

Platforma Obywatelska wygrała w naszym okręgu wybory do Parlamentu Europejskiego. Czy Barbara Kudrycka będzie przedstawicielką Podlasia w Strasburgu?

Czytaj na str. 3.



JUŻ JUTRO!
PREZENT
OD „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ”

ZABIERZ NA WAKACJE!

GAZETA Współczesna

15 czerwca 2004

WTOREK

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 115 (15530); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁÓŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwonić do nas: Białystok 0 800 127 067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

najtańsze drzwi
w okleinach naturalnych

ISO 9001

POL-SKONE
DRZWI I OKNA

pol-skone.com.pl

Najtańsza „Gazeta” w prenumeracie

Szczegóły na str. 8.

Citko w Jadze

Jak będzie wyglądała jedenastka Jagiellonii w nowym sezonie? Czy trenujący wczoraj w Białymstoku Marek Citko wspomógł kolegów w walce o ekstraklasę?

O tym przeczytasz na stronie 16.

Bezinteresowny dar

Około stu Podlasiaków decyduje się każdego dnia na honorowe oddanie krwi. W naszym Białymstoku do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa codziennie przychodzi kilkadziesiąt takich osób. Dzięki temu w regionie rzadko brakuje tego najcenniejszego z leków. Wczoraj krwiodawcy mieli swoje święto – obchodzono Światowy Dzień Krwiodawcy.

Czytaj na str. 5.

Pies za kratkami

Do białostockiego schroniska dla zwierząt kilka razy w roku trafiają psy, których właściciele zostali osadzeni w więzieniu lub umieszczeni w izbie wytrzeźwień. Takich psów nikt nie może przegarnąć, nawet jeżeli zaoferuje większe pieniądze, niż zazwyczaj są przewidziane przy wykupieniu zwierzęcia. Pies, który należy do osoby będącej w więzieniu, może wyjść ze schroniska tylko ze swoim panem. Nawet gdyby miał na niego czekać kilka lat.

Czytaj na str. 6.

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Jutro, 16 czerwca, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.



Czytaj na str. 14.

O dwa tygodnie dłużej biura powiatowe ARiMR będą przyjmować wnioski o dopłaty bezpośrednie

Szansa za pięć dwunasta

Wczoraj, czyli dzień przed upływem terminu składania wniosków o dopłaty bezpośrednie, biura powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa były obleżone przez rolników. O dopłaty nie wystąpiło bowiem jeszcze około 20 proc., czyli 17 tys. podlaskich rolników. Tymczasem wczoraj po południu minister rolnictwa i rozwoju wsi ogłosił, że wnioski można składać jeszcze przez dwa tygodnie.

– Dzisiaj mamy rekordowy dzień – powiedział nam wczoraj Eugeniusz Siemieniuk, kierownik Powiatowego Biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białymstoku. – Do tej pory wpłynęło do nas 9813 wniosków, podczas gdy tylko dziś spodziewamy się ich około 1000.

Wczoraj okazało się, że Komisja Europejska zgodziła się

na przedłużenie terminu do końca czerwca. Czy jednak rolnicy skorzystają na jego wydłużeniu? Jak twierdzi Tomasz Gietek, prezes Podlaskiej Izby Rolniczej, na to, aby złożyć wniosek, zdecyduje się może jeszcze kilkaset osób. Będą to przypadki losowe. Wszyscy bowiem wiedzieli, kiedy upływa termin i się do tego przygotowali.

Do poniedziałku w woj. podlaskim wpłynęło blisko 66,5 tys. wniosków o dopłaty bezpośrednie (tj. 78,8 proc. spodziewanych). Na Podlasiu złożono najwięcej wniosków o dopłaty w skali kraju (średnia dla wszystkich województw wynosi 63 proc.). Ostatnio dziennie przyjmowanych było około 5 tys. wniosków o dopłaty.

– Dopłaty są szansą na rozwój i inwestycje – mówi Mirosław Polański, który zajmuje się agroturystyką. Za otrzymane pieniądze chciałby rozbudować bazę wypoczynkową dla przyjeżdżających gości.

– Cała procedura nie jest skomplikowana, ale za to czasochłonna, a teraz rozpoczęły się prace w polu – mówi Tomasz Tomkiel, rolnik z gminy Juchnowiec. – Trzeba dojechać do Białegostoku, a i samo wypełnienie wniosku pochłania dużo czasu. Nam, młodym jest

łatwiej, ale starsi mają z tym duże problemy.

Wśród podlaskich powiatów przodują, jeśli idzie o liczbę złożonych wniosków, Kolno, Grajewo i Mońki. Są to powiaty typowo rolnicze. Dominują tam większe gospodarstwa i nie ma tzw. „rolników z miasta”. Natomiast najmniej wniosków złożono w powiecie hajnowskim oraz białostockim. Jak mówi Jerzy Leszczyński, zastępca dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego ARiMR, w powiecie hajnowskim znajduje się dużo ziemi, która nie jest uprawiana i nie kwalifikuje się do dopłat. Ponadto często należy ona do emerytów. (koci, agak)



Ile można dostać?

W ramach dopłat bezpośrednich rolnicy otrzymują tzw. dopłatę podstawową – 44,46 euro do każdego ha ziemi oraz dodatkowo 61,64 euro z tytułu płatności uzupełniających – przysługujących do określonych upraw (m.in. zbóż, łąk i pastwisk). Tak więc jeśli otrzymają dopłatę podstawową i uzupełniającą, mogą liczyć na około 500 zł za ha. Do tego można doliczyć płatności z tytułu niekorzystnych warunków gospodarowania (tzw. ONW) – kwalifikują się do tego prawie wszystkie gminy. W I strefie na obszarze nizinnym jest to 38 euro/ha, a w II – 56 euro/ha.

Stanisław Opilowski z gminy Supraśl ma gospodarstwo o powierzchni 16 ha. Część zajmują łąki, na których wypasane są krowy, a na pozostałym obszarze rosną zboża. Pan Stanisław współpracuje z mleczarnią w Hajnówce, gdzie codziennie oddaje mleko. – Jeszcze nie wiem, ile pieniędzy otrzymam, ale chciałbym przeznaczyć je na udoskonalenie gospodarstwa. Może odnowię budynki gospodarcze, a może kupię krowy – zastanawia się Stanisław Opilowski. Jednocześnie przyznaje, że wypełnienie wniosku nie było łatwe i musiał poprosić o pomoc. – To za bardzo skomplikowane. Zrobiła to za mnie moja córka. Ze złożeniem wniosku zwlekał do tej pory, ponieważ wcześniej nie miał na to czasu. – Praca w polu i przy krowach jest bardzo zajmująca – przyznaje Stanisław Opilowski.

KARTKA Z KALENDARZA

15

CZERWCA 2004
167. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Jolancie
Bernardowi

WSCHÓD 4.00 ZACHÓD 20.56

1775 – Jerzy Waszyngton został naczelnym dowódcą armii amerykańskiej;
1800 – stolicę Stanów Zjednoczonych przeniesiono z Filadelfii do dystryktu Columbia (obecnie Waszyngton);
1844 – Charles Goodyear uzyskał patent na wulkanizowaną gumę;
1919 – pierwszy lot samolotem przez Atlantyk;
1925 – początek wojny celnej Polski z Niemcami;
1934 – zamach nacjonalistów ukraińskich na ministra spraw wewnętrznych Bronisława Pierackiego;
1944 – 2. Korpus Polski rozpoczął walki z Niemcami o Ankony we Włoszech, zakończone 24 lipca zdobyciem miasta i portu.

NA DRUGIE ŚNIADANIE

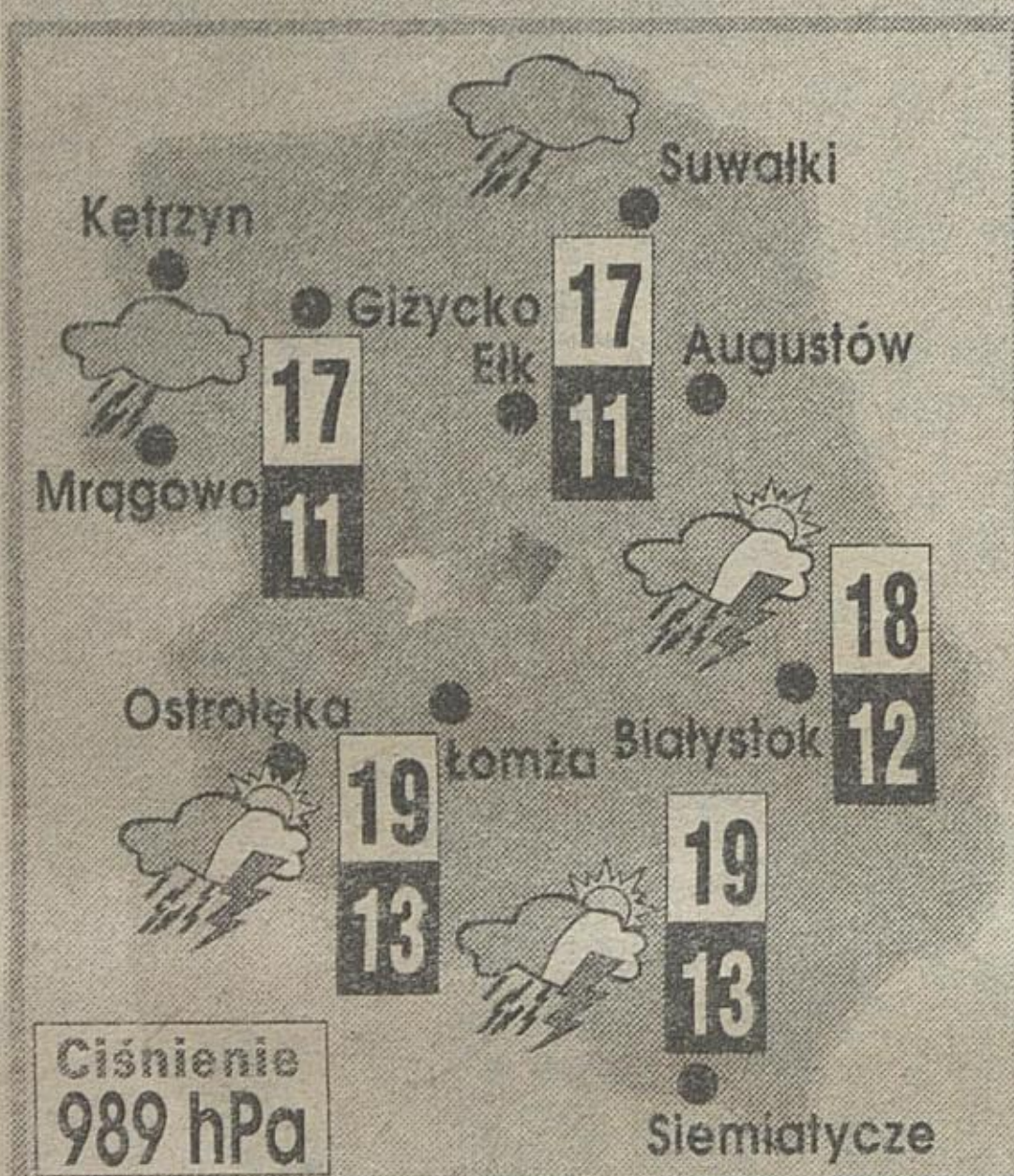
Adres: „Gazeta Współczesna”,
ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Telefon: (0-85) 748-74-74

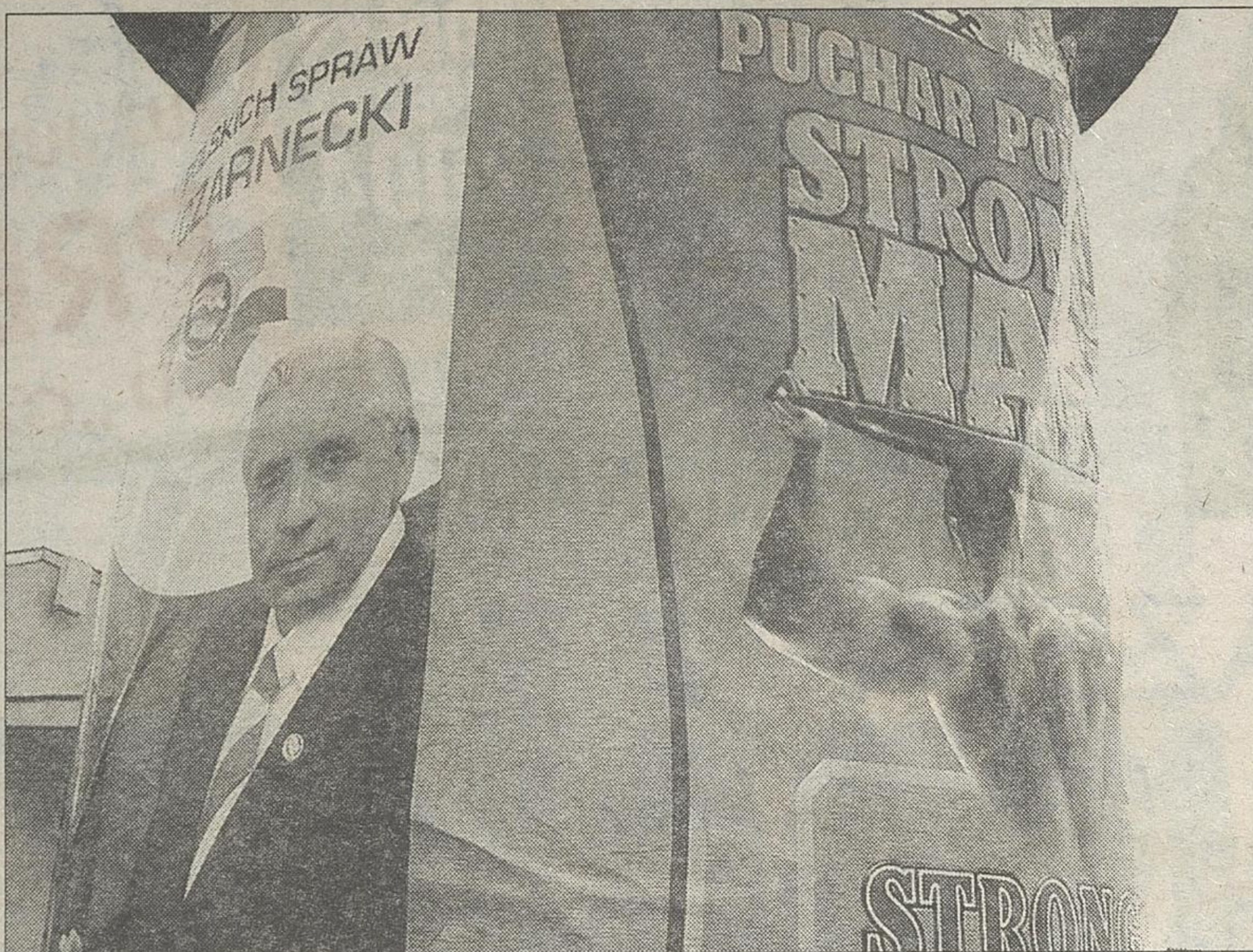
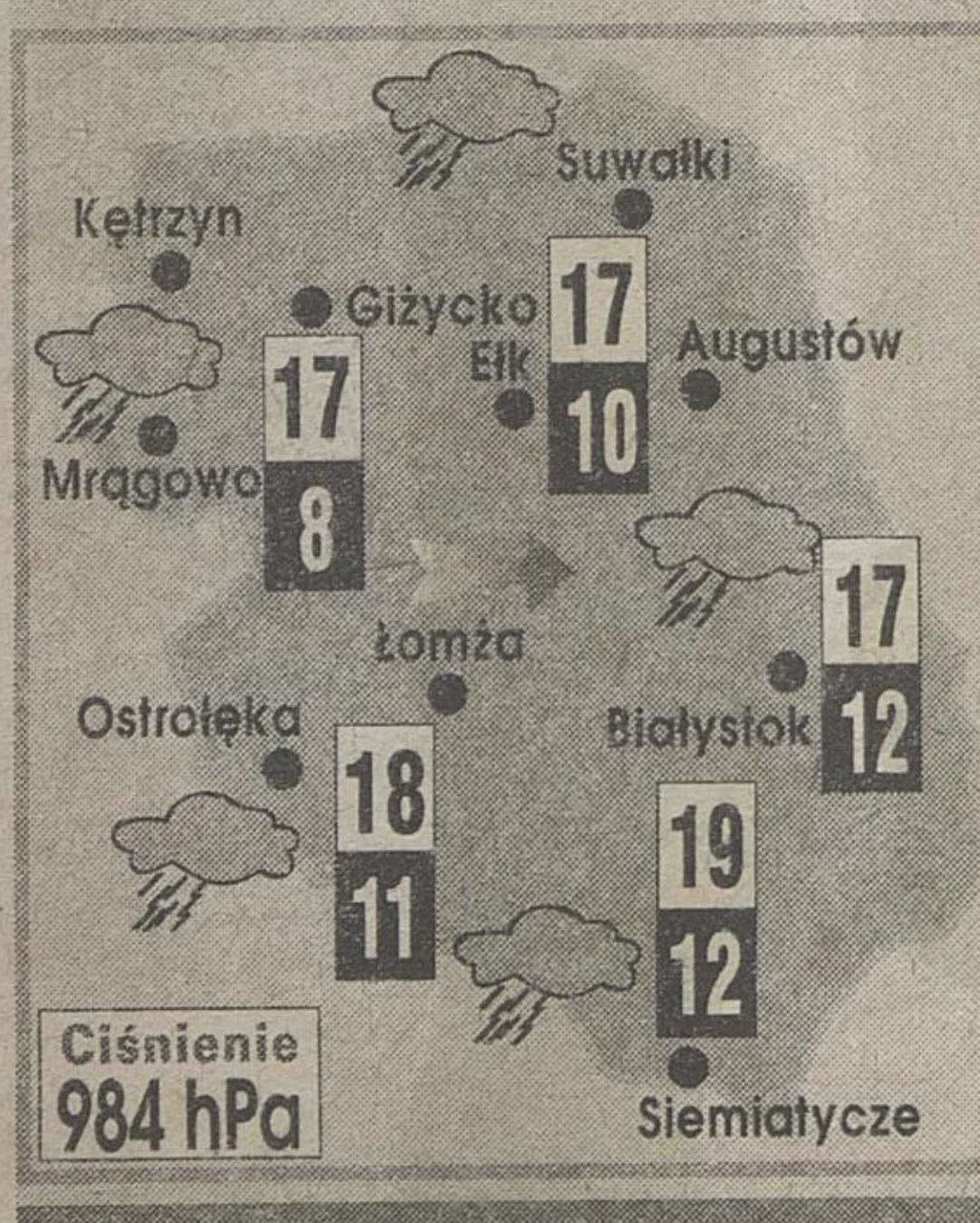
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIŚ. Zachmurzenie duże z lokalnymi większymi przejaśnieniami. Okresami opady deszczu – głównie przelotne, na północy regionu mogą być intensywne, możliwe burze. Temp. maks. 17-19 °C, temp. min. 11-13 °C. Wiatr umiarkowany i dość silny, w dzień w porywach do 15 m/s, w nocy do 18 m/s, zachodni.



JUTRO. Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Przelotne opady deszczu, miejscami również burze. Temp. maks. 17-19 °C, temp. min. 8-12 °C. Wiatr umiarkowany i dość silny, w porywach do 18 m/s, zachodni.



Niestety, podczas zawodów Strong Man w Ostrołęce Andrzej Lepper nie wystąpił. Ale przynajmniej wiadomo już, kogo trzeba uważać za silnego gościa.

współczesna KSIĘGA REKORDÓW

We Współczesnej Księdze Rekordów Edycja 2004 mamy dwa rekordy związane z bananowcami. Teresa Kościuk z Augustowa wyhodowała drzewko o wysokości 190 cm. Niedawno zakwitło ono po raz pierwszy. Natomiast bananowiec należący do Reginy Kowalczyk z Milejczyc w tym roku wydał plon. Banany mają już ponad 10 centymetrów długości, choć są jeszcze zielone. Nie tylko banany wpisujemy do naszej Księgi. Jeżeli udało Wam się wyhodować rekordowe ogórki, jeśli macie największy zbiór kapsli po oranzadzie, jeśli rzodkiewki na Waszej działce są nadzwyczaj ciężkie – skontaktujcie się z nami. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Dziennikarz przyjedzie do Was i opíše zgłoszony rekord.

Piwo wypili...

Konkurs na najlepszy sklep PSS dobiegł końca, lecz obsługa sklepu PSS nr 2 przy ul. Grunwaldzkiej uważa chyba, że konkurs jej nie dotyczył. O zaopatrzeniu placówki może powiedzieć protokół spisany przez członków komitetu sklepowego, w którym czytamy m.in.: „W sklepie brak jest kartofli, drożdży, masła”.

Nie ma również mowy o kupieniu rabarbaru lub butelki piwa jasnego. Sklep natomiast jest zastawiony piramidami skrzynek z wódką i pustymi butelkami po piwie. Nic też dziwnego, że brakuje tam miejsca na artykuły pierwszej potrzeby, takie jak ziemniaki.

„Gazeta Białostocka”
z 15 czerwca 1954 roku

Tata powiedział

Znajomy został wezwany na dywanik do przedszkola z powodu zachowania swego syna. Trafił do gabinetu naczelniej przedszkolanki. – Michałku, powiedz przy tacie jak zwracałeś się do koleżanek – powiedziała przedszkolanka. Michałek miał wzrok spuszczonego... – No, Michałku nie wstydź się, powiedz...

Dziecko uparcie milczało. – Michałek mówił do koleżanek, że są głupie. Dlaczego Michałku? – Bo baby są gupie – wybuchnął chłopak. – Dlaczego tak sądzisz? – spytała przedszkolanka. – Tata mi powiedział.

www.joemonster.org

Chińskie kurki cochin doskonale czują się pod Dąbrową Białostocką

Dżdżowniczka na deser

Nazywano je „cesarskimi kurkami”, ponieważ w swojej ojczyźnie – Chinach – były hodowane wyłącznie w letnim pałacu cesarskim. Do Europy trafiły w 1860 roku. Kurki cochin, bo właśnie o nich mowa, można zobaczyć w gospodarstwie Alicji i Tadeusza Jedlińskich z Jasionówki koło Dąbrowy Białostockiej.

Oprócz cochinów Jedlińscy hodują jeszcze inne gatunki drobiu ozdobnego. W wolierach, czyli zagrodach z siatki, ustawionych w pobliżu ich domu, dorastają białoczuby holenderskie i polskie, fenixy, zielononóżki oraz kaczki piżmowe.

– Wszystko zaczęło się cztery lata temu. Pojechałem wtedy do Bielska Podlaskiego po świnkę wietnamską. Właśnie tam po raz pierwszy zobaczyłem kury białoczuby. Wyglądały imponująco. Zapytałem ich właściciela, czy nie odsprzedałby mi kilka dorosłych osobników. Ten zaoferował kilka jajek białoczubów. Przywiozłem je do domu. Po jakimś czasie wykluły się małe kurki. Wszystkie miały na głowach bia-

łe czuby – opowiada Tadeusz Jedliński.

Niebawem do Jasionówki przyjechał kogut białoczub. Jedlińscy zamówili go aż z Podkarpacia.

– Był umieszczony w specjalnym pudełku. Kiedy dotarł do dąbrowskiego Urzędu Pocztowego, w całym budynku słychać było pianie i gdakanie. Paczka aż podskakiwała. Innym razem zamówiliśmy kurkę białoczub polską. Zanim dowieźliśmy ją do Jasionówki, zdążyła już znieść jajko – dodaje Alicja Jedlińska.

Hodowla drobiu ozdobnego jest dość kosztowna. Tradycyjne kurczę kosztuje około 7 zł, gdy za przedstawiciela rasy szlachetnej trzeba zapłacić blisko 30 zł.

DOWCIP ZA DYCHĘ

- Blondynka rozmawia z blondynką:
– Wiesz, wychodzę za mąż.
– A za kogo?
– Za weterynarza.
– Aaa... Weterynarz to taki starszy facet?
– Nie, to mężczyzna, który nie je mięsa.
- Bocian leci nad polami, trzymając w dziobie chłopczyka i dziewczynkę.
– Też będziesz podrzucona jakimś rodzicom? – zagają rozmowę chłopczyk?

– A co, myślałaś, że jestem tu stewardesą?
Nadesłał: Zbigniew Walczak z Białegostoku

Czekamy na Wasze żarty! W naszym konkursie raz w tygodniu (w piątek) wybieramy najlepszego kawalarza i przesyłamy mu 10 zł.



PRZEDMIOTY WOKÓŁ NAS

Chusteczki i tasiemki

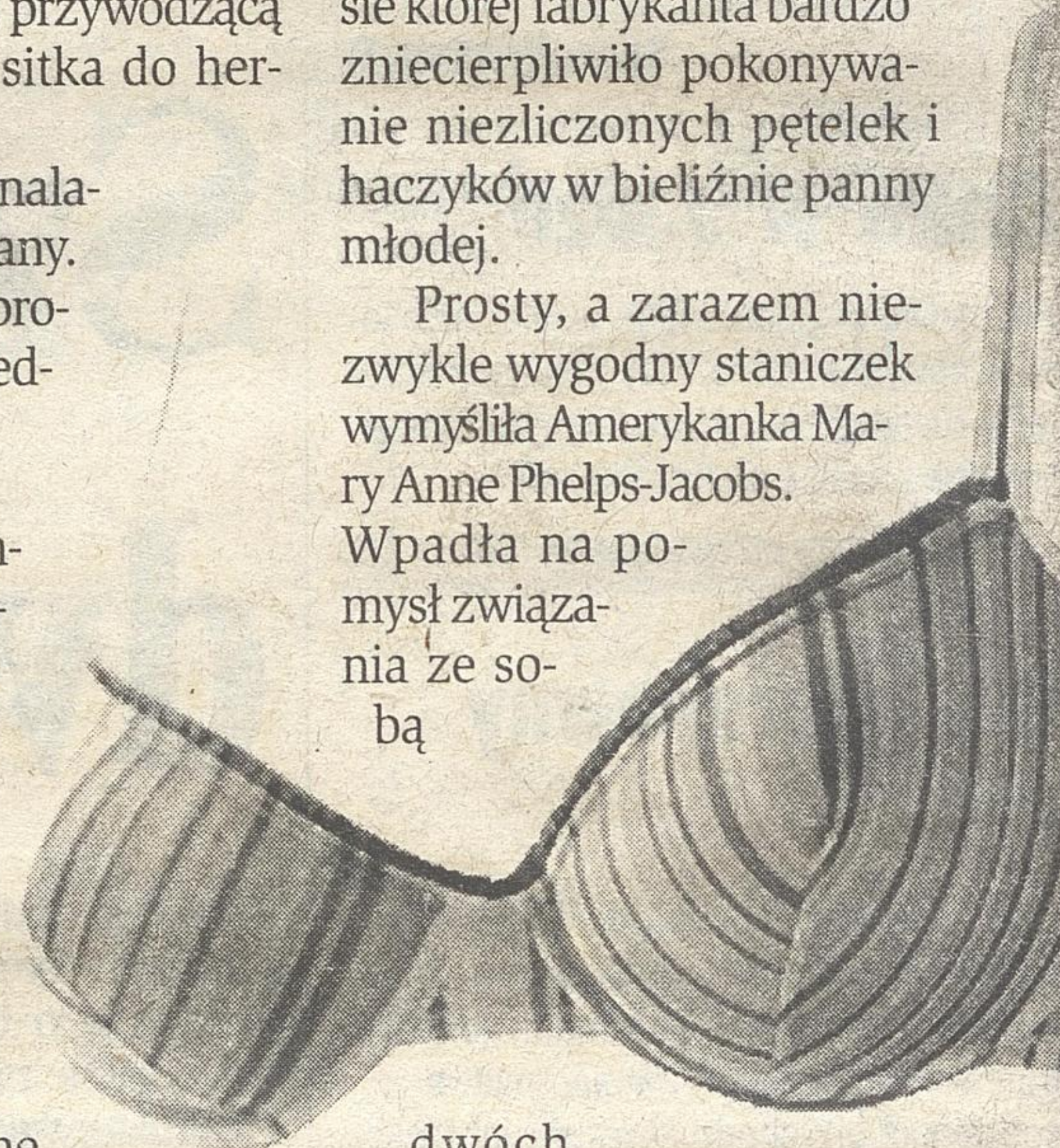
Historia biustonosza ma ponad sto lat. Po raz pierwszy pojawił się w 1886 roku w Anglii. Wczesny model, określany jako „ulepszający biust”, stanowił konstrukcję z drutu i jedwabiu, przywodzącą na myśl raczej dwa sitka do herbaty niż bieliznę.

W roku 1887 wynalazek został opatentowany. Wkrótce rozpoczęto produkcję w Stanach Zjednoczonych, gdzie biustonosz można było nabyć za 75 centów w sprzedaży wysyłkowej. W 1899 roku panna Christine Hardt z Drezna uzyskała Patent Cesarski za „damski strój podtrzymujący biust”. Potrafiła myśleć praktycznie i zadbać o higienę – ramiączka jej biustonosza nie były przytwierdzone na stałe, ale zapinane na guziczki, co ułatwiało pranie.

W 1912 roku kolejny patent otrzymał Sigmund Lindauer, fabrykant gorsetów ze Stuttgartu, który stwo-

rzył miękki biustonosz, całkowicie pozbawiony usztywnień. Anegdota głosi, że pomysł wynalazku narodził się podczas podróży poślubnej państwa Lindauer, w czasie której fabrykanta bardzo zniecierpliwilo pokonywanie niezliczonych pętelek i haczyków w bieliźnie panny młodej.

Prosty, a zarazem niezwykle wygodny staniczek wymyśliła Amerykanka Mary Anne Phelps-Jacobs. Wpadła na pomysł związania ze sobą



dwa jedwabnych chusteczek i dołączenia do nich tasiemek. Wreszcie biustonosz, wcześniej noszony głównie do gry w tenisa i pływania, mógł stać się powszechnie dostępną częścią bielizny.

(ew)



Mały białoczub holenderski i jajka znoszone przez dorosłe osobniki

wórku sprawia nam ogromną satysfakcję. Miło popatrzeć na ich kolorowe upierzenie i niespotykane u innych gatunków elementy. Cochiny mają bardzo ciekawe ostrogi na nóżkach. Nic dziwnego, że kto do nas przyjeżdża, zaraz kieruje się w stronę wolierów – mówią Jedlińscy. Gospodarze przekonują, że drób ozdobny doskonale radzi sobie w polskich warunkach klimatycznych. Kurki wytrzymują nawet 20-stopniowy mróz. Jeżeli chodzi o jedzenie, to nie różni się ono od pokarmu zwykłego drobiu. Przedstawiciele rasy ozdobnej gustują przede wszystkim w warogach i dżdżowniczkach. Te ostatnie to ich największy przysmak.

(db)

Na Podlasiu, Warmii i Mazurach – tak jak w całym kraju – wygrała Platforma Obywatelska. Tuż za nią znalazła się LPR.

Kudrycka rozjechała Hołowczyca

Barbara Kudrycka z Platformy Obywatelskiej wygrała wybory do Parlamentu Europejskiego w okręgu nr 3, czyli na Podlasiu, Warmii i Mazurach. Dostała ponad 50 tys. głosów, z czego aż 33,6 tys. to głosy z Podlasia. Prawdopodobnie to ona będzie reprezentować Podlasie w Strasburgu.

Na drugim miejscu znalazł się Bogusław Rogalski z Ligi Polskich Rodzin. Dostał 32 tys. głosów i także ma szansę na „euromandat”. Tuż za nim jest Krzysztof Hołowczyca z PO z 28 tys. głosów. To właśnie on był naj-

wiekszym kontrkandydatem Barbary Kudryckiej. Liczył na to, że pokona Podlasiankę w rodzinnym Olsztynie, ale ostatecznie zdobył tam tylko o 3 tys. głosów więcej niż Kudrycka.

Wciąż nie wiadomo jednak, kto zdobędzie mandat poselski i ile miejsc w PE przypadnie na nasz okręg (PKW ogłosi to jutro). Są one rozdzielane centralnie, w zależności od frekwencji i poparcia, jakie dana partia uzyskała w całym kraju. Najbardziej prawdopodobne jest, że na okręg podlasko-warmińsko-mazurski przypadną dwa mandaty – zdobyliby je Barbara Kudrycka i Bogusław

Rogalski. Jeśli PKW przyzna także trzecie miejsce w PE, będą o niego walczyć: Aleksander Szczygło z PiS-u i Bolesław Borysiuk z Samoobrony.

O trzecim mandacie zdecyduje frekwencja, która w naszym okręgu była niestety niska. Wyniosła 17,6 proc., czyli mniej niż w całym kraju (20,87 proc.) Na Podlasiu najwięcej osób – prawie 100 tysięcy – głosowało w Białymstoku i okolicznych powiatach.

Wyniki wyborów w okręgu łomżyńskim różnią się znacznie od wyników w Białymstoku i całym kraju. Wygrała w nich LPR ze świetnym wynikiem 27,6

proc. Na drugim miejscu znalazła się Samoobrona, a dopiero na trzecim Platforma. Zaskakujące jest bardzo niskie poparcie dla PSL na Białostocczyźnie i tylko 1 proc. poparcia dla Unii Wolności w Łomży. Wyborczego sukcesu nie odnieśli też kandydaci znani z telewizyjnego „Big Brothera”. Sebastian Florek dostał tylko 3136 głosów, a Klaudiusz Sewkiewicz – 501. (ka)



Barbara Kudrycka, lat 48, profesor prawa administracyjnego, rektor Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku:

– To fantastyczna wiadomość, bardzo się cieszę ze swojego wyniku. Nie czuję się jeszcze do końca zwyciężczynią, bo nie ma oficjalnego komunikatu Państwowej Komisji Wyborczej o podziale mandatów, ale i tak serdecznie dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali. Przede wszystkim jestem wdzięczna białostoczanom, bo to oni zapracowali na mój – tak wysoki – wynik.

Bogusław Rogalski, lat 32, historyk, radny sejmiku warmińsko-mazurskiego, prezes LPR Okręgu Warmińsko-Mazurskiego:

– Liga Polskich Rodzin spodziewała się bardzo dobrego wyniku, dlatego że nie zwracaliśmy uwagi na sondaże, tylko na nasze działania w terenie. Od dawna wiemy, że nasze wyniki w sondażach są zaniżane o 100 procent! Czekam jeszcze na decyzję PKW i władz mojej partii, czy otrzymam mandat eurodeputowanego. Ordynacja nie przewiduje bowiem przypisania mandatów do okręgu, co jest według mnie ogromnym błędem.



KOMENTARZ

Prezydent Aleksander Kwaśniewski zarzuca nam, że nie poszliśmy w niedzielę do wyborów, bo jesteśmy niedojrzali z punktu widzenia demokracji. Nie wydaje mi się, by była to prawda. Nie poszliśmy głosować, bo niewiele osób wie, co to jest Parlament Europejski i czym się zajmuje. Po co głosować na coś, co nie ma wpływu na nasze życie? A potem jeszcze być może wstydić się za człowieka, przy którego nazwisku postawiło się krzyżyk?

W Unii jesteśmy od kilku tygodni, Polacy więc mają prawo nie wiedzieć, jaki wpływ na ich życie ma Parlament Europejski. Ktoś powinien nam to wyjaśnić – ale nikt tego nie robił. Zabrakło zwyczajnej kampanii informacyjnej o PE. Trudno ocenić, kto zawiódł – rząd (którego nie ma), Urząd Komitetu Integracji Europejskiej, czy prezydent, który nie angażował się w te wybory?

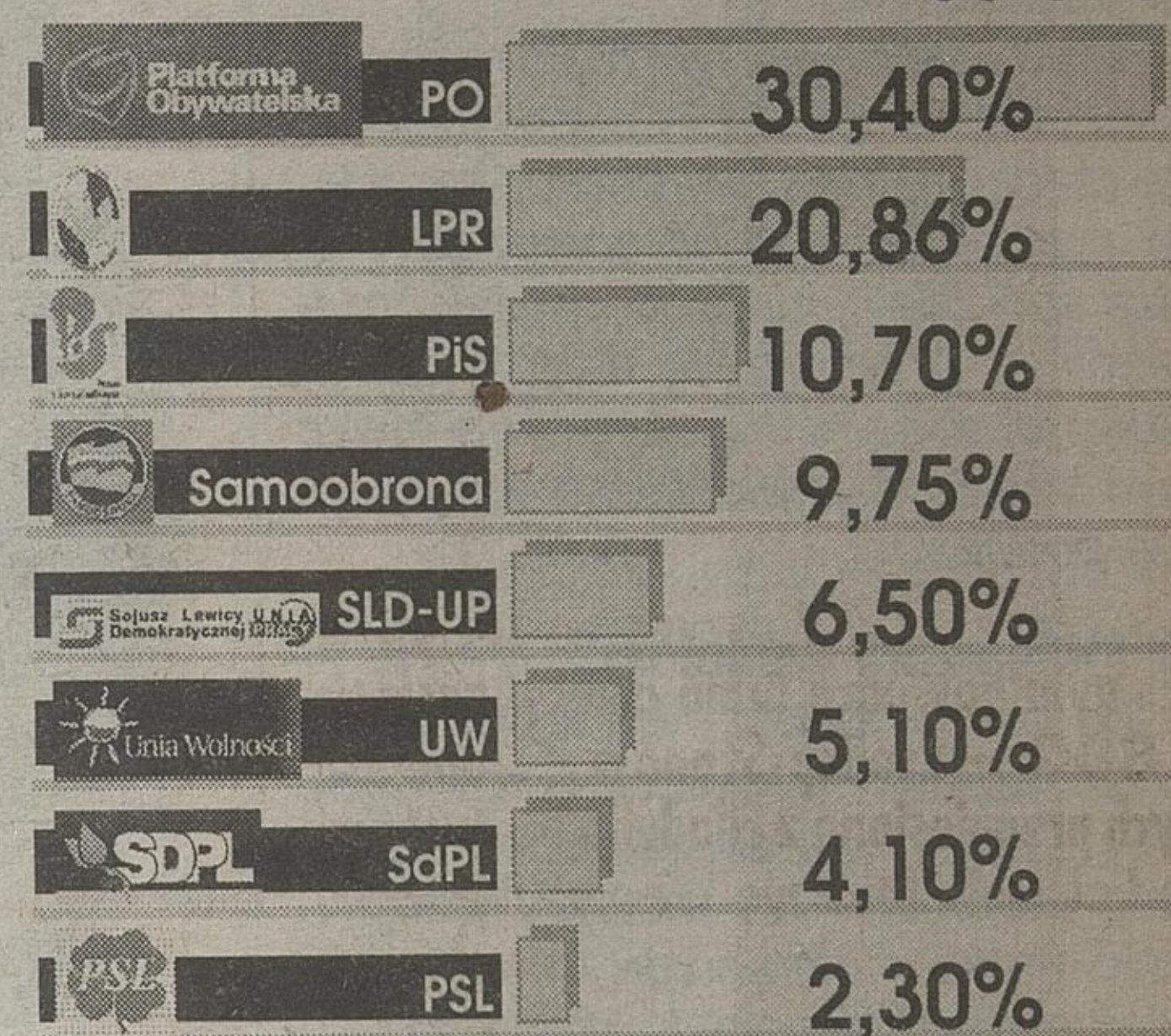
Jasne jest jedno – informacji nie było. A teraz winę za niską frekwencję zrzucą na szarych obywateli! Panowie politycy, rozējrzycie się wokół siebie, posłuchajcie ludzi. Może wtedy wreszcie dowiecie się, że to wy nie wypełniacie swoich obowiązków, a nie wyborcy.



Anna Mierzyńska

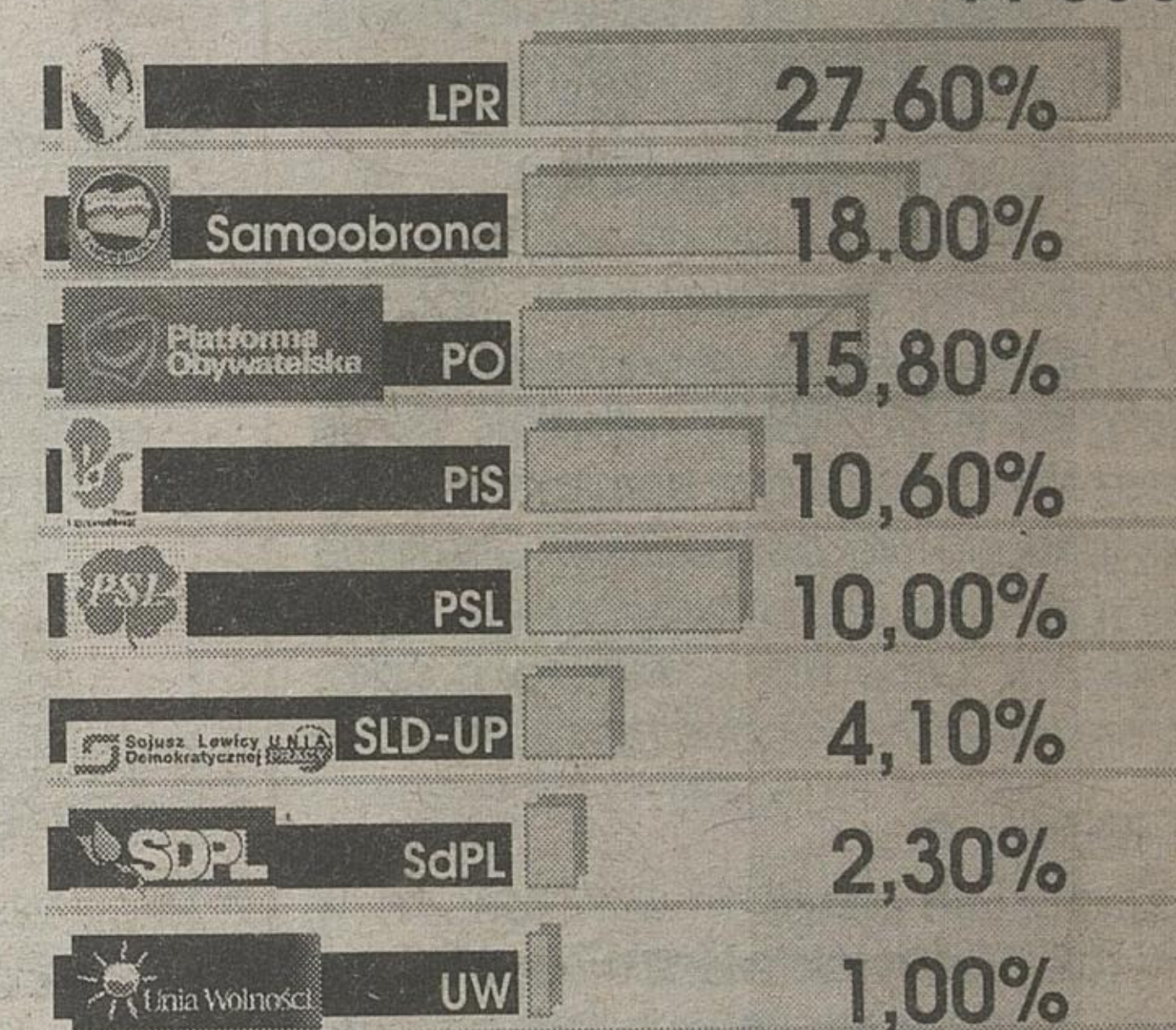
OKRĘG BIAŁOSTOCKI:
pow. białostocki, bielski,
hajnowski, moniecki,
siemiatycki, m. Białystok

FREKWENCJA
20,48%
WAŻNYCH GŁOSÓW
99 875



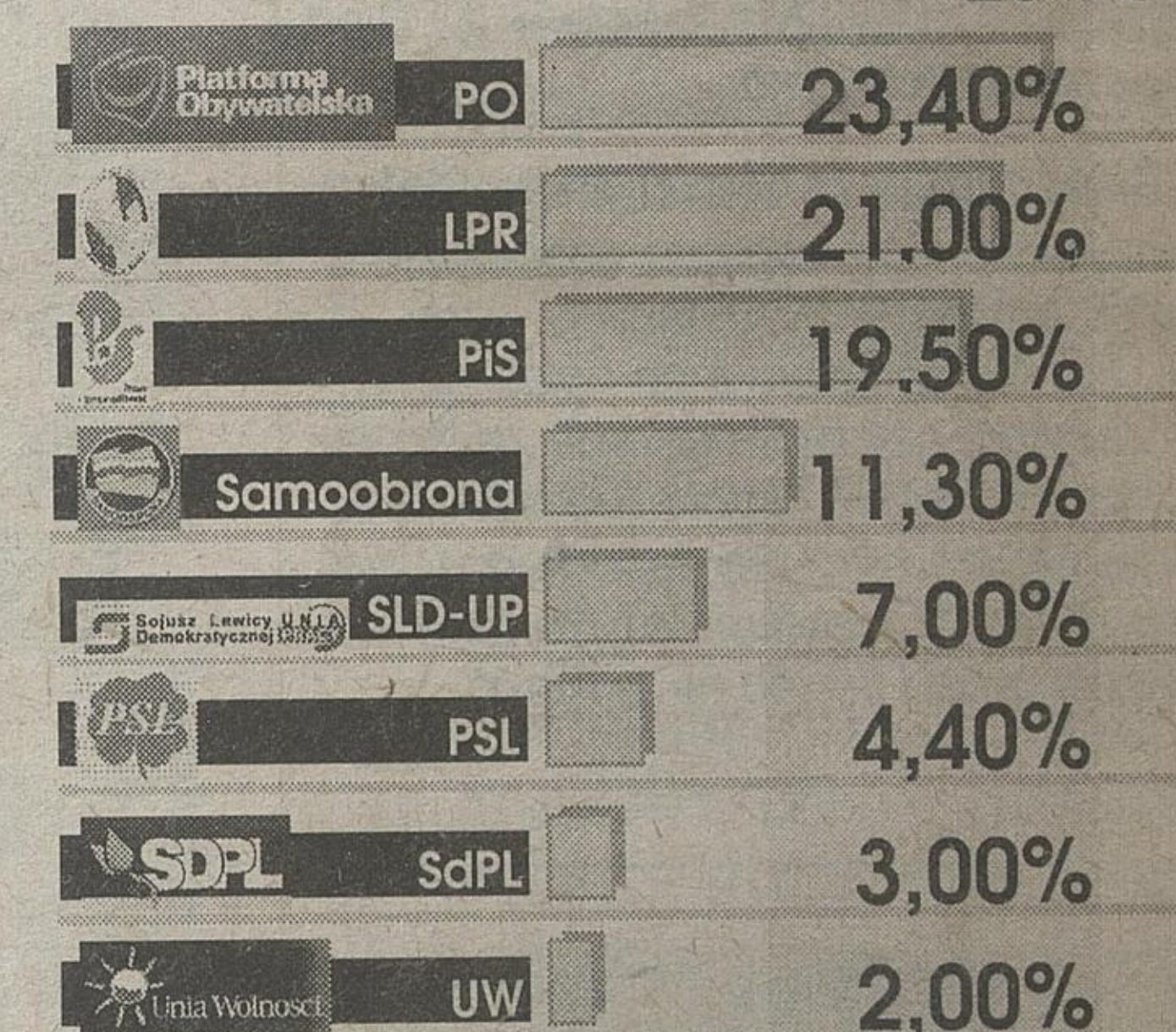
OKRĘG ŁOMŻYŃSKI:
pow. grajewski, kolneński,
łomżyński, wysokomaz.,
zambrowski, m. Łomża

FREKWENCJA
18,44%
WAŻNYCH GŁOSÓW
44 506



OKRĘG SUWAŃSKI:
pow. augustowski, sejneński,
sokołowski, suwański, m. Suwałki

FREKWENCJA
14,73%
WAŻNYCH GŁOSÓW
29 787



Były szef białostockiego szpitala wojewódzkiego wygrywa procesy ze swym dawnym zakładem pracy, któremu brakuje pieniędzy

Bierze, czego nie dawał

Blisko 30 tys. zł ma – zdaniem sądu – wypłacić byłemu dyrektorowi białostockiego szpitala wojewódzkiego jego dawny zakład pracy. Ma to być równowartość niewypłacanych w czasie jego rządów ustawowych podwyżek i „trzynastek”.

Bogdan Dziatkiewicz był dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Białymstoku od 1997 r. do marca 2003 r. Został odwołany m.in. za brak skutecznego progra-

mu naprawczego szpitala i jego powiększające się zadłużenie.

Jako pierwsi informowaliśmy, że po stracie stanowiska były dyrektor wytoczył szpitalowi szereg spraw sądowych. Wygrał m.in. proces o ekwiwalent za niewykorzystany urlop – ponad 10 tys. zł. Wytoczył też szpitalowi sprawę o wypłatę zaległych „trzynastek” i ustawowych podwyżek o 203 i 110 zł. Chodzi o świadczenia, których sam załódze nie wypłacał, przez co pracownicy podawali szpital do sądu pracy i wygrywali procesy. W ten sposób szpital zadłużył się na kilkanaście mln zł. Dziatkiewicz ze swym ówczesnym zastępcą wytoczyli byłemu zakładowi pracy sprawę o wypłatę zaległości z odsetkami (w sumie ponad 40 tys. zł).

– Właśnie zapadł wyrok w sprawie byłego dyrektora, ale sąd nie podał nam jego uzasadnienia – mówi Danuta Zawadzka, obecna dyrektorka szpitala. – Zdaniem naszego pra-

wnika i prawnika Urzędu Marszałkowskiego, dyrektorów szpitali nie obowiązywała ustawa o podwyżkach i trzynastkach, tak jak zwykłych pracowników zakładów. Dlatego ciekawi jesteśmy argumentacji sądu. Po otrzymaniu uzasadnienia odwołamy się od wyroku. W grę wchodzi bowiem kwota ponad 26 tys. zł plus odsetki, a to nie są małe pieniądze.

– Taki wyrok jest oburzający. Może teraz były dyrektor pójdzie odzyskać pieniądze do komornika, bo szpital nie ma środków na wypłatę – mówi Alicja Hryniewicz, przewodnicząca zakładowych związków zawodowych pielęgnarek i położnych.

Przypominamy, że kilka tygodni temu sąd umorzył postępowanie o niegospodarność zarzuconą byłemu dyrektorowi WSZ. Obecne szefostwo placówki złożyło już zażalenie w tej sprawie.

(luk)

Ustaliliśmy, że burmistrz Łap jednak nigdy nie zdawał egzaminu dojrzałości

Ulotka to nie matura

Burmistrz Tadeusz Wróblewski nie ma matury. – Sprawdziłam. Z dokumentów archiwalnych wynika, że ukończył technikum, ma wykształcenie średnie techniczne, ale do matury nie przystępował – mówi Danuta Bojczuk, dyrektor Zespołu Szkół Mechanicznych w Łapach i wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej.

Sprawą wykształcenia burmistrza Łap zainteresowaliśmy się, gdy zaczęły docierać do nas informacje od mieszkańców gminy, mówiące, że podobno burmistrz zdawał maturę w tym roku. Tadeusz Wróblewski jednak zaprzeczył. Tłumaczył, że byłoby to niemożliwe, bo w dniu matury przyjmował delegację z Francji. Nie opowiedział nam jednak na pytanie, czy ma maturę, czy nie. Kiedy odwiedzili-

śmy go w urzędzie – zwiedzeni obietnicą, że udostępni nam dokumenty, potwierdzające jego wykształcenie – pokazał ulotkę wyborczą.

Teraz prawdopodobnie nie prosi nas już do urzędu, skoro nawet nie chce rozmawiać przez telefon. Albo nie odbiera komórek, albo zbywa nas przez sekretarkę. Kiedy w końcu odebrał wczoraj komórkę, powiedział, że nie ma czasu na rozmowę z nami, bo jest zajęty. Po czym – nie po raz pierwszy zresztą – rzucił słuchawkę.

Ustawa o samorządzie nie wymaga, aby burmistrz czy wójt miał maturę, albo wyższe wykształcenie. Jednak wyborcy i mieszkańcy mają prawo do takiej informacji.

(ap)

Pytanie dnia

Czy byli dyrektorzy szpitali powinni upominać się o świadczenia, których wypłatę szeregowym pracownikom sami wstrzymywali?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym: www.wspolczesna.pl

OPINIE CZYTELNIKÓW

● Katarzyna Macul z Białegostoku:

– Nie wiem, czy spółdzielnie powinny wybierać takie firmy na drodze przetargu, ale jestem pewna, że nie powinny korzystać z usług takich firm, w których pracują ich krewni, bliscy. Nawet jeśli formalnie wszystko jest tu w porządku, to zachodzi podejrzenie, że jednak coś jest nie tak.

● Kazimierz Z.:

– Spółdzielnie płaci tym różnym firmom naszymi pieniędzmi i oburza mnie to, że rządzą się nimi, jak chce. Nawet jeśli nie ma takiego przepisu, że władze spółdzielni mają obowiązek organizować przetarg, to trzeba na nie tak obowiązek nałożyć. Nie może być tak, że dają pieniądze tak, jak im się podoba.

● Małgorzata Danielczyk:

– Nie jest mi obojętne, kto wygra wybory i zasiądzie w Parlamencie Europejskim. Ale nie brałam udziału w głosowaniu. Powód jest prosty – nie chciałam uczestniczyć w szopce, którą zorganizowały wszystkie partie. Oni mogą traktować to jako przymiarek do wyborów parlamentarnych, ale ja jako wyborca, chciałam widzieć w tych wyborach ludzi, którzy rzeczywiście myślą o tym parlamencie, o tym, co tam dla nas mają zrobić. Czegoś takiego nie było, więc zrezygnowałam ze swojego prawa wyborczego.

● Czytelnik z Białegostoku:

– A po co miałem iść do wyborów? Co one zmieniają, a ci kandydaci, którzy w nich startowali – co mi dadzą? Nic. Myślałem tylko o tym, żeby napędnąć swoje kleszenie. Ja im w tym pomagać nie będę, dlatego nie poszedłem. Oni będą tam pobierać supereuropensję, a moja wnuczka, choć ma pokórczone szkoły, nie może nawet dostać zasiłku.

● Milena B.:

– Ludzie nie poszli do wyborów, bo w gruncie rzeczy nie wiedzieli, po co mają iść. Co z tego, że w jednej czy drugiej gazecie napisali, co to jest ten europarlament. Naprawdę wielu ludzi nie wiedziało, dlaczego mają głosować. Poza tym nasz rodzimy parlament nic nie może zrobić, żeby było lepiej, a europejski coś zrobi? Nie wierzę w to. Dla tego nie głosowałam.

● Czytelniczka ze Słonecznego Stoku:

– Czytam u was, że dużo osób miało w płatek problemy z rozkładami jazdy. Ja też. Ale nie chciałam tego zgłaszać, tylko zapytać, czy ktoś odpowie za to niedopatrzenie? Bo zrobić ludzi w konia może każdy, tylko czy tego kogoś ktoś za to ukarze? Obawiam się tylko, że w tym mieście raczej trudno na to liczyć.

(ada)

EKSPRESEM

■ O godz. 14.30 na ul. Sikorskiego w Łomży doszło do wypadku, w którym poszkodowany został rowerzysta. 78-letni mężczyzna jechał ulicą rowerem pod prąd i wpadł prosto pod koła autobusu rejsowego. Rowerzysta, z licznymi obrażeniami głowy, trafił do szpitala.

■ W miejscowości Kamień, gm. Sztabin, wczoraj ok. godz. 14 spaliła się suszarnia tytoniu, tzw. wiatrowa. Straty oszacowano na 2 tys. zł. Trwa ustalanie przyczyny pożaru.

■ Zwarcie instalacji elektrycznej było prawdopodobnie przyczyną pożaru budynku mieszkalnego w miejscowości Mały Bród, gm. Suwałki, do którego doszło wczoraj, około godz. 11.30. Spaleniu uległa część instalacji elektrycznej. Straty oszacowano na 1 tys. zł.

(ada)

BEZPŁATNY TELEFON

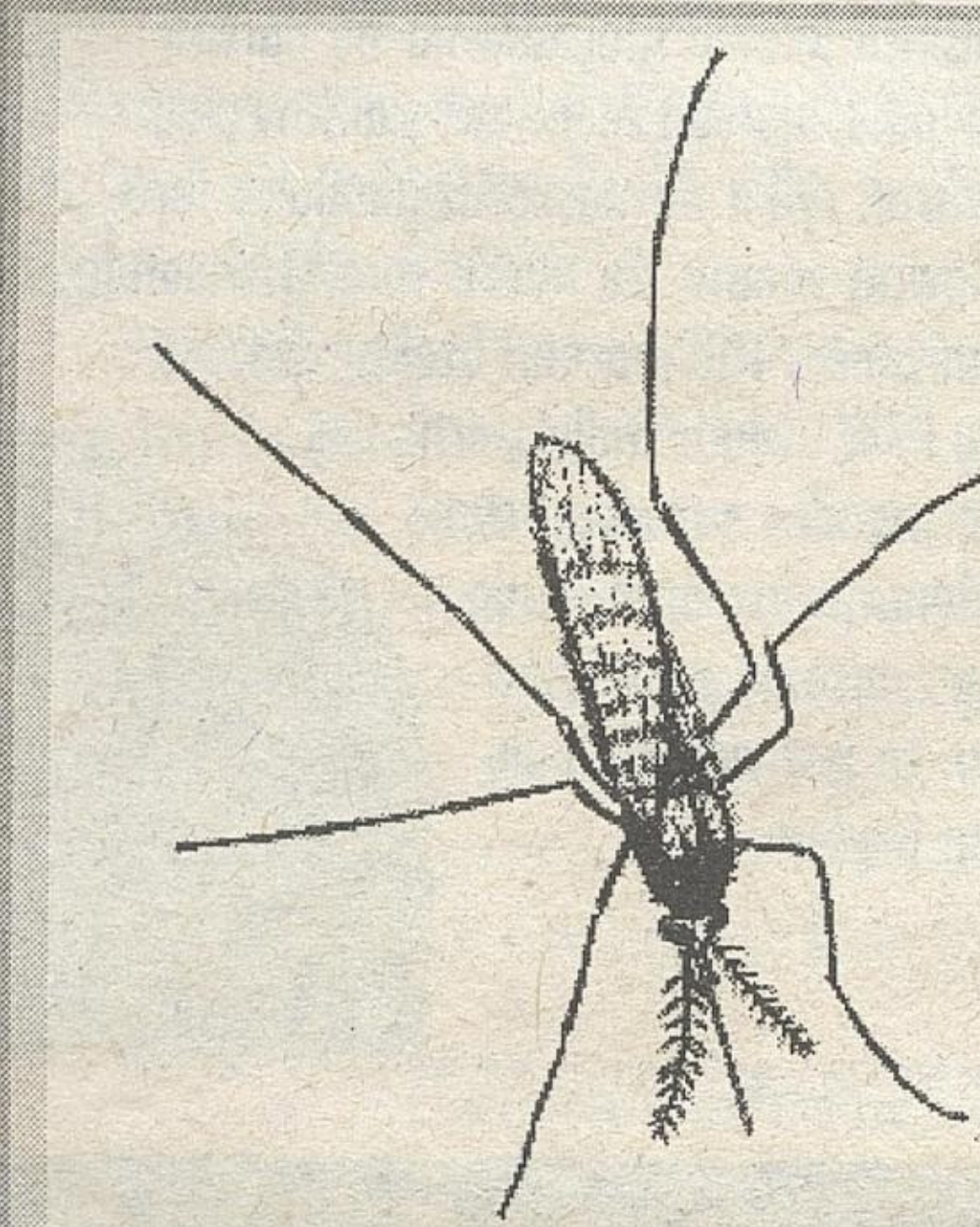
0-800 127-067

Dzisiaj dyżuruje
red. Bohdan
Hryniewiecki



Po ubiegłorocznej pladze muszek, mamy kolejną – komarów

Bzyczący krwiopijcy



– Są wszędzie, całe chmary, a najgorsze jest to, że z lasów i parków przeniosły się na osiedla – skarży się na tegoroczną plagę komarów Urszula Siekierko z Białegostoku. Ugryzienie tych owadów nie jest groźne dla zdrowia, ale nieprzyjemne – zwłaszcza dla alergików.

– Tak duża ilość komarów w tym roku jest spowodowana sprzyjającymi warunkami klimatycznymi. Było bardzo dużo opadów, jest ciepło – to optymalne warunki dla rozwoju insektów – tłumaczy Helena Bartoszek, kierownik Zespołu Badań Naukowych i Monitoringu w Biebrzańskim Parku Narodowym. – Komary upodobały sobie tereny wokół lasów i jezior, jednak wystarczy

niewielkie oczko wodne, abyśmy mieli problemy z kąśliwymi owadami – dodaje. I jednocześnie pociesza, że więcej komarów już nie będzie.

– Najwięcej ich jest pod koniec maja i w czerwcu. Później powinno ich być coraz mniej.

Na szczęście komary są jedynie dokuczliwe, ale nie niebezpieczne. W naszej strefie klimatycznej nie przenoszą praktycznie żadnych chorób. Jednak do organizmu ukąszonej osoby wprowadzają substancję uczulającą. O ile u nieuczulonych może pojawić się jedynie niewielkie zaczerwienienie, to u alergików występuje duży, czerwony, swędzący bąbel.

Zdaniem urzędników plagi komarów nie ma, więc obecnie zbędne jest podejmowanie jakichś nadzwyczajnych kroków.

– Nie otrzymaliśmy specjalnych sygnałów, dotyczących jakiegokolwiek plagi – mówi Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – Jeśli będą potrzebne jakieś środki nadzwyczajne, np. opryski, na pewno je zastosujemy. Należy jednak pamiętać, że każda ingerencja narusza równowagę w ekosystemie i za rok możemy mieć problemy z jeszcze bardziej dokuczliwymi owadami.

(agak)

Jak się bronić?

Dawne, tradycyjne metody odstraszania much, komarów czy kleszczy, czyli dym papierosowy, niedźwiedzi łój, czosnek, dym z ogniska, zwykle nie skutkują. Najskuteczniej obronimy się przed insektami, stosując specjalne preparaty odstraszające, np. „Off!”, które po jednorazowym zastosowaniu odstraszają owady przez kilka godzin. Można stosować też świece zapachowe i parowniki odstraszające owady. W sklepach ogrodniczych dostępne są specjalne rośliny, których za-

pach odpędza komary. Z kolei, aby zapobiec wlatywaniu insektów do domów i mieszkań, warto wypróbować „Raid” – elektrodyfuzor w formie wtyczki do kontaktu.

A kiedy już ukąsi...

Miejsz po ukąszeniach nie powinno się drapać, ponieważ rana staje się coraz większa i bardziej uciążliwa. Najlepiej posmarować je jednym z wielu środków łagodzących dostępnych w aptekach i drogeriach.

(agak)

Kary więzienia dla małżeństwa, które znęcało się nad małym chłopczykiem

Sadystyczni rodzice

– To było bardzo małe, bezbronne dziecko. To było ich dziecko – podkreślił wczoraj białostocki Sąd Rejonowy, skazując na kary więzienia rodziców oskarżonych o znęcanie się nad 2-letnim synkiem. Prokuratura zarzuciła im, że nie tylko bili i kopali dziecko, ale też wyzywali je, głodzili i nie dbali o jego higienę. Matka 21-letnia Aneta S. ma spędzić w więzieniu rok i trzy miesiące, jej mąż 24-letni Rafał S. – 1,5 roku.

Mieszkające w Białymstoku małżeństwo S. nie przyznało się do zarzutów. Oboje twierdzili, że to zemsta babci Anety. To właśnie ona na początku września ub.r. zawiadomiła policję, że jej wnuczka z mężem źle traktują swoje dziecko. Tydzień wcześniej chłopczyk trafił do szpitala. Miał dwie rany głowy, krwiak pod okiem i na ramieniu.

– Pielęgniarka i lekarz zeznali, że nawet w szpitalu oskarżony nie

był w stanie pohamować swojej agresji w stosunku do takiego małego dziecka – mówił – uzasadniając wyrok – sąd.

Kiedy chłopczyk płakał w szpitalu, Rafał S. chwycił go za piżamkę i postawił na oknie.

– Czy tak zachowuje się ojciec? – pytał sąd.

Ustalono, że to nie był pierwszy przypadek pobicia dziecka. Rodzice znęcali się nad nim od urodzenia. Bili go, kopali, szarpali, nie wstawali, kiedy chłopczyk płakał w nocy. Dziecko chodziło brudne i głodne. Rodzice wyzywali małego, nie zmieniali mu pieluch. Nie pozwalali też innym osobom karmić chłopczyka czy okazywać mu czułości.

Wyrok nie jest prawomocny. Aneta i Rafał S. mają jeszcze młodszego syna, którego traktowali dobrze. Sąd pozbawił małżeństwo S. władzy rodzicielskiej.

(mr)

Nowa ustawa o świadczeniach emerytalnych mniej korzystna dla pracodawców

Spokój przed emeryturą

Podlascy przedsiębiorcy deklarują, że nie będą zwalniać osób, którym zostało mniej niż cztery lata do emerytury. W ten sposób dostosowują się do wymagań nowej ustawy o świadczeniu usług przedemerytalnych.

Od 1 czerwca br. okres ochronny dla pracowników w wieku przedemerytalnym wynosi cztery lata. Zostaną nim objęci mężczyźni w wieku 61 lat i kobiety w wieku 56 lat, o ile mają wymagany do emerytury staż pracy (20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn).

Nowe regulacje mogą być niekorzystne dla pracodawców, bowiem ograniczają możliwość redukcji zatrudnienia. W tej sytuacji zmuszeni są do utrzymywania pracowników, których nie chcieliby zatrudniać w swojej firmie, np. z powodu niepodnoszenia przez nich kwalifikacji. Odsetek osób po pięćdziesiątce zatrudnianych w przedsiębiorstwach jest jednak niewielki.

– Większość pracodawców zatrudnia osoby do 40. roku życia – powiedział Jan Matulewicz, zastęp-

ca okręgowego inspektora pracy w Białymstoku. – Jeżeli chodzi o faktyczną ochronę pracowników w wieku przedemerytalnym nowa ustawa niewiele pomaga i niewiele szkodzi.

Jednak dzięki niej pracownicy w wieku przedemerytalnym, mogą być pewniejsi, że nie stracą pracy.

– Pracownicy o dłuższym stażu pracy posiadają bardzo dużo walorów – stwierdziła Elżbieta Puławska-Breś prezes zarządu białostockiej „Agrovity”. – Głównym, jest ich wieloletnie doświadczenie, którym mogą dzielić się z młodszymi współpracownikami.

Dodaje, że wszystko zależy od jakości pracy i stanowiska zajmowanego przez daną osobę.

– Jeżeli takie osoby są w stanie pracować, nasza firma ich nie dyskryminuje – mówi Krystyna Sosińska, prezes zarządu PSS „Społem” w Białymstoku. – PSS „Społem” zatrudnia w większości kobiety o średniej wieku 38 lat, ale są też takie, które przekroczyły 55 lat.

bisu
DB
BIAL
BPO
SUW
ŁOM

Oddając krew, możemy pomóc uratować życie i zdrowie kilku osobom

Bezinteresowny dar

Około stu Podlasiaków decyduje się każdego dnia na honorowe oddanie krwi. W samym Białymstoku do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicztwa codziennie przychodzi kilkadziesiąt takich osób. Dzięki temu w regionie rzadko dochodzi do braków tego najcenniejszego z leków. Wczoraj krwiodawcy mieli swoje święto – obchodzono był Światowy Dzień Krwiodawcy.

– Nikt jeszcze nie wymyślił preparatu, który w pełni zastąpiłby krew, nie ma sztucznej krwi – mówi Dariusz Średziński z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicztwa w Białymstoku. – Dlatego tak ważne jest, aby znaleźli się chętni, by ofiarować ten dar życia.

Żeby zostać krwiodawcą, potrzebne są trzy czynniki: odpowiedni wiek (od 18 do 65 lat), dobry ogólny stan zdrowia i chęć. Krwiodawstwo jest honorowe, nie wiąże się z tym żadna gratyfikacja finansowa. Mimo to chętnych, by oddać ten cenny dar w Białymstoku jest wielu.

Samo oddawanie krwi trwa kilka minut. Wcześniej przechodzi się badania wstępne – pobierana jest próbka krwi i badanie przeprowadza lekarz. Wypełnia się też kwestionariusz, który pomaga określić stan zdrowia dawcy. Po pobraniu jeszcze co najmniej kilka minut trzeba spędzić w pozycji półleżącej, później się-

dzając. Otrzymuje się też poczęstunek – kawę, czekoladę i wafelki.

– Wszystko odbywa się szybko. Krwiodawca nie może czekać, czy stać w kolejkach – mówi dr Dariusz Średziński.

Krwiodawca może w każdej chwili zrezygnować – zanim jeszcze zacznie oddawać krew, w trakcie oddawania, a nawet po, jeśli uzna, że jego krew nie nadaje się do przetoczenia.

– Obecnie dąży się do tego, by z krwi uzyskać jak najwięcej różnych preparatów krwio pochodnych. Jeden człowiek może pomóc kilku osobom – podkreśla Dariusz Średziński.

I właśnie chęć pomocy innym jest najczęstszym powodem oddania krwi.

– W czasach, kiedy ciągle słyszy się o rozbójach, tu poznajemy drugą stronę człowieka. Przekonujemy się, że cały czas są ludzie, którzy chętnie pomogą innym – mówi Średziński.

– Na pewno będę oddawał krew tak długo, jak będę mógł – deklaruje Grzegorz Pieńczykowski, którego spotkaliśmy wczoraj w RC-KiK w Białymstoku. (mr)

Krew w liczbach

- ✓ 5 litrów
- tyle krwi płynie w ciele dorosłego człowieka
- ✓ 10 procent
- tyle krwi można stracić bez uszczerbku dla zdrowia
- ✓ 450 ml
- tyle krwi pobiera się jednorazowo od dawcy
- ✓ 4 razy w roku
- mogą oddać krew kobiety
- ✓ 6 razy w roku
- można pobierać krew od mężczyzn
- ✓ 8 tygodni
- wynosi minimalna przerwa między pobraniami krwi od jednej osoby
- ✓ 4,5 tys. kalorii
- powinna spożyć osoba, która oddała krew
- ✓ 1 mln razy
- rocznie pobiera się krew w Polsce
- ✓ około 33 tys. razy
- w roku krew oddają krwiodawcy na Podlasiu
- ✓ około 100 osób
- oddaje dziennie krew na Podlasiu
- ✓ około 50 osób
- oddaje krew każdego dnia w Białymstoku
- ✓ 20 procent
- tylu krwiodawców na Podlasiu to kobiety



– Oddaję krew od dwóch lat regularnie. Zacząłem w ramach wolontariatu i tak mi zostało – mówi 21-letni Grzegorz Pieńczykowski, student z Białegostoku. – Namawiam znajomych, jeżeli mogą, by też oddawali krew. Różne są reakcje. Niektórzy się boją.

Zmarł proboszcz

Stanisław Rabczko, pierwszy proboszcz parafii i budowniczy kościoła Najświętszej Marii Panny Matki Kościoła, mieszczącej się przy ul. Pogodnej w Białymstoku, zmarł w sobotę.

Ks. Rabczko urodził się 1 listopada 1938 r. w Malawiczach Dolnych. Święcenia kapłańskie przyjął 23 czerwca 1963 r. w Białymstoku. Następnie był wikariuszem w Turośni Kościelnej, Jasionówce, Szudziałowie i Sidrze. W latach 1975-77 był proboszczem parafii w Siderce, a w latach 1977-88 w Sidrze.

W 1988 r. został mianowany proboszczem nowo utworzonej parafii NMP Matki Kościoła w Białymstoku. W 1997 r. został mianowany kanonikiem honorowym Kolegiackiej Kapituły Krypnińskiej.

Pogrzeb ks. Rabczko odbędzie się dzisiaj, o godz. 16, przy kościele NMP Matki Kościoła. W poniedziałek po południu wystawione zostały w tym kościele zwłoki księdza, a o godz. 19.30 odprawiono mszę w intencji zmarłego.

(KP)

W Białymstoku trwają remonty ulic

Korki w mieście

Długie kolejki samochodów ustawiły się wczoraj przy Rynku Kościuszki. Rozpoczęto tam kolejny etap modernizacji kostki. Na utrudnienia kierowcy natknęli się także na ul. Popiełuszki.

Utrudnienia w centrum potrwają jeszcze ok. 6 tygodni. Przy Rynku Kościuszki w okolicach Empiku zostanie zerwany kolejny fragment

kostki, wykonana nowa podbudowa i jeszcze raz ułożona kostka. Obowiązuje tam zakaz skrętu z ul. Sienkiewicza. Najtrudniej przejechać tamtędy rano i w okolicach godziny 16, dlatego lepiej wtedy wybierać inne trasy.

Od wczoraj zmieniła się także organizacja ruchu na ul. Popiełuszki. Spowodowane jest to budową

przejścia podziemnego w pobliżu kościoła świętej Jadwigi.

W tym rejonie jadąc od ul. Sikorskiego w stronę tunelu należy zjechać z prawej jezdni na lewą ijechać dalej nowo powstałą nitką. Przejście dla pieszych w pobliżu kościoła św. Jadwigi nadal będzie czynne, jednak zostanie wyłączona tam sygnalizacja świetlna.

Kierowcy nie będą mogli także zjechać z Popiełuszki w ul. Słonecznikową. Natomiast ruch od strony osiedla będzie się odbywać w jednym kierunku po pozostawionej części jezdni. Przy wyjeździe z ul. Upalnej do Popiełuszki będzie obowiązywać nakaz skrętu w prawo.

Dodatkowo należy pamiętać, że wjazd na stację paliw będzie możliwy jedynie od strony osiedla. Na razie nie ma tam dużych utrudnień w ruchu, ale pojawiają się z pewnością za tydzień. Wtedy zmieni się także organizacja ruchu przy samym tunelu.

(agak)



Wczoraj kierowcy jadący Rynkiem Kościuszki musieli uzbroić się w cierpliwość

Będzie przetarg

Dyrekcja Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku będzie ogłaszać przetarg na zakup angiografu. W październiku nowy sprzęt ma zacząć ratować życie i zdrowie Podlasiaków.

Nowy angiograf dla regionu jest bardzo potrzebny. Aparat, który stoi obecnie w szpitalu, jest już bardzo wyeksploatowany, często się psuje. Po rocznej walce o nowy sprzęt, Ministerstwo Zdrowia postanowiło dofinansować zakup. Oferuje jednak tylko 2,5 mln zł na warty 4 mln zł angiograf.

– Część brakujących środków udało nam się zdobyć od lokalnych władz – mówi Jerzy Kamiński, dyrektor SPSK. – 250 tys. zł dali radni Białegostoku, 500 tys. – marszałek Podlasia. Resztę musimy dołożyć z własnej kasy, a ta jest pusta. Dlatego pogłębimy swoje zadłużenie, bo nowy aparat musi u nas być.

Procedura przetargowa potrwa dość długo – w sierpniu nastąpi otwarcie ofert, nowy sprzęt ma zacząć działać w szpitalu najpóźniej w październiku. (luk)

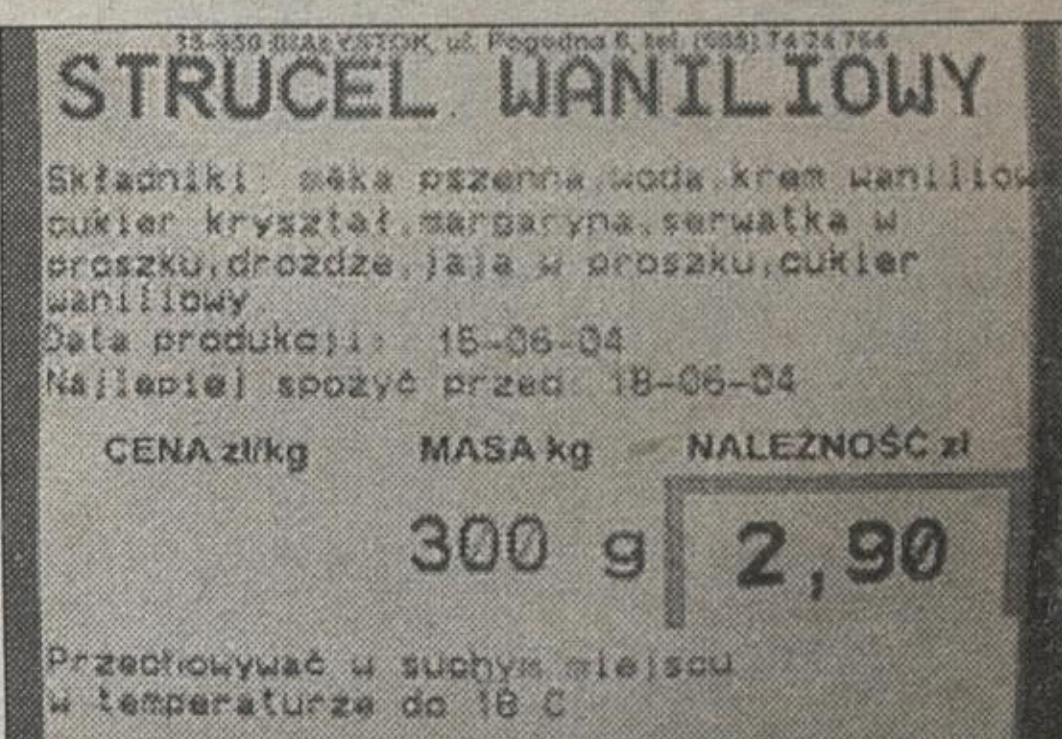
Ciasto z przyszłością

Nasza Czytelniczka kupiła wczoraj w Delikatessach przy ul. Surańskiej strudel waniliowy z... dziesięć datą produkcji.

– Sama nie wiem, co o tym sądzić. Strudel ma datę produkcji 15 czerwca, według informacji na opakowaniu, ważny jest do 18 czerwca – mówi pani Anna. – Tymczasem ciasto kupowałam 14 czerwca. To chyba oznacza, że muszę je zjeść do 17? A może producent chce w ten sposób przedłużyć trwałość swojego produktu?

Okazuje się, że przyszłościowe ciasto to efekt błędu komputerowego.

– Chcielibyśmy przeprosić wszystkich, którzy taki strudel kupili. Złe daty produkcji i ważności to skutek niedopatrzeń – mówi Krystyna Sosińska, prezes zarządu PSS Spółem. – Strucle z datą produkcji 15 czerwca są ważne do 17 czerwca. (mb)



ZADZWOŃ DO NAS

BIAŁYSTOK 0800 127067
BIELSK PODLASKI (085) 730 67 86
HAJNÓWKA (085) 682 59 89
MONKI (085) 716 57 57
e-mail
web@wspolczesna.pl

REKLAMA

www.bstok.pl
miejski portal informacyjny

• wiadomości • ogłoszenia
praca • waluty • kino • książka
muzea • galerie • teatr • foto
prasa • konkursy • chat
fotoreportaż

CO JEST DZIŚ GRANE W BIAŁYMSTOKU?

Kłamczuchy i Królowa

Spektakl „Gelsomino w krainie kłamczuchów” można obejrzeć dziś w Białostockim Teatrze Lalek o godz. 9.00 i 12.00. Natomiast w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku o godz. 10.00 będzie grana „Królowa Śniegu”.

Rozśpiewana Arka

Ulubieńcy dziecięcej, choć nie tylko, publiczności, popularny zespół „Arka Noego” wystąpi dziś w Białymstoku, w miejskim amfiteatrze. Początek koncertu o godz. 17.00.

Finał ligi

Finał Ligi Kabaretów Białostockiej Pustyni Kabaretowej, kończący kolejny sezon ligowych zmagani, odbędzie się dziś wieczorem w kinie Forum w Białymstoku. W koncercie laureatów wystąpią: Na Bis, GwintEsencja, Nic Śmiesznego. Gwiazdą wieczoru będzie Kabaret „Widlec”, obchodzący swoje 7-lecie, który zaprezentuje jeden ze swoich najciekawszych programów „Wesoła Nowina”. Początek o godz. 19.00. Bilety można kupić w kasie kina Forum.

Koncert w Gwincie

W białostockim Klubie „Gwint” wystąpi dziś „Qusbit”. Początek koncertu o godz. 19.00. Bilety do nabycia przed koncertem.

Edyp w Supraślu

Dwa ostatnie spektakle „Świętego Edypa”, przed wyjazdem zespołu na festiwal do Wiesbaden, będzie można zobaczyć dziś i jutro w Supraślu, w siedzibie Teatru Wierszalin (ul. Kościelna 4). Początek o godz. 19.00. Bilety można rezerwować pod numerem tel: 710-84-63. Uwaga: spektakl tylko dla widzów dorosłych.

Piosenka na wakacje

Konkurs piosenki wakacyjnej odbędzie się dziś w Młodzieżowym Domu Kultury w Białymstoku. Wystąpią w nim uczniowie białostockich szkół. Początek o godz. 10.00. (ada) Jeśli chcesz na łamach „Gazety Współczesnej” przekazać wszystkim, co u ciebie JEST GRANE, napisz do nas: a.danilewicz@wspolczesna.pl.

PATRONAT WSPÓŁCZESNA

Paintball dla wszystkich

Wszystkich miłośników paintballa z pewnością zainteresuje turniej, który odbędzie się już w najbliższy piątek na stadionie miejskim w Czarnej Białostockiej. Został zorganizowany w ramach imprezy „Powitanie Lata”.

Mogą w nim wziąć udział amatorskie, 5-osobowe zespoły. Uczestnicy muszą być pełnoletni. Gra rozpocznie się już o godzinie 13.00 na specjalnie przygotowanym terenie. Zawodnicy zostaną wyposażeni w specjalny, profesjonalny sprzęt: termiczne maski ochronne, półautomatyczne markery, mundury moro oraz zapas kolorowych kulek. Liczba drużyn w turniejach jest ograniczona i decyduje o tym kolejność zgłoszeń. Można je składać telefonicznie: 0-603-947-536 lub 0-605-234-674. Przyjmowane są także za pośrednictwem poczty elektronicznej: e-mail centrum.arcus@pf.pl

Organizatorem imprezy jest Centrum Wypoczynku Niekonwencjonalnego „Arcus”. Patronat medialny sprawują Radio „Esk” i „Gazeta Współczesna” (ap)

Rozpoczęły się egzaminy wstępne do białostockiej Akademii Teatralnej

Egzamin z butelką wina

Ponad siedemdziesiąt osób walczy o indeks studenta białostockiego Wydziału Sztuki Lalkarskiej w Akademii Teatralnej. Wczoraj zdawali oni egzaminy „aktorskie”. Kto został przyjęty na I rok studiów, okaże się pod koniec tygodnia. Szczęśliwców będzie tylko osiemnastu.

Egzaminy wstępne na białostocki Wydział Sztuki Lalkarskiej warszawskiej Akademii Teatralnej rozpoczęły się w piątek. Przystąpiło do nich ponad 70 kandydatów. Egzaminacyjna komisja oceniała ich predyspozycje do wykonywania zawodu, warunki głosowe, prawidłową wymowę i umuzykalnienie. Osoby ubiegające się o przyjęcie na studia musiały zaprezentować własną interpretację tekstów literackich: wiersza, prozy i piosenki. Do drugiego etapu przeszła tylko połowa z nich.

Wśród 35 szczęśliwców znalazły się: Małgorzata Linkiewicz – absolwentka III LO w Białymstoku i Ewelina Stepanczenko – absolwentka VI LO. Wczoraj zastaliśmy je na korytarzu Akademii Teatralnej śpiewające piosenkę Anny Marii Jopek „Ja wysiadam”.

– Obie chodziłyśmy przez cały „ogólniak” na zajęcia teatralne do „Klapsa” – mówi Małgosia Linkiewicz. – Ja już rok temu próbowałam dostać się na studia aktorskie w tej uczelni, jednak wtedy podwinęła mi się noga i zaczęłam studiować socjologię. Jednak

moim marzeniem jest właśnie Akademia Teatralna w Białymstoku.

– Ta szkoła jest znana w całym kraju – dodaje Ewelina Stepanczenko. – Na egzaminy wstępne przyjechali kandydaci z Warszawy, Rzeszowa, Krakowa i Tychów.

Czy dziewczyny przejdą przez drugi etap egzaminów, okaże się już dziś wieczorem.

Jutro rozpocznie się ostatni etap egzaminów wstępnych. Będzie to rozmowa kwalifikacyjna dotycząca zagadnień literatury polskiej, historii dramatu i teatru polskiego oraz szeroko pojętej kultury.

(dona)



Ewelina Stepanczenko będzie dzisiaj prezentować etiudę z czterema kartkami. Ma zobrazować przysłowie: „Kto z kim przestaje, takim się staje” – Ja po prostu muszę się dostać! – mówi Ewelina. – Kocham teatr i nie chcę studiować nic innego! Nawet rodziców do tego przekonałam. Zresztą, mama stwierdziła, że dzisiaj po żadnych studiach nie ma pracy, więc mogę kończyć i aktorskie.

Małgosia Linkiewicz etiudę z przedmiotem ma już za sobą. Wczoraj prezentowała przysłowie: „Na bezrybiu i rak ryba”. Użyła do tego... butelki czerwonego wina oraz kubka i kieliszka. Dzisiaj będzie śpiewała piosenkę. Wybrała „Ja wysiadam” Anny Marii Jopek. – Ten utwór będę śpiewała na dzisiejszym egzaminie – mówiła Małgosia. – Na pierwszym etapie, w piątek, prezentowałam „Czerwone jabłuszko” i poszło mi dobrze. Mam nadzieję, że drugi etap też przejdę.

Zwierzęta osadzonych w aresztach muszą siedzieć w schroniskach

Pies za kratkami

Do białostockiego schroniska dla zwierząt kilka razy w roku trafiają psy, których właściciele zostali osadzeni w więzieniu lub umieszczeni w izbie wytrzeźwień.

Takich psów nikt nie może przysparzać, nawet jeżeli zaoferuje większe pieniądze, niż zazwyczaj są przewidywane przy wykupieniu zwierzęcia. Pies, który należy do osoby przebywającej w więzieniu, może wyjść ze schroniska tylko ze swoim panem. Nawet gdyby miał na niego czekać kilka lat.

– Pół roku temu mieliśmy taki przypadek, że trafił do nas pies, którego właściciel został umieszczony w areszcie – twierdzi Franciszek Pietrzykowski, kierownik białostockiego schroniska dla zwierząt. – Kilka razy do roku musimy zajmować

się psami, których właściciele przebywają w izbie wytrzeźwień.

Jeżeli ktoś przebywa w więzieniu i ma psa, to za pobyt czworonoga za kratkami schroniska (tak jak za pobyt właściciela za kratkami więzienia), płaci sąd. Opłaty nie są małe, biorąc pod uwagę czas przebywania ludzi w aresztach. Na wstępie należy uiścić 50 zł opłaty ryczałtowej, a następnie 12 zł za każdy dzień pobytu zwierzęcia w schronisku.

Niestety na takie wygody nie mogą liczyć psy osób, które przebywają na przymusowym leczeniu. W szpitalach nie ma pieniędzy na leczenie pacjentów, a tym bardziej na opłacanie pobytu ich psów w schroniskach.

(KP)



Co roku do białostockiego schroniska dla zwierząt trafia około 1 tys. zwierząt. Wśród nich każdego roku można znaleźć psa, który tak jak jego właściciel, jest wyjęty spod prawa. Nie jest bezpański, ale swojego domu nie ma.

Trwa sezon remontów. Spółdzielnie mieszkaniowe jednak...

Docieplają nie wszędzie

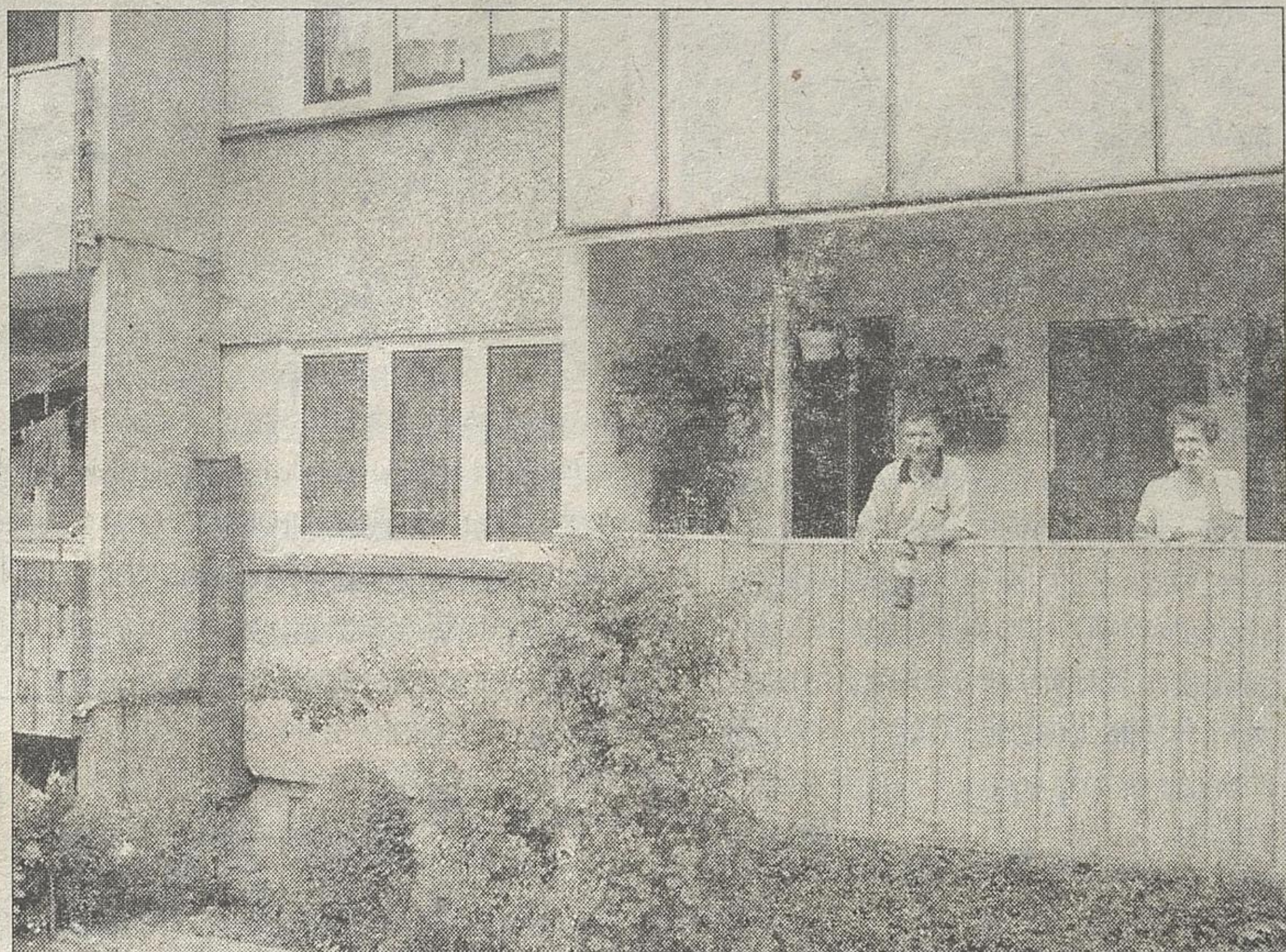
Nie wszyscy mieszkańcy białostockich bloków są zadowoleni z tego, w jaki sposób są rozdzielane środki z funduszu remontowego na docieplanie bloków. Trwa właśnie sezon na remonty, ale nie wszyscy lokatorzy mogą spodziewać się, że w ich blokach będzie ciepło.

Białostocka Spółdzielnia Mieszkaniowa wyda w tym roku na remonty o milion złotych więcej, w ubiegłym roku było to 7 mln zł.

O tym, czy dany budynek będzie ocieplany czy też nie, nie decyduje tylko jego wiek. Bierzymy pod uwagę przede wszystkim to, w jakim jest stanie. Są bowiem takie bloki, w których jest wilgoć i rzeczywiście ich stan wymaga natychmiastowej interwencji. Ocenia to specjalna komisja – mówi **Zenon Babicki** z Białostockiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

„Rodzina Kolejowa” zamierza w tym roku docieplić 27 budynków, co będzie kosztować 3,5 mln zł.

Rzeczywiście bierzemy pod uwagę przede wszystkim wiek zasobów, ale także straty ciepła. Analizujemy opłaty, jakie wnoszą



– Dlaczego bloki nie są docieplone w takiej kolejności w jakiej zostały wybudowane. Płacimy pieniądze na fundusz remontowy, a tymczasem ociepla się budynki, które są w dużo lepszym stanie – mówią Danuta i Jan Ptaszyńscy, którzy mieszkają w mieszkaniu znajdującym się na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej „Słoneczny Stok”.

nasi lokatorzy. W niektórych mieszkaniach rzeczywiście takie zużycie jest o wiele wyższe. To świadczy o tym, że budynek wymaga natychmiastowego ocieplenia – mówi Rościśław Borowski, wiceprezes „Rodziny Kolejowej”.

Także zdaniem Jerzego Cywiniuka, wiceprezesa SM Słoneczny Stok, to badania specjalistów i analizy prowadzone przez pracowników spółdzielni decydują o tym, które bloki mają zostać docieplone w pierwszej kolejności. (ap)

Napady z psem

Trzech dziewiętnastoletnich białostoczian odpowie przed sądem za to, że napadali na przechodniów szczując ich psem. Bandy ci atakowali na osiedlu Dziesięciny w Białymstoku. Amstaf gryzł ofiary, a oskarżeni okradali ich.

W nocy pod koniec lutego br. dwóch mężczyzn wracało do domu. Na ul. Berlinga zaczepili ich Piotr P. i Wojciech K. z psami. Zaczęli ich bić i szczuli amstafami. Psy gryzły ofiary w ręce i nogi.

Zaatakowani mężczyźni wyrwali się, kiedy nadeszła znajoma oskarżonych. Jednak Piotr P. i Wojciech K. spuścili swoje psy ze smyczy. Amstafy zaczęły gonić uciekających. Oskarżeni dogonili ich. Wojciech K.

zaczął bić smyczą jednego z zaatakowanych, kopął leżącego po twarzy. Piotr P. dopadł drugiego pokrzywdzonego. Oskarżeni jednemu z zaatakowanych ukradli zegarek i portfel. Drugiemu zabrali klucze od mieszkania.

21 marca br. Wojciech K. poszczuł amstafem mężczyznę wychodzącego z klatki bloku przy Berlinga. Pies gryzł ofiarę, rozerwał mu nogawkę. Do zaatakowanego podbiegł jeszcze Piotr P. oraz Marcin W. Oskarżeni zabrali mu telefon komórkowy i srebrny łańcuszek. Pokrzywdzony od razu zawiadomił policję i razem z funkcjonariuszami poszedł do mieszkania przy ul. Berlinga, gdzie mieszkał Wojciech K. Był tam pies, który go pogryzł. (mr)

Porady dla par

Do 20 czerwca w Ośrodku Zapłodnienia Pozaustrojowego w Białymstoku trwać będą dni otwarte, podczas których pary starające się o dziecko będą mogły skorzystać z nieodpłatnych konsultacji i diagnostyki.

Podczas Dni Otwartych każda para starająca się jak dotąd bezskutecznie o dziecko, będzie mieć możli-

wość uzyskania bezpłatnej konsultacji z zakresu diagnostyki i leczenia niepłodności oraz skorzystania z badania nasienia i badania USG. W trakcie konsultacji pacjentom zostanie też zaproponowany plan postępowania diagnostyczno-leczniczego.

Zapisy na konsultacje przyjmowane są pod nr. tel. (085) 746-83-42. (luk)

REKLAMA

KODEKS DROGOWY 2004

JUŻ JUTRO PREZENT

OD „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ”

ZABIERZ NA WAKACJE!

PSS „Społem” w Białymstoku uprzejmie informuje, że na etykietach „Strudel makowy” i „Strudel waniliowy” omyłkowo wydrukowano datę produkcji 15.06.2004 r., winno być 14.06.2004 r. W związku z tym termin ważności tych wyrobów upływa 17.06.2004 r.

Za pomyłkę uprzejmie przepraszamy.

Najdłuższa lista świata!

Dziś publikujemy obszerną listę zgłoszeń z kilku ubiegłych dni. Biuro Gry było nieczynne w piątek, więc nazbierało się wygranych. Przez cały dzień odbieraliśmy telefony ze zgłoszeniami.

Po długim weekendzie wygrane zgłoszili:

- 279. Bronisław Wojno – Średnica Jakubowięta – komplet szklanek
- 280. Paweł Sosnowski – Białystok – komplet szklanek
- 281. Henryk Nietupski – Górszczyzna – torba podróżna
- 282. Marek Rogiński – Białystok – torba podróżna
- 283. Jan Stasiak – Zalesie – komplet szklanek
- 284. Wojciech Rogiński – Białystok – prześcieradło flanelowe
- 285. Barbara Kołakowska – Skrodkie – prześcieradło satynowe

- 286. Monika Jakuć – Szczuczyn – prześcieradło satynowe
- 287. Grażyna Rutkowska – Białystok – torba podróżna
- 288. Janina Szeligowska – Łomża – torba podróżna
- 289. Danuta Rydzewska – Jemieliste – torba podróżna
- 290. Mieczysław Wierchoń – Elk – torba podróżna
- 291. Jadwiga Wonicka – Białystok – torba podróżna
- 292. Jan Sierocki – Bielsk Podlaski – nagroda SMS: czajnik bezprzewodowy
- 293. Jan Sierocki – Bielsk Podlaski – nagroda SMS: czajnik bezprzewodowy
- 294. Jan Kalisty – Krzyżewo – torba podróżna
- 295. Aleksy Maksymiuk – Mołoczki – torba podróżna

- 296. Bożena Liszewska – Horodniana – torba podróżna
 - 297. Zygmunt Piontkowski – Elk – torba podróżna
 - 298. Anna Stupak – Grodzisk – prześcieradło frotté
 - 299. Małgorzata Kuczevska – Łomża – torba podróżna
 - 300. Janina Kozub – Sokółka – torba podróżna
- Gratulujemy i zapraszamy po nagrody z kartą konkursową i kuponami wyciętymi z gazety w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej. (TO)

W kategorii **upominek** proponujemy: prześcieradło (frotté/satynowe/flanelowe/z kory) lub torbę podróżną

Nagroda w kategorii **nagroda SMS** radiodiwaracz

GAZETA Współczesna

telefon do Biura Gry (085) 748 74 23

PULA HULA 5

15.06.2004 r.

184 276 305 446 554

KUPON NR 6

DODATKOWA SZANSA SMS!

Codziennie można wygrać nagrodę wysyłając SMS pod numer 7240 wpisując w treści hasło z danego dnia. Dzisiaj wpisz: **pula 44** otrzymasz dodatkowy zestaw liczb, który pomoże ci wygrać nagrodę SMS

* KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)

W TYM TYGODNIU PULA HULA:

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
miniwieża	miniwieża oraz biżuteria	miniwieża, zestaw biżuterii srebrnej oraz grill	miniwieża, zestaw biżuterii srebrnej, grill oraz toster	miniwieża, zestaw biżuterii srebrnej, grill, toster oraz żelazko

DZISIAJ NAGRODA SMS

RADIOOTWARZACZ

Dane PKW z 85,06 proc. obwodów: PO przed LPR i PiS

Wygrała Platforma

Według cząstkowych, nieoficjalnych danych Państwowej Komisji Wyborczej, zebranych z 85 proc. obwodowych komisji, Platforma Obywatelska uzyskała 23,48 proc. głosów w wyborach do Parlamentu Europejskiego, na drugim miejscu jest LPR – 16,42 proc., a na trzecim PiS – 12,52 proc.

Wyniki na podstawie danych z 85,06 proc. obwodów aktualne na godz. 10.30 podał szef PKW Ferdynand Rymarz. Frekwencja w tych obwodach wyniosła 20,42 proc.

Samoobrona z 11,55 proc. spadła, w porównaniu z wynikami ogłoszonymi po godz. 7 na czwarte miejsce. Koalicja SLD-UP otrzymała 9,11 proc., Unia Wolności – 6,92 proc., a PSL – 6,88 proc. 5-proc. próg wyborczy przekroczyła też SdPi z wynikiem – 5,07 proc.

Taki wynik daje Platformie Obywatelskiej 14 mandatów w PE, LPR – 10, PiS i Samoobronie – po 7, SLD-UP – 5 mandatów, UW i PSL – po 4 mandaty, i SdPi – 3.

Rymarz poinformował, że cały czas trwa przesyłanie danych do PKW. Wyjaśnił, że zmiany w wynikach osiągniętych przez poszczególne ugrupowania w porównaniu z wcześniejszymi danymi wynikają przede wszystkim z tego, że teraz spływają wyniki z dużych miast. Sekretarz PKW Kazimierz Czaplicki podał, że np. z okręgu warszawskiego spłynęło na razie dopiero 65 proc. protokołów obwodowych komisji wyborczych, a w okręgu lubelskim – jedynie 56 proc. Wszystkie dane spłynęły na razie tylko z dwóch dużych miast – Łodzi i Gdańska.

(PAP)



Cisi zwycięzcy na „Nie” – Roman Giertych (z lewej) i Zygmunt Wrzodak (z prawej)

Lider LPR Roman Giertych poinformował w poniedziałek, że w związku z osiągnięciem drugiego miejsca w wyborach do Parlamentu Europejskiego, Liga rozpoczyna przygotowania do stworzenia takiego programu, który po następnych wyborach do Sejmu pozwoli utworzyć rząd konserwatywno-narodowy. – Rozpoczynamy merytoryczne przygotowanie do kampanii wyborczej do Sejmu, chcemy przygotować taką alternatywę, która dla Polaków będzie lepsza niż alternatywa PO i program liberalny – zapowiedział Giertych na konferencji prasowej w Sejmie. Oświadczył też, że LPR chce następne wybory wygrać i rządzić samodzielnie. (PAP)

Zbieranie podpisów pod wnioskiem o referendum w sprawie wystąpienia Polski z Unii Europejskiej wobec ok. 20-procentowej frekwencji w eurowyborach zapowiedział na poniedziałkowej konferencji prasowej w Sejmie lider Ruchu Katolicko-Narodowego Antoni Macierewicz. Jego zdaniem, „bojkot wyborów do Parlamentu Europejskiego przekreśla wynik zeszłorocznego referendum akcesyjnego” i „można go odczytać, tylko jako świadomy sprzeciw wobec obecności Polski w Unii”. (PAP)

Jak głosowali inni

Frakcja chadeckiej Europejskiej Partii Ludowej – Europejskich Demokratów (PPE-ED) może liczyć na około 269 mandatów w nowo wybranym Parlamencie Europejskim i pozostanie najsilniejszą grupą polityczną – wynika z najnowszych prognoz wyników eurowyborów publikowanych w niedzielę wieczorem w Brukseli.

Frekwencja wyniosła 44,2 proc., w tym w 15 „starych” krajach członkowskich UE – 47,2 proc., a w dziesięciu nowych – zaledwie 26 proc. Szczególnie niska frekwencja była w krajach Europy Środkowej i Wschodniej i państwach bałtyckich. Na Cyprze i Malcie do urn poszła ponadprzeciętna liczba wyborców – odpowiednio 70,4 proc. i 82 proc.

Prognozy przedstawiają podział miejsc w PE według istniejących dotychczas grup politycznych. Do żadnej grupy nie przyporządkowano aż 77 nowych eurodeputowanych, w tym 18 z Polski. Podział na frakcje w PE może się zmienić, gdy nowy Parlament ukonstytuuje się 20 lipca br. Drugą grupą będzie Partia Europejskich Socjalistów (PSE) – 199 mandatów. Europejscy Liberalowie, Demokraci i Reformatorzy (ELDR) mogą liczyć na ok. 63. miejsca, Konfederacyjna Grupa Zjednoczonej Lewicy Europejskiej/Nordycka Zielona Lewica (GUE/NGL) – 36, Zieloni/Wolne Przymierze Europejskie (Greens/EFA) – 42, Unia na rzecz Europy Narodów (UEN) – 26, a Grupa na rzecz Europejskich Demokracji i Różnorodności (EDD) – 20 mandatów.

Ugrupowania wchodzące w skład EPP-ED wygrały m.in. w Polsce, zdobywając 20 na 54 miejsca w europarlamencie. Mandaty uzyskały również Liga Polskich Rodzin i Samoobrona, lecz nie przyporządkowano tych partii do żadnej z istniejących grup politycznych w PE. EPP-ED wygrała także m.in. w Niemczech (zdobywając aż 49 na 99 mandatów, dwa razy więcej niż socjaldemokraci), w Wielkiej Brytanii, Włoszech, Grecji, Węgrzech, Litwie, Słowenii, Czechach i Luksemburgu.

Socjaliści wygrali m.in. we Francji, Austrii, Danii, Hiszpanii, Szwecji, Estonii i na Malcie. W Holandii PES i EPP-ED uzyskać mogą po 7 miejsc. W Finlandii najwięcej mandatów zdobyły ugrupowania należące do Europejskich Liberalów, Demokratów i Reformatorów. Na Cyprze po 2 miejsca uzyskać mogą EPP-ED i EUL/NGL. (PAP)



Wielu Irakijczyków cieszyło się i wykrzykiwało antyamerykańskie hasła przy palących się autach. W centrum Bagdadu eksplodował w poniedziałek rano 14 bm., samochód-pułapka. Zginęło 12-13 osób, w tym pięciu cudzoziemców. Kilkudziesięciu ludzi – w tym także kilku obcokrajowców – jest rannych. Wybuch uszkodził część frontonów domów na placu Tahrir.

Przyznali się do mordu

Po raz pierwszy od czasu wojny domowej w Bośni (1992-1995) rząd Republiki Serbskiej w Bośni przyznał, że oddziały Serbów bośniackich zmasakrowały 7.500 Muzułmanów po wkroczeniu na krótko przed końcem wojny do tzw. bezpiecznej strefy w Srebrenicy, strzeżonej przez wojska ONZ.

Rząd Serbów bośniackich poinformował społeczność międzynarodową o istnieniu 32 zbiorowych mogił ofiar tej masakry, z których 11 było dotąd nieznanymi.

Rządowy raport tej treści przekazano Międzynarodowej Komisji Poszukiwania Zaginionych (ICMP) w Bośni.

Do tej pory serbskie władze Bośni odmawiały przyznania, że ponad 7 tys. Muzułmanów zostało zamordowanych przez Serbów bośniackich po upadku Srebrenicy w lipcu 1995 roku. Dotąd ekshumowano z różnych masowych grobów 5.000 ciał ofiar masakry, z czego około tysiąca zidentyfikowano za pomocą badania DNA.

(PAP)

KRÓTKO

■ Trzy Polki zostały ranne w poniedziałek nad ranem w wypadku furgonetki wiozącej do Polski kilkanaście pań. Kobiety wracały ze zbioru truskawek w rejonie miasta Huelva (Andaluzja, południe Hiszpanii). Hiszpanie dobrze zaopiekowali się Polkami. Trzy lekko ranne kobiety przebywają w szpitalu w miejscowości Vic, 60 km na północ od Barcelony. Konsulat RP w Barcelonie stara się ustalić tożsamość rannych.

■ Armia pakistańska zakończyła zakrojoną na szeroką skalę operację, której celem było usunięcie domniemanych terrorystów z Al-Kaidy i ich miejscowych zwolenników z kryjówek przy granicy z Afganistanem. W toku operacji zginęło 55 domniemanych członków terrorystycznej siatki i 17 funkcjonariuszy sił bezpieczeństwa.

(PAP)

Do wygrania 10 milionów!

Totalizator Sportowy Sp. z o.o. informuje, że przewidywana pula na wygrane I stopnia w najbliższym losowaniu Dużego Lotka, w środę 16 czerwca 2004 r., wynosi aż 10 000 000 złotych. Oznacza to, że w trzech poprzednich losowaniach nie stwierdzono ani jednej „szóstki”. Jest okazja, żeby znów wygrać duże pieniądze. Jeszcze nie opadły emocje po ostatniej kumulacji, kiedy szczęśliwy gracz z

Warszawy wygrał 20 119 858 złotych. Podczas rekordowej kumulacji w zakładach Dużego Lotka zawarto 65 521 049 zakładów na 12 500 000 kuponach (średnia cena kuponu 5,24 złotych + 25% ustawowej dopłaty) – w godzinach 16-17 i 18-19 sprzedaż zakładów Dużego Lotka przekroczyła rekordową ilość tj. 5,1 mln zakładów na godzinę w ponad 10 tysiącach kolektur Totalizatora. (PAP)

TAŃSZA GAZETA WSPÓŁCZESNA W PRENUMERACIE!!!

Jak i gdzie zaprenumerować "Gazetę Współczesną"?

Jeśli chcesz odbierać gazetę w kiosku lub sklepie, do którego praszę dostarczać "RUCH" dokonaj wpłaty w najbliższym oddziale:

● **Białystok i byłe woj. białostockie:**

tel. (085) 742 15 06, bezpłatna infolinia: 0 800 127 005;

● **Łomża i byłe woj. łomżyńskie:**

(086) 216 44 76;

● **Elk i byłe woj. suwalskie:**

(087) 621 77 86;

● **Ostrołęka i Ostrow Mazowiecka:**

(029) 760 51 93.

Jeśli chcesz, żeby gazetę doreczal Ci listonosz, opłać prenumeratę w najbliższym Urzędzie Pocztowym lub u listonosza.

Na wykupienie prenumeraty na lipiec 2004 - masz czas tylko do 20 czerwca br.



PRACA

ZATRUDNIĘ

ANGLIA, Szkocja, Walia, LEGALNIE, Angielskie biuro pracy czasowej zatrudni, hotele, bary, restauracje, farmy, fabryki, bez języka ang., dojazd, bez prowizji. ☎0501-938-664.

ANGLIA, SZKOCJA, legalnie, Angielski - biuro pracy zatrudni osoby do 50 lat, bez znajomości języka ang. Farmy, Fabryki, Dojazd, bez prowizji. ☎0501-938-664 od 9 do 16.

CHAŁUPNICZA. ☎0501-955-894.

DOCHODOWE CHAŁUPNICTWO. PRACA PRZEZ INTERNET. INF. BEZPŁAT. KOP. + 2 ZNACZKI. LIDIA PIEKARSKA 17-220 NAREWKA, UL. MICKIEWICZA 41. ☎0602-510-439.

DODATKOWA - konsultantkę. ☎(087)425-09-48, 0603-065-353.

DYREKTORZY: Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Przytułach zatrudnią nauczyciela języka angielskiego. Wymagane wykształcenie wyższe z przygotowaniem pedagogicznym. ☎(086)217-70-29.

ELEKTROMONTERA. ☎(085)744-34-81 po 17.

EMERYTKOM lub rencistkom z doświadczeniem w bankowości, w Łapach i Zambrowie. ☎0606-774-695.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą na trasach Polska - Belgia - Rosja. Na stałe. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

KUCHARKĘ, bufetową. ☎(087)569-62-93, godz. 19.00-20.00.

MECHANIKA samochodowego. ☎(085)676-31-39.

NAJWIĘKSZY w Polsce nieprywatny organizator prac sezonowych za granicą (zbiory, kempingi, ogrodnictwo) ogłasza nabór na wyjazdy - Skandynawia. Min. płaca 4500-6000 zł/miesiąc. Przy zbiorach rekordowe dniówki -1000zł. ☎(058)520-28-81, (058)344-24-45, (058)344-29-08 www.interregion.home.pl

OCHRONA - Dowódców zmian do 35 lat, pow. 180. ☎0508-171-177.

OFERTA dla młodzieży, rencistów, emerytów, bezrobotnych, chałupnictwo. ☎0600-993-910 (7,63 zł/min).

POMOCNIKA lakiernika. ☎743-79-50.

POSZUKUJEMY osoby dynamiczne chcące zarobić naprawdę duże pieniądze jako konsultanci firmy kosmet. inf. ☎0606-104-902 bez żadnych opłat.

POTRZEBNY blacharz, lakiernik i elektryk samochodowy - Szepietowo. ☎0506-042-003.

PRACOWNIKÓW - Ochrony do 35 lat, pow. 180. ☎0508-171-177.

PRACOWNIKÓW Ochrony - kobiety do 35 lat. ☎0508-177-177.

PRODUCENT pilnie zleci poważną pracę chałupniczą. 3.000 brutto. ☎0606-103-772 (7,63 zł/min).

PRZEDSTAWICIELI handlowych. ☎(0-85)675-30-15.

PRZYJMĘ studentkę do sklepu zoologicznego. ☎744-99-28, 0501-667-845.

SERWIS SUZUKI pracownika do działu części zamiennych. Kontakt osobisty ul. Orzechowa 42, Białystok.

SKLEP odzieżowy w Białymstoku zatrudni ekspedientki na korzystnych warunkach. CV +zdjęcie, podanie, składać: Biuro Ogłoszeń Białystok nr 1735704gwbo.

STOLARZA. ☎(0-85)654-09-94, ☎0-502-123-700.

WSZECHESTRONNEGO do 35 lat, mechanika, kat. T, stadnina k.Białegostoku. ☎0-608-615-253.

ZATRUDNIĘ ekspedientki do 27. roku życia. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie rolnym. ☎(086)2775-217.

ZLECĘ roboty: docieplenie 2000 mkw., elektryczne sanitarne ścianki, gresy. ☎0602-689-696.

SZUKAM PRACY

MGR filologii polskiej, podyplomowe - sztuka. ☎(0-85)737-71-59 po 14.00, ☎0606-588-927.

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA POWYPADKOWE.
☎0-602-506-359.

*****AUTA rozbite. ☎0-603-767-991.

Biuro Podróży Maria Młynarska

Łomża, Al. Legionów 44 (naprzeciw dworca PKS)

☎ Grecja, Cypr, Hiszpania, Egipt, Włochy, Turcja, Tunezja
☎ Wiożąc na każdą kieszeń! Przyjdź-sprawdź!
☎ Bilety lotnicze na wszystkie linie
-po promocyjnych cenach!

tel. (086) 216-42-08 (09), fax 216-48-95

Gmina Kobylin Borzymy ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzymy
tel. (086)274-30-03 ogłasza przetarg nieograniczony na roboty
budowlane polegające na realizacji zadania "Przebudowa drogi
w miejscowości Kobylin Pogorzałki działanie dodatkowe
Nr projektu PL.0008.02.06.0039" współfinansowanego
ze środków Unii Europejskiej Programu PHARE.

Przedmiot zamówienia stanowi przebudowa drogi w miejscowości Kobylin Pogorzałki o długości 400 mb polegająca na wzmocnieniu istniejącej podbudowy i wykonaniu nawierzchni z betonu asfaltowego standard III (3 +3 cm).

Kryterium oceny ofert będzie najniższa cena -100%

Termin wykonania zamówienia określa się do 30.09.2004 r. Specyfikację Techniczną można otrzymać bezpłatnie w siedzibie Zamawiającego.

Termin na składanie ofert upływa w dniu 29.07.2004 r. o godz. 10.00.

Rejon Energetyczny Łapy informuje odbiorców
o przerwie w dostawie energii elektrycznej w miejscowościach:

- Suraz, ul. Osiedlowa, Kurchany, Białostocka, Lecznica, CPN,
Hydrofornia w dniach 22 i 23.06.2004 w godz. 8.00-15.00;
- Dołki, Chodory w dniu 25.06.2004 w godz. 8.00-15.00;
- Czaczki Wielkie, Czaczki Wielkie kol., Dołki kol., Czaczki Małe w dniu
25.06.2004 w godz. 8.00-10.00 i 14.00-15.00.

Ww. przerwa podyktowana jest modernizacją urządzeń elektroenergetycznych.

Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy, tel. 715-22-01.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie
www.zeb.com.pl.

Biuro Obsługi Szkół w Rutkach
poszukuje nauczycieli języka
angielskiego na rok szkolny
2004/2005:

1. S.P. w Rutkach - 1 nauczyciel,
2. S.P. w Kołomyi - 1 nauczyciel,
3. Gimnazjum w Rutkach - 2
nauczycieli.

Tel. (086)270-10-55

Wymagania:

wykształcenie wyższe magisterskie,
przygotowanie pedagogiczne,
doświadczenie zawodowe.

DAEWOO

MATIZ

od 24.900

P.P. POLMOZBYT BIAŁYSTOK

SALON - tel. 651-26-01

AUTORYZOWANY SERWIS

- tel. 675-43-14

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej

SMS-em

Z KAŻDEGO MIEJSCA • W KAŻDEJ CHWILI

MAKSIMUM
WYGODY!

Jak zlecić ogłoszenie?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:
gw kod rubryki treść ogłoszenia
i wysłać na numer 7940

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrótnego
z akceptacją przyjęcia ogłoszenia
W przypadku nie podania telefonu kontaktowego
w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00
ukaze się następnego dnia
Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków,
Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Wykaz rubryk
- ogłoszeń SMS

01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autosalony
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję

10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka

20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
28 Maszyny/urządzenia
29 Biznes



Nie stać Cię na

KREDYT

na dowolne cele

W 2 dni wniosek

50.000 zł - rata: 160,26 zł
100.000 zł - rata: 320,51 zł
150.000 zł - rata: 480,77 zł
200.000 zł - rata: 641,03 zł

- stopy procentowe na poziomie unijnym 4,8%, 3%, 0%
- wydłużony okres spłaty, nawet do 26 lat
- proste procedury finalizacji umowy
- naszymi klientami mogą być nawet osoby zadłużone

BIAŁYSTOK

ul. Cieszyńska 3a, Ip., pok. 108,
tel. (085) 742 92 40, 742 92 41

OSTROŁĘKA

ul. Piłsudskiego 36b
tel. (029) 760 99 53, 760 99 54

SUWAŁKI

ul. Noniewiczza 35, Ip.
tel. (087) 563 18 45, 563 18 46

Ozł
za wniosek

Syndyk PPUH "HAL" Sp. z o.o. w Augustowie
- adres "do doręczeń": ul. Kościuszki 40 B/2;
16-402 Suwałki, skr. poczt. 7 (tel. 087 566 52 71)

- oferuje do sprzedaży z wolnej ręki w formie wyboru ofert wyodrębnione
nieruchomości upadłego, położone w Augustowie - Lipowiec nad Jeziorem Białym

I. Sprzedaż, w rozumieniu przeniesienia prawa wieczystego użytkowania gruntów i własność

budynków i budowli związanych trwale z tymi gruntami i obejmuje niżej wymienione działki

geodezyjne

1. niezabudowane, przeznaczone pod budownictwo mieszkaniowo - pensjonatowe:

1259/9 - o pow. 1751 mkw., za łączną cenę netto 42.370,00 zł, w tym za współudział

w drogach 5.600,00 zł netto

1259/10 o pow. 1893 mkw. za łączną cenę netto 45.350,00 zł, w tym za współudział

w drogach 5.600,00 zł netto

1260/13 o pow. 1821 mkw. za łączną cenę netto 51.800,00 zł, w tym za współudział

w drogach 13.550,00 zł netto

1260/14 o pow. 2001 mkw. za łączną cenę netto 55.570,00 zł, w tym za współudział

w drogach 13.550,00 zł netto

1260/16 o pow. 2086 mkw. za łączną cenę netto 57.350,00 zł, w tym za współudział

w drogach 13.550,00 zł netto

1260/17 o pow. 2099 mkw. za łączną cenę netto 57.630,00 zł, w tym za współudział

w drogach 13.550,00 zł netto

1260/18 o pow. 1645 mkw. za cenę netto 34.550,00 zł

1260/19 o pow. 1436 mkw. za cenę netto 30.150,00 zł

1260/20 o pow. 1065 mkw. za cenę netto 22.350,00 zł

Ww. transakcje obciążone podatkiem VAT w wysokości 22% ceny netto.

2. zabudowane, przeznaczone pod budownictwo mieszkaniowo - pensjonatowe

1259/11 o pow. 2018 mkw. za łączną cenę netto 50.100,00 zł, w tym za udział w drogach

5.600,00 zł, za budowlę (basen betonowy) 2.100,00 zł

1260/12 o pow. 1988 mkw. za łączną cenę netto 65.800,00 zł, w tym za udział w drogach

13.550,00 zł, za budynek (7 garaży murowanych) 10.500,00 zł

Transakcje zwolnione od podatku VAT.

3. niezabudowane, przeznaczone pod usługi turystyczno - sportowe

1259/13 o pow. 1305 mkw. za łączną cenę netto 33.000,00 zł, w tym za udział w drogach

5.600,00 zł netto

Transakcje obciążone podatkiem VAT w wysokości 22% ceny netto.

4. niezabudowane, przeznaczone pod usługi komercyjne

1260/3 o pow. 845 mkw. za łączną cenę netto 23.750,00 zł, w tym za udział w drogach

6.000,00 zł netto

1260/4 o pow. 980 mkw. za łączną cenę netto 26.580,00 zł, w tym za udział w drogach

6.000,00 zł netto

1260/6 o pow. 758 mkw. za łączną cenę netto 29.470,00 zł, w tym za udział w drogach

13.550,00 zł netto

Transakcje obciążone podatkiem VAT w wysokości 22% ceny netto.

5. niezabudowane, przeznaczone pod "zieleń"

1260/1 o pow. 3790 mkw. za łączną cenę netto 70.400,00 zł, w tym za udział w drogach

13.550,00 zł

Transakcja zwolniona od podatku VAT.

II. Warunkiem uczestnictwa w wyborze ofert jest:

1. złożenie ofert na adres "do doręczeń" w terminie do dnia 28 czerwca 2004 r.

(poniedziałek). (Osoby fizyczne do ofert dołączają oświadczenia, że nie są krewnymi,

bądź powinowatymi Sędziego Komisarza i Syndyka)

2. wpłacenie w tym samym terminie wadium w wysokości 5% łącznej ceny netto na

rachunek: 4693590002002321920010001.

III. Otwarcie i wybór ofert nastąpi w siedzibie biura syndyka w Suwałkach, ul. Kościuszki 40

B/2 w dniu 30 czerwca 2004 r. (środa) godz. 10.

W przypadku wpłynięcia na tę samą nieruchomość dwóch lub więcej jednakowych ofert,

wyłonienie nabywcy nastąpi w drodze licytacji ustnej.

IV. Wyłoniony nabywca ponosi koszty zawarcia aktu notarialnego, a w przypadku uchylenia się

od zawarcia aktu, traci wadium.

V. Zapłata ceny do dnia zawarcia aktu notarialnego; termin zawarcia aktu, do uzgodnienia.

**** AUTA uszkodzone.
☎0602-189-334.

**** POWYPADKOWE NAJDROŻEJ
SKUPUJĘ. ☎0-602-222-709.

AUTA rozbite skupuję.
☎(085)716-48-16.

KUPIĘ pilnie przyczepę 11-12 ton na poduszkach,
kontener. ☎0501-252-282.

POLONEZA ok. 10 lat, inst. gaz. ☎0691-314-927 po 17.00.

SKUP aut powypadkowych,
skorodowanych. Stacja demontażu
- Dobryniewo Duże,
☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

AUDI 80 1.9D stan bdb, sprowadzony (1990).
12.500 zł. ☎(085)711-13-37.

AUDI B-4 (1992/93), + gaz - 18.500 zł. ☎0501-473-339.

AUTA na zamówienie - sprowadzam. ☎(0-85)676-36-27.

BECZKA 3.500l izolowana, termos na wodę
+przewody i pompa, nieużywana, z wojska.
2.500 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

BMW 325i (1993) bogate wyposażenie, stan
bdb, zadbany, 125.000 km, alufelgi 17". 24.000
zł. ☎0501-265-816.

BMW 520 (1995) klima. 25.000 zł. ☎0503-750-712.

BMW E36 320i +gaz (1991) ABS, klimatyzacja,
el. lusterka, salonowy, zadbany. 21.000 zł.
☎0693-729-372.

CAMPING N-126 (1983) stan bdb. ☎0604-474-680.

CC 700 (1993) stan bardzo dobry, 5.500 zł.
☎0600-415-613.

CIĄGNIK siodłowy DAF-400ATI (1991) globtroter,
na poduszkach, ABS, klima, webasto. 31.500
zł. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.

CIĄGNIK siodłowy Scania 143-400 (XI 1991),
na poduszkach, webasto, stan bdb. 35.500
zł. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.

CITROEN C-15 diesel (1996-1999). 4.000-
8.000 zł. ☎0604-959-599.

DAEWOO espero (1996) i właściciel, przebieg
77.000. ☎(086)271-99-98.

DAEWOO espero 1.5 16V + gaz elektryczne
szyby, lusterka, wspomaganie. 14.500 zł.
☎0698-480-619, ☎(086)275-31-57.

DAEWOO lanos 1.5 + gaz (1997) zadbany.
15.000 zł. ☎(085)715-33-86, ☎0503-027-282.

DŻWIG krata na starze, udźwig 6 t. 4.500 zł.
☎0604-076-957.

DŻWIG Polan samojedźny 16 t 15.000 zł +
VAT. ☎0604-076-957.

FIAT 126 (1999) uszkodzony. 2.000 zł. ☎719-75-42.

FIAT 126p. 2.100 zł. ☎0502-501-644.

FIAT stilo 1.6 (2003) 3-drzwiowy, 42.000 zł.
☎0605-568-393, ☎651-92-79.

FORD fiesta 1.3 (2000) salonowy, czerwony,
alufelgi 15", zamiana. 20.000 zł. ☎0604-525-343.

FORD galaxy 1.9TDI (1996) i właściciel w
kraju, 7-osobowy, pełna opcja bez skóry,
zamiana. 37.500 zł. ☎0604-525-343.

FORD sierra 2.0 (1991)+gaz. ☎0509-434-396.

GOLF III (1992) oryginalny lakier, przebieg
85.000, pięcioprzewodowy, 15.000 zł. ☎0600-415-613.

HYUNDAI pony sedan, klima. 10.800 zł.
☎(085)652-63-90, ☎0505-047-712.

JELCZ-317W3, wywrotka (1987), Elk. ☎0604-551-459.

KAMAZ ciągnik siodłowy na części. 2.500 zł.
☎0604-076-957.

KAMAZ wywrotka bez kipra. 2.500 zł. ☎0604-076-957.

KOŁO zamachowe Mercedes 310D (1994).
☎0502-435-263.

LANOS sedan 1.5 gaz 16V 100KM (1999).
15.900 zł. ☎0692-607-234.

MERCEDES 190 2.3 +gaz, zamienię. 9.100 zł.
☎0504-895-137.

MERCEDES 210 podwyższony, przedłużony,
3-osobowy, (1991), 13.500 zł. ☎(0-85)743-36-84, ☎0-604-890-535.

MERCEDES 814 (1987) skrzyniowy, tanio!
☎0602-10-44-82.

MERCEDES Żywcówka, chłodnia sprinter
widlak volvo, dwuosiowa. 16.000 zł. ☎0602-385-207.

MONDEO 1.8, z gazem (XI 1998) z salonu.
24.200 zł. ☎0602-620-532.

MONDEO 1.8B kombi stan bdb, sprowadzony
(1994). 14.500 zł. ☎(085)711-79-12, ☎0502-435-263.

MOTOROWER Suzuki Carna (1993). 2.000 zł.
☎0697-533-675 wieczorem.

NACZEPA firanka LAG 13,60 dł. (1991),
osie BPW, dach suwany, na poduszkach, nowe
hamulce, 25.500 zł. ☎(0-85)650-21-99,
☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

NACZEPA plandeka Mol 12,80 dł. (1989), 3-
osiowa, na poduszkach, 1 oś podnoszona,
nowa plandeka, 17.200 zł. ☎(0-85)650-21-99,
☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

NACZEPA plandeka Szmizd 13,60 (1991),
ABS, na poduszkach, centralne smarowanie,
nowa plandeka, 26.500 zł. ☎(0-85)650-21-99,
☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

OMEGA kombi 2.4B uszkodzony, jeżdżący
(1992), 6.600 zł. ☎0-604-215-841.

OPEL astra 1.4i GLS classic sedan, 4-drzwiowy,
bogate wyposażenie, stan idealny, 13.900
zł. ☎0-602-691-110.

OPEL kadett 1.6D (1986), piaskowy, 4.200
zł. ☎(0-85)711-18-59, ☎0-698-499-269.

OPEL omega 3L (1997/98), z salonu, z gazem
- 35.000 zł. ☎0507-080-604.

OPEL vectra 1.6B + gaz (1997), zielony,
stan bdb, 28.000 zł. ☎0-605-898-026.

OPEL vectra 1.7TD (1994), biały, 13.000 zł.
☎(0-85)711-78-83.

PASSAT (1993) 1.9TD bogate wyposażenie,
Tanio. ☎663-43-76, ☎0502-778-556.

PASSAT 1.8B kombi stan bdb, sprowadzony
(1993). 14.500 zł. ☎0502-435-263.

PASSAT 1.9D (1989) stan bdb, tanio. ☎663-43-76, ☎0502-778-556.

PASSAT 1.9D stan bdb (1992), sprowadzony.
16.500 zł. ☎(085)711-13-37.

PASSAT kombi 1.9D stan bdb, tanio. ☎663-43-76, ☎0502-778-556.

PASSAT kombi 1.9TD (1991) biały. 11.000
zł. ☎711-18-59, ☎0698-499-269.

PASSAT kombi 1.9TD (1994), szary metalik.
19.000 zł. ☎711-78-83.

PEUGEOT 206 1.4-16V (XII 2000) 5-drzwiowy,
automat, klima, ABS, 4 x airbag, pełna elektryka.
27.800 zł. ☎0602-591-457, ☎(085)650-21-99.

PEUGEOT 307 1.4 HDi (VIII 2003) 5-drzwiowy,
19 tys. km. ABS, 6 x airbag, pełna elektryka,
książka serwisowa, 49.100 zł. ☎0602-591-457,
0602-557-199, (085)650-21-99.

PEUGEOT 307 2.0 HDi (XII 2002) 45 tys.
km, 5-drzwiowy, klima, ABS, 6 x airbag, pełna
elektryka, CD, książka serwisowa, 48.200 zł.
☎0602-557-199, (085)650-21-99.

PEUGEOT 406 1.8, rok produkcji 1996, przebieg
106.000. Poznański Auto ☎(085)675-57-21.

PILNIE poloneza (1995) z gazem, 4.300 zł.
☎(086)218-11-97, 0602-620-822.

PODWOZIE tandem 4 koła balony, pod beczkę,
przyczepę nie używane z wojska, 1250 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

POLONEZ (1996) + gaz, centralny zamek,
zadbany, 6.800 zł. ☎0888-967-556.

POLONEZ caro (1992) 2.000 zł. ☎(086)272-42-03, ☎0605-735-322

POLONEZ caro 1.6 (1994) alarm. 4.100 zł.
☎716-47-13.

POLONEZ truck (1997), gaz. ☎0-504-071-293.

PRZYCZEPA 4,5 tony, koła 825 x 20, podwójne
burty, mało używana z wojska, 4.500 zł.
☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

PRZYCZEPA do mleka 10.000 litrów, 15.000
zł +Vat. ☎0604-076-957.

PRZYCZEPKĘ. ☎0508-302-933.

RENAULT laguna kombi (1996) salonowy.
21.500 zł. ☎0503-750-712.

RENAULT thalia 1.5 DCI 6-miesięczny, 8.000
km, bogata wersja, salon. 40.000 zł. ☎0506-372-182.

ROVER 400 1.6 B+G (1999) zakupiony w
salonie, i właściciel. 30.000 zł. ☎0606-177-670.

ROVER 623-G (1996) 175.000 km, 157 KM,
bogate wyposażenie. 25.500 zł. ☎0509-524-477.

SEAT cordoba 1.9TDi (2000) biały, 26.000 zł.
☎711-78-84.

SEAT toledo 1.9TD 180.000 km, stan bdb
(1993). 14.700 zł. ☎0501-589-919.

SEICENTO 900 i właściciel (XII 1998). 11.800
zł. ☎(085)710-13-30, ☎0692-204-495.

STAR 200 do mleka beczka 5000 lit. 5.500
zł. ☎0604-076-957.

STAR 742 na części, od 100 zł. ☎0604-076-957.

TERMOZY na wodę 500 l na podstawach +
przewody z wojska. 700 zł. ☎(086)275-27-89,
☎0605-228-930.

TOYOTA corolla 1.4 16V (1998) bardzo
mały przebieg, salon, i-właściciel, idealny.
27.500 zł. ☎0506-372-182.

TRANSIT 2.0 + gaz. Raz podwyższany, raz
przedłużony (1991). 10.000 zł. ☎0600-892-284.

UNO 1.4 + gaz super (1999). 12.800 zł. ☎0606-908-778.

VAN mercury villager (1992), i właściciel,
bezwypadkowy, 7-osobowy, 22.500 zł. ☎(0-85)654-32-06.

VOLVO 440 1.7 gaz uszkodzone, jeżdżące
(1990). 5.900 zł. ☎0604-215-841.

VOLVO 460 1.9TD (1994). 7.300 zł. ☎0502-501-644.

VOLVO S-60 2.4 D5 165 KM (XII 2001) 85
tys. km, pełne dodatkowe wyposażenie, granat
metalik, cena do uzgodnienia. ☎0602-591-457,
0602-557-199, (085)650-21-99.

VW golf III (1995), klimatyzacja. 18.900 zł.
☎0604-107-228.

VW golf III kombi 1.9SDI. 21.000 zł. ☎0504-138-588.

WÓZEK z przyczepą na akumulatory mało
używany, jeżdżący, z wojska. 2.800 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

ZEZWOLENIA rosyjskie, każdą ilość, dobrze
zapłacim, zużyte zezwolenia do zwrotu. ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

ŻUK. ☎(087)569-66-14 po 20.00.

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN“, kupno, sprzedaż,
zamiana, raty. Hetmańska 35, tel/fax (085)651-41-51.

NOWOWARSZAWSKA 128/1 - zamiana, raty.
☎(085)743-17-19.

INNE

SKUTERY, motorowery: HONDA, JAMAHA.
☎(086)476-19-15.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS Hurtownia odzieży używanej i czystości
bawełnianego. Białystok, Kleeberga
22. ☎(085)664-72-11.

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia,
Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe - wyposażenie
łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne,
grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do
wykończenia i remontu mieszkań. Raty!
Hetmańska 10, tel/fax (085)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z
Hajnowki. ☎(085)683-46-38 www.andrewex.net.pl

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

PLYTA konstrukcyjna OSB budowa domu
20% taniej niż w technologii tradycyjnej.
Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna!
Trudno palna! Wszechstronność zastosowań!
PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od
Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

„CHILDAB“ Sp. J. sprzedaje komfortowe
mieszkania 40-80 mkw. w nowo realizowanym
budynku, Białystok, Kraszewskiego 17/1.
☎0501-387-887.

1-POKOJOWE, 34,5 mkw. - Wesola. ☎0696-481-091.

2-POKOJOWE, 48 mkw. III piętro, Suwałki,
Pułaskiego. 53.000 zł. ☎0693-061-468.

35,27 mkw. - 11 Listopada 7C, 24.000, Bielsk
Podlaski. ☎(085)730-84-80.

48,15 mkw. - Żeromskiego 11, 42.000, Bielsk
Podlaski. ☎(085)730-84-80.

48 MKW. Giżycko. ☎(087)429-26-89, ☎0601-656-996.

4-POKOJOWE, 69 mkw. + działka + garaż,
Czerwinka - tanio! ☎(087)568-13-43.

59,60 mkw. - Ogrodowa 87A, 37.000, Bielsk
Podlaski. ☎(085)730-84-80.

60,00 mkw. - Ogrodowa 13, 37.000, Bielsk
Podlaski. ☎(085)730-84-80.

63 mkw. Zabłudów, pilnie. ☎(0-85)718-85-82.

72,65 mkw. - Widowska 6, 35.000, Bielsk
Podlaski. ☎(085)730-84-80.

75 mkw. cegła, Radzyńska. ☎(0-85)651-77-47.

ATRAKCYJNA działka 895 mkw. Supraśl. ☎0-603-399-283.

DOM piętrowy 250/3000 mkw. dobra lokalizacja,
możliwość działalności gospodarczej. Wysokie
Mazowieckie. ☎(086)275-25-54.

DOM piętrowy, budynek gospodarczy, duża
działka - Raczk. ☎(087)568-54-76.

DOMKI letniskowe, piętrowe (20-70 mkw.),
konstrukcja szkieletowa, piękne, oryginalne,
modułowe z własnego drzewa, bez fundamentów,
z tarasem, bramy. Realizacja - 7 dni. Ceny
domków najniższe (7.000-20.000). EKO-DOM
Sp. z o.o., Prostki. ☎(087)611-26-60.

DZIAŁKA 1000 mkw. Hryniewiczze. ☎0-698-678-910.

DZIAŁKĘ budowlaną uzbrojoną. ☎0692-398-797.

DZIAŁKĘ budowlano-rekreacyjną 3695 mkw.,
Suwałki: malowniczo - nad Czarną Hańczą.
35./mkw. ☎(087)566-61-35, ☎0602-697-685.

DZIAŁKĘ rekreacyjno-rolną w lesie 2 ha 70
ary prąd 50 m, rzeczka 40 m, Narew 3 km.
☎0888-969-245.

ELK, uzbrojone działki budowlane. ☎(0-87)621-44-44.

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż
w cenie! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE - najtaniej w kraju. ☎(052)348-71-48, ☎0608-414-949, ☎(086)271-69-22, ☎(041)263-27-42.

GARAŻE - promocja: 10% rabatu do końca
czerwca. ☎0505-126-033.

GRAJEWÓ - Centrum 61 mkw. I piętro, po
kapitałnym remoncie. ☎(086)272-44-38, 0605-997-004.

GRAJEWÓ, dom drewniany (remont, rozbiórka),
działka 600 mkw. (plan zabudowy). ☎0-609-440-490.

MAGAZYN - pow. 440 mkw. + wiatła 100 mkw.,
działka 1059 mkw. ☎0695-294-084.

MIESZKANIE dwupokojowe, I p., 42 mkw.,
70.000,-. ☎(085)685-00-42.

MIESZKANIE po kapitałnym remoncie - 62,98
mkw. (3 pokoje) przy Białowieskiej w Bielsku
Podlaskim. ☎(085)730-65-15.

NIEDŹWIADNA k.Szczuczyna. Dom drewniany
(9 x 7) do rozbiórki, stan dobry. ☎(086)272-54-74.

POSZUKUJĘ

2-3-

15-863 Białystok
ul. Radzyńska 11 pok. 29
(085) 65-13-494

Najkorzystniejsza oferta na rynku

EUROPEJSKA SZKOŁA BIZNESU I ADMINISTRACJI

administracja
pracownik socjalny
organizacja reklamy
ekonomia, zarządzanie
rachunkowość i finanse
agroturystyka, agrobiznes
marketing i reklama

Stypendia naukowe, Ubezpieczenie NNW gratis,
zaświadczenie WkU, ZUS

z tym kuponem do 21 czerwca bez wpisowego

PRZYJMujemy
zapisy na hotelarstwo, turystykę,
gastronomię i informatykę.
Białystok ul. Kraszewskiego 33,
tel. (085) 732-42-16.

KURSY

KASJER walutowy, agent celny, podstawy
rachunkowości i inne. Podlaskie Centrum
Kształcenia. ☎(085)676-18-62.

TURYSTYKA

****BELGIA** - sobota wieczór, niedziela,
poniedziałek. ☎(085)74-74-375.

****PONIEDZIAŁEK**, wtorek, sobota- Belgia,
sprinter, DVD. ☎(0-85)663-56-24. Ostrowski.

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-
36-27.

BELGIA - czwartek, środa. ☎(0-85)718-74-
89.

BELGIA - czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA - wtorek, środa, niedziela vanem. ☎(0-
85) 654-77-54, ☎0-602-45-27-34.

BELGIA, Holandia - środa, czwartek. Sprinter.
☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy - piątek. ☎(086)275-
35-75, ☎0502-432-732.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo, wtorek,
sobota. ☎(086)272-83-90, ☎0692-514-184.

BELGIA, Niemcy - czwartek, piątek, sobota.
☎(085)719-98-82, 0503-136-520.

BELGIA, Niemcy, Holandia - środa, czwartek.
☎(085)663-56-16, ☎(085)741-32-46.

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)719-46-27, ☎0604-
327-008.

NIEMCY -niedziela. ☎(086)219-10-65.

NIEMCY -tanio! ☎(087)643-46-63.

NIEMCY wtorek, sobota, odbiór i dowóz
pod adres. ☎(087)643-01-52, ☎0606-859-
747.

NIEMCY - wtorek, sobota, odbiór, dowóz pod
adres. ☎(087)643-16-82, 0601-386-034.

NIEMCY, Holandia, Belgia środa, czwartek,
piątek. ☎(085)653-47-09, 0503-38-66-07,
0032-495-75-16-00.

PENSJONAT, domki, jezioro. ☎(0-87)516-52-
95, 0604-190-168.

PRZEWÓZ osób, Frankfurt nad Menem, okolice;
wtorki, piątki, tanio. ☎0507-792-946.

ŚRODA, czwartek - Belgia, TV.
☎(0-85) 716-10-19, ☎0-602-854-383.
Kozusko.

USA, loteria, doradztwo wizowo-emigracyjne
☎(085)741-70-74; www.usainfo.pl

USA. ☎0-603-400-277.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-
167-379.

ZDROWIE

*ALKOHOLOWE odtrucia wysokiej
jakości (także w domu pacjenta).
Esperal. Nerveice. Depresje. Kuracje.
Specjalista psychiatra R. Modzelewski,
NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok.
Całodobowo. ☎(0-85)661-53-33.

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul.
Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ PALENIE**, ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500
alergenów. Odczulanie na urządzeniach
najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28.
☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLOWE, NERVEICE,
DEPRESJE.
ZABURZENIA SEKSUALNE.
ODTRUCIA ALKOHOLOWE.
WSZCZĘPIANIE ESPERALU.
PSYCHIATRY
- DR E., A. CHOROSZUCHA.
CODZIENNIE (9.00-18.00).
UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2,
☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście
od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA
CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok.
202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej,
nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-
34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

DR n. med. Marzanna Wolk, specjalista neurologii
dziecięcej - wtorki od 15.00, środy od 8.30.
☎(085)732-75-15.

GINEKOLOG -kompleksowo. ☎0608-664-866.

GINEKOLOG specjalista. ☎0508-573-144.

GINEKOLOG. ☎0697-683-107.

MĘSKOŚĆ - znaczy zdrowie, bezpłatne podłady
specjalistów w zakresie zaburzeń potencji.
Rejestracja (085)746-86-24 od 14.06.04 -
16.06.04, godz. 12.00-16.00.

STOMATOLOGIA -przystępnie, komfortowo.
☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

ZWIERZĘTA

DWIE kłaczki wlp, wałacha. ☎(087)421-44-
03.

HODOWLA Dejmon, szczeniata amstaffa,
owczarków niemieckich. ☎0601-155-766,
☎(0-87)619-90-68.

KLACZ (lekka), gniada, 3-letnia - tanio!
☎(087)568-74-29, ☎0502-193-322.

YORKI sprzedam. ☎(085)653-24-70.

BIZNES

***POŻYCZE DO 100.000 ZŁ
ZA NIEWIELKA PROWIZJĘ.
☎(0-87)562-84-44.**

***POŻYCZE DO 100.000 ZŁ
ZA NIEWIELKA PROWIZJĘ.
☎(0-87)562-84-44.**

***POŻYCZE DO 100.000 ZŁ
ZA NIEWIELKA PROWIZJĘ.
☎(0-87)562-84-44.**

CHROBRY - kredyty, DOBRY KREDYT, Łapy
☎(085)814-22-55, Wysokie Mazowieckie
☎(086)477-13-32.

DO 10.000 zł bez poręcycieli, także rolnicy
☎(005) 742-94-81

DOTACJE Phare 50%, wnioski, studia
wykonalności. ☎0505-003-760.

FUNDUSZE Strukturalne, Phare, Biznesplanu,
☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

KREDYTY - NAJNIŻSZY %. Bez Poręczenia i
wpłat, także Rolnikom! Jeśli posiadasz kredyty-
i chcesz sporo zaoszczędzić, zmień na TANSZY!
085/744-58-42, 0502-096-322.

ROLNICTWO

KUPIĘ

BYDŁO pourazowe. ☎0888-802-792.

CIĄGNIK. ☎0506-813-806.

CIĄGNIKI sprawne, do remontu, prasy. ☎0-
501-128-587.

KROWY rzeźne także leżące, byłe województwo
suwalskie. ☎0503-856-379.

KUPIĘ kosiarkę rotacyjną, czeską,
może być do remontu.
☎(029)644-37-16.

ROZSIEWACZ RCW-5 hydrauliczny na
łańcuchach może być bez podwozia. ☎0-604-
955-045.

SKUPIJEMY bydło młode i dorosłe -w każdej
kondycji; trzodę: w konkurencyjnej cenie, w
każdej ilości! ☎(086)278-51-10.

SPRZEDAM

100 bel siana. ☎(085)719-11-76 rano i
wieczorem.

AGREGAT uprawowy, nasiona bobiku, otręby
żytnie. ☎0503-114-601.

ALFA Laval zbiorniki 800 do 4000 l, zamiana,
dowóz od 4.000 zł. ☎0604-270-922.

ALFA Westfalia, dojarnie, hale udojowe,
schładzalniki, cysterny, niedrogo sprowadzam.
☎0604-270-922.

BECZKOWOZY, przyczepy samobierające,
sieczkarnie jednorzędowe, siewniki, inne.
☎(086)474-36-32, 0506-279-948, ☎0507-
615-072.

C-360 (1986) stan idealny, 12.500 zł. ☎(086)271-
31-53.

CEGLA z rozbiórki, mieszanka, ciągnik FAR-
MOT 250D. ☎(0-87)615-29-58, po 20.00.

CIĄGNIK 4011 silnik od sześćdziesiątki (1977)
10.000 zł. ☎681-60-90.

CIĄGNIK 60. ☎(087)516-44-57.

CIĄGNIK MF 274 + tur Hurlimon 82 km
+tur. ☎0602-593-342, (085)715-48-94.

CIĄGNIKI importowane: zetory, ursusy, MTZ-
ty. Ładowacze czołowe. ☎(087)516-36-58,
☎0609-801-577.

CIĄGNIKI, prasy, sieczkarnie - duży wybór.
Tafily, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

CLASS Merkator 75 3,60. 17.000,-. ☎0504-
275-170.

DOJARKI przewodowe, hale udojowe, zbiorniki
mleka. Wymiana, sprzedaż. ☎0-506-085-934.

EŁK, klatki ocynkowane. ☎(0-87)621-56-
99.

FOLIA do sianokiszonek. ☎0506-177-840.

FOLIA do sianokiszonki. 0600-229-477.

GRAJEW (dawna Pasmanta) - nawozy,
maszyny, saletra (promocja). Transport gratis.
☎(086)272-79-88, ☎0603-077-725.

JAŁOWICE hodowlane cielne,
krajowe, importowane.
Sprzedaż w systemie ratalnym.
PH „KONRAD”,
ul. Nowogrodzka 159, Łomża,
tel. (086)216-93-92, 215-10-27.

KOMBAJN zbożowy JOHN DEERE, kombajn
ziemniaczany Anna. Pilnie! ☎(029)761-55-
12.

KOMBAJN zbożowy New Holland Clasion z
kabiną, 13.500 zł. ☎(085)676-12-93, 0603-
947-591.

KOMBAJN zbożowy Volvo, rozrzutnik na
tandemie 10 ton. ☎0608-832-037.

KOMBAJN zbożowy „John Deere” 945, 935.
☎(086)272-16-58.

LINIA udojowa - 9 aparatów (1997) pompa
próżniowa 1500. ☎(086)273-16-09, ☎0606-
342-359.

ŁĄKĘ do skoszenia, słomę. ☎0502-161-
190.

MASZYNKĘ do strzyżenia owiec, noże, grzeblenie,
dmuchawę do siana. ☎0692-695-415.

MASZYNY rolnicze, sieczkarnie, beczkowsy,
przyczepy, rozrzutniki, siewniki, kombajny.
☎(087)516-36-58.

MIESZANKĘ zbożową - 10 t. Kombajn
ziemniaczany „Anna” (1993), stan bdb.
☎(086)270-32-91.

MTZ - części, ☎(085)662-77-57.

NEW Holland M135 prasa kostkująca heder
kukurydza, agregat, możliwość zamówienia
maszyn rolniczych od 2.000 zł. ☎745-37-
38, 0032-495-832-652.

OTRĘBY pszenne, żytnie.
Saletra amonowa, mocznik.
Dowozimy za odpłatnością.
GS Puńsk, Baza Obrotu Rolnego
- Trakiszki. Ciągnik siodłowy
Jelcz C-417. Jelcz C-416 skrzyniowy.
☎(087)516-10-18, ☎516-11-60.

PLUGI Kverneland 3-, 4-, 5-skbrowe. ☎(087)516-
36-58, ☎0609-801-577.

PRASA belująca Sipma Z590/1 (2002), 28.000
zł. ☎0502-055-138.

PRASY belujące. ☎(085)650-19-14.

PRZYZCZEPĘ wywrotkę, platformę, glebogryzarkę.
☎0601-326-025.

SIANO, sianokiszonkę. ☎(0-86)475-38-51.

ŚCINACZ zielonek Z-368/1. ☎(0-85)737-35-
11.

TONK do mleka 2100 litrów, cena 10.000 zł;
opryskiwacz kutath 2100 litrów, cena 20.000
zł. ☎(085)715-48-94.

U-1634, U-1224, U-914, C-360, C-330,
przyczepy, zamiana, raty. Toczyłowo k.Grajewa.
☎0-502-387-992.

ZBIORNIKI do mleka 1000 do 3000 litrów,
orkany do kukurydzy, belarki, ☎(087)423-01-
92, 0605-837-194.

ZETOR 7711 z turem (1990) ☎(086)279-
15-65.

ZIEMNIAKI. ☎0609-844-630.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĘBOWĄ fryzję parkietową. ☎(085)683-46-
38.

DREWNO opałowe. ☎0691-519-021.

LAS. ☎0502-368-651.

OLCHA, brzoza. ☎0502-368-651.

PODNOŚNIK dwukolumnowy kupię. ☎0888-
601-550.

SOSNA, brzoza, olcha, osika. ☎0504-277-
793.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-368-651.

TARTAK kupi dłużycę: świerk, sosna. ☎(087)568-
34-39, ☎0602-822-970.

TOPOLA, osika. ☎0692-763-419.

SPRZEDAM

AGREGAT Kariera. ☎0693-233-659.

DĄB mokry 35 lat 2.000 zł/msześć. ☎0607-
331-615.

DĄB suchy. ☎0-601-628-595.

DRACENĘ. ☎(085)732-61-79.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-
91-36.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3
BIAŁYSTOK

GAZETA
współczesna

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazy-
nowych, garaż - pilnie sprzedam. Białystok,
ul. Warszawska 6A. ☎0-502-096-796.

DOMEK letniskowy w Starym Folwarku do
wynajęcia. ☎(087)567-01-87, ☎0506-706-
906.

DZIAŁKA rolno-budowlana 0,42 ha, łącząca
z rzeką Narewka. ☎(085)685-82-95.

DZIAŁKI przy jeziorze Orzysz lub z linią
brzegową, niedrogo sprzedam. ☎0-602-313-
182.

HURTOWNIĘ sprzedam z powodu wyjazdu,
50000 + zapasy towarów, 15-770 Białystok
10, skr. poczt.4

KUPIĘ dom z bala do przeniesienia w stanie
dobrym. ☎0505-394-596.

KUPIĘ halę z konstrukcji metalowej, używa-
ną, powyżej 100 mkw. ☎0609-766-539.

MALŻENSTWO z dzieckiem poszukuje ma-
łego mieszkania. ☎(087)523-70-25, ☎0609-
116-772.

NOWE domy z bala. ☎(085)661-69-87, ☎0502-
949-314.

OGRODZENIA betonowe, siatka ogrodze-
niowa, bramy metalowe, transport, montaż.
Producent. ☎(085)731-08-97; ☎0609-554-
376.

ORIFLAME - Praca, zapisy, dużo nowości,
promocji, aktywnym nagrody. ☎(085)6763-
763; ☎0603-704-688.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, elewacje,
fundamenty, drogi, itp. oraz roboty ogólno-
budowlane. ☎0-603-773-664, ☎(0-85) 718-
82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymia-
na, naprawa, remonty ciągników. ☎(085)741-
26-06, ☎0607-607-679.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację
w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy	
imię /nazwa firmy/	
nazwisko	
adres	
Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.	

ZŁEĆ docieplenie ponad 1000 mkw. ☎(085)716-71-68.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

AWARIA komputera naprawa w domu klienta, doradztwo, modernizacja, sprzedaż. INFOMAX ☎664-02-00, ☎0-601-616-532.

SERWIS komputerowy, nowe komputery. ☎(0-85)675-30-14.

MASZyny I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

CIĄGNIKI, kombajny i maszyny rolnicze, Stawiski. ☎(086)278-51-84.

ELK, profesjonalne maszyny do szycia. ☎(0-85)621-56-99.

PILARKA spaliniowa Stihl-088. Tanio! ☎(086)272-45-42.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KAMIEŃ do ogrodu, kostka granitowa kolorowa i szara, Petra, (085)719-45-95, 0501-057-488.

KAMIEŃ ŁUPANY do ogrodów i skalniaków - 50 zł/tona, Petra, (085)719-45-95, 0501-057-488.

KOSTKA GRANITOWA szara, kolorowa i inne, Petra, (085)719-45-95, 0501-057-488.

PRĘT gładki, 30 mm, 1.000 zł/600 kg. ☎0607-331-615.

USŁUGI

AUTOMOTO

KOMPLEKSOWE czyszczenie tapicerek samochodowych. ☎(0-85)732-25-77.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

WYJAZDY z klientem do Belgii, kompleksowa obsługa techniczna, prawna, transport, części, naprawa, solidnie. ☎0696-162-922, (0-85)715-44-21.

WYPOŻYCZANIE samochodów osobowych, Pisz. ☎(0-87)423-32-01, 0508-777-111.

TYNKARSKIE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0506-384-678.

TYNKI agregatem. ☎(0-85)676-04-38, 0507-489-436.

TYNKI gipsowe agregatem oraz remonty A-Z, doświadczenie; VAT. ☎0505-107-377, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, 0502-110-865.

TYNKI gipsowe, wapienne. ☎0507-870-456.

BUDOWA, REMONT

ALTANY ogrodowe, domki, projektowanie, szybko. ☎(0-87)565-52-47.

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-522-626.

BUDOWA od podstaw pod klucz, wykończenie wnętrz, glazura, regipsy. ☎(0-87)567-28-00, 0697-173-261.

BUDOWY domów, obór, udojni, Elk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

DACHY maluje. ☎(085)675-04-80.

DOCIEPLENIA, prace budowlane, profesjonalnie. ☎675-30-52, 0506-389-327.

DOCIEPLENIA, remonty, profesjonalnie, niedrogo. ☎0507-640-737.

DOCIEPLENIA. ☎0695-441-988 po 20.

DOMKI letniskowe na zamówienie. ☎(0-87)569-66-18.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

ELEWACJE z piaskowca. ☎0507-879-996.

ELEWACJE, docieplenia. Tani materiał i wykonawstwo. 7% VAT. ☎(086)271-54-95, kom. 0509-034-280.

KLINKIER, kamień. ☎0609-885-058.

KOMINKI - profesjonalnie. ☎(087)516-37-58.

KOMINKI, grille, ogrodzenia, ścieżki z cegły, kamienia, oczka wodne, profesjonalnie, niedrogo. ☎0607-592-024.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOSTKA brukowa, układanie, solidnie, tanio. ☎0605-371-441, (0-85)717-11-39 po 20.

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

OGRODZENIA, mury, klinkier, stany surowe-VAT. ☎0600-220-366, (0-85)749-21-38.

OSTRÓWKIEM. ☎0609-482-442, ☎(085)716-71-80.

POLBRUK- kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

POSADZKI agregatem. ☎(087)562-42-22, ☎0604-20-73-20, ☎0509-173-540.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436, (0-85)676-04-38.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0604-054-765.

REMONTY od A do Z.
☎(0-85)719-48-46 po 19.

REMONTY, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

SIDING, profesjonalne. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, sufity podwieszane, poddasza. ☎0692-173-366.

ŚWIETLIKI dachowe, ogrody zimowe wykonują. ☎(0-87)620-02-40.

TOCZENIE w drewnie, przywóz, odbiór, tanio. ☎0606-412-395.

TYNKI gipsowe, ☎0600-214-285.

TYNKI tradycyjne agregatem. Docieplanie mieszkań. ☎(087)516-14-88, ☎0501-106-282.

TYNKI, docieplania, glazura, terakota, konkurencyjne ceny. ☎0506-972-614.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, ogrodzenia z kamienia, klinkier. ☎0692-824-561.

TYNKI. ☎(085)719-34-53 po 19.00.

UKŁADANIE paneli, sidingów.
☎0501-173-615.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka do bram. Anteny. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, kuchnie, szafy, nietypowe zabudowy, Suwałki. ☎0692-839-282.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY, meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65, 0506-238-911.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki - Cieśluk. ☎0603-394-064, 661-24-82.

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmazuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

PRZEPROWADZKI. ☎(0-85)745-10-24, ☎0-602-717-353.

REMONTY

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

MALOWANIE, szpachlowanie, solidnie. Wykonanie można zobaczyć. ☎(0-85)732-76-40.

MALOWANIE, szpachlowanie, tapetowanie. ☎0507-867-938.

TAPETOWANIE, malowanie, szpachlowanie, płyty gipsowe. ☎0507-219-373.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56

DACHY

DACH z wióra. ☎0697-510-347.

DACHY- krycie wiórem! Ekologiczne! Niskie ceny! ☎(0-87)516-15-62.

KRYCIE papą termozgrzewalną. ☎0-508-154-991.

MALOWANIE dachów, prace wysokościowe. ☎(0-85)661-78-45.

WIĘZBY dachowe z pokryciem, domki, obory. ☎0606-390-706.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KLIMATYZACJA

„KLIMART” - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31.
☎(085)743-74-65.

KLIMATYZACJA, wentylacja pomieszczeń. KLI-WENT.
☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUS ciężarowo-osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUSEM 9-11 osób, kraj, zagranica. ☎(085)716-94-77, ☎0602-827-790.

CENTRUM
POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI
TEL. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektozium
CZYNNIE CAŁĄ DOBĘ!

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, wesela, przysięgi i inne. Cały kraj. ☎0888-741-002.

BUSY osobowe. ☎0-502-565-228.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

WYKOPY, rozbiórki budynków, dowóz kruszywa, czarnoziem. ☎0602-554-909, (0-86)218-98-45.

ZAGRANICA, kraj-busem. ☎0602-423-529.

ZŁOM wywoz, faktura, gotówka, własny transport. (0-85)654-54-00, 0503-057-090.

ZŁOM wywoz, odbiór własnym transportem. ☎0508-783-448, 0692-104-193.

INNE

KOMPUTERY- naprawa, tanio, „wolne oprogramowanie”. ☎0603-228-241.

KROKIEWE, deski, łaty na zamówienie, tarcie drewna trakiem przewoźnym. ☎(0-86)218-98-59, 0504-101-766.

NAGROBK granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

NAGROBK. Szukajty Robert, Motule Stare 27 k.Filipowa. Pomnik podwójny od 5.000 zł. ☎(0-87)569-64-99, 0506-269-696.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

TARCIE drewna, brzoza, sosna, olcha, itd; sztachety. ☎(0-86)219-32-77, 0503-613-731.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszyne i paliki. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE

Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

S. Wierzbicki
DOM
POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieniec, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

WENTYLACJA z odzyskiem ciepła.
Klimatyzacja. ☎0-600-211-164.

ROLNICTWO

NAPRAWA ciągników, maszyn rolniczych u klienta. ☎(0-86)474-23-06.

PRASOWANIE siana, kisonki prasą wysokiego zgniotu. ☎0695-594-556.

WYPEŁNIANIE wniosków o dopłaty bezpośrednie, gm. Czyżew, Andrzejewo, Sulborze, Nur. ☎(0-86)275-54-43.

ZAGOSPODAROWANIE terenów zieleni, Elk. ☎(0-87)610-29-52.

ZAOPIEKUJĘ się końmi, stajnia, wybieg, doświadczenie, 12 km od Łomży. ☎(0-86)279-10-21.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DJ profesjonalnie. ☎0603-228-241.

NOWA KLIMATYZOWANA
SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE
WESELA. BANKIETY. WSZELKIE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE.
WESELA PRAWOSŁAWNE.
CENY PROMOCYJNE.
☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

ZDROWIE

GABINET stomatologiczny, Z. Bielań, Giżycko, ul. Zielona 9, wt.-czw. 16-19 inne terminy do uzgodnienia telefonicznie. ☎(0-87)428-22-36, 0602-693-385.

Wyrazy współczucia
Panu mgr
JERZEMU
KŁOSZEWSKIEMU
wiceprezesowi
POZKol w Białymstoku
z powodu śmierci
MAMY
składają:
Zarząd
i sportowcy KKS „OGNIKO”
w Białymstoku

Wyrazy szczerego
współczucia Pani
TERESIE
CHWOJKO
z powodu śmierci
MATKI
składają
kierownictwo i pracownicy
Sądu Okręgowego
w Białymstoku

Wyrazy najgłębszego współczucia oraz żalu i smutku
z powodu śmierci naszego przyjaciela
Ks. Prałata
STANISŁAWA RABICZKO
Proboszcza Parafii NMP Matki Kościoła
rodzinie, współpracownikom i wszystkim parafianom
składa
zarząd oraz pracownicy Herbapolu Białystok

WTOREK 15.06.2004

TV 2

06:35 Telezakupy
06:50 Jak wychować tatę; odc. 7; serial prod. USA
07:10 Marzenia do spełnienia; odc. 6; telenowela TVP
08:00 Wiadomości, pogoda
08:13 Moda na sukces; odc. 2231
08:35 Łatek; serial animowany
09:05 Jedyneczka; pr. dla dzieci
09:25 Gimnastyka oczu
09:35 Papius; serial animowany
10:00 Budujemy mosty; program dla młodych widzów
10:25 Super Rupert; serial
10:55 Mamo, tato - pomóżcie
11:15 Zooteka; mag. poradnikowy
11:30 Zwierzęta świata; Altanniki. Szuka uwoodzenia; cz. 2; serial dok. prod. angielskiej
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:15 Królowa miecza; odc. 2 - Śmierć królowej; serial przygodowy



13:05 Twórcy naszej tradycji; Antoni Malczewski; film dok.
14:05 Plebania; odc. 337/338; serial
15:00 Wiadomości
15:10 Otwarte drzwi; mag. katolicki
15:35 Klan; odc. 739/740
16:25 Moda na sukces; odc. 2231
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Gość Jedyńki
17:35 Lokatorzy; serial komediowy
18:05 Forum; pr. publicystyczny
18:50 Książki na wiosnę
19:00 Wieczorynka; Miś Uszatek
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:15 Studio Mistrzostw Europy w piłce nożnej EURO 2004
20:45 Mistrzostwa Europy w piłce nożnej EURO 2004; Niemcy - Holandia
23:00 Monitor Wiadomości
23:10 Plus minus - mag. ekono.
23:40 Seans amerykański; Moja rodzina; film fab. prod. USA
01:45 Zakończenie programu

07:00 10 minut tylko dla siebie
07:10 Lato bez granic
08:00 Na dobre i na złe; odc. 48; serial TVP
08:55 Lato bez granic
10:00 EURO 2004 - skróty
11:55 Koc - Komiczny Odcinek Cykliczny
12:20 Znaki czasu; magazyn
12:40 Telezakupy
13:00 Panorama
13:15 Maggie; odc. 2; serial prod. USA; reż. Pamela Fryman
13:40 Euro-Quiz; pr. dla młodzieży
14:05 Reporterzy Arte; Inwazja bobrów; cykl dokumentalny
14:35 Złotopolscy; odc. 537 - Ali-bi względem przyzwoitości; telenowela TVP
15:00 Złotopolscy; odc. 538 - Swatka; telenowela TVP
15:30 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza; - Piwny smak
16:00 Panorama
16:21 Pogoda
16:25 Najlepsze dokumenty świata; Życie ptaków; odc. 1 - Latać czy nie latać?; serial dokumentalny prod. ang.



17:15 Bądź legalny; magazyn
17:30 Studio Mistrzostw Europy w piłce nożnej EURO 2004
18:00 Mistrzostwa Europy w piłce nożnej EURO 2004; Czechy - Łotwa
20:15 M jak miłość; odc. 168; serial TVP
21:00 Pogoda na wakacje
21:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:00 Panorama
22:20 Sport-telegram
22:28 Pogoda
22:40 Wieczór filmowy Kocham Kino; Sukces - film fab.
00:10 Wieczór filmowy Kocham Kino
00:50 Zakończenie programu

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV Market
07:00 Pokemon; serial animowany
07:30 Benny Hill; odc. 23; serial komediowy
08:00 MacGyver; odc. 131; serial sensacyjny
08:55 Rodzina zastępcza; odc. 1; serial obyczajowy
09:25 Awantura o kasę; odc. 186
10:30 Dyżur - magazyn reporterów
11:00 Najzabawniejsze zwierzęta świata; odc. 7
11:30 Samo życie; odc. 381; serial
12:10 Serca na rozdrożu; odc. 130
13:00 TV Market
13:15 Twój lekarz oraz wystarczy chcieć
13:45 Przygody Jackie Chana; odc. 60; serial animowany
14:15 Benny Hill; odc. 24; serial
14:45 Kuba Wojewódzki; odc. 82; talk show
15:45 Informacje
16:10 Exclusive - najciekawsze historie świata
16:30 Daleko od noszy; serial kom.
17:00 Nowe wcielenie; odc. 16; serial sensacyjny; USA
18:00 Rodzina zastępcza; odc. 2; serial obyczajowy
18:30 Informacje + sport
19:05 Prognoza pogody
19:15 Samo życie; odc. 382; serial
20:00 Dyżur - magazyn reporterów
20:30 FILM TYGODNIA: Ja, Irena i ja; komedia przygodowa; USA; reż. Boby Farrelly i Peter Farrelly; wyk. Jim Carrey, Renée Zellweger, Anthony Anderson, Mongo Brownlee
Dobroduszny policjant Charlie Baileys z małego stanu Rhode Island ma niezwykłą osobowość. Atakowany zbyt agresywnie - traci panowanie nad swym drugim "ja"; jako Hank Evans staje się groźny. Pewnego dnia otrzymuje proste z pozoru zadanie: eskortować do miejsca pobytu uciekinierkę Irenę. Pech chce, że tego dnia nie wziął lekarstw, dzięki którym panuje nad Hankiem. Drugi pech: skompromitowani policjanci z drogówki nie chcą uwierzyć, że Charlie jest stróżem prawa. Hank materializuje się - z miejsca zakochuje w Irenie.
21:30 Studio LOTTO
22:55 Biznes informacja
23:20 Biznes TV
23:40 Czarny pies i biały kot; odc. 44; talk show
00:40 Nic na nie rozdzieli czyli najśmieszniejsze wypadki słubne świata
01:40 AQUAZ MUSIC ZONE
05:00 Pożegnanie

06:15 Telesklep
06:55 Uwaga!
07:15 Zdradzona miłość (2)
08:05 Brygada ratunkowa (5) - serial obyczajowy, USA
09:00 Tele Gra - teleturniej na żywo
10:00 Szybka forsja - teleturniej
11:00 Najślabsze ogniwo
11:50 Rozmowy w toku - talk show
12:50 Na Wspólnej (316) - serial
13:20 Renegat (92) - serial przyg.
Jeden ze zbiegów pojmanych przez Bobby'ego przebacza mu, że ten go zatrzymał. Zdarza się to Bobby'emu po raz pierwszy. Skazany mężczyzna przez cały czas twierdzi jednak, że jest niewinny. Reno musi pomóc poruszonemu Bobby'emu ponownie rozpatrzyć tę sprawę i stwierdzić, czy człowiek ten jest rzeczywiście winny. Muszą zdążyć, zanim wybieje północ i mężczyzna zostanie stracony.
14:10 Zakłóte serce (79)
15:00 Brygada ratunkowa (6)
16:00 Fakty
16:15 Zdradzona miłość (3)



Balbina spotyka się z Fernandem. Dowiaduje się, że jej ukochany syn sfignował swoją śmierć, aby móc się ożenić z Brendą. Balbina bardzo zdenerwowana wybiega z miejsca spotkania. Zoila znajduje ją w parku prawie nieprzytomną z rozpaczy. Zabiera do domu i podaje środki uspokajające. Dzwoni do Rocio i zawiadamia ją o tym. Rocio natychmiast przyjeżdża. Po drodze, szukając domu Zoili, wstępują do pracowni krawieckiej don Manuela. Tam spotyka Daniela, który właśnie na prośbę don Manuela przysięga smokiem. Sądzi, że to właśnie on się żeni.
17:05 Najślabsze ogniwo
18:00 Rozmowy w toku - talk show
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (317) - serial
20:40 Mamy Cię! - pr. rozrywkowy
22:00 Tajemnice Smallville (10) - serial obyczajowy, USA
23:00 Camera Cafe (60) - serial
23:15 Fakty Wieczorne
23:40 Kasia i Tomek (97) - serial
00:10 Nic straconego - powtórki

TV4

06:20 Strefa P - mag. muzyczny
06:45 Informator Prawny - mag. Gazety Prawnej
07:00 Muzyczne listy
07:45 TV Market
08:00 Transformery (1) - serial dla dzieci
09:00 Strażacy - serial dok.
09:30 Drogówka - mag. policyjny
10:00 Słodka trucizna (50) - telenowela
11:00 Cud miłości (180)
12:00 Informator Prawny - mag. Gazety Prawnej
12:15 Gdzie diabeł mówi dobranoc (17) - serial; USA
13:15 Muzyczne listy
14:00 V. I. P. (9) - serial sensacyjny
15:00 Eek!The Cat (48) - serial anim.
15:30 Słodka trucizna (51)



Lavinia opowiada Waldmiro o swoim życiu, o spotkaniu z Clarice, która była adwokatką jej brata Adelmą. Podkreśla też, że Clarice jest jego nieprzejednanym wrogiem. Marcia odkrywa, że Eliseu namalował portret jej matki. Domyśla się, że to Eleonora jest protektorką młodego malarza. Od Genihii dowiaduje się, że są oni również kochankami. Postanawia nie spotykać się z Eliseu. Waldmiro pragnie odszukać Clarice i posłać ją do więzienia.
16:30 Cud miłości (181) - telenowela
17:30 Komenda - serial dok.
18:00 Z życia wzięte - serial dok.
18:15 Daję słowo - teleturniej
19:00 Wiara moja nadzieją - melodramat; Niemcy-Wielka Brytania, reż. John Hough
21:00 Dziennik
21:20 Informacje sportowe
21:25 Prognoza pogody
21:30 Arena marzeń PEPSI & TV4 - program interaktywny
21:40 Strażacy - serial dok.
22:10 Pałac wagabundów (23) - serial; Australia
22:40 Joker - talk-show
23:40 Szukateria - mag. kulturalny
00:10 Rywalki - dramat; USA-Kanada, reż. Norma Bailey
01:55 Muzyczne listy
02:40 VIP - wydarzenia i plotki
03:05 V Max - mag. motoryzacyjny
03:30 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Jak to w PRL-u bywało; Ile jest życia; odc. 6; serial TVP; 06:55 Festi-wale, festi-wale; Moc idzie z gór. cz. II; 07:45 Galeria malarstwa polskiego; 08:00 Wiadomości; 08:15 Klan; odc. 836; 08:40 Kasztaniaki; serial anim.; 08:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa; odc. 7; serial TVP; 09:10 Plastelin i przyjaciele; 09:35 W krainie władcy smoków; odc. 11; serial fantast.-przyg.; 10:05 Eurotel; 10:15 Ciało i wyobraźnia; odc. 9; 10:35 Od Platona i Newtona...; 11:00 Między Apokalipsą a Czytadłem. Rozmowy z T. Konwickim; odc. 9; 11:15 Sensacje XX wieku; 11:40 Ojczyznopolszczyzna; 12:00 Wiadomości; 12:10 Plebania; odc. 145; 12:35 KABaret-ro; 13:35 Sportowy tydzień; 14:00 Zielona karta; telenowela dok.; 14:25 Ze sztuką na ty; 15:00 Wiadomości; 15:10 Klan; odc. 836; 15:35 Bezludna wyspa; 16:30 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa; odc. 11; 17:00 Teleexpress; 17:35 Jak to w PRL-u bywało; Ile jest życia; odc. 6; 18:30 Magazyn olimpijski - Echa stadionów; 19:00 Wieści polonijne; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan; odc. 836; 20:35 Plebania; odc. 145; 21:05 KABaret-ro; 22:00 Zielona karta; 22:25 Ze sztuką na ty; 23:00 Panorama; 23:30 Polacy nad Nową; 23:45 Forum; 00:30 Monitor Wiadomości; 00:45 Powtórki

TVP 3

BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier; Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Europa w zagrodzie 8.30 Kurier; Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmu RP 16.05 Wywiad kulturalny 16.15 Obiektyw - Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier; Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Europa w zagrodzie 17.30 Kurier; Prognoza pogody 17.50 Magazyn Łomżyński 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi! 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Kulturalny; Prognoza pogody 18.45 Ambasador Biznesu - relacja 19.05 Sprawni inaczej 19.15 Wywiad kulturalny 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogoda 20.55 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy; prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Magazyn Łomżyński 22.15 Wielokulturowy Festiwal Galijski 22.30 Kurier 22.45 Kurier sportowy 22.55 Studio Pogoda 23.05 Detektywi z kamerą - film dok. 23.50 Wiedźmin - serial fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00; Przegląd prasy: 6.22; Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05; Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11; Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49; Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA - prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dłaczego w trawie piszczą - Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Grzechowiak; 9.30 Dłaczego w trawie piszczą - Gawęda Simony Kossak; 9.40 Judasz - Włodzimierz Pawluczuk odc. 26; 11.15 Reportaż - Nalot na strusie - rep. Jacka Stępnickiego; 11.55 Europa od środka - program BBC; 14.15 Poradnik językowy - Słowo o słowie - prof. Jerzy Bralczyk; 15.45 Dłaczego w trawie piszczą - Gawęda Simony Kossak; 16.00 Fakty i Muzyka - wydanie popołudniowe - prow. Renata Reda; 17.05 Zestaw głośno mówiący - prow. Barbara Maj i Andrzej Ryczkowski; 18.25 Język Angielski BBC; 18.30 Litewski magazyn radiowy - aud. Ruty Burdyn; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. Marka Zabrockiego; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie - prow. Lech Piłarski; 19.15 Judasz - Włodzimierz Pawluczuk odc. 26; 19.30 Reportaż - Nalot na strusie - rep. Jacka Stępnickiego; 19.50 Czas poetów - Nadzieja Artymowicz; 20.15 Forum Podlasia - aud. Lecha Piłarskiego; 21.15 Święty Edyp - słuchowisko - reż. Piotr Tomaszuk; 22.00 Reflektor

- Program BBC; 22.45 Język Angielski; 23.10 Czas poetów - Nadzieja Artymowicz; 23.15 Musicale, musicale - aud. Anny Maciorowskiej; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Byłoby nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP Ol Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 11.15 Policjny telefon dla Ciebie - aud. Szymona Kozica; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.35 Zdrowie w Radiu 5 - aud. Dariusza Ratajczaka; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.35 Pakieć - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 19.30 CKM - Magazyn dla Panów; 20.15 "Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoni, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00. Wiadomości lokalne - Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.45 Patron dnia - Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycje: poniedziałek - Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBÓJE - zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać - program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) - zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I
(225 kHz, 106 MHz)PROGRAM II
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM

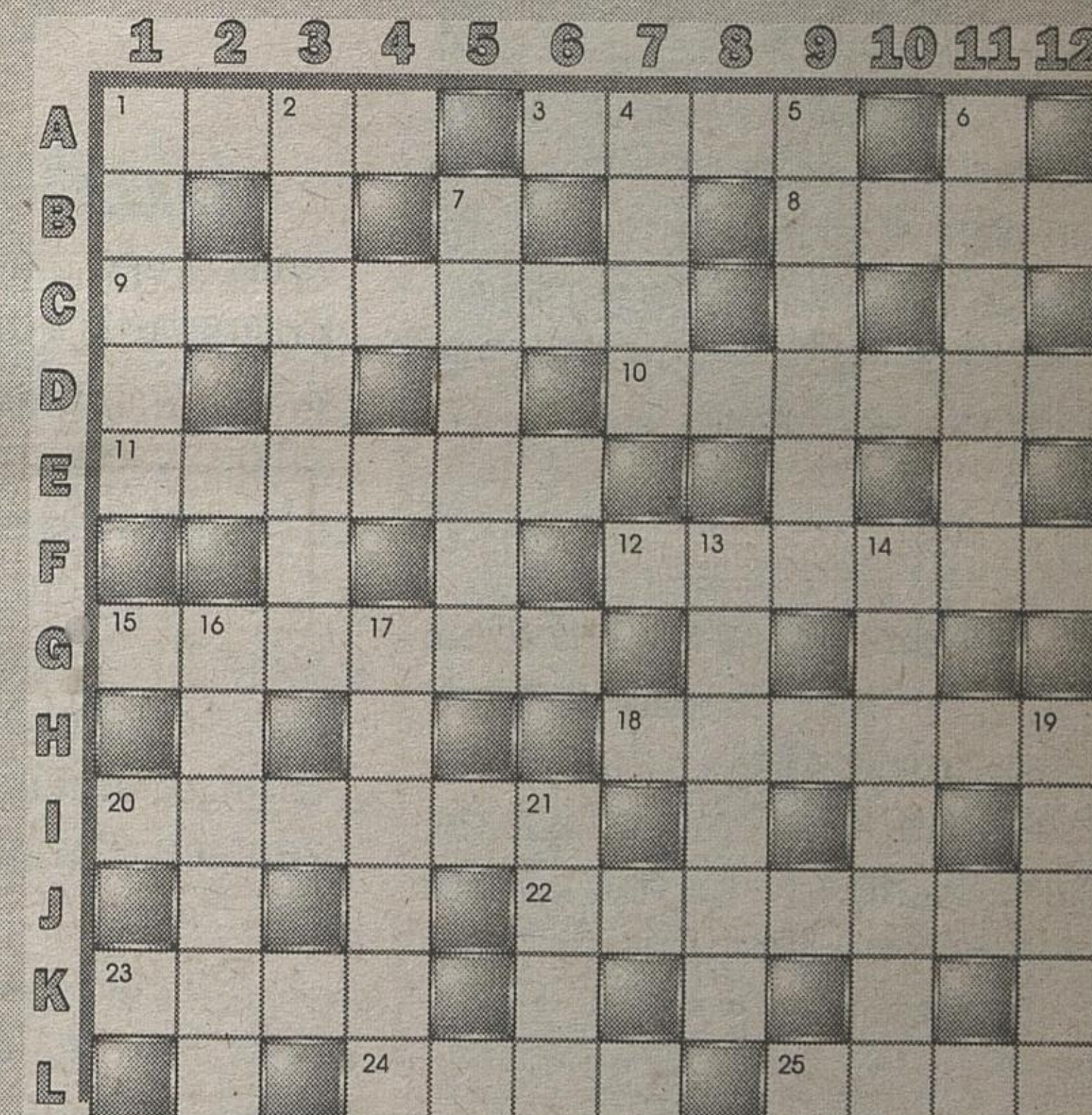
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz - Ek, Goldap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Ek, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatyże; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz - Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: L-6, B-11, F-10, D-1, I-2 utworzą DRUGĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: 1) szczupak, 3) deseczka do krycia dachu, 8) solny lub siarkowy, 9) sałatka z ogórków, 10) modniś, elegant, 11) tytuł władcy Turcji do 1922 roku, 12) afisz, 15) podoficer na okręcie, 18) wystająca część czapki, 20) miejsce, gdzie rzeka wpada do morza, 22) aneks do umowy, 23) szablon, 24) strefa, 25) znak Zodiaku.

PIONOWO: 1) 0:0 w meczu piłki nożnej, 2) afony, 4) fusy na drie szklanki, 5) zespół komórek, 6) ukochana Janosika, 7) kuzynka karpia, 13) stolica Angoli, 14) mała kanapa, 16) oddalenie się samochodem z miejsca postoju, 17) siłacz, 19) marionetka, 21) raj.

„RAYEN”

KUPON 24/B

WŁOCHY – DANIA 0:0

Bramkarze w głównych rolach

Bez bramek ale widowiskowo i z emocjami rozpoczęła się rywalizacja w grupie C. Dania bezbramkowo zremisowała z reprezentacją Włoch, a najlepszymi aktorami tego widowiska byli dwaj bramkarze: Thomas Soerensen i Gianluigi Buffon.

Wynik jest sporym zawodem dla kibiców włoskich – ich ulubieńcy zwłaszcza w I połowie mieli ogromne kłopoty z dobrze grającą linią pomocy rywali. Od początku spotkania obydwa zespoły przeprowadzały szybkie akcje i bramkarze nie mogli narzekać na bezczynność. W 13 min potężnym uderzeniem z rzutu wolnego z ok. 30 m popisał się Francesco Totti, ale po raz pierwszy błysnął umiejętnościami Thomas Soerensen. Później to Duńczycy opanowali środek pola i uzyskali zdecydowaną przewagę. W 37 min Skandynawowie byli bliscy objęcia prowadzenia – po dośrodkowaniu Niclasa Jensena z rzutu wolnego Jon Dahl Tomasson minimalnie

przestrzelił. W 44 minucie serca duńskich kibiców zadziła Alessandro Del Piero w zamieszaniu

podbramkowym trafił prosto w Soerensena, a dobitkę Tottiego z najbliższej odległości instynktownie obronił Soerensen.

Po zmianie stron Duńczycy nieco zwolnili, a przewagę uzyskali Włosi. W 57 minucie znowu popisał się duński bramkarz, który z najwyższym trudem wybił piłkę po uderzeniu głową Christiana Vieri. Kilkanaście minut potem w roli głównej wystąpił Buffon broniąc groźny strzał Tomassona, a dobitka Dennisa Rommedahla była niecelna. Końcówka w wykonaniu piłkarzy opadających z sił w ogromnym upale była już znacznie wolniejsza i nie obfitowała w bramkowe okazje.

Dania – Włochy 0:0

Żółte kartki: Jon Dahl Tomasson, Thomas Helveg (Dania), Fabio Cannavaro, Antonio Cassano, Gennaro Gattuso, Francesco Totti (Włochy). **Sędziował:** Manuel Mejuto Gonzalez (Hiszpania). **Widzów:** 19 595.

Dania: Soerensen – Helveg, Laursen, Henriksen, N. Jensen – Poulsen (76 Priske), D. Jensen – Rommedahl, Tomasson, Joergensen (72 Perez) – Sand (69 C. Jensen).

Włochy: Buffon – Panucci, Cannavaro, Nesta, Zambrotta – Zanetti (57 Gattuso), Perrotta – Camoranesi (68 Fiore), Totti, Del Piero (64 Cassano) – Vieri.



Duńczyk Martin Laursen (z przodu) walczy o piłkę z Włochem Alessandro del Piero podczas meczu grupy C Euro 2004

Z nieba leje się żar

Uff, jak gorąco

Po pierwszych dniach turnieju finałowego piłkarskich Mistrzostw Europy w Portugalii można stwierdzić, że największym wrogiem piłkarzy jest upalna pogoda. Na boisku jest niesamowicie gorąco.

Po pięciu minutach człowiek jest cały mokry od potu i nie ma czym oddychać – powiedział pomocnik reprezentacji Szwajcarii Hakan Yakin.

Od początku turnieju w Portugalii panują wielkie upały. Temperatura poniżej 35 stopni Celsjusza jest wyjątkiem, a z bezchmurnego, błękitnego nieba leje się żar, zarówno w kurorcie Algarve na południu kraju, położonej w centrum Lizbonie, czy w Bradzie na północy.

W poniedziałek Grecy mieli trenować od godziny 10 do 12, ale nie

miecki trener Otto Rehhagel zdecydował się odwołać zajęcia. Pogromcy Portugalczyków będą ćwiczyć wieczorem. – Regeneracja sił przed spotkaniem z Hiszpanią jest dla nas priorytetem – zaznaczył Rehhagel.

Nawet przyzwyczajony do upałów brazylijski trener Portugalczyków Luiz Felipe Scolari zdecydował się przełożyć trening z 17.00 na 18.00.

Lekarze wszystkich drużyn uczestniczących w Euro 2004 podkreślają, że zawodnicy powinni jak najwięcej pić, by uzupełniać niedobór płynów.

Taryfy ulgowej nie stosuje tylko szkoleniowiec Niemców Rudi Voeller. – Trochę ciężkiej pracy i potu wylanego na treningach nie zaszkodzi młodym organizmom – podkreślił Voeller.



DZIŚ NA EURO

GRUPA D: Czechy – Łotwa (18.00), Niemcy – Holandia (20.45)

Jak Zizou ograł Anglię



38 minuta: Frank Lampard zdobywa gola dla Anglii.



72 minuta: Fabien Barthez broni rzut karny. David Beckham załamany. Podobnie jego żona i syn.



Zinedine Zidane gnębi Anglików. 91 minuta wolny...



...i 93 minuta karny. 2:1 dla Francji!

Francja – Anglia 2:1 (0:1)

Bramki: Zidane 90+1-wolny, 90+3-karny – Lampard 38. **Żółte kartki:** Silvestre, Pires (Francja), James, Lampard, Scholes (Anglia). **Sędziował:** Markus Merk (Niemcy). **Widzów:** 63.000.

Francja: Barthez – Thuram, Gallas, Silvestre (79 Sagnol), Lizarazu – Pires (76 Wiltford), Viera, Makelele (90 Dacourt), Zidane – Henry, Trezeguet.

Anglia: James – Neville, King, Campbell, Cole – Beckham, Lampard, Gerrard, Scholes (76 Hargreaves) – Rooney (76 Heskey), Owen (69 Vassell).

Zinedine Zidane strzelił dwa gole w doliczonym czasie gry i zapewnił Francji zwycięstwo nad Anglią 2:1. Kapitan „Les Blues” dwukrotnie pokonał Davida Jamesa ze statych fragmentów gry – w 91 minucie po wspaniałym uderzeniu z rzutu wolnego i w 93 minucie z rzutu karnego. „Boże chroń Zidane’a” – napisał na pierwszej stronie francuski dziennik sportowy „L’Equipe”, tak tytułując relację z niedzielnego meczu. Francuska prasa rozpyla się w pochwałach swojej reprezentacji. Jako bohaterów okrzyknięto Zidane’a oraz bramkarza Fabiena Bartheza, który obronił rzut karny, wykonywany przed Beckhama. „Drużyna nie grała dobrze, ale Zidane i Barthez dokonali cudu” – napisała „L’Equipe”.

POWIEDZIELI

Giovanni Trapattoni (trener Włoch):

Nie potrafiliśmy uchwycić właściwego rytmu gry przez całą pierwszą połowę. W drugiej części meczu sprawy przyjęły korzystniejszy obrót, ale zmarnowaliśmy szansę, które sobie wypracowaliśmy. Graliśmy zbyt statycznie, szczególnie po przerwie. Na razie jest za wcześnie, by wyrokować, co ten wynik oznacza. Musimy poczekać, aż zakończy się drugi mecz w naszej grupie.



PAP/EPA/OLIVER BERG

Morten Olsen (trener Danii)

Jestem zadowolony ze zdobytego punktu, choć mimo wszystko uważam, że zasłużyliśmy na zwycięstwo. Mieliliśmy sporo okazji do zdobycia bramki, a w pierwszej połowie zupełnie kontrolowaliśmy grę. W sumie to był dobry początek dla nas w tym turnieju. Poza tym pokazaliśmy Włochom, że potrafimy wytrzymać tak wielkie upały, mimo że mieszkamy na zimnej północy.

Thomas Soerensen (Dania, wybrany na najlepszego piłkarza meczu)

Najważniejsze było dla nas, żeby dobrze rozpocząć ten turniej. Szczególnie, że staliśmy naprzeciwko jednej z najlepszych drużyn na świecie. Jestem jednak trochę rozczarowany. Mieliliśmy naprawdę dużą szansę na zwycięstwo. Mamy jednak jeszcze dwa mecze do rozegrania i na tym musimy się skupić.

Serwis EURO 2004 na podstawie PAP, TVP przygotowali:

Krzysztof Sokółski
Przemysław Sarosiek

TOTOLOTEK

14 CZERWCA 2004 R.
MULTI LOTEK

3, 9, 11, 12, 14, 21, 24, 25, 26, 27, 31, 33,
41, 44, 47, 48, 60, 62, 70, 79

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK

14 oraz 3, 19, 26, 28

JUNIORSKA PIŁKA

Juniorzy starsi

Dobiegły końca rozgrywki juniorskie na Podlasiu. Do rozegrania pozostały jeszcze spotkania zaległe. Już wcześniej mistrzostwo zapewnili sobie zespoły MOSP Jagiellonii. Teraz przygotowują się one do meczów na szczeblu centralnym.

Trudne zadanie czeka juniorów młodszych MOSP Jagiellonii Miśpol. Podopieczni trenera Andrzeja Ambrożęja już w pierwszej rundzie trafili na jednego z faworytów do mistrzostwa Polski – poznański Lech. Pierwszy mecz rozegrany zostanie w niedzielę, 20 bm. w stolicy Wielkopolski.

– Zagramy z wymagającym rywalem. Dużo będzie zależało od wyniku pierwszego spotkania – powiedział Ambrożej. – Całe szczęście omijają nas kontuzje. Jesteśmy gotowi do walki, ale trudno na obecną chwilę oceniać nasze szanse – dodał.

Głównymi postaciami w zespole są Adrian Gudewicz oraz Marek Wasiluk. Obaj próbowani już byli w zespole czwartoligowych rezerw Jagiellonii. – Są to zawodnicy, którzy w przyszłości mogą wiele osiągnąć. Pamiętajmy jednak, że gra cały zespół, a o wyniku decyduje kolektyw – podkreślił Ambrożej.

Grupa A „mistrzowska”

Wyniki 14. kolejki: Hetman Białystok – MOSP Jagiellonia I MTC Plus Białystok 0:3 wo, Sokół Sokółka – MKS Mielnik 1:5, Wigry Suwałki – Piast Białystok 2:1, Sparta Augustów – MOSP Jagiellonia II Havo Białystok (mecz nie odbył się).

1. MOSP Jagiellonia I	14	38	72:10
2. Wigry	13	25	31:15
3. MOSP Jagiellonia II	12	25	30:19
4. Piast	14	21	34:27
5. Sokół	14	18	24:38
6. Sparta	13	17	18:23
7. Mielnik	14	7	20:55
8. Hetman	14	6	11:53

Juniorzy młodszy

Grupa I „mistrzowska”

Wyniki 14. kolejki: Hetman Białystok – MOSP Jagiellonia I Miśpol Białystok 1:6, Sokół Sokółka – MOSP Jagiellonia III BOS 0:3, Wigry Suwałki – Piast I Białystok 2:2, Piast II Białystok – MOSP Jagiellonia II Białystok 0:0.

1. MOSP Jagiellonia I	14	39	50:10
2. Piast I	13	26	28:13
3. Hetman	12	21	24:24
4. Piast II	13	20	27:20
5. Wigry	13	14	21:31
6. MOSP Jagiellonia III	14	12	21:31
7. MOSP Jagiellonia II	13	11	19:34
8. Sokół	14	9	14:40

Grupa II

Wyniki 13. kolejki: Olimpia Zambrów – Promień Moriki 8:0, MOSiR Grójewo – Kolejarz Czeremcha 5:0, OSiR Puszcz Hajnówka – Pomorzanka Sejny 3:0 wo, Dąb Dąbrowa Białostocka – Mlekovića Wysokie Mazowieckie 3:0 wo, Cresovia Siemiatycze – Skra Czarna Białostocka 0:3, Orzeł Kolno – MOSiR I Bielsk Podlaski 2:7. Pauzowała: Polonia Raczki. Mecz zaległy: Mlekovića – MOSiR I Bielsk Podlaski 0:8.

1. Olimpia	10	25	54:10
2. MOSiR Grójewo	12	24	38:29
3. Skra	12	23	23:12
4. Promień	12	23	31:21
5. Dąb	12	23	29:19
6. MOSiR I Bielsk P.	12	21	43:18
7. Cresovia	12	21	35:39
8. Mlekovića	12	18	29:43
9. Orzeł	11	16	25:20
10. OSiR Hajnówka	12	10	23:34
11. Polonia	12	8	13:24
12. Pomorzanka	11	6	7:30
13. Kolejarz	12	3	6:57

Grupa III

Wyniki 11. kolejki: MOSiR II Bielsk Podlaski – Wigry II Suwałki 0:4, Sudovia Szudziałowo – Orleńta Czyżew 3:1. Pauzowały: Gryf Gródek, Orkan Poświętne oraz Narew Choroszcz. (KS)

Wyróżniającym się zawodnikiem meczu Mlekovića – Stał był doświadczony Zbigniew Wyciszkievicz

Było trochę śmiesznie

Poziom sportowy trzeciej ligi nie jest za wysoki. Jednak i tutaj zobaczyć można w akcji prawdziwe gwiazdy krajowego futbolu. Do takich bez wątpienia zalicza się Zbigniew Wyciszkievicz (na zdjęciu). 35-letni pomocnik Stali Górnego Głównego był jednym z najlepszych piłkarzy sobotniego meczu z Mlekovića (0:0). To właśnie Wyciszkievicz, który trzykrotnie zdobywał mistrzostwo Polski, a na koncie ma ponad 250 spotkań w ekstraklasie, w głównej mierze przyczynił się do tego, że Stal utrzymała się w trzeciej lidze.

W meczu z Mlekovića zależało wam na tym jednym punkcie – rozpoczęliśmy rozmowę z Wyciszkieviczem.

Zbigniew Wyciszkievicz: – To był cel minimum. Chcieliśmy uniknąć niepotrzebnej nerwowości w końcówce sezonu. W barażach wszystko jest możliwe. Zakładając, że Radomiak przegrałby z Łokami

Gorzyce, a Stasiak nie sprostałby Unii Janikowo, z trzeciej ligi musiałyby spaść cztery drużyny. Wciąż byliśmy więc zagrożeni degradacją. Zależało nam, aby w Wysokim Mazowieckiem zdobyć przynajmniej jeden punkt i bardzo cieszę się, że to zadanie osiągnęliśmy.

Bezbramkowy remis jest wynikiem sprawiedliwym?

– Prawdę mówiąc, poziom spotkania był trochę śmieszny. Jeszcze nie gramy tego, co mamy grać. W pierwszej połowie stworzyliśmy kilka sytuacji do zdobycia bramek. Po przerwie szło już nam dużo ciężiej. Ale powtarzam, przyjechaliśmy tutaj po punkt i z tym punktem wyjeżdżamy.

Czy pana zdaniem Mlekovića zasługuje na spadek z trzeciej ligi?

– Trudno powiedzieć. W naszej grupie jest kilka niezłych zespołów. Natomiast od siódmego miejsca



w tabeli, w dół praktycznie wszystkie zespoły prezentują zbliżony poziom.

Czy Zbigniewa Wyciszkievicza w przyszłym sezonie ponownie zobaczymy w barwach Stali?

– Chyba raczej nie. Powoli czuję już przesyt piłki. Myślę, że po tej rundzie zakończę już swoje występy na piłkarskim boisku. (KS)

Białostoccy tenisiści próbowali swoich sił w międzynarodowym turnieju w Warszawie

Wreszcie na luzie

– Nareszcie grało mi się tak jak na treningu. Jestem zadowolony ze swego występu – mówi Piotr Dzikiewicz (58. miejsce w rankingu PZT). Tenista Stanley'a Białostocki zaliczył pierwsze mecze zwycięstwo w turnieju międzynarodowym. Podobnie uczynił jego klubowy kolega Krzysztof Kondej.

Wyniki białostoczan

Eliminacje – I runda: Tomasz Kondej – Artur Romanowski 2:6, 1:6; Krzysztof Kondej – Michał Czerwiński 6:0, 6:1; Piotr Dzikiewicz – Szymon Judek 6:0, 6:4. **II runda:** K. Kondej – Łukasz Wodnicki 0:6, 1:6; Dzikiewicz – Jędrzej Żarski 1:6, 7:5, 2:6.

W eliminacjach Skarbiec J&S Cup (cykl ITF Men's Futures, pula nagród 10 tys. dolarów) obok Piotra i Krzyska wystąpił trzeci białostoczanin Tomek Kondej reprezentujący barwy Mery Warszawa. Do II rundy po gładkich zwycięstwach przeszli Dzikiewicz i K. Kondej.

Tu natrafili na zbyt trudne przeciwności. Bardzo dobry mecz, mimo porażki, rozegrał Dzikiewicz. Piotrek przegrał po trzysetowym boju z Jędrzejem Żarskim, późniejszym półfinalistą turnieju głównego. Będący w wysokiej formie Żarski na swojej późniejszej turniejowej drodze pokonał m.in. rozstawionego z nr. 5. Sadika Kadira z Austrii

lii oraz Michała Przysiężnego (nr 4). Zatrzymał się dopiero na późniejszym zwycięzcy imprezy – Czechu Dusanie Karolu.

– W trzecim secie meczu z Żarskim miałem sporo przewag, wiele razy prowadziłem w gemach, niestety nie udało mi się ich wygrać – opowiada Dzikiewicz. – Nie ma pierwszego punktu do światowego rankingu ATP, aby go zdobyć, trzeba wygrać I rundę turnieju głównego. Aby z kolei zarobić jakieś pieniądze, należy przejść eliminacje. Spróbujemy następnym razem. Najbliższy nasz start to jednak mistrzostwa Polski na kortach otwartych – dodaje. **Miłosz Karbowski**

BIAŁYSTOK GÓRA



Szkoła Podstawowa nr 37 z Białegostoku oraz białostockie Publiczne Gimnazjum nr 18 zwyciężyły w Półfinale Krajowym Turnieju Coca-Cola Cup 2004. Na stadionie białostockiego Hetmana zmagali się piłkarze z ośmiu drużyn (po cztery reprezentacje podstawówek oraz gimnazjów). Do „wielkiego finału”, który rozegrany zostanie w najbliższy weekend na obiekcie warszawskiej Agrykoli, awans wywalczyły po dwa najlepsze zespoły każdej kategorii. Białostoczanie nie mieli sobie równych w imprezie, notując na swoim koncie komplet zwycięstw. Do turnieju powrócimy w jutrzejszym wydaniu „Współczesnej”. (KS)

Finał NBA

Łłoki bliskie tytułu

Już tylko jedno zwycięstwo potrzebne jest koszykarzom Detroit Pistons, aby zdobyć „Złote Pierścienie” ligi NBA. W niedzielę „Łłoki” pokonały u siebie Los Angeles Lakers 88:80.

– Nasi rywale mają trenera, który dziewięciokrotnie zdobywał mistrzowski tytuł, mają w składzie co najmniej dwie gwiazdy, więc to co robimy, jest ogromnym sukcesem – powiedział trener Detroit Pistons Larry Brown, który ma szansę na pierwszy tytuł w swojej 31-letniej karierze.

W czwartym meczu do zwycięstwa Pistons poprowadził Rasheed

Wallace, który zdobył 26 punktów i zanotował 13 zbiórek. „Jezirowcom” nie pomogła doskonała skuteczność Shaguille'a O'Neala, który zakończył niedzielne spotkanie mając w dorobku 36 punktów i 20 zbiórek.

W spotkaniu tym w barwach Detroit Pistons 11 minut zagrał Serb Darko Milicic, który został najmłodszym w historii uczestnikiem meczów finałowych NBA. Serbski koszykarz ma 18 lat i 11 miesięcy. Dotychczas najmłodszym zawodnikiem finałów był Jonathan Bender z Indiany Pacers, który walczył z tym zespołem w finale w 2000 roku, mając 19 lat i pięć miesięcy. (PAP, opr. mark)



Koszykarz Los Angeles Lakers Shaquille O'Neal (z prawej) walczy o piłkę z Benem Wallacem z Detroit Pistons podczas finałowego meczu ligi NBA

GAZETA
współczesna

WYDAWCA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. Wydawca: „KRESY BO” sp. z o.o. Adres: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet http://www.wspolczesna.pl Konto: 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogon” w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Joanna Pilcicka; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszczyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretarz Redakcji Dariusz Klimaszewski, Zcy Sekretarza Redakcji: Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 68 – kierownik Zbigniew Golebiewski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Magazyn tel. 748 74 50; Studio Komputerowe tel. 748 74 78; Korekta tel. 748 74 79. ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; Elk tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Magdalena Hirsztitt; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; Hajnówka tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyńska; Moriki tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Górska 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – kierownik Grażyna Mikaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAMIK tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43. Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informację: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

Citko w Jadze! Wczoraj były reprezentant Polski trenował na Jurowieckiej i rozmawiał z prezesami, którzy finalizują transfery nowych graczy.

Jagiellonia po nowemu

Nie umilkły jeszcze na dobre echa ostatniego meczu ligowego Jagiellonii z Ruchem Chorzów, a już rozpoczęły się spekulacje dotyczące przyszłego składu drużyny trenera Witolda Mrozińskiego.

Citko na Jurowieckiej

W klubie przy Jurowieckiej lada dzień spodziewani są nowi kandydaci na jagiellończyków. Nic dziwnego, że pojawienie się w siedzibie „Jagi” Marka Citki wzbudziło spore zainteresowanie. Były reprezentant Polski rekreacyjnie pograł w hali w siatkonogę, spotkał się z prezesami Jagiellonii.

– Jeszcze nie wracam – odpowiedział z uśmiechem na pytanie, kiedy przywdzieje klubową koszulkę „Jagi”. – Nie wykluczam, że kiedyś przyjadę już na stałe.

– Chętnie spotkamy się z Markiem i wysłuchamy jego rad – mówił Wiesław Wołoszyn, wiceprezes „Jagi”. – Grał zawodowo w wielu klubach, u nas jest mile widzianym gościem, a jego wskazówki zawsze będą uważnie wysłuchane.

Przebudowa

Każdy kibic żółto-czerwonych chciałby zobaczyć jedenastkę marzeń, pozwalającą realnie i optymistycznie patrzeć w przyszłość, nie wyłączając nawet walki Jagiellonii o ekstraklasę. Zwłaszcza, że szefowie klubu mówią głośno, że interesuje ich taki zespół, który znajdzie się w czołowej piątce drugiej ligi. – Chcemy, aby Jagiellonia powróciła do ekstraklasy, ale zdajemy sobie sprawę, że raczej nie nastąpi to już w przyszłym roku. W następnym sezonie trzeba wyraźnie poprawić nasz wynik sportowy – deklarował Lech Rutkowski, prezes Sportowej Spółki Akcyjnej. Sternik „Jagi” zdaje sobie doskonale sprawę, że do realizacji nowych planów potrzebni są nowi ludzie. A przecież każdy „krawiec” szyje tak, jak mu materiału staje

– a materiału w postaci kasy wypełnionej złotówkami w Jagiellonii jeszcze póki co nie ma. Zwłaszcza że lepsze wyniki oznaczają zwiększone wydatki na wypłaty dla graczy.

Powroty, powroty

Jak już pisaliśmy, do Jagiellonii powraca Jacek Markiewicz, który przez kilka sezonów występował w RKS Fameg Radomsko. Klub prowadzi bliższe finalizacji rozmowy z obrońcą Pogoni Szczecin Adrianem Napie-



Dzienis



Bolimowski



Kulig



Łatka



Kobeszko



Jurkowski



Markiewicz



Olszewski



Zalewski



Napierała



Chańko



li – powiedział Wiesław Wołoszyn. – Jeżeli odejdzie przed końcem kontraktu, spodziewamy się jakiejś zapłaty za wykupienie go.

Grą w „Czarnych Koszulach” kuszą warszawscy działacze Wojciecha Kobeszki. Napastnik chciałby jednak pozostać w „Jadze”, chociaż, jak sam mówi, nie wyklucza, jeżeli nadarzy się ku temu sytuacja, zagrać na boiskach ekstraklasy.

Wykupią Załuskę

Najmniejsze zmiany spodziewane są wśród golkiperów. Andrzej Olszewski wczoraj przedłużył swój kontrakt. Bardzo prawdopodobne, że latem dojdzie też do wykupienia z Legii Łukasza Załuski, na którego „Jaga” mocno liczy w przyszłości.

Reprezentant w ataku

Tajemnicą poliszynela jest, że „Jaga” od dawna rozmawia z kilkoma młodymi napastnikami, którzy ocierali się o reprezentacje młodzieżowe. W białostockim klubie nikt nie chce rozmawiać na temat nazwisk. Według naszych informacji może chodzić o jednego z trójki: Krystian Bolimowski (obecnie ŁKS), Karol Gregorek (Arka) i Przemysław Kazimierczak (Pogoń). Ten pierwszy w tym sezonie na pytanie o grę w „Jadze” stwierdził: – Czemu nie. Chciałbym grać w Białymstoku. Znam tu kilku zawodników – najlepiej Łukasza Tyczkowskiego.

Przemysław Sarosiek
Mariusz Klimaszewski

go, że zdecydował się przebudować i wzmocnić tę formację.

Na walizkach

Wiadomo, że białostocką drużynę opuszczą niektórzy piłkarze, którym wygasają kontrakty. Do no-

wych pracodawców udadzą się: Marcin Kośmicki (Polonia Warszawa, Świt Nowy Dwór?), Dzidosław Żuberek (ŁKS Łódź, Grecja?) oraz Tomasz Reginis (Cra-covia?). Z „Jagi” odejdzie także Jacek Kocur, który był największym transferowym niewypałem białostockiego klubu. Zmianę środowiska zapowiedział także Marcin Danielewicz. – To był mój pożegnalny występ w Jagiellonii – mówił ze łzami w oczach „Dania” opuszczając boisko po meczu z Ruchem. Znany z bardzo emocjonalnych zachowań piłkarz podobno podjął ostateczną decyzję o pożegnaniu z Jagiellonią, choć... właściciele klubu wcale nie zamierzali rezygnować z jego usług. Kontrakt Danielewicza wygasa bowiem z końcem tego roku.

– Skoro Marcin sam chce odejść, to nie będziemy utrudnia-

Podlaska kulomiotka walczy o Igrzyska Olimpijskie w Atenach

Trzymamy kciuki za Krysię

O wypełnienie olimpijskiego minimum walczy podlaska kulomiotka Krystyna Zabawska (na zdjęciu). W miniony weekend białostoczanka startowała na mityngu w Erfurcie. Zajęła w nim trzecie miejsce wynikiem 18,22. Niestety, aby ujrzeć Ateny musi pchnąć kulę na odległość przynajmniej 18,55. Kolejną okazją do wypełnienia kwalifikacji dla Zabawskiej będą zawody Pucharu Europy w Bydgoszczy (19-20 czerwca).

Tymczasem w miniony weekend do grona olimpijczyków dołączyli Szymon Ziółkowski (młot), Łukasz Chyła (100 m) oraz sztafeta mężczyzn 4 x 100 me-

trów. Kwalifikację zdobyli oni podczas 50. Memoriału Janusza Kusocińskiego, który odbył się w Warszawie.

Szymon Ziółkowski (AZS Poznań) wygrał konkurs wynikiem 79,41. Łukasz Chyła (SKLA Sopot) przebiegł 100 m w 10,20, a potem wraz z kolegami – Zbigniewem Tulinem, Marcinem Jędrusińskim i Marcinem Urbasiem – osiągnął 38,65 w sztafecie 4x100 m.

W Pucharze Europy w Bydgoszczy wystartuje także nasz skoczek w dal Tomasz Mateusiak z OKŁA Ostrołęka.

(mark)



ISSN 0137-9488



9 770137 948025

współczesne

DOMY

Redaktor wydania: Barbara Klem
tel. 085 748 74 12
e-mail: klem@wspolczesna.pl

i wnętrza

WTOREK, 15 CZERWCA 2004 r.

Kupujemy stolarkę okienną

Świat z dobrego profilu



Część z nas zapewne zbliżający się sezon urlopowy zamierza poświęcić remontom. Bo dzieci wyjadą na wakacje, my będziemy mieli wolne w pracy, bo słońce szybciej wysuszy malowane ściany, a wyjęte stare okna nie będą przeszkodą w przebywaniu w mieszkaniu. Nic dziwnego, że latem odnawiamy nasze wnętrza, a nierzadko jest to poważny remont połączony z wymianą stolarki. Zakup okien jest inwestycją na długie lata, a nasze zadowolenie będzie uzależnione od wyboru dobrych okien. Jak kupić dobre okno? Lepsze będzie drewniane, plastikowe, czy może z aluminium? Jaki wybrać profil? Po co te komory? Jak poznać, czy stolarka jest właściwie zamontowana? Co klientom poleca szeroki rynek stolarki budowlanej? O tym piszemy wewnątrz naszego dodatku „Współczesne Domy i Wnętrza”. Na zdjęciu okna proponowane przez łomżyńską firmę Oknal.

ZESPÓŁ MIESZKANIOWY
ZIELENIEC

ul. Wiewiórcza 7

SEGMENTY JEDNORODZINNE
o pow. 155, 142 i 140 m²

Kamienica FAVOR

ul. Mickiewicza 35

Mieszkanie o pow. 80 m²
z garażem

tel. (85) 675 09 71
www.zbimar.pl

W NUMERZE

Chodzić po dębie

Tradycyjne parkiety i mozaiki z najlepszych gatunków drzew krajowych. Wzbudzające ostatnio duże zainteresowanie na naszym rynku bruki drewniane i mozaiki przemysłowe. Podłogi z drewna egzotycznego oraz cała gama środków do konserwacji i pielęgnacji drewna prezentowana była podczas tegorocznych targów Politechniki Białostockiej przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Leon Budnik z Białegostoku.

str. III

NOWOŚCI RYNKOWE

Taśma zamiast gwoździ

W domu ciągle jest coś do naprawienia. Kłopotu nastęrczyć może zwykła drewniana listwa, która niespodziewanie oderwie się od podłogi. Do tej pory do usuwania usterek niezbędny był młotek i gwoździe. Teraz z powodzeniem zastąpi je taśma.

Brukowany Argos

Gres strukturalny, którego faktura przypomina prawdziwe kamienie zatopione w masie ceramicznej wprowadziła na rynek firma Opoczno S.A.

Mini odświeżacz

Do odświeżania powietrza w małych pomieszczeniach: garderobach, szafach, przedpokojach, czy w szafkach na buty został stworzony Brise Mini Gel. Jest to nowy na polskim rynku produkt.

str. IV

KLIMATYZATORY

DO WSZYSTKICH POMIESZCZEŃ

Life's Good LG

DYSTRYBUTOR REGIONALNY

FELIX Białystok, ul. Ciepła 6
tel. (085) 675-33-83
654-59-92



BALEX METAL

Łap Słońce i Sezonowy Rabat!

BLACHODACHÓWKA

PŁYTA WARSTWOWA

BLACHA TRAPEZOWA

HALA ZET

ODDZIAŁ BIAŁYSTOK: (85) 662 83 90

PARTNERZY:

Augustów	DACH-KOMPLEX	(87) 644 30 88	Kolno	GARALA	(86) 278 25 11
Białystok	AKPOL	(85) 868 18 14	Łomża	AKCENT	(86) 218 79 44
	BCMB	(85) 662 87 44		DOMBUD	(86) 218 64 63
	ZAJKOWSKA	(85) 745 59 10	Olecko	AGROMASZ	(87) 523 00 20
Bielsk Podlaski	MCM KOLOR	(85) 730 80 65	Suwałki	DACH-POL	(87) 566 54 01
Czarna Białostocka	CHMIELEWSKI	(85) 710 38 35	Siemiatycze	BORZYM	(85) 656 08 99
Elk	AKCENT	(87) 610 98 12	Wysokie Maz.	BANKOWSKI	(86) 275 39 32
Grajewo	JANKOWSKI	(86) 272 27 43	Zabłudów	KARBON	(85) 749 16 38
Hajnówka	KIERSBUD	604 512 035	Zambrów	CHOIŃSKI	(86) 271 37 55
Kolno	AGRO-HANDEL	(86) 278 26 10			

LIDER W PRODUKCJI POKRYĆ DACHOWYCH I ŚCIENNYCH

www.balex.com.pl

OKNA DRZWI PARAPETY

Elektronarzędzia
Usługi i materiały montażowe

elkop-b

15-727 Białystok, ul. Hetmańska 40
tel. (085) 651-10-18, 662-92-10, tel./fax 651-02-75
Nowotwarty salon:
Białystok, ul. Berlinga 14a, tel. (085) 65-42-787

**Okna
PVC**

**TERAZ
NAJTANIEJ!**

BOMIKUS
tel. 676 05 31
ul. Kombatantów 4

PROMOCJA

- wysokie rabaty
- autoryzowany montaż
- stolarka drewniana i PCV

**CENTRA SPRZEDAŻY
W BIAŁYMSTOKU**

ul. Wysockiego 150; tel. 676 35 93
ul. Legionowa 9/1, lok. 127; tel. 742 40 40
ul. Kopernika 9, lok. 11; tel. 744 07 76
ul. Białostocka 12; tel. 652 65 86
ul. Warszawska 21, lok. 107; tel. 732 22 05

**CENTRUM
SPRZEDAŻY
W SOKÓŁCE**

ul. Białostocka 32
tel. 711 75 38

**SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI**

113904gwah

TEMAT NUMERU: Stolarka okienna – jaką wybrać, aby było i ciepło, i ładnie

Świat z dobrego profilu

Konkurencja wśród producentów okien jest bardzo duża i dlatego wybór okien, jakie zamontujemy w swoim mieszkaniu, czy miejscu pracy, ograniczony jest wyłącznie względami finansowymi.

Okna rywalizują między sobą jakością materiałów, wykonaniem, standardem wykończenia i ceną. Zanim kupimy okno warto więc odwiedzić kilka sklepów, aby zorientować się co nam proponuje rynek.

Okna z drewna

Okna drewniane z dobrego gatunku drewna np. mahoniowe czy jesionowe są niewątpliwie najlepsze. Są zdrowe, ciepłe i przyjemne w dotyku. Ceny okien z tych gatunków są kolosalne. Obniżenie ceny, to zastosowanie drewna mniej szlachetnego, ale to z kolei utrata – niestety – jakości. Typową stolarkę wykonuje się z drewna drzew iglastych, przeważnie sosny. Niemal wszyscy produkują okna jednoramowe. Klejoną ramę wykonuje się z drewna litego lub klejonego z trzech warstw. Okna drewniane maluje się farbami lub lakierami akrylowymi. Takie powłoki nie łuszczą się, są trwałe i przez dłuższy czas nie trzeba ich odnawiać. Przed ponownym malowaniem nie trzeba też skrobać starej powłoki. Farby i lakiery mogą być kryjące lub transparentne, czyli takie, przez które widać rysunek drewna.

Okna jednoramowe szklą się szybami zespolonymi jedno- lub dwukomorowymi ze szkła zwykłego lub o zwiększonej izolacyjności cieplnej albo akustycznej. W oknach jednoramowych montowane są uszczelki z modyfikowanego PCV. Nie zmieniają one wyglądu przez lata i zapewniają szczelność. Zależnie od typu okien, czy są one rozwieralne, rozwieralno-uchylne lub tylko uchylne montuje się w nich różnego typu okucia obwodowe. Okucie zamocowane w skrzydle i ościeżnicy łączy je ze sobą oraz umożliwia otwieranie okna. Takie okucie po zamknięciu trzyma skrzydło w ościeżnicy w kilku miejscach na obwodzie, w odległościach nie większych niż 60 cm.

W ramie okna zamocowany jest okapnik rynnowy, którym woda opadająca jest odprowadzana na obróbkę blacharską.

Okna z PCV

Współczesne technologie pozwalają na produkcję polichlorku winylu, który nie zawiera szkodliwych związków kadmu i ołowiu. Okna są dzięki temu znacznie trwalsze. PCV jest złym przewodnikiem ciepła, czyli jako materiał na stolarkę budowlaną nadaje się w zupełności.

Okna tworzywowe produkowane są z profili konstrukcyjnych, należących do różnych systemów. Profile różnią się między sobą m.in. składem chemicznym i właściwościami tworzy-

wa, kształtem i liczbą komór, grubością ścianek i sposobem ich usztywnienia i wzmocnienia. Ramy skrzydeł i ościeżnic montuje się z przyciętych na ukos i zgrzanych w narożach profili. Są one usztywnione kształtownikami z blachy stalowej ocynkowanej, wsuniętymi w elementy

tworzywowe przed ich zgrzaniem. Większość profili ma dwie lub trzy komory, choć są i takie, co mają ich pięć. Od liczby komór zależy izolacyjność cieplna profilu.

Woda, która spływa po powierzchni szyby przedostaje się przez uszczelki i jest odprowadzana na zewnątrz przez fragmenty profili zwane komorami mokrymi do otworów w progu ościeżnicy. Uszczelki w oknach tworzywowych mocuje się w kilku miejscach.

Okna szkolone są szybami zespolonymi osadzonymi w uszczelkach przyszybowych.

Okna tworzywowe są bardzo trwałe, nawet przez kilkadziesiąt lat pozostają w dobrym stanie. Łatwo utrzymać je w czystości dzięki gładkiej powierzchni. Plastik pozwala na zastosowanie różnych kolorów. Plastikowe ramy zwiększają swoje rozmiary pod wpływem ciepła, trzeba więc montować je z odpowiednim luzem, bo się będą wypaczały.

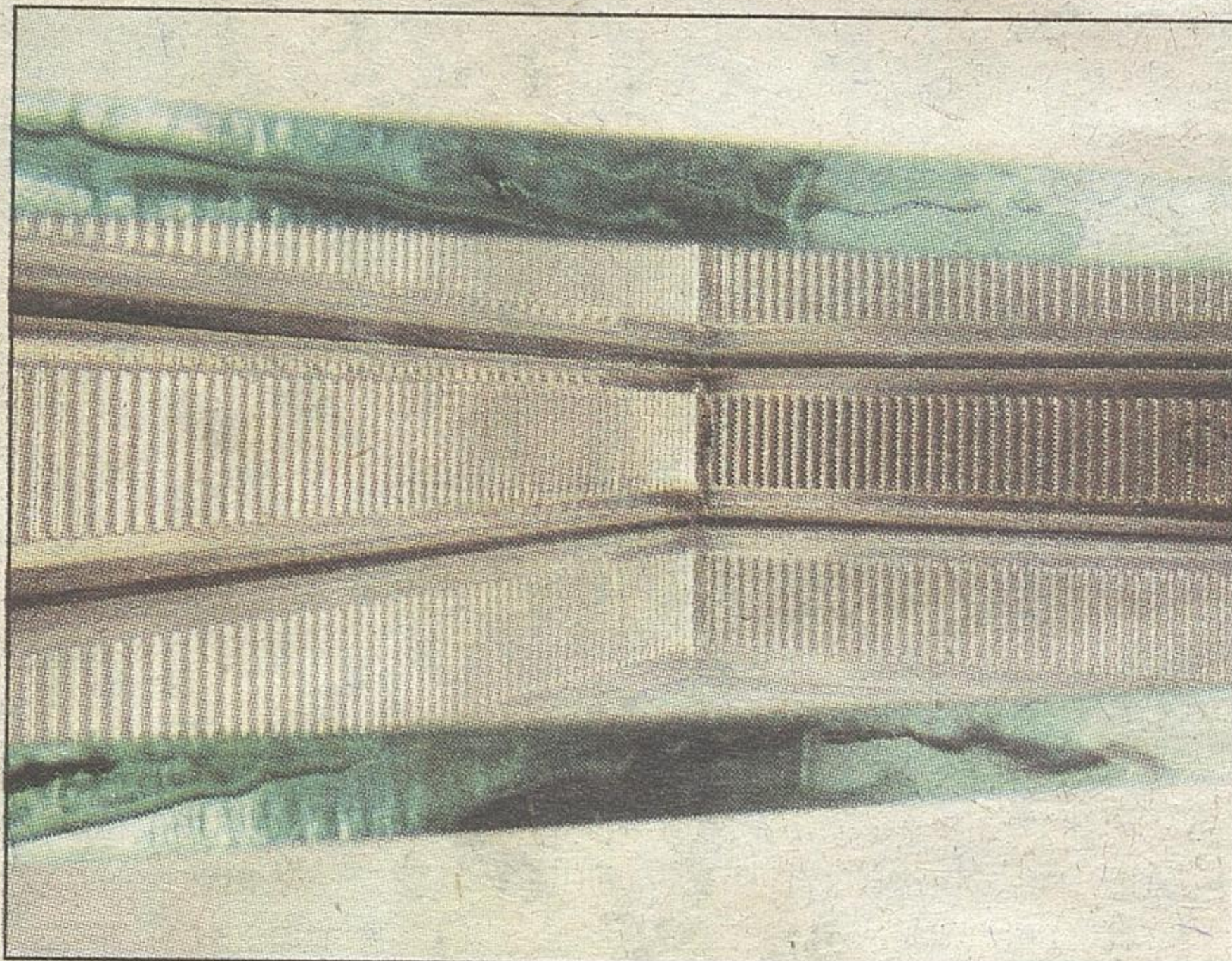
Okna aluminium

Okna aluminiowe mają zastosowanie przeważnie w budownictwie ogólnoużytkowym. Rządziej kupowane są do domów mieszkalnych. Właściciele domków zniechęca cena i nieprzyjemnie zimno dotyku, jakim cechuje się aluminium.

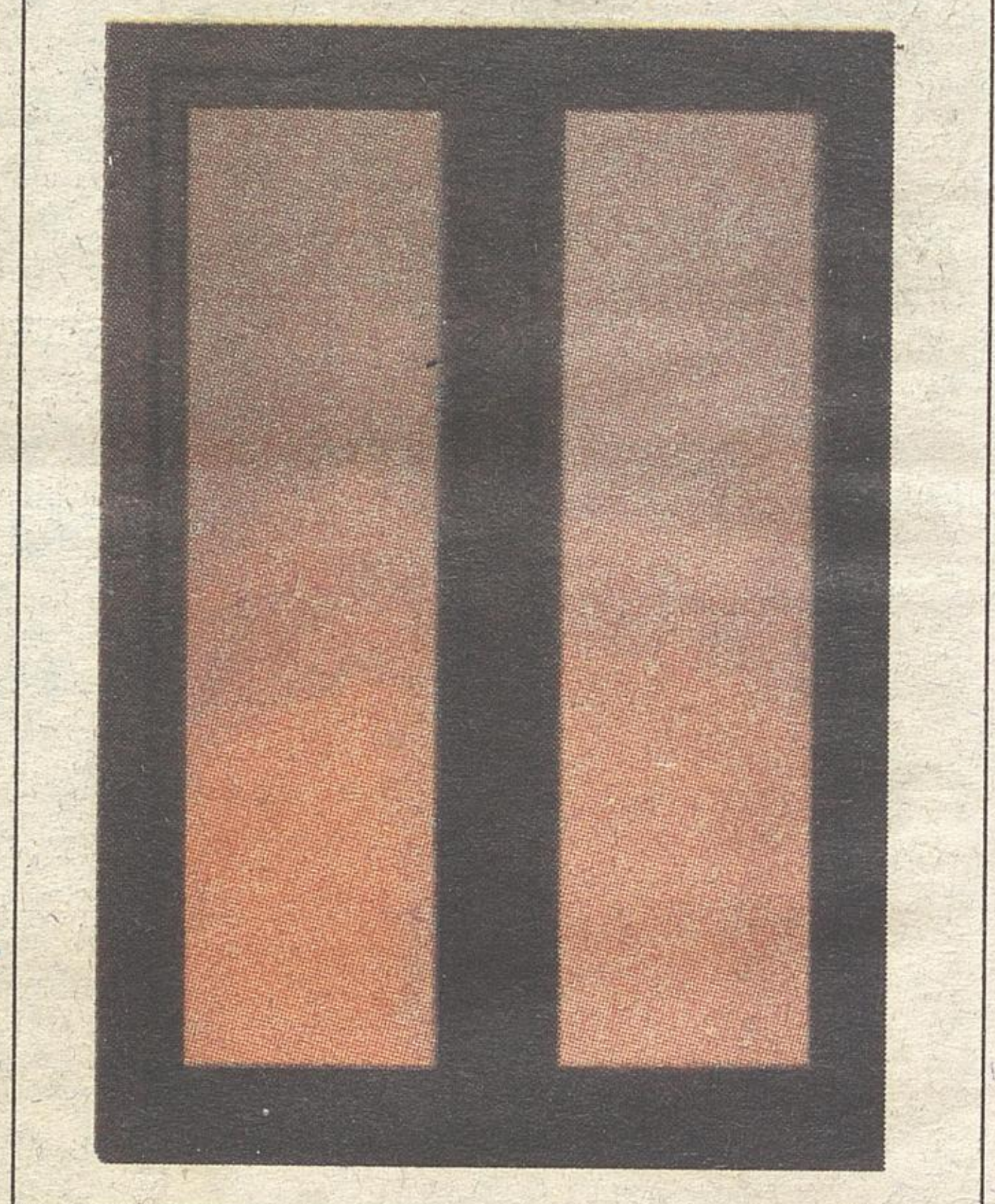
Okna wykonywane są ze stopu aluminium. Podobnie jak tworzywowe, okna z Al mają kilka komór w środku profilu. Przed przemazaniem ram zabezpieczają je wkładki tworzywowe. Ukośnie przycięte profile nasuwa się na wzmacniający element narożnikowy, nasmarowany klejem, a na-



Okno drewniane



Okno plastikowe z tzw. ciepłą ramką



Okno z aluminium

stępnie zgnięta się ich krawędź. Szklenie, uszczelnienie skrzydeł z ościeżnicą i odprowadzenie wody rozwiązane jest tak samo jak w oknach z tworzywa.

Powierzchnie kształtowników aluminiowych są anodowane (jest to wytwarzanie na powierzchni tlenków metalu, które chronią metal przed korozją) co zwiększa ich odporność na ścieranie i umożliwia barwienie.

Aluminium jest trzy razy lżejsze niż stal. W związku z tym zawiasy nie zużywają się tak szybko, jak przy innych stolarkach.

Drewno z metalem

Na rynku dostępna jest też stolarka będąca połączeniem naturalnego drewna z maksymalną wytrzymałością i odpornością aluminium. Okna drewniano-aluminiowe – bo o nich mowa – są bardziej trwałe niż drewniane. Dzięki aluminiowej osłonie drewniane elementy skrzydeł i ościeżnic są chronione przed szkodliwym wpływem warunków atmosferycznych.

Dostępne są dwa rodzaje tego typu stolarki: rama i ościeżnica drewniana, osłonięta profilem aluminiowym oraz zbudowane z dwóch profili zewnętrznego z aluminium i wewnętrznego drewnianego. Pomiędzy profilami zamocowana jest szyba zespolona, a profile zespolone są łącznikami tworzywowymi, które mają zapewnić niezależną ich pracę (oba materiały mają różne rozszerzalności cieplne).

Barbara Klem

okna i drzwi
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ POTWIERDZONA CERTYFIKATEM
OKNA
CZ ITB-98/01

DELTA

o podwyższonej sztywności
drzwi antywłamaniowe

SUPER PROMOCJA!

Tylko u nas - 10 rat na 0%

Zapraszamy do zakupów!

Raty

- bez odsetek
- bez prowizji
- bez pierwszej wpłaty

0%

Dla promocji "3x0%" (bez odsetek, prowizji i pierwszej wpłaty) roczna rzeczywista stopa oprocentowania wynosi 0%

PROMOCJA NIE TRWA WIECZNIE - SKORZYSTAJ!

Biura Handlowe

Augustów, ul. Słowackiego 58, 643 14 42
Białystok, ul. Raginisa 19, 675 29 52
Elk, ul. Wojska Polskiego 10a, 610 00 17
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 41a, 273 89 35
Łomża, Al. Legionów 52, 219 95 55
Ostrołęka, ul. Piłsudskiego 34, 760 45 95
Ostrów Maz., ul. Plk. K. Piłata 19, 746 86 80

TRANSPORT-GRATIS

Siemiatycze, ul. Krótka 7, 656 04 15
Sejny, ul. Stróżacka 35, 516 23 84
Sokółka, ul. Białostocka 14, 711 95 86
Suchowola, ul. Nowozielona 25, 712 40 48
Suwałki, ul. Bakalarzewska 21, 566 64 19
Ul. Puławskiego 32c, 567 75 17
Zambrów, Al. Wojska Polskiego 7, 276 10 05

**NOWOŚĆ
OKNA STYLOWE
OKNA SOFTEX**

PRODUCENT OKIEN I DRZWI



w specjalnych
cenach

Białystok tel. 085 74 37 400
ul. Ciesielska 2 fax 085 74 37 809
www.domex.com.pl

JAKOŚĆ, KOMFORT, BEZPIECZEŃSTWO

Europejska jakość!



TERRAZYT

Okna i drzwi na całe życie...

**OKNA
DRZWI**

KOLOROWA

PROMOCJA

Tylko my pomalujemy Twoje okna na dowolny kolor - BEZ DOPŁATY!

UWAGA! Promocja dotyczy lakierowanych okien PCV na zamówienie

i trwa do końca czerwca 2004r

ŁOMŻA, TEL. (086) 47-35-139 FAX 47-35-193
BIAŁYSTOK, TEL. (085) 652-70-71 FAX 664-92-79
BIAŁYSTOK, TEL. (085) 732-63-08
ZAMBRÓW, TEL./FAX (086) 271-86-26
KOLNO, TEL. (086) 278-32-74
GRAJEW, TEL./FAX (086) 273-85-46
CIECHANOWIEC, TEL./FAX (086) 277-22-11
ŁAPY, TEL./FAX (085) 715-73-73
MONKI, TEL./FAX (085) 716-21-75
SKŁAD FABRYCZNY
ŁOMŻA, TEL./FAX (086) 219-08-77
TEL. (086) 47-35-144
BIAŁYSTOK, TEL. (085) 652-50-54

BIAŁYSTOK, TEL./FAX (085) 748-21-99
SUWAŁKI, TEL. (087) 567-50-87
WYSOKIE MAZ., TEL. (086) 275-02-55
BIEŁSK PODLASKI, TEL./FAX (085) 730-32-67
SIEMIATYCZE, TEL./FAX (085) 656-03-00
AUGUSTÓW, TEL./FAX (087) 643-12-64
GIŻYCKO, TEL./FAX (087) 428-25-22
PISZ, TEL./FAX (087) 423-37-63
ELK, TEL./FAX (087) 621-36-62
SOKÓŁKA, TEL./FAX (085) 711-27-42
SOKOŁY, TEL./FAX (086) 274-14-55
RUTKI, TEL./FAX (086) 270-11-15

ZDANIEM FACHOWCA

Jacek Pawelczyk, Okna Łomża:

Obecnie na naszym rynku jest ok. 80 systemów okiennych z PCV. Przeciętnemu klientowi utrudnia to wybór dobrego, a jednocześnie korzystnego cenowo produktu. Istotą markowego produktu jest jego wysoka jakość, poprzedzona skrupulatnymi badaniami i poparta posiadanymi aprobatami technicznymi. Niestety zdarzają się producenci przywiązujący większą wagę do niższej ceny niż do jakości.

Działalność naszej firmy oparliśmy na profilach niemieckiej firmy Komerling, okuciach Roto. Nowoczesne okna charakteryzuje szereg parametrów technicznych np. współczynnik przenikania ciepła, poziom tłumienia hałasu, infiltracja powietrza ect.

Posiadamy bogatą ofertę profili w systemie umożliwiającą konstruowanie najróżniejszych typów okien. EuroFutur to kompletny system profili okiennych o głębokości 70 mm. Najbardziej widoczną cechą jest silne zaokrąglenie zewnętrznych i wewnętrznych powierzchni profili. Bezpieczeństwo zapewniają szczególnie trwałe elementy okuć, które montowane są centralnie w systemie profili do stali.

Coraz większą popularnością cieszą się w ostatnim czasie profile PVC w okleinie drewnopodobnej. Okna PCV są bardzo trwałe i odporne nawet na ekstremalne warunki atmosferyczne oraz zanieczyszczenia i nie wymagają kłopotliwej konserwacji.

Okna powinny być montowane przez profesjonalnie przeszkolonych monterów. Niewłaściwy montaż okien powoduje obniżenie ich wartości użytkowej oraz trwałości.

FORUM BUDOWNICTWA 2004

Chodzić po dębie



Stoisko Przedsiębiorstwa L. Budnik na Forum Budownictwa przygotowane było w ten sposób, że zwiedzający mogli pochodzić po różnych posadzkach z drewna. Niektórzy z targowych gości zastanawiali się wręcz, czy na tak piękne podłogi na pewno można wejść, czy są one tylko do pooglądania.

Tradycyjne parkiety i mozaiki z najlepszych gatunków drzew krajowych. Wzbudzające ostatnio duże zainteresowanie na naszym rynku bruki drewniane i mozaiki przemysłowe. Podłogi z drewna egzotycznego oraz cała gama środków do konserwacji i pielęgnacji drewna prezentowana była podczas tegorocznych targów Politechniki Białostockiej przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Leon Budnik z Białegostoku.

– Na targach wystawialiśmy się po raz kolejny. Jest to największa impreza w branży i jedyna w regionie – wyjaśnia Wiesław Obuchowicz z Przedsiębiorstwa L. Budnik w Białymstoku. – Dla nas to najlepszy sposób prezentacji dokonań firmy i bezpośredni kontakt z potencjalnymi klientami.

Z tegorocznych targów firma jest bardzo zadowolona. Jej stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Największą zaletą przedsiębiorstwa jest kompleksowość obsługi klienta. Białostocka firma jest bowiem producentem drewnianych posadzek, ich sprzedawcą, a także posiada wykwalifikowane ekipy zajmujące się montażem podłóg.

– Znamy całą drogę drewna, które do nas trafia – wyjaśnia Wiesław Obuchowicz. – Stąd mamy pewność, że dobry surowiec, to dobry produkt. Gwarantujemy za nasze wyroby. Poza tym, jeśli kupujący zamawia u nas

kompleksową usługę – jesteśmy za jego podłogę w całości odpowiedzialni.

W takim przypadku nie ma anonimowości i obarczania innych za ewentualne wady posadzki. W przypadku występowania niedociągnięć, często bowiem montażyści wykonujący swoje czynności narzekali na jakość dostarczonych klepek, nierówność posadzek, itp.

Przedsiębiorstwo funkcjonuje na rynku od kilku lat i stale ma tendencję rozwojową. Obsługuje ono nasz regionalny rynek oraz stołeczny. Zasięg jest coraz szerszy. Nie ma bowiem lepszej rekomendacji producenta i wykonawców niż opinia zadowolonych klientów.

Oprócz drewna krajowego i typowych kształtów deszczulek parkietowych i mozaik firma oferuje stosunkowo nowe na naszym rynku

posadzki np. mozaiki przemysłowe. Budziły one duże zainteresowanie podczas majowych targów na politechnice. Jest to bowiem posadzka w cenie mozaiki, a trwałością dorównująca parkietowi dzięki pionowemu układowi deseczek, stąd też często określana jest jako mozaika sztorcowa.

W ofercie firmy są też posadzki z drzew egzotycznych. Deski podłogowe, parkiety i mozaikę przemysłową możemy mieć z oryginalnego drewna takich drzew jak: merbau, dosusie, jatoba, kempas, czy inne.

Oprócz drewna firma poleca pełny asortyment profesjonalnej chemii do wykończenia posadzek i ich pielęgnacji. Posiada także woski i oleje, którymi coraz chętniej wykończamy podłogi z drewna.

BK

Lepiej zaopatrzona nasza część kraju

Hörmann raz jeszcze



Fot. Hörmann

Widok nowego Przedstawicielstwa w Piasecznie

Kolejne przedstawicielstwo swojej firmy w Piasecznie k./Warszawy otworzyła na początku maja firma Hörmann – producent bram garażowych

Nowa siedziba, tj. magazyn – 3.500 mkw i biuro – 1.100 mkw. jest czwartym obiektem w Polsce, po Sosnowcu, Pruszu Gdańskim i Komornikach k./Poznań (główna siedziba).

Rozbudowa sieci magazynowej w Polsce jest dowodem na rosnący popyt na produkty firmy, która oprócz popularnych bram garażowych (segmentowych i uchylnych) oferuje polskiemu odbiorcy m.in.: bramy do obiektów przemysłowych, drzwi przeciwpożarowe i ścianki, stalowe drzwi wewnętrzne i drzwi antywłamaniowe oraz kompletne systemy przeładunkowe (rampa połączona z bramą przemysłową).

Zadaniem nowego przedstawicielstwa będzie skrócenie czasu do-

stawy towarów od producenta do odbiorcy, za pośrednictwem dystrybutora. Biuro w Piasecznie będzie obsługiwało sieć autoryzowanych partnerów i serwisów firmy Hörmann oraz placówki handlowe zlokalizowane m.in. we wschodniej części kraju.

BK

ELMiR

SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi

RATY

RABATY

STUDIO KUCHENNE

ZĄSCIANKI, SZ. BARANOWICKA 64/1,
tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07

DH KORAL

ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111
tel. 744-44-30

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE LEON BUDNIK

Punkt Obsługi Klienta

15-727 Białystok, ul. Hetmańska 10, tel./fax (085) 652 58 16

OFERUJE:

- Mozaikę
- Parkiet
- Listwy przyściennie
- Schody

POLECA:

- Profesjonalne materiały firm niemieckich: LOBA, WAKOL CHEMIE
- Kompleksowe wykonanie podłóg drewnianych z materiałów własnych i powierzonych
- Cyklinowanie bezpyłowe

D441904gwzb



BUDUJE

spółdzielcze własnościowe
mieszkania po atrakcyjnych cenach
przy ul. Św. A. Boboli na os. "Leśna Dolina"

- Cicha okolica na skraju lasu.
- Wpłaty w dogodnych ratach.
- Spółdzielnia gwarantuje pomoc w uzyskaniu kredytu mieszkaniowego.

Szczegółowe informacje:

ul. Armii Krajowej 7, tel. (085) 662-48-01, 664-93-78

PPH Games

w Siemiatyczach, ul. Kasztanowa 13

Producent mebli
oferuje po atrakcyjnych cenach:

Mebel: kuchenne, szafy, biurka,
komody, regały, stoły, krzesła, itp.

Wypożyczamy: hotele, szkoły, apteki,
szpitale i inne obiekty biurowe.

Usługi: cięcie płyt na dowolny wymiar,
oklejanie krawędzi.

Tel./fax (0-85) 655-77-05, 0-502-096-801

N102454gwzb

Zielony konkurs

Moja ulubiona roślina

Pani Wiera Nalewajko z Białegostoku napisała nam:

– Moją ulubioną rośliną jest klawia, która w naszym domu jest od dzieciństwa, a obecnie mam 70 lat. Nie sprawia dużego kłopotu, jest ładna. Myślę, że ten kwiat też mnie lubi, bo się odwdzięcza częstym kwitnieniem, albo ma po dwie łodygi kwitnące, co się u znajomych nie zdarza.

Muszę też napisać o krotonie, z którym miałam więcej perypetii niż z każdym innym kwiatkiem. Wzięłam go do domu z likwidowanej firmy, gdy chciano go wyrzucić na śmietnik. Był to wtedy wyschnięty badyl, z małym pędzelkiem na szczycie szczytkowych listeczków. Po trzech miesiącach starań piękniał z dnia na dzień.

Dziękujemy za list, nagrodę można odebrać w siedzibie Specjalistycznego Gospodarstwa Ogrodniczego „Egzoland” w Białymstoku, ul. Sokola 28, przedstawiając dzisiaj gazetę.

Zachęcamy do udziału w konkursie, który adresowany jest do wszystkich miłośników roślin: pielęgnowanych w mieszkaniach, zdobiących balkony, sadzonych na działkach i w ogródkach przydomowych.

Czekamy na listy od Czytelników, z opisem swojej ulubionej rośliny i wszystkich wydarzeń z nią związanych, z dołączonymi zdjęciami albo rysunkami. Listy będziemy drukować, a każdy autor publikacji otrzyma nagrodę ufundowaną przez Specjalistyczne Gospodarstwo Ogrodnicze „Egzoland” w Białymstoku.

Listy prosimy wysyłać na adres: Redakcja „Gazety Współczesnej”, ul. Sułarska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Moja ulubiona roślina”. Można także dostarczać je bezpośrednio do redakcji, pokój 25.

(a)



Bi Star

STAL ŻEBROWANA BLACHY

BIAŁYSTOK
ul. Nowosielska 2a
085 664-33-20 do 22

361904gwzb

KUPON Co to za roślina?

Odpowiedź:.....

Imię i nazwisko:.....

Adres:.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych
osobowych do potrzeb konkursu.

(czytelny podpis)



Wypełniony kupon prosimy dostarczyć
pocztą lub osobiście do 25 czerwca 2004 r.

do redakcji „Gazety Współczesnej”,

ul. Sułarska 1, 15-950 Białystok,

z dopiskiem na kopercie

„Co to za roślina”.

Wśród osób, które prześlą prawidłową

odповідź i złożą czytelny podpis

na kuponie, rozlosujemy

pięć nagród, ufundowanych

przez Specjalistyczne Gospodarstwo

Ogrodnicze „Egzoland” w Białymstoku.

Rozwiązanie konkursu z 1 czerwca 2004 r.

Poprawna odpowiedź:

PEONIA, PIWONIA (PAEONIA).

Nagrody wylosowali:

Ewa Bujko – Łomża,

Maria Andrzejczuk – Siemiatycze,

Maria Babyńko – Sokółka,

Bożena Kozłowska – Suwałki,

Małgorzata Pełkowska – Białystok.

Nagrody można odbierać w dowolnym terminie

w siedzibie Specjalistycznego Gospodarstwa

Ogrodniczego „Egzoland”

w Białymstoku przy ul. Sokolej 28,

przedstawiając część dzisiejszego kuponu

z rozwiązaniem konkursu.

Gratulujemy zwycięzcom i zapraszamy

do dalszej zabawy.



**ZACZĄŁEŚ BUDOWAĆ? NIE TRACĆ CZASU!
LEPSZEJ OFERTY NIE ZNAJDZIESZ!
TO WŁAŚNIE U NAS KUPISZ NAJKORZYSTNIEJ**

BETON TOWAROWY

i BLOCZEK BETONOWY

**KOSTKA BRUKOWA
BETONOWA**

W SZEROKIEJ GAMIE KOLORÓW
WRAZ Z KRAWĘŻNIKAMI, OBRZEŻEM

RAK-BUD Przedsiębiorstwo Wielobranżowe
Księżyno, ul. Przemysłowa 6
tel. 74-74-223, fax 663-28-83

DREWNO

**DESKI PODŁOGOWE
SZALÓWKA - 6 WZORÓW
TARGICA
BUDOWLANA**

**JAKOŚĆ
GWARANTOWANA!!!**

KONAR P.H.U. Skindzierz k. Korycina
tel. (085) 72-19-190
tel./fax (085) 72-19-388

Zamiast gwoździ



Taśma Pattex Super Fix jest w stanie unieść ciężar nawet 20 kg!

W domu ciągle jest coś do naprawienia. Kłopotu nastrożyć może zwykła drewniana listwa, która niespodziewanie oderwie się od podłogi. Do tej pory do usuwania usterek niezbędny był młotek i gwoździe. Teraz z powodzeniem zastąpi je taśma.

Specjalistyczna dwustronnie klejąca taśma Pattex Super Fix jest w stanie unieść ciężar nawet 20 kg! W przypadku takich materiałów, jak szkło, metal, plastik, drewno i kamień stosujemy 7,5 cm taśmy na każdy kilogram materiału. W przypadku tworzyw sztucznych należy stosować 25 cm taśmy na 1 kg mocowanego materiału.

Taśma jest bardzo prosta i szybka w obsłudze. Trzeba tylko pamiętać o tym, że powierzchnie, które chcemy połączyć (np. lustro i ściana) muszą być czyste, suche i odtłuszczone. Przyklejamy po prostu taśmę do ramy lustra, przyciskamy do ściany i... gotowe.

Taśma Pattex jest odporna na wodę, promieniowanie UV i ekstremalne temperatury (od -40 st. C do +120 st. C) dlatego możemy ją stosować i w domu, i na dworze (żeby przytwierdzić np. skrzynkę na listy czy tabliczkę z nazwiskiem). Taśma jest przydatna przy zawieszaniu obrazków i zdjęć, mocowaniu kinkietów, niewielkich półeczek, telefonów na ściennych, przytwierdzaniu obłuzowanych listew przypodłogowych.

Taśma jest dostępna jako:
Super Fix: 7,5 cm taśmy unoszą 1 kg.
Power Fix: 3 cm taśmy unoszą 1 kg.
Cena: ok. 20 zł za 1,5 m rolkę.

NOWOŚCI RYNKOWE

Brukowany Argos

Gres strukturalny, którego faktura przypomina prawdziwe kamienie zatopione w masie ceramicznej, wprowadziła na rynek firma Opoczno S.A.

Najnowszą kolekcję kamiennych gresów Argos w formacie 29,7x29,7 cm można stosować wewnątrz i na zewnątrz budynków. Dzięki użyciu specjalnego granulatu oraz kamiennej powierzchni płytki te, cechuje się jeden z najwyższych wskaźników antypoślizgowości R10 i najwyższą V klasa ścieralności.

Gres ten dostępny jest w dwóch kolorach: beż i brąz. Cena – 35 zł/mkw. (netto).



Faktura nowego gresu strukturalnego przypomina prawdziwe kamienie zatopione w masie ceramicznej

Mini odświeżacz



Brise Mini Gel skutecznie odświeża i nadaje miły, przyjemny zapach

Do odświeżania powietrza w małych pomieszczeniach: garderobach, szafach, przedpokojach czy w szafkach na buty, został stworzony Brise Mini Gel. Jest to nowy na polskim rynku produkt.

Format odświeżaczy powietrza w żelu jest, obok aerozoli najpopularniejszym sposobem, który klienci wykorzystują, aby pozbyć się nieprzyjemnych zapachów. Brise Mini Gel skutecznie odświeża i nadaje miły, przyjemny zapach, a ze względu na swoje mini, rozmiary umożliwia stosowanie produktu w małych pomieszczeniach. Dzięki taśmie samoprzylepnej można go umieścić w dowolnym miejscu.

Produkt dostępny jest w trzech wersjach zapachowych: lawendy, leśny lub róży. Pachnie przez 30 dni. A kosztuje ok. 4 zł.

BK



SPRZĄTAMY I ... INSTALUJEMY POSADZKI

15-703 Białystok, ul. Zwycięstwa 10A
tel. (085) 652-58-37, 664-34-64, fax 652-64-24
e-mail: biuro@eco-service.pl

UTRZYMANIE CZYSTOŚCI	POSADZKI
- KOMPLEKSOWE UTRZYMANIE CZYSTOŚCI OBIEKTÓW	- POSADZKI PRZEWODZĄCE I ANTYELEKTROSTATYCZNE
- KOMPLEKSOWE UTRZYMANIE TERENÓW ZEWNĘTRZNYCH	- POSADZKI Z ŻYWIĆ EPOKSYDOWYCH (STO ISPO)
- ZABEZPIECZANIE POSADZEK TWARDYCH	- WYKŁADZINY:
- RENOWACJA POSADZEK Z KAMIENIA	PCV POLYFLOR, BURMATEX, FLOTEX
- SPRZĄTANIE POINWESTYCJNE	- POSADZKI JASTRYCHOWE I SAMOPOZIOMUJĄCE (UZIN)
- SYSTEMY MAT WEJŚCIOWYCH	- ANTYSTATYZACJA POWIERZCHNIOWA POSADZEK
	- KLEJE, GRUNTY, NARZĘDZIA DO INSTALACJI WYKŁADZIN

DOMY
w stylu

STYL
MTM

MTM Styl sp. z o.o.
15-227 Białystok, ul. Podleśna 14
tel. (85) 740 87 50 do 59

PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH



250 projektów

DOMY
w stylu

• 3D i 2D • 360° • zestawienie podst. materiałów • domy w lustrzanym odbiciu •
• wskaźnikowy kosztorys domu • funkcja pomiaru pomieszczeń •

bezpłatna płyta CD – zamów przez Internet
www.domywstylu.pl

UWAGA!

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura należy odszukać jej kod i numer telefonu w WYKAZIE BIUR.

SPRZEDAM MIESZKANIA JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Akademicka, 24,7 mkw., II p, cegła, wspólnota, ładnie wykończona, blisko Akademii Medycznej, 64.000 zł, KON

Białystok, Bacieczki, 36,7 mkw., III p, 73.000 zł, AMI

Białystok, Bacieczki, 34 mkw., II p, cegła, 84.000 zł, FOR

Białystok, Bacieczki, 35,2 mkw., I p, cegła, 1995 r., komfortowe, 84.000 zł, AKR

Białystok, Boboli, 27 mkw., II p, nowa cegła, cicha okolica, 58.000 zł, WAN

Białystok, Boboli, 26 mkw., nowa cegła, komfortowo wykończona, 65.000 zł, POL

Białystok, Boboli, 26,6 mkw., nowa kawalerka, PRO

Białystok, Dubois, 50,7 mkw., IV p, cegła 1995 r., 115.000 zł, OST

Białystok, Grochowa, 27 mkw., X p, cegła, po kapitalnym remoncie, 59.000 zł, LOK

Białystok, Grochowa, 27,5 mkw., X p, ładne, po remoncie, 58.000 zł, WER

Białystok, Kalinowskiego, 19,6 mkw., parter, wspólnota, 52.000 zł, STU

Białystok, Kołtąja, 35,6 mkw., I p, 6 letnie, 75.000 zł, DOM

Białystok, Kołtąja, 35 mkw., I p, cegła, 76.000 zł, FOR

Białystok, Kraszewskiego, 35 mkw., parter, teren ogrodzony, 75.000 zł, DOM

Białystok, Kręta, Zielona Oaza, 30 mkw., I p, 78.000 zł, BMJ

Białystok, Kręta, 30 mkw., I p, do zamieszkania, atrakcyjna lokalizacja, Zielona Oaza, 82.000 zł, WAN

Białystok, Kręta, 30 mkw., I p, cegła, wspólnota, teren zamknięty, do zamieszkania, 78.000 zł, KON

Białystok, Kruca, 30,1 mkw., I p, cegła, wspólnota, teren ogrodzony, do odświeżenia, 72.000 zł, KON

Białystok, Malmada, 37,24 mkw., III p, cegła, 78.000 zł, AKR

Białystok, pilnie POSZUKUJEMY mieszkań do oferty sprzedaży, wszystkie metraże, POS

Białystok, Piłsudskiego, 36 mkw., II p, atrakcyjna lokalizacja, 63.000 zł, WAN

Białystok, Proletariacka, 38,78 mkw., IV p, 61.500 zł, AMI

Białystok, Pułaskiego, 26 mkw., III p, 62.000 zł; Pułaskiego, parter, 34 mkw., 85.000 zł, WAN

Białystok, Pułaskiego, 34,13 mkw., parter, cegła, wysoki parter, nad garażami, 85.000 zł, WER

Białystok, Pułaskiego, 34,13 mkw., wysoki parter, do zamieszkania, 85.000 zł, MED

Białystok, Pułaskiego, 34,13 mkw., wysoki parter, 85.000 zł, LOK

Białystok, Pułaskiego, 34 mkw., parter, cegła, 85.000 zł, FOR

Białystok, Pułaskiego, 25,22 mkw., II p, cegła, 1997 r., komfortowe, częściowo z meblami, 72.000 zł, AKR

Białystok, Rzymowskiego, 25,54 mkw., parter, wysoki, cegła, 1996 r., komfortowe, 69.000 zł, AKR

Białystok, Ślusarska, 43 mkw., IV p, cegła 1998 r., 110.000 zł, OST

Białystok, Wesola, 31,56 mkw., VII p, po remoncie, 66.000 zł, MED

Białystok, Wesola, 31,5 mkw., I p, 60.000 zł, AMI

Białystok, Wesola, 32 mkw., I p, cegła, 60.000 zł, FOR

Białystok, Zachodnia, 33 mkw., I p, cegła 2000 r., 85.000 zł, FOR

Białystok, Zwycięstwa, 29,7 mkw., II p, cegła, 54.000 zł, FOR

Białystok, Zwycięstwa, 29,7 mkw., 3-letnie, wysoki parter, 72.000 zł, DOM

Elk, ul. Sępa Świąckiego, centrum, 27/mkw., parter, c.o., do remontu, 35.000 zł, KOR

Kleosin, 31 mkw., parter, 65.000 zł, AMI

Lapy, 28 mkw., III p, centrum, 28.000 zł, ŁAP

Mikolajki, APARTAMENTY mieszkalne (wykończone i w pełni wyposażone) I LOKAL usługowy, w nowo wybudowanym centrum turystycznym („Nowe Mikolajki”, nad jez. Mikolajskim), 1500 EURO/mkw., MKN

DWUPOKOJOWE

Białystok, Armii Krajowej, 48,5 mkw., parter, cegła, 105.000 zł, DOM

Białystok, Armii Krajowej, 52,6 mkw., I p, komfortowe, 98.000 zł, AKR

Białystok, Armii Krajowej, 52,4 mkw., IV p, płyta, częściowo po remoncie, 82.000 zł, KON

Białystok, Armii Krajowej, 55,6 mkw., I p, 98.000 zł, FOR

Białystok, Armii Krajowej, 55,6 mkw., I p, cegła, zadbane, słoneczne, 148.000 zł, KON

Białystok, Armii Krajowej, 55,6 mkw., II p, cegła, dodatkowy korytarz 3 mkw., 144.000 zł, WER

Białystok, Armii Krajowej, 51,7 mkw., I p, 98.000 zł, WER

Białystok, Bacieczki, 59,7 mkw., III p, komfortowe, przestronne, wspólnota, do zamieszkania, 125.000 zł, KON

Białystok, Bacieczki, 47,6 mkw., parter, 9-letnia cegła, 89.000 zł, AMI

Białystok, Bacieczki, III p/60 mkw., wspólnota, 126.000 zł, Mlynowa, cegła, 44 mkw., 118.000 zł, POL

Białystok, Berlinga, 49 mkw., VIII p, 82.000 zł, FOR

Białystok, Boboli, 45,2 mkw., parter, cegła, do odnowienia, 96.000 zł, KON

Białystok, Boboli, 58 mkw., parter, cegła, 123.000 zł, FOR

Białystok, Boboli, 38 mkw., II p, cegła, 95.000 zł, FOR

Białystok, Boboli, 38 mkw., II p, cegła, 1998 r., komfortowe, 103.000 zł, AKR

Białystok, Boboli, 50 mkw., III p, cegła, nowoczesne, ciche, balkon, do zamieszkania, 125.000 zł, KON

Białystok, Boboli, 51 mkw., III p, cegła 1999 r., 125.000 zł, FOR

Białystok, Dubois, 40 mkw., IV p, cegła, 93.000 zł, FOR

Białystok, Dubois, 41 mkw., II p, do wykończenia, wspólnota, 82.000 zł, KON

Białystok, Dubois, 48,2 mkw., IV p, cegła, atrakcyjnej, 123.000 zł, DOM

Białystok, Dubois, 36 mkw., III p, stan bardzo dobry, 89.000 zł, WAN

Białystok, Dubois, 42 mkw., IV p, cegła, 1996 r., 100.000 zł, AKR

Białystok, Dubois, 38,5 mkw., II p, cegła, garderoba, dobry rozkład, 95.000 zł, KON

Białystok, Dubois, 42,5 mkw., IV p, cegła, ładne, 100.000 zł, WER

Białystok, Dubois, 40 mkw., cegła, stan bardzo dobry, 94.000 zł, WAN

Białystok, Dworska, 46,1 mkw., III p, cegła 1995 r., komfortowe, 108.000 zł, AKR

Białystok, Dworska, 46,6 mkw., IV p, cegła, ładnie wykończona, do zamieszkania, nowe okna, 115.000 zł, KON

Białystok, Fabryczna, 50,19 mkw., I p, cegła, 45 lat, 95.000 zł, DOM

Białystok, Jagienki, 40 mkw., IV p, cegła, 128.000 zł, FOR

Białystok, Jarzębinowa, 53,2 mkw., II p, nowa cegła, 125.000 zł, MED

Białystok, Kołtąja, 53 mkw., II p, cegła, garaż, 175.000 zł, FOR

Białystok, Kołtąja, 53,9 mkw., II p, z garażem, blok ogrodzony, 170.000 zł, WER

Białystok, Kołtąja, 53,9 mkw., II p, cegła, 1996 r., komfortowe, z garażem, 170.000 zł, AKR

Białystok, Konstytucji 3 Maja, IV p, cegła 1998 r., komfortowe, 44 mkw., 105.000 zł, FOR

Białystok, Konstytucji 3 Maja, 43,7 mkw., IV p, 99.000 zł, AMI

Białystok, Kraszewskiego, 46,5 mkw., parter, cegła, ładnie wykończona, doskonała lokalizacja, wspólnota, 135.000 zł, KON

Białystok, Kraszewskiego, 40 mkw., IV p, cegła, doskonała lokalizacja, ładne, do zamieszkania, 128.000 zł, KON

Białystok, Kręta, 40 mkw., III p, cegła, 116.000 zł, FOR

Białystok, Kruca, 46,6 mkw., II p, cegła, do wykończenia, wspólnota, garaż, pod blokiem, 133.000 zł, KON

Białystok, Kruca, 49 mkw., I p, garaż, cegła, 1999 r., 135.000 zł, FOR

Białystok, Kruca, 49,07 mkw., I p, cegła, wspólnota, garaż, do wykończenia, 135.000 zł, KON

Białystok, Lawendowa, 51 mkw., I p, 99.000 zł, BMJ

Białystok, Lawendowa, 52,2 mkw., II p, nowa stolarka, 89.000 zł, MED

Białystok, Lawendowa, 52,2 mkw., II p, płyta, nowe okna, zadbane, ciche, 90.000 zł, KON

Białystok, Leszczyńska, 48,4 mkw., VIII p, 73.000 zł, AKR

Białystok, Leszczyńska, 48 mkw., III p, 85.000 zł, FOR

Białystok, Leśna Dolina, 38,5 mkw., III p, do zamieszkania, 78.000 zł, STU

Białystok, Leśna Dolina, 52 mkw., III p, wspólnota, stan b dobry, doposażone, 120.000 zł, STU

Białystok, Lipowa, 49 mkw., II p, POS

Białystok, Malmada, 48 mkw., parter, 155.000 zł, FOR

Białystok, Mazowiecka, 46 mkw., atrakcyjna lokalizacja, do remontu, 73.000 zł, WAN

Białystok, Mickiewicza, 44 mkw., II p, cegła, 135.000 zł, BMJ

Białystok, Mieszka I, 32,7 mkw., IV p, 62.000 zł, AMI

Białystok, Nowe Miasto, 56 mkw., I p, dwustronne, stan dobry, 89.000 zł, STU

Białystok, Palmowa, cegła, III p, 41 mkw., 85.000 zł, Gajowa, IV p, 36 mkw., po remoncie, 69.000 zł, POL

Białystok, Palmowa, 36,4 mkw., parter, cegła, 2001 r., komfortowe, 90.000 zł, AKR

Białystok, Palmowa, 42 mkw., III p, cegła, 92.000 zł, FOR

Białystok, Parkowa, 52 mkw., parter, cegła, 86.000 zł, FOR

Białystok, Parkowa, 51 mkw., parter, cegła, do remontu, doskonała lokalizacja, wspólnota, 86.000 zł, KON

Białystok, Parkowa, 43,4 mkw., IV p, cegła, blisko do wydziału prawa i Akademii Medycznej, 90.000 zł, KON

Białystok, Parkowa, 51 mkw., parter, atrakcyjna lokalizacja, idealne miejsce na gabinet, biuro, 86.000 zł, WAN

Białystok, Piastowska, 39,15 mkw., parter, nowe okna, 72.000 zł, DOM

Białystok, Piłsudskiego, 49,03 mkw., III p, zadbane, ciche, 89.000 zł, LOK

Białystok, Podleśna, 48 mkw., po kapitalnym remoncie, komfort, wspólnota, 125.000 zł, Bema, 39 mkw., do wprowadzenia, wspólnota, 75.000 zł, POL

Białystok, Podleśna, 48 mkw., parter, po kapitalnym remoncie, 120.000 zł, WAN

Białystok, Podleśna, 48,26 mkw., parter, cegła, na działalność, 125.000 zł, WER

Białystok, Pogodna, 42 mkw., parter, cegła 1998 r., wspólnota, 122.000 zł, FOR

Białystok, Pogodna, 41,4 mkw., wysoki parter, z tarasem, 122.000 zł, AKR

Białystok, Pogodna, 41,4 mkw., parter, cegła, nowoczesnie wykończona, z dużym tarasem, wspólnota, 122.000 zł, KON

Białystok, Proletariacka, 50 mkw., II p, atrakcyjna lokalizacja, 75.000 zł, WAN

Białystok, Pułaskiego, 38 mkw., I p, cegła, 100.000 zł, BMJ

Białystok, Pułaskiego, 55 mkw., I p, cegła, 99.000 zł, FOR

Białystok, Pułaskiego, 38 mkw., parter, cegła, 83.000 zł, BMJ

Białystok, Pułaskiego, 38 mkw., III p, cegła, 95.000 zł, BMJ

Białystok, Radzyńska, cegła, 42 mkw., II p, 115.000 zł; Zagórnica, cegła, 40 mkw., parter, 95.000 zł, POL

Białystok, Sienkiewicza, 50 mkw., III p, 98.000 zł, MED

Białystok, Sienkiewicza, 51,7 mkw., IV p, 83.000 zł, AMI

Białystok, Sikorskiego, 51 mkw., II p, cegła, 125.000 zł, BMJ

Białystok, Sikorskiego, 60 mkw., II p, cegła, zadbane, przestronne, do zamieszkania, 130.000 zł, KON

Białystok, Słowackiego, 48,65 mkw., III p, 98.000 zł, DOM

Białystok, Słowackiego, cegła, 49 mkw., 103.000 zł, do negocjacji, Ciepła, 40 mkw., IV p, 80.000 zł, POL

Białystok, Sobieskiego, 45,5 mkw., III p, nowa stolarka, 83.000 zł, MED

Białystok, Storczykowa, 44 mkw., IV p, cegła, 110.000 zł, BMJ

Białystok, Storczykowa, 43,8 mkw., komfortowe, 100.000 zł, AKR

Białystok, Storczykowa, 43,8 mkw., IV p, dobra lokalizacja, wyposażone, cegła, słoneczne, zadbane, do zamieszkania, umebowane, 110.000 zł, KON

Białystok, Stroma, 48,3 mkw., I p, płyta, do remontu, 89.000 zł, KON

Białystok, Stroma, 48 mkw., IV p, 88.000 zł, FOR

Białystok, Sukienna, 46 mkw., III p, cegła, 112.000 zł, FOR

Białystok, Sybiarków, 44 mkw., II p, cegła 2003 r., 118.000 zł, FOR

Białystok, Szarych Szeregów, 43 mkw., parter, cegła, 1997 r., garaż, komfortowe, 125.000 zł, AKR

Białystok, Szarych Szeregów, 46,4 mkw., parter, 10-letnie, 103.000 zł, DOM

Białystok, Szarych Szeregów, cegła, 52 mkw., II p, 120.000 zł, lub IV p, 97.000 zł, POL

Białystok, Szarych Szeregów, IV p, cegła, ładny rozkład, 98.000 zł, LOK

Białystok, Szarych Szeregów, 52,3 mkw., II p, POS

Białystok, Szarych Szeregów, 52 mkw., IV p, cegła 1995 r., 98.000 zł, FOR

Białystok, Szarych Szeregów, 52 mkw., II p, cegła 1994 r., 118.000 zł, FOR

Białystok, Szarych Szeregów, 47 mkw., parter, cegła, 103.000 zł, FOR

Białystok, Szeroka, 49,84 mkw., parter, 119.000 zł, AMI

Białystok, Świętojańska, 45,6 mkw., I p, cegła, 89.000 zł, AKR

Białystok, Świętojańska, 45 mkw., I p, cegła, 90.000 zł, FOR

Białystok, Świętojańska, 45,6 mkw., I p, cegła, dobra lokalizacja, wymienione okna, 95.000 zł, KON

Białystok, Upalna, 50,6 mkw., I p, płyta, 90.000 zł, LOK

Białystok, Upalna, 50,6 mkw., I p, 85.000 zł, MED

Białystok, Upalna, 41 mkw., parter, wspólnota, 113.000 zł, FOR

Białystok, Waszyngtona, 48 mkw., parter, z ogródkiem, 80.000 zł, DOM

Białystok, Wesola, 35,5 mkw., IX p, 65.000 zł, DOM

Białystok, Wesola, 47 mkw., II p, komfortowe, 140.000 zł, FOR

Białystok, Wołodjowskiego, 38 mkw., parter, nowe okna, 83.000 zł, AKR

Białystok, Wołodjowskiego, 38 mkw., parter, 85.000 zł, BMJ

Białystok, Żeromskiego, 41 mkw., II p, cegła, 115.000 zł, BMJ

Elk, Mariampolska, 56 mkw., II p, balkon, c.o., standard, 72.000 zł, KOR

Elk, os. Zatorze, 55 mkw., piętro domu dwurodzinnego, wysoki standard wykończenia, taras o pow. 30 mkw., działka 600 mkw., 90.000 zł, MKN

Lapy, 48 mkw., III p, do wprowadzenia, 60.000 zł, ŁAP

Lapy, 35 mkw., I p, balkon, nowe budownictwo, 52.000 zł, ŁAP

Lapy, centrum, 40 mkw., III p, nowe budownictwo, cegła, 71.000 zł, ŁAP

Mońki, 48,2 mkw., IV p, 52.000 zł, LOK

Różniński, 50,7 mkw., I p, c.o. lokalne, garaż, działka 600 mkw., bezczynszowe, 200 m do jez. Druglin Wielki, 40.000 zł, KOR

Suwałki, 11 Listopada, 41,61 mkw., parter, 55.000 zł, ZAM

Wasilków, 40 mkw., do zamieszkania, ciche, spokojne miejsce, 78.000 zł, WAN

Wasilków, 40,2 mkw., parter, cegła, ładnie wykończona, zadbane, 95.000 zł, KON

Wasilków, 40,28 mkw., parter, cegła, komfortowe, 1996 r., 95.000 zł, AKR

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Antoniukowska, 47 mkw., III p, cegła, 85.000 zł, FOR

Białystok, Bacieczki, 49 mkw., IV p, cegła, 108.000 zł, FOR

Białystok, Bacieczki, 73,4 mkw., wys. parter, cegła, 165.000 zł, BMJ

Białystok, Bacieczki, 73,4 mkw., parter, cegła, ładne, zadbane, wspólnota, 175.000 zł, KON

Białystok, Bat. Chłopskich, 61 mkw., po remoncie, 93.000 zł, WAN

Białystok, Bema, 48 mkw., III p, do remontu, 78.000 zł do negocjacji, POL

Białystok, Białościzek, 48,2 mkw., X p, 72.000 zł, AKR

Białystok, Białościzek, 60,6 mkw., II p, 87.000 zł, AMI

Białystok, Białościzek, 48,7 mkw., parter, płyta, do odświeżenia, 90.000 zł, KON

Białystok, Broniewskiego, 55,32 mkw., parter, cegła, 89.000 zł, LOK

Białystok, Brukowa, 59 mkw., II p, cegła, dobra lokalizacja, zadbane, 206.000 zł, KON

Białystok, Dobra, 71,8 mkw., VII p, 109.000 zł, AKR

Białystok, Dworska, 56,3 mkw., III p, cegła, czyste, zadbane, z zabudowaniami, 125.000 zł, KON

Białystok, Dzieśięcin, 59,8 mkw., VII p, płyta, ładne, 80.000 zł, LOK

Białystok, Fabryczna, 60,7 mkw., II p, wieżowiec, komfortowe, 118.000 zł, BMJ

Białystok, Fiedorowicza, 59,86 mkw., I p, 95.000 zł, AKR

Białystok, Fiedorowicza, 59,8 mkw., I p, płyta, nowe okna, cicha okolica, 98.000 zł, KON

Białystok, Fiedorowicza, 59,9 mkw., II p, bardzo ładne, po przebudowie, 97.000 zł, WER

Białystok, Gajowa, parter, nowa stolarka, 92.000 zł, AMI

Białystok, Grotgiera, 63 mkw., I p, cegła, 205.000 zł, FOR

Białystok, Grotgiera, 63 mkw., I p, cegła, 1999 r., komfortowe, 205.000 zł, AKR

Białystok, Jarzębinowa, 68 mkw., parter, cegła, 155.000 zł, Zachodnia, 65 mkw., I p, 165.000 zł +20.000 zł garaż, POL

Białystok, Jarzębinowa, 59,9 mkw., IV p, płyta, do zamieszkania, 88.000 zł, LOK

Białystok, Jarzębinowa, 68,1 mkw., parter, cegła, zadbane, dobry rozkład, 155.000 zł, KON

Białystok, Kraszewskiego, 58 mkw., parter, cegła, 1994 r., 135.000 zł, FOR

Białystok, Kraszewskiego, 57,8 mkw., parter, cegła, wspólnota, do zamieszkania, 140.000 zł, KON

Białystok, Kraszewskiego, 58 mkw., parter, wspólnota, 135.000 zł +garaż 20.000 zł, OST

Białystok, Leszczyńska, 60,86 mkw., III p, 79.000 zł, AKR

Białystok, Leszczyńska, 60,8 mkw., III p, płyta, wspólnota, do remontu, 83.000 zł, KON

Białystok, Leszczyńska, 61 mkw., III p, płyta, 88.000 zł, BMJ

Białystok, Leśna Dolina, 49,5 mkw., IV p, cegła, do zamieszkania, 115.000 zł, LOK

Białystok, Leśna Dolina, 49,5 mkw., cegła, wspólnota, 105.000 zł, POL

Białystok, Lipowa, 58,87 mkw., II p, 119.000 zł, AMI

Białystok, Magnoliowa, 67 mkw., I p, 105.000 zł, AMI

Białystok, Malmada, 65,8 mkw., II p, po remoncie, 139.000 zł, AMI

Białystok, Malmada, 66 mkw., II p, 145.000 zł, FOR

Białystok, Mieszka I, 48 mkw., IV p, 76.000 zł, LOK

Białystok, Młynowa, 55 mkw., do zamieszkania, nowa cegła, 148.000 zł, WAN

Białystok, Młynowa, 58 mkw., II p, cegła 1994 r., 143.000 zł, FOR

Białystok, Młynowa, 58,5 mkw., II p, cegła, zabudowa dębowa, 145.000 zł, WER

Białystok, Młynowa, II p, 58 mkw., do wprowadzenia, 145.000 zł, Konstytucji, 58 mkw., II p, cegła, 129.000 zł, POL

Białystok, Narewka, 52 mkw., II p, 89.000 zł, FOR

Białystok, Nowogrodzka, 45,8 mkw., parter, cegła, komfortowe, 113.000 zł, AKR

Białystok, Nowogrodzka, 44 mkw., parter, cegła, 113.000 zł, FOR

Białystok, Parkowa, 62,2 mkw., IV p, cegła, 105.000 zł, DOM

Białystok, Piłsudskiego, 61 mkw., I p, cegła, 95.000 zł, BMJ

Białystok, Pogodna, 64,4 mkw., I p, cegła, stan dobry, garaż, 160.000 zł, STU

Białystok, Pogodna, 55 mkw., I p, cegła, 140.000 zł, garaż 20.000 zł, FOR

Białystok, Porzeczkowa, 59,85 mkw., płyta, IX p, 80.000 zł, LOK

Białystok, Porzeczkowa, 60 mkw., I p, wieżowiec, 82.000 zł, BMJ

Białystok, Porzeczkowa, VI p, 75.000 zł, AMI

Białystok, Pułaskiego, 60 mkw., I p, cegła, komfortowo wykończona, ciekawy rozkład, 165.000 zł, KON

Białystok, Pułaskiego, 67,1 mkw., IV p, do zamieszkania, 120.000 zł, MED

Białystok, Pułaskiego, 53 mkw., I p, cegła, 139.000 zł, FOR

Białystok, Pułaskiego, 72,5 mkw., II p, nowe okna, 97.000 zł, DOM

Białystok, Radzyńska, 57 mkw., VII p, 80.000 zł, BMJ

Białystok, Radzyńska, 60,1 mkw., parter, wieżowiec, 82.000 zł, AMI

Białystok, Rumiankowa, 58,9 mkw., parter, 114.000 zł, AMI

Białystok, Rumiankowa, 58 mkw., parter, 114.000 zł, FOR

Białystok, Rzymowskiego, 60,2 mkw., IV p, ładne, zadbane, do zamieszkania, 125.000 zł, KON

Białystok, Rzymowskiego, 55,59 mkw., parter, cegła, 1995 r., 132.000 zł, AKR

Białystok, Rzymowskiego, 52,9 mkw., I p, cegła, do odświeżenia, garaż przy bloku, 150.000 zł, KON

Białystok, Sienkiewicza, 69 mkw., II p, cegła, 130.000 zł, FOR

Białystok, Skorupska, 48 mkw., I p, 80.000 zł, LOK

Białystok, Skrajna, 55 mkw., atrakcyjne, nowa cegła, 126.000 zł, WAN

Białystok, Słonecznikowa, 61,6 mkw., wysoki parter, nowe okna, 110.000 zł, AKR

Białystok, Słowackiego, 54 mkw., parter, cegła, 118.000 zł, FOR

Białystok, Słowackiego, 54,7 mkw., parter, cegła, dobry rozkład, spokojna okolica, nowe okna, 118.000 zł, KON

Białystok, Sokółska, 60,6 mkw., IV p, nowe okna, 78.000 zł, DOM

Białystok, Starobojarska, 63,8 mkw., IV p, 125.000 zł, AMI

Białystok, Stołeczna, 56 mkw., II p, cegła, 121.000 zł, BMJ

Białystok, Storczykowa, 61,8 mkw., IV p, płyta, do odświeżenia, 95.000 zł, KON

Białystok, Storczykowa, 61,30 mkw., IV p, 93.000 zł, AKR

Białystok, Storczykowa, 60 mkw., IV p, 92.000 zł, FOR

Białystok, Stroma, 62 mkw., II p, 105.000 zł, FOR

Białystok, Stroma, 58,8 mkw., I p, 83.000 zł, MED

Białystok, Swobodna, 62,9 mkw., I p, ocieplona płyta, ładne rozkłady pomieszczeń, nowe okna, do zamieszkania, 98.000 zł, KON

Białystok, Szarych Szeregów, 63 mkw., cegła, 1996 r., 140.000 zł, FOR

Białystok, Szeroka, 60,12 mkw., nowe okna, po remoncie, 95.000 zł, DOM

Białystok, Szeroka, 65 mkw., II p, cegła, wspólnota, 155.000 zł, WER

Białystok, Ślusarska, 65 mkw., I p, cegła, 175.000 zł, FOR

Białystok, Towarowa, 48 mkw., do remontu, 71.000 zł, WAN

Białystok, Towarowa, 62,5 mkw., III p, 89.000 zł, AMI

Białystok, Ukońska, 48 mkw., I p, 80.000 zł, FOR

Białystok, Upalna, 58,8 mkw., III p, 75.000 zł, LOK

Białystok, Warszawska, 61 mkw., IV-V p, cegła, 180.000 zł, FOR

Białystok, Wasilkowska, 62,6 mkw., IV p, ocieplona płyta, w dobrym stanie, z garażem, 98.000 zł, KON

Białystok, Włókniennicza, 70 mkw., III p, cegła, 136.000 zł, BMJ

Białystok, Zachodnia, 64,1 mkw., skosy, poddasze, 149.000 zł, DOM

Białystok, Zachodnia, 75 mkw., I p, komfortowe, garaż-słownia, 250.000 zł, AMI

Białystok, Zachodnia, 62 mkw., I p, cegła 2004 r., 148.000 zł, FOR

Białystok, Zagumienna, 60,70 mkw., I p, komfortowe, nowe okna, 126.000 zł, AKR

Białystok, Zielonogórska, 61 mkw., I p, 95.000 zł, FOR

Białystok, Zwycięstwa, 47,4 mkw., VIII p, POS

Elk, Jana Pawła II, III p, 64 mkw., balkon, nowe budownictwo, wykończenie standardowe, 97.000 zł, KOR

Elk, Kilińskiego, 48 mkw., III p, wykończenie standardowe, balkon, 60.000 zł, MKN

Elk, Kościuszki, 46,6 mkw., IV p, po remoncie, 75.000 zł, MKN

Elk, os. Konieczki, 64 mkw., wysoki parter, wykończony, balkon, 85.000 zł, MKN

Elk, ul. Dobrzańskiego, os. Konieczki, 55,9 mkw., I p, balkon, komfortowo wykończony, 90.000 zł, KOR

Elk, Wojska Polskiego, 74 mkw., I p, cegła, duży taras, piękny widok na jez. Elckie, 105.000 zł, ew. zamiana na trzypokojowe, do 54 mkw., II p, śródmieście, MKN

Kleosin, 61 mkw., cegła, PRO

Kleosin, 60,07 mkw., III p, 85.000 zł, AKR

Kleosin, Koźłowa, 60,1 mkw., I p, komfortowe, nowe okna, 114.000 zł, AKR

Lapy, centrum, 60 mkw., IV p, 52.000 zł, ŁAP

Lapy, KUPIMY MIESZKANIA TRZYPOKOJOWE W ŁAPACH, ŁAP

Lapy, centrum, 60 mkw., IV p, centrum, 63.000 zł, ŁAP

Łomża, Chopina, 60 mkw., I p, wykończone, 85.000 zł, TYT

Łomża, Kaznodziejska, 50,93 mkw., I p, 1250 zł/mkw., TYT

Łomża, Poznańska, 62,2 mkw., IV p, lub zamiana na mieszkanie 37-50 mkw., 1200 zł/mkw., TYT

Łomża, Słowackiego, 60 mkw., III p, do remontu, 1100 zł/mkw., TYT

Suwałki, 55 mkw., II p, Kamena, 50.000 zł, TRA

Suwałki, 63,98 mkw., IV p, os. Północ, komfortowe, 95.000 zł, TRA

Suwałki, Litwińskiego, 71 mkw., II p, MSM, całkowita modernizacja w 2002 r., wyposażone, 93.000 zł, ZAM

Suwałki, os. Północ, 71,07 mkw., II p, komfortowe, 92.000 zł, TRA

Szypliszki gm. 60 mkw., 45.000 zł, ZAM

Wasilków, Kruca, 52,38 mkw.,

Białystok, Pietrasze, 200/370 mkw., 10-letnia szeregówka, 330.000 zł, FOR

Białystok, Pietrasze, 1/2 bliźniaka, 200/422 mkw., po remoncie, docieplony, nowe okna, 360.000 zł, KON

Białystok, Pulkowa, 250/700 mkw., 10-letni, 410.000 zł, FOR

Białystok, Pulkowa, 104 mkw., działka 1044 mkw., 280.000 zł, HEM

Białystok, Sienkiewicza, 160/140 mkw., szeregowy 9-letni, 480.000 zł, FOR

Białystok, Skorupy, 160/800 mkw., wolno stojący, 1994 r., 390.000 zł, AMI

Białystok, Skorupy, 170/306 mkw., wolno stojący, parterowy, nowoczesna architektura, 350.000 zł, WER

Białystok, Skorupy, 140/371 mkw., wolno stojący, z lat 70-tych, nowe okna, ocieplony, nowe instalacje, 290.000 zł, DOM

Białystok, Starosielce, 1977 mkw., wolno stojący, 110 mkw./440 mkw., po kapitalnym remoncie, 280.000 zł, AMI

Białystok, Starosielce, 200/300 mkw., szeregówka atrakcyjna, 350.000 zł, BMJ

Białystok, Wygoda, 126/535 mkw., atrakcyjne pół bliźniaka, do wykończenia, 240.000 zł, WER

Białystok, Wygoda, 220/740 mkw., na działalność, przy drodze przelotowej, 385.000 zł, WER

Białystok, Wygoda, 157/569 mkw., nowe, ocieplony, spokojna okolica, 340.000 zł, KON

Białystok, Wysockiego, 281/500 mkw., działka w użytkowaniu wieczystym, z lat 80-tych, 280.000 zł, DOM

Białystok, Wysoki Stoczek, 200/504 mkw., do częściowego wykończenia, 250.000 zł, BMJ

Białystok, Wyżyny, 160/520 mkw., komfortowy, 520.000 zł, FOR

Białystok, Wyżyny, 205/279 mkw., szeregówka, z I połowy lat 90-tych, 290.000 zł, DOM

Białystok, Wyżyny, 220/2000 mkw., wolno stojący, 340.000 zł, BMJ

Białystok, Wyżyny, stan surowy zamknięty, instalacje i tynki wewnętrzne, pełne uzbrojenie, kryty blachą, stolarka wewnętrzna, 260.000 zł, KON

Białystok, Wyżyny, 130/450 mkw., nowe, wykończony, 327.000 zł, FOR

Białystok, Wyżyny, 180/297 mkw., zabudowa szeregowa, 1995, wykończony, 300.000 zł, AMI

Białystok, Starosielce, 180/680 mkw., nowy, stan surowy zamknięty, 350.000 zł, FOR

Choroszcz, 200/1700 mkw., 290.000 zł, OST

Choroszcz, gm., 300/1 ha, parterowy, stan surowy otwarty, 610.000 zł, FOR

Czarna Białostocka, 160/582 mkw., 145.000 zł, HEM

Czarna Białostocka, 139/668 mkw., 170.000 zł, HEM

Czarna Białostocka, 110/575 mkw., 30-letni, 160.000 zł, BMJ

Czarna Białostocka gm., 2 stawy, drewniany, 100.000 zł, MED

Łługobórz, 2 km od Zambrowa, 150 mkw./84 ary, parterowy, strumyk, las, 250.000 zł, TYT

Dojlidy, 120/503 mkw., 270.000 zł, MKN

Dojlidy Fabryczna, 120/100 mkw., szeregówka, po remoncie, 280.000 zł, BMJ

Dojlidy Górnę, 400/1200 mkw., atrakcyjny, basen, 900.000 zł, OST

Dojlidy kol., 1050 mkw., stan surowy, 240.000 zł, HEM

Elk, os. Grunwaldzkie, 682/416 mkw., mieszkalno-usługowy, pow. Usługowa 253 mkw., pow. Mieszkalna 178 mkw., częściowo po remoncie, posesja ogrodzona, zagospodarowana, dojazd drogą asfaltową, widok na jez. Elkie, 450.000 zł, MKN

Elk, os. Pod Lasem, 240/425 mkw., 1/2 bliźniaka, c.o. olejowe, garaż pod domem, do wykończenia, posesja ogrodzona, 185.000 zł, KOR

Elk, os. Pod Lasem, 143/814 mkw., budynek usługowy z częścią mieszkalną, istnieje możliwość wybudowania na działce domu mieszkalnego, blisko las i obwodnica, 250.000 zł, MKN

Elk, os. Zatorze, 123/6/1180 mkw., wolno stojący, podpiwniczony, piętrowy, z poddaszem użytkowym, do remontu, dodatkowo na działce znajduje się budynek gospodarczy adaptowany na cele mieszkalne o pow. 85 mkw., do remontu, 160.000 zł, MKN

Elk, os. Pod Lasem, 175/457 mkw., dom jednorodzinny, wolno stojący, wykończony, posesja zagospodarowana, blisko lasu, 350.000 zł, MKN

Fasty, 120/2700 mkw., pół bliźniaka, nowe okna, 190.000 zł, WER

Fasty, 450/15000 mkw., 4.000.000 zł, HEM

Fasty, 120/2700 mkw., 1/2 bliźniaka, 195.000 zł, BMJ

Fasty, 200/545 mkw., wolno stojący, wykończony, komfortowy, 400.000 zł, WER

Grabówka, 160/700 mkw., atrakcyjny, piękny ogród, 395.000 zł, FOR

Grabówka, 140/576 mkw., stan surowy, parterowy, z użytkowym poddaszem, 140.000 zł, STU

Grabówka, 144/576 mkw., wolno stojący, stan surowy, 140.000 zł, DOM

Grabówka, 154/1953 mkw., wolno stojący, 1999 r., do zamieszkania, 500.000 zł, DOM

Grabówka, 200/150 mkw., działka 350 mkw., wolno stojący, POS

Grabówka, 200/600 mkw., docieplony, dobrze utrzymany, kominek, 350.000 zł, FOR

Grabówka, 353/1086 mkw., wolno stojący z 1992 r., stan surowy zamknięty, 250.000 zł, DOM

Grajewo, ul. Konstytucji 3-go Maja, 249/1122 mkw., wolno stojący, budynek ze sklepem, 58 mkw., 350.000 zł, MKN

Gródek gm., 5800 mkw., dom murowany, zabudowania gospodarcze, 225.000 zł, MED

Horodniani, 180/880 mkw., 6-letni, wykończony, 300.000 zł, BMJ

Hryniewicz, dom w architekturze dworku, 630.000 zł, FOR

Hryniewicz, 520/5000 mkw., do wykończenia, równowartość, 180.000 USD, LOK

Jeleniewo, okolice, 362 mkw., budynek hotelowy, parterowy, działka 4200 mkw., 150.000 zł, TRA

Kleosin, 130/415 mkw., bliźniaki, stan surowy, bardzo ładny rozkład, 150.000 zł, LOK

Klepacze, 150/2800 mkw., nowy, do zamieszkania, 350.000 zł, WAN

Klepacze, stan surowy otwarty, 216 mkw., działka 1006 mkw., POS

Krasnopol, okolice, 90 mkw./0,5 ha, drewniany, komfortowy, ogrzewanie kominkowe, 130.000 zł, TRA

Krypno, gm., 220/1 ha, urokliwe miejsce, architektura dworku, 320.000 zł, FOR

Krypno gm., 186/12800 mkw., w pobliżu rz. Narew, wolno stojący z 2001 r., do zamieszkania, 320.000 zł, DOM

Księżyńko kol., 1/2 budynku 240 mkw., działka 465 mkw., 300.000 zł, HEM

Kudrycze, 120/1200 mkw., 95.000 zł, HEM

Kuznica, 285 mkw./835 mkw., 150.000 zł, HEM

Lewickie, 150/1350 mkw., parterowy z poddaszem, garaż na 2 samochody, 128.000 zł, FOR

Lewickie, 154/1300 mkw., stan surowy otwarty, nowy, 135.000 zł, BMJ

Łapy, PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY DREWNIANE I MUROWANE, ŁAP

Łapy, 1/2 bliźniaka, 400 mkw., stan surowy, 95.000 zł, ŁAP

Łapy, 1/2 bliźniaka, 150/500 mkw., do wprowadzenia, 105.000 zł, ŁAP

Łapy, 120/968 mkw., 1/2 bliźniaka, 300.000 zł, HEM

Łapy, 180/600 mkw., murowany, ogrzewanie olejowe, nowe okna, do wprowadzenia, 160.000 zł, ŁAP

Łapy, okolice, 0,52 ha, drewniany, murowana stodoła, 40.000 zł, ŁAP

Łapy, pół bliźniaka, po remoncie, równowartość 60.000 USD, LOK

Łomża, Chabrowa, 140/550 mkw., 250.000 zł, TYT

Łomża, Nowogrodzka 17, 250/1300 mkw., murowany, wolno stojący, budynki gospodarcze i garaże, 280.000 zł, TYT

Łomża, os. Narew, pow. użytkowa ok. 400 mkw., działka 410 mkw., 300.000 zł, TYT

Łomża, Zabawna 1, 274/773 mkw., murowany, wolno stojący, 200.000 zł, TYT

Mrozy Wielkie, gm. Elk, 185/3677 mkw., nowy, w zabudowie bliźniaczej, wysoki standard wykończenia, blisko jez. Selmęt Wielki, 450.000 zł, MKN

Niewodnica, 135/3000 mkw., nowy dom parterowy, 345.000 zł, POL

Niewodnica Korycka, 150/640 mkw., do wykończenia, 210.000 zł, WAN

Niewodnica Korycka, 180/660 mkw., stan surowy zamknięty, 215.000 zł, FOR

Ogrodniczki, 200 mkw., atrakcyjny, wolno stojący, działka 1600 mkw., POS

Ogrodniczki, 300/1600 mkw., zamieszkały, 255.000 zł, FOR

Okazała rezydencja, teren miasta, 580/2000 mkw., 2.000.000 zł, FOR

Oliszy, 240/1170 mkw., nowy, 270.000 zł, OST

Porosły, 290/4600 mkw., atrakcyjny, 1.000.000 zł, OST

Protasy kol., 150/100 mkw., stan surowy zamknięty, działka 3300 mkw., POS

Rajgród, 67/4821 mkw., wolno stojący, do remontu, 85.000 zł, MKN

Sejny, dom drewniany do remontu z działką 1842 mkw., 140.000 zł, TRA

Sielachowskie, 300 mkw./3/3 ha, posiadłość, 990.000 zł, FOR

Sienkiewiczze, 300/200 mkw., działka 3200 mkw., atrakcyjny, nowoczesny, POS

Sobolewo, 136/1240 mkw., garaż, wolno stojący, nowy, stan surowy zamknięty, 255.000 zł, AMI

Sochońie, 180/900 mkw., stan surowy otwarty, 195.000 zł, FOR

Sokoły, okolice, działka 0,436 mkw., parterowy, murowany, 110.000 zł, ŁAP

Stare Juchy, 195/722 mkw., wolno stojący, piętrowy, podpiwniczony, nowe budownictwo, wysoki standard, c.o. lokalne, z wyposażeniem, system alarmowy, 300.000 zł, KOR

Stare Juchy, 244/5802 mkw., wolno stojący, niezamieszkały, częściowo wykończony, pełne uzbrojenie, 25.000 USD, MKN

Supraśl, 300 mkw., kamienica na działce o pow. 835 mkw., 115.000 zł, AMI

Suwałki, 260/999 mkw., komfortowy, 330.000 zł, TRA

Suwałki, 5 km od miasta, budynek do adaptacji, 60/600 mkw., media, 40.000 zł, ZAM

Suwałki, dom do wykończenia wewnątrz, os. Kolejowe, 250/600 mkw., 270.000 zł, TRA

Suwałki, dom murowany, 1160 mkw., do remontu, 60.000 zł, TRA

Suwałki, os. Hańcza II, 180/289 mkw., szeregówka narożna, 230.000 zł, ZAM

Suwałki, os. Polna, 200/600 mkw., wolno stojący, 250.000 zł, ZAM

Suwałki, os. Powstańców Wielkopolskich, wolno stojący, 4-letni, 225/1400 mkw., 450.000 zł, ZAM

Suwałki, połowa bliźniaka, 412 mkw., do wykończenia wewnątrz, 180.000 zł, TRA

Suwałki, szeregówka, 281/225 mkw., 250.000 zł, TRA

Szudziałowo gmina, 4200 mkw., siedlisko, 27.000 zł, MED

Śródlisie, 160/538 mkw., 5-letni kanadyjski, 308.000 zł, BMJ

Śródlisie, 180 + piwnica/587 mkw., stan surowy zamknięty, 340.000 zł, DOM

Śródlisie, 224/1382 mkw., wolno stojący, do odświeżenia, 480.000 zł, ZAM

Wasilków, 170/1050 mkw., do wykończenia, ciekawe wnętrza, 190.000 zł, LOK

Wiżajny, 300/1000 mkw., mały pensjonat z restauracją, 270.000 zł, TRA

Wydminy, 106/771 mkw., nowy, wolno stojący, podpiwniczony, z użytkowym poddaszem, 160.000 zł, MKN

Zabłudów, gmina, 2000 mkw., 1/2 domu drewnianego, 38.000 zł, MED

Zawaky, gm. Suraz, 30 km od Białegostoku, 194 mkw./2,11 ha, dom wolno stojący, 2000 r., podpiwniczony, parter-salon, kuchnia-jadalnia, 2 sypialnie, łazienka, piętro - 3 sypialnie, łazienka, wykończony, stan rybny o pow. 1000 mkw., zarybiony, 220.000 zł, AM

DZIAŁKI REKREACJA

Ateny, rekreacyjna, dom do remontu, 700 mkw., 39.000 zł, ZAM

Bagniuki, gm. Narewka, 1,99 ha, rolna, energia, woda, 4,5 zł/mkw., MED

Bakalarzewo, gmina, 4 ha, rolna, 44.000 zł, ZAM

Baliki k. Nowogrodu, 3600 mkw., dostęp do linii brzegowej, projektowany teren zabudowy letniskowej z towarzyszeniem zabudowy jednorodzinnej, 39.000 zł, TYT

Barany, gm. Elk, ok. 1000 mkw., kilkanaście działek budowlanych, 50 zł/mkw., MKN

Bartosze, gm. Elk, 2800 mkw., ze stawem, udział w działce z linią brzegową jez. Sunowo, 44.000 zł, MKN

Bartosze, gm. Elk, ok. 1,0 ha, z możliwością zabudowy, z linią brzegową jez. Sunowo, 205.000 zł, MKN

Berzniki okolice, 0,87 ha, z prawem zabudowy, z dostępem do jeziora, 70.000 zł, TRA

Białostoczek, budynek stan surowy, działka 2195 mkw., przy głównej drodze, 250.000 zł, STU

Białystok, 6763 mkw., ładna działka pod działalność, z pozwoleniami, 15 USD/mkw., LOK

Białystok, Bacieczki, 2 x 1500 mkw., ziemieśniczo-usługowa, 11 USD/mkw., WER

Białystok, Białostoczek, 950 mkw., 133.000 zł, FOR

Białystok, Boboli, 868 mkw., 600 mkw., budowlane, 20 USD/mkw., HEM

Białystok, Ciolkowskiego, 1224 mkw., budowlana, pełne uzbrojenie, 20 USD/mkw., POS

Białystok, Drewniana, 820 mkw., budowlana, 160.000 zł, HEM

Białystok, Jaroszkówka, 671 mkw., możliwość zabudowy, 110.000 zł, WER

Białystok, Klepacze, 1059 mkw., budowlana, 55.000 zł, BMJ

Białystok, Marcuzk, 460 mkw., budowlana, z projektem domu, 66.000 zł, WER

Białystok, na zakład kamieniarski, przy cmentarzu, 1760 mkw., POL

Białystok, Nowe Miasto, 730 mkw., 40 USD/mkw., FOR

Białystok, os. Skorupy, 563 mkw., 100 zł/mkw., DOM

Białystok, os. Zawady, 686 mkw., 120 zł/mkw., DOM

Białystok, Przemysłówka, 1741 mkw., budowlana, 30 USD/mkw., BMJ

Białystok, Skorupy, 834 mkw., budowlana, 20 USD/mkw., MED

Białystok, Skorupy, 1000 mkw., budowlana, 140 zł/mkw., BMJ

Białystok, Skorupy, 768 mkw., 1006 mkw., ogrodzona, zagospodarowana, POL

Białystok, Szosa Warszawska, 1 ha, tereny usługowo-przemysłowe, 12 USD/mkw., POS

Białystok, ścisłe Śródmieście, 1500 mkw., 532.000 USD, FOR

Białystok, ul. Ogrodniczki, 1300 mkw., budowlana, 210.000 zł, POS

Białystok, ul. Rybnika/Niepodległości, 2854 mkw., usługowo-budowlana, 25 USD/mkw., HEM

Białystok, ul. Wysockiego, 100 m od ulicy, 3685 mkw., użytkowanie wieczyste, 20 USD/mkw., DOM

Białystok, Wygoda, 853 mkw., 642 mkw., budowlano-usługowa, 15 USD/mkw., BMJ

Białystok, Zaścianki, 2500 mkw., budowlano-usługowa, 12,5 USD/mkw., BMJ

Białystok, Zielone Wzgórze, 1225 mkw., 2500 mkw., 18 USD/mkw., POL

Choroszcz, 2 x 1150 mkw., budowlane, po 50.000 zł, WER

Choroszcz gm., 850 mkw., 750 mkw., prąd, woda, 18 USD/mkw., FOR

Chrzanowo, gm. Elk, ok. 1000 mkw., rekreacyjna, pod zabudowę letniskową, z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Sunowo, bądź linią brzegową, 18-26 zł/mkw., KOR

Chrzanowo, gm. Elk, 1,01 ha, z możliwością zabudowy, energia elektryczna, woda, 140.000 zł, MKN

Cieliczanka, 1908 mkw., rekreacyjna, 8 USD/mkw., BMJ

Czarna Białostocka, 1,02 ha, 50.000 zł, OST

Czarna Białostocka, 1143 mkw., budowlana, 5 USD/mkw., HEM

Czarna Białostocka gm., 1,02 ha, rolna, 16.000 zł, MED

Czarna Wieś Kościelna, 1 ha, ładnie położona, uzbrojona, dojazd asfaltem, 15.000 zł, LOK

Czarna Wieś Kościelna, 5400 mkw., siedlisko z budynkami, 80.000 zł, HEM

Czarna Wieś Kościelna, 8800 mkw., budowlana, 1,5 USD/mkw., HEM

Danowskie, 800 mkw., budowlana, 200 m do jeziora, 28.000 zł, BMJ

Dąbrowki, 2500 mkw., z pozwoleniem na budowę, 100.000 zł, DOM

Dojlidy Górnę, 1168 mkw., ziemieśniczo-budowlana, 81.000 zł, FOR

Elk, gmina, 2500-4000 mkw., działki budowlane, z linią brzegową jeziora, 36 zł/mkw., MKN

Elk, gmina, 5,03 ha, przeznaczenie rekreacyjno-turystyczne, z linią brzegową rzeki Lega (szlak kajakowy), 250.000 zł, MKN

Elk, gmina, 9,55 ha, rolna, częściowo zalesiona, 15.000 zł/ha, MKN

Elk, os. Bocianie Gniazdo, tania działka, budowlana, pełne uzbrojenie, 42.000 zł, MKN

Elk, rolna, ok. 2000 mkw., 16.000 zł, ZAM

Elk gm., 2,83 ha, działka z 300 m linią brzegową jez. Szarek, 8 zł/mkw., MKN

Fasty, 5329 mkw., możliwość podziału, droga główna, 420.000 zł, STU

Fasty, 6000 mkw. - 10 USD/mkw., 8000 mkw. - 8 USD/mkw., możliwość podziału, LOK

Fasty, 6072 mkw., z warunkami zabudowy, 5 USD/mkw., WER

Filipów, gmina, jez. Rospuda, 70 m linii brzegowej, 72 ary, 43.000 zł, ZAM

Filipów, okolice, 0,84 ha, rolna, dostęp do jeziora, las, 30.000 zł, TRA

Filipów, okolice, 1,80 ha, ziemia rolnicza, 1,80 ha, z dostępem do jeziora, 80.000 zł, TRA

Garbaś jez., rolna, 1000 mkw., 150 m do jez., zagospodarowana, 30.000 zł, ZAM

Giby gm., rolna, 150 m do jez., 1,20 ha, 73.000 zł, ZAM

Gódko okolice, 46 ha ziemi, 18 ha lasu, duży dom drewniany nad jeziorem, 650.000 zł, TRA

Grabówka, 1,91 ha, 310.000 zł, OST

Grabówka kol., 15 USD/mkw., WER

Gródek gm., 1300 mkw., rolna, 25.000 zł, MED

Hałickie, 3140 mkw., 13 USD/mkw., FOR

Henrykowo, 2800 mkw., 8 USD/mkw., FOR

Henrykowo, 2837 mkw., 9 USD/mkw., WER

Hryniewicz, różne powierzchnie, budowlane, 52 USD/mkw., HEM

Hryniewicz, 1072 mkw., 1157 mkw, 959 mkw., 52 zł/mkw., DOM

Hryniewicz, 12 działek, ok. 1000 mkw., budowlane, 54 zł/mkw., BMJ

Hryniewicz, 1389-959 mkw., budowlane, 54 zł/mkw., POS

Hryniewicz, 950 mkw., 1100 mkw., 52 zł/mkw., FOR

Hryniewicz, ok. 1000 mkw., działki zagrodowe, 54 zł/mkw., MED

Jeleniewo gm., jez. Szelment, 1776 mkw., rekreacyjna, 20.000 zł, ZAM

Jeleniewo gm., jez. Szelment, 96/806 mkw., z daczą, 170.000 zł, ZAM

Jezioro, 0,5 ha, szerokość działki 49 mkw., teren zabudowy przemysłowej, 5 zł/mkw., TYT

Jędrzejki, gm. Kalinowo, 0,49 ha, rekreacyjna, z linią brzegową jez. Białego, połączonego z jez. Rajgródzkie, 60.000 zł, MKN

Juchnowiec Dolny, 1029 mkw., 6 USD/mkw., DOM

Juchnowiec Kościelny gm., działka zagrodowa, 7000 mkw., 25.000 zł, MED

Kaletnik, 5100 mkw., 31.000 zł, ZAM

Kalinowo, 5200 mkw., budowlana, szerokość 32 m, źródło, strumyk, 5 USD/mkw., TYT

Kaleczyny, gm. Elk, 2,7 ha, plantacja porzeczek, sad, oczko wodne, z możliwością zabudowy, 3 zł/mkw., MKN

Kleosin, 1600 mkw. - 20 USD/mkw., pełne uzbrojenie, OST

Klepacze, 1059 mkw., pod zabudowę jednorodziną, 50.000 zł, DOM

Klepacze, 1059 mkw., budowlana, 55.000 zł, POS

Klepacze, 1059 mkw., budowlana, 55.000 zł, MED

Kobylin, 1,5 ha las, możliwość sprzedaży samego drewna, 18.000 zł, TYT

Kol. Dzikie, 2000 mkw., 10 USD/mkw., FOR

Korycin, gmina, działka siedliskowa, 6100 mkw., LOK

Koziki, gm. Elk, 8004 mkw., rolina z linią brzegową jez. Selmęt Wielki, ok. 25 m, 136.000 zł, KOR

Koziki, gm. Elk, 893 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelment Wielki, 22.500 zł, KOR

Koziki, gm. Elk, 926 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelment Wielki, 22.500 zł, KOR

Królowy Most, 1000 mkw., 24.000 zł, DOM

Królowy Most, 5996 mkw., rolina, 13 zł/mkw., BMJ

Krynica k. Michałowa, 8260 mkw., las sosnowy, 35.000 zł, MED

Krzewo, gm. Piątnica, 5 ha, 50 arów, z możliwością zabudowy, 165.000 zł, TYT

Kudrycze, za Stanisławowem, 4100 mkw., 39.000 zł, AMI

Laski Wielkie, gm. Kalinowo, 5,34 ha, rolina z możliwością zabudowy, z naturalnym oczkiem wodnym, z zarzdrzewieniem, dojazd drogą asfaltową, w pobliżu jez. Selmęt Wielki, 130.000 zł, MKN

Lepaki, gm. Elk, 2,52 ha, z linią brzegową jez. Guzki, energia elektryczna, 110.000 zł, MKN

Liski gm. Stare Juchy, 1370 mkw., 500 m do jez. Garbaś, pod zabudowę mieszkalną, uzbrojona, 200 m do lasu, 35.000 zł, KOR

Łapy, 501 mkw., budowlana, dobra lokalizacja, 30.000 zł, ŁAP

Łapy, 1200 mkw., usługowo-budowlana, 23.000 zł, ŁAP

Łapy, 1436 mkw., budowlana, 55.000 zł, ŁAP

Łapy, okolice, 1100 mkw., budowlana, spokojna lokalizacja, 25.000 zł, ŁAP

Łomża, os. Nowa Łomżyca, 333 mkw., budowlana, 48.000 zł, TYT

Łomża, Rybaki, 650 mkw., budowlana, 39.000 zł, TYT

Malinówka, 621 mkw., rolina, 80 m do jez. Łasmiady, 200 m do lasu, 15.000 zł, KOR

Miki, 1,94 ha, z linią brzegową, rekreacyjna, 19 zł/mkw., HEM

Mońki, okolice, 2 ha, siedlisko, ładna okolica, 100.000 zł, LOK

Mrozy, gm. Elk, od 770 do 927 mkw., rolne nad jeziorem Regielskim, 15 zł/mkw., MKN

Mrozy Wielkie, gm. Elk, 6700 mkw., budowlana, blisko jez. Selmęt Wielki, dojazd drogą asfaltową, istnieje możliwość wykonania stawu, naturalny ciek wodny, 110.000 zł, MKN

Niewodnica Korycka, 760 mkw. - 45.000 zł, FOR

Niewodnica Korycka, 1075 mkw., budowlana, 15 USD/mkw., BMJ

Niewodnica Korycka, 1195 mkw., budowlana, 66.000 zł, STU

Niewodnica Kościelna, 841 mkw., 845 mkw., 9 USD/mkw., DOM

Nikosowizna, gm. Kolno, 1,29 ha, z możliwością zabudowy, 5 zł/mkw., TYT

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Ogrodniczki, 4250 mkw., budowlana, 15 USD/mkw., MED

Ogrodniczki, 585 mkw., budowlana, 40.000 zł, POS

Oliszy, 1331 mkw., 1354 mkw., pod zabudowę jednorodziną, 8 USD/mkw., DOM

Oliszy, Choroszcz gm., rolne, budowlane, STU

Olmynty, 1920 mkw., 1400 mkw., 1074 mkw., 15 USD/mkw., OST

Olmynty, 3 ha, budowlana, 10 USD/mkw., WER

Panki, Choroszcz gm., rekreacyjne, rolne, budowlane, okolice Parku Narwińskiego, od 5 zł/mkw., STU

Papiernia usługowo-przemysłowa, 1400/600 mkw., z budynkiem w stanie surowym, 100.000 zł, ZAM

Płociczno, gm. Elk, 1927 mkw., energia elektryczna, nad jez. Zdrężno, 28.900 zł, MKN

Płociczno, okolice, 1457 mkw., z prawem zabudowy, 30.000 zł, TRA

Porosły, 5000 mkw., budowlano-usługowa, 17 USD/mkw., LOK

Przerosi, gmina, j. Kościelne, rolina, 100 m linii brzegowej, 4 ha, 100.000 zł, ZAM

Przy szosie na Augustów, 3,6 ha, 8 zł/mkw., LOK

Rajgród, 1,1095 ha, rolina, obręb, ok. 250 m do jez. Dęstowo, 66.000 zł, MKN

Rajgród, 3,65 ha, z możliwością zabudowy siedliskowej, energia elektryczna, przy jeziorze Drenstwo, 270.000 zł, MKN

Rajgród, od 2000 mkw., rolne, energia elektryczna, przy jeziorze Drenstwo, od 13 zł/mkw., do 20 zł/mkw., MKN

Rybniki, 10.749 mkw., działka siedliskowa, 1,5 USD/mkw., HEM

Rybniki, 8400 mkw., działka siedliskowa, 2 USD/mkw., HEM

Rydzewo k. Głizycka, 11x1100 mkw., rekreacyjne, 35 zł/mkw., HEM

Sejny jez., 800 mkw., rekreacyjna, budowlana, 18 zł/mkw., ZAM

Serwy jez., 1073/1535 mkw., budowlano-rekreacyjne, 30 zł/mkw., ZAM

Siedliska, Elk gm., 900 mkw., budowlana, w sąsiedztwie zabudowy jednorodzinnej, 27.000 zł, MKN

Sielachowskie, 3129 mkw., budowlana, 15 USD/mkw., MED

Sikory Juskie, gm. Stare Juchy, budowlana, z wydaniem warunkami zabudowy, oczko wodne, zadrzewienie, en. elektryczna, nad jez. Łasmiady, 70.000 zł, MKN

Skomack Wielki gm. Stare Juchy, 10,1075 ha, rolina, energia elektryczna, z linią brzegową jeziora, 350.000 zł, MKN

Sobolewo, 1000 mkw., prąd, woda, 49.000 zł, FOR

Sokolka, 1,4 ha, działka siedliskowa, 1,5 USD/mkw., HEM

Suwałki, 3020 mkw., budowlana, z linią brzegową rzeki Czarna Hańcza, 100.000 zł, MKN

Suwałki, Bakalarzewska, 2000 mkw., 50.000 zł, ZAM

Suwałki, Mała Huta, 1500 mkw., budowlana, 45.000 zł, ZAM

Suwałki, ok. 2000 mkw., 22.000 zł, ZAM

Suwałki, okolice, 4400 mkw., rozpoczęta budowa, linia brzegowa, 110.000 zł, ZAM

Suwałki, okolice, 150/1200 mkw., dom drewniany letniskowy, 250.000 zł, TRA

Suwałki, okolice, 2500 mkw., rozpoczęta budowa domu, stan zerowy, druga działka 1900 mkw., do stępu do jeziora, 110.000 zł, TRA

Suwałki, os. Hańcza II, 275 mkw., rozpoczęta budowa szeregówki, 34.000 zł, ZAM

Szarejki, 6 km od Elku, 5296 mkw., pod zabudowę mieszkalną, uzbrojona, woda, prąd, 35.000 zł, KOR

Szeligi-Buczki, gm. Elk, 2100 mkw., z możliwością zabudowy, 22.000 zł, MKN

Szelment Mały jez., rekreacyjna, fundament, 541 mkw., 50.000 zł, ZAM

Szpyliski, okolice, 18 ha, dom drewniany, parterowy, do remontu, stodoła drewniana, obora z pustaką, 150.000 zł, TRA

Śniadowo, 720 - 1471 mkw., cena od 3,4 USD do 6,55 USD/mkw., TYT

Tamopol, gm. Narewka, 1,2578 ha, budowlana, energia, woda, 5,5 zł/mkw., MED

Turośń Dolna, 1971 mkw., 55.000 zł, DOM

Turośń gm., 80/7700 mkw., 80.000 zł, LOK

Waliy, 160 miejsc, OSRODEK WYPOCZYNKOWY, ATRAKCYJNA CENA, HEM

Wierciszewo, 3,12 ha, bezpośredni dostęp do linii brzegowej, TYT

Wierciszewo, od 700 do 1300 mkw., ze wspólnym dostępem do linii brzegowej, 12 zł/mkw., TYT

Wólka Poduchowa, 7400 mkw., rolina, 3 USD/mkw., HEM

Zagórki, bardzo dobre miejsce pod działalność gosp

Redaguje
Katarzyna
Michałowska



NA KŁOPOTY współczesna

Sukces w walce ze zbędnymi kilogramami w dużej mierze zależy od motywacji i siły woli

Zaczyna się od decyzji

Osoby, które już wielokrotnie i bezskutecznie usiłowały się odchudzić, mają szansę na skuteczną walkę z nadwagą. W Polsce właśnie zaczęła się kampania „Ty zdecyduj. Pomożemy Ci schudnąć”.

Zgodnie z hasłem „Odchudzanie zaczyna się od Twojej decyzji” organizatorzy kampanii podkreślają ogromną rolę, jaką w procesie odchudzania odgrywa wewnętrzna motywacja i chęć zrzucenia nadmiaru kilogramów.

Bez cudownych środków

Adresatami kampanii są przede wszystkim osoby, które wielokrotnie, bez skutku, stosowały różne diety, zawiodły się na wielu przereklamowanych metodach i środkach, i zdają sobie sprawę z tego, że odchudzanie naprawdę wymaga wysiłku. Ponadto chcą samodzielnie i świadomie podejmować decyzje, związane ze swoim wyglądem. Bardzo często problem z nadwagą przeszkadza im w relacjach z innymi ludźmi. Takie osoby – silnie zmotywowane, które wiedzą, że nie ma „cudownych” środków i mają realistyczne oczekiwania związane ze zmniejszeniem masy ciała, mają największe szanse, aby pozbyć się zbędnych kilogramów.

Najważniejsza motywacja

Sukces w walce ze zbędnymi kilogramami w dużej mierze zależy od motywacji i siły woli. Najnowsze badania pokazują jednak, że o ile już samo podjęcie decyzji o odchudzaniu jest trudne, to wytrwanie w tym postanowieniu jest jeszcze trudniejsze. Niemal połowa osób, które chciałyby schudnąć rezygnuje już w czasie miesiąca. Co więcej, jedna na pięć osób poddaje się zanim minie pierwszy tydzień odchudzania. Pytani o przyczyny, respondenci najczęściej wymieniali: brak silnej woli, uczucie głodu, stres, brak czasu.

Wyniki najnowszych badań pokazują również, że wiele osób, które podejmują bezskuteczne próby walki z nadwagą nie zdaje sobie sprawy z tego, że mogą liczyć na pomoc lekarza. Aż 45 proc. spośród nich przyznało, że nigdy nie rozmawiali ze specjalistą na temat odchudzania, ponieważ po prostu nie przyszło im to do głowy. Kolejne 42 proc. badanych uznało, że nie planują uzyskać na tyle znacznego zmniejszenia masy ciała, aby usprawiedliwić to wizytę u lekarza.

Lepsze samopoczucie

Utrata zbędnych kilogramów pozwala nie tylko poczuć się le-

piej we własnej skórze, ale przynosi także korzyści dla zdrowia. Badania kliniczne dowodzą, że zmniejszenie masy ciała o 5 do 10 proc. w znaczący sposób zmniejsza ryzyko zachorowania na wiele poważnych chorób związanych z otyłością. Zaobserwowano na przykład aż 58-proc. spadek zachorowań na cukrzycę typu drugiego.

Kampania „Ty zdecyduj. Pomożemy Ci schudnąć” będzie prowadzona etapami. Pierwszy etap, który rozpoczął się na przełomie maja i czerwca, potrwa do końca wakacji. Kolejny został zaplanowany na jesień. Przez cały czas trwania kampanii organizatorzy podkreślają, że „odchudzanie zaczyna się od Twojej decyzji”.

(luk)

W ramach akcji działa infolinia pod numerem **0 801 800 136**, czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 16-22. Została także uruchomiona strona internetowa **www.tyzdecyduj.pl**, na której można znaleźć szczegółowe informacje i porady związane z odchudzaniem. Każdy, kto zadzwoni pod numer infolinii będzie mógł przeprowadzić test, który pozwoli mu przekonać się, czy jest „gotowy”, aby tym razem naprawdę schudnąć z powodzeniem.

JAK WYTRWAĆ W DECYZJI DOTYCZĄCEJ ODCHUDZANIA

Podajemy 7 porad, jak wytrwać w postanowieniu dotyczącym odchudzania – po jednej na każdy dzień tygodnia. Warto je zapisać i mieć zawsze przy sobie: nosić w portfelu, przykleić na lodówce, a przede wszystkim stosować się do nich na co dzień.

1. Podejmij decyzję o odchudzaniu

Największą trudność stanowi zmobilizowanie się do odchudzania i wytrwanie w tym postanowieniu przez dłuższy czas. Najnowsze badania pokazują, że jedna na pięć osób, które zaczynają się odchudzać, przestaje stosować dietę i ćwiczyć już w czasie pierwszego tygodnia. Warto zastanowić się, dlaczego chcesz schudnąć i czy jesteś gotowa/w wprowadzić poważne zmiany w swoim życiu. Zamiast myśleć w kategoriach „diety” i „ćwiczeń” zastanów się lepiej nad „rozsądnym odżywianiem” i „większą aktywnością”.

2. Porozmawiaj z lekarzem

Często pomijamy, ale bardzo ważnym krokiem, który warto wykonać na początku odchudzania, jest rozmowa z lekarzem. Badania pokazują, że 45 proc. osób z nadwagą nigdy nie rozmawiało na ten temat z lekarzem, ponieważ po prostu nie przyszło im to do głowy. Tymczasem jest on w stanie zaoferować współpracę i profesjonalne wsparcie w czasie odchudzania. Kontakt ze specjalistą pozwoli ci poznać stosowane obecnie metody leczenia nadwagi, a przede wszystkim osiągnąć zamierzone zmniejszenie masy ciała.

3. Myśl pozytywnie

Wszyscy wiemy, jak trudne może być odchudzanie. Pozytywne myślenie to jeden z najbardziej skutecznych sposobów osiągania wyznaczonych celów. Tylko ty możesz podjąć decyzję o zmianie swoich przyzwyczajeń i zachowań. Pozytywne słowa i pozytywne działania przynoszą pozytywne skutki. Odchudzanie to proces, który zaczyna się od twojej decyzji.

4. Zmień dotychczasowe oczekiwania, związane z odchudzaniem

Zamiast stale sprawdzać, czy i ile schudłaś/eś przy pomocy istniejących wskaźników, stwórz własną definicję

sukcesu. Dzięki temu zawsze będziesz odnosił/a sukcesy, a przez to będzie ci łatwiej wytrwać w postanowieniu dotyczącym odchudzania i zmobilizować się do dalszych starań. Pomyśl, że zjedzenie jednego kawałka pizzy zamiast dwóch już jest sukcesem, podobnie jak obniżenie poziomu cholesterolu. Jeżeli czujesz, że ubranie stało się luźniejsze, odnosiłaś/eś kolejne zwycięstwo.

5. Wyznacz sobie cele, które jesteś w stanie osiągnąć

Badania kliniczne dowiodły, że zmniejszenie masy ciała o 5 do 10 proc. zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób związanych z otyłością. Postaw przed sobą cele możliwe do osiągnięcia w krótkim czasie, wówczas będziesz miała/miał większe szanse, aby je zrealizować. Stały sukces zmotywuje cię do dalszego działania, a to z kolei pomoże ci wytrwać w swoim postanowieniu. Poproś lekarza, aby kontrolował twój wskaźnik BMI (Body Mass Index). Pamiętaj, że zmniejszenie masy ciała można mierzyć nie tylko w kilogramach, ale także sprawdzając obwód w talii lub obliczając BMI.

6. Zapewnij sobie wsparcie otoczenia

Wyniki najnowszego badania pokazują, że osoby, które się odchudzają, za najtrudniejsze do pokonania przeszkody uznały „brak silnej woli” i „uczucie głodu”. Jeżeli zdecydowałaś/eś, że chcesz schudnąć, postaraj się uzyskać wsparcie psychiczne ze strony otoczenia. Zwiększy ono twoją motywację, wzmocni siłę woli i zaangażowanie, a przez to ułatwi osiągnięcie wyznaczonych celów. Może to być wsparcie najbliższych – rodziny, przyjaciół, ale także lekarza, dietetyka, trenera.

7. Planuj z wyprzedzeniem

Planowanie z wyprzedzeniem ułatwi ci realizację celów, związanych z utratą zbędnych kilogramów. Ustal konkretny plan działania: zastanów się wcześniej, jakie posiłki będziesz jadła/jadł, wyznacz, jakie zmniejszenie masy ciała chcesz osiągnąć, w jakim czasie, a przede wszystkim, zaplanuj datę wizyty u lekarza.

(luk)



Leczymy się w krajach Unii

Ubezpieczone wakacje

Przed wyjazdem na wakacje za granicę musimy zastanowić się, jaki rodzaj ubezpieczenia wybrać, czy wystarczy nam unijny formularz E111, czy chcemy dodatkowo wykupić polisę w Towarzystwie Ubezpieczeniowym. Przy tak bogatej ofercie trudno jest wybrać coś dla siebie.

Po wejściu Polski do Unii Europejskiej obywatele naszego kraju mogą leczyć się w każdym kraju członkowskim UE – uprawnia do tego składka odprowadzana do Narodowego Funduszu Zdrowia. Przed wyjazdem należy pamiętać o zabraniu ze sobą oryginału i kilku kopii poświadczającego formularza E111 z NFZ. Będzie stanowił naszą przepustkę do unijnej opieki medycznej. Formularz ważny jest miesiąc wystawienia. Po przyjeździe trzeba ustalić, który szpital ma podpisaną umowę z tamtejszą kasą chorych.

Jeśli leczymy się za granicą należy pamiętać, żeby zbierać wszystkie faktury i rachunki. Mogą się nam przydać w kraju, podczas ubiegania się o pieniądze z NFZ. Informacje na temat leczenia w Unii znajdują się na stronie NFZ – www.nfz.gov.pl/ue.

Jeśli ktoś chce mieć zagwarantowane 100 proc. pewności i bezpieczeństwa, może wybrać jedną z wielu polis oferowanych przez towarzystwa ubezpieczeniowe.

Trzeba pamiętać o tym, że jeśli chce się bazować jedynie na formularzu E111, trzeba mieć własne środki na opłacenie leczenia. Dopiero po powrocie NFZ zwraca pieniądze – i nie zawsze w 100 proc.

– mówi Ewa Szyrocka z „Warty”. – Dlatego świadomi klienci się dodatkowo ubezpieczają.

Firmy ubezpieczeniowe dysponują bogatą ofertą ubezpieczeń, które mogą przydać się na wakacjach – można np. ubezpieczyć bagaż podróżny od kradzieży i zniszczenia. Można ubezpieczyć rowery, jacht i łódzie.

Standardowo, rodzinie z dziećmi wyjeżdżającej za granicę proponowałbym tzw. ubezpieczenie Glob Trotter. Jest to cały pakiet, w którym znajdują się takie świadczenia, jak: koszty leczenia za granicą, następstwa nieszczęśliwych wypadków, OC na osobie oraz OC na rzeczy – tłumaczy Jan Olechno, z TU „Allianz”. – Taka polisa kosztuje 0,98 euro za dobę za osobę dorosłą i pół składki za dowolną ilość dzieci.

Jeśli chcemy uprawiać na wakacjach „sporty wysokiego ryzyka” musimy liczyć się z tym, że będziemy musieli doliczyć 200 proc. do składki podstawowej.

Takie polisy wykupują najczęściej osoby uprawiające amatorsko sporty motorowodne oraz nurkowanie – wyjaśnia Jan Olechno.

Przy wykupywaniu polisy należy zwrócić uwagę na to, jak będziemy się kontaktować z ubezpieczycielami, czy oferują oni assistance – całodobowe centrum, z którym będziemy kontaktować się w razie wypadku czy choroby. Ważne jest również, czy ubezpieczenie obejmuje leczenie chorób tropikalnych i przewlekłych.

(mb)

UWAŻASZ, ŻE ZOSTAŁEŚ ŹLE POTRAKTOWANY PRZEZ URZĘDNIKA

Skontaktuj się z nami

Spróbujemy Ci pomóc.
Pójdziemy z Tobą do urzędu.
Najlepiej przyjdź do nas osobiście, Białystok, ul. Suraska 1, pok. 111 lub zadzwoń, tel. (85) 748-74-66.
Możesz też wysłać maila, naklopoty@wspolczesna.pl



ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067

TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl

ADRES: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzygminowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotnicy Białostocki Klub „Amazonki” Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla

dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy” (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; **Pediatryczne** – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„**Hospicjum**” **Dom Opactwa Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„**Hospicjum Domowe**”, ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-1700 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALA

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruję rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICZ – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

WENETRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgliki w Białymstoku – „Królowa Śniegu” (Duża scena), godz. 10.00, „Wyspa” (Scena off), godz. 19.00. **Białostocki Teatr Lalek** – „Gelso-mino w krainie kłamczuchów”, godz. 9.00, 12.00.

KINA

„**POKÓJ**” (tel. 742-38-82) – „Harry Potter 3” (USA, b.o.), godz. 10.00, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.30, 18.30, 20.00, „Cooler” (USA, l. 15), godz. 21.00 (www.echocinema.pl(kina)poko). „**TON**” (tel. 743-53-82) – „Pojutrze” (USA, l. 12), godz. 14.45, 20.30, „Dirty Dancing 2” (USA, l. 12), godz. 17.00, 18.45 (www.ton.com.pl). „**SYRENA**” (tel. 744-58-96) – Tani wtorek, „Rogate ranczo” (USA, b.o.), godz. 10.00 (tylko na rezerwację: 693 400 301), „Rogate ranczo” (USA, b.o. – cena biletu 11 zł), godz. 14.30, 16.00, „Troja” (USA, l. 12 – cena biletu 11 zł), godz. 17.30, 20.15. „**FORUM**” (tel. 742-23-70) – „Fanfan Tulipan” (franc., l. 15 – cena biletu 14 zł), godz. 14.00, „Nigdy w

zyciu” (polski, l. 15 – cena biletu 12 zł), godz. 16.00, Finał Białostockiej Ligi Kabaretowej: „KBARET WIDLEC – Nic śmiesznego, Gwintesencja, Na bis” (cena biletu 10 zł), godz. 19.00.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień”.

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555 **Ogłoszenia**: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44) 6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA” – prezentuje Robert Baran; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERA na co dzień” – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Po południe i wieczór z Akadera” – prezentuje Krzysztof Sadowski; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów

Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odłot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) 6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimmastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD” 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBÓJE, KTÓRE KOCHACIE” 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Sześć Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33” 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD” 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Sześć Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD” 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBÓJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIENI – NOCNE GRANIE W RADIU JARD”; 22.30 Sześć Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYNA

URZĘDY

BIELSKOPOLSKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bb@powiatbielski.cp.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielski-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielski-podlaski.cp.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

Hajnówka Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnówka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682-29-94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 682-27-18 w. 112.

LĄPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MONKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 716-61-00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSKOPOLSKI Szpital, ul. Kleczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16. **Hajnówka** SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnówka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnówka.pl

LĄPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MONKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy. **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

Hajnówka Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnówka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl **MONKI** Policja 997, tel. 716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

MONKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielski Podlaski „Znicz” – wtorek, środa, „Hidalgo – ocean ognia” (USA, l. 12), godz. 18.00. **Czarna Białostocka „Lotos”** – poniedziałek, wtorek „Straszny film 3” (USA, l. 15). **Drohiczyński „Daniel”** – kino nieczynne. **Hajnówka** – poniedziałek, wtorek „El Cid. Legenda o męźnym rycerzu” (hisp. b.o. – bajka animowana – dubbing).

Ląpy, Dom Kultury – wtorek, środa, czwartek „Wariaci z Karai-bów” (franc., l. 15).

Łosice, Dom Kultury – kino nieczynne. **Międzyrzecz Podlaski „Sława”** – czwartek „Starsza pani musi zniknąć” (USA, l. 15), „Między słowami” (USA, l. 15).

Siemiatycze „Kamerálne” – kino nieczynne.

Sokolka „Sokół” – poniedziałek, wtorek, środa „Fanfan Tulipan” (franc., l. 15).

Stawiski „Saturn” – kino nieczynne. **Suchowola „Kometa”** – kino nieczynne.

Supraśl „Jutrenka” – kino nieczynne. **O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień”.**

SUWALSZCZYNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

Jeleniewo Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PLASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROSŁ Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUNSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLUSKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90

albo 913; Informacja międzygminowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk” – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Rogate ranczo” (USA, b.o.), godz. 14.30, 16.00, „Troja” (USA, l. 12), godz. 17.30, 20.15.

Suwałki „Merkury”, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – kino nieczynne.

Augustów „Iskra” – kino nieczynne.

MAZURSKIE

URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 2, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOLDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Elku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Elku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE



POWIATY

7

ŁOMŻA

15.06.2004 r.

GAZETA
współczesna

Redaguje Barbara Klem

MÓJ POMYSŁ NA POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Nadnarwiańskie szanse



Fot. T. Witkowski

Powiat łomżyński położony jest w zachodniej części województwa podlaskiego, leży w granicach „Zielonych Płuc Polski” i obejmuje tereny o niewielkim stopniu zanieczyszczenia, bardzo atrakcyjne pod względem przyrodniczym i krajobrazowym. Spory odsetek powierzchni powiatu stanowią obszary unikalnej przyrody objęte różnymi formami ochrony prawnej. Obszar powiatu łomżyńskiego

zajmuje powierzchnię 1.354 km kwadratowych. Użytki rolne stanowią 70,4 procent powierzchni, a 21,3 procent zajmują lasy zarządzane przez Nadleśnictwo w Łomży i Nowogrodzie z siedzibą w Morgownikach. Powiat zamieszkuje 51.164 mieszkańców, skupionych w 269 miejscowościach, z których dwa to miasta. W Łomżyńskim jest 267 wsi zorganizowanych w 270 sołectwach.

PLAN CODZIENNY

20 minut

Nokia 3100
49 zł
59,73 zł z VAT

Siemens S55
99 zł
120,78 zł z VAT

z aparatem fotograficznym

Codziennie aż 20 minut tylko za 1,50 zł
Plan Codzienny – tego jeszcze nie było. Tylko w Idea już od dzisiaj, codziennie dostajesz aż 20 minut na rozmowy w sieci Idea w zupełnie niesamowitej cenie tylko 1,50 zł (1,83 z VAT).

Salon Firmowy
Al. Legionów 16, Łomża
tel. (86) 215-34-75, 0 508 267-367, 0503-267-287

otwarty w:
poniedziałek-piątek 10-18
sobota 10-14

IDEA
Łączy Cię z ludźmi

FIRMA „Święta Anna”

NAGROBKI GRANITOWE
oryginalne wzory
atrakcyjne ceny.



SCHODY, PARAPETY, BLATY
Elementy ozdobne
do kominków



www.granitework.net

Łomża, ul. Poznańska 156 tel. (086) 218 08 01
sprzedaż na **RATY**

10 lat Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWA DLA SUKCESU

PUNKTY KONSULTACYJNO-DORADCZE przy

Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego:

Białystok, ul. Starobojarska 15, tel. (085) 740 86 90
Bielsk Podlaski, ul. Białowieska 113d, tel. (085) 730 12 13
Sokółka, ul. Lelewela 2, tel. (085) 711 88 80

udzielają Małym i Średnim Przedsiębiorstwom
bezpłatnych porad i informacji

- jak rozpocząć działalność gospodarczą?
- jak prowadzić bieżącą działalność przedsiębiorstwa?
- jak podnieść konkurencyjność firmy?
- jak skorzystać z programów pomocowych dla sektora MŚP?
- jak efektywnie sfinansować działalność przedsiębiorstwa?
- jak uzyskać DOTACJE dla firmy?

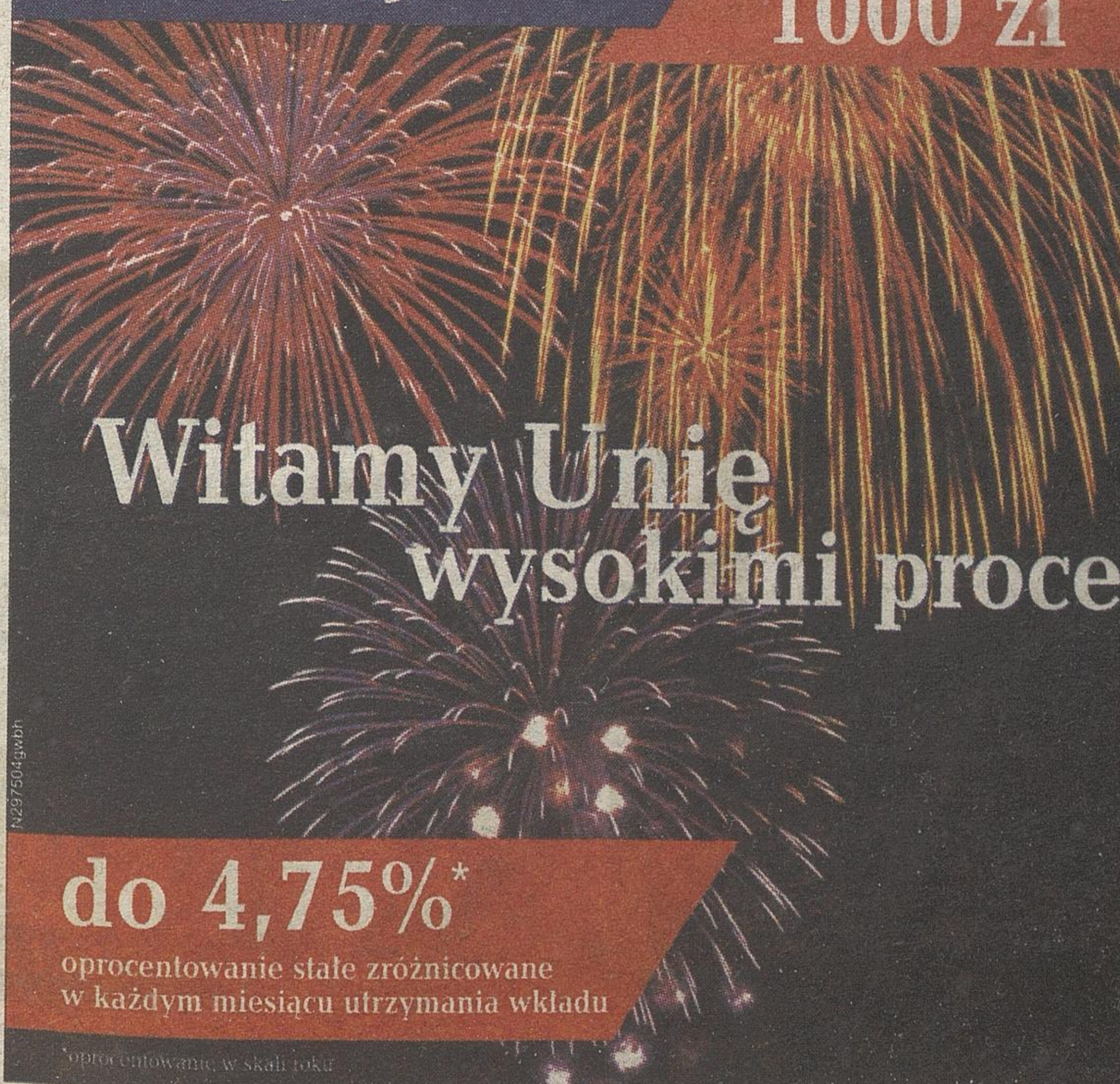
Bezpłatną pomoc można uzyskać także
w CENTRACH WSPIERANIA BIZNESU:

Hajnówka, ul. Ks. Worobieja 30/18, tel. (085) 628 51 87
Mońki, ul. Niepodległości 11B, tel. (085) 716 61 91
Siemiatycze, ul. Pałacowa 19, tel. (085) 656 13 42
Augustów, ul. Brzostowski 10A, tel. (087) 643 29 05
Łomża, ul. Polowa 53, tel. (086) 215-16-90

N281104gwbb

Lokata trzymiesięczna Europejka

minimalny wkład już od
1000 zł



Witamy Unię
wysokimi procentami

do 4,75%*

oprocentowanie stałe zróżnicowane
w każdym miesiącu utrzymania wkładu

*opiera o uśrednienie w skali roku

BGZ S.A.

ODDZIAŁY:

Białystok:
ul. Suraska 3a, tel. 085/747-91-01,
ul. Radzymińska 13, tel. 085/651-74-78;
Augustów:
ul. 3 Maja 12, tel. 087/643-90-00;
Bielsk Podlaski:
ul. Mickiewicza 32, tel. 085/730-56-20;
Łomża:
ul. Dworna 12, tel. 086/216-54-16;
Grajewo:
ul. Wojska Polskiego 55,
tel. 086/272-37-34;
Wysokie Mazowieckie:
ul. Ludowa 15, tel. 086/275-23-99;
Zambrów:
ul. W.P. 25, tel. 086/271-23-98.

Infolinia 0 801 123 456*

*opłata za połączenie: 1 jednostka
taryfikacyjna TP S.A.

www.bgz.pl

SONDA

Co trzeba zmienić w Nowogrodzie, aby żyło się lepiej?

Agnieszka Pietrzyk, mieszkanka Nowogrodu:

– Brakuje przede wszystkim pracy. Czasami nawet, gdy jest ta praca to pracodawcy nie wypłacają pieniędzy na czas. To musi się zmienić. Obecnie w naszej gminie żyje się bardzo ubogo, człowiek nie żyje tylko wegetuje. Jest to ciekawie na to, co przyniesie następny dzień, nic poza tym.

Janina Nasiadko, wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie:

– W naszej szkole potrzebny jest np. autobus, bo mamy problemy z dowozem dzieci. W Nowogrodzie powinna powstać apteka. W tej chwili po leki trzeba jeździć do Łomży. Jest ośrodek zdrowia, a nie ma apteki. Również niektóre drogi w gminie wymagają remontu, bo są niebezpieczne. Jest także zbyt mało chodników. O te rzeczy trzeba zadbać. Przy domu kultury jest sala widowiskowa po starym kinie. Rozpoczął się tam remont, ale wciąż brakuje pieniędzy na pełne wykończenie i wyposażenie, tak, aby dzieci mogły korzystać z tego miejsca.

Mirosław Marek Majorek, dyrektor Zespołu Szkół w Nowogrodzie:

– Brakuje u nas miejsc pracy. Można by się nastawić na agroturystykę,

żeby ściągnąć tutaj ludzi. A żeby ściągnąć ludzi, to trzeba całą infrastrukturę przebudować i zmienić zwyczaje. Gdy przyjeżdża ktoś z zagranicy, to nie kładzie się spać o godzinie 22, tylko chce mieć o tej porze wejście na skansen, do jakiejś kawiarni czy restauracji. Dobrym pomysłem byłoby ożywienie inicjatywy, która kiedyś funkcjonowała, gdy działał prom pływający na trasie Łomża – Nowogród. Potrzebny jest pewien standard, ale musi to być w miarę tanie. Niestety jednak na palcach jednej ręki można policzyć ludzi, którzy po skończonych studiach wracają do Nowogrodu.

Urszula Kuczyńska, kierownik Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie:

– Trzeba stworzyć więcej miejsc pracy w oparciu o te gałęzie przemysłu, które są ekologiczne. Przykładem może być tutaj turystyka, czy elektronika. W tej chwili rozwinięta jest już baza żywieniowa dla gości skansenu w Nowogrodzie. Bazę noclegową zapewnia hotel. Kiedyś istniały tutaj kwatery prywatne, czyli możliwość taniego noclegu. Wiadomo, że hotel ma swoją cenę. Do tego można by powrócić.

Fot. i tekst viciu

Romuald Grużewski odtwarza w Zbójnej tradycyjną kuźnię

Z myślą o młodych

Gmina Zbójna od wielu lat słynie z kultywowania ludowych tradycji. To tu można podziwiać kurpiowskie palmy wielkanocne, uczestniczyć w dorocznych imprezach promujących gadki, śpiew i taniec kurpiowski oraz podziwiać ludowe rękodzieła. Teraz w Zbójnej będzie też kuźnia, taka w jakiej pracowali kowale wiele lat temu. Buduje ją Romuald Grużewski, który na ten cel otrzymał stypendium z Urzędu Marszałkowskiego.

Mieszkańcy Zbójnej mówią o nim „nasz kowal”. Romuald Grużewski kowalstwem zajmuje się od 5 lat, kontynuuje rodzinną tradycję. Do wszystkiego dochodził jednak sam, bo po przodkach odziedziczył tylko młotek i kombinerki.

– Kowalstwo zawsze mnie interesowało – przyznaje Romuald Grużewski. – Powoli zdobyłem narzędzia i zacząłem próbować.

Dziś pan Romuald potrafi zrobić wiele atrakcyjnych przedmiotów. Jak mówi, to tylko kwestia czasu jaki będzie musiał poświęcić na ich wykonanie. Najbardziej cieszy go to, co wykuwa po raz pierwszy. Ostatnim sukcesem było odtworzenie gałązki orzecha laskowego. Teraz Grużewski buduje kuźnię.

– Pomysł, aby odbudować kuźnię jak sprzed lat podsunęła mi pani dyrektor naszego Gminnego Ośrodka Kultury – opowiada Romuald Grużewski. – Zaproponowała, by napisać podanie o stypendium i otrzymałem je – podkreśla zadowolony.

Drewniana kuźnia stała obok domu Grużewskiego. Wewnątrz jest piec zbudowany z cegły palcówki połączonej gliną. Wkrótce pojawią się wszystkie narzędzia: kowadło, zesta-



Fot. O. Szyc

Wnętrze kuźni wygląda jak przed wiekami.

wy młotków, szczypiec i przecinaków, imadło kowalskie. Mimo że prace jeszcze nie skończone kowala już odwiedzają szkolne wycieczki.

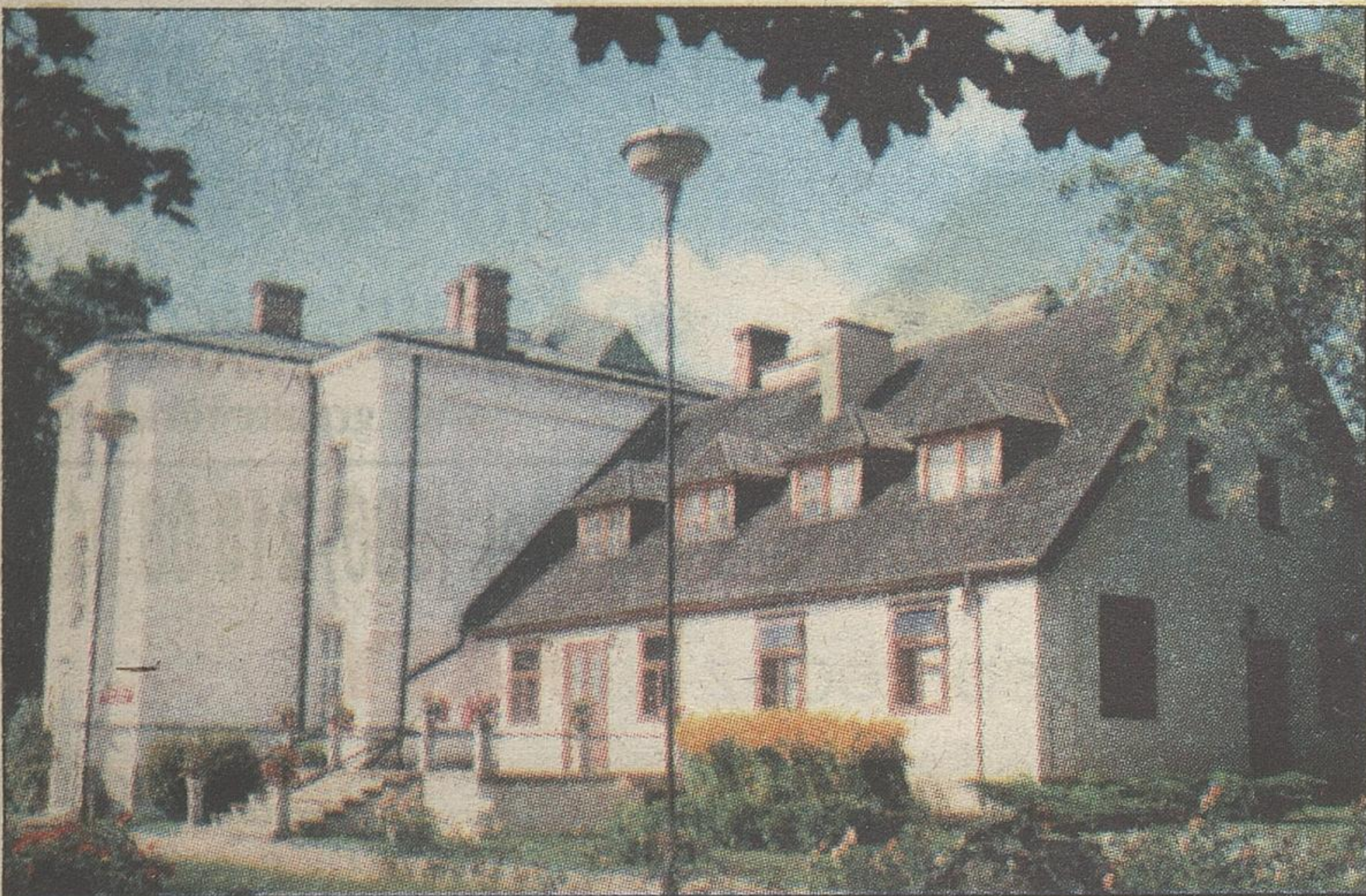
– Były już dzieci z naszej szkoły – potwierdza Romuald Grużewski. – Dla nich kuźnia i kowalstwo to jest coś niespotykanego i ciekawego.

Odbudowa kuźni zakończy się za dwa, trzy tygodnie. Wtedy kowala w Zbójnej będą mogły odwiedzać dzieci nie tylko z terenu gminy, ale też powiatu łomżyńskiego. Dowiedzą się nie tylko tego czym zajmuje się kowal, ale też jak kiedyś wyglądał jego warsztat pracy.

(ask)

Starostwo Powiatowe w Łomży

Rozwój i piękno przyrody



Dworek Lutosławskich - siedziba Muzeum Przyrody w Drozdowie

Powiat łomżyński charakteryzuje się unikalną przyrodą i długimi tradycjami kulturowymi. Na tych terenach znaleźć można miejsca o wyjątkowej urodzie, sam powiat jednocześnie jest bardzo atrakcyjny dla inwestorów. Leży on w granicach obszaru Zielonych Płuc Polski, na północno-wschodnich terenach Mazowsza. Mieszka tutaj ponad 50 tysięcy mieszkańców.

Charakter powiatu

Powiat ma charakter typowo rolniczy, nastawiony jest głównie na produkcję mleka. Ważną rolę odgrywa tutaj Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica, która jest jednym z największych zakładów tego typu w kraju. Powiat działa także silnie i prężnie w zakresie rozwoju przedsiębiorczości. Przykładem tego jest uruchomienie w Łomży Centrum Wspierania Biznesu wspólnie z Podlaską Fundacją Rozwoju Regionalnego.

Działa ono już dwa lata. Władze powiatu kładą także silny nacisk na współpracę międzynarodową. W tym roku obchodzone jest pięciolecie współpracy między powiatem łomżyńskim a powiatem Dingolfing-Landau w Bawarii.

Kultura

Nie są tu także zaniedbywane także sprawy kulturalne. Jednym z najważniejszych dorocznych wydarzeń kulturalnych jest Ogólnopolski Festiwal Muzyczny Drozdowo-Łomża. W trakcie jego trwania, miasto gości przez tydzień gwiazdy opery z całej Polski. Odbywa się on w dworze Lutosławskich, w miejscowości Drozdowo. Nie jest to jedyna lokalizacja koncertów - impreza gości w różnych plenerach, mię-

dzy innymi koncerty odbywają się w hotelu Baranowski w Piątnicy. Wstęp na festiwal jest bezpłatny i uczestniczą w nim mieszkańcy całego powiatu. Dyrektorem festiwalu i głównym jego twórcą jest, urodzony w Łomży śpiewak operowy Jacek Szymański. Kolejna, już jedenasta edycja tego wydarzenia rozpocznie się 4 lipca bieżącego roku. To nie koniec ciekawych wydarzeń na mapie kulturalnej powiatu. Rzesze widzów przyciągają także Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej, które mają miejsce w skansenie w Nowogrodzie. Funkcjonowanie ośrodków kulturalnych nie może się odbyć bez współudziału władz powiatu. Na najbliższy czas planowany jest remont i adaptacja muzeum w Drozdowie ze środków strukturalnych Unii Europejskiej. Budynek będzie odrestaurowany oraz unowocześniony. W Łomży władze powiatu chcą wybudować wielofunkcyjną salę widowiskową, która między innymi służyłaby na potrzeby działalności powiatu. Między innymi



Odstąpienie tablicy dotyczącej współpracy Powiatu Łomżyńskiego z Powiatem Dingolfing-Landau w Jakaci gm. Śniadowo



Dolina Narwi

zlokalizowane byłoby w niej nowoczesne kino. Przewidywany okres realizacji to dwa - trzy najbliższe lata.

Turystyka

W powiecie jest bardzo dobrze rozwinięta agroturystyka – nic w tym dziwnego, gdyż okolica jest tutaj wyjątkowo piękna i obfita w walory przy-

rodnicze, atrakcyjne dla przyjezdnych. Mamy tutaj Biebrzański Park Narodowy, Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi, obszar chronionego krajobrazu doliny dolnej Narwi, lasy Pniewskie oraz Lasy Czerwonego Boru. Turystyka skupia się wokół trzech głównych rzek – Biebrzy, Narwi i Pisy. Baza turystyczna jest dobrze rozwinięta poprzez liczne hotele i pensjonaty zlokalizowane na terenie powiatu. Obrazu dopełniają gospodarstwa agroturystyczne. Wspólnie tworzą Biebrzańsko-Narwiańskie Towarzystwo Agroturystyczne „Łoś”. Ulegają one ciąglej rozbudowie, obejmując coraz więcej gmin – na dzień dzisiejszy

największy odsetek gospodarstw przypada na gminy: Wizna, Nowogród, Zbójna, Jedwabne i Łomża. Jedną z większych atrakcji w powiecie jest Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie, stanowiący część Muzeum Północnomazowieckiego w Łomży.

Infrastruktura

Aby rozwijać turystykę, trzeba inwestować w infrastrukturę. W tym celu przygotowywane są projekty inwestycyjne do sfinansowania ze środków strukturalnych Unii Europejskiej w latach 2005-2006 o wartości ponad 10 mln zł. Łączna długość planowanych do modernizacji dróg powiatowych to ponad 38 km. Inwestycje drogowe zrealizowane w latach 1999-2003 przez powiat łomżyński wyniosły ponad 8,2 mln zł. Sfinansowane zostały ze środków własnych, z udziałem środków zewnętrznych oraz w ramach porozumień z gminami powiatu łomżyńskiego. W roku 2004 w ramach Programu SAPARD powiat zrealizuje trzy inwestycje drogowe o łącznej długości 10,5 km o wartości ponad 2,8 mln zł.

Miastkowo – gmina aktywnych kobiet

Pomysłowe i odważne



Fot. archiwum GOK

Członkinie koła gospodyń wiejskich z Miastkowa spotykają się w siedzibie GOK-u.

W Miastkowie panie postanowiły zrobić coś razem. Od dwóch lat działają w Kole Gospodyń Wiejskich. Spotykają się w Gminnym Ośrodku Kultury nie tylko po to, by poplotkować, ale też, by zrobić coś pożytecznego dla lokalnej społeczności.

Pomysł odrodzenia koła gospodyń wiejskich pojawił się dwa lata temu, kiedy zaczął działać Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie.

– Na początek nie miałyśmy wielkich planów – mówi Henryka Karczewska, przewodnicząca koła. – Cieszyło nas to, że wreszcie mamy gdzie się spotkać, by porozmawiać o babskich sprawach.

Podczas wspólnych rozmów zaczęły rodzić się ciekawe pomysły na

zaistnienie w lokalnym środowisku. 24 członkinie koła postanowiły pokazać wszystko to, co potrafią robić najlepiej. Przed Wielkanocą zorganizowały wystawę rękodzieła ludowego, na której prezentowały m.in. hafty, wielkanocne koszyczki, kwiaty z bibuły. Dzięki nim mieszkańcy Miastkowa mieli okazję przypomnieć sobie dawne zwyczaje np. kisenia kapusty.

– Już dwa razy w zapusty wystawialiśmy „Cyganerię” – mówi Henryka Karczewska. – W tym roku był nawet konkurs tańca cygańskiego. Pokazałyśmy jak przyjeżdża tabor, jak chodzą od domu do domu i częstują pączkami, były też przysiewki.

W Boże Ciało panie śpiewały tradycyjne pieśni w kościele. Gospodynie nie tylko kultywują tradycje. Wza-

jemnie mobilizują się do kształcenia i wyteżonej pracy. Uczestniczą w kursach m.in. komputerowych. Chcą też promować gminę poza jej granicami. Swoje rękodzieła będą prezentować np. w Szepletowie. W lipcu zorganizują konkurs na najładniejszy przydomowy ogródek, żeby w Miastkowie było pięknie.

– Na drugą rocznicę działania GOK-u i naszego koła przygotowujemy skecz o Unii Europejskiej – zapowiada Henryka Karczewska. – Rzeczą będzie o wypełnianiu wniosków o dopłaty i codzienności rolników z Miastkowa.

Scenariusz napisała członkini koła – Jolanta Żebrowska. Publiczność będzie mogła obejrzeć przedstawienie w siedzibie GOK-u 13 czerwca br. Początek o godz. 16. (ask)

JA I MÓJ POWIAT W UNII

Czas na dopłaty!

Dziś rolnicy mają ostatni dzień na złożenie wniosków o dopłaty bezpośrednie! Wszystkim mieszkańcom powiatu łomżyńskiego, którzy posiadają ziemię, przypominamy, by jak najszybciej poszli do najbliższego oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i złożyli odpowiedni wniosek.

Jeśli Państwo nie zdążyście, tragedii nie będzie – wnioski można składać też później, tylko że za każdy dzień spóźnienia urzędnicy obetną wam 1 procent należnej dopłaty. Ostateczny termin mija 10 lipca.

Na każdy hektar ziemi rolnik może otrzymać w tym roku od 44,6 do 102 euro. Kurs, po jakim będzie ta kwota przeliczana na złotówki, zostanie podany na początku lipca po ustaleniu średniego kursu za okres od początku stycznia do końca czerwca 2004 r.

Ponadto rolnicy otrzymają dopłaty uzupełniające do konkretnych upraw – już z krajowego budżetu, co w sumie da im w 2004 r. do 55 proc. tego, co otrzymują farmerzy w Unii.

Dopłaty przysługują tylko temu, kto ma ponadhektarowe gospodarstwo z ziemią rolną. Kolejny warunek dotyczy działek rolnych, które składają się na gospodarstwo (a więc poszczególne uprawy) – muszą one mieć powyżej 0,1 ha.

Zanim rolnik wystąpi o dopłaty, musi uzyskać w powiatowym biu-

rze Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa numer ewidencyjny. Będzie go bowiem wpisywał we wniosku o dopłaty obszarowe. Wielu rolników już go ma. Numer jest przypisany rolnikowi, a nie gospodarstwu. Jeśli więc rolnik umrze, jego syn, który po nim przejmie gospodarstwo, też będzie musiał wystąpić do agencji o uzyskanie swojego numeru ewidencyjnego. Na wydanie numeru rolnikowi ARiMR ma 14 dni od daty złożenia wniosku.

Potem trzeba wypełnić tzw. wniosek obszarowy, który będzie podstawą otrzymania dopłat. By go prawidłowo wypełnić, rolnik musi mieć akt notarialny swojej ziemi, a najlepiej wypis z rejestru gruntów. Znajdzie tam potrzebne mu numery należących do niego poszczególnych działek. Taki wypis będzie mógł uzyskać w swoim starostwie powiatowym w biurze ewidencji gruntów i budynków. Za wypis z zaznaczeniem, że zostanie on wykorzystany tylko na potrzeby systemu IACS, rolnik zapłaci 1,8 zł.

Powierzchnię działki trzeba podać w hektarach i metrach kwadratowych – wtedy podaje ją z dokładnością do czterech cyfr po przecinku, np. 0,2 ha pisze jako 0 (w rubryce hektary) i 2000 (w rubryce metry kwadratowe). Tam, gdzie musi ją podać w arach, pisze tylko dwa miejsca po przecinku, czyli 0 w rubryce hektary i 20 w rubryce ary.

(ka)

Urząd gminy Przytuły

Urok spokoju



Kościół pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego

Przytuły to wieś położona nad rzeczką Przytułanką założona w latach 1415-1420 przez Janusza I. W 1436 r. pojawiła się po raz pierwszy wzmianka z nazwą Przytuły. Gmina położona jest na trasie z Łomży przez Wąsosz do Grajewa. Jej teren obejmuje 7118 ha i liczy 2459 mieszkańców. W skład gminy wchodzi 20 sołectw. Z Przytułami sąsiaduje Biebrzański Park Narodowy. Około 76% powierzchni gminy zajmują użytki rolne a około 20% lasy. Prawie 88% ludności gminy utrzymuje się z rolnictwa. Gmina Przytuły to region bez infrastruktury przemysłowej.

Rolnictwo i turystyka

Dominującą rolę w gospodarce odgrywa rolnictwo indywidualne, co ze względu na małowniczość tych terenów stwarza możliwości eko-

agroturystyczne. Cisza i spokój pozwala atrakcyjnie spędzić wolny czas. Urozmaiceniem turystycznym może być obejście kościoła zbudowanego z kamienia polnego w latach 1950-1960 (przed kościołem stoi także ażurowy krzyż żeliwny, na granitowym cokole z 1891 r.), późnobarokowych rzeźb Matki Boskiej i św. Jana z 1790 r. neoklasycystycznej plebanii z 1889 r., cmentarza z 1805 r., starego grodziska w miejscowości Pieńki oraz zespołu stawów rybnych w Wilamowie.

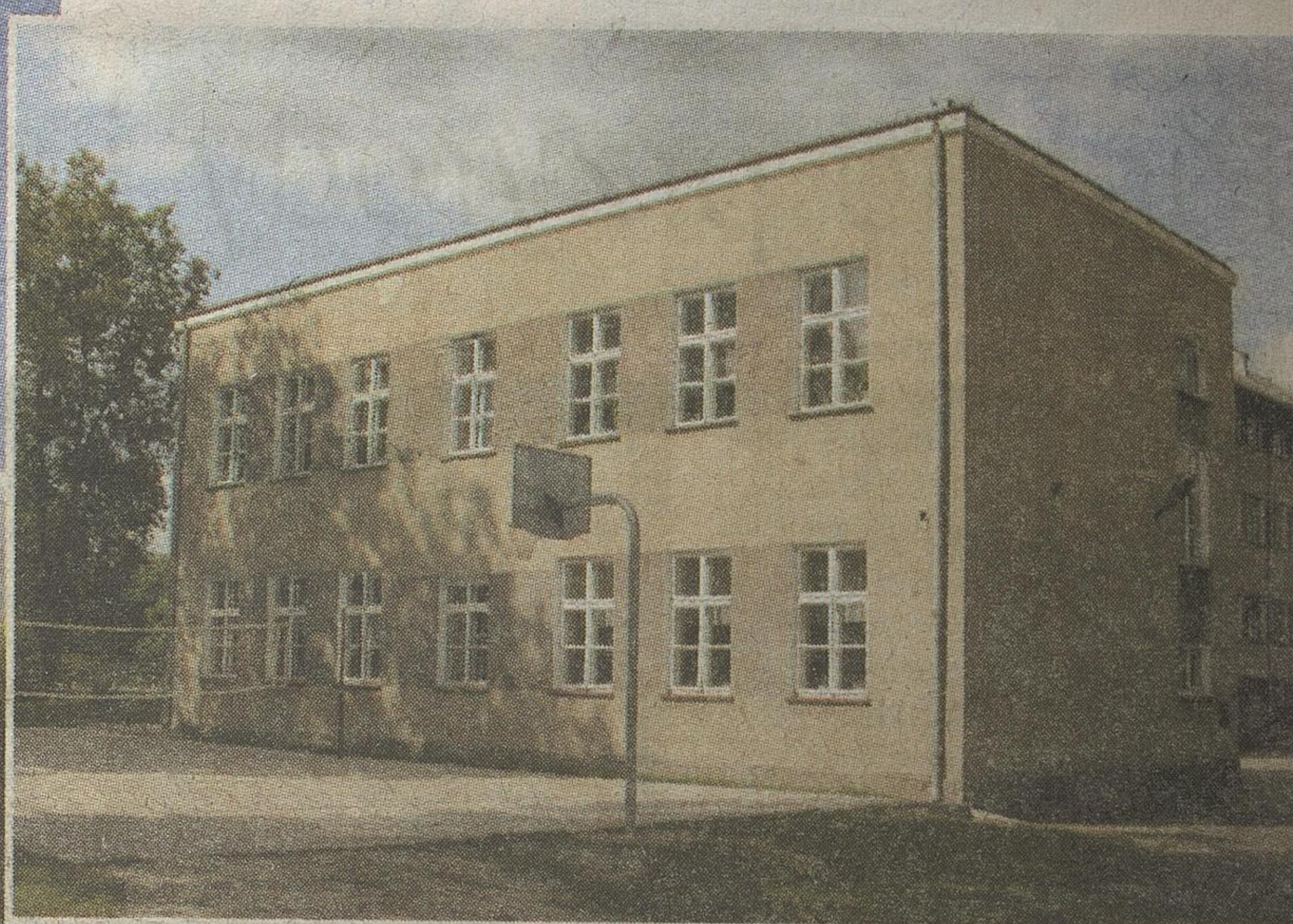
Gospodarka

Jeśli chodzi o gospodarkę gminy, to duża ilość produktów rolnych skłania do wspierania małych przedsiębiorstw, nastawionych na przetwarzanie tych surowców. Dotyczy to głównie przerobu ziemniaków, mięsa i mleka. Władze gminne chętnie wdziałyby na swoich terenach inwe-

storów, którzy chcieliby uruchomić małą mleczarnię bądź też zakład rolno-spożywczy. Niewielkie zakłady, które mogłyby inwestować w gminie, są tutaj bardzo mile widziane.

Woda wszędzie

Przytuły to gmina, którą bez przesady można nazwać rekordzistą świata w budowie wodociągów. W błyskawicznym tempie stworzono całą sieć, dzięki czemu praktycznie cała gmina jest zwodociągowana. W ubiegłym roku wykonano w tej dziedzinie roboty za 1,3 mln złotych. Z tej kwoty około 360 tys. stanowi dofinansowanie z funduszu SAPARD. W inwestycjach gmina współpracuje z Urzędem Wojewódzkim, Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska w Warszawie, Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska w Białymstoku i Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Z kolei we



Gimnazjum i Szkoła Podstawowa w Przytułach

współpracy z władzami powiatowymi będzie modernizowany odcinek drogi powiatowej, przebiegający przez miejscowość Wagi - Trzaski. Władze Przytuły sfinansują wykonanie wtórników - podkładów geodezyjnych drogi wojewódzkiej nr 668. Już został rozstrzygnięty przetarg na wykonanie pierwszego etapu (od Piątnicy do granic miasta Jedwabne). W następnym etapie ruszy modernizacja tejże drogi na odcinku Jedwabne - Przytuły. Jeśli tempo zostanie utrzymane, to za trzy lata w gminie będzie istniała nowa asfaltowa, szeroka droga. Priorytetem dla gminnego samorządu jest zapewnienie większego bezpieczeństwa oraz stworzenie lepszej infrastruktury dla inwestorów.

Ekologia

W ramach inwestycji ekologicznych, Przytuły starają się o stworzenie przyzgodowych oczyszczalni ścieków. Władze gminne złożyły w ramach Związku Komunalnego Samorządów Dorzecza Biebrzy wniosek do Ministerstwa Ochrony Środowiska, który został oceniony bardzo wysoko w rankingu i być może będzie jedynym zaakceptowanym wnioskiem z województwa podla-

skiego. Dzięki tej inwestycji gmina dostanie dofinansowanie a mieszkańcy – oczyszczalnię. Zakres finansowy tego projektu to około 11 milionów euro przypadających na 11 gmin tego związku. Jednym z celów stawianych na przyszłość, jest budowa sali gimnastycznej przy lokalnym gimnazjum – projekt już został stworzony i niebawem można spodziewać się jego realizacji.

Komputeryzacja

W gimnazjum w Przytułach jest obecna sala komputerowa. W tej chwili trwają rozmowy na temat instalacji stałego łącza internetowego. Komputeryzacja nie ominęła także biblioteki – posiada ona trzy komputery, otrzymane dzięki programowi „Ikonka”. Samorządowcy z Przytuły na najbliższe miesiące planują ruszyć z budową 350-metrowego chodnika, który połączyłby wszystkie najważniejsze punkty gminy.

Urząd Gminy Przytuły
ul. Supska 10
18-423 Przytuły
Tel. (086) 217 70 13

Gmina Śniadowo

Nowocześnie i ekologicznie



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Śniadowie

Gmina Śniadowo leży w zachodniej części województwa podlaskiego w powiecie łomżyńskim. Przebiega przez nią droga wojewódzka wiodąca z Warszawy na Pojezierze Mazurskie i Suwalsko-Augustowski.

W gminie znajdują się 43 sołectwa. Śniadowo jest gminą typowo rolniczą, nastawioną głównie na produkcję mleka. Może się pochwalić bardzo dobrą produktywnością – z tych terenów pochodzi trzecia część mleka skupowanego przez największą spółdzielnię mleczarską w regionie – OSM Piątka. Znaczący udział w produkcji rolnej na terenie gminy mają również gospodarstwa prowadzące hodowlę trzody chlewnej oraz

produkcję roślinną-uprawy zbóż i okopowych. Dobry poziom rozwoju prezentuje tu również przemysł materiałów budowlanych, prezentowany przez Prefbet. Firma ta, zlokalizowana w Śniadowie, zajmuje się produkcją materiałów budowlanych.

Przyroda na poziomie

Gmina posiada znakomite warunki przyrodnicze i krajobrazowe. Znaczna część jej powierzchni jest bogato zalesiona. Południowo-wschodnią część gminy stanowi wał morenowy o najwyższym wzniesieniu 209 m n.p.m. pokryty kompleksem leśnym Czerwony Bór. La-



Wóz strażacki, dar partnerskiej gminy Marklkofen

sy te latem i jesienią są pełne grzybów, zaś przez cały rok stanowią idealny teren wycieczek pieszych i rowerowych. Aktywność władz gminy nie ogranicza się tylko do własnych terenów. Nawiązały one współpracę z niemiecką gminą Marklkofen. Wspólne kontakty przyniosły wymierne korzyści - Śniadowo otrzymało od władz niemieckich nowoczesny wóz strażacki, wyposażony w tzw. „nożyce życia”, ratujące życie kierowcom, uwięzionym w samochodach w wyniku wypadku. Strażacy nie muszą stać już bezradnie – dzięki nowoczesnemu sprzętowi mogą prędzej wy dostać ofiarę z wraku. Obecnie, w ramach rewizyty, planowany jest wyjazd delegacji strażaków ze Śniadowa do niemieckich partnerów z Marklkofen. Wezmą tam udział w pokazach praktycznego zastosowania „nożyc życia”, dzięki czemu poszerzą swoje umiejętności.

Szerokie drogi

Infrastruktura gminna stoi na bardzo wysokim poziomie. Inwestycje w dziedzinie rozwoju sieci dróg są dla władz priorytetowe i to one pochłaniają największą część środków gminy. W roku ubiegłym stworzono drogę na odcinku Rątko Piotrkowo – Żebry Kolonia – Żebry o długości 3,7 kilometra. Wyłożono na ten cel 422 tys. złotych, z tego ponad 300 tysięcy pochodziło z środków SAPARD-u. Dobrze rozwinięta jest także sieć wodociągowa – już ponad 90% mieszkańców gminy ma dostęp do bieżącej wody. Na tym jednak nie koniec – na kolejny rok gmina złożyła dwa wnioski do SAPARD-u. Jednym z najważniejszych zadań jest rozbudowa hydroforni. Drugi wniosek dotyczy budowy kolejnego odcinka sieci, tym razem biegnącego do wsi Uśnik kolonia i tranzytu wodociągowego z Młynika do Szczepankowa.

Na terenie Śniadowa wybudowana została nowoczesna oczyszczalnia, o pojemności, zapewniającej przerób wszystkich gminnych ścieków. Dlatego też władze planują rozbudować sieć kanalizacyjną w Śniadowie, dzięki czemu koszty jej utrzymania się obniżą. Najważniejsza dla gminy jest teraz poprawa jakości wody, gdyż, jeśli chodzi o ilość przyłączy to można ją uznać za bardzo wysoką.

Oświata

W Śniadowie nie zapomina się także o inwestycjach w oświatę. Na terenie gminy funkcjonują 3 szkoły podstawowe, gimnazjum oraz Gminne Przedszkole w Śniadowie. Istniejący w gminie zespół szkolno-przedszkolny wyposażony jest w boiska do piłki ręcznej i siatkówki, które władze gminy planują w najbliższym czasie zmodernizować. Do dalszych ambitnych projektów należy także budowa nowego gimnazjum. Gmina jest jedną z nielicznych, które nie mają problemów z zapewnieniem dowozu dzieci do szkół – wszyscy uczniowie mają zapewniony transport na terenie całej gminy. Prężnie działają tutaj także dwa kluby sportowe, cieszące się wysoką popularnością wśród młodzieży – LUKS Prefbet Śniadowo oraz powstały w zeszłym roku klub piłki nożnej.

Urząd Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 11
18-411 Śniadowo
Tel. (086) 21-61-69
217-61-46
Fax. (086) 217-61-68

(Artykuł reklamowy nr 187404gbl)

Gmina Zbójna

Piękno przyrody i nowoczesna infrastruktura

Gmina Zbójna położona jest w zachodniej części województwa podlaskiego, w pobliżu szlaku prowadzącego z Warszawy do Łomży. Obszar gminy rozciąga się wśród lasów Kurpiowskiej Puszczy Zielonej, między rzekami Narwią, Pisą i Szkwą. Nieskażone środowisko przyrodnicze z unikalnymi okazami fauny i flory tworzą bardzo atrakcyjne warunki dla turystyki. Na terenie gminy znajduje się aż 5 rezerwatów przyrody, w których można znaleźć wiele gatunków zwierząt oraz roślin, podlegających ochronie.

Raj turystów

Jednym z największych atutów gminy jest turystyka – a Zbójna ma czym się pochwalić w tym względzie. Rezerwat „Kaniston”, który znajduje się w jej obrębie, jest największym i najlepiej zachowanym na terenie Puszczy Kurpiowskiej bagienym lasem olszowym. Oprócz niego, na terenie gminy spotkać możemy rezerwat „Czarny kąt” i Łokieć. Ten ostatni charakteryzuje się różnicowaną szatą roślinną, a najcenniejszym jego fragmentem są torfowiska wysokie z licznymi gatunkami mchów i roślinności bagiennej oraz wyjątkowo okazałymi sosnami. Dodatkowym atutem jest przepiękny szlak wodny rzeki Pisy, wiodący do Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. 50% gminy stanowią lasy – dlatego też cały teren zaliczany jest do strefy chronionego krajobrazu. Turyści w Zbojnej mogą mieć niepowtarzalną okazję do podziwiania wielu gatunków zwierzyny – jeleni, łosi, dzików oraz bobrów. Spotkać tu można również unikalne gatunki ptaków, takie jak bocian czarny, puchacz, kraska i orlik krzykliwy.



Niedziela palmowa w Zbojnej

Kultura

Atrakcją jest nie tylko dziewicze środowisko naturalne, ale również kultura ludowa, pielęgnowana tutaj wyjątkowo starannie. Obecni tu artyści ludowi tkają na krosnach, rzeźbią, wyplatają kosze oraz tworzą słynne wycinanki kurpiowskie. W okresie bożonarodzeniowym bardzo żywa jest tradycja kolędowania do wszystkich domów z „Herodami” i „Gwiazdą”. Szczególnie atrakcyjnym terminem, w którym warto odwiedzić Zbojną jest Niedziela Palmowa, kiedy mieszkańcy uczestniczą w procesji z pięknymi kurpiowskimi palmami. W połowie maja i w pierwszą niedzielę września odbywają się imprezy, podczas których kultywowana jest kurpiowska tradycja. Prezentowany jest wtedy taniec i śpiew kurpiowski oraz teatr obrzędowy.

Inwestycje

„W ubiegłym roku wybudowaliśmy dwie drogi – Pianki – Tabory oraz drogę do Gontarzy. Rozmachu nabrała budowa drogi wojewódzkiej przez Zbojną. W roku bieżącym planujemy kontynuację modernizacji tego szlaku w kierunku Mazowsza. Przy współpracy ze starostwem powiatowym planowana jest budowa drogi od Dłużewa przez Laski w kierunku Gąsk. Zamknie się ona w kwocie 625 tys. złotych. W roku bieżącym także planujemy przystąpić do wodociągowania wsi z zabudową kolonijną. Start pierwszych robót ziemnych planowany jest na jesień. W zakresie inwestycji kontynuujemy także prace związane z remontem gimnazjum w Zbojnej. W toku jest



Kościół parafialny w gminie Zbójna

również inwestycja oświatowa – stworzenie sali gimnastycznej w Dobrymlesie – już niebawem będą mogły tam ćwiczyć dzieci z terenu gminy” – mówi wójt Zenon Białobrzski. Gmina jest otwarta na inwestorów, którzy gotowi byłiby stworzyć zakłady zajmujące się przetwórstwem rolno-spożywczym, przetwórstwem drewna oraz turystyką i agroturystyką. Nowi przedsiębiorcy mogą liczyć

na ulgi podatkowe oraz pomoc gminy w załatwianiu spraw, związanych z pozyskaniem terenów i lokali pod inwestycje.

Urząd Gminy Zbójna
ul. Łomżyńska 64
18-416 Zbójna
(086) 214 00 03
email: zbójna@gmina.edu.pl

(Artykuł reklamowy nr 187504gbl)

Na „Tęczowym Moście”



fot. S.L. Kaczyński

Spotkania w Klubie Szkół Tolerancji ilustrowane są wystawami w szkolnej gablocie

Osiem miesięcy uczestnictwa w programie, realizowanym pod patronatem Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez barier”, dla wizneńskiego gimnazjum to znakomite wzbogacenie programów edukacyjnych i pedagogicznych. Wiedza przywożona z kolejnych spotkań przekazywana jest całej szkolnej społeczności.

Założeniem Klubu Szkół Tolerancji jest nauka rozumienia i akceptacji dla wszelkich form inności. Młodzież ze szkół uczestniczących w tej formie integracji poznaje reprezentantów różnych narodowości, kultur i religii. Uczy się poszanowania ich prawa do bycia innymi niż wszyscy w otoczeniu młodych Polaków. Kolejne zajęcia warsztatowe miały pokazać możliwość porozumienia mimo różnic koloru skóry, tradycji, wyznania, statusu materialnego czy sprawności fizycznej. Uczyły pokonywać bariery językowe. Choć trudne, okazało się to możliwe.

Wstępując do klubu w październiku ubiegłego roku zobowiązaliśmy się do systematycznej realizacji programu „Tęczowy most porozumienia” – mówi dyrektor Gimnazjum w Wiźnie Leokadia Wolińska. – Idea wychowania młodzieży w duchu wzajemnego zrozumienia, akceptacji i chęci poznawania innych na stałe zagościła w naszej szkole i zyskała sobie wielu zwolenników w całej jej społeczności.

Wiosenne spotkanie członków KST odbyło się w maju w warszawskim Gimnazjum nr 3 na Bemowie. Reprezentacja Wizny włączyła się aktywnie w pracę wszystkich grup warsztatowych, przewidzianych w programie.

– W spotkaniu uczestniczyły 7-osobowe zespoły uczniów z 14 gimnazjów – informuje anglistka Iwona Słomczewska. – Każdy z naszych gimnazjalistów uczestniczył w pracach innej grupy warsztatowej. Wiedzę stąd wyniesioną przekazują swoim kolegom w szkole. Informacje o naszym uczestnictwie w poszczególnych zajęciach umieszczamy też w specjalnej gablocie na szkolnym korytarzu.

W warsztatach pod hasłem „Czego Jaś się nie nauczył, tego Jan nie będzie umiał” uczestniczyła Ewelina Glińska. W formie zabawy wszyscy uczestnicy poznawali tu pozytywki płynące z nauki języków obcych.

– W Warszawie spotkałam kilkunastu moich rówieśników urodzonych w innych krajach a mieszkających w Polsce – wspomina Ewelina. – Wię-

szość z nich posługuje się dość swobodnie nawet pięcioma językami. Myślę, że nas też stać na zdobycie podobnych umiejętności.

Dziewczynka dobrze pamięta swoją rówieśnicę urodzoną w Chinach. Żółty odcień jej skóry i lekko skośne oczy nie stanowiły przeszkody w kontaktach. Inność była dla wizneńskiej gimnazjalistki czymś interesującym i zachęcającym do poznania bliżej nowej znajomej.

– Spotkaliśmy w Warszawie swoich kolegów poznanych wcześniej w Łodzi – dodaje Ewelina. – Wiemy, że teraz należymy do sporej grupy młodzieży, dla której tolerancja nie jest pustym słowem. Wszyscy dokładamy starań, żeby przekazać swoje przemyślenia kolegom w klasie i całej szkole.

Kolejne spotkanie klubowe odbyło się w pierwszych dniach czerwca w Gdyni. Uczestniczyły w nim dwuosobowe reprezentacje nauczycieli. Z Wizny pojechali po nowe programy i „zadania domowe” polonistka Jolanta Powichrowska i wuefista Henryk Borowski. Uczestniczyli w rozważaniach na temat możliwości edukacji młodzieży w zakresie przeciwdziałania dyskryminacji ze względu na pochodzenie, wyznanie, kolor skóry i płeć.

– W środowisku wiejskim wciąż utrzymuje się tradycja podziału obowiązków na „męskie i babskie” – stwierdza pani Jolanta. – Ma to cechy dyskryminacji. Z takimi tradycjami należy zerwać. M.in. to będzie naszym klubowym zadaniem na najbliższą przyszłość.

S.L. Kaczyński

ZAPRASZAMY NA STUDIO LATO
De Mono zagra w Łomży

Studio Lato Radia Białystok w niedzielę 20 czerwca będzie gościć w Łomży. Mieszkańców czeka mnóstwo atrakcji. Gwiazdą wieczoru będzie zespół De Mono.

Szczególnie zapraszamy wszystkich mieszkańców do uczestnictwa w Turnieju Miast – organizowanym wspólnie przez „Gazetę Współczesną” i Radio Białystok. Na zwycięzców czekają nagrody.

Dotychczas odbyły się już festyny Studio Lato – w Białymstoku, So-

kółce, Bielsku Podlaskim i Wysokiem Mazowieckiem. W Turnieju Miast narazie prowadzi Bielsk Podlaski – z sumą punktów 1.099. Mieszkańcy Łomży mają szansę pobić go w najbliższą niedzielę. Organizatorzy przewidzieli takie dyscypliny jak: ważenie mieszkańców, mierzenie wzrostu, rzuty do tarczy, jazda na rowerze treningowym. Każda z dyscyplin będzie punktowana, a łączna suma punktów będzie brana pod uwagę przy wyłonieniu zwycięskiego miasta.

Festyny Studio Lato będą odbywać się bowiem w kilkunastu miastach naszego regionu. Miejscowość – zwycięzca „Turnieju Miast” – otrzyma puchar. Zwycięzcy klasyfikacji indywidualnych otrzymają nagrody w postaci gadżetów i dyplomów Radia Białystok i Gazety Współczesnej.

Aby wzmocnić pozycję swego miasta będzie można też wysłać sms-y w dniu trwania turnieju. Spośród wszystkich, którzy 20 czerwca do godz. 18.00 wysłają sms pod numer 7140 (cena 1,22 zł z Vat) wpisując w treści: lomza – zostaną rozlosowane nagrody.

(ap)

APARATY SŁUCHOWE
ZAPEWNIAMY

- wykwalifikowaną i doświadczoną pomoc audioprotetyczną
- dobór i sprzedaż aparatów słuchowych i systemów FM renomowanych firm
- wykonanie indywidualnej wkładki usznej
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- bezpłatne badanie słuchu

UMOWA NA ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE Z NFZ
Nasze gabinety czynne są:
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

ŁOMŻA
ul. Bema 1
tel./fax. (086) 218-93-68
tel. (086) 218-63-63

ŁOMŻA
al. Piłsudskiego 11A
te. (086) 218-17-88

SUWAŁKI
ul. Utrata 9/11
tel./fax. (087) 566-31-23

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU
od 35 do 360 Koni (...Mechanicznych)
WYJĄTKOWA OFERTA FINANSOWANIA ZAKUPÓW
CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH MAREK:
SAME, LAMBORGHINI, DEUTZ-FAHR

INTERESUJĄCE? ZADZWOŃ
tel. (086) 217 62 23

18-411 Śniadowo, ul. Kościelna 10, tel. (086) 217 62 23, 217 61 23, 217 61 11
18-305 Szumowo, ul. 1 maja 7, tel. (086) 476 91 19, 0 502 280 236
16-423 Bakałarzewo, ul. Polna 3, tel. (087) 569 43 07, (087) 569 45 35

OGŁOSZENIA
I REKLAMY do „Gazety Współczesnej”
przyjmują:

- Augustów ul. Żabia 3a, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- Białystok ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 122, tel. (0-85) 730-67-86 - Oddział "GW"
- Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"
- Elk ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- Giżycko, ul. Armii Krajowej 6a, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie BT
- Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- Hajnówka ul. 3 Maja 20, tel./fax (0-85) 682-59-89 - Oddział "GW"
- Łomża al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- Mońki ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"
- Olecko ul. Zielona 37, tel./fax (0-87) 520-02-30
- Ostrołęka ul. Gorbatawa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"
- Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- Siemiatycze ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- Sokółka ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- Suwałki ul. Kościuski 62, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- Wysokie Mazowieckie ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-94-20, "VIDKING"
- Zambrów al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi
Białystok tel. 748-74-41 do 44.

Studio Lato
Rada Białystok

Polskie Radio Białystok
FM 99.4 98.6 87.9 104.1

GAZETA
współczesna

TURNIEJ PIĘCIU SIŁ

imię i nazwisko tel.
adres

SIŁA CIĘŻKOŚCI: kg, SIŁA WYSOKOŚCI: cm
SIŁA CELNOŚCI: pkt, SIŁA SZYBKOŚCI: sek./500m

SIŁA PÓPARCIA: Wyślij SMS o treści **ŁOMZA** na numer **7140** (koszt SMS 1,22 zł w tym VAT)

Zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku, Dz.U. 133 poz. 883, wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatora turnieju moich danych osobowych w celach marketingowych. Dane osobowe przekazuję dobrowolnie. Poinformowano mnie również o prawie wglądu do swoich danych, ich poprawiania i kontroli.

ŁOMŻA 20 CZERWCA 2004 r. podpis

Honorowy Patronat:
Prezydent Miasta Łomży

Współorganizator:
Miejski Dom Kultury
Dom Środowisk Twórczych w Łomży

PATRONI MEDIALNI
Polskie Radio Białystok
TVP 3 BIAŁYSTOK
GAZETA **współczesna**

SPONSORZY STRATEGICZNI
ŁOMŻA BROWAR
OCHRONA Purzeczek
IDEA
BANK PEKAO SA

Studio Lato
Rada Białystok

DE MONO

Festynowa niedziela w Łomży. Słoneczne zabawy, gorące konkursy, ekstraniespodzianki i superkoncerty z Gwiazdą 20 czerwca od 14⁰⁰ Amfiteatr Miejski przy ul. Zjazd

Wiejska świetlica w Grądach Wielkich
działa dzięki Janinie Rogowskiej

Nauczycielka życia

Grądy Wielkie to wieś położona kilka kilometrów od Jedwabnego. Właśnie tu, 27 lat temu, zamieszkała Janina Rogowska. Jej pomysłem na życie stało się malarstwo i praca z dziećmi. Od lat prowadzi w Grądach Wielkich wiejską świetlicę.

Strażacka remiza w Grądach jest stara i zniszczona. Z zewnątrz nie wygląda atrakcyjnie, jednak to właśnie tu Janina Rogowska stworzyła ośrodek kultury dla dzieci.

Świetlica jest miejscem nauki i zabawy. Wnętrze wypełniają prace plastyczne rozwieszane na ścianach. Świetlica tętni życiem, szczególnie w wakacje, a dzieci, które tu uczęszczają rozślawiają Grądy poza granicami gminy. Był czas, kiedy świetlicę uznano za najlepszą w województwie.

– Ostatni nasz sukces to nagrody w konkursie ph. „Ziemia Łomżyńska słowem i pędzlem” – opowiada Janina Rogowska. – Na cztery wystawione przez nas prace, trzy zostały nagrodzone.

Pierwsze miejsce w kategorii uczniów klas IV-VI zajęła Milena Kosakowska, drugie – Wojtek Świążkowski, a wyróżniono Anetę Dobkowską – wszyscy uczą się tworzyć u pani Rogowskiej. Ona potrafi tak pokierować dziećmi, że ciekawe prace stworzą nawet te mniej utalentowane.

– Uczę dzieci samodzielności – podkreśla Janina Rogowska. – Pod moją kuratelą potrafią zrobić wiele ciekawych rzeczy.

Swoim życiem pani Rogowska daje im przykład. Zwiedziła świat, zdobyła wykształcenie. Na wieś przyjechała z Białegostoku, za mężem.

Odnalazła tu siebie. Od wielu lat maluje, a jej prace oglądać można m.in. w jedwabieńskim liceum. Sama uczestniczy też w konkursach recytatorskich. Prowadzi kronikę wydarzeń z życia rodziny Tyszków, której dwór był kiedyś w Grądach. Historię rodu chce ocalić dla przyszłych pokoleń.

– Robię w życiu to co lubię – przyznaje Janina Rogowska. – Tu jest moje miejsce, tu jestem potrzebna.

(ask)

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża doskonali informację

Na półce i na dysku

Współczesna biblioteka to już nie tylko miejsce wyszukania „czegoś do poduszki”. Bibliotekarze z gminy Łomża starają się nadążyć za „duchem czasu” i służyć czytelnikom nowoczesną ofertą biblioteczną.

Na całość BPGŁ składają się placówki w: Konarzycach, Kupiskach, Podgórzu, Pniewie i Wygodzie. Do tej pory tylko Wygoda nie była siedzibą biblioteki gminnej. Wszystkie przetrwały kolejne fazy wprowadzania oszczędności w gminie. Żadnej z filii nie zamknięto.

– Dobry klimat w Radzie Gminy i przychyłność wójta sprawiają, że radzimy sobie w tych trudnych czasach całkiem dobrze – stwierdza dyrektor BPGŁ Wiesława Kłosińska. – Samorządowcy znajdują pieniądze na zakupy książek więc czytelnicy na naszych półkach znajdują zawsze coś nowego. Nie jest jednak aż tak dobrze, żeby nie można było jeszcze czegoś poprawić. Rynek nowości księgarskich ma dziś szeroką ofertę, którą można by przybliżyć do naszych czytelników.

Zbiory pięciu placówek, stanowiących gminną sieć biblioteczną składają się z ok. 78 tys. egzemplarzy książek. W ubiegłym roku na zakup nowych przeznaczono w gminie Łomża 20 tys. zł. Podobna kwota jest zaplanowana na rok bieżący, a ma się ona powiększyć o blisko 8 tys. zł z kwot zaoszczędzonych w minionym roku. Są one dzielone solidarnie pomiędzy wszystkie filie i nie dają powodów do euforii ani bibliotekarzom, ani czytelnikom. Na koniec roku 2003 we wszystkich filiach tych ostatnich zarejestrowano łącznie ok. 1.800, większość z nich stanowią uczniowie do lat 15. Wszyscy wypożyczyli w ubiegłym roku ponad 50 tys. woluminów.



Największą grupę czytelników stanowią dzieci. Bibliotekarze chcą wprowadzić je w przyszłość z książką

– To z myślą o nich czynimy starania o unowocześnienie naszej oferty – dodaje Wiesława Kłosińska. – Realizujemy szereg form upowszechniania czytelnictwa. Systematycznie odbywają się lekcje biblieczne, spotkania z głośnym czytaniem książek, konkursy czytelnicze, recytatorskie i plastyczne oraz spotkania autorskie. Niestety w kwestii dostępu do zasobów internetowych wciąż nie mamy im nic dobrego do zkomunikowania, chociaż podstawy już stworzyliśmy.

W bibliotekach gminy Łomża pojawiły się już komputery zakupione ze środków gminnych. Pozyskano je

też w ramach programu „Ikonka”. W ubiegłym roku zainstalowano w działającym sprzęcie program „MAK” i rozpoczęto budowę katalogów oraz rejestru czytelników i wypożyczeń. Pokonanie problemów technicznych z podłączeniem do Internetu otworzy nowe możliwości informacyjne dla czytelników i bibliotekarzy. Gmina zagwarantowała środki na eksploatację łączy w każdej filii. Niestety, Telekomunikacja Polska SA w Łomży nie widzi w tym interesu, chociaż bibliotekarze pozyskali wśród okolicznych mieszkańców chętnych do korzystania z tej usługi.

Tekst i fot. karad

Urząd Miejski Nowogród

Zapraszamy na Kurpie

Nowogród jest jednym z najstarszych miast w Polsce. Prawa miejskie otrzymał w 1437 roku. Miasto jest malowniczo położone na wysokiej skarpie, 14 kilometrów od Łomży u ujścia Pisy do Narwi. Już w IX wieku powstał tu pierwszy gród obronny. W XIII wieku na wysokim brzegu Narwi założono grodzisko, które dało zaczątek obecnemu miastu. Ślady tego wydarzenia można obejrzeć w skansenie kurpiowskim, w którym do dziś leży kamień, na którym obracała się brama pierwszego drewnianego zamku.

Turystyka

Nowogród to miasto bardzo atrakcyjne dla turysty. Mamy tu przepiękny skansen kurpiowski, ufundowany przez Adama Chętnika w 1927 roku. Malownicze położenie u zbiegu dwóch rzek, piękne zabytkowe domy i lasy Puszczy Kurpiowskiej przyciągają turystów z całej Polski. Corocznie odbywają się tutaj ogólnopolskie dni kultury kurpiowskiej. Można pochwalić w tym czasie twórców ludowych, pielęgnujących folklor tych

ziem. W czasie tych dni Nowogród przyjmuje prawdziwe obłożenie turystów. Jedną z ostatnich poważnych inwestycji kulturalnych było stworzenie sali widowiskowo-rekreacyjnej. Dzięki realizacji tego zamierzenia, mieszkańcy miasta Nowogród mogą cieszyć się ośrodkiem, w którym można zarówno potańczyć, jak i obejrzeć przedstawienie.

Przyszłość to infrastruktura

W tym miejscu ważna jest nie tylko tradycja – władze gminy bardzo aktywnie inwestują w infrastrukturę, chcąc stworzyć godziwe warunki egzystencji dla mieszkańców. Gmina Nowogród silnie inwestuje w sieć wodociągową – priorytetem władz na bieżący rok jest budowa nowego wodociągu o łącznej długości sieci głównej ponad 16km. Wiąże się to z poważnymi wydatkami, gdyż w ramach tej ambitnej inwestycji planowane jest przebiecie się pod dnem dwóch rzek – Narwi oraz Pisy. W chwili obecnej prowadzona jest modernizacja ulicy Zielonej, przy której mieszka 40% mieszkańców miasta. Jednym z celów, wyznaczonych

przez gminę jest także sukcesywna rozbudowa kanalizacji sanitarnej na terenie miasta. W roku 2003 wybudowano ponad 1km sieci. Powstają już plany w zakresie rozbudowy II etapu kanalizacji sanitarnej. Władze gminy planują także stworzyć warunki do rekreacji. Dalekosieżne plany obejmują zbudowanie nowego osiedla, na północnym wschodzie miasta powstaną tereny przeznaczone pod budownictwo rekreacyjne, które mają przyciągnąć do Nowogrodu kolejnych mieszkańców. W planach gminy jest także inwestowanie w drogę, okalającą miasto od strony południowej, projektowany do modernizacji odcinek dróg wojewódzkich wynosi około 4km. Gmina prowadzi negocjacje w sprawie wykupu gruntów pod przyszłą inwestycję. Projekty obejmują stworzenie pięciokilometrowej obwodnicy, która będzie otaczać miasto, położone w zakolu Narwi. Obecnie opracowywane jest dokumentację projektową układu komunikacyjnego ulicy Stacha Konwy, Miastkowskiej łącznie z mostem na rzece Pisy. Infrastruktura drogowa jest priorytetem gminy. Stworzenie jej jednak wiąże się z olbrzymimi kosztami. Dlatego też powstał projekt stworzenia 14-hektarowej zwirowni, z której będzie pozyskiwane kruszywo, niezbędne do wykonania nawierzchni.

Oświata

Budżet gminy zamyka się w kwocie ponad 5 milionów złotych. Z tego około 3 miliony są przeznaczane na oświatę. Na terenie gminy funkcjonują trzy szkoły. W Nowogrodzie stworzono Zespół Szkół Samorządowych, skupiający przedszkole, szkołę i gimnazjum. Dzięki temu wszystkie jednostki oświatowe na terenie miasta Nowogród są skoncentrowane w jednym miejscu, przez



Kościół parafialny pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny

co znacznemu zmniejszeniu uległy koszty ich utrzymania. Środki na inwestycję planuje się zdobyć ze sprzedaży działek, które są własnością gminy. Popyt na nie jest duży, co pozwala sądzić, że rozwój będzie przebiegał bez zakłóceń.

Zwiększanie bezpieczeństwa

Bardzo ważną sprawą dla władz gminy jest zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom. Gmina leży na szlakach komunikacyjnych Białoruś – Łomża – Nowogród – Olsztyn oraz zapasowej trasie na Suwałki. Obecnie istniejący most na Pisie ma nośność 3 ton. Zarząd dróg wojewódzkich planuje przeprowadzenie jego remontu. Gmina postanowiła dołożyć własny wkład do tej inwestycji (finansowane z jej budżetu będą głównie projekt techniczny oraz wykup części ziem). Wykupione grunty zostaną nieodpłatnie przekazane dla Zarządu Dróg Wojewódzkich. W ramach tej modernizacji gmina wyłoży 5% środków na całość inwestycji. Rozwiązanie tego układu komunikacyjnego

nie leży, co prawda, w zadaniach gminy, lecz ze względu na to, że jest to główny kierunek rozwoju i uatrakcyjnienia tych terenów, władze Nowogrodu postanowiły partycypować w kosztach. Dzięki tej inicjatywie stworzone zostanie rondo w Nowogrodzie i nowe skrzyżowanie w miejscowości Morgowniki, które zwiększą bezpieczeństwo ruchu na tej trasie.

Urząd Miasta i Gminy
ul. Łomżyńska 41
18-414 Nowogród
Tel. (086) 217-55-20
Fax. (086) 217-55-20

Panny w noc Św. Jana



Stare fortyfikacje w Piątnicy przyciągają turystów

Ożywiają zabytki



Wycieczki po fortach to tyk historii i świeżego powietrza

O potrzebie zagospodarowania podłomżyńskich fortów mówiło się od dawna. Brakowało jednak i pomysłu, i pieniędzy, by to uczynić. Byli wojskowi: ppłk Warec, ppłk Zalewski, mjr Matuszewski i grupa pajsjonatów historii militarnej regionu znaleźli sposób.

Pod koniec lat 90. ubiegłego stulecia niszczące obiekty obronne trafiły w ręce ludzi, którzy znaleźli pomysł na przywrócenie im choć części dawnej świetności i uczynienie z nich atrakcji turystycznej dla podróżujących na Mazury. Zachętą może być nie tylko ich tajemnicza historia, ale i możliwość organizacji całkiem współczesnych imprez rekreacyjnych i edukacyjnych.

Budowa umocnień wokół Łomży rozpoczęła się w 1889 r. Forty w Piątnicy powstały nieco później. Stanowiły one wówczas zespół, rozmieszczanych na stałe w terenie, elementów bojowych. Zlokalizowano w nich stanowiska piechoty i baterii artylerii. Zadaniem całości było samodzielne, długotrwałe stawianie skutecznego oporu atakom przeciwnika. Do głównych elementów budowlanych zespołu obronnego należały koszarzy, schrony pogotowia bojowego i kaponiere. To wszystko, po wypełnieniu swych praktycznych funkcji militarnych w przeszłości, stało się uciążliwym dziedzictwem dla współczesnych władz terenu.

Były dowódca łomżyńskiej jednostki wojskowej ppłk Ludwik Zalewski od 1998 roku rozpoczął akcję ratowania unikalnego zabytku sztuki fortyfikacyjnej. Wsparł go w tym zamierzeniu mundurowi koledzy. Wkrótce forty ożyły i już służą miłośnikom historii. Wykorzystywane są w celach edukacyjnych i szkoleniowych przez mieszkańców regionu i przyjezdnych.

– W miejsce starej, zniszczonej wiaty zbudowaliśmy stały obiekt wiernie imitujący koszarowiec z epoki – mówi płk Zalewski. – Poprawiliśmy stan urządzeń strzelniczych i służy ona już młodzieży szkolnej do odbywania zajęć przysposobienia obronnego.

Swoje umiejętności strzeleckie doskonala tu wojskowi, policjanci, członkowie Ligi Obrony Kraju i inni. Równolegle do tych zajęć prowadzone były prace nad utworzeniem muzeum militariów. Otwarto je w maju br.

– Ważne wydaje się, że muzeum powstało w naturalnych obiektach, które kiedyś pełniły funkcje obronne – stwierdza mjr Ryszard Matuszewski. – Znajdujemy w nich eksponaty znalezione w miejscu jego lokalizacji i w najbliższym otoczeniu. Wszystkie wiążą się z historią militarną regionu.

Jest to jedyna w okolicy placówka o takim charakterze zbiorów. Inne można znaleźć dopiero kilkadziesiąt kilometrów dalej w Muzeum Wojska Polskiego w Białymstoku lub w Twierdzy Osowiec. Tym samym dla uczniów

szkół z Łomży i ościennych powiatów muzeum na fortach staje się niezastąpionym zapleczem nauki historii przełomu XIX i XX wieku.

Z oferty zwiedzania fortów z kompetentnymi przewodnikami już korzystają pierwsi turyści z bliższej i dalszej okolicy. Imprezy tu organizowane często łączone są z ostrym strzelaniem z broni krótkiej i długiej. Pasjonaci z Klubu Fortecznego Oddziału Ratownictwa Tradycji mają jeszcze wiele pomysłów na rozwój obiektów i popularyzację regionu. Wydali już kilka publikacji poświęconych jego historii militarnej i przygotowują następne. Stale pracują przy odbudowie obiektów fortyfikacji.

Sławomir L. Kaczyński

PROMOTTECH

spółka
jawną

HANDEL CZĘŚCIAMI ZAMIENNYMI

VOLVO • SCANIA • MAN • IVECO • DAF
RENAULT • KAMAZ • LIAZ • JELCZ • STAR

Oferujemy również usługi w zakresie:

- nitowanie okładzin szcęk hamulcowych i tarcz sprzęgłowych
- rozciąganie bębnow hamulcowych
- serwis ogumienia • regulacje wtryskiwaczy

Łomża, ul. Woj. Polskiego 161, tel. (086) 216 45 37, tel./fax (086) 216 77 94
O/ Ostrołęka, ul. Graniczna 8E, tel. (029) 764 90 45, tel./fax (029) 764 90 46Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Budowlane
FABET-ŁOMŻA Sp. z o.o.
18-402 Łomża, ul. Wojska Polskiego 177 D
tel./fax (086) 216-62-01 do 02PRODUCENT WYROBÓW Z BETONU
I WYKONAWCA KONSTRUKCJI ŻELBETOWYCH

- elementy stropowe kanałowe o rozpiętości do 7,8 m
- elementy klatek schodowych w dwóch systemach
- elementy ścienne i dachowe
- elementy obudowy szybów dźwigowych
- elementy drobnowymiarowe dla budownictwa jednorodzinnego STROP TERIVA NOVA
- strop FILIGRAN i2K
- Prefabrykowany System Budowy Mieszkań PSBM-2002
- BETON TOWAROWY
- ZBROJENIA

www.fabet-lomza.com.pl
e-mail: fabet@pro.onet.plHurtownia GLAZURY
"KOMAX"

Łomża, ul. Spokojna 190A

oferuje po cenach promocyjnych:
glazurę - terakotę - gresy
- tanie płytki do dojarni mleka
- kabiny prysznicowe - brodziki
- armatura sanitarnaDOWÓZ - RATY
tel. (086) 218-03-78RESTAURACJA
"PANORAMA"Nowogród Łomży (13 km), ul. Rynek 21
tel. 217-55-54, tel. 0604-567-446
zaprasza codziennie 11.00-22.00

- Dania Kuchni Kupańskiej: rejski, kapusta z kaszą, kwaśna ryba
- Organizujemy przyjęcia rodzinne (chrzciny, komunie, imieniny)
- Spotkania biznesowe
- imprezy na wolnym powietrzu (majówki, spływy kajakowe)
- obsługę grup turystycznych

e-mail: sonarol@poczta.onet.pl

www.sonarol.pl

SONAROL

OKNA Z JEDWABNEGO

NIE ZNOŚ DO DOMU BYLE CZEGO
KUP OKNA (STYROPIAN) z JEDWABNEGO!Szukaj naszego styropianu
w składach budowlanych
regionu północno-wschodniego

18-420 Jedwabne

ul. Polna 27, tel. (0-86) 217 22 11

montaż wykładzin,
doradztwo

SATYR

specjalne bonifikaty
dla szkół, szpitali itp.!

• Łomża: - ul. Dworna 17, tel. (086) 21-64-583

- ul. Spokojna 1C, tel. (086) 218-85-13, 0606 228-874

• Biuro Handlowe: Białystok,

- ul. Gen. W. Andersa 38, tel./fax (085) 65-39-403

JEDYNY PRZEDSTAWICIEL

NA REGION PLN.-WSCHODNI PRODUCENTÓW WYKŁADZIN:

POLYFLOR, FLOTEX, TARKETT

MEBLE
RUMINSKI

- ♦ materace
- ♦ łóżka
- ♦ sypialnie
- ♦ meble hotelowe

PRODUCENT

www.ruminski-meble.com

ŁOMŻA, ul. Poligonowa 22, tel. (086) 2183-840

UNITECHNIK
KOMPUTERY-kasy fiskalne -komputery
-sieci -oprogramowanie
-taksometry

Łomża, ul. Stary Rynek 10

tel. (086) 216-78-59, kom. 0608-41-41-48

www.unitechnik.pl

unitechnik@lomza.com

BTS HURTOWNIE ELEKTROTECHNICZNE
tel. kom. 48 0602 137 962

SZYMAŃSCY

hurt - detal

✓ aparatura modułowa

✓ kable i przewody

✓ osprzęt elektroinstalacyjny

✓ źródła światła, baterie

✓ oświetlenie przemysłowe i mieszkalne

✓ grzejniki el., wentylatory, elektrody

✓ oprawy ogrodowe, węże świetlne

✓ żarówki energooszczędne

w supercenie

✓ baterie - wszystkie typy

✓ czajniki elektryczne

✓ bogaty wybór lampek nocnych,

kinkietów, żyrandoli

a Łomża, ul. Wojska Pol. 53, tel./fax (086) 216-01-80; 216-77-99

a Łomża ul. Poznańska 43, tel./fax 218-45-00; 218-79-99

DUŻY WYBÓR - ZAPEWNIAMY DOWÓZ - KONKURENCYJNE CENY

Mackiewicz

Producent

Kostki brukowej

Betonowych elementów
drogowych

Betonu towarowego

Nasza firma

zaprasza do współpracy

firmy robót drogowych i budowlanych

PPHU Mackiewicz

Łomża, ul. Piłsudskiego 117A

Tel. (086) 21 99 909, 502 39 39 04

RENAULT
ThaliaPomyśl o rodzinie, która czeka w domu.
Na szczęście jest Renault Thalia. Rocznik
2004. Niezawodny, dobrze wyposażony,
samochód w atrakcyjnej cenie. A w nim:
2 poduszki powietrzne w standardzie,
bagażnik 510 l, nowoczesny, ekonomiczny
silnik 1,5 dCi... Nie czekaj.
www.renault.com.pl

Na co czekasz?

Thalia już od 34 200 zł

Auto Zawadzki sp. z o.o.

Łomża, ul. Przykoszarowa 14A

tel. (086) 218-27-20, fax (086) 216-45-94

www.renault.zawadzki.prv.pl

Sport sposobem na życie dla wiejskich dzieci

Wystarczy chcieć

– Sportowe sukcesy to szansa na lepsze życie – uważa Tadeusz Grabowski, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Wagach. Znalazł sposób na wychowanie prawdziwych sportowców, bo sport to nie tylko praca, ale też życiowa pasja.

Nauczycielem w Szkole Podstawowej w Wagach jest od 17 lat. Od trzech prowadzi zajęcia z wychowania fizycznego. Założył uczniowski klub sportowy „Stokrotka”. Bieżący rok szkolny był dla wszystkich szczególnie ważny. W sportowym rankingu małych powiatowych szkół awansowali z 22. pozycji na 8. miejsce.

– Reprezentacja dziewcząt zdobyła mistrzostwo powiatowe w koszykówce – mówi Tadeusz Grabowski. – To dla nas ogromne osiągnięcie, bardzo rzadko się zdarza, by tytuł ten zdobyli uczniowie małej wiejskiej szkoły.

W Wagach jest niewielka sala gimnastyczna, ale dzieci ćwiczą tu nie tylko w czasie lekcji. Z zapalem trenują w czasie przerw, lub po zajęciach. Poza koszykówką popularny jest tu stolowy tenis. W czasie przerw na dwóch stołach rozgrywane są zacięte boje. Dziewczęta z sukcesami grają w piłkę ręczną.

– Mamy też indywidualnych mistrzów – informuje Grabowski. – W tym roku szkolnym Piotrek Rogowski został mistrzem powiatu w biegach przełajowych, doszedł nawet do finału wojewódzkiego.



W rywalizacji sportowej liczy się to co osiągniesz, a nie z jakiej szkoły jesteś – uważa Grabowski

Grabowski stara się upowszechnić sport nie tylko w ramach swych obowiązków zawodowych. 19 czerwca w Przytułach odbędzie się festyn. Jego częścią będzie turniej piłki nożnej zorganizowany przez Tadeusza Grabowskiego. Wystąpi osiem drużyn z małych szkół. Reprezentacja SP

w Wagach wystąpi w nowych koszulkach.

– Ufunduje je dla nas Andrzej Piotrowski, rodzinny lekarz z Przytuł – mówi Grabowski. – Drużyny sportowe będą w nich godnie reprezentowały nie tylko naszą szkołę, ale też gminę Przytuły. (ask)

Mieszkańców Gminy Śniadowo zapytaliśmy co trzeba zmienić, by poprawić jakość ich życia?

Nasze, gminne i unijne

Gmina ma charakter rolniczy. Większość bołaczek mieszkających tu ludzi wiąże się z regulacjami prawnymi wykraczającymi poza kompetencje miejscowego samorządu. Dotyczą one cen na produkowane przez nich towary i kosztów narzędzi i środków produkcji własnej. To co zależy od miejscowej władzy stopniowo, na miarę jej możliwości, jest robione.

Jacek Zaremba, rolnik indywidualny z miejscowości Jakać Młoda, lat 30:

– Ludzie chcieliby mieć pracę i godziwe zarobki. Z tym nie jest dobrze, a z samego rolnictwa ciężko jest wyżyć. Utworzenie nowych stanowisk nie wydaje się realne w najbliższym czasie. Rosnące ceny paliwa i wszystkiego, co jest potrzebne do produkcji rolnej czynią ją mało opłacalną. Zmiana polityki państwa w tym zakresie mogłaby poprawić życie ludzi w naszej gminie. W Niemczech paliwo dla rolników jest tańsze niż dla

innych klientów. Wprowadzenie podobnego modelu cenowego u nas sprawiłoby, że łatwiej byłoby nam utrzymać swoje rodziny. Obniżenie VAT-u na narzędzia, maszyny i nawozy miałyby podobny skutek. Unijne dopłaty nie rekompensują wzrostu kosztów własnych rolnika, potrzeba zmian w gospodarce krajowej.

Marek Modzelewski, rolnik indywidualny w miejscowości Duchny Młode, lat 40:

– Życie w gminie nie jest łatwe z wielu powodów. Podstawowe to jakość dróg i kanalizacja. Drogi są ważne ze względu na dojazd po zakupy, do szkoły, lekarza itp. Również odbiór naszej produkcji na tym cierpi. Robi się i to wiele, ale do zrobienia jest jeszcze wciąż dużo. Kanalizacja jest ważna dla producentów rolnych. Rozbudowa sieci w gminie będzie miała ogromne znaczenie dla jakości naszej produkcji. W lepszych warunkach jej poziom będzie wyższy, więc uzyskiwane przez nas ceny zbytu również. To już w sposób oczywisty wpłynie na po-

ziom życia mieszkańców gminy. Oczekujemy więc dalszych inwestycji z wykorzystaniem pieniędzy z Unii Europejskiej.

Alfred Grodzki, rolnik indywidualny z miejscowości Żebry Kolonia, lat 37:

– Problemem mieszkańców okolicznych wiosek, jak chyba wszystkich innych, są pieniądze. Myślę tu zarówno o tych w ich portfelach, jak i w kasie gminnej. Od tych drugich zależą inwestycje na naszym terenie. Lepsze drogi, rozbudowa wodociągów i kanalizacji – to nie tylko sprawa naszej wygody. Ma to wszystko znaczenie dla jakości produkowanego mięsa, mleka i innych produktów, a także ich odbioru przez firmy skupujące. Przy niekorzystnej polityce podatkowej, zwłaszcza wysokim Vacie, dochodowość produkcji rolnej spada. Zmiany na lepsze w tym zakresie pomogłyby zadbać nam o nasze rodziny za własne pieniądze, bo te unijne nie pokryją wzrostu kosztów produkcji i utrzymania.

tekst i fot. Karad

LIPOWA
RATUSZ
SURASKA
BIURO OGŁOSZEŃ
LEGIONOWA
CENTRAL
M.C. SKŁOD.
SIENKIEWICZA

BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 748-74-30

Nowo otwarty sklep
oferuje:
kominki firmy SUPRA i inne
♦ doradztwo ♦ montaż
♦ dystrybucja ciepłego powietrza

- płytki ściennie kamieniopodobne
- farba kreatywna Living Style (efekt przetartego tynku)
- pustaki szklane
- parapety: konglomerat, granit, marmur
- płaskorzeźby gipsowe - motywy greckie, egipskie i Mayów

Łomża, ul. Spokojna 1, tel. 216-97-71

Harmonia Kurpiowska w Skansenie
Nowogród, ul. Zamkowa 25
tel. 0604-567-443, (086) 217-55-54
czynna w sezonie letnim w godz. 10.00-18.00
zaprasza na
Tradycyjne Jedło Kurpiowskie
oraz psiwo kozickowe
Organizujemy:
*uroczystości rodzinne
(chrzciny, komunie, imieniny)
*uroczystości biznesowe
(do 30 osób)

GAZETA **Współczesna**
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielesk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

Autoryzowany Sprzedawca
Zakładu Górniczo-Energetycznego S.A.
Sobieski-Jaworzno III

PHU MAREXIM
Łomża, Al. J. Piłsudskiego 40
tel. (086) 21-80-444, 0502 39-39-04

zaprasza składy węglowe z woj. podlaskiego i woj. ościennych do współpracy w obrocie zakupu węgla z ZGE Sobieski-Jaworzno III

ZAPRASZAMY

WORTEL TELEFONY KOMÓRKOWE
SKUP-SPRZEDAŻ ZAMIANA SERWIS
Nasz sklep oferuje:
- Telefony komórkowe nowe i używane skup i sprzedaż za gotówkę
- Telekarty i zestawy startowe
Baterie, obudowy, ładowarki, etui, anteny, wyświetlacze, klawiatury i inne

Nasz serwis oferuje:
- Profesjonalne zdejmowanie blokad SIM-LOCK ze wszystkich dostępnych telefonów na rynku OD RĘKI
- Kompleksowe naprawy telefonów (np. bez zasięgu, po upadku, uszkodzone programowo itp.)
- Wgrywanie polskiego menu, galerii, logo, grafik, dzwonków

Łomża, ul. Dmowskiego 1A, tel. 086 219 0555 (pomiedzy Szkołą Muzyczną a 4 Plus, po schodach w dół)
Zambrów, ul. Kościuszki 17, tel. (086) 475 0777
Zambrów, aleja Woj. Polskiego 32, tel. (086) 276 0000

www.wortel.pl *Mamy wszystko do twojej komórki*

Preferencyjny kredyt BOŚ na zakupy w FARMAL - U
WYMIANA POKRYĆ DACHOWYCH BLACHY DACHOWE TRAFFIC
SYSTEMY DOCIEPLEŃ
weber terranova ATLAS CERAMIK HANKE BAUTECHNIK

NAJWYŻSZY CZAS, kup u nas, zapłać BOŚ!

FARMAL BOŚ
Łomża, Al. Legionów 54 tel. (86) 219 06 19