WYBIERZ SZKOŁĘ
GIMNAZJALISTO!
ZE WSPÓŁCZESNĄ
DZIŚ
PREZENTUJEMY WSZYSTKIE PODLASKIE SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE ORAZ WARUNKI REKRUTACJI DO KLAS I

Afera z finałem

Po 14 latach od wykrycia największa afera gospodarcza III RP znalazła swój finał. Wczoraj warszawski sąd skazał głównych oskarżonych w sprawie FOZZ: b. dyrektora generalnego Grzegorza Żemka na 9 lat więzienia i 720 zł grzywny oraz jego zastępczynię Janinę Chim na 6 lat i 500 tys. zł grzywny.

Czytaj na str. 8.

Brakuje rąk do pracy

Po kilkanaście osób z każdego roku Wydziału Pielęgniarstwa Akademii Medycznej w Białymstoku deklaruje, że uczy się tylko po to, aby wyjechać do pracy za granicą. – Zdajemy sobie doskonale sprawę z tego, że część osób kształcimy nie dla naszego rynku pracy - mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak, prodziekan wydziału. – Ale póki u nas nie będzie odpowiednich warunków do pracy dla pielęgniarek.

Czytaj na str. 4.

Pijane nastolatki

Trzy pijane 14-latki trafiły wczoraj do Dziecięcego Szpitala Wojewódzkiego w Białymstoku. Uczennice gimnazjum korzystając z dnia wolnego od nauki urządziły sobie w lesie w pobliżu os. Jaroszówka piknik zakrapiany wódką. - Około godziny 13 zostaliśmy powiadomieni, że na skrzyżowaniu ulic Czerwonego Kapturka i Krasnoludków leży nieprzytomna dziewczynka – mówi Helena Urban, dyspozytorka z Wojewódzkiej Stdawcy.

Czytaj na str. 3.

Czas na Irlandię

Sobotni mecz z Azerbejdżanem z pewnością na długo jeszcze pozostanie w pamięci polskich kibiców. Biało-czerwoni wygrali aż 8:0. Dzisiaj podopiecznych Pawła Janasa czeka kolejna przeprawa w walce o awans do finałów mistrzostw świata. Irlandia Północna do mocarzy nie należy, ale na pewno będzie trudniejszym rywalem od Azerów.

Czytaj na str. 24.

Mamucia Dolina nad Biebrzą



Marek jest właścicielem gospodarstwa agroturystycznego we wsi Szostaki, przepięknie położonej nad doliną Biebrzy. Turystów przyjmuje u siebie już od kilku lat, osadę z epoki kamienia udało mu się zbudować dopiero pół roku temu. Kasia, czyli Matka. Marek, czyli Wódz. I Ewa. To całe plemię Mamutoi. Nie zdążyło się jeszcze rozrosnąć, a jego członkowie żyją w rozproszeniu, ale nawet gdy są w różnych miejscowościach, łączy ich pasja. „Paleopasja", jak sami ją nazywają. I na sobie doświadczają trudów życia człowieka pierwotnego

– jak im to wychodzi czytaj w najbliższym Magazynie Tydzień

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
W godz. 11-12 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatna infolinia:

0 800 127067

OSOBOWOŚĆ ROKU
GAZETA współczesna 2004

Czytaj na str. 7.

GAZETA współczesna

30 marca 2005
Środa
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
62 (15732)
Nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Czytelnia Prasy

Białostoczanie zarabiają prawie cztery razy więcej niż mieszkańcy powiatu suwalskiego

Ściana biedy

Tylko 27 proc. średniej krajowej zarabiają miesięcznie mieszkańcy powiatu suwalskiego (ziemskiego). To najuboższy powiat w Polsce! Większe zarobki mają mieszkańcy trzech dużych miast naszego województwa – Białegostoku, Łomży i Suwałk. W stolicy Podlasia zarobki zbliżają się nawet do średniej krajowej, czyli 2230 zł brutto!

Dochody Polaków porównało właśnie warszawskie Centrum Badań Regionalnych. Wyniki były łatwe do przewidzenia – najbogatsi są mieszkańcy Wárszawy, najubożsi – mieszkańcy województw wschodnich. W naszym regionie tylko białostoczanie dostają tzw. średnią krajową, czyli przeciętne polskie zarobki. W grudniu 2003 r., z którego pochodzą dane użyte w zestawieniu (nowszych danych urzędy statystyczne jeszcze nie mają), było to 2201 zł brutto. Łom-żynianie otrzymywali wówczas średnio 1899 zł brutto, a suwalczanie – 1929 zł brutto, czyli ok. 75-80 proc. średniej krajowej. Dla porównania – warszawska pensja to 170 proc. średniej krajowej, czyli ok. 4050 zł!

– Wydaje mi się, że te różnice wynikają przede wszystkim z kosztów życia na Podlasiu – mówi Tomasz Zalewski, wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Życie jest u nas tańsze niż choćby w Warszawie, więc i zarobki są proporcjonalnie niższe!

Czy jednak na życie potrzebujemy aż tak mało pieniędzy? Z danych statystycznych wynika, że zarobki mieszkańców ziemskiego powiatu suwalskiego wynoszą zaledwie 600 zł brutto! To prawie 7 razy mniej niż w Warszawie.

– Nie tylko w powiecie ziemskim, ale i w samych Suwałkach ludzie mają bardzo mało pieniędzy – mówi Andrzej Grabek, prezes Zrzeszenia Handlu i Usług w Suwałkach. – Widać to po cenach w sklepach – są chyba najniższe w Polsce.

– To by się zgadzało, że u nas największa bieda – potakuje Kazimierz Toczko, rolnik z Nowej Wsi w gminie Suwałki. – Na Suwal-szczyźnie ziemie marne, gospodarstwa niezbyt duże, a następców ze świecą szukać. Specjalnie nie ma się czemu dziwić, przez te wszystkie lata każdy kolejny rząd rolnika nie rozpuszczał. Młodzi chmarami uciekali do miasta, bo przecież wiedzieli, że rodzice ciężko harują, a nic z tego nie mają.

W naszym województwie najlepiej powodzi się mieszkańcom trzech największych miast. Dochody w latach 1999-2003 wzrosły w nich o ponad 20 procent. W pozostałych regionach niestety zarobki spadły. Sytuacja pogorszyła się przede wszystkim na południu województwa oraz w powiatach: sokólskim, monieckim, kolneńskim i łomżyńskim ziemskim.

– Podlaskie firmy nie są po prostu tak majętne, by pozwalać sobie na ustalanie wyższych zarobków – mówi Krzysztof Żukowski, dyrektor Loży Business Centre Club w Białymstoku. – Gdyby był większy popyt na średnią kadrę biznesową, wtedy i zarobki tej grupy by wzrosły. Ale popytu nie ma, bo przedsiębiorcom brakuje pieniędzy na takich specjalistów.

(ka, wsp. gram)





Krzysztof Żukowski, dyrektor Loży BCC w Białymstoku, zdaje sobie sprawę z tego, że duży kapitał nie jest zainteresowany uruchamianiem firm w naszym województwie. To powoduje, że młodzi ludzie mają tu niewielkie perspektywy rozwoju. – Nie chcemy, by wszyscy stąd uciekli! Pomagamy więc młodym ludziom uruchamiać własne firmy, organizujemy im stypendia i praktyki w naszych firmach – podkreśla dyr. Żukowski. – Dużych zarobków nie możemy im zaoferować, ale staramy się tak ich zdopingować, by chcieli zostać na Podlasiu.

KOMENTARZ



Raj bez pieniędzy

Z mapy dochodów wyraźnie widać, że najlepiej żyje się mieszkańcom Polski centralnej oraz Górnego Śląska. Ściana wschodnia wygląda jak ogromny ocean biedy, na którym gdzieniegdzie pojawiają się niewielkie wysepki względnego dostatku, czyli największe miasta tej części kraju. Wiem, jak żyje się w Białymstoku przy zarobkach, które na papierze wydają się całkiem niezłe – po odliczeniu podatków zostaje jednak niewiele. Nie potrafię sobie wyobrazić, jak dają sobie radę mieszkańcy Suwalszczyzny. 600 zł brutto to przecież głodowa pensja! Na szczęście nasz region ma do zaoferowania coś innego niż wysokie zarobki. Dla ludzi, którzy kochają przyrodę i nie chcą uczestniczyć w ogólnoświatowym „wyścigu szczurów", tu ciągle jest „raj na ziemi".

Anna Mierzyńska

KARTKA Z KALENDARZA

30

MARCA 2005
89. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Amelii
Leonardowi

WSCHÓD 6.06 ZACHÓD 18.59

1689 – Na Rynku Starego Miasta w Warszawie ścięto Kazimierza Łyszczyńskiego, autora traktatu „O nieistnieniu Boga". Łyszczyński (1634-1689), podsędek brzeski, był początkowo jezuitą, wystąpił jednak z zakonu, ożenił się i rozpoczął działalność publiczną. Był posłem na sejm i uczestnikiem elekcji Michała Korybuta Wiśniowieckiego oraz Jana III Sobieskiego. Kiedy napisał rozprawę „De non existentia Dei", został oskarżony przez sąd kościelny i sejmowy o ateizm i skazany na śmierć.

1830 – Zwycięska bitwa polskich wojsk z Rosjanami pod Dębem Wielkim koło Warszawy.

1856 – W Paryżu podpisano traktat pokojowy kończący wojnę krymską między Rosją i Turcją oraz sprzymierzonymi z nią Anglią i Francją.

1994 – Grupa Pink Floyd wydała album studyjny „The Division Bell".

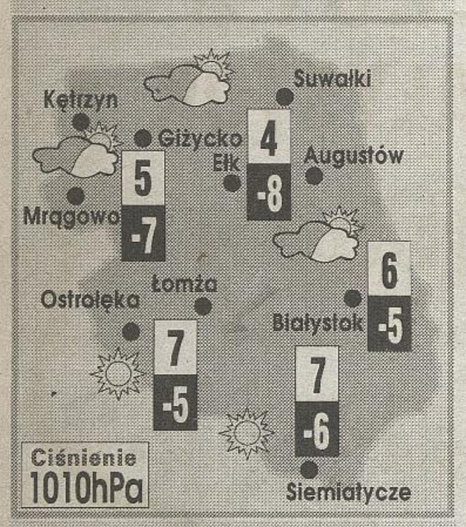
1996 – Utworzenie Izby Wydawców Prasy.

1968 – Przyszła na świat Celine Dion, popularna wokalistka kanadyjska, jej największy przebój to piosenka „My Heart Will Go On" z filmu „Titanic".

NA DRUGIE ŚNIADANIE
Adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-950 Białystok
Telefon: (0-85) 748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie małe i umiarkowane. Temp. maks. 4-7 °C, temp. min. -5-8 °C. Wiatr słaby, północno-wschodni.*



JUTRO. *Zachmurzenie umiarkowane, miejscami duże. Rano możliwe mgły. Temp. maks. 4-7C, temp. min. -2-5 °C. Wiatr słaby, z kierunków zmiennych.*



FOTKI Z DNA SZUFLADY



Rok 1938. Prawosławne Zielone Świątki we wsi Czechy-Orlańskie, gmina Dubicze Cerkiewne. Fotografię publikujemy dzięki uprzejmości Dymitra Samosiuka z Czech Orlańskich.

Nie spodziewaliśmy się, że konkurs spotka się z takim Państwa odzewem. Dziękujemy za wszystkie nadesłane zdjęcia, często zabytkowe, które przesyłacie. Prosimy o cierpliwość – na pewno zamieścimy najciekawsze z nich. Przypominamy, że czekamy na fotografie, na których utrwalono interesujące sytuacje sprzed lat. Raz w tygodniu nagradzać będziemy autora najlepszego – naszym zdaniem – zdjęcia. Redakcja odeśle fotografie (potrzebny jest tylko adres zwrotny). Najciekawsze zdjęcia trafią także do Muzeum Podlaskiego w Białymstoku, gdzie zostaną zarchiwizowane, a być może w przyszłości pozwolą na zorganizowanie wystawy.

DOWCIP ZA DYCHĘ

Zając dostał powołanie do wojska. Radzi się lisa, co ma zrobić, a ten na to:
– Ej, zając, to tam cię od razu ogolą na łyso!!
– Co ty gadasz? Nie dam się ogolić na łyso!
– Nic nie będziesz miał do gadania, po prostu ostrzygą ci glacę.
– Niemożliwe, spytam się tej myszy, ona była w woju. Ej, mysz, to prawda, że w woju golą do łysa?
– Po pierwsze, to nie mysz tylko jeż...
Spotkanie grupy AA.
– Dowiedziono, że na ogół żony odchodzą od mężów alkoholików – mówi prelegent.
Głos z sali:
– A ile trzeba wypić?
Stirlitz poszedł do lasu, ale ani borowików, ani podgrzybków, ani nawet opieniek nie było.
– Pewnie nie sezon – pomyślał Stirlitz, siadając w zaspie.

Nadesłał: Józef M. z Sokółki

W naszym konkursie raz w tygodniu (zazwyczaj w piątek) wybieramy kpiarza, który za swoje poczucie humoru otrzymuje 10 złotych. Czekamy na Wasze listy i maile!

Przedmioty wokół nas

Parkesin to nie celuloid

Z tworzyw sztucznych można wytwarzać dziś właściwie wszystko: wykładziny, kadłuby łodzi, zabawki... A zapoczątkował to w XIX wieku Alexander Parkes, zapalony fotograf amator.

Ponieważ nie można było wtedy kupić filmów fotograficznych i potrzebnych do obróbki zdjęć chemikaliów, zmuszony był on do eksperymentów w celu uzyskania ekwiwalentu filmu fotograficznego. Pewnego razu Parkes otrzymał w efekcie swoich starań twarde, plastyczne tworzywo. Nazwał je „parkesinem" i szybko znalazł dla niego zastosowanie: zaczął domowym sposobem wyrabiać z niego guziki, grzebienie, biżuterię...

Parkes nie tylko jednak nie zrobił na swoim wynalazku dobrego interesu, ale nawet stracił cały majątek. Nie posiadał bowiem zmysłu handlowego, który umożliwiłby mu osiągnięcie finansowego sukcesu.

Pieniądze zrobili na plastiku inni. Gdy w latach 70-tych XIX wieku na rynku zaczęło brakować kości słoniowej, z której wytwarzano m.in. kule bilardowe, pewien amerykański drukarz o nazwisku Hyatt postanowił wykorzystać nadarzającą się okazję. W 1872 roku usprawnił proces produkcyjny parkesinu, zamienił jego nazwę na celuloid i założył fabrykę plastikowych kul bilardowych. Wielkiego interesu nie zrobił, ponieważ plastikowe bile były mniej sprężyste od kościanych, ale tworzywo to szybko zyskało inne zastosowania. Wkrótce wytwarzano z celuloidu całą gamę przeróżnych produktów, które zdobyły uznanie klientów.

Był to jednak materiał łatwopalny i przez to niebezpieczny. Dopiero na początku XX wieku Leo Baekeland opatentował bakelit – pierwszy plastik odporny na działanie wysokich temperatur, co zwiększyło możliwości jego wykorzystania.

(ew)

TAKA NAZWA

Zapytaliśmy mieszkańców wsi Dudki koło Moniek skąd wzięła się nazwa ich miejscowości?

Tadeusz Nowik:



– Nie mam pojęcia, skąd ta nazwa. Nawet dziadek i babcia nie pamiętali, skąd te dudki w Dudkach. Ja tego ptaszka znam, ale tylko ze zdjęcia, bo tu takich nie widuje się. Może to chodzi o ptasie nazwy dwóch wsi, bo obok są jeszcze Sikory. Tak sobie myślę, że pewnie tam było dużo sikorek, a u nas dudków. Wiem tylko, że górale nazywają „dudkami" pieniądze. Tu takich „dudków" też nikt nie ma.

Agata Kisło:



– Pewnie dawniej było tu dużo dudków. To taki ptaszek z czubkiem na głowie. Ja w Dudkach dudka jeszcze nigdy nie widziałam. Teraz to najwyżej gołębie zalecą do wsi, a z ptactwa najwięcej jest kur. Tych gdakających jest tu najwięcej, to można by przechrzcić Dudki np. na Kury albo Kurki.

Jan Kuc:



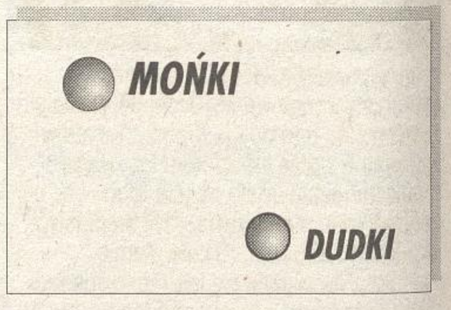
– A licho go wie. Ojciec i to nie pamiętał tego, to i ja nic nie wiem na ten temat. Ta wioska zawsze się tak nazywała, chyba z 500 lat tak jest. Ja żywego dudka widywałem dawniej, ale nie we wsi, tylko w lesie. Takich góralskich „dudków" to też tu nikt nie ma, bo tu sami biedni ludzie zostali.

Władysław Purta:



– Myślę, że to od tego, że dawniej w tej okolicy były wielkie lasy. Tu rosła moc modrzewi i chyba z 600 lat temu z tego drewna nawet wybudowano piękny kościół w Kalinówce. Tak sobie kalkuluję, że może ktoś tu mieszkał o takim nazwisku, tylko nikt takich Dudków nie pamięta. Tu prędzej sikorkę można spotkać, aniżeli dudka. A nasze młode „sikorki" wyjechały ze wsi i zostały tylko same stare „dudki".

Tekst i fot. K. Radzajewski



Wzrasta zainteresowanie nauką języka arabskiego

Co ma polityka do nauki języka?

Z Joanną Siemińską, dyrektorem Wydawnictwa Akademickiego „Dialog" rozmawia Anna Danilewicz

Czy w związku z wydarzeniami politycznymi w krajach arabskich wzrasta zainteresowanie arabską literaturą?

– Na literaturę piękną to się specjalnie nie przekłada. Są natomiast takie nazwiska, które swoim pojawieniem się wywołają większe zainteresowanie. Wynika to jednak raczej z kampanii promocyjnej i samego prestiżu tych autorów. Niedługo np. ukaże się egipska powieść Nadżiba Machfuza, noblisty, która była wydawana u nas w latach 80-tych, a teraz będzie wznawiana. Przypuszczam, że ta książka wywoła trochę szumu. Ale to będzie wydarzenie literackie, nie związane bezpośrednio z faktem, że jest to arabski pisarz.

A podręcznikami do nauki języka arabskiego?

– Jeśli chodzi o książki do nauki języka, to tak. Od kilku lat, praktycznie od końca lat 90-tych, obserwujemy naprawdę duże zainteresowanie nauką języka arabskiego. Teraz troszeczkę to się uspokoiło, ale generalnie wciąż nie brakuje ludzi, którzy chcą poznać ten język. Na studiach też jest olbrzymie obłożenie tego typu kierunków, na egzaminach jest po kilka, czasem nawet kilkanaście osób na jedno miejsce.

Czy w związku z tym można mówić o takim zjawisku, jak oddziaływanie sytuacji politycznej na zainteresowanie kulturą, językiem krajów arabskich?

– W okolicach 11 września, a nawet jeszcze przed tym dniem, jak zaczęło się to arabskie napięcie i bardzo silne były emocje proamerykańskie, zauważyłam, że wzrasta zainteresowanie światem arabskim, nauką języka arabskiego. Nie sądzę, żeby to było związane z jakimiś proarabskimi sympatiami, ale bardziej z tym, że wiele osób widziało w tym szansę na znalezienie interesującej pracy.

Jak pani ocenia, czy ilość i jakość książek dotyczących świata arabskiego, jest wystarczająca? Pozwala poznać tę kulturę?

– Wydaje mi się, że tak. To, czego nam w tej chwili najbardziej brakuje, to jest filozofia arabska. Nasze wydawnictwo planuje publikację czegoś na temat filozofii muzułmańskiej. Nie brakuje przecież książek na temat filozofii chińskiej, indyjskiej. Podobnie jeśli chodzi o historię najnowszą świata arabskiego.

Dziękuję za rozmowę.

Średnia łapówka przyjmowana przez podlaskich policjantów to 100-200 złotych

Pieniądz, który nie tuczy

Próba wręczenia łapówki podlaskiemu policjantowi wiąże się z coraz większym ryzykiem: mundurowi bardziej niż kiedyś szanują pracę i informują o próbie przekupstwa przełożonych. W ubiegłym roku z powodu łapówkarstwa wydalono z policji tylko jednego funkcjonariusza.

Był to 29-letni policjant z Komisariatu II Policji w Białymstoku, który „dorabiał" po godzinach wymuszając łapówki od kierowców spoza Białegostoku przyjeżdżających po zakupy do hipermarketu „Makro". Kierowcy skręcali w lewo z ulicy Narodowych Sił Zbrojnych na parking znajdujący się przy sklepie, pomimo że ustawiony jest tam zakaz skrętu. Policjant zatrzymywał kierowców popełniających wykroczenie i zamiast mandatu żądał od nich po 100 złotych. Na jego trop wpadli funkcjonariusze z Biura Spraw Wewnętrznych Komendy Głównej Policji. Policjant został zwolniony z pracy.

– Praktycznie wszystkie przypadki korupcji policjantów ujawnione w ostatnim czasie dotyczą wykroczeń drogowych – mówi kom. Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku. – Ale o ile spraw związanych z faktycznym przyjęciem łapówki jest niewiele, bo jedna, dwie rocznie, to próby korupcji zdarzają się bardzo często. Przynajmniej raz w miesiącu wszczynamy sprawy przeciwko osobom, które usiłują wręczyć korzyść majątkową funkcjonariuszom.

Kto najczęściej próbuje wręczać łapówki? Zawodowi kierowcy, którzy boją się, że przekroczą dopuszczalny limit punktów karnych za wykroczenia drogowe. Cudzoziemcy kontrolowani na drodze, którzy obawiają się wydalenia z terenu RP lub tacy, którzy handlują wódką lub papierosami na bazarach. No i przede wszystkim – pijani kierowcy, którzy nie chcą stracić prawa jazdy.

– Są sytuacje jednoznaczne, są też takie próby „zawoalowane" – mówi policjant z białostockiej drogówki. – Niby otwarta propozycja łapówki nie pada, ale wiadomo, o co chodzi. Ktoś daje dokumenty, w które włożone są banknoty i jeśli widzi, że „przynęta nie chwyciła" udaje, że pieniądze znalazły się tam przypadkowo.

Niektórzy funkcjonariusze nieoficjalnie przyznają, że pokusa jest duża. To łatwy pieniądz – co prawda sumy proponowane przez kierowców nie są z reguły bardzo wysokie, bo wynoszą od 100 do kilkuset złotych, ale okazji jest wiele. Tyle, że nigdy nie można mieć pewności, czy osoba, która dała pieniądze, nie pobiegnie donieść o tym fakcie przełożonym.

W przeszłości zdarzało się, że w zamian za korzyści majątkowe podlascy policjanci przekazywali włamywaczom informacje ułatwiające im uniknięcie konsekwencji za popełnione przestępstwa. Funkcjonariusz spod Moniek z kolei obiecywał za pieniądze zwrot zatrzymanych praw jazdy. Od dwóch lat nie odnotowano podobnych przypadków.

– Służba w policji jest obecnie uznawana za dobrą pracę – mówi kom. Dobrzyński. – Na początku pensja nie jest może zbyt wysoka, ale są pewne perspektywy awansu, dokształcania, jest to praca stała. I policjanci bardziej tę pracę szanują niż kiedyś.

Większym problemem niż łapownictwo jest obecnie alkoholizm policjantów oraz siadanie przez nich za kierownicą po pijanemu.

(jg)



A. Zgiet

Niektórzy funkcjonariusze nieoficjalnie przyznają, że pokusa łapówki jest duża. To łatwy pieniądz – co prawda sumy proponowane przez kierowców nie są z reguły bardzo wysokie, bo wynoszą od 100 do kilkuset złotych, ale okazji jest wiele.

OPINIA



Kom. Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku:

Policja jest jedną z nielicznych instytucji, która sama pozbywa się skorumpowanych pracowników. W tym celu powstało Biuro Spraw Wewnętrznych KGP. Ponieważ zatrudnieni w nim funkcjonariusze są na etatach Komendy Głównej, nie może być mowy o tuszowaniu spraw z powodu znajomości itp.
Dla policjantów, którzy wkroczyli na drogę przestępstwa przyjmując łapówkę, nie ma miejsca w szeregach policji. Takie osoby nie tylko ponoszą konsekwencje karne swoich czynów, lecz także tracą pracę. W policji jest dosyć mocno rozwinięty system kontroli i nadzoru przez przełożonych.

Skarżą policjantów

W 2003 roku z powodu przyjęcia łapówki pracę w podlaskiej policji straciło 2 policjantów, w 2004 roku – 1. W 2003 roku do komendanta wojewódzkiego policji wpłynęło 5 skarg, których autorzy uznali, że mundurowi przyjęli łapówkę. Potwierdziła się jedna skarga. W minionym roku takich skarg było 6. Policjanci z Inspektoratu Komendanta Wojewódzkiego Policji uznali, że tylko jedna z nich była zasadna.

Piknik skończył się w szpitalu

Pijane nastolatki

Trzy pijane 14-latki trafiły wczoraj do Dziecięcego Szpitala Wojewódzkiego w Białymstoku. Uczennice gimnazjum korzystając z dnia wolnego od nauki urządziły sobie w lesie w pobliżu os. Jaroszówka piknik zakrapiany wódką.

– Około godziny 13 zostaliśmy powiadomieni, że na skrzyżowaniu ulic Czerwonego Kapturka i Krasnoludków leży nieprzytomna dziewczynka – mówi Helena Urban, dyspozytorka z Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku – Wysłaliśmy tam „erkę". Lekarz stwierdził, że dziewczynka znajduje się w głębokim upojeniu alkoholowym. Karetka zabrała ją do szpitala na „odtrucie".

Kilkanaście minut później do pogotowia zadzwonił zaniepokojony mieszkaniec ul. Jaroszówka i powiedział, że jego córka skarży się na silne bóle brzucha i traci przytomność. Już wówczas lekarze podejrzewali, że ma to związek ze znalezioną wcześniej dziewczynką. Ich podejrzenia potwierdziły się: Druga dziewczynka również była pijana, a na dodatek w jej domu znajdowała się jeszcze jedna nietrzeźwa koleżanka. Karetka obie 14-latki przewiozła do szpitala. Pogotowie powiadomiło policję. Ta przede wszystkim chciała się dowiedzieć, skąd dziewczynki wzięły alkohol. Podejrzewano, że kupiły go w sklepie. W takim przypadku policjanci wszczęliby postępowanie przeciwko sprzedawcy.

– Ze wstępnych ustaleń wynika, że trzy 14-latki wzięły z domu jednej z nich wódkę, którą rodzice przynieśli w niedzielę z wesela, na którym byli – mówi sierż. Beata Cholewska, rzecznik prasowy komendanta miejskiego policji w Białymstoku. – Poszły z wódką na łąkę i do pobliskiego lasu, urządziły sobie piknik.

Wszystkie trzy 14-latki uczą się w tej samej klasie. Zdaniem policji, pochodzą z tzw. normalnych rodzin. Zdaniem lekarzy, ich życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, podano im kroplówki ze środkami standardowo stosowanymi przy leczeniu zatruć alkoholowych. (jg)

Od 4 kwietnia zacznie obowiązywać nowy rozkład PKP

Uwaga! Zmiana!

Już 4 kwietnia zostanie wprowadzona korekta rozkładu jazdy pociągów w naszym województwie. Największe zmiany PKP przewiduje na linii Białystok – Małkinia i Białystok – Szepietowo.

Z dotychczasowego rozkładu jazdy zostanie usunięty sobotni „Branicki" z Białegostoku do Warszawy, który ze stolicy Podlasia wyjeżdżał do tej pory o godz. 16.25.

W niedziele natomiast „Branicki" nie będzie jeździć w odwrotnym kierunku: z Warszawy do Białegostoku.

To już kolejna korekta rozkładu jazdy pociągów w tym roku. Podlaski Zakład Przewozów Regionalnych próbuje dostosować kursy do potrzeb podróżnych oraz obniżyć koszty likwidując część nierentownych połączeń. Tymczasem takie działania budzą niepokój wśród pracowników kolei, którzy obawiają się utraty miejsc pracy. (agak)

Najważniejsze zmiany w rozkładzie jazdy pociągów:

- Białystok – Szepietowo – odjazd 22.40
- Szepietowo – Białystok – odjazd o 4.30, będzie kursować codziennie
- Białystok – Małkinia – odjazd o 14.30, będzie kursować tylko w dni robocze
- Białystok – Małkinia – odjazd o 15.30, będzie kursować codziennie
- Białystok – Małkinia – odjazd o 16.45, będzie kursować codziennie oprócz sobót oraz 1 i 2 maja, 14 sierpnia i 11 listopada
- Białystok – Małkinia – odjazd o 5.50, będzie kursować codziennie

Ministerstwo nie przekazało gminom pieniędzy dla uczniów

Stypendia na wakacje?

Tylko w Białymstoku o stypendia wypłacane przez gminy będzie się starać ponad 3 tys. uczniów. Prawie połowa z nich może pieniędzy nie otrzymać. Ministerstwo edukacji przekazało zbyt małe środki na zapewnienie pomocy wszystkim potrzebującym. Poza tym, jeśli ministerstwo się nie pospieszy, to uczniowie stypendia dostaną dopiero w wakacje.

Nowelizacja ustawy edukacyjnej nałożyła na gminy obowiązek pomocy materialnej uczniom. Białostoccy radni miejscy już przyjęli kryteria uprawniające do stypendium. Teraz uchwała czeka na podpis. W Białymstoku o stypendia będzie się starać 3,6 tys. osób. Pieniądze otrzyma zaledwie połowa.

– Aby wypłacić stypendia wszystkim, potrzebujemy 3,5 miliona złotych – mówi Lucja Orzechowska, naczelnik Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Z nieoficjalnych danych wiemy, że przyznano nam tylko 1,6 mln zł.

Oficjalnych danych jeszcze brak, a co gorsza, na kontach poszczególnych gmin nie ma przelewów z ministerstwa, a to główny warunek wypłacenia stypendiów uczniom.

– Na razie analizujemy wnioski – dodaje Lucja Orzechowska. – Bez pieniędzy wypłaty nie mogą ruszyć, a chcielibyśmy przekazać pieniądze uczniom jak najszybciej. Pieniądze zostaną wypłacone z wyrównaniem od stycznia 2005 roku.

– Po raz kolejny mamy do czynienia z taką sytuacją w oświacie, że rząd daje gminom kolejne zadania, które wymagają dużych nakładów finansowych, nie przekazując na to odpowiedniej sumy pieniędzy – oburza się Dariusz Piontkowski, szef komisji oświaty w białostockiej Radzie Miejskiej.

Najniższe stypendium ma wynieść 44,8 zł. Głównym kryterium będzie dochód na członka w rodzinie: im mniejszy, tym większe szanse uzyskania pomocy. Urzędnicy wezmą także pod uwagę sytuację rodziną: czy rodzina jest pełna, patologiczna, czy uczniowie są niepełnosprawni. (agak)

DB, BIAL, BPODL, SUW. ŁOM

OPINIE CZYTELNIKÓW

Absolwent z Białegostoku:
– Jestem jednym z owych blisko 4,5 tys. bezrobotnych magistrów, o których napisaliście w gazecie. Przy 76 tysiącach ludzi bez pracy to niby niewiele, ale nie dla kogoś, kto akurat znajduje się w takiej sytuacji. Prawdą jest, że w zdobyciu etatu pomaga absolwentom wyższych uczelni doświadczenie, czyli jakiś staż, znajomość języków obcych, dwa fakultety itp., ale najważniejsze są znajomości. Układy rodzinne, powiązania biznesowe, towarzyskie. Aby uniknąć podejrzeń o kumoterstwo, stosuje się taką metodę: ja twojemu dziecku załatwię pracę, a ty mojemu. Niestety, chociaż mieszkam w Białymstoku, nie pochodzę stąd, nie mam takich układów i dlatego jestem bezrobotny. Tak jak bohater artykułu w gazecie wybieram się więc za granicę.

Pacjent z Białegostoku:
– W miniony piątek udałem się do przychodni onkologicznej przy ul. Ogrodowej. Trafiłem na przeprowadzkę. Przenoszono dwa gabinety lekarskie do innych pomieszczeń, które poprzednio zajmowane były przez administrację. Dowiedziałem się, że tamte dwa gabinety są potrzebne na składowanie dokumentacji medycznej. Nie byłoby o czym mówić, gdyby owa przeprowadzka nie pogorszyła w zasadniczy sposób pacjentom warunków oczekiwania na przyjęcie przez lekarza. Gabinety z miejsca, gdzie były odpowiednie warunki na poczekalnię, przenoszone są do wąskiego, przechodniego korytarza, z małą ilością ławek. Chorzy nie będą tu mieli jak podpierać nawet przysłowiowej ściany. A w przychodni tej pacjenci, zwłaszcza spoza Białegostoku, muszą nieraz długo oczekiwać.

Długoletnia położna z Łomży:
– W szybkim tempie zbliża się dzień, kiedy w naszych szpitalach oraz przychodniach zabraknie pielęgniarek i położnych. Od 35 lat obserwuję degradację tego zawodu, przez złe traktowanie ze strony przełożonych, coraz niższe wynagradzanie, dokładanie obowiązków, wysyłanie na wcześniejszą emeryturę i w ogóle oszczędzanie na nich na każdym kroku. Teraz co bardziej odważne i przedsiębiorcze dziewczyny szukają dobrze płatnej pracy za granicą. W Łomży też bardzo dużo młodych pielęgniarek i położnych uczy się języków obcych, z myślą o wyjeździe.

Mieszkaniec Białegostoku:
– Znikający śnieg odsłonił w mieście potworne brudy. Napisaliście w „Gazecie" o wiosennym sprzątaniu ścisłego śródmieścia. Tylko co z tego, że ulice zostały uprzątnięte? W nocy z niedzieli na poniedziałek jakieś łobuzy (żeby nie nazwać ich dosadniej) w drobny mak porozbijały butelki na chodnikach ul. Liniarskiego, Lipowej, Rynku Kościuszki. Szkło leżało i w poniedziałek. A ile śmieci przybyło po tzw. lanym poniedziałku? Plastikowe butelki, torby, wiaderka rzucano tam, gdzie zabawa się skończyła. „Urzędowe" sprzątanie nic nie da, jeśli nie zdyscyplinujemy społeczeństwa, nie nauczymy dbać o czystość i porządek swojej posesji, otoczenia. Często się zastanawiam, jak to się dzieje, że przy tej samej ulicy przy jednym budynku zawsze jest posprzątane, a przy sąsiednim – rzadko. Leniwych właścicieli czy dozorców nikt nie karze. Oddzielna sprawa to plastikowe opakowania, którymi tak chętnie w każdym sklepie obdarzają nas sprzedawcy. Te torby najbardziej zaśmiecają cały nasz kraj.

(a)

EKSPRESEM

- Wczoraj około godz. 14, na ul. 11 Listopada w Białymstoku, na przejściu dla pieszych potrącona została przez samochód 14-letnia dziewczynka. Z ogólnymi obrażeniami ciała odwieziono ją do szpitala.
- W nocy z poniedziałku na wtorek nieznani sprawcy włamali się do jednego z magazynów w Wiźnie. Ukradli 100 zwojów sznurka i komputer.
- Strażacy gasili wczoraj kilkanaście pożarów traw, spowodowanych podpaleniem. (a)

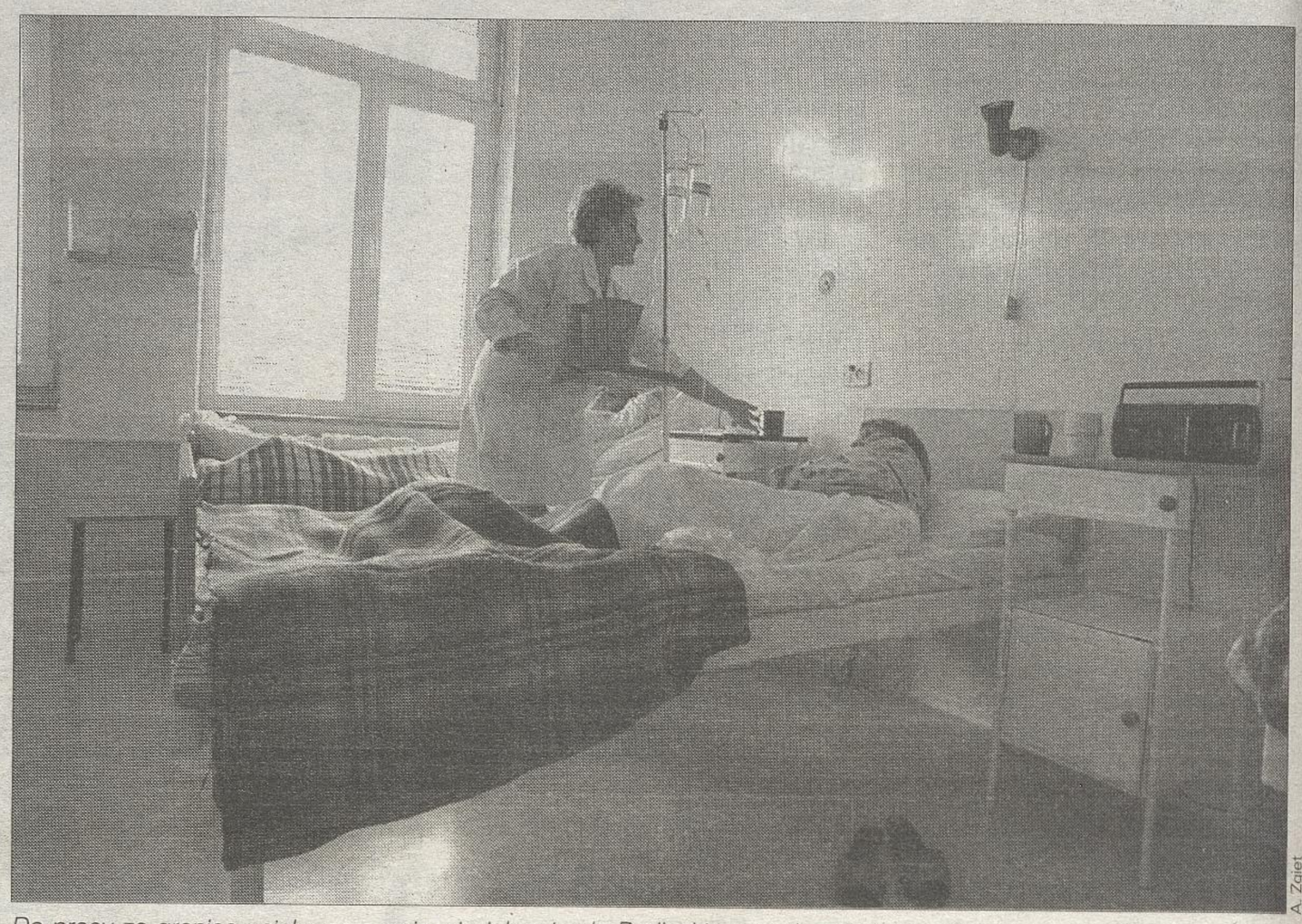
TELEFON DYŻURNY

0-800 127-067
Dziś dyżuruje
red. Ewa Wyrwas

Przynajmniej kilkanaście procent absolwentów pielęgniarstwa wybiera zatrudnienie w innym kraju

Brakuje rąk do pracy

Po kilkanaście osób z każdego roku Wydziału Pielęgniarstwa Akademii Medycznej w Białymstoku deklaruje, że uczy się tylko po to, aby wyjechać do pracy za granicą. – Zdajemy sobie doskonale sprawę z tego, że część osób kształcimy nie dla naszego rynku pracy – mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak, prodziekan wydziału. – Ale póki u nas nie będzie odpowiednich warunków do pracy dla pielęgniarek, to się nie zmieni.


A. Zgiet

Do pracy za granicą ucieka coraz więcej pielęgniarek. Podlaskie szpitale nie mają czym ich zachęcić do pozostania w kraju. W krajach UE zarobią przynajmniej kilka razy więcej niż u nas.

Od maja ub. roku do Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Białymstoku zgłosiło się już ok. 140 pielęgniarek po zaświadczenie niezbędne dla uznania ich kwalifikacji do pracy w krajach UE.

– Bardzo często są to panie z wieloletnim stażem pracy w zawodzie, które wybierają lepsze życie w innym kraju, głównie we Włoszech i Anglii – mówi Ewa Taranta, przewodnicząca OIPiP w Białymstoku. – Nie ma za to prawie wcale chętnych do pracy w podlaskich szpitalach, a mamy stamtąd coraz więcej ofert pracy. Ale nie ma co się dziwić, bo u nas oferowane warunki płacy i pracy są na bardzo niskim poziomie. Dyrektorzy placówek nie mają czym zachęcić pielęgniarek do pracy.

Tymczasem zachodni pracodawcy pielęgniarkom zarówno tym z wieloletnim stażem, jak i tym jeszcze studiującym obiecują złote góry. Pensja i warunki pracy w każdym kraju Unii Europejskiej są z reguły kilka razy lepsze, niż w Polsce.

– Co roku przeprowadzamy anonimową ankietę wśród naszych studentów i rokrocznie jest grupa kilkunastu osób, która tylko na Zachodzie widzi możliwość dalszego funkcjonowania – mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak. – Dlatego i nauka angielskiego wśród naszych studentów jest bardzo intensywna, co jakiś czas pojawiają się też głosy, aby wprowadzić naukę włoskiego czy norweskiego, jak to się już dzieje na innych uczelniach w kraju. Tylko że w tym natłoku zajęć, jaki mają nasi studenci, trudno jeszcze znaleźć czas na dodatkowy lektorat z języka.

Władze AMB zdają sobie sprawę, że część absolwentów bardzo drogich studiów wybierze pracę za granicą.

– Niepokojące jest to, że na Zachód uciekają też pielęgniarki z wieloletnim stażem w zawodzie, doświadczone – mówi prof. Krajewska-Kułak. – Młode kadry nie widzą tym samym perspektyw w kraju dla siebie.

Ale absolwentom studiów pielęgniarskich jest łatwiej o pracę niż ich starszym koleżankom.

– Nie muszą starać się o zaświadczenia odnośnie kwalifikacji czy mieć stażu pracy, jak to jest w przypadku licencjatów. Ukończenie studiów magisterskich automatycznie uprawnia do podjęcia pracy w zawodzie w dowolnym kraju UE – mówi Ewa Taranta.

Urszula Ludwiczak

KOMENTARZ



Ewa Taranta, przewodnicząca Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Białymstoku:

Na Podlasiu zaczyna brakować pielęgniarek. Z zebranych danych odnośnie spełniania przez zakłady pracy norm zatrudnienia, wynika, że w naszych szpitalach brakuje 296 pielęgniarek! Aby sprostać temu wymaganiu trzeba by zatrudnić kilka roczników absolwentów pielęgniarstwa! Niestety, mimo że braki są tak duże, nie wszyscy dyrektorzy respektują obowiązujące rozporządzenie ministra zdrowia w zakresie norm zatrudnienia. Niestety, nawet ci dyrektorzy, którzy dostrzegają problem, nie mają czym zachęcić pielęgniarek do pracy. Dlatego chętnych do pracy w szpitalach brakuje.

Szkoły w Rudzie i Górze k. Krypna będą istniały tylko do wakacji

Kobylański protestuje

Krypniańscy radni podczas wczorajszej sesji podjęli uchwałę o likwidacji szkół wiejskich w Rudzie i Górze. O Janie Kobylańskim, kontrowersyjnym patronie szkoły w Rudzie, radni nie dyskutowali. Kobylański przysłał pismo do dyrektora rudzkiej podstawówki, w którym stanowczo zaprzecza doniesieniom prasowym, o tym jakoby był w czasie wojny gestapowskim konfidentem.

Samorząd Krypna zwrócił się kilka miesięcy temu do podlaskiego kuratora oświaty z prośbą o wydanie opinii nt. projektu likwidacji wiejskich szkół w Rudzie i Górze.

– Zadecydowały tylko względy ekonomiczne. W obu szkołach uczyło się już tylko po blisko 50 dzieci – powiedział nam Andrzej Zdanowicz, wójt Krypna.

Samorząd dostał pozytywną opinię KO jeszcze przed aferą związaną z patronem szkoły w Rudzie. Po artykule we „Współczesnej", który mówił o „plamach na życiorysie" patrona szkoły, wójt Krypna zapowiedział wdrożenie procedury zmierzającej do uchylenia uchwały sprzed trzech lat. Wtedy to bowiem Rada Gminy postanowiła nazwać szkołę imieniem Jana Kobylańskiego, działacza polonijnego z Urugwaju.

– Radni zapoznali się z informacjami prasowymi i wyjaśnieniami Jana Kobylańskiego, ale nie podjęli żadnych wiążących decyzji w sprawie patrona – poinformował nas wójt Zdanowicz.

Tymczasem Kobylański przesłał do dyrekcji SP w Rudzie swój protest przeciwko niesłusznym (jego zdaniem) oskarżeniom.

Z naszych informacji wynika, że rodzice dzieci z Rudy i Góry nie godzą się na likwidację szkół. Chcą przystąpić do Stowarzyszenia „Edukator" i prowadzić szkoły we własnym zakresie. Nie wiadomo zatem jakie będą ostatecznie losy obydwu szkół i czy Jan Kobylański pozostanie nadal patronem szkoły. Wiadomo natomiast, że od 1 września obie podstawówki przestaną istnieć w samorządowej sieci szkół. **(zmo)**

Celnicy udaremnili przemyt „piratów"

Maska pirata

3,5 tys. pirackich filmów na płytach DVD oraz nagrań muzycznych na płytach CD usiłował wwieźć do Polski przez przejście drogowe w Kuźnicy Białostockiej 32-letni Białorusin. Kontrabandę wyceniono na 23 tys. zł.

Vadzim S. zgłosił się do odprawy granicznej w niedzielę rano. Twierdził, że przyjechał do Polski w celach turystycznych.

– Nerwowe zachowanie podróżnego spowodowało, że celnicy zdecydowali o szczegółowej kontroli jego bagażu – mówi Mariusz Kowalczuk, rzecznik prasowy Izby Celnej w Białymstoku.

W aucie Białorusina znaleziono kolekcję filmów z Robertem de Niro, a także takie filmy, jak „Maska", „Piotruś Pan II". Mężczyzna kupił płyty w Moskwie. **(jg)**

Jerzy Korsak kandydatem do tytułu

Nominacja dla adwokata

Jerzy Korsak, białostocki adwokat, został nominowany do tytułu Prawnik Pro Bono, organizowanego przez Fundację Uniwersyteckich Poradni Prawnych i dziennik Rzeczpospolita. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się 21 kwietnia.

Konkurs Pro Bono ma na celu nagrodzenie osób, których aktywność, zaangażowanie i wkład w krzewienie szczytnej idei pracy prawnika zasługuje na szczególne uznanie. Kapituła konkursu bierze pod uwagę m.in. fakt świadczenia przez kandydatów nieodpłatnie i bezinteresownie usług prawniczych na rzecz innych osób, organizacji społecznych bądź instytucji. Tytuł i statuetkę mogą zdobyć w danym roku maksymalnie dwie osoby.

(luk)



A. Zgiet

Katarzyna Żdanuk w Punkcie Konsultacyjnym „Eleosu"

„Eleos" pomaga uzależnionym

Walczą z nałogiem

Punkt Konsultacyjny, w którym pomoc mogą znaleźć osoby dotknięte problemem uzależnienia od alkoholu, powstał przy Prawosławnym Ośrodku Miłosierdzia „Eleos" w Białymstoku.

Po porady mogą się zgłaszać nie tylko osoby uzależnione ale także ich bliscy: – Uruchomiliśmy ten punkt, ponieważ zgłaszało się do nas wiele osób, szukających pomocy w walce z nałogiem - powiedziała **Katarzyna Żdanuk** z „Eleosu".

Punkt mieści się w siedzibie „Eleosu", przy katedrze św. Mikołaja w Białymstoku, w pomieszczeniu przy parkingu, obok siedziby Bractwa Młodzieży Prawosławnej. Jest otwarty w każdy wtorek, w godz. 18-20. W punkcie pracują dwie terapeutki, które w razie potrzeby kierują do specjalistycznych ośrodków.

(KP)

Białostockie ośrodki, zajmujące się terapią uzależnień:

- NZOZ Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „Etap", ul. Włókiennicza 7, tel. 744-52-24
- NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień, ul. Słonimska 15/1, tel. 740-45-50
- Poradnia Terapii Uzależnień i Punkt Konsultacyjny działają także przy Caritasie, ul. Warszawska 48, tel. 740-45-50 i ul. Sienkiewicza 79/1 (Dom dla Bezdomnych), tel. 675-09-06

Ruszyły prace drogowe na osiedlu Młodych. W przyszłym tygodniu rozpoczną się utrudnienia w ruchu.

Nowa Hetmańska

Zupełnie odmienioną ul. Hetmańską białostoczanie będą mogli przejechać już za rok. Oprócz modernizacji obecnie istniejącego odcinka drogi, powstanie całkiem nowy, łączący Hetmańską z Zielonogórską. Najpierw jednak wszystkich czekają utrudnienia w ruchu.

Jeszcze w tym tygodniu ruszą prace na Hetmańskiej, na odcinku od Marczukowskiej do Popiełuszki. Utrudnienia w ruchu pojawią się w przyszłym tygodniu, więc radzimy kierowcom, aby omijali tę ulicę. Hetmańska na tym odcinku będzie mieć dwie jezdnie – każda po 7 m szerokości – rozdzielone pasem zieleni. Obok powstanie ścieżka rowerowa i nowe chodniki. Drogowcy najpierw poszerzą istniejąca ulicę, a później rozdzielą pasem. Przebudowa ma się zakończyć w maju 2005 roku.

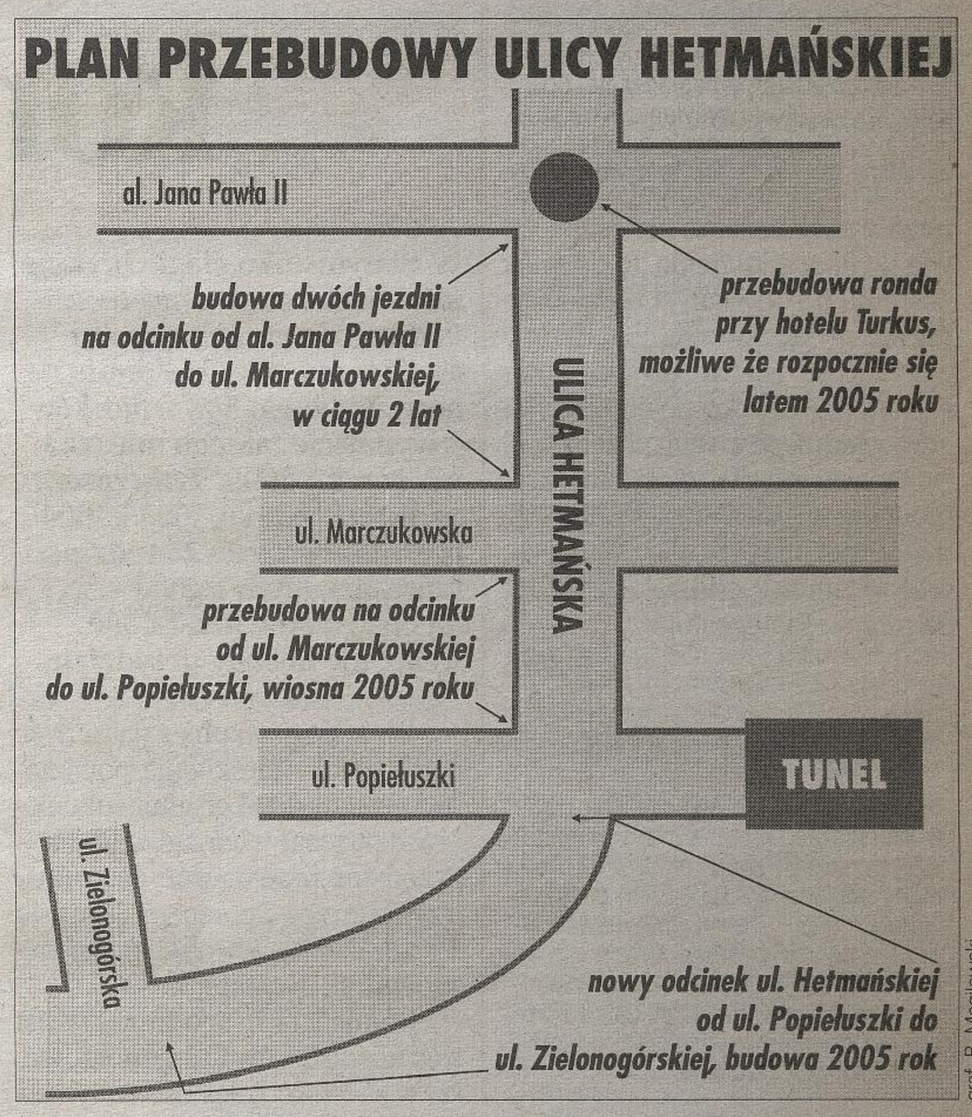
Drugi odcinek Hetmańskiej, od alei Jana Pawła II do Marczukowskiej zmodernizuje developer, który w tym rejonie będzie budował hipermarket. Przy skrzyżowaniu z aleją Jana Pawła II ulica będzie mieć dwie jezdnie o trzech pasach ruchu w każdym kierunku, po 3,5 metra każdy (w sumie 21 metrów szerokości). Dalej w kierunku ul. Marczukowskiej nastąpi zwężenie Hetmańskiej. Będą tam już tylko dwa pasy, po 3,25 m. Prace na tym odcinku będą trwały równoległe do budowy hipermarketu. Inwestor złożył już w białostockim magistracie projekt układu drogowego i zapowiada, że jeśli zostanie on zaakceptowany w obecnym kształcie, prace drogowe mogą ruszyć już latem.

Tymczasem do końca 2005 roku, w ramach projektu modernizacji Popiełuszki, uda się także wykonać przedłużenie ul. Hetmańskiej do Zielonogórskiej: – Będzie to kosztować nie więcej niż 1,5 mln euro – tłumaczy **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – Pieniądze te udało się nam wygospodarować w ramach modernizacji ul. Popiełuszki. Trzeba tylko stworzyć nowy kontrakt na budowę przedłużenia. **(agak)**



A. Zgiet

Po remoncie w tym miejscu będą biec dwie jezdnie, powstaną nowe chodniki i ścieżka rowerowa. Drogowcy przebudują także kanalizację, wodociąg, gazociąg i oświetlenie.



graf. R. Mogilewski



Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku:

– Ulica Hetmańska uzupełnia brakującą sieć komunikacyjną osiedla Zielone Wzgórza poprzez zamkniecie obszaru od strony południowej. Ze względu na klasę oraz parametry, jej realizacja spowoduje przeniesienie się ruchu z ulic lokalnych osiedlowych (Słonecznikowa, Rumiankowa, Magnoliowa) na ul. Hetmańską. W chwili obecnej większość pojazdów dojeżdża do osiedla poprzez ul. Słonecznikową obciążając bardzo niekorzystnie relację w lewo na skrzyżowaniu z ul. ks. J. Popiełuszki . Odciążenie ulic osiedlowych w zdecydowany sposób poprawi bezpieczeństwo ruchu pojazdów oraz pieszych na osiedlu także w rejonie Szkoły Podstawowej nr 44 na ul. Rumiankowej. Natomiast budowa ścieżki rowerowej (zlokalizowanej poza jezdną za chodnikiem) wzdłuż ul. Hetmańskiej pozwoli połączyć osiedle Zielone Wzgórza siecią ścieżek rowerowych z centrum miasta.

Radni zdecydują na co wydać 200 tys. zł zaoszczędzone na radach osiedlowych

Kamery dla policji albo łóżka do szpitala



A. Zgiet

Jedną z najpilniejszych potrzeb Szpitala Miejskiego jest wymiana łóżek. Jedno nowe kosztuje ok. 1300 zł.

Radni miejscy zdecydują, na co przeznaczyć pieniądze, jakie zostały z powodu niewybrania wszystkich rad osiedli w mieście. 200 tys. zł może trafić albo do szpitala miejskiego, albo na poprawę bezpieczeństwa w mieście.

Wnioski o pieniądze do prezydenta miasta złożyły komisje zdrowia i ładu publicznego. Każda chce wydać zaoszczędzone środki na inny cel. Zdaniem komisji zdrowia najważniejsze jest dofinansowanie Szpitala Miejskiego, któremu brakuje wiele sprzętu i potrzebne są remonty. Według komisji ładu publicznego, lepiej wydać te środki tak jak to się odbywało do tej pory – na wzmocnienie systemu bezpieczeństwa w mieście. **(luk)**



Michał Karpowicz, przewodniczący Komisji Zdrowia, Pomocy Społecznej, Rodziny i Kultury Fizycznej:

– Te 200 tys. zł, które pozostały z rad osiedli można by przeznaczyć na zakup potrzebnego Szpitalowi Miejskiemu sprzętu, m.in. analizatora biochemicznego, kardiomonitorów, nowych łóżek i zakup materiałów do remontu sal szpitalnych. To jedyna placówka podległa miastu i musimy o nią dbać, aby zapewnić jej dalsze funkcjonowanie i dla bezpieczeństwa pacjentów.
Gdy dołożymy do tych 200 tys. jeszcze kolejne 200 tys. zł, będzie można zadbać o najpilniejsze inwestycje. Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców Białegostoku powinno być priorytetem.



Jarosław Matwiejuk, przewodniczący Komisji Samorządności, Bezpieczeństwa i Ładu Publicznego:

– Moja komisja wnioskuje o przekazanie tych pieniędzy na rozwój sieci monitoringu w mieście, z uwzględnieniem podporządkowania pod ten system kamer znajdujących się w szkołach. Takie stanowisko zostało przegłosowane po rozmowach z prezydentem, liczymy że przejdzie ono u radnych.
Istnieje bardzo poważna wątpliwość, czy jest sens utrzymywania szpitala, który nie spełnia standardów unijnych i ratowania go, gdy ma przestać istnieć. Ale nie jesteśmy przeciwko dawaniu pieniędzy na szpitale. Myślę że w budżecie powinny być środki i na szpital, i na kamery.

Bez zaświadczenia odbiorą ci zasiłek

Możesz stracić

Tylko do końca kwietnia samotni rodzice, którzy do tej pory pozostawali w związku małżeńskim, muszą wyjaśnić swoją sytuację rodzinną. W innym przypadku stracą prawo do dodatku dla samotnych rodziców. Dlatego jeśli ktoś jeszcze nie uregulował spraw formalnych, radzimy, aby zrobił to jak najszybciej.

Od 1 maja 2004 roku samotni rodzice otrzymują specjalny dodatek w wysokości 170 zł miesięcznie. Rodzice dzieci niepełnosprawnych dostają natomiast 250 zł miesięcznie. To świadczenie zastąpiło fundusz alimentacyjny, ale może zostać odebrane, jeśli do opieki społecznej nie trafią stosowne dokumenty.

– W tamtym roku dodatek otrzymali ci rodzice, którzy wcześniej korzystali z funduszu alimentacyjnego, a pozostawali w związku małżeńskim lub nie mieli jeszcze uregulowanej sytuacji rodzinnej – wyjaśnia **Zdzisława Sawicka**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku. – Przez rok ci rodzice mieli czas, aby uregulować swoją sytuację.

Teraz muszą przedstawić wyrok sądowy zaświadczający o orzeczonej separacji bądź rozwodzie.

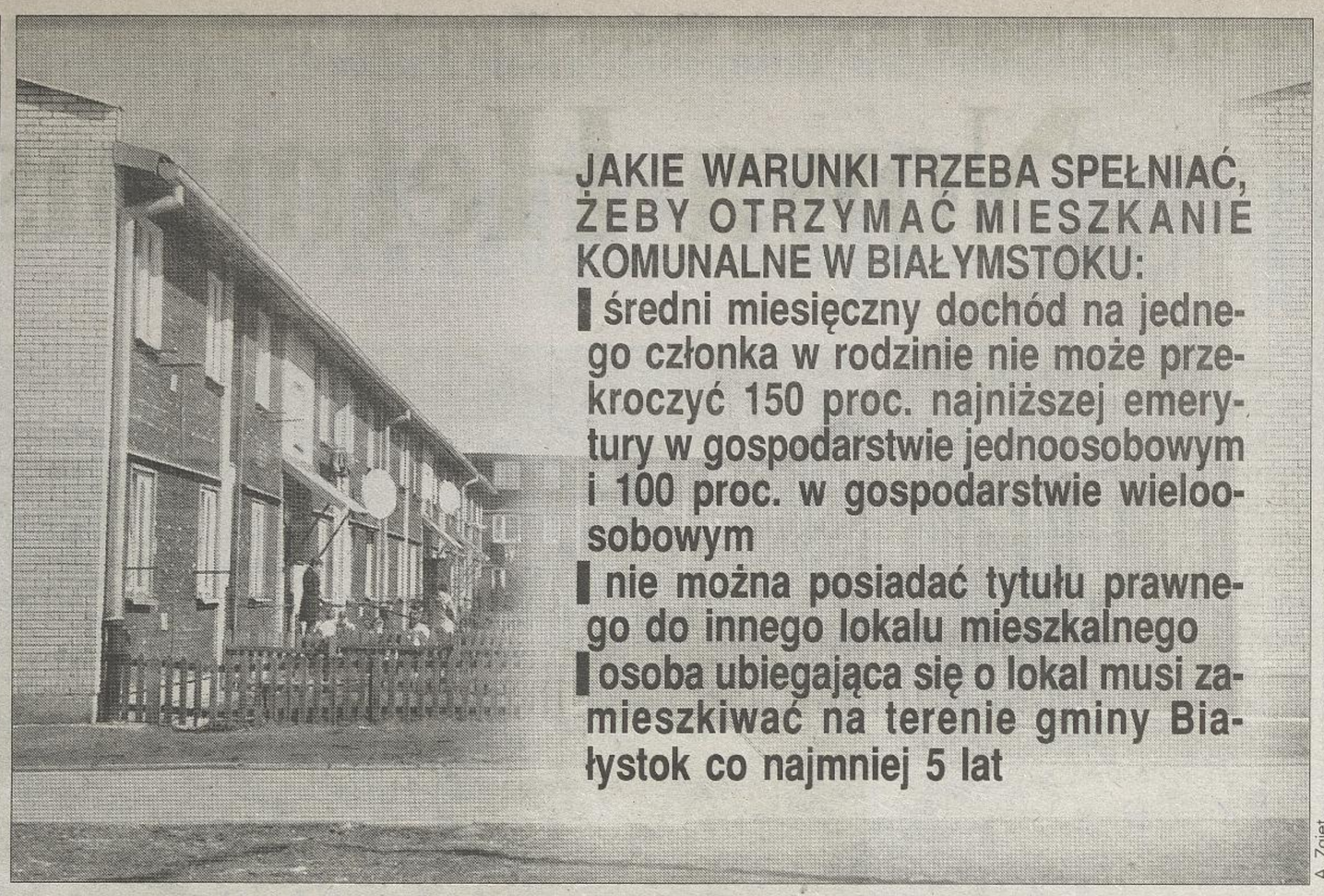
– Jeśli samotni rodzice stosownego zaświadczenia nie przedstawią do końca kwietnia, to dodatek zostanie im odebrany i będą otrzymywać wyłącznie zasiłek rodzinny – dodaje Zdzisława Sawicka. – Zostanie przywrócony po doniesieniu odpowiedniego zaświadczenia.

Stosowne zaświadczeni są przyjmowane w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie przy ulicy Malmeda, oraz w innych oddziałach MOPR na terenie Białegostoku.

(agak)

PROTEST MATEK

Kilka tygodni temu, pod siedzibą rządu w Warszawie samotne matki protestowały przeciwko zmianom ustawy o pomocy społecznej. Jeśli Sejm przyjmie ustawę, matki, które otrzymują nawet niewielkie alimenty, mogą stracić prawo do dodatku z tytułu samotnego wychowywania dziecka. Poza tym ustawa proponuje obniżenie wysokości dodatku dla samotnych rodziców.



JAKIE WARUNKI TRZEBA SPEŁNIAĆ, ŻEBY OTRZYMAĆ MIESZKANIE KOMUNALNE W BIAŁYMSTOKU:

- średni miesięczny dochód na jednego członka w rodzinie nie może przekroczyć 150 proc. najniższej emerytury w gospodarstwie jednoosobowym i 100 proc. w gospodarstwie wieloosobowym
- nie można posiadać tytułu prawnego do innego lokalu mieszkalnego
- osoba ubiegająca się o lokal musi zamieszkiwać na terenie gminy Białystok co najmniej 5 lat

A. Zgiet

W latach 90. Urząd Miejski zbudował kilkaset mieszkań komunalnych w rejonie ulic Barszczańskiej i Klepackiej. Była to największa tego typu inwestycja w 15-letniej historii białostockiego samorządu.

O wynajęcie mieszkania od Urzędu Miejskiego ubiega się prawie 550 rodzin

Za mało lokali komunalnych

W Białymstoku ciągle brakuje mieszkań komunalnych. Pod koniec ubiegłego roku do Zarządu Mienia Komunalnego wpłynęło 548 wniosków o wynajęcie takiego mieszkania w roku 2005. Tymczasem na listach z roku 2003 i 2004 pozostało jeszcze 25 rodzin, które otrzymały zgodę na otrzymanie lokalu, ale wciąż nie dostały przydziału.

Wnioski osób ubiegających się o wynajęcie mieszkania powinny być złożone do 31 grudnia roku poprzedzającego sporządzenie listy. Przedstawiane są one do rozpatrzenia przez Społeczną Komisję Mieszkaniową, powołaną przez prezydenta Białegostoku.

Komisja ta ustala projekty list tych mieszkańców Białegostoku, którzy w pierwszej kolejności otrzymają mieszkanie. Lista ostateczna co roku jest zatwierdzana do 31 maja.

– Co roku o wynajęcie mieszkania przy tworzeniu list rocznych ubiega się około 550 osób. Natomiast na listę osób, które dostaną mieszkania trafia około 40 – mówi **Irena Matyka**, zastępca dyrektora w Zarządzie Mienia Komunalnego w Białymstoku. – Gmina nie jest w stanie zapewnić mieszkania wszystkim osobom ubiegającym się o nie i spełniającym obowiązujące kryteria ponieważ co roku ok. 80 mieszkań jest przeznaczanych na wykwaterowania z budynków przeznaczonych do wyburzenia pod inwestycje miejskie i ze względu na zły stan techniczny.

Lokal komunalny jest coraz trudniej dostać także ze względu na to, że gmina Białystok do roku 2006 nie planuje budowy nowych takich lokali. Ostatni budynek komunalny gmina oddała do użytku w roku 2003. Zarząd Mienia Komunalnego bazuje głównie na lokalach uzyskanych w wyniku „ruchu" ludności i rocznie pozyskuje ich ok. 100.

(ap)



Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Białymstoku

– Nie będę ukrywał, że są pewne niedobory jeżeli chodzi o mieszkania komunalne. Jednak sytuacja jest pod kontrolą. Gmina stara się na różne sposoby zapewnić lokale swoim mieszkańcom. Przykładem są mieszkania oddawane do użytku przez Komunalne Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Musimy też rozwiązywać problemy związane z zapewnianiem lokali socjalnych, na które istnieje duże zapotrzebowanie ze strony osób, które mają orzeczoną eksmisję z prawem do lokalu socjalnego.

ZAPOWIEDZI

Konkurs Moniuszkowski „Pieśń Wieczorna"

Do końca marca przyjmowane są zgłoszenia solistów, chórów, zespołów wokalnych i wokalno-instrumentalnych na VI Konkurs Moniuszkowski „Pieśń Wieczorna", organizowany przez Białostockie Towarzystwo Śpiewacze im. Stanisława Moniuszki.

Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Przygotować należy trzy utwory: dwie pieśni Stanisława Moniuszki (można także arię z opery), w tym jedną z Czwartego Śpiewnika Domowego oraz pieśń polskiego kompozytora, tworzącego do I połowy XX wieku (łącznie z Witoldem Lutosławskim).

Konkurs odbędzie się w kwietniu, w ramach Moniuszkowskiego Festiwalu Podlasia, w Filii Akademii Muzycznej przy ul. Kawaleryjskiej 5. Tam też znajduje się Biuro Festiwalowe, tel. 742-55-71, które przyjmuje zgłoszenia wykonawców.

(a)

Wystawa w Muzeum Wojska

Kolejna czasowa wystawa w Muzeum Wojska, tym razem poświęcona wojskowej służbie zdrowia w latach 1815-1945, otwarta zostanie dzisiaj o godz. 12 w Sali im. gen. Ludwika Kmicica-Skrzyńskiego. Ekspozycja zawiera zdjęcia, plansze, a także wyposażenie wojskowej służby medycznej w tamtym okresie. Dotyczy ona obszaru całej ówczesnej Polski, ze szczególnym uwzględnieniem naszego regionu, w tym III baonu sanitarnego w Sokółce.

(a)

Wiosenne posiedzenie

W sobotę, 2 kwietnia, w godzinach 9-13 odbędzie się Wiosenne Posiedzenie Szkoleniowo-Naukowe organizowane przez Klinikę Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych wraz z Białostockim Oddziałem Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii. Temat spotkania to choroby przewodu pokarmowego przebiegające z biegunką. Podczas posiedzenia referaty wygłoszą wybitni znawcy zagadnienia. Sesja odbędzie się w Auli Magna Akademii Medycznej w Białymstoku, Pałac Branickich, ul. Kilińskiego 1.

(luk)

Radni i urzędnicy zbyt wolno przygotowują plany zagospodarowania. Cierpią na tym mieszkańcy, którzy mają trudności z pozwoleniami na budowę.

Białystok ciągle bez aktualnych planów

Tylko 2,5 procent obszaru Białegostoku posiada obecnie aktualne plany zagospodarowania przestrzennego. I chociaż planiści dwoją się i troją, to planów nie przybywa. A taki dokument ułatwia rozpoczęcie inwestycji i przyciąga potencjalnych inwestorów. Brak - utrudnia życie mieszkańcom, którzy nie mogą nic budować.

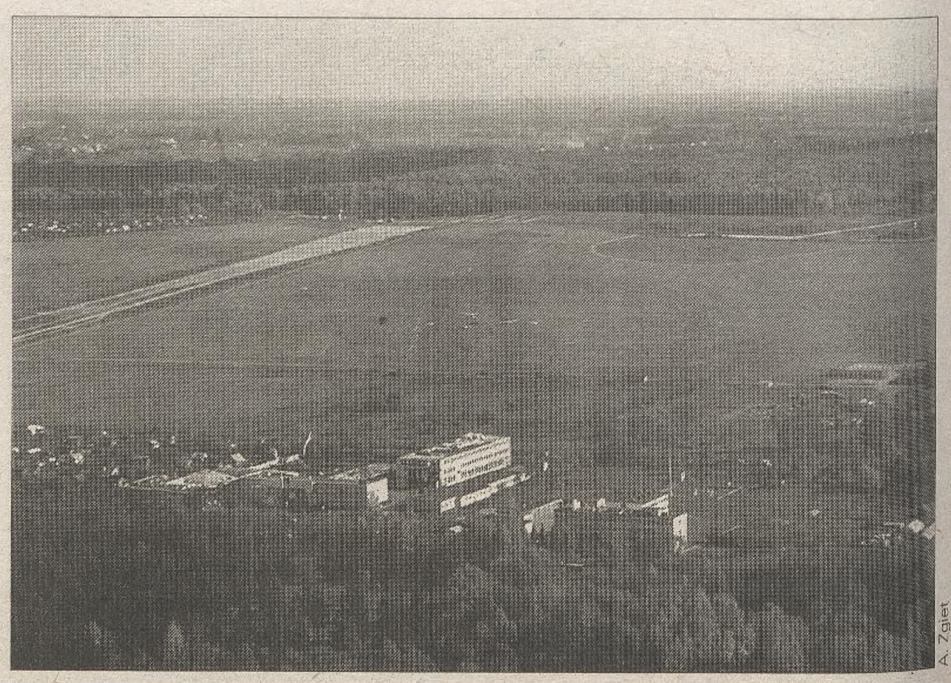
Wszystkie plany wygasły 1 stycznia 2004 roku. Od tej pory planiści tworzą nowe. Białostocki Urząd Miejski zapewnia, że do końca 2006 roku liczba terenów z planami wzrośnie nawet do 40 proc.: – Mamy za mało projektantów, aby w szybkim tempie stworzyć plany dla całego miasta – twierdzi **Andrzej Chwalibóg**, naczelnik Wydziału Planowania Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Poza tym trzeba wyprzedzać stan istniejący, po to, aby w przyszłości można było działać w innych warunkach.

Zadania planistom nie ułatwiają białostoccy radni. To oni przyjmują uchwały intencyjne, które określają tereny, jakie mają być objęte planem i jego ogólne wytyczne. Tymczasem można mieć wątpliwości czy radnym zależy na szybkim przygotowaniu całego planu. Bardzo rzadko wykazują taką gorliwość jak w przypadku niewielkiego obszaru na Nowym Mieście, gdzie powstać ma kościół. Nie myślą natomiast choćby o Krywlanach, dużym terenie inwestycyjnym, który do tej pory nie ma planu.

– Taka jest procedura i nie możemy tego zmienić – komentuje Andrzej Chwalibóg.

(agak)

Jeżeli nie ma aktualnych planów dla terenu, wtedy rozpoczęcie w tym miejscu inwestycji nie jest niemożliwe, ale wydłuża się czas przygotowania inwestycji. Inwestor musi wystąpić najpierw do urzędu gminy o wydanie warunków zabudowy. Magistrat ma na ich wydanie od miesiąca do nawet pół roku (czas zależy od złożoności inwestycji). Dopiero kiedy warunki zabudowy zostaną wydane i petent będzie w stanie je spełnić, może ubiegać się o pozwolenie na budowę. Na jego wydanie czeka kolejny miesiąc. Jeżeli na danym terenie jest plan, inwestor może od razu wystąpić o pozwolenie na budowę i po miesiącu rozpocząć inwestycję.



A. Zgiet

Lotnisko Krywlany jest jednym z terenów, które nie posiada planu. Bez niego nie można ani stworzyć tu lotniska, ani cokolwiek zbudować

Żółtaczka typu C przez lata rozwija się bez żadnych objawów

Cichy zabójca

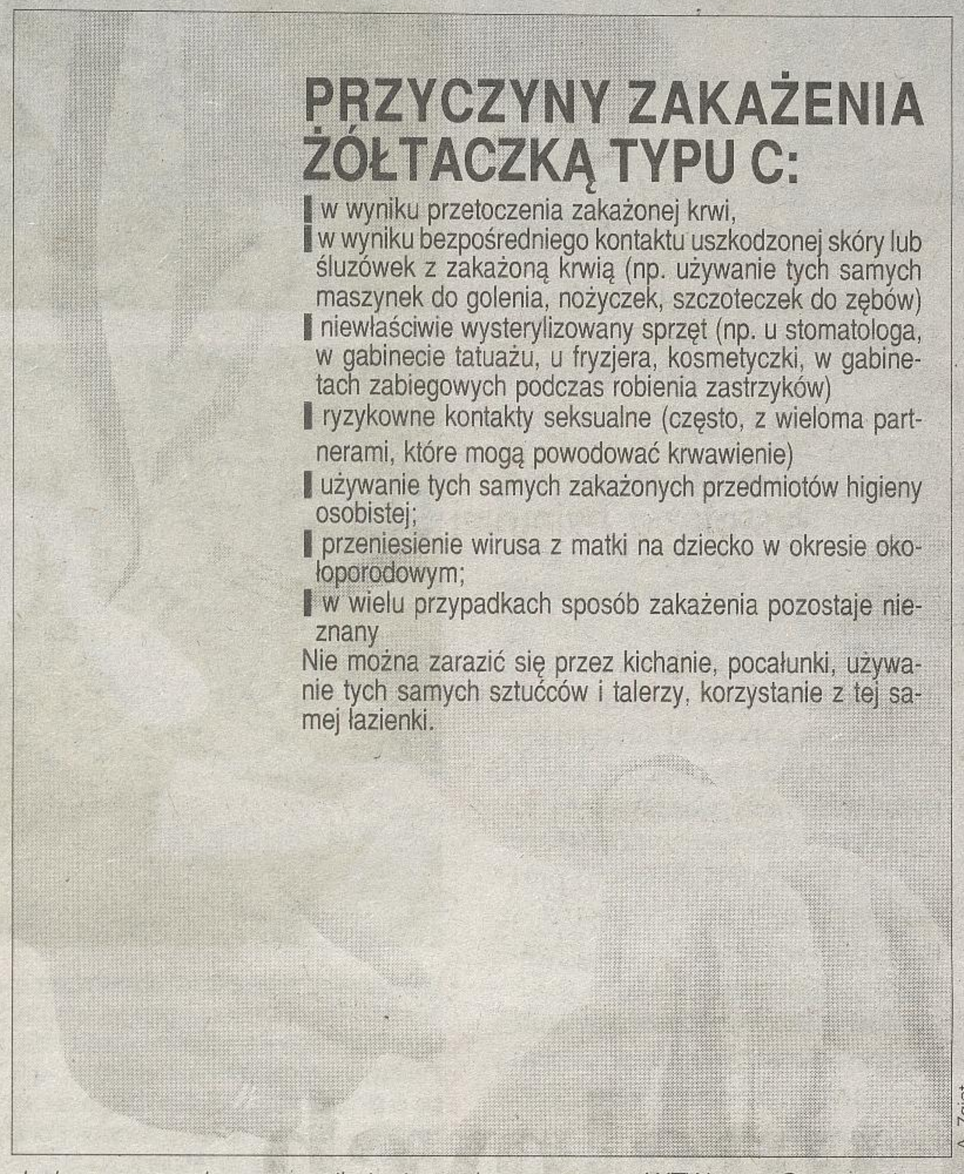
W 2003 roku na Podlasiu na wirusowe zapalenie wątroby (WZW) typu C zachorowało 9 osób. Rok później już 27. W tym roku do 15 marca sanepid odnotował pięć przypadków zachorowań. Ale rzeczywiście chorych jest dużo więcej, tyle, że ten rodzaj żółtaczki przez lata nie daje żadnych objawów.

Zapalenie wątroby typu C jest często nazywane „cichą chorobą". Jedynie jedna trzecia zakażonych osób odczuwa jakiekolwiek dolegliwości, które często nie sugerują choroby związanej z wątrobą. Są to najczęściej: bóle mięśniowo-stawowe, osłabienie, nudności, trudności z koncentracją oraz niepokój lub depresja. Objawy stają się wyraźniejsze, gdy u chorego rozwinie się marskość wątroby lub gdy zapalenie wątroby ma ciężki przebieg. Oprócz uczucia znużenia chory może odczuwać: osłabienie siły mięśniowej, pogorszenie apetytu, nudności, zmniejszenie masy ciała, zmianę zabarwienia moczu, świąd skóry. Uszkodzenie funkcji wątroby może postępować przez wiele lat i dlatego bardzo ważne jest wczesne jego wykrycie, co daje możliwość całkowitego wyleczenia. **(luk)**

PRZYCZYNY ZAKAŻENIA ŻÓŁTACZKĄ TYPU C:

- w wyniku przetoczenia zakażonej krwi,
- w wyniku bezpośredniego kontaktu uszkodzonej skóry lub śluzówek z zakażoną krwią (np. używanie tych samych maszynek do golenia, nożyczek, szczoteczek do zębów)
- niewłaściwie wysterylizowany sprzęt (np. u stomatologa, w gabinecie tatuażu, u fryzjera, kosmetyczki, w gabinetach zabiegowych podczas robienia zastrzyków)
- ryzykowne kontakty seksualne (często, z wieloma partnerami, które mogą powodować krwawienie)
- używanie tych samych zakażonych przedmiotów higieny osobistej;
- przeniesienie wirusa z matki na dziecko w okresie okołoporodowym;
- w wielu przypadkach sposób zakażenia pozostaje nieznany

Nie można zarazić się przez kichanie, pocałunki, używanie tych samych sztućców i talerzy, korzystanie z tej samej łazienki.



A. Zgiet

Jedynym sposobem na uniknięcie zachorowania na WZW typu C jest unikanie ryzykownych zachowań. Szczepionki na ten typ wirusa ciągle nie ma.

Porady ekspertów, bezpłatne konsultacje lekarskie i występy artystyczne

AGRO - spotkania za tydzień w Michałowie

W ramach „AGRO - spotkań", które odbędą się 5 kwietnia w Michałowie (wtorek), mieszkańcy będą mogli uzyskać porady ekspertów od pozyskiwania środków pomocowych na rozwój gospodarstw oraz skorzystać z bezpłatnych porad lekarzy. Zainteresowani mogą też wziąć udział w koncercie Andrzeja Rybińskiego.

Rolnicy chcący ubiegać się o różnego rodzaju dopłaty, zarówno unijne, jak i krajowe, będą mogli osobiście uzyskać informacje na ten temat bezpośrednio od przedstawicieli Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie oraz Podlaskiego Regionalnego Oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Do Michałowa przybędą także pracownicy Oddziału Terenowego ARR w Białymstoku, Oddziału Regionalnego KRUS w Białymstoku i Agencji Nieruchomości Rolnych Filia w Suwałkach.

Mieszkańców gminy Michałowo zapraszamy również na bezpłatne konsultacje i badania lekarskie. 5 kwietnia będą przyjmować specjaliści chorób naczyń, kardiolog, diabetolog, okulista i geriatra. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę - nr tel. 713-17-73 lub 713-17-74, - albo osobiście zgłosić chęć skorzystania z porad w Urzędzie Gminy w Michałowie przy ul. Wąskiej 1 w pok. nr 12, w godz. 8-15.

Poszczególni lekarze przyjmą określoną liczbę osób: prof. Stanisław Głowiński - specjalista chirurgii naczyniowej, angiologii i transplantologii - 50 pacjentów, dr nauk med. Janusz Korecki - specjalista kardiologii - 30 pacjentów, lek. med. Teresa Świerszcz, diabetolog - 30 pacjentów, lek. med. Wiesława Jańczak - specjalista chorób wewnętrznych - 20 pacjentów, lek. med. Grzegorz Rakowski - okulista - 30 pacjentów. **Donata Żmiejko**

JUŻ 5 KWIETNIA
Gminne Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Michałowie, ul. Białostocka 19, godz. 10.00

AGRO SPOTKANIA z Gazetą Współczesną

Bezpłatne porady i konsultacje lekarskie
(obowiązują zapisy)

Porady specjalistów na temat:
Możliwości rozwoju gospodarstw rolnych przy wykorzystaniu środków krajowych i środków z Unii Europejskiej (wstęp wolny)

Część artystyczna:
Koncert Andrzeja Rybińskiego, prezentacja zespołów wokalnych i tanecznych z GCKSiR oraz konkursy z nagrodami (wstęp wolny)

Szczegóły codziennie w Gazecie Współczesnej

NA UCZESTNIKÓW SPOTKANIA CZEKA WIELE ATRAKCJI

Organizatorzy: Gmina Michałowo, Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego

Sponsorzy: Bank Spółdzielczy w Białymstoku, Ceramika Budowlana Sp. z o.o. Glewkowo, Agroma Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe

FINALIŚCI PLEBISCYTU OSOBOWOŚĆ ROKU 2004

BIAŁYSTOK

(345 głosów) **Lech Pilecki** – prezes Podlaskiego Klubu Biznesu (białystok 07)
(130 głosów) **Anna Zieniewicz** – dyrektor Domu Dziecka w Krasnem (białystok 10)
(69 głosów) **Zdzisław Konikowski** – założyciel DPS (białystok 06)

HAJNÓWKA

(23 głosy) **Mikołaj Buszko** – organizator Festiwalu Muzyki Cerkiewnej (hajnowka 01)
(11 głosów) **Mikołaj Pawilcz** – wójt Narewki (hajnowka 04)
(4 głosy) **Wiktor Kabac** – artysta plastyk (hajnowka 05)

SUWAŁKI

(51 głosów) **Ks. Lech Łuba** – proboszcz parafii pw. Kazimierza Królewicza w Suwałkach (suwalki 01)
(17 głosów) **Henryk Usowicz** – lekarz z Sejn (suwalki 06)
(0 głosów) **Katarzyna Pieklik** – szefowa sztabu WOŚP (suwalki 03)

KOLNO

(26 głosów) **Sławomir Gromadzki** – zastępca wójta Mały Płock (kolno 06)
(2 głosy) **Roman Pomichowski** – urzędnik miejski (kolno 04)
(1 głos) **Marzena Banach** – sportsmenka (kolno 01)

ZAMBRÓW

(45 głosów) **Ks. Andrzej Polakowski** – z parafii Trójcy Świętej (zambrow 05)
(37 głosów) **Wojciech Borzuchowski** – poseł, były wicestarosta (zambrow 02)
(32 głosy) **Małgorzata Trocha** – Teatr Form Różnych (zambrow 03)

BIELSK PODLASKI

(151 głosów) **Tadeusz Romańczuk** – prezes „Miekovity-Bielmlek" (bielsk 09)
(66 głosów) **Justyna Porzezińska** – szefowa Studia Piosenki „Fart", której podopieczni przywożą nagrody z ogólnopolskich i międzynarodowych festiwali (bielsk 06)
(31 głosów) **Jan Bartoszuk** – komendant Państwowej Straży Pożarnej (bielsk 01)

MOŃKI

(109 głosów) **Arkadiusz Studniarek** – dyr. MOSiR w Mońkach (monki 06)
(100 głosów) **Andrzej Matyszewski** – burmistrz Knyszyna (monki 04)
(44 głosy) **Zbigniew Męczkowski** – burmistrz Moniek (monki 03)

GRAJEWO

(48 głosów) **Waldemar Wieczorek** – kierownik klubu „Zdrowie i Trzeźwość" (grajewo 01)
(37 głosów) **Iwona Lisowska** – nauczycielka klas pierwszych w SP nr 2 (grajewo 04)
(13 głosów) **Przemysław Kapla** – zapaśnik „Płyty MOSiR" (grajewo 02)

ŁOMŻA

(48 głosów) **Jolanta Pietrzykowska** – dyrektor ZSD (lomza 03)
(36 głosów) **Ks. Andrzej Godlewski** – proboszcz parafii Krzyża św. (lomza 04)
(2 głosy) **Jarosław Koszewski** – administrator strony internetowej UM w Łomży (lomza 07)

SIEMIATYCZE

(10 głosów) **Krzysztof Chendoszka** – radny z Drohiczyna (siemiatycze 04)
(2 głosy) **Andrzej Nowaczuk** – założyciel klubu karate i fitness Andy (siemiatycze 01)
(1 głos) **Mariusz Gocał** – siemiatycki radny, założyciel Fundacji „Ratujmy" (siemiatycze 02)

SOKÓŁKA

(219 głosów) **Zbigniew Tochwin** – sekretarz Rady Miejskiej (sokolka 06)
(0 głosów) **Krystyna Andrzejewska** – dyrektor Sokólskiego Ośrodka Kultury (sokolka 05)
(0 głosów) **Cecylia Waszkiewicz** – wicestarosta sokólski (sokolka 01)

WYSOKIE MAZOWIECKIE

(72 głosy) **Jarosław Siekierko** – burmistrz Wysokiego Mazowieckiego (wysokie 03)
(4 głosy) **Józef Zajkowski** – wójt (wysokie 01)

EŁK

(72 głosy) **Ks. Dariusz Kruczyński** – dyrektor Caritasu Diecezji Ełckiej (elk 06)
(6 głosów) **Sebastian Kosiorek** – olimpijczyk, wioślarz (elk 03)
(1 głos) **Piotr Witaszczyk** – twórca Teatru Tańca (elk 05)

GIŻYCKO

(22 głosy) **Jarosław Pawlik** – prezes stowarzyszenia „Pomocna Dłoń" (gizycko 06)
(0 głosów) **Anna Pabiś i Karolina Oganowska** – animatorki kultury (gizycko 02)
(0 głosów) **Arkadiusz Gij** – strażak i sportowiec (gizycko 03)

GOŁDAP

(9 głosów) **Zdzisław Galiński** – prezes PGK (goldap 01)
(0 głosów) **Mirosław Słapik** – szef centrum Promocji Regionu Gołdap (goldap 04)
(0 głosów) **Marek Miros** – burmistrz Gołdapi (goldap 02) (0 głosów)

OLECKO

(1 głos) **Janina Anuszkiewicz** – animator kultury (olecko 02)
(0 głosów) **Romuald Wojnowski** – nauczyciel wychowania fizycznego (olecko 01)
(0 głosów) **Mirosław Domin** (olecko 03)

WĘGORZEWO

(6 głosów) **Dorota Andrulonis** – Stacja Joanitów (wegorzewo 01)
(5 głosów) **Mjr Aleksander Iwaniuk** – organizator Rockowiska, żeglarz (wegorzewo 03)
(0 głosów) **Jerzy Tyszko** – propagator żeglarstwa, organizator zawodów żeglarskich, instruktor w węgorzewskim LOK (wegorzewo 02)

Zwycięzców wybiorą Czytelnicy

Tylko jeden z finalistów, uczestników plebiscytu otrzyma za kilka tygodni tytuł: Osobowość Roku 2004. Który? Oczywiście ten, którego wybiorą Czytelnicy „Gazety Współczesnej" w głosowaniu.

Jest coraz mniej czasu na to, żeby wysyłać kupony i SMS-y, ale jednocześnie na tyle dużo, żeby wpłynąć na końcowy wynik.

Codziennie otrzymujemy wiele kuponów i SMS-ów, wciąż zmieniają się liderzy. Dziś naprawdę nikt nie jest w stanie przewidzieć końcowego rezultatu, mimo że niektórzy kandydaci zdobyli już sporą przewagę. Każdy z nich ma szansę na zwycięstwo. Wszystko zależy od tego, jak Państwo będą głosować.

A głosować można za pomocą kuponów, które ukazują się w codziennie w „GW". Można też głosować za pomocą SMS-a, wpisując w jego treści kod kandydata i wysyłając go na numer 7240 (koszt wysłania: 2,44 z VAT-em).

Wśród wszystkich osób, które wezmą udział w głosowaniu na Osobowość Roku 2004, rozlosujemy na koniec plebiscytu bardzo atrakcyjne nagrody. Zapraszamy do wspólnej zabawy. **(ada)**

OSOBOWOŚĆ ROKU
Gazeta Współczesna **FINAŁ GŁOSOWANIE 2004**

Tytuł „Osobowość Roku 2004" proponuję przyznać:

Kod lub nazwisko i imię kandydata - miejscowość

Imię i nazwisko osoby głosującej:

Adres:

Telefon:

Wypełniony kupon należy przesłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Osobowość Roku".

OŚWIADCZENIE:
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej" w związku z obsługą plebiscytu „Osobowość Roku 2004".

.....(data, podpis)

Kupon ważny 3 dni od dnia publikacji w „GW"

Po 14 latach od wykrycia afery FOZZ sąd wydał wyrok w sprawie głównych oskarżonych Grzegorza Żemka i Janiny Chim

Uznani za winnych

WARSZAWA. 9 lat więzienia i 720 tys. zł grzywny dla byłego dyrektora generalnego Funduszu Obsługi Zadłużenia Zagranicznego Grzegorza Żemka oraz 6 lat więzienia i 500 tys. zł grzywny dla jego zastępczyni Janiny Chim – orzekł wczoraj warszawski sąd w procesie w sprawie największej nierozliczonej afery III RP, która miała w latach 1989-1990 spowodować ponad 350 mln zł strat.

Sąd Okręgowy w Warszawie uznał Żemka za winnego obu zarzucanych mu czynów: przywłaszczenia majątku FOZZ równowartości 15 mln zł oraz niegospodarności, która pociągnęła za sobą uszczerbek w majątku FOZZ w wysokości 47,5 mln zł. Także drugą główną oskarżoną Janinę Chim sąd uznał za winną obu zarzutów - przywłaszczenia majątku FOZZ i niegospodarności, co spowodowało uszczerbek w funduszu w wysokości 20 mln zł.

Pozostali oskarżeni zostali skazani na kary: Zbigniew Olawa - 3 lata więzienia i 300 tys. zł grzywny; Dariusz Przywieczerski - 3,5 roku więzienia i 320 tys. zł grzywny; Irene Ebbinghaus - 2,5 roku i 195 tys. zł grzywny; Krzysztof Komornicki - 2 lata i 320 tys. zł grzywny.

Nie licząc orzeczonych grzywien, wszyscy skazani mają wpłacić Skarbowi Państwa prawie 80 mln zł - do niektórych kwot sąd dolicza też odsetki od 1990 r. Żemek i Chim mają oddać około 50 mln zł, a Olawa, Przywieczerski, Komornicki i Ebbinghaus (cała czwórka nie stawiła się na ogłoszenie wyroku) - ponad 18 mln zł.

Prokuratura żądała dla Żemka 12 lat więzienia oraz 720 tys. zł grzywny, 7 lat i 400 tys. zł grzywny dla Chim, po 5 lat i 320 tys. zł grzywny dla Przywieczerskiego i Olawy oraz po 3 lata i 300 tys. zł grzywny dla Ebbinghaus i Komornickiego. Obrona wnosiła o uniewinnienie wszystkich podsądnych.

Wyrok jest nieprawomocny; można się od niego odwołać do Sądu Apelacyjnego w Warszawie. Żemek już zapowiedział apelację.

Sąd orzekł wyrok na krótko przed terminem przedawnienia karalności niektórych czynów. Pierwsze, te najmniejszej wagi, przedawnią się już w kwietniu tego roku, następne w sierpniu, najpoważniejsze, stawiane głównym oskarżonym - latem przyszłego roku. Wtorkowy wyrok nie wstrzyma przedawnienia - liczy się orzeczenie prawomocne.

Proces ws. FOZZ znalazł swój nieprawomocny jeszcze finał po ponad 14 latach od wykrycia afery przez NIK. Część osób, które pracowały nad sprawą w NIK, już nie żyje.





R. Guz / Fotorzepa

Warszawska prokuratura wojewódzka rozpoczęła śledztwo w sprawie FOZZ w maju 1991 r. Akt oskarżenia przekazała do Sądu Wojewódzkiego w lutym 1993 r. We wrześniu tego samego roku sąd odesłał sprawę prokuraturze do uzupełnienia. Ponowny akt oskarżenia trafił do sądu w styczniu 1998 r. Proces formalnie rozpoczął się w grudniu 2000 r. Rok później przerwano go, gdy prowadząca proces Barbara Piwnik została ministrem sprawiedliwości. Ponowny proces – pod przewodnictwem Andrzeja Kryże – ruszył we wrześniu 2002 r. Odbyło się 241 rozpraw. Wczoraj Sąd Okręgowy w Warszawie wydał wyrok w tej najgłośniejszej aferze gospodarczej III RP. Główny oskarżony, były prezes FOZZ Grzegorz Żemek (zdjęcie górne) skazany został na 9 lat więzienia i 720 tys. zł grzywny, wiceprezes Janina Chim (zdjęcie dolne) na 6 lat więzienia i 500 tys. zł.

OPINIE

Karol Napierski, prokurator krajowy: To milowy krok na drodze ku uniknięciu przedawnienia sprawy FOZZ.

Antoni Macierewicz, RKN: Wyrok w procesie FOZZ jest dowodem budzenia się praworządności w Polsce. Głównymi sprawcami byli jednak Mieczysław Rakowski i Wojciech Jaruzelski i to oni powinni byli stanąć przed sądem.

Zygmunt Wrzodak, LPR: To nie jest wielka kara dla oskarżonych. Wyroki za okradanie państwa w systemie „naczyń zorganizowanych" powinny być dużo, dużo wyższe i ostrzejsze.

Prof. Jadwiga Staniszkis: To, że po 14 latach udało się doprowadzić do wyroku w sprawie tzw. afery FOZZ jest satysfakcjonujące, ale to jedynie czubek góry lodowej, gdyż wiele kwestii nie zostało dotąd wyjaśnionych.

Tomasz Nałęcz, SdPl: Wymiar sprawiedliwości był bliski kompromitacji; groziła nam powszechna demoralizacja, gdyby ta największa afera III RP uszła winnym bezkarnie.

W OBIEKTYWIE



RZYM. *Jan Paweł II prawdopodobnie wróci wkrótce do szpitala – napisał wczoraj włoski dziennik „Corriere della Sera". Zdaniem gazety, najbardziej prawdopodobnym terminem hospitalizacji jest przyszły tydzień. Rzecznik Watykanu Joaquin Navarro-Valls nie komentuje tych doniesień. Według gazety, trzeba będzie sprawdzić funkcjonowanie umieszczonej podczas zabiegu tracheotomii rurki oraz ustalić zasady odżywiania, gdyż Jan Paweł II ma poważne kłopoty z przełykaniem. Koniecznych badań nie można bowiem przeprowadzić w Watykanie.*

Tsunami znowu atakuje

AZJA. Według informacji indonezyjskiego Czerwonego Krzyża w trzęsieniu ziemi, do którego doszło w poniedziałek wieczorem u wybrzeży Sumatry, na wyspie Nias w pobliżu epicentrum wstrząsów mogło zginąć ponad tysiąc osób. Ofiar może być jeszcze więcej.

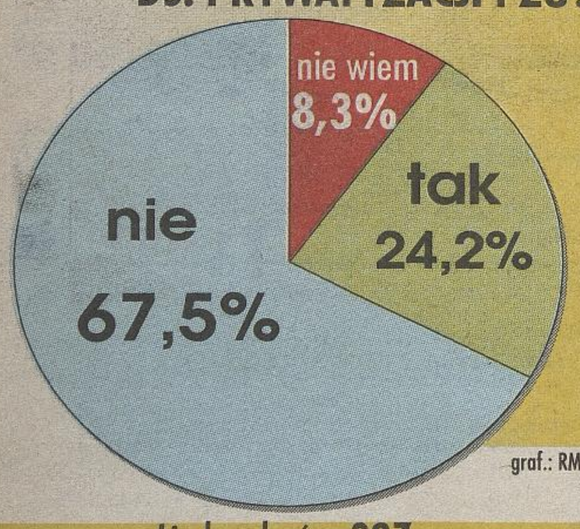
Wcześniej w Dżakarcie potwierdzono, że zginęło co najmniej 400 osób. Według wiceprezydenta Indonezji, Jusufa Kalli, trzęsienie spowodowało śmierć 1000-2000 ludzi. Na wysepce Simeuleu, gdzie wystąpiła też fala tsunami o wysokości trzech metrów, zginęło co najmniej 100 osób.

Wstrząsy miały siłę 8,7 stopnia w skali Richtera. Doszło do nich w rejonie epicentrum trzęsienia z 26 grudnia, kiedy to uderzenie fal tsunami spowodowało śmierć prawie 300 tysięcy ludzi. Jak podało wczoraj indonezyjskie centrum ds. klęsk żywiołowych, poniedziałkowe wstrząsy, mimo iż jedne z silniejszych w ciągu ponad 100 lat, były kilkakrotnie słabsze niż podczas trzęsienia w grudniu.

Do 30-tysięcznego Gunung Sitoli przybyli z pomocą m.in. pracownicy międzynarodowej organizacji Oxfam. Wydobywają spod ruin zwłoki ofiar. Ulice i drogi są zniszczone, nie ma wody, nie ma elektryczności. Pomoc obiecują i spieszą z nią różne organizacje i kraje - od Australii po Afrykę, Chiny i Japonię. Również Komisja Europejska obiecała pomoc finansową dla najbardziej dotkniętych zniszczeniami regionów Sumatry.

NASZA SONDA

CZY BĘDZIESZ OGLĄDAŁ POSIEDZENIE KOMISJI SEJMOWEJ DS. PRYWATYZACJI PZU?



Liczba głosów: 397

Kto zdobędzie tytuł Najpopularniejszego Listonosza?

Finał tuż-tuż...

Zmagania plebiscytowe dobiegają końca. Jutro będzie można wyciąć, wypełnić i wysłać do nas ostatni kupon w plebiscycie na Najpopularniejszego Listonosza. Te głosy przeważą szalę zwycięstwa na czyjąś korzyść i ostatecznie zadecydują o tym, kto wygra w konkursie.

Prawie setka kandydatów i kilka tysięcy głosów, jakie otrzymaliśmy od naszych Czytelników do tej pory - tak można podsumować przebieg głosowania w plebiscycie „Gazety Współczesnej" na Najpopularniejszego Listonosza. Rywalizacja dobiega końca, już wkrótce dowiedzą się Państwo, którzy kandydaci zdobędą najwięcej głosów i zostaną odznaczeni tytułem Najpopularniejszego Listonosza. Przed nami końcowy i decydujący etap plebiscytu: ostatnie dwa kupony, dzisiejszy i jutrzejszy. Czy one jeszcze mogą wpłynąć na kształt rankingu, na wynik głosowania? Wszystko zależy od Państwa, od tego, jak bardzo zależy Wam na wygranej Waszego faworyta! Niewykluczone bowiem, że nieoczekiwanie, dzięki oddanym w ostatniej chwili głosom, znajdzie się on w ścisłej czołówce! Tu naprawdę wszystko jest możliwe!

Czterech listonoszy, którzy otrzymają najwięcej głosów, otrzyma od nas nagrody w wysokości 200 zł każda. Każdy z Czytelników może wysłać dowolną ilość kuponów na dowolnego kandydata. Jest to ważne z dwóch względów: wzrastają szanse Państwa kandydata na zwycięstwo i Państwa - na wylosowanie jednej z plebiscytowych nagród. Wśród wszystkich osób, które do tej pory brały udział w głosowaniu i które jeszcze wyślą do nas kupony, rozlosujemy na pocz. kwietnia 30 nagród po 50 zł każda. **(ada)**

PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO LISTONOSZA

Do tytułu Najpopularniejszego Listonosza zgłaszam

.....

Nazwisko i imię listonosza

.....

Miejscowość

Nazwisko i imię zgłaszającego

Adres

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych są – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa Plebiscytu na Najpopularniejszego Listonosza, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis) .....



JEDNYM ZDANIEM

- Na 18 kwietnia Sąd Okręgowy w Warszawie wyznaczył termin stawienia się Lwa Rywina w zakładzie karnym dla odbycia prawomocnego wyroku dwóch lat więzienia za pomocnictwo w płatnej protekcji wobec Agory.
- W czwartek prezydent przyjmie dymisję wicepremiera Jerzego Hausnera – poinformował premier Marek Belka.
- W wyścigu do Pałacu Prezydenckiego w marcu wygrałby Lech Kaczyński (19 proc.), kolejne miejsca zajęliby m.in.: Z. Religa (17 proc.) i Wł. Cimoszewicz (16 proc.) – wynika z sondażu „Rzeczpospolitej" i Pracowni Badań Społecznych.
- Żydowskie mienie pozostawione w Polsce w przededniu II wojny światowej dziś jest warte ponad 30 mld dolarów – napisał izraelski dziennik „Haarec", powołując się na raport przygotowany na zlecenie władz Izraela.

GAZETA Współczesna

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 13
30.03.2005

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81

pod numerem wewnętrznym telefonu: 332

- **pielęgniarka** – kurs szczepienny i środowiskowo-rodzinny
- **bukieciarz** – wykształcenie plastyczne, zdolności manualne
pod numerem wewnętrznym telefonu: 344
- **stolarz-lakiernik meblowy** – doświadczenie
- **operator wytwórni betonu STTER** – uprawnienia, staż pracy
- **operator węzła betoniarskiego** – uprawnienia
- **kierowca-operator pompy do betonu** – prawo jazdy kat. C, uprawnienia operatora pompy
pod numerem wewnętrznym telefonu: 308
- **kontroler jakości** – wykształcenie wyższe spożywcze, znajomość HACCP, uprawnienia audytora
- **technolog żywienia** – wykształcenie kierunkowe, doświadczenie
pod numerem wewnętrznym telefonu: 306
- **malarz proszkowy** – znajomość zawodu
- **suwnicowy** – uprawnienia na suwnicę bramową

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:

- **specjalista ds. zarządzania jakością ISO** – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość systemu zarządzania jakością ISO 9001, znajomość branży okiennej, praca stała, 1-zmianowa (1)
- **sprzedawca w dziale handlowym** – wykształcenie wyższe rolnicze (absolwent), prawo jazdy kat.B, praca stała, 1-zmianowa
- **inżynier budowlany** – wykształcenie wyższe kierunkowe, rok doświadczenia, uprawnienia do obsługi urządzeń sanitarnych, prawo jazdy kat.B (1)
- **kierownik salonu sprzedaży** – wykształcenie wyższe lub średnie, min. 5 lat pracy na ww. stanowisku, obsługa komputera, mile widziana znajomość branży sanitarnej, praca stała (1)
- **nauczyciel j. polskiego** – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca na czas określony, 1-zmianowa (1)
- **lektor j. angielskiego** – wykształcenie wyższe (mgr. licencjat), mile widziane doświadczenie (1)

Oferty dla osób z wykształceniem średnim:

- **kierownik produkcji** – wykształcenie min. średnie, staż pracy 1-2 lata na kierowniczym stanowisku, praca stała, 1-zmianowa, zapewnione rodzinne mieszkanie zakładowe (1)
- **pomoc księgowego** – wykształcenie min. średnie, staż pracy 2-3 lata, znajomość programów: PŁATNIK, ZUS, PŁACE, praca stała, 1-zmianowa
- **pielęgniarz lub pielęgniarka** – wykształcenie średnie medyczne, dyplom ukończenia szkoły, aktualne prawo wykonywania zawodu, mile widziane doświadczenie, praca stała, 1-zmianowa (2)
- **technik fizjoterapii** – wykształcenie min.średnie, mile widziane doświadczenie, praca stała, 1-zmianowa (1)
- **pielęgniarka** – wykształcenie średnie, prawo wykonywania zawodu, praca stała, 2-zmianowa (3)
- **barmanka** – wykształcenie średnie technik technologii żywności, doświadczenie, praca stała (1)
- **specjalista ds. sprzedaży instalacji sanitarnych i grzewczych** – wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat.B, mile widziane C, staż pracy 2-3 lata, praca stała (1)
- **brygadzista-magazynier** – wykształcenie średnie, staż pracy 2 lata, praca stała, 1-zmianowa (1)
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat.B, staż pracy mile widziany (1)
- **księgowa** – wykształcenie min.średnie, doświadczenie , praca stała, 1-zmianowa (1)
- **sprzedawca salonu sprzedaży** – znajomość branży sanitarnej, obsługa komputera, komunikatywność, praca stała (1)
- **przedstawiciel handlowy** – mile widziany staż pracy, komunikatywność, kultura osobista (1)

Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:

- **operator obrzynarki w tartaku** – doświadczenie w pracy w tartaku, uprawnienia na wózek widłowy, umiejętność pracy piłą motorową, manipulacja tarcicą i klocem, praca stała, 1-zmianowa
- **kierowca kat. C+E** – staż pracy min.2 lata, prawo jazdy kat. C+E, praca stała, ruch ciągły (1)
- **portier** – uprawnienia na CO, praca stała, 2-zmianowa (1)
- **kierowca kat. C+E** – prawo jazdy kat.C+E, praca na czas określony, ruch ciągły (1)
- **kierowca kat. B** – prawo jazdy kat.B, praca stała, 1-zmianowa (1)
- **kierowca samochodu ciężarowego** – mile widziany staż pracy, doświadczenie, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji, praca stała, ruch ciągły (1)
- **sprzedawca (handel obwoźny)** – obsługa kasy fiskalnej, 1-zmianowa, praca na czas określony (1)

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. (086) 275-20-53

- **tokarz-frezer** – praca w Wysokiem Mazowieckiem
- **spawacz** – praca w Wysokiem Mazowieckiem, uprawnienia
- **specjalista ds. handlu** – wykształcenie średnie, doświadczenie, komunikatywna znajomość języka angielskiego i rosyjskiego
- **fryzjer** – praca w Wysokiem Mazowieckiem, doświadczenie
- **kierownik produkcji i zakładu obróbki plastycznej metali** – praca w Wysokiem Mazowieckiem, wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zarządzaniu grupą do 20 osób
- **kucharz, kelner** – praca w miejscowości Brzóski Gromki
- **kasjerka** – praca w Czyżewie, wykształcenie średnie ekonomiczne, doświadczenie
- **księgowa** – praca w Czyżewie, wykształcenie średnie ekonomiczne i staż pracy lub wyższe ekonomiczne, obsługa komputera
- **ślusarz, spawacz elektryczny** – praca w Wysokiem Mazowieckiem
- **magister farmacji** – praca w Ciechanowcu

Dalszy ciąg ofert na stronie 10.

Dobre czasy dla handlowców

Postawić na usługi

Przetwórstwo przemysłowe „produkuje” najwięcej bezrobotnych na Podlasiu. Według danych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, pod koniec 2004 r. byli pracownicy tej branży stanowili prawie jedną czwartą wszystkich zarejestrowanych spośród posiadających doświadczenie zawodowe. Według specjalistów, w poszukiwaniu zatrudnienia należy skupić się raczej na branży usług.



Fachowcy nie muszą się martwić
Magdalena Błaszczyk, Agencja Pracy Creyf`s Polska: – Z naszych obserwacji wynika, że pracownicy produkcyjni również będą poszukiwani. Solidni fachowcy nie muszą martwić się o przyszłość zawodową. Jednak należy podkreślić, że nawet najlepiej wyszkoleni pracownicy powinni interesować się nowościami w swoich branżach. Sekretem, który pozwoli utrzymać się na rynku, jest nieustanne uczenie się i rozwijanie umiejętności.

Widać to np. w danych Głównego Urzędu Statystycznego dotyczących firm podlaskich ze względu na rodzaj prowadzonej działalności. Przedsiębiorstwa zajmujące się handlem i naprawami stanowiły w zeszłym roku ponad 32 proc. ogółu, a wspomniane przetwórstwo przemysłowe – 9,3 proc.

Wyciągają wnioski

Z kolei prawie 13 proc. stanowiły firmy zajmujące się obsługą nieruchomości oraz innych firm, a pośrednictwem finansowym – 4,2 proc. Tendencja taka widoczna jest w całej Polsce i w tych właśnie dziedzinach warto szukać zatrudnienia.

– Wśród najbardziej poszukiwanych specjalistów znajdują się księgowi i specjaliści ds. finansów – mówi Magdalena Błaszczyk z Agencji Pracy Creyf`s Polska. – Wynika to z napływu nowych inwestycji i konieczności rozliczenia licznych transakcji oraz zapewnienia właściwej obsługi nowych centrów finansowych, m.in. dlatego, że zachodnie koncerny przenoszą swoje działy finansowe do Polski.

Zawodem związanym z usługami, który ma przed sobą przyszłość, jest również specjalista ds. marketingu, czy public relations.

– Powstają nowe stanowiska pracy i całe działy do obsługi działań marketingowych – mówi Błaszczyk. – Polskie przedsiębiorstwa długo przyglądały się konkurentom z zachodu, podpatrując źródła ich sukcesu. Teraz wyciągają wnioski. Nasi menedżerowie wiedzą, że bez odpowiedniej promocji i planowania trudno utrzymać się na rynku, niezależnie od branży.

(Nie)zwykły handlowiec

Kolejnym, niemal sztandarowym zawodem związanym z usługami, jest handlowiec. Najbliższe lata mają być dla niego dobrym okresem, gdyż producenci rozbudowują i udoskonalają swoje sieci sprzedaży. Poszukiwani są pracownicy wszystkich szczebli, od przedstawicieli po dyrektorów pionu.

– Jednak należy podkreślić, że dzisiejszy handlowiec to ktoś więcej niż zwykły sprzedawca – wyjaśnia Błaszczyk. – Osoba na takim stanowisku pełni rolę menedżera. Musi posiadać odpowiednie zdolności interpersonalne, prezencję i doskonałą znajomość technik sprzedaży. Odpowiada ona za budowanie sieci kontaktów handlowych, a nierzadko zarządza zespołem pracowników.

(ew)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Dzień wolny i fundusz socjalny

Czy pracodawca może rozwiązać umowę o pracę z pracownicą będącą w ciąży, na jakich zasadach jest tworzony zakładowy fundusz świadczeń socjalnych i kto rozdziela środki oraz czy pracownikom samorządowym należy się inny dzień wolny za święto przypadające w dniu wolnym od pracy – pytali m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadała Marta Pawlik.



Marta Pawlik

– Chciałabym wcześniej wrócić z urlopu wychowawczego, jednak pracodawca nie wyraża na to zgody. Czy jest jakaś możliwość by skrócić urlop wychowawczy, nawet jeśli nie ma zgody pracodawcy?

– Zgodnie z art. 1863 kodeksu pracy, pracownik może zrezygnować z urlopu wychowawczego w każdym czasie, gdy otrzyma zgodę pracodawcy lub po uprzednim zawiadomieniu pracodawcy – najpóźniej na 30 dni przed terminem zamierzonego podjęcia pracy. W tym przypadku nie jest konieczna zgoda pracodawcy na powrót pracownika.

Pracodawca ma obowiązek dopuszczenia pracownika do pracy na dotychczasowym stanowisku po zakończeniu urlopu wychowawczego, a jeżeli nie jest to możliwe, to na innym równorzędnym z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na innym stanowisku odpowiadającym jego kwalifikacjom zawodowym. Wynagrodzenie nie może być niższe od tego, przysługującego pracownikowi w dniu podjęcia pracy na stanowisku zajmowanym przed urlopem.

– Jestem w ciąży i boję się, że pracodawca rozwiąże ze mną umowę o pracę. Czy może to zrobić?

– Zgodnie z art. 177 ő 1 kodeksu pracy, pracodawca nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę w okresie ciąży, chyba że zachodzą przyczyny uzasadniające rozwiązanie umowy bez wypowiedzenia z winy pracownicy. Rozwiązanie przez pracodawcę umowy o pracę za wypowiedzeniem w okresie ciąży lub urlopu macierzyńskiego może nastąpić tylko w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy.

W przypadku umowy zawartej na czas określony, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca, umowa ta ulega przedłużeniu do dnia porodu.

– Czy pracownikom samorządowym należy się inny dzień wolny za święto przypadające w dniu wolnym od pracy?

– Metoda ustalania wymiaru czasu pracy określona w art. 130 kodeksu pracy dotyczy pracodawców i pracowników, do których znajdują zastosowanie przepisy kodeksu pracy. Zgodnie bowiem z art. 5 kp, jeżeli stosunek pracy określonej kategorii pracowników regulują przepisy szczególne, przepisy kodeksu stosuje się w zakresie nie uregulowanym tymi przepisami. Zważywszy na charakter prawny tygodniowej normy czasu pracy pracowników samorządowych, sposób ustalania wymiaru czasu pracy w tej grupie zawodowej jest odmienny. Z brzmienia art. 24 ust. 1 ustawy z 22.03.1990 r. o pracownikach samorządowych (Dz.U. z 2001 r. nr 142, poz. 1593) wynika, że czas pracy pracowników samorządowych nie może przekraczać 40 godzin na tydzień i 8 godzin na dobę. Tygodniowa norma czasu pracy pozbawiona jest przymiotu „przeciętności”, a zatem czas pracy pracowników samorządowych ustala się w każdym tygodniu, w przyjętym okresie rozliczeniowym i tym samym nie ma tu zastosowania przepis art. 130 kodeksu pracy.

Cd. na str. 10.

Dalszy ciąg ofert ze strony 9.

- **kierownik budowy firmy** – praca w Szepietowie, wykształcenie średnie budowlane i 10 lat praktyki lub wyższe budowlane i 7 lat praktyki, obsługa komputera, uprawnienia, znajomość procedur przetargowych
- **laborant** – praca w Szepietowie, wykształcenie średnie lub wyższe budowlane
- **dyrektor firmy budowlanej** – praca w Szepietowie, wykształcenie średnie budowlane i 10 lat praktyki lub wyższe budowlane i 7 lat praktyki, obsługa komputera, uprawnienia
- **pracownik do prowadzenia produkcji wyrobów na bazie żywic epoksydowych** – praca w Szepietowie, wykształcenie średnie lub wyższe budowlane, obsługa komputera, doświadczenie
- **sprzedawca** – praca w Czyżewie lub w Wysokiem Mazowieckiem
- **technik-mechanik** – praca w Wysokiem Mazowieckiem
- **ekspedientka** – praca w Wysokiem Mazowieckiem
- **rozbieracz-wykrawacz** – praca w Ciechanowcu
- **główny księgowy** – praca w Szepietowie, wykształcenie wyższe ekonomiczne, min. 5 lat doświadczenia
- **konserwator** – praca w Szepietowie

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

- **blacharz lakiernik** – wykształcenie min. zawodowe, wymagany staż pracy w zawodzie
- **kucharka** – wymagany staż pracy w zawodzie
- **kierowca kat. T** – uprawnienia na kombajn zbożowy
- **kierowca ciągnika rolniczego** – wymagana umiejętność obsługi prostych sterowników elektronicznych

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

- **doradca zawodowy** – wykształcenie wyższe (psychologia, socjologia, pedagogika pracy), specjalizacja doradztwo lub poradnictwo zawodowe, łatwość nawiązywania kontaktu, praca początkowo w ramach umowy o staż
- **magazynier** – wykształcenie minimum średnie, praca od zaraz
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie kierunkowe, mile widziana praktyka w zawodzie
- **barman-kelner** – wykształcenie średnie (technologia żywności), obsługa komputera
- **kucharz** – wykształcenie kierunkowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie
- **sprzedawca-fakturzysta** – wykształcenie średnie, dobra znajomość obsługi komputera, mile widziane doświadczenie w handlu
- **pracownik działu sprzedaży** – wykształcenie minimum średnie, biegła znajomość obsługi komputera, mile widziane doświadczenie w handlu
- **bufetowa** – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
- **księgowa** – dobra znajomość zagadnień z zakresu księgowości w firmie, mile widziane doświadczenie

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

- **inżynier budowlany** – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia
- **elektromechanik lub elektronik samochodowy** – staż w zawodzie
- **główny mechanik** – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego
- **informatyk** – wykształcenie wyższe kierunkowe, dzienne
- **geodeta** – wykształcenie wyższe kierunkowe
- **inspektor nadzoru** – wykształcenie wyższe elektryczne
- **fryzjer** – staż w zawodzie
- **farmaceuta** – wykształcenie wyższe kierunkowe
- **specjalista ds. eksploatacji** – wykształcenie wyższe techniczne
- **pracownik sprzedaży w salonie samochodowym** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
- **terapeuta zajęciowy** – wykształcenie średnie, doświadczenie
- **sprzedawca** – min. sanitarne, kasy fiskalne, staż w handlu
- **mechanik samochodowy** – staż w zawodzie
- **kierowca kat. C**
- **pracownik produkcji cukierniczej** – wykształcenie zawodowe
- **szwaczka**
- **diagnosta-mechanik samochodowy** – uprawnienia diagnostyczne AB
- **operator wózka jezdniowego** – uprawnienia
- **instalator urządzeń sanitarnych** – uprawnienia do nadzoru i projektowania
- **elektryk** – uprawnienia do SEP i 1 KW
- **operator agregatu do produkcji kostki brukowej operator koparko-ładowarki**

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

- **blacharz lakiernik samochodowy**
- **fryzjer** – doświadczenie w zawodzie, możliwość wynajmu lokalu (z pełnym wyposażeniem spełniającym normy unijne) do samodzielnego prowadzenia zakładu
- **główna księgowa** – wykształcenie średnie i 6 lat stażu pracy w zawodzie lub wykształcenie wyższe i 3 lata stażu pracy w zawodzie
- **mechanik maszyn (pilarek, kosiarek spalinowych)** – wykształcenie średnie, mile widziana znajomość obsługi komputera
- **informatyk-serwisant oprogramowania** – dobra znajomość systemów operacyjnych (Windows XP/2000, Linux), dobra znajomość budowy komputera, znajomość teorii baz danych, SQL, ORACLE, prawo jazdy kat. B, preferowane wykształcenie wyższe informatyczne, mile widziana znajomość języka angielskiego
- **pielęgniarka środowiskowa** – kurs pielęgniarstwa środowiskowo-rodzinnego, kurs szczepień
- **barmanka-kelnerka** – wykształcenie średnie gastronomiczne, znajomość języka angielskiego, praca w Rutkach
- **pracownik sekcji paliw** – znajomość języka angielskiego mile widziana
- **kierownik, mistrz, pracownicy fizyczni wytwórni mączek mięsno-kostnych** – staż pracy w zawodzie
- **pracownik magazynowy-kierowca kat. C, E** – praca od 1 kwietnia
- **psycholog** – uprawnienia terapeutyczne
- **hydraulik** – staż pracy w zawodzie
- **kierowca** – kat. C+E mile widziane, uprawnienia na wózek widłowy
- **kucharz/kelner** – wykształcenie gastronomiczne
- **pracownik remontowo-budowlany** – montaż okien, drzwi, bram, prace wykończeniowe
- **operator koparki i koparko-ładowarki** – uprawnienia, praca ok. 150 km od Łomży
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie mile widziane, staż pracy w zawodzie, praca w Rutkach
- **barmanka-kelnerka** – wykształcenie średnie gastronomiczne, znajomość języka angielskiego, praca w Rutkach
- **kucharz/kelner** – wykształcenie gastronomiczne
- **rzeźnik/wykrawacz** – praca w Kobylinie Pogorzałki

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23

- **technolog-konstruktor ciągników rolniczych** – wykształcenie wyższe, znajomość programów AUTO CAD, SOLID WORKS
- **mechanik autobusowy** – doświadczenie, wykształcenie średnie
- **kierowca kat. C** – uprawnienia na dźwig HDS
- **mechanik ciągników rolniczych** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie
- **zaopatrzeniowiec** – doświadczenie w branży mechanicznej, wykształcenie średnie
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego, niemieckiego, obsługa komputera, wiedza z zakresu motoryzacji
- **pomoc księgowej** – wykształcenie średnie, znajomość programu „Płatnik", doświadczenie, znajomość księgowości komputerowej
- **specjalista ds. kontraktacji** – wykształcenie wyższe rolnicze

PUP Sokółka Filia w Dąbrowie Białostockiej, tel. (085) 712-12-03

- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe
- **technik budownictwa** – wykształcenie średnie

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

- **technolog żywności** – wykształcenie wyższe, przetwórstwo mleka
- **inspektor bhp** – wykształcenie wyższe, policealne lub średnie zawodowe o kierunku bhp
- **kierowca handlowiec** – prawo jazdy kat. C

HAJNÓWKA, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

- **zastępca głównego księgowego** – wykształcenie wyższe o profilu ekonomicznym, staż pracy 3 lata, znajomość obsługi komputera (Excel, Word), znajomość zagadnień księgowych w branży mleczarskiej, znajomość prawa spółdzielczego, znajomość przepisów podatkowych
- **kucharz** – wykształcenie gastronomiczne lub inne ze stażem w gastronomii, samodzielna praca w kuchni
- **kelner-barman** – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż w zawodzie, dobra znajomość języka angielskiego
- **inżynier chemik** – wykształcenie wyższe, samodzielne prowadzenie przemysłowych analiz chemicznych
- **specjalista ds. marketingu i handlu** – wykształcenie min. średnie, wskazany staż pracy w turystyce
- **pracownik do obsługi w sektorze rozrodu trzody** – doświadczenie przy obsłudze trzody
- **pomocnik przy transporcie bydła** – wymagane prawo jazdy kategorii C

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

- **kierowca C+E**
- **tokarz**
- **fryzjer**
- **barmanka**
- **spawacz**
- **specjalista ds. eksportu** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, dobra znajomość języka angielskiego
- **handlowiec** – dobra znajomość języka niemieckiego lub angielskiego
- **inżynier o specjalności konstrukcje stalowe przedstawiciel handlowy**
- **robotnik budowlany** – umiejętność układania glazury, ocieplanie budynków, wykonywanie tynków gipsowych

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

- **trakowy** – wskazany staż pracy na ww. stanowisku
- **sprzedawca lodów** – osoba dyspozycyjna, nie ucząca się
- **dyrektor ds. handlowych** – wykształcenie wyższe (ekonomia, marketing i zarządzanie), staż pracy min. 10 lat, znajomość języka niemieckiego, angielskiego lub rosyjskiego
- **stolarz** – staż w zawodzie mile widziany
- **tokarz, spawacz elektryczny** – wykształcenie kierunkowe, uprawnienia na spawacza
- **sprzedawca na stacji paliw** – wykształcenie min. średnie, obsługa kas fiskalnych, obsługa komputera
- **listonosz** – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B, własny samochód, uregulowany stosunek do służby wojskowej

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel (029) 760-33-77

- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **elektryk samochodowy** – staż pracy min. 1 rok
- **elektryk** – uprawnienia SEP, prawo jazdy kat. B, C, uprawnienia do obsługi podnośnika
- **krawcowa** – wykształcenie zawodowe
- **brygadzista w zakładzie szwalniczym** – doświadczenie
- **mechanik maszyn szwalniczych** – doświadczenie
- **robotnik drogowy** – mile widziane doświadczenie
- **kierownik robót drogowych** – uprawnienia, staż pracy min. 2 lata
- **telemarketer** – wykształcenie min. zawodowe, umiejętność sprzedaży przez telefon, obsługa komputera mile widziana
- **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata
- **kierownik robót sanitarnych** – uprawnienia, staż pracy min. 2 lata
- **konsultant klienta biznesowego** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B
- **kierownik budowy** – wykształcenie wyższe inżynier budownictwa, staż pracy min. 5 lat, uprawnienia mile widziane
- **kierownik budowy** – wykształcenie wyższe inżynier mechanik maszyn i urządzeń energetycznych i przemysłowych, staż pracy min. 5 lat
- **technolog** – wykształcenie wyższe inżynier odlewnictwa lub pokrewne, znajomość języka angielskiego, obsługa komputera
- **elektryk automatyk** – wykształcenie wyższe elektryczne, znajomość programu CAD
- **specjalista ds. ubezpieczeń i kredytów** – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera **księgowy** – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 2 lata, znajomość obsługi komputera, znajomość książki przychodów i rozchodów
- **fizjoterapeuta** – wykształcenie średnie lub wyższe
- **tokarz** – staż pracy min. 2 lata, uprawnienia do obsługi tokarek sterowanych numerycznie
- **murarz** – staż pracy min. 5 lat
- **tynkarz** – staż pracy min. 5 lat
- **operator walca drogowego** – uprawnienia, staż pracy min. 2 lata
- **majster robót drogowych** – staż pracy mim. 2 lata
- **instruktor nauki jazdy** – uprawnienia, prawo jazdy kat. B
- **krawcowa** – staż pracy min. 2 lata
- **konsultant klienta biznesowego** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, własny samochód
- **tokarz-frezer** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata
- **kierowca kat C+E** – staż pracy w transporcie międzynarodowym min. 3 lata
- **kierowca kat C+E** – staż pracy w transporcie międzynarodowym
- **blacharz budowlany** – staż pracy min. 5 lat
- **magazynier** – wykształcenie średnie, doświadczenie w branży budowlanej
- **kierownik robót drogowych** – wykształcenie min. średnie techniczne, uprawnienia, staż pracy min. 3 lata
- **agronom** – wykształcenie wyższe rolnicze uprawa roślin, znajomość jęz. angielskiego
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- **mechanik pojazdów samochodowych** – staż pracy min. 7 lat
- **malarz** – staż pracy min. 7 lat
- **mechanik autobusów i samochodów ciężarowych** – staż pracy min. 3 lata
- **sprzedawca** – wykształcenie min. zawodowe, miejsce pracy Czerwin

Znana firma motoryzacyjna o ugruntowanej pozycji rynkowej, reprezentująca znanego producenta samochodów osobowych i dostawczych poszukuje przebojowych kandydatów na

PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO

na terenie miasta Białystok i woj. podlaskiego

Wymagania:
- wykształcenie min. średnie
- min. 2-letnie doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej
- umiejętność nawiązywania kontaktów z klientami
- znajomość technik sprzedaży i negocjacji
- dobra znajomość branży samochodów dostawczych
- silna motywacja do realizacji wytyczonych celów
- gotowość do pracy w terenie
- prawo jazdy kat. B
- znajomość pakietu Office

Obowiązki:
- pozyskiwanie nowych partnerów handlowych
- utrzymywanie dobrych relacji z istniejącymi partnerami
- kreowanie pozytywnego wizerunku firmy

Oferujemy:
- interesującą pracę w ciągle rozwijającej się firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od osiąganych wyników
- nowoczesne narzędzia pracy (sam. dostawczy, laptop, tel. kom.)

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na biuro ogłoszeń. Prosimy o dopisanie klauzuli o przetwarzaniu danych osobowych.

D11005gwoh

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Dzień wolny i fundusz socjalny

Cd. ze str. 9.

– Chciałabym się dowiedzieć, na jakich zasadach jest tworzony zakładowy fundusz świadczeń socjalnych i kto rozdziela środki z tego funduszu?

– Zasady tworzenia i funkcjonowania oraz zasady gospodarowania środkami tego funduszu świadczeń socjalnych, przeznaczonego na finansowanie działalności socjalnej organizowanej na rzecz osób uprawnionych do korzystania z funduszu określone zostały w ustawie z dnia 4 marca 1994 r. o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych. (Dz.U.96.70.335).

Zgodnie z art. 8 ust. 1 ww. ustawy, zasady i warunki korzystania z usług i świadczeń finansowanych z funduszu oraz zasady przeznaczania środków funduszu na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalanym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy.

Pracownik z chwilą zawarcia umowy o pracę nabywa uprawnienia do korzystania ze świadczeń socjalnych określonych w zakładowym regulaminie funduszu, tzw. staż ogólny czy okres przepracowania u danego pracodawcy nie jest kryterium socjalnym w rozumieniu przepisów ustawy i nie powinien decydować o przyznaniu bądź odmowie przyznania świadczenia.

Przyznawanie ulgowych usług i świadczeń oraz wysokość dopłat z funduszu uzależnia się od sytuacji życiowej, rodzinnej i materialnej osoby uprawnionej do korzystania z funduszu. Określając sytuację materialną, zakład pracy powinien uwzględnić nie tylko wynagrodzenie otrzymywane przez pracownika w danym zakładzie.

O sposobie ustalenia dochodu przypadającego na osobę w rodzinie, jak i o przyznaniu lub nieprzyznaniu świadczeń z funduszu socjalnego decyduje wyłącznie pracodawca, mając przy tym obowiązek uzgodnienia tego ze związkami zawodowymi. (d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w Czarnej Białostockiej i Sokółce. Wszyscy chętni będą mogli otrzymać porady z zakresu prawa pracy.

✔ Czarna Białostocka (4 kwietnia) – godz. 9.00-10.00 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. Torowej 15 dyżurować będzie Marta Baczar.

✔ Sokółka (4 kwietnia) – w godz. 11.00-13.00 w Starostwie Powiatowym przy ul. Piłsudskiego 8 dyżurować będzie Marta Baczar. (ew)

- **pracownik fizyczny – stolarz**
- **glazurnik** – staż pracy min. 2 lata
- **robotnik budowlany** – umiejętność układania cekolu, staż pracy min. 2 lata
- **lekarz** – wykształcenie wyższe medyczne, staż pracy min. 3 lata, kurs akupunktury
- **masażysta** – wykształcenie średnie, kurs masażu manualnego, znajomość języka rosyjskiego
- **dyrektor ds. produkcji wody i uzdatniania ścieków** – wykształcenie wyższe techniczne lub studia podyplomowe w zakresie uzdatniania wody i ścieków, staż pracy min. 3 lata
- **specjalista ds. laboratorium** – wykształcenie wyższe biochemiczne lub chemiczne
- **mistrz robót instalacji sieci wodno-kanalizacyjnych** – uprawnienia do kierowania robotami w zakresie instalacji sieci sanitarnych wodno-kanalizacyjnych, staż pracy min. 5 lat (należy przedstawić dokumenty potwierdzające nadzorowanie robót z ostatnich 3 lat)
- **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe magisterskie – filologia angielska
- **kierownik salonu sprzedaży** – wykształcenie wyższe lub średnie, 5 lat stażu pracy na stanowisku kierowniczym, dobra znajomość obsługi komputera, mile widziana znajomość branży sanitarnej
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, znajomość branży sanitarnej, obsługa komputera, komunikatywność
- **pracownik biurowy** – wykształcenie wyższe – zarządzanie i marketing, znajomość języka angielskiego, doświadczenie w pisaniu projektów
- **fryzjer** – wykształcenie zawodowe
- **pracownik ochrony** – wykształcenie min. zawodowe, mile widziana licencja pracownika ochrony
- **kierowca** – prawo jazdy kat. C+E, staż pracy min. 2 lata, świadectwo kwalifikacji
- **technolog-modelarz mebli tapicerowanych** – wykształcenie min. zawodowe
- **pracownik obsługi klienta** – doświadczenie w sprzedaży usług telekomunikacyjnych
- **pracownik magazynowy** – wykształcenie średnie techniczne

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

- **kierownik ośrodka** – (1) prowadzenie Ośrodka Cresovia w Augustowie, tel. (085) 743-11-89 lub 502-024-010
- **mechanik maszyn rolniczych** – (1) POM Augustów, tel. (087) 643-34-76
- **nauczyciel biologii** – (1) Zespół Szkół im. Powstańców Styczniowych w Nowince, tel. (087) 641-95-96
- **nauczyciel sztuki** – (1) Zespół Szkół im. Powstańców Styczniowych w Nowince, tel. (087) 641-95-96 **sprzedawca** – (1) Sklep Spożywczy w Tobołowie, Krystyna Statkiewicz, tel.: (087) 641-10-18, zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie **szwaczka** – (6) MB STUDIO Augustów, ul. Nowomiejska 20, Stanisław Kuczyński, tel. (087) 643-29-64, wykształcenie zawodowe, staż 2 lata, praca w systemie akordowym
- **pracownik przy hodowli bydła** – (1) Jaziewo, tel. 0504-579-682, prawo jazdy kat. B i T
- **szlifierz-tokarz wałów korbowych** – (1) POM Augustów, tel. (087) 643-34-76 **mechanik gwarancyjny** – (1) POM Augustów, tel. (087) 643-34-76 **kierowca samochodu ciężarowego** – (1) POM Augustów, tel. (087) 643-34-76
- **sprzedawca-mechanik samochodowy** – (1) „TRANSDŹWIG" Zawadzcy, Augustów, ul. Wypusty 7, tel. (087) 643-10-60, wykształcenie zawodowe, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, C+E, staż mile widziany
- **sprzedawca** – (1) PPHU Export-Import, Halina Lewkowicz, Dąbrowa Białostocka, tel. (085) 712-14-51, 0604-586-203, wykształcenie zawodowe, osoby uczące się lub studiujące nie wchodzą w rachubę
- **szwaczka** – (2) PPH „Klif", Augustów, ul. Tytoniowa 8, Salamonowicz Andrzej, tel. (087) 643-23-34
- **konserwator sieci drenarskich** – (2) Gminna Spółka Wodna w Augustowie, ul. Portowa 12, tel. (087) 643-44-66, Jan Pancerow, własny środek lokomocji
- **robotnik pomocniczy w tartaku** – (1) Tartak Żarnowo I, Zbigniew Rółkowski, tel. 0693-491-205, staż mile widziany, obsługa traku i ładowarki
- **robotnik ogólnobudowlany** – (10) PPHU „BUDOPOL", Jarosław Waracki, Augustów, tel. 0609-090-566
- **kierowca kat. C-mechanik** – (2) ZUT, Krzysztof Wasilczyk, Augustów, ul. Rajgrodzka 91, tel. 0502-764-780, (087) 643-31-92, staż 1 rok, zwózka mleka
- **windykator** – (2) Agencja Ochrony Osób i Mienia ARSEN, Suwałki, tel. (087) 565-32-85/7, wykształcenie średnie, umowa o dzieło
- **kontroler biletów** – (2) Agencja Ochrony Osób i Mienia ARSEN, Suwałki, tel. (087) 565-32-85/7, wykształcenie średnie, umowa o dzieło, staż
- **ratownik wodny** – (1) praca w Augustowie – Przewięzi, od 1.06.05, uprawnienia ratownika wodnego, aplikacje wysyłać na adres: „Centaur" FW, Marek Kulesza, ul. Dworna 4/1, 16-010 Wasilków
- **konserwator** – (1) Praca w Augustowie – Przewięzi, od 1.04.05, uprawnienia SEP do 1 kV, aplikacje wysyłać na adres: „Centaur" FW, Marek Kulesza ul. Dworna 4/1, 16-010 Wasilków
- **sprzątanie domków kempingowych** – (2) praca w Augustowie – Przewięzi, od 1.04.05, aplikacje wysyłać na adres: „Centaur" FW, Marek Kulesza, ul. Dworna 4/1, 16-010 Wasilków
- **sprzedawca na stoisku mięsnym** – (1) staż 3 lata, aktualna książeczka zdrowia, tel. 0609-766-642, praca w Augustowie
- **ślusarz** – (3) staż pracy wskazany, PPH – „Torel" sp. z o.o., tel. (087) 643-28-79
- **technik budowlany** – (1) staż pracy wskazany, PPH – „Torel" sp z o.o., tel. (087) 643-28-79, projektowanie drzwi i okien z PCV i aluminium
- **pracownik fizyczny przy produkcji drzwi antywłamaniowych** – (2) staż pracy, wskazany, PPH – „Torel" sp. z o.o., tel. (087) 643-28-79
- **Praca dla osoby niepełnosprawnej: sprzątaczka** – (1) tel. (087) 621-33-74, praca w Augustowie

(ew)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. (085) 652-34-98

- **handlowiec/promotor – branża sprzętu AGD**
  Praca na stałe dla osób w wieku 19-25 lat (absolwenci, bezrobotni).
  Wymagania: dyspozycyjność, miła aparycja, komunikatywność, obsługa komputera, mile widziane prawo jazdy, umiejętność pracy zespołowej
- **asystentka agenta ubezpieczeniowego**
  Praca dorywcza dla osób powyżej 20 roku życia (studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
  Wymagania: dyspozycyjność (praca popołudniami), umiejętność prowadzenia rozmów telefonicznych, dokładność, sumienność, znajomość rynku OFE w stopniu przynajmniej podstawowym
- **hostessa do rozdawania materiałów reklamowych**
  Praca dorywcza dla osób powyżej 16 roku życia (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
  Wymagania: wytrzymałość, chęć do pracy, miła aparycja, komunikatywność
- **telemarketer – branża informacyjna**
  Praca stała dla osób powyżej 19 roku życia (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź wieczorowych).
  Wymagania: wykształcenie minimum średnie, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, znajomość obsługi komputera, umiejętność prowadzenia rozmów telefonicznych, komunikatywność, mile widziane doświadczenie
- **handlowiec – sprzedaż usług agencji informacyjnej**
  Praca stała dla osób powyżej 19 roku życia (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź wieczorowych).
  Wymagania: wykształcenie minimum średnie, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, znajomość obsługi komputera, mile widziane doświadczenie
- **handlowiec – branża kosmetyczna**
  Praca stała lub dorywcza dla osób w wieku 20-30 lat (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
  Wymagania: wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w sprzedaży lub promocji min. 1 rok, prawo jazdy kat. B, własny samochód, uczciwość, bardzo silna motywacja do pracy
- **telemarketer – branża OFE**
  Praca dorywcza dla osób powyżej 20 roku życia (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
  Wymagania: dyspozycyjność (praca popołudniami i wieczorami, również soboty), umiejętność prowadzenia rozmów telefonicznych, komunikatywność, mile widziane doświadczenie w promocji bądź reklamie, znajomość rynku OFE w stopniu przynajmniej podstawowym
- **doradca personalny – branża turystyczna**
  Praca stała bądź dorywcza dla osób w wieku 20-30 lat (studenci szkół wieczorowych, bądź ostatnich lat studiów dziennych).
  Wymagania: dyspozycyjność, komunikatywność, miła aparycja, wysoka kultura osobista, poczucie humoru, znajomość języka angielskiego przynajmniej na poziomie podstawowym
- **kucharz/produkcja pizzy**
  Praca stała dla osób powyżej 18 roku życia (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
  Wymagania: ważne badania SANEPID (bądź w trakcie wyrabiania), ukończona szkoła gastronomiczna w zawodzie bądź doświadczenie w pracy w kuchni, chęć do pracy
- **pracownik do zabezpieczania imprez masowych**
  Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
  Wymagania: zaświadczenie o niekaralności, sprawność fizyczna, mile widziane doświadczenie lub przeszkolenie do pracy w podobnym charakterze
- **kierownik techniczny – branża budowlana**
  Praca stała dla osób w wieku 26-40 lat (bezrobotni, absolwenci).
  Wymagania: wykształcenie kierunkowe, przynajmniej podstawowa znajomość hydrauliki i pneumatyki siłowej, biegła znajomość Microsoft Office, zdolności organizacyjne, mile widziana znajomość języka angielskiego
- **korekta i przetwarzanie danych**
  Praca dorywcza dla osób w wieku 16-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych, wieczorowych bądź zaocznych).
  Wymagania: posiadanie własnego komputera z dostępem do Internetu, biegłość w pisaniu na klawiaturze, znajomość języka angielskiego w stopniu minimum podstawowym
- **informatyk**
  Praca na pół etatu (bezrobotni, absolwenci, uczniowie i studenci szkół wieczorowych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
  Wymagania: wykształcenie minimum średnie, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, bardzo dobra znajomość obsługi komputera
- **kierowca do pubu**
  Praca stała dla osób w wieku 19-26 lat (uczniowie i studenci zaoczni).
  Wymagania: posiadanie własnego samochodu, prawo jazdy kat. B, znajomość topografii miasta Białystok, dyspozycyjność, uczciwość
- **roznoszenie ulotek**
  Praca dorywcza dla osób powyżej 16 roku życia (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
  Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok (miasto podzielone jest na rejony), wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy
- **specjalista ubezpieczeniowo-finansowy**
  Praca stała dla osób powyżej 25 roku życia (bezrobotni, absolwenci).
  Wymagania: łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność organizacji czasu pracy, systematyczność, optymizm

Podlaska Wojewódzka Komenda OHP poszukuje stażystów na stanowiska:

- **doradca zawodowy**
  Miejsce odbywania stażu:
  – Hufiec Pracy w Grajewie (1), tel. (086) 272-24-53, Teresa Maciorowska – komendant HP
  Wymagania: ukończone studia wyższe lub specjalistyczne studia podyplomowe ze specjalnością doradztwo bądź poradnictwo zawodowe, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów. Warunkiem przyjęcia na staż jest status absolwenta zarejestrowanego w Urzędzie Pracy.
- **specjalista ds. wdrażania programów europejskich**
  Miejsce odbywania stażu:
  – Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach (1), tel.: (087) 566-51-57, Elżbieta Augustynowicz – dyrektor CEIPM
  Wymagania: wykształcenie wyższe ekonomiczne, znajomość języków obcych ze szczególnym uwzględnieniem j. angielskiego, znajomość przepisów prawa Unii Europejskiej i zagadnień z zakresu projektów UE, łatwość nawiązywania kontaktów, otwartość, umiejętność pracy w zespole. Warunkiem przyjęcia na staż jest status absolwenta zarejestrowanego w Urzędzie Pracy.
- **specjalista ds. wychowania, kultury i sportu**
  Miejsce odbywania stażu:
  – Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku – (1) tel. (085) 651-61-87, Elżbieta Kuźma – dyrektor wykonawczy PWK OHP
  Wymagania: wykształcenie wyższe humanistyczne, mile widziane doświadczenie w organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych i kulturalno-oświatowych, znajomość obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, łatwość nawiązywania kontaktów, kreatywność, otwartość. Warunkiem przyjęcia na staż jest status absolwenta zarejestrowanego w Urzędzie Pracy.

Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewicza 3, tel. (87) 566-51-57

- **ślusarz-spawacz** – 1 miejsce.
  Praca dla mężczyzny z doświadczeniem zawodowym – wiek do 25 roku życia.
- **monter instalacji grzewnych** – 1 miejsce.
  Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe
- **kolporter materiałów reklamowych** – 15 miejsc.

Dalszy ciąg ofert na stronie 12.

Coca-Cola HBC

Coca-Cola HBC Polska Sp. z o.o. Filia Ełk poszukuje kandydatów na stanowisko:

Przedstawiciel Handlowy

- rejon: Suwałki, Giżycko, Ełk

Kandydaci powinni zamieszkiwać w wymienionych rejonach.
Praca na tym stanowisku polega na systematycznym zbieraniu zamówień od klientów oraz promowaniu naszych produktów i znaku firmowego.
Wymagania wobec kandydatów:
. wykształcenie wyższe (mile widziani absolwenci szkół wyższych)
. znajomość lokalnego rynku
. doświadczenie w sprzedaży
. umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów
. prawo jazdy kategorii B i doświadczenie w prowadzeniu pojazdów samochodowych
Poszukujemy kandydatów:
. ambitnych, pełnych energii i zapału do pracy
. gotowych wykonywać swoją pracę z pełnym zaangażowaniem
. nastawionych na rozwój zawodowy
. dyspozycyjnych,
Oferujemy:
. interesującą pracę w dynamicznym zespole
. nowoczesne warunki pracy
. atrakcyjny system wynagrodzeń
Zainteresowanych naszą ofertą prosimy o nadsyłanie listów motywacyjnych oraz życiorysów zawodowych wraz z zdjęciem do dnia 6 kwietnia 2005 na adres:

Coca-Cola HBC Polska Sp. z o.o.
Ul. Elewatorska 11/1
15-620 Białystok
z dopiskiem na kopercie:
przedstawiciel handlowy - rejon:.....
(podać wybrany rejon)

Prosimy o dopisanie na aplikacji klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, że dane te, w przypadku niewykorzystania w procesie rekrutacji ulegają zniszczeniu."
Nadesłanych ofert nie zwracamy.

D172905gab2

CENTRUM HANDLOWE „DOJLIDY" W BIAŁYMSTOKU UL. DOJLIDY FABRYCZNE 1

zatrudni mężczyznę na stanowisko

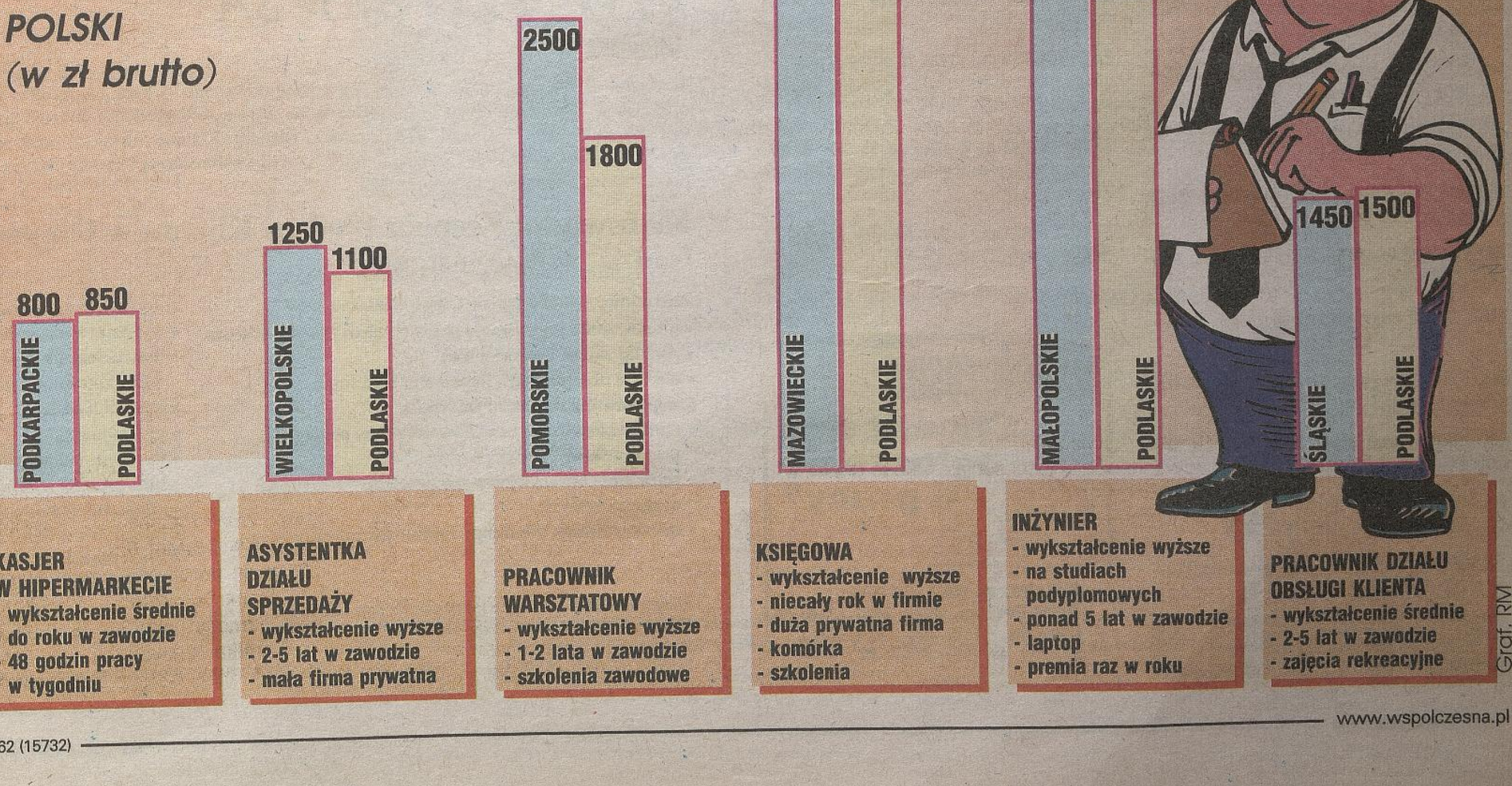
GŁÓWNEGO SPECJALISTY d/s HANDLU I MARKETINGU

- wiek do 45 lat, wykształcenie wyższe
- doświadczenie handlowe, w tym c.n. 3-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym
- odpowiedzialność i efektywność w działaniu

Kontakt z Kadrami Firmy tel. 74-07-701
Forma zapłaty do uzgodnienia

N1103Sgwoh

ZAROBKI W HANDLU I USŁUGACH NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI (w zł brutto)



Dalszy ciąg ofert ze strony 11.

Wymagania: młodzież ucząca się, powyżej 18 roku życia

przedstawiciel handlowy – konsultant ds. sprzedaży usług operatora telefonicznego – 10 miejsc pracy. Praca dla osób w wieku od 19-45 lat.
Wymagania: miła aparycja, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów

automatyk – 1 miejsce.
Praca w regionie Śląska – Zagłębia oraz północno-zachodniej Małopolski
Wymagania: wykształcenie wyższe lub średnie techniczne (również studenci), min. 2 lata doświadczenia (pożądane w pracy z maszynami i urządzeniami produkcyjnymi), dobra znajomość automatyki (sterowników TSX, Premium Micro), znajomość rynku technicznego, znajomość języka angielskiego (lub francuskiego) będzie dodatkowym atutem

referent w dziale eksportu – 1 miejsce.
Miejsce zatrudnienia Żory (południowa część województwa śląskiego).
Wymagania: wykształcenie wyższe (ekonomiczne lub pokrewne), doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku (pożądane w firmie produkcyjnej), przy prowadzeniu pełnej księgowości, bardzo dobra znajomość języka angielskiego i dobra rosyjskiego, umiejętność pracy w arkuszu kalkulacyjnym EXCEL, dobra organizacja czasu pracy, umiejętność pracy w zespole i odporność na stres

kasjer/sprzedawca w Augustowie – 0,75 etatu.
Praca stała dla kobiety.
Wymagania: znajomość obsługi kasy fiskalnej, umiejętność eksponowania towarów, pracownicza książeczka zdrowia, duże zaangażowanie

sprzedawca w sklepie spożywczym w Suwałkach – 0,75 etatu
Praca stała dla mężczyzny.
Wymagania: znajomość obsługi kasy fiskalnej, pracownicza książeczka zdrowia, duże zaangażowanie

sprzedawca-handlowiec – 8 miejsc.
Praca dla osób do 35 roku życia, na umowę o pracę.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi kas fiskalnych, umiejętność ekspozycji towarów, umiejętność obsługi klienta, komunikatywność, miła aparycja, dyspozycyjność

stolarz-montażysta – 1 miejsce.
Praca dla mężczyzn do 35 roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, staż pracy na stanowisku min. 2 lata, prawo jazdy kat. B

sprzedawca – 2 miejsce.
Praca dla mężczyzn do 35 roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, staż pracy na stanowisku min. 2 lata, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera

hostessa – roznoszenie ulotek – 2 miejsca.
Praca dla osób bezrobotnych lub uczących się w systemie zaocznym do 30 roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, poczucie humoru, komunikatywność

Praca za granicą

Praca dla pracowników fizycznych – w Anglii, Holandii, Irlandii, Wielkiej Brytanii oraz na Cyprze
Wymagania: – doświadczenie zawodowe wymagane na konkretnym stanowisku, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym

Au-pair – opieka nad dziećmi
Wymagania: – wiek 18-27 lat, ukończona szkoła średnia, znajomość języka obcego w stopniu komunikatywnym

CENTRUM EDUKACJI I PRACY w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 216-39-79

roznoszenie ulotek – 10 miejsc pracy.
Wymagania: – sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy

pracownik myjni ręcznej – 2 miejsca.
Wymagania: – osoba ucząca się zaocznie, dyspozycyjność, chęć do pracy

przedstawiciel handlowy
Wymagania: – wiek 18-25 lat, miła aparycja, dobra prezencja, mile widziane doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, komunikatywność, chęć pracy w terenie

prowadzenie nadzoru nad robotnikami w lesie – 2 osoby.
Wymagania: – wykształcenie min średnie ogrodnicze lub z zakresu leśnictwa, wiek powyżej 18 lat, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie przy podobnej pracy

sadzenie lasu – 100 osób (praca od maja).
Wymagania: – wiek 18-25 lat, chęć do pracy w terenie, sumienność, zaangażowanie

kontroler jakości – 1 osoba.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w zawodzie, dyspozycyjność, sumienność, chęć do pracy

pomocnik maszynisty offsetowego: – 1 osoba.
Wymagania: – wiek 18-25 lat, wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w zawodzie, dyspozycyjność, sumienność, chęć do pracy, zaangażowanie w powierzone obowiązki

sprzedawca-kasjer 1 osoba.
Wymagania: wiek od 18 lat, osoba nie ucząca się, dobra znajomość obsługi komputera, osoba min.1 rok zarejestrowana w urzędzie pracy

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca w Warszawie

doradca techniczno-handlowy
Obowiązki: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za rozwój sprzedaży materiałów hydroizolacyjnych stosowanych w budownictwie (membrany PCW do wierzchniego krycia dachów płaskich, folie basenowe, geomembrany) oraz za kontakty z biurami projektowymi, inwestorami, wykonawcami i dystrybutorami na terenie całego kraju
Wymagania: – oczekujemy wykształcenia wyższego technicznego o specjalności budowlanej (inżynieria lądowa, inżynieria sanitarna i wodna, architektura), dobrej znajomości języka angielskiego, samodzielności i operatywności w działaniu, dyspozycyjności, doświadczenie w branży budowlanej lub handlu materiałami budowlanymi będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – zapraszamy osoby, które chcą pracować w stabilnej firmie o światowej renomie, zapewniamy możliwość podnoszenia kwalifikacji, samochód służbowy oraz atrakcyjne wynagrodzenie
Oferty (CV i list motywacyjny) prosimy kierować do: Solvay Chemia Sp. z o.o., ul. Królowej Marysieńki 11/1, 02-954 Warszawa.

trener – menedżer projektów szkoleniowych
Obowiązki: – zatrudniona osoba odpowiedzialna będzie za aktywną sprzedaż (pozyskiwanie nowych klientów) i całościową koordynację projektów szkoleniowych (analiza potrzeb szkoleniowych, tworzenie programów szkoleń, ocena szkoleń). Będzie też prowadzić szkolenia w swoim zakresie specjalizacji.
Wymagania: – min. trzyletnie doświadczenie zawodowe, koniecznie zdobyte w firmie komercyjnej, umiejętność łatwego nawiązywania kontaktu z ludźmi, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole, dobra prezencja, wysoki potencjał intelektualny, kultura osobista, najwyższe standardy etyczne, predyspozycje do aktywnej sprzedaży, doświadczenie w sprzedaży będzie dodatkowym atutem, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, doradztwa, lub związane z zarządzaniem ludźmi będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – możliwość rozwoju na samodzielnym stanowisku, intensywne szkolenia oraz stały coaching trenerski i sprzedażowy. Proponujemy pracę w nieformalnej, pozytywnej atmosferze, w zgranym zespole interesujących osobowości. Oferujemy też atrakcyjne wynagrodzenie, zależne bezpośrednio od efektów pracy.
CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: praca@trenerzy.pl.

kierownik działu kadr i płac
Numer referencyjny: AD/012
Wymagania: – minimum 5 lat doświadczenia na stanowisku kierownika działu kadr i płac (preferowane doświadczenie w firmie produkcyjnej), wykształcenie wyższe ekonomiczne lub finansowe, bardzo dobra znajomość przepisów Kodeksu Pracy i ich zastosowania w praktyce, umiejętność współpracy z ludźmi, doświadczenie w zarządzaniu personelem, znajomość programu Teta oraz pakietu MS Office, dyspozycyjność
Oferujemy: – pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, konkurencyjne wynagrodzenie, możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji
Oferty prosimy przesyłać na adres: Caleo Group, Grójecka 22-24/20, 02-301 Warszawa, tel. (022) 822-06-68, fax (022) 822-65-57 lub na adres e-mail: caleo@caleo.pl.

inżynier budowy
Numer referencyjny: KB/JP
Wymagania: – 8-10 lat doświadczenia jako kierownik budowy (5 lat doświadczenia w budowie dróg), uprawnienia budowlane (drogowe), dyspozycyjność (częste wyjazdy), prawo jazdy kat. B, doskonała znajomość rynku, wykształcenie kierunkowe, umiejętność organizowania pracy własnej i podległego personelu
Oferujemy: – bardzo dobre warunki zatrudnienia, umowę o pracę, samochód służbowy, telefon komórkowy
Oferty prosimy przesyłać na adres: Caleo Group, Grójecka 22-24/20, 02-301 Warszawa, tel. (022) 822-06-68, fax (022) 822-65-57 lub na adres e-mail: caleo@caleo.pl.

programista systemów raportujących
Wymagania: – MS SQL programowanie i administracja, doświadczenie w pracy z dużą bazą danych, łatwość w projektowaniu skomplikowanych procedur, zapytań SQL, programowanie w VB (VBA, VBS), ASP, JS, projektowanie/wykorzystywanie formantów ActiveX, znajomość języka angielskiego umożliwiająca studiowanie dokumentacji technicznej w tym języku, mile widziana znajomość technologii. NET, znajomość C++, C#, Java, praktyczne umiejętności w posługiwaniu się systemami baz danych, orientacja w zakresie sposobu pracy i potrzeb reprezentantów handlowych w branży FMCG
Oferujemy: – pracę na w wymiarze 80 lub 100 proc. etatu, kontakt z najnowszymi autorskimi technologiami i rozwiązaniami, możliwość udziału w międzynarodowych projektach firmy, wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i wkładu pracy, po okresie próbnym ubezpieczenie zdrowotne w renomowanej sieci klinik
Zgłoszenia należy przesyłać do 15.04.2005 na adres: Direct Communication sp. z o.o., ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa, z dopiskiem: „Rekrutacja – programiści" lub na adres e-mail: praca@dir.com.pl.
W aplikacjach prosimy o podanie numeru telefonu oraz adresu e-mail.

specjalista ds. leasingu (Warszawa)
Numer referencyjny: SL/W
Oczekujemy: – min. 2-letniego doświadczenia w sprzedaży usług finansowych, znajomości zagadnień związanych z obsługą finansową MIŚP, doświadczenia w pozyskiwaniu i współpracy z dostawcami środków trwałych, umiejętności budowania i rozwijania relacji z dostawcami i klientami, znajomości rynku lokalnego, znajomości zagadnień analizy finansowej, dobrej znajomości języka angielskiego, prawa jazdy kat. B.
Oferujemy: – atrakcyjny system wynagrodzeń, odpowiedzialną i interesującą pracę w międzynarodowym środowisku, możliwości rozwoju zawodowego
Oferty opatrzone odpowiednim numerem referencyjnym i zawierające list motywacyjny, CV ze zdjęciem oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych prosimy przesyłać na adres e-mail: hr@orix.pl lub na adres: ORIX Polska SA, ul. Bitwy Warszawskiej 7B, 02-366 Warszawa. W CV prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 833)".

stażysta
Wymagamy: – wykształcenia min. średniego o profilu rolniczym lub pokrewnym, bardzo dobrej znajomości obsługi komputera (pakiet MS Office), prawa jazdy kat. B, dyspozycyjności, operatywności oraz kreatywności, umiejętności pracy w zespole, łatwości w nawiązywaniu kontaktów z ludźmi
Oferujemy: – ciekawą pracę (umowa o pracę, wynagrodzenie) i możliwość rozwoju zawodowego
Prosimy o nadsyłanie cv i listów motywacyjnych na adres: Cukrownia „Glinojeck" SA, 06-450 Glinojeck, z dopiskiem: „Rekrutacja", fax (023) 675-02-60 lub na adres e-mail: rekrutacja@cg.pl. (ew)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

***OSOBĘ** z doświadczeniem w bankowości, mile widziane wykształcenie ekonomiczne. ☎0606-774-696.

ADMINISTRACJA, handel, magazyn, pełen etat, do 30 lat. ☎(085)868-49-11.

ANKIETEROM, 20 zł/h, dorywczą. Zgłoszenia tylko na pocztówkach: Biuro „Sonda", Dunikowskiego 8, 02-784 Warszawa.

DAM pracę. ☎0603-496-398.

DORABIAJ w domu. 1200 zł. Umowa. ZUS. ☎0-602-394-931 (7,63 zł/min).

EURO DENT- SUWAŁKI ZATRUDNI STOMATOLOGÓW (UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA INDYWIDUALNEJ PRAKTYKI. ☎(0-87)565-71-73. ☎(9.00-16.00).

HANDLOWCÓW Tele2. ☎(087)567-10-27.

HANDLOWIEC - Firma Catzy w Warszawie poszukuje handlowców na woj. podlaskie do sprzedaży kosmetków w salonach fryzjerskich. Wymagania: komunikatywność, zaangażowanie, kreatywność, prawo jazdy. CV ze zdjęciem, list motywacyjny: catzy@catzy.pl

INSTRUKTORA jazdy konnej. ☎0660-685-547.

KIEROWNIKA gospodarstwa rolnego. ☎0602-46-59-16.

MĘŻCZYZN do produkcji okien z PCV, Wojska Polskiego 114N. ☎(0-87)566-08-64.

MĘŻCZYZNA - gospodarstwo rolne k. Grajewa. ☎(0-86)272-56-57.

MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa rolnego, na stałe. ☎(0-86)476-09-45.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym, na stałe. ☎(0-85)650-14-28.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym. ☎(0-86)275-61-93.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym. ☎0609-479-056.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie, przy trzodzie, prawo jazdy B, T. ☎(0-85)737-62-02.

OKLEJANIE zapalniczek, 80 zł/ 400 szt. ☎0-600-549-127 (7,63 zł/ min.)

PILARZA, drwala z uprawnieniami, w obrębie gm. Choroszcz. ☎691-982-473.

PILNIE 5 osób do działu obsługi klienta; Łomża 8.00-16.00. ☎(086)216-94-71.

PRACA DLA STOMATOLOGA. ☎0608-096-807.

PRACA W DOMU! POSZUKUJEMY CHĘTNYCH DO ADRESOWANIA I ROZSYŁANIA MATER. PROMIREGENERACJI KASET BARWINF - KOPERTA + 2 ZN.: ELTOS, DĄBROWA ZABŁOTNE 21, 18-210 SZEPIETOWO.

PRACE chałupnicze. ☎(085)676-26-43.

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym. ☎(086)275-11-43.

PRACOWNIKA znającego się na naprawie ciągników. ☎(0-86)271-01-61 wieczorem.

PRACOWNIKÓW w ubojni bydła z okolic Wysokiego Mazowieckiego. ☎0606-377-916.

RA-KOM Sp. z o.o. Tartak w Zabielu, 19-126 Dolistowo zatrudni osobę z grupą inwalidzką na stanowisko dozorcy. Kontakt pod telefonem: (0-85)716-16-66.

SKŁADANIE długopisów 80 zł/500 sztuk. ☎0-606-957-928 (7,64 zł/min..

WETERYNARZA na dwa gospodarstwa. ☎0501-141-439.

WYKWALIFIKOWANE krawcowe. ☎0502-505-303.

ZATRUDNIĘ kucharza, kucharkę, Białystok. ☎608-454-290.

ZATRUDNIĘ w hurtowni, wymóg samochód. ☎(0-29)745-80-29.

ZATRUDNIĘ wulkanizatora z praktyką. ☎(086)473-16-17.

ZATRUDNIMY mężczyzn do pomocy przy produkcji okien drewnianych. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

ZATRUDNIMY rencistów do 45 lat z III grupą. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

ZWROT podatku z pracy: Niemcy, Europa Zachodnia. ☎(071)385-20-18.

GAZETA współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-67-86
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

PZU Życie SA

Jesteśmy firmą zajmującą pozycję niekwestionowanego lidera na rynku ubezpieczeń na życie, częścią największej organizacji ubezpieczeniowo - finansowej w Polsce Grupy PZU. Obecni jesteśmy na terenie całego kraju poprzez sieć 25 Oddziałów i ponad 370 Punktów Obsługi Klienta. Sukcesy oraz wysoką jakość naszych produktów i usług zawdzięczamy doskonale wykształconej i wykwalifikowanej kadrze. Planując dalszy rozwój naszej firmy obecnie poszukujemy kandydata na stanowisko:

Kierownika Zespołu Obsługi Klienta w Grajewie
Oddział w Białymstoku

Zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za:
- **planowanie i organizację pracy Punktu Obsługi Klienta**
- **podział zadań i obowiązków,**
- **obsługę ubezpieczeń i likwidacja świadczeń,**
- **współpracę z Działami Oddziału,**
- **nadzór i kontrolę prawidłowości pracy podległych pracowników,**
- **wdrażanie opracowywanych procedur i rozwiązań organizacyjnych,**
- **monitorowanie lokalnego rynku ubezpieczeniowego.**

Od kandydatów oczekujemy:
- **wykształcenia wyższego, preferowane ekonomiczne lub prawnicze,**
- **doświadczenie zawodowe w ubezpieczeniach na życie będzie dodatkowym atutem,**
- **licencji KNUiFE,**
- **prawa jazdy,**
- **umiejętności podejmowania decyzji i realizowania celów,**
- **umiejętności zarządzania zespołem,**
- **znajomości rynku ubezpieczeń na życie,**
- **inicjatywy w działaniu,**
- **kreatywności,**
- **umiejętności organizacji pracy własnej i zespołu.**

Zainteresowanych prosimy o przysłanie CV oraz listu motywacyjnego w terminie do dnia 5 kwietnia 2005 r. na adres:
PZU Życie S.A. Oddział w Białymstoku, ul. Żelazna 9, 15-297 Białystok - Obsługa Kadrowa, tel.: 745 88 04, e-mail: a.teodorowicz-pilch@pzuzycie.com.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 28.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883")

N110205gwbhB

OFERTY PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

OFERTY PRACY SIECI EURES

Praca w Wielkiej Brytanii

kierowca ciężarówki – 10 miejsc pracy dla kandydatów z woj. podlaskiego
Numer referencyjny: EURES 4938966
Wymagania: – ważne prawo jazdy na samochody ciężarowe z przyczepą (kat. C i E), doświadczenie wymagane, podstawowa znajomość języka angielskiego, od wybranych kandydatów wymagane będzie zaświadczenie o niekaralności
Opis czynności: – transport cegieł, prefabrykatów i dachówek
Oferujemy: – 2-tygodniowe szkolenie z zakresu ruchu drogowego w Wielkiej Brytanii oraz uzyskanie prawa jazdy na samochody z branży budowlanej np. wywrotek, zatrudnienie tymczasowe (6 miesięcy) z możliwością uzyskania stałego zatrudnienia, praca 50 godzin tygodniowo, wynagrodzenie 380 GBP tygodniowo (brutto), zakwaterowanie zapewnia pracodawca, koszty ponosi pracownik
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV wraz z kopią prawa jazdy (kategoria C i E) i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures2@praca.gov.pl.

mechanik silników spalinowych
Obowiązki: – budowa i regeneracja silników
Wymagania: – co najmniej 3-4-letnie doświadczenie, posiadanie doświadczenia przy pracy ze sprzętem wydobywczym będzie dodatkowym atutem, podstawowa znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – 37 godzin pracy tygodniowo, wynagrodzenie 7 GBP/godzinę (brutto), możliwość pracy w nadgodzinach (1,5 stawki) od Pn. do So. stawka podwójna za pracę w niedziele, zapewniony bezpłatny kurs językowy, zakwaterowanie zapewnia pracodawca, koszty ponosi pracownik
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

spawacz
Wymagania: – 2-3-letnie doświadczenie, kandydat powinien posiadać uprawnienia spawalnicze typu MIG, podstawowa znajomość języka angielskiego,
Oferujemy: – 37 godzin pracy tygodniowo, wynagrodzenie 7 GBP/godzinę (brutto), możliwość pracy w nadgodzinach (1,5 stawki od Pn do So, stawka podwójna za pracę w niedziele), przy pracy zmianowej dodatek (20 proc. dodatku za pracę w systemie 2-zmianowym, 25 proc. dodatku w systemie 3-zmianowym), zapewniony bezpłatny kurs językowy, zakwaterowanie zapewnia pracodawca, koszty ponosi pracownik
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

mechanik (monter)
Wymagania: – co najmniej 2-letnie doświadczenie w pracy ze sprzętem wydobywczym. Wymagana umiejętność posługiwania się kluczem maszynowym, kluczem dynamometrycznym i innymi podobnymi narzędziami oraz znajomość zagadnień z zakresu hydrauliki i pneumatyki, podstawowa znajomość języka angielskiego.
Oferujemy: – 37 godzin pracy tygodniowo, wynagrodzenie 7 GBP/godzinę (brutto), możliwość pracy w nadgodzinach (1,5 stawki od Pn do So, stawka podwójna za pracę w niedzielę), bezpłatny kurs językowy, zakwaterowanie zapewnia pracodawca, koszty ponosi pracownik
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

Praca w Islandii

murarz, tynkarz – (2) doświadczenie w pracach wykończeniowych, wyrównywanie podłóg, przygotowywanie podłoża pod parkiet lub parkiet, montowanie ścian gipsowych
hydraulik – (1) prace hydrauliczne, umiejętność interpretacji i analizy rysunków technicznych, wymagane szerokie doświadczenie w zawodzie hydraulika
stolarz/cieśla – (5-6) wykonywanie ogólnych prac ciesielskich i stolarskich, doświadczenie w budowie bloków mieszkalnych oraz w naprawie starej zabudowy, umiejętność interpretacji i analizy rysunków technicznych, wymagane doświadczenie przy układaniu parkietu, wykonywaniu i mocowaniu drzwi, wykonywaniu zabudowy kuchennej, montowaniu ścian gipsowych
Wynagrodzenie od 92023 ISK (1052,07 euro) miesięcznie, w zależności od doświadczenia i kwalifikacji zawodowych pracownika. Wymagana jest komunikatywna znajomość języka angielskiego.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV on-line na stronie internetowej pracodawcy islandzkiego: www.vinnumalastofnun.is/EESFORM/form.asp i przesłanie drogą elektroniczną bezpośrednio do doradcy EURES w Islandii do odwołania.

Praca w Słowenii

kucharz – 2 miejsca pracy dla kandydatów woj. podlaskiego w ramach ofert pracy EURES
Wymagania: – wiek do 35 lat, wymagane roczne doświadczenie na stanowisku kucharza, wykształcenie gastronomiczne, podstawowa znajomość języka angielskiego, mężczyzna
Obowiązki: – przygotowywanie pizzy i posiłków mięsnych
Oferujemy: – 42 godziny pracy tygodniowo (praca trzyzmianowa: jeden tydzień 6.00-14.00, drugi tydzień 14.00-22.00, trzeci tydzień 22.00-6.00), możliwość pracy w nadgodzinach, wynagrodzenie 560 EUR miesięcznie (netto), zatrudnienie tymczasowe (12 miesięcy) z możliwością przedłużenia na okres stały, pracodawca pokrywa 50 proc. kosztów zakwaterowania i jeden posiłek
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

dentysta – 1 miejsce pracy dla kandydatów woj. podlaskiego w ramach ofert pracy EURES
Wymagania: – min. 1 rok doświadczenia, wykształcenie wyższe stomatologiczne, języki: angielski, niemiecki lub podstawy słoweńskiego.
Wymagane jest uznanie polskiego dyplomu ukończenia studiów wyższych. W tym celu należy zwrócić się do Ministerstwa Pracy i Spraw Społecznych w Słowenii: MINISTRSTVO ZA DELO DRUZINO IN SOCIALNE ZADEVE, Kotnikova 5, 1000 Ljubljana, Phone +386 1-478-33-57, Fax +386 1-478-34-93, e-mail: spela.fotivec@gov.si.
Oferujemy: – wynagrodzenie 1.1 tys. miesięcznie/netto, praca stała, w pełnym wymiarze czasu, zakwaterowanie i wyżywienie opłacane i zapewnione przez pracodawcę
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

zbrojarz/betoniarz – 5 miejsc pracy dla kandydatów woj. podlaskiego w ramach ofert pracy EURES
Wymagania: – wiek 20-45 lat, minimum 3 lata doświadczenia w podobnym zawodzie, wykształcenie zawodowe, komunikatywna znajomość języka angielskiego, zdolności psychofizyczne do wykonywania tego rodzaju zawodu, zdolność do pracy na wysokościach
Opis czynności: – praca wymaga umiejętności interpretacji planów
Oferujemy: – pracodawca zapewnia samochód służbowy, 45 godzin pracy tygodniowo, wynagrodzenie 550 EUR miesięcznie (netto), praca tymczasowa (3 miesiące) z możliwością przedłużenia na czas nieokreślony, pracodawca zapewnia zakwaterowanie oraz jeden posiłek
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

WWW.JOBS.PL

Praca w Wielkiej Brytanii

kucharka
Numer referencyjny: jk/UK/JOBS.PL
Wymagania: – średnia znajomość języka angielskiego, doświadczenie na podobnym stanowisku
Oferujemy: – 8 tys. GBP rocznie, zakwaterowanie, wyżywienie, podpisanie umowy o pracę w Polsce
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem w języku angielskim i numerem referencyjnym w tytule maila na adres: listy@hrm-profil.com.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

opiekunowie w ośrodkach dla osób z zaburzeniami zachowania – Poszukujemy pedagogów, pedagogów specjalnych, pielęgniarek, psychologów, terapeutów, ale nie tylko
Numer referencyjny: OP/PSCH
Oferujemy: – całkowicie legalną pracę, wynagrodzenie już od 13,5 tys. GBP rocznie, intensywny kurs wprowadzający przed rozpoczęciem samodzielnej pracy, doskonałe warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, podróż do Wielkiej Brytanii na koszt pracodawcy, pierwszy miesiąc zakwaterowania opłacony przez pracodawcę
Obowiązki: – sprawowanie opieki nad pacjentami ośrodków (tzw. młodzi dorośli) – przez opiekę rozumiana jest przede wszystkim dbałość o psychiczną kondycję podopiecznych
Oczekujemy: – kierunkowego wykształcenia (np. psychologia, pedagogika, resocjalizacja), doświadczenia w opiece (może być to doświadczenie zdobyte podczas pracy jako wolontariusz w placówkach opieki, podczas praktyk studenckich), bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, kultury osobistej, empatii i właściwego podejścia do osób z zaburzeniami funkcjonowania, umiejętności pracy w zespole, łatwości w nawiązywaniu kontaktów, chęci niesienia pomocy innym
Spotkanie rekrutacyjne z pracodawcą odbędzie się 20, 21 kwietnia roku w Warszawie.
Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie cv w języku angielskim i polskim z zaznaczeniem numeru referencyjnego OP/PSCH pod adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

pomocnik budowlany
Numer referencyjny: POM/SIM
Wymagania: – doświadczenie w branży budowlanej (mile widziane doświadczenie w branży murarskiej), dobra znajomość języka angielskiego, preferowani absolwenci szkół budowlanych
Oferujemy: – wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, pomoc w załatwieniu formalności
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym w tytule na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

opiekun osób starszych
Numer referencyjny: OPI/BRI
Wymagania: – doświadczenie w pracy na stanowisku opiekuna, dobra znajomość języka angielskiego, gotowość do podjęcia pracy od czerwca
Oferujemy: – przelot na koszt pracodawcy, wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, pomoc w załatwieniu formalności, bezpłatne szkolenia (NVQ), rozmowy z pracodawcą odbędą się w maju 2005
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

pracownik opieki
Numer referencyjny: OPI/THO
Wymagania: – dobra znajomość języka angielskiego, ciepłe podejście do ludzi, doświadczenie przy opiece, międzynarodowe doświadczenie będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, pomoc w załatwieniu formalności, przelot na koszt pracodawcy, rozmowy z pracodawcą w drugiej połowie kwietnia
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w temacie na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

murarz
Numer referencyjny: MUR/SIM
Wymagania – minimum dwa lata doświadczenia w zawodzie, znajomość cegły klinkierowej, przynajmniej podstawowa znajomość języka angielskiego, doświadczenie w pracy za granicą będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – wynagrodzenie w wysokości około 9 GBP, pomoc w załatwieniu formalności (przelot, zakwaterowanie)
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Praca w Irlandii

menedżer ds. sprzedaży (klub fitness)
Numer referencyjny: SM/FIT/IRISH
Wymagania: – wykształcenie kierunkowe związane z branżą fitness, doświadczenie związane z obsługą klienta lub sprzedażą, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, dobra prezencja oraz wysoka komunikatywność, entuzjazm i zaangażowanie w wykonywaną pracę, dobra znajomość obsługi komputera, w szczególności programów pakietu MS Office, chęć szybkiego wyjazdu za granicę
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w renomowanym klubie fitness, zakwaterowanie, pomoc w załatwieniu wszelkich formalności w kraju i za granicą
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem w języku polskim i angielskim na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

recepcjonistka
Numer referencyjny: REC/IRISH
Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stanowisku, dobra znajomość obsługi sprzętu biurowego, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, miła aparycja
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, pomoc w załatwieniu formalności (przelot, zakwaterowanie)
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim oraz zdjęciem całej sylwetki, wraz z numerem referencyjnym w tytule, na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

cieśla/zbrojarz
Numer referencyjny: zbr/cies/IRISH
Wymagania: – minimum dwuletnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, kontrakt na okres 6-12 miesięcy z możliwością przedłużenia na czas nieokreślony, znajomość rysunku technicznego, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – legalne zatrudnienie, stałe wynagrodzenie wypłacane co tydzień, zakwaterowanie blisko miejsca pracy lub dowóz do miejsca pracy, zapewnienie biletu lotniczego i transport z lotniska do miejsca zakwaterowania, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, atrakcyjne wynagrodzenie
Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

instruktor aerobiku
Numer referencyjny: FIT/IRL
Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia w klubie fitness, dobra znajomość języka angielskiego, znajomość zagadnień teoretycznych związanych z kulturą fizyczną, doświadczenie w prowadzeniu zajęć z Aerobiku, Step Aerobiku, Tai Bo, Aqua Aerobiku i Abs
Oferujemy: – wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, możliwość rozwoju zawodowego, pomoc w załatwieniu formalności (przelot, zakwaterowanie)
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim oraz zdjęciem całej sylwetki, wraz z numerem referencyjnym w tytule, na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

IRELANDJOBS.PL

WWW.IRELANDJOBS.PL

Praca w Irlandii

Sales Executive
Opis: – We are currently seeking an office manager to manage a busy recruitment company, you are highly organised a good team player, and have an interest in media and marketing.
Wymagania: – Excellent opportunity to get a great role in Dublin **(ew)**

PZU Życie SA

Jesteśmy firmą zajmującą pozycję niekwestionowanego lidera na rynku ubezpieczeń na życie, częścią największej organizacji ubezpieczeniowo - finansowej w Polsce Grupy PZU. Obecni jesteśmy na terenie całego kraju poprzez sieć 25 Oddziałów i ponad 370 Punktów Obsługi Klienta. Sukcesy oraz wysoką jakość naszych produktów i usług zawdzięczamy doskonale wykształconej i wykwalifikowanej kadrze. Planując dalszy rozwój naszej firmy, obecnie poszukujemy kandydata na stanowisko:

Doradcy Klienta
Oddział w Białymstoku

Zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za:
- **nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów z klientami instytucjonalnymi,**
- **obsługę systemów produktowych,**
- **analizę wyników sprzedażowych, monitoring działań sprzedażowych.**

Od kandydatów oczekujemy:
- **wykształcenia wyższego, preferowane prawnicze lub ekonomiczne,**
- **dobrej znajomości aplikacji MS Office,**
- **licencji KNUiFE,**
- **znajomości rynku ubezpieczeń na życie,**
- **ukierunkowania na obsługę klienta,**
- **myślenia analitycznego,**
- **dobrej organizacji pracy własnej,**
- **komunikatywności,**
- **umiejętności pracy w zespole,**
- **samoorganizacji.**

Zainteresowanych prosimy o przysłanie CV oraz listu motywacyjnego w terminie do dnia 5 kwietnia 2005 r. na adres:
PZU Życie S.A. Oddział w Białymstoku, ul. Żelazna 9, 15-297 Białystok - Obsługa Kadrowa, tel.: 745 88 04, e-mail: a.teodorowicz-pilch@pzuzycie.com.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 28.09.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883")

N110205gwbh

bm

GAZETA współczesna i gospodarka

„Mieszko" kandydatem do nagrody Prezydenta RP

Powalczy o prestiż

Ogólnopolska firma Punkty Finansowe „Mieszko" z Białegostoku została zgłoszona przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego do Nagrody Gospodarczej Prezydenta RP. Będzie ona konkurować w kategorii Małe Polskie Przedsiębiorstwo.

Nagroda Gospodarcza Prezydenta RP przyznawana jest od 1998 r. w ośmiu różnych kategoriach, m.in. eksporter, gospodarstwo rolne, wynalazek w dziedzinie produktu lub technologii. Ma ona charakter honorowy. Firmy kandydujące do nagrody w kategorii małe przedsiębiorstwo powinny m.in. cieszyć się uznaniem konsumentów, wyróżniać wysoką jakością, tworzyć nowe miejsca pracy, stwarzać dobre warunki pracy i płacy swoim pracownikom, nie naruszać norm i przepisów kodeksu pracy.

Punkty Finansowe „Mieszko" świadczą usługi finansowe dla klientów indywidualnych, polegające na realizacji przelewów. Mogą oni opłacić taniej comiesięczne rachunki np. za gaz, energię, czynsz, telefon. „Mieszko" jest obecny na polskim rynku od 4 lat. Obecnie posiada około 250 punktów finansowych. Co miesiąc korzysta z nich około 280 tys. osób, które dokonują płatności na łączną kwotę około 420 tys. zł.

(k)

pożyczka od serca

BEZ PORĘCZYCIELA DO 20 000 PLN
W 24 GODZINY

SKOK Stefczyka część przychodu z pożyczki przeznacza na pomoc domom dziecka.

3-36 miesięcy 9,6%

Oprocentowanie rzeczywiste dla kwoty 10 000 PLN i okresu 36 miesięcy oraz prowizji stosowanej dla Członka ze stażem i dobrą historią kredytową wynosi 12,88%.

N63705gwbh

SKOK STEFCZYKA

BIAŁYSTOK, ul. Lipowa 45, tel. (085) 742 94 80, 742 94 81
BIAŁYSTOK, al. Piłsudskiego 38, tel. (085) 743 50 41, 743 65 91 w. 22, 29,
SUWAŁKI, ul. Waryńskiego 15, tel. (087) 563 02 03, 563 02 04
www.skokstefczyka.pl infolinia: 0-801 600 100 lub (058) 668 94 00

Chcesz zamieścić
BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
W Gazecie Współczesnej?
ZADZWOŃ POD NR TELEFONU
(085) 748-74-48
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku
KRAMIK

Korzystając z kont elektronicznych, można robić zakupy w Internecie

Przelew e-mailem

Bankowość elektroniczna jest prostym i szybkim sposobem na korzystanie z pieniędzy zgromadzonych na koncie osobistym. Coraz więcej banków oferuje swoim klientom możliwość składania zleceń drogą elektroniczną lub telefoniczną. Wielu z nich już z niej korzysta, a coraz większa liczba osób przekonuje się do tej formy prowadzenia rachunku.

Co to jest

Bankowość elektroniczna jest formą usług oferowanych przez banki, polegającą na umożliwieniu klientowi dostępu do jego konta osobistego za pośrednictwem komputera (lub innego urządzenia elektrycznego) i łącza telekomunikacyjnego.

Strony internetowe banków umożliwiają zapoznanie się z regulaminem zakładania rachunków, aktualną stopą oprocentowania, tabelą opłat i prowizji oraz wykazem bankomatów i placówek obsługujących karty płatnicze, kredytowe i inne wydawane przez dany bank. Znaczna liczba banków oferuje swoim klientom dość szeroki zakres usług możliwych do realizacji przez Internet. Są to m.in. stały podgląd stanu konta i wykonywanych na nim operacji, możliwość dokonywania przelewów, realizacji zleceń stałych.

Kto to oferuje

W związku z zakresem usług świadczonych drogą elektroniczną można dokonać następującego podziału banków:

- banki mające swoje fizyczne oddziały i dodatkowo oferujące realizacje zleceń składanych przez klienta poprzez Internet lub telefonicznie;
- banki internetowe sensu stricte, tzn. nie mające oddziałów i tym samym możliwości osobistego kontaktu z klientem, dokonujące realizacji zleceń składanych wyłącznie za pomocą Internetu lub drogą telefoniczną.

W większości z nich korzystanie z rachunków elektronicznych jest dość tanie, opłata za prowadzenie z reguły wynosi maksymalnie 5 zł. Wyjątkiem jest bank Pekao SA, gdzie może ona sięgać nawet 70 zł. W niektórych z nich (np. w mBanku) w ramach korzystania z internetowych kont osobistych można również robić zakupy w Internecie. W przypadku tradycyjnych banków konta, na których operacji dokonuje się za pomocą Internetu lub telefonu, mogą być również prowadzone w klasyczny sposób w oddziałach.

Rzeczywiste i wirtualne

Bankom mającym fizycznie istniejące oddziały dużo łatwiej rozpocząć działalność w Internecie. Przede wszystkim oferowana przez nich bankowość internetowa jest dodatkową atrakcją i urozmaiceniem pakietu oferty. Mogą one wprowadzić tymczasowe lub stałe zastrzeżenie wykonywania niektórych operacji wyłącznie przez Internet lub telefon. W przypadku e-banków jest to niemożliwe. Muszą one tak zorganizować swoją pracę, by wykluczyć potrzebę osobistego kontaktu z klientem, a jeśli już to jedyny raz – przy podpisywaniu umowy.

Urszula Bisz

PORÓWNANIE INTERNETOWYCH KONT BANKOWYCH

Nazwa banku	Rachunek, z którym związana jest usługa	Opłata za prowadzenie rachunku	Opłata za przelewy	Inne opłaty	Oprocentowanie rachunku	Dostępne karty
Millennium	Millekonto, Millekonto Premium, Millekonto Student, Millekonto Junior	Millekonto – saldo = 500 zł – 6 zł, saldo = 2000 zł – 4 zł, saldo > 2000 zł – 0 zł, Premium – saldo = 5000 zł – 15 zł, saldo > 5000 zł – 0 zł, Student – 2 zł, Junior – 2 zł	wewnętrzny – 0 zł, do innego banku: Millekonto Premium – 0 zł, pozostałe – 0,5 zł, stałe zlecenie przelewu – 0 zł	wyciąg na żądanie: w oddziale – 5 zł, pocztą – 8 zł	0-3,5 proc.	Millennium VISA Electron
mBank	eKonto, eMax	0 zł	wewnętrzny – 0 zł, do innego banku – 0,5 zł, stałe zlecenie przelewu – 0,5 zł	wyciąg na żądanie – 5 zł	eKonto – 3 proc., eMax – 4,8 proc.	VISA Electron, eKARTA, VISA Classic, VISA Gold
Pekao SA	Eurokonto: Akademickie, Standard, Plus, VIP, Prestiż, Eurokonto Business, Business Lider, Lider Farmacji, Firma i Ja	4-70 zł	wewnętrzny – 0 zł, do innego banku 0-2 zł, stałe zlecenie przelewu – 0,6 zł	wyciąg po każdej operacji – 10 zł, wyciąg na żądanie – 6 zł	0,1 proc.	Maestro, Eurocard/MasterCard, VISA Concerto
PKO BP	Inteligo	0 zł – gdy miesięczne saldo = 100 zł, 4,99 zł – gdy miesięczne saldo < 100 zł	wewnętrzne – 0 zł, do innego banku – 0,99 zł, stałe zlecenie przelewu – 0 zł	potwierdzenie przelewu – 5,99 zł, miesięczna opłata za kartę – 0,99 zł, opłata za kolejną kartę – 1,59 zł	od 2 do 4,3 proc.	VISA Electron, VISA Electron z Sercem
BGŻ	INTEGRUM, INTEGRUM Maax, INTEGRUM VIP	INTEGRUM – 5 zł, INTEGRUM Maax – 0 zł, INTEGRUM VIP – 0 zł	wewnętrzny – 0 zł, do innego banku – 1 zł, stałe zlecenie przelewu – 0 zł	wyciąg na żądanie – 10 zł	INTEGRUM – 0,1 proc., INTEGRUM VIP – 0,3 proc., e-skalacja – 2,5 proc.	INTEGRUM Maestro, INTEGRUM Maestro dla Młodzieży, INTEGRUM VISA Classic

Małe i średnie firmy planują rozwój

Ponad 80 proc. małych i średnich przedsiębiorstw w Polsce zamknęło miniony rok zyskiem – wynika z „Badania konkurencyjności sektora MSP". Ponadto większość firm ograniczyła zadłużenie, a aż 72 proc. planuje wzrost sprzedaży i zysku w przyszłym roku. Za największe bariery utrudniające prowadzenie działalności gospodarczej przedsiębiorcy uznają pozapłacowe koszty pracy.

Wyniki badań zaprezentowano w minionym tygodniu podczas konferencji, która odbyła się w Sejmie RP. Jak stwierdziła Henryka Bochniarz, prezes Polskiej Konfederacji Pracodawców Prywatnych „Lewiatan", wyniki badania potwierdzają, że małe i średnie przedsiębiorstwa – a w szczególności te najmniejsze – odgrywają dużą rolę w gospodarce. Małe firmy wytwarzają 50 proc. dochodu narodowego i ponad 45 proc. eksportu.

A czym należy się martwić, jeśli chodzi o małe i średnie przedsiębiorstwa? Przede wszystkim faktem, że firmy te ciągle zbyt mało inwestują. Jak podkreślała Henryka Bochniarz, środki, które powstały w wyniku zmniejszenia zadłużenia lub po prostu dodatniego wyniku finansowego, wciąż pozostają na rachunkach firm. Jednak 40 proc. przedsiębiorców deklaruje, że je zainwestuje. Jej zdaniem, niepokojący jest również fakt, że w 2004 r. tylko 3 proc. przedsiębiorców sięgnęło po pieniądze z funduszy unijnych. Jednak w tym roku zamierza to zrobić aż 25 proc.

Według Lecha Pileckiego, prezesa Podlaskiego Klubu Biznesu, to, że po fundusze unijne sięgnęło tak mało firm, wynika z nieudolności systemu kształcenia.

– Niejednokrotnie uczestniczyłem w różnych kursach poświęconych programom unijnym i uważam, że podawane są tam informacje wyłącznie teoretyczne – mówi. – Jest dużo „nowomowy", mało konkretów. Brakuje rzeczy praktycznych.

Co sądzą sami przedsiębiorcy o barierach utrudniających prowadzenie działalności gospodarczej? Aż 90 proc. z nich za największe utrudnienie uznało pozapłacowe koszty pracy. Prawie tak samo wielu biznesmenów – bo aż 86 proc. – wskazało na wysokie podatki. Na kolejnych pozycjach znajdują się procedury administracyjne (znacznie utrudniają one funkcjonowanie 77 proc. przedsiębiorców) oraz funkcjonowanie banków (67 proc.).

Jak twierdzi Lech Pilecki, przedsiębiorcom bardzo dokucza niestabilność przepisów, prawna i podatkowa. Natomiast tzw. pozapłacowe koszty pracy często przyczyniają się do tego, że właściciele małych firm „idą" w szarą strefę. A koszty te są naprawdę bardzo wysokie.

(koci)

paw

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies. 3-mies. + WIBOR + marża					1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	WIBOR 1M + marża					22,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,5	0,7	0,8	0,9	100 USD
	EURO	–	1,25	1,35	1,4	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,30	0,35	0,45	0,5	250 USD
	EURO	0,1	0,65	0,65	0,65	0,75	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	
Bank Spółdzielczy	USD	0,1	0,40	0,45	0,55	0,65	250 USD
w Białymstoku	EURO	0,15	1,35	1,40	1,45	1,50	

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty powinny kontaktować się bezpośrednio z zagranicznym partnerem, chyba że wymagany jest kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info (e-mail: borona@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę. Tel. (085) 740-86-83 fax (085) 740-86-85 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Dublinie

Irlandzki producent mebli kuchennych poszukuje dostawców następujących elementów: drzwiczki kuchenne (dąb, klon, kasztan, sosna, brzoza); płyta pilśniowa (MDF) i wiórowa – 18 mm; zawiasy; blaty kuchenne.

Kontakt: Mr Michael Reilly
Firma: Reilly Bros. Kitchens Ltd.
Adres: Richmond Street; Longford; Ireland; tel. +353 43 46332; fax +353 43 45118
e-mail: sales@reillybrothers.ie
www: www.reillybrothers.ie
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2090

Firma irlandzka nawiąże kontakt z polskimi firmami z branży obróbki stali, a w szczególności z firmami posiadającymi piły pionowe taśmowe oraz szlifierki powierzchniowe. Firma zleci wykonanie małych elementów stalowych przycinanych pod kątem 30 stopni i dalej szlifowanych.

Kontakt: Mr Joseph O`Brien
Firma: Lasersharp Tools
Adres: Kyle Road; Cappamore; Co. Limerick; Ireland; tel. +353 61 381406; fax +353 61 381406
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2091

Firma irlandzka nawiąże kontakt z polskimi firmami zainteresowanymi otrzymaniem zlecenia na szycie strojów dla pielęgniarek irlandzkich.

Kontakt: Ms Aisling Noone
e-mail: aislingnoone@eircom.net
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2092

Indywidualny odbiorca irlandzki zakupi okna drewniane (specyfikacja do otrzymania pocztą e-mail).

Kontakt: Mr Thomas Cahill
e-mail: tomcahill-houseplans@hotmail.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2093

Firma irlandzka poszukuje dostawców elementów drewnianych do budowy tarasów.

Kontakt: Ms Suzanne Connolly
Firma: Timproof
Adres: tel. +353 46 31396; fax +353 46 37669
e-mail: suzanne.connolly@timproof.ie
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2094

Firma irlandzka poszukuje polskich firm, które chciałyby produkować pod marką Nutribio preparaty ogrodowe (siarczan żelaza, nawozy dla roślin, preparaty chwastobójcze, itp.)

Kontakt: Ms Tom Gleeson
Firma: Nutribio
Adres: Tivoli Industrial Estate; Tivoli; Co. Cork; Ireland; kom. +353 87 2594362
e-mail: tgleeson.nutribio@cahl.ie
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2095

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Londynie

Brytyjska firma poszukuje polskich producentów/dostawców zabawek dla zwierząt domowych.

Kontakt: Mr Frederick Smythe
Firma: Ten Pao Industrial (Europe) Ltd
Adres: Unit 23, Seax Centre; Southfields Industrial Park; Basildon, Essex SS15 6SL; Wielka Brytania; tel. +44 1268 411442; fax +44 1268 411880
e-mail: frederick@tenpao-europe.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2096

Firma brytyjska poszukuje producentów paneli płotowych do ogrodu, pergoli, arkad itp.

Kontakt: Ms Ruth de Grey
Firma: Anthony de Grey Trellises Ltd
Adres: Broadhinton Yard; 77A North Street; London SW4 0HQ; Wielka Brytania; tel. +44 20 7738 8866; fax +44 20 7498 9075
e-mail: R.degrey@anthonydegrey.com
www: www.anthonydegrey.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2097

Firma brytyjska poszukuje producentów segregatorów, pudełek do przechowywania dokumentów, itp.

Kontakt: Mr James Thorpe
Firma: Acco Europe
Adres: Gatehouse Road; Aylesbury; Bucks HP19 8DT; Wielka Brytania; tel. +44 1296 732381; fax +44 1296 732382
e-mail: james.thorpe@acco-europe.co.uk
www: www.accoeurope.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2098

Firma brytyjska poszukuje producentów mebli drewnianych (według dostarczonego projektu).

Firma: Bo Droga Designs
Adres: 14 Blenheim Crescent; London W11 1NN; Wielka Brytania; kom. +44 7754114922
e-mail: bo@bodroga.com
www: www.bodroga.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2099

Brytyjska firma poszukuje producentów odzieży damskiej i męskiej.

Kontakt: Ms Claire Webster
Firma: The House of Bruar
Adres: Perthshire; Scotland, PH18 5TW; Wielka Brytania; tel. +44 179 6483236; fax +44 179 6483390
e-mail: claire.webster@houseofbruar.com
www: www.houseofbruar.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2100

Brytyjska firma poszukuje producentów papieru do pakowania prezentów oraz kartek okolicznościowych.

Kontakt: Ms Frannie Santos-Mawdsley
Firma: Hallmark Cards
Adres: Bingley Road, Heaton; Bradford BD9 6SD; Wielka Brytania; tel. +44 1274 252236
e-mail: fsanto2@hallmark-uk.com
www: www.hallmarkuk.com
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2101

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
tel. 085 740 86 78;
faks 085 740 86 85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	4,3	5,5	3,6	5,8	3,65	3,65	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	1,5	3,15-4,15	3,27-4,27	3,7-4,7	3,85-4,85	4,3-5,3	4,9-5,9	5,05-6,05	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	4,1	4,5	4,9	–	3,3	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,0	2,0	2,0	–	2,6	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
BS Szepietowo	0.5	1,5	do 4,9	do 5,2	do 6,0	–	do 4.35	do 4,65	4,65	200 zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	3,4	3,8	–	4,1	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 29.03.2005 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	316,0	326,0	409,0	421,0	590,0	606,0	263,0	273,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	316,0	328,0	409,0	425,0	572,0	615,0	250,0	264,0
Lombard Zambrów	321,0	323,0	415,0	417,0	598,0	603,0	264,0	269,0
Łomża, ul. Dworna 3	320,0	322,0	410,0	416,0	590,0	600,0	265,0	270,0
„NON STOP" Suwałki	318,0	325,0	410,0	418,0	592,0	599,0	257,0	263,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	317,0	327,0	407,0	417,0	590,0	610,0	260,0	270,0
Kurs NBP	314,71	321,07	408,06	416,30	588,87	600,77	262,53	267,83

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO

CHCESZ UZYSKAĆ DOTACJĘ Z UNII EUROPEJSKIEJ?

specjaliści PFRR opracowują wnioski i biznesplany dla:

- Jednostek samorządowych
- Rolników (SPO ROL)
- Podmiotów gospodarczych (ZPORR, SPO ROL)

NASZA WIEDZA I DOŚWIADCZENIE MOGĄ BYĆ TWOJE

Białystok, ul. Starobojarska 12, tel. 085 741 20 78; **Augustów**, ul. Brzostowskiego 10A, tel. 087 643 58 60 (61). **Łomża**, ul. Polowa 53, tel. 086 215 16 90 ; **Bielsk Podlaski**, ul. Białowieska 113D, tel. 085 730 18 42, 730 30 25. **Hajnówka**, ul. Ks. Wierobieja 30/18, tel. 085 682 51 87; **Mońki**, al. Niepodległości 11B, tel. 085 716 61 91. **Sokółka**, ul. Lelewela 2, tel. 085 711 88 80 ; **Siemiatycze**, ul. Pałacowa 19, tel. 085 656 13 42.

bm

TVP 1

00:00 **Wiadomości - skrót**
06:00 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Cafe serio**
08:25 **Kawa czy herbata**
08:45 **Telezakupy**
09:05 **Uroczy zakątek;** Biedny Wiktor
09:30 **Domisie;** program dla dzieci
09:55 **Bajeczka o**
10:05 **Rupert**
10:30 **Moda na sukces;** odc. 2458
10:55 **Bez pardonu;** odc. 22 Zapłata
11:40 **Telezakupy**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **To trzeba wiedzieć**
12:25 **Samo życie**
12:45 **Plebania;** odc. 528
13:10 **Klan;** odc. 929
13:40 **Miasto marzeń**
14:05 **Wielki świat małych odkrywców;** Wszystko słysze
14:25 **W poszukiwaniu Szekspira;** Po wsze czasy cz. 1
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Kochamy polskie komedie**
15:40 **Moda na sukces;** odc. 2458
16:05 **SF-symulator faktu**
16:30 **Recepty Jedynki**
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Miasto marzeń**
17:50 **Jaka to melodia?**
18:25 **Klan;** odc. 932
19:00 **Lippy and Messy**
19:05 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości, sport**
19:59 **Pogoda**
20:05 **Prosto w oczy**
20:23 **Pogoda**
20:30 **Okruchy życia;** Milcząca prawda
22:10 **Matura 2005** - z nami zdasz
22:50 **Wiadomości**
23:05 **Polskie miłości; Uprowadzenie Agaty;** film fab. prod. polskiej; reż: Marek Piwowski; wyk: Karolina Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Jerzy Stuhr, Marek Piwowski



00:20 **Ci wspaniali Ambersonowie;** odc. 3
01:15 **Zakończenie programu**

TVP 2

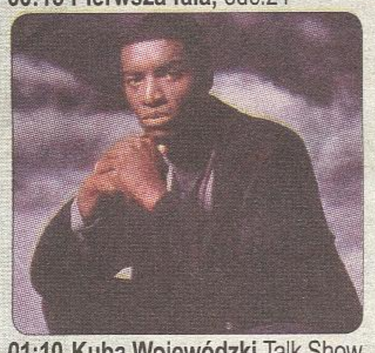
06:50 **Złotopolscy;** odc.62
07:15 **10 minut tylko dla siebie**
07:25 **Dwójka Dzieciom; Pierścień i róża;** odc.5
07:50 **Dwójka Dzieciom;** Proszę słonia; odc.6
08:00 **Dwójka Dzieciom;** Kasztaniaki
08:10 **Doktor z alpejskiej wioski;** odc.47/94
09:00 **Pytanie na śniadanie**
09:55 **M jak miłość;** odc.61
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Panorama, pogoda**
11:20 **Pytanie na śniadanie**
11:50 **Święta wojna**
12:20 **Ślub,wesele i wideo;** odc.6-ost.
12:45 **10 minut tylko dla siebie**
13:00 **Panorama**
13:11 **Pogoda**
13:13 Telezakupy
13:30 **Lada dzień;** odc.7/22; serial obyczajowy prod. USA; reż: Artie Mandelberg; wyk: Annie Potts, Lorraine Toussaint,Shari Dyon
14:15 **Bar Atlantic;** odc.6



14:40 **Znaki czasu**
15:05 **Mój pierwszy raz**
16:00 **Panorama**
16:10 **Film dla niesłyszących; M jak miłość**
17:00 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
17:05 **Życie ssaków;** odc.4/10
17:55 **Pogoda**
18:00 **PROGRAM LOKALNY**
18:30 **Panorama**
18:55 **Pogoda**
19:05 **Jeden z dziesięciu**
19:35 **Studio sport;** Eliminacje do Mistrzostw Świata w piłce nożnej 2006; Polska - Irandia Półn.
22:30 **Panorama**
22:50 **Biznes**
22:55 **Sport-telegram, pogoda**
23:15 **Alibi na środę; Złe towarzystwo;** dramat sensacyjny prod.USA; reż: Damian Harris; wyk: Ellen Barkin,Laurence Fisburne
01:00 **Studio sport;** Eliminacje MŚ w piłce nożnej; skróty meczów
03:00 **Zakończenie programu**

Polsat

06:00 **Piosenka na życzenie**
06:45 **TV MARKET**
07:00 **Pokemon,** odc.45
07:30 **Zbuntowany Anioł,** odc.74
08:25 **Interwencja,** odc.415
08:45 **Stan wyjątkowy,** odc.5
09:40 **Liga Mistrzów,** odc.2
10:25 **Benny Hill**
10:40 **Czułość i kłamstwa,** odc.54
11:10 **Samo życie,** odc.501
11:55 **Zbuntowany Anioł,** odc.75
12:45 **TV MARKET**
13:00 **Rocket Power,** odc.25
13:30 **4x4,** odc.3
14:00 **Pierwsza miłość,** odc.54
14:45 **Pensjonat pod Różą,** odc.43
15:45 **Wydarzenia**
16:00 **Pogoda**
16:10 **Interwencja,** odc.416
16:30 **Świat według Kiepskich,** odc.190
17:00 **Ochrona absolutna,** odc.5
17:55 **Pierwsza miłość,** odc.55
Marysia chce porozmawiać z Pawłem. Trafia do mieszkania Łukasza, który zaprasza ją do środka, i informuje, że Paweł jest w sądzie na sprawie swojego brata. Kinga jest zaskoczona – obiecała poprawę, a Teresa mimo to przysłała ojca, żeby z nią porozmawiał. Podczas rozmowy z Markiem stara się spokojnie tłumaczyć swoje zachowanie, ale nie wytrzymuje presji, i w końcu mówi ojcu, że jest ślepy, bo nie dostrzega tego, co jest między Janem a Teresą...
18:45 **Wydarzenia**
19:15 **Sport**
19:20 **Pogoda**
19:25 **Samo życie,** odc.502
20:15 **IDOL IV,** odc.13
21:15 **Turbulencja 2 : Strach przed lataniem;** Film fabularny
21:30 **Studio Lotto**
23:25 **IDOL IV - Wyniki,** odc.2
23:45 **Biznes Wydarzenia**
00:05 **Pogoda**
00:15 **Pierwsza fala,** odc.21



01:10 **Kuba Wojewódzki** Talk Show
02:05 **Magazyn sportowy**
05:00 **Pożegnanie**

TVN

06:25 **Telesklep**
07:05 **Uwaga! -** magazyn
07:25 **Prześwietlenie -** magazyn
07:55 **Nash Bridges** (76/122)
08:50 **Pascal Express -** program rozrywkowy
09:00 **Wykręć numer -** teleturniej
10:05 **Graj o raj -** teleturniej
10:50 **W-11 Wydział Śledczy -** serial fabularno-dokumentalny
11:25 **Rozmowy w toku -** talk show
12:30 **Na Wspólnej** (442)
Włodek ma nadzieję, że Gosia przestanie namawiać Marię do zbyt dużej samodzielności. Obawiając się o zdrowie żony błaga ją, żeby jeszcze przez jakiś czas zapomniała o obowiązkach domowych. Filip usilnie prosi Martę o rozmowę. Dziewczyna decyduje się z nim zobaczyć. Ich spotkanie znowu kończy się wzajemnymi oskarżeniami. Ewa stara się wyglądać atrakcyjnie i robi wszystko, żeby spodobać się Romanowi. Niestety, Hoffer zajęty problemami w pracy i z dziećmi w ogóle tego nie dostrzega.
13:00 **Nash Bridges** (77/122)
14:00 **Serce z kamienia** (146/205)
14:50 **Na celowniku** (7/22)
15:45 **Grzesznica** (94/95)
16:35 **Pascal Express**
16:45 **Fakty**
17:00 **Uwaga! -** magazyn
17:15 **W-11 Wydział Śledczy**
17:50 **Rozmowy w toku -** talk show
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga! -** magazyn
20:10 **Najsłabsze ogniwo**
21:00 **Na Wspólnej** (443)
21:30 **Rambo II -** film sensacyjny, USA 1985, reżyseria: George Pan Kosmatos, obsada: Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff
23:30 **Sześć stóp pod ziemią** (13)



00:45 **Uwaga! -** magazyn
01:05 **Nic straconego**

TV4

05.45 **VIP -** Wydarzenia i plotki
06.10 **Kinomaniak -** Odjazdowy magazyn filmowy
06.35 **Modna Moda**
07.00 **Muzyczne listy**
08.00 **TV Market**
08.15 **A kuku -** pr. rozrywkowy
08.45 **Graczykowie** (25)
09.15 **Adam i Ewa** (21)
10.15 **W ostatniej chwlili** (13)
11.15 **Ja tylko pytam**
12.15 **TV Market**
12.30 **Joker -** talk-show
13.30 **Daję słowo -** teleturniej
14.15 **Muzyczne listy**
15.15 **A kuku -** pr, rozrywkowy
15.45 **Adam i Ewa** (22)
16.45 **Ja tylko pytam**
17.45 **Diagnoza morderstwo** (27)
18.40 **Daję słowo -** teleturniej
19.25 **Graczykowie** (26) - serial komediowy
20.00 **Wyjście awaryjne -** reż. Roman Załuski; wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Krzysztof Kowalewski, Jadwiga Skupnik



Komedia. Prowincjonalne miasteczko początku lat 80. Pani Kolędowa (Dykiel) jest energicznym naczelnikiem gminy, jej mąż safanduła (Michotek) zajmuje się przydomową hodowlą kaczek. Kiedy okazuje się, że za sprawą córki Doroty (Gładkowska) - panny ładnej acz niepracującej - Kolędowie zostaną dziadkami, pani naczelnik znajduje wyjście z sytuacji: trzeba kupić narzeczonego z opłaconym rozwodem.
22.00 **Wydarzenia**
22.10 **CHCĘ BYĆ PIĘKNA**
23.10 **Siedem lat w Tybecie -** USA 1997, reż. Jean-Jacques Annaud; wyk. Brad Pitt, David Thewlis, B.D. Wong, Mako, Danny Denzongpa
01.55 **Muzyczne listy**
02.45 **Modna Moda**
03.10 **Joker -** talk-show
04.00 **Zakończenie programu**

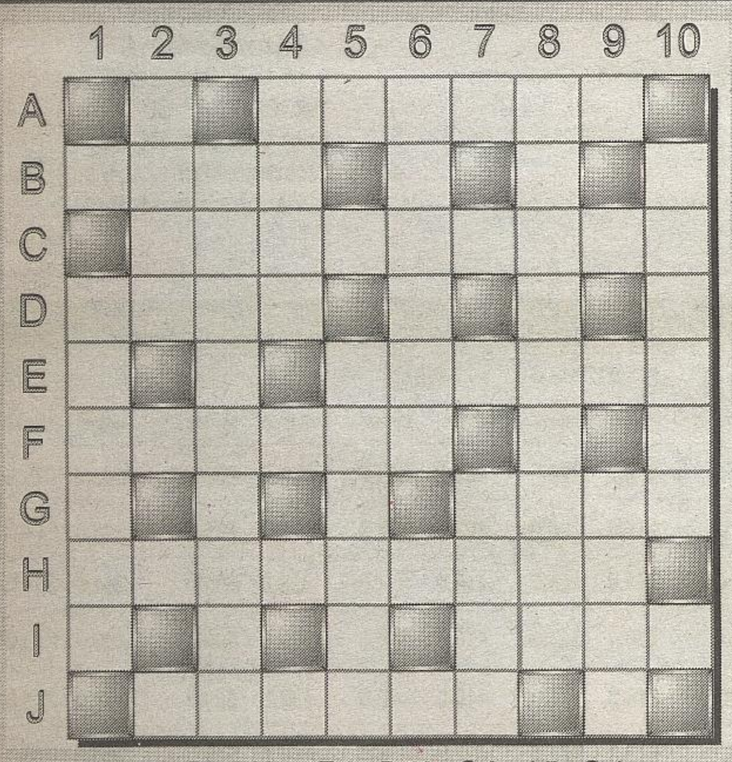
TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:12 **Pogoda;** 08:15 **Cafe serio;** 08:25 **Kawa czy herbata;** 08:45 **10 minut tylko dla siebie;** 09:00 **Budzik;** 09:25 **Miki Mol i straszne Płaszczydło;** 09:55 **Telezakupy;** 10:10 **Kochaj mnie;** odc.100; 11:05 **Anna Dymna-spotkajmy się;** 11:30 **Plus minus** - magazyn ekonomiczny; 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Klan;** odc.923; 12:35 **Wieści polonijne;** 12:50 **Plebania;** odc.190; 13:15 **Forum Polonijne;** 14:00 **Piękniejsza Polska;** 14:20 **Tam gdzie jesteśmy;** 14:50 **Spotkania z literaturą;** 15:05 **Ludzie wśród ludzi;** 15:25 **Wielki świat małych odkrywców;** Biały ząbek; 15:45 **Zwierzowiec;** 16:05 **Budzik;** 16:30 **Miki Mol i straszne Płaszczydło;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Telezakupy;** 17:40 **W niebie jest mieszkań wiele;** 18:10 **Bliżej Europy;** 18:25 **Spotkanie z profesorem Wiktorem Zinem;** Przedwiośnie; 18:45 **Anna Dymna-spotkajmy się;** 19:15 **Dobranocka;** Bajki zza okna; 19:30 **Wiadomości;** 19:53 **Sport;** 19:59 **Pogoda;** 20:05 **Prosto w oczy;** 20:23 **Pogoda;** 20:25 **Klan;** odc.923; 20:50 **Polska karta;** 21:20 **Czas pogardy; Gry uliczne;** film fab. prod. polskiej ; 23:00 **Anna Dymna-spotkajmy się;** 23:30 **Panorama;** 23:50 **Biznes;** 23:53 **Sport-telegram;** 23:56 **Pogoda;** 00:00 **Kochaj mnie;** 00:50 **Powtórki**

TVP 3

6.45 Telezakupy; 7.00 Echa dnia; 7.30 Kurier, Prognoza pogody; 7.45 Obiektyw; 8.00 Podróże do przeszłości - magazyn historyczny; 8.10 Nowa rodzina - rep. Alicji Grzechowiak; 8.30 Kurier, Prognoza pogody; 8.45 Gość dnia; 9.00 Eugene Boudin - film dok.; 9.30 Kurier, Prognoza pogody; 9.45 Sprawa na dziś - serial fab.; 10.10 Telezakupy; 10.30 Kurier, prognoza pogody; 10.45 Telekurier; 11.15 Gość dnia; 11.30 Kurier, Prognoza pogody; 11.45 Muzyka i architektura; 12.15 To jest temat - reportaż; 12.30 Kurier; 12.35 Świat Pacyfiku - film dok.; 13.30 Kurier, Prognoza pogody; 13.45 Agrobiznes; 14.00 Polska egzotyczna - magazyn; 14.30 Kurier, Prognoza pogody; 14.45 Nasze środowisko w Unii; 14.55 Janka - serial fab.; 15.30 Kurier, Prognoza pogody; 15.45 O tym, jak Gary odkrywa Polskę - magazyn; 16.10 Rozmowa dnia; 16.30 Kurier, prognoza pogody; 16.45 Obiektyw - Flesz; 16.50 Gość Dnia; 17.00 Bądź zdrów - magazyn prozdrowotny; 17.30 Kurier, prognoza pogody; 17.50 Magazyn niepełnosprawnych - Do szczęścia inaczej; 18.00 Obiektyw; 18.20 Szerokiej drogi! - informacja dla kierowców; 18.25 Kartka z kalendarza - felieton historyczny; 18.30 Kierunek sukces - poradnik dla bezrobotnych; 18.45 Wywiad kulturalny; 19.00 Klan; 19.25 Teleplotki; 19.50 Książki z górnej półki - prezentacje; 20.00 Telekurier; 20.30 Kurier; 20.50 Studio pogoda; 21.00 Echa dnia; 21.30 Kurier Gospodarczy, prognoza pogody; 21.45 Obiektyw; 22.00 Punkt widzenia; 22.15 To jest temat; 22.30 Kurier; 22.50 Studio pogoda; 22.55 Kurier sportowy; 23.10 Koszykarska Euroliga Mężczyzn; 00.05 Dziewczyny z Placu Hiszpańskiego - film fab.

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Litery z pól: D-8, H-3, E-6, B-10, C-2, J-5, G-1 utworzą DRUGĄ część przysłowia afrykańskiego.

POZIOMO: A) czasami za nią można wyjść z aresztu, B) donica, C) zajmowanie przez państwo nowych terytoriów, D) manko albo bubel, E) państwo ze stolicą w Maseru, F) pospolity zając, G) morska jednostka długości, H) organizowana co cztery lata, I) zwierzę z gwizdem, J) skakanie sobie do oczu.

PIONOWO: 1) taniec, tkanina lub miasto, 2) karciana czerwień, 3) czeka na wykonanie wyroku, 4) na głowie skoczka narciarskiego, 5) szlak zdobiący ścianę lub spodnie, 6) antonim wzlotu, 7) bardzo żyzna gleba, 8) Czesław Klimuszko lub Nostradamus, 9) osoba świecka, 10) czarna albo wilcza.

HELLES

KUPON 13/B

RADIO

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka,

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 104,1 MHz

Wiadomości Radia Białystok co godzinę - wydania główne **7.00, 16.00**; Wiadomości w skrócie: **5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30**;
Przegląd prasy: **5.40, 6.22**; Sport: **7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05**; Wiadomości kulturalne: **10.30, 12.30**; Moto Radio: **6.45, 7.45, 8.45**; Informacje z przejść granicznych: **6.45, 7.45, 8.45**.
5.00 FAKTY I MUZYKA, prow. Marcin Kozłowski; **5.35** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **9.10** Dzień jak żaden inny, prow. Wojciech Kujałowicz; **9.30** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **9.40** Piętno księżobójcy - książka Zbigniewa Branacha, czyta Jerzy Zelnik, odc. 35; **11.15** Reportaż - Szczęśliwy żywot, rep. Haliny Londowskiej; **11.55** Europa od środka; **13.10** Masz prawo, prow. Dorota Niebrzydowska; **14.15** Poradnik językowy - Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; **15.45** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **16.00** Fakty i Muzyka - wydanie popołudniowe, prow. Barbara Bojaryn; **17.05** Zestaw głośno-mówiący, prow. Barbara Maj i Andrzej Ryczkowski; **18.30** Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; **18.45** Pod znakiem Pogoni, aud. Jerzego Leszczyńskiego; **19.05** Wieczór inny niż wszystkie Prow. Aneta Gałaburda; **19.15** Piętno księżobójcy-książka Zbigniewa Branacha, czyta Jerzy Zelnik; **19.30** Reportaż - Szczęśliwy żywot, rep. Haliny Londowskiej; **20.15** Bez barier, aud. Stanisława Pulnara; **21.15** Horyzonty sztuki, aud. Andrzeja Danilczuka; **22.00** Reflektor Program BBC; **22.50** Muzyczny oddech; **23.15** Jazz przed północą, aud. Janusza Papaja; **23.45** Instytut Badania Rzeczywistości /powt./; **23.55** Europa od środka; **24.00** Nocna Orkiestra Radia Białystok.

RADIO PLUS ŁOMŻA

88,8 MHz
Serwis: **6.00-24.00**; Łomżyński Informator Radiowy: **6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30** po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: **6.06, 12.06, 17.04**; Trafik Ogólnopolski: **6.06, 11.06, 18.04**; Sport: **6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06**; Notowania z giełdy papierów wartościowych: **12.33**; Ogłoszenia: 24 i 25 min. po pełnej godzinie; **5.00-9.00** Niech będzie dzień dobry; **6.15** Patron dnia; **6.41** Przegląd prasy regionalnej; **6.50** Ewangeliarz; **7.08** Było nie było; **7.50** Męska piaskownica; **8.04** Twarzą w twarz; **8.39** Piotr Semka nadaje; **8.41** Porady prawnika; **8.50** Nauczanie Jana Pawła II; **9.00-12.00** Niebieskie Migdały; **9.09** Gość dnia; **10.12** Debeściak; **10.45** Radio Plus Internet; **12.00-13.00** W samo południe; **13.00-16.00** POP O! Ładnie; **13.16** Nie święci garnki lepią; **13.26** Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; **14.45** Moto Plus; **15.16** Męska piaskownica; **15.52** Plusy dodatnie, plusy ujemne; **16.00-17.00** Puls dnia; **17.00-18.00** Cały ten sport; **18.00-22.00** David Fox Show; **21.00-21.45** Lista plus minus; **21.45** Dziennika Radia Watykan; **22.00-24.00** Wieczór w Plusie; **24.00-5.00** Noc w Plusie.

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM 15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888, antena tel. 66-47-222.
Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od **6.00** do **9.00** co 30 minut informacje lokalne: od **6.00** do **15.00** zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od **7.00** do **9.00** co 30 minut. Pogoda: od **6.00** do **10.00** co 20 minut, od **15.00** do **18.00** co 30 minut. Przegląd prasy lokalnej: od **6.00** do **10.00** co godzinę. Informacje dla kierowców: od **7.00** do **9.00** co 30 minut. **6.00** do **9.00** PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Piotr Świergalski **6.45** Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kapłański **7.45** Patron dnia - Artur Moczarski **7.57** Komentarz dnia **8.30** Audycje: poniedziałek - Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski **8.45** Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna **10.00-11.00** UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie **10.00-20.00** ŁAGODNE PRZEBOJE - zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska **20.00-22.00** PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy **22.00-23.00** Żyć nie umierać - program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) - zaprasza Artur Moczarski **23.00-5.55** Noc Łagodnie Nastrojowa.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę **6.00-22.00**; Prognoza pogody co godzinę **6.00-22.00 . 5.08** Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie (667-80-00); **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca Szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca Szafa Radia 5; **15.20** Klakson - nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja 'POP-CORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik - magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** 'Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą.

Plus

AKCJA OD 31.3.2005 CZWARTEK

WIĘCEJ W TEJ SAMEJ CENIE !!!

KREM DLA DZIECI 2 x 350 ml



RĘCZNIKI PAPIEROWE 8 rolek



CHUSTECZKI HIGIENICZNE 3 x 100 sztuk



PIZZA 4 RODZAJE SERA 3 x 350 g



ZESTAW KOLUMN GŁOŚNIKOWYCH

GWARANCJA 12 MIESIĘCY



- trójdrożny zestaw głośnikowy
- impedancja: 8 Ohm
- pasmo przenoszenia: 28-22000 Hz
- moc: 180 W

CYTRYNA SIATKA 500 g



SOK OWOCOWY 0,75 l



MINIWIEŻA

199.-



- radiomagnetofon z odtwarzaczem CD
- tuner analogowy
- funkcja ekstrabasów
- drewniane obudowy głośników

GWARANCJA 12 MIESIĘCY

RADIOODTWARZACZ SAMOCHODOWY



- zakres: UKF/FM
- funkcja: Auto Stop
- znormalizowane wymiary obudowy (DIN)
- szybkie przewijanie
- trzystopniowy korektor

49.98

ZESTAW GŁOŚNOMÓWIĄCY



- słuchawka
- mikrofon
- mocowanie za pomocą klamry przy nagłówku kierowcy
- 3 rodzaje końcówek umożliwiających podłączenie różnych modeli telefonów

39.98

- maksymalny udźwig: 2 t
- zakres podnoszenia: 13,5-34,2 cm



NAKŁADKA NA KIEROWNICĘ

- kolory: czerwony, czarny, szary, niebieski
- łatwa w montażu





MASZYNKA DO STRZYŻENIA



- 7-stopniowa regulacja długości cięcia
- gumowane wykończenie
- wygodna stacja dokująca

LAMPA HALOGENOWA



- baterie z możliwością ładowania
- ergonomiczny uchwyt
- ładowanie baterii: 12 V / 220 V
- kolory: czarny, żółty
- czas ładowania: 8 -12 godzin

MINIKOMPRESOR



- 3 m przewód z wtykiem do gniazda zapalniczki 12 V
- wąż powietrzny o długości 45 cm z zaworem zamykającym

ELEKTRYCZNA POLERKA



w zestawie:
nakładki 3 szt. do polerowania
2 służące do nacierania
1 do polerowania

KOMPLET POKROWCÓW SAMOCHODOWYCH

6 - CZĘŚCI



ZESTAW PIERWSZEJ POMOCY



apteczka zawiera:
- 3 kompresy • 20 pasków plastrowych
- 2 bandaże • 4 alkoholowe waciki
- 1 nożyczki • 1 plaster na rany
- 2 agrafki • 1 husteczka podwiązująca
- 2 gumowe rękawiczki • 1 pęseta
- wymiary: 21,5 x 13,5 x 7 cm

22.98

- końcówka umożliwiająca dostęp do wąskich szczelin

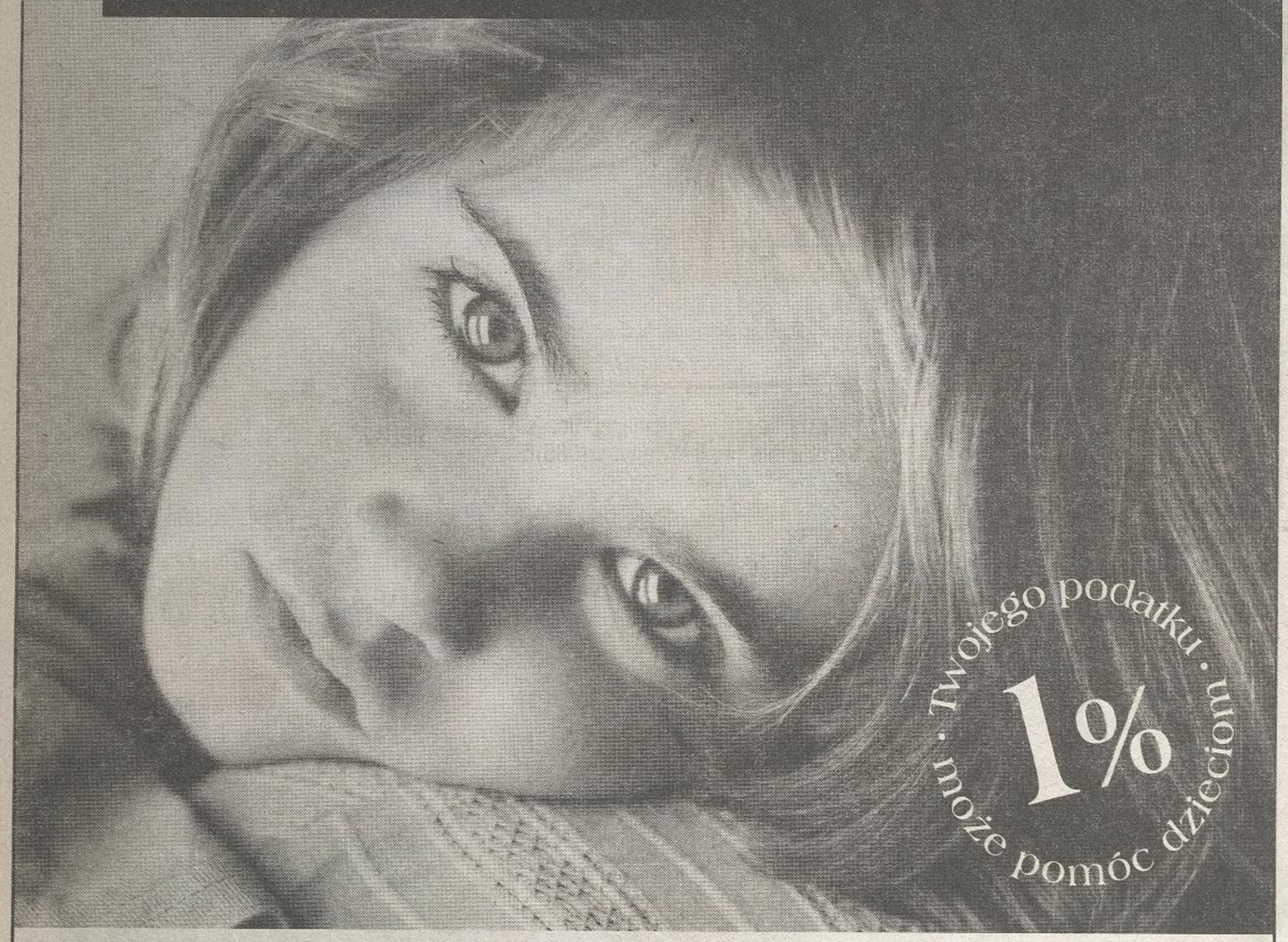


A5057059wboc

Plus Discount zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w redagowaniu i druku. Ceny produktów bez dekoracji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

Oferta dostępna w sklepach PLUS. Nie prowadzimy sprzedaży wysyłkowej.

28 000 dzieci w Polsce nie ma mamy



1% Twojego podatku może to zmienić

Wioski Dziecięce SOS to dla wielu osieroconych dzieci szansa na szczęśliwe dzieciństwo: z mamą i rodzeństwem. Dzieciństwo, które da im siłę i odwagę, by samodzielnie radzić sobie w życiu, kiedy już dorosną.

Wioski Dziecięce SOS.
Każde dziecko może mieć mamę.

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce jest organizacją pożytku publicznego. Oznacza to, że możesz pomóc nam w budowie nowej Wioski Dziecięcej SOS w Karlinie, przeznaczając na ten cel 1% swojego podatku dochodowego.

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce
al. Szucha 2/4 m. 25, 00-582 Warszawa.

Nasze konto:
31 1060 0076 0000 3210 0002 6400

www.sos-wd.org

A569505gwbo

PKP POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE Spółka Akcyjna

PKP S.A. Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż środków trwałych:

1. Dźwigniki śrubowe Q - 4 x 25T,rok bud.1989,szt. 14, cena wywoławcza **7 900 zł** za szt.
2. Osłona szaf sterowniczych dźwigników,szt.8,rok bud.1972, cena wywoławcza **100 zł** za szt.
3. Budka nad szafami sterowniczymi, szt. 3, rok bud. 1975, cena wywoławcza **100 zł** za szt.
4. Pulpity dyspozytorskie szt. 2, rok bud. 1977, cena wywoławcza **200 zł**
5. Waga wagonowa 120 ton, rok bud. 1990, cena wywoławcza **5 000 zł**
6. Prostownik spawalniczy SBA-60/2500, rok bud. 1989, cena wywoławcza **2 100 zł**
7. Żuraw spalinowo-elektryczny EDK80/1, rok bud. 1965, cena wywoławcza **13 500 zł**
8. Obrotnica płaska, rok bud. 1960, cena wywoławcza **10 600 zł**
9. Wciągarka EZ-5,3B szt.2, rok bud. 1991, cena wywoławcza **2 500 zł** szt.
10. Wciągnik elektryczny 10T, rok bud. 1985,cena wywoławcza **1 680 zł**
11. Żuraw obrotowy ŻW 1000, rok bud. 1982, cena wywoławcza **1 210 zł**
12. Suwnica do przenoszenia wózków, rok bud. 1973, c. wywoławcza **5 500 zł**
13. Suwnica pomostowa 8T, rok bud. 1972, cena wywoławcza **4 900 zł**
14. Kołowroty elektryczne szt 2,rok bud.1972, cena wywoławcza **1 900zł** szt.
15. Winda ładunkowa WK szt.2, rok bud. 1970, cena wywoławcza **2 100 zł** szt.
16. Ciągnik akumulatorowy szerokotorowy, typ EL16/05, rok bud. 1990 szt.2, cena wywoławcza **8 000 zł** szt.
17. Ciągnik akumulatorowy normalnotorowy, typ EL16/04, rok bud. 1990, cena wywoławcza **7 100 zł**
18. Sieć sprężonego powietrza 130 mb, rok bud.1972, cena wywoławcza **100 zł**

Podane ceny nie obejmują podatku VAT.

Przetarg odbędzie w dniu 14.04.2005r. o godz. 10[00] w PKP S.A. Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku, ul. Knyszyńska 12A.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacać najpóźniej w dniu przetargu do godz.9 w kasie PKP S.A. Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku ul. Knyszyńska 12A.

Wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli wygrywający przetarg nie uiści ceny nabycia w terminie określonym przez organizatora przetargu.

Bliższe informacje tel. 65 11 996 w. 1394 lub 3477 p. Stefan Zawada. Ww. sprzęt można oglądać w dniach 12-13.04.2005 od godz. 8 do 14 w Kuźnicy Białostockiej (była Przestawka Wagonów), tel. kontaktowy 65 11 996 w. 3493, poz.1,2,3,4,7-18, w Łomży tel. 65 11 996 w. 3493 poz.5, w Białymstoku tel. 6511996 w. 3493, ul. Zwycięstwa 3A poz.6. Organizator przetargu zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

D577105gwbo

Syndyk Masy Upadłości Gminnej Spółdzielni "Samopomoc Chłopska" w Grodzisku ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż z wolnej ręki

Nieruchomości zabudowanej położonej w Grodzisku, ul. Targowa, w skład, której wchodzą:

* Prawo własności gruntu działki nr 147 o łącznej powierzchni 12.200 mkw. objęte KW nr 14.070
* Prawo własności budynków i budowli o łącznej powierzchni użytkowej 3.788,5 mkw.

Cena wywoławcza 790.600,00 zł + VAT. Wadium 80.000,00 zł.
Księgę wieczystą ww. nieruchomości prowadzi Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim X Wydział Zamiejscowy Ksiąg Wieczystych w Siemiatyczach.

WARUNKI UCZESTNICTWA W PRZETARGU

* Złożenie w terminie do 15 kwietnia 2005 r. najpóźniej do godz. 10.00 w siedzibie Gminnej Spółdzielni "SCh" w Grodzisku oferty w zamkniętej kopercie z napisem "Przetarg ofertowy" zawierającej dane oferenta, proponowaną cenę nabycia wraz z aktualnym odpisem z właściwego rejestru. Do oferty należy dołączyć oświadczenie, iż oferent zapoznał się z regulaminem przetargu, stanem faktycznym i prawnym nieruchomości oraz dowód wpłaty wadium.
* Wpłata wadium na rachunek Gminnej Spółdzielni "Samopomoc Chłopska" w Grodzisku w upadłości w **Banku Spółdzielczym Brańsk nr 05 8063 0001 0020 0200 0837 0016 w terminie do 15 kwietnia 2005 r. do godz. 10.00.**
* Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygrał przetarg zalicza się na poczet ceny nabycia, pozostałym oferentom zostanie zwrócone w terminie 3 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu. Wadium przepada na rzecz masy upadłości, jeżeli oferent, który wygrał przetarg uchyli się od zawarcia umowy notarialnej kupna-sprzedaży w uzgodnionym terminie.
* Wszystkie koszty związane z zawarciem umowy oraz wykreśleniem ciążących hipotek ponosi kupujący.

Zastrzega się prawo swobodnego wyboru ofert, prowadzenia rokowań oraz odwołania przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyny.
Otwarcie ofert przez Komisję Przetargową nastąpi w dniu 15 kwietnia 2005 r. o godz. 12.00 w siedzibie Spółdzielni.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085)65 68 125, (085)65 68 022.

A566405gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. **4.04.2005** w godz. 8-12 -	**Olmonty I** - odbiorcy zasilani od stacji transf. Nr 121 w stronę Stanisławowa.
w godz. 8-15 -	**Ruda II.**
Dn. **5.04.2005** w godz. 8-15 -	**Niewodnica Nargielewska kol. II.**
W dn. **5-7.04.2005** w godz. 8-15 -	**Ruda I** – wyłączenia rotacyjne.
Dn. **6.04.2005** w godz. 8-11 -	**Rybniki II.**
Dn. **7.04.2005** w godz. 8-11 -	**Niewodnica Nargielewska kol. I.**

N577305gwbo

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105, czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej "RODZINA KOLEJOWA" w Białymstoku

ogłasza aukcję ograniczoną członkom posiadającym zarejestrowane książeczki mieszkaniowe w naszej Spółdzielni i nieograniczoną na zawarcie umowy o ustanowienie spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego: Nr 83 ul. GAJOWEJ 74 o powierzchni 35,60 mkw., I piętro (bez remontu) Cena wywoławcza - 37 771,00 zł.

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest złożenie podania do dnia 1 kwietnia 2005 roku w Sekretariacie Spółdzielni pokój 306, po uprzednim przedłożeniu zarejestrowanej książeczki mieszkaniowej w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym przy ul. Wyszyńskiego 3, pokój 201 oraz wpłaceniu wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w dniu aukcji do godz. 12.00 w pokoju 104.

Aukcja ograniczona odbędzie się 6 kwietnia 2005 r. w siedzibie Spółdzielni przy ul. Wyszyńskiego 3, pokój 311, III piętro o godzinie 12.00.

W przypadku braku chętnych spośród członków naszej Spółdzielni, o godzinie 12.30 odbędzie się aukcja nieograniczona po spełnieniu ww. warunków.

Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, pokój 201 i 202, telefon 744-40-70 i 742-50-22 lub 742-50-23 wew. 308 lub 328.

A112905gwbh

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o w Sokółce informuje, że zgodnie z Uchwałą z dnia 1 marca 2005 roku nr XXXI/240/05 Rady Miejskiej w Sokółce na obszarze zarządzanym przez Spółkę wprowadza się od dnia 1.04.2005 r. do dnia 31.03.2006 r. nastepujące taryfy:

1) pobór wody:
- gospodarstwa domowe - 1,86 zł/m³ + VAT
- cele przemysłowe - pozostali odbiorcy - 1,92 zł/m³ + VAT

2) odprowadzenie ścieków:
- gospodarstwa domowe - 2,58 zł/m³ + VAT
- cele przemysłowe - pozostali dostawcy - 3,09 zł/m³ + VAT

Zarząd Spółki MPWiK sp. z o.o. w Sokółce

N576305gwbo

OGŁOSZENIE

Ostrołęckie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Ostrołęce ul. Kurpiowska 21 zatrudni

DYREKTORA DS. PRODUKCJI WODY I UZDATNIANIA ŚCIEKÓW

Podstawowy zakres obowiązków to nadzór nad funkcjonowaniem Stacji Uzdatniania Wody i Oczyszczalni Ścieków.

Oczekiwania w stosunku do kandydatów:

- Wykształcenie wyższe techniczne lub studia podyplomowe w zakresie uzdatniania wody i ścieków,
- Praktyczne doświadczenie w obsłudze lub nadzorowaniu pracy Stacji Uzdatniania Wody,
- Program funkcjonowania SUW Kurpiowska i Oczyszczalni Ścieków.

Oferty należy składać w terminie do 10.04.2005 r. w Dziale Kadr OPWiK w godzinach 7.00-15.00, ul. Kurpiowska 21 (zgoda na przetwarzanie danych) Zastrzegamy sobie prawo swobodnego wyboru kandydatów lub odstąpienia od oferty.

E-mail: sekretariat@opwik.pl. Dodatkowych informacji udziela Dział Kadr tel. (0-29)760-32-61 wew. 54, Prezes Zarządu tel. (0-29)760-34-62.

M4305gwb5

OGŁOSZENIA do "Gazety Współczesnej" I REKLAMY przyjmują:

GAZETA współczesna

- **Augustów** *ul. Żabia 3a, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"*
- **Augustów** *ul. Wojska Polskiego 42c, tel. (0-87) 643-19-97 - "PERFEKT"*
- **Białystok** *ul. Suraska 1, tel. (0-85) 745-59-87, fax 745-59-07 - BO "GW"*
  ul. Św. Mikołaja 1, tel. (0-85) 748-74-30, fax 748-74-32
- **Bielsk Podlaski** *ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-19-20 - "ABA PLUS"*
- **Ełk** *ul. Wojska Polskiego 71a, tel./fax (0-87) 610-85-05 - Oddział "GW"*
- **Grajewo** *ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"*
- **Hajnówka** *ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"*
- **Łomża** *al. Legionów 16, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"*
- **Mońki** *ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Turystyczne "KURIER"*
- **Olecko** *ul. Zielona 37, tel./fax (0-87) 520-02-30*
- **Ostrołęka** *ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"*
- **Ostrów Mazowiecka** *ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"*
- **Sokółka** *ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"*
- **Suwałki** *ul. Kościuszki 62, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"*
- **Wysokie Mazowieckie** *ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-92-20, "VIDKING"*
- **Zambrów** *al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"*

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GAZETA współczesna GAZETA współczesna

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku Współczesna i Gospodarka

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powywpadkowe skupuję. ☎0501-328-434.

SKUP aut powypadkowych, skorodowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

AUDI 80 1,9TD (1994), 15.500 zł. ☎0504-155-250.

AUDI A4 1,9TDI (1996), 27.200 zł. ☎0504-155-250.

AUDI B4 1,9TDI (92-94), 14.000; 18.000. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

AUDI-C4 avant (1993), 16.500 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

BMW 525 TDS (1995), 23.200 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

BORA 1,9TDI (1999), 27.000 zł. ☎(085)711-22-222, ☎0698-844-430.

CITROEN ZX (1992), sprowadzony, karta pojazdu. ☎(0-86)273-88-00, wieczorem.

DAEWOO lanos (2003). ☎0604-169-938.

FIAT 126 (1997). ☎(085)716-13-44.

FIAT brava 1,4 (1998) stan dobry. ☎0509-730-018.

FORD mondeo 1998 r., tel. (085)675-57-21.

FORD mondeo kombi 1,8 turbo diesel (1999), 24.000 zł. ☎(085)718-74-89.

KAMAZ wywrot koparka JCB. ☎0-602-184-795.

LUBLIN II kontener (1997), 12.500 zł. ☎(0-86)273-64-00.

LUBLIN izoterma (1997/98/99), skrzyniowy 3,5 (1998); ford (1981), (1995), (1999); kia (1999) pod zabudowę. ☎(085)663-14-90.

MAZDA 626 2,0B (1995), 10.500 zł. ☎0504-155-250.

MAZDA 626 2,5 V6, (1997) 125 tys. km, skóra, 21.000. ☎(085)744-72-26, 0602-42-39-39.

MAZDA xedos 2,0B (1995), 14.200 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

MERCEDES 190D (1990) - stan b. dobry. ☎0695-039-317.

MERCEDES 190E 1,8 + gaz, 10.200 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

OPEL agila 1.2 (2000), bogate wyposażenie, srebrny metalik. ☎0-604-423-429.

OPEL astra 1,7TDI (2001), 29.800 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

OPEL corsa 1,0 (1998), 12.000 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

PASSAT 1,9 (1993-96), 12.000; 19.000. ☎(085)711-22-222, ☎0698-844-430.

PEUGEOT partner 2.0HDI (2001). ☎0-697-692-585.

POLONEZ atu rover (1996), stan dobry. ☎(0-86)272-72-87, ☎0-889-642-115.

RENAULT clio II (1998), salon, I właściciel, 18.000. ☎(085)814-14-56.

RENAULT kangoo 1,9D (1998), 16.000 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

SEAT ibiza 1.4, (1998), el. szyby, wspomaganie, poduszka powietrzna, c. zamek. ☎500-064-381.

SEAT TOLEDO II 1.9TDI 110 KM, 9900R 115 TYS. KM, GRANAT MET., 4*AIRBAG, KLIMATRONIK, ALUFELGI, BOGATE WYPOSAŻENIE, STAN BDB, 39500 ZŁ. TEL. 0506-399-765.

SEICENTO 900 SX, (1998). ☎(085)676-18-70, ☎0605-084-417.

SILNIK polonez (1993), 94.000 przebieg, możliwość sprawdzenia, 650 zł (do uzgodnienia). ☎0698-195-597 po 15.00

SKUP - sprzedaż lublinów. ☎(085)663-14-90.

SKUTERY 50 cm - duży wybór. ☎0-694-998-628, ☎0-604-342-794.

TOYOTA yaris 1.0 (1999), I właściciel, serwisowany, 21.000 zł. ☎(0-86)272-41-91, po 15.

VECTRA 1.7 TD (1996), alarm, ABS, stan dobry. ☎0-608-050-669.

VW golf 1,8B (1993), 10.200 zł. ☎(085)711-22-22, ☎0698-894-930.

VW passat 1,8 (1993), 10.200 zł. ☎(085)675-21-84, ☎0502-055-834.

VW passat 1,9TD (1994), 15.600 zł. ☎(085)711-36-52.

VW Polo Clasik, 1.9TDi, (1997). ☎(085)711-39-58, ☎0692-185-750.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

NOWOWARSZAWSKA 128/1. ☎(085)743-17-19.

ZAKUPY

HURTOWNIE

„AMAGER" hurt - detal: nasiona, folie, nawozy, środki ochrony roślin, trawy. ☎(085)713-09-90.

ATRAKCYJNA ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, 27 Lipca 42/2, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

NOWA HURTOWNIA ANGIELSKIEJ ODZIEŻY UŻYWANEJ. ☎0608-200-924.

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy z Danii, Szwecji, Anglii, Niemiec. Hurtownia MARS, Białystok, Kleeberga 22. ☎(085)664-72-11.

PŁYTY budowlane drewnopochodne -OSB: konstrukcyjne (wilgocioodporne) - miękkie pilśniowe: izolacyjne, dźwiękochłonne, - wiórowe surowe. Hurt - detal, skład fabryczny Kronopol. Panel Styl, Nowowarszawska 32b (wjazd od Branickiego), ☎(085)743-41-60.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.andrewex.net.pl

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej, słupków, bram. ☎(0-87)421-83-97, ☎0-608-409-794.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

2 hektary ziemi z olszyną - 30.000 zł. ☎(086)217-52-68.

BIEBRZA k. Grajewa, mieszkanie własnościowe, 76 mkw. garaż, 33.000 zł. ☎(0-87)610-97-39.

DZIAŁKĘ ATRAKCYJNĄ Z PRAWEM BUDOWY, UZBROJONĄ, NAD RZEKĄ EŁK, DOSTĘP DO WODY, PLAŻA 40 ARÓW. 50 TYS., W ROZLICZENIU CHĘTNIE SAMOCHÓD. ☎0606-387-387.

DZIAŁKĘ zabudowaną 1160 m2, frezarkę, wiertarkę WK-40. ☎651-45-46.

DZIAŁKI k. Białegostoku. ☎0-504-913-274.

GARAŻE - tanio. ☎0-505-126-033.

GARAŻE, tanio. ☎(0-22)799-53-79, ☎0-506-900-520, ☎(0-41)263-27-42.

GOSPODARSTWO 5,75 ha, dom 432 mkw., hala 1500 mkw., 6 km od Białej Podlaskiej. ☎0601-62-85-95.

GRAJEWO, Zielona, dom, stan surowy, dom drewniany, zezwolenie. ☎0-609-440-490.

HOTEL nowy okazyjnie sprzedam, Bydgoszcz. ☎0503-328-000.

OKAZJA! Ziemia rolna 350 ha, 120 ha. ☎0604-666-667.

SPRZEDAM dom, działka. ☎(086)270-50-74.

STELMACHOWO, gm. Tykocin mieszkanie 55 mkw. + garaż, działka, 50.000 zł. ☎0-693-433-502.

POSZUKUJĘ

STACJĘ autogazu. ☎0504-358-741.

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE, centrum, telefon. ☎(0-85)653-49-64.

3-POKOJOWE - Stołeczna. ☎0504-44-20-94.

3-POKOJOWE, - Słoneczny Stok. ☎0603-773-664, (085)718-82-38.

LOKALE W ŚCISŁYM CENTRUM EŁKU. ☎0604-161-608.

POSZUKUJĘ mieszkania do wynajęcia 2-3 pokoje, Łomża, umeblowane (nowe budownictwo), ☎0605-527-336.

WARSZTATOWO-PRODUKCYJNY 200 mkw., działka 1300 mkw. Suwałki, ☎0-695-853-085.

STANCJE

POKÓJ kobiecie pracującej, uczącej się - kompletnie umeblowany. ☎(085)652-07-33.

UBEZPIECZENIA

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe, IKE. ☎0509-607-092, (0-85)662-87-06.

NAUKA

KORESPONDENCYJNE Liceum dla dorosłych. ☎(085)654-19-60.

KURSY

ALFA prawo jazdy A, B, C, B + E, T. Zwycięstwa 8d, ☎65-25-141, Pogodna 63/2, ☎74-66-008. www.alfa.bialystok.pl

KASJER walutowo-złotowy. Księgowość od A do Z. Kadry i płace. Oraz inne. Jurowiecka 33, (085)676-18-62.

TURYSTYKA

******BELGIA!** czwartek, sobota, poniedziałek -Sprinter, video. Borowik. ☎(085)661-37-78, ☎0604-355-395.

*****MAXIM** sobota, niedziela - Belgia, Niemcy, Holandia - klimatyzacja, DVD. ☎(085)662-16-00, ☎0694-230-025.

****BELGIA,** Niemcy, sobota wieczorem, niedziela, DVD. ☎(0-85)74-74-375.

***FRANKFURT** n/M, Mainz, Wiesbaden, Darmstat - środa, sobota, TV - video, klimatyzacja. ☎(085)747-43-63.

***WTOREK,** czwartek, sobota - Belgia, sprinter, DVD. ☎(085)663-56-24 Ostrowski.

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - niedziela. ☎(0-85)716-91-84.

BELGIA - wtorek, środa, niedziela. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

BELGIA, Ełk - piątki. ☎0-505-188-557, ☎(0-87)619-76-25.

BELGIA, Holandia, Niemcy - czwartek, środa. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA, Niemcy - piątek. ☎(0-85)719-98-82, 0503-136-520.

FRANKFURT nad Menem, okolice, przewóz osób. ☎0507-792-946, 0501-581-978.

FRANKFURT - sobota. ☎(0-85)749-25-83, ☎0-606-172-360.

NIEMCY - tanio! ☎(087)643-41-35.

NIEMCY, ☎0602-59-59-64, (086)2188-395.

NIEMCY: wtorek, sobota - odbiór, dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, ☎0601-386-034.

OKĘCIE - Warszawa, codziennie. ☎(085)663-56-24.

PENSJONAT Kukle, domki, jezioro. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168, 0604-108-111.

PRZEWÓZ osób, kraj, zagranica. ☎0-888-390-622.

PRZEWÓZ samochodem osobowym w kraju, klimatyzacja. ☎0600-272-586.

PRZEWÓZ - Włochy. ☎0-694-998-628, ☎0-604-342-794.

USA, pośrednictwo wizowe, doradztwo emigracyjne, ☎(085)741-70-74; www.usa-info.pl

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

Z KAŻDEGO MIEJSCA ● W KAŻDEJ CHWILI

MAKSIMUM WYGODY!



Jak zlecić ogłoszenie?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:
gw kod rubryki treść ogłoszenia
i wysłać na numer 7940

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrotnego z akceptacją przyjęcia ogłoszenia
W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków,
Cena SMS: 9 zł netto = 10,98 zł (z VAT-em).

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autoalarmy
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję
10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka
20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
27 Maszyny/urządzenia/kupię
28 Maszyny/urządzenia/sprzedam
29 Biznes

W góry na Mazury - Zajazd „Jurand", Gołdap. ☎(087)615-49-35, ☎0502-644-599.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

BIURO Matrymonialne Perfekt zaprasza! ☎(0-87)615-95-77.

WYGRAJ z samotnością - „SERENADA". Promocja. ☎0-510-580-466. biuroserenada@op.pl

ZWIERZĘTA

HODOWLA rodowodowych owczarków niemieckich. Drozdowski, Klimaszewnica 172, k. Grajewa, ☎0607-326-073.

OWCZARKI niemieckie z rodowodem. ☎(085)730-89-26, ☎0505-288-837.

TERIER walijski myśliwemu. ☎(0-85)682-28-99.

BIZNES

FUNDUSZE EUROPEJSKIE, BIZNESPLANY, ☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

LAPTOPY poleasingowe. ☎0508-523-103.

KREDYTY

***CHROBRY** - Dobry Kredyt, Białystok. ☎(085)744-38-88, Łapy, ☎(085)814-22-55, Wysokie Mazowieckie, ☎(086)477-13-32.

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy, prase kostkującą. ☎0602-118-639.

KAŻDEJ kondycji krowy, maciory. ☎0692-303-135, ☎0692-775- 394.

KUPIĘ nasiona gryki. ☎0502-281-989.

LAS do wycinki /wycinka własna/, drewno stosowe. ☎0693-030-681, ☎(086)272-71-65.

MACIORY, krowy słabej kondycji - byłe woj. suwalskie. ☎0503-856-379.

PLANTACJE choinkowe - nawiążę współpracę. ☎0-502-419-167.

SKUP bydła pourazowego. ☎0888-802-792.

STARE knury. ☎(085)685-22-45, ☎0692-212-230.

TRZCINĘ dachową. ☎(087)428-91-01, ☎0601-703-029.

SPRZEDAM

***HURTOWNIA** - ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN, SZNUREK ROLNICZY, NAWOZY DOLISTNE - NISKIE CENY! „RADOMIR" - CZYŻEW, ul. Nowa 6, ☎(086)2755-237, 0696-496-520.

*JAŁOWICE mięsne rasy LIMOUSINE cielne, odsadki, jałówki do krycia (Francja, Niemcy). ☎(086)215-10-27, (086)215-11-15.

***MATY** legowiskowe pod bydło i trzodę na płótnie. ☎(086)477-10-27.

*STACJA Hodowli i Unasienniania Zwierząt Spółka z o.o. w Bydgoszczy Oddział w Piątnicy, ul. Czarnocka 56, posiada w sprzedaży jałówki hodowlane wysoko cielne, krajowe i zagraniczne. (086)216-49-75, 219-13-60.

50 sztuk sianokiszonki, bardzo dobrej jakości, 70 zł/szt. ☎(085)721-17-64.

BECZKOWOZY, pługi, sieczkarnia jednorzędowa, wycinak kiszonki, mieszadło. ☎(086)272-41-65, ☎272-24-54.

BELE siana, sianokiszonki. ☎(085)716-91-91.

C-360 (1984), rozrzutnik obornika, beczkowóz 4000 l „Chojnice". ☎(0-86)273-13-59, wieczorem.

C-362 (1991), zetor 8540 (1997), zetor 6340 (1999). ☎(0-86)272-24-32, wieczorem.

CIĄGNIK C-360 (1984), k. Grajewa. ☎(086)272-47-64.

CIĄGNIK T-25A (1983) 1200 moto/h, mało używany, 11.000 zł. ☎0601-207-868.

CIĄGNIK Zetor 5011 (1984), stan dobry, 16.000 zł. ☎(085)711-23-55.

CIĄGNIKI rolnicze importowane Ursus, Zetor, MTZ. ☎(0-87)516-36-58, ☎0609-801-577.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. ☎(086)216-63-76, 0607-379-824.

CIĄGNIKI rolnicze, maszyny, beczkowozy, kombajny, rozrzutniki, cyklopy. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

CIĄGNIKI, prasy, sieczkarnie, beczkowozy, przyczepy samozbierające, inne. Tafiły, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW, MTZ, C-385, ZETOR, URSUS, TEL.(085)662-77-57.

FOLIA do sianokiszonki. ☎0604-169-938.

JAŁOWICE hodowlane holenderskie cielne. ☎0660-762-761, ☎0604-195-688.

JAŁOWICE HODOWLANE WYSOKO CIELNE: HOLANDIA, NIEMCY, DANIA, BELGIA, KRAJOWE (SPRZEDAŻ RATALNA). P.H. KONRAD, ul. Nowogrodzka 159, Łomża, ☎(086)216-93-92, (0865)215-11-15.

JĘCZMIEŃ, owies z dostawą. ☎0-502-658-057.

KOPARKA PE0, 8B. ☎0502-658-057.

MATY DLA BYDŁA, TEL. 0602-322-883.

NAWOZY - szeroki wybór, Prostki. ☎(087)611-20-33

NAWOZY, folia (sianokiszonka), Białeszewo. ☎(086)273-20-12

NAWOZY, saletra, mocznik, inne; otręby - z dostawą. ☎(086)4720-807.

OPONY ROLNICZE - PROMOCJA, (085)662-77-57.

PŁUG dwuskibowy Kewerland z zabezpieczeniem sprężynowym i z przedłużkami, możliwość regulacji, szerokość orki. Tel. (085)685-30-39.

PRASY belujące - różne. ☎(086)273-63-25, ☎0509-604-048.

PRASY belujące, sieczkarnie jednorzędowe. ☎(0-85)650-19-13.

PROSIĘTA rasy Najma ☎(087)568-54-51

PROSIĘTA. ☎(0-87)516-36-58.

ROZRZUTNIK 10 ton na tandemie. ☎0695-039-317.

ROZRZUTNIK, sadzarka. ☎(085)741-96-59.

SADZONKI wierzby energetycznej. ☎(029)71-75-926, ☎0606-402-100.

SIANKOKISZONKA, pierwszy pokos. ☎0505-277-256.

SIANOKISZONKA belowana 200 szt. 80 zł/szt. ☎0-604-247-715, ☎(0-86)273-88-78.

SIANOKISZONKA belowana, słoma w belach - okolice Giżycka. ☎0601-333-396.

SIANOKISZONKA belowana, żuk (1989). ☎(0-86)272-50-51.

SIANOKISZONKA, siano belowane k. Wąsosza. ☎(0-86)273-12-12.

SIECZKARNIA kukurydzy Forschmit 281-C (1986), 15.000 zł, Prostki. ☎(0-87)611-26-75.

SIEWNIK do kukurydzy. ☎(085)650-19-14.

SIEWNIK kukurydzy Omega, zbiornik mleka 3500 l. ☎0-602-106-693.

SPRZEDAM JAŁÓWKI I KROWY MLECZNE, ☎0506-813-806.

SPRZEDAM pszczoły. ☎0693-271-389.

TANIO sianokiszonkę, ☎0506-813-806.

TUR 5, sieczkarnia dwurzędowa (raty). ☎0-603-080-402.

URSUS 4512 (1992): ☎(086)4720-190.

ZBIORNIK do mleka 550 litrów Alfa Laval. ☎(086)261-97-57.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB w dłużycy. ☎0602-797-034.

DRZEWO tartaczne, olchowe, sosnowe, świerkowe w dużych ilościach, płatne gotówką. ☎(085)718-61-54 po 19.00.

KAŻDE drewno dłużycowe, również sam zetnę. ☎0505-844-946.

KUPIĘ las z wycinką. ☎0692-092-525.

TOPOLĘ, las. ☎0-692-763-419.

ZDECYDOWANIE dłużycę, papierówkę, las. ☎(085)718-09-69, ☎0694-426-665.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe kominkowe z dowozem, Białystok, okolice. ☎0607-832-874.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE blaszane zimowa promocja. Transport, montaż - gratis! ☎(0-87)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0-505-036-609.

KONSTRUKCJA hali. ☎0601-628-595.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0607-049-499.

KRZESŁA - cena producenta, 65 zł/szt. ☎0-600-826-096.

SADZONKI wierzby energetycznej, Sejny. ☎(0-87)516-24-78.

SZTACHETY - producent. ☎0606-730-355.

WWW.UZYWANE.MEBLEDOSKLEPU.PL.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GINEKOLOG specjalista. ☎0-504-627-763.

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kuracje, nerwice, depresje. Psychiatrzy, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Irenausz Pawłowski. ☎0-694-657-868.

PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE W DOMU, CAŁODOBOWO). ESPERAL (CHIRURG). PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. ☎(085)745-19-60.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

USTALANIE ojcostwa, ☎(601)21-43-88.

CHIRURG

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(85)745-19-60.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

NEUROLOG

NEUROLOG dziecięcy. ☎(0-85)732-75-15.

ORTOPEDA

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BIOTERAPIA

LEWIN - uzdrawianie oczu 1-3.04. Bioenergoterapia. Kręgosłup. Depresje. ☎(0-85)675-10-54, ☎0-607-450-184.

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE, ☎(085)744-97-97.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

KOMPUTEROWA diagnoza stanu zdrowia całego organizmu w tym test alergiczny bezpłatnie!!! Starobojarska 8, lok. 2, ☎743-23-29.

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, stresu. ☎(0-85)868-45-91, 0606-944-841.

RZUĆ PALENIE w 20 min. Starobojarska 8, ☎(085)743-23-29.

SPRZEDAŻ hurt, detal ziół firmy kanadyjskiej „ALVEO". ☎(029)760-85-28.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

LAPTOP ACER ATHLON 64, 3.0 GHZ, LCD 15 - PANORAMA, RAM - 512 MB, HDD - 40 GB, NAGR. DVD-RW, NVIDIA GF 64, BLOETOOTH, NOWY, IDEALNY, 4500 ZŁ, MOŻL. NEGOCJ. ☎0508-265-544.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

BETONIARKĘ 500 l. ☎0603-773-664.

SPRZEDAM

DWUPIŁA, wielopiła, kapówka, oflisiarka, wentylator trocin - Suwałki. ☎0693-234-252, ☎0605-761-923.

WÓZEK WIDŁOWY „Lwów" - 5 t, silnik Mercedesa - 6 tys., MASZYNY DO METALU: frezarka uniwersalna - 5 tys. szlifierka do płaszczyzn 300 X 800 - 16 tys. i 250 X 600 4 tys. Piła taśmowa do drewna pionowa - 8 tys. SaMasz Białystok, ul. Trawiasta 30, ☎(085)664-70-31.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

PŁYTA konstrukcyjna OSB, panele podłogowe, ścienne - największy wybów, niskie ceny. Hurt - detal, możliwość negocjacji cen. PANEL MAX, Wiewiórcza 1, ☎(0-85) 743-41-64.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze; komis, Kasztanowa 3/1, Białystok. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOGAZ - montaż, niedrogo, raty. Kopernika 40, ☎(0-85)742-90-10.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

OBSZYWANIE kierownic skórą, szycie tapicerek samochodowych. ☎0888-896-346.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, posadzki mikso-kretem, okolice Grajewa. ☎0508-131-482.

TYNKI agregatem. ☎(0-85)676-04-38.

TYNKI gipsowe maszynowo. Zamówienia. ☎0608-474-270.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, 0502-110-865.

TYNKI gipsowe, szpachlowanie, adaptacja poddaszy. ☎0692-589-717.

TYNKI. ☎(0-85)719-34-53 po 18:00.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 4 zł) lub 9 słów (ogł. za 5 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 8 zł) lub 9 słów (ogł. za 10 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA Współczesna

Ilość publikacji

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 4 zł i 5 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 8 i 10 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI
☐ budowa, remont
☐ AGD, RTV
☐ transport
☐ inne
☐ MEBLE

PRACA
☐ zatrudnię
☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI
☐ agencje
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ poszukuję
☐ zamienię
☐ wynajmę
☐ stancje

AUTO MOTO
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ naprawy
☐ autoalarmy
☐ inne

☐ MATRYMONIALNE
☐ ZDROWIE
☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

ZAKUPY
☐ hurtownie
☐ sklepy
☐ producenci
☐ antykwariaty

ROLNICTWO
☐ kupię
☐ sprzedam

RÓŻNE
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ inne

☐ KOOPERACJA
☐ HYDRAULIKA

GAZETA Współczesna

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-522-626.

BUDOWLANE, szpachlowanie, malowanie. ☎0507-766-808.

BUDOWY domów, obór, udojni, tynki, posadzki. ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

BUDOWY, wykończenia, docieplenia, remonty, szpachlowanie, malowanie, Suwałki, okolice. ☎0602-861-635.

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

DOCIEPLENIA, elewacje. ☎(085)653-34-64, ☎0660-078-912.

DŹWIGAMI, KOPARKĄ GĄSIENICOWĄ, RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)663-26-39

KOSTKA brukowa, układanie, solidnie, tanio. ☎0605-371-441.

OGÓLNOBUDOWLANE prace, tynki gipsowe, regipsy, zabudowa poddaszy, glazura, terakota, sufity podwieszane. ☎0663-062-138.

OGRODZENIA klinkierowe, siatka, fundamenty, stany surowe, suche tynki, szpachlowanie, malowanie, faktury VAT. ☎0600-220-366, (0-85)749-21-38, (0-85)717-12-24.

OGRODZENIA klinkierowe. ☎0-606-816-533.

OGRODZENIA, klinkier, mury. ☎0609-885-058.

POLBRUK, tanio. ☎(085)743-21-89, ☎0608-420-877.

POMNIKI, grobowce. ☎(0-85)718-89-48, 0509-733-430.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

REMONTY, solidnie. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHY tynk, szpachlowanie, malowanie. ☎0-501-379-276, ☎(0-85)650-52-40.

SUFITY podwieszane, poddasza, malowanie, szpachlowanie, solidnie. ☎0691-870-308.

TERAKOTA, panele, gładź gipsowa, ocieplenie budynków. Wysokie Mazowieckie, ☎0-504-749-139.

TYNKI agregatem, docieplenia. ☎0502-053-516.

DOM POGRZEBOWY
tel. 675-26-22
ul. Nowogródzka 13
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ
KREDYTOWANIE POGRZEBU
BALSAMOWANIE ZWŁOK
LIMUZYNY, AUTOKARY
SALE Z KLIMATYZACJĄ
CHŁODNIA
WYRÓB WIEŃCÓW I WIĄZANEK
PUNKT USŁUGOWY:
ul. Siankiewicza 44, tel. 743-54-69
N44805gwbh

CENTRUM POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI
TEL. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!
A46405gwbh

S. Wierzbicki
DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności
(garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.)
lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
A32105gwbh

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, elektroinstalacje, odgromowe, domofony, napędy do bram i rolet.☎0502-773-368.

ELEKTRYKA, przyłącza, alarmy, domofony. ☎(085)744-48-04.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy pod wymiar, projektowanie, profesjonalnie. ☎0502-751-300.

MEBLE antyczne, nowoczesne, renowacje, usługi stolarskie, schody, kuchnie, zabudowy „Rogucki Meble". ☎0504-00-52-52.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85) 744-59-53.

SZAFY, kuchnie, zabudowy, nietypowe, projekt gratis. ☎0509-679-623.

SZAFY, meble na wymiar, solidnie. ☎(0-85)744-45-65.

SZAFY, wnęki z drzwiami suwanymi, inne. ☎0508-422-564.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki Cieśluk. ☎661-24-82, ☎0603-394-064.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

NAPRAWA pralek, lodówek, zamrażarek, inne; również w terenie. ☎(0-85)743-18-47, 0606-342-131.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49, Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

PRZEPROWADZKI, transport, tanio, Białystok, okolice. ☎0606-716-555, (0-85)653-83-82.

REMONTY

GLAZURA, terakota, remonty. ☎0660-745-282.

KABINY, prysznice, brodziki, wanny, sprzedaż 7% VAT, montaż, naprawa, odkamienianie, renowacja, wymiana silikonu. ☎0692-125-915. www.anfaus.webd.pl.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

SZPACHLOWANIE, malowanie. ☎0694-977-831.

OKNA I DRZWI

OKNA, DRZWI - RABATY DO 40%, ☎(085)652-58-56.

DACHY

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty, schody; raty. ☎(0-85)654-39-54.

KOWALSTWO, balustrady, elementy. ☎(0-85)741-96-56.

TRANSPORT

BARDZO tanio Mercedesem vito, 3-osobowy + ładunek. ☎0502-384-439.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM, kraj, zagranica. ☎0609-331-443.

FRANKFURT i okolice, szybko, solidnie, bezpiecznie, wygodnym multivanem pod wskazany adres, wyjazd Suwałki. ☎0692-592-353.

OKĘCIE, inne. ☎0501-703-269.

WYNAJEM mikrobusów 9-, 12-, 18-osobowe. ☎(085)747-43-63.

ZŁOM wywiozę. ☎0697-275-401, 0691-690-776.

INNE

NAGROBKI GRANITOWE 20% TANIEJ. ☎0660-860-930.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.200 zł. ☎0601-566-181.

NAGROBKI - WYPRZEDAŻ. ☎0692-996-556,

PRZYWIOZĘ drewno opałowe, od 45 zł/mp. ☎(0-85)745-44-78, 0603-266-179.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. (0-85)654-54-00, 0503-057-090.

NAGROBKI GRANITOWE - PRODUCENT - PODWÓJNY KRYTY JUŻ OD 5200 ZŁ. STRZEGOM - WWW.OKLA.COM.PL, TEL. 0 601-924-904.

ROLNICTWO

KOREKCJA racic u bydła. ☎0600-433-901.

NAPRAWA ciągników, maszyn rolniczych u klienta. ☎0509-947-575.

NAPRAWA, ciągników, maszyn rolniczych. ☎0506-769-582.

NAPRAWA, części maszyn, ciągników zachodnich. ☎(0-87)516-28-00, 0509-414-787.

POMIAR pól do dopłat bezpośrednich GPS-em. ☎0504-183-545.

SPROWADZAM na zamówienie hale udojowe i inne maszyny rolnicze, konkurencyjne ceny. ☎0880-502-414, +49173-783-0068.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DJ, wesela, imprezy okolicznościowe, profesjonalnie. ☎0608-835-870.

IMPREZY okolicznościowe, wypoczynek rodzinny (zimowiska) w Szelmencie, ☎(087)568-32-71, 606-414-166.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0692-379-366.

ZLECĘ WYKONANIE

ZLECĘ przeniesienie domu drewnianego. ☎0502-504-701.

MUZYKA

STROJENIE, naprawy, renowacja pianin, fortepianów: 0698-656-995, ☎(086)219-60-57.

PAKIET OGŁOSZENIOWY
TVP 3 BIAŁYSTOK
GAZETA współczesna

85 m2 zamienię na dwa odrębne. ☎653-57-41.

BILARDOWE - stoły akresoria, części, serwis, www.et-bilard.neostrada.pl. ☎(085)718-66-30.

DAEWOO LANOS 1,6 x 16V (2001), bezwypadkowy, wyposażenie bardzo bogate. (086)218-09-56.

DROGI, ogrodzenia, elewacje, fundamenty, itp., z kamienia. Roboty ogólnobudowlane. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

FOLIE, nasiona, nawozy. Hurt - detal. ☎(0-85)653-92-34.

NAGROBKI GRANITOWE - podwójny kryty już od 4400 zł. (086)473-07-44.

NOWE domy z bala, domki letniskowe, rozbudowy, szelowanie itp. ☎(085)661-69-87, 0502-949-314.

POLO 1,0 (1994) bordo, 39.000 km, stan bdb, 8.500,-. ☎(086)217-91-67, ☎0607-940-357.

PRACĘ w domu zlecimy. Załącz zaadresowaną kopertę, znaczek. „Victoria-TP", Mickiewicza 24b/12,96-100 Skierniewice.

PRODUCENT ogrodzeń betonowych, siatki ocynkowanej, bramy, ogrodzenia metalowe. Możliwość transportu, montażu. ☎(0-85)731-08-97, ☎0-609-554-376.

SPRZEDAM barakowóz. ☎0604-282-177.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk), potencja. Centrum Psychiatryczne. Podleśna 16/2. ☎(085)732-77-35.

ZAKŁAD KAMIENIARSKI W ŁOMŻY WYPOSAŻONY WYDZIERŻAWIĘ ODSPRZEDAM. ☎0600-588-666.

ZBIORNIKI używane na olej opałowy różnej pojemności, 400 - 900 zł. ☎(086)217-91-67, ☎0607-940-357.

PAKIET OGŁOSZENIOWY
"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok
Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"
10 zł
Dane Klienta / Dane Firmy
imię /nazwa firmy/
nazwisko
adres
Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.
Treść (maksymalnie 10 słów)
Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.
Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.
TVP 3 BIAŁYSTOK
7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela
GAZETA współczesna
4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek
1. Kupony przyjmują:
● Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
● TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
● Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.
"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002
Telewizja Polska SA O/Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH/PBK SA O/ Białystok
62 1060 0076 0000 3200 0020 8236
2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

D100005glbl

Pani
JOLANCIE PIETRZYKOWSKIEJ,
Dyrektorowi Zespołu Szkół Drzewnych nr 9 w Łomży
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

TEŚCIA

składa
Rada Pedagogiczna oraz pracownicy ZSD nr 9 w Łomży

Krajobraz po derby

To było dobre trzecioligowe widowisko. Derby Podlasia zakończyły się zwycięstwem ŁKS-u Browaru Łomża. Podopieczni trenera **Tadeusza Gaszyńskiego** pokonali w Wysokiem Mazowieckiem miejscową Mlekovitę 2:1.

Już dawno żadne spotkanie na tym szczeblu rozgrywek nie elektryzowało tak kibiców, jak to sobotnie. Nic dziwnego. ŁKS stał się jednym z głównych kandydatów do drugoligowego awansu. Z kolei Mlekovita – pod wodzą dobrze znanego **Grzegorza Lewandowskiego** – imponowała formą i wynikami w sparingach.

Kibice liczyli na wiele emocji i nie przeliczyli się. Obejrzeliśmy wiele pomysłowych akcji, strzałów i parad bramkarskich. Zobaczyliśmy także trzy ładne bramki.

Inauguracja rundy wiosennej okazała się bardzo ciekawa, a już niedługo sympatyków trzecioligowego futbolu czekają kolejne gorące chwile. W niedzielę ŁKS podejmował będzie lidera Pelikana Łowicz. Mlekovita wyjeżdża z kolei do Warszawy na konfrontację z rezerwami Legii. Nie zapominajmy także o Mlekpolu Warmii Grajewo (czytaj obok). Po zwycięstwie z Mazowszem Grójec grajewianie pojadą w sobotę szukać punktów w stolicy, w starciu z Gwardią. **(KS)**



A. Ludwiczak



Podczas derby gorąco było także na trybunach

Między nami trenerami, czyli...

Przyjacielskie uściski

Po derbowym meczu trenerzy obu drużyn **Grzegorz Lewandowski** (Mlekovita) i **Tadeusz Gaszyński** (ŁKS Browar) wymienili przyjacielski uścisk dłoni prawiąc sobie komplementy.

Szkoleniowcy bardzo liczą, iż w kolejnych ligowych meczach ich drużyny pomogą sobie nawzajem, wygrywając spotkania z najgroźniejszymi rywalami. – Będziemy mocno trzymać kciuki za Mlekovitę w walce o utrzymanie się w lidze i obiecujemy ze swojej strony, że będziemy, w miarę naszych możliwości sportowych, starać się wygrywać z drużynami znajdującymi się w strefie spadkowej. Po zmianie trenera i przebudowie zespół Mlekovity nie zasługuje na to, by opuścić szeregi trzecioligowców – mówił Gaszyński.

– ŁKS jest dobrą drużyną i udowodnił, że nie przypadkowo znajduje się tak wysoko w tabeli – stwierdził z kolei trener Mlekovity Grzegorz Lewandowski. – Życzę mu jak największej liczby zwycięstw. Myślę, że i my niedługo zaczniemy odnosić sukcesy i cieszyć się ze zdobywania punktów, w tym i w meczach z sąsiadami ŁKS-u w tabeli – dodał Lewandowski.

– Zwycięstwo nad Mlekovitą potwierdziło, że chcemy zaistnieć wiosną w rozgrywkach. Jednak raz jeszcze powtórzę, że znamy swoje miejsce w szyku i twardo stąpamy po ziemi. Jako trener będę tonował wszystkie nieprzemyślane zapędy w wypowiedziach piłkarzy i innych. Przed nami jeszcze czternaście ciężkich spotkań – tymi słowami trener Gaszyński wyprzedził pytania o walkę ŁKS-u o drugą ligę. **(mark)**

ŁKS z Browarem w nazwie

Zarząd ŁKS poinformował nas, że podczas zebrania zarządu klubu w dniu 16 marca 2005 r. postanowił dla celów marketingowych, zgodnie z podpisaną umową ze sponsorem głównym, zmienić nazwę klubu na ŁKS BROWAR Łomża. Nazwa dotyczy jedynie zespołu seniorów.



Fot. A. Ludwiczak

Jak w każdych derbach, na boisku nie oszczędzano się. Koledzy z drużyny pomagają wstać z murawy faulowanemu Arkadiuszowi Chrobotowi z ŁKS-u.



A. Ludwiczak

Trener ŁKS-u Tadeusz Gaszyński (z lewej) wymienia przyjacielski uścisk ze szkoleniowcem Mlekovity Grzegorzem Lewandowskim

Klątwa własnego boiska

Jakieś fatum

Nie od dzisiaj wiadomo, że piłkarze Mlekovity mają wielkie problemy z wykorzystywaniem atutu własnego boiska. W poprzednim sezonie długo czekali na pierwsze ligowe zwycięstwo przed swoją publicznością. Niewiele lepiej idzie im w bieżących rozgrywkach.

Dotychczas „mleczni" wywalczyli na własnych śmieciach zaledwie osiem punktów (2 zwycięstwa, 2 remisy i 4 porażki). Ten bilans miał zostać poprawiony w podlaskich derby. Skończyło się znowu porażką.

Zabrakło szczęścia

– Po raz kolejny przegrywamy w Wysokiem Mazowieckiem – mówił **Przemysław Papiernik**. – Czego zabrakło? Trudno nawet powiedzieć. Na pewno w głównej mierze szczęścia.

Papiernik rzeczywiście mógł narzekać na brak fartu. Po jednym z jego strzałów piłka trafiła w słupek łomżyńskiej bramki.

– Gdybyśmy zdobyli gola, mecz mógłby potoczyć się zupełnie inaczej – zauważył pomocnik Mlekovity.

Niepocieszony był także grający trener „mlecznych" **Grzegorz Lewandowski**. – Stworzyliśmy więcej sytuacji strzeleckich od rywali. Sprawiedliwszym wynikiem byłby remis, ale futbol nie zawsze bywa sprawiedliwy – dzielił się swoimi spostrzeżeniami Lewandowski.

Gospodarze po raz kolejny obeszli się więc smakiem. Na domiar złego w pewnym momencie wymknęła się im się spod kontroli sytuacja jeżeli chodzi o zachowanie porządku na trybunach.

Siedzieli obok siebie

W przerwie spotkania do Wysokiego Mazowieckiego dotarła – w asyście policji – dwoma autokarami około stuosobowa grupa fanów ŁKS-u. Ktoś wpadł na pomysł, by usadowić ich w bezpośrednim sąsiedztwie kibiców Mlekovity! Od razu doszło do wzajemnych wyzwisk. Całe szczęście obyło się bez bijatyki między szalikowcami, ale za to grupa sympatyków Mlekovity starła się z ochroną. Mecz został przerwany na pięć minut. Służba porządkowa użyła gazu łzawiącego. Udało się przywrócić porządek i spotkanie dokończono już bez przeszkód. **(KS)**

Po zwycięstwie Warmii

Grajewo szczęśliwe

Piątkowe zwycięstwo Mlekpolu Warmii Grajewo z Mazowszem Grójec można, bez przesady, nazwać najważniejszym w obecnym sezonie. Kłopoty finansowe, brak obozu przygotowawczego z prawdziwego zdarzenia, transferowe perturbacje sprawiły, że tylko najwięksi optymiści wierzyli w udane rozpoczęcie rundy wiosennej.

Trudno przewidzieć, jak Warmia zaprezentuje się w następnych meczach. Ale już teraz można mówić o dobrym przygotowaniu motorycznym drużyny. W obliczu 8 spotkań, które grajewianie rozegrają w kwietniu jest to niewątpliwym atutem.

Pozytywnie należy ocenić grę linii ataku i pomocy. Nawet grząska murawa nie przeszkadzała grajewianom w konstruowaniu groźnych akcji. Coraz lepiej w rolę rozgrywającego wciela się **Łukasz Giermasiński**. Bohaterem meczu był **Wojciech Figurski**, strzelec dwóch bramek. Okazało się, że trener **Piotr Zajączkowski**, sprowadzając go do Warmii z IV ligi, miał nosa. Jesienią po jego słabych występach powtarzał – on z czasem będzie czołowym piłkarzem tej drużyny. Nie pomylił się.

Z rezerwą należy podejść do opinii **Andrzeja Prawdy**, trenera Mazowsza, o stronniczości sędziego. Nie ustrzegł się błędów, ale komentarz o wypaczeniu wyniku jest przesadny. Mlekpol w tym meczu był zespołem lepszym i wygrał zasłużenie.

Spotkanie z pewnością zadowoliło klubowych historyków i statystyków. Po raz pierwszy w barwach Warmii zagrał czarnoskóry zawodnik. Nigeryjczyk **Philip Umukoro**, bardzo mile przyjęty przez kibiców, zaprezentował się z dobrej strony. – Będzie z niego pociecha – powiedział po meczu Zajączkowski.

Nie każdy wie, że Warmia wygrała z Mazowszem po raz pierwszy. W pozostałych ligowych potyczkach poniosła 3 porażki i zanotowała 2 remisy.

Jarosław Sarnacki

BOHATER MECZU



Wojciech Figurski: – To moja bramka numer trzy i cztery w barwach Warmii. Tym samym rozpocząłem spłacanie kredytu, jakim obdarzył mnie trener Zajączkowski. Nasze zwycięstwo jest jak najbardziej zasłużone. Mieliśmy co prawda słabszy okres po strzeleniu pierwszej bramki, ale liczy się końcowy efekt. Już teraz widać, że owocuje ciężka praca w okresie przygotowawczym. Uważam, że linia ataku i pomocy nie zawiodła. Jestem bardzo zadowolony z dobrej gry dwójkowej z Tomkiem Radzińskim.

LOTTO

28 MARCA 2005 r.
MULTI LOTEK
2, 7, 16, 19, 20, 30, 32, 34, 36, 44, 47, 48, 55, 58, 59, 60, 66, 68, 69, 73
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
29 ORAZ 1, 2, 27, 41

29 MARCA 2005 r.
MULTI LOTEK
9, 12, 18, 23, 27, 29, 31, 37, 43, 46, 47, 50, 51, 52, 56, 62, 72, 74, 78, 79
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
14 ORAZ 14, 17, 20, 36

Wszyscy liczą na zwycięstwo

„16" na Jaworzno

Dzisiaj piłkarze Jagiellonii wyjeżdżają na krótkie zgrupowanie przed meczem ze Szczakowianką Jaworzno. Spotkanie o drugoligowe punkty rozpocznie się w najbliższy czwartek o godzinie 15 na stadionie przy ulicy Słonecznej.

Wczoraj żółto-czerwoni przeprowadzili pierwsze wspólne zajęcia po świętach. Białostoccy futboliści trenowali w siłowni i na boisku Hetmana.

Osłabiona defensywa

Tak do końca jagiellończycy nie mogli pozwolić sobie na wielkanocny odpoczynek. W poniedziałek wykonywali indywidualne zadania zlecone przez sztab trenerski. Ćwiczenia odbywały się z zastosowaniem sport-testerów. – Jestem pewien, że wszyscy podeszli do swoich obowiązków w pełni profesjonalnie – powiedział trener Jagi **Adam Nawałka**.

Teraz wszyscy koncentrują się tylko na zbliżającym się meczu ze Szczakowianką. Piłkarzy, trenerów oraz kibiców interesuje tylko zwycięstwo. Niestety, naszą ekipę nie omijają problemy.

W czwartek nie zagra kapitan Jagiellonii **Krzysztof Zalewski**, który pauzuje za żółte kartki. Z kolei w niedawnym podwójnym sparingu z Supraślanką i Hetmanem kontuzji doznał **Robert Kolasa** (naciągnięcie mięśnia czworogłowego prawej nogi). Kolasa dzisiaj przejdzie badania, po których okaże się jak długa czeka go przerwa.

– Można było przypuszczać, że w trakcie rundy dojdzie do różnych zdarzeń. Przecież urazy czy kartki są częstym zjawiskiem w futbolu. Nie robię z tego aż tak wielkiego problemu. Pod względem logistycznym jesteśmy przygotowani do spotkania. W naszej kadrze wszyscy zawodnicy muszą być gotowi do gry. Oni mają udowadniać swoją przydatność do zespołu – podkreśla Nawałka.

Pod znakiem zapytania stoi także występ w czwartkowej konfrontacji **Piotra Matysa**. Wydaje się jednak, że napastnik ma spore szanse, by chociaż na kilkanaście minut pojawić się na boisku. Wszystko będzie zależało od zgody lekarzy. Sam piłkarz aż pali się do gry.

– Czuję się już dużo lepiej – mówi Matys, który w Bełchatowie, w starciu z jednym z piłkarzy GKS-u doznał wstrząśnienia mózgu. – Tylko z rana mam jeszcze delikatne bóle głowy. Ale to żaden problem. Bardzo chciałbym zagrać ze Szczakowianką.

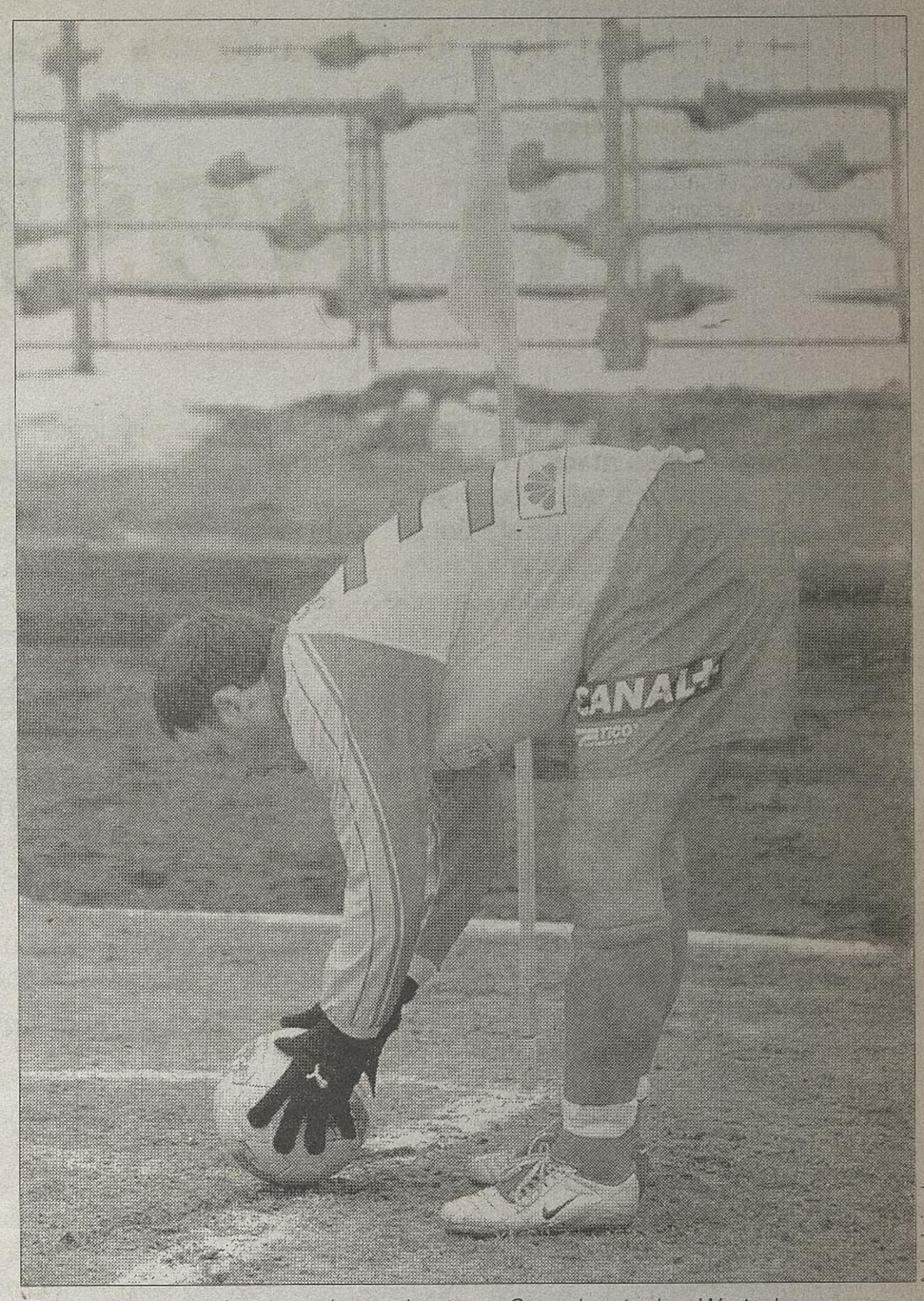
Nie będzie uzupełnień

Mimo kłopotów kadrowych, Nawałka nie decyduje się na jakieś rewolucyjne posunięcia.

– Kilku graczy miało wystąpić w spotkaniu naszych rezerw. Niestety, mecz nie doszedł do skutku. W tej sytuacji kadra na Szczakowiankę składa się z szesnastu zawodników. Nie mogę dołączyć nikogo więcej. Piłkarze powinni po prostu grać. Musi być zachowany system meczowy – tłumaczy szkoleniowiec.

W tej sytuacji kadra jest zbliżona do tej z Bełchatowa. Brakuje w niej Kolasy oraz Zalewskiego.

Krzysztof Sokólski



A. Ludwiczak

Ernest Konon szykuje się do spotkania ze Szczakowianką. W niedawnym sparingu z Hetmanem i Supraślanką ćwiczył wykonywanie stałych fragmentów gry.

Siemiatycki Country Cross

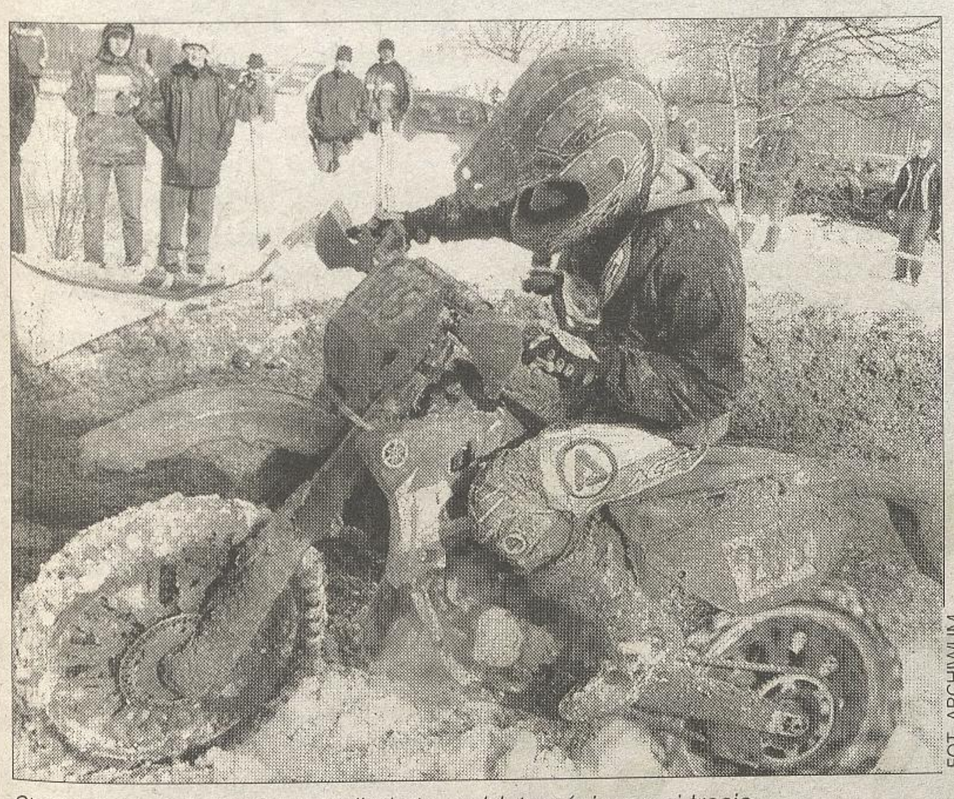
Godzinę na torze

Tegoroczna aura nie rozpieszczała zawodników, którzy wzięli ostatnio udział w Siemiatyckim Przedwiośniu – I i II eliminacji Pucharu PZM w Country Crossie. Zawody odbywały się na zamkniętym torze terenowym o długości około 5-6 km.

Startujący kierowcy w ciągu 60 minut musieli pokonać jak najwięcej okrążeń toru. Najlepsi potrafili przejechać całą trasę 12-krotnie, co nie było łatwe ze względu na trudny teren oraz występujące jednocześnie błoto, śnieg i lód.

W imprezie świetnie zaprezentowali się zawodnicy z Podlasia. W klasie junior zwyciężył **Rafał Kiczko** z KM Quercus. Natomiast w klasie młodzik pierwszy był **Tomasz Wroceński**, a drugi **Łukasz Hackiewicz** (obaj z Klubu Motorowego Quercus z Siemiatycz).

W zawodach wzięło udział ponad 40 zawodników z Polski oraz Słowacji. **(opr. mark)**



FOT. ARCHIWUM

Siemiatycki Country Cross odbył się na błotno-śniegowej trasie

WIEŚCI SPOD KOSZA

Półfinał w Bydgoszczy

Podopieczni trenera **Igora Korniejenkowa** – koszykarze Branickiego ZKS Instal Białystok nie zagrają półfinału o wejście do II ligi na własnym parkiecie. Decyzją WGiD PZKosz o organizacji turnieju decydował konkurs ofert, a nie wygranie makroregionu. Najlepszą ofertę złożyła Bydgoszcz i ona też będzie gościła półfinalistów. – Było już za późno by starać się o organizację półfinału. Jednak gdy zakwalifikujemy się do finału na pewno będziemy ubiegać się, by decydująca rozgrywka odbyła się w Białymstoku – stwierdził **Andrzej Kościuczyk** z Branickiego.
Z turnieju w Bydgoszczy (1-3 kwietnia) do finału awansują dwie najlepsze drużyny. Białostoczanie za rywali będą mieć zespołu Novum Bydgoszcz, Obry Kościan i Gdańskiego Centrum Koszykówki.

Era Liga Szkolna

Zakończyła się pierwsza runda spotkań Era Liga Szkolna w województwie podlaskim. Zwycięzca ubiegłorocznej edycji, drużyna Norwid z IV LO Białystok przegrała dwa mecze i odpadła z rozgrywek. Do następnej rundy przeszło 11 drużyn. Najwięcej szkół awansowało z Białegostoku. Kolejne spotkania będą rozgrywane na początku kwietnia. Mecze wyłonią 8 najlepszych drużyn w województwie. Zwycięzca zagra w finale ogólnopolskim o tytuł Mistrza Kraju ELS i nagrodę: wyjazd do USA na mecz NBA.
Ostatnie wyniki:
VIII LO Białystok – I LO Białystok 79:71, IV LO Białystok – II LO Białystok 28:51, VI LO Białystok – ZSR Białystok 54:63, MTS Rembud LO Zambrów – LO 48:86, Zespół Szkół w Siemiatyczach – II LO w Bielsk Podlaski 34:43, LO Suchowola – ZSO Puńsk 48:70, ZS nr 4 w Suwałkach – III LO Suwałki 37:24, Mechaniak Łapy – ZSP Białystok 63:64, ZS nr 5 Suwałki – Zespół Szkół nr 3 Suwałki 93:26, ZS Szczuczyn – II LO Łomża 20:0 wo. **(mark)**

Seria B siatkówki

Maraton AZS-u

W tym tygodniu siatkarki Pronaru-Zeto-AZS Białystok czeka wyjazdowy maraton. Dzisiaj zaczną go zaległym spotkaniem Serii B z Politechniką Częstochowa. Dzień później będą odrabiać zaległości w Sosnowcu, gdzie czeka ich spotkanie z SMS-em. W sobotę natomiast zmierzą się w Rumii z TPS-em.

Powodem takiej sytuacji jest ostatnia decyzja Polskiego Związku Piłki Siatkowej nakazująca rozegranie zaległych spotkań ligowych do 31 marca.

Kłopoty pojawiły się w związku z ustaleniem terminu meczu z Politechniką. Częstochowianki miały w tym czasie w planie wyjazd na zgrupowanie w Kulach i chciały rozegrać spotkanie z AZS-em jeszcze przed świętami, na co nasz klub nie przystawał. Podwójny wyjazd to podwójne koszty, a poza tym siatkarki nie mogłyby wcześniej udać się na święta. Ostatecznie decyzję przychylną białostoczankom wydał PZPS.

W Wielki Czwartek i Wielki Piątek odbyły się natomiast dwa inne spotkania Serii B kobiet. W najważniejszym dla AZS-u meczu Skra Bełchatów pokonała TPS Rumia i uciekła naszej ekipie w tabeli. Szanse na utrzymanie mamy już czysto teoretyczne. **(miłk)**

Wyniki zaległych spotkań
Seria B kobiet: Legionovia Legionowo - Piast Szczecin 2:3, Skra Bełchatów - TPS Rumia 3:1

1. Piast	20-3	43	64:31
2. Dąbrowa Górnicza	18-5	41	59:23
3. Wisła	15-8	38	52:38
4. Politechnika	15-7	37	57:29
5. Sokół	13-10	36	44:42
6. Ostrowiec Św.	12-11	35	46:41
7. Skra	11-12	34	43:44
8. Start	11-12	34	41:45
9. TPS Rumia	11-12	34	41:45
10. Legionovia	10-13	33	44:46
11. SMS	9-13	30	34:49
12. Olimpia	6-17	29	28:57
13. Pronar-Zeto-AZS	7-14	28	36:45
14. ChTPS Chodzież	1-22	24	14:68

Seria B mężczyzn
23. kolejka: Joker Piła - Jadar Radom 3:1.

1. Joker	20-3	43	63:23
2. Gwardia	18-5	41	56:21
3. Chemik	17-6	40	56:23
4. Jadar	16-7	39	55:35
5. Orzeł	15-8	38	53:30
6. Bielsko-Biała	15-7	37	53:32
7. Skra II	13-10	36	47:39
8. Gorzów Wlkp.	11-12	34	38:39
9. Moderator	11-12	34	39:49
10. KPS Wołomin	8-15	30	30:54
11. Avia	7-15	29	33:51
12. Zduńska Wola	3-23	26	22:62
13. Politechnika Śl.	3-23	26	19:62
14. AZS Opole	3-23	26	18:62

GAZETA współczesna
IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. **Wydawca: „KRESY BO"** sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, 745 59 87 (przy ul. Suraskiej), fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Joanna Pilcicka; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Jarosław Jabłoński, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Dariusz Klimaszewski, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski, 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Dział Magazynu** tel. 748 74 58 – **kierownik** Agnieszka Tyszkiewicz; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 16 – **kierownik** Ewa Sznejder; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Tomasz Kubaszewski.
Redaktor wydania – Jarosław Jabłoński

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAMIK tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24.
Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

O rozbiciu Azerów trzeba zapomnieć. Irlandia Północna to trudniejszy rywal.

To wasz obowiązek!

Irlandia Płn. będzie drugim tegorocznym rywalem reprezentacji Polski w eliminacjach piłkarskich mistrzostw świata. Do dzisiejszego meczu na stadionie warszawskiej Legii podopieczni Pawła Janasa przystąpią podbudowani zwycięstwem 8:0 z Azerbejdżanem.

Sobotni mecz z Azerbejdżanem z pewnością na długo jeszcze pozostanie w pamięci kibiców, ale polski selekcjoner podkreśla, że to już historia.

– Od niedzieli przygotowujemy się do spotkania z Irlandczykami. Środowy mecz należy do tych, które obowiązkowo musimy wygrać, bowiem w tabeli nic się nie zmieniło. Nadal tracimy jeden punkt do Anglii, a goni nas Austria – przypomina Janas.

Wszyscy zdrowi

W polskiej kadrze wszyscy piłkarze są zdrowi. Do treningów powrócili **Arkadiusz Głowacki** i **Radosław Kałużny**, którzy ze względów zdrowotnych nie byli brani pod uwagę przed sobotnim spotkaniem z Azerami. Ich forma być może spowoduje, że Janas odejdzie od reguły, iż zwycięskiej drużyny się nie zmienia. – Nie wykluczam kilku korekt w składzie – zapowiada szkoleniowiec.

W polskiej drużynie panuje zgodne przekonanie, że mecz z Irlandią Płn. będzie zupełnie inny niż sobotnie spotkanie z Azerbejdżanem. Dzisiejszy rywal Polski prezentuje futbol typowy dla Wysp Brytyjskich i pod kątem gry z reprezentującym taki styl przeciwnikiem prowadzone są przygotowania. – To będzie zupełnie inny mecz, rywal prezentuje inny styl gry, zatem i walka będzie zupełnie inna. Trzeba będzie grać do końca konsekwentnie i uważać na to, aby się za bardzo nie odkryć, bo wtedy może się zrobić nieciekawie – podkreśla Janas.

Jubileusz Dudka

O futbolu brytyjskim dużo może powiedzieć **Jerzy Dudek**, który na co dzień broni bramki Liverpoolu.

– Drużyny brytyjskie grają agresywnie i do tego trzeba będzie się dostosować. My będziemy musieli zagrać z równie dużą agresją. Wiadomo, że u siebie gra się inaczej, więcej atakiem pozycyjnym, a goście nastawią się na kontratak. Na to będziemy musieli szczególnie uważać.

O sobotnim zwycięstwie piłkarze starają się myśleć jak najmniej, chociaż przez minione dwa dni nierzadko spotykali się z wieloma pochwałami. – Gdy spacerujemy po ulicach Warszawy, widać że ludzie patrzą na nas z dużą radością. My jednak twardo stąpamy po ziemi, bowiem przyświeca nam jeden cel – zdobycie kolejnych trzech punktów. Jest przecież szansa, aby przy dobrym układzie awansować bezpośrednio do finałów mistrzostw świata z drugiego miejsca w grupie – powiedział Dudek.

Dzisiejsze spotkanie będzie pięćdziesiątym występem Dudka w drużynie narodowej. – Na pewno będzie to jeden z bardziej szczególnych występów dla mnie. Nigdy nie sądziłem, że uda mi się tyle razy wystąpić w reprezentacji. Do meczu muszę jednak przystąpić tak samo skoncentrowany, jak do każdego innego. Zresztą z koncentracją w zespole nie ma problemów, wiadomo że kadra jest szeroka, każdy chciałby w niej zagrać, zatem wszyscy walczą o miejsce w drużynie narodowej – zdradza Dudek.

Żurawski lubi Brytyjczyków

W drużynami brytyjskimi lubi grać **Maciej Żurawski**, który strzelił po jednej bramce zarówno Irlandii Płn., Walii, jak i Anglii.

– Dobrze mi się gra przeciwko takim drużynom. Irlandczyków już trochę znamy, więc nie powinni nas niczym szczególnym zaskoczyć. Ale trzeba będzie bardzo uważać, na pewno będzie to trudniejsze spotkanie niż z Azerbejdżanem – powiedział napastnik krakowskiej Wisły.

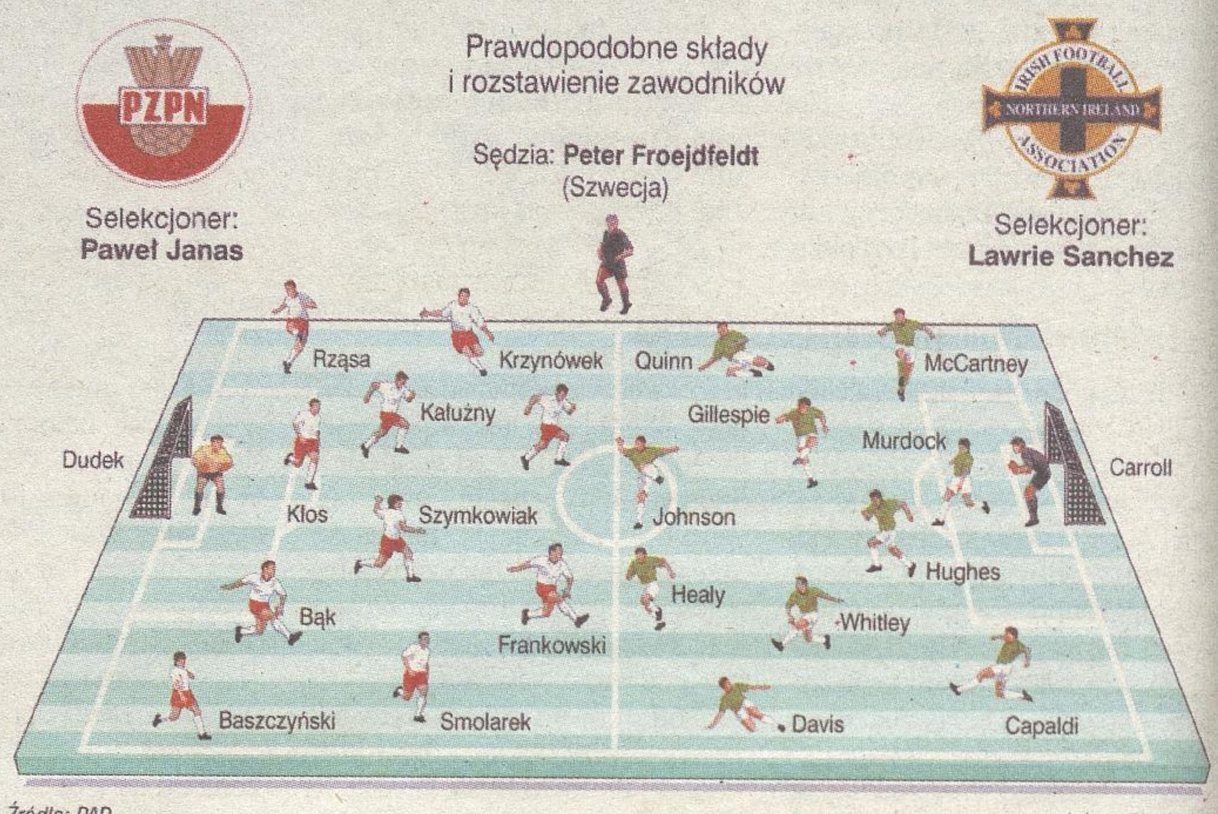
Mecz Polska – Irlandia Północna rozpocznie się o godzinie 20.00 na stadionie warszawskiej Legii. Sędziami będą Szwedzi – głównym **Peter Froejdfeldt**, na liniach staną natomiast **Stefan Wittberg** i **Ingemar Larsson**.

Transmisję ze spotkania przeprowadzi TVP 2. Początek o godzinie 19.35.

(PAP, KS)

POLSKA - IRLANDIA PÓŁNOCNA

Środowy mecz Polska - Irlandia Północna rozpocznie się na stadionie Legii Warszawa o godzinie 20.00.



Źródło: PAP

Infografika PAP

STATYSTYKA

Polacy grali dotychczas z Irlandczykami sześciokrotnie, wygrali dwa razy.
Środowy mecz będzie rewanżem za wrześniowe spotkanie w Belfaście, którzy Polacy wygrali 3:0. We wcześniejszej konfrontacji, która miała miejsce w lutym 2002 roku na Cyprze, także lepsi byli polscy piłkarze, zwyciężając 4:1.

Bilans meczów Polski i Irlandii:
10.10.1962: Polska – Irlandia Płn. 0:2 el. ME-64
28.11.1962: Irlandia Płn. – Polska 2:0 el. ME-64
23.03.1988: Irlandia Płn. – Polska 1:1
5.02.1991: Irlandia Płn. – Polska 3:1
13.02.2002: Polska – Irlandia Płn. 4:1
4.09.2004: Irlandia Płn. – Polska 0:3 el. MŚ-06
Bilans: 6 meczów – 2 zwycięstwa – 1 remis – 3 porażki, bramki: 9-9. **(PAP)**

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA: OWEN CHCE POBIĆ FRANKOWSKIEGO



Infografika AFP/PAP

Piłkarska reprezentacja Anglii zagra dzisiaj (godz. 20.45) w Newcastle z Azerbejdżanem w meczu grupy szóstej eliminacji mistrzostw świata. Polacy zmierzą się w Warszawie z Irlandią Północną, zaś Austria, z którą drużyna Pawła Janasa będzie prawdopodobnie walczyła o drugie miejsce w tabeli, spotka się w Wiedniu z Walią.

Zdecydowanym faworytem meczu w Newcastle są gospodarze, którzy prowadzą w tabeli. W angielskiej prasie spekuluje się, czy **Michaelowi Owenowi** uda się wyrównać, a może i poprawić osiągnięcie **Malcolma Macdonalda**, który w 1975 roku w spotkaniu eliminacji mistrzostw Europy z Cyprem (5:0) uzyskał pięć goli. „Miałem już po cztery trafienia w meczu, ale nie pamiętam, abym kiedykolwiek strzelił pięć" – dodał Owen.

Ciekawe, czy Owenowi uda się chociaż dorównać **Tomaszowi Frankowskiemu**, który Azerom strzelił trzy gole.

Na wiedeńskim stadionie Ernsta Happela spodziewanych jest dwa tysiące walijskich kibiców. W składzie Walijczyków zabraknie chorego obrońcy **Danny`ego Collinsa.** Prawdopodobnie obok **Danny`ego Gabbidona** na środku obrony zagra **James Collins**.

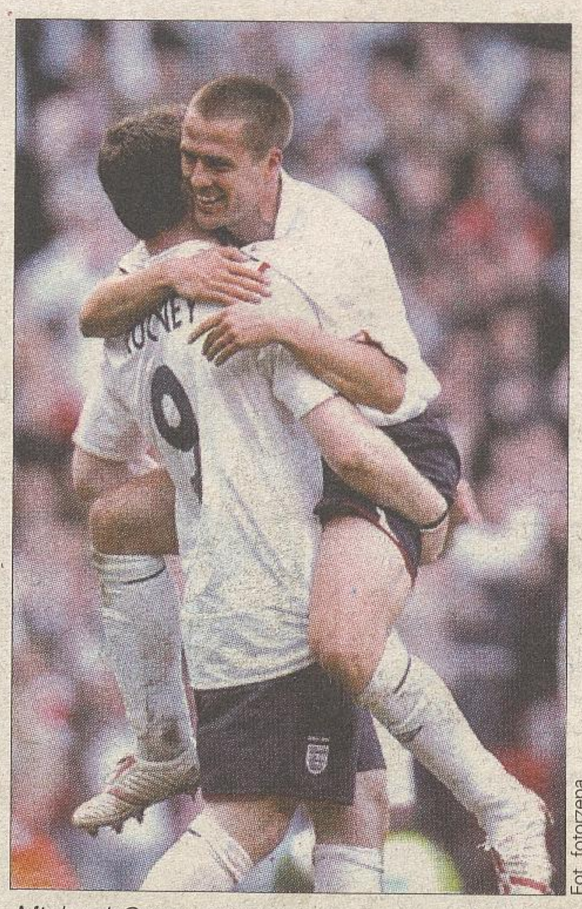
W grupie pierwszej nie zanosi się na jakiekolwiek zmiany w czołówce. Liderująca Holandia zagra z Armenią, zaś plasujące się na drugiej pozycji Czechy wyjeżdżają na mecz do Andory.

Szkoleniowiec „Pomarańczowych" **Marco van Basten** w miejsce kontuzjowanego **Arjena Robbena** powołał napastnika PSV Eindhoven **Jana Venegoor of Hesselinka.** Robben doznał urazu kostki w sobotnim meczu z Rumunią (2:0).

W grupie drugiej spotkaniem numer jeden będzie konfrontacja prowadzącej Ukrainy z trzecią Danią. Wicelider, mistrz Europy, Grecja podejmie Albanię.

Ukraiński selekcjoner **Oleg Błochin** ma spore problemy z ustawieniem drużyny. Do kontuzjowanego napastnika **Andrija Szewczenki** dołączyli: obrońca **Serhij Fiodorow** i pomocnik **Rusłan Bidnenko**. Poza tym za kartki musi pauzować **Oleg Szełajew,** zaś w całym zespole panuje grypa. Natomiast do ekipy Danii wraca zawodnik Realu Madryt **Thomas Gravesen**.

Mistrzowie Europy, Grecy, chcą zrewanżować się Albańczykom za wrześniową porażkę 1:2 w Tiranie. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo apelują o spokój, bowiem w wyniku starć między fanami po poprzednim meczu jedna osoba zginęła. **(PAP, opr. mark)**



Fot. fotorzepa

Michael Owen zamierza w meczu z Azerbejdżanem strzelić rywalom aż pięć goli i wyrównać rekord reprezentacji

ISSN 0137-9488

WYBIERZ SZKOŁĘ ZE WSPÓŁCZESNĄ



Wybór odpowiedniej szkoły ponadgimnazjanej może zdecydować o dalszej przyszłości. Osoby, które trafią do klas np. o profilu matematyczno-fizycznym, mogą w przyłości studiować fizykę i... kto wie, co wynaleźć.

Drodzy gimnazjaliści!

Już za niespełna dwa tygodnie, 11 kwietnia, będziecie mogli składać podania do szkół ponadgimnazjalnych. Możecie wybierać spośród ponad 120.podlaskich liceów ogólnokształcących, liceów profilowanych, techników i zasadniczych szkół zawodowych.

Wybór dalszej drogi kształcenia to jeden z najważniejszych wyborów w życiu – od niego bowiem będzie zależeć wasza przyszłość. Dlatego też dzisiaj pomagamy Wam wybrać szkołę ponadgimnazjalną. Drukujemy informator o publicznych szkołach ponadgimnazjalnych, przygotowany przez podlaskie Kuratorium Oświaty oraz podpowiadamy, czym kierować się przy wyborze najodpowiedniejszej dla Was placówki edukacyjnej.

Gdzie?

Od tego, jaki typ szkoły wybierzecie, będzie zależeć czas Waszej edukacji: jedne szkoły proponują bowiem 4-letni okres nauki, inne 3-letni, a niektóre tylko 2-letni. Od wyboru szkoły ponadgimnazjalnej będzie też zależeć, jaki zawód będziecie wykonywać w przyszłości. Zanim więc podejmiecie ostateczną decyzję, do której placówki złożyć dokumenty, warto tę sprawę dobrze przemyśleć, poradzić się rodziców, wychowawcy klasy czy też szkolnego pedagoga. Można też skorzystać z porad specjalistów ds. doradztwa szkolnego i zawodowego zatrudnionych w poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

Gdzie złożyć dokumenty? Czym kierować się przy wyborze szkoły? Jak podpowiadają specjaliści z białostockiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2, trzeba przede wszystkim zastanowić się nad sobą: swoimi zainteresowaniami, aspiracjami, zdolnościami i umiejętnościami. Wybierając dalszą drogę kształcenia warto też uwzględnić własny temperament i stan zdrowia. Później należy zapoznać się z ofertą kierunków kształcenia i zawodów proponowanych przez szkoły ponadgimnazjalne znajdujące się zarówno w naszej miejscowości, jak i w innych placówkach funkcjonujących w okolicy. Kiedy jednak rozważamy podjęcie nauki w szkole znajdującej się w innym mieście, trzeba liczyć się z większymi kosztami kształcenia (na dojazdy, bursę szkolną, internat, stancję czy też wynajem mieszkania, a także posiłki). Rozważając podjęcie kształcenia w danym zawodzie dobrze jest też zorientować się – choćby w urzędzie pracy – jakie są szanse zatrudnienia w tym zawodzie i jaka jest średnia wysokość miesięcznych zarobków. Niezwykle istotna może też okazać się możliwość zdobywania kwalifikacji w jakimś pokrewnym zawodzie, czyli możliwości przekwalifikowywania się i podnoszenia kwalifikacji.

Można też spróbować odwiedzić szkołę, w której chcemy kontynuować kształcenie i porozmawiać z zatrudnionymi w niej nauczycielami oraz spotkanymi na korytarzach uczniami, a także zwiedzić pracownie przedmiotowe.

Kiedy?

Jak wynika z zarządzenia podlaskiego kuratora oświaty, szkoły ponadgimnazjalne przyjmowanie podań od kandydatów rozpoczną już 11 kwietnia. Tak jak i w ubiegłym roku, każdy uczeń III klasy gimnazjum będzie mógł złożyć dokumenty w trzech wybranych szkołach ponadgimnazjalnych. Placówki te będą przyjmować dokumenty od 11 kwietnia do 13 maja do godz. 15. Do 28 czerwca zaś do godz. 12 uczniowie będą musieli donieść jeszcze kopie świadectwa ukończenia gimnazjum oraz zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego. 29 czerwca o godz. 15 zostaną ogłoszone listy przyjętych do klas pierwszych szkół ponadgimnazjalnych. Uczniowie, którzy znajdą swoje nazwiska na tych listach, będą mieli obowiązek potwierdzić, że podejmą naukę w danej szkole, co oznacza, że 30 czerwca lub 1 lipca (do godz. 15) będą musieli złożyć oryginał świadectwa ukończenia gimnazjum w tylko jednej – wybranej przez siebie – placówce. 1 lipca o godz. 17 wszystkie podlaskie szkoły ponadgimnazjalne ogłoszą, ile jeszcze wolnych miejsc zostało im w klasach pierwszych i od 4 do 6 lipca (do godz. 12) będą przyjmowały podania od kandydatów, którzy chcieliby się na te miejsca „załapać". Ostateczne listy osób przyjętych do klas I zostaną ogłoszone 6 lipca o godz. 15.

Jak?

O przyjęciu ucznia do szkoły ponadgimnazjalnej będzie decydowała liczba punktów uzyskanych za wyniki z egzaminu gimnazjalnego (26-27 kwietnia) i świadectwa szkolnego. Maksymalnie uczeń może uzyskać 200 pkt: 100 pkt za egzamin gimnazjalny i 100 pkt za świadectwo i tzw. szczególne osiągnięcia. Ze świadectwa premiowane będą cztery przedmioty (język polski i 3 wskazane przez szkołę). Za ocenę celującą uczeń dostanie 15 pkt, za bardzo dobrą – 13 pkt, za dobrą – 10 pkt, za dostateczną – 6 pkt, a za mierną – zero. W sumie więc za oceny będzie mógł maksymalnie uzyskać 60 pkt. Pozostałe 40 pkt. zostanie mu naliczone „za szczególne osiągnięcia": 10 pkt za świadectwo z paskiem, 15 pkt za udział w konkursach przedmiotowych na szczeblu wojewódzkim i od 4 do 10 pkt za osiągnięcia sportowe i artystyczne na szczeblu co najmniej powiatowym. Dodatkowe 5 pkt można będzie uzyskać za tytuł laureata w tzw. innych konkursach wojewódzkich, np. w konkursie matematycznym „Kangur".

– W tym roku wprowadziliśmy też zapis, że na każdym etapie rekrutacji o przyjęciu kandydata do szkoły decyduje suma punktów, a nie kolejność zgłoszeń – dodaje Ryszard Pszczółkowski z podlaskiego Kuratorium Oświaty.

Dorota Naumczyk



ZESPÓŁ SZKÓŁ METALOWO-DRZEWNYCH
IM. GEN. WŁADYSŁAWA ANDERSA
15-879 Białystok, ul. Stołeczna 21
tel.: 742-12-13, 742-66-36, fax: 742-29-23
www.zsmd.prv.pl e-mail: zsmetal-drz@wp.pl

UCZYMY SIĘ NIE DLA SZKOŁY, LECZ DLA ŻYCIA
• Przygotowujemy się do wejścia na rynek pracy
• W naszej szkole istnieje Szkolny Ośrodek Kariery działający pod hasłem
Uwierz, że stać cię na sukces

PROPONOWANE KIERUNKI

TECHNIKUM ZAWODOWE a czteroletnim cyklu kształcenia;
• technik technologii drewna
• technik mechanik o specjalności mechanik pojazdów samochodowych

VI LICEUM PROFILOWANE o trzyletnim cyklu kształcenia
• leśnictwo I technologia drewna
• zarządzanie informacją
w tym klasy sportowe w dyscyplinach: boks, strzelectwo sportowe

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA NR 3 o trzyletnim cyklu kształcenia
• stolarz
• cieśla
• ślusarz
• mechanik automatyki przemysłowej i urządzeń precyzyjnych

NAUKA
• pracownia zajęć praktycznych dająca możliwość uzyskania kwalifikacji zawodowych
• profesjonalni i życzliwi nauczyciele
• doskonale wyposażone pracownie przedmiotowa
• 2 nowoczesne 16-to stanowiskowe pracownie komputerowe
• sala gimnastyczna z zapleczem sanitarnym
• 2 boiska
• profesjonalna strzelnica sportowa
• biblioteka z czytelnią i centrum multimedialnym
• radiowęzeł nadający ważne informacje I różną muzykę

CO PO LEKCJACH?
• uprawianie sportu - sekcje: boks, strzelectwo, lekka etletyka, bilard, gry zespołowe
• tworzenie obrazów z drewna - Koro Intarsji
• praca na rzecz innych - Caritas, PCK
• poznawanie innych krajów i dobra zabawa - Klub Europejski
• opisywanie świata I jego naprawa - Gazetka Szkolna
• rozrywki umysłowe w Klubie Młodzieżowym (bilard, szachy, dyskusje o filmach)

WARUNKI
• dogodne usytuowanie (w centrum miasta, blisko dworców PKP I PKS)
• możliwość zakwaterowania w bursie szkolnej lub Internacie
• stołówka restauracyjna
• całodobowy nioniloring (18 kamer rejestrujących teren szkoły)
• gabinety: stomatologiczny i lekarski

WIĘCEJ INFORMACJI: www.zsmd.prv.pl

D102705gwbh

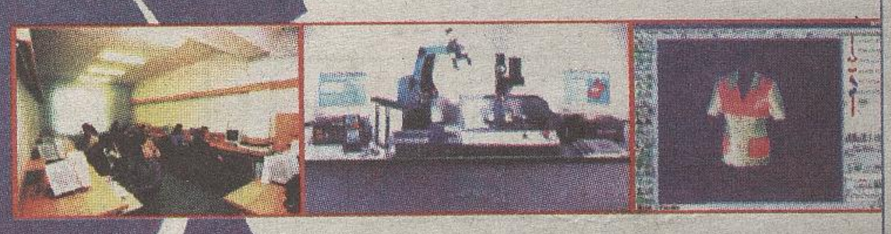
15-082 Białystok, ul. Świętojańska 1
www.zsznr2bstok.w.interia.pl e-mail: zsznr2bstok@poczta.fm
tel. (085) 74 16 143 fax (85) 73 29 444

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

XIV Liceum Profilowane:
- mechatroniczny - dwa oddziały
- kreowanie ubiorów - jeden oddział
- usługowo-gospodarczy - dwa oddziały
- kształtowanie środowiska - jeden oddział

Technikum Zawodowe:
- technik mechanik - dwa oddziały
- technik technologii odzieży - dwa oddziały

SZKOŁA PRZYGOTOWUJE DO:
prowadzenia działalności gospodarczej
programowania robotów przemysłowych
obsługi obrabiarek sterowanych numerycznie
komputerowego projektowania produkcji odzieżowej i mechanicznej
wykorzystania zasobów **Internetu**
studiów



PRIORYTETY SZKOŁY
klimat do wspierania rozwoju ucznia
demokratyzacja życia szkoły
przygotowanie do życia w społeczeństwie informacyjnym
bezpieczeństwo młodzieży (system monitoringu wizyjnego)

N102905gwbh

Informacja o szkołach ponadgimnazjalnych w województwie podlaskim na rok szkolny 2005/2006 - szkoły publiczne

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Miasto Białystok						
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 4 w Białymstoku	15-950 Białystok ul.Brukowa 2 tel.(085)742-57-72	I Liceum Ogólnokształcące im.Adama Mickiewicza		9	270	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Białymstoku	15-840 Białystok ul.Narewska 11 tel.(085)651-14-16	II Liceum Ogólnokształcące im.Księżnej Anny z Sapiehów Jabłonowskiej		10	300	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Białymstoku	15-042 Białystok ul.Pałacowa 2/1 tel.(085)741-60-33	III Liceum Ogólnokształcące im.Krzysztofa Kamila Baczyńskiego		9	270	3 lata
szkoła samodzielna	15-312 Białystok ul.Zwierzyniecka 9A tel.(085)742-23-18	IV Liceum Ogólnokształcące im.Cypriana Kamila Norwida		9	270	3 lata
			oddz. sportowy	1	30	3 lata
szkoła samodzielna	15-641Białystok ul.Miodowa 5 tel.(085)661-53-62	V Liceum Ogólnokształcące im.Jana III Sobieskiego		7	210	3 lata
szkoła samodzielna	15-063 Białystok ul.Warszawska 8 tel.(085)743-54-85	VI Liceum Ogólnokształcące im.Króla Zygmunta Augusta		10	300	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Białymstoku	15-743 Białystok ul.Wierzbowa 7 tel.(085)651-16-71	VII Liceum Ogólnokształcące		7	210	3 lata
szkoła samodzielna	15-207 Białystok ul.Piastowska 5 tel.(085)741-49-44 ***internat - 120 miejsc***	VIII Liceum Ogólnokształcące im.Króla Kazimierza Wielkiego		9	270	3 lata
szkoła samodzielna	15-225 Białystok ul. Grottgera 9 tel.(085)732-64-65	XI Liceum Ogólnokształcące		8	240	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego im.M.Konopnickiej w Białymstoku	15-215 Białystok ul.Konopnickiej 3 tel.(085)741-61-75	XIII Liceum Ogólnokształcące		3	90	3 lata
			1 oddział sportowy i 1 mistrzostwa sportowego	2	50	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 9 w Białymstoku	15-669 Białystok ul.Upalna 26 tel.(085)661-29-02	XIV Liceum Ogólnokształcące		5	150	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku	15-762 Białystok ul.Antoniuk Fabryczny 1 tel.(085)653-00-73 ***internat - 90 miejsc***	IX Liceum Ogólnokształcące		5	150	3 lata
		I Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
			socjalny	1	30	3 lata
			zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Technikum Zawodowe Nr 1	technik inżynierii środowiska i melioracji	3	90	4 lata
			technik agrobiznesu			
Zespół Szkół Metalowo-Drzewnych im.Gen.Władysława Andersa w Białymstoku	15-879 Białystok ul.Stołeczna 21 tel.(085)742-12-13	IV Liceum Profilowane	leśnictwo i technologia drewna ***(oddz. sportowy)***	2	50	3 lata
			zarządzanie informacją			
		Technikum Zawodowe	technik mechanik	2	60	4 lata
			technik technologii drewna			
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 3	mech. automatyki przemysłowej i urządzeń precyzyjnych	1	30	3 lata
			stolarz	1	30	
			ślusarz	1	30	
			cieśla	1	30	
Zespół Szkół Odzieżowych im.Stanisława Staszica w Białymstoku	15-002 Białystok ul.Sienkiewicza 57 tel.(085)675-00-77	X Liceum Profilowane (3 oddz. Integracyjne)	kreowanie ubiorów	6	150	3 lata
			zarządzanie informacją			
			ekonomiczno-administracyjny			
			kształtowanie środowiska			
		Technikum Odzieżowe	technik technologii odzieży	2	60	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 7	krawiec	2	60	3 lata
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Białymstoku	15-651 Białystok ul.Letnia 1/1 tel.(085)661-03-11 ***internat -58 miejsca***	XII Liceum Profilowane	transportowo-spedycyjny	3	90	3 lata
			zarządzanie informacją			
		Technikum Zawodowe Nr 2	technik technologii żywności	3	90	4 lata
			technik elektryk	1	30	4 lata
			technik automatyk sterowania ruchem kolejowym	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 9	cukiernik	1	30	3 lata
			piekarz	1	30	3 lata
			rzeźnik-wędliniarz	1	30	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 8 w Białymstoku	15-540 Białystok ul.Żurawia 12 tel.(085)741-69-23	XV Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 10 w Białymstoku	15-865 Białystok ul.Sokólska 1 tel.(085)652-17-15	XVI Liceum Ogólnokształcące		6	180	3 lata
Zespół Szkół Budowlano-Geodezyjnych im.Stefana Władysława Bryły w Białymstoku	15-028 Białystok ul.Słonimska 47/1 tel.(085)732-63-06	III Liceum Profilowane	kształtowanie środowiska	2	60	3 lata
			zarządzanie informacja			
		Technikum Budowlano Geodezyjne	technik budownictwa	5	150	4 lata
			technik drogownictwa			
			technik geodeta			
			technik urządzeń sanitarnych			
Zespół Szkół Elektrycznych im.Janusza Groszkowskiego w Białymstoku	15-111 Białystok 1000-lecia PP 14 tel.(085)651-21-74	IV Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	2	60	3 lata
		Technikum Elektryczne	technik elektronik	9	270	4 lata
			technik telekomunikacji			
			technik elektryk			
			technik informatyk			
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1	elektryk	2	60	3 lata
Zespół Szkół Gastronomicznych w Białymstoku	15-702 Białystok ul.Knyszyńska 12 tel.(085)651-34-05	Technikum Gastronomiczne	technik hotelarstwa	5	150	4 lata
			kelner			
			kucharz			
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 4	kucharz małej gastronomii	5	150	2 lata
			cukiernik			3 lata
Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych w Białymstoku	15-370 Białystok ul.Bema 105 tel.(085)742-36-09 ***internat - 245 miejsca***	IX Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	2	60	3 lata
		Technikum Handlowo-Ekonomiczne	technik ekonomista	6	180	4 lata
			technik handlowiec			
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 6	sprzedawca	2	60	2 lata
Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku	15-959 Białystok Broniewskiego 14 tel.(085)651-34-79 ***internat - 184 miejsca***	V Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	2	60	3 lata
			mechatroniczny			
		Technikum Mechaniczne	technik mechanik	6	180	4 lata
			technik mechatronik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 2	lakiernik	3	90	3 lata
			blacharz samochodowy			
			mechanik pojazdów samochodowych			
			operator obrabiarek skrawających			
Zespół Szkół Rolniczych CKP w Białymstoku	15-566 Białystok ul.Ks.Suchowolca 26 tel.(085)741-10-75 ***internat - 150 miejsc***	XVII Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
			oddz. mistrzostwa sportowego	1	20	3 lata
		Technikum Zawodowe	technik rolnik	4	120	4 lata
			technik ogrodnik			
			technik ekonomista			
			technik architektury krajobrazu			
			technik hotelarz			
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 8	monter - instalator urządzeń technicznych w budownictwie wiejskim	2	60	3 lata
			mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych			
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Białymstoku	15-703 Białystok ul.Zwycięstwa 28 tel.(085)651-30-48 ***internat - 180 miejsca***	X Liceum Ogólnokształcące		5	150	3 lata
		Technikum Zawodowe	technik technologii żywności	2	60	4 lata
Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 im.kpt.Władysława Wysockiego w Białymstoku	15-082 Białystok ul.Świętojańska 1 tel.(085)741-61-43 ***internat - 105 miejsc***	XIV Liceum Profilowane	kreowanie ubiorów	6	180	3 lata
			kształtowanie środowiska			
			mechatroniczny			
			usługowo-gospodarczy			
		Technikum Zawodowe	technik mechanik	4	120	4 lata
			technik technologii odzieży			
Zespół Szkół Zawodowych Nr 4 im.Gen.Nikodema Sulika w Białymstoku	15-354 Białystok ul.Pogodna 63/1 tel.(085)742-36-38	Technikum Zawodowe	technik mechanik	3	90	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 12	elektromechanik	4	120	3 lata
			mechanik pojazdów samochodowych			
			ślusarz			
Zespół Szkół Zawodowych Nr 5 im.Gen.Ignacego Prądzyńskiego w Białymstoku	15-741 Białystok ul.Antoniuk Fabryczny 40 tel.(085)653-24-55	VIII Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	2	60	3 lata
			kształtowanie środowiska			
			socjalny			
		Technikum Zawodowe	technik hydrolog	2	60	4 lata
			technik ochrony środowiska	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 5	murarz	1	30	3 lata
			cieśla	1	30	3 lata
			malarz-tapeciarz	1	30	2 lata
			klasa wielozawodowa	2	60	2-3 lata
			posadzkarz	1	30	2 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Zawodowych Nr 6 w Białymstoku	15-399 Białystok ul.Transportowa 2 tel.(085)742-60-91	XIII Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	2	60	3 lata
			usługowo-gospodarczy			
			socjalny			
		Technikum Zawodowe	technik mechanik	3	90	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 10	mechanik pojazdów samochodowych	2	60	3 lata
szkoła samodzielna	15-424 Białystok ul.Lipowa 41d tel.(085)742-25-69 ***internat - 30 miejsc***	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna im.Marii Grzegorzewskiej	kucharz małej gastronomii	4	60	2 lata
			krawiec			3 lata
			stolarz			3 lata
			ogrodnik			2 lata
Uczniowie spoza Białegostoku mają możliwość zamieszkania w Bursie Szkolnej - 15 - 034 Białystok, ul. Dobra 3						
Miasto Łomża						
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Łomży	18-400 Łomża ul.Bernatowicza 4 tel.(086)216-37-17	I Liceum Ogólnokształcące im.T. Kościuszki		6	204	3 lata
szkoła samodzielna	18-400 Łomża Plac Kościuszki 3 tel.(086)216-27-50	II Liceum Ogólnokształcące im.Marii Konopnickiej		5	150	3 lata
szkoła samodzielna	18-400 Łomża ul.Senatorska 13 tel.216-39-58	III Liceum Ogólnokształcące im.Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego A K		7	224	3 lata
Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im.Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży	18-400 Łomża ul.Zielona 21 tel.(086)216-52-18	IV Liceum Ogólnokształcące		3	90	3 lata
		IV Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Technikum Nr 4	technik budownictwa	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
			kelner	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 4	cukiernik	1	30	3 lata
			malarz-tapeciarz	1	30	2 lata
Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im.Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży	18-400 Łomża ul. Przykoszarowa 22 tel.(086)218-62-39	V Liceum Ogólnokształcące		3	102	3 lata
		Technikum Nr 5	technik elektronik	1	34	4 lata
			technik hotelarstwa	1	34	4 lata
			technik mechatronik	1	34	4 lata
			technik mechanik	2	34	4 lata
			technik informatyk	1	34	4 lata
			technik telekomunikacji	1	34	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 5	mechanik pojazdów samochodowych	1	34	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Drzewnych Nr 9 im.Komisji Edukacji Narodowej w Łomży	18-400 Łomża Al.Legionów 9 tel.(086)216-51-27	IX Liceum Profilowane	leśnictwo i technologia drewna	1	34	3 lata
			kształtowanie środowiska	1	34	3 lata
		Technikum Nr 9	technik technologii drewna	1	34	4 lata
			technik ochrony środowiska	1	34	4 lata
Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży	18-400 Łomża ul.Kopernika 16 tel.(086)216-62-63	VI Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
		VI Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum Nr 6	technik ekonomista	1	30	4 lata
Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży	18-400 Łomża ul.Stacha Konwy 11 tel.(086)216-20-15	VII Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Technikum Nr 7	technik technologii żywności	3	90	4 lata
			technik weterynarii	2	60	4 lata
			technik hodowca koni	1	30	4 lata
			technik architektury krajobrazu	1	30	4 lata
			technik agrobiznesu	1	30	4 lata
Zespół Szkół Specjalnych Nr 8 w Łomży	18-400 Łomża ul.Nowogrodzka 4 tel.(086)216-57-64	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 8	klasa wielozawodowa	2	32	2-3 lata
szkoła samodzielna	18-400 Łomża ul.Wojska Polskiego 161 tel.(086)216-62-39	Zasadnicza Szkoła Zawodowa ZDZ w Łomży	elektryk	1	30	3 lata
			fryzjer	1	30	3 lata
			elektromechanik	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	6	180	2-3 lata
Uczniowie spoza Łomży mają możliwość zamieszkania w bursach szkolnych: Bursa Szkolna Nr1 18-400 Łomża, ul. Kopernika 16, Bursa Szkolna Nr2 18-400 Łomża, ul.Stacha Konwy 13, Bursa Szkolna Nr3 18-400 Łomża, ul.Zjazd 3						
Miasto Suwałki						
szkoła samodzielna	16-400 Suwałki Pl.Adama Mickiewicza 3 tel.(087)566-56-26	I Liceum Ogólnokształcące im.Marii Konopnickiej		7	210	3 lata
Zespół Szkół Nr 1 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Noniewicza 83 tel.(087)566-66-07	III Liceum Ogólnokształcące		6	180	3 lata
Zespół Szkół Nr 2 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Kościuszki 36/38 tel.(087)566-56-35	II Liceum Ogólnokształcące		7	210	3 lata
Zespół Szkół Nr 3 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Szpitalna 66 tel.(087)567-80-63	IV Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Nr 4 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Sejneńska 14 tel.(087)566-42-39	Technikum Nr 4	technik ekonomista	2	60	4 lata
			technik handlowiec	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
Zespół Szkół Nr 5 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Sejneńska 33 tel.(087)565-36-30	V Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Technikum Nr 3	technik budownictwa	1	30	4 lata
			technik elektryk	1	30	4 lata
			technik elektronik	1	30	4 lata
			technik mechanik	1	30	4 lata
			technika poligraf	0,5	15	4 lata
			technik mechatronik	1	30	4 lata
			technik urządzeń sanitarnych	0,5	15	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 3	mechanik-monter maszyn i urządzeń	0,5	15	3 lata
			monter instalacji i urządzeń sanitarnych	0,5	15	3 lata
			operator obrabiarek skrawających	0,5	15	3 lata
			ślusarz	0,5	15	3 lata
			klasa wielozawodowa	3	90	2-3 lata
Zespół Szkół Nr 6 im.Karola Brzostowskiego w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Sikorskiego 21 tel.(087)567-39-33	II Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
			usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
		Technikum Nr 2	technik ochrony środowiska	2	60	4 lata
			technik technologii drewna	1	30	3 lata
			technik mechanik	2	60	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 2	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			stolarz	0,5	15	3 lata
			elektryk	0,5	15	3 lata
Zespół Szkół Nr 7 im.Wincentego Witosa w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Ogrodowa 49 tel.(087)567-90-80	Technikum Nr 1	technik technologii żywności	1	30	4 lata
			technik agrobiznesu	1	30	4 lata
			technik organizacji usług gastronomicznych	1	30	4 lata
			technik architektury krajobrazu	1	30	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Nr 7 im.Wincentego Witosa w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Ogrodowa 49 tel.(087)567-90-80	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1	mechnik-operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	30	3 lata
			kucharz małej gastronomii	1	30	2 lata
Zespół Szkół Sióstr Salezjanek im.Jana Pawła II w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Sejneńska 10 tel.(087)566-38-65	Technikum Odzieżowe	technik technologii odzieży	1	30	4 lata
		Liceum Profilowane	kreowanie ubiorów	1	30	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Odzieżowa	krawiec	1	30	3 lata
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2 w Suwałkach	16-400 Suwałki ul.Wojska Polskiego 9 tel.(087)566-58-78	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	stolarz	1	16	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	16	2-3 lata
Uczniowię spoza Suwałk mają możliwość zamieszkania w Bursie Szkolnej: 16-400 Suwałki, ul. Szkolna 2						
Powiat augustowski						
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Augustowie	16-300 Augustów ul.Śródmieście 31 tel.(087)643-24-02	I Liceum Ogólnokształcące im. Piramowicza		5	150	3 lata
szkoła samodzielna	16-300 Augustów Al.Wyszyńskiego1 tel.643-22-28	II Liceum Ogólnokształcące		5	150	3 lata
Zespół Szkół Technicznych w Augustowie	16-300 Augustów ul. Tytoniowa 6 tel.(087)643-28-29	II Liceum Profilowane	usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
		Technikum Nr 2	technik ochrony środowiska	1	30	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik handlowiec	1	30	4 lata
			technik mechanik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 2	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			kucharz małej gastronomii	1	20	2 lata
			mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	30	2 lata
			elektromechanik pojazdów samochodowych	1	30	2 lata
Augustowskie Centrum Edukacyjne w Augustowie	16-300 Augustów Al.Kard.Wyszyńskiego 3 tel.(087)643-28-61	I Liceum Profilowane	socjalny	1	30	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
			zarządzanie informacją	1	30	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Augustowskie Centrum Edukacyjne w Augustowie	16-300 Augustów Al.Kard.Wyszyńskiego 3 tel.(087)643-28-61	Technikum Nr 1	technik organizacji usług gastronomicznych	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
			technik elektronik	1	30	4 lata
			technik budownictwa	1	30	4 lata
			technik elektryk	1	30	4 lata
			technik informatyk	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1	klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Zespół Szkół w Bargłowie Kościelnym	16-320 Bargłów Kościelny ul.Augustowska 4 tel.(087)642-44-69	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	rolnik	1	30	3 lata
Zespół Szkół w Lipsku	16-315 Lipsk ul. Szkolna 1 tel.(087)642-30-18	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
Zespół Szkół Specjalnych w Augustowie	16-300 Augustów ul. Mickiewicza 2	Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy		1	8	3 lata
Uczniowie spoza Augustowa mają możliwość zamieszkania w Bursie Międzyszkolnej: 16-300 Augustów, AL.Kardynała Wyszyńskiego 3a						
Powiat białostocki						
Zespół Szkół Mechanicznych im.Stefana Czarnieckiego w Łapach	18-100 Łapy Gen.Władysława Sikorskiego 68 tel.(085)715-35-72	II Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		II Liceum Profilowane	usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
			kształtowanie środowiska	1	30	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
			zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Technikum	technik mechanik	1	30	4 lata
			technik elektronik	1	30	4 lata
			technik informatyk	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			mechanik-monter maszyn i urządzeń	0,5	15	3 lata
			krawiec	0,5	15	3 lata
szkoła samodzielna	18-100 Łapy ul.Bohaterów Westerplatte 10 tel.(085)715-27-02 ***internat -120 miejsc***	I Liceum Ogólnokształcące		6	180	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Mechanizacji Rolnictwa w Supraślu	16-030 Supraśl ul.Piłsudskiego 64 tel.(085)718-36-16 ***internat - 165 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum	technik mechanizacji rolnictwa	1	30	4 lata
			technik mechanik	1	30	4 lata
			technik hodowca koni	1	30	4 lata
			technik informatyk	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
Zespół Szkół w Michałowie	16-050 Michałowo ul.Gródecka 21 tel.(085)718-96-07	Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
		Technikum	technik mechanik	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
Zespół Szkół w Czarnej Białostockiej	16-020 Czarna Białostocka ul. Sienkiewicza 7 tel.(085)710-10-72	Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	30	3 lata
		Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Tykocinie	16-080 Tykocin Kochanowskiego 1 tel.(085)718-16-85	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
Zespół Szkół w Choroszczy	16-070 Choroszcz ul.Powstania Styczniowego 26A	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
Powiat bielski						
szkoła samodzielna	17-100 Bielsk Podlaski ul.11 Listopada 6 tel.(085)730-11-24	I Liceum Ogólnokształcące im.T.Kosciuszki		5	175	3 lata
szkoła samodzielna	17-100 Bielsk Podlaski ul.Kopernika 4 tel.(085)730-66-90	II Liceum Ogólnokształcące z bjn im.B.Taraszkiewicza		5	175	3 lata
Zespół Szkół Nr 1 im.Marszałka J.K.Piłsudskiego w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski ul.Szkolna 12 tel.(085)730-26-85	Liceum Ogólnokształcące		2	70	3 lata
		Liceum Profilowane	mechatroniczny	1	35	3 lata
			zarządzanie informacja	1	30	3 lata
			chemiczne badanie środowiska	1	35	3 lata
		Technikum	technik mechanik	3	105	4 lata
			technik informatyk	1	35	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	35	3 lata
			ślusarz	1	35	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Nr 2 im.Konstytucji 3 Maja w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski ul.Wojska Polskiego 17 tel.(085)730-23-57	Liceum Profilowane	zarzadzanie informacją ***(oddz. sportowy)***	1	35	3 lata
		Technikum	technik budownictwa	1	35	4 lata
			technik architektury krajobrazu	1	35	4 lata
			technik technologii odzieży	1	35	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	cieśla	1	35	3 lata
			malarz-tapeciarz	1	35	2 lata
			klasa wielozawodowa	1	35	2-3 lata
Zespół Szkół Nr 3 w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski ul.Widowska 1 tel.(085)730-64-04	Liceum Ogólnokształcące		2	70	3 lata
		Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	35	3 lata
			zarządzanie informacją	1	35	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	2	70	4 lata
Zespół Szkół Nr 4 w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski ul.Hołowieska 18 tel.(085)730-22-41	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	35	3 lata
			zarządzanie informacja	1	35	3 lata
		Technikum	technik rolnik	1	35	4 lata
			technik informatyk	1	35	4 lata
			technik ekonomista	1	35	4 lata
Uczniowie mają możliwość zamieszkania w Bursie Szkolnej: 18-100 Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 122						
Zespół Szkół im.Armii Krajowej w Brańsku	17-120 Brańsk ul.Armii Krajowej7 tel.(085)737-50-12	Liceum Ogólnokształcące	oddz. sportowy	2	60	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Zespół Szkół Rolniczych im.K.Kluka w Rudce	17-123 Rudka ul.Ossolińskich 1 tel.(085)739-40-15 ***internat - 262 miejsca***	Liceum Ogólnokształcące		1	35	3 lata
		Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	35	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	1	35	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	35	4 lata
			technik rolnik	1	35	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	35	3 lata
Zespół Szkół Specjalnych w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski ul.Kleszczelowska 5 tel.(085)730-72-10	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna	klasa wielozawodowa	1	16	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Powiat grajewski						
Zespół Szkół Nr 1 w Grajewie	19-200 Grajewo ul.Mickiewicza 3 tel.(086)272-24-13	Liceum Ogólnokształcące im.M.Kopernika		8	240	3 lata
		I Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata
Zespół Szkół Nr 2 im.9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie	19-203 Grajewo ul.Wojska Polskiego 84 tel.(086)272-31-81	II Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
		II Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Technikum	technik organizacji usług gastronomicznych	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
Zespół Szkół w Szczuczynie	19-230 Szczuczyn ul.Szczuki 1 tel.(086)272-50-12	Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
		Technikum	technik mechanik	2	60	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	elektomechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	30	3 lata
			mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			ślusarz	1	30	3 lata
Zespół Szkół w Wojewodzinie	19-200 Grajewo tel.(086)272-22-31	Liceum Profilowane	kształtowanie środowiska	1	30	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
			technik architektury krajobrazu	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	2	60	2-3 lata
Zespół Szkół im.Bolesława Podedwornego w Niećkowie	19-230 Szczuczyn tel.(086)272-51-74	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum	technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
Zespół Szkół Specjalnych w Grajewie	19-200 Grajewo ul.Ełcka 11 tel.(086)272-31-15	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna	klasa wielozawodowa	1	16	2-3 lata
		Szkoła Przysposabiająca do Pracy		1	8	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Powiat hajnowski						
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Hajnówce	17-200 Hajnówka ul.Marszałka J.Piłsudskiego 7 tel.(085)682-27-80	I Liceum Ogólnokształcące im.M. Skłodowskiej		4	120	3 lata
Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce	17-200 Hajnówka ul.Marszałka J.Piłsudskiego 3 tel.(085)682-24-96	II Liceum Ogólnokształcące z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego		4	120	3 lata
Zespół Szkół Zawodowych w Hajnówce	17-200 Hajnówka ul.3-go Maja 25 tel.(085)682-20-71 ***internat-80 miejsc***	Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	30	3 lata
			socjalny	1	30	3 lata
		Technikum im.Tadeusza Kościuszki	technik mechanik	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik technologii drewna	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa im.Tadeusza Kościuszki	stolarz	1	30	3 lata
			ślusarz	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Zespół Szkół Leśnych im.Leśników Polskich w Białowieży	17-230 Białowieża Park Dyrekcyjny 5 tel.(085)681-24-04 ***internat-380 miejsc***	Technikum	technik leśnik	3	90	4 lata
Powiat kolneński						
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Kolnie	18-500 Kolno ul.Wojska Polskiego 34 tel.(086)278-26-61	Liceum Ogólnokształcące im.Adama Mickiewicza		5	150	3 lata
		I Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
Zespół Szkół Technicznych w Kolnie	18-500 Kolno ul.Teofila Kubraka 6 tel.(086)278-25-69	II Liceum Ogólnokształcące		3	90	3 lata
		II Liceum Profilowane	rolniczo-spożywczy	1	30	3 lata
			mechatroniczny	1	30	3 lata
		Technikum	techniki mechanik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	operator obrabiarek skrawających	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Stawiskach	18-520 Stawiski, ul.Smolniki 1 tel.(086)474-26-00	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum	technik mechanik	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
szkoła samodzielna	18-500 Kolno ul.Księcia Janusza 40 tel.(086)278-28-54	Liceum Profilowane	rolniczo-spożywczy	1	30	3 lata
			socjalny	1	30	3 lata
			kształtowanie środowiska	1	30	3 lata
			zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa ZDZ	fryzjer	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	30	3 lata
			mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
Uczniowie mają możliwość zamieszkania w Bursie Szkolnej: 18-500 Kolno ul.11 Listopada 1						
Powiat łomżyński						
Zespół Szkół im.chor.Jana Szymańskiego w Marianowie	18-421 Piątnica Marianowo 7 tel.(086)216-66-11 ***internat- 240 miejsc***	Technikum	technik mechanizacji rolnictwa	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
			technik ogrodnik	1	30	4 lata
			technik agrobiznesu	1	30	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	30	3 lata
			rolnik	1	30	3 lata
			ogrodnik	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im.Ks.Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Jedwabnem	18-420 Jedwabne ul.Wojska Polskiego 17 tel.(086)217-20-30 ***internat - 40 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Technikum	technik handlowiec	1	30	4 lata
Powiat moniecki						
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach	19-100 Mońki ul.Tysiąclecia 15 tel.(085)716-27-38 ***internat - 70 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące im.C. Kamila Norwida		5	160	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	1	34	4 lata
			technik rolnik	1	34	4 lata
			technik technologii żywności	1	34	4 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach	19-100 Mońki ul.Tysiąclecia 15 tel.(085)716-27-38 internat - 70 miejsc	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	35	3 lata
			rolnik	1	35	3 lata
			mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych	1	35	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	35	2-3 lata
		Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy	kucharz małej gastronomii	1	8	2 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Goniądzu	19-110 Goniądz ul. Konstytucji 3 Maja 18 tel.(086)272-01-42 ***internat - 42***	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Technikum	technik ochrony środowiska	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Knyszynie	19-120 Knyszyn ul. Białostocka 36 tel.(085)716-70-23	Liceum Ogólnokształcące		2	60	3 lata
Powiat sejneński						
Zespół Szkół Ogólnokształcących z Litewskim Językiem Nauczania w Puńsku	16-503 Puńsk u.11 Marca16 tel.(087)516-10-13 ***internat - 50 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące z Litewskim Językiem Nauczania im.11 Marca w Puńsku		1	28	3 lata
		Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	25	3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach	16-500 Sejny ul. Łąkowa1 tel.(087)516-21-67	Liceum Ogólnokształcące im.Szymona Konarskiego		3	60	3 lata
Zespół Szkół Techniczno-Rolniczych im.Stanisława Staszica w Sejnach	16-500 Sejny ul.Konarskiego 23 tel.(087)516-20-15 ***internat-48 miejsc***	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum	technik mechanizacji rolnictwa	1	30	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych	0,5	15	3 lata
			rolnik	0,5	15	3 lata
Powiat siemiatycki						
Zespół Szkół w Siemiatyczach	17-300 Siemiatycze ul.Kościuszki 43 tel.(085)655-25-62	Liceum Ogólnokształcące im.Komisji Edukacji Narodowej		7	210	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	1	30	4 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Rolniczych im.W.St.Reymonta w Czartajewie	17-304 Czartajew tel.(085)655-28-70 ***internat -90 miejsc***	Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
			zarządzanie informacją	1	30	3 lata
		Technikum	technik ogrodnik	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
szkoła samodzielna	17-312 Drohiczyn ul.Warszawska 51 tel.(085)655-70-05	Liceum Ogólnokształcące im.J.I.Kraszewskiego		2	60	3 lata
Zespół Szkół Rolniczych im.W.Witosa w Ostrożanach	17-314 Ostrożany tel.(085)655-14-01 ***internat -80 miejsc***	Liceum Profilowane	usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
		Technikum	technik rolnik	1	30	4 lata
			technik technologii żywności	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
Powiat sokólski						
Zespół Szkół w Sokółce	16-100 Sokółka ul.A.Mickiewicza 11 tel.(085)711-25-74 ***internat - 98 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące im.Mikołaja Kopernika		6	180	3 lata
		I Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
Zespół Szkół Zawodowych im.Elizy Orzeszkowej w Sokółce	16-100 Sokółka Os.Zielone 1A tel.(085)711-25-08	II Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	30	3 lata
		Technikum Nr 1	technik mechanik	1	30	4 lata
			technik technologii drewna	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik – monter maszyn i urządzeń	1	30	3 lata
			stolarz	1	30	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna	klasa wielozawodowa	1	16	3 lata
Zespół Szkół Rolniczych im.mjra Henryka Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce	16-100 Sokółka ul.Białostocka 81 tel.(085)711-20-44	III Liceum Profilowane	kształtowanie środowiska	1	30	3 lata
		Technikum Nr 2	technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	ogrodnik	1	30	3 lata
Zespół Szkół w Dąbrowie Białostockiej	16-300 Dąbrowa Białostocka ul.100-lecia Państwa Polskiego 24 tel.(085)712-11-24 ***internat - 72 miejsca***	Liceum Ogólnokształcące		6	180	3 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół w Suchowoli	16-150 Suchowola ul.Augustowska 2 tel.(085)712-40-10 ***internat-40 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące im.Ks.J. Popiełuszki		3	90	3 lata
		Liceum Profilowane	rolniczo-spożywczy	1	30	3 lata
Zespół Szkół Rolniczych w Różanymstoku	16-207 Różanystok 14 tel.(085)712-80-02	Liceum Ogólnokształcące	oddz. sportowa	2	60	3 lata
		Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	30	3 lata
		Technikum	technik ekonomista	1	30	4 lata
Zespół Szkół Rolniczych w Janowie	16-130 Janów ul.Białostocka 22 tel.(085)721-62-16	Technikum	technik rolnik	2	60	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	ogrodnik	1	30	3 lata
Powiat suwalski						
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Przerośli	16-427 Przerośl ul.Dworna 2 tel.(087)569-10-09	Liceum Ogólnokształcące w Przerośli		1	30	3 lata
Zespół Szkół im.Gen.Ludwika Paca w Dowspudzie	16-420 Raczki Dowspuda 1 tel.(087)568-51-03 ***internat - 153 miejsca***	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Liceum Profilowane	usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
		Technikum	technik rolnik	1	30	4 lata
			technik hodowca koni	1	30	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	rolnik	1	30	3 lata
Powiat wysokomazowiecki						
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im.Jarosława Iwaszkiewicza w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec ul.Szkolna 8 tel.(086)277-11-34 ***internat - 30 miejsca***	Liceum Ogólnokształcące		3	96	3 lata
		Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	0,5	16	3 lata
			zarządzanie informacja	0,5	16	3 lata
		Technikum	technik ochrony środowiska	1	24	4 lata
			technik agrobiznesu	1	24	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	oddział wielozawodowy	1	32	2-3 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im.Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie	18-220 Czyżew ul.Niepodległości 3 tel.(086)275-51-00	Liceum Ogólnokształcące		1	30	3 lata
		Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	1	30	3 lata
		Technikum	technik organizacji usług gastronomicznych	0,5	15	4 lata
			technik technologii żywności	0,5	15	4 lata
			techmik ekonomista	0,5	15	4 lata
			technik agrobiznesu	0,5	15	4 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im.Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie	18-220 Czyżew ul.Niepodległości 3 tel.(086)275-51-00	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	klasa wielozawodowa	1	15	2-3 lata
			rzeźnik-wędliniarz	1	15	3 lata
Zespół Szkół Rolniczych im.Stefanii Karpowicz w Krzyżewie	18-218 Sokoły Krzyżewo 32 tel.(086)476-42-42 ***internat - 120 miejsc***	Liceum Ogólnokształcące		1	24	3 lata
		Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	1	24	3 lata
			zarządzanie informacja	1	24	3 lata
		Technikum	technik rolnik	2	60	4 lata
			technik ekonomista	1	24	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa	rolnik	0,5	15	3 lata
			klasa wielozawodowa	0,5	15	3 lata
Zespół Szkół Zawodowych im.Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie ul.Jagiellońska 4 tel.(086)275-25-88 ***internat - 26 miejsc***	Liceum Profilowane	zarządzanie informacja	0,5	15	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	0,5	15	3 lata
		Technikum	technik organizacji usług gastronomicznych	1	24	4 lata
			technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik technologii żywności	1	30	4 lata
			technik handlowiec	1	30	4 lata
			technik hotelarstwa	1	30	4 lata
			technik elektronik	1	30	4 lata
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie ul.Tysiąclecia 15 tel.(086)275-22-35	Liceum Ogólnokształcące		7	220	3 lata
Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokiem Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie ul. 1-go Maja 7	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	mechanik pojazdów samochodowych	1	30	3 lata
			klasa wielozawodowa	1	30	2-3 lata
			rolnik	1	30	3 lata
		Technikum	technik rolnik	1	24	4 lata
			technik mechanik	1	30	4 lata
Powiat zambrowski						
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie	18-300 Zambrów ul.Marii Konopnickiej 16 tel.(086)271-27-08	I Liceum Ogólnokształcące im.St. Konarskiego		5	150	3 lata
		III Liceum Profilowane	zarządzanie informacją	1	30	3 lata

Zespół szkół	Adres	Szkoła ponadgimnazjalna	Profile kształcenia i zawody	Liczba oddziałów	Ilość miejsc	okres nauki
Zespół Szkół Nr 1 im.Stefana Roweckiego "Grota" w Zambrowie	18-300 Zambrów Al.Wojska Polskiego 31 tel.(086)271-23-50	II Liceum Ogólnokształcace		3	96	3 lata
		II Liceum Profilowane	ekonomiczno-administracyjny	2	64	3 lata
			kreowanie ubiorów	1	32	3 lata
			mechatroniczny	1	32	3 lata
		Technikum Nr 1	technik elektronik	1	32	4 lata
			technik elektryk	1	32	4 lata
			technik żywienia i gospodarstwa domowego	1	32	4 lata
			technik organizacji usług gastronomicznych	1	32	4 lata
		Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1	krawiec	1	32	3 lata
			mechanik – monter maszyn i urządzeń	1	32	3 lata
			monter-elektronik	1	32	3 lata
			elektryk	1	32	3 lata
			kucharz małej gastronomii	1	32	2 lata
			mechanik pojazdów samochodowych	1	32	2 lata
Zespół Szkół Agroprzedsiębiorczości w Zambrowie	18-300 Zambrów Al. Wojska Polskiego 29 tel.(086)271-48-82	I Liceum Profilowane	usługowo-gospodarczy	1	30	3 lata
			rolniczo-spożywczy	1	30	3 lata
			ekonomiczno-administracyjny	1	30	3 lata
		Technikum Nr 2	technik ekonomista	1	30	4 lata
			technik rolnik	1	30	4 lata
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu	18-300 Zambrów Długobórz I 5 tel.(086)271-84-16 ***internat - 102 miejsc***	Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna	klasa wielozawodowa	2	32	2-3 lata
		Szkoła Przysposabiająca do Pracy		1	8	3 lata

Uczniowie mają możliwość zamieszkania w Busie Szkolnej: 18-300 Zambrów, ul. Obwodowa 2

Dodatek pod redakcją Doroty Naumczyk

REKLAMA

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
Oddział Okręgowy w Białymstoku
prowadzi nabór na kursy
- PODSTAWY KSIĘGOWOŚCI
- SAMODZIELNYCH KSIĘGOWYCH BILANSISTÓW
- GŁÓWNYCH KSIĘGOWYCH I KANDYDATÓW NA GŁ. KSIĘGOWYCH
- KADRY I PŁACE

69605gwbh
Informacje i zgłoszenia: Biuro Stowarzyszenia Księgowych
Białystok, ul. Warszawska 34, tel. (085)743-26-05, 743-26-19, fax 743-25-91

Niepaństwowa Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Białymstoku
Uczelnia wpisana do rejestru MEN, poz. 83/96
prowadzi rekrutację na
wyższe studia zawodowe
3-letnie (dzienne i zaoczne)
na rok akademicki 2005/2006 kierunek Pedagogika w specjalnościach:
- ✓ Wychowanie obronne z problematyką przestepczości
- ✓ Pedagogika pracy socjalnej z resocjalizacją
- ✓ Pedagogika społeczno-wychowawcza z edukacją zdrowotną
- ✓ Pedagogika wczesnoszkolna z edukacją artystyczną
- ✓ Edukacja medialna z projektowaniem graficznym

Studia podyplomowe dla nauczycieli
- ✓ Wychowanie obronne z problematyką przestępczości (3 semestry)
- ✓ Edukacja muzyczno-plastyczna (3 semestry)
- ✓ Technologia Informacyjna i Informatyka dla Nauczycieli (3 semestry)
- ✓ Nauczanie blokowe Przyrody (3 semestry)

Inne
- ✓ Praca socjalno-wychowawcza w rodzinie i środowisku (2 semestry)

Informacje: Białystok
Al. Jana Pawła II 91
tel. 74-20-199
74-20-166
www.nwsp.bialystok.com.pt
Zapraszamy
Rektorat czynny:
poniedziałek-sobota godz. 8.30-15.00
www.nwsp.bialystok.pl

ZDROWO

Gazeta Współczesna

Nr 66 (30 marca 2005)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Artros
REHABILITACJA
Jolanta Wnuczko 0602-66-60-80
Andrzej Niewiński 0604-58-66-12
UL. STAROBOJARSKA 10 lok. 1
tel. (085)743-87-44
czynny: poniedziałek - piątek 14.30 - 21.00
- krioterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- zabiegi elektroterapeutyczne
- masaż
- ćwiczenia ogólnousprawniające

Seksuologia



Fot. A. Sakowicz

Tajemnicza kobieca seksualność

Podnieceniem seksualnym kobiety steruje cały szereg czynników biologicznych. Są to zarówno reakcje zachodzące w mózgu i układzie nerwowym, jak i sterowane przez hormony oraz neuroprzekaźniki procesy, które przebiegają w obrębie całego ciała kobiety - opowiada prof. dr hab. n. med. Zbigniew Lew-Starowicz, specjalista z psychiatrii i seksuologii, psychoterapeuta i terapeuta małżeński z zakresu edukacji seksualnej.

Więcej na str. VIII

Ciekawe

Ryby kontra udar

W ostatnich latach pojawiło się wiele prac, które bezspornie dowiodły, że jedzenie ryb jest bardzo korzystne dla naszego zdrowia. Choć często ich mięso zawiera dużo tłuszczu, to jest to jednak zdrowy tłuszcz, bogaty w wileonienasycone kwasy. Ich dobroczynne działanie jest szczególnie ważne dla pracy układu krążenia i profilaktyki miażdżycy.

Na łamach czasopisma 'Stroke' naukowcy z Northwestern University w Chicago przedstawili wyniki badań , które po raz kolejny potwierdziły powyższe tezy. Konkretnie chodziło o udar mózgu, przed którym chronić miało właśnie częstsze (jeden do trzech razy miesięcznie) jedzenie ryb. Uczeni z USA przeanalizowali 8 zrealizowanych od 1966 roku programów badawczych,. w których udział wzięło w sumie ponad 200 tys. osób w wieku 34-103 lat. Okres obserwacji tych ludzi rozciągał się od 4 do 30 lat. Po porównaniu wszystkich dostępnych danych okazało się, że ryzyko udary było o 13% mniejsze w przypadku osób, które co najmniej raz w tygodniu jadły rybę, w porównaniu z tymi, którzy czynili to rzadziej. To korzystne działanie odnosiło się jednak tylko do prawdopodobieństwa pojawienia się udaru niedokrwiennego. W przypadku udaru krwotocznego jedzenie ryb nie wiązało się z jakimiś znaczącymi korzyściami. Niemniej jednak autorzy badania są przekonani, że jego wyniki stanowią bardzo przekonywujący dowód na to, że ryby powinny stać się stałym elementem jadłospisu każdego z nas. **(opr. AS)**

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA WSZYSTKICH BADAŃ W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl
D328204gwbh

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska
Tel. (085) 652-18-71
Piłsudskiego 17
Czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych kręgosłupa, migreny, nerwic i nałogów
R222305gwbp

Prywatny Gabinet Urologiczny
specjalista urolog Paweł Andrzej Zajkowski
leczenie:
- schorzeń układu moczowego i płciowego
- andropauzy
- zaburzeń erekcji

- USG
- zabiegi ambulatoryjne
- zabiegi operacyjne

Centrum Medyczne DOJLIDY
B-stok, ul. Niedźwiedzia 69, pok. 105
rej. (085) 732 52 44
kom. 602 100 359
wt., czw. - 15.00 - 18.00
N72139gwbh

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA
Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy, zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią, choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie, całodobowe), Esperal (przez chirurga)
Białystok, Podleśna 16 lok.2, tel. (085) 732-77-35, 0502-445-555
N50005gwbhB

GABINET MEDYCYNY NATURALNEJ
JÓZEF KIELMAN
STRES,NERWICE, DEPRESJE
MIGRENY, REUMATYZM
NAŁOGI: PAPIEROSY, ALKOHOL
oraz INNE DOLEGLIWOŚCI
PSYCHOTERAPIA
HIPNOZA, MASAŻ
BIOENERGOTERAPIA
PORADY HOMEOPATYCZNE
Białystok, ul. Św.Rocha 10A lok. 217 (DH "Pasaż")
rejestracja: (085)744 18 16 0607 27 53 52


Arciszewscy
Najwyższej klasy obrazowanie USG
Pierwszy w regionie cyfrowy aparat 4D
Wszystkie badania USG u dzieci i dorosłych oraz przepływy Dopplera
Badania prenatalne (wyszukujące wady płodu - zespół Downa, Edwarda, Patau)
Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. 85 732-32-02, 0508 050 080 www.arciszewski.pl
R44305awbh

Coś nowego...

W apteczce



Aflubin jest lekiem powstałym z naturalnych składników. Jest nieoceniony w profilaktyce oraz leczeniu grypy i przeziębień. Jego działanie polega na zmniejszeniu osłabienia organizmu oraz intensywności i okresu trwania dreszczy i gorączki. Aflubin pomaga zwalczyć katar i kaszel, a także łagodzi typowe dla grypy bóle stawów, mięśni i głowy. Warto przyjmować lek profilaktycznie przez cały sezon grypowy - w naturalny sposób uaktywnia funkcje obronne organizmu i wzmacnia system immunologiczny organizmu. Dzięki naturalnym składnikom Aflubin jest doskonale tolerowany i można go podawać nawet dzieciom od 2. roku życia. Stosowanie preparatów u najmłodszych ułatwia postać leku - krople, które maluch łatwo przełknie. Dawkowanie leku, o ile lekarz nie zaleci inaczej, określa ulotka dołączona do opakowania. W zależności od nasilenia choroby, przyjmujemy po 10 kropli od 3 do maksymalnie 8 razy dziennie (dorośli) i po 5 kropli w przypadku dzieci. Profilaktycznie w sezonie zachorowań na grypę łykajmy po 5 kropli (dzieci) i 10 kropli (dorośli i młodzież) dwa razy dziennie przez około trzy tygodnie.

Siemię lniane

Na rynku pojawił się Bioflax - w pełni naturalny produkt zawierający wyłącznie odtłuszczone i zmielone nasiona lnu. Jest produkowany przy zastosowaniu specjalnej technologii odtłuszczania nasion lnu, dzięki czemu jest mniej kaloryczny i smaczniejszy od tradycyjnego siemienia lnianego. Właściwości siemienia lnianego w preparacie są wzmocnione dzięki zwiększonej zawartości niektórych substancji bioaktywnych i wykorzystaniu do produkcji preparatu nowych, specjalnie wyselekcjonowanych odmian lnu. Lek zalecany jest przy stanach zapalnych oraz owrzodzeniach żołądka i dwunastnicy. Chroni te narządy przed wpływem czynników drażniących i łagodzi nieprzyjemne dolegliwości.



Suche powietrze w naszych mieszkaniach i biurach, dokuczające nam szczególnie w okresie grzewczym, powoduje wysuszanie błon śluzowych gardła i jamy ustnej. Dzięki swoim kojącym i powlekającym właściwościom - Bioflax, nawilża i chroni błony śluzowe, a także łagodzi zimowe chrypki. Jest bardzo pomocny w leczeniu nawracających nieżytów gardła oraz ostrych stanów zapalnych związanych z przeziębieniami, grypą i anginą. Wiąże ponadto kwasy żółciowe, przez co wpływa na ograniczenie poziomu cholesterolu w organizmie. Ma także działanie łagodnie przeczyszczające - zwiększa objętość treści pokarmowej i pobudza perystaltykę jelit, jest więc czynnikem regulującym trawienie, zwłaszcza, że dzięki zastosowanej technologii produkcji, ma znacznie więcej błonnika i prawie trzy razy mniej kalorii od tradycyjnego siemienia lnianego.

Higiena odzieży

Proszek i żel Persil Sensitive obniżają ryzyko wystąpienia podrażnień skórnych dzięki temu, że: nie zawierają barwników, odznaczają się łagodną kompozycją zapachową pozbawioną składników uznanych za alergeny w świetle VII poprawki do Europejskiej Dyrektywy Kosmetycznej (dyr. 76/768/EEC). Kompozycja zapachowa została opracowana we współpracy z Niemieckim Związkiem Alergików i Astmatyków (DAAB). Żel Persil Sensitive ma dodatkowo obniżoną alkaliczność i posiada odczyn zbliżony do neutralnego (pH ok. 8). Jak wiadomo podwyższona kwasowość i zasadowość należą do ważnych czynników drażniących, jako środek wybielający w proszku zastosowano nadwęglan sodowy, który uważany jest za nieszkodliwy dla środowiska i zdrowia.





(opr. as)

Podniecenie seksualne i orgazm u kobiet może być zaburzony. Odkryto jednak substancję, która pomaga paniom cieszyć się seksem

Tajemnicza kobieca seksualność

Podnieceniem seksualnym kobiety steruje cały szereg czynników biologicznych. Są to zarówno reakcje zachodzące w mózgu i układzie nerwowym, jak i sterowane przez hormony oraz neuroprzekaźniki procesy, które przebiegają w obrębie całego ciała kobiety - opowiada prof. dr hab. n. med. Zbigniew Lew-Starowicz, specjalista z psychiatrii i seksuologii, psychoterapeuta i terapeuta małżeński z zakresu edukacji seksualnej.



Mechanizmy sterujące podnieceniem seksualnym oraz orgazmem u kobiet są bardzo złożone. Z jednej strony jest to wpływ hormonów, reakcje naczyń krwionośnych czy też odpowiedź na uwalnianie się neuroprzekaźników (np. tlenek azotu), które działają na określone struktury w mózgu oraz receptory i nerwy obwodowe w sferach erogennych w obrębie całego ciała. Z drugiej strony o narastaniu podniecenia seksualnego decyduje psychika kobiet i liczne uwarunkowania społeczno-kulturowe. Nieprawidłowości pojawiające się w jakimkolwiek z wymienionych obszarów mogą zaburzać funkcjonowanie kobiety w całej sferze życia erotycznego. Z tego względu tylko holistyczne podejście do kobiecej seksualności pozwala zarówno na zrozumienie przyczyn, jak i pomoc kobietom w przypadku problemów z osłabionym pożądaniem lub zmniejszonymi doznaniami płynącymi z seksu, trudnościami z osiągnięciem orgazmu czy też brakiem ochoty na współżycie.

Satysfakcja ze współżycia

Co sprawia, że kobiety odczuwają ochotę na seks i czerpią pełną satysfakcję ze współżycia? Podnieceniem seksualnym kobiety steruje cały szereg czynników biologicznych. Są to zarówno reakcje zachodzące w mózgu i układzie nerwowym, jak i sterowane przez hormony oraz neuroprzekaźniki procesy, które przebiegają w obrębie całego ciała kobiety. Spadek pożądania i ochoty na seks, czy też osłabienie lub brak satysfakcji ze współżycia to problem ponad 35% populacji kobiet na świecie. W Polsce do 24. r. ż. pojawia się on tylko u 10% kobiet, znacznie, bo do 67%, wzrasta po 45. r. ż. Jest wiele przyczyn decydujących o problemach seksualnych kobiet - jedną z nich może być niedobór tlenku azotu w organizmie. Różne jest także ich nasilenie. Seksuolodzy dzielą je na brak lub utratę potrzeb seksualnych i trudności z osiąganiem orgazmu. Brak lub utrata potrzeb seksualnych polega na zmniejszeniu zainteresowania tematami seksualnymi, myślenia o sprawach seksualnych, okresowym lub trwałym zubożeniu fantazji erotycznych oraz braku lub ograniczeniu potrzeby kontaktów seksualnych. Kobieta dotknięta tym zaburzeniem nie wykazuje inicjatywy w dążeniu do zbliżenia z partnerem (chociaż w razie kontaktu może wystąpić podniecenie i satysfakcja ze współżycia), a także nie podejmuje aktywności masturbacyjnej. Brak lub utrata potrzeb seksualnych jest zaburzeniem bardzo rozpowszechnionym - dotyczy około 30% całej populacji kobiet. Jego etiologia jest bardzo zróżnicowana, toteż identyfikacja kluczowego czynnika u danej pacjentki może nastręczać seksuologowi znacznych trudności. Bierze się pod uwagę choroby somatyczne (zaburzenia hormonalne, cukrzyca, choroby układu krążenia, infekcje, nowotwory, zaburzenia psychiczne), nadużywanie i uzależnienie od substancji psychoaktywnych, działania uboczne stosowanych leków, a także patologie relacji między partnerami, inne zaburzenia i urazy seksualne lub czynniki kulturowe (większość z wymienionych przyczyn może prowadzić do spadku poziomu tlenku azotu). W leczeniu wykorzystuje się psychoterapię, farmakoterapię oraz metody treningowe.

Trudności w osiąganiu orgazmu w czasie normalnej aktywności seksualnej mogą mieć charakter trwały lub okresowy. W skrajnej postaci czasami przybierają formę zupełnego braku przeżywania orgazmu (anorgazmii). W Polsce trudności w osiąganiu orgazmu pojawiają się u 21% kobiet do 24. roku życia i u 26% w wieku 35-44 lat. W rozpoznaniu tego zaburzenia istotne jest stwierdzenie, czy kobieta osiąga podniecenie seksualne podczas stosunku i czy przebiega on prawidłowo (czas trwania, sposób pobudzania). Przyczyną trudności w osiąganiu orgazmu mogą być zaburzenia hormonalne (na przykład niedobór estrogenów w okresie menopauzy, nadmiar prolaktyny), wady anatomiczne, nieprawidłowe relacje partnerskie, stres, a także wiele innych chorób ogólnoustrojowych i czynników psychospołecznych (większość z wymienionych przyczyn może prowadzić do spadku poziomu tlenku azotu). Leczenie powinno usunąć przyczynę i dlatego zazwyczaj stosuje się farmakoterapię, psychoterapię i/lub inne metody treningowe. Zmniejszenie pożądania i podniecenia oraz trudności z przeżywaniem orgazmu u kobiet wymagają bardzo starannej i wszechstronnej diagnostyki, która staje się kluczem do właściwego leczenia. Profesjonalna psychoterapia czy też metody treningowe, oparte na korygowaniu i urozmaicaniu sztuki miłosnej oraz rozwijaniu wyobraźni erotycznej, są bardzo pomocne, jednak nie zawsze skuteczne. Dlatego w wielu przypadkach poza psychoterapią stosuje się klasyczną farmakoterapię (np. leczenie hormonalne estrogenami, progesteronem, testosteronem, DHEA, oksytocyną lub lekami zmniejszającymi wydzielanie prolaktyny). Seksuolodzy mogą zalecać także leki poprawiające ukrwienie łechtaczki i pobudzające seksualnie.

L-arginina - lek na seks

Nową i bardzo obiecującą kategorię stanowią preparaty z L-argininą, która podnosi poziomu tlenku azotu - jednego z najważniejszych neuroprzekaźników. Tlenek azotu w komórkach mięśniowych tętnic pochwy i łechtaczki wywołuje ciąg reakcji chemicznych. W ich efekcie obkurczone dotychczas naczynia krwionośne zaczynają się rozszerzać. Umożliwia to swobodny dopływ krwi do narządów płciowych, co ułatwia ich nawilżenie i zwiększa wrażliwość na bodźce. Sprzyja więc podnieceniu i odczuwaniu pełnej satysfakcji ze współżycia seksualnego.

Preparaty z L-argininą przeznaczone są dla kobiet, które chcą czerpać większą radość z seksu. Mogą być także stosowane przez kobiety o obniżonym poziomie tlenku azotu we krwi, co objawia się osłabionymi doznaniami płynącymi z pożycia seksualnego, trudnościami z osiąganiem orgazmu, obniżonym pobudzeniem seksualnym lub jego brakiem oraz osłabionym pożądaniem.

Opracowanie:
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Lew-Starowicz,
specjalista I i II stopnia z psychiatrii i seksuologii, licencjonowany psychoterapeuta i terapeuta małżeńskim, specjalista z zakresu edukacji seksualnej. Od lat pełni funkcję Dyrektora Instytutu Seksuologii Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego. Autor ponad 200 publikacji naukowych, współautor kilkudziesięciu podręczników i książek popularnonaukowych.
Zanotowała: Agnieszka Sakowicz

Ciekawe

Uzdrawiająca moc piramid

O uzdrawiającej mocy piramid wiedzieli już starożytni Egipcjanie. Zwrócili oni uwagę, że potężne budowle, wzniesione przez faraonów na pustyni, bardzo pozytywnie oddziałują na ludzi. Jakieś "niezwykłe promieniowanie" sprawiało, że ludzie znajdujący się w pobliżu piramid odczuwali znaczną poprawę zdrowia i samopoczucia. Przez całe wieki dociekano, co może być przyczyną tego zjawiska. Naukowcy łamali sobie nad nim głowy, ale do dnia dzisiejszego pozostaje to tajemnicą.

Według zasad medycyny chińskiej punkty życiowe znajdujące się na meridianach, można nie tylko nakłuwać i uciskać, ale także oddziaływać na nie delikatnymi energiami. Emiterami takich energii mogą być np. niektóre kształty. Od dawna wiadomo, że energia piramid ma pozytywny wpływ na organizmy żywe. W wielu przypadkach stwierdzono bardzo korzystne, bezpośrednie działanie na ludzi. L.E. Stefański w swojej książce pt. "Od magii do psychotroniki" pisze: "(...) piramida skupia (a może i akumuluje) energię, którą czerpie z zewnątrz. Czyżby nią była grawitacja?(...) A może piramida jest samoładującym się akumulatorem energii, podobnej lub identycznej z tą, która pochodzi z ludzkiego organizmu?(...)"

Działanie energetyzującej piramidy "uaktywnia" system odpornościowy chorego, przez co organizm łatwiej potrafi usunąć niedomagania, przywracając stan równowagi. Dzięki temu następuje szybszy powrót do zdrowia. Jednak osoby stosujące zestaw piramid muszą być systematyczne i konsekwentne. Tylko wtedy, bowiem osiągnie się skutek w postaci cofnięcia przyczyn choroby. Twórcy sami przyznają, że w przypadku cięższych dolegliwości niemożliwa jest poprawa w ciągu kilku godzin. Taki proces wymaga również pewnych wyrzeczeń i samozaparcia. Terapia z zastosowaniem uzdrawiających piramid nie w każdym przypadku przebiega tak samo. W razie niewielkich dolegliwości, takich jak bóle głowy, aby odczuć ulgę, wystarczy niekiedy piętnaście minut. Natomiast w przypadku znacznego przemęczenia po ciężkim dniu, najlepiej doenergetyzuje organizm półgodzinne siedzenie w fotelu na piramidach. Wskazany jest też masaż stóp i dłoni poprzez akupresurę.

(opr. as)