

Powołany raz... I dobrze?

Sędzia Zbigniew Pannert, będący w latach 80. prokuratorem, pozostanie prezesem Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Ministerstwo Sprawiedliwości uważa bowiem, że choć nie przeszedł weryfikacji, to nie ma podstaw do odwołania go ze stanowiska.

Czytaj na str. 3.



Terroryści nam grożą

Al-Kaida dała krajom europejskim miesiąc na wycofanie swych wojsk z Iraku. W przeciwnym razie grozi atakami podobnymi do tych, które 7 lipca miały miejsce w Londynie. Terroryści na stronach internetowych zamieścili komunikat, z którego wynika, że po upływie wyznaczonego przez nich terminu, „nie będzie już żadnych wiadomości, ale krwawa wojna w służbie Boga”.

Czytaj na str. 8.

Bajkowe wakacje!

Czytaj na str. 8.

GAZETA WSPÓŁCZESNA



WYGRAJ
15 000 ZŁ

ORAZ
atrakcyjne nagrody rzeczowe
m.in.
kamera

DOŁĄCZ
DO GRONA
ZWYCIĘZCÓW

GRAJ
W ZIELONE

Regulamin i kupon nr 3 na str. 6

Studia z bezrobocia

Podlaskie uczelnie przyjęły najwięcej osób na te kierunki studiów, po których jest największe bezrobocie. Na I roku pedagogiki na Uniwersytecie w Białymstoku kształcenie rozpocznie ponad 200 osób, a tymczasem w rejestrach WUP figuruje prawie 800 osób wykształconych w tej specjalności. Na I roku zarządzania i marketingu na Politechnice Białostockiej będzie dzień studiować prawie 300 osób, a na Podlasium mamy już 1300 bezrobotnych specjalistów ds. ekonomii i zarządzania... Dlaczego maturzyści wybierają studia z bezrobocia?

– napiszemy
w piątkowym Magazynie TYDZIEŃ „GW”

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”. W godz. 11-12 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatna infolinia:

0 800 127067

REKLAMA

DUŻY
LOTEK

POGODA DLA BOGACZY

W ŚRODĘ

7 000 000

PRZEWIDYWANA PUŁA
NA WYGRANE I STOPNIA

LIT

20 lipca 2005
Środa

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

139 (15809)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁÓMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Dwa podlaskie szpitale odmówiły przyjęcia 58-letniej kobiety. Umarła w trzecim.

Wyleczyli na śmierć

Dwa szpitale – jeden w Augustowie, drugi w Białymstoku – odmówiły przyjęcia 58-letniej Krystyny Michniewicz. Kobieta w końcu zmarła. Sprawą zajęła się Prokuratura Krajowa.

Krystyna Michniewicz zachorowała pod koniec 2003 r. Zaniepokojona rodzina zawiozła ją do augustowskiego szpitala. Tam w styczniu ub.r. kobiecie wstawiono endoprotezę stawu biodrowego. W placówce spędziła 12 miesięcy, podczas których wykonano jej jeszcze sześć operacji, m.in. usunięcia odległych i ropiejącego po zabiegach stawu.

Od Annasza do Kajfasza

Pół roku temu kobieta wróciła do domu. Jednak, gdy zaczęła czuć się coraz gorzej, krewni postanowili ponownie zawieźć ją do szpitala. Niestety, ani Wojewódzki Szpital Zespolony w Białymstoku, dokąd najpierw trafiła, ani też augustowski SP ZOZ, hospitalizować jej nie chciał.

– Tłumaczyli się na różne sposoby – wyjaśnia Witold Michniewicz, brat kobiety, który był jej prawnym opiekunem. – Jedni mówili, że nie będą poprawiać cudzych błędów, a drudzy, że nie mają warunków, by ją wyleczyć. I tak chodziłem od Annasza do Kajfasza.

Sytuacja trwałaby pewnie dłużej, gdyby sprawą, po publikacjach prasowych, nie zajął się Narodowy Fundusz Zdrowia. To dzięki jego interwencji Krystyna Michniewicz trafiła w końcu pod opiekę specjalistów z kliniki ortopedii Akademii Medycznej w Białymstoku. Niestety, pobyt w placówce oraz przebyta operacja usunięcia endoprotezy nie na wiele się zdały. W niedzielę, 10 lipca, kobieta zmarła.

Jako przyczynę zgonu lekarze podali zakrzep krwi.

– Przyjechałem odwiedzić siostrę, zachodzę na salę, a tu łóżko zasłane i jej nie ma – opowiada

zdenerwowany Witold Michniewicz. – Pobiegnę do pielęgniarek, a one mówią, że właśnie zmarła. Ale nie pozwolili mi jej nawet zobaczyć.

Winni lekarze?

Choć kobieta umarła w Białymstoku, rodzina za jej śmierć obwinia lekarzy z augustowskiego szpitala.

– Zrobili jej operację, a gdy z tym stawem zaczęło się dziać źle, nie chcieli nawet obejrzyć – pomstują na medyków. – Nie docierały do nich żadne prośby ani błagania. To są ludzie?

Dlatego postanowili dochodzić sprawiedliwości. O całej sprawie nie powiadomili jednak ani prokuratury augustowskiej, ani białostockiej. Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa brat niezżyjącej kobiety wysłał więc do Andrzeja Kalwasa, ministra sprawiedliwości i prokuratora generalnego RP.

– Może tam na górze nam pomogą – mówi z nadzieją w głosie. – Wyjaśnią, kto jest winien śmierci Krysi i przykładowie go ukarzą.

Wewnętrzna sprawa szpitala

Wczoraj krewni Krystyny Michniewicz otrzymali powiadomienie, że sprawą ich zmarłej kuzynki zajmie się Biuro Postępowania Przygotowawczego Prokuratury Krajowej.

Zarówno w augustowskim szpitalu, jak i w białostockim trudno uzyskać jakikolwiek komentarz. W tym drugim przypadku dla-



Rodzina nie ma wątpliwości: Krystyna Michniewicz mogłaby żyć, gdyby szpitale w Augustowie i Białymstoku zechciały ją przyjąć

tego, że – podobnie jak Krystyna Michniewicz – dziennikarz odsyłany jest od jednej osoby do drugiej, a tej najbardziej kompetentnej akurat nie ma.

Maciej Woroszyło, dyrektor augustowskiego szpitala, twierdzi natomiast, że to „wewnętrzna sprawa placówki”. Odmawia odpowiedzi na wszelkie pytania, w tym na takie: czy szpital, który utrzymywany jest z publicznych pieniędzy, wszczął wewnętrzne postępowanie wyjaśniające, dlaczego miejscowi lekarze odmówili kobiecie pomocy i czy ktoś został za to ukarany?

(ola)

OPINIA

Grażyna Pawelec,
rzecznik prasowy
Podlaskiego
Oddziału NFZ:



– Ta sprawa jest nam znana. Gdy pani tej nie chciało przyjąć do szpitala w Augustowie, jej krewni napisali do nas pismo ze skargą na postępowanie dyrekcji placówki. Zajęliśmy się wyjaśnianiem sytuacji i podjęliśmy działania. Smutne, że w ogóle doszło do takiego zdarzenia. Każda ubezpieczona osoba powinna bowiem otrzymać pomoc medyczną, gdy wymaga tego jej stan zdrowia. Na pewno więc będziemy wyjaśniać, co mogło sprawić, że stało się inaczej. Ten przypadek potraktujemy jako priorytetowy.

KARTKA Z KALENDARZA

20

LIPCA 2005
201. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Małgorzacie
Czesławowi

WSCHÓD 4.26 ZACHÓD 20.40

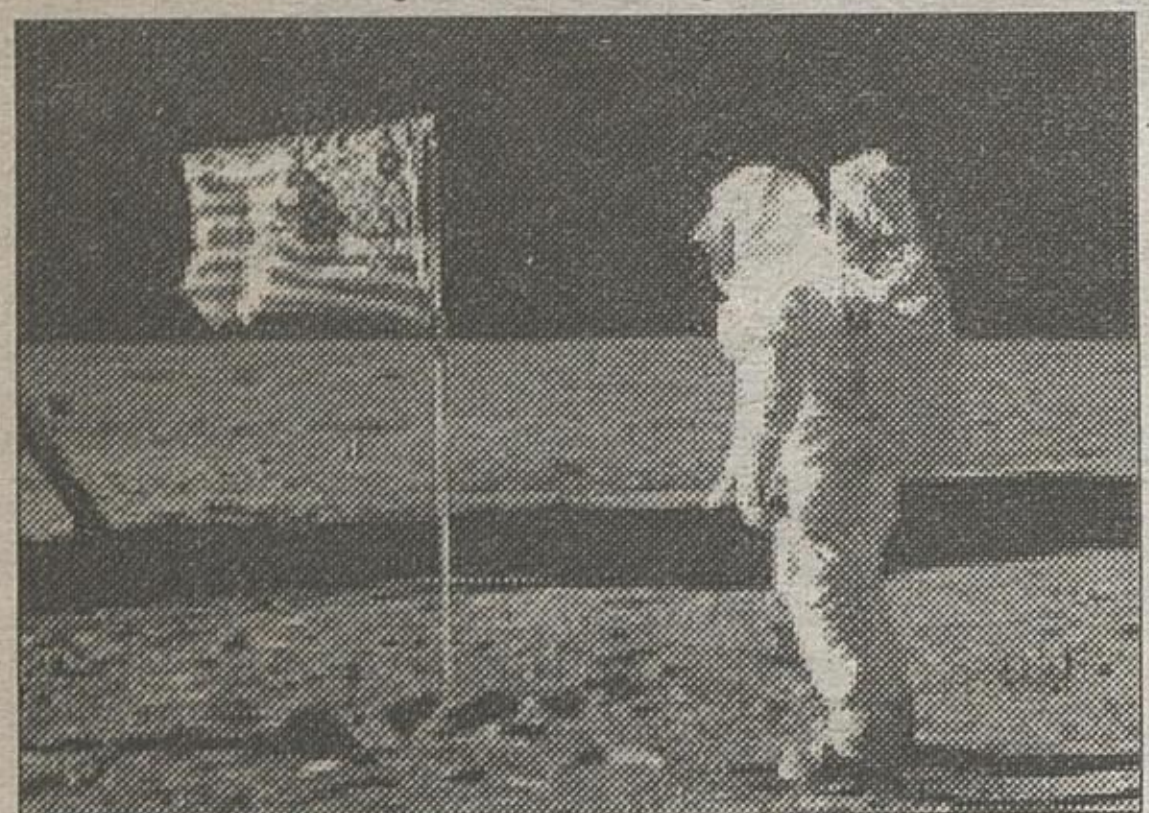
1397 – Na mocy Unii Kalmarskiej królowa Danii Małgorzata doprowadziła do zjednoczenia Norwegii i Szwecji pod panowaniem Danii. Unia zobowiązywała wszystkie kraje do wspólnego prowadzenia wojny i wyboru jednego władcy.

1898 – Pierwsze sprawozdanie sportowe nadane drogą radiową z regat jachtowych w Kingston.

1922 – Zakończyła się niemiecka blokada gospodarcza Polski. W lipcu 1920, po przejęciu przez Polskę Górnego Śląska, rząd niemiecki zabronił swoim przedsiębiorcom eksportu do Polski. W odpowiedzi Warszawa utrudniała tranzyt niemieckich towarów do ZSRR. Po negocjacjach doszło do normalizacji stosunków.

1944 – W Wilczym Szańcu na Mazurach niemieccy spiskowcy przeprowadzili nieudany zamach na Adolfa Hitlera.

1969 – O 21.17 na Księżycu wylądował pierwszy załogowy pojazd wysłany z Ziemi. Na jego pokładzie było dwóch astronautów: Neil Armstrong i Edwin Aldrin. Dzień później Armstrong jako pierwszy człowiek w historii stanął na Srebrnym Globie.



1976 – Zapadły pierwsze wyroki – od trzech do dziesięciu lat więzienia – w procesach politycznych za strajki w Ursusie i Radomiu przeciw podwyżkom cen.

POGODA

DZIS. Zachmurzenie umiarkowane i duże. Miejscami przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni i zachodni.

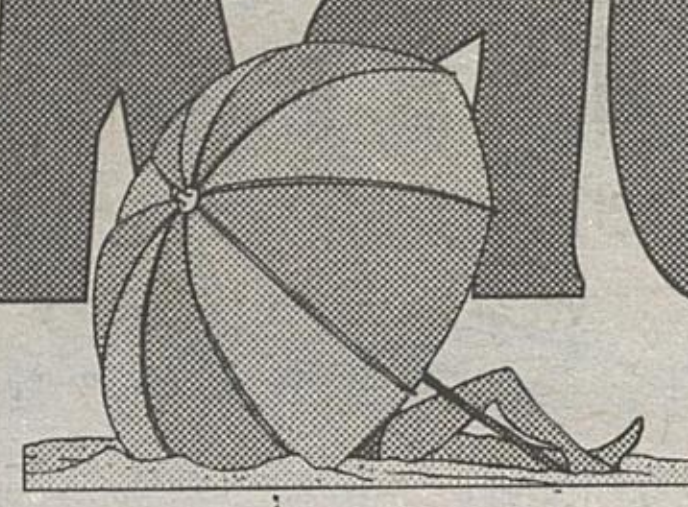


JUTRO. Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Miejscami przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni i zachodni.



GAZETA

Wakacyjna



Adres: „Gazeta Współczesna”,
ul. św. Mikołaja 1,
15-419 Białystok
Tel.: (0-85) 748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

Porzeczkowe żniwa

Zespół rolników indywidualnych z Białous w gm. Janów rozpoczął na swoich plantacjach zbiór porzeczek przy pomocy specjalnego kombajnu. – W tym roku porzeczkę obrodziły – mówi Jerzy Wilczewski, jeden ze współwłaścicieli 30-hektarowej plantacji.

„Gazeta Współczesna”
z 20 lipca 1985 roku

DOWCIP
ZA DYCHĘ

I Kobiłka wybiera w sklepie wykładzi-
nę dywanową.

- Chciałabym coś praktycznego. Wie pan, to do pokoju dziecięcego.
- A ile łaskawa pani ma dzieci?
- Sześcioro.
- To najpraktyczniejszy byłby asfalt.

I Nowak dał ogłoszenie do gazety o zgubieniu teczek z dokumentami, obiecując znaleźć wysoką nagrodę. Dzień później dzwoni do niego mężczyzna:

- Ja w sprawie teczek
- Co za szczęście, że pan ją znalazł!
- Jeszcze nie znalazłem, ale mam zamiar zacząć jej szukać i chciałbym prosić o zaliczkę...

I Kazik pyta ojca:

- Tato, co ci kupię na imieniny?
- Nic nie kupuj! Nie mam pieniędzy!

Nadesłał: Misiek

I Profesor wyższej uczelni po ukończeniu zajęć pieszo wraca do domu. Po drodze widzi plac budowy i robotnika, który wielkim młotkiem uderza w kawał betonu. Profesor myśli sobie „Oni to mają przerąbane”. Robotnik zostawia młotek, siada gdzieś dalej i zapala szluga. Profesor uważywszy tym widowiskiem, postanawia choć raz w życiu być wśród „klasy robotniczej”. Zdejmuje marynarkę i zostawia teczkę. Bierze młotek i łubudu w beton. Ku wielkim zdziwieniu!! beton rozdzielił się w drobne kawałki. Robotnik odwraca się, wstaje i mówi:

– Porąbało cię? Co ja mam robić przez następne osiem godzin!?

Nadesłał: Ryszard M.
z Białegostoku

„Podrasowane” warcaby mogą budzić niezapomniane emocje

Pionka pstryknać

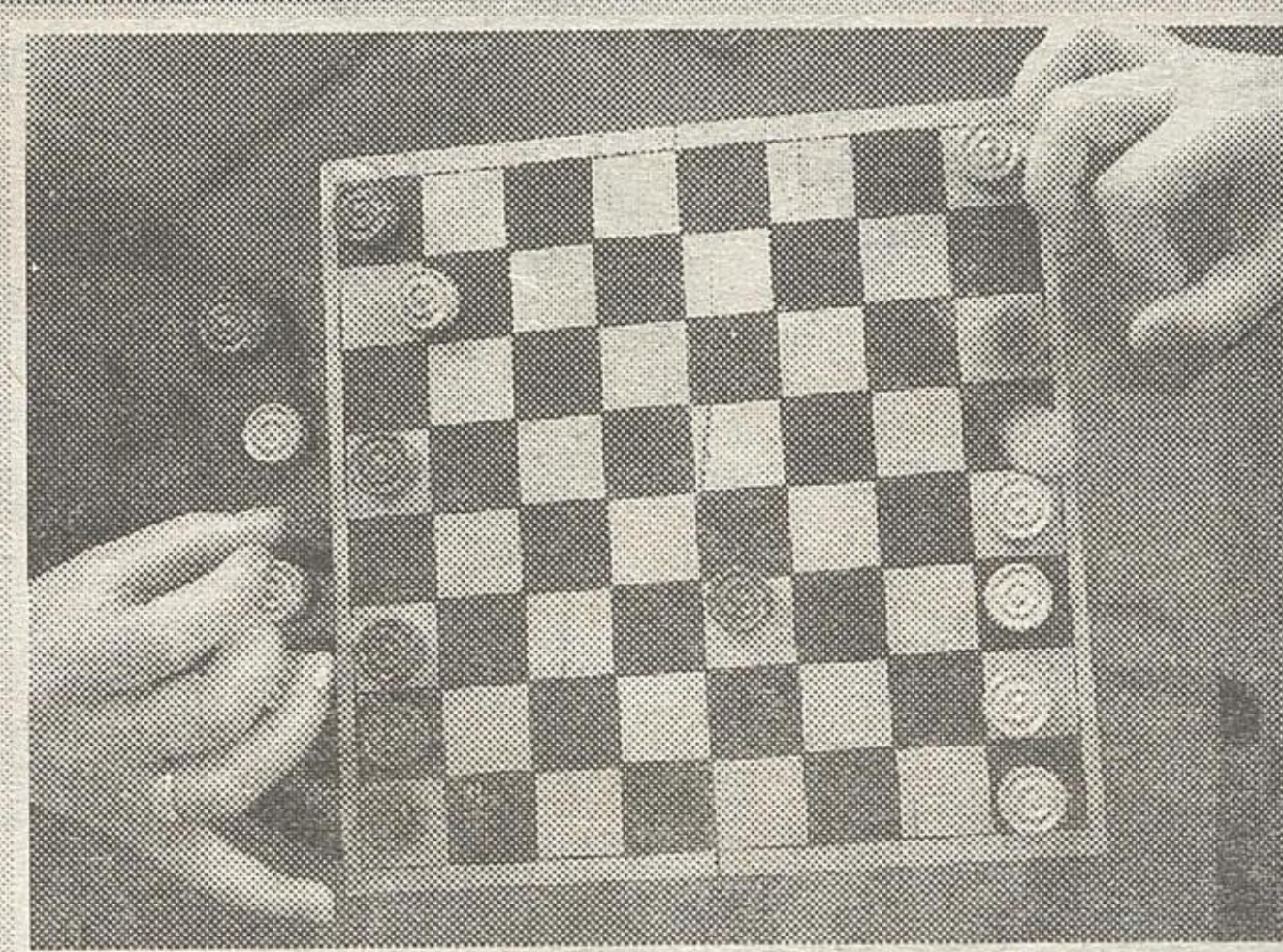
Latem potrzeba czasem pomysłu na to, jak spędzić lato. Dlatego, w ramach podpowiedzi, prezentujemy gry z dawnych lat, z powodzeniem urozmaicające współczesne życie.

Dzisiaj przedstawiamy grę w tzw. pstryczki. Potrzeba do niej planszy do warcabów, pionków do warcabów oraz graczy dwóch, każdy władający innym kolorem pionków. Gra dzieli się na cztery etapy. Wygrywa ten, kto na koniec będzie miał więcej punktów.

W pierwszym etapie pionki ustawia się pojedynczo na każdym polu przeciwnych rzędów planszy. Teraz należy nimi pstryknąć, by uderzyć w pionki przeciwnika i jak najszybciej wyeliminować je z planszy, czyli spowodować, by z niej spadły. Gracze wykonują pstryknięcia na przemian, a ten, który wygra, otrzymuje 10 punktów. Zasady drugiego etapu są identyczne, ale na co drugim polu stoi wieża złożona z dwóch pionków. I pstrykamy, pstrykamy, a zwycięzca otrzymuje 8 punktów. W trzecim etapie na polach stoją piramidy, złożone z trzech pionków, a zwycięzca otrzymuje 6 punktów. Zabawa kończy się czwartym etapem, w którym z pionków buduje się 4-elementowe piramidy. I znów pstrykamy, pstrykamy, żeby otrzymać 4 punkty. Całość obejmuje zazwyczaj trzy mecze, po których wyłania się mistrza.

W trakcie gry zdarza się nader często, że figura się rozpada. Wtedy gracze mają prawo pstrykać w pojedyncze pionki na planszy. Te zaś uznane są za zbite, jeśli spadną z planszy, bez znaczenia, z której strony. I na koniec ważna informacja – zbite pionki nie wracają do gry, nawet jeśli są to nasze osobiste „zbijaczce”.
(ew), Fot. M. Onufryjuk

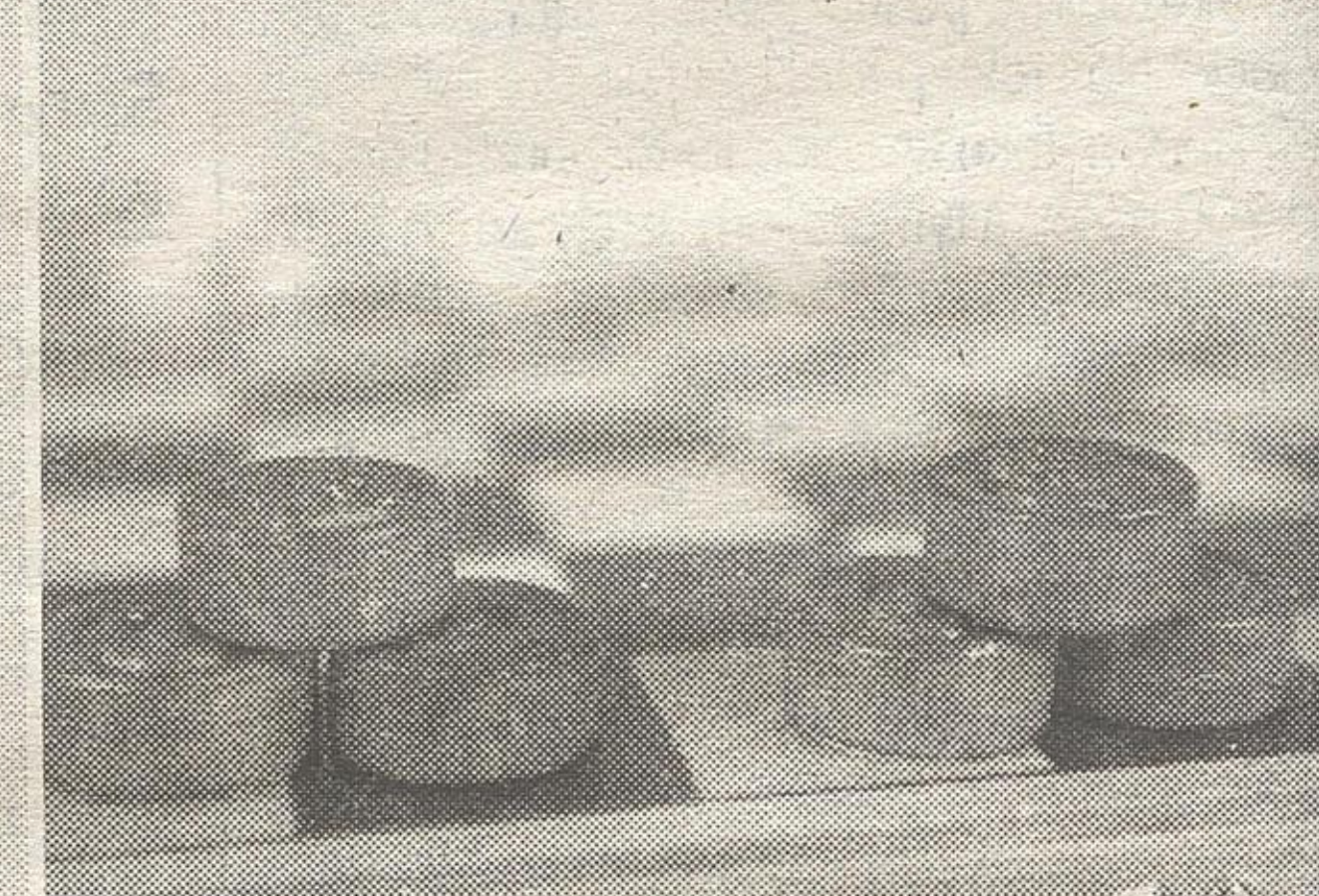
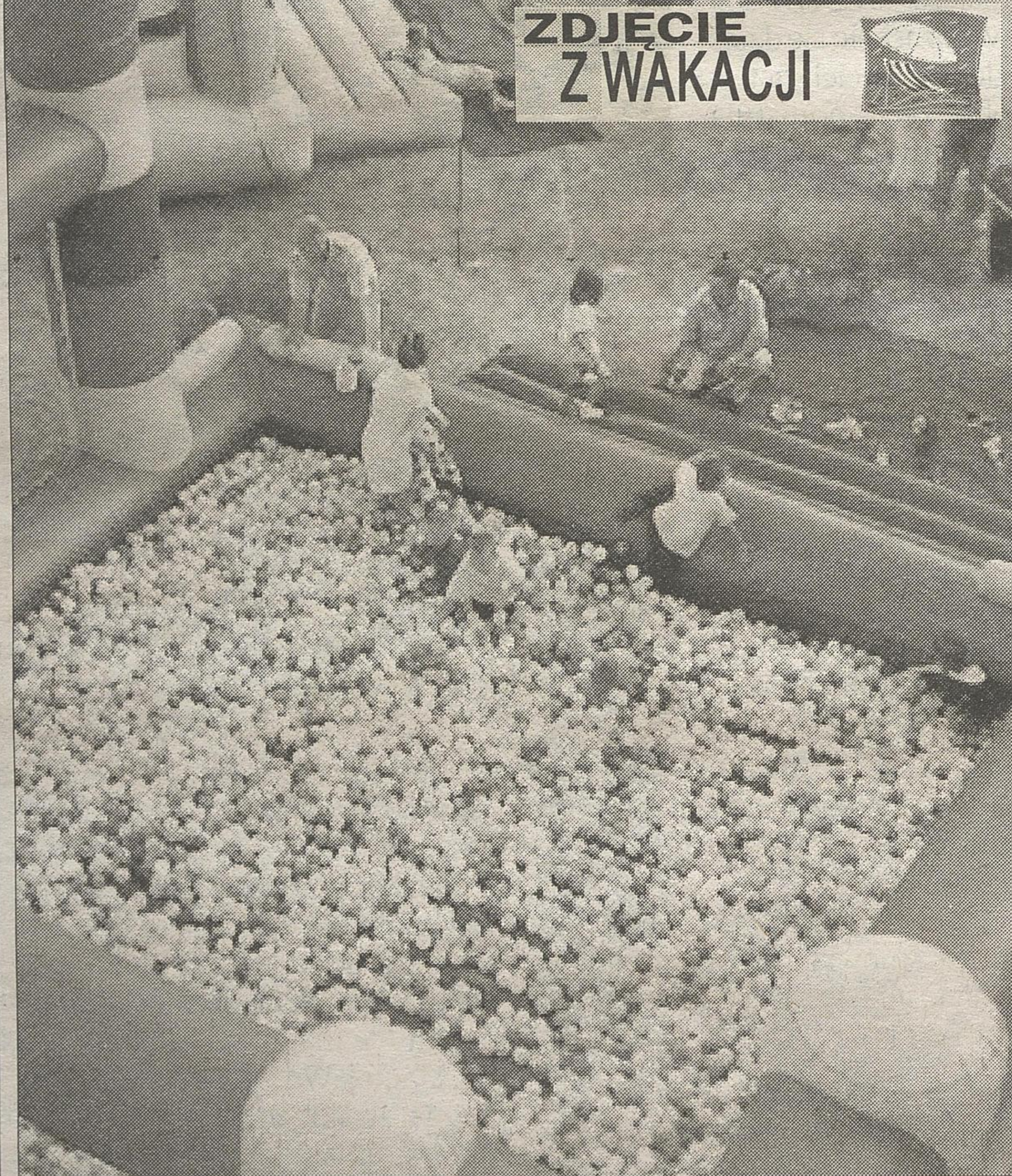
Pierwszy etap gry w pstryczki to pojedyncze pionki na ostatnim rzędzie, po przeciwnych stronach planszy



Kolejny etap to wzrost stopnia trudności w postaci wieżyczek. Pstrykanie wymaga większego skupienia.



Piramidy w dwóch ostatnich etapach gry to prawdziwe wyzwanie nawet dla wytrawnego pstrykacza.

ZDJĘCIE
Z WAKACJI

Zdjęcie zatytułowane „Pileczki” przesłała nam Dorota Kaczyńska z Ostrolęki. „Mam duży zbiór zdjęć, lubię piękne miejsca, naturę, słońce, kwiaty i lato w obiektywie...” – napisała autorka.

Przypominamy, że w naszym konkursie czekamy na fotografie zrobione podczas letniej kanikuły. Mogą to być więc zdjęcia z wakacyjnych uroczystości rodzinnych, z półkolonii, spływów kajakowych i zagranicznych eskapad. Raz w tygodniu wyróżniać będziemy autora najciekawszej – naszym zdaniem – pracy i prześlemy mu zestaw upominków firmowych. Zdjęcia można przysyłać pocztą „konwencjonalną” oraz mailową.

Widać promieni końce

W naszym kąciku dla nieodkrytych poetów prezentujemy dziś wiersz Justyny Suchockiej z Przesławki:

Chmura

Patrzę w niebo – zachodzi słońce
Już widać tylko promieni końce.
Niebo przykryła ogromna chmura
Wielka, ciemna i bardzo ponura.
Wiatr robi się coraz silniejszy,
A las przede mną jeszcze ciemniejszy.
Powoli lecą kropelki z nieba,
Chyba do domu uciekać trzeba.
Straszliwe grzmoty słychać w oddali
Wszyscy do domów się pochowali.
Jasne błyskawice las oświetlają,
A mnie coraz bardziej jeszcze przerażają.
W ulewę zamienia się mały deszczyk

KĄCIK POETYCKI

Każdego przechodzi lekki dreszczyk...

Lecz nagle wszystko się uspokoiło
I bardzo cicho się zrobiło.
Za horyzontem znikła chmura
Ogromna, ciemna i bardzo ponura.

Przypominamy, że kącik poetycki to miejsce na naszych łamach specjalnie dla osób, które piszą wiersze o nieskomplikowanych rytmach. Raz w tygodniu wyróżniamy najbardziej błyskotliwego twórcę. Obecnie czekamy na wiersze, które powinny traktować o KROKODYLU.

Cześć, panie leśniczy

I Kolega chciał się wymigać od wojska. Siadł przed Wysoką Komisją, odgarnął z czoła niesforny kosmyk i do najbliższego pułkownika powiedział słodko, rozciągając głoski:

– Cześć, panie leśniczy...

I Moja rodzicielka jest mistrzynią w popełnianiu gaf. Przykład: Poczekalnia, gabinet ginekologiczny. Obok mojej mamusi siedzi kobieta z lekką nadwagą:

Mama: – Który miesiąc?
Kobieta: – Staramy się...

I Córka coś czyta i w pewnym momencie słyszy pytanie:

- Tatusi, a co to jest ambona?
- Wiesz dziecko, to jest takie podwyższenie z którego poluje się na jelenie.

Dopiero po chwili dowiedziałem się, że mała odrabiała lekcje z religii.

www.joemonster.org

Pod Zambrowem doszło do tragedii rodzinnej. Żona broniła się nożem...

Zabiła, choć nie chciała

Śmiertelny cios zadała nożem kuchennym. Z przebitej tętnicy udowej krew tryaskała na całe podwórko. Zanim na miejsce dotarła pomoc, mężczyzna się wykrwawił. Niewykluczone, że kobieta broniła się przed agresywnym mężem.

Emilia (32 lata) i Wiesław (33 lata) mieszkali w Zambrowie, ale prowadzili gospodarstwo rolne w oddalonych od miasta o 7 km Czartosach. W miejscu zamieszkania nie wyróżniali się niczym szczególnym.

– Czasem, jak każdy, Wiesław się upił i nie tam strasznego nie było – mówi sąsiad.

W poniedziałek Emilia od rana pracowała w gospodarstwie.

– Ją to widziałam codziennie, a jego wtedy to ze dwa dni nie było, aż przyjechał po południu taksówką – kręci głową ze zmartwieniem jedna z mieszanek Czartos. – Jak pogotowie przyjechało po 17, to myślałam, że to do za-wału, a tu taka tragedia. Woda to wszystko robi. Dobrze, że ich 10-letnie dziecko zostało u babci w Zambrowie i tego nie widziało.

Z opowieści świadków zdarzenia wynika, że mąż zaatakował żonę w kuchni letniej. Chwył ją za włosy, pociągnął w dół, do podłogi, cały czas krzycząc i grożąc. Nie wiadomo, w jaki sposób kobieta chwyciła za nóż i w obronnym odruchu uderzyła. Broczący krwią mężczyzna wypadł na podwórze. Emilia przeraziła się i zawiadomiła o zdarzeniu policję. Ta natychmiast wezwała pogotowie, które wyjechało najlepiej wyposażoną karetką reanimacyjną. Zabiegi lekarzy nie pomogły. Mężczyzna zmarł na podwórku.

To, czy Wiesław był pod wpływem alkoholu, zbadają w Zakładzie Medycyny Sądowej w Białymstoku. Emilia Ż. w areszcie czeka na decyzję prokuratury, która zadecyduje o jej dalszym losie.



– Nie winię nikogo za to, co się wydarzyło, to jest ogromny dramat dla nas wszystkich – mówi ojciec zabitego Wiesława Ż. na miejscu tragedii

– Staramy się zapobiegać takim tragediom – mówi oficer prasowy zambrowskiej policji kom. Adam Fabian. – Tu jednak nie było żadnych sygnałów o wcześniejszych zajściach. W takich sytuacjach jesteśmy bezradni – przyznaje.

Każdego roku zambrowska policja notuje około 160 interwencji domowych. W ub.r. w Szumowie, maltretowana kobieta zatłukła męża młotkiem. Prawie wszyscy zatrzymani sprawcy domowej przemocy byli pod wpływem alkoholu.

Bogdan Bazydło

Krzyk o pomoc

Spróbowałismy anonimowo sprawdzić, czy w powiecie zambrowskim ktoś pomoże maltretowanej kobiecie. Pierwszy telefon wykonaliśmy do **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie** (271 06 69). Okazało się, że w zambrowskich poradniach nie ma żadnego psychologa. Skierowano nas do **Poradni Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Wojewódzkim w Łomży**. Podkreślono jednak, że maltretowana kobieta powinna jak najszybciej zgłosić sprawę policji lub prokuraturze. Musi być

stanowcza: zdecydować się na walkę z tyranem. Ofiara może także skorzystać z pomocy poradni przy **parafii pw. Ducha Świętego**, jednak dopiero po wakacjach. Przy **Caritasie** w każdą środę spotkać się może z prawnikiem. Próbowaliśmy się tam dodzwonić, ale bezskutecznie. Kolejny telefon wykonaliśmy do **Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie** (271 32 51). Niestety, nie zastaliśmy pracownika socjalnego odpowiedzialnego za teren, na którym mieszka ofiara przemocy. Polecono, by zadzwonić następnego dnia.

Zadzwoniliśmy także na **Niebieską Linie – Ogólnopolskie Pogotowie Ofiar Przemocy w Rodzinie** (0 801 120 022). Niestety, po każdorazowej próbie okazywało się, że numer jest zajęty. Nadzieją okazała się jednak infolinia nowej kampanii „**Przełam przemoc**” (numer bezpłatny 0 800 200 001). Pytano nas wnikliwie o sytuację ofiary, przedstawiono możliwe rozwiązania sprawy, podano numery telefonów i adresy instytucji pomocowych w regionie oraz upewniono, że należy przerwać krąg przemocy.

B. Bazydło

Tysiące osób stara się o zasiłek rodzinny

Wnioski idą jak woda

Nawet po kilkadziesiąt osób dziennie przychodzi do ośrodków pomocy społecznej na Podlasiu, aby pobrać lub złożyć wniosek na świadczenie rodzinne. Od 1 września zasiłki rodzinne będą przyznawane na nowych zasadach, ale wnioski można składać już teraz.

– Wydałismy już około 450 wniosków, przyjęliśmy około 400 – ocenia Małgorzata Bronowicz-Domańska, naczelnik Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Łomży. – Codziennie przychodzi po kilkanaście osób. Na obsługę nie czekają jednak dłużej niż godzinę.

Łomżyński urząd szacuje, że w sumie o prawo do zasiłku będzie ubiegać się ok. 4 tys. osób. W Białymstoku wydawanie i przyjmowanie wniosków odbywa się w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie.

– Wydałismy już około 3 tys. druków, przyjęliśmy około 300, a to dopiero początek – mówi Kazimierz Kuczek, zastępca dyrektora MOPR. – Dotąd mieliśmy pod opieką 10 tys. rodzin, teraz przypuszczamy, że będzie ich około 15 tys.

Od 1 września zasiłek na pierwsze i drugie dziecko wyniesie 43 zł, na trzecie – 53 zł, na czwarte i kolejne – 66 zł.

(luk)

KOMU ZASIŁEK?

! prawo do zasiłku rodzinnego przysługuje, jeśli przeciętny miesięczny dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza 504 zł; a w przypadku, gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne; gdy dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 583 zł netto miesięcznie; ! zasiłek przysługuje na dziecko do 18 lat, a gdy uczy się w szkole – do 21. roku życia;

LOTTO

19 LIPCA 2005 r.
MULTI LOTEK

1, 11, 12, 19, 26, 27, 30, 33, 38, 39, 45,
46, 47, 51, 64, 65, 69, 73, 74, 78
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
26 ORAZ 8, 11, 14, 42

Podlaski Sojusz nie dopuszcza młodych do rządzenia

Stara Lista Działaczy

Marek Strzaliński, wojewoda podlaski i poseł Eugeniusz Czykwin to – jak już oficjalnie wiadomo – dwie pierwsze osoby na podlaskiej liście kandydatów SLD do parlamentu. Wbrew zapowiedziom szefa partii, że uprzywilejowani będą ludzie młodzi, znów na prowadzenie wyszły osoby, związane z lewicą od czasów PRL.

Wojciech Olejniczak, przewodniczący SLD, stoczył w poniedziałek walkę z działaczami, którzy tworzyli poprzedni rząd. W jej wyniku ani Leszek Miller, ani Józef Oleksy nie mogą kandydować do Sejmu, tylko do Senatu. Ma to pomóc w tworzeniu nowego wizerunku tej partii.

Jednak na Podlasiu wizerunek SLD jest wciąż ten sam, a na liście brakuje nowych nazwisk. Bo i jej liderzy, i znajdujący się nieco dalej Jerzy Półjanowicz, wicewojewoda, czy Eugeniusz Berezowiec z Bielska Podlaskiego, to starzy SLD-owscy „wyjadacze”. Także Krzysztof Zaręba z Zambrowa, pełniący obecnie obo-



Krzysztof Zaręba, od wczoraj tymczasowy szef podlaskiego SLD

wiązki przewodniczącego podlaskiego SLD (zamiast Wojciecha Siemionka, który zrezygnował z członkostwa w SLD) ma za sobą lata lewicowej działalności.

Młodym wciąż trudno się przebić. Bartosz Wojda, dwudziestolatek, który w listopadzie 2004 r. został sekretarzem wojewódzkim partii, niedawno zrezygnował ze stanowiska. – Robię za chłopca na posyłki – narzekał. – Tak traktuje się młodych w SLD. (ka)

Ministerstwa nie interesuje niechlubna przeszłość białostockiego sędziego

Powołany raz... I dobrze?

Sędzia Zbigniew Pannert zostanie prezesem Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Ministerstwo Sprawiedliwości nie widzi podstaw do odwołania go z zajmowanego stanowiska. Nie udało nam się natomiast dowiedzieć, czy minister, powołując go na prezesa, wiedział o jego działalności w latach 80-tych.

Pod koniec czerwca ujawniliśmy, że Zbigniew Pannert w czasie stanu wojennego oskarżał działaczy opozycji. Wyroki, jakich się domagał, należały do najwyższych w regionie, a stosowana przez niego kwalifikacja czynów była wyjątkowo niekorzystna dla oskarżonych. Sędzia Pannert ma na swoim koncie dwie takie sprawy.

Dwukrotna zmiana zawodu (ówczesny prokurator pracował w latach 80-tych jako radca prawny, a później jako sędzia) spowodowała, że Pannert nie przeszedł żadnej weryfikacji. Jednak w podobnej sytuacji zwolniono w 2001 r.

ze stanowiska zastępcy prokuratora krajowego Andrzeja Kaucza – brał on bowiem udział w procesie przeciwko Barbarze Labudzie.

Zbigniew Pannert jednak nie zostanie zwolniony.

– Nie ma podstaw do podważania drogi zawodowej tego sędziego, w tym także w aspekcie uprawnień prezesa sądu – stwierdził Leszek Drwęski, zastępca dyrektora Departamentu Kadr Ministerstwa Sprawiedliwości.

Nie ma podstaw, ponieważ – zdaniem ministerstwa – Pannert został prezesem sądu dzięki pozytywnej opinii zgromadzenia ogólnego sędziów.

– Stanowi ona wyraz aprobaty dla drogi życiowej i zawodowej kandydata – tłumaczy Leszek Drwęski.

Powoływanie się na taką opinię ma jednak sens tylko wtedy, jeśli

TO NASZ TEMAT

osoby opiniujące wiedziały o działalności sędziego w czasie stanu wojennego. Jednak nie jest to najważniejsza kwestia dla ministerstwa, które mimo naszych nalegań nie było w stanie odpowiedzieć na pytanie, czy cała sprawa była znana w środowisku przed naszą publikacją.

– Pozytywna opinia środowiska sędziowskiego nie upoważnia ministra sprawiedliwości do jej weryfikacji – stwierdził tylko Drwęski.

A gdyby środowisko sędziowskie chciało zmienić decyzję po poznananiu nowych szczegółów kariery zawodowej Zbigniewa Pannerta? Jak się okazuje, takiej opcji polskie prawo nie przewiduje.

(ka)

OPINIE CZYTELNIKÓW

Anna z Białegostoku:

– Uważam, że kobiety powinny w wyborach prezydenckich poprzeć Henrykę Bochniarz. To nie do pomyślenia, że według przedwyborczych sondaży ma ona za ledwie 1-procentowe poparcie. Już dość rządzących nami mężczyzn! Każdy przecież widzi, że im to nie wychodzi! Pani Bochniarz ma wszystkie cechy aby być prezydentem.

Marian, stały Czytelnik:

– Nic nie usprawiedliwia człowieka, który donosił SB na znajomych. Taki donosiciel osiągnął dno moralnego upadku. Wszystko jedno, czy funkcjonariusze go szantażowali, czy obiecywali korzyści majątkowe. Dla ludzi z zasadami to nie do pomyślenia!

Joanna, studentka pedagogiki:

– To straszne, że według funkcjonariuszy SB „każdy człowiek miał swoją cenę”. Po prostu mierzyli ludzi swoją własną miarą. Mogę ich zapewnić, że są tacy, którzy za nic nie będą donosić na znajomych. Żaden koniak, obraz ani pieniądze ich nie kuszą! Może jestem niepoprawną idealistką, ale nie wierzę, że każdego można kupić... Mnie, moich przyjaciół i rodziny na pewno nie!

Emeryt z Białegostoku:

– Znow zaczyna się kuszenie ludzi „kibelasą wyborczą”. Każdy kandydat stara się, jak może... Te ich wyścigi, te gierki, przypominają mi kiepski kabaret... Pieniądze przeznaczone na kampanie wyborcze w takim biednym kraju, jak nasz, powinny być przekazane potrzebującym! Panie i panowie politycy, kiedy już osiągną swoje cele, zapominają o obietnicach, pamiętają tylko o własnych portfelach! Dlatego ani ja, ani moja żona od lat nie bierzemy udziału w tym cyrkul!

Adam z Bielska Podlaskiego:

– Koszty leczenia niepłodności powinno pokrywać, jeśli nie w całości, to chociaż w połowie, państwo! Ten problem jak najszybciej trzeba rozwiązać. Pary bezskutecznie starające się o dziecko i tak przeżywają koszmar. Myśl o tym, że trzeba wyłożyć ogromne kwoty na leczenie jeszcze bardziej deprymuje. Wiem to, niestety, z własnego doświadczenia.

Czesław z Suwalszczyzny:

– Od roku jestem bezrobotny. Przez miesiąc pracowałem w gospodarstwie rolnym od 5 rano do 21. Zarobiłem... 500 zł. To szczyt wszystkiego!

Klemens z Bobrownik:

– W całej Polsce za radiowy abonament płaci się 5 zł miesięcznie. W Warszawie można słuchać ponad 26 rozgłośni. W Bobrownikach... 4! Nie ma programu pierwszego! Gdzie tu sprawiedliwość?

Białostoczanin, stały Czytelnik:

– Mieszkam w centrum i z niepokojem śledzę losy deptaka. Dlaczego pan prezydent boi się przyznać, że to niewypał? Ludzie popełniają błędy. Ważne, żeby umieć się do nich przyznać i je naprawić. Deptak boleśnie dał się we znaki mojej rodzinie. Żona i wnuczka nie mogą spać po nocach – budzą je dzikie wrzaski młodzieży. Kiedy wyprowadzam wieczorem psa, boję się wchodzić do klatki, bo przesiaduje przy niej gromada pijaków. Syn skarży się, że nieustannie stoi w korkach, że nie może przejechać przez Lipową. To my wybraliśmy pana prezydenta. Dlaczego więc postępuje wbrew naszej woli? Nie znam nikogo, kto cieszyłby się z deptaka. Po co to było? (mb)

EKSPRESEM

W wtorek o godz. 3.15 w Zambrowie, policjanci zatrzymali 39-letniego mężczyznę, który prowadził samochód mając prawie 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

W poniedziałek w Augustowie przy ulicy Legionów policjanci zatrzymali mężczyznę, który próbował ukraść 2 palety kostki betonowej o wartości 420 zł.

Wczoraj w miejscowości Buda Ruska koło Sejna, nieznanymi sprawcami ukradli jałówkę o wartości 1500 zł. (mb)

TELEFON DYŻURNY

0-800 127-067

Dzisiaj dyżuruje
red. Urszula Bisz



Nikt nie dba o czystość w okolicy zbiorników wodnych w Ogródniczkach

To śmietnik a nie plaża!

Puste plastikowe butelki, puszki po piwie, opakowania po chipsach, stare gazety, puste worki i tony innych odpadków towarzyszą osobom kąpiącym się w zbiornikach wodnych w Ogródniczkach koło Białegostoku. Śmieci zostawiają po sobie głównie przyjeżdżający tu dla odpoczynku turyści. Nikt jednak tych okolic nie sprząta.

Tony śmieci leżą już kilkadziesiąt metrów od kąpieliska. Praktycznie zasypana jest nimi cała okolica. Puste butelki czy worki pływają też po wodzie.

– To tragedia. Opalanie się tutaj to opalanie na wysypisku śmieci. Najgorzej jest po weekendzie – ocenia Adrian Worowiec. – Wtedy ta okolica przypomina jeden wielki śmietnik. Z kolegami przyjeżdżamy tu regularnie i cały czas staramy się tu sprzątać, ale to nie ma sensu, bo po dwóch dniach to wygląda tak samo.

Być może na terenie kąpielisk byłoby czystiej, gdyby stał tam choć jeden kontener na śmieci lub przynajmniej przeznaczony do tego celu worek. Tymczasem nic takiego tu nie ma.

– Na szczęście woda nie jest bardzo brudna – dodaje Dawid Weremczuk. – Te zbiorniki są na starych zwirowiskach, więc woda sama się oczyszcza. Ale można w niej natknąć się na rozbite szkło czy puszkę. A przecież kąpie się tu dużo dzieci. Takie elementy są niebezpieczne. A leżące tu śmieci mogą być groźne dla zdrowia!

Niedaleko starej zwirowni miał powstać letni ogródek.

– Mielśmy tutaj ogródek w ubiegłym roku i był porządek, bo nasi ludzie tego pilnowali – mówi Wojciech Puchalski. – Teraz mamy jednak za dużo problemów z sanepidem, który nie chce dać nam zezwolenia na działalność. A jak brakuje



Choć okolice zbiorników wodnych w Ogródniczkach pozostawiają pod względem czystości wiele do życzenia, nie brakuje chętnych na opalanie i kąpanie się w tym miejscu. Część turystów być może sprzątałaby po sobie, gdyby stały tu jakieś kontenery czy pojemniki na śmieci. Gospodarzem jest tu wspólnota skupiająca aż 60 prywatnych właścicieli!

na obiekcie gospodarza, to tak to wygląda.

Jeszcze gorzej jest przy drugim zbiorniku. Tam właścicielem okolicy jest gmina Supraśl i tzw. wspólnota wiejska, skupiająca ponad 60 gospodarzy.

– Apelowaliśmy do gminy, aby postawiła tu jakiś kontener, ale nic z tego – mówi Piotr Pankiewicz z Ogródniczek. – Nas też krew zalewa, że są tam tony brudu. Ale teren nie ma jednego gospodarza, a ponad 60 się nie dogada. Poza tym okolice te są terenami prywatnymi i tak naprawdę, osoby postronne nie mają tam prawa przebywać. W zbiornikach obowiązuje też zakaz kąpiel, bo nikt tej wody nie bada. Ale nikt tych zakazów nie przestrzega.

(luk)

W SUPRAŚLU JUŻ CZYSTO – ZAKAZ KĄPIELI W DOJLIDACH

Podlaski sanepid wydał wczoraj zezwolenie na dopuszczenie do kąpiel w zamkniętych w ubiegłym tygodniu zalewach w Supraślu oraz Wasilkowie. Bezpiecznie można też kąpać się w Czarnej Białostockiej i Uhowie. Warunkowo dopuszczono do kąpiel zalew w Korycinie. Natomiast nadal wiele do życzenia pozostawia stan sanitarny zalewu w Dojlidach, gdzie ciągle obowiązuje zakaz kąpiel. Zbiorniki wodne w Ogródniczkach nie zostały zgłoszone do sanepidu i tam jakość wody nie jest badana.



Spalony basen nie będzie odbudowany

Wakacyjny remont

Do końca wakacji potrwa remont budynku Zespołu Szkół Gastronomicznych przy ul. Knyszyńskiej. Podczas prac nie zostanie jednak odbudowany szkolny basen, który spłonął w maju.

– Basen już od ponad roku był przeznaczony do rozbiórk, więc nie zamierzamy go odbudowywać – powiedział Marek Józefowicz, dyrektor Zespołu Szkół Gastronomicznych. – Już od kilku lat planujemy w tym miejscu budowę nowej hali sportowej. Znajdą się w niej: boisko, szatnia, natryski i pokoje dla nauczycieli.

Nie wiadomo jednak czy i kiedy projekt będzie realizowany, ani skąd będą pochodziły fundusze. O terminie budowy ma zdecydować prezydent Białegostoku.

Obecnie w szkole trwa kapitalny remont dachu, docieplanie ścian styropianem, wymiana okien i części instalacji centralnego ogrzewania. Remontowane są również niektóre łazienki. Kosztować to będzie 2,3 mln zł. (kj)



W szkole gastronomicznej trwa wakacyjny remont. Ocieplane są m.in. ściany.

Rajd rowerowy wjechał do województwa podlaskiego

Trzeźwi rowerzyści

Przez województwo podlaskie wiedzie obecnie trasa Raciborskiego Rajdu Rowerowego Trzeźwości. W czwartek cykliści zawiatają do Białegostoku.

Rowerzyści przez 1,5 miesiąca zamierzają przejechać ponad 3 tysiące kilometrów. Swoją trasę rozpoczęli 1 lipca w Raciborzu. Codziennie pokonują po kilkadziesiąt kilometrów (od 38 do 136). Przejechali już Beskidy, Podkarpacie, Lubelszczyznę. Wczoraj po południu – w 16. dniu jazdy (nie licząc dni odpoczynku) – wjechali do województwa podlaskiego i zatrzymali się w Siemiatyczach. Dziś zamierzają przejechać do Bielska Podlaskiego przez Hajnówkę.

Natomiast w czwartek wyruszą z Bielska. Już o godz. 11 mają przejechać przez Juchnowiec, a zapewne godzinę później zameldują się w Białymstoku. 22 lipca opuszczą województwo podlaskie, zmierzając do Ełku.

To już 7. edycja rajdu trzeźwości dookoła Polski organizowanego przez Mariana Niewiadomskiego.

Rajd ma otwartą formułę. Do rowerzystów, jadących na całej jego trasie, mogą przyłączać się także cykliści z regionów, przez które właśnie jadą mieszkańcy Raciborza. Mogą jechać razem z nimi nawet na krótkim odcinku trasy.

(ibiz)

Bajkowe
wakacje!

Czytaj
na str. 8.

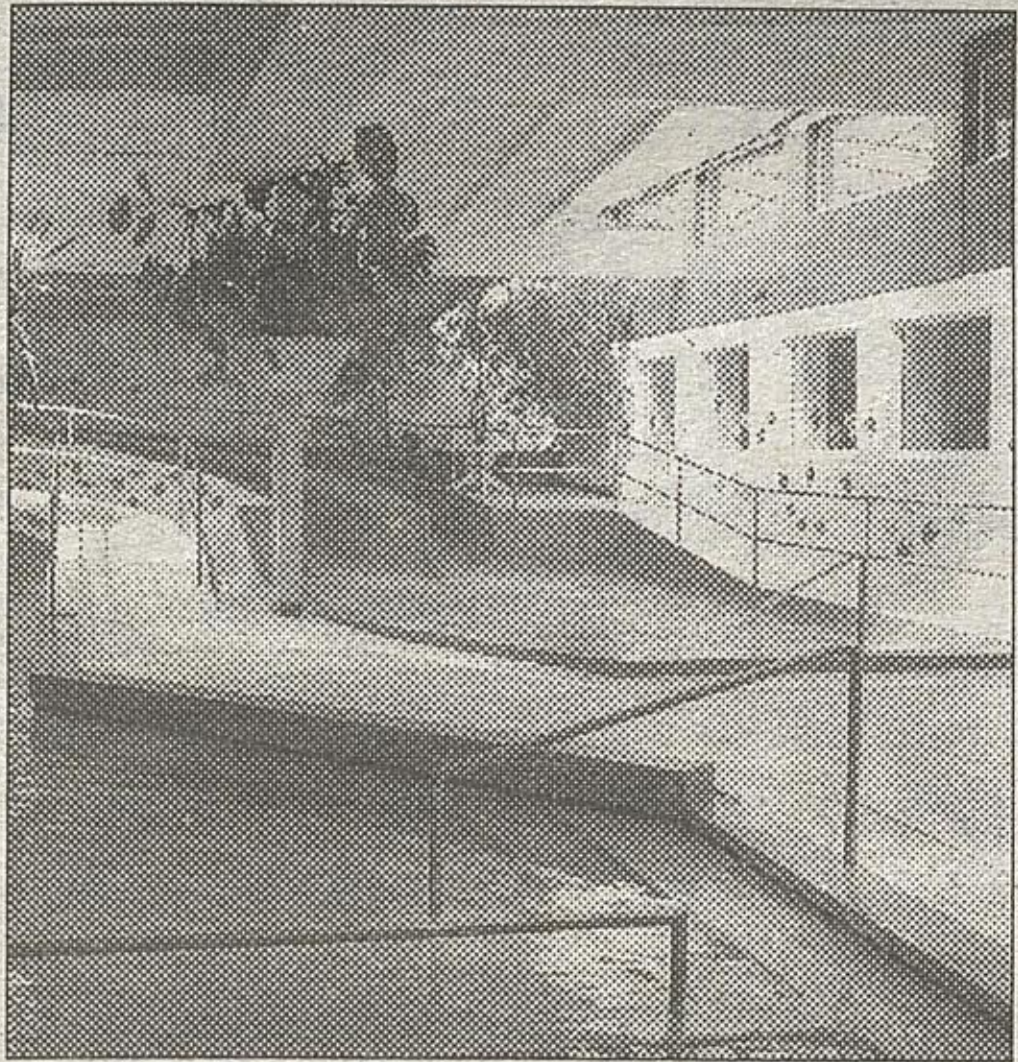
Gazeta
Współczesna



Poszukiwania inwestora, który wybudowałby aqua park w Białymstoku

Będą tropiki nad Białką

ATRAKCJE NA BASENACH



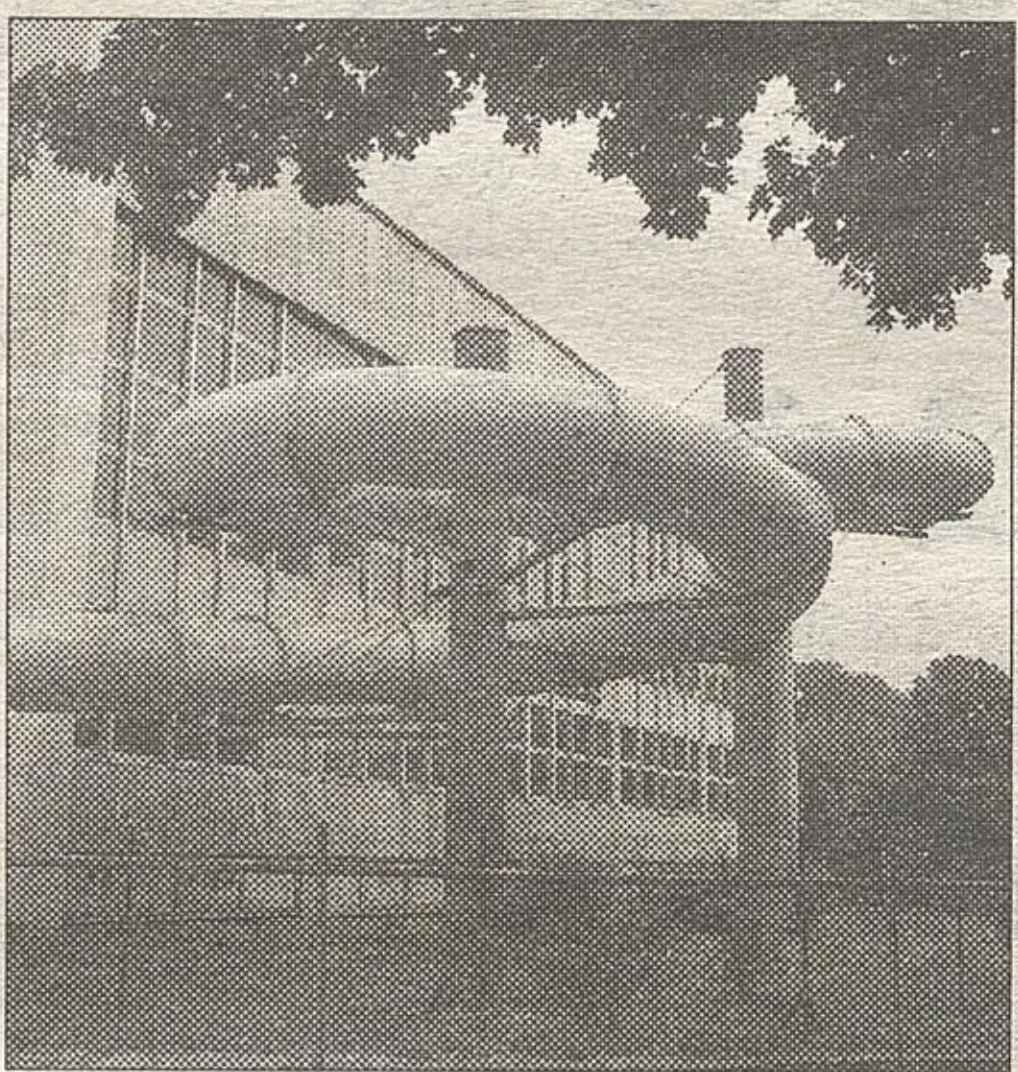
HOTEL GOŁĘBIEWSKI

Pierwszy w Białymstoku basen będący namiastką aqua parku powstał w latach 90. w Hotelu Gołębiewski. Znajdują się tam m.in. dwie zjeżdżalnie – jedna ma długość 60 metrów, a druga – 40 m.



KRYTA PŁYWALNIA MOSIR PRZY UL. STROMEJ

Najdłuższa zjeżdżalnia powstała przed kilkoma laty na basenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Stromej. Długość zjazdu wynosi tu aż 72 metry.



KRYTA PŁYWALNIA MOSIR PRZY UL. WŁÓKIENNICZEJ

Od niedawna zjeżdżalnia jest również na basenie przy ul. Włókienniczej. Ma ona 56 metrów długości.

(kj)

Kompleks basenowo-rozrywkowy, z centrum odnowy biologicznej i restauracjami może już za kilka lat powstać przy ul. Włókienniczej, w najbliższym sąsiedztwie istniejącej pływalni. Obecnie gmina Białystok poszukuje inwestora parku wodnego.

Do zagospodarowania jest ponad 2 ha ziemi przy istniejącym już basenie przy ulicy Włókienniczej.

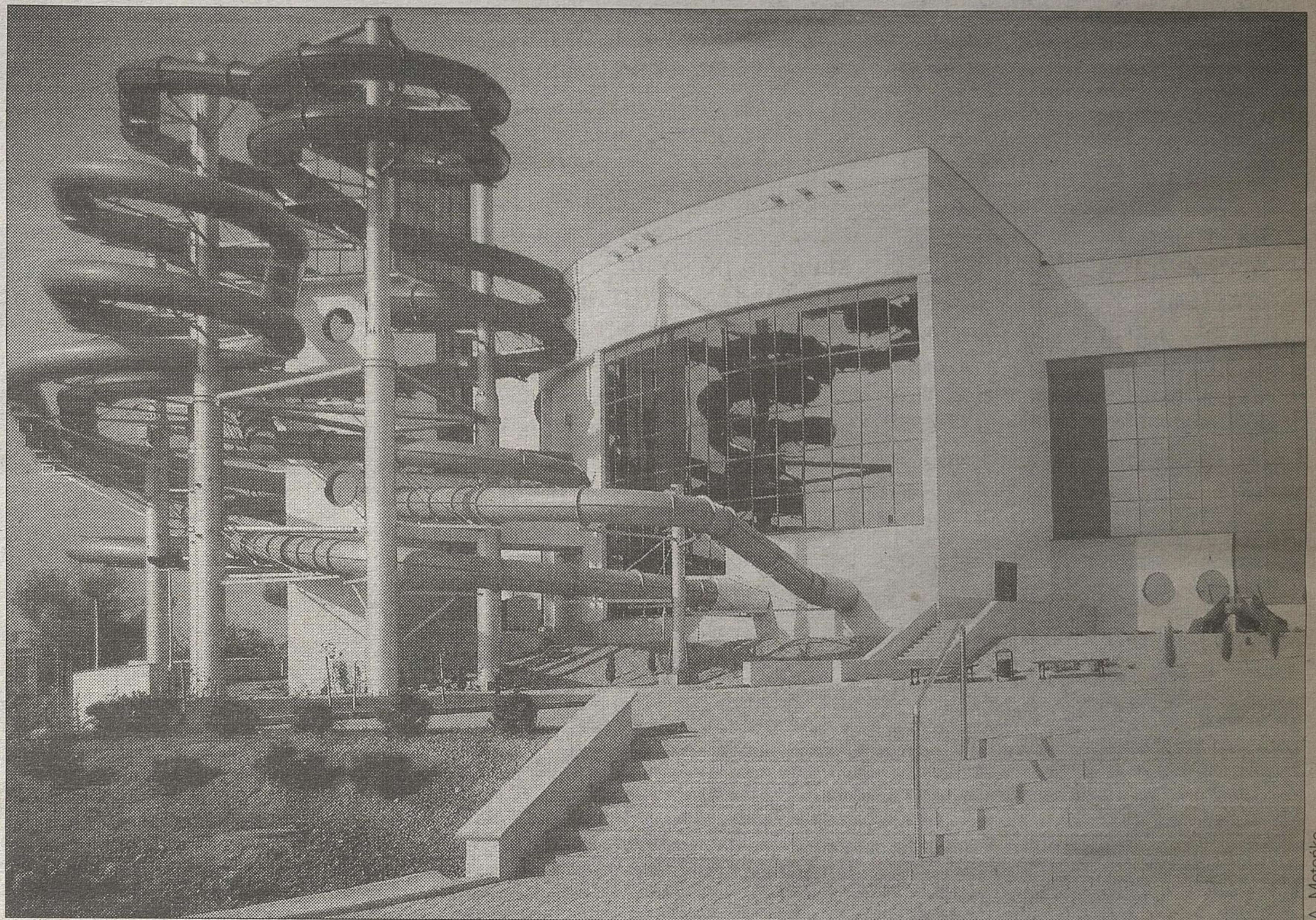
– Poszukujemy inwestora, który chciałby wybudować aqua park w ramach partnerstwa publiczno-prawnego, czyli budowałibyśmy ten obiekt wspólnie i moglibyśmy się starać o pieniądze na inwestycję z Unii Europejskiej – wyjaśnia Andrzej Chwalibóg, naczelnik Wydziału Planowania Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Stary basen trzeba byłoby najprawdopodobniej rozbudować, a pozostałe tereny sensownie zagospodarować.

Robert Brajczewski, architekt z Białegostoku był współautorem projektu aqua parku na Polance Redłowskiej w Gdyni. Twierdzi, że taki obiekt w Białymstoku, to świetny pomysł.

– Oczywiście od razu trzeba wykluczyć baseny otwarte, bo nasz klimat nie sprzyja takim obiektom – twierdzi Robert Brajczewski. – W zamkniętym kompleksie może być również atrakcyjnie, pod warunkiem, że stworzy się mnóstwo towarzyszących atrakcji. Dlatego w aqua parku powinno się znaleźć centrum odnowy biologicznej, solaria, czy gabinety tlenowe. Należy pamiętać także o restauracjach, kawiarniach i barach, obok których mogłyby działać sklepy ze zdrową żywnością. W parku mogłyby znaleźć się także akwaria i terraria.

Dla dzieci najczęściej w parkach wodnych jest wydzielony specjalny pokój z brodzikiem, wodnym placem zabaw i mniejszymi zjeżdżalniami.

Białostocki aqua park byłby jedynym z takich obiektów w regionie. Aby przyciągał turystów, ar-



Tak wygląda architektoniczna wizja aqua parku, który mógłby powstać w pobliżu krytej pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Włókienniczej, obok terenów zielonych nad rzeką Białą

chitekci proponują stworzenie w obiekcie namiastki egzotycznych tropików.

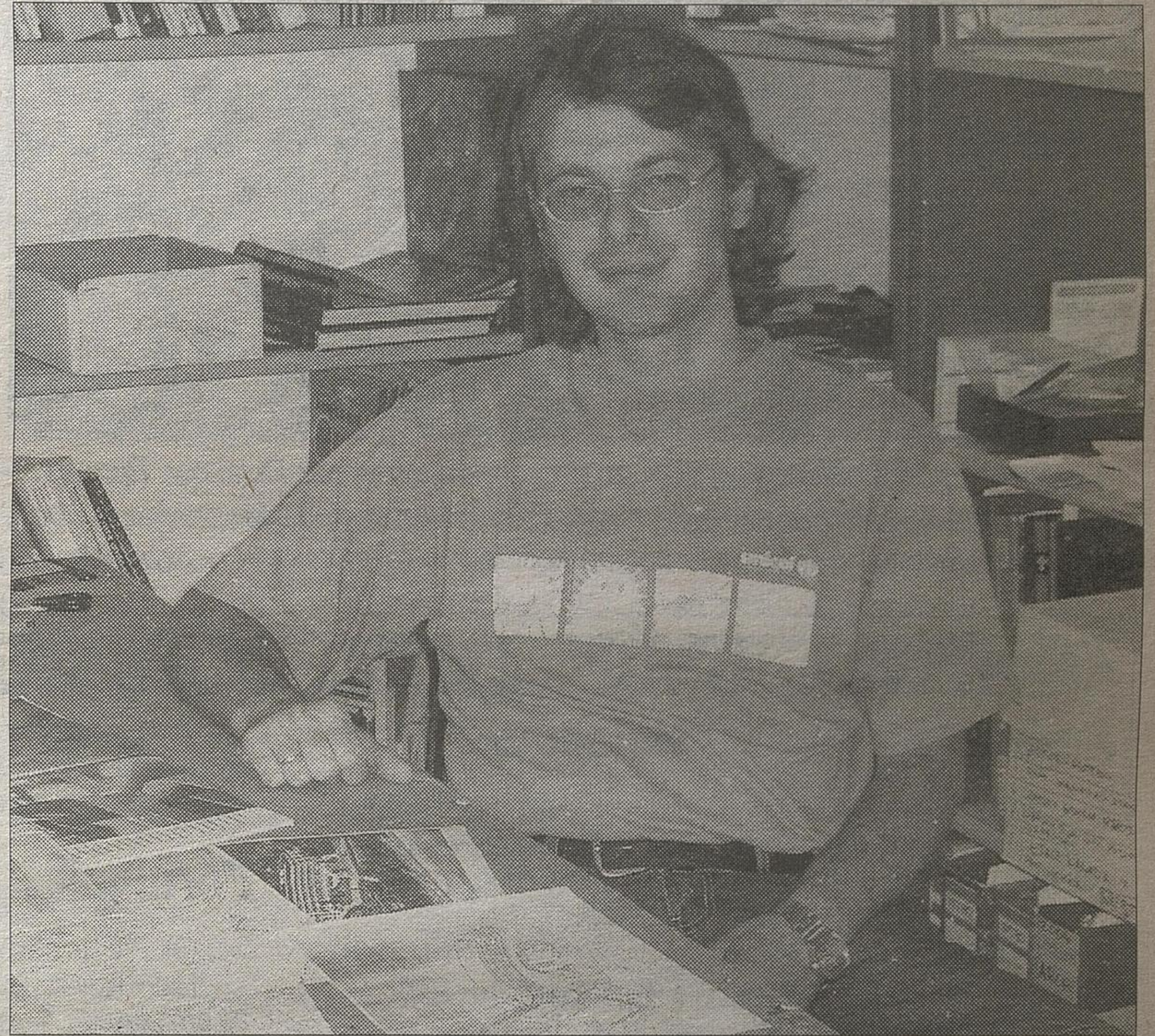
– Wystarczą specjalne aranżacje roślinności i skał – mówi Robert Brajczewski. – Palmiarnia, oranżeria, specjalne ogrody, potoczki wodne.

Obecnie miejscy urbaniści przygotowują nowy plan dla terenów wokół ulicy Włókienniczej.

– Jednak, gdyby wcześniej znalazł się inwestor, nie byłoby problemów z warunkami zabudowy i pozwoleniem na budowę, bo od dawna ten teren przeznaczony jest pod rekreację – dodaje Andrzej Chwalibóg.

– Poza tym aqua park podwyższyłby atrakcyjność naszego miasta – mówi Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – W połączeniu z galerią handlową przy ul. Jurowieckiej, mógłby się stać najbardziej atrakcyjnym i uczęszczanym punktem w mieście.

(agak)



Robert Brajczewski, architekt z Białegostoku, który był współautorem projektu aqua parku w Gdyni uważa, że taki obiekt powinien być budowany z myślą o dzieciach i młodzieży, która najczęściej korzysta z takich atrakcji

2 miliony zł na remont budynków klasztornych w Supraślu

Dużo pieniędzy, ale to kropla w morzu



W klasztorze trzeba wykonać m.in. elewację, wymienić stolarkę okienną i drzwi. Potrzebne jest także osuszenie fundamentów.

Rekordową sumę 2 mln zł przyznał generalny konserwator zabytków na remont zespołu klasztornego w Supraślu. Przeor klasztoru cieszy się z tak dużego wsparcia, jednak twierdzi, że nie wystarczy ono na wykonanie remontu całego zabytku.

To nie jedyny obiekt sakralny na Podlasiu, który wesprze Ministerstwo Kultury, w ramach programu „Dziedzictwo kultury”. Kuria diecezjalna w Drohiczyń otrzyma 100 tys. zł refundacji nakładów na prace konserwatorskie przy klasztorze pofranciszkańskim przy ul. Kraszewskiego.

Ponad 200 tys. zł otrzyma prawosławna parafia pw. Zaśnięcia NMP w Zabłudowie na remont cer-

kiewnej elewacji, stolarki okiennej i drzwiowej oraz opaski odwadniającej. Prawosławna parafia pw. NMP w Gródku dostanie natomiast 100 tys. zł na wymianę pokrycia dachu cerkwi, obróbkę blacharską

oraz remont elewacji. 250 tys. przeznaczono dla klasztoru Sióstr Benedyktyn w Drohiczyń na remont kościoła Wszystkich Świętych. Wsparcie otrzyma także meczet w Bohonikach.

(KP)

Archimandryta Gabriel, przeor prawosławnego Klasztoru Męskiego Zwiastowania Najświętszej Marii Panny w Supraślu:

– Mamy nadzieję, że w końcu dostaniemy te obiecane nam fundusze. Niektórym może się wydawać, że 2 mln zł to jakieś wielkie pieniądze. Tylko ktoś, kto jest na miejscu i tu mieszka, widzi z dnia na dzień, ile trzeba zrobić, aby klasztor doprowadzić do porządku i całkowicie wyremontować. Do tej pory zrobiliśmy elewację zewnętrzną skrzydła południowo-zachodniego, wymieniliśmy część okien i drzwi. Za obiecane przez generalnego konserwatora zabytków 2 mln zł wykonamy kolejne elewacje zewnętrzne, stolarkę i drzwi. Osuszone będą także fundamenty. Wykonamy instalacje – odgromową, przeciwpożarową i przeciwwłamaniową. Te 2 mln zł to wielka kwota, jednak to kropla w morzu potrzeb. Po przeprowadzonych za te pieniądze remontach nadal będziemy mieć pełne ręce roboty. Klasztor nie będzie jeszcze całkowicie wyremontowany.



Leczenie podczas wypraw po Europie ułatwi specjalny formularz E-111

Zdrowie za granicą

Wyjeżdżając na wakacje do państw Unii Europejskiej – bądź do Liechtensteinu, Islandii czy Norwegii, osoby ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia powinny pamiętać o zaopatrzeniu się w formularz E-111. Pomoże on w przypadku konieczności skorzystania z pomocy medycznej za granicą.

Druk umożliwia korzystanie z publicznej służby zdrowia w innych państwach członkowskich na takich samych zasadach, jakie dotyczą osób ubezpieczonych w tych państwach. Nie zwalnia jednak z do-

płat, do których są zobowiązani ubezpieczeni w danym państwie (np. za wizytę u lekarza lub za każdy dzień pobytu w szpitalu), ani też nie zapewnia pokrycia przez NFZ kosztów transportu sanitarnego do Polski. Dlatego od tych kosztów warto ubezpieczyć się prywatnie.

Formularz E-111 można uzyskać w oddziale lub delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia.

– Od stycznia do końca czerwca br. wydaliśmy 10452 wnioski – mówi Grażyna Pawelec, rzecznik podlaskiego NFZ. – Im bliżej wakacji, tym wniosków wydajemy więcej. Podlasianie najczęściej wyjeżdżają do Niemiec, Belgii, Anglii, Francji, Hiszpanii i Włoch.

Jednak jeśli nie wyrobimy sobie druku E-111, a zaistnieje konieczność skorzystania z pomocy medycznej za granicą, koszty będziemy musieli pokryć sami, a po powrocie do kraju będzie można starać się o ich zwrot w oddziale NFZ. (luk)

JAK ZDOBYĆ DRUK?



Należy w tym celu złożyć wniosek o wydanie formularza E-111, który znajduje się na stronie internetowej www.nfz.gov.pl/ue oraz w siedzibach oddziałów i delegatur NFZ:

- wniosek można złożyć osobiście lub drogą listowną, elektroniczną oraz faksem;
- do wniosku należy dołączyć poświadczenie ubezpieczenia zdrowotnego (ostatni druk RMUA, ZCZA<ZUA, odcinek renty bądź emerytury) lub poświadczenie niepełnosprawności;
- w oddziale lub delegaturze NFZ należy też okazać do wglądu dowód tożsamości;
- osoby składające wniosek za pośrednictwem poczty czy maila muszą zgłosić się osobiście po odbiór formularza;
- osoby składające wniosek osobiście mogą otrzymać formularz za pośrednictwem poczty;
- formularz E-111 ważny jest przez 2 miesiące; inne terminy maksymalne obowiązują dla bezrobotnych (30 dni), uczniów i studentów (do końca semestru lub roku szkolnego) oraz emerytów i rencistów (1 rok).



Włochy to jeden z najchętniej odwiedzanych krajów przez Polaków. Przed wyjazdem warto zaopatrzyć się w formularz E-111 oraz dodatkowe prywatne ubezpieczenie. Unikniemy wtedy niemałych kosztów w razie pobytu w szpitalu.

KOSZTY LECZENIA POLAKÓW W WYBRANYCH KRAJACH

Austria

Za każdy z pierwszych 28 dni pobytu zostanie naliczona opłata – od ok. 8 do 16 euro za dzień; płaci się też za wypisanie zaświadczenia lekarskiego (3,63 euro) i receptę (4,35 za jedną pozycję na druku).

Chorwacja

Nie należy do UE, nie są tam honorowane druki E-111. Na bezpłatną pomoc możemy liczyć tylko w nagłej sytuacji, gdy potrzebna jest pomoc lekarska (np. wypadek). Prywatna wizyta lekarska kosztuje tu ok. 20 USD, doba pobytu w szpitalu – ok. 50 USD.

Cypr

Za wizytę u lekarza lub stomatologa trzeba zapłacić 1 CYP (ok. 7 zł). Podobny jest koszt transportu sanitarnego.

Czechy

Honorowany jest druk E-111. Możemy liczyć się z koniecznością dopłaty za lekarstwa, w zależności od listy, na której znajduje się dany lek.

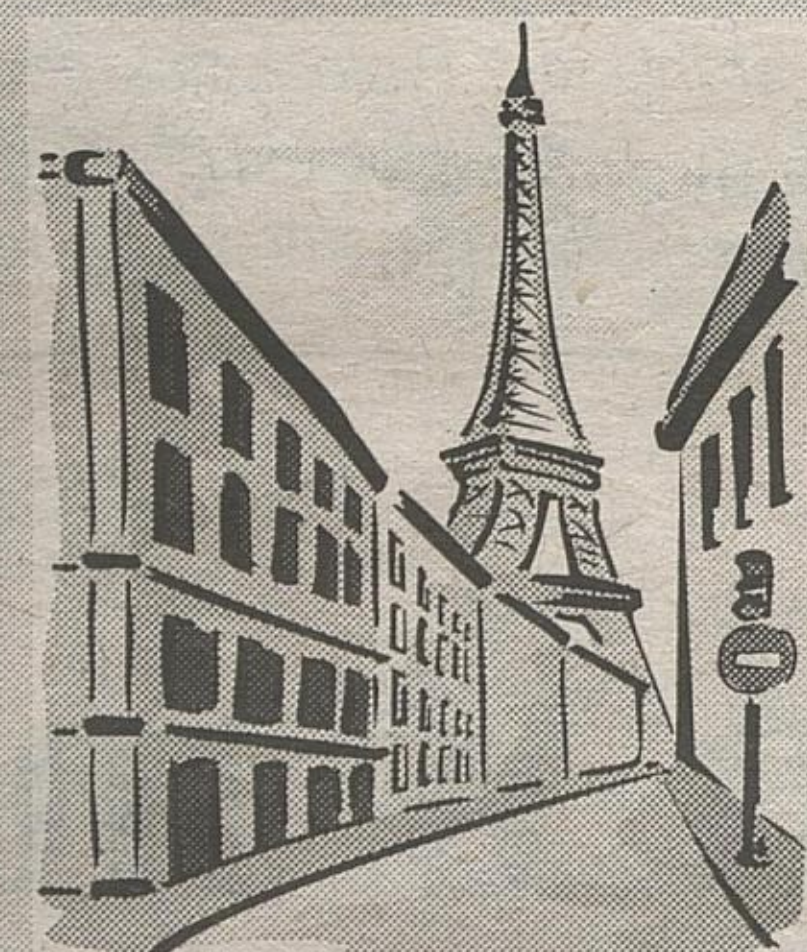
Hiszpania

Za leki przepisane przez lekarza należy zapłacić do 40 proc. wartości, pełnopłatne jest też leczenie stomatologiczne.

Holandia

Pomoc lekarska jest bezpłatna, za niektóre leki trzeba zapłacić pełną cenę, za inne część kosztów.

Francja



Należy najpierw zapłacić za leczenie, a potem zwrócić się o zwrot kosztów do miejscowego oddziału kasy chorych. Zwróci on nam koszty ponieszone o udział własny pacjenta: z reguły zwracane jest ok. 70 proc. poniesionych kosztów. Za wykupione leki możemy liczyć na zwrot od 65 do 35 proc. kosztów, poza lekami z nalepkami z symbolem trójkąta, które są pełnopłatne.

Niemcy

Za pierwszą wizytę u lekarza rodzinnego trzeba wnieść bezzwrotną opłatę 10 euro. Za pierwsze 28 dni w szpitalu naliczana jest stała opłata dobową – 10 euro, która nie podlega zwrotowi; z opłaty tej zwolnieni są pacjenci do 18. roku życia. W ap-

tekach pobierana jest bezzwrotna opłata w wysokości uzależnionej od ilości zapisanych lekarstw.

Portugalia

Pomoc lekarska kosztuje 1,5-5 euro (dzieci i kobiety w ciąży bezpłatnie). Leczenie stomatologiczne jest pełnopłatne, nie podlega refundacji. Za lek na receptę należy zapłacić od 40 do 100 proc. jego wartości. W szpitalach płaci się za dodatkowe badania, np. zdjęcia rentgenowskie i badania laboratoryjne.

Słowacja

Za leczenie szpitalne, specjalistyczne, stomatologiczne i lekarstwa pacjent ponosi bezzwrotne koszty. I tak, za poradę ambulatoryjną trzeba zapłacić 20 koron, za leczenie szpitalne 50 koron dziennie, za 1 km transportu sanitarnego – 2 korony (z wyjątkiem sytuacji zagrożenia życia). Przy wykupie recepty uiszcza się opłatę w wysokości 20 koron. Leki podlegają pełnej odpłatności, współpłaceni lub refundacji. Pacjent płaci też za leczenie przez lekarza, który nie ma umowy z kasą chorych lub nie ma formularza E-111.

Turcja

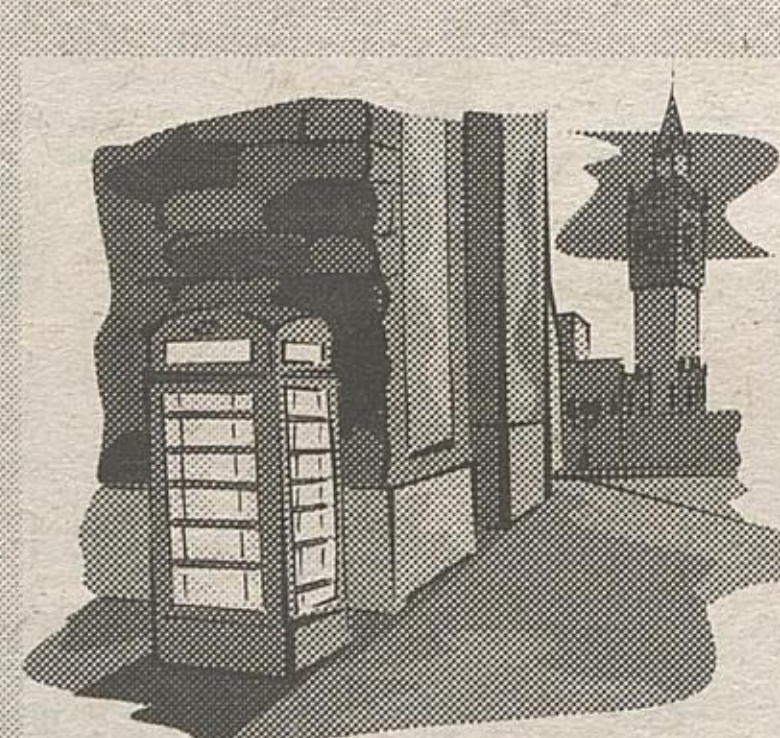
Służba zdrowia jest tu głównie prywatna. Wizyta u lekarza kosztuje ok. 30 USD, dzień pobytu w szpitalu – ok. 50 USD. Większe szpitale honorują polisy ubezpieczeniowe, w mniej-

szych opłaty wnoszone są gotówką. Z fakturą za usługę można wystąpić o zwrot kosztów do ubezpieczyciela.

Tunezja

Kraj oczywiście nie należy do Unii Europejskiej. Wizyta u lekarza kosztuje 20-30 dinarów, doba w szpitalu publicznym 30-50 dinarów, do tego trzeba doliczyć koszty leczenia (powyżej 200 dinarów).

Wielka Brytania



Pacjent ponosi opłaty za pomoc stomatologiczną (80 proc. kosztów, maksymalnie 348 funtów), płaci się też za leki: 5,9 funta za jedną pozycję; z tej opłaty zwolnione są dzieci do lat 18, osoby po 60. roku życia, osoby zażywające niektóre leki przewlekłe i posiadające specjalne zwolnienie od współpłacenia.

Włochy

Za przepisane lekarstwa płaci się opłatę zryczałtowaną, nie podlegającą refundacji; słowo ticket na recepcie oznacza, że należy zapłacić pełny koszt lekarstw.

GRAJ W ZIELONE



NASI ZWYCIĘZCY

Sebastian Okulewicz z Białegostoku – 2x50 zł
Pan Sebastian miał podwójne szczęście w naszej zdrapce. Nagrodę pieniężną nasz laureat wygrał już po raz drugi.

Gratulujemy i życzymy powodzenia w kolejnych etapach loterii.

W TYM ETAPIE MOŻESZ WYGRAĆ:

ETAP IV

KUPON NR 3

„GRAJ W ZIELONE”

01 02 04 23 51

MASZ SZANSĘ WYGRAĆ DODATKOWO 50 ZŁ!
WYŚLIJ SMS-a Z HASŁEM:

KORAL 03

POD NUMER 7240
OTRZYMASZ ZESTAW LICZB DO ZDRAPANIA
W DIAGRAMIE SMS – 50 ZŁ

SKRÓCONY REGULAMIN

- Aby wziąć udział w loterii musisz posiadać kartę do gry.
- Kartę do gry dołączyliśmy 18 lipca do wydania Gazety Współczesnej.
- Możesz wziąć udział w jednym lub kilku etapach loterii.
- Rozpoczęliśmy już etap IV, który trwać będzie od 18 do 29 lipca 2005 r.
- Codziennie, aż do 29 lipca publikować będziemy ponumerowane kupony z zestawem liczb oraz hasłem.
- Kupony należy wyciąć i zachować jako dowód udziału w grze oraz jako warunek konieczny odebrania nagrody.
- Powinieneś opublikowane na kuponie liczby odnaleźć na swojej karcie do gry, zdrapać srebrną farbą i odkryć znajdujący się pod nią znak.

- Pamiętaj!
Srebrną farbą wolno usuwać wyłącznie z pół oznaczonych liczbami opublikowanymi danego dnia na kuponie. Karta z usuniętymi powłokami na innych polach jest nieważna.
- Masz szansę na dodatkowe 50 zł, jeśli wyślesz SMS-a z hasłem publikowanym w gazecie pod numer 7240. Czytaj uważnie, codziennie publikujemy inne hasło. Tylko przesłanie właściwego spowoduje, iż w SMS-ie zwrotnym otrzymasz zestaw liczb do zdrapania w diagramie SMS – 50 zł.
- Uwaga!
Wygrasz nagrodę, gdy zgodnie z regulaminem usuniesz srebrną farbą i odnajdziesz w danym diagramie określony zestaw symboli:

Trzy serca w diagramie kamera (diagram tworzą liczby od 1 do 15) oznacza zdobycie kamery
Trzy słoneczka w diagramie telefon, odtwarzacz CD (diagram tworzą liczby od 16 do 30) oznacza zdobycie telefonu lub odtwarzacza CD



Trzy buźki w diagramie aparat cyfrowy (diagram tworzą liczby od 31 do 45) oznacza zdobycie aparatu cyfrowego



Trzy kwiatki w diagramie 50 zł (diagram tworzą liczby od 46 do 60) oznacza zdobycie 50 zł



Trzy słoniki w diagramie SMS-50 zł (diagram tworzą liczby od 61 do 81) oznacza zdobycie SMS 50 zł.

7. Odbiór nagrody!

W ciągu 2 dni od dnia opublikowania zestawu liczb, które pozwoliły na stwierdzenie nagrody poinformuj nas o swojej wygranej: telefonicznie pod numerem tel. (085) 745-59-87 w godz. 10.00-14.00 lub osobiście w Biurze Loterii przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku, w ciągu 7 dni od dnia opublikowania zestawu liczb odbierz swoją wygraną w Biurze Loterii; w tym celu weź ze sobą kartę do gry z kompletem kuponów z liczbami,

8. Dodatkowe losowanie:

Nagroda główna - 15.000 zł oraz nagrody nie odebrane zgodnie z regulaminem, zostaną rozlosowane w trakcie losowania dodatkowego wśród uczestników loterii.

9. Czytelniku!

Twój udział w loterii oznacza, że znasz i akceptujesz regulamin. Pełna wersja regulaminu jest do wglądu w Biurze Loterii Gazety Współczesnej.

Etap V rozpoczynamy kartą do gry 1 sierpnia. Zapraszamy i życzymy powodzenia.

Szanowni Czytelnicy!

Jeśli macie jakiegokolwiek pytania dotyczące naszej zdrapki

prosimy o kontakt:

telefoniczny – (085) 745-59-87

osobisty – w Biurze Loterii przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00

Już 12 osób utonęło w czasie wakacji w jeziorach i rzekach województwa podlaskiego

Tragiczne weekendy nad wodą

W czasie wakacji wiele osób ginie nie tylko w wyniku wypadków na drogach. Tragedie rozgrywają się także na plażach, nad morzem, jeziorami czy zalewami wodnymi. Przyczyny są prozaiczne – brawura, brak uwagi i oczywiście nadmiar alkoholu.

Tylko w miniony weekend w województwie podlaskim utonęły cztery osoby. W piątek w Suwałkach w zalewie utonął 40-letni mężczyzna. Mimo podjętej próby reanimacji nie udało się go uratować. Następnego dnia niedaleko Michałowa w miejscowej przepompowni wyłowiono ciało 57-letniego mężczyzny.

Do dwóch utonięć doszło w niedzielę. W Kuźnicy tuż po godzinie 13 policjanci zostali powiadomieni o utonięciu 52-letniego mężczyzny. Ze wstępnych ustaleń wynika, że był on najprawdopodobniej pod wpływem alkoholu. Mężczyzna chciał wykapać się w pobliskim zalewie. W pewnym momencie stracił równowagę, upadł

i zaczął się topić. Widzący to przypadkowi przechodnie natychmiast wyciągnęli topielca. Próby reanimacji nie przyniosły jednak rezultatu.

Niespełna godzinę później w Koplanach niedaleko Juchnowca w miejscowej gliniance utonął 9-letni chłopiec. Na plaży było wielu kąpiących się, wszyscy widzieli zdarzenie, jednak chłopca nie udało się uratować. (KP)

Nadkom. Andrzej Baranowski z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku:



– Od początku wakacji mamy już dwanaście przypadków utonięć w naszym województwie. Apelujemy do wszystkich wczasowiczów i amatorów wakacyjnych zabaw nad wodą o wybieranie kąpielisk strzeżonych i bezpiecznych. Nie należy też wchodzić do wody pod wpływem alkoholu. Wtedy takich zdarzeń będzie z pewnością mniej. Pamiętajmy, że płytka wyobraźnia kończy się głęboką tragedią.



Popularne skakanie na główkę często kończy się tragicznie. Skacząc do wody, możemy natrafić na korzenie, kamienie czy podwójne dno. Często takie eksperymenty kończą się śmiercią lub kalectwem.

XIII AUGUSTOWSKIE LATO TEATRALNE

Ania Dąbrowska wystąpi w sobotę w amfiteatrze miejskim

Lato w Augustowie

Trwa Augustowskie Lato Teatralne. Najbliższe cztery dni będą przebiegać pod znakiem dobrej muzyki, kina i wykrintnego humoru. Już jutro będzie można obejrzeć dwa filmy: „Nigdy w życiu”

oraz „Zróbmy sobie wnuka”. Pierwszy jest oparty na powieści Katarzyny Grocholi pod tym samym tytułem i opowiada historię kobiety o imieniu Judyta, którą zostawił mąż i odszedł do młodszej. Ale

Judyta nie poddaje się. Buduje dom i odnajduje miłość swego życia. Nie poddają się też bohaterowie drugiego filmu pt. „Zróbmy sobie wnuka”, którzy mają problem, bo ich dzieci wcale nie myślą, żeby „dać

im” wnuki. Głównym atutem jest tu gra Andrzeja Grabowskiego.

W sobotę na scenie amfiteatru miejskiego wystąpi Ania Dąbrowska razem z zespołem. Koncert rozpocznie się o godzinie 20. Niedziela upłynie po raz kolejny w klimacie dobrego humoru i skeczów. O godz. 18 rozpocznie się Kabaret Waganci, Widelec oraz Teatr Obok.

Przypominamy, że wstęp na wszystkie imprezy odbywające się w ramach Augustowskiego Lata Teatralnego są bezpłatne. Informacje dotyczące tego, co dzieje się w Augustowie, prezentowane są na bieżąco w „Gazecie Współczesnej”, która patronuje imprezie. (ap)

Wypadki na drogach w regionie

Pijani za kółkiem

W poniedziałek, przed godz. 20, na trasie Janów – Korycin, 19-letni mieszkaniec Sokółki, jadący volkswagenem vento, zjechał do rowu. Pasażerka samochodu, 19-letnia dziewczyna, z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Kierowca miał 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Tego samego dnia, tuż przed godz. 22, Łotysz kierujący ciężarowym mercedesem, najechał na skręcającego w niedozwolonym miejscu kierowcę fordą transita. Pasażer fordą, 54-letni mieszkaniec Zambrowa, ze stłuczoną czaszką i urazami stopy został przewieziony do szpitala. (KP)

Sponsorzy XIII Augustowskiego Lata Teatralnego

Sponsor Główny

Plus



Oficjalny Hotel Lata

DELFIN
KOMPLEKS HOTELOWY
W AUGUSTOWIE
ATLANTIS

Strategiczny Sponsor

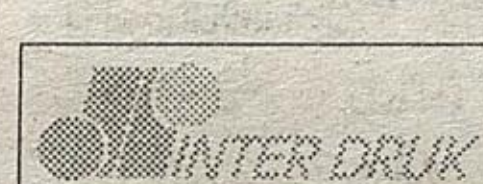


Sponsorzy



HESTIA

Group 4 Falck



PRODUCENT LODZI

TEXAS

MANIEKSTANIEC UL. BRAMA



MARKETING & INTERNET

GDP

patronat medialny:

wspolczesna

Przebieg

INTERIA.PL

LOVER

Polskie Radio Białystok

TIME 3

radio 5

PRENUMERUJESZ ZYSKUJESZ!

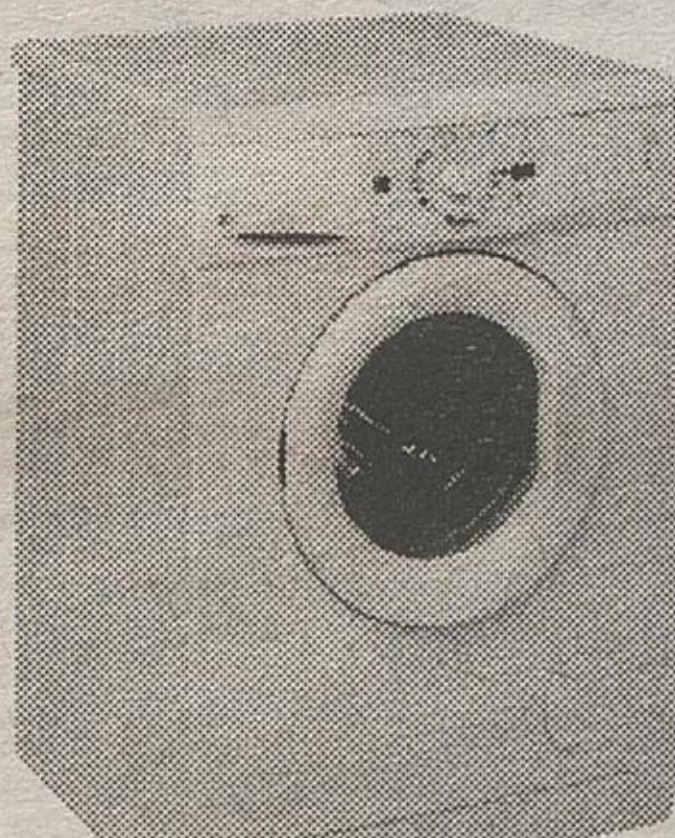
Specjalnie tylko dla Prenumeratorów
supernagrody w zdrapce
Gazety Współczesnej: „GRAJ W ZIELONE”



odkurzacz
piorący



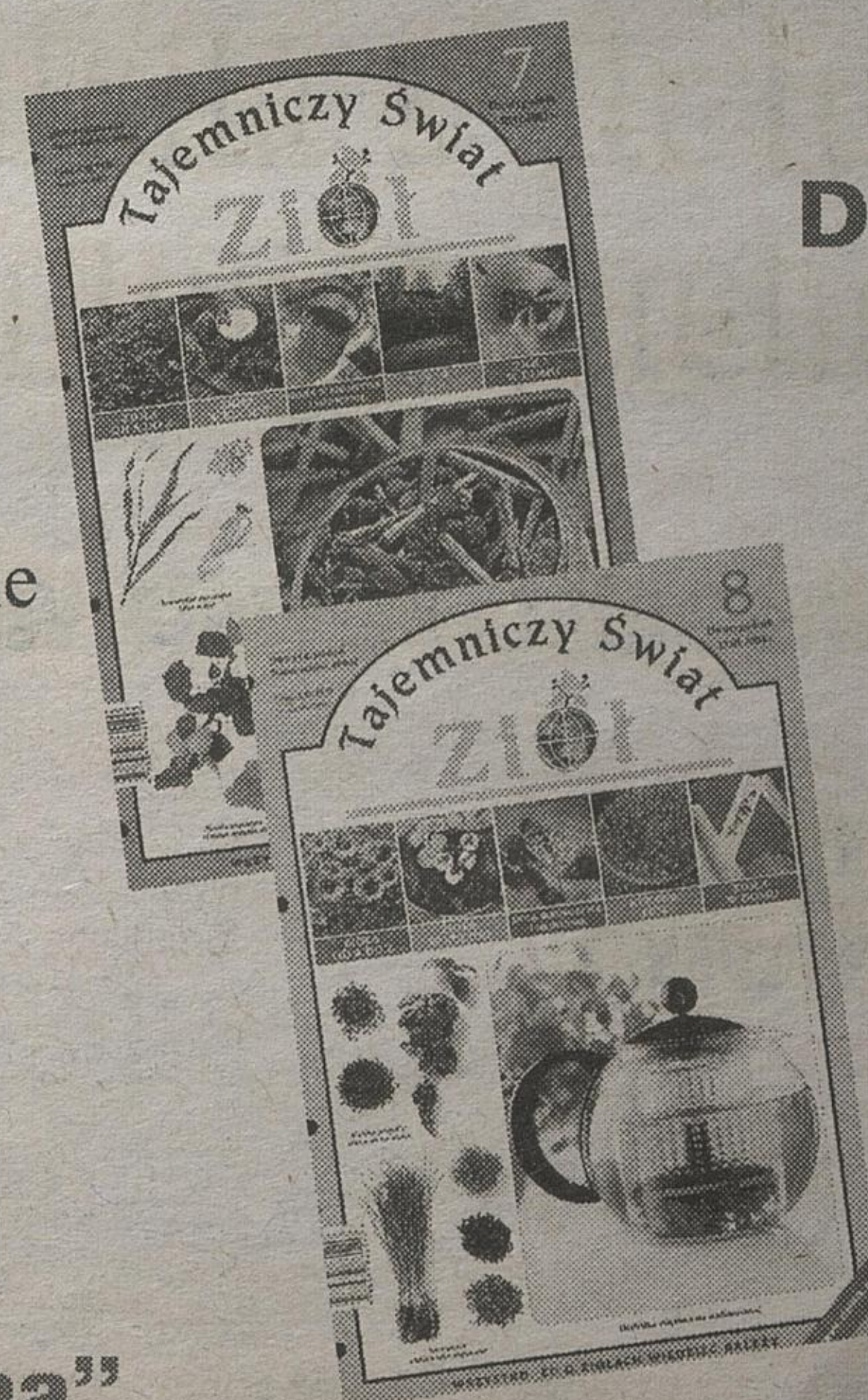
kamera
cyfrowa



nowoczesna pralka
automatyczna

Prenumeratę
na sierpień
można wykupić
w najbliższym
oddziale Ruchu,
w każdym urzędzie
pocztowym
lub u swojego
listonosza
do 20 lipca

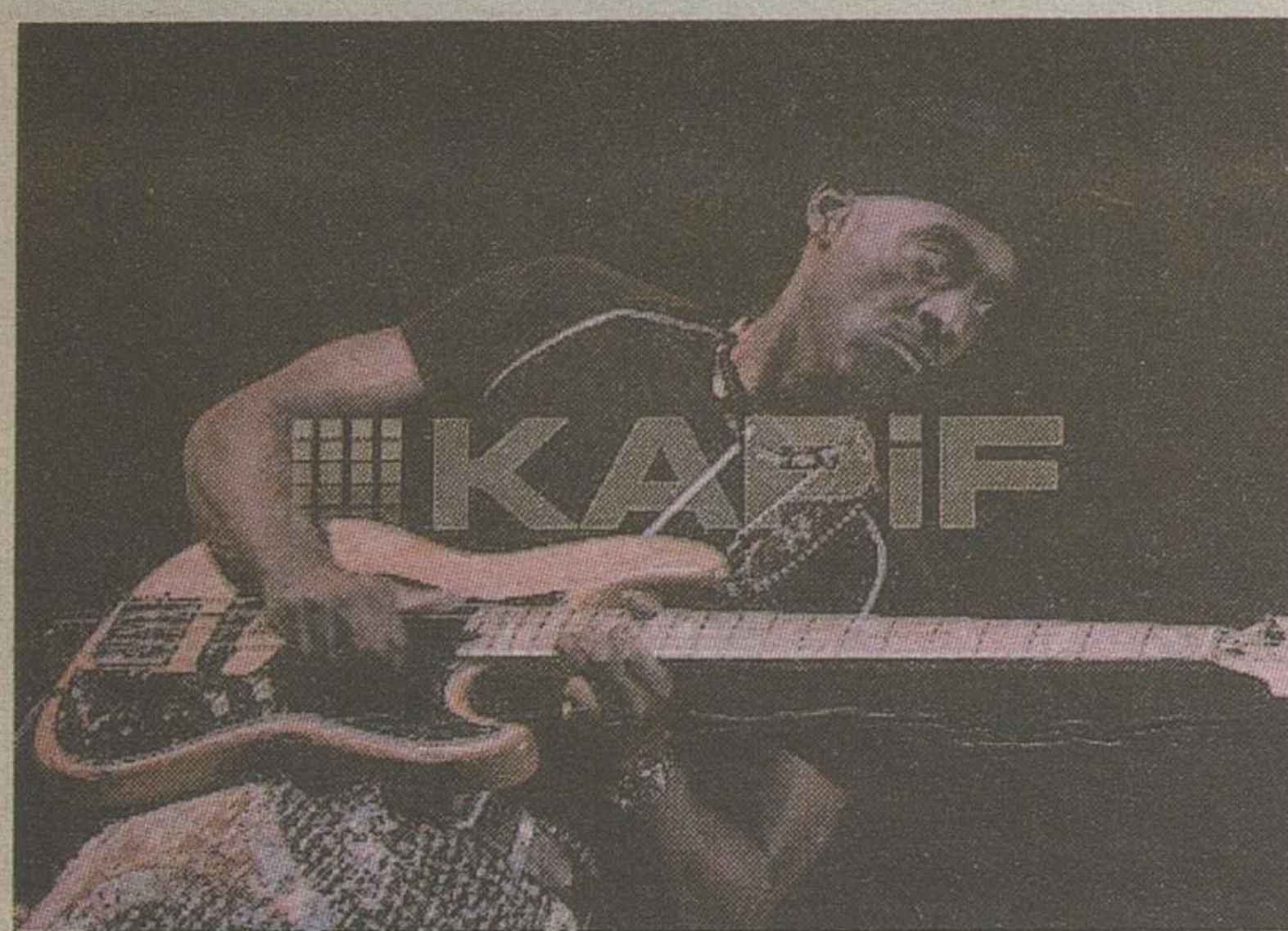
GAZETA
Współczesna



DODATKOWO
otrzymasz zupełnie
za darmo
2 zeszyty
z serii Tajemniczy
Świat Ziół
do Twojej kolekcji,
a prenumerując
„GW” zaoszczędzisz
w sierpniu 8 zł

Nie przegap takiej szansy, zaprenumeruj „Gazetę Współczesną”

W OBIEKTYWIE



■ **ŁÓDŹ.** Monika Ulrik wygrała pierwszy festiwal muzyczny Vena. W nagrodę dostała 100 tysięcy złotych oraz statuetkę Urbanatora. Był to pierwszy w Polsce konkurs muzyczny, dla którego jedynym forum rejestracji i oceny muzyki był Internet. W jury festiwalu znaleźli się m.in. Ewa Bem, Krzysztof Materna, Michał Urbaniak i Marcus Miller (basista Milesa Davisa; na zdjęciu). W konkursie wzięło udział 685 piosenek, zarówno amatorów, jak i profesjonalistów. Wszystkie utwory trafiły do jury festiwalu drogą elektroniczną, a około dwustu j uorów z całego świata oceniało je przez kilka tygodni. Organizatorem festiwalu były Fundacja Vena i Fundacja Urbaniaka.



■ **WARSZAWA.** W celu kreowania plasterka jako elementu mody zorganizowano pokaz pod przewrotnym tytułem „Anty-Koncepcja w modzie”. Gośćmi pokazu były osoby związane z modą i kreujące trendy. Specjalnie na to wydarzenie trzech młodych polskich projektantów przygotowało kreacje inspirowane antykoncepcją. To wydarzenie było pretekstem do wielu publikacji w mediach, ale przede wszystkim wykreowało Evrę jako trend. Całoroczna kampania plastrów antykoncepcyjnych Evra skierowana była do mediów oraz do grupy „opinion leaders”, kreujących i dyktujących trendy. Projekt miał za zadanie przełamać tabu, jakim jest w Polsce antykoncepcja. Dlatego też działania media relations oprócz rubryk zdrowotnych objęły także tytuły i kolumny lifestyle. Trzy znane i piękne Polki zostały zaangażowane do pokazu mody. Były to: Reni Jusis, Katarzyna Skrzynecka i Joanna Horodyńska. Piosenkarka, aktorka i modelka, trzy kobiety, ale każda reprezentująca inny styl zostały ambasadorkami marki. Twarze Evry zaangażowane zostały do reklam oraz działań PR. Pokazując się na wydarzeniach publicznych z plasterem przyczyniły się do wykreowania Evry wśród grupy docelowej.

Al-Kaida stawia krajom europejskim ultimatum przez Internet

Groźby terrorystów

■ **UNIA EUROPEJSKA.** Al-Kaida dała krajom europejskim miesiąc na wycofanie swoich wojsk z Iraku. W przeciwnym razie grozi atakami podobnymi do tych, które 7 lipca miały miejsce w Londynie. Przedstawiciele polskiego rządu zapewniają, że groźba nie zostanie zlekceważona.

„To ostatnie przesłanie, jakie kierujemy do europejskich krajów. Dajemy wam miesiąc na wycofanie waszych żołnierzy z ziem Mezopotamii” – głosi oświadczenie, podpisane w imieniu Al-Kaidy przez Brygady Abu Hafsa al-Masriego i datowane na 16 lipca.

Ugrupowanie to wzięło wcześniej na siebie odpowiedzialność za ataki w Londynie, w których zginęło co najmniej 56 osób, w tym dwie Polki.

Po upływie miesiąca – czyli 15 sierpnia – „nie będzie już żadnych kolejnych wiadomości, ale czyny i słowa, które odcisną się w sercu Europy” – ostrzega ugrupowanie.

Grozi „krwawą wojną w służbie Boga”. Wymienia „krzyżowców”, do których adresuje swoje ultimatum: Danię, Holandię, Wielką Brytanię, Włochy „i inne kraje, których żołnierze depczą iracką ziemię”.



Terrorysty z Al-Kaidy już nie raz grozili zjednoczonym krajom europejskim oraz USA, jednak groźby po zamachach 7 lipca wydają się szczególnie groźne

Autentyczność tekstu nie jest na razie potwierdzona.

Przedstawiciele polskiego rządu zapewnili, że każdy sygnał o zagrożeniu terrorystycznym jest traktowany z powagą i sprawdzany przez służby m.in. wywiadu i kontrwywiadu.

Groźby pojawiają się co jakiś czas – powiedział Dariusz Jadowski, rzecznik rządu. – Co nie zmienia faktu, że żadnej z takich groźb nie można lekceważyć, każdą trzeba traktować jako stan gotowości czujności służb.

Rosyjski drapacz chmur zaprojektują Niemcy i Turcy

Moskwa sięgnie szczytu

■ **ROSJA.** Zamiłowanie Rosjan do wysokich budynków doprowadziło do powstania nowego projektu. W sercu budowanego w Moskwie centrum biznesowego pojawi się najwyższy w Europie wysokościanowiec o nazwie „Federacja”.

440 metrów – tyle ma mieć ten drapacz chmur, który zostanie zbudowany na ulicy Krasnopriesnenskaja

Jak na razie najwyższym budynkiem w Europie jest Commerzbank AG, który znajduje się we Frankfurcie (Niemcy). Powstał on w latach: 1994-1997. Jest to wieżowiec, biurowiec. Został wykonany ze stali, szkła, betonu i żelazobetonu. Wysokość: 298,7 m. 300,1 – do najwyższego punktu

Nabierieżnaja w pobliżu siedziby rządu.

Wyższa w Moskwie jest jedynie wieża telewizyjna w Ostankinie, która ma 540 m. Z nowym budynkiem nie będą się mogły równać wysokościanowce z przełomu lat 40. i 50. XX wieku, w tym najwyższy z nich 240-metrowy budynek Uniwersytetu Moskiewskiego (MGU).

259 m – do wierzchołka dachu. Zajmuje powierzchnię: 120 700 mkw. Architekci, którzy go zaprojektowali to: Norman Foster and Partners, Ingenieurbüro König und Heunisch, Ove Arup & Partners. Biurowiec ma 56 pięter nad ziemią i 2 piętra podziemne. W budynku znajduje się 9 różnorodnych ogrodów.

„Federacja” ma być superwytrzymała. Po zamachach w USA z 11 września 2001 roku to cecha najważniejsza wysokich budowli. Będzie to – jak pisze RIA-Nowosti – miniamsto z usługami uwzględniającymi wszelkie potrzeby życiowe mieszkańców Moskwy nastawionych na konsumpcję.

Nowy obiekt ze szkła i betonu zostanie zbudowany ze środków rosyjskiego Wnieszorgbanku, lecz projekt opracowany przez niemieckich architektów konsultowali specjaliści z Europy i Azji. Stroną inżyniersko-technologiczną zajmują się Amerykanie, windy skonstruuja Niemcy. Fundamenty zakładają Turcy.

JEDNYM ZDANIEM

■ Bogaty prawnik z Chorwacji wpadł w rozpacz i uznał się za najbrzydszego mężczyznę ma świecie, kiedy jego ofertę matrymonialną odrzuciło kolejno 5 tys. pań.

■ W toruńskim centrum kultury otwarto wczoraj wystawę znaczków pocztowych poświęconych papieżowi Janowi Pawłowi II, ekspozycja została zatytułowana „Wielkiemu Rodakowi Poczta Polska”, prezentuje wszystkie znaczki i druki pocztowe wydane podczas pontyfikatu polskiego papieża.

■ Krakowscy policjanci zatrzymali 60-latkę podejrzaną o pedofilię, bawił się w wodzie z grupą dzieci w wieku od 6 do 13 lat i według dzieci, wkładał im ręce pod bieliznę.

Zbierz kolekcję płyt z najpiękniejszymi bajkami pod słońcem

Spotkaj się z Misiem Benjaminem, Fredem, Tabalugą i Kropelką

Pierwsza płyta z Gazetą Współczesną 26 lipca, we wtorek, następne: 2, 9, 16 sierpnia

GAZETA
współczesna

Nie musisz się nudzić

– kup „Współczesną” z bajką za 3,50 zł*

*Możesz również kupić „Gazetę Współczesną” bez płyty w cenie 1,20 zł





Choć od zamachów minęły już prawie dwa tygodnie, nadal wielu mieszkańców Londynu poszukuje swoich bliskich

Nadal nieznane są losy jednej z poszukiwanych Polek

Ocaleli z zagłady

■ **WIELKA BRYTANIA.** Wczoraj odnalazło się dwoje Polaków: Robert Kamiński i Jolanta Jawornik z listy poszukiwanych przez polski konsulat po zamachach w Londynie. Prezydent Afganistanu zapewnia, że wydarzenia z 7 lipca nie mają nic wspólnego z islamem, mimo wiary wyznawanej przez ich sprawców.

Wciąż zaginiona jest Polka Anna Brandt, zaliczona przez brytyjską policję do tzw. grupy wysokiego ryzyka, czyli osób, które najprawdopodobniej były 7 lipca rano w miejscach ataków terrorystycznych.

Policja potwierdziła dotychczas, że w zamachach terrorystycznych zginęły dwie Polki: Monika Suchocka i Karolina Glueck.

Jak na razie potwierdzono śmierć 56 osób, które zginęły w londyńskich zamachach. Wydarzenia 7 lipca są obecnie przedmiotem rozmów prowadzonych pomiędzy krajami Unii Europejskiej i władzami państw Wschodu.

– Międzynarodowa wojna z terroryzmem musi być kontynuowa-

na – oświadczył Hamid Karzaj, prezydent Afganistanu, który we wtorek przebywał w Londynie.

Podkreślił, że zamachy, do jakich doszło w tym mieście 7 lipca, nie mają nic wspólnego z islamem, mimo wiary wyznawanej przez ich sprawców.

Karzaj złożył Brytyjczykom kondolencje. Jako przykład zwycięskiej walki z terroryzmem podał swój kraj, który – jak powiedział – był okupowany przez Al-Kaidę, a obywatele „byli niewolnikami terrorystów”.

– To dzięki wspólnemu międzynarodowemu wysiłkowi Afganistan cieszy się dziś wolnością – przypomniał Karzaj.

Dla premiera Tony’ego Blaira wizyta afgańskiego gościa stała się kolejną okazją, by powiedzieć, że dla terrorystów brytyjska obecność w Iraku jest jedynie pretekstem do ataków. „Do zamachów z 11 września (2001 roku w USA) doszło przed (Irakiem i Afganistanem) i wtedy pretekstem była polityka amerykańska, albo izraelska”.

Według Blaira terroryści kierując się swoją logiką „zawsze znajdą sobie jakiś powód”.

2 sierpnia zakończy się proces sądowy Andrzeja Leppera

Rozprawa bez oskarżonego

■ **WARSZAWA.** Sąd Okręgowy w Warszawie zamknął wczoraj proces Andrzeja Leppera oskarżonego przez prokuraturę o pomówienie polityków SLD i PO. 2 sierpnia sędziowie chcą wysłuchać mów końcowych stron.

Sąd postanowił tak, mimo nieobecności samego Leppera i jednego z jego obrońców mec. Henryka Dzido.

Lepper został uznany za prawidłowo powiadomionego o wtorkowym terminie, bo z poprzedniej rozprawy wyszedł samowolnie, przed jej zakończeniem. Mec. Dzido przysłał zaś wczoraj pismo z informacją, że tego dnia o godz. 11 zaczyna się posiedzenie Senatu, w którym musi uczestniczyć. Dziś do pisze w nim, że o planowanym od wtorku do czwartku posiedzeniu dowiedział się dopiero 15 lipca.

O odroczenie wczorajszej rozprawy wnosiła nie tylko obecna

w sądzie obrończyni Leppera mec. Róża Żarska, ale także prokuratura. Mimo to sąd postanowił prowadzić rozprawę pod nieobecność oskarżonego i jednego z adwokatów, tym bardziej że miał do odczytania zeznania jednego świadka, którego postanowił nie wzywać oraz ostateczny przegląd akt sprawy z formalnym zaliczeniem dokumentacji w nich zawartej, do materiału dowodowego.

W listopadzie 2001 r. Lepper, podczas wystąpienia w Sejmie w sprawie wniosku o odwołanie go z funkcji wicemarszałka, zasugerował w formie pytań, że politycy SLD (szef MON Jerzy Szmajdziński i b. szef MSZ, obecnie marszałek Sejmu Włodzimierz Cimoszewicz) oraz PO (wicemarszałek Sejmu Donald Tusk, Paweł Piskorski i Andrzej Olechowski) otrzymywali pieniądze od biznesmenów i gangsterów.

Odżywiamy się równie źle, jak mieszkańcy Europy Zachodniej

Nie karmmy dzieci jak dorosłych

■ **WARSZAWA.** Ok. 73 proc. polskich dzieci cierpi w wyniku złego odżywiania – wynika z badań przeprowadzonych przez Instytut Żywności i Żywienia. Przyczyną takiego stanu jest m.in. popularność półproduktów i fast foodów.

Z badań wynika, że w ciągu ostatnich dziesięciu lat nastąpiła wyraźna poprawa w odżywianiu dzieci. Wciąż jednak w ich diecie brakuje ważnych składników: żelaza, jodu, wapnia i witaminy D. W nadmiarze natomiast spożywane jest białko.

Według instytutu, jedna trzecia (33 proc.) polskich dzieci cierpi

na niedowagę, a blisko połowa (40 proc.) zagrożona jest otyłością.

Wyniki badań przedstawiła dr Anna Dobrzyńska, konsultant krajowy w dziedzinie pediatrii. Wśród przyczyn złego odżywiania dzieci wymieniła szybkie tempo życia, które wymusza różne pory posiłków, żywienie poza domem, podawanie dziecku tego samego jedzenia, co dorosłym, popularność półproduktów i fast foodów, przekąski między posiłkami.

Dr Dobrzyńska podkreśliła, że nawyki żywieniowe, które dzieci wyrabiają sobie już od pierwszego roku życia, mają duży wpływ na ich późniejsze życie. Złe przyzwyczajenia stają się źródłem cho-

rób cywilizacyjnych, takich jak otyłość czy cukrzyca.

Już w okresie płodowym zła dieta matki negatywnie wpływa na dziecko, i jest, jak powiedziała Dobrzyńska, „przeklinaniem swojego dziecka i przyszłych pokoleń”.

Zauważyła również, że do walki z niewłaściwym odżywianiem potrzebna jest akcja informacyjna. Artykuły w prasie medycznej i popularnej oraz ulotki dostępne w ośrodkach zdrowia powinny zwiększyć świadomość i zwrócić uwagę matek na odpowiednią dietę dzieci.

Badania przeprowadzone w Europie Zachodniej pokazały, że podobne problemy dotyczą również dzieci w tamtych krajach.

REKLAMA

- Jest nas już tylko 38 mln
- 60% Polaków żyje poniżej minimum socjalnego
- 25% żyje w ciągłym strachu utraty pracy
- 12% żyje poniżej minimum biologicznego

Tylko 3%
ELITA
żyje w przepychu

Czy wyrazicie na to zgodę w wyborach?

CZŁOWIEK RODZINA PRACA GODNE ŻYCIE



Udziel poparcia
Konstytucji
i Programowi
Społeczno-
Gospodarczemu
Samoobrony

materiały dostępne na www.samoobrona.org.pl

KAŻDY CZŁOWIEK JEST WAŻNY

**WIELKA WYPRZEDAŻ
STANÓW MAGAZYNOWYCH**

DRZWI JUŻ OD 50 ZŁ!!!

AWRUK
www.awruk.bialystok.pl
ZAKŁAD STOLARSKI

HURTOWNIA PORTA, WASILKÓW, UL. SUPRAŚLSKA 12, TEL. 7185-365

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta Grajewo, 19-200 Grajewo, ul. Strażacka 6, tel. (0-86)272-32-35 ogłasza publiczny przetarg nieograniczony na kompleksowy nadzór inwestorski nad "Przebudową Stacji Wodociągowej w Grajewie".

Specyfikacja istotnych warunków zamówienia jest do odebrania w siedzibie Urzędu Miasta Grajewo, pok. nr 11 w godz. 7.30-15.30, tel. (0-86)272-26-07, bądź za zaliczeniem pocztowym, cena 50 zł.

Zamkniętą kopertę z ofertą oznaczoną napisem „Oferta na kompleksowy nadzór inwestorski nad Przebudową Stacji Wodociągowej w Grajewie - nie otwierać przed dniem 29.07.2005 r. do godz. 12.15” należy złożyć w siedzibie tut. Urzędu, pok. 21 do dnia 29.07.2005 r. do godz. 12.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 29.07.2005 r. o godz. 12.15 w pokoju nr 19.

Kryteria wyboru ofert:

- cena ofertowa - 100%

W przetargu mogą wziąć udział wykonawcy spełniający warunki art. 22 ust. 1 ustawy Prawo zamówień publicznych oraz specyfikacji istotnych warunków zamówienia.

R76205GWBI

Zakład Energetyczny Białystok S.A. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej odbiorców Rejonu Energetycznego Bielsk Podlaski

w dniach:

25.07.2005

- Porzeżyny Giętki, Porzeżyny Mendle w godz. 9.00 – 15.00,
- Rogawka w godz. 9.00 – 15.00,

26.07.2005

- Grodzisk – ul. Bielska, 6 Września, Konopnickiej, Zaulek, 1 Maja (od 22 Lipca do Urzędu Gminy) w godz. 9.00 – 11.00,
- Grodzisk – ul. Polna, 22 lipca w godz. 9.00 – 14.00,
- Narew - ul. Mickiewicza (od ul. Poniatowskiego do Szkoły Podstawowej), ul. Gniliwa w godz. 8.30 – 14.30
- Nurzec Stacja – ul. Piaskowa, Pogodna, GDK, ul. Kolejowa (od ul. Jędrzejuka do ul. Piaskowej) w godz. 8.00 – 11.00,
- kol. Grabowiec w godz. 7.00 – 12.00,
- Osłowo w godz. 7.00 – 17.00,
- Mielnik, Wajków, Sutno, Niemirów w godz. 7.00 – 17.00,

27.07.2005

- Dubiażyn w godz. 8.00 – 14.00,
- Bielsk Podlaski – ul. Poniatowskiego, ul. Zamkowa w godz. 8.00 – 15.00
- Czeremcha – ul. Stawiska (od ul. Miodowej do ul. Wiśniowej), ul. Wiśniowa (od ul. Stawiska) w godz. 12.00 – 14.00,
- Stawiszcz (od strony Czeremchy) w godz. 11.00 – 12.30,
- Piliki (część od trasy nr 19 w kier. byłego Urzędu Pocztowego) w godz. 8.00 – 14.30,
- Osłowo w godz. 7.00 – 12.00.

28.07.2005

- Siemiony w godz. 9.00 – 15.00.
- Osłowo w godz. 7.00 – 17.00.

29.07.2005

- Czartajew w godz. 9.00 – 14.00.
 - Osłowo, Mielnik, Wajków, Sutno, Niemirów w godz. 7.00 – 17.00,
- Wylaczenia dotyczac odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach.
- Informacja o wylaczeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl
- Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wylaczeń.

R1386905GWBO

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprosza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. 25.07.2005 w godz. 8-14- w godz. 8-15-	Nowodworce I. Rafałówka kol. I, Krypno VIII – szkoła i okolice.
W dn. 25-29.07.2005 w godz. 8-15-	Mońki ul. Leśna – wylaczenia rotacyjne.
Dn. 26.07.2005 w godz. 8-10.30- w godz. 8-14- w godz. 8-15- w godz. 10-15.30-	Choroszcz ul.: Ogrodowa, Szkolna, część 11 Listopada. Kamionka kol. II k/Zajezerce. Ostrówki, Zofiówka MBM (przy Punkcie Skupu Mleka). Porosły – osiedle domków pod lasem za Stacją Pałw przy drodze do wsi Porosły zasilane linią napowietrzną ze stacji transformatorowej nr 11-965.
Dn. 27.07.2005 w godz. 8-15-	Hermanówka kol. IV, Kudrycze „AMUR”, kol. Nowosady, Kuriany kol. III, Jasionóweczka kol. II.
Dn. 28.07.2005 w godz. 8-15-	Sieśki, Siomianka kol. IV.
Dn. 29.07.2005 w godz. 8-15-	Popielewo.

W związku z planowanymi wylaczeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wylaczenia dotyczac również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w w/w miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wylaczeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

R1386905GWBO

Rejon Energetyczny Łomża przeprosza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 26.07.2005 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Łomża - ul. Dworna nr 8, 10, 19, 29, 31 oraz pawilony i sklepy handlowe przy ul. Dwornej, w tym: "Elegant", "Odzież Damska", "Alina", ul. Sienkiewicza; ul. Krótka 1; Punkt "LOTTO" na placu Pocztowym, kiosk "Ruch" al. Legionów róg ul. Dworna;
2. w dniu 26.07.2005 r. w godz. od 8.00 do 16.00 dla odbiorców zamieszkałych w Łomża - ul. Szosa Zambrowska od nr. 35 do 155 i od nr. 64 do 100 oraz ul. Sikorskiego budynki nr 278, 280, 282;
3. w dniu 26.07.2005 r. w godz. od 8.00 do 16.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Niciki, Szymany, Jaki, Niebrzyd.

W związku z planowanymi wylaczeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wylaczenia dotyczac również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wylaczenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wylaczenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

R234705GIBI

Rejon Energetyczny Łapy informuje odbiorców o przerwie w dostawie energii elektrycznej w miejscowościach:

- Zalesie Łabędzkie, Garbowo Nowe, Garbowo Nowe kol. I, II, Wnory Wandy kol., Sikory Janowięta, Pawłowięta, Wojciechowięta, Bartkowięta, Kobylin Kruszewo, Sikory Wojciechowięta kol., Kobylin Jazz w dniu 1.08.2005 r. w godz. 8.00-15.00;

- Jezewo Nowe I, II, Kapice Stare kol. III, Milewo Zabelne w dniu 1.08.2005 w godz. 8.00-9.00 i 14.00-15.00.

Ww. przerwa podyktowana jest przeglądem urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy, tel. 715-22-01. Informacja o wylaczeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

R1374205GWBO

Ogłoszenie

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż działek własności Skarbu Państwa będących w zarządzie Państwowego Gospodarstwa Leśnego "Lasy Państwowe" Nadleśnictwo Łomża.

Przedmiotem przetargu są niżej wymienione działki położone w województwie mazowieckim, powiat Ostrów Mazowiecka, Gmina Szulborze Wielkie:

Lp.	Obwód ewidencyjny	Nr działki	Pow. działki w ha	Rodzaj użytków	Cena . wyw. w zł	Nr Księgi wieczystej
1	Szulborze Koty	278	0,0700	Las	382,00	43180
2		235	0,3400	Las	1948,00	
3		245	0,2400	Las	1376,00	
4		249	0,2500	Las	1433,00	
5		257	0,0400	Las	230,00	
6		275	0,0500	Las	273,00	
7		5	0,0400	Las	64,00	
8		11	0,1500	Las Ps V	212,00	
9		20	0,1000	Las Ps VI	132,00	
10		21	0,1800	Las Ps VI	246,00	
11		25	0,0300	Las	48,00	
12		32	0,1000	Las Ps VI	146,00	
13		19	0,1200	Las Ps VI	178,00	
14		31	0,0700	Las Ps VI	98,00	
15	Szulborze Wielkie	607	0,5600	Las	2577,00	42183
16		376	0,3000	Las	1077,00	
17		469	0,1100	Las RVI	447,00	
18		390	0,1900	Las	1434,00	

Przetarg odbędzie się w dniu 9 sierpnia 2005 r. w siedzibie Nadleśnictwa Łomża w Łomży, ul. Nowogrodzka 60, sala nr 1, o godzinie 11.00.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na konto Nr BGZ O/Łomża 58 2030 0045 1110 0000 0019 7620 lub do kasy Nadleśnictwa Łomża - z dopiskiem „wadium na zakup działki nr ...”. Wadium należy wpłacić najpóźniej do dnia 9 sierpnia 2005 r. do godziny 10.30.

Wadium zwraca się w terminie trzech dni po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, z zastrzeżeniem pkt 1 i 2.

1. Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
2. Wadium ulega przepadkowi na rzecz sprzedającego w razie uchylenia się uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy.

Nabywca oprócz zaoferowanej w przetargu ceny, ponosi następujące koszty:

1. Sporządzenia dokumentacji niezbędnej do sporządzenia aktu notarialnego,
2. Dokonania wyceny działki przez rzeczoznawcę majątkowego,
3. Opłaty notarialnej.

R234805GIBI

Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego "PEPEES" SA 18-402 Łomża, ul. Poznańska 121 zaprasza

do składania ofert na zakup prawa wieczystego użytkowania do nieruchomości (punktów skupu ziemniaka) wraz z infrastrukturą:

Lp.	Położenie nieruchomości	Nr działki	Pow., łączna mkw.
1.	PS Wizna	Nr dz. 829	22800,00 mkw.
2.	PS Kolno	Nr dz. 1372/1	30725,00 mkw.
3.	PS Radziłów	Nr dz. 409/2	25396,00 mkw.
4.	PS Szczuczyn (Świdry-Awissa)	Nr dz. 158	15300,00 mkw.
5.	Lachowo (Kiełcze Stare)	Nr dz. 174	25000,00 mkw.
6.	PS Wąsosz	Nr dz. 1720/1 Nr dz. 1720/4	19300,00 mkw. 11900,00 mkw.
7.	Łomża ul. Poznańska 121	Nr dz. 30910/31	5678,00 mkw.
8.	Jednaczewo k.Łomży	Nr dz. 1322/6	5158,00 mkw.

Oferty z podaniem ceny zakupu należy składać w siedzibie Spółki w terminie do dnia 12.08.2005 r. Każdy oferent składający ofertę zakupu zostanie poinformowany o terminie przetargu.

Nabywca zobowiązany jest wpłacić cenę nabycia niezwłocznie po zawarciu umowy sprzedaży.

Komisja zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn oraz swobodnego wyboru ofert, jeżeli co najmniej dwóch oferentów zaoferuje taką samą cenę.

Szczegółowych informacji udziela Zakrzewska Krystyna, tel. (086)2155801.

R233105GIBI

Wójt Gminy Brańsk ogłasza ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż zabudowanej nieruchomości stanowiącej mienie Gminy Brańsk położonej w obrębie gruntów wsi Szmurły oznaczonej numerem geodezyjnym 446, pow. 12100 mkw. wraz z budynkiem byłej Szkoły Podstawowej o pow. użytkowej 254,5 mkw. Działka przeznaczona pod usługi handlu, gastronomii i rzemiosła nieuciążliwego. Uzbrojona w sieć elektryczną, telefoniczną i wodociagową. Cena wywoławcza 63.950,00 zł, wadium 9.600,00 zł.

Wadium winno być wniesione w gotówce do dnia 10.08.2005 r. do godz. 14.00 w kasie tut. urzędu.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne.

Przetarg odbędzie się w dniu 17.08.2005 r. o godz. 12.00 w Urzędzie Gminy Brańsk, pok. nr 6.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu w całości lub części bez podania przyczyn.

Bliższe informacje można uzyskać w UG Brańsk, pok. nr 9, tel. (0-85)737-50-69.

R1353705GWBO

SUPER CENY!!!

- BOJLERY - HYDROFORY - PIECE
- DRZWI DREWNIANE - SCHODY
- POMPY-SPRĘŻARKI - NARZĘDZIA
- ZLEWOZMYWAKI - KUCHNIE - OKAPY
- ART. OGRODNICZE - MAT. BUDOWLANE

C.H.-U. "DOJLIDY" S. P.
BIAŁYSTOK, SKLEPY NR 1, 2, 4, 5...
TEL. (085) 74-07-710... 711, 712, 713

R380705GIBI

Firma

zleci montaż fasad słupowo - ryglowych w systemie SCHÜCO na terenie Białegostoku.

Kontakt:

tel. kom. 0504-124-615

e-mail:

persena@persena.com.pl

R1378605GIBI

Urząd Gminy w Sokolach

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie 2 sztuk roślinno-stawowych oczyszczalni ścieków na osiedlu w Krzyżewie.

Oferty należy składać w terminie do dnia 10.08.2005 r. do godz. 10.00.

Bliższe informacje można uzyskać pod nr. tel. (086) 476-3010 wew. 314.

R235905GIBI

LIPOWA
RATUSZ
SURASKA
BIURO
OGŁOSZEŃ
M.C. SKŁOD.
LEGIONOWA
CENTRAL
SIEKIEWICZA

BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 748-74-30

Duża firma handlowa z wieloletnią tradycją

poszukuje lokali

o powierzchni do 60 m2 na zakup lub wieloletnią dzierżawę

w atrakcyjnych miejscach na terenie

□ Elku

□ Suwałk

□ Augustowa

□ Giżycka

oraz innych miast

byłego woj. suwalskiego

Oferty prosimy składać w Biurze Ogłoszeń Gazety Współczesnej, 19-300 Elk, ul. Wojska Polskiego 71A

R387505GIBI

AKCJA OD 21.7.2005 CZWARTEK

BISZKOPTY

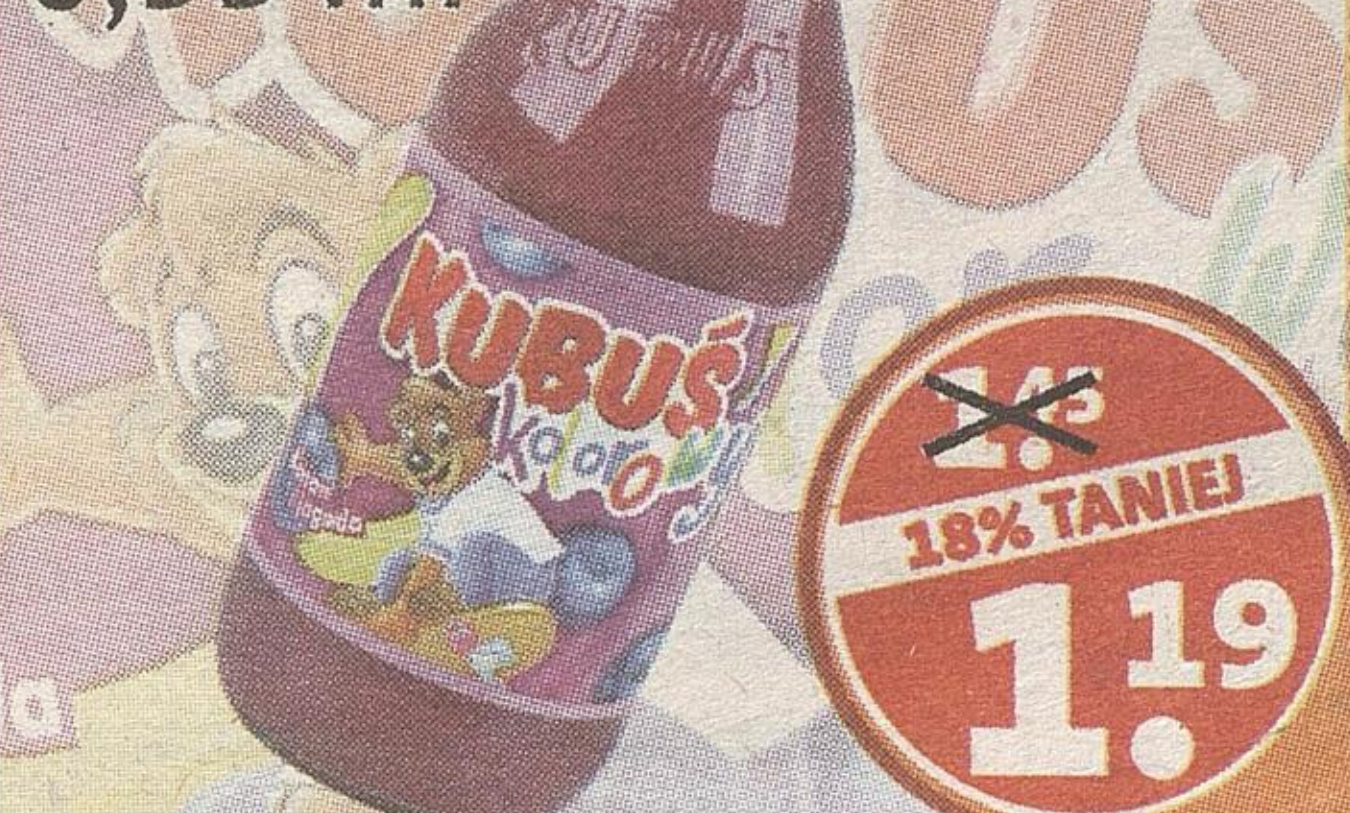
150 g



19% TANIEJ
1.25

KUBUŚ

0,33 ml



18% TANIEJ
1.19

10zł

NAPÓJ

JABŁKOWO-MIĘTOWY

12 x 1 l



12 sztuk

Plus

10 Lat



oferta ważna do wyczerpania zapasów

JOGURT EXOTIC

150 g



15% TANIEJ
0.89

DŻEM TRUSKAWKOWY

340 g



16% TANIEJ
1.75

WAFLE DO LODÓW

20 sztuk



10% TANIEJ
1.79

KRÓWKI MLECZNE

200 g



22% TANIEJ
1.79

- odtwarza pliki: DVD, VCD, MP3, CD, SVCD, HD-CD, CD-DA, JPEG i KODAK Picture CD oraz płyty DVD, DVD +/-R, DVD+/RW, CD-ROM, CD-R i CD-RW, urządzenie czyta formaty DivX i bliźniaczy XviD
- wyświetla polskie teksty napisów w najpopularniejszym formacie .txt
- obsługuje dźwięk 5.1
- wszystkie funkcje dostępne z pilota
- odtwarza filmy ze wszystkich stref
- posiada możliwość podłączenia mikrofonu w trybie karaoke (mikrofon i płyta z muzyką w zestawie)
- posiada polskie MENU oraz OSD
- umożliwia programowanie kolejności odtwarzania filmów oraz muzyki

ODTWARZACZ DVD

KARAOKE

DivX

269.-



TELEFON
BEZPRZEWODOWY
Z AUTOMATYCZNĄ
SEKRETARKĄ

149.-

- funkcja SMS
- książka telefoniczna do 40 wpisów
- 8 różnych dzwonek

- moc: 1750 W
- poziomy spryskiwacz
- funkcja antykropla
- pojemność: 250 ml
- 28 otworów parowych

59.98



ŻELAZKO



19.98

- możliwość regulacji wysokości
- nowoczesny wygląd

LAMPKA HALOGENOWA



MINIMASZYNA DO SZYCIA + AKCESORIA

49.98

- 2 stopnie prędkości
- 2 rodzaje szycia
- z pedałem nożnym
- zasilanie: sieciowe lub bateryjne (4 x 1,5 V AA)

Inni piszą, że są tani - MY JESTEŚMY! Plus Discount - już 10 lat razem!

Oferta artykułów przemysłowych dostępna tylko w poniższych sklepach:

Augustów, Sucharskiego 2 • Bartoszyce, Warszawska 29 • Bełchatów, Czaplinecka 1 • Biała Podlaska, Orzechowa 2A • Białogard, 1 Maja 36 • Bielsk Podlaski, Rejonowa 2 • Bielsko Biała, Sikornik 3 • Biłgoraj, Włosiankarska 2 • Blachownia, Miodowa 2 • Bochnia, Wiśnicza 12A • Brzeg, Łokietka 4 • Busko Zdrój, Nadole 2 • Bydgoszcz, Gdańska 138 • Bystrzyca Kłodzka, Strażacka 8 • Bytom, K.P. Hłonda 1 • Chełm, Rejowiecka 120 • Chrzanów, Świętokrzyska 30 • Cieszyń, Stawowa 6 • Czechowice Dziedzice, Niepodległości 12 • Częstochowa, Al. Wyzwolenia 7 • Dąbrowa Górnicza, Kasprzaka 1 • Dąbrowa Górnicza, Majakowskiego 48 • Dąbrowa Górnicza, Ludowa 19A • Dąbica, Nagawczyńska 245D • Działdowo, Olsztyńska 1 • Dzierżoniów, Kopernika 14 • Dzierżoniów, Piłsudskiego 18 • Glińsko, 1 go Maja 38 • Gliwice, Marzanki 21 • Gliwice, Beskidzka 22 • Gliwice, Bojkowska 19 • Gliwice, Dubois 16 • Gliwice, Czwartaków 13 • Gliwice, Lipowa 7 • Gliwice, Strzelców Bytomskich 8 • Gliwice, Dworcowa 44 • Głowno, Swoboda 26 • Głuchocin, Prymasa Stefana Wyszyńskiego 1 • Gostynin, Płocka 38 • Góra, Al. Jagiellonów 4 • Gryfice, 3 Maja 11 • Hawa, Kopernika 10 • Jastrzębie Zdrój, Podhalańska 1 • Jastrzębie Zdrój, Pszczyńska 6-8 • Jelcz Laskowice, Oławska 27 • Jelenia Góra, Wolności 25 A • Kalisz, Podmiejska 32A • Katowice, Ks. Bkp. Bednorza 2a-6 • Katowice, Mysłowicka 37 • Katowice, Uniwersytecka 4 • Kędzierzyn Koźle, Łokietka 4 • Kędzierzyn Koźle, Sikorskiego 45 • Kęty, Sienkiewicza 21 • Kluczbork, Byczyńska 27 • Knurów, Szpitalna 9 • Kołobrzeg, Trzebiatowska 29 • Konstantynów Łódzki, Piłsudskiego 4 • Kraków, Oś. II Pułku Lotniczego 1 • Kraków, Halszki 3A • Kraków, Piastowska 49 • Kraśnik, Urzędowska 472 • Krosno, Składowa 1 • Krotoszyn, Floriańska 14 • Lesko, Bieszczadzka 4 • Leszno, Prochownia 1 • Lębork, I Armii Wojska Polskiego 12 • Lubań, Robotnicza 11C • Lubliniec, Stalmacha 9 • Łask, Objazdowa 8B • Łódź, Przybyszewskiego 16 • Miechów, Racławicka 26 • Mikołów, Młyńska 11 • Morąg, Jagiełły 1 • Mysłów, Brzeczowska 2D • Mysłków, Kopernika 6 • Niemodlin, Rynek 2 • Nisko, Sandomierska 13 • Nowy Sącz, Kopernika 11 • Nowy Sącz, Węgierska 79 • Oleśnica, Wojska Polskiego 32 • Olesno, Konopnickiej 13 • Olkusz, Aleja 1000-lecia 15 • Olkusz, K.K. Wielkiego 65 • Ostrowiec Świętokrzyski, Oś. Stawki 44 • Ozimek, Wyzwolenia 14 • Pila, Drygasa 4 • Pińczów, Spółdzielcza 1 • Piotrków Trybunalski, Kostromska 51A • Pisz, Olsztyńska 2 • Praszka, Kopernika 4 • Przeworsk, Krasickiego 3 • Pszczyna, Męczenników Ośw. 15 • Pszów, Traugutta 4 • Racibórz, Słowackiego 58 • Racibórz, Bosacka 61 • Radlin, Hallera 15A • Radom, Limanowskiego 93A • Radomsko, Komuny Paryskiej 4 • Radzionków, Św. Wojciecha 1 • Rybnik, Zembrzydowska 74 • Sanok, Krakowska 2 • Siemianowice, Niepodległości 27 • Siemianowice, 27-go Stycznia 2 • Skierniewice, Mszczonowska 30/32 • Sokółka, Kolejowa 1 • Sosnowiec, Żytnia 15 • Sosnowiec, Zwycięstwa 10 • Starachowice, Radomska 43 • Starachowice, Hutnicza 3 • Strzegom, Paderewskiego 26 • Strzelin, Wolności 2 • Strzyżów, Sobieskiego • Suwałki, Reja 61 • Wąclawek, Wieniecka 42 • Wąclawek, Barska 17 • Wodzisław, 26-go Marca 94 • Wolbrom, Szosa Olkuska 1 • Wołów, Piłsudskiego 14 • Wrocław, Braniborska 58/68 • Wrocław, Preficza 37 • Wrocław, Al. Armii Krajowej 37 • Wrocław, Bezpieczna 19 • Wrocław, Średzka 32/34 • Wrocław, Krzycka 45A • Wschowa, Pl. Grunwaldu 2 • Zabrze, Krakowska 7 • Zamość, Lubelska 40 • Zamość, Lwowska 35 • Zawiercie, Piłsudskiego 19 • Ząbkowice Śląskie, 1 Maja 14 • Zduńska Wola, Łódzka 24 • Zgorzelec, Armii Krajowej 30 • Złotoryja, Legnicka 19A • Żagań, Bucza 1A • Żary, Podwale 7

CZEKAMY NA PAŃSTWA:

- KOMENTARZE
- ZAPYTANIA
- SUGESTIE

BEZPŁATNA INFOLINIA
0 800 101 202

www.plus-discount.pl

Plus Discount zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w redagowaniu i druku. Ceny produktów bez dekoracji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Oferta dostępna w sklepach PLUS. Nie prowadzimy sprzedaży wysyłkowej.

AUTOMOTO

KUPIĘ

KUPIĘ szybę przednią do Mercedesa 508. ☎0696-115-593.

POWYPADKOWE skupuję. ☎0501-328-434.

SKUP aut powypadkowych, skroderowanych. Stacja demontażu - Dobrzyniewo Duże, ☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

ALFA ROMEO 155 (1994), 2,5TDI, centralny zamek, ABS, elektryka; czarny metalik, cena 9500. ☎0503-080-355.

AUDI (1991-1996) diesle. ☎0-508-051-574.

AUDI 1.9TDI (1995), przebieg 240.000 km, hak, 23.000 zł. ☎(086)275-11-56.

AUDI 80 1.8 (1990), sprowadzona, książka serwisowa, 7.500 zł. ☎738-01-70, ☎0606-381-642.

AUDI 80 1.8 automat (1988). 100 tys. km, dzwonić od piątku do wtorku, 6.500 zł. ☎0503-371-895

AUDI 80 B4 (1992) 1.9TD, 11.200 zł. ☎(0-85)711-79-09, ☎0-503-439-505.

AUDI B-4 (1992), okazja, 9.700 zł. ☎0605-541-848.

AUDI B4 1.9TDI, (1994), 16.000 zł. ☎0504-216-553.

AUDI C4 (1992) 2.3B gaz, 14.000 zł. ☎(0-85)711-47-61, ☎0-504-216-553.

AUDI, passaty diesle, różne, roczniki od 1990 do 2001, od 9.000 zł. ☎0501-514-238.

BMW 316 (1994). ☎(0-86)273-11-47, ☎0-692-227-933.

BMW 316 + gaz (1992), srebrny metalik, stan bdb, 10.800 zł. ☎(087)641-42-16.

BMW 316i (1992), 8.300 zł. ☎0-604-970-958.

BMW 318 TDS (1995), 19.000 zł. ☎0501-514-238.

BMW 3i (1995), shnitzer pakiet, niebieska perła, super, 17.500 zł. ☎0602-691-110

BMW E34, (1989), alufelgi, granat, automat, 9.000 zł. ☎0602-195-799.

BMW E36 (1992/93) 1.8B, alufelgi, ABS, c.zamek, 11.500 zł. ☎0-508-109-194.

CARINA TD, (1996). ☎(085)718-31-04.

CHRYSLER voyager (1998) 2,0 benzyna, około 30.000 zł. ☎0600-579-821.

CITROEN xsara kombi (2000/2001), faktura VAT. ☎(085)662-31-75.

CZĘŚCI ford sierra, od 10 zł. ☎0-510-363-571.

CZĘŚCI volvo 440, 740, 940, 850, od 10 zł. ☎0-510-363-571.

DAEWOO matiz (2000), 0,8 benzyna, bezwypadkowy, ks. serwisowa, 11.500 zł. ☎0509-293-030.

FELICIA kombi 1.3 gaz, I właściciel, 12.800 zł. ☎0603-107-059.

FIAT fiorino 1.7TD (1999), 12.000 zł. ☎0-502-768-758.

FIAT marea TD. ☎0693-413-147.

FIAT panda 1,1 active, (2004), cena do uzgodnienia. ☎0606-774-696.

FIRMA sprzeda: (I właściciel). Star 742 izoterma (1997), (1999). Lublin izoterma (1995). Robur LD-3001 blaszak (1989). Fiat 126p ELX (1997). Renault scenic 1,9 TDI (2001). Fiat ducato max (1999). ☎0602-716-744

FORD CONTOUR (1995), 2.0, gaz -pełne wyposażenie -8.400 zł. ☎0600-449-459.

FORD focus 1.8DT, (2000), 28.000 zł. ☎0693-864-443.

FORD focus 2.0, benzyna, (1999), 19.500 zł. ☎(085)719-24-03, ☎0507-664-960.

FORD MONDEO 1.8 (1997). ☎0607-461-228.

FORD MONDEO 1998 r. 2,0/130 KM, PEUGEOT 407 SW SR Komfort 1,6HDI/110 KM 2004 r., 307 XR 1,4/75 KM 2004 r. Tel. (085)675-57-21.

FORD scorpio, (1991). ☎0692-400-930 po 17.

FORD transit (2001): ☎0606-22-42-73.

GOLF combi, 1.9 TDI, (1996), klimatyzacja, książka serwisowa, 17.200 zł. ☎738-01-70, ☎0606-381-642.

GOLF II GTD (1987), 4.000 zł. ☎0-660-732-964.

GOLF II TD, (1991) 4.700 zł. ☎0605-541-848.

HONDA CBR 900 RR Fore - Blade, (1999), 18.500 zł. ☎0694-126-227.

HONDA civic 1.4 +gaz (1996), salon, 5-drzwiowy, wisniowy, stan bdb, 16.500 zł. ☎0503-018-051.

KIA ceres, (1998), izoterma. ☎0602-795-582.

LANOS 1.5 + gaz (1998), I właściciel, 110.000 km, 10.600 zł. ☎0-501-658-083.

ŁADA 2107 (1991), sprawny, 1.500 zł. ☎0-889-497-425.

MAN 19422 skrzyniowy. ☎(086)216-04-31.

MATIZ (2000), gaz, centralny, autoalarm, niebieski, przebieg 76 tys., 11.500 zł. ☎662-72-67, ☎0603-394-064.

MAZDA 323 (1994), 3.8. ☎0602-682-556.

MERCEDES 124 2,5D (1988), skóra, el. szyby, szyberdach, stan bdb, 250 tys. przebieg, 10.000 zł. ☎0503-371-895.

MERCEDES 124 2.0B kombi, alufelgi, 8.900 zł. ☎0-609-760-814.

MERCEDES 124, 2,5D, (1988), kremowy, stan idealny, 9.500 zł. ☎0608-13-22-99.

MERCEDES 124D, (1992), 13.500 zł. ☎0602-620-532.

MERCEDES 124D, combi, 2.0 diesel, (1990), 14.500 zł. ☎0501-514-238.

MERCEDES 609, kontener, 22.000 zł. ☎(085)664-02-76.

MERCEDES MB-100D, (1988), przedłużony, 9.000 zł. ☎(085)721-80-86.

MITSUBISHI carisma 1.9TD (1997) intercooler, 17.200 zł. ☎0-604-970-958.

NISSA sentra (2004) 1,8 benzyna. Ford focus (2003) 2,3 benzyna. Suzuki aerro (2003) 1,6 benzyna -bogate wyposażenie, lekko uszkodzone. ☎0663-833-666.

NISSAN altima (2003), 2,5 benzyna, pełna opcja bez skóry, 69.000 zł. ☎0509-293-030.

NISSAN altima (2003), 2,5 benzyna, pełna opcja bez skóry, 65.000 zł. ☎0509-293-030.

OPEL astra 1.7 TD (1997), 13.400 zł. ☎(085)711-36-52, 30504-155-250.

OPEL astra 1.7TD (1998), 16.800 zł. ☎0-508-151-091, ☎(0-85)718-58-38.

OPEL astra II 2.0 DTL (2000), pełne bez skóry, 30.600 zł. ☎0509-293-030.

OPEL combo 1.7 DTI pierwszy właściciel, 28.000 zł. ☎0696-332-721.

OPEL corsa 1.0 (1999), wspomaganie, 4xA/B, czarny, stan bdb, 12.500 zł. ☎0503-018-051.

OPEL corsa 1.5TD (1999), centralny zamek, czarny kolor, opłacony do rejestracji, 17.800 zł. ☎(085)662-16-00, ☎0608-835-822.

OPEL kadett 1,4 (1991). ☎(086)272-63-28.

OPEL omega B combi, 2.0 + gaz (sierpień 1997), bogate wyposażenie; niebieski metalik; zadbane -20.900 zł. ☎0508-238-656, 0602-537-085.

OPEL vectra (1998) 2,0 diesel, 23.500 zł. ☎0600-579-821.

OPEL vectra 1.6S, (1992), 6.000 zł. ☎0504-918-329.

OPEL vectra 1.8i, (1992), 7.500 zł. ☎(085)711-50-69, ☎0601-755-069.

OPEL vectra B (1995), szary metalik, 15.000 zł. ☎(086)218-20-89, ☎0503-929-074.

OPEL zafira - A full, (2002), 4.900 zł. ☎0600-363-637.

OPLE vectry od 1996 roku, 16.000 zł. ☎0501-514-238.

PLUGI 4-skibowe obracane hydraulicznie, siewnik zbożowy J.D, szer. 3 m, 2.500-5.500 zł. ☎0-609-173-759.

POLONEZ (1996), nowy gaz, blokada, stan bdb, 3.700 zł. ☎(086)738-37-95.

POLONEZ truck 5-osobowy, 1.6 benzyna, pilne, stan dobry, hak, instalacja gazowa 3.1, 4.900 zł. ☎676-34-91, ☎0604-686-270.

POLONEZ truck 1.6i, gaz, (1997), 5-osobowy, 6.500 zł. Grajewo. ☎0-509-847-868.

PRIMERA diesel (1994). ☎(085)718-31-04.

PRZYZCĘP 14t wywritkę. ☎(0-85)737-52-95, ☎0-607-806-087.

RENAULT kangoo diesel (2002), 22.000 zł. ☎0-502-768-758.

RENAULT megane classic 1.9D, 15.500 zł. ☎716-51-71, ☎0606-158-192.

RENAULT scenic (1997) 1.9DTi, tydzień w kraju, 22.500 zł. ☎0-500-604-072.

RENAULT trafic 1.9DCI, (2003), srebrny metalik, 9 osób, bogate wyposażenie, 42.000 zł. ☎604-174-548, ☎0604-597-020.

SAMARA 1500, czarna, 164 tys. km, (XII 90), I właściciel, 1.800 zł. ☎0604-566-622, ☎675-53-94..

SEAT cordoba 1.4 + gaz (1999), I właściciel, alufelgi, 2 x pp, c.z, alarm, serwisowany, garażowany, kpl. zimówek. ☎(0-85)661-22-52.

SEAT IBIZA 1.9 TDI (2004), 14 TYS. KM, SREBRNY MET., 4 x AIRBAG, CD, KLIMATYZACJA, EL. SZYBY, GARAZOWANY, 42 TYS. ZŁ. DO UZG. TEL. 0506-399-785.

SEAT toledo (1997), kupiony w salonie, 14.000 zł. ☎0604-605-188.

SEAT toledo 1.9D (1994), 7.500 zł. ☎0-503-439-505.

SEICENTO 900 + (2001), alarm, czerwony, stan bdb, 10.900 zł. ☎0503-018-051.

SIĘCZKARNIE kukurydzy 1-rzędowe Mengele, Pottinger. ☎(0-85)715-38-98, ☎0-887-145-730.

SILNIK do Det 100, silnik do koparki linówki. ☎0-502-544-376.

SILNIK Ford 6-cylindrowy do kombajnu, części różne, od 10 zł. ☎0-506-378-252.

SILNIK, skrzynia biegów Stara-28 (po remoncie) k. Grajewa. ☎(086)273-40-07 wieczorem.

SKODA fabia 1.2 (2004), uszkodzona, 23.000 zł do uzgodnienia. ☎0889-210-399.

SKODA fabia 1.4 (XI.2002), przebieg 23.500, 26.500 zł. ☎(085)654-24-22.

SKODA fabia, gaz, (2003). ☎0-605-354-430.

SKODA octavia (1998): ☎0696-46-28-27.

SKODA suler B, 1.9TDI, 130 KM, (2002), pełne wyposażenie bez skóry, 44.900 zł. ☎0602-668-542.

SPROWADZAM samochody, różne roczniki, od 9.000 zł. ☎0-501-514-238.

TOYOTA avalon (2001), 3,0 VVTi, benzyna, pełne bez skóry, 57.000 zł. ☎0509-293-030.

TOYOTA avensis 2.0 +gaz, 6 x airbag, klima, ABS, elektryka, 33.500 zł. ☎0509-428-039.

TOYOTA avensis D4D (2002), 49.000 zł. ☎0-504-845-846.

TOYOTA carina E (1995) 2.0D, 15.500 zł. ☎0-508-051-574.

TOYOTA Corolla 1.6 kat, (1996), gaz, klima, automat, 18.500 zł. ☎0602-61-81-21.

VECTRA (1996). ☎(085)718-31-04.

VOLVO 850 2.5 + gaz, pełna opcja, (1992), 11.500 zł. ☎0-502-544-941.

VOLVO 940 polar, ABS, 2xSRS, alufelga, pełna elektryka, 15.500 zł. ☎0-604-174-548, ☎0-604-597-020.

VOLVO S40 1.8 (12.2002), 42.000 zł. ☎(0-85)650-19-14.

VOLVO V40 1.9TDI (1997), 20.500 zł. ☎0-504-216-553.

VW golf 1.9TD (1992), 11.500 zł. ☎0-508-051-574.

VW golf III (1995), 1.9D, 3-drzwi, czarna perła, uszkodzona prawa strona, 5.800 zł. ☎0600-415-613.

VW golf III 1.9TD (1996), c. zamek, alarm, wspomaganie, 16.700 zł. ☎0-508-109-194.

VW LT-28 SDI (1998), ciężarowy, stan dobry, 30.000 zł. ☎0-506-309-478, ☎(0-85)715-27-30.

VW LT-35 2400D, podwójna kabina, bliźniaki, dł. skrzyni 4,30, 14.500 zł. ☎0-606-200-529.

VW passat 1.9TDI (2002), salonowy, garażowany, klimatronik, 54.000 zł. ☎(0-85)662-16-00, ☎0-608-835-822.

VW passat kombi (1995) 1.9TDI, 16.000 zł. ☎0-508-051-574.

VW passat kombi, 1.8 beznyna, (1992), 6.500 zł. ☎(086)275-11-56.

VW polo 1.4MPI (2000) 3d, niebieski, 20.800 zł. ☎0-510-363-571.

VW polo classic 1.9SDI (1997), 17.700 zł. ☎(0-85)711-47-61, ☎0-504-216-553.

VW vento 1.9TD (1993), 8.500 zł. ☎0-504-216-553.

VW vento 1.9TDI (1995), 14.400 zł. ☎0-504-216-553.

ŻUK diesel, (1997), izoterma. ☎0602-795-582.

WYPOŻYCZALNIE

WYPOŻYCZALNIA samochodów Zambrów, samochody podstawiamy na lotnisko. ☎0603-389-893.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ANGLIA - sort, niesort. Dobre ceny! ☎0608-200-924.

ATRAKCYJNA ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, 27 Lipca 42/2, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy z Anglii, Danii, Niemiec. Hurtownia MARS. Białystok, Kleeberga 22, ☎(0-85)664-72-11.

PŁYTA konstrukcyjna OSB, panele podłogowe, ściennie - największy wybór, niskie ceny. Hurt - detal, możliwość negocjacji cen. PANEL MAX, Wiewiórcza 1, ☎(0-85)743-41-64.

PŁYTY budowlane drewnopochodne - OSB: konstrukcyjne (wilgocioodporne) - miękkie pilśniowe: izolacyjne, dźwiękochłonne, - wiórowe surowe. Hurt - detal, skład fabryczny Kronopol. Panel Styl Nowowarszawska 32b (wjazd od Branickiego), ☎(085)743-41-60.

PRODUCENCI

PARKIET - producent. ☎(085)653-75-04.

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.andrewpol.com.pl

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej, słupków, bram. ☎(087)421-83-97, ☎0608-409-794.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

60,5 mkw. Szudziałowo po remoncie, tanio sprzedam. ☎0-510-648-981.

ATRAKCYJNA posesja, dom, działka 1200 mkw. - Szepletowo, obok PKP -sprzedam. ☎0500-171-339.

BELARKI, sieczkarnie samojedne, agregaty chłodnicze, wózki widłowe. ☎(0-86)273-63-25, ☎0-509-604-048.

BILARDOWE stoły od 1500,- piłkarzyki od 450,-, inne, ☎(085)718-66+30, www.et-bilard.neostrada.pl.

BRAMY garażowe, segmentowe, uchylne, drzwi p.poż. ☎(0-87)565-17-07.

DOMEK letniskowy (jezioro), 6-10 osób - do wynajęcia. Tanie! ☎(087)567-53-55, ☎0500-090-987.

IVECO 35C13 2.8TDI (2005), stan idealny, atrakcyjna cena. ☎0-609-381-083.

KAMIENNE prace, inne, ogólnobudowlane. ☎0-500-306-776, ☎(085)718-82-38.

KOTŁY z podajnikiem węgla, kotły dolnego i górnego spalania. ☎(0-87)565-17-07.

NOWE domy z bala. ☎(085)661-69-87, ☎0502-949-314.

PRACA w domu. Załącz zaadresowaną kopertę, znaczek. Victoria TP, Mickiewicza 24B/12, 96-100 Skierniewice.

PRODUCENT ogrodzeń betonowych, siatki ocynkowanej, bramy, ogrodzenia metalowe. Możliwość transportu, montażu. ☎(0-85)731-08-97, ☎0-609-554-376.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 48,3 mkw. płyta, II p., Łagodna. **0502-229-211, (085)653-20-77.**

39 mkw. centrum, parter, częściowo umeblowane, 68.000 zł. **(0-85)652-58-51, 0-509-556-684.**

3-POKOJOWE, centrum. **0601-62-85-95.**

DWIE działki budowlane 4000 m2, Łyski 77, tanio. **0694-982-280.**

DZIAŁKĘ budowlaną 1200 mkw. w Dojlidach Górnych. **(0-85)662-18-81.**

ELK, Kilińskiego, działka. **0503-83-57-69.**

GARAŻE blaszane - konkurencyjne ceny. Transport, montaż gratis. Raty. **(0-87)620-00-65, (0-89)741-38-75, 0-503-073-111.**

GARAŻE, blaszaki - tanio. **(022)799-53-79, (052)348-71-48, 0506-900-520, (041)263-27-42.**

GRAJEWO - dom, stan surowy. **0503-83-57-69.**

GRAJEWO - Grunwaldzka, dom parterowy /poddasze/, działka - 320 m2. **(086)272-63-46, (085)657-89-82.**

GRAJEWO, Wilczewo, dom piętrowy, gospodarczy (mieszkalny), działka 700 mkw. **(0-86)272-25-32.**

JEDWABNE - DOM I BUDYNKI GOSPODARCZE, GARAŻ, DZIAŁKA 1 HA. SPRZEDAM. TEL. 0695-705-385.

LOKAL handlowo-usługowy 28,4 mkw. Boh. Monte Cassino, 19.000 zł. **(0-85)661-22-52.**

SIEDLIŚKO zabudowane, 32 ary: Dębowa gm. Śniadowo. **0510-486-483.**

SPRZEDAM dom w stanie surowym, Kolonia Grabówka, 120.000 zł. **(085)737-37-28.**

POSZUKUJĘ

LOKAL - parter - centrum. **0606-774-696.**

WYNAJMĘ

DO wdzierzawienia 2-poziomowe magazyny w Szepletowie (po Rolimpexie). Kontakt: **(086)476-08-69, 0502-220-661.**

ELK - dwa lokale, atrakcyjne miejsce, tanio wynajmę. **(0-87)610-74-64.**

LOKAL - 400 MKW. NA: HANDEL-USŁUGI-PRODUKCJE. CENTRUM HANDLOWO-USŁUGOWE „DOJLIDY” S.P. (085) 740-77-01.

MAGAZYN 250 mkw. **(085)675-48-02.**

ŚRÓDMIEŚCIE, 2-pokojowe. **0502-069-078**

WARYŃSKIEGO, 33 m2. **0600-464-946.**

STANCJE

NIEDROGO, Śródmieście. **0502-069-078.**

NAUKA

AGENT CELNY, SPEDYTOR, roczne studium policealne. Białystok, ul. Sienkiewicza 82, pok. 502, **(085) 664-91-59.**

AGROBIZNES, Agroturystyka, Administracja, Organizacja reklamy, Informatyka, ESzBiA, Radzyńska 11, (085)65-13-494; www.studium.piasta.pl

AGROBIZNES, gastronomia, hotelarstwo, informatyka, turystyka - na naukę zaprasza Studium - Kraszewskiego 33. **(085)732-42-16.**

BEZ wpisowego! Czesne 50 zł! Policealne Studium Medyczno-Pedagogiczne: dietetyka, terapia zajęciowa, opiekun w domu pomocy społecznej, osoby niepełnosprawnej, opiekunka dziecięca, środowiskowa. Białystok, Bema 105, (085)744-08-34. www.pwg.bialystok.pl

BEZ wpisowego! Czesne 50 zł! Policealne Studium Medyczno-Pedagogiczne: dietetyka, terapia zajęciowa, opiekun w domu pomocy społecznej, osoby niepełnosprawnej, opiekunka dziecięca, środowiskowa. Białystok, Bema 105, (085)744-08-34. www.pwg.bialystok.pl

LICEUM Ogólnokształcące, zaoczne - zaprasza, Białystok, ul. Brukowa 2, (085)742-04-69, www.spo.edu.pl

LO - zapisy. **(0-85)732-89-44. www.akademiiartu.pl**

POLICEALNA Szkoła - zapisy: technik handlowiec, ekonomista, administracji, BHP, agrobiznesu, ochrony środowiska, opiekunka dziecięca, środowiskowa, opiekun w domu pomocy społecznej; Białystok, ul. Brukowa 2, **(085) 742-04-69.**

POLICEALNA Szkoła Informatyki - zaprasza (bezpłatne szkolenia - certyfikaty Microsoft). Białystok, ul. Brukowa 2, (085)742-04-69, www.spo.edu.pl

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE - technik administracji, agrobiznesu, archiwista, BHP, ekonomista, handlowiec, informatyk, obsługi turystycznej, organizacji reklamy, prac biurowych. Pierwszy semestr za darmo! TWP, Warszawska 2, (085)74-35-106, 74-35-705. www.twp.bialystok.pl

STUDNIUM Techniki Dentystycznej - zapisy. **(0-85)732-89-44. www.akademiiartu.pl**

SZKOŁA POLICEALNA „ESO” - technik elektryk, technik administracji (obsługa celna), technik informatyk, ul. Świętojańska 12, tel. (085)7326-803.

SZKOŁA Pracowników Ochrony - zapisy (własna strzelnica - bezpłatne strzelanie). Białystok, ul. Brukowa 2, (085)742-04-69, www.spo.edu.pl

TECHNIKUM EKONOMICZNE. LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE. PIERWSZY SEMESTR ZA DARMO! TWP, Warszawska 2, **(085)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl**

ZAOCHNE Studium Hotelarstwa i Turystyki - zapisy. **(0-85)732-89-44. www.akademiiartu.pl**

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. **(0-85)732-76-85.**

KASJER walutowy, złotowy, kasy fiskalne i inne. Jurowiecka 33, (085)676-18-62.

TURYSTYKA

***BELGIA! czwartek, piątek, poniedziałek - sprinter, video. Borowik. **(085)661-37-78, 0604-355-395.**

MAXIM środa, sobota, niedziela - Belgia, Niemcy, Holandia - klimatyzacja, DVD. **(085)662-16-00, 0608-835-822.

*PONIEDZIAŁEK, wtorek, sobota - Belgia, sprinter, DVD. **(085)663-56-24 Ostrowski.**

*SOBOTA - Belgia, Holandia, Niemcy. Sprinterem, DVD, klima. **(085)739-41-79, 0606-379-966.**

*ŚRODA, czwartek - Belgia, Niemcy, Mercedesem, klimatyzacja. **(0-85)716-45-62, 0-608-264-049.**

3 osoby - Bruksela 30.07. **(085)714-00-62.**

BELGIA- czwartek, Niemcy, Holandia. **(085)719-13-26.**

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. **(085)676-36-27.**

BELGIA - czwartek, środa. **(085)719-24-52.**

BELGIA - niedziela, poniedziałek. **(085)676-36-27.**

BELGIA- niedziela. **(0-85)716-91-84.**

BELGIA - poniedziałek, czwartek. „Oscar” - tanie podróżowanie. **0888-198-038.**

BELGIA- wtorek, środa, niedziela. **(085)654-77-54, 0602-452-734.**

BELGIA, Holandia, Niemcy - czwartek, środa. **(0-85)718-74-89.**

BELGIA, Niemcy - piątek, sobota. **(085)719-98-82, 0503-136-520.**

BELGIA, Niemcy. Elk, Grajewo, piątek, klimatyzacja. **0-505-188-557, (0-87)619-76-25.**

DOMKI campingowe, pokoje w pensjonacie Atena, nad jeziorem Goldap. **0608-651-117, (087)562-51-28.**

FRANKFURT nad Menem, okolice, przewóz osób. **0507-792-946, 0501-581-978.**

GDĄSK Brzeźno, apartament 2-pokojowy, kuchnia, łazienka, osobne wejście, blisko plaży, 25 zł/os/doba. **(0-58)342-92-72, 0506-741-472.**

HAMBURG Bremen **(086)219-10-65.**

NIEMCY, Bruksela - sobota, niedziela, sprinter, DVD. **(085)663-34-13, 0608-536-788.**

PENSJONAT Kukle, wypoczynek, imprezy, konferencje. **(0-87)516-52-95, 0604-190-168, 0604-108-111.**

PRZEWÓZ łódka „pychówką” po Narwiańskim Parku Narodowym. **0500-581-263.**

SUWAŁKI, spływy kajakowe Rospudą, Czarną Hańczą. **0888-781-298.**

USA wyjazdy. **0-603-400-277.**

USA; loteria wizowa, pośrednictwo wizowe, doradztwo; **(085) 741-70-74; www.usainfo.pl**

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. **(0-85)675-13-15, 0-604-167-379.**

ZWIERZĘTA

PINCZERKI miniaturowe, 200 zł. **(086)272-28-00.**

SPRZEDAM pawie. **(085)719-26-96.**

BIZNES

FUNDUSZE UNIJNE; tel. **(085) 741-70-74; www.mtz.pl**

KREDYTY

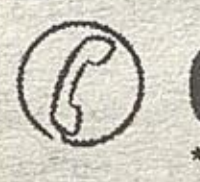
*CHROBRY - kredyty, Białystok. **(085)744-38-88, Łapy, (085)814-22-55, Wysokie Mazowieckie, (086)477-13-32.**

KORONAKREDYT - konsolidacja, rolnikom, emerytom. **(0-85)743-50-88.**

KREDYTY gotówkowe, konsolidacyjne bez opłat i poręczycieli. Białystok, ul. Sienkiewicza 2/2, **(0-85)653-77-35, Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 58/7, (0-85)730-65-05, Łomża, al. Legionów 7, (0-86)215-20-60, Zambrów, pl. Sikorskiego 15, (0-86)271-26-28.**

PROVIDENT
POLSKA

Potrzebujesz gotówki? Zadzwoń!



0 801 124 124*

* koszt całej rozmowy telefonicznej wynosi 0,35 zł

KREDYTY od 100.000, dotacje unijne. Masz problemy z bankiem, zadzwoń do nas. **(085)651-26-14.**

POŻYCZKI, kredyty, od 30.000,-. Firmom bez zaświadczeń z ZUS, US. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. **(023)673-28-58**

ROLNICTWO

KUPIĘ

*SKUPUJĘ bydło powypadkowe i pourazowe, maciory i knury. **0663-041-519.**

CIELICZKI rasy polskiej czerwonej. **0693-354-880.**

KUPIĘ kombajn, **0506-813-806.**

KUPIĘ KROWY KAŻDEJ KONDYCJI, **0604-345-683.**

LAS, SOSNĘ, BRZOZĘ, INNE. NAJWYŻSZE CENY. 0504-277-793.

SKUPUJE bydło pourazowe i powypadkowe. **0888-802-792.**

STARE knury **(085)685-22-45, 0692-212-230.**

WOM do ciągnika 1614. **(086)47-42-470.**

SPRZEDAM

*JAŁOWICE hodowlane wysoko cielne niemieckie, holenderskie. Przedsiębiorstwo „ALEKSANDER”, Brzóska Tatary 1, 6 km od Wysokiego Mazowieckiego. **(086)477-10-50, 0502-314-540.**

*LIMOUSINE mięsne (cielne, jałowki do krycia) - już wkrótce w sprzedaży! **(086)477-10-50, 0502-314-540.**

8,5 ha (las 3,5 ha) nad jeziorem. Toczyłowo k. Grajewa. **0-603-226-964.**

ALFA Laval 330 450 650 850 1250 2000 l. **(0-87)423-41-39.**

BECZKOWOZY, mieszadła, plugi, sieczkarnie jednorzędowe, wycinak, opryskiwacz. **(0-86)272-41-65, 0272-24-54.**

BIZON (1979), tanio. **0-605-279-934.**

C-360 (1975). C-360 (1984). **0-668-194-643.**

C-360, stan dobry, k. Grajewa. **0661-780-389.**

C-360, Zetor 7245, stan idealny **0606-607-167.**

CIĄGNIKI 4 x 4 Renault, Casse, John Deere, beczkowóz 12.000 l. **0-606-114-007.**

CIĄGNIK CASSE, SENTRY, siewniki do zboża, agregaty. **0507-615-072, (086)474-36-32.**

CIĄGNIK Fendt 95 KM z turem (1985), 36.000 zł. **(0-85)650-12-68.**

CIĄGNIK T-25 Władimirec, (1978). **0660-353-321.**

CIĄGNIKI importowane: zetory, ursusy, MTZ-ty. Ładowacze czołowe. **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. **(086)216-63-76, 0607-379-824.**

CZĘŚCI do kombajnów Claas, od 5 zł. **(0-85)718-88-29, 0-80-544-202.**

FOLIA do pryzm i belowania. **(085)743-77-05.**

FOLIA do sianokiszonki. **0604-81-86-53.**

GRYKĘ Stary/Kornin, 1,20zł/kg. **(085)873-44-07.**

HEDER 3,60, 4,20 do Claasa, 3.500 zł. **(0-85)718-88-29, 0-880-544-202.**

JAŁÓWKA hodowlana cielna. **(086)270-15-28**

JAŁÓWKĘ hodowlaną. **(086)274-33-20.**

JAŁÓWKI cielne 5 szt. 3.500-4.500 zł/szt. **(0-86)273-80-87.**

JAŁÓWKI wysokocielne, import Niemcy, 5.600,-/szt., Sejny, **0693-107-264.**

JOHN Deere 2140, (1980)+ TUR, **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

KLATKI ocynkowane po lisach. **(0-87)621-33-33.**

KOMBAJNY zbożowe Rekord, Bizon super 56, kabina Lublin III. **0-503-114-670.**

KOSIARKA jednorzędowa Claas - do kukurydzy. Boczek k. Grajewa. **(086)273-85-36.**

KROWĘ mięsną z cielakiem sprzedam. **0-504-418-091.**

LAS 1,5 ha k. Rajgrodu, 200 m. od Jeziora Rajgrodzkiego. **(0-22)633-94-97.**

MASZYNY rolnicze, beczkowozy, przyczepy, rozrzutniki, siewniki, kombajny. **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

MTZ 82 (rok 1999):

0660-830-619, 0506-120-426.

MTZ-82 turbo, (1994). **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

PLUGI 3-obrotowe zabezpieczenie korpusu śrubowe 2.600 zł, cyklop czeski, 8.500 zł. **(0-85)718-22-85.**

PLUGI Keverlandy, 4.000 zł. **(0-86)274-13-02.**

PRASA Z224/1 stan idealny, cena 14.800. **0692-024-703, (086)271-01-69.**

PRASĘ Z-224, stan bdb. Siewnik Poznaniak. Cyklop T-214. **0880-129-524.**

PRASY belujące, sieczkarnie jednorzędowe, 4.500-20.000 zł. **(0-85)650-19-14.**

PRZYZCĘPĘ wywrotkę 4 tony. **(086)219-18-43.**

RAMA do kultywatora 4,5 metra. **0-887-144-335.**

ROZRZUTNIK 1- i 2-osiowy, kopaczka, 3.000 zł. **0-607-595-463, (0-85)737-71-13.**

ROZTRZĄSARKA gwiazdowa pokosów Deutz-Fahr, 6-metrowa **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

SAMOZBIERAJĄCA z Mirosławca. **(086)475-20-15.**

SIANO 300 zł/t, słoma (po kombajnie) 150 zł/t. **0-605-234-734.**

SIANO, sianokiszonka, prasa belująca, owijarka, ciągnik Keys (tur). **0-601-089-745.**

SIECZKARNIA 680 4-rzędowa, wykrywacz metali, zginiacz, 50.000, ciągnik Forth 8210 900 motogodzin, 42.000. **(085)737-35-95, 0500-172-659.**

SIECZKARNIE jednorzędowe. **(085)650-19-13.**

SIECZKARNIE kukurydzy 1-rzędowe Mengel, Potinger. **(-85)650-16-85.**

SIECZKARNIE Claas Jaguar 685, stan bdb. **0691-551-416.**

SIEWNIK zbożowy 3 metry. **0-887-144-335.**

SŁOMA po kombajnie (40 ha). **0-601-089-745.**

SPROWADZAMY części do maszyn, ciągników zachodnich. Naprawiamy ciągniki, maszyny rolnicze. Grzybowski, Sejny. **(0-87)516-28-00, 0509-414-787.**

SPRZEDAM sianokiszonkę, **0506-813-806.**

TUR, siewnik, plugi. **(0-85)650-12-68.**

URSUS 4514, (1996), stan bdb. **(087)516-36-58, 0609-801-577.**

URSUS C-328. **(0-8**

REGAŁY metalowe używane, pojedynczy od 199, średni 299 zł/mb. (importer). ☎0604-261-483.

SZTACHETY - producent. ☎0606-730-355.

WYWROTKĘ HW6011, sześciotonową; ciągnik U-912, 1201. ☎0602-118-639, (086)278-55-98.

INNE

TROCINY - gratis. ☎0606-730-355.

WRÓŻKA ELLENI - tarot, zdejmowanie kłatw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

ZDROWIE

STOMATOLOG

STOMATOLOGIA - przystępnie, komfortowo, wybielanie. ☎(085)748-21-41, Stonimska.

GINEKOLOG

GINEKOLOG specjalista. ☎0-504-627-763.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE** odtrucia (także domowe). Esperal, kroplówki, nerwice, depresje. Psychiatry, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. ☎0694-657-868.

PSYCHIATRY CHOROZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE W DOMU, CAŁODOBOWO). ESPERAL (CHIRURG). PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. ☎(085)745-19-60.

BADANIE włosów. ☎(085)745-19-60.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

CHIRURG

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(85)745-19-60.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(85)745-19-60.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczuwanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

NEUROLOG

NEUROLOG dziecięcy. ☎(0-85)732-75-15.

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

APARATY słuchowe. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

APARATY słuchowe. Stoleczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, stresu. ☎(0-85)868-45-91, 0606-944-841.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

USTALANIE ojcostwa, ☎(601)21-43-88.

USTALANIE ojcostwa, ☎(601)21-43-88.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tylnarskie, mixokrety do posadzek betonowych. ☎0600-036-953, ☎(0-58)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00.

KOPARKA błotniak, 1,5 mszeć. ☎(0-87)621-33-33.

MASZYNY krawieckie przemysłowe. ☎(0-87)621-33-33.

OKAZJAI Zagęszczarki, ubijaki, gilotyny, agregaty - nowe, używane. ☎0604-708-420.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KRĘGI betonowe. ☎0-607-044-543.

A.J. Matowicz
DOM
POGRZEBOWY
ul. Żabia 11
tel. 65-24-911, 65-15-848
CZYNNY CAŁĄ DOBĘ
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
CEREMONII POGRZEBOWYCH
* kredytowanie kosztów pogrzebu
* przewóz w kraju i za granicą
* trumny - 35 wzorów
* garderoba, znicze
* klimatyzowane kaplice pogrzebowe
* kwiaciarnia - całodobowo
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę!

PŁYTY drogowe, trelinkę, ciężarowy chłodnie, ładowarkę, paleciaki, widlaki. ☎0-602-600-440.

RURY średnica 15 x 1,5 mm. ☎(0-87)621-33-33.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze; komis, Kasztanowa 3/1, Białystok. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOGAZ - montaż, niedrogo, raty. Kopernika 40, ☎(0-85)742-90-10.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

WYJAZDY do Holandii po samochody, poniedziałki, Utrecht. ☎0501-515-836.

TYNKARSKIE

TYNKI GIPSOWE, ELEWACJE. ☎0502-370-856, 0502-110-865.

TYNKI gipsowe, szpachlowanie, adaptacja poddaszy. ☎0692-589-717.

TYNKI. ☎(0-85)719-34-53 po 18:00, 0502-061-299.

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-01-55, 0509-048-242.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0606-949-446.

BUDOWA domów, obór, udojny, tynki, posadzki. ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

BUDOWA domów, więzby dachowe, pokrycie dachów. ☎0602-777-760.

BUDOWA od podstaw pod klucz, remonty, glazura, terakota, panele, regipsy, dachy, ☎0697-173-261.

BUDOWLE konstrukcyjne, budowa domów, więzby, stolarstwo. ☎(0-85)710-88-59.

BUDOWY od podstaw pod klucz docieplania, remonty. 0602-861-635, ☎(0-87)562-10-92.

CIŚNIENIOWE mycie sidingów, renowacja elewacji, malowanie. ☎(085)710-43-85.

DACHY - krycie wiórem. Ekologiczne! Niskie ceny! ☎(0-87)516-15-62.

DOCIEPLENIA, elewacje, gzymsy, solidnie, niedrogo. ☎0503-709-085.

DOCIEPLENIA, remonty. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)663-26-39

MALOWANIE dachów. ☎(0-86)271-71-54.

MALOWANIE, szpachlowanie. ☎(086)271-71-54.

MALOWANIE, szpachlowanie. ☎0668-288-094.

OGRODZENIA klinkierowe, siatka, fundamenty, stany surowe, najtaniej w regionie, faktury VAT. ☎0600-220-366, (0-85)717-12-24.

OGRODZENIA klinkierowe. ☎0-606-816-533.

OGRODZENIA, klinkier, mury. ☎0609-885-058.

POLBRUK, starobruk, odwodnienia; szybko, tanio. ☎(0-85)676-05-03, 0507-569-350.

POLBRUK. ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0509-733-430.

POSADZKI agregatem. ☎0507-489-436.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

SIDING podsufitka. ☎(085)651-03-53, 0603-704-661.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

WYKONUJĘ elewacje, ocieplenia, prace wykończeniowe. ☎0660-07-87-28.

CENTRUM
POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI
TEL. 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3
- wyjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!

WYKONYWANIE ogrodzenia, klinkier, siatka, fundamenty, najtaniej. ☎0506-230-619.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, elektroinstalacje, odgromowe, domofony, napędy do bram i rolet. ☎0502-773-368.

INSTALACJE elektryczne. ☎0502-159-525.

WZMACNIACZE lampowe na zamówienie; składanie. ☎(0-85)741-93-17.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wodno-kanalizacyjne, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe, sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)747-43-34, 0600-875-879.

ANTENY

ANTENY, montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfry+. ☎(0-85)654-56-78.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

BIURA, kuchnie, szafy z drzwiami suwanymi, inne nietypowe, pod wymiar, + projekt, wykonanie, montaż profesjonalnie. ☎0509-679-624.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. Św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TANIA solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

TAPICER, naprawy, przeróbki. ☎(0-85)743-30-93.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmazuk.

PRALKI, lodówki-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49, Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

PRZEPROWADZKI - usługi transportowe, tanio. ☎0606-716-555, (0-85)653-83-82.

REMONTY

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

SZPACHLOWANIE, malowanie, Białystok. ☎0607-521-345.

SZPACHLOWANIE, malowanie. ☎0694-977-831.

OKNA I DRZWI

OKNA, DRZWI - RABATY DO 40%, ☎(085)652-58-56.

DACHY

DACH z wióra. ☎0697-510-347.

DACHY - krycie, obróbki. ☎(085)653-35-73, ☎0888-875-766.

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

S. Wierzbicki
DOM
POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę. Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny. Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafie, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty, schody, raty. ☎(0-85)654-39-54, 0506-603-589.

KOWALSTWO, balustrady, elementy. ☎(0-85)741-96-56.

WSZYSTKO z metalu stal nierdzewna, kowalstwo, www.metplast.com.pl. ☎(0-85)663-28-89.

KLIMATYZACJA

DAIKIN Komfort na lata nr 1 klimatyzacji, www.klimat.com.pl. ☎(085)743-73-69.

TRANSPORT

AUTOHOL. ☎(085)732-94-76, 0698-620-257.

BUS towarowy. ☎0607-140-355.

BUSEM osobowo-towarowym, kraj, zagranicą, laweta. ☎0602-423-529.

BUSY osobowe. ☎0-502-565-228.

CIEŻAROWY do 23 t +HDS. ☎0602-337-987, (0-85)661-16-40.

FRANKFURT i okolice, szybko, solidnie, bezpiecznie, wygodnym multivanem pod wskazany adres, wyjazd Suwałki. ☎0692-592-353.

OKĘCIE i inne. ☎0501-703-269.

PRZEWÓZ 7-osobowym VAN-em: 60 gr./km. ☎0608-661-247, (086)217-55-31.

PRZEWÓZ osób Niemcy, Holandia, Belgia; poniedziałki. ☎0501-515-836.

USŁUGI transportowe samochodem krytym o ładowności 4,5 t, cały kraj, faktura VAT, Olecko. ☎0500-209-300.

INNE

NAGROBKI granitowe podwójne od 5.200 zł. ☎0-601-912-474.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.200 zł. ☎0601-566-181. Wystawa w Białymstoku.

NAGROBKI GRANITOWE PODWÓJNE OD 5.200,-. WWW.OKLA.COM.PL. ☎0601-924-904.

NOWOCZESNE systemy nawodnień. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-509-556-684.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

ZŁOM wywioz, odbiór własnym transportem. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

ROLNICTWO

NAPRAWA ciągników, maszyn rolniczych u klienta. ☎0506-769-582.

SPROWADZAM na zamówienie hale udojowe i inne maszyny rolnicze, konkurencyjne ceny. ☎0880-502-414, +49173-783-0068.

SPROWADZAM prasy belujące zachodnie 120 x 120, możliwość transportu. ☎0502-984-105.

SPROWADZAM traktory rolnicze Zetory 8045, 1045, 8540 i inne, możliwość transportu. ☎0601-164-263, 0502-984-105.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

APB - zespół muzyczny. ☎(0-87)523-91-57.

ZA TREŚĆ
REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA
NIE ODPOWIADA

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej

SMS-em

Z KAŻDEGO MIEJSCA • W KAŻDEJ CHWILI

MAKSIMUM
WYGODY!

Jak zlecić ogłoszenie?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:
gw kod rubryki treść ogłoszenia
i wysłać numer 7940

K R A M I K
z pracąNr 26
20.07.2005OFERTY
Z POWIATOWYCH
URZĘDÓW PRACYBIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel.
(085) 741-51-81pod numerem wewnętrznym tel.
344:posadzkarz
operator agregatu posadzkarskiego
hutnik szkłapod numerem wewnętrznym tel.
308:piekacz – wymagany staż pracy 2 la-
ta

cukiernik – absolwent

wykrawacz mięsa

pod numerem wewnętrznym tel.
306:

tokarz

frezer

maszynista offsetowy

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086)
216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-
75-11Oferty dla osób z wykształceniem
wyższym:nauczyciel języka angielskiego –
przygotowanie pedagogiczne, praca
stała 1-zmianowa (1)inżynier budownictwa/geodezji –
wykształcenie wyższe kierunkowe,
miejscowy staż pracy, posiadane
świadectwa kwalifikacji, praca stała,
1-zmianowa (1)nauczyciel j. angielskiego – wy-
kształcenie wyższe kierunkowe, 1/2
etatu (1)nauczyciel WF – praca na 1/2 etatu
(1)pracownik biurowy – wykształcenie
wyższe (ekonomiczne, prawo, admi-
nistracja), prawo jazdy kat. B, praca
stała, 1-zmianowa (1)nauczyciel j. angielskiego – wy-
kształcenie wyższe (min. licencjat),
przygotowanie pedagogiczne, praca
stała, 1-zmianowa (1)Oferty dla osób z wykształceniem
średnim:przedstawiciel handlowy – doświad-
czenie, prawo jazdy kat. B (1)technik budowlany – wykształcenie
minimum średnie, min. 5 lat stażu
pracy, uprawnienia budowlane, pra-
ca stała, 1-zmianowa (1)księgowy – wykształcenie min.
średnie, znajomość prawa rachunko-
wego, praca stała, 1-zmianowa (1)specjalista ds. kadrowych – wy-
kształcenie min. średnie, znajomość
przepisów prawa, praca stała, 1-
zmianowa (1)pracownik produkcyjny – doświad-
czenie przy produkcji konstrukcji alu-
minowych, praca stała, 1-zmianowa
(1)inspektor BHP – doświadczenie,
uprawnienia, praca stała, 1-zmiano-
wa (1)pielęgniarka lub ratownik medyczny –
prawo wykonywania zawodu, pra-
ca stała, 1-zmianowa (1)Oferty dla osób z wykształceniem
zawodowym:kucharz – wykształcenie minimum
zawodowe, doświadczenie, praca
na czas określony, 2-zmianowa (2)operator koparki Ł-34 – świadectwo
kwalifikacji, praca na czas określony,
1-zmianowa (1)operator koparko-ładowarki typu
„Ostrówek” – świadectwo kwalifi-
kacji, praca na czas określony, 1-
zmianowa (1)operator dźwigu – doświadczenie,
uprawnienia na dźwig do 10 ton),
praca stała, 1-zmianowa (1)pracownik przy produkcji okien PCV
– doświadczenie przy produkcji
okien PCV, praca stała, 1-zmianowa
(2)fryzjer – wykształcenie min. zawo-
dowe, doświadczenie, praca stała,
1-zmianowa (1)stolarz – wykształcenie min. zawo-
dowe, miejscowy staż doświadczenia,
praca stała, 1-zmianowa (1)ślusarz – doświadczenie, uprawnien-
ia, praca stała, 1-zmianowa (2)

pracownik fizyczny – doświadczenie

w tartaku, uprawnienia na piłę mo-
torową, praca na czas określony (2)
pracownik magazynowy – miejscowy
staż doświadczenia, uprawnienia
na wózki widłowe, praca stała,
1-zmianowa (1)
kierowca kat. C+E – doświadczenie,
prawo jazdy kat.C+E, praca stała,
ruch ciągły (1)
kierowca-mechanik – doświadcze-
nie, prawo jazdy kat. B (1)
pracownik magazynowy – wykształ-
cenie min. zawodowe, prawo jazdy
kat. C, miejscowy staż pracy, pra-
ca stała, 3-zmianowa (1)
pracownik ogólnobudowlany – do-
świadczenie, praca na czas określo-
ny, 1-zmianowa
pracownik restauracji – wykształce-
nie min. zawodowe, praca stała (3)
kelner/barman - praca stała, 2-zmia-
nowa (2)
pracownik ogólnobudowlany – do-
świadczenie przy pokryciach dach-
ów, montaż płyty warstwowej (1)WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludo-
wa 7a, tel. (086) 275-20-53nauczyciele języka polskiego, rosyj-
skiego, angielskiego i historii – praca
w Czyżewie, dyplom ukończenia
studiów lub kolegium (nauczyciele
języków obcych)spawacz, ślusarz-monter – praca
w Wysokim Mazowieckiemkierownik produkcji zakładu obróbki
plastycznej – wymagane doświad-
czeniemagister farmacji – praca w Wyso-
kiem Mazowieckiemspawacz elektryczny – praca w Wy-
sokim Mazowieckiempracownik w gospodarstwie rolnym
– praca w Brzósce Falkach

stolarz – praca w Ciechanowcu

murarz, brygady murarzy – praca
w Warszawienauczyciel matematyki – praca
w Hodziszewiemonter instalacji sanitarnych, mon-
ter-spawacz – praca w terenie, ogól-
ne uprawnienia

fryzjer – Kobylin Borzymy

nauczyciel języka angielskiego i wy-
chowania fizycznego – Zespół Szkół
Zawodowych w Wysokim Mazo-
wieckiem, dyplom ukończenia stu-
diów magisterskichnauczyciel j. języka angielskiego, ma-
tematyki, plastyki, muzyki, techniki,
historii i wychowania do życia w ro-
dzinie – Szkoła Podstawowa
w Kucynienauczyciel wychowania fizycznego –
Szkoła Podstawowa w Wyszonkach
Kościelnychnauczyciel języka angielskiego i ro-
syjskiego – Publiczne Gimnazjum
w Jabłonce Kościelnejnauczyciel języka angielskiego i języ-
ka niemieckiego – Zespół Szkół
w Nowych Piekutachnauczyciel wychowania fizycznego –
Szkoła Podstawowa w Wyszonkach
KościelnychSIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego
3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00robotnik pomocniczy w przemyśle
spożywczym – wymagane posiada-
nie pracowniczego książeczki zdrowiasprzedawca
kierowca kat. Ckierowca kat. C – wymagane
przeszkolenie ADR oraz kurs mon-
terskiGRAJEWÓ, ul. Strażacka 6, tel. (086)
272-35-41, 272-90-10, 272-90-20rzeźnik-wędliniarz – praca od zaraz,
znajomość zawodu lub do przyucze-
nia (3 osoby)technik mechanik – dobra znajo-
mość zawodu, minimum rok do-
świadczenianauczyciel języka angielskiego – wy-
kształcenie wyższe kierunkowe,
przygotowanie pedagogicznekonservator – dobra znajomość
prac ogólnobudowlanych, umiejęt-
ność spawania

Telemarketer będzie w ciągu kilku najbliższych lat mocno poszukiwany

Przyszłościowy kontakt

Tradycyjna obsługa klienta poprzez bezpośredni kontakt ma groźnego rywala. Liczba biur kontaktowych, w których komunikacja odbywa się za pomocą telefonu, maila czy SMS-a w ciągu najbliższych 4 lat zwiększy się w Polsce dwukrotnie. Specjaliści uważają, że to przyszłościowa branża, która może rozwiązać wiele problemów związanych z bezrobociem.

Takie centra kontaktowe są przenoszone do Polski z zagranicy, przez międzynarodowe korporacje, albo zakładane przez firmy krajowe, które nauczyły się doceniać ich użyteczność. Najpopularniejsze są tzw. call centers, zajmujące się telefoniczną obsługą klientów. Oferty dla telemarketerów, czy konsultantów telefonicznych, jakimi dysponują np. Ochotnicze Hufce Pracy, dotyczą właśnie utrzymywania kontaktów z klientem w stylu call center.

Odpowiednie podejście

– Powstawanie nowych centrów kontaktowych to dobra wiadomość dla osób poszukujących pracy – twierdzi Dagmara Matysiak, z firmy Callflex, zajmującej się m.in. rekrutacją pracowników do call centers. – Tym bardziej,

Call center, to w uproszczeniu telefoniczna, e-mailowa czy SMS-owa komunikacja firm z klientami, wykorzystywana do ich obsługi, udzielania informacji (infolinia) czy prowadzenia sprzedaży.

W ogłoszeniach o pracę, która polega na wykonywaniu powyższych zadań pojawiają się takie nazwy zawodów, jak telemarketer, konsultant lub doradca telefoniczny, czy telefoniczny przedstawiciel handlowy.

Przyczyną wzrastającej popularności takiej działalności są oszczędności – koszt obsługi klienta jest w tym wypadku dwa-trzy razy mniejszy, niż przy tradycyjnym biurze.

Dagmara Matysiak, firma Callflex (rodzina Randstadt temperservice):

– Na spotkaniu kwalifikacyjnym kandydata do call center sprawdza się pod kątem następujących umiejętności: szybkość pisania, poprawność językowa i szybkość kojarzenia. Sprawdza się też umiejętności działania w grupie, komunikacji, zorientowania na jakość działania oraz na jego efekty. Liczy się również umiejętność obsługi komputera, głównie podstaw. Dodatkowym elementem jest obowiązkowa weryfikacja telefoniczna kandydata. W trakcie krótkiej, 10-minutowej rozmowy sprawdza się, jak prowadzi on rozmowę, czy ma przyjemną barwę głosu, nie robi błędów językowych, a także jaka jest jego motywacja do pracy. Jeśli pracodawca sam nie jest w stanie przeprowadzić takiej rekrutacji, to może zwrócić się do specjalnej agencji, która przejmie wszelkie działania związane z zapewnieniem personelu centrów kontaktowych. W przypadku firmy Randstadt temperservice takie rekrutacje możliwe są dzięki usłudze Callflex.



że praca taka nie zawsze wymaga posiadania doświadczenia. Czasami wystarczy średnie wykształcenie i odpowiednie podejście do ludzi. Przy podejmowaniu pracy w centrum kontaktowym najważniejsza jest osobowość kandydata.

Z punktu widzenia pracodawcy kandydat do takiej pracy powinien łatwo nawiązywać kontakty oraz być optymistą. Powinien być też sympatyczny, tak by budził pozytywne emocje u osób, z którymi przyjdzie mu rozmawiać.

– To może być dobra metoda na rozpoczęcie kariery zawodowej – twierdzi Matysiak. – Umożliwia młodym ludziom zdobycie doświadczenia w organizacji i daje praktykę zawodową. Jest to ciekawa propozycja również dla studentów. Ze względu na elastyczny czas pracy, zatrudnienie w centrum daje się łatwo pogodzić z wymogami uczelni. Sprawdza się również jako praca sezonowa, podejmowana w okresie wakacyjnym.

W centrum kontaktowym pracownik może się także wiele nauczyć. Jak twierdzą konsultanci z Callflex, po paru tygodniach pracy i szkoleń z psychologii, asertywności, czy umiejętności komunikacji, pracownicy często mają szan-

se stać się prawdziwymi ekspertami, świetnie radzącymi sobie nawet z wyjątkowo trudnymi rozmówcami.

Duński poszukiwany

Jeśli chodzi o zarobki, to taki pracownik może liczyć od 7 do 15 zł brutto za godzinę, w zależności od firmy. Również w tym przypadku w cenę nie jest znajomość języków – stawki osoby znającej dobrze więcej niż jeden język automatycznie wzrastają i mogą nawet wynieść 11-20 zł brutto.

Według specjalistów, ostatnio coraz częściej poszukiwane są osoby znające dość nietypowe języki, takie jak: norweski, duński, czeski, czy węgierski. Firmy międzynarodowe zakładają bowiem w Polsce swe biura z powodów oszczędnościowych, a obsługiwać mogą klientów na całym świecie.

Nie jest to jednak zazwyczaj praca na dłuższy czas. Pracownicy traktują ją raczej jako dobry start w karierze, a nie zajęcie na całe życie.

– Z naszych doświadczeń wynika, że staż pracy osób zatrudnionych w takich centrach wynosi maksymalnie dwa lata – potwierdza Matysiak. – Potem najczęściej rezygnują z pracy i rozwijają swoją karierę w inny sposób. (ew)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Napoje dla ochłody

Czy z uwagi na upały pracodawca powinien dawać pracownikom napoje, czy trzeba wypłacić pracownikowi odprawę rentową w sytuacji, gdy zatrudniony był na umowę o pracę na czas określony i po jej rozwiązaniu otrzymał rentę oraz czy należy się odprawa emerytalna, jeżeli pracownik przechodzi na wcześniejszą emeryturę – pytał m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas redakcyjnego dyżuru. Na pytania odpowiadała Beata Zadykowicz.

– Z dniem 1 września rozwiązuję umowę o pracę w związku z przejściem na emeryturę, którą pobierałem już ponad rok. Czy pracodawca powinien wypłacić mi odprawę emerytalną?

– Stosownie do przepisu art. 921 § 1 k.p. pracownikowi spełniającemu warunki uprawniające do renty z tytułu niezdolności do pracy lub emerytury, którego stosunek pracy ustał w związku z przejściem na rentę lub emeryturę, przysługuje odprawa pieniężna.

Sąd Najwyższy w ostatnim czasie zajął stanowisko, iż skorzystanie przez pracownika z uprawnień emerytalnych w czasie trwania zatrudnienia nie powoduje utraty prawa do odprawy emerytalnej, w chwili gdy na-

stąpi rozwiązanie stosunku pracy (wyr. SN z 6.05.2003 r., I PK 223/02, Mon. Praw. 2004/3/10).

W uzasadnieniu tego orzeczenia SN opowiedział się przeciwko restrykcyjnemu pogładowi, a zwłaszcza praktyce przyjmującej, że skorzystanie przez pracownika z uprawnień emerytalnych w czasie trwania zatrudnienia powoduje utratę prawa do odprawy emerytalnej, w chwili gdy nastąpi rozwiązanie stosunku pracy. Zdaniem SN przepisy prawa pracy nie przewidują możliwości pozbawienia prawa do odprawy pracownika przechodzącego na emeryturę, którzy - kontynuując zatrudnienie - nabyli prawo do emerytury lub renty i korzystali z niego. W związku z powyższym pracodawca powinien wypłacić Panu odprawę emerytalną, gdyby zaś tego nie zrobił, może Pan wystąpić ze stosownym pozwem do sądu pracy.

– Czy mogę otrzymać odprawę emerytalną, jeżeli przechodzę na wcześniejszą emeryturę?

– Tak, gdyż odprawa emerytalna przysługuje pracownikowi także w razie przejścia na wcześniejszą emeryturę.



Beata
Zadykowicz

Cd. na str. 16.

Ciąg dalszy na str. 16.

Ciąg dalszy ze str. 15.

zbrojarz – doświadczenie, praca od zaraz (2 osoby)
cieśla – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
główny księgowy – wykształcenie wyższe ekonomiczne, mile widziane doświadczenie w księgowości lub do przyuczenia
kasjer-sprzedawca – wykształcenie minimum zawodowe, mile widziane doświadczenie, znajomość obsługi kasy fiskalnej, praca w sklepie „Biedronka”

nauczyciel matematyki plus podstawy informatyki – wykształcenie wyższe kierunkowe, magisterskie, przygotowanie pedagogiczne, 11 godzin tygodniowo
nauczyciel języka niemieckiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, magisterskie, przygotowanie pedagogiczne

kierownik budowy - kwalifikacje zawodowe, uprawnienia budowlane, przynależność do Izby Inżynierów i Techników Budowlanych
murarz - dobra znajomość zawodu (5 osób)

handlowiec - wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, komunikatywność, praca od zaraz dla mężczyzny

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

sprzedawca – min. sanitarne, kasy fiskalne, staż w handlu
stolarz – staż
tapicer – staż
technolog żywienia – wykształcenie wyższe

pracownik produkcji drzewnej
robotnik budowlany – murarz, tynkarz, glazurnik, zbrojarz, betoniarz, staż
kierowca C+E, ADR

operator wózka jezdźnego – uprawnienia
pracownik produkcji – dekorator-pakowacz

nauczyciel języka angielskiego, rosyjskiego, niemieckiego – wykształcenie wyższe kierunkowe magisterskie, uprawnienia pedagogiczne
operator równarki – uprawnienia
operator koparko-ladowarki – uprawnienia

ślusarz-spawacz (migomat) – uprawnienia na spawanie
cukiernik piecowy – staż w zawodzie

kierownik sekcji kadr i szkoleń-radca prawny – wykształcenie wyższe prawnicze, język angielski
asystent-kierownik sekretariatu – wykształcenie wyższe, staż min. 2 lata, język angielski

pracownik biurowy-manager – wykształcenie wyższe, język niemiecki, po ekonomii
kierownik sklepu – staż min. 5 lat, średnie wykształcenie

technolog drewna – średnie wykształcenie, doświadczenie, znajomość stolarstwa okiennej

kontroler jakości-klasyfikator mięsa – staż, obsługa komputera
kosmetyczka – średnie wykształcenie, staż w zawodzie

pracownik ochrony – aktualna licencja
mechanik elektryczny samochodowy – staż w zawodzie

kierowca C-sprzedawca krawiec – staż 2-3 lata, szycie na zamówienie

lakiernik meblowy – doświadczenie
kierownik budowy – wykształcenie wyższe lub średnie, uprawnienia budowlane

technik farmacji – wykształcenie średnie kierunkowe
blacharz samochodowy – doświadczenie przy spawaniu i prostowaniu blach

fryzjer – wykształcenie zawodowe
księgowy – wykształcenie średnie, pełna księgowość

strażak – uprawnienia p. poż., prawo jazdy kat. C
piekarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe lub staż w zawodzie

spawacz w osłonie CO2
szklarz – bez nalogów, prawo jazdy kat. B, uregulowany stosunek do służby wojskowej

elektryk – uprawnienia do 1 kv
ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

kierowca kat. CE – staż pracy w zawodzie, transport międzynarodowy i krajowy
tokarz – doświadczenie i staż pracy w zawodzie

asystent architekta – umiejętność sporządzania dokumentacji projektowej, znajomość programów wspomagających projektowanie

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne

nauczyciel języka rosyjskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne

telemarketer – wykształcenie min. średnie

nauczyciel przedmiotów zawodowych i elektrycznych – wykształcenie wyższe techniczne, kierunek elektryczny lub elektroniczny, przygotowanie pedagogiczne mile widziane

ślusarz-spawacz – wykształcenie zawodowe, staż mile widziany, prawo jazdy kat. B

elektryk/elektromonter – wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne, min. 2 lata stażu pracy, uprawnienia SEP

kierowca kat. C – staż pracy w zawodzie, transport krajowy
kasjer-sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej

rzeźnik-ubojowy – doświadczenie w zawodzie
magazynier – staż pracy w zawodzie

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23, 711-56-46, w. 29, 30, 31

pilarz – uprawnienia, praca w gm. Krynk
magazynier – wykształcenie średnie, znajomość gospodarki materiałowej, znajomość obsługi komputera

nauczyciel muzyki – wykształcenie wyższe pedagogiczne, 2/18 godzin
specjalista ds. handlu zagranicznego – wykształcenie wyższe, doświadczenie, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

robotnik leśny – chęci do pracy
nauczyciel mechanizator rolnictwa – wykształcenie wyższe pedagogiczne

nauczyciel matematyki i informatyki – wykształcenie wyższe

nauczyciel nauki jazdy ciągnikiem – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne

nauczyciel przysposobienia obronnego – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne, 8/18 etatu

księgowy – wykształcenie wyższe lub średnie ekonomiczne, znajomość obsługi komputera, znajomość zagadnień produkcji, doświadczenie

kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia, prawo jazdy kat. C i E
nauczyciel techniki – wykształcenie wyższe, 2/18 etatu

monter wodno-kanalizacyjny – chęci do pracy

traktorzysta-kierowca – uprawnienia
agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie, gotowość podjęcia szkolenia na zdobycie licencji PUN, praca w ramach współpracy na rzecz PZU SA w Sokółce

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe pedagogiczne

inżynier o specjalności budowa maszyn – wykształcenie wyższe, znajomość programu AUTO CAD, znajomość rysunku technicznego, dobra umiejętność obsługi komputera

kierowca-wózek widłowy – uprawnienia na wózek widłowy, doświadczenie

PUP Sokółka Filia w Dąbrowie Białostockiej, tel. (085) 712-12-03

kasjer sprzedawca – wykształcenie średnie, doświadczenie
HAJNÓWKA, UL. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

główny energetyk – wykształcenie wyższe elektryczne, staż minimum 5 lat w bezpośrednim zarządzaniu personelem, dobra znajomość komputera, dyspozycyjność, możliwość zakwaterowania w mieszkaniu zakładowym

elektromechanik urządzeń przemysłowych – wykształcenie średnie techniczne, wykonywanie prac konserwatorskich i remontowych

kosztorysant budowlany – wykształcenie wyższe lub średnie budowlane, staż minimum 2 lata, kosztorysowanie inwestycji budowlanych

inżynier budownictwa (majster budowy) – wykształcenie wyższe, budownictwo ogólne lub drogowe, staż minimum 3 lata, uprawnienia budowlane

monter instalacji wodociagowych i kanalizacyjnych – wykształcenie średnie lub zawodowe, staż 5 lat w zawodzie, praca sezonowa

murarz – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy 5 lat, praca sezonowa

majster/kierownik robót – wykształcenie średnie budowlane, uprawnienia budowlane, nadzór nad budową oczyszczalni ścieków

szeł kuchni, kucharz, kelner – wykształcenie gastronomiczne, praca stała, wysokie zarobki, mieszkanie dla rodziny

kierowca ciężarówki – przewóz oleju opałowego, prawo jazdy kategorii C+E oraz ADR

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

główny księgowy – wykształcenie wyższe, staż pracy 10 lat, uprawnienia biegłego księgowego

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe z przygotowaniem pedagogicznym

kierowca kat. C+E – staż pracy 5 lat

specjalista ds. kadr i plac – wykształcenie wyższe, znajomość prowadzenia kadr, rozrachunki firmy, ZUS-y

pomoc kuchenna – wykształcenie gastronomiczne, 2 lata stażu pracy w zawodzie gastronomicznym

mechanik pojazdów jednośladowych i samochodowych – wykształcenie zawodowe lub średnie, podstawy blacharstwa i lakiernictwa

kierownik produkcji – dział tworzyw sztucznych – wykształcenie wyższe techniczne, 2 lata stażu na podobnym stanowisku, podstawy przetwórstwa tworzyw sztucznych

pracownik ogólnobudowlany – umiejętność wykonywania prac murarskich, hydraulicznych i sanitarnych, uprawnienia kat. T

pracownik produkcji – wykształcenie średnie techniczne, znajomość branży budowlanej, obsługa komputera

stolarz meblowy – wykształcenie średnie zawodowe, doświadczenie w branży meblowej, zdolności manualne

nauczyciel praktycznej nauki zawodu – wykształcenie wyższe zawodowe, staż pracy 5 lat, obróbka mechaniczna skrawaniem

magazynier – wykształcenie średnie, obsługa komputera, umiejętność kierowania pojazdem

nauczyciel wychowania fizycznego – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym

nauczyciel historii z WOS-em – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym

elektromechanik – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata, staż w zawodzie znajomości elektryki i mechaniki samochodów osobowych i ciężarowych

dekarz – osoba nie bojąca się pracy na wysokości

kierownik sklepu – wykształcenie średnie, staż pracy 1 rok, wysoka motywacja do pracy, preferowane doświadczenie w kierowaniu zespołem

sprzedawca-kasjer – wykształcenie handlowe, staż pracy 1 rok w zawodzie sprzedawcy, wysoka motywacja do pracy

spawacz w osłonie ARGON – ważne uprawnienia
nauczyciel chemii – wykształcenie wyższe magisterskie

nauczyciel sztuki – wykształcenie wyższe magisterskie
BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel.: (085) 833-27-14, 833-27-15

specjalista ds. budownictwa – wykształcenie średnie lub wyższe budowlane, wskazane uprawnienia budowlane

kierownik kontraktu, kierownik budowy, majster budowy – wykształcenie wyższe techniczne, uprawnienia budowlane, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub rosyjskiego

nauczyciele: języka polskiego, angielskiego, rosyjskiego, historii, matematyki, wychowania fizycznego, muzyki i plastyki – wykształcenie wyższe kierunkowe

palacz CO, kotłowni wodnych rusztowych – wykształcenie min. podstawowe, uprawnienia „E”, umiejętność malowania pomieszczeń

pracownik działu produkcji – uprawnienia i wykształcenie bez ograniczeń

nauczyciel języka ukraińskiego – wykształcenie wyższe magisterskie, uprawnienia pedagogiczne

sprzedawca – wykształcenie bez ograniczeń, chęć do pracy

referent ds. sprzedaży i fakturowania – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe, znajomość obsługi komputera

ślusarz-spawacz – wykształcenie bez ograniczeń, umiejętność spawania

monter instalacji wodno-kanalizacyjnych – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 3 lata

robotnik budowlany – wykształcenie bez ograniczeń

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. (029) 760-33-77

murarz – staż pracy min. 5 lat
tylnik – staż pracy min. 5 lat

kierowca kat C+E – staż pracy w transporcie międzynarodowym

blacharz budowlany – staż pracy min. 5 lat

mechanik pojazdów samochodowych – staż pracy min. 7 lat

malarz – staż pracy min. 7 lat
glazurnik – staż pracy min. 2 lata

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe magisterskie - filologia angielska, przygotowanie pedagogiczne

elektryk samochodowy – doświadczenie w zawodzie

główny księgowy – wykształcenie min. średnie, min. 1 rok stażu na stanowisku samodzielnego księgowego, obsługa komputera, pełna księgowość

masarz – staż pracy min. 5 lat

murarz-tylnik – doświadczenie w zawodzie

cieśla – doświadczenie w zawodzie

stolarz – doświadczenie w zawodzie

pracownik ochrony – osoba ucząca się

kierownik magazynu – wykształcenie średnie lub wyższe, min. 5 lat stażu pracy na stanowisku kierowniczym, mile widziana znajomość branży sanitarnej

telemarketer – wykształcenie min. zawodowe, umiejętność sprzedaży przez telefon, obsługa komputera mile widziana

spawacz – staż pracy min. 3 lata

hydraulik – staż pracy min. 3 lata

brukarz

pracownik działu technicznego – wykształcenie wyższe sanitarne, znajomość i doświadczenie z zakresu klimatyzacji i wentylacji

kierownik robót budowlanych – staż min. 5 lat, uprawnienia budowlane

przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B, własny samochód

sprzedawca-barman – wykształcenie średnie, własny samochód na gaz, miejsce pracy: Obierwia

kierowca kat. C+E – prawo jazdy C+E

fryzjer damsko-męski – staż pracy min. 1 rok

magazynier-kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B+C

technolog-modelarz mebli tapicerowanych – wykształcenie min. zawodowe

kierowca A,B,C,E – staż pracy min. 1 rok

operator koparki – uprawnienia

robotnik budowlany – umiejętność układania cokołu

farmaceuta – wyższe wykształcenie

murarz – staż pracy 1 rok

pracownik produkcji zwierzęcej – wykształcenie zawodowe rolnicze, mile widziane prawo jazdy kat T, miejsce pracy gmina Goworowo

operator dźwigu-podnośnika – staż pracy min. 5 lat, uprawnienia

cieśla – staż pracy min. 3 lata

obsługa komputera w zakresie gospodarki magazynowej – średnie wykształcenie, obsługa komputera, PFRON

monter instalacji sanitarnych – staż 1 rok

posadzkarz – doświadczenie w zawodzie

pracownik ochrony – wykształcenie średnie, licencja

księgowy – wykształcenie średnie ekonomiczne, staż 3-4 lata, znajomość zagadnień z zakresu funduszy UE, język angielski

fryzjer damsko-męski – wykształcenie zawodowe fryzjerskie, staż pracy 1 rok

psycholog – wykształcenie wyższe, psychologia

konserwator urządzeń gazowniczych i hydraulicznych – wykształcenie średnie, świadectwo kwalifikacji eksploatacji i urządzeń instalacji i przyborów gazowych

kierownik robót sanitarnych – wykształcenie średnie, uprawnienia, staż pracy 2 lata

diagnosta samochodowy – wykształcenie średnie, staż pracy 4 lata

elektryk-elektronik – wykształcenie min. średnie, montaż elektrycznych układów oświetleniowych i elektronicznych, znajomość obsługi komputera, podstawy programowania, mile widziana znajomość języka angielskiego

mechanik autobusów i samochodów ciężarowych – staż pracy min. 3 lata

sprzedawca – aktualna książeczka zdrowia, kurs SANEPID-u

spawaczka piecywa-piecowy pieca konwekcyjnego (PFRON)

nauczyciel-wychowawca – wykształcenie wyższe, magister pedagogiki

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: **0 800 127 067**

Napoje dla ochłody

Cd. ze str. 15.

– Czy powinien wypłacić pracownikowi odprawę rentową w sytuacji, gdy ten pracownik zatrudniony był na umowę o pracę na czas określony i po jej rozwiązaniu otrzymał rentę?

– W tym zakresie również wypowiedział się Sąd Najwyższy, który w uchwale z 7.01.2000 r. III PZP 19/99 stwierdził, iż pracownikowi, który przeszedł na rentę po rozwiązaniu umowy o pracę na czas określony, przysługuje jednorazowa odprawa pieniężna na podstawie art. 921 § 1 k.p., gdy pracownik stał się niezdolny do pracy wskutek choroby stwierdzonej w czasie zatrudnienia i prowadzącej, po nieprzerwanym okresie pobierania zasiłku chorobowego, do przyznania mu renty. Przepis art. 921 § 1 k.p. wiąże bowiem prawo do odprawy rentowej z ustaniem, nie zaś z rozwiązaniem stosunku pracy.

– Chciałbym zatrudnić u siebie w sklepie pracownika na stanowisku sprzedawcy. Czy mogę sprawdzić, czy osoba ta była karana w przeszłości i gdzie mam się zwrócić?

– Kwestię gromadzenia danych o osobach karanych sądownie reguluje obecnie ustawa z dnia 24 maja 2000 r. o Krajowym Rejestrze Karnym (Dz.U. Nr 50, poz. 580 ze zm.), z zapisów której wynika, że prawo do uzyskania informacji o osobach, których dane osobowe zgromadzone zostały w rejestrze, przysługuje pracodawcom, ale tylko

w zakresie niezbędnym dla zatrudnienia pracownika, co do którego z przepisów ustawy wynika wymóg niekaralności, korzystania z pełni praw publicznych, a także ustalenia uprawnienia do zajmowania określonego stanowiska, wykonywania określonego zawodu lub prowadzenia określonej działalności gospodarczej (art. 6 pkt 10 cyt. ustawy).

Tak więc, prawo do sprawdzenia, czy pracownik był w przeszłości karany nie przysługuje każdemu pracodawcy, ale takiemu, który spełnia wskazany wyżej wymóg, a więc chce zatrudnić lub zatrudnia pracownika, co do którego ustawa (jakakolwiek) stawia wymóg niekaralności. W Pana sytuacji Krajowy Rejestr Karny najprawdopodobniej nie udzieli odpowiedzi na zapytanie o karalność. Zresztą formularz takiego zapytania zawiera rubrykę dotyczącą podstawy prawnej pytania o karalność, która w Pana przypadku nie występuje.

– Czy z uwagi na upały pracodawca powinien dawać pracownikom napoje?

– Jeśli chodzi o napoje, pracodawca zobowiązany jest je zapewnić pracownikom zatrudnionym między innymi: – przy pracach na otwartej przestrzeni przy temperaturze otoczenia powyżej 25 st. C,

– na stanowiskach pracy, na których temperatura spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28 st. C.

Pracodawca zapewnia pracownikom napoje w ilości zaspokajającej potrzeby pracowników. Napoje wydawane są pracownikom w dniach wykonywania prac uzasadniających ich wydawanie. Napoje powinny być dostępne dla pracowników w ciągu całej zmiany roboczej.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w siedzibie PIP w Białymstoku oraz w oddziałach w Łomży i Suwałkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli uzyskać porady z zakresu prawa pracy.

– Białystok, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-18.00, ul. Fabryczna, pok. 104 (I piętro), tel. (085) 742-11-46.

– Łomża, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, ul. ks. Janusza I 1, pok. 247 (II piętro), tel. (086) 216-54-01.

– Suwałki, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, ul. Noniewiczza 10, pok. 412 (IV piętro), tel. (087) 566-46-77, (087) 656-34-85. (ew)

specjalnej z zakresu oligofrenopeda-

gogiki
kierownik robót budowlanych – wy-
kształcenie średnie, staż 2 lata
nauczyciel religii – wyższe wykształ-
cenie, staż pracy 2-3 lata w zawo-
dzie

specjalista ds. marketingu i sprzeda-
ży – wymagane wykształcenie śred-
nie, znajomość języka angielskiego,
doświadczenie w sprzedaży usługo-
wej

sekretna – wykształcenie wyższe,
biegła znajomość języka angielskie-
go

kierownik robót budowlanych – staż
min. 5 lat, uprawnienia budowlane,
uprawnienia SEP, umiejętność koszt-
orysowania

instruktor terapii zajęciowej – police-
alne o kierunku terapii zajęciowej
sprzątaczką – miejsce pracy dla oso-
by niepełnosprawnej

pomocnik maszynisty FLEXO –
miejsce pracy dla osoby z grupą
inwalidzką, wykształcenie śred-
nie

mechanik maszyn i urządzeń – wy-
kształcenie zawodowe lub średnie,
doświadczenie zawodowe min. 3
lata

mechanik motocykli i skuterów –
doświadczenie w zawodzie
kierownik budowy – wykształcenie
średnie, uprawnienia budowlane,
staż min. 10 lat

robotnik fizyczny
kucharka – staż min. 1 rok
mechanik maszyn budowlanych

robotnik robót wykończeniowych –
wykształcenie zawodowe, staż min.
1 rok

kierowca samochodów ciężarowych
– prawo jazdy kat. B+C, aktualne
badania lekarskie specjalistyczne
na transport drogowy

kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C
operator koparki i koparko-ładowarki
– doświadczenie zawodowe, upra-
wnienia

agent ubezpieczeniowy – wykształ-
cenie średnie
kierowca-magazynier – wykształce-
nie średnie, praw jazdy kat. B, C

krawcowa – wykształcenie zawodo-
we, staż pracy 1 rok, mile widziane
orzeczenie o stopniu

niepełnosprawności
spawacz – spawanie łukowe elek-
trodą otuloną lub acetylenowo-tleno-
wą rur, spawanie metodą TIG, mile
widziany staż pracy

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 644-68-90, 664-68-91,
664-77-08

murarz, glazurnik, posadzkarz – (8)
praca w terenie, tel. (087) 643-17-
65 lub 0609-090-566

kierownik ośrodka wypoczynkowe-
go – (1) Kolejowe Przedsiębiorstwo
Turystyczno-Wypoczynkowe NATU-
RA TOUR Augustów, oferty składać
na adres e-mail: pus-
cza@naturatour.pl lub na adres: ul.
Kolejowa 1 Augustów

pracownik baru – (1) nr tel. (087)
644-64-01, aktualna książeczka
zdrowia

nauczyciel języka angielskiego – (1)
tel. (087) 642-40-78

nauczyciel – kształcenie zintegrowa-
ne – (1) tel. (087) 642-40-78

nauczyciel – branża żywienie – (1)
Zespół Szkół Technicznych w Augu-
stowie, tel. (087) 643-28-29

kierowca kat. B – (1) tel. (087) 643-
23-57

sprzedawca – (1) tel. (087) 643-67-07

pomoc kuchenna – (1) tel. (087)
644-64-01, aktualna książeczka
zdrowia

przedstawiciel handlowy – (1) tel.
0697-070-747

specjalista ds. finansowo-ksiego-
wych – (1) tel. (061) 650-7-650

gospodyni plebani – (1) tel. (087)
641-40-12

pomocnik stolarza – (8) tel. (087)
643-74-12

przedstawiciel handlowy – (1) tel.
0600-085-308

kucharka – (1) tel. (087) 644-64-01,
aktualna książeczka zdrowia

Praca dla osoby niepełnosprawnej:
referent rozliczeniowy (w sklepie) –
(1) „Społem” ASS Małgorzata
Dobrydno, tel. (087) 643-37-79, wy-
kształcenie średnie, obsługa kom-
putera

pomoc kuchenna – „Społem” ASS
Małgorzata Dobrydno, tel. (087)
643-37-79, wykształcenie gastrono-
miczne

sprzątaczką – „Społem” ASS Mał-
gorzata Dobrydno, tel. (087) 643-
37-79, stan zdrowia pozwalający
na pracę

Staż:
barman (EFS 1.2.) – (1) Przedsiębior-
stwo Turystyczne „Sztot”, Zyzalo
Agnieszka

monter wyrobów tworzyw sztucz-
nych (EFS 1.2.) – (3) PPH „Torel”,
tel.: (087) 643-28-79

monter konstrukcji z aluminium
(EFS 1.2.) – (2) PPH „Torel”, tel.
(087) 643-28-79

robotnik magazynowy – (2)
„MURBET”, tel. (087) 643-28-88

sprzedawca odzieży – (1)
„STANEX” tel. (087) 643-30-60

(ew)

POCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY,
Młodzieżowe Biuro Pracy
w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22,
tel. (085) 652-34-98

hostessa do hipermarketów

Praca w weekendy dla osób powy-
żej 16 roku życia (uczniowie i stu-
denci szkół dziennych, wieczoro-
wych i zaocznych).

Wymagania: ważna legitymacja
szkolna lub studencka,
komunikatywność, miła aparycja,
uczciwość, umiejętność organizacji
własnego stanowiska pracy

telemarketer

Praca na 1/2 etatu dla osób powyżej
20 roku życia (uczniowie i studenci
szkół dziennych bądź zaocznych lub
ostatnich lat studiów dziennych)

Wymagania: komunikatywność, ła-
twość w prowadzeniu rozmów tele-
fonicznych, wytrzymałość na niepo-
wodzenia, dobra wymowa

kelner/bufetowy

Praca stała dla osób w wieku 20-25
lat (bezrobotni, absolwenci).

Wymagania: wykształcenie gastro-
nomiczne bądź doświadczenie
na podobnym stanowisku, badania
SANEPID, chęć do pracy

sprzedawca gazet w miejscowościach nadmorskich

Praca na okres wakacji dla osób
w wieku 19-26 lat (uczniowie, stu-
denci, absolwenci).

Wymagania: komunikatywność,
operatywność, samodzielność

kucharz do restauracji

Praca na dwie zmiany w godz. 9.00
- 23.00 dla osób w wieku 18-26 lat
(uczniowie i studenci szkół i dzien-
nych, wieczorowych bądź zaocz-
nych).

Wymagania: mile widziane doświad-
czenie w zawodzie bądź ukończony
kurs kucharz, mile widziane ważne
badania SANEPID

kelner/barman do restauracji

Praca na dwie zmiany w godz. 9.0-
23.00 dla osób w wieku 18-26 lat
(uczniowie i studenci szkół i dzien-
nych, wieczorowych bądź zaocz-
nych).

Wymagania: mile widziane doświad-
czenie w zawodzie bądź ukończony
kurs barman/kelner, mile widziane
ważne badania SANEPID

personel pomocniczy do sprzedaży

Praca dorywcza dla osób w wieku
18-26 lat (maturzyści, uczniowie
i studenci szkół dziennych i zaocz-
nych).

Wymagania: ważne badania
SANEPID, chęć do pracy, uczci-
wość, dyspozycyjność, komunika-
tywność, umiejętność pracy w ze-
spole

kelner do restauracji hotelowej

Praca stała dla osób w wieku 18-25
lat (bezrobotni, absolwenci).

Wymagania: wykształcenie mini-
mum miła aparycja, komunikatyw-
ność, mile widziana ukończona
szkoła gastronomiczna, kurs bar-
man/ kelner bądź doświadczenie
w zawodzie

pracownik hali

Praca dorywcza dla osób w wieku
18-26 lat (maturzyści, uczniowie
i studenci szkół dziennych i zaocz-
nych).

Wymagania: ważne badania
SANEPID, chęć do pracy, uczci-
wość, dyspozycyjność, komunika-
tywność, umiejętność pracy w ze-
spole

pracownik działu z żywnością świeżą

Praca dorywcza dla osób w wieku
18-26 lat (maturzyści, uczniowie
i studenci szkół dziennych i zaocz-
nych).

Wymagania: ważne badania
SANEPID, chęć do pracy, uczci-
wość, dyspozycyjność, komunika-
tywność, umiejętność pracy w ze-
spole

brukarz

Praca stała dla osób powyżej 20 ro-
ku życia (bezrobotni, studenci szkół
zaocznych).

Wymagania: doświadczenie na po-
dobnym stanowisku, dyspozycy-
jność, dobra organizacja pracy, wy-
trzymałość fizyczna

asystentka agenta ubezpieczeniowe- go

Praca stała dla osób w wieku 22-25
lat (studenci szkół zaocznych lub
ostatnich lat studiów dziennych).

Wymagania: dyspozycyjność (praca
popołudniami i wieczorami), miły
głos, umiejętność nawiązania kon-
taktu telefonicznego, dokładność,
sumienność, znajomość rynku OFE
przynajmniej w stopniu podstawo-
wym

pracownik cukierni

Praca stała dla osób powyżej 20 ro-
ku życia (bezrobotni, absolwenci).

Wymagania: ważne badania
SANEPID, aktualna książeczka zdra-
wia, mile widziana ukończona szkoła
gastronomiczna bądź doświadczenie
w zawodzie, zdolności manualne

kucharz/pomocnik kucharza - praca
w restauracji hotelowej

Praca stała dla osób od 20 lat (be-
zrobotni, absolwenci).

Wymagania: ważne badania
SANEPID, mile widziana ukończona
szkoła gastronomiczna, kurs na po-
mocnika kucharza bądź doświadcze-
nie w zawodzie

agent ubezpieczeniowy

Praca stała dla osób w wieku powy-
żej 21 roku życia (bezrobotni, absol-
wenci, studenci szkół zaocznych
i ostatnich lat studiów dziennych).

Wymagania: samoorganizacja, dy-
sciplina, umiejętność słuchania
i stawiania pytań, szczerość, umie-
jętność zdobywania zaufania

konsultant telekomunikacyjny

Praca stała dla osób powyżej 21 ro-
ku życia (bezrobotni, absolwenci,
studenci szkół zaocznych i ostatnich
lat studiów dziennych).

Wymagania: znajomość obsługi
komputera, znajomość języka obce-
go (angielski, niemiecki bądź rosyj-
ski) na poziomie komunikatywnym,
kreatywność, komunikatywność

manager - branża spożywcza i prze-
mysłowa

Praca stała dla osób powyżej 24 ro-
ku życia (bezrobotni, absolwenci,
studenci szkół zaocznych i ostatnich
lat studiów dziennych).

Wymagania: dyspozycyjność, mobil-
ność, kontaktowość, mile widziane
doświadczenie na podobnym stano-
wisku

przedstawiciel handlowy - branża te-
lekomunikacyjna

Praca stała dla osób powyżej 21 ro-
ku życia (bezrobotni, absolwenci,
studenci szkół zaocznych i ostatnich
lat studiów dziennych).

Wymagania: dyspozycyjność, mobil-
ność, kontaktowość, mile widziane
doświadczenie na podobnym stano-
wisku

pracownik do zabezpieczania imprez
masowych

Praca dorywcza na sezon wakacyjny
dla osób w wieku 18-26 lat (uczniow-
wie i studenci szkół dziennych bądź
zaocznych).

Wymagania: zaświadczenie o nieka-
ralności, sprawność fizyczna, mile
widziane doświadczenie lub przesz-
kolenie do pracy w podobnym cha-
akterze

pracownik działu przemysłowego

Praca stała dla osób powyżej 24 ro-
ku życia (absolwenci, bezrobotni)

Wymagania: komunikatywność, kul-
tura osobista, doświadczenie zwią-
zane z obsługą klienta

sprzedawca - branża optyczna

Praca stała dla osób powyżej 20 ro-
ku życia (absolwenci, bezrobotni,
studenci i uczniowie szkół zaocz-
nych)

Wymagania: operatywność, komuni-
katywność, umiejętność negocjacji
i rozmowy z klientem, mile widziane
doświadczenie w sprzedaży

pomocnik kucharza

Praca stała dla osób powyżej 20 ro-
ku życia (bezrobotni, absolwenci)

Wymagania: badania sanepid, do-
świadczenie mile widziane, chęć
do pracy

sprzedawca balonów

Praca na okres wakacji dla osób
w wieku 16-26 lat (uczniowie i stu-
denci szkół dziennych, wieczoro-
wych i zaocznych).

Wymagania: przedsiębiorczość, ucz-
ciwość, dyspozycyjność, chęć
do pracy

Praca za granicą

kelner, kelnerka, barman, barmanka
- praca na ekskluzywnych statkach
pasażerskich o standardzie cztero-
gwiazdkowych hoteli pływających

Wymagania: - wiek 21-30 lat, wy-
magane wykształcenie gastrono-
miczne lub praktyka zawodowa (2-3
lata obsługi konsumenta), znajo-
mość j. angielskiego w stopniu ko-
munikatywnym

Pracodawca oferuje: - 8-miesięczne
kontrakty, ubezpieczenie zdrowotne,
zwrot kosztów podróży

Wszystkie koszty podróży, przybycia
na statek i powrotu do domu po do-
trzymaniu kontraktu są pokrywane
przez armatora Princess Cruises.

CARE ASSISTANCE - Wielka Bryta-
nia (opieka nad osobami starszymi
lub osobami o lekkim stopniu upo-
śledzenia) - kontrakty 3-miesięczne
bądź dłuższe

Praca na ww. stanowisko skierowa-
na jest do ludzi, którzy rozumieją po-
trzeby osób starszych lub osób
z trudnościami w nauce.

Wymagania: - jeśli posiadasz
umiejętności takie jak wspieranie
ludzi w doświadczeniu, jasne tłum-
aczenie trudności życia codzien-
nego, pomaganie osobom
w uczestniczeniu we wszystkich
pracach domowych, rozwiązywa-
nie problemów, bycie dobrym stu-
chaczem, zachowywanie tajem-
nic, zachęcanie ludzi, by jak
najlepiej wykorzystywali swoje

ciąg dalszy ze str. 18.

PRENUMERUJESZ ZYSKUJESZ

Marzyłeś o wyjeździe na weekend?

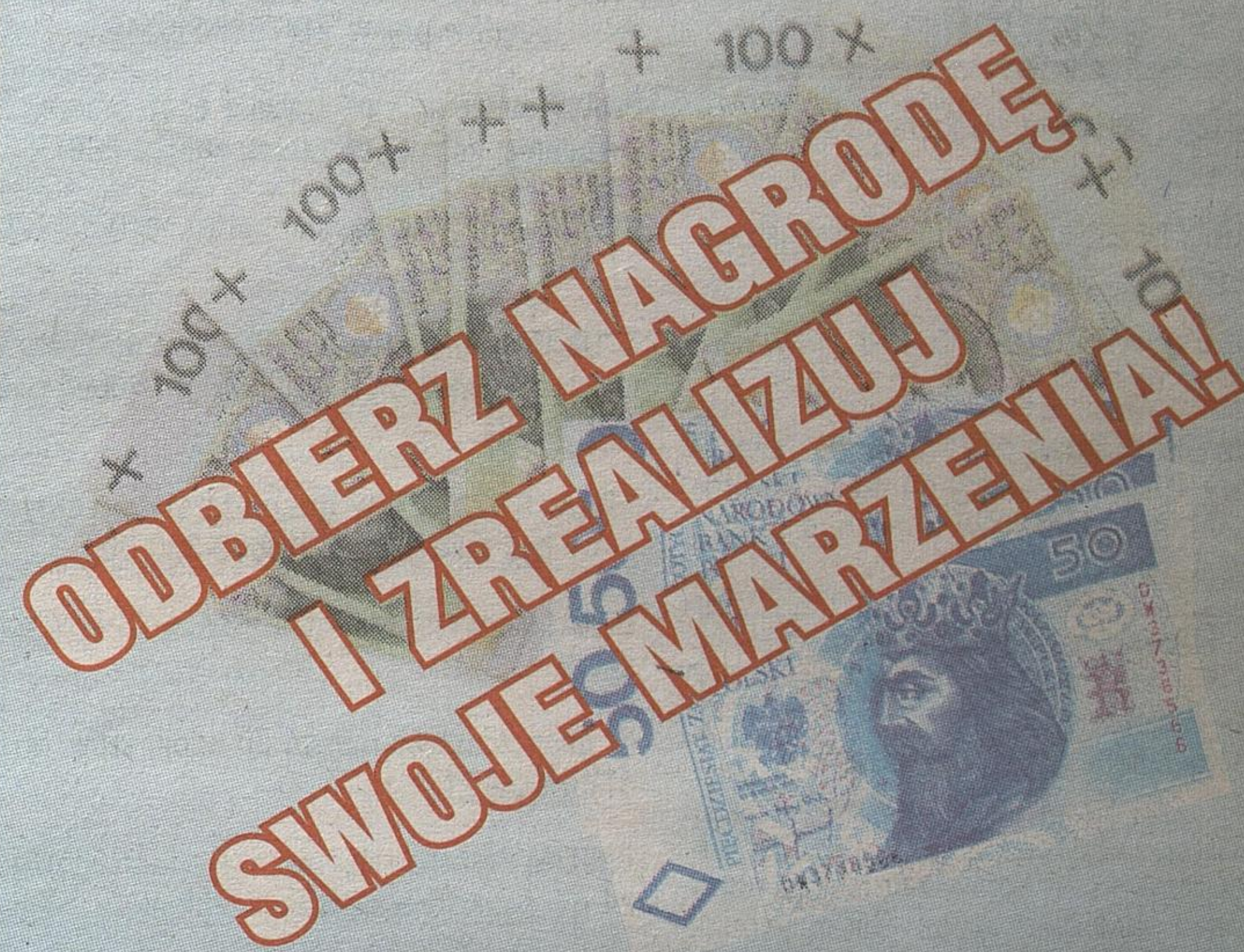
Z prenumeratą
Gazety Współczesnej
możesz zrealizować
swoje marzenia!

Wykup
prenumeratę
na sierpień
i wygraj
gotówkę!



JUŻ W SIERPNIU
ROZŁOSUJEMY WŚRÓD NASZYCH
PRENUMERATORÓW:

5 NAGRÓD PO 200 ZŁ
10 NAGRÓD PO 50 ZŁ



Dodatkowo wśród wszystkich,
którzy nadesłali kupony,
rozlosujemy 15 koszulek
z logo gazety.



Wykup prenumeratę Gazety Współczesnej na sierpień i odeślij
na adres redakcji do dnia 1 sierpnia poniższy kupon

- nagrody czekają!

Wyniki konkursu opublikujemy na łamach
Gazety Współczesnej 4 sierpnia 2005.

Udział w konkursie mogą wziąć tylko osoby, które
wykupią prenumeratę Gazety Współczesnej na miesiąc sierpień.

KUPON KONKURSOWY DLA PRENUMERATORÓW

Imię i nazwisko:

Adres:

Kod:

Telefon:

E-mail:

Na sierpień wykupiłem prenumeratę

☐ pocztową

☐ z odbiorem z kiosku

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich publikowanie na łamach Gazety Współczesnej
przez Wydawnictwo Prasa Podlaska spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Św. Mikołaja 1, w roku 2005.

podpis _____
GAZETA
Współczesna

Ciąg dalszy ze str. 17.

umiejętności, to ta praca jest właśnie dla Ciebie
AU PAIR – w krajach europejskich i USA
 Ww. oferta skierowana jest do młodych osób (nie tylko dziewcząt), które ukończyły szkołę średnią, studiują, uczą się w szkołach policealnych.
Wymagania: – jeśli jesteś osobą ciekawą świata, otwartą, pogodną, łatwo nawiązującą kontakty z dziećmi, a poza tym masz od 18 do 27 lat, praktykę przy opiece nad dziećmi, ukończoną szkołę średnią, przynajmniej średnią znajomość języka angielskiego, dobry stan zdrowia, dysponujesz czasem od 3 do 24 miesięcy, nie byłaś karana, to wyjazd Au Pair jest właśnie dla Ciebie
kelner/barman
pomoc kuchenna
Kitchen porter (praca przy zmywaniu naczyń)
pokojówka
recepjonista/recepjonistka
parkingowy
Kryteria selekcji:
 – wiek powyżej 18 lat,
 – minimum średnia znajomość języka angielskiego,
 – interview w języku angielskim.

Podlaska Wojewódzka Komenda OHP
poszukuje stażystów i pracowników na stanowiska:

doradca zawodowy (staż)
 Miejsce odbywania stażu:
 - Srodowiskowy Hufiec Pracy w Białymstoku – 1 osoba, tel.: (085) 654-16-30, Jolanta Powichrowska, komendant SHP
 – Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie – 1 osoba, tel.: (085) 718-54-20, Beata Bratumił, kierownik OSiW
Wymagania: – ukończone studia wyższe lub specjalistyczne studia podyplomowe ze specjalnością doradztwo bądź poradnictwo zawodowe, lub wyższe socjologiczne, psychologiczne bądź pedagogika pracy, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów. Warunkiem przyjęcia

na staż jest status absolwenta zarejestrowanego w Urzędzie Pracy.
doradca zawodowy w Ośrodku Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie – tel.: (085) 718-54-20, Beata Bratumił, kierownik OSiW
Wymagania: – ukończone studia wyższe o specjalności doradztwo bądź poradnictwo zawodowe, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów.
wychowawca do Ośrodka Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie – praca od 1.08.2005
Wymagania: – pedagog ze znajomością pracy resocjalizacyjnej, mile widziane uzdolnienia muzyczne, umiejętność gry na instrumentach, kreatywność, samodzielność w pracy
specjalista ds. logistyki – praca od 1.08.2005
Wymagania: – wykształcenie wyższe, znajomość prawa zamówień publicznych, biegła obsługa komputera, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B

Centrum Edukacji i Pracy OHP
w Suwałkach, ul. Noniewiczza 3,
tel.: (87) 566-51-57

kelner/kelnerka
 Praca dla osób, które ukończyły 20 lat.
Wymagania: doświadczenie w zawodzie, ważna książeczka sanepidu, miła aparycja, znajomość języka angielskiego
hostessa do roznoszenia ulotek
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat (uczniowie, studenci szkół zaocznych).
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, wysoka kultura osobista, miłe usposobienie, komunikatywność
eksponowanie towarów na półkach
 Praca dla osób w wieku od 18-25 lat, od czerwca do września w miejscowości Olecko i Elk.
sprzedawca/kasjer
 Praca dla mężczyzn na 1/2 etatu.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, podstawowa znajomość obsługi komputera, miłe usposobienie, komunikatywność

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

BLACHARZA, lakiernika samochodowego. ☎0-602-352-508.

BLACHARZY lakierników oraz niewykwalifikowanych do przyuczenia. ☎0604-476-392.

DO montażu wentylacji. ☎0-602-556-701. www.wentylacja.bialystok.pl.

FABRYKA Okien i Drzwi „DOBROPLAST”, Laskowiec Stary 4, zatrudni osoby do pracy: na produkcji; do biura; kierowców (umowa o pracę). Telefon: (086)276-35-83.

FIRMA DALM zatrudni osoby do prowadzenia robót instalacyjno-sanitarnych. Konkurencyjne wynagrodzenie. ☎0502-08-66-33.

GEMARK Sp. z o.o. w Łomży zatrudni glazurników. Praca stała całoroczna. Osoby z poza Łomży - możliwość zakwaterowania. ☎0-606-971-971, ☎(0-86)216-00-02.

GLAZURNIKA i pracownika budowlanego, Suwałki. ☎0606-398-307.

HANDLOWIEC - wentylacja. ☎0-602-556-701.

KIEROWCĘ na transport międzynarodowy. ☎0-696-584-812, ☎(0-29)761-46-09.

KIEROWCÓW na tira w transporcie międzynarodowym. ☎0-602-336-726.

KIEROWCÓW TIR, na stałe: (086)472-08-07, (086)217-70-14.

KOMBAJNISTĘ na żniwa. ☎(085)833-17-41 wieczorem.

KOMBAJNISTĘ zatrudnię. ☎(085)650-13-61.

LAKIERNIKÓW (doświadczenie 2 lata), pomocników lakiernika do firmy w branży lakierowania tworzyw sztucznych w Białymstoku. Eurokontakt. ☎(022)531-67-00, ☎(022)531-67-01, małgorzata.welik@eurokontakt.com.pl

LEKTORA angielskiego od 1 października, Wys. Mazowieckie. ☎0661-150-144.

MECHANIKA: (086)472-08-07, (086)217-70-14.

MĘŻCZYZNĘ, wykształcenie rolnicze, bez nałogów w gospodarstwie rolnym. ☎(0-86)476-35-89.

NIANIĘ do 3-letniej dziewczynki, pilnie! ☎(085)654-62-18.

PIEKARZY i cukierników. Zakwaterowanie. Wysokie zarobki (pomorskie). ☎0-501-871-945, ☎0-500-478-138.

PRACA - Holandia, murarz, stolarz, hydraulik, tynkarz. ☎0-601-803-748, ☎0031-617-080-555.

PRACA na stałe i na wakacje przy promocji i sprzedaży: Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

PRACA w ANGLII oferty bezpośrednio z angielskich urzędów pracy. +447985406549.

PRACA w Grecji - pilnowanie osób starszych, sprzątanie; kobiety do 50 lat. ☎0691-866-365.

PRACOWNIKA na gospodarstwo. ☎(0-86)476-01-80.

SZUKAM kobiet w wieku 20-50 lat do pracy w Grecji, z podstawami j. angielskiego. ☎0696-059-063 Magda.

TRAKTORZYSTĘ w gospodarstwie rolnym, może być małżeństwo. ☎0602-330-860.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)632-56-78 www.konsul.pl

W gospodarstwie rolnym do udoju krów. ☎(0-87)521-34-21.

WIELKA Brytania - kierowców C + E. ☎(085)744-24-44, naukaiprac@redbus.com.pl

WIELKA Brytania - opiekunki. ☎(085)744-24-44, naukaiprac@redbus.com.pl

ZARZĄDCĘ gospodarstwa - Olecko. ☎0602-46-59-16.

ZATRUDNIĘ ekipy do budowy domów w Warszawie.
 Tel. 0501-702-205, (029)745-64-33
 w godz. 8.00-16.00.

ZATRUDNIĘ pracowników fizycznych do segregacji złomu, spawaczy, kierowców samochodów ciężarowych (naczepy). Praca w Szepietowie z możliwością zakwaterowania. Kontakt: ☎(086)476-08-69, ☎0502-220-661.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. ☎0693-392-313.

ZLECĘ budowę fundamentów i ścian obory. ☎(0-85)719-65-84.

ZWROT podatku z pracy: Niemcy, Europa Zachodnia. ☎(071)385-20-18.

mość obsługi komputera, miłe usposobienie, chęć do pracy.
barman/sprzedawca-staż
 Praca dla absolwentek szkół zawodowych i średnich.
Wymagania: chęć do pracy, predyspozycje do wykonywania zawodu
stolarz-montażysta
 Praca dla mężczyzn do 35. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, staż pracy na stanowisku min. 2 lata, prawo jazdy kat. B
kucharz – 1 osoba
Wymagania: doświadczenie w zawodzie (samodzielność pracy na stanowisku)
kolporter materiałów reklamowych
Wymagania: młodzież ucząca się, powyżej 18. roku życia
przedstawiciel handlowy
 Praca dla osób w wieku od 19-45 lat.
Wymagania: miła aparycja, otwartość, łatwość nawiązywania kontaktów
kolporter ulotek
 Praca dorywcza dla młodzieży powyżej 16. roku życia.
sprzedawca gazet
 Praca dorywcza dla młodzieży powyżej 16. roku życia.
zbiór truskawek
 Praca dorywcza dla młodzieży powyżej 16. roku życia, studentów i osób bezrobotnych.
Praca za granicą
pracownicy fizyczni – Anglia, Holandia, Irlandia, Wielka Brytania oraz Cypr
Wymagania: doświadczenie zawodowe wymagane na konkretnym stanowisku, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym
Au Pair (opieka nad dziećmi oraz nauka języka)
Wymagania: wiek 18-27 lat, ukończona szkoła średnia, znajomość języka obcego w stopniu komunikatywnym

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W ŁOMŻY, ul. Szosa Zambrowska
1/27, tel.: (086) 216-39-79

prace fizyczne przy produkcji okien:

10 miejsc
 Praca dla osób w wieku 18-25, praca w Laskowcu Starym.

Wymagania: tężyzna fizyczna, chęć do pracy

grafik komputerowy
 Praca dla osób w wieku 18-25.

Wymagania: znajomość programów graficznych, chęć do pracy, miłe widziane doświadczenie

ekspedientka w sklepie odzieżowym
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat.

Wymagania: dobra prezencja, miła aparycja, komunikatywność

barmanka/kelnerka
 Praca dla osób w wieku 20-25 lat.

Wymagania: znajomość obsługi kasy fiskalnej, mile widziane doświadczenie na stanowisku

przedstawiciel handlowy do hurtowni książek
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat.

Wymagania: solidność, dyspozycyjność, chęć do pracy

magazynier
 Praca dla osób w wieku 21-25 lat.

Wymagania: znajomość obsługi komputera, doświadczenie

ekspedientka w sklepie spożywczo-przemysłowym
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat.

Wymagania: dobra prezencja, miła aparycja, znajomość obsługi kasy fiskalnej, mile widziane doświadczenie

fryzjer damsko-męski
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat.

Wymagania: wykształcenie kierunkowe, miła aparycja, doświadczenie min. 1 rok

handlowiec
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat.

Wymagania: prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie, solidność

spawacz
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat, praca w Nowogrodzie.

Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub uprawnienia do wykonywania zawodu spawacza, mile widziane doświadczenie

pomocnik spawacza
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat, praca w Nowogrodzie.

Wymagania: mile widziane doświadczenie (ew)

WOLNE ĘTATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sokółce

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora ds. higieny żywności
 Liczba lub wymiar etatu: 1/2
Główne obowiązki: – prowadzenie prac związanych z nadzorem nad produkcją środków żywności

wych pochodzenia zwierzęcego, realizacja ustaw z dnia 29 stycznia 2004 r. o inspekcji weterynarii oraz o wymaganiach weterynaryjnych dla produktów pochodzenia zwierzęcego, nadzór nad wykonywaniem badań monitorujących, prowadzenie pełnej dokumentacji związanej ze sprawami nadzoru
Wyszktałcenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – znajomość zagadnień związanych z inspekcją weterynaryjną, mile widziana umiejętność obsługi komputera, kreatywność, dyspozycyjność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole
 Dokumenty należy składać w terminie do: 20.07.2005 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. 3 Maja 13, 16-100 Sokółka.

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Ochrony Roślin i Nasiennictwa poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – w Oddziale w Siemiatyczach

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: – prowadzenie lustracji oraz oceny stanu upraw roślin, produktów roślinnych i gleby na obecność organizmów objętych obowiązkiem zwalczania i rejestracja tych organizmów, prowadzenie obserwacji, rejestracji i sygnalizacji terminów oraz sposobów zwalczania organizmów szkodliwych nieobjętych obowiązkiem zwalczania, pobieranie prób roślin, produktów roślinnych i gleby do analiz laboratoryjnych na obecność organizmów szkodliwych, przeprowadzanie rejestru przedsiębiorców oraz kontroli urzędowej u zarejestrowanych podmiotów

Wyszktałcenie: wyższe rolnicze, ogrodnicze lub pokrewne

Wymagania: – posiadanie prawa jazdy kategorii B, umiejętność bieglej obsługi komputera, znajomość ustawy o ochronie roślin i ustawy o nasiennictwie, mile widziana umiejętność pracy w zespole, znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub rosyjskiego, ukończona służba przygotowawcza w służbie cywilnej
 Dokumenty należy składać w terminie do: 31.07.2005 pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa, ul. Zwycięstwa 26B, 15-959 Białystok.

Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

od referenta do komisarza skarbowego – w komórkach kontroli skarbowej

Liczba lub wymiar etatu: 3

Główne obowiązki: – udział w czynnościach kontrolnych prowadzonych przez inspektora kontroli skarbowej w podmiotach gospodarczych, w szczególności badanie dokumentacji podatkowej i księgowej, dokumentowanie ww. czynności

Wyszktałcenie: wyższe magisterskie

Wymagania: – udokumentowana znajomość zasad rachunkowości (studia podyplomowe, kurs rachunkowości), znajomość ustawy o kontroli skarbowej i przepisów ordynacji podatkowej, znajomość przepisów prawa podatkowego, udokumentowana znajomość języka obcego, praktyka w zakresie finansów, ekonomii, rachunkowości i prawa, umiejętność obsługi komputera
 Dokumenty należy składać w terminie do: 29.07.2005 pod adresem: Urząd Kontroli Skarbowej, al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8, 15-111 Białystok.

Urząd Skarbowy w Łomży

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta lub inspektora – w wieloosobowym stanowisku ds. podatków majątkowych i opłat

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: – terminowe wprowadzanie do programu informatycznego CZM informacji podatkowych przekazywanych przez notariuszy, sądy i inne zobowiązane podmioty, analiza wprowadzanych do systemu informatycznego informacji podatkowych, sporządzanie zestawień, sprawozdań na podstawie informacji zebranych w programie CZM, przyjmowanie, sprawdzanie i wprowadzanie do systemu Poltax deklaracji PCC-1, wykonywanie innych zadań związanych ze składanymi przez podatników deklaracjami PCC-1

Wyszktałcenie: wyższe prawnicze lub administracyjne

Wymagania: – znajomość przepisów ustawy o podatku od czynności cywilnoprawnych i ustawy o podatku od spadków i darowizn, umiejętność bieglej obsługi komputera, zdolność analitycznego myślenia, umiejętność pracy w zespole, sumienność, rzetelność, mile widziane doświadczenie w pracy w organach skarbowych, samodzielność

Dokumenty należy składać w terminie do: 25.07.2005 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Polowa 47, 18-400 Łomża.

Urząd Skarbowy w Łomży

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta lub inspektora – w Referacie Ewidencji i Identyfikacji Podatników

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: – wprowadzanie do systemu komputerowego danych ze zgłoszeń identyfikacyjnych i aktualizacyjnych podatników i płatników, weryfikacja wpływających do urzędu dokumentów ewidencyjno-rejestracyjnych, orzecznictwo w sprawach związanych z nadawaniem numerów identyfikacji podatkowej, przyjmowanie zgłoszeń i innych dokumentów od podatników, udzielanie informacji w zakresie ewidencji podatników, prowadzenie ewidencji podatników oraz gromadzenie i kompletowanie akt

Wyszktałcenie: wyższe prawnicze lub ekonomiczne

Wymagania: – znajomość przepisów ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników oraz ordynacji podatkowej, umiejętność bieglej obsługi komputera, zdolność analitycznego myślenia, sumienność, rzetelność, samodzielność, umiejętność pracy w zespole, mile widziane doświadczenie w pracy w organach skarbowych, odporność na stres, komunikatywność
 Dokumenty należy składać w terminie do: 25.07.2005 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Polowa 47, 18-400 Łomża.

Komenda Powiatowa Policji w Sejnach

Komendant Powiatowy Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora – w Sekcji Kryminalnej

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: – prowadzenie rejestrów śledztw i dochodzeń oraz czynności sprawdzających i odmów wszczęcia postępowania przygotowawczego, prowadzenie dokumentacji określonej przepisami służbowymi związanej z rejestracją wpływu i obiegiem dokumentów, komputerowa obsługa baz danych, sporządzanie maszynopisów służbowych

Wyszktałcenie: wyższe

Wymagania: – znajomość pracy administracyjno-biurowej, umiejętność obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, mile widziana samodzielność, dokładność i rzetelność, dyspozycyjność, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku

Dokumenty należy składać w terminie do: 24.07.2005 pod adresem:

Komenda Powiatowa Policji, ul. 1 Maja 13, 16-500 Sejny.

Pierwszy Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego inspektora – w Dziale Opodatkowania Osób Fizycznych Nieprowadzących Działalności Gospodarczej

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: – kontrola i analiza poprawności składanych deklaracji podatkowych, obsługa deklaracji podatkowych w systemie Poltax, przygotowywanie projektów decyzji i postanowień, prowadzenie postępowań podatkowych i odwoławczych, przygotowywanie informacji o naruszeniu przepisów prawa podatkowego, obsługa osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej w zakresie handlu wewnątrzwspólnotowego, wystawianie zaświadczeń o wysokości przychodu, dochodu, udzielanie informacji telefonicznej i bezpośredniej w punkcie obsługi podatnika
Wyszktałcenie: wyższe magisterskie administracyjne lub prawnicze
Wymagania: – znajomość przepisów prawa podatkowego, umiejętność obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, wysoka kultura osobista, odporność na stres, mile widziana dobra organizacja pracy, samodzielność

Międzynarodowy koncern dystrybucji prasy, dynamicznie rozwijający się w Polsce, poszukuje kandydatów na stanowisko:

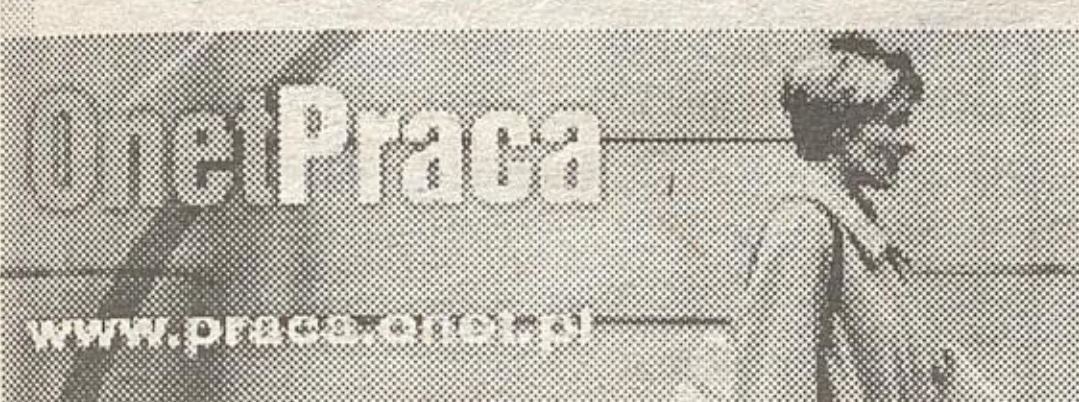
AGENT SKLEPU PRASOWEGO
 Łomża

Od kandydatów oczekujemy: ● posiadania własnej działalności gospodarczej ● średniego wykształcenia ● doświadczenia zawodowego w pracy w handlu. Dodatkowym atutem będzie znajomość rynku prasowego. Oczekujemy na zgłoszenia od kandydatów pełnych entuzjazmu, dynamicznych, lubiących obsługę klienta. Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi tylko na wybrane oferty. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie ofert pisemnych (CV i list motywacyjny) na adres e-mail: office@hds.pl, numer faksu: (0-22) 572 32 05 lub na adres firmy: HDS Polska, al. Jerozolimskie 176, 02-486 Warszawa, tel. kom. 0506015350, w godz. od 9.00 do 17.30

Dokumenty należy składać w terminie do: 25.07.2005 pod adresem: Pierwszy Urząd Skarbowy, ul. Świętojańska 13, 15-219 Białystok, z dopiskiem „Oferta pracy”.
Zatrudnienie na czas określony - zastępstwo.
Informacje o wynikach postępowania rekrutacyjnego: (085) 741-51-76 lub na stronie internetowej www.pierwszyus.biaman.pl.
Osoby zainteresowane powyższymi ofertami zobowiązane są do złożenia następujących dokumentów i oświadczeń:
– kopii pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopii nowego dowodu osobistego,
– kopii dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorysu i listu motywacyjnego,
– kopii wymaganych uprawnień.

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca na Podlasiu

Account Executive (Białystok)
Numer referencyjny: AE(Białystok)/07/05
Zadania: – aktywna sprzedaż oferty reklamowej Onet.pl SA, pozyskiwanie nowych klientów i partnerów do współpracy, działania, wśród lokalnych przedstawicieli biznesu, promujące Internet jako narzędzie marketingowe (konferencje, spotkania klubów biznesu etc.), przygotowanie prezentacji oraz ofert, współpraca z innymi działami firmy rozwijająca ofertę reklamową portalu
Wymagania: – wyższe wykształcenie, min 2-letnie doświadczenie w sprzedaży nowoczesnych usług w sektorze B2B (doświadczenie w mediach lokalnych lub w sprzedaży usług finansowych lub telekomunikacyjnych będzie dodatkowym atutem), potwierdzone umiejętności handlowe i negocjacyjne, znajomość lokalnego rynku (sektor małych i średnich przedsiębiorstw), znajomość Internetu jako narzędzia marketingu (formy reklamowe, techniki badań skuteczności reklamy internetowej), komunikatywna znajomość języka angielskiego, kreatywność, samodzielność, motywacja do osiągania postawionych celów
Zapewniamy: – interesującą pracę dla lidera na polskim rynku internetowym, rozwój zawodowy, pracę w profesjonalnym i sympatycznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie zależne od osiąganych wyników sprzedaży
Prosimy o dopisanie na nadsyłanych dokumentach noty: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie na potrzeby rekrutacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z 29.08.1997, Dz.U.133, Poz. 883”
Prosimy o umieszczenie w temacie wiadomości nazwy stanowiska oraz nr ref. wraz z podaniem nazwy miasta: AE(Białystok)/07/05 i przesłanie dokumentów pod adres: Onet.pl Dział Personalny, 31-035 Kraków, ul. Starowiślna 48 lub na adres e-mail: personalny@onet.pl
przedstawiciel handlowy
Opis stanowiska: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie współpracować przede wszystkim z serwisami i warsztatami napraw

samochodów ciężarowych oraz firmami transportowymi. Do głównych obowiązków osób na tym stanowisku należeć będzie realizowanie planów sprzedaży, aktywne zdobywanie klientów (firm) w/w. branży, wprowadzanie na rynek nowych produktów, stałe podnoszenie swojej wiedzy technicznej i sprzedażowej
Wymagamy: – doświadczenia w sprzedaży części lub akcesoriów do samochodów ciężarowych, średniego wykształcenia technicznego, doświadczenia w obsłudze samochodów ciężarowych, komunikatywności, zdolności negocjacyjnych, prawa jazdy kat. B
Oferujemy: – pracę w stabilnym, renomowanym koncernie, wynagrodzenie uzależnione od osiąganych wyników, rozbudowany system szkoleń sprzedażowych i technicznych, umowę o pracę, samochód służbowy
Wszystkie osoby spełniające powyższe kryteria prosimy o przysłanie swoich dokumentów (CV, list motywacyjny i zdjęcie) na adres: Würth Polska Sp. z o.o., ul. Płochocińska 33, 03-044 Warszawa (z odpowiednim dopiskiem w temacie wiadomości lub na kopercie „Cargo-Białystok”)
doradca ds. kredytów hipotecznych (Białystok)
Numer referencyjny: DBH/07/Białystok/h
Główne zadanie: – doradztwo i sprzedaż produktów bankowości hipotecznej
Oczekujemy: – doświadczenie w sprzedaży (kredyty hipoteczne lub nieruchomości), umiejętność budowania trwałych relacji z partnerami biznesowymi, umiejętności organizowania własnej pracy, wyższego wykształcenia
Oferujemy: – bardzo atrakcyjny system prowizyjny, narzędzia pracy (laptop, telefon komórkowy), system szkoleń, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, możliwości rozwoju zawodowego w ramach międzynarodowej instytucji finansowej
Osoby zainteresowane prosimy o wypełnienie aplikacji on-line dostępnej na stronie: www.millennet.pl/kariera/ lub o wysłanie CV na adres e-mail: rekrutacja@bankmillennium.pl najpóźniej do 22 lipca.
W aplikacji lub w temacie listu prosimy podać numer referencyjny.
Prosimy o wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawartych w ofercie pracy w celu umożliwienia realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych).
przedstawiciel handlowy
Opis stanowiska: – pozyskiwanie nowych klientów i utrzymywanie z nimi pozytywnych relacji, przygotowywanie i przedstawianie ofert, prezentacja produktów firmy, realizowanie planów sprzedażowych, współpraca z lokalnymi dystrybutorami, prowadzenie analiz rynku i sporządzanie raportów
Wymagania: – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (najlepiej w branży FMCG), szeroka wiedza z zakresu technik sprzedaży i obsługi klienta, dobra znajomość

pakietu MS Office, samodzielne planowanie i organizacja działań
Oferujemy: – atrakcyjną pracę przy wprowadzaniu na rynek nowatorskich produktów obecnych na całym świecie a od niedawna również w Polsce, atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do osiąganych wyników, pracę w młodym ambitnym zespole
CV wraz ze zdjęciem prosimy przysłać tylko na adres e-mail: hamako@o2.pl.
dyrektor ds. handlu
Numer referencyjny: DH/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie na podobnych stanowiskach, samodzielność i umiejętność organizacji pracy własnej oraz zespołu, kreatywność i dyscyplinowanie w działaniu, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B
Oferujemy: – interesującą i stabilną pracę, możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji, atrakcyjne wynagrodzenie
Osoby zainteresowane prosimy o przysłanie aplikacji na adres e-mail: praca1141@wp.pl.
regionalny kierownik sprzedaży
Opis stanowiska: – zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za realizację planów sprzedażowych zgodnie ze strategią i standardami firmy, zarządzanie pracą grupy przedstawicieli, motywowanie i coaching przedstawicieli, analizę rynku i konkurencji oraz określanie strategii sprzedaży, utrzymywanie kontaktów z opinii liderami
Wymagania: – wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne lub pokrewne, dogłębna znajomość rynku OTC, doświadczenie w kierowaniu zespołem przedstawicieli w firmie farmaceutycznej, doskonała znajomość nowoczesnych metod sprzedaży, samodzielność, operatywność, wysokie zdolności komunikacyjne i interpersonalne, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność obsługi komputera, prawo jazdy kat. B i doświadczenie w prowadzeniu samochodu, gotowość do podejmowania częstych podróży służbowych
Oferujemy: – pracę w stabilnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, możliwość udziału w szkoleniach wspierających rozwój zawodowy, pracę w przyjaznym zespole
Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie CV ze zdjęciem wraz z listem motywacyjnym w jednym pliku na adres e-mail: malgorzata.jodczyk@uniapharm.pl.
Prosimy o wpisanie „Rekrutacja – ASM” w temacie maila.
przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: PH/DF
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, komunikatywna znajomość języka angielskiego, samodzielność w działaniu, sumienność, obowiązkowość i punktualność, zaangażowanie i chęć rozwoju, znajomość programów pakietu Ms Office
Oferujemy: – stałą pracę w międzynarodowym środowisku, niezbędne szkolenia, motywacyjny system wynagrodzeń, samochód służbowy, telefon komórkowy, laptop
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji w języku pol-

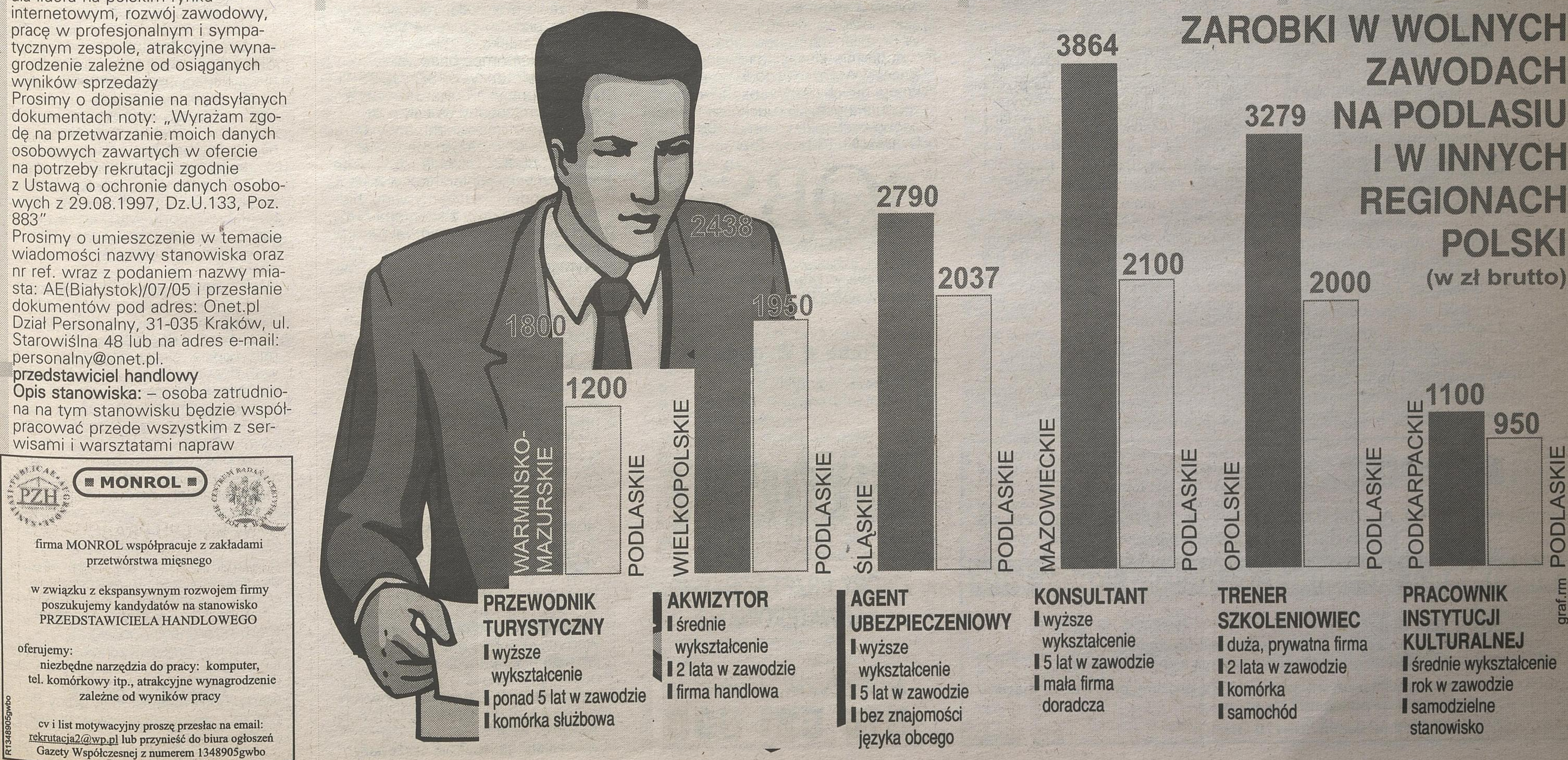
skim (format Ms Word) wraz z numerem referencyjnym oraz załączenie klauzuli o ochronie danych osobowych na adres e-mail: cv@personika.com.pl.

Praca w Warszawie

tester/dokumentalista
Numer referencyjny: REKRUTA-CJA/JOBS.PL
Obowiązki: – osoba na tym stanowisku odpowiadać będzie za testowanie i wdrożenia nowych oraz zmieniony wersji oprogramowania tworzonego na wewnętrzne potrzeby firmy, jak również związana z tym dokumentacją
Oczekujemy: – doświadczenia w pracy na stanowisku testera oprogramowania w zespole wdrożeniowym, wiedzy i doświadczenia w zakresie systemów CRM, znajomości zasad projektowania i dokumentowania systemów informatycznych, wykształcenia wyższego, wskazany kierunek – informatyka, umiejętności analitycznych, umiejętności organizacyjnych, komunikatywności i umiejętności nawiązywania kontaktów
Oferujemy: – szansę realizacji zawodowych pasji w dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość zdobycia cennych doświadczeń zawodowych, atrakcyjne, motywujące wynagrodzenie
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: info@horizont.pl.
specjalista ds. sprzedaży i obsługi klienta
Numer referencyjny: SSOK/JOBS.PL
Zadania: – bliska współpraca, stały kontakt z klientem, rozmowy handlowe z klientami, współpraca z przedstawicielami handlowymi naszej firmy, profesjonalna telefoniczna obsługa klienta, aktywne pozyskiwanie klientów, zapewnienie przepływu informacji między klientem a firmą, rozpoznanie problemu i podjęcie odpowiednich działań (dokumentacja, przekazanie spraw do właściwej komórki), nadzór nad przebiegiem podjętych działań, dbałość o ekspozycję towaru dla wzorcowni
Oczekiwania: – wysoka kultura osobista i mila prezencja, ukierunkowanie na cel, dynamizm, samodzielność, zaangażowanie, pracowitość i dyspozycyjność, obsługa komputera + WF-MAG dla Windows, umiejętność szybkiego uczenia się i otwartość na podnoszenie kwalifikacji, komunikatywność, bardzo dobra organizacja pracy, przyjazne usposobienie i nastawienie na wysoki poziom obsługi klienta
Oferujemy: – stabilne zatrudnienie w firmie będącej w fazie rozwoju, stałe wynagrodzenie, pracę w przyjaznym zespole, rozwój zawodowy
Zainteresowane osoby prosimy o przysyłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: praca7@jobs.pl.
doradca handlowy
Wymagania: – osoby z doświadczeniem w sprzedaży, wyróżniające się konstruktywną postawą w budowaniu relacji z klientami, konsekwentne w dążeniu do jasno określonych celów, posiadające zdolności negocjacyjne nabyte w trakcie rozmów

handlowych, z wykształceniem min. średnim, znajomością obsługi komputera (Ms Office), łatwością nawiązywania kontaktów, znajomością branży telekomunikacyjnej będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – możliwość bezpośredniego wpływu na sukces firmy, umowa o pracę, przyjazna atmosfera pracy, rozwój dotychczasowych kwalifikacji
Zainteresowanych prosimy o złożenie aplikacji (CV+list motywacyjny) na adres: OSP Polpajer Sp. z o.o., ul. Pawia 55, 01-030 Warszawa lub na adres e-mail: Adrewicz@sferia.pl.
kierownik działu handlowego
Wymagania: – doświadczenia na stanowiskach kierowniczych, zdolności w organizowaniu pracy zespołu, wysokiej kultury osobistej, mile widziane doświadczenie w branży wydawniczej, wykształcenie średnie, wyższe
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji na adres e-mail: dyrektor.handlowy@amber.sm.pl, Wydawnictwo Amber Sp. z o.o., ul. Królewska 27, 00-060 Warszawa.
starszy konsultant ds. wynagrodzeń
Numer referencyjny: W/1/05
Wymagania: – co najmniej 2 lata doświadczenia w pracy w dziedzinie wynagrodzeń i świadczeń w dziale personalnym lub w firmie doradczej, doświadczenie w samodzielnym wdrażaniu systemów wynagrodzeń, dogłębna znajomość elementów wynagrodzenia i ich funkcji motywacyjnych, doświadczenie w kierowaniu projektami i pracą zespołu, wyższe wykształcenie, biegłe posługiwanie się pakietem Ms Office (Word, Excel, Power Point), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, znajomość języka niemieckiego będzie dodatkowym atutem, bardzo dobra umiejętność pracy zespołowej
pracownik działu handlowego
Wymagania: – znajomość branży wydawniczej, wysoka kultura osobista, wysoko rozwinięte umiejętności komunikacyjne i negocjacyjne, umiejętność samodzielnego planowania i organizowania sobie pracy
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji na adres e-mail: sekretariat@wydawnictwoamber.pl, Wydawnictwo Amber Sp. z o.o., ul. Królewska 27, 00-060 Warszawa.
księgowy/księgowy
Wymagania: – wykształcenia co najmniej średniego kierunkowego, minimum dwuletnie doświadczenia w pracy na ww. stanowisku, dobrej znajomości języka niemieckiego w mowie i piśmie, bardzo dobrej obsługi komputera w zakresie MS Office, mile widziana znajomość programu Concorde XAL/Axapta, umiejętności pracy w zespole, chęć podnoszenia kwalifikacji zawodowych
Oferujemy: – ciekawą pracę w rozwijającej się organizacji, atrakcyjne warunki zatrudnienia
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na nasz adres: TUI Poland Sp. z o.o., Dział Personalny, ul. Do-

ciąg dalszy na str. 20.



MONROL

firma MONROL współpracuje z zakładami przetwórstwa mięsnego

w związku z ekspansywnym rozwojem firmy poszukujemy kandydatów na stanowisko PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO

oferujemy:
– niezbędne narzędzia do pracy: komputer, tel. komórkowy itp., atrakcyjne wynagrodzenie zależne od wyników pracy

cv i list motywacyjny proszę przysłać na email: rekrutacja2@wp.pl lub przynieść do biura ogłoszeń Gazety Współczesnej z numerem 1348905gwbo

Ciąg dalszy ze str. 19.

maniewska 41, Budynek Mars, 02-672 Warszawa.

praktykantka w pionie techniki
Numer referencyjny: Praktyka/ASO/WA

Zakres obowiązków: – wsparcie merytoryczne i administracyjne kierownika działu w pionie technicznym, przetwarzanie i analiza danych o zasobach ludzkich oraz o zasobach sieciowych, przygotowywanie prezentacji i raportów, organizowanie i współprowadzenie spotkań, zarządzanie kalendarzem, współpraca z innymi jednostkami organizacyjnymi w PTK

Wymagania: – licencjat/wyższe wykształcenie, ew. studentka IV lub V roku, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, dobra znajomość pakietu MS Office (Word, Excel, Access, PowerPoint), dobra znajomość zagadnień obsługi poczty elektronicznej i Internetu, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, dyspozycyjność, systematyczność, komunikatywność, wysoka kultura osobista, prawo jazdy kat. B

Oferujemy: – możliwość odbycia trzymiesięcznych bezpłatnych praktyk, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, najlepszym kandydatkom oferujemy możliwość późniejszego zatrudnienia

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem e-mail: job@centertel.pl. w polu temat poczty elektronicznej proszę dopisać: Praktyka/ASO/WA.

W CV prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133 poz. 883)”

asystent/ka

Numer referencyjny: AS/WOL/430
Wymagania: – znajomość języka niemieckiego na poziomie bardzo dobrym, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, znajomość obsługi sprzętu biurowego (fax, ksero, centrala telefoniczna), znajomość programów komputerowych, komunikatywność, dyspozycyjność

Oferujemy: – pracę tymczasową
Zainteresowanych ofertą prosimy o przesłanie dokumentów na adres: Al. Jana Pawła II 15, 00-828 Warszawa.

W aplikacji prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. nr 133 poz. 883 wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu doboru i selekcji”

młodszy kierownik magazynu

Numer referencyjny: MKM

Opis stanowiska: – osoba zatrudniona na tym stanowisku podlegać będzie bezpośrednio menedżerowi magazynów firmy i odpowiedzialna będzie między innymi za: proces przyjęć, wydań i rozliczania zamówień produkcyjnych u podwykonawców, proces przyjęć, składowania i wydawania towaru ze Składu Centralnego, optymalizację kosztów w procesie zarządzania pracownikami, zarządzanie grupą ok. 10 pracowników

Wymagamy: – wykształcenia wyższego (preferowany kierunek: ekonomia, logistyka), doświadczenia w zarządzaniu procesami w magazynie wysokiego składowania, doświadczenia w kierowaniu pracą innych, znajomości języka angielskiego na poziomie dobrym, wysokich umiejętności interpersonalnych, nastawienia na rezultat i konsekwencji w działaniu
Osoby zainteresowane pracę w międzynarodowej firmie, oferującej możliwość rozwoju własnego i awansowania w dynamicznie rozwijających się strukturach prosimy o przesłanie życiorysu wraz z listem motywacyjnym pod numer faksu: (025) 682-80-08.

doradca handlowy

Wymagania: – osoby z doświadczeniem w sprzedaży, wyróżniające się konstruktywną postawą w budowaniu relacji z klientami, konsekwentne w dążeniu do jasno określonych

celów, posiadające zdolności negocjacyjne nabyte w trakcie rozmów handlowych, z wykształceniem min. średnim, obsługa komputera (MS Office), łatwość nawiązywania kontaktów, znajomość branży telekomunikacyjnej będzie dodatkowym atutem

Oferujemy: – możliwość bezpośredniego wpływu na sukces firmy, umowa o pracę, przyjazna atmosfera pracy, rozwój dotychczasowych kwalifikacji
Jeśli chcesz być z nami, złóż swoją aplikację (CV+list motywacyjny) na adres: OSP Polpajer Sp. z o.o., ul. Pawia 55, 01-030 Warszawa lub na adres e-mail: Agnieszka.Drewicz@sferia.pl.

kierownik zmiany

Numer referencyjny: KZE/07

Opis stanowiska: – do głównych zadań osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie współudział w organizacji produkcji, bezpośredni nadzór nad realizacją zadań produkcyjnych, dozór produkcji pod względem jakościowym i ilościowym, nadzór nad utrzymaniem ruchu maszyn i urządzeń produkcyjnych, sporządzanie raportów produkcyjnych, nadzór nad rozliczaniem magazynu przyprodukcyjnego, szkolenia pracowników produkcji

Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne, min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku, najlepiej w firmie produkcyjnej, dobra znajomość pakietu MS Office, umiejętność kierowania ludźmi i współpracy w zespole, silna osobowość, zdolności przywódcze, odporność na stres, praca w systemie 3-zmianowym, prawo jazdy i własny samochód (trudny dojazd)

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres: P.B.A. Doradztwo Personalne, ul. Śmiała 57, 01-526 Warszawa, tel.: (022) 869-97-00/01 faks: (022) 869-97-02 lub na adres e-mail: olecki@pba.com.pl.



WWW.TEMPSERVICE.PL

Praca w Warszawie**asystentka dyrektora zakładu**

Numer referencyjny: DF/ADZ/28

Typ pracy: stała

Obowiązki: – administracja dokumentów, przygotowywanie raportów, kontrola przepływu dokumentów księgowych, rozliczanie wydatków biura, współpraca z innymi działami oraz pracownikami działu produkcji

Wymagania: – biegła znajomość języka francuskiego, doświadczenie na podobnym stanowisku mile widziane, dobra znajomość MS Office, umiejętność pracy zespołowej, komunikatywność, dokładność, skrupulatność, elastyczność, odpowiedzialność

Oferta ważna do 10 sierpnia 2005 r.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dfilipczak@pl.randstad.com.

W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997r. Dz.Ust. Nr 133 poz. 883”

operator ładowarki do 2,5 m3

Numer referencyjny: DF/OPL/24

Typ pracy: stała

Obowiązki: – obsługa ładowarki, prace porządkowe, rozładunki/załadunki
Wymagania: – uprawnienia na prowadzenie ładowarki o pojemności łyżki do 2,5 m3, mile widziane uprawnienia do obsługi wózków widłowych spalinowych

Oferta ważna do 22 lipca 2005 r.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobo-

wych na adres e-mail: dfilipczak@pl.randstad.com.

W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r. Dz.Ust. Nr 133 poz. 883”

asystent/ka działu rozwoju

Numer referencyjny: DF/ADR/19

Typ pracy: stała

Obowiązki: – koordynacja prac oraz obsługa działu rozwoju, prowadzenie korespondencji, w tym z centralą w Niemczech oraz archiwizacja dokumentacji, przygotowywanie raportów oraz prezentacji multimedialnych, organizacja spotkań i konferencji, kontakty z kontrahentami, przygotowywanie analiz rynku i konkurencji oraz prowadzenie i archiwizacja dokumentacji w tym zakresie, tłumaczenie tekstów: język niemiecki i angielski, przygotowywanie protokołów ze spotkań działu oraz zespołu projektu w językach niemieckim i angielskim, współpraca z innymi działami firmy w Polsce i centralą w Niemczech, organizacja oraz rozliczanie podróży służbowych pracowników działu rozwoju

Wymagania: – wykształcenie minimum licencjackie, znajomość języka niemieckiego w stopniu biegłym i angielskiego w komunikatywnym, doświadczenie w pracy na stanowisku asystentki działu, umiejętność pracy z oprogramowaniem: Power Point, Acrobat Reader, MS Office, umiejętność tworzenia multimedialnych prezentacji na wysokim poziomie, obsługa urządzeń biurowych (komputer, drukarka, skaner, fax, kopiarka), samodzielność, dobra organizacja pracy, umiejętność pracy pod presją czasu, odporność na stres, umiejętność prowadzenia rozmów zarówno typu hotline oraz swoboda w komunikacji bezpośredniej z cudzoziemcami, znajomość rynku nieruchomości komercyjnych jako dodatkowy atut

Oferta ważna do 25 lipca 2005 r.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dfilipczak@pl.randstad.com.

W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r. Dz.Ust. Nr 133 poz. 883”

pracownik obsługi klienta

Numer referencyjny: AS/TEL/428

Typ pracy: tymczasowa

Obowiązki: – telefoniczna, kompleksowa obsługa klienta w zakresie świadczonych usług telekomunikacyjnych

Wymagania: – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w telefonicznej obsłudze klienta, komunikatywna znajomość języka angielskiego, operatywność, samodzielność, odporność na stres, łatwość i poprawność wypowiedzi, miły ton głosu

Oferta ważna do 28 lipca 2005 r.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: asencio@pl.randstad.com.

W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r. Dz.Ust. Nr 133 poz. 883”

JOBS.pl
Internetowy Serwis Pracy

Oferty pracy: <http://podlaskie.jobs.pl>
WWW.JOBS.PL

Praca w Warszawie**kierownik logistyki**

Numer referencyjny: 477/J

Wymagania: – wykształcenie wyższe (logistyka, transport, ekonomia, zarządzanie), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, kilkuletnie doświadczenie na stanowisku kierowniczym w obszarze logistyki, doświadczenie we wdrażaniu projektów logistycznych w obszarze magazynowania dystrybucji krajowej i międzynarodowej, znajomość zasad współpracy z zewnętrznymi firmami transportowymi, znajomość nowoczesnych systemów wspomagających zarządzanie, dyspozycyjność czasowa, zdolności analityczne (działania na danych liczbowych, relacje między danymi, statystyki, obliczenia), bardzo dobre umiejętności organizacyjne, efektywne zarządzanie podległym personelem, wytrwałość w dążeniu do realizacji wyznaczonych celów, umiejętność planowania strategicznego i ustalania długofalowych planów, silna orientacja na efekty, dynamizm, zdecydowanie w działaniu i inicjatywa

Zakres obowiązków: – odpowiedzialność za całość zagadnień związanych z logistyką firmy (transport wewnętrzny i zewnętrzny oraz krajowy i zagraniczny, gospodarka magazynowa, rotacja wyrobów), optymalizacja działań logistycznych w związku z ekspansją na rynki Zachodniej oraz Wschodniej Europy, koordynacja współpracy z zewnętrznymi firmami transportowymi, współpraca z biurami handlowymi firmy poza granicami Polski, kierowanie zespołem podległych pracowników

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji (wraz ze zdjęciem) w języku polskim i angielskim na adres e-mail: sylwia.obarewicz@delpiero.com.pl, Del Piero Doradztwo Kadrowe, ul. Krzywa 6, 40-061 Katowice.

W aplikacji prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133 poz. 883 wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu doboru i selekcji”

konsultant techniczny

Numer referencyjny: 474/J

Wymagania: – wykształcenie wyższe (preferowane: techniczne w zakresie budownictwa lub instalacji technicznych, projektowania lub architektury), doświadczenie na podobnym stanowisku w branży budowlanej, doświadczenie na rynku inwestycji i zamówień publicznych, zdolności interpersonalne, komunikatywność, umiejętność wpływania na innych i argumentacji własnych decyzji, dobra organizacja własnego czasu pracy i planowania czasu pracy podwładnych, odpowiedzialność, rzetelność, sumiennosc, kreatywność w rozwiązywaniu problemów, odporność na stres

Zakres obowiązków: – osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kontakty z biurami projektowymi
Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji (wraz ze zdjęciem) na adres e-mail: karolina.maciejewska@delpiero.com.pl, Del Piero Doradztwo Kadrowe, ul. Krzywa 6, 40-061 Katowice.

W aplikacji prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133 poz. 883 wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu doboru i selekcji”

sekreterka/pomoc biurowa

Numer referencyjny: SEK/JOBS.PL

Wymiar pracy: 1/2 etatu (z czasem możliwością zmiany na cały etat)
Obowiązki: – do zadań osoby zatrudnionej na powyższym stanowisku należeć będzie łączenie rozmów telefonicznych, odbieranie i wysyłanie korespondencji, utrzymywanie bieżących kontaktów z klientami firmy, wystawienie zamówień, faktur, tworzenie raportów

Wymagania: – komunikatywna znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, niezbędna znajomość MS Office (Word, Excel, Internet), mile widziane doświadczenie w pracy biurowej (mile widziane studentki studiów zaocznych), biegła obsługa urządzeń biurowych, umiejętność pracy z dokumentami, samodzielność i odpowiedzialność, wysokie zdolności organizacyjne, komunikatywność

Klient oferuje: – możliwość podjęcia pracy od zaraz, stabilność zatrudnienia
Osoby spełniające powyższe wymagania prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: kz@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

specjalista ds. technik sprzedaży

Numer referencyjny:

TH/11/JOBS.PL

Zadania: – nadzór nad placówkami handlowymi w zakresie standardów firmy (sanitarnych, estetycznych, jakości towarów), sporządzanie raportów z kontroli placówek, udział w organizacji, aranżacji i modernizacji istniejących oraz nowo otwieranych placówek, szkolenie personelu
Wymagamy: – doświadczenia na podobnym stanowisku w sieci handlowej (mile widziane doświadczenie w sieci spożywczej), biegłej znajomości obsługi pakietu MS Office, pełnej dyspozycyjności, prawa jazdy kat. B, zaangażowania i skrupulatności, doświadczenia w nadzorowaniu marż, cen detalicznych, rotacji towarów, sporządzania planogramów

Firma oferuje: – pracę w doskonale zarządzanym zespole, pracę z możliwością dalszego rozwoju
Zainteresowane osoby prosimy o złożenie CV i listu motywacyjnego (w jednym pliku, w formacie Word) z zaznaczonym numerem referencyjnym (w temacie wiadomości) na adres e-mail: justyna@notio.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

asystentka prezesa

Numer referencyjny:

AS/10/JOBS.PL

Zadania: – prowadzenie sekretariatu prezesa i wiceprezesa firmy, łączenie rozmów, przyjmowanie i dystrybucja korespondencji i dokumentacji, prowadzenie kalendarza spotkań i opieka nad gośćmi, bieżący kontakt z podległymi departamentami i placówkami

Wymagania: – wyższe wykształcenie, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i w piśmie (FCE będzie atutem), biegła znajomość pakietu MS Office, doświadczenie na podobnym stanowisku najlepiej w dużej firmie minimum 3 lata, umiejętność planowania, organizacji pracy, wysoka kultura osobista, umiejętność pracy pod presją czasu, pełna dyspozycyjność

Firma oferuje: – pracę w niezwykle intensywnie rozwijającej się firmie, pracę w doskonale zarządzanym zespole, interesujące wyzwania zawodowe

Zainteresowane osoby prosimy o złożenie CV i listu motywacyjnego (w jednym pliku, w formacie Word) z zaznaczonym numerem referencyjnym (w temacie wiadomości) na adres e-mail: justyna@notio.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

kierownik działu kontroli
Numer referencyjny: KM06/05

Zadania: – organizacja kontroli przestrzegania procedur oraz organizacja kontroli placówek pod kątem zachowania standardów firmy, przepisów sanitarno-epidemiologicznych, nadzór nad utrzymaniem poziomu sald towarowych na placówkach, planowanie i organizacja oraz udział w inwentaryzacjach na placówkach handlowych, pisanie raportowania i wnioski do rozliczeń inwentaryzacji, wykorzystania przez placówki handlowe limitów ubytków, raporty wynikające z bieżących potrzeb firmy, związane z funkcjonowaniem placówek handlowych

Wymagania: – wykształcenie wyższe kierunkowe (spożywcze, zarządzanie), znajomość obsługi komputera, (bardzo dobra Excel, Word, mile widziane programy magazynowe), doświadczenie na podobnym stanowisku w sieci handlowej min. 4 lata, dyspozycyjność, czynne prawo jazdy „B”, umiejętność organizowania pracy sobie i innym, sumiennosc, terminowość, konsekwencja w działaniu

Firma oferuje: – bardzo dobre warunki zatrudnienia, praca w szybko rozwijającej się firmie
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego (w jednym pliku Worda) na adres e-mail: kupiec@notio.pl W temacie wiadomości prosimy o wpisanie numeru referencyjnego.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji”

(ew)



Firma NEONET S.A., działająca w branży AGD RTV poszukuje kandydatów na stanowisko:

kierownika do salonu w Bielsku Podlaskim**Wymagania:**

Wykształcenie min. średnie
Znajomość technik sprzedaży, dobra znajomość obsługi komputera, Mile widziane doświadczenie zawodowe w kierowaniu zespołem.

Aplikacje, zawierające list motywacyjny oraz CV, prosimy przysłać w ciągu 7-miu dni od ukazania się ogłoszenia na adres:

NEONET S.A., Ul.Gietkowska 9A, 10-170 Olsztyn

R380505gwbh



ZBIORY, PRZETWÓRSTWO, ZAKWATEROWANIE

MĘŻCZYŹNI, KOBIETY
510 521 890

OFERTY PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

Oferty pracy sieci EURES

Praca w Wielkiej Brytanii

podwykonawca prac murarskich
Wymagania: – firma poszukuje wykwalifikowanego podwykonawcy do prac murarskich z doświadczeniem w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej. Kandydat musi posiadać sprawdzone osiągnięcia w kierowaniu i zarządzaniu kilkoma бригаadami murarskimi oraz 3-5-letnie doświadczenie w budowaniu nowych budynków mieszkalnych. Wymagana znajomość rysunku technicznego, biegła znajomość języka angielskiego oraz prawo jazdy i paszport ważny przez minimum 1 rok. Kandydaci będą musieli dostarczyć szczegóły o projektach jakie wykonywali.

Oferujemy: – wynagrodzenie 300 GBP za 1000 położonych cegieł i 10.00 GBP za 1 m2, pomoc w znalezieniu zakwaterowania opłacanego przez pracownika
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:
 biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

opiekun osób starszych – 40 miejsc pracy
Opis stanowiska: – opieka nad osobami starszymi, w tym karmienie, kąpanie, toaletę, zakupy oraz drobne prace domowe

Wymagania: – prawo jazdy kat. B, preferowane doświadczenie na ww. stanowisku, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Oferujemy: wynagrodzenie od 6 do 7 GBP za godzinę brutto, pracę w systemie zmianowym (również w weekendy), 40 godzin w tygodniu, możliwe nadgodziny, pracodawca zapewnia zakwaterowanie, 4 tygodnie płatnego urlopu, możliwość wynajęcia samochodu oraz całkowitą pomoc w załatwieniu wszelkich spraw urzędowych

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:

biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.
spawacz/wytwarzacz – 2 miejsca pracy
 Numer referencyjny: EURES 5271326

Opis: – praca przy produkcji przemysłowej ram, platform oraz pokrewnych części ze stali o grubości od 1,6 mm do 7 mm do pojazdów dostawczych

Wymagania: – mile widziane doświadczenie, umiejętność czytania rysunków technicznych i pracy na ich podstawie, wykształcenie inżynieria ogólna lub związane z pojazdami (znajomość budowy pojazdów np.: autobusów), komunikatywna znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – 40 godzin pracy tygodniowo, wynagrodzenie 6,8-8,5 GBP/godz. (brutto), stały okres zatrudnienia, w pełnym wymiarze czasu pracy

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie, wraz z listem motywacyjnym, drogą elektroniczną na adres: biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

stolarz – 2 miejsca pracy dla kandydatów z woj. podlaskiego

Opis czynności: – do obowiązków należeć będzie wykonywanie zestawów meblowych (sypialnie, gabinety) na zamówienie oraz montaż mebli w domu klienta

Wymagania: – doświadczenie, dodatkowo będzie zapewnione szkolenie, doskonale umiejętności stolarskie, dobra znajomość języka angielskiego – konieczność prowadzenia rozmów z klientami, prawo jazdy (bez punktów karnych), osoba uczciwa, zręczna, schludna, o dobrej komunikatywności, przejawiająca własną inicjatywę w podejmowanych działaniach. Wymagane są referencje.

Oferujemy: – 43 godziny pracy tygodniowo, wynagrodzenie do uzgodnienia, czasowy okres zatrudnienia z możliwością przedłużenia, zakwaterowanie

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:
 biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl

Praca w Irlandii

rozbieracz/wykrawacz – 15 miejsc pracy

Wymagania: – 5 lat doświadczenia, wykształcenie kierunkowe, podstawowa znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – 39 godzin pracy tygodniowo, pełny wymiar czasu pracy, wynagrodzenie 350-450 EUR/tydzień
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:

biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.
menedżer piekarni/kafejki – 1 miejsce pracy

Obowiązki: – prowadzenie codziennej działalności kafejki

Wymagania: – doświadczenie niezbędne, min. 2 lata na podobnym stanowisku (kierowniczym), najlepiej w pracy o podobnym charakterze, dobra znajomość języka angielskiego, paszport ważny na okres minimum 1 roku.

Oferujemy: – kontrakt długoterminowy (3 miesiące próbne), pracodawca pomaga w znalezieniu zakwaterowania, płaca: od 10 EUR brutto/godzinę (do negocjacji), praca 39 godzin tygodniowo.

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:
 biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

operator maszyn – 9 miejsc pracy

Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, doświadczenie zawodowe w mechanice i elektryce, doświadczenie w obsłudze/pracy z szybkimi automatycznymi maszynami, umiejętność demontażu/składania maszyn, umiejętność wykonywania drobnych mechanicznych poprawek podczas procesu produkcji, umiejętność obsługi programów komputerowych mile widziana

Oferujemy: – pracę na czas nieokreślony, 39 h/tygodniowo, 5 dni w tygodniu, wynagrodzenie od 8 do 10 EUR za godzinę brutto, możliwość zdobycia awansu, pracodawca pomaga w znalezieniu zakwaterowania poprzez przedstawienie listy miejsc do wynajęcia w najbliższym obszarze miejsca pracy

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:
 biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

pracownik ochrony – 60 miejsc pracy

Wymagania: – dobre zdolności komunikacyjne, umiejętność pracy z klientami, zaświadczenie o niekaralności, kopie dokumentów potwierdzających kwalifikacje zawodowe, referencje od 2 ostatnich pracodawców – przetłumaczone na język angielski, metryka urodzenia, świadectwo ślubu/rozvodu, paszport, zaświadczenie lekarskie, dowód osobisty, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, prawo jazdy

Obowiązki: – ochrona powierzonych budynków (firmy z branży finansowej, przemysłowej i handlowej) – patrole piesze i samochodowe, zapobieganie kradzieży w nadzorowanych miejscach, pisanie raportów, możliwość pracy w innych częściach Irlandii – na życzenie klientów

Oferujemy: – 40 godzin pracy tygodniowo, praca w nadgodzinach (praca zmianowa, również w niedziele i święta), wynagrodzenie 8,03 EUR/godz. (brutto), pracodawca udzieli pomocy w znalezieniu zakwaterowania

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres:
 biwueures@praca.gov.pl lub biwueures2@praca.gov.pl.

W razie wątpliwości dotyczących ww. ofert należy skontaktować się z powiatowymi asystentami EURES w Powiatowych Urzędach Pracy lub z doradcą EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, p. 12, tel.: (085) 74-97-235.

JOBS
 Internetowy Serwis Pracy

Oferty pracy: <http://podlaskie.jobs.pl>
 WWW.JOBS.PL

Praca w Wielkiej Brytanii

operator maszyny do produkcji rur stalowych

Numer referencyjny: RUR/PRO/JOBS.PL

Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stano-

wisku, umiejętność produkcji rur polietylenowych (PEHD), znajomość elektronicznych systemów sterowania produkcją, minimum podstawowa znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w załatwieniu formalności w Polsce i w Wielkiej Brytanii, podpisanie umowy przed wyjazdem

Zainteresowane osoby, prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule maila na adres e-mail: anglia@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

kierownik budowy, inżynier

Numer referencyjny: Kierownik budowy/JOBS.PL

Zadania: – nadzorowanie projektów budowlanych

Wymagania: – doświadczenie w nadzorowaniu dużych projektów budowlanych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie budowlane

Pracodawca oferuje: – stały kontrakt, ubezpieczenie, atrakcyjne wynagrodzenie.

Zainteresowane osoby proszę o przesłanie CV w języku angielskim na adres elektroniczny: rekrutacja@polishstaff.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Praca na Cyprze

pracownik ogólnobudowlany

Numer referencyjny: GEN/CYP

Wymagania: – mile widziane doświadczenie w pracy na budowie, wiek powyżej 25 lat, wykształcenie budowlane, komunikatywna znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – szkolenia, legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie, atrakcyjne wynagrodzenie, roczny kontrakt
 Przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem ref.: GEN/CYP na adres e-mail: biuroopole@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

pracownicy produkcji

Numer referencyjny: NUTS/CYP

Wymagania: – doświadczenie w pracy na linii produkcyjnej mile widziane, komunikatywna znajomość języka angielskiego, znajomość języka greckiego mile widziana, preferowany wiek powyżej 25 lat

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, szkolenia wstępne, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie, atrakcyjne wynagrodzenie, roczny kontrakt
 Przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem ref.: NUTS/CYP na adres e-mail: biuroopole@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

manager IT

Numer referencyjny: IT/CYP

Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w pracy na Microsoft Windows Operating Systems (XP/2000/98), bardzo dobra znajomość serwera Windows 2000, bardzo dobra znajomość Microsoft Office, doświadcze-

nie w zarządzaniu siecią internetową, przynajmniej dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, preferowany wiek od 30 do 40 lat

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie, atrakcyjne wynagrodzenie, roczny kontrakt

Przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

CV w języku polskim nie będą rozpatrywane.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku angielskim wraz z numerem ref.:

IT/CYP na adres e-mail: biuroopole@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

pielęgniarka

Numer referencyjny: NURSE/CYP

Wymagania: – wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w opiece, doświadczenie w pracy z ludźmi starszymi, niezbędne predyspozycje do pracy z osobami starszymi, wymagającymi stałej opieki, komunikatywna znajomość języka angielskiego, empatia oraz wysoka kultura osobista, umiejętność interpersonalne, życzliwość i otwartość na ludzi

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie oraz wyżywienie przez cały okres trwania kontraktu, ubezpieczenie, roczny kontrakt

Obowiązki: – praca w prywatnym domu, do obowiązków osoby pracującej na tym stanowisku należeć będzie opieka nad osobą starszą- zarówno ta natury fizycznej (czyli np. pomoc w utrzymywaniu higieny osobistej) jak i psychicznej – rozmowa, wszelkiego rodzaju wsparcie emocjonalne, poświecenie chwili czasu na poczytanie książki itp.

Przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem ref. NURSE/CYP na adres e-mail: biuroopole@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę o danych osobowych.

osoba do prowadzenia domu

Numer referencyjny: HOUSE/CYP

Wymagania: – doświadczenie przy prowadzeniu domów, doświadczenie w pracy jako opiekunka dla dziecka, niezbędne predyspozycje do pracy z małymi dziećmi, mile widziana komunikatywna znajomość języka angielskiego, empatia oraz wysoka kultura osobista, umiejętności interpersonalne, życzliwość i otwartość na ludzi

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie oraz wyżywienie przez cały okres trwania kontraktu, ubezpieczenie, roczny kontrakt

Obowiązki: – praca w prywatnym domu, do obowiązków osoby pracującej na tym stanowisku należeć będzie prowadzenie domu (sprzątanie, gotowanie, prasowanie) oraz opieka nad 1,5-letnim dzieckiem

Przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem ref.: HOUSE/CYP na adres e-mail: biuroopole@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Praca w Irlandii

pracownik wykończeniowy

Numer referencyjny: FIN/IRISH

Wymagania: – co najmniej pięć lat doświadczenia w branży, umiejętność robienia ścianek działowych, mocowania profili i sufitów podwie-

szanych, dobra znajomość branży budowlanej, doświadczenie w pracy zagranicą będzie dodatkowym atutem (np. w Niemczech), znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem

Oferujemy: – bardzo atrakcyjne wynagrodzenie (ponad 400 EUR tygodniowo), stałe zatrudnienie, pomoc w zakwaterowaniu (pracodawca jest zobowiązany do znalezienia dobrego i taniego mieszkania), pomoc w załatwieniu formalności i transportu

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

elektromechanik

Numer referencyjny:

ELE/MECH/JOBS.PL

Zakres obowiązków: – nadzór nad procesem produkcji kabli, nadzór nad pracownikami utrzymania ruchu (mechanicy, spawacze, ślusarze), współpraca z klientami i odbiorcami, tworzenie i naprawianie programów PLC do sterowania maszynami, sprawdzanie nowego sprzętu, kontrola bezpieczeństwa pracy

Wymagania: – wykształcenie kierunkowe (średnie lub wyższe), minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość programowania PLC, umiejętność zarządzania ludźmi, znajomość systemów planowania, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność działania w zespole

Oferujemy: – stabilne zatrudnienie w dużej firmie, pracę w systemie zmianowym, atrakcyjne wynagrodzenie (od 32000 EUR rocznie brutto), pomoc w załatwieniu formalności, podpisanie umowy przed wyjazdem

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule maila na adres e-mail: irlandia@jobs.pl.
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

(ew)



Firma Global Support Poland poszukuje chętnych do pracy w Norwegii na stanowisko:

CIEŚLA, ZBROJARZ

Wymagania:

•doświadczenie min. 5 lat

•wiek od 25 do 45 lat

•znajomość j. angielskiego

(dodatkowym atutem)

Oferujemy:

•legalne zatrudnienie

•podpisanie umowy w Polsce

•zakwaterowanie i przejazdy

•atrakcyjne wynagrodzenie

NIE POBIERAMY OPŁATY ZA POŚREDNICTWO PRACY!!!

CV ze zdjęciem

należy przysyłać na adres:

GLOBAL SUPPORT POLAND
 83-110 Tczew, ul. Jagiellońska 55
 tel. (0-58) 531-10-31
 lub mail: post@globalsupport.pl

Rozmowy z kandydatami odbędą się w Białymstoku.

R13550059w00



Festynowe lato 2005, rozrywka na miarę

Moniecczanie bawią się...

Usportowione dzieci mają zajęcia na stadionie MOSiR-u. Dyskoteki i inne zajęcia prowadzi MOK. Na osiedlowych placach Spółdzielni Mieszkaniowej trwają minifestyny. Leśny amfiteatr też tętni festynowymi atrakcjami, zaś rockowy pub „Rokita” zaprasza na spotkania z ostrzejszymi odmianami muzyki. Tegoroczne lato obfituje w moc atrakcji.

Na początku lata MOK, MOSiR i Caritas zorganizowali festyn dla dzieci z mniej zamożnych rodzin.

– Przekazaliśmy na ten cel pieniądze uzyskane z kwesty przy wiosennym „Misterium Męki Pańskiej” – powiedzieli nam młodzi aktorzy.

Na osiedlach rozpoczął się cykl podwórkowych festynów. Do końca lata będzie ich jeszcze cztery.

– To nasza oferta na gorące dni w nudnych blokowiskach – mówił Arkadiusz Studniarek, pełniący obowiązki dyrektora MOK-u.

W minioną niedzielę rozpoczął się sezon na festyny w amfiteatrze. Animatorzy kultury zorganizowali na dobry początek „Dobre granie”. Publiczność bawiła się świetnie z kabaretem Widelec oraz przy muzyce zespołów Etna i 2 TM 2,3.

– Zdaje się na inwencję naszych animatorów. W sierpniu MOK obejmie we władanie nowy dyrektor. To nowa postać w monieckiej kulturze. Przyszły dyrektor zapowiada nowe kreatywne formy kultury masowej – stwierdził Zbigniew Męczkowski, burmistrz Moniek.

W sierpniu odbędą się jeszcze dwa duże festyny. Wielki finał lata 2005 będzie równie imponujący, bowiem w połowie września w Mońkach zakończy się tegoroczne Studio Lato Radia Białystok.

– W roli gwiazdy dnia wystąpi zespół „Leszcze”, ale będzie i coś jeszcze... – żartują tajemniczo organizatorzy zabawy z Radiem Białystok.



...rozgrzała moniecką publiczność.



Gwiazda „Dobrego grania” 2 TM 2,3...



Arkadiusz Studniarek, dyrektor MOSiR-u (i póki co także MOK-u), przedstawił nam tajemniczą postać nowego animatora monieckiej kultury



Dzieci mają podwórkową rozrywkę...

...zaś młodzież ma rocka w „Rokicie”



Sportowiec, trener, działacz 40-lecia Moniek

Plebiscytowa gorączka lata

Plebiscyt na sportowca, trenera i działacza sportowego 40-lecia Moniek trwa. Kupony należy dostarczyć do MOSiR-u: 19-100 Mońki, ul. Sportowa 1.

Nominowani w poszczególnych kategoriach:

Zawodnik. Zapaśnicy: Kazimierz Borawski, Jerzy Ignatowski, Jerzy Kwaśnik, Leon Kruczkowski. Lekkoatleci: Alicja

Filipkowska, Piotr Rutkowski. Kolarz: Jerzy Karwacki. Szachista: Andrzej Kowalski. Siatkarka: Krystyna Kunicka-Końpa. Pływaczka: Ewa Potocka-Szaciłowska. Piłkarze: Leszek Aponowicz, Piotr Draheim, Jerzy Grądzki, Krzysztof Hryniewicki, Grzegorz Kiszło, Jan Lisiewicz, Józef Maciorowski, Wiesław Snopko.

Trener: Jerzy Bołtuć, Mieczysław Gawieńczyk, Wiesław Godlewski, Ireneusz Kapusta, Stefan Kaznowski, Ryszard Niedzielski, Stanisław Raś, Arkadiusz Studniarek.

Działacz: Waldemar Gorlo, Daniel Potocki, Hermenegient Kar-

wowski, Stanisław Korczak, Antoni Stolarczuk, Zdzisław Wrutniak.

Spółecznicy i emigranci

Leon Kruczkowski, czołowy zapaśnik kraju w kategorii juniorów. Brązowy medalista Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży. Jako trener też wychował kilku zawodników dorównujących mu klasą.

Kazimierz Borawski, również należał do krajowej czołówki zapaśniczej. W województwie nie miał sobie równych. Obecnie mieszka w Chicago, tam zakładał Klub Przyjaciół Ziemi Monieckiej.

Ryszard Niedzielski, do Moniek przyjechał z Białegostoku. W cią-

gu dwóch sezonów przeprowadził piłkarzy monieckiego Promienia z klasy C do A (wówczas odpowiednik IV ligi).

Jerzy Bołtuć, w sezonie 1986/87 trenowana przez niego drużyna Promienia zajęła II miejsce w klasie międzyokręgowej. Dzięki temu jedyny raz w historii Promień został mistrzem okręgu białostockiego.

Stanisław Raś, świetny szachista. Specjalizował się w szachach błyskawicznych. Niezwykle skromny, nieoceniony trener, wychowawca, nauczyciel. Wychował kilka pokoleń szachistów.

Wojciech Smółko

KUPON

Plebiscyt na Sportowca, Trenera i Działacza 40-lecia Moniek.

Sportowiec Imię i nazwisko

Trener Imię i nazwisko

Działacz sportowy Imię i nazwisko

Dane o uczestniku plebiscytu Imię, nazwisko, adres i nr tel.

Podpis uczestnika

Dwoje na Francję

W reprezentacji Polski, która wczoraj rozpoczęła walkę o medale mistrzostw świata juniorów w szachach, jest dwoje zawodników Juweny Hańczy Suwałki.

We francuskim Belford grają **Tomasz Warakomski** (kat. do lat 16) i **Dominika Ostrowska** (do lat 12). Warakomski grał już w mistrzostwach 14 latków. Ostrowska jest debutantką w tak ważnej imprezie, w której uczestniczy ponad tysiąc zawodników.

- Tomek, z rankingiem 2375, rozstawiony jest z numerem 14 - mówi **Mikołaj Bura**, sędzia szachowy. - Jeżeli zagra na swoim poziomie, ma szansę na miejsce w dziesiątce. Obawiam się tylko, czy wytrzyma kondycyjnie. To już trzeci w krótkim czasie ważny turniej z jego udziałem. Wcześniej były mistrzostwa Europy seniorów i I liga juniorów. Niewiadomą jest forma Dominiki oraz co prezentują jej rywalki, spośród których 16 szachistek posiada międzynarodowy ranking. (tam)



Dominika Ostrowska debiutuje na MŚ

Podlasianie do Kowna jadą po dwa medale: w sztafecie i w skoku wzwyż

Murowany Karol, niepewna Kama

Szanse na dwa medale mają podlascy lekkoatleci, którzy wyjechali wczoraj na mistrzostwa Europy juniorów w Kownie, które odbędą się 21-24 lipca. W ponad osiemdziesięcioosobowej ekipie jest siedmiu zawodników z naszego regionu.

Zdaniem **Jacka Zamecznika**, szefa szkolenia PZLA najbliższemu medalu z regionalnych lekkoatletów jest sprinter **Karol Sienkiewicz** (Podlasie Białystok).

- Karol biegnie w sztafecie 4x100 metrów, która jest murowanym kandydatem do miejsca na podium w Kownie. Tak dobrej sztafety w juniorach nie mieliśmy od bardzo dawna - zachwalał Zamecznik.

Sienkiewicz startuje też indywidualnie na 100 metrów, ale nie jest wymieniany wśród faworytów tej konkurencji.

Wielkie nadzieje budzi też start **Kamili Stepaniuk** (Podlasie) w konkursie skoku wzwyż. Białostocka juniorka w tym sezonie prezentuje bardzo wysoką formę uzyskując powołanie do reprezentacji Polski senierek.

- Chcemy w Kownie wypaść jak najlepiej. Roczny program przygotowań został temu podporządkowany. Czy będę rozczarowany jeśli Kamila nie zdobędzie medali? No... zadowolony na pewno nie będę, ale to tylko sport, tu się wiele może wydarzyć - mówił **Janusz Kuczyński**, trener klubowy



Podlaska para sprinterów: Karol Sienkiewicz i Paulina Siemieniako na chwilę przed wyjazdem do Kowna.

Kamili, który znalazł się w ekipie szkoleniowej PZLA na ME w Kownie.

Rekord życiowy popularnej „Kamy” to 186 cm i z tym rezultatem zajmuje 6. miejsce wśród uczestniczek konkursu w Kownie.

- Medal może dać i niższa wysokość. Ja w to wierzę, może i ona uwierzy - mówił Kuczyński.

Oprócz wymienionej pary zawodników z Podlasia w Kownie wystąpią także: **Paulina Siemieniako** (Podlasie - 100 m), **Aleksandra Zarecka** (Podlasie - skok wzwyż), **Katarzyna Jaworowska** (OKLA Ostrołęka - dysk), **Piotr Golba** (OKLA - kula), **Michał Lićwinko** (Podlasie - kula). (PS)

KRÓTKO

WSWFiT Supraśl szósta w Europie

Studenci WSWFiT Supraśl zajęli szóste miejsce w Akademickich Mistrzostwach Europy w piłce nożnej, które odbywały się w miejscowości Nisz w Serbii i Czarnogórze. W pięciu spotkaniach polski zespół wygrał dwa razy.

Na początek zespół z Supraśla przegrał z grecką Politechniką Ateny 0:3. Potem uległ 0:2 broniącemu mistrzowskiego tytułu studentom francuskiego uniwersytetu z Caen, przez co stracił szansę na awans do półfinału. W ostatnim meczu grupowym polska drużyna pokonała portugalską Politechnikę Viseau 3:2.

W spotkaniu o miejsca 5-8 WSWFiT Supraśl była lepsza od University of Cyprus, wygrywając 1:0. W meczu o piątą lokatę polski zespół musiał uznać wyższość włoskiego uniwersytetu z Camerino, przegrywając 0:1.

Mistrzostwa wygrał uniwersytet z Caen, który pokonał w finale Politechnikę Ateny po dogrywce 3:1.

Wakacje z koszykówką

Koszykarski Klub Żubry Białystok w okresie lipca i sierpnia organizuje dla młodzieży wakacyjne spotkania z koszykówką. W każdą środę i czwartek od godziny 9 do 15 w sali II LO przy ul. Brukowej 2 w Białymstoku każdy chętny może spróbować swoich sił w rzutach do kosza. Zajęcia odbywają się m.in. pod okiem drugoligowych koszykarzy **Tomasza Kujały** i **Marcina Monacha**. (mark)

Splyw pletwonurków

Towarzystwo Zapobiegania Tonięciom i Ratowania Tonących w Supraślu zaprasza na I Podlaski Spływ Pletwonurków rzeką Supraśl. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie sprzętu ABC czyli maski, fajki i pletw.

Spotkanie odbędzie się w niedzielę, 24 lipca, o godz. 15 na plaży miejskiej w Supraślu. Szczegóły: tel. 503 464 946. (mark)

Pływacy mistrzowie Siemiatycz

MOSiR w Siemiatyczach zorganizował Otwarte Mistrzostwa Miasta w pływaniu. Wśród kobiet zwyciężyła **Katarzyna Radziszewska**, a w konkurencji panów **Tomasz Minko**. Natomiast w szkołach podstawowych triumfowali **Hubert Maćkowiak** i **Katarzyna Sójka**. W kategorii gimnazjów zwyciężył **Ernest Klein**. (mark)

Krzysztof Hajbowicz trenuje przed meczami w rozpoczynającym się dziś World Tour

Są trochę „przymuleni”

World Tour siatkarzy plażowych to jedna z ważniejszych imprez sportowych, jakie odbywają się w Polsce tego lata. W turnieju w Starych Jabłonkach zagra para reprezentująca Was-bel Hajnówka: **Krzysztof Hajbowicz** i **Damian Lisiecki**.

Nasz duet po raz pierwszy wyjdzie na boisko w czwartek. Dziś odbędą się eliminacje, w których zagrają m.in. cztery polskie pary. W turnieju głównym wystąpią na pewno trzy. „Dzikie karty” oprócz Hajbowicza i Lisieckiego otrzymali **Michał Krymarys** i **Rafał Matusiak** oraz **Dominik Witczak** i **Grzegorz Klimek**. Cała szóstka już od środy trenuje w Starych Jabłonkach.

- Jesteśmy trochę „przymuleni”. To dlatego, że mamy za sobą ciężkie treningi. Teraz zajęcia są lżejsze - mówi Hajbowicz.

Atakujący Moderatorka ma komfortowe warunki przygotowań. Razem z Lisieckim zajmują jeden z pokoi luksusowego hotelu „Anders”. Za taką przyjemność trzeba w sezonie zapłacić 300 złotych za dobę.

World Tour to cykl imprez dla zawodowych siatkarzy plażowych (w tym roku 16 turniejów). Można je porównać z turniejami dla tenisistów. Pieniądze też są spore (w Starych Jabłonkach pula nagród wynosi 200 tysięcy dolarów), a poziom fenomenalny. Polscy tenisисти obecnie rzadko się „łapią” na takie imprezy. Z siatkarzami jest jeszcze gorzej, bo grają w nich raz w roku - w Starych Jabłonkach. Krzysztof Hajbowicz znalazł się doborowym towarzystwem. Wygranie jednego meczu będzie dużym sukcesem.

Miłosz Karbowski



Krzysztof Hajbowicz (biała koszulka) zagra z najlepszymi na świecie

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Silna lekka atletyka

Od 11 lipca trwają zmagania w XI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich - Mazowsze 2005. Rywalizacja przebiega w 26 dyscyplinach, a Podlasie ma swoich reprezentantów w 9 sportach. Najsilniejszą drużynę wystawiamy w lekkiej atletyce.

W zmaganiach „królowej sportu” weźmie udział 55 zawodników z województwa podlaskiego. Największe nadzieje związane z występami naszych sportowców wiążemy z **Urszulą Domel** skoczkinią wzwyż Hańczy Suwałki, czwartą zawodniczką w mistrzostwach świata do lat 18 z Marakeszu, **Marzeną Banach** z Narwi Łomża skoczkinią w dal, **Tadeuszem Hyżym** płotkarzem z UKS 19 Bojary oraz **Przemysławem Czajkowskim** w rzucie dyskiem, **Piotrem Rutkowskim**

i **Łukaszem Truszkowskim** w biegach średnich (wszyscy Podlasie Białystok).

Na podium OOM powinni stanąć także reprezentanci strzelectwa z UKS Kaliber Białystok: **Grzegorz Lewoc** (tarcza ruchoma) i **Justyna Nowak** (karabin).

W zawodach pływackich faworytami są **Patryk Wojszko** (Juwenia Białystok) oraz **Paweł Rurak** (MUKS Olimpijczyk Suwałki).

Z kolei w kajakerstwie wystawiamy grupę 12-osobową, a do najsilniejszych punktów należeć będą: **Anna Tyszkiewicz** (K1), **Michał Poniatowski**, **Patryk Grygo** (K2, K4), **Paweł Sobolewski**, **Łukasz Wasilewski** (K4) ze Sparty Augustów oraz **Katarzyna Andrukiewicz** (Cresovia Białystok).

(mark)

PTV i Polsat Sport pokażą mecze Jagiellonii. W PTV zobaczymy dodatkowe programy o żółto-czerwonych.

Telewizyjna walka o kibica

Białostocka Jagiellonia w Polsacie Sport i PTV. W tych dwóch telewizyjnych stacjach zobaczymy najprawdopodobniej drugoligowe mecze z udziałem żółto-czerwonych.

Podlaska Telewizja jeszcze bardziej angażuje się w przekazywanie informacji z obozu jagiellończyków. Podobnie, jak w poprzednim sezonie zamierza retransmitować wszystkie mecze, jakie białostoczanie rozegrają na Nowym Mieście. Kamery PTV będą towarzyszyć naszemu zespołowi także na wyjazdach (tu już stacja musi uzyskać zgodę na relacjonowanie spotkań od poszczególnych klubów). Nowością są natomiast nowe programy tematyczne poświęcone Jagiellonii.

Żółto-czerwony talk-show

- Już od sierpnia raz w tygodniu na antenie zagości półgodzinny magazyn „Nasza Jaga” - wymienia szef redakcji sportowej PTV **Konrad Sikora**. - Natomiast raz w miesiącu będziemy produkować talk-show z udziałem fanów Jagiellonii. Tworzymy go we współpracy ze Stowarzyszeniem Kibiców. Program nazywa się „Oko w oko z...”. Do Jaga Pubu będziemy zapraszać piłkarzy, trenerów, ludzi związanych z klubem.

Dodajmy, że PTV zapowiada regularne premiery programów i -

jak ma to w swoim zwyczaju - częste ich powtórki.

Jednak żółto-czerwoni przyciągają nie tylko lokalne, ale także i ogólnopolskie stacje.

Widzew - Śląsk na początek

W zbliżającym się sezonie drugoligowe rozgrywki transmitować zamierza Polsat Sport.

- Interesują nas uznane firmy. Taką jest niewątpliwie Jagiellonia.

Nie ukrywam, że planujemy relacje ze spotkań z jej udziałem - powiedział **Jakub Radecki** z Polsatu Sport.

W sierpniu stacja przeprowadzi dwie bezpośrednie transmisje - 20 sierpnia mecz Widzewa Łódź ze Śląskiem Wrocław (godz. 17.30), a 26 sierpnia pojedynek Lechii Gdańsk z Ruchem Chorzów.

- Te spotkania pokażemy w sierpniu. Po pierwszych kolejkach zobaczymy jak będzie kształtowała się sytuacja w tabeli. Chcemy relacjonować „klasyki”, mecze Jagiellonii, Widzewa, Ruchu, Lechii, Zagłębia Sosnowiec. Liczy się marka, ale także stadion, na którym rozgrywane jest spotkanie - podkreśla Radecki.

Zamknięte pasmo

Polsat posiada niewątpliwie techniczne i finansowe możliwości, by gościć na boiskach całego kraju. Możliwości takich nie ma publiczna



Mecze Jagiellonii Białystok zobaczymy w Polsacie, może Tele 5 oraz tradycyjnie w PTV

telewizja regionalna. W tym sezonie TVP 3 nie planuje transmisji w paśmie ogólnokrajowym. Na białostockich falach będziemy mogli obejrzeć tylko kilkunastu skróty spotkań ze Słonecznej.

- Nie mamy możliwości technicznych do obszernych relacji. Takie transmisje ponadto obwarowane są wykupem odpowied-

nich licencji - tłumaczy **Izydor Gaiński** z białostockiego oddziału TVP.

Ale inaczej jest już na przykład w Gdańsku. Kamery tamtejszej telewizji będą obecne na meczu Lechii z Jagiellonią. Z tego też m.in. powodu nie zmieniono gospodarza tego spotkania. Rozegrane ono zostanie w Gdańsku, a nie Białymstoku, jak planowano. Pojedynek obejrzą jednak tylko kibice na Pomorzu. Będzie on

retransmitowany w niedzielę, 31 lipca.

Jeszcze Tele 5

Tradycyjnie chrapkę na zapleczu ekstraklasy ma Tele 5. Stacja próbowała już transmisji w poprzednim sezonie. Z różnym skutkiem.

- Jesteśmy gotowi, by relacjonować drugą ligę „na żywo” - zapowiada teraz **Piotr Wojciechowski** z Tele 5.

Krzysztof Sokółski

Jagiellonia w Niemczech. Dzisiaj nasi piłkarze zagrają z Rot-Weiss Erfurt.

Tak właśnie miało być

Przebywający na zgrupowaniu w Niemczech piłkarze Jagiellonii rozegrają dzisiaj ostatni sparing przed powrotem do kraju. Białostoczanie spotkają się ze spadkowiczem z 2. Bundesligi, FC Rot-Weiss Erfurt. Początek meczu o godz. 18.

Rot-Weiss to z pewnością silniejszy rywal od tych, z którymi Jaga grała do tej pory. Przypomnijmy, że były to ekipy z lig regionalnych. Żadnych problemów nie sprawił naszym piłkarzom ostatni przeciw-

nik, TSV Wattenbach. W poniedziałek żółto-czerwoni ograli niemieckiego czwartoligowca 6:0 i 3:0.

- Celowo wybraliśmy na sparingpartnerów nieco słabsze drużyny - tłumaczy trener Jagiellonii **Adam Nawalka**. - Pracowaliśmy głównie nad zgraniem zespołu. Poza tym mogliśmy przećwiczyć różne warianty taktyczne. Przede wszystkim prowadzenie gry, czy rozgrywanie piłki. Mielśmy także zepchnąć przeciwnika do defensywy.

Trenowaliśmy zatem to, co mamy prezentować już w walce o ligowe punkty i awans do ekstraklasy.

Już poważniejszy sprawdzian naszych piłkarzy czeka dzisiaj. Rywalem jest Rot-Weiss, który niedawno pokonał w sparingu GKS Bełchatów (2:1).

- Powoli kończymy zgrupowanie. Przygotowania przebiegają zgodnie z planem. Skład powoli się krystalizuje. Wprawdzie **Krzysiek Zalewski** oraz **Darek Łatka** narzekają na urazy, ale to nic poważnego. Zresztą Darek zagrał już jedną połówkę w meczu z Wattenbach - kończy Nawalka. (KS)

TSV Wattenbach - Jagiellonia Białystok 0:6 (0:3)

Bramki: Kulig 3, Konon 2, Żuberek. Jagiellonia: Stachowiak - Kulig, Napierała, Trzeciakiwicz, Jancewicz - Jurczak, Jurgielewicz, Markiewicz, Wasiluk - Konon, Żuberek.

TSV Wattenbach - Jagiellonia 0:3 (0:1)

Bramki: Kobeszko 2, Kubik.

Jagiellonia: Olszewski - Jakubowski, Kolasa, Nawotczyński, Kubik - Sobolewski, Speichler, Kompala, Chańko - Kobeszko, Sobociński.

W drugiej połowie na boisko wszedł także Dariusz Łatka.



Wojciech Kobeszko (biały strój) w sparingu z Wattenbach zdobył dwa gole

Zmiana w drugoligowym terminarzu

Air Show w Radomiu mecz w Białymstoku

Piłkarze białostockiej Jagiellonii drugoligowe rozgrywki zainaugurują w sobotę, 30 lipca wyjazdowym spotkaniem z Lechią Gdańsk. Mecz rozpocznie się o 17.00 na stadionie MOSiR przy ulicy Traugutta. Nastąpiła natomiast zmiana miejsca i terminu pojedynku z Radomiakiem Radom. Powodem pokazy lotnicze.

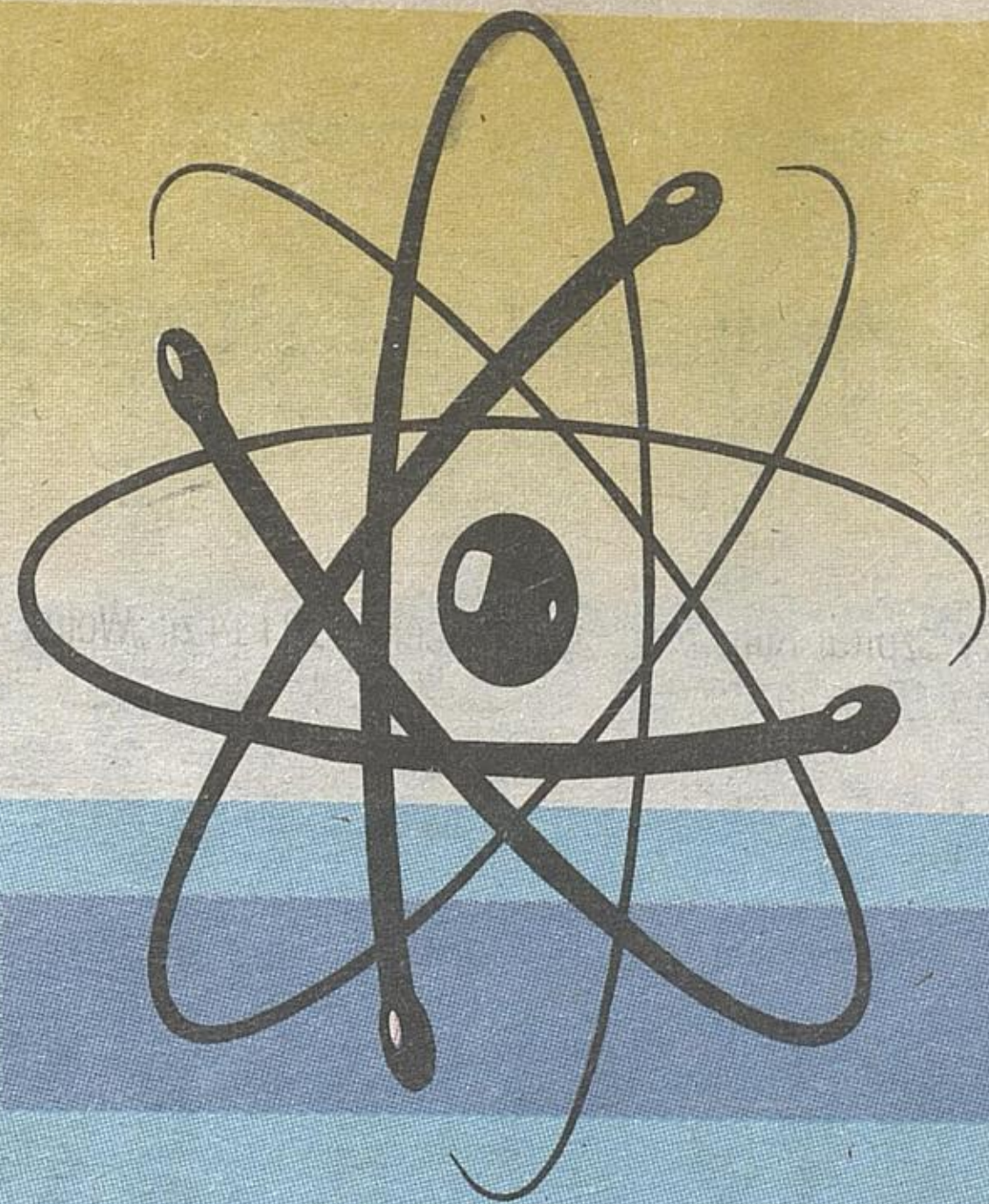
Mecz z Lechią wywoływał ostatnio wiele emocji. Na skutek modernizacji gdańskiego obiektu trybuny miały zostać zamknięte dla kibiców Jagi. W pewnym momencie pojawiła się nawet ewen-

tualność, że spotkanie rozegrane zostanie w Białymstoku. Ostatecznie stanęło jednak na tym, że konfrontacja odbędzie się zgodnie z planem, czyli na Traugutta. Na dodatek z udziałem białostockich fanów. Stowarzyszenie kibiców rozpoczęło już zapisy na wyjazd do Gdańska.

Jesienią sympatycy żółto-czerwonych nie będą musieli natomiast jechać do Radomia. Spotkanie z Radomiakiem rozegrane zostanie w środę, 24 sierpnia w Białymstoku, a nie jak wcześniej planowano w sobotę, 27 sierpnia w Radomiu. Miejsce i termin meczu zmieniono na prośbę Radomiaka. W tym samym czasie w Radomiu odbywać się będzie bowiem lotniczy pokaz „Air Show”.

(KS)





Zamieszanie z medycznymi egzaminami

Osoby przyjęte na pierwszy rok studiów na białostockiej AMB na jeden dzień wstrzymały oddech. W piątek rano okazało się bowiem, że w ogólnopolskim teście z chemii, który na egzaminie wstępnym rozwiązywali kandydaci ze „starą” maturą, był błąd. Władze wszystkich polskich akademii medycznych stanęły przed dylematem: unieważnić wyniki egzaminu i od nowa liczyć punkty, pomijając błędne pytanie z chemii, czy też przymknąć oko na to niedociągnięcie?

– Eksperti uznali jednak to pytanie z chemii za dopuszczalne, więc nie trzeba od nowa przeliczać punktacji i zmieniać list przyjętych na studia – odetchnął z ulgą w piątek po południu prof. Lech Chyczewski z AMB, a wraz z nim wielu nowo przyjętych na tę uczelnię studentów. (dona)

W Łomży funkcjonuje pierwsza podlaska państwowa szkoła zawodowa

Szkoła przedsiębiorców

Zarządzanie i marketing oraz informatykę można studiować w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Od nowego roku akademickiego uczelnia chce uruchomić kolejny kierunek kształcenia – pielęgniarstwo.

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży jest pierwszą państwową wyższą szkołą zawodową – kształcąca bezpłatnie na studiach dziennych – w województwie podlaskim. Została ona utworzona na mocy rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 22 czerwca 2004 r. W tym roku powstaje druga tego typu placówka oświatowa w naszym województwie – w Suwałkach.

Pomoc biednym

– Były dwa powody utworzenia naszej uczelni – wyjaśniał „Współczesnej” prof. Kazimierz Pieńkowski, rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości

ci w Łomży, kilka dni przed inauguracją działalności tej placówki. – Pierwszym była chęć dowartościowania miasta, które straciło status wojewódzkiego, a drugim i chyba głównym – chęć pomocy ubogim rodzinom, które nie mają pieniędzy na wysyłanie dzieci na płatne studia...

Już w pierwszym roku funkcjonowania kształcenie w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży podjęło ponad 200 osób. Mogły one wybierać spośród dwóch kierunków studiów: zarządzanie i marketing oraz informatyka.

Tworzenie przedsiębiorstw

Na 3-letnich studiach licencjackich z zakresu zarządzania i marketingu kształcenie odbywa się w specjalności: tworzenie małych i średnich przedsiębiorstw.

– Będziemy współpracować z samorządami w zakresie tworzenia małych i średnich przedsiębiorstw na terenie naszych podlaskich gmin – zapowiadał prof. Pieńkowski. Studenci tego kierunku uczą się, jak zakładać małe (do 50 osób) lub średnie (od 50 do 200 pracowników) przedsiębiorstwa, jak zdobyć na ten cel pieniądze, w jakiej specjalności rozwijać swoją firmę. Uczą się też współpracy z samorządami.

– Misją uczelni jest przygotowanie młodzi ze wszystkich gmin województwa podlaskiego do zakładania i rozwijania firm w miejscu ich pochodzenia – mówił rektor uczelni. – Nasi studenci będą jednocześnie kształcić się oraz pracować z grupą ekspercką zajmującą się rozwojem gminy. Prace te będą dotyczyć zarówno koncepcji rozwoju gminy, jak i pozyskiwania środków finansowych z zewnątrz. Jeżeli gmina będzie przygotowywała się do realizacji jakiegoś projektu, a u nas będzie kształciła się osoba zamieszkała na terenie tej gminy, to nie ma możliwości, żeby nie brała ona udziału w realizacji tego projektu.

Jak wyjaśniają władze uczelni, jednym z założeń funkcjonowania

szkoły jest, aby studenci pozostawali na terenie swojej gminy po ukończeniu studiów, aby zakładali tam małe lub średnie przedsiębiorstwa albo też uczestniczyli w modernizacji przedsiębiorstw już istniejących i tym samym sprzyjali rozwojowi gminy.

Informatyka i pielęgniarstwo

– Kiedy zdecydowaliśmy się na uruchomienie kierunku zarządzanie i marketing ze specjalnością tworzenie małych i średnich przedsiębiorstw, to naturalną konsekwencją było też powołanie drugiego kierunku – informatyka ze specjalnością systemy oprogramowania – tłumaczył prof. Kazimierz Pieńkowski. – Ten drugi kierunek wyszedł nam niejako przy okazji, bo trudno sobie wyobrazić tworzenie przedsiębiorstw w XXI wieku bez znajomości komputerów i zawiłości informatyki.

Studia na informatyce trwają 3,5 roku i są studiami inżynierskimi. Jednak poziom kształcenia jest tak wysoki, że aż 20 proc. studentów I roku, którzy w październiku 2004 r. rozpoczęli kształcenie na tym kierunku, nie poradziło sobie z trudami nauki.

W tym roku akademickim w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży powstanie też nowy kierunek studiów – pielęgniarstwo (w trybie dziennym i wieczorowym). Uczelnia otrzymała już zgodę Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu i na jego uruchomienie, a czeka jeszcze na opinię Krajowej Rady Szkół Medycznych.

Dzienne – za darmo

Kształcenie w trybie dziennym w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży jest bezpłatne. Natomiast za rok studiów zaocznych na kierunku informatyka trzeba zapłacić 2,8 tys. zł, a za rok studiów na zarządzaniu i marketingu – 2,3 tys. zł. Opłaty za studia na kierunku pielęgniarstwo jeszcze nie zostały ustalone. (dona)



**WYŻSZA SZKOŁA GOSPODARKI
W BYDGOSZCZY
REGIONALNY OŚRODEK EDUKACYJNY W EŁKU**

**Studia licencjackie w trybie eksternistycznym
Regionalny Ośrodek Edukacyjny WSG w Ełku**

TURYSTYKA I REKREACJA

□ ZARZĄDZANIE TURYSTYKĄ I HOTELARSTWO

**PRAKTYKI I STAŻE
za granicą**

**ATRAKCYJNE PROGRAMY STUDIÓW
DOSTOSOWANE DO POTRZEB REGIONU**

**PROGRAM „BEZPŁATNE STUDIA”
+ 12 FORM STYPENDIALNYCH**

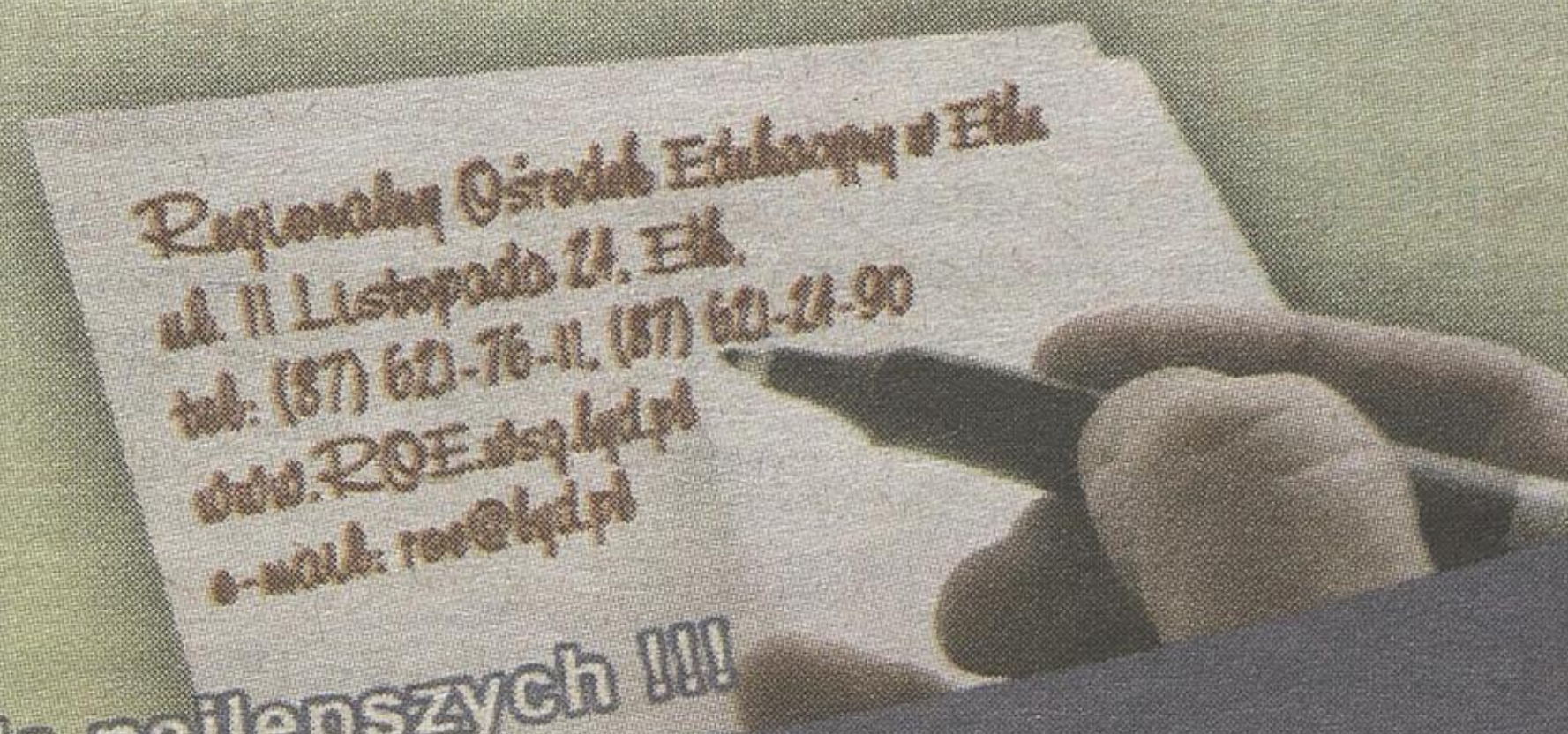
**DOŚWIADCZONA KADRA
AKADEMICKA**

**DYPLOMY UNIWERSYTETU
W TULUZIE**

**Pozostałe kierunki / specjalizacje
realizowane w Bydgoszczy**

Studia magisterskie, licencjackie, inżynierskie

- ☐ ZARZĄDZANIE GASTRONOMIA
- ☐ REKREACJA I REHABILITACJA
- ☐ EKONOMIA
- ☐ LOGISTYKA I TRANSPORT
- ☐ SOCJOLOGIA
- ☐ GEOGRAFIA
- ☐ INFORMATYKA I EKONOMETRIA
- ☐ TELEINFORMATYKA
- ☐ ARCHITEKTURA I URBANISTYKA
- ☐ KULTUROZNAWSTWO
- ☐ INTEGRACJA EUROPEJSKA



Program BEZPŁATNE STUDIA dla najlepszych !!!

BYDGOSZCZ, GARBARY 2, TEL. +48 (52) 348-23-48/-49

więcej informacji znajdziesz na
www.WSG.byd.pl

Ucz się bez opłat

kupon rabatowy
ważny do 26 lipca

szkoły policealne dla dorosłych

**Europejska
Szkoła
Biznesu i
Administracji**

administracja
administrator sieci
agrobiznes, agroturystyka,
biurowość, ekonomia,
informatyka, technik BHP,
grafika komputerowa,
handel zagraniczny,
technik handlowiec,
marketing i reklama,
organizacja reklamy,
plastyk, sekretarka,
psychologia sprzedaży,
pracownik socjalny,
rachunkowość, rzemioło,
rysunek i malarstwo

**Policealne
Studium
Plastyczne**

(085) 65 13 494

Białystok ul. Radzyminska 11 p.29
www.studium-plast.pl

R377405gwch

WSMILV
Białystok

WYŻSZA SZKOŁA MATEMATYKI I INFORMATYKI UŻYTKOWEJ W BIAŁYMSTOKU

PROWADZI NABÓR NA STUDIA DZIENNE I ZAOCZNE

NA KIERUNKACH:

matematyka

specjalności:

- matematyka i informatyka w bankowości
- matematyka i informatyka w ubezpieczeniach
- matematyka i informatyka w nauczaniu podstawowym i gimnazjalnym

informatyka

specjalności:

- informatyka aktuarialna
- informatyka w bankowości

15-021 Białystok ul. Kamienna 17
tel. (085) 732 30 91 tel./fax (085) 732 30 65
www.wsmilv.edu.pl

R24405gwbh



STUDIUM HOTELARSTWA I OBSŁUGI TURYSTYKI POLICEALNE STUDIUM INFORMATYKI

Zapraszamy na naukę od września 2005 na kierunkach:

- AGROBIZNES • HOTELARSTWO
- TURYSTYKA • GASTRONOMIA
- INFORMATYKA

o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń

Sekretariat szkoły czynny codziennie w godz. 9.00-18.00
tel. (085) 732-42-16

Białystok, ul. Kraszewskiego 33 www.szkola.amj.pl



Wyższa Szkoła Gospodarowania Nieruchomościami

w Warszawie

Wydział Zamiejscowy w Białymstoku

Kierunek kształcenia: **Ekonomia**

Specjalność: **Gospodarowanie Nieruchomościami**

- studia licencjackie
- podyplomowe studium gospodarki przestrzennej
- podyplomowe studia gospodarowania nieruchomościami

- wycena nieruchomości
- zarządzanie nieruchomościami
- pośrednictwo w obrocie nieruchomościami



Cesne: studia dzienne 1600 zł, studia zaoczne 1400 zł,
studia podyplomowe 1390 zł/semestr

Białystok, ul. Hetmańska 8, tel. 652-55-64

CHCESZ ZDOBYĆ INTERESUJĄCY ZAWÓD I ZATRUDNIENIE W PRZYSZŁOŚCI? PODEJMIJ NAUKĘ

W CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO W GRAJEWIE



Policealna Szkoła Zaoczna

na podbudowie szkoły średniej
o 2-letnim cyklu nauczania

(4 semestry) kształcąca w zawodach:



Technik ochrony fizycznej osób i mienia licencja II stopnia

Dodatkowe uprawnienia: ochrona imprez masowych

W programie między innymi: ochrona osób i mienia, konwojowanie, prawo, zarządzanie, ekonomia, psychologia, etyka, socjologia, medycyna sądowa, kryminologia, kryminalistyka, terroryzm, techniczne zabezpieczenie mienia, wyszkolenie strzeleckie (teoria i praktyka), samoobrona i techniki interwencyjne, pierwsza pomoc przedlekarska.

Technik informatyk

W programie: systemy operacyjne i sieci komputerowe, oprogramowanie biurowe, urządzenia techniki komputerowej, programowanie strukturalne i obiektowe (Pascal, pakiet C++, pakiet J++), multimedia i grafika komputerowa, język angielski zawodowy.

Warunki przyjęcia: niekaralność, dobry stan zdrowia, ukończona szkoła średnia, opłata administracyjna

Również w trakcie nauki
istnieje możliwość zatrudnienia



R24405gwbh

Dokumenty przyjmowane są w biurze okręgu

Przedsiębiorstwa Ochrony „PURZECZKO” w Grajewie ul. Piłsudskiego 13

Informacje dodatkowe pod numerem telefonu: (0-86) 272-41-86

oraz na stronie www.purzeczko.pl

Po ukończeniu szkoły najlepsi absolwenci będą mieli możliwość zatrudnienia w Przedsiębiorstwie Ochrony „PURZECZKO” działającym na terenie województw: podlaskiego, mazowieckiego, warmińsko-mazurskiego i kujawsko-pomorskiego



Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce

Administracja ze specjalnościami



Inauguracja roku akademickiego w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Ostrołęce

Cztery specjalności na kierunku administracja proponuje Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce. Absolwenci tej uczelni mogą kontynuować kształcenie na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego.

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce została powołana w 1994 roku przez fundację „Iuris Scientia” na bazie Punktu Konsultacyjnego Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. Jest uczelnią niepaństwową. Została wpisana do ministerialnego rejestru szkół wyższych 10 sierpnia 1994 r.

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce kształci na studiach licencjackich na kierunku administracja w specjalnościach: administracja publiczna (studia zaoczne), służby porządku publicznego (studia zaoczne i dzienne), służby socjalne (studia zaoczne) oraz rachunkowość i finanse publiczne (studia zaoczne). Magisterskie uzupełniające studia administracyjne dla licencjatów administracji organizuje Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. Zajęcia będą odbywały się w siedzibie WSAP w Ostrołęce.

Administracja publiczna

Studia licencjackie na specjalności administracja publiczna przygotowują do pracy w instytucjach samorządu lokalnego i organach administracji publicznej. Celem kształcenia jest wyposażenie absolwenta w odpowiedni zasób wiedzy praktycznej, umiejętności interpretowania i stosowania przepisów prawa niezbędnych do realizacji zadań administracji. Studia te uprawniają do podjęcia pracy na kierowniczych stanowiskach w administracji rządowej i samorządowej m.in. w urzędach wojewódzkich, starostwach, urzędach miast i gmin, urzędach skarbowych, inspekcjach pracy czy bankach.

Służby porządku publicznego

Studia licencjackie na specjalności służby porządku publicznego przygotowują zaś do pracy w różnego rodzaju służbach publicznych i szeroko rozumianych organach ścigania (policjanci, funkcjonariusze służby więziennej, straży miejskiej, straży granicznej). Program nauczania uwzględnia szeroko rozumiane oczekiwania, jakie organy ścigania oraz władze różnych służb, instytucji i organizacji stawiają swoim funkcjonariuszom i pracownikom. Uwzględnia on również ogólnospołeczną potrzebę szerzenia wiedzy obywatelskiej, a ponadto ma na względzie zainteresowania samych studentów. W ramach specjalistycznego profilu nauczania dominują nauki penalne (prawo karne, postępowanie karne, kryminalistyka, kryminologia, postępowanie w sprawach nieletnich, prawo wykroczeń i postępowanie w sprawach wykroczeń).

Służby socjalne

Natomiast specjalność służby socjalne przeznaczona jest dla słuchaczy, których zainteresowania koncentrują się wokół szeroko rozumianej polityki społecznej państwa, samorządu oraz organizacji rządowych i pozarządowych, w tym związków zawodowych, nastawionych na świadczenie pomocy społecznej i pomocy rodzinie. Jej zakres tematyczny obejmuje w szczególności problematykę zatrudnienia i jego organizacji, dokształcania pracowników, pomoc dla młodzieży, pomoc rodzinie i opiece społecznej, ochronę zdrowia i adaptację niepełnosprawnych. Absolwenci tej specjalizacji mogą potencjalnie pracować jako: pracownik socjalny gminy, pracownik socjalny placówek opiekuńczych, pracownik socjalny pracodawcy, pracownik urzędu pracy, pracownik ośrodków pomocy społecznej, menadżer służby zdrowia, pracownik personalny pracodawców i ich organizacji, profesjonalny doradca związków zawodowych.

Rachunkowość i finanse publiczne

Studia licencjackie na specjalności rachunkowość i finanse publiczne przygotowują specjalistów, którzy w oparciu o zdobytą wiedzę teoretyczną i nabyte umiejętności praktyczne są przygotowani do prowadzenia rachunkowości i zarządzania finansami w administracji, przedsiębiorstwach oraz innych jednostkach organizacyjnych.

Baza dydaktyczna

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce dysponuje nowoczesnym zapleczem dydaktycznym. Uczelnia ma do dyspozycji ponad 3 tys. mkw. Sale wykładowe wyposażone są w nowoczesny sprzęt audiowizualny. Funkcjonująca tu pracownia komputerowa posiada nowoczesne oprogramowanie oraz projektory komputerowe. Studenci na zajęciach informatycznych mają możliwość korzystania z Internetu.

Ponadto w budynku uczelni znajduje się zaplecze gastronomiczne i hotelowe oraz biblioteka.

Rekrutacja bez egzaminu

Przyjęcia na studia odbywają się bez egzaminu wstępnego, dlatego ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, o przyjęciu decyduje kolejność złożenia dokumentów i wniesienie stosownych opłat.

Kandydaci na studia proszeni są o wypełnienie kwestionariusza osobowego oraz dostarczenie następujących dokumentów: podania, życiorysu, świadectwa maturalnego, zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów, 4 fotografii, dowodu osobistego, książeczki wojaskowej.

Wpisowe na wszystkich specjalnościach wynosi 300 zł, natomiast cesne za pierwszy semestr studiów zaocznych wynosi 1300 zł, a za pierwszy semestr studiów dziennych – 1500 zł.

(dona)

ZDROWO

GAZETA
Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”

Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl

Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 82 (20 lipca 2005)

Dieta wegetariańska jest bardzo zdrowa i polecam ją każdemu - mówi dr Waldemar Paweł Rybiński, wegetarianin od piętnastu lat



Wegetariański sposób na życie

Jak radzić sobie z ukąszeniami i użądleniami przez owady podczas wakacyjnych eskapad

Ukąszenia przez owady

Sezon letni w pełni. Z radością przemieszczamy się z hulaśliwych miejskich aglomeracji do lasów, nad słoneczne plaże i jeziora. Bliższy niż zazwyczaj kontakt z przyrodą nie jest jednak pozbawiony niebezpieczeństw. Od czasu do czasu beztrzęsą nam mniej lub bardziej dokuczliwe skutki ukąszeń, szczególnie aktywnych w sezonie wakacyjnym owadów i kleszczy.

Powszechnie dostępne i szeroko reklamowane środki owadobójcze i odstraszające owady są zazwyczaj pierwszym i wystarczającym sposobem walki z natrętami. Bywa jednak, że odczyny po ukąszeniach i dolegliwości z nimi związane wymagają interwencji lekarskiej.

W ostatnich latach prawde obiegowych, nie do końca wiarygodnych opinii powstało wokół ryzyka zachorowania i skutków boreliozy - choroby wywołanej przez bakterie - *Borrelia burgdorferi* (B.b.), a przenoszonej na człowieka przez kleszcze - dr n. med. Aneta Szczerkowska Dobosz, dermatolog Klinika i Katedra Chorób Skórnych i Wenerycznych Akademii Medycznej w Gdańsku. - W Polsce najczęstszym przenosicielem B.b. jest kleszcz z gatunku - *Ixodes ricinus*. Rezerwuarem B.b. nie są wszystkie kleszcze. W Polsce największy odsetek zakażonych kleszczy obserwuje się w Polsce północno-wschodniej - sięga on 25% osobników. W tym rejonie kraju borelioza występuje najczęściej. Zakażenie człowieka następuje jedynie poprzez wymiociny lub ślinę kleszczy wszczepionych w skórę, szczególnie

nie chronioną ubraniem. Nie opisano innych sposobów przenoszenia infekcji B.b. tzn. drogą płciową, przez przewód pokarmowy, oddechowy lub moczowy. Ryzyko zachorowania na boreliozę rośnie wraz z czasem kontaktu kleszcza ze skórą człowieka. Ważne jest więc dokładne i regularne oglądanie okolic ciała, szczególnie nie chronionych ubraniem, po każdym pobycie (nawet krótkim) na terenach zalesionych, szczególnie w okresie wiosenno-letnim (w którym obserwuje się największą liczbę zachorowań).

U ponad 50 % chorych na boreliozę pierwszym i najbardziej charakterystycznym jej objawem jest rumień wokół miejsca ukąszenia kleszcza, widocznego czasami jako mała czerwona plamka. Rumień w czasie zazwyczaj od 1 do 4 tygodni rozszerza się obwodowo, w centrum zmiany powstaje przejaśnienie skóry. Nie leczony utrzymuje się od kilku tygodni do kilku miesięcy. Tej typowej zmianie na skórze mogą (nie muszą) towarzyszyć różne dolegliwości najczęściej bóle głowy, stawów i mięśni, gorączka, powiększenie węzłów chłonnych. Stwierdzenie opisanej zmiany na skórze, nawet wówczas, gdy kontakt z kleszczem jest niepewny wymaga odpowiedniego leczenia, gdyż wskazuje ona na wczesny, ograniczony okres choroby. U części osób objawy wczesnego zakażenia mogą być słabo wyrażone lub wcale nie występować. Tylko u niektórych z nich po miesiącach lub latach może rozwinąć się borelioza późna, prowadząca do trwałego uszkodzenia różnych narządów, a szczególnie układu nerwowego, stawów, serca i skóry. - Leczenie boreliozy we wczesnych stadiach jest w zdecydowanej więk-

szości przypadków skuteczne. Zapo- biegawcze podawanie leków (antybiotyków) osobom mającym kontakt z kleszczem nie jest uzasadnione, zwłaszcza gdy jest on szybko usunięty ze skóry - mówi dr Szczerkowska Dobosz. - W takich przypadkach ryzyko zakażenia boreliozą, nawet w okolicach endemicznych jest niewielkie. Najlepszą metodą unikania zakażenia jest osłanianie skóry podczas przebywania w rejonach zalesionych i możliwie wczesne usuwanie kleszczy ze skóry. Najbardziej skuteczne jest ich mechaniczne usuwanie, najlepiej za pomocą pincety (delikatnie obracając odwłok kleszcza). Zdarza się, że głęboko wszczepiony w skórę kleszcz lub przypadkowe oderwanie odwłoku wymaga wycięcia chirurgicznego. Nie należy usuwać kleszczy pokrywając je tłuszczem, gdyż wbrew potocznym opiniom nie przyspiesza to jego odpadnięcia, a prowokując wymioty zwiększa szanse zakażenia boreliozą.

Ukąszenia komarów

w naszej szerokości geograficznej nie niosą ryzyka poważnych chorób, potrafią być jednak bardzo uporczywe i zakłócać spokój wakacyjnego odpoczynku. Każdy z nas doświadczył nieprzyjemnych skutków obecności tych letnich natrętów. Ukąszenia są zazwyczaj mnogie i powodują dotkliwy świąd. U dzieci częściej niż u dorosłych dochodzi pod wpływem drapania miejsc ugryzień do wtórnych infekcji bakteryjnych, przedłużających i utrudniających gojenie się zmian. Stosowanie ogólnie dostępnych leków przeciwalergicznych (np. fenistilu w

żelu) a także działających miejscowo znieczulająco i ochładzająco (np. Sarnol) jest zazwyczaj wystarczającą metodą postępowania. W nasilonych miejscowych odczynach po ukąszeniach komarów, przejawiających się dużym obrzękiem, zaczerwienieniem, świądem a nawet bólem pomocne może być krótkotrwałe stosowanie kremów zawierających kortykosteroidy (np. Cutivate - krem) dostępnych w aptekach na receptę. Przy wyjątkowo nasilonych odczynach z dotkliwym świądem i cechami wtórnej infekcji bakteryjnej, co zdarza się rzadko może być konieczne leczenie ogólne lekami przeciwalergicznymi (antyhistaminowymi) i antybiotykami. Najlepszą metodą profilaktyki jest unikanie ukąszeń przez komary, chroniąc skórę odzieżą czy stosując środki je odstraszające.

Pszczoly, osy, szerszenie

Większe ryzyko poważnych zdrowotnych reakcji wiąże się z ukąszeniami owadów żądliwych (błonkoskrzydłych): pszczoł, trzmieli, os, os żółtych i szerszeni. **cd na str. IV**

Gabinet Gastrologiczny
Dr n. med. gastroenterolog Andrzej Baniukiewicz
Dr n. med. Eugeniusz Wróblewski

- ♦ porady specjalistyczne
- ♦ gastroskopia
- ♦ rektoskopia
- ♦ sigmoidoskopia
- ♦ kolonoskopia
- ♦ USG
- ♦ leczenie hemoroidów

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 27
Tel. (085)73-22-381, fax (085)74-06-875.

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej

dr Olszewska

Tel. (085) 652-18-71

Piłsudskiego 17

Czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.

Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych kręgosłupa, migreny, nerwicy i nóg

Studio Kosmetyczne Izabeli Grotek

zaprasza na

Zabiegi skutecznie likwidujące tkankę tłuszczową i ujędrniające ciało:

- zabieg czekoladowy
- ujędrniający biust
- tipsy, makijaż

ul. Zagumienna 10 B

tel. (085)651-10-55

czynne: pon -sobota 10.00 - 19.00

groti1@wp.pl

GASTROSKOPIA KOLONOSKOPIA REKTOSKOPIA LECZENIE USG

MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
WSZYSTKICH BADAŃ
W DNIU ZGŁOSZENIA

ul. Ogrodowa 19

godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00

rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)

dr med. Orest Hnidec

NZOZ Specjalistyczny Ośrodek

Diagnostyki Gastrologicznej

www.gastrologia.bialystok.pl

GABINET MEDYCyny NATURALNEJ JOZEF RUDMAN

STRES, NERWICE, DEPRESJE
MIGRENY, REUMATYZM
NALOGI, PAPIEROSY, ALKOHOL
oraz INNE DOLEGLIWOŚCI

PSYCHOTERAPIA
HIPNOZA, MASAŻ
BIOENERGOTERAPIA
PORADY HOMEOPATYCZNE

Białystok, ul. Św. Rocha 10A lok. 217 (DH "Pasaż")
rejestracja: (085)744 18 16 0607 27 53 52

GAZETA Współczesna Chcesz dać reklamę?

ZADZWOŃ

Białystok, tel. (085) 748-74-30

Bieles Podlaski, tel./fax (085) 730-67-86

Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89

Sokółka, tel. (085) 711-41-89

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA

Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy,

zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią,

choroby starcze, wyczerpanie psychiczne

Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje

Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie,

całodobowe), Esperal (przez chirurga)

Białystok, Podlesna 16 lok.2, tel. (085) 732-77-35, 0502-445-555

Dieta wegetariańska jest bardzo zdrowa i polecam ją każdemu - mówi dr Waldemar Paweł Rybiński, wegetarianin od piętnastu lat

Wegetariański sposób na życie



Fot. A. Sakowicz

Czy wegetarianizm może powodować jakieś negatywne skutki? Waldemar Paweł Rybiński, specjalista medycyny rodzinnej, homeopata-homotoksykolog, NZOZ "Auxilium" w Brańsku, Ośrodek Medycyny Rodzinnej i Komplementarnej: - Nie. Oprócz sposobu żywienia, wegetarianizm to także pewna filozofia życia, charakteryzująca się dużą świadomością tego, co się spożywa. Znajomość chociażby orientacyjnego składu poszczególnych grup pokarmowych oraz zasad racjonalnego odżywiania, różnorodność dobieranych potraw, wyklucza powstanie jakichkolwiek szkód. Nie należy obawiać się niedoborów witaminowo - mikroelementowych, bo spożywa się stosunkowo duże ilości warzyw i owoców. Braki białkowe też nie wchodzą w grę, gdyż odpowiednio urozmaicona dieta roślinna dostarcza wszystkich niezbędnych aminokwasów egzogennych. Natomiast należy zwrócić uwagę na zdarzające się przypadki odżywiania beźmiesnego, niestety dalekie od wegetarianizmu.

cd ze str. III

- O ile pszczoły są owadami przyjaznymi, nie wykazującymi poza ułem agresji, o tyle osy i szerszenie mogą być agresywne i żądli (wielokrotnie!) nie prowokowane - stwierdza dermatolog. - Użądlenia owadów błonkoskrzydłych mogą wywoływać różnego rodzaju reakcje miejscowe (skórne) i ogólne. Najczęściej mają one łagodny przebieg. W miejscu użądlenia powstaje rumień i obrzęk, któremu towarzyszy ból, pieczenie, uczucie rozpierania. Objawy te utrzymują się zazwyczaj do 24 - 48 godzin. Utrzymujący się przez wiele dni nasilony obrzęk (średnica odczynu powyżej 10 cm) świadczy o uczuleniu na jad błonkówek lub o zakażeniu. Rzadziej do objawów tych dołączają się uogólnione reakcje będące zawsze wyrazem alergii. W łagodnych postaciach objawiają się pokrzywką, tzn. wystąpieniem w różnych okolicach skóry swędzących zmian obrzękowych (takich jak po poparzeniu pokrzywą). Obrzęk może dotyczyć błon śluzowych jamy ustnej - warg, języka, krtani i powodować trudności w oddychaniu. Objawom tym towarzyszy zazwyczaj niepokój, lęk i poczucie choroby. W rzadkich, skrajnych przypadkach mogą wystąpić zawroty głowy, ucisk w klatce piersiowej, nudności, duszność, zamroczenie i utrata świadomości, świadczące o postępującej niewydolności krążeniowo-oddechowej, kończącej się zgonem użądłonego w razie nieudzielenia szybkiej i

zmu. Jeśli młoda osoba, najczęściej dziewczyna, ze względu na środowiskową modę albo przy odchudzaniu, wyklucza ze swego menu mięso, może się zdarzyć, że będzie to jedyna zmiana w dotychczasowej, ubogiej w warzywa, monotonnej diecie (np. "pomowane" pieczywo plus słodkie masło orzechowe). Wtedy rzeczywiście mogą pojawić się szkody w organizmie. Warto więc obserwować swoje pociechy i w razie niechęci do mięsa zachęcać do spożywania dużej ilości warzyw i owoców a także orzechów, które są skarbnicą cennych składników. Z całą pewnością niczego im nie zabraknie.

Czy dietę wegetariańską mogą stosować kobiety w ciąży i miesiączkujące?

- Oczywiście! Spośród znanych mi kobiet te, które w ciąży odżywiały się wegetariańsko, znosiły ją znacznie lepiej. Moja żona - też lekarz - wegetarianka od 15 lat, urodziła dwójkę zdrowych dzieci i w obu ciążach czuła się bardzo dobrze, pracując do ostatnich chwil przed porodem. Należy jednak zaznaczyć, że ciąża to nie czas na eksperymenty dietetyczne. Jeśli wcześniej jadło się mięso, to nie polecam zmiany diety w czasie trwania ciąży. Raczej należy się wcześniej "oswoić" z wegetariańskim stylem odżywiania i dopiero zaplanować ciążę.

Czy wegetarianizm może być stosowany przez całe życie, czy tylko przez określoną ilość lat?

- Nie ma limitu lat. Jeśli taki styl życia sprawia radość nie ma powodu aby z tym kończyć.

Czy dieta wegetariańska może mieć działanie lecznicze?

- Wykazano korzystny wpływ diety wegetariańskiej na choroby o podło-

żu miażdżycowym, zwłaszcza na chorobę niedokrwienną serca. Stwierdzono podczas badań, że cofają się zmiany w naczyniach wieńcowych, rozpoznane wcześniej przy pomocy koronarografii. Cukrzycy i osoby z nadciśnieniem tętniczym lepiej kontrolują swoje choroby, stosując odżywianie wegetariańskie. Profilaktycznie i leczniczo sprawdza się także w otyłości.

Czy są jakieś ograniczenia wiekowe w stosowaniu diety wegetariańskiej?

- Takie ograniczenia nie są mi znane. Dzieci rozwijają się znakomicie i mimo iż niektóre są lżejsze czy niższe od swoich rówieśników w początkowych latach, to z czasem nadrobią to z nawiązką. Starszym osobom wegetarianizm pomaga długo utrzymać sprawność fizyczną i satysfakcjonujący wygląd, a także zmniejsza ryzyko chorób cywilizacyjnych, jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca czy choroba niedokrwienna serca.

Jak likwidować niedobory witaminy B12, witaminy D oraz żelaza i magnezu, które mogą być wywołane niewłaściwym stosowaniem diety wegetariańskiej oraz jak unikać takich niedoborów?

- Przy odpowiednio urozmaiconej diecie nie trzeba się obawiać niedoborów. Przy zdrowym jelicie - gdy nie ma zaburzeń wchłaniania - żelaza i magnezu będziemy mieć pod dostatkiem. W profilaktyce niedoboru wit D olbrzymią rolę odgrywa właściwe nasłonecznienie, co na naszej szerokości geograficznej nie stanowi problemu. Co do wit B12 zdania są podzielone. Przyjmuje się, że nie jest ona produkowana w organizmie i trzeba dostarczać ją z zewnątrz a jak wiadomo niewiele jest roślinnych źródeł tej witaminy. Jednak są takie opracowania naukowe, które dowodzą, że podczas jedzenia mięsa obecne w jelitach bakterie gnilne umożliwiają produkcję tej witaminy przez fizjologiczną florę jelitową. Analogicznie po zaprzestaniu dostarczania organizmowi białka zwierzęcego

w przewodzie pokarmowym człowieka wykształca się mikroflora produkująca odpowiednie ilości witaminy B12. Trudno rozstrząsać który pogląd jest prawidłowy z braku odpowiedniej liczby dobrze udokumentowanych badań. Ja sam jak i moja żona, od 15 lat będąc wegetarianami, nigdy nie suplementowaliśmy wit B12, także u naszych dzieci, i wyniki krwi nigdy nie wykazały jej niedoboru.

Czy gotowanie jarzyn i owoców przed spożyciem jest uzasadnione?

- Wiadomo, że podczas obróbki termicznej pożywienia traci się część walorów odżywczych. Wiadomo też, że zwierzęta w stanie dzikim spożywają wyłącznie surowe pokarmy, zapewniając sobie tym samym komplet składników pokarmowych. Wynika stąd, że surowa żywność jest w pełni wartościowa. Z drugiej strony należy zastanowić się nad właściwościami energetycznymi jedzenia w rozumieniu tradycyjnej medycyny chińskiej (TMCh). Dzieli ona pokarmy na ogrzewające, chłodzące i neutralne. Podczas obróbki termicznej dostarcza się elementu jang, a więc pokarmy nabierają właściwości ogrzewających organizm. Jedzenie surowe też może zawierać składniki "ciepłe", jednak przeważają w nim te, które dostarczają nam więcej energii typu jin - ochładzającej. Jeśli zachwiejemy równowagę jin-jang mogą pojawić się problemy zdrowotne. To w tym aspekcie należałoby rozpatrywać ewentualny „zły” lub „dobry” wpływ gotowania czy innej obróbki termicznej jedzenia. Jeśli zachowamy równowagę i umiar to zdrowie stanie się naszym naturalnym stanem. Należy też pamiętać o osobach chorych, tych z uszkodzonym przewodem pokarmowym. Niejednokrotnie należy u takich pacjentów zastosować kilkutynodniową dietę na wyłącznie gotowanych na parze warzywach. Obróbka termiczna rozmiękcza, wstępnie "trawi" pokarm, dając wytchnienie niewydołnemu układowi pokarmowemu.

Jak widać problem jest złożony i inaczej wygląda w zależności od punktu wyjścia do dyskusji.

Czy frutarianizm (odmiana wegetarianizmu, gdzie spożywa się tylko owoce, orzechy, nasiona i inne rośliny bez obróbki termicznej) jest zdrowy?

- W surowej (frutarianizm, vitarianizm) diecie znajdują się wszystkie niezbędne składniki odżywcze potrzebne do zachowania zdrowia. Jednak przy tego typu żywieniu trzeba zachować szczególnie rozwiniętą świadomość składu jedzenia. Nie jest to dieta dla ludzi nieprzygotowanych teoretycznie. Człowiek, inaczej niż dzikie zwierzęta, w znacznej mierze nie posługuje się instynktem w wyborze pokarmów - czasem instynktownie jedzenie wybierają dzieci lub zagorrali naturaliści, żyjący w naturalnym środowisku z dostępem do źródeł nieskażonej żywności. My, mieszczuchy, lawirując wśród półek supermarketów nie możemy zdać się na instynktowny wybór jedzenia. Jesteśmy mamieni kolorami, dodatkami smakowo-zapachowymi i wszędobylską reklamą. Musimy zatem posługiwać się rozumem. Urozmaicać dietę tak, aby zawierała wszystkie niezbędne składniki oraz była wyważona energetycznie. Zachowując te warunki, diety bazujące na surowym, nieprzetworzonym pokarmie - frutarianizm jest zdrowy.

Komu poleca Pan dietę wegetariańską?

- Jestem wegetarianinem od 15 lat. Pracuję intensywnie po 10-12 godzin dziennie. Raz na kilka lat zdarza mi się przeziębienie - poza tym cieszę się pełnym zdrowiem. Także moja żona, która w tym czasie urodziła dwójkę zdrowych i wspaniale rozwijających się wegetarian. Moje dzieci mają 5 i 12 lat. Czy może być lepsza rekomendacja? Dietę wegetariańską polecam każdemu i bez obaw.

Dziękuję za rozmowę

Zanotowała:
Agnieszka Sakowicz

Akcja PCK

Oddaj krew w ambulansie

Polski Czerwony Krzyż we współpracy z Fundacją WARTA rozpoczął akcję na rzecz propagowania instytucji honorowego krwiodawstwa w okresie wakacyjnym. Specjalny ambulans PCK - ruchoma stacja krwiodawstwa - wyposażony w sprzęt potrzebny do pobierania i magazynowania krwi podróżuje po kraju odwiedzając miasta, w których niedobory tego bezcennego leku są największe: Kraków, Wrocław, Białystok, Katowice, Radom, Olsztyn i Zieloną Górę. Karetka ruszyła na początku czerwca, a skończy swoją trasę 30 września.

Celem akcji jest promowanie idei i instytucji Honorowego Krwiodawcy - bezinteresowności, dobra i troski o bliźnich, informowanie o roli krwi w medycynie i jej wadze dla ratowania życia w nagłych wypadkach. W okresie wakacyjnym problem niedoboru krwi daje o sobie znać z podwójną siłą. Zmniejsza się liczba honorowych krwiodawców, którzy latem oddają krew znacznie rzadziej a zarazem zwiększa się liczba ran, dla których krew jest niezbędna do ratowania życia. Regionalne stacje krwiodawstwa każdego lata sygnalizują braki w bankach krwi.

- Liczymy, że nasza akcja przyczyni się do wyeliminowania okresowych niedoborów w bankach krwi oraz spowoduje wzrost liczby honorowych krwiodawców. Mamy świadomość, że każdy z nas może potrzebować krwi dla ratowania swojego życia bądź życia swoich najbliższych" - mówi Alicja Jaskiernia, z Fundacji WARTA. „Oprócz poboru krwi przewidziane są także odczyty i prelekcje edukacyjne oraz bezpośrednie rozmowy w miejscach stacjonowania karetki." Każdy, kto zechce pomóc potrzebującym i oczekującym na krew będzie mógł odwiedzić miejsce stacjonowania karetki. Przeszkoleni pracownicy regionalnych stacji krwiodawstwa zapewnią na miejscu fachową obsługę i przeprowadzenie zabiegu w sposób bezbolesny i profesjonalny. (as)

Miejsca postoju ambulansu PCK na Podlasiu:

18.07-23.07 - Białystok, Rynek Kościuszki, 10.00 - 17.00
24.07 - Brańsk, 7.00 - 15.15
25.07 - Kleszczewo, 9.30 - 14.30
26.07 - Czeremcha, 9.30 - 14.00
27.07 - Siemiatycze, 6.00 - 14.00
28.07 - Knyszyn, 7.30 - 12.45
29.07 - Suwałki, 9.30 - 14.30
20.07 - Augustów, 8.45 - 14.00

Jeśli najbiedniejsi stracą dostęp do kredytów,
to skorzystają z szarej strefy

Zagrożone chwilówki

Ekonomiści zastanawiają się czy przyjęta przez parlament ustawa antylichwiarska ochroni portfele Polaków, czy ograniczy dostęp do gotówki osobom niezamożnym. Jak twierdzą eksperci, nie wiadomo, jak nowe przepisy wpłyną na rozwój rynku usług finansowych oraz zyski banków.

W przypadku, jeśli projekt ustawy zaakceptuje prezydent, z rynku finansowego znikną kredyty z odsetkami powyżej 26 proc. Zostaną też ograniczone koszty związane z zaciągnięciem kredytu do 5 proc. pożyczanej kwoty. Zmiany mają objąć ustawę o kredytach konsumenckich oraz kodeks cywilny. Sejmowa nowelizacja obejmie także obrót obligacjami (z wyjątkiem obligacji Skarbu Państwa i NBP).

Zapisy ustawy antylichwiarskiej dotyczyłyby kredytów do 80 tys. zł, a więc także tych na cele mieszkaniowe. Projekt znosi minimalną wysokość kredytu (do tej pory było to 500 zł) oraz minimalny okres kredytowania (3 miesiące). Takie rozszerzenie definicji kredytu konsumenckiego jest niezgodne z dyrektywą UE, do której dostosowana była ustawa w dotychczasowym kształcie. Niezbędnych poprawek nie zaproponował Senat, który przegłosował projekt. Los ustawy zależy teraz od prezydenta.

Agnieszka Kowalczyk, doradca finansowy Open Finance

Ustawa o maksymalnych odsetkach od kredytu ma ograniczyć zaciąganie łatwo dostępnych, ale niekorzystnie oprocentowanych kredytów. Klienci często nie zdają sobie sprawy z rzeczywistej rocznej stopy oprocentowania takiego kredytu, która może sięgać kilkudziesięciu, a nawet kilkuset procent.

Wydaje się, że na ustawie określonej mianem antylichwiarskiej mogą stracić osoby najbiedniejsze. Nowelizacja zlikwiduje co prawda wysoko oprocentowane kredyty, ale zapotrzebowanie na gotówkę pozostanie. Przepisy nie powinny za to uderzyć w osoby średnio i lepiej sytuowane. W ich przypadku rozwiązania zaproponowane przez Sejm mogą oznaczać dostęp do tańszych produktów.



Przeciwko nowelizacji ustawy o kredycie konsumenckim opowiedziały się m.in. NBP, Związek Banków Polskich oraz instytucje finansowe. Według przeciwników ustawy, nowe zapisy uniemożliwią zaciągnięcie kredytów najbiedniejszym Polakom. Banki nie będą bowiem oferować kredytów, których ryzyko rekompensowane będzie – tak, jak dotychczas – wysokimi odsetkami. Oznacza to ograniczenie oferty banków lub wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń w postaci np. zgody poręczycieli.

Zdaniem wielu ekspertów, jeśli najbiedniejsi stracą dostęp do kredytów, to skorzystają z usług firm z szarej strefy. Tam kredyty z pewnością nie będą tańsze od popularnych chwilówek, czy pożyczek oferowanych przez firmy specjalizujące się w szybkich kredytach. Zabraknie też regulacji prawnych.

Potwierdza to przykład krajów, gdzie ustawa ograniczająca wysokość oprocentowania, już funkcjo-

nuje. Do zaciągania kredytów z nielegalnych źródeł przyznają się m.in. mieszkańcy Francji i Niemiec. Na zachodzie zapisy ustawy antylichwiarskiej różnią się od polskich propozycji. W Niemczech i Francji maksymalne ograniczenie uzależnione jest od średniego oprocentowania kredytów na rynku. Ustalony próg może być wyższy w zależności od poziomu ryzykowności kredytu.

ZBP od początku sprzeciwiał się ustawie. Proponuje podwyższenie maksymalnego limitu oprocentowania do 32 proc. Zdaniem analityków, stopa kredytu lombardowego będzie spadać. Może to oznaczać dodatkowe zmniejszenie limitu maksymalnych odsetek.

Nowelizacja ustawy uderzy głównie w firmy udzielające szybkich kredytów. Zmusi też część banków do weryfikacji ofert, szczególnie w wypadku kart kredytowych. Wiele tego typu produktów oprocentowana jest w granicach nawet 30 proc. opr. (d)

Nie wszyscy muszą płacić VAT od umów-zleceń i o dzieło

Urząd wyjaśni

Mandat, to najczęstsza forma kary za niezapłacenie należnego VAT od umów-zleceń i o dzieło. Zanim do tego dojdzie urząd skarbowy wezwie podatnika do złożenia wyjaśnień. W ich trakcie może się okazać, że dana osoba jest zwolniona z płacenia podatku.

Co roku urzędy skarbowe po złożeniu przez podatników deklaracji rocznych, porównują je z wysokością dochodów uzyskanych przez poszczególne osoby. Na tej podstawie pracownicy fiskusa znajdują podatników, którzy powinni zapłacić VAT od umów-zleceń i o dzieło, a nie zrobili tego.

W takiej sytuacji wzywamy daną osobę do złożenia wyjaśnień – powiedziała Małgorzata Sokół-Kreczko, naczelnik I Urzędu Skarbowego w Białymstoku.

Są przypadki, kiedy taka osoba jest zwolniona z płacenia podatku.

Nie ma tego obowiązku, gdy

nie ciąży na niej odpowiedzialność za osoby trzecie – dodała Małgorzata Sokół-Kreczko.

Natomiast w sytuacji, gdy podczas składania wyjaśnień, urząd skarbowy wykryje, że podatek powinien zostać opłacony, a nie stało się tak, dłużnik zapłaci karę. Przede wszystkim uiszczyć należny podatek oraz odsetki za przekroczenie terminu.

Do tego dochodzą przykre konsekwencje nierzetelności, ponieważ kodeks karny za niepłacenie należnego podatku przewiduje kary – powiedziała Sokół-Kreczko. – Jaka to będzie kara zależy od wielu czynników.

Jak powiedziała naczelnik I Urzędu Skarbowego w Białymstoku, najczęściej jest to mandat. Jego wysokość zazwyczaj ustala sąd grodzki. Jeśli jednak niesolidny podatnik dobrowolnie przyjmie karę, to naliczy ją urząd skarbowy, a sąd zatwierdzi jej wysokość. (sm)

Kosztowne przekształcenia

Użytkownicy wieczystości, którzy otrzymali prawo użytkowania nieruchomości po 1990 r. będą mogli przekształcić przysługujące im prawo wieczystego użytkowania w prawo własności po zapłaceniu odpowiedniej kwoty – tak uchwalił Sejm. Odpłatność będzie zależała od tego ile dotychczas wpłat dokonano z tytułu użytkowania nieruchomości i tego, jaka jest jej wartość rynkowa.

Od tej reguły będzie jednak wyjątek. Z bezpłatnego przekształcenia będą mogli skorzystać ci, którym oddano nieruchomość w użytkowanie wieczyste w zamian za wywłaszczenie lub przejęcie na rzecz Skarbu Państwa przed 5 grudnia 1990 r. Bezpłatne nabycie prawa własności będzie możliwe także w przypadku, gdy osoby uzyskały użytkowanie wieczyste na podstawie dekretu z 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na terenie Warszawy. (d)

Pokrzywdzeni przez przepisy dostaną pieniądze

Oddadzą zasiłki

Tysiące osób bez pracy odzyska pieniądze, jakie straciły po zmianie przepisów sprzed 4 lat, dotyczących zasiłków i świadczeń przedemerytalnych.

Sejm zajął się wykonaniem wyroku Trybunału Konstytucyjnego z 30 marca br. TK usunął z ustawy o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu z 17.12.2001 dwa niekonstytucyjne zapisy. Pierwszy uzależnił prawo do zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego od zarejestrowania się w urzędzie pracy przed wejściem w życie ustawy, czyli przed 1 stycznia 2002 r. Drugi dotyczył pracowników byłych PGR-ów, którzy w tym dniu nie mieli szansy na spełnienie warunku nabycia prawa do świadczeń, czyli posiadania statusu bezrobotnego do 7.11.2001 r. Prawo działało wstecz,

a zainteresowani mieli zbyt mało czasu na spełnienie wymogów.

Ci, którzy stracili przez te zapisy prawo do pieniędzy, teraz je odzyskają, z wyrównaniem do 31.07.2004 r. Wystarczy, jeśli spełniali oni określone warunki do 12, a nie do 1 stycznia 2002 r.

W przypadku pracowników byłych PGR-ów zniesiono obowiązek posiadania przez nich statusu bezrobotnego w listopadzie 2001 r. Jeśli tylko spełniali pozostałe określone warunki w czasie od 1.01.2002 r. do 31.07.2004 r., to mogą liczyć na zwrot pieniędzy.

Również pobierający zasiłek dla bezrobotnych do 31.12.2001, jeśli mają odpowiedni staż pracy uprawniający do świadczeń przedemerytalnych, dostaną pieniądze. Wniosek o zwrot można składać do 28 lutego 2006 r. (ew)

Dolary dla małego biznesu

Na 4 tys. dolarów nagrody może liczyć osoba, która zwycięży w konkursie „Mikroprzedsiębiorca Roku”. Żeby wziąć w nim udział, należy przede wszystkim prowadzić własny mały biznes. Zgłoszenia można składać do 18 sierpnia na adres: mikro@udnp.org.pl.

Firma musi być prowadzona od co najmniej roku. Z tego warunku są zwolnieni młodzi biznesmeni, do 26. roku życia. Ponadto w firmie nie może być zatrudnionych więcej niż 5 osób, a jej

roczny obrót nie może przekraczać 200 tys. euro.

Konkurs organizowany jest, by wspomagać mikroprzedsiębiorczość. Przebiega on w kilku etapach. Przedsiębiorców wyłonionych w pierwszej turze odwiedzą wizytatorzy konkursowi. Jury będzie oceniało przede wszystkim sukces biznesowy, ale również oddziaływanie firmy na społeczność lokalną, tworzenie miejsc pracy. Oprócz głównej nagrody organizatorzy ufundowali również 8 nagród po 1 tys. dolarów każda. (sm)

Ceny paliw w Europie

w euro za litr

1.43	Euro 95	Turcja	ON	1.07
1.43		Norwegia		1.34
1.38		Holandia		1.04
1.35		Dania		1.22
1.32		Wlk. Brytania		1.33
1.27		Szwecja		1.19
1.27		Belgia		1.08
1.22		Niemcy		1.08
1.21		Włochy		1.10
1.17		Francja		1.05
1.11		Portugalia		0.91
1.08		Węgry		1.03
1.06		Chorwacja		0.98
1.04		Polska		0.91
1.02		Irlandia		1.02
1.02		Luksemburg		0.86
1.01		Szwajcaria		1.09
1.00		Austria		0.89
0.98		Hiszpania		0.92
0.95		Czechy		0.95
0.92		Słowenia		0.93
0.90		Grecja		0.88
0.83		Bułgaria		0.79

Źródło: ADAC, stan na 12 lipca 2005 r.

Infografika PAP

AFP

Propozycje dla firm z regionu północno-wschodniego

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach Rzeczypospolitej Polskiej.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty powinny kontaktować się bezpośrednio z zagranicznym partnerem, chyba że wymagany jest kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info (e-mail: borona@pfr.bialystok.pl). Prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiązały współpracę. Tel. (085) 740-86-83, fax (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl.

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Dublinie

■ Firma irlandzka poszukuje dostawców żywności w szerokim zakresie z Polski. Wyślij e-mail o temacie „Żywność z Polski” na adres: info@dublin.polishembassy.ie, aby otrzymać pełną listę. Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2285

■ Firma irlandzka poszukuje polskich firm transportowych oferujących transport ryb samochodem chłodnią z Irlandii do kilku lokalizacji w Polsce, Niemczech i Czechach. Wymagana chłodnia o ładowności nie mniejszej niż 23 tony. Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Transport ryb” na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2286

■ Duży irlandzki importer drzewek, krzewów i kwiatów nawiąże współpracę z polskimi producentami drzew, krzewów oraz kwiatów doniczkowych (do domu i do ogrodu). Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Drzewka, kwiaty” na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2287

■ Firma irlandzka jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z polskimi producentami drewnianych placów zabaw. Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Place zabaw” na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Kontakt: Mr Donnacha Foley
Firma: Active Leisure Ireland&United

Adres: Dublin Road; Borris; Co. Carlow; Ireland; tel. +353 59 9771741
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2288

■ Firma irlandzka jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z polskimi firmami produkującymi podwozia do przyczep. Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Podwozia do przyczep” na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Kontakt: Mr Anthony Russell
Firma: Ruscon Engineering Works
Adres: Townley Hall; Tullyallen; Drogheda; Co. Louth; tel. +353 41 982 4437; fax +353 41 982 4369
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2289

■ Firma irlandzka produkująca maszyny rolnicze jest zainteresowana współpracą z polskimi firmami z tej branży w zakresie zlecenia wykonania części lub całości prac (outsourcing) lub zakupu części lub całości udziałów w firmie polskiej o takim profilu. Oferty współpracy w języku angielskim o temacie „Maszyny rolnicze” prosimy przysłać na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2290

■ Firma irlandzka startująca w przetargach na wykonawstwo szpitali, lotnisk, stacji benzynowych oraz metra nawiąże kontakt z polskimi firmami zainteresowanymi współpracą na zasadach podwykonawcy. Oferty współpracy w języku angielskim o temacie „Podwykonawcy – branża mechaniczno-elektryczna” prosimy przysłać na: info@dublin.polishembassy.ie. Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2291

■ Firma irlandzka poszukuje producentów mebli szkolnych (ławki, krzesła itp.). Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Meble szkolne” na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Kontakt: Mr Des Dempsey
Firma: School and Office Supplies
Adres: tel. +353 53 24 644; fax +353 53 24714
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2292

■ Firma irlandzka jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z producentami zbiorników/kontenerów stalowych celem zlecenia produkcji wanien na zaprawę dla murarzy. Zgłoszenia w języku angielskim (tylko producenci) o temacie „Wanny na zaprawę” należy przysłać na adres: info@dublin.polishembassy.ie. Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2293

■ Irlandzka firma jest zainteresowana zakupem przyprawy typu Vegeta. Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Przyprawy” na adres:

info@dublin.polishembassy.ie.
Kontakt: Amita Malkan
Firma: Deveri Ltd.
Adres: 5, Blackwood Lawn; Ongar Chase; Dublin15; Ireland; tel. +353 1 8270093; fax +353 1 8270093
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2294

■ Firma irlandzka jest zainteresowana importem polskiego mięsa (wołowiny, wieprzowiny, filetów z kurczaka, indyków i filetów z indyka, baraniny).
Kontakt: Mr Pat Coughlan
Firma: Waterford Manor Hotel
Adres: Oldcourt; Killotteran; Co. Waterford; Ireland; tel. +353 51 377814; fax +353 51 354545
e-mail: sales@waterfordmanor-hotel.ie
www: www.waterfordmanor-hotel.ie
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2295

■ Firma irlandzka, która od kilku lat kupuje towary w Polsce, jest zainteresowana nawiązaniem kontaktu z polskimi producentami tkanin technicznych – izolacyjnych używanych w budownictwie oraz powlekanych PCV z przeznaczeniem na banery i plandeki. Aby otrzymać adres e-mail firmy, wyślij e-mail o temacie „Tkaniny powlekane PCV” na adres: info@dublin.polishembassy.ie.
Kontakt: Mr Niall Ahern
Firma: DiNUBA Ltd.
Adres: kom. +353 86 2655262
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/2296

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15
15-073 Białystok
tel. (085) 740 86 78;
fax (085) 740 86 85;
e-mail:

euroinfo@pfr.bialystok.pl;
www.pfr.bialystok.pl.

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża		lub WIBOR + marża			37,2
BGŻ	1-mies.	3-mies.	+ WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża
						powiększone
						o 50 proc.
BS Białystok	WIBOR 1M + marża					22,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
—						
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża WIBOR 3M+marża					29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża					1,5 stopy
	lub stopa kred. lombard + marża					kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki
						ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki
						ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża				2,0	redyskonta
						weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe

OPROCENTOWANIE LOKAT WALUTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank USD	–	0,5	0,7	0,8	0,9	100 USD
EURO	–	1,25	1,35	1,4	2,0	
Pekao SA USD	0,1	0,30	0,35	0,45	0,5	250 USD
EURO	0,1	0,65	0,65	0,65	0,75	200 EUR
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	
Bank Spółdzielczy w Białymstoku USD	0,1	0,40	0,45	0,55	0,65	250 USD
EURO	0,15	1,35	1,40	1,45	1,50	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,7-3,0	2,8-3,1	2,85-3,2	–	3,25-4,0	4,5-4,6	–	50 zł
CITIBANK	–	–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	1,0	2,0	2,3	2,45	2,6	4,1	2,65	2,65	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	1,5	2,75-3,76	2,87-3,87	3,1-4,1	3,25-4,26	3,51-4,3	4,01-4,8	4,15-4,95	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	4,3	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,1	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	4,1	4,5	4,9	–	3,3	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,1	0,1	1,95-3,10	2,1-3,25	2,15-3,3	–	2,95-4,15	3,15-4,35	3,35-4,55	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,0	2,0	2,0	–	2,6	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
BS Szepletowo	1,0	1,0	2,5-3,1	2,8-3,3	3,0-3,5	–	4,0-4,5	5,0-5,5	5,0-5,5	200 zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	3,4	3,8	–	4,1	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

TVP 1

06:05 Geena Davis Show - odc. 18
06:30 Lato z Jedyńką
08:15 Moda na sukces - odc. 2545
08:40 Smocze opowieści - Kłótnia rodzeństwa odc. 18
09:05 Plastelinek i przyjaciele - ulubione zajęcia
09:30 Papirus - Miasto Pisarzy
10:00 Extr@ - język angielski dla młodzieży - Protest Annie
10:25 Jaka to melodia?
10:55 Jesteśmy z... - Łotwy
11:10 Telezakupy
11:40 Apetyt na Euro
11:45 Agrobiznes
12:00 Wiadomości
12:10 Nieustraszone - odc. 4
13:00 Lekkoatletyka - Memoriał Żyłowicza
13:20 Błękitne żagle - mag. żeglarski
13:30 Raj
14:10 Plebania - odc. 503-504
15:00 Wiadomości
15:10 Klan - odc. 902-903
16:00 Moda na sukces - odc. 2545
16:25 Lato z Jedyńką
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Prosto w oczy
17:30 Lokatorzy - Kuzynka Krysi
18:00 Jaka to melodia?
18:30 Bulionerzy - odc. 13/33
19:00 Wieczorynka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Okruchy życia - Zapisane w sercu; film fabularny prod. USA (1999); reż.: Harry Winer; wyk.: Jane Seymour, Bruce Davison, A Martinez, David Keith, Amanda Barfield



21:50 Śmiercionośny wirus; thriller prod. USA (1995); reż.: Armand Mastroianni
23:25 Wiadomości
23:40 Misja specjalna
00:05 Non possumus. Kościół katolicki wobec władzy komunistycznej - odc. 4/5
01:00 Czczeńska kolysanka
01:55 Wiersze na dzień powszedni - dzień trzynasty
02:00 Zakończenie dnia

TVP 2

06:05 Złotopolscy - odc. 142
06:30 Felicity - IV - odc. 1/22
07:15 Dwójka Dzieciom - Tajna misja - Odc. 16/24
07:45 Dwójka Dzieciom - Magiczny autobus - odc. 38
08:10 McGregorowie - odc. 34
09:00 Pytanie na śniadanie - lato
10:25 Miss Polonia - sylwetki Magdalena Grocholewska nr 3
10:30 M jak miłość - odc. 132
11:15 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - Gorlicki smak
11:45 Podróż do ziemi obiecanej - odc. 48/65
12:30 Klinka pod kangurem
13:00 Panorama
13:10 Pogoda
13:15 Telezakupy
13:30 Spona; komedia prod. Polska; reż.: Waldemar Szarek



15:05 Felicity - IV - odc. 1/22
15:55 Miss Polonia - sylwetki Magdalena Grocholewska nr 3
16:00 Panorama
16:15 Dzieciaki przed kamerą
16:35 Szanse-finance - odc. 2/8
17:05 Doktor z alpejskiej wioski - odc. 16/94 Kij i marchewka
17:55 Pogoda
18:00 Program lokalny
18:30 Panorama, pogoda
19:00 Wakacyjny konkurs Dwójki
19:05 M jak miłość - odc. 294
19:55 Panorama flesz
20:00 Mój pierwszy raz
20:55 Pogoda na wakacje
21:00 Kryminalne zagadki Las Vegas II - odc. 7/23
21:45 Z Dwójką bezpieczniej
21:55 Miss Polonia - sylwetki Magdalena Grocholewska nr 3
22:00 Panorama
22:20 Biznes
22:25 Sport Telegram
22:30 Pogoda
22:45 Alibi na środę - Niewinny człowiek; film fabularny prod. USA (1989); reż.: Peter Yates
00:35 Konopielka; film TVP (1981); reż.: Witold Leszczyński; wyk.: Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk, Joanna Sienkiewicz
02:10 Zakończenie dnia

Polsat

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV MARKET
07:00 BRAVO, odc. 3



07:25 Transformery, odc. 12
07:50 Zbuntowany Anioł, odc. 143
08:45 Na wariackich papierach, odc. 16
09:40 IDOL IV, odc. 11
10:40 Świat według Bundych, odc. 94
11:10 Samo życie, odc. 553
Kacper ma pretensje, że Zyga wykonał czarną robotę poza jego plecami, wykorzystując moment jego nieobecności w kraju. Zyga działał przeciw za zgodą Kacpra. Sugeruje, że teraz nadszedł czas, aby Szpunar przejął władzę. Marysia martwi się kłopotami pana Lucjana oraz Teresy. Postanawia wyjaśnić sprawę u źródła, porozmawia z Kacprem. Na pytania Janiny dotyczące spotkania z Marysią Lucjan odpowiada wymijająco.
11:55 Zbuntowany Anioł, odc. 144
12:45 TV MARKET
13:00 Rocket Power, odc. 55
13:25 Szafa gra, odc. 3
13:55 Pierwsza miłość, odc. 109
14:40 MacGyver, odc. 80
15:45 Wydarzenia
16:05 Pogoda
16:15 Świat według Bundych, odc. 95
16:45 Na wariackich papierach, odc. 17
17:45 Pensjonat pod Różą, odc. 26
18:45 Wydarzenia, sport, pogoda
19:25 Całkiem nowe lata miodowe, odc. 7
20:00 Pierwsza miłość, odc. 110
20:40 Weekend Ostermana; USA, 1983; r. Peckinpah Sam; w. Foster Meg, Hauer Rutger
21:30 Studio Lotto
23:00 Łowcy koszar, odc. 9
00:00 Biznes Wydarzenia
00:20 Pogoda
00:25 Pierwsza fala, odc. 36
01:20 Kuba Wojewódzki
02:15 Aż Później
05:45 Pogonanie

TVN

06:15 Telesklep
07:05 Uwaga! - magazyn
07:25 Wyprawa Robinson - reality show
08:20 Najlepsze ogniwo
09:05 Wykręć numer - teleturniej
10:15 Graj o raj - teleturniej
11:05 Telesklep
11:25 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
11:55 Mamy Cię - pr. rozrywkowy
13:10 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
13:40 Wyprawa Robinson - reality show
14:35 Przystanek Alaska (60/110)
Wujek Joela umiera z powodu wylewu. Według żydowskiej tradycji Joel musi zorganizować shibah, zgromadzić dziesięciu mężczyzn na wspólnej modlitwie za zmarłego. Joel nie ma czasu szukać innych Żydów w okolicy, ponieważ w mieście panuje epidemia grypy. Maurice i przyjaciele wyręczają go w tym zadaniu. Udaje im się wynająć dziesięciu mężczyzn, ale Joel nie czuje się dobrze, modląc się w intencji bliskiej osoby wśród całkowicie obcych mu, do tego opłaconych przez Maurice'a ludzi. Postanawia odprawić modły w towarzystwie przyjaciół chrześcijan z Cicely.
15:30 Gorzka zemsta (71/188)
16:25 Najlepsze ogniwo -
17:15 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
17:50 Rozmowy w toku - talk show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:10 Na Wspólnej (494)
20:45 Blink - film sensacyjny, USA 1994, reżyseria: Michael Apted, obsada: Madeleine Stowe, Aidan Quinn, Laurie Metcalf, Peter Friedman
22:50 Kasia i Tomek (88)
23:20 Bez skazy (2/16)



00:20 Nic straconego

TV4

05:45 VIP - Wydarzenia i plotki
06:10 Kinomaniak
06:35 Sztukateria
07:00 Muzyczne listy
08:00 TV Market
08:15 Pokemon (34)
08:45 Graczykowie - Buła i spółka
09:15 Adam i Ewa (148,149)
10:15 Dziwny traf (14)
11:15 Ja tylko pytam - Iluzjoniści
12:15 TV Market
12:30 A ku ku - pr. rozrywkowy
12:45 Odłot
13:30 Daję słowo - teleturniej
14:15 Muzyczne listy
15:15 Pokemon (35)
15:45 Adam i Ewa (150,151)
16:45 Ja tylko pytam - Kobiety Islamu
17:45 Diagnosta morderstwo (45)
18:40 Daję słowo - teleturniej
19:25 Graczykowie - Buła i spółka - serial komediowy
20:00 Zostać miss (19) - serial obyczajowy
21:00 Przybysz (4) - serial fantastyczno-przygodowy
Dramatyczny serial przygodowy o młodym pilocie, który zaginął w tajemniczych okolicznościach w regionie Trójkąta Bermudzkiego pięćdziesiąt lat temu, powraca. Jego ciało przez te wszystkie lata nie zmieniło się zupełnie, jednak przeszedł on swoistą przemianę ducha. Jego celem staje się misja zmiany ludzkiego przeznaczenia i ocalenia ludzkości przed zniszczeniem.
22:00 Wydarzenia
22:10 CHCE BYĆ PIĘKNA
23:10 Półmrok - film USA, 1998 r. Robert Benton' w. Paul Newman, Susan Sarandon, Gene Hackman, Reese Witherspoon, Stockard Channing, James Garnek
Sensacyjny. Emerytowany policjant (Newman) mieszka z przyjaciółmi: chorem na raka aktorem (Hackman) i jego żoną (Sarandon). Stopniowo wciąga się w zagadkę śmierci poprzedniego męża, który w podejrzanym okolicznościach zginął przed 20 laty.
01:05 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
01:55 Kinomaniak - Odjazdowy magazyn filmowy
02:20 Joker - talk-show
03:10 Zakończenie programu

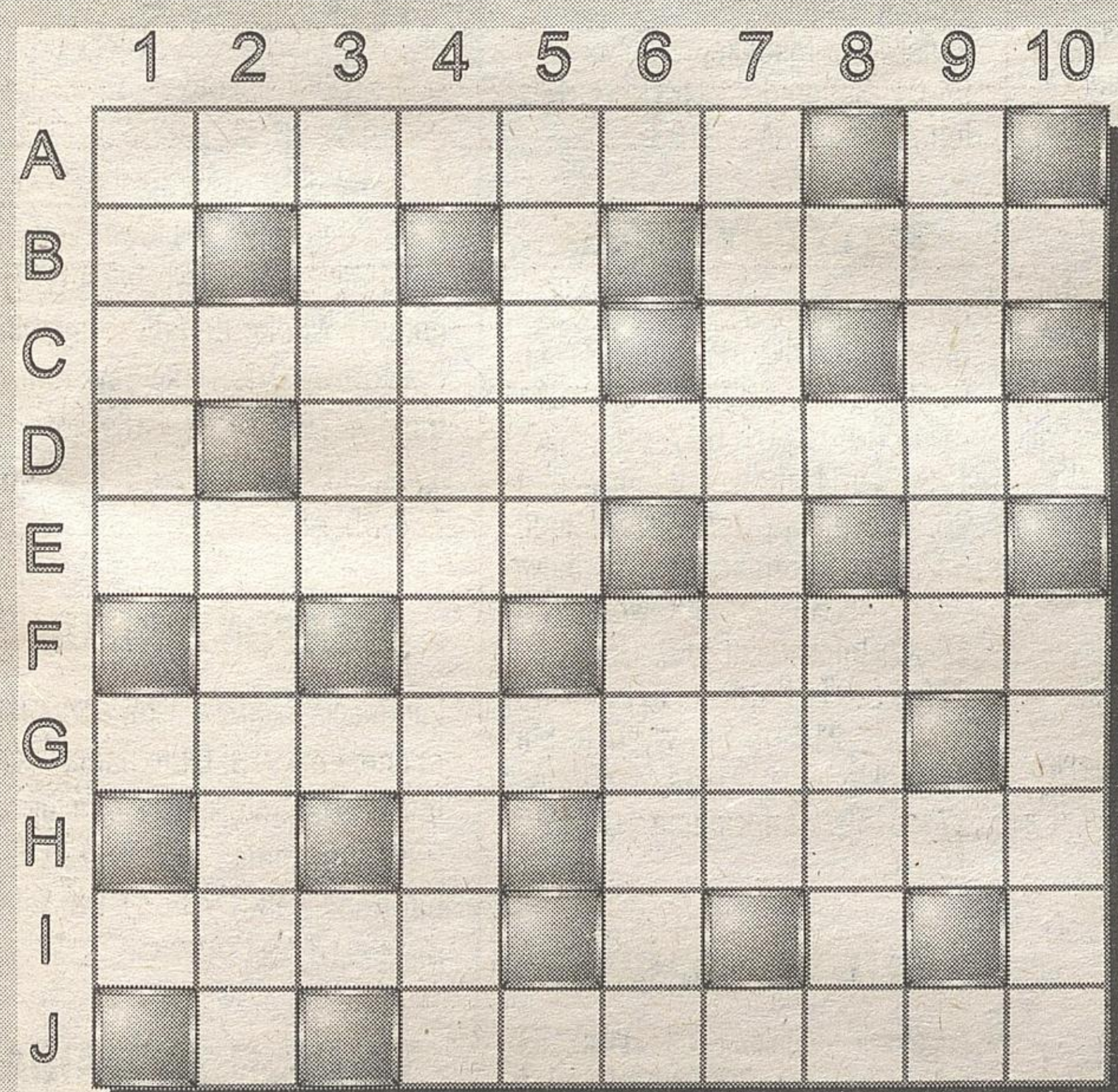
TV Polonia

06:00 Moje miasteczko - odc. 17;
06:30 Lato z Jedyńką; 08:10 Teleranek na wakacjach; 08:35 Karriel kontra Groszki - odc. 8; 09:00 Pytanie na śniadanie - lato; 10:30 My Wy Oni; 11:00 W labiryncie - odc. 39; 12:00 Wiadomości; 12:10 Telezakupy; 12:25 Plebania - odc. 219; 12:45 Jest jak jest - odc. 8/19; 13:20 Wieści Polonijne; 13:35 Born dead; 14:30 Kabaretowa Liga Dwójki - Dla mnie bomba; 15:20 Misja specjalna; 15:45 Regionalia; 16:10 Ojczyzna polszczyzna; 16:25 Lato z Jedyńką; 16:50 Sportowy Express; 17:00 Teleexpress; 17:20 Prosto w oczy; 17:30 Telezakupy; 17:45 Karriel kontra Groszki - odc. 8; 18:10 My Wy Oni; 18:40 Gry i zabawy dorosłych - pięknych dwudziestowiecznych; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 19:50 Sport; 19:55 Pogoda; 20:05 Plebania - odc. 219; 20:30 Coś za coś; film fabularny; reż.: AGNIESZKA HOLLAND; wyk.: Andrzej Zaorski, Barbara Wrzesińska, Iwona Biernacka, Tadeusz Janczar, Teresa Marczevska, Daria Trafankowska; 21:30 14 bajek z królestwa Lailonii - Wojna z rzeźcami; serial animowany kraj prod. Polska (1997); reż.: Jacek Kasprzycki; 21:50 Ojczyzna polszczyzna - „Witajcie i słuchajcie”; 22:05 Mój pierwszy raz - 2; talk-show; 23:05 Powtórki

TVP 3

6.45 Telezakupy; 7.00 Echa dnia; 7.30 Kurier, Prognoza pogody; 7.45 Obiektyw; 8.00 W rajskim ogrodzie - reportaż; 8.10 Pod ochroną - magazyn; 8.30 Kurier, Prognoza pogody; 8.45 Gość dnia; 9.00 Zagadkowe historie XX stulecia - film dok.; 9.30 Kurier, Prognoza pogody; 9.45 Klan - serial fab.; 10.10 Telezakupy; 10.30 Kurier, prognoza pogody; 10.45 Telekurier; 11.15 Gość dnia; 11.30 Kurier, Prognoza pogody; 11.45 Łowcy B. w Oborze; 12.10 Prosto z lasu - magazyn; 12.30 Kurier; 12.35 Świat Pacyfiku - film dok.; 13.30 Kurier, Prognoza pogody; 13.45 Agrobiznes; 14.00 Integracja - magazyn; 14.10 To jest temat - reportaż; 14.30 Kurier, Prognoza pogody; 14.45 Dobre praktyki - reportaż; 15.00 Wow - film fab.; 15.30 Kurier, Prognoza pogody; 15.45 W poszukiwaniu uczniów; 16.00 Senat - studio senackie; 16.30 Kurier, prognoza pogody; 16.45 Obiektyw - Flesz; 16.50 Gość Dnia; 17.00 Dbaj o zdrowie - magazyn zdrowotny; 17.15 Nie tylko Wawel - reportaż; 17.30 Kurier, prognoza pogody; 17.50 Po drugiej stronie lustra - reportaż; 18.00 Obiektyw; 18.25 Szerokiej drogi! - informacja dla kierowców; 18.27 Koneser - magazyn zapowiedzi kulturalnych; 18.30 Dar serca - reportaż; 19.00 Muzyka - łączy pokolenia!; 19.40 Nawigator - magazyn żeglarski; 19.50 Książki z górnej półki - prezentacje; 20.00 Telekurier; 20.30 Kurier; 20.50 Studio pogoda; 21.00 Echa dnia; 21.30 Kurier Gospodarczy, prognoza pogody; 21.45 Obiektyw; 22.00 Gość Dnia; 22.15 To jest temat; 22.30 Kurier; 22.50 Studio pogoda; 22.55 Kurier sportowy; 23.05 Relacja z posiedzenia Senatu RP - skrót; 23.40 Muzyka Miłości - film fab.

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Litery z pól: D-4, G-1, J-10, E-7, A-6, B-8 utworzą TRZECIA część sentencji Aleksandra Fredry.

POZIOMO: A) pożyteczny płaz, B) okrągła kluska, C) wydatek, D) koński „grzebień”, E) religia, F) ma metalowe serce, G) roślina akwariowa, H) korek drogowy, I) pisemna rozmowa z osobą nieobecną, J) włókno welnopodobne.

PIONOWO: 1) część płaszcza, 2) ukryta drwina, 3) karma, 4) wielkie zmartwienie, 5) instrument górali alpejskich, 6) nie trzaskaj nimi, 7) podręczny komplet lekarstw, 8) plonie w górach, 9) łódź wydrążona z jednego pnia, 10) zwierzę futerkowe.

HELLES

KUPON 28/C

RADIO

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET
(101,4 MHz – Elk, Goldap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Goldap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatyże; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrow Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

RADIO BIAŁYSTOK



Wiadomości Radia Białystok co godzinę - wydania główne: 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy: 5.40, 6.22; Sport: 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne: 8.15, 10.30, 12.30, 15.15; Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejść granicznych: 6.45, 7.45, 8.45.
5.00 TA PORA TO RANO, prow. Marcin Kozłowski; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 9.10 CAŁY DZIEŃ - CAŁA MOC, prow. Miłka Malzahn; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpyły nudy - kulturalni; 11.15 Kiwi; 11.55 Europa od środka; 12.15 Pozdrowienia dla Gienia lub wiązanka dla Janka; 14.05 CAŁY DZIEŃ - CAŁA MOC, prow. Edyta Wołosik; 15.15 Odpyły nudy - kulturalni; Odpyły nudy - kulturalni; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.45 W 60 dni dookoła Podlasia, Aneta Gałaburda; 17.15 Pozdrowienia dla Gienia lub wiązanka dla Janka; 17.45 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.16 Minuta dla nauki; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni, aud. Jarosława Iwanika; 19.05 STREFA BEZ SZEFA, prowadzi Kamil Kalicki; 22.00 Reflektor Program BBC; 22.50 Muzyczny oddech;

RADIO BAB

97,5 FM.

Wiadomości z Kraju i ze Świata, prognoza pogody, informacje o radarach: 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00; Przegląd prasy z Gazetą Współczesną (pn.-pt.): 8.15 i 16.15; Wiadomości lokalne, prognoza pogody, informacje o radarach: 10.00, 12.00, 14.00, 16.00; Podsumowanie dnia, prognoza pogody, informacje o radarach: 18.00.
18.00-24.00 - Studio 2 Radia BAB 97,5 FM (nowości muzyczne); 24.00-18.00 „Przebieg za Przebojem”. Największe przeboje lat 60-, 70- i 80-tych; 9.40-9.50 - od poniedziałku do piątku „Gość Dnia”; 11.05-11.54 - w środę audycja „Poradnik Radia BAB 97,5 FM”; 13.05-13.54 - w piątek audycja „O tym się mówi w Łomży”; 17.05-17.24 - w poniedziałek „Magazyn Sportowy”.
Od poniedziałku do piątku, od 18.00 do 22.00 w ramach Studia 2 Radia BAB 97,5 FM zaprasza Paweł Mocarski. W sobotę od 18.00 do 24.00 - Studio 2 Radia BAB 97,5 FM zaprasza Piotr Barbachowski.
W niedzielę od 18.00 do 22.00 - „Muzyczny Świat Marka Rymiszewskiego”.

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM 15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888, antena tel. 66-47-222.

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut. Pogoda: od 6.00 do 10.00 co 20 minut, od 15.00 do 18.00 co 30 minut. Przegląd prasy lokalnej: od 6.00 do 10.00 co godzinę. Informacje dla kierowców: od 7.00 do 9.00 co 30 minut. 6.00 do 9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Piotr Świergalski 6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.45 Patron dnia - Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Audycja: poniedziałek - Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz SMS-owa akcja charytatywna 10.00-11.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBJOJE - zaprasza Mateusz Bosak, Maciej Uchmański i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać - program publicystyczny (wtorek, środa, czwartek) - zaprasza Artur Moczarski 23.00-5.55 Noc łagodnie Nastrojowa.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakiecik - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATYV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Karta z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka noca.

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pomoc Drogowa - 9637; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie międzynarodowe - 9051; Łączenie międzymiastowe - 9050; Biuro numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 878-68-00; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o usługach - 9434; Informacja miejska - 9401; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 9466; Bank danych TPSA - 9493.

TELEFONY
ZAUFANIA

Białystok - 66-41-770, czynny codziennie w godz. 18-4 poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe. Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki” Stowarzyszenie do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny w czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2,

tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy” 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele, w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; **Pediatryczne** - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białłówny 11, tel. 746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodźjowskiego 3a, tel. 742-59-60.
- „Hospicjum” Dom Opactwa Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 74-15-607 - czynny całą dobę.
- „Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15.00-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITAL
DYŻURY
CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-507).
Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżuruje położnictwo.
Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 66-46-711.
OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, KARDIOLOGIA, OKULISTYKA, SOR, LARYNGOLOGIA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony, tel. 74-88-700.
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, KARDIOLOGIA INWAZYJNA - SP Szpital Kliniczny, tel. 744-80-00.
ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIE-

CIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
ONKOLOGIA (tel. 7450-842) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.
GRUŹLICA DOROSŁYCH - SP ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.
NEUROLOGIA - SP Psychiatryczny ZOZ w Choroszczy.
REANIMACJA - ZOZ MSWIA - tel. 675-14-44.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku - brak spektakli.
Białostocki Teatr Lalek - brak spektakli.

KINA

POKÓJ tel. 742-38-82) - „Człowiek pies”, środa, godz. 16.15, 18.15, 20.15, bilet w cenie: 13 zł (duża sala); „5x2”, środa, godz. 17.00, bilet w cenie: 10 zł (sala kameralna); „Zakopana Betty”, środa, godz. 18.30, bilet w cenie: 10 zł (sala kameralna); „Siła strachu”, środa, godz. 20.15, bilet w cenie: 10 zł (sala kameralna).
TON (tel. 743-53-82) - „Karol, człowiek, który został papieżem”, środa, godz. 17.15, bilety w cenie: 13 i 16 zł; „Sposób na teściową”, środa, godz. 13.15, 15.15, 20.15, bilety w cenie: 13 i 16 zł.
SYRENA (tel. 744-58-96) - „W doborowym towarzystwie”, środa, godz. 16.15, bilet w cenie: 10 zł; „Exils”,

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74-55-555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745-44-44).
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA” - prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z Akadery na co dzień” - prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis Informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akadery” - prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy - aud. moto.; 18.00

Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szała Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 - Nocny Odłot - muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)

6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy; 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD”; 8.40 Horoskop; 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs; 11.00-12.00 „PRZEBOJE KTÓRE KOCHACIE”; 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Sześć Radia Jard poleca; 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE tel. 652-44-33; 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD”; 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Konkurs; 17.30 Sześć Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop; 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD”; 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBÓJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE tel. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIENI - NOCNE GRANIE W RADIU JARD”; 22.30 Sześć Radia Jard poleca. Wiadomości Radia Jard - 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości Radia Jard - 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody - o pełnej

godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile - minute po pełnej godzinie od 7 do 18; Antena: 652-44-33; Redakcja: 66-28-107; Biuro reklamy: 66-28-120.

RADIO JARD II

(103,90 MHz)

Wiadomości - każda pełna godzina 6.00-10.00 PORANNE GRANIE Z RADIEM JARD II (karta z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka”, informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5”, karta z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTENIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOĆKA DLA NAJMIĘDSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop); poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX

POLICJA

KOMISARIATY POLICJI - tel. do oficera dyżurnego
nr 1 677-32-11, 746-07-57
nr 2 677-32-22, 748-20-61
nr 3 677-32-46, 664-34-98
nr 4 677-32-55, 654-69-63
nr 5 677-32-44, 748-20-62

BIAŁOSTOCKA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 731-99-16, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatpolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.
CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miejski w Czarnej Białostockiej, ul. Traugutta 2, tel. 713-13-40, fax 713 13 49.
Hajnówka Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnówka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.
Łapy Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.
MONKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.
SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.
SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11.
WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50.
CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-39-03.
Hajnówka SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz-hajnówka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnówka.pl
Łapy Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MONKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.
SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowski, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.
SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.
SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.
WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

Hajnówka Policjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnówka.kpp.gov.pl, kpp.hajnówka@hajnówka.kpp.gov.pl
MONKI Policja 997, tel. 716-22-81.
SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 711-22-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.
MONKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.
SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.
WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz” - brak repertuaru.
Białowieża „Żubr” - brak seansów.
Dąbrowa Białostocka „Lotos” - brak seansów.
Drohiczyn „Daniel” - brak seansów.
Hajnówka - brak seansów.
Łapy, Dom Kultury - brak seansów.
Łosice, Dom Kultury - brak seansów.
Międzyrzec Podlaski „Stawa” - brak seansów.
Siemiatycze „Kamerálne” - kino nieczynne.
Sokółka „Sokół” - „Be cool”, środa.

Stawiski „Saturn” - kino nieczynne.
Suchowola „Komet” - brak seansów.
Supraśl „Jutrzenka” - kino nieczynne.
Wysokie Mazowieckie „Wars” - „Karol, człowiek, który został papieżem”, środa.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień”.

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.
BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.
BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.
LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.
FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.
GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.
JELENIOWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.
KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.
NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.
PLASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.
PRZERÓŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.
PUNSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.
RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.
RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.
SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.
SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewiczza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.
SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.
SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwałska 21, tel. 568-10-84.
WIĄJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.
SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.
SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.
SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk” - „Roboty”, środa, godz. 14.45, 16.30; „Boogeyman”, środa, godz. 20.00; „Lawstaurant”, środa, godz. 18.15.
Suwałki „Merkury”, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.
Augustów „Iskra” - „Karol, człowiek, który został papieżem”, środa, godz. 14.00, 17.00, 20.00.

MAZURSKIE

URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 621-83-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 621-83-22.
GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.
OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.
WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Elku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Elku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Goldapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS w Elku 610-33-52, w Giżycku 428-

50-87, w Goldapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

ELK - 621-64-44; **GIŻYCKO** - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

ELK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24
Izba Przyjęć, tel. 620-95-12
Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22
Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12
Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10
Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.
GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.
GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.
OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Goldapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Goldapska 1, tel. 999.

KINA

Elk „Polonia”, ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, „Madagaskar”, środa, godz. 15.30, 17.30, 19.30.
Giżycko „Fala”, pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-24-21, - „Sin City”, środa, godz. 19.00; „Tajemnica kwiatu pałacu”, środa, godz. 17.00.
Goldap „Aut” - „Wolności 5, tel. 615-01-31.
Mragowo „Zodiak” - „Karol, człowiek, który został papieżem”, środa.
Mikołajki „Wojtek” - „Królstwo niebieskie”, środa; „Zebra z klasą”, środa.
Olecko „Mazur” - brak seansów.
Orzysz „Arys” - brak seansów.
Ryn „Łabędź”, tel. 421-80-61 - kino nieczynne.
Węgorzewo „Mewa”, ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 - „Gwiezdne Wojny cz. III”, środa.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień”.

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWÓ Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.
KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;
ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmi-

na.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216 -30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatpolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokie-mazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBROWÓ Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112),