Dzisiaj w Kramiku z pracą

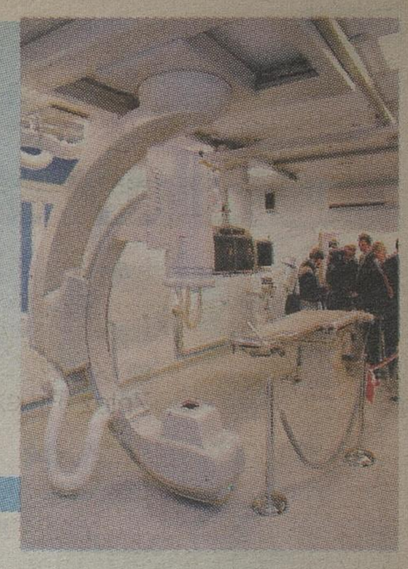
- największa w regionie północno-wschodnim liczba ofert pracy na Podlasiu i w Warszawie m.in. dla pracowników fizycznych, urzędników, informatyków, prawników i ekonomistów
- oferty zatrudnienia w Unii Europejskiej w Wielkiej Brytanii, Francji, Słowenii, Czechach, Niemczech i Irlandii
- szansę na pracę na Podlasiu mają ci, którzy podnoszą swoje kwalifikacje.

Czytaj na str. C-H.

Już ratuje życie

Drugi angiograf i drugą pracownię do przeprowadzania zabiegów ratujących życie i zdrowie chorym na serce uruchomiono wczoraj uroczyście w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Walka o zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańcom Podlasia trwała dwa lata. Teraz dysponujemy najnowocześniejszym sprzętem, jaki jest na świecie.

Czytaj na str. 3.



Pod okiem kamery

Jazda po mieście, parkowanie w okolicach urzędów i sklepów, mniej manewrów na placu, możliwość przebywania instruktora w aucie i filmowanie egzaminu – tak ma wyglądać egzamin na prawo jazdy po 1 września br. Zmiany te wprowadzi Ministerstwo Infrastruktury, w ramach rozporządzenia o szkoleniu kierowców.

Czytaj na str. 4.

Cimoszewicz jak car?

Przedstawiciele niektórych klubów parlamentarnych zbojkotowali spotkanie Konwentu Seniorów. To rzecz bez precedensu. Powód? Despotyczne zachowanie marszałka Sejmu Włodzimierza Cimoszewicza. A poszło o porządek najbliższych obrad Sejmu.

Czytaj na str. 8.

Mecz podwyższonego ryzyka

W sobotę w Białymstoku dojdzie do meczu na szczycie II ligi koszykarzy: Żubry Białystok – Znicz Pruszków, który może w dużej mierze zadecydować o tym, która z tych dwóch drużyn awansuje bezpośrednio do I ligi. Spotkanie cieszy się ogromnym zainteresowaniem kibiców, a miejsc na trybunach jest tylko 500. – Na tyle osób mamy pozwolenie. Wpuszczenie większej liczby ze względów bezpieczeństwa jest niemożliwe – powiedział nam Jacek Zaniewski, wiceprezes Żubrów.

Czytaj na str. 16.

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ”

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127 067

Fatum nad Zambrowem

Przez ostatnich kilka miesięcy Zambrowem wstrząsnęło więcej afer, niż w ciągu całej minionej dekady. Pełne ręce pracy miała nie tylko policja i prokuratura, lecz także Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Wydaje się, że miasto prześladuje zły los. A może to dowód przemian, jakie zachodzą w polskiej gospodarce?

Niektórzy jednak nie narzekają. „Nie jest źle” – mówi burmistrz Zambrowa. – „Wszystko idzie w dobrym kierunku”...

– Czytaj w piątkowym „Magazynie”.

GAZETA Współczesna

19 stycznia 2005
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 13 (15683); nakład 18 000

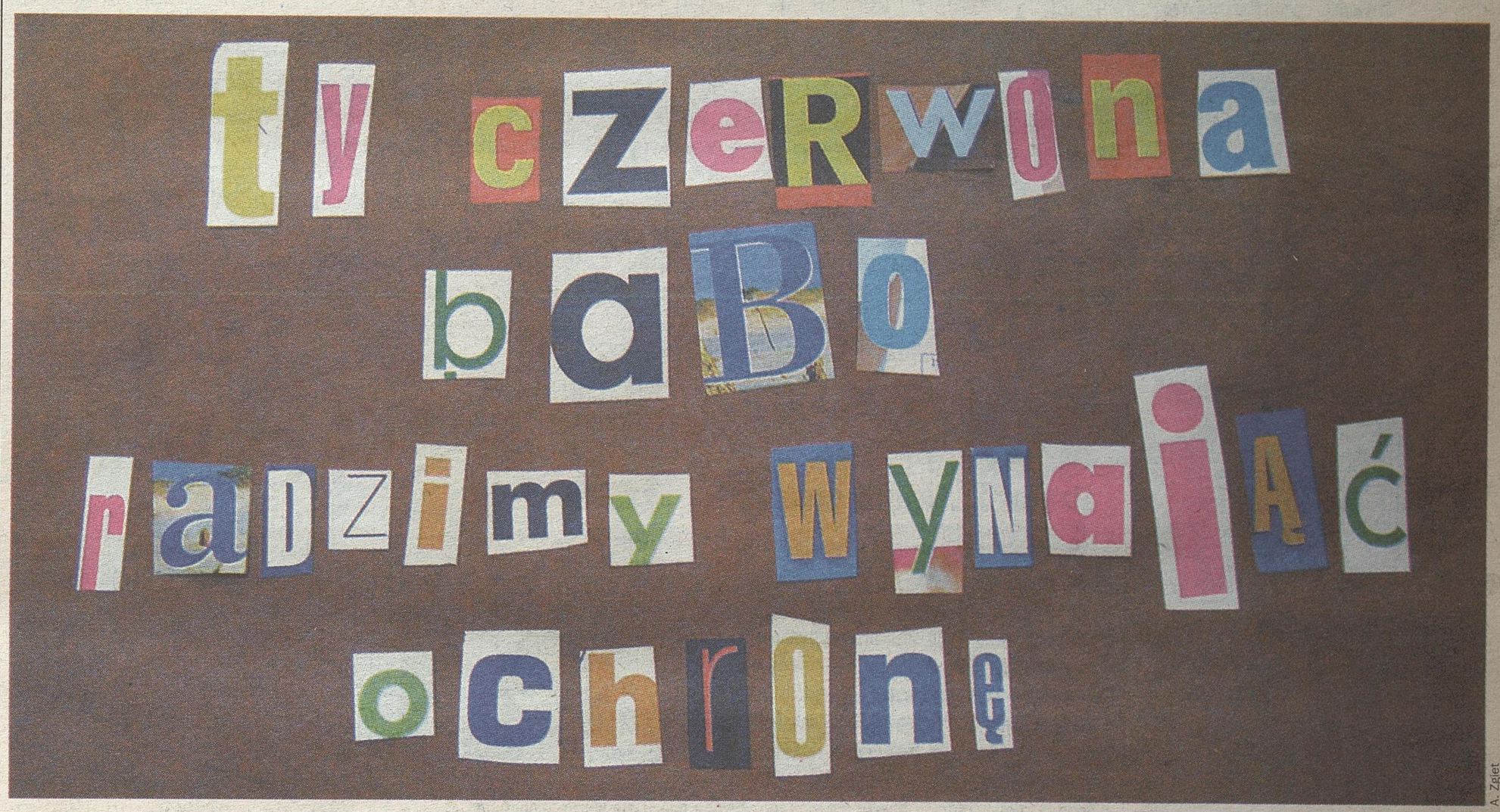
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Prokuratura wyjaśnia, kto grozi żonie marszałka Janusza Krzyżewskiego



A. Zgiet

Tej treści kartki z pogróżkami oraz telefony otrzymuje Jadwiga Krzyżewska, żona Janusza – marszałka województwa podlaskiego. „Mam nadzieję, że w końcu do ciebie dotrę... Radzimy wynająć ochronę...” – pisze anonimowy autor. Sprawą zajęła się suwalska prokuratura.

Krzyżewska od dwudziestu lat pracuje w Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach. Jest cenionym konsultantem, autorką czterech publikacji. Jej nazwisko figuruje na krajowej liście ekspertów. Nigdy nie sprawowała funkcji kierowniczych, bo – jak podkreśla – nigdy o to nie zabiegała.

– Lubię swoją pracę i staram się wciąż doskonalić – mówi. – Nie interesują mnie stanowiska.

Krzyżewska twierdzi, że do tej pory nie spotykała się z żadnymi szykanami. Zaczęło się w ubiegłym roku, kilka tygodni po tym, jak marszałek pozbawił ówczesną dyrektorkę funkcji.

– Nie miałam z tym nic wspólnego – zapewnia Krzyżewska. – Byłam na zwolnieniu lekarskim, kiedy do Urzędu Marszałkowskiego wpłynął anonim, który spowodował kontrolę w centrum. Owszem, czasem kierowałam pod adresem swojej szefowej krytyczne uwagi, ale mówiłam jej to wprost. Zresztą, nie tylko ja to czyniłam.

Rozmówczyni twierdzi, że od czasu kiedy mąż został marszałkiem, wystrzegała się nawet krytycznych uwag.

Kilka tygodni po odwołaniu dyrektorki centrum, żona marszałka odebrała trzy „dziwne” telefony.

– Jakaś starsza pani dopytywała się o mojego męża – opowiada. – Dzwoniła do domu i pracy. Zadawała niegrzeczne pytanie, po czym, zanim zdążyłam odpowiedzieć, rzucała słuchawką.

Uznała, że to jakieś głupie żarty. Opowiedziała o tym w pracy, dodając, że kupiła sobie aparat telefoniczny z wyświetlaczem numeru.

– Skończyły się telefony, zaczęły kartki – mówi.

Pierwsza była nadana na poczcie w Warszawie. „Jak się czujesz ze świadomością głównej przyczyny zwolnienia z funkcji p. Marioli Sz. (...)” – pisał anonimowy autor.

Kolejne były mniej grzeczne: „Kij ma dwa końce”, „Ty czerwona babo”, „Czekamy na etat”, „Mam nadzieję, że w końcu do ciebie dotrę”, a wczoraj otrzymała pocztówkę o treści „Radzimy wynająć ochronę”.

Przesyłki, w sumie jest ich dwanaście, były wysyłane z Warszawy i Suwałk. Adresowane zarówno na adres zakładu pracy, jak i domowy. Kartki trafiały więc do rąk kilkunastoletniej córki, która zaczęła bać się o bezpieczeństwo matki.

To zdecydowało, że wczoraj Krzyżewska przekazała anonimy suwalskiej prokuraturze.

– Będziemy wyjaśniać tę sprawę – zapowiada Hanna Lewczuk, prokurator rejonowy w Suwałkach. – Postaramy się ustalić autora, czy autorów gróźb.

Jadwiga Krzyżewska nie chce spekulować, kto za tym się kryje. – Nikogo nie podejrzewam – twierdzi. – Nie interweniowałabym, gdyby to dotyczyło tylko mojej osoby. Ale nie pozwolę krzywdzić dziecka.

Helena Wysocka

Janusz Krzyżewski, marszałek województwa podlaskiego:

– Po raz pierwszy spotykam się z taką sytuacją i, przyznam szczerze, jestem zażenowany. Czuję się trochę winny, bo z treści anonimów można domyślać się, że ktoś ma do mnie pretensję. Mimo to, nie ma prawa maltretować całej mojej rodziny, a tak czyni. Powinien raczej zdobyć się na odwagę, przyjść do mnie i przedstawić swoje zastrzeżenia. Zapraszam.

jk

KARTKA Z KALENDARZA

19

STYCZNIA 2004
19. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Henrykowi Mariuszowi

WSCHÓD 7.29 ZACHÓD 15.47

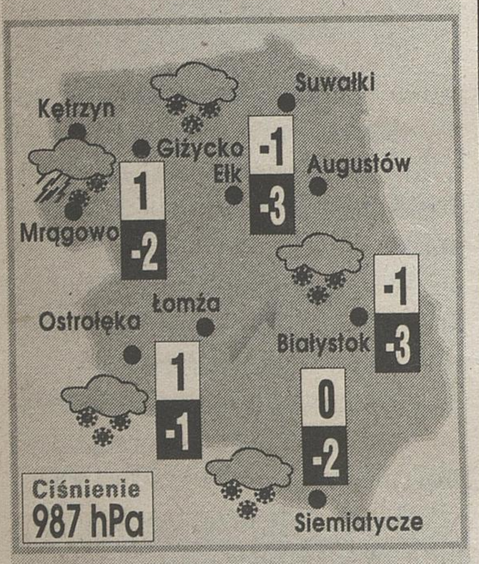
1649 – ogłoszenie Anglii republiką;
1668 – Ludwik XIV i cesarz Leopold I podpisali w Wiedniu traktat, który był próbą rozbioru Hiszpanii;
1736 – przyszedł na świat James Watt, angielski wynalazca, twórca maszyny parowej;
1789 – zlikwidowanie Rady Nieustającej w Rzeczpospolitej, de facto zrzucenie kurateli rosyjskiej; Sejm Wielki przedłużył swoje pełnomocnictwa;
1943 – urodziła się Janis Joplin, wokalistka bluesowa;
1945 – wyzwolenie Krakowa;
1945 – generał Leopold Okulicki „Niedźwiadek" wydał rozkaz o rozwiązaniu Armii Krajowej;
1947 – wybory do Sejmu Ustawodawczego; sfałszowano je, przez co zwyciężył kierowany przez komunistów „Blok Demokratyczny";
1949 – Kongres USA podniósł pensję prezydenta do 100.000 dolarów rocznie;
1993 – Polska ratyfikowała Europejską Konwencję Praw Człowieka.

NA DRUGIE ŚNIADANIE

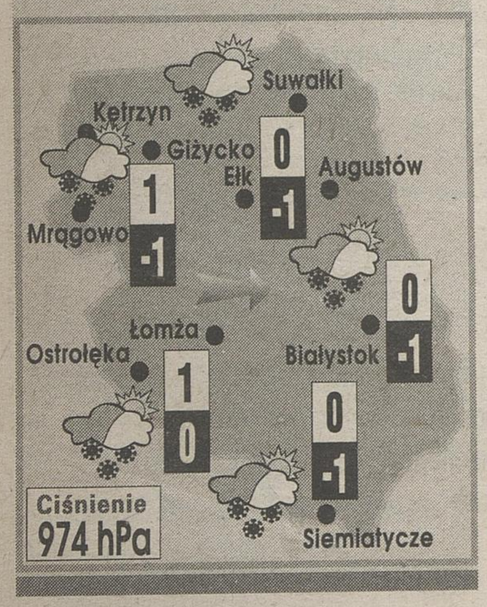
Adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-950 Białystok
Telefon: (0-85) 748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie umiarkowane wzrastające do dużego. Miejscami opady śniegu, a na zachodzie możliwy deszcz ze śniegiem.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Przelotne opady śniegu.*



Przyroda przebudza się już z zimowego snu

Jeden motyl wiosny nie czyni

Jeśli ktoś na „zimowym" spacerze zobaczy przypadkiem motyla, nie musi obawiać się o stan swoich zmysłów. Wystarczy bowiem kilka ciepłych dni, żeby te owady doszły do wniosku, że czas wylatywać na pola. Tegoroczna zima narobiła sporo zamieszania w świecie roślin i zwierząt.

A. Zgiet

Nasz redakcyjny kolega na swojej działce odkrył m.in. kwitnące stokrotki

Ciepła aura niejednego owada, czy zwierzaka już skołowała. Nietoperze, na przykład, zazwyczaj zimą budzą się rzadko, głównie, by załatwić tzw. potrzeby fizjologiczne. Ponieważ jednak są zwierzętami zmiennocieplnymi, reagują na zmianę temperatur. Śpią, kiedy jest zimno, budzą się, gdy robi się cieplej. Nie dość więc, że w tym roku nie wyśpią się jak należy, to na dodatek jak się budzą, nie mają co do pyska włożyć – trudno bowiem w styczniu o odpowiednią ilość pokarmu dla nich.

– Nie jest to może sytuacja bardzo dramatyczna, ale pewnie część nietoperzy słabszych, mniej przystosowanych nie przeżyje zimy – ocenia Krzysztof Frąckiel, specjalista ds. ochrony fauny w Zespole Badań Naukowych Biebrzańskiego Parku Narodowego.

Podobnie wspomniane już motyle – te ich gatunki, które zimują w postaci dorosłej, wylatują już teraz ze swoich legowisk. Na kalendarzu się nie znają, więc jak robi się ciepło, uważają, że wiosna przyszła. Dlatego na polach można spotkać już teraz zdezorientowanego cytrynka, czy rusałkę. Większą niż normalnie aktywność wykazują również duże zwierzęta, nawet te, które nie zapadają w sen zimowy. Wszystkie kopytne nie mogą narzekać, mają bowiem więcej naturalnego pokarmu i nie muszą liczyć tylko na dokarmianie. W Białowieskim Parku Narodowym żubry po skromnym posiłku przy paśniku wybierają się na długie spacery.

Ciepła pogoda sprzyja jednak rozwojowi groźnych pasożytów.

– Normalnie mrozy redukują znacznie populację pasożytów, ale przy takiej pogodzie, jaką mamy mogą się one łatwiej rozwijać – wyjaśnia Frąckiel.

Również świat roślin przedwcześnie zaczął skłaniać się ku wiośnie. W Puszczy Knyszyńskiej można już zobaczyć „kotki" na leszczynie. Trawa nie brązowieje, a wilcze ziele zaczyna kwitnąć. W ogródkach przydomowych pojawiają się kolorowe prymulki. Na działce naszego redakcyjnego kolegi, Stanisława Dobrowolskiego, pojawiły się nawet stokrotki! Niestety, jak chwyci ostry mróz, wszystkie zginą. Ale nie brakuje też roślin, które właśnie mrozu wyglądają jak zbawienia.

– Wszystkie oziminy potrzebują mrozu, żeby normalnie się rozwijać. Tylko przy niskich temperaturach mogą przejść proces jarowizacji – tłumaczy Wiktor Kopczuk, główny specjalista ds. ochrony przyrody w Knyszyńskim Parku Krajobrazowym. – Skutek może być taki, że w tym roku np. plony zbóż ozimych będą mniejsze.

(ada)

TO LUBIĘ

Rzecznik, która strzela

– Mam wiele zainteresowań. Sporo wolnego czasu zabiera mi uprawianie różnych dyscyplin sportowych. Wymienię chociażby pływanie, bieganie, czy częste wizyty na siłowni. Gdybym miała wskazać swoje ulubione zajęcie, postawiłabym na strzelanie – mówi Małgorzata Dąbrowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Sokółce.

Po raz pierwszy pani Małgorzata zetknęła się z bronią podczas lekcji przysposobienia obronnego w szkole średniej. Uważa, że tamtego epizodu nawet nie warto wspominać.

– W 2000 roku zaczęłam pracować w policji. Dopiero tam nauczyłam się prawdziwego strzelania. Odpowiada mi zarówno karabin, jak i pistolet. Najlepiej strzela mi się jednak z pistoletów GLOCK 17 i CZ 85 COMBAT – tłumaczy sokólski oficer prasowy.

W 2001 roku Małgorzata Dąbrowska zajęła pierwsze miejsce na Zawodach Strzeleckich w białostockiej Szkole Policyjnej.

– Strzelanie jest w miarę bezpieczne, kiedy zna się zasady posługiwania się bronią. Trudno mi rozwijać swoje hobby w Sokółce, bo nie ma u nas strzelnicy. Najbliższa znajduje się w Białymstoku – dodaje pani Małgorzata.

(db)

DOWCIP ZA DYCHĘ

nienia tylko z jednym modelem, a my musimy co roku poznawać wciąż nowe.

▌*Bezrobotny do kolegi:*
– Czy zastanawiałeś się nad tym, jak byś żył, gdybyś miał dochody Kulczyka?
– Nie, ale często myślę odwrotnie: Co zrobiłby Kulczyk mając moje dochody!

▌*– Pochodzenie społeczne?*
– Małorolne.
– To znaczy?
– Ojciec pracuje w biurze i odgrywa tam małą rolę.

Nadesłał: Józef Lubicz z Łomży

▌*Pacjent po wypadku budzi się w karetce:*
– Panowie, dokąd jedziemy? – pyta sanitariuszy.
– Do kostnicy!
– Ale panowie, ja jeszcze nie umarłem!
– A my nie dojechaliśmy.

▌*– Jaki jest żonaty mężczyzna?*
– Szczęśliwy, gdy się żeni. Ma odtąd stróża serca i kieszeni.

▌*Lekarz oszołomiony wysokim rachunkiem za naprawę auta zawołał:*
– Jedna godzina pracy i tyle pieniędzy?
– Co pan się dziwi, panie doktorze – stwierdził mechanik. – Lekarze od stworzenia świata mają do czynienia tylko z jednym modelem, a my musimy co roku poznawać wciąż nowe.

Czekamy na Wasze żarty! W konkursie raz w tygodniu (w piątki) wybieramy najlepszego kawalarza i przesyłamy mu 10 zł.

PRZEDMIOTY WOKÓŁ NAS

Chińskie sprzątanie

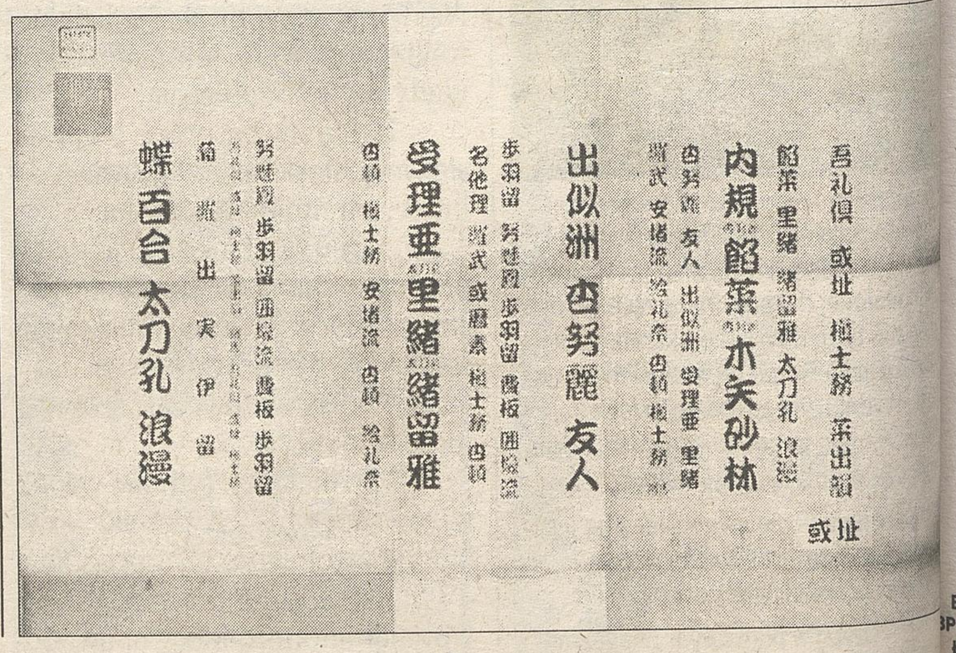
Słowo „papier" pochodzi od greckiego „papyros", czy łacińskiego „papyrus". Jednak dzisiejszy papier nie wywodzi się od egipskiego papirusu, a jest wynalazkiem chińskim.

Ok. 105 r. n.e. chiński cesarz Ho Ti nakazał Caj Lunowi, kierującemu płatnerzami i warsztatami wytwarzającymi broń, uporządkowanie cesarskiej biblioteki, czyli ogromnego zbioru zapisanych deszczółek, spiętrzonych do znacznej wysokości, pokrytych kurzem i dawno nieużywanych. Mimo wysiłków prace postępowały powoli, a palącą potrzebą stało się znalezienie dostępnego i bardziej poręcznego materiału pisarskiego. Caj Lun stworzył więc ideę wytwarzania takiego materiału z łyka drzewnego, odpadów konopnych oraz sieci rybackich i przedłożył cesarzowi raport wraz z próbkami otrzymanego materiału. Podobno od tej chwili nie było nikogo, kto nie posługiwałby się tym wynalazkiem, zwanym papierem księcia Caj.

Materiał znalazł szerokie zastosowanie. Wytwarzano z niego banknoty, karty do gry i tapety. Tajemnica produkcji papieru była zazdrośnie strzeżona przez prawie 700 lat. Mimo to ok. 750 r. Arabowie poznali technikę jego wyrobu, kiedy po bitwie z Chińczykami nad rzeką Talas wzięli do niewoli papierników. Od tego czasu umiejętność ta stała się znana na południowym wybrzeżu Morza Śródziemnego, a od XII wieku wykorzystywano ją także we Francji.

Dopiero w roku 1848 Friedrich Gottlob Keller opracował metodę produkcji papieru ze ścieru drzewnego. A że był to surowiec łatwo dostępny, więc produkcja papieru ruszyła pełną parą i na wielką skalę. Zagrożeniem dla tego najpopularniejszego materiału pisarskiego stała się dopiero w XX w. komputeryzacja i elektroniczne nośniki zapisu.

(ew)



Wczoraj w Białymstoku uroczyście uruchomiono drugi angiograf

Już ratuje życie Podlasian!

Drugi angiograf i drugą pracownię do przeprowadzania zabiegów ratujących życie i zdrowie chorym na serce uruchomiono wczoraj uroczyście w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Walka o zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańcom Podlasia trwała dwa lata.

A. Zgiet

Wczorajsze uruchomienie drugiego angiografu pomoże rozładować kolejki na koronarografię i zwiększy szanse ratunku zawałowcom, którzy będą mogli liczyć, że koronaroplastyka będzie im wykonana w każdej chwili, gdy trafią do szpitala

– Decyzja ministra zdrowia sprzed dwóch lat o nieprzyznaniu nam drugiego aparatu wzbudziła ogromne zaniepokojenie, zmniejszając poczucie bezpieczeństwa i wyzwalając odruch samoobronny społeczeństwa – mówił prof. Jan Górski, rektor Akademii Medycznej w Białymstoku. – To spowodowało bezprecedensowe wspólne działania władz województwa, miasta, mediów i niektórych parlamentarzystów.

W efekcie, w roku ubiegłym resort zdrowia przyznał 2,5 mln zł na dofinansowanie zakupu dla białostockiego szpitala klinicznego. Po 500 tys. zł dołożyły samorządy wojewódzki i miejski. Brakujące do zakupu aparatu 400 tys. zł szpital wyłożył z własnych środków.

– 21 grudnia 2004 roku na nowym sprzęcie wykonaliśmy pierwsze próbne badanie – powiedział Bogusław Poniatowski, dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Dysponujemy teraz najnowocześniejszym sprzętem, jaki jest na świecie, przeszkoloną załogą. Możemy wszystkim mieszkańcom Podlasia zapewnić odpowiednią opiekę. Jesteśmy jedynym województwem w kraju, gdzie realizowany jest system 24-godzinnego dostępu do interwencyjnego leczenia zawałów.

– Druga sala zabiegowa i drugi angiograf poprawią szanse w ratowaniu życia Podlasian – mówił dr Sławomir Dobrzycki, kierownik Zakładu Kardiologii Inwazyjnej w SPSK w Białymstoku. – Jesteśmy w pełni przygotowani do wykonywania ok. 5 tys. zabiegów rocznie. Nie będzie już sytuacji, w której gdy przywożą nam dwóch pacjentów z zawałem serca, jeden musi czekać w kolejce, a my mamy dylemat, którego chorego pierwszego ratować.

Urszula Ludwiczak
u.ludwiczak@wspolczesna.pl

Angiograf to urządzenie, dzięki któremu można zbadać drożność tętnic doprowadzających krew do mięśnia sercowego (tzw. koronarografia) i w zależności od stopnia zwężenia tętnic, określić dalsze postępowanie. Może to być np. koronaroplastyka, czyli likwidacja zwężenia tętnicy wieńcowej i poprawienie przepływu krwi przez wprowadzenie do żyły specjalnego stentu (tzw. balonika). Koronaroplastyka jest najnowocześniejszą, interwencyjną metodą leczenia zawałów. W Białymstoku dotąd rocznie wykonywanych na angiografie było ok. 2 tys. koronarografii i 1,1 tys. koronaroplastyk.

NFZ sprawdza lekarzy

Recepty bez refundacji

Wypisanie recept na kwotę piętnastu tysięcy złotych zakwestionował podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia u jednego z lekarzy. Specjalista nie zamieścił bowiem informacji, że wypisuje recepty, do dokumentacji medycznej pacjentów.

Wczoraj prezes NFZ ogłosił rozpoczęcie kontroli wypisywania recept w całym kraju. Ubiegłoroczne kontrole wykazały m.in. sześciu lekarzy, którzy wypisywali leki na kwoty sięgające miliona zł, rekordzista wypisał recepty, których refundacja wyniosła ponad 3 mln zł.

– Mamy specjalny system monitorowania wypisywania leków przez lekarzy – mówi Grażyna Pawelec, rzecznik podlaskiego NFZ. – Możemy reagować na wszelkie nieprawidłowości od razu, bez specjalnej kontroli.

Tym sposobem podlaskiemu NFZ udało się w ubiegłym roku wykryć lekarza-specjalistę, który wypisał recepty na kwotę 15 tys. zł, ale nie umieścił adnotacji w dokumentach medycznych.

– W takich przypadkach, jeśli lek został już wykupiony przez pacjenta, lekarz, który wypisał recepty lub szefostwo poradni, w której specjalista pracuje, muszą pokryć koszty wykupionych leków – mówi rzecznik podlaskiego NFZ. **(luk)**

Za Jagiellonię dzieli się PiS

Trzech białostockich radnych miejskich – Dariusz Piontkowski, Kazimierz Dudziński i Marek Kozłowski – może już niedługo pożegnać się z klubem PiS. Ich wykluczenia domaga się senator Krzysztof Jurgiel i szef klubu Jan Dobrzyński. Powodem jest wstrzymanie się radnych w głosowaniu nad uchwałą dotyczącą Galerii Jagiellonia. O sprawie napiszemy szerzej w jutrzejszym wydaniu „Gazety Współczesnej". **(agak)**

Połowa podlaskich powiatów bez unijnych pieniędzy

Przeliczyli się

Powiaty dostały najmniej unijnych pieniędzy ze wszystkich podlaskich samorządów. Połowa z nich dotychczas w ogóle nie skorzystała ze środków Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego. Ich wniosków nie zaakceptował zarząd województwa.

– Mieliśmy duże nadzieje, ale na tym się skończyło – mówi Jarosław Augustowski, starosta grajewski. – Dostaliśmy tylko niewielkie środki na stypendia dla uczniów szkół średnich i studentów. Te pieniądze są jednak tak małe, że biorąc pod uwagę nakład pracy w starostwie wolałbym z nich zrezygnować.

– Te pieniądze, 40-70 zł miesięcznie na osobę, nie wpływają na rozwój regionu, niewiele zmieniają też w sytuacji młodzieży – podkreślali starostowie, którzy we wtorek w siedzibie PSL rozmawiali o swoich problemach. Stypendia unijne to dla wielu powiatów jedyne wsparcie, jakie do dziś otrzymały z Unii.

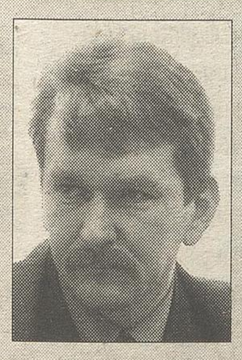
– Złożyliśmy wniosek o dotację ze ZPORR-u, ale został odrzucony – wyjaśnia Jarosław Augustowski.

– My także składaliśmy wnioski, ale żaden nie zyskał akceptacji – dodaje Marian Luto, starosta sejneński.

Podobnie jest w powiecie sokólskim, kolneńskim, suwalskim (ziemskim) i monieckim.

– Jednocześnie składamy mniej wniosków niż byśmy mogli, a to z powodu braku środków. Nie stać nas na sfinansowanie tzw. wkładu własnego – wyjaśniał Szczepan Ołdakowski, starosta powiatu suwalskiego.

Dziś brak pieniędzy oznacza, że w Sejnach nie powstanie szkoła z litewskim językiem nauczania, a w pozostałych powiatach nadal trudno będzie jeździć po rozpadających się drogach. Szans na zmianę sytuacji nie widać: **(ka)**



Krzysztof Tołwiński, wicemarszałek województwa podlaskiego:
– Powiaty ziemskie są rzeczywiście najbardziej dyskryminowane przy podziale środków. Bo choć spory strumień pieniędzy popłynął na ziemię łomżyńską i Suwalszczyznę, nikt nie wnika, czy pieniądze dostała gmina czy powiat. A najczęściej te środki trafiają do miast, a więc do gmin. Niestety, zarząd województwa jest w stanie zrealizować tylko kilkanaście procent oczekiwań samorządowców. Przy każdym podziale środków powstaje pytanie, czy lokować je w niewielkich projektach gmin czy w dużych projektach powiatów. Ten chocholi taniec wciąż trwa.

Niższa kara w sprawie podwójnego zabójstwa w barze w Wyszkach

Nie miał w ręku noża ale pomógł zabić

Piotr Grygoruk sam nie zabijał właścicieli baru „Wrzos" w Wyszkach, ale pomógł Krzysztofowi Zalewskiemu w tych okrutnych zbrodniach. Tak uznał wczoraj Sąd Okręgowy w Białymstoku i skazał Piotra Grygoruka na 15 lat więzienia. Wcześniej mężczyzna ten był dwa razy skazany przez sąd pierwszej instancji na 25 lat pozbawienia wolności za to, że razem z Zalewskim zabił dwóch właścicieli baru. Krzysztof Zalewski odsiaduje już dożywocie.

Piotr Grygoruk i Krzysztof Zalewski zostali wcześniej skazani też m.in. za to, że po tych zbrodniach usiłowali zabić trzy osoby oraz uprowadzili 5-letnią córkę jednego z zamordowanych mężczyzn. Sąd Apelacyjny w Białymstoku jednak dwa razy uchylał wyrok skazujący Piotra Grygoruka za podwójne zabójstwo w barze. Wyrok za pozostałe czyny jest już prawomocny. Grygoruk odsiaduje karę 15 lat więzienia.

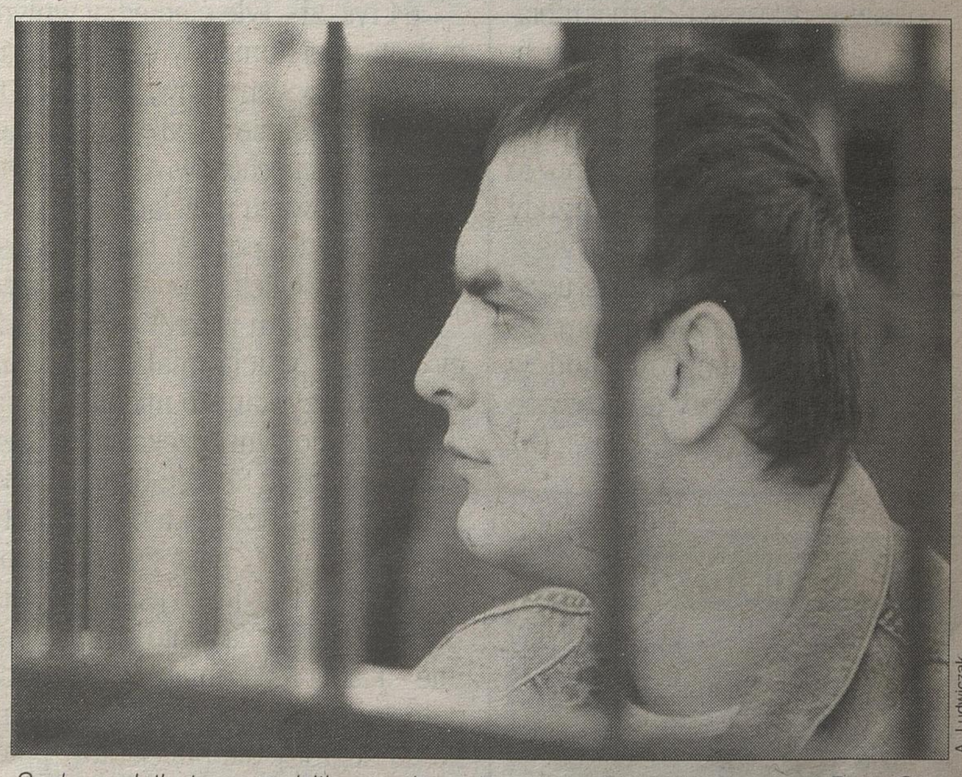
Do zbrodni doszło 20 lutego 2002 r. w barze „Wrzos" w Wyszkach. Krzysztof Zalewski (ochroniarz w lokalu) i Piotr Grygoruk pili tam alkohol. W budynku byli też dwaj właściciele lokalu, 5-letnia córka jednego z nich oraz pracująca w barze Białorusinka. Krzysztof Zalewski nagle zaatakował właścicieli „Wrzosu" nożem i siekierą. Jednemu z nich zadał ponad 20 ciosów.

Prokuratura zarzuciła, że w tych zabójstwach brał udział również Piotr Grygoruk. Jednak sąd tym razem doszedł do innego wniosku i skazał Grygoruka za to, że pomógł Krzysztofowi Zalewskiemu w podwójnym zabójstwie. Białorusinka, która w czasie zbrodni była w swoim pokoju w barze, słysząc krzyki, chciała dwa razy wyjść z pokoju. Piotr Grygoruk jednak nie pozwolił jej wyjść – trzymał drzwi, wepchnął ją do środka pokoju. I tak właśnie pomógł Zalewskiemu w zbrodniach.

– W ten sposób uniemożliwił kobiecie podjęcie interwencji celem udaremnienia zabójstwa – podkreślił sąd.

Białorusinka zeznała, że Piotr Grygoruk nie miał w ręku noża ani siekiery. Córeczka jednego z zabitych mówiła, że do pokoju w którym spała z tatą, wszedł tylko Krzysztof Zalewski i to on zabił tatusia.

– Zbrodnia, której dokonano 20 lutego 2002 r. charakteryzowała się ogromnym okrucieństwem wobec pokrzywdzonych. Gdyby nie postawa Grygoruka możliwe, że skutki i rozmiar tej zbrodni byłyby zupełnie inne – stwierdził wczoraj sąd. **(mr)**



A. Ludwiczak

Sąd zgodził się na publikację danych i wizerunku oskarżonego. Piotr Grygoruk będzie mógł ubiegać się o wcześniejsze wyjście na wolność dopiero po 10 latach pozbawienia wolności. Wyrok nie jest prawomocny.

OPINIE CZYTELNIKÓW

Zapytaliśmy naszych Czytelników, czy nieaktywni radni powinni pobierać dietę w pełnej wysokości. Oto niektóre opinie.

● **Anna z Białegostoku:**
– Białostoccy radni, którzy nie przychodzą na sesje lub notorycznie się spóźniają, powinni zostać pozbawieni swoich mandatów. Ci, którzy w ogóle nie zabierają głosu natomiast, nie powinni startować w następnych wyborach. Radnych wybieramy przecież właśnie po to, aby głośno mówili o naszych problemach i interesach na forum.

● **Tomasz Wronowski:**
– To, że radny bierze pieniądze za sesje i wychodzi z nich przed czasem lub tylko siedzi na sali i się nie odzywa, to kompletna paranoja. Ja nie chcę, aby z moich pieniędzy utrzymywano takich polityków. Jeśli chcą się bawić, niech robią to za własne pieniądze.

● **„Robi" (e-mail):**
– Notorycznie nie chodzę na wybory, bo wiem, że politycy tylko obiecują i obiecują, a nigdy swoich obietnic nie dotrzymują. Rada Miejska stała się targowiskiem próżności, gdzie wszyscy mówią o mało istotnych sprawach lub nie mówią w ogóle i tylko są, aby pokazać się w telewizji. Ja do czegoś takiego ręki nie przyłożę.

● **Barbara W.:**
– Wypowiadanie się na temat pracy naszych radnych nie ma najmniejszego sensu, bo i tak nie są oni, a przynajmniej większość z nich, zainteresowani opiniami społeczeństwa. Jeśli by tak było, to już dawno zmieniliby statut rady. Jeśli to zrobią, kierując się naszymi zdaniami, wtedy uwierzę w ich misję obywatelską.

● **Dariusz:**
– Mamy takich radnych, jakich sami wybraliśmy. Obserwując ich pracę w tej kadencji, sądzę, że niewielu z nich zasiądzie w rajcowskich ławach po przyszłych wyborach.

● **Tadeusz S., białostoczanin:**
– Jestem zbulwersowany wysokością diet i dodatków funkcyjnych białostockich radnych oraz przedstawieniem ich aktywności w Radzie Miejskiej. Uważam, że radni tak „chętnie i często" wypowiadający się o swej społecznej misji, powinni pracować społecznie i nie pobierać żadnego wynagrodzenia za swą funkcję.

(agak, h).

EKSPRESEM

▮ Wczoraj, ok. godz. 8, w miejscowości Karcze koło Sokółki, kierujący samochodem audi, 19-letni obywatel Białorusi z nieustalonych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, a następnie na pobocze i uderzył w drzewo. Kierowca doznał złamania ręki i ogólnych obrażeń. Został przewieziony do szpitala w Sokółce.

▮ Również wczoraj, ok. godz. 13.30, w miejscowości Bełda (pow. grajewski) kobieta kierująca ładą wymusiła pierwszeństwo przejazdu w stosunku do nadjeżdżającego volkswagena passata. W wyniku zderzenia siedem osób (cztery z łady i trzy z volkswagena passata) doznało obrażeń, na szczęście niezbyt groźnych.

▮ Wczoraj, ok. godz 12.50 we wsi Zusno (gmina Filipów) powstał pożar w murowanej oborze. Spłonęło 15 warchlaków i 15 sztuk trzody chlewnej, słoma, drewniana więźba dachowa. W akcji gaśniczej uczestniczyło 37 strażaków wspomaganych przez osiem samochodów pożarniczych. Straty oszacowano wstępnie na 30 tys. zł. (h)

TELEFON DYŻURNY

0-800 127-057

Dziś dyżuruje red. Małgorzata Sawicka

Egzaminy na prawo jazdy według nowych zasad

Pod okiem kamery

Jazda po mieście, parkowanie w okolicach urzędów i sklepów, mniej manewrów na placu, możliwość przebywania instruktora w aucie i filmowanie egzaminu – tak ma wyglądać egzamin na prawo jazdy po 1 września br. Zmiany te wprowadzi Ministerstwo Infrastruktury, w ramach rozporządzenia o szkoleniu kierowców.

A. Ludwiczak

Przebieg egzaminu praktycznego zostanie zarejestrowany na taśmie wideo. Będzie ona przechowywana w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego. Nagranie będzie podstawą do odwołania się w przypadku oblania egzaminu.

Eksperci od spraw bezpieczeństwa ruchu drogowego twierdzą, że zmiany są konieczne, ponieważ młodzi kierowcy nie są dobrze przygotowani do wyruszenia w trasę. Z drugiej strony nowe wymagania w czasie egzaminu na prawo jazdy mają ułatwić życie zdającym i ukrócić wciąż powszechne łapówkarstwo wśród egzaminatorów.

– Wszystkie zmiany, które mają poprawić bezpieczeństwo na drogach, są potrzebne – podsumował lakonicznie projekt rozporządzenia Krzysztof Janowski, egzaminator nadzorujący z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Białymstoku.

Te zmiany to przede wszystkim rezygnacja z placu manewrowego. Pozostanie on obowiązkowy tylko dla kierowców podnoszących swoje kwalifikacje. Umiejętność parkowania będzie sprawdzana w czasie jazdy po mieście. Egzaminowany będzie musiał zaparkować w okolicach konkretnego sklepu czy urzędu, jednak sam będzie mógł wybrać dogodne dla siebie miejsce.

– Uważam, że ta zmiana nie będzie korzystna dla zdających. Z pewnością znacznie utrudni im zdawanie egzaminów. Egzaminowani i tak są zdenerwowani w czasie sprawdzania ich umiejętności. Parkowanie w mieście jeszcze bardziej ich zestresuje – twierdzi Tadeusz Piotrowski, prezes Stowarzyszenia Szkolenia Kierowców w Białymstoku. – Uważam, że natomiast inne zmiany znacznie usprawnią zdawanie egzaminów.

Kolejną nowością ma być obecność w aucie egzaminacyjnym instruktora nauki jazdy, jeśli będzie tego chciał egzaminowany. Pozwoli to instruktorowi zobaczyć efekty swojej pracy, a zdającemu da większą pewność siebie. (KP)

Wszystko o przestępcach

Nowy system informatyczny działa już w Prokuraturze Okręgowej w Białymstoku, w Prokuraturze Rejonowej w Hajnówce oraz w Siemiatyczach. Prokuratorzy zamiast rozsyłać dziesiątki pism do różnych instytucji z pytaniami o osoby, przeciwko którym prowadzą postępowanie, teraz mogą wszystko sprawdzić w komputerze.

– Jest to skonsolidowany system tego, co się dzieje w prokuraturze w poszczególnych sprawach, co dotyczy oskarżonych. Mieści się w nim wszystko o osobach, majątku, czynach, o ich przeszłości. Ten system będzie zintegrowany z centralną bazą danych – opisuje Sławomir Luks, prokurator okręgowy w Białymstoku.

– Obecnie kierujemy pisma do wszystkich prokuratur okręgowych w kraju z pytaniem czy nie prowadzą postępowania przeciwko osobie, przeciwko której my prowadzimy postępowanie. A każdy prokurator okręgowy takie pismo powiela i rozsyła do prokuratur rejonowych. I później do nas wraca informacja – mówi Bazyli Telentejuk, zastępca prokuratora okręgowego w Białymstoku. (mr)

Małżonek z katalogu

Młodzi, wykształceni i dobrze zarabiający ludzie coraz częściej korzystają z usług biur matrymonialnych. Życiowego partnera pragną znaleźć szybko i bez stresu.

– Teraz korzystanie z usług biur matrymonialnych nie jest, tak jak kiedyś, powodem do wstydu – twierdzi właściciel białostockiego biura matrymonialnego Mariaż. – Mam bardzo wielu klientów, którzy są młodzi, wykształceni i nieźle zarabiają. Oczekują, że szybko ułożą sobie życie z drugą osobą.

Młodzi ludzie mają konkretne wymagania i oczekiwania, jeżeli chodzi o płeć przeciwną.

– Wcześniej partnerów życiowych szukali przede wszystkim ludzie w wieku około 50 lat. Teraz mam bardzo dużo klientów w wieku do 30 lat – twierdzi właściciel biura Mariaż. – Księgowe czy nauczycielki, które się do mnie zgłaszają, nie czują skrępowania. Traktują wizytę w biurze jak jedną z możliwości poznania partnera.

(KP)

Nagrody, które miały motywować policjantów, są fikcją

Nędzne resztki odzyskanego mienia

64 tys. zł – tyle pieniędzy wpłynęło na konto białostockiej Komendy Wojewódzkiej Policji z racji zakończonych spraw, w których funkcjonariusze przyczynili się do odzyskania mienia, np. przemyconych samochodów. Ale do kieszeni zasłużonych w tych sprawach policjantów trafiło zaledwie 15 tys. zł. Resztę „pożarł" budżet państwa, Komenda Główna Policji oraz wydatki rzeczowe.

W 1996 roku wszedł w życie przepis, na mocy którego policja miała otrzymywać 20 proc. wartości odzyskanego mienia (po prawomocnym wyroku sądowym orzekającym przepadek tegoż mienia na rzecz Skarbu Państwa i po stosownych przetargach). Przepis ten miał motywować policjantów do pracy oraz stworzyć środki na zakup sprzętu dla policyjnych jednostek. Od początku sumy, które trafiały na konto komendy, nie były olbrzymie – każda KWP miała bowiem odprowadzić 10 proc. kwoty na rzecz KGP, a resztę podzielić równo na nagrody dla policjantów pracujących przy danej sprawie oraz na wydatki rzeczowe. Sumy te jednak drastycznie zmalały w ubiegłym roku, kiedy to wszedł w życie przepis nakazujący z owych 20 proc. odprowadzić 40 proc. do... Skarbu Państwa. Na mocy tego zapisu w ubiegłym roku białostocka KWP odprowadziła do Skarbu Państwa ponad 22 tys. zł. Tymczasem połowa tej kwoty mogła zostać przeznaczona na nagrody dla policjantów, druga połowa – na zakup sprzętu.

– Po odliczeniu wszelkich należności w niektórych przypadkach na nagrody dla policjantów zostało... 5 zł – mówi asp. Alina Sidoruk z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego KWP, która co kwartał sporządza obliczenia i przekazuje pieniądze do stosownych komend miejskich i powiatowych.

I tak na konto białostockiej komendy miejskiej, która zatrudnia ok. 900 policjantów, na nagrody dla funkcjonariuszy wpłynęło 5,3 tys. zł. A na konto suwalskiej komendy miejskiej – 1,9 tys. zł.

– To jakaś paranoja – komentują ten fakt policjanci. – Człowiek nieraz „nachodzi się" przy jakiejś sprawie przez kilka miesięcy, a potem dostaje nagrodę w wysokości kilkudziesięciu złotych...

Jolanta Gadek

KOMENTARZ

Pod koniec roku policjanci oraz inne służby mundurowe dostały niewielką podwyżkę. Była ona możliwa dzięki temu, że budżet państwa osiągnął określony poziom. A osiągnął ten poziom dzięki dodatkowemu opodatkowaniu wielu źródeł.
Stworzono fikcję: najpierw ogłoszono, że policja otrzyma 20 proc. ze sprzedaży odzyskanego mienia. A potem – po cichu – pomniejszono tę kwotę o 40 proc. De facto więc do Skarbu Państwa trafia nie 80, lecz 88 proc., a policja otrzymuje nie 20, lecz 12 proc. A na nagrody dla policjantów jest przeznaczanych zaledwie 6 proc. wartości odzyskanego mienia. To nie pierwszy tego typu paradoks, podobnie jest przy zakupie samochodów na potrzeby policji przez samorządy. Mianowicie samorządy muszą wyasygnować połowę wartości pojazdu (po odliczeniu wysokich podatków). Wówczas z centralnego budżetu policyjnego dokładana jest druga połowa. Ale ponieważ policyjny budżet pochodzi ze środków budżetu państwa, a na ten z kolei składają się najprzeróżniejsze podatki, w rzeczywistości samorządy pokrywają większą część kosztów zakupu radiowozów.

Jolanta Gadek

A. Zgiet

A. Ludwiczak

Wczoraj policjanci i strażnicy miejscy odwiedzili białostockie szkoły

Dzielnicowi przyjrzą się nieletnim

Patrol szkolny

Dzielnicowi z białostockiej komendy miejskiej wraz ze strażnikami miejskimi odwiedzili wczoraj wszystkie białostockie szkoły. Celem wizyty było zebranie informacji o zagrożeniach i miejscach niebezpiecznych w pobliżu szkół. Takie wizyty będą ponawiane co miesiąc, a od 1 marca specjalnie oznakowane radiowozy z napisem „Patrol szkolny" pojawią się w pobliżu szkół.

– Celem tego programu jest ograniczenie i zapobieganie przestępczości nieletnich i poprawienie bezpieczeństwa uczniów – mówi sierż. **Beata Cholewska**, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. – Policjanci pojawią się w pobliżu boisk szkolnych, przy drogach wiodących do szkół i innych miejscach wskazanych przez nauczycieli i dyrekcję.

Będą zwracać uwagę na podejrzanie zachowujące się osoby, żeby wyeliminować z okolicy szkół pedofilów, dilerów narkotykowych, złodziei. Będą też interweniować na widok uczniów palących papierosy czy pijących alkohol. Do ich zadań będzie też należało ograniczenie liczby bójek i pobić.

Z policyjnych danych statystycznych wynika, że w ubiegłym roku na terenie powiatu białostockiego policjanci zatrzymali aż 667 nieletnich sprawców przestępstw – o 123 więcej niż w 2003 roku. Popełnili oni 643 przestępstwa kryminalne – o 122 więcej niż rok wcześniej.

(jg)

Los przedszkola przy ulicy Żabiej wisi na włosku

Ekonomia bez litości

Na likwidację Przedszkola Samorządowego nr 40 w Białymstoku zgodzili się wczoraj białostoccy radni z komisji oświaty. Nie pomogły protesty rodziców i wychowawców. Ostateczną decyzję dotyczącą placówki podejmie w najbliższy poniedziałek cała Rada Miejska. Swoją obecność na sesji zapowiedzieli już zarówno nauczyciele, jak i rodzice z „40", którzy chcą protestować przeciwko tym planom.

Na posiedzeniu komisji od pomysłu likwidacji przedszkola próbowała odwieść radnych dyrektor przedszkola, która przekonywała, że względy społeczne, powinny przeważyć nad ekonomicznymi: – Nasza placówka jest przepięknie usytuowana, w samym centrum miasta, a jednocześnie jest tam cicho i spokojnie, mamy wspaniały ogród, a budynek jest dobry technicznie, odnowiony przez naszych rodziców – wyliczała **Jadwiga Siemaszko**. – Kadra jest bardzo wysoko wykwalifikowana i ciągle się dokształca.

Poza tym pani dyrektor zaproponowała, aby z „40" utworzyć pierwsze eksperymentalne przedszkole na godziny, gdzie rodzice nie musieliby płacić za całodzienny pobyt dziecka.

A. Ludwiczak

Dyrektor Przedszkola Samorządowego nr 40 bezskutecznie przekonywała wczoraj radnych, aby nie likwidowali placówki. – Mamy bardzo dobra kadrę. Rodzice i dzieci są przywiązani do przedszkola – mówiła Jadwiga Siemaszko. – Drugiej takiej w Białymstoku się nie znajdzie.

A. Ludwiczak

Budynek przedszkola jest duży i przestronny. Jednak uczęszcza do niego zaledwie 43 dzieci.

– Można byłoby spróbować także utworzyć przedszkole rodzinne, gdzie nie byłoby grup wiekowych, a dzieci młodsze przebywałby ze starszymi, razem się bawiły i uczyły – przekonywała Jadwiga Siemaszko.

– To bardzo ciekawe pomysły, ale na to wszystko również potrzeba pieniędzy – wyjaśnia **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku.

I właśnie finanse przeważyły przy decyzji radnych. Budynek przedszkola jest bardzo duży, a przedszkolaków zaledwie czterdzieści troje.

– Większość radnych uznała, że przedszkole ma za wysokie koszty – wyjaśniał **Dariusz Piontkowski**, przewodniczący komisji oświatowej. – Poza tym dostaliśmy zapewnienie z magistratu, że budynek przedszkola zostanie przekazany na cele oświatowe, a nauczyciele znajdą pracę w innych placówkach.

Do budynku przedszkola mogłoby przenieść się sąsiadujące z nim schronisko PTSM, lub Miejski Ośrodek Szkolenia Nauczycieli.

Urzędnicy oprócz likwidacji przedszkola przy ul. Żabiej, zaproponowali przekształcenie „53" (ul. Wyszyńskiego), „8" (ul. Nowogródzka) i „5" (ul. Krańcowa) w filie innych palcówek. Na to radni jednak zgody nie wyrazili.

– Oszczędności płynące z połączenia placówek nie są znaczące – argumentował Dariusz Piontkowski.

Agnieszka Kaszuba
a.kaszuba@wspolczesna.pl

Pogotowie będzie mieć nowe ambulanse

Wniosek o karetki

Dzięki pieniądzom z Unii Europejskiej białostockie pogotowie jeszcze w tym roku wzbogaci się o 11 ambulansów: cztery ratunkowe, jeden noworodkowy i siedem transportowych.

Dyrekcja stacji już w ubiegłym roku złożyła wnioski o pieniądze z UE w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego.

– Udało nam się pozyskać środki na wszystkie składane wnioski – cieszy się **Ryszard Wiśniewski**, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. – Dostaliśmy pieniądze – ok. 942 tys. zł – na zakup 5 nowoczesnych ambulansów w tym noworodkowego, zakup sprzętu ratunkowego do ambulansów (262 tys. zł), elementów systemu łączności radiowej w karetkach (347 tys. zł) oraz systemów informatycznych i sprzętu komputerowego (118 tys. zł).

Przetarg na 4 karetki reanimacyjne i noworodkową zostanie ogłoszony lada dzień, nowe auta powinny trafić do stacji w kwietniu.

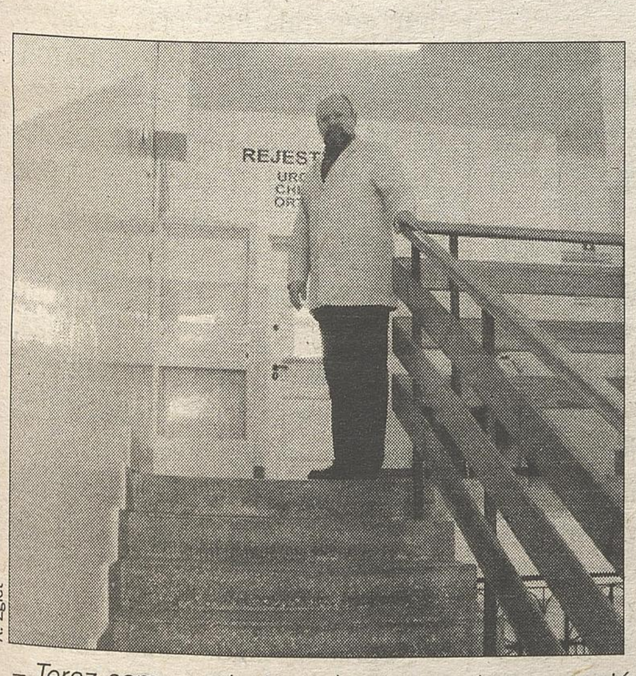
– W urzędzie marszałkowskim są też nasze kolejne projekty na zakup 7 ambulansów transportowych – mówi dyrektor Wiśniewski. – Chcemy uruchomić punkty stacjonowania takich ambulansów w Siemiatyczach, Bielsku Podlaskim i Białymstoku. Nie będzie wtedy dochodziło do takich sytuacji, że erka transportuje chorego do Białegostoku. A ambulanse transportowe w razie potrzeby będą ratunkowe – wystarczy tylko dodać im do środka sprzęt.

(luk)

Kilka dni temu białostockie pogotowie uruchomiło siedem nowych ambulansów ratunkowych i wypadkowych, które zakupione zostały ze środków Ministerstwa Zdrowia, kontraktu wojewódzkiego i pieniędzy własnych stacji

Lekarze z przychodni przy ul. św. Rocha w Białymstoku kontra władze województwa

Bez windy będą musieli zamknąć gabinety



A. Zglet

– Teraz sam, zamiast windy, muszę nieraz wnosić pacjentów do poradni – mówi Jerzy Badyda, lekarz z przychodni przy ul. św. Rocha. – Ale na jak długo jeszcze mi starczy sił? Winda jest niezbędna!

Jeśli do końca czerwca nie będziemy mieć w budynkach windy, grozi nam zerwanie umów z Narodowym Funduszem Zdrowia – alarmują lekarze z Niepublicznych ZOZ-ów, znajdujących się przy ul. św. Rocha w Białymstoku. Właściciel budynków – Zarząd Województwa Podlaskiego wind zainstalować nie chce, bo ma w planach sprzedaż tych obiektów. Sami lekarze bez aktów własności też inwestować nie zamierzają.

Chodzi o niepubliczne ZOZ-y, które władze województwa „wyeksmitowały" z wcześniej zajmowanego budynku przy ul. Wyszyńskiego w Białymstoku. W zamian lekarze dostali obietnice kilkuletniej dzierżawy dwóch budynków przy ul. św. Rocha i obietnicę pierwszeństwa w zakupie tych nieruchomości.

– Tymczasem do dzisiaj zarząd nie ruszył procedury sprzedaży i nie odpowiada na nasze pytania w tym zakresie – mówi **Jerzy Badyda**, urolog z jednego z NZOZ-ów z ul. św. Rocha. – Nie zajmuje też stanowiska w sprawie instalacji wind w naszych dwóch budynkach. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia, takie podnośniki do końca czerwca muszą mieć wszystkie poradnie, które mieszczą się na piętrach. Zarząd jako gospodarz tych nieruchomości powinien tu zainwestować. My, mając jedynie zapewnienie najmu na następne dwa lata, nie możemy ponosić kolejnych kosztów. Jedna winda to wydatek kilkudziesięciu tysięcy zł.

Lekarze przypominają, że przy ul. Wyszyńskiego były windy i inne udogodnienia dla osób niepełnosprawnych. A na ul. św. Rocha na piętro bez windy muszą wdrapywać się pacjenci poradni urologicznej, kardiologicznej, reumatologicznej, chirurgicznej, ortopedycznej, psychiatrycznej, endokrynologicznej, laryngologicznej i dermatologicznej.

Tymczasem władze województwa wind w poradniach instalować nie zamierzają: – Byłoby to zupełną niegospodarnością – mówi **Krzysztof Tołwiński**, wicemarszałek województwa. – Przecież te nieruchomości są przeznaczone do sprzedaży!

Według marszałka procedura już się rozpoczęła, prace opóźnia jedynie konieczność dokonania podziałów geodezyjnych gruntów, na których stoją nieruchomości.

– Ale wszystko jest na dobrej drodze. Na pewno w tym roku lekarze będą mogli kupić te budynki – zapewnia Tołwiński.

Urszula Ludwiczak
u.ludwiczak@wspolczesna.pl

Chrzest Pański w Cerkwi

Święcenie wody

Zgodnie z kalendarzem juliańskim, prawosławni obchodzą dzisiaj święto Chrztu Pańskiego, zwane też świętem Jordanu lub Objawienia Pańskiego. Wigilia Święta Jordanu podobna jest do Wigilii Bożego Narodzenia. Cały dzień przestrzega się ścisłego postu. Kolację można zjeść dopiero po wypiciu święconej wody.

W dniu Jordanu święci się wodę w rzekach, strumieniach i jeziorach. Po nabożeństwie wierni z krzyżami, chorągwiami i ikonami udają się nad wodę. Jeżeli jest ona zamarznięta, wycina się w lodzie przerębel w kształcie krzyża, wokół którego ustawiają się ludzie. Kapłan przewodniczący liturgii dokonuje uroczystego obrzędu poświęcenia wody, przez zanurzenie w niej krzyża. Zebrani nabierają do przyniesionych przez siebie naczyń poświęconą wodę, obmywają nią twarz i ręce. Zabierają ją też do domów i – wierząc że ma uzdrawiającą moc – podają chorym. Podczas różnych uroczystości pojawia się ona na stołach, obok soli i chleba, jako ochrona przed złymi mocami.

W parafiach, w pobliżu których nie ma żadnego zbiornika wodnego, święci się wodę w specjalnych studniach, znajdujących się przy cerkwiach.

Od dnia święta Jordanu duchowni prawosławni zaczynają odwiedzać wiernych w ich domach. Modlą się z nimi, błogosławią domostwa, kropiąc je poświęconą podczas Objawienia Pańskiego wodą. **(KP)**

Nabożeństwo ekumeniczne

Dzisiaj, w ramach Tygodnia Powszechnej Modlitwy O Jedność Chrześcijan, o godz. 17, w cerkwi pw. Świętego Ducha w Białymstoku, odbędzie się nabożeństwo ekumeniczne, w trakcie którego homilię wygłosi arcybiskup Wojciech Ziemba, metropolita białostocki.

(KP)

Dzieciaki będą miały frajdę – w przyszłym tygodniu ma wrócić zima

To będą prawdziwe ferie

Ferie to dla uczniów i radość, i kłopot. Uczyć się wprawdzie nie trzeba, ale jak ciekawie spędzić te dwa tygodnie? Mało kto może szaleć na tatrzańskich czy alpejskich stokach. Pozostaje ciocia, babcia, telewizor, albo... No właśnie, z naszego Informatora dowiecie się, jak można ciekawie spędzić ferie nie ruszając się z Białegostoku.

Komu nie odpowiadają zorganizowane formy wypoczynku, będzie mógł wybrać się na lodowisko lub na sanki. Podczas zbliżających się ferii w Białymstoku ma być naprawdę zimowo.

Uczniowie z województwa mazowieckiego mogą pozazdrościć swoim kolegom z Białegostoku. Wprawdzie zaczęli ferie wcześniej, ale za to nie były one w pełni zimowe, bo śniegu było jak na lekarstwo. A u nas razem z feriami rozpocznie się prawdziwa zima.

– Śnieg zacznie padać już w tym tygodniu, ale w dzień temperatury będą jeszcze dodatnie. Od niedzieli będzie prawdziwa zima: śnieżna i mroźna – zapowiada **Bogumiła Dąbrowska-Sakowicz** z Biura Prognoz.

Można już zatem szykować narty i sanki na białe szaleństwo. Ale warto też pamiętać o kilku przestrogach policjantów: żeby nie zjeżdżać z górek, które są w pobliżu jezdni i nie biegać po śliskich chodnikach, bo można wpaść pod samochód.

– A jeśli dziecko zostaje w domu, to trzeba je przestrzec, by nie otwierało drzwi nieznajomym, żeby wychodząc na podwórko chowało klucze, nie rozmawiało z obcymi – mówi sierż. **Beata Cholewska**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku.

Najlepiej zatem jeśli dziecko nie będzie spędzało ferii w domu. Tym bardziej że propozycji na ciekawe ferie nie brakuje.

Wsiąść do pociągu

Najpopularniejszą są oczywiście półkolonie. W mieście organizują je głównie kluby osiedlowe (Kalina, Zenit, DK „Zachęta"). Ceny wahają się od 160 zł do 290 zł za dwa tygodnie. A w programie mamy wszystko, co niezbędne, żeby miło spędzić czas: wycieczki za miasto, gry, konkursy, wizyty w teatrze, wyprawy do kina, obiad i podwieczorek.

Do bardziej nietypowych półkolonii na pewno należy zimowisko na basenie – organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, czy muzyczne półkolonie.

– Chcesz zostać gwiazdą musicalu, wsiądź do naszego pociągu! – zaprasza do Klubu GAJ jego kierowniczka Bożena U. Szczepanek. Tu bowiem przez dwa tygodnie dzieci przygotowywać będą musical pt. „Feriowy pociąg z piosenkami".

Zima z wędką

Coraz częściej w Białymstoku organizowane są również zajęcia w formie „otwartych drzwi". Na czym polegają?

– Są bezpłatne, może przyjść do nas każde dziecko. Zapewniamy opiekę i fajne sposoby na spędzenie czasu – tłumaczy Urszula Iwaszuk z „Miniklubu" na osiedlu Leśna Dolina. Podobne formy zajęć organizowane będą również w klubach „Kaktus" i „Dziupla". Za zupełną darmochę bawić się można także w Zimowym Centrum Rekreacji Dzieci i Młodzieży w BOK-u.

– W tym roku, niestety, zajęcia odbywać się będą tylko w Famie, ale atrakcji też będzie sporo: w pierwszym tygodniu ferii pokazy filmów animowanych, w drugim spektakl, mini playback show i dyskoteka – mówi Elżbieta Puczyńska z BOK.

Anna Danilewicz

ADRESY I TELEFONY

PÓŁKOLONIE

- Klub „Gaj", ul. Gajowa 68, tel. 653-11-11.
- Klub „Kalina", ul. Kalinowa 9, tel. 654-25-72.
- Dom Kultury „Zachęta", ul. Piastowska 11A, tel. 748-21-86.
- Klub „Zenit", ul. Mieszka I 16, tel. 741-31-14.
- MOSiR, ul. Włókiennicza 4, tel. 652-36-01.

OTWARTE DRZWI

- Klub „Dziupla", ul. Rzymowskiego 49A, tel. 663-31-42.
- „Mini-klub", ul. Powstańców 1, tel. 654-68-91.
- Klub „Kaktus", ul. Słonecznikowa 19, tel. 661-61-75.
- Zimowe Centrum Rekreacji Dzieci i Młodzieży BOK, ul. Legionowa, tel. 742-15-15.

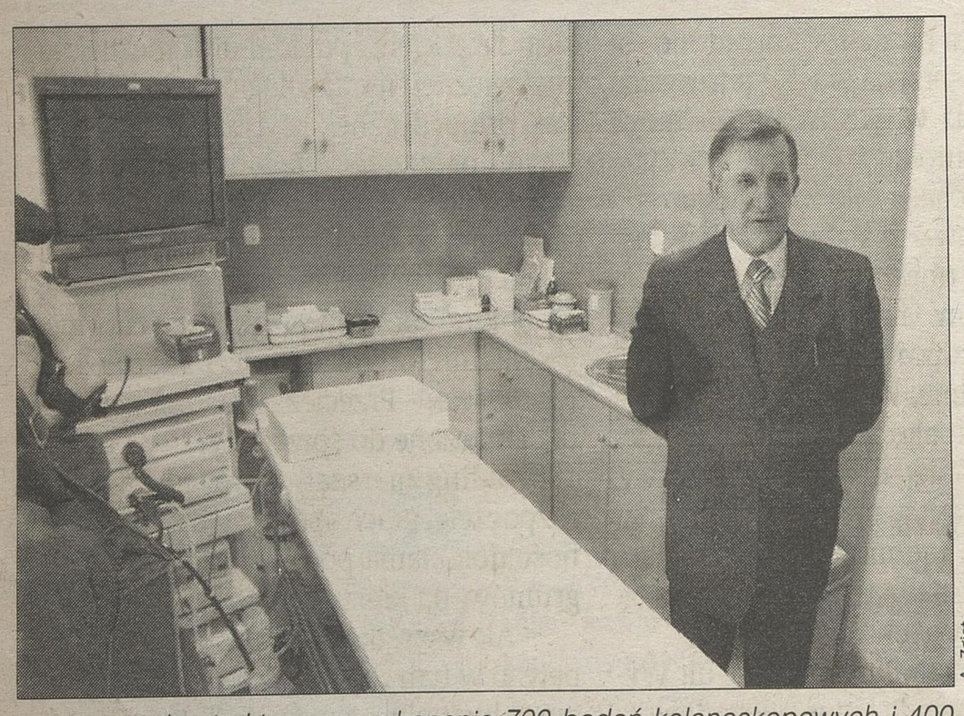
INNE

- Ferie z PZW – bezpłatny kurs na kartę wędkarską, ul. Jurowiecka 33, tel. 675-25-56.

(ada)

Nowa poradnia i pracownia w Szpitalu Miejskim

Raka można wykryć wcześniej



– Mamy zakontraktowane wykonanie 700 badań kolonoskopowych i 400 gastroskopowych, z obietnicą funduszu zwiększenia tej puli w razie potrzeby – mówi Krzysztof Teodoruk

Poradnię gastroenterologiczną z pracownią endoskopową uruchomiono w białostockim Szpitalu Miejskim. To szansa dla pacjentów, aby – póki co – bez kolejki dostać się do specjalisty i wykonać badanie, które może uratować im życie.

– Do tej pory szpital nie miał żadnej poradni – mówi **Krzysztof Teodoruk**, dyrektor placówki. – Ale wyszliśmy naprzeciwko zapotrzebowaniu społeczeństwa. W mieście na endoskopię czeka się 3-4 miesiące, u nas pacjenci, oczywiście ze skierowaniem, są przyjmowani praktycznie na bieżąco.

Aby poradnia mogła powstać, potrzebne były pieniądze. 175 tys. zł dało miasto, któremu szpital podlega, placówka dołożyła 30 tys. zł.

– Za pieniądze od władz kupiliśmy nowoczesny kolonoskop, aparat do badania dolnego odcinka przewodu pokarmowego – mówi Teodoruk.

– Uruchomienie poradni z pracownią, w której będą wykonywane kolonoskopie, to bardzo ważne wydarzenie – ocenił prof. **Jan Stasiewicz**, ordynator oddziału gastroenterologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. – Rak jelita grubego to choroba, która wkrótce może być epidemią. A im wcześniej się ją wykryje, właśnie przy pomocy kolonoskopii, tym większa szansa na wyleczenie. Rak wcześnie wykryty jest bowiem uleczalny.

(luk)

Plac Fieldorfa

Skrzyżowanie ulic Popiełuszki i Hetmańskiej przy nowym tunelu prawicowi radni chcą nazwać rondem generała Fieldorfa. Problem w tym, że przy tunelu nie ma ronda, tylko skrzyżowanie z wyspą centralną. Dlatego radni najprawdopodobniej będą musieli skorygować swoje plany i zamiast ronda Fieldorfa będziemy mieć plac Fieldorfa.

– Taka zamiana to sprawa techniczna i jeśli prawo tego wymaga, to na pewno zmienimy nazwę – mówi Dariusz Piontkowski z PiS, jeden z pomysłodawców nazwy.

Imię Fieldorfa będzie nosić także ulica w tunelu: – Patron jest jak najbardziej słuszny – dodaje Dariusz Piontkowski.

Generał August Emil Fieldorf, ps. Nil urodził się w 1895 roku w Krakowie. W 1920 roku kompania pod jego dowództwem wyzwalała Białystok. **(agak)**

paw

Prawdopodobnie za dwa tygodnie podrożeje insulina

Chorzy robią zapasy

Od lutego chorzy na cukrzycę, którzy korzystają z zagranicznych insulin, będą na leczenie wydawać więcej. To efekt nowelizacji listy leków refundowanych. Potanieje natomiast polska insulina, z której korzysta tylko kilka procent Polaków.

Zgodnie z zasadami refundacji leków, minister ustala odgórnie ceny urzędowe na niektóre preparaty, od których z kolei zależy kwota, jaką pacjent dopłaca w aptece za lek. Przykładowo, gdy limit na insulinę wynosi 100 zł, a ta kosztuje w rzeczywistości 165 zł, to pacjent dopłaca tylko owe 65 zł. Obecnie na liście leków refundowanych, podstawą do ustalania dopłat jest Gensulin, insulina polskiej produkcji. Od lutego zostanie ona zastąpiona nowym, tańszym preparatem – Polhuminą. Wtedy o ok. 20-30 zł zmaleje podstawa refundacji. Lek polski można będzie kupić taniej, ale zagraniczne o te kilkadziesiąt złotych będą droższe. – Obniżając limit refundacji minister zdrowia jednym pociągnięciem pióra podnosi ceny zagranicznych preparatów dla setek tysięcy osób korzystających z nich każdego dnia – mówi **Andrzej Bauman**, prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. – Tylko 7 proc. spośród 600 tys. chorych na cukrzycę Polaków przyjmuje polską insulinę.

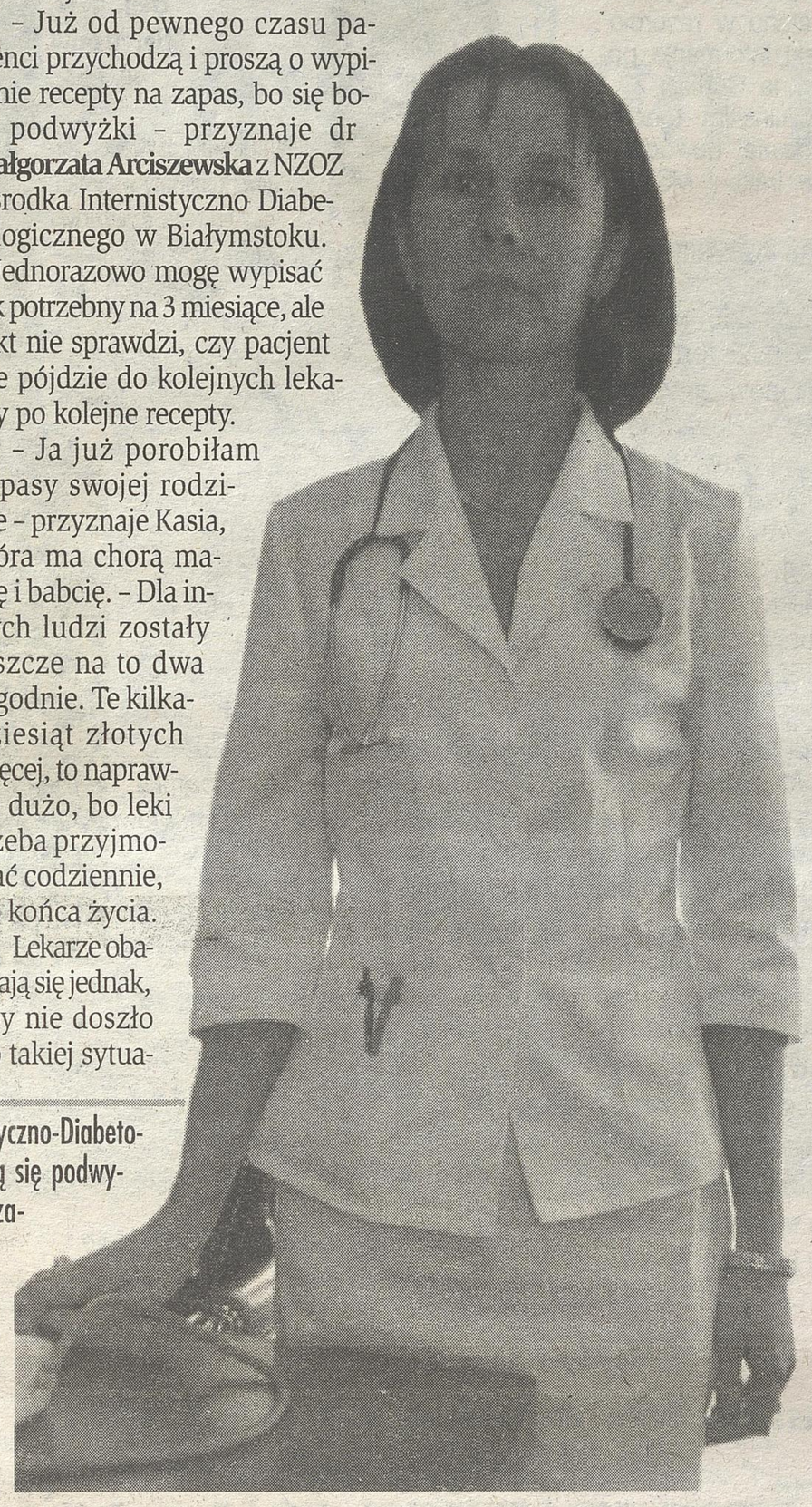
Na Podlasiu na cukrzycę choruje ok. 20 tys. osób. Tu proporcje korzystania z polskich insulin są nieco inne – szacuje się, że stosuje je ok. 20 proc. chorych. Pozostali już zaczęli robić zapasy w obawie przed podwyżkami, choć oficjalnie informacji o wejściu w życie nowych cen leków nie ma.

– Już od pewnego czasu pacjenci przychodzą i proszą o wypisanie recepty na zapas, bo się boją podwyżki – przyznaje dr **Małgorzata Arciszewska** z NZOZ Ośrodka Internistyczno Diabetologicznego w Białymstoku. – Jednorazowo mogę wypisać lek potrzebny na 3 miesiące, ale nikt nie sprawdzi, czy pacjent nie pójdzie do kolejnych lekarzy po kolejne recepty.

– Ja już porobiłam zapasy swojej rodzinie – przyznaje Kasia, która ma chorą mamę i babcię. – Dla innych ludzi zostały jeszcze na to dwa tygodnie. Te kilkadziesiąt złotych więcej, to naprawdę dużo, bo leki trzeba przyjmować codziennie, do końca życia.

Lekarze obawiają się jednak, aby nie doszło do takiej sytuacji jak w roku ubiegłym, gdy na wieść o podwyżkach cen insulin pacjenci wykupili je z aptek. Ci, którzy nie zdążyli, mieli potem spore problemy z zaopatrzeniem.

Urszula Ludwiczak
u.ludwiczak@wspolczesna.pl



A. Ludwiczak

Dr Małgorzata Arciszewska, Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny w Białymstoku: – Pacjenci obawiają się podwyżek, bo ktoś kto ma ustawione leczenie na zagranicznej insulinie, wcale tak łatwo nie musi poddać się leczeniu polskim lekiem. Często gdy chory przestawia się na tańszy lek, wraca po ten droższy, nawet jak z trudem sobie może na to pozwolić, bo nie toleruje innego leczenia.

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego stawia zarzuty podlaskim fundacjom

Fikcyjne porady

Co najmniej 1,2 mln zł dotacji mogły wyłudzić z budżetu państwa Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Towarzystwo Naukowe Organizacji i Kierownictwa. Podejrzewa się, że pracownicy brali pieniądze za fikcyjne porady. Śledztwa w tej sprawie prowadzi białostocka delegatura Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

W sprawach tych już kilku osobom przedstawiono zarzuty: – Prowadzimy kilka śledztw w sprawie punktów konsultacyjnych – informuje Małgorzata Niebrzydowska, rzecznik białostockiej delegatury ABW.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że pracownicy fundacji i stowarzyszeń mogli narazić budżet państwa na stratę co najmniej 1,2 mln zł. Na ślad nieprawidłowości wpadł Urząd Kontroli Skarbowej. I od jego zawiadomienia rozpoczęły się śledztwa. We wszystkich chodzi o udzielanie bezpłatnych porad przedsiębiorcom.

– Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego zawarła umowę z Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości w Warszawie o udzielenie dotacji na bezpłatne usługi informacyjno-doradcze przedsiębiorcom lub osobom fizycznym prowadzącym działalność gospodarczą – mówi prokurator Adam Kozub, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Białymstoku, która nadzoruje śledztwo.

Według prokuratury, PFRR prowadziła punkty konsultacyjno-doradcze, w których udzielała porad, jak ubiegać się o unijne dotacje. Przedsiębiorcy i przyszli biznesmeni za informacje nie płacili. PFRR otrzymywała zaś pieniądze za te porady właśnie od Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, czyli z budżetu państwa.

Rozliczenie odbywało się na podstawie dokumentacji, którą Polska Agencja Rozwoju Regionalnego otrzymywała od PFRR. I właśnie tę dokumentację sprawdza ABW i prokuratura. Badane jest czy nie była ona fałszowana. Istnieje bowiem podejrzenie, że pracownicy fundacji zawyżali liczbę udzielonych porad, wpisując nieprawdziwe dane. I za to brali pieniądze. Taki sam mechanizm sprawdzany jest w przypadku Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Towarzystwa Naukowego Organizacji i Kierownictwa.

Już trzem osobom z PFRR postawiono zarzuty w tej sprawie. Tyle samo osób jest podejrzanych z Towarzystwa Naukowego Organizacji i Kierownictwa. **(mr)**

Zarząd Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego natychmiast zareagował na informacje o tych śledztwach i wystosował specjalne oświadczenie:
– Zarząd Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego oświadcza, że nieodpłatne porady na rzecz przedsiębiorców i osób zainteresowanych podjęciem działalności gospodarczej były prowadzone rzetelnie, zgodnie z umowami zawartymi z Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości.(...) Dotacje były przekazywane na nieodpłatne porady i konsultacje dotyczące prowadzenia działalności gospodarczej.(...) Porady udzielane były wyłącznie przez pracowników fundacji. Dotacja z budżetu państwa służyła wyłącznie na pokrycie kosztów (do 75 proc.) związanych z prowadzeniem punktów konsultacyjnych, które to koszty zostały należycie udokumentowane, zweryfikowane przez niezależnych biegłych na zlecenie PARP, a także sprawdzone przez inspektora kontroli skarbowej.

Już nie tylko papierosy, ale i alkohol będzie oklejony etykietami z informacją...

Minister zdrowia ostrzega: alkohol szkodzi

„Palenie zabija" – taki napis może przeczytać każdy, kto weźmie do ręki pudełko papierosów. Podobne ostrzeżenia mają się pojawić na etykietach wszystkich trunków. Będą informować o szkodliwości picia alkoholu przez kobiety w okresie ciąży i karmienia oraz o niebezpieczeństwie związanym z prowadzeniem pojazdów mechanicznych po spożyciu alkoholu.

W ubiegłym roku na polskich drogach policja zatrzymała ponad 167 tys. kierowców, którzy usiedli za kierownicą po spożyciu alkoholu. Wielu z nich to sprawcy groźnych wypadków drogowych. Badania dowodzą również, że w Polsce z każdym rokiem rodzi się coraz więcej dzieci z poalkoholowym zespołem płodowym – to efekt picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

– Właśnie w przypadku tych dwóch grup używanie alkoholu może mieć bardzo poważne konsekwencje – wyjaśnia **Katarzyna Łukowska**, wicedyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie. – Dlatego do nich w pierwszej kolejności będzie kierowana ta akcja.

Rozporządzenie określi, jak będą wyglądały napisy na etykietach opakowań napojów alkoholowych, jaka będzie ich wielkość i treść. Jednak już teraz projekt przewiduje, że ostrzeżenia pojawią się na opakowaniach wszystkich trunków, których pojemność jest większa niż 150 ml.

Akcja ta ma mieć przede wszystkim charakter edukacyjny. K. Łukowska podkreśla, że dziś trudno wyrokować, czy odniesie zamierzony skutek – będzie to można stwierdzić dopiero po przeprowadzeniu badań kontrolnych. Ale jest przekonana, że tego rodzaju akcja uświadamiająca jest ważna i potrzebna.

Henryk Wnorowski, dyrektor handlowy białostockiego „Polmosu", wątpi jednak w rzeczywistą skuteczność takich działań: – Przecież każdy wie, że ani kobiety w ciąży, ani osoby, które mają prowadzić samochód, nie powinny spożywać alkoholu. Ale czy to kogoś powstrzymuje od sięgnięcia po kieliszek – stwierdza H. Wnorowski. – Sam pomysł nie jest dla nas niczym nowym. Od dawna cały alkohol, który produkujemy na eksport, np. do USA, jest opatrzony takim właśnie komunikatem.

Danuta Cynkier, ordynator Oddziału Neonatologii z Patologią i Intensywną Terapią Noworodka Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku, podkreśla, że w przypadku kobiet w ciąży każda dawka alkoholu jest zbyteczna i szkodliwa: – A zatem takie komunikaty mogą zwrócić uwagę opinii publicznej na ten problem, uświadomić skalę zagrożenia. Ale czy przyniosą efekt? To zależy również od wychowania, moralności danej osoby.

Niewykluczone, że ostrzeżenia na butelkach z alkoholem pojawią się jeszcze w tym roku, ale projekt ustawy czeka jeszcze długa droga legislacyjna: przez Radę Ministrów, Sejm, Senat i prezydenta.

(ada)

CO PRZECZYTAMY NA BUTELKACH Z ALKOHOLEM W:

- Brazylii – „Unikaj zagrożeń związanych z nadmiernym spożyciem alkoholu"
- Ekwadorze – „Nadmierne spożycie alkoholu poważnie grozi zdrowiu i zagraża twojej rodzinie"
- Korei Pd. – „Ostrzeżenie: nadmierne spożycie alkoholu może powodować marskość lub nowotwór wątroby, a spożywanie napojów alkoholowych ujemnie wpływa na zdolność prowadzenia samochodu i obsługi urządzeń mechanicznych oraz może przyczyniać się do wypadków samochodowych i wypadków przy pracy" (jeden z trzech możliwych napisów)
- USA – „Naczelny Chirurg ostrzega: kobiety nie powinny spożywać napojów alkoholowych w trakcie ciąży z powodu ryzyka wad wrodzonych dziecka" (jeden z dwóch możliwych napisów)

ŚWIAT W OBIEKTYWIE

GDAŃSK. *– On mnie bardzo obraził swym artykułem, przekroczył wszelkie moralne granice – powiedział wczoraj w Sądzie Okręgowym ks. Henryk Jankowski podczas procesu cywilnego o naruszenie dóbr osobistych, który wytoczył znanemu gdańskiemu pisarzowi Pawłowi Huelle. Ks. Jankowski poczuł się obrażony felietonem Huelle opublikowanym w maju 2004 r. w „Rzeczpospolitej". Huelle napisał m.in., że gdański duchowny „przemawia jak gau-leiter, gensek, nie jak kapłan", a za dobra materialne mógłby się wyrzec polskości. Wczoraj po zakończonej rozprawie Huelle musiał opuścić sąd pod eskortą kilku policjantów. Sympatycy prałata obrzucili go wyzwiskami. Kolejną rozprawę sąd odroczył bezterminowo.*

TULUZA. *Konstruktorzy Airbusa A380 – największego samolotu świata, który będzie mógł zabrać na pokład 555 pasażerów, rozpoczęli wczoraj uroczystą prezentację tego powietrznego giganta. W dwupokładowej wersji pasażerskiej 555-miejscowy A380 ma zasięg do 15 tys. kilometrów. Pierwsze loty pasażerskie zaplanowano na 2006 r.*

RZYM. *Po raz pierwszy Jan Paweł II spotkał się wczoraj z tak liczną delegacją rabinów z całego świata (160). Zaapelował do nich o działanie na rzecz umocnienia zrozumienia i współpracy w budowie świata, opartego na szacunku dla każdego człowieka. Rabini przybyli do papieża w 40. rocznicę ogłoszenia przez Sobór Watykański II deklaracji o stosunku Kościoła do religii niechrześcijańskich.*

UKRAINA. *Zwycięzca wyborów, Wiktor Juszczenko, będzie mógł zostać zaprzysiężony jako prezydent Ukrainy. Sąd Najwyższy zgodził się na opublikowanie dziś w oficjalnych gazetach wyników wyborów.* ▮

Raport Johna Curtisa nie oddaje całej prawdy o dewastacji Iraku

To nie my zniszczyliśmy Babilon

Jako „nie do końca prawdziwe" ocenił wczoraj podsekretarz stanu w resorcie kultury Ryszard Mikliński informacje pochodzące z raportu Johna Curtisa z British Museum. Z Miklińskim zgadzają się polscy archeologowie, dowódcy wojsk stacjonujących w Iraku i MSZ.

Z raportu wynika m.in., że stacjonująca do końca grudnia w Babilonie międzynarodowa dywizja pod polskim dowództwem odpowiada za zniszczenia ruin starożytnego miasta. Stanowczo zaprzeczył temu były dowódca wielonarodowej dywizji pod polskim dowództwem w Iraku gen. dyw. Mieczysław Bieniek. Tego samego zdania jest gen. Andrzej Tyszkiewicz. Powiedział wczoraj, że wyjeżdżając do Iraku dowództwo polskiego wojska i żołnierze zdawali sobie sprawę, dokąd jadą.

– Wiedzieliśmy, że będziemy stacjonować na terenie jednej z kolebek starożytnej cywilizacji i że ochrona zabytków jest jednym z naszych priorytetowych zadań. Postanowiliśmy pogodzić funkcjonowanie bazy wojskowej z działalnością stanowisk archeologicznych i pogodziliśmy je – podkreślił.

Raport Johna Curtisa mówi na przykład, że czołgi liczącego około sześciu tysięcy żołnierzy kontyngentu międzynarodowej dywizji zdewastowały mające 2600 lat kamienne drogi, a żołnierze używali zawierającego archeologiczne pamiątki piasku do wypełniania worków, służących do budowy umocnień.

Gen. dyw. Mieczysław Bieniek:

W Iraku nie używano czołgów. Robiliśmy wszystko, aby ochronić dziedzictwo w tym kraju. Jestem oburzony oświadczeniem profesora Johna Curtisa, ponieważ byliśmy tam, widzieliśmy to i robiliśmy wszystko, aby to dziedzictwo ochronić.

Przedstawiciel resortu kultury Ryszard Mikliński powiedział, że w siłach wielonarodowej dywizji znaleźli się polscy archeologowie, właśnie po to, by potem polscy żołnierze nie byli oskarżani „że świadomie, w sposób kontrolowany niszczyliśmy zabytki w Babilonie".

Szef zespołu zadaniowego Iraku w Ministerstwie Spraw Zagranicznych Jarosław Bratkiewicz uważa, że wszystkie „okrzyki o wandalizmie" w raporcie Curtisa są „nie na miejscu". „Ten raport jest bardzo powierzchowny. A wszystko co się wiąże z ochroną zabytków Babilonu powinno być analizowane pod kątem sytuacji w Iraku – ocenił. – To jest sytuacja wojenna i zniszczenia, które tam powstały były wynikiem pewnego przymusu wojennego, pewnej sytuacji która nieodłącznie wiąże się z dramatyzmem, tragedią sytuacji wojennej" – zaznaczył. ▮

Według archeolog Agnieszki Dolatowskiej, która pełniła w Iraku funkcję cywilnego specjalisty archeologicznego, stacjonowanie wojsk wielonarodowej dywizji w Iraku spowodowało pewne zniszczenia, ale nie jest to wyłącznie wina polskiej dywizji. W opinii Agnieszki Dolatowskiej zniszczenia spowodowało m.in. funkcjonowanie lądowiska dla śmigłowców na terenie Babilonu, ale także między innymi czynniki atmosferyczne.

Marszałek Sejmu zbojkotowany na Konwencie Seniorów

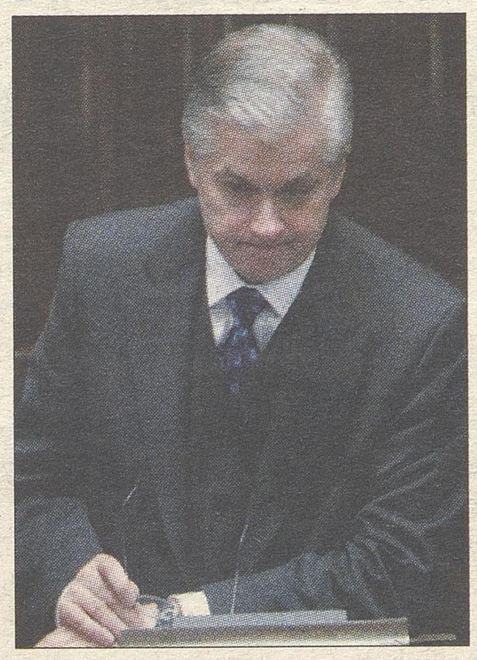
Cimoszewicz jak car?

Przedstawiciele niektórych klubów parlamentarnych zbojkotowali spotkanie Konwentu Seniorów. To rzecz bez precedensu - podało radio RMF FM. A wszystko przez despotyczne zachowanie marszałka Sejmu Włodzimierza Cimoszewicza. Poszło o porządek najbliższych obrad Sejmu. Cimoszewicz postanowił uciąć lustracyjne zapędy LPR i odmówił rozpoczęcia prac nad projektem ustawy lustracyjnej, zgłoszonym przez posłów Ligi.

- Sęk w tym, że sposób w jaki to zrobił, zakrawał na farsę - twierdzi Jan Rokita z PO. - Pan marszałek wydaje komunikaty raczej tonem właściwym nie oficerom a podoficerom.

Cimoszewicza próbuje bronić Tomasz Nałęcz (SdPl). Przyznaje jednak, że z marszałkiem dyskusji nie ma i komunikacja jest nieco utrudniona. - Pan marszałek drogą faktów proponuje nowy styl pracy - mówi Nałęcz.

Ci, którzy zbojkotowali ten styl pracy, nie pozostawili na marszałku suchej nitki. - Nie ma dyskusji, to po co komentujemy? Wprowadźmy radę narodową, gdzie Cimoszewicz będzie carem - ironizuje Roman Giertych z LPR. ▮



Włodzimierz Cimoszewicz

Lepper niezgody

Powołanie składu komisji śledczej ds. prywatyzacji PZU – to jeden z punktów rozpoczynającego się dzisiaj posiedzenia Sejmu. Do 11-osobowej komisji chce wejść m.in. szef Samoobrony Andrzej Lepper. SdPl, PO i SLD zgłaszają jednak zastrzeżenia do jego kandydatury. Wiele wskazuje na to, że właśnie ta kwestia zdominuje pierwszy dzień obrad Sejmu.

Wicemarszałek Donald Tusk (Platforma Obywatelska) oraz wicemarszałek Kazimierz Ujazdowski (Prawo i Sprawiedliwość) będą głosować na posiedzeniu Prezydium przeciw obecności szefa Samoobrony w komisji.

Z kolei Tomasz Nałęcz z Socjaldemokracji powiedział: Myślę, że zagłosuję za wyłączeniem pana posła Andrzeja Leppera, aczkolwiek ostateczną decyzję podejmę, jak się zapoznam ze wszystkimi wnioskami".

Sam Lepper zapowiedział, że jeśli nie on, to żaden inny przedstawiciel jego partii nie wejdzie do komisji. Według Nałęcza, jeśli Samoobrona nie zdecyduje się wystawić innej kandydatury, to Sejm powoła skład komisji bez przedstawiciela tego klubu. ▮

JEDNYM ZDANIEM

Waldemar Dubaniowski będzie nowym szefem gabinetu prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego, a Jerzy Bahr – nowym szefem Biura Bezpieczeństwa Narodowego – poinformował sekretarz stanu w Kancelarii Prezydenta Dariusz Szymczycha.

Prokuratura w Warszawie nie znalazła złodziei, którzy ukradli laptop byłego ministra skarbu Wiesława Kaczmarka, i zamknęła sprawę.

77 proc. Polaków uważa, że to dobrze, iż osoby zajmujące ważne stanowiska w państwie poddawane są lustracji, 12 proc. badanych jest przeciwnego zdania – wynika ze styczniowego sondażu TNS OBOP.

W 2004 roku pracodawcy najczęściej poszukiwali handlowców oraz inżynierów – wynika z raportu „Rynek pracy specjalistów 2004". ▮

(Kolumna reklamowa)

KRIS, AW

GAZETA MONIECKA

STRONA SAMORZĄDOWA
REDAGOWANA PRZEZ
GMINĘ MOŃKI
www.monki.um.pl

Nr 58, 19.01.2005

1 stycznia 1965 r. Mońki otrzymały prawa miejskie

Jubileusz młodego miasta

Stanisław Rospond w słowniku etymologicznym pisze, że nazwa Mońki została odnotowana już w 1545 r. Jest to, jego zdaniem, nazwa rodowa od nazwiska Moniek. Od tej samej podstawy urobiono nazwisko kompozytora Stanisława Moniuszki. W języku białoruskim natomiast „monja" oznacza brzuch. Można przyjąć, iż Mońki są spolszczeniem tego białoruskiego antroponimu.

Mońkowianie świętowali jubileusz 40-lecia miasta w ostatnią noc sylwestrową

Językoznawcy twierdzą, że początek nazwie dał niejaki Moniek. W XVI w. było tu bowiem gniazdo rodowe Mońków herbu Rawicz, a protoplastą rodu był rycerz Mońko. Według rejestru pogłównego miasta Goniądza z 1662 r. wieś szlachecką Mońki zamieszkiwało 81 „głów". W 1784 r. jako właściciel Moniek wzmiankowany był Baykowski.

Osada rozbudowała się, gdy w 1881 r. uruchomiono linię kolejową Królewiec - Białystok. Do rozwoju Moniek przyczyniła się bliskość carskich koszar w Hornostajach. W koszarach stacjonował carski Suzdelski Pułk Piechoty im. gen. Suworowa.

Centralne położenie osady predysponowało ją do funkcji centrum lokalnego handlu. W każdą środę odbywały się tu targi i tradycja handlu w ten dzień przetrwała do dzisiaj.

Większy rozwój osady nastąpił po roku 1920, gdy w Mońkach utworzono parafię. Budowę kościoła zakończono w 1935 r. W okresie międzywojennym powstała szkoła powszechna (teraz budynek ZSOiZ), masarnia, skup płodów rolnych itp. Rozwój osady zatrzymał wybuch II wojny światowej. Mońki wraz z całą Białostocczyzną przyłączono początkowo do Białorusi, a następnie do Prus Wschodnich. W 1944 r. wycofujące się wojska niemieckie wysadziły w powietrze moniecki kościół. W 1946 roku w Mońkach mieszkało ok. 250 osób.

1 kwietnia 1954 r. w wyniku zmian administracyjnych kraju Mońki zostały siedzibą władz powiatowych. W 1960 r. wybudowano nową szkołę podstawową (obecnie Gimnazjum) oraz szpital. Powstały też pierwsze zakłady pracy: piekarnia, masarnia, wytwórnia wód gazowanych i rozlewnia piwa. W 1956 r. otwarto kino „Sputnik" i stadion. Kawiarnia „Kukułka" powstała w 1960 r., zaś LO cztery lata później.

1 stycznia 1965 r. Mońki uzyskały prawa miejskie. Odpowiednie rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów PRL o utworzeniu miasta Mońki w powiecie monieckim podpisał ówczesny premier Józef Cyrankiewicz.

W 1966 r. rozpoczął działalność POM i zakład krawiecki „Białostoczanka". Na początku lat 70-tych wybudowano spółdzielnię mleczarską, dom towarowy „Handlowiec" i restaurację „Jubilatka". Rozpoczęto budowę przychodni zdrowia, dworca PKS, basenu. W latach 80-tych powstały dwa nowoczesne zakłady: Zakład Montażu Elementów Dyskretnych (1983 r.) i Zakład Produkcji Obuwia (1980 r.).

W 1990 r. pierwszym burmistrzem Moniek został Mirosław Paniczko. Drugą kadencję sprawował Jan Stachurski, a trzecią i czwartą obecny gospodarz miasta Zbigniew Męczkowski.

W ostatnich latach powstało w Mońkach wiele nowych obiektów użyteczności publicznej. W mieście pojawili się prywatni inwestorzy. W 1994 r. oddano do użytku nowoczesną stację uzdatniania wody, w 1996 r. zakończono budowę oczyszczalni ścieków, a rok później SP nr 3. Dzięki kolejnej reformie administracyjnej państwa w 1999 r. Mońki stały się ponownie siedzibą powiatu. Już w 2000 r. oddano do użytku budynek KRUS-u, dwa lata później wybudowano halę sportową przy SP nr 3 oraz zakończono rozbudowę ZSOiZ i Centrum Finansowo-Medycznego. Obecnie trwają prace wykończeniowe przy budowie nowego kościoła (parafię pw. św. Brata Alberta erygowano 23 maja 1997 r.). W 2003 r. rozpoczęła się budowa nowoczesnego basenu.

W początku 2004 r. w Mońkach mieszkało 10869 osób.

Arkadiusz Studniarek

MONIECKA SONDA

Zapytaliśmy monieczan i gości z innych miast, czy podobał się im świąteczny wystrój Moniek?

Marcin Żukowski, pracownik biura turystycznego:
– Jako, że były to moje pierwsze święta w Mońkach nie mam porównania jak wyglądało miasto w roku poprzednim. Uważam, że ozdabianie miasta podkreśla nastrój świąteczny. Ogólnie wygląda to całkiem ładnie, mam tylko kilka uwag – ozdoby są zbyt małe (mało widoczne) i oczywiście mogłoby być ich trochę więcej. Moim zdaniem, im więcej ozdób, tym bardziej świąteczny nastrój.

Grzegorz Słowikowski, agent ubezpieczeniowy:
– Świąteczne ozdoby sprawiają, że ludzie są dla siebie milsi i życzliwsi. Dlatego też im więcej ozdób, tym lepiej. Jeżeli chodzi o lampki na drzewach, to uważam, że powinno być ich więcej lub ustrojone co drugie, trzecie drzewo. Można by też zrobić napis „Mońki witają" pomiędzy słupami.

Marta Parzych, pracownica prywatnej szkoły:
– Myślę, iż oświetlenie świąteczne daje dużo uroku Mońkom. Jednak sądzę, że powinna być również przystrojona świątecznie ulica Białostocka, ponieważ ta trasa przelotowa z Białegostoku do Ełku jest swoistą wizytówką miasta.

Barbara Łatacz, fotograf:
– Uważam, że te światełka są bardzo dobrym pomysłem. Jestem wychowana w dużej tradycji i kiedy na nie patrzę, zawsze przypominają mi się czasy z dzieciństwa. Oczywiście, czuje się wtedy ten magiczny urok oraz zapach świąt.

Kto odpowiada za stan i utrzymanie dróg w Mońkach?

Zima póki co łagodna, ale...

Mieszkańcy Moniek zgłaszają wiele pretensji pod adresem władz miasta na stan ulic i dróg w gminie Mońki. Tymczasem tylko część gminnych arterii jest w zarządzie burmistrza.

Układ komunikacyjny w mieście Mońki tworzą ulice: Ełcka i Białostocka (droga krajowa) oraz: 21 ulic powiatowych i 55 ulic gminnych o długości 15,6 km.

Ulice gminne: Armii Krajowej, Astronomiczna, Batalionów Chłopskich, Broniewskiego, Ks. St. Budnika, Dolna, Gajowa, Głowackiego, Herberta, Jagodowa, Kilińskiego, Kochanowskiego, Kołłątaja, Ojca Kolbego, Konarskiego, Kopernika, Kosmiczna, Kościuszki, Krótka, Krzywa, Lotnicza, Łąkowa, Modrzewskiego, Nowokościelna, Norwida, Orzeszkowej, Planetarna, Platter, Polna, Prusa, Puchalskiego, Raginisa, Rataja, Reymonta, Sienkiewicza, Sikorskiego, Skarbowa, Słoneczna, Spółdzielcza, Staszica, Szlachecka, Szpitalna, św. Kazimierza, Świerkowa, Tuwima, Wąska, Wesoła, Wiśniowa, Witosa, Wyszyńskiego, Zdobywców Kosmosu, Zdrojowa, Zuchów, Żurawia.

Celem zapewnienia sprawnej i bezpiecznej komunikacji na drogach i ulicach gminnych opracowano plan akcji zimowej. Do pierwszej kolejności zimowego utrzymania zaliczono 13 dróg pozamiejskich o długości 21 km, po których odbywa się regularna komunikacja autobusów PKS oraz kursują gimbusy dowożące dzieci i młodzież do szkół. Do drugiej kolejności zimowego utrzymania zaliczono 19 dróg gminnych o długości 40,4 km.

Odśnieżanie i zwalczanie śliskości odbywa się w systemie interwencyjnym, tj. na każde wezwanie zarządcy drogi.

Na terenie miasta do pierwszej kolejności zimowego utrzymania zaliczono ulice położone w centrum miasta i w osiedlach mieszkaniowych. Odśnieżanie na tych ulicach wykonywane jest do godz. 7.00, ale pracami tymi objęte są tylko jezdnie ulic. Odśnieżanie i posypywanie chodników należy do właścicieli i użytkowników przyległych posesji. Pozostałe ulice odśnieża się w systemie interwencyjnym i w miarę potrzeb. Całość zadań związanych z zimowym utrzymaniem dróg i ulic gminnych wykonuje ZGKiM.

(Kolumna reklamowa)

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie oferuje do sprzedaży papierosy pochodzenia zagranicznego z przeznaczeniem do obrotu krajowego, w stosunku do których orzeczono przepadek na rzecz Skarbu Państwa w następujących ilościach i markach:

1. Papierosy WEST LIGHTS - 2 666 paczek,
2. Papierosy R1 LIGHTS - 100 paczek,
3. Papierosy R1 - 870 paczek,
4. Papierosy GOLDEN AMERICAN - 1 312 paczek,
5. Papierosy HB - 750 paczek,
6. Papierosy JIN LING - 948 paczek,
7. Papierosy MONTE CARLO LIGHT - 1 508 paczek,
8. Papierosy LM - 233 paczki,
9. Papierosy POLONAISE - 243 paczki,
10. Papierosy MONTE CARLO - 1 634 paczki,
11. Papierosy NORT STAR MENTHOL - 877 paczek,
12. Papierosy NORT STAR - 2 558 paczek,
13. Papierosy PINE LIGHTS - 171 paczek,
14. Papierosy LM LIGHTS - 178 paczek,
15. Papierosy JOE BLACK - 46 paczek,
16. Papierosy ELEMENTS - 41 paczek,
17. Papierosy WEST - 1 512 paczek,
18. Papierosy PRINCE - 13 722 paczki,
19. Papierosy SAN REMO - 22 paczki,
20. Papierosy LORD EXTRA - 760 paczek,
21. Papierosy R-6 - 259 paczek,
22. Papierosy PALL MALL - 59 paczek,
23. Papierosy LD GOLD EXTRA - 140 paczek,
24. Papierosy GOLDEN GATE LIGHTS - 78 paczek,
25. Papierosy GOLDEN GATE - 313 paczek,
26. Papierosy ERNTE 23 - 170 paczek,
27. Papierosy SAINT GEORGE - 150 paczek,
28. Papierosy THREE KINGS (czerw.) - 140 paczek,
29. Papierosy THREE KINGS (nieb.) - 170 paczek,
30. Papierosy NORT STAR LIGHTS - 305 paczek,
31. Papierosy MONTE CARLO MENTHOL 54 paczki,
32. Papierosy MARLBORO LIGHTS - 580 paczek,
33. Papierosy PALL MALL LIGHTS -26 paczek.

Ogółem 32 595 paczek

Warunki przystąpienia do przetargu, które kupujący powinien spełnić:

1. Przeprowadzenie atestu jakościowego na koszt kupującego.
2. Zakup banderoli legalizujących na koszt kupującego.
3. Zakup nalepek z ostrzeżeniem o szkodliwości palenia na koszt kupującego.
4. Odbiór papierosów na koszt własny.
5. Banderolowanie znakami akcyzy i nalepkami o szkodliwości palenia winno odbyć się u kupującego pod nadzorem pracowników Urzędu Celnego.
6. Zapłata za zakupione papierosy winna być dokonana przed odbiorem całej oferowanej do sprzedaży partii papierosów.
7. Transakcja winna być sfinalizowana przez kupującego w terminie 30 dni od daty wyboru oferenta.

Naczelnik Urzędu Skarbowego informuje, iż oferowana do sprzedaży partia papierosów nie jest oznaczona ceną detaliczną. Oferty dotyczące proponowanej ceny za 1 paczkę poszczególnych gatunków papierosów wraz z podatkiem od towarów i usług i podatkiem akcyzowym oraz zobowiązaniem kupującego do spełnienia powyższych warunków należy składać pod adresem Urzędu Skarbowego w Augustowie, ul. Żabia 7, 16-300 Augustów bądź osobiście w kancelarii tutejszego Urzędu w zaklejonej kopercie z napisem "Oferta - papierosy" w terminie do 1.02.2005 r.

Do oferty należy dołączyć następujące dokumenty:

1. Zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub wyciąg z rejestru handlowego.
2. Zaświadczenie właściwego urzędu skarbowego oraz ZUS o niezaleganiu w zobowiązaniach podatkowych i składek ZUS.
3. Zaświadczenie właściwego urzędu skarbowego o osiągniętym przychodzie i dochodzie za 2004 r.

Publiczne otwarcie ofert nastąpi w siedzibie tutejszego Urzędu w sali nr 400 w dniu 3.02.2005 r. o godz. 11.00.

Urząd Skarbowy zastrzega prawo wyboru oferenta i unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

N17705gsbs

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kuźnica ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie projektu budowlanego i dokumentacji technicznej sieci wodociągowej wraz z przyłączami domowymi

Teren opracowania obejmuje od wsi Klimówka, Czepiele, Parczowce, Czuprynowo wraz z terenem zabudowy z połączeniem z siecią wodociągową z Kuźnicą, termin wymagany do dnia 30 lipca 2005 r. Od wsi Saczkowce do wsi Kowale, kol. Kowale, Wojnowce wraz z terenem zabudowy, z połączeniem z siecią wodociągową z Kuźnicą, termin wymagany do dnia 30.09.2005 r. Postępowanie nie zostało poprzedzone wstępną kwalifikacją. Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych, zamawiający nie dopuszcza składania ofert wariantowych. Oferta powinna zawierać cenę opracowania uwzgledniając wszystkie koszty wraz z podatkiem VAT.

Formularz zawierający specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać osobiście w Urzędzie Gminy w Kuźnicy ul. 1000 lecia PP 1 pokój 21 w godz. 9.00 -14.00 (nieodpłatnie)

Zamkniętą kopertę zawierajacą ofertę należy złożyć w Urzędzie Gminy w Kuźnicy przy ul. 1000 lecia PP 1 pokój 19.

Koperta musi być oznaczona: Budowa wodociągu wiejskiego "Klimówka" i "Kuścince". Termin składania ofert upływa z dniem 10.02.2005 r. do godz. 10.00.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie zamawiającego w dniu 10.02.2005 r. o godz. 13.00.

Pracownikiem uprawnionym do kontaktów z oferentami jest Pan Jan Szczawiński, pracownik Urzędu Gminy w Kuźnicy w godz. 9.00 - 14.00. W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy:

- nie podlegają wykluczeniu na podstawie art. 24 ust. 1 i 2 i spełniają warunki określone w art. 22 ust. 1 ustawy prawo zamówień publicznych oraz warunki dodatkowe:
- udokumentują realizacje w ubiegłych dwóch latach minimum jednego zamówienia o charakterze odpowiadającym przedmiotowi zamówienia
- dokumenty stwierdzające wymagane uprawnienia do wykonywania zamówienia
- spełniają warunki określone w ustawie i specyfikacji istotnych warunków zamówienia.

M87905gwbo

Obwieszczenie o licytacji

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że ***w dniu: 21.02.2005 r. o godz 9.00 w Kancelarii Komornika Sądowego rew. I w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się II licytacja:***

1. nieruchomości gruntowej zabudowanej domem mieszkalnym o powierzchni użytkowej 170 mkw. oraz budynkiem gospodarczym o powierzchni użytkowej 57,5 mkw. położonej w Suwałkach przy ul. Bakałarzewskiej 36, na działce o numerze geodezyjnym 30708 o powierzchni 1245 mkw. mająca urządzoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach KW 3359.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 351.143,00 zł.
Cena wywołania 234.095,50 zł.
Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 35.114,30 zł.

2. nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem mieszkalnym drewnianym o powierzchni użytkowej 76 mkw. oraz budynkiem gospodarczym stanowiącym zadaszenie nad kontenerem o powierzchni użytkowej 52,6 mkw. położonej w Suwałkach przy ul. Bakałarzewskiej 38, na działkach o numerach geodezyjnych:
30707/5 i 30707/6 o powierzchni 858 mkw., mająca urządzoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach KW 41051.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 95.281,00 zł.
Cena wywołania 63.521,00 zł.
Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 9.528,10 zł.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70).

N18105gsbs

Obwieszczenie o licytacji

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomo´ci, że ***w dniu: 21.02.2005 r. o godz. 10.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się II licytacja nieruchomości:***

nieruchomo´ci gruntowej niezabudowanej położonej w miejscowo´ci Wiłkopedzie, gm. Puńsk, na działkach o numerach geodezyjnych: **93/9, 96/11, 96/12, 27 i 87**, o powierzchni łącznej **17 ha 7628 mkw.**, dla której w wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest ustanowiona księga wieczysta o nr 25691.

Warto´ć szacunkowa nieruchomo´ci wynosi **63.210,00 zł.**

Cena wywołania **42.140,00 zł.**

Przystępujący do licytacji winni wpłacić **rękojmię w wysokości 6.321,00 zł.**

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70).

N18205gsbs

Obwieszczenie o licytacji

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: ***21.02.2005 r. o godz. 9.30 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się I licytacja nieruchomości:***

nieruchomości gruntowej będącej w użytkowaniu wieczystym, o powierzchni 25 mkw. zabudowanej boksem garażowym, położonej w Suwałkach przy ul. Utrata na działce o numerze geodezyjnym: **11912**, dla której w wydziale ksiąg wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest urządzona księga wieczysta o nr **KW 29224.**

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 12.000,00 zł.

Cena wywołania **9.000,00 zł**

Przystępujący do licytacji winni wpłacić **rękojmię w wysokości 1.200,00 zł.**

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70). N18305gsbs

Spółdzielnia Usług Rolniczych w Gródku ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nw. maszyn:

- ciągnik C-360 1 szt.,
- przyczepa D-732/5 1 szt.,
- pług U-023/1 1 szt.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni w Gródku, ul Polna 4 w dniu 2.02.2005 r. o godz. 11.

Informację można uzyskać pod numerem telefonu 718-06-99, 0509-252-998.

Biorący udział w przetargu winni wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej do kasy Spółdzielni przed rozpoczęciem przetargu. Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia przetargu lub jego części bez podania przyczyn. Spółdzielnia posiada również do sprzedaży:

- samochód „Żuk" A-06,
- tokarka SNS 500x1500,
- kosiarka rotacyjna Z036,
- siewnik SZU-3,6.

N95605gwbo

Nadleśnictwo Czarna Białostocka ogłasza ustny przetarg publiczny

na sprzedaż ciągnika rolniczego, typ Ursus 1224, rok produkcji 1986, nr podwozia 00974, nr silnika 005200, nr rej. BKC 695 D.

Cena wywoławcza wynosi 28.000 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 2005.02.11 o godz. 9.00 w siedzibie nadleśnictwa w Czarnej Białostockiej ul. Marszałkowska 27. Ciągnik można oglądać w dni robocze w godz. 7-15 na terenie siedziby nadleśnictwa. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej do kasy nadleśnictwa do godz. 8 min 45 w dniu przetargu.

Zastrzega się, że wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników nie zaoferuje ceny nabycia równej cenie wywoławczej lub wyższej. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

N96705gwbo

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI
PRZEDSIĘBIORSTWA BUDOWNICTWA MIEJSKIEGO SP. Z O.O. W UPADŁOŚCI
W SUWAŁKACH, UL. KOŚCIUSZKI 110

Zgodnie z postanowieniem Sędziego Komisarza (sygn. akt VU 16/03) z dnia 5.01.2005 r. zezwalającej na sprzedaż z wolnej ręki

OGŁASZA PISEMNY PRZETARG OFERTOWY NA SPRZEDAŻ

NASTĘPUJĄCYCH NIERUCHOMOŚCI:

1. Prawo wieczystego użytkowania dwóch działek gruntu o łącznej powierzchni 5 968 mkw. położonych w Suwałkach przy ul. Buczka oznaczonych numerami geod. 32746 i 32747/6, dla których urządzona jest Księga Wieczysta KW nr 43178 w Sądzie Rejonowym w Suwałkach - wartość oszacowania 97 056,00 zł brutto.
2. Własność lokalu użytkowego nr 9 o powierzchni 46,80 mkw. wraz z udziałem w gruncie 468/28075 części, położonego w budynku przy ul. Krzywej 2 w Węgorzewie, dla którego założona jest Księga Wieczysta KW nr 17405 w Sądzie Rejonowym w Giżycku. Wartość oszacowania nieruchomości lokalowej wynosi 99 974,00 zł brutto.
3. Nakłady poniesione w Towarzystwie Budownictwa Powszechnego "MAMRY" Spółdzielnia Osób Prawnych z siedzibą w Węgorzewie przez Przedsiębiorstwo Budownictwa Miejskiego Sp. z o.o. w upadłości w Suwałkach przy robotach budowlano-montażowych budynku mieszkalno-usługowego „Segment C" położonego przy ul. Krzywej 2 w Węgorzewie, działka nr geod. 660/2. Wartość robót 120 010,00 zł brutto.

Ponadto Syndyk sprzeda:
1/ agregat tynkarski - używany

Oferta powinna zawierać:

1. Imię i nazwisko lub nazwę i status prawny oraz adres oferenta.
2. Cenę oferowaną brutto.
3. Oświadczenie oferenta, że zapoznał się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości.
4. Oświadczenie oferenta spełniające wymogi rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 16.04.1998 r. w sprawie trybu sprzedaży nieruchomości z wolnej ręki (Dz.U. nr 55 poz. 360).
5. Dowód wniesienia wadium.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem "Przetarg na nieruchomości PBM Sp. z o.o. w upadłości" w terminie do dnia 4 lutego 2005 r. do godz. 15.00 na adres

BIURO SYNDYKA PBM SP. Z O.O. W UPADŁOŚCI
UL. MICKIEWICZA 15, 16-400 SUWAŁKI

Wadium w wysokości 5% ceny oszacowania należy wpłacić na konto BPH PBK O/Suwałki 76 1060 0076 0000 3200 0086 5644 przed przetargiem a dowód wpłaty dołączyć do oferty. Wadium ulega przepadkowi na rzecz sprzedawcy w przypadku gdy oferent, dla którego oferta została przyjęta uchyli się od zawarcia umowy kupna. Wadium złożone przez oferentów, których oferta nie zostanie przyjęta, zostanie zwrócone natychmiast po rozstrzygnięciu.

Syndyk zastrzega sobie prawo wyboru oferty, przeprowadzenia dodatkowych negocjacji oraz unieważnienia lub odstąpienia od przetargu w całości lub części bez podania przyczyn. Oferenci o wyborze oferty zostaną powiadomieni pisemnie.

Kupującego dotyczy art. 120 paragraf 3 Prawa upadłościowego (Dz.U. z 1991 r. nr 118).

Informacje o nieruchomościach, ich stanie prawnym oraz terminie możliwości obejrzenia obiektów oraz przedmiotów sprzedaży można uzyskać do dnia składania ofert w Biurze Syndyka, ul. Mickiewicza 15, tel./fax (087) 567-78-61.

N18905gsbs

Zespół Szkół Rolniczych w Krzyżewie ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie termomodernizacji budynku szkoły, internatu i mieszkalnego.

Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w sekretariacie szkoły.

Oferty należy składać do dnia 15.02.2005 r. do godz. 10.00 w sekretariacie szkoły.

Informacje można uzyskać pod nr. tel. (086) 476-42-42.

Otwarcie ofert dnia 15.02.2005 r. o godz. 10.30.

N95805gwbo

Zakład Energetyczny Białystok S.A.
Rejon Energetyczny Łomża
przeprasza odbiorców energii elektrycznej z Kolna i okolic za przerwy w dostawie energii elektrycznej w dniu 16.01.2005 r. w godzinach od 12.05 do 12.21. Brak energii spowodowany był awariami urządzeń elektroenergetycznych.

D16705glbl

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ współczesna

- **Augustów,** *ul. Żabia 3a, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"*
- **Augustów,** *ul. Wojska Polskiego 42c tel. (0-87) 643-19-97 - "PERFEKT"*
- **Białystok,** *ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"*
- **Bielsk Podlaski,** *ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS" Antoni Murawski*
- **Bielsk Podlaski,** *ul. Mickiewicza 122, tel. (0-85) 730-67-86 - Oddział "GW"*
- **Ełk,** *ul. Wojska Polskiego 71A tel./fax (0-87) 621-08-05, - Oddział "GW"*
- **Giżycko,** *ul. Armii Krajowej 6a tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie Biuro Turystyczne*
- **Grajewo,** *ul. Osiedle Centrum 7a tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"*
- **Hajnówka,** *ul. 3 Maja 20 tel./fax (08-5) 682-59-89, - Oddział "GW"*
- **Łomża,** *al. Legionów 7 tel./fax (0-86) 216-56-97, - Oddział "GW"*
- **Mońki,** *ul. Białostocka 29 tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Tur. "KURIER"*
- **Olecko,** *ul. Zielona 37 tel./fax (0-87) 520-02-30*
- **Ostrołęka,** *ul. Gorbatowa 5a/7b tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"*
- **Ostrów Mazowiecka** *ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-217) 44-08-05*
- **Sokółka,** *ul. Sciegiennego 16 B tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"*
- **Suwałki,** *ul. Kościuszki 62 tel./fax (0-87) 56-57-26 Oddział "GW"*
- **Wysokie Mazowieckie,** *ul. Długa 22 tel. (0-86) 275-92-20 "VIDKING"*
- **Zambrów,** *al. Wojska Polskiego 22 tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"*

oraz nasi przedstawiciele handlowi *Białystok, tel. 748-74-41, 748-74-43.*

Przyjmujemy ogłoszenia do gazety

RZECZPOSPOLITA

Biura Reklam i Ogłoszeń "Gazety Współczesnej"

Białystok, ul. Suraska 1, tel. 748-74-30 do 32
Łomża, al. Legionów 7, tel. 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel. 566-57-26

Rejon Energetyczny Łomża

przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 25.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Zambrowie: ul. Mazowiecka (od al. 71 Pułku Piechoty do ul. Poświątnej), ul. Cmentarna, al. Wojska Polskiego (od ul. Mazowieckiej do Komendy Miejskiej Policji), Szkoła Muzyczna al. Wojska Polskiego;
2. w dniach 25-27.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Racibory;
3. w dniu 26.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Dziubiele Mocarze, Brzostowo, Nadbory, Biodry, Chyliny, Pluty, Brychy, Szlasy;
4. w dniach 26-27.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Łoje Awissa, Czachy, Okrasin, Okrasin Ostrówek, Mścichy kol.;
5. w dniach 27-28.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Karwowo, Oczyszczalnia Radziłów;
6. w dniach 28 i 31.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Radziłów POM;
7. w dniu 28.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Laskowiec Stary 1; w dniu 31.01 2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Grochy, Chmiele, Grochy Łętownica, Sasiny, Dąbki, Długobórz, Osowiec (k.Zambrowa), Wądołki Borowe, Grzymały, Czartosy, Zagroby Łętownica;
8. w dniu 31.01.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Radziłów ul. Bargłówek, ul. Karwowska, ul. Sadowa, Bank Spółdzielczy;
9. w dniu 1.02.2005 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Laskowiec Stary 2, Laskowiec Nowy, Rykacze, Łosie, Chorzele, Brajczewo, Goski, Goski Duże, Tarnowo Goski, Kramki Zaręby, Mroczki, Grochy, Grochy Łętownica, Chmiele, Sasiny, Dąbki.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

D16705glblb

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. 25.01.2005 w godz. 8-15-	Kol. Nowodworce - odbiorcy zasilani ze stacji transf. Nr 11-602.
w godz. 9-13-	Mońki ul.: Kolejowa, Modrzewskiego, Prusa, Dolna, Wyzwolenia od Kolejowej do Słowackiego, część Sienkiewicza, Lotniczej, Ełckiej (m.in. Miejsko Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości. N97805gwbo

AUTOMOTO

KUPIĘ

DRZWI do corsy (1991). ☎(0-85)716-15-78, ☎0-604-789-478.

KUPIE silnik do Citroena Furgona C-25, 2 litry benzyna, ☎(085)721-50-81 wieczorem.

KUPIĘ tatrę wywrotkę. ☎0-600-826-096.

SKUP aut powypadkowych, skorodowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

USZKODZONY każdy od 1996 wzwyż. ☎0-692-722-911, ☎0-608-196-255.

WYWROT długi do jelcza 6 m. ☎0-601-486-995, ☎(0-85)716-15-70.

ZBIORNIK paliwa do sierry. ☎(0-85)716-15-78, ☎0-604-789-478.

SPRZEDAM

126P, tawria. ☎(0-85)661-40-96.

ALFA 147, 2.0, 16V, (2000), I rejestracja 2001, salon Polska, pełna opcja, 39.800 zł. ☎0694-453-958.

ALFA romeo 1.4, (1994), 8.000 zł. ☎0602-847-838.

ASTRA 1.4B +gaz, (1995), 12.500 zł. ☎(085)749-21-04.

ASTRA 1.6, centralny zamek, wspomaganie, szyberdach, szary metalik, 9.500 zł. ☎0602-761-528.

ASTRA kombi 1.6 +gaz (1995), 2 poduszki, wspomaganie, c.zamek, I właściciel, 13.900 zł. ☎0602-176-857.

AUDI 80 B4 2.0 (1991/92), elektryka, 12.600 zł. ☎0-880-152-669.

AUDI 80, 1.6TD, (1991), 12.500 zł. ☎0502-501-644.

AUDI 80, 1.9D, (1990), 10.600. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-553.

AUDI A4 1,9 TDI (1997) - 35.500 zł, BMW 525 TDS Touring (1996) - 22.900 zł, peugeot 2.0 HDI 307 (2003) - 52.900 zł, seat toledo II 1,6 (2000) - 32.900 zł ☎(085)654-33-44.

AUDI avant C4, benzyna +gaz, (1992), 17.500 zł. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-553.

AUDI B4, 2.0 benzyan, (1993), metalic, alarm +centralny zamek, alufelgi, szyberdach, 16.800 zł. ☎0604-909-012.

AUDI B4, 2.0, (1992), 11.400 zł. ☎0600-823-939.

AUDI CD, avant, (1993), Autokomis 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 133, 16.900 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

AUDI - różne. ☎0-508-051-574.

BMW 3, 1.8 TDI, (1995), uszkodzony, Auto Komis 16-100 Sokółka, ul. Białostcka 133, 19.900 zł. ☎0698-894-930, ☎(085)711-22-22.

BMW 316 coupe (1991), perfekcyjny, bezwypadkowy, prosto z Niemiec, 7.000 zł. ☎0-605-541-848.

BMW 318i (1993), stan bdb, 13.900 zł. ☎0-503-064-244.

CARINA E combi, 2.0 Diesel, (1997), 21.500 zł. ☎0508-051-574.

CHRYSLER town country V6 (2004), 89.000 zł. ☎(0-89)541-96-95, ☎0-602-399-199.

CINQUECENTO 900 (1996), 7.200 zł. ☎(087)566-48-28.

CITROEN AX, 1.5D, (1996), rejestracja '97, 10.300 zł. ☎0507-611-121.

CITROEN C3, 1.1 benzyna, (2002), salon, 2 x air, centralny zamek, wspomaganie, blokada skrzyni, 26.400 zł. ☎(085)742-57-88, ☎0508-785-009.

CITROEN xsara 1,6 rok prod 1998, kupiony maj 1999. ☎0600-277-942.

CLIO 1.2 - 16V, (XII 2003), 5-drzwiowy, 19 tys. km, zielony metalik, klima, pełne wyposażenie. 31.900 zł. ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

DAEWOO lanos (1999), 1.5 benzyna, 10.400 zł. ☎0505-046-588.

DAEWOO matiz Life (1999) - 11.000zł ☎(085)654-33-44.

DAEWOO nexia 1.5, 8.200 zł. ☎(085)661-93-44, ☎(085)661-98-14.

DAEWOO tico (1996), mały przebieg, opony zimowe, 5.800 zł. ☎(0-85)652-27-87.

FIAT 126p, (1994), 2.200 zł. ☎(086)275-04-96

FIAT palio weekend, (2002), uszkodzony, 10.500 zł. ☎0604-440-110, ☎(085)715-33-73.

FIAT punto 1,1 (1995), 10.300 zł. ☎(087)566-48-28.

FIAT uno +gaz, (1999), 10.000. ☎0608-132-266.

FORD escort 1,6 (1998), 15.500 zł. ☎(087)566-48-28.

FORD escort 1.6 16V, (1994), 10.500 zł. ☎0602-847-838.

FORD escort 1.8 benzyna, (1994), 11.500 zł, ☎(085)721-14-55, ☎0608-238-370.

FORD focus 2.0, (2002), automat, elektryka, klima, xenony, alufelgi, 40.000 zł. ☎(085)675-18-04.

FORD mondeo 1.8B, kombi, zamiana, 10.500 zł. ☎0502-501-644.

FORD mondeo 1998r., tel. (085)675-57-21.

FORD mondeo, 1.8 benzyna, (1996), 13.000 zł. ☎(085) 721-14-55, ☎0608-238-370.

FORD transit (2000). ☎0509-940-144.

FORD transit, diesel, (1994), ☎873-25-00

GOLF III 1.9TDI 90 KM, (1994), wspomaganie kierownicy,centralny zamek, elektryczne lusterka, 15.800 zł. ☎0508-785-009, ☎(085)742-57-88.

GOLF IV (2001), srebrny metalik, serwisowany, garażowany, 36.000 km. ☎(086)272-43-57 wieczorem.

HUNDAY 100 Diesel, (1994, 1996). ☎873-25-00.

JELCZ 620 wywrotka, W2+HDS, Kamaz 5320 3W +HDS, Kamaz 511. ☎0607-351-355.

KIA sephia 1.5, (1993), 3.500 zł. ☎0602-847-838.

LANOS 1.5 +gaz, zamiana, 16.900 zł. ☎0601-850-700.

MAZDA E2200 Bus Diesel, zespół napędowy. ☎0693-729-315.

MERCEDES 124 2.5D, (1990), 2.000 zł. ☎0504-183-023.

MERCEDES 124, 2.3 benzyna, (1998), stan bdb, 11.000 zł. ☎0602-279-406.

MERCEDES 124, 2.5D, 8.900 zł. ☎0605-328-842.

MERCEDES 124, 200B, (XII 1992), 21.700 zł. ☎0506-141-103.

MERCEDES 140S, 350TD, zamiana, 35.000 zł. ☎0604-132-324.

MERCEDES 190, 2.5D, (1990), lekko uszkodzony, jeżdżący, tanio. ☎0502-501-644.

MERCEDES 208D, chłodnia, 23.000 zł. ☎(085)737-58-81, ☎0603-646-117.

MERCEDES 308 D skrzyniowy (1992), stan dbd. ☎0606-119-548.

MERCEDES E 250 TD kombi (1995) 27.000. ☎0603-978-023, (085)719-5672 po 16.

MERCEDES E220 Diesel, okularnik, (XII 1995), 215 tys. km, granat, pełne wposażenie, bezwypadkowy, 41.800 zł. ☎0602-591-457, ☎0602-557-199.

MERCEDES sprinter 208D, 2.3D, (1998), ABS, ABD, centralny zamek, wspomaganie, biały, 29.000 zł. ☎(086)270-34-45, ☎0505-681-930.

MERCEDES sprinter maxi 9-osobowy, (1997). ☎0602-82-77-90, (085)716-94-77.

MERCEDES vito (1999), 2.2CDi, żółty, 5-osobowy, 39.900 zł. ☎(085)737-58-81, ☎0603-646-117.

MITSUBISHI galant (1993), 1.8 +gaz, 10.900 zł. ☎0503-064-244.

MITSUBISHI pinin, (2002), 56.000 zł. ☎0602-184-795.

MITSUBISHI space star 1.3 +gaz (1999), 4xSRS, klima, ABS, elektryka, 29.000 zł. ☎0694-453-958.

MONDEO 2.0 (1997), pełne wyposażenie, 16.700 zł. ☎0600-823-939.

NISSAN maxima 3.0, (1998), pełna opcja, salonowy, serwisowany, 31.000 zł. ☎0509-077-997.

NISSAN primiera 1.6, (1997), pełne wyposażenie, 19.500 zł. ☎0693-426-250.

OPEL agila 1,2 (2004), 33.600 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra II 1,4 (1998), 23.800 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra kombi, instalacja gazowa, bezwypadkowy, 19.000 zł. ☎(085)663-45-80.

OPEL combo 1.7D isuzu (1995), bezawaryjny, 8.500 zł. ☎0-693-278-905.

OPEL corsa 1,216V (1999) - 18.900 zł, corsa C 1.0 (2002) 26.900 zł, tigra 1,416V (1997) - 19.000 zł, astra 1,4 + gaz (2000) - 20.900 zł, astra II 1,6 kombi (2000) 25.500 zł, astra II 1,6 + gaz (2003) - 34.900 zł, ☎(085)654-33-44.

OPEL omega B, 2.5TDS, stan bdb, 15.700 zł. ☎718-62-07.

OPEL vectra 1.6 (1997), ABS, bogate wyposażenie, 18.500 zł. ☎0-505-027-300.

OPEL vectra kombi 1,6 16V (2000) - 35.000 zł, vectra kombi 1,8 16V + gaz (2000) 32.900zł, ☎(085)654-33-44.

PASSAT 1.9D, (1992), 12.300 zł. ☎0600-823-939.

PASSAT 1.9D, (1992), dodatki, 12.500 zł. ☎0503-775-734.

PASSAT 1.9TD, (1993), wyposażony, 13.500 zł. ☎0503-775-734.

PASSATY diesle od 1990, od 8.000 zł. ☎0501-514-238.

PEUGEOT 306 1995 r., tel. (085)675-57-21.

PEUGEOT 307 2.0HDi, (XII 2002), 5-drzwiowy, srebrny metalik, pełne wyposażenie, 41.900 zł. ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

PEUGEOT 307 SW premium 2,0HDi, 2004 r., tel. (085)675-57-21.

POLONEZ (1992), 1.800 zł. ☎(086)275-21-50, ☎0604-828-524.

POLONEZ 1.5 +gaz, (1994), 4.000 zł. ☎0502-260-750.

POLONEZ atu 19D, (1996/97), przebieg 96.000, bogata wersja, 7.200 zł. ☎0504-297-273.

POLONEZ caro 1.6, (1994), 2.500 zł. ☎(085)714-63-70.

RENAULT 19, nowy, gaz, (XII 1991), oryginał, 161.000 km, zimówki, hak, 6.500 zł. ☎(086)274-13-02.

RENAULT kangoo KCOCAF (1998), ciężarowy, 5-osobowy. ☎(0-85)833-25-91, ☎0-507-865-100.

RENAULT MEGANE (2002), 1,6 16V, gaz, klima, metalik, salon - 33.000,- ☎0502-472-318.

RENAULT megane 1.4 +gaz, (1998), 18.800 zł. ☎(085)715-33-73, ☎0604-440-110.

RENAULT midliner (1990), kontener + winda, 20.000 zł. ☎(085)737-58-81, ☎0603-646-117.

RENAULT trafic benzyna (1993), 7.500 zł. ☎0-503-835-769.

REWELACJA! Peugeot 407 2,0HDi, rok produkcji 2004. tel. (085)675-57-21.

SAMOCHÓD LUBLINA 2 3,5 TONY, BLASZAK MAX, ROK PRODUKCJI 1998, FAKTURA VAT, CENA: 17.800 ZŁ. TEL. 609-552-518.

SEAT cordoba 1.4 MPI, (2000), 26.000 zł. ☎(085)749-21-04.

SEAT cordoba 1.9D (1994), 12.000 zł. ☎(0-85)721-14-55, ☎0-608-238-370.

SEAT ibiza 1,4+ gaz (1999), 18.500 zł. ☎(087)566-48-28.

SKODA felicia (1997), 11.500 zł. ☎(087)566-48-28.

SKODA felicia 1,3+gaz (1997) -10.500zł, Felicia 1,6 (1997) -13.800zł ☎(085)654-33-44.

SKODA felicia 1.3MPI, (1998), I rejestracja - 1999, 10.600 zł. ☎0609-282-663.

SPRINTER (1995), 23.000 zł + VAT. ☎0502-260-750.

SUZUKI grand vitara, LX7, (XII 2003), gwarancja, 87.000 zł. ☎0603-865-993.

SUZUKI swift (GEO), 1.0, (1993), 5-drzwiowy, I właściciel, 4.700 zł. ☎0500-589-897.

TOYOTA avensis (1998), 1.6 instalacja gazowa, salonowy, 26.000 zł. ☎0509-077-997.

TOYOTA camry 2,2 (1993), automat, 14.500 zł. ☎0601-310-325.

TOYOTA caria E, 2.0TD, (1996), pełne wyposażenie, zarejestrowana, 15.900 zł. ☎0509-154-116.

TOYOTA carina 1.6 benzyna, gaz, 15.000 zł. ☎719-73-65.

TOYOTA carina II, 2.0D, (1989), stan dobry, 5.700 zł. ☎0509-154-116.

VECTRA (1991) z Niemiec, opłacony, stan idealny, 7.500 zł. ☎0-605-541-848.

VECTRA (1993), gaz, wspomaganie. ☎0609-561-372.

VECTRA 1.6, (1991), sprowadzony, rejestrowany, 8.300 zł. ☎0604-558-701, ☎(086)212-51-43.

VENTO (1994), 1.8 +gaz, 15.800 zł. ☎0693-426-250.

VOLKSWAGEN golf 1,6 16V (2001), klima, granatowy metalik; salon. ☎0502-472-318.

VOLVO 460 1.9TD, (1996), chrysler voyager 3.3 benzyna +gaz, (1996). ☎0607-436-684.

VW golf (1996), 1.6 benzyna, 15.500 zł. ☎0502-501-644.

VW GOLF 1,9TDI (1994) kombi, biały: ☎0602-524-615.

VW golf III 1.9 Dielel, (VII.1997), 2 x airbag, wspomaganie, alufelgi, 21.800 zł. ☎(086)270-11-01, ☎0506-166-294.

VW golf, (1992), 1.8 benzyna, 5-drzwiowy, czarny, 11.300 zł. ☎502-501-644.

VW passat 1.9D, (1992), 1.100 zł. ☎(085)715-43-22.

VW passat 1.9TDI, sedan, (1999), bezwypadkowy, klimatyzacja, 4 x A/B, elektryka, idealny, 41.000 zł. ☎0503-018-051.

VW polo, 1.0, (1993), 16.00 zł. ☎0660-872-094.

VW transporter T-5, 2.5 TDi, (XII 2001), 1/2 przeszklony, 6-osobowy, I właściciel, 57.500 zł. ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

VW transporter, 2.5 benzyna +gaz, (1993), 9-osobowy, 17.500 zł. ☎0502-501-644.

VW vento 1.8, (1993), 12.000 zł. ☎0503-045-775.

ŻUK (1989). ☎(0-86)272-50-51.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy z Danii, Szwecji, Anglii, Niemiec. Hurtownia MARS, Białystok, Kleeberga 22. ☎(085)664-72-11.

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, 27 Lipca 42/2, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (085)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.andrewex.net.pl

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

39 mkw. parter, centrum, bezczynszowe, 73.000 zł. ☎(0-85)652-58-51.

52 mkw. do remontu - pilnie - Kleszczele. ☎(085)711-53-19, 0504-878-471.

BLIŹNIAKI Knyszyn Zamek. ☎(085)716-78-20.

DOM, Łapy, odstąpię lokal giełda Fasty. ☎(0-85)715-45-41, po 22.00.

DZIAŁKI: Strażacka 1200 m2, 105 zł/m2; Trawiasta 1006 m2, 110 zł/m2; Kozak Wojtan Nieruchomości ☎(085)743-58-72.

EŁK, centrum, własnościowe, 46.60 mkw., I p. ☎0692-998-912.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE - konkurencyjne ceny! ☎0-505-126-033.

GRAJEWO, Centrum, 49,8 mkw. IIp. ☎0-501-662-449.

GRAJEWO, dom, stan surowy. ☎0-503-835-769.

GRAJEWO, Południe, M-4, 61 mkw. II p. po remoncie, garaż. ☎0-693-153-762.

JĘCZMIEŃ mieszanka. ☎0601-583-188.

KAWALERKA. ☎0609-656-104.

KOMFORTOWE Antoniukowska 28,6, parter, 59.800,-; dwupokojowe Pułaskiego 39,7, III p. 85.000,-; Białówny 44,4, I p., 95.000,-; Kozak Wojtan Nieruchomości, ☎(085)743-58-72.

LOKAL użytkowy 20 mkw. bardzo tanio. ☎0694-400-159.

MIESZKANIE DWA POKOJE + KUCHNIA + ŁAZIENKA 43 MKW. + DZIAŁKA - OKOLICE GOŁDAPI. ☎0508-594-116.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 4 zł) lub 9 słów (ogł. za 5 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 8 zł) lub 9 słów (ogł. za 10 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ilość publikacji

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

dane klienta: -

adres, kod pocztowy: -

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 4 zł i 5 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 8 i 10 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
USŁUGI
☐ budowa, remont
☐ AGD, RTV
☐ transport
☐ inne
☐ MEBLE

PRACA
☐ zatrudnię
☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI
☐ agencje
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ poszukuję
☐ zamienię
☐ wynajmę
☐ stancje

AUTO MOTO
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ naprawy
☐ autoalarmy
☐ inne

☐ MATRYMONIALNE
☐ ZDROWIE
☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

ZAKUPY
☐ hurtownie
☐ sklepy
☐ producenci
☐ antykwariaty

ROLNICTWO
☐ kupię
☐ sprzedam

RÓŻNE
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ inne

☐ KOOPERACJA
☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

PROSTKI. Działka zabudowana 5000 mkw. ☎(086)272-80-26.

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow. 1000 mkw. w Żubrynie. ☎(087)567-76-97, ☎0508-778-244.

SZUMOWO, sprzedam dom 110 mkw. z meblami, w dobrym stanie z gospodarstwem 2,40 ha. ☎(086)476-80-19.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE - Słoneczny Stok. ☎0603-773-664, (085)718-82-38.

BUDYNEK gospodarczy - Białystok. ☎(085)675-49-47 wieczorem.

CENTRUM Łap (starówka) - biura, gabinety. ☎0600-075-335.

DO wynajęcia lokal 27 mkw.- Suwałki, 1 Maja 25. ☎(087)565-36-26.

LOKAL 18 mkw. centrum Białystok. ☎0-606-774-696.

MAGAZYN 145 mkw. ☎(085)675-48-02.

WYNAJMĘ halę w Grajewie. ☎0-692-435-566.

STANCJE

POKÓJ. ☎0502-838-324.

UBEZPIECZENIA

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe, IKE. ☎0509-607-092, (0-85)662-87-06.

NAUKA

AGENT CELNY - roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok, ul. Sienkiewicza 82, pok. 502, ☎(085) 664-91-59.

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI, WŁOSKI, ROSYJSKI; 60 godz. - 570 zł. Zniżki do 30%! Raty! TWP, Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

ARCHIWISTA, ekonomista - zaocznie; liceum ogólnokształcące dla dorosłych, ul. Bohaterów Monte Cassino 25, ☎(085) 745-13-73 0504-211-182.

KURSY PRZYGOTOWUJĄCE DO NOWEJ MATURY: jęz. polski, jęz. angielski (poziom podstawowy), matematyka, historia, WOS, biologia, geografia. TWP, Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

KURSY: podstawy obsługi komputera, komputeropisanie, obsługa kas fiskalnych, specjalista do spraw kadr i płac, profesjonalna sekretarka, podstawowe zagadnienia bezpieczeństwa żywności i inne. TWP, Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

LICEUM OGÓLNOKOSZTAŁCĄCE, ZAOCZNE, BIELSK PODLASKI, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17, ☎(085) 730-23-57.

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH, TWP. Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

LICEUM Ogólnokształcące Zaoczne - nabór na semestr wiosenny, Białystok, Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

LICEUM Ogólnokształcące. Bez wpisowego. Czesne 100 zł/miesięcznie. Białystok, Zwycięstwa 8 (budynek MADRO III p.). ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

LICEUM wieczorowe i zaoczne. Najtaniej w mieście! Superpromocja! ☎(085)663-66-31, www.ckz.neostrada.pl

NA hotelarstwo lub usługi gastronomiczne zaprasza Studium, Kraszewskiego 33. ☎(085)732-42-16.

NA wydział wokalny i instrumentalny zaprasza Szkoła Muzyczna, Kraszewskiego 33. ☎(085)732-39-11.

NAJTAŃSZE Liceum zaoczne w Zambrowie, Magazynowa 13. ☎(086)271-26-41.

POLICEALNA Szkoła Informatyki - nabór na semestr wiosenny, Białystok, Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony - nabór na semestr wiosenny, Białystok, Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

POLICEALNE Studium Kompleksowej Ochrony - nabór na nowy semestr, kursy do licencji, ul. Jurowiecka 33, Białystok, tel. (085)66-42-182, www.studiumochrony.neostrada.pl.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE DLA DOROSŁYCH, ZAOCZNE, TWP (technik ekonomista, technik informatyk, technik administracji). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

PRYWATNA Szkoła Policealna, 18 kierunków. Czesne tylko 60 zł. ☎(085)663-66-31, ☎(085)654-68-38, www.ckz.neostrada.pl

STUDIUM. Bez wpisowego. Czesne 100 zł/miesięcznie. Technik rachunkowości, informatyk, ekonomista specjalności: finanse i rachunkowość, administracja publiczna, zarządzanie firmą. Białystok, Zwycięstwa 8 (budynek MADRO III p.). ☎(085)652-65-02, ☎(085)652-65-03.

TECHNIKUM EKONOMICZNE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE, TWP. Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl

KURSY

DO licencji I, II stopnia, tel. (085)742-04-69.

KASJER walutowo-złotowy. Księgowość od A do Z. Kadry i płace. Oraz inne. Jurowiecka 33, (085)676-18-62.

OBSŁUGI komputera, tel. (085)742-04-69.

TURYSTYKA

******BELGIA!** czwartek, piątek, poniedziałek - sprinter, video. Borowik. ☎(085)661-37-78, ☎0604-355-395.

***FRANKFURT** n/M, Mainz, Wiesbaden, Darmstat - środa, sobota, TV - Video, klimatyzacja. ☎(085)747-43-63.

***WTOREK,** czwartek, sobota -Belgia, sprinter, DVD. ☎(085)663-56-24 Ostrowski.

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA - niedziela. ☎(0-85)716-91-84.

CZWARTEK - Belgia. ☎(085)719-46-27, ☎0604-327-008 -Adam.

FRANKFURT nad Menem, okolice, przewóz osób. ☎0507-792-946, 0501-581-978.

FRANKFURT, okolice, multivanem 7-osobowym pod adres. ☎0692-592-353.

NIEMCY - tanio! ☎(087)643-41-35.

NIEMCY, ☎0602-59-59-64, (086)2188-395.

OKĘCIE - vanem. Najtaniej! ☎0692-565-140.

OKĘCIE -Warszawa, codziennie. ☎(085)663-56-24.

ŚRODA, czwartek - Belgia, TV. ☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383. Kożuszko.

USA, pośrednictwo wizowe, doradztwo emigracyjne, ☎(085)741-70-74; www.usainfo.pl

USA. ☎0-603-400-277.

ZIMOWISKO z ćwiczeniami wad postawy w Augustowie, 770 zł, BPUSB. (0-85)654-24-52, ☎653-02-80 wew. 32.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZWIERZĘTA

CHOW chow szczenięta. ☎(085)676-27-71.

OWCZARKI niemieckie rodowodowe 5-miesięczne. ☎(0-86)272-83-37.

OWCZARKI niemieckie siedmiotygodniowe. ☎(086)272-57-90.

PUDELKI. ☎(085)653-57-07.

SPRZEDAM piękne, silne szczenięta Pit-bull. ☎0889-83-62-28.

SZKOLENIE psów, sprzedaż, czarne teriery rosyjskie, sznaucery miniaturki. ☎0-501-492-844.

BIZNES

***ZAMBRÓW** - lokal 40 mkw. sprzedam, wydzierżawię. ☎(086)271-56-76, po 22.00.

FUNDUSZE EUROPEJSKIE, BIZNESPLANY, ☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

PROVIDENT POLSKA

Potrzebujesz gotówki? Zadzwoń!

0 801 124 124*

* koszt całej rozmowy telefonicznej wynosi 0,35 zł

N3181904gwbo

KREDYTY gotówkowe i konsolidacyjne bez opłat i poręczycieli: Białystok, Sienkiewicza 2/2, ☎(0-85)653-77-35, Bielsk Podlaski, Mickiewicza 58, lok. 7, ☎(0-85)730-65-05, Łomża, al. Legionów 7, ☎(0-86)215-20-60, Siemiatycze, 11 Listopada 35, ☎(0-85)656-04-70, Zambrów, pl. Sikorskiego 15, ☎(0-86)271-26-28.

KREDYTY, NEGOCJACJE Z KOMORNIKAMI, BANKAMI, US, ZUS. ☎(022)424-60-27, WWW.SZMIDTINWEST.PL

KREDYTY: konsolidacyjne, mieszkaniowe, samochodowe, dla przedsiębiorców. Pożyczki, leasing, dotacje dla rolników i przedsiębiorców. Pozyskiwanie funduszy unijnych. Pisanie wniosków unijnych. Waszyngtona 29/4. ☎(085)742-40-32.

POŻYCZKI W SKOK-u DO 20.000 ZŁ BEZ PORĘCZENIA! % TYLKO - 8,5%! (3000 NA 12 M-CY, RATA: 262 ZŁ, CAŁKOWITY KOSZT POŻYCZKI 334 ZŁ) SPŁATA DO 3-LAT. ☎(085) 744-58-42, 0502-096-322.

RADIO taxi komfort 7-444-444. ☎0694-604-184.

USŁUGI księgowe, ZUS, PIT-y. ☎0600-284-058.

WERYFIKACJA kontrahentów, skup należności głównych i odsetkowych. tel./fax (0-85)652-60-00.

ROLNICTWO

KUPIĘ

SKUP drewna od 5 do 55 cm płatne przy odbiorze. ☎0-602-260-998, ☎(0-85)710-27-32.

SOSNĘ, brzozę, świerk. ☎0-604-251-914.

TOPOLĘ, osikę. ☎0-692-763-419.

WYNAJMĘ pomieszczenie dla jałówek - Białystok i okolice. ☎0505-400-018.

SPRZEDAM

2,3 ha - 14 km od Białegostoku. ☎(085)717-01-42.

AGREGAT uprawowo-siewny 3 m BECKER, 2 szt., 6.000 zł. ☎(0-87)619-74-77.

AGROTECHNIKA - przyczepy i noże do sianokiszonki, zbiorniki do mleka 100-5000 l, prasy, siewniki, sieczkarnię, beczkowozy. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41. ☎(0-87)423-25-17, ☎425-00-59, ☎0-601-595-703.

ALFA Laval, westfalia, używane dojarnie przewodowe, montaż, atesty, od 10.000 zł. ☎0-604-277-927.

BECZKOWOZY 3000 l, 5000 l k.Grajewa. ☎0-694-991-834.

BECZKOWOZY, belarki, inny sprzęt rolniczy. ☎(086)474-36-32. ☎0507-615-072, 0661-066-294.

BECZKOWOZY, ciągniki, maszyny rolnicze, schładzalniki, tanki, hale udojowe sprowadzam. ☎0-604-270-922.

BELE sianokiszonki. ☎(086)270-01-21.

BELE sianokiszonki. ☎(086)476-39-84.

C-355 i C-360 oraz przyczepę 4 t, 6 t. ☎0-609-946-806.

C-360-3P (1990). ☎0880-129-524.

CIAGNIK T25A (1988), 5.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

CIĄGNIK C-330, (1986), stan bdb, 10.800 zł. ☎0-507-049-587.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. ☎(086)216-63-76, 0607-379-824.

CYKLOP Wir czeski 16-34 ursus. ☎(0-86)274-51-65.

DWIE jałówki cielne. ☎(087)563-60-30.

JAŁÓWKI hodowlane cielne. ☎0660-762-761 ☎0604-195-688.

JAŁÓWKI, krowy, rozrzutnik 2-osiowy. ☎0-880-129-524.

JĘCZMIEŃ, dostawa. ☎0-601-894-103.

KOMBAJN Bizon Rekord Z-58 (1997), + heder do kukurydzy, 80.000 zł. ☎(0-87)619-74-77.

KOMBAJN Claas merkator 60, 21.900 zł. ☎0-501-098-324.

KOWTE mleczną OSM Piątnica, 37.000 kg ☎0660-679-552.

KROWA 2.200 zł, dwa byczki 100 kg 1.000 zł. ☎(0-86)273-71-83.

KROWY mleczne wysoko cielne. Suwalskie, ☎0888-043-852.

KWOTA mleczna 18.600 kg. ☎0-509-153-938.

KWOTA mleczna 8000 po 0,10. ☎(0-85)731-18-48.

KWOTA MLECZNA OSM ZAMBRÓW 13656KG. SILNIK ELEKTRYCZNY 11 KW. CHŁODZIARKA DO MLEKA BANKOWA 80 L. ☎(086)476-85-54, 0500-516-810.

KWOTĘ mleczną 33.419 kg. ☎(086)217-83-50.

MF 255 (1991), stan bdb, 23.000 zł. ☎(0-85)731-38-17.

OTRĘBY - 270 zł/t, nawozy: saletra, mocznik, samag, fosforowo-potasowe i importowane: ☎(086)472-08-07.

OTRĘBY żytnie, tanio, możliwość transportu. ☎(085)721-94-45.

OTRĘBY, śruty, pasze. ☎(087)565-64-60, ☎565-64-52, tel./fax 565-64-51.

PASZA pełnoporcjowa dla krów mlecznych dobropasz z dostawą do klienta. ☎(0-86)477-11-71, ☎0-509-942-629.

PHU Gama Wysokie Mazowieckie: schładzalniki, dojarki. Montaż. Serwis. ☎(086)275-36-66. ☎0502-633-639.

PILNIE kombajn Claas Protector (1970) ☎(086)472-01-59.

PRASA belująca Sipma, siano, sianokiszonka, słoma, k. Grajewa. ☎0-601-089-745.

PRASA belująca, ☎(086)476-39-84.

PRASA Z-224/1, 10.000 zł. ☎(0-87)611-16-71.

PRASY belujące. ☎(0-85)650-19-14.

PRZYCZEPA samozbierająca (tandem), platforma do bel, k.Grajewa. ☎(0-86)273-30-82.

PSZENICA, pszenżyto. K/Grajewa. ☎(086)-273-80-75.

SANKI konne, 800 zł, blok C-360, 1200 zł. ☎(085)721-50-81.

SCHŁADZALNIKI mleka 500-1600l, dojarki przewodowe. ☎(0-86)272-67-97, ☎0-502-534-434.

SIANO (kostka) 8 t k.Grabowa. ☎0-604-854-927.

SIANOKISZONKA belowana 150 szt. 80 zł/szt. Jęczmień, pszenica, pszenżyto 120t 400-450 zł/t. ☎(0-87)611-16-71.

SIANOKISZONKA belowana 40 szt, k.Grajewa. ☎(0-86)273-10-52.

SIECZKARNIA jednorzędowa. ☎0-698-942-398.

SIEWNIK punktowy do kukurydzy. ☎0-602-106-693.

SPRZEDAM kasztankę rasa „Polski Koń Szlachetny Półkrwi". ☎(085)718-80-88.

SPRZEDAM kwotę mleczną. ☎(087)562-11-69.

SPRZEDAM tanio rozsiewacz do nawozów. ☎0-692-435-566.

SPRZEDAM ZBIORNIK DO MLEKA 800 L PIĘCIOLETNI SZWEDZKI WEDHOLMZ OKRĄGŁY, CENA 9.000 ZŁ. TEL. (087)644-79-71.

URSUS C-360-3P, pługi 3-skibowe, ładowacz Troll, olcha (dłużyca). ☎0-607-840-443.

URSUS, Zetor, Deutz, Farmer, MF, maski, ekrany przednie, błotniki. ☎0-608-625-446.

WAŁY pierścieniowo-kolczaste i pług Kverland. ☎0-604-524-269.

WYCINAK kiszonek łańcuchowy niski. ☎0606-886-140.

WYSŁODKI suszone melasowane 0,6 mm. ☎(0-86) 477-11-71, ☎0-509-942-629.

ZBIORNIK na mleko 1400 litrów. ☎(086)476-39-84.

ZIEMNIAKI Irga. ☎(0-85)731-30-58.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ, dłużycę, iglaste, olszynę lub las. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DRZWI garażowe segmentowe duze. ☎(0-85)716-15-78, ☎0-604-789-478.

KUPIĘ każdą ilość dłużycy osikowej, topolowej. ☎(085)715-59-40, ☎0-504-260-945.

KUPIĘ każdą ilość papierówki: sosnowej, świerkowej, osikowej, olszowej, długość 1,22 i 2,50 m. ☎(085)715-59-40, ☎0-504-260-945.

LAS. ☎0502-368-651.

OLCHA, brzoza. ☎0502-368-651.

SOSNĘ, brzozę, olszynę, ☎(086)2172-213.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-368-651.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

BILARDOWE stoły, akcesoria, serwis, duży wybór. Wasilków, Rzemieślnicza 1. ☎(085)718-66-30, www.et-bilard.bstok.pl

CHAŁUPNICTWO bezpośrednio zlecimy. Załącz zaadresowaną kopertę i znaczek. Victoria-TP, Mickiewicza 24B/12, 96-100 Skierniewice.

DJ- wesela, studniówki, imprezy okolicznościowe (w pakiecie muzyka + karaoke + wizualizacje z imprezy na żywo), konkurencyjne ceny. ☎0-602-759-705.

DO wynajęcia lokal usługowy 33 mkw. - Suwałki, Szpitalna k. szkoły. ☎(087)565-74-72.

DO wynajęcia sklep meblowy 400 mkw. w Siemiatyczach. ☎0-602-716-744.

DROGI, ogrodzenia, elewacje, fundamenty, itp, z kamienia. Roboty ogólnobudowlane. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

MONTAŻ paneli podłogowych i boazeryjnych. ☎0698-367-815.

NOWE domy z bala. ☎(085)661-69-87, ☎0502-949-314.

ORIFLAME - zarabiaj z nami, w styczniu promocyjne zapisy, nagrody. ☎(0-85)676-37-63, ☎0-603-704-688.

SILNIK Jumza. Skrzynie ładunkowe - izotermy ciężarówek. ☎(085)663-28-73.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

SPRZEDAM działkę budowlaną 814 mkw. + pozwolenie, 40 zł/mkw. Buczka, Suwałki. ☎(087)566-24-42.

SPRZEDAM miech kowalski, w dobrym stanie, bardzo stary, za godziwą cenę. ☎0-609-384-626.

SPRZEDAM mieszkanie 38,8 m2 na ul. Pułaskiego 24f w Suwałkach. 38.000 zł. ☎0-600-796-812.

SPRZEDAM samochód cysternę IFA 50 LAKT (aktualne świadectwo TDT). ☎(0-85)653-02-02.

SPRZEDAM tarcica dębowa obrzynana gr. 22 mm, szer. 107 x 135. ☎0-501-042-116.

SPRZEDAM wózki widłowe używane teleskopowe, agregaty chłodnicze, belarki. ☎(0-86)273-63-25, ☎0-509-604-048.

SPZOZ w Dabrowie zatrudni lekarzy: ginekologa, anestezjologa chorób wewnętrznych. ☎(0-85)712-12-06.

STANY surowe, remonty kapitalne, krycie dachów. (0-87)565-32-64, 0600-261-498.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk), potencja. Centrum Psychiatryczne. Podleśna 16/2. ☎(085)732-77-35.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP 3 BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH/PBK SA O/ Białystok
62 1060 0076 0000 3200 0020 8236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

ZDECYDOWANIE dłużycę, papierówkę, las. ☎0694-426-665, ☎(085)718-09-69.

SPRZEDAM

DREWNO porąbane z dowozem. ☎(085)743-77-37.

DRZEWA SPRZEDAM TOPOLE. TEL. 0604-280-327.

ELEMENTY Euro- palet. ☎0502-701-540.

GARAŻE blaszane zimowa promocja. Transport, montaż- gratis! ☎(0-87)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0-505-036-609.

GARAŻE -producent. ☎(086)271-69-22, ☎(052)348-71-48, ☎0506-910-520, ☎(041)26-32-742.

PIECE, palniki, zbiorniki olejowe, niemieckie, ☎0604-514-017.

ZAMRAŻARKĘ Snaige, 400 zł. ☎(0-85)653-50-18.

INNE

WINDYKACJA. ☎0509-540-491.

WRÓŻKA ELLENI- tarot, zdejmowanie klątw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

ZDROWIE

STOMATOLOG

DERMATOLOG - wenerolog: ☎(086)219-34-51, 0606-373-723, Modzele Skudosze 53.

STOMATOLOGIA - przystępnie, komfortowo. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

GINEKOLOG

DIAGNOSTYKA PRENATALNA
(zespół Downa, Edwardsa, Patau)
USG - 3D, 4D. Poliklinika Ginekologiczno -Położnicza, Białystok, ul. Zamenhofa 19, ☎(085)732-32-02, 0508-050-080, www.arciszewski.pl

GINEKOLOG specjalista. ☎0-504-627-763.

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kuracje, nerwice, depresje. Specjaliści psychiatrzy, psycholog. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

KROPLÓWKI wzmacniające, regenerujące system nerwowy, w wyczerpaniu psychicznym, fizycznym, zaburzeniach pamięci, bólach, zawrotach głowy, zaburzeniach seksualnych. Centrum Psychiatryczne Adama Choroszucha, Podleśna 16, lok. 2. ☎(085)732-77-35.

ODTRUCIA alkoholowe w domu pacjenta. ☎0-694-657-868.

PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE W DOMU). ESPERAL (CHIRURG). PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. ☎745-19-60.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)745-19-60.

CHIRURG

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(0601)21-43-88.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
748-74-30
GAZETA Współczesna

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

NEUROLOG

NEUROLOG specjalista neurologii dziecięcej dr n. med Marzanna Wołk. ☎(0-85)732-75-15.

ORTOPEDA

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE, ☎(085)744-97-97.

NZOZ
APARATY SŁUCHOWE
umowa z NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
NA 10 Rat
0% wpłaty
0% prowizji
0% odsetek
18-400 ŁOMŻA ul. Bema 1 tel. (86) 218 63 63 tel./fax (86) 218 93 68
ul. Piłsudskiego 11a (hotel pielęgniarek) tel./fax (86) 218 17 88
16-400 SUWAŁKI ul. Utrata 9/1 tel./fax (087) 566 31 23
D5405glbl
OFERTA NOWOROCZNA

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

KOMPUTEROWA diagnoza stanu zdrowia całego organizmu wtym test alergiczny bezpłatnie!!! Starobojarska 8, lok. 2, ☎743-23-29.

PIELĘGNIARSKO-OPIEKUŃCZY Dom Opieki „ZACISZE" ☎(085)721-81-48.

RZUĆ PALENIE w 20min. Starobojarska 8, ☎(085)743-23-29.

USTALANIE ojcostwa ☎745-19-60.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎(058)550-76-23, ☎0600-036-953.

KOPARKO-ŁADOWARKA JCB 3CX (1998), 110.000 zł. ☎(0-87)619-74-77.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOGAZ- montaż, niedrogo, raty. Kopernika 40, ☎(0-85)742-90-10.

AUTOHOLOWANIE, transport samochodów, maszyn rolniczych, kraj, zagranica. ☎0504-930-328.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

PRZYWIOZĘ samochód z Niemiec na lawecie. ☎0602-371-918.

WYJAZDY z klientem do Belgii, kompleksowa obsługa techniczna, prawna, transport, części, naprawa, solidnie. ☎0696-162-922, (0-85)715-44-21.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, posadzki mikso-kretem, okolice Grajewa. ☎0508-131-482.

TYNKI agregatem, tanio. ☎(0-85)719-34-53.

TYNKI agregatem. ☎(0-85)676-04-38.

TYNKI gipsowe maszynowo. ☎0608-474-270.

TYNKI gipsowe, szpachlowanie, adaptacja poddaszy. ☎0692-589-717.

BUDOWA, REMONT

BLACHARZ - dekarz. ☎0-504-770-562.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-522-626.

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

DŹWIGAMI, KOPARKĄ GĄSIENICOWĄ, RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

GLAZURA, hydraulika, malowanie. ☎0508-448-180.

GLAZURA, panele. ☎(085)675-07-88, 0880-710-464.

GLAZURA, terakota, płyty gipsowe, panele, profesjonalnie. ☎0501-505-882, Suwałki.

GLAZURA, terakota, solidnie i tanio. ☎0-606-334-852.

KOMINKI z rozprowadzeniem ciepła, wykonawstwo. ☎0501-664-688, (0-85)711-41-07.

KOMPLEKSOWA budowa domów, sprzedaż, montaż instalacji solarnych, pomp ciepła. Tel./fax: (085)676-22-42, 0604-898-035, www.ozorowski.poleko.pl

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)663-26-39

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

MALOWANIE 2,50 zł/mkw. ☎0501-847-399.

MONTAŻ wykładzin dywanowych i PCV. ☎0601-630-643.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(0-25)758-58-40.

OGRODZENIA klinkierowe, siatka, fundamenty, stany surowe, suche tynki, szpachlowanie, malowanie; faktury VAT. ☎0600-220-366, (0-85)749-21-38.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0509-733-430.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

REMONTY, malowanie, szpachlowanie. ☎0609-885-058.

SCHODY- produkcja- sprzedaż- montaż. ☎(087)565-05-16, ☎0601-391-644.

STANY surowe- wykończeniówka, remonty- elewacje. Projekty. Suwałki- okolice, ☎0602-861-635.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, panele, ocieplenia, poddasza. ☎(0-85)676-05-03, 0507-569-350.

SUCHE tynki, sufity podwieszane, poddasza. ☎0692-173-366, (0-85)716-35-20.

SZPACHLOWANIE, glazura, kompleksowe wykończenie. ☎0606-247-173.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, elektroinstalacje, odgromowe, domofony, napędy do bram i rolet. ☎0502-773-368.

ALARMY. ☎0697-455-171.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

MONTAŻ, przeróbki, doróbki mebli, naprawy; profesjonalnie. ☎(0-85)676-06-64.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. Św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

SZAFY, meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65.

SZAFY, wnęki, przedpokoje, inne. Fachowo, tanio. ☎0508-422-564.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

AGD, RTV

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49, Kuzyka.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI automatyczne Cieśluk. ☎0-603-394-064, ☎661-24-82.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

CENTRUM POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI
TEL. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!
A541704gwbhb

S. Wierzbicki
DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
N8207l04gwbh

NAPRAWA RTV

NAPRAWA telewizorów. ☎(085)676-30-92.

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

GLAZURA, terakota, elektryka. ☎(0-86)278-59-40.

KABINY. PRYSZNICE. BRODZIKI. WANNY. SPRZEDAŻ 7% VAT. MONTAŻ. NAPRAWA. ODKAMIENIANIE. RENOWACJA. WYMIANA SILIKONU. ☎0692-125-915. WWW.ANFAUS.WEBD.PL.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

REMONTY, solidnie. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

SZPACHLOWANIE, malowanie, remonty. ☎0507-870-456.

SZPACHLOWANIE, malowanie. ☎0694-977-831.

OKNA I DRZWI

OKNA, DRZWI - RABATY DO 40%, ☎(085)652-58-56.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty, schody; raty. ☎(0-85)654-39-54.

KOWALSTWO, balustrady, elementy. ☎(0-85)741-96-56.

TRANSPORT

BUS 2,5 t. ☎0606-850-528.

BUSEM 8-osobowym, Polska, wesela, przysięgi, Okęcie; tanio. ☎(0-86)474-34-06.

BUSEM 8-osobowym, wesela, przysięgi, itd. ☎0505-865-794.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

CIĘŻAROWY do 23 t +HDS. ☎0602-337-987, (0-85)661-16-40.

OKĘCIE, inne. ☎0501-703-269.

OSOBOWYM - uzdrowiska, inne. ☎0-695-246-173.

PRZEWOZY busem osób, rzeczy, kraj, zagranica. ☎0602-423-529.

TRANSPORT starem 12t, faktura vat. ☎0604-426-625, ☎(085)718-75-98.

WYJAZDY po samochody do Holandii, Niemiec. ☎0509-255-159.

WYNAJEM mikrobusów 9, 12, 18 osobowe. ☎(085)747-43-63.

ZŁOM wywiozę. ☎0661-253-384.

ZŁOM wywiozę. ☎0880-626-522, 0697-275-401.

INNE

KUCIE betonu agregatem. ☎(0-87)642-38-85, ☎0-606-633-374.

MAKIJAŻ profesjonalny w domu klienta, Zambrów, okolice. ☎0506-799-595.

NAGROBKI granitowe 20% taniej. ☎0660-860-930.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.200 zł. ☎0601-566-181.

PARKIET, schody, elementy, wykończenia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.andrewex.net.pl

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

ZAKŁADANIE ogrodów, nawodnienia, satysfakcja gwarantowana. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-509-556-684.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. (0-85)654-54-00, 0503-057-090.

INNE

NAGROBKI GRANITOWE - PODWÓJNY KRYTY JUŻ OD 5.200 ZŁ - STRZEGOM. TEL. 0601-924-904.

ROLNICTWO

KOREKCJA racic u bydła. ☎0600-433-901.

PRZYJMĘ konie na hotel; tanio. ☎(0-85)719-75-68.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

CHOINKI, zimowiska, imprezy, wesela; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

MASZ imprezę? Chcesz dobrze wyglądać? Brak Ci pomysłu? Zadzwoń: stylizacja - doradztwo, projekty ubrań, make up. ☎(0-86)270-51-90.

D16605glbl

RODZINIE
zmarłej emerytowanej pracownicy Prokuratury Okręgowej w Łomży
Pani
STANISŁAWY CHOJNOWSKIEJ
wyrazy szczerego współczucia

składa
Prokurator Okręgowy
wraz z prokuratorami i pracownikami
prokuratur okręgu łomżyńskiego

N9570l5gwbo

Wyrazy szczerego współczucia
JACKOWI OLEJKOWSKIEMU
z powodu śmierci
OJCA

składają:
Koleżanki i Koledzy z Aeroklubu Białostockiego

Łyżwiarze szybcy na krótkim torze nie mają chwili wytchnienia

Ściganie studentów

W miniony weekend nasłuchiwaliśmy wieści z Turynu. Tam – z udziałem zawodników Juvenii Białystok – odbywały się mistrzostwa Europy w short tracku. Teraz czekać będziemy na informacje z Innsbrucku, gdzie odbywa się XXII Zimowa Uniwersjada. Dzisiaj do boju przystępują łyżwiarze szybcy na krótkim torze.

W stawce nie zabraknie białostoczan. Bezpośrednio z Turynu do Austrii udał się student Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu, Krystian Zdrojkowski. W Uniwersjadzie swoich sił spróbuje również inny zawodnik Juvenii Tomasz Wróblewski (Politechnika Białostocka). Polską kadrę uzupełniają Zbigniew Bródka (Błyskawica Domaniewice) oraz Karol Bobowicz.

Nie są bez szans

– Zobaczymy co zwojują – zastanawia się dyrektor białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego Janusz Bielawski. – Na pewno nie są bez szans. Dobrą formę demonstrował ostatnio Krystek Zdrojkowski.

W Uniwersjadzie nie startują z reguły zawodnicy ze światowej czołówki. Otwiera się zatem okazja dla łyżwiarzy tzw. „drugiego garnituru". Tradycyjnie liczyć będziemy przede wszystkim na sztafetę. Ale czy nadzieje z nią związane są uzasadnione? W mistrzostwach świata juniorów i mistrzostwach Europy seniorów przecież całkowicie zawiodła.

Dali plamę

– Indywidualne wyniki przekroczyły nasze oczekiwania. Niestety, sztafeta dała plamę. Nie ma co tego ukrywać. Jak Ukraińcy, od których na pewno nie jesteśmy gorsi zdobywają medal w Turynie, a my jesteśmy dopiero na dziewiątym miejscu, to już sam nie wiem co o tym myśleć – niecierpliwił się Bielawski.

Sztafeta w składzie: Bródka, Zdrojkowski oraz dwóch innych zawodników Juvenii Dariusz Kulesza i Jakub Jaworski w mistrzostwach Europy uplasowała się na odległej lokacie. Zawiedli przede wszystkim Bródka oraz Kulesza. Tym samym chłopcy stracili szansę na stypendium sportowe. To bowiem gwarantowało tylko miejsce w pierwszej szóstce. Normę spełniła natomiast sztafeta dziewcząt z Karoliną Regucką oraz Patrycją Maliszewską na czele.

FOT. FOTORZEPA

Short track jest niezwykle widowiskową dyscypliną. Wielkie ściganie rozpoczyna się dzisiaj w Innsbrucku. Młodsi koledzy studentów wyjeżdżają niebawem do Szwajcarii.

Napięty terminarz

Zdrojkowski z Wróblewskim ścigają się w Austrii. Z kolei w najbliższy weekend Kulesza oraz Maliszewska wyjeżdżają na VII Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy. Impreza uznawana jest za nieoficjalne mistrzostwa Starego Kontynentu juniorów B. Natomiast pod koniec lutego odbędzie się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. Tradycyjnie Juvenia powinna zdobyć w niej cały worek medali. Na początku marca planowane są mistrzostwa Polski. Stawką będą nie tylko miejsca na podium, ale także udział w mistrzostwach świata. Start w nich wywalczy dwóch najlepszych zawodników krajowego championatu. **(KS)**

Wojewódzka liga siatkarzy

Liczy się trójka

Co i rusz któryś z klubów narzeka, że został „wygwizdany". Ostatnio na arbitrów narzeka Biebrza Lipsk.

– Gdyby nie sędziowie zaległy mecz z Remeksem wygralibyśmy 3:1, a przegraliśmy 2:3. Mamy dosyć zabawy w kotka i myszkę. Jak ktoś nie potrafi sędziować, niech tego nie robi. A jeżeli bierze się za gwizdanie, to niech to czyni uczciwie – twierdzą lipszczanie.

Biebrza spadła na drugie miejsce w tabeli, a Remex pozostał w walce o pierwsze dwie lokaty. W niedzielę oba prowadzące zespoły wygrały po 3:0. Biebrza, w meczu bez historii, z SUKSS Suwałki. WSFiZ z Białegostoku po walce ograł w Sokółce Ziemię Sokólską.

Wyniki X kolejki: Biebrza Lipsk – SUKSS Suwałki 3:0, Ziemia Sokólska Sokółka – WSFiZ Białystok 0:3, Ślepsk Augustów – Mlekpol MOSiR Grajewo 3:0, Remex Wasilków – Promień Mońki został przełożony na 25.01. Pauzował OSiR Moderator Hajnówka. Mecz zaległy: Remex – Biebrza 3:2.

1. WSFiZ	9-1	19	29:12
2. Biebrza	8-2	18	27:12
3. Remex	7-2	16	25:11
4. Promień	5-4	14	17:20
5. Mlekpol	4-6	14	18:23
6. Ślepsk	4-5	13	16:17
7. Ziemia Sokólska	3-7	13	16:25
8. SUKSS	2-8	12	8:26
9. Moderator	1-8	10	13:24

(tam)

T. Mościun

Prezentujemy III-ligowców: dziś LUKS Ziemia Sokólska Sokółka. To pierwszy sezon sokólskiej ekipy w tych rozgrywkach. Beniaminek płaci frycowe. Na razie zwyciężył w trzech spotkaniach z dziesięciu rozegranych.

TELEGRAMY

Hokej na lodzie. Grający w zawodowej lidze hokejowej NHL Krzysztof Oliwa przylatuje w czwartek do Krakowa i tego dnia w Nowym Targu podpisze kontrakt z Wojasem Podhalem, w którego barwach będzie występował w meczach play off. Otrzyma do swej dyspozycji samochód Volksvagen oraz 60-metrowe mieszkanie w domku jednorodzinnym.

Piłka nożna. Piłkarze Groclinu Dyskobolii Grodzisk wygrali w towarzyskim meczu z trzecioligową Obrą Kościan 7:3 (5:0). Bramki dla Groclinu: Ślusarski, Sikora, Piechniak po 2 oraz Radzewicz.

Piłka nożna. Drugoligowy ŁKS Łódź chce pozyskać byłego reprezentanta Polski Igora Sypniewskiego. Grający ostatnio w Szwecji Sypniewski w piątek będzie rozmawiał w Łodzi o podpisaniu kontraktu z ŁKS. Sypniewski ma być szóstym nowym piłkarzem pozyskanym w przerwie zimowej przez ŁKS. Wcześniej ŁKS pozyskał Adama Centkowskiego (Świt Nowy Dwór Maz.), Michała Łochowskiego, Roberta Łakomego (obaj Gosso Stal Głowno), Vuka Sotirovića (Kosanica Kursumlija – Serbia i Czarnogóra) oraz Željko Kljajevića (Crvena Zvezda Belgrad – Serbia i Czarnogóra). W czwartek do Łodzi ma przyjechać obrońca Dejan Stojković (Żeleznik Belgrad).

Uniwersjada. Studentka katowickiej AWF, Paulina Ligocka (CCS Cieszyn) zdobyła w austriackim Seefeld złoty medal 22. Zimowej Uniwersjady w snowboardowej konkurencji halfpipe.

Koszykówka. Wyniki NBA: New York Knicks – Chicago Bulls 86:88, Charlotte Bobcats – Milwaukee Bucks 92:99, Philadelphia 76ers – New Orleans Hornets 95:91, Atlanta Hawks – New Jersey Nets 84:85, Detroit Pistons – Phoenix Suns 94:80, Clippers – Sacramento Kings 83:89, San Antonio Spurs – Washington Wizards 101:73, Minnesota – Toronto 91:100, Memphis – Houston 99:80, Lakers – Utah 94:102, Golden State Warriors – Denver Nuggets 107:97.

(PAP, opr. mark)

Nie ma zmian w piłkarskich czwartoligowych tabelach

Znikające walkowery

Nie będzie walkowerów za długi w podlaskich ligach piłkarskich. Okręgowy związek futbolowy wycofał się z decyzji o karaniu niesolidnych dłużników. Kto zapłacił zaległości dostał amnestię.

W grudniu informowaliśmy, że związek zdecydował się ukarać walkowerami swoich dłużników. Na liście znalazło się ponad 20 zespołów. Wtedy jednak do akcji przystąpili winowajcy, którzy zaczęli wpłacać pieniądze i związek zmiękł przywracając wyniki z boisk.

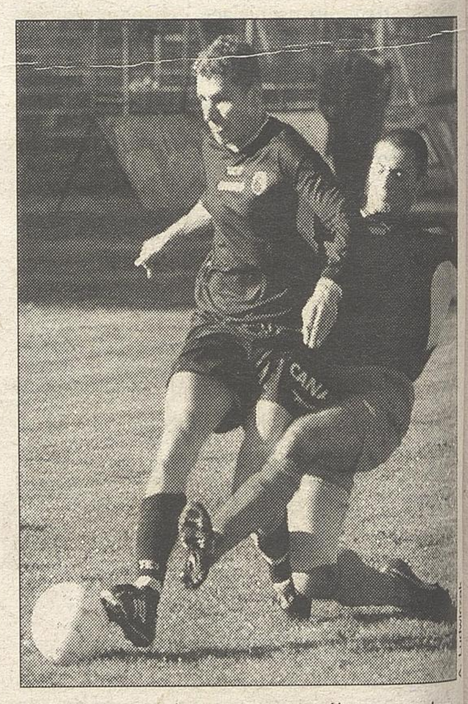
– Nie chodzi o to, żeby karać klub, ale zdyscyplinować działacza do poważnego traktowania obowiązków. Stąd decyzja o wycofaniu walkowerów wobec tych którzy zapłacili. Za błędy działaczy nie mogą płacić piłkarze – powiedział Henryk Pasierski, wiceprezes Podlaskiego ZPN.

Inna sprawa, że wśród ukaranych znalazł się klub, który nie miał żadnych zaległości.

– Wszystko mamy opłacone w terminie, więc nie wiem skąd ta kara. Związek już przeprosił mnie za pomyłkę – wyjaśnił Mikołaj Timofiejuk, działacz Iskry Narew.

Z zapowiadanego przez związek gradu walkowerów (miało być ich ponad 20) nie ostał się żaden.

– Dłużnicy, którym mielibyśmy weryfikować mecze, i tak przegrali je na boisku. W IV lidze dotyczy to np. Kolejarza Czeremcha, Mielnika, a w niższej np. Skry Czarna Białostocka. W kilku sprawach są niejasności co do wysokości długu – powiedział Antoni Szycik, przewodniczący Wydziału Gier.



Wbrew grudniowym groźbom związku rezerwy Jagiellonii nie stracą punktów za długi

Nie podoba się to klubom, które korzystały na walkowerach i mogły awansować w tabeli.

– To nie w porządku. Skoro ktoś nie płacił to musi być ukarany. Inaczej związek się kompromituje. Jeśli nie będzie walkowerów to my też przestaniemy płacić w terminie. To przecież działanie bezkarne – oświadczył prezes jednego z większych podlaskich klubów.

Przemysław Sarosiek

TOTOLOTEK

18 STYCZNIA 2005 R.
MULTI LOTEK
2, 5, 14, 15, 33, 34, 38, 42, 49, 50, 52, 55, 56, 59, 60, 61, 67, 69, 73, 76
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
18 ORAZ 1, 5, 13, 22

KRIS

HISTORIA PLEBISCYTU (26)

Kajakiem na podium

Kajakarze Sparty Augustów Marek Twardowski i Adam Wysocki zostali laureatami 45. Plebiscytu „Gazety Współczesnej" na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa Podlaskiego w 1999 roku.

Na nasz konkurs Czytelnicy nadesłali rekordową liczbę kuponów. Wpłynęło ich aż 11 744! Ogłoszenie wyników nastąpiło po raz kolejny na wielkim Balu Sportu w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

Wśród grona gości była **Irena Szewińska** - prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. - Wydaje mi się, że wybór jest słuszny, w końcu głosowali kibice - powiedziała pani Irena. - W regionie podlaskim jest bardzo dobra atmosfera dla sportu, ludzie działający w tym środowisku są zaangażowani w to, co robią - stwierdziła gwiazda polskiej lekkiej atletyki.

2000 rok był rokiem Igrzysk Olimpijskich w Sydney. Jednymi z reprezentantów Podlasia na igrzyskach byli zwycięzcy 45. Plebiscytu. - Zmieniła się nasza pozycja - mówił **Twardowski.** - Nie byliśmy zaliczani do ścisłej czołówki, teraz wszyscy będą od nas oczekiwać zwycięstw. Jesteśmy mistrzami na dzień dzisiejszy, ale na olimpiadzie będziemy ścigać się od nowa - powiedział kajakarz. - Razem z Markiem tworzymy chyba zgrany duet, a 1999 rok uważam za najlepszy w swojej karierze - dodał Wysocki.

Mariusz Klimaszewski

A. Zgiet

Wiceprezes Sparty Augustów Romuald Kabroński gratuluje swoim kajakarzom zwycięstwa w 45. Plebiscycie „Gazety Współczesnej"

1999

Marek Twardowski – Adam Wysocki

Kajakarze Sparty Augustów. Reprezentanci Polski, olimpijczycy z Sydney (2000) i Aten (2004). Mistrzowie Świata w K-2 na 500 metrów oraz wicemistrzowie świata w K-2 na 1000 m w Mediolanie (1999 r.). Z kolei w 2001 r. w Sewilii wywalczyli wicemistrzostwo świata.
Na Igrzyskach Olimpijskich w Atenach w K-2 na 500 metrów zajęli czwarte miejsce. Wielokrotni złoci medaliści mistrzostw Polski.

44. PLEBISCYT – 1998

1. Piotr Sawicki (Białostocki Klub Karate) karate kyokushinkai
2. Wiesław Koluch (Podlasie Białystok) sumo
3. Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok) lekka atletyka
4. Jolanta Matejczuk (Białostocki Klub Balonowy) baloniarstwo
5. Wojciech Derda (Juvenia Białystok) tenis stołowy
6. Marta Stepańczuk (Juvenia Białystok) pływanie
7. Barbara Czelej (AZS Białystok) siatkówka
8. Robert Wajszczuk (Podlasie Białystok) zapasy
9. Marta Bakier (Juvenia Białystok) short track
10. Adam Okrągły (Hetman Białystok) boks

45. PLEBISCYT – 1999

1. Marek Twardowski – Adam Wysocki (Sparta Augustów) kajakarstwo
2. Wiesław Koluch (Białystok) sumo
3. Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok) lekka atletyka
4. Wojciech Kobeszko (Jagiellonia Białystok) piłka nożna
5. Katarzyna Zalewska (Wissa Szczuczyn) zapasy
6. Grzegorz Kiełsa (Hetman Białystok) boks
7. Jolanta Matejczuk (Klub Balonowy Białystok) baloniarstwo
8. Inga Gołaszewska (Narew Łapy) judo
9. Piotr Markiewicz (Sparta Augustów) kajakarstwo
10. Tomasz Kujawa (Rodex Białystok) koszykówka

II liga tenisa stołowego

Derby dla Łomży

Drugoligowe derby Podlasia wygrały tenisistki SKTS II LO Łomża. Podopieczne trenera **Wacława Tarnackiego** pokonały przed własną publicznością zawodniczki białostockich Dojlid 6:4, pozbawiając je szans na miejsce w czołowej szóstce.

- Mecz był bardzo zacięty, ale ostatecznie byliśmy odrobinę lepsi. Dziewczyny zasłużyły na ogromną pochwałę - podsumował łomżyński szkoleniowiec.

Punkty dla zwycięskiego SKTS zdobyły: **Karolina Sadowska** 2,5, **Agnieszka Antolak** i **Alina Żelazna** po 1,5 oraz **Monika Narolewska** 1,5. Dla przyjezdnych punkty wywalczyły: **Izabela Kardel** - 2 i **Mirosława Turowska** oraz **Magdalena Stocka** po 1.

Na zakończenie I rundy porażkę poniósł męski białostocki drugoligowiec. MOKS Słoneczny Stok przegrał w Chełmie 2:8, ale to spotkanie nie miało najmniejszego znaczenia w ostatecznej klasyfikacji. Podopieczni trenera **Dariusza Barucha** pojechali w rezerwowym składzie opartym głównie na kadetach.

Kobiety

Wyniki 13. kolejki: Czarni Olecko – MHS Mława 10:0, Iskra Sońsk – Start Niedzica 5:5, 76. MOSiR Dwójka Grajewo – Broń Radom 7:3, UKS Żelechów – SKTS Sochaczew 3:7, SKTS II LO Łomża – Dojlidy Białystok 6:4, GLKS III Nadarzyn, GOSiR Piaseczno – wolny termin.

1. Sochaczew	11	22	97:13
2. Nadarzyn III	11	18	74:33
3. Start	11	14	59:51
4. GOSiR	11	14	53:57
5. Czarni	11	14	68:42
6. Iskra	11	11	50:60
7. Żelechów	11	9	52:58
8. SKTS Łomża	**11**	**9**	**51:59**
9. Dojlidy	**11**	**9**	**51:59**
10. Broń	11	8	47:63
11. MHS	11	2	20:90
12. Dwójka	**11**	**2**	**35:75**

Mężczyźni

Wyniki 13. kolejki: Ogrodnik Grójec – Alfa Radzyń Podlaski 4:6, Ogniwo Chełm – MOKS Słoneczny Stok Białystok 8:2, RSSiRON Start Radom – Nadwiślanin Płock 6:4, MLUKS Wąsewo – Pogoń Siedlce 4:6, Morliny III Ostróda – Spójnia Warszawa 7:3, Conex Płock – ITR II Iława 6:4, SKS 40 Warszawa – Mazovia Mińsk Mazowiecki 4:6.

Czołówka tabeli:

1. Mazovia	13	22	82:48
2. Pogoń	13	21	82:48
3. Alfa	13	21	87:41
4. MOKS	**13**	**20**	**78:52**
5. SKS 40	13	19	78:52
6. Ogrodnik	13	16	82:48
7. Morliny III	13	15	68:62

(PS)

Piłkarze trenują, działacze obradują

Walne w Wigrach

Już drugi tydzień pod okiem **Mariana Geszke** trenują piłkarze czwartoligowych Wigier. Gorące dni przeżywają też działacze. Kulminacyjnym punktem tego tygodnia będzie zwołane na czwartek (20.01, godz. 17.00) Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków SKS Wigry Suwałki.

W programie jest tylko jeden, ale bardzo ważny punkt. To wybory nowych władz klubu. I chociaż ze wszystkich stron słychać słowa uznania kierowane pod adresem większości członków ustępującego zarządu, to niewykluczone, że kilku z nich zrezygnuje z pracy w klubie. Wigry mają ambitne cele, ale na ich realizację nie ma pieniędzy. Brakuje sponsora strategicznego, a kilkudziesięciu mniejszych nie jest w stanie pokryć kosztów utrzymania zespołu na miarę oczekiwań i ambicji suwalczan.

Świadczy o tym aktualna sytuacja w drużynie. Po zakończeniu rundy jesiennej zapowiadano wzmocnienie zespołu jednym, klasowym zawodnikiem i uzupełnienie składu dwoma-trzema młodymi piłkarzami z regionu. Z planów wyszły nici.

- Rzeczywiście, rozmawiałem z **Maćkiem Kalkowskim**, zawodnikiem grającym w drugiej linii - mówi **Marian Geszke**, trener Wigier. - To piłkarz ukształtowany sportowo, jakiego potrzebuję. Szybko okazało się, że nas na niego nie stać. Nie wyszła też sprawa z **Markiem Kanozą**. W tej sytuacji do pierwszego zespołu włączyłem trzech juniorów. Są to bracia **Paweł i Michał Wasilewscy** oraz **Marcin Poczobut**.

Na razie suwalczanie trenują raz dziennie, ale od poniedziałku (24.02) rozpoczynają zgrupowanie na miejscu. - Przez dwa tygodnie będziemy mieli po dwa treningi dziennie, do tego zajęcia taktyczne - dodaje trener. - Ponieważ Suwałk nie zasypał śnieg i warunki do treningu mamy dobre, zrezygnowałem z wyjazdu w okolice Morąga. Nie wyjedziemy też na kilka sparingów na Wybrzeże. Te problemy nie oznaczają zmiany celu, jakim jest wygranie ligi i awans do wyższej klasy. Walczyć będziemy do końca.

Tadeusz Moćkun

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, 745 59 87 (przy ul. Suraskiej), fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Joanna Pilcicka; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Jarosław Jabłoński, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Dariusz Klimaszewski, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Dział Magazynu** tel. 748 74 58 – **kierownik** Agnieszka Tyszkiewicz; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 16 – **kierownik** Ewa Sznejder; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Tomasz Kubaszewski.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – Dariusz Klimaszewski

jk

W sobotę mogą zdecydować się losy awansu Żubrów do I ligi koszykarzy

Mecz podwyższonego ryzyka

W sobotę w Białymstoku dojdzie do meczu na szczycie II ligi koszykarzy: Żubry Białystok – Znicz Pruszków, który może w dużej mierze zadecydować o tym, która z tych dwóch drużyn awansuje bezpośrednio do I ligi.

W pierwszym spotkaniu, rozegranym w Pruszkowie, górą był Znicz, który pokonał Żubry 80:72. Teraz białostoczanie chcąc wyprzedzić rywali muszą z nimi wygrać różnicą co najmniej 9 punktów. Spotkanie cieszy się ogromnym zainteresowaniem kibiców, a miejsc na trybunach jest tylko 500. – Na tyle osób mamy pozwolenie. Wpuszczenie większej liczby ze względów bezpieczeństwa jest niemożliwe – powiedział nam wiceprezes Żubrów **Jacek Zaniewski**.

Na spotkanie już szykuje się fan klub Żubrów, który ma stworzyć pierwszoligowy doping. Wsparcia swoich kibiców nie mogą oczekiwać pruszkowianie, gdyż organizatorzy wydali oświadczenie, w którym informują, iż kibice przyjezdni nie będą wpuszczeni na mecz. Tak samo zachowali się organizatorzy pierwszego spotkania w Pruszkowie.

Kiełczewski już trenuje

W spotkaniu ze Zniczem na ławce Żubrów usiądzie już skrzydłowy **Marek Kiełczewski**, pozyskany z AZS Gdańsk. – W poniedziałek koszykarz odbył pierwszy trening z naszą drużyną – mówi Zaniewski. – Przywiózł wszystkie wymagane dokumenty, stwierdzające że jest wolnym graczem i w poniedziałek kierownik drużyny **Andrzej Awdziej** potwierdził koszykarza w PZKosz. Podpisaliśmy z nim umowę do końca sezonu z opcją przedłużenia – oznajmił wiceprezes.

Białostoczanie zostaną więc poważnie wzmocnieni przed ważną rozgrywką. Czy jednak Kiełczewski zdąży wkomponować się w drużynę i trener **Jerzy Karpiuk** zdecyduje się na wykorzystanie tego koszykarza już w spotkaniu ze Zniczem, przekonamy się dopiero w sobotę.

Powstrzymać Czubka

Szkoleniowiec Żubrów w ostatnie dni poprzedzające mecz większą uwagę poświęci grze graczy podkoszowych. – Znicz gra nieco inaczej niż większość drugoligowych drużyn. Ma bowiem w swoim składzie wysokich koszykarzy i wykorzystuje ich umiejętności pod tablicami – mówi Karpiuk. – W dodatku ma bardzo groźnego zawodnika na pozycji rozgrywającego. Mowa oczywiście o **Dominiku Czubku**, który niegdyś grał w Białymstoku. Czubek decyduje o obliczu swojej drużyny. Jeśli uda nam się go powstrzymać w konstruowaniu akcji nie powinno być źle – dodaje szkoleniowiec Żubrów.

Spotkanie rozpocznie się o godzinie 18 w hali I LO przy ul. Brukowej. Ceny biletów zostają bez zmian (8 i 5 zł).

Mariusz Klimaszewski

A. Zgiet

Takich koszykarskich fajerwerków w wykonaniu Grzegorza Szulca oczekujemy w sobotnim spotkaniu ze Zniczem Pruszków

Treść oświadczenia Żubrów

Zarząd Podlaskiego Klubu Koszykówki „ŻUBRY" Białystok uprzejmie informuje, że mając na uwadze bezpieczeństwo uczestników meczu ligowego koszykówki mężczyzn o mistrzostwo II ligi, pomiędzy MKS „ZNICZ" Pruszków, a PKK „ŻUBRY" Białystok w dniu 22.01.2005 r. (sobota, godzina 18.00), a także kibiców koszykówki i zaproszonych gości, podjął działania profilaktyczne i decyzją Zarządu Klubu kibice z Pruszkowa nie będą wpuszczani do hali sportowej I LO w Białymstoku, przy ul. Brukowej 2. Decyzję naszą podjęliśmy mając w pamięci wydarzenia jakie miały miejsce podczas meczu piłki nożnej (13.04.2004 r.), pomiędzy Jagiellonią Białystok, a Legią Warszawa oraz mając świadomość, iż wielu kibiców naszej drużyny jest jednocześnie sympatykami klubu piłkarskiego Jagiellonia. Mamy nadzieję, że nasza decyzja znajdzie zrozumienie z Państwa strony i nie będzie ona rzutowała na dotychczasową, dobrze układającą się współpracę, którą bardzo sobie cenimy.

Podpisano
Prezes Zarządu PKK „Żubry" Józef Krukowski
oraz Wiceprezes Zarządu PKK „Żubry" Jacek Zaniewski

W Jagiellonii

Treningi w komplecie

Piłkarze białostockiej Jagiellonii przebywają na zgrupowaniu w Rajgrodzie. Z zespołem cały czas trenuje **Wojciech Kobeszko**. Nie wiadomo jednak jak długo reprezentować on będzie barwy Jagi. Amica Wronki zdecydowana jest bowiem podjąć negocjacje dotyczące transferu czołowego napastnika drugiej ligi. Pierwszoligowiec chciałby pozyskać snajpera jeszcze przed początkiem rundy wiosennej. Pierwsze rozmowy miały rozpocząć się wczoraj wieczorem (po zamknięciu wydania) lub dzisiaj.

Tymczasem zawodnicy, którzy nie znaleźli się w kadrze pierwszego zespołu, szukają sobie nowych klubów. W trzecioligowym Lewarcie Lubartów przebywa **Rafał Onofryjuk**. Na podpisanie umowy musi jednak poczekać. Jego przydatność do zespołu oceni bowiem – po okresie testów – sztab szkoleniowy.

Onofryjuk (złoty medalista mistrzostw Polski juniorów) znajdował się wcześniej w kręgu zainteresowań Mlekovity Wysokie Mazowieckie oraz Mlekpolu Warmii Grajewo.

W Lubartowie spodziewany jest jeszcze jeden z piłkarzy żółto-czerwonych. Przypomnijmy, że z kolei w przeciwnym kierunku podążył bramkarz **Łukasz Krymowski** pozyskany przez Jagę z Lewartu.

(KS)

Australian Open. Dziś nad ranem walczyli Marta Domachowska oraz polscy debliści.

Pojedynek bombardierów

Wicelider rankingu tenisistów ATP „Entry System" Amerykanin **Andy Roddick** bez straty seta awansował do drugiej rundy wielkoszlemowego turnieju Australian Open (z pulą nagród 14,5 mln dol.).

Roddick, rozstawiony z numerem drugim, pokonał we wtorek Gruzina **Iraklija Łabadze** 7:5, 6:2, 6:1. W pierwszym secie Amerykanin przegrał tylko pięć piłek przy własnym serwisie. W kolejnym meczu za rywala będzie miał godnego sobie bombardiera – Anglika **Grega Rusedskiego**, który pokonał Szweda **Jonasa Bjoerkmana** 2:6, 6:4, 6:0, 7:6 (9-7).

– Greg jest bardzo trudnym rywalem na każdej nawierzchni, a najgroźniejszy jest na szybkich kortach. To efekt jego potężnego serwisu i szybkości, z jaką dobiega do siatki. Duży zasięg ramion powoduje też, że trudno go minąć podczas ataku – powiedział Roddick, który w ubiegłym roku pobił rekord prędkości serwisu należący od kilku lat do Rusedskiego. – Nie zapominajmy jednak, że ja także nieźle serwuję, a w dodatku całkiem dobrze radzę sobie z głębi kortu. Poza tym jestem w tej chwili silniejszy psychicznie niż dawniej.

Dziś wczesnym rankiem polskiego czasu walczyła w Melbourne reprezentacja biało-czerwonych. Debliści **Mariusz Fyrstenberg** i **Marcin Matkowski** mniej więcej o 6.30 powinni byli zacząć mecz pierwszej rundy z amerykańskim deblem **James Blake, Mardy Fish**. Nieco wcześniej na korcie nr 6 miała się pojawić **Marta Domachowska**, której rywalką w II rundzie singla była Włoszka **Silvia Farina-Elia**, rozstawiona z numerem 15.

(PAP, miłk)

Fotorzepa

Kto lepszy: Andy Roddick (z lewej) czy Greg Rusedski? Bukmacherzy nie mają wątpliwości. Pięciokrotnie większe szanse dają młodemu Amerykaninowi.

Kobiety – ciekawsze wyniki I rundy: Lindsay Davenport (USA, 1) – Conchita Martinez (Hiszpania) 6:1, 6:0; Anastazja Myskina (Rosja, 3) – Kveta Peschke (Czechy) 6:1, 6:4; Jelena Dementiewa (Rosja, 6) – Aliona Bondarenko (Ukraina) 6:3, 6:3; Venus Williams (USA, 8) – Elenii Daniilidou (Grecja) 6:1, 7:5; Alicia Molik (Australia, 10) – Anabel-Medina Garrigues (Hiszpania) 6:1, 6:3.

Mężczyźni – ciekawsze wyniki I rundy: Andy Roddick (USA, 2) – Irakli Łabadze (Gruzja) 7:5, 6:2, 6:1; Tim Henman (Australia, 3) – Arnaud Clement (Francja) 6:3, 6:4, 6:1; Guillermo Coria (Argentyna, 6) – Tomas Berdych (Czechy) 6:2, 6:4, 6:0; Tim Henman (W. Brytania, 7) – Cyril Saulnier (Francja) 6:1, 6:2, 4:6, 6:3; David Nalbandian (Argentyna, 9) – David Ferrer (Hiszpania) 7:6 (7-1), 4:6, 4:6, 6:3, 6:4; Sebastien Grosjean (Francja, 14) – Michael Llodra (Francja) 6:3, 6:4, 6:3; Nicolas Massu (Chile, 18) – Anthony Dupuis (Francja) 6:7 (7-9), 7:6 (7-2), 6:3, 6:2; Juan Carlos Ferrero (Hiszpania, 31) – Melle van Gemerden (Holandia) 2:6, 6:3, 6:4, 6:4; Greg Rusedski (W. Brytania) – Jonas Bjoerkman (Szwecja) 2:6, 6:4, 6:0, 7:6 (9-7).

Mlekovita przymierza się do pozyskania wartościowego napastnika

Zdrojowy sprawdzian

Wczoraj piłkarze Mlekovity zakończyli zgrupowanie w Ciechocinku. Jeszcze przed wyjazdem na Podlasie trzecioligowcy rozegrali mecz kontrolny. „Mleczni" pokonali 3:1 miejscowy Zdrój.

– Spotkanie toczyło się w dobrych warunkach – relacjonował opiekun Mlekovity **Grzegorz Lewandowski**. – Boisko było trochę zmrożone, ale jak na tę porę roku nie możemy narzekać.

Goście wygrali zasłużenie, a ich zwycięstwo mogło być jeszcze bardziej okazałe. Zawiodła tylko skuteczność. Do bramki zajmującego trzecie miejsce w czwartej lidze Zdroju trafiali: **Piotr Orliński, Przemysław Papiernik** oraz **Łukasz Czyżyk**. W sparingu z dobrej strony pokazał się **Sebastian Marzec** – testowany pomocnik Dalinu Myślenice. Prawdopodobnie zostanie on w Wysokiem Mazowieckiem na dłużej, bo sztab szkoleniowy wysoko ocenia jego umiejętności.

– Szukamy jeszcze napastnika. Jeżeli znajdziemy wartościowego zawodnika, to już chyba zamkniemy skład naszej kadry – powiedział Lewandowski.

Póki co z Mlekovitą związał się Czyżyk (ostatnio Promień Żary). Linię ataku może zasilić jeszcze ktoś z trójki: **Krystian Bolimowski, Marek Gołębiewski, Marek Rybkiewicz**. Bolimowski występował ostatnio w ŁKS-ie Łódź, a w swoim składzie chętnie widziałby go także szkoleniowiec MG MZKS Kozienice **Witold Mroziewski**. Gołębiewski bronił jesienią barw Radomiaka Radom, a w swojej karierze grał już w ekstraklasie (Świt Nowy Dwór Mazowiecki). Z kolei Rybkiewicz jest zawodnikiem Polonii Przemyśl. Kibice w Wysokiem Maz. pamiętają go jednak z występów w Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie. Jako jej zawodnik zaaplikował w meczu ligowym Mlekovicie dwie bramki.

(KS)

Zdrój Ciechocinek – Mlekovita Wysokie Mazowieckie 3:1 (1:0)
Bramki dla Mlekovity: Orliński, Papiernik, Czyżyk.
Mlekovita: Nowogórski – Bucholc, Lewandowski, Chrupałła, Reyer – Pracz, Papiernik, Orliński, Marzec, Siara – Jakuszewski. **Grali ponadto:** Iwanowski, Kapelewski, Plewko, Wilczewski, Świątek, Czyżyk.

ISSN 0137-9488

GAZETA współczesna i gospodarka

Zasady ubezpieczania osób prowadzących działalność pozarolniczą

Obowiązkowe czy dobrowolne

Wiele osób prowadzących działalność gospodarczą ma problemy związane ze składkami na ubezpieczenie społeczne, pomimo że przepisy regulujące je weszły w życie 5 lat temu. Często zdarza się, że ich nieprawidłowa interpretacja wiąże się z dużymi kosztami dla płatnika.

W związku z tym postanowiliśmy przypomnieć, kogo uznaje się za osobę prowadzącą działalność pozarolniczą i w jakich przypadkach podlega ona ubezpieczeniu społecznemu.

Na pytania odpowiada Anna Krysiewicz, koordynator ds. zarządzania informacją Oddziału ZUS w Białymstoku.

Kogo uznaje się za osobę prowadzącą pozarolniczą działalność?

– Te osoby to: prowadzący działalność gospodarczą na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych przepisów szczególnych, twórcy i artyści, prowadzący działalność w zakresie wolnego zawodu, wspólnik jednoosobowej spółki z ograniczoną odpowiedzialnością oraz wspólnicy spółek jawnych, komandytowych lub partnerskich.

Czy osoba, która prowadzi pozarolniczą działalność i nie ma innego tytułu do ubezpieczeń społecznych, podlega ubezpieczeniu obowiązkowemu?

– Tak. W przypadku kiedy ktoś prowadzi kilka rodzajów działalności pozarolniczej jest obejmowany obowiązkowo ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi z jednego wybranego przez siebie rodzaju działalności. Na przykład: osoba X prowadzi hurtownię, sklep i świadczy usługi transportowe. Sama zdecyduje, z którego jednego rodzaju działalności będzie podlegała ubezpieczeniom.

Czy osoba zatrudniona na podst. umowy o pracę i prowadząca działalność pozarolniczą powinna być podwójnie ubezpieczona?

– Tytuł pracowniczy niezależnie od ilości umów o pracę jest zawsze obowiązkowy, wszyscy pracownicy podlegają obowiązkowym ubezpieczeniom społecznym. Prowadzenie pozarolniczej działalności obok zatrudnienia daje możliwość dobrowolnego ubezpieczenia, z tym że nie zawsze jest to ubezpieczenie dobrowolne. Prawo do dobrowolnych ubezpieczeń społecznych z innych tytułów zostało uzależnione od kwoty podstawy wymiaru składek opłacanych z tytułu obowiązkowych ubezpieczeń. Kwota ta w przeliczeniu na okres jednego miesiąca nie może być niższa miesięcznie od kwoty najniższego wynagrodzenia, obecnie minimalnego. W tym roku jest to 849 zł. Należy dodać, że ten miesięczny przychód podlega sumowaniu. Ma to miejsce wówczas, kiedy są dwie umowy o pracę u różnych pracodawców lub kiedy pracownik z własnym pracodawcą zawarł umowę zlecenia lub o dzieło, a dla celów ubezpieczeń społecznych taka umowa traktowana jest jak umowa o pracę.

Np. Osoba zatrudniona na 1 etat z podstawą 600 zł z tym samym pracodawcą zawarła umowę zlecenia na kwotę 200 zł. Suma podstaw to 800 zł a najniższe wynagrodzenie stanowi kwotę 849 zł, zatem taka osoba będzie podlegała obowiązkowym ubezpieczeniom zarówno z tytułu umowy o pracę, jak i z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej.

Czy osoby prowadzące pozarolniczą działalność w okresie przebywania na urlopie wychowawczym lub pobierające zasiłek macierzyński podlegają ubezpieczeniom społecznym i ubezpieczeniu zdrowotnemu?

– Tak. W tym miejscu przypominam, że budżet opłaca składki za osoby na zasiłkach macierzyńskich i przebywających na urlopach wychowawczych, ale pod warunkiem, że nie mają one innego tytułu do obowiązkowych ubezpieczeń społecznych, nie pobierają renty czy emerytury. Ustawodawca na te osoby nałożył obowiązek poinformowania płatnika składek (pracodawcy) o posiadaniu innego tytułu do ubezpieczeń, a ten inny tytuł to prowadzenie działalności pozarolniczej.

Urszula Bisz

Powstanie 110 nowych stanowisk operatorskich w spółce lokalnej Szeptel SA w Szepietowie

Telekomunikacja na miarę

Obniżka kosztów działalności, wprowadzenie nowych usług oraz rozwój akwizycji – to główne cele, jakie stawia przed sobą firma Szeptel SA z Szepietowa. Chce je osiągnąć pod nową nazwą MNI SA.

– Celem zmiany nazwy spółki było i jest podkreślenie faktu znaczącego poszerzenia zakresu aktywności naszej spółki i wejście w obszary nowych usług – powiedział Leszek Kułak, wiceprezes MNI SA/Szeptel SA. – Jednak nasze sieci telekomunikacyjne w całym kraju pozostaną przy nazwie Szeptel.

Nowocześniejsza oferta to usługi dodane, do których należy m.in. Call Center, serwisy SMS, MMS, WAP, IVR dla telefonii komórkowej. Firma ma zamiar skupić się w dużej mierze przede wszystkim na takich usługach.

– Oczywiście nie zapomnimy też o naszych starych klientach, którym świadczymy tradycyjne usługi telekomunikacyjne – powiedział Mariusz Pilewski, prezes MSI SA/Szeptel SA. – Uatrakcyjniając naszą ofertę, chcemy wprowadzić opłaty, które będą niższe od tych oferowanych przez innych operatorów. W związku z tym od 1 stycznia br. zmniejszyliśmy opłatę abonamentową o 36 proc. Chcemy też zaproponować naszym klientom szeroki wybór pakietów, które każdy może dobrać dla siebie, w zależności od potrzeb.

Na ten rok firma planuje spore inwestycje. W drugim kwartale tego roku w Szeptel Internacional w Szepietowie, spółce lokalnej firmy, zostanie utworzonych 110 stanowisk operatorskich, dzięki czemu powstać ma ok. 200 nowych miejsc pracy. Całość kosztów z tym związanych wynieść ma 1,5 mln zł, z czego 500 tys. zł ma pochodzić z środków strukturalnych UE. Kolejną inwestycją w nowe technologie ma być stworzenie kilku nowych miejsc emisji szerokopasmowego Internetu, które miałyby powstać w miejscowościach, gdzie jeszcze nie ma podobnych placówek żadna z firma oferujących usługi internetowe. Ułatwić ma to dostęp do Internetu mieszkańcom małych miejscowości. Ogólny koszt inwestycji wynieść ma 3 mln zł.

A. Ludwiczak

– Chcąc sprostać nowym wymogom rynkowym i oczekiwaniom naszych klientów zmodernizowaliśmy w zeszłym roku nasze centrale telefoniczne oraz system bilingowy – powiedział Mariusz Pilewski, prezes Szeptel SA/MSI SA (pierwszy z lewej). – Chcemy być bowiem konkurencyjni zarówno cenowo, jak i jakościowo.

– Chcemy wrócić normalność do Szeptela i pokazać, że udało nam się wyjść z dołka finansowego, o którym swego czasu było głośno – powiedział Leszek Kułak. – O wzroście pozycji naszej firmy na rynku świadczy chociażby to, że zdobyliśmy nowych klientów takich jak PLL LOT, Urząd Miasta Białystok, Uniwersytet w Białymstoku, czy Akademia Medyczna w Białymstoku.

W porównaniu do trzech kwartałów 2003 r. sprzedaż firmy wzrosła w pierwszych trzech kwartałach 2004 r. o 8 tys. 500 zł, co dało jej zysk netto w wysokości ok. 3 tys. 500 zł. Na takich wynikach finansowych zyskali udziałowcy firmy (40 proc. akcji jest własnością osób fizycznych i prawnych, które zakupiły je na giełdzie), ponieważ wartość jej akcji wzrosła o ok. 3 zł za jedną w przeciągu półtora roku.

Urszula Bisz

Stabilizacja nastrojów

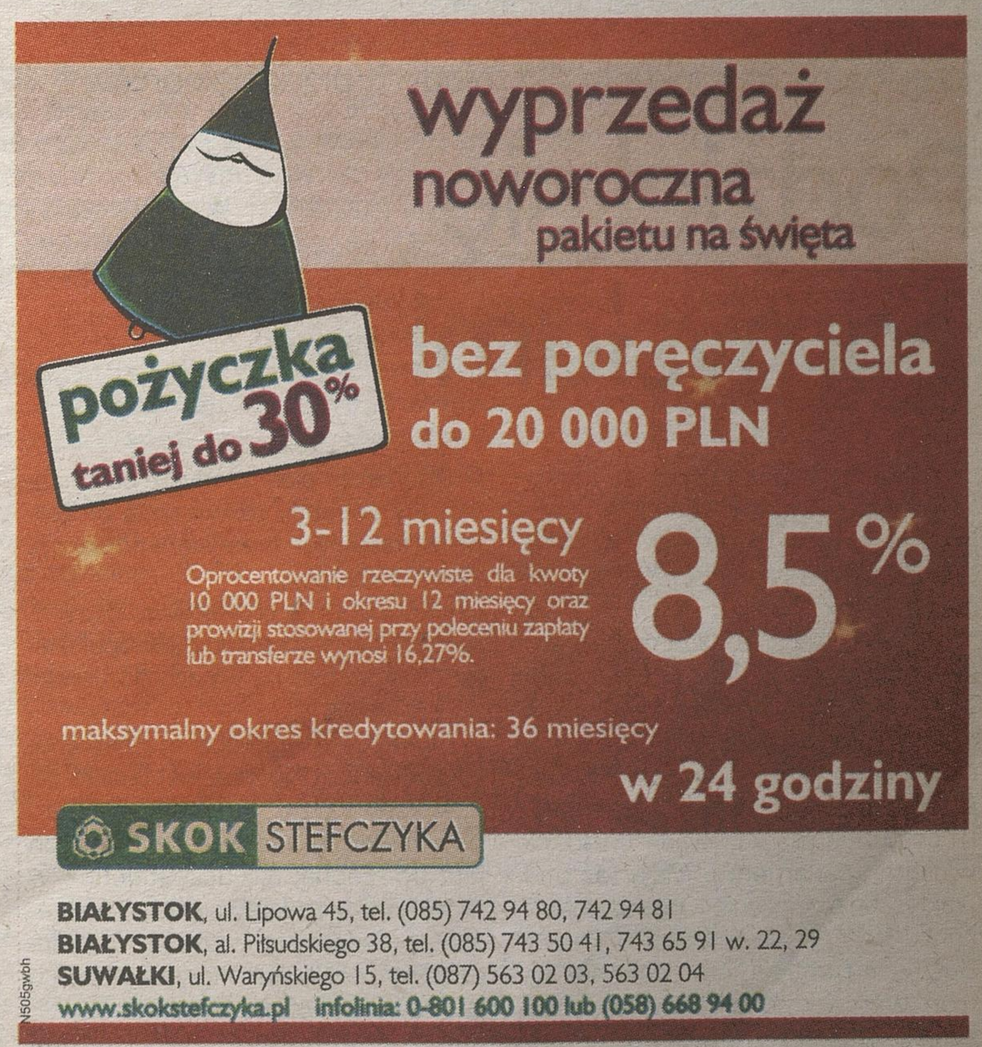
W styczniu nastroje konsumentów praktycznie nie uległy zmianie w porównaniu z grudniem – poinformował ośrodek badań opinii Ipsos w komunikacie przesłanym PAP we wtorek. O blisko dwa punkty wzrosła wartość wskaźnika klimatu gospodarczego (do 87,12 pkt), nieznacznie spadła natomiast wartość wskaźnika skłonności do zakupów (o 0,54 pkt, do 94,53 pkt). Większym optymizmem cechują się osoby młode, posiadające wyższe wykształcenie, dysponujące wyższymi dochodami.

Ipsos podkreśla, że na uwagę zasługuje istotna poprawa nastrojów, jaka dokonała się w ostatnim czasie wśród rolników. Rok temu Wskaźnik Optymizmu Konsumentów w tej grupie badanych kształtował się na poziomie 64 punktów. Obecnie wynosi on 91 punktów.

(PAP)

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 18.01.2005 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	304,0	314,0	396,0	409,0	564,0	583,0	255,0	265,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	305,0	316,0	394,0	413,0	560,0	590,0	252,0	270,0
Lombard Zambrów	311,0	313,0	406,0	408,0	576,0	581,0	256,0	261,0
Łomża, ul. Dworna 3	308,0	311,0	406,0	408,0	570,0	575,0	257,0	260,0
„NON STOP" Suwałki	306,0	312,0	400,0	408,0	575,0	585,0	263,0	270,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	306,0	316,0	402,0	412,0	565,0	595,0	250,0	260,0
Kurs NBP	308,32	314,54	403,40	411,54	573,58	585,16	261,26	266,54



Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: borona@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel. (085) 740-86-83, fax (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl.

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Londynie.

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów nabiału (głównie sera i masła).
Kontakt: Mr Martin Jordan
Firma: Sevita AG
Adres: Rivermead; Oxford Road; Denham; Uxbridge UB9 4BF; Wielka Brytania; tel. +44 1895 554444; fax +44 1895 554555
e-mail: martin.jordan@compass-group.co.uk
www: http://www.compass-group.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1970

▮ Firma brytyjska poszukuje polskich producentów tektury falistej oraz pudeł z tektury falistej.
Kontakt: Mr Ian Jenner
Firma: Greyhound Box & Packaging Ltd
Adres: Beza Road; Hunslet; Leeds LS10 2BR; Wielka Brytania; tel. +44 113 2762366; fax +44 113 2761500
e-mail: IanJ@greyhoundbox.co.uk
www: http://www.greyhound-box.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1971

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów segregatorów, pudełek do przechowywania dokumentów, itp.
Kontakt: Mr James Thorpe
Firma: Acco Europe
Adres: Gatehouse Road; Aylesbury; Bucks HP19 8DT; Wielka Brytania; tel. +44 1296 732381; fax +44 1296 732382
e-mail: james.thorpe@acco-europe.co.uk
www: http://www.accoeurope.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1972

▮ Brytyjska firma poszukuje producentów oraz eksporterów toreb papierowych.
Kontakt: Mr Tariq
Firma: Magnum Packaging Ltd
Adres: Depot Road; Middlesbrough; Cleveland TS2 1LT; Wielka Brytania; tel. +44 1642 244400; fax +44 1642 222770
e-mail: purchasing@magnumpackaging.co.uk
www: http://www.magnumpackaging.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1973

▮ Firma brytyjska poszukuje polskich drukarni offsetowych w celu nawiązania współpracy.
Kontakt: Mr Peter Rose
Firma: Whiteoak Press Ltd
Adres: Channel House; Channel View Road; Dover; Kent CT17 9TJ; Wielka Brytania; tel. +44 1304 863011; fax +44 130 4863467
e-mail: print@whiteoakpress.co.uk
www: www.whiteoakpress.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1974

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów materiałów do pakowania: tektury falistej, taśmy klejącej, folii plastikowej, toreb.
Kontakt: Mr Clive Urwin
Firma: Parade Marketing Ltd
Adres: 199 Tyburn Road; Birmingham B24 8NB; Wielka Brytania; tel. +44 870 0664266; fax +44 870 0664267
e-mail: CliveU@paradedirect.co.uk
www: http://www.paradedirect.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1975

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów elementów budowlanych ze stali nierdzewnej.
Kontakt: Mr Jamie Lewis
Firma: Ancon Building Products
Adres: President Way; President Park; Sheffield S4 7UR; Wielka Brytania; tel. +44 114 2381257; fax +44 114 2768543
e-mail: jlewis@ancon.co.uk
www: http://www.ancon.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1976

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów rur ze stali miękkiej.
Kontakt: Ms Lin Hobson
Firma: LM Bateman & Co Ltd
Adres: Island Works; Cheadle Road; Cheddleton; Leek, Staffordshire; ST13 7EE; Wielka Brytania; tel. +44 1538 361326; fax +44 1538 360803
e-mail: lh@lmbateman.co.uk
www: http://www.lmbateman.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1977

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów odlewanych elementów architektonicznych: np. listwy, forniry
Kontakt: Mr Jerry Pridham
Firma: Timber Trends
Adres: Station Road; Blaxton, South Yorkshire; DN9 3AQ; Wielka Brytania; tel. +44 1302 772300
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1978

▮ Brytyjska firma poszukuje producentów upominków, w szczególności zapachowych – preferowane małe firmy rodzinne.
Kontakt: Mr David Blower
Firma: The Milford Collection
Adres: Unit 13, Vestre Industrial Estate; Newtown; Powys SY16 1DZ; Wielka Brytania; tel. +44 1686 629919; fax +44 1686 623918
e-mail: david@milfordcollection.com
www: www.themilfordcollection.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1979

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów form z tworzyw sztucznych wykonywanych metodą wtryskową.
Kontakt: Mr Keith Williams
Firma: AK Industries Ltd
Adres: Foxwood Court; Rotherwas; Hereford HR2 6JQ; Wielka Brytania; tel. +44 1432 375115; fax: +44 1432 263532
e-mail: keith@aki.co.uk
www: www.aki.co.uk
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1980

▮ Firma brytyjska poszukuje producentów toreb plastikowych oraz innych materiałów do pakowania.
Kontakt: Mr Nick Tyson
Firma: Packaging Partners Ltd
Adres: Highfield Lane; Lydney; Gloucestershire GL15 4LL; Wielka Brytania; tel. +44 1594 840024; fax +44 1594 840024
e-mail: nick.tyson@packaging-partners.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1981

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
tel. 085 740 86 78;
faks 085 740 86 85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies. 3-mies. + WIBOR + marża					1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	WIBOR 1M + marża					22,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,5	0,7	0,8	0,9	100 USD
	EURO	–	1,25	1,35	1,4	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,30	0,35	0,45	0,5	250 USD
	EURO	0,1	0,65	0,65	0,65	0,75	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	
Bank Spółdzielczy	USD	0,1	0,40	0,45	0,55	0,65	250 USD
w Białymstoku	EURO	0,15	1,35	1,40	1,45	1,50	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,7	6,0	3,6	6,5	3,65	3,65	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	1,5	3,15-4,15	3,27-4,27	3,7-4,7	3,85-4,85	4,3-5,3	4,9-5,9	5,05-6,05	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	4,1	4,5	4,9	–	3,3	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,0	2,0	2,0	–	2,6	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
BS Szepietowo	0.5	1,5	do 4,9	do 5,2	do 6,0	–	do 4.35	do 4,65	4,65	200 zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	3,4	3,8	–	4,1	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

Trzecia edycja konkursu dla młodych przedsiębiorców

Podziel się pomysłami

Nagrody finansowe, staże i szkolenia można wygrać w konkursie „Twoja wizja przedsiębiorczości". Wczoraj odbyła się inauguracja jego trzeciej edycji.

Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich studentów. Aby wziąć w nim udział, wystarczy napisać pracę przedstawiającą propozycje zmian, które mogłyby ułatwić prowadzenie działalności przedsiębiorstwom. Najlepsze z nich są corocznie przekazywane przedstawicielom parlamentu. Mają też one praktyczne przełożenie. Organizatorom konkursu, czyli Studenckiemu Forum Business Centre Club, udało się już m.in. wprowadzić zmiany w kodeksie spółek handlowych oraz stworzyć tzw. Gospodarczy plan młodych, przedstawiający sposoby rozwiązania problemów trapiących przedsiębiorców, np. walka z korupcją.

Konkurs ma charakter międzynarodowy. Laureaci etapu ogólnopolskiego mają szansę na wyjazd do Londynu i Brukseli.

Laureat ubiegłorocznej edycji konkursu Mariusz Nikiciuk jest bardzo zadowolony z wzięcia w nim udziału.

– Wiedza zdobyta na studiach jest potrzebna, ale uczestnictwo w tego typu przedsięwzięciach najbardziej przydaje się w życiu – powiedział Mariusz Nikiciuk, który już od trzech lat prowadzi własną firmę.

(sm)

jk

GAZETA Współczesna

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 3
19.01.2005

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81

pod numerem wewnętrznym telefonu: 308

pracownik do rozbioru drobiu – wymagany staż pracy na stanowisku pod numerem wewnętrznym telefonu: 344

inżynier budownictwa – specjalność budownictwo drogowe

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:

pełnomocnik zarządu ds. systemów zapewnienia jakości – znajomość systemu ISO 9001:2000, HACCP oraz przepisów prawa żywnościowego, znajomość technik statystycznych oraz umiejętność ich zastosowania, znajomość branży piwowarskiej, min. 3-letnie doświadczenie w zakresie zarządzania jakością w przemyśle spożywczym, wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość j. obcych: angielskiego lub niemieckiego (łącznie z terminologią przemysłową), prawo jazdy kat. B, obsługa komputera: MS Office, Power Point, znajomość Internetu

przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe budowlane, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, znajomość j. rosyjskiego, praca stała, 1-zmianowa (1)

kierownik produkcji – wykształcenie wyższe techniczne, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa (1)

architekt – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy mile widziany, praca stała, 1-zmianowa

projektant branży sanitarnej – wykształcenie wyższe sanitarne, prawo jazdy kat.B, doświadczenie w prowadzeniu kanalizacji i oczyszczalni ścieków, praca stała, 1-zmianowa (1)

specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe (mile widziane ochrona środowiska) prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, praca stała, 1-zmianowa (1)

specjalista ds. handlu – wykształcenie wyższe (mile widziane ochrona środowiska), prawo jazdy kat. B, praca stała, 1-zmianowa (1)

Oferty dla osób z wykształceniem średnim:

przedstawiciel działu marketingu – znajomość j. angielskiego, operatywność, praca stała, 1-zmianowa

kierownik budowy – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, staż pracy mile widziany, doświadczenie w dziedzinie budowy kanalizacji, uprawnienia w branży sanitarnej, praca stała, 1-zmianowa (1)

barman-kelner – staż pracy mile widziany, praca stała, 2-zmianowa (1)

technik budowy – wykształcenie średnie budowlane, uprawnienia budowlane, praca stała, 1-zmianowa, 1/2 etatu (1)

grafik-pracownik reklamy – wykształcenie min. średnie, wymagana znajomość programów graficznych, obsługa ploterów tnących, zmysł graficzny, pomysłowość, praca stała, 1-zmianowa (1)

specjalista ds. kadr i płac – wykształcenie min. średnie, staż min. 5 lat na podobnym stanowisku, znajomość przepisów prawa pracy, podatkowych i ZUS, umiejętność pracy z informatycznymi systemami kadrowo-płacowymi, praca stała, 1-zmianowa (1)

sprzedawca-kasjer – staż pracy mile widziany, znajomość obsługi komputera, praca stała, 1-zmianowa (1)

sekretarka – komunikatywność, obsługa urządzeń biurowych, bardzo dobra organizacja pracy, praca stała (1)

pracownik działu dystrybucji – bardzo dobra znajomość programów WORD, EXEL i poczty elektronicznej, praca stała, 1-zmianowa (1)

fakturzystka – doświadczenie na ww. stanowisku, obsługa komputera, znajomość obsługi programu magazynowego (1)

Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:

sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej, staż pracy 3 lata, aktualna pracownicza książeczka zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych, praca stała (1)

operator maszyny „FADROMA” – aktualne uprawnienia, praca stała, 1-zmianowa (1)

barmanka-kucharka – staż pracy mile widziany, praca 2-zmianowa (1)

piekarz – staż pracy 3 lata, praca 2-zmianowa (1)

pracownik magazynu – staż pracy mile widziany, dyspozycyjność, praca zmianowa (1)

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

tokarz-frezer – praca w Wysokiem Mazowieckiem

pracownik do robót wykończeniowych – praca w Szepietowie

elektromechanik (konserwator) – praca w Szepietowie

majster budowlany z uprawnieniami – praca w Szepietowie

mechanik, magazynier, dyspozytor – praca w Szepietowie

murarz, tynkarz, pomocnik budowlany – praca w Szepietowie i Wysokiem Mazowieckiem

regionalny przedstawiciel firmy – praca na terenie powiatu, wykształcenie minimum średnie, niekaralność

specjalista do spraw działu sprzedaży i logistyki – gmina Sokoły, wykształcenie wyższe, obsługa komputera

kierowca z kat. D, C+E – gmina Czyżew

dyrektor do spraw inwestycji budowlanych z uprawnieniami – praca w Szepietowie, uprawnienia

spawacz – praca w Wysokiem Mazowieckiem, uprawnienia

mechanik samochodowy – praca w Szepietowie

ślusarz, monter – praca w Wysokiem Mazowieckiem

specjalista ds. handlu – wykształcenie średnie, doświadczenie, komunikatywna znajomość języka angielskiego i rosyjskiego

robotnik budowlany – Szepietowo, Wysokie Mazowieckie, uprawnienia na maszyny budowlane (do windy przyściennej)

inseminator – Łomża, ukończony kurs, doświadczenie, dyspozycyjność

pomocnik w gospodarstwie rolnym – gmina Wysokie Mazowieckie i Szepietowo, prawo jazdy kategorii T

Dalszy ciąg ofert na stronie D

Szansę na pracę na Podlasiu mają ci, którzy podnoszą swoje kwalifikacje

Czas na specjalistów

Sprzedawca, magazynier, kosmetyczka, produkcja żaglówek, agroturystyka – te m.in. hasła powinien zapamiętać szukający pracy Podlasianin, gdyż takie właśnie potrzeby ma podlaski rynek zatrudnienia. Do tego należy dodać jednak jeszcze jedno ważne hasło: szkolenia.

– Na Podlasiu potrzeba przedstawicieli wielu zawodów, ale muszą to być osoby, które posiadają jakieś dodatkowe umiejętności – tłumaczy Cecylia Sadowska-Snarska z Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku. – Po prostu potrzeba nam specjalistów.

Ciągła rotacja

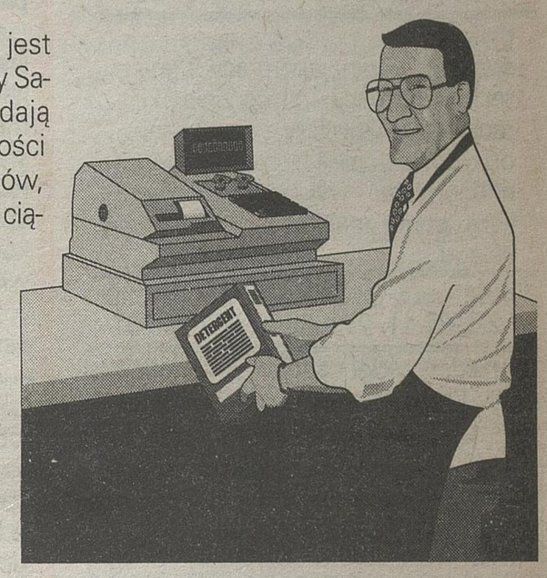
Tacy specjaliści to np. magazynier z uprawnieniami na wózki widłowe, czy sprzedawca, który profesjonalnie doradzi klientce przy zakupie bluzki.

– Poszukiwani są specjaliści od tzw. usług osobistych, czyli fryzjerzy, kosmetyczki, wizażyści, instruktorzy fitness – mówi Sadowska-Snarska. – Nasze społeczeństwo osiągnęło bowiem ten etap rozwoju, że zaczynamy coraz bardziej dbać o siebie.

Nie wystarczy jednak pójść do szkoły fryzjerskiej, czy handlowej, żeby mieć zapewnioną pracę na Podlasiu.

– Te zawody od lat przodują w statystykach jako najbardziej poszukiwane i zarazem takie, w których jest najwięcej bezrobotnych – tłumaczy Sadowska-Snarska. – Szkoły nie dają bowiem absolwentom umiejętności poszukiwanych przez pracodawców, więc na stanowiskach tych trwa ciągła rotacja zatrudnionych.

Rozwiązaniem w takiej sytuacji mogą być dodatkowe szkolenia, ale przede wszystkim zmiana sposobu kształcenia przez szkoły zawodowe.



Podlasie atrakcyjne

Dlatego jednym w elementów programu unijnego PHARE 2001 „Rozwój Zasobów Ludzkich – Promocja Zatrudnienia”, którego realizacja na Podlasiu właśnie się zakończyła, była modernizacja ofert szkół zawodowych, by kształciły specjalistów, którzy znajdą sobie później pracę. Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych w Białymstoku, zwycięzca konkursu na najlepszy program takiej modernizacji, chce kształcić młodzież m.in. w zawodzie technika handlowca, sprzedawcy, czy technika agrobiznesu. O wyborze takich właśnie kierunków kształcenia zadecydowały m.in. szanse na założenie przez absolwentów własnej firmy i stworzenie innym miejsc pracy.

– Najwięcej firm, jakie powstały po naszych szkoleniach z przedsiębiorczości, to firmy związane z agroturystyką – potwierdza Andrzej Jurgilewicz, kierownik Programu PHARE 2001. – Podlasie zaczyna być atrakcyjne dla turystów, stąd takie zapotrzebowanie rynku pracy.

Z tego też powodu poszukiwani są pracownicy przy produkcji żaglówek, czy przewodnicy turystyczni.

Ci zaś, którzy szkołę mają już za sobą, mogą skorzystać z różnego rodzaju szkoleń. O tym, że Podlasianie zaczynają się orientować, czego wymagają od nich pracodawcy, świadczy fakt, że np. spośród bezpłatnych szkoleń w ramach PHARE 2001 największym zainteresowaniem cieszył się kurs „Nowoczesny sprzedawca w handlu detalicznym”. **(ew)**

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Fundusz socjalny i wolny dzień

Na jakich zasadach jest tworzony zakładowy fundusz świadczeń socjalnych i kto rozdziela z niego środki, czy pracodawca może rozwiązać umowę o pracę z kobietą będącą w ciąży oraz czy pracownikom samorządowym należy się inny dzień wolny za święto przypadające w dniu wolnym od pracy – pytali nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadała Marta Baczar.

– Chciałabym wcześniej wrócić z urlopu wychowawczego, jednak pracodawca nie wyraża na to zgody. Czy jest jakaś możliwość, by skrócić urlop wychowawczy nawet jeśli nie ma zgody pracodawcy?

– Zgodnie z art. 1863 kodeksu pracy, pracownik może zrezygnować z urlopu wychowawczego w każdym czasie, gdy otrzyma zgodę pracodawcy lub po uprzednim zawiadomieniu pracodawcy – najpóźniej na 30 dni przed terminem zamierzonego podjęcia pracy. W tym przypadku nie jest konieczna zgoda pracodawcy na powrót pracownika.

Pracodawca ma obowiązek dopuszczenia pracownika po zakończeniu urlopu wychowawczego do pracy na dotychczasowym stanowisku pracy, a jeżeli nie jest to możliwe, na stanowisku równorzędnym z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na innym, odpowiadającym jego kwalifikacjom zawodowym, za wynagrodzeniem nie niższym od wynagrodzenia za pracę przysługującego pracownikowi w dniu podjęcia pracy na stanowisku zajmowanym przed urlopem.

– Jestem w ciąży i boję się, że pracodawca rozwiąże ze mną umowę o pracę. Czy może to zrobić?

Marta Baczar

– Zgodnie z Art. 177 § 1 kodeksu pracy, pracodawca nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę w okresie ciąży, chyba że zachodzą przyczyny uzasadniające rozwiązanie umowy bez wypowiedzenia z winy pracownicy. Rozwiązanie przez pracodawcę umowy o pracę za wypowiedzeniem w okresie ciąży lub urlopu macierzyńskiego może nastąpić tylko w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy.

W przypadku umowy zawartej na czas określony, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca, umowa ta ulega przedłużeniu do dnia porodu.

– Czy pracownikom samorządowym należy się inny dzień wolny za święto przypadające w dniu wolnym od pracy?

– Metoda ustalania wymiaru czasu pracy określona w art. 130 kodeksu pracy dotyczy pracodawców i pracowników, do których znajdują zastosowanie przepisy kodeksu pracy. Zgodnie bowiem z art. 5 kp, jeżeli stosunek pracy określonej kategorii pracowników regulują przepisy szczególne, przepisy kodeksu stosuje się w zakresie nie uregulowanym tymi przepisami. Zważywszy na charakter prawny tygodniowej normy czasu pracy pracowników samorządowych, sposób ustalania wymiaru czasu pracy w tej grupie zawodowej jest odmienny. Z brzmienia art. 24 ust. 1 ustawy z 22.03.1990 r. o pracownikach samorządowych /Dz.U. z 2001 r. nr. 142, poz. 1593/ wynika, że czas pracy pracowników samorządowych nie może przekraczać 40 godzin na tydzień i 8 godzin na dobę. Tygodniowa norma czasu pracy pozbawiona jest przymiotu „przeciętności”, a zatem czas pracy pracowników samorządowych ustala się w każdym tygodniu, w przyjętym okresie rozliczeniowym i tym samym nie ma tu zastosowania przepis art. 130 kodeksu pracy.

Cd. na str. D

Dalszy ciąg ofert ze strony C

- **regionalny przedstawiciel „Tymbarka"** – praca na terenie Podlasia, wykształcenie średnie, prawo jazdy kategorii B, doświadczenie minimum 2 lata lub bez doświadczenia
- **kierownik produkcji wyrobów na bazie żywic epoksydowych** – praca w Szepietowie, doświadczenie, możliwość zamieszkania
- **księgowa** – gmina Sokoły, wykształcenie wyższe, doświadczenie, pełna księgowość
- **nauczyciel z kwalifikacjami do nauczania matematyki i przyrody w klasach IV-VI** – gmina Kobylin Borzymy
- **sprzedawca obwoźny** – Szepietowo, ukończona szkoła handlowa, prawo jazdy
- **monter-serwisant** – Szepietowo, prawo jazdy, znajomość hydrauliki, wykształcenie co najmniej zawodowe
- **branżysta, zaopatrzeniowiec, magazynier** – Czyżew Osada, prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność, wykształcenie wyższe techniczne magisterskie, uprawnienia eksploatacyjne, obsługa komputera, podstawowa znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- **pielęgniarka pediatryczna lub internistyczna (rodzinna)** – gmina Czyżew

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

- **piekarz**
- **spawacz** – min. staż pracy 3 lata
- **technik farmacji** – sklep zielarski
- **redaktor wydawniczy** – wymagany orzeczony stopień niepełnosprawności
- **ekonomista** – wykształcenie wyższe, dobra znajomość języka angielskiego

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

- **przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, wykształcenie średnie, komunikatywność, dyspozycyjność
- **technik farmacji** – wykształcenie kierunkowe, min. 3 lata stażu pracy, możliwość zakwaterowania
- **konserwator** – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
- **mechanik samochodowy** – wymagane doświadczenie, dobra znajomość zawodu
- **technik informatyk** – praca na umowę zlecenie, znajomość programów: Płatnik, WF-MAG, WF-FAKIR, WF-GANG
- **sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, sklepy spożywcze, praca od zaraz
- **piekarz** – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji
- **operator koparki** – uprawnienia, doświadczenie, praca od zaraz

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

- **operator wózka jezdniowego** – uprawnienia
- **szwaczka** – staż
- **inżynier budowlany** – uprawnienia
- **fryzjer damsko-męski** – staż w zawodzie
- **referent biurowy** – wykształcenie średnie, komunikatywna znajomość języka węgierskiego
- **inżynier mechanik** – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego
- **przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat. B, staż na stanowisku, znajomość języka angielskiego i niemieckiego, dyspozycyjność
- **pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe
- **mechanik maszyn szwalniczych** – staż w zawodzie
- **technik technologii odzieży** – wykształcenie średnie kierunkowe
- **elektromonter** – wykształcenie średnie techniczne (elektryk lub elektroenergetyk), uprawnienia budowlane w branży elektrycznej, uprawnienia SEP
- **technolog żywienia** – wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość języka angielskiego
- **pielęgniarka** – studium medyczne
- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, uprawnienia budowlane
- **specjalista ds. handlu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość języka angielskiego
- **farmaceuta lub technik farmaceutyczny** – wykształcenie kierunkowe
- **elektromechanik lub elektronik samochodowy** – staż w zawodzie
- **kamieniarz** – staż w zawodzie
- **barmanka** – wykształcenie średnie, staż na stanowisku

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

- **blacharz samochodowy**
- **stolarz meblowy** – doświadczenie i staż w zawodzie mile widziane
- **pielęgniarka, położna** – wymagane aktualne prawo do wykonywania zawodu
- **inseminator** – ukończony kurs inseminacji, doświadczenie, dyspozycyjność
- **mechanik maszyn** – wykształcenie średnie lub zawodowe mechaniczne
- **robotnik transportu wewnętrznego** – uprawnienia do prowadzenia wózków akumulatorowych
- **wiązacz osnów** – wykształcenie zawodowe
- **nastawiacz maszyn włókienniczych** – wykształcenie średnie lub zawodowe mechaniczne
- **robotnik magazynowy** – wykształcenie zawodowe
- **operator spychacza DT-75 i koparko-ładowarki typu „Ostrówek"**
- **kierownik budowy** – uprawnienia w branży sanitarnej, doświadczenie w dziedzinie budowy kanalizacji, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
- **kierownik produkcji** – wykształcenie wyższe techniczne, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
- **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, mile widziany kierunek ochrona środowiska, prawo jazdy kat. B
- **projektant w branży sanitarnej** – wykształcenie wyższe sanitarne, doświadczenie w projektowaniu kanalizacji sanitarnej i oczyszczalni ścieków, prawo jazdy kat. B
- **specjalista ds. handlu** – wykształcenie wyższe, mile widziany kierunek ochrona środowiska, prawo jazdy kat. B
- **mechanik samochodowy** – doświadczenie i staż w zawodzie
- **kierowca samochodu ciężarowego** – staż pracy w zawodzie
- **fryzjer** – doświadczenie w zawodzie
- **psycholog** – wykształcenie wyższe kierunkowe, uprawnienia
- **kucharz-kelner** – wykształcenie gastronomiczne, mile widziany staż pracy w zawodzie
- **magazynier-fakturzysta** – bardzo dobra znajomość obsługi komputera, znajomość fakturowania
- **branżysta-zaopatrzeniowiec-magazynier** – wykształcenie wyższe techniczne o kierunku elektronicznym, elektrycznym, automatyki przemysłowej, prawo jazdy kat. B, uprawnienia eksploatacyjne SEP gr. 1 do 1 kV E lub D, obsługa komputera, podstawowa znajomość języka angielskiego lub niemieckiego

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23

- **tokarz** – wykształcenie zawodowe
- **spawacz** – wykształcenie zawodowe
- **szeregowy zawodowy:** – uregulowany stosunek do służby wojskowej, posiadanie stopnia szeregowego lub starszego szeregowego, wykształcenie min. gimnazjalne, posiadanie predyspozycji fizycznych i psychicznych do służby zawodowej, nie karany sądownie, posiadanie obywatelstwa polskiego
- **podoficer zawodowy:** – wykształcenie średnie (maturalne), posiadanie stopnia wojskowego podoficera, posiadanie predyspozycji fizycznej i psychicznych do służby zawodowej, nie karany sądownie, posiadanie obywatelstwa polskiego
- **nauczyciel języka niemieckiego** – wykształcenie wyższe, uprawnienie pedagogiczne, umowa w zastępstwie
- **konstruktor** – wykształcenie wyższe, znajomość grafiki komputerowej, znajomość programów komputerowych AUTO CAD, SOLID WORKS
- **masarz** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie zawodowe
- **sprzedawca** – wykształcenie zawodowe, sprzedaż art. mięsnych
- **elektryk** – wykształcenie średnie

PUP Sokółka, Filia w Dąbrowie Białostockiej, tel. (085) 712-12-03

- **diagnosta** – uprawnienia

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

- **technolog żywności** – wykształcenie wyższe, przetwórstwo mleka
- **inspektor bhp** – wykształcenie wyższe, policealne lub średnie zawodowe o kierunku bhp
- **kierowca handlowiec** – prawo jazdy kat. C

HAJNÓWKA, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

- **pracownik ochrony osób i mienia** – posiadanie licencji pracownika ochrony, dodatkowym atutem będzie znajomość języka obcego, praca jednozmianowa na czas nieokreślony
- **referent** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, znajomość obsługi komputera, praca jednozmianowa na czas określony
- **technik informatyk** – wykształcenie policealne, średnie informatyczne, znajomość obsługi komputera systemu Windows 98, Office 2000, obsługa programów graficznych Corel i praca na nich, praca jednozmianowa, na czas określony
- **wartownik** – wykształcenie zawodowe, posiadanie licencji pracownika ochrony I stopnia, odbyta zasadnicza służba wojskowa, aktualne psychotesty na posługiwanie się bronią
- **recepcjonista/recepcjonistka** – wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość języka angielskiego, znajomość obsługi komputera

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

- **pracownik ochrony osób i mienia** – licencja pracownika ochrony I lub II stopnia
- **piekarz**
- **elektryk samochodowy**
- **pracownik do działu księgowości** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, 5-letni staż pracy, znajomość języka niemieckiego
- **informatyk** – wykształcenie min. średnie, mile widziany staż pracy na podobnym stanowisku
- **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie min. średnie, mile widziany staż pracy na podobnym stanowisku
- **technolog** – wykształcenie wyższe, mile widziany staż pracy na podobnym stanowisku

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel 730-01-80

- **handlowiec** – wykształcenie średnie lub wyższe, staż pracy min. 5 lat, prawo jazdy kat. B, doświadczenie na stanowisku handlowca
- **krawcowa** – wykształcenie średnie kierunkowe, wskazany staż pracy min. 2 lata
- **księgowa** – wykształcenie średnie, znajomość księgowości, staż pracy w księgowości min. 2 lata
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E, staż pracy wskazany, świadectwo kwalifikacji
- **stolarz** – mile widziany staż pracy na ww. stanowisku
- **reprezentant handlowy** – wykształcenie średnie, osoba kreatywna
- **fakturzystka** – wykształcenie średnie, mile widziany staż pracy w branży spożywczej, obsługa komputera
- **ubojowiec, wykrawacz** – mile widziany staż pracy w zawodzie
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie wyższe, dobra obsługa komputera, znajomość internetu (własny komputer), prawo jazdy kat. B (własny samochód)

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. (029) 760-33-77

- **cukiernik** – staż pracy min. 1 rok
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **mechanik maszyn budowlanych** – staż pracy min. 2 lata
- **fryzjer damsko-męski** – staż pracy 1 rok
- **operator walca drogowego** – staż pracy min. 1 rok, uprawnienia
- **elektryk samochodowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **operator rozkładarki** – doświadczenie, uprawnienia
- **robotnik ogólnobudowlany** – doświadczenie
- **elektryk** – uprawnienia SEP, prawo jazdy kat. B, C, uprawnienia do obsługi podnośnika
- **kierowca kat. C+E** – staż pracy min. 2 lata, transport krajowy i międzynarodowy
- **krawcowa** – wykształcenie zawodowe
- **kierownik działu magazynu** – wykształcenie wyższe, znajomość branży budowlanej, staż pracy – 5 lat na podobnym stanowisku
- **brukarz** – doświadczenie
- **technik budowlany** – uprawnienia, staż pracy min. 3 lata, umiejętność kosztorysowania, obsługa komputera
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość branży kosmetyczno-chemicznej, dyspozycyjność, umiejętność negocjacji
- **murarz** – staż pracy min. 5 lat
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 2 lata
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 2 lata
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 5 lat
- **kierownik baru** – wykształcenie średnie, 2 lata stażu na stanowisku kierownika baru, prawo jazdy kat. B
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **operator koparki** – uprawnienia, staż pracy min. 8 lat
- **mechanik maszyn i urządzeń** – wykształcenie zawodowe (tokarz-frezer), staż pracy min. 3 lata
- **kierownik budowy** – uprawnienia
- **archiwista** – wykształcenie wyższe
- **technik budowlany** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat.B, doświadczenie w wykonywaniu zewnętrznych sieci wodno-kanalizacyjnych
- **grafik komputerowy** – wykształcenie min. średnie, znajomość programów graficznych
- **technik elektryk** – wykształcenie średnie
- **operator maszyn trakowych** – doświadczenie
- **monter palet** – doświadczenie
- **technik elektryk** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP do 1 kv
- **pracownik obsługi stacji paliw** – wykształcenie średnie, obsługa komputera
- **informatyk** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

- **kontroler jakości-technolog** – (1) wykształcenie średnie/wyższe, doświadczenie 5 lat pracy w stoczni jachtowej oraz 2 lata na stanowisku kierowniczym, PPHU „Polifaktor", Dyczewski Cezary, tel. (087) 643-60-37
- **sprzedawca** – (2) wykształcenie średnie, staż b.z., tel. (087) 644-30-80
- **specjalista ds. wdrożeń** – (1) wykształcenie wyższe techniczne, tel.: (087) 643-34-76
- **specjalista ds. utrzymania ruchu** – (1) wykształcenie wyższe elektryczne, tel.: (087) 643-34-76
- **technolog-konstruktor** – (1) wykształcenie wyższe (inżynier budowy maszyn), tel.: (087) 643-34-76
- **stolarz-pilarz** – (1) wykształcenie zawodowe, staż 1 rok, praca w Grajewie, tel.: (086) 272-22-74 lub 273-01-26
- **fryzjer damsko-męski** – (1) staż lub przygotowanie zawodowe, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, Augustów, Dorota Sieńko tel. (087) 643-60-33
- **samodzielne stanowisko handlowe (kierownik sklepu)** – (2) PMB Market Białystok, praca Augustów, ul. Sucharskiego 1, wykształcenie średnie, staż 3 lata na samodzielnym stanowisku kierowniczym, biegła obsługa komputera
- **kucharz** – (1) Bar Samoobsługowy „JĘDREK", Augustów, ul. Raginisa 19, wykształcenie zawodowe, tel. (087) 644-64-01
- **nauczyciel języka angielskiego** – (1) ACE Augustów, tel. (087) 643-28-61, wykształcenie wyższe magisterskie pedagogiczne, filologia angielska
- **zaopatrzeniowiec** – (1) MIRAGE BOATS, tel. (087) 644-54-96, p. Roszkowski, staż 2 lata, wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość rysunku technicznego
- **sprzedawca-kasjer** – (1) Sklep ABAS Augustów, ul. Mickiewicza 21, wykształcenie średnie, tel.: (087) 643-15-69, Jacek Renda
- **koordynator ds. analiz chemicznych** – (1) wykształcenie wyższe chemiczne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, biegła obsługa komputer, znajomość pakietu MS Office, nastawienie na pracę zespołową, umiejętności organizacyjne, analityczne, dokładność, otwartość, dyspozycyjność, itp., tel.: (087) 644-32-96
- **sprzedawca** – (1) PHU „Joanna", Sklep „Żabka", wykształcenie średnie, tel. (087) 643-97-06
- **handlowiec-sprzedawca** – (1) POM Augustów, tel. (087) 643-34-76, Zbigniew Siergiej, wykształcenie średnie (mechanizacja rolnictwa), prawo jazdy kat. B, znajomość pakietu MS Office, znajomość języków wschodnich
- **przedstawiciel handlowy** – (1) „Eurol" sp. z o.o., tel. (087) 644-93-42, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego
- **Staż pracy dla bezrobotnych do 25 roku życia**
- **pomoc kuchenna** – (2) Zespół Szkół Samorządowych Augustów
- **robotnik budowlany** – (1) „Twój Dom", Handel Materiałami Budowlanymi, Augustów

(ew)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Fundusz socjalny i wolny dzień

Cd. ze str. C

– Chciałabym się dowiedzieć, na jakich zasadach jest tworzony zakładowy fundusz świadczeń socjalnych i kto rozdziela z niego środki?

– Zasady tworzenia i funkcjonowania oraz zasady gospodarowania środkami tego funduszu, przeznaczonego na finansowanie działalności socjalnej organizowanej na rzecz osób uprawnionych do korzystania z funduszu określone zostały w ustawie z dnia 4 marca 1994 r. o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych.

Zgodnie z Art. 8 ust. 1 ww. ustawy zasady i warunki korzystania z usług i świadczeń finansowanych z funduszu oraz zasady przeznaczania z niego środków na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalanym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy.

Pracownik z chwilą zawarcia umowy o pracę nabywa uprawnienia do korzystania ze świadczeń socjalnych określonych w zakładowym regulaminie funduszu. Tzw. staż ogólny czy okres przepracowania u danego pracodawcy nie jest kryterium socjalnym w rozumieniu przepisów ustawy i nie powinien decydować o przyznaniu bądź odmowie przyznania świadczenia.

Przyznawanie ulgowych usług i świadczeń oraz wysokość dopłat z funduszu uzależnia się od sytuacji życiowej, rodzinnej i materialnej osoby uprawnionej do korzystania z funduszu. Określając sytuację materialną zakład pracy powinien uwzględnić nie tylko wynagrodzenie otrzymywane przez pracownika w danym zakładzie.

O sposobie ustalenia dochodu przypadającego na osobę w rodzinie, jak i o przyznaniu lub nieprzyznaniu świadczeń z funduszu socjalnego decyduje wyłącznie pracodawca, mając przy tym obowiązek uzgodnienia tego ze związkami zawodowymi.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w siedzibach OIP w Białymstoku, Łomży i Suwałkach. Wszyscy chętni będą mogli otrzymać porady z zakresu prawa pracy.

- **Białystok, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-18.00, ul. Fabryczna, pok. 104 (I piętro), tel. (085) 742-11-46.**
- **Łomża, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, ul. ks. Janusza I 1, pok. 247 (II piętro), tel. (086) 216-54-01.**
- **Suwałki, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, ul. Noniewicza 10, pok. 412 (IV piętro), tel. (087) 566-46-77, (087) 656-34-85.**

(ew)

luc

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W BIAŁYMSTOKU
ul. Dąbrowskiego 22, Białystok
tel. (085) 652-34-98

przedstawiciel ds. klientów biznesowych – 10 miejsc.
Praca w branży telekomunikacyjnej dla osób powyżej 20 roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych).
Wymagania: znajomość pakietu MS Office, doświadczenie na podobnym stanowisku w branży telekomunikacyjnej, punktualność, komunikatywność, uczciwość
kasjer/sprzedawca – 2 miejsca.
Praca stała przy obsłudze stanowiska piekarniczego dla osób powyżej 20 roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych).
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska lub studencka, ważne badania sanepid, mile widziane minimum sanitarne, punktualność, komunikatywność, uczciwość, mile widziana znajomość obsługi kasy fiskalnej i technik obsługi klienta
brygadzista – 1 miejsce.
Praca stała dla osób powyżej 25 roku życia (absolwenci, bezrobotni).
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, znajomość obsługi przemysłowych maszyn produkcyjnych, umiejętności organizacyjne (organizowanie procesu produkcji oraz zarządzanie grupą ludzi), doświadczenie na podobnym stanowisku mile widziane
pracownik fizyczny do zakładu produkcyjnego – 3 miejsca.
Praca stała dla osób powyżej 25 roku życia (absolwenci, bezrobotni).
Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi przemysłowych maszyn produkcyjnych, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, pracowitość, uczciwość, zdyscyplinowanie
hostessa – 5 miejsc.
Praca dorywcza dla osób powyżej 18 lat (uczniowie i studenci szkół zaocznych).
Wymagania: ważne badania Sanepid, minimum sanitarne, miła aparycja, komunikatywność, mile widziany stały dostęp do Internetu
merchandaiser (eksponowanie i układanie towarów) – 5 miejsc.
Praca dorywcza dla osób powyżej 18 lat (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych).
Wymagania: ważne badania Sanepid, minimum sanitarne, dokładność, solidność, mile widziany jest stały dostęp do Internetu
kolporter materiałów reklamowych – 50 miejsc. Praca dorywcza dla osób powyżej 16 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok (miasto podzielone jest na rejony), wytrzymałość, chęć do pracy
barman/pomoc kuchenna – 2 miejsca.
Wymagania: ważne badania Sanepid, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, miła aparycja, uczciwość, schludność, sumienność
hostessa – 50 miejsc pracy.
Praca dorywcza dla osób powyżej 16 roku życia (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
Wymagania: wytrzymałość i chęć do pracy
kierowca do rozwożenia dań – 1 miejsce.
Praca dorywcza lub stała dla osób powyżej 18 roku życia (uczniowie i studenci szkół wieczorowych bądź zaocznych).
Wymagania: posiadanie własnego samochodu, prawo jazdy kat. B, znajomość topografii miasta Białystok, uczciwość, chęć do pracy
sekretarka/asystentka – 1 miejsce.
Praca stała dla osób powyżej 20 roku życia (uczniowie i studenci ostatnich lat szkół dziennych, wieczorowych bądź zaocznych).
Wymagania: posiadanie własnego samochodu, prawo jazdy kat. B, znajomość topografii miasta Białystok, uczciwość, chęć do pracy, niezbędna jest znajomość j. niemieckiego w stopniu komunikatywnym, mile widziana znajomość j. rosyjskiego
pracownik kuchni – 1 miejsce.
Praca stała bądź dorywcza (również tylko na okres ferii) dla osób powyżej 18 roku życia (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
Wymagania: ważne badania Sanepid, odporność psychiczna, chęć do pracy
pracownik do sprzedaży kanapek – 1 miejsce.
Praca stała bądź dorywcza (również tylko na okres ferii) dla osób powyżej 18 roku życia (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
Wymagania: ważne badania Sanepid, odporność psychiczna, chęć do pracy

Praca za granicą

Praktyki w Wielkiej Brytanii – w parkach rozrywki
Firma w lutym 2005 r. organizuje spotkanie z pracodawcą brytyjskim, poszukującym osób do pracy w parkach rozrywki na terenie Wielkiej Brytanii na okres ośmiu lub czterech miesięcy.
Termin rozpoczęcia stażu: marzec 2005 lub lipiec 2005. Preferowani są kandydaci mówiący po angielsku przynajmniej w stopniu komunikatywnym. Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV w języku angielskim na adres e-mail: gaudius@gaudius.net lub osobiste doręczenie do siedziby firmy, mieszczącej się przy ul. Wita Stwosza 3 we Wrocławiu.
Koszt uczestnictwa w programie wynosi 300 funtów w opcji ośmiomiesięcznego stażu i 250 funtów w opcji czteromiesięcznej (zapewniamy umiejscowienie na płatnej praktyce, zakwaterowanie, opiekę podczas odbywania stażu). Wszelkich informacji udzielą pracownicy pod numerami telefonów: (071) 342-08-41 lub 342-08-42.
stolarz meblowy – Cypr
stajenny – Cypr
instruktorzy jazdy konnej – Cypr
kelnerki
pracownicy fizyczni do obsługi maszyn drukarskich – Cypr
Au-pair
Wymagania: – doświadczenie zawodowe, znajomość języka angielskiego przynajmniej w stopniu komunikatywnym
Pracodawca zapewnia: – kontrakt 6- lub 12-miesięczny, pracę 6 dni w tygodniu po 8,5 h dziennie, zarobki od 250 do 400 funtów cypryjskich (2-3,5 tys. zł), ubezpieczenie socjalne i zdrowotne, zakwaterowanie
Wymagane dokumenty: – CV w języku polskim i angielskim, zdjęcie paszportowe
Osoby zainteresowane proszę o kontakt z Młodzieżowym Biurem Pracy.

Centrum Edukacji i Pracy OHP
w Suwałkach, ul. Noniewicza 3,
tel. (87) 566-51-57

ślusarz-spawacz – 1 miejsce.
Praca dla mężczyzny z doświadczeniem zawodowym – wiek do 25 roku życia.
monter instalacji grzewnych – 1 miejsce.
Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe
kolporter materiałów reklamowych – 15 miejsc.
Wymagania: młodzież ucząca się, powyżej 18 roku życia
przedstawiciel handlowy – konsultant ds. sprzedaży usług operatora telefonicznego – 10 miejsc pracy.
Praca dla osób w wieku od 19-45 lat.
Wymagania: miła aparycja, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów
eksponowanie i układanie towaru na półkach – 1 miejsce.
Wymagania: praca dla osoby studiującej lub uczącej się powyżej 18 roku życia, posiadającej pracowniczą książeczkę zdrowia
promocje – roznoszenie ulotek – 2 miejsca. Praca dla osób w wieku 18-30 lat.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, komunikatywność, otwartość

CENTRUM EDUKACJI I PRACY w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/27,
tel. (086) 216-39-79

roznoszenie ulotek – 20 miejsc.
Wymagania: – sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy
pracownik fizyczny – 5 miejsc.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, tężyzna fizyczna, chęć do pracy
agent ubezpieczeniowy – 5 miejsc.
Wymagania: – wiek 23-25 lat, zarejestrowana działalność gospodarcza, mile widziane doświadczenie w zawodzie agenta ubezpieczeniowego lub przedstawiciela handlowego, komunikatywność, dyspozycyjność, miła aparycja
pracownik myjni ręcznej – 3 miejsca pracy.
Wymagania: – osoba ucząca się zaocznie, dyspozycyjność, chęć do pracy
specjalista ds. kontaktów z klientami – 5 miejsc pracy.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, mile widziane doświadczenie w zawodzie, komunikatywność, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy
sprzedawca – 1 miejsce pracy.
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie techniczne, bardzo dobra znajomość branży motoryzacyjnej, doświadczenie w sprzedaży
kierownik działu – 1 miejsce pracy.
Wymagania: – wykształcenie techniczne (preferowane wyższe), doświadczenie w zarządzaniu sprzedażą i kierowaniu zespołem, bardzo dobra znajomość branży i lokalnego rynku motoryzacyjnego, znajomość MS Office
przedstawiciel handlowy – 1 miejsce.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie techniczne, doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość branży i lokalnego rynku motoryzacyjnego, znajomość technik sprzedaży i negocjacji, znajomość MS Office
ekspedientka w sklepie – 1 miejsce.
Wymagania: – wiek od 18-25 lat, osoba nie ucząca się,
mile widziane doświadczenie w zawodzie, dyspozycyjność, miła aparycja
kelnerka – 1 miejsce.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, aktualne badania sanepid, mile widziane doświadczenie w zawodzie, dyspozycyjność, miła aparycja
magazynier – 1 miejsce.
Wymagania: – prawo jazdy, znajomość branży motoryzacyjnej, mile widziane doświadczenie w zawodzie

(ew)

WOLNE ETATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Urząd Skarbowy
w Augustowie

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Referacie Podatków Pośrednich i Ewidencji Podatników
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wstępna merytoryczna, formalna i rachunkowa kontrola dokumentów i deklaracji składanych przez podatników, orzecznictwo w sprawach podatku od towarów i usług, przygotowywanie danych do sprawozdawczości i dokonywanie analiz z zakresu podatków pośrednich, obsługa programów komputerowych w zakresie działania komórki organizacyjnej
Wykształcenie: wyższe prawnicze lub administracyjne
Wymagania: – znajomość prawa podatkowego z zakresu podatku od towarów i usług, umiejętność obsługi komputera, samodzielność, operatywność, komunikatywność, zdolność analitycznego myślenia, umiejętność pracy w zespole, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), znajomość języka angielskiego (potwierdzona certyfikatem lub zaświadczeniem), mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
Dokumenty należy składać w terminie do: 26.01.2005 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Żabia 7, pok. 202, 16-300 Augustów, z dopiskiem „Oferta pracy na stanowisko referenta".
Zatrudnienie na czas określony.

Urząd Regulacji Telekomunikacji
i Poczty w Warszawie

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
głównego księgowego – w Podlaskim Oddziale Okręgowym URTiP w Białymstoku
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – planowanie, organizacja i nadzór nad realizacją zadań WFA, gospodarowanie zasobami finansowymi oddziału, prowadzenie rachunkowości w Podlaskim Oddziale Okręgowym, administrowanie i gospodarowanie składnikami majątku Podlaskiego Oddziału Okręgowego, kierowanie pracą podległego wydziału
Wykształcenie: wyższe magisterskie o kierunku ekonomia
Wymagania: – co najmniej 3-letnia praktyka w księgowości, znajomość zagadnień związanych z prowadzeniem pełnej księgowości budżetowej, znajomość przepisów prawa finansowego, ustaw o finansach publicznych oraz o rachunkowości, znajomość podstaw prawa administracyjnego, umiejętność organizacji pracy, staranność, obowiązkowość, umiejętność obsługi komputera w środowisku Windows, spełnianie wymagań art. 35 ust. 2 ustawy o finansach publicznych (Dz.U. Nr 15 z 2003 r. poz. 148), mile widziane umiejętność pracy w zespole, umiejętność obsługi programu finansowo-księgowego (np. Simple)
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.01.2005 pod adresem: Urząd Regulacji Telekomunikacji i Poczty, Biuro Administracji i Kadr, ul. Kasprzaka 18/20, 01-211 Warszawa, z dopiskiem „Gł. księgowy – Białystok".

Urząd Skarbowy
w Łomży

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
informatyka – w wieloosobowym stanowisku ds. informatyki
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – archiwizacja bazy danych urzędu, praca z bazami danych z wykorzystaniem programów narzędziowych Access, Excel, DBASE, DBU, prowadzenie konsultacji i szkoleń pracowników w zakresie eksploatacji systemów informatycznych i obsługi urządzeń komputerowych, współpraca z serwisem w zakresie konserwacji i napraw sprzętu komputerowego, instalowanie programów użytkowych
Wykształcenie: wyższe informatyczne
Wymagania: – znajomość sprzętu PC i systemów DOS/Windows, znajomość zasad funkcjonowania sieci lokalnych i pracy w środowisku sieciowym, znajomość sprzętowo-programowej konfiguracji komputerów PC, znajomość języka angielskiego w stopniu umożliwiającym korzystanie z dokumentacji technicznej, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie w pracy w organach skarbowych, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole
Dokumenty należy składać w terminie do: 24.01.2005 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Polowa 47, 18-400 Łomża.
Zatrudnienie na czas określony – zastępstwo.

Podlaski Urząd Wojewódzki
w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – w Wydziale Rozwoju Regionalnego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – realizacja przepisów ustawy z dnia 12 grudnia 2003 r. o zaliczeniu na poczet ceny sprzedaży albo opłat z tytułu użytkowania wieczystego nieruchomości Skarbu Państwa wartości nieruchomości poza obecnymi granicami państwa polskiego (Dz.U. z 2004 r. Nr 6, poz. 39), a szczególności – przygotowywanie projektów decyzji o zaliczeniu wartości nieruchomości pozostawionych poza obecnymi granicami państwa polskiego, prowadzenie wojewódzkiego rejestru decyzji i zaświadczeń wydawanych na podstawie ustawy, rozpatrywanie skarg, wniosków i udzielanie odpowiedzi na zapytania, w tym zakresie, opracowywanie sprawozdań i informacji, udział w kontrolach zewnętrznych prowadzonych przez urząd
Wykształcenie: wyższe administracyjne lub prawnicze
Wymagania: – minimum półroczny staż pracy w administracji publicznej, znajomość przepisów ustawy o zaliczeniu na poczet ceny sprzedaży albo opłat z tytułu użytkowania wieczystego nieruchomości Skarbu Państwa wartości nieruchomości poza obecnymi granicami państwa polskiego, znajomość przepisów ustawy kpa, znajomość ustawy o służbie cywilnej, umiejętność obsługi komputera (środowisko Windows), mile widziana umiejętność planowania i organizacji pracy, doświadczenie w pracy na ww. lub podobnym stanowisku, komunikatywność
Dokumenty należy składać w terminie do: 30.01.2005 pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 41, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok.

Dalszy ciąg ofert na stronie F

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 roku o zakładach opieki zdrowotnej) Dz.U. nr 91, poz. 408 ze zm.) oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13 lipca 1998 roku w sprawie umowy o udzielenie zamówienia na świadczenia zdrowotne (Dz.U. nr 93, poz. 592)

Dyrektor
Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży

ogłasza konkurs na udzielanie świadczeń zdrowotnych na rzecz pacjentów Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, w zakresie:

1. diagnostyki laboratoryjnej, mikrobiologicznej i obrazowej
2. diagnostyki ginekologiczno-położniczej (badanie USG)
3. lekarskich świadczeń zdrowotnych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej
4. lekarskich świadczeń zdrowotnych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (ginekologia i położnictwo)
5. kompleksowych świadczeń zdrowotnych w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej realizowanych przez pielęgniarki i położne w jednostkach organizacyjnych ZPOZ - przychodnie, ośrodki zdrowia, zespoły gabinetów lekarza rodzinnego, wykonywane przez wyłonione w drodze konkursu niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej utworzone przez pielęgniarki i położne danej jednostki organizacyjnej ZPOZ bądź odpowiednio grupową praktykę pielęgniarek i położnych z danej jednostki organizacyjnej ZPOZ.

Oferta powinna zawierać informacje określone w par. 8 ust. 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13 lipca 1998 roku w sprawie umowy o udzielenie zamówienia na świadczenia zdrowotne (Dz.U. nr 93, poz. 592).

Ze specyfikacją istotnych warunków zamówienia, formularzami ofert oraz projektami umów można zapoznać się od dnia **20 stycznia 2005 roku** w Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 - sekretariat (III p.), tel. (086)219-80-44, gdzie również **do dnia 31 stycznia 2005 roku do godziny 15.00 należy składać oferty.**

Otwarcie ofert i posiedzenie otwarte komisji konkursowej odbędzie się w siedzibie Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 **w dniu 1 lutego 2005 roku o godzinie 10.00.**

Termin udzielania świadczeń zdrowotnych - od dnia 1.03.2005 roku do dnia 31.12.2005 roku.

Ostateczny termin rozstrzygnięcia konkursu oraz tryb składania ewentualnych skarg i protestów dotyczących postępowania konkursowego określa cytowane powyżej rozporządzenie.

Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu bez podania przyczyn oraz do przesunięcia terminu składania ofert. N17105glbl

bm

Dalszy ciąg ofert ze strony E

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – w Biurze Dyrektora Generalnego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – opracowywanie i przedkładanie do zatwierdzenia zbiorczych planów zamówień publicznych PUW, przygotowywanie projektów zarządzeń wojewody podlaskiego i dyrektora generalnego z zakresu zamówień publicznych, wykonywanie zadań sekretarza lub członka komisji przetargowej, obsługa komisji, przygotowywanie dokumentacji do postępowania o zamówienie publiczne, przeprowadzanie kontroli realizacji zadań wynikających z ustawy prawo zamówień publicznych, udział w przygotowywaniu opinii do projektów aktów prawnych, publikacja informacji dotyczących zamówień publicznych na stronach internetowych urzędu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz Biuletynie Zamówień Publicznych
Wykształcenie: wyższe prawnicze lub administracyjne
Wymagania: – minimum roczny staż pracy, doświadczenie w pracy związanej z udzielaniem zamówień publicznych, dobra znajomość ustaw o zamówieniach publicznych i o finansach publicznych, znajomość kpa i kpc oraz ustawy o służbie cywilnej, umiejętność obsługi komputera (środowisko Windows), mile widziana umiejętność współpracy z zespołem, umiejętność prowadzenia negocjacji, umiejętność stosowania przepisów prawnych
Dokumenty należy składać w terminie do: 30.01.2005 pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej".

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora ochrony środowiska – w Dziale Inspekcji Delegatury w Suwałkach
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – udział w postępowaniach dotyczących lokalizacji inwestycji oraz w przekazywaniu do użytku obiektów lub instalacji realizowanych jako przedsięwzięcie mogące znacząco oddziaływać na środowisko, współpraca w prowadzeniu spraw dotyczących przeciwdziałania poważnym awariom, prowadzenie kontroli oraz postępowań pokontrolnych dotyczących przestrzegania przepisów o ochronie środowiska w zakresie gospodarki odpadowej w wybranych branżach przemysłu, a także postępowania z substancjami stwarzającymi szczególne zagrożenie dla środowiska (azbest, PCB), prowadzenie baz danych o odpadach niebezpiecznych SIGOP-D, prowadzenie rejestrów i ewidencji dotyczących ww. kontroli, sporządzanie planów kontroli, a także opinii, analiz i sprawozdań w wyżej określonym zakresie, rozpatrywanie skarg, wniosków i interwencji dotyczących określonych wyżej spraw
Wykształcenie: wyższe z zakresu ochrony środowiska
Wymagania: – doświadczenie zawodowe związane z ochroną środowiska, znajomość aktualnych przepisów prawa z zakresu ochrony środowiska, znajomość procedur wynikających z kpa, umiejętność biegłej obsługi komputera w środowisku Windows (pakiet Ms Office Professional), dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, mile widziana ukończona służba przygotowawcza w służbie cywilnej lub praktyka w administracji publicznej, umiejętność sporządzania syntetycznych informacji i raportów, dobra znajomość języka angielskiego, ogólna znajomość funkcjonowania instytucji Unii Europejskiej
Dokumenty należy składać w terminie do: 31.01.2005 pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska, ul. Ciołkowskiego 2/3, 15-264 Białystok, z dopiskiem „Oferta pracy – Suwałki".

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sokółce

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
radcy prawnego
Liczba lub wymiar etatu: 1/4
Główne obowiązki: – świadczenie pomocy prawnej na rzec inspektoratu, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 6 lipca 1982 r. o radcach prawnych (t.j. Dz.U. z 2002 r., Nr 123, poz. 1059 ze zm.), udzielanie pracownikom inspektoratu porad prawnych oraz wyjaśnień w zakresie stosowania prawa, występowanie w charakterze pełnomocnika w postępowaniu sądowym, administracyjnym i przed innymi organami orzekającymi, sprawowanie nadzoru prawnego nad egzekucją należności, sprawowanie nadzoru prawnego nad postępowaniem w sprawach o udzielenie zamówienia publicznego, opiniowanie projektów decyzji administracyjnych wydawanych przez inspektorat, opracowywanie projektów aktów normatywnych oraz umów zawieranych przez inspektorat, informowanie pracowników inspektoratu o zmianach w obowiązującym stanie prawnym oraz o występujących w działalności urzędu uchybieniach w zakresie przestrzegania prawa i o skutkach tych uchybień
Wykształcenie: wyższe prawnicze
Wymagania: – ukończona aplikacja radcowska i wpis na listę radców prawnych, umiejętność praktycznego stosowania przepisów z zakresu prawa regulującego tryb, działanie i kompetencje inspekcji weterynaryjnej, prawa cywilnego, administracyjnego i prawa pracy, mile widziana umiejętność biegłej obsługi komputera, dobra organizacja pracy własnej i umiejętność pracy w zespole, zdolność analitycznego myślenia, kreatywność, samodzielność, inicjatywa, dyspozycyjność, praktyka zawodowa na stanowisku radcy prawnego w zakresie obsługi prawnej jednostek inspekcji weterynaryjnej
Dokumenty należy składać w terminie do: 25.01.2005 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. 3 Maja 13, 16-100 Sokółka.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sokółce

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalisty – ds. rozliczeń finansowych oraz windykacji należności
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – kontrola terminowości wpłat należności, wystawianie upomnień i tytułów wykonawczych, bieżące kontrolowanie wpłat i naliczanie odsetek, dokonywanie analizy sald kontowych dłużników, analiza stanu kont w zakresie zaległości i nadpłat, likwidacja nadpłat, terminowe dokonywanie zwrotów, sporządzanie raportów środka specjalnego i dochodów budżetowych, prowadzenie kasy, rozliczanie lekarzy wolno praktykujących
Wykształcenie: średnie lub wyższe
Wymagania: – umiejętność praktycznego stosowania i interpretowania przepisów z zakresu prawa administracyjnego i postępowania egzekucyjnego w administracji, zdolność analitycznego myślenia, samodzielność i inicjatywa, co najmniej roczna praktyka zawodowa na podobnym stanowisku w jednostce sektora finansów publicznych, umiejętność biegłej obsługi komputera, mile widziana dobra organizacja pracy własnej i umiejętność pracy w zespole, zdolność analitycznego myślenia, kreatywność, samodzielność, inicjatywa, dyspozycyjność, praktyczna znajomość języka obcego
Dokumenty należy składać w terminie do: 25.01.2005 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. 3 Maja 13, 16-100 Sokółka.

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białymstoku

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalisty – w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – administrowanie zasobami żołnierzy rezerwy, wykonywanie wszelkich czynności związanych z nadawaniem przydziałów mobilizacyjnych oraz realizacją planów ćwiczeń wojskowych żołnierzy rezerwy, utrzymywanie stałych kontaktów z przedstawicielami uzupełnianych jednostek wojskowych i administracją samorządową, prowadzenie analiz i wykonywanie sprawozdań
Wykształcenie: wyższe magisterskie
Wymagania konieczne: – znajomość zasad, przepisów, instrukcji i wytycznych dotyczących administrowania zasobami żołnierzy rezerwy, znajomość procedur administracyjnych wynikających z kpa, uzyskanie poświadczenia bezpieczeństwa umożliwiające dostęp do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", umiejętność biegłej obsługi komputera (Word, Excel, Access), mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa dostępu do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", umiejętność pracy w zespole
Dokumenty należy składać w terminie do: 26.01.2005 pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok, z dopiskiem „Wakat".
W pierwszej kolejności będą zatrudniani byli żołnierze zawodowi, zgodnie z art. 21 ust. 3 ustawy z dnia 18 grudnia 1998 r. o służbie cywilnej. Na ww. stanowisko może być nadany pracowniczy przydział mobilizacyjny, gdyż jest ono określone w etacie WKU na czas wojny, na którym wymagane są podobne kwalifikacje i umiejętności oraz przyjęcie obowiązków, jakie przepisy prawa przewidują w związku z tymi przydziałami.

Komenda Powiatowa Policji w Sejnach

Komendant Powiatowy Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora – w Zespole Prezydialnym, Kadr i Szkolenia
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – sporządzanie dokumentacji związanej z nawiązaniem i rozwiązaniem stosunku służbowego policjantów, prowadzenie akt osobowych, prowadzenie spraw związanych z dyscypliną służby, prowadzenie spraw związanych z udzielaniem kar dyscyplinarnych i nagród, przygotowywanie dokumentacji emerytalno-rentowej, organizowanie doskonalenia zawodowego policjantów
Wykształcenie: wyższe prawnicze
Wymagania: – znajomość przepisów ustawy o policji i kodeksu pracy, umiejętność obsługi komputera, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, mile widziana samodzielność, pełna dyspozycyjność, dokładność i rzetelność, zdolności organizatorskie, odpowiedzialność
Dokumenty należy składać w terminie do: 22.01.2005 pod adresem: Komenda Powiatowa Policji, ul. 1 Maja 13, 16-500 Sejny.

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

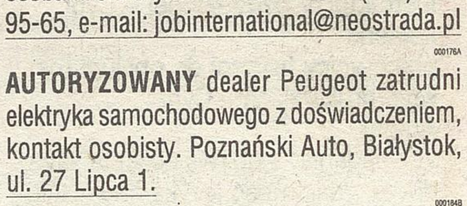
Podlaski Komendant Wojewódzki Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora – w Wydziale Łączności i Informatyki
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – udział w planowaniu oraz realizacji zadań związanych z obiegiem informacji, przyjmowanie, opracowywanie oraz ekspediowanie korespondencji, sporządzanie zestawień z obrotu korespondencji, wykonywanie czynności programistycznych
Wykształcenie: wyższe o kierunku administracyjnym
Wymagania: – minimum roczny staż pracy na podobnym stanowisku, znajomość technologii sprzętowej PC, praktyczna znajomość bieżących zagadnień funkcjonowania Internetu, umiejętność obsługi systemu operacyjnego NT/2000/XP, znajomość podstawowego oprogramowania użytkowego w środowisku Windows, między innymi edytorów tekstu i arkuszy kalkulacyjnych, umiejętność posługiwania się serwisami internetowymi, w tym biegłej obsługi poczty elektronicznej, mile widziana kreatywność i samodzielność, umiejętność dobrej organizacji pracy w zespole
Dokumenty należy składać w terminie do: 25.01.2005 pod adresem: Komenda Wojewódzka Policji, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Sienkiewicza 65, 15-003 Białystok.

Komenda Miejska Policji w Białymstoku

Komendant Miejski Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Komisariacie Policji III
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie rejestrów, dzienników korespondencyjnych oraz innej dokumentacji zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie pracy kancelaryjnej, przyjmowanie, rozdzielanie i wysyłanie korespondencji, maszynopisanie i powielanie dokumentów, przyjmowanie i przekazywanie akt do archiwum, obsługa sprzętu biurowego
Wykształcenie: wyższe
Wymagania: – umiejętność obsługi komputera, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, minimum 2-letni staż pracy, mile widziana umiejętność pracy w zespole, zamieszkanie w Białymstoku, dyspozycyjność, komunikatywność i samodzielność
Dokumenty należy składać w terminie do: 21.01.2005 pod adresem: Komenda Miejska Policji, Sekcja Kadr i Szkolenia, ul. Bema 4, 15-347 Białystok.
Osoby zainteresowane powyższymi ofertami zobowiązane są do złożenia następujących dokumentów i oświadczeń:
– kopii pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopii nowego dowodu osobistego,
– kopii dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorysu i listu motywacyjnego,
– kopii wymaganych uprawnień.

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca na Podlasiu
doradca klienta detalicznego w oddziale operacyjnym
Wymagania: – wyższe wykształcenie ekonomiczne lub prawnicze, minimum 2-letnie doświadczenie jako doradca klienta detalicznego, bardzo dobra znajomość problematyki bankowej, umiejętność prowadzenia negocjacji i aktywnej promocji usług bankowych, komunikatywność i przyjazne nastawienie do klienta, dyspozycyjność i umiejętność pracy w zespole, dobra znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – dobre warunki pracy i płacy, możliwość doskonalenia zawodowego
Zainteresowanych prosimy o składanie ofert wraz ze zdjęciem oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych na adres: Departament Kadr i Szkolenia – Centrala Banku Ochrony Środowiska SA, 00-950 Warszawa, ul. Jana Pawła II 12.
sprzedawca
Numer referencyjny: RKS
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, umiejętność analizowania sprzedaży, zorientowanie na modę, znajomość Visual Merchandising, dynamizm i umiejętność doskonałej organizacji pracy
Oferty zawierające CV ze zdjęciem oraz list motywacyjny prosimy składać na adres: Komex Sp. z o.o., CH AUCHAN ul. Produkcyjna 84, 15-680 Białystok.

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AAA ORIFLAME- możliwość dorobienia, dla nowych konsultantów wpisowe 9.90 zł, ekskluzywne prezenty. ☎(0-87)621-44-53, 0606-453-642.
000081A

AGENCJA pośrednictwa pracy za granicą u pracodawców zagranicznych ogłasza nabór do pracy w Grecji na stanowiska: niższy personel hotelowy, opieka nad dziećmi, opieka nad osobami starszymi. Kontakt: tel./fax (085)742-95-65, e-mail: jobinternational@neostrada.pl
000176A

AUTORYZOWANY dealer Peugeot zatrudni elektryka samochodowego z doświadczeniem, kontakt osobisty. Poznański Auto, Białystok, ul. 27 Lipca 1.
000184B

AUTORYZOWANY dealer Peugeot zatrudni handlowca z doświadczeniem, kontakt osobisty, Białystok, ul. 27 Lipca 1.
000184A

BLACHARZA, lakiernika samochodowego z praktyką. Czyżewa. ☎0-696-467-709.
000574A

DODATKOWĄ pracę uczciwym zleci wydawnictwo. Od 1250, umowa. ☎0-602-39-49-31 (7,63 zł/min).
031624B

DOMOWA 1500, umowa. ☎0-608-399-111 (7,63 zł/min).
000625A

ELEKTRYKA - elektronika z doświadczeniem do serwisu urządzeń spawalniczych, PHU „SPAW", ☎(085)743-17-68, 0602-682-651.
000748A

FACHOWCA do obsługi krosien pasmanteryjnych. ☎0-692-433-745.
000584A

FIRMA Autosalon EUCAR w Suwałkach zatrudni doświadczonego sprzedawcę samochodów Hyundai. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, samochód służbowy i telefon komórkowy. Zgłoszenia kierować do: Autosalon EUCAR, Suwałki, ul. Pułaskiego 71.
000732A

FIRMA AUTOSALON EUCAR
w Suwałkach zatrudni
doświadczonego sprzedawcę
samochodów HYUNDAI.
Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie,
samochód służbowy i telefon
komórkowy. Zgłoszenia kierować do:
Autosalon EuCar,
Suwałki, ul. Pułaskiego 71.
000181A

FIRMA przyjmie osoby do hurtowni 7 zł/ha, etat, do 30 lat. ☎(085)868-49-11.
000699A

FRYZJERKĘ damsko-męską. ☎(085)746-05-67, 744-63-79.
000968A

GRAFIK komputerowy: projektowanie form przestrzennych i grafiki reklamowej. CV, list motywacyjny, prace graficzne - Kursor, Białystok, Octowa 2B.
000720A

KIEROWCĘ kat. C. ☎(086)217-70-14.
000126A

MECHANIKA samochodów osobowych,z 5-letnią praktyka. ☎0692-269-781.
000199A

MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa rolnego, zamieszkanie, wyżywienie, wynagrodzenie. ☎(0-85)737-71-46.
002968A

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym, wyżywienie, zakwaterowanie, wynagrodzenie. ☎(0-85)650-11-53.
118897A

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym. ☎(0-85)650-14-28.
000926A

OPIEKUNKĘ do osoby starszej - Białystok. ☎(085)718-65-23, 0605-96-47-17.
000911A

POSZUKUJĘ spawacza metali kolorowych głównie blachy KO oraz specjalistę ds. handlu zagranicznego (biegła znajomość angielskiego i zadawalająca rosyjskiego). ☎(0-86)275-90-80.
000845A

POTRZEBNA pomoc do chorej osoby na stałe. ☎(022)789-69-73, ☎0601-070-006.
000178A

PRACA w kwiaciarni, z doświadczeniem. ☎0693-473-996.
000672A

SKŁADANIE długopisów 80 zł/500 sztuk. ☎0-606-957-928, (7,64/min)
000181A

SKŁADANIE zapalniczek 80 zł/400 szt. ☎0-600-549-127 (7,63 zł/min).
000240

SPRZEDAWCĘ do salonu telefonów komórkowych IDEA - Ciechanowiec, biuro@uti.pl ☎0509-154-124.
000668

TECHNIKA farmacji - Suwałki. ☎(87)567-34-59.
000188A

WŁOCHY - rolnictwo, przetwórnie, bez prowizji. ☎0-608-214-911.
000648

ZATRUDNIĘ ekspedientki do 35 roku życia. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.
000135A

ZATRUDNIĘ mężczyzn do pracy w USA z posiadanymi aktualnymi wizami w wieku do 40 lat, ☎0880267943
000163A

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie rolnym w wieku około 40 lat. ☎(086)277-52-17.
000187A

ZATRUDNIMY księgową do prowadzenia pełnej księgowości oraz technika lub inżyniera elektryka w Łomży. ☎0602-137-962.
000152A

ZATRUDNIMY sprzedawców ze znajomością branży budowlano-wykończeniowej. CV prosimy składać w siedzibie firmy „SABO" Suwałki, ul. Waryńskiego 26.
000280

ZWROT podatku z pracy: Niemcy, Europa Zachodnia. ☎(071)385-20-18.
000304

SZUKAM PRACY

DOZORCA, doręczyciel korespondencji, ulotek. ☎(085)652-16-59.
000791

INSTRUKTOR jazdy kat. B. ☎0507-27-54-35, (085)742-06-43.
000580

KIEROWCA C, E. ☎0-693-367-814.
000550

SPAWACZ elektryczny (MIG/MAG), możliwy wyjazd za granicę. ☎0508-120-250, (085)715-35-39.
000767

GAZETA współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-67-86
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: 13865
Oferujemy: – odpowiedzialną, dającą satysfakcję pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, szkolenia specjalistyczne, wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy, dodatkowo dla stanowiska przedstawiciela handlowego telefon i samochód służbowy
Wymagania: – min. rok doświadczenia w nawiązywaniu i podtrzymywaniu pozytywnych kontaktów z klientami instytucjonalnymi poparte udokumentowanymi sukcesami sprzedażowymi, wykształcenie wyższe (lub w trakcie studiów zaocznych), komunikatywność, znajomość technik sprzedaży i negocjacji, samodzielność w działaniu oraz orientacja na sukces, mile widziana znajomość języka angielskiego, dobra znajomość programu Excel, prawo jazdy kat. B i doświadczenie w prowadzeniu samochodu
Aby aplikować na powyższe stanowisko, prosimy przesłać swój życiorys na adres e-mail: grafton@grafton.pl.

kierownik oddziału
Numer referencyjny: 13864
Zadania: – kierowanie działalnością operacyjną oddziału, osiąganie założonych wyników finansowych, zarządzanie zespołem pracowników i podwykonawców usług, bieżące kontakty z klientami
Wymagania: – wyższe wykształcenie, co najmniej 3-letnie doświadczenie na stanowisku kierowniczym, doświadczenie w sektorze usług logistycznych, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych oraz negocjacji, umiejętność podejmowania szybkich i trafnych decyzji, dobra orientacja w zagadnieniach finansowych, budżetowych oraz w prawie pracy, mile widziana dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, prawo jazdy kat. B
Aby aplikować na powyższe stanowisko, prosimy przesłać swój życiorys na adres e-mail grafton@grafton.pl.

przedstawiciel medyczny
Numer referencyjny: 2005-01-14 11:10:08-1176522/BLS Pharma
Oczekujemy: – determinacji i gotowości do podejmowania nowych wyzwań, zapału i kreatywności, umiejętności samodzielnego organizowania pracy, łatwości w nawiązywaniu i utrzymywaniu dobrych relacji z ludźmi, umiejętności pracy na komputerze, prawa jazdy (kategoria B), mile widziane będzie doświadczenie w pracy na stanowisku przedstawiciela handlowego, znajomość branży farmaceutycznej
Oferujemy: – możliwość rozwoju kariery zawodowej, profesjonalne szkolenia, motywujące wynagrodzenie
Oferty (list motywacyjny, życiorys zawodowy oraz aktualne zdjęcie) prosimy nadsyłać na adres: BLS Pharma ul. Dąbrowskiego 67/2, 02-561 Warszawa, z dopiskiem: „Przedstawiciel Medyczny – Podlasie".
W aplikacji prosimy o zamieszczenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Praca w Warszawie

koordynator ds. personalnych – umowa na zastępstwo
Numer referencyjny: Koordynator ds. Personalnych/jobs.pl
Oczekujemy: – wykształcenia wyższego (preferowane zarządzanie zasobami ludzkimi, psychologia), co najmniej dwuletniego doświadczenia w pracy w dziale personalnym, umiejętności administrowania sprawami kadrowymi, praktycznej znajomości przepisów prawa pracy, doświadczenia w przeprowadzaniu projektów rekrutacyjnych, zaawansowanej znajomości języka angielskiego, biegłej obsługi pakietu MS Office
Zakres obowiązków: – rekrutacja i selekcja personelu, koordynowanie procesów zatrudniania i zwalniania pracowników, administracja spraw pracowniczych, doradztwo w zakresie prawa pracy, przygotowywanie raportów dotyczących zatrudnienia
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego w języku polskim i angielskim na adres: Karolina Szmidt, SKANSKA SA, Projekt Złote Tarasy, ul. Chmielna 71, 00-801 Warszawa.

telesprzedawcy
Numer referencyjny: TS/JOBSPL
Oczekujemy: – umiejętności nawiązywania kontaktów, silnej motywacji do osiągnięcia celów, umiejętności pracy w zespole, dobrego kontaktu z klientem, odporności na stres, mile widziana praktyka w sprzedaży przez telefon
Oferujemy: – pracę na pełnym etacie, atrakcyjne warunki wynagrodzenia (wynagrodzenie podstawowe plus prowizja), bezpłatne szkolenia
Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: (022) 334-20-45 w godzinach 9.00-14.00.

sprzedawca – sektor finansowy
Numer referencyjny: SPRZ/JOBS.PL
Obowiązki: – do głównych obowiązków będzie należało między innymi nawiązywanie kontaktów z potencjalnymi klientami, budowanie trwałych i pozytywnych relacji biznesowych z klientami firmy, udzielanie informacji na temat produktów firmy, fachowe doradztwo
Oczekujemy: – wykształcenie min. średnie/licencjat, doświadczenie na stanowisku handlowca i/lub w sprzedaży bezpośredniej, wysoko rozwinięte umiejętności sprzedażowe, łatwość w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych, silna orientacja na realizacje postawionych celów krótko i długoterminowych, samodyscyplina i dobra organizacja pracy, przedsiębiorczość i inicjatywa w działaniu, dyspozycyjność, mile widziane prawo jazdy kat. B
Oferujemy: – możliwość rozwoju zawodowego oraz szybkiego awansu, system profesjonalnych szkoleń, praca w przyjaznym zespole, atrakcyjny system wynagrodzeń, możliwość szybkiego nawiązania współpracy, dla najlepszych atrakcyjne nagrody w licznych konkursach
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym numerem referencyjnym na adres e-mail: praca01@jobs.pl.

konsultant telefoniczny
Opis stanowiska: – kontakt telefoniczny z klientami niemieckojęzycznymi, sprzedaż produktów i usług przez telefon, prowadzenie negocjacji, nawiązywanie kontaktów handlowych
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka niemieckiego i/lub angielskiego w mowie i piśmie, komunikatywność, dobra dykcja, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, szkolenia oraz rozwojową pracę
Kontakt: tel: (022) 444-0-479, 444-0-457.

kupiec
Numer referencyjny: K/009/AK
Zakres obowiązków: – poszukiwanie nowych dostawców, negocjacje i renegocjacje istniejących umów, budowanie i rozszerzanie gamy asortymentowej towarów, dbanie o wizerunek firmy, aktywna współpraca z placówkami handlowymi i magazynem centralnym, uczestnictwo i nadzór przy otwieraniu nowych placówek handlowych, monitorowanie rotacji towarów w zakresie powierzonej grupy asortymentowej, monitorowanie konkurencji
Wymagania: – wykształcenie wyższe, znajomość branży spożywczej, w szczególności towarów świeżych, znajomość pakietu MS Office (mile widziane programy magazynowe), min. 2 lata doświadczenia na stanowisku kupca, umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktów interpersonalnych, umiejętność prowadzenia negocjacji handlowych, konsekwencja w działaniach marketingowych i promocyjnych, motywacja do pracy, samokontrola, asertywność i entuzjazm w działaniu, dyspozycyjność
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (Word, jako załącznik) na adres e-mail: kkrukowska@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli:
„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883)".

doradca podatkowy
Numer referencyjny: D/P
Zakres obowiązków: – doradztwo podatkowe dla klientów firmy w bieżących sprawach, zakładanie spółek, audyty podatkowe, nadzór nad grupą asystentów (planowanie pracy), prowadzenie spraw klientów cudzoziemców kwestie zatrudniania i opodatkowania w RP
Wymagania: – wykształcenie wyższe prawnicze (dodatkowy atut – zdany egzamin na doradcę podatkowego), doświadczenie w pracy doradztwie podatkowym, wiedza w zakresie polskich przepisów podatkowych, przepisów podatkowych Unii Europejskiej, z głównym naciskiem na znajomość przepisów VAT, CIT i PIT, znajomość przepisów dotyczących zatrudniania i przebywania obcokrajowców na terenie RP, biegła znajomość języka angielskiego (dodatkowy atut – znajomość języka niemieckiego), odporność na stres, dyspozycyjność, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność zarządzania zespołem, zorganizowanie i umiejętność wykonywania prac w ustalonym terminie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (Word, jako załącznik) na adres e-mail: malgorzata@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883)".

manager w dziale audytu
Numer referencyjny: M/DA
Zakres obowiązków: – badanie sprawozdań finansowych, wyceny spółek (due diligence), nadzór nad grupą asystentów; planowanie pracy, sporządzanie raportów z badania
Wymagania: – wykształcenie wyższe ekonomiczne (dodatkowy atut – egzamin na biegłego rewidenta), doświadczenie w pracy w audycie, badanie sprawozdań finansowych, due diligence, umiejętność sporządzania skonsolidowanych sprawozdań finansowych, wiedza w zakresie polskich przepisów podatkowych, ustawy o rachunkowości oraz standardów międzynarodowych (dodatkowy atut – umiejętność samodzielnego prowadzenia księgowości), biegła znajomość języka angielskiego (dodatkowy atut – znajomość języka niemieckiego), odporność na stres, dyspozycyjność, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność zarządzania zespołem, zorganizowanie i umiejętność wykonywania prac w ustalonym terminie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (Word, jako załącznik) na adres e-mail: malgorzata@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883)".

specjalista ds. rekrutacji
Numer referencyjny: REKRU/003/AK
Obowiązki: – zadaniem pracownika będzie samodzielne prowadzenie projektów rekrutacyjnych na potrzeby firmy
Wymagania: – wykształcenie wyższe, min. 2 lata doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, bardzo dobra znajomość narzędzi efektywnej rekrutacji i selekcji, doświadczenie w samodzielnej realizacji projektów rekrutacyjnych, dobra znajomość pakietu MS Office, w tym doskonała programu Excel, odpowiedzialność, samodzielność, umiejętność efektywnego radzenia sobie w sytuacji presji czasowej, dynamizm w działaniu, gotowość do poszerzania wiedzy, zaangażowanie w wykonywane obowiązki, dokładność
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (Word, jako załącznik) na adres e-mail: malgorzata@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883)".

specjalista ds. kluczowych klientów
Numer referencyjny: SKK/002/AK
Zakres obowiązków: – poszukiwanie, negocjacje i kontakty z kluczowymi klientami, przygotowywanie, prezentacja i negocjowanie ofert handlowych, zawieranie umów handlowych, monitorowanie i analiza jakości obsługi podległych klientów, aktywna współpraca z innymi działami firmy, monitorowanie rynku transportowo-logistycznego
Wymagania: wykształcenie wyższe, 2 lata doświadczenia w branży transportowo-logistycznej, znajomość technik sprzedaży i procedur handlowych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność sporządzania umów, ofert handlowych i prezentacji, komunikatywność, umiejętność nawiązywania kontaktów z klientem, dyspozycyjność
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (Word, jako załącznik) na adres e-mail: malgorzata@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883)".

Area Manager
Numer referencyjny: AM/SI/2212/JOBS.PL
Obowiązki: – zarządzanie kilkuosobowym zespołem pracujących w biurze koordynatorów oraz podległymi supervisorami terenowymi, odpowiedzialność za funkcjonowanie regionalnego biura warszawskiego, zarządzanie finansami regionu, zapewnienie realizacji akcji promocyjnych na terenie Warszawy i innych miast regionu zgodnie ze standardami Agencji, rekrutację, szkolenie i kontrolę współpracowników (hostess i promotorów) uczestniczących w realizacji akcji promocyjnych
Oczekiwania: – preferowane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku w agencji BTL, umiejętność zarządzania ludźmi, posiadanie lub gotowość do założenia własnej działalności gospodarczej, własny samochód, biegła znajomość pakietu Office
Oferujemy: – szeroki pakiet szkoleń wstępnych, możliwości rozwoju w ramach struktur Agencji
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres: IDES Consultants Polska, 90-613 Łódź, ul. Gdańska 91, budynek „F", tel./fax: (048-42) 637-01-99, (048-42) 630-04-33 lub na adres e-mail: rekrutacje@ides.com.pl.

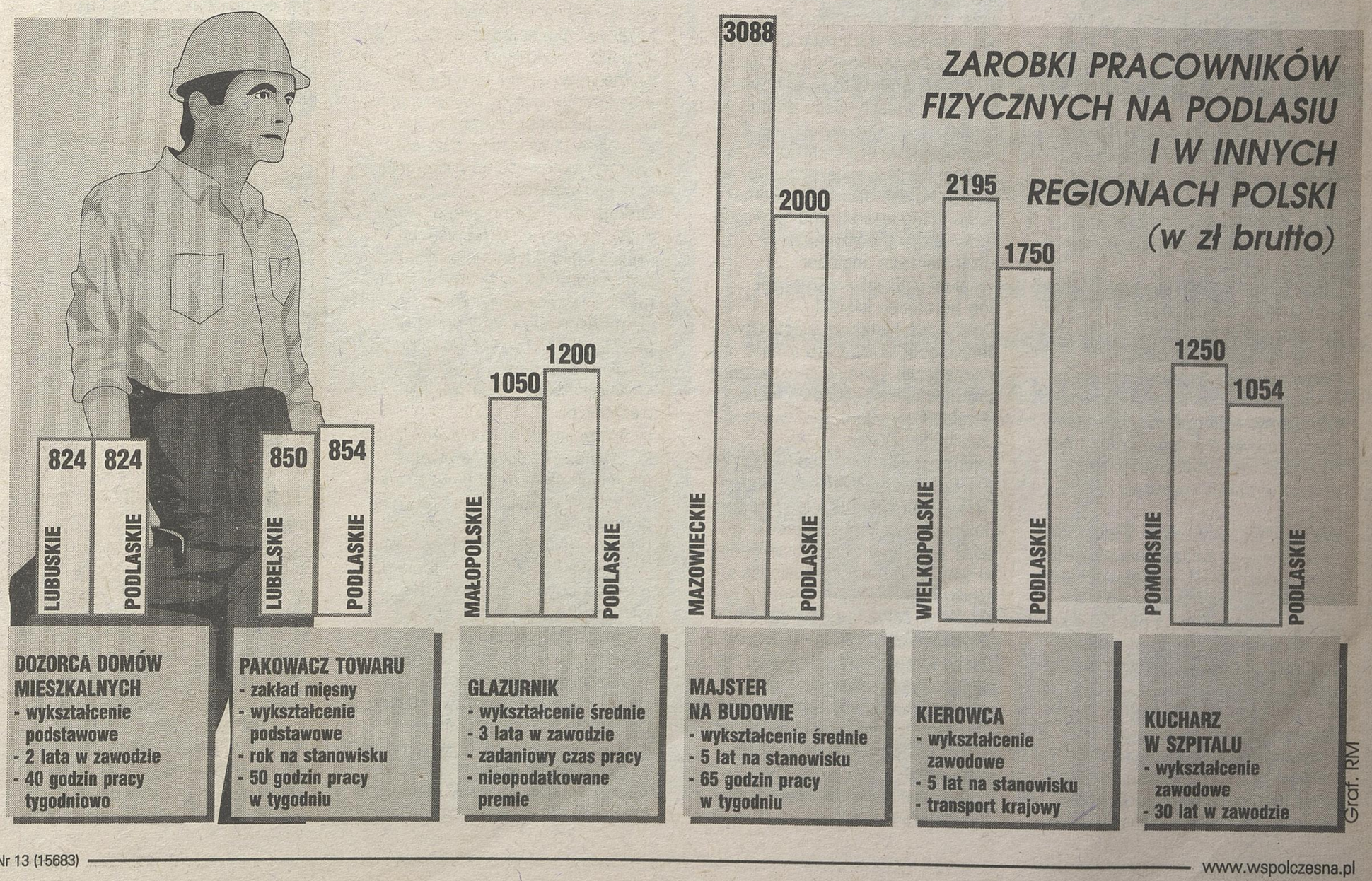
(ew)

PRAGNIESZ ZDOBYĆ NOWY ZAWÓD?
DĄŻYSZ DO ŻYCIOWEJ STABILIZACJI?

FIRMA
BONUS-AGENT SP. Z O.O.
W ORGANIZACJI
OFERUJE
PRACĘ PRZYSZŁYM
- POŚREDNIKOM
- MULTIAGENTOM
- AGENTOM
UBEZPIECZENIOWYM

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE ORAZ PRESTIŻOWĄ DOBRZE PŁATNĄ PRACĘ
JEŻELI SAM POSTANOWIŁEŚ
ZREALIZOWAĆ
SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
UL. M. SKŁODOWSKIEJ 3, BIAŁYSTOK
TEL. (85) 742 95 61, 653 75 16
TEL. KOM.: 604 60 19 13



bm

OFERTY PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

Oferty pracy sieci Eures

Praca w Wielkiej Brytanii

pomocnik w firmie cateringowej – komunikatywna znajomość języka angielskiego, wynagrodzenie 4,85-5,25 GBP na godzinę brutto, nie wymagane doświadczenie, wiek powyżej 25 roku życia, prawo jazdy bez punktów karnych, aktualna książeczka zdrowia wydawana przez stacje sanitarno-epidemiologiczne

stolarz – dobra znajomość języka angielskiego (konieczność prowadzenia rozmów z klientami), wynagrodzenie do uzgodnienia z pracodawcą, wymagane doświadczenie, referencje, wiek 35-45 lat, prawo jazdy kat. B bez punktów karnych

frezer, tokarz – znajomość języka angielskiego pozwalająca na czytanie dokumentacji technicznej i oprogramowania technicznego, wynagrodzenie minimum 20 tys. GBP rocznie (od 5 do 10 GBP za godzinę pracy w dzień, wynagrodzenie wyższe za pracę w godzinach nocnych), doświadczenie mile widziane (4-letnie na ww. stanowiskach), dodatkowo referencje

Praca we Francji

wykwalifikowany inżynier
Numer referencyjny: 676041B
Obowiązki: – opracowywanie szczegółowej koncepcji, rozwój oraz wdrażanie projektów, praca samodzielna i w grupie
Oferujemy: – 35 godzin tygodniowo pracy, umowę o pracę na czas nieokreślony, wynagrodzenie do uzgodnienia w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Wymagania: – minimum 2-letnie doświadczenie w pracy, wykształcenie wyższe informatyczne (znajomość baz danych oraz języków programowania: SQL lub MYSQL, NET, JAVA, J2EE, UML, RUP, XML, ORACLE), znajomość języka francuskiego na poziomie komunikatywnym
Oferta ważna do 25 MARCA 2005 r.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku francuskim formularza CV i przesłanie, wraz z listem motywacyjnym (z zaznaczeniem numeru referencyjnego oferty) na adres e-mail: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

inżynier
Numer referencyjny: 676052B
Obowiązki: – realizacja projektów w grupie; opracowywanie koncepcji szczegółowej projektu, rozwój oraz wdrażanie
Oferujemy: – 35 godzin tygodniowo pracy, umowę o pracę na czas nieokreślony, wynagrodzenie do uzgodnienia w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Wymagania: – doświadczenie w pracy będzie dodatkowym atutem, wykształcenie wyższe informatyczne (znajomość baz danych oraz języków programowania: SQL lub MYSQL, NET, JAVA, J2EE, UML, RUP, XML, ORACLE), znajomość języka francuskiego na poziomie komunikatywnym
Oferta ważna do 25 MARCA 2005 r.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku francuskim formularza CV i przesłanie, wraz z listem motywacyjnym (z zaznaczeniem numeru referencyjnego oferty), na adres e-mail:biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

dyrektor projektu
Numer referencyjny: 676034B
Obowiązki: – zarządzanie strategiczne projektami, kontakty z klientami
Oferujemy: – 35 godzin tygodniowo pracy, umowę o pracę na czas nieokreślony, wynagrodzenie do uzgodnienia w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Wymagania: – minimum 8-letnie doświadczenie w zarządzaniu projektami na poziomie HT, wykształcenie wyższe informatyczne, znajomość języka francuskiego na poziomie komunikatywnym, znajomość metod oraz narzędzi nowoczesnych technologii
Oferta ważna do 25 MARCA 2005 r.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku francuskim formularza CV i przesłanie, wraz z listem motywacyjnym (z zaznaczeniem numeru referencyjnego oferty), na adres e-mail: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

Praca w Słowenii

zbrojarz betoniarz – komunikatywna znajomość języka angielskiego, wynagrodzenie 550 euro miesięcznie, minimum 3 lata doświadczenia w podobnym zawodzie

kucharz – podstawowa znajomość języka angielskiego, wynagrodzenie 560 euro miesięcznie, wymagane roczne doświadczenie na stanowisku kucharza, wykształcenie gastronomiczne, poszukiwany mężczyzna w wieku do 35 lat

dentysta – znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub podstaw słoweńskiego, wynagrodzenie 1100 euro netto miesięcznie, wymagany min. rok doświadczenia, wykształcenie wyższe stomatologiczne, wymagane uznanie polskiego dyplomu ukończenia studiów wyższych przez Ministerstwo Pracy i Spraw Społecznych w Słowenii

Praca w Czechach

pracownik produkcji
Wymagania: – doświadczenie nie wymagane, posiadanie doświadczenia będzie dodatkowym atutem, nie wymagana znajomość języka obcego
Obowiązki: – oczyszczanie gumowych uszczelek z resztek surowca i pakowanie w pudełka
Oferujemy: – pracę 40 godzin tygodniowo, pracę jednozmianową, rozpoczęcie pracy od zaraz, zatrudnienie tymczasowe (1 rok), z możliwością przedłużenia na stałe, 3-miesięczny okres próbny, wynagrodzenie 360-530 EUR miesięcznie (brutto), po odbyciu dwutygodniowego szkolenia, zakwaterowanie zapewnione przez pracodawcę, pracodawca pokrywa część kosztów (mieszkanie w pobliżu siedziby firmy)
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim, niemieckim, czeskim lub słowackim formularza CV i przesłanie, wraz z listem motywacyjnym, drogą elektroniczną na adres e-mail: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

IRELANDJOBS.PL

WWW.IRELANDJOBS.PL

Shop/Deli assistant
Lokalizacja: Clare
Job Reference SDA1
Wymagania: – Pleasent appearence,able to deal with people must be flewible, be able to start monday the 21st of febuary. English essential, Shop experience required.

Horse Show Jumpig Instructor/Groom
Lokalizacja: Westmeath
Job Reference MEC 2005
Opis: – We are a midern show jumping school in the center of Ireland. We require an experienced/Qualified person to work with horses who is qualified to teach. Good english essential.
Wymagania: – Work part of a team, feeding horses, excercising horses, care of horses etc., giving some horse riding lessons and helping at show jumping competions

Lift Installation engineer
Lokalizacja: Dublin
Job Reference MS001
Opis: – Installation of electro hydraulic goods/dispabled access lifts
Wymagania: – Previous experience and full drivers licence

IT sales Consultant
Lokalizacja: Dublin
Telephone Number: 353-01-000000
Job Reference HG441
Opis: – Our client is a leading computer supplier there are seeking a sales executive to sell installations to small and meduim business`s – accross the full rage of enterprise products (servers, desktops etc)
Wymagania: – Ideal candidate should be a motivated self starter the candidate will have either a combination of sales/Technical knowledge of servers/IT/and or be from a resaler/sevices delivery enviorment

Carpenters
Lokalizacja: Tipperary
Job Reference: cdcarp
Wymagania: – Experience of carpentry

Printing Operative
Lokalizacja: Tipperary
Job Reference: cdprintop
Opis: – We require a number of workers Exp of printing within the manafacturing industry
Wymagania: – Exp of printing

General operative plastics
Lokalizacja: Tipperary
Job Reference: cdoperlas
Wymagani: – Exp with plastics

Mechanic
Lokalizacja: Waterford
Job Reference: mech12
Opis: – General mechanic is required for a company in Ireland. Main duties to include: service and repair of small machinary like lawnmowers(grass cutter), chain saws and other small plant machinary
Wymagania: – You must have good conversational english and have a good working knowledge of motors and mechanics

WWW.JOBS.PL

Praca w Irlandii

Working Foreman
Numer referencyjny: BRY-F/person
Wymagania: – they currently require experienced, trade qualified Foreman with a good „eye for finishes", who take pride in their work and believe in producing top quality workmanship with several years experience to include some or all of the following: Property Development, Residential Construction, Apartment Building, Commercial Developments, Main Contracting, Finishes, Dealing with the end user.
Opis: – As our client is an established developer they have built up strong relationships with subcontractors, architects and engineers but new contacts and inspiration are always welcome.
You will be looking after one large project or a couple of smaller ones being fully responsible the quality of all subcontractors while working to tight deadlines in accordance with the overall construction programme.
Please send your CV with a reference number in English and Polish to the following e-mail: ireland@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

pracownicy do produkcji
Numer referencyjny: OPAK/NN
Obowiązki: – praca przy linii produkcyjnej, segregownie opakowań szklanych, praca w systemie dziennym lub zmianowym
Wymagania: – minimum rok doświadczenia w pracy fizycznej przy linii produkcyjnej, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, gotowość do natychmiastowego wyjazdu
Oferujemy: – stałą pracę, pracę w dużej, nowoczesnej fabryce, atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość awansu, pomoc w załatwieniu formalności w Polsce i Irlandii
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie cv w języku polskim i angielskim z numerem referencyjnym: OPAK/NN na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

hydraulik instalacji sanitarnych
Numer referencyjny: PLUMB/IR
Wymagania: – doświadczenie w montażu i konserwacji wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych, gazowych itp., doświadczenie w kładzeniu rur w nowo budowanych budynkach, mile widziane podstawowe uprawnienia spawalnicze, angielski będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w zorganizowaniu zakwaterowania, pomoc w załatwieniu formalności w kraju i za granicą
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie cv w języku polskim i angielskim z numerem referencyjnym: PLUMB/IR na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

pracownik drogowy – roboty ziemne
Numer referencyjny: GRD/IRISH
Obowiązki: – układanie rur wodnych, układanie krawężników, kładzenie kostki brukowej, budowa włazów do kanałów i studzienek, wylewki betonowe
Wymagania: – minimum trzy lata doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem, gotowość do szybkiego podjęcia pracy w Irlandii
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w zakwaterowaniu, pomoc w zorganizowaniu przelotu, opieka naszego przedstawiciela na miejscu
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie cv w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

księgowi/audytorzy
Numer referencyjny: ACCA/IRISH
Obowiązki: – przeprowadzanie audytów, praca przy prowadzeniu księgowości dla klientów, przygotowywanie bilansów i zestawień,
umiejętność pracy bez nadzoru, regularne raportowanie do przełożonych
Wymagania: – wyższe wykształcenie księgowe lub finansowe, doświadczenie w prowadzeniu księgowości, doświadczenie w przeprowadzaniu audytów, certyfikat ACCA (lub odpowiednik), przynależność do SKwP, doświadczenie w pracy w „wielkiej czwórce", znajomość komputerowych systemów księgowych, znajomość międzynarodowych standardów księgowych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – bardzo atrakcyjne wynagrodzenie (40-50 tys. Euro rocznie), stałe i pewne zatrudnienie w znanej międzynarodowej firmie, możliwość rozwoju poprzez szkolenia zawodowe, pracę w międzynarodowym środowisku, pomoc w załatwieniu formalności w Polsce i w Irlandii
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV w języku polskim i angielskim oraz referencji, wraz z numerem referencyjnym ACCA/IRISH, na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Praca w Niemczech

pracownicy magazynowi
Numer referencyjny: PM/GER
Zadania: – różne prace magazynowe, pakowanie oraz metkowanie towaru
Wymagania: – posiadanie paszportu jednego z krajów Unii Europejskiej (np: niemiecki), doświadczenie w pracach magazynowych mile widziane, gotowość czasowego wyjazdu z Polski, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego
Oferujemy: – pracę w pełnym wymiarze godzin na podstawie kontraktów zawartych z pracodawcą niemieckim, atrakcyjne warunki finansowe, zakwaterowanie
Życiorys wraz z numerem paszportu Unii Europejskiej prosimy przesyłać na adres e-mail: db@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą; z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

cv online

WWW.CVONLINE.PL

Praca w Niemczech

kelner/ka, barman/ka, kucharz/ka, pomoc kuchenna
Oferujemy: – 750-1000 euro miesięcznie, wyżywienie, zakwaterowanie
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka niemieckiego lub włoskiego, minimalne doświadczenie w zakresie gastronomii, miła aparycja
Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny lub listowny oraz wysłanie curriculum vitae plus foto (w języku włoskim lub niemieckim i języku polskim) na adres e-mail: Gastrojob3@gastrojob3.de.

Praca we Francji

Site Technician (ST)
Wymagania: – education: Bac/BAC + 2 graduated in mechanic/industrial maintenance/implementation or other if strong professinal background in maintenance or installation of alternative or centrifugal compressors, knowledge in french, italian or spanish would be appreciate, good communication, organisation, authonomy and austerity capacities are required for this job as well as availability and mobility (many business trip are planned in France and overseas)
Please send your french CV and a cover letter to rhw24592.1075@robopost.com.

Praca W Wielkiej Brytanii

Personal Care Assistants
Oferujemy; – PACKAGE: 15-17,000 British Pounds (GBP) per annum + 5 day training course. Free live-in accommodation during whilst working. Subsidized accommodation during time off. 12 month contract. Driving lessons and English language lessons.
CONTACT PERSON: weronika.chracewicz@cvogroup.com.
Opis: – provide support and care to physically disabled individuals within their home environment
Wymagania: – english language (excellent), driving license, worked abroad or Healthcare Experience, worked in similar role – e.g.carer, health worker, au pair, nurse, travelled abroad independently, outgoing, friendly, independant, self-motivated, open minded, holds a science degree (psychology, bio-chemistry, combined sciences and medicine are the most popular amongst the current incumbents). For those who do not hold degree level qualification, HE or FE qualifications in nursing or social care subjects are usually present.
Interests: reading, music/dancing and travel are the top three interest areas
Applications will be considered throughout 2005.
Contact person Weronika Chracewicz, Associate, Address Warszawa woj. mazowieckie, www.professionalpeople.com.
Please note the reference number of the job ad when
applying for the job: CVO-3989-PL.
In order to apply for the job, send your CV and cover letter via the respective form, which you can find by clicking on the button „Apply for the job". Please also mark the reference number of the job ad in your application.

(ew)

ZDROWO

Gazeta Współczesna

Nr 56 (19 stycznia 2005)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Analiza pierwiastkowa włosa (APW) jest testem analitycznym, który oznacza skład pierwiastkowy we włosach. Może znamiennie pomóc lekarzowi w ocenie zdrowia pacjenta i jego stanu odżywienia. APW w połączeniu z innymi znanymi testami diagnostycznymi może dostarczyć całościowego i wszechstronnego obrazu, na którym z kolei można oprzeć najbardziej skuteczną terapię żywieniową.

Więcej czytaj na str. III

Analiza włosa

NZOZ
Laboratorium na Bema s.c.

- pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
- badania bakteriologiczne
- testy alergiczne - PROMOCJA

POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ 6.30-16.00

Czynne pon. - pt. 6.30 - 17.00
tel.: Rejestracja 742 91 60
pracownia: 742 92 10
Białystok, ul. Bema 2, pok. 14 (parter)

N15705gwbh

Eau de Toilette
Woda toaletowa
Serene
Zmysłowy bukiet kwiatów skrywa w swoim wnętrzu nuty pełne harmonii i spokoju, by dać ukojenie.
50 ml

89 zł

Deodorising Body Spray
Dezodorant do ciała
Serene
Zapewnia poczucie świeżości i harmonijny, pełen spokoju zapach o zmysłowym, kwiatowym tle.
75 ml

24 zł

oriflame
naturalne szwedzkie kosmetyki

D3305gwbh

Warto wiedzieć

Dla ciała i duszy

Tylko cztery procent chorych na nowotwory dostaje w Polsce pomoc psychologa. Pół miliona ludzi choruje na nowotwory. Co roku zapada na nie około 120 tysięcy osób. Nie wszyscy lekarze uznają, że w terapii onkologicznej konieczne jest wsparcie psychologa.

Z badania kobiet z nowotworem piersi wyniknęło, że panie miały zaniżone poczucie własnej wartości. Jakby na poziomie psychicznym nie działała bariera immunologiczna.

Nie we wszystkich oddziałach onkologicznych są psycholodzy kliniczni. Polska Unia Onkologiczna chce stworzyć jeszcze w tym roku sieć ośrodków psychoonkologicznych w całym kraju. Powołano już infolinię onkologiczną.

Pomoc można znaleźć też na stronach internetowych: www.ptpo.org.pl (Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne), www.opiekapaliatywna.org (Internetowy Informator Krajowego Konsultanta w dziedzinie opieki paliatywnej), www.opiekapaliatywna.com.pl (Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej).

Ochrona przed zimą

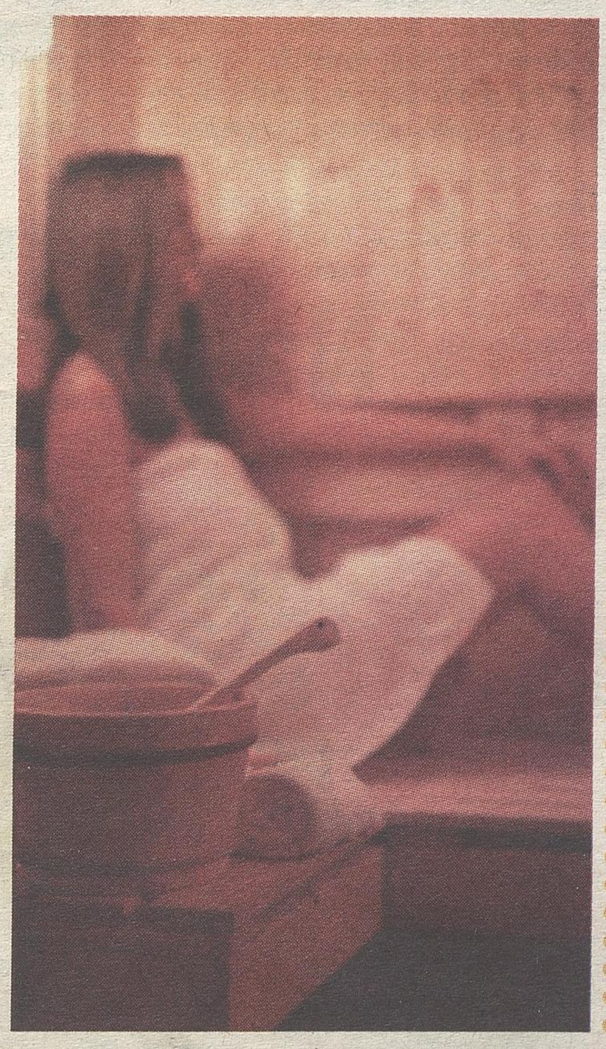
Latem czujemy się dobrze, m.in. dlatego, ze słońce wysyła promieniowanie podczerwone (nazywane też cieplnym), które wnika do wnętrza organizmu i fantastycznie rozgrzewa od środka. Korzystnie działa na nasze samopoczucie fizyczne i psychiczne. Niestety, zimą rzadko możemy liczyć na naturę. Możemy natomiast skorzystać z dobrodziejstwa lamp emitujących promieniowanie podczerwone. Ich światło nie tylko rozgrzewa, ale też poprawia krążenie, wzmacnia system odpornościowy, mobilizuje siły obronne organizmu do walki z chorobotwórczymi wirusami i bakteriami. Lampy nie opalają (jak kwarcówki), nie ma się więc czego obawiać - nie uszkodzą naskórka.

Na mięśnie i oddech

Rozgrzane do prawie 100 st. Celsjusza powietrze korzystnie działa na skórę, mięśnie, drogi oddechowe. Podczas wizyty w saunie temperatura wewnątrz organizmu wzrasta o 1-2 st. C, a temperatura skóry może się podwyższyć nawet do 39-40 st. C.

W związku z tym zaczynamy intensywnie się pocić. W ciągu 20 minutowego zabiegu możemy stracić od 0,2 do 1,2 l potu. Porządne wypocenie się w saunie powoduje, ze krew krąży szybciej i organizm pozbywa się szkodliwych substancji przemiany materii. Dzięki regularnemu korzystaniu z sauny znacznie lepiej będzie pracować nasz układ immunologiczny, a więc skuteczniej będziemy walczyć z wirusami i bakteriami. Nieprawdą jest jednak, że sauna „leczy” grypę i przeziębienie; może tylko nasilić objawy infekcji. Rozgrzanie, a następnie stopniowe schłodzenie ciała sprawia, że nasz organizm się hartuje.

(as)



Prywatny Gabinet Urologiczny
specjalista urolog Paweł Andrzej Zajkowski

leczenie:
- schorzeń układu moczowego i płciowego
- andropauzy
- zaburzeń erekcji

- USG
- zabiegi ambulatoryjne
- zabiegi operacyjne

Centrum Medyczne DOJLIDY
B-stok, ul. Niedźwiedzia 69, pok. 105
rej. (085) 732 52 44
kom. 602 100 359
wt., czw. - 15.00 - 18.00

N721304gwbh

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
Leczenie otyłości, rzucanie nałogu palenia papierosów
Zaburzenia seksualne (potencja, przedwczesny wytrysk, impotencja)
„Promienie szczęścia” - leczenie depresji lampą „Philips”
Kroplówki odtruwające i regenerujące cały organizm i system nerwowy
Białystok, Podleśna 16 lok. 2, tel. (085) 732-77-35

Gabinet Medycyny Naturalnej
Józef Kielman
stres,nerwice,depresje
bóle głowy,migreny
nałogi-alkohol,nikotyna,narkotyki
oraz inne dolegliwości

psychoterapia
hipnoza
masaże
bioenergoterapia
PORADY HOMEOPATYCZNE

Białystok, ul. Św.Rocha 10A lok. 217 (DH “Pasaż”)
rejestracja: (085)744 18 16 0807 27 53 52

CENTRUM OKULISTYCZNE DR. MICHNOWSKIEGO
Poradnia Okulistyczna
Salon Optyczny
Dobór okularów
Leczenie jaskry: komputerowe badanie pola widzenia, laseroterapia
Leczenie cukrzycy: angiografia, fluoresceinowa, laseroterapia
Drobne zabiegi okulistyczne
Białystok, ul. Św. Rocha 12A, (I p.)
rejestracja: 74 60 548
poniedziałek-sobota w godz. 10-18

D499104gwbh

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA WSZYSTKICH BADAŃ W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl

D328204gwbh

Przynajmniej raz w roku powinno się robić morfologię i badanie moczu

Wycieczka do laboratorium

Morfologia i badanie moczu pozwala wykryć m.in. anemię, alergie, cukrzycę, stany zapalne i choroby pasożytnicze. Ułatwia stwierdzenie skuteczności niektórych leków. Niezbędna, gdy chcesz stosować środki antykoncepcyjne.

- Krew pobiera się zwykle z żyły w zgięciu łokcia mówi Anna Jaświłowicz z Laboratorium na Bema. - Na badanie pacjent powinien stawić się rano, koniecznie na czczo. Jeśli badasz się po południu, pamiętaj, iż ostatni posiłek wolno ci zjeść nie później niż dziesięć godzin przed pobraniem krwi.

Uwaga: dieta ograniczająca liczbę kalorii, przyjmowanie antybiotyków i leków uspokajających oraz używki (papierosy, alkohol, narkotyki) mogą wpłynąć na wynik badania. Robiąc morfologię krwi, poproś o oznaczenie OB (jego wysoki poziom może oznaczać stan zapalny, chorobę krwi, a nawet nowotwór).

Morfologię można zrobić w każdy laboratorium analitycznym. Bezpłatnie podczas badań okresowych lub ze skierowaniem od lekarza pierwszego kontaktu. Bez skierowania 10 - 25 zł.

O czym mówi krew?

Dzięki morfologii badane są krwinki czerwone (erytrocyty) - komórki krwi wypełnione hemoglobiną, odpowiedzialną za transport tlenu w organizmie. Hemoglobina (Hb) - obecne w niej żelazo ma odwracalną zdolność wiązania tlenu, dzięki czemu hemoglobina może go przenosić do komórek ciała.

Hematokryt - określa zawartość krwinek czerwonych we krwi (zależy od ilości i objętości krwinek czerwonych). Krwinki białe (leukocyty) - komórki systemu odpornościowego, broniące organizm przed zakażeniami i nowotworami.

Płytki krwi (trombocyty); umożliwiają krzepnięcie krwi. Odczyn Biernackiego (OB, opad) -jest miarą szybkości opadania krwinek w krwi, do której dodano odczynnik zapobiegający krzepnięciu, wyrażoną w milimetrach.

Cukier we krwi (glukoza) jego poziom oznacza się głównie po to, by rozpoznać cukrzycę i ocenić skuteczność jej leczenia. Keratynina - jej ilość określa wydolność filtracyjną nerek. Cholesterol - jego ilość obrazuje zagrożenie miażdżycą, oznacza się go również w diagnostyce kamicy żółciowej. Trójglicery - ich zawartość pomaga ocenić ryzyko wystąpienia miażdżycy.

Badanie moczu

może pomóc w rozpoznaniu choroby nerek i wątroby oraz dróg moczowych. Pozwala ocenić predyspozycje do tworzenia się kamieni, a także ułatwia diagnozę cukrzycy i żółtaczki.

Do badania laboratoryjnego powinno się oddać ok. 100-150 ml porannego moczu do dowolnej, dokładnie umytej i wyparzonej, najlepiej szklanej buteleczki. W aptekach są też do kupienia (ok. 1zł) gotowe do użycia jałowe plastikowe pojemniki, specjalnie przeznaczone na zebranie moczu.

Fot. A. Sałkowicz

Na zdjęciu Anna Jaświłowicz z Laboratorium na Bema

Buteleczkę czy pojemnik po napełnieniu należy podpisać imieniem i nazwiskiem. Przed badaniem nie jest wymagane żadne specjalne przygotowanie, chociaż aby uniknąć błędów laboratoryjnych i uczynić badanie jak najbardziej wiarygodnym, warto zapoznać się z niektórymi zasadami wynikającymi z zakresu badania.

- Nawet przy braku jakichkolwiek objawów ze strony układu moczowego i nerek, bez przewlekłych chorób, badanie ogólne moczu powinno się wykonywać co rok - stwierdza Anna Jaświłowicz. - Aby badanie moczu było miarodajne i obiektywne, koniecznie trzeba wykonać je po całonocnej (co najmniej 5-godzinnej) przerwie w oddawaniu moczu. Przed oddaniem moczu do badania warto unikać spożywania pokarmów, które zawierają barwniki, oraz leków zmieniających zabarwienie moczu. Jeżeli chcemy uniknąć pomyłek w wyniku, nie czekajmy kilku godzin po oddaniu moczu z dostarczeniem go do laboratorium, zróbmy to możliwie szybko. W dniu poprzedzającym badanie nie należy wykonywać ciężkich wysiłków fizycznych. Warto także unikać wysokobiałkowej diety. Nie powinno się lekceważyć nagle pojawiających się nawet krótkotrwałych epizodów bezbólowego krwiomoczu i bezwzględnie skonsultować się w takich przypadkach z lekarzem.

Krwinki czerwone obecne w badaniu osadu moczu kobiet nie muszą pochodzić z dróg moczowych, ale z dróg rodnych, dlatego należy unikać wykonywania badania ogólnego moczu 2-3 dni przed spodziewaną miesiączką, jak też tuż po zakończeniu krwawienia miesięcznego.

Cytologia

Celem badania cytologicznego rozmazów z części pochwowej szyjki macicy jest ocena czy złuszczające się komórki są prawidłowe czy patologiczne. W rozmazach obok komórek nabłonkowych pochodzących z tarczy i kanału szyjki macicy, a niekiedy nawet z jamy macicy występują też z reguły komórki nienabłonkowe (np. krwinki czerwone, limfocyty czy komórki zapalne). To właśnie te komórki, a także komórki martwicze i resztki cytoplazmy określane jako tło rozmazów, dostarczają informacji co do odpowiedzi tkanki pacjentki na toczący się proces patologiczny. Ocena tła ma znaczenie pomocnicze i pozwala na uściślenie rozpoznania cytologicznego i tak np. obecność komórek nieprawidłowych (atypowych) na tzw. "czystym" tle świadczy najczęściej o procesach przedinwazyjnych (wczesnych), natomiast tzw. "brudne" tło może przemawiać za bardziej zaawansowanym okresem choroby.

Badanie cytologiczne szyjki macicy jest znakomitym badaniem profilaktycznym, pozwala bowiem, zakładając duże doświadczenie cytologa na wykrycie w rozmazie komórek nowotworowych pochodzących z szyjki, a niejednokrotnie i z jamy macicy już w bardzo wczesnym stadium. Wartość tej metody zależy od umiejętności oceny i interpretacji zmian morfologicznych oraz prawidłowej klasyfikacji zmian, która jest cenną informacją dla lekarza prowadzącego o dalszym kierunku leczenia oraz terminie następnego badania.

(as)

Badania moczu mogą pomóc sprawdzić, czy twoje dziecko zażywa narkotyki

Sprawdź czy bierze

Dzięki badaniom moczu można stwierdzić czy człowiek zażywa substancje takie jak: morfina, heroina, amfetamina, kokaina, marihuana, haszysz, barbiturany, benzodiazepiny, nikotyna itp. Kontrolne badania mogą pomóc rodzicom uniknąć problemów z narkotykami.

Istnieją trzy rodzaje środków uzależniających: pobudzające, halucynogenne i uspokajające.

Jednym z najpopularniejszych narkotyków pobudzających jest amfetamina - osoba biorąca amfetaminę często siedzi po nocach, nie ma apetytu, wykonuje czynności wymagające dużego skupienia i uwagi np. przez długi czas rysuje malutkie, skomplikowane wzory czy rysunki, jest często brana jako środek pobudzający na dyskotekach i przed egzaminami.

U osób zażywających środki uspokajające np. heroinę, możemy zaobserwować spowolnione reakcje. Taka osoba może często zasypiać przed telewizorem, a nawet przy stole podczas posiłku.

Środki halucynogenne takie jak np. grzybki halucynogenne czy LSD, powodują często zachowania irracjonalne z tego też względu najłatwiej rozpoznać ich zażywanie.

Badanie toksykologiczne (T-T1, T-T2)

Gdy znajdziesz strzykawkę lub podejrzane przedmioty, tj.: fajki, bibułki papierosowe, małe foliowe torebki z proszkiem, tabletkami, kryształkami czy suszem, płyny, pastylki, leki bez recepty, tuby, słoiki, zapakuj to w woreczek foliowy i zanieś do laboratorium lub prześlij do jednej z firm, która zajmuje się badaniem obecności narkotyków w moczu.

Co powinno zaniepokoić w zachowaniu dziecka?

Wszelkie radykalne zmiany w sposobie bycia, a zwłaszcza: szybkie wychudzenie lub nagły wzrost masy, przewlekły katar, krwawienie z nosa, zaburzenia pamięci oraz toku myślenia, przekrwione oczy, nadmiernie zwężone lub rozszerzone źrenice nie reagujące na światło, bełkotliwa, niewyraźna mowa, słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania, brak zainteresowania swoim wyglądem i nieprzestrzeganie zasad higieny. Bardzo ważne jest zwrócenie uwagi na ślady po ukłuciach, ślady krwi na bieliźnie, "gęsią skórka". Osoba zażywająca narkotyki ma huśtawkę nastrojów, naprzemienne ożywienie i ospałość, kłopoty w szkole (słabsze oceny, konflikty z nauczycielami i często chodzi na wagary. Dziecko zażywające narkotyki często zamyka swój pokój na klucz, akcentuje potrzeby prywatności, jest niechętne do rozmów, często wietrzy pokój, używa kadzidełek i odświeżaczy powietrza.

Ostrzeżeniem może być również zmiana grona przyjaciół - zwłaszcza na starszych od siebie, krótkie rozmowy telefoniczne prowadzone półsłówkami, późne powroty lub nagłe wyjścia z domu, kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu, powtarzające się zgłaszanie przez dziecko zagubień lub kradzieży przez rówieśników drobnych sum pieniędzy, zmiany w porach spania, nadmierne reakcje na krytykę lub niewielkie nawet niepowodzenia.

(as)

Carvingi są idealne dla początkujących narciarzy

Narty z wcięciem w talii

Narty carvingowe nie uczynią od razu mistrza z osoby początkującej, ale znacznie łatwiej jest uczyć się jeździć właśnie na nich. Klasyczne deski przestały być modne.

Carvingi są krótsze od zwykłej deski i mają charakterystyczny wygląd: szerokie dzioby, "wcięcie w talii" i szerszy tył. Im większa różnica między szerokością przodu i tyłu narty a jej środkiem, tym mniejszy promień skrętu narty.

Oznacza to, że skręca łatwiej, nawet przy niewielkiej prędkości jazdy. Carvingi lepiej trzymają się trasy (także na oblodzonym stoku) i nie ześlizgują się z „wycinanego" przez ich krawędzie toru przejazdu.

W każdej grupie jest kilka lub kilkanaście odmian nart. Zasada ogólna stanowi, że dobry narciarz, sprawniejszy i silniejszy, może sobie pozwolić na bardziej „wcięte w talii" deski. Narty mogą też być tym krótsze, im bardziej ekstremalnie się na nich jeździ. Np. narty z grupy race powinny być krótsze od dotychczas używanych tradycyjnych o 5-10 cm. Sprzęt dobiera się jednak bardzo indywidualnie, a model trzeba dopasować do własnych możliwości technicznych i stylu jazdy.

Kto nie wie, co mu najbardziej odpowiada, powinien popróbować jak się czuje na różnych deskach. Można je wypożyczyć (w wypożyczalnie lub szkółce narciarskiej) i odbyć kilka próbnych jazd - najlepiej pod okiem instruktora, który będzie umiał wyjaśnić, jak jeździć i czego się spodziewać po konkretnym typie desek.

Ile kosztują carvingi?

Nowe narty dziecięce kosztują co najmniej 500 zł, dorośli z wiązaniami mogą kupić w cenie od 1000-1500 do nawet 5000 zł (mniej zapłacimy za narty oferowane na giełdach narciarskich lub licytacjach internetowych). Dochodzą do tego buty, o nieco innej konstrukcji niż tradycyjne buty, o nieco innej konstrukcji niż tradycyjne buty narciarskie, dostosowane do specyficznych wiązań. Koszt butów to około 800 zł.

Opr. (as)

Dzięki badaniom włosa można ocenić stan zdrowia człowieka

Analiza włosa

Analiza pierwiastkowa włosa (APW) jest testem analitycznym, który oznacza skład pierwiastkowy we włosach. Może znamiennie pomóc lekarzowi w ocenie zdrowia pacjenta i jego stanu odżywienia. APW w połączeniu z innymi znanymi testami diagnostycznymi może dostarczyć całościowego i wszechstronnego obrazu, na którym z kolei można oprzeć najbardziej skuteczną terapię żywieniową.

APW jest testem analitycznym mającym szerokie zastosowanie w dziedzinie ochrony zdrowia, na każdym etapie leczenia. Jeżeli dany pacjent cierpi na chorobę lub na zespół chorobowy, a przyczyna nie może być ustalona przy pomocy zwykłych badań analitycznych bądź jeśli terapia nie jest w pełni skuteczna, APW może okazać się bardzo pomocna. Analiza pierwiastków odkrywa unikalne środowisko metaboliczne (metaboliczną aktywność komórkową), które jest nieosiągalne przy pomocy innych testów. APW może pomóc zarówno w wykryciu metabolizmu jak i wskazać na właściwą terapię. Ponadto raz w roku powinna być przeprowadzona analiza do oszacowania oddziaływań metali toksycznych i ich stężeń jako element profilaktyki chorób.

Dlaczego analiza włosa?

Próbki włosów mogą być pobierane (metoda nieinwazyjna) szybciej i łatwiej niż krew, mocz lub inna tkanka. Analiza włosów jest konkurencyjna, jeśli chodzi o koszty w stosunku do innych metod określających skład minerałów. Poza tym w przeciwieństwie do krwi, włosy są mniej wrażliwe na mechanizmy homeostatyczne, które szybko oddziaływują na zmiany pierwiastków śladowych. Zmiany długookresowe w kumulacji pierwiastków lub ich ubytki są łatwiej wykrywane we włosach niż we krwi. Stężenia większości pierwiastków we włosach są znamiennie wyższe niż we krwi i innych tkankach. Włosy dostarczają zapisu przeszłych jak i obecnych poziomów pierwiastków śladowych, tj. aktywności biologicznej. Dostarczają też informacji o substancjach przechodzących do nich z surowicy krwi jak i ze źródeł zewnętrznych. Włosy są bezcenne do oszacowania poziomów metali toksycznych.

Dlaczego nie krew?

Już od dawna potrafimy badać zawartość pierwiastków chemicznych w organizmie na podstawie analizy krwi. Jednak skład krwi nie jest stały, zmienia się niemal z godziny na godzinę, choćby po posiłku lub lampce wina. Na wynik badania wpływa także stres, a nawet pora dnia. Dlatego krew oddajemy do analizy na czczo, z samego rana. Ale wynik poinformuje nas tylko o stanie aktualnym, w tym dniu. To niemiarodajne. Tym bardziej że organizm dba o to, by w składzie krwi nie zabrakło ważnych składników i szybko przenosi je do niej z narządów czy kości.
Włosy po pierwsze nie potrzebują aż tylu substancji odżywczych co krew, a po drugie, przez całe swoje kilkumiesięczne życie rejestrują i przechowują ślady wszelkich zmian w składzie chemicznym. Krążąca krew omywa cebulki włosów i w ich podstawowym budulcu, keratynie, zostawia o tym informację. Włos rośnie, twardnieje i staje się naszą "czarną skrzynką", z której lekarz odczyta zawartość mineralną organizmu w ciągu ostatnich miesięcy.

Jak to się robi?

Wystarczy kilka kosmyków. Nie mogą być farbowane, tlenione ani po trwałej ondulacji. Wycina się je przy samej skórze z kilku miejsc za uszami i z tylu głowy. Bada się tylko cztery centymetry od skóry, bo tam włosy najmniej ulegają zewnętrznym zanieczyszczeniom. Próbkę myje się i suszy. Potem rozpuszcza się ją w mieszaninie kwasów. Na końcu kolba z płynną próbką jest podgrzewana, aż na jej dnie zbierze się osad. To są właśnie minerały. Zamknięte w probówce wędrują do laboratorium.

Kiedy się badać?

Profilaktycznie warto to robić co kilka lat. Pamiętajmy, że wiele chorób przebiega bezobjawowo, np. osteoporoza. Jeśli odpowiednio wcześnie zaczniemy zażywać wapń, możemy uniknąć groźnych konsekwencji. Badanie włosów należy przeprowadzać u małych dzieci, zwłaszcza nadpobudliwych i „trudnych". Często okazuje się, że kłopoty wychowawcze mijają, gdy uzupełni się duże niedobory magnezu, wypłukiwanego z młodego organizmu np. przez colę.
Dzięki analizie pierwiastkowej można też ustalić przyczyny nadmiernego łysienia, np. plackowatego, a także kłopotów z niepłodnością. Odpowiednia zawartość m.in. cynku w organizmie kobiety ułatwia zajście w ciążę i urodzenie zdrowego dziecka.
Jeśli jesteśmy po chorobie, długotrwałej kuracji antybiotykowej, czujemy się osłabieni, zbyt nerwowi, łamią się nam paznokcie, cera jest szara - sprawdźmy, czy nasz organizm nie potrzebuje żelaza lub cynku.
O analizę zawartości metali ciężkich powinni szczególnie zadbać ludzie zatrudnieni w przemyśle chemicznym, a także mieszkający w pobliżu fabryk i szos.

Polacy mają mało magnezu

W latach osiemdziesiątych naukowcy Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie analizowali skład włosów tysięcy ludzi zdrowych w różnym wieku. Wyniki pozwoliły ustalić prawidłowe ilości poszczególnych pierwiastków. Co ciekawe, dla każdej nacji i każdego regionu geograficznego są one różne. Wynika to z trybu życia oraz diety. Na przykład Polacy mają o wiele mniej magnezu niż mieszkańcy najbiedniejszych rejonów Azji. Powód? Prowadzimy niezdrowy tryb życia, pijemy dużo kawy, palimy papierosy, a oni jedzą produkty najprostsze, nieprzetworzone, bogate w cenne minerały.

(as)

Gdzie po pomoc

- Biomol Med Sp z o. o. Laboratorium Pierwiastków Śladowych, tel. (42) 630 49 11, www.biomol.pl
- Analiza Pierwiastkowa Włosa, Łódź, al. Kościuszki 123, pokój 305, tel. (42) 676 29 87, 0-602 455 533, e-mail: biuro@ibg.pl
- Pracownia AWAT przy Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie, ul. Kartezjusza 2 (na tyłach Kaliskiego 9). Cena: 70 zł za pięć podstawowych pierwiastków, 120 zł za badanie pełne, łącznie z dwoma metalami ciężkimi. Tel. (22) 683 70 64.
- Laboratorium Pierwiastków Śladowych, Warszawa, ul. Biskupia 38/6, tel. (22) 879 81 62, e-mail: biuro@analizawlosa.com.pl. Cena analizy wraz z odrębnym opisem dla lekarza i pacjenta - 195 zł.

Coś nowego

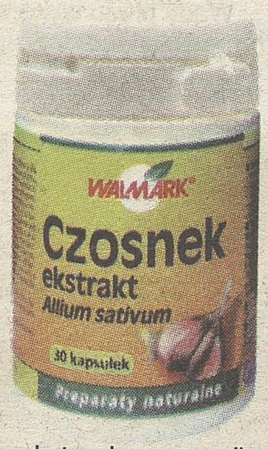
Zdrowie z dalekiej Syberii

Olejek Pichtowy Laboratoriów Natury to preparat w pełni naturalny, bogaty w witaminy, mikroelementy i uzdrawiające fitocydy - naturalne substancje antybakteryjne i antywirusowe. Działa silnie odmładzająco i oczyszczająco. Pozyskiwany jest ze starannie wyselekcjonowanych gałązek specjalnej odmiany syberyjskiej jodły białokorej. Jodła ta rośnie tylko na nieskazitelnie czystych ekologicznie terenach Dalekiego Wschodu.
Olejek Pichtowy wzmacnia i chroni organizm w okresach przesileń i zmian pogodowych, dlatego zalecany jest dla osób podatnych na przeziębienia i infekcje górnych dróg oddechowych. Dzięki właściwościom pobudzającym aktywność i liczbę makrofagów i granulocytów obojętnochłonnych olejek pichtowy zapobiega i wspomaga doraźne leczenie kataru, kaszlu, infekcji górnych dróg oddechowych, anginy czy grypy. Odpręża i łagodzi bóle głowy towarzyszące przeziębieniom. Jest silnym wirustatykiem, czyli substancją hamującą replikację i dojrzewanie wirusów. Olejek wymiata także wolne rodniki i nadtlenki, przez co działa przeciwnowotworowo i opóźnia procesy starzenia tkanek, w tym skóry.

Cena detaliczna: ok. 35 zł

Czosnek w pigułce

W okresie zimowym warto wspomóc układ odpornościowy z zewnątrz i suplementować się preparatami wzmacniającymi. Na półce w aptece znajdziemy m.in. dostępny bez recepty czosnek w pigułkach. Znany ze swoich właściwości antywirusowych, doskonale sprawdza się w profilaktyce przeziębień. Nie wszyscy jednak lubią jego specyficzny zapach i smak. Świeży czosnek można z powodzeniem zastąpić kapsułką. Preparat zawierający wyciąg z tej rośliny znajdziemy w żółtym opakowaniu o nazwie „Czosnek ekstrakt" z logo Walmark. Każda kapsułka zawiera 2 miligramy wyciągu z czosnku. Wyciąg zawiera substancję zwana alicyną, która ma działanie antybakteryjne i antywirusowe. Ponadto zawarte w czosnku białka, glikozydy, witaminy z grupy B oraz substancje mineralne (cynk, jod, wapń, fosfor, żelazo, mangan) współdziałają ze sobą i w rezultacie wzmacniają układ odpornościowy organizmu. Jedna kapsułka czosnku odpowiada 1000 mg świeżego. Taka dzienna dawka skutecznie chroni przed infekcjami.



Serwatkowa dieta

Proteiny takie jak Extensor Shape WPC 60C, Extensor Active WPC 80C czy Extensor Extreme 95D pomagają zachować tkankę mięśniową podczas kuracji odchudzającejPonadto proteiny białka serwatkowego redukują wahania w poziomie glukozy we krwi i dostarczają organizmowi potrzebnej energii. Zwiększają także uczucie sytości uwalniając, dzięki jednemu ze składników, silny hormon zaspokojenia głodu. Produkty Extensor mają formę instant, rozpuszczają się w wodzie, mleku i sokach. Nie są wzbogacane dodatkami aromatycznymi, smakowymi, słodzącymi ani barwnikami.

(as)

CZERWONA HERBATA PU-ERH BIO-ACTIVE O SMAKU CYTRYNY

JESZCZE BARDZIEJ CYTRYNOWY SMAK!

ZABÓJCA TŁUSZCZU

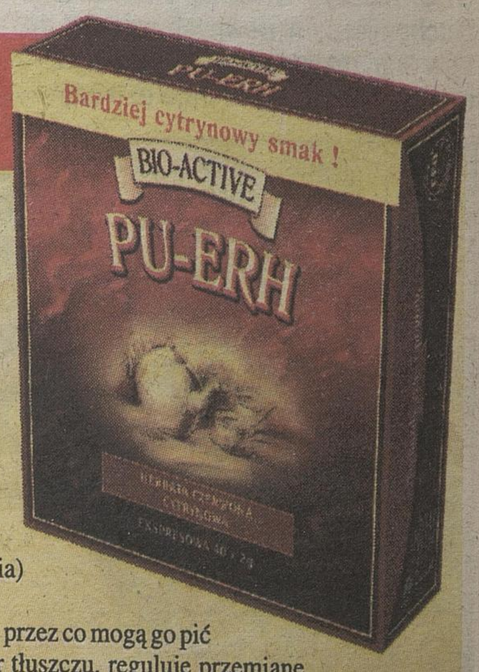
Nowy Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny jeszcze bardziej cytrynowy wspaniale zatroszczy się o twoja figurę i pozwoli bez problemu zrzucić zbędne kilogramy.

Badania naukowe udowodniły, że osoby, których nadwaga spowodowana jest niewłaściwą dietą, straciły miesięcznie nawet do 9 kilogramów wagi, pijąc od 3 do 5 filiżanek Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny dziennie. 225 gramów (trochę ponad dwa opakowania) herbaty wystarcza na miesięczną kurację.

Teraz Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny ma jeszcze bardziej cytrynowy smak i aromat, przez co mogą go pić także osoby nie lubiące smaku czerwonej herbaty. Napój pity regularnie likwiduje nadmiar tłuszczu, reguluje przemianę materii i wspomaga pracę wątroby. Obniża też poziom cholesterolu.

Czerwona herbata Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny produkowana jest metodą tradycyjną, lecz specyficzną recepturę jej wytwarzania do dziś utrzymuje się w tajemnicy. Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny od zwykłych herbat odróżnia to, że zawiera ona wiele związków biologicznie czynnych: alakaloidy, flawonoidy, aminokwasy, pierwiastki śladowe (wapń, magnez, żelazo, selen) oraz witaminę E - zwaną witaminą młodości.

Na jedną filiżankę Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny używamy niepełną łyżeczkę liści lub torebkę pu-erh. Zalewamy gorącą, ale nie wrzącą wodą. Parzymy 5 minut pod przykryciem. Chińczycy piją tę herbatę bez żadnych dodatków. Jeżeli ją osłodzimy, napar straci niektóre właściwości. Specjaliści zalecają pić 3-5 filiżanek dziennie Pu-Erh Bio-Active o smaku cytryny. Herbata jest dostępna w super - i hipermarketach oraz w sklepach spożywczych i ze zdrową żywnością.

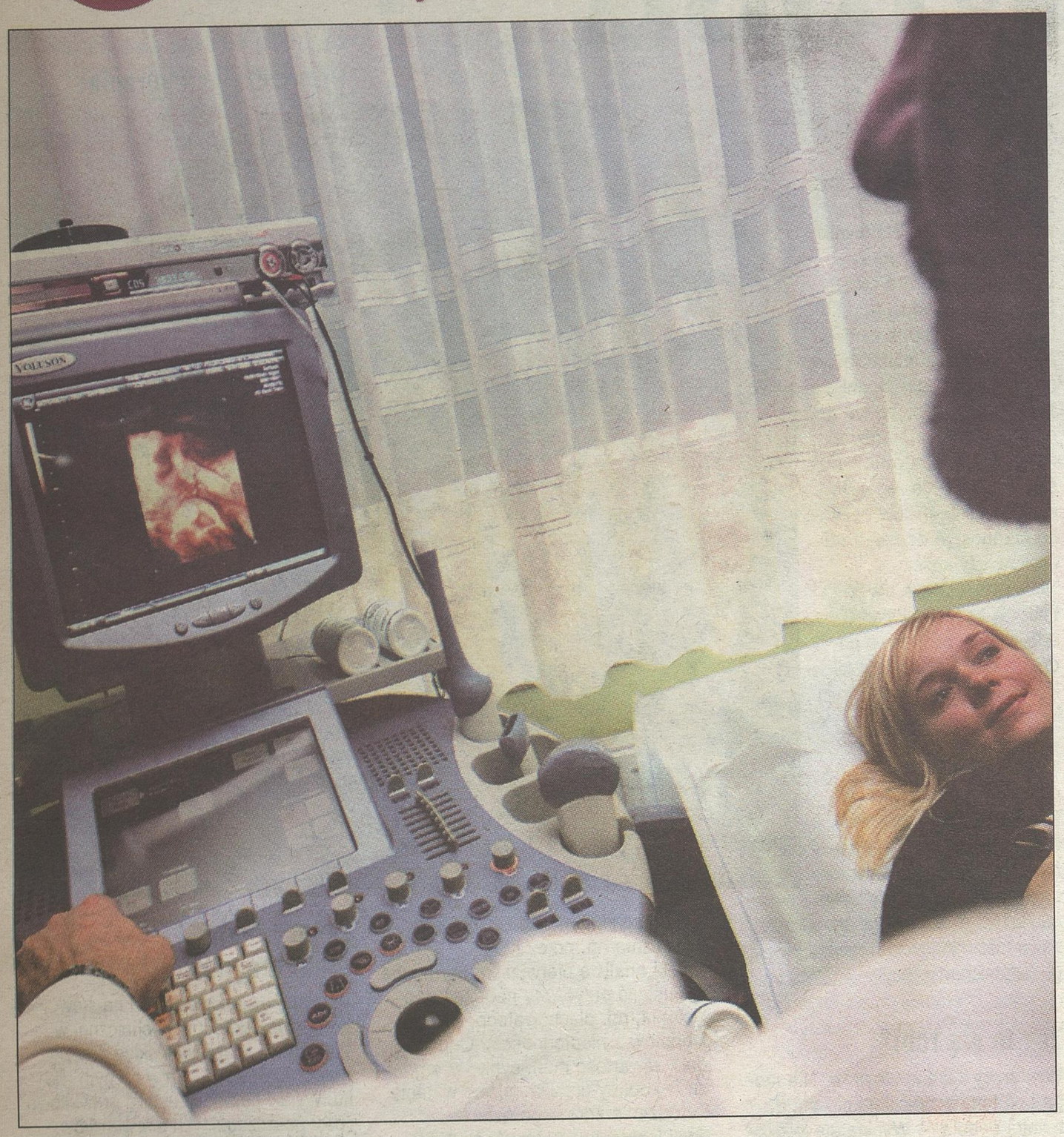


Ten i inne niepowtarzalne rodzaje herbat Bio-Active otrzymasz także dzwoniąc pod numer 022/ 425 50 93 lub w sklepie internetowym: www.bio-active.pl

Poliklinika Ginekologiczno-Położnicza, Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (85) 732-32-02

Arciszewscy

Płód w 4D



- Zakupiliśmy sprzęt ultrasonograficzny najnowszej generacji - 4D, aby pomóc matkom i jeszcze nienarodzonym dzieciom - mówi Krzysztof Arciszewski, ginekolog, właściciel Polikliniki Ginekologiczno-Położniczej w Białymstoku. - Obraz pokazywany w ultrasonografii klasycznej jest niepełny, stanowi zaledwie przekrój. Dzięki sprzętowi 4D możemy oglądać zdjęcie przestrzenne w czasie rzeczywistym. Oznacza to, że kiedy dziecko w brzuchu mamy porusza się, to widzimy ruch dokładnie w momencie, kiedy on się dzieje.

Wczesne przesiewowe badania prenatalne wykorzystują najnowszą wiedzę medyczną, opartą o standardy obowiązujące w krajach Unii Europejskiej i USA.

Nieinwazyjne badania prenatalne w I trymestrze ciąży polegają na połączeniu specjalistycznego badania USG między 11.-13. t.c. z badaniami biochemicznymi pewnych parametrów krwi matki i specjalnym programem analizy ryzyka. Daje to możliwość określenia ryzyka wystąpienia anomalii chromosomowych i wykrycie wielu wad rozwojowych już w 10.-14. tygodniu ciąży. Tak wczesne rozpoznanie pozwala na bezpieczne i efektywne prowadzenie ciąży, umożliwia specjalistyczną opiekę medyczną w momencie narodzin.

Model łączący wiek matki, NT (przeziewność karku) i markery biochemiczne (wolna podjednostka beta hCG i specyficzne białko a wykrywane w surowicy matki PPA) pozwala na wykrycie w I trymestrze ponad 90% nieprawidłowych płodów. Dodatkowa ocena kości nosowej zwiększa współczynnik wykrywalności połączonego badania USG i skriningu w surowicy krwi matki w I trymestrze do ponad 95%.

Wczesne zdiagnozowanie kobiet z ciążami wysokiego ryzyka i szybkie otoczenie ich specjalną opieką zwiększa skuteczność podejmowanych działań zarówno zapobiegawczych jak i terapeutycznych, mających ogromne znaczenie dla dalszych losów ciąży, płodu, zdrowia matki i jej przyszłego dziecka.

Opierając się na doświadczeniach krajów Unii Europejskiej takich jak Wielka Brytania, Niemcy, Austria należy stwierdzić, że jednym z podstawowych warunków doboru metodologii badań jest możliwość zapewnienia najwyższych standardów jakościowych.

Nieprawidłowy wzrost pęcherzyka ciążowego związany jest w 20-50% z możliwością wystąpień poronień. Nieregularny kształt oraz nadmierny wzrost pęcherzyka żółtkowego prowadzi do niepowodzeń w I trymestrze ciąży od 70-80%, natomiast zaburzenia wzrostu pęcherzyka żółtkowego oraz wymiaru CRL płodu (długość ciemieniowo-siedzeniowa) koreluje z aberracjami chromosomalnymi. Bardzo ważnym elementem jest ocena czynności serca płodu.

Jednak w ostatnich latach jednym z podstawowych elementów wczesnej diagnostyki prenatalnej między 10.-14. tygodniem ciąży jest nieinwazyjny pomiar fałdu karkowego płodu (NT- Nuchal Translusency). To samodzielne badanie pozwala wykryć ryzyko wystąpienia powyższych patologii, nawet do 90%.

4D

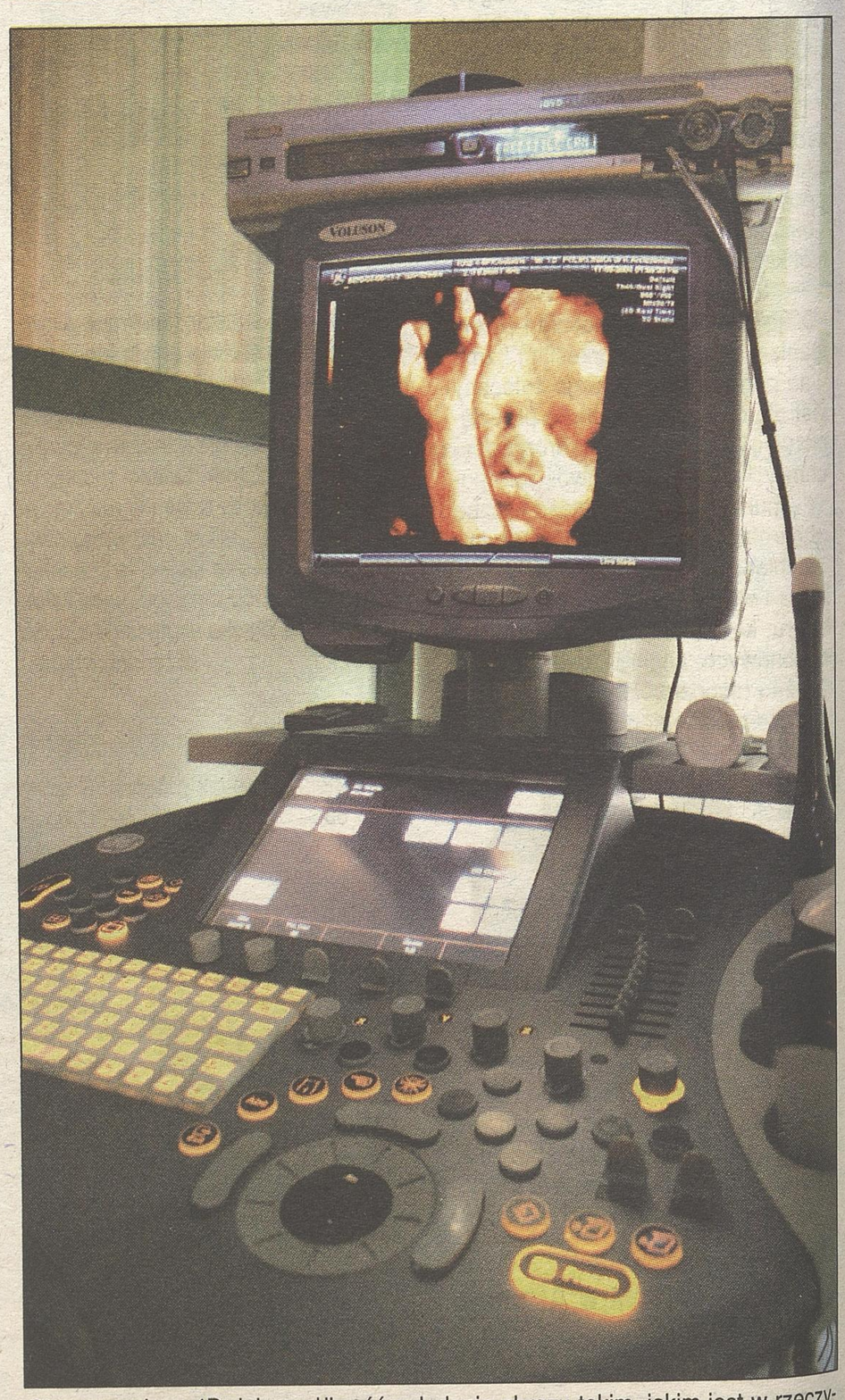
Dzięki nowoczesnemu USG w 4D można zobaczyć, jak przepływa krew przez komory serca.

- Dość częsta wada: wspólny kanał przyczynkowo-komorowy - polega na braku przegrody międzyprzedsionkowej - takiej struktury, która zwykle oddziela prawy i lewy przedsionek - mówi dr Arciszewski. - Czasem jest połączone z brakiem przegrody międzykomorowej. U większości płodów wady tego typu są wykrywane około 21.-22. tygodnia ciąży, przy użyciu nowoczesnego sprzętu. Serce jest wtedy na tyle duże, że można wadę dobrze ocenić. Wady wykrywane są w około 99%.

Użycie kolorowego dooplera w sprzęcie 4D powoduje, że wykryjemy zdecydowaną większosc wad.. Jest to niepodważalny atut sprzętu, bo wady czynnościowe płodu nie mogą być pominięte.

- Sprzęt jest niepowtarzalny również jeśli chodzi o diagnostykę raka piersi - stwierdza ginekolog. - Podstawą prawidłowego diagnozowania nowotworów jest dokładna ocena unaczynienia guzka piersi z możliwością obejrzenia przestrzennego zdjęcia.

Dzięki zainstalowanemu nad łóżkiem monitorowi, przyszła mama może równocześnie z lekarzem oglądać płód



Obrazowanie w 4D daje możliwość oglądania obrazu takim, jakim jest w rzeczywistości. Na zdjęciu - Julka, córka jednej z pacjentek Polikliniki.

Dlaczego warto?

Krzysztof Arciszewski, ginekolog:

Przez kilka ostatnich miesięcy pracowaliśmy na aparacie, dzięki któremu można było oglądać zdjęcie przestrzenne płodu w czasie rzeczywistym. Okazało się, że jest to niesamowicie skuteczny, najwyższej klasy sprzęt diagnostyczny, więc postanowiliśmy zakupić drugi - identyczny. Dzięki temu umożliwimy badania większej ilości pacjentek.

Standardem jest w tej chwili wykonanie trzech USG podczas ciąży. Pierwsze, które nie powinno być pominięte u żadnej kobiety ciężarnej należy wykonać między jedenastym a trzynastym tygodniem ciąży. Dzięki niemu określa się przeziewność karku i wyklucza się zespół Downa. Wykonanie tego badania wymaga sprzętu bardzo wysokiej jakości, bo mierzy się przestrzeń, która ma milimetr. Powiększa się ją około 20.-40. razy i wykonuje pomiary z dokładnością do 0,1 mm. Przy aparatach niskiej klasy tego typu badania są absolutnie niemożliwe.

Drugie USG, które standardowo powinno być wykonane w 21.-22. tygodniu ciąży. To badanie jest nastawione na wyszukiwanie wad płodu, które można leczyć w trakcie ciąży lub bezpośrednio po urodzeniu. Wcześniejsze rozpoznanie takich wad może uratować dziecku życie.

Dzieci, które mają pewnego typu wady serca, układu nerwowego czy narządów jamy brzusznej, powinny rodzić w referencyjnych ośrodkach, w których mogą być bezpośrednio po porodzie operowane. Niejednokrotnie jest to mały zabieg i dziecko w krótkim czasie, całkowicie zdrowe, może wrócić do domu.

Trzecie USG powinno być wykonane w granicach 38.-39. tygodnia ciąży. Oceniana jest wtedy wydolność łożyska, przepływy naczyniowe, wody płodowe i waga dziecka.

Wady płodu wykrywamy średnio dwa razy w tygodniu. Statystycznie na 100 płodów wykrywa się jeden z wadą.

Cena USG w ciąży waha się od 80 do 180 zł, w zależności od złożoności badania.

Kolumna reklamowa nr M16005gwbh

Kosmetyczka podpowiada

Wrażliwa skóra zimą

Radzi Aleksandra Nieściuszko-Bujnicka, Naczelny Konsultant Kosmetyczny Laboratorium Kolastyna:

- Skóra wrażliwa wymaga troskliwej opieki i dbałości. Krok pierwszy w prawidłowej pielęgnacji skóry wrażliwej zimą - to jej zabezpieczenie kosmetykami przeznaczonymi do tego typu skóry.
Otul każdego ranka swoją skórę warstwą kremu ochronnego, który podobnie jak ciepły szal czy rękawiczki zapewni jej ciepło i komfort. Ponieważ kremy ochronne mają cięższą konsystencję, należy je nakładać minimum 10 minut przed wykonaniem makijażu. Na noc stosujemy preparaty silnie nawilżające lub odżywcze.
Krem nawilżający w okresie zimowym to podstawa! Nawet w czasie największego upału skóra nie traci tyle wilgoci co zimą. Na mrozie naskórek staje się szorstki, o brzydkim szarym odcieniu. Zanim wyjdziemy na świeże, zimowe powietrze polecam zastosować krem ochronny. Za to na noc - preparat intensywne nawilżający, np.: z algami.
Poza tym dwa razy w tygodniu nałóż na skórę maseczkę nawilżającą - polecam te w jednorazowych saszetkach. Dla skóry wrażliwej najlepsze będą maseczki kojące, uspokajające, odżywcze i nawilżające.
Pamiętajmy, że wrażliwą skórę mamy nie tylko na policzkach, ale szczególnie cienki i nieodporny jest naskórek warg. W czasie zimy nasze usta są wyjątkowo narażone na pękanie i pierzchnięcie. Niestety dodatkowo nasze złe nawyki takie jak oblizywanie ust na wietrze - pogarsza ich stan.
Najlepszym i najprostszym rozwiązaniem jest stosowanie pomadki ochronnej. Zabezpiecza ona usta przed zimnem, mrozem i chroni delikatny naskórek przed powstawaniem mikrouszkodzeń.
Zanim wyjdziemy w plener powinniśmy pamiętać, że podczas słonecznych dni zimowych konieczna jest fotoochrona, ponieważ śnieg odbija nawet 80% promieni UV, co znacznie zwiększa siłę ich szkodliwego oddziaływania na skórę. A jest ona w okresie zimowym szczególnie wrażliwa.

Terapia chelatowa

Po kropli do zdrowia

W Polsce pojawiła się nowa metoda leczenia tzw. terapia chelatowa. Ma ona szczególnie korzystny wpływ na zdrowie osób z poważnymi komplikacjami krążeniowymi, takimi jak: zawał mięśnia sercowego, przebyty lub zagrażający udar mózgu czy bóle niedokrwienne kończyn. Wywołuje zdrowotne zjawisko zwane rewitalizacją - powrót proporcjonalnych do wieku sił życiowych.

- Chelatacja jest to nieoperacyjna metoda lecznicza rozpuszczająca blaszki miażdżycowe w naczyniach krwionośnych, jak dotychczas pierwsza w dziejach ludzkości metoda eliminująca źródło wolnych rodników w ustroju - mówi dr Dariusz Siwik, który przeprowadza zabiegi chelatacyjna.

Chelatacja jest przede wszystkim bardzo bezpieczna. Na skuteczną kurację wymaganych jest minimum 20 zabiegów. Zabieg to standardowy wlew kroplowy z EDTA. Jest to aminokwas, który odznacza się zdolnością do chemicznego wiązania się z metalami i minerałami w naszym organizmie, a następnie usuwa je z organizmu w moczu lub kale.
Zabieg najczęściej wykonywany jest w pozycji siedzącej. Jest to standardowy wlew kroplowy.
- Kuracja obejmuje najczęściej od 20 do 50 przetoczeń - mówi dr Siwik. - Każdy trwa 2-4 godziny. Terapia zalecana z innych niż miażdżyca powodów nie wymagają przeważnie aż tylu zabiegów i indywidualnie określa to lekarz. Może to być np. 3, 5, 7, 15 zabiegów.

Dla kogo jest chelatacja?

Podstawowe i najbardziej spektakularne wskazanie do chelatacji to wszystkie choroby spowodowane miażdżycą oraz wszystkie schorzenia zwyrodnieniowe. Najważniejsze są jednak te, które zagrażają życiu lub powodują ciężkie kalectwa, czyli przede wszystkim choroba wioeńcowa w każdym stadium.
Chelatacja służy również osobom przed i po by-passie lub innych zabiegach na naczyniach wieńcowych.
Wskazana jest również w zaburzeniach krążenia kończyn, chorobie Buergera, Raynoulda. Skuteczna jest również w zaburzeniach krążenia mózgowego, spowodowanych zwężeniem światła naczyń zaopatrujących mózg w krew, gdy występują np. takie objawy jak: zawroty głowy, szumy uszne, migreny, zaburzenia czucia twarzy oraz czucia w kończynach. Kuracja polecana jest pacjentom po przebytym udarze mózgu.
Pozytywny wpływ zauważono także u osób w depresji tzw. endogennej.
Chelatacja jest silną metodą w tzw. zespole wypalenia", w zespołach przewlekłego zmęczenia, w leczeniu przewlekłych infekcji bakteryjnych, wirusowych, w pewnych trudnych do opanowania grzybicach. Znaczną poprawę odczuwają również pacjenci ze zwyrodnieniami stawów.

Oczyszczająca kuracja

W ramach chelacji są wychwytywane z tkanek organizmu toksyczne metale i minerały, które następnie przenoszone są do krwiobiegu i usuwane poprzez nerki. Każdy metal, nawet stanowiący istotną substancję odżywczą, występujący w nadmiarze lub nieodpowiednio rozłożony staje się trucizną. EDTA stara się regulować występowanie większości metali w organizmie. Poprawia również wykorzystywanie wapnia, gdyż nie usuwa go z tych części ciała, gdzie jego obecność jest ważna, na przykład z kości i zębów. Co więcej, chelacja raczej wzmacnia kości, reaktywując zdrowe lecz nieaktywne komórki tworzące masę kostną.
- Chory otrzymuje płyny infuzyjne w postaci kroplówek, które powodują "oczyszczanie" naczyń krwionośnych ze złogów lipido-cholesterolowych (miażdżycowych) - mówi dr Siwik. - "Usuwanie" z organizmu toksycznych jonów metali ciężkich, które dostają się do organizmu wraz z zanieczyszczeniami powietrza, wody, żywności. Dym papierosowy, spaliny, środki ochrony roślin, farby - to wszystko zatruwa nam życie. Można pozbyć się tego z organizmu za pomocą chelatacji.
Poprzez przywrócenie krążenia krwi w określonych tkankach organizmu chelacja może często zapobiegać problemom zdrowotnym. Atakując złogi oczyszcza tętnice i umożliwia normalny przepływ krwi. Złogi na ściankach tętnic wywierają negatywny wpływ na serce, mózg, organy płciowe, a także funkcje kończyn. Chelacja wpływa pozytywnie na wszystkie naczynia krwionośne organizmu, poczynając od największych tętnic aż po najcieńsze naczynia włosowate, których większość jest zbyt mała lub zbyt głęboko położona w mózgu czy innych ważnych organach, by można je było bezpiecznie operować.
- Leczenie obejmuje przeciętnie 30 zabiegów kroplowych - mówi dr Siwik. - Przeważnie dziesięć pierwszych wlewów wykonuje się trzy razy w tygodniu, 10 następnych dwa razy w tygodniu, 10 ostatnich raz lub dwa razy na tydzień.
O ilości zabiegów decyduje dynamika postępów leczenia. Ilość ewentualnych dodatkowych przetoczeń indywidualnie określa lekarz prowadzący, proporcjonalnie do efektów kuracji pod koniec zaplanowanej serii zabiegów. Leczenie trwa zazwyczaj od 2 do 4 miesięcy.
- W pojedynczych przypadkach prowadzi się również tzw. chelatację przypominającą np. jedno, dwa przetoczenia na 1 do 3 miesięcy po zakończonej kuracji podstawowej, jednak rzadko przekracza się ogólnie liczbę 50 wlewów dla jednego pacjenta - stwierdza dr Siwik.

(as)

Irydologia

Oko mówi o zdrowiu

Tęczówka to mapa organizmu, gdzie na bardzo małej przestrzeni zapisano wszystkie informacje. Każdy narząd wewnętrzny, każda część ciała za pośrednictwem włókien wegetatywnego układu ma połączenie z określonym polem tęczówki. Irydolog dysponuje mapą oka dokładnie określającą, w którym miejscu na tęczówce rzutuje się mózg, serce, żołądek, i inne wewnętrzne narządy człowieka.

Spojówka

Jej kolor mówi wiele o stanie całego organizmu. Powinna być wyraźnie różowa. Mocne zaczerwienienie oznacza infekcję lub chorobę reumatyczną, jednak czerwone, zaognione spojówki mają też często ludzie przemęczeni i wciąż niewyspani. Jeśli twoje spojówki są żółtawe, prawdopodobnie masz problemy z wątrobą.

Twardówka

Zwana zwykle białkiem oka, powinna odznaczać się czystą bielą. Odcień niebieskawy lub sinawy świadczy o diecie zbyt ubogiej w wapno, co w przyszłości zwiastuje nieprzyjemne wizyty u dentysty, a przede wszystkim osteoporozę. Jeśli na białym tle zauważysz żółte plamki, prawdopodobnie masz za duży poziom cholesterolu. Większe plamki w kolorze krwi są oznaką artretyzmu lub choroby reumatycznej. Popękane naczynka krwionośne najczęściej oznaczają zbyt wysokie ciśnienie krwi.

Powieki

Opuchnięte i zsiniałe świadczą o nieprzespanej nocy. Jeśli jednak prowadzisz regularny tryb życia, a mimo to powieki górna i dolna są nabrzmiałe i mają niezdrowy kolor, idź do lekarza. Może to oznaczać kłopoty z nerkami. Gdy opuchlizna widoczna jest tylko na górnej powiece, to znak, że cierpisz na schorzenia woreczka żółciowego. Jeśli na powiekach dostrzegasz żółte cętki lub białe grudki, zbadaj swój poziom cholesterolu, bo tego typu zmiany mówią, że jest on stanowczo za wysoki.

Źrenica

Ten okrągły otwór położony w centrum tęczówki działa jak obiektyw aparatu fotograficznego. Rozszerzając się lub zwężając wpuszcza odpowiednią ilość światła, co umożliwia nam oglądanie świata. Źrenice w obydwu oczach powinny być okrągłe i równej wielkości, a przede wszystkim znajdować się dokładnie w środku tęczówki. Wszelkie przesunięcia lub zmiana kształtu oznaczają kłopoty z funkcjonowaniem podstawowych układów i narządów wewnętrznych.

Tęczówka

Jej kolor zależy od zawartości w komórkach me laniny, czyli barwnika. W oczach błękitnych, szarych i jasnozielonych barwnika jest niewiele. W brązowych i czarnych jest go znacznie więcej, co chroni organizm przed nadmiarem promieniowania słonecznego. Osoby o tęczówkach niebieskich są bardziej narażone na choroby układu oddechowego, reumatyzm i różne alergie, a także patologie serca, nerek i tarczycy.
Natomiast ciemne oczy zdradzają predyspozycje do schorzeń układu pokarmowego (wrzody, kamica) oraz powstania zaburzeń na tle nerwowym i nerwic. **(opr. as)**

Ranking szkół średnich

Łomża w czołówce

Siedem podlaskich szkół średnich znalazło się w setce najlepszych polskich szkół. W czołówce rankingu uplasowało się I Liceum Ogólnokształcące w Łomży! Natomiast dwa „ogólniaki" z Białegostoku i jeden z Bielska Podlaskiego są w „czterdziestce" najlepszych placówek ponadgimnazjalnych.

W ubiegłym tygodniu zostały ogłoszone wyniki tegorocznego Ogólnopolskiego Rankingu Szkół Średnich, przygotowanego przez miesięcznik „Perspektywy" i dziennik „Rzeczpospolita". W czołówce najlepszych polskich szkół znalazło się I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży. Szkoła ta uplasowała się na 18. miejscu wśród wszystkich polskich szkół ponadgimnazjalnych. O miejscu w rankingu zadecydowały sukcesy uczniów tej placówki w olimpiadach przedmiotowych. I LO w Łomży miało w roku szkolnym 2003/2004 aż trzech laureatów i 13 finalistów w dziesięciu olimpiadach.

Pierwsza setka

W pierwszej setce najlepszych polskich szkół znalazło się też sześć innych podlaskich placówek: I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Białymstoku (23. miejsce), III Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego (29. miejsce), II Liceum Ogólnokształcące z Białoruskim Językiem Nauczania im. Bronisława Taraszkiewicza w Bielsku Podlaskim (33. miejsce), II Liceum Ogólnokształcące z dodatkową nauką języka białoruskiego w Hajnówce (78. miejsce) i Zespół Szkół Leśnych im. Leśników Polskich w Białowieży (84. miejsce) oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Suwałkach (95. miejsce).

Zwycięzcy rankingu

W tegorocznym rankingu na najlepszą szkołę średnią w Polsce zwyciężyło XIII Liceum Ogólnokształcące w Szczecinie. W roku szkolnym 2003/2004 placówka ta miała 21 laureatów i 30 finalistów w 18 olimpiadach przedmiotowych.

Na drugim miejscu w kraju znalazło się I Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Łodzi, a na trzecim – III Liceum Ogólnokształcące im. Marynarki Wojennej w Gdyni. Czwartą i piątą lokatę zajęły kolejno: V Liceum Ogólnokształcące im. Augusta Witkowskiego w Krakowie i 2. Społeczne Liceum Ogólnokształcące Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Warszawie.

To informacja dla kandydatów!

Cały tegoroczny ranking uwzględnia 407 szkół z całego kraju, które miały w roku szkolnym 2003/2004 co najmniej dwóch laureatów lub finalistów w 28 olimpiadach przedmiotowych.

– Takie rankingi są ważną informacją dla absolwentów gimnazjów, którzy szukają dla siebie szkoły – przekonywała w minionych latach Anna Zawisza z Departamentu Kształcenia Ogólnego w Ministerstwie Edukacji Narodowej i Sportu.

Natomiast główny wizytator w Ministerstwie Edukacji Narodowej i Sportu, Krystyna Wojda, obserwuje zjawisko zwiększania się z roku na rok liczby uczestników olimpiad przedmiotowych, m.in. dlatego, że olimpijczycy są doceniani przy rekrutacji do szkół wyższych.

– Laureaci i finaliści olimpiad cieszą się zaufaniem senatów szkół wyższych, które dość hojnie przyznają im preferencje podczas rekrutacji na studia – wyjaśnia Krystyna Wojda na łamach „Rzeczpospolitej".

Wojda podkreśla również, że dobrze rozwija się system nagradzania olimpijczyków, bo podstawowym kryterium przyznawania stypendium ministra edukacji są właśnie osiągnięcia w olimpiadach. Poza tym, laureaci i finaliści olimpiad są zwolnieni z egzaminu maturalnego z przedmiotu, w którym odnieśli sukces. Dlatego też, coraz więcej uczniów startuje w olimpiadach, zdobywając punkty zarówno na własnym koncie, jak i na koncie swojej szkoły.

(dona)

Uczniowie i studenci!

Po kilkumiesięcznej przerwie wznawiamy wydawanie na łamach „Gazety Współczesnej" dodatku pod hasłem „Nauka". W środy będziemy informować o wszystkim, co dotyczy kształcenia zarówno na poziomie szkół średnich, policealnych, jak i oczywiście szkół wyższych, a także na różnego rodzaju kursach językowych i zawodowych. Dzisiaj rozpoczynamy od informacji o „kształceniu językowym", za tydzień zaś zaprezentujemy ofertę szkół językowych, które prowadzą rekrutację na nowy semestr. Wkrótce napiszemy również o podlaskich szkołach wyższych, które prowadzą nabór studentów na studia rozpoczynające się w lutym br.

Dorota Naumczyk

dorota@wspolczesna.pl

dozwolone od lat 18-stu

Atrakcyjne kierunki kształcenia!

CKPiU www.CKPiU.pl

Szkoła dla dorosłych

Uczymy w systemie zaocznym oraz eksternistycznym

Zapisy prowadzone są w kancelarii szkoły, do dnia 28 stycznia 2005 r.
Ełk, ul. 11-go Listopada 24
tel. (087) 621 78 78

Nauka bezpłatna!

D40805geb2

TNOiK Towarzystwo Naukowe Organizacji i Kierownictwa Oddział w Białymstoku

STUDIA PODYPLOMOWE

ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM PRACY

- ✓ czas trwania - 2 semestry
- ✓ profesjonalna kadra
- ✓ zajęcia 2 razy w miesiącu
- ✓ rozpoczęcie zajęć - luty 2005

POLICEALNE STUDIUM ZARZĄDZANIA dla DOROSŁYCH ZAOCZNE

Kierunek: TECHNIK BHP

- ✓ możliwość zdobycia niezbędnych uprawnień
- ✓ profesjonalna kadra
- ✓ rozpoczęcie zajęć - luty 2005

KURS PEDAGOGICZNY

dla nauczycieli teoretycznych przedmiotów zawodowych oraz przedmiotów ogólnokształcących

Informacje i zapisy: Sekretariat TNOiK
Białystok, ul. Jagienki 4, tel. 675 02 71 e-mail: tnoik_bialystok@interia.pl

D17905gwbh

Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu w Białymstoku
prowadzi rekrutację kandydatów na:

kierunek: EKONOMIA
studia 2 letnie uzupełniające zaoczne
limit miejsc: 90
Termin składania dokumentów:
do 21-02-2005
Białystok ul.Warszawska 63,
pok.107, tel.(85)745-77-07
http://weko.uwb.edu.pl

PODYPLOMOWE STUDIA FINANSÓW I RACHUNKOWOŚCI PRZEDSIĘBIORSTW

Ukończenie studiów jest podstawą ubiegania się o wydanie świadectwa potwierdzającego kwalifikacje niezbędne do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych
(Rozp.MF z dnia 18 lipca 2002 (DzU nr 120 z 29 lipca 2002r., poz.1022)

Termin składania dokumentów:
do 10-02-2005
Szczegółowe informacje:
Białystok ul.Warszawska 63,
pok.208, tel.(85)745-77-02
http://weko.uwb.edu.pl

Wydział Ekonomiczny posiada uprawnienia do nadawania stopnia doktora i doktora habilitowanego nauk ekonomicznych

Policealna Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE ZAOCZNE
Białystok ul. Brukowa 2, siedziba I LO
(085) 742-04-69
www.szop.edu.pl e-mail: kancelaria@szop.edu.pl

Uprawnienia szkoły publicznej

Kształci w zawodach:

- technik informatyk
  - ✓ sieci komputerowe
  - ✓ grafika komputerowa
  - ✓ programowanie
  - KURSY OBSŁUGI KOMPUTERA
- technik ochrony fizycznej osób i mienia
- detektyw
  - KURSY DO LICENCJI PRACOWNIKA OCHRONY I i II STOPNIA
  - KURSY SAMOOBRONY

Atrakcyjny zawód - łatwiej o pracę

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

Centrum Studiów Bałtyckich w Ełku
ogłasza nabór na kwalifikacyjne trzysemestralne studia podyplomowe:

- Socjoterapii,
- Wiedza o społeczeństwie i edukacja europejska.

Studia spełniają warunki określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 7 września 2004 r. w sprawie standardów kształcenia nauczycieli.

Ogłaszamy także nabór na

- podyplomowe studia Administracji

Informacje i zgłoszenia: Centrum Studiów Bałtyckich w Ełku,
ul. Kościuszki 23, 19-300 Ełk, tel. (87) 621 60 76, 621 03 08, 621 07 07
email: irena.szczek@uwm.edu.pl

D28505gab2

Coraz więcej żaków uczęszcza na dodatkowe zajęcia z języków obcych

Studenci cenią języki

Mimo że szkoły wyższe zapewniają studentom lektoraty języków obcych, ci coraz częściej zapisują się również na dodatkowe zajęcia proponowane przez profesjonalne szkoły językowe. Niektórzy studenci korzystają też z oferty prywatnych lektorów.

– Owszem, na uczelni są lektoraty języków obcych, ale co z tego, jak bezpłatne zajęcia z języka angielskiego uczelnia zapewniała nam tylko przez dwa pierwsze lata studiów – mówi Julita, studentka III roku filologii polskiej na Uniwersytecie w Białymstoku. – Ci, którzy teraz rozpoczynają studia, będą mieli trochę lepiej, bo uczelnia zapewni im język angielski przez trzy lata studiów, ale to i tak za mało!

Wielu studentów zapisuje się więc na dodatkowe zajęcia z języka angielskiego. Niektórzy zaś dokształcają się nawet w zakresie dwóch języków obcych.

Prywatnie wygodniej

Za 45-minutowe spotkanie z prywatnym nauczycielem języka obcego trzeba zapłacić nawet 50-60 zł. Jednak jako że najlepsze efekty przynoszą dwa spotkania w tygodniu po dwie godziny lekcyjne, to na luksus wydania 200 zł tygodniowo mało którego żaka stać.

– Na tak drogie lekcje u supernauczycieli mogą sobie pozwolić chyba tylko biznesmeni – mówi Joanna z IV roku polonistyki. – My z koleżanką z roku wynajęłyśmy sobie studenta college`u angielskiego, któremu płacimy po 20 zł za godzinę korepetycji i jest OK! On dostaje 40 zł za 60 minut intensywnej pracy z nami, a my jesteśmy zadowolone, bo naprawdę się przykłada!

Na kursie taniej

Kasia z IV roku prawa zaś uważa, że lepsza i znacznie tańsza, niż prywatne lekcje, jest systematyczna nauka języka obcego na kursach oferowanych przez profesjonalne szkoły językowe.

– Ja już piąty rok chodzę na taki kurs – podkreśla. – Rocznie kosztuje mnie to jakieś 1.400 tys. zł, więc wychodzi taniej niż za prywatne lekcje. I naprawdę warto korzystać z kursów, bo w grupie jest dziesięć osób, więc przez cały czas rozmawiamy tylko po angielsku, a co ważniejsze, ucząc się w grupie, a nie tylko oko w oko z prywatnym nauczycielem, mamy okazję przełamać tzw. blokadę przed mówieniem w obcym języku!

Studenci zgodnie przyznają, że warto inwestować w języki obce.

– To inwestycja na całe życie! – podkreśla Kasia. – Dzięki dodatkowym lekcjom z angielskiego na tyle podszkoliłam się w tym języku, że bez żadnego problemu porozumiewam się z obcokrajowcami, a nawet czytam angielskojęzyczną literaturę. Znajomość języków obcych szczególnie niezbędna jest teraz, kiedy Polska jest już częścią Unii Europejskiej i młodzi ludzie mają szansę na kształcenie się i pracowanie w innych krajach.

Angielski – numer jeden

Największą popularnością wśród wszystkich języków obcych cieszy się oczywiście język angielski. Miejsca na kursach z tego języka – prowadzonych przez znanych lektorów – wykupywane są już na początku września. Niektóre szkoły językowe proponują jednak również kursy rozpoczynające się w lutym (o tej ofercie napiszemy w kolejnym dodatku „Nauka").

Najwięcej studentów zapisuje się na kursy przygotowujące do egzaminu First Certificate, chociaż to akurat jedna z droższych pozycji w ofercie szkół językowych.

Zaraz za językiem angielskim plasuje się – pod względem popularności – język niemiecki. Tych języków można nauczyć się w zasadzie w każdej szkole, a takich szkół na rynku edukacyjnym jest coraz więcej.

Sprawdź szkołę!

Zanim jednak zapiszemy się na kurs, warto popytać znajomych, co słyszeli o wybranej przez nas ofercie. W samej szkole trzeba też dokładnie sprawdzić, kto prowadzi kurs, ile osób będzie w grupie i jaką metodą będziemy uczeni. Być może warto zapłacić trochę więcej, ale mieć pewność, że nauka będzie efektywna.

W każdej „porządnej" szkole językowej stosowana jest też procedura zapisywania słuchaczy do grup dopiero po przeprowadzeniu pisemnego testu kwalifikacyjnego i rozmowy z lektorem. Ceny za godzinę lekcyjną zajęć na kursie wahają się zazwyczaj od 6 do 14 zł za godzinę. Nauka odbywa się w grupach liczących od 6 do 12 osób.

Większość szkół proponuje kursy z dwóch-trzech języków: angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego, jednak niektóre mają w swojej ofercie również francuski, włoski, hiszpański, a nawet bardziej egzotyczne języki. Są też szkoły, które specjalizują się w nauczaniu jednego tylko języka – np. w „ABC Language Center" w Białymstoku nauczymy się wyłącznie angielskiego.

Najtaniej jest w szkołach mniej znanych i położonych daleko od centrum. Tu ceny zaczynają się już od 6 zł za godzinę. Natomiast za jedną lekcję w szkole językowej w centrum miasta trzeba zapłacić co najmniej 10 zł. Wiele placówek oferuje też liczne zniżki, np. za kontynuację nauki czy też za opłacenie całego roku z góry.

Atrakcje i metody

Oferta językowa rośnie z roku na rok. Wiele szkół proponuje dodatkowe atrakcje, byle tylko zapewnić sobie uczniów. Najbardziej popularne są bezpłatne kawiarenki internetowe, gazetki szkolne, własne wydawnictwa lub też bezpłatne materiały do nauki. Do tego obozy językowe i pracownie komputerowe. Jest w czym wybierać.

Niektóre szkoły oferują też nowoczesne metody nauczania, np. modną obecnie metodę Callana. Jest to szybka nauka mówienia: uczniowie bez zastanawiania się odpowiadają na pytania lektora – bez zastanowienia, bo na taką czynność nie ma czasu. Lektor zadaje pytania z prędkością 240 słów na minutę! Ten sam materiał powtarzany jest kilkakrotnie, a w ciągu jednej lekcji uczeń poznaje (albo przynajmniej słyszy) 12.600 słów – na lekcji tradycyjnej 3 tysiące. Ma to gwarantować błyskawiczne opanowanie języka. **(dona)**

Nazwa szkoły	Adres szkoły, Numery telefonów, Fax	Nauczane języki i poziomy nauczania	Cena	Liczba osób w grupie	Liczba godzin w tygodniu	Rabaty i promocje	Dodatkowe uwagi
Centrum Edukacji Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku	Ul. Choroszczańska 31 Tel./fax (85) 652 09 25 www.wse.edu.pl e-mail:ce@wse.edu.pl	Języki: • angielski • niemiecki • rosyjski - TELC (różne poziomy) kończące się egzaminem	560 zł – kurs 60-godzinny	Do 12	4 godz./tyg.	Zniżki: 10 % studenci WSE 10% przy wpłacie całości 5% zniżka rodzinna	- Certyfikaty: TELC (poziom B1, B2)- są honorowane przezUrząd Służby Cywilnej jako udokumentowane kwalifikacje językowe wymagane od pracowników polskiej służby cywilnej WSE jest ośrodkiem egzaminacyjnym TELC

D17905gwbh D18005gwbh

TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ OŚRODEK EGZAMINACYJNY TELC

Białystok, ul. Warszawska 2
tel. (085) 74-35-106, 74-35-705
(w dni powszednie 8.00-16.00, sob. 8.00-13.30, niedz. 8.00-11.30)
www.twp.bialystok.pl
e-mail: nauka@twp.bialystok.pl

Nauczane języki i poziomy nauczania	Cena	Liczba osób w grupie	Liczba godzin w semestrze	Liczba godzin w tygodniu	Rabaty i ceny promocyjne	Dodatkowe uwagi
• j. angielski • j. niemiecki • j. francuski • j. włoski • j. rosyjski - wszystkie poziomy zaawansowania - kursy przygotowujące do matury oraz egzaminów FCE, CAE, TELC, ZD, ZMP	6,65-9,50 zł/godz.	6-12	60 godz. kursy semestralne 60 godz. kursy intensywne	2 x 2 godz. 1 x 3 godz. 3 x 2 godz.	10% - przy wniesieniu opłaty za cały kurs przed jego rozpoczęciem 5% - za kontynuację nauki 5% - za naukę 2 języków jednocześnie 5% - dla każdego następnego członka rodziny 5% - posiadaczom karty AIG-PROFIT PLUS Zniżki są sumowane. Istnieje możliwość opłaty w ratach.	- 49-letnie doświadczenie w prowadzeniu kursów językowych - profesjonalna kadra lektorów - bezpłatne testy kwalifikacyjne - rabaty przy zakupie podręczników - nauka w centrum miasta - zajęcia poranne, popołudniowe oraz weekendowe - kursy na zamówienie instytucji

D18205gwbh

Rok założenia 1990 PRIMA

OŚRODEK NAUCZANIA JĘZYKÓW OBCYCH

Białystok, ul. Sienkiewicza 55A
DH Trzy Kłosy IV p.
tel. 675 35 40, fax 654 57 56

Nauczane języki i poziomy nauczania	Cena	Liczba osób w grupie	Liczba godzin w tygodniu	Rabaty i ceny promocyjne	Dodatkowe uwagi
j. angielski - FCE, TELC, CAE, CPE, TOEFL, kursy przygotow. do egzaminów na SGH, Filologię, Kolegium Językowe, matura	16,45 13,13 11,15	8 10 12	2-3 4 6	• za pierwszy semestr nauki 5% za wpłatę do końca września • za drugi semestr nauki 5% za wpłatę do końca stycznia	- obowiązkowa rozmowa kwalifikacyjna bezpłatna - stypendium na kurs do Wielkiej Brytanii dla słuchaczy uczących się powyżej 6 semestrów
grupa maturalna					
12			4		
kursy wyrównawcze dla gimnazjalistów					
	13,13	10	4		

D18305gwbh

ABC LANGUAGE CENTRE
dyr. mgr filologii angielskiej
DOROTA MALEWSKA
Białystok, ul. Akademicka 26A
tel. (085) 744 70 75
tel./fax (085) 744 70 35
sekretariat czynny 11-18
www.abc-lc.bialystok.pl dorotamalewska@yahoo.co.uk

Nauczane języki	Poziomy nauczania	Cena	Specjalna oferta:	Liczba osób w grupie	Liczba godzin tygodniowo	Dodatkowe uwagi
język angielski 12 lat doświadczenia uczą wyłącznie mgr. filologii angielskiej	egzaminy FCE, CAE, CPE filologia angielska, SGH Matura crash courses poziomy niższe - Chase the Monkey - kurs dla dzieci 5-6 lat - Active Step Taking - kurs dla dzieci 7-9 lat - Emergency - kurs dla lekarzy i pielęgniarek - Communication Power - konwersacje dla nauczycieli języka angielskiego - 60 lat + dla aktywnych na emeryturze	11,10-13,00 PLN/godz.	- zniżka dla stałych uczniów - zniżka dla wszystkich przy 3,4,6 godz./tygodniowo - przedpołudniowe - 2-tygodniowy, czerwcowy kurs gratis/filologia angielska, SGH - 10 najlepszych uczniów - nagrody dla laureatów corocznej ABC Olimpiady Języka Angielskiego	6-10	2, 3, 4, 6	Profile: 1. ogólny 2. konwersacyjny 3. gramatyczny 4. testy kwalifikacyjne 15 zł FCE, CAE, CPE Test Solving Course - intensywny miesięczny kurs (przed egzam.)

D18605gwbh

BRITISH SCHOOL
szkoła językowa
www.britishschool.pl

Białystok,
ul. Lipowa 4;
tel. 732-64-74, 732-67-90
Augustów,
ul. Żabia 3;
tel. 644-59-00
Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 58;
tel. 730-31-01
Suwałki,
ul. Utrata 2c („Alfa")
tel. 566-48-12

Nauczane języki i poziomy nauczania	Cena	Liczba osób w grupie	Liczba godzin w tygodniu	Rabaty i ceny promocyjne	Dodatkowe uwagi
angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański, włoski wszystkie poziomy nauczania	od 6,5 do 10 zł/godz.	8-12	4	KOMPLET PODRĘCZNIKÓW GRATIS!!! rabat za płatność za semestr z góry; za kontynuację, członkom rodziny, studentom, za grupę poranną, za drugi język możliwość opłaty w 3 nieoprocentowanych ratach	• maximum mówienia; • doświadczeni lektorzy; • bezpłatny test kwalifikacyjny; • proces nauczania ukierunkowany na konwersację; • indywidualnie opracowana metodyka Oxford; • urozmaicone materiały uzupełniające; • najwyższe wyniki w Polsce w badaniach egzaminów FCE, CAE, oraz egzaminów maturalnych; • badanie wyników nauczania i certyfikat ukończenia kursu; • kursy na zlecenie firm i instytucji

D18705gwbh

jk

ŚRODA 19.01.2005

Imieniny: Henryka, Mariusza, Gildy, Racimira

TVP 1

00:00 Wiadomości – skrót
06:00 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Cafe serio
08:25 Kawa czy herbata
08:45 Telezakupy
09:05 Teleferie; Ania z Zielonego Wzgórza
09:30 Teleferie; Domisie
09:55 Teleferie; Bajeczki Jedynaczki
10:00 Teleferie; Klasyka animacji
10:35 Teleferie; Trzy szalone zera
11:00 Teleferie; Książki nie tylko na ferie
11:05 Teleferie; Ups and Downs - język angielski dla młodzieży
11:20 Moda na sukces; odc. 2408
11:40 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 To trzeba wiedzieć
12:25 Samo życie
12:45 Plebania; odc. 497
13:10 Klan; odc. 899
13:37 Książki na zimę
13:40 Wielki świat małych odkrywców; - Moje rodzeństwo
14:00 Kuchnia z Okrasą
14:25 Słowo pisane; Wielki przełom: alfabet
14:56 Książki na zimę
15:00 Wiadomości
15:10 Sekrety zdrowia
15:30 Kochamy polskie komedie
16:00 SF-symulator faktu; - Ciemna materia i energia
16:25 Moda na sukces; odc. 2408
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Między nami; cz. 1
17:30 Klan; odc. 902
18:00 Jaka to melodia?
18:25 Między nami; cz. 2
19:00 Lippy & Messy
19:05 Wieczorynka
19:30 Wiadomości,sport, pogoda
20:05 Prosto w oczy
20:21 Pogoda
20:30 Okruchy życia; Milcząca zdrada; dramat prod. kanadyjskiej; reż: Steven Hillard Stern
22:00 Tomek W.; film dokumentalny Anny Więckowskiej
22:30 Ameryka według Busha - film dok.
23:00 Studio sport; MŚ w snowbordzie - Whistler
23:50 Wiadomości
00:05 Dzieci śmieci; film fab. prod. polskiej; reż: Maciej Dejczer; wyk: Bartosz Sikorski, Krzysztof Tyniec, Mirosława Marcheluk, Bronisław Wrocławski
01:00 Misja; odc. 3
02:00 Zakończenie programu

TVP 2

06:45 Złotopolscy; odc.13
07:10 10 minut tylko dla siebie
07:20 Dwójka Dzieciom; Szaleństwo Majki Skowron; odc. 6
07:50 Dwójka Dzieciom; Mały Pingwin Pik-Pok
07:55 Dwójka Dzieciom; Dziwny świat kota Filomena
08:05 Na dobre i na złe; odc. 198
09:00 Pytanie na śniadanie
09:50 M jak miłość; odc. 12
10:35 Pytanie na śniadanie
11:15 Panorama
11:20 Pogoda
11:24 Święta wojna
11:50 Pytanie na śniadanie
12:25 Rozwiedzione dzieci; odc. 3 - Nowe rodziny
13:00 Panorama
13:12 Pogoda
13:10 Telezakupy
13:30 Gra z cieniem; teleturniej
13:55 Ferie z Dwójką; Chłopi; odc. 1 - serial TVP
15:35 Znaki czasu
16:00 Panorama
16:10 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 290
17:00 Wiedźmin; odc. 1 – Dzieciństwo
17:55 Pogoda
18:00 PROGRAM LOKALNY
18:30 Panorama
18:54 Pogoda
19:05 Jeden z dziesięciu
19:35 Tygodnik Moralnego Niepokoju; program kabaretowy
20:00 Panorama flesz
20:05 M jak miłość
20:55 Kulisy serialu „M jak miłość"
21:00 Komornicy; serial dok.

21:30 Kabaretowy alfabet Dwójki; D - jak Dudek
22:00 Panorama
22:20 Biznes
22:25 Sport-telegram, pogoda
22:40 S jak szpieg; - Szpieg na eksport
23:05 Alibi na środę; Masa krytyczna; film sensacyjny prod. USA; reż: Ed Raymond; wyk: Treat Williams, Udo Kier, Blake Clark
00:40 Zakończenie programu

Polsat

06:00 Piosenka na życzenie - program muzyczny
07:00 Zwariowany świat Malcolma (58) - serial
07:30 Zbuntowany anioł (34)
Milagros jest gwiazdą przyjęcia. Ivo, Federico, Luisa i Victoria chcą ją z niego wyrzucić. Broni jej tylko Angelica. Milena odkrywa, że najpiękniejszą dziewczyną na przyjęciu jest Milli. Andrea jest wściekła. Martha przygotowuje pułapkę dla Milli i Liny. Milli sądzi, że Angelica wykorzystała ją do swojego planu. Ramon odkrywa, że ma córkę. Andrea obawia się, że Milli spowoduje rozpad jej związku z Ivo. Victoria łamie serce Bobbiemu

08:30 Interwencja (366)
08:50 Czułość i kłamstwa (13)
09:20 Jezioro marzeń (107)
10:20 Grzechy (2) - mini serial
11:20 Samo życie (465) - serial
12:05 Zbuntowany anioł (35)
13:15 Rocket power (5)
13:45 Reba (13) - serial
14:15 Pierwsza miłość (25)
15:00 Świat według Kiepskich (57)
15:45 Wydarzenia
16:05 Pogoda
16:10 Interwencja (367)
16:30 DURACELL: Eksploracje (9) - pr. popularny-naukowy
17:00 Jezioro marzeń (108)
18:00 Pierwsza miłość (26)
18:45 Wydarzenia
19:20 Sport, pogoda
19:30 Samo życie (466) - serial
20:15 Dziupla Cezara (5) - serial
21:00 Generał - film
21:30 Studio Lotto
23:35 Biznes Wydarzenia - magazyn ekonomiczny
00:05 Kuba Wojewódzki
01:05 Bez przedawnienia (2) - magazyn policyjny
01:35 Puchar ULEB: Śląsk Wrocław vs Telekom Baskets Bonn
03:35 Aquaz Music Zone (2) - internetowy program muzyczny

TVN

06:45 Telesklep
07:25 Uwaga! - magazyn
07:45 Prześwietlenie - magazyn
08:15 Najsłabsze ogniwo
09:05 Wykręć numer - teleturniej
10:05 Graj o Raj - teleturniej
11:05 W - 11 Wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
11:35 Rozmowy w toku
12:40 Na Wspólnej (403) - serial obyczajowy, Polska
13:10 Nash Bridges (28/122) - serial sensacyjny, USA
14:05 Serce z kamienia (98/215)
Po nieudanym zamachu na Efraína, Aaron i Isaac uciekają z miejsca akcji. Celia świętuje, bo Benjamin podpisał zgodę na rozwód. Marisa, jako Mariela, umawia się z Efraínem na spotkanie w interesach, w swoim biurze. W tym celu wynajmuje odpowiednie pomieszczenie i stosownie go urządza. Marisa i Cesar postanawiają pobrać się za trzy tygodnie. Cesar odwiedza Piedad i całuje ją, mając świadomość, iż Flavio to widzi i opowie Pericowi o zdradzie Piedad.

14:55 Ostry dyżur VII (3/22)
15:55 Grzesznica (45/95)
16:45 Fakty Popołudniowe
17:00 Uwaga - magazyn
17:15 W - 11 Wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
17:50 Rozmowy w toku
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:10 Najsłabsze ogniwo
21:00 Na Wspólnej (404) - serial obyczajowy, Polska
21:30 Nieśmiertelny III: Mag - film S-F, Kanada/Francja/Wielka Brytania 1994, reżyseria: Andy Morahan
23:30 Sześć stóp pod ziemią II (3/13)
00:30 Camera Cafe 2 (4/15)
01:00 Uwaga! - magazyn
01:20 Nic straconego

TV4

05.45 VIP - Wydarzenia i plotki
06.10 Kinomaniak - Odjazdowy magazyn filmowy
06.35 Modna Moda - Magazyn o modzie
07.00 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
08.00 TV Market
08.15 Przygody Jackie Chana (44) - animowany serial przyg.
08.45 Jak dwie krople czekolady (112) - serial komediowy
09.15 Młodzieńcza miłość (100)
10.15 Ja tylko
11.15 W imieniu prawa - show sądowy
12.15 TV Market
12.30 Joker - talk-show
13.30 Daję słowo - teleturniej
14.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
15.15 Przygody Jackie Chana (45) - animowany serial przyg.
15.45 Anioł ciemności (65) - serial dramatyczno-sensacyjny
16.45 Niezakazane reklamy (11) - program rozrywkowy
17.10 Młodzieńcza miłość (101)
18.10 Daję słowo - teleturniej
19.00 Ja tylko pytam
20.00 Specjalni - USA, reż. Craig Mazin; wyk. Paget Brewster, Thomas Haden Church, Rob Lowe
21.55 Policjanci (5)
22.55 Sublokatorka - USA 1992, reż. Barbet Schroeder; wyk. Bridget Fonda,
Słynny thriller o młodej yuppie, która poszukując sublokatorki, zamieszcza ogłoszenie w prasie. Znajduje doskonałą kandydatkę, która jednak szybko kradnie jej ...osobowość. Chorobliwa obsesja prowadzi do zbrodni.

00.50 Co mówią gwiazdy (49) - program rozrywkowy
01.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
02.25 Modna Moda - Magazyn o modzie
02.50 Joker - talk-show
03.40 Zakończenie programu

TV Polonia

6.00 Kawa czy herbata; 08:50 10 minut tylko dla siebie; 09:05 Budzik; 09:30 Kolorowe nutki; 09:35 Mordziaki; odc. 2; 10:05 Kochaj mnie; 10:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów; 11:00 Gorączka; 11:30 Plus minus - magazyn ekonomiczny; 12:00 Wiadomości; 12:15 Klan; odc. 893; 12:40 Wieści polonijne; 12:55 Plebania; odc. 176; 13:20 Forum Polonijne; 14:10 Piękniejsza Polska; 14:30 Tam gdzie jesteśmy; Pogranicze Krzysztofa Appelta cz. II; 15:00 Animowany Świat Wyobraźni; Blok; Figa; 15:20 Zwierzowiec; 15:35 Znaki czasu; 16:00 Budzik; 16:25 Kolorowe nutki; 16:30 Mordziaki; odc. 2; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:25 Zwykła wiara; 17:40 Szerokie tory; 18:05 Marianka; 18:25 SF-symulator faktu; 18:50 Gorączka; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 19:52 Sport; 19:57 Pogoda; 20:05 Prosto w oczy; 20:21 Pogoda; 20:25 Klan; odc. 893; 20:50 Polska karta; 21:25 Przepraszam, czy tu biją ?; film fab. prod. polskiej; 22:50 Antonio Vivaldi - Cztery pory roku: Zima; 23:00 Kochaj mnie; 23:30 Panorama; 23:50 Biznes; 23:50 Sport-telegram; 23:56 Pogoda; 00:00 SF-symulator faktu; 00:25 Powtórki

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.45 Telezakupy; **7.00** Echa dnia; **7.30** Kurier, Prognoza pogody; **7.45** Obiektyw; **8.00** Podróże do przeszłości; **8.10** Magazyn Łomżyński; **8.30** Kurier, Prognoza pogody; **8.45** Gość dnia; **9.00** Transmisja Posiedzenia Sejmu RP; **16.10** Rozmowa dnia; **16.30** Kurier, prognoza pogody; **16.45** Obiektyw – Flesz; **16.50** Gość Dnia; **17.00** Bądź zdrów – magazyn prozdrowotny; **17.20** Co w puszczy piszczy; **17.30** Kurier, prognoza pogody; **17.50** Magazyn niepełnosprawnych – Do szczęścia inaczej; **18.00** Obiektyw; **18.20** Szerokiej drogi! – informacja dla kierowców; **18.25** Kartka z kalendarza; **18.30** Wielkie granie na Podlasiu – relacja z przebiegu akcji charytatywnej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy; **18.50** Podróże do przeszłości: Teatr Dramatyczny – felieton; **19.00** Siatkarska Liga Mistrzyń; **20.00** Telekurier; **20.30** Kurier; **20.50** Studio pogoda; **21.00** Echa dnia; **21.30** Kurier Gospodarczy, prognoza pogody; **21.45** Obiektyw; **22.00** Punkt widzenia; **22.15** To jest temat – reportaż; **22.30** Kurier; **22.50** Studio pogoda; **22.55** Kurier sportowy; **23.10** Zraniona duma – film fab., Włochy 1998.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne: 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30; Przegląd prasy: 5.40, 6.22; Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne: 10.30, 12.30; Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejść granicznych: 6.45, 7.45, 8.45.

5.00 FAKTY I MUZYKA, prow. Marcin Kozłowski; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny, prow. Wiesław Szymański; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 9.40 Cudowne życie Edgara Minta, odc. 13; 11.15 reportaż – Wypalenie zawodowe, rep. Alicja Kulik; 11.55 Europa od środka; 13.10 Masz prawo, prow. Dorota Niebrzydowska; 14.15 Poradnik językowy – Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.00 Fakty i Muzyka – wydanie popołudniowe, prow. Barbara Bojaryn; 17.05 Zestaw głośno – mówiący, prow. Olga Gordiejew; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni, aud. Jarosława Iwaniuka; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Aneta Gałaburda; 19.15 Cudowne życie Edgara Minta, odc. 13; 19.30 reportaż – Wypalenie zawodowe, rep. Alicja Kulik; 20.15 Bez barier, aud. Stanisława Pulnara; 21.15 Horyzonty sztuki, aud. Andrzeja Danilczuka; 22.00 Reflektor Program BBC; 22.50 Muzyczny oddech; 23.15 Jazz przed północą, aud. Janusza Papaja; 23.55 Europa od środka; 24.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok.

RADIO PLUS ŁOMŻA

88,8 MHz

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik Ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 25 min po pełnej godzinie; 5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie Migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-22.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennika Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888, antena tel. 66-47-222

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut. Pogoda: od 6.00 do 10.00 co 20 minut, od 15.00 do 18.00 co 30 minut. Przegląd prasy lokalnej: od 6.00 do 10.00 co godzinę. Informacje dla kierowców: od 7.00 do 9.00 co 30 minut. 6.00 do 9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycje: poniedziałek – Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) – zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJOWA

PROGRAM I
(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

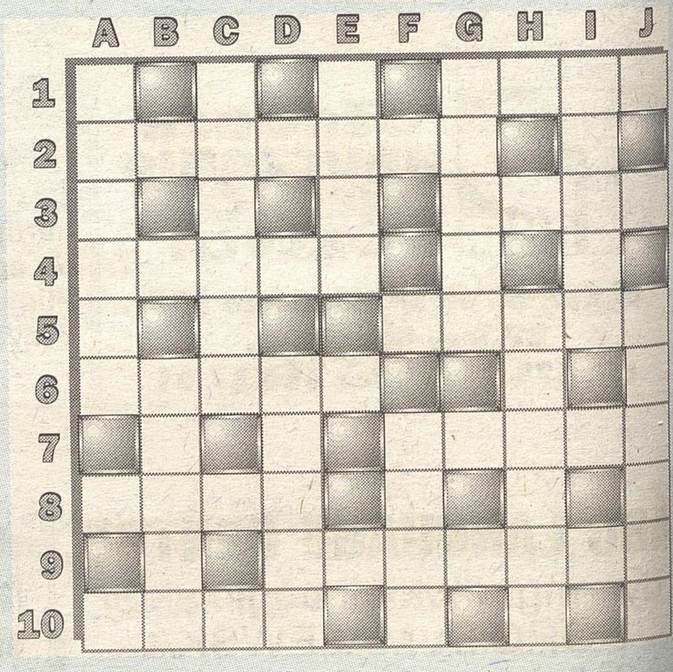
RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: C–2, F–8, E–1, H–7, A–3, I–2 utworzą TRZECIĄ część przysłowia indyjskiego.



POZIOMO: 1/ po ostatkach; 2/ mama, tata i dzieci; 3/ chińska żyw ca; 4/ chodzi za pługiem; 5/ mięso na popularny kotlet; 6/ paryst rzezimieszek; 7/ pokarm dla zwierząt; 8/ krążek kiełbasy; 9/ na lep sze; 10/ odświętny strój.

PIONOWO: A/ drzewo liściaste; B/ część nogi; C/ cechuje śmiałka D/ część dolnej kończyny; E/ bat; F/ 60 sztuk; G/ kciuk; H/ przywód ca rozbójników tatrzańskich; I/ odłam wyznaniowy; J/ kompromitacja

„GENTO

KUPON 3/C