.00, 13.15, 18.00, „Hidalgo. Ocean ognia" (USA, l. 12), godz. 15.30, 20.15 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) - „Gdzie jest Nemo" lub „Fałszywa dwunastka" (USA, b.o. - dubbing - tylko na rezerwacje: tel. 0693 400 301), godz. 10.00, „Straszny film 3" (USA, l. 15 - cena biletu 14 zł), godz. 15.15, 18.30, 20.00, „Fałszywa dwunastka" (USA, l. 12 - cena biletu 14 zł), godz. 16.45.

„FORUM" (tel. 742-23-70) - „KOT" (USA, b.o., polska wersja językowa - cena biletu 10 i 12 zł), godz. 14.30, 16.15, „Zaginione" (USA, l. 15 - cena biletu 12 zł i 14 zł), godz. 18.00, 20.30.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" - prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" - prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" - prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy - aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot - muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) 6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ - NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno--opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22- 81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

ŁAPY, Dom Kultury

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" - kino nieczynne.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" - poniedziałek, wtorek „Ciśnienie" (USA, l. 15).

Drohiczyn „Daniel" - kino nieczynne.

Hajnówka - poniedziałek „Pan i władca: Na krańcu świata" (austral.-ameryk., l. 15), poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. - dubbing).

Łapy, Dom Kultury - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mali Agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd" (USA, b.o. - dubbing), wtorek, środa, czwartek „Dziewczyny z kalendarza" (angielski, l. 15).

Sokółka „Sokół" - poniedziałek, wtorek „Młody Adam" (ang.-franc., l. 15), środa, czwartek „Pasja" (ameryk.-włoski, l. 15).

Stawiski „Satum" - kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Pasja" (ameryk.-włoski, l. 15), godz. 15.30, 17.45, 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.

Augustów „Iskra" - poniedziałek, wtorek „Pasja" (ameryk.-włoski, l. 15), godz. 17.00, 19.30.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 621-64-44; GIŻYCKO - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. - dubbing), godz. 16.15, „Nigdy w życiu" (polski, l. 15), godz. 17.45, „Wzgórze nadziei" (USA, l. 15), godz. 19.30.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Piętno" (ameryk.-niemiec.-franc., l. 15), godz. 17.00, „Droga bez powrotu" (USA, l. 15), godz. 19.00.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

Mrągowo „Zodiak" - kino nieczynne.

Mikołajki „Wojtek" - kino nieczynne.

Olecko „Mazur" - kino nieczynne.

Pisz „Stolica" - kino nieczynne.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 - kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Mój brat Niedźwiedź" (USA, b.o. - dubbing).

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216 -30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 272-22-21, Kolno - 278-27-25, Łomża - 316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 275-22-11, Zambrów - 271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze - 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy - 216-54-01, Sanepid - 216 76 14; Telefon Zaufania AA - 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa - 912, Biuro numerów: TP SA - 913, Era GSM - 0-800-602-900, Plus GSM - 0-800-601-601, IDEA - 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa - 957, Informacja PKP: Grajewo - 272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 272-25-01, Kolno - 278-23-55, Łomża - 218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 275-21-44, Zambrów - 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala - 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. Ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Nawiedzony dwór" (USA, b.o.), godz. 16.00, „Nigdy w życiu" (polski, l. 15), godz. 18.00, 20.00.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55 - teatr nieczynny.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 - poniedziałek - w ramach DKF: „Rosyjska arka", godz. 17.00, „Rok diabła", godz. 19.00, wtorek, środa, czwartek „Mali Agenci 3D; Trójwymiarowy odjazd" (USA, b.o. - dubbing), godz. 16.00, 18.00, „Wzgórze nadziei" (USA, l. 15), godz. 20.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" - poniedziałek - kino nieczynne, wtorek, środa, czwartek „Kumple" (USA, l. 15), godz. 17.00.

ash

Dzisiaj w Płocku polscy piłkarze grają z USA. „Byle nie było 1:3 jak na Mundialu" – mówią Amerykanie.

Janas rekordzista?

Dzisiaj o godz. 20.35 w Płocku polska reprezentacja piłkarska zmierzy się z zespołem Stanów Zjednoczonych. Jeżeli biało-czerwoni wygrają z USA to ustanowią rekord ośmiu zwycięstw z rzędu. Sztuka ta nie udała się nawet wielkiej drużynie trenera Kazimierza Górskiego. Janas i jego ekipa wygrywając mają wielką szansę zapisać się w historii polskiego futbolu. Selekcjoner mówi jednak, że ani jego, ani piłkarzy rekordy nie interesują. Najważniejsze są zwycięstwa jesienią, w eliminacjach do mistrzostw świata.

POLSKA

Bramkarze: Jerzy Dudek (Liverpool FC), Maciej Nalepa (Karpaty Lwów). **Obrońcy:** Tomasz Kłos, Marcin Baszczyński (obaj Wisła Kraków) Tomasz Rząsa (Partizan Belgrad), Jacek Bąk (RC Lens), Tomasz Hajto (Schalke 04 Gelsenkirchen). **Pomocnicy:** Mirosław Szymkowiak, Damian Gorawski (obaj Wisła Kraków), Sebastian Mila (Groclin), Mariusz Lewandowski (Szachtar Donieck), Jacek Krzynówek (FC Nuernberg), Arkadiusz Radomski (SC Heerenveen), Euzebiusz Smolarek (Feyenoord). **Napastnicy:** Maciej Żurawski (Wisła Kraków), Grzegorz Rasiak (Groclin), Marek Saganowski (Legia Warszawa).

STANY ZJEDNOCZONE

Bramkarze: Brad Friedel (Blackburn Rovers), Jonny Walker (New York/New Jersey). **Obrońcy:** Gregg Berhalter (Energie Cottbus), Carlos Bocanegra (Fulham), Steve Cherundolo (Hannover 96), Cory Gibbs (Dallas), Tony Sanneh (FC Nuernberg). **Pomocnicy:** DaMarcus Beasley (Chicago Fire), Bobby Convey (D.C. United), Kyle Martino (Columbus), Clint Mathis (Hannover 96), Claudio Reyna (Manchester City), Kerry Zavagnin (Kansas City Wizards). **Napastnicy:** Conor Casey (Karlsruher SC), Chris Klein (Kansas City), Brian McBride (Fulham), Josh Wolff (Kansas City).

Mecz z Amerykanami postawił przed gospodarzami duże wyzwania. Piłkarze USA – jak wszyscy obywatele tego kraju – są szczególnie zagrożeni zamachem terrorystycznym. Dlatego pobytowi Amerykanów w Polsce towarzyszą szczególne środki bezpieczeństwa. Zakaz robienia zdjęć, pirotechnicy, psy, agent FBI i ochroniarze – to otoczka towarzysząca ekipie USA. Zawodnicy niewiele robią sobie z tego zamieszania i często wybierają się na wycieczki ze stołecznego Sheratonu, w którym są zakwaterowani.

– Stadion będzie zamknięty dzień przed spotkaniem, a pomieszczenia zaplombowane. W dniu meczu cały obiekt zostanie sprawdzony przez pirotechnika i szkolonego psa do wykrywania ładunków wybuchowych. Na parking wjedzie się tylko ze specjalnymi przepustkami, po sprawdzeniu bagażu osobistego i samochodu. Z góry przepraszamy kibiców. Kontrola będzie wyjątkowo dokładna – ostrzega wiceprezes Wisły Płock Szczepan Targowski.

Polscy zawodnicy są w dobrych nastrojach przed meczem z Amerykanami. Humorem tryskał Maciej Żurawski: Grałem przeciw USA na mistrzostwach świata i nigdy tego nie zapomnę, nie dlatego, że zwyciężyliśmy, ale że nie strzeliłem karnego. Nie mogę sobie tego darować, bo taki gol na mistrzostwach to zawsze coś. Ale gdyby się okazało, że w Płocku też będzie karny, to mogę znów spróbować.

Mecz z Polakami dobrze pamięta także trener USA Bruce Arena.

– Z respektem podchodzimy do meczu z Polską. Doskonale pamiętamy nasze ostatnie spotkanie na mistrzostwach świata, gdy przegraliśmy 1:3 – mówił trener reprezentacji USA Bruce Arena. – Trudno zapomnieć o tym meczu. Byłem zaskoczony znakomitą grą waszej reprezentacji, która wcześniej straciła szansę na wyjście z grupy.

Arena dodał, że niewiele wie o obecnej reprezentacji Polski.

– Nie mam wielkiego rozeznania jak zmienił się skład Polaków w porównaniu z MŚ. Najbardziej interesuje mnie gra mojego zespołu. Spotkanie w Płocku to jeden z etapów przygotowań do eliminacji MŚ. Wynik środowego meczu? Nie mam pojęcia. Wygra zespół, który strzeli więcej gol. Byle nie było 3:1 dla Polski.

(PS)



Euzebiusz Smolarek (z prawej) podczas treningu w Warszawie. Z lewej stoi Marcin Baszczyński. Dziś w Płocku Polacy rozegrają mecz towarzyski z USA.

Ze szkolnych aren

Komu puchary?

Zbliżają się ostateczne rozstrzygnięcia pod koszem i siatką w rozgrywkach szkolnych. Ligi dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych województwa podlaskiego dotarły do fazy finałowej. Rywalizacja w koszykówce toczy się o puchary Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu.

Wzorem zawodowej koszykówki seniorów w finałach, niczym w Final Four, wystąpią po cztery najlepsze drużyny (w hali Włókniarza). Chłopcy walczyć będą 20 kwietnia, natomiast dziewczęta 1 kwietnia.

Poniżej przedstawiamy tabele zakończonych lig.

CHŁOPCY

I LIGA

1. IV LO Białystok	14	498:343
2. ZSMiO 5 Łomża	12	353:265
3. VI LO Białystok	12	466:422
4. ZSR CKP Białystok	12	435:341
5. VIII LO Białystok	10	402:418
6. I LO Bielsk Podlaski	9	298:334
7. I LO Białystok	8	338:482
8. ZSZ 6 Białystok	5	265:450

Spadek: ZSZ 6 i I LO Białystok. **Baraże:** VII LO Białystok, I LO Bielsk Podlaski.

II LIGA

1. II LO Łomża	14	583:259
2. ZSEiO 6 Łomża	12	479:370
3. ZS 5 Suwałki	12	436:317
4. XVI LO Białystok	10	292:414
5. ZSZ Hajnówka	10	368:408
6. V LO Białystok	10	303:376
7. ZSMD Białystok	8	254:412
8. ZSHE Białystok	8	259:418

Awans: II LO Łomża, ZSEiO 6 Łomża. **Baraże o awans:** ZS 5 Suwałki, XVI LO Białystok. **Spadek:** ZSHE Białystok i ZSMD Białystok. **Baraże o utrzymanie:** ZSZ Hajnówka, V LO Białystok.

III LIGA

1. II LO Białystok	14	451:328
2. LO Łapy	13	445:296
3. I LO Augustów	12	406:362
4. III LO Białystok	11	393:371
5. ZSM Białystok	10	326:304
6. ZSZ Zambrów	9	344:387
7. ZSE Białystok	8	286:405
8. ZS 1 Bielsk Podlaski	7	223:421

Awans: II LO Białystok, LO Łapy. **Baraże o awans:** I LO Augustów, III LO Białystok. **Spadek:** ZS 1 Bielsk Podlaski, ZSE Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** ZSM Białystok, ZSZ Zambrów.

IV LIGA

1. ZSO LJN Puńsk	13	481:228
2. ZSM Łapy	13	437:260
3. ZSBG Białystok	13	295:252
4. XIV LO Białystok	10	286:309
5. ZSZ 2 Białystok	10	333:386
6. LO Zambrów	9	347:440
7. XI LO Białystok	9	313:401
8. ZSG Białystok	5	197:413

Awans: ZSO LJN Puńsk, ZSM Łapy. **Baraże o awans:** ZSBG Białystok, XIV LO Białystok. **Spadek:** ZSG Białystok, XI LO Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** ZSZ Nr 2 Białystok, LO Zambrów.

DZIEWCZĘTA

I LIGA

1. VI LO Białystok	13	372:223
2. IV LO Białystok	12	422:265
3. ZSR CKP Białystok	12	363:277
4. III LO Białystok	11	346:244
5. II LO Białystok	11	339:316
6. ZSO LJN Puńsk	9	250:345
7. ZSZ Zambrów	8	162:387
8. II LO Łomża	8	202:399

Spadek: II LO Łomża, ZSZ Zambrów. **Baraże:** II LO Białystok, ZSO LJN Puńsk.

II LIGA

1. I LO Augustów	14	437:290
2. LO Łapy	13	392:234
3. LO Zambrów	12	348:358
4. I LO Łomża	10	251:268
5. VIII LO Białystok	9	365:380
6. ZSTiO 4 Łomża	9	302:287
7. ZSP 1 Białystok	9	271:360
8. V LO Białystok	8	175:364

Awans: I LO Augustów, LO Łapy. **Baraże o awans:** LO Zambrów, I LO Łomża. **Spadek:** V LO Białystok, ZSP 1 Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** VIII LO Białystok, ZSTiO 4 Łomża. **(mark)**

LIGA KIBICA – NOWY KONKURS „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ"

Wczoraj zaczęliśmy konkurs piłkarski polegający na typowaniu wyników spotkań II, III i IV ligi. W LIGĘ KIBICÓW bawić się będziemy do połowy czerwca, a na najlepszych czekają atrakcyjne nagrody: zwycięzca pojedzie na wycieczkę zagraniczną, osoby z miejsc 2.-6. otrzymają sprzęt RTV, a zawodnicy, którzy zajmą pozycje 7.-10. wygrają zestawy gadżetów firmowych.

Kupony ukazują się na naszych łamach we wtorki i czwartki, natomiast listy uczestników – w środy.

(miłk)

Wyciąg z regulaminu

ZASADY PUNKTOWANIA

1. Gracze typują dokładne „bramkowe" wyniki spotkań piłkarskich (np. 2:1, a nie 1,x,2).

2. Punkty będą przyznawane za:

a) trafne wytypowanie dokładnego wyniku meczu (np. 2:1) – 5 punktów;

b) trafne wytypowanie rozstrzygnięcia, czyli zwycięstwa którejś z drużyn lub remisu – 1 punkt. A więc jeżeli typowany wynik nie jest trafny, ale gracz typował dobrze, rozstrzygnięcie otrzymuje 1 punkt;

3. Zdobyte wg 2 a) i b) punkty nie sumują się. Za trafiony dokładny wynik gracz otrzymuje 5 punktów, a nie 6 (5 za dokładne trafienie + 1 za rozstrzygnięcie).

4. Gracz może otrzymać dodatkowe punkty, czyli bonus: za trafne wytypowanie w jednej kolejce wszystkich pięciu rozstrzygnięć – 10 punktów.

UCZESTNICY GRY

1. Uczestnicy gry zbierają punkty. Każdy gracz może w konkursie uczestniczyć tylko raz.

2. Niedopuszczalne jest wysyłanie więcej niż jednego kuponu na konto jednego gracza. W wypadku zaistnienia takiej sytuacji pod uwagę brany będzie pierwszy kupon, który został wcześniej wysłany do redakcji. Jeśli kupony wysłane są jednocześnie, pod uwagę weźmiemy kupon z najmniejszą liczbą punktów.

KUPONY

1. Głosować można jedynie na kuponach drukowanych w „Gazecie Współczesnej". Ukazywać się one będą we wtorki i czwartki. Pary zamieszczone na nich będą dotyczyć spotkań, które zaplanowano na następujący po tych dniach weekend.

2. Kupony dostarczać można na dwa sposoby: pocztą albo wrzucając je osobiście do specjalnej skrzynki ustawionej na parterze budynku redakcyjnego „Gazety Współczesnej" (ul. Suraska 1). Kupony nieoryginalne (np. skserowane) będą nieważne. Nieważne będą też kupony wymagające pokwitowania adresata.

3. Kupony muszą zostać wysłane do redakcji (wrzucone do skrzynki) najpóźniej dzień przed rozegraniem pierwszego meczu kolejki uwzględnionego na danym kuponie. Przy przesyłaniu kuponów pocztą decyduje data stempla pocztowego.

Kurs instruktorski

Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu ogłasza nabór uzupełniający na kurs instruktora piłki nożnej. Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem telefonu 0 602 65 64 12 lub w siedzibie Łomżyńskiego Klubu Sportowego (086) 218 34 27. Planowany termin rozpoczęcia zajęć – 23 kwietnia. **(KS)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Joanna Pilcicka; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Zmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

IZBA WYDAWCÓW PRASY

www.wspolczesna.pl

pit

Dzisiaj w Płocku polscy piłkarze grają z USA. „Byle nie było 1:3 jak na Mundialu" – mówią Amerykanie.

Janas rekordzista?

Dzisiaj o godz. 20.35 w Płocku polska reprezentacja piłkarska zmierzy się z zespołem Stanów Zjednoczonych. Jeżeli biało-czerwoni wygrają z USA to ustanowią rekord ośmiu zwycięstw z rzędu. Sztuka ta nie udała się nawet wielkiej drużynie trenera Kazimierza Górskiego. Janas i jego ekipa wygrywając mają wielką szansę zapisać się w historii polskiego futbolu. Selekcjoner mówi jednak, że ani jego, ani piłkarzy rekordy nie interesują. Najważniejsze są zwycięstwa jesienią, w eliminacjach do mistrzostw świata.

POLSKA

Bramkarze: Jerzy Dudek (Liverpool FC), Maciej Nalepa (Karpaty Lwów). **Obrońcy:** Tomasz Kłos, Marcin Baszczyński (obaj Wisła Kraków) Tomasz Rząsa (Partizan Belgrad), Jacek Bąk (RC Lens), Tomasz Hajto (Schalke 04 Gelsenkirchen). **Pomocnicy:** Mirosław Szymkowiak, Damian Gorawski (obaj Wisła Kraków), Sebastian Mila (Groclin), Mariusz Lewandowski (Szachtar Donieck), Jacek Krzynówek (FC Nuernberg), Arkadiusz Radomski (SC Heerenveen), Euzebiusz Smolarek (Feyenoord). **Napastnicy:** Maciej Żurawski (Wisła Kraków), Grzegorz Rasiak (Groclin), Marek Saganowski (Legia Warszawa).

STANY ZJEDNOCZONE

Bramkarze: Brad Friedel (Blackburn Rovers), Jonny Walker (New York/New Jersey). **Obrońcy:** Gregg Berhalter (Energie Cottbus), Carlos Bocanegra (Fulham), Steve Cherundolo (Hannover 96), Cory Gibbs (Dallas), Tony Sanneh (FC Nuernberg). **Pomocnicy:** DaMarcus Beasley (Chicago Fire), Bobby Convey (D.C. United), Kyle Martino (Columbus), Clint Mathis (Hannover 96), Claudio Reyna (Manchester City), Kerry Zavagnin (Kansas City Wizards). **Napastnicy:** Conor Casey (Karlsruher SC), Chris Klein (Kansas City), Brian McBride (Fulham), Josh Wolff (Kansas City).

Mecz z Amerykanami postawił przed gospodarzami duże wyzwania. Piłkarze USA – jak wszyscy obywatele tego kraju – są szczególnie zagrożeni zamachem terrorystycznym. Dlatego pobytowi Amerykanów w Polsce towarzyszą szczególne środki bezpieczeństwa. Zakaz robienia zdjęć, pirotechnicy, psy, agent FBI i ochroniarze – to otoczka towarzysząca ekipie USA. Zawodnicy niewiele robią sobie z tego zamieszania i często wybierają się na wycieczki ze stołecznego Sheratonu, w którym są zakwaterowani.

– Stadion będzie zamknięty dzień przed spotkaniem, a pomieszczenia zaplombowane. W dniu meczu cały obiekt zostanie sprawdzony przez pirotechnika i szkolonego psa do wykrywania ładunków wybuchowych. Na parking wjedzie się tylko ze specjalnymi przepustkami, po sprawdzeniu bagażu osobistego i samochodu. Z góry przepraszamy kibiców. Kontrola będzie wyjątkowo dokładna – ostrzega wiceprezes Wisły Płock Szczepan Targowski.

Polscy zawodnicy są w dobrych nastrojach przed meczem z Amerykanami. Humorem tryskał Maciej Żurawski: Grałem przeciw USA na mistrzostwach świata i nigdy tego nie zapomnę, nie dlatego, że zwyciężyliśmy, ale że nie strzeliłem karnego. Nie mogę sobie tego darować, bo taki gol na mistrzostwach to zawsze coś. Ale gdyby się okazało, że w Płocku też będzie karny, to mogę znów spróbować.

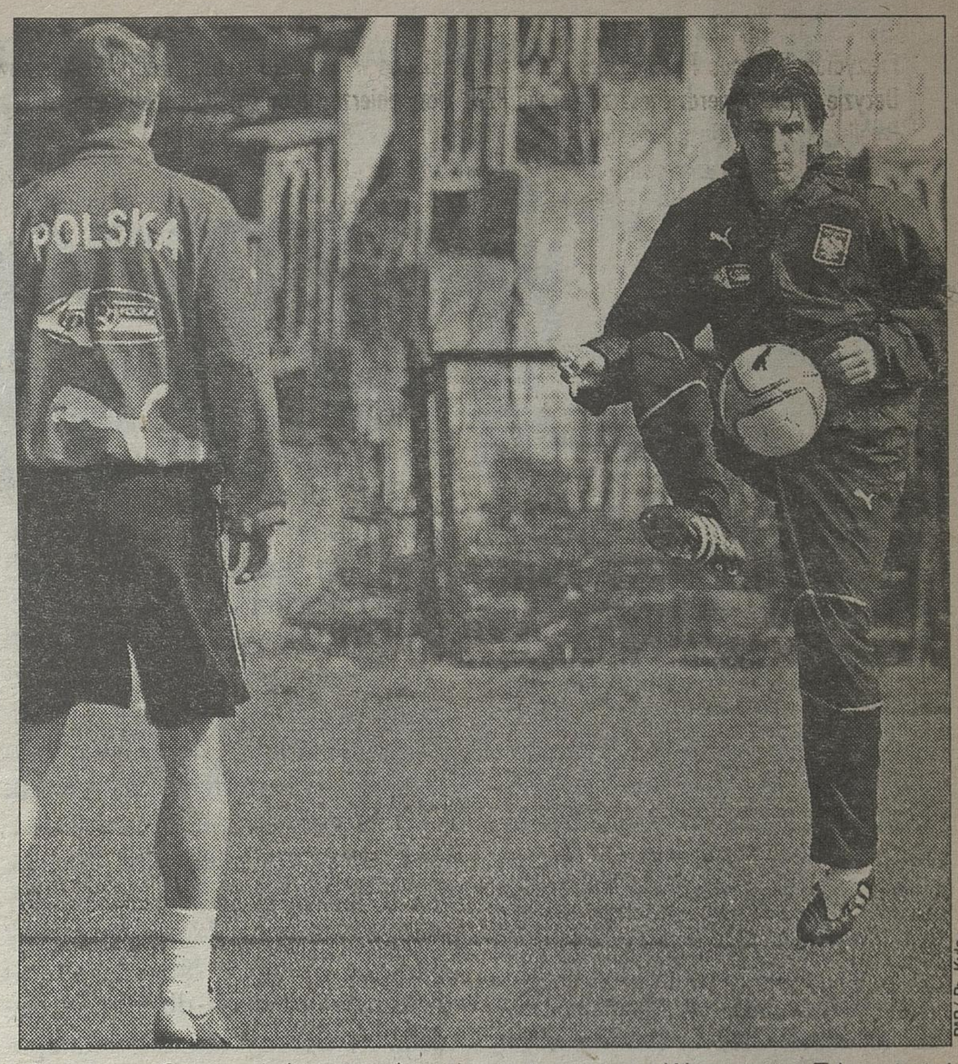
Mecz z Polakami dobrze pamięta także trener USA Bruce Arena.

– Z respektem podchodzimy do meczu z Polską. Doskonale pamiętamy nasze ostatnie spotkanie na mistrzostwach świata, gdy przegraliśmy 1:3 – mówił trener reprezentacji USA Bruce Arena. – Trudno zapomnieć o tym meczu. Byłem zaskoczony znakomitą grą waszej reprezentacji, która wcześniej straciła szansę na wyjście z grupy.

Arena dodał, że niewiele wie o obecnej reprezentacji Polski.

– Nie mam wielkiego rozeznania jak zmienił się skład Polaków w porównaniu z MŚ. Najbardziej interesuje mnie gra mojego zespołu. Spotkanie w Płocku to jeden z etapów przygotowań do eliminacji MŚ. Wynik środowego meczu? Nie mam pojęcia. Wygra zespół, który strzeli więcej gol. Byle nie było 3:1 dla Polski.

(PS)



PAP / Kuba Kamiński

Euzebiusz Smolarek (z prawej) podczas treningu w Warszawie. Z lewej stoi Marcin Baszczyński. Dziś w Płocku Polacy rozegrają mecz towarzyski z USA.

Ze szkolnych aren

Komu puchary?

Zbliżają się ostateczne rozstrzygnięcia pod koszem i siatką w rozgrywkach szkolnych. Ligi dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych województwa podlaskiego dotarły do fazy finałowej. Rywalizacja w koszykówce toczy się o puchary Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu.

Wzorem zawodowej koszykówki seniorów w finałach, niczym w Final Four, wystąpią po cztery najlepsze drużyny (w hali Włókniarza). Chłopcy walczyć będą 20 kwietnia, natomiast dziewczęta 1 kwietnia.

Poniżej przedstawiamy tabele zakończonych lig.

CHŁOPCY

I LIGA

1. IV LO Białystok	14	498:343
2. ZSMiO 5 Łomża	12	353:265
3. VI LO Białystok	12	466:422
4. ZSR CKP Białystok	12	435:341
5. VIII LO Białystok	10	402:418
6. I LO Bielsk Podlaski	9	298:334
7. I LO Białystok	8	338:482
8. ZSZ 6 Białystok	5	265:450

Spadek: ZSZ 6 i I LO Białystok. **Baraże:** VII LO Białystok, I LO Bielsk Podlaski.

II LIGA

1. II LO Łomża	14	583:259
2. ZSEiO 6 Łomża	12	479:370
3. ZS 5 Suwałki	12	436:317
4. XVI LO Białystok	10	292:414
5. ZSZ Hajnówka	10	368:408
6. V LO Białystok	10	303:376
7. ZSMD Białystok	8	254:412
8. ZSHE Białystok	8	259:418

Awans: II LO Łomża, ZSEiO 6 Łomża. **Baraże o awans:** ZS 5 Suwałki, XVI LO Białystok. **Spadek:** ZSHE Białystok i ZSMD Białystok. **Baraże o utrzymanie:** ZSZ Hajnówka, V LO Białystok.

III LIGA

1. II LO Białystok	14	451:328
2. LO Łapy	13	445:296
3. I LO Augustów	12	406:362
4. III LO Białystok	11	393:371
5. ZSM Białystok	10	326:304
6. ZSZ Zambrów	9	344:387
7. ZSE Białystok	8	286:405
8. ZS 1 Bielsk Podlaski	7	223:421

Awans: II LO Białystok, LO Łapy. **Baraże o awans:** I LO Augustów, III LO Białystok. **Spadek:** ZS 1 Bielsk Podlaski, ZSE Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** ZSM Białystok, ZSZ Zambrów.

IV LIGA

1. ZSO LJN Puńsk	13	481:228
2. ZSM Łapy	13	437:260
3. ZSBG Białystok	13	295:252
4. XIV LO Białystok	10	286:309
5. ZSZ 2 Białystok	10	333:386
6. LO Zambrów	9	347:440
7. XI LO Białystok	9	313:401
8. ZSG Białystok	5	197:413

Awans: ZSO LJN Puńsk, ZSM Łapy. **Baraże o awans:** ZSBG Białystok, XIV LO Białystok. **Spadek:** ZSG Białystok, XI LO Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** ZSZ Nr 2 Białystok, LO Zambrów.

DZIEWCZĘTA

I LIGA

1. VI LO Białystok	13	372:223
2. IV LO Białystok	12	422:265
3. ZSR CKP Białystok	12	363:277
4. III LO Białystok	11	346:244
5. II LO Białystok	11	339:316
6. ZSO LJN Puńsk	9	250:345
7. ZSZ Zambrów	8	162:387
8. II LO Łomża	8	202:399

Spadek: II LO Łomża, ZSZ Zambrów. **Baraże:** II LO Białystok, ZSO LJN Puńsk.

II LIGA

1. I LO Augustów	14	437:290
2. LO Łapy	13	392:234
3. LO Zambrów	12	348:358
4. I LO Łomża	10	251:268
5. VIII LO Białystok	9	365:380
6. ZSTiO 4 Łomża	9	302:287
7. ZSP 1 Białystok	9	271:360
8. V LO Białystok	8	175:364

Awans: I LO Augustów, LO Łapy. **Baraże o awans:** LO Zambrów, I LO Łomża. **Spadek:** V LO Białystok, ZSP 1 Białystok. **Baraże o utrzymanie się:** VIII LO Białystok, ZSTiO 4 Łomża. **(mark)**

LIGA KIBICA – NOWY KONKURS „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ"

Wczoraj zaczęliśmy konkurs piłkarski polegający na typowaniu wyników spotkań II, III i IV ligi. W LIGĘ KIBICÓW bawić się będziemy do połowy czerwca, a na najlepszych czekają atrakcyjne nagrody: zwycięzca pojedzie na wycieczkę zagraniczną, osoby z miejsc 2.-6. otrzymają sprzęt RTV, a zawodnicy, którzy zajmą pozycje 7.-10. wygrają zestawy gadżetów firmowych.

Kupony ukazują się na naszych łamach we wtorki i czwartki, natomiast listy uczestników – w środy.

(miłk)

Wyciąg z regulaminu

ZASADY PUNKTOWANIA

1. Gracze typują dokładne „bramkowe" wyniki spotkań piłkarskich (np. 2:1, a nie 1,x,2).

2. Punkty będą przyznawane za:

a) trafne wytypowanie dokładnego wyniku meczu (np. 2:1) – 5 punktów;

b) trafne wytypowanie rozstrzygnięcia, czyli zwycięstwa którejś z drużyn lub remisu – 1 punkt. A więc jeżeli typowany wynik nie jest trafny, ale gracz typował dobrze, rozstrzygnięcie otrzymuje 1 punkt;

3. Zdobyte wg 2 a) i b) punkty nie sumują się. Za trafiony dokładny wynik gracz otrzymuje 5 punktów, a nie 6 (5 za dokładne trafienie + 1 za rozstrzygnięcie).

4. Gracz może otrzymać dodatkowe punkty, czyli bonus: za trafne wytypowanie w jednej kolejce wszystkich pięciu rozstrzygnięć – 10 punktów.

UCZESTNICY GRY

1. Uczestnicy gry zbierają punkty. Każdy gracz może w konkursie uczestniczyć tylko raz.

2. Niedopuszczalne jest wysyłanie więcej niż jednego kuponu na konto jednego gracza. W wypadku zaistnienia takiej sytuacji pod uwagę brany będzie pierwszy kupon, który został wcześniej wysłany do redakcji. Jeśli kupony wysłane są jednocześnie, pod uwagę weźmiemy kupon z najmniejszą liczbą punktów.

KUPONY

1. Głosować można jedynie na kuponach drukowanych w „Gazecie Współczesnej". Ukazywać się one będą we wtorki i czwartki. Pary zamieszczone na nich będą dotyczyć spotkań, które zaplanowano na następujący po tych dniach weekend.

2. Kupony dostarczać można na dwa sposoby: pocztą albo wrzucając je osobiście do specjalnej skrzynki ustawionej na parterze budynku redakcyjnego „Gazety Współczesnej" (ul. Suraska 1). Kupony nieoryginalne (np. skserowane) będą nieważne. Nieważne będą też kupony wymagające pokwitowania adresata.

3. Kupony muszą zostać wysłane do redakcji (wrzucone do skrzynki) najpóźniej dzień przed rozegraniem pierwszego meczu kolejki uwzględnionego na danym kuponie. Przy przesyłaniu kuponów pocztą decyduje data stempla pocztowego.

Kurs instruktorski

Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu ogłasza nabór uzupełniający na kurs instruktora piłki nożnej. Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem telefonu 0 602 65 64 12 lub w siedzibie Łomżyńskiego Klubu Sportowego (086) 218 34 27. Planowany termin rozpoczęcia zajęć – 23 kwietnia.

(KS)

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": **Prezes** Joanna Pilcicka; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

Wczoraj ruszył prowizoryczny remont stadionu Hetmana przed pucharowym meczem Jagiellonia – Legia. Ma zakończyć się 10 kwietnia. Wykonywany jest rękoma więźniów.

Rozmach dużo mniejszy

Wczoraj rozpoczęły się prace na stadionie białostockiego Hetmana, na którym już za niespełna dwa tygodnie (13.04) drugoligowa Jagiellonia rozegra pierwszy mecz półfinałowy Pucharu Polski ze stołeczną Legią.

Prowizoryczny remont zdewastowanego obiektu przy ul. Słonecznej na zlecenie „Jagi" wykonuje 20 więźniów z białostockiego Zakładu Karnego. Ich zatrudnienie mocno obniży koszty całego przedsięwzięcia. Wszystkie prace są konsultowane z architektem, który czuwa, aby zakres prac pokrywał się z planami przygotowywania stadionu do letniej wizyty komisji licencyjnej dopuszczającej obiekty do rozgrywek drugoligowych.

– Chcemy zrobić jak najwięcej w I etapie, ale co się da zrobić w tak krótkim czasie – mówił Lech Rutkowski, prezes Jagiellonii.

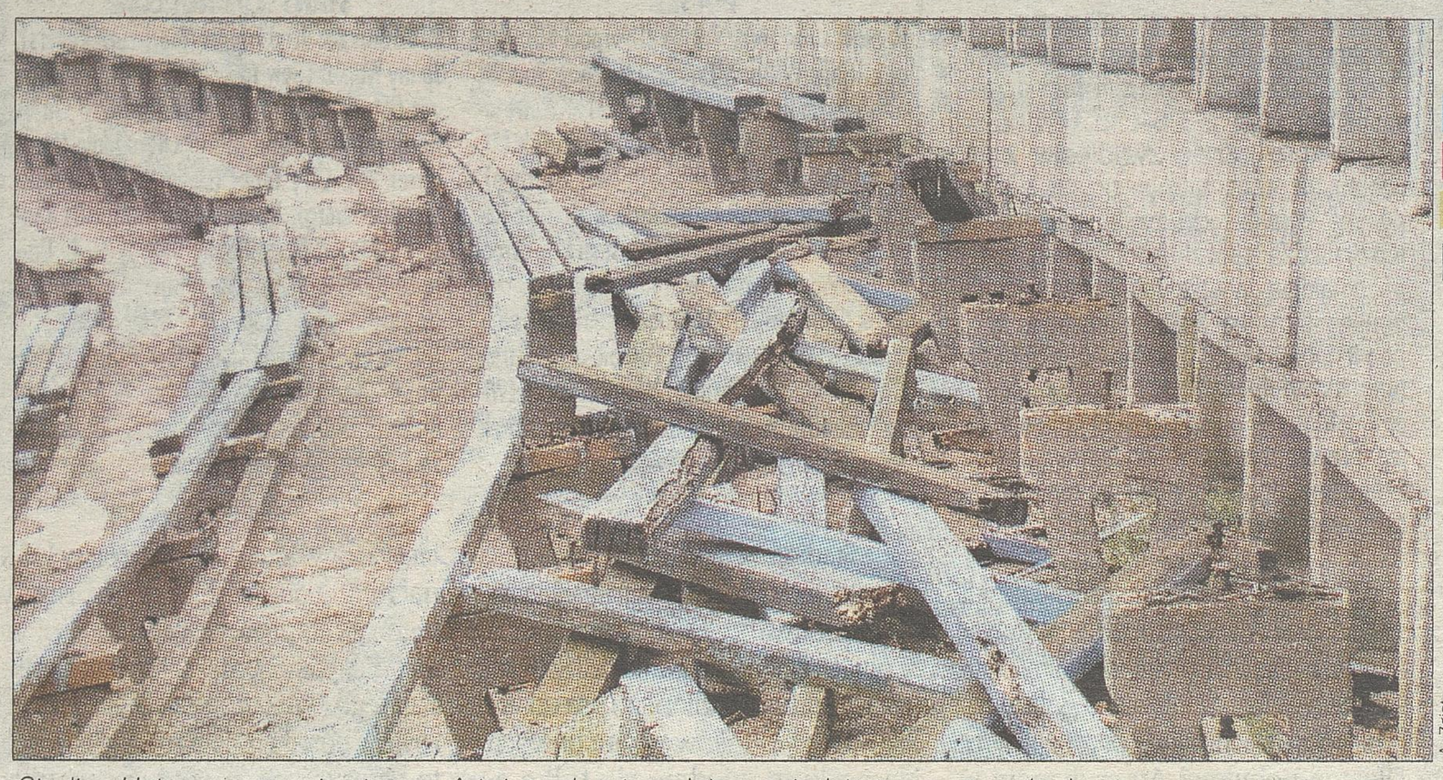
Ostateczne zakończenie prac przygotowawczych do meczu z Legią planowane jest na 10 kwietnia. Od tego dnia mają rozpocząć się już bezpośrednie przygotowania do organizacji meczu z legionistami.

Remont nie jest prowadzony z tak wielkim rozmachem, jak zapowiadała Jagiellonia. O powodach bardzo niechętnie mówi wiceprezes Wojciech Wasilewski.

– To nie jest nasz obiekt i każdą sprawę musimy najpierw uzgodnić z właścicielami, co wszystko wydłuża – powiedział Wasilewski. – Na pewno uprzątniemy połamane i zdewastowane ławki, dosztukujemy nowe siedziska i uprzątniemy generalnie cały obiekt. Uprzątnięty zostanie też gruz. Nie chciałbym mówić o powodach, dla których nie zrobimy więcej – skończył kategorycznym tonem działacz.

Z innych źródeł wiadomo, że pojawiły się różnice co do niezbędnego zakresu prac, kosztów ich wykonania oraz terminów pomiędzy właścicielami a Jagiellonią. Efektem tego będzie prawdopodobnie to, że niecały stadion będzie otwarty dla widowni. Niektóre sektory pozostaną zamknięte strasząc swoim widokiem w telewizyjnej relacji, którą ma przeprowadzić TVP 3.

– Nie chcę spekulować. Mogę tylko potwierdzić, że możliwe jest, że sprzedamy mniej biletów niż tego chcieliśmy – mówił Wasilewski.



Stadion Hetmana na razie straszy. A już za dwa tygodnie przyjedzie tu warszawska Legia.

W najbliższych dniach ekipa robotników ma dokonać odwiertów na trybunach, remontów w szatniach oraz naprawić ciągi komunikacyjne na stadionie. Cały czas będzie trwało naprawianie ławek.

– Stadion na pewno będzie lepiej przygotowany niż był – zapewnił prezes Rutkowski. – Ale nie wiem czy zdążymy ze wszystkim.

Przemysław Sarosiek

REKLAMA

XII LAT FUNKCJONOWANIA
NAUCZYCIELSKIE KOLEGIUM W BIAŁYMSTOKU
REWALIDACJI, RESOCJALIZACJI I WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
MCMXCII REWALIDACJI, RESOCJALIZACJI I WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
UPRAWNIENIA PUBLICZNE NADANE PRZEZ MEN 1992r.
AKREDYTACJA EUROPEJSKA EURODIR UZYSKANA W 2001r..
PONAD 1200 ABSOLWENTÓW.
OGŁASZA NABÓR NA KIERUNKI:
PEDAGOGIKA RESOCJALIZACYJNA
Dyplom Licencjata nadaje INSTYTUT PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ I RESOCJALIZACJI UNIWERSYTETU WARSZAWSKIEGO
PEDAGOGIKA SPECJALNA / REWALIDACYJNA/
Dyplom Licencjata nadaje AKADEMIA PEDAGOGIKI SPECJALNEJ im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie
PEDAGOGIKA SPOŁECZNA Z PRACĄ SOCJALNĄ
Dyplom Licencjata nadaje AKADEMIA PEDAGOGIKI SPECJALNEJ im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie
WYCHOWANIE FIZYCZNE
Dyplom Licencjata nadaje AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU IM. J. ŚNIADECKIEGO W GDAŃSKU

PATRONAT SPORTOWY SPRAWUJE
Jagiellonia Białystok
NAUCZYCIELSKIE KOLEGIUM ZAPEWNIA:
◆ DYPLOM PEDAGOGICZNY i uprawnienia zawodowe
◆ TYTUŁ LICENCJATA nadany przez uczelnie patronackie
◆ KONTYNUACJĘ STUDIÓW MAGISTERSKICH w uczelniach patronackich
SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIALA DZIEKANAT KOLEGIUM
ul. Świętojańska 12, 15-277 Białystok, tel. /085/ 732-22-42
www.nkrr.bialystok.pl
245004gwbh

Piłkarska II liga

Piast Gliwice jednak u siebie

Wydział Gier Polskiego Związku Piłki Nożnej postanowił przyznać walkower 3:0 Ruchowi Chorzów w meczu drugiej ligi z Piastem Gliwice, który był rozgrywany 20 marca w Gliwicach. W 55. minucie przy stanie 0:0 sędzia przerwał spotkanie z powodu awantur wywołanych przez pseudokibiców Piasta.

W zeszłym tygodniu Wydział Dyscypliny PZPN nałożył na Piasta karę finansową w wysokości 20 tysięcy złotych. Zobowiązał go także do rozgrywania do końca maja spotkań, w których Piast jest gospodarzem, w odległości 100 km od Gliwic.

Piast będzie mógł jednak grać na własnym stadionie. Najwyższa Komisja Odwoławcza PZPN zmieniła orzeczenie Wydziału Dyscypliny. Po rozpoznaniu odwołania złożonego przez śląski klub NKO postanowiła w częściowym uwzględnieniu odwołania zmienić orzeczenie WD w ten sposób, iż w miejsce orzeczonej kary zakazu rozgrywania zawodów na własnym obiekcie do 31 maja 2004 roku, zastąpić karą zakazu rozgrywania czterech spotkań na swoim stadionie. Wykonanie kary zostało zawieszone na sześć miesięcy.

– Decyzja ta oznacza, że Piast może rozgrywać spotkania na własnym stadionie. Jednakże w przypadku ponownego naruszenia porządku przez pseudokibiców, gliwickiemu klubowi grozi odwieszenie kary i bardzo surowe sankcje dyscyplinarne – powiedział rzecznik prasowy PZPN Michał Kocięba.

(PAP, KS)

„16" W EKSTRAKLASIE

Od sezonu 2005/06 w piłkarskiej ekstraklasie ponownie będzie występować 16 drużyn – zadecydował zarząd Polskiego Związku Piłki Nożnej. Z wnioskiem o powiększenie ekstraklasy wystąpiła do PZPN Piłkarska Liga Polska.

Jednocześnie zarząd PZPN zdecydował, że nie ulegnie zmianie liczba drużyn w rozgrywkach drugiej (18 zespołów) i trzeciej ligi (cztery grupy po 16 ekip). Regulamin rozgrywek, w tym m.in. zasady awansów i spadków, zostanie ustalony na kolejnym posiedzeniu zarządu PZPN.

(KS)

ISSN 0137-9488

GAZETA współczesna i gospodarka

Służby skarbowe zmieniają swój wizerunek

Na usługi podatnika

Życzliwi urzędnicy, którzy udzielą wszelkich potrzebnych informacji – tak już wkrótce ma wyglądać obsługa podatników w podlaskich urzędach skarbowych. Skarbówka będzie słuchać uwag oraz skarg podatników, i dokonywać zmian, które zapewnią im jak najlepszą obsługę.



A. Zgiet

P. Niemczynowicz

Czy z urzędów skarbowych znikną kolejki i staną się one organem usługowym – jak zapowiadają przedstawiciele służb skarbowych?

Według twórców Strategii Modernizacji Polskiej Administracji Podatkowej budowanie klimatu otwartości w relacjach z klientami w urzędach przyczyni się do wzrostu zaufania do fiskusa tych, którzy regularnie i uczciwie płacą podatki. To zaś zwiększy wpływy podatkowe. Większość działań ma zostać zakończona jeszcze w tym roku.

– Stajemy się organem usługowym – twierdzi Wiesław Świstak, dyrektor Izby Skarbowej w Białymstoku. – Chcemy zerwać z negatywnym wizerunkiem służb skarbowych. Nasze działania mają doprowadzić do tego, żeby podatnik nie obawiał się wizyty w urzędzie i dobrowolnie wywiązywał się ze swoich obowiązków.

Wprowadzane w urzędach zmiany mają sprawić, że podatnik, który odwiedzi urząd wyjdzie z niego należycie obsłużony. Aby zapewnić łatwiejszy dostęp do informacji w urzędach uruchomiono infolinie, odpowiedzi na pytania można uzyskać także drogą elektroniczną. Aby ułatwić kontakt z urzędnikami w małych miejscowościach organizowane są dyżury dla podatników. Uruchomiono też nową stronę internetową Izby, na której można znaleźć m.in. najnowsze komunikaty oraz wyjaśnienia resortu finansów.

– Aby zmiany wprowadzane w urzędach przyniosły efekty sami podatnicy muszą wskazać, co jeszcze trzeba zmienić – uważa Radosław Hancewicz, rzecznik prasowy Izby.

Swoje sugestie podatnicy mogą przekazywać bezpośrednio w urzędzie lub drogą elektroniczną.

MG

Nowe stawki opłat od składek pobieranych przez fundusze emerytalne

Mniejszy haracz

Członkowie funduszy emerytalnych będą płacili niższe opłaty od wpływających na ich konto składek emerytalnych. Od kwietnia zaczną obowiązywać nowe przepisy, które ograniczą wysokość tej opłaty do 7 proc.

Towarzystwa zarządzające funduszami pobierają prowizję od składek wpływających na konto ubezpieczonego oraz opłatę za zarządzanie. Opłata pobierana każdorazowo od wpływających do funduszu składek nowego członka OFE wynosi nawet 9,9 proc. i zwykle maleje wraz ze stażem członkowskim. Część OFE pobiera jednak stałą prowizję. W przypadku OFE Generali wynosi ona 9 proc., OFE Polsat pobiera 8,5 proc. opłatę.

Od początku kwietnia wysokość opłat będzie jednak ograniczona. W znowelizowanej ustawie określono maksymalne opłaty, jakie mogą pobierać fundusze od składek, które wraz z upływem czasu będą maleć.

Do 2010 r. maksymalna opłata nie będzie mogła przekroczyć 7 proc. Od 2011 r. nie będzie mogła natomiast przekraczać 6,125 proc. składki. Na niższych opłatach skorzystają przede wszystkim członkowie tych funduszy, które mają ustaloną stałą kwotę prowizji.

– Praktycznie wszystkie nowe stawki opłat zostały już zatwierdzone – wyjaśnia Sławomir Peszkowski, naczelnik Wydziału Polityki Konsumenckiej i Informacji Komisji Nadzoru Ubezpieczeń i Funduszy Emerytalnych. – Nowe zmiany przepisów spowodują, że inaczej traktowani będą nowi członkowie, którzy przystąpią do funduszu po 1 kwietnia, w porównaniu do tych, którzy zapisali się do OFE przed tą datą.

Wobec nowych członków fundusze zastosują jednolite stawki opłat. Wobec tych, którzy przystąpili do OFE wcześniej, fundusze będą mogły pobierać opłaty uzależnione od stażu, pod warunkiem, że nie przekraczają one poziomu 7 proc. i nie są wyższe od opłat pobieranych w dniu wejścia ustawy w życie (czyli 15 października 2003 r.).

MG

Nowy rok wypadkowy

Od 1 kwietnia rozpocznie się drugi rok składkowy, w którym płatnicy muszą samodzielnie ustalać wysokość stopy procentowej składki na ubezpieczenie wypadkowe. Pracodawcy, u których zatrudnienie w stosunku do 2002 r. nie zmieniło się, zapłacą składki w dotychczasowej wysokości.

Kolejny rok składkowy obejmuje okres od 1 kwietnia 2004 r. do 31 marca 2005 r. W związku z tym, że przepisy dotyczące ubezpieczenia wypadkowego nie zmieniły się, wysokość składki na ubezpieczenie wypadkowe może ulec zmianie tylko w przypadkach gdy:

– przeciętna miesięczna liczba osób, zgłaszanych przez płatnika do tego ubezpieczenia w roku 2003 przekroczyła 10 lub obniżyła się poniżej 10, w porównaniu do stanu zatrudnienia z roku 2002,

– płatnik otrzymał nowe zaświadczenie o nadaniu identyfikatora Regon (aktualne na koniec grudnia 2003 r.), w którym podany został inny w stosunku do poprzednio ustalonego, rodzaj przeważającej działalności według PKD.

Płatnicy składek podlegający wpisowi do rejestru Regon, przy ustalaniu wysokości stopy procentowej składki na ubezpieczenie wypadkowe w tym roku muszą uwzględnić liczbę pracowników podlegających ubezpieczeniu wypadkowemu z roku 2003. opr. MG

Konkurs dla małych i średnich firm

Nagradzany rozwój

„Ambasador Biznesu" to tytuł, który powoli staje się synonimem sukcesu regionalnych firm z sektora małych i średnich przedsiębiorstw. W tegorocznej edycji konkursu na przedsiębiorców czeka statuetka „Ambasadora Biznesu" oraz 15 tys. zł.

– Celem konkursu jest promocja tych firm, które rozwijają się pomimo trudnych warunków gospodarczych – wyjaśnia Andrzej Parafiniuk, prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, organizatora konkursu. – Laureaci mogą liczyć na szeroką promocję nie tylko w regionie, ale także za granicą, za pośrednictwem ośrodków Euro Info ulokowanych w różnych krajach.

W konkursie mogą brać udział podlaskie firmy z sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Muszą to być podmioty prywatne, które posiadają przynajmniej 51 proc. kapitału polskiego.

Aby zakwalifikować się do konkursu trzeba wypełnić ankietę oraz przesłać ją do Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego do 23 kwietnia. Na jej podstawie wybranych zostanie 15-20 firm, które zakwalifikują się do kolejnego etapu. Konkurs rozstrzygnie się 29 maja.

Zwycięzca oprócz statuetki oraz tytułu „Ambasador Biznesu" otrzymuje nagrodę pieniężną w wysokości 15 tys. zł. Dodatkowe nagrody otrzymają firmy, za największy przyrost zatrudnienia w 2003 r., a także za największy udział eksportu w sprzedaży.

– Tytuł Ambasadora Biznesu był sukcesem całej załogi, dla której ta nagroda stanowi dodatkową motywację do pracy – powiedział Marek Roszkowski, prezes Pracowniczego Ośrodka Maszynowego z Augustowa, ubiegłoroczny zwycięzca konkursu. – W ubiegłym roku firma zwiększyła sprzedaż o 60 proc. i weszła na nowe rynki zbytu. Zaczęliśmy eksportować swoje produkty m.in. do Macedonii, Bułgarii, czy Danii.

MG

Szansa na biznes

Maturzyści, uczniowie szkół policealnych oraz studenci mogą zrealizować swoje plany dotyczące prowadzenia własnego biznesu. Wystarczy wziąć udział w konkursie „Mój pomysł na firmę".

W pierwszym etapie konkursu należy przesłać wypełniony formularz zgłoszeniowy i opisać działalność gospodarczą, którą chciałoby się prowadzić. Autorzy najlepszych prac otrzymają nagrody pieniężne.

Natomiast 50 autorów najciekawszych pomysłów na własną firmę weźmie udział w bezpłatnych warsztatach. Na zajęciach, w praktyczny sposób zapoznają się oni z procedurą zakładania własnej działalności.

Formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronach internetowych pod adresem www.computerplus.com.pl lub w siedzibie firmy T-Matic w Białymstoku. Zgłoszenia można wysyłać do 9 kwietnia 2004 r. opr. MG

Fundusz Mikro - pożyczki dla najmniejszych firm.
Do 7 tys. zł bez poręczenia.
masz małą firmę?
Program wspierania mikroprzedsiębiorczości
Polsko-Amerykańskiego Funduszu Przedsiębiorczości
Skorzystaj z szansy
Najbliższe przedstawicielstwo lokalne:
Białystok, ul. Zwycięstwa 8A
www.funduszmikro.pl ☎ (0-85) 652 61 40
FUNDUSZ MIKRO
D213004gwbh

kwitnący kredyt na każdej Poczcie
11,88%*
Bank Pocztowy
Najbliższy Ci Bank
www.bp.com.pl bezpłatny numer telefonu 0 800 55 00 55
* Rzeczywista Roczna Stopa Procentowa w rozumieniu Ustawy z 20.07.2001 r., o kredycie konsumenckim wynosi 15,73%, przy założeniach: kredyt udzielany 22 marca 2004 r. na 48 miesięcy, w wysokości 5 000 zł, oprocentowanie nominalne zmienne wynosi 11,88%, prowizja 5%, spłacany w równych ratach dziesiątego dnia miesiąca.

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie bardzo prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel: 085 740 86 83, fax: 085 740 86 85 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Firmy zainteresowane współpracą z firmami z Jordanii (branżą kosmetyczna, chemiczna, produkty Morza Martwego) proszone są o kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1493

▮ Turecka firma produkująca radiatory poszukuje partnerów do współpracy.

Kontakt: Mustafa ŞEN
Firma: GÜNEŞPAN LTD.ŞTI. (brand name: DELTA)
Adres: Akçeşme Mh. 2018 sk. No: 37 Gümüşler, 20085 Denizli, TURKEY; Tel: + 90 258 371 01 62 – 371 12 16; Fax: + 90 258 971 12 32; E–Mail: info@deltapan.com; WWW: www.deltapan.com.tr
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1494

▮ Grecka firma poszukuje importerów i informacji lub analiz dotyczących rynku ziemniaków. Firma oferuje specjalne rasy ziemniaków „barren", „jela".

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.
Język korespondencji: angielski, grecki;
Numer referencyjny: PL411/BC/1495

▮ Firma poszukuje partnerów do współpracy w dziedzinie sprzętu drukarskiego i części (dystrybucja, reprezentacja, umowy handlowe).

Kontakt z Centrum Euro Info.
Kontakt: Hana Haidar
EIC LB861, Chamber of Commerce & Industry of Beiru; Tel: +961 1 353390 Ext 26, Fax: +961 1 349615
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1496

▮ Producent wyrobów tekstylnych (branża odzieżowa) z Turcji poszukuje importerów lub informacji o rynku tekstylnym.

Kontakt: gYlhan zgar, EIC Denizli;
Tel: +90 258 241 45 88, fax: +90 258 241 17 37
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1497

▮ Producent wyrobów tekstylnych (wyroby z płótna, pościel, pokrowce) poszukuje importerów.

Kontakt: gYlhan zgar, EIC Denizli;
Tel: +90 258 241 45 88, fax: +90 258 241 17 37
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1498

▮ Firma jest zainteresowana współpracą w dziedzinie produkcji, sprzedaży i marketingu w branżach produkcji żywności i napojów, wyrobów z korka i drewna, wyrobów tekstylnych.

Kontakt: OKAN GUMUS, Head of SAMSUN EIC TR-708;
Tel: +90 362 432 36 26, fax: +90 362 432 90 55; URL: http://eic.samsuntso.org.tr, e-mail: eic@samsuntso.org.tr
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1499

▮ Producent wyrobów chemicznych jest zainteresowany nawiązaniem kontaktów handlowych.

Kontakt: Tatjana Dian, EICC YU321 Belgrade, Kneza Milosa 12/I, 11000 Belgrade, Serbia;
Tel./fax: +381 11 361 5993, 361 6328, 642 638; e-mail: tdijan@eicc.co.yu, web site: www.eicc.co.yu
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1500

▮ Producent wyrobów chemicznych z Litwy poszukuje partnerów do współpracy w dziedzinach: produkty chemiczne, budownictwo, materiały tekstylne, przemysł odpadowy. Szczególnie poszukiwani są partnerzy do nawiązania technologicznej współpracy w kwestii górniczego wydobycia złóż soli.

Kontakt: Ms. Zaneta Filonenkaite, Manager of Information Department, Kaunas Chamber of Commerce, Industry and Crafts, LITHUANIA; e-mail: zaneta.filonenkaite@chambers.lt,www.chamber.lt
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1501

▮ Firma poszukuje inwestorów i partnerów do wymiany sprzętu drzewnego i wytwórstwa dóbr.

Kontakt: Personal Enterprise owned by Vygandas Majauskas „DOTVILA"; Adres: SODU 10A – 3, LT – 5030 KEDAINIAI, Litwa;
Tel.+37068717794, e-mail: sonata.vic@takas.lt
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1502

▮ Firma poszukuje partnerów do długotrwałych kontaktów handlowych w branży handlowej (elektronika, wyposażenie gospodarstwa domowego).

Firma: JSC „ELEKTROGAMA"; Adres: Jonavos st. 260, 44131 Kaunas, Lithuania;
Tel./fax.: +370 37 332117
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1503

▮ Producent odzieży damskiej i młodzieżowej poszukuje partnerów do dystrybucji i sprzedaży.

Kontakt: Silvia Popova
Firma: Company „Silvia Popova"; Adres: 8600 Yambol, Bulgaria, 4 „Mussala" str;
Tel:+359 46 283 11, e-mail: silvi-2004@mail.bg,
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1504

▮ Firma oferująca lampy ultrafioletowe, wyroby kosmetyczne i higieny osobistej dla solarium szuka partnerów do dystrybucji.

Firma: JK-Licht GmbH, Adres: Gewerbepark Siebengebirge, Eduard-Rhein-Straşe 3, D-53639 Kšnigswinter;
Tel. +49 2244 9239 0, Fax: +49 2244 9239 24
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1505

▮ Producent ortopedycznego sprzętu specjalistycznego poszukuje partnerów do współpracy, inwestorów i dystrybutorów.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1506

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; E-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl

Produkty spełniające europejskie standardy łatwiej sprzedać za granicą

Normy otwierają rynki

Przyjęcie norm unijnych dotyczących produktów i usług to ułatwiony dostęp do nowych rynków zbytu – przekonywali podlaskich przedsiębiorców przedstawiciele europejskich instytucji normalizacyjnych. Polski Komitet Normalizacji od Białegostoku rozpoczął kampanię promującą europejskie standardy normalizacji.

Z różnych norm np. indywidualnego oznaczania towarów w poszczególnych krajach może wynikać wiele przeszkód dla firm. Dlatego, aby budować bez przeszkód jednolity rynek wszystkie kraje unijne powinny ujednolicić normy obowiązujące w różnych krajach. Ten proces już trwa.

– Do niedawna stworzenie normy trwało bardzo długo – tłumaczył Jean Hyenne z francuskiego stowarzyszenia normalizacyjnego. – Przykładowo normalizacja produkcji dżemu zabrała 15 lat. Teraz dyrektywy określają zasadnicze wymagania, tworzenie norm pozostawiono dla zainteresowanych państw.

Według Elizabeth Stampfl-Blaha z Austriackiego Instytutu Normalizacji, obowiązujące w UE normy są dobrowolne, jednak firmy, które nie dostosują się do nich, mogą mieć problemy z wprowadzeniem swoich produktów na tamtejsze rynki. Wprowadzanie norm jest kosztowne, jednak dla przedsiębiorstwa nawet bardziej kosztowne może okazać się niespełnienie norm wymaganych w odniesieniu do konkretnego produktu.

Dostosowanie się do norm europejskich jest ważne również dlatego, że ponad połowa z nich jest zgodna z normami międzynarodowymi.

MG

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 30.03.2004 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	382,0	393,0	465,0	476,0	695,0	712,0	297,0	302,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	382,0	396,0	465,0	477,0	688,0	703,0	296,0	304,0
Lombard Zambrów	387,0	389,0	472,0	474,0	700,0	703,0	297,0	300,0
Łomża, ul. Dworna 3	385,0	387,0	470,0	472,0	695,0	700,0	289,0	300,0
„NON STOP" Suwałki	383,0	392,0	465,0	475,0	695,0	709,0	296,0	304,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	382,0	392,0	467,0	477,0	690,0	715,0	290,0	305,0
Kurs NBP	384,87	392,65	466,77	476,19	699,38	713,50	299,48	305,54

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies. 3-mies. + WIBOR + marża					1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p	WIBOR + od 4,5 p.p				1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,15	14,45	15,25	15,55	15,55	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża	WIBOR 3M+marża				29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,6	4,0	3,4	4,5	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	0,3	2,30-3,30	2,35-3,40	2,45-3,50	2,5-3,55	2,9-3,95	3,55-4,6	3,7-4,75	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank 100 zł		–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	4,0	4,5	2,8	3,2	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 17
31.03.2004

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81

pod numerem wewnętrznym telefonu: 344
- **kierownik budowy** – uprawnienia budowlane

pod numerem wewnętrznym telefonu: 332
- **doradca klienta**
- **główna księgowa** – wykształcenie wyższe i staż pracy
- **samodzielna księgowa** – wykształcenie średnie, staż pracy
- **analityk ekonomiczny** – wykształcenie wyższe ekonomiczne

pod numerem wewnętrznym telefonu: 308
- **wędzarz**
- **mistrz produkcji** – branża przetwórstwa mięsa

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

- **operator agregatu tynkarskiego** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia
- **operator mixokratu** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia, prawo jazdy kat. C
- **posadzkarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **tynkarz gipsowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **pracownik biurowy** – wykształcenie wyższe, staż pracy mile widziany, biegła znajomość języka angielskiego
- **ślusarz-spawacz** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia-spawanie w osłonie CO_2, staż pracy mile widziany
- **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy mile widziany, znajomość języka angielskiego
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 2 lata, uregulowany stosunek do ZSW
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok, prawo jazdy kat. B, uregulowany stosunek do ZSW
- **pracownik działu skupu** – wykształcenie średnie lub wyższe rolnicze, staż pracy mile widziany, znajomość pakietu MS Office, znajomość HACCAP, prawo jazdy kat. B, znajomość metod uprawy owoców i warzyw
- **magazynier** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata, uprawnienia na wózek widłowy, bardzo dobry stan zdrowia
- **operator maszyn do produkcji stolarki aluminiowej** – wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne, staż pracy min. 1 rok
- **kierowca** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji
- **dozorca nocny** – wykształcenie zawodowe, emeryt lub rencista
- **ślusarz spawacz** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na spawacza gazowego
- **elektryk sieciowy** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia
- **operator maszyn stolarki PCV** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **specjalista ds. kadr** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata, obsługa komputera, znajomość języka angielskiego mile widziana, doświadczenie w wystawianiu umów o pracę, ZUS
- **sprzedawca uliczny żywności** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, osoba energiczna, praca w terenie
- **aplikant kuratorski** – wykształcenie wyższe z zakresu nauk pedagogiczno-psychologicznych lub prawnych, odbycie aplikacji kuratorskiej, zdany egzamin kuratorski, obywatelstwo polskie, korzystanie z pełni praw cywilnych i obywatelskich
- **kucharka** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **barmanka** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **kucharz** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, min. 3 lata w zawodzie, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

- **sprzątaczka**
- **handlowiec** –wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość komputera
- **pracownik do obsługi solarium** – osoba ucząca się w systemie zaocznym,
- **kierowca** – prawo jazdy kat. C,
- **kelner/kelnerka** – wykształcenie min. zawodowe, minimum sanitarne, znajomość obsługi kasy fiskalnej
- **handlowiec, doradca w branży budowlano-rolniczej** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera
- **fryzjer** – konieczny staż pracy w zawodzie
- **tynkarz-murarz, glazurnik** – min. 3 lata stażu pracy w zawodzie
- **pośrednik ubezpieczeniowy** – wykształcenie średnie, min. 2 lata stażu pracy, licencja KNU i FE
- **kierownik sklepu, sprzedawca** – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w handlu, znajomość obsługi komputera i kasy fiskalnej, znajomość branży RTV i AGD

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

- **fryzjer**
- **sprzedawca**
- **bufetowy barman**
- **kucharka**
- **blacharz-lakiernik**

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

- **księgowa** – pełna księgowość, obsługa komputera, praca od zaraz
- **dozorca** – umiejętność chowu trzody chlewnej
- **traktorzysta-mechanik** – doświadczenie związane z uprawami polowymi
- **blacharz-lakiernik samochodowy** – bardzo dobra praktyczna znajomość zawodu, istnieje możliwość zakwaterowania, praca od zaraz
- **referent administracyjno-biurowy** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, wysoka kultura osobista, wiek do 30 lat, kobieta

Dalszy ciąg ofert na stronie IV.

Grafik w agencji reklamowej może zarobić na jednym pomyśle 350 zł albo 2 tysiące

Artystyczna satysfakcja

Grafik komputerowy w agencji reklamowej nie musi mieć wykształcenia informatycznego. Ważne, aby miał wyczucie estetyki, pomysły i... dobry komputer. Taki pracownik może sporo zarabiać, ale jest uzależniony od tego, czy agencja będzie otrzymywała kolejne zlecenia.



Grafik opracowuje w agencji reklamowej wszelkie projekty graficzne dla potrzeb firmy. Tworzy projekty dla klientów agencji, czyli projekty witryn www, przygotowuje i opracowuje ulotki, foldery oraz reklamy prasowe. Aby to robić, musi znać programy graficzne i obowiązkowo obsługę komputera.

Nie tylko informatyk

Z reguły preferowane wykształcenie dla grafika to wyższe plastyczne lub informatyczne. Paulina jednak nie studiowała informatyki. Nie robiła też żadnych kursów graficznych. A jednak agencja reklamowa, do której się zgłosiła, rozpoczęła z nią współpracę.

– Pracownicy byli zdziwieni, że tyle nauczyłam się sama – opowiada Paulina. – Skończyłam bowiem studia socjologiczne, a komputerem i programami graficznymi zaczęłam się zajmować stosunkowo niedawno, bo niewiele ponad rok temu. Projektowałam m.in. stanowisko na targi, wizytówki, teczki, papeterie dla firm itp. To bardzo satysfakcjonujący zawód, ale i bardzo wymagający. Kiedy robi się dany projekt, trzeba być dyspozycyjnym, bo nigdy nie wiadomo, kiedy klientowi coś się nie spodoba i trzeba będzie zmieniać projekt w tempie „na wczoraj”. Poza tym, jeśli chce się mieć dobre programy graficzne, to trzeba mieć dobry, a więc droższy komputer.

– Kiedy szukaliśmy grafika do naszej firmy, najważniejsze było dla nas, co umie, a nie, gdzie się tego nauczył – twierdzi Karol, pracownik jednej z białostockich agencji reklamowo-wydawniczych. – W pierwszej kolejności oglądaliśmy więc portfolio kandydata. W ten sposób mogliśmy stwierdzić, czy dana osoba ma zmysł estetyczny i czy nie będzie powielać pomysłów. Praca przy wydawnictwie charakteryzuje się tym, że czasem trzeba zrobić kilkanaście reklam, które znajdą się później w jednym numerze. Nie mogą więc być do siebie zbyt podobne. Nasi klienci chcą się wyróżniać.

Cenny pomysł

Ile może zarobić w Białymstoku grafik komputerowy w agencji reklamowej? To zależy od firmy, dla której się pracuje i klientów, którzy płacą za projekty.

– Za pomysł wielkiego plakatu dostałam ostatnio 350 zł – mówi Paulina. – Gdybym doprowadziła go do końca, to znaczy przygotowała do ostatecznego wydruku, dostałabym 500 zł. Ale znam takich grafików, którzy za wykonanie ulotek inkasują 2 tys. zł oraz takich, którzy wykonują projekty niemal za darmo, gdyż agencja dopiero się rozwija i zależy jej na zdobyciu klientów. Niemniej jednak ten zawód daje ogromną satysfakcję, kiedy klientowi spodoba się właśnie mój projekt. Najtrudniejsze w tej pracy jest jednak to, że współpracując z agencją nigdy nie wiem, kiedy dostanę następne zlecenie, a więc i następne pieniądze.

(ew)

CZEGO WYMAGA SIĘ OD GRAFIKA KOMPUTEROWEGO:

- znajomości programów graficznych (np. Quark XPress, Photoshop, Corel Draw, Macromedia Flash)
- doświadczenia w zakresie tworzenia stron www
- znajomości HTML, DHTML, Java
- dobrej znajomości języka angielskiego
- doświadczenia w pracy przy projektach graficznych
- znajomości poligrafii
- umiejętności pracy w zespole
- dobrej organizacji pracy
- zmysłu plastycznego
- wyczucia estetyki
- samodzielności
- dyspozycyjności
- bogatej wyobraźni
- umiejętności dotrzymywania terminów

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Potrącenia i czas pracy

Jak rozliczyć czas pracy, czy w aktach osobowych musi się znaleźć wniosek o ukaranie pracownika oraz co powinno się znaleźć w informacji dodatkowej do umowy o pracę – takie m.in. pytania zadali nasi Czytelnicy prawnikowi z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas ubiegłotygodniowego dyżuru redakcyjnego. Na pytania odpowiadała Marta Pawlik.

– Jak należy rozliczyć czas pracy pracownika, który np. w poniedziałek pracował od godz. 12.00 do 19.00, we wtorek przyszedł na godz. 7.00 i pracował do 14.00? Jak traktować godziny między godz. 7.00 a 12.00?

– Z przedstawionej sytuacji wynika, że praca odbywała się pomiędzy godzinami 12.00 i 19.00. Doba pracownicza tego pracownika rozpoczęła się zatem o godz. 12.00 i zakończyła po 24 godzinach, tj. o godz. 12 następnego dnia. Jeżeli w dniu następnym praca rozpoczęła się o wskazanej godzinie 7.00, to godziny, które przepracuje w swej dobie pracowniczej, czyli do godz. 12.00 będą już godzinami nadliczbowymi. W takiej sytuacji będzie to pięć godzin nadliczbowych, za które pracownik zachowa prawo do wynagrodzenia z dodatkiem 5 proc.



Marta Pawlik

– Czy w aktach osobowych można zachować wniosek o ukaranie pracownika? Kara została usunięta z moich akt po roku, a wniosek o ukaranie pozostał w aktach, jest on dokumentem wewnętrznym.

– Zgodnie z art. 110 kodeksu pracy, do akt osobowych pracownika włącza się odpis zawiadomienia o zastosowanej karze.

Cd. na str. IV

Dalszy ciąg ofert ze strony III

- **opiekun pracowni politechnicznej** – praca z osobami niepełnosprawnymi, wykształcenie min. średnie (mile widziane wyższe pedagogiczne lub terapeuta zajęciowy), umiejętność wykonywania różnych prac politechnicznych (min. naprawa TV-AGD, obróbka drewna, obróbka metalu, itp.)
- **ciastkarz** – wykształcenie kierunkowe, staż pracy w zawodzie min. rok
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, dyspozycyjność, wymagane zamieszkanie w Grajewie
- **mechanik** – naprawa samochodów i ciągników, bardzo dobra znajomość zawodu, wymagany staż pracy w zawodzie, praca od zaraz
- **sprzedawca paliw** – obsługa stacji paliw, wykształcenie min. średnie, wiek do 35 lat, min. rok stażu pracy w handlu
- **mechanik samochodowy** – dobra znajomość elektromechaniki, wiek 35-60 lat, wymagany staż pracy w zawodzie oraz bardzo dobra znajomość zawodu, atrakcyjne wynagrodzenie, praca od zaraz
- **tokarz** – znajomość zawodu, praca od zaraz
- **frezer** – znajomość zawodu, praca od zaraz
- **nauczyciel języka polskiego** – wykształcenie kierunkowe min. licencjat, przygotowanie pedagogiczne, praca na okres zastępstwa, od zaraz, praca w gimnazjum

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

- **instruktor rehabilitacji medycznej** – wykształcenie średnie lub wyższe z uprawnieniami do prowadzenia hipoterapii dla osób niepełnosprawnych
- **przedstawiciel handlowy** – staż, wykształcenie minimum średnie, staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B
- **operator traka** – uprawnienia
- **pilarz** – uprawnienia
- **tokarz** – staż
- **hafciarka ręczna**
- **samodzielna księgowa** – staż pracy
- **majster budowy** – uprawnienia do nadzoru, wykształcenie wyższe lub średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera
- **audytor** – wykształcenie wyższe, staż
- **informatyk-serwisant-programista** – wykształcenie wyższe kierunkowe
- **specjalista do spraw marketingu** – wykształcenie wyższe lub średnie, biegła znajomość języka angielskiego
- **księgowa-kadrowa** – wykształcenie wyższe lub średnie, staż na stanowisku, mile widziana znajomość języka angielskiego
- **sprzedawca-kierowca kat. C** – staż
- **pracownik ogólnobudowlany** – praca na wysokościach (murowanie, szpachlowanie, tynki)
- **przedstawiciel handlowy** – staż, prawo jazdy kat. B

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

- **ciastkarz-cukiernik** – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie mile widziane, staż pracy przy naprawie samochodów ciężarowych, mile widziany elektryk samochodowy, pneumatyk, praca od zaraz
- **kucharz-barman** – doświadczenie w zawodzie
- **elektromechanik** – min. 5 lat stażu pracy w zawodzie
- **pracownik ochrony osób i mienia z licencją I stopnia**
- **aktywny sprzedawca usług telekomunikacyjnych** – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, komunikatywność
- **kierowca pojazdów ciężarowych** – świadectwo kwalifikacji, zaangażowanie, dyspozycyjność
- **pracownik w gospodarstwie**
- **pracownik do nadzoru prac w gospodarstwie rolnym** – preferowany agrotechnik lub zootechnik
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie techniczne, preferowany technik mechanik
- **nauczyciel języka angielskiego**

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23

- **kierowca kat. C+E** – uprawnienia
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne
- **nauczyciel języka niemieckiego** – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne
- **pracownik w gospodarstwie rolnym (30 ha)** – chęci do pracy, prawo jazdy kat. T
- **spawacz elektryczno-gazowy** – uprawnienia
- **kierowca – przewóz materiałów niebezpiecznych** – uprawnienia na ADR+cysterny, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo pracy
- **pilarz** – 2 miejsca, uprawnienia
- **sprzedawca** – uprawnienia

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

- **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
- **elektryk** – uprawnienia SEP do 1 kV
- **inspektor ds. ochrony roślin** – wymagane wykształcenie wyższe rolnicze o kierunku ochrona roślin
- **robotnik niewykwalifikowany**
- **diagnostyk samochodowy**
- **strażnik graniczny** – uregulowany stosunek do służby wojskowej (kat. A), wykształcenie min. średnie, znajomość języka angielskiego

HAJNÓWKA, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

- **drwal-pilarz** – prace leśne przy ścince drzew
- **kucharz** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia, doświadczenie zawodowe
- **barman** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia, doświadczenie zawodowe
- **recepcjonistka** – znajomość języka angielskiego i niemieckiego
- **szwaczka** – praca dla osoby niepełnosprawnej
- **zootechnik** – wykształcenie wyższe kierunkowe
- **kierownik robót elektrycznych** – elektryk, wykształcenie średnie lub wyższe, nadzór nad robotami elektrycznymi

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

- **nauczyciel mechaniki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel fizyki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **technolog w branży przemysłu metalowego** – wykształcenie wyższe o kierunku mechanicznym, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego
- **sprzedawca art. szkolnych** – własny samochód, osoba komunikatywna, dyspozycyjna, prawo jazdy kat. B
- **tokarz**
- **ślusarz**
- **technolog** – wykształcenie wyższe techniczne, projektowanie i wycena okien, znajomość zagadnień budowlanych
- **specjalista w dziale marketingu** – min. średnie wykształcenie, biegła znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- **mechanik-konserwator** – wykształcenie średnie techniczne, 5 lat stażu
- **Praca dla bezrobotnych z terenu gminy Andrzejewo i okolic do pracy w nowo otwieranym Zakładzie Produkcji Styropianu w miejscowości Jasienica Parcela**
- **dyrektor zakładu-menadżer** – osoba dyspozycyjna, bardzo dobra znajomość obsługi komputera i Internetu, podstawowa znajomość księgowości, minimum 3 lata praktyki w kierowaniu zasobami ludzkimi, prawo jazdy,
- **asystentka dyrektora** – minimum średnie wykształcenie, dobra znajomość obsługi komputera i Internetu, znajomość kadr i podstawowa znajomość księgowości, dyspozycyjność, prawo jazdy,
- **operator formy** – średnie wykształcenie, znajomość obsługi komputera, dobrze widziany elektronik, 3 osoby,
- **operator spieniarki** – wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi maszyn, uprawnienia na wózek widłowy, 3 osoby,
- **operator linii cięcia** – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera, zaradność, 3 osoby,
- **operator frezarki** – wykształcenie średnie, znajomość obsługi maszyn, operatywność, 9 osób,
- **operator paczkarki** – wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi maszyn, 6 osób,
- **pomocnik paczkarza** – wykształcenie minimum zawodowe, operatywność, (może być absolwent),
- **kierownik zmiany** – wykształcenie minimum średnie, dyspozycyjność, znajomość rozliczania produkcji, 3 osoby,
- **mechanik konserwator** – wykształcenie w kierunku mechanicznej, spawacz, znajomość elektroniki,
- **sprzątaczka**

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

- **prezes spółdzielni** – wykształcenie wyższe lub średnie, min. 5 lat stażu pracy
- **informatyk** – wykształcenie średnie lub wyższe, umiejętność szybkiego pisania (bezwzrokowe), wskazany staż pracy
- **sprzedawca-kierowca** – wykształcenie średnie, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, C
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. B, C, C+E
- **informatyk** – wykształcenie wyższe lub średnie, wskazana znajomość języka angielskiego

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. (029) 760-33-77

- **krawcowa** – staż pracy min. 1 rok
- **lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, komunikatywność
- **inżynier lub technik drogowy** – wykształcenie wyższe lub średnie, uprawnienia drogowe
- **monter instalacji sanitarnych i wentylacyjnych** – staż 2-3 lata
- **spawacz** – staż 2-3 lata, uprawnienia gazowe
- **specjalista ds. importu** – wykształcenie wyższe rolniczo-techniczne, znajomość obsługi komputera, biegła znajomość jęz. angielskiego
- **elektronik-elektryk** – wykształcenie średnie lub wyższe o kierunku elektryk, elektronik, doświadczenie zawodowe, znajomość automatyki, mile widziana znajomość języka angielskiego
- **instruktor nauki jazdy** – wykształcenie średnie, uprawnienia instruktorskie
- **kierowca kat. B** – wykształcenie średnie mechaniczne lub ekonomiczne, prawo jazdy, uregulowany stosunek do służby wojskowej
- **mechanik samochodowy** – uregulowany stosunek do służby wojskowej, kat. B i C, doświadczenie, miejsce pracy Łomża
- **kosmetyczka** – kurs lub studia kosmetyczne
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie wyższe, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B
- **agent ubezpieczeniowy** – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w branży ubezpieczeniowej
- **kelner** – wykształcenie min. zawodowe, praktyka w zawodzie, miejsce pracy – Czerwin
- **kierownik budowy** – wykształcenie wyższe budowlane, staż pracy min. 5 lat, uprawnienia budowlane
- **kierownik zakładu produkcji mebli tapicerowanych** – wykształcenie wyższe branżowe, znajomość języka angielskiego
- **pracownik działu sprzedaży eksportowej** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego
- **specjalista ds. przygotowania produkcji** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 5 lat, umiejętność kosztorysowania
- **magister matematyki** – doświadczenie
- **barmanka** – wykształcenie średnie
- **kucharka** – staż pracy w zawodzie min. 2 lata
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne
- **nauczyciel języka rosyjskiego** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne
- **kasjer-sprzedawca** – wykształcenie średnie, znajomość podstawowych zasad księgowości, staż 2 lata, mile widziana znajomość branży budowlanej
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, filologia angielska lub lingwistyka stosowana
- **magister farmacji**
- **mechanik samochodów ciężarowych-elektronik** – staż pracy min. 5 lat
- **technik elektronik** – wykształcenie średnie, znajomość elektromechaniki samochodowej
- **krawcowa** – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia (owerlok, stebnówka)
- **technolog odzieżowy** – wykształcenie średnie-technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, własny samochód, doświadczenie w branży handlowej, operatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- **serwisant telefonów komórkowych** – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
- **tokarz** – staż min. 1 rok
- **lakiernik samochodowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata
- **blacharz samochodowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata
- **elektryk samochodowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata
- **mechanik motocyklowy** – doświadczenie
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, obsługa komputera
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż 5 lat
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, obsługa komputera, znajomość branży budowlanej
- **Oferty pracy utworzone ze środków PFRON:**
- **introligator**
- **obsługa czopiarki**

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

- **pracownik fizyczny ds. sieci drenarskiej** – własny środek transportu, umiejętność wykaszania porostów, 25-40 lat, Gminna Spółka Wodna w Augustowie, kontakt we wtorki i piątki do godz. 12.00, ul. Portowa 12, Jan Pancerow, tel. (087) 643-44-66
- **cukiernik-ciastkarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata, Z-d Cukierniczy Paweł Gałańczuk, tel. (087) 643-33-09
- **sprzedawca** – sklep „Bartek", ul. Turystyczna 9, pan Tomkiewicz, tel. (087) 644-35-61
- **doradca ekonomiczny** – umowa o dzieło, MFIE, pan Czajka, ul. Limanowskiego 29, tel. 0503-975-711
- **kucharka-kelnerka** – wykształcenie zawodowe, staż 1 rok, za 1200 zł, bar „Jędrek", tel.(087) 644-64-01
- **kierowca kat. C+E+ADR** – doświadczenie jazdy na TIR, uprawnienia przewozu mat. niebezpiecznych-ADR, paszport, ESPPOL sp. z o.o. Warszawa, pan Artur Pergoł, tel. 0501-018-691
- **recepcjonista** – TURMOT, angielski, komputer, tel. (087) 643-28-67, wykształcenie średnie
- **kierowca kat. C+E** – PPHU „PAWLEX" Augustów, ul. Polna 8, Henryk Pawłowski, tel. 0604-251-914, staż 2 lata w ruchu międzynarodowym
- **kucharka** – pomoc kuchenna, PHU „Kret", Lidia Kornelius, tel. 0601-386-031, staż 5 lat, mile widziana praktyka na stanicach wodnych, praca od 15 czerwca 2004
- **fryzjer damski** – Salon Fryzjerski Solarium, Grażyna Łazarska, tel. (087) 643-02-48, 0607-277-596, wykształcenie zawodowe
- **pakowacz pieczywa** – Zakład Piekarniczy Bernatowicz, tel. (087) 643-11-07, wykształcenie średnie, staż 3 lata
- **sprzedawca w sklepie spożywczym** – Tobołowo, Krystyna Statkiewicz, tel. (087) 641-01-18, wykształcenie zawodowe, staż 2 lata
- **tokarz-frezer** – PPH „Demex", wykształcenie zawodowe, ul. Portowa 50, tel. (087) 643-22-82

Cd. na str. V

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Potrącenia i czas pracy

Cd. ze str. III

Nie ma natomiast podstaw do włączenia do akt osobowych pracownika wewnętrznej korespondencji poprzedzającej udzielenie kary. Art. 113 kodeksu pracy zobowiązuje pracodawcę do usunięcia po wspomnianym okresie wewnętrznej korespondencji dotyczącej tej kary.

– Czy na informacji uzupełniającej do umowy mogą znaleźć się ogólne informacje dotyczące limitów urlopowych, okresów wypowiedzenia, a nie tylko ściśle dotyczące w danym momencie pracownika, czyli wymiar jego urlopu i okres wypowiedzenia?

– Zgodnie z art. 29 kodeksu pracy, pracodawca informuje pracownika na piśmie nie później niż w ciągu 7 dni od zawarcia umowy o pracę, o obowiązującej dobowej i tygodniowej normie czasu pracy, częstotliwości wypłaty wynagrodzenia, urlopie wypoczynkowym oraz długości okresu wypowiedzenia umowy. Jeśli pracodawca nie ma obowiązku ustalenia regulaminu pracy, to dodatkowo informuje pracownika o porze nocnej, miejscu, terminie i czasie wypłaty wynagrodzenia oraz o przyjętym sposobie potwierdzania przez pracownika przybycia i obecności w pracy oraz usprawiedliwiania nieobecności w pracy. W związku z tym, informacja, jaką otrzymuje pracownik, powinna być dostosowana do jego rodzaju pracy i przekazana mu w ciągu 7 dni od rozpoczęcia pracy. Jeśli w okresie zatrudnienia jakaś cecha pracy się zmienia (np. inny sposób naliczania urlopu), to pracownik powinien otrzymać pełną informację o czekających go zmianach.

– Złożyłem deklarację ubezpieczeniową, w której upoważniłem zakład pracy do potrącania z mojego wynagrodzenia określonej kwoty i przekazywania jej na rachunek firmy ubezpieczeniowej. Czy można dokonać tego potrącenia, jeśli mam już potrącenie komornicze, po którym złożona została deklaracja?

– W razie dokonywania potrąceń z wynagrodzenia pracownika, dokonuje się ich w kolejności określonej w art. 87 kodeksu pracy i w sposób ustalony w tym przepisie. Jeżeli pracodawca dokonał potrąceń z wynagrodzenia za pracę na podstawie art. 87 kodeksu pracy, pozostawiając jedynie kwotę minimalnego wynagrodzenia, to nie może potrącać z niej już innych należności.

(ew)

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Augustowie, Siemiatyczach, Sokółce i Dąbrowie Białostockiej. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

– Augustów (1 kwietnia) – w godz. 13-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność", przy placu Zygmunta Augusta 9 dyżurować będzie Danuta Romanowska.

– Siemiatycze (1 kwietnia) – w godz. 11-12 w siedzibie Starostwa Powiatowego, przy ul. Pałacowej 17 oraz w godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność", przy ul. Pałacowej 19, na pytania odpowiadać będzie Beata Zadykowicz.

– Dąbrowa Białostocka (5 kwietnia) – w godz. 10-12 w siedzibie NSZZ „Solidarność", przy ul. Tysiąclecia PP 4 dyżurować będzie Marek Wojciechowski.

– Sokółka (5 kwietnia) – w godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego, przy ul. Piłsudskiego 8 oraz w godz. 11-13 w Urzędzie Miejskim przy placu Kościuszki 1 na pytania odpowiadać będzie Maciej Łapuć.

(ew)

luc

spawacz metodą TIG – PPH „Demex", wykształcenie zawodowe, ul. Portowa 50, tel. (087) 643-22-82
sprzedawca art. spożywczych – PPH „RICO" Marta Jachimowicz, tel. 0604-664-078, wykształcenie średnie, książeczka zdrowia, zdolności organizacyjne
kierowca autobusu – Zakład Usługowy Przewóz Osób Marek Markiewicz, tel. (087) 629-87-17, wykształcenie średnie, dowóz dzieci do szkół w gminie Kalinowo
sprzątaczka – na pół etatu, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, tel. (085) 676-33-65
robotnik w gospodarstwie rolnym – Panasewicz Józef, Jaminy 74, tel. (087) 641-31-19, prawo jazdy kat. T, wykonywanie obrządku przy krowach, zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie, mile widziana znajomość mechaniki
ostrzarz pił w tartaku – staż min. 3 lata, PPUH „Wal-Drew", Radek Waluś, Żarnowo II, tel. 0504-182-741
pokojowa – „Delfin" Augustów, ul. Turystyczna 81, tel. (087) 644-31-12, bez wymagań, od zaraz
kucharz – „MB" Usługi Hotelowe, Bożena Mitrowić, tel. (087) 643-08-80, wykształcenie gastronomiczne, staż 3 lata
pomoc kuchenna – „MB" Usługi Hotelowe, Bożena Mitrowić, tel. (087) 643-08-80, wykształcenie gastronomiczne, staż 2 lata
kelner – „MB" Usługi Hotelowe, Bożena Mitrowić, tel. (087) 643-08-80, wykształcenie gastronomiczne, staż 1 rok
sprzedawca-magazynier – „Agromat" Janówka 2, Eugeniusz Kozłowski, tel. (087) 644-93-31, wykształcenie zawodowe
handlowiec-sprzedawca – wykształcenie średnie, mężczyzna do 30 lat, osoba nieucząca się, doświadczenie handlowe, obsługa komputera i kasy fiskalnej, REDO, Wojciech Wojtulewicz, tel. (087) 643-23-62
ślusarz-spawacz – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż lub uprawnienia, „Torel" Augustów, ul. Wypusty 72, Magdalena Walisiewicz, tel.(087) 643-28-79
frezer – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż lub uprawnienia, „Torel" Augustów, ul. Wypusty 72, Magdalena Walisiewicz, tel. (087) 643-28-79 **(ew)**

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. (085) 652-34-98

kasjer – 25 miejsc, oferta dla osób uczących się w wieku 18-26 lat, praca w systemie 3-zmianowym, na umowę-zlecenie.
Wymagania: aktualna badania SANEPID, sumienność, odpowiedzialność, kultura osobista, mile widziany kurs kas fiskalnych
pracownik fizyczny – praca w sklepie spożywczym – 24 miejsca, oferta dla osób w wieku powyżej 18 lat, uczących się zaocznie lub wieczorowo, praca w miejscowościach: Białystok, Mońki, Sokółka, Dąbrowa Białostocka, Grajewo, Hajnówka, Bielsk Podlaski, Łapy, Wysokie Mazowieckie.
Wymagania: aktualne badania sanepid, dyspozycyjność
koordynator zlecenia – 1 miejsce, oferta dla osób w wieku powyżej 24. roku życia
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, pełna dyspozycyjność, znajomość Microsoft Exel, dostęp do komputera i Internetu, mile widziane doświadczenie zawodowe w kierowaniu ludźmi.

Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewicza 3, tel. (87) 566-51-57

pracownik restauracji – 20 miejsc (praca na wakacje), oferta dla osób w wieku 18-25 lat. Wymagania: NIP, badania na nosicielstwo, łatwość nawiązywania kontaktów, komunikatywność, miła prezencja.
pracownik fizyczny – w sklepie spożywczym, 5 miejsc (Olecko-1 osoba, Gołdap-1 osoba, Ełk-2 osoby, Suwałki-1 osoba), oferta dla studentów studiów zaocznych w wieku 20-25 lat, praca od 01.04.2004 r. na umowę zlecenie.
Wymagania: NIP, pracownicza książeczka zdrowia.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 216-39-79

manager-koordynator – 5 miejsc, oferta dla osób posiadających wykształcenie minimum średnie, powyżej 20. roku życia, niekaranych.
Wymagania: łatwość nawiązywania kontaktów, dyspozycyjność.
sprzedawca – 4 miejsca, oferta dla osób w wieku powyżej 20 lat.
Wymagania: wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów z ludźmi. **(ew)**

WOLNE ETATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Urząd Skarbowy w Hajnówce

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Referacie Rachunkowości Podatkowej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – bieżące księgowanie przypisów, odpisów, wpłat i zwrotów w programie Poltax 2B, sporządzanie raportów zaksięgowanych przypisów i odpisów wpłat i zwrotów oraz ich uzgadnianie, sporządzanie oraz wysyłanie postanowień o zarachowaniu wpłaty.
Wykształcenie: średnie lub wyższe ekonomiczne
Wymagania: – znajomość rachunkowości podatkowej, znajomość ordynacji podatkowej, umiejętność obsługi komputera, samodzielność i odpowiedzialność, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość programu Poltax 2B.
Dokumenty należy składać w terminie do: 31.03.2004
pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. 3 Maja 34, 17-200 Hajnówka.
Osoby zainteresowane powyższą ofertą zobowiązane są do złożenia następujących dokumentów i oświadczeń:
– kopii pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopii nowego dowodu osobistego,
– kopii dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorysu i listu motywacyjnego,
– kopii wymaganych uprawnień.

OFERTY PRACY NA PODLASIU I WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



Praca w Białymstoku

menedżer ds. rozwoju
Numer referencyjny: AO/MRB/2203
Opis stanowiska: – osoba będzie odpowiedzialna za budowę i rozszerzanie sieci dystrybucji w Białymstoku
Wymagania: – od kandydatów oczekujemy zdolności organizacyjnych i interpersonalnych, doświadczenia w zarządzaniu zespołem, samodzielności, silnej motywacji w realizacji celów, umiejętności handlowych i negocjacyjnych, zdolności organizacyjnych i interpersonalnych, wykształcenia wyższego, znajomości języka angielskiego lub niemieckiego
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie o dynamicznym rozwoju, szkolenia w kraju i za granicą; atrakcyjne wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego z podaniem numeru referencyjnego na kopercie lub w temacie e-maila na adres: BIGRAM SA-Personnel Consulting, al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa, tel.: (022) 646-94-94, fax:(022) 848-70-30 lub na adres e-mail: of-mrb2203@bigram.pl.
sprzedaż bezpośrednia
Wymagania: – poszukujemy osób z doświadczeniem w sprzedaży bezpośredniej, zainteresowanych współpracą z nowoczesną firmą telekomunikacyjną. Interesują nas osoby świadome stawianych im celów, zdecydowane na trudną, ale przynoszącą satysfakcję i pieniądze pracę. Przyjmujemy do pracy najlepszych, którzy chcą rozwijać swoje dotychczasowe umiejętności i budować swoją karierę w dynamicznej firmie.
Oferujemy: – doskonałe szkolenia, opiekę merytoryczną, wspaniałą atmosferę, w jakiej odbywa się współpraca, kontakty z ludźmi, wynagrodzenie prowizyjne, możliwość dalszego rozwoju.
Prosimy o przesyłanie aplikacji (list motywacyjny oraz CV) z dopiskiem „sprzedaż bezpośrednia" na adres: Telefonia Dialog SA, ul. Rybacka 36 A, 82-300 Elbląg, lub na adres e-mail: rekrutacja.gdansk@dialog.pl.

Praca w Warszawie

grafik
Numer referencyjny: Grafik/Warszawa
Opis stanowiska: – wykonywanie prezentacji biznesowych, drobne prace graficzne
Wymagania: – biegła obsługa MS Power Point, znajomość języka angielskiego, język niemiecki będzie dodatkowym atutem, komunikatywność i otwartość, dyspozycyjność i umiejętność pracy pod presją, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość narzędzi graficznych, technologii PC, systemów Windows 2000 i XP będą dodatkowymi atutami
Oferujemy: – możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego w stabilnej, międzynarodowej firmie, doskonała atmosfera w kreatywnym, szybko rozwijającym się zespole, komfortowe warunki pracy
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV wraz z listem motywacyjnym pocztą elektroniczną na adres e-mail: ffice-warsaw@pl.rolandberger.com lub na adres: Roland Berger Strategy Consultants Sp. z o. o., ul. Koszykowa 54, 00-675. Warszawa Termin nadsyłania aplikacji-4 kwietnia 2004.
handlowiec/przedstawiciel handlowy
Zadania: – praca polega na nawiązaniu i utrzymywaniu kontaktów handlowych z hurtowniami/sklepami (FMCG)
Wymagania: – dyspozycyjność, ambicja w pracy, wiedza praktyczna (i teoretyczna) w handlu hurtowym/detalicznym (FMCG), prawo jazdy kat. B CV, list motywacyjny i zgodę na przetwarzania danych osobowych zgodnie z ustawą w Dz.U. z 1997r. nr133, poz.883 prosimy wysyłać na adres e-mail: shurt@op.pl, ewentualnie faxem: (022) 877-40-16.
konsultant ds. sprzedaży oprogramowania ERP/CRM
Numer referencyjny: HBS/Jobs
Opis stanowiska: – do zadań osoby zatrudnionej na ww. stanowisku należeć będzie pozyskiwanie klientów, prowadzenie procesu sprzedaży, negocjowanie kontraktów, pomoc Partnerom w prowadzeniu procesu sprzedaży
Wymagania: – wykształcenie wyższe ekonomiczne, znajomość branży oprogramowania ERP/CRM, minimum 3-letnie doświadczenie w sprzedaży zintegrowanego oprogramowania finansowo-księgowego czy klasy ERP, dobra znajomość języka angielskiego, wysokie zdolności interpersonalne, łatwość nawiązywania kontaktów, dyspozycyjność, otwartość
Oferujemy: – ciekawą pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, atrakcyjne wynagrodzenie plus premia uzależniona od osiąganych wyników, telefon komórkowy, laptop
Osoby spełniające powyższe wymagania prosimy o przesyłanie aplikacji z zaznaczonym w temacie wiadomości numerem referencyjnym na adres e-mail: kl@jobs.pl.
asystent ds. importu (praca na czas określony na okres 8-10 miesięcy)
Opis stanowiska: – do głównych zadań i obowiązków wybranej osoby należeć będzie pomoc przy optymalnym zarządzaniu importem wyrobów oraz dostawami z krajów UE od dostawcy do miejsca przeznaczenia, wybór, koordynacja i zarządzanie transportem i ubezpieczeniem, obsługa i nadzór nad odprawami celnymi, zlecaniem płatności zobowiązań celnych, umowami z agencjami i gwarancjami bankowymi, prowadzenie rejestru transakcji importowych, zwracanie się do Urzędów Celnych, o ile jest to potrzebne, o zmianę importowych decyzji celnych np. w przypadku złej faktury, błędnego określenia należności celnych, pochodzenia przewożonych dóbr, itd., raportowanie przywozowych transakcji zagranicznych i poziomów cen, planowanie przywozowych dostaw zagranicznych i koordynowanie spraw związanych z dostawcami i firmami transportowymi, informowanie o opóźnieniach w planowanych dostawach lub odprawach celnych i podejmowanie działań zapobiegających, śledzenie zmian w przepisach celnych
Wymagania: – ukończone studia wyższe lub w trakcie obrony pracy magisterskiej (studenci V roku), preferowany handel międzynarodowy, duża orientacja w tematyce Unii Europejskiej w kontekście wymiany handlowej z innymi członkami Unii, znajomość prawa celnego i przepisów w Polsce i w innych krajach, dobra znajomość języka angielskiego, dobre umiejętności interpersonalne i komunikacyjne, zdolności negocjacyjne, aktywna współpraca
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego dla ubiegających się o pracę na stronie: www.nestle.pl/kariera. Na zgłoszenia czekamy wyłącznie do 6 kwietnia.
KEY ACCOUNT MANAGER
Numer referencyjny: HSA/0203/4
Opis stanowiska: – prowadzenie negocjacji handlowych i rozwój współpracy z Centralami międzynarodowych sieci handlowych, koordynacja i monitorowanie wszystkich działań promocyjnych, wprowadzanie nowej marki i asortymentu
Wymagania: – minimum 2 lata doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku w branży oświetlenie, art. sanitarne, nieelektryczne agd, storage, doświadczenie w samodzielnym nawiązywaniu współpracy z sieciami w ramach wprowadzania asortymentu z branż: art. sanitarne lub nieelektryczny sprzęt agd, lub szkło kuchenne, doświadczenie we współpracy z zagranicznymi sieciami handlowymi (samodzielne prowadzenie klienta, negocjacje roczne), umiejętności negocjacji biznesowych, samodzielność, kreatywność, dyscyplina, wyższe wykształcenie, znajomość języka angielskiego i obsługi komputera w zakresie MS Office
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, możliwość rozwoju, umowa o pracę
Zgłoszenia proszę przesyłać na adres: Personnel College-Doradztwo Kadrowe, ul. Bukowska 15/7 A, 00-809 Poznań, tel. (061) 847-52-76, Attn. Maria Stachowiak lub na adres e-mail: m.stachowiak@perscoll.com.pl.
konsultant telefoniczny
Opis stanowiska: – osoby zatrudnione na tym stanowisku będą odpowiedzialne za telefoniczną obsługę klientów w języku greckim, hiszpańskim, włoskim, niemieckim lub polskim
Wymagania: – od kandydatów oczekujemy bardzo dobrej znajomości języka greckiego, hiszpańskiego włoskiego lub niemieckiego, komunikatywności, szybkiego przyswajania wiedzy, wysokiej kultury osobistej, dyspozycyjności (praca w systemie zmianowym)
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod nr telefonu (022) 535-79-88, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00 lub przesłanie aplikacji pod adresem mailowym: rekrutacja@tpi.pl.
kierownik grup agentów
Numer referencyjny: MAG
Wymagania: – doświadczenia w zarządzaniu grupą agentów ubezpieczeniowych, przedstawicieli handlowych lub sprzedawców, praktycznych umiejętności stosowania technik sprzedaży (oczekujemy doświadczenia w sprzedaży aktywnej), ukierunkowania na realizację zadań i osiąganie wyznaczonych celów, umiejętności zarządzania zespołem (motywowanie, szkolenie i kontrola), wysoko rozwiniętych zdolności interpersonalnych i organizacyjnych
Oferujemy: – ciekawą i samodzielną pracę na etacie dającą możliwość rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającej się firmie, atrakcyjny system wynagrodzenia adekwatny do osiąganych wyników profesjonalny system szkoleń
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie swojego CV wraz ze zdjęciem, listem motywacyjnym, numerem referencyjnym stanowiska adres e-mail: rekrutacja@compensa.com.pl.

Dalszy ciąg ofert na stronie VI

PORTA DRZWI

Fabryka w Ełku poszukuje kandydatów na stanowiska:

MISTRZ PRODUKCJI
Wymagania:
- wykształcenie wyższe (inż. mechanik lub automatyk)
- biegła znajomość języka angielskiego

TECHNOLOG DREWNA
Wymagania:
- wykształcenie wyższe kierunkowe
- bardzo dobra umiejętność obsługi programów MS Office, AutoCad

Oferty pisemne (list motywacyjny, CV) prosimy przesyłać w terminie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres:

PORTA KMI SYSTEM Sp. z o.o.
ul. Strefowa 6/8, 19-300 Ełk
e-mail: anna_moszcinska@porta.com.pl

N23104gwk2

Firma Kurierska
poszukuje
PRZEDSTAWICIELA FIRMY TRANSPORTOWO-HANDLOWEJ
z własnym zapleczem magazynowo-transportowym
SUWAŁKI
(własna działalność gospodarcza).
tel. (022) 732-79-25,
0-503-011-565,
fax (022) 732-79-96.

D443704gwbo

HDS POLSKA

Międzynarodowy koncern dystrybucji prasy, dynamicznie rozwijający się w Polsce, poszukuje kandydatów na stanowisko:

AJENT SKLEPU PRASOWEGO
HAJNÓWKA

Od kandydatów oczekujemy: ● posiadania własnej działalności gospodarczej ● średniego wykształcenia ● doświadczenia zawodowego w pracy w handlu.

Dodatkowym atutem będzie znajomość rynku prasowego.

Oczekujemy na zgłoszenia od kandydatów pełnych entuzjazmu, dynamicznych, lubiących obsługę klienta.

Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi tylko na wybrane oferty.

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie pisemnych (CV i list motywacyjny) na adres e-mail: **office@hds.pl**, numer faksu: **(0-22) 823 98 72**
lub na adres firmy:
HDS Polska
ul. Usypiskowa 2
02-386 Warszawa

A844104gwbo

unibud

Unibud sp. z o.o. w Bielsku Podlaskim zatrudni :

stolarzy

Miejsce pracy - budowy w kraju i za granicą, Zakład Produkcji Domów w Bielsku Podl.

Do oferty należy załączyć kopie zaświadczeń kwalifikacyjnych i świadectw pracy.

Oferty prosimy składać: Dział Personalny Unibud sp. z o.o. 17-100 Bielsk Podlaski, ul. Brańska 132, tel. 085 731 90 56

N24570gwbi

Dalszy ciąg ofert ze strony V

Project Coordinator w dziale badań rynkowych
Wymagania: – co najmniej 2-letnie doświadczenie w samodzielnym prowadzeniu ilościowych projektów badawczych zdobyte w agencji badań marketingowych, umiejętności i doświadczenie w zakresie pracy z klientem i sprzedaży projektów badawczych, znajomość metodologii badań rynkowych i zdolności analityczne, wyższe wykształcenie-preferowana socjologia, psychologia lub nauki pokrewne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego (w mowie i w piśmie), dodatkowym atutem będzie doświadczenie w prowadzeniu badań rynku farmaceutycznego (leki etyczne)
Oferujemy: – interesującą pracę w ambitnym i profesjonalnym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie, możliwość rozwoju w międzynarodowym koncernie
Wymagane dokumenty: CV ze zdjęciem oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych Dz.Ust.Nr 133) oraz szczegółowy opis doświadczenia zawodowego prosimy przesyłać na adres e-mail: hr.poland@mdmworld.com.

projektant instalacji przeciwpożarowych
Wymagamy: – min. 2-letniego doświadczenia w branży budowlanej lub zabezpieczeń przeciwpożarowych, wykształcenia wyższego technicznego, bardzo dobrej znajomości programu CAD, zdolności organizacji i umiejętności podejmowania decyzji, znajomości języka angielskiego, posiadania prawa jazdy, uprawnienia do projektowania instalacji sanitarnych będą dodatkowym atutem
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w prężnie rozwijającej się firmie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: praca@safetech.pl.

specjalista ds. sprzedaży badań SITE- I USER-CENTRIC
Opis stanowiska: – sprzedaż badań i analiz dotyczących witryn internetowych i internautów z nich korzystających, doradzanie klientom firmy w efektywnym wykorzystywaniu w działaniach biznesowych ich witryn firmowych, konstruowanie raportów, ich interpretacja oraz prezentacja klientom Gemius SA, współpraca z Działem Realizacji Badań, uczestnictwo w konferencjach i wydarzeniach dotyczących segmentu badań marketingowych i Internetu, opracowywanie strategii działań oraz ich konsekwentna realizacja
Wymagania: – duża samodzielność w pracy, inteligencja i komunikatywność, zaangażowanie, inicjatywa i dokładność, duża wiedza o Internecie, wieloaspektowa wiedza o zasadach tworzenia stron internetowych, umiejętność pracy z klientem, znajomość języka angielskiego, dodatkowymi atutami będą: znajomość specyfiki pracy agencji reklamowej/interaktywnej, doświadczenie w pracy związanej z marketingiem i Internetem, znajomość podstaw takich programów jak np.: SQL, UNIX, SPSS, udokumentowane, bardzo dobre wyniki w nauce i/lub sporcie
Oferujemy: – możliwość współtworzenia sukcesu nowoczesnej, prężnie rozwijającej się firmy badawczej możliwość ciągłego rozwoju zawodowego, uczestnictwa w szkoleniach i konferencjach również w roli prelegenta, pracę w młodym dynamicznym zespole
Szczegóły na temat rekrutacji znajdują się na stronie: www.praca.gemius.pl.

projektant/programista
Numer referencyjny: IT-prog
Opis stanowiska: – projektowanie struktur baz danych oraz optymalizację istniejących baz, udział w realizacji w projektów IT, testowanie programów
Wymagania: – doświadczenie w projektowaniu i programowaniu aplikacji typu klient-serwer, doświadczenie w pracy w środowisku Borland C++ Builder, doświadczenie w projektowaniu i programowaniu relacyjnych baz danych oraz biegła znajomość języka SQL, znajomość serwera Informix, wykształcenie wyższe informatyczne, znajomość języka angielskiego pozwalająca na czytanie ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, umiejętność myślenia analitycznego i koncepcyjnego, umiejętność współpracy w zespole. Dodatkowym atutem będzie znajomość zagadnień z dziedziny ubezpieczeń oraz finansów i rachunkowości.
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: rekrutacja@compensa.com.pl. Prosimy o dołączenie do przesyłanych aplikacji klauzuli o udostępnianiu danych osobowych.

analityk danych, badacz
Opis stanowiska: – projektowanie i realizacja raportów z badań ilościowych kampanii reklamowych, analiza twardych danych uzyskiwanych w badaniach, wyciąganie na podstawie wyników badań-wniosków i udzielanie rekomendacji przy tworzeniu media planów kampanii, zarządzanie czasem i pracą informatyka, współpraca z Działem Sprzedaży
Wymagania: – wykształcenie wyższe, preferowana socjologia lub matematyka, bardzo dobra znajomość obsługi programów MS Office, znajomość podstaw SQLa oraz Unixa, znajomość tematyki rynku internetowego, tj. tworzenie stron internetowych, realizacja kampanii reklamowych, znajomość języka angielskiego, skrupulatność, dokładność, cierpliwość oraz umiejętność pracy pod presją czasu. Dodatkowymi atutami będą: umiejętność obsługi programu SPSS, doświadczenie w badaniach rynkowych i/lub na stanowisku media planera, znajomość zagadnień związanych ze badaniami mediów, w tym Internetu
Oferujemy: – szansę współtworzenia sukcesu nowoczesnej, prężnie rozwijającej się firmy badawczej, ciągłego rozwoju zawodowego i zdobywania wiedzy, którą dysponuje zaledwie kilka firm na świecie, pracę w młodym, dynamicznym zespole
Szczegóły na temat rekrutacji znajdują się na stronie: www.praca.gemius.pl.

asystent w dziale operacyjnym
Numer referencyjny: AOP 1/04
Opis stanowiska: – realizacja kontraktów leasingowych, fakturowanie rat leasingowych, monitoring płatności leasingowych, księgowanie rozrachunków
Wymagania: – umiejętność pracy z komputerem, dokładność i rzetelność, dyspozycyjność
Oferujemy: – typ umowy: umowa-zlecenie, praca w wymiarze ok. 3/4 etatu
Osoby spełniające powyższe warunki oraz zainteresowane podjęciem współpracy z naszą firmą prosimy o pilne przesłanie swojej aplikacji na adres: e-mail : praca@BNPParibas.pl lub BNP Paribas Lease Group, ul. Zielna 41/43, 00-108 Warszawa.

specjalista ds. kontaktów z zagranicą
Opis stanowiska: – nawiązywanie i rozwijanie współpracy z partnerami zagranicznymi, analizowanie rynków zagranicznych, w tym także analizy konkurencji tworzenie strategii ekspansji zagranicznej i planowe jej realizowanie, koordynowanie pracy Działu Sprzedaży oraz Działu Realizacji Badań w zakresie implementacji projektów i zamówień zagranicznych, przygotowanie i prowadzenie negocjacji, sporządzanie raportów dla zarządu o przebiegu prowadzonych działań
Wymagania: – poszukujemy osoby z wykształceniem wyższym, preferowane kierunki: ekonomia, zarządzanie i marketing, która wyróżnia się doświadczeniem zawodowym zdobytym w dziale handlowym przedsiębiorstwa realizującego kompleksowe usługi B2B (preferowane branże: badawcza, IT, reklamowa, media), znajomością rynku nowych technologii i kwestii związanych z Internetem, doświadczeniem w samodzielnej realizacji projektów, wysokimi zdolnościami organizacyjnymi i analitycznymi, ambicją, zaangażowaniem, samodyscypliną i konsekwencją w realizacji założonych celów, dyspozycyjnością i gotowością do odbywania podróży służbowych, umiejętnością obsługi pakietu MS Office, biegłą znajomością języka angielskiego. Dodatkowymi atutami będą: dobra znajomość jednego z rynków państw Europy Środkowowschodniej w zakresie branży badań rynkowych, mediów, Internetu i/lub marketingu, znajomość języka rosyjskiego i/lub niemieckiego, zmysł rywalizacji.
Oferujemy: – możliwość współtworzenia sukcesu nowoczesnej, prężnie rozwijającej się firmy badawczej, ciągłego rozwoju zawodowego i zdobywania wiedzy, którą dysponuje zaledwie kilka firm na świecie, wykazania własnej inicjatywy w młodym, dynamicznym zespole oraz w środowisku międzynarodowym.
Szczegóły na temat rekrutacji znajdują się na stronie: www.praca.gemius.pl.

kierownik działu Incentive
Opis stanowiska: – samodzielne prowadzenie i rozwój działu wyjazdów motywacyjnych, zapewnienie optymalnej współpracy ze stałymi klientami, pozyskiwanie nowych klientów, samodzielne przygotowywanie kreatywnych ofert, nadzór realizacji imprez.
Wymagania: – wykształcenie ekonomiczne, bardzo dobra znajomość branży turystycznej, znajomość systemu rezerwacyjnego IRIS, biegła obsługa MS Office, dobra znajomość języka niemieckiego i/lub angielskiego, umiejętność sporządzania ofert i kalkulacji, umiejętność negocjacji umów, łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi, umiejętność pracy w zespole, kreatywność i zaangażowanie, gotowość do częstych wyjazdów krajowych i zagranicznych
Oferujemy: – ciekawą, pełną wyzwań pracę w rozwijającym się międzynarodowym koncernie, w zaangażowanym zespole, wynagrodzenie adekwatne do osiągniętych rezultatów, szkolenia, możliwość rozwoju zawodowego.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na poniższy adres e-mail: rekrutacja@tui.pl lub: TUI Polska Sp. z o.o., Dział Personalny, ul. Domaniewska 41, Budynek Mars, 02-672 Warszawa.

asystentka/sekretarka
Numer referencyjny: A/S/04/ip
Opis stanowiska: – obsługa korespondencji departamentu, zapewnianie sprawnego przepływu informacji, obsługa wydatków i wyjazdów służbowych.
Wymagania: – wykształcenie wyższe, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość obsługi komputera, komunikatywność, przyjazne nastawienie do otoczenia, wysoka kultura osobista, doświadczenie na podobnym stanowisku.
Oferujemy: – atrakcyjne warunki zatrudnienia, pracę w młodym zespole, umowę o pracę.
Szczegóły rekrutacji na stronie: www.bankmillennium.pl/kariera.

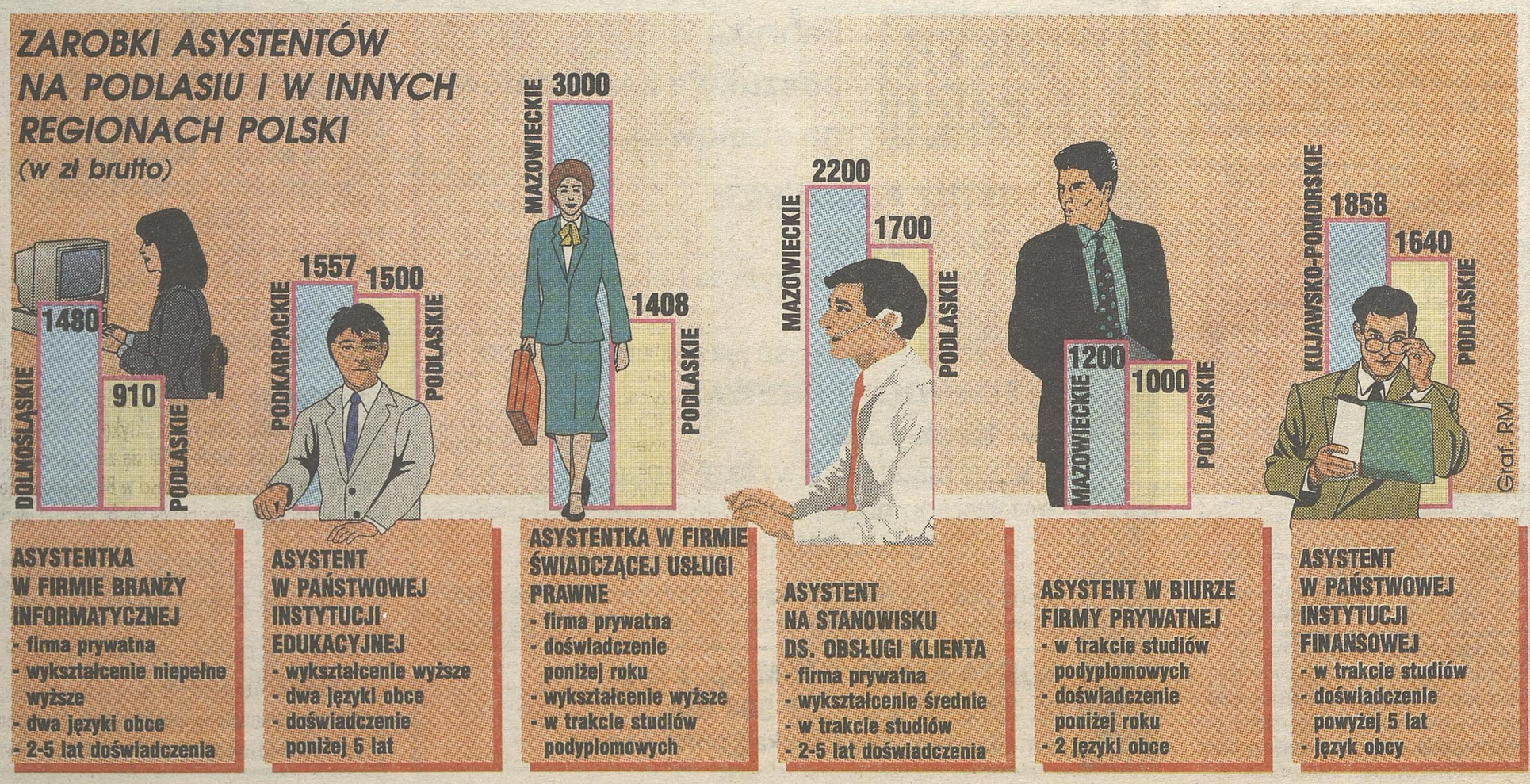
manager ds. sprzedaży
Numer referencyjny: WAMSIG
Opis stanowiska: – rozpoznanie rynku, stworzenie możliwości funkcjonowania na rynku z nowym produktem z grupy rozwiązań e-Business, zdobywanie zamówień na zdefiniowanym przez przełożonego poziomie, realizacja budżetu sprzedaży, utrzymywanie kontaktów ze stałymi klientami oraz pozyskiwanie nowych (w tym: gromadzenie danych rynkowych, przygotowywanie odpowiedzi na zapytania klientów, przygotowanie ofert), udział w negocjacjach handlowych, przygotowywanie analiz i raportów nt. rynku, sprzedaży itp., proponowanie działań promocyjnych/marketingowych w ramach ustalonego budżetu.
Wymagania: – minimum 5 lat doświadczenia handlowego na stanowisku kierownika sprzedaży lub dyrektora handlowego odpowiedzialnego za całkowitą sprzedaż do danego typu klientów lub z zakresu określonego segmentu produktów w branży IT/Telekomunikacja/Integracja Systemów, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, znajomość produktów, rozwiązań i rynku telekomunikacyjnego i IT, wiedza na temat głównych dostawców sprzętu, rozwiązań IT i telekomunikacyjnych, umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktów z osobami na wysokim szczeblu organizacyjnym, umiejętność zarządzania czasem i dobrej organizacji pracy, dobra organizacja pracy, samodzielność w działaniu.
Aplikacje z zaznaczonym numerem referencyjnym oraz klauzulą o ochronie danych osobowych prosimy przesłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: tele.pl@talents.pl.

specjalista ds. sprzedaży badań kampanii reklamowych
Opis stanowiska: – sprzedaż badań mierzących efektywność kampanii reklamowych i działań marketingowych, obsługa i doradztwo klientom przy realizacji prowadzonych badań marketingowych, projektowanie badań efektywności działań, współpraca z Działem Realizacji Badań przy prowadzonych projektach badawczych, uczestnictwo w konferencjach i wydarzeniach dotyczących segmentu badań marketingowych i Internetu, opracowanie strategii działań oraz jej konsekwentna realizacja
Wymagania: – duża samodzielność, inteligencja i komunikatywność, zaangażowanie i inicjatywa, znajomość metodyki badań marketingowych, umiejętność pracy z klientem, znajomość języka angielskiego. Dodatkowymi atutami będą: znajomość pracy od strony agencji badawczej i/lub klienta, znajomość programów statystycznych (m.in. SPSS, Access), ukończone studia socjologiczne, bardzo dobre wyniki w nauce i/lub sporcie.
Oferujemy: – możliwość współtworzenia sukcesu nowoczesnej, prężnie rozwijającej się firmy badawczej, możliwość rozwoju zawodowego, uczestnictwa w szkoleniach i konferencjach, uczestnictwo w procesie edukacji rynku i w tworzeniu standardów badań społeczności internetowej, pracę w młodym, dynamicznym zespole.
Szczegóły na temat rekrutacji znajdują się na stronie: www.praca.gemius.pl.

kierownik biura TUI Centrum Podróży
Opis stanowiska: – ekonomiczne prowadzenie biura w ramach zakresu obowiązków, osiąganie uzgodnionych celów, zapewnienie fachowej i kompetentnej obsługi klienta, planowanie i organizacja lokalnych akcji marketingowych, kierowanie bezpośrednio podporządkowanymi pracownikami.
Wymagania: – wykształcenie ekonomiczne, bardzo dobra znajomość branży turystycznej, znajomość systemu rezerwacyjnego IRIS, biegła obsługa MS Office, dobra znajomość języka niemieckiego i/lub angielskiego, łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi, umiejętność pracy w zespole, umiejętność kierowania zespołem, kreatywność, odpowiedzialność i zaangażowanie.
Oferujemy: – ciekawą, pełną wyzwań pracę w rozwijającym się międzynarodowym koncernie, w zaangażowanym zespole, wynagrodzenie adekwatne do osiągniętych rezultatów, szkolenia, możliwość rozwoju zawodowego.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na poniższy adres e-mail: rekrutacja@tui.pl lub: TUI Polska Sp. z o.o., Dział Personalny ul. Domaniewska 41, Budynek Mars, 02-672 Warszawa.

specjalista ds. turystyki
Opis stanowiska: – doradztwo i szkolenie ekspedientów usług turystycznych w biurach podróży, dotyczące wszystkich produktów TUI, oferowanych w poszczególnych regionach wyjazdowych, pomoc w obsłudze systemu rezerwacyjnego IRIS, samodzielne prowadzenie korespondencji.
Wymagania: – wykształcenie turystyczne, doświadczenie w branży, bardzo dobra znajomość języka niemieckiego, znajomość systemu Start-Amadeus, a zwłaszcza systemu rezerwacyjnego IRIS, znajomość komputera w szczególności systemu operacyjnego MS OFFICE, umiejętność pracy w zespole.
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie życiorysu oraz listu motywacyjnego na poniższy adres e-mail: rekrutacja@tui.pl lub: TUI Polska Sp. z o.o., Dział Personalny ul. Domaniewska 41, Budynek Mars, 02-672 Warszawa.

główny architekt ds. MIS
Numer referencyjny: WTGAMISIG
Opis stanowiska: – tworzenie i aktualizacja specyfikacji architektury eksploatowanych systemów informatycznych w obszarze systemów informowania kierownictwa (MIS) zgodnie z obowiązującą metodyką opisu architektury systemów informatycznych, tworzenie docelowej architektury systemów informatycznych w obszarze systemów informowania kierownictwa spełniającej wymagania biznesowe, technologiczne i zgodnej ze strategią spółki, walidacja strategii rozwoju architektury systemów informowania kierownictwa względem obowiązującej strategii spółki, wymagań biznesowych i technologicznych oraz zasad architektonicznych, prowadzenie przeglądów architektury wdrażanych systemów informatycznych, rekomendowanie rozwiązań w zakresie architektury systemów informowania kierownictwa, architektury organizacji, architektury procesów biznesowych i danych, udział w tworzeniu globalnej koncepcji architektury systemów informatycznych, organizacji, procesów i danych, budowa zasad architektonicznych według najlepszych praktyk, budowa wzorców architektonicznych według najlepszych praktyk, udział w budowie metodyki zarządzania architekturą systemów informatycznych, mentoring dla zespołów projektowych w zakresie budowy architektury systemów informatycznych, komunikowanie wyników



Wymagania: – wykształcenie wyższe, preferowane kierunki: telekomunikacja, informatyka, doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość metod rozwoju oprogramowania, doświadczenie we wdrażaniu systemów MIS w dużych organizacjach, doświadczenie w planowaniu rozwoju systemów MIS, znajomość zagadnień z dziedziny architektury systemów, znajomość branży telekomunikacyjnej, w szczególności zarządzania relacjami z klientami korzystającymi z usług telekomunikacyjnych, znajomość techniki Balanced Score Card, znajomość języka angielskiego minimum na poziomie dobrym
Aplikacje zawierające CV i list motywacyjny prosimy przesyłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: tele.pl@talents.pl.

specjalista ds. klientów kluczowych
Opis stanowiska: – opracowywanie i wdrażanie planów sprzedaży, pozyskiwanie nowych klientów, budowanie długofalowych, opartych na zaufaniu, kontaktów z klientami, zawieranie umów z klientami, monitorowanie rynku i wykorzystywanie jego możliwości uczestniczenie w budowaniu strategii sprzedaży firmy
Wymagania: – wykształcenie wyższe, kilkuletnie doświadczenie w sprzedaży w sektorze B2B, komunikatywność, otwartość, perfekcyjne zdolności negocjacyjne, samodzielność, bardzo dobra organizacja pracy, dyspozycyjność (obszar działania-cała Polska), prawo jazdy kat. B, biegła obsługa komputera, w szczególności w zakresie MS Word, MS Excel, MS Outlook, znajomość języka obcego będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – pracę w przyjaznej atmosferze, bardzo atrakcyjne wynagrodzenie, samochód służbowy telefon służbowy, opiekę medyczną, rozwój zawodowy
Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesłanie życiorysu ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego z dopiskiem „specjalista ds. klientów kluczowych" na następujący adres: rekrutacja@agus.com.pl.

praktykant w dziale reklamy i PR
Wymagania: – koniecznie student lub studentka(3-5 rok), łatwość w formułowaniu myśli w formie pisemnej, wysokie umiejętności komunikacyjne, umiejętność współpracy w zespole, dobra znajomość języka angielskiego.
Oferujemy: – ciekawą pracę (w formie praktyk) z możliwością zatrudnienia na stałe, czas pracy dostosowany do zajęć na uczelni
Życiorys oraz list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: rekrutacje@atlantic.pl.

Key Account Manager
Opis stanowiska: – do kluczowych obowiązków na tym stanowisku należeć będzie kreowanie długofalowej polityki handlowej oraz bieżącą współpracę z sieciowymi partnerami handlowymi.
Wymagania: – wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, co najmniej roczne doświadczenie w branży FMCG na podobnym stanowisku, znajomość podstaw marketingu i zarządzania marką, doświadczenie w zakresie analizy danych rynkowych, umiejętność komunikacyjnych i negocjacyjnych, umiejętność pracy w warunkach stresu, prawo jazdy kat. B i doświadczenie w kierowaniu samochodem, dyspozycyjność
Oferujemy: – wybranej osobie oferujemy atrakcyjna pracę w młodym i dynamicznym zespole, motywacyjny system wynagrodzeń oraz możliwość rozwoju i dalszego kształcenia
Aplikacje prosimy kierować na adres e-mail: campina@praca.pracuj.pl.

specjalista ds. handlowych
Wymagania: – od kandydatów wymagane jest:
znajomość budowy urządzeń informatycznych (drukarki, komputery, serwery), wykształcenie wyższe (inż. informatyk, inż. elektronik), dobra znajomość jęz. angielskiego, zdolności analityczne i handlowe, umiejętność pracy w zespole, prawo jazdy kat. B, samodzielność, aktywność i inwencja w pracy, dyspozycyjność
Oferujemy: – bardzo dobre warunki finansowe, możliwość szkolenia w kraju i za granicą, pracę w miłej i koleżeńskiej atmosferze, samochód służbowy
Oferty prosimy kierować na adres: DACPOL Sp. z o. o., ul. Puławska 34, 05-500 Piaseczno k.Warszawy lub n adres e-mail: k.koprek@dacpol.com.pl.

analityk kredytowy
Numer referencyjny: O/AK-W/2903
Opis stanowiska: – wybrana osoba zostanie zatrudniona w Warszawie, w Zespole Analiz Kredytowych. Podstawowe obowiązki: dokonywanie analizy ryzyka kredytowego dla klientów Banku kontrola jakości udzielonych kredytów.
Wymagania: – wykształcenie wyższe o profilu ekonomicznym, przynajmniej 2-letnie doświadczenie w bankowości w departamencie analiz kredytowych, szeroka znajomość zagadnień gospodarczych praktyczna znajomość analizy i oceny sytuacji finansowej podmiotów gospodarczych, biegła znajomość języka angielskiego, dobra znajomość obsługi komputera.
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie ofert zawierających CV i list motywacyjny oraz zdjęcie, z podaniem numeru referencyjnego na kopercie lub w temacie e-maila w terminie 10 dni od daty publikacji ogłoszenia na adres: BIGRAM SA-Personnel Consulting, Al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa, fax:(022) 848-70-30 lub na adres e-mail: of-akw2903@bigram.pl.

Configuration Manager
Numer referencyjny: 10/CM/ASC/04/P
Opis stanowiska: – instalowanie oprogramowania w środowiskach testowych i produkcyjnych, wersjonowanie plików i instalacji, administrowanie infrastrukturą deweloperską
Wymagamy: – wyższego wykształcenia o profilu informatycznym, bardzo dobrej znajomości Windows 2003 Server, SQL Server 2000 i VS .NET, minimum rocznego doświadczenia na podobnym stanowisku w firmie zajmującej się tworzeniem oprogramowania na zamówienie, doświadczenia we wdrażaniu lub administrowaniu oprogramowaniem w środowisku Windows (SQL Server, IIS), biegłej znajomości języka angielskiego. Dodatkowym atutem będzie: znajomość środowiska informatycznego firmy ubezpieczeniowej, znajomość języka francuskiego.
Oferujemy: – zatrudnienie na umowę o pracę w pełnym wymiarze godzin, pracę przy wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii informatycznych, duże możliwości rozwoju zawodowego
CV i list motywacyjny opatrzone numerem referencyjnym prosimy przesłać na adres: ALTKOM AKADEMIA SA, Dział Personalny, ul. Stawki 2, Warszawa, tel.: (022) 860-60-79, fax: (022) 860-60-12 lub na adres e-mail: malgorzata.napiorkowska@altkom.pl.

samodzielny handlowiec
Opis stanowiska: – do obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie: przygotowywanie prezentacji i ofert handlowych (przy współpracy z kierownikami projektów), nawiązywanie kontaktów z klientami, organizowanie spotkań i prezentacji sprzedażowych, utrzymywanie kontaktów z klientami, zarządzanie procesem sprzedażowym
Wymagania: – podstawowym wymaganiem jest dobra znajomość branży informatycznej, swoboda w poruszaniu się w sektorze B2B oraz kreatywność. Idealny kandydat powinien mieć doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku. Oczekujemy dużej samodzielności i zaangażowania. Dodatkowym atutem będzie biegła znajomość języka angielskiego.
Oferujemy: – pracę w młodym, dynamicznym zespole, udział w interesujących projektach, możliwości rozwoju, atrakcyjny system wynagrodzeń.
Oferty w postaci CV oraz listu motywacyjnego prosimy przesyłać na poniższy adres e-mail: bms@bms.com.pl lub na adres: Business Management Software Sp. z o.o., ul. Włodarzewska 33, 02-384 Warszawa, tel: (022) 824-11-30, fax: (022) 824-07-93. W tytule mail`a prosimy o podanie nazwy stanowiska, którego dotyczy zgłoszenie.

lider projektów R&D
Opis stanowiska: – szukamy pracownika odpowiedzialnego za kierowanie projektem z zakresu badań i rozwoju, zapewniającego wsparcie lokalnym/regionalnym służbom marketingowym, handlowym i zaopatrzeniowym, podległego Europejskiemu Dyrektorowi Służb Naukowych. Będzie on/ona: wspierać grupy badawczo-rozwojowe, pracujące nad adaptacją preparatów do lokalnych potrzeb lub drobnymi zmianami składu, wspierać zakłady i kwalifikować alternatywne surowce lub dostawców wspomagając służby zakupowe, pracować z Działami Zaopatrzenia i Zarządzania Jakością, celem rozwiązywania problemów, zapewniając bieżące wsparcie lokalnym zespołom marketingowym i handlowym.
Wymagania: – stopień naukowy w dziedzinie chemii, chemii przemysłowej lub nauk pokrewnych, umiejętności menadżerskie i rozwiązywania problemów, doskonałą umiejętność komunikowania się w języku angielskim i drugim języku europejskim, dobra znajomość zestawienia produktów konsumpcyjnych, przynajmniej dwuletnie doświadczenie, uzyskane w zakresie szybko sprzedających się towarów konsumpcyjnych, dobre umiejętności interpersonalne. Kandydat powinien być zorientowany na wynik, przedsiębiorczy i samomotywujący.
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV, list motywacyjny) z podaniem numeru referencyjnego na adres: Reckitt Benckiser, ul. Okunin 1, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Iwona Ostapowska lub na adres e-mail: Iwona.Ostapowska@reckittbenckiser.com.

PRESELLER zatrudniony u dystrybutora firmy Henkel
Wymagania: – doświadczenie handlowe w branży FMCG, najlepiej na rynku kosmetyków i/lub detergentów, dyspozycyjność i samodzielność, komunikatywność, ambicja i dynamika w działaniu, wykształcenie średnie, prawo jazdy kat B.
Oferujemy: – motywacyjny system wynagradzania,
samochód służbowy, możliwość rozwoju zawodowego
Oferty prosimy przesyłać na adres e-mail: grzegorz.garbolinski@henkel.at.

administrator
Numer referencyjny: AO/AD-W/2903
Wymagania: – wykształcenie średnie lub wyższe, uprawnienia do wykonywania działalności zawodowej w zakresie zarządzania nieruchomościami, licencja zawodowa zarządcy nieruchomości, ukończony kurs zarządcy nieruchomości lub wykształcenie kierunkowe, minimum 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywność, dyspozycyjność, kultura osobista, dobra znajomość obsługi komputera
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego oraz dokumentów potwierdzających kwalifikacje zawodowe z podaniem na kopercie numeru referencyjnego w terminie 4 tygodni od dnia ukazania się ogłoszenia na adres: BIGRAM SA-Personnel Consulting, Al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa, fax:(022) 848-70-30 lub na adres e-mail: of-adw2903@bigram.pl.

JOBS.PL

Praca na Podlasiu

główny księgowy
Numer referencyjny: GK/JOBS.PL
Oczekiwania: – wykształcenie wyższe magisterskie o profilu ekonomicznym lub technicznym, doświadczenie na stanowisku głównego lub samodzielnego księgowego, umiejętność obsługi komputerowych programów finansowo-księgowych (CRM) oraz w zakresie pakietu MS Office, umiejętność prowadzenia rachunkowości zarządczej i sprawozdawczości zgodnie z ustawą o rachunkowości i ordynacją podatkową, umiejętności analityczne w zakresie sporządzania analiz ekonomiczno-finansowych, co najmniej średnia znajomość języka angielskiego, zdolności organizacyjne oraz umiejętność kierowania zespołem, kreatywność i ekspansywność, samodzielność, potrzeba osiągnięć i chęć rozwoju osobistego, komunikatywność, sumienność, lojalność oraz odpowiedzialność
Obowiązki: – kandydat będzie odpowiedzialny za: organizację działu księgowego, wprowadzenie metod nowoczesnej księgowości w zakresie sytemu CRM, (bądź innych), wykorzystującą rachunkowość zarządczą i analizę kosztów, prowadzenie rachunkowości spółki, kontrolę kosztów, organizację przepływu dokumentów finansowych
Oferujemy: – ciekawą pracę w renomowanej firmie, gwarantującą rozwój osobisty i zawodowy, atrakcyjny system wynagrodzeń
Aplikacje (CV, list motywacyjny) prosimy kierować w terminie do 11 kwietnia 2004 r. na adres: RCS Sp. z o.o. DORADZTWO PERSONALNE, 15-441 Białystok, ul. Spółdzielcza 8 lub na adres e-mail: rcs.doradztwo@pfrr.bialystok.pl, z dopiskiem: „Główny Księgowy".
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

agenci celni
Numer referencyjny: AC/JOBS.PL
Praca na terenie terminala w Koroszczynie (wschodnia granica).
Wymagania: – uprawniania agenta celnego, minimum rok doświadczenia na stanowisku agenta celnego, bardzo dobra znajomość języka niemieckiego, znajomość języka rosyjskiego będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – stałą, atrakcyjną pracę w solidnej firmie z wieloletnim doświadczeniem.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie oferty: CV plus zdjęcie na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

regionalny przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: RPH/03
Obowiązki: – osoby zatrudnione na tych stanowiskach będą odpowiedzialne za bieżącą sprzedaż do sieci handlowych i do dystrybutorów w podległym regionie
Wymagamy: – wyższego wykształcenia o profilu technicznym lub ekonomicznym, około 3-4-letniego doświadczenia we współpracy z sieciami handlowymi, umiejętności sprzedaży produktów technicznych, zdolności do przyswajania wiedzy technicznej, dobrej znajomości języka angielskiego, dobrej znajomości programów Excel i Word, prawa jazdy kat. B, wieku około 27-30 lat
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do złożenia swojego CV i listu motywacyjnego wraz z numerem referencyjnym (RPH/03), na adres: Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting, al. Jana Pawła II 80, lok. 142, 00-175 Warszawa lub na adres e-mail: STA@klk.pl.
Prosimy o dołączenie podpisanej klauzuli: „Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez „Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting", z siedzibą w Warszawie przy al. Jana Pawła II 80, lok. 142, moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych – Dz.U. Nr 133, poz. 883)."

konsultant finansowy ds. klientów biznesowych
Numer referencyjny: KON
Wymagania: – dostęp do komputera i możliwość połączenia z siecią internetową, telefon stacjonarny i/lub telefon komórkowy, własny samochód, doświadczenie w sprzedaży (niekoniecznie w branży finansowej) mile widziane, wyższe wykształcenie (również w toku), 25-40 lat, łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi, umiejętności negocjacyjne i handlowe, dobra organizacja i umiejętność efektywnego zarządzania czasem, silna motywacja i orientacja na osiąganie postawionych celów
Zapewniamy: – kompleksowe przygotowanie do pracy i szkolenia, pomoc przy prowadzeniu firmy, bardzo korzystny system rozliczeń (wsparcie finansowe przy uruchamianiu firmy, zwrot kosztów prowadzenia działalności oraz system prowizji zależnych od krótko i długookresowych wyników współpracy), ciekawą i pełną wyzwań pracę
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny wraz zaznaczonym numerem referencyjnym) na adres e-mail: rekrutacja@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

przedstawiciel medyczny, przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: PM/PH/JOBS.PL
Oczekujemy: – wykształcenia wyższego medycznego lub pokrewnego (przedstawiciel medyczny), wykształcenia wyższego oraz umiejętności prowadzenia sprzedaży (przedstawiciel handlowy), zapału, kreatywności i silnej motywacji do osiągania wyników posiadania telefonu, posiadania samochodu, prawa jazdy kategorii B, doświadczenie zdobyte na podobnym stanowisku będzie dodatkowym atutem
Istnieje możliwość zatrudnienia w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin.
Oferujemy: – możliwość indywidualnego rozwoju w dynamicznie rosnącej organizacji, na bardzo atrakcyjnym rynku
Aplikacje zawierające życiorys, list motywacyjny oraz kopię dyplomu prosimy przesyłać za pomocą e-maila: praca@hipokrates.biz.pl, faksu na numer (012) 432-22-20, lub poczty: Hipokrates, ul. św. Anny 9, 31-008 Kraków.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

handlowiec
Numer referencyjny: Handlowiec/JOBS.PL
Główne zadania: – dotarcie do odbiorców krajowych i zagranicznych, przedstawienie klientowi oferty techniczno-handlowej, doprowadzenie do umowy/kontraktu/zamówienia
Wymagania: – doświadczenie techniczno-handlowe, wykształcenie wyższe (preferowane techniczne), dyspozycyjność, kontakty handlowe w branżach: rolno-spożywczej, chemicznej, farmaceutycznej, materiałów budowlanych, etc. (dotyczy pakowania i ważenia materiałów sypkich)
Oferujemy: – pracę na pełny etat, prowizję/premię od zrealizowanego przedsięwzięcia
Prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres poczty elektronicznej: info@edbak.pl lub przesłanie pocztą na adres: PPH EDBAK SC E.M.G. Bąk, Piotrowice 186, 23-107 Strzyżewice.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

Dalszy ciąg ofert na stronie VII

Umożliwić młodym pracownikom poznanie swoich praw

Startować z wiedzą

Najwięcej wypadków przy pracy zdarza się w pierwszym roku zatrudnienia. Dlatego tak ważne jest, by młodzi pracownicy znali swoje prawa w miejscu pracy. Popularyzacji tej wiedzy służyć ma konkurs wiedzy o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy dla uczniów z zakładów rzemieślniczych, którego etap regionalny zorganizowano w ostatni czwartek w Białymstoku.
Impreza miała miejsce w siedzibie Izby Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Do ogólnokrajowego etapu konkursu zakwalifikowały się dwie osoby z województwa podlaskiego.
Celem konkursu jest popularyzowanie wiedzy z zakresu ogólnych przepisów ochrony pracy oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy wśród uczniów zawodu w rzemiośle. Adresowany jest do młodocianych pracowników, którzy pracują i w ten sposób przygotowują się do zawodu oraz do uczniów odbywających praktykę u rzemieślników.
– Pomysł konkursu nie wziął się z przypadku – stwierdził Jacek Hordejuk, dyrektor Izby Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku, jednego z organizatorów konkursu. – Najwięcej wypadków przy pracy notuje się bowiem w pierwszym roku zatrudnienia pracownika. Dlatego chcemy, żeby ci z nich, którzy dopiero wchodzą na rynek pracy, mieli już pewną wiedzę na temat prawa i bezpieczeństwa pracy.
– Taka wiedza na pewno się przyda, kiedy już będę pracować – powiedziała Joanna Mantur z Siemiatycz, uczestniczka konkursu.
W konkursie wzięło udział 20 osób z całego województwa. Pierwsze dwa miejsca premiowane wyjazdem do Warszawy i startem w finale krajowym zajęli: Paweł Parczewski, uczeń II roku w zawodzie piekarza oraz Daniel Czerwiński, uczeń I roku w zawodzie stolarza.
Etap ogólnokrajowy przeprowadzony zostanie najpóźniej do połowy maja br. (ew)

bm

Dalszy ciąg ofert ze strony VII

Area Sales Manager (Polska pł.-wsch.)
Numer referencyjny: ASM/0304/JOBS.PL
Oczekujemy: – wykształcenia minimum średniego, mile widziane wyższe z zakresu marketingu, doświadczenia w sprzedaży kas fiskalnych lub produktów skierowanych do tych samych odbiorców, weryfikowalnych sukcesów w sprzedaży, komunikatywnej znajomości języka angielskiego, prawa jazdy oraz gotowości do pracy skoncentrowanej na wyjazdach służbowych
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie oraz bonusy uzależnione od wyników, możliwość dalszego rozwoju kariery zawodowej w międzynarodowej firmie w tworzących się polskich strukturach, korzystanie z wiedzy i międzynarodowych doświadczeń
Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji zawierającej CV oraz list motywacyjny (z zaznaczonym preferowanym regionem Polski w tytule wiadomości), na podany poniżej adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa, tel. (022) 879-78-38, fax (022) 879-78-70 lub na adres e-mail: dyrektorregionu@notio.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

Praca w Warszawie

inżynierowie – do następujących działów: logistyki, jakości, technicznego
Numer referencyjny: INŻ-4/JOBS.PL
Wymagamy: – dobrej znajomości języka angielskiego, mile widziane doświadczenie w działach logistyki, jakości, technicznego; dyspozycyjności i samodzielności, solidności i zaangażowania, umiejętności pracy w zespole, mile widziana znajomość systemu SAP
Oferujemy: – duże możliwości rozwoju zawodowego w młodym, dynamicznie rozwijającym się przedsiębiorstwie, zapewniamy intensywne szkolenia w kraju i za granicą, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: THOMSON multimedia Polska Sp. z o.o., Oddział w Żyrardowie, Szkolenia i Rekrutacja, ul. Mickiewicza 31/41, 96-300 Żyrardów, fax: (046) 854-01-28, adres e-mail: rekrutacja@thomson.net.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
samodzielna księgowa
Numer referencyjny: SKSI
Opis stanowiska: – do zadań osoby zatrudnionej na tym stanowisku będzie należeć prowadzenie pełnej księgowości nowo otwieranego oddziału firmy oraz współpraca z centralą w zakresie wszystkich spraw finansowo-księgowych
Wymagania: – preferowane wyższe wykształcenie kierunkowe lub średnie poparte ukończonymi kursami i zdobytymi uprawnieniami, doświadczenie w księgowości, w tym co najmniej kilka lat doświadczenia na samodzielnym stanowisku (prowadzenie pełnej księgowości firmy), doświadczenie zawodowe zdobyte w firmie produkcyjnej będzie dodatkowym atutem, znajomość zasad rachunkowości i raportowania, znajomość prawa podatkowego, aktualizowanie wiedzy poprzez śledzenie pojawiających się zmian prawnych, posiadanie uprawnień głównego księgowego-preferowane, dobra znajomość języka angielskiego, łatwość nawiązywania kontaktów i komunikatywność, bardzo dobra organizacja pracy i zaangażowanie w powierzone zadania, systematyczność, rzetelność, solidność, gotowość do podjęcia nowej pracy od 1 maja 2004 r.
Oferujemy: – pracę w nowoczesnej, dynamicznie rozwijającej się firmie, stałe zatrudnienie (od 1 maja 2004 roku) w ramach umowy o pracę, możliwość współtworzenia oddziału w obrębie księgowości i finansów, w dalszej perspektywie budowanie zespołu księgowego
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: im@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
pracownik sekretariatu
Numer referencyjny: PS/O
Wymagania: – studentka studiów zaocznych, oczekiwane doświadczenie w pracach asystenckich, biurowych, recepcyjnych, biegła znajomość języka angielskiego (praca w międzynarodowym środowisku), znajomość obsługi komputera (MS Office, poczta elektroniczna), dyspozycyjność, sumienność, skrupulatność, odpowiedzialność, operatywność, wysoka kultura osobista i nienaganna prezencja
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: im@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
Banking IT Consultant
Numer referencyjny: IT/Bank
Wymagania: – doświadczenie we wdrażaniu projektów informatycznych, doskonała znajomość bankowych programów informatycznych, biegła znajomość języka angielskiego, znajomość branży bankowości i finansów, mile widziane doświadczenie w pracy w jednej z firm „wielkiej piątki"
Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV w języku angielskim i polskim na adres e-mail: kl@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
konsultant ds. komunikacji
Numer referencyjny: KT/WA/01
Oczekiwania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie w prowadzeniu działań PR spółek wchodzących na giełdę, minimum 5-letnie doświadczenie w PR, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, samodzielność i solidność
Zakres obowiązków: – doradztwo strategiczne z zakresu komunikacji dla klienta agencji planującego wejście na giełdę, nadzór i koordynacja prac zespołu wdrożeniowego
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pocztą tradycyjną lub elektroniczną, z zaznaczonym na dokumentach i kopercie (w tytule maila) numerem referencyjnym na adres: kontakt@people.com.pl lub na adres: PEOPLE Sp. z o.o., ul. Grzybowska 2, lok. 83, 00-131 Warszawa.
Prosimy o dopisanie klauzuli na aplikacji: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz. 883)".
projektant, programista SAP ABAP
Numer referencyjny: SAP/ABAP
Wymagania: – doskonała znajomość programowania ABAP, znajomość SAP scriptm, znajomość SAP smart Forms
Oferujemy: – doskonałe warunki przy projekcie, wysokie wynagrodzenie
Zgłoszenia wraz z CV prosimy przesyłać na adres e-mail: gk@jobs.pl z zaznaczeniem stanowiska lub numeru referencyjnego w temacie.
Prosimy podać ewentualne doświadczenia w projektach zagranicznych.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
specjalista ds. marketingu
Numer referencyjny: SM/03
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za różne działania marketingowe w Polsce oraz współpracę z centralą firmy w zakresie tych działań
Oczekujemy: – wyższego wykształcenia, mile widziany kierunek marketingowy, około 3-4-letniego doświadczenia na podobnym, samodzielnym stanowisku, znajomości branży technicznej i zdolności do przyswajania wiedzy technicznej, bardzo dobrej znajomości j. angielskiego, dobrej znajomości programów Excel, Word, Power Point, prawa jazdy kat. B.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do złożenia swojego CV i listu motywacyjnego wraz z numerem referencyjnym (SM/03), na adres: Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting, al. Jana Pawła II 80, lok. 142, 00-175 Warszawa lub na adres e-mail: STA@klk.pl.
Prosimy o dołączenie podpisanej klauzuli: „Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez „Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting", z siedzibą w Warszawie przy al. Jana Pawła II 80, lok. 142, moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych – Dz.U. Nr 133, poz. 883)."
samodzielny księgowy
Numer referencyjny: SK/03
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za prowadzenie księgowości firmy w Polsce oraz ścisłą współpracę z centralą firmy.
Oczekujemy: – wyższego wykształcenia ekonomicznego, kilkuletniego doświadczenia na podobnym stanowisku, bardzo dobrej znajomości zagadnień polskiej księgowości, a dodatkowa znajomość amerykańskich standardów księgowych będzie mile widziana, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, wieku około 30-35 lat
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do złożenia swojego CV i listu motywacyjnego wraz z odpowiednim numerem referencyjnym (SK/03), na adres: Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting, al. Jana Pawła II 80, lok. 142, 00-175 Warszawa lub na adres e-mail: STA@klk.pl.
Prosimy o dołączenie podpisanej klauzuli: „Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez „Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting", z siedzibą w Warszawie przy al. Jana Pawła II 80, lok. 142, moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych – Dz.U. Nr 133, poz. 883)."
pracownik kawiarni
Numer referencyjny: prac/Warszawa/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie w gastronomii lub obsłudze klienta, dyspozycyjność w roku szkolnym/akademickim
Oferujemy: – natychmiastowe zatrudnienie, umowę o pracę, rozwój zawodowy i szkolenia, stałe wynagrodzenie plus premia uzależniona od osiąganych wyników
Na Twoje CV, list motywacyjny, zdjęcie oraz telefon kontaktowy czekamy pod adresem: Departament HR, ul. Kijowska 1, 03-738 Warszawa, z dopiskiem: „Praca-Warszawa" lub pod numerem faksu: (022) 334-21-21, bądź pod adresem e-mail: rekrutacja@coffeeheaven.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
specjalista ds. oferowania
Numer referencyjny: SO 032004/JOBS.PL
Wymagania: – znajomość zagadnień spedycyjnych, bardzo dobra znajomość języka rosyjskiego, umiejętność analitycznego myślenia
Oferujemy: – pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku oraz atrakcyjne wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie oferty: CV plus zdjęcie na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
spedytor kolejowy
Numer referencyjny: SK 032004/JOBS.PL
Wymagania: – znajomość spedycji kolejowej, biegła znajomość języka rosyjskiego, dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, dobra organizacja pracy
Oferujemy: – pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku oraz atrakcyjne wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie oferty: CV plus zdjęcie na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."
spedytor międzynarodowy
Numer referencyjny: SM 032004/JOBS.PL
Wymagania: – min. roczne doświadczenie na danym stanowisku pracy, bardzo dobra znajomość języka rosyjskiego (ew. litewskiego), dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, dyspozycyjność
Oferujemy: – pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku oraz atrakcyjne wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie oferty: CV plus zdjęcie na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)."

(ew)

Autoryzowany Przedstawiciel Sieci **IDEA**
zatrudni na stanowisku **Konsultant Klientów Biznesowych**
na terenie I grupa (Ostrołęki, Łomży, Zambrowa i okolic)
II grupa (Grajewa, Giżycka, Piszu, Mikołajek i okolic).
Wykształcenie min. średnie, podstawowa znajomość komputera, prawo jazdy kat.B.
Oferujemy samochód służbowy, tel. kom., laptop, wynagrodzenie podstawowe + prowizję, bezpłatny pakiet szkoleń.
CV oraz list motyw. proszę przesyłać na adres praca@luxx.pl lub
FHU "LUX" 08-300
Sokołów Podl. ul. Wolności 60B
IDEA
D7604qwb5

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW Celnych do pracy na Drogowym Przejściu Granicznym w Kuźnicy Białostockiej przyjmiemy - kontakt ☎0607-314-464 Piotr Gołdyn mail:pgoldyn@wp.pl 008330A

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986. 007602B

AUTORYZOWANY Dealer Peugeot zatrudni Handlowca. Kontakt osobisty. Białystok ul. 27 Lipca 1/1. 002426A

CHAŁUPNIKÓW zatrudnimy bezpośrednio. Koperta 2 znaczki. TOTAL -GW 09-100 Płońsk, Grunwaldzka 42. 004455A

DO pracy w gospodarstwie rolnym przy krowach. ☎(0-86)277-47-28. 002290A

FABRYKA okien DOBROPLAST, Laskowiec Stary, koło Zambrowa, poszukuje osób zainteresowanych pracą w biurze oraz przy produkcji okien plastikowych. Informacje są udzielane pod numerami telefonów: (086)276-35-83, 276-30-50. 000724A

FIRMA zajmująca sie usługą finansową - ubezpieczeniową poszukuje osób zarządzających sprzedażą; konsultantów sprzedaży. CV przysyłamy na: bialystok.oddzial@generali.com lub Białystok, Legionowa 30/211. 005024A

FIZYCZNA z zakwaterowaniem. ☎0-691-191-373. 005275A

FRYZJERKĘ. ☎(0-85)744-45-55, 0-501-61-25-25. 008020A

KRAWCÓW krojczych do skór. ☎0502-258-500. 007043A

MĘŻCZYZNĘ do pracy w gospodarstwie. ☎(085)745-33-73, ☎0606-460-037. 006742A

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo na fermę. ☎(085)7-465-249 po 18. 008757A

MECHANIKA samochodu Lublin. ☎(085)66-31-490. 003033A

MURARZA do postawienia garażu (osobowy)-pustaki siporex. Suwałki, ☎(087)566-24-42. 000799A

MURARZY w Warszawie. ☎0502-229-318. 000240A

ODPOWIEDZIALNYM, dodatkową domową pracę, 900 miesięcznie. ☎0501-072-100 (7,58 zł/min). 004010C

OPERATORA żurawi samojezdnych lub koparki, z kategorią C -znajomość mechaniki. ☎0606-461-964. 008133A

OPIEKA nad starszą osobą - najlepiej pielęgniarka ze znajomością niemieckiego. ☎0049-179-535-08-36. 000335A

PILNIE duże wydawnictwo da pracę do domu, 2.000 miesięcznie. ☎0-602-474-739 (7,63 zł/min.). 008364B

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419 (7,58 zł/min). 004367B

POMOCNIKA w gospodarstwie. ☎(086)275-61-24. 008025A

POMOGĘ zorganizować wyjazd i pracę w Anglii (umowa). ☎0505-211-752. 000611A

PRACA w ubezpieczeniach. ☎(085)730-55-59, godz. 8.00 -15.00 szkolenie bezpłatne. 000055A

PRACOWNIKA - praca w gospodarstwie. Warunki i wynagrodzenie do uzgodnienia. ☎(087)642-58-07 po 20.00. 000784A

PRACOWNIKÓW do dociepleń, brygadę do współpracy. ☎0-696-643-345. 008267A

PRODUCENT pilnie zleci uczciwym chałupnictwo, umowa. ☎0-604-064-747 (7,63 zł/min.). 008364A

PRZEDSTAWICIELI handlowych (branża telekomunikacyjna) mile widziane auto, 1.500 zł miesięcznie. ☎(085)868-49-11, ☎(085)868-49-12. 008383A

UNIA Polityki Realnej poszukuje osób do pracy w komisjach wyborczych (130 zł) w wyborach do Euro-Parlamentu 13.06.2004. ☎(0-85)744-70-53. 009159A

WŁOCHY -cały kraj, budowy, bary, opieka, inne. ☎0698-817-223. 000213A

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni -opieka, szklarnia. ☎0608-891-070. 007602A

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie. ☎(0-86)476-01-80, ☎0-608-531-032. 005607A

ZATRUDNIĘ doświadczonych kamieniarzy. Dobre zarobki i zakwaterowanie; technika budowlanego, robotników niewykwalifikowanych: Łomża, ☎(086)218-08-01. 001048A

ZATRUDNIĘ operatora ładowarki i koparki z uprawnieniami kat. II. ☎0605-664-000. 000630A

ZATRUDNIMY kobiety i mężczyzn przy produkcji okien drewnianych. Suwałki, Platynowa 5. 000605A

ZATRUDNIMY osobę w dziale kadr z dobrą znajomością prawa pracy, obsługi komputera w wieku 30- 40 lat. CV prosimy przesyłać na adres: 16-400 Suwałki, ul. Platynowa 5. 000792A

ZATRUDNIMY studentów zaocznych do roznoszenia ulotek na wyjazdach, transport zapewniony. Wyjazdy z Białegostoku. Inf. ☎0606-971-832 lub SMS. 000062A

SZUKAM PRACY

MŁODA, dyspozycyjna, wyższe ekonomiczne UwB, do księgowości lub biura. ☎(085)716-16-42, ☎(085)716-20-22. 005464A

SPECJALISTA ds. handlowych - dorywczo. ☎0-607-949-338. 009102A

GAZETA współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: 5.05.2004 r. o godz. 9.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się II licytacja nieruchomości:

- nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem mieszkalnym w zabudowie bliźniaczej o powierzchni użytkowej 109,90 mkw., oraz budynkiem garażowo-gospodarczym o powierzchni użytkowej 79,1 mkw., położona w Suwałkach, przy ul. Górnej 25, na działce o numerze geodezyjnym: 4168/2, o powierzchni 278 mkw., dla której w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest urządzona księga wieczysta o nr 14416.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi: 129.830,00 zł.
Cena wywołania: 86.553,50 zł.
Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 12.983,00 zł.
Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel.(0xxxx87 566-24-70).

A82304gsbs

Agencja Nieruchomości Rolnych Oddział Terenowy w Olsztynie Filia w Suwałkach Gospodarstwo Skarbu Państwa w Ełku, ul. Zamkowa 8

Ogłasza przetarg ustny (licytacyjny) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości rolnych niezabudowanych w dniu **15.04.2004r. o godz. 10.00** w siedzibie Gospodarstwa.

Woj. Warmińsko-Mazurskie
W gminie Stare Juchy 3 nieruchomości
W gminie Prostki 8 nieruchomości
W gminie Ełk 1 nieruchomość
W gminie Kalinowo 3 nieruchomości

Woj. Podlaskie
W gminie Sztabin 5 nieruchomości
W gminie Grajewo 7 nieruchomości

Szczegółowe informacje można uzyskać w: Starostwach Powiatowych, Urzędach Gmin, Sołectwach wsi oraz w biurze Gospodarstwo Skarbu Państwa w Ełku, ul. Zamkowa 8 lub telefonicznie (087) 621-74-60, 621-74-61, w dni pracujące z wyjątkiem sobót w godzinach od 7.00 do 14.00.

N24304gwb2

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na roboty budowlane polegające na wykonaniu remontu klatek schodowych i pomieszczeń ogólnego użytku oraz niektórych elementów zewnętrznych w 7 budynkach mieszkalnych wielorodzinnych Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
Termin składania ofert upływa w dniu 14 kwietnia 2004 r. o godz. 10.00.
Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej - Al. Legionów 7B, w sekretariacie - pokój nr 1, w zaklejonych kopertach z adnotacją **"Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa - Przetarg na remont klatek schodowych"**.
Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.
Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 14 kwietnia 2004 r. o godz. 10.05 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 (świetlica).
Bliższych informacji udzielają:
Jacek Gutowski i Ryszard Mierzejewski, tel. (086) 215-26-58 (pokój nr 6).

D105404glbl

Leśny Zakład Usługowy "LASBUD" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Lipowa 51
ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

Placówka-Składnica Spedycyjna Hajnówka, ul. Dzielnicowa 12, tel. (0-85)682-27-75
1. Ostrzarka-fazarka nr fabr. 10686 nr inw. 33-540, cena wywoł. 2.835 zł
2. Rozpoławiarka Bezner typ CT-40-120 nr fabr. 10696, nr inw. 31-540, cena wywoł. 9.450 zł
3. Instalacja odwiórowania nr inw. 1-652, cena wywoł. 4.950 zł
4. Zbiornik do nasycania nr inw. 3-604, cena wywoł. 900 zł
5. Zbiornik wyrównawczy nr inw. 4-604, cena wywoł. 900 zł
6. Kocioł c.o. szt.2 o numerach inw. 1-300-96 oraz 2-300-96, cena wywoł. 3.870 zł/szt.+VAT

Baza Usługowo-Techniczna Zaścianki, ul. Szosa Baranowicka 39, tel. (0-85)741-89-54
1. Przyczepa 1-osiowa typ PLJ, nr rej. BIJ 2881, r. prod. 1988, cena wywoł. 1.500 zł
2. barakowozy drewniane, r.bud. 1978, szt. 2, cena wywoł. 700 zł/szt.

Środki trwałe można oglądać w godz. 8.00-14.00. Przetarg odbędzie się w dniu 16.04.2004 r. o godz. 9.00 w Bazie Usługowo-Technicznej w Zaściankach, ul. Szosa Baranowicka 39.
Uczestników przetargu obowiązuje 10% wadium. Wpłaty wadium będą przyjmowane w godz. 8.30-9.00 w BUT Zaścianki.
Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn, jak również prawo wycofania środków trwałych z przetargu bez podania przyczyn.

N91204gwbo

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku Współczesna i Gospodarka

AUTOMOTO

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDE ROZBITE
0603 050-603, 0602 666-111

D6404awb5

*******AUTA POWYPADKOWE. ☎0-602-506-359.**

005270A

*****AUTA rozbite. ☎0-603-767-991.

008270C

*****AUTA uszkodzone. ☎0602-189-334.

005270D

*******POWYPADKOWE NAJDROŻEJ SKUPUJĘ. ☎0-602-222-709.**

005270B

ABSOLUTNIE NAJDROŻEJ SKUPUJĘ POWYPADKOWE. ☎0-501-871-497.

005382A

ABSOLUTNIE powypadkowy każdy (1994-2004) zdecydowanie. ☎0-501-659-268.

006543A

AUDI, vw, opel, cc, polonez po wypadku, do remontu. ☎(0-85)710-13-30, ☎0-692-204-495.

006520A

AUTA rozbite skupuję. ☎(085)716-48-16.

005154A

CENTRUM SKUPU POWYPADKOWYCH. ☎0-609-832-438.

005376A

DAEWOO kupię każdy model- gotówka. ☎(0-85)715-78-21.

006523A

KAŻDY DOSTAWCZY. ☎0696-692-475.

005392A

KAŻDY osobowy od I właściciela, bezwypadkowy, 10-40.000 zł. ☎(0-85)749-19-40.

006547A

KUPIĘ kamaz, jelcz, star do 2.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

006555A

KUPIĘ przyczepę 6 ton sztywną, do 5.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

006557A

NAJDROŻEJ. ☎0-600-87-90-67.

002452A

POWYPADKOWE - całe skupuję. ☎0-501-328-434.

005159B

POWYPADKOWE, zniszczone, najlepiej zapłacę. ☎0609-040-029.

004728A

SILNIK mercedesa 123 pojemność 240 D. ☎(086)476-80-65.

009219A

Dyrektor Przedszkola w Mońkach

informuje, iż przeznaczono do wynajęcia w drodze przetargu na okres 10 lat lokal użytkowy znajdujący się w budynku przy al. Niepodległości 16 oraz ułamkową część gruntu.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajęcia został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a oraz na terenie Przedszkola przy al. Niepodległości 16 w dniu 30 marca br., na okres 21 dni.

A903404gwbo

Burmistrz Jedwabnego

podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie tut. Urzędu przy ul. Żwirki i Wigury 3 w Jedwabnem w dniach od 31 marca do 20 kwietnia 2004 roku wywieszono na tablicy ogłoszeń wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w formie bez przetargowej dla najemcy lokali mieszkalnych. Bliższe informacje pod nr. tel. (086)2172-328.

D105304glbl

Zakład Energetyczny Białystok S.A.

uprzejmie informuje, że w związku z uruchomieniem nowego systemu informatycznego, rozliczającego należności za energię elektryczną, w dniach 5-9.04.2004 r. Rejony Energetyczne: Białystok Miasto, Białystok Teren i Łapy będą pracowały w ograniczonym zakresie.
Za powstałe utrudnienia przepraszamy.
Dodatkowo informujemy, że uległy zmianie numery kont bankowych:
- Rejon Energetyczny Białystok Miasto
nowe konto: Bank Pekao S.A. II O/Białystok 91124028901111000031024457
- Rejon Energetyczny Białystok Teren
nowe konto: Bank Pekao S.A. II O/Białystok 69124028901111000031024659
- Rejon Energetyczny Łapy
nowe konto: PKO Bank Polski SA 74102013320000110200360818

D904304gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren

przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. **5.04.2004** w godz. 9.00-11.30 w godz. 9.00-12.30	**Peńskie I** **Księżyno**, ul. Mazowiecka od przystanku PKS w stronę Horodnian, część Niewodnickiej, Przemysłowej i Alberta oraz firmy "HSD", "RAK-BUD"
dn. **6.04.2004** w godz. 8.00-12.30	**Tatarowce, Majówka, Bobrowa** (wieś, Dom Opieki Społecznej, Ośrodek "Bobrowa Dolina", żwirownia).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

A924704gwbo

SKUP aut powypadkowych, skorodowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

007947B

SKUP AUT. ☎0696-692-475.

005392D

SPRZEDAM

126 ELX (1998), 4.000 zł. (0-85)662-94-34.

246604gwbo

ŁADA 1300 (1989) 1.900 zł. ☎(086)271-76-25.

008712A

ŁADA 2107 (1989), niebieska; stan dobry. ☎0604-700-518.

001032A

ŁADA 2107 +gaz, hak (1991) nowe opony. 2.300 zł. ☎0605-541-848.

008517A

AGREGAT prądotwórczy 8 KW z wojska, 5.500 zł. ☎0604-271-803.

009483A

AGREGAT sprężarkowy typ Wan-W sprężarki S1P-120 6.500 zł. ☎0604-271-803.

009484A

ASTRA 1.4+ gaz, sedan, I właściciel, 17.800 zł. ☎(0-85)749-19-96.

008574A

ASTRA II kombi (2000), salonowy, 36.000 zł. ☎(0-85)718-31-04.

009174A

AUDI 90 (1985) rozbite, w całości lub na części, 600 zł. ☎0502-433-662.

000514A

AUDI A-6 2,0 E +gaz (1994), zamiana, 29.200 zł. ☎0508-145-996.

009657A

AUDI B-4 1,9TD (1994) 24.500 zł. ☎(085)719-77-54.

008509A

BMW 318 1.8TDS (1994), zamiana, 26.400 zł. ☎0-508-145-996.

008625A

BMW 318 gaz (1993), 19.500 zł. ☎0-603-080-423.

000310A

BMW 520 gaz. ☎0608-243-211.

000353A

BMW 520i (1991) srebrny metalik, bogate wyposażenie, stan bdb, 19.000 zł. ☎0692-644-627.

009481A

BMW 735 I (1987) szary metalik, skóra, abs, alufelgi, gaz, wspomaganie, cd, dobry stan. 13.500 zł. ☎0501-073-997.

009072A

BMW coupe 316i (1994), idealny, 25.500 zł. ☎0-602-691-110.

006289A

CARO plus - wspomaganie, gaz, metalik, (X 1998), 10.400 zł. ☎(085)716-33-50.

008597A

CC 700 (1994) zielony metalik, I właściciel, 6.200 zł. ☎0604-375-725.

008534A

CC-700 (1997), 91.000 km. ☎0-608-085-390.

000355A

CINQUECENTO 900 (1993), stan bdb, 7.000. ☎0-692-257-044.

000063A

CITROEN C-25 D (1992) fabryczna izoterma. ☎(086)212-51-44.

007419A

DAEWOO lanos 1,4 (2000) wspomaganie, 17.400 zł. ☎0602-484-121.

008475A

DAEWOO matiz (1999), I właściciel, zamiana, 13.900 zł. ☎0-604-525-343.

008637A

DAEWOO nexia 1.5+ gaz (1996), I właściciel, bezwypadkowy, 13.200 zł. ☎(0-85)749-19-96.

008669A

DODGE caravan 3.0 V6+ gaz (1998), zamiana, 43.400 zł. ☎0-508-145-996.

008593A

FELICIA 1,6 bezwypadkowa, garażowana, I właściciel, czerwona, 15.000 zł. ☎0602-170-539.

004707A

FIAT brava (1997). 16.500 zł. ☎0502-720-658.

008490A

FIAT brava 1,2 (2001), kupiony w salonie, 27.800 zł. ☎0603-779-778.

008674A

FIAT brava 80 sx 1,2 16V (2000) I właściciel, salon, 25.800 zł. ☎0508-145-996.

008500A

FIAT CC 700, stan idealny (XII.1996) - 7500 zł. ☎(086)216-67-33, 0691-067-375.

001061A

FIAT CC 700cm (1996) wersja ciężarowa. 7.400 zł. ☎0601-264-246.

008488A

FIAT cinquecento 1.1 kat. sporting (1996). ☎0-502-453-117, ☎(0-85)664-12-83, po 18.00.

008546A

FIAT DUCATO -średni (1994) -cena 21,500,- ☎0602-287-561.

001011A

FIAT uno (1998), 3-drzwi, 89000 km, 11.500 zł. ☎0501-704-245.

008672A

FIAT uno 0.9 (1990) +opony zimowe, radio, 4.000 zł. ☎0504-212-094.

008678A

FIAT uno 1,0 (1993) 6.800 zł. ☎0604-375-725.

007486A

FIAT uno 1,0 blokada skrzyni, komplet kół zimowych, 9.900 zł. ☎645-06-08.

008537A

FORD escort 1,3 +gaz (1992/93), cena do uzgodnienia. ☎0503-981-989.

001057A

FORD escort 1,4 biały 3-drzwi, szyberdach, gaz, 7.000 zł. ☎0607-112-624.

008676A

FORD escort 1,6 16V +gaz (1997), 5-drzwi, 20.800 zł. ☎749-19-96.

008655A

FORD fiesta (1986) 1,6D, bdb, 3.500 zł. ☎(085)711-57-45.

008531A

FORD mondeo kombi 1,8TD (1996) do poprawek lakierniczych, 18.000 zł. ☎(086)274-14-24, ☎0503-027-269.

006580A

FORD sierra 2,0 sedan (1990), srebrny, st. bdb, 7.700 zł. ☎(086)273-41-07.

00[illegible]A

FORD transit 2.5TD (1995/96), 21.000 zł. ☎(0-85)718-74-89.

007564A

GOLF 1,8 (1990), 8.900 zł. Suwałki, ☎0503-302-735.

000803B

HYUNDAI atos prime (2000/01), klimatyzacja, (0-85) 662-94-24.

246604gwbb

JELCZ 3W 317 (1988) Ełk. ☎0604-551-459.

009027A

JELCZ -silnik turbo, kabina odchylana, 2.500 zł. ☎0604-076-957.

008525A

KAMAZA wyw 5511 (1989). 16.000 zł. ☎0602-184-795.

008524A

KOWADŁO, krajzega, pompa do wody. 400 zł. ☎0604-076-957.

008523A

LAGUNA (1995), klimatronic, elektryka, 19.500 zł. ☎0-604-359-907.

007965A

MATIZ, SIENA, PALIO '00. ☎(085)652-37-24.

002427A

MAZDA 323 +gaz (1995) zamiana, 14.000 zł. ☎0604-525-343.

008542A

MAZDA 626 1.8 16V 91997), i właściciel, RP, 25.200 zł. ☎0-508-145-996.

008629A

MERCEDES (1998) 2,2D, srebrny metalik, I właściciel, 57.000 zł. ☎(086)277-52-42.

009307A

MERCEDES 190D (1991). 18.500 zł. ☎(085)719-77-54.

008505A

MERCEDES 208D (1990) 2xpodwyższany. ☎(085)715-17-29.

009140A

MERCEDES 608 3,9D skrzyniowy, kontener, zamiana, 6.800 zł. ☎(086)271-65-05, 0602-210-033.

007512A

MERCEDES 608 D (1976), 5.500 zł. ☎0693-143-487.

000342A

MERCEDES A-140 (1999), salonowy, 39.500 zł. ☎0-604-525-343.

008652A

MERCEDES- części, wszystkie typy, inne, ekspres-serwis, Żurawia 49, od 1 zł. ☎(0-85)743-46-55, ☎0-604-349-226.

005556A

MERCEDES E220 diesel (1997), zamiana, 59.500 zł. ☎0-604-525-343.

008629A

MERCEDES S-classe 350TD pełne wyposażenie (1995), stan idealny, 80.000 zł. ☎0603-098-676.

009473A

MOTOROWER SIMSON skuter (1987). ☎715-39-48 lub ☎0602-319-729.

009056A

NACZEPA firanka 12,60 poduszka. 13.000 zł. ☎0604-076-957.

009496A

NEXIA 1,5 (1996) wspomaganie, 10.500 zł. ☎(086)271-76-25.

009210A

NISSAN primera 1.6 16V+ gaz (1998/99), salon, 28.700 zł. ☎0-508-145-996, ☎(0-85)749-19-96.

008615A

NISSAN sunny 1.4+ gaz (1993), salon, 14.500 zł. ☎(0-85)749-19-96.

008580A

NUBIRA 1.6 (1999). ☎(085)653-10-77.

008642A

OMEGA (1995) kombi 2,0 16V ABS, 130000 km, 26.500 zł. ☎(085)711-24-11.

008687A

OMEGA (1995) kombi 2,0 16V ABS, 152.000 km, 24.500 zł. ☎(085)711-32-39.

008685A

OPEL astra 1.4+ gaz 91997), 5d, I właściciel, 18.800 zł. ☎(0-85)749-19-40.

008675A

OPEL astra classic 1.4+ gaz (1998/99), bezwypadkowy, salon, serwisowany, A/B, alarm, 18.900 zł. ☎0-503-018-051.

008485A

OPEL astra II 1.6 16V (2000), salon, kombi, 35.400 zł. ☎0-508-145-996.

008591A

OPEL astra kombi 1.6 (1992) gaz, c.zamek, szyberdach. 12.000 zł. ☎0608-496-535.

009494A

OPEL corsa 1,6 GSi 106KM (1993), bogate wyposażenie, 12.800 zł. ☎0600-162-016.

000321A

OPEL frontera 2.3TDi (1993), zamiana, 29.000 zł. ☎0-604-525-343.

OPEL frontera 2.8TDI (1995), zamiana, 35.500 zł. ☎0-604-525-343.

OPEL omega 2300 (1991), 7.000 zł. ☎(085)719-60-09.

OPEL omega B 2.5 V6+ gaz (1994), automat, zamiana, 26.300 zł. ☎0-508-145-996, ☎(0-85)749-19-96.

OPEL rekord 2.3D po wypadku. ☎(086)275-03-47.

OPEL vectra 1,6 B, katalizator (1996) 150.000 km. ☎0604-907-622.

OPEL vectra 2.0 gaz. 9.900 zł. ☎0505-046-591.

OPEL vectra B 1.8 16V+ gaz (1996), pełna opcja, 27.200 zł. ☎0-508-145-996.

PALIO weekend 1.4 (1998), (0-85) 662-94-34.

PASSAT 1.6 (1998), salonowy. ☎(0-85)718-60-93.

PEUGEOT 206 (1999): ☎0694-798-529.

PEUGEOT 405 1.6 +gaz (1994) salonowy, grafit metalik. 13.800 zł. ☎0601-850-700.

PEUGEOT 406 1.8 16V+ gaz 91997), 27.300 zł. ☎0-508-145-996, ☎(0-85)749-19-96.

PEUGEOT 406 ST 1,8, 116 KM, rok produkcji 1996r., przebieg 220 tys., czerwony, Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT partner 1.9D (2001), 25.900 brutto. ☎0-604-525-343.

POLONEZ 1,9D, powypadkowy (całość lub na części). ☎(086)273-15-46 wieczorem.

POLONEZ 1,6 (1993), alufelgi, autoalarm. ☎(086)275-29-61.

POLONEZ 1.5 (1994) gaz, hak, radio. 5.300 zł. ☎0692-466-222, ☎741-92-18.

POLONEZ caro 1.6GLI (1996) I-właściciel, stan bdb, biały, bezwypadkowy. 6.500 zł. ☎(085)743-71-96.

POLONEZ rover (1994), 3.400 zł. Suwałki, ☎0503-302-735.

POLONEZ trak 1.9 diesel (1998). ☎663-14-90.

POLONEZ truck 1.6 (1998) wspomaganie. 8.500 zł. ☎0602-484-121.

POLONEZ truk 1,6 gaz do remontu, 2.400 zł. ☎719-79-37.

PRZYCZEPA chłodnia na poduszce. 9.000 zł. ☎0604-076-957.

PRZYCZEPA jednoosiowa z wojska bez przebiegu. 1.200 zł. ☎0604-271-803.

PRZYCZEPA kempingowa zarejestrowana. 3.600 zł. ☎0604-076-957.

PRZYCZEPĘ niskopodwoziową, przyczepę platformę. ☎0-601-326-025.

RENAULT 19 1.9D stan idealny (1993). 10.800 zł. ☎(085)749-13-78.

RENAULT 19 chamade (1993), c.zamek, klima, st. bdb. ☎(086)278-52-17 wieczorem.

RENAULT 19 chamade 1.9D 91991), 11.300 zł. ☎(0-85)749-19-96.

RENAULT clio II 1.4 (1998), I właściciel, salon, 22.500 zł. ☎(0-85)749-19-96.

RENAULT laguna 1.8+ gaz (1997), zamiana, 27.500 zł. ☎(0-85)749-19-40.

RENAULT laguna 2.0+gaz (1997), zamiana, 27.000 zł. ☎0-604-525-343.

RENAULT laguna II 1.8 16V (7.2002), salon, kombi, zamiana. ☎(0-85)749-19-96.

RENAULT trafic 6.500. ☎(085)7-102-856.

SAMOCHÓD ciężarowy Ford Cargo 711, izoterma. ☎0604-480-106.

SC 900 (1999), (0-85) 662-94-34.

SEAT cordoba 2.0GT (1997), klima, zamiana, 23.400 zł. ☎0-508-145-996, ☎(0-85)749-19-96.

SEICENTO 900 (X.2000), czerwony. ☎0606-135-880.

SILNIK Leyland po kapitalnym. ☎0604-793-211.

SKODA felicja 1,3 MPi +gaz (2000/2001) srebrny, 21.300 zł. ☎749-19-96.

SKODA octavia 2000 rok, ABS, przebieg 90 tys. km. ☎0505-789-146.

STAR 200 (1982) cysterna 5200l stan dobry. ☎(086)272-28-92.

STAR 200, chłodnia (1990), 5.000 zł. ☎0504-823-702, ☎(086)273-85-90.

STAR 244 z małym przebiegiem, 8.500 zł. ☎0-604-271-803.

STAR 660 z wojska bez przebiegu, 2.500 zł. ☎0-604-271-803.

STAR 742 na części od 50 zł. ☎0-604-076-957.

SUZUKI swift (2000), gaz, 18.000 zł. ☎(0-85)749-13-78.

TATRA 815 S3 (1988). ☎(087)567-97-85.

TICO (1997) alarm, 8.500 zł. ☎(085)737-62-14, 0502-729-214.

TOYOTA avensis 2.9TD (1999/00), 41.300 zł. ☎0-508-145-996.

TOYOTA corolla 1,4 (1995), 18.000 zł. ☎0604-445-896.

TOYOTA corolla 1.3+ gaz (1992), wspomaganie, alufelgi, szyberdach, nowy model, 10.900 zł. ☎0-503-915-137.

TRANSPORTER (2000) 2.5TDI, stan bdb, 44.000+VAT. ☎0-603-646-117, ☎(0-85)737-58-81.

VECTRA 1.7TD (1995), 148.000 km, bogate wyposażenie, 100% bezwypadkowy, 18.500 zł. ☎(0-86)274-14-24.

VOLKSWAGEN jetta 1,6D (1985). ☎0601-32-50-11.

VW Garbus (1963) 3.500 zł. ☎(086)272-43-61.

VW golf III 1,6 +gaz (1996), atrakcyjny wygląd, 19.800 zł. ☎0501-265-816.

VW golf IV 1,6 kat. SR (1999/2000) zamiana, salon RP, 36.800 zł. ☎0508-145-996.

VW golf IV kombi, homologacja, 1.6, faktura VAT, (1999/2000), 38.000 zł. ☎0-501-545-332.

VW passat (2003) 1.9TDI, uszkodzony, do sprowadzenia, 11.250 euro. ☎(0-85)743-16-23, ☎0-606-174-161.

VW passat 1,9 TDi (1994), 23.400 zł. ☎749-19-96.

VW passat 1.9TDI (1999), 44.000 zł. ☎0-692-574-697.

VW polo 1,4 kat. (XII 1997), 3-drzwi, pełna opcja, 21.800 zł. ☎749-19-96.

VW T-4 transporter 1.9D (1994), 22.700 zł. ☎(0-85)749-19-96.

VW transporter (1997) 2.4D, 5-osobowy, 31.500 zł. ☎0-603-646-117, ☎(0-85)737-58-81.

VW transporter 1.9TD (1998), 9-osobowy, biały, el.szyby, szyberdach, ABS, 38.500 zł. ☎0-603-038-366.

VW vento (1996) 1.9TDI, klima, inne, 24.000 zł. ☎0-501-514-238.

WIDLAK, 2T, bliźniaki, 8 tys. zł. ☎0692-161-456.

WÓZEK widłowy 1,6T (1996) 15 tys. zł. ☎0692-161-456.

WÓZEK widłowy terenowy 5t, 13.000 zł. ☎0-692-161-456.

ZASTAWA 1100-P po remoncie oraz zapasowe części, 2.000 zł. ☎(0-86)273-81-53, ☎0-504-941-428.

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy
skrzyń automatycznych, silników.
Diagnostyka zawieszenia.
☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

CZĘŚCI

2XOPONY C-330 i 1xopona Władimirec od 100 zł. ☎650-53-37 po 20.

CZĘŚCI mechaniczne i blacharskie do aut zachodnich od 10 zł. ☎0605-247-434, 0601-967-142.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

ZAKUPY

HURTOWNIE

HURTOWNIA Ogrodnicza -Grajewo, Kolejowa 6. ☎(086)272-35-52. Nasiona warzyw, kwiatów. Nasiona pastewne /kukurydza/. Folie: ogrodnicze, budowlane, dachowe. Ziemia ogrodnicza.

HURTOWNIA okularów przeciwsłonecznych „SOLTEX", Lipowa 32A (piwnica). Najlepsza oferta. ☎(0-85)744-60-98, ☎0-602-33-12-03.

MARS Hurtownia odzieży używanej i czyściwa bawełnianego. Białystok, Kleeberga 22. ☎(085)664-72-11.

NASIONA, folie, nawozy, środki ochrony roślin „Amager". ☎(085)868-21-04.

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

WYPRZEDAŻ mebli biurowych. ☎0-507-766-736.

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (085)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.



PRODUCENCI

PARKIET, mozaika. ☎(085)718-67-56.

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38 www.andrewex. net.pl

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

WSCHODNIA. ☎(085)742-17-56.

KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną lub rolną (bez pośredników) do 5 km od granic Białegostoku. ☎748-00-80 po 18.00 lub ☎0601-328-991.

KUPIĘ ziemię od 3 do 5 ha do 30 km od Białegostoku. ☎(0-85)741-89-09.

SPRZEDAM

2-POKOJOWE -Białystok -Chrobrego. ☎(085)732-12-33 po 18.

3-POKOJOWE 56 mkw. z balkonem -Suwałki, 80.000. ☎(087)421-52-08.

3-POKOJOWE Dubeninki. ☎0692-415-741.

48 mkw. cegła+ garaż, Nowe Miasto. ☎0-508-335-604.

56 mkw. 2-poziomowe, 4-letnie. ☎(0-85)664-08-27, po 16.00.

67 mkw. cegła, Nowe Miasto. MEDIATOR, ☎(0-85)743-61-36.

ATRAKCYJNE 4-pokojowe, IIp. Konwaliowa. MEDIATOR, ☎(0-85)743-61-36.

BĄDŹ działkowcem. Działki do zagospodarowania. ☎(0-85)732-24-62 po 19.00.

DOM jednorodzinny wykończony z działką, Ostrołęka, Osiedle Kwiatowe, ☎(029)760-20-73 po 17.00.

DRĘSTWO, działka /1 ha/ prawo zabudowy -do jeziora 200m. ☎0602-510-238.

DZIAŁKA zabudowana w Serocku. ☎(029)760-20-73 po 17.00.

DZIAŁKĘ nad jeziorem Olecko Małe. ☎0-606-480-884.

DZIAŁKĘ przemysłową, hala, biuro, Czarna Białostocka. ☎0-606-308-634.

EŁK. Mieszkanie 61 mkw, garaż. ☎(087)621-31-93, ☎0603-299-375.

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GRAJEWO Centrum - działka (plan budowy) oraz dom (stan surowy). ☎0609-440-490.

GRAJEWO, Ełcka 34, dom piętrowy, działka 1150 mkw. ☎(086)272-36-69.

GRAJEWO. centrum 33, lokal 40 mkw. -na biuro, usługi. ☎(086)272-21-70.

GRAJEWO. Południe, mieszkanie 45 mkw. ☎(086)272-31-88.

J. Rajgrodzkie - działka rekreacyjna. ☎(086)273-30-77.

KAMIENICA handlowo -usługowa centrum. ☎0505-711-833.

KIOSK -Choroszcz ul. P. Styczniowego. ☎719-23-74.

KOMFORTOWE 33 mkw. Bema. ☎0503-155-005.

LOKAL handlowy 23,5 mkw.- centrum Suwałk. ☎0507-035-155.

MIESZKANIE 3-pokojowe, Choroszcz. ☎(0-85)719-20-46.

MIESZKANIE 50 mkw. z garażem. Olecko os. Lesk wieczorem. ☎(087)523-43-69.

MIESZKANIE 53 mkw. Ip, Rzymowskiego +garaż przy bloku, 150.000 zł. ☎0602-188-422.

MROZY /Selment Wielki/ działka rekreacyjna 500 mkw. uzbrojona. ☎(086)273-61-92.

OKAZJA! Ładne mieszkanie 3-pokojowe, atrakcyjna cena. ☎0504-141-118.

OKAZYJNIE obiekt na działalność pod Białymstokiem. ☎0691-769-606.

SPRZEDAM działkę pracowniczą. ☎0506-046-257.

SPRZEDAM działkę rekreacyjną Borki Mazury. ☎(0-61)822-79-88, ☎0-604-283-663.

SPRZEDAM, wydzierżawię 26 mkw Białystok. ☎(085)730-53-26.

WYNAJMĘ

GRAJEWO - Wojska Polskiego 65. Lokal 230 mkw. /biura, usługi/. ☎0602-510-238.

LOKAL do wynajęcia parter- Suwałki, Noniewicza. ☎(087)563-06-19, ☎0608-226-705.

LOKAL handlowo-usługowy 45 mkw., Suwałki, Północ. ☎(087)567-53-55, ☎0508-061-171.

MAŁŻEŃSTWU. ☎0502-069-078.

TRZYPOKOJOWE świeżo odnowione rodzinie. ☎0607-105-813.

WYNAJMĘ lokal, ☎0601-299-029.

NAUKA

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

KURSY

KASJER walutowo-złotowy. Agent celny. Podstawy rachunkowości. Księgowość od A do Z. ☎(0-85)676-18-62. Jurowiecka 33.

TURYSTYKA

****PONIEDZIAŁEK**, wtorek, sobota- Belgia, sprinter, DVD. ☎(0-85)663-56-24. Ostrowski.

***BELGIA** -sobota wieczór, niedziela, poniedziałek. ☎(085)74-74-375.

ŁÓDŹ kabinowa BEZ II w oryginale. ☎0502-644-599.

BELGIA -czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA- wtortek, środa vanem. ☎(0-85)654-77-54, ☎0-602-45-27-34.

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

BELGIA, Holandia, Niemcy, Grajewo- wtorek, sobota. ☎0-692-514-184, ☎(0-86)272-83-90.

BELGIA, Niemcy -czwartek, piątek, sobota. ☎(085)719-98-82, 0503-136-520.

DOMKI, pokoje, jezioro. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

NIEMCY- tanio! ☎(087)643-46-63.

NIEMCY -Wtorek -Sobota. Powroty -Środa -Niedziela. Odbiór z domu. ☎0609-090-567.

NIEMCY- wtorek, sobota. Odbiór i dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, ☎0601-386-034.

NIEMCY, Holandia. ☎0602-595-964, (086)218-82-23.

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia, najtaniej. ☎(0-85)716-45-62, ☎0-608-264-049.

ŚRODA, czwartek- Belgia, TV.
☎(0-85)716-10-19, ☎0-602-854-383.
Kożuszko

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, (0-85)727-00-38.

OKĘCIE - inne SPRINTER 9-osobowy, 18-osobowy. ☎0602-697-881.

TRANSPORT busem 7-osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

USA samolotem. ☎0-603-400-277.

USA; doradztwo wizowe- emigracyjne; wyjazdy, ☎(085)741-70-74 , www.usainfo.pl.

WYJAZDY -USA. ☎0507-34-34-00.

ZAJAZD DWOREK, Choroszcz, ul. Warszawska 54, tel.(085)719-23-33- nocleg już od 55 zł.

ZAJAZD LEŚNY, Czarna Białostocka, tel.(085)710-19-88- nocleg już od 50,00 zł.

ZAJAZD WIKING, Białystok, Szosa do Augustowa 2, tel.(085)743-69-51- nocleg już od 65,00 zł.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE, ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .

adres, kod pocztowy: . . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakres! wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI
☐ budowa, remont
☐ AGD, RTV
☐ transport
☐ inne
☐ MEBLE

PRACA
☐ zatrudnię
☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI
☐ agencje
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ poszukuję
☐ zamienię
☐ wynajmę
☐ stancje

AUTO MOTO
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ naprawy
☐ autoalarmy
☐ inne

☐ MATRYMONIALNE
☐ ZDROWIE
☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

ZAKUPY
☐ hurtownie
☐ sklepy
☐ producenci
☐ antykwariaty

ROLNICTWO
☐ kupię
☐ sprzedam

RÓŻNE
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ inne

☐ KOOPERACJA
☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego).☎(085)744-44-19.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG- kompleksowo. ☎0692-664-866.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

WYSOKIEJ jakości odtrucia alkoholowe (także w domu pacjenta), Esperal. Specjalista psychiatra Rafał Modzelewski, NZOZ VIRTUS s.c. Upalna 88 Białystok. ☎(085)66-15-333 (9-19), 0698-335-897 (24h).

ZWIERZĘTA

KOŃ 7 miesięcy: ☎(086)270-95-87.

LABRADORY zaszczepione po rodowodowych rodzicach. ☎0600-220-829.

SPRZEDAM szczenięta -posokowce bawarskie. ☎(086)272-05-79.

SPRZEDAM: polski owczarek nizinny, szczenię, suczka. 1000,- ☎(087)566-20-25 wieczorem.

YORK 10-tygodniowy, zaszczepiony, z rodowodem. ☎0604-254-789, ☎(085)657-42-18.

BIZNES

AGREGAT uprawowy 5,5 m, zbiornik mleka 2400l. ☎(087)611-15-25.

BIZNES Plany, ☎(085) 741-70-74, (www.mtz.pl)

KREDYTY bez opłat i poręczenia! Rolnikom, rencistom, emerytom, pracującym. A jak posiadasz kredyt/y- zmień na tani! Posiadamy najniższe %. ☎(085)744-58-42, ☎0502-096-322.

KREDYTY: ☎(086)216-39-86, (086)216-31-12.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

LOMBARD, Żabia 18/1 - także niedziela. ☎744-52-12, 0609-229-150.

MASZ kłopoty z dłużnikiem - zadzwoń. ☎(087)643-69-10, EUROMED S.A.

PIEC do pizzy sprzedam. ☎0-607-949-338.

POŻYCZKI GOTÓWKOWE. 10.000-50.000 BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ. SPRAWDŹ. (085)742-89-44.

POŻYCZKI -solidnie, bezpiecznie. Również dla firm. ☎(086)4732-400.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

PROFESJONALNE (14 lat doświadczenia)- odzyskiwanie długów „GRUPA EXTOR" ☎(085)732-47-55, ☎(085)732-61-13, www.extor.pl.

SPRZEDAM spółkę z o.o. ☎0-502-61-22-33.

ROLNICTWO

KUPIĘ

BRZOZĘ dłużycę. ☎0604-251-914.

CIĄGNIKI sprawne, do remontu. ☎0-501-128-587.

CIELAKI kilkudniowe. ☎(0-87)642-10-55 po 20.00.

KROWY rzeźne każdej kondycji, byłe województwo suwalskie. ☎0503-856-379.

OBORĘ na 30 jałowic kupię lub podejmę współpracę. Tel. (052-581-00-43.

ZIEMIĘ rolną -okolice Białegostoku. ☎(085)747-43-79.

ZIEMNIAKI. ☎0609-524-396.

SPRZEDAM

ŁADOWACZ Troll /używany/. ☎(086)275-32-54.

12011, C-385 sprzedam lub zamienię. ☎(086)271-66-87.

2600, 1600 wannowy, inne. ☎0506-085-934.

AGREGAT prądotwórczy. ☎(087)423-71-28.

AGREGAT pradotwórczy napędzany ciągnikiem fabryczny polski 10,20 kw. ☎0602-118-639.

AGROTECHNIKA przyczepy, noże do sianokiszonki, zbiorniki do mleka 100-5000l, prasy, siewniki, sieczkarnie. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41. ☎(0-87)423-25-17, ☎425-00-59, ☎0-601-595-703.

BECZKI na szamba. ☎(087)423-71-28.

BECZKOWOZY 3000, 6000l., prasy kostkujące, pługi, inne. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BECZKOWOZY 4000l., 6500l, wycinaki, sieczkarnię, siewniki. Grajewo. ☎0608-771-201.

BECZKOWOZY, przyczepy samozbierające, siewniki do kukurydzy, zgrabiarki, inne. ☎(086)474-36-32, 0506-209-094. ☎0507-615-072.

BELE sianokiszonki (żyto, mieszanka), 100 zł/szt. (086)272-48-23.

BELE sianokiszonki 100 zł/ szt. ☎(086)273-20-71.

BIELĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.

C-330 (1981), db. ☎(087)568-58-33.

C-330, prasa kostkująca Z-224. ☎(086)273-21-02.

C-360 (1983) bdb, 12.500 zł. ☎(085)749-45-42.

C-360 (1987), stan bdb z kabiną. ☎(0-85)721-80-86.

CIĄGNIK 912. ☎0609-534-715.

CIĄGNIK Ursus 1222, nie pracował w polu. ☎0604-076-957.

CIĄGNIK Zetor, MF, wyposażenie, WOMiTUZ+ kosiarka w komplecie+ przyczepa do trawy, beczkowozy, przyczepy do sianokiszonki. ☎(0-85)654-00-16, ☎0-609-492-815.

CIĄGNIKI Ferguson 3080 kM 100, 3060 80 kM. ☎(087)611-15-25.

CIĄGNIKI U-1014, U-914, U-912, C-385, C-360, C-330. Prasy, cyklopy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

DOJARKA „Alfa Laval" k.Grajewa. ☎0507-311-532, (086)272-42-78.

DOJARKI przewodowe. Stanowiska udojowe, zbiorniki mleka. Wymiana, sprzedaż. ☎(0-85)745-30-46.

DOJARKI Westfalia używane duże pompy, kompletne, gwarancja, sprowadzone. ☎0604-270-922

DOJARNIE przewodowe, schładzalniki -atesty, raty, gwarancja, zamiana. ☎(087)423-48-77, (087)423-07-54.

DUŻY wybór ciągników, sieczkarnie, przyczepy, wycinaki, inne. ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

DWIE jałówki cielne hodowlane 75% HP. ☎(086)273-15-46 wieczorem.

HURTOWNIA oferuje ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN, FOLIE, NAWOZY DOLISTNE - za gotówkę i na raty. Odsetki 0%. „RADOMIR": Czyżew Osada, ul. Nowa 6, ☎(086)275-52-37.

INSTALACJE udojowe. Izolacja budynków gospodarczych, płyta poliuretanowa. ☎(086)476-24-46, 0602-381-622.

IZOLACJE budynków gospodarskich, płyta poliuretanowa, dojarki, schładzalniki. ☎(086)476-24-46, 0602-381-622.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD", Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JĘCZMIEŃ jary Orthega, 90 zł/dt. SDOO Krzyżewo, ☎(0-86)476-43-00.

KARP, amur, tołpyga, narybek kroczek, kolorowe. ☎(085)716-20-48, 0694-977-464.

KLACZ (angloarab) źrebna 4.000 zł, klacz roczna sokólska (papiery). ☎(0-86)273-35-33.

KOMBAJN „Anna", nowy typ -11.000 zł. ☎(086)218-37-13.

KOMBAJN „ANNA": ☎(086)219-18-43.

KOMBAJN zbożowy „John Deere" -945 heder 3 m. ☎(086) 272-16-58.

KOMBAJN zbożowy Bizon (1982). ☎(087)516-36-58.

KOMBAJN zbożowy Volvo. Rozrzutnik 10 ton pługi Kverneland 5. ☎0608-832-037.

KOMPOST i obornik 200t. ☎(0-86)476-06-26.

KOPARKA rolnicza „Białoruś" (1988). ☎(087)516-36-58.

KOSIARKĘ, prasę Z-224-1, Bizon Sampo, zgrabiarkę 7, karuzelę. ☎(085)712-29-61.

KROCZEK karpia, amura, lina, tołpygi, narybek suma -sprzedaż 17, 18, 24, 25 kwiecień, Sokółka. ☎(085)711-49-65.

KROCZEK karpia. ☎(085)743-37-74, ☎0505-527-840.

KROWA wysoko cielna, cztery jałówki, zbiornik mleka 450l. ☎0603-080-638.

KUCYKI szetlandzkie, Fiord. ☎(087)566-52-36, ☎0509-049-869.

LOSZKI hodowlane PBZ, WBP, F1, z dostawą. ☎(086)216-93-92.

MATY dla bydła, ☎604-16-99-38.

MF 255 (1985) tandem, tanio. ☎ 0503-439-965.

MIESZANKA dla krów - luzem 18%. ☎0608-68-37-21.

MIESZANKA pełnoporcjowa 18%. ☎(087)569-62-56, ☎0501-513-826.

MTZ 1025 z ładowaczem (1995), stan idealny. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

MTZ-82 (1982). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

MTZ-82 (1993), (1995). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

MTZ-82, kosiarkę rotacyjną, Wicher -5. ☎(086)473-82-27.

NAWOZY krajowe, importowane. Mocznik, transport gratis. Grajewo (Pasmanta). ☎0603-077-725, ☎(086)272-79-88.

NAWOZY sztuczne krajowe, importowane. Możliwość transportu. ☎(086)4720-807, 0600-074-966.

NAWOZY, otręby. ☎(087)517-35-96, ☎516-52-95, ☎0604-190-168.

ŚWIERKI, tuje. 3.90,-. ☎0502-872-868.

PŁUGI Kwerneland 3,4-skibowe. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

PRASA belująca Sipma Z-590/1 (2002). ☎0502-055-138.

PRASA belująca Welger RP 12 120/120 automatyczne owijanie, 19.500 zł. ☎0609-173-759, 0503-748-152.

PRASA belujaąca Korraro włoska, idealny, 18.500 zł. ☎(086)277-59-39.

PRASA lubelska, pługi 2, 3-skibowe, kombajn Anna, zgrabiarka 7, stan bdb. ☎(086)272-59-09.

PRASA Z-224/1 (1993): ☎(086)2183-713.

PRASY belujące. ☎(0-85)650-19-14.

PRZYCZEPA samozbierająca „3" jugosłowianka. ☎(086)273-42-47.

PRZYCZEPĘ do sianokiszonki. ☎(086)2176-323.

PRZYCZEPĘ samozbierającą do siana i zielonek. ☎(0-86)277-43-31.

PRZYCZEPY samozbierające, pługi, przewracarki i inne. ☎(087)423-11-26, 0502-216-882 Ruciane.

PSZENICĘ. ☎0-601-864-242.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy. Siewnik zbożowy „Mazur". ☎(087)569-31-27, ☎0508-266-757.

ROZRZUTNIKI obornika, cyklopy, szambowozy, przyczepy rolnicze, siewniki zbożowe. ☎(087)516-36-58.

ROZTRZĄSACZ 2-osiowy, 4-łańcuchowy. ☎(085)663-58-78.

RUSZTA żelbetonowe 20 szt. dla bydła o dł. 2,70. ☎(086)214-00-86.

SŁOMĘ ciukowaną 200 zł/ tona. ☎(085)650-21-47.

SADZONKI truskawek deserowych kwalifikowane, wczesne i późne oraz Senga-sengana, doradztwo. ☎(085)721-94-18, ☎0604-115-788.

SADZONKI truskawek. ☎(085)7-177-277.

SAMOZBIERAJĄCĄ polską T10/2. ☎0608-878-572.

SCHŁADZALNIK do mleka, niemiecki, 2.000 zł. ☎(086)274-33-21.

SCHŁADZALNIKI mleka różne -tanio. ☎0604-521-402.

SENATOR 3000 (1990). ☎0606-947-049.

SIANO i słoma w paczkach, pługi 2-skibowe. ☎(0-85)650-12-48.

SIANOKISZONKĘ, słomę. ☎(086)475-38-51.

SIECZKARNIA samojezdna dwurzędowa „Claas Jaguar", sieczkarnie jednorzędowe. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

SIECZKARNIE do kukurydzy 1-rzędowe: Mengele, Pottinger, Fahr. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

SIEWNIK kukurydzy „Bekker", 5.500 zł. ☎(086)272-48-23.

SIEWNIK kukurydzy bekker 5.500 zł. ☎(086)273-41-95.

SIEWNIKI, przyczepy, przewracarki, prasy, kombajny. ☎(087)569-41-42.

SILOSY zbożowe 30 t, siewnik zbożowy Amazone 6M. ☎(087)611-15-25.

SPRZEDAŻ maszyn rolniczych: ciągniki Zetory, prasy, kombajny zbożowe, sieczkarnie samojezdne, inne. Rogienice k.Łomży, ☎(086)279-15-65.

SPRZEDAM 10 sztuk jałówek hodowlanych wysoko cielnych. ☎0506-557-135.

SPRZEDAM 6 t siana. ☎(086)219-40-49.

SPRZEDAM kwoty mleczne. ☎(085)716-51-57.

SPRZEDAM sadzeniaki Irga, 30 zł/q. ☎(0-85)717-10-44.

TANIO, las, grunta leśne. ☎0694-740-868.

TUJE, świerki. 3,90 zł. ☎0502-872-868.

URSUS 1014 (1994), stan bdb. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

URSUS 1214 po remoncie. Gołdap, ☎(087)615-09-70, ☎0607-563-147.

URSUS 2812 (1996) 22.000 zł. ☎(086)273-81-63.

URSUS C-360, stan dobry (1980), 10.000 zł. ☎(0-85)711-15-16.

URSUS-2812. ☎(086)274-52-64.

WAŁY pierścieniowe zawieszane ciągane. ☎(086)476-12-35, 0604-524-269.

WIALNIA, rozrzutnik rotacyjna dojarka. ☎0601-320-381.

WYPEŁNIANIE wniosków o przyznanie płatności obszarowych. ☎0602-783-424.

ZBIORNIK mleka 520l. 5.500 zł. ☎(086)273-65-37.

ZBIORNIK mleka, 220 l, stacjonarny. ☎(086)272-54-74.

ZBIORNIK na mleko 430 l, 5.000 zł. ☎(086)277-52-33.

ZBIORNIK na mleko 650 l. ☎0506-780-200.

ZBIORNIKI do mleka 500, 800, 1200L. ☎(087)423-41-39.

ZBIORNIKI do mleka. ☎0600-425-413.

ZBOŻA paszowe z dowozem. ☎0502-658-057.

ZBOŻA siewne: jęczmień, pszenica. Mieszanki traw, kukurydza. Grajewo. ☎(086)272-22-69.

ZETORY importowane: 8011, 6245, 6911. ☎(086)217-58-17.

ZETORY, Ursusy, MF importowane: 8145, 9540, 5245, 8011, 1614, C-360, 3060, 255, 9520; pługi „Kwerland" oraz inne maszyny. ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

ZETORY: 5011, 5211, 8111, 12045, 12145. ☎(087)516-36-58.

ZIEMNIAKI sadzeniaki kwalifikowane: Irga, Aster, Orlik, Drop. Grajewo - CENNAS. ☎(086)272-22-69.

ZIEMNIAKI. ☎(0-87)642-10-55, po 20.00.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

200 mkw. pow. biurowo-magazynowej, garaż - pilnie sprzedam, Białystok, Warszawska 6A. ☎0502-096-796.

GALWANIZERNIA wykonuje cynowanie, cynkowanie itp. „GAL-MET" Korzeniowskiego 9. ☎0608-381-371, fax: (085)7-437-085.

IGLAKI - najtaniej, największy wybór w regionie (tylko w kwietniu). ☎0608-642-724.

NOWA firma szuka konsultantów do rozprowadzania produktów. ☎0503-073-445.

NOWE domy z bala, więźby dachowe i inne. ☎(085)661-69-87, 0502-949-314.

OGRODZENIA betonowe, siatka ogrodzeniowa, bramy metalowe, możliwość transportu, montaż. Producent. ☎(085)731-08-97, ☎0609-554-376.

PRODUCENT, mozaiki podłogowe, dąb, jesion, 1 mkw. 20,28 zł. ☎(087)615-31-02, ☎0600-898-021.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, elewacje, fundamenty, drogi, itp. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, ☎0607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA". ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SKLEP bilardowy i Dart, sprzedaż wysyłkowa. ☎(085)718-66-30, www.et-bilard.bstok.pl

SPRZEDAM dom 150 mkw. oraz budynek gospodarczy 70 mkw., działka 614 mkw. zagospodarowana, nad jeziorem w Rajgrodzie. ☎0692-828-359.

SPRZEDAM firmę dochodową 250.000 PLN, 15-770 Białystok 10, skr. pocz. nr 4.

SPRZEDAM poloneza „kombi" rok 2000. Faktura VAT. ☎(085)715-34-03.

TANIE ubezpieczenia: OC polonez od 217 zł rocznie, pakiety, rolne. Białystok, al. 1000-lecia P.P. 2, p. 703. ☎868-46-20.

TYNKI gipsowe agregatem, sufity podwieszane, remonty, tanio. Tel. 0501-416-825.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, ☎0607-607-679.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk). Dr. Choroszucha, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko
adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP 3 BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ: ☎(086)2172-213.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

HAFTY gobelinowe. ☎(087)610-00-63.

KAŻDĄ ilość drzewa iglastego gr. od 18cm, dł. 2,5m. Każdą ilość płyt drogowych. ☎0504-260-945, ☎503-188-986.

KUPIĘ koszyki z wikliny. ☎(087)610-00-63.

KUPIĘ złom, wraki ciężarowych, osobowych. ☎0-603-128-091.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-250-828.

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

OLCHA, brzoza. ☎0-502-250-828.

OLCHA, brzoza. ☎0502-368-651.

PAPIERÓWKĘ brzozową, ☎0602-344-428.

SOSNA, brzoza, olcha, osika. ☎0504-277-793.

STRÓŻÓWKĘ. ☎0602-52-77-54.

TOPOLĘ, osikę. ☎0692-763-419.

SPRZEDAM

ŁÓDŹ motorową z przyczepką. ☎0-692-998-912.

DREWNO opałowe kominkowe z dowozem, Białystok, okolice. ☎0607-832-874, ☎(085)718-46-71.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36.

DRZEWO w belach i deskach od 100 zł. ☎0502-778-730.

ETERNIT grobofalisty nowy. ☎(0-85)650-21-53.

GASTRONOMIA stal nierdzewna. ☎0-607-949-338.

KARP, lin, karaś, szczupak, sum, karp kolorowy, amur, tołpyga. 1-2 kwiecień PGR Waliły, 3-7 kwiecień Pokaniewo. ☎(0-85)657-94-07, ☎0-502-431-912.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0607-049-499, ☎(0-85)710-27-95.

KUCHNIA elektryczna z piekarnikiem. ☎0-502-430-136.

LADY chłodnicze od 1,30-4m. ☎0-607-949-338.

PRODUCENT garaży. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (086)271-69-22, (041)26-32-742.

REGAŁY sklepowe. ☎0-607-949-310.

SŁUPKI i regały chłodnicze od 1-9m. ☎0-502-430-136.

STOŁY i baseny (stal nierdzewna). ☎0-607-949-338.

SUKNIĘ ślubną 3-częściową. ☎(0-86)277-46-14.

SUSZARNIĘ do drzewa. ☎(087)619-42-10.

SZAFY chłodnicze i mrożnicze. ☎0-607-949-338.

SZAMBA metalowe od 3 do 60 tysięcy litrów. ☎(087)566-78-97.

TELEWIZOR Goldstar 21, 500 zł. ☎0-607-949-338.

WYPOSAŻENIE gabinetu kosmetycznego. ☎0608-387-675.

ZESTAWY szklane. ☎0-607-949-310.

INNE

DOM dla emerytów i rencistów. ☎0608-126-562.

ŚLUBY okularem. ☎(085)718-60-93.

WRÓŻKA Cecylia. ☎(085)652-44-17, 0507-628-847.

WRÓŻKA ELLENI - zdejmowanie klątw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

HYDRAULIKA

NOWOCZESNE bardzo ekologiczne urządzenia grzewcze. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

TOKARKĘ do metalu. ☎0609-801-577.

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎(058)550-76-23, ☎0608-46-47-49.

CIĄGNIKI, kombajny i maszyny rolnicze - Stawiski. ☎(086)278-51-84.

KOPARKO-ładowarka „Ostrówek" (1983), 13.000 zł. (086)272-48-23.

OKAZJA! Komplet urządzeń do produkcji ogrodzeń betonowych. ☎0506-644-952.

SPRZEDAM kombajn ziemniaczany „Anna" (1988). ☎(086)2-743-415.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTO Gaz Montaż - Filia Siedlecka: Łomża, ul. Rybaki 57, ☎(086)473-02-72, 0502-565-084, 0502-516-915.

AUTOHOLOWANIE- warsztat. ☎(0-85)719-33-74, ☎0-502-583-983.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-220-811.

KOMPLEKSOWE czyszczenie tapicerek samochodowych. ☎(0-85)732-25-77.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZABUDOWY leśne -wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0506-384-678.

TYNKI agregatem. ☎(0-85)868-25-38.

TYNKI gipsowe agregatem oraz remonty A-Z, doświadczenie; VAT. ☎0505-107-377, (0-86)477-16-93.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA od podstaw pod klucz, wykończenie wnętrz, glazura, regipsy. ☎(0-87)567-28-00, 0697-173-261.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

DOCIEPLENIA, Białystok i okolice. ☎0507-765-084.

DOCIEPLENIA, materiały. ☎0-694-392-600.

DOCIEPLENIE, remonty. ☎(0-85)650-55-77.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DOMY, obory -stany surowe, remonty, docieplanie, ogrodzenia. ☎0506-816-594.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

GLAZURA, terakota. Grajewo. ☎0692-337-567, ☎(086)272-88-76.

GLAZURNIK - remonty. ☎(085)661-89-21.

KOMINKI, parapety, schody, blaty, wkłady kominkowe -10 lat gwarancji: P.W. „GRANIMAR", Jarnuty 22 k.Łomży, ☎(086)473-00-93, 0503-413-383.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów -tanio. ☎0602-333-644.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, terakota. ☎0608-679-218.

OCIEPLENIA, TYNKI tradycyjne, glazura, terakota. Dąbrowa Białostocka, okolice. ☎(0-85)712-01-06.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436.

REMONTOWO-budowlane. ☎0600-485-510.

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0604-054-765.

REMONTY od A do Z. ☎(0-85)719-48-46 po 19.

REMONTY, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

ROBOTY ziemne minikoparką. Wykonujemy kanały gnojowe w oborach, szamba. ☎0600-324-122.

SPRZEDAŻ siatki, słupków. ☎(086)217-70-09, ☎0501-102-898.

STANY surowe, więźby, krycie dachów, wykończeniówka, docieplanie. ☎(087)567-06-17, ☎0602-861-635.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, mury, klinkier, ogrodzenia. ☎(0-85)749-21-38, 0600-220-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎0501-173-615.

USŁUGI remontowo-budowlane. ☎0505-938-113.

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi. ☎(086)272-26-37, 0505-027-228.

WYPOŻYCZĘ maszyny budowlane. ☎0606-628-199, (0-22)815-32-98.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka do bram. Anteny. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

ELEKTROINSTALACJE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy wnęk, komody, łóżka, drzwi z drewna. Twoje projekty. Niskie ceny! ☎(085)719-10-28.

KUCHNIE, zabudowy, regały MDF, altany. ☎(085)716-18-52, 0605-735-308.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY i meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

CENTRUM POGRZEBOWE
Jacek Komarnicki
tel. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!

S. Wierzbicki DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(085)742-40-49 Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRANIE dywanów. ☎(0-85)743-19-57, ☎0-506-514-341.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

MALOWANIE, tapetowanie, panele. ☎606-475-442.

REMONTY, wykończenie wnętrz, glazura, terakota, panele; solidnie. ☎(0-85)650-45-39.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(85)652-58-56.

NAPRAWA stolarki okiennej za gotówkę i na raty, faktura VAT. ☎(0-85)654-09-21, ☎0-608-894-130.

DACHY

CHCESZ mieć dach z wióra? ☎0605-124-668.

DACHY- krycie wiórem! Najniższe ceny. ☎(0-87)516-15-62.

WIĘŹBY dachowe z pokryciem, domki, obory. ☎0606-390-706.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KOWALSTWO Artystyczne; bramy, balustrady, ogrodzenia. Sprzedaż elementow ogrodzeniowych. Łomża, Łąkowa 1. ☎0692-148-426.

KLIMATYZACJA

KLIMATYZACJA, wentylacja pomieszczeń. KLI-WENT. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

ŁADOWARKO-KOPARKA JCB, ładowarki, wywrotki, koparka, żwir, piasek, czarnoziem, wykopy. ☎0-602-361-207, ☎(0-85)676-29-71.

BUS 6- osób +1.000 kg, Okęcie i inne. ☎0602-345-350.

BUSEM osobowo -towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

POLONEZEM truckiem. ☎0600-579-977.

PRZEWÓZ osób i rzeczy- sprinter. ☎0-508-154-969, ☎0-501-680-096.

WYKOPY, rozbiórki budynków, dowóz kruszywa, czarnoziem. ☎0602-554-909, (0-86)218-98-45.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

ZAGRANICA, kraj - busem. ☎0602-423-529.

INNE

KOMPUTERY - naprawa, montaż, instalacja oprogramowania. ☎(0-85)653-52-04, 0503-074-722.

KOMPUTERY - naprawa, tanio, „wolne oprogramowanie". ☎0603-228-241.

KUCIE betonu agregatem. ☎0606-633-374, (087)642-38-85

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, ☎(085)732-33-06.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

TARTAK poziomy jezdny, tarcie drzewa u klienta, 40-50 zł/msześc. ☎(0-86)270-12-32.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

WYWIOZĘ wraki samochodów ciężarowych, osobowych. ☎0698-352-719.

WYWÓZ szamba, tanio. ☎0604-521-402.

ZŁOM wywiozę, każda pora. ☎0507-603-744.

ZŁOM wywiozę, odbiór własnym transportem. ☎0508-783-448.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DOBRY DJ: karaoke, bale, bankiety, wesela. ☎0603-228-241.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA, BANKIETY, WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE, CENY PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela, również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
Radcy Prawnego
mec. ANATOLA PAŃKO
składają:
Zarząd i Pracownicy PU-A "ASTWA".
Łączymy się w bólu z Rodziną w ostatniej drodze Zmarłego.

ZDROWO

GAZETA Współczesna

Nr 13 (31 marca 2004)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Reklamę Twojego gabinetu może zobaczyć w każdą środę 99.000 czytelników

DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42

*PBC General, CDT - środa, listopad 2002-październik 2003

Alergie oraz astma trapią coraz więcej osób



Bez astmy i alergii

Kolega cierpi na katar sienny, dziecko koleżanki ma astmę, z kolei nasze dziecko dostaje pokrzywki za każdym razem, gdy zje truskawki, a nas samych od kilku miesięcy intensywnie swędzą usta po zjedzeniu jabłka.

Ciekawe

W mózgu mistrza

Jak mózg arcymistrza szachowego różni się od mózgu młodego adepta sztuki szachowej, który ma kłopoty z odróżnieniem pionka od króla? Niemieccy naukowcy odpowiedzieli na to pytanie, badając sposób działania mózgu u arcymistrzów i amatorów szachowych.

Okazało się, że u amatorów podczas gry bardzo aktywny jest płat skroniowy mózgu, który analizuje nieznane sytuacje na szachownicy, za to u mistrzów intensywnie działają płaty czołowe i ciemieniowe, w których znajdują się ośrodki pamięci długotrwałej. To znaczy, że tylko amatorzy myślą nad szachownicą. Mistrz ze znudzeniem przegląda kilkaset tysięcy wcześniej zapamiętanych ruchów i wybiera spośród nich najbardziej odpowiednią kombinację.

Na tej podstawie badacze stwierdzili, że umysł arcymistrza wcale nie pracuje szczególnie olśniewająco ani błyskotliwie. Jest wręcz przeciwnie: geniusz rodzi się po wielu latach mozolnego treningu pamięci. Przynajmniej geniusz szachowy...

Marzenie szalonej krowy

Neurolodzy nie mają pojęcia, jak można leczyć choroby wywoływane przez priony - zakaźne białka, które zniekształcają inne, prawidłowe cząsteczki białek, co w końcu prowadzi do zniszczenia komórek pacjenta.

Na szczęście to się może wkrótce zmienić. Stanley Prusiner, odkrywca prionów i laureat Nagrody Nobla, twierdzi, że wymyślił skuteczną metodę walki z tymi złośliwymi białkami. Udało mu się udowodnić, że fragmenty przeciwciał rozpoznających wybrane fragmenty prionów bardzo skutecznie "leczą" komórki hodowane w laboratorium z zakażenia prionami. Takie kawałki przeciwciał nie tylko hamują mnożenie się chorobotwórczych białek, ale także niszczą stare, wyjątkowo stabilne i uparte priony. Teraz trzeba sprawdzić, czy podobne przeciwciała niszczą priony w żywym organizmie. Może w przyszłości taka metoda leczenia pozwoli pomóc ludziom cierpiącym na nieuleczalne choroby prionowe?

Balsam dla oczu

Promieniowanie ultrafioletowe (dziura ozonowa), wszechobecne spaliny samochodowe i przemysłowe (zawierające: tlenki węgla, siarki, azotu, itp.); toksyczny dym tytoniowy, alergeny - to przyczyny przyspieszające degenerację i starzenie się komórek siatkówki oka. Jeśli towarzyszy temu "niewolnicze" wielogodzinne wpatrywanie się w ekran telewizyjny, długotrwała praca lub zabawa z komputerem - pojawia się przemęczenie, suchość oczu oraz stany zapalne - zwiastuny wielu chorób narządu wzroku i sprzymierzeńcy wolnych rodników.

Szkodliwe dla oczu czynniki wyzwalają inwazję tzw. wolnych rodników, zwanych też utleniaczami lub oksydantami.

Z ich dużym nadmiarem organizm nie jest sobie w stanie poradzić. Wolne rodniki - to nadreaktywne, krążące w organizmie cząsteczki chemiczne, które jak „gorące iskry" uszkadzają delikatne struktury komórek oczu. Szczególnie narażone na uszkodzenia wywoływane przez "zapałające iskry" rodników są delikatne ścianki naczyń włosowatych odżywiających siatkówkę oka, jak też komórki plamki żółtej oka, dzięki którym dobrze widzimy. Zagrożenie to potęguje się, gdy w tym, co jemy brakuje antyoksydantów, tj. substancji, które pomagają zneutralizować ("gasić") nadmiar zapalających i uszkadzających struktury komórek wolnych rodników. Skutkiem może być przedwczesne pogorszenie ostrości widzenia.

Antyoksydanty to naturalne substancje - witaminy (E, C, betakaroten) i quasi witaminy (np. antocjany, flawonoidy, itp.), występujące najczęściej w owocach i warzywach, których obecność łatwo rozpoznajemy dzięki kolorom: fioletowemu (czarne jagody, buraki, itp.) i pomarańczowemu (marchew, pomidory, papryka, itp.)

Okresowe przeciążenia nadmiarem wolnych rodników mogą przez pewien czas nie zaszkodzić ludziom młodym i zdrowym. Szkodzą natomiast osobom w podeszłym wieku, przewlekle chorym na schorzenia ogólnoustrojowe - cukrzycę, miażdżycę, nadciśnienie, źle odżywiającym się.

Na pytanie - jak wzmocnić ochronę antyoksydacyjną przed wolnymi rodnikami? Wybitny znawca roślin leczniczych profesor dr hab. Lutomski wskazuje w pierwszym rzędzie na naturalne substancje zawarte w borówce czernicy (V. Myrtillus) popularnie zwanej czarną jagodą. Z owoców i liści tej rośliny zostało wyodrębnionych dotąd najwięcej leczniczych związków osłaniających oczy przed wolnymi rodnikami. Są to pektyny, kwasy organiczne, irydoidy i terpeny. Szczególnie wartościowe dla oczu są „kolorowe" polifenole, zwane antocyjanami, nadające owocom piękny fioletowy kolor oraz glikozydy flawonolowe, zwane też flawonoidami.

Jednak najcenniejszym lekiem dla oczu są antocyjany, których w borówce czernicy znaleziono ponad piętnaście. Medycyna udokumentowała ich skuteczność w ochronie oka przed wolnymi rodnikami, powodowanymi przez nie uszkodzeniami komórek plamki żółtej i naczyń siatkówki, jak też działanie przeciwzakrzepowe (ułatwiające dopływ krwi odżywiającej siatkówkę oka); oraz wiele innych. Lekarze badający własności lecznicze tych substancji uważają, że antocjany z czarnej jagody lepiej niż inne regenerują enzymy uszkadzane przez wolne rodniki, a które są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania oka. Deficyt tych enzymów powoduje nieprawidłowe funkcjonowanie światłoczułych komórek siatkówki i objawy niedowidzenia.

Udokumentowano, że te właśnie "jagodowe" antocjany regenerują te enzymy i przywracają ich aktywność.

Badania śliny - na HIV

Amerykański urząd kontroli żywności i leków (FDA) poinformował o zatwierdzeniu pierwszego w USA szybkiego testu na HIV, polegającego na badaniu śliny.

Test OraQuick Rapid HIV-1/2, opracowany przez OraSure Technologies Inc., daje odpowiedź po 20 minutach. Dotychczasowe szybkie testy, wykrywające wirusa HIV w organizmie, wymagały zbadania krwi. Wirus HIV powoduje AIDS.

Eksperci zwracają uwagę, że jedna czwarta wszystkich nosicieli wirusa HIV w Stanach Zjednoczonych (ich liczbę szacuje się na 900 tysięcy) nie jest świadoma zarażenia. Łatwo dostępny test, w dodatku niewymagający pobrania krwi, może skłonić więcej ludzi do dowiedzenia się prawdy. Dzięki testom będzie można wykryć wirusa w ślinie.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Sokrates” w Białymstoku
ul. Bema 103 tel. 747-60-32
Konsultacje Badania Terapia
-psychologiczna; -pedagogiczna; -logopedyczna;
Diagnoza i terapia dysleksji
Zajęcia indywidualne i grupowe z wykorzystaniem kinezjologii edukacyjnej (gimnastyka umysłu)
Zapraszamy:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
godz. 15.00-18.00
R256306gwbh

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRZY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM, ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLEŚNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00
D871503gwbh

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.
D112204gwbo

NZOZ VISUS
Ośrodek okulistyki klinicznej
Poradnia Okulistyczna
Salon Optyczny
Dobór okularów
Leczenie jaskry: komputerowe badanie pola widzenia, laseroterapia
Leczenie cukrzycy: angiografia, fluoresceinowa, laseroterapia
Drobne zabiegi okulistyczne
Białystok, ul. Św. Rocha 12A, (I p.)
rejestracja: 744 68 18
Zapraszamy: poniedziałek - piątek
UMOWA Z NFZ
D119804gwbh

Szkoła Zarządzenia i Biznesu
oferuje zaoczne:
Studium Medycyny Alternatywnej
Studium żywienia z dietetyką
Studium opieki domowej i terapii
Informacje:
Białystok, ul. Bema 105,
tel. 744-08-34
lub ul. Knyszyńska 12,
tel. 651-34-05
N200004gwbh

OŚRODEK REHABILITACYJNO - WYPOCZYNKOWY „LILI”
19-314 Kalinowo, GOLUBIE 7
tel./fax (0-87) 621-11-97
ZAPRASZA
na wczasy
kolonie
kursy szkoleniowe i sympozja
oraz
14-dniowe turnusy rehabilitacyjne
ŻABI RAJ
N200104gwbh

Z2 Każdy z nas czasami czuje się słaby i znlechęcony. Mówimy wtedy, że „brakuje nam energii", „nie mamy siły". Dlaczego tak się dzieje?



Każda komórka naszego ciała jest swego rodzaju autonomiczną elektrownią. Sama produkuje energię niezbędną do jej funkcjonowania. Jednak czasami ta maszyneria jest mniej wydajna - pracuje na zwolnionych obrotach. Dzieje się tak, gdy naszemu organizmowi zaczyna brakować najważniejszego źródła „paliwa" komórkowego - koenzymu Q10.

Żółty związek odkryty w 1957 roku od początku spotkał się z ogromnym zainteresowaniem naukowców. W wyniku ich badań okazało się, że organizm nie zawsze wytwarza wystarczające ilości tego źródła energii. Od około 40. roku życia daje się zauważyć braki w ilości koenzymu Q10 (łac. Ubichinon lub Ubidecarenonum) w poszczególnych narządach. Braki w ilości koenzymu nasz organizm odczuwa także przy stresie, wysiłku fizycznym i ciężkiej pracy umysłowej. Mamy wtedy zwiększone zapotrzebowanie na energię i jej podstawowy nośnik - koenzym Q10.

Odpowiednio dobrana dawka Q10 (dostępny w aptekach) pozwala leczyć chorobę niedokrwienną serca, niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze, czy też zaburzenia rytmu serca.

Dzięki swym oczyszczającym właściwościom ubichinon pomaga także osobom rzucającym palenie w odtruwaniu organizmu, a podany w postaci tabletek do ssania umożliwia skuteczną walkę z paradontozą.

Sześć pierwszych osób, które zadzwonią i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, zostanie nagrodzonych zestawem kremów (na dzień i na noc). Sponsorem nagród jest Vita Care - producent Q10. Konkursowy nr tel. (85) 748 74 23. Początek o godzinie 15.

Pytanie konkursowe: Wymień inną nazwę koenzymu Q10.

KONKURS

Na wizytę do psychiatry można pójść bez skierowania.

Odnaleźć siebie

Prawie co trzeci Polak (28%) jest przekonany o tym, że aby umówić się na wizytę u psychiatry potrzebne jest skierowanie. W rzeczywistości do psychiatry możemy pójść od razu bez konieczności odwiedzania najpierw lekarza pierwszego kontaktu.

Jak wynika z badań TNS OBOP, przed wizytą u lekarza psychiatry powstrzymuje nas nie tylko wstyd, ale często również niewiedza dotycząca faktu, iż kontakt z lekarzem specjalistą może być bardzo prosty.
W obecnie istniejącym systemie ochrony zdrowia do skorzystania z lekarskiej porady specjalistycznej w większości specjalności wymagane jest skierowanie. Skierowanie to jest wystawiane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w sytuacji, gdy ten uzna, że istnieje konieczność konsultacji specjalistycznej. Jednym z wyjątków jest wizyta u lekarza psychiatry. Ma to na celu ułatwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi bezpośredniego kontaktu z lekarzem.

Pierwsze objawy

Jak podkreśla dr Peg Nopoulos z University of Iowa - światowy autorytet w dziedzinie badań nad schizofrenią - średni czas, jaki mija od wystąpienia pierwszych objawów do rozpoznania zaburzeń psychicznych wynosi ponad dwa lata, podczas gdy w przypadku schorzeń psychicznych tylko odpowiednio wczesne podjęcie leczenia daje pacjentowi szansę na normalne funkcjonowanie w społeczeństwie.
Według badań OBOP, istotnym czynnikiem w przypadku leczenia psychiatrycznego dla Polaków jest dyskrecja. W sumie prawie dziewięciu na dziesięciu badanych zgadza się ze stwierdzeniem, że ludzie chętniej chodziliby do lekarza psychiatry, gdyby mogli to zrobić dyskretnie, w tajemnicy. Fałszywe przekonanie, iż pójście do lekarza psychiatry wiąże się z długą drogą administracyjną, przy jednoczesnej potrzebie zachowania tego faktu w tajemnicy, często zniechęca Polaków do kontaktu z lekarzem. Ma to niestety bardzo często złe konsekwencje dla pacjenta, u którego choroba długo pozostaje nieleczona.

Etykiety

„Pacjenci boją się etykietowania. Obawiają się, że zostaną zarejestrowani w przychodni i jak potocznie się to określa dostaną "żółte papiery". Boją się utraty prac i kłopotów rodzinnych. Nie ma w Polsce zwyczaju, by pójść do lekarza po poradę. Wizyta u psychiatry jest traktowana jako ostateczność. Najpierw wybieramy się do lekarza internisty, potem do neurologa, a już w ostateczności do psychologa. Polacy boją się, że od razu zostaną skierowani do szpitala psychiatrycznego, a przecież nowoczesna psychiatria dąży właśnie do tego, aby decyzja o hospitalizacji była podejmowana jedynie w sytuacji bezwzględnej konieczności. Obecnie leczenie pacjentów głównie odbywa się w ich własnym środowisku" - mówi doc. dr hab. Joanna Meder, zastępca dyrektora ds. lecznictwa w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.
Badanie dotyczące postaw Polaków wobec leczenia psychiatrycznego zostało przeprowadzone przez TNS OBOP w ramach Ogólnopolskiego Programu Zmiany Postaw Wobec Psychiatrii "Odnaleźć Siebie". Przeprowadzono je w sierpniu 2003 r. na 1000 osobowej, reprezentatywnej grupie mieszkańców Polski powyżej 15. roku życia. Jego głównym celem było określenie postaw społecznych wobec lekarzy psychiatrów i leczenia psychiatrycznego, jak również rozpoznanie podstawowych barier związanych z leczeniem psychiatrycznym i sposobów ich przezwyciężania.
Program "Odnaleźć siebie" ma charakter edukacyjny. Jego nadrzędnym celem jest przełamanie barier związanych z leczeniem zaburzeń psychicznych.

(as)

Więcej o akcji na stronie internetowej: www.odnalezcsiebie.com.pl

MEDICA DENTAL
IMPLANTY
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
LECZENIE
► stomatologiczne dorosłych i dzieci
► chirurgiczne ► protetyczne
► chorób przyzębia (odbudowa kości)
► implantologiczne (wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!
R90230Sgwbh

CANTA
12 LAT DOŚWIADCZENIA
CYFROWE APARATY SŁUCHOWE NAJNOWSZEJ GENERACJI
GN ReSound Danavox Viennatone
SONO sp. z o.o.
ul. Piłsudskiego 6, gab. 5
18-400 Łomża, tel. (086) 218-01-68
Przyjdź i przymierz aparat! To nic nie kosztuje!
• bezpłatne badanie słuchu
• baterie, środki czystości, inne akcesoria
• 2 lata gwarancji, serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
• sprzedaż ratalna
• jeśli rodzina narzeka, że zbyt głośno nastawiasz TV i radio
• jeśli często prosisz o powtórzenie tego, co ktoś powiedział
• jeśli w restauracji, w hałasie ulicznym lub kościele, czy teatrze nie rozróżniasz poszczególnych słów rozmówcy
NFZ REFUNDACJA JESZCZE W TYM ROKU
R86704glblB

SKLEP MEDYCZNY
Al. Piłsudskiego 8
tel.(086) 218-84-87
zaprasza
- refundacja na: sprzęt rehabilitacyjny i pieluchomajtki
- sól i błoto z Morza Martwego
- inhalatory, glukometry
- obuwie profilatyczne dla dzieci
- sprzęt i materiały dla lekarzy różnych specjalności
APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA W PROMOCYJNEJ CENIE
D103304glbl

od Pani domu
dla pani domu
PROMOCJA
• Zrób zdjęcie sobie i swojej przyjaciółce
• Dołącz 4 kody z dowolnej margaryny Pani domu
• Wygraj!
czas trwania promocji: od 1 III do 15 VI
10x HOTEL SPA Dr Irena Eris
podwójny wyjazd do hotelu wraz z programem pielęgnacyjnym
100x roczna prenumerata tygodnika Pani domu
1000x Dr Irena Eris
zestaw kosmetyków
Szczegóły promocji: Infolinia 0 800 145 074
www.olvit.pl, ZPT Olvit, Gdańsk, ul. Wiślna 19.
D173304gwbh

Gabinety Audioprotetyczne "RES"
NZOZ
APARATY SŁUCHOWE
Gwarantujemy:
- Wykwalifikowaną i doświadczoną pomoc audioprotetyczną.
- Dobór i sprzedaż aparatów słuchowych i systemów FM renomowanych firm.
- Wykonanie indywidualnej wkładki usznej.
- Serwis gwarancyjny i pogwarancyjny.
- Bezpłatne badanie słuchu.
- Raty.
Umowa z NFZ
15-312 BIAŁYSTOK ul. Zwierzyniecka 11a
tel./fax (085) 745 57 64
18-400 ŁOMŻA ul. Reina 1
tel./fax (086) 218 93 68 tel. (086) 218 63 63
16-400 SUWAŁKI ul. Urzeda 9/1
tel./fax (087) 566 31 23

Przepis na maseczkę

Ananasowo

Ananas - przypominający powiększoną szyszkę sosnową (stąd angielska nazwa „pineaple") owoc „urodził się" w Brazylii, potem zawędrował do Azji i Afryki, aż w końcu zawojował Hawaje, Florydę i Kubę. W Europie rośnie jedynie w szklarniach. Pierwsze "europejskie egzemplarze" pojawiły się w XV w. w Anglii, w szklarniach księżnej Cleveland, która złożyła wyhodowany przez siebie owoc królowi Karolowi II. We Francji pierwszy nieimportowany, również wyhodowany w szklarni, spożył król Ludwik XIV. Przez długie lata ananasy pojawiały się jedynie na królewskich stołach. Do XIX w. jedli go królowie i bogacze - hodowane pod szkłem były bardzo drogie. Dopiero w XIX w. zaczęto sprowadzać je z gorących krajów. W Polsce popularne są ananasy z puszki, można też kupić świeże. Ich soczysty aromatyczny miąższ zawiera witaminę A, B i C, sporo wapnia, potasu, magnezu i fosforu. Ten właśnie zestaw witamin powoduje, że bardzo cenne są maseczki z ananasa, a zwłaszcza przemywanie skóry twarzy jego sokiem, który jednocześnie działa przeciwzapalnie. Sok ananasowy z dodatkiem oliwy leczy pękające wokół paznokci skórki. Do miseczki porcelanowej (nie do metalowej, ponieważ metal reaguje z wit. C), wyciskamy sok z ananasa, lekko podgrzewamy, łączymy go z łyżką stołową oliwy i przez pół godziny moczymy w nim końce palców. Gdy do świeżego soku z ananasów dodamy kilka kropel wit. E (do kupienia w aptece), otrzymujemy świetny tonik na noc.

rolnictwo we współczesnej

Relacja z redakcyjnego dyżuru

Komu renta strukturalna?

Dziś zamieszczamy dalszą część pytań i odpowiedzi z redakcyjnego dyżuru poświęconego rentom strukturalnym. Na pytania Czytelników „Współczesnej" odpowiadali przedstawiciele Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie: Jan Jamiołkowski, kierownik działu Oświaty i Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Tomasz Śnieciński, pracownik tego działu.



Tomasz Śnieciński



Jan Jamiołkowski

Ile będzie wynosić renta strukturalna?

– Wysokość renty strukturalnej ustala się jako odpowiedni procent kwoty najniższej emerytury określonej w przepisach o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (obecnie wysokość najniższej emerytury wynosi 552,63 zł). Podstawowa wysokość renty strukturalnej wynosi 210 proc. najniższej emerytury. Kwota ta może zostać zwiększona o dodatek na małżonka w wysokości równej 60 proc. kwoty najniższej emerytury, jeśli gospodarstwo rolne przekazane w ramach programu rent strukturalnych stanowiło źródło utrzymania dla obojga małżonków i oboje w dniu złożenia wniosku o rentę strukturalną spełniają jednocześnie warunki określone dla beneficjenta. Podstawowa wysokość renty strukturalnej zwiększa się również o 50 proc. kwoty najniższej emerytury jeśli gospodarstwo rolne przekazane w sposób trwały ma powierzchnię co najmniej 3 ha. Jeżeli ma więcej niż 3 ha, to za każdy pełny hektar użytków rolnych (powyżej 3 ha) rolnik otrzyma dodatkowo 3 proc. najniższej emerytury. Dopłaty takie są przewidziane tylko w przedziale od 3 ha do 20 ha.

Jakie kwalifikacje zawodowe powinna posiadać osoba przejmująca ziemię, by rolnik który przekazuje swoje gospodarstwo mógł otrzymać rentę strukturalną?

– Osoba przejmująca ziemię powinna spełniać jeden z następujących warunków:

- posiadać wykształcenie rolnicze: wyższe lub średnie
- posiadać wykształcenie rolnicze zawodowe i co najmniej trzyletni staż pracy w prowadzeniu gospodarstwa rolnego
- posiadać wykształcenie średnie nierolnicze bądź wyższe nierolnicze i co najmniej trzyletni staż pracy
- posiadać wykształcenie podstawowe bądź zawodowe nierolnicze i co najmniej pięcioletni staż pracy

Czy można prowadzić gospodarstwo rolne po przekazaniu go w zamian za rentę strukturalną?

– Nie można prowadzić gospodarstwa. Można natomiast zatrzymać działkę na własne potrzeby o powierzchni 0,5 ha wraz z siedliskiem, które nie stanowią gospodarstwa rolnego w rozumieniu przepisów o podatku rolnym.

Jeśli pobieram obecnie rentę, to czy w przyszłości mogę ubiegać się o rentę strukturalną?

– W myśl zapisów obowiązujących w projekcie Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich o rentę strukturalną może ubiegać się osoba, która nie ma ustalonego prawa do emerytury lub renty. Jeżeli ma ustalone takie prawo, to nie może składać wniosku o rentę strukturalną.

Ile trzeba mieć lat, żeby ubiegać się o rentę strukturalną?

– Osoba ubiegająca się o to świadczenie powinna mieć ukończone 55 lat

Cd. na str. II

Nie każdy otrzyma

Komu przysługuje renta strukturalna, ile będzie wynosić i kiedy trzeba składać wnioski – nad tym zastanawia się wielu podlaskich rolników. Dla nich zorganizowaliśmy w miniony czwartek redakcyjny dyżur. Na pytania związane z rentami strukturalnymi odpowiadali specjaliści z Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Okazuje się, że podlascy rolnicy są bardzo zainteresowani tematem rent strukturalnych, ale wielu z nich nie zdaje sobie sprawy z tego co to są renty strukturalne i czemu mają służyć.

Otóż renty strukturalnej nie otrzyma każdy rolnik, który skończył 55 lat i przekazał ziemię. Zarówno przekazujący, jak i przejmujący ziemię, muszą spełnić określone warunki.

Renty strukturalne mają zachęcić rolników w wieku przedemerytalnym do tego, by przekazywali swoje gospodarstwa w „młodsze ręce", osobom, które posiadają odpowiednie kwalifikacje (wykształcenie rolnicze wyższe i średnie – jeśli posiada inne wykształcenie konieczny jest również staż). Ziemię można przekazać następcy, pojęcie następca oznacza osobę, która rozpoczyna działalność rolniczą na własny rachunek po raz pierwszy z chwilą przejęcia gospodarstwa rolnego.

Rolnik otrzymujący rentę strukturalną nie może prowadzić już żadnej działalności rolniczej lub podjąć pracy zarobkowej. Może pozostawić sobie działkę o powierzchni 0,5 ha, ale może ją uprawiać tylko na własne potrzeby. Renty strukturalnej rolnik nie może pobierać w nieskończoność, ale maksymalnie przez 10 lat (później będzie otrzymywał normalną rentę). W międzyczasie musi opłacać składkę na fundusz emerytalno-rentowy rolników do KRUS. Jeśli rolnik podczas pobierania renty strukturalnej nabędzie prawo do emerytury ustawowej, wówczas renta strukturalna będzie wypłacana w wysokości pomniejszonej o kwotę tej emerytury.

Wielu rolników niecierpliwi się i dopytuje gdzie i kiedy trzeba będzie składać wnioski. Otóż termin składania wniosków nie jest jeszcze znany. Natomiast informacje dotyczące rent strukturalnych podajemy w oparciu o projekt Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (nie został on jeszcze zatwierdzony, więc mogą nastąpić jakieś korekty).

Barbara Kociakowska

PakietGospodarz
Twój przyjaciel i doradca w Unii Europejskiej



- pomoc w uzyskaniu funduszy unijnych
- kredyty pomostowe
- nowoczesna obsługa finansowa
- teraz na wyjątkowych warunkach

D20080dgwbh

PROMOCJA!*
Załóż Pakiet Gospodarz - wygraj jeden z 20 komputerów!



*promocja trwa od 1.03 do 15.06.2004.

BGŻ S.A.
Infolinia 0 801 123 456* www.bgz.pl

ODDZIAŁY:
Białystok: ul. Suraska 3a, tel. 085/747-91-01, ul Radzymińska 13, tel. 085/651-74-78; Augustów ul. 3 Maja 12, tel. 087/643-90-00; Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 32, tel. 085/730-56-20; Łomża ul. Dworna 12, tel. 086/216-54-16; Grajewo ul. Wojska Polskiego 55, tel. 086/272-37-34; Wysokie Mazowieckie ul. Ludowa 15, tel. 086/275-23-99; Zambrów ul. W.P. 25, tel. 086/271-23-98.

Belima OFERUJE:
- SCHŁADZALNIKI MLEKA, POJ. 200 L - 6000 L NOWE I UŻYWANE (WYMIANA)
- DOJARNIE I HALE UDOJOWE - SYSTEMY ZADAWANIA PASZ
- HYDRAULICZNE ZGARNIACZE OBORNIKA
- WYPOSAŻENIE OBÓR
- ŚRODKI HIGIENY DOJU

EXTRA PROMOCJA



N173504gwbh

Łapy, ul. Brańska 1, tel. (085) 715-67-79, 0604-507-997

GS "SCH" Sidra
Mieszalnia Pasz
oferuje pasze sypkie i granulowane dla trzody, bydła i drobiu.
Sprzedaje nawozy różne w cenie producenta.
Zboża siewne kwalifikowane.
Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
16-124 w Sidrze, woj. podlaskie
tel. 085 721-16-24
D1604gwbh

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
CH-U "DOJLIDY" S.P. W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
CIĄGNIKI, MASZYNY I SPRZĘT ROLNICZY
oraz
CZĘŚCI ZAMIENNE, AKUMULATORY, OLEJE...
W STARYCH CENACH !!!
TEL. (085) 732-78-02; 743-27-51
N16904gwbh

EDMASZ spółka jawna
Sprzedaż maszyn i urządzeń rolniczych
Serwis
- Wysokie Mazowieckie, ul. 1 Maja 24, tel./fax (086) 275-42-54, tel. (086) 275-42-55 - części zam.
- Zawady, ul. Kościuszki 4, tel. 270-00-63
- Zambrów, ul. Targowa, tel. (086) 271-69-80
- Nur, ul. Małkińska 17, tel.(086) 277-44-07



Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Grodzisku
- MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
- SKUP I SPRZEDAŻ ZBÓŻ (ATRAKCYJNE CENY)
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY

KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ
DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 20 ZŁ NETTO



GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-44, TEL./FAX (085) 656-85-84
KOM. 504-019-930
D1304gwbh

Komu renta strukturalna?

Cd. ze str. I

Jeśli tylko jedno z małżonków ma odpowiedni wiek, by ubiegać się o rentę strukturalną. Czy drugie z nich może prowadzić gospodarstwo?

Renta strukturalna przysługuje za przekazanie gospodarstwa i zaprzestanie produkcji rolniczej – jest to jedna renta. Nie jest tak, że każde z małżonków otrzyma odrębne świadczenie. Jeśli i mąż, i żona spełniają warunki, to wówczas przysługuje tzw. dodatek na małżonka. Podstawową wysokość renty strukturalnej (210 proc. najniższej emerytury) zwiększa się wówczas o 60 proc. kwoty najniższej emerytury.

Aby móc otrzymać taki dodatek należy spełnić pewne warunki: gospodarstwo rolne przekazane w ramach programu rent powinno stanowić źródło utrzymania dla obojga małżonków. Ponadto oboje małżonkowie muszą mieć ukończone 55 lat.

Kiedy należy składać wnioski?

– Dokładna data nie została jeszcze określona. Na razie wiadomo tylko tyle, że będzie to po przystąpieniu do Unii Europejskiej.

Czy została określona forma przekazania gospodarstwa? Czy muszę je przekazać lub sprzedać, czy dopuszczalna jest również dzierżawa?

– Gospodarstwo może być przekazane w sposób trwały lub w formie dzierżawy zawartej co najmniej na 10 lat. Umowa dzierżawy musi być jednak sporządzona w formie aktu notarialnego lub zarejestrowana w ewidencji gruntów i budynków. Umowa dzierżawy dopuszczalna jest wówczas, gdy gospodarstwo jest przekazywane innemu rolnikowi. Natomiast jeżeli gospodarstwo przejmuje zstępny, pasierb, osoba pozostająca z przekazującym we wspólnym gospodarstwie domowym bądź małżonkowie wyżej wymienionych osób, to musi ono zostać przekazane w sposób trwały.

Jeżeli przekazuje się gospodarstwo następcy, to musi zostać ono przekazane w całości (nie licząc działki, którą rolnik może pozostawić na własne potrzeby).

Czy to prawda, że pobierający rentę strukturalną będą musieli opłacać składkę w KRUS?

– Tak, renta strukturalna nie jest emeryturą. Dlatego osoba, która będzie ją pobierać, powinna opłacać składkę na fundusz emerytalno-rentowy rolników. Jeśli renta strukturalna zawiera dodatek na małżonka, osoba ją pobierająca powinna również opłacać składkę na fundusz emerytalno-rentowy za małżonka.

Ponadto renta strukturalna opodatkowana jest podatkiem dochodowym na zasadach określonych w przepisach o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Czy to prawda, że na rentę strukturalną można przekazać gospodarstwo o powierzchni od 1 ha do 20 ha, a jeśli gospodarstwo jest większe, to już się nie kwalifikuje do przekazania?

Gospodarstwo powyżej 20 ha można również przekazać.

(koci)

NA TARGOWISKACH

Tańsze żyto

W minionym tygodniu handel płodami rolnymi odbywał się na dziesięciu targowiskach. W porównaniu do poprzedniego tygodnia wzrosła cena pszenicy i owsa. Tańszy był natomiast jęczmień i owies.

Cena **pszenicy** była wyższa niż przed tygodniem na trzech targowiskach, a na dwóch spadła. Najtaniej można było ją kupić w Sokółce (55-60 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach – aż 65-70 zł.

Zdecydowanie tańsze niż przed tygodniem było **żyto**. Cena tego zboża spadła w czterech miejscowościach, a tylko w jednej nieznacznie wzrosła. W Kleszczelach kwintal tego zboża można było kupić już za 40-45 zł. W Jedwabnem trzeba było zapłacić 48-50 zł.

Natomiast cena **jęczmienia** w porównaniu do poprzedniego tygodnia spadła na czterech targowiskach, a na dwóch wzrosła. Najtaniej zboże to można było kupić w Sokółce (50-58 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Sokołach (64-66 zł).

Zdecydowanie droższy niż przed tygodniem był **owies** – za zboże to trzeba było zapłacić więcej w pięciu miejscowościach, a tylko w jednej było tańsze. Najniższą cenę owsa odnotowano w Bielsku Podlaskim (40-45 zł), a najwyższą w Kleszczelach (50-60 zł).

Mieszanką zbożową handlowano tylko na sześciu targowiskach – na dwóch jej cena była niższa niż przed tygodniem i również na dwóch wzrosła. Na poszczególnych targowiskach cena mieszanki zbożowej różniła się znacznie. W Bielsku Podlaskim można ją było kupić już za 35-40 zł, podczas gdy w Sokołach trzeba było zapłacić 53-55 zł.

Ziemniaki oferowano tylko w trzech miejscowościach. Cena wahała się od 30 zł do 35 zł.

Natomiast na wszystkich targowiskach można było nabyć **prosięta**. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Szczuczynie 110-170 zł. Najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie 200-220 zł.

Krowami handlowano w pięciu miejscowościach. Cena wahała się od 1200 zł do 2000 zł. Natomiast cena cieląt ukształtowała się na poziomie 4 zł/kg-8 zł/kg.

(k)

Tekst powstał w oparciu o informacje zebrane przez Wojewódzki Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (22-26 MARCA)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Szczuczyn	Sokoły	Zambrów	Kolno
pszenica (q)	63-66	60-65	65-70	55-60	60	65	65-68	60-62	60
żyto (q)	45-48	40-45	45	45-47	46	48	47-49	–	42-45
jęczmień (q)	60-62	55-60	60-65	50-58	55	60-65	64-66	60-62	–
owies (q)	40-45	50-60	45-50	44-45	45-48	50	48-50	50	50-55
mieszanka zbożowa (q)	35-40	50-55	–	–	47-50	50	53-55	50-52	–
ziemniaki (q)	–	30	30	30-35	–	–	–	–	–
prosięta (para)	200-220	180-220	180-190	160-180	180	110-170	170-200	140-200	200-220

POM-SERWIS sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski,
ul. Żwirki i Wigury 73b, (Plac STW)
tel. (085) 730-96-33
kom. 602-433-555
• SZEROKI ASORTYMENT NAWOZÓW MINERALNYCH I OGRODNICZYCH (BEZCHLORKOWE)
• SPRZEDAŻ HURTOWA SOLI POTASOWEJ (BEZPOŚREDNI IMPORTER)
• SPRZEDAŻ ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN

Polskie Składy Fabryczne
Trans-Rol Sokoły Kruszewo - Wypychy 29
NAWOZY MINERALNE
MATERIAŁY BUDOWLANE
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA
Kompleksowa obsługa:
Budynków inwentarskich, domów jednorodzinnych
Od A do Z tel.(086)274-15-30,fax.274-14-55

"AGROTECHNIKA" PUH
NAWOZY MINERALNE
Szeroki asortyment
ceny fabryczne
dowóz za darmo
od 5 t w promieniu 50 km
16-400 Suwałki
ul. Północna 51
tel. (087) 567-54-06
fax (087) 567-54-60

SEZON 2004 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE
BIAŁYSTOK
ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
info@agroma.bialystok.pl
GRAJEWO
ul. Elewatorska 1
tel. (086) 272 22 86
BIELSK PODLASKI
ul. Żwirki i Wigury 80
tel. (085) 730 18 30
Ciągniki: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBORGHINI
Maszyny Rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERUM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ
Części Zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kiszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

SUPER CENY!!!
• BOJLERY-HYDROFORY-PIECE
• DRZWI DREWNIANE-SCHODY
• POMPY-SPRĘŻARKI-NARZĘDZIA
• ZLEWOZMYWAKI-KUCHNIE-OKAPY
• ART. OGRODNICZE-MAT. BUDOWLANE
C.H.-U. "DOJLIDY" S. P.
BIAŁYSTOK, SKLEPY NR 1, 2, 4, 5...
TEL. (085) 74-10-811

PPH „EJ" Janusz Zamojtuk
19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 36
tel. (085) 716-03-24 fax 716-01-69
tel. kom. 0604 409-182
Prowadzimy sprzedaż:
☛ maszyn rolniczych
☛ części do maszyn
☛ części do ciągników: C-360, C-330
☛ środków do produkcji rolnej
☛ nawozy, pasze
☛ materiały budowlane

Agromasz
AGROMASZ RZEKUŃ k.Ostrołęki
tel. (029) 761-04-12, 761-75-39
www.agromasz.pl
OFERUJEMY:
1. Ciągniki ZETOR, URSUS, MTZ
2. Prasy zwijające, kostkujące i owijarki producent Sipma Lublin
3. Kosiarki, beczkowozy, agregaty uprawowe, pługi, siewniki, ładowacze, przyczepy, roztrząsacze i inny sprzęt rolniczy
4. Części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych oryginalne
5. Folie do sianokiszonek i kiszonek francuskiej firmy Barbie-importer
6. Sznurek rolniczy Defalin dystrybutor
7. Materiały budowlane - cały asortyment
GWARANTUJEMY:
- najniższe ceny w regionie - negocjowane indywidualnie
- bezpłatny dowóz - rozładunek HDS
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny u klienta
- sprzedaż w ramach programu Sapard, kredyty preferencyjne.
NASZE ZAKŁADY:
PRZASNYSZ, ul. Leszno 50B
tel. (029) 752-28-91, 752-59-82
MAKÓW MAZ., ul. Mazowiecka 20
tel. (029) 717-14-05
OSTRÓW MAZ., ul. Lubiejewska 73
tel. (029) 745-19-46, 745-19-56

SUPER OFERTA!
• nasiona • artykuły ogrodnicze • opryskiwacze • środki ochrony roślin • nawozy • materiały budowlane...
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 4
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 732-99-88

Z.H.U. AGRO-SERWIS AUTORYZOWANY DEALER
WestfaliaSurge
dojarki przewodowe, hale udojowe,
schładzalniki mleka nowe i używane,
agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe
SPRZEDAŻ RATALNA
Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16, tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928

GAZETA Współczesna

NAUKA

SZKOŁY ● UCZELNIE ● KURSY

Drodzy maturzyści!

Na łamy „Gazety Współczesnej" powraca dodatek „Nauka". Już za miesiąc bowiem przystąpicie do egzaminów dojrzałości, a potem staniecie przed wyborem – którą z licznych wyższych uczelni wybrać? Będziecie musieli odpowiedzieć sobie na pytania: co dalej?, który kierunek kształcenia jest dla mnie najlepszy?, które studia przyniosą mi satysfakcję, a po których znajdę pracę? Na wybór dalszego kierunku kształcenia składa się wiele czynników. Jednym z nich są opracowywane przez różne instytucje i magazyny rankingi polskich uczelni. O miejscach, które w tych rankingach zajmują podlaskie szkoły wyższe, będziemy oczywiście pisali w naszym dodatku „Nauka". Zaprezentujemy też wszystkie podlaskie uczelnie państwowe i niepubliczne. Napiszemy, jakie studia dzienne, zaoczne i wieczorowe proponują uczelnie znajdujące się w naszym regionie. Obliczymy, ile kosztuje studiowanie i podpowiemy, gdzie i w jaki sposób najubożsi studenci mogą ubiegać się o finansowe wsparcie. Sporo miejsca poświęcimy również informacjom o tym, co czeka polskich studentów po integracji naszego kraju z Unią Europejską. Pierwszy z artykułów tego cyklu – już za tydzień.

(dona)

Największe białostockie uczelnie organizują dla kandydatów tzw. Drzwi Otwarte

Uczelnie zapraszają maturzystów

Czy informatyka to trudne studia?, ile punktów trzeba zdobyć, żeby dostać się na budownictwo?, czym można zajmować się po ukończeniu inżynierii środowiska, a czym po socjologii?, czy studiując prawo trzeba się uczyć cały rok czy tylko podczas sesji? – takie pytania zadawali kandydaci na studentów Uniwersytetu w Białymstoku i Politechniki Białostockiej, którzy odwiedzili te uczelnie podczas tzw. Drzwi Otwartych.

Na politechnice...

Politechnika Białostocka imprezę pod hasłem „Drzwi Otwarte" zorganizowała 20 marca. Tego dnia uczelnię tę odwiedziło... kilka tysięcy maturzystów. Jeszcze przed rozpoczęciem imprezy, czyli przed godz. 9, przed budynkiem Politechniki Białostockiej czekał tłum uczniów, którzy planują rozpocząć w tym roku kształcenie na tej uczelni.

– Przyszliśmy prawie całą klasą – mówili dziennikarzowi „Współczesnej" maturzyści z białostockiego Zespołu Szkół Mechanicznych. – Będziemy zdawać na różne kierunki, ale oczywiście większość na mechanikę. Na polibudzie dobrze jest studiować, bo przynajmniej większe są potem szanse na pracę.

Kasia Panasewicz z Suwałk przyjechała na „Drzwi otwarte" Politechniki Białostockiej razem z rodzicami. Wspólnie obeszli stoiska wszystkich wydziałów, wzięli uczelniany informator i w domu będą się zastanawiać, na którym kierunku najbardziej opłaca się kształcić.

– Weźmiemy pod uwagę wszystko, i późniejsze szanse na pracę, i liczbę studentów na jedno miejsce, i stopień trudności studiów – mówi Kasia.

Lucyna Szymonowicz z działu spraw studenckich i dydaktyki Politechniki Białostockiej mówi, że największe zainteresowanie kandydatów budzi informatyka, budownictwo, ochrona środowiska oraz elektronika i telekomunikacja. Dokładne limity miejsc na I roku studiów w roku akademickim 2004/05 jeszcze nie są znane, jednak już wiadomo, że nie będą one wyższe niż w roku ubiegłym, kiedy to studia dzienne rozpoczęły 1783 osoby, wieczorowe – 274, a zaoczne – 1685.

...i uniwersytecie

Uniwersytet w Białymstoku „Drzwi otwarte " zorganizował 14 marca. W auli budynku przy pl. Uniwersyteckim zaprezentowały się wszystkie funkcjonujące na tej uczelni wydziały.

– Na pierwszym roku studiów dziennych przygotowaliśmy aż 1621 miejsc dla kandydatów – mówi Małgorzata Ludera z Uniwersytetu w Białymstoku. – To tyle samo, co w ubiegłym roku. Nie ma też większych zmian w sposobie rekrutacji kandydatów.

Maturzyści odwiedzający stoiska uniwersyteckich wydziałów mieli wiele pytań.

– Pytają się o wszystko! Nawet o to, jaka jest różnica między nauką w szkole średniej a studiowaniem – mówi Edyta Tałałaj, studentka IV roku ekonomii. – Chcą wiedzieć, czy absolwent klasy o profilu ogólnym ma szanse znaleźć się na studiach ekonomicznych, czy dużo trzeba się uczyć, czy ciężkie są sesje egzaminacyjne? A ja wszystkich zachęcam do ekonomii, bo to naprawdę superkierunek!

Maturzyści oblegali też stoisko Wydziału Biologiczno-Chemicznego. Studenci biologii starali się bowiem jak najlepiej zaprezentować swój kierunek kształcenia: przygotowali wystawę prac koła biologów, na której można było znaleźć m.in. zdjęcia z wyjazdów w teren i przynieśli ze sobą... żywe modliszki.

– Jako że na biologię nie ma egzaminów, a jest konkurs świadectw, to maturzyści często pytają, jak się dostać, jak się ma niezbyt dobre świadectwo – mówi Agata Banaszak, przewodnicząca komisji rekrutacyjnej. – Wtedy mówimy im o wprowadzonej rok temu możliwości zostania wolnym słuchaczem.

Joasia i Marta, maturzystki z VI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku, przyszły na „Drzwi Otwarte" Uniwersytetu w Białymstoku, ponieważ nie są zdecydowane, na jaki kierunek studiów zdawać.

– Mnie interesuje socjologia, ale nie bardzo wiem, co mogłabym po niej robić, tzn. gdzie pracować – mówi Joanna. – Myślałam też o studiach psychologicznych, jednak białostockie uczelnie niestety nie proponują tego kierunku. Także raczej będę zdawała na socjologię albo też na stosunki międzynarodowe, które znajdują się w ofercie kształcenia białostockich uczelni niepublicznych.

Najstarsza niepubliczna

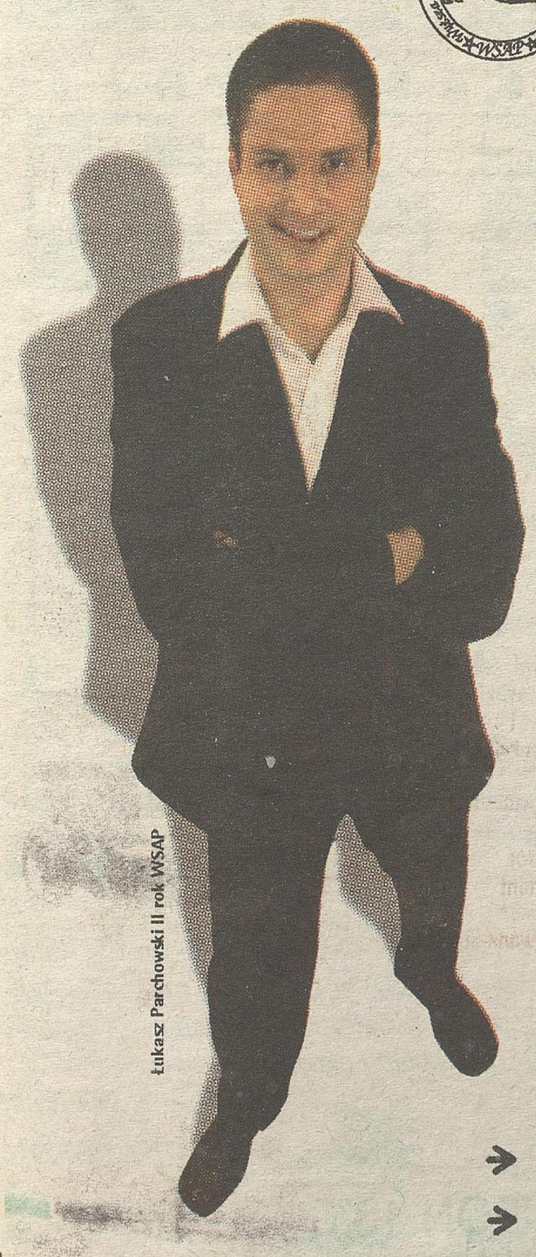
Natomiast dzisiaj „Drzwi Otwarte" rozpoczynają się na najstarszej białostockiej uczelni niepublicznej, czyli w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania. Impreza potrwa pięć dni i zakończy się w niedzielę.

Oficjalne otwarcie „Drzwi Otwartych" w WSFiZ nastąpi dzisiaj o godz. 10. O godz. 10.45 zaś zostanie zaprezentowana oferta kształcenia na Wydziale Zarządzania i Marketingu. Jutro o godz. 10.45 można będzie dowiedzieć się wszystkiego o Wydziale Finansów i Informatyki, a w piątek – o Wydziale Gospodarki Przestrzennej i Wydziale Nauk Humanistycznych. Natomiast w sobotę o godz. 9.45 i w niedzielę o godz. 10 odbędą się ogólne prezentacje uczelni połączone z jej zwiedzaniem.

(dona)

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej
ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok
tel. (085) 732 34 02, 732 37 91
www.wsap.edu.pl

WSAP wybór który Kształtuje



Łukasz Parchowski II rok WSAP

→ filozofia → administracja
→ stosunki międzynarodowe

N227004gwbh

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
Oddział Okręgowy w Białymstoku
prowadzi nabór na

kursy:
- PODSTAWY KSIĘGOWOŚCI
- SAMODZIELNYCH KSIĘGOWYCH BILANSISTÓW
- GŁÓWNYCH KSIĘGOWYCH I KANDYDATÓW NA GŁ. KSIĘGOWYCH
- STUDIUM PODATKOWE

konferencje:
- PODATEK VAT PO WEJŚCIU POLSKI DO UNII EUROPEJSKIEJ

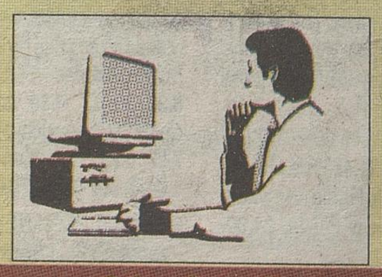
Informacje i zapisy: Biuro Stowarzyszenia Księgowych 242804gwbh
Białystok, ul. Warszawska 34, tel. (085)743-26-05, 743-26-19, fax 743-26-19

Policealna Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE ZAOCZNE
Białystok ul. Brukowa 2, tel.- siedziba I LO (085) 742-04-69
www.szop.edu.pl e-mail: kancelaria@szop.edu.pl

Uprawnienia szkoły publicznej, zaoczna.

Kształci w zawodach:
- technik ochrony fizycznej osób i mienia
- detektyw
- technik informatyk
- kursy do licencji pracownika ochrony I i II stopnia
- kursy samoobrony

KURSY OBSŁUGI KOMPUTERA
- sieci komputerowe
- grafika komputerowa
- programowanie





243604gwbh

Atrakcyjny zawód - łatwiej o pracę

ŚRODA 31.03.2004

Imieniny: Beniamina, Dobromierza

TVP 1

06:00 **Telezakupy**
06:15 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:13 **Woronicza 17**
08:20 **Moda na sukces;** odc. 2170
08:45 **Król Maciuś Pierwszy;** odc. 9, 10; serial animowany
09:10 **Plastelinek i przyjaciele**
09:40 **Bajeczki Jedyneczki**
09:50 **Kropelka - przygody z wodą;** odc. 13; serial anim.
10:20 **Szampański Charlie;** cz. 2; serial prod. kanadyjsko-franc.



11:15 **Nasze rytmy zdrowia;** mag.
11:35 **Klimaty natury;** magazyn
11:50 **Rośliny z warzywnika**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **To trzeba wiedzieć;** mag.
12:25 **Samo życie;** reportaż
12:45 **Klan;** odc. 813; telenowela
13:10 **J.A.G Wojskowe Biuro Śledcze;** serial prod. USA
14:00 **Bez etatu; magazyn**
14:20 **Joella;** film dok. prod. ang.
14:50 **Poradnik europejski**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Po drodze na Marsa**
15:35 **Bezpieczna Jedynka;** mag.
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2170
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:30 **Poradnik europejski**
17:35 **Klan;** odc. 815; telenowela
18:05 **Rozmowy na nowy wiek;**
18:35 **Irak 2004**
18:45 **Dookoła świata z Jedynką**
19:00 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; Skryta namiętność;** dramat prod. USA
22:05 **VIII Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena** - Koncert Inauguracyjny
23:20 **Monitor Wiadomości**
23:35 **Biznes - perspektywy**
23:45 **Percy i piorun;** film fab. prod. USA; reż: Ivan Dixon
01:10 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **10 minut tylko dla siebie**
07:15 **Dwójka Dzieciom; W poszukiwaniu szczęścia;** odc. 15; serial obyczajowy
07:40 **Dwójka Dzieciom; Wyprawa profesora Gąbki**
07:50 **Dwójka Dzieciom; Przygód kilka wróbla Ćwirka**
08:00 **Stawka większa niż życie;** odc. 16 - **Akcja „Liść dębu";** serial prod. TVP
08:55 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **10 minut tylko dla siebie;** magazyn
10:45 **Herbatka u Tadka;** talk show
11:30 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
12:15 **Spróbujmy razem;** magazyn dla niepełnosprawnych
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 484 - **Koniec świata;** telenowela TVP
13:45 **Cena życia;** odc. 36 - **Lustereczko, powiedz przecie;** serial prod. australijskiej
14:30 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów**
15:00 **Wokół nas; Przylądek czterech wiatrów;** autor: Lucy Maud Montgomery; reż: Agnieszka Glińska; wyk: Anna Moskal, Marcin Czarniak, Joanna Szczepkowska, Jerzy Trela
16:00 **Panorama**
16:23 **Pogoda**
16:30 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 220; serial
17:50 **Program lokalny**
18:30 **Panorama**
18:54 **Pogoda**
19:05 **Jeden z dziesięciu;** teleturniej
19:30 **Rok Lutosławskiego; Forum Lutosławskeigo;** reportaż
19:55 **Czy musiało tak być?;** program publicystyczny
20:10 **Studio sport; Mecz towarzyski; Polska - Stany Zjednoczone** (w przerwie meczu Panorama)
22:45 **Panorama**
23:00 **Sport-telegram**
23:08 **Pogoda**
23:15 **Kino Mocnych Wrażeń; Fotograf;** dramat kryminalny prod. USA; reż: David Blythe; wyk: Ron Silver, Alexandra Paul, Susan PAri
00:45 **Album Chopinowski; Telewizyjne Wydanie Dzieł Wszystkich Fr. Chopina;** wyk: Magdalena Lisak, Eugen Indijc, Daniel Alberti, Urszula Kryger
01:10 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Przygody Jakie Chana,** odc. 29; serial animowany
07.30 **Sabrina nastoletnia czarownica,** odc. 29; serial komediowy
08.00 **Nowe wcielenie,** odc. 4; serial sensacyjny; USA
08.55 **BAR 4**
09.25 **Asy z klasy,** odc. 11; serial obyczajowy
10.20 **BAR 4**
11.00 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 74
11.30 **Samo życie,** odc. 341; serial obyczajowy



12.10 **Serca na rozdrożu,** odc. 94
13.05 **Tv Market**
13.20 **Domowa kawiarenka,** odc. 34
13.50 **Pokemon,** odc. 53
14.15 **Podwójna akcja - Cleopatra 2525,** odc. 22
14.45 **Psie serce** pt **„Argo";** serial obyczajowy
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja**
16.30 **Graczykowie,** odc. 58; serial komediowy
17.00 **Viper,** odc. 49; serial sens.
18.00 **BAR 4;** Za zgodą rodziców
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.10 **Samo życie,** odc. 342; serial
20.00 **BAR 4**
20.45 **KLIENT;** film, USA, reż. Joel Schumacher; wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Mary-Louise Parker, Anthony LaPaglia, Anthony Edwards, Ossie Davis

Adaptacja powieści Johna Grishama z doskonałą kreacją Sarandon, w roli prawniczki usiłującej ratować 11-latka, będącego jedynym świadkiem w procesie przeciw mafii. Czyhają na niego mafiozi i - bezwzględny oficer FBI.

21.30 **Studio LOTTO**
23.15 **Biznes informacje**
23.35 **Interwencja**
23.55 **Puls: biznes - giełda**
00.10 **Kuba Wojewódzki,** odc. 71
01.10 **Fala zbrodni,** odc. 11
02.10 **AQUAZ MUSIC ZONE**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

06:15 **Telesklep**
06:55 **Uwaga!**
07:15 **Biały welon** (86) - telenowela
08:05 **Ostry dyżur** (47) - serial obycz.
09:00 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:00 **Szybka forsa** - teleturniej na żywo
11:00 **Najsłabsze ogniwo** - teleturniej
11:50 **Rozmowy w toku**
12:50 **Na Wspólnej** (268) - serial
13:20 **Renegat** (45) - serial przyg.
14:10 **Zaklęte serce** (29)
15:00 **Ostry dyżur** (48) - serial obycz.
16:00 **Fakty**
16:15 **Biały welon** (87) - telenowela
17:05 **Najsłabsze ogniwo**
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (269) - serial
20:40 **Perfidna intryga** - film sensacyjny, USA, reż. Lewis Teague, wyk. Kim Delaney, David Keith, Timothy Cathart, Lauren Velez, Ken Pogue

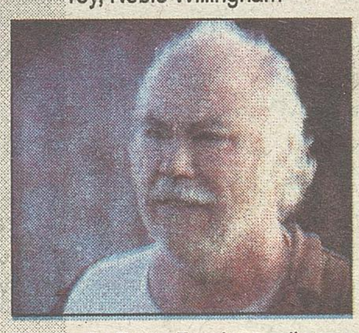


Porucznik Kate Timmons zostaje zaatakowana przy wejściu do biurowca marynarki wojennej. Udaje jej się uwolnić i zabija napastnika. Śledztwo w tej sprawie rozpoczyna detektyw Johnny Blake. Wkrótce okazuje się, że napad na Kate wiąże się ze sprawą innych zabójstw oraz ze sprawą Dixona, byłego oficera marynarki wojennej, który właśnie uciekł z więzienia. Kate jest byłą żoną Dixona; to ona pomogła kiedyś go aresztować, gdy ustalono, że Dixon dopuścił się zdrady stanu i sprzedał tajemnice wojskowe wrogiej rosyjskiej armii. Tym razem Dixon ukradł ściśle tajny system komputerowy, który pozwala między innymi na kontrolowanie operacji bankowych i ruchu lotniczego.

22:35 **Detektyw** - serial fab.-dok.
23:10 **Camera Cafe** (19) - serial komediowy
23:25 **Fakty Wieczorne**
23:50 **Gliniarze bez odznak** (21) - serial sensacyjny, USA
00:50 **Nie do wiary** - opowieści niesamowite
01:20 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.10 **MODNA MODA** - magazyn o modzie
06.35 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
07.00 **Muzyczne listy**
07.45 **TV Market**
08.00 **Hoboczaki** (125) - serial edukacyjny dla dzieci
08.30 **Różowa Pantera** (50) - serial animowany dla dzieci
09.00 **Daję słowo** - teleturniej
09.45 **Z życia wzięte** - serial dok.
10.00 **Jak dwie krople czekolady** (42) - serial komediowy
10.30 **Na topie - wywiad z...**
11.00 **Cud miłości** (129)
12.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
13.30 **Muzyczne Listy**
14.15 **TV Market**
14.30 **Misja w czasie** (56) - serial
15.30 **Klub przyjaciół Stasia i Nel** (26) - program rodzinny
16.00 **Eek!The Cat** (19) - serial anim.
16.30 **Cud miłości** (130)
17.30 **To się w głowie nie mieści** - program rozrywkowy
18.00 **Z życia wzięte** - serial dok.
18.15 **Daję słowo** - teleturniej
19.00 **Na gołe pięści** - film akcji; USA, reż. Jonathan Demme; wyk. Peter Fonda, Gino Franco, Harry Northup, Philip Carey, Noble Willingham



Znakomity Peter Fonda w roli syna farmera, któremu bezwzględny przemysłowiec próbuje odebrać ziemię. Jeden z pierwszych filmów Demme'a, późniejszego laureata Oscara z „Milczenie owiec".

21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Komenda** - serial dok.
22.00 **Zdarzyło się w Boulder** (3) - serial dramatyczny
23.00 **Życie jak sen** (73) - serial komediowy, USA
23.30 **Pałac wagabundów** (12) - serial, Australia
00.00 **Ściśle tajne** - komedia, USA
01.45 **Muzyczne listy**
02.35 **MODNA MODA** - magazyn
03.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
03.25 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **10 minut tylko dla siebie;** 06:15 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:13 **Woronicza 17;** 08:25 **Klan;** odc. 805; 08:50 **Eurotel;** 09:00 **Marceli Szpak dziwi się światu;** odc. 12; 09:10 **Budzik;** 09:35 **Trzy misie;** odc. 21; serial anim.; 10:00 **Plus minus;** 10:25 **Polska bez fikcji;** film dok.; 10:50 **Arcydzieła baroku;** 11:10 **Forum;** 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Wieści polonijne;** 12:25 **Przed finałem - Muzeum Powstania Warszawskiego** cz. 2; 12:50 **Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego;** film dok.; 13:05 **Gwiezdny pył;** film fab.; 14:05 **„...bo marzę i śnię"** - koncert K. Krawczyka; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Na zdrowie: Jagielski;** 15:50 **Impresje-Piet Mondrian;** film anim.; 16:00 **Klan;** odc. 805; 16:25 **Stacja PRL;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:35 **Budzik;** 18:00 **Trzy misie;** odc. 21; 18:25 **Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego;** 18:45 **Telewizyjne Wiadomości Literackie;** 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Klan;** odc. 805; 20:35 **Rozmowy przy stole;** 21:05 **Gwiezdny pył;** film fab. prod. polskiej; 22:05 **„...bo marzę i śnię"** - koncert; 23:00 **Panorama;** 23:20 **Irak 2004;** 23:30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie;** 00:00 **Oblężenie Malborka;** 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:40 **Biznes - perspektywy;** 00:45 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia **7.15** Telezakupy **7.30** Kurier **7.40** Prognoza pogody **7.45** Obiektyw **8.00** Europa w zagrodzie **8.30** Kurier **8.40** Prognoza pogody **8.45** Gość dnia **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **9.30**, **10.30**, **11.30**, **12.30**, **13.30**, **14.30**, **15.30** – Kurier w wersji graficznej **16.00** Łączy nas Polska **16.15** Obiektyw – Flesz **16.20** Gość dnia **16.30** Kurier **16.40** Prognoza pogody **16.45** Rozmowa dnia **17.00** Senat – studio senackie **17.30** Kurier, Prognoza pogody **17.50** Do szczęścia inaczej **18.00** Obiektyw **18.20** Szerokiej drogi! **18.25** Kartka z Kalendarza **18.30** Kurier kulturalny **18.45** Prognoza pogody **18.45** Kto jest kim na Podlasiu **18.50** Tym żyje wieś **19.05** Patroni naszych ulic **19.15** Miss Podlasia – relacja z castingu, cz. 1 **19.20** Koneser **19.30** Telezakupy **19.45** Eurotel **20.00** Telekurier **20.30** Kurier **20.45** Studio pogoda **20.55** Echa dnia **21.30** Kurier Gospodarczy **21.40** Prognoza pogody **21.45** Obiektyw **22.00** Do szczęścia inaczej **22.15** To jest temat **22.30** Kurier **22.45** Kurier Sportowy **22.55** Studio pogoda **23.05** Ojczym II – film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegląd prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Marcin Kozłowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Grzechowiak; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.40 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 43; 11.15 Reportaż; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 13.10 Masz prawo – prow. Dorota Niebrzydowska; 14.15 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 16.00 Fakty i Muzyka – wydanie popołudniowe – prow. Katarzyna Kozłowska; 17.05 Zestaw głośnomówiący – prow. Barbara Maj i Andrzej Ryczkowski; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D. Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jarosława Iwaniuka; 19.15 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 43; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż; 19.50 Czas poetów – Regina Kantarska-Koper; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji – Rozkaz – słuchowisko sensacyjne; 20.30 Wiosna – aud. Ewy Biesiady; 21.10 Stodoła pełna historii – aud. Wiesława Szymańskiego; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Czas poetów – Regina Kantarska-Koper; 23.45 Adieu – Jan Grzegorczyk odc. 43; 23.55 Europa za 5 dwunasta

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15,20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

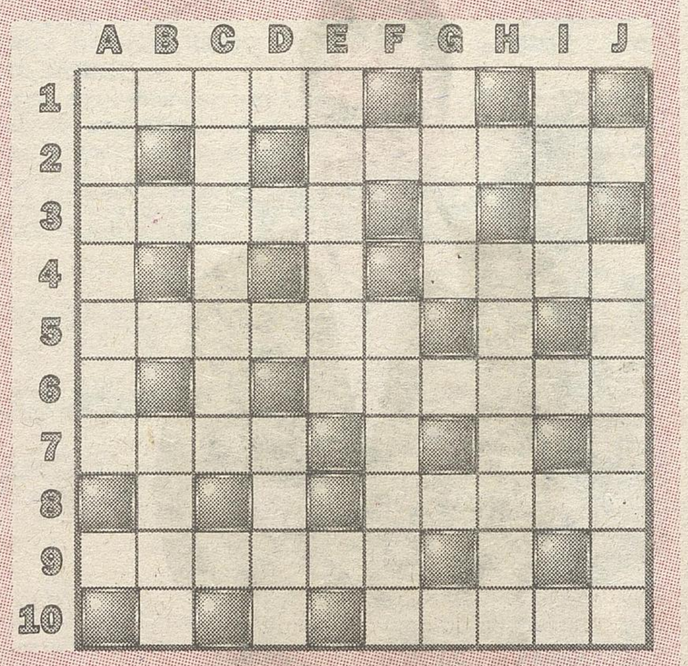
6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycje: poniedziałek – Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) – zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

eska BIAŁYSTOK 90.6

PROGRAM I
(225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM II
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: E-1, G-4, A-3, H-10 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: 1) kciuk, 2) zamieszkała planeta Układu Słonecznego, 3) państwo europejskie, 4) część twarzy, 5) zbiór komórek, 6) niedokrwistość, 7) serial z Lubiczami, 8) po niej do kłębka, 9) pomieszczenie dla ptaków, 10) początek biegu.

PIONOWO: A) VAT do zapłacenia, B) malowana w piosence Karin Stanek, C) stara, zniszczona kareta, D) ocena skoku narciarskiego, E) niewidka na głowie, F) ziółko, gagatek, G) jadłospis, H) gałganek, I) przesyłka pocztowa, J) odmiana czerwieni.

„GENTO"

KUPON 13/C

Astma jest jedną z najczęstszych chorób przewlekłych. Choruje na nią coraz więcej osób.

Bez astmy i alergii

Alergie oraz astma trapią coraz więcej osób. Kolega cierpi na katar sienny, dziecko koleżanki ma astmę, z kolei nasze dziecko dostaje pokrzywki za każdym razem, gdy zje truskawki, a nas samych od kilku miesięcy intensywnie swędzą usta po zjedzeniu jabłka.

To, niestety, nie jest przypadkowa obserwacja - z nieznanych do tej pory powodów zapadalność na różnego rodzaju choroby o podłożu alergicznym wzrasta na całym świecie, a szczególnie szybko w krajach uprzemysłowionych. Nie ma jednak prostej korelacji pomiędzy zanieczyszczeniem i chemizacją środowiska, a zapadalnością na te choroby. Czynników wywołujących uczulenia jest wiele.

Astma

jest przewlekłą chorobą zapalną dróg oddechowych - oskrzeli, o zmiennym przebiegu. Większość osób chorujących na astmę - jeśli jest prawidłowa leczona - może prowadzić zupełnie normalne, aktywne życie.

U alergików układ odpornościowy z nieznanych dokładnie powodów „myli" niewinne pyłki kwiatowe, cząstki pokarmu i inne zwykle neutralne dla zdrowia substancje z groźnymi zarazkami czy pasożytami. Mobilizuje to komórki odpornościowe do walki z pozornym, lecz masowo napływającym „agresorem". Wytwarzane są specjalne przeciwciała znaczące obecność alergenów, tzw.immoglobuliny IgE. Dzięki temu kolejny kontakt z uczulającym pyłkiem, odchodami roztoczy, sierścią zwierzęcia, itp. jest natychmiast rozpoznawalny i wywołuje reakcję gotowych przeciwciał. Gwałtownej akcji obronnej towarzyszy wydzielanie się histaminy, jak też, innych mediatorów zapalenia - leukotrienów, prostaglandyn, kinin - wywołujących dotkliwe objawy alergii.

Normalnie układ odpornościowy

człowieka jest dobrze przygotowany do tego, aby szybko usunąć obce cząsteczki, jakie wnikną do organizmu. Wchłaniają je i „trawią" komórki żerne, rozszarpują na strzępki enzymy układu dopełniacza. Gdy tylko obrona immunologiczna pokona intruza, powraca stan zdrowia. U części ludzi ten na ogół niezawodny mechanizm reaguje odwrotnie. Pozornie niegroźna substancja - pyłek roślinny, czy cząstka pokarmu (białko mleka, czekolada, itp.) zostaje uznana za wroga i zwalczana tak agresywnie, że cierpi na tym nasz organizm. Objawy astmy mogą się pojawiać i zanikać; można doświadczać niektórych z nich okresowo w różnym nasileniu. Najczęstsze z nich to: duszność i (lub) utrudniony oddech, brak tchu, świsty w płucach, uczucie ucisku w klatce piersiowej, przewlekły kaszel.

Prawidłowe leczenie powoduje zwykle zmniejszenie lub nawet całkowite ustąpienie objawów. Nie należy przerywać zaleconego leczenia, nawet kiedy objawy nie występują.

Na pytanie, dlaczego tak się dzieje nauka nie potrafi jeszcze odpowiedzieć. Wiemy tylko, że u cierpiących na alergię dochodzi do wzmożonego wytwarzania specjalnych przeciwciał IgE, służących zwykle do zwalczania ...pasożytów pokarmowych. Pojawienie się tych przeciwciał wyjaśnia mechanizm powstawania choroby.

Podstawą reakcji alergicznej jest bowiem uczulenie.

Powstaje ono wskutek tego, że organizm miał już kiedyś kontakt z danym alergenem i zareagował nadwrażliwie - tak, jakby uczulająca substancja była zagrożeniem dla zdrowia. W związku z tym wytworzył zapas specjalnych przeciwciał IgE rozpoznających błyskawicznie alergen i służących do jego zniszczenia. (Przeciwciała skierowane przeciw zarazkom różnią się nieznacznie swą budową i należą do innej klasy immunoluglobin zwanej IgG). Od tego momentu, kiedy dany alergen ponownie znajdzie się w uczulonym organizmie - przeciwciała natychmiast go rozpoznają i informują o tym komórki wyspecjalizowane w mobilizowaniu układu odpornościowego do walki z pozornym wrogiem. Tymi komórkami są komórki tuczne, które w obecności alergenu wydzielają duże ilości histaminy.

Histamina jest bowiem najważniejszym bodźcem mobilizującym układ odpornościowy do walki z alergenami. Substancja ta wywołuje lokalne zaczerwienienie, ocieplenie, nabrzmienie i ból. Ten miejscowy stan zapalny poszerza naczynia krwionośne i przyśpiesza dopływ krwi z innych części ciała, a wraz z nią, tlenu i komórek odpornościowych. Napływają komórki żerne i enzymy obronne układu dopełniacza, itp. Zwiększona pomoc, która zwykle ułatwia obronę przed infekcją, tym razem jest szkodliwa, gdyż wywołuje długotrwały stan zapalny dający dotkliwe dla zdrowia objawy chorobowe.

Histamina, jak też inne wraz z nią wydzielane mediatory zapalenia działają rozszerzająco na małe naczynia krwionośne, zwiększają ich przepuszczalność, powodując wysięki osocza krwi i obrzęki.

Kto choruje na astmę?

Astma jest jedną z najczęstszych chorób przewlekłych. Choruje na nią coraz więcej osób. W Polsce na astmę choruje co dziesiąte dziecko i co dwudziesty dorosły. Astma może rozpocząć się w każdym wieku, często we wczesnym dzieciństwie. Przyczyny powstawania astmy nie są do końca poznane. Pojawienie się astmy zależy od wielu czynników. Astma pojawia się najczęściej w rodzinach, w których występowały choroby alergiczne (katar sienny, uczulenia, astma), oraz u osób narażonych na pewne czynniki środowiska. Astma nie jest chorobą zakaźną. Choć lekarze nie zawsze są w stanie określić przyczyny zachorowania, mogą zaproponować odpowiednią opiekę i skuteczne leczenie.

Objawy alergii mogą zmieniać się wraz z wiekiem

Na przykład w okresie niemowlęcym może występować tzw. wyprysk atopowy na skórze, u tego samego dziecka w wieku 3-4 lat mogą pojawić się napady astmy, a około 10.-12. roku życia - katar sienny. Zmienne występowanie tego typu chorób i ich kojarzenie się jest możliwe, gdyż często wywołują je te same alergeny, a mechanizmy powstawania choroby są podobne dla całej grupy.

Wspólna dla alergików jest zależność nasilenia choroby i jej przebiegu od stężenia alergenu w środowisku w którym chory przebywa, lub w pokarmach które spożywa. Toteż pierwszym krokiem w leczeniu alergii powinno być zidentyfikowanie alergenów i ich unikanie. Wyeliminowanie kontaktu z alergenem lub znaczne zmniejszenie jego oddziaływania na organizm powoduje zwykle zmniejszenie nasilenia choroby i zapotrzebowania na leki.

Co chory może zrobić sam?

Unikąć czynników wyzwalających zaostrzenia przebiegu astmy, wywołujących duszności. Kontrolować przebieg astmy - przez obserwację częstości występujących epizodów duszności, stopnia nasilenia objawów i codzienny pomiar drożności oskrzeli przy użyciu pikflometru. Stosować leki zgodnie z zaleceniami lekarza. Nauczyć się prawidłowo przyjmować leki wziewne. Należy unikać czynników, które wywołują napady astmy.

Napad astmy mogą wywołać: alergeny, np: sierść zwierząt, roztocza kurzu domowego, pyłki roślin, infekcje, zanieczyszczone powietrze, dym tytoniowy i spaliny. Czasem napady astmy są też wyzwalane przez: wysiłek fizyczny, śmiech, zimne powietrze.



Jak żyć z astmą oskrzelową?

Identyfikacja i unikanie narażenia na czynniki powodujące zaostrzenia i utrzymywanie się objawów choroby jest zasadniczym elementem kontroli astmy oskrzelowej. Podstawowe zalecenia, których wdrożenie pozwoli na zmniejszenie ekspozycji na te czynniki w środowisku domowym obejmują: w przypadku uczulenia na alergeny pochodzenia zwierzęcego - usunięcie zwierzęcia z domu lub, jeśli to niemożliwe, z miejsc częstego przebywania domowników, regularne kąpiele zwierzęcia, ograniczenie rezerwuaru alergenu: zmniejszenie ilości mebli tapicerowanych, usunięcie dywanów w przypadku uczulenia na roztocze kurzu domowego. Powinno się często wietrzyć pomieszczenia, obniżyć poziom wilgotności powietrza. Ograniczyć rezerwuar kurzu: usunięcie dywanów, kotar, mebli tapicerowanych oraz wszelkich przedmiotów gromadzących kurz. Można powlekać materace, poduszki i kołdry pokrowcami barierowymi, nierzepuszczalnymi dla roztoczy. Często prać pościel w temperaturze 60 stopni C. Usuwć kurz wilgotną ścierką oraz korzystać z odkurzaczy z filtrem HEPA.

W przypadku uczulenia na grzyby wewnątrzdomowe powinniśmy dbać o prawidłową wentylację i niski poziom wilgotności powietrza w pomieszczeniach zamkniętych m. in w kuchni, łazience, piwnicy. Usunięcie z domu wilgociolubnych roślin doniczkowych. Aktywne leczenie astmy oskrzelowej Im więcej wiesz na temat leczenia astmy i możliwości ograniczenia narażenia na czynniki powodujące zaostrzenia i utrzymywanie się objawów choroby, tym mniej prawdopodobne jest, że astma będzie miała ograniczający wpływ na codzienne życie. Bardzo ważne jest przyjmowanie leków zgodnie z zaleceniem lekarza i unikanie czynników nasilających objawy choroby. Lekarz opiekujący się tobą może poprosić o prowadzenie samoobserwacji i dokonywanie codziennych notatek w dzienniczku objawów oraz o systematyczne prowadzenie pomiarów czynności płuc pikflometrem (pomiary PEF). Pozwoli to twojemu lekarzowi na ocenę i monitorowanie przebiegu choroby - pomoże w podejmowaniu decyzji dotyczących optymalnego leczenia.

Stosowanie leków zgodnie z zaleceniem lekarskim

Bardzo ważnym elementem jest stosowanie leków zgodnie z zaleceniem lekarza. Obok leków określanych jako kontrolujące chorobę (stosowanych codziennie w celu uzyskania i utrzymania kontroli astmy przewlekłej) stosowane są leki doraźne powodujące ustąpienie skurczu oskrzeli i towarzyszących mu ostrych objawów. Jeśli nie zażywasz zaleconych leków przeciwzapalnych przebieg astmy może zaostrzyć się; poczujesz się gorzej, objawy choroby mogą powrócić. Stosując leki wziewne, poświęć odpowiednią ilość czasu na naukę jak poprawnie używać inhalatora.

Istotnym elementem kontroli choroby jest obok eliminacji z otoczenia alergenów, unikanie narażenia na czynniki nieswoiste, nasilające przebieg astmy tj. palenie tytoniu.

Zaprzestanie palenia tytoniu

Palenie tytoniu nasila objawy astmy, wiąże się z przyspieszonym pogarszaniem czynności płuc u chorych na astmę i gorszą odpowiedzią na zastosowane leczenie. Należy również unikać narażenia na dym tytoniowy obecny w środowisku tzw. bierne palenie. Palenie tytoniu przez matkę w czasie ciąży zwiększa ryzyko rozwoju astmy u dziecka.

Wysiłek fizyczny

Chorowanie na astmę oskrzelową nie oznacza, iż nie możesz wykonywać ćwiczeń fizycznych. Większość osób z dobrze kontrolowaną astmą oskrzelową może brać czynny udział w sporcie, z niewielkimi jedynie ograniczeniami. Nawet osoby z astmą indukowaną wysiłkiem mogą i powinny ćwiczyć regularnie. Większość rodzajów zajęć sportowych jest dostępna dla osób chorujących na astmę, choć są i takie, które mogą być ryzykowne (na przykład nurkowanie). W trakcie ćwiczeń fizycznych stosuj się do poniższych wskazówek: przyjmij leki przed planowanym wysiłkiem, co zapobiegnie wystąpieniu objawów astmy indukowanych wysiłkiem, zawsze poprzedź ćwiczenia fizyczne właściwą rozgrzewką, unikaj narażenia na czynniki środowiskowe nasilające objawy choroby tj. pyłek roślin, zanieczyszczenie, powietrza, zimne powietrze.

Stres

Silne emocje mogą być czynnikiem wywołującym zaostrzenie astmy, ważne jest więc unikanie sytuacji stresowych. Podjęcie kroków redukujących stres w twoim codziennym życiu pomoże w obniżeniu ryzyka wystąpienia napadu astmy. Ćwiczenia fizyczne mogą być postrzegane jako część programu radzenia sobie ze stresem. Wypróbuj również inne techniki pomagające zredukować poziom odczuwanego stresu.

Absencja w szkole lub w pracy

Tak długo jak twoja choroba jest dobrze kontrolowana, nie będzie ona przyczyną zwiększonej absencji w szkole lub w pracy. Jeśli Twoje dziecko choruje na astmę oskrzelową ważne jest, aby poinformować o tym nauczycieli w szkole i upewnić się, że będą umieli rozpoznać objawy choroby i właściwie zareagują w przypadku napadu astmy.

Zatrudnienie

Tak długo, jak twoja choroba jest dobrze kontrolowana, będziesz mógł ubiegać się o zatrudnienie w większości zawodów. W przypadku niektórych zawodów tj. żołnierz lub policjant wymagana jest szczególna sprawność fizyczna, zatem stan zdrowia osób ubiegających się o pracę w tych zawodach rozpatrywany jest indywidualnie. Nie podejmuj pracy wymagającej bliskiego kontaktu z czynnikami zaostrzającymi przebieg astmy tj. substancje chemiczne używane w przemyśle lub w laboratoriach czy pył mączny w piekarniach. Do prac związanych z dużym ryzykiem należą również: rolnictwo, malowanie, sprzątanie. Jeśli masz odczucie, iż wykonywanie Twojej pracy nasila objawy choroby, skonsultuj to ze swoim lekarzem.

Ciąża

W okresie ciąży stopień ciężkości astmy często się zmienia; u części kobiet dochodzi do wmożenia astmy, u innych stopień ciężkości się zmniejsza, może również pozostać bez zmian. Ważne jest, aby astma była dobrze kontrolowana w trakcie ciąży, dzięki czemu prawdopodobieństwo wystąpienia jakichkolwiek kłopotów będzie podobne jak u kobiet zdrowych. Natomiast źle kontrolowana astma u kobiety ciężarnej może być powodem wcześniactwa i małej masy urodzeniowej noworodka. Jeśli jesteś w ciąży lekarz będzie bardzo skrupulatnie monitorował przebieg astmy. Szczegółowo będzie również monitorowany rozwój dziecka, celem upewnienia się, iż jest on prawidłowy. Należy kontynuować stosowanie leków zaleconych przez lekarza.

Dziedziczność

Rodzinne występowanie astmy związane jest z genetycznym podłożem choroby; Twoje dzieci mogą mieć genetycznie podwyższone ryzyko rozwoju astmy oskrzelowej. Jeśli Twój partner choruje na astmę, pyłkowicę lub egzemę, podwyższa to prawdopodobieństwo rozwoju astmy u Twojego dziecka.

(as)

Czy wobec słońca nasza skóra jest zupełnie bezbronna? Wieloletnie badania naukowców świadczą o tym, że nie.

Biologiczny fotoprzełącznik

Z licznych reklam kremów zawierających filtry przeciwsłoneczne wiemy, że beztrosko kąpiąc się w słońcu wystawiamy się na śmiercionośne promienie ultrafioletowe (UV). Reakcje, jakie zachodzą w skórze pod wpływem działania promieni ultrafioletowych, są niezwykle złożone.

Specjaliści z wielu dziedzin nauki interesują się tymi procesami nie tylko ze względu na kosmetykę. Doświadczenia nad wpływem promieni UV na skórę dostarczają wielu cennych informacji na temat odpowiedzi komórek na warunki stresowe (pojawienie się w komórce wolnych rodników). Pozwalają też prześledzić przebieg ważnych biologicznie procesów: przekazywania sygnałów, mutagenezy (UV wywołuje uszkodzenia DNA) i powstawania komórek nowotworowych. Badania te są też istotne dla dermatologów, którzy zajmują się zaburzeniami pigmentacji oraz próbują wykorzystać promieniowanie UV w leczeniu różnych chorób skóry.

Opalenizna

Jednym z widocznych przejawów reakcji naszej skóry na promienie ultrafioletowe, jest jej zaczerwienienie (tzw. rumień). Innym efektem, tym bardziej przez nas oczekiwanym jest powstanie opalenizny. Wśród wielu cząsteczek, które uczestniczą w odpowiedzi skóry na promieniowanie UV, jest jeden szczególny związek biochemiczny nazywany przez badaczy: tetrahydrobiopteryną (lub 6-BH4).

W latach czterdziestych XX wieku niemiecki biochemik Wolfgang Pfleiderer odkrył u bielinka kapustnika związek odpowiedzialny za białą barwę skrzydeł tego motyla. Była to leukopteryna. Grupę związków, do których należał ten pigment, nazwano pterynami (od greckiego słowa pteron oznaczającego skrzydło,. Pteryny wykryto później jako substancje nadające barwę wielu zwierzętom bezkręgowym (np. mrówkom i pszczołom), a także kręgowcom, np. popularnym rybkom akwariowym z gatunku danio pręgowany oraz żabom. Ten fakt stanowiłby jedynie ciekawostkę dla zapalonych badaczy -zoologów, gdyby w latach 60. nie dokonano jeszcze jednego odkrycia związanego z pterynami.

Skąd się bierze kolor skóry?

W naszej skórze znajdują się wyspecjalizowane komórki - melanocyty (produkujące barwnik (melaninę), który ma nas chronić przed zgubnym promieniowaniem UV. Melanocyty są zlokalizowane w warstwie podstawnej naskórka pomiędzy keratynocytami (zwykle na jeden melanocyt przypada aż 36 keratynocytów). Melanocyty nie łączą się ściśle z komórkami sąsiadującymi w naskórku, bo nie mają desmosomów, ale mają długie dendrytyczne wypustki, dzięki którym kontaktują się z keratynocytami. Za syntezę barwnika odpowiadają w komórce melanocytu specjalne organella - melanosomy. Te wypełnione melaniną organella widoczne są w komórkach melanocytów jako drobne ziarnistości. Poprzez wypustki melanocytu dojrzałe melanosomy wypełnione barwnikiem przekazywane są keratynocytom. Właściwie nadal nie wiadomo, w jaki sposób to się dzieje. Istnieje nawet hipoteza, że keratynocyty po prostu nadżerają wypełnione melanosomami końcówki dendrytów.

Melanina układa się w keratynocytach pomiędzy jądrem komórkowym a zewnętrzną powierzchnią komórki w taki sposób, że warstwa melaniny chroni materiał genetyczny jądra komórkowego przed szkodliwym działaniem promieni UV. Równomierne rozłożenie melaniny w wyższych warstwach naskórka zabezpiecza położoną tuż nad skórą właściwą strefę rozrodczą naskórka, której komórki nieustannie podlegają podziałom mitotycznym.

Fabryka melaniny

Melanina powstaje w szeregu reakcji biochemicznych. Według badań, bez względu na kolor skóry wszyscy ludzie mają mniej więcej podobną liczbę melanocytów. Różnica "w kolorze" polega zatem na ilości produkowanego przez melanocyty barwnika. Wbrew oczekiwaniom naukowców, aktywność genu kodującego tyrozynazę nie różni się znacząco u osób o odmiennym kolorze skóry.

O podstawowym poziomie syntezy melaniny decyduje dostępność substratu dla tyrozynazy. Ilość tego substratu jest bezpośrednio zależna od aktywności hydroksylazy fenyloalaninowej oraz poziomu tetrahydrobiopteryny. Właśnie od tych czynników zależy stopień pigmentacji skóry.

Słońce wie, że dziewczyny lubią brąz

Jednak pod wpływem pewnych zewnętrznych i wewnętrznych bodźców nasz organizm zwiększa produkcję melaniny. Takimi stymulatorami syntezy melaniny są niektóre hormony (estrogeny, alfa MSH) oraz promieniowanie ultrafioletowe. Opalanie się na słońcu jest jednoznacznie związane z wystawianiem skóry na promienie UV. W zależności od długości fal wyróżnia się promieniowanie typu A (UVA), typu B (UVB) oraz C (UVC). Dotychczas najlepiej poznano mechanizm działania na komórki skóry promieni UVB.

Naukowcy badają

Amerykańscy badacze zasymulowali w warunkach laboratoryjnych to, co my robimy na plaży - czyli przy pomocy UV opalili tetrahydrobiopterynę. Jest ona związkiem bardzo wrażliwym na utlenianie. W wyniku oddziaływania tego związku z jonami ponadtlenkowymi, które tworzą się pod wpływem UV, powstaje wiele utlenionych pochodnych tetrahydrobiopteryny.

Powstały w probówce kompleks tyrozynaza - tetrahydrobiopteryna naświetlono promieniami UVB. Po zastosowanej przez badaczy dawce promieni ultrafioletowych typu B tyrozynaza odzyskała aktywność enzymatyczną. Wynika z tego, że utlenione pochodne etrahydrobiopteryny tracą zdolność do wiązania się z domeną w obrębie tyrozynazy i przestają hamować jej aktywność. Utlenienie tetrahydrobiopteryny pod wpływem promieniowania UVB może zatem działać jako przełącznik, który uruchamia produkcję nowych cząsteczek melaniny.

Skąd wziąć świeży kofaktor?

Tylko pewna część utlenionych pochodnych kofaktora może zostać w komórce zregenerowana - to znaczy ponownie zredukowana do tetrahydrobiopteryny. Komórki muszą zatem zsyntetyzować ten kofaktor od nowa (ten szlak biosyntetyczny określa się jako syntezę de novo).

Sygnał do tej syntezy przekazuje komórkom czynnik martwicy nowotworu alfa - TNF (ang. tumor necrosis factor), który jest wydzielany pod wpływem UV. Uważa się, że ta cytokina pośredniczy w wielu procesach zachodzących w skórze pod wpływem promieni ultrafioletowych. Doświadczalnie stwierdzono, że po naświetleniu zdrowej skóry dawką UV po 24 godzinach obserwuje się wzrost stężenia TNF. Naukowcy z Bradford stwierdzili, że po tym samym czasie wzrasta w naskórku także aktywność cyklohydrolazy I GTP - enzymu, który katalizuje pierwszy etap biosyntezy tetrahydrobiopteryny. Prekursorem kofaktora w komórkach jest GTP. Aktywność cyklohydrolazy I GTP jest stymulowana przez szereg cytokin, w tym także przez TNF. W efekcie pobudzenia tego enzymu wzrasta w naskórku stężenie tetrahydrobiopteryny. Stwierdzono, że podwyższony poziom tego kofaktora utrzymywał się jeszcze przez trzy doby po naświetleniu promieniami UV.

Z jednej więc strony, promieniowanie UV zwiększa poziom tetrahydrobiopteryny potrzebnej w pierwszych etapach syntezy melaniny. Z drugiej strony, czuła na fotooksydację tetrahydrobiopteryna, gdy tylko dotrą do niej fale UVB, umożliwia tyrozynazie syntezę dopachinonu. Dopachinon z kolei przekształcany jest w barwnik skóry - melaninę. Zapewnia to produkcję barwnika skóry i ochronę komórek strefy rozrodczej naskórka, które dzielą się z dużą częstotliwością i dlatego są najbardziej wrażliwe na działanie UV.

Inteligentny przełącznik

Krótko mówiąc, tetrahydrobiopteryna, która znajduje się we wszystkich komórkach naszego organizmu, pełni w skórze szczególną rolę - kontroluje aktywność różnych enzymów wytwarzających barwnik skóry w odpowiedzi na zmiany natężenia promieniowania ultrafioletowego.

A więc jeśli w pośpiechu któregoś dnia zapomnimy nałożyć na siebie krem z filtrami nie rozpaczajmy. Ostatecznie, jeśli wierzyć naukowcom, mamy przecież w swojej skórze własny, oryginalny fotoprzełącznik na UV.

źródło:

Skin pigmentation and its regulation. Thody AJ. W: Molecular Aspects of Dermatology. Ed. Priestley GC, John Wiley&Sons Ltd 1993

2. Regulation of melanin biosynthesis in the human epidermis by tetrahydrobiopterin (1994). Schallreuter KU, Wood JM, Pittelkow MR, Gütlich M, Lemke KR, Rödl W, Swanson NN, Hitzemann K and Ziegler I. Science 263: 1444-1446

3. Tetrahydrobiopterin biosynthesis, regeneration and functions Thöny B, Auerbach G and Blau N (2000).. Biochem J 347: 1-16

Filipiński uzdrowiciel

CONSTANCIO MANGLAN

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City na Filipinach

Stosując niekonwencjonalne techniki i metody leczenia jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Swoim życiem i działaniem wielokrotnie udowodnił iż czystość myśli i intencji, szerokie umiejętności, ogromne oddanie temu co robi są podstawą, a jednocześnie esencją sukcesów terapeutycznych. Zjednują mu rzesze w pełni ufnych w jego możliwości pacjentów. Od czterech lat odwiedza nasz kraj przynosząc nadzieję, pomoc i zdrowie tysiącom Polaków. Jego wielka siła koncentracji, energia skumulowana w dłoniach, duchowa moc i religijność dają niejednokrotnie już po jednym zabiegu nadspodziewane efekty. CONSTANCIO działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby.

Lista schorzeń, którymi się zajmuje jest bardzo długa. Skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:

- nowotworowych
- SM
- wszelkich chorób organów wewnętrznych,
- zapalenia stawów, bóle w plecach, problemy z kręgosłupem, zmiany reumatyczne



- chorób układu nerwowego, lęki, depresja, udar mózgu, migrena, choroba Parkinsona
- chorób układu mięśniowego, sztywniejący kark, przykurcze w kończynach, niemożność utrzymania moczu,
- problemów z krążeniem, arytmia serca, wysokie i niskie ciśnienie, problemy z naczyniami krwionośnymi
- problemów hormonalnych, powiększona tarczyca,
- chorób kobiecych.

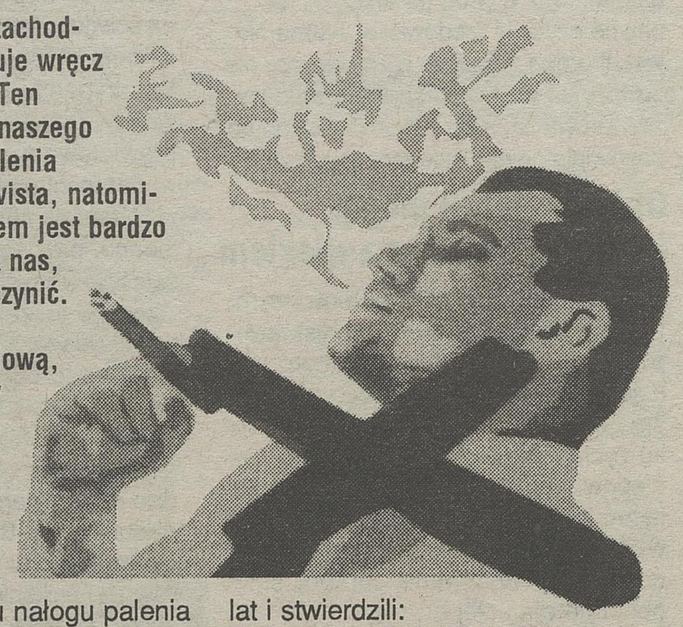
Przyjmuje
Łomża: 3 i 24 kwietnia 2004 r.
Białystok: 4 i 25 kwietnia 2004 r.

Zapisy i informacje pod numerami telefonu: 0 605 324 865, 0 505 172 040
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA"

(Artykuł reklamowy nr R101004glbl)

Jak rzucić palenie?

W społeczeństwach "zachodnich" od kilku lat panuje wręcz moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia papierosów jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem jest bardzo trudne. Wiedzą to ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki, której możemy uniknąć wielu groźnych dla zdrowia i życia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje TERAPIA BIOREZONANSOWA. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to 1 wizyta, podczas której palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze nie mieli z naszą pomocą problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S. Paliłam papierosy od 20. roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowałam rzucić palenie, lecz udawało się to na klika dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku, do tej pory nie czuję potrzeby palenia.

Podobnego zdania byli inni nasi pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili ok. 40 lat i stwierdzili:
"Gdybym wcześniej o was wiedział, nie paliłbym już od dawna" lub "to się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po 2 paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: dziękuję, ja nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować".

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające. Ponadto terapia BRT daje pozytywne rezultaty w leczeniu takich schorzeń jak: alergia - bezbolesne testy i odczulanie, choroby układu krążenia, nad- i niedociśnienie tętnicze, reumatyzm, stany zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, astma i inne.

GABINET I INFORMACJA
Białystok,
ul. Sinkiewicza 7A,
tel. (0-85)743-59-36.

Artykuł reklamowy 843804gwbo

KONKURS

W polsce wiele osób cierpi z powodu próchnicy i chorób dziąseł, których przyczyną najczęściej jest niedostateczna higiena jamy ustnej. Jeśli po posiłku nie umyjemy zębów, w jamie ustnej wytworzy się płytka nazębna, stanowiąca doskonałą pożywkę dla chorobotwórczych bakterii, głównie paciorkowców. Bakterie te rozkładają zawarte w pożywieniu węglowodany do kwasu mlekowego, który prowadzi do tzw. demineralizacji szkliwa zębów. Jedynym sposobem zapobiegania próchnicy i chorobom dziąseł jest regularne usuwanie płytki nazębnej. Wskazane jest szczotkowanie zębów po każdym posiłku. W sytuacji, gdy jest to niemożliwe, należy przez 20 minut żuć gumę bez cukru, np. Orbit Herbal, która zawiera naturalne ekstrakty z rumianku, szałwi i mirry.



Pytanie konkursowe:
Jakie zioła zawiera nowa guma do żucia Orbit?
Pierwsza osoba, która zadzwoni i poprawnie odpowie na pytanie otrzyma wiklinowy kosz z niespodziankami. Początek konkursu o godz. 15. Zapraszamy.
Numer tel., pod który należy dzwonić - (85) 748 74 12.