

Kulczyk nie zeznawał

Jan Kulczyk nie chciał wczoraj zeznawać przed sejmową komisją śledczą ds. Orlenu. Powodem tej decyzji było wyłączenie przez komisję jego pełnomocnika Jana Widackiego. Zdaniem biznesmena, było to bezprawne.

Czytaj na str. 7.



JUŻ 6 GRUDNIA
NAJLEPSZA
OWOCOWA RECEPTA
NA 2005 ROK

Łapówka dla sędziego

Wczoraj wieczorem policjanci z wydziału do walki z korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku zatrzymali kobietę, która w białostockim Sądzie Okręgowym w usiłowała wręczyć łapówkę jednemu z sędziów.

Cała sprawa utrzymywana była w wielkiej tajemnicy. Jak nam się udało ustalić, wiedział o niej prezes Sądu Okręgowego, ale dla pozostałych sędziów sprawa pozostała tajemnicą. Celowo realizowano ją po godz. 16, czyli po zakończeniu pracy sędziów, prokuratorów i policjantów, żeby wykluczyć jakiekolwiek przecieki – w tym także do prasy. O szczegółach napiszemy jutro, gdyż na środę rano policja zapowiedziała konferencję prasową w tej sprawie. We wtorek do późnych godzin wieczornych policjanci prowadzili intensywne czynności. Przesłuchiwali świadków, gromadzili dowody potrzebne do przedstawienia zarzutu łapownictwa.

(jg)

Mikołajki to takie mniejsze święto

Święty Mikołaj nie podaruje zdrowia, bo czy ktoś widział zdrowie w skarpecie. Samochodu – nie zmieści się w saniach, ani długich warkoczy – takich, jak ma Julka. Może przyniesie za to piękną Barbie, a na pewno – świąteczną atmosferę i mnóstwo radości.

– Wszyscy rozsądni ludzie wiedzą, że Mikołaj żyje i przynosi prezenty – twierdzą 5-latki z Przedszkola Samorządowego nr 36 w Białymstoku.

O ich zaskakująco realistycznych poglądach czytaj w najbliższym Magazynie TYDZIEŃ



MAŁA MISS 2004
MAŁY MISTER 2004



JUTRO PREZENTACJA KANDYDATÓW

GAZETA Współczesna

1 grudnia 2004
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 234 (15649); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

To skandal. Wincenty Krahel od dziesięciu miesięcy nie przychodzi na sesje Rady Powiatu Sokólskiego, a mimo to bierze należną mu dietę.

Radny, oddaj pieniądze!

Po raz ostatni radny Wincenty Krahel uczestniczył w sesji Rady Powiatu Sokólskiego 30 stycznia br. Od tamtego dnia nie widziano go też na posiedzeniach komisji. Większość członków rady... nawet nie zauważyła jego nieobecności. Za nieobecność radny zainkasował ok. 2,5 tys. zł.

– To jakiegoś radnego nie ma od kilku miesięcy? Ale o kogo chodzi? Chyba zaszła tu jakaś pomyłka, bo raczej wszyscy chodzimy na sesje. Nieobecności są sporadyczne – dziwiła się większość z zapytanych przez nas radnych powiatu sokólskiego.

Problemu z rozwiązaniem tej zagadki nie miał natomiast Jan Kułak, przewodniczący rady. Od razu zauważył, że chodzi o Wincentego Krahela z Dąbrowy Białostockiej.

– O ile mi wiadomo, przyczyną nieobecności tego pana są względy zdrowotne. Wincenty Krahel prowadzi też sporą firmę budowlaną, a taka działalność zabiera mnóstwo czasu – poinformował przewodniczący, który podobnie jak Wincenty Krahel, reprezentuje wyborców z Dąbrowy.

Jan Kułak dodał również, że – według jego wiedzy – „pan Wincenty bardzo aktywnie uczestniczy w posiedzeniach dwóch komisji rady". Sprawdziliśmy zatem listy obecności. Okazało się, że na Komisji Transportu, Rolnictwa, Leśnictwa i Ochrony Środowiska radny Krahel był po raz ostatni... w sierpniu 2003 roku, zaś na Komisji Budżetu i Finansów – pod koniec stycznia 2004 roku.

– Nie mogę zmusić radnego, żeby przychodził na sesje. Nie mam takich kompetencji. Jeżeli radny nie uczestniczy w obradach, wówczas ponosi konsekwencje w postaci niskiej diety – dodał przewodniczący Kułak.

Zgodnie ze statutem Rady Powiatu Sokólskiego, za każdą nieobecność na obradach komisji i sesji obniża się dietę o 20 proc. Zamiast 650 zł miesięcznie (z wyłączeniem lipca, kiedy nie ma sesji) radny Krahel otrzymywał więc 260 zł.

– Mam problemy z biodrem i sercem. Właśnie z tego wynikła moja nieobecność. Zamierzam zrezygnować z funkcji radnego. W końcu to zdrowie jest najważniejsze – powiedział nam Wincenty Krahel.

– Nic nie wiemy w sprawie rezygnacji któregoś z radnych. W tej kwestii zainteresowany powinien zwrócić się do przewodniczącego – wyjaśniła Janina Wojciechowska, kadrowa Starostwa Powiatowego w Sokółce, która zajmuje się obsługą rady.

(db)

Sierpień 2003 roku
– po raz ostatni widziano radnego Wincentego Krahela na posiedzeniu Komisji Transportu, Rolnictwa, Leśnictwa i Ochrony Środowiska;

30 stycznia 2004 roku
– radny Wincenty Krahel po raz ostatni uczestniczył w sesji Rady Powiatu Sokólskiego;

od stycznia do listopada 2004 roku
– radny Krahel otrzymał z racji bycia radnym diety o łącznej wartości blisko 2 tys. 500 zł.



RADA POWIATU W SOKÓŁCE

Radni powiatu sokólskiego nawet nie spostrzegli nieobecności swojego kolegi, radnego Wincentego Krahela

D. Bizuk

bea

KARTKA Z KALENDARZA

1

GRUDNIA 2004
336. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Natalii Eligiuszowi

WSCHÓD 7.19 ZACHÓD 15.14

1415 – urodził się Jan Długosz, historyk, kronikarz;
1825 – zmarł Aleksander I Romanow, car Rosji od 1801 roku, król Polski od 1815;
1913 – w USA rozpoczęła pracę pierwsza w historii stacja benzynowa;
1939 – Niemcy wywieźli z Przasnysza 3 tys. Żydów nad granicę radziecką i zmusili ich do jej przekroczenia;
1940 – we Włoszech zaczęto racjonować chleb, mąkę i ryż;
1943 – zakończenie konferencji w Teheranie z udziałem przywódców Wielkiej Trójki – Winstona Churchilla (Wielka Brytania), Franklina Delano Roosevelta (USA) i Józefa Stalina (ZSRR); uzgodniono tam kształt granic powojennej Polski oraz podział Europy na strefy wpływów;
1944 – pierwsze wydanie Polskiej Kroniki Filmowej;
1995 – mianowanie Javiera Solany sekretarzem generalnym NATO.

DOWCIP ZA DYCHĘ

Pijak do pijaka:
– Chodź ze mną pogratulować Stefanowi. Dziecko mu się urodziło.
– Tak? A co ma?
– Wyborową.

Rozmawia dwóch pijaków:
– Czy wypiłbyś litr wódki?
– A jakże!
– A wiadro?
– Oczywiście!
– A jezioro pełne wódki?
– Nie!
– Ooo, a to dlaczego?
– Nie starczyłoby ogórków!

Opowiada kumpel kumplowi:
– Przychodzę wczoraj do domu, żona w samym szlafroku, w łazience kąpie się nieznany facet, pościel na łóżku pognieciona. Wiesz, spodziewałem się najgorszego.
– I co?
– I rzeczywiście, wchodzę do kuchni, otwieram lodówkę, patrzę, a tam flaszki nie ma.

W nocy Kowalski wraca pijany do domu. Żona śpi, w sypialni jest zupełnie ciemno. Kowalski przez chwilę obija się o meble, w końcu zdenerwowany woła:
– Zocha! Zacznij narzekać, bo nie mogę znaleźć łóżka!

Nadesłał: Jan Sypułkowski z Białegostoku

Zapraszamy Czytelników do wzięcia udziału w naszej zabawie. Przesyłajcie Wasze ulubione żarty. Raz w tygodniu (w piątek) wybieramy kpiarza, który w nagrodę otrzymuje 10 złotych.

NIETYPOWE PREZENTY.
Takiego buta nawet Kopciuszek by nie zgubił!

Pół tysiąca na nogach

Sukienek, butów, kosmetyków, wbrew powszechnej opinii panów, kobieta nigdy nie ma za dużo! A zatem kolejna para obuwia, zwłaszcza superoryginalnego i drogiego, będzie wymarzonym prezentem dla modnej pani.


A. Ludwiczak

Płaci się przede wszystkim za modę i firmę

Od takich butów nie sposób oderwać wzroku – w czarny zamsz wszyte są amarantowe wstawki z połyskliwego materiału; supermodny, zaokrąglony czubek zdobią różowe aksamitki i kontrastowe, czarno-amarantowe sznurowadełko. Całość prezentuje się nie tyle nawet okazale, co wręcz superoryginalnie!

– To propozycja dla pań modnych i awangardowych – ocenia Ewa Jaworowska z salonu obuwia „Salamander" w Białymstoku.

Takie buty zobowiązują, więc do tych modnych pantofelków najlepiej włożyć klasyczną „małą czarną". Wtedy bucik zostanie odpowiednio wyeksponowany i na pewno każdy go zauważy.

Choć same materiały, z których to modne obuwie zostało wykonane, zbyt wiele nie kosztują, to jednak za całość trzeba zapłacić... prawie pół tysiąca złotych! Panom, których w tym momencie lekko zatkało, wyjaśniamy, że w tym przypadku płaci się za modę, firmę (oryginalna hiszpańska Fluxa) i wykonanie. Do tego producent dołącza jeszcze firmowy katalog, fleczki z instrukcją, jak można je samodzielnie wymienić oraz śliczne pudełeczko z jeszcze ładniejszą torebką. A zatem na opakowanie prezentu nie trzeba już wydawać ani złotówki. **(ada)**

KWIATKI POLITYCZNE

Zasłyszane na poniedziałkowej sesji białostockiej Rady Miejskiej:

✗ Wiesław Kobyliński, radny klubu SLD-UP-SDPL:

– Marian Blecharczyk to znany zastępca prezydenta do spraw odmownych.

✗ Michał Karpowicz, radny klubu SLD-UP-SDPL, w sprawie stanowiska rady popierającego demokrację na Ukrainie:

– Jesteśmy takim belfrem, który poucza sąsiadów, a nikt nie lubi jak się go poucza w sposób lekko pretensjonalny. Skoro już to robimy, to proponuję zajęcie stanowiska w sprawie Cypru, Wysp Kurylskich, a może nawet Tybetu, bo tam też nie dzieje się najlepiej.

✗ Witold Perkowski, radny „klubu bez nazwy" (były LPR):

– W MSWiA jest taki grubas – niejaki Kalisz, który powinien dać więcej na bezpieczeństwo miasta Białegostoku. Trzeba go tylko wziąć za uszy... **(agak)**

PRASA SPRZED LAT

Śledzie na wagę

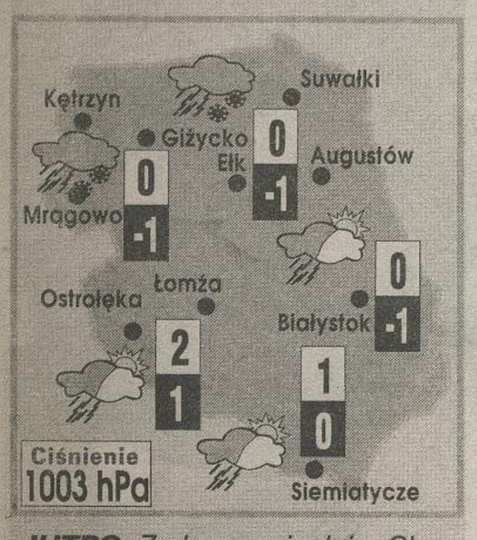
Z interpelacji radnego Gminnej Rady Narodowej w Jasionówce:
– W sklepie GS w Krasnem Folwarcznym nie ma wagi. Mijają już dwa tygodnie, jak ją zabrali do stemplowania. Istnieje obawa, że sprowadzone do sklepu śledzie zmarnują się, bo nie ma na czym ich zważyć.

„Gazeta Współczesna" z 1 grudnia 1984 roku

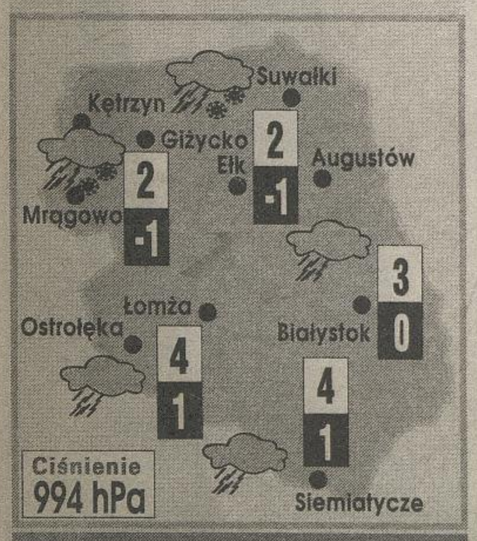
NA DRUGIE ŚNIADANIE
Adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-950 Białystok
Telefon: (0-85) 748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże. W dzień bez opadów, a nocą początkowo opady mokrego śniegu, później deszczu i mżawki.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże. Okresami opady deszczu, na północy województwa deszczu ze śniegiem.*



Handlowo-usługowy portret białostoczan

2000 sklepów na drugie tysiąclecie

Jeść i chorować ludzie zawsze będą. Nic dziwnego, że na handlowo-usługowej mapie Białegostoku najwięcej jest podmiotów gospodarczych, które te potrzeby zaspokajają: sklepów spożywczych, aptek oraz gabinetów lekarskich.


A. Ludwiczak

Mieliśmy spore problemy, by ustalić, jakich placówek handlowych jest w Białymstoku najwięcej. Okazało się – zgodnie z naszymi przypuszczeniami – że sklepów spożywczych jest tu dostatek.

Ponad 830 sklepów ogólnospożywczych daje Białemustokowi pierwsze miejsce w regionie. Gdy doda się do tego warzywniaki, sklepy mięsne, rybne, centra handlowe, delikatesy i domy towarowe, to ich liczba dobije prawie do 2 tysięcy!

Białostoczanie dbają jednak nie tylko o zaspokojenie potrzeb podniebienia. Równie ważne są napoje, zwłaszcza te mocniejsze, co łatwo wyjaśnić, uwzględniając np. silnie zakorzenioną narodową tradycję spożywania wyskokowych trunków oraz dość surowy klimat. Sklepów stricte monopolowych jest w Białymstoku 35, do tego dochodzi 10 hurtowni, kilkadziesiąt pubów, restauracji oraz stoisk z alkoholem w wielu sklepach spożywczych. Przy takiej ilości pijalni wód alkoholizowanych zastanawia mniej niż skromna liczba obiektów, które zajmują się leczeniem skutków permanentnego upojenia alkoholowego. W Białymstoku znaleźliśmy tylko trzy placówki, które zajmują się leczeniem alkoholizmu.

Mądrość ludowa głosi, że warto kształcić się na medyka, bo ludzie zawsze będą chorować, więc roboty nie zabraknie. Białostocka rzeczywistość potwierdza tę opinię: w książce telefonicznej odnaleźliśmy prawie ćwierć tysiąca gabinetów lekarskich różnych specjalności i 116 aptek! Najwięcej roboty mają stomatolodzy – w Białymstoku fachowców od zębów znaleźliśmy najwięcej. Taki stan rzeczy nie powinien dziwić, gdyż jak wiadomo, przeciętny białostoczanin ma co najwyżej dwie ręce i nogi, jedno serce i wątrobę, za to zębów aż 28!

Pod względem przywiązania do tradycji białostoczanie zdają się hołdować zasadzie, że prawdziwy mężczyzna oprócz drzewa i syna, musi też dorobić się domu (ewentualnie mieszkania). Przekonaliśmy się o tym, licząc firmy figurujące w książce telefonicznej pod hasłem „budownictwo" – jest ich prawie 200! I to najróżniejszych specjalności, od tych, które domy stawiają, po te, które oferują klientom wszystko, co jest potrzebne do wykończenia lub wyremontowania lokali.

Mieszkańcy Białegostoku nie powinni mieć więc problemu ze znalezieniem dachu nad głową, w odróżnieniu od przyjezdnych, którym Białystok zapewnia dość marną bazę noclegową. O ile bowiem jeszcze z hotelami i motelami jest nieźle – 1713 miejsc noclegowych w 18 obiektach – o tyle przytulisk dla mniej zamożnych turystów, np. studentów, wyraźnie brakuje. W mieście jest AŻ jedno schronisko młodzieżowe i tyle samo pól namiotowych. Kwater prywatnych w ogóle nie uświadczymy! A tu wielu dziwi się, że do Białegostoku turyści zaglądają niezbyt chętnie. **(ada)**

Spece od wywiadu gospodarczego w Białymstoku nie mają czego szukać! Za Chiny Ludowe nie dowiedzą się bowiem, ile jakich podmiotów jest w poszczególnych sektorach i branżach naszej lokalnej gospodarki! Przekonaliśmy się o tym na własnej skórze. W Urzędzie Miejskim w Białymstoku, gdzie każda nowa firma i każdy biznesmen muszą się zarejestrować, takich danych nie mają.
– Każdy podaje praktycznie wszystkie możliwe branże, jako rodzaj działalności, żeby w razie plajty i zmiany specjalizacji, uniknąć wnoszenia kolejnej opłaty i powtórnego rejestrowania. Dlatego nasze dane są mało wiarygodne – usłyszeliśmy w UM.
Wiele do życzenia pozostawiają także informacje z urzędu statystycznego. Po pierwsze, nie ujmują wszystkich branż, po drugie klasyfikują je według dziesiątków różnych kategorii (zatrudnienie, dochody, produkcja, itp.), ale nie tej zdawałoby się najważniejszej – ogólnej liczby podmiotów! Nie pozostało nam zatem nic innego, jak własnoręcznie zsumować i porównać to, co zawiera książka telefoniczna i Panorama Firm. Ale czego się nie robi dla naszych Czytelników.



Halo, dzień dobry. Mam wirusa HIV, chciałabym się umówić na wizytę u dentysty...

Z HIV-em nie przyjmujemy

Osoby zakażone wirusem HIV nie mają łatwego życia. Wczoraj, w przeddzień Światowego Dnia AIDS podałam się za nosiciela wirusa i próbowałam dostać do lekarzy, fryzjera czy zamówić taksówkę. Nie było to proste. Nic dziwnego, że większość zakażonych o swojej chorobie nie informuje otoczenia.

Najwięcej problemów zakażeni HIV i chorzy na AIDS mają z wizytą u stomatologa.

– Takich osób nie przyjmujemy – usłyszałam w kilku białostockich gabinetach. Przy kolejnej próbie wydawało się, że jest szansa na wizytę. Rejestratorka powiedziała, że zawoła lekarza.

– Ale wie pani, mam bardzo odległe terminy – usłyszałam po chwili w słuchawce. Po chwili lekarka poprawia się. – Właściwie to kończy mi się kontrakt z funduszem, to chyba nie mogę pani przyjąć.

– A prywatnie, gdybym zapłaciła za wizytę? – pytam.

– Nigdy takich pacjentów nie miałam – słyszę od stomatologa. – Niech pani się zgłosi do PSK.

– U nas? – dziwi się stomatolog w poradni przyszpitalnej. – Nie mamy umowy na takich pacjentów. Trzeba się zgłosić do poradni przy ul. Żurawiej. Lekarka jest tak miła, że podaje mi nawet numer telefonu do poradni.

– NFZ ma zakontraktowane usługi stomatologiczne dla osób z HIV i AIDS w poradni przy szpitalu zakaźnym w Białymstoku – mówi Grażyna Pawelec, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Jest tam też poradnia ogólna dla takich osób. Tam przyjmują specjaliści, którzy wiedzą, jak leczyć różne dolegliwości związane z HIV i AIDS. Ale oczywiście nie ma żadnego zakazu dla innych lekarzy odnośnie przyjmowania takich pacjentów.

Przy szpitalu zakaźnym nie ma jednak ginekologa. Próbuję zapisać się na wizytę w jednym z gabinetów w mieście.

– A jest pani ubezpieczona? – słyszę pytanie w NZOZ-ie przy ul. Słonimskiej. – Jak tak, proszę przyjść. Tylko trzeba powiedzieć lekarzowi, że jest pani zakażona.

W poradni dla kobiet przy ul. Warszawskiej rejestratorka każe mi spytać bezpośrednio lekarza czy mnie przyjmie.

– A ma pani u nas kartę? – słyszę pytanie.

– Nie – odpowiadam zgodnie z prawdą.

– To nie ma takiej możliwości, aby panią przyjąć.

Osoba zakażona wirusem HIV nie ma też łatwo z zadbaniem o wygląd. W kilku zakładach fryzjerskich od razu usłyszałam, że nikt się nie podejmie ścięcia mi włosów.

– Ja nie mogę podjąć takiej decyzji, ale jutro będzie właścicielka, to proszę zadzwonić i ją spytać – usłyszałam w zakładzie w centrum miasta.

Tylko w jednym salonie nie było problemów.

– Proszę przyjść, nawet dzisiaj – usłyszałam.

Pytanie o przewiezienie osoby zakażonej taksówką także nie wzbudziło większych emocji.

– Nie ma żadnego problemu. Przecież chyba taka osoba nie jest groźna? – powiedziała nam dyspozytorka jednego z białostockich radio taxi.

Urszula Ludwiczak

Od 1985 roku – pierwszego przypadku wykrycia HIV w Polsce, do końca października 2004, wirusem zakaziło się 9031 osób. 1504 zachorowało na AIDS, a z powodu choroby zmarło 712 osób. Na Podlasiu co roku zakaża się kilka kolejnych osób. Pod opieką kliniki obserwacyjno-zakaźnej jest obecnie ok. 300 pacjentów z HIV i AIDS.

Wirusem HIV nie można zakazić się poprzez:
- ✔ podanie ręki
- ✔ przytulenie
- ✔ pocałunek
- ✔ przebywanie w tym samym pomieszczeniu
- ✔ ukłucie komara czy pogryzienie przez zwierzę;
- ✔ korzystanie z tych samych naczyń, urządzeń, sauny, basenów itp. co osoby zakażone.

Dentyści, ginekolodzy i inni lekarze, przyjmujący pacjentów z HIV i AIDS muszą pamiętać o sterylizacji narzędzi po każdym użyciu, używaniu materiałów jednorazowych i podstawowych zasadach zapobiegania przenoszenia infekcji.

Wirusem HIV można zakazić się przez:
- ✔ kontakty seksualne z osobą zakażoną HIV lub chorą na AIDS;
- ✔ wspólne używanie ostrych narzędzi, takich jak strzykawki, żyletki, maszynki do golenia, które mogą być zanieczyszczone krwią osoby zakażonej;
- ✔ przetoczenie krwi lub przeszczepienie narządu.



Wczoraj sprawdziliśmy czy osobie z wirusem HIV łatwo umówić się m.in. na wizytę u lekarza. Okazało się, że chorzy raczej nie są mile widziani u medyków.

A. Ludwiczak

Właściciel szkoły tańca oskarżony o gwałty

Tango z paragrafem

Prokuratura Rejonowa w Suwałkach przesłała wczoraj do sądu akt oskarżenia przeciw Jarosławowi P. Właściciel szkoły tańca towarzyskiego podejrzany jest o kilkakrotne zgwałcenie byłej uczennicy. W czerwcu br. miało dojść również do gwałtu zbiorowego, w którym uczestniczył Dariusz S., 42-letni instruktor tańca z Łomży, kolega Jarosława P.

Obaj podejrzani nie przyznali się do winy. W areszcie spędzili miesiąc, odzyskali wolność za poręczeniem majątkowym.

Zawiadomienie o przestępstwie złożyła w czerwcu 22-letnia obecnie Sylwia K. (imię i inicjał zmienione ze względu na charakter sprawy). Jak twierdzi, po raz pierwszy została zgwałcona przez Jarosława P. przed sześcioma laty, gdy zapisała się na organizowane przez niego kursy tańca. Wówczas nikomu o tym nie mówiła, zrezygnowała tylko z udziału w zajęciach prowadzonych przez P.

Jarosław P., jako zawodowy tancerz zdobywał m.in. mistrzostwo Polski w parach tanecznych i inne laury. Jarosław P. przed aresztowaniem był dyrektorem administracyjnym Wyższej Szkoły Suwalsko-Mazurskiej im. Papieża Jana Pawła II.

– Nie pracuje u nas od dwóch miesięcy – poinformowano nas wczoraj. **(yes)**

Skazana za SMS-y

Na karę 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu na trzy lata, a ponadto 500 zł grzywny i nadzór kuratora sądowego, skazał wczoraj Sąd Rejonowy w Olsztynie studentkę Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego Ewelinę S., którą oskarżono o grożenie politykom w SMS-ach i podczas rozmów telefonicznych.

Sąd ustalił, że telefonicznie i poprzez SMS-y groziła śmiercią i pozbawieniem zdrowia dwóm warmińsko-mazurskim politykom, obecnie posłom – Mieczysławowi Aszkiełowiczowi z Samoobrony i eurodeputowanemu Bogusławowi Rogalskiemu z Ligi Polskich Rodzin. Studentka groziła także śmiercią i zniszczeniem mienia ich rodzinom. **(grok)**

Członek zarządu województwa odżegnuje się od „prywaty" przy rozdawaniu unijnych pieniędzy

Karol Tylenda się tłumaczy

Karol Tylenda, członek zarządu województwa, po naszej publikacji oddał się do dyspozycji marszałka Janusza Krzyżewskiego. Wczoraj także tłumaczył nam, że nie zna osobiście właścicieli fabryki okien spod Zambrowa, a słowa, których użył podczas sesji sejmiku, były „niefortunnym sformułowaniem".

W poniedziałkowej „Gazecie Współczesnej" w artykule „Wyciął konkurencję" cytowaliśmy wypowiedź Karola Tylendy, który podczas sesji sejmiku wojewódzkiego tłumaczył radnym, dlaczego Regionalny Komitet Sterujący nie przyznał pieniędzy na projekt przygotowany przez władze Zambrowa. Opowiedział wówczas o rolniku, który jest jego znajomym i ma firmę produkującą okna (fabryki okien dotyczy także wniosek władz Zambrowa).

– Użyłem niefortunnego sformułowania pod wpływem emocji, niestety – przyznał we wtorek K. Tylenda. – Ale zapewniam, nie znam tego pana. W tych emocjach może za dużo powiedziałem, ale naprawdę go nie znam! Tylko raz go widziałem przez szybę samochodu!

Do znajomości z członkiem zarządu województwa nie przyznaje się także właścicielka firmy ani jej mąż.

Wyjaśnień od Karola Tylendy zażądał także marszałek województwa Janusz Krzyżewski. W odpowiedzi K. Tylenda oddał się do dyspozycji marszałka.

– To dla mnie sygnał o napięciu emocjonalnym, jakie występuje u pana Tylendy. Na miejscu młodego człowieka też bym się pewnie pospieszył z taką reakcją, bo poczuł się on oceniony niesprawiedliwie – stwierdził J. Krzyżewski.

Wczoraj odbyła się także sesja rady miejskiej w Zambrowie. Spotkanie zdominowały komentarze dotyczące odrzucenia projektu zagospodarowania hal zambrowskiego Zamteksu przez RKS. Radni zobowiązali burmistrza do negocjacji z władzami województwa, a w razie fiaska do zaskarżenia przed sądem a nawet Komisją Europejską decyzji o odrzuceniu projektu. **(ka)**


DZIŚ NOWY DODATEK AGRO
Niemiec da zarobić
GAZETA współczesna
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK
Wyciął konkurencję

OPINIE CZYTELNIKÓW

● **Antoni M. z Białegostoku:**
– Obejrzałem wczoraj Obiektyw. To co wyprawia pan marszałek woj. podlaskiego, przechodzi ludzkie pojęcie. Przyznaję mu stopień minus zero. Ten człowiek nie nadaje się do rządzenia. Dla niego ważniejsze są budynki niż ludzie, którzy nie mają pracy. Wydaje olbrzymie środki na przebudowę dawnej przychodni kolejowej w Białymstoku. Widziałem, co tam się dzieje: czy oni tam jakieś loże do opalania będą budować, czy co? Wydają nasze, podatników, pieniądze i powinni o tym pamiętać. Kto to słyszał, żeby budować takie pałace zamiast stworzyć nowe miejsca pracy dla ludzi.

● **Emeryt z Bielska Podlaskiego:**
– Jestem wstrząśnięty informacją o wysokości nagród przydzielanych pracownikom Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. Ja rozumiem, że za dobrą pracę można przyznać nagrodę. Ale w jakiej wysokości?!! Nauczyciele dostają jakieś nędzne grosze – po 200, 300 zł, jeśli w ogóle dostają. Czytałem, że jakiś strażak za uratowanie komuś życia (wyniósł kogoś z płonącego domu) dostał 400 zł. A urzędnicy, którzy za przeproszeniem siedzą cały dzień na tyłku i niewiele robią, dostają po kilka tys. zł? To demoralizujące.

● **Edyta K., studentka z Białegostoku:**
– Mówi się ciągle o tym, że w Polsce studia są bezpłatne. To fikcja. Płacimy coraz więcej – za akademiki, specjalizacje, dyplom, egzaminy poprawkowe itp. I ciągle na wszystko brakuje pieniędzy. Sale wykładowe Uniwersytetu w Białymstoku są w opłakanym stanie. Nie mam pojęcia, o co chodzi, bo nauczyciele akademiccy też skarżą się na niskie zarobki. A jednocześnie „uniwerek" ma mnóstwo płatnych kierunków zaocznych, mnóstwo płatnych podyplomówek. Powinien przecież na tym zarabiać. Gdzie podziewają się te pieniądze? Może ktoś by to sprawdził?

● **Mieczysław Z. z Zambrowa:**
– Pan marszałek woj. podlaskiego, gdyby miał choć trochę honoru, to by się zrzekł pełnionej funkcji. W kierowanym przez niego urzędzie ciągle jest pełno afer. Nie chcą dać pieniędzy na utworzenie miejsc pracy w Zambrowie, bo kolega pana Tylendy niedaleko Zambrowa produkuje okna? To przechodzi ludzkie pojęcie. Aż strach pomyśleć, że ci ludzie są naszymi reprezentantami, że to my ich wybraliśmy. Oni chyba o tym zapomnieli.

● **Barbara B. z Białegostoku:**
– Dopiero co zaczęła się zima, a już – jak co roku – zaskoczyła ona drogowców. Kilka dni temu przewróciłam się w centrum miasta, bo było bardzo ślisko na chodniku, podobnie zresztą jak na jezdni. Nie jestem w stanie tego zrozumieć: zima jest co roku i co roku śnieg zaskakuje drogowców. Mam wrażenie, że oni chcieliby brać pieniądze za odśnieżanie miasta, tylko pod warunkiem, że śnieg nie będzie padał. (jg)

EKSPRESEM

- W nocy z 29 na 30 listopada na ul. Berlinga w Białymstoku policjanci zatrzymali dwóch młodych mężczyzn, którzy usiłowali włamać się fiata cinquecento. Mężczyźni mieli przy sobie śrubokręty i inny sprzęt służący do włamań. Twierdzili, że przyjechali... naprawić latarnie.
- 30 listopada na ul. Białostockiej w Zambrowie na przejściu dla pieszych kierowca fiata palio potrącił mężczyznę przechodzącego przez jezdnię. Pieszy doznał niegroźnych obrażeń ciała.
- W nocy z 29 na 30 listopada na trasie Nowosady – Dubiny 44-letni rowerzysta wpadł pod koła wyprzedzającego go poloneza. Mężczyzna doznał ogólnych obrażeń ciała i został umieszczony w szpitalu. **(jg)**

DYŻURNY TELEFON

0-800 127-057

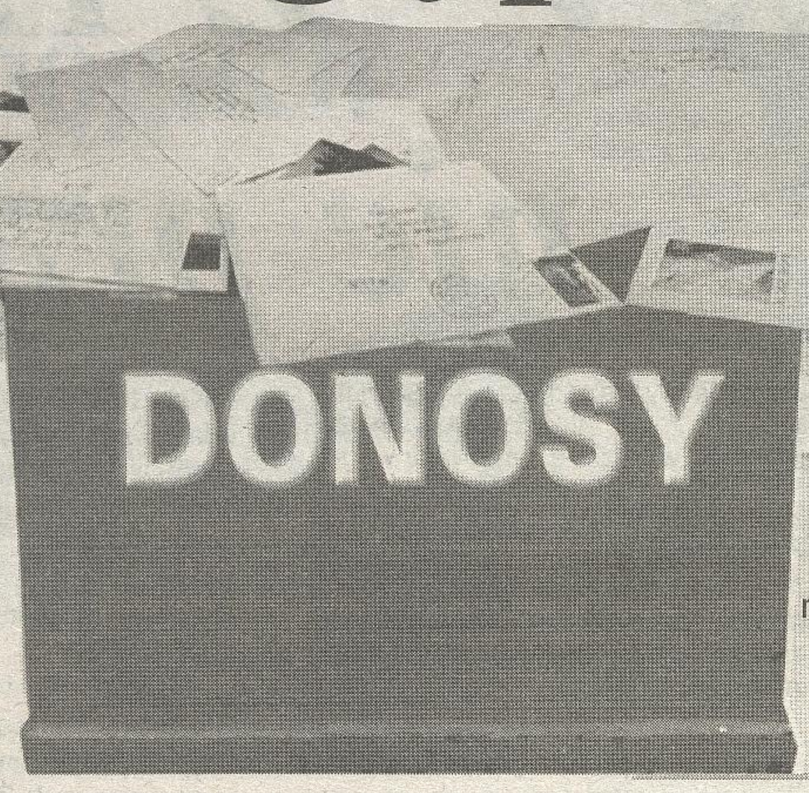


Dziś dyżuruje red. Anna Perkowska

Dzięki donosom czasami udaje się rozwikłać trudne sprawy

Zemsta ma długą pamięć





Średnio przynajmniej jeden donos dziennie wysyłają pocztą mieszkańcy województwa podlaskiego do urzędników czy organów ścigania

Od lat urzędy i organy ścigania zasypywane są donosami. Denuncjator zazwyczaj nie podaje swojego nazwiska, ani adresu, ale i tak wiadomo, że to sąsiad, ktoś z rodziny lub konkurencja. Większość zarzutów nie potwierdza się, ale niektóre donosy są kluczem do rozwikłania sprawy.

Do I Urzędu Skarbowego wpłynął donos od pracownika, który został usunięty z firmy dwa lata wcześniej. Uprzejmie informował, że w danym pokoju, na szarym parapecie stoi brunatne pudełko, w którym jego szef chowa „lewe" faktury. Był rozgoryczony, ponieważ przegrał sprawę w sądzie pracy.

– Często przychodzą do nas właśnie donosy takich rozgoryczonych ludzi, przede wszystkim pracowników. Donoszą także sąsiedzi, wspólnicy lub małżonkowie, konkubenci, którzy znajdują się akurat w stanie wojny – mówi Małgorzata Sokół-Kreczko, naczelnik I Urzędu Skarbowego w Białymstoku. – Większość donosów potwierdza się, bo te osoby mają informacje z pierwszej ręki, często ukrywane przed resztą świata.

Fragmenty donosów

Donos do redakcji: „Kiedy pan W. został kierownikiem, podlegli mu pracownicy zastanawiają się w jaki sposób tak szybko awansował i otrzymał to stanowisko. Osoby znające nieco bliżej kierownika twierdzą, że ma najwyżej wykształcenie średnie (a w zakładzie są pracownicy z wykształceniem wyższym pracujący na niższych stanowiskach).

Donos do sądu: „Położyłem się spać po jakimś czasie czułem się tak jakbym rozmawiał z kobietą. I miałem uczucie jakie podczas stosunki płciowego. Po jakimś czasie miałem takie samo wrażenie jak opisałem wyżej z druga osobą. Obudziłem się rano była niedziela zaczołem ubierać się do kościoła na 10. Zajechałem i zobaczyłem D.T. Stałem od niej nie daleko. I poczułem od niej taki sam zapach jak od siebie czyli od niej zajeżdżało tak jak z apteki. (...) Nie miała chyba się czymś zająć po szkole bo nie zdała matury i z głupoty dobrała się we śnie do mojego interesu."

Zachowaliśmy pisownię oryginalną

Najczęściej donosy rozpoczynają się od słów „Uprzejmie donoszę..", „Powinniście wiedzieć..", „To skandal..." lub „Musicie się tym zająć...". Nie brakuje także takich, w których padają wulgaryzmy i obraźliwe określenia.

– Styl donosów zależy od środowiska, z którego wywodzi się denuncjator – wyjaśnia kom. Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy KWP. – Jednak z donosów korzysta cała policja świata i jest to cenne narzędzie walki z przestępczością i korupcją.

Policja stworzyła nawet bezpłatny telefon, pod którym można donosić, zachowując anonimowość.

Donosy trafiają także do urzędników miejskich.

– Mamy nawet stałych donosicieli, którzy co jakiś czas pojawiają się z nowymi sprawami. Czasami donosy kierowane do urzędu zawierają nawet pogróżki – mówi Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – Część z nich rozpatrujemy, ale w większości okazują się zwykłym kłamstwem stworzonym z zazdrości czy zawiści.

Tymi sami powodami kierują się denuncjatorzy, którzy wysyłają pisma do prokuratury.

– Na szczęście nie mamy takich pism dużo – mówi Bożena Kiszło, szefowa Prokuratury Rejonowej Białystok-Południe.

Są też donosy śmieszne.

– Kiedyś zgłosił się do nas białostoczanin z prośbą, żebyśmy ukarali jego sąsiada, bo jabłonkę w swoim sadzie wyciął bez pozwolenia prezydenta miasta – wspomina Stefan Sochański, komendant Straży Miejskiej w Białymstoku.

Agnieszka Kaszuba

Trwa nasza debata – oceniamy władze województwa!

Grają ostro, ale w jednej drużynie

Chcemy przyspieszyć czas, który do tej pory na Podlasiu biegł wolniej niż gdzie indziej – powiedział we wtorek Janusz Krzyżewski, marszałek województwa, podsumowując na konferencji dwa lata swojej kadencji. Stwierdził, że samopoczucie zarządu województwa w połowie rządów nie jest najlepsze, ale przedstawił aż kilkanaście decyzji, które pozytywnie wpłynęły na sytuację w województwie.

Od ubiegłego tygodnia prowadzimy publiczną debatę, w której próbujemy ocenić dwa lata rządów koalicji. Wczoraj opublikowaliśmy samoocenę marszałka Krzyżewskiego. Tym razem na konferencji prasowej o swoich sukcesach i porażkach mówili wszyscy członkowie zarządu województwa. Za największe osiągnięcie uważają oni ustabilizowanie finansów Podlasia.

– Już rok 2003 był rokiem równowagi budżetowej, a w roku obecnym do dziś nie zaciągnęliśmy żadnego kredytu – podkreślał marszałek Krzyżewski. Cieszył się z wysokiego wykorzystania środków unijnych (do tej pory rozdysponowano 42 proc. pieniędzy przyznanych Podlasiu na trzy lata) i postępów w informatyzacji urzędu.

– Są też porażki – przyznał. – Sytuacja mogłaby być lepsza w służbie zdrowia, martwimy się też wciąż wysokim bezrobociem i biedą mieszkańców.

Na pytanie, czy zarząd po dwóch latach jest zgranym zespołem, Karol Tylenda, członek zarządu, odpowiedział:

– Jesteśmy pięcioma facetami, którzy grają ostro, ale w jednej drużynie.

– To od początku była koalicja z miłości do rozsądku – przypominał Zbigniew Krzywicki, przewodniczący sejmiku. – Z biegiem czasu miłości nie ubyło (choć była to trudna miłość), a poziom rozsądku stale rośnie.

(ka)



A. Zgiet

Wczoraj Janusz Krzyżewski, marszałek województwa podlaskiego ocenił swoje dotychczasowe rządy

Hojne Mikołajki w TVP

Po 1000 zł otrzyma na mikołajki każdy pracownik Telewizji Polskiej SA. W białostockim ośrodku TVP łącznie na ten cel wydanych zostanie ponad 90 tys. zł. W całej Polsce zaś hojność zarządu TVP będzie kosztowała podatnika około 5 mln zł.

Pieniądze te dostaną pracownicy zamiast bonów świątecznych.

– Pieniądze te przyznał zarząd TVP na wniosek związków zawodowych. Zostaną one wypłacone z funduszu wynagrodzeń – wyjaśnia Daniel Jabłoński z wydziału rzecznika Telewizji Polskiej SA.

Po 1000 zł brutto otrzymają 6 grudnia wszyscy pracownicy TVP bez względu na staż czy stanowisko. TVP od każdego 1000 zł zapłaci podatek i ZUS. W białostockim ośrodku TVP zatrudnionych jest 91 pracowników, w całej Polsce – 4900.

(mr)

luc/JJ

DB BIAL BPOD SUW LOM

Hałas na białostockich ulicach przekracza wszelkie dopuszczalne normy

Boli głowa od decybeli

Przeciętny człowiek dobrze znosi hałas o natężeniu ok. 50 decybeli (dB). Tymczasem praktycznie w każdym miejscu w centrum Białegostoku jest dużo głośniej! W jakim stopniu mieszkańcy są narażeni na uciążliwości związane z hasłem, dowiemy się w 2007 r., kiedy zostanie opracowana akustyczna mapa Białegostoku. My jednak już teraz sprawdziliśmy, jak bardzo hałas dokucza białostoczanom.

Pan Zygfryd Puciło od 40 lat mieszka w bloku, stojącym u zbiegu ulic Lipowej i Nowy Świat. Zimą, kiedy okna są zamknięte, dobiegający z ulicy hałas nie jest uciążliwy, latem - trudno wytrzymać.

- Jest głośno, spaliny wlatują do mieszkania, a najgorzej jest po południu, jak ludzie wracają z pracy do domu - mówi Z. Puciło.

Ul. Lipową sznur samochodów sunie praktycznie bez przerwy. Na dodatek ma ona nawierzchnię z kostki brukowej, która wzmaga hałas. Zmiana nawierzchni zmniejszyłaby uciążliwości hałasowe, ale ze względów konserwatorskich rozwiązanie to jest niemożliwe.

- Wiem, że to ludziom przeszkadza, ale to historyczna część Białegostoku i taki jej charakter powinien zostać zachowany - wyjaśnia Łucja Włoch, zastępca wojewódzkiego konserwatora zabytków.

Zamknięcie Lipowej też, jak wiadomo, jest rozwiązaniem niewykonalnym. A na obwodnicę z prawdziwego zdarzenia, która zmniejszyłaby ruch na tym odcinku, Białystok musi jeszcze poczekać.

Uciążliwy hałas, wibracje powodujące nie tylko pękanie ścian, ale też pogorszenie samopoczucia - na to mogą się skarżyć nie tylko mieszkańcy centrum, ale też np. ci, którzy mieszkają przy ul. Baranowickiej. Tędy bowiem jadą tiry do przejścia w Bobrownikach.

- Ta ulica ma złą nawierzchnię, nie ma pasa zieleni, który tłumiłby hałas, a na dodatek domy znajdują się praktycznie na poziomie ulicy - wylicza **Grzegorz Bok**, naczelnik Wydziału Monitoringu Środowiska w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska.



WIOŚ od lat wykonuje w Białymstoku pomiary natężenia hałasu. Wyniki są praktycznie zawsze takie same: w Białymstoku hałas przekracza wszelkie dopuszczalne normy! Jednak na podstawie tych badań trudno jest dokładnie określić skalę problemu. Będzie to możliwe dopiero wtedy, kiedy powstanie akustyczna mapa Białegostoku - w 2007 r. Wtedy będzie można stwierdzić, jaki procent ludności narażony jest na uciążliwości hałasowe, jak daleko sięgają strefy przekroczenia norm i jak można zredukować jego negatywne oddziaływanie. Tylko czy z hałasem można w ogóle skutecznie walczyć?

- Trudno jest wyeliminować wszystkie czynniki. Dużo daje wymiana okien, poprawa stanu nawierzchni, czy zmniejszenie prędkości pojazdów - tłumaczy G. Bok. - Ekrany, które teraz są np. na ul. gen. Maczka, nie są do końca skuteczne.

Anna Danilewicz
adanilewicz@wspolczesna.pl
Fot. A. Ludwiczak/opr. R. Mogilewski



A. Ludwiczak

– Przez 40 lat, jak tu mieszkam, zdążyłem się do tego hałasu przyzwyczaić – mówi Zygfryd Puciło, mieszkający w bloku u zbiegu ulic Lipowej i Nowy Świat. – Latem czasem trudno jest okno otworzyć, bo samochody hałasują, a i spaliny lecą do mieszkania. A teraz jeszcze część drzew wycięli, a one tłumiły trochę odgłosy z ulicy.

NATĘŻENIE DŹWIĘKU WYSTĘPUJĄCE W RÓŻNYCH SYTUACJACH:

- 10 dB – oddech, szept;
- 45 dB – rozmowa;
- 50 dB – nowoczesny samochód: zakłócenie odbioru mowy;
- 55 dB – suszarka dobrej jakości: zaburzenia snu;
- 60 dB – odkurzacz dobrej jakości: skurcz naczyń krwionośnych;
- 75 dB – nowoczesny samochód małolitrażowy: narastanie wrogości i agresji;
- 85 dB – uszkodzony kran, wnętrze typowego samochodu na polskich drogach: poziom szkodliwy dla zdrowia;
- 95 dB – typowy odkurzacz: zakłócenie systemu nerwowego;
- 110 dB – trzaskające drzwi windy: zakłócenie systemu nerwowego;
- 120 dB – silnik samolotowy: zakłócenie systemu nerwowego;
- 130-160 dB – wybuch petard: granica bólu.

Pół miasta bez prądu

I stała się ciemność

Przez blisko 1,5 godziny nie było prądu na trzech wielkich osiedlach białostockich: Antoniuk, Dziesięciny i Białostoczek. W poniedziałek ok. godz. 23 nastąpiła poważna awaria głównego Punktu Zasilającego, który jest usytuowany przy ul. Narewskiej.

- Nastąpiło zwarcie linii średniego napięcia o mocy 15 tys. volt. Było ono spowodowane przebiciem izolacji. Przewody tak się czasami uszkadzają - powiedział **Sławomir Laskowski**, kierownik Rejonu Energetycznego Białystok Miasto Zakładu Energetycznego.

W ostatnim czasie to najpoważniejsza awaria, jaka miała miejsce na terenie naszego miasta. Zdarzały się pojedyncze zwarcia, jednak nie miały one takich poważnych konsekwencji jak poniedziałkowe, kiedy prawie pół miasta nie miało prądu.

- Awaria była jednak sukcesywnie likwidowana. W ciągu półtorej godziny, do ok. godz. 0.30, już wszędzie było światło - podsumowuje Sławomir Laskowski.

(KP)

Zarząd bez kary

Sąd Okręgowy umorzył wczoraj sprawę sześciu członków byłego Zarządu Miasta w Supraślu. Wcześniej już prokuratura umorzyła tę sprawę, jednak została ona wznowiona i samorządowcy zostali oskarżeni o fałszowanie i niszczenie dokumentu. Sąd pierwszej instancji skazał ich na kary grzywny. To drugi proces w sprawie uchwały o dotacji dla gimnazjum. Za sfałszowanie dokumentu na karę grzywny został skazany prawomocnym już wyrokiem były burmistrz Supraśla Marek Sz.

Sprawa zaczęła się od tego, że gmina Supraśl otrzymała w 2000 r. ze Skarbu Państwa 30 tys. zł na doposażenie gimnazjum sportowego. Dotację wydano jednak na inny cel. Aby się z niej rozliczyć, według wymiaru sprawiedliwości, na początku 2001 r. Marek Sz. podrobił wcześniejszą uchwałę Zarządu Miasta, uwzględniając 30 tys. zł jako wydatki gimnazjum.

(mr)

Jeżeli radni przeforsują swój projekt, więcej kierowców będzie musiało płacić za parkowanie

Znowu chcą powiększyć strefę!

Poszerzenia strefy płatnego parkowania o kilka kolejnych ulic będzie domagać się część białostockich radnych. Ich propozycja ma być głosowana przez Radę Miejską w przyszłym tygodniu.

W ostatni poniedziałek radni miejscy nie poszerzyli strefy o ulice: Warszawską (od Sienkiewicza do Pałacowej), część Sienkiewicza (od Jurowieckiej do Warszawskiej) i al. Piłsudskiego (od Pałacowej do Sienkiewicza), o co wnioskował prezydent Białegostoku. Propozycja została jednak odrzucona przez większość radnych.

- Z poszerzenia strefy mogliśmy uzyskać około 12 tys. zł miesięcznie - mówi Andrzej Ciechanowicz, naczelnik Zarządu Dróg i Transportu Urzędu Miejskiego w Białymstoku. - Środki te chcieliśmy przeznaczyć na remonty oraz bieżące utrzymanie dróg w mieście.

Ta sama propozycja może jednak trafić pod obrady Rady Miejskiej już w przyszłym tygodniu, kiedy swój projekt przedstawi także grupa radnych z Mirosławem Hanuszem na czele.

Chcą oni, aby kierowcy płacili za parkowanie samochodów także przy ulicach: Branickiego (od ronda Lussy do ul. Świętojańskiej), Elektrycznej, Świętojańskiej (od Mickiewicza do Warszawskiej) i Mickiewicza (od rodna Lussy do Świętojańskiej).

- Przy tych ulicach znajdują się urzędy - wojewódzki, skarbowy i sądy - i często parkują tam osoby, które zostawiają tam samochody na cały dzień, a interesanci nie mają gdzie zaparkować - mówi Mirosław Hanusz. - Lepiej zapłacić 60 groszy i szybko załatwić swoją sprawę, niż szukać miejsca do zaparkowania w całej okolicy.

(agak)



NOWE ULICE, KTÓRE ZNAJDĄ SIĘ W STREFIE PŁATNEGO PARKOWANIA

Kierowcy stawiają samochody gdzie popadnie, bo w centrum Białegostoku brakuje prawdziwych parkingów

STOP parkowaniu na chodnikach!



Sam środek Białegostoku. Tędy codziennie przewija się bardzo wiele osób. Na Rynku Kościuszki, przed PKO BP i Empikiem, kierowcy parkują w taki sposób, że piesi z trudem mogą przejść.

A. Ludwiczak

Przechodnie mają dość samochodów zajmujących prawie całe chodniki. Szczególnie uciążliwe jest to w centrum miasta – na Rynku Kościuszki i ulicy Lipowej, gdzie chodzi wiele osób. Urząd Miejski zapowiada zmianę znaków w tym miejscu, a straż miejska srogie kary dla tych, którzy się do nich nie dostosują.

– Niech pani popatrzy... Nie ma jak przejść! Samochody zaparkowane na pół chodnika – skarży się **Janina Kowalczyk**, która przechodziła wczoraj ulicą Lipową. – Ci kierowcy, to żadnej kultury nie mają.

Kierowcy, którzy parkują przy Lipowej twierdzą, że zostawiają auta właśnie tam, tylko dlatego, że w centrum brakuje parkingów: – Chętnie zostawiłbym samochód gdzie indziej, ale po prostu nie ma gdzie – skarży się Ryszard, który stoi na chodniku w okolicach Kredyt Banku. – Tutaj ciągle chodzą ludzie, łatwo o zarysowanie lakieru czy ułamanie lusterka.

Dwa dni temu białostoccy radni zauważyli, że znaki zakazu zatrzymywania się i postoju, na Lipowej ustawione są po prostu bez sensu: – Przy sklepie nocnym nie można zatrzymywać się od godziny 22 do 6 rano. To jakiś niepoważny pomysł – twierdzi **Mirosław Hanusz**, radny lewicy. – Za to w najbardziej ruchliwym miejscu można zaopatrywać sklep z ulicy, co doprowadza często do paraliżu komunikacyjnego zarówno wśród kierowców, jak i pieszych.

Właśnie z tego powodu Zarząd Dróg i Transportu postanowił zmienić organizację ruchu na tym obszarze.

– Przygotowaliśmy projekt organizacji ruchu, który uporządkuje sprawę znaków – zapewnia **Andrzej Ciechanowicz**, naczelnik ZDiT. – Te znaki, które stoją obecnie były ustawiane jakiś czas temu i wtedy były dobre. Teraz zmieniła się sytuacja i natężenie ruchu, więc trzeba je wymienić.

Nowy projekt organizacji ruchu zyskał już pozytywną opinię policji, więc wymiana znaków na Lipowej rozpocznie się w ciągu najbliższych dni. Tymczasem straż miejska ostrzega, że za nieprzestrzeganie znaków będą bardziej srogie kary.

– Upomnienia i ostrzeżenia nie działają na kierowców, którzy parkują jak chcą – wyjaśnia **Stefan Sochański**, komendant Straży Miejskiej. – Dlatego będziemy karać kierowców wysokimi mandatami.

Agnieszka Kaszuba
a.kaszuba@wspolczesna.pl

NASZA SONDA

Zapytaliśmy zarówno przechodniów, jak i kierowców, czy przeszkadzają im zaparkowane samochody zastawiające chodniki na Rynku Kościuszki i ul. Lipowej?



Piotr, student z Białegostoku:
– Czasami bardzo przeszkadzają mi samochody zaparkowane na chodniku. Przeważnie wtedy, kiedy kierowcy ustawiają je tak, że po prostu nie da się przejść i jest zajęta większa część chodnika. Niestety zdarza się to coraz częściej.



Agnieszka Baganowska:
– Samochody parkowane na chodnikach przeszkadzają mi wtedy, kiedy nie ma przejścia. Miasto powinno stworzyć więcej parkingów w centrum lub na jego obrzeżach, tak aby kierowcy właśnie tam mogli zostawiać swoje auta.



Michał Ojdawa:
– Miejsca na chodniku jest dużo, więc nie mam nic przeciwko parkowaniu na chodniku, tylko trzeba zrobić to w sposób umiejętny, tak aby nie zajmować całego chodnika. Sam jestem kierowcą i zawsze staram się parkować właśnie w ten sposób. (agak)

Fot. A. Ludwiczak

WRACAMY DO TEMATU

Za kradzież i fałszerstwa odpowie przed sądem

Kasjerka oskarżona

Od trzech miesięcy do pięciu lat więzienia grozi byłej kasjerce z Urzędu Miejskiego w Białymstoku. Została ona oskarżona o kradzież prawie 30 tys. zł i fałszerstwo.

We wrześniu informowaliśmy o przywłaszczeniu przez kasjerkę, która pobierała wadium przy przetargach organizowanych przez Urząd Miejski, blisko 30 tys. zł. Prezydent Ryszard Tur rozwiązał z nią umowę o pracę ze skutkiem natychmiastowym i powiadomił prokuraturę o popełnieniu przestępstwa.

Brak pieniędzy został ujawniony podczas kontroli zespołu działającego przy prezydencie. Z naszych informacji wynika, że kasjerka pobierała wadium od oferenta, a po przetargu, kiedy ten długo nie zgłaszał się po odbiór pieniędzy, fałszowała podpisy kwitujące i brała gotówkę do własnej kieszeni. Po ujawnieniu sprawy, część pieniędzy kasjerka zwróciła do kasy miejskiej.

Mirosława J. w ciągu kilku miesięcy wystawiła dwanaście faktur, w których w rubryce „otrzymałem" złożyła nieczytelne podpisy kwitujące odbiór pieniędzy. Sporządziła również fałszywe raporty kasowe potwierdzające wpłaty. Oszustwa dotyczyły zarówno firm, jak i osób prywatnych. **(agak)**

Profesorskie nominacje

Wczoraj czterech pracowników białostockiej Akademii Medycznej otrzymało z rąk prezydenta RP tytuły profesorskie. Są to: Stanisław Zenon Mnich z Zakładu Biofizyki Akademii Medycznej w Białymstoku, Bogusław Sawicki kierownik Zakładu Histologii i Embriologii AMB, Maciej Jóźwik z Kliniki Ginekologii AMB i Maryna Krawczuk-Rybak, kierownik Kliniki Onkologii Dziecięcej AMB. **(luk)**

ZAPOWIEDZI

Spotkajmy się ze sztuką

Spektakl o lekarzu obdarzonym gołębim sercem, który poznał mowę zwierząt, czyli historia słynnego Doktora Dolittle, otworzy dziś kolejne „Spotkania ze sztuką" w Domu Kultury „Śródmieście" (ul. Kilińskiego 13). Przedstawienie, w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora „Kabała", będzie grane o godz. 11.15. Wstęp bezpłatny. W ramach „Spotkań" w piątek będzie można również zobaczyć obrazy Marka Józefa Błaszaka. Początek wernisażu o godz. 17.

Dyżur radnego

Dariusz Piontkowski, radny miejski PiS, będzie dziś dyżurować w siedzibie Zarządu Regionalnego PiS w Białymstoku przy ul. Sienkiewicza 3 (II piętro). Między godziną 16 a 18 radny będzie odpowiadał na pytania białostoczan oraz przyjmował skargi i wnioski. **(agak)**

Kioskarze nie będą kupować biletów u hurtownika

Urzędnicy obiecują: koniec problemów

Nie powinno być już problemów z biletami komunikacji miejskiej. Radni postanowili, że kioskarze będą mogli kupować je bezpośrednio od miasta. Październikowy przetarg na dystrybucję biletów unieważniono z powodu skarg oferentów.

Problem z jednorazowymi biletami trwał od września. Okazało się, że dystrybutor daje zbyt niskie upusty kioskarzom. Ci z kolei nie chcieli ich sprzedawać, twierdząc, że jest to dla nich nieopłacalne. Dlatego miasto postanowiło wyłonić nową firmę do sprzedawania biletów. Przetarg jednak unieważniono, ponieważ okazało się, że jego zwycięzca podał nieprawidłowe dane.

W międzyczasie Urząd Miejski próbował rozwiązywać problem biletów na różne sposoby. Mieli sprzedawać je kierowcy autobusów, a dwa tygodnie temu zamontowano na linii nr 10 pierwsze automaty biletowe. Kolejne pojawią się za kilka dni w „9".

Z rozwiązania przyjętego w poniedziałek przez radnych cieszą się natomiast kioskarze. Teraz będą mogli kupić bilety bezpośrednio od Zarządu Dróg i Transportu. Otrzymają 5-proc. zniżki, jeśli kupią bilety na kwotę od 5 do 30 tys. zł. 6 proc. otrzyma każdy, kto wyda na bilety od 30 do 100 tys. zł. Jeśli kioskarz kupi bilety o wartości powyżej 100 tys. zł, jego bonifikata wyniesie 8,8 proc. **(agak)**

Pacjenci ortopedii przy ul. Białówny chcą się leczyć w dobrych warunkach

Poradnia w nowym stylu

Już wkrótce poradnia ortopedyczno-urazowa przy ul. Białówny w Białymstoku zyska zupełnie nowy wygląd. Na pacjentów czekać będą odnowione gabinety, pracownia diagnostyczna, nowe posadzki.

NZOZ powstał na bazie dawnego Miejskiego ZOZ-u, który parę lat temu wyremontował tylko gipsownię i kabiny WC w poradni. Tymczasem reszta obiektu też wymaga modernizacji.

– Nie mamy innego wyjścia, musimy dostosowywać się do norm sanitarnych i wymogów Unii Europejskiej – mówi **Jarosław Kostro** z NZOZ Poradni Ortopedyczno-Urazowej w Białymstoku. – Chcielibyśmy stworzyć dla naszych pacjentów zupełnie nową poradnię.

Lekarze chcieliby też poszerzyć poradnię – obecnie sześciu specjalistów ma zbyt mało miejsca, aby pracować w komfortowych warunkach. Jednak czy to się uda, zależeć będzie od decyzji rady miejskiej, która będzie głosować w tej sprawie w najbliższy poniedziałek. **(luk)**

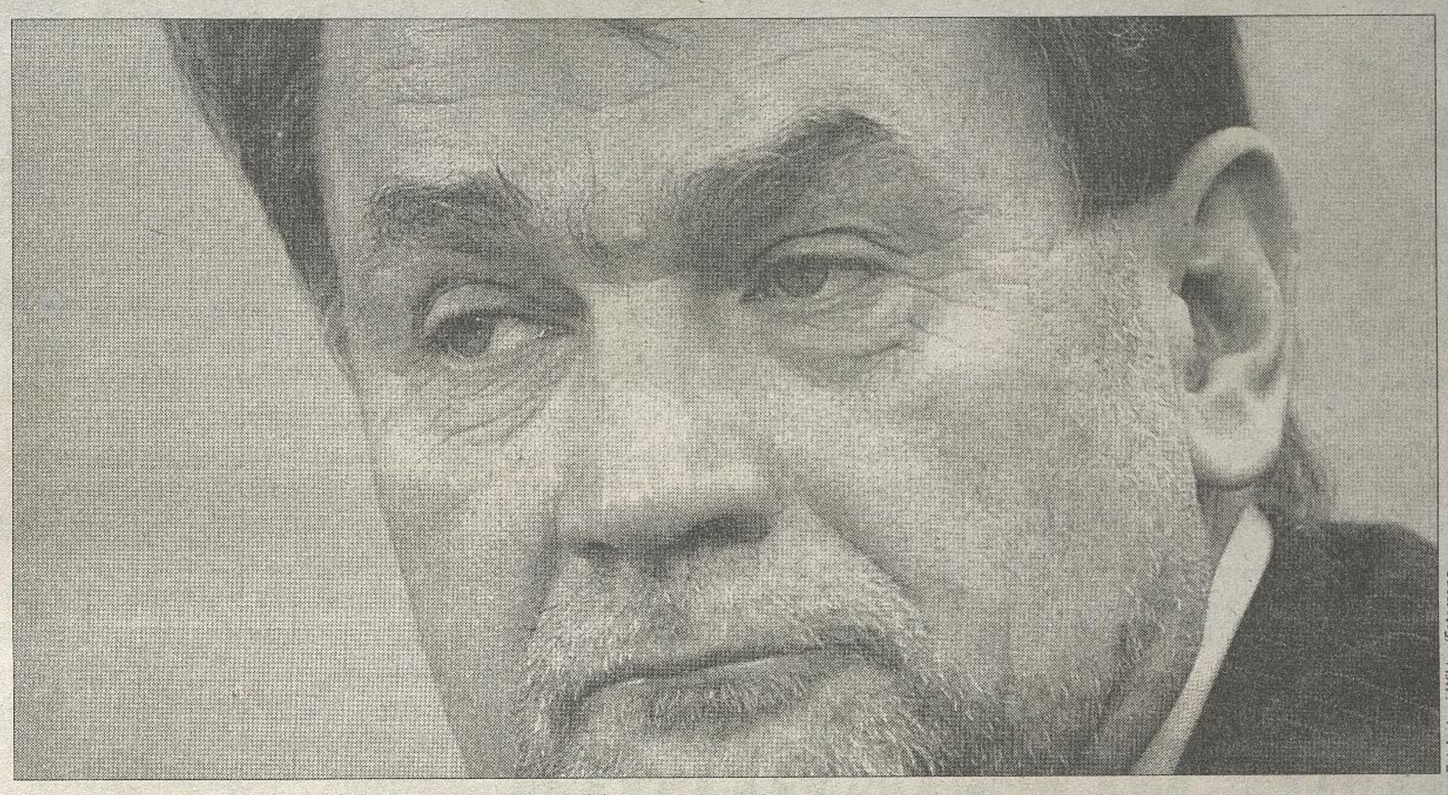
REKLAMA

RADIO TAXI
96-61
NUMER BEZPŁATNY
0.800. 33.33.33
Z AUTOMATU DZWONISZ BEZ KARTY TELEFONICZNEJ
NAJWYŻSZE RABATY

Skandal! Długo oczekiwane przesłuchanie Jana Kulczyka przełożone, bo członkowie komisji śledczej zajęli się przepychankami słownymi.

Kulczyk nie zeznawał. Komisja złamała prawo?

Jan Kulczyk nie chciał wczoraj zeznawać przed sejmową komisją śledczą ds. Orlenu. Powodem tej decyzji było wyłączenie przez komisję jego pełnomocnika, Jana Widackiego. Zdaniem biznesmena, było to bezprawne. Komisja uchwaliła, że Kulczyk do 8 grudnia powinien wyznaczyć nowego pełnomocnika, lub pełnomocników. Nie podano terminu przesłuchania poznańskiego biznesmena.



Fot. Andrzej Wiktor/Fotorzepa

Jan Kulczyk działania komisji śledczej nazwał bezprawnymi

Kilka minut po godz. 15. Jan Kulczyk opuścił Salę Kolumnową Sejmu, w której przebywał przez kilka godzin w oczekiwaniu na przesłuchanie go przez komisję śledczą ds. PKN Orlen. Do przesłuchania jednak nie doszło. Od godz. 9 komisja zajmowała się sprawami proceduralnymi.

Jak wyłączyć Widackiego?

Zbigniew Wassermann (PiS) i Konstanty Miodowicz (PO) złożyli wniosek o wyłączenie z udziału w przesłuchaniu Jana Kulczyka jego pełnomocnika, prof. Jana Widackiego. Według Wassermanna, Widacki jest związany z fundacją „Bezpieczna Służba", we władzach której był nieżyjący już gangster Jeremiasz Barański - „Baranina".

Wtedy szef komisji Józef Gruszka (PSL) zarządził przerwę, by - wspólnie z ekspertami - naradzić się, czy jest dopuszczalny prawnie wniosek o wyłączenie pełnomocnika świadka z udziału w przesłuchaniu. Wątpliwości w tym zakresie zgłosił Andrzej Różański (SLD).

- Zarzuty podnoszone wobec mnie są oszczercze - mówił w przerwie prof. Jan Widacki. Zapowiedział też wniosek do sądu przeciwko osobom głoszącym te oszczerstwa.

- W 1990 roku nie miałem pojęcia, kto to jest Jeremiasz Barański, że to jest „Baranina" dowiedziałem się pewnie, pod koniec lat 90-tych - dodał. - Fundacja została zarejestrowana przez sąd i jako jedna z trzystu iluś była pozostawała w nadzorze przez ministra spraw wewnętrznych - powiedział. W jego ocenie wyciąganie tej sprawy jest próbą manipulowania opinią publiczną.

Widacki powiedział w przerwie posiedzenia, że nie istnieje prawna możliwość wyłączenia pełnomocnika świadka z prac komisji śledczej. Zapowiedział, że jeśli jednak komisja pozbawi Kulczyka obecnego pełnomocnika, nie rozpocznie on zeznań, bo będzie musiał ustanowić nowego pełnomocnika.

Powodem złożenia wniosku o wyłączenie Widackiego jest m.in. to, że kiedy 9 listopada Widacki wnosił o wyłączenie Miodowicza z przesłuchania poznańskiego biznesmena, powołał się na nieprawdziwe - zdaniem posła PO - okoliczności. Miodowicz (PO) uznał, że takie zachowanie Widackiego było „przestępcze i niegodne etyki pracy adwokata".

Firmy związane z uważanym za najbogatszego Polaka Janem Kulczykiem (na zdjęciu) inwestują w różne branże - od spożywczej, przez telekomunikacyjną, odzieżową, paliwową do handlu samochodami. I w każdej zarabiają - pisała na początku listopada „Rzeczpospolita". Wartość majątku rodziny Kulczyków w Polsce szacuje się obecnie na 10-12 mld zł. Do tego dochodzą trudne do wycenienia firmy zagraniczne. Z oficjalnych bilansów wynika, że grupa kapitałowa Kulczyk Holding w ubiegłym roku miała 2,4 mld zł przychodów i 220 mln zł zysku. Ale poza nią jest jeszcze szereg innych firm należących do rodziny.

Komisja działa bezprawnie

Po naradach z ekspertami komisja zdecydowała o wyłączeniu Widackiego, jako pełnomocnika, z przesłuchania Jana Kulczyka. W tej sytuacji poznański biznesmen odmówił składania zeznań. Oświadczył przed sejmową komisją śledczą ds. PKN Orlen, że pozbawienie go prawa do pełnomocnika traktuje jako formę bezprawnego nacisku na niego.

- Profesor Jan Widacki jest uprawniony do reprezentowania mnie jako pełnomocnik, jest pełnoprawnym adwokatem, ma pełne prawo do występowania przed sądem, w tym przed komisją. Wyłączenie mojego pełnomocnika pozbawione jest jakichkolwiek podstaw prawnych, jest zatem bezprawne - podkreślił Kulczyk.

Dodał, że wyłączając Widackiego, komisja naruszyła jego prawa zagwarantowane konstytucją i ustawą.

Kulczyk odmawia składania zeznań

- Traktuję to jako formę bezprawnego nacisku na mnie i w tej sytuacji uważam, że składanie przeze mnie zeznań - do których jestem gotów od godz. 9 - jest w tych warunkach niemożliwe. W związku z czym odmawiam składania zeznań - oświadczył Kulczyk.

Wyraził nadzieję, iż ocena bezprawnego działania komisji będzie przedmiotem rozstrzygnięć niezawisłego sądu".

- Celujący z lojalności, niedostateczny z podstawowej znajomości prawa - tak ocenił decyzję ekspertów, którzy scedowali na sejmową komisję śledczą ds. PKN Orlen, decyzję w sprawie jego pełnomocnictw prof. Jan Widacki.

(PAP)

OPINIE

● Wicemarszałek Sejmu Tomasz Nałęcz (SdPl):

- Odwołując prof. Jana Widackiego, pełnomocnika Jana Kulczyka, sejmowa komisja śledcza ds. PKN Orlen złamała prawo. Komisja powinna teraz wycofać się z tego stanowiska i uznać swoją uchwałę za nieważną.

Niezbywalnym prawem osoby stającej przed komisją jest posiadanie pełnomocnika. Komisja nie ma żadnych możliwości weryfikowania uprawnień czy kompetencji Jana Widackiego. Stało się coś niedobrego, organ sejmowy ustanowiony dla piętnowania przypadków naruszania prawa sam wkroczył na drogę naruszenia prawa. Tłumaczę to sobie pychą polityczną.

● Senator Krzysztof Piesiewicz:

- Wykluczenie pełnomocnika jest według mnie naruszeniem prawa. Wykluczenie pełnomocnika mogłoby mieć miejsce tylko przez takie zarzuty, które spowodowałyby wykreślenie pana Widackiego z listy osób wykonujących zawód adwokata. Nie było też żadnych podstaw, żeby nie mogło odbyć się przesłuchanie przez komisję śledczą ds. PKN Orlen Jana Kulczyka. Jestem tym poruszony, interes publiczny, interes procesowy, interes komisji oraz parlamentu wymagał przeprowadzenia tego przesłuchania i nie było żadnych podstaw, żeby nie mogło się ono odbyć. Najistotniejsze było, żeby w końcu przystąpić do rzeczy i zacząć przesłuchiwać, a nie skupiać się na przerzucaniu piłki.

Prof. Jan Widacki:



- Zarzuty podnoszone wobec mnie są oszczercze i kłamliwe. Już wcześniej członkowie komisji próbowali mnie zdyskredytować. Twierdzili, że bronię jednego z tzw. baronów paliwowych, co okazało się nieprawdą, bo nie bronię od października ubiegłego roku. Kolejny zarzut, to ten, że miałem udział w nadaniu obywatelstwa Jankielewiczowi (jeden z właścicieli spółki J&S). Otóż departament społeczno-administracyjny w MSW, który tymi sprawami się zajmował, nigdy nie był przeze mnie nadzorowany. Teraz jest zarzut o fundację Bezpieczna Służba.

CZŁONKOWIE KOMISJI MÓWIĄ

Józef Gruszka (PSL):

- Komisja, głosując nad wyłączeniem Widackiego z przesłuchania, miała świadomość, że chodzi tylko o wykluczenie tego pełnomocnika, a nie o przekreślenie możliwości korzystania przez świadka (Kulczyka) z pełnomocnika w ogóle.

Roman Giertych (LPR):

- Zdecydowaliśmy, że nie dopuszczamy Widackiego jako pełnomocnika Kulczyka podczas wtorkowego przesłuchania, a następnie w uchwale umożliwiliśmy Kulczykowi ustanowienie innych pełnomocników. Chodziło nam o to, by uniemożliwić Widackiemu stanięcia przed komisją w roli pełnomocnika.

Andrzej Celiński (SdPl):

- To kompromitacja państwa prawnego w wydaniu sześciu posłów, którzy z prawicą są wyłącznie związani intencjonalnie. W rzeczywistości kompletnie nie mają pojęcia jak prawica zachowuje się wobec prawa obwiązującego w kraju, w którym się funkcjonuje politycznie. Jest to bardzo przykry dzień.

Zbigniew Wassermann (PiS):

- To lewicy zależało na tym, by przedłużyć spory proceduralne. Czy sądzicie, że podgrzewanie atmosfery przez posłów z lewej strony było przypadkowe? Chodziło o to, by cały dzień to zajęło.

Andrzej Aumiller (UP):

- Zbliża się termin wyborów. Dlatego niektórzy koledzy jak najdłużej chcieli być na wizji. Czytałem akta z przesłuchania Kulczyka w łódzkiej prokuraturze. Nie ma tam niczego takiego, co wymagałoby jakichś specjalnych zabiegów i kruczków prawnych, mających na celu odsunięcie tego przesłuchania.

Antoni Macierewicz (RKN):

- Dla oczyszczenia życia polskiego ze struktur mafijnych lepiej jest, żeby jeszcze kilka dni poczekać z przesłuchaniem Kulczyka, i żeby komisja mogła te kwestie rozstrzygnąć do końca i uczciwie.



Jako pierwszy podczas wtorkowego posiedzenia wystąpił Roman Giertych (LPR), który zadeklarował, że nie będzie zadawał pytań Kulczykowi, aby nie „dawać pretekstu do wyciągania tematów zastępczych, okazji do zwodzenia opinii publicznej na boczny tor i kierowania uwagi na sprawy nieistotne". Natomiast Andrzej Celiński (SdPl) zwrócił się do komisji o udzielenie mu wotum zaufania. Celiński uważa, że „w ostatnich dniach stał się przedmiotem różnych ataków, pomówień i oskarżeń".

Fot. Andrzej Wiktor/Fotorzepa



FOTORZEPA/ J. Ostałowski

Przedaukcyjna wystawa 17 obrazów z kolekcji spółki Art-B zajętych przez warszawską prokuraturę w 1993 roku jako dowody rzeczowe w sprawie karnej przeciwko Bogusławowi Bagsikowi. Aukcja odbędzie się 5 grudnia. Na zdjęciu: prezes Zarządu Agra-Art S.A. Zofia Krajewska-Szukalska i Rafał Krajewski.

Kaczmarek świadkiem w sprawie ujawnienia tajemnicy państwowej

Teraz sobie przypomina

Były minister skarbu państwa Wiesław Kaczmarek przez ponad trzy godziny zeznawał wczoraj w katowickiej prokuraturze. Był pierwszym świadkiem w śledztwie, które ma wyjaśnić, czy szef gabinetu prezydenta RP Marek Ungier ujawnił tajemnicę państwową.

Prokuratura ustala, czy Ungier ostrzegł Kaczmarka o działaniach podjętych wobec byłego ministra przez służby specjalne w związku z rzekomym przyjęciem przez niego łapówki. Kaczmarek podtrzymuje swoje stanowisko, że nigdy nie twierdził, by informacje na ten temat miał od Ungiera.

Śledztwo dotyczące ujawnienia tajemnicy rozpoczęło się na wniosek sejmowej komisji śledczej badającej sprawę PKN Orlen po zapoznaniu się komisji z zeznaniami złożonymi przez Kaczmarka w prokuraturze w kwietniu 2004 roku. P

Przed wejściem na przesłuchanie Kaczmarek nie chciał rozmawiać z dziennikarzami. Bardziej rozmowny był po złożeniu zeznań, jednak i tym razem nie chciał komentować tego, co powiedział prokuratorowi.



FOTORZEPA/ J. Ostałowski

Przed przesłuchaniem Wiesław Kaczmarek był wyjątkowo milczący

– Mogę powiedzieć tylko jedną rzecz: o kwestii tego skandalu – bo inaczej tego nie nazwę – łapówki, to na prawdę byliśmy tym bombardowani, informowani daleko wcześniej niż słynne spotkanie Kulczyk-Ałganow w Wiedniu – oświadczył Kaczmarek. – Teraz jak sobie przypominamy wszystkie zdarzenia z tamtego czasu, to historia była rozprowadzana na rynku od marca 2003 roku, a nie od lipca. I myślę, że warto było się tym zająć. Przede wszystkim warto się zająć tym, kto wymyślił tego typu prowokację i kto jest za to odpowiedzialny. Ja bardziej oczekuję odpowiedzi na to pytanie, niż jakiekolwiek inne – podkreślił.

– Było to przesłuchanie bardzo wnikliwe i bardzo cenne – ocenił rzecznik Prokuratury Okręgowej w Katowicach Tomasz Tadla. Pytany, czy nadal zachodzi podejrzenie popełnienia przestępstwa ujawnienia tajemnicy, odparł, że w przeciwnym razie postępowanie zostałoby umorzone.

(PAP)

Prezydent nie podpisze ustawy wprowadzającej 50-proc. podatek dla najbogatszych

Analiza w toku

Unia Pracy zwróciła się wczoraj do prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego o podpisanie nowelizacji ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, przewidującej nową stawkę podatkową w wysokości 50 proc. od dochodów przekraczających 600 tys. zł rocznie. Prezydent zapowiedział, że nie podpisze tej ustawy.

W opinii niektórych ekspertów, podpisanie ustawy o PIT po 30 listopada spowodowałoby, że w życie weszłyby wszystkie jej przepisy, z wyjątkiem tego, który wprowadza 50-proc. podatek.

„Wybór dotyczący podpisania ustawy o PIT w terminie pozwalającym na stosowanie stawki 50 proc. od przyszłego roku (czyli jeszcze we wtorek) ma wymiar symboliczny, pokaże, czy Prezydent stanie po stronie milionów Polaków, którzy z nadzieją na społeczną sprawiedliwość wsparli w wyborach prezydenckich kandydata lewicy, czy też opowie się za interesem najbogatszych" – czytamy w przekazanym oświadczeniu przewodniczącego Rady Krajowej Unii Pracy, Marka Pola.

„Nowa stawka PIT nie uderza w ludzi przedsiębiorczych, z których prawie żaden nie jest w stanie zbliżyć się do takiego pułapu zarobków. Dotyczyć będzie zaś prezesów wielkich firm oraz osób otrzymujących milionowe odprawy, w chwili opuszczania zajmowanych stanowisk" – zaznaczono w oświadczeniu.

– Prezydent nie podpisze nowelizowanej ustawy o PIT, wprowadzającej 50-procentową stawkę podatku dla najbogatszych – poinformowała wczoraj szefowa Kancelarii Prezydenta Jolanta Szymanek-Deresz.

– Zlecone zostały analizy prawne i finansowe, które mają dać odpowiedź na pytanie, jaka będzie realna skuteczność wprowadzenia 50-procentowego podatku dla rocznych dochodów powyżej 600 tys. zł – wyjaśniła. Według niej, chodzi o to czy podatnicy będą szukali innych możliwości realizowania swojego obowiązku podatkowego wobec państwa.

Decyzja może polegać na skierowaniu ustawy ponownie do Sejmu lub skierowaniu do Trybunału Konstytucyjnego pytania o jej zgodność z konstytucją.

Prezydent ma czas na podpisanie znowelizowanej ustawy o PIT do 9 grudnia. **(PAP)**



W stosunku do pomiaru z października zaufanie do prezydenta nieznacznie zmalało (z 65% do 63% - różnica w granicach błędu pomiaru). Minimalnie też (o 3 punkty procentowe) przybyło osób, które mu nie ufają. Obecne notowania prezydenta w dalszym ciągu nie odbiegają więc znacząco od uzyskiwanych przez niego w ciągu ostatnich pięciu miesięcy, jednak nadal pozostają znacznie słabsze od przeciętnie rejestrowanych w ubiegłych latach, a nawet jeszcze na początku tego roku. Nieco ponad jedna trzecia badanych ufa premierowi Markowi Belce oraz marszałkowi Sejmu Józefowi Oleksemu (po 35% deklaracji zaufania).



Ukraiński parlament odrzuca wniosek o wotum nieufności dla rządu Janukowycza. Manifestanci szturmują parlament.

Juszczenko: To prowokacja!



FOT. FOTORZEPA/AFP PHOTO

Manifestanci wdarli się do budynku parlamentu, gdy ten nie przegłosował wotum nieufności dla rządu Janukowycza

Lider opozycji Wiktor Juszczenko zażądał wczoraj w parlamencie zdymisjonowania rządu Wiktora Janukowycza. Według Juszczenki, rząd jest odpowiedzialny za separatystyczne tendencje na wschodzie kraju, fałszerstwa wyborcze oraz grożącą niewypłacalność budżetu państwa. Pierwszy wniosek opozycji w tej sprawie został wczoraj odrzucony. Po ogłoszeniu wyników głosowania opozycyjni manifestanci zaczęli wdzierać się do budynku parlamentu, kilku osobom udało się wejść do gmachu. Powstrzymywali ich deputowani opozycji. Juszczenko zapowiedział zerwanie negocjacji z rządem.

– To prowokacja – na początku podburzali salę, a potem sprowokowali ulicę – powiedział.

Dwa warianty Janukowycza

Przywódca ukraińskiej opozycji Wiktor Juszczenko kategorycznie odrzucił wczoraj propozycje swego wyborczego rywala, premiera Wiktora Janukowycza i ponownie zażądał dymisji rządu.

Nieco wcześniej tego dnia, na konferencji prasowej Janukowycz, uznany w zeszłym tygodniu przez Centralną Komisję Wyborczą za zwycięzcę wyborów prezydenckich, powiedział, że jest gotów, jeśli jego wygrana w wyborach prezydenckich zostanie potwierdzona, zaproponować Juszczence stanowisko szefa rządu.

– Jeśli Sąd Najwyższy uzna skargę opozycji na oszustwa wyborcze w obwodach donieckim i ługańskim, jestem gotów zaapelować do mieszkańców tych regionów o ponowne głosowanie – powiedział również Janukowycz.

Janukowycz uważa, że w przypadku anulowania przez Sąd Najwyższy wyników wyborów prezydenckich i wydaniu decyzji o ich powtórzeniu, głosowanie powinno się odbyć bez udziału jego samego i Wiktora Juszczenki.

– Nie mogę zaakceptować tych wariantów – powiedział lider opozycji Wiktor Juszczenko.

Z trybuny parlamentarnej Juszczenko zażądał wczoraj zdymisjonowania rządu Janukowycza.

– To wy dzielicie Ukrainę – powiedział w kierunku członków rządu, obecnych na sali. Ponownie oskarżył władze o próbę „zamachu stanu" podczas niedawnych wyborów, kontestowanych przez opozycję.

Wnioski padają

Pierwszy wniosek opozycji o wotum nieufności dla rządu Janukowycza nie uzyskał większości w parlamencie. Został poparty jedynie przez 196 deputowanych, podczas gdy wymagana większość wynosiła 226 na 450 członków parlamentu. Parlament wznowi debatę nad tą sprawą dzisiaj, ponieważ chce przygotować nowy „tekst dobrze wyważony i spójny".

W tym czasie ukraiński Sąd Najwyższy kontynuował rozpatrywanie skargi opozycji, która domaga się unieważnienia oficjalnych wyników drugiej tury wyborów prezydenckich z 21 listopada i odebrania zwycięstwa premierowi Janukowyczowi. **(PAP)**

Prokuratura Generalna Ukrainy wszczęła wczoraj sprawę karną z powodu prób naruszenia integralności terytorialnej Ukrainy we wschodnich obwodach kraju.
W niedzielę rada obwodowa wschodnioukraińskiego Donbasu oraz zjazd wschodnich regionów w Siewierodoniecku zapowiedziały odpowiednio na 5 i 12 grudnia referenda w sprawie autonomii wschodnich regionów Ukrainy.
Gubernator wschodnioukraińskiego obwodu donieckiego Anatolij Błyzniuk ogłosił wczoraj, że planowane na 5 grudnia referendum w sprawie ogłoszenia autonomii regionu zostaje przeniesione. – Referendum może się odbyć nie wcześniej niż miesiąc od ogłoszenia decyzji i nie później niż dwa miesiące od niej. Taka decyzja (o referendum) podjęta zostanie na sesji rady obwodowej (ma zebrać się dzisiaj) – powiedział Błyzniuk.



FOT. FOTORZEPA/AFP PHOTO

Z trybuny parlamentarnej Wiktor Juszczenko (na zdjęciu) zażądał dymisji rządu premiera Wiktora Janukowycza

REKLAMA



Przedświąteczna zabawa z Gazetą Współczesną

Mikołajki w Auchan



Spotkanie ze Świętym Mikołajem, zabawy i konkursy odbędą się już w najbliższy weekend w ramach „Mikołajkowego weekendu" w centrum handlowym Auchan, organizowanego przez „Gazetę Współczesną".

Przedświąteczna impreza będzie pełna atrakcji dla całych rodzin. Zorganizowane zostaną liczne konkursy: kostiumowy, muzyczny, pantomimiczny, rysunkowy, fotograficzny oraz na... najcięższą rodzinę i najdłuższy paragon.

Dzieci i dorośli będą mogli spróbować swoich sił w konkursie Mini Playback Show, wykonując popularne przeboje i tradycyjne polskie kolędy.

Zabawy będą prowadzone przez postacie ze znanych bajek. Widzowie będą odgadywali tytuły scenek odgrywanych przez osoby wcielające się w role aktorów. Będzie także konkurs dla małych dziennikarzy - 5 osób w wieku gimnazjalnym przygotuje relacje z „Mikołajkowego weekendu w Auchan". Jury wyłonione spośród klientów centrum handlowego Auchan wskaże zwycięzców w konkursie na najpiękniejszy kostium karnawałowy.

Ci z Państwa, którzy będą bawić się z nami w najbliższą sobotę i niedzielę w Auchan, z pewnością oprócz zakupów przyniosą do domu atrakcyjne upominki, które na tę imprezę przygotowało centrum handlowe Auchan i „Gazeta Współczesna". Zatem nie obawiajcie się Państwo przyprowadzić na zakupy swoje dzieci, z przyjemnością zajmiemy się nimi wprowadzając je w świąteczny nastrój. Gwarantujemy supernagrody i fantastyczną zabawę w przedświątecznej atmosferze. Serdecznie zapraszamy! **(mb)**

Listonosze obawiają się zwolnień

Wielki strach na poczcie

Podlascy pocztowcy boją się zwolnień, które mogą się rozpocząć na początku roku razem z przekształceniami Poczty Polskiej, planowanymi przez dyrekcję firmy i Ministerstwo Infrastruktury.

Zdzisław Przełomiec, przewodniczący związków zawodowych RUP Suwałki twierdzi, że po przeprowadzeniu restrukturyzacji Poczty Polskiej po 1 stycznia pracę może stracić kilkaset osób:
– Od czterech lat nie mieliśmy podwyżek, a teraz wisi nad nami widmo zwolnień. Nie jesteśmy przeciwko zmianom, ale dyrekcja powinna je z nami konsultować i słuchać naszych opinii. Jeżeli dyrektor generalny nie zmieni swojej decyzji, przeprowadzimy manifestację, a nie wykluczamy również strajku, co oczywiście byłoby dla nas samobójstwem i zaszkodziłoby naszym klientom.



A. Zgiet

Szefowie PP twierdzą, że firmę należy dostosować do norm europejskich i dlatego potrzebne są zmiany. Wiąże się to z likwidacją niektórych oddziałów terenowych, a w tym Okręgu Poczty w Olsztynie, w skład którego wchodzi całe Podlasie. Wzmocniona zostanie administracja centralna Poczty Polskiej, kosztem oddziałów regionalnych, zwłaszcza tych biedniejszych, takich jak nasz.



W 2005 roku część białostockich pocztowców może stracić pracę

A. Zgiet

Poczta Polska jest wielką, dochodową, państwową firmą, już teraz dostosowaną do standardów europejskich. Zdaniem pracowników, zmiany nie są konieczne. Proponowane rozwiązania, według związkowców, nie sprawdziły się np. w Telekomunikacji Polskiej. Teraz w „tepsie" sprawy mieszkańców Białegostoku trafiają np. do Wrocławia i tam są rozpatrywane.

Dyrekcja Poczty Polskiej i przedstawiciele Ministerstwa Infrastruktury przyznają, że właśnie jest wdrażany program restrukturyzacji, jednak nie potwierdzają, że pociągnie to za sobą zwolnienia. Możliwe są jedynie ewentualne przeniesienia w ramach firmy.

– Kilkaset osób może stracić pracę w naszym regionie, jeżeli sprawdzą się plany, by w naszym województwie nie było przedstawicielstwa Poczty Polskiej - twierdzą związkowcy. – Starsze osoby nie poradzą sobie na nowych miejscach pracy.

(KP)

PATRONAT Gazeta Współczesna

O uśmiech dziecka

Rozpoczęła się kolejna edycja przedświątecznej akcji charytatywnej „O uśmiech i radość dziecka", której organizatorem jest Polski Komitet Pomocy Społecznej.

– Zbliża się okres świąt Bożego Narodzenia, świąt na które czekają wszystkie maluchy - mówi dyrektor PKPS **Alicja Hillo**. - Gorąco apelujemy do społeczeństwa, przedstawicieli zakładów pracy, instytucji, przedsiębiorstw handlowych o ofiarność i pomoc w ufundowaniu paczek świąteczno-noworocznych dzieciom z rodzin najuboższych. Do 14 stycznia wszyscy ludzie dobrej woli mają szansę okazać choć odrobinę serca i postarać się o radość dzieci

Zwieńczeniem akcji ma być impreza choinkowa, organizowana tradycyjnie w białostockim klubie „Zenit". Wtedy też dzieciom zostaną wręczone paczki i prezenty.

Joanna Kruszewska

Pieniądze można przekazywać na konto ZO PKPS w Białymstoku PKO BP nr 35 1020 1332 0000 1002 0182 4135. Dary rzeczowe przyjmowane będą w biurze zarządu komitetu ul. Branickiego 25 (XI piętro) w godzinach 7.00-14.30.

Białostoczanie chcą kupować w niedzielę

Handel bez ograniczeń

Białostoccy radni nie będą zajmować się już sprawą ograniczenia handlu w niedzielę i święta. Postanowili przekazać pałeczkę parlamentarzystom.

Na początku listopada przeprowadzono konsultacje z mieszkańcami w sprawie ograniczenia handlu w niedziele i święta. Większość była przeciwko temu pomysłowi. Mimo to przewodniczący rady, członek Ligi Polskich Rodzin, postanowił zgłosić projekt uchwały, który dopuszczał handel w niedzielę jedynie pomiędzy godziną 8 a 12.

– Nie powinniśmy zajmować się tą sprawą, ponieważ rozesłano już do naszych parlamentarzystów listy z prośbą o zajęcie się tą sprawą w Sejmie w szerszym aspekcie - tłumaczyła **Joanna Zabielska-Cieciuch**, radna niezależna.

Radni posłuchali tej argumentacji i pozwolili, aby o handlu zdecydował Sejm. **(agak)**

1,2 mln zł potrzeba na usunięcie skutków katastrofy ekologicznej w Supraśli

Zatruta rzeka ciągle czeka


DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Śnięte ryby w Supraśli

Pod oknami było ładnie przez miesiąc

Na oczyszczenie czeka rzeka Supraśl zatruta latem nieczystościami spływającymi z pól w okolicach Gródka. Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych przygotował projekt ratowania rzeki, ale liczy, że pieniądze na jego realizację wyłożą Wodociągi Białostockie i gmina Białystok, które czerpią z Supraśli wodę pitną.

Rzeka Supraśl została skażona 26 lipca. W tym dniu do rzeki spłynęły w okolicach Gródka nieczystości rolnicze pochodzące z pól. Na skutek zanieczyszczenia Supraśli Wodociągi Białostockie wyłączyły powierzchniowe ujęcie wody w Wasilkowie. Pojawiło się też zagrożenie zamknięcia dwóch pozostałych ujęć. Wówczas mieszkańcy Białegostoku mogli zostać pozbawieni bieżącej wody. Skażenie Supraśli doprowadziło też do masowego śnięcia ryb, które wyławiano m.in. w Supraślu oraz Wasilkowie. Skażenie rzeki doprowadziło też do zamknięcia okolicznych kąpielisk. **(ap)**

– Sami nie damy rady tego zrobić. Dlatego potrzebujemy finansowego wsparcia ze strony innych instytucji. Szacujemy, że wszelkie prace będą kosztować ok 1,2 mln zł. Jeżeli będą pieniądze to prace mogą ruszyć już wiosną - poinformował **Tadeusz Wyszkowski**, zastępca dyrektora WZMiU.

Miałyby one objąć prawie 25-kilometrowy odcinek rzeki, a ich celem jest zwiększenie przepustowości rzeki, którą trzeba odmulić i wykosić. Prace mają objąć m.in. okolice jazu w Dobrzyniewie Fabrycznym, Zajmie oraz zbiornika w Wasilkowie.

Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych ma zamiar przedstawić plany konserwacji zarówno gminie Białystok jak i związkowi gmin leżących w okolicach rzeki. Liczy także na pomoc Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

– Gmina Białystok na razie nie może zająć żadnego stanowiska na temat finansowania programu oczyszczania rzeki, bo nikt nie przedstawił nam takiego projektu. - mówi **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku.

– Konserwacja rzeki Supraśli nie była i nie jest przedmiotem działań Wodociągów Białostockich. Ewentualne współfinansowanie tych prac przez spółkę zależy od decyzji rady miejskiej - może ona przeznaczyć na ten cel środki z budżetu gminy albo podnieść cenę wody i ścieków - mówi **Krzysztof Kita**, rzecznik Wodociągów Białostockich.

(ap)

Rajd po Puszczy Knyszyńskiej

Na dwudniową wędrówkę ze św. Mikołajem wyruszą w sobotę podlascy harcerze. Trasa, licząca 14 km, prowadzi z Supraśla przez Puszczę Knyszyńską do Czarnej Białostockiej. Pierwsze zastępy wyruszą na puszczański szlak już o godz. 8.30 i dotrą do szkoły w Czarnej Białostockiej ok. godz. 13. W czasie wędrówki z mapą i kompasem przewidziano zwiedzanie najciekawszych leśnych ostępów i ich opisanie, pozostawienie ptactwu i zwierzynie upominków od harcerzy. **(h)**

bm

GAZETA Współczesna

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 51
1.12.2004

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81

pod numerem wewnętrznym telefonu: 344

specjalista ds. technicznych – wykształcenie średnie lub wyższe budowlane, uprawnienia budowlane, umiejętność kosztorysowania komputerowego, mile widziana znajomość programu NORA
pod numerem wewnętrznym telefonu: 306

operator koparki – uprawnienia klasy II lub III

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:

przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B, komunikatywność, praca stała, 1-zmianowa

Oferty dla osób z wykształceniem średnim:

magazynier – staż pracy mile widziany, znajomość materiałów budowlanych, praca stała, 1-zmianowa (1)

specjalista ds. urządzeń sanitarnych – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa (1)

pracownik ds. rozliczeń produkcji – wieloletnie doświadczenie w rozliczaniu produkcji, praca stała, 1-zmianowa (1)

rzemieślnik teatralny – wykształcenie średnie, preferowane plastyczne, stolarskie, umiejętności rzeźbienia i stolarskie, dyspozycyjność, praca stała, 1-zmianowa (1)

technik odzieżowy – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa (2)

Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:

barmanka – min. zawodowe wykształcenie, staż pracy mile widziany, osoba nieucząca się, praca stała, 2-zmianowa (1)

tapicer – zawodowe, znajomość zawodu, praca stała, 1-zmianowa (1)

piekarz ciastowy – zawodowe, staż pracy min. 1 rok, praca stała, 1-zmianowa (nocna zmiana) (1)

dekorator zabawek – praca stała, 1-zmianowa (1)

stolarz meblowy – staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa (1)

krawcowa – staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa (3)

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

tokarz-frezer
ślusarz
księgowa, pomoc księgowej
pracownik do robót wykończeniowych
mechanik samochodowy
elektromechanik (konserwator)
majster budowlany z uprawnieniami
mechanik, magazynier, dyspozytor
pomocnik w gospodarstwie rolnym
kierownik produkcji wyrobów na bazie żywiec epoksydowych – praca w Szepietowie, możliwość zamieszkania
murarz, tynkarz, pomocnik budowlany
regionalny przedstawiciel firmy
magazynier
specjalista do spraw działu sprzedaży i logistyki
kierowca z kat. C
sprzedawca – praca w Szepietowie
pakowacz mebli, stolarz – Brzóski Gromki

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

piekarz
chemik – wykształcenie wyższe lub średnie chemiczne, specjalność analityka chemiczna
bufetowy-barman – doświadczenie w branży gastronomicznej, istnieje możliwość zakwaterowania
tynkarz-posadzkarz – doświadczenie w pracy przy użyciu agregatu (tynki gipsowe i mineralne), kontakt telefoniczny po godz. 18.00: (085) 655-35-71
kierowca – staż pracy, prawo jazdy kat. C
operator sprzętu do robót ziemnych – koparko-spycharka
spawacz – min. staż pracy 3 lata

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

księgowa – wykształcenie wyższe ekonomiczne, doświadczenie w pracy w księgowości, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, chęć dokształcania się, praca od zaraz
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, wymagane doświadczenie, praca od zaraz
kucharka – wymagana znajomość zawodu, mile widziane wykształcenie kierunkowe, praca od zaraz
mechanik samochodów ciężarowych – 2 osoby, wymagane doświadczenie w naprawie zachodnich samochodów ciężarowych, praca od zaraz
przedstawiciel handlowy – 10 osób, wykształcenie średnie, komunikatywność, dyspozycyjność, wynagrodzenie 842 zł brutto plus prowizja
kierowca – dowóz dzieci, wymagane posiadanie własnego samochodu (na gaz) oraz prawa jazdy kat. B
kucharz – wymagane uprawnienia mistrzowskie, praca od zaraz
kelner – wymagane doświadczenie w zawodzie, praca od zaraz
przedstawiciel handlowy – praca przy sprzedaży usług telekomunikacyjnych, wykształcenie średnie, doświadczenie na podobnym stanowisku, własny samochód, praca na umowę-zlecenie lub samozatrudnienie
stolarz meblowy – 5 osób, wymagana praktyka w produkcji mebli lub absolwenci szkół drzewnych

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

operator wózka jezdniowego – uprawnienia
monter instalacji kanalizacyjnej – staż
szwaczka – staż
technolog żywności – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, staż zawodowy
spawacz w osłonie gazu i spawacz elektryczny
cukiernik, ciastkarz – staż
operator maszyn – strugarki i traki, staż, uprawnienia
informatyk – wykształcenie wyższe kierunkowe
inżynier budowlany – uprawnienia

Dalszy ciąg ofert na stronie 12.

Gdzie można zarobić przed świętami

Mikołaj na zlecenie

Hipermarkety, centra handlowe, ulotki, promocje, a nawet rozdawanie prezentów dzieciom może być szansą na zarobek, zwłaszcza dla uczniów i studentów. Okres przedświąteczny to bowiem czas, kiedy nie brakuje okazji do zdobycia choćby krótkotrwałej pracy.



Dobrym sposobem na zarobienie pienędzy może być wcielenie się w rolę Świętego Mikołaja

A. Ludwiczak

Zwiększone zapotrzebowanie na pracowników zgłaszają przed świętami hipermarkety i centra handlowe. Dotyczy to przede wszystkim kasjerów, pracowników, którzy rozładują zwiększony transport i rozłożą towar na półkach, osób do prac w magazynie i do działu obsługi klienta.

Potrzeba więcej rąk

Powód takiego stanu rzeczy jest prosty: grudzień jest czasem, kiedy robi się zakupy na święta i wybiera prezenty. Zwiększa się więc ruch w sklepach i potrzeba więcej rąk do pracy.

– Pracowaliśmy przy układaniu towarów na półkach przed świętami już trzy razy – mówią Jola i Tomek z Białegostoku. – Pieniądze przydały się na prezenty.

Koniec roku to również okres wzmożonych działań promocyjnych, potrzebne są zatem osoby do rozdawania ulotek oraz hostessy, czy do wysyłania kartek świątecznych klientom. Do tego ostatniego zajęcia najchętniej zatrudniani są studenci sprawnie posługujący się komputerem. Grudzień to również zamykanie roku i rozliczanie budżetów, a więc czas poszukiwania osób do prac w księgowości.

Gdzie najlepiej szukać pracy w okresie przedświątecznym? Najłatwiej zacząć od przeglądania ogłoszeń w prasie i Internecie. Można też bezpośrednio kontaktować się z działami personalnymi dużych sklepów albo poprzez agencje pośrednictwa pracy.

Mikołaj za 100 zł

Dobrym sposobem na zarobienie kilku groszy może być też wcielenie się w rolę Świętego Mikołaja – potrzebują go sklepy, firmy, a niekiedy po prostu rodziny, które chcą sprawić radość dzieciom. Chętni do tej roli powinni mieć przede wszystkim dobry kontakt z ludźmi oraz odrobinę uzdolnień aktorskich. Można zaopatrzyć się w strój Mikołaja i samodzielnie poszukiwać klientów – dać ogłoszenia w prasie, w Internecie lub podchodzić do ludzi kupujących prezenty dla dzieci i oferować swe usługi.

– Po prostu zapytałem, czy nie mają jakiegoś zajęcia dla mnie – mówi Karol, który w zeszłym roku był Mikołajem w jednym z białostockich domów handlowych. – Za dzień pracy dostałem 100 zł.

Dla firm, które potrzebują więcej pracowników, ale tylko w określonym czasie – np. na miesiąc, tydzień lub nawet na kilka godzin, korzystnym rozwiązaniem jest ich wypożyczanie. Większość hipermarketów w okresie „przedświątecznej gorączki” korzysta z usług agencji pracy tymczasowej. Z badań przeprowadzonych przez firmę TempService (wchodzącej w skład Intersource, największej w Polsce firmie zapewniającej personel tymczasowy) wynika, że ponad połowa firm korzystających z usług pracowników tymczasowych potrzebuje ich z powodu sezonowego wzrostu sprzedaży. A taki właśnie wzrost ma miejsce przed świętami. Najczęściej pracownicy tymczasowi zatrudniani są w przemyśle spożywczym. Odwiedzenie takiej agencji jest więc dobrym sposobem na znalezienie pracy i to nie tylko w okresie przedświątecznym. (ew)

Prawa pracowników tymczasowych

Pracownicy tymczasowi nie mogą być traktowani gorzej niż inni pracownicy tymczasowi zatrudnieni u tzw. pracodawcy użytkownika (u którego wykonują swoje obowiązki) na takim samym lub podobnym stanowisku. Pracodawca użytkownik ma także obowiązek zapewnić pracownikowi tymczasowemu bezpieczne i higieniczne warunki w miejscu wyznaczonym do wykonywania pracy. Pracownik, który pracę swoją będzie wykonywał przynajmniej przez 6 miesięcy, ma też prawo skorzystania w tym czasie z urlopu wypoczynkowego. Przysługują mu 2 dni urlopu za każdy miesiąc pracy. Jeśli pracownik nie wykorzysta całości lub części urlopu, za niewykorzystany urlop należy mu się ekwiwalent pieniężny wypłacany przez agencję pracy tymczasowej.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Praca w nocy i urlop wychowawczy

Czy pracodawca ma obowiązek tworzenia planu urlopów, czy pracownik ma prawo do dodatku w przypadku pracy w nocy oraz co przysługuje pracownikowi w przypadku rozwiązania umowy o pracę przez pracodawcę – pytali m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas ubiegłotygodniowego redakcyjnego dyżuru. Na pytania odpowiadała Marta Pawlik.

– Co przysługuje pracownikowi w przypadku rozwiązania umowy o pracę przez pracodawcę?

– Pracownik może w takim przypadku wnieść odwołanie od wypowiedzenia do sądu pracy, w ciągu 7 dni od otrzymania wypowiedzenia umowy. W razie ustalenia, że wypowiedzenie umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony jest nieuzasadnione lub narusza przepisy o wypowiadaniu umów o pracę, sąd pracy – stosownie do żądania pracownika – orzeka o bezskuteczności wypowiedzenia, a jeżeli umowa uległa już rozwiązaniu o przywróceniu pracownika do pracy na poprzednich warunkach, albo o odszkodowaniu. Sąd pracy może nie uwzględnić żądania pracownika uznania wypowiedzenia za bezskuteczne lub przywrócenia do pracy, jeżeli ustali, że uwzględnienie takiego żądania jest niemożliwe lub niecelowe; w takim przypadku sąd pracy orzeka o odszkodowaniu.



Marta Pawlik

Cd. na str. 12.

Dalszy ciąg ofert ze strony 11.

- **samodzielna księgowa** – wykształcenie średnie lub wyższe, staż w zawodzie
- **kadrowa** – staż w zawodzie
- **specjalista ds. importu i eksportu** – biegła znajomość j. angielskiego
- **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe, uprawnienia pedagogiczne
- **kinooperator** – I kategoria
- **mechanik samochodowy plus uprawnienia spawacza** – staż w zawodzie
- **asystentka dyrektora** – wyższe wykształcenie, staż na ww. stanowisku, znajomość języka angielskiego
- **fryzjer damsko-męski** – staż w zawodzie
- **kierownik serwisu samochodowego** – wykształcenie kierunkowe mechanik samochodowy
- **sprzedawca samochodów** – wykształcenie średnie ekonomiczne
- **referent biurowy** – wykształcenie średnie, komunikatywna znajomość języka węgierskiego

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

- **blacharz samochodowy**
- **kierowca kat. C, E** – staż pracy w zawodzie, aktualny paszport
- **mechanik maszyn** – wykształcenie średnie techniczne
- **główna księgowa** – staż pracy w zawodzie, znajomość podatku VAT
- **spawacz elektryczny** – staż pracy w zawodzie

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23

- **instruktor amatorskiego ruchu artystycznego** – wykształcenie średnie, praca w Korycinie, nauka gry na pianinie i gitarze
- **pilarz** – uprawnienia
- **blacharz-lakiernik samochodowy** – wykształcenie zawodowe
- **specjalista ds. handlowych** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego
- **przedstawiciel finansowy** – wykształcenie średnie
- **pracownik ds. księgowości** – wykształcenie wyższe ekonomiczne
- **operator żurawia jezdniowego** – uprawnienia do kierowania żurawia udźwig do 18 ton
- **operator koparki** – uprawnienia do 2 m3
- **elektryk** – wykształcenie średnie

Oferty z PUP Sokółka, Filia Dąbrowa Białostocka:

- **główna księgowa** – wykształcenie wyższe
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

- **mechanik samochodów ciężarowych** – wykształcenie kierunkowe i staż pracy mile widziany
- **kucharz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E do C

HAJNÓWKA, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

- **technik geodeta** – wykształcenie średnie zawodowe, sprzedaż usług geodezyjnych, umowa zlecenie, bez ubezpieczenia

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

- **stolarz meblowy**
- **sprzedawca-doradca klienta** – wykształcenie średnie lub wyższe, znajomość obsługi komputera i kasy fiskalnej, dobra aparycja
- **masarz**
- **spawacz gazowy i elektryczny oraz w osłonie argonu**
- **kierownik zmiany** – wykształcenie wyższe oraz doświadczenie na stanowisku kierowniczym
- **tokarz**
- **przedstawiciel handlowy**
- **sprzedawca w sklepie mięsnym** – staż pracy w zawodzie min. 2 lata
- **kierowca C+E**
- **pracownik biurowy** – znajomość języka rosyjskiego lub niemieckiego, rozeznanie w branży transportowej
- **pracownik ochrony osób i mienia** – licencja pracownika ochrony I lub II stopnia
- **sprzedawca w branży budowlanej i przemysłowej**

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

- **kierownik budowy, majster budowy** – wykształcenie wyższe, kilkuletni staż pracy, uprawnienia budowlane
- **agent ochrony** – wykształcenie średnie, staż min. 2 lata,. licencja II stopnia
- **kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacyjne, osoba niekarana
- **przedstawiciel Centrum Kredytowo-Leasingowego** – wykształcenie min. średnie, osoba nie karana
- **sprzedawca na stoisku kosmetycznym** – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, umiejętność wykonywania podstawowych usług kosmetycznych
- **sprzedawca podzespołów komputerowych** – wykształcenie min. średnie, umiejętność obsługi komputera, CV i list motywacyjny prosimy wysyłać na adres: printmax.rekrutacja@go2.pl
- **rozbieracz-wykrawacz** – umiejętność skórowania
- **sprzedawca na stoisku mięsnym** – wykształcenie min. średnie, min. sanitarne, staż pracy min. 2 lata na danym stanowisku
- **kierownik na stoisku mięsnym** – wykształcenie min. średnie handlowe, staż pracy min. 3 lata na ww. stanowisku, min. sanitarne

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. (029) 760-33-77

- **cukiernik** – staż pracy min. 1 rok
- **malarz-szpachlarz** – staż pracy min. 2 lata
- **pracownik do produkcji ślusarki aluminiowej** – staż min. 1 rok
- **kierownik robót sanitarnych** – wykształcenie średnie, staż pracy 5 lat, uprawnienia sanitarne
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 5 lat
- **murarz** – staż pracy min. 2 lata
- **konsultant handlowiec** – obsługa komputera, samodzielność oraz umiejętność organizacji pracy, zdolności interpersonalne
- **handlowiec** – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego, mile widziane doświadczenie
- **elektryk samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **monter ścian gipsowych i sufitów podwieszanych**
- **monter instalacji sanitarnych i wentylacyjnych** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 2 lata
- **kierownik baru** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata na stanowisku kierownika baru, prawo jazdy kat. B
- **mechanik maszyn budowlanych** – staż pracy min. 2 lata
- **asystentka** – wykształcenie wyższe, obsługa komputera, znajomość dokumentów handlowych i magazynowych
- **pracownik ds. reklamy** – staż 1 rok, znajomość COREL`a
- **psycholog** – wyższe wykształcenie
- **monter sieci i instalacji sanitarnych** – doświadczenie
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **fryzjer damsko-męski** – staż pracy 1 rok
- **kierowca kat. D** – staż pracy min. 2 lata
- **kucharka** – zawodowe wykształcenie, staż min. 5 lat
- **handlowiec** – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 2 lata, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera
- **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, znajomość jęz. angielskiego, komunikatywność
- **handlowiec** – staż 1 rok, znajomość obsługi komputera, komunikatywność
- **doradca klienta banku** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
- **barmanka** – staż pracy min. 1 rok
- **operator walca drogowego** – staż pracy min. 1 rok, uprawnienia
- **brukarz** – doświadczenie
- **piekarz** – staż pracy min. 3 lata
- **pracownik do produkcji okien** – staż min. 1 rok
- **pracownik fizyczny** – praca w Myszyńcu
- **elektryk samochodowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **kucharz** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie
- **murarz** – doświadczenie
- **operator rozkładarki** – doświadczenie, uprawnienia
- **robotnik ogólnobudowlany** – doświadczenie
- **elektryk** – uprawnienia SEP, prawo jazdy kat. B, C, uprawnienia do obsługi podnośnika
- **monter instalacji sanitarnych-spawacz gazowy** – staż pracy min. 1 rok
- **kierowca kat. C+E** – staż pracy min. 2 lata, transport krajowy i międzynarodowy
- **monter kanalizacyjny** – doświadczenie
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie prawo jazdy kat. B
- **handlowiec** – wykształcenie, średnie
- **sprzedawca usług telekomunikacyjnych** – wykształcenie średnie
- **terapeuta** – wykształcenie wyższe – pedagogika specjalna (praca z dziećmi z autyzmem)
- **obsługa stacji paliw** – wykształcenie średnie, obsługa komputera
- **asystent w oddziale intensywnej terapii medycznej** – wykształcenie wyższe medyczne, staż pracy 3 lata, dodatkowe kwalifikacje – I stopień specjalizacji z anestezjologii i intensywnej terapii
- **starszy asystent w oddziale intensywnej terapii medycznej** – wykształcenie wyższe medyczne, staż pracy 5 lat, dodatkowe kwalifikacje – II stopień specjalizacji z anestezjologii i intensywnej terapii
- **pracownik socjalny** – wykształcenie wyższe o specjalności praca socjalna, o kierunku: pedagogika, politologia, socjologia, psychologia lub dyplom uzyskania tytułu zawodowego – pracownik socjalny
- **technik budowlany** – uprawnienia, staż pracy min. 3 lata, umiejętność kosztorysowania, obsługa komputera
- **pracownik działu technicznego** – wykształcenie wyższe, inżynieria sanitarne lub środowiska, znajomość programu CAD, język angielski mile widziany
- **pracownik działu technicznego** – wykształcenie wyższe elektryczne, znajomość programu CAD, język angielski mile widziany

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

- **kucharka** – (1) Bar Jędrek, tel. (087) 644-64-01, staż 1 rok, wydawanie posiłków i praca przy produkcji mięsnej
- **sprzedawca** – (1) sklep ogrodniczy ABC Krzysztof Chmielewski, Augustów, tel. (087) 643-21-55, uregulowany stosunek do wojska, osoba nie ucząca się
- **sprzedawca** – (1) wykształcenie średnie, staż mile widziany, umiejętność obsługi kas fiskalnych i komputera, tel. (087) 643-23-62
- **sprzedawca w sklepie spożywczym** – (1) wykształcenie średnie handlowe, dwie zmiany, tel. (085) 643-67-07
- **fryzjer damski** – (1) wykształcenie zawodowe, staż 3 lata, Kierklo Danuta, Augustów, ul. Ramotowskiego 11, tel. (085) 644-73-47, książeczka zdrowia
- **parkingowy** – (1) praca w myjni samochodowej, tel. 0605-234-217
- **Staż dla bezrobotnych do 25. roku życia:**
- **mechanik samochodowy** – (1) „Auto Moto Centrum" Augustów, ul. Mostowa 30, tel. (087) 643-45-64, Jan Haraburda, znajomość elektryki samochodowej

(ew)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. (085) 652-34-98

- **automatyk** – 1 miejsce.
Praca stała dla osób powyżej 25. roku życia, praca przy utrzymaniu ruchu produkcji (nowoczesne wtryskarki, roboty i inne urządzenia). Wymagania: wykształcenie wyższe elektryczne lub automatyka robotyka, mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, zainteresowanie techniczne i zaangażowanie w prace
- **inżynier produkcji/ustawiacz** – 3 miejsca.
Praca stała dla osób powyżej 25. roku życia, praca na hali produkcyjnej przy ustawianiu procesu przetwórstwa tworzyw sztucznych w komputerowo ustawianych nowoczesnych wtryskach. Wymagania: wykształcenie wyższe mechaniczne, mile widziane doświadczenie w pracy przy maszynach przemysłowych, zainteresowania techniczne i chęć podnoszenia kwalifikacji
- **hostessa w hipermarkecie** – 10 miejsc.
Praca dorywcza dla osób powyżej 18 lat (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych). Wymagania: ważne badania sanepid, minimum sanitarne, miła aparycja, komunikatywność, mile widziany stały dostęp do Internetu oraz doświadczenie w promocjach bądź reklamie
- **merchandaiser (eksponowanie i układanie towarów)** – 10 miejsc.
Praca dorywcza dla osób powyżej 18 lat (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych). Wymagania: ważne badania sanepid, minimum sanitarne, dokładność, solidność, mile widziany jest stały dostęp do Internetu
- **telemarketer** – 2 miejsca.
Praca dorywcza dla osób powyżej 18 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych). Wymagania: dyspozycyjność (praca wieczorami), umiejętność prowadzenia rozmów przez telefon, znajomość rynku OFE, komunikatywność, mile widziane doświadczenie w telemarketingu
- **kolporter materiałów reklamowych** – 25 miejsc.
Praca dorywcza dla osób powyżej 16 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych). Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok (miasto podzielone jest na rejony), wytrzymałość, chęć do pracy
- **przedstawiciel ds. klientów biznesowych (branża telekomunikacyjna)** – 10 miejsc.
Praca stała dla osób powyżej 20. roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych, absolwenci, bezrobotni). Wymagania: wykształcenie minimum średnie, komunikatywność, znajomość MS Office, zdolność analitycznego myślenia, mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- **konsultant** – 1 miejsce.
Praca stała dla osób IV lub V roku studiów zaocznych przy przeprowadzeniu procesu rekrutacji. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, ważna legitymacja studencka, komunikatywność, odpowiedzialność, dyspozycyjność
- **brygadzista** – 1 miejsce.
Praca stała dla osób powyżej 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, znajomość obsługi przemysłowych maszyn produkcyjnych, umiejętności organizacyjne (organizowanie procesu produkcji oraz zarządzanie grupą ludzi), doświadczenie na podobnym stanowisku mile widziane
- **pracownik fizyczny do zakładu produkcyjnego** – 3 miejsca.
Praca stała dla osób powyżej 25. roku życia (absolwenci, bezrobotni). Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi przemysłowych maszyn produkcyjnych, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, pracowitość, uczciwość, zdyscyplinowanie

Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewicza 3, tel. (87) 566-51-57

- **ślusarz-spawacz** – 1 miejsce.
Praca dla mężczyzny z doświadczeniem zawodowym – wiek do 25. roku życia.
- **monter instalacji grzewnych** – 1 miejsce.
Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Praca w nocy i urlop wychowawczy

Cd. ze str. 11.

– Przebywam na urlopie wychowawczym. Otrzymałam niedawno propozycję podjęcia pracy na półń etatu. Czy mogę podjąć taką pracę i nie stracić prawa do urlopu wychowawczego?

– Zgodnie z art. 186 [2] w czasie urlopu wychowawczego pracownik ma prawo podjąć pracę zarobkową u dotychczasowego lub innego pracodawcy, albo inną działalność, a także naukę lub szkolenie, jeżeli nie wyłącza to możliwości sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem.

Należy jednak zaznaczyć, że w razie ustalenia, że pracownik trwale zaprzestał sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem, pracodawca wzywa pracownika do stawienia się do pracy w terminie przez siebie wskazanym, nie później jednak niż w ciągu 30 dni od dnia powzięcia takiej wiadomości i nie wcześniej niż po upływie 3 dni od dnia wezwania.

– Jestem zatrudniony w dużym zakładzie pracy i bardzo często pracodawca zleca mi pracę w nocy. Nie dostaję z tego tytułu żadnego dodatku do wynagrodzenia. Czy taki dodatek mi się należy?

– Zgodnie z art. 151 [8] pracownikowi wykonującemu pracę w porze nocnej przysługuje dodatek do wynagrodzenia za każdą godzinę pracy w porze nocnej w wysokości 20 proc. stawki godzinowej wynikającej z minimalnego wynagrodzenia za pracę.

W stosunku do pracowników wykonujących pracę w porze nocnej stale poza zakładem pracy, dodatek 20 proc. może być zastąpiony ryczałtem, którego wysokość odpowiada przewidywanemu wymiarowi pracy w porze nocnej.

– Czy pracodawca ma obowiązek zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa pracy tworzenia planu urlopów?

– Plan urlopów ustala pracodawca, biorąc pod uwagę wnioski pracowników konieczność zapewnienia normalnego toku pracy.

Pracodawca nie ustala planu urlopów, jeżeli zakładowa organizacja związkowa wyraziła na to zgodę; dotyczy to także pracodawcy, u którego nie działa zakładowa organizacja związkowa. W takich przypadkach pracodawca ustala termin urlopu po porozumieniu z pracownikiem.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w Augustowie, Siemiatyczach, Dąbrowie Białostockiej i Sokółce. Wszyscy chętni będą mogli otrzymać porady z zakresu prawa pracy.

- **Augustów (2 grudnia) – godz. 13.00-15.00, w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy placu Zygmunta Augusta dyżurować będzie Danuta Romanowska.**
- **Siemiatycze (2 grudnia) – w godz. 11.00-12.00 w Starostwie Powiatowym przy ul. Pałacowej 17 oraz w godz. 12.00-15.00 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. Pałacowej 19 dyżurować będzie Beata Zadykowicz.**
- **Dąbrowa Białostocka (6 grudnia) – w godz. 10.00-12.00 w siedzibie NSZZ „Solidarność", w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, przy ul. Tysiąclecia PP 4 dyżurować będzie Marek Wojciechowski.**
- **Sokółka (6 grudnia) – w godz. 9.00-11.00 w Starostwie Powiatowym przy ul. Piłsudskiego 8 oraz w godz. 11.00-13.00 w Urzędzie Miejskim na placu Kościuszki 1 dyżurować będzie Marta Pawlik.**

(ew)

luc

kolporter materiałów reklamowych ulotek – 10 miejsc.
Wymagania: młodzież ucząca się, powyżej 18. roku życia
przedstawiciel handlowy – konsultant ds. sprzedaży usług operatora telefonicznego – 10 miejsc.
Praca dla osób w wieku 19-45 lat.
Wymagania: miła aparycja, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów
pracownik fizyczny do pracy w hurtowni – eksponowanie i układanie towaru na półkach – 3 miejsca.
Praca dla studentek uczących się w systemie zaocznym do 25. roku życia, posiadających pracowniczą książeczkę zdrowia.
merchendiser – eksponowanie i układanie towaru na półkach – 2 miejsca (jedno w Suwałkach, jedno w Ełku)
Praca dla studentek uczących się w systemie zaocznym, posiadających pracowniczą książeczkę zdrowia.
kopertowanie, praca w biurze – 1 miejsce.
Praca stała dla pań bezrobotnych.
kierownik działu przygotowania produkcji (kierownik biura konstrukcyjnego)
Region: siedziba firmy w regionie Małopolski (poszukiwane osoby z całej Polski)
Główne zadania: – nadzór i koordynacja prac pracowników działu przygotowania produkcji (programiści, technolodzy, konstruktorzy), kierowanie i nadzorowanie całokształtu spraw związanych z technicznym przygotowaniem produkcji i technologiczną obsługą produkcji, sprawowanie kontroli nad prawidłowością realizacji zleceń, reprezentowanie firmy w kontaktach z klientami (w zakresie uzgodnień technicznych i jakościowych podejmowanych zleceń), podejmowanie decyzji w sprawach kluczowych dla prawidłowego przebiegu procesu produkcyjnego w Dziale Przygotowania Produkcji i Wydziale Produkcji, przeprowadzenie kontroli mających na celu monitorowanie poprawności wykonywanych prac zgodnie z obowiązującymi procedurami ISO
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne (inżynierskie związane z przetwórstwem tworzyw sztucznych, materiałoznawstwem, mechaniką i budową maszyn lub technologią tworzyw sztucznych), doświadczenie na stanowisku konstruktor form wtryskowych i ciśnieniowych (4-5 lat), w tym na stanowisku kierownika biura konstrukcyjnego (min. rok), doświadczenie w zakładzie posiadającym certyfikat ISO, bardzo dobry stopień znajomości programów CAD, z umiejętnością rysowania w 3D, mile widziana znajomość Unigraphics lub Pro-Ingineer, znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym rozumienie tekstu pisanego i optymalnie umożliwiająca komunikację werbalną, odporność na stres, zdolności negocjacyjne, zdecydowanie w podejmowaniu decyzji, kreatywność, poszukiwanie nowych rozwiązań, umiejętność pracy w grupie, zaangażowanie, prawo jazdy
dyrektor handlowy
Region: cała Polska
Wymagania: – wykształcenie wyższe, kilkuletnie doświadczenie oraz sukcesy na stanowisku związanym z zarządzaniem sprzedażą (mile widziane w handlu stalą i materiałami hutniczymi, przeróbce złomu), bardzo dobra, komunikatywna znajomość jęz. angielskiego, dobra, komunikatywna znajomość jęz. niemieckiego, doskonałe kompetencje interpersonalne, kreatywność, przedsiębiorczość, dyspozycyjność, zaangażowanie, możliwość odbywania częstych podróży, wysoka odporność psychiczna, odporność na pracę w stresie
Zakres obowiązków: – realizacja zleceń związanych z rozwojem rynku pod kątem sprzedaży stali oraz przeróbki złomu, kreowanie nowych pomysłów związanych z rozwijaniem sprzedaży (filie, partnerzy) w różnych sektorach rynku, zarówno na terenie Polski, jak również na rynkach zagranicznych, zarządzanie i rozwijanie struktur sprzedażowych (oddziały, partnerzy)
Oferujemy: – umowę o pracę, motywacyjny system wynagrodzeń, samochód służbowy

CENTRUM EDUKACJI I PRACY w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 216-39-79

sprzedawca-kasjer – 2 miejsca pracy.
Wymagania: – wiek od 18 lat, kobieta, znajomość obsługi kasy fiskalnej, aktualne badania sanepid, doświadczenie mile widziane
blacharz, lakiernik samochodowy – 3 miejsca.
Wymagania: – wiek od 20 lat, prawo jady kat. B, dyspozycyjność, znajomość zawodu
roznoszenie ulotek – 20 miejsc.
Wymagania: – sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy
pracownik fizyczny (praca dorywcza) – 10 miejsc.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, tężyzna fizyczna, chęć do pracy
manicurzystka – 1 miejsce.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, wykształcenie kierunkowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie, miła aparycja, dyspozycyjność, komunikatywność
fryzjerka – 1 miejsce.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, wykształcenie kierunkowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie, komunikatywność, miła aparycja
krawcowa – 1 miejsce.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, dokładność, uczciwość. (ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca na Podlasiu

przedstawiciel handlowy – na terenie Białegostoku
Numer referencyjny: 77343
Obowiązki: – zadaniem zatrudnionej osoby będzie realizacja wyznaczonej strategii sprzedaży, aktywne pozyskiwanie nowych klientów
Wymagania: – zorientowanie na działanie, inicjatywa i pomysłowość, siła przebicia i umiejętność pokonywania trudności, mile widziane doświadczenie w sprzedaży, ale ważniejsze są umiejętności i predyspozycje
Oferujemy: – motywujący system wynagrodzenia: pensję stałą oraz wysokie premie za realizowaną sprzedaż, profesjonalne szkolenia, realną możliwość awansu w strukturach firmy
Zgłoszenie (CV i list motywacyjny) prosimy przesłać na adres e-mail: ba.phc2@hrk.pl.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)".
przedstawiciel farmaceutyczny
Numer referencyjny: TO/PF/2911
Obowiązki: – do obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie promocja i sprzedaż produktów w aptekach, dbałość o ekspozycję, poszerzanie możliwości zbytu, współpraca z hurtowniami farmaceutycznymi
Wymagania: – wykształcenie wyższe, niezbędne doświadczenie w sprzedaży, zaangażowanie i pracowitość, zdolności interpersonalne
Oferujemy: – pracę wg. najwyższych standardów handlowych, jasno określoną ścieżkę kariery, wynagrodzenie stałe plus motywacyjny system premii, samochód służbowy, stabilność zatrudnienia
CV plus zdjęcie i list motywacyjny, z dopiskiem na kopercie nr ref.: TO/PF/2911 należy przesłać na adres: HRK SA, pl. Bankowy 2, 00-095 Warszawa lub na adres e-mail: to.pf@hrk.pl.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych dla potrzeb procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami".
przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: PH/NE
Opis stanowiska: – nadzorowanie i realizacja budżetu sprzedaży w regionie Polski północno-wschodniej, poszukiwanie nowych rynków zbytu i nowych klientów na podległym obszarze, utrzymywanie stałego kontaktu ze wszystkimi klientami firmy, opieka i rozmowy z klientami strategicznymi i kluczowymi firmy, organizowanie wyjazdów handlowych oraz prowadzenie wstępnych rozmów telefonicznych z potencjalnymi klientami oraz klientami firmy, przygotowywanie i wysyłanie ofert handlowych, przeprowadzanie wizyt handlowych i prezentacji u klienta, zapewnienie oczekiwanego poziomu sprzedaży określonego przez pracodawcę w podległym regionie, należyte zabezpieczenie interesów firmy podczas ustalania warunków sprzedaży dla klientów, prawidłowe prowadzenie i sporządzanie dokumentacji handlowej, sporządzanie wymaganych raportów handlowych oraz całej dodatkowej dokumentacji zgodnie z obowiązującymi zasadami w firmie, bieżące aktualizowanie bazy danych zgodnie z wymogami firmy, stawianie się w wyznaczonych terminach w centrali firmy w celu cyklicznego raportowania wykonywanych obowiązków oraz przyjmowania nowych zadań na kolejne okresy rozliczeniowe
Wymagania: – koniecznie minimum 2 lata popartego sukcesami doświadczenia w pracy na analogicznym stanowisku w firmie z sektora B2B, doskonała organizacja pracy, dyspozycyjność i mobilność, znajomość technik sprzedaży, silna orientacja na realizację zadań i osiąganie założonych celów, odpowiedzialność, zaangażowanie w pracę i dynamiki w działaniu, umiejętność negocjacji, przekonywania i prowadzenia prezentacji, wykształcenia minimum średniego (wyższe będzie dodatkowym atutem), dobra znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B
Oferujemy: – pełną wyzwań praca w międzynarodowej, prężnie rozwijającej się firmie, atrakcyjne wynagrodzenie, premię od osiąganych wyników sprzedaży, pracę do podjęcia od zaraz, umowę o pracę, samochód służbowy.
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV oraz listu motywacyjnego z podaniem numeru referencyjnego na adres: MANPOWER POLSKA sp. z o.o., ul. Wilcza 66/68 lok. 3, 00-679 Warszawa.

Praca w Warszawie

konsultant SAP
Numer referencyjny: KON/SAP
Obowiązki: – do zadań kluczowych Konsultanta SAP będzie należało wsparcie po starcie produktywnym systemu w zakresie modułu HR, rozwiązywanie zgłaszanych na bieżąco problemów od użytkowników, monitorowanie not OSS, współpraca i zlecanie importu uzupełnień, modyfikowanie systemu/dodawanie nowych wartości, zmiany konfiguracji
Wymagania: – biegła znajomość modułu SAP HR (PA, PY, PD), co najmniej 2 lata doświadczenia wdrożeniowego, w tym znajomość naliczania płac w SAP, znajomość ABAP będzie dodatkowym atutem, umiejętność rozwiązywania problemów, znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie z możliwością dalszego rozwoju w obszarze modułów SAP (FI,CO)
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: im@jobs.pl.
przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: PH/GK/JOBS.PL
Oczekujemy: – wykształcenia wyższego o profilu: elektroenergetyka, energoelektronika, telekomunikacja, dobrej znajomości języka angielskiego, doświadczenia na podobnym stanowisku, entuzjazmu i chęci osiągania dobrych wyników w pracy, umiejętności interpersonalnych oraz pracy w grupie, preferowany wiek do 35 lat
Oferujemy: – wysokie wynagrodzenie, pracę w dynamicznym zespole, możliwość rozwoju osobistego, możliwość awansu stanowiskowego
Zgłoszenia wraz z CV i listem motywacyjnym prosimy kierować na e-mail: cv@jobs.pl z zaznaczeniem nr ref lub stanowiska w temacie.
Business Development Manager
Numer referencyjny: BDM/GK/JOBS.PL
Obowiązki: – poszukiwanie wszelkich form współpracy B2B, licencji, know-how oraz budowanie projektów wdrażania nowych produktów w obszarze systemów zasilania rezerwowego
Oczekujemy: – wykształcenia wyższego inżynier elektryk lub elektrochemik, biegłej znajomości angielskiego w mowie i piśmie, umiejętności zarządzania projektami, doświadczenia na podobnym stanowisku, umiejętności budowania celów, samodyscypliny, łatwości w komunikacji z ludźmi różnych narodowości i ras, preferowany wiek do 35 lat
Oferujemy: – wysokie wynagrodzenie, pracę w dynamicznym zespole, możliwość rozwoju osobistego, możliwość awansu stanowiskowego
Zgłoszenia wraz z CV i listem motywacyjnym prosimy kierować na adres e-mail: cv@jobs.pl z zaznaczeniem nr ref lub stanowiska w temacie.
Product Manager
Zadania: – wdrażanie i rozwój produktu, organizacja pracy działu telemarketingu, nadzór nad systemami informatycznymi
Wymagania: – wykształcenie wyższe (marketing, zarządzanie), znajomość technik telemarketingu, faxingu, mailingu, umiejętność posługiwania się systemami bazy danych, doskonała organizacja pracy, także pod presją czasu, umiejętność kierowania i pracy w zespole, samodzielność, kreatywność i zaangażowanie
Oferujemy: – ciekawą i wymagającą pracę w młodym zespole, atrakcyjne warunki zatrudnienia
Prosimy o przesyłanie dokumentów na adres e-mail: fundacja.ekofund@neostrada.pl.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Oświadczam, że zostałem poinformowany o dobrowolności podania danych osobowych oraz przysługującym mi zgodnie z przepisami ustawy z dn. 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ust. z 2002 nr 101, poz. 926) prawie wglądu do danych oraz ich poprawienia i wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację EKO-FUND danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy przy realizacji przedsięwzięć z zakresu projektów rekrutacyjnych".

Dalszy ciąg ofert na stronie 14.

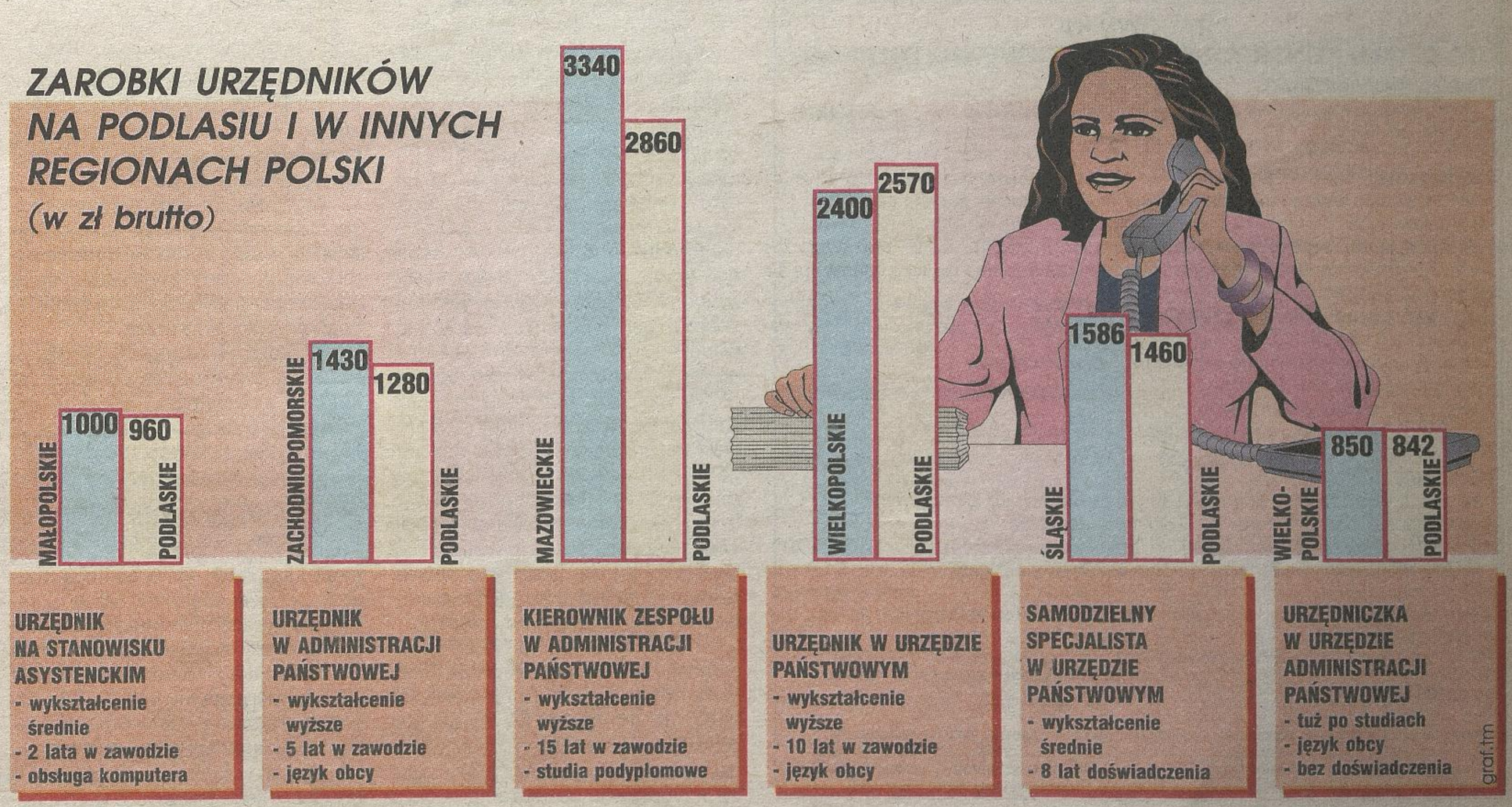
PRAGNIESZ ZDOBYĆ NOWY ZAWÓD?
DĄŻYSZ DO ŻYCIOWEJ STABILIZACJI?

FIRMA
BONUS-AGENT SP. Z O.O.
W ORGANIZACJI

OFERUJE
PRACĘ PRZYSZŁYM
- POŚREDNIKOM
- MULTIAGENTOM
- AGENTOM
UBEZPIECZENIOWYM

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE ORAZ PRESTIŻOWĄ DOBRZE PŁATNĄ PRACĘ
JEŻELI SAM POSTANOWIŁEŚ
ZREALIZOWAĆ
SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
UL. M. SKŁODOWSKIEJ 3, BIAŁYSTOK
TEL. (85) 742 95 61, 653 75 16
TEL. KOM.: 604 60 19 13



bm

Dalszy ciąg ofert ze strony 13.

kierownik projektu
Numer referencyjny: K/inż-kp/12-2
Opis stanowiska: – koordynacja pracy zespołu projektowego, prowadzenie projektów tworzenia i wdrażania nowych wyrobów, dbałość o terminową realizację projektów, tworzenie i nadzorowanie wykonywania harmonogramów zadań projektowych, zarządzanie bazami danych dokumentacji projektowej, współtworzenie budżetów i ich nadzorowanie, budowanie i podtrzymywanie relacji z klientami, dbałość o standardy produkcji i projektów oraz zarządzanie jakością
Wymagania: – wykształcenie wyższe z zakresu mechaniki, inżynierii produkcji lub organizacji i zarządzania, bardzo dobra, praktyczna znajomość procesów obróbki mechanicznej arkuszy blach metalowych, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, doświadczenie w branży produkcyjnej, doświadczenie w zarządzaniu zespołem i projektami, znajomość systemów zarządzania jakością ISO, QS, znajomość narzędzi jakości (FMEA), wysoki poziom komunikacji i umiejętności organizacyjnych, umiejętności analityczne, kierownicze i szkoleniowe
Osoby zainteresowane ww. ofertą prosimy o przesyłanie aplikacji w języku angielskim i polskim(cv i list motywacyjny) koniecznie ze zdjęciem. Prosimy o załączenie zgody na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawa z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883)." Allbecon Polska sp. z o.o, ul. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa, adres e-mail: k.lignar@allbecon.pl.

asystent/ka ds. handlowych
Numer referencyjny: K/ash/7
Opis stanowiska: – prace asystenckie – ścisła współpraca z dyrektorem handlowym, przygotowywanie ofert oraz materiałów informacyjnych w języku polskim i niemieckim, odpowiedzialność za prowadzenie dokumentacji klientów i kontraktów, tłumaczenia pisemne i ustne w zakresie języka niemieckiego, dbanie o kontakty pomiędzy firmą a klientami
Wymagania: – biegła znajomość języka niemieckiego w mowie i piśmie, znajomość zagadnień ekonomicznych i handlowych, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem, wykształcenie filologiczne ewentualnie ekonomiczne, umiejętność wykonywania tłumaczeń pisemnych z branży technicznej
biegła znajomość pakietu MS Office – Excel, PowerPoint, doświadczenie w dziale handlowym lub w dziale obsługi klienta, dynamika w działaniu, samodzielność, wysoki poziom umiejętności interpersonalnych, wysoka kultura osobista
Oferujemy: – długość trwania kontraktu 01.01.-01.10.2005 z możliwością przedłużenia umowy
Osoby zainteresowane ww. ofertą prosimy o przesyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) koniecznie ze zdjęciem. Prosimy o załączenie zgody na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawa z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883)". Allbecon Polska Sp. z o.o, ul. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa, adres e-mail: k.lignar@allbecon.pl.

studenci do prac przy inwentaryzacji
Numer referencyjny: ST/LM/INU
Opis stanowiska: – pomocnicze prace przy zliczaniu towarów
Wymagania: – odpowiedzialność za realizację powierzonych zadań, dyspozycyjność
Oferujemy: – pracę tymczasową 12-13 grudnia od godz. 17:00
Zainteresowane osoby prosimy o osobiste zgłoszenie się lub kontakt telefoniczny: MANPOWER POLSKA Agencja Warszawa ul. Wilcza 66/68 lok. nr 3 (wejście od ul. E. Plater), 00-679 Warszawa, tel.: (022) 696-34-80 lub 0508-090-348.

przedstawiciele klubowi
Numer referencyjny: PK/01
Opis stanowiska: – poszukiwane osoby w różnych miejscach na terenie Warszawy i okolic, przy specjalnie w tym celu przygotowanych stanowiskach, w kilkuosobowych zespołach, opowiadają o Świecie Książki i zachęcają zainteresowanych do przystąpienia do Klubu
Wymagania: – otwartość na kontakty z innymi, doświadczenie w pracy z ludźmi, zainteresowanie literaturą, osoby czytające książki i chętnie o nich opowiadające, potrafiące zaangażować się w projekt, o wysokiej kulturze osobistej
Oferujemy: – współpracę na korzystnych warunkach, elastyczne godziny, satysfakcjonujące wynagrodzenie, uzależnione również od zaangażowania
Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby stale w takim charakterze współpracować z wydawnictwem do przesłania swoich aplikacji: CV, listu motywacyjnego z nr ref: PK/01 na adres e-mail: rekrutacja@bertelsmann.com.pl lub faksem: (022) 648-82-03.
Prosimy dołączyć do aplikacji zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

pracownik działu obsługi klienta
Numer referencyjny: A/OBK/720/P
Wymagania: – pełna dyspozycyjność, również soboty i niedziele i inne święta, umiejętność sprawnego pisania na komputerze (znajomość obsługi MS Office), mile widziane osoby z doświadczeniem w telefonicznej obsłudze klienta
Osoby zainteresowane ww. ofertą prosimy o przesyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) koniecznie ze zdjęciem. Prosimy o załączenie zgody na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawa z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883)." Allbecon Polska sp. z o.o ul. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa, adres e-mail: k.lignar@allbecon.pl.

konsultant
Numer referencyjny: nr ref. EA/DW/PJM/P
Opis stanowiska: – zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za realizację projektów na zlecenie naszych klientów. Zależy nam, aby wybrana osoba miała doświadczenie na podobnym stanowisku i pasowała do naszego zespołu oraz standardów działania.
Wymagania: – wykształcenie wyższe, chętnie z zakresu psychologii, socjologii i pokrewnych, dobra znajomość języka angielskiego, znajomość francuskiego lub niemieckiego będzie dodatkowym atutem, co najmniej 2-letnie doświadczenie na stanowisku samodzielnego konsultanta w branży doradztwa personalnego, wysokie umiejętności interpersonalne, doświadczenie w budowaniu relacji w różnorodnych środowiskach, orientacja na klienta i jakość działania, umiejętność organizacji pracy własnej i zarządzania czasem, doświadczenie we współpracy międzynarodowej mile widziane, zaangażowanie w pracę, lojalność, odpowiedzialność, chęć rozwoju i otwartość na nowe doświadczenia
Oferujemy: – pracę na samodzielnym i odpowiedzialnym stanowisku, możliwość współpracy z klientami różnorodnych branż i kultur, szansę na wykorzystanie dotychczasowych i rozwój nowych kompetencji, bardzo dobrą atmosferę pracy oraz atrakcyjne warunki zatrudnienia
Wszystkich zainteresowanych prosimy o pilne przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem nr ref. na adres: NAJ International sp. z o.o. Nordic Park, ul. Kruczkowskiego 8, 00-380 Warszawa, tel. (022) 627-33-30, fax (022) 646-22-51.

konsultant/trener
Numer referencyjny: 2004-11-26 08:40:01-1069989/DOOR Poland sp. z o. o
Oczekujemy: – minimum 5 letniego doświadczenia zawodowego w wybranych obszarach: account management, zarządzanie projektem, obsługa klienta, negocjacje, marketing, logistyka, finanse, zarządzanie jakością i procesami, zarządzanie pracą biura, rozwój umiejętności osobistych; chęci i możliwości inwestowania w rozwój własny oraz prowadzonej działalności, czynnej znajomości j. angielskiego, znajomości programów komputerowych z zakresu MS Office, przedsiębiorczości przejawiającej się w samodzielności, zorientowaniu na cele biznesowe, proaktywności oraz niezależności finansowej
Oferujemy: – atrakcyjne warunki współpracy, szkolenia, wsparcie merytoryczne, marketingowe i administracyjne oraz sprawdzoną ścieżkę rozpoczynania własnej działalności. Biuro firmy znajduje się w Warszawie. Nie oczekujemy zmiany miejsca zamieszkania od osób spoza Warszawy. Współpraca wymaga zarejestrowania własnej działalności gospodarczej.
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie aplikacji zawierających opis dotychczasowych osiągnięć zawodowych na adres e-mail katarzyna.modrzejewska@door.com.pl, z tematem e-maila: „door".

asystent ds. aplikacji
Numer referencyjny: 2004-11-26 00:02:28-1144611/Shell Gas Polska sp. z o.o.
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za testowanie, wdrażanie i administrowanie wewnętrznego systemu informatycznego Shell Gas oraz za pomoc techniczną i szkolenia dla użytkowników aplikacji
Wymagania: – wykształcenie wyższe informatyczne, co najmniej 2-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, doświadczenie w administrowaniu bazą MS SQL 2000, znajomość pakietu MS Office oraz podstaw rachunkowości, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, komunikatywność oraz umiejętność pracy samodzielnej i w zespole, zdolności analityczne, dokładność i systematyczność, elastyczność, dyspozycyjność i mobilność, prawo jazdy kat. B, umiejętność programowania w języku Clipper oraz znajomość SUN-System będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – interesującą i odpowiedzialną pracę w międzynarodowej firmie, możliwość poszerzania wiedzy i doświadczeń oraz atrakcyjne wynagrodzenie Zgłoszenia zawierające list motywacyjny i CV prosimy składać na adres: Dział Personalny, Shell Gas Polska sp. z o.o., ul. Modlińska 344, 03-152 Warszawa, z dopiskiem „Asystent ds. Aplikacji" lub na adres e-mail: rekrutacja@poczta.shellgas.com.pl.
Prosimy o dopisanie na ofertach klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 o ochronie danych osobowych Dz.U. nr 133 poz. 883".

specjalista ds. kadr i płac
Numer referencyjny: KP
Wymagania: – min. 2-3-letnie doświadczenie w zakresie: administrowania sprawami pracowniczymi, doradztwa z zakresu prawa pracy, naliczania wynagrodzeń, rozliczania składek ZUS i podatku dochodowego, sporządzania analiz i raportów, tworzenia i wdrażania nowych projektów z zakresu polityki kadrowej i wynagrodzeń, obsługi systemu SAP kadry i płace; wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, a także przepisów podatkowych, dobra znajomość języka angielskiego, wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne, bardzo dobra organizacja pracy własnej oraz współpracy w zespole
Oferujemy: – interesującą pracę, atrakcyjne wynagrodzenie oraz możliwość rozwoju zawodowego i profesjonalnych szkoleń w jednej z największych korporacji transportowo-logistycznych na świecie
Oferty zawierające list motywacyjny, CV oraz zdjęcie, z podaniem numeru referencyjnego, prosimy nadsyłać na adres: TNT Express Worldwide (Poland) sp. z o.o., ul. Piłsudskiego 119, 05-270 Marki lub na adres e-mail: rekrutacja733@jobpilot.pl.

PEPEES® S.A.
KROCHMALNIA ŁOMŻA

"PEPEES" Spółka Akcyjna, notowana na Warszawskiej Giełdzie Papierów Wartościowych od 22.05.1997 r., lider na polskim rynku w zakresie przetwórstwa ziemniaczanego, zatrudniająca ponad 250 pracowników, poszukuje do centrali w Łomży:

PRACOWNIKA
DO DZIAŁU RACHUNKOWOŚCI FINANSOWEJ

Podstawowe obowiązki:
· sporządzanie sprawozdań i raportów finansowych (jednostkowych i skonsolidowanych) według polskich i międzynarodowych standardów rachunkowości,
· prowadzenie dokumentacji konsolidacyjnej.

Wymagania:
· wykształcenie wyższe magisterskie (kierunek finanse, rachunkowość lub ekonomia),
· praktyczna, udokumentowana znajomość polskich i międzynarodowych standardów rachunkowości oraz prawa podatkowego (zaświadczenia ukończonych kursów, mile widziane zaliczenie części egzaminów na biegłych rewidentów lub ACCA)
· umiejętność sporządzania raportów finansowych spółek publicznych,
· umiejętność logicznego myślenia i analizowania zjawisk,
· wysokie poczucie odpowiedzialności,
· dokładność, rzetelność, terminowość,
· umiejętność samodzielnego organizowania czasu pracy
· znajomość obsługi komputera (MS Office)
· znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem

D366804glbl

PRACOWNIKA
DO DZIAŁU KONTROLINGU I AUDYTU WEWNĘTRZNEGO

Podstawowe obowiązki:
· planowanie i prowadzenie procesów kontroli wewnętrznej różnych obszarów działalności firmy,

Wymagania:
· wykształcenie wyższe magisterskie (kierunek ekonomia, finanse lub rachunkowość),
· doświadczenie na podobnym stanowisku,
· wysoko rozwinięte umiejętności analityczne (zamiłowanie do liczb i analiz)
· biegła znajomość Excela,
· wysokie poczucie odpowiedzialności,
· dokładność, rzetelność, terminowość,
· umiejętność samodzielnego organizowania czasu pracy,
· znajomość rachunku kosztów,
· znajomość zasad rewizji księgowej,
· znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem

Oferujemy:
· zatrudnienie na stanowisku adekwatnym do kwalifikacji zawodowych,
· wynagrodzenie stosowne do wiedzy i doświadczenia
· pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie,
· możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenie kwalifikacji

Osoby spełniające powyższe wymagania mogą przesyłać swoje aplikacje (CV, list motywacyjny) na adres:
Przedsiębiorstwa Przemysłu Spożywczego "PEPEES" S.A. w Łomży, ul. Poznańska 121, 18-402 Łomża, Dział Personalny lub na e-mail: etrochimiuk@pepees.pl w terminie do 11.12.2004 r.

Zastrzegamy sobie prawo do skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami. Na zgłoszeniach prosimy zamieścić klauzulę o następującej treści: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. Nr 133, poz. 883).

Promocja wzrostu zatrudnienia wśród młodzieży

Pomogą absolwentom

W Białymstoku rusza pilotażowy projekt indywidualnej pomocy absolwentom szkół średnich i wyższych w znalezieniu pracy. Jest on współfinansowany ze środków programu Unii Europejskiej Phare i realizowany pod nadzorem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

Fundusze na ten cel pozyskała Komisja Krajowa NSZZ „Solidarność" z programu Phare 2002 Unii Europejskiej. Program będzie realizowany m.in. w województwie podlaskim, ze względu na rolniczy charakter tego regionu.

W województwie podlaskim projekt obejmie 25 absolwentów szkół średnich technicznych z typowo rolniczego powiatu monieckiego i 25 absolwentów szkół średnich z powiatu grajewskiego (o największym wskaźniku bezrobocia w województwie). Absolwenci szkół wyższych, biorący udział w projekcie, rekrutowani będą z ośrodków akademickich w Olsztynie i Białymstoku.

– Komisja Krajowa NSZZ „Solidarność", wybierając jako grupę docelową młodzież, która niedawno zakończyła edukację, kierowała się przekonaniem, że ludzi młodych, wchodzących dopiero na rynek pracy, należy przygotować do radzenia sobie z jego zmiennymi wymogami i wyposażyć w umiejętność podejmowania samodzielnych działań na rzecz zatrudnienia – mówi Józef Mozolewski, przewodniczący Zarządu Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność".

Jago zdaniem, wykształconą w czasie nauki szkolnej aktywność i kreatywność trzeba wzmocnić dodatkowymi kompetencjami i kwalifikacjami, aby absolwenci nabyli zdolności skutecznego poszukiwania pracy.

W projekcie szczególny nacisk położono na indywidualne podejście do każdego z uczestników projektu, aby nauczyć planowego, aktywnego poszukiwania swojego miejsca na rynku pracy, samodyscypliny, wytrwałości oraz otwartości na nowe wyzwania.

Istotnym elementem projektu są finansowane z pieniędzy unijnych staże i szkolenia, które pomogą rozeznać przyszły charakter pracy i zdobyć praktyczne doświadczenia zawodowe. Będą również zajęcia służące oswojeniu się z nowymi technologiami informatycznymi, wyrabiające nawyk korzystania z nich w różnych dziedzinach życia zawodowego i codziennego.

Wszelkie działania związane z tym projektem będą realizowane w utworzonym przy ZRP „S" biurze doradztwa. Jego praca oparta będzie na indywidualnej współpracy wykwalifikowanego doradcy zawodowego z młodzieżą, która szuka pracy. Biuro, świadcząc kompleksowe usługi, będzie wspierało młodych bezrobotnych w podejmowaniu przez nich skutecznych działań prowadzących do zatrudnienia. Pomoc obejmować będzie szkolenia zwiększające umiejętności poszukiwania i uzyskiwania zatrudnienia, a także szkolenia podwyższające lub dopasowujące do potrzeb rynku pracy kwalifikacje i kompetencje zawodowe. Wsparcie doradcy i szkolenia dotyczyć będą również zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. Biuro doradztwa, w ramach swego funkcjonowania, będzie współpracować z urzędami pracy, pracodawcami i ich organizacjami, angażując się w pośrednictwo pracy i organizację staży zawodowych.

Projekt będzie realizowany do 31 lipca 2005 r., a wszelkich dodatkowych informacji udziela Zarząd Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność", mieszczący się przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku. Tel. centr. (085)742-32-46, wew. 305., bezpośr. 742-15-90, e-mail:zr.podlaskiego@solidarnosc.org.pl

(KP)

bm

administrator systemu billingowego/Bazy Oracle
Numer referencyjny: ASB/11/04
Wymagamy: – bardzo dobrej znajomości, popartej zawodowym doświadczeniem, zagadnień związanych z administracją bazy danych Oracle, znajomości zagadnień z zakresu wydajności systemów oraz zagadnień strojenia SQL dla bazy Oracle, bardzo dobrej znajomości środowiska Unix, w szczególności Unix HP, w tym podstaw administracji, doświadczenia w administracji i zarządzaniu dużymi systemami informatycznymi, biegłej znajomości języka angielskiego, znajomości zagadnień z zakresu funkcjonalności systemów bilingowych (w szczególności Kenan/BP)
Oferujemy: – pracę w dużej międzynarodowej firmie, atrakcyjne warunki pracy i płacy, nieograniczone możliwości rozwoju
Prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego z zaznaczonym numerem referencyjnym wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: EDS – Poland sp. z o.o. Dział Personalny, ul. Domaniewska 41, 02-672 Warszawa, fax (022) 606-27-01 lub na adres e-mail: joanna.gorska@eds.com.

administrator baz danych
Numer referencyjny: 2004-11-26 10:20:12-1150102/Polskie Centrum Marketingowe sp. z o.o.
Oczekujemy: – wykształcenia wyższego informatycznego, dużego doświadczenia w administracji relacyjnymi bazami danych na platformie MS SQL 7.0 i 2000, głównym atutem będzie praktyczna wiedza z dziedziny optymalizacji wydajności i diagnozowania pracy serwerów SQL i/lub sieci, bardzo dobrej znajomości T-SQL, Access, Visual Basic 6.0, mile widziane doświadczenie w firmie telemarketingowej, dobrej organizacji pracy własnej i zespołu, umiejętności motywowania i zarządzania zespołem
Oferujemy: – możliwość podnoszenia kwalifikacji, zawodowych poprzez kontakt z najnowszymi rozwiązaniami technologicznymi, dynamicznego własnego rozwoju, indywidualnej ścieżki kariery, pracę pełną wyzwań w stabilnej firmie, zatrudnienie w oparciu o stałą umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w realizacji własnych celów życiowych
List motywacyjny i CV prosimy kierować na adres: PCM sp. z o.o., ul. Mińska 25, 03-880 Warszawa, z dopiskiem „Administrator" lub na adres e-mail: praca@poczta.pcm.com.pl.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. nr 133, poz. 883)".

kierownik centrum dystrybucyjnego
Numer referencyjny: WCKCDS
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za realizację strategii sprzedaży w podległym Centrum Dystrybucji, zarządzanie podległym zespołem, utrzymywanie kontaktów z wybranymi klientami, a także ścisłą współpracę z działem marketingu
Wymagania: – wyższe wykształcenie, minimum trzyletnie doświadczenie na podobnym stanowisku w branży FMCG, doświadczenie w zarządzaniu ludźmi, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem, wysokie zdolności interpersonalne, umiejętność budowania dobrych relacji z klientami, umiejętność szkolenia i motywowania innych, samodzielność i odpowiedzialność
Oferujemy: – regularne szkolenia, możliwość rozwoju i kariery w międzynarodowym koncernie Aplikacje w języku angielskim i polskim prosimy przesyłać na adres e-mail: areo.pl@talents.pl.
W polu „temat" prosimy umieścić imię, nazwisko oraz numer referencyjny stanowiska WCKCDS.

specjalista ds. personalno-finansowych
Numer referencyjny: 2004-11-26 10:15:14-1146813/Polskie Centrum Marketingowe sp. z o.o.
Wymagania: – min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość przepisów prawa pracy, umiejętność współpracy w zespole, samodzielnego rozwiązywania problemów, dokładność, systematyczność, zdolności interpersonalne, wykształcenie wyższe, znajomość MS Office Word i Excel w stopniu bardzo dobrym, mile widziana znajomość programów finansowo-księgowych
Oferujemy: – pracę w stabilnej, dynamicznie rozwijającej się firmie, duże możliwości rozwoju, pracę w młodym, kreatywnym zespole, indywidualną ścieżkę kariery, pomoc w realizacji własnych celów życiowych
Zgłoszenia (list motywacyjny i CV) prosimy kierować na adres: PCM sp. z o.o. ul. Mińska 25, 03-808 Warszawa, z dopiskiem „Specjalista" lub na adres e-mail: personel@poczta.pcm.com.pl.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. nr 133, poz. 883)".

konsultant ds. klientów kluczowych
Numer referencyjny: KAM/26.10
Obowiązki: – zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za rozwijanie współpracy z istniejącymi klientami, pozyskiwanie nowych klientów oraz budowanie z nimi długofalowych relacji
Oczekujemy: – popartego sukcesami doświadczenia w rozwijaniu sprzedaży do klientów korporacyjnych, bardzo dobrze rozwiniętych umiejętności interpersonalnych i negocjacyjnych, doświadczenia w negocjacjach z osobami na wysokich stanowiskach, umiejętności konsekwentnej i twórczej sprzedaży oraz budowania długookresowej relacji z klientem, konsekwencji w dążeniu do celu i orientacji na sukces, optymistycznego nastawienia szybkiego silnej motywacji wewnętrznej, zdolności szybkiego podnoszenia poziomu wiedzy, rozwiniętych zdolności analitycznych, wyższego wykształcenia (preferowane w zakresie ekonomii, marketingu), dobrej znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – pracę w młodym, dynamicznym zespole, szansę na samorealizację i karierę w ramach struktur międzynarodowych, intensywne szkolenia, atrakcyjny pakiet wynagrodzeń
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów, z zaznaczonym numerem ref. i zgodą na przetwarzanie danych osobowych, na adres e-mail: rekrutacja@acxiom.com.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. O Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

kierownik sklepu
Numer referencyjny: KS/JP
Obowiązki: – realizacja wyznaczonego planu sprzedaży, budowanie i efektywne zarządzanie zespołem pracowników, profesjonalna obsługa klientów
Wymagania: – co najmniej 2-letnie doświadczenie na stanowisku kierownika sklepu, znajomość branży odzieżowej, duży temperament handlowy, pozytywne nastawienie do siebie i innych, umiejętność motywowania i kierowania ludźmi, dobra organizacja pracy, dyspozycyjność
Oferujemy: – pracę w młodym, ambitnym zespole, motywacyjny system wynagrodzeń, możliwość rozwoju osobistego i zawodowego
Jeżeli zainteresowała Cię nasza oferta prześlij CV z nr ref. i zdjęciem oraz list motywacyjny na adres e-mail: rekrutacja@royalcollection.pl.
W przesyłanych dokumentach prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych z dn. 29.08.1997 Dz. U. Nr 133, poz. 883".

przedstawiciel handlowy – sprzedaż produktów bankowych
Numer referencyjny: PH/W/11
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za aktywne poszukiwanie nowych klientów, realizację planów sprzedażowych zgodnie ze strategią firmy, doradztwo w zakresie oferowanych produktów, raportowanie wyników sprzedaży
Wymagania: – wykształcenie min. średnie, min. 1 rok doświadczenia w sprzedaży usług na stanowisku przedstawiciela handlowego, doświadczenie w sprzedaży produktów bankowych będzie dodatkowym atutem, umiejętności sprzedażowe i negocjacyjne, gotowość do odbywania podróży służbowych w obrębie województwa mazowieckiego, samodzielność w osiąganiu wyznaczonych celów, dobra organizacja pracy, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
Oferujemy: – stabilność zatrudnienia (gwarantowane umowy o pracę podpisywane na okres kilku lat), narzędzia do pracy (samochód służbowy, telefon komórkowy), szkolenia wprowadzające (produktowe i miękkie), atrakcyjny system motywacyjny
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego wraz z numerem referencyjnym ogłoszenia w temacie na adres e-mail: select@creyfs.pl lub na adres: Creyf's Polska sp. z o.o., ul. Grzybowska 77, pok. 71, 00-844 Warszawa.
Prosimy o dopisanie na swojej ofercie nr ref. oraz następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji przez firmę Creyf's Polska sp. z o.o. (zgodnie z ustawą z dn. 28.08.97 o Ochronie Danych Osobowych DZ. Ust. Nr 133 poz. 883)".

PRACA W WARSZAWIE

konsultant SAP (Warszawa) – z umiejętnością programowania ABAP oraz znajomością modułu HR
Numer referencyjny: KON/SAP
Obowiązki: – wsparcie po starcie produktywnym systemu w zakresie modułu HR, rozwiązywanie zgłaszanych na bieżąco problemów od użytkowników, monitorowanie not OSS, współpraca i zlecanie importu uzupełnień, modyfikowanie systemu/dodawanie nowych wartości, zmiany konfiguracji
Wymagania: – biegła znajomość modułu SAP HR (PA, PY, PD), co najmniej 2 lata doświadczenia wdrożeniowego, w tym znajomość naliczania płac w SAP, znajomość ABAP będzie dodatkowym atutem, umiejętność rozwiązywania problemów, znajomość języka angielskiego, gotowość do podjęcia pracy w Warszawie
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie z możliwością dalszego rozwoju w obszarze modułów SAP (FI,CO)
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: im@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

programista ANSI C
Numer referencyjny: Pg/ansi/waw/JOBS.PL
Wymagania: – co najmniej 2-3-letnie, udokumentowane doświadczenie w programowaniu w języku ANSI C (mile widziane próbki kodu), podstawowa umiejętność programowania w asemblerze, podstawowa umiejętność programowania mikrokontrolerów, znajomość języka angielskiego (korzystanie z dokumentacji i oprogramowania anglojęzycznego), umiejętność pracy w zespole, mile widziane doświadczenie w programowaniu w języku C z kompilatorem firmy HITACHI
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie, atrakcyjne warunki pracy
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

administrator systemów/programista
Numer referencyjny: Ads/pg/waw/JOBS.PL
Zakres obowiązków: – nadzór i bieżąca administracja systemami sieciowymi i serwerami baz danych, odpowiedzialność za sprawne funkcjonowanie systemów informatycznych i współpracę z dostawcami oraz partnerami dostarczającymi sprzęt i oprogramowanie, instalacja, konfiguracja i nadzór nad sprawnym funkcjonowaniem systemów komputerowych ze szczególnym uwzględnieniem systemów baz danych, wsparcie techniczne dla pracowników zespołów: analityków systemowych i Helpdesk, szkolenie użytkowników i pomoc w obsłudze systemów komputerowych, praca w trybie zmianowym zgodnie z grafikiem ustalonym przez przełożonego, praca związane z tworzeniem oraz rozwijaniem rozwiązań i infrastruktury informatycznej
Wymagania: – wykształcenie wyższe, 3-letnie doświadczenie na stanowisku administratora systemów z wykorzystaniem technologii Microsoft BackOffice (głównie SQL i NT), .NET, SQL Cluster, Windows Load Balancing, znajomość technologii sieci LAN i WAN, umiejętności programowania w SQL i VisualBasic, doświadczenie we wdrażaniu nowych rozwiązań, wiedza na temat bezpieczeństwa informatycznego, znajomość technologii archiwizacja danych, biegła znajomość j. angielskiego, dyspozycyjność (praca w trybie zmianowym)
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie, atrakcyjne warunki zatrudnienia
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

programista Visual Studio, .NET
Numer referencyjny: Pg/ivr/waw/JOBS.PL
Wymagania: – 2-letnie doświadczenie na stanowisku programisty Visual Studio. lub .NET, bardzo dobra znajomość baz danych, biegła znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych i zaawansowanych projektach, atrakcyjne warunki pracy
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

tester oprogramowania
Wymagania: – wykształcenie wyższe (informatyczne lub teleinformatyczne), doświadczenie w testowaniu oprogramowania w firmie zajmującej się produkcją oprogramowania minimum 2 lata, bardzo dobra znajomość cyklu produkcji oprogramowania znajomość narzędzi automatycznego testowania, biegła znajomość i doświadczenie: Windows, UNIX, doświadczenie w programowaniu: SQL, Oracle Databases, Web Applications, znajomość nowoczesnych technologii i systemów informatycznych oraz telekomunikacyjnych, konieczna biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, umiejętność pracy na samodzielnym stanowisku oraz w zespole programistów i wdrożeniowców
Obowiązki: – do obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie przeprowadzanie testów oprogramowania, testów regresyjnych rozwijanego oprogramowania, przygotowywanie raportów z wynikami testowania oraz dokumentacji technicznej
Oferujemy: – pracę związaną z zapewnianiem wysokiej jakości i niezawodności produktów informatycznych firmy, stabilne zatrudnienie
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl.
Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r". **(ew)**

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

CIĘŻKA praca fizyczna dla mężczyzn do lat 50. Wynagrodzenie 13.000 zł. Tel. 0-604-850-636.

DO Biura Obsługi Klienta (telekomunikacja) oraz hurtowni. Do 30 lat. Pilnie! ☎(085)868-49-12.

DOMOWA 1500, umowa. ☎0-600-993-910 (7,63 zł/min.)

FARMACEUTĘ zatrudni apteka w Łomży. ☎0609-766-548.

GOSPOSIA domowa, Białystok. ☎0507-676-200.

HANDLOWCA i telemarketera z wykształceniem minimum średnim, znajomość obsługi komputera, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności. CV na adres: TAI 15-472 Białystok, Ciepła 12/2 e-mail: hgryniewicz@tai.com.pl

HOSTESSY - praca w godz. 10.00-22.00, Tomaszów Mazowiecki (zakwaterowanie). ☎(044)719-21-37, ☎0602-226-702.

KIEROWCĘ na TIR-a Polska - Rosja. ☎0880-672-424.

MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa rolnego, zamieszkanie, wyżywienie, wynagrodzenie. ☎(0-85)737-71-46.

MĘŻCZYZNĘ w gopspodarstwie rolnym, wynagrodzenie, zakwaterowanie, wyżywienie. ☎(0-86)279-06-66.

MŁODĄ osobę do prowadzenia domu i opieki nad dziećmi wraz z zamieszkaniem, może być studentka (studia zaoczne). ☎0-602-155-157, ☎(0-22)772-23-52, godz. 19.00-21.00.

PRACA w weekendy promocje - hipermarkety. ☎0507-499-990 (9.00 -16.00)

TECHNIKA farmacji - Suwałki. ☎(87)567-34-59.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

ZATRUDNIĘ kamieniarzy. Zakwaterowanie na miejscu, Łazy k. Warszawy. ☎0-604-141-461.

ZATRUDNIĘ kierowcę na trasy międzynarodowe z umiejętnością odprawienia karnetu TIR. ☎0-505-067-660.

ZATRUDNIMY przedstawicieli handlowych: Łomża, godz. 8-16. ☎216-94-71.

ZATRUDNIMY sprzedawców ze znajomością branży budowlano-wykończeniowej. CV prosimy składać w siedzibie firmy: Suwałki, ul. Waryńskiego 26.

SZUKAM PRACY

ELEKTRYK do 1 kV, mechanik, PC. ☎0888-600-776.

unibud
Unibud sp. z o.o. największy krajowy producent i największy eksporter domów gotowych ogłasza nabór specjalistów budowlanych robót wykończeniowych:
- stolarzy-dekarzy
- malarzy-szpachlarzy
- tynkarzy
- glazurników

Praca na budowach domów za granicą (Europa Zachodnia) i w kraju.
Wyłącznie pisemne oferty proszę składać: Dział Personalny Unibud sp. z o.o. 17-100 Bielsk Podlaski, ul. Brańska 132
D817104qwbh

GAZETA współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

Oferty pracy sieci Eures

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

PRACA W WIELKIEJ BRYTANII

pracownik w firmie cateringowej – doświadczenie nie wymagane, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, wymagana aktualna książeczka zdrowia wydana przez stację sanitarno-epidemiologiczną, rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą w Łodzi

opiekun/opiekunka – dobra znajomość języka angielskiego, wskazane referencje

kierowca ciężarówki – prawo jazdy kat. C i E, doświadczenie 2-letnie jako kierowca ciężarówki, komunikatywna znajomość języka angielskiego

zbrojarz-betoniarz – komunikatywna znajomość języka angielskiego, staż 3 lata

PRACA NA MALCIE

konserwator urządzeń gaśniczych – dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

spawacz metalu – staż nim. 3 lata w zawodzie ślusarz, aktualne uprawnienia spawalnicze, umiejętność czytania dokumentacji technicznej, zdolności organizacyjne, umiejętność pracy w zespole

PRACA W ISLANDII

murarz, tynkarz, hydraulik, stolarz, cieśla - komunikatywna znajomość języka angielskiego

Oferty pracy za granicą

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

glazurnik, murarz, zbrojarz, cieśla – Cypr, znajomość języka angielskiego niekonieczna, CV w języku polskim i angielskim prosimy przesyłać na adres e-mail: nowa@wiadomosci.org, tel. (041) 343-51-98

farmaceuta, zawody budowlane, inżynierowie energetycy i elektrycy – Anglia, komunikatywna znajomość języka angielskiego (w przypadku inżynierów wymagana bardzo dobra), znajomość języka angielskiego niekonieczna, CV w języku polskim i angielskim prosimy przesyłać na adres e-mail: nowa@wiadomosci.org, tel. (041) 343-51-98

spawacze, opiekunowie w domach prywatnych, lekarze, operatorzy wózków widłowych, maszyn CNC, kucharze – Anglia, staż 2 lata, komunikatywna znajomość języka angielskiego (lekarze biegła), www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

rzeźnik, inżynierowie systemów sanitarnych i energetycznych, kierowcy C+E, pielęgniarki i położne – Anglia, staż 2 lata (w zależności od stanowiska), komunikatywna znajomość języka angielskiego (pielęgniarki i położne – biegła), www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

praca w sektorze hotelarskim – Cypr, staż, komunikatywna znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

rozbieracz-wykrawacz mięsa – Niemcy, staż 3-5 lat, samodzielność, Agencja Pracy Tymczasowej „Silesia Personal" Sp. z o.o., Katowice, tel. (032) 608-45-08, CV przesłać na adres e-mail: raciborz@silesiapersonal.pl

stolarze meblowi – Anglia, staż 5 lat, komunikatywna znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

opiekunowie w domach opieki – Anglia, staż, dobra znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

drukarze fleksograficzni – Anglia, staż 1 rok, dobra znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

spawacz TIG – Anglia, staż 3 lata, komunikatywna znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

inżynierowie budowlani – Anglia, staż 5 lat, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

szefowie kuchni – Irlandia, staż 3 lata, komunikatywna znajomość języka angielskiego, www.itcpraca.pl, tel. (012) 432-10-10, krakow@itcpraca.pl

IRELANDJOBS.PL

PRACA W IRLANDII

CNC Machinist
Lokalizacja: East Ireland
Job Ref: 3893
Opis: – CNC Machinist required to work with company based in Co.Louth who manufactures fitted kitchens, bedrooms, etc. Candidates must have relevant experience and must have experience working with stone, eg. marble & granite.

Stone Masons
Lokalizacja: Dublin
Job Ref: 3881
Opis: – Stone Masons required to work with cladding & paving company based in Dublin. Candidates must have at least 10 years experience. Good English would be an advantage.

HGV Drivers
Lokalizacja: North Ireland
Job Ref: 3891
Opis: – HGV Drivers required to work with Haulage company based in Co.Monaghan. Candidates will be driving National routes and must have a full clean EC Licence. Candidates will be transporting building materials to site and also transporting loads of palleted goods. Good English is essential.

Plumbers
Lokalizacja: South Ireland
Job Ref: 3886
Opis: – Plumbers required to work with company based in Co.Wexford. Candidates will be required to work in commercial, industrial and domestic plumbing contracts. All tools are supplied but would be an advantage if candidates could bring some of their hand tools with them. Candidates must have at least 3 years experience. Good English is essential.

Stone Masons Assistant
Lokalizacja: Dublin
Job Ref: 3881
Opis: – Stone Masons Assistant required to work with cladding and paving company based in Dublin. Candidates must have at least 5 years experience. Good English would be an advantage.

WWW.JOBS.PL

PRACA W NIEMCZECH

programiści JAVA, C#
Numer referencyjny: JV2511/AL/JOBS.PL
Zadania: – współtworzenie aplikacji (Building Management Software)
Wymagania: – praktyczna umiejętność programowania w językach Java, C#, frames, znajomość technologii bazodanowych SYBASE i innych, JSP, ASP, znajomość PowerBuilder`a będzie dodatkowym atutem, znajomość technik wymiany danych pomiędzy Internetem, urządzeniami mobilnymi (PDA, GSM) i systemami bazodanowymi, podstawowa znajomość zagadnień z zakresu ekonomii/księgowości, bardzo dobra znajomość jęz. angielskiego, znajomość jęz. niemieckiego będzie dodatkowym atutem, gotowość do wyjazdu (Niemcy)
Oferujemy: – pracę w projektach międzynarodowych, rozwój osobowy i zawodowy w międzynarodowym środowisku, atrakcyjne warunki zatrudnienia, finansujemy przejazd, zakwaterowanie, ubezpieczenie
CV w języku angielskim i/lub niemieckim oraz list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: jobs@q-log.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

PRACA W WIELKIEJ BRYTANII

inżynier ds. projektowania fasad
Numer referencyjny: 10848
Zadania: – współpraca z działem sprzedaży i przygotowanie ofert od strony technicznej, przygotowywanie rysunków technicznych, współpraca i koordynacja pracy projektantów z zachowaniem zasad obowiązujących w firmie
Wymagania: – 3-4 lata doświadczenia w projektowaniu z użyciem Autocad lub Strucad, wykształcenie wyższe kierunkowe, umiejętność samodzielnej pracy, bardzo dobry angielski
Zainteresowanych ofertą prosimy o nadsyłanie dokumentów na adres: Grafton Recruitment International, Praca w Irlandii i Wielkiej Brytanii, ul. Świętokrzyska 36, lok. 2, 00-116 Warszawa, tel. (022) 620-02-88, (022) 620-02-87 lub na adres e-mail: uk@grafton.pl.

inżynier elektryk
Numer referencyjny: ELTR/JMQ
Wymagania: – wyższe wykształcenie (elektryczne lub elektroniczno-elektryczne), minimum dwuletnie doświadczenie w pracy w „pokoju kontrolnym", doświadczenie w pracy przy utrzymaniu ruchu, doświadczenie w nadzorze, dobra znajomość języka angielskiego, praca na podobnym stanowisku w zakładzie produkcyjnym będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – stałą pracę, atrakcyjne wynagrodzenie (od 18 tys. GBP rocznie), rozmowę kwalifikacyjną i podpisanie umowy w Polsce, pomoc w załatwieniu formalności
Zainteresowane osoby proszę o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym ELTR/JMQ na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

opiekunowie w ośrodkach dla osób z zaburzeniami psychicznymi i psychosomatycznymi
Numer referencyjny: OP/PSCH
Poszukujemy pedagogów, pedagogów specjalnych, pielęgniarek, psychologów, terapeutów, ale nie tylko.
Oferujemy: – całkowicie legalną pracę, wynagrodzenie już od 13,500 GBP rocznie (ok. 6750 PLN miesięcznie), intensywny kurs wprowadzający przed rozpoczęciem samodzielnej pracy, doskonałe warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, podróż do Wielkiej Brytanii na koszt pracodawcy, pierwszy miesiąc zakwaterowania opłacony przez pracodawcę
Obowiązki: – do zadań osób zatrudnionych należeć będzie sprawowanie opieki nad osobami upośledzonymi intelektualnie, zarówno dziećmi jak i dorosłymi (przez opiekę rozumiana jest przede wszystkim dbałość o zarówno fizyczną, jak i psychiczną kondycję podopiecznych)
Oczekujemy: – doświadczenia w opiece (może być to doświadczenie zdobyte podczas pracy jako wolontariusz w placówkach opieki), kultury osobistej, empatii i właściwego podejścia do osób z zaburzeniami funkcjonowania, dobrej znajomości języka angielskiego, umiejętności pracy w zespole, łatwości w nawiązywaniu kontaktów, chęci niesienia pomocy innym
Wyjazdy już od stycznia 2005 roku, a spotkania z Pracodawcą odbędą się 16 i 17 grudnia w Warszawie.
Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie CV w języku angielskim i polskim z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres e-mail: anglia@hr.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Quantity Surveyors
Ref No: Quality Surveyors/JOBS.PL
Opis stanowiska: – We are therefore looking for candidates at all levels of their careers, from newly qualified to senior level, in a wide range of locations. Our client offers competitive salaries, with an excellent package including bonus scheme, generous pension arrangements and leave entitlement. Depending upon the grade, private medical cover, relocation assistance and company car provision or allowance may also be included. Please note that the positions are permanent and based in the UK, and a good command of written and spoken English is essential.
If you would like to be considered for a post, please send a copy of your current CV to Rob Jones, QADS, 69 Nantwich Road, Crewe, Cheshire CW2 6AW, United Kingdom or by e-mail to busy@qads.co.uk.
In your application please put the following statement: „I hereby agree for processing the following personal information strictly for the purposes of job recruitment in accordance with the regulation for the protection of personal data passed on the following day: 29.08.97 r. DzU nr 133 poz. 883".

PRACA NA CYPRZE

sales executives
Opis stanowiska: – The job involves contacting Managing Directors of large European companies, selling our unique Exhibition style events exclusively over the phone, you will be dynamic, confident and assertive with the drive and determination to work alongside established sales executives. Your capacity for hard work and dedication is more important than previous sales experience as full training is provided.
Successful sales executives will get the opportunity to move up quickly through this dynamic organisation in our Cyprus branch initially, with opportunities for early promotion to management and international transfer.
Wymagania: – Fluent English essential, other Languages advantageous. Successful candidates should be and Should Possess: Ambitious Leadership Ability, Results Oriented Unlimited desire to succeed, Confident Communicators, Dedication and high levels of motivation
Please forward your application in English to: jobs@marcusevanscy.com.

PRACA W IRLANDII

inżynier budowy – branża drogowa
Numer referencyjny: BRY/RDB
Wymagania: – wyższe wykształcenie (inżynier o specjalności drogi i mosty), minimum 2 lata doświadczenia, bardzo dobra znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie połączone z bogatym pakietem socjalnym, pracę nad ciekawymi projektami, kontakt z nowoczesną technologią, rozmowę kwalifikacyjną w Polsce
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym na adres e-mail: ireland@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

inżynier nadzoru
Numer referencyjny: PBRY-P/Manager
Charakter pracy: – podejmując pracę na tym stanowisku osoba będzie współpracować na budowie z inżynierami oraz z kierownikiem budowy, jak również będzie miała możliwość realizacji kluczowych projektów wraz z kierownikiem budowy i podwykonawcami
Oferujemy: – oferta obejmuje podstawowe wynagrodzenie w wysokości od 43 tys. do 46 tys. euro plus dodatek na pokrycie kosztów utrzymania samochodu oraz premię i dodatkowe świadczenia, natychmiastowe rozpoczęcie pracy w przypadku właściwej osoby, doskonałe perspektywy rozwoju kariery w przedsiębiorstwie w relatywnie krótkim czasie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim oraz numerem referencyjnym na adres e-mail: ireland@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

brygadzista/kierownik budowy
Numer referencyjny: GEN/BAR
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku byłaby odpowiedzialna za koordynację poszczególnych etapów budowy nieruchomości znajdującej się w Dublinie
Wymagania: – 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku, wyższe wykształcenie kierunkowe mile widziane, doświadczenie w kontaktach handlowych mile widziane, umiejętność działania zespołowego, referencje
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, co najmniej półroczny kontrakt, dodatki do pensji, pracę od zaraz
osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV w języku angielskim na adres e-mail: ireland@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

(ew)

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską Phare pod nadzorem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości
Rozwój Zasobów Ludzkich
Aktywnie w Przyszłość
100 GODZIN BEZPŁATNYCH SZKOLEŃ
JESTEŚ ZAREJESTROWANY JAKO BEZROBOTNY I MASZ NIE WIĘCEJ NIŻ 27 LAT?
CHCIAŁBYŚ...
- SKORZYSTAĆ Z KONSULTACJI DORADCÓW ZAWODOWYCH?
- POZNAĆ TECHNIKI KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ I NIE TYLKO?
- PODNIEŚĆ SWOJE KWALIFIKACJE W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWYCH?
- SKORZYSTAĆ ZE STAŻY ZAWODOWYCH W FIRMACH WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO?
- BYĆ BARDZIEJ ATRAKCYJNYM NA RYNKU PRACY?
www.computerplus.com.pl/aktywnie
ZGŁOŚ SIĘ PO FORMULARZ REJESTRACYJNY!
T-MATIC GRUPA COMPUTER PLUS
UL. WASZYNGTONA 23, 15-304 BIAŁYSTOK
TEL. (85) 74 89 154, E-MAIL: SZKOLENIA@BIALYSTOK.COMPUTERPLUS.COM.PL
LUB POBIERZ GO ZE STRONY WWW.COMPUTERPLUS.COM.PL/AKTYWNIE
POLSKA AGENCJA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
POLISH AGENCY FOR ENTERPRISE DEVELOPMENT
computerplus
D818204owbh

Rejon Energetyczny Łomża

przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 7.12.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Łomży: ul. Spokojna 7a, Zakład Komunikacji Miejskiej, Firma Novum, Firma BPIE, Zakład Betoniarski, Hurtownia Spożywcza ul. Spokojna (obok nr. 2), Hurtownia Kompex, Tartak, Hurtownia Blachy, Firma Profil;
2. w dniu 7.12.2004 r. w godz. od 8.00 do 14.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Grabowo, Grabowo Nowe, Cibory Gałeckie, Cibory Krupy, Cibory Chszczony; Kołaczki;
3. w dniu 8.12.2004 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Ksebki 1, Leman 4, 5, 8;
4. w dniu 9.12.2004 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Turośl ul. Jana Pawła II, ul. Leśna, Os. Domków Jednorodzinnych, Szkoła Podstawowa i Gimnazjum, Poczta, Piekarnia, Bank Spółdzielczy, Cieloszka 4, 5.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

D368404glbl

Syndyk PPUH "HAL" Sp. z o.o. zs. w Augustowie ponawia ofertę sprzedaży z wolnej ręki, w trybie wyboru ofert

I. działek budowlanych, niezabudowanych, opodatkowanych podatkiem VAT (22%), przeznaczonych pod budownictwo pensjonatowo-mieszkaniowe i usługowo-turystyczne, wraz z współudziałem w drogach dojazdowych - w cenach brutto, łącznie

1. nr 1259/10 o pow. 1893 mkw. i cenie 55.327,00 zł
2. nr 1260/13 o pow. 1821 mkw. i cenie 63.196,00 zł
3. nr 1260/14 o pow. 2001 mkw. i cenie 67.795,00 zł
4. nr 1260/16 o pow. 2086 mkw. i cenie 69.967,00 zł
5. nr 1260/17 o pow. 2099 mkw. i cenie 70.308,00 zł
6. nr 1260/18 o pow. 1645 mkw. i cenie 42.151,00 zł
7. nr 1260/19 o pow. 1436 mkw. i cenie 36.783,00 zł
8. nr 1260/20 o pow. 1065 mkw. i cenie 27.267,00 zł
9. nr 1259/13 o pow. 1305 mkw. i cenie 40.260,00 zł
10. nr 1260/3 o pow. 845 mkw. i cenie 28.975,00 zł
11. nr 1260/4 o pow. 980 mkw. i cenie 32.428,00 zł
12. nr 1260/6 o pow. 758 mkw. i cenie 26.742,00 zł

II. działki budowlanej, zabudowanej garażami murowanymi, nieopodatkowanej, przeznaczonej pod budownictwo pensjonatowo-mieszkaniowe, z współudziałem w drodze dojazdowej nr 1260/12 o pow. 1988 mkw. i cenie 65.800,00 zł

III. działki niezabudowanej, nieopodatkowanej, przeznaczonej pod zieleń nr 1260/1 o pow. 3790 mkw. i cenie 70.400,00 zł

IV. Nakłady na warsztat mechaniczny, cena brutto 10.100 zł.

Uwagi:

1. Wszystkie działki jw. położone są w kompleksie zwartym w Augustowie - Lipowiec
2. Termin składania ofert, wraz z wpłaconym wadium w wysokości 5% ceny w.wym. na konto BS Suwałki, nr 46 9359 0002 0023 3219 2001 0001, do dnia 13 grudnia 2004 r.
3. Osoby fizyczne do ofert dołączają Oświadczenie, że nie są krewnymi bądź powinowatymi sędziego komisarza lub syndyka.
4. Otwarcie ofert - 16 grudnia 2004 r. (czwartek) o godz. 10 w siedzibie biura syndyka - w Suwałkach, ul. Kościuszki 40 B lok. 2 (nr tel./fax 087 566-52-71).
5. Pozostałe szczegóły i zastrzeżenia, co do wyboru ofert, zapłaty ceny i zawarcia aktu notarialnego, w siedzibie syndyka, w dni robocze w godz. 9-13.

N309404gsbs

PRODUCENT CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH „FARMER" Sp. z o.o.

UWAGA ROLNICY ! województwa podlaskiego

Firma "FARMER" Sp. z o.o. z Sokółki-producent ciągników rolniczych informuje, że w grudniu2004r. wprowadza nadzwyczajne zasady sprzedaży ciągników typu F8244C2 (O MOCY 82 KM)

- Cena detaliczna zostaje obniżona o 8% (tj. 8296 zł)
  W momencie złożenia zamówienia wpłata 100% ceny
- Cena detaliczna obniżona o 6% (tj. 6222 zł)
  W momencie złożenia zamówienia wpłata 30% ceny, pozostała część płatna w ciągu 1 miesiąca.
- Cena detaliczna obniżona o 4% (tj. 4148 zł)
  w momencie złożenia zamówienia wpłata 30% ceny, pozostała część płatna w ciągu 2 miesięcy
- Pomagamy w wypełnieniu wniosków do AMiRR oraz wniosków kredytowych do banków.
- Ilość ciągników objęta tą formą sprzedaży - ograniczona



D821704gwbh

16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200,tel. (085) 711-98-36, 0509-196-919

Nadleśnictwo Białobrzegi z siedzibą w Augustowie zawiadamia, że zgodnie z Zarządzeniem nr 54 Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w Warszawie z **dniem 31 grudnia 2004 roku** łączy się z Nadleśnictwem Augustów.

W związku z powyższym z dniem 31 grudnia 2004 roku Nadleśnictwo Białobrzegi kończy swoją działalność, zaś wszelkie aktywa i pasywa tego Nadleśnictwa z dniem 1 stycznia 2005 roku przyjmuje **Nadleśnictwo Augustów.**

Nadleśniczy
Nadleśnictwa Białobrzegi
Wojciech Stankiewicz

N305204gsbs

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku Współczesna i Gospodarka

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję. ☎0501-328-434.

PRZYCZEPKĘ Niewiadów z hamulcem najazdowym. ☎0-604-076-957.

SKUP aut powypadkowych, skorodowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

USZKODZONĄ skodę od 1995. ☎0692-722-911.

USZKODZONY powypadkowy każdy samochód od 1990 wzwyż. ☎0608-196-255, ☎744-40-43 po 17.00.

SPRZEDAM

AUDI (1994), 1,9TDI: ☎0602-524-615.

AUDI 100CS 2.0D (1987), 9.000 zł. ☎(0-86)272-45-09.

AUDI 2,0 B4 (1991), 12.500 zł. ☎0880-152-669.

AUDI 80 1,9TD (1992), 12.300 zł. ☎0600-823-939.

AUDI A4 1.6 (1995), srebrny metalik, 115.000 km, 24.800 zł. ☎0-604-464-391.

AUDI A6 2,7 quattro (1999) - 78.000 zł, BMW 525 TDS Touring (1994) 22.900 zł, ford escort kombi 1,9 (1999) -10.500zł, ☎(085)654-33-44.

AUDI avant C4 2.3 gaz, benzyna, (1992), 17.900 zł. ☎(0-85)711-47-61, ☎0-504-216-553.

AUDI B4 (1993) 1.9TD, 17.000 zł. ☎0-606-215-589.

BMW 318 kombi (1991) alufelgi z oponami. Pilnie! ☎(085)744-72-58.

BMW 318 stan doskonały z Niemiec, zarejestrowany, czarny, (1991/92), 16.700 zł. ☎0-605-541-848.

BMW 318IE-36 1.8+ gaz (1992), elektryka, 13.500. ☎0-501-316-597, ☎0-506-068-899.

BMW 520i 24V (1992), 245.000 km, bordo, skóra, 14.800 zł. ☎0-604-464-391.

BMW-518 benzyna gaz (1993), 11.700 zł. ☎0508-050-122.

CC-700 (1993) stan idealny, zielony metalik, 4.200 zł. ☎0607-379-760.

CC-704 (1996) 71.000km, 6.400 zł. ☎663-37-96.

CC-704 (1996), c. zamek, radiomagnetofon, opony, 5.600 zł. ☎(0-87)523-45-04, 0661-557-410.

CC-704 (1998), 5.500 zł. ☎0607-338-922.

CC-704, alarm, radioodtwarzacz, 5.500 zł. ☎(0-86)275-27-89.

CITROEN C25 (1995) skrzynia, 9-osobowy, 15.000 zł. ☎0502-768-758.

CITROEN xantia (1997) salon, 18.500 zł. ☎0506-110-004, ☎732-59-88.

CITROEN xantia 2,0 (1994), 9.800 zł. ☎(085)711-12-02.

FIAT 126p (1995), 2.000 zł. ☎0606-932-666.

FIAT Cinquecento 704 Young (1997) - 7.300zł, ☎(085)654-33-44.

FIAT doblo (2001), 24.000 zł. ☎0502-768-758.

FIAT DUCATO 2,5 D (1992 R.) PODWYŻSZONY PRZEDŁUŻONY. STAN DOBRY. ☎0661-613-258.

FIAT fiorino (1999), 15.000 zł. ☎0502-768-758.

FIAT palio (1998), 13.000 zł. ☎0502-768-758.

FIAT uno 1,4 gaz (1997), 9.100 zł. ☎0504-895-137.

FIAT uno 1.0 garażowany +instalacja gazowa (1999). 11.200 zł. ☎0608-132-266.

FORD escort (1991) uszkodzony, 4.500 zł. ☎(086)273-83-29.

FORD escort 1,6 (1998), 16.500 zł. ☎(087)566-48-28.

FORD escort 1,6 16V z Polski, serwisowany, 14.800 zł. ☎0505-117-539.

FORD fiesta (1991), 3-drzwiowy, białe tablice, 5.200 zł. ☎0-600-645-740.

FORD focus 1.8TDi (12.1999), 5d, pełne wyposażenie, uszkodzony tylny błotnik, do sprowadzenia, 4.350 euro. ☎0-602-591-457, ☎0-602-557-199.

FORD mondeo 1,6 16V (1996) bogate wyposażenie, 17.500 zł. ☎(085)715-36-28, ☎0606-200-375.

FORD mondeo 1998 r., tel. (085)675-57-21.

FORD mondeo-kombi GHIA 1,8 TDI (1998) klimatronic, 22.000 zł. ☎0502-540-827.

FORD transit (1995), uszkodzone tylne drzwi, blaszak, 15.500 zł. ☎(0-85)712-14-50.

FORDY transit (1996), (1997). ☎(0-86)273-87-81.

HONDA accord 1,8+gaz (1996) bezwypadkowy, salon, pełna opcja, 19.900 zł. ☎0503-018-051.

HONDA civic 1,5 sedan (1995) wspomaganie, 2xAB, alufelgi, 12.900 zł. ☎0503-018-051.

HONDA CRX 1.6 16V (1991), szyberdach, alarm, alufelgi 16, 8.500 zł. ☎0-661-559-523.

JELCZA S422D (rocznik 1993/94), ☎0606-280-351.

KAMAZ - HDS wywrot, 2-stronny, 15.000 zł. ☎0602-184-795.

KIA sportage 2.0 + gaz (2000), 4x4, el. szyby, lusterka, c. zamek. ☎(0-85)715-33-73, ☎0-604-440-110.

LAGUNA 1,8i gaz (1994), 16.400. ☎0600-823-939.

LAGUNA 2.0 (1999) bezwypadkowa, I właściciel. ☎0504-140-990.

ŁADA 2107 1,3 (1986), gaz, stan db. ☎(085)676-06-87, po 16.

MATIZ (1999) I właściciel, 10.900 zł. ☎(086)275-26-35.

MAZDA 323 (Protage 1,9i) (1993) automat, klima, ABS, 13.800 zł. ☎(086)476-42-21, ☎0600-294-555.

MERCEDES 124 E220, E-klasa (1994) + gaz sekwencja, okazja, 25.200 zł. ☎0602-691-110.

MERCEDES 190E sport 1.8 (1991), ABS, c. zamek, grafitowy, 15.900 zł. ☎0-505-428-595.

MERCEDES C-220 CDi (12.2000), pełne wyposażenie, brak chłodnic i zderzaka, do sprowadzenia, 7.900 euro. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

MERCEDES E-220D okularnik, (12.1995), 212.000 km, klima, ABS, pełna elektryka, bezwypadkowy, 42.500 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. 6.12.2004 w godz. 8-15.30-	Księżyno – sieć napowietrzna ul.: Mazowiecka od Alberta do Niewodnickiej, część Alberta i Niewodnickiej.
w godz. 9-11-	Wasilków ul.: Kupiecka, Kohra, Łazienna, Zielona, Sienkiewicza, Kościuszki, część Białostockiej, Wojtachowskiej, Piasta, Kościelnej oraz UG i Bank Spółdzielczy.
w godz. 13-15.30-	Księżyno – sieć napowietrzna ul.: Gołębia, część Alberta, Niewodnickiej i Słowiczej.
Dn. 7.12.2004 w godz. 8-14.30-	Jurowce: ul.: Świerkowa, część Wasilkowskiej.
Dn. 8.12.2004 w godz. 8-15.30-	Karakule – odbiorcy zasilani obwodem ze stacji transf. Nr 372 do podziału z obwodem ze stacji transf. Nr 894.
Dn. 9.12.2004 w godz. 8-14.30-	Karakule – odbiorcy zasilani obwodem ze stacji transf. Nr 372 a ż do stacji transf. Nr 894.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N3046704gwbo

Obwieszczenie o licytacji

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: 4.01.2005 r. o godz. 12.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się II licytacja nieruchomości:

- **nieruchomości gruntowej będącej w użytkowaniu wieczystym o powierzchni łącznej 6.847 mkw. zabudowanej budynkiem magazynu ogólnego o powierzchni zabudowy 642 mkw., budynkiem magazynu farb i lakierów, budynkiem materiałów wiążących, budynkiem gazów technicznych, budynkiem magazynu przechowywalnią sprzętu oraz budynkiem warsztatowym z częścią socjalną. Przedmiotowa nieruchomość położona jest w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego na działkach o numerach geodezyjnych: 32882/1 i 32882/2, dla której w wydziale ksiąg wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest urządzona księga wieczysta o nr. KW 30000.**

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 238.489,00 zł.
Cena wywołania 158.993,00 zł.
Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 23.848,90 zł.
Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70).

N305904gsbs

MERCEDES vito (1997) 5-osobowy, 35.000 zł. ☎(085)676-25-80.

MERCEDES vito 108CDI, 6-osobowy, bezwypadkowy, 162.000 km, 35.500+VAT. ☎0-604-464-391.

MERCEDES vito 112 (1999), 34.000 zł. ☎(085)737-58-81, ☎0603-646-117.

MERCEDES-41012 kontener rozbity (1995), 20.000 zł. ☎0507-058-969.

MONDEO 1,8 TD (1996), 14.300 zł. ☎0600-823-939.

NACZEPA do mleka 18.000 l. 17.000 zł. ☎0604-076-957.

NACZEPA skrzyniowa osie - BPW 4.500 zł. ☎☎0604-076-957.

NISSAN almera 2,0 diesel (1998) bezwypadkowy, sprowadzony, zarejestrowany, 18.000 zł. ☎0602-691-110.

OCTAVIA (XII 1999) pełna wersja, 28.500 zł. ☎676-07-84, ☎0506-085-995.

OPEL astra 1,4 + gaz, I właściciel (1997), 14.700 zł. ☎0604-534-817.

OPEL astra 1,4 + gaz (1997), 18.000 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra 1,6 16V caravan (X 2000) salon, idealny, 29.800 zł. ☎0505-103-140.

OPEL astra 1,6 benzyna (1992), 5-drzwiowy, wersja CD, 8.900 zł. ☎0508-050-122.

OPEL astra 1,6 - szyberdach, c. zamek, wspom. kierownicy, s. bdb, 10.000 zł. ☎0602-761-528.

OPEL astra 1,6i 5 drzwi (1994) świeżo sprowadzony, idealny, 8.400 zł. ☎0696-072-173.

OPEL astra classic 1,4 (2000), 24.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra II kombi (XII 1999) klima, ABS, 2 x airbag, 29.900 zł. ☎0501-307-545.

OPEL calibra (1991), 8.500 zł. 0609-253-158.

OPEL calibra - części, od 10 zł. ☎0502-390-055.

OPEL corsa 1,216V (1998) - 20.000 zł, corsa 1,216V (2001) - 28.800 zł, astra 1,4 + gaz (1997) -16.000 zł, astra II 1,6 (1998) - 28.000 zł, astra II 1,416V (2003 XII) - 49.000, vectra 1,6 16V + gaz (1997) 25.500 zł, ☎(085)654-33-44.

OPEL vectra (XI 1993) 1,8, 10.400 zł. ☎0604-558-701.

OPEL vivaro 1.9TDi, po wypadku, klima, pp, 5-osobowy, 20.000 zł. ☎(0-85)715-33-73, ☎0-604-440-110.

PASSAT 1,9D (1991) elektryka, 12.000 zł. ☎0880-152-669.

PASSAT 1,9D (1991) kombi, 10.500 zł. ☎(085)711-12-02.

PASSAT 1,9D (1992), 12.300 zł. ☎0600-823-939.

PASSAT kombi (1992), radio, szyber, relingi, wspomaganie, zadbany, 11.200 zł. ☎0698-724-366.

PEUGEOT 106 XT 1.4B (1997), 45 tys. km, pełna elektryka, stan idealny, 15.700 zł. ☎(0-85)743-16-23, ☎0-660-223-020.

PEUGEOT 306 1995 r., tel.(085)675-57-21.

PEUGEOT 307 2.0HDi (12.2002), 5d, srebrny metalik, klima, 6 x airbag, ABS, pełna el., książka serwisowa, 43.600 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

PEUGEOT 307 mistral 1,6 2004 r., tel. (085) 675-57-21.

PEUGEOT 307 SW premium 2,0HDi, 2004 r., tel. (085)675-57-21.

PEUGEOT 307HDI (2003), 5-drzwiowy, 53.000. ☎0604-359-907.

PEUGEOT 605 (1991), 6.000 zł. ☎(0-86)277-47-25.

POLONEZ 1,6GLI gaz (XII 1996) zielony metalik, stan bdb, 6.500 zł. ☎(085)719-77-24.

POLONEZ caro GLI 1,6 (XII 1995), gaz, blokada skrzyni, 4.700 zł. ☎656-03-51, ☎0698-634-038.

POLONEZ/ROVER (1995), instalacja gazowa, alufelgi, blokada skrzyni biegów, 4.000 zł. ☎0-506-981-886.

PRZYCZEPA do mleka 10.000 l - 12.000 zł. ☎0604-076-957.

PRZYCZEPA skrzyniowa 6-tonowa, 3.700 zł. ☎0604-076-957.

PUNTO II (2002) pełna opcja, klima, seriws, 25.300 zł. ☎0606-144-991.

PUNTO II (2003) gaz, 24.500 zł. ☎676-07-84, ☎0506-085-995.

RAMIONA do Ostrówka tylne, 1500 zł. ☎0604-076-957.

RENAULT clio 1.2 16V (12.2003), 5d, 15.000 km, klima, ABS, 4xairbag, pełna elektryka, jasnozielony, 32.600 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

RENAULT kangoo (2002), 24.000 zł. ☎0502-768-758.

RENAULT laguna (X 1994). ☎0608-531-032, (086)476-01-80.

RENAULT megane (1998) 1.4 + gaz, radio-odtwarzacz, c. zamek. ☎(0-85)715-33-73, ☎0-604-440-110.

RENAULT megane 1,6 RT (1997) bogate wyposażenie, 20.500 zł. ☎(085)715-36-28, ☎0606-200-375.

RENAULT megane RT 1.6i (1996), 77.000 km, 2 x pp, wsp. kier, centr. zamek, radio, srebrny metalik, 15.800 zł. ☎(0-85)715-53-27, ☎0-605-780-461.

RENAULT mostar 2,8 TDI (1999) 5-osobowy, zamiana -'VW transporter, 41.000 zł. ☎0606-122-882.

RENAULT traffic (1993), 8.500 zł. ☎(0-86)272-77-46.

SEAT toledo 1,8 (1992), 10.800 zł. ☎(085)716-37-44, ☎0502-176-971.

SILNIK do poloneza caro, tylny most szeroki, inne, od 10 zł. ☎(085)737-59-10.

SKODA felicia (1997), 11.900 zł. ☎(087)566-48-28.

SKODA felicia (2000), 16.000 zł. ☎0502-151-140.

SKODA felicia 1,3 + gaz (1997) - 12.000 zł, felicia 1,3 (1998) - 15,800 zł, peugeot 307 2.0HDI (2003) - 57.000 zł, ☎(085)654-33-44.

SKODA felicia 1.6 (1997). ☎(086)271-56-49.

SKODA felicia (1997) benzyna +gaz, rozbity tył. 4.800 zł. ☎0602-297-581.

SKODA octavia (2000), 25.000 zł. ☎0502-768-758.

SPRZEDAM części do aut zachodnich, od 10 zł. ☎0-692-118-493.

STAR 742, most, skrzynia, od 100 zł. ☎0604-076-957.

SUBARU impreza (1997) 1.6, el. szyby, lusterka, gaz, alufelgi, RCD, stan dobry, 18.500 zł. ☎0-697-489-971, ☎(0-86)219-43-13.

SUZUKI vitara 1,6i 4x4 (1991), bordo, 13.000 zł. ☎0692-188-911.

TANIO golf 1,3 (1990). ☎0504-39-43-41.

TICO (1998) el. szyby, c. zamek. 7.900 zł. ☎0604-084-472.

TOYOTA carina E 2,0 (1994) elektryka, gaz, poduszki, 17.200 zł. ☎0604-67-750.

TOYOTA carina II 2,0D (1989), 6.500 zł. ☎0509-154-116.

TOYOTA corolla 1,4 VVTI (X 2000) salon, I wł., s. bdb, 28.600 zł. ☎0505-103-140.

TOYOTA corolla 1.4 VVTI (XII 2000) salon, książka, I wł., 28.300 zł. ☎0505-103-140.

TOYOTA yaris 1.3VVTi (12.2000), 5d, 68.000 km, automat, uszkodzony tył, do sprowadzenia, 4.350 euro. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

TOYOTA yaris 1.5D4D diesel (12.2003), 16.000 km, czarna perła, 5d, pełne wyposażenie, 43.900 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

UNO 1,1 (1990) uszkodzony, z gazem, 1.500 zł. ☎0507-071-706.

VENTO 1,9D, 12.900. ☎(085)718-31-04.

VITO (2000) 2.2CDI sprzedam lub zamienię. ☎0501-286-101, ☎(085)654-76-27.

VW golf (1997) ABS, 4x airbag, el. szyberdach, 2.700 zł. ☎(085)732-68-49, ☎0600-437-269.

VW golf III 1,6 (1997) 5-drzwiowy, ABS, 2xpoduszki. ☎(086)275-26-35.

VW passat 1,8 salon (1988) pełna opcja, 40.000 zł. ☎0607-379-760.

VW passat kombi 1.9D (1992), 10.600 zł. ☎0-504-216-553.

VW polo (1997) 1,9SDI, 16.300 zł +opłaty. ☎0509-154-116.

VW polo 1.4TDi okularnik, (2004), pełne wyposażenie, uszkodzone drzwi, do sprowadzenia. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.

VW T-5 transporter 2.5TDi (12.2001), 89.000 km, zielony, klima, 2xairbag, 1/2 przeszklony, z salonu, 58.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

VW transporter T4 1.9D (2000), dostawczy blaszak, bezwypadkowy, do sprowadzenia, 7.200 euro. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

VW vento 1.8 kat. (1992), wspomaganie, hak, sprowadzony, po akcyzie, 12.000 zł. Tel. 0-609-142-152.

ŻUK izoterma (1985) +silnik, 2.200 zł. ☎0692-553-302.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

WYPOŻYCZALNIE

AUTOWYPOŻYCZALNIA. ☎(085)652-32-89, ☎0506-085-950.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy z Danii, Szwecji, Anglii, Niemiec. Hurtownia MARS Białystok, Kleeberga 22. ☎(085)664-72-11.

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, 27 Lipca 42/2, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe - wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (085)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38 www.andrewex.net.pl

PARKIET, schody, szalówka. ☎(0-85)683-42-00.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

PRODUKCJA choinek. ☎(086)216-97-16.

SZTACHETY, rygle - produkcja, sprzedaż. ☎0600-314-871.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

1,2,3-POKOJOWE przyjmiemy do oferty. BMJ, tel. (085)744-50-69.

SPRZEDAM

20 ha lasu w Żedni. ☎(085)650-44-67, 0606-140-889.

63 mkw. ☎0-606-266-612.

ANTONIUKOWSKA 24 mkw./I p., cegła, po remoncie, 56.000. BMJ, tel. (085)744-50-69.

ATRAKCYJNY nowy dom wykończony nad Narwią. BMJ, tel. (085)744-50-69.

BIEBRZA k. Grajewa, mieszkanie własnościowe, 75 mkw. 30.000 zł, możliwość negocjacji. ☎0-693-030-691.

DZIESIĘCINY, wolno stojący 110/600, 250.000zł. BMJ, tel. (085)652-58-08.

EŁK, działki budowlane, uzbrojone. ☎(0-87)621-44-44.

EŁK, nad jeziorem, lokal gastronomiczno-użytkowy. ☎(0-87)610-43-10, 0505-848-591.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

M-3, 45 mkw., ul. Sybiraków. ☎(086)271-87-93 wieczorem.

MIESZKANIE 30 mkw. Białystok, Poleska. ☎(085)743-36-50.

OGŁOSZENIE O PRZETARGU
Magazyn Artykułów Masowych w Kaletniku, działka 2863 mkw. Cena wywoławcza 50.000 zł. Pisemne oferty do 03 grudnia 2004 r. prosimy składać w siedzibie GS Suwałki, Bakałarzewska 19. ☎(087)566-42-91.

PO remoncie, 35 mkw., duży balkon, Wesoła, tel. 0601-91-80-20.

PODLEŚNA, 2-pokojowe, cegła. „Wschodnia". ☎(085)742-17-56.

POLESKA, 39 mkw./III p., 65.000. BMJ, tel. (085)652-58-08.

SPRZEDAM mieszkanie, Łapy, 48,5 mkw. ul. Mała. ☎(0-86)476-56-61.

SPRZEDAM - wynajmę mieszkanie (30 mkw.): centrum Łomży, II piętro. ☎0691-085-428, (086)216-66-68.

WYŻYNY, szeregówka, 170/270, 330.000zł. BMJ, tel. (085)652-58-08.

ZACHODNIA, 31 mkw./73.000 zł, wspólnota. BMJ, tel. (085)652-58-08.

ZWIERZYNIECKA, po remoncie, 30 mkw./IV p./65.000 zł oraz 35 mkw./III p./79.000 zł. BMJ, (085)744-50-69.

WYNAJMĘ

DO wydzierżawienia pomieszczenie 250 mkw. oraz magazyn o powierzchni 130 mkw. z częścią biurową- Suwałki, Szkolna 8. ☎(087)565-35-25.

WYNAJMĘ mieszkanie, Witosa, 2 pokoje + kuchnia. ☎(086)476-45-10.

STANCJE

POKÓJ. ☎0502-838-324.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

DO licencji I, II stopnia; samoobrony, ☎(085)742-04-69.

KASJER walutowy. Rozpoznawanie waluty EURO; PLN. Księgowość A-Z. Podstawy rachunkowości. Specjalista ds. kadr i płac. Agent celny. Jurowiecka 33. ☎(0-85)676-18-62.

OBSŁUGI komputera. ☎(085)742-04-69.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

CHOINKI - sprzedam od 7 zł/szt. (hurt, detal). Suwałki, ☎(087)566-76-71, ☎0509-414-866.

DOCHODOWA praca w domu. Załącz zaadresowaną kopertę i znaczek. Victoria--TP, Mickiewicza 24B/12, 96-100 Skierniewice.

DOJARKA przewodowa + 4 aparaty udojowe Alfa Laval, Sieczkarnia Z-350/3 +3 hedry. ☎(086)476-08-16.

DROGI, ogrodzenia, elewacje, fundamenty, itp, z kamienia. Roboty ogólnobudowlane. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

GALWANIZERNIA wykonuje cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET". ☎0608-381-371, fax (085)743-70-85.

LIMIT buraczany 280 ton, sieczkarnia Z--350/3, kombajn Rekord - sprzedam. ☎(086)476-08-16.

NAJTAŃSZE domy drewniane z bala lub domki letniskowe. ☎(085)661-69-87, 0502-949-314.

NAPRAWA instrumentów muzycznych, głośników, mikrofonów, wzmacniaczy, montaż nagłośnień. ☎0608-815-922, ☎(085)651-90-96.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40. ☎0608-648-110.

PUNTO 1.1 (1998) 44.000 km, serwisowany, II właściciel, sprzedam, 15.200 zł. ☎(085)675-51-22.

RENAULT scenic 1,6 (2000), ABS, klimatyzacja, elektryczne szyby, homologacja, ☎0600-914-344.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, elewacje, fundamenty, drogi, itp. oraz roboty ogólnobudowlane. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA". ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAM działki budowlane dowolnej wielkości przy drodze Mońki - Hornostaje. ☎0660-771-917.

SPRZEDAM mercedez benz F320, 78.000 km, (1993), 30.000 zł. ☎(0-87)643-20-85.

SPRZEDAM trak taśmowy Wielopiła - tanio. ☎0698-139-364.

TKANINY do 30% taniej, Białystok, Kawaleryjska 46 czynne 9.00-14.00. ☎(085)747-43-25.

WILLA+ duży budynek gospodarczy+ 1ha gruntu + ogród, k.Suwałk. ☎(087)569-12-91, ☎0600-170-978.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, 0607-607-679.

PAKIET OGŁOSZENIOWY
"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok
Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP 3 BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH/PBK SA O/ Białystok
62 1060 0076 0000 3200 0020 8236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

TURYSTYKA

****BELGIA!** czwartek, piątek, poniedziałek - sprinter, video. Borowik. ☎(085)661-37-78, ☎0604-355-395.

***MAXIM** sobota, niedziela -Belgia, Niemcy, Holandia -klimatyzacja, DVD. ☎(085)662-16-00, ☎0694-230-025.

WTOREK, czwartek, sobota- Belgia, sprinter, DVD. ☎(0-85)663-56-24. Ostrowski.

AUTOKARY. ☎(085)663-20-70, ☎0602-292-604.

BELGIA- czwartek, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.

BELGIA -czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Niemcy -piątek. ☎(0-85)719-98-82, 0503-136-520.

BRUKSELA -środa. ☎(085)715-65-86.

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)719-46-27, ☎0604-327-008 -Adam.

FRANKFURT nad Menem, okolice, przewóz osób. ☎0507-792-946, 0501-581-978.

NIEMCY, ☎0602-59-59-64, (086)2188-395.

OKĘCIE -vanem. Najtaniej! ☎0692-565-140.

OKĘCIE Warszawa -codziennie, tanio. ☎(085)663-56-24, ☎0660-485-656.

ŚRODA, czwartek - Belgia, TV. ☎(0-85)716-10-19, ☎0-602-854-383. Kożuszko.

USA, loteria wizowa - zgłoszenia, wizowanie; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl

USA. ☎0-695-72-11-78.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZWIERZĘTA

HODOWLA Dejmon szczenieta owczarków niemieckich. ☎0-601-155-766, ☎(0-87)619-90-68.

KLACZ 9-letnia zakładana. ☎(085)721-50-81.

SPRZEDAM YORKSHIRE terrier. ☎(086)473-62-85.

YORKSHIRE terrier miniaturka, szczenięta. ☎0600-220-829.

BIZNES

***CHROBRY-** dobry kredyt. Białystok, Suraska 1, lok. 108. ☎(085)744-38-88.

CZAS na tani- Świąteczny Kredyt, zaskakująco niskie oprocentowanie. ☎(085)744-58-42, ☎0502-096-322.

DOŚWIADCZONA księgowa poprowadzi usługi księgowe w pełnym zakresie. ☎0600-284-058.

FUNDUSZE EUROPEJSKIE, biznesplany, ☎(085)741-70-74, www.mtz.pl

KREDYTY gotówkowe i konsolidacyjne bez opłat i poręczycieli: Białystok, Sienkiewicza 2/2, tel. (0-85)653-77-35, Bielsk Podlaski, Mickiewicza 58, lok. 7, tel. (0-85)730-65-05, Łomża, Senatorska 1, tel. (0-86)216-39-33, ☎0-603-77-80-25.

PROVIDENT
POLSKA
Potrzebujesz gotówki? Zadzwoń!
0 801 124 124*
* koszt całej rozmowy telefonicznej wynosi 0,35 zł

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

MTZ 82 (1981), kwota mleczna 14.000l. ☎(0-85)681-39-86.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- nieruchomości. ☎0-606-176-088.

REALNE PIENIĄDZE! POŻYCZKI DLA OSÓB FIZYCZNYCH BEZ ZAŚWIADCZEŃ O DOCHODACH, NA ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ Z WŁASNYM POMYSŁEM. DLA ISTNIEJĄCYCH FIRM BEZ ZUS I US. DO 100 TYSIĘCY ZŁOTYCH. ☎(087)562-84-44.

ROLNICTWO

KUPIĘ

CHOINKI świerkowe. ☎0502-419-167.

CIĄGNIKI sprawne, do remontu. ☎0501-627-297.

KUPIĘ mieszankę zbożową 20 t. ☎(086)476-08-16.

MACIORY, krowy słabej kondycji, ☎0503-856-379.

OPONY 2szt. 18,4x34. ☎(085)719-65-84.

PRASY Z-224. ☎(086)273-87-95.

SKUP bydła powypadkowego i pourazowego. ☎08888-02-792.

SPRZEDAM

*STACJA Hodowli i Unasieniania Zwierząt Spółka z o.o. w Bydgoszczy Oddział w Piątnicy, ul. Czarnocka 56 posiada w sprzedaży jałówki hodowlane wysoko cielne krajowe i zagraniczne. Tel. (086)216-49-75, 219-13-60.

AGROTECHNIKA prasy, przyczepy, noże do sianokiszonek, sieczkarnie, zbiorniki do mleka. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41. ☎(0-87)423-25-17, ☎425-00-59, ☎0-601-595-703.

BECZKOWOZY, siewniki zbożowe, pługi, prasy kostkujące, inne. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BIZON rekord z szarpaczem (1989). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

C-360-3P (1990), stan bdb. ☎0-880-129-524.

CIĄGNIK C-360 stan bdb. ☎(085)721-50-78.

CIĄGNIK T-25. ☎(086)272-33-68.

CIĄGNIKI importowane: zetory, ursusy, MTZ-ty. Ładowacze czołowe. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

CIĄGNIKI zachodnie z przednim napędem, kombajny, prasy, sieczkarnie do kukurydzy wszelkie, paszowóz, pługi, chwytaki, agregaty. Duży wybór. Sztabin. ☎0503-042-555.

CIĄGNIKI, kombajny i maszyny rolnicze, Stawiski. ☎(086)278-51-84, ☎0606-947-028..

CIĄGNIKI, prasy, sieczkarnie, przyczepy - wycinaki do kiszonek. Duży wybór! Tafiły, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

GOSPODARSTWO ROLNE, 10 HA, LUB SIEDLISKO SIENICKIE GM. GRAJEWO 190.000 zł. TEL. 0694-227-370.

JAŁÓWKĘ, krowę. ☎(0-86)274-33-20.

JAŁÓWKI hodowlane i byczki. ☎(087)563-80-23.

JAŁÓWKI hodowlane, cielne. Wycielenie - luty. ☎0694-613-113.

KOMBAJNY buraczane jedno- i 2-rzędowe. ☎(086)476-12-35.

KOMBAJNY zbożowe CLAAS: MERCUR, SENATOR, NEW HOLLAND. Sieczkarnie kukurydzy 1- i 2-rzędowe, dmuchawy do zboża, chwytaki do bel prasy itp. Sztabin. ☎0503-042-555.

KOPARKI - „KM-251", „Nobas UB 632" - k. Grajewa. ☎(086)272-62-96.

KROWY, jałówki, 150 bel - siano, sianokiszonka. ☎(085)716-93-70.

KUKURYDZA. Jałówki limusine. ☎(0-87)629-86-25 (wieczorem).

KUKURYDZĘ 10t. ☎(0-85)683-30-41.

KWOTA mleczna Mlekpol 6.168 kg. ☎(0-86)273-10-52.

KWOTA mleczna Mlekpol 8.700 kg. ☎(0-86)273-86-49.

KWOTĘ mleczną. ☎(085)737-17-86.

ŁYŻKA do koparki 2-częściowa, 1800 zł. ☎0604-076-957.

MASZYNY rolnicze, beczkowozy, przyczepy, rozrzutniki, siewniki, kombajny. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

OWIJARKĘ do sianokiszonki. ☎(0-86)277-53-69, wieczorem.

PŁUGI Kverneland 3-, 4-, 5-skibowe. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

PŁUGI zwykłe i obrotowe Kverlant 3-skibowe. ☎(086)476-12-35.

PRASA kostkująca Sipma Z224/1. ☎(0-86)273-37-08.

PRASY belujące. ☎(085)650-19-14.

ROLNICZE maszyny z zachodu: beczkowozy, prasy oraz wszelki sprzęt rolniczy. ☎(086)219-29-63, ☎0603-695-234.

ROZRZUTNIK, kopaczka, koparko-ładowarka Jons, od 1.500-5.500 zł. ☎(0-85)737-71-13.

SIANOKISZONKA belowana, siano belowane. ☎(086)273-13-86.

SIEWNIK kukurydzy, pszenica 50t. ☎0-602-106-693.

SPRZEDAŻ maszyn rolniczych: ciągniki Zetory, prasy, kombajny zbożowe, sieczkarnie samojezdne, inne. Rogienice k. Łomży, ☎(086)279-15-65.

U-5314, C-385A, prasa. Toczyłowo. ☎0502-387-992.

WAŁY pierścieniowo-kolczaste. ☎(086)476-12-35.

WYSŁODKI melasowane 11%, od 460 zł, TRANS-ROL, Kruszewo-Wypychy k. Sokół 18-218 Sokoły, ☎(086)274-15-30. ☎0604-167-434.

WYSŁODKI melasowane granulowane: od 470 zł! „RADOMIR", Czyżew, ☎(086)2755-237.

WYSŁODKI mokre - z dowozem! ☎0602-778-757.

WYSŁODKI suszone melasowane, 430 zł/tona. Okazja! Sokoły. ☎(0-86)476-57-02, ☎0-603-695-265.

ZBIORNIK Alfa Laval 1200 l + myjka lub wymiana na większy. ☎(0-86)275-61-24

ZBIORNIK do mleka 1250 l. ☎(086)278-43-92. ☎0503-363-998.

ZBIORNIKI do mleka 300 do 4000 litrów, siewniki do kukurydzy 4-, 6-rzędowe, orkany MENGELE, jedno, dwurzędowe, belarki, prasy kostkujące. ☎(087)423-01-92, ☎0504-25-28-39, (Jeże 4).

RÓŻNE

KUPIĘ

***DŁUŻYCĘ,** papierówkę. ☎0694-426-665, ☎(085)718-09-69.

BRZOZĘ, dłużycę, iglaste, olszynę lub las. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

DUŻE ilości drzewa olchowego, dębowego, świerkowego w dłużycy, gotówka. ☎(0-85)718-61-54 18.00-20.00.

GRZEJNIKI żeliwne. ☎(085)716-57-15.

LAS do wyrębu. ☎0-607-832-874.

PŁYTY drogowe. ☎(085)711-76-00, ☎0606-225-192.

SOSNA, brzoza, olcha, osika. ☎0504-277-793.

TOPOLĘ, osikę. ☎0-692-763-419.

ZŁOM stalowy. ☎0600-632-590.

ZŁOM. ☎0607-062-254.

SPRZEDAM

CHOINKI. ☎(085)681-85-31.

CHOINKI. ☎0-661-127-602.

DREWNO opałowe - brzoza, dąb, z dowozem. ☎0609-765-991.

DREWNO opałowe kominkowe z dowozem, Białystok, okolice. ☎0607-832-874.

DREWNO opałowe. ☎0605-104-845.

KLATKI ocynkowane. ☎(0-87)621-56-99.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0607-049-499.

KUCHNIĘ polową nową. ☎0606-208-550.

MIÓD pszczeli. ☎(085)712-40-30.

OLCHĘ 20m3. ☎0505-026-034.

SPRZEDM PUNKT APTECZNY W SZCZEPANKOWIE, TEL. (086)217-09-34 DO 14.00.

SZAFĘ chłodniczą 1400l 4-drzwiowa, stan dobry, 900 zł. ☎(0-85)661-53-06.

INNE

UNIEWAŻNIA się skradzione pieczątki o treści: 1) Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska", 16-500 Sejny, ul. Piłsudskiego 32, NIP 844-000-43-02. 2) Prezes Zarządu mgr Danuta Z. Nubert

UNIEWAŻNIAM legitymację WSFiZ Nr 9100 na nazwisko Robert Jaroc.

WRÓŻKA ELLENI - tarot, zdejmowanie klątw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

ZDROWIE

GINEKOLOG

DIAGNOSTYKA PRENATALNA (zespół Downa, Edwardsa, Patau) USG - 3D, 4D. Poliklinika Ginekologiczno-Położnicza, Bialystok, ul. Zamenhofa 19, ☎(085)732-32-02, 0508-050-080, www.arciszewski.pl

GINEKOLOG - specjalista. ☎0-504-62-77-63.

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kuracje, nerwice, depresje. Specjaliści psychiatrzy, psycholog. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

ODTRUCIA alkoholowe w domu pacjenta. ☎0-694-657-868.

ODTRUCIA alkoholowe. Gabinet Ogólnolekarski dr Ireneusz Pawłowski. Esperal -chirurg. Białystok, św. Rocha 3, lok.2/5 (9.00-18.00). ☎0694-657-868.

PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. ALKOHOLOWE ODTRUCIA. ESPERAL (CHIRURG). PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

DERMATOLOG

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

OKULISTA

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

NEUROLOG

NEUROLOG specjalista neurologii dziecięcej dr n. med Marzanna Wołk. ☎(0-85)732-75-15.

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie! Wygraj zdrowie. ☎(085)743-59-36.

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE, ☎(085)744-97-97.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(0601)21-43-88.

PIELĘGNIARSKO-Opiekuńczy Dom Opieki „ZACISZE" ☎(085)721-81-48.

USTALANIE ojcostwa ☎(601)214-388.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎(058)550-76-23, ☎0600-036-953.

MASZYNY krawieckie. ☎(0-87)621-56-99.

RĘBAKI gałęzi. ☎0696-068-889.

URSUSY - Zetor import z Finlandii, Norwegii, ☎(087)644-93-42, ☎0889-174-707.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

MATERIAŁY budowlane, wykończeniowe - najtaniej. MALBO. ☎(085)663-20-70.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 4 zł) lub 9 słów (ogł. za 5 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 8 zł) lub 9 słów (ogł. za 10 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

GAZETA Współczesna

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł ☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 4 zł i 5 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 8 i 10 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne
- ☐ MEBLE

NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje

PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy

- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES

AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne

ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam

RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne

ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty

- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

GAZETA Współczesna



AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOHOLOWANIE, transport samochodów, maszyn rolniczych, kraj, zagranica. ☎0504-930-328.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

WYJAZDY z klientem do Belgii, kompleksowa obsługa techniczna, prawna, transport, części, naprawa, solidnie. ☎0696-162-922, (0-85)715-44-21.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, 0502-110-865.

TYNKI gipsowe, szpachlowanie, adaptacja poddaszy. ☎0692-589-717

BUDOWA, REMONT

AUTOMATYKA do bram, rolet, przemysłu, serwis. ☎0502-773-368.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-522-626.

BUDOWA domów, obór, udojni, szamb, wykończenia. ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

KOMINKI z rozprowadzeniem ciepła, wykonawstwo. ☎0501-664-688, (0 85)711-41-07.

KOMINKI, Firma „GRANIMAR", ☎(086)473-00-93, 0503-413-383.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOSTKA brukowa, układanie, solidnie, tanio. ☎0605-371-441.

MALOWANIE, szpachlowanie. ☎(0-86)271-71-54.

OGRODZENIA klinkierowe, siatka, fundamenty, stany surowe. ☎0600-220-366, (0-85)749-21-38.

POMNIKI, parapety, schody - lastryko. ☎(085)651-99-28.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0509-733-430.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

REMONTY, malowanie, szpachlowanie. ☎0609-885-058.

SCHODY - produkcja - sprzedaż - montaż. ☎(087)565-05-16, ☎0601-391-644.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, sufity podwieszane, poddasza. ☎0692-173-366, (0-85)716-35-20.

TOCZENIE w drewnie, przywóz, odbiór, tralka balkonowa od 5 zł/szt. ☎0606-412-395.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, ogrodzenia z kamienia, klinkier. ☎0604-688-697.

USŁUGI remontowo-budowlane. ☎(0-87)610-76-30, 0509-319-750.

WYKOŃCZENIA mieszkań, projekt, solidnie, VAT. ☎(0-85)710-26-28, 0508-867-610.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, elektroinstalacje, odgromowe, domofony, napędy do bram i rolet. ☎0502-773-368.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

CENTRUM POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI
TEL. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!

S. Wierzbicki
DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

MEBLE

MONTAŻ, przeróbki, doróbki mebli, naprawy; profesjonalnie. ☎(0-85)676-06-64.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

SZAFY, meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65.

SZAFY, wnęki, przedpokoje, inne. Fachowo, tanio. ☎0508-422-564.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICER, tanio, solidnie, Suwałki. ☎0600-461-406, (0-87)521-44-06.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRANIE dywanów. ☎(0-85)743-19-57, ☎0505-774-782.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

GLAZURA, terakota, malowanie, szpachlowanie. ☎0608-710-443.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

REMONTY, solidnie. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

OKNA I DRZWI

OKNA, DRZWI - ATRAKCYJNE CENY, ☎(085)652-58-56.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty, schody; raty. ☎(0-85)654-39-54.

KOWALSTWO, balustrady, elementy. ☎(0-85)741-96-56.

OGRODZENIA, bramy, schody, kowalstwo, stal nierdzewna. ☎(0-85)663-28-89.

TRANSPORT

BUEM niedrogo. ☎0604-861-985.

BUSEM 8-osobowym, Polska, wesela, przysięgi, Okęcie; tanio. ☎(0-86)474-34-06.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM towarowym. ☎0504-211-230.

BUSEM towary do 1,5 t, tanio, faktura. ☎0501-613-236.

BUSEM, vanem, osoby, towary, wygodnie, tanio. ☎0505-579-309.

MERCEDESEM vito, 6 osób + 750 kg, 3 osoby + 950 kg; płatnik VAT. ☎0509-012-091.

OKĘCIE, inne. ☎0501-703-269.

PRZEWOZY busem osób, rzeczy, kraj, zagranica. ☎0602-423-529.

ZŁOM wytnę, potnę, rozbiorę, zabiorę. ☎0504-944-484.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. (0-85)654-54-00, 0503-057-090.

ZŁOM wywiozę. ☎0509-679-624.

INNE

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.200 zł. ☎0601-566-181.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

WYKOPIĘ stawy. ☎0506-181-863.

NAGROBKI GRANITOWE - PODWÓJNY KRYTY JUŻ OD 5.200 ZŁ - STRZEGOM ZLECĘ WYKONANIE FUNDAMETÓW POD NAGROBKI. TEL. 0601-924-904.

NAUKA

TŁUMACZENIA angielski, Białystok. ☎(0-85)746-52-34.

ROLNICTWO

KOREKCJA racic u bydła. ☎0600-433-901.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DJ, profesjonalnie, własny sprzęt, różnorodna muzyka. ☎0608-835-870.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ profesjonalny na Sylwestra, wesela, inne. ☎0507-047-993.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0692-379-366.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej
SMS-em
Z KAŻDEGO MIEJSCA ● W KAŻDEJ CHWILI
MAKSIMUM WYGODY!



Jak zlecić ogłoszenie?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:
gw kod rubryki treść ogłoszenia
i wysłać na numer 7940

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrotnego z akceptacją przyjęcia ogłoszenia
W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków,
Cena SMS: 9 zł netto = 10,98 zł (z VAT-em).

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS
01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autoalarmy
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję
10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka
20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
28 Maszyny/urządzenia
29 Biznes

Wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
MATKI
Pani
ALINIE WILCZYŃSKIEJ
składają:
Prezes i pracownicy Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Suwałkach

Wyrazy szczerego współczucia
Panu
ARTUROWI FILIPOWICZ,
Pani
ANNIE FILIPOWICZ
i Pani
HALINIE FILIPOWICZ
z powodu śmierci
OJCA i TEŚCIA
składają:
kierownictwo i pracownicy Sądu Okręgowego w Białymstoku

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ GAZETA współczesna

- **Augustów,** ul. Żabia 3a, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Augustów,** ul. Wojska Polskiego 42c, tel. (0-87) 643-19-97 - "PERFEKT"
- **Białystok** ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 122, tel./fax (0-85) 730-67-86 - Oddział "GW"
- **Ełk** ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- **Giżycko,** ul. Armii Krajowej 6a, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie Biuro Turystyczne
- **Grajewo** ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka** ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża** al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki** ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"
- **Olecko** ul. Zielona 37, tel./fax (0-87) 520-02-30
- **Ostrołęka** ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka** ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki** ul. Kościuszki 62, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie** ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-92-20, "VIDKING"
- **Zambrów** al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 748-74-31 do 44.

"Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A

ogłasza przetarg nieograniczony w formie ofert pisemnych na sprzedaż:

I. Łączna sprzedaż zabudowanej nieruchomości położonej w Łomży przy ul. Nowogrodzkiej 151A, na które składają się:
1. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 23598 o powierzchni 1010 mkw.
2. Prawo własności budynków znajdujących się na ww. działce, tj. warsztat i garaże.
3. Udział w wysokości 1/2 w prawie użytkowania wieczystego działki nr 23596/2 o powierzchni 1616 mkw.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 85.000,00 PLN netto.
II. Łączna sprzedaż, bądź w częściach prawa użytkowania wieczystego gruntów i własności budynków i budowli położonych w Łomży przy ul. Nowogrodzkiej 151A
1. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 20251/26 o powierzchni 2248 mkw.,
2. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 20251/27 o powierzchni 7445 mkw.
3. Prawo własności budynków znajdujących się na tych działkach, tj. kotłownia oraz skład opału i żużlu.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 300.000,00 PLN netto.
III. Łączna sprzedaż, bądź w częściach prawa użytkowania wieczystego gruntów i własności budynków i budowli położonych w Łomży przy ul. Nowogrodzkiej 151A
1. Prawa użytkowania wieczystego działki nr 20251/26 o powierzchni 2248 mkw.
2. Prawa użytkowania wieczystego działki nr 20251/27 o powierzchni 7445 mkw.
3. Prawo własności budynków znajdujących się na tych działkach, tj. kotłownia oraz skład opału i żużlu.
4. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 20251/22 o powierzchni 723 mkw.
5. Własności budynku biurowego znajdującego się na ww. działce.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 400.000,00 PLN netto.
Oferta powinna zawierać:
1. Imię i nazwisko oferenta.
2. Status prawny oferenta (w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej - zaświadczenie o wpisie do ewidencji gospodarczej lub aktualny wypis z KRS).
3. Proponowaną cenę nabycia nieruchomości (nie niższą niż wywoławcza).
4. Oświadczenie o przyjęciu bez zastrzeżeń warunków przetargu.
5. Oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości oraz przyjęciu ich bez zastrzeżeń.
6. Zgodę na nabycie nieruchomości właściwych organów administracji państwowej w przypadku obcokrajowców lub podmiotów zagranicznych.
7. Oświadczenie o gotowości pokrycia opłat związanych z przeniesieniem praw własności.
Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest:
1. Złożenie pisemnej oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem "PRZETARG" w terminie do dnia 16.12.2004 r. w siedzibie Spółdzielni.
2. Wpłacenie wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej zbywanej nieruchomości najpóźniej do dnia 14.12.2004 r. w kasie Spółdzielni.
3. Wadium oferenta, którego oferta została wybrana w wyniku rozstrzygnięcia przetargu zaliczona zostanie na poczet ceny nabycia, w przypadku uchylenia się od zawarcia aktu notarialnego wadium przepada na rzecz sprzedającego.
Otwarcie i porównanie ofert nastąpi w dniu 17.12.2004 roku w siedzibie Spółdzielni w godzinach:
- o godzinie 9.00 (nieruchomość położona w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A nr ew. działki 23598 o pow. 1010 mkw., prawo własności budynków (warsztat i garaże), udział w wysokości 1/2 działki nr ew. 23596/2.
- o godzinie 11.00 (nieruchomość położona w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A nr ew. 20251/26 o pow. 2248 mkw., nr ew. 20251/27 o pow. 7445 mkw., prawo własności budynków (kotłowni, skład opału i żużlu) na ww. działkach, oraz działka nr ew. 20251/22 o powierzchni 723 mkw. z prawem własności budynku biurowego.
- o godzinie 13.00 (nieruchomość położona w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A, nr ew. 20251/26 o pow. 2248 mkw., nr ew. 20251/27 o pow. 7445 mkw., prawo własności budynków (kotłowni, skład opału i żużlu).
Oferty złożone z ceną niższą niż wywoławcza nie będą rozpatrywane.
Osoba wytypowana na nabywcę zobowiązana jest do wpłaty ceny nabycia nieruchomości i podpisania umowy w formie aktu notarialnego w terminie 7 dni od daty przetargu wraz z opłatami związanymi z przeniesieniem praw własności.
Oględzin przedmiotu przetargu można dokonywać do dnia 13 grudnia 2004 roku w godzinach od 7.00 do 15.00.
Zastrzega się prawo swobodnego wyboru oferty oraz prowadzenia dodatkowych rokowań, odstąpienia od przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyny.
Informacje o przetargu można uzyskać w siedzibie sprzedającego w Łomży, tel. (086)216-52-54 lub (086)216-52-56.

D367304glbl

"Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A ogłasza nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości zabudowanej w Łomży przy ul. Dwornej 24.

Przedmiotem sprzedaży jest:
1. Prawo użytkowania wieczystego gruntu o powierzchni 253 mkw. oznaczonej w ewidencji gruntów nr 10642/1.
2. Własności pawilonu handlowego znajdującego się na ww. działce.
Cena wywoławcza nieruchomości: 75.000,00 PLN netto.
Działka położona w centrum miasta.
Przetarg odbędzie się w dniu 16 grudnia 2004 roku o godz. 11.00 w siedzibie Spółdzielni.
Warunkiem udziału w przetargu jest:
1. Wpłacone wadium w gotówce w wysokości 10% ceny wywoławczej zbywanej nieruchomości, tj. kwota 7.500,00 zł najpóźniej do dnia 13 grudnia 2004 r. w kasie Spółdzielni.
2. Osobiste stawiennictwo w oznaczonym dniu i godzinie przetargu z dowodem osobistym. W przypadku reprezentowania uczestnika przetaru przez pełnomocnika, niezbędnym jest okazanie potwierdzonego notarialnie pełnomocnictwa.
Sprawdzanie dokumentów, uprawniających do uczestnictwa w przetargu nastąi w dniu 16.12.2004 r. w godzinach od 10.30 do 11.00, tj. przed otwarciem przetargu.
Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem trzech dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu. Wadium wpłacone w gotówce przez uczestnika, który przetarg wygra, zaliczone jest na poczet ceny nabycia tej nieruchomości. Wadium przepada na rzecz sprzedającego, gdy żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej.
Osoba wytypowana na nabywcę zobowiązana jest do wpłaty ceny nabycia nieruchomości i podpisania umowy w formie aktu notarialnego w terminie 7 dni od daty przetargu wraz z opłatami związanymi z przeniesieniem praw własności.
W razie uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży wadium przepada na rzecz sprzedającego.
Zbywający zastrzega sobie prawo odstąpienia bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
Nieruchomość można oglądać w terminie do dnia 13 grudnia 2004 roku w godzinach od 7.00 do 15.00.
Informacje o przetargu można uzyskać w siedzibie sprzedającego w Łomży, tel. (086)216-52-54 lub (086)216-52-56.

N367304glblB

Dyrekcja Bursy Szkolnej nr 1 w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę do stołówki bursy asortymentów mięsa.

Przedmiotem przetargu jest łączna cena brutto za wszystkie asortymenty.
Przetarg odbędzie się w dniu 17.12.2004 r. o godz. 11.15 w Bursie Szkolnej nr 1 w Łomży.
Oferty należy składać w sekretariacie Bursy Szkolnej nr 1 w Łomży, ul. Kopernika 16 18-400 Łomża do dnia 17.12.2004 r. do godz 11.00 w dwóch zamkniętych kopertach.
Kopertę zewnętrzną oznakować opisem: "Oferta na dostawę asortymentów mięsa do stołówki Bursy Szkolnej Nr 1 w Łomży"
Informację na temnat przetargu można uzyskać w Bursie Szkolnej nr 1 w Łomży, tel. 086-216-51-75
Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy pobrać osobiście w Bursie nr 1 w Łomży, ul. Kopernika 16 - sekretariat.
Szczegółowe ogłoszenie znajduje się na tablicy ogłoszeń w siedzibie placówki.

N369404glbl

ZARZĄDY BANKÓW SPÓŁDZIELCZYCH W: CIECHANOWCU, CZYŻEWIE, JEDWABNEM, KOLNIE, ŁOMŻY, PIĄTNICY, RAJGRODZIE, SOKOŁACH, SZCZUCZYNIE, SZEPIETOWIE, SZUMOWIE, WYSOKIEM MAZOWIECKIEM I ZAMBROWIE

działając na podstawie art. 42 ustawy z dnia 7 grudnia 2000 r. o funkcjonowaniu banków spółdzielczych, ich zrzeszaniu się i bankach zrzeszających /Dz. U. Nr 119, poz. 1252 z późniejszymi zmianami/ oraz w związku z & 14 ust. 1 rozporządzenia Ministra Skarbu Państwa z dnia 19 września 2003 r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu podziału 15% akcji BGŻ S.A. stanowiących własność Skarbu Państwa pomiędzy osoby uprawnione / Dz. U. Nr 169, poz. 1649/

INFORMUJĄ

o przystąpieniu w dniu 4 listopada 2004 r. przez Ministra Skarbu Państwa do nieodpłatnego przekazywania osobom uprawnionym akcji Banku Gospodarki Żywnościowej S.A. należących do SKARBU PAŃSTWA.

Osoby uprawnione mogą nabywać przysługujące im akcje od dnia 1 grudnia 2004 r. do dnia 4 listopada 2005 r.
Liczba akcji przeznaczonych do przekazania uprawnionym osobom wynosi 2 263 215.
Liczba uprawnionych osób wynosi 37 076.
1. Wykazy osób uprawnionych udostępniane są odpowiednio w Bankach Spółdzielczych, w których osoby uprawnione złożyły oświadczenia o zamiarze nieodpłatnego nabycia akcji BGŻ S.A. w:
   - Ciechanowcu, ul. Pl. 3 Maja 3
   - Czyżewie, ul. Szkolna 44
   - Jedwabnem, ul. Wojska Polskiego 1
   - Kolnie, ul. Kolejowa 2
   - Łomży, ul. Aleja Legionów 5
   - Piątnicy, ul. Stawiskowska 30
   - Rajgrodzie, ul. Warszawska 34
   - Sokołach, ul. Sikorskiego 12
   - Szczuczynie, ul. Pl. 1000-lecia 27
   - Szepietowie, ul. Mazowiecka 19
   - Szumowie, ul. XXX-lecia 3
   - Wysokiem Mazowieckiem, ul. Jagiellońska 14
   - Zambrowie, ul. Białostocka 2
2. Osoby uprawnione nabywają akcje nieodpłatnie w Centrali i oddziałach regionalnych BGŻ S.A. w godz. 9.00 - 15.00 od poniedziałku do piątku.
   a/ Osoby uprawnione do nabycia akcji BGŻ S.A. zawierają umowy w jednostkach organizacyjnych BGŻ S.A. zgodnie z miejscem zamieszkania na terenie danego województwa w terminach:
- **woj. świętokrzyskie** - Oddział BGŻ S.A. w Kielcach, ul. H. Sienkiewicza 47,
  1.12 - 31.12.2004 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. A do G,
  1.01 - 31.01.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. H do M,
  1.02 - 28.02.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. N do R,
  1.03 - 31.03.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. S do Ż,
- **woj. opolskie** - Oddział BGŻ S.A. w Opolu, ul. Rynek 24/25,
  10.12 - 31.12.2004 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. A do G,
  1.01 - 31.01.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. H do M,
  1.02 - 28.02.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. N do R,
  1.03 - 31.03.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. S do Ż.
- **woj. dolnośląskie** - Oddział BGŻ S.A. we Wrocławiu, pl. Teatralny 3,
- **woj. kujawsko-pomorskie** - Oddział BGŻ S.A. w Toruniu, ul. Wały Gen. Sikorskiego 15,
- **woj. lubelskie** - Oddział BGŻ S.A. w Lublinie, ul. 1 Maja 16A,
- **woj. lubuskie** - Oddział BGŻ S.A. w Zielonej Górze, ul. Stary Rynek 24 A,
- **woj. łódzkie** - Oddział BGŻ S.A. w Łodzi, ul. Piotrkowska 57,
- **woj. małopolskie** - Oddział BGŻ S.A. w Krakowie, ul. Szlak 65,
- **woj. mazowieckie** - Centrala BGŻ S.A. w Warszawie, ul. Kasprzaka 10/16,
- **woj. podkarpackie** - Oddział BGŻ S.A. w Rzeszowie, ul. L. Siemieńskiego 18A,
- **woj. podlaskie** - Oddział BGŻ S.A. w Białymstoku, ul. Suraska 3A,
- **woj. pomorskie** - Oddział BGŻ S.A. w Gdańsku, ul. Bogusławskiego 2,
- **woj. śląskie** - Oddział BGŻ S.A. w Katowicach, ul. Teatralna 17A,
- **woj. warmińsko-mazurskie** - Oddział BGŻ S.A. w Olsztynie, ul. Piłsudskiego 11/17,
- **woj. wielkopolskie** - Oddział BGŻ S.A. w Poznaniu, ul. Piekary 17,
- **woj. zachodniopomorskie** - Oddział BGŻ S.A. w Szczecinie, ul. Jagiellońska 97,

w następujących terminach:
03.01 - 31.01.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. A do J,
01.02 - 28.02.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. K do P,
01.03 - 31.03.2005 r. - o nazwiskach rozpoczynających się na lit. R do Ż.
3. Osoby uprawnione, które nie nabędą akcji w terminach określonych w pkt. 2 mają możliwość zawarcia umowy w:
   - jednostkach organizacyjnych BGŻ S.A. wymienionych w pkt. 2 w okresie od 1.04.2005 r. do 30.06.2005 r.
   - Centrali BGŻ S.A. w Warszawie, ul. Kasprzaka 10/16, w okresie od 11.07.2005 r. do 4.11.2005 r.
4. W dniu 4.11.2005 r. upływa termin zawierania umów zbycia akcji BGŻ S.A.
5. Przy podpisywaniu umowy i odbiorze odcinka zbiorowego akcji wymagane jest okazanie dowodu osobistego z wpisanym numerem PESEL oraz podanie NIP, a w przypadku podpisywania umowy przez spadkobierców również dostarczenie prawomocnego postanowienia sądu o stwierdzeniu nabycia spadku.
6. W szczególnym przypadku braku możliwości osobistego stawiennictwa, osoba uprawniona może ustanowić pełnomocnika do podpisania:
   - umowy zbycia akcji i odbioru odcinka zbiorowego akcji,
   - oświadczenia o zapoznaniu się z zakazem obrotu akcjami nabytymi niedpłatnie przez okres dwóch lat od dnia zbycia przez Skarb Państwa pierwszych akcji BGŻ S.A.,
   - wniosku kierowanego do Zarządu Spółki o wpis do księgi akcyjnej BGŻ S.A.
   - potwierdzenia o zapoznaniu się z "Ważnymi informacjami" dotyczącymi publicznego obrotu papierami wartościowymi w związku z planowanym upublicznieniem akcji BGŻ S.A.
7. W przypadku korzystania z depozytu pełnomocnik, o którym mowa w pkt.6, powinien posiadać także pełnomocnictwo do zawarcia umowy depozytu popierów wartościowych i odbioru zaświadczenia depozytowego.
8. Pełnomocnictwo, o którym mowa w pkt. 6 i 7 powinno mieć formę pisemną zgodną ze wzorem otrzymanym w Spółce. Dopuszcza się również złożenie pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego.

Wszelkich informacji w powyższych sprawach udziela
Wydział Akcji Pracowniczych i Syndyka
w Centrali BGŻ S.A.
Tel. /0-prefix-22/ 860-44-77

Zarząd Banku Spółdzielczego w:
Ciechanowcu, Czyżewie, Jedwabnem, Kolnie, Łomży, Piątnicy, Rajgrodzie, Sokołach, Szczuczynie, Szepietowie, Szumowie, Wysokiem Mazowieckiem, Zambrowie

N368204glbl

III liga koszykówki

W zespole siła

W kolejnych meczach podlaskiej III ligi koszykarzy nie było niespodzianek. Wygrywali faworyci, a na pozycję lidera wskoczył Tur Bielsk Podlaski. Jednak Branicki Instal Białystok, który nie poniósł jeszcze porażki, ma rozegrane o jedno spotkanie mniej od bielszczan.



A. Zgiet

Tur przegrał z Branickim, ale nadal walczy o drugą ligę

Tur w ostatnim meczu wygrał różnicą 30 punktów z Klimartem Białystok, a po raz kolejny najskuteczniejszym koszykarzem w ekipie trenera **Aleksego Olesiuka** był **Łukasz Kuczyński**, który zdobył 29 punktów. – Łukasz ma wspaniałe predyspozycje rzutowe i jest „materiałem" na bardzo dobrego koszykarza. Szkoda tylko, że gra zbyt indywidualnie. Mam jednak nadzieję, że już wkrótce wyciągnie wnioski. W koszykówce liczy się zespół – powiedział nam trener Tura.

Bielszczanie, po wcześniejszej porażce z Branickim, nie załamali się i nadal ich nadrzędnym celem jest awans do drugiej ligi. – W meczu z Branickim mieliśmy fatalny procent skuteczności, zaledwie 31. To zaważyło o naszej porażce – stwierdził Olesiuk. – Do dalszych gier o drugą ligę wchodzą jednak dwa zespoły i myślę, że w tej dwójce nie powinno nas zabraknąć – dodał szkoleniowiec Tura. **(mark)**

Ostatnie wyniki:

Tur Bielsk Podlaski – Klimart Białystok 97:67 (22:16, 25:10, 20:19, 30:22)

Tur: Kuczyński 29, Bujalski 14, Jarmulak 13, Kociukow 9, Kowalewicz 8, Bartosiewicz 8, Sikorski 8 Niczyporuk 4, Korch 4.

Klimart: Gąsowski 21, Delis 15, Leonowicz 12, Stepaniuk 4, Traczyk 4, Trochim 4, Woźniewski 3, Dakowicz 2, Turkowicz 2.

Wałkuscy Łomża – U Cezara Białystok 111:77 (24:22, 30:8, 25:24, 32:23)

Wałkuscy: Ćwikowski 25, Kopańczyk 16, Togroszewski 16, Górny 16, Święcki 13, Ksepka 8, Skiba 5, Bruliński 5, Kmitter 4, Łebkowski 3.

U Cezara: Grzybko 28, Kamiński 20, Sokołowski 15, Zajko 6, Matys 4, Anikiej 4.

Sokół Białystok – Klimart Białystok 93:69.

1. Tur	4	7	334:296
2. Branicki	3	6	222:161
3. Wałkuscy	3	5	311:234
4. Sokół	3	5	264:248
5. Klimart	4	4	242:381
6. U Cezara	3	3	204:257

Najbliższe spotkania: U Cezara Białystok – Sokół Białystok (czwartek, 2.12 o godz. 20.10 w sali SP 14 przy ul. Pułaskiego); Branicki Instal Białystok – Wałkuscy Łomża (sobota, 4.12 o godz. 18 w PG 2 przy ul. Suchej w Białymstoku).

Podlaska Liga Halowa

Liderzy miażdżą

W Podlaskiej Lidze Halowej nie doszło do istotnych zmian. Po kolejnych spotkaniach na czele znajdują się piłkarze Opmaru Sanbud. Wiceliderem pozostaje Helios. Te dwie drużyny zdecydowanie nadają ton rywalizacji toczonej w hali białostockiego Włókniarza.

Opmar rozgromił ekipy Telmeksu oraz Zaścianek. Helios z kolei bez większych problemów uporał się z Zeusem Czarna Białostocka i Wiką Office Service.

Spory tłok panuje na pozostałych pozycjach w tabeli. Trzecią lokatę obronili juniorzy Hetmana, ale na ich potknięcie liczą tylko Telmex, Zeus i KS Zaścianki. Od stawki odstaje Metal Fach Sokółka, który jako jedyny nie zdołał zdobyć nawet punktu.

Następna kolejka spotkań rozegrana zostanie 4 grudnia. Początek meczów o godzinie 16. (KS)

Wyniki:

Opmar Sanbud – Telmex 8:1. Pieczywek-3, Klemensowicz-3, Stasieluk, Juszczyński – Dzienis.

Metal Fach Sokółka – Hetman Juniorzy 3:9. Koszycki-2, Żuk – Hajduczenia-4, Piesiecki-2, Fajt-2, Teśluk.

Telmex – Wika Office Service 5:2. Szurkowski-2, Dzienis-2, Kolendo – Makarewicz, Bogdan.

KS Zaścianki – Metach Fach Sokółka 7:4. Choroszewicz-3, Kuryłowicz, Masłowski, K. Ciesnowski, T. Ciesnowski – Koszycki-2, Michałowski, Żuk.

PATRONAT współczesna

Zeus Czarna Białostocka – Helios Białystok 2:5. Sapiecha, Toczydłowski – Spychała-2, Jackiewicz-2, Wojtkielewicz.

KS Zaścianki – Opmar Sanbud 2:7. Kuryłowicz-2 – Rećko-2, Stasieluk-2, Pieczywek-2, Jurguć.

Telmex – Zeus Czarna Białostocka 5:6. Dzienis-2, Kurek, Roszkiewicz, Szarkowski – Wilczewski-4, Nowik, Sapiecha.

Helios – Wika Office Service 8:3. Jackiewicz-2, Burchart-2, Czaplejewicz, Wojtkielewicz, Spychała, Łuckiewicz – Łapiński, Zalewski, Napiórkowski.

1. Opmar Sanbud	5	15	37:9
2. Helios	6	13	33:18
3. Hetman Juniorzy	5	9	24:15
4. Telmex	5	7	25:20
5. Zeus Czarna Biał.	5	6	15:22
6. KS Zaścianki	5	6	18:29
7. Wika Office Service	6	4	12:26
8. Metal Fach Sokółka	5	0	18:30

Klasyfikacja strzelców

14 bramek – Grzegorz Pieczywek (Opmar Sanbud), 11 – Kamil Jackiewicz (Helios), 9 – Paweł Dzienis (Telmex).



A. Zgiet

Przedstawiamy kolejny zespół występujący w Podlaskiej Lidze Halowej. Jest to Telmex. Kadrę drużyny stanowią: Marcin Kondraciuk, Paweł Dzienis, Wojciech Rogowski, Wojciech Morozewicz, Krzysztof Kolendo, Leszek Jamróz, Leszek Szczęsnowicz, Krzysztof Lisowiec, Tomasz Szarkowski, Łukasz Kurek, Paweł Ambrożej, Karol Matejczuk, Dominik Roszkiewicz, Konrad Obliński, Tomasz Mudrewicz, Dawid Herman.

Pingpongowa II liga

Ogrodnikowi już dziękujemy

Drugoligowcy z MOKS Słoneczny Stok Białystok odnieśli kolejne zwycięstwo we własnej hali. Tenisiści „Słonecznych" pokonali Ogrodnika Grójec 6:4.

Zgodnie z terminarzem podopieczni trenera **Dariusza Barucha** powinni rywalizować ze Startem Radom. Spotkanie to jednak rozegrali awansem i zamiast pauzować zgodzili się przyspieszyć konfrontację (z 9 stycznia) z Ogrodnikiem. Porażka z białostoczanami praktycznie eliminuje ten zespół z walki o awans.

– Ta wygrana już zapewniła nam pewne miejsce w czołówce. Po słabym początku nadrabiamy straty i jesteśmy coraz bliżej upragnionego awansu. Forma naszych zawodników ciągle jeszcze jest daleka od tej, jaką mieli wiosną, ale jest coraz lepiej. Wszystko rozstrzygnie się w rewanżach – ocenił trener Baruch.

Punkty dla białostoczan w konfrontacji z Ogrodnikiem zdobywali: **Karol Dyszkiewicz** i **Sławomir Cylwik** po 2 oraz **Jan Sawoniuk** 1 i debel **Jakub Fiedorczuk**-Dyszkiewicz.

W kobiecej II lidze nadal nie wiedzie się podlaskim zespołom. SKTS Łomża i Dwójka Grajewo solidarnie przegrywają. Najwyżej sklasyfikowane białostockie Dojlidy zajmują 8. lokatę w tabeli z szansami na awans do czołowej szóstki II ligi. **(PS)**

Kobiety

Wyniki: SKTS Sochaczew – SKTS Łomża 10:0 vo, GLKS III Nadarzyn – UKS Żelechów 9:1, Start Niedzica – UKS MOSiR Dwójka Grajewo 6:4, Czarni Olecko – SKS 40 II Warszawa 10:0 MHS Mława – UKS Dojlidy Białystok, GOSiR Piaseczno – Iskra Sońsk – przełożone.

1. Sochaczew	7	14	63:7
2. Nadarzyn III	8	14	58:19
3. Czarni	9	10	52:38
4. Start	8	10	43:37
5. GOSiR	8	9	35:45
6. Żelechów	7	8	37:33
7. Broń	7	7	35:35
8. Dojlidy	**6**	**6**	**30:30**
9. Iskra	6	6	26:34
10. SKTS Łomża	**7**	**4**	**28:42**
11. MHS Mława	6	2	14:46
12. SKS 40	7	2	18:52
13. MOSiR Dwójka	**6**	**0**	**18:42**

Mężczyźni

Wyniki: UKTS Alfa Radzyń Podlaski – Mazovia Mińsk Mazowiecki 4:6, ITR II Iława – SKS 40 Warszawa 2:8, Spójnia Warszawa – Conex Płock 5:5, Pogoń Siedlce – Morliny III Ostróda 7:3, Nadwiślanin Płock – MLUKS Wąsewo 6:4, Ogrodnik Grójec – Ogniwo Chełm 9:1.

Mecze rozegrane awansem: RSSiRON Start Radom – Ogrodnik 4:6, Morliny III Ostróda – Ogrodnik 3:7, MOKS Słoneczny Stok – Ogrodnik 6:4, Ogrodnik – Alfa Radzyń Podlaski 4:6.

1. Ogrodnik	12	14	73:47
2. Słoneczny Stok	**9**	**14**	**55:35**
3. SKS 40	8	14	53:27
4. Pogoń	8	14	52:28
5. Mazovia	7	13	46:24
6. Alfa	9	13	56:34
7. Morliny III	8	9	45:35
8. Conex	8	6	33:47
9. Spójnia	8	6	33:47
10. Start	9	6	40:50
11. Ogniwo	8	3	27:55
12. ITR II	7	2	22:48
13. Nadwiślanin	8	2	25:55
14. Wąsewo	7	0	20:50

TOTOLOTEK

30 LISTOPADA 2004 R.
MULTI LOTEK
3, 4, 8, 13, 26, 29, 30, 32, 35, 37, 38, 46, 48, 52, 53, 63, 67, 69, 77, 80
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
4 ORAZ 3, 31, 33, 43

TELEGRAMY

BOKS. Czterej kandydaci: Białorusin **Machmut Ali Iszangułow**, aktualny szkoleniowiec kadry **Ludwik Buczyński** oraz **Paweł Skrzecz** i **Ryszard Furdyna** – ubiegają się o stanowisko szkoleniowca reprezentacji Polski w boksie. – W środę spotkam się z niektórymi członkami zarządu Polskiego Związku Bokserskiego. Powołana zostanie komisja, która zajmie się analizą i oceną złożonych kandydatur. Nazwisko trenera kadry ogłoszone zostanie w połowie grudnia – powiedział prezes PZB, **Adam Kusior** (na zdjęciu).



A. Zgiet

SIATKÓWKA. Wczoraj minął też termin nadsyłania zgłoszeń do konkursu na stanowisko selekcjonera reprezentacji Polski siatkarzy. Do 15 grudnia nastąpi prezentacja wybranych ofert na posiedzeniu Wydziału Szkolenia PZPS. Zgodnie z uchwałą Zarządu PZPS, ustalającą tryb powołania trenera kadry narodowej mężczyzn, wydział ten może nie wyłonić najlepszej z ofert i powtórzyć procedurę lub od niej odstąpić. Ostateczną decyzję o wyborze zarząd podejmie do 15 stycznia 2005 r., a umowa z nowym trenerem-selekcjonerem podpisana zostanie na cztery lata. Do godzin wieczornych wczorajszego dnia napłynęło 9 ofert. Kandydatami są: pracujący w Rosji Łotysz **Boris Kolczins**, Rosjanin **Jurij Nieczulkin**, Włosi **Fausto Polidori** i **Mauro Berruto**, Argentyńczyk **Raul L. Lozano**, Niemiec **Johann Bujok** oraz Polacy – **Maciej Jarosz, Grzegorz Wagner, Andrzej Urbański, Jan Solarek, Bogusław Kukuś** i **Jerzy Pawlus.**

KOSZYKÓWKA. Wyniki poniedziałkowych meczów ligi NBA: Orlando Magic – Boston Celtics 101:117, Denver Nuggets – New Orleans Hornets 76:67, Los Angeles Clippers – Cleveland Cavaliers 94:82. **(PAP, miłk)**

Nie ma już niepokonanych w III lidze siatkarzy

Mleko spłynęło Biebrzą

Biebrza Lipsk przerwała zwycięską passę Mlekpolu Grajewo. Po trzech wygranych „Mleczni" musieli w piątej kolejce uznać wyższość „Rzecznych".



T. Mocku

Pojedyncze efektowne ataki, jak ten Przemysława Tomkiewicza (SUKSS Suwałki), to za mało, aby wygrać z WSFiZ z Białegostoku

– Jak zwykle zaczynamy rozkojarzeni, popełniamy seriami błędy i oddajemy rywalom seta. Później zaczyna się pogoń. Na szczęście zespół jest dobrze przygotowany psychicznie i fizycznie, co pozwala na wygrywanie końcówek – mówi **Jan Zakarzecki**, trener Biebrzy.

Wygrywać jak piłkarze

Przy stanie 2:1 w setach dla Mlekpolu, w czwartym secie grajewianie prowadzili już 9:3. Ambitni lipszczanie szybko odrobili straty, wygrali tę partię, a w piątym pozwolili gościom na zdobycie tylko siedmiu punktów. Najlepszym zawodnikiem Mlekpolu był **Adam Odlanicki**, zdobywca 25 pkt.

Dzisiaj (1 bm.) o godz. 18 we własnej hali, grajewianie zmierzą się w kolejnym ciekawym meczu z Remeksem Wasilków. W poprzednim sezonie przy rekordowej frekwencji wygrali goście 3:2.

– Liczymy na zwycięstwo. Nie chcemy być gorsi od piłkarzy, którzy wygrali na własnym boisku wszystkie mecze – powiedział **Bogdan Wszeborowski**, zawodnik i kierownik grajewskiej drużyny.

Dla kibiców organizatorzy przygotowali wiele niespodzianek, w tym konkursy, w których można zdobyć nagrody sponsora drużyny.

Sportowcy sportowcom

Frycowe nadal płaci młodziutka ekipa SUKSS-u Suwałki. W niedzielę tylko w II secie powalczyła z Wyższą Szkołą Finansów i Zarządzania Białystok. Miała nawet piłkę setową, ale jej nie wykorzystała.

– Wygrał ten, kto miał wygrać – skomentował przebieg meczu **Jerzy Nowik**, trener WSFiZ.

Mecz w Suwałkach obserwowało 50 widzów, w tym dwaj piłkarze Wigier **Rafał Sieczkowski** i **Daniel Ołowniuk**. Po ostatnim gwizdku sędziów zaskoczyli wszystkich skandując „dziękujemy". Było za co, bo nawet w takim meczu, jak ten trwający zaledwie 75 minut, zawodnicy wkładają w grę sporo sił. Ten wysiłek docenili inni sportowcy.

W pozostałych meczach spotykali się beniaminkowie. Rezerwy hajnowskiego Moderatora łatwo uporały się z Promieniem Mońki, a Ślepsk Augustów potwierdził stabilizację formy zwycięstwem w Sokółce.

Tadeusz Moćkun, (LOS, miłk)

Wyniki 5. kolejki: OSiR Moderator Hajnówka – Promień Mońki 3:0 (25:22, 25:19, 25:18), Ziemia Sokólska Sokółka – Ślepsk Augustów 1:3 (20:25, 26:24, 17:25, 20:25), Biebrza Lipsk – Mlekpol MOSiR Grajewo 3:2 (25:27, 25:19, 23:25, 25:21, 15:6), SUKSS Suwałki – WSFiZ Białystok 0:3 (21:25, 24:26, 16:25). Pauzował Remex Wasilków.

1. WSFiZ	4-1	9	14: 7
2. Promień	3-2	8	10:10
3. Mlekpol	3-1	7	11: 6
4. Biebrza	3-1	7	10: 7
5. Remex	2-2	6	10: 7
6. Ślepsk	2-2	6	8: 8
7. Ziemia Sokólska	1-3	5	7: 9
8. SUKSS	0-5	5	0:15
9. Moderator	1-2	4	5: 6

Program 6. kolejki (1.12): Promień – WSFiZ, Mlekpol MOSiR – Remex, Ślepsk – Biebrza Lipsk (godz. 19.00), OSiR Moderator – Ziemia Sokólska (mecz rozegrano wczoraj wieczorem). Pauzuje: SUKSS Suwałki.

Program 7. kolejki (5.12): Ziemia Sokólska – Promień, Biebrza – Moderator, Remex – Ślepsk, SUKSS – Mlekpol. Pauzuje: WSFiZ.

Zaległy mecz 2. kolejki (6.12): OSiR Moderator – Mlekpol MOSiR.

Puchar UEFA

Pożegnanie Amiki

W środę i czwartek odbędzie się 16 spotkań 4. kolejki fazy grupowej piłkarskiego Pucharu UEFA. Jedyna polska drużyna – Amica Wronki – zagra na wyjeździe z francuskim AJ Auxerre.

Po raz pierwszy spotkania fazy grupowej zostały podzielone na dwa dni. Wszystkie mecze, wzorem Ligi Mistrzów, rozpoczną się o godz. 20.45. Amica pożegna się z Pucharem UEFA w czwartek. W ostatniej, 5. kolejce będzie pauzować, a szanse awansu do 1/16 finału już zdążyła stracić po trzech porażkach.

W 4. rundzie najciekawiej zapowiadają się spotkania: Feyenoord Rotterdam – Schalke 04 Gelsenkirchen (grupa A), Athletic Bilbao – Steaua Bukareszt (B), Real Saragossa – Dnipro Dniepropietrowsk (C), Sporting Lizbona – FC Sochaux (D) i Partizan Belgrad – FC Villarreal (E).

Do fazy pucharowej awansują po trzy najlepsze zespoły z każdej z grup.

(PAP, miłk)

PROGRAM 4. KOLEJKI (WSZYSTKIE MECZE O GODZ. 20.45)

1 grudnia, środa

Grupa A: Ferencvaros Budapeszt – FC Basel, Feyenoord Rotterdam – Schalke 04 Gelsenkirchen.

1. Schalke 04	3	7	4:1
2. Feyenoord	2	4	4:1
3. Hearts	3	3	2:5
4. FC Basel	2	1	2:3
5. Ferencvaros	2	1	1:3

Grupa B: Besiktas Stambuł – Standard Liege, Athletic Bilbao – Steaua Bukareszt.

1. Steaua	3	6	4:2
2. Besiktas	2	3	4:3
3. Ath. Bilbao	2	3	3:3
4. Standard	2	3	2:3
5. AC Parma	3	3	2:4

Grupa C: Austria Wiedeń – Club Bruges, Real Saragossa – Dnipro Dniepropietrowsk.

1. Dnipro	3	9	6:3
2. Real S.	2	3	2:1
3. Club Bruges	2	3	3:3
4. Austria	2	3	1:1
5. FC Utrecht	3	0	1:5

Grupa D: Sporting Lizbona – FC Sochaux, Panionios Ateny – Dynamo Tbilisi.

1. Newcastle	3	9	7:0
2. Sporting	2	6	8:1
3. FC Sochaux	2	3	2:4
4. Panionios	2	0	1:5
5. Dynamo	3	0	0:8

2 grudnia, czwartek

Grupa E: Partizan Belgrad – FC Villarreal, Egaleo Ateny – Lazio Rzym.

1. FC Middlesbrough	3	6	3:2
2. Partizan	2	4	6:2
3. FC Villarreal	2	4	3:1
4. Lazio	3	2	3:5
5. Egaleo	2	0	0:5

Grupa F: AZ Alkmaar – Glasgow Rangers, AJ Auxerre – Amica Wronki.

1. Rangers	2	6	8: 0
2. Alkmaar	2	6	5: 1
3. Grazer	3	4	3: 4
4. Auxerre	2	1	0: 2
5. Amica	3	0	2:11

Grupa G: Dinamo Zagrzeb – SC Heerenveen, SK Beveren – Benfica Lizbona.

1. VfB Stuttgart	3	6	8: 2
2. Benfica	3	6	6: 5
3. Dinamo	2	3	6: 3
4. Heerenveen	2	3	3: 4
5. Beveren	2	0	2:11

Grupa H: FC Sevilla – AEK Ateny, Alemannia Akwizgran – Zenit St. Petersburg.

1. Lille	3	6	4:3
2. Zenit	3	4	7:4
3. Sevilla	2	4	3:1
4. Alemannia	2	3	1:2
5. AEK	2	0	2:7

Złoty But dla „Franka"?

Tomasz Frankowski wraz z Norwegiem Frode Johnsenem z Rosenborga Trondheim jest liderem Złotego Buta, czyli klasyfikacji najlepszych strzelców ligowych w Europie. Napastnik Wisły Kraków dystansuje takich piłkarzy, jak **Thierry Henry** czy **Samuel Eto`o.**

Do klasyfikacji Złotego Buta zaliczane są bramki strzelone w rozgrywkach ligowych. Za każdy gol przyznawany jest współczynnik, którego wysokość jest różna. W najsilniejszych ligach Europy każda bramka to 2 punkty, w najsłabszych 1 pkt. Polska zaliczana jest do krajów, w których bramki nagradzane są 1,5 pkt.

Frankowski w sezonie jesiennym zdobył 19 bramek, za co ma 28,5 pkt. Takim samym dorobkiem może pochwalić się Norweg **Frode Johnsen** z Rosenborga Trondheim. Najwięcej goli ma na koncie **Wiaczesław Zachowajko** z estońskiej Flory (28), jednak temu piłkarzowi na każdą bramkę przyznano 1 pkt. **(PAP, opr. mark)**



Fot. Bartosz Siedlik / Fotorzepa

Tomasz Frankowski ma chrapkę na Złoty But

Ranking Złotego Buta:

	gole	współczynnik	pkt
1. Tomasz Frankowski (Wisła/Polska)	19	1,5	28,5
Frode Johnsen (Rosenborg/Norwegia)	19	1,5	28,5
3. Wiaczesław Zachowajko (Flora/Estonia)	28	1	28,0
4. Aleksander Kerżakow (Zenit/Rosja)	18	1,5	27,0
5. Andriej Kariaka (Krylia/Rosja)	17	1,5	25,5
6. Jason Byrne (Shelbourne/Irlandia)	25	1	25,0

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, 745 59 87 (przy ul. Suraskiej), fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": **Prezes** Joanna Pilcicka; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Jarosław Jabłoński, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Dariusz Klimaszewski, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Dział Magazynu** tel. 748 74 58 – **kierownik** Agnieszka Tyszkiewicz; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 16 – **kierownik** Ewa Sznejder; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Tomasz Kubaszewski.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – Jarosław Jabłoński

jk

Kibice w Łomży szaleją z radości

„Dziki" zostają w ŁKS-ie!

Łomżyński Klub Sportowy po rundzie jesiennej niespodziewanie zajmuje bardzo wysokie czwarte miejsce w tabeli. Do prowadzącego Pelikana Łowicz traci tylko trzy punkty. Niemały wkład w ten sukces mieli również kibice, którzy bardzo licznie stawiali się na łomżyńskim stadionie, dopingując także swoich zawodników na wyjazdach. Chcąc im za to podziękować zarząd klubu zorganizował w klubie Rampa spotkanie piłkarzy, trenera i działaczy z fanami zespołu.



A. Ludwiczak

Łomżyńscy kibice cieszą się, że Rafał Boguski zostaje w ŁKS-ie

Na spotkaniu stawiło się prawie 200 osób. Już na samym początku kibice zadali dwa najbardziej ich nurtujące pytania: czy ŁKS będzie walczył o drugą ligę oraz czy **Rafał Boguski** zostanie w łomżyńskim klubie.

Gdy „Dziki" zapewnił, że zostaje na sali rozległy się gromkie brawa. Kibice bowiem niewyobrażają sobie walki o najwyższe cele bez najskuteczniejszego napastnika drużyny. Natomiast o ligowych celach obszernie poinformował zebranych trener **Tadeusz Gaszyński**. Stwierdził, że jeżeli nadarzy się okazja, to trzeba ją wykorzystać. I rzeczywiście w tym sezonie naprawdę nadarza się wyjątkowa szansa, bo następny może być znacznie trudniejszy. Z drugiej ligi mogą spaść Radomiak Radom, Radomsko, MKS Mława, a może nawet ŁKS Łódź. Niewykluczone, że spadkowicze będą chcieli szybko wrócić na zaplecze ekstraklasy.

Oczywiście ważną sprawą dla kibiców była też kwestia przygotowań zimowych. Piłkarze przez cały grudzień mają wolne, a na pierwszym treningu stawiają się 5 stycznia. Następnie wezmą udział w turnieju halowym z okazji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy o Puchar Łomżyńskiej Orkiestry Serc. Pod koniec stycznia wyjadą najprawdopodobniej na obóz w okolice Karpacza. W planach sparingów są mecze z Wigrami Suwałki, Mlekovitą Wysokie Mazowieckie, Mlekpolem Warmią Grajewo i Świtem Nowy Dwór Mazowiecki. **ŁC**

Mlekpol Warmia Grajewo

Oczekiwanie na werdykt

Wbrew zapowiedziom na wczorajszym posiedzeniu Wydziału Gier PZPN nie rozpatrywano odwołania Mlekpolu Warmii Grajewo od decyzji Mazowieckiego ZPN. Przypomnijmy, że MZPN zweryfikował mecz Unia Skierniewice – Mlekpol (na boisku 1:4) jako walkower dla Unii. Powodem był udział w spotkaniu nie wpisanego do protokołu zawodnika Warmii **Radosława Guzowskiego**.

– Musimy uzbroić się w cierpliwość. Odwołanie zostanie rozpatrzone na posiedzeniu w dniu 7 grudnia. Uważam za niesprawiedliwą sytuację, w której przeoczenie i oczywisty błąd zmieniają rezultat sportowej rywalizacji. Kara nie jest adekwatna do rangi przewinienia – powiedział **Janusz Szumowski**, dyrektor grajewskiego klubu.

Obecnie w Warmii trwają rozmowy ze sponsorami. Od ich rezultatów w dużym stopniu zależeć będzie postawienie celów na rundę wiosenną. Bardzo istotne będzie wigilijne spotkanie (14 bm.) zarządu z trenerem i zawodnikami. – Dopiero po nim będziemy mogli poinformować o zmianach personalnych. Pocieszającym jest fakt deklaracji gry w naszym zespole **Sylwestra Janowskiego**, **Maksyma Mirvy** i **Jacka Paczkowskiego**, którym w grudniu kończą się kontrakty – powiedział Szumowski. **LOS**

Mlekovita Wysokie Mazowieckie

Zakotwiczą z trenerem

– Wyciągamy wnioski z dotychczasowych występów – zapewnił dyrektor sportowy Mlekovity **Seweryn Sapiński**. – Temu służyć mają roszady w naszym zespole.

Jak już informowaliśmy pierwszą modyfikacją była zmiana szkoleniowca. **Zbigniewa Mandziejewicza** zastąpił **Grzegorz Lewandowski**. Lewandowski był ostatnio grającym trenerem w Kotwicy Kołobrzeg. Okazuje się, że to nie jedyne pomorskie wzmocnienie naszego trzecioligowca. Bliscy podpisania kontraktów z klubem są dwaj inni zawodnicy Kotwicy: **Marcin Muzyczuk** oraz **Arkadiusz Gosik**. 28-letni Gosik jest napastnikiem. Karierę rozpoczynał w Gwardii Koszalin, a na swoim koncie ma kilkanaście występów w ekstraklasie w barwach Petrochemii Płock (w sezonie 1997/98). W rundzie jesiennej strzelił trzy bramki dla Kotwicy (tyle samo ile Lewandowski). Z Kolei Muzyczuk ma 24 lata i jest obrońcą. Jesienią zdobył jednego gola.

Wysokomazowiecki klub pożegnał się z kolei z trzema piłkarzami. Są to: **Robert Dziuba, Tomasz Staniórski** oraz **Ryszard Tomczak**. – Być może zrezygnujemy jeszcze z usług jednego, dwóch piłkarzy. Decyzję w tej sprawie podejmie już trener na początku okresu przygotowawczego – mówił S. Sapiński. Mlekovita treningi przed rundą rewanżową rozpoczyna 5 stycznia. **(KS)**

Jagiellonii...

Upiekło się

3000 złotych musi zapłacić białostocka Jagiellonia za brak odpowiedniego zabezpieczenia porządku na meczu ostatniej drugoligowej kolejki z Arką Gdynia (2:2). Przypomnijmy, że w trakcie drugiej połowy spotkania na boisko wtargnęli pseudokibice Arki. Mecz został przerwany na kilka minut.

Wydział Dyscypliny Polskiego Związku Piłki Nożnej okazał się nad wyraz pobłażliwy. Za zachowanie własnych kibiców na Arkę nałożono jedynie dwa tysiące złotych kary. Trochę to dziwne w kontekście agresywnych zachowań gdyńskich chuliganów, którzy doprowadzili do przerwania meczu.

Upiekło się także Jagiellonii. – Mimo że doszło do awantur, kary nie są najsurowsze – przyznał rzecznik prasowy PZPN-u **Michał Kocięba**. – Całe szczęście, nie doszło do eskalacji wydarzeń. Duża w tym zasługa kibiców Jagiellonii. Uwzględniony został także fakt, że to pierwsze tego typu zajścia w tym sezonie.

Na stadionach Jagiellonii przy Jurowieckiej oraz Hetmana przy Słonecznej (gdzie żółto-czerwoni kończyli rundę) rzeczywiście było spokojnie. Wydarzenia z Arką przypomniały nam jednak dramatyczne zajścia z meczu Pucharu Polski z Legią Warszawa. Wtedy mecz został przerwany, a nasz klub ukarany walkowerem.

– Od tamtego spotkania minęło sporo czasu, a widać, że Jagiellonia pracuje nad poprawą porządku na obiekcie. Poza tym wkrótce komisja licencyjna oceni, jak białostocki klub wykonuje nałożone na niego obowiązki. Brana pod uwagę będzie oczywiście również kwestia zapewnienia bezpieczeństwa – zakończył Kocięba.

(KS)

ISSN 0137-9488



GAZETA współczesna i gospodarka

Podlaskie firmy w gronie elity polskich przedsiębiorstw

Nasi Liderzy Eksportu

Suempol z Bielska Podlaskiego oraz Pfleiderer z Grajewa znalazły się wśród najlepszych polskich firm eksportowych. Bielska firma zajęła czwarte miejsce w kategorii dynamika sprzedaży w rankingu „Liderzy Eksportu". Grajewska zaś spółka uplasowała się na 10. pozycji w zestawieniu obejmującym przedsiębiorstwa mające najlepszą efektywność i zyskowność. Wyróżnione też zostały Zakłady Mięsne Mazury z Ełku.

Zadaniem rankingu „Liderzy Eksportu" jest promocja polskich firm prowadzących efektywnie działalność eksportową. Honorowy patronat sprawuje Ministerstwo Gospodarki i Pracy oraz Ministerstwo Spraw Zagranicznych.

Tegoroczny ranking był drugą ogólnopolską edycją. Do udziału w tegorocznym rankingu zaproszonych zostało blisko 2 tys. 500 eksporterów. Najlepsi z nich otrzymali nagrody i wyróżnienia w minioną sobotę podczas uroczystej gali w Galerii Porczyńskich w Warszawie.

W tym roku eksporterzy ubiegali się o statuetki „Lidera Eksportu" w 10 kategoriach m.in. zysku netto ze sprzedaży eksportowej, dynamiki sprzedaży, innowacyjności, wielkości zainwestowanego kapitału za granicą czy debiutu w eksporcie (w oparciu o dane za 2003 rok).

W kategorii dynamika sprzedaży bielski Suempol sklasyfikowany został na 4. pozycji z wynikiem 409,95 proc. Wyróżnienie odebrała prezes Monika Siecińska-Jaworowska. Suempol z Bielska Podlaskiego to wiodąca w swojej branży firma zajmująca się głównie przetwórstwem łososia norweskiego. Obecnie 80 proc. produkcji bielskiego zakładu trafia na rynek niemiecki. W tamtejszych sieciach handlowych produkty Suempolu występują pod własną marką i skutecznie konkurują z innymi dostawcami.

(d)

Nowa emisja obligacji skarbowych

Zimowe inwestycje na lata

W grudniowej ofercie Ministerstwa Finansów znajdują się obligacje: dwu-, cztero-, pięcio- i dziesięcioletnie. Na niezmienionym poziomie w stosunku do poprzedniego miesiąca pozostaje oprocentowanie papierów dziesięcioletnich (7,1 proc. w pierwszym okresie odsetkowym). Zmianie uległo natomiast oprocentowanie pozostałych papierów detalicznych na: 6,5 proc. dla dwulatek i pięciolatek oraz 6,7 proc. dla czterolatek.

Inwestorzy indywidualni mogą nabywać obligacje skarbowe stałoprocentowe (obligacje dwuletnie – DOS1206 i pięcioletnie – SP1209) oraz zmiennoprocentowe (trzyletnie – TZ1107, czteroletnie – COI1208 i dziesięcioletnie – EDO1214).

Stałe oprocentowanie obligacji oznacza, że odsetki z zainwestowanego kapitału są jednakowe dla wszystkich okresów odsetkowych, czyli przez cały czas posiadania obligacji nie ulegają zmianie.

Klienci, którzy z góry lubią znać dokładną wartość swojej inwestycji, w grudniu mogą wybierać spośród nowych emisji obligacji dwu- lub pięcioletnich.

Oprocentowanie dwulatek określone zostało na poziomie 6,5 proc. w stosunku rocznym. Już po zakończeniu pierwszego okresu odsetkowego odsetki od tych papierów są kapitalizowane co oznacza, że kolejne oprocentowanie naliczane będzie od wartości nominalnej powiększonej o zysk z poprzedniego okresu odsetkowego. Odsetki od obligacji dwuletnich wypłacane są w dniu ich wykupu. Cena emisyjna dwulatki jest równa wartości nominalnej i każdego dnia wynosi 100 zł.

Inwestorzy, którzy nabywają obligacje cztero- lub pięcioletnie mają jednocześnie zagwarantowany stały dostęp do zainwestowanych środków. Inwestycja długoterminowa nie blokuje, ani nie ogranicza dostępu do ulokowanego kapitału. Inwestycja o charakterze długofalowym zwalnia natomiast klientów z konieczności dokonywania co rok lub co dwa lata reinwestycji środków z lokat, które właśnie dobiegły końca.

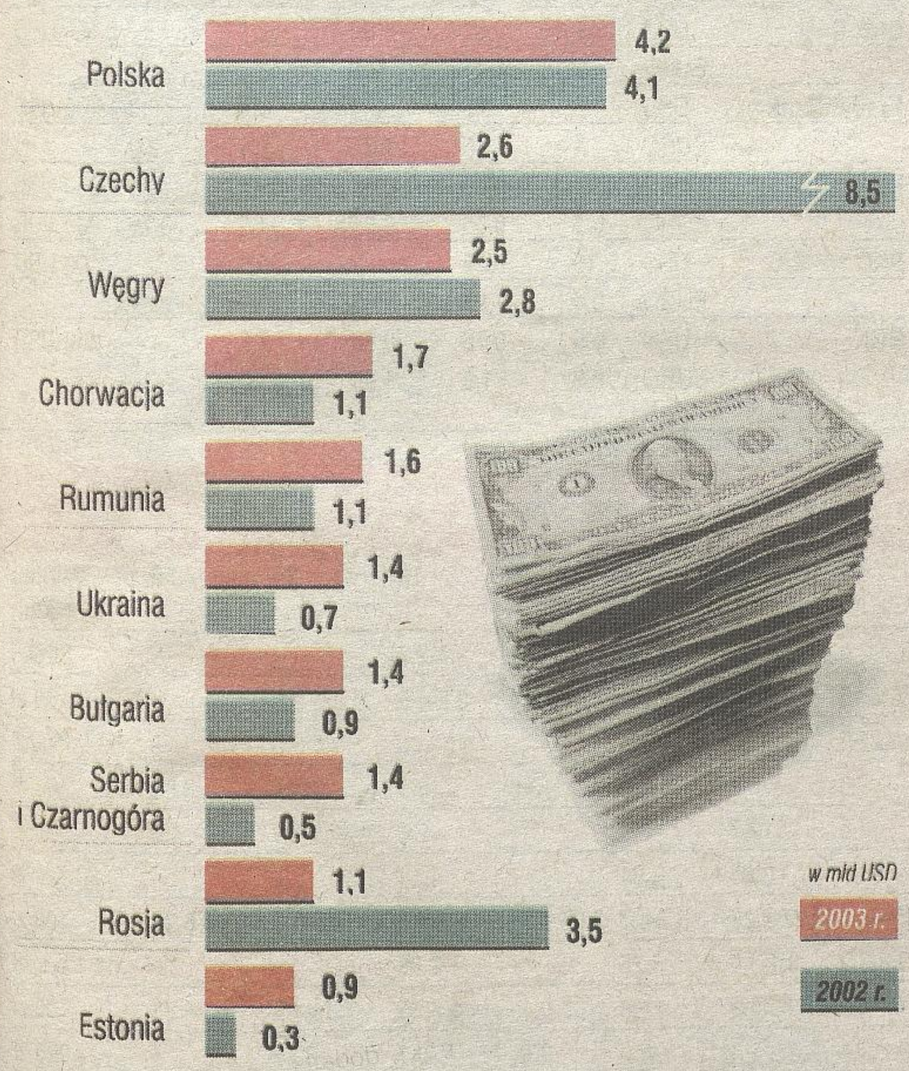
Cena emisyjna grudniowych pięciolatek (SP1209) jest niższa od nominału i wynosi 99,90 zł (zysk posiadacza obligacji zostaje powiększony o dyskonto w wysokości 0,10 zł). W kolejnych dniach sprzedaży do ceny emisyjnej zostaną dodane odsetki (nabywcy będą dokonywali zakupu obligacji po dziennej cenie sprzedaży, równej aktualnie obowiązującej cenie emisyjnej, powiększonej o wartość narosłych odsetek).

Oprocentowanie obligacji czteroletnich (COI1208) w pierwszym roku wynosi 6,7 proc. i stanowi sumę marży – 2,2 proc. oraz ostatnio ogłoszonej inflacji w ujęciu rocznym za październik 2004 r. wynoszącej 4,5 proc. W kolejnych okresach odsetkowych oprocentowanie ustalane będzie na podstawie przyszłej inflacji, do której dodana zostanie stała marża w wysokości 3,5 proc.

opr. (d)

BEZPOŚREDNIE INWESTYCJE ZAGRANICZNE

Najwięksi odbiorcy inwestycji w Europie Środkowej i Wschodniej.



Źródło: UNCTAD, Światowy Raport Inwestycyjny 2004 r. Infografika PAP

Poziom inwestycji zagranicznych osiągnął w Polsce w 2003 roku 4,2 mld USD. Oznacza to wzrost o 100 mln USD w porównaniu do roku 2002 - poinformował podczas środowej konferencji prasowej poświęconej prezentacji "Światowego Raportu Inwestycyjnego 2004: Zwrot w stronę usług" jego współautor Zbigniew Zimny. Raport przygotowany został przez Konferencję Narodów Zjednoczonych ds. Handlu i Rozwoju (UNCTAD). "W zeszłym roku na całym świecie odnotowano spadek inwestycji o 18 proc. do poziomu 560 mld dolarów" - powiedział Zimny. Według raportu, był to trzeci z rzędu rok, w którym globalna wartość inwestycji spadła, a przyczynił się do tego m.in. spadek o 20 proc. wartości międzynarodowych fuzji i przejęć, które od końca lat 80. stanowią podstawowy czynnik napędzający inwestycje zagraniczne.

Nowa składka na ZUS

Najniższa podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne w grudniu wynosi 1361,96 zł – poinformował ZUS, w związku z komunikatem GUS, że przeciętne wynagrodzenie w 3. kwartale wyniosło 2269,93 zł.

Podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne, czyli nie mniej niż 60 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w 3. kwartale, dotyczy osób prowadzących działalność gospodarczą, twórców i artystów, osób wykonujących wolny zawód, wspólników jednoosobowych spółek z ograniczoną odpowiedzialnością oraz wspólników spółek jawnych, komandytowych lub partnerskich, oraz osób współpracujących z osobami prowadzącymi pozarolniczą działalność gospodarczą.

ZUS poinformował też, że podstawa wymiaru składek na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe dla tych osób nie może przekraczać 5674,83 zł, co stanowi 250 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w 3. kwartale.

Za grudzień 2004 roku składka na ubezpieczenia społeczne tych grup płatników nie może być niższa niż 265,85 zł na ubezpieczenie emerytalne, 177,05 zł na ubezpieczenie rentowe i 33,37 zł na ubezpieczenie chorobowe.

Podstawa wymiaru składki na ubezpieczenie zdrowotne dla m.in. osób prowadzących działalność gospodarczą, wyniesie w grudniu nie mniej niż 1822,13 zł, co oznacza, że składka na ubezpieczenie zdrowotne za grudzień nie może być niższa od 150,33 zł.

(PAP)

Prawo korzystne dla polskich przedsiębiorców

Unia dla małych

Polakom opłaca się zakładanie przedsiębiorstw w krajach Unii Europejskiej. Sprzyjają im prawne unormowania, które są dla wszystkich jednolite. W efekcie jest taniej i prościej niż w Polsce.

Forma tzw. europejskiej spółki prywatnej jest szczególnie korzystna dla małych i średnich firm. Nowe unijne przepisy mają im zapewnić konkurencyjność. Z uwagi na to, że jak oceniają eksperci, na polskim rynku jest 80 proc. takich przedsiębiorstw, przepisy wspólnoty mogą mieć dla rodzimych przedsiębiorców pozytywne konsekwencje.

Założycielami takiej spółki może być zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Wystarczy tylko zawarcie stosownej umowy oraz jej rejestracja.

Na początku trzeba posiadać odpowiedni kapitał założycielski. Dla europejskiej spółki prywatnej wynosi on 25 tys. euro. Korzyścią z takiego statutu przedsiębiorstwa jest swoboda w kształtowaniu jego struktury. To wspólnicy zadecydują, czy wolą, żeby firma miała zarząd i radę nadzorczą, czy tylko jeden organ.

Tylko trzy państwa tzw. starej piętnastki zdecydowały się na otwarcie swoich rynków pracy. Pozostałe mają prawo do wprowadzania okresów przejściowych na swobodę zatrudniania obywateli nowych członków Unii Europejskiej.

Angażowanie zagranicznych pracowników ma pewne ograniczenia. Może to być tylko kadra kierownicza. Poza tym każdy z nich musi mieć przepracowany przynajmniej rok w rodzimym przedsiębiorstwie.

Są również minusy zakładania europejskiej spółki prywatnej. Jednym z nich jest konieczność jej podwójnego rejestrowania. Po pierwsze spółka będzie musiała być zarejestrowana w kraju, w którym będzie miała siedzibę. Zgłosić jej istnienie trzeba także do centralnego rejestru spółek europejskich, który będzie się znajdował najprawdopodobniej w Brukseli.

(sm)

10 lat Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWA DLA SUKCESU
Kanadyjski Program Pożyczkowy
Pożyczki dla małych i średnich przedsiębiorstw z woj. podlaskiego
• Do 50 tys. PLN • Do 3 lat • Proste warunki zabezpieczenia
Szczegółowe informacje:
Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, Białystok, ul. Starobojarska 15, tel. (85) 741 20 78, 740 86 87
Centrum Wspierania Biznesu, Augustów, ul. Brzostowskiego 10A, tel. (87) 643 58 60 lub 643 58 61
Centrum Wspierania Biznesu, Łomża, ul. Polowa 53, tel. (86) 215 16 90
Centrum Wspierania Biznesu, Bielsk Podlaski, ul. Białowieska 113D, tel. (85) 730 18 42, 730 30 25
D813304gwbh

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl.

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku

▮ Białoruska firma poszukuje polskich producentów papieru ściernego.
Firma: „Ekasten" SOOO
Adres: ul. Pramyshlennaya 6B; 220103 Minsk; Republika Białoruś; tel. +375 17 299 6382; -244 6413
e-mail: office@stenbypol.com
www: http://www.stenbypol.com
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1891

▮ Białoruskie przedsiębiorstwo zaprasza do współpracy polskie firmy zainteresowane wprowadzeniem swoich towarów na rynek białoruski (materiały budowlane, chemia budowlana, artykuły gospodarstwa domowego, obuwie, pasty, artykuły spożywcze itp.)
Kontakt: Selitskij O.A.
Firma: International Academy of Information Technologies
Adres: ul. Surganova 6; 220012 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 17 233 2608
e-mail: albertin@tut.by
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1892

▮ Firma białoruska poszukuje polskich partnerów do wspólnego przedsięwzięcia polegającego na sprzedaży artykułów powszechnego użytku oraz materiałów budowlanych w Republice Białoruś i Federacji Rosyjskiej.
Kontakt: pan Matusevicz
Firma: Felicitas ODO
Adres: ul. Galo 4, ofis 20; Minsk 220040; Republika Białoruś; tel. kom. +375 297 788 123
e-mail: tedmatus-2003@yandex.ru
Język korespondencji: rosyjski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/1893

▮ Białoruska firma specjalizująca się w szyciu narodowych strojów, nakryć głowy, pasów, obrusów, tkanin, rzeźb, ozdób oraz ceramiki poszukuje polskiego partnera do współpracy.
Kontakt: Sinitsa I.I.
Firma: Skarbnitsa
Adres: Był. Kiseleva 40; 220002 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 17 234 0561; tel. +375 17 234 0510
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1894

▮ Białoruski przedsiębiorca oferuje opatentowaną technologię mikrofalowej przedsiewnej obróbki nasion warzyw i zbóż, zwiększającą urodzaj o ok. 15-20 proc. i eliminującą choroby roślin oraz mikrofalowe suszarnie do drewna o pojemności 1-20 mszesc.
Kontakt: Mishchenko Andrei Nikolaevich
Adres: ul. Kujbysheva 75-333; 220001 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 17 231 1143; tel. +375 17 226 3042; -226 2014
e-mail: litan7@yandex.ru
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1895

▮ Białoruska firma poszukuje polskich dostawców mięsa wieprzowego głęboko zamrożonego.
Kontakt: Tatiana
Firma: Chemoptima
Adres: ul. Plekhanova 28/1-34; 220094 Minsk; Republika Białoruś; tel. kom. +375 296 149 997; fax +375 17 214 9997
e-mail: chemoptima@mail.ru
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1896

▮ Firma białoruska poszukuje form i technologii do produkcji wykończeniowych wyrobów budowlanych ze sztucznego kamienia na fasady domów oraz dostawców płyt wykończeniowych z naturalnego i sztucznego kamienia.
Firma: IP Shanskova L.G.
Adres: ul. Mirosnichenko 16-1-164; 220131 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 17 281 4954; tel. +375 17 287 6054
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1897

▮ Białoruska firma poszukuje dostawcy surowca do produkcji butelek typu PET.
Kontakt: Korob Genadij
Firma: Itera Pet IP
Adres: ul. Serafimovicha 8a; 220033 Minsk; Republika Białoruś; tel. +375 17 230 2451; fax +375 17 285 1172
e-mail: oldwinebel@tut.by
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1898

▮ Przedsiębiorstwo białoruskie oferuje tarcicę z drzew iglastych i liściastych oraz zapewnia transport samochodowy lub kolejowy.
Kontakt: Lazuk Vitalij
Firma: Stromboli ICzUPP
Adres: ul. Skryganova 6-710; 220073 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 17 214 1677
e-mail: stromboly@tut.by
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1899

▮ Firma białoruska poszukuje producentów/dostawców profili aluminiowych do produkcji przegródek biurowych.
Kontakt: Igor Kroupenkov
Firma: Aloe
Adres: Skaryny 91A; 200000 Minsk; Republika Białoruś; tel. +375 17 280 0253
e-mail: kroupenkov@tut.by
Język korespondencji: rosyjski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/1900

▮ Firma białoruska poszukuje producentów wielowarstwowych worków (35x48x11 cm, 25 kg, 3 warstwy, 2 warstwy wzmocnionego papieru + wkładka PE) z zaworami do mieszanek budowlanych – 80 tys. szt./mies.
Kontakt: Smirnov Sergei Valentinovich
Firma: Megapak OOO
Adres: ul. Surganova 29; 220012 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax +375 232 3969; -231 0201; -231 1190
e-mail: megapak@mail.bn.by
Język korespondencji: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1901

▮▮▮

Podlaskie Centrum
Euro Info przy
Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
tel. 085 740 86 78;
faks 085 740 86 85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies. 3-mies. + WIBOR + marża					1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	WIBOR 1M + marża					22,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,5	0,7	0,8	0,9	100 USD
	EURO	–	1,25	1,35	1,4	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,30	0,35	0,45	0,5	250 USD
	EURO	0,1	0,65	0,65	0,65	0,75	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,7	6,0	3,6	6,5	3,65	3,65	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	1,5	3,15-4,15	3,27-4,27	3,7-4,7	3,85-4,85	4,3-5,3	4,9-5,9	5,05-6,05	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	4,1	4,5	4,9	–	3,3	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,0	2,0	2,0	–	2,6	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	3,4	3,8	–	4,1	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł



ZDROWO

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

GAZETA Współczesna

Nr 48 (1 grudnia 2004)

Fragaria
Apteka Fragaria
Białystok, ul. Nowogródzka 1
(obok przychodni MSW, przy postoju TAXI)
tel. 085/654 52 34, 664 85 36
Oferujemy Państwu:
- Leki za grosz - szczegóły w aptece
- Leki robione - odbiór w ciągu godziny!
- Realizacja wniosków na pieluchomajtki
- Lekkie gipsy "SCOTCHCAST"
pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-15.00
N707404gwbhC

Hydroterapia jelita grubego



Śmiertelne kilogramy w jelicie

Niestrawione resztki pokarmów gromadzą się w jelicie grubym dorosłego człowieka latami, a ich waga może dochodzić nawet do kilkunastu kilogramów.

O nowoczesnej metodzie oczyszczania jelita grubego mówią hydroterapeutki Alina Dębek i Janina Dębek.

Czytaj na str. III

W numerze

Dzisiaj

- Hydroterapia jelita grubego
- Kiedy boli brzuch

Za tydzień

- Fobie
- Ortodoncja u dorosłych

Reklamę Twojego gabinetu może zobaczyć w każdą środę 99.000 czytelników
DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42
*PBC General, CDT - środa, listopad 2002-październik 2003

BABOR
Natural World of Beauty
Białystok
ul. Malmeda 9
tel. 743-64-67
GABINET KOSMETYCZNY
Najwyższa jakość usług, przystępne ceny.
Makijaż permanentny - wicemistrzyni Polski.
Eksfoliacja
Płatność kartą
N474004gwbh

TIME PREVENT ORIFLAME ZWYCIĘSTWO MŁODOŚCI!

Time Prevent nowa seria Oriflame do pielęgnacji twarzy - zapewnia perfekcyjną ochronę młodym kobietom po 25. roku życia. Krem na dzień, krem na noc oraz sztyft do okolic oczu zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się skóry i wygładzają drobne zmarszczki. Kosmetyki zawierają peptydy z nasion moringa, zwanego drzewem życia.

Nie można magicznie zatrzymać czasu, ale można znacznie opóźnić proces starzenia. Od 25. roku życia skóra potrzebuje większej ochrony i nawilżenia. Taką pielęgnację daje specjalistyczna seria kosmetyków Time Prevent.

Innowacją jest zastosowanie przez Oriflame nasion drzewa moringa we wszystkich produktach serii. W medycynie hinduskiej ekstrakty z tej rośliny są stosowane w leczeniu wielu chorób. Współczesna nauka potwierdziła, że liście i nasiona moringa zawierają więcej beta-karotenu niż marchew, więcej białka niż rośliny strączkowe, więcej witaminy C niż pomarańcze, więcej wapnia niż mleko i więcej potasu niż banany. Pozyskane z nich peptydy wzmacniają naturalną warstwę ochronną skóry i bronią ją przed szkodliwym wpływem środowiska zewnętrznego. W skórze chronionej przed toksynami zahamowany zostaje proces powstawania wolnych rodników. Przedłuża to młodość cery, opóźnia pierwsze zmarszczki, wygładza już istniejące i pozwala zachować młody, promienny wygląd.

W skład serii Time Prevent wchodzą:
- Krem na dzień z filtrem SPF 15 Time Prevent
- Dotleniający krem na noc Time Prevent
- Sztyft SPF 15 do pielęgnacji okolic oczu Time Prevent



oriflame
naturalne szwedzkie kosmetyki
D81869gwbh

Kiedy udać się z bólem brzucha do lekarza?

Gdy boli brzuch

Każdego człowieka bolał kiedyś brzuch. Trzeba jednak odróżnić, kiedy ból jest objawem sugerującym poważną chorobę.

Można wskazać na dwa najbardziej powszechne bóle brzucha: spastyczny (kurczowy) ból, zwany kolką brzuszną. Zwykle pojawia się napadowo w atakach bólowych o różnym nasileniu. Ból ten spowodowany jest rozciąganiem lub skurczem ściany jelit i z reguły jest wynikiem ich wzmożonej perystaltyki. Ból taki wywołują np.: nadmierne nagromadzenie gazów w jelitach, procesy infekcyjno-zapalne lub stres. Ból ten określany jest niekiedy mianem bólu trzewnego.
Stały ból brzucha - ten rodzaj bólu brzucha charakteryzuje się stosunkowo stałym nasileniem i przebiegiem. Pacjenci często opisują go jako “kłucie nożem”, “pieczenie w żołądku”, uczucie ściskania. Taki ból może być następstwem poważnego schorzenia np.: procesu zapalnego toczącego się w jamie brzusznej (m.in. ostrego zapalenia trzustki), owrzodzenia, przedziurawienia wrzodu żołądka lub dwunastnicy, powikłań kamicy żółciowej, ropni wewnątrzbrzusznych, niedrożności i innych. Ból ten określany jest mianem bólu somatycznego. Bólowi brzucha często towarzyszą inne nieprzyjemne, wegetatywne objawy, takie jak: pocenie się, duszności, wymioty. Objawy te są ważnymi wskazówkami zaburzeń czynnościowych jelit, żołądka, dróg żółciowych ale także mogą wskazywać na istnienie procesów zapalnych np. w trzustce. Mogą one oznaczać niebezpieczne infekcje jelit lub zaczopowanie przewodów wyprowadzających żółć Zmiana barwy moczu i kału jest również oznaką tego ostatniego stanu. Przy tym mocz z reguły zabarwia się na kolor ciemny, a kał odbarwia się na jasny. Intensywne bóle brzucha z towarzyszącymi czarnymi (smolistymi) lub krwistymi stolcami, wskazują na powikłania w postaci krwawień z przewodu pokarmowego i wymagają natychmiastowej hospitalizacji.

Kiedy boli?

Ból brzucha może pojawić się spontanicznie w każdej chwili. Jednym z nich jest intensywny ból brzucha, który przerywa sen albowiem występuje zwykle w nocy. Inny rodzaj bólów brzucha może pojawiać się przed lub po spożyciu posiłku. Ból może poprzedzać wypróżnienie lub może pojawić się tuż po oddaniu stolca. „Palący” ból jest charakterystyczny przy owrzodzeniu dwunastnicy i pojawia się bezpośrednio przed spożyciem posiłku. Intensywny napadowy ból brzucha z towarzyszącymi nudnościami i wymiotami często jest spowodowany chorobą dróg żółciowych (np.: kamica pęcherzyka żółciowego lub przewodów żółciowych). Ból towarzyszący ostremu zapaleniu trzustki zwykle rozwija się po spożyciu obfitego posiłku lub większej ilości alkoholu.
Najczęstszymi przyczynami organicznymi stwierdzanymi ostatnio na świecie, powodującymi bóle brzucha są np.: zespół jelita nadwrażliwego, choroby dróg żółciowych, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy. Dla ludzi cierpiących na zespół jelita nadwrażliwego charakterystyczne jest pojawienie się bólu zaraz po posiłku. Bólowi towarzyszy wzdęcie, nasilenie perystaltyki jelit, kruczenie, wzmożone oddawanie gazów. Dodatkowo wystąpić mogą: zmiana rytmu wypróżnień (biegunka lub zaparcie) i konsystencji stolca. Bóle ustępują po oddaniu stolca i gazów i z reguły nie dokuczają w nocy. Bólom w zespole jelita nadwrażliwego nie towarzyszy utrata masy ciała, krwawienie z przewodu pokarmowego, lub następowa niedokrwistość.
Zapalenia jelit, przebiegające się biegunką, również mogą wywołać skurcze i bóle brzucha, zwykle przed i po wypróżnieniu. Wśród chorych z zaburzeniami przewodu pokarmowego o charakterze psychosomatycznym, ból zlokalizowany w okolicy żołądka (jako podstawowy objaw) spotyka się u 30 % przypadków.

Co wywołuje ból?

Za najczęstszą przyczynę niektórzy przyjmują niewłaściwie dobrane pod względem ilościowym i jakościowym spożywane pokarmy. Mogą one podrażniać przewód pokarmowy wywołując tzw. uciskowe bóle. Do pokarmów tych należą: produkty zbyt mocno solone, gorzkie lub chłodne. Niektóre produkty (żywność tłusta, z dużą ilością cholesterolu) pobudzają formowanie się kamieni żółciowych, wywołujących napady kolki żółciowej. Z uwagi na to, że we współczesnym świecie narasta problem alergii, wielu ludzi jest uczulonych na różnego rodzaju produkty spożywcze, np. mleko, laktozę. Użycie ich w pożywieniu powoduje wystąpienie takich objawów jak: bóle brzucha, wzdęcia, biegunka.



D80520dgwbh

Czy wiesz, że...

Zmysły dziecka

Każdy z pięciu zmysłów działa od chwili urodzenia. Również w macicy dzieci już reagują na dotyk, przemieszczając się od i do łożyska, a z chwilą narodzin reagują z zadowoleniem na łagodny, ciepły nacisk na plecy lub brzuch.

Słuch

Ucho jest ważne jako środek komunikowania się oraz centrum sterowania równowagą ciała. Ból ucha jest dolegliwością powszechną wśród niemowląt i dzieci (3 nawroty rocznie to nic nadzwyczajnego) i bywa, że bardzo uciążliwą. Niemowlę w takich okolicznościach może nieustannie płakać, krzyczeć co jakiś czas, a nawet pociągać bolące ucho. To ból ucha sprawia zwykle, że dzieci dobrze sypiające zaczynają przebudzać się w nocy.

Wzrok

Narządem wzroku są oczy. Zaczynają się kształtować w stadium embrionalnym z mózgu jako nowe „zarodki". Dziecko od urodzenia tworzy zasób wrażeń wzrokowych. Gałka oczna jest skomplikowanym tworem, składającym się z trzech warstw: twardówki (widoczna jako białkówka oka), naczyniówki (bogata w naczynia krwionośne, zaopatrujące czułe warstwy wnętrza gałki ocznej), siatkówki (zawiera światłoczułe komórki nerwowe odbierające bodźce i przekazujące informacje do mózgu via nerw wzrokowy; mózg z tych informacji ponownie tworzy obraz).

Dotyk

Wiadomo, że płód w macicy reaguje na dotyk, gdyż odsuwa się od otaczającego łożyska we wczesnej ciąży, a przesuwa do niego w późniejszym jej stadium. W chwili urodzenia niemowlę reaguje instynktownie na dotyk, chwytając przedmioty położone na dłoni. Reaguje też odruchem ssania na delikatne uderzenia w policzek. Większość noworodków objawia zadowolenie podczas ciepłego, miękkiego i delikatnego ucisku, a potrzeba takiego komfortowego kontaktu jest jedną z zasadniczych już w chwili narodzin. U jednorocznego dziecka dotyk jest wystarczająco dobrze rozwinięty, aby rozpoznawać miękkie puszyste zabawki jedynie dotknięciem.

Węch

Urzęsione zakończenia nerwów węchowych mieszczą się w jamie nosowej. Wykrywają zapachy obecne w powietrzu i przekazują odpowiednie informacje wzdłuż włókien nerwowych do opuszek węchowych mózgu. Jednym z pierwszych skojarzeń nabywanych przez noworodka jest rozpoznawanie zapachu matki. Każdy osobnik wydziela właściwy mu zapach, który wrażliwe powonienie niemowlęcia może rozpoznać. Dziecko reaguje na zapach matki, gdyż kojarzy się mu on z komfortem, zadowoleniem i jedzeniem. **(as)**

MEDICA DENTAL
IMPLANTY
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
LECZENIE
• stomatologiczne dorosłych i dzieci
• chirurgiczne • protetyczne
• chorób przyzębia (odbudowa kości)
• implantologiczne
• (wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!


Terapia chelatowa
Farmakologiczny by-pass
Przełom w terapii miażdżycy
Białystok, ul. Rzymowskiego 43/28
tel. (085) 74 65 902, Infolinia: 0801-30-29-32

NZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Protetyczna „Bial-Dent"
15-349 Białystok
ul. Dubois 3 lok. 5
tel. (085) 745-27-73
KONSULTACJE I PRZEGLĄDY BEZPŁATNIE!
× leczenie zachowawcze
× protetyka - SZYBKO I SOLIDNIE!
× Rtg (Radiowizjografia)
× umowa z NFZ
pon.-pt. 8.00-20.00 sobota 8.00-14.00

ZOZ GABINET STOMATOLOGICZNO - PROTETYCZNY Classic Dental
• leczenie zachowawcze dorosłych i dzieci
• protetyka - SZYBKO I TANIO
• ortodoncja
• Rtg
KONSULTACJE I PRZEGLĄDY - BEZPŁATNIE!
18-100 Łapy, ul. Główna 11
tel. (0-85) 715 32 25
pon.-pt. 8.00-19.00, sob. 8.00-14.00

Prywatny Gabinet Urologiczny
specjalista urolog Paweł Andrzej Zajkowski
leczenie:
○ schorzeń układu moczowego i płciowego
○ andropauzy
○ zaburzeń erekcji
• USG
• zabiegi ambulatoryjne
• zabiegi operacyjne
Centrum Medyczne DOJLIDY
B-stok, ul. Niedzwiedzia 69, pok. 105
rej. (085) 732 77 20
kom. 602 100 359
wt., czw. - 15.00 - 18.00

Prywatna Praktyka Stomatologiczna - Ortodontyczna
lek. stom. Irena Grodzka
specjalista ortodonta
• Leczenie wad zgryzu dzieci, młodzieży i dorosłych
• Aparaty ruchome
• Aparaty stałe
• metalowe
• kosmetyczne
Białystok, ul. Warszawska 57/7
tel. 740 44 14

GABINET STOMATOLOGICZNY
DOROSŁYCH, DZIECI I MŁODZIEŻY
lek. stom. Anna i Mirosław Gorbacz
DOBRZE I TANIO
PROTEZOWANIE
LECZENIE
Białystok, Św. Rocha 10, lok. 205, 206
Pawilon Pasaż
tel. 85/744 54 03, 0501 428 108
Gabinet czynny codziennie w godz. 10.00-19.00

PRYWATNY GABINET ALERGOLOGICZNY
dr med. Anna Maria Rogalewska
specjalista alergolog
• leczenie astmy i chorób alergicznych nosa i skóry
• testy z alergenami wziewnymi i pokarmowymi
• badanie spirometryczne
• odczulanie w chorobach alergicznych
Białystok ul. Waryńskiego 6/14
pon., wt., czw. w godz. 15.00-17.00
tel. 85 744 56 23, tel. dom. 741 06 18
tel. kom. 0 604 298 672

DIAGNOSTYKA I LECZENIE
• schorzeń układu moczowego
• andropauzy
• zaburzeń erekcji, USG, uroflowmetria
dr n. med. Krzysztof Rogowski
specjalista urolog
Poniedziałek
Prywatne Centrum Medyczne „LEKMED"
Białystok, ul. Ogrodowa 16, lok. 13
tel. /085/ 732 75 15
Środa
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 31
tel. /085/ 730 71 38,
tel. kom. 0602 351 808

Specjalistyczna Przychodnia Stomatologii Chirurgii Szczękowo-Twarzowej i Chirurgii Plastycznej
dr n. med. Grażyna Szpak, specjalista chirurgii szczękowej
DENT-PLAST
Implanty, korony i mosty porcelanowe, leczenie w narkozie, stomatologia estetyczna, chirurgia jamy ustnej, chirurgia plastyczna prof. dr hab. Józef Jethon
15-863 Białystok, ul. Radzymińska 5
tel. (085) 65 24 526, 65 11 343, 65 26 114

Mammografia
www.mammobus.pl
- doświadczony personel
- nowoczesny sprzęt
- gwarancja wysokiej jakości
Białystok, ul. Siewna 2
Pn. - Pt. 8.00 - 16.00
tel. (085) 676 03 32

NZOZ Laboratorium na Bema s.c.
Oferujemy:
▸ pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
▸ badania bakteriologiczne
▸ testy alergiczne - PROMOCJA
Czynne pon. - pt. 6.30 - 17.00
tel.: Rejestracja 742 91 60
pracownia: 742 92 10
Białystok, ul. Bema 2, pok. 14 (parter)

Gabinet Stomatologiczny s.c.
Ewa i Andrzej Owczarzak
Białystok, Wasilkowska 79
- czynny 24h
- kontrakt z NFZ
- pełen zakres usług
- leczenie „bez borowania"
- żel Carisolv
- protezy miękkie
tel. (0-85) 675-0-674

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska
Tel. (085) 652-18-71
Piłsudskiego 17
Czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.

CENTRUM OKULISTYCZNE DR. MICHNOWSKIEGO
Poradnia Okulistyczna
Salon Optyczny
Dobór okularów
Leczenie jaskry: komputerowe badanie pola widzenia, laseroteraphia
Leczenie cukrzycy: angiografia, fluoresceinowa, laseroteraphia
Drobne zabiegi okulistyczne
Białystok, ul. Św. Rocha 12A, (I p.)
rejestracja: 74 60 548
poniedziałek-sobota w godz. 10-18

GABINET MEDYCYNY NATURALNEJ
- stres, nerwice, depresje
- bóle głowy, migreny
- choroby kobiece
- psychoterapia
- masaże
- tlenoterapia
- hipnoza
- bioenergoterapia
- lejkowanie uszu
- układ krążenia - zwiekszanie odporności organizmu
Pomoc w różnych dolegliwościach
Porady homepatyczne
nałogi - alkohol, nikotyna
15-879 Białystok
ul. Św. Rocha 10A
lok. 217 (DH „Pasaż")
tel. (085) 744 18 16
0607 27 53 52

HERBATKA NA... TRUDNE DNI BIO-ACTIVE
ZAINSPIRowana PRZEZ KOBIETY, STWORZONA DLA KOBIET
Bio-Active jest najbardziej innowacyjną firmą herbaciarską w Polsce. Jako pierwsza wprowadziła herbatkę „Na trudne dni", stosowaną przez panie w czasie napięcia przedmiesiączkowego oraz bolesnego miesiączkowania.


Herbata „Na... trudne dni" ma prawdziwie innowacyjny skład. Po raz pierwszy na polskim rynku w herbatce zastosowano pycnogenol wyciąg z kory sosny śródziemnomorskiej. Pycnogenol jest niezwykle silnym antyoksydantem, zwalcza wolne rodniki. Zmniejsza bóle miesiączkowe. Skuteczność pycnogenolu w ostrych bólach poprzedzających i towarzyszących miesiączce wynosi od 73 do 100 procent.
Innym składnikiem herbaty „Na... trudne dni", dotąd niespotykanym w herbatach, jest pyłek pszczeli. Pochodzi z najczystszych polskich pasiek, gdzie człowiek pracuje w zgodzie z naturą, by uzyskać najlepsze surowce dla zdrowia.
Pszczoły zbierają z kwiatów nie tylko nektar, ale także pyłek kwiatowy. Wielokrotnie przewyższa on wartość białkową mięsa. Jest znakomitym środkiem wzmacniającym oraz odtruwającym organizm.
Herbata „Na... trudne dni" zawiera także wyciąg z liści miłorzębu. Badania kliniczne z udziałem 165 kobiet wykazały, że wyciąg z liści miłorzębu zmniejsza dolegliwości związane z napięciem przedmiesiączkowym - bóle piersi, zatrzymanie płynów i zmienność nastroju.
Skórka cytryny oraz suszone jabłko w połączeniu z owocowymi aromatami nadają herbatce niepowtarzalny, zmysłowy smak i zapach. Gdy tylko kosztujemy tę herbatę i zamykamy oczy, czujemy się jak na werandzie domu nad Morzem Śródziemnym. Delikatna bryza muska twarz, z ogrodu dobiega cykanie świerszczy, dookoła unosi się woń brzoskwiń.
„Na... trudne dni" Bio-Active stosuje się trzy razy dziennie po 1 torebce w postaci naparu od 16 dnia cyklu do 5 dnia miesiączki.
Herbatka na trudne dni dostępna jest w sklepach spożywczych oraz super- i hipermarketach. Jedno opakowanie kosztuje około 5,80 zł
Ten i inne rodzaje herbat firmy Bio-Active otrzymasz także dzwoniąc pod numer: 022/ 425 50 93
lub w sklepie internetowym: www.bio-active.pl

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA WSZYSTKICH BADAŃ W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl

GAZETA współczesna
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

O nowoczesnej metodzie oczyszczania jelita grubego mówią hydroterapeutki Alina Dębek i Janina Dębek

Śmiertelne kilogramy w jelicie



Na zdjęciu: po lewej Alina Dębek i Janina Dębek

Fot. A. Sakowicz

Co to jest hydroterapia jelita grubego?

Janina Dębek: - Jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków. Terapia wodna jelita grubego to bezbieczna, efektywna metoda usuwania bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, nagromadzonych w świetle okrężnicy zwanych kamieniami kałowymi. Poprzez wprowadzenie przefiltrowanej i podgrzanej wody podawanej pod odpowiednim ciśnieniem do jelita grubego, kamienie kałowe zostają odklejone od ścian jelita i wydalone z wodą wraz z ruchami perystaltycznymi (robaczkowymi) okrężnicy. Proces ten jest powtarzany kilkakrotnie w czasie zabiegu, trwającego około 45 minut.

Alina Dębek: Oczyszczanie jelita grubego z zalegających mas kałowych wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne. Zabieg ten pomaga przywrócić wewnętrzną równowagę całego organizmu oraz poprawia zdecydowanie samopoczucie.

Dlaczego powinniśmy troszczyć się o nasze jelito grube?

- Janina D.: - Jelito grube pełni między innymi rolę "kanału ściekowego" naszego ustroju. Jest to narząd, przez który organizm wydala bezwartościowe, niestrawione resztki pokarmowe. Człowiek nie zaprząta sobie tym myśli tak długo, aż zdrowie nasze zaczyna szwankować.

U osoby dorosłej w jelicie grubym może znajdować się kilka bądź kilkanaście nawet kilogramów mas kałowych, które zalegają ze szkodą dla organizmu.

Około czterdziestego roku życia jelito grube może być do tego stopnia przepełnione zalegającymi masami kałowymi, że uciska i przemieszcza inne narządy, utrudniając pracę jelit, wątroby, trzustki, nerek, płuc. W zgromadzonych w jelicie masach kałowych zachodzą procesy gnicia i fermentacji. Toksyczne produkty tych procesów wywołują zjawisko samozatruwania organizmu (autotoksykacja). Samozatrucie wywiera szkodliwy wpływ na wszystkie narządy i komórki organizmu. Pod wpływem działania toksyn na układ nerwowy możemy czuć się rozdrażnieni i przygnębieni. Toksyny osłabiają pracę serca. Samozatrucie powoduje wzdęcia jelit, cuchnący oddech i zmiany skórne. Uwolnienie jelita grubego z zalegających, stwardniałych resztek pokarmowych przywraca prawidłową funkcję przewodu pokarmowego i jest najlepszym, dobroczynnym działaniem na rzecz naszego organizmu.

Kto przede wszystkim powinien poddać się hydroterapii?

Alina D.: - Hydroterapia wskazana jest przede wszystkim osobom, które cierpią na zaparcia i biegunki, wzdęcia i zaburzenia trawienia. Na zabieg powinny zgłosić się też osoby, które cierpią na kolki jelitowe, pacjenci z zespołem jelita drażliwego, cierpiący na hemoroidy, nadwagę, z zespołem ciężkich, obolałych nóg, z żylakami nóg (likwidacja i zmniejszenie obrzęków poprzez usprawnienie krążenia krwi i limfy). Hydroterapię stosuje się jako profilaktykę raka jelita grubego. Wodna terapia wskazana jest także dla osób, które przez dłuższy czas leczyły się antybiotykami, ponieważ leki te sprzyjają rozwojowi patologicznych mikroorganizmów w jelicie grubym - bakterii i grzybów. Hydroterapia służy też ludziom, którzy mają alergie (np. przewlekła pokrzywka u osób z grzybicą przewodu pokarmowego), kobiety z zaburzeniami miesiączki, ze zwyrodnieniami kręgosłupa i stawów biodrowych, po badaniach przewodu pokarmowego z użyciem kontrastu (szybka eliminacja resztek zalegającego kontrastu). Terapia wskazana jest również podczas odchudzania i przed rozpoczęciem głodówki oczyszczającej.

Czy są przeciwwskazania do hydroterapii jelita grubego?

Janina D.: - Tak. Hydroterapii nie powinny poddawać się osoby z poważnymi chorobami serca, ciężkim nadciśnieniem, niewydolnością nerek, marskością wątroby, niewydolnością oddechową. Terapia wodą nie jest wskazana dla osób z nowotworem przewodu pokarmowego, krwotokiem z przewodu pokarmowego, z przepukliną brzuszną. Nie przeprowadzamy hydroterapii u pacjentów tuż po zabiegach na jamie brzusznej (do 6 miesięcy po operacji), w aktualnym stanie zapalnym hemoroidów, ciężką anemią oraz kobietom w ciąży.

Jak wygląda zabieg hydroterapii jelita grubego?

Janina D.: - Kiedy przychodzi pacjent tłumaczymy na czym polega zabieg. Specjalnie zaprojektowane urządzenie pozwala na wprowadzenie w odbyt do jelita grubego odpowiedniej ilości czterokrotnie filtrowanej wody o właściwej temperaturze i ciśnieniu. Przepływająca woda delikatnie pobudza naturalne ruchy robaczkowe jelita, a zmiękczone i odklejone od ściany jelita kamienie kałowe zostają uwolnione i podczas zabiegu wydalone wraz z wodą. Proces płukania jelita w czasie jednego zabiegu powtarza się kilkakrotnie i trwa około 45 minut. Jest to zabieg niebolesny i bezpieczny.

Alina D.: W trakcie zabiegu pacjent leży wygodnie na plecach na leżance zabiegowej, a terapeuta wykonuje masaż powłok brzusznych w celu równomiernego rozprowadzenia wody w całym jelicie grubym. Zabieg jest bezwonny i nie krępujący pacjenta. Do zabiegu stosowane są materiały jednorazowe, urządzenie jest zdezynfekowane.

Czy po hydroterapii obowiązuje jakaś szczególna dieta?

Janina D.: - Przez kilka kolejnych dni po zabiegu zaleca się stosowanie preparatów z żywymi pałeczkami kwasu mlekowego, które uzupełniają wypłukaną florę bakteryjną. Ponadto zaleca się włączenie do diety sfermentowanych napojów mlecznych: kefirów, biojogurtów oraz błonnika, który sprzyja regularnemu i skutecznemu oczyszczaniu jelita grubego.

Czy efekty hydroterapii są widoczne już po zabiegu?

Alina D.: - Efekty zabiegu obserwuje się już bezpośrednio po jego zakończeniu. Osoby, które poddały się zabiegowi mówią, ze czują się lekko i pełni energii. Nieco później ustępuje wiele dolegliwości, następuje również trwała poprawa samopoczucia i wzrost energii życiowej. Oczyszcza się cały organizm.

Janina D.: - Eliminacja resztek pokarmowych zalegających latami w jelicie grubym daje zmniejszenie objętości samej okrężnicy i ucisku na sąsiednie narządy - wątrobę, żołądek, śledzionę, nerki. Dzięki hydroterapii obniżone zostaje ciśnienie wewnątrz jamy brzusznej, a przez to łatwiejszy jest odpływ krwi żylnej do serca z dolnej połowy ciała - nóg, miednicy małej (bardzo dobre efekty przy żylakach nóg, hemoroidach). Odciąża się kręgosłup i biodra. Przyspiesza się przemiana materii. Czasem sam zabieg, bez użycia leków, prowadzi do pozbycia się biegunek iż zaparć.

Dziękuję za rozmowę

Rozmawiała: Agnieszka Sakowicz

Terapia wodna jelita grubego,

a przede wszystkim jej najprostsza forma - lewatywa, znana była już w starożytnym Egipcie. Iberyjski papirus z XIV w p.n.e. opisuje irygację jelita grubego, jak też daje wskazówki, jak należy ją przeprowadzać.
XVII w. Nazywany jest wiekiem irygacji okrężnicy. Był to okres praktyki akceptowanej wśród elity Paryża (przeprowadzano nawet do 3-4 irygacji dziennie). Wierzono, że regularne oczyszczanie jelita grubego jest podstawą dobrego zdrowia. Postęp techniczny i udoskonalanie wyrobów gumowych a później plastycznych wpłynął na poprawienie metod płukania jelita grubego. Współcześnie skonstruowano do tego celu specjalne urządzenia.
W 1917 r w „Journal of American Medicine" dr Kellog opisuje leczenie 40 tysięcy przypadków nieżytu żołądka i jelit. Twierdzi on, że tylko w 20 przypadkach był zmuszony do przeprowadzenia operacji, w pozostałych pomogło oczyszczanie jelita grubego, dieta i gimnastyka.
Autor książek medycznych dr James A. Wiltsie twierdzi, ze tak długo, jak człowiek nie dba o prawidłowe działanie jelita grubego, tak długo pozostaje nieświadom źródła wielu swoich dolegliwości. Autor ten uważa wręcz, że „śmierć ma swój początek w jelicie grubym".

Zabieg hydroterapeutyczny nie jest refundowany przez NFZ. W zależności od gabinetu, ceny wahają się od 150 do 400 zł. W woj. podlaskim za hydroterapię zapłacimy 150 zł.

Czy jelito grube ma istotny wpływ na zdrowie człowieka ?

Zdrowie zależne od jelita

Większość z nas rozumie, jak ważny dla naszego zdrowia jest żołądek, wątroba czy nerki. Na ogół nie zdajemy sobie jednak sprawy, jak wielkie znaczenie ma dobrze funkcjonujące jelito grube, zwane również okrężnicą (bo "okrąża" jamę brzuszną).

Zaburzenia pracy np. żołądka manifestują się zlokalizowanymi bólami i są natychmiast rozpoznawane przez cierpiącego. Znacznie trudniej uświadomić sobie związek pomiędzy dysfunkcją okrężnicy a chorobami z nią związanymi. Stosunkowo łatwo powiązać złe działanie okrężnicy z biegunkami, zaparciami, wzdęciami i chorobami pasożytniczymi, trochę trudniej o zrozumienie związku jelita grubego z grzybicami i alergiami, natomiast nie dostrzegamy wpływu dysfunkcji okrężnicy na występowanie chorób skórnych, napadowych bólów głowy, astmy i nadciśnienia, chorób kobiecych, stanów zapalnych gruczołu krokowego, jak i różnych depresji. Związki te jednak istnieją. Przyjrzyjmy się więc bliżej pracy i zakłóceniom działania jelita grubego.

Jak działa jelito grube ?

Jelito grube to „kiszka" o długości do 150 cm o bardzo rozwiniętej powierzchni wewnętrznej.
Od zewnątrz umięśnione - zadaniem mięśniówki jest przesuwanie treści pokarmowej, formowanie i wydalanie kału, od środka pokryte jest warstwą śluzówki. Ścianki jelita cechuje wielka przepuszczalność - przenikają przez nie do systemu krwionośnego ważne dla życia substancje odżywcze, woda, elektrolity i sole mineralne. Jelito grube ma decydujący wpływ na gospodarkę wodno-elektrolitową organizmu, usuwanie substancji odpadowych i toksycznych. Wewnątrz niego żyje wiele pożytecznych szczepów bakterii nie tylko rozkładających resztki pokarmu, lecz również produkujących enzymy oraz np. niektóre witaminy, szczególnie bardzo potrzebną człowiekowi witaminę K. Bakterie te rozkładając polisacharydy dostarczają również substancji odżywczych dla komórek nabłonka jelita grubego, czyli wspomagają organ w którym żyją. Okrężnica, co udowodniono stosunkowo niedawno jest też kluczowym organem odpowiadającym za odporność immunologiczną organizmu, czyli zdrowa okrężnica to mała podatność na wszelkie zachorowania.

Jak choruje jelito grube ?

Czynniki patogenne powodują, że z upływem czasu osłabia się motoryka jelita - resztki pokarmowe zalegają w nim dłużej i ich rozkład przebiega z wydzieleniem substancji toksycznych. Przenikają one przez ścianki jelita do krwioobiegu zatruwając organizm, co odbija się na funkcjonowaniu wielu jego organów.
Zalegająca treść jelitowa sprzyja rozwojowi szczepów bakterii szkodliwych dla człowieka. Zakłócona zostaje równowaga pomiędzy poszczególnymi składnikami flory bakteryjnej, co również powoduje niewłaściwe ukierunkowanie procesów trawiennych i w efekcie - intoksykację ustroju.
Na ściankach jelit z wiekiem odkłada się coraz więcej osadów, zaskorupień, kamieni kałowych, nie strawionych resztek, np. pestek owoców lub nasion. Osady te utrudniają naturalną dyfuzję wody, elektrolitów i substancji odżywczych do krwi, jak też zmniejszają odprowadzanie toksyn z organizmu przez jelito grube. W tym miejscu zapewne zaczynamy dostrzegać związek pomiędzy niesprawnością jelita a zwiększonym obciążeniem nerek i wątroby.

Jelito zdrowe i chorego

Mięśniówka zdrowego jelita grubego energicznie przemieszcza treść pokarmową i zapewnia sprawne wydzielanie - jelito jest mobilne i „sprężyste" w odróżnieniu od "obwisłego" chorego jelita, w którym osłabiona mięśniówka nie radzi sobie z zalegającą treścią. W efekcie następuje samozatruwanie organizmu powstającymi i nie wydalanymi we właściwym czasie produktami rozkładu, na ściankach jelita osadzają się gnijące pozostałości a w zmienionym środowisku rozwijają się szkodliwe dla człowieka szczepy bakterii.

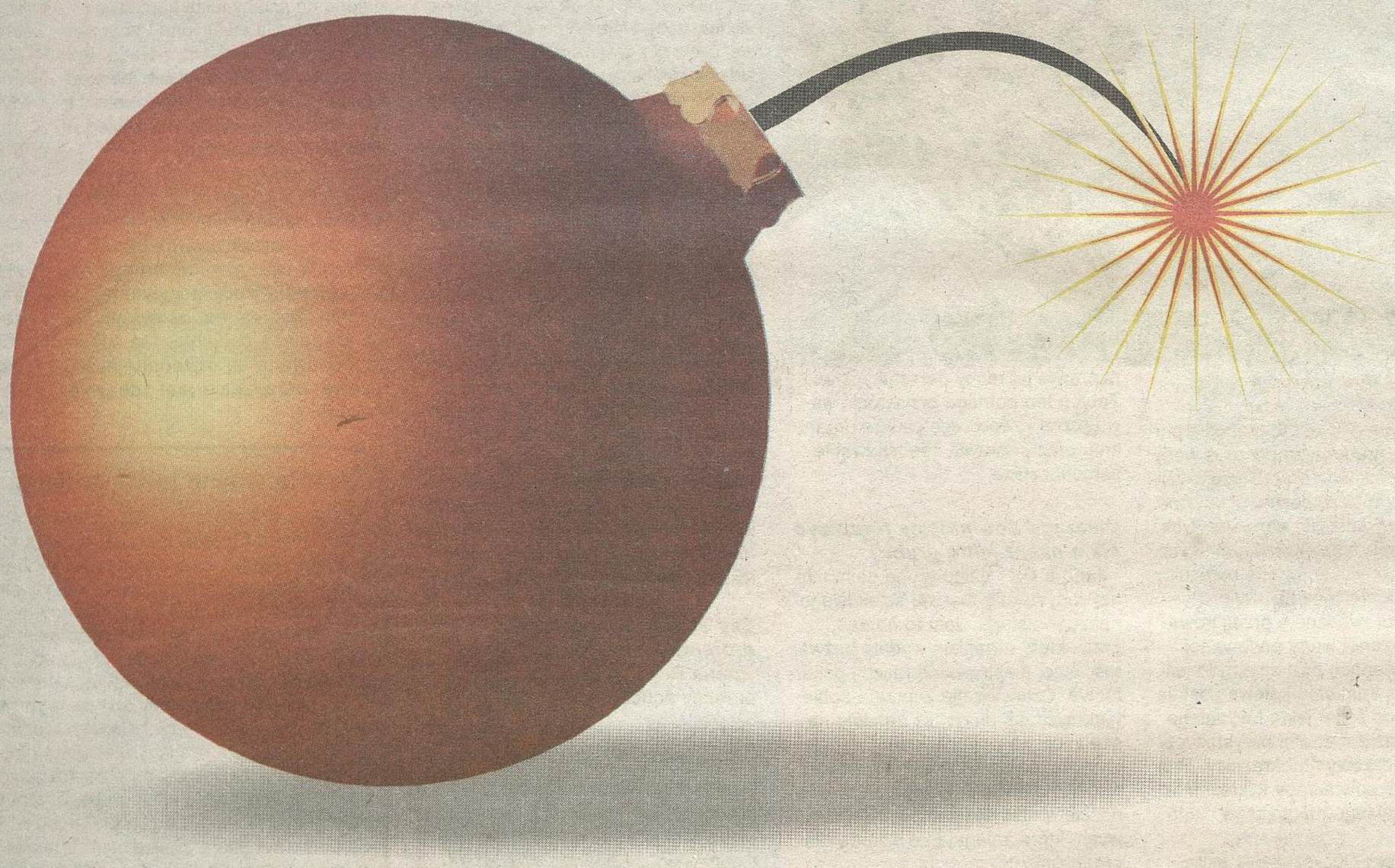
(as)

Hydroterapia jelita grubego
- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perestaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 732-10-13, 0600 494-366

Bombowa promocja

Prezent na Święta

leki na recepty w cenach producenta!



Od 1 do 31 grudnia wprowadzamy Świąteczną Promocję -
najpopularniejsze leki na recepty
- w cenach producenta.
Tak tanio jeszcze w Białymstoku nie było!
Wesołych Świąt!

Kampania
Lek Dostępny

"Apteka Przy Ratuszu"
Rynek Kościuszki 18,
15-426 Białystok

Po stronie Pacjenta.

APTEKA
PRZY RATUSZU

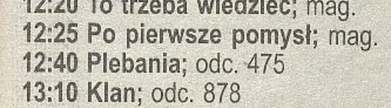
R817904gwbh

ŚRODA 1.12.2004

Imieniny: Natalii, Eligiusza, Blanki, Iwy

TVP 1

06:00 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości,** pogoda
08:15 **Cafe Serio**
08:25 **Kawa czy herbata**
09:05 **Klasyka Animacji; Weseli łowcy;** Żółty bocian; filmy animowane prod. radzieckiej
09:25 **Domisie;** program dla dzieci
09:50 **Ania z Zielonego Wzgórza;** - serial anim. prod. kanad.
10:20 **Moda na sukces; odc. 2371**
10:45 **Nic nie trwa wiecznie; odc. 1; 1995 serial prod. USA**
11:35 **Telezakupy**
11:55 **Książki na jesień**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **To trzeba wiedzieć;** mag.
12:25 **Po pierwsze pomysł;** mag.
12:40 **Plebania;** odc. 475
13:10 **Klan;** odc. 878
13:35 **Książki na jesień**
13:40 **Wielki świat małych odkrywców;** program poradnikowy
14:00 **Zapomniane pracownie**
14:20 **W labiryncie;** odc. 58
14:56 **Książki na jesień**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Bez pardonu;** serial krym.
16:00 **SexEmisja;** odc. 3 - Biologia rozrodu
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2371
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Polska z bocznej drogi;** reportaż
17:30 **Klan;** odc. 881
18:00 **Jaka to melodia?;** quiz muz.
18:30 **Tak, kochanie;** serial kom.
19:00 **Wieczorynka;** Roztańczona Angelina; Bruno Brum Brum
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Prosto w oczy;** pr. M. Olejnik
20:22 **Pogoda**
20:30 **Okruchy życia;** Zaskakująca przemiana; 1998 dramat prod. USA, reż: Arvin Brown



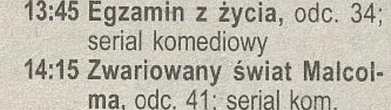
22:05 **Miej świadomość; Lepiej żyć niż umrzeć** - film dok.
23:10 **Wiadomości**
23:25 **Ferrari;** cz. 1; serial włoski
00:50 **Nowe gwiazdy Europy;** odc. 8 - Demokracja; cykl dok.
01:50 **Zakończenie programu**

TVP 2

06:55 **10 minut tylko dla siebie**
07:05 **Na dobry początek;** Maryla Rodowicz
07:15 **Żegnaj Rockefeller;** odc. 6; serial
07:40 **Marceli Szpak dziwi się światu;** serial animowany
07:50 **Przygód kilka wróbla Ćwirka;** serial animowany
08:05 **Na dobre i na złe;** odc. 165
09:00 **Pytanie na śniadanie;** mag.
10:00 **Lubię czytać;** magazyn
10:10 **10 minut tylko dla siebie**
10:25 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza;** magazyn
10:50 **Parodie, parodie.** Wieczór parodii kabaretowych; wyk: Kabarety: Ani Mru Mru, DNO, Afera, Szum, Jurki, Pod Wyrwigroszem, Moralnego Niepokoju, prowadzenie Grzegorz Halama
11:40 **Od przedszkola do Opola; Big Cyc;** pr. rozrywkowy
12:15 **Święta wojna;** Ubezpieczenie; serial
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama,** pogoda
13:21 **Przystanek praca;** magazyn
13:30 **Znaki czasu;** magazyn
13:50 **Podróż do ziemi obiecanej;** serial prod. USA
14:35 **Gra z cieniem;** teleturniej
15:05 **Śpiewające Fortepiany;** teleturniej muzyczny
16:00 **Panorama**
16:15 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 270; serial
17:05 **Angielski z Kevinem**
17:10 **Środa melomana; Camerata;** magazyn muzyczny
17:40 **Na drodze bezpiecznie;** felieton
17:50 **PROGRAM LOKALNY**
18:30 **Panorama,** pogoda
19:05 **Jeden z dziesięciu;** teleturniej
19:35 **Ale jazda!;** magazyn
20:00 **Panorama flesz**
20:05 **M jak miłość;** odc. 271
21:00 **Kulisy serialu:** M jak miłość
21:05 **Komornicy;** Rewir 4; serial dok. prod. polskiej
21:35 **XII Międzynarodowy Festiwal Autorów** Zdjęć Filmowych Camerimage 2004
22:00 **Panorama**
22:45 **S jak szpieg;** Małżeństwo doskonałe; reportaż
23:15 **Alibi na środę; Bardzo wredne typki;** czarna komedia gangsterska; reż: Tony Vitale; wyk: Matthew Modine, Ben Gazzara, Charles Durning
00:50 **Zakończenie programu**

Polsat

06:00 **Piosenka na życzenie**
06:45 **TV MARKET**
07:00 **Zwariowany świat Malcolma,** odc. 40; serial komediowy
07:30 **Zbuntowany Anioł ,** odc. 6
08:30 **Interwencja,** odc. 333
08:50 **Bar VIP,** odc. 112
09:20 **13 Posterunek,** odc. 18; serial
10:00 **Wiesio szoł,** odc. 16
10:15 **Bar VIP,** odc. 113
10:55 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 78
11:25 **Samo życie,** odc. 444
12:05 **Zbuntowany Anioł,** odc. 7
13:00 **TV MARKET**
13:15 **Auto Świat,** odc. 24
13:45 **Egzamin z życia,** odc. 34; serial komediowy
14:15 **Zwariowany świat Malcolma,** odc. 41; serial kom.
14:45 **Muzyczna Winda,** odc. 8
15:45 **Wydarzenia,** pogoda
16:10 **Interwencja,** odc. 334
16:30 **Świat według Kiepskich,** odc. 183; serial komediowy
17:00 **Jezioro marzeń,** odc. 11
17:55 **Bar VIP,** odc. 114
18:30 **Wydarzenia,** sport, pogoda
19:10 **Samo życie,** odc. 445
20:00 **Bar VIP,** odc. 115
20:45 **Rejs pod przymusem;** Kanada, Niemcy, USA, 1998; r. Brian Trenchard-Smith; Thriller. Wśród pasażerów i załogi statku wycieczkowego wybucha gwałtowna epidemia. Rząd w obawie o bezpieczeństwo kraju gotów jest potajemnie zniszczyć statek gdzieś na pełnym morzu. Na szczęście na pokładzie jest lekarz epidemiolog. Być może dr stephanie Tauber (Wagner) zdoła poskromić wirusa - musi się tylko pospieszyć, bo władze tracą już cierpliwość



21:30 **Studio Lotto**
22:45 **Biznes Wydarzenia**
23:05 **Pogoda**
23:15 **Kuba Wojewódzki** 5, odc. 96
00:15 **Fala zbrodni,** odc. 27; serial
01:15 **Aquaz Music Zone;** pr. muz.
05:00 **Pożegnanie**

TVN

06:00 **Nauka jazdy** - serial fab.-dok.
06:25 **Telesklep**
07:05 **Uwaga!** - magazyn
07:25 **Prześwietlenie** - magazyn
07:55 **Najsłabsze ogniwo** - teleturniej
08:40 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
09:45 **Szybka forsa** - interaktywny teleturniej na żywo
10:50 **W-11 Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny,
11:25 **Rozmowy w toku** - talk show
12:35 **Na Wspólnej** (375) - serial obyczajowy, Polska
13:05 **Wyprawa Robinson** - reality show
14:05 **Serce z kamienia** (63) - telenowela, Meksyk
14:55 **Ostry dyżur** V (12) - serial obyczajowy, USA
15:55 **Grzesznica (10)** - telenowela
16:45 **Fakty**
17:00 **Uwaga!** - magazyn
17:15 **W-11 Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
17:50 **Rozmowy w toku** - talk show
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Najsłabsze ogniwo** - teleturniej
21:00 **Na Wspólnej** (376) - serial obyczajowy, Polska
21:30 **Albo on, albo my** - film sensacyjny, USA 1995, reżyseria: Robert Iscove, obsada: Ann Jillian, Richard Grieco, Monique Lanier, Wil Wheaton, Lorraine Toussaint, Richard Masur; Szesnaście lat temu Peggy uciekła od brutalnego męża. Przysięgła sobie, że nie dopuści, aby jej córkę spotkał ten sam los. Jednak tragiczna historia wkrótce się powtórzy.



23:30 **Co za noc** – magazyn
00:00 **Camera Cafe** (12) - serial komediowy, Polska
00:10 **Detektyw** - serial fab.-dok.
00:40 **Bitwa o Anglię** - serial fabularno-dokumentalny
01:10 **Uwaga!** - magazyn
01:30 **Nic straconego**

TV4

05.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
06.10 **Kinomaniak** - mag. filmowy
06.35 **Modna Moda** - magazyn; W nowej edycji program podzielony jest na cztery bloki: METAMORFOZY GWIAZD I TELEWIDZÓW, SPOTKANIE Z GWIAZDĄ, SPOTKANIE Z PROJEKTANTEM- POKAZ MODY, CIEKAWOSTKI ZE ŚWIATA. Metamorfozie poddają się nie tylko widzowie, ale też gwiazdy kina, telewizji i estrady. Program prowadzi Karina Kunkiewicz.
07.00 **Muzyczne listy** – mag. muz.
08.00 **TV Market**
08.15 **Przygody Jackie Chana** (16) – animowany serial przygod.
08.45 **Z życia wzięte** - serial dok.
09.15 **Ja tylko pytam** - talk-show
10.15 **Młodzieńcza miłość** (65) – telenowela, Argentyna
11.15 **KOT czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy** - pr. rozrywkowy
12.15 **TV Market**
12.30 **Joker** - talk-show
13.30 **Daję słowo** – teleturniej
14.15 **Muzyczne listy** – mag. muz.
15.15 **Przygody Jackie Chana** (17) – animowany serial przygod.
15.45 **Anioł ciemności** (58) – serial
16.45 **Jak dwie krople czekolady (90)** – serial komediowy
17.15 **Młodzieńcza miłość** (66) – telenowela, Argentyna
18.10 **Daję słowo** – teleturniej
19.00 **Ja tylko pytam** - talk-show
20.00 **Największy kochanek świata** - USA 1977, reż. Gene Wilder; wyk. Gene Wilder, Carol Kane, Dom DeLuise, Carl Ballantine, Michael Huddleston [21.00 WYDARZENIA] Komedia. Rudy Valentine (Wilder), piekarz z Milwaukee, staje do zdjęć próbnych w studio Zitza (DeLuise), szukającego konkurenta dla Rudolfa Valentino. Amant uwodzi mu żonę, więc Rudy w kostiumie szejka postanawia ją odzyskać. Z dobrym skutkiem.
22.05 **Pierwszy milion** (5) – serial sensacyjny, Polska 2000
23.05 **Wojna państwa Rose** - USA 1989, reż. Danny DeVito; wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito
01.30 **Co mówią gwiazdy** (26) – program rozrywkowy
02.15 **Muzyczne listy** – mag. muz.
03.05 **Modna Moda** - magazyn
03.30 **Joker** - talk-show
04.20 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata; 09:05 Budzik; 09:30 Tajemnice Wiklinowej Zatoki; Porwanie Serafina; 10:00 Kochaj mnie; serial; 10:25 30 ton! - lista, lista - lista przebojów; 10:55 Anna Dymna-spotkajmy się; mag.; 11:20 Smak Europy; 11:30 Plus minus; mag.; 12:00 Wiadomości; 12:15 Klan; odc. 872; 12:40 Wieści polonijne; mag.; 12:55 Plebania; odc. 169; 13:20 Dokument; Zaczęło się w Krakowie; film dok.; 14:05 Piękniejsza Polska; mag.; 14:30 Tam gdzie jesteśmy; Skazani na smutek; 15:00 Animowany Świat Wyobraźni; Franz Kafka; 15:20 Znaki czasu; pr. religijny; 15:40 Zwierzowiec; Stadnina; mag.; 16:00 Budzik; 16:25 Z dziecięcej półki; 16:30 Tajemnice Wiklinowej Zatoki; Porwanie Serafina; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:25 O świętym Mikołaju prawdziwym; 17:45 Nie tylko dla komandosów; 18:15 Zabawy językiem polskim; 18:40 Anna Dymna-spotkajmy się; 19:05 Smak Europy; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:05 Prosto w oczy; 20:25 Klan; odc. 872; 20:50 Polska karta; mag.; 21:20 Polska szkoła po latach; Zezowate szczęście; komedia; 23:10 Kochaj mnie; serial dok.; 23:35 Panorama; 23:55 Biznes; 23:58 Sport-telegram; 00:01 Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia; 7.15 Telezakupy; 7.30 Kurier, Prognoza pogody; 7.45 Obiektyw; 8.00 Kowalski i Schmidt – magazyn; 8.30 Kurier, Prognoza pogody; 8.45 Gość dnia; 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmu RP; 16.00 Senat – studio senackie; 16.30 Kurier, prognoza pogody; 16.45 Obiektyw – Flesz; 16.50 Gość Dnia; 17.00 W rajskim ogrodzie – program przyrodniczy; 17.20 Co w puszczy piszczy; 17.30 Kurier, prognoza pogody; 17.50 Magazyn niepełnosprawnych – Do szczęścia inaczej; 18.00 Obiektyw; 18.20 Szerokiej drogi! – informacja dla kierowców; 18.25 Kartka z kalendarza; 18.30 Jakie media? – relacja z debaty; 19.00 Kowalski i Schmidt – magazyn; 19.30 Telezakupy; 19.45 To jest temat; 20.00 Telekurier; 20.30 Kurier; 20.45 Echa dnia; 21.10 Kurier sportowy; 21.20 Studio pogoda; 21.30 Kurier Gospodarczy, prognoza pogody; 21.45 Obiektyw; 22.00 Punkt widzenia; 22.10 Do szczęścia inaczej; 22.30 Kurier; 22.45 Studio pogoda; 22.50 Książki z górnej półki; 22.55 To jest temat: Szwadron – reportaż E. Szpakowskiego; 23.10 Rzymski butik – film fab.; 00.45 Tele Motor Sport; 01.10 Zamki grozy – film dok.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegląd prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA, prow. Marcin Kozłowski; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny, prow. Wojciech Kujałowicz; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 9.40 Julita i huśtawki – Hanna Kowalewska, odc. 63; 11.55 Europa od środka; 13.10 Masz prawo, prow. Dorota Niebrzydowska; 14.15 Poradnik językowy – Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.00 Fakty i Muzyka – wydanie popołudniowe, prow. Lech Pilarski; 17.05 Zestaw głośno mówiący, prow. Olga Gordiejew; 18.25 Język angielski BBC; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Eugeniusz Ryżyk; 18.45 Pod znakiem Pogoni, aud. Jerzego Leszczyńskiego; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Aneta Gałaburda; 19.15 Julita i huśtawki – Hanna Kowalewska, odc. 63; 20.15 Bez barier, aud. Stanisława Pulnara; 21.15 Horyzonty sztuki, aud. Andrzeja Danilczuka; 22.00 Reflektor Program BBC; 22.50 Muzyczny oddech; 23.15 Jazz przed północą, aud. Janusza Papaja; 23.55 Europa od środka; 24.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik Ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 25 min. po pełnej godzinie; 5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie Migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-22.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lusta plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut. Pogoda: od 6.00 do 10.00 co 20 minut, od 15.00 do 18.00 co 30 minut. Przegląd prasy lokalnej: od 6.00 do 10.00 co godzinę. Informacje dla kierowców: od 7.00 do 9.00 co 30 minut. 6.00 do 9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycje: poniedziałek – Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) – zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJOWA

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)

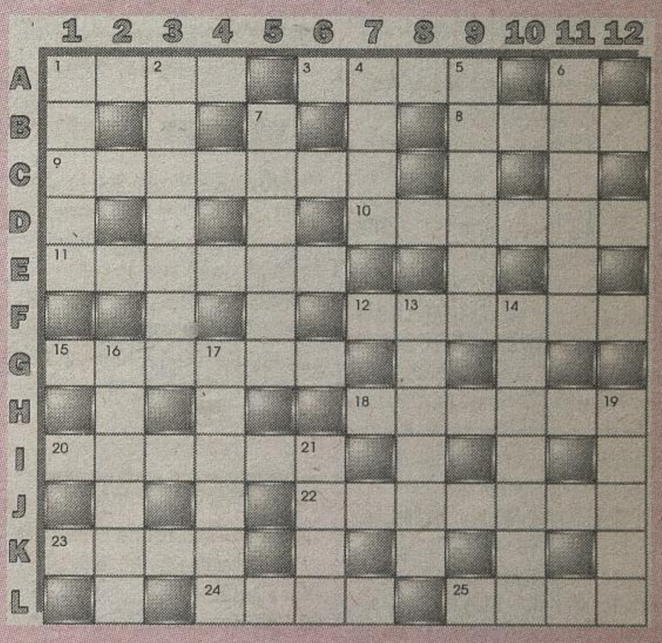
RADIO MARYJA (100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET (101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: J-11, H-4, D-9, C-1, F-10 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: 1/ spoina między cegłami. 3/ drewniany instrument muzyczny. 8/ patrzą na świat. 9/ element fortepianu. 10/ przymówka. 11/ notariusz. 12/ lwowski ulicznik. 15/ wysoka, spiczasta czapka. 18/ mityczny olbrzym o jednym oku. 20/ stolica Niemiec. 22/ oddział chorób wewnętrznych. 23/ jabłko lub gruszka. 24/ azjatycka odmiana bydła domowego. 25/ wieczorne przyjęcie bez tańców.
PIONOWO: 1/ muzułmański pokutnik. 2/ okres zlodowacenia. 4/ podstawa, punkt oparcia. 5/ dietetyczny napój z mleka. 6/ gang. 7/ w aerozolu do golenia. 13/ poczet, orszak. 14/ maszyna przędzalnicza. 16/ proklamacja. 17/ podrzuca węgiel do paleniska. 19/ teren wyznaczony pod tor kolejowy. 21/ aureola.

„RAYEN"

KUPON 48/C

mam

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA – SP Szpital Kliniczny, tel. 746-80-00.

DLA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy I (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523), codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY, (tel. 7450-677, 7450-678), ONKOLOGIA (tel. 7450-842) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „Jaś i Małgosia", środa, godz. 9.00, Scena Duża.

Białostocki Teatr Lalek – „Pionokio", środa, godz. 9.00, 11.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Iniemamocni", środa, godz. 9.00, 11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15; „Obcy kontra Predator", środa, godz. 14.30; "Apartament", środa, godz. 12.30, 16.15, 18.15, 20.30.

„TON" (tel. 743-53-82) – „Wesele" (Polska, l. 15), środa, godz. 15.30, 20.15, ceny biletów: 13 i 15 zł; „Upadek" (Niemcy, l. 15), środa, 17.30, ceny biletów: 13 i 15 zł.

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Męskie sekrety", środa, godz. 16.00, 18.00, 20.00, cena biletu: 12 zł.

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Życie którego nie było" (USA), środa, godz. 14.15, 16.15, 18.15, 20.15, ceny biletów: 12 i 14 zł.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05–10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05–16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05–22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) 6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca.

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 731-99-16, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-39-03.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@haj-nowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" – „W 80 dni dookoła świata" (USA, b.o.), poniedziałek.

Białowieża „Żubr" – brak seansów.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" – „Ong-Bak" (Tajlandia, l. 15), poniedziałek.

Drohiczyn „Daniel" – brak seansów.

Hajnówka – „Garfield" (USA, b.o., z dubbingiem), poniedziałek.

Łapy, Dom Kultury – brak seansów.

Łosice, Dom Kultury – „Garfield" (USA, l. 15), poniedziałek.

Międzyrzec Podlaski „Sława" – brak spektakli.

Siemiatycze „Kameralne" – brak seansów.

Sokółka „Sokół" – „W 80 dni dookoła świata" (USA, b.o.), poniedziałek; „Vinci" (Polska, l. 15), poniedziałek.

Stawiski „Saturn" – kino nieczynne.

Suchowola „Kometa" – brak seansów.

Supraśl „Jutrzenka" – kino nieczynne.

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" – „Iniemamocni" (USA, b/o), poniedziałek, godz. 16.00, 18.15; „Obcy kontra Predator" (USA, l. 15), poniedziałek, godz. 20.30.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – kino nieczynne.

Augustów „Iskra" – „Zakładnik" (USA, l. 15), poniedziałek, godz. 17.15; „Złe wychowanie" (Hiszp. l. 18), poniedziałek, godz. 19.30.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 621-83-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 621-83-22.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 621-64-44; GIŻYCKO – 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, „Rybki z ferajny" (USA, b.o.), poniedziałek, godz. 16.30, 18.15; „Teksańska masakra piłą mechaniczną" (USA, l. 15), poniedziałek, godz. 20.00.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-24-21, – „Terminal" (USA, l. 15), poniedziałek, godz. 17.00; „Ocean strachu" (USA, l. 15), poniedziałek, godz. 19.15.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31 – kino nieczynne.

Mrągowo „Zodiak" – brak seansów.

Mikołajki „Wojtek" – brak seansów.

Olecko „Mazur" – brak seansów.

Orzysz „Arys" – brak seansów.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 – kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 – brak seansów.

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216-30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997 (z tel. komórkowych – 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 272-22-21, Kolno – 278-27-25, Łomża – 316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 275-22-11, Zambrów – 271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze – 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy – 216-54-01, Sanepid – 216 76 14; Telefon Zaufania AA – 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa – 912, Biuro numerów: TP SA – 913, Era GSM – 0-800-602-900, Plus GSM – 0-800-601-601, IDEA – 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa – 957, Informacja PKP: Grajewo – 272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 272-25-01, Kolno – 278-23-55, Łomża – 218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 275-21-44, Zambrów – 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka Leków Gotowych i Recepturowych, ul. Ks. Anny 2, tel. 219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, „Rybki z ferajny" (USA, b.o.), poniedziałek, godz. 16.00, 17.45; „Pręgi" (Polska, l. 15), poniedziałek, godz. 19.30.

Kolno „Wrzos" – „Śmiertelna gorączka" (USA, l. 15), poniedziałek.

Zambrów „Polonez", tel. 271-23-92 – brak seansów.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55 – teatr nieczynny.

TAXI

Radio Taxi Bis Łomża, tel. 96-23, 216-97-97; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 101030.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 poniedziałek – kino nieczynne.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" – poniedziałek – kino nieczynne.