

Dzisiaj w Kramiku z pracą

■ największa w regionie północno-wschodnim liczba ofert pracy na Podlasiu i w Warszawie m.in. dla pracowników fizycznych, urzędników, informatyków, prawników i ekonomistów
■ oferty zatrudnienia w Wielkiej Brytanii, Irlandii, Holandii i Niemczech
■ znajomość języka obcego może podnieść pensję inżynierów nawet o połowę

Czytaj na str. 16.-21.



Jarucka: Nie było spisku

Nie było intrygi, ani spisku, nie działałam na niczyje zlecenie – powiedziała wczoraj Anna Jarucka w rozmowie z radiem RMF, przerywając długie milczenie.

Czytaj na str. 10.

Wersja generała

General Wojciech Jaruzelski uważa, że podczas pacyfikacji śląskich kopalń oddano strzały ostrzegawcze, nie było to działanie z premedytacją. – To, że doszło tam do tragedii, wynika ze splotu nieszczęśliwych okoliczności – zeznał wczoraj Jaruzelski.



Czytaj na str. 10.



Zbrodnia sprzed 21 lat

Dziś mija 21 lat od śmierci ks. Jerzego Popiełuszki – pochodzącego z Suchowoli duchownego, który nie bał się walczyć o wolną Polskę z komunistycznymi władzami. Zabili go funkcjonariusze UB.

19 października 1984 r. ks. Popiełuszko odprawił mszę św. w Bydgoszczy. Kiedy wracał, zatrzymał go patrol milicji. Naprawdę byli to jednak funkcjonariusze SB. Brutalnie pobili kapłana, a później wrzucili go do zalewu na Wiśle w okolicach Włocławka. O porwaniu zawiadomił milicję i władze kościelne Waldemar Chrostowski, przyjaciel i kierownik księdza. Komunistyczne władze odnalazły funkcjonariuszy, którzy zabili księdza. Osadzono ich i skazano.

Tak brzmi oficjalna wersja wydarzeń sprzed 21 lat. Podczas prowadzenia śledztwa w tej sprawie przez Instytut Pamięci Narodowej zaczęły wychodzić na jaw nowe fakty. Coraz częściej pojawiają się informacje, że scenariusz zabójstwa wyglądał zupełnie inaczej, a osądzeni funkcjonariusze zostali wykorzystani przez przełożonych. Plan morderstwa miał powstać w jednym z departamentów ówczesnego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, w którym działała organizacja o charakterze przestępczym.

(ka)

Czytaj też na str. 9.

Kto zabił księdza? – Szerzej w piątkowym Magazynie Tydzień



Nie chcemy już więcej tragicznych wypadków autokarów. Zbieramy podpisy pod apelem do władz państwa o wprowadzenie obowiązku zgłaszania do kontroli autokarów przed ich wyruszeniem w trasę przez organizatorów wycieczki. Przyjdźcie naszą akcją „Nie wpuszczajmy śmierci na drogi!”.

Szczegóły na str. 7.

Dyżur ZUS-u

Od przyszłego miesiąca zmieniają się przepisy związane z odprowadzaniem przez osoby prowadzące działalność gospodarczą składek do ZUS-u. Niektórzy nie będą mogli już rozliczać się z tym urzędem na podstawie umowy z-leczenia. Sprawdź, co musisz zrobić, żeby nie płacić więcej ZUS-owi. Aby pomóc naszym Czytelnikom w poznaniu nowych przepisów, „Gazeta Współczesna” zorganizowała dyżur pracownika ZUS-u. Odbędzie się on jutro w godz. 12-13 w redakcji „GW”. Osoby zainteresowane będą mogły również dzwonić pod nr telefonu 0 800 12 70 67.

19 października 2005
Środa

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

203 (15873)

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁÓŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

GAZETA Współczesna

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Nieustępliwy przedsiębiorca z naszego województwa znów broni swojej własności przed złodziejami. Już nie liczy na policję.

TVP? Do klatki!

– Wiadro wody na łeb, „gumowanie”, ręce do tyłu i do klatki, żeby na policję poczekała – tak Eugeniusz Kaczyński z Zambrowa zamierzał potraktować kobietę, przyłapaną w jego sklepie na kradzieży kawy i bielizny. Nie zdążył, bo wcześniej przyjechali policjanci.

Dwie młode kobiety pojawiły się w sklepie w poniedziałek późnym popołudniem. Personel wziął je za dziennikarki.

– Porządnie ubrane, jedna miała napis TVP na kurtce, druga – dużą torbę, taką reporterską – opisyje kasjerka. – Kiedy zobaczyłam, że do torby chowają słoiki z kawą, myślałam, że to prowokacja: sprawdzają, czy jesteśmy czujni, czy wykryjemy kradzież.

Kasjerka poprosiła kobietę o otwarcie torby. Doszło do szarpaniny, na pomoc zbiegły się inne sprzedawczynie. Podczas przepychanek zza kurtki klientki wysypały się stringi i biustonosze, skradzione ze stoiska z bielizną. Druga z kobiet rzuciła się do ucieczki. Wsiadła do czerwonego mercedesa na warszawskich numerach i odjechała.

– Nie zdążyłem na doprowadzenie do klatki – wzdycha Eugeniusz Kaczyński. – Czekala na zapleczu, zaczęła straszyć nas mafią pruszkowską. Mówiła przez telefon o moim bracie: „ma nie wyjść żywy z marketu”. Chciała obdukcji, że niby używaliśmy siły.

Złodziejka trafiła na komendę.

– Egzekwowaniem prawa powinni zajmować się policja, pro-



– Złodziejka miała pod kurtkę i w torbie dziewięć słoików kawy i bieliznę, wartość ok. 300 zł – mówi Eugeniusz Kaczyński. – Powinna za to posiedzieć w klatce, w mojej „szkole uczciwości”.

kuratura i sąd – wylicza nadkom. Krzysztof Murawski, komendant powiatowy policji w Zambrowie.

– Zamknięcie w klatce to naruszenie nietykalności cielesnej. Za to grozi kara grzywny lub więzienia.

Kaczyński mimo wszystko zamyka w klatkę, umieszcza fotografie złodziejek w witrynie sklepowej, a „złomiarzy” krad-

nących mu rury z budowy... nazywa na czole czerwoną farbą olejną.

– Działam bezprawnie – przyznaje bez cienia skruchy. – Niech mnie pozwą! Ale jak na razie nikt się nie poskarżył. A klatki boją się jak ognia. Złodzieje omijają sklep.

Ewa Szejder

W Zambrowie jak w Tajlandii

Klatka na złodzieja stanęła w Zambrowie pięć lat temu. Jej pomysłodawcą i właścicielem sklepu, Eugeniusz Kaczyński, wzorował się na klatkach dla drobnych złodziejek, jakie widział na tajlandzkich bazarach. Kontrolerski sposób karania od razu wzbudził ogólnopolską dyskusję o granicach prawa do obrony przed kradzieżą i skuteczności polskiego wymiaru sprawiedliwości. Kaczyńskiego masowo poparli właściciele sklepów, dla których kradzieże są plagą nie do wyeliminowania. Ekscentryczny przedsiębiorca wkrótce do klatki dołączył inne narzędzia represji: dyby, kajdanki oraz tablicę ze zdjęciami klientów przyłapanych na wynoszeniu towaru bez płacenia. Od tego czasu w klatce siedziało kilka osób. Żadna nie oskarżyła w sądzie Kaczyńskiego o bezprawne ograniczenie wolności.



Profesor Tadeusz Popławski, socjolog z Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej:

Pomysł karania złodziei, kobiet „wątliwego prowadzenia się” i innych drobnych przestępców przez wystawianie ich na widok publiczny swoją tradycją sięga czasów średniowiecza, kiedy to stosowano pręgierz. Współcześnie rolę tę przejęło państwo i to ono wymierza kary. Moim zdaniem, powinny być one adekwatne do popełnionych czynów. Delikwent złapany podczas kradzieży mógłby np. odpokutować swoją winę poprzez prace na rzecz społeczności. W tym konkretnym przypadku, moim zdaniem, chodzi bardziej o rozreklamowanie sklepu niż o rzeczywiste ukaranie złodzieja. Całą tę sytuację należy traktować humorystycznie, chociaż mój komentarz jest jednoznaczny: to, co robi właściciel sklepu, to bezprawie. Osoby, które znajdują się w klatce i będą wystawiane na widok publiczny, mogą domagać się od niego odszkodowania.

REKLAMA

PEUGEOT 307

KLIMATYZACJA ZA DARMO
HALOGENY ZA DARMO
OPONY ZIMOWE ZA DARMO

www.peugeot.pl

Przestronny, wyposażony w najnowsze rozwiązania technologiczne (m.in. system MII), niezwykły Peugeot 307 ma teraz ekstrawyposażenie za darmo. Zapraszamy!

Liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonie Peugeot.

Zużycie paliwa: 4,8 l/100 km, emisja CO₂: 126 g/km, dla silnika 1.6 HDI 110 KM.

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ.

POZNAŃSKI AUTO, Białystok, ul. 27 Lipca 1/1, tel. (085) 675 57 21

KARTKA Z KALENDARZA

19

października 2005
292. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Janowi
PawłowiWSCHÓD
7.01ZACHÓD
17.23

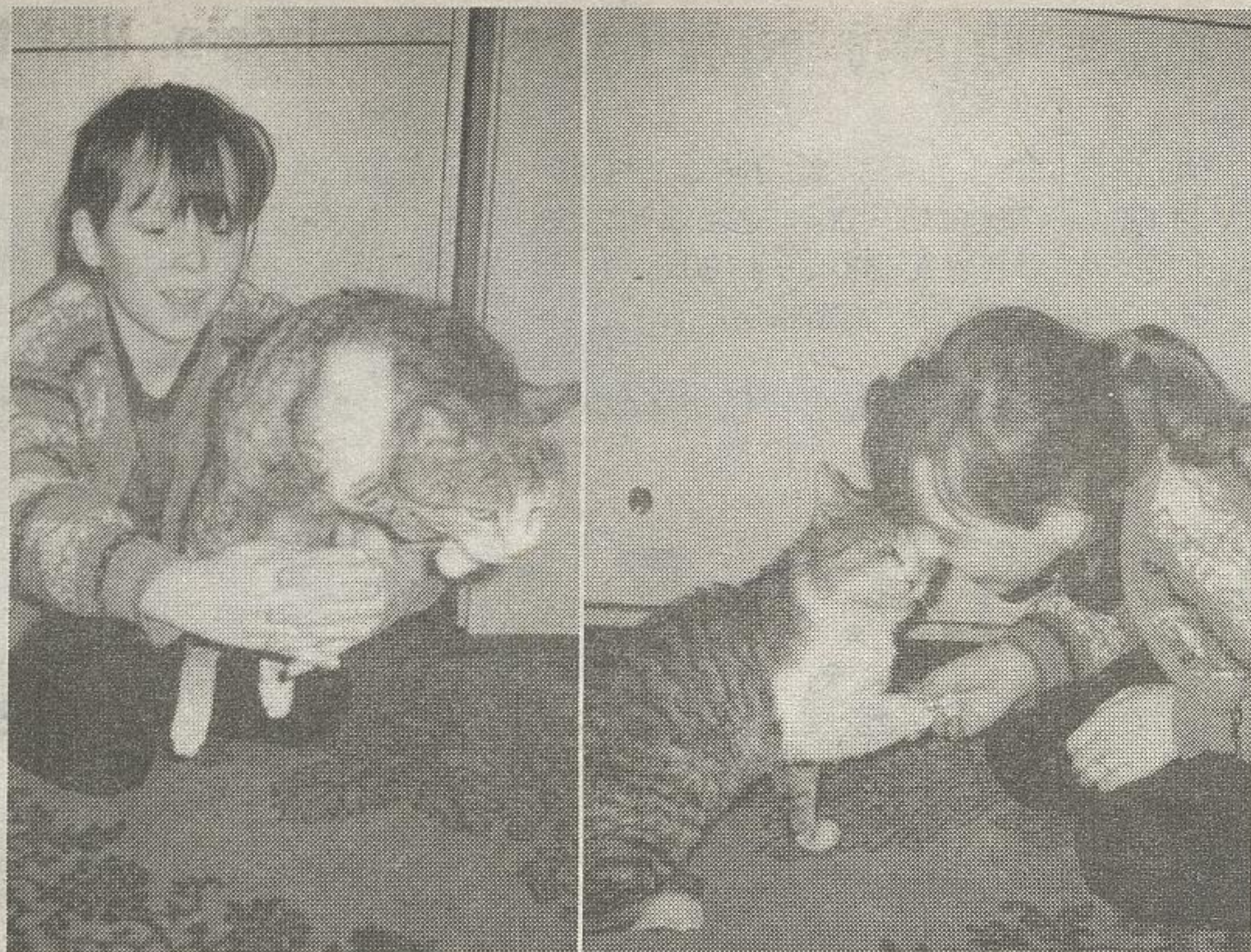
1466 – W Toruniu podpisano pokój z Zakonem Krzyżackim. Umowa zakończyła Wojnę Trzynastoletnią. Polska odzyskała Pomorze, Ziemię Chełmińską, a także anektowała Warmię.

1620 – Wojsko polskie dowodzone przez hetmana wielkiego koronnego Stanisława Żółkiewskiego poniosło klęskę w bitwie z armią turecką pod Cecorą. Hetman zginął podczas odwrotu.

1781 – Brytyjskie oddziały pod dowództwem gen. Charlesa Cornwallisa poddały się pod Yorktown armii amerykańskiej gen. George'a Washingtona. Wielka Brytania uznała Stany Zjednoczone w oficjalnym traktacie pokojowym podpisanym w Paryżu w 1783 r.

1813 – W okolicach Lipska stoczono tzw. bitwę narodów, w której wojska Napoleona poniosły ostateczną klęskę z koalicją Prus, Austrii, Rosji i Szwecji.

1969 – Po raz pierwszy w historii polskiego lotnictwa pasażerskiego został uprowadzony samolot. Maszyna Polskich Linii Lotniczych LOT posłużyła do ucieczki na Zachód dwóm mieszkańcom Berlina Wschodniego, którzy zmusili pilota do zmiany kursu i lądowania na zachodniobrzeńskim lotnisku Tegel.



Mruczek, kot Moniki Trypuz z Kruszewa poznał savoir-vivre. Nie dość, że skacze przez przeszkody, to jeszcze po takim występie przybije „piątkę”.

DOWCIP
ZA DYCHĘ

– Jakie są ulubione zwierzęta kobiet?
– Norki w szafie, jaguar w garażu i osioł, który na to wszystko pracuje.

– Celnicy zastanawiają się nad prezentem dla kolegi.

– Może kupimy mu jacht – proponuje jeden.

– Eee... To już ma.

– A może wakacje na Capri?

– Ciągłe tam jeździ, pewnie mu się znudziło.

– A może zostawimy go samego na zmianie?

– Nie, stary, to by już była przesada.

Nadesłał: Łomżanin

Czekamy na Wasze ulubione żarty. Raz w tygodniu do największego kpiarza trafia 10 złotych.

PRASA
SPRZED LAT

Trzeparki z Fast

Obecne dni są najbardziej bogate we wrażenia dla przadek, monterów, majstrów i inżynierów Kombinatu Bawełnianego w Fastach. Powszechne zainteresowanie pracowników Kombinatu wzbudzają bowiem codziennie przeprowadzane rozruchy maszyn oddanych do użytku w przędzalni średnioprzędnej.

4 października ruszył pierwszy zespół trzeparek. Trzepalnica podjęła już normalną produkcję dostarczając działowi przygotowawczemu przędzalni setki kilogramów rozluźnionego włókna.

„Gazeta Białostocka”

z 19 października 1955 roku

Rodzinne koligacje na szczytach władzy

Ograć brata

Więzy krwi polskich polityków są kwestią, która porusza w ostatnich dniach wiele osób. Jedni z nadzieją oczekują silnych rządów, inni są zbulwersowani i obawiają się dyktatury. Historia pokazuje, że sytuacja, kiedy bracia walczyli o władzę zdarzała się niezwykle często.

Wystarczy przyjrzeć się polskiej historii. O tron walczył Bolesław Chrobry (wygnał macochę i przyrodnich braci z kraju) i Bolesław Krzywousty (rywalizacja z prawowitym następcą tronu Zbigniewem zakończyła się najazdem wojsk niemieckich i ostatecznie śmiercią pierworodnego syna Władysława Hermana).

Niewiele łagodniej wyglądały spory w dawnej Japonii. Prawowity syn cesarza Ojina – Ohozasaki by przypodobać się ojcu początkowo zrezygnował z tronu na rzecz nowo narodzonego syna monarchy i jego nowej kochanki. Zgodnie z wolą rodzica, którego uznawano wtedy za boga, objął rządy nad ziemskimi sprawami państwa jako minister (choć należał mu się tytuł potomka nieba). Legendy zgodnie podkreślają niezwykle posłuszeństwo i pokorę Ohozasaki. Taka postawa opłaciła mu się, bo przybrany brat niedługo zasiadał na tronie syna boga. Ziemski żywot zakończył podejrzenie szybko. Niektórzy komentatorzy historii Japonii mówią o samobójstwie młodzieńczego



Szahdżahan nie przyłączył się do brata i tym sposobem zdobył tron Indii

cesarza, inni dobitnie sugerują pomoc starszego kuzyna.

Pokora opłaciła się również najbardziej znanemu cesarzowi Indii – Szahdżahanowi (budowniczy Tadž Mahal). Mimo nacisków nie wziął on udziału w buncie księcia Chrustu (swojego brata) przeciwko ojcu. Kiedy dowiedział się o planach zamachu na życie panującego władcy, powiadomił o nich rodziciela, a tym samym skazał brata na straszliwą karę. Chrustu został wtrącony do więzienia, gdzie najprawdopodobniej zaszyto mu oczy (inna wersja mówi o zalepieniu oczu gliną, bądź o natarciu ich sokiem trującej rośliny). W każdym razie pierworodny potomek cesarza i jego prawowity następca stracił wzrok i prawa do tronu. (kj)

NA DRUGIE ŚNIADANIE

Adres: „Gazeta Współczesna”,
ul. św. Mikołaja 1, 15-950 Białystok

Telefon: (0-85) 748-74-74

E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIS. Zachmurzenie duże i umiarkowane, w nocy roz pogodzenia. Rano i w nocy mgły i zamglenia. Przymrozki. Wiatr słaby.



JUTRO. Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby i umiarkowany, z kierunków południowych.



Szkatuły templariuszy, kasy pułkowe i powstańcze, kosztowności Radziwiłłów i królowej Bony, zakłete Góry Zamkowe

Skarby kryją się w legendach

Skarb templariuszy, ukryty przez wielkiego mistrza Jakuba de Molay miał zawierać m.in. „szkatułę ogromnych 17. I wciąż jest do odnalezienia, może nawet na Podlasiu. Ale nie tylko ten skarb.

O jednej szkatule skarbu templariuszy opowiadał pewien mnich, że na trzech policach znajdowały się zawieszania złote, zapony, krzyże, wyroby wykonane przez św. Eligiusza, a licząc zawartość jednej szkatuły przynajmniej na wagę kilogramów 20 – łatwo obliczyć ile było w siedemnastu. Były tam insygnia królewskie, berła, jabłka, łańcuchy. Jedna korona zawierała kamieni drogich i pereł 220. W szkatułach znajdowały się także monety złote rzymskich cesarzy, arabskie dirhemy.”

Kasa pełna złotych monet

Takie opowieści pobudzają wyobraźnię i każą szukać skarbu po całym świecie. Doprowadziły Francuzów nawet do Maciejkowej Góry w gminie Michałowo. Ale i nasze rodzime legendy robią swoje. Na przykład o kasie pułkowej pełnej złotych monet ukrytej w twierdzy osowieckiej.

Takich kas z żółdem zakopano ponoć znacznie więcej. Powstańcze w Puszczy Knyszyńskiej (skrzynie pełne dukatów i sztabek złota), szwedzkie w gminie Michałowo czy Juchnowiec. Przekazy zawierają zazwyczaj ziarnka prawdy: Ewakuację wojsk z twierdzy, walki w czasie powstania, szlak odwrotu Napoleona spod Mos-

TAM SZUKAJ
SKARBÓW

ma podania, legendy i baśnie o ukrytych skarbach. Spowodował też wydanie sporej ilości zbiorów legend i tomików autorskich.

Doskonałymi miejscami na ukryte skarby są Góry Zamkowe. Bardzo charakterystyczna jest legenda o takiej górze w Niemirowie: o zamku, który zapadł się pod ziemię wraz z mieszkańcami, o zakopanych skarbach, o śmiałku, który odważył się wejść do odkrytej piwnicy i zobaczył psa pilnującego złota. Podobnie w Drohiczyźnie, skąd lochy wiodły ponoć do Mielnika. Na Górze Uszeście miała stać szczytowa cerkiew, która zapadła się pod ziemię za sprawą diabła. Gdy się przyłożyło ucho do ziemi, to słyszeć bicie dzwonów.

Radziwiłłowskie skarby w Tykocinie

Pod basztą, w ruinach zamku w Tykocinie, zburzonego w czasie potopu szwedzkiego, miały pozostać skarby Radziwiłłów. Także w ruinach dawnego dworu tego rodu w Radziwiłłowce. W rejonie tej miejscowości mają znajdować się podziemne korytarze z ukrytymi cennociami. Zakłete przez królową Bonę skarby kryją się w Zamkowej Górze pod Łomżą.

Legend i opowieści o skarbach jest mnóstwo, chociażby o skrzyni ze złotem pływającej po jeziorze Jodel, pilnowanej przez wielkiego czarnego psa, którego postać przybrał litewski bóg Ortus. Znane są też bajania o srebrnym baranie z Narwi, o białym złocie Jury nad rzeką Jurczycha i Złotej Wsi w gminie Czarna Białostocka, o skarbach Góry Zamkowej w Szurpiłach. Krąży również legenda o Kumatowym Uroczysku pod Brańskiem. Ma tu spoczywać w złotej trumnie sławny wódz jaćwieski Kumat, który poległ w bitwie rozebranej w 1264 roku, prawdopodobnie właśnie w tym miejscu.

(a)

kwy, mogiły żołnierskie. Przy czym „szwedzkie mogiły” nie zawsze bywają szwedzkimi.

Prowadzony w latach 90. minionego stulecia w Michałowie, „Przegląd twórczości bezimiennej” wykazał, że właściwie każda gmina

Nakaz trzymania drobiu w zamkniętych pomieszczeniach obowiązuje na wsi i w mieście. Nikt tego nie sprawdza!

O kurczę, wszystko może latać!

Choć zakaz trzymania drobiu poza pomieszczeniami obowiązuje od poniedziałku, to nawet w miejskim „Akcentie” ZOO w Białymstoku nadal można podziwiać spacerujące stadko kur oraz kaczki i gęsi przy stawie. Dziś straż miejska ma się tym zająć.

Rozporządzenie ministra rolnictwa zakazuje trzymania drobiu na wolnej przestrzeni, organizowania wystaw oraz sprzedaży np. na bazarach żywych ptaków. Inspekcja weterynaryjna nie jest w stanie skontrolować gospodarstw. Przy sprawdzaniu miejskich targowisk i bazarów, pomaga policja i straż miejska.

Od poniedziałku strażnicy chodzą po targowiskach i sprawdzają, czy nie handluje się na nich drobiem, zarówno żywym, jak i martwym, ale nie stwierdzili dotychczas takich przypadków – powiedział Stefan Sochański, komendant Straży Miejskiej w Białymstoku. – Miejski sygnał, że na jednej z posesji kury chodzą po podwórku – zostanie on sprawdzony.

Ci, którzy zostaną przyłapani na nieprzestrzeganiu rozporządzenia ministra rolnictwa, będą przez strażników miejskich pouczeni. Na razie. Mandaty otrzymają, jeśli sytuacja się powtórzy. Komendant Sochański obiecał nam, że patrol straży miejskiej zajmie się dziś drobiem, który wczoraj widzieliśmy na terenie „Akcentu”. Z kierownikiem białostockiego „Akcentu” ZOO nie udało się nam wczoraj skontaktować.

W Suwałkach i Łomży straż miejska również będzie podejmować podobne działania, kontrolując targowiska, bazy i jarmarki.

Spokojnie w powiatach

Mieszkańcy województwa podlaskiego zareagowali spokojnie na informacje o zagrożeniu ptasią grypą. Powiatowi lekarze weterynarii, do których wczoraj dzwoniłmy,

twierdzili, że nie odnotowali w ostatnich dniach zwiększonej liczby sygnałów o padłych ptakach.

– Nic z tych rzeczy nie było – powiedział Jerzy Trzonkowski, powiatowy lekarz weterynarii w Mońkach.

Podobnie było na terenie działania powiatowego lekarza weterynarii w Augustowie.

W Łomży stworzono nawet specjalny numer telefonu, pod który należy dzwonić w sprawie ptasiej grypy. Jak się dowiedzieliśmy, przeznaczony jest on do „zgłoszeń”. Niestety nikt nie odbiera telefonu. Można za to zostawić wiadomość na automatycznej sekretarce.

Pismo dla myśliwych

Do walki z ptasią grypą zostali też włączeni myśliwi. Przynajmniej teoretycznie. Do wczoraj nie wiedzieli, jak zbierać próbki ptasiego kału. W Okręgowym Związku Łowieckim w Białymstoku dowiedzieliśmy się, że jego członkowie czekają na pismo głównego lekarza weterynarii, w którym zawarte są instrukcje pobierania wymazów. Wiadomo tylko tyle, że pismo zostało już wysłane.

Zielone: zamknięte

Dodatkowym działaniem mającym zapobiec rozprzestrzenieniu się wirusa ptasiej grypy jest czasowe zamknięcie tzw. zielonych pasów (dla osób nie posiadających nic do oclenia) na przejściach granicznych w Kuźnicy i Bobrownikach. Zmiana ta zacznie obowiązywać od jutra od godz. 8.

Jeśli mimo tych wszystkich działań ptasia grypa do nas dotrze, polscy hodowcy drobiu stracą możliwość eksportu za granicę. (sm)

LICZBA DNIA

2 tys.

gospodarstw w Polsce (maksymalnie) są w stanie skontrolować służby weterynaryjne (na ok. 900 tys. istniejących)



Od poniedziałku straż miejska dba m.in. o to, żeby na terenie miast drób nie przebywał na wolności. Jednak wczoraj ptactwo nie było zamknięte np. w białostockim „Akcentie” ZOO, a przechodzący obok strażnicy miejscy nie zwrócili na to uwagi.

OPINIA

Marek Wincenciak, zastępca wojewódzkiego lekarza weterynarii w Białymstoku:

– To interes hodowców drobiu i rolników, żeby przestrzegać zasad, mających zapobiec wystąpieniu wirusa ptasiej grypy w Polsce. Jednak służby weterynaryjne nie są w stanie sprawdzić wszystkich gospodarstw – to po prostu niemożliwe. My możemy sprawdzić od 1 tys. do 2 tys. gospodarstw. Dlatego w kwestii kontroli współpracujemy ze strażą miejską, policją i Polskim Związkiem Łowieckim. Bazy, targowiska są kontrolowane nie tylko przez Inspekcję Weterynaryjną. Robią to także policja i straż miejska – jak sumiennie, trudno to ocenić. W każdym razie za nieprzestrzeganie zasad grozi surowe kary. Będziemy też reagować na wszelkie sygnały informujące o wolno biegającym drobiu. Ponadto okręgowe związki łowieckie otrzymały od głównego lekarza weterynarii pismo, określające zasady pobierania próbek.

Leki dla wybranych

Na Podlasiu ciągle nie ma szczepionki przeciwko grypie ludzkiej. Są za to niewielkie zapasy leku działającego na ptasią grypę – Tamiflu. Specjaliści odradzają jednak jego kupowanie osobom, które nie są narażone na zachorowanie.

– Szczepionka przeciwko grypie nie ma obecnie nigdzie w województwie – mówi dr Jan Chłabicz, podlaski inspektor farmaceutyczny. – Z moich informacji wynika, że nowe dostawy mają być po 24 października. Nie wiadomo jednak, ile opakowań trafi na Podlasie. Choć szczepionka nie chroni od grypy ptasiej, może sprawić, że w razie epidemii tej choroby, będziemy chorować łagodniej, nie dojdzie też do mutacji wirusa. Dlatego lekarze zalecają takie szczepienia.

Na Podlasiu można natomiast zaopatrzyć się w lek antywirusowy, działający na ptasią odmianę grypy – Tamiflu. Specyfik jest dostępny wyłącznie na receptę i jest dość drogi – kosztuje ok. 150 zł. Mimo to, całkiem nieźle się sprzedaje. W kilku białostockich aptekach zapasów już nie ma. Lek ma natomiast jeszcze białostocki Cefarm.

– Nie mogę powiedzieć, jakie ilości tego specyfiku jeszcze posiadamy, ale nie jest tego dużo – mówi Nina Szyroka, dyrektor ds. zaopatrzenia aptek Cefarmu. – Lek się cały czas sprzedaje, potrzeby pewnie będą rosły. Ale następnych dostaw Tamiflu możemy spodziewać się dopiero w sierpniu przyszłego roku. Tyle czasu trwa bowiem cykl produkcyjny.

– W podlaskich hurtowniach jest 36 opakowań tego leku – mówi dr Chłabicz. – Nie jest to dużo, ale wiem, że w śróde mają trafić kolejne dostawy. Na pewno nie zalecamy, aby lek kupowały przypadkowe osoby. Niech pozostanie on dostępny dla osób, które rzeczywiście byłyby narażone na zachorowanie, w przypadku dotarcia ptasiej grypy do Polski. Według specjalistów epidemiologii, ptasia grypa dla osób nie mających styczności z ptactwem, nie jest groźna. Wystarczy zachować podstawowe zasady higieny. (luk)

Ranking szpitali dziennika Rzeczpospolita

Trzy na liście stu

RANKING SZPITALI wg RZECZPOSPOLITEJ



1. CENTRUM ONKOLOGII W BYDGOSZCZY
889,43 pkt
58. SZPITAL WOJSKOWY W EŁKU
684,74 pkt
65. SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY
674,87 pkt
78. SZPITAL MSWiA BIAŁYSTOK
655,61 pkt
83. SZPITAL OGÓLNY WYSOKIE MAZ.
640,6 pkt
100. SZPITAL ZESPOLONY W KALISZU
614,79 pkt

Tylko trzy podlaskie szpitale znalazły się w setce najlepszych publicznych placówek – rankingu dziennika „Rzeczpospolita”. Przy tworzeniu listy pod uwagę brano takie elementy jak: zarządzanie placówką, jakość opieki i usług, posiadane certyfikaty oraz komfort pobytu.

Trzy podlaskie szpitale: wojewódzki w Łomży, MSWiA w Białymstoku i powiatowy z Wysokiego Mazowieckiego lokują się w drugiej połowie rankingu. W łomżyńskim szpitalu chwalona jest głównie kardiologia, okulistyka i oddział intensywnej opieki nad noworodkami. Tu właśnie ratuje się wcześniaki z wagą nawet poniżej 500 gram.

Szpital MSWiA także przyciąga jakością usług. W tej placówce, która niedawno zakończyła się budowa, chorzy przebywają w komfortowych warunkach. Mieści się tu m.in. jedyny na Podlasiu oddział geriatryczny.

(luk)

Telewizja kieruje sprawę rzekomego świadka wypadku do prokuratury

Opinia publiczna nie ma praw

Białostocka telewizja we wczorajszym „Obiektywie” wyjaśniła, w jaki sposób doszło do emisji materiału o katastrofie pod Jeżewem, w którym Piotr Ł., który nie był na miejscu zdarzenia, przedstawił siebie jako bohatera ratującego licealistów. Jednocześnie dyrekcja TVB złożyła w prokuraturze zawiadomienie o przestępstwie popełnionym przez Piotra Ł.

Zdaniem dyrekcji telewizji przestępstwo to „miałoby polegać na tym, że świadek celowo wprowadził w błąd telewizję, a co za tym idzie również opinię publiczną”. Jak już wielokrotnie pisaliśmy, 1 października w TVB wyemitowano relację z katastrofy pod Jeżewem. Wystąpił w niej Piotr Ł., który twierdził, że ratował licealistów. Mężczyzna negatywnie opisał też pracę służb ratunkowych. Policjanci odnaleźli go i przesłuchali jako świadka zdarzenia. Wówczas przyznał się on,

że nie było go na miejscu katastrofy. Jak ustaliliśmy, mógł mieć żal do policjantów, gdyż ci rok wcześniej zatrzymali go za jazdę po pijanemu i potrącenie pieszego. Po tym incydencie musiał pożegnać się z pracą w Straży Granicznej. Policja zażądała od telewizji sprostowania.

– Nie znam jeszcze treści wspomnianego zawiadomienia – mówi Andrzej Ostapa, zastępca szefa Prokuratury Rejonowej Białostok-Południe. – Ale w kodeksie karnym nie ma artykułu, pozwalającego ścigać osobę, która wprowadziła w błąd opinię publiczną. (jg)

Jacek Popiołek, dyrektor Oddziału TV w Białymstoku:



– W piśmie skierowanym do dyrektora OTV w Białymstoku przez nadkom. Jacka Dobrzyńskiego widoczne są emocje. Negatywna ocena OTV wyrażana przez autora pisma jest krzywdząca. Dotychczasowa, najczęściej dobra współpraca OTV z policją, daje podstawy do tego, aby wszelkie niejasności i wątpliwości wyjaśniać w kontaktach bezpośrednich, a nie w formie oskarżeń publicznych listów kierowanych najpierw do innych mediów, również o zasięgu ogólnopolskim.



Nadkom. Jacek Dobrzyński, rzecznik KWP w Białymstoku:

– Autorka relacji nie zadzwoniła do mnie i nie sprawdziła, czy Piotr Ł. był na miejscu wypadku, a ja tam byłem i udzieliłbym jej informacji. Rozesłałem pismo do wszystkich redakcji, gdyż z pytaniem o Piotra Ł. zwracało się do mnie wielu dziennikarzy, którzy relacjonowali wypadek, i do których docierały protesty licealistów i ich rodzin. Poza tym w przeszłości kilka razy w kontaktach bezpośrednich zwracałem uwagę na nierzetelność niektórych materiałów TVB i nie przynosiło to rezultatów.

OPINIE CZYTELNIKÓW

Rafał R. Białystok:

Nie wiem, kto wpadł na pomysł remontowania ulicy Linarskiego, nie otwierając przy tym Rynku Kościuszkę, czyli tzw. deptaka? Przecież korki, jakie powstały przez to w mieście, są nie do zniesienia? Niech ten mądry spróbuje teraz przejechać przez centrum miasta o dowolnej porze dnia, nie mówiąc już o godzinach szczytu. To po prostu tragedia. W żadnym innym mieście w Polsce do takich sytuacji nigdy by nie dopuszczono!

Zbigniew Jakimowicz, Białystok:

Nareszcie w naszym mieście zaczęły się remonty ulic. Wprawdzie nic u nas nie może być normalnie i oczywiście wszystkie prace są prowadzone naraz, ale jest szansa, że wkrótce nie będziemy jeździć dziurami, ale prostymi drogami. Dobrze byłoby jeszcze, gdyby z ulic pozbyto się kostki brukowej. Jest to bardzo nieprzyjemna nawierzchnia, zwłaszcza dla rowerzystów. Moim marzeniem jest równy asfalt wszędzie!

Zenon G., Białystok:

Mam już dosyć ciągłych informacji o ptasiej grypie! Od kilku dni nie ma innych tematów w telewizji czy gazetach! Straszy się ludzi wirusem, który tak naprawdę groźny jest tylko dla ptaków, i ludzi, którzy mają bezpośredni kontakt z chorym drobiem a się nie zabezpieczyli. Czy naprawdę nikt nie zdaje sobie sprawy, że ten wirus zabił dotąd niewiele osób, że każdego dnia dużo więcej ludzi umiera na raka czy serce. Że są bakterie, np. pneumokoki, które co roku powodują śmierć około miliona dzieci na świecie! I wreszcie, że co roku z powodu powikłań zwykłej grypy umiera w Polsce kilkaset osób. Pamiętajmy o tym i nie dajmy się ponieść panice. Kto może, niech się jeszcze zaszczepi od grypy ludzkiej, a przed ptasią uchroni nas przestrzeganie podstawowych zasad higieny. O ile w ogóle ten wirus do Polski dotrze!

Barbara Zalewska, Białystok:

Tyle się mówi teraz o ptasiej grypie, a nasze miasto ani myśli o zaszczepieniu starszych osób przeciwko grypie ludzkiej. Inne miasta w Polsce dbają o swoich mieszkańców, tylko nie władze Białegostoku. A mnie nie stać na kupno szczepionki, ani tym bardziej tego drogiego leku na ptasiego wirusa. Wybrałam prezydenta miasta i teraz chcę, aby on o mnie dbał!

Czytelnik z Białegostoku:

Może gazeta zajęłaby się tragiczną sytuacją mieszkańców Wilna. Słucham co tydzień audycji w Radiu Białystok „Pocztówka z Wilna” i stamtąd wiem, że nie jest dobrze. Ale osobiście wybrałem się na tamte tereny i to co zobaczyłem, przeraziło mnie. Ile jest tam biedny! Iu żebraków. Tym ludziom trzeba pomóc!

Katarzyna J., Białystok:

To skandal, że w naszym mieście nie może powstać żaden hipermarket, bo radni blokują wszelkie inwestycje. Nic dziwnego, że Auchan ma najwyższe obroty w Polsce. Ciekawe, kto na tym zyskuje z naszych władz? Przecież ich prywatne interesy na tym nie ucierpią, jeśli będą sami konkurencyjni, nie stracą na budowie dodatkowych sklepów w mieście. I niech nie myślą o sobie, ale o mieszkańcach, którzy chcą kupować tanio! (luk)

EKSPRESEM

W wtorek ok. godz. 3.30 w miejscowości Dubowo, gm. Suwałki, doszło do tragicznego wypadku. 30-letni kierowca citroena z nieustalonych przyczyn zjechał nagle na drugą stronę jezdni i zderzył się czołowo z tirem. Mężczyzna po przewiezieniu do szpitala zmarł.

W wtorek rano do policji trafiło zgłoszenie z jednego ze sklepów RTV/AGD w Suwałkach, gdzie wczoraj w godzinach wieczornych nieznani sprawcy, korzystając z nieuwagi sprzedawców, ukradli odkurzacz warty 800 zł. (luk)

TELEFON DYŻURNY

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Anna Danilewicz



Tankujący LPG muszą teraz płacić za litr około 30 gr więcej niż kilka miesięcy temu

Paliwa dają gazu

Podczas gdy cena benzyny po – obniżeniu akcyzy – powoli zaczęła spadać, drożał gaz. Ceny tego paliwa niepostrzeżenie rosną od czerwca.

Jazda samochodem z instalacją gazową jest wciąż bardziej opłacalna niż „na benzynie”. Jednak osoby, które jeszcze kilka miesięcy temu za litr gazu płaciły średnio 1,77 zł, teraz muszą wydać 2,06 zł. To średnie ceny. Na niektórych stacjach cena LPG skoczyła wczoraj do 2,25 zł za litr.

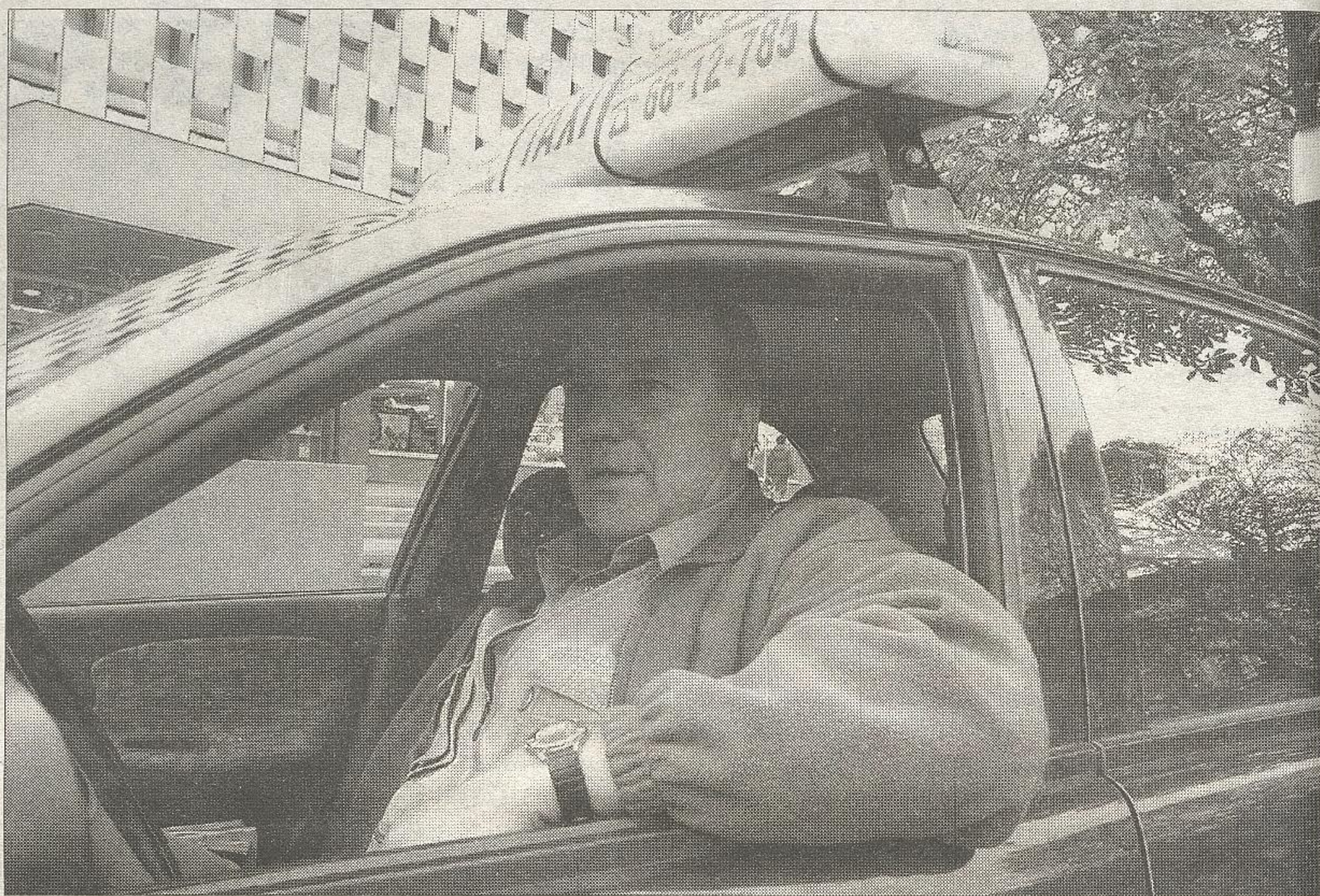
Głównym powodem wzrostu cen gazu jest to, że rozpoczął się sezon grzewczy. Zawsze o tej porze roku LPG drożeje – twierdzi Kamil Wdowiński z Polskiej Izby Paliw Płynnych w Warszawie. – Tak samo było w tamtym roku i w latach ubiegłych.

Specjaliści twierdzą, że to nie koniec podwyżek cen gazu. To jednak nie odstrasza kierowców od montowania instalacji gazowych w samochodach. Nawet gdyby gaz jeszcze podrożał, to wciąż będzie bardziej atrakcyjnym cenowo paliwem od benzyny. Korzystają na tym zakłady, zajmujące się montażem instalacji gazowych. I choć już od kilku miesięcy nie narzekają na brak klientów, niektórzy, korzystając z koniunktury, podwyższają ceny instalacji.

Mamy dużo zamówień, jednak wcale nie zawyżamy z tego powodu cen – powiedziano nam w jednym z białostockich zakładów, montujących instalacje gazowe.

Gdy właściciele samochodów na gaz biadola, niektórzy posiadacze aut z silnikami benzynowymi cieszą się, że ceny benzyny w końcu spadają.

Na zmniejszenie cen benzyny wpłynęła zdecydowanie obniżka akcyzy – powiedział Kamil Wdowiński.

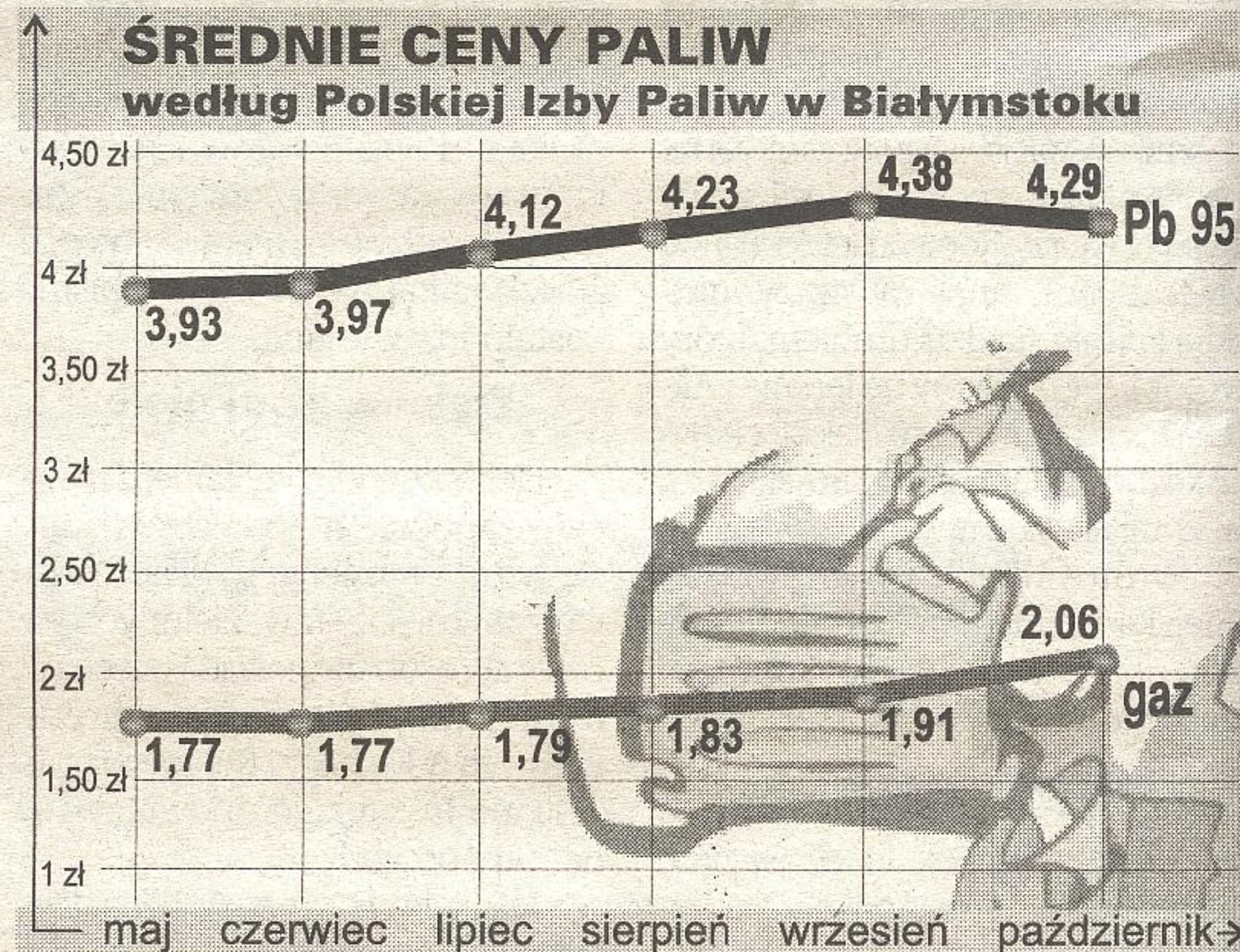


Białostocki taksówkarz Mikołaj Gliwa już dawno zamontował w swoim samochodzie instalację gazową. Jest zbulwersowany tym, że ceny gazu wciąż rosną, podczas gdy ceny za przejazdy taksówkami wciąż są takie same.

Jednak wielu kierowców twierdzi, że to paliwo wciąż jest zbyt drogie.

W Internecie krąży „łańcuszek”, którego autorzy nawołują do bojkotu stacji benzynowych Statoil i BP. Ma to spowodować obniżkę cen na tych stacjach, a w dalszej perspektywie – także na innych. Jednak ruch na tych stacjach jest taki, jak zawsze i nic nie wskazuje na to, że wiele osób popiera pomysł internautów. Dariusz Gogol, taksówkarz z Białegostoku, twierdzi, że i tak będzie tankował samochód, bo nie ma innego wyjścia. Poza tym na wspomnianych stacjach benzyna jest – jego zdaniem lepszej jakości, niż na innych.

(KP)



Nowe citroeny i peugeoty mogą zacząć się palić!

Ależ Biegiem do Salonu!

Prawie 23 tys. samochodów Peugeot 307 oraz niemal 1,2 tys. Citroen C4 w Polsce ma wady systemu ABS, które mogą doprowadzić do pożaru. Właściciele aut tych marek powinni się zgłosić jak najprędzej do serwisów, w celu wymiany wadliwych części.

Wady dotyczą samochodów Peugeot 307, produkowanych od lutego 2002 do września 2005 r. i Citroen C4, wprowadzonych na rynek między listopadem 2004 a wrześniem 2005 r., wyposażonych w system zapobiegający blokowaniu się kół podczas hamowania tzw. Anti Blocking System (ABS). Jednocześnie dotyczy to aut bez elektronicznego systemu stabilizacji jazdy tzw. Electronic Stability Program (ESP).

W obydwu modelach samochodów stwierdzono tę samą wadę – nieszczelność bloku ABS, co może powodować przedostanie się wody do auta. Jeżeli będzie słona, jak dzie-

Marek Nawarecki, rzecznik prasowy Citroen Polska:

– Nie potrafię powiedzieć, ile samochodów z woj. podlaskiego może być objętych akcją związaną z kontrolą ABS w citroenach C4, wprowadzonych na rynek między listopadem ub.r. a wrześniem br. Mamy zbiorcze dane z całej Polski. Za kilka tygodni wszyscy użytkownicy tych pojazdów zostaną poinformowani listem poleconym o tym, by stawili się w naszych autoryzowanych stacjach. Jeżeli nie będzie potwierdzenia odbioru listu, będziemy wysłać kolejne. W przypadkach, gdy samochody zostały sprzedane, będziemy rozpatrywać sprawy indywidualnie.

je się to zimą, może spowodować zwarcie w instalacji elektrycznej i doprowadzić do pożaru pojazdu.

– Wszystkie samochody zostaną sprawdzone za darmo. Także ewentualne usterek będą usuwane bezpłatnie – powiedziała Magda Klatka z Peugeot Polska. (KP)

PiS liczy na lepszy wynik Lecha Kaczyńskiego na Podlasiu

Honorowa liga

Ponad sto osób z województwa podlaskiego, głównie samorządowców, znalazło się w regionalnym honorowym Komitecie poparcia dla Lecha Kaczyńskiego. Takie same komitety powstały we wszystkich podlaskich powiatach.

– Liczymy, że to podniesie frekwencję podczas niedzielnych wyborów i podniesie poparcie dla naszego kandydata. Chcemy poprawić jego wynik na Podlasiu. Liczymy nawet na 60-65 proc. poparcia – stwierdził Krzysztof Putra, szef sztabu wyborczego Lecha Kaczyńskiego w naszym województwie. – Ci wszyscy ludzie w każdej chwili pracują na rzecz naszego kandydata. Są lokalnymi autorytetami, dlatego mają robić w swoich środowiskach wszystko, by przekonać ludzi do Lecha Kaczyńskiego.

Wśród członków komitetów jest wielu samorządowców – wójtów, burmistrzów, starostów. Czy prowadzi ona kampanię wyborczą Kaczyńskiego w czasie godzin pracy?

– Jak ktoś jest w pracy, to jest

w pracy, nie można przecież łamać prawa – zapewnia Putra. Dodaje jednak: – Gdyby do mnie ktoś zadzwonił w czasie pracy z wątpliwościami, na kogo ma głosować, na pewno bym mu powiedział, że ja głosuję na Kaczyńskiego.

W Komitecie znaleźli się też członkowie Ligi Polskich Rodzin. (ka)



Krzysztof Putra liczy na to, że plakaty, ulotki i honorowe komitety pomogą zwyciężyć Lechowi Kaczyńskiemu

Zbyt mało osób korzysta z badań profilaktycznych

Zbadaj się za darmo

Bezpłatne badania na wykrycie cukrzycy oraz dla osób z zaburzeniami pamięci odbędą się w przyszłym tygodniu w Białymstoku. Mieszkańcy miasta nadal mogą też korzystać z darmowych badań profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Bezpłatne badania poziomu cukru we krwi, pozwalające na wykrycie cukrzycy typu 2., pomiar ciśnienia tętniczego oraz w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości – konsultacja lekarska odbędą się 28 października w godzinach od 10 do 18. Specjalny ambulans, gdzie będą przyjmowani chętni, stanie w parku Planty. Badaniu powinni poddawać się osoby po 45. roku życia.

27 października w Przychodni Lekarskiej „Loranthus” przy ul. Nowosielskiej 34 w godz. 13-18 z konsultacji specjalisty będzie mógł skorzystać każdy, kto ma kłopoty z pamięcią, z wykonywaniem codziennych czynności. Akcja jest skierowana głównie do osób po 60. roku życia.

Dzisiaj zaczyna się natomiast ogólnopolska akcja namawiania kobiet do badań mammograficznych. W Białymstoku, w ramach programu profilaktycznego finansowanego przez NFZ badania można wykonać w szpitalu klinicznym (ul. Skłodowskiej 24a) i Eskulapie (ul. Nowy Świat 11c). Akcja skierowana jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które ostatnią mammografię robiły co najmniej 2 lata temu. (luk)



Grażyna Pawelec, rzecznik podlaskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia:

– Zachęcamy do skorzystania z finansowanych przez nas badań profilaktycznych: raka piersi, szylki macicy, zapobiegania przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POCHP) i chorobom serca. Z naszej analizy wynika, że wykorzystanie tych badań nie jest duże, np. badania cytologiczne są wykonane w nieco ponad 30 proc. Najlepiej wyglądają mammografie – tu wykonanie wynosi ponad 95 proc. Każdy, kto chce skorzystać z akcji, może zgłosić się do nas po informację, tel. 94-88.



Parkowanie pod białostockim szpitalem wojewódzkim kosztuje 3 zł. Wczoraj parkingowy nie chciał wpuścić tam bez opłaty mężczyzny, który przywiózł dziecko wymagające szybkiej pomocy lekarza.

Nie chciał wpuścić na parking ojca, który przywiózł chore dziecko

Do szpitala za 3 zł

Dopiero po zapłaceniu 3 zł za zaparkowanie samochodu wpuszczono wczoraj na teren szpitala wojewódzkiego w Białymstoku rodzinę z chorym dwutygodniowym dzieckiem. – To skandal – oburza się Andrzej Wojtenka, ojciec malucha.

Pan Andrzej, tak jak inne zmotoryzowane osoby, starające się dostać pod któryś z białostockich szpitali, padł ofiarą obowiązujących od kilku lat opłat za parkowanie. 2 lub 3 zł za postawienie samochodu w pobliżu placówki żądają zarówno szpital wojewódzki, jak i dwa kliniczne: dla dorosłych i dzieci oraz szpital zakaźny na Dojlidach. Pieniądze z tej działalności placówki przeznaczają głównie na utrzymanie i modernizację parkingów oraz zatrudnianie tam pracowników.

Opłata jest jednorazowa, ale dla wielu osób irytująca, zwłaszcza,

gdy potrzebna jest szybka pomoc medyczna.

– Moje dziecko było z gorączką, podejrzeniem zapalenia płuc – opowiada pan Andrzej. – Nie mogłem stanąć samochodem gdzieś dalej od wejścia i dojść pieszo. Nie było żadnej dyskusji, dopiero gdy zapłaciłem, mogłem iść do szpitala. Zupełnie nie wiem, gdzie są ludzkie odruchy parkingowego! Przecież szedłem z chorym dzieckiem na izbę przyjęć, a nie w celach towarzyskich.



Maciej Olesiński, rzecznik praw pacjenta przy podlaskim oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia:

– Nie ma żadnych przepisów regulujących pobieranie opłat za parkowanie przed szpitalami, ale placówki mają prawo to robić. Natomiast parkingowi i dyrekcja szpitali powinni być bardziej uczuleni na różne sytuacje i tego typu przypadki, jak ten, traktować bardziej po ludzku, nie utrudniać dostępu do usług. Nie można kosztem pobierania obowiązkowej opłaty narażać prawa pacjenta do świadczeń zdrowotnych. Gdy potrzebna jest natychmiastowa pomoc medyczna, ktoś przywozi chorego w ciężkim stanie, parkingowy nie może stanowić żadnej bariery. Z tego co wiem, w niektórych szpitalach nie pobiera się opłaty za taki krótkotrwały postój, akurat potrzebny do transportu pacjenta. Natomiast jeśli ten pan uważa, że jego prawo do opieki zdrowotnej zostało naruszone, może złożyć skargę do naszego biura.

– Opłaty za parkowanie stosują wszystkie szpitale – mówi Zdzisław Gołaszewski, dyrektor ds. medycznych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Białymstoku. – Ale w tym przypadku rzeczywiście sytuacja była nagła, myślę, że parkingowy mógł wpuścić tego pana bez płacenia lub później pobrać należność. Uczulamy naszych pracowników na taką ewentualność. Widocznie doszło tu do nieporozumienia.

(luk)

Kibice Legii Warszawa skazani za napaść

Zaatakowali policjantów

Na kary dwudziestu miesięcy więzienia skazał wczoraj białostocki sąd rejonowy dwóch kibiców Legii Warszawa oskarżonych o czynną napaść na policjantów w czasie meczu piłkarskiego w kwietniu ubiegłego roku w Białymstoku. Sąd zawiesił wykonanie wyroku na pięć lat.

Prokurator domagał się dla nich kar po dwa lata więzienia w zawieszeniu na 5 lat, sąd wydał nieco niższy wyrok.

Do zamieszek na stadionie „Hetmana” w Białymstoku doszło w kwietniu ub.r. w czasie meczu piłkarskiego o Puchar Polski między Jagiellonią i Legią. Kibice zakłócili porządek meczu, w związku z czym interweniowała policja. Wówczas w kierunku funkcjonariuszy posypały się kije, kamienie, powyrwane fragmenty ławek. Rannych zostało ośmiu funkcjonariuszy. Dowodem w sprawie był m.in. zapis z kamer.

Policjanci zatrzymali wówczas aż 45 kibiców obu drużyn. Większości przedstawiono zarzuty zakłócenia porządku w czasie meczu. Sąd grodzki ukarał ich grzywnami oraz zakazami wstępu na stadiony. Pięciu kibiców zostało oskarżonych o czynną napaść na policjantów. Trzech z nich dobrowolnie podało się karze. Dwóch nie przyznało się do winy. Stanęli więc przed sądem karnym.

(jg)

Niepełnosprawnych zawiozą do wyborów

Osoby niepełnosprawne, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się, a chcą w najbliższą niedzielę wziąć udział w II turze wyborów prezydenckich, mogą liczyć na bezpłatne przewozy organizowane przez Urząd Miejski w Białymstoku. W tym celu magistrat, podobnie jak przy wcześniejszych głosowaniach, uruchamia komunikację specjalną. Kto chce z niej skorzystać, musi wcześniej zgłosić się do Zarządu Dróg i Transportu (tel. 744-34-04 w godz. 7-19).

(ada)

Rozpoczął się remont kolejnej ulicy w centrum Białegostoku. Korki są coraz większe!

Liniańskiego swobodnie nie przejedziesz

Przynajmniej pod jednym względem Białystok upodobił się do metropolii: od kilku dni szybciej można dotrzeć gdziekolwiek w centrum na piechotę niż samochodem, czy autobusem. Wszystko z powodu remontów i korków.

W poniedziałek plac Uniwersytecki „korkował się” z powodu remontu na ul. Kalinowskiego. Od wczoraj podobnie wygląda sytuacja na ul. Liniarskiego: rozpoczął się remont lewej nitki, ruch odbywa się tylko prawym pasem.

Tym sposobem znacznie ograniczono przepustowość jednego z głównych węzłów komunikacyjnych w centrum. Efekt łatwo można było przewidzieć: na ul. Liniarskiego wczoraj już przed południem było

tak tłoczno, jak normalnie w godzinach szczytu. Zmalała także płynność ruchu na innych ulicach, które odprowadzają lub doprowadzają ruch na plac Uniwersytecki.

Jednak zdaniem policji ruch w centrum odbywa się... normalnie: – Nie otrzymaliśmy żadnych sygnałów o tworzeniu się korków. Ruch w mieście odbywa się płynnie – informował nas wczoraj ok. godz. 15 dyżurny ruchu drogowego.

Innego zdania są białostoczanie, którzy musieli w tym czasie korzystać z komunikacji miejskiej: – Jechałam z osiedla Piasta do centrum 40 minut! – mówi pani Beata. – Normalnie zajmuje mi to 10 minut, kwadrans. Podobnego zdania byli inni kierowcy, którym przysz-

ło się przebiegać przez zatłoczone ulice.

– Dotarłam do pracy szybciej na piechotę niż koleżanka, która w tym samym czasie jechała samochodem – mówi inna nasza Czytelniczka.

– Ulica Suraska praktycznie „stoi”. Nie da się tedy przejechać – alarmuje kolejny Czytelnik.

Mimo że centrum miasta jest coraz bardziej zatłoczone, w magistracie nie zapadła jeszcze decyzja o otwarciu dla ruchu części Rynku Kościuszki.

– Jeśli sytuacja komunikacyjna będzie się pogarszać, to otworzymy deptak, żeby udrożnić ruch – zapewnia Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prezydenta. (ada)



Remont rozpoczął się wczoraj także na ul. Liniarskiego – ruch w tym miejscu jest bardzo utrudniony. Kierowcy muszą pamiętać, że jest to ulica jednokierunkowa.

Ogólnopolska akcja ratowania chorych

Zostań dawcą

Podlasianie w wieku 18-30 lat mają okazję, aby uratować czyjeś życie. W przyszłym tygodniu w regionie rozpocznie się akcja pozyskiwania dawców szpiku kostnego.

W tym roku umrze w Polsce z powodu białaczek około 3,5 tys. osób. Szacuje się, że obecnie w kraju jest ponad 20 tys. chorych. Białaczka nie musi być jednak śmiertelna. Odsetek pacjentów wychodzących z choroby wzrasta między innymi dzięki przeszczepom szpiku kostnego. W ciągu 40 lat u dzieci wzrósł z 4 proc. do prawie 80 proc. Niestety, w Polsce ciągle wykonuje się zbyt mało przeszczepów – powód to zbyt mała liczba potencjalnych dawców szpiku.

Fundacja „Krwinka”, wdrażając program „Dawca szpiku”, podjęła się powiększania rejestru dawców poprzez specjalne akcje w całej Polsce. Najbliższa odbędzie się w naszym województwie. W jej ramach do zostania dawcą będą namawiani wszyscy zdrowi ludzie w wieku 18-30 lat. Oddanie szpiku jest bezpiecznym zabiegiem. (luk)

Zjazd na akademii po 50 latach

Pierwsi absolwenci białostockiej Akademii Medycznej spotkają się w najbliższy czwartek w Pałacu Branickich. Będzie to zjazd lekarzy, którzy po 50 latach od zakończenia nauki będą uczestniczyć w uroczystości wznowienia dyplomów.

Pierwszy rocznik AMB liczył ponad stu studentów. Na zjazd przyjedzie niecała czterdziestka.

– Niestety, zostało nas już niewiele – mówi prof. Marian Furman, wieloletni kierownik Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej AMB, który też kończył studia przed pięćdziesięciu laty. – Dziesięć osób z różnych przyczyn nie może już do nas dojechać. (luk)



Od kilku tygodni największa miejska fontanna jest remontowana. W tym roku białostoczanie nie będą już mogli oglądać na Plantach jej kolorowych pióropuszy wodnych, gdyż remont potrwa do połowy listopada.

Wraz z pierwszymi przymrozkami skończy się sezon fontann

Zakreca kurki

Młode pary, które chcą mieć ślubne zdjęcie przy fontannie ratuszowej, muszą się pośpieszyć. Jak tylko zaczną się przymrozki, zarówno ona, jak i inne miejskie wodotryski zostaną zamknięte.

Najpóźniej może to nastąpić pod koniec października: – Co roku postępujemy tak samo: jak zaczynają się mrozy, silniejsze przymrozki, to spuszczaamy wodę – mówi Sławomir Ferster z Wydziału Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej.

Zanim jednak fontanny na dobre zaczną sezon zimowy, czeka je generalny przegląd. Sprawdzany jest stan niecki, instalacji elektrycznej, naprawiane są poważniejsze uszkodzenia i pęknięcia.

Nic dziwnego, że wodotryski w trakcie sezonu zużywają się. W końcu przez kilka miesięcy przepływa przez nie od kilkudziesięciu do kilku tysięcy metrów sześć. wody. Najmniej zużywa fontanna przy ul. Malmeda – 70 metrów sześć., najwięcej duża fontanna na Plantach: 3,6 tys. metrów sześć.

W przypadku tego ostatniego wodotrysku sezon już można uznać za zakończony. Do połowy listopada potrwa remont fontanny, i w tym roku nie będzie ona uruchamiana.

– Zakres prac jest duży. Obejmuje m.in.: wykonanie nowej niecki, wymianę starego rurociągu, likwidację starego odpływu parkowej deszczówki do fontanny i skierowanie jej do kanalizacji deszczowej – wyjaśnia Krzysztof Kita,

rzecznik Wodociągów Białostockich.

Rozebrana została też stara betonowa obudowa skarp i dna niecki. Pod dnem założono nowe odwodnienie. Jest to konieczne, gdyż w tym miejscu woda gruntowa sięga dna fontanny i zimą zamarznięta, nawodniona ziemia, uszkadzałyby betonową konstrukcję. Całkowity koszt remontu wynosi ok. 400 tys. zł.

(ada)

LICZBA DNIA

3600

– tyle metrów sześć. wody zużyto w tym sezonie do napełnienia fontanny na Plantach

ZAPOWIEDZI

Koszmar zimową porą

Pierwszą po wakacjach propozycją DKF „GAG” będzie film Piotra Matwiejczyka, zatytułowany „Koszmar minionej zimy”. Będzie go można obejrzeć już dziś wieczorem w Famie o godz. 18.30. Wrocławski filmowiec wyśmiał już w swoich filmach chyba wszystko, co w historii światowego kina można ośmieszyć lub sparodiować. W „Koszmarze” ofiarami Matwiejczyka stali się najsłynniejsi bohaterowie kina grozy: Freddy Krueger („Koszmar z ulicy Wiązów”), laleczka Chucky, słynny Jason z „Piątku trzynastego” oraz Marion Crane z „Psychozy”. (ada)

Klawiaturą pisane

Multipoezja pojawiała się w Białymstoku ostatnio w różnych odślonach: pisano ją na chodniku i asfalcie, wyświetlano na ścianie budynku, a teraz będzie powstawać na czacie internetowym. Już w najbliższy czwartek od godz. 11.45 uczniowie kilku białostockich szkół podczas czatu z poetą Michałem Zabłockim, który jest inicjatorem całego cyklu Multipoezji, napiszą wspólnie wiersz. Kto chce się poprzyglądać poetyckiemu zespołowi, albo dołączyć do zabawy, powinien załogować się na adres internetowy <http://czat.onet.pl>, a potem wejść do pokoju „Multipoezja”. (ada)

Dzieweczka po japońsku

Czy słyszeliście piosenkę o dziewczeczce, która szła do laseczka po japońsku? No to będziecie mogli usłyszeć – w najbliższy czwartek w kinie Forum podczas koncertu zespołu Nihon Gassodan z Japonii. Koncert rozpocznie się jednak bardziej tradycyjnym utworem „Shika no toone”, czyli „Nawoływanie jelenia”. Wśród muzyków tego zespołu znajdują się wirtuozii imponujący doskonałą grą na oryginalnych i nieznanych w Polsce instrumentach, takich jak: koto, shamisen, shakuhachi. W skład zespołu wchodzi również jedyna na świecie osoba, która opanowała do perfekcji trudną sztukę gry na flecie kamiennym. Początek o godz. 18. (ada)

WCZORAJ W BIAŁYMSTOKU



Sfinksy z ogrodów w trakcie remontu

Do niedawna porastały je glony i mchy, pokrywała gruba warstwa ptasich i atmosferycznych nieczystości oraz niewybredne napisy. Od kilku tygodni jednak dwa Sfinksy z Ogrodów Branickich są doprowadzane do porządku. Konserwatorzy usunęli już warstwę zanieczyszczeń, umyli i oczyścili rzeźby. Wtedy jednak okazało się, że przez lata były one wielokrotnie kitowane – tak uzupełniano braki w kamieniu, z którego wykonane są rzeźby. Kity te były już jednak w tak złym stanie, że jak najszybciej trzeba je było usunąć. Zastąpią je dużo trwalsze i bardziej odporne fleki z kamienia. Prace konserwatorskie potrwać co najmniej do początków grudnia. Na zakończenie oba Sfinksy zostaną pokryte specjalnym impregnatem, który zabezpieczy przed przenikaniem wody i chroni np. przed porysowaniem. (ada)



Sleńdziński w katedrze

Na co dzień w lewej nawie białostockiej Fary można zobaczyć obraz Jezusa Miłosiernego, namalowany przez Ludomira Sleńdzińskiego. Ale to nie jedyny obraz o tematyce religijnej, jaki wyszedł spod pędzla Sleńdzińskiego. Do końca listopada w katedrze można oglądać także inne jego prace o takiej tematyce. W rodzinie Sleńdzińskich to ojciec i dziad Ludomira specjalizowali się w malarstwie religijnym. On sam częściej malował portrety, jednak przyjmował także zamówienia na obrazy o tematyce religijnej. Pierwszy taki obraz Ludomir Sleńdziński namalował w 1925 r. do kościoła w Wigrach – podczas wojny uległ on zniszczeniu. Ostatnie prace, w tym m.in. portret Sługi Bożego ks. Michała Sopoćki, pochodzą z lat 60-tych XX w. Wystawę przygotowano w ramach obchodów jubileuszu 100-lecia katedry. (ada)



Wystawa okładek

O czym pisał jeden z największych amerykańskich tygodników w momencie rozpoczęcia II wojny światowej? Jak relacjonował wojnę w Wietnamie? To wszystko można zobaczyć na wystawie fotograficznej „Historia pod tytułem Newsweek”, którą wczoraj otwarto w foyer kina Forum BOK. Wystawa jest przeglądem historycznych wydarzeń i zjawisk, które stały się tematami okładek „Newsweeka”. Znajduje się na niej blisko 70 tematów i ponad 300 zdjęć z lat 1933-2001. Dotyczą one zarówno spraw politycznych, ale też społecznych i kulturalnych. I tak okładki tygodnika przypominają nam np. lata świetności Beatlesów, czy akcje związane z upowszechnianiem antykoncepcji. Oprócz podpisów pod fotografiami, każdy watek opatrzone został komentarzem, objaśniającym to wydarzenie. Wystawę można oglądać do 13 listopada. (ada)

Nowe pracownie komputerowe w szkołach

Kontrakt na skanery

Prawie 150 szkół z województwa podlaskiego może liczyć na stworzenie lub wyposażenie już istniejących pracowni komputerowych. Kontrakt podpisany przez warszawskie firmy z Ministerstwem Edukacji Narodowej opiewa na prawie 64 mln zł. Jednak te pieniądze zostaną podzielone na trzy województwa: podlaskie, mazowieckie i lubelskie.

W szkołach podstawowych i gimnazjach każda pracownia zostanie wyposażona w 10 komputerów z monitorami, notebook, serwer, skaner, drukarkę sieciową, wideoprojektor oraz urządzenia umożliwiające stworzenie sieci wewnętrznej i połączenie jej z Internetem. Taka pracownia ma kosztować od 30 do 39 tys. zł.

W szkołach ponadgimnazjalnych i policealnych pracownie mają mieć o 9 komputerów i jeden skaner więcej. W tym wypadku będzie to koszt od 55 do 74 tys. zł.

– Będziemy dostarczać sprzęt, instalować go i podłączać do sieci – powiedział Mariusz Łaba z konsorcjum firm w Warszawie, które będą zajmować się wykonaniem projektu.

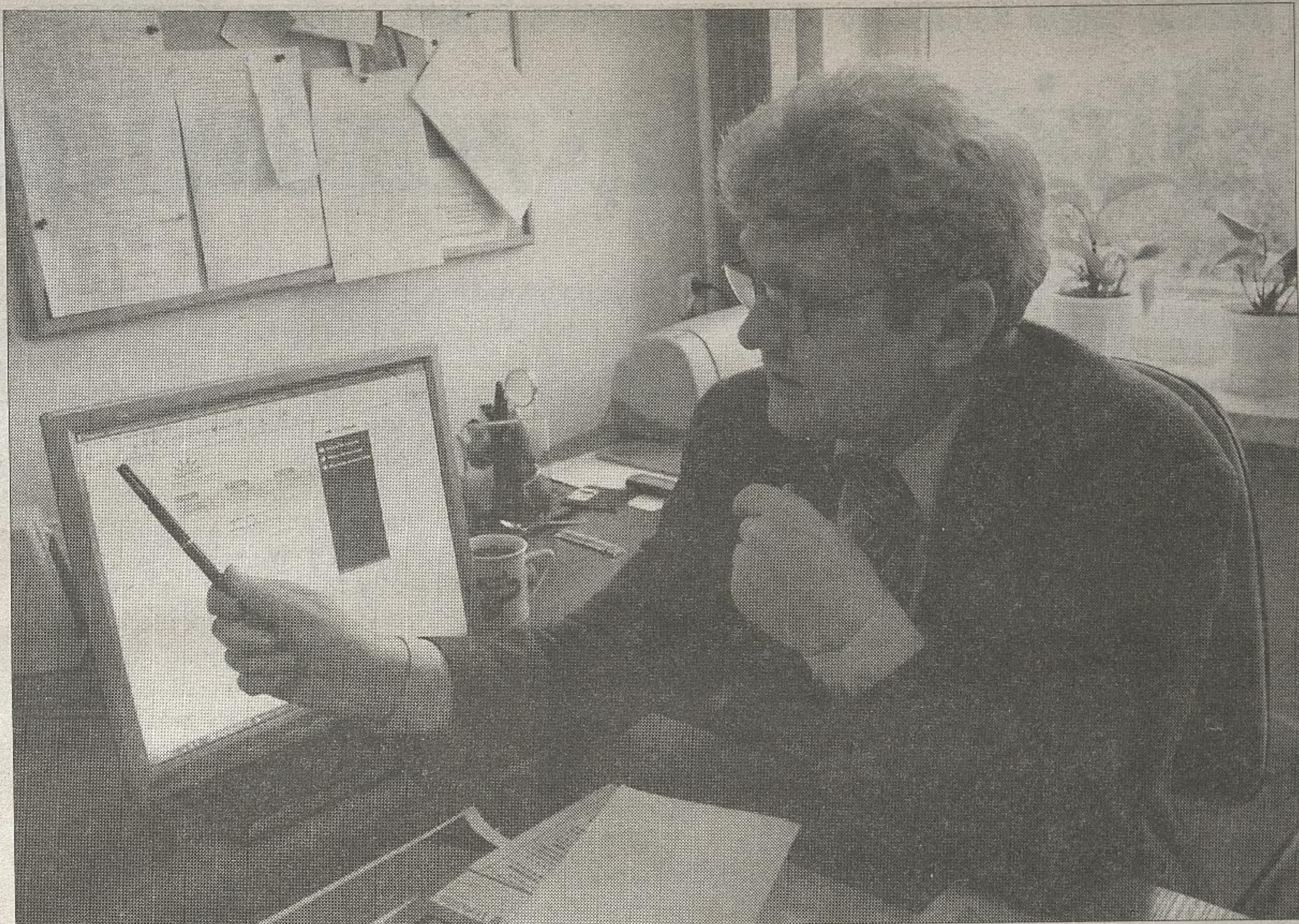
Dyrektorzy wytypowanych szkół są zadowoleni, że ich pracownie komputerowe będą teraz pracowniami z prawdziwego zdarzenia. Jednak nie potrafia jeszcze powiedzieć, kiedy komputery będą montowane i jak mają wyglądać pracownie.

Spotkanie w tej sprawie z przedstawicielami konsorcjum ze stolicy ma się odbyć dzisiaj w Białymstoku. (KP)

SZKOŁY OTRZYMAJĄ KOMPUTERY

W Białymstoku na nowe pracownie komputerowe może liczyć 14 szkół, m.in.:

- XIII Liceum Ogólnokształcące przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 13
- XIII Liceum Profilowane
- VII Liceum Ogólnokształcące
- Medyczne Studium Zawodowe nr 1
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2
- IX Liceum Ogólnokształcące
- Medyczne Studium Zawodowe nr 2



Andrzej Kryszewski, dyrektor Zespołu Szkół Społecznych nr 2 wprowadził system komputerowy jako jeden z pierwszych w Białymstoku: – Korzystamy z tego systemu już 3 lata. Uważam, że to był dobry pomysł, który doskonale się sprawdza.

Coraz więcej rodziców może korzystać z internetowych wywiadówek

Ocena w komputerze

Coraz więcej szkół w Polsce wykorzystuje internet do informowania rodziców o szkolnych poczynaniach ich dzieci. W województwie podlaskim takie placówki można jednak policzyć na palcach. Ale ich liczba rośnie.

Dzięki internetowym dziennikom rodzice mogą kontrolować wyniki w nauce oraz frekwencję swych pociech. Mają szansę dowiedzieć się o wagarach i złych ocenach, o których dzieci „zapomniały” powiedzieć. A to wszystko z minimalnym nakładem pracy, w ciągu dosłownie kilku minut, bez opuszczania domu.

Nie obywa się niestety bez problemów. Nie we wszystkich domach jest komputer i na pewno nie wszystkie rodziny mają dostęp do internetu.

Mało tego, korzystanie z takich portali łączy się z kosztami dla szkoły: stałą opłatą (od 100 zł miesięcznie), a w większych szkołach również z utrzymaniem etatu oso-

by, która zajmie się wprowadzaniem danych. Na dzień dzisiejszy tylko kilku dyrektorów białostockich szkół zdecydowało się na wprowadzenie internetowego systemu informowania. W większości są to małe placówki, często społeczne. Wśród nich jest Andrzej Kryszewski, dyr. Zespołu Szkół Społecznych nr 2.

– Dzięki temu programowi możemy utrzymywać stały kontakt z rodzicami. Każde dziecko jest oceniane na trzech poziomach: aktywność, prace domowe i pisemne. To wielkie udogodnienie dla nas i dla rodziców. Nauczyciele nie muszą już przed wywiadówkami godzinami spisywać ocen, Wystarczy je wydrukować – powiedział Andrzej Kryszewski.

Jednak nie wszyscy chcą korzystać z internetowych dzienników. W Społecznym Liceum Ogólnokształcącym dość znaczna grupa rodziców ani razu nie sprawdziła ocen swych dzieci: – W tym roku długo rozważaliśmy zasadność prowadzenia strony z ocenami ucz-

niów, bowiem niektórzy rodzice w ub.r. w ogóle nie wykazali zainteresowania. Uruchomiliśmy stronę pod naciskiem grupy, która korzystała z niej systematycznie – powiedziała Krystyna Kaczyńska, wicedyrektor Społecznego Liceum Ogólnokształcącego.

(kj)



Grażyna Ciłko, rzecznik prasowy Białostockiego Kuratorium Oświaty

– Prowadzenie portalu, gdzie rodzice mogą sprawdzić oceny i obecności swoich dzieci jest świetnym pomysłem dla szkół średnich, gdzie młodzież bardzo często próbuje coś zataić przed rodzicami. Jeśli dziecko z jakiegoś przedmiotu ma problemy, zaczyna opuszczać zajęcia, rodzice mają możliwość dość szybko zainterweniować i pomóc mu. Niestety ta pomoc wychowawcza wiąże się z nakładami finansowymi. A nie wszystkie szkoły na to stać. Trzeba bowiem zakupić odpowiednie oprogramowanie, kupić sprzęt i konserwować go.

50 tysięcy osób w Polsce choruje na tę dolegliwość

Oddział J-elita

Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita oraz Klinika Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych wraz z III Kliniką Chorób Dzieci Akademii Medycznej w Białymstoku zapraszają na Zebranie Założycielskie Oddziału Podlaskiego Polskiego Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita”.

Zebranie odbędzie się w sobotę, 22 października 2005 roku o godzinie 11 w Collegium Novum, sala nr 2 (VI piętro), ul. Waszyngtona 15. Przewiduje się, że zebranie będzie trwało około 90 minut. Na spotkanie mogą przyjść osoby chore oraz opiekunowie chorych na nieswoiste zapalenia jelita (wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub chorobę Leśniowskiego-Crohna).

Szacuje się, że na nieswoiste zapalenia jelita choruje w Polsce ok. 50 tys. osób. Przyczyny tej choroby są do końca nieznane, mówi się o czynnikach genetycznych czy podłożu infekcyjnym. Zachorowalność rośnie wraz z rozwojem cywilizacji i stosowaniem różnych niezdrowych diet. (luk)

Szansa na Uniwersytet Jagielloński

Jeżeli jesteś tegorocznym maturzystą i chcesz zdobyć indeks jednej z najlepszych uczelni wyższych, możesz skorzystać z propozycji Uniwersytetu Jagiellońskiego. Do 6 listopada można zgłaszać udział w X Jubileuszowym Konkursie Wiedzy o UJ, w którym nagrodą główną są indeksy na studia na krakowskiej uczelni w roku akademickim 2006/2007. Rejestracja uczestników odbywa się przez Internet. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.fundacja.uj.pl

Maturzyści muszą spełnić kilka warunków: należy zdać min. dwa przedmioty na poziomie rozszerzonym i przedmiot dodatkowy.

Po raz pierwszy w konkursie może brać udział młodzież polonijna. (kj)

Nasza akcja zyskuje nowych zwolenników. Tym razem poparł nas szef podlaskiej policji.

Komendant jest za!



Mł. insp. Adam Mularz, szef podlaskiej policji, bez wahania złożył podpis pod naszym apelem

Z mł. insp. Adamem Mularzem, komendantem Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, rozmawia Anna Mierzyńska:

– Domagamy się wprowadzenia obowiązku zgłaszania do kontroli autobusów przed ich wyjazdem w trasę. Czy taki przepis poprawiłby bezpieczeństwo na drogach?

– Myślę, że tak. Na pewno. Ale można by pójść dalej i zrobić tak, jak jest w samolotach, gdy przed lotem stewardesa informuje, jak się zachowywać w razie wypadku. Dobrze byłoby także takim obowiązkiem obarczyć przewoźnika. Wasza akcja też jest świetnym pomysłem, zwłaszcza po tragicznym wypadku licealistów.

– Czy po tym wypadku więcej osób zgłasza autokary do kontroli?

– Świadomość jest większa, wierzę więc, że coś się zmieniło. Dostajemy więcej sygnałów, ale dzwonią tylko rodzice. Cały czas o wycieczkach nie informują nas przewoźnicy.

– Jak mogłaby wyglądać taka policyjna kontrola?

– W każdym mieście powinno być wyznaczone miejsce, gdzie przejeżdżałyby i autokary, i policjanci, którzy mogliby spokojnie sprawdzić samochody, nie utrudniając normalnego ruchu. Takie systemowe rozwiązanie na pewno ułatwiłoby nam kontrolę i poprawiłoby sytuację na drogach.

Żądamy, by kontrola autobusów przed wyjazdem w trasę była obowiązkiem organizatorów wycieczek, pielgrzymek i wczasów.

Imię i nazwisko

Adres

Data urodzenia

Kupony należy przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w ramach akcji prowadzonej przez WPP

podpis



Zbierz kolekcję lektur

Przygody Robinsona

Już w najbliższy wtorek kolejna lektura z naszej kolekcji – „Przypadki Robinsona Kruzoa”. To książka, którą zna chyba każdy miłośnik przygód.

Robinson po katastrofie statku trafia na bezludną wyspę, na której przyjdzie mu spędzić 24 lata. Udaje mu się przetrwać w towarzystwie jednego z tubylców, Piętaszka. Dodajmy, że książka powstała na podstawie autentycznej historii!

(luk)

NASZE LEKTURY WSZECH CZASÓW

- „Przypadki Robinsona Crusoe” Daniel Defoe – 25 października
- „Przypadki Don Kichota” Miguel de Cervantes – 8 listopada
- „Ballady i Romanse, Konrad Wallenrod” Adam Mickiewicz – 15 listopada
- „Makbet” William Szekspir – 22 listopada
- „Świętoszek” Molière – 29 listopada
- „Dzieje Tristana i Izoldy” Joseph Bédier – 6 grudnia
- „Moralność pani Dulskiej” Gabriela Zapolska – 13 grudnia
- „Opowieść Wigilijna” Charles Dickens – 20 grudnia.

Podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia rozpoczął konkurs ofert na 2005 rok

Już dziela zdrowie

Umowy trzyletnie zamiast rocznych kontraktów obiecuje w przyszłym roku Narodowy Fundusz Zdrowia. Ma też być więcej pieniędzy na świadczenia, zwłaszcza w opiece długoterminowej i rehabilitacji.

Wczoraj przedstawiciele podlaskiego NFZ spotkali się z dyrektorami podlaskich szpitali i przychodni, aby omówić najważniejsze zmiany w przyszłorocznych kontraktach. Konkurs ofert ogłoszono 14 października, cały proces ma zakończyć się do 7 grudnia.

– Warunki udzielania świadczeń podzielono na wymagane i pożądane, bez spełnienia tych przesłanek oferty nie będą przyjmowane – mówi Urszula Łapińska, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ.

Fundusz chce równać w ilości wykupowanych świadczeń i ich cen do średniej krajowej. I tak np. okazuje się, że na Podlasiu wyjątkowo dużo jest porad i oddziałów zakaźnych i pediatrycznych, a za mało kardiologicznych czy okulistycznych. Jest też szansa na to, że wzrośnie najniższa w kraju cena za punkt w stomatologii – u nas

wynosi ona 5 groszy, podczas gdy średnia to 7 groszy za punkt. Większych nakładów ze strony funduszu należy też spodziewać się w zakresie opieki długoterminowej, do tej pory niedofinansowanej i rehabilitacji.

– Rewolucyjna zmiana to konkursy ogłaszane na poszczególne obszary województwa – mówi dyrektor U. Łapińska. – Np. w szpitalach będziemy kontraktować przede wszystkim cztery podstawowe oddziały: internę, pediatrię, chi-

rurgię i położnictwo z ginekologią. Tak samo będzie przy poradach specjalistycznych. Chodzi o to, aby w każdym powiecie była dostępność do tych usług. Dotąd zdarzało się bowiem, że w niektórych miejscowościach dostęp do niektórych lekarzy czy zabiegów był ograniczony.

W przyszłym roku na świadczenia medyczne podlaski NFZ zamierza wydać ponad miliard zł.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl



Tadeusz Kulikowski,
dyrektor SP ZOZ
w Mońkach:

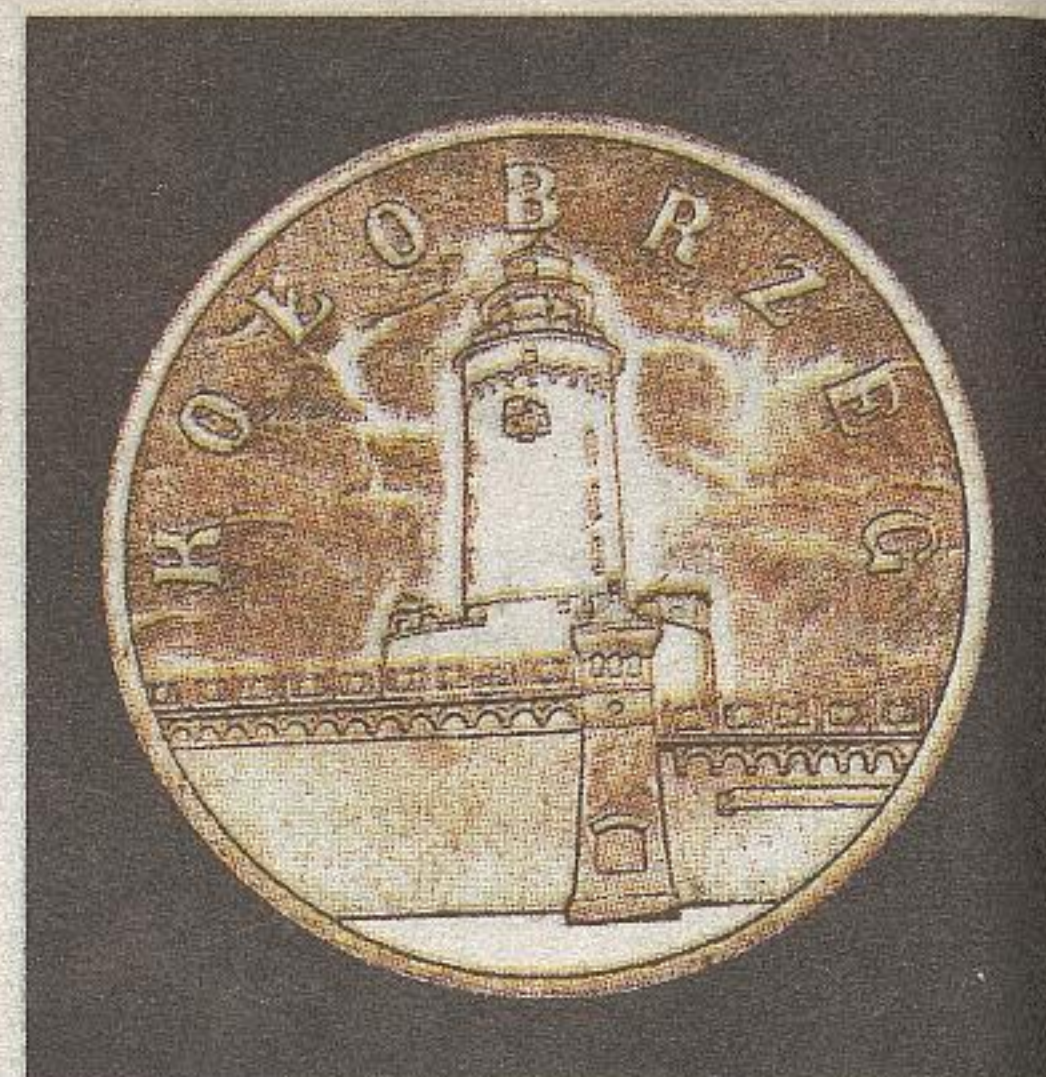
– Z wielkim niepokojem patrzę w przyszły rok. Standardy opieki rosną, mamy coraz większe wymagania lokalowe, sprzętowe i kadrowe.

Słyszmy, że ceny punktów mamy równać do średniej krajowej, ale wyższa cena to na pewno mniej punktów i mniej usług. Poza tym wszystko drożeje, co na pewno odbije się na sytuacji naszych pracowników – po raz kolejny nie będzie można zaproponować im podwyżek. Jak będzie dokładnie wyglądać nasza sytuacja, dowiemy się dopiero po negocjacjach umowy z NFZ.

Joanna Zabielska
-Cieciuch, lekarz
rodzinny:



– Większych zmian w funkcjonowaniu podstawowej opieki zdrowotnej w przyszłym roku nie będzie. Nie będziemy stawiać do konkursu, tylko składać oferty do NFZ, podobnie jak w tym roku wyglądać będzie nocna opieka. Dla nas najważniejsze są pieniądze, jakie NFZ chce nam przeznaczyć, a o tym na razie nie było mowy. Z kolei obiecywanie nam trzyletnich kontraktów uważam za mamienie ze strony funduszu – zwłaszcza wobec perspektywy zapowiadanych zmian w systemie.



Kołobrzeg na monecie Łomża czeka

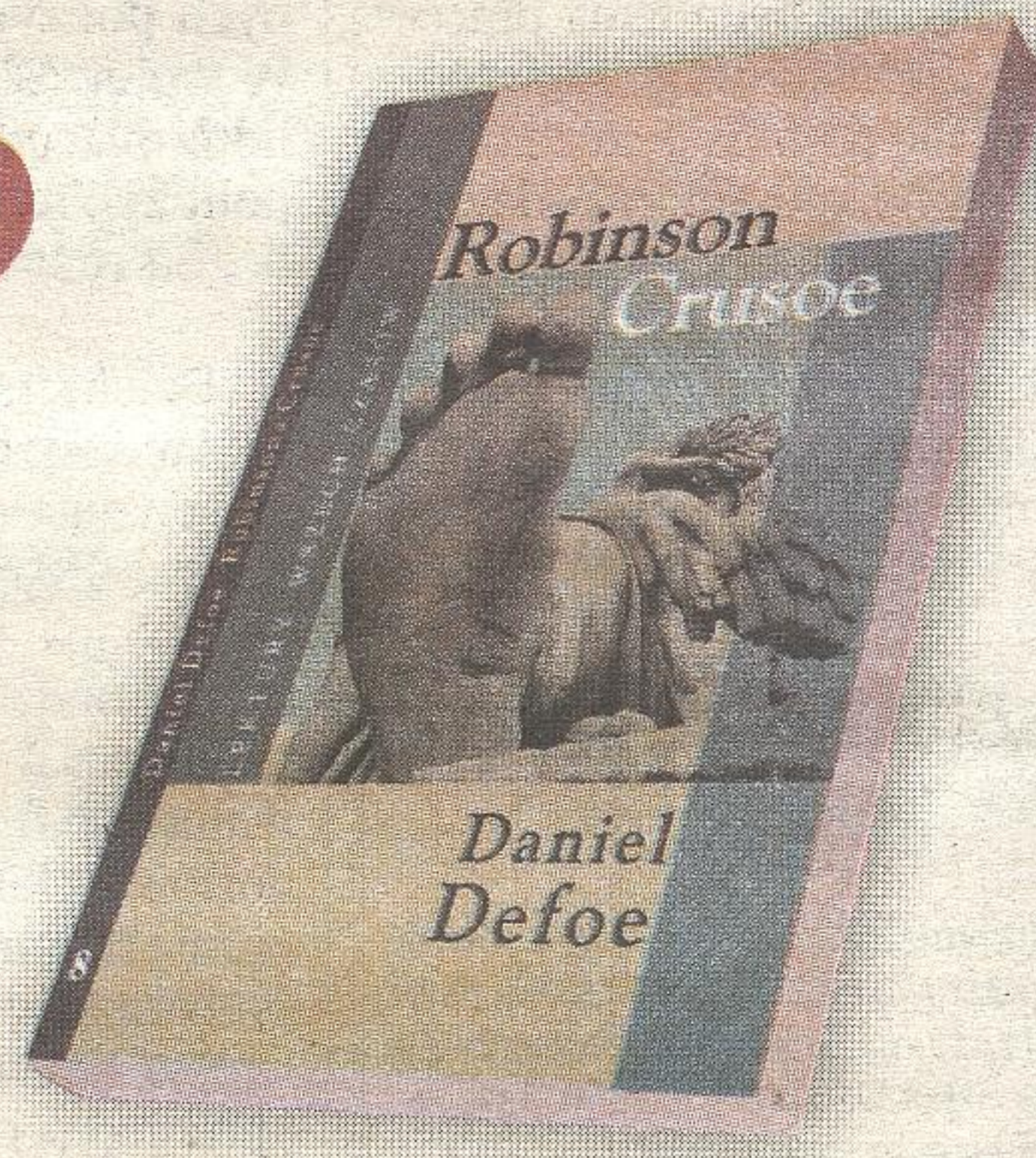
W ramach serii Narodowego Banku Polskiego „Historyczne miasta w Polsce”, dziś zostaje wprowadzona do obiegu druga moneta. Prezentuje ona Kołobrzeg. Moneta jest w cenie nominalu, czyli 2 zł, a jej nakład wynosi 1,1 mln sztuk. W roku przyszłym ukaże się moneta z herbem Łomży.

Kolekcjonerów, a zwłaszcza miłośników twórczości Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego (1905-1953) zainteresuje wiadomość, że 26 października, z okazji 100. rocznicy urodzin poety, zostanie wyemitowana seria trzech monet kolekcjonerskich. Będzie to złota 200-złotowa (nakład 3,5 tys. sztuk) w cenie 1010 zł, srebrna 10-złotowa (62 tys. sztuk) w cenie 48 zł i 2-złotowa (nakład 850 tys. sztuk) w cenie nominalu.

(h)

Czytelne?

Już we wtorek
25 października
z Gazetą Współczesną



Daniel Defoe
„Robinson Crusoe”

za jedyne **350**
+ cena dziennika

GAZETA
współczesna

Lektury wszech czasów

Jesteśmy mecenasem
wydania kolekcji książek.

SKOK STEFCZYKA

**pożyczka
ekspresowa**

www.skokstefczyka.pl infolinia: 0 801 600 100 (koszt połączenia lokalnego) lub (058) 782 93 00

**żadnych rat
do końca roku!
wystarczy dowód!**

**od 350 zł
dochodu!**

Przeciwnicy lidera PO w Niemczech...

Szukają haków na Tuska

BERLIN/WARSZAWA. Przeciwnicy prawicowo-liberalnego kandydata na prezydenta Polski Donalda Tuska próbowali, posługując się nieprawdziwymi danymi, otrzymać od niemieckich urzędów materiały obciążające Tuska – napisał wczoraj niemiecki dziennik „Frankfurter Allgemeine Zeitung”.

Według „FAZ”, osoba podająca się za dziecko Donalda Tuska seniora (ojca kandydata na prezydenta) złożyła do Niemieckiego Urzędu ds. Informacji dla Krewnych Poległych Żołnierzy byłego Niemieckiego Wehrmachtu wniosek o sprawdzenie, czy ojciec Donalda Tuska także był powołany do niemieckiego wojska.

Jak dowiedział się warszawski korespondent gazety, wnioskodawca, który korzysta z pośrednictwa berlińskiej kancelarii adwokackiej, podał nieprawdziwe dane o sobie. Autorem wniosku nie jest – zdaniem „FAZ” – żadne z dzieci Tuska seniora – ani jego córka Sonia, ani jego syn – obecny kandydat na prezydenta.

Gazeta zastrzega, że niemiecki urząd nie udziela informacji o wnioskodawcach, dlatego nie można stwierdzić, kto jest autorem oszustwa. Korespondent przypomina jednak w tym kontekście, że były sztabowiec narodowo-konserwatywnego kandydata na prezydenta Lecha Kaczyńskiego, Jacek Kurski, poinformował w sobotę, że chce poznać prawdę (o rodzinie Tuska) i oczekuje odpowiedzi w najbliższą środę.

Kurski był w poniedziałek nieosiągalny – twierdzi gazeta. Niemiecka placówka poinformowała jednak, że oprócz dwóch opracowanych już wniosków polskich stacji telewizyjnych istnieje jeszcze tylko jeden wniosek dotyczący rodziny Tuska – właśnie ten z mylnymi danymi o rzekomym pokrewieństwie.



Kandydat Platformy Obywatelskiej na prezydenta Donald Tusk znalazł się w tarapatkach w wyniku potwierdzenia przez niemiecki urząd faktu, że jego dziadek był żołnierzem Wehrmachtu

Jacek Kurski przyznał wczoraj, że podjął starania, by ustalić, czy dziadek Donalda Tuska był w Wehrmachcie.

– W tej sprawie działałem przez polskich pośredników z Warszawy, którzy wynajęli dla mnie jakąś kancelarię w Berlinie. Nie mam pojęcia jak – powiedział. Przyznał jednak, że „nie ma pojęcia na temat formalnego trybu” załatwiania tej sprawy.

Jak dodał, z jego informacji wynika, że wniosek w sprawie dziadka Tuska „podobno był złożony w ubiegłą środę”. „Nie umiem powiedzieć, czy złożyli wniosek” – dodał. „Kontaktuję się w tej sprawie z moimi polskimi przyjaciółmi z Warszawy, którzy zapewniają mnie, że pod koniec tygodnia mają być jakieś informacje” – powiedział Kurski.

Kurski, choć jak sam przyznał, nie zna szczegółów procedowania kancelarii,

którą mieli dla niego wynająć znajomi, stanowczo wykluczył możliwość, by to on był inicjatorem podania we wniosku mylnych danych o rzekomym pokrewieństwie z Tuskiem, co sugeruje „FAZ”.

Wicedyrektor Niemieckiego Urzędu ds. Informacji dla Krewnych Poległych Żołnierzy byłego Wehrmachtu Peter Gerhardt powiedział PAP, że składanie wniosków z nieprawdziwymi danymi jest traktowane w Niemczech jako „występek” i oznacza „wyłudzenie” informacji. Zastrzegł, że nie zna wniosku dotyczącego przeszłości ojca Donalda Tuska.

Do otrzymania informacji o byłych żołnierzach Wehrmachtu uprawnieni są jedynie najbliżsi krewni oraz media, gdy chodzi o osoby odgrywające polityczną rolę. Osoby postronne nie są uprawnione do otrzymania takich informacji.

PRZEKAZUJĄ SWOJE POPARCIE...

Henryka Bochniarz
(Partia Demokratyczna)
na Donalda Tuska

– Donald Tusk jako prezydent to szansa na państwo, które będzie nasze. Nie socjalne, nie liberalne, ale nasze. Mimo że jeśli chodzi o program, wiele rzeczy mnie z Donaldem Tuskiem dzieli, to namawiam wszystkich, aby poszli do głosowania i dokonali wyboru Polski otwartej, zyciowej, zdecentralizowanej, w której ludzie będą mieli szansę rozwoju.



Andrzej Lepper
(Samoobrona)
na Lecha Kaczyńskiego

– Tusk jest liberałem i jeśli zostanie prezydentem, będzie to tragedia dla Polski. Popieram Lecha Kaczyńskiego, który odpowiedział na mój list. Zapewnił, że istota polityki socjalnej państwa, jaką zamierza forswać, będzie wspieranie wzrostu zatrudnienia i inwestycji, ponadto stawia na politykę prorodziną oraz poprawę pozycji Polski w UE.



Dystans się zmniejsza

WARSZAWA. Przewaga Donalda Tuska nad Lechem Kaczyńskim nieco się zmniejszyła, ale wciąż jest duża – wynika z najnowszego sondażu OBOP dla „Faktu”. Gdyby druga runda wyborów prezydenckich odbyła się w poniedziałek, na lidera PO głosowałoby 55 proc. badanych, czyli o dwa punkty procentowe mniej niż w poprzednim badaniu „Faktu”. Z kolei Kaczyński zyskał dwa punkty. Na kandydata PiS chce obecnie głosować 45 proc. ankietyowanych.

JEDNYM ZDANIEM

Były prezydent Iraku Saddam Husajn stanie dzisiaj przed irackim sądem, oskarżony o wydanie rozkazu stracenia przeszło 140 szyltów z miejscowości Dudżail na północ od Bagdadu w odwecie za to, że próbowano go tam zabić.

WARSZAWA. – Warszawa była jedną ze stolic europejskich okupowanych przez hitlerowców, która straciła ponad połowę mieszkańców oraz ponad 80 proc. tzw. substancji materialnych – przypomniał prof. Władysław Bartoszewski podczas promocji albumu „Straty wojenne Warszawy 1939-1945. Raport”.

Śledztwo IPN w sprawie zabójstwa ks. Jerzego Popiełuszki

Są poszlaki, nie ma dowodów

KATOWICE. Pion śledczy katowickiego IPN, prowadzący śledztwo w sprawie sprawstwa kierowniczego zabójstwa księdza Jerzego Popiełuszki, jak dotąd nie znalazł dowodów, pozwalających na postawienie komukolwiek zarzutów w tej sprawie, choć natrafił na wiele poszlak, wskazujących na możliwy udział w niej wysokich funkcjonariuszy PRL.

Śledztwo w tej sprawie, rok temu przeniesione z Instytutu Pamięci Narodowej w Lublinie do Katowic, może potrwać jeszcze wiele miesięcy. Naczelnik pionu śledczego katowickiego IPN, prok.

Ewa Koj, powiedziała wczoraj, że praca prokuratorów na tym etapie śledztwa polega głównie na analizie tysięcy kart zgromadzonych dokumentów.

Dzisiaj mija 21. rocznica zabójstwa ks. Popiełuszki. Przy tej okazji tygodnik „Wprost” i telewizja Polsat ujawniły rezultaty dziennikarskiego śledztwa w sprawie zabójstwa kapłana. Wynika z niego, że zbrodnia została zaplanowana przez najwyższe struktury komunistycznego państwa, przez nie przeprowadzona i tuszowana.

– Na dziś materiał dowodowy, jakim dysponujemy, nie daje nam

podstaw do przedstawienia zarzutu gen. Kiszczakowi, co sugeruje tygodnik – skomentowała prok. Ewa Koj. Potwierdziła, że śledztwo ukierunkowane jest m.in. na sprawdzenie, jaką rolę odegrali w zabójstwie księdza generałowie Czesław Kiszczak i Wojciech Jaruzelski.

– Sprawcy zbrodni zostali już osądzeni w procesie toruńskim, także sprawa generałów MSW Władysława Ciastonia i Zenona Płatka znalazła sądowy finał. Jest więc naturalne, że osób, które mogły inspirować zabójstwo, można szukać jeszcze tylko w najwyższym kierownictwie PRL – powiedziała Koj.

CIEKAWY ŚWIAT

Osiółek z odbłaskiem

Świecące uszy osiołków mają być sposobem pewnej organizacji obrony praw zwierząt na zmniejszenie liczby wypadków drogowych z udziałem osłów w Namibii – poinformowało radio RMF. Na uszach zwierząt umieszczone mają być odbłaskowe plakietki. Przeciętna namibijska rodzina ma 5 osiołków, a dochodzą do tego jeszcze zwierzęta bezpańskie.

Studencka policja w Petersburgu

Władze Petersburga chcą utworzyć do lata przyszłego roku specjalną „policję” złożoną ze studentów władających obcymi językami, która będzie pomagać zagranicznym turystom. – Młodzi funkcjonariusze będą rekrutować się ze studentów szkół wyższych i zostaną skierowani do pracy w miejscach często odwiedzanych przez turystów – wyjaśnił szef miejskiego departamentu turystyki Aleksander Prochorenko. – Turysty będą mogli się do nich zwracać z pytaniami o informacje lub zgłaszać popełnione wobec nich przestępstwa – powiedział. Studencka policja będzie miała uniformy i zostanie wyposażona w łączność z policją muncypalną, ale nie otrzyma broni.

Księżna pilnie poszukiwana

Rodzina serbskiego księcia, następcy tronu Aleksandra Karadzordżewicia, na swojej stronie internetowej umieściła w poniedziałek ogłoszenie. Trzem księżom – kawalerom – trzeba znaleźć narzeczone. „Szukamy księżnych” i „Jak zostać księżną Serbii” to tytuły anonsów, z których dowiadujemy się, że 25-letni książę Piotr i jego 23-letni braciobliźniacy, Aleksander i Filip, są gotowi do poznania kandydatek na małżonki. Ogłoszeniem towarzyszą zdjęcia. Książęta urodzili się za granicą i żaden z młodych Karadzordżewićów nie opanował dobrze ojczystego języka. Ich ojciec, 60-letni obecnie Aleksander, urodził się na wygnaniu i mieszkał w Wielkiej Brytanii, i dopiero po obaleniu reżimu Slobodana Miloszevicia przyjechał w październiku roku 2000 do Serbii. Karadzordżewicze zostali zmuszeni do opuszczenia Belgradu podczas II wojny światowej, w 1941 roku. Znaleźli schronienie w Londynie i tam, cztery lata później, urodził się książę Aleksander.

W OBIEKTYWIE



REKLAMA



ZPORR
Zintegrowany Program
Operacyjny
Rozwoju Regionalnego

EFS

WSAP



WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ IMIENIA STANISŁAWA STASZICA W BIAŁYMSTOKU

ZAPRASZA DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH KURSACH JĘZYKÓW:
ANGIELSKIEGO, NIEMIECKIEGO, FRANCUSKIEGO I ROSYJSKIEGO.

RÓŻNE POZIOMY ZAAWANSOWANIA,
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW JĘZYKOWYCH TELC.

ROZPOCZĘCIE KURSÓW: 1 GRUDNIA 2005 R. ZAKOŃCZENIE: 31 STYCZNIA 2007 R.

NA PODLASIU MÓWIMY W JĘZYKACH EUROPEJSKICH

Kursy skierowane są do osób zatrudnionych na umowę o pracę i zameldowanych na terenie powiatu białostockiego ziemskiego lub miasta Białostoku, chcących poza godzinami pracy podwyższyć i dostosować swoje kwalifikacje zawodowe do potrzeb rynku pracy. Grupę priorytetową stanowią urzędnicy administracji publicznej. Łączna liczba miejsc: 515

W JAKI SPOSÓB ZGŁOSIĆ SIĘ NA KURSY:

REKRUTACJA ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE WYŁĄCZNIE DROGĄ ELEKTRONICZNĄ;
OD GODZ. 07:00 W DNIU 20 PAŹDZIERNIKA DO GODZ. 19:00 W DNIU 23 PAŹDZIERNIKA

MIEJSCE REALIZACJI KURSÓW:
SIEDZIBA WSAP, UL. DOJŁIDY FABRYCZNE 26, 15-555 BIAŁYSTOK

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O KURSACH I REKRUTACJI NA STRONIE INTERNETOWEJ WSAP:

Projekt Na Podlasiu Mówimy w Językach Europejskich
współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
oraz budżet państwa w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego

WWW.WSAP.EDU.PL

A570705gwmb

Była asystentka Włodzimierza Cimoszewicza przerywa milczenie

Jarucka: Nie było spisku

■ WARSZAWA. Nie było intrygi, ani spisku, nie działałam na niczyje zlecenie – powiedziała wczoraj Anna Jarucka w rozmowie z radiem RMF.

– Pan marszałek Cimoszewicz jest bardzo dobrze wychowanym mężczyzną, jest szarmancki wobec kobiet – powiedziała Jarucka, zaprzeczając, jakoby była kochanką Włodzimierza Cimoszewicza.

W połowie września Cimoszewicz zrezygnował z kandydowania na prezydenta.

– Zmasowana akcja czarnej propagandy skierowana przeciwko mnie przyniosła zamierzony sku-

tek – oświadczył. Ogłosił, że rezygnuje „w proteście przeciw doprowadzeniu obyczajowi politycznego w Polsce przez część polityków i część dziennikarzy”.

Burza wokół Cimoszewicza i jego oświadczeń majątkowych wynikała po zeznaniach Jaruckiej przed komisją śledczą ds. Orlenu. Była asystentka marszałka zeznała, że Włodzimierz Cimoszewicz jako szef MSZ miał ją upoważnić do zmiany jego oświadczenia majątkowego z 2002 r. Jarucka opisywała, jak doszło do zamiany tego oświadczenia w kwietniu 2002 r.

Prokuratura przedstawiła już Jaruckiej cztery zarzuty. Oprócz posłużenia się podrobionym upoważnieniem do zamiany oświadczeń majątkowych Cimoszewicza, zarzucono jej składanie fałszywych zeznań przed sejmową komisją co do okoliczności związanych z wystawieniem jej tego upoważnienia.

Pozostałe zarzuty dotyczą ukrywania w jej mieszkaniu 15 dokumentów z MSZ oraz pięciu dokumentów związanych z Cimoszewiczem – jego oświadczenia majątkowego z 22 stycznia 2002 r. oraz zeznań podatkowych Cimoszewicza.

– Nie było moim celem obciążanie kogokolwiek ani branie udziału w kampanii prezydenckiej. Zna-



A. Jarucka po długiej przerwie wróciła do sprawy oświadczeń majątkowych Cimoszewicza

lałam się na komisji, bo zostałam poproszona o złożenie zeznań w określonej sprawie. To jest chyba dość naturalne, że jeśli ktoś ma informacje, mogące zainteresować takie organa, jakim jest komisja, jest poproszony o złożenie zeznań, to chyba nie może odmówić. Zupełnie przypadkowo, po-

przez znajomych spotkałam się z panem posłem Miodowiczem, opowiedziałam mu, bardzo skrótowo zresztą o tej sprawie, on zasugerował mi, że powinnam być przesłuchana przez komisję ds. PKN Orlen i tak znalazłam się na komisji – powiedziała wczoraj w radiu RMF Jarucka.

Jaruzelskiego wersja

■ KATOWICE. Generał Wojciech Jaruzelski uważa, że podczas pacyfikacji śląskich kopalń oddano strzały ostrzegawcze, nie było to działanie z premedytacją. – To, że doszło tam do tragedii, wynika ze splotu nieszczęśliwych okoliczności – mówi Jaruzelski.

Były szef Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego, premier i I sekretarz KC PZPR był wczoraj świadkiem w procesie byłych milicjantów, oskarżonych o strzelanie do górników w kopalniach „Wujek” i „Manifest Lipcowy” na początku stanu wojennego. Zginęło wtedy dziewięciu górników z „Wujka”, a kilkudziesięciu robotników z obu zakładów zostało rannych.

Swe zeznania Jaruzelski rozpoczął od krótkiego oświadczenia, w którym po raz kolejny wyraził ubolewanie i współczucie rodzinom ofiar z kopalni „Wujek” i samym poszkodowanym w tamtych wydarzeniach.

Jak mówił Jaruzelski, informacja o tragedii w kopalni „Wujek” dotarła do niego w czasie posiedzenia tzw. Dyrektoriatu (jego pomocniczego gremium, w skład którego wchodził przedstawiciel rządu, KC PZPR, wojska i MSW).

Świadek powiedział, że o ofiarach w „Wujku” dowiedział się od innego uczestnika tamtego posiedzenia – gen. Cz. Kiszczaka. Ten zaś miał się dowiedzieć o użyciu broni w rozmowie telefonicznej z komendantem wojewódzkiej milicji w Katowicach, nieżyjącym już płk. Jerzym Grubą. ■

„Łowcy skór”. – Całe zło brało się od dwóch dyspozytorów pogotowia – zeznał świadek.

Były łapówki, zaczął się ruch

■ ŁÓDŹ. Tylko w ciągu jednego roku działalności jedna firma pogrzebowa wypłaciła ponad 400 tys. zł pracownikom pogotowia za informacje o zgonach pacjentów. Tak wynika z zeznań właściciela firmy pogrzebowej, kolejnego świadka w procesie „łowców skór” toczącego się przed Sądem Okręgowym w Łodzi.

Były współwłaściciel zakładu pogrzebowego „Czarna Róża” Olgierd B. jest podejrzany o wręczenie łącznie 800 tys. zł pracownikom pogo-

towia. Z jego wyjaśnień złożonych w prokuraturze wynika, że dopiero od momentu kiedy zaczął przekazywać pieniądze pracownikom pogotowia, zaczął się „ruch w interesie”. Opowiadał, że w pogotowiu rządili dwaj dyspozytorzy Tomasz S. i Andrzej S. i to od nich zależało jaka firma pogrzebowa zostanie powiadomiona o zgonach.

– To było takich dwóch bogów, to całe zło brało się od tych dwóch dyspozytorów – wyjaśnił.

Świadek opowiadał także o przypadkach przekazywania pieniędzy. Wymieniał nazwiska sanitariuszy i lekarzy. Zeznał, że osobiście wręczał pieniądze dwóm oskarżonym w tym procesie – sanitariuszowi Andrzejowi N. i lekarzowi Pawłowi W. Potwierdził to przed sądem. Sanitariusz przyznał się do przyjmowania łapówek, lekarz zaprzecza i konsekwentnie nie przyznaje się do tego czynu.

JEDNYM ZDANIEM

■ Aleksandr Jakowlew, jeden z architektów gorbaczowskiej pierestrojki, zmarł we wtorek w Moskwie – poinformował wczoraj były szef Administracji Prezydenta Rosji Siergiej Filatow.

■ Przystąpienie Finlandii do NATO popiera 21 procent Finów, 54 procent jest temu przeciwnych – wynika z sondażu przeprowadzonego na zlecenie państwowego radia fińskiego.

CIĘKAWY ŚWIAT

Wysłał tysiące e-maili miesięcznie – trafił na odwyk

Pewien szkocki 19-latek leczy się z uzależnienia od wysyłania SMS-ów i e-maili. Wydał aż 4500 funtów na rachunki telefoniczne i musiał zrezygnować z pracy, kiedy jego przełożeni dowiedzieli się, że wysyła około 8 tys. e-maili miesięcznie. Młodzieniec został również skierowany na specjalną kurację odwykową, ponieważ terapeuci z miejscowego ośrodka przyznali, że z takim przypadkiem nie mieli jeszcze do czynienia.

Rocky wraca

Sylvester Stallone po raz szósty stanie w ringu jako Rocky Balboa – poinformowało radio ZET. Prawie 60-letni gwiazdor kolejny raz wcieli się w rolę najsłynniejszego filmowego boksera. Film ma powstać według scenariusza i w reżyserii samego Stallone'a.

W PRENUMERACIE ZAWSZE ZYSKUJESZ!

Tylko teraz wykupując prenumeratę Gazety Współczesnej mogą Państwo otrzymać komplety książek „Ogniem i mieczem” oraz „Potop”

Wystarczy wyciąć poniższy kupon i wysłać go wraz z pokwitowaniem opłaty za prenumeratę na listopad i grudzień na adres redakcji Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok do 30 października 2005 roku.

Współczesna

Imię i nazwisko: _____

Adres: _____

Telefon: _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich publikowanie na łamach gazety przez Wydawnictwo Prasa Podlaska w Białymstoku

data podpis

KUPON PRENUMERATORA

WYDAJĄC 21 ZŁOTYCH MIESIĘCZNIE:

otrzymujesz dodatki przygotowane specjalnie z myślą o Prenumeratorach

możesz zakupić wszelkie dodatki dostępne wraz z Gazetą Współczesną po wyjątkowo niskich cenach

masz szansę na wygranie wyjątkowych nagród przygotowanych wyłącznie dla Prenumeratorów

oszczędzasz średnio 7 zł miesięcznie*

* w porównaniu z codziennym zakupem w kiosku

Już dziś wykup prenumeratę Gazety Współczesnej na listopad naprawdę warto!

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

POWYPADKOWE skupuję. ☎0501-328-434.

SKUP aut powypadkowych,
skorodowanych. Stacja demontażu
- Dobryńewo Duże,
☎(085)719-75-42, 0604-95-95-99.

USZKODZONY samochód od 1994 do 2005r.
każdy. ☎0-503-830-122.

SPRZEDAM

ALFA ROMEO 155 (1994), 2,5TDI, centralny
zamek, ABS, elektryka; czarny metalik, cena
8500. Tel. 0503-080-355.

AUDI 1.6D (1986), centralny zamek, szy-
berdach, 2.800 zł. ☎(0-85)719-30-31, ☎0-
504-321-399.

AUDI 100, C4, (1991), 2.3, benzyna- gaz,
automat, klima, stan idealny, 10.500,-
☎(085)711-41-11, ☎0506-765-789.

AUDI 100, C4, 2.5 TDI, (1993), 18.500,-
☎(085)711-12-02, ☎0509-188-897.

AUDI 80 (1990-1994) diesle. ☎0-508-051-
574.

AUDI 80, (1990), 1.8 b, czarny metalik, alu,
centralny, wspomaganie, stan bdb, 6.400,-
☎0609-760-814.

AUDI 80, (1991 VIII), 1.8, bdb, pół roku
w Polsce, szyberdach, wspomaganie, 8.300,-
☎(086)274-13-02.

AUDI A4 avant (2000/2001) 1.9TDI 110.000
km, 46.000 zł. ☎(0-85)730-24-42, ☎0-607-
265-329.

AUDI B4 1.9TD (1994), zarejestrowany,
15.300 zł. ☎0-600-823-939.

AUDI, (1995), A4, 1.9 TDI, 18.500,-. ☎0503-
775-734.

BMW 316i E30 (1992), kombi, czarny, 6.800
zł. ☎0-604-970-958.

C-220 CDi (1998), spacestar (2001), ome-
ga (1996), civic (2004), expert (2000) - ta-
nio. ☎0-504-045-800.

CG-700 (1997). ☎(0-85)718-59-34.

CHRYSLER VOYAGER (1999), 2,5TD;
niebieski metalik; pełne wyposażenie -30.000
zł. Tel. 0503-080-355.

CITROEN C15, (2000 XI), 13 tys. ☎(085)663-
14-90.

CITROEN xsara 1.4 (2002), 22.000 zł.
☎0-503-383-229.

CITROEN xsara 16SX, salon Polska, 1
właściciel, serwisowany, 14.500 zł. ☎0-
604-090-292.

CZĘŚCI ford sierra, od 10 zł. ☎(0-85)737-
57-75, ☎0-604-970-958.

FIAT fiorino turbo diesel (1999), 12.000 zł.
☎0-502-768-758.

FIAT marea 1.9TD (1998), 13.800 zł.
☎(0-85)711-47-75, ☎0-604-241-572.

FIAT punto 1.2 (1999), ABS, centralny
zamek, hak, radio CD, 10.500 zł. ☎(0-
85)663-36-60, ☎0-602-306-119.

FIAT siena 1.6 16V + gaz, 10.200 zł. ☎0-
602-785-915.

FORD escort 1.8TD ghia (1996), stan
bdb, 14.500 zł. ☎0-501-596-431.

FORD explorer (2004), zarejestrowany,
85.000 zł. ☎0-501-721-142.

FORD fiesta 1.8D (1995), 5.300 zł. ☎0-
600-823-939.

FORD focus 1.8TDI (2002), świeżo spro-
wadzony, 26.000 zł. ☎0-509-154-116.

FORD ka (1998), 120.000 km, 10.300 zł.
☎0-606-347-581, ☎(0-86)271-39-97.

FORD orion 1.4 kat. (1992), 5.000 zł.
☎0-661-847-688.

FORD transit 2.0 + gaz (1991), 8.000 zł.
☎0-505-217-224.

GOLF III GTI 2.0 edition, stan idealny.
☎0-601-596-974.

GOLF IV (1998) 1.6B, bezwypadkowy, srebr-
ny metalik, 22.000 zł. Grajewo, ☎0-602-
588-392.

GOLF IV TDI 6 biegów, ASR, 34.000 zł.
☎(0-87)642-41-26.

KAMAZ wyw. (1989) + kabina i silnik, 20.000
zł. ☎0-602-184-795.

KAMAZ 6 x 6, 6 x 4 wywrotki, koparka
SM801, pługi do śniegu, od 3.500 zł. ☎0-
607-351-355.

KIA sportage 4 x 4, gaz, klima, alu, hak,
salonowy, (1998), 25.000 zł. ☎0-505-112-
014.

LUBLIN (1997), długi. ☎(0-85)663-14-90.

MERCEDES 124 300D (1991) turbo, kli-
ma, automat, ASD, ABS, 14.500 zł. ☎0-
602-632-908.

MERCEDES 124 kombi 2.5D (1993), szy-
berdach, biały. ☎(0-86)272-16-58.

MERCEDES 200D (1983) stan db, 6.500
zł. ☎0602-446-375.

MERCEDES okular (1995) 2.2D, podusz-
ka, klimatyzacja, alarm, 29.500 zł. ☎(0-
85)730-24-42, ☎0-607-265-329.

MITSUBISHI galant 1.8TD (1991), bogate
wyposażenie, hak, stan bdb, 6.000 zł.
☎0-604-363-933.

MITSUBISHI pajero pinin terenowy 4 x 4
2l, 35.000 km, (11.2002), 50.000 zł. ☎0-
602-184-795.

NOWA instalację gazową. ☎0-880-302-837.

OMEGA 2.0 + gaz (1995), tanio. ☎0-606-
908-778.

OPEL astra (1993) 1.7D sedan, 8.700 zł.
☎0-508-051-574.

OPEL astra 1.4 16V (1996), 13.000 zł. ☎(0-
85)711-12-02, ☎0-509-188-897.

OPEL corsa (1997), kupiony w kraju, 90.000
km, granat, 9.700 zł. ☎0-608-095-677.

OPEL frontera 4 x 4 2.0B (1994), 18.000
zł. ☎(0-85)675-51-45, ☎0-600-504-479.

OPEL vectra 1.6i (1995), 9.200 zł. ☎0-600-
823-939.

OPEL vectra 2.0DTL (1999), klima, 19.400
zł. ☎(0-85)711-47-75, ☎0-604-241-572.

OPEL vectra, benzyna, diesel, (1996-1998).
☎0-508-051-574.

PASSAT combi 1.9TDI (1995), #0602-524-
615.

PASSAT TDI 110 KM (1996), pełna opcja,
sprowadzony, 19.800 zł. ☎0605-053-
246.

PASSATY (1993-1996) diesle. ☎0-508-
051-574.

PEUGEOT 305D w całości lub części, 400
zł. ☎(0-85)716-15-78, ☎0-604-879-478.

PEUGEOT 406 1.8 (1996), pilnie, tanio. ☎0-
606-908-778.

POLONEZ caro (1997) benzyna+ gaz.
☎(0-86)275-32-87.

RENAULT kangoo 1.5DCi (2003), klima,
gwarancja, c.zamek, 35.000 zł. ☎0-602-
309-905.

RENAULT kangoo diesel (2000), 20.000 zł.
☎0-502-768-758.

SAMOCZODY na zamówienie, bezpośred-
nio z zagranicy. ☎0032-495-83-26-52, 0-
663-303-475.

SEAT cordoba 1.4 (1997), gaz. ☎0603-
097-473.

SEAT toledo 1.8+ gaz (1994), 7.500 zł. ☎(0-
85)716-46-66.

TOYOTA celica (1996) 1.8+ gaz, bogate
wyposażenie, stan bdb, 21.300 zł. ☎0-601-
071-353.

TOYOTA yaris (2003), tanio. ☎0-606-
908-778.

TOYOTA yaris 1.4D4D (12.2003), 23.000
km, 5d, pełne wyposażenie, 35.900 zł. ☎0-
602-557-199, ☎0-602-591-457.

VECTRA 1.8i (1994), ABS, centralny za-
mek, katalizator, wspomaganie, 8.500 zł.
☎0-501-347-269.

VOLVO 440 1.9TDi (1994/95), el. szyby,
el. lusterka, el. szyberdach, radio, 6.200 zł.
☎0-508-231-872.

VOLVO FL7 wyw. 3-str. (1989) ciężaro-
wy, 50.000 zł. ☎0-602-184-795.

VW golf 1.9TD, 10.500 zł. ☎0-508-051-
574.

VW passat (1994) 1.8 gaz, 12.200 zł.
☎0-602-785-915.

VW passat (1998), salonowy; 1 właściciel;
klimatyzacja, full opcja, silnik 1.8 benzyna
+ gaz; przebieg 168000. ☎0606-607-514.

VW passat 1.9TDi (1994), 15.300 zł. ☎(0-
85)711-12-02, ☎0-509-188-897.

VW passat 1.9TDi (1998), biały, 28.000 zł.
☎0-509-403-138.

VW passat 1.9TDi, 12.800 zł. ☎0-608-264-
049, ☎(0-85)716-45-62.

VW passat kombi TDi (1996/97), stan su-
per, bezwypadkowy, prosto z Niemiec,
16.500 zł. ☎0-605-541-848.

VW polo 1.4 16V, (2000), 22.000,-. ☎0605-
339-341.

VW T4 2.4D, 11.300 zł. ☎(0-85)711-47-
75, ☎0-604-241-572.

VW transporter 2.5TDi (11.2000), 9-osó-
bowy, niebieski, przeszklony, stan ideal-
ny, 43.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-
591-457.

VW transporter 2.5TDi, długi, (12.2001),
1/2 przeszklony, 1 właściciel, bezwypad-
kowy, 49.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-
602-591-457.

WÓZKI widłowe - ciągną sprzedaż, od 15.000,-
☎(086)216-01-44, ☎0604-915-318.

ŻUK diesel (1992). ☎(0-85)716-81-60.

CZĘŚCI

CZĘŚCI do aut zachodnich, mechaniczne
i blacharskie, od 20 zł. ☎0692-118-493.

OPONY Dunlop z felgami, 185/65R15, 5
x 108 x 5ET 43 do volvo 850 lub 960, po
jednym sezonie, ☎0694-520-423.

AUTOKOMISY

„LECH” - Nowowarszawska 128/1.
☎(085)743-17-19.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ANGLIA - sort, niesort. Dobre ceny! ☎0608-
200-924.

AUTORYZOWANA hurtownia części zamien-
nych AMICA oferuje serwisantom części
zamiennie do napraw w korzystnych cenach
www.hurtownia.czesciagd.pl ☎0800-150-
165.

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy
z Anglii, Danii, Niemiec. Hurtownia MARS.
Białystok, Kleeberga 22, ☎(0-85)664-72-11.

ODZIEŻ UŻYWANA, ANGLIA,
NIESORT, Elk, Suwalska 82B.
☎0-508-150-551.

PANELE PODŁOGOWE I ŚCIENNE

PŁYTA OSB I PILŚNIOWA, SIDING

Panel- Max

ul. Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza)
tel. 743-41-60, www.panelmax.pl

ODZIEŻ używana, bezpośrednio. Anglia, Ir-
landia, Niemcy - sort i niesort. Atrakcyjne
ceny, wysoka jakość, dowóz. ☎(0-89)751-
88-90.

PRODUCENCI

PARKIET - producent. ☎(085)653-75-04.

Rejon Energetyczny Łomża przeprosza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

W dniach:

24.10.2005 r.

- * Zambrów w godz. od 8.00 do 15.00 - ul. Żytnia, ul. Sosnowa
- * Radziłów - Oczyszczalnia, Karwowa - w godz. od 8.00 do 15.00
- * Kaplice gm. Grajewo - w godz. od 8.00 do 15.00
- * Łojki gm. Grajewo - w godz. od 8.00 do 18.00

25.10.2005 r.

- * Grajewo - w godz. od 8.00 do 15.00 - ul. Szkolna, Partyzantów, Wąska, Dąbrowskiego, Bema, Sportowa, Kościuski, Polskiego, Szkoła Podstawowa nr 1 (+ Gimnazjum).
- * Pińczyców, Sołki gm. Grajewo - w godz. od 8.00 do 17.00
- * Ostróżne gm. Grajewo, Groźmy gm. Szumowo - w godz. od 8.00 do 15.00
- * Małże gm. Grajewo - w godz. od 8.00 do 12.00
- * Godlewo gm. Grajewo - w godz. od 12.00 do 17.00

26.10.2005 r.

- * Stoczek, Kozłowska, Ciszewa, Kuligi, Choszczewo, Białasewo (str. prawa) gm. Grajewo - w godz. od 8.00 do 17.00
- * Drozdowo - ul. Główna - w godz. od 8.00 do 15.00.

27.10.2005 r.

- * Rajgród - pl. 1000-lecia, ul. Szkolna, 1 Maja, ul. Zabielskiego, ul. Warszawska (przy pl. 1000-lecia) - w godz. od 8.00 do 17.00
- * Białasewo gm. Grajewo; Poryte Jabłoń, Klimasze, Pruski Jabłoń, Nagórki Jabłoń gm. Zambrów - w godz. od 8.00 do 17.00.

28.10.2005 r.

- * Białasewo (str. lewa) - w godz. od 8.00 do 15.00.
- * Zaborowo gm. Grajewo - w godz. od 12.00 do 17.00

(28.10-10.11).2005 r.

- * Bukowo, Żebry, Rydzewo, Pieniążki gm. Wąsosz - w godz. od 8.00 do 17.00

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprosza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w miejscowościach:

- Andrzejewo i Żalutki Lipniewo w dniu 25.10.2005 r. od godz. 8.00 do godz. 15.00.

- Ciechanowiec: ul. Dworska, Parkowa, Łomżyńska do mostu, plac 3 Maja od strony
Kościół w dniu 25.10.2005 r. od godz. 8.00 do godz. 14.00.

- Sokół ul. Kościelna w kierunku Rynku, Rynek, Nowy Świat w kier. Rynku, Ogrodowa,
Targowa, Tykocińska w dniu 25.10.2005 r. od godz. 8.00 do godz. 15.00.

Wyłączenie dotyczy odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów,
instytucji i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach.

Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie telefon 991 lub
275-41-09 czynny całą dobę.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.an- drewpol.com.pl

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

ARDVIL, bezpiecznie, skutecznie, ☎(085)
745-57-01, 747-03-25.

SPRZEDAM

1-POKOJOWE Zwierzyniecka, Sienkiewi-
cza, Wierzbowa, „MAR”, ☎(85)744-22-81.

3.590 zł/ha działka leśna, nad rzeką Bliżną,
Szczebra k. Augustowa, 4,8ha. ☎0607-868-
474.

3-POKOJOWE Mickiewicza WWW.MIESZ-
KANIEMICKIEWICZA.PRIV.PL, „MAR”,
☎(85)744-22-81.

41,35 m2, piętro 2/3, cegła, (2003), ul.
K.E.N., 115.000 zł. ☎0698-178-211.

7 ha w jednym kawałku w miejscowości Świdry
przy trasie Łomża - Grajewo: budynek mieszkalno-biuro-
wy i magazynowy, 3 bramy wjazdowe, media. ☎(086)279-02-08.

900 mkw., 1700 mkw. Hryniewiczze.
☎(085)719-68-79.

BLASZAKI, garaże - tanio i solidnie.
☎(085)833-16-14, ☎0694-052-905.

BLASZAKI, garaże - tanio solidnie. ☎0506-
900-520, (022)799-53-79, (052)348-71-
48, (041)26-32-742.

BUDOWLANA 1.6 ha, nad jeziorem Wigry
w Gawrych Rudzie, 25 zł/mkw. ☎0606-881-
066.

BUDYNEK 248/2200 mkw., w tym: 148
mieszkanie i 100 na działalność, Choroszcz,
398.000 zł. (w rozliczeniu przyjmę miesz-
kanie). ☎0606-881-066.

DOM na ścianie Puszczy Knyszyńskiej w
Supraślu, ekstra urządzone, 520.000 zł.
☎0606-881-066.

DOM w Ogrodniczkach, 4 km od Białego-
stoku, (prąd, woda, kanalizacja, gaz, MPK),
388.000,-. ☎0606-881-066.

DOM z posesją, Przytulanka. ☎(0-85)716-
86-51.

DOMY w stanie surowym. ☎0602-309-794,
☎(085)868-36-84.</

HURTOWNIA METALOWO-NARZĘDZIOWA
19-300 Elk, ul. Słomaczna 3A, tel/fax (0-47) 610 88 90, tel. (0-47) 610 64 03

JARMEX

PRODUCENT
GWOŹDZI BUDOWLANYCH
SIATKI OGRODZENIOWEJ

OFERUJE:

- **NARZĘDZIA I ELEKTRONARZĘDZIA**
- **BRAMY I SYSTEMY OGRODZENIOWE**
- **ELEKTRODY • ŚCIERNICE**
- **KASY PANCERNE • SEJFY**

R512805geb2b

Ogłoszenie o przetargu

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Grajewie ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż łączną prawa użytkowania wieczystego niezabudowanych działek położonych na os. Centrum przy ul. Dwronej:

Nr 4741, 4663, 4662, 4661, 4660, 4659, 4658, 4657, 4656, 4655, 4654, 4653, 4652, 4651, 4650, 4649, 4648, 4647, 1034/14, 1034/13, 1034/12, 1034/15, o powierzchni 13022 mkw.

Cena wywoławcza łączna 225.693 zł, postąpienie 3.000 zł

Przetarg odbędzie się 31.10.2005 r. o godz. 12 w świetlicy Spółdzielni na Os. Południe 36 w Grajewie. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie wpłaty wadium w formie pieniężnej w wysokości 22.570 zł oraz zaakceptowanie i przyjęcie warunków urządzenia drogi przyległej do nieruchomości oraz urządzenie placu zabaw dla dzieci na nieruchomościach zbywanych wg treści porozumienia do zapoznania się w siedzibie Spółdzielni.

Wadium należy wpłacać na konto Spółdzielni PKO BP S.A. O/Grajewo Nr 64 1020 1332 0000 1502 00268458 do dnia 29.10.2005 r. Zastrzega się, że wobec oferenta wyłonionego w drodze przetargu na nabycie prawa, wadium będzie traktowane jako zadatek, który ulegnie przepadkowemu w przypadku nieprzystąpienia do zawarcia umowy w formie aktu notarialnego na sprzedaż prawa, w terminie wyznaczonym przez Spółdzielnię.

Pozostałym oferentom wadium będzie zwrócone w terminie 5 dni od wyłonienia oferenta, na rzecz którego dokonano przybicia praw, na konto podane przez oferenta.

Spółdzielnia zastrzega, że bez podania powodów może odwołać lub unieważnić przetarg za zwrotem wadium.

Szczegółowe informacje o warunkach dotyczących przetargu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej - pokój Nr 8, tel. (086)273-88-44 w. 28.

R114205gwb1

Zakład Energetyczny Białystok S.A. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Biełsk Podlaski

w dniach:
24.10.2005
- Kuraszewo, kol. Kojty, Wierceń Hawryłki, Mołoczki w godz. 8.00-15.00,
25.10.2005
- Kuraszewo, kol. Kojty, Wierceń Hawryłki, Mołoczki w godz. 8.00 - 15.00,
26.10.2005
- Kuraszewo, kol. Kojty, Mołoczki w godz. 8.00 - 15.00,
27.10.2005
- Pobikry, Krynki Jarki w godz. 9.00 - 15.00,
- Mołoczki w godz. 8.00 - 14.00,
28.10.2005
- Wierceń Hawryłki, Mołoczki w godz. 8.00 - 15.00,
- Pobikry, Krynki Jarki w godz. 9.00 - 15.00,

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych ww. miejscowościach i ulicach. Dodatkowe informacje na temat w/w wyłączeń można uzyskać - nr tel.: (085) 730 66 46, wew. 240. Informacja o wyłączeniach podana jest również w internecie na stronie www.zeb.com.pl

Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

N2043305gwb0

Dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach ogłasza konkurs ofert na świadczenie usług medycznych: na wykonywanie zabiegów chirurgii jednego dnia w zakresie okulistyki ze szczególnym uwzględnieniem operacji zaćmy metodą fakoemulsyfikacji.

Realizacja procedur powinna odbywać się w sesjach jednodniowych z leczeniem 5-10 chorych, 1-2 razy w miesiącu. Zwiększenie ilości procedur może nastąpić jedynie po uprzednim uzyskaniu zgody Udziałającego Zamówienie.

Umowy zostaną zawarte na okres od dnia 1.12.2005 r. do dnia 31.12.2006 r. Ze szczegółowymi warunkami konkursu i materiałami informacyjnymi o przedmiocie konkursu oraz wzorem oferty, można będzie zapoznać się od dnia ukazania się ogłoszenia w Dziale Spraw Osobowych i Socjalnych SPSW w Suwałkach, ul. Szpitalna 60. Zapraszamy do składania ofert w sekretariacie Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, w terminie do dnia 14.11.2005 r.

Konkurs ofert zostanie rozstrzygnięty w budynku Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach, ul. Szpitalna 60 w małej sali konferencyjnej w dniu 15.11.2005 r. o godz. 10.00.

Strony związane są ofertą przez 1 dzień od dnia upływu składania ofert. Dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu oraz do przesunięcia terminu składania ofert. Dyrektor SPSW w Suwałkach zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu. Oferent może złożyć do Dyrektora SPSW w Suwałkach umotywowany na piśmie protest dotyczący rozstrzygnięcia konkursu w ciągu 7 dni od daty otrzymania zawiadomienia o zakończeniu konkursu i jego wyniku na piśmie.

R517005geb2

Zakład Elektrotechniki Motoryzacyjnej w Elku Sp. z o.o., ul. Bema 2 ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż samochodów:

1. Daewoo Nubira nr rej. OTX 2797; rok produkcji 1999; cena wywoławcza 12.000 zł; wadium 1.200 zł;
2. Daewoo Nubira nr rej. NEL F970; rok produkcji 1999; cena wywoławcza 13.000 zł; wadium 1.300 zł;
3. Daewoo Leganza nr rej. OTX 2277; rok produkcji 1998; cena wywoławcza 15.000 zł; wadium 1.500 zł;
4. Daewoo Lanos nr rej. OTX 2420; rok produkcji 1998; cena wywoławcza 6.000 zł; wadium 600 zł;
5. Daewoo Lanos nr rej. OTX 2421; rok produkcji 1998; cena wywoławcza 7.000 zł; wadium 700 zł;
6. Daewoo Lanos nr rej. OTX 2525; rok produkcji 1998; cena wywoławcza 6.500 zł; wadium 650 zł;

Przetarg dnia 3.11.2005 r. godz. 10.00 w ZEM Elk, ul. Bema 2. Wadium należy wpłacić przed przetargiem w kasie ZEM lub na konto w Banku Spółdzielczym Zabłudów o/Elk numer rachunku 27 8099 0004 0013 1560 2000 0010.

Pojazd można oglądać w dniu 2.11.2005r. w godzinach 10.00-15.00 i w dniu przetargu do godz. 9.00 w ZEM Elk. Zastrzega się prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Wadium przepada w przypadku odstąpienia nabywcy od zapłaty ceny nabycia.

R517005geb2

TNOiK

Towarzystwo Naukowe Organizacji i Kierownictwa Oddział w Białymstoku

Ogłasza kolejny nabór na cieszące się ogromnym zainteresowaniem słuchaczy

PODYPLOMOWE STUDIA

- Prawa Podatkowego
- Matematyki
- W Zakresie BHP
- Pedagogiczne
- Doradztwa Zawodowego

Jesteś ambitny i chcesz poszerzyć swoją wiedzę po studiach zgłoś się do nas. Gwarantujemy profesjonalizm i wykwalifikowaną kadrę wykładowców

Zaprasza do POLICEALNEGO STUDYUM ZARZĄDZANIA
na kierunek:
➤ **Technik BHP system zaoczny**

Zapraszamy również na profesjonalne kursy:

- językowe (j.polski dla obcokrajowców, angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański)
- rachunkowości, kadry i płace, księgowość komputerowa, obsługa kasy fiskalnej
- kursy BHP
- kurs pedagogiczny
- obsługa profesjonalnego biura i archiwum zakładowego
- negocjacje handlowe oraz wiele innych...

Informacje i zapisy:
Sekretariat TNOiK
15-542 Białystok, ul. Jagienki 4
tel. 085 675-02-71 tel./fax 085 675-02-59
e-mail: tnoik_bialystok@interia.pl

LIKWIDATOR
"Sokołka - Usługi ATB"
Sp. z o.o. w Sokółce przy ul. Lotników Lewoniewskich 1 zawiadamia o otwarciu likwidacji Spółki i wzywa wszystkich wierzycieli do zgłoszenia swych wierzytelności w terminie do trzech miesięcy od daty niniejszego ogłoszenia.

R520060gwb0

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprosza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. 24.10.2005	w godz. 8-11: Barszczewo gm. Choroszcz, Ogrodniki gm. Choroszcz, Czaplino (wies i kol.), Niewodnica Kościelna ul. Kościelna 17, 19, 21, 24, 24A. w godz. 8-17.30: Grądy I. w godz. 9-13.30: Ogrodnicki ul.: Elektryczna, Piaskowa, Krzywa, część Granicznej i Sosnowej. w godz. 9-17.30: Gródek ul.: część Polnej i Michałowskiej (cmentarz). w godz. 11-14: Choroszcz - Zastawie III.
W dn. 24-26.10.2005	w godz. 8-15: Góra kol. II - wyłączenia rotacyjne.
Dn. 25.10.2005	w godz. 8-14.30: Poniklica. w godz. 8-17.30: Wasilków ul.: Godlewskiego, Łazienna od Grodzieńskiej do Kościelnej, Suprańska od ul. Nowej do Grodzieńskiej, Grodzieńska od stacji transformatorowej nr 11- 1018 w stronę Rynku Kilińskiego. w godz. 12-15.30: Pieńki IX. w godz. 12-17.30: Zofiówka MBM (przy Punkcie Skupu Mleka).
Dn. 26.10.2005	w godz. 8-12.30: Zofiówka MBM (przy Punkcie Skupu Mleka). w godz. 10-17.30: Zofiówka - Poniklica.
Dn. 27.10.2005	w godz. 8-17.30: Kalinówka Kościelna.
Dn. 28.10.2005	w godz. 8-17.30: Wójtowiec I. w godz. 9-12.30: Długoleka IV.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Centrum Dyspozytorskie Białystok, tel. 73-29-105 czynne całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N2043105gwb0

Miasto Grajewo działając przez Zakład Administracji Domów Mieszkalnych w Grajewie ogłasza przetarg nieograniczony pisemny na najem lokalu użytkowego położonego przy ul. Wojska Polskiego 12-14 w Grajewie (centrum miasta) o pow. 45,30 mkw. Lokal wyposażony jest w instalację wod.-kan. Składa się z 4 pomieszczeń i może być przeznaczony na placówkę handlową lub pomieszczenia biurowe.

- Przetarg odbędzie się w dniu 17.11.2005 r. w siedzibie Zakładu ADM przy ul. Targowej 19 w Grajewie o godz. 10.
- Cena wywoławcza czynszu najmu netto 15 zł/mkw. (do tej stawki dolicza się podatek VAT w wysokości 22%).
- Wadium w wysokości 850 zł należy wpłacić do dnia 14 listopada br. w kasie Zakładu ADM
- lub na konto Zakładu ADM PKO BP S.A. O/Grajewo nr 64102013320000170200374769.
- Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu Komisji przetargowej przed otwarciem złożonych ofert.
- Wygrywający przetarg opłacać będzie czynsz do 10 każdego miesiąca z góry od dnia protokółowego przekazania lokalu.
- Aktualizacja czynszu następować będzie w odstępach rocznych, zgodnie ze wskaźnikami wzrostu cen towarów i usług ogłaszanych odrębnymi przepisami (zgodnie z uchwałą Rady Miasta nr 21/V/99 z dnia 28 stycznia 1999 roku).
- Umowa zostanie zawarta na czas nieokreślony.

Zainteresowani winni składać pisemne oferty w zamkniętej kopercie w kasie Zakładu przy ul. Targowej 19 w Grajewie do dnia 14 listopada do godz. 15.00 z dopiskiem "Lokal użytkowy".

Oferta powinna zawierać:

1. imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot oraz podpis oferenta, bądź osoby upoważnionej do występowania w jej imieniu,
2. datę sporządzenia oferty,
3. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
4. oferowaną cenę za 1 mkw. - 22% VAT,
5. do oferty należy dołączyć kopię dowodu wniesienia wadium.

Szczegółowe informacje o lokalu przeznaczonym do oddania w najem można uzyskać w DT Zakładu ADM w Grajewie (codziennie w godzinach od 7 do 15) lub telefonicznie (0-86)27-27-39-67.

R113305gwb1

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 8 listopada 2005 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Skarbowym w Łomży, ul. Kaktusowa 6 pok. 1 celem uregulowania należności na rzecz Urzędu Skarbowego w Łomży odbędzie się pierwsza licytacja ruchomości należącej do Inter Auto s.c. w Łomży, al. Legionów 60b

☐ samochód osobowy Mitsubishi Space Gear 2.5 GLX 1995 r. prod., wartość szacunkowa: 12.000 zł.

Cena wywoławcza ruchomości wynosi 3/4 jej wartości szacunkowej.

Powyższą ruchomość można oglądać w dniu 7.11.2005r. w godz. 13.00-14.00 w komisie Inter Auto w Łomży przy al. Legionów 60b.

Naczelnik Urzędu Skarbowego nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte i stan techniczny ruchomości. Licytacja może być odwołana bez podania przyczyny jej odwołania.

R321905gbl

Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2004 r. Nr 261, poz. 2603 ze zm.)

Informuje, że w tut. Urzędzie Miasta na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. 19.10-9.11.2005 r. wywieszono wykaz nieruchomości rolnych, położonych w obrębie miasta Wysokie Mazowieckie, przeznaczonych do wydzierżawienia, po upływie terminu, o którym mowa wyżej, zostanie podany do publicznej wiadomości termin przetargu. Informacje w powyższej sprawie można uzyskać w tut. Urzędzie Miasta, pokój nr 4, tel. (0-86)275-23-79 w godz. 8.00-15.00.

N2033905gwb0

Wójt Gminy Juchnowiec Kościelny ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie dokumentacji technicznej dróg:

1. Stanisławowo - Halickie,
2. Solniczki (droga do osiedla "Nasz Dom"),
3. część ulicy Asnyka w Kleosinie.

1. SIWZ można otrzymać w Urzędzie Gminy w pokoju nr 1 w godzinach od 8.00 do 15.00.
2. Termin składania ofert: 2005.11.08 do godz. 12.00,
3. Termin otwarcia ofert: 2005.11.08, godz. 12.20,
4. Informacji udziela Zbigniew Szymczyk i Zbigniew Bondark, p. nr 1, tel. 719-61-19 lub 719-60-48.
5. Wadium w wys. 600 zł wpłacić do dnia 8.11.2005 r. do godz. 12.00.
6. Termin wykonania zadania 30.04.2006 r.

N2034105gwb0

**AKCJA OD
20.10.2005
CZWARTEK**

LORD Wayne

KARL FRIEDRICH

1000g

Pizza
300 g
100 g / 0.⁵³

1995 ~~252~~

TANJE NIŽ 10 LAT TEMU

2005 159

**Koncentrat
pomidorowy
142 ml**
100 ml / 0,45

**Przyprawa
warzywna
do potraw
400 g**

100 g / 0.50

Plus

10 Eat

400g

**Papier
toaletowy
12 rolek**
1 szt. / 0¹⁷

toilet paper
recycling

ZNICZE SZKLANE

czas palenia:
96 h

79

czas palenia: 120h

43

czas
palenia:
44 h

2%

czas palenia:
40 h



24

czas
palenia
22 h

13

03

Inni piszą, że są tani - MY JESTEŚMY !

Plus Discount - już 10 lat razem!

Oferta artykułów przemysłowych dostępna tylko w poniższych sklepach:

Oferta artykułów przemysłowych dostępna tylko w poniższych sklepach:

Augustów, Sucharskiego 2 • Bartoszyce, Warszawska 29 • Białochy, Czaplinska 1 • Biata Podlaska, Orzechowa 2A • Biata Podlaska, ul. Warszawska 34-38 • Bialogard, 1 Maja 36 • Bielsk Podlaski, Rejonowa 2 • Bleisko - Biafa, Sikornik 30
Bilgoraj, Witoszankiego 2 • Blachownia, Miodowa 4 • Bochnia, Wisniczna 12A • Brzeg, Łokietka 4 • Busko Zdrój, Nadole 2 • Bydgoszcz, Gdańska 138 • Bystrzyca Kłodzka, Strażacka 8 • Bytom, K.P. Honda 1 • Cielm, Rejowicka 20 • Chranów, Swietokrzyska 30
Cieszyn, Stawowa 6 • Czechowice - Dziedzic, Niepodległości 12 • Częstochowa, Wolnyzyczna 10 • Gdynia, Żwirskiego 17 • Gliwice, ul. Jerzego z Dąbrowy 2 A • Dąbrowa Górnicza, Kasprzak 1 • Dąbrowa Górnicza, Majakowskiego 48 • Dąbrowa Górnicza, Słowackiego 1 • Dobryń, Ludowa 19A • Dębica, Nagayczyna 24SD
Działdowo, Olsztynska 1 • Dziezonów, Kopernika 14 • Dziezonów, Piłsudskiego 14 • Giżycko, 1 Maja 38 • Gliwice, Marzanki 21 • Gliwice, Beskidzka 22 • Gliwice, Bokajowska 19 • Gliwice, Dubois 1 • Gliwice, Jagiellońska 4 • Gryfice, 3 Maja 11 • Hawa, Kopernika 10
Głogów, Czerwona 1 • Głogów, Główna 2 • Głogów, Wolności 25 • Góra, Al. Jagiellońska 3 • Grójec, 23 Maja 11 • Iława, Kopernika 10
Jastrzębie Zdrój, Podhalanska 1 • Jastrzębie Zdrój, Pszczyńska 2 • Kedzierzyn - Koźle, Łokietka 4 • Kętrzyn, Sikorskiego 45 • Kęty, Sienkiewicza 21 • Kluczbork, Byczyńskiego 27 • Knurów, Szpitalna 9 • Kolobrzeg, Trzebiatowska 29
Katowice, Uniwersytecka 4 • Kąty Wrocławskie, ul. Nowo Kułaczego 1 • Kraków, Halszki 3A • Kraków, Piatkowska 49 • Krąpiewice, ul. Słowackiego 2 • Kraśnik, Urzędowska 472 • Krosno, Skłodowa 1 • Krotoszyn, Floriańska 24
Konstantynów Łódzki, Piłsudskiego 4 • Kraków, ul. Nowy Świat 1 • Koszęcin, 1 Maja 1 • Luban, Robotnicza 11C • Lubliniec, Stalmarcha 9 • Lubin, ul. Zablikowska 7 • Lubiszewo, Objazdowa 88 • Łaziska Górne, ul. Dworcowa 38 • Łódź, Przybyłowskiego 16
Lesko, Bieszczadzka 4 • Leszno, Prochownia 1 • Leszno, ul. Ogarna 3 • Lebnik, I Armii Wojska Polskiego 12 • Luban, Robotnicza 11C • Lubliniec, Stalmarcha 9 • Lubin, ul. Zablikowska 7 • Lubiszewo, Objazdowa 88 • Łaziska Górne, ul. Dworcowa 38 • Łódź, Przybyłowskiego 16
Miechów, Racafawska 2 • Mikotów, Mińska 11 • Morąg, Jagielfi 1 • Myślowice, Brzezickowska 2D • Myszków, Kopernika 6 • Niemodlin, Rynek 2 • Nisko, Gandersiego 13 • Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 51 • Nowy Sacz, Kopernika 11
Nowy Sacz, Wegierska 79 • Olesnica, Wojska Polskiego 32 • Olawa, Konopiejki 13 • Olusz, Aleja 1000-lecia 15 • Olusz, K.K. Wielkiego 65 • Opole, ul. Niemrodowska 77 • Ostrowiec Swietokrzyski, Os. Stawki 44 • Ozimek, Wolnyzyczna 14 • Pila, Drygas 4 • Pinzów, Spoldzielcza 1
Piotrków Trybunalski, Kostromska 51 • Pisz, Opatowskiego 2 • Poznan, ul. Piatkowska 78 • Praszka, Kopernika 4 • Przeczów, Krasiwickiego 3 • Rzeszywa, Meczenickich Os. Sw. 15 • Pszów, Traugutta 4 • Racibórz, Stowackiego 58
Radobrz, Bosacka 61 • Radlin, Hajnala 15A • Radom, Lianowskiego 93A • Radomsko, Komuny Parskiej 4 • Radzionków, Sw. Wojciecha 1 • Rybnik, Zebzydrowska 74 • Samok, Krakowska 2 • Siemianowice, Wróbła 2 • Siemianowice, Niepodległości 27 • Siemianowice, 27 stycznia 2
Skiernewice, Mszczonowska 30/32 • Sokółka Podlaska, Kolejowa 1 • Sosnowiec, Zytnia 15 • Sosnowiec, Zwyciestwa 10 • Starachowice, Radomska 43 • Starachowice, Hutnicza 3 • Strzegom, Padewerskiego 1
Raciborz, Bosacka 61 • Radlin, Hajnala 15A • Radom, Lianowskiego 93A • Radomsko, Komuny Parskiej 4 • Radzionków, Sw. Wojciecha 1 • Rybnik, Zebzydrowska 74 • Samok, Krakowska 2 • Siemianowice, Wróbła 2 • Siemianowice, Niepodległości 27 • Siemianowice, 27 stycznia 2
Skiernewice, Mszczonowska 30/32 • Sokółka Podlaska, Kolejowa 1 • Sosnowiec, Zytnia 15 • Sosnowiec, Zwyciestwa 10 • Starachowice, Radomska 43 • Starachowice, Hutnicza 3 • Strzegom, Padewerskiego 1
Stuzeln, Wolności 2 • Strzyżów, Sobieskiego - Suwalki, Reja 61 • Syów, Okrężna 3 • Swidnik, Skarzynskiego 1 • Swidwin, Drawska 7 • Swiebodziце, Walbrzyska 35 • Swiecie, ul. Wojska Polskiego 90 • Swietochłowice, Katowicka 31A • Swietochłowice, Bytomska 25 • Szczecin, ul. Derdowskiego 4 • Szczecin, ul. Janickiego 24
Tarnobrzeg, Kwiatkowski 1 • Tarnowiec Góry, Ulańska 2 • Tarnów, Leśna 14 • Tomaszów Lubelski, Zamojnska 39 • Toruń, Szosa Chelmska 53 • Toruń, Tytkowskiego 24 • Wieliczka, Narutowicza 1 • Wielen, Traugutta 1 • Wloclawek, Kaliska 78A
Wloclawek, Zielony Rynek 5 • Wloclawek, Wieniec 42 • Wloclawek, Barska 17 • Wodzisław, 26 Marca 94 • Wolbrom, Szosa Oluska 1 • Wólów, Piłsudskiego 14 • Wrocław, Braniborska 58/68 • Wrocław, Preflicza 37 • Wrocław, Al. Armii Krajowej 37 • Wrocław, Bezpieczna 19
Wrocław, Średzka 32/34 • Wrocław, Krzycka 45A • Wschowa, Pl. Gronwaldu 2 • Zabrze, Krakowska 7 • Zamość, Lubelska 40 • Zamość, Lwowska 35 • Zawiercie, Piłsudskiego 19 • Zakopie Śląskie, 1 Maja 14 • Zdunska Wola, Łódzka 24

CZEKAMY NA PAŃSTWA:

- x KOMENTARZE
- x ZAPYTANIA
- x SUGESTIE

BEZPŁATNA INFOLINIA
0 800 101 202
www.plus-discount.pl

***SUGESTIE**

Plus Discount zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w redagowaniu i druku. Ceny produktów bez dekoracji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Oferta dostępna w sklepach PLUS. Nie prowadzimy sprzedaży wysyłkowej.

www.wspolczesna.pl

KASJER walutowy, kasy fiskalne, rachunkowość i inne. Jurowiecka 33, ☎(085)676-18-62.

TURYSTYKA

**** Belgia, Niemcy, sobota wieczorem, niedziela, DVD.** ☎(0-85)747-43-75.

*****BELGIA!** czwartek, piątek, poniedziałek - sprinter, video. Borowik. ☎(085)661-37-78, ☎0604-355-395.

****MAXIM** środa, sobota, niedziela - Belgia, Niemcy, Holandia - klimatyzacja, video. ☎(085)662-16-00.

***PONIEDZIAŁEK**, wtorek, sobota - Belgia, sprinter, DVD. ☎(085)663-56-24 Ostrowski.

***ŚRODA**, czwartek - Belgia, Niemcy, Mercedesem, DVD. ☎(0-85)716-45-62, ☎0-608-264-049.

BELGIA - czwartek, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA - niedziela, poniedziałek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - niedziela. ☎(0-85)716-91-84.

BELGIA - sobota. ☎(085)719-16-85.

BELGIA - wtorek, środa, niedziela. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

BELGIA, Holandia (czwartek popołudniu) - Elk, Białystok. ☎(0-85)619-76-25, ☎0-505-188-557.

BELGIA, Niemcy, Holandia - piątek. ☎(085)719-98-82, 0503-136-520.

BELGIA, Niemcy, Sobota.
☎(085)747-00-01, ☎0602-664-771.

FRANKFURT nad Menem; okoliczności, przewóz osób. ☎0507-792-946, 0501-581-978.

NIEMCY, ☎0602-59-59-64, (086)2188-395.

NIEMCY, Bruksela - sobota, niedziela, sprinter, DVD. ☎(085)663-34-13, ☎0608-536-788.

OKĘCIE vanem. ☎0509-546-593.

PRZEWÓZ osób, Niemcy, Holandia, poniedziałek. ☎0501-515-836.

USA, doradztwo emigracyjne, ☎(085)741-70-74.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZWIERZĘTA

LABRATORY, ☎0502-299-400.

YORKI sprzedam. ☎(0-87)565-24-81.

BIZNES

DOTACJE unijne, ☎(085)741-70-74, www.mt.pl

KREDYTY

DOBRYKREDYT - oddłużanie, pracującym, rolnikom - szybko. ☎(085)743-50-88, ☎(085)744-50-08.

DOBRYKREDYT Sokółka. ☎(085)722-50-00.

KREDYTY dla firm od 100.000. ☎(0-85)651-26-14, ☎0-503-975-451.

KREDYTY hipoteczne - profesjonalnie! Białystok ☎(085)664-24-08, Suwałki ☎(087)565-05-11.

POŻYCZKI, kredyty, od 30.000,-. Firmom bez zaświadczeń z ZUS, US. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. ☎(023)673-28-58

UNIQA - nowe atrakcyjne taryfy komunikacyjne, pakiety, inne. ☎(085)744-50-57.

POŻYCZKI

KREDYTY gotówkowe, konsolidacyjne bez opłat i poręczytel. Białystok, ul. Sienkiewicza 2/2, ☎(0-85)653-77-35, Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 58/7, ☎(0-85)730-65-05, Łomża, al. Legionów 7, ☎(0-86)215-20-60, Zambrów, pl. Sikorskiego 15, ☎(0-86)271-26-28.

PROVIDENT POLSKA

**Potrzebujesz
gotówki?
Zadzwoń!**



0 801 124 124*

* koszt całej rozmowy telefonicznej wynosi 0,35 zł

ROLNICTWO

KUPIĘ

BECKKOWÓZ z uszkodzoną beczką. ☎0-607-595-463.

DŁUŻYCĘ brzożową i olchową. ☎0-604-251-914.

JABŁKA przemysłowe, również odbiór. ☎(0-87)643-56-71.

KNURY skupuję. ☎(0-85)685-22-45, ☎0-692-212-230.

KWOTĘ mleczną,
☎(0-86)273-40-51, ☎0-506-182-278.

LAS. SOSNE. BRZOZE. INNE.
NAJWYŻSZE CENY. 0504-277-793.

SILNIK S320 lub S323. ☎(0-86)271-75-83.

ZIEMNIANKI jadalne, ☎0609-844-630.

SPRZEDAM

***SKUPUJĘ** bydło powypadkowe, pourazowe; maciory, knury. ☎0663-041-519.

***ZBIORNIKI** do mleka od 550 do 6000 litrów, belarki, ciągniki, sieczkarnie, siewniki do kukurydzy. ☎(087)423-01-92, ☎0504-25-28-39.

BAECKKOWÓZ, kopaczka ciągnikowa, rozrzutnik 1- i 2-osiowy, 1.500-4.500 zł. ☎(0-85)737-71-13.

BECKKOWOZY, mieszała, siewniki zbożowe, dmuchawy zbożowe, wycinak. ☎(0-86)272-41-65, ☎272-24-54.

BECKKOWÓZ 5.000 litrów, ocynk; Wycinak pilowy; Ciągnik International 3-cylindrowy z turem. ☎0606-886-140.

C-4011. ☎0500-294-486.

C-360 po kapitalnym remoncie, 17.500 zł. ☎(0-86)216-01-44, ☎0-604-915-318.

CIĄGNIK K150 (1994), stan bdb, 14.000 zł. ☎0-504-062-500.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. ☎(086)216-63-76, 0607-379-824.

CIĄGNIKI, kombajny, maszyny rolnicze. Stawiski, ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.

DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka - montaż, zamiana, atesty, raty. ☎(087)423-48-77, ☎0603-860-885.

FORSZNIT 323A (1989), stan bdb, silnik po remoncie, 22.000 zł. ☎0-502-055-138.

GOSPODARSTWO rolne 5 ha, budynki murowane, Wojny-Szuby, 350.000 zł. ☎0-602-184-795.

JAŁÓWKI BIAŁO-CZERWONE, CZESKIE. ☎0609-712-554.

JAŁÓWKI hodowlane. Wycielenie - listopad, grudzień. ☎(085)714-02-00.

KOMBAJN buraczany Posejdon. ☎0-501-141-434.

KOMBAJN buraczany Z-413 Neptun. ☎0-691-776-255.

KWOTĘ mleczną 9000 kg, podlaskie, 0,80 zł/kg. ☎0-600-723-681.

KWOTĘ mleczną. ☎0-501-141-434.

MASZYNY rolnicze; używane prasy, pługi, beczkowozy, wycinaki, wozy paszowe i inne. Kolno, ☎0604-208-706.

MATY na płótnie. ☎(0-86)477-10-27.

MŁODE kurki nioski. ☎(0-87)644-92-85.

OTRĘBY, nawozy - z dowozem! ☎(086)472-08-07.

PILNIE 10 ha z zabudowaniami przy lesie, gmina Narew, 120.000 zł. ☎(0-85)681-50-83.

POMPE do gnojowicy. ☎661-13-44.

PRZYCZEPY samobieżące, beczkowozy, wycinaki do sianokoszonki, sieczkarnie do kukurydzy 1-rzędowe. Ruciane, ☎(0-87)423-11-26, ☎0-502-216-882.

ROZRZUTNIK Poznaniak, prasa, wialnia, 3.000 zł. ☎0-601-320-889.

SCHŁADZALNIKI do mleka, 400-1400 l, gwarancja, Grajewo. ☎90-86)272-67-97, ☎0-502-534-434.

SIECZKARNIA Claas Jaguar 650, stan bdb. ☎0-509-942-629, ☎(0-86)275-60-49.

SKUP bydła powypadkowego, pourazowego. ☎08888-02-792.

SPROWADZAMY, dorabiamy części do maszyn, ciągników zachodnich. Naprawiamy ciągniki, maszyny rolnicze. Grzybowscy. Sejny. ☎(0-87)516-28-00, 0509-414-787.

SPRZEDAM ziemniaki, 45 zł/100 kg. ☎(085)675-51-45, ☎0600-504-479.

TRAKTORY, kombajny, prasy, inne maszyny, raty 7%, zamiana. ☎(0-87)644-93-42, ☎0-889-174-707.

WYORYWACZ do buraków 2-rzędowy z pojemnikiem. ☎(0-86)476-06-78.

WYSŁODKI brykietowane. ☎0-601-894-103.

WYSŁODKI mokre. Samochód + przyczepa. ☎0-602-246-229.

ZBIORNIK mleka 500 l (2004), 9.000 zł. ☎(0-86)273-12-13.

ZETOR 7745 (1990), 43.000 zł, k. Szczuczyna. ☎(0-86)273-50-04.

ZIEMNIANKI Irga 5 t, 500 zł/t. ☎(0-86)273-14-92, wieczorem.

ZIEMNIANKI jadalne Maryna, żółte. ☎(0-85)716-83-41.

ŻREBAKI z tego roku. ☎0-601-207-868.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZA. Zdecydowanie. ☎(0-85)718-09-69, 0-694-426-665.

LAS do wycinki, wycinka własna, drewno stosowe. ☎0-693-030-681, ☎(0-86)272-71-65.

LAS - kupię. ☎0502-368-651.

LAS. Zdecydowanie najwyższe ceny. ☎(0-85)718-09-69, 0694-426-665.

OLCHA, osika, brzoza. ☎0502-368-651.

SKUP olchy, brzozy - lasu. ☎0-601-301-990.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-368-651.

TOPOLE, osikę. ☎0-692-763-419.

TUNER Wizji. ☎0507-058-437.

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie. Mixokrety do posadzek betonowych, ☎0600-036-953, ☎(0-58)550-76-23.

DREWNO opałowe, kominkowe. ☎(085)743-77-05.

DWIE ładowarki sprzedam, od 50.000 zł. ☎0-602-184-795.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(0-89)542-83-71, ☎(0-58)762-95-12, ☎(0-18)334-08-10.

LADA chłodnicza Gold. ☎(0-86)271-22-69.

NARYBEK, Gajowniki. ☎0508-368-945.

ORGANY - nowa Yamaha PSR-6X76, 1.000 zł. ☎0-501-663-025.

INNE

DETEKTYW. ☎0502-702-273.

WRÓŻKA ELLENI - tarot, zdejmowanie kłatw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

ZDROWIE

STOMATOLOG

M.KALINOWSKA - Krawczuk, Wyszyńskie-go 8. ☎(085)746-14-84, 0692-651-851.

STOMATOLOGIA - przystępnie, komfortowo. ☎0503-562-239, (085)748-21-41, Słonimska.

GINEKOLOG

GINEKOLOG - specjalista. ☎0504-627-763.

GINEKOLOG. Bezzabiegowe przywracanie cyklu miesięczkowego. ☎0-698-432-042.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE** odtrucia (także domowe). Esperal, kroplówki, nerwice, depresje. Psychiatrzy, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

ALKOHOLOWE odtrucia domowe - fachowy, miły, dyskretny personel - specjalista psychiatra. ☎0668-171-619.

KROPLÓWKI - leki, zastrzyki, leki doustne - leczenie skojarzone, stosowane w nerwicach, depresjach, zaburzeniach seksualnych, problemach z nauką, pamięcią, koncentracją, miażdżycy, bólach, zawrotach głowy. Centrum Psychiatryczne Adama Choroszuca, Podleśna 16, lok. 2. ☎(0-85)732-77-35, ☎0-502-44-55-55.

NAJTAŃSZE, najlepsze odtrucia domowe. ☎0509-281-290.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. ☎0694-657-868.

PSYCHIATRY CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE W DOMU, CAŁODOBOWO). ESPERAL (CHIRURG), PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

PSYCHOLOG (psychoterapia indywidualna) - nerwice, depresje, uzależnienia (alkoholizm, narkotyki, hazard), kryzysy małżeńskie, rodzinne, problemy seksualne, problemy w nauce, bulimia, anoreksja, inne pozostaje. Centrum Psychiatryczne Adama Choroszuca, Podleśna 16, lok. 2. ☎(0-85)732-77-35, ☎0-502-44-55-55.

DERMATOLOG

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

USTALANIE ojcostwa, tel. (0601)21-43-88.

CHIRURG

BEZOPERACYJNIE: kamica żółciowa, nerwica, prostata, hemoroidy tel. (085)87-42-222.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płynny pielęgnacyjny. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urzędzeniach najnowszej generacji; ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

PSYCHOLOG

ALKOHOL - terapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-275-352.

ORTOPEDA

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

URODA

TRANSPLANTACJA WŁOSÓW
- BEZPŁATNE KONSULTACJE
- BIAŁYSTOK, 20 PAŹDZIERNIKA,
INFOLINIA: 0-801-321-370,
GSM 0-609-202-229,
WWW.MEDICALHAIR.PL.

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

BADANIE włosów. ☎(085)745-19-60.

HEMOROIDY - NIGDY WIĘCEJ BÓLU. Bezoperacyjna metoda leczenia aparatem Hemoron. Zapewniamy pacjentom fachową opiekę lekarską. Gabinet „Vitamed”, ul. Starobojarska 8, lok. 2, ☎(85)743-23-29, 0506-293-665.

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, nerwicy, stresu, chorób dermatologicznych i zmian zapalnych. ☎(0-85)868-45-91, 0606-944-841.

ZŁEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej

SMS-em

Z KAŻDEGO MIEJSCA • W KAŻDEJ CHWILI

MAKSIMUM WYGODY!

Jak zlecić ogłoszenie?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:
gw kod rubryki treść ogłoszenia
i wysłać na numer 7940

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrotnego z akceptacją przyjęcia ogłoszenia
W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków,
Cena SMS: 9 zł netto = 10,98 zł (z VAT-em).

Wykaz rubryk
- ogłoszeń SMS

Wszystkim, którzy okazali nam swą pomoc w ostatniej ziemskiej drodze naszego ukochanego syna i brata

JANA MIERZWIŃSKIEGO

Serdeczne podziękowania składają rodzice, siostra i brat z rodzinami

HEMOROIDY - NIGDY WIĘCEJ BÓLU. Bezoperacyjna metoda leczenia aparatem Hemoron. Zapewniamy pacjentom fachową opiekę lekarską. Gabinet „Vitamed”, ul. Starobojarska 8, lok. 2, ☎(85)743-23-29, 0506-293-665.

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, nerwicy, stresu, chorób dermatologicznych i zmian zapalnych. ☎(0-85)868-45-91, 0606-944-841.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT aktywny z siewnikiem 3 m, tania. ☎0505-825-950.

AGREGATY prądotwórcze 20, 30 kW, 7.900,-. ☎0604-708-420.

AGREGATY prądotwórcze kupno - sprzedaż. ☎(032)271-95-08.

PILA duża, szlifierka naścienna, boczarka - do obróbki kamienia. ☎0511-551-000.

WYPOŻYCZALNIA - sprzedaż sprzętu budowlanego. Suwałki, Bakalarzewska 19, ☎0604-708-420. Młoty kujące, zagęszczarki, agregaty, gilotyny, wiertarki, szlifierki.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KRĘGI betonowe. ☎0-607-044-543.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsle, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze, komisy, Kasztanowa 3/1, Białystok. ☎(0-85)654-43-10.

AUTOGAZ - montaż, niedrogo, raty. Kopernika 40, ☎(0-85)742-90-10.

JEŚLI masz problem z samochodem, mechaniczny lub blacharski, nawet trudny - zadzwoń, ceny do negocjacji. ☎0607-863-343.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k. Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

WYJAZDY do Holandii po samochody, poniedziałki, Utrecht. ☎0501-515-836.

WYJAZDY do Niemiec po samochody. ☎0501-925-933, 0049-174-548-4739.

TYNKARSKIE

TYNKI GIPSOWE, ELEWACJE. ☎0502-370-856, 0502-110-865.

TYNKI gipsowe. ☎0509-927-234, (0-85)710-14-02.

TYNKI. ☎(0-85)719-34-53 po 18:00, 0502-061-299.

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-01-55, 0509-048-242.

BUDOWA domów, kompleksowe wykonanie wnętrza. ☎0606-949-446.

BUDOWA domów, obór, udojny, tynki, posadzki. ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

BUDOWA domów, więzby dachowe, pokrycie dachów. ☎0602-777-760.

BUDOWLE konstrukcyjne, budowa domów, więzby, stolarstwo. ☎(0-85)710-88-59.

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

DOMY drewniane: bal, szkielet. ☎0696-846-881.

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

ELEWACJE, ocieplenia, prace wykończeniowe od A do Z, krycie dachów. ☎0696-682-398.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka. ☎(85)663-26-39

KOSTKA brukowa, układanie, solidnie, tanio. ☎0605-371-441.

OGRODZENIA klinkierowe, siatka, fundamenty, suche tynki, szpachlowanie, malowanie, panele, montaż stolarki okiennej, najtaniej, VAT. ☎(0-85)717-12-24, 0600-220-366.

OGRODZENIA klinkierowe. ☎0-606-816-533.

OGRODZENIA metalowe, fundamenty, montaż na miejscu, Białystok. ☎0501-559-765.

OGRODZENIA, klinkier, mury. ☎0609-885-058.

POLBRUK, starobruk, odwodnienia, szybko, tanio. ☎(0-85)676-05-03, 0507-569-350.

POLBRUK. ☎0-607-044-543.

REMONTOU-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

SIDING podsufitka. ☎(085)651-03-53, 0603-704-661.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

TYNKI agregatem, Białystok. ☎0502-053-516.

UKŁADANIE schodów, parkietów, paneli. ☎(0-85)685-81-14, 0698-057-365, 0660-781-865.

WYKONYWANIE ogrodzenia, klinkier, siatka, fundamenty, najtaniej. ☎0506-230-619.

ŻALUŻJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wodno-kanalizacyjne, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe, sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)747-43-34, 0600-875-879.

ANTENY

ANTENY, montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfry+. ☎(0-85)654-56-78.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, szafy, zabudowy wnęk, inne nietypowe. ☎0509-679-624.

SOLIDNIE, tanio, meble na zamówienie. ☎0501-104-276.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. Św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TANIA solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

TAPICER, naprawy, przeróbki. ☎(0-85)743-30-93.

WYRÓB, montaż schodów oraz mebli drewnianych. ☎0609-616-648.

ZABUDOWY. KUCHNIE. SZAFY. ☎0501-104-276.

AGD, RTV

WZMACNIACZE lampowe na zamówienie; składanie, porady. ☎(0-85)741-93-17, 0508-372-624.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

NAPRAWA pralek, lodówek, zamrażarek, inne; również w terenie. ☎(0-85)743-18-47, 0606-342-131.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmazuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, Fabryczna 111. ☎(085)67-54-024.

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE, obrębianie dywanów, futra-ków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(0-85)732-60-62, 0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

KOMPLEKSOWO, doświadczenie, tanio. ☎0506-036-456.

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

PRZEPROWADZKI - usługi transportowe, tanio. ☎0606-716-555, (0-85)653-83-82.

REMONTY

DOCIEPLENIA, remonty. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

MALOWANIE, remonty, glazura. ☎(0-86)474-32-21.

SZPACHLOWANIE, malowanie. ☎0694-977-831.

OKNA I DRZWI

DRZWI I BRAMY. WIMAR, TEL. (085)675-11-71.

OKNA, DRZWI - RABATY do 40%, ☎(085)652-58-56.

ROLETY, żaluzje, rolety antywłamaniowe, zabudowy balkonów. Antoniuk Fabryczny 55. Produkcja - Fasty. ☎(085)65-35-008, 65-31-805.

DACHY

KRYCIE dachów i ściąganie eternitu, tanio. ☎(0-87)641-25-42.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, kraty, ogrodzenia, wiaty, schody, raty. ☎(0-85)654-39-54, 0506-603-589.

KOWALSTWO, balustrady, elementy. ☎(0-85)741-96-56.

WSZYSTKO z metalu stal nierdzewna, kowalstwo, www.metplast.com.pl. ☎(0-85)663-28-89.

TRANSPORT

BELGIA, Holandia, Niemcy - piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

BUS max (13 mkw.) Szczuczyn. ☎0-697-621-998.

BUSEM osobowo-towarowym, kraj, zagranica, laweta. ☎0602-423-529.

BUSEM towarowym - tanio. ☎0606-481-253.

CIĘŻAROWY do 23 t + HDS. ☎0602-337-987, (0-85)661-16-40.

FRANKFURT i okolice, szybko, solidnie, bezpiecznie, wygodnym multivanem pod wskazany adres, wyjazd Suwałki. ☎0692-592-353.

OKĘCIE i inne. ☎0501-703-269.

PRZEWÓZ osób vanem: Okęcie, kraje zachodnie, Białoruś, wyjazdy z Sokółki i okolic, 0,70 zł/km. ☎0608-432-945.

USŁUGI transportowe samochodem krytym o ładowności 4,5 t, cały kraj, faktura VAT, Olecko. ☎0500-209-300.

CENTRUM POGRZEBOWE

JACEK KOMARNICKI

TEL. 744 74 53

Białystok, ul. Wojskowa 3
- wjazd od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektozium

CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!

S. Wierzbicki DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę.

Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.

Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, parafę, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

INNE

BIURO rachunkowe Efekt Plus, rozliczamy firmy, osoby fizyczne, rolników. ☎(0-85)651-24-96 w.125.

NAGROBK granitowe, podwójne już od 5.200 zł. ☎0601-566-181. Wystawa w Białymstoku.

POMNIKI, Augustowska 6/2. ☎(0-85)744-85-80.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0509-733-430.

SPRZĄTANIE. ☎0607-700-052, 0506-230-824.

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów, rowów wykonam. Sprzedam faszyne, paliaki. ☎0600-326-282.

ZŁOM wywożę, odbiorę własnym transportem. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

ROLNICTWO

KOPANIE buraków kombajnem 2-rzędowym Stoll V202, koszenie kukurydzy na ziarno. ☎(0-85)719-60-08, 0509-724-170.

KOREKCJA racic u bydła. ☎0600-433-901.

SPROWADZAM prasy belujące zachodnie 120 x 120, możliwość transportu. ☎0502-984-105.

SPROWADZAM traktory rolnicze Zetory 8045, 1045, 8540 i inne, możliwość transportu. ☎0601-164-263, 0502-984-105.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

APB - zespół muzyczny. ☎(0-87)523-91-57.

VIDEO

WWW.WIDEOFILMOWANIE.U4.PL Wese-la Profesjonalnie. ☎0505-518-613.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3
BIAŁYSTOK

GAZETA Współczesna

1-POKOJOWE, Białystok (2000) Dubois 3, II p., 29,5 mkw., 74 000 zł. ☎0507-080-522.

BILARDOWE stoły - dystrybucja, dzierżawa, serwis. www.et-bilard.neostrada.pl. ☎(0-85)718-66-30.

GALWANIZERNA, wykonanie cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET”, Korzeniowskiego 9. ☎0608-381-371, fax: (085)743-70-85.

IGLAKI z gwarancją, pełen wybór, również żywopłotowe - szkółka gruntowa. ☎0-608-642-724.

KUPIĘ dom z działką na wiosce, do 15 000 zł. ☎0694-254-907.

ODDAM szczenięta (mieszkańce). Tel. (0-85)747-42-22, po 18.00, 0500-171-366, 0500-171-388.

PRODUCENT ogrodzeń betonowych, siatki ocynkowanej, bramy, ogrodzenia metalowe. Możliwość transportu, montażu. ☎(0-85)731-08-97, ☎0-609-554-376.

ROBOTY remontowe ogólnobudowlane: malarskie, odnawianie elewacji, posadzkarskie itp. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, ☎607-607-679.

SPRZEDAM lub opieka - dom, działka. Oniszczuk Józef, Skupowo, 17-220 Narewka.

TANIO pomieszczenia na produkcję lub magazyn na wsi. ☎0505-182-028.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, ☎0607-607-679.

WYNAJMĘ 3-pokojowe, komfortowe, Rzymowskiego, pianino antyk sprzedam. ☎0500-171-339.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk), dr Choroszuca, Podleśna 16/2. ☎(085)732-77-35.

ZDECYDOWANIE sprzedam hyundai HD65, izoterma, kupiony 10.2001, stan bdb, i właściciel. ☎0-602-716-744.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3
BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA Współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek-czwartek

1. Kupony przyjmują:
• Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
• TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókniennicza 16a
• Kupony z dowodem wpłaty na konto można przesyłać pocztą.
Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. ul. Św. Mikołaja 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
781880009000001101214002

Telewizja Polska SA O/Białystok
ul. Włókniennicza 16a,
BPH/PBK SA O/Białystok
62 1060 0076 0000 3200 0020 8236
2. W cenie został wliczony podatek VAT 22%.

3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

K R A M I K
z p r a c ąNr 39
19.10.2005OFERTY
Z POWIATOWYCH
URZĘDÓW PRACYBIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82; tel.
(085) 741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel.

308:

cukiernik, piekarz – praca

w Tykocinie

kucharz

pod numerem wewnętrznym tel.

306:

kierowca C+E – przewozy między-

narodowe,

monter instalacji wodno-kanalizacyj-

nej (delegacje)

magazynier-operator – uprawnienia

na ładowarkę Ł 200

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086)
216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-
75-11

Oferty dla osób z wykształceniem

wyższym:

sekretnik/asystentka – wykształce-

nie wyższe (ekonomiczne, zarządza-

nie i marketing, humanistyczne),

znajomość j. angielskiego w stopniu

komunikatywnym, praca stała,

1-zmianowa (1)

kierownik ds. edukacji kulturalnej i or-

ganizacji imprez – wykształcenie wyż-

sze, mile widziane humanistyczne,

obsługa komputera, mile widziana

znajomość j. angielskiego, os. samo-

dzielna, praca na czas określony (1)

pracownik biurowy – bardzo dobra

znajomość j. angielskiego, praca sta-

ła, 2-zmianowa (1)

Oferty dla osób z wykształceniem

średnim:

licencjonowany pracownik ochrony

– dyżurny centrum monitorowania –

wykształcenie minimum średnie,

pierwsza licencja pracownika ochro-

ny fizycznej II stopnia, mile widziane

prawo jazdy kat. B, praca na czas

określony (1)

technik elektronik/elektryk – wy-

kształcenie średnie (elektryczne lub

elektroniczne), prawo jazdy kat. B,

mile widziana licencja pracownika

zabezpieczenia technicznego oraz

uprawnienia SEP min. do 1 kW, pra-

ca na czas określony (1)

przedstawiciel handlowy – prawo jazdy

kat. B, praca stała, 1-zmianowa (1)

rehabilitant – wyk. minimum średnie

kierunkowe, praca stała, 1-zmiano-

wa (1)

operator obrabiarek sterowanych

numerycznie – staż pracy mile wi-

dziany, umiejętność komputerowej

obsługi maszyn, 1-zmianowa, praca

stała (6)

Oferty dla osób z wykształceniem

zawodowym:

glazurnik – wykształcenie podstawo-

we, zawodowe, 1-zmianowa (1)

lakiernik meblowy – praca 1-zmiano-

wa (2)

stolarz – praca 1-zmianowa (5)

robotnik pomocniczy (w zakładzie

stolarskim) – wykształcenie podsta-

wowe (5)

ślusarz – praca stała, 1-zmianowa (1)

ślusarz-spawacz – uprawnienia, pra-

ca stała, 1-zmianowa (1)

murarz – doświadczenie, praca

na czas określony, 1-zmianowa (5)

stolarz – doświadczenie, praca stała,

1-zmianowa (2)

pracownik produkcyjny (przy produk-

cji okien) – wykształcenie podstawo-

we, mile widziane doświadczenie,

praca stała, 3-zmianowa (15)

ślusarz – doświadczenie w spawa-

niu, praca stała, 1-zmianowa (1)

pomoc sprzedawcy – wykształcenie

min. zawodowe, praca na czas okre-

ślony, 2-zmianowa, 3/4 etatu (1)

pracownik magazynowy z umiejętno-

ścią naprawy drobnych maszyn prze-

mysłowych – mile widziane doświad-

czenie, praca stała, 2-zmianowa (1)

kierowca mechanik – prawo jazdy

kat. B, znajomość mechaniki pojaz-

dowej, praca stała (1)

pomocnik budowlany – wykształce-

nie podstawowe (2)

pracownik ogólnobudowlany – wy-

kształcenie podstawowe (2)

członek załogi (pracownik baru szyb-

kiej obsługi) – wykształcenie min.

zawodowe (4)

magazynier – wykształcenie min. za-

wodowe, praca stała, 1-zmianowa (1)

stolarz – montaż mebli – doświad-

czenie, praca stała, 1-zmianowa (2)

stolarz maszynowy – doświadczenie

min. 1 rok, praca stała, 1-zmianowa

(1)

kierowca kat. C+E – prawo jazdy

kat. C+E, świadectwo kwalifikacji,

praca stała, ruch ciągły (1)

sprzedawca – wykształcenie mini-

mum zawodowe, staż pracy min. 1

rok, praca stała, 2-zmianowa (1)

stolarz maszynowy – wykształcenie

minimum zawodowe, mile widziane

doświadczenie, praca na czas okre-

ślony, 3-zmianowa

stolarz maszynowy – wykształcenie

minimum zawodowe, mile widziane

doświadczenie, praca na czas okre-

ślony, 3-zmianowa (3)

sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej

(do przyuczenia), mile widziany staż

pracy, osoba nie ucząca się (1)

kierowca – prawo jazdy kat. C+E,

świadectwo kwalifikacji, min. 2 lata

stażu pracy, mile widziana znajo-

mość języka angielskiego lub nie-

mieckiego (3)

pracownik produkcyjny w branży

spożywczej – wykształcenie min. za-

wodowe (mile widziane osoby

po technikum technologii żywności

(5)

pracownik magazynowy – doświad-

czenie, prawo jazdy kat. C, świadec-

two kwalifikacji, praca na czas

określony, 1-zmianowa (1)

monter instalacji elektrycznych –

wykształcenie zawodowe (elektrycz-

ne), mile widziane doświadczenie,

praca stała, 1-zmianowa (1)

szwaczka-krawcowa – mile widziane

doświadczenie, praca stała, 1-zmia-

nowa (5)

sprzedawca – wykształcenie mini-

mum zawodowe, rok stażu pracy,

obsługa kasy fiskalnej, praca stała,

2-zmianowa (1)

stolarz meblowy – 3 lata stażu pra-

cy, umiejętność montażu mebli ku-

chennych, praca stała, 1-zmianowa

(2)

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludo-
wa 7a, tel. (086) 275-20-53

sprzedawca – praca w Wysokiem

Mazowieckiem

osoby do działu sprzedaży i logistyki

– gmina Sokół

pracownik biurowy – gmina Sokół

pracownik do montażu okien – mile wi-

dziane osoby z doświadczeniem ogóln-

obudowlanym, zapewnione przeszkole-

nie, praca na terenie powiatu

konsultant telefoniczny – znajomość

języka angielskiego, obsługa kompu-

tera, dyspozycyjność, praca

w Szepietowie

kierowca do piekarni – praca w oko-

licy Wysokiego Mazowieckiego

nauczyciel matematyki – praca

w niepełnym wymiarze godzin, pra-

ca w Kocach Schabach

kucharka – praca w Brzósłkach

Gromkach

agent ochrony osób i mienia – licen-

cja pracownika ochrony I lub II stop-

nia

operator maszyny – umiejętność

spawania, praca w Wysokiem Ma-

zowieckiem

kelner (mężczyźni) – praca

w Szepietowie

pracownik na stacji paliw – praca

w Brzósłkach Gromkach

pracownik do zakładu kamieniarskie-

go – prawo jazdy kat. B, praca

w Sokółach

pracownik fizyczny – gmina Sokół

kierowca C+E – gmina Sokół

blacharz-lakiernik – praca w Soko-

łach

blacharz-lakiernik, mechanik – praca

w Szepietowie

przedstawiciel handlowy – wykształ-

cenie średnie, prawo jazdy kat. B,

mile widziane doświadczenie

kierowca kat. D – osoby z terenu

Wysokiego Mazowieckiego, mile wi-

dziane doświadczenie, Krzeczkowo

Mianowskie

pracownik do spraw obsługi klienta

– średnie wykształcenie, niekaral-

ność, praca na terenie Wysokiego

Mazowieckiego

murarz – praca w Osipach

Zakrzewizna

operator węzła betoniarskiego – pra-

ca w Szepietowie

elektryk konserwator z uprawnienia-

mi do 1 kW – praca w Szepietowie

kierownik budowy z uprawnieniami

lub bez uprawnień – praca

w Szepietowie

majster budowy – praca

w Szepietowie

ślusarz, blacharz – praca

w Szepietowie

Oferty pracy subsydiowane:

pracownik obsługi biurowej – staż

w Wysokiem Mazowieckiem,

Szepietowie

sprzedawca – wykształcenie śred-

nie, staż w Czyżewie

przedstawiciel handlowy – min. wy-

kształcenie średnie, prawo jazdy kat.

B, staż w Wysokiem Mazowieckiem

pracownik biurowy – wykształcenie

średnie lub wyższe, obsługa kompu-

tera, urządzeń biurowych, staż

w Wysokiem Mazowieckiem

referent – wykształcenie średnie lub

wyższe ekonomiczne, prawnicze,

obsługa komputera, staż w Wyso-

kiem Mazowieckiem

– wykształcenie średnie ekonomicz-

ne lub wyższe, staż w Wysokiem

Mazowieckiem

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego
3, tel. (085) 655-36-98, 655-59-00

recepjonista – wymagane upraw-

nienia palacza c.o.

pracownik do udoju krów

inżynier mechanik – 5 lat doświad-

czenia w przemyśle naftowym, ob-

sługa komputera, prawo jazdy, bie-

gła znajomość języka rosyjskiego

w mowie i piśmie

inżynier elektryk – 5 lat doświad-

czenia w przemyśle naftowym, obsługa

komputera, prawo jazdy, biegła zna-

jomość języka angielskiego w mo-

wie i piśmie

technik instalacji sanitarnych

robotnik produkcyjny w przemyśle

spożywczym

inżynier elektryk

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. (086)
272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

sprzedawca-kierownik sklepu – do-

świadczenie w handlu, zdolności

kierownicze i organizacyjne, umiejęt-

ność pracy z ludźmi

barman (bufetowy) – praca od zaraz,

chęci do pracy, dyspozycyjność, mile

widziane doświadczenie

operator maszyn budowlanych (3

osoby) – uprawnienia na sprzęt cięż-

ki, doświadczenie

sprzedawca – wykształcenie mini-

mum średnie, doświadczenie

w handlu, prawo jazdy kat. B, bran-

ża AGD i RTV

kucharka – chęci do pracy, znajo-

mość zawodu lub do przyuczenia

sprzedawca-instalator wykładzin

podłogowych – mile widziane wy-

kształcenie średnie i obsługa kasy fi-

skalnej (możliwość przyuczenia), ko-

nieczne prawo jazdy kat. B

kierowca-handlowiec – prawo jazdy

kat. B, doświadczenie w handlu, ko-

munikatywność, dyspozycyjność,

praca od zaraz w handlu obwoźnym

robotnik budowlany – dyspozycyj-

ność, praca w delegacji przy wyko-

nywaniu posadzek

wychowawca OHP – wykształcenie

wyższe (preferowane kierunki: reso-

cjalizacja, pedagogika, kulturoznaw-

stwo lub animator kultury), przygo-

towanie pedagogiczne, znajomość

języka angielskiego w stopniu ko-

munikatywnym

nauczyciel matematyki i fizyki – wy-

kształcenie wyższe kierunkowe,

przygotowanie pedagogiczne, praca

Znajomość języka obcego może podnieść pensję o połowę

Kwalifikacje
w górę

Szkutnik-laminarz, fachowiec od sieci komputerowych oraz kelner-barman nie powinni mieć kłopotów ze znalezieniem pracy w bliższej lub dalszej przyszłości. Żeby jednak oprócz faktu posiadania posady, cieszyć się dobrymi zarobkami, należy do tego za-inwestować w kursy językowe. Inżynierowie-poligłoci np. wynagradzani są średnio o 25 proc. lepiej niż ich koledzy bez znajomości angielskiego czy niemieckiego.

W 2008 r. w Polsce potrzeba będzie 28 tys. pracowników z wykształceniem w zakresie zaawansowanych technologii sieciowych. Tak wynika z raportu IDC, firmy zajmującej się badaniem rynku IT. Raport przewiduje też, że tyłu pracowników w Polsce wówczas nie będzie. Zabraknie ok. 6 tys. tego typu specjalistów.

Sieć i kurs unijny

Warto więc specjalizować się w tym zakresie, tym bardziej, że w ciągu najbliższych 3 lat najbardziej będą poszukiwani w Polsce fachowcy od sieci bezprzewodowych. Oprócz tego w 2008 r. w całej Europie może brakować nawet pół miliona pracowników z tej branży, niezbędnej do rozwoju europejskiej gospodarki.

W przypadku województwa podlaskiego, badania dotyczące zapotrzebowania na poszczególne umiejętności na rynku pracy przeprowadzono w tym roku w ramach unijnego programu „Promocja Zatrudnienia i Rozwój Zasobów Ludzkich”. Przed szkoleniami przewidzianymi dla bezrobotnych sprawdzono, po jakich kursach najłatwiej będzie uczestnikom znaleźć pracę.

– Przebadaliśmy 405 przedsiębiorstw podlaskich – powiedział Bogusław Plawgo z Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku, kierownik projektu. – Dzięki temu uzyskaliśmy rzetelne informacje.

Ciąg dalszy ze str. 16.

od zaraz w Gimnazjum w Wąsoszach
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C, doświadczenie
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji
murarz (5 osób), cieśla (5 osób) – dobra znajomość zawodu, doświadczenie, brak nałogu, praca od zaraz (Hala Sportowa w Piątnicy), dowóz lub zakwaterowanie zapewnione
drobiarz-ubojowy, pakowacz drobiu (30 osób) – praca od zaraz w firmie drobiarskiej na terenie miejscowości Mikstat, stawki akordowe, zakwaterowanie zapewnione
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca od 1.11.2005 r. w Szkole Podstawowej w Prostkach

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

sprowadzawca – minimum sanitarne, kasy fiskalne, staż w handlu
kosmetyczka – wykształcenie średnie, staż w zawodzie
fryzjer
mechanik samochodowy – staż w zawodzie
kierowca-magazynier – prawo jazdy kat. B+C
spawacz w osłonie CO2
pracownik produkcji drzewnej, operator maszyn stolarskich – staż
robotnik budowlany (murarz, tynkarz, glazurnik, zbrojarz, betoniarz) – staż
piekacz – wykształcenie zawodowe kierunkowe lub staż w zawodzie
kierowca kat. C
operator koparko-ladowarki – uprawnienia
nauczyciel pedagogiki wczesnoszkolnej – wykształcenie wyższe kierunkowe
operator wózka widłowego – uprawnienia
geograf – wykształcenie wyższe kierunkowe
geodeta – wykształcenie wyższe kierunkowe
informatyk – wykształcenie wyższe kierunkowe, dzienne
laborant – wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie
magazynier-dysponent – doświadczenie, dyspozycyjność
elektryk – uprawnienia SEP do 1 KV
diagnosta samochodowy – uprawnienia
operator strugarki i wielopłyty
operator suszarni komorowych
kreślarz, asystent projektanta – wykształcenie wyższe, znajomość AUTOCAD, INELICAD, MEGACAD
elektronik-mechanik – wykształcenie wyższe kierunkowe
przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B, znajomość języka francuskiego
kucharz – wykształcenie gastronomiczne, staż w zawodzie
operator maszyn – wykształcenie zawodowe techniczne
blacharz, lakiernik samochodowy
tokarz, frezer
tapicer
blacharz-dekarz – doświadczenie

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-14-91

kierowca CE – transport żywych zwierząt
kierowca CT
kierowca CE – transport krajowy, świadectwo kwalifikacji
pracownik fizyczny – montaż okien
pracownik fizyczny – mile widziane uprawnienia spawacza, prawo jazdy kat. C
wykrawacz-ubojowy – doświadczenie w zawodzie wymagane
krawcowa – staż pracy w zawodzie mile widziany
operator koparki
pracownik magazynowy – prawo jazdy kat. C
elektryk – doświadczenie, uprawnienia SEP
piekacz
pracownik fizyczny – układanie kostki brukowej

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23, 711-56-46, w. 29, 30, 31

pracownik do działu konstrukcyjnego – wykształcenie wyższe, znajomość rysunku technicznego, znajomość programu AUTO CAD, doświadczenie
mechanik maszyn chłodniczych – znajomość zawodu
nauczyciel przyrody, języka rosyjskiego, wf. – wykształcenie wyższe, 22/18 etatu
administrator hotelu-restauracji – wykształcenie wyższe, doświadczenie
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego, znajomość MS Office, prawo jazdy z praktyką
lakiernik samochodowy – znajomość zawodu
blacharz samochodowy – znajomość zawodu

mechanik pojazdów samochodowych – znajomość zawodu
sprowadzawca – oferta dla osób niepełnosprawnych, oferta z zakładu pracy chronionej, miejsce pracy: Sokółka, Białystok

PUP Sokółka Filia w Dąbrowie Białostockiej, tel. (085) 712-12-03

sprowadzawca – doświadczenie, wykształcenie średnie

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13, 716-46-30

automatyk – wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe
kelnier-barman – wykształcenie i doświadczenie zgodne z zawodem
szeff kuchni – doświadczenie w zawodzie
rzeźnik-ubojowy – wykształcenie bez określania, staż pracy mile widziany
kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, staż pracy mile widziany
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. „C+E do C”
kierowca – prawo jazdy kat. B, uprawnienia ADR
inspektor bezpieczeństwa i higieny pracy – wykształcenie wyższe lub średnie zawodowe zgodne z zawodem, mile widziany staż pracy
pracownik na fermie drobiu – wymagana chęć do pracy

HAJNÓWKA, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. (085) 682-23-18, wew. 17

główny energetyk – wykształcenie wyższe (inżynier elektryk), minimum 5 lat stażu w bezpośrednim zarządzaniu personelem, dobra znajomość komputera
główny mechanik – wykształcenie wyższe (inżynier mechanik), minimum 5 lat stażu w bezpośrednim zarządzaniu personelem, dobra znajomość komputera
specjalista ds. kultury – wykształcenie minimum średnie, mile widziani absolwenci Uniwersytetu we Włocławku, specjalność: plastyka, teatr, choreografia, rękodzieło
specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe lub niepełne
stolarz meblowy – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż 2 lata, znajomość produkcji meblarskiej
szeff kuchni, kucharz – wykształcenie średnie lub zasadnicze gastronomiczne, zwrot czynszu wynajmowanej stacji
kosmetyczka – wykształcenie średnie lub wyższe, staż minimum rok, predyspozycje plastyczne
instruktor muzyczny – wykształcenie wyższe muzyczne, staż pracy 10 lat, gra na akordeonie plus wokal, dyrygentura zespołu folklorystycznym

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. (085) 833-27-14, 833-27-15

inżynier elektronik, inżynier mechanik – wykształcenie wyższe kierunkowe

inżynier elektronik – znajomość oprogramowania C++ (dla inżyniera elektronika)
frezer, spawacz – wykształcenie kierunkowe, umiejętność spawania, frezowania
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C
kierowca-pracownik ochrony – wykształcenie min. zawodowe, własny samochód koloru białego lub szarego, licencja pracownika ochrony I lub II stopnia, CV należy składać w PUP w Białymstoku
pracownik załogi interwencyjnej – wykształcenie min. zawodowe, licencja pracownika ochrony I lub II stopnia, CV należy składać w PUP w Białymstoku
kierowca-magazynier – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B
sprowadzawca – wykształcenie min. zawodowe
pakowacz ciastek – bez wymagań, praca akordowa
kierowca samochodu ciężarowego (VOLVO) – prawo jazdy kat. C+E, staż pracy min. 3 lata, doświadczenie
robotnik ogólnobudowlany – wskazany staż pracy
sprowadzawca – wykształcenie zasadnicze zawodowe kierunkowe, książeczka zdrowia lub zaświadczenie z sanepidu
dyrygent chóru – wykształcenie wyższe muzyczne, kwalifikacje z zakresu dyrygenta, znajomość języka białoruskiego
montażysta stolarki okiennej – prawo jazdy kat. B

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

spawacz CO2 – wykształcenie zawodowe, ważne uprawnienia spawacza w osłonie CO2
sprowadzawca – wykształcenie średnie, znajomość branży budowlanej, znajomość obsługi komputera
fryzjer – wykształcenie zawodowe, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
cukiernik do pracowni deserowej – wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
kierowca C+E – staż pracy 5 lat, ważna książeczka zdrowia
blacharz-lakiernik – 2 lata stażu w zawodzie
elektryk, elektronik – wykształcenie średnie techniczne, staż pracy 4 lata
operator koparki – ważne uprawnienia, 2 lata stażu pracy w zawodzie
kierownik budowy – ważne uprawnienia, 2 lata stażu pracy w zawodzie
pracownik produkcji – wykształcenie zawodowe, produkcja okien
stolarz – wykształcenie zawodowe, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
szwaczka – krawcowa (praktyka w zawodzie)
kierownik produkcji – wykształcenie wyższe techniczne, 2 lata stażu pracy

cy na podobnym stanowisku, podstawa przetwórstwa tworzyw sztucznych
sprowadzawca – wykształcenie średnie handlowe, staż na stanowisku sprzedawcy
pracownik grupy remontowej – murarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
kucharka – 2-3 lata stażu pracy w restauracji
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie
technik żywienia zwierząt gosp. – prawo jazdy kat. B, samochód osobowy

Oferty z Powiatowego Urzędu Pracy, Ośrodka Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych w Ostrowi Mazowieckiej, tel.: (029) 645-71-00 lub 645-71-01, wew. 44 lub 45

ankieter – analiza rynku – wykształcenie podstawowe, osoby z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności
kasjer-fakturzysta – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera
pracownik rozbioru drobiu – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
pracownik produkcji – wykształcenie średnie lub zawodowe masarskie
sprowadzawca – wykształcenie zawodowe
pracownik laboratorium fotograficznego – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, bardzo dobra obsługa komputera, znajomość programów graficznych
sprowadzawca

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. (029) 760-33-77

murarz – staż pracy min. 5 lat
glazurnik – staż pracy min. 2 lata
elektronik – wykształcenie min. średnie, montaż elektrycznych układów oświetleniowych i elektronicznych, znajomość obsługi komputera, podstawy programowania, mile widziana znajomość języka angielskiego
kierownik robót budowlanych – wykształcenie średnie, staż 5 lat
specjalista ds. marketingu i sprzedaży – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego, doświadczenie w sprzedaży usługowej
krawcowa – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
cukiernik (ciastkarski) – wykształcenie zawodowe, min. 3 lata stażu pracy
bufetowa – książeczka zdrowia, staż pracy w zawodzie bufetowej mile widziany
piekacz – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
operator koparki – staż pracy min. 2 lata, uprawnienia
kierowca kat. C+E – staż pracy w transporcie międzynarodowym
mechanik pojazdów samochodowych – staż pracy mile widziany
kierowca wózka widłowego – uprawnienia

blacharz-dekarz – staż min. 5 lat
pomocnik maszynisty FLEKO – miejsce pracy dla osoby z grupą inwalidzką, wykształcenie średnie
farmaceuta – wykształcenie wyższe magisterskie
monter instalacji sanitarnych – staż 1 rok
diagnosta samochodowy – wykształcenie średnie, staż pracy 4 lata
inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe (absolwent)
technik drogowy – wykształcenie średnie, uprawnienia
księgowy – staż pracy w zawodzie księgowym, znajomość pełnej księgowości
kierownik warsztatu samochodowego – wykształcenie średnie lub wyższe mechaniczne, staż min. 5 lat
specjalista ds. przygotowania produkcji – min. średnie wykształcenie, staż 5 lat, umiejętność kosztorysowania
kierownik sklepu – wykształcenie średnie, staż 2 lata, aktualna książeczka sanepidu, zaświadczenie o niekaralności
mechanik samochodów ciężarowych – doświadczenie
spawacz – wykształcenie zawodowe
księgowy – wykształcenie średnie, prowadzenie księgi przychodów i rozchodów, ewidencja VAT, ZUS
pracownik ochrony – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie i licencja
technik budownictwa – wykształcenie średnie, umiejętność kosztorysowania, miejsce pracy dla osoby z grupą inwalidzką
lektor języka angielskiego – wykształcenie wyższe – filologia angielska, miejsce pracy Myszyniec
kosztorysant – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 5 lat

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

spawacz – metoda TIG – (4) tel.: (087) 643-22-82
murarz-tynkarz – (8) „BUDOPOL”, tel.: (087) 643-17-65
sprowadzawca – (2) sklep spożywczy, tel.: (087) 643-67-07
specjalista ds. obsługi ludności – (3) tel.: (085) 744-59-15, udzielanie pomocy osobom poszkodowanym, przewoźnik
meteorolog – (1) tel.: (087) 566-66-01
recepjonistka – (1) Hotel „ECEBE”, Wojciech tel.: (087) 644-72-37
kucharz – (1) Hotel „ECEBE”, Wojciech, tel.: (087) 644-72-37
kierowca kat. C+E – (1) Usługi Transportowe Dobkowski, tel.: (087) 644-55-20
kontroler biletów, windykator – (2) tel.: (087) 643-28-31, wtorki, czwartki
slużba w Państwowej Straży Pożarnej – Komenda Powiatowa PSP,

Ciąg dalszy na str. 18.

nowe perspektywy

BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA OSÓB ZAGROŻONYCH BEZROBOCIEM

Jeżeli jesteś: pracownikiem jednego z sektorów: służby zdrowia, edukacji (szkolnictwo), transportu, telekomunikacji, kolei, przemysłu lekkiego, przemysłu maszynowego, lub pracownikiem w okresie wypowiedzenia stosunku pracy lub osobą, która utraciła pracę w ostatnim miesiącu.

ZGŁOŚ SIĘ NA BEZPŁATNE SZKOLENIE! ZDOBĄDŹ NOWY ZAWÓD

Oferujemy atrakcyjne szkolenia, m.in. w następujących tematach:

1. Języki obce w nowoczesnych zawodach,
2. Księgowość komputerowa,
3. Profesjonalna obsługa klienta,
4. Masaż leczniczy,
5. Opieka osób starszych,
6. Pracownik ochrony,
7. Ratownik medyczny,
8. Organizator imprez turystycznych,
9. Kadry i place oraz wiele innych.

JAK ZAPISAĆ SIĘ NA SZKOLENIU?

Sposób 1: Wypełnij formularz zgłoszeniowy w kolorze kremowym zaznaczając na nim interesujące Cię szkolenie i wrzuć go do żółtej skrzynki, która znajduje się w Starostwie Powiatowym lub

Sposób 2: Skontaktuj się z pracownikiem Centrum Aktywizacji Rozwoju (CAR) w siedzibie Starostwa Powiatowego, który zapisze Cię na szkolenie lub

Sposób 3: Pobierz formularz zgłoszeniowy ze strony internetowej www.bfkk.pl i prześlij go bezpośrednio na adres: Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr ul. Spółdzielcza 8, 15-444 Białystok,

Masz pytania - dzwoni!!!
(085) 653-77-00

Szkolenia realizowane są w powiatach: Augustowski, Białostocki, Bielski, Grajewski, Hajnowski, Kolneński, Łomżyński, Zambrowski oraz w miastach Łomża i Suwałki.



LBFKK
wiedza dla rozwoju

CAR
centrum aktywizacji rozwoju



REGIONALNE CENTRUM SZKOLENIOWE Sp. z o.o.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej oraz budżetu państwa.

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w Czarniej Białostockiej i Wysokim Mazowieckiem. Wszyscy zainteresowani będą mogli uzyskać porady z zakresu prawa pracy.

– Czarna Białostocka (19 października) – w godz. 9.00-10.00 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. Torowej 15 dyżurować będzie Beata Zadykowicz.

– Wysokie Mazowieckie (24 października) – w godz. 9.00-11.00 w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Ludowej 7 dyżurować będzie Józef J. Kowalewski.

(ew)



Fabryka w Elku
poszukuje kandydatów na stanowisko:

MISTRZA PRODUKCJI

Wymagania:

- wykształcenie średnie techniczne (mile widziane wyższe),
- mile widziane:
 - doświadczenie w kierowaniu zespołem produkcyjnym,
 - doświadczenie z zakresu planowania, organizacji i optymalizacji
- produkcji,
- wiedza z zakresu technologii stolarki otworowej,
- dynamizm, samodzielność oraz kreatywność w działaniu,
- znajomość języka angielskiego

Oferty pisemne (list motywacyjny oraz CV ze zdjęciem) prosimy przysyłać w terminie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres:

PORTA KMI SYSTEM Sp. z o.o.
ul. Strefowa 6/8
19-300 Elk
e-mail: izabela_kruszynska@porta.com.pl

RS11505geb2

Ciąg dalszy ze str. 17.

tel.: (087) 643-37-61 (dotyczy kandydatów chętnych do naboru w 2006 r.)
kierowca kat. D – (1) tel.: (087) 629-87-17
piekarz – (1) tel.: (087) 643-11-07, praca w piekarni
cukiernik – (1) tel.: (087) 643-11-07, praca w piekarni
murarz-malarz – (4) Zakład Ogólnobudowlany Marian Karbowski, tel.: 0502-056-417
murarz – (1) Zakład Produkcji Mleczarskiej, tel.: (087) 644-28-44 w. 137 Makowska
operatorzy maszyn tytoniowych – (30) nie dotyczy BAT
elektronicy maszyn tytoniowych – (10) nie dotyczy BAT
malarz budowlany – (2) tel.: (087) 643-28-01
tapicer – (4) tel.: (087) 643-66-04
diagnosta – (2) tel.: (087) 643-22-82, staż 5 lat, wykształcenie średnie
ślusarz-robotnik budowlany – (3) tel.: (087) 643-22-82, staż 1 rok
fryzjerka – (1) Studio Fryzjersko-Kosmetyczne Krzywińska Justyna, tel.: 0504-550-430
kierownik oddziału – (1) tel.: (085) 675-27-18, prawo jazdy kat. B
pracownik biurowy – (2) DELTA Augustów, tel.: (087) 644-61-70, Anna Milewska, wykształcenie średnie, wymagana komunikatywna znajomość języka niemieckiego lub rosyjskiego
Praca dla osoby niepełnosprawnej: analiza rynku – Zakład Pracy Chronionej Paprotnia, ul. Sochaczewska 21, 96-515 Teresin, tel.: 0665-700-700, 0607-875-036, naprawa_kabin@free.of.pl
Staż:
robotnik budowlany – (2) „KODREM”, tel.: (087) 643-28-31
fotograf – (1) Kodak Expres „FOTOS”, tel.: (087) 643-24-66
mechanik pojazdów i maszyn rolniczych – (1) POM, tel.: (087) 643-34-76
sprzedawca – (1) ASS „Społem”, tel.: (087) 643-32-44
szkutnik – (10) „Darek Co”, tel.: (087) 649-65-50
Praca w ramach przygotowania zawodowego:
sprzedawca – (4) ASS „Społem”, tel.: (087) 643-32-44

(ew)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku poszukuje:

wychowawcy do Środowiskowego Hufca Pracy w Grajewie – ul. Szkolna 12, 19-200 Grajewo, kontakt: Teresa Maciorowska - komendant SHP Grajewo, tel. (086) 272-24-53
 Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne lub resocjalizacyjne, doświadczenie w pracy z młodzieżą, łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność organizacji zajęć pozalekcyjnych, dobra znajomość obsługi komputera, mile widziana znajomość języka angielskiego

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel.: (085) 652-34-98

pracownik hali
 Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (maturzyści, uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych). Wymagania: ważne badania SANEPID, chęć do pracy, uczciwość, dyspozycyjność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole
pracownik do zabezpieczania imprez masowych
 Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź zaocznych). Wymagania: zaświadczenie o niekaralności, sprawność fizyczna, mile widziane doświadczenie lub przeszkolenie do pracy w podobnym charakterze
pomoc kuchenna do obsługi wesel
 Praca dorywcza dla osób w wieku 20-26 lat (uczniowie i studenci szkół bądź zaocznych).

PRACA DLA PROGRAMISTY

Firma zleci pracę lub zatrudni programistę informatyka. Pierwsze zadanie aplikacja bazodanowa na PC. Możliwość zatrudnienia etatowego lub stałej współpracy.

Kontakt

(086)212-52-66 (086)212-52-67

Wymagania: wykształcenie gastronomiczne, ukończony kurs pomocnik kucharza bądź doświadczenie na podobnym stanowisku, ważne badania SANEPID
kelner/barman do obsługi wesel
 Praca dorywcza dla osób w wieku 20-26 lat (uczniowie i studenci szkół bądź zaocznych). Wymagania: wykształcenie gastronomiczne, ukończony kurs barman-kełner bądź doświadczenie na podobnym stanowisku, ważne badania sanepid, miła aparycja, komunikatywność
doradca finansowo-ubezpieczeniowy
 Praca stała dla osób w wieku powyżej 20. roku życia (bezrobotni, absolwenci, studenci szkół zaocznych i ostatnich lat studiów dziennych). Wymagania: komunikatywność, samorganizacja, empatia, profesjonalizm, chęć poznawania nowych ludzi, pozytywne nastawienie, prowadzenie własnej działalności gospodarczej
kasjer/sprzedawca
 Praca stała dla osób od 18. roku życia (bezrobotni, uczniowie i studenci szkół zaocznych). Wymagania: dyspozycyjność, komunikatywność, kultura osobista, odporność na stres, mile widziane doświadczenie
pomocnik sprzedawcy (branża spożywcza)
 Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (maturzyści, uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych). Wymagania: ważne badania sanepid, chęć do pracy, uczciwość, dyspozycyjność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole
kucharz
 Praca stała dla osób powyżej 20. roku życia (bezrobotni). Wymagania: tytuł mistrza w zawodzie bądź ukończone technikum gastronomiczne z maturą i 3-letnie doświadczenie w zawodzie, chęć do pracy
asystentka agenta ubezpieczeniowego
 Praca stała przy umawianiu spotkań dla osób w wieku 22-25 lat (studenci szkół zaocznych lub ostatnich lat studiów dziennych). Wymagania: dyspozycyjność w godzinach popołudniowych i wieczornych, umiejętność rozmawiania przez telefon, chęć do pracy, uczciwość
kelner/barman do restauracji
 Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych). Wymagania: doświadczenie w zawodzie, ukończony kurs barman/kełner lub szkoła gastronomiczna, badania sanepid, miła prezencja
hostessa do supermarketów
 Praca dorywcza dla osób powyżej 16 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych bądź wieczorowych). Wymagania: ukończone gimnazjum, zgoda rodziców do podjęcia pracy, komunikatywność, otwartość, mile widziane doświadczenie
kolporter ulotek
 Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych). Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok, wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy, sumienność, uczciwość
hostessa do rozdawania materiałów reklamowych
 Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych). Wymagania: miła aparycja, komuni-

katywność, sumienność, uczciwość, chęć do pracy
pracownik kuchni do pubu/restauracji
 Praca stała dla osób od 20. roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych, bezrobotni). Wymagania: doświadczenie w zawodzie, ważne badania sanepid, ukończony kurs kucharz/pomocnik kucharza lub szkoła gastronomiczna
kucharz do restauracji
 Praca stała dla osób w wieku od 20 lat (uczniowie i studenci szkół zaocznych, bezrobotni). Wymagania: ważne badania sanepid bądź w trakcie wyrabiania, chęć do pracy, doświadczenie nie jest wymagane
kelnerka do kawiarni
 Praca stała na dla osób od 20. roku życia (uczniowie bądź studenci zaocznicy, bezrobotni). Wymagania: ważne badania sanepid, ukończony lub w trakcie kursu lub szkoła gastronomiczna, praktyka w zawodzie, odporność na stres, pracowitość, chęć do pracy, dyspozycyjność
pomoc w kuchni do restauracji
 Praca stała dla osób od 18. roku życia (absolwenci, bezrobotni, uczniowie i studenci szkół zaocznych). Wymagania: ważne badania sanepid bądź w trakcie wyrabiania, ukończony lub w trakcie kursu lub szkoła gastronomiczna, chęć do pracy
Praca za granicą
kelner, kelnerka, barman, barmanka – praca na ekskluzywnych statkach pasażerskich o standardzie czterogwiazdkowych hoteli pływających
Wymagania: – wiek 21-30 lat, wymagane wykształcenie gastronomiczne lub praktyka zawodowa (2-3 lata obsługi konsumenta), znajomość j. angielskiego w stopniu komunikatywnym
Pracodawca oferuje: – 8-miesięczne kontrakty, ubezpieczenie zdrowotne, zwrot kosztów podróży
 Wszystkie koszty podróży, przybycia na statek i powrotu do domu po dotrzymaniu kontraktu są pokrywane przez armatora Princess Cruises.
CARE ASSISTANCE – Wielka Brytania (opieka nad osobami starszymi lub osobami o lekkim stopniu upośledzenia) – kontrakty 3-miesięczne bądź dłuższe
 Praca na ww. stanowisku skierowana jest do ludzi, którzy rozumieją potrzeby osób starszych lub osób z trudnościami w nauce.
Wymagania: – jeśli posiadasz umiejętności takie jak wspieranie ludzi w dojściu do różnych stanowisk w społeczeństwie, jasne tłumaczenie trudności życia codziennego, pomaganie osobom w uczestniczeniu we wszystkich pracach domowych, rozwiązywanie problemów, bycie dobrym słuchaczem, zachowywanie tajemnic, zachęcania ludzi, by jak najlepiej wykorzystywali swoje umiejętności, to ta praca jest właśnie dla Ciebie
kelner/barman
pomoc kuchenna
Kitchen porter (praca przy zmywaniu naczyń)
pokojuśka
recepjonista/recepjonistka
parkingowy
Kryteria selekcji:
 – wiek powyżej 18 lat,
 – minimum średnia znajomość języka angielskiego,
 – interwiew w języku angielskim.
Oferty z agencji pośrednictwa pracy:
fryzjer/fryzjerka, hydraulik – Work Agency (zezwolenie na prowadzenie pośrednictwa pracy za granicą MP nr 851/1a; 851/1b)

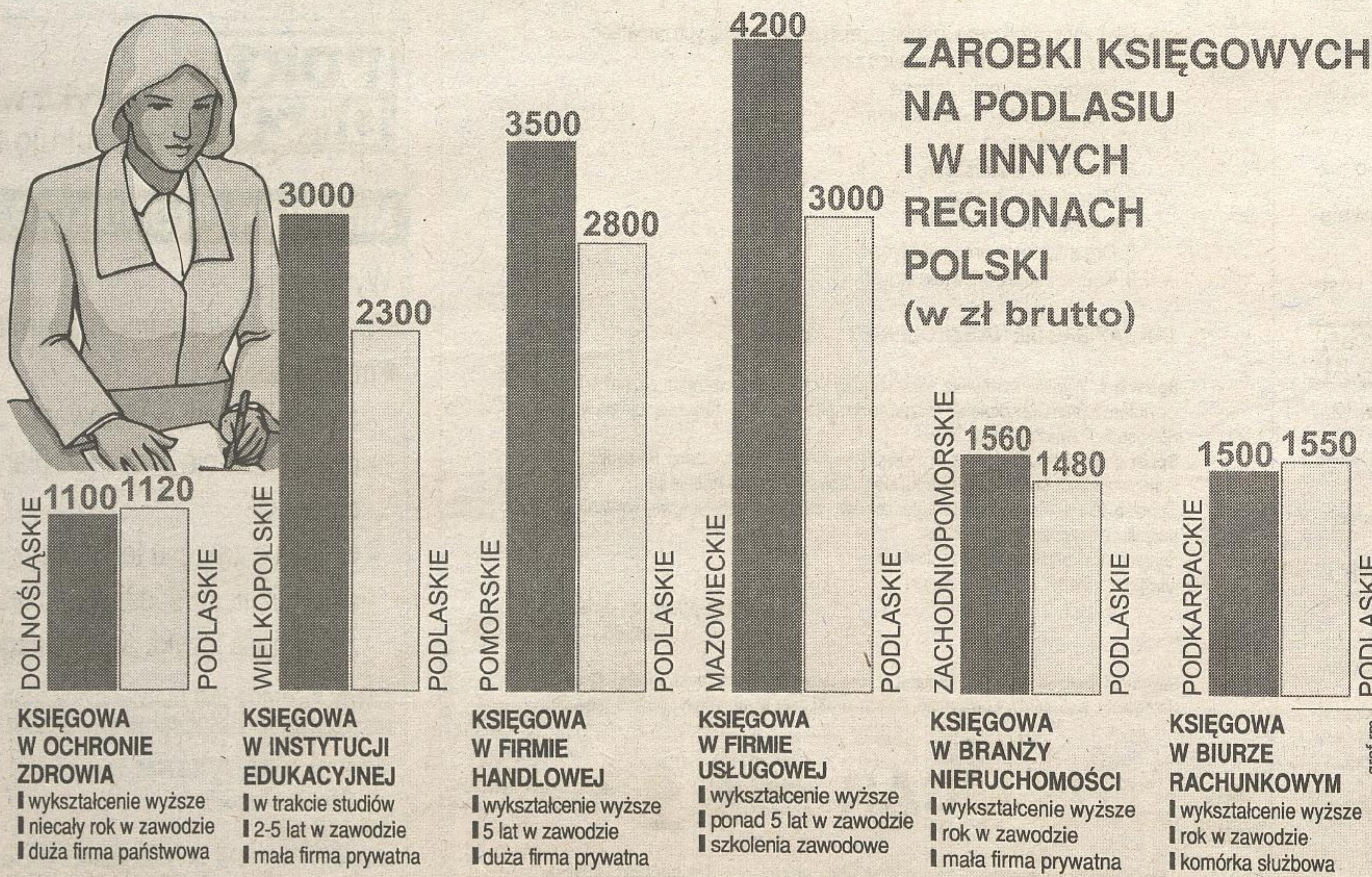
opiekunka do dzieci – Irlandia – Biuro Rodzina (zezwolenie na prowadzenie pośrednictwa pracy za granicą MP nr 1163/1b)
stolarz, murarz, pracownik farmy – Irlandia – Centrum Doradztwa Zawodowego „PROGRESS” (zezwolenie na prowadzenie pośrednictwa pracy za granicą MP nr 827/1b)
pokojuśki, kelnerki – Cypr - Centrum Doradztwa Zawodowego „PROGRESS” (zezwolenie na prowadzenie pośrednictwa pracy za granicą MP nr 827/1b)
Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewiczza 3, tel.: (87) 566-51-57

kolporter ulotek
 Praca dorywcza dla młodzieży powyżej 16. roku życia.
operator strugarki
 Praca dla osób bezrobotnych. Wymagania: doświadczenie na stanowisku, chęć do pracy
pomocnik ogólnobudowlany (3 osoby), tynkarz (2 osoby)
 Praca dla mężczyzn do 45. roku życia z wykształceniem minimum zawodowym.
kolporter materiałów reklamowych
 Wymagania: młodziść ucząca się, powyżej 18. roku życia.
pracownik magazynowy – uzupełnianie towaru na półkach
 Praca dla kobiet w wieku 20-25 lat (studiumujących w systemie zaocznym). Wymagania: NIP, pracowniczka książeczka zdrowia, dobra organizacja pracy, sumienność
pracownik hali – uzupełnianie towaru na półkach
 Praca dla młodzieży uczącej się w wieku 18-25 lat, praca na umowę zlecenie. Wymagania: NIP, dobra organizacja pracy, sumienność
kasjer
 Praca dla młodzieży uczącej się w systemie zaocznym w wieku 18-25 lat, praca na umowę zlecenie. Wymagania: NIP, odpowiedzialność, sumienność, mile widziana znajomość obsługi kasy fiskalnej
specjalista ds. obsługi klienta
 Praca dla osób powyżej 19. roku życia. Wymagania: min. średnie wykształcenie, dyspozycyjność, łatwość w nawiązywaniu kontaktów międzyludzkich, dobra znajomość obsługi komputera.
operator maszyn CNC
 Praca w systemie dwuzmianowym dla osób bezrobotnych jak i osób uczących się lub studiujących w systemie zaocznym. Wymagania: praca dla osób do 30. roku życia z wykształceniem technicznym, specjalność technik mechanik lub informatyk. Biegła znajomość obsługi komputera i odczytywanie rysunku technicznego
pracownik do sprzątania pasów zieleni
 Wymagania: praca dla osób powyżej 16 roku życia uczących się w systemie zaocznym, dyspozycyjnych, rzetelnych
Praca za granicą:
 Kontrakty minimum 6-miesięczne.
Anglia:
spawacz MIG / TIG
kucharz
szeff kuchni
Islandia:
operator żurawia 5 ton
Irlandia:
kamieniarz
mechanik silników
blacharz samochodowy

Kryteria selekcji: – wiek powyżej 18 lat, dobra znajomość języka angielskiego, interwiew w języku angielskim

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel.: (086) 216-39-79

ładowacz z uprawnieniami na wózki widłowe
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat. Wymagania: orzeczenie do pracy na wysokości powyżej 3 m, mile widziane doświadczenie
przedstawiciel handlowy, hurtownia książek
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat. Wymagania: prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie
osoby do pomocy przy montażu okien i drzwi (10 osób)
 Praca dla mężczyzn w wieku 18-25 lat.
pomocnik budowlany: 20 miejsc
 Praca dla osób w wieku 18-25 lat. Wymagania: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w pracach przy: wykonywaniu tynków i/lub: izolacji termicznych, przeciwwilgociowych, hydraulicznych, wykonywaniu posadzek, kładzeniu glazury,
pomocnik zbrojarza
 Praca stała dla osób do 25. roku życia.
 Wymagania: osoby z przygotowaniem zawodowym mechanicznym, budowlanym, ślusarskim. Osoby muszą posiadać status absolwenta lub studenta zaocznego
pomocnik betoniarza
 Praca stała dla osób do 25. roku życia.
 Wymagania: osoby z przygotowaniem zawodowym mechanicznym, budowlanym, ślusarskim. Osoby muszą posiadać status absolwenta lub studenta zaocznego
 agent ubezpieczeniowy
 Praca stała dla osób od 18. do 25. roku życia.
 Wymagania: prawo jazdy kat. B, b. dobra organizacja pracy, komunikatywność
przedstawiciel handlowy
 Praca stała dla osób od 18. do 25. roku życia.
 Wymagania: dobra prezencja, operatywność, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie, b. dobra organizacja pracy, odporność na stres, prawo jazdy kat. B
fryzjer damski
 Praca stała dla osób od 18. do 25. roku życia.
 Wymagania: wykształcenie kierunkowe, mile widziane doświadczenie, b. dobra organizacja pracy, dyspozycyjność, punktualność
manikiurzystka
 Praca stała dla osób od 18. do 25. roku życia.
 Wymagania: wykształcenie kierunkowe, mile widziane doświadczenie, b. dobra organizacja pracy, dyspozycyjność, punktualność
kierowca
 Praca stała dla osób do 25. roku życia, praca w miejscowości Korytki. Wymagania: prawo jazdy kat B i C, b. dobra organizacja pracy
malarz
 Praca stała dla osób do 25. roku życia, praca w miejscowości Korytki. Wymagania: wykształcenia zawodowe, mile widziane doświadczenie, b. dobra organizacja pracy
magazynier
 Praca stała dla osób do 25. roku życia.
 Wymagania: b. dobra organizacja pracy, mile widziane doświadczenie
ładowacz (pracownik fizyczny)
 Praca dla osób do 25. roku życia.
 Wymagania: bardzo dobra organiza-



cja pracy, mile widziane doświadczenie
stolarz
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, sumiennosc
lakiernik
Praca dla osób do 25 roku życia.
Wymagania: mile widziane doświadczenie, chęć do pracy
technolog produkcji
Praca dla osób do 25 roku życia.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, gotowość do doskonalenia wiedzy i umiejętności, dobra znajomość obsługi komputera
konserwator – wykańczanie wnętrza
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie: min. zawodowe, cierpliwość, sumiennosc
serwisant
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie: min. wyższe kierunkowe (informatyka), znajomość sieci komputerowych, prawo jazdy kat. B
zbrojarz-sprawacz
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie zawodowe kierunkowe, uprawnienia do wykonywania zawodu spawacza
przedstawiciel handlowy
Praca dla osób do 25 roku życia.
Wymagania: wykształcenie średnie, bardzo dobra organizacja pracy, sumiennosc, nienaganna prezencja
kowal, sztukator, rzeźbiarz
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie: min. zawodowe kierunkowe, cierpliwość, sumiennosc
magazynier
Praca stała dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: b. dobra organizacja pracy, prawo jazdy kat. A+E, mile widziane doświadczenie
sprzedawca
Praca stała dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie: technik technologii drewna, prawo jazdy kat. B, dobra obsługa komputera (pakiet MS Office), b. dobra organizacja pracy, miła aparycja
magazynier
Praca stała dla osób do 25. roku życia, praca w miejscowości Korytki.
Wymagania: wykształcenie rolnicze, b. organizacja pracy, uprawnienia wózki widłowe
przedstawiciel handlowy
Praca stała dla osób do 25. roku życia, praca miejscowości Korytki.
Wymagania: wykształcenie wyższe rolnicze, prawo jazdy kat. B, b. dobra organizacja pracy, nienaganna prezencja, znajomość języków obcych: j. angielski i rosyjski
pośrednik ubezpieczeń
Praca dla osób w wieku 18-25 lat (studenci zaoczeni mile widziani).
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra organizacja pracy, nienaganna prezencja, komunikatywność, mile widziana licencja ubezpieczeniowa
przedstawiciel handlowy
Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia (studenci zaoczeni mile widziani).
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra organizacja pracy, nienaganna prezencja, komunikatywność, prawo jazdy kat. B
kolporter materiałów reklamowych
Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia (uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych).
Wymagania: bardzo dobra organizacja pracy, nienaganna prezencja, komunikatywność
sprzedawca
Praca dla osoby w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, nienaganna prezencja, komunikatywność, dyspozycyjność, uczciwość
rozbiornik drobiu
Praca dla osoby w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: chęć do pracy, tężyzna fizyczna. Możliwość odbycia bezpłatnego szkolenia
wykrawacz mięsa
Praca dla osoby w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: chęć do pracy, tężyzna fizyczna. Możliwość odbycia bezpłatnego szkolenia

(ew)

WOLNE ĘTATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Hajnówce

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – ds. organizacyjnych w Wydziale Organizacyjno-Kadrowym
Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: – obsługa sekretariatu, prowadzenie prac administracyjnych, obsługa wewnętrznej sieci komputerowej, prowadzenie archiwum zakładowego
Wyszkolenie: wyższe administracyjne, prawnicze lub informatyczne
Wymagania: – umiejętność wykonywania pracy biurowej, biegła znajomość pakietu MS Office (Word, Excel), mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w urzędach i instytucjach publicznych, zdolność analitycznego myślenia, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność, samodzielność, kreatywność i inicjatywa
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.10.2005 pod adresem: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, ul. 11 Listopada 4, 17-200 Hajnówka.

Urząd Skarbowy w Augustowie

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Referacie Egzekucji Administracyjnej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wprowadzanie tytułów wykonawczych do ewidencji komputerowej, dokonywanie zajęć wynagrodzeń za pracę, rachunków bankowych, wierzitelności i innych praw majątkowych oraz pozostałych czynności z tym związanych, prowadzenie spraw w zakresie egzekucji administracyjnej
Wyszkolenie: wyższe preferowane prawnicze lub administracyjne
Wymagania: – ogólna znajomość ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji, umiejętność obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, samodzielność oraz inicjatywa, odpowiedzialność i dyspozycyjność, wysoka kultura osobista, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), mile widziane komunikatywność, rzetelność i dokładność, odporność na stres
Dokumenty należy składać w terminie do: 31.10.2005 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Zabia 7, 16-300 Augustów.
Zatrudnienie na czas określony – zaęstwo.

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta – w Wydziale Kadr i Szkolenia
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie dokumentacji w sprawach związanych ze stosunkiem pracy, bieżąca obsługa i aktualizacja systemu kadrowego, bieżąca kontrola dyscypliny czasu pracy, prowadzenie spraw związanych z ubezpieczeniem społecznym i zdrowotnym pracowników i ich rodzin, w tym obsługa programu Płatnik
Wyszkolenie: wyższe ekonomiczne lub prawnicze
Wymagania: – znajomość przepisów z zakresu prawa pracy (kodeks pracy, ustawa o służbie cywilnej), biegła znajomość MS Office, programu Płatnik, umiejętność organizacji pracy, staż pracy na podobnym stanowisku, odpowiedzialność, komunikatywność, systematyczność i dokładność
Dokumenty należy składać w terminie do: 31.10.2005 pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Mońkach

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora weterynaryjnego – ds. higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – nadzór weterynaryjny nad podmiotami produkującymi i wprowadzającymi na rynek środki spożywcze pochodzenia zwierzęcego; nadzór nad badaniem zwierząt rzeźnych i mięsa, prowadzenie dokumentacji i sprawozdawczości w tym zakresie
Wyszkolenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, umiejętność obsługi komputera, specjalizacja w zakresie higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego, dyspozycyjność, umiejętność pracy w zespole, gotowość do podnoszenia kwalifikacji, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), prawo jazdy
Dokumenty należy składać w terminie do: 30.10.2005 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Tysiąclecia 5, 19-100 Mońki.

Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego inspektora

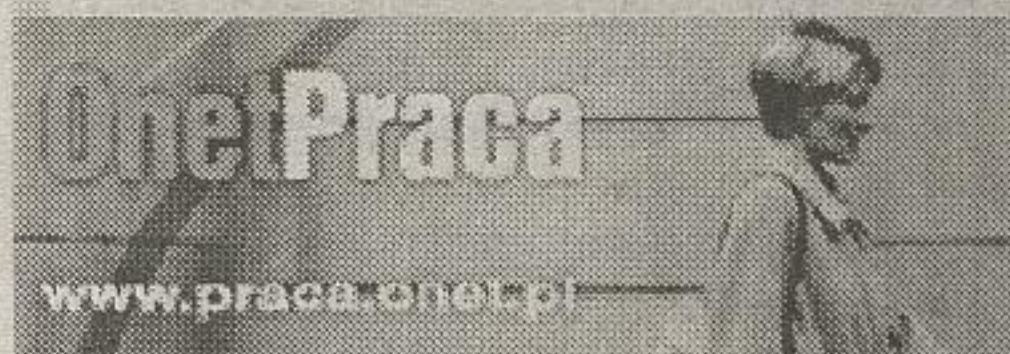
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie spraw kadrowych, prowadzenie rejestru skarg i wniosków, organizacja przyjmowania i załatwiania skarg i wniosków, prowadzenie rejestru aktów wewnętrznych wydanych przez konserwatora zabytków, prowadzenie rejestru upoważnień udzielonych pracownikom, prowadzenie spraw pracowniczych, socjalnych oraz bhp pracowników, rozliczanie kierowcy z zużytego paliwa oraz prowadzenie spraw związanych z transportem samochodowym urzędu, prowadzenie spraw gospodarczych urzędu
Wyszkolenie: wyższe administracyjne lub prawnicze (licencjat)
Wymagania: – umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość ustawy o służbie cywilnej i kodeksu pracy, znajomość ustawy o funduszu świadczeń socjalnych, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), mile widziane doświadczenie zawodowe w administracji publicznej, dobra organizacja pracy, komunikatywność
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.10.2005 pod adresem: Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków, ul. Dojlidy Fabryczne 23, 15-554 Białystok.

Kuratorium Oświaty w Białymstoku

Podlaski Kurator Oświaty poszukuje kandydatów na stanowisko:
wizytatora
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – sprawowanie nadzoru pedagogicznego nad szkołami, w szczególności: mierzenie jakości pracy szkół, badanie wybranych obszarów pracy szkół, opracowywanie form i procedur mierzenia jakości, wspomaganie dyrektorów szkół w osiąganiu wymaganej jakości pracy szkół
Wyszkolenie: wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym w zakresie oligofrenopedagogiki, pedagogiki specjalnej lub równorzędnymi formami kształcenia
Wymagania: – kwalifikacje do pracy w nadzorowanym typie szkół, co najmniej 6-letni staż pracy pedagogicznej, posiadanie stopnia nauczyciela mianowanego, dyplomowanego lub statusu nauczyciela akademickiego, dobra znajomość prawa oświatowego oraz problematyki nadzoru pedagogicznego, ukończone formy doskonalenia w zakresie administracji lub zarządzania albo co najmniej 3-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym w szkole, placówce, zakładzie kształcenia nauczycieli, placówce doskonalenia nauczycieli lub na stanowisku wymagającym kwalifikacji pedagogicznych w urzędzie organu sprawującego nadzór pedagogiczny, ukończony kurs kwalifikacyjny przygotowujący do sprawowania nadzoru pedagogicznego, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli, mile widziana komunikatywność, samodzielność, umiejętność pracy w zespole, umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość problematyki szkolnictwa specjalnego, co najmniej 5-letni staż pracy w szkole specjalnej lub poradni psychologiczno-pedagogicznej
Dokumenty należy składać w terminie do: 10.11.2005 pod adresem: Kuratorium Oświaty, ul. Rynek Kościuszki 9, 15-950 Białystok. Osoby zakwalifikowane zostaną poinformowane o terminie rozmowy.
Osoby zainteresowane powyższymi ofertami zobowiązane są do złożenia następujących dokumentów i oświadczeń:
– kopii pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopii nowego dowodu osobistego,
– kopii dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopii dokumentów potwierdzających ewentualne wymagane doświadczenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorysu i listu motywacyjnego,
– kopii wymaganych uprawnień.

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE



WWW.ONET.PL

Praca na Podlasiu

przedstawiciel medyczny – Białystok
Numer referencyjny: 2005-10-14
10.11.34-1392594/EGIS Polska Sp. z o.o.
Obowiązki: – osoby zatrudnione będą odpowiedzialne za promocję wysokiej jakości leków EGIS Pharmaceuticals Ltd. oraz ANPHARM PF SA u lekarzy i farmaceutów
Oczekujemy: – ukończonych studiów wyższych, zamieszkania w obrębie Białegostoku, dobrych umiejętności prezentacyjnych i negocjacyjnych, otwartości i łatwości w nawiązywaniu kontaktów z ludźmi, silnej motywacji do osiągnięcia sukcesów w sprzedaży, odpowiedzialności i samodzielności, ważnego prawa jazdy kategorii B oraz doświadczenia w prowadzeniu samochodu, umiejętności obsługi komputera, doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość języka angielskiego oraz stałe łącze internetowe będą dodatkowymi atutami
Oferujemy: – ciekawą i stabilną pracę w młodym zespole, w szybko rozwijającej się firmie farmaceutycznej, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od indywidualnych wyników sprzedaży, samochód służbowy, notebook oraz telefon komórkowy, profesjonalne szkolenia
Osoby zainteresowane, spełniające powyższe warunki, prosimy o przesyłanie aplikacji ze zdjęciem na adres: EGIS Polska Sp. z o.o., ul. Powązkowska 44c, 01-797 Warszawa lub na adres e-mail: prac@egis.pl, fax: (022) 32-60-403. Prosimy o dopisanie klauzuli o treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w EGIS Polska Sp. z o.o., zgodnie z ustawą z dn. 29.06.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133 poz. 883)”.
młodszy specjalista ds. obsługi klienta i rekrutacji
Numer referencyjny: MSR/10
Opis stanowiska: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna m.in. za bieżącą obsługę pracowników tymczasowych i kandydatów do pracy, selekcję i rekrutację pracowników niższego szczebla, obsługę klientów zewnętrznych, koordynację procesu zatrudniania pracowników tymczasowych
Wymagania: – zainteresowanie tematyką HR, wykształcenie średnie (mile widziane osoby z wykształceniem wyższym), łatwość nawiązywania i utrzymywania kontaktów z ludźmi, umiejętność pracy pod presją czasu, odporność na stres, samodzielność i pomysłowość w poszukiwaniu rozwiązań, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w pracy związanej z obsługą klienta będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – pracę na umowę-zlecenie z możliwością stałego zatrudnienia, szansę na podnoszenie kwalifikacji zawodowych, możliwość zdobycia cennych doświadczeń zawodowych
Jeśli nie boisz się wyzwań i praca z ludźmi jest dla Ciebie przyjemnością, chęć rozwijać się w dziedzinie Zarządzania Zasobami Ludzkimi, czekamy na Twoją ofertę. Prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego z nr ref., na adres e-mail: radoslaw.iwanczuk@activeplus.com.pl.

kierownik zaopatrzenia i administracji
Numer referencyjny: KZ1A/10/05
Opis stanowiska: – osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za zapewnienie ciągłości dostaw, prowadzenie bieżącej analizy stanów magazynowych i składanie zamówień, nadzór nad zaopatrzeniem biura, kooperację z firmami współpracującymi oraz nadzór nad prawidłowym obiegiem dokumentów w firmie
Wymagamy: – wykształcenia wyższego z zakresu ekonomii lub handlu, doświadczenia na stanowisku związanym z prowadzeniem działu zaopatrzenia, znajomości języka angielskiego na poziomie swobodnej komunikacji, znajomości zasad zarządzania zapasami magazynowymi, wiedzy i doświadczenia w zakresie samodzielnego prowadzenia kontraktów i nadzorowania dostaw, doświadczenia w negocjacji umów handlowych i spedycyjnych, biegłej znajomości pakietu MS Office, zdolności organizacyjnych, dyspozycyjności, mobilności, doświadczenie w dużej firmie produkcyjnej będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – samodzielne stanowisko, pracę pełną wyzwań oraz możliwość pracy w międzynarodowych strukturach
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila do 30.10.2005, na adres: kierownik.zaopatrzenia@vtslima.com.
przedstawiciel farmaceutyczny
Numer referencyjny: PF/10/05
Wymagania: – dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie na stanowisku przedstawiciela handlowego lub medycznego, oczekujemy determinacji i skuteczności w działaniu, silnej osobowości i motywacji do pracy, umiejętności nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji z klientem, realizacji planu sprzedaży
Oferujemy: – pracę w młodym i dynamicznym zespole, warunki wynagrodzenia adekwatne do wyników pracy, samochód po okresie próbnym
Aplikacje prosimy przysyłać na adres e-mail: rekrutacja@ekodis.pl, z dopiskiem: „nr ref. PF/10/05 + województwo”
praktyki w dziale sprzedaży – listopad-grudzień w Białymstoku
Wymagania: – naszą ofertę kierujemy do studentów uczelni wyższych, którzy myślą poważnie o związaniu swojej kariery zawodowej ze sprzedażą
Obowiązki: – podczas praktyk student będą mieli możliwość poznania naszej strategii handlowej oraz wykorzystania wiedzy z obszaru sprzedaży i marketingu w praktyce, będą towarzyszyli naszym handlowcom w ich codziennej pracy na rynku. Wezmą czynny udział we wdrażaniu standardów merchandisingowych w punktach sprzedaży
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: prac.pl@cchbc.com.
W polu „temat” prosimy umieścić numer referencyjny: praktyki/oddział firmy.
doradca ds. finansowych
Numer referencyjny: VCI/10/02
Opis stanowiska: – pracując dla BSM Doradztwo Finansowe będziesz odpowiedzialny/a za: pozyskiwanie nowych klientów, aktywne promowanie firmy w wybranym regionie, budowanie pozytywnego wizerunku oraz długofalowych relacji z klientami firmy
Wymagamy: – doświadczenia w sprzedaży produktów finansowych (mile widziane), znajomości lokalnego rynku branży finansowej (kredyty, leasing), aktywności i samodzielności w pozyskiwaniu i obsłudze klientów, nastawienia na ciągłe podnoszenie kwalifikacji i zdobywanie wiedzy, otwarcia na nowe trendy, dużego poczucia odpowiedzialności za wykonywane zadania, wykształcenia min. średniego, prawa jazdy kat. B, własnego środka transportu
Oferujemy: – wysokie wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy, ciekawą i odpowiedzialną pracę

Ciąg dalszy na str. 20.

PPU Palisander Sp. z o.o. w Białymstoku zatrudni:

1. Inżyniera budownictwa z uprawnieniami - na stanowisko doradcy technicznego
 2. Inżyniera budownictwa - na stanowisko handlowca
- Wymagania:** prawo jazdy, mile widziana znajomość języka angielskiego /lub niemieckiego.

Oferty składać w sekretariacie firmy: ul. Elewatorska 13/19.

Autoryzowany Serwis MAN, STAR, NEOPLAN FIRMA NORD TRUCK

Zatrudni do nowo otwieranego serwisu w Białymstoku na:

STANOWISKO:
MECHANIKOW, ELEKTRYKÓW SAMOCHODOWYCH
z praktyką w obsłudze pojazdów ciężarowych

Aplikację wraz z podpisaną zgodą na przetwarzanie danych osobowych prosimy nadsyłać w ciągu 14 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia na adres:
Nord Truck Sp. z o.o. 87-100 Toruń, ul. Włocławska 191
tel. 607 263 289
tel. +48 56 610 84 20; fax. +48 56 610 84 23
email: office@nordtruck.pl R571305gwh

Wydawnictwo WAM zatrudni PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO
(teren woj. warmińsko-mazurskiego i podlaskiego).

Wymagania: działalność gospodarcza, laptop, dostęp do Internetu, samochód, doświadczenie handlowe, wiek do 40 lat.
Zgłoszenia: Wydawnictwo WAM - Dział Handlowy, ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków, m.sendor@wydawnictwowam.pl

Ciąg dalszy ze str. 19.

związaną z możliwościami rozwoju w zespole nastawionym na osiągnięcie wspólnych celów. Prosimy o przysłanie CV oraz listu motywacyjnego (w jednym pliku) na adres e-mail: rekrutacja@vci.com.pl lub na adres: VIP Consulting Institute, ul. Paczkowska 26A, 60-171 Poznań, zaznaczając ww. nr referencyjny.

Quality Manager – Białystok

Numer referencyjny: JP/ED/QM
Obowiązki: – wybrana osoba odpowiedzialna będzie za pracę podległego zespołu, efektywną politykę jakościową w firmie oraz wdrażanie odpowiednich procedur i narzędzi, nadzorowanie systemu zarządzania jakością oraz uczestnictwo w nowych projektach realizowanych przez firmę.

Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne lub ekonomiczne, minimum 3-letnie doświadczenie w firmie produkcyjnej na podobnym stanowisku, praktyka w zarządzaniu zespołem, znajomość nowoczesnych narzędzi zarządzania jakością, swobodna komunikacja biznesowa w języku angielskim, wysokie umiejętności interpersonalne i negocjacyjne, duża samodzielność i bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność efektywnej pracy w zespole.
Oferujemy: – interesującą i odpowiedzialną pracę w międzynarodowym środowisku, profesjonalne szkolenia w kraju i za granicą, możliwość awansu i rozwoju zawodowego. Prosimy o przysłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) na adres e-mail: ed.cv@hudson.com.

Prosimy o dołączenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Hudson Global Resources Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Wspólna 47/49 i jej klientów moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy przy realizacji przedsięwzięć z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi, projektów rekrutacyjnych zgodnie z przepisami ustawy z 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926)”.

Praca w Warszawie**analityk finansowy**

Numer referencyjny: AF-05/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość zasad rachunkowości zarządczej, dobra znajomość języka angielskiego, doświadczenie w pracy z zintegrowanymi systemami informacyjnymi, bardzo dobra znajomość pakietu MS Office, dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, zaangażowanie, samodzielność i doświadczenie w pracy pod presją czasu.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres: TTE Polska Sp. z o.o., Szkolenia i Rekrutacja, ul. Mickiewicza 31/41, 96-300 Żyrardów lub na adres e-mail: rekrutacja@ttec.com.

administrator sieci

Numer referencyjny: AS/10/05
Oczekujemy: wykształcenia wyższego technicznego (elektronika, informatyka), min. 2-letniego doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku, doświadczenia w administrowaniu sieciami lokalnymi i rozległymi a w szczególności znajomości następujących zagadnień: * Serwery WINDOWS 2000 i WINDOWS 2003, Windows Active Directory, Systemy UNIXOWE (Free BSD), Administracja IIS, Apache, Sendmail, Samba, Systemy tworzenia kopii zapasowych zasobów; znajomości budowy sprzętu IT – Serwery i komputery PC, peryferia, aktywne urządzenia sieciowe, umiejętności zarządzania routerami CISCO, znajomości systemów operacyjnych Windows 98, Windows 2000, Windows XP, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, dobrej organizacji czasu pracy, komunikatywności, umiejętności pracy w zespole.

Oferujemy: – ciekawą pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, atrakcyjne warunki zatrudnienia adekwatne do posiadanych umiejętności, możliwości rozwoju i podnoszenia kwalifikacji, pracę w młodym i dynamicznym zespole, możliwość realizacji ciekawych projektów CV i LM wraz z numerem referencyjnym prosimy przysłać na adres: CRC CommunicAID Sp. z o.o., Dział Personalny, Janki, ul. Falencka 1B, 05-090 Raszyn lub na adres e-mail: hr@crc-polska.com (z dopiskiem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych, Dz.Ust. Nr 133 poz. 883.”)

asystentka zarządu

Wymagania: – oferta skierowana jest wyłącznie do osób, które płynnie mówią po angielsku, poza tym wymagana gotowość do pracy na zmiany (w godzinach 7.30-16.00 oraz 11.00-19.30), doświadczenie na podobnym stanowisku min. 2 lata (preferowane osoby z doświadczeniem w pracy za granicą w krajach anglojęzycznych), umiejętność pracy pod presją, wysoki stopień dyplomacji i dyskrecji, min. policealne wykształcenie, wysoki poziom umiejętności interpersonalnych, dobra prezencja oraz wysoka kultura osobista, biegła obsługa komputera (Windows, pakiet MS Office), umiejętność obsługi urządzeń biurowych (fax, kopiarka).
Jeśli spełniasz ww. kryteria, wyślij list motywacyjny wraz z życiorysem w języku angielskim z dopiskiem „ASYSTENTKA” do dnia 28.10.2005, listownie na adres: Carey Agri International Poland Sp. z o.o., 02-690 Warszawa, ul. Bokserska 66A lub numer fax: (0-22) 375-19-38 lub na adres e-mail: rekrutacja@cedc.com.pl.

asystent/ka biura

Numer referencyjny: As/10
Obowiązki: – prowadzenie biura, asystowanie prezesowi firmy
Wymagania: – wykształcenie wyższe lub studenci zaoczeni, wcześniejsze doświadczenie w pracy sekretarskiej/asystenckiej, dobra znajomość języka angielskiego, znajomość środowiska MS Office, w tym PowerPoint i Excel, umiejętność organizacji pracy, samodzielność, komunikatywność, zyczliwość.
Oferujemy: – pracę stałą, umowę o pracę.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV z nr ref. wraz z listem motywacyjnym na adres: Adecco Poland Sp. z o.o., ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa, fax: (022) 582 84 13 lub na adres e-mail: joanna.pastuska@adecco.pl.

dyrektor sprzedaży

Numer referencyjny: AJ/415
Obowiązki: – zatrudniona osoba, raportując bezpośrednio do Dyrektora Naczelnego, będzie odpowiedzialna za tworzenie strategii oraz rozwój sieci sprzedaży i zarządzanie podległymi pracownikami.
Wymagania: – min. 3-letnie doświadczenie na stanowisku kierowniczym w obszarze rozwoju sieci sprzedaży bezpośredniej lub sieci dystrybucji dóbr inwestycyjnych, mile widziane doświadczenie w branży wyposażenia magazynów, wykształcenie wyższe techniczne (lub ekonomiczne), bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, zdolności organizacyjne, inicjatywa i silna motywacja, dyspozycyjność i gotowość do częstych podróży.

Osoby zainteresowane prosimy o przysłanie dokumentów (CV i list motywacyjny) w języku polskim i angielskim, z podaniem numeru referencyjnego, na adres: HRK SA, pl. Bankowy 2, 00-095 Warszawa lub na adres e-mail: aj415@hrk.pl. Prosimy o dopisanie na dokumencie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. 97.133.883)”.

instruktor MS Office

Numer referencyjny: 15114
Zakres obowiązków: – prowadzenie szkoleń z zakresu MS Office (MS Excel, MS Word, MS Access, MS PowerPoint), MS Project, VisualBasic, prowadzenie konsultacji u klienta.
Oczekiwania: – biegła znajomości MS Office na poziomie zaawansowanym, znajomości Visual Basic, umiejętność pracy z grupą, umiejętność przekazywania wiedzy, znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym, dodatkowym atutem będzie znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Oferujemy: – pracę na zlecenie, pracę przy wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii informatycznych, bardzo duże możliwości rozwoju zawodowego, możliwość uczestnictwa w autoryzowanych szkoleniach i uzyskania certyfikatów zawodowych.
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: Centrum Edukacyjne Computer Service Support SA, ul. Ogrodowa 58, 00-876 Warszawa, tel.: (022) 465-04-00, (022) 520-26-50, fax: (022) 520-26-53 lub drogą elektroniczną na adres e-mail: edukacja@css.pl.
Prosimy o dopisanie na dokumencie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych

do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. 97.133.883)”.

administrator sieci i systemów (Warszawa)

Numer referencyjny: 19/NM/0510/AS
Zadania: – nadzór (administracja) nad systemami informatycznymi na poziomie: sprzętu, systemu operacyjnego i sieci, wewnątrz działu (ok. 8 łącz, 5 routerów, 10 serwerów, 40 stanowisk), w systemach produkcyjnych (3 średniej wielkości instalacje), zapewnianie bezpieczeństwa w podległych systemach i sieciach, reagowanie w sytuacjach awaryjnych oraz aktywne uczestnictwo w ich rozwiązywaniu, planowanie rozwoju infrastruktury nadzór nad rozbudową.

Wymagania: – wykształcenie wyższe (preferowana telekomunikacja, informatyka lub kierunki pokrewne), co najmniej dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość zagadnień związanych z administracją i budową sieciowych, systemów informatycznych wykorzystujących sprzęt sieciowy Cisco, systemy operacyjne z rodziny Linux, usługi sieciowe wykorzystujące protokoły IP; biegłe programowanie w językach skryptowych (Shell, Perl itp.), przynajmniej podstawy programowania w innych językach (C, C++, java), znajomość języka angielskiego w stopniu umożliwiającym swobodne posługiwanie się dokumentacją, duże zdolności organizacyjne, operatywność i samodzielność działania.

Oferujemy: – samodzielną, odpowiedzialną, dobrze płatną pracę w młodym zespole specjalistów CV wraz z listem motywacyjnym oraz nr referencyjnym ogłoszenia prosimy przysłać na adres e-mail: kadry@matrix.pl.
Na aplikacji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji” (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. nr 133 poz. 883)”.
kierownik obiektu gastronomicznego

Numer referencyjny: K/GAS
Wymagania: – wykształcenie wyższe, preferowane wykształcenie ekonomiczne, zarządzanie, hotelarstwo i gastronomia, kierunki uczelni SGGW, dobra znajomość jęz. angielskiego w mowie i piśmie, min. 3-letnie doświadczenie w pracy w gastronomii, w tym minimum roczne samodzielne kierowanie obiektem gastronomicznym doświadczenie w kierowaniu dużym zespołem ludzkim (minimum 20 osób), umiejętność podejmowania samodzielnych decyzji, zdolności interpersonalne i umiejętność pracy w zespole, umiejętność budżetowania, umiejętność obsługi komputera (Excel, Word, Outlook Express), dodatkowym atutem będzie znajomość obsługi programu GASTRO, znajomość kuchni polskiej, referencje z poprzednich zakładów pracy.

Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji na adres e-mail: kkrukowska@mostwanted.pl. Do dostarczonych dokumentów prosimy dołączyć aktualne zdjęcie oraz podpisaną klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. nr 133, poz. 883)”.

konsultant ds. sprzedaży reklam
Zadania: – realizacja planów i celów sprzedaży poprzez doradztwo i sprzedaż powierzchni reklamowych w publikacjach Polskich Książek Telegraficznych, bezpośrednia obsługa wskazanych firm.

Wymagania: – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B, komunikatywność i umiejętność prowadzenia negocjacji, silna motywacja do pracy, znajomości obsługi komputera i Internetu, doświadczenie w sprzedaży będzie dodatkowym atutem.
Zapewniamy: – zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w firmie o stabilnej sytuacji rynkowej w stale rozwijającej się branży, bardzo atrakcyjny system wynagrodzenia (stała pensja i prowizja), wyjazdy motywacyjne do egzotycznych krajów dla najlepszych konsultantów, rzeczywiste możliwości rozwoju i szybkiego awansu, profesjonalne szkolenie wstępne, odpowiednio dobrany system szkoleń rozwijających umiejętności zawodowe.

Dokumenty aplikacyjne (CV i list motywacyjny) prosimy składać do 28.10.05 na adres e-mail: mglinski@pkt.pl lub na adres: Polskie Książki Telegraficzne Sp. z o.o., 01-195 Warszawa, Al. Solidarności 128.

Prosimy o dopisanie na dokumencie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych

do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. 97.133.883)”.
handlowiec, sprzedawca, specjalista ds. obsługi klienta, konsultant ds. kluczowych klientów
Numer referencyjny: handlowiec refh132, sprzedawca refs32, Specjalista ds. obsługi klienta refsd211, konsultant ds. kluczowych klientów refkdk23

Oczekujemy: – min. średniego wykształcenia, komunikatywności, łatwości w nawiązywaniu kontaktów, sumienności oraz dokładności, umiejętności pracy w zespole, dyspozycyjności, niekaralności, znajomości języków obcych.

Oferujemy: – damy możliwość zdobycia pracy w stabilnych firmach, atrakcyjny pakiet motywacyjny, podniesienia własnych kwalifikacji. Jeżeli spełniasz te wymogi, jesteś ambitny, posiadasz siłę przebicia, chcesz pracować w zawodzie do którego posiadasz predyspozycje, prześlij nam swoje CV, list motywacyjny oraz zdjęcie z zaznaczonym nr referencyjnym.

Oferty proszę przysłać na adres e-mail: allsell@o2.pl.
Do dostarczonych dokumentów prosimy dołączyć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. nr 133, poz. 883)”.

sekreterka

Numer referencyjny: S/HA
Zakres obowiązków: – prowadzenie biura zarządu, bezpośrednia współpraca z prezesem zarządu.
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum 7 lat doświadczenia na stanowisku sekretarki prezesa lub dyrektora operacyjnego w średnim lub dużym przedsiębiorstwie, komunikatywna znajomość języka angielskiego, doskonała znajomość programu MS Office (Word, Excel), umiejętność pracy pod presją czasu i radze-

nia sobie w sytuacjach trudnych, bardzo dobra organizacja pracy, dokładność i systematyczność, referencje z poprzednich miejsc pracy.
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji na adres e-mail: kkrukowska@mostwanted.pl. Do dostarczonych dokumentów prosimy dołączyć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. nr 133, poz. 883)”.

Key Account Manager

Numer referencyjny: KAMA/MS
Zakres obowiązków: – rozwój sieci sprzedaży, określenie i poszukiwanie Klientów na rynku (produkcja, usługi, administracja publiczna, energetyka, służby mundurowe), pozyskiwanie kontraktów w danych branżach, utrzymywanie doskonałych relacji biznesowych z klientami, realizacja założonych poziomów sprzedaży.

Wymagania: – minimum 5 lat doświadczenia w sprzedaży zaawansowanych technologii w sektorze telekomunikacji lub ewentualnie IT, doświadczenie w kontaktach biznesowych z dużymi klientami, doskonałe zrozumienie i wyczuwanie potrzeb klienta w zakresie rozwiązań telekomunikacyjnych, doskonałe umiejętności sprzedażowe, umiejętność utrzymywania doskonałych relacji z klientem, duża samodzielność i przedsiębiorczość, duże zdolności komunikacyjne i perswazyjne, własna inicjatywa, odporność na stres, nastawienie na realizację celów.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych na adres e-mail: mszulo@mostwanted.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. nr 133, poz. 883)”.
(ew)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA**ZATRUDNIĘ**

ASYSTENTKĘ stomatologiczną - zatrudnię. ☎(085) 732-36-26.

AUTORYZOWANA stacja Fiat Auto-Poland Wrocławscy zatrudni blacharza samochodowego. ☎0604-531-516.

BLACHARZA, lakiernika. ☎0604-445-896.

DO dociepleń. ☎0604-252-440.

DO odśnieżania z ciągnikiem na sezon zimowy. ☎0608-299-720.

DO pracy przy krowach. ☎(0-86)476-01-96, 0604-807-273.

DORADCÓW i konsultantów telekomunikacyjnych - obsługa klienta. ☎(0-85) 868-49-18.

FIRMA budowlana zatrudni kierownika budowy z uprawnieniami lub bez uprawnień, majstra budowy. ☎(0-86)476-02-71, ☎0-604-249-873.

FRYZJERKĘ lub wynajmę lokal. ☎(085)654-54-79, 0509-929-013

GRECJA - oliwki. ☎(085)664-08-94.

HURTOWNIA zatrudni do sprzątania i prac porządkowych - umowa zlecenie. ☎0601-174-571.

KELNERÓW, kelnerki, barmanów, barmanki. restauracja „Berlin”, Żelazna 9.

KIEROWCĘ na tira z naczą: Polska - Belgia - Rosja, na stałe. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

KIROWCĘ na tira z naczą: Polska - Rosja - Kazachstan. ☎0-602-591-457, ☎0-602-557-199.

MECHANIKA samochodowego i pracownika wulkanizacji. ☎(0-85)663-29-37.

MĘŻCZYZNA - gospodarstwo rolne k. Wąsosz. ☎(0-86)273-14-82.

MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa rolnego. ☎(0-85)716-22-19.

MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa rolnego. ☎(0-86)476-13-79.

MŁODZI, wyjazd - Norwegia. ☎0-885-140-173.

MURARZY i pomocników budowlanych, niepijących. ☎(0-85)717-12-24, 0600-220-366.

NIEPEŁNOLETNICH do nauki zawodu piekarza. ☎(085)741-97-73.

PIEKARZY Przytuły. ☎(086)217-70-48.

POSZUKUJEMY uczniwych w wieku min. 28 lat do prowadzenia sklepów w miejscowościach Mońki, Grajewo, Gołdap. ☎0601-093-049.

POSZUKUJĘ bezrobotnych chętnych otworzyć własną działalność w branży budowlanej na terenie Niemiec. ☎0049/7062-61074, po 18.00.

PRACA od zaraz dla 5 osób przy promocji artykułów przemysłowych. Łomża, godz. 8-16, ☎(086)216-94-71.

PRZY sprzątaniu bloków. ☎0608-299-720.

ROZBIÓRKI budowlane - zatrudnię. ☎0-887-783-882.

TYNKARZY, glazurników, malarzy szpachlarzy. ☎0604-792-416, (0-85)664-45-37.

ZAINTERESOWANI platformy wiertnicze. ☎(0-75)643-11-78, ☎0-602-618-747.

ZATRUDNIĘ przy elewacjach. ☎0502-502-931.

ZATRUDNIĘ tokarza frezera. ☎0606-416-991.

ZATRUDNIĘ w handlu, wymóg samochód. ☎(0-29)745-80-29.

ZATRUDNIMY DO PRACY Z DOŚWIADCZENIEM W LOGISTYCE, FIRMA „ORTIS”, ☎(087)566-08-61.

ZWROT podatku z pracy: Niemcy, Europa Zachodnia. ☎(071)385-20-18.

SZUKAM PRACY

LAT 28 PRAWA JAZDY ABT, - STUDIA, MATURA - DYSPOZYCYJNY - KAWALER. ☎0509-857-125

OFERTY PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

Oferty pracy sieci EURES

Praca w Wielkiej Brytanii

wykwalifikowany krawiec

Liczba miejsc pracy: 2 (miejsc widziana para – oboje krawcy)

Wymagania: – wymagana podstawowa znajomość języka angielskiego pozwalająca na zrozumienie poleceń przełożonych, doświadczenie, kandydaci powinni legitymować się ważnym paszportem na okres minimum 1 rok

Warunki pracy: – praca stała, 39 godzin pracy tygodniowo, możliwość pracy po godzinach, wynagrodzenie 4,50-7,00 GBP/godz. (brutto), w zależności od doświadczenia

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chrosinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasniuk@praca.gov.pl

wykwalifikowany krawiec ciężki

Liczba miejsc pracy: 2 (miejsc widziana para – oboje krawcy)

Wymagania: – wymagana podstawowa znajomość języka angielskiego pozwalająca na zrozumienie poleceń przełożonych, doświadczenie, kandydaci powinni legitymować się ważnym paszportem na okres minimum 1 rok

Warunki pracy: – praca stała, 39 godzin pracy tygodniowo, możliwość pracy po godzinach, wynagrodzenie 4,50-7,00 GBP/godz. (brutto), w zależności od doświadczenia

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chrosinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasniuk@praca.gov.pl

pracownik obróbki metalu

Wymagania: – dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, umożliwiająca swobodny kontakt z pracodawcą oraz współpracownikami a także czytanie rysunków technicznych, mile widziane wykształcenie inżynierskie, doświadczenie w pracy z różnego typu stopami metalu, umiejętność obsługi maszyn do obróbki metalu, umiejętność spawania metodą TIG (miejsc widziana umiejętność spawania metodą MIG)

Warunki pracy: – początek pracy ok. połowy listopada br., zatrudnienie stałe, 38 godzin pracy na tydzień, wynagrodzenie 6,10 funtów brutto za godzinę

Pracodawca dokona wyboru kandydatów na podstawie nadesłanych dokumentów i skontaktuje się telefonicznie z wybranymi osobami. Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chrosinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasniuk@praca.gov.pl

spawacz/wytwarzacz

Numer referencyjny: EURES: 5627966

Opis pracy: – łączenie metalowych części

Wymagania: – dobry angielski w mowie i piśmie, doświadczenie minimum 3 lata, uprawnienia MIG i TIG, znajomość rysunku technicznego

Warunki pracy: – praca od zaraz, okres zatrudnienia stały, 6-tygodniowy okres próbnego, 38 godzin pracy tygodniowo, godziny pracy: pn.-cz. – 7.50-16.30, pt. – 7.50-13.00, wynagrodzenie 6,00 GBP na godzinę (brutto), po 6 tygodniach 8,50 GBP na godzinę (brutto), nadgodziny: 1,5 x stawka godzinowa (dni powszednie i soboty), praca w niedziele: 2 x stawka godzinowa

Pracodawca zapewnia odzież i obuwie ochronne, udzieli pomocy w znalezieniu zakwaterowania, założeniu konta bankowego, przy ubieganiu się o „National Insurance Number”, a także oferuje odebranie z lotniska.

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV (do pobrania na stronie www.apraca.pl/biwiu) i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chrosinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasniuk@praca.gov.pl

W przypadku powyższych ofert stosunek pracy z pracodawcą zagranicznym będzie zawarty w ramach prawa obowiązującego w kraju zatrudnienia. Oznacza to, że wszelkich roszczeń z tytułu niewywiązywania się pracodawcy z warunków zawartych w umowie o pracę, dochodzić można wyłącznie w sądzie pracy w kraju zatrudnienia. W sytuacjach losowych pomoc polskich placówek konsularnych ogranicza się do ewentualnego udzielenia doraź-

nej pomocy (np. kredytu na zakup biletu powrotnego do Polski).
W razie wątpliwości dot. powyższych ofert proszę o kontakt z powiatowymi asystentami EURES w Powiatowych Urzędach Pracy lub z doradcą EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, p.12, tel. (085) 74-97-235.



Oferty pracy: <http://podlaskie.jobs.pl>
WWW.JOBS.PL

Praca na Cyprze

recepjonista/ka

Numer referencyjny: RECEP/CYP

Wymagania: – szkoła hotelarska, 2-letnie doświadczenie na stanowisku recepcjonisty, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość języka greckiego, komunikatywność, predyspozycje do pracy z ludźmi, wysoka kultura osobista

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, Wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie i wyżywienie, atrakcyjne wynagrodzenie, roczny kontrakt

Kosztów przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku angielskim wraz z numerem ref.: RECEP/CYP oraz zdjęciem na adres e-mail: cypr@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

architekt

Numer referencyjny: ARCH/CYP

Wymagamy: – wyższego wykształcenia, co najmniej rocznego doświadczenia w zawodzie, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, mile widziana znajomość języka greckiego, doświadczenie przy projektowaniu budynków, bardzo dobra znajomość programów: Auto Cad, Microstation

Oferujemy: – stałą, legalną pracę na Cyprze, pracę w pełnym wymiarze godzin, dwunastomiesięczny kontrakt z możliwością przedłużenia, atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w załatwieniu formalności związanych z podjęciem pracy i wyjazdem na Cypr, darmowe zakwaterowanie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy

Kosztów przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca. Do CV prosimy dołączyć zdjęcie. Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku angielskim wraz z numerem ref.: ARCH/CYP na adres e-mail: cypr@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

mechanik sprzętu ciężkiego

Numer referencyjny: MECH/PLANT

Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stanowisku, wykształcenie kierunkowe, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziane doświadczenie w pracy przy przeglądzie silników, przekładni i instalacji hydraulicznych (wykrywanie i usuwanie usterek), preferowany wiek 25-45 lat

Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie, kontrakt podpisywany na rok, z możliwością przedłużenia. Kosztów przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca. Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem ref.: MECH/PLANT na adres e-mail: cypr@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

pracownicy budowlani

Numer referencyjny: BUILDER/CYP

Wymagania: – wykształcenie kierunkowe – budowlane, 4-letnie doświadczenie budowlane, komunikatywna znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość języka greckiego, doświadczenie w pracy jako tynkarz, murarz, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, otwartość

Oferujemy: – legalne zatrudnienie, podpisanie umowy w Polsce, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy, darmowe zakwaterowanie, atrakcyjne wynagrodzenie, kontrakt podpisywany na rok z możliwością przedłużenia

Kosztów przelotu z Polski na Cypr nie pokrywa pracodawca.

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy na Cyprze proszone są o wypełnienie formularza aplikacyjnego w języku angielskim, do aplikacji prosimy dołączyć kopię paszportu wraz ze zdjęciem na adres e-mail: cypr@jobs.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie: www.jobs.pl/jobs.nsf/basicdocuments/cypr_formularz2

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Praca w Holandii

malarz

Numer referencyjny: MALARZ/HOL

Wymagania: – znajomość języka angielskiego bądź niemieckiego, 3-letnie doświadczenie w pracy na tym samym stanowisku, preferowany wiek 20-50 lat

Oferujemy: – pracę od zaraz, legalne zatrudnienie, wynagrodzenie 8,82 euro brutto na godzinę, 40 godzin pracy tygodniowo, możliwość nadgodzin, zakwaterowanie blisko miejsca pracy bądź bezpłatny dowóz do miejsca pracy, pomoc w załatwieniu transportu z Polski do Holandii, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy

Pracodawca nie pokrywa kosztów przejazdu z Polski do Holandii. Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy w Holandii proszone są o przesłanie CV na adres e-mail: holandia@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

plytkarz

Numer referencyjny: PŁYT-KARZ/HOL

Wymagania: – znajomość języka angielskiego bądź niemieckiego, 3-letnie doświadczenie w pracy na tym samym stanowisku, preferowany wiek 20-50 lat

Oferujemy: – pracę od zaraz, legalne zatrudnienie, wynagrodzenie 7,44 euro brutto za godzinę, 40 godzin pracy tygodniowo, możliwość nadgodzin, zakwaterowanie blisko miejsca pracy bądź bezpłatny dowóz do miejsca pracy, pomoc w załatwieniu transportu z Polski do Holandii, wszelkie świadczenia wynikające z umowy o pracę zgodnie z przepisami kraju pracodawcy

Pracodawca nie pokrywa kosztów przejazdu z Polski do Holandii. Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy w Holandii proszone są o przesłanie CV na adres e-mail: holandia@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Praca w Niemczech

programiści Lotus Notes

Numer referencyjny: LN/JOBS.PL

Wymagania: – doświadczenie

w programowaniu Lotus Notes (6.5), bardzo dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, gotowość do wyjazdu za granicę

Oferujemy: – pracę w projektach międzynarodowych, rozwój osobowy i zawodowy w międzynarodowym środowisku, atrakcyjne warunki zatrudnienia, finansujemy przejazd, zakwaterowanie, ubezpieczenie

CV w języku angielskim lub niemieckim prosimy przysłać na adres e-mail: jobs@q-log.pl. Prosimy o podawanie numeru referencyjnego.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Praca w Wielkiej Brytanii

Health Care Assistant/opiekun

Numer referencyjny: ALHOS/UK/JOBS.PL

Poszukujemy pedagogów, pedagogów specjalnych, pielęgniarek, psychologów, terapeutów, psychiatrów, ale nie tylko.

Opis stanowiska: – do zadań osób zatrudnionych należy będzie sprawowanie opieki nad pacjentami ośrodków - przez opiekę rozumiana jest przede wszystkim dbałość o psychiczną kondycję podopiecznych

Pracodawca oferuje: – legalną pracę, wynagrodzenie już od 13,4 tys. GBP rocznie, szkolenie wprowadzające przed rozpoczęciem samodzielnej pracy, doskonałe warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, podróz do Wielkiej Brytanii na koszt pracodawcy

Oczekujemy: – kierunkowego wykształcenia, np. psychologia, psychiatria, resocjalizacja, pedagogika, doświadczenia w opiece (może być to doświadczenie zdobyte podczas pracy jako wolontariusz w placówkach opieki, podczas praktyk studenckich), dobrej znajomości języka angielskiego, kultury osobistej, empatii i właściwego podejścia do osób z zaburzeniami funkcjonowania, umiejętności pracy w zespole, łatwości w nawiązywaniu kontaktów, chęci niesienia pomocy innym

Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie CV w języku angielskim i polskim z zaznaczeniem numeru referencyjnego ALHOS/UK na adres e-mail: opieka@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

opiekun/Support Worker

Numer referencyjny: MIC/UK

Obowiązki: – sprawowanie opieki nad podopiecznymi obejmuje dbałość zarówno o ich kondycję fizyczną jak i psychiczną, określanie potrzeb i preferencji pacjentów poprzez ich obserwację i codzienny kontakt, pomaganie pacjentom w codziennych czynnościach życiowych i osiągnięciu samodzielności, organizowanie czasu podopiecznym, doradzanie pacjentom w zakresie zasad bezpieczeństwa, pomoc w higienie osobistej

Wymagania: – doświadczenie w opiece nad osobami chorymi, starszymi lub dziećmi (może być też doświadczenie zdobyte w czasie praktyk studenckich czy pracy jako wolontariusz w placówkach opiekuńczych), mile widziane wykształcenie psychologiczne, pedagogiczne, pielęgniarskie, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność pracy w grupie i indywidualnie, empatia i życzliwe podejście do osób z zaburzeniami zdrowia, chęć rozwoju zawodowego, mile widziane zdolności organizatorskie, prawo jazdy kat. B

Pracodawca oferuje: – legalną pracę (umowa o pracę w pełnym wymiarze godzin), wynagrodzenie ok. 12,5 tys. GBP rocznie, doskonałe warunki pracy (odpowiednie wyposażone ośrodki opiekuńcze, wysoki standard świadczonych usług), pomoc w załatwieniu formalności, intensywne szkolenie wprowadzające przed rozpoczęciem pracy, przelot do Wielkiej Brytanii na koszt pracodawcy

Spotkanie rekrutacyjne z Pracodawcą odbędzie się 25.10.2005r. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem

referencyjnym MIC/UK w tytule maila, na adres e-mail: opieka@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

inżynier budownictwa branża drogowo-srodowisko

Numer referencyjny: CIV/MAR/JOBS.PL

Zakres obowiązków: – współpraca z działem projektowym, nadzór nad podwykonawcami, prowadzenie prac drenażowych, nadzór nad pracami związanymi z ochroną środowiska, planowanie placu budowy

Wymagania: – wyższe wykształcenie kierunkowe (inżynier budownictwa), minimum 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku, uprawnienia wykonawcze, mile widziana znajomość przepisów ISO 14000 lub 140001, bardzo dobra znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – stałą pracę w prestiżowej firmie, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, pomoc w załatwieniu wszystkich formalności, podpisanie umowy przed wyjazdem

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule na adres e-mail: ireland@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

Praca w Irlandii

inżynier/kierownik budowy

Numer referencyjny: INZ/IRISH/JOBS.PL

Zakres obowiązków: – prowadzenie odcinka budowy, nadzorowanie 40-osobowej grupy pracowników, współpraca z podwykonawcami, doświadczenie w obiektach kubaturowych, regularne raportowanie do kierownika budowy

Wymagania: – wykształcenie kierunkowe (Politechnika, AGH, technik budowlany), mile widziane uprawnienia wykonawcze (bez ograniczeń), minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość podstaw kosztorysowania, umiejętność zarządzania ludźmi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego

Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie (uzależnione od doświadczenia) połączone z bogatym pakietem socjalnym, umowę o pracę na minimum dwa lata, pomoc w załatwieniu formalności w Polsce i Irlandii, spotkanie z pracodawcą w Warszawie

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym w tytule na adres e-mail: ireland@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”

pracownik rolny

Numer referencyjny: FARM/IRL/JOBS.PL

Obowiązki: – opieka nad zwierzętami, wykonywanie drobnych napraw w gospodarstwie, obsługa ciągnika rolniczego

Wymagania: – doświadczenie w pracy w gospodarstwie rolnym, umiejętność wykonywania i konserwacji zagród dla zwierząt, prawo jazdy kategorii T, komunikatywna znajomość języka angielskiego, gotowość do szybkiego wyjazdu

Oferujemy: – stałą legalną pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w załatwieniu wszystkich formalności w kraju i zagranicą. Zainteresowane osoby prosimy o przysłanie CV w jęz. polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym FARM/IRL na adres e-mail: irlandia@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć podpisaną klauzulę ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych w procesie rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883).

(ew)

Ustalono warunki umowy między pierwszoligowymi siatkarzami z Hajnówki a nowym sponsorem

Od soboty jako Pronar

Wczoraj zakończyły się rozmowy przedstawicieli OSiR-u Hajnówka i firmy Pronar. Potężny producent maszyn z Narwi został strategicznym sponsorem zespołu pierwszoligowych siatkarzy.

Nie oznacza to zapewnienia kasy klubu do samego końca, ale oddala kłopoty finansowe jakie były już blisko. Jak mówi trener drużyny **Marek Antoniuk** teraz do końca roku brakuje około 20-25 tysięcy złotych, aby pokryć wszystkie koszty. **Jan Czerniakiewicz**, współwłaściciel Pronaru, który prowadził rozmowę w imieniu firmy, ze względu na obecną trudną sytuację, obiecał szybkie przelewanie transz na konto OSiR-u.

Kluczowe sprawy

Oto najważniejsze kwestie ustalone podczas rozmów:

Umowę podpisano na czas nieokreślony.

„Pronar” to nowa nazwa drużyny z Hajnówki i już w najbliższym meczu z Olimpią Sulęcina zespół zagra pod szyldem „Pronar OSiR Hajnówka”.

W umowie nie ma konkretnego zapisu dotyczącego celu sportowego postawionego przed siatkarzami. Jednakże sponsor, być może nauczony przykładem ostatniego sezonu siatkarzy AZS-u Białystok, gdy spadły z I ligi, nieformalnie wymaga dobrej postawy. Zadowolony go na pewno miejsce w pierwszej piątce po I rundzie. Jednak jeśli to będzie niższe, ale nadal przyzwoite pozycja, wobec plag kontuzji, też prawdopodobnie nie będzie miał pretensji do zespołu.

Wyjść na prostą

Hajnowska strona zrobi wszystko by zadowolić nowego sponsora. – To była przyjemna rozmowa. Pronar to solidny partner i wierzę, że będzie z nami długo. Kto wie, może nawet zwiększy kiedyś nakłady na klub, jeśli go nie zawiedziemy a kondycja firmy nadal będzie taka dobra – mówi **Marek Antoniuk**.

Na razie pieniądze z Pronaru pójdą na spłatę zobowiązań i części zaległych pieniędzy dla siatkarzy. W pełni na prostą klub powinien wyjść na początku 2006 roku.

Miłosz Karbowski



Już niewiele brakuje, aby siatkarze przestali się zupełnie martwić o wypłaty. Na zdjęciu rozmawiają **Maciej Wołosz** (z lewej) i **Łukasz Babińczuk**.

KRÓTKO

Akademicy z kometką

Trzy medale wywalczyli podlascy badmintoniści w rozgrywanych w Warszawie Akademickich Mistrzostwach Polski. Brązowy krążek w grze pojedynczej mężczyźni wywalczył zawodnik Hubala Białostok **Paweł Grzegorzewski** (WSWFiT Supraśl). Drugi brązowy krążek dla Podlasia wywalczył męski debel „hubalczyków”: **Paweł Jarocki** – **Paweł Grzegorzewski** (obaj WSWFiT), a trzeci w grze mieszanej **Anna Plecha** (Hubal) i **Radosław Sikorski** (SKB Suwałki). Podlasianie wywalczyli też dwa piąte miejsca: **Urszula Onichimiuk** (Hubal, AMB) oraz debel **Magda Dakowicz** – **Onichimiuk**.

(PS)

Gimnastyka i karate

Sekcja gimnastyki artystycznej działająca przy Białostockim Klubie Karate Kyokushin „Kanku”, zaprasza na zajęcia dziewczynki w wieku od 6 do 15 lat. Ćwiczenia odbywają się w piątki i niedziele o godz. 17 w Szkole Podstawowej nr 11 przy ul. Poleskiej 27. Klub prowadzi również zapisy do sekcji karate. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 0510232752.

Wystrelane medale

W dniach 13-16 października reprezentanci białostockich klubów strzeleckich wzięli udział w Otwartych Mistrzostwach LOK w Tarnowie. Nasi zawodnicy zdobyli 8 medali. W klasyfikacji województwa Podlasie zajęło 6. miejsce, a UKS Kaliber był 5. w klasyfikacji klubowej.

Medaliści Otwartych Mistrzostw LOK: **Tatiana Myszkiewicz** (UKS Kaliber) – złoty medal w konkurencji karabin pneumatyczny 40, srebrny medal w konkurencji karabin sportowy 3x20, srebrny medal w konkurencji karabin sportowy 60; **Marcin Pokoleńczyk** (UKS Kaliber) – złoty medal w konkurencji karabin dowolny 60; **Wojciech Multon** (LOK Grot) – srebrny medal w konkurencji pistolet dowolny 60, brązowy medal w konkurencji pistolet pneumatyczny 60; **Jarosław Chyżyński** (UKS Kaliber) – brązowy medal w konkurencji pistolet standardowy 3x20; **Katarzyna Białowarczuk** (UKS Kaliber) – brązowy medal w konkurencji karabin sportowy 3x20.

Podlaski Związek Sportowy zaprasza na VI Międzynarodowe Mistrzostwa UKS „Kaliber”, które są również eliminacjami do Mistrzostw Europy. Zawody odbędą się w dniach 1-4 grudnia 2005 r.

(kam)

Teniści MOKS Słoneczny Stok na dnie pierwszoligowej tabeli. Działacze chcą pożegnać się z jednym z liderów.

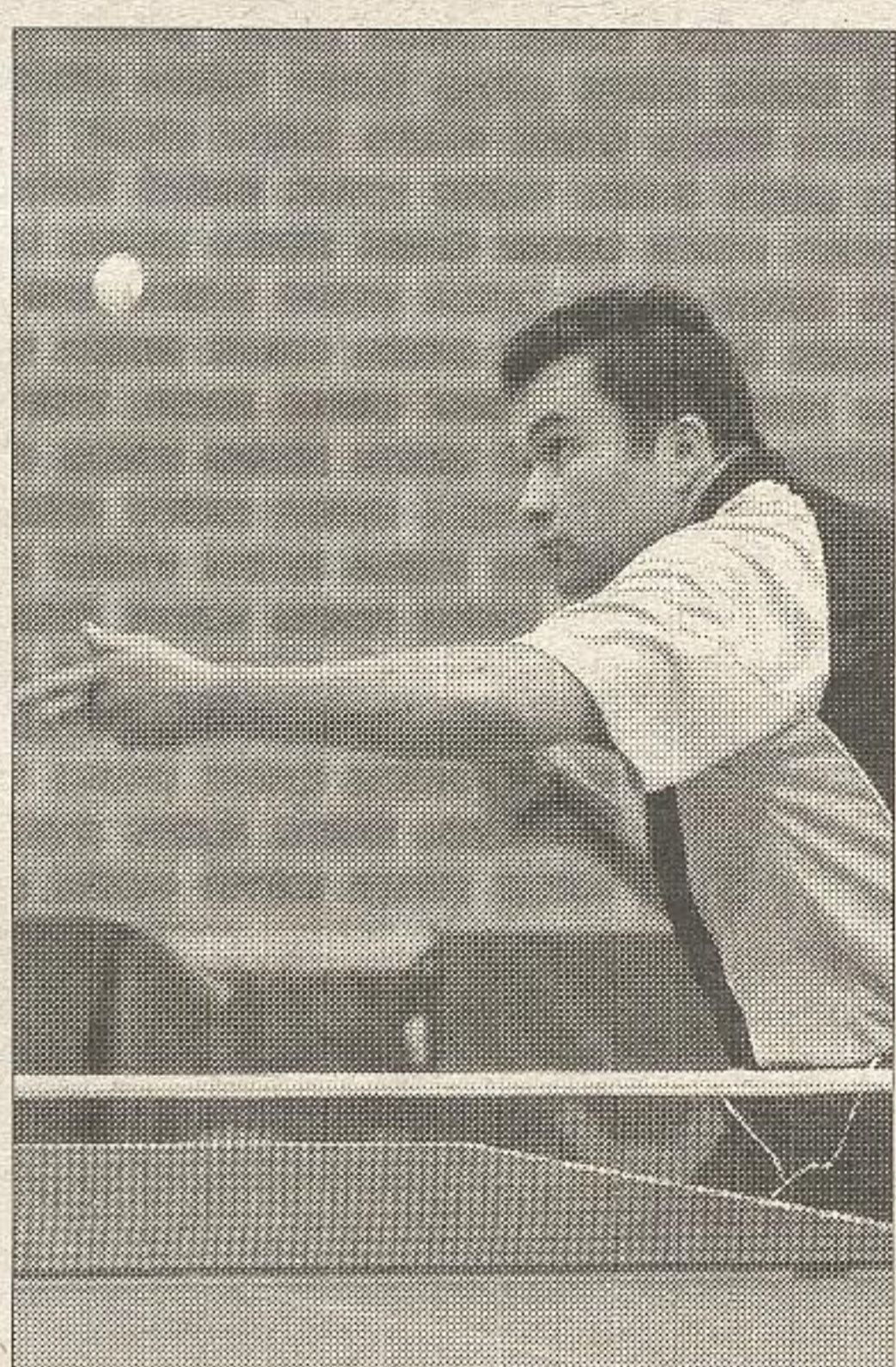
Od przegrywania mamy swoich

Fatalnie rozpoczęły się pierwszoligowe rozgrywki dla tenisistów stołowych MOKS Słoneczny Stok. Beniaminek z Białegostoku zajmuje ostatnie miejsce w tabeli z zerowym dorobkiem punktowym. Działacze „Słonecznych” mają nadzieję, że ich zespół obudzi się i powalczy skutecznie o uniknięcie degradacji. Na razie zamierzają pożegnać się z **Tomaszem Gunkowskim**, jednym z nowych nabytków, który wzmocnił zespół przed rozpoczęciem sezonu.

– Od przegrywania to mamy własnych zawodników. Jego gra i prezentowana forma w naszym zespole okazała się nieporozumieniem. Dlatego najprawdopodobniej w ciągu najbliższych dni zrezygnujemy z jego usług. Do podstawy pozostałych graczy nie ma zastrzeżeń. Podoba mi się zaangażowanie **Marcina Jaruckiego**. Byłoby dobrze, gdyby został w Białymstoku na dłuż-

żej – stwierdził **Wacław Reksć**, sekretarz MOKS.

Klub w tej chwili nie ma możliwości dokonania manewrów personalnych. Sprowadzenie nowych graczy w trakcie sezonu praktycznie jest niemożliwe. – Będziemy grali tym co mamy. Wierzę, że nasi zawodnicy przełamią się. Gdy zapłacą frycowe zaczną wygrywać. Szanse, że degradacja nas ominie oceniam na 70 procent – mówił **Reksć**.



Karol Dyszkiewicz na razie nie może przełamać się w I lidze

Drużynie tenisa stołowego nie grozi wycofanie z rozgrywek jakie było udziałem szczypiornistów „Słonecznych”, które w poprzednim sezonie także wypadały grubo poniżej oczekiwań.

– Tamta historia to zupełnie inna sprawa. W tenisie stołowym mamy 3 drużyny, prawidłowe szkolenie młodzieży i wiele talentów. Następcy obecnych seniorów już ogrywają się w II lidze. Jeżeli nawet teraz spadniemy to dramatu nie będzie. Tenis na pewno pozostanie na Słonecznym Stoku i po roku wywalczymy powrót do I ligi – deklaruje działacz MOKS.

Przemysław Sarosiek

JESIENNY FUTBOL NA MECHANIAKU

W poniedziałek na boisku białostockiego Zespołu Szkół Mechanicznych zakończył się III Jesienny Turniej Piłkarski Szkół Ponadgimnazjalnych o Puchar Prezydenta Miasta i Dyrektora ZSM. Wśród 12 szkół najlepiej wypadła ZSZ nr 4 pod wodzą trenera **Jerzego Bołtucia**. „Pogodni” wygrali po zaciętym finale w rzutach karnych 4:3. W regulaminowym czasie gry padł remis 2:2 (gole strzelali: **Łukasz Wnorowski** i **Jacek Kitlas** dla zwycięzców oraz **Michał Danilczyk** i **Bartosz Waszczeniuk** dla pokonanych). W meczu o 3. lokatę VIII LO pokonało V LO 2:1.

Finałowe spotkanie miało uroczystą oprawę, a zmagania piłkarzy oglądali m.in. wiceprezydent Białegostoku **Ryszard Zimnoch**, senator **Krzysztof Putra**, wiceprezes Podlaskiego ZPN **Henryk Pasierski** oraz zawodnik białostockiej „Jagi” **Jacek Chańko**. „Chańca” nagroził swoją zawodniczką koszulką najlepszego gracza turnieju **Michała Danilczyka** (ZSM). Za najlepszego bramkarza imprezy został uznany bohater finałowego meczu **Krzysztof Ciulkin** (ZSZ 4), który wybronił dwa rzuty karne. Koronę króla strzelców mistrzostw zdobył natomiast jego klubowy kolega **Hubert Karwacki**.

Wielkie pochwały otrzymali organizatorzy – nauczyciele „Mechaniaka” z **Pawłem Łucykiem** i **Januszem Szeszko** na czele. Gratulacje zbierał też dyrektor ZSM **Jędrzej Łucyk** – główny pomysłodawca całej imprezy.

– Chcę serdecznie podziękować fundatorom nagród – firmom: ASTWA, ORBIS, LEGA, BZGraf., FIN LIFE, All-Sport, Piotr Maliszewski Okna i Drzwi, SOCCER, WSWFiT w Supraślu, Podlaski ZPN, UM Białystok oraz SSA Jagiellonia. Bez nich nie udało by się nam zorganizować tak udanej imprezy powiedział na zakończenie **Łucyk**

(PS)

Wojciech Łazarek zaczyna pracę w Ostrołęce!

Powrót „Baryły”

Nowym opiekunem IV-ligowego War-Polu Narew Ostrołęka jest **Wojciech Łazarek**. Popularny „Baryła” to żywa legenda polskiej piłki. Jest byłym trenerem reprezentacji naszego kraju, a także narodowej ekipy Sudanu.

Trener, który na Podlasiu kojarzony jest przede wszystkim z drużyną Jagiellonii Białystok, kiedy to w sezonie 2001/2002 pod jego wodzą spadła do III ligi, nie chciał tego ani potwierdzić, ani zdementować. Tajemnicze zdradził prezes **Roman Wargulewski**: – Jutro w Ostrołęce na treningu War-Polu pojawi się **Wojciech Łazarek**. Mam nadzieję, że obejmie funkcję dyrektora sportowego klubu.

O opinii na temat swojego następcy poprosiliśmy wcześniej zwolnionego **Bogusława Oblewskiego**, który właśnie pod wodzą Łazarka osiągnął swoje największe sportowe sukcesy: mistrzostwo i Puchar Polski z Lechem Poznań: – Przede wszystkim jestem niezmiernie zaskoczony. Jego doświadczenia i trenerskiego fachu nie sposób przecenić. Nie mam pojęcia ile szkoleniowców tej klasy prezes będzie musiał zapłacić, ale na pewno więcej niż mnie! – śmieje się **Oblewski**.

Łazarek ma pomóc zespołowi zrealizować cel, którym jest awans do III ligi. **Piotr Ossowski**

WOJCIECH ŁAZAREK urodził się 4 października 1938 roku w Łodzi. Zastąpił jako szkoleniowiec poznańskiego Lecha, z którym wywalczył dwukrotnie Mistrzostwo Polski, Puchar Polski oraz Superpuchar. W sierpniu 1986 roku wygrał konkurs na selekcjonera reprezentacji Polski. Nie osiągnął z nią jednak większych sukcesów. Podobnie jak kilka lat później z reprezentacją Sudanu. Kibice pamiętają go z jego zabawnych powiedzonek: „Nie onanizujemy się przy strzałach”, „Pusta bramka, a ty walisz jak chory w kibel”, „Z budowaniem drużyny jest jak z robieniem słonia. Dużo kurzu, szumu, a efekt za dwa lata.” (mrt)



Wojciech Łazarek w IV lidze!

LOTTO

18 PAŹDZIERNIKA 2005 R.
MULTI LOTEK

2, 13, 17, 20, 22, 24, 26, 29, 36, 41, 42, 52, 53, 56, 58, 61, 64, 65, 66, 71

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
10 ORAZ 8, 35., 37, 45

Rafał Bałeczki z ŁKS-u Łomża walczy z kontuzją

Czas dla córeczki



Elkaesiak Rafał Bałeczki jesień rozpoczął na ławce rezerwowych. Po raz pierwszy w wyjściowej jedenastce pojawił się w meczu piątej kolejki z Pelikanem Łowicz. Dwa tygodnie później, w spotkaniu z Ceramiką Paradyż napastnik biało-czerwonych doznał poważnej kontuzji kolana, która wyeliminowała go z gry do końca rundy jesiennej.

Zawodnik pali się do gry i nie może usiedzieć w domu.

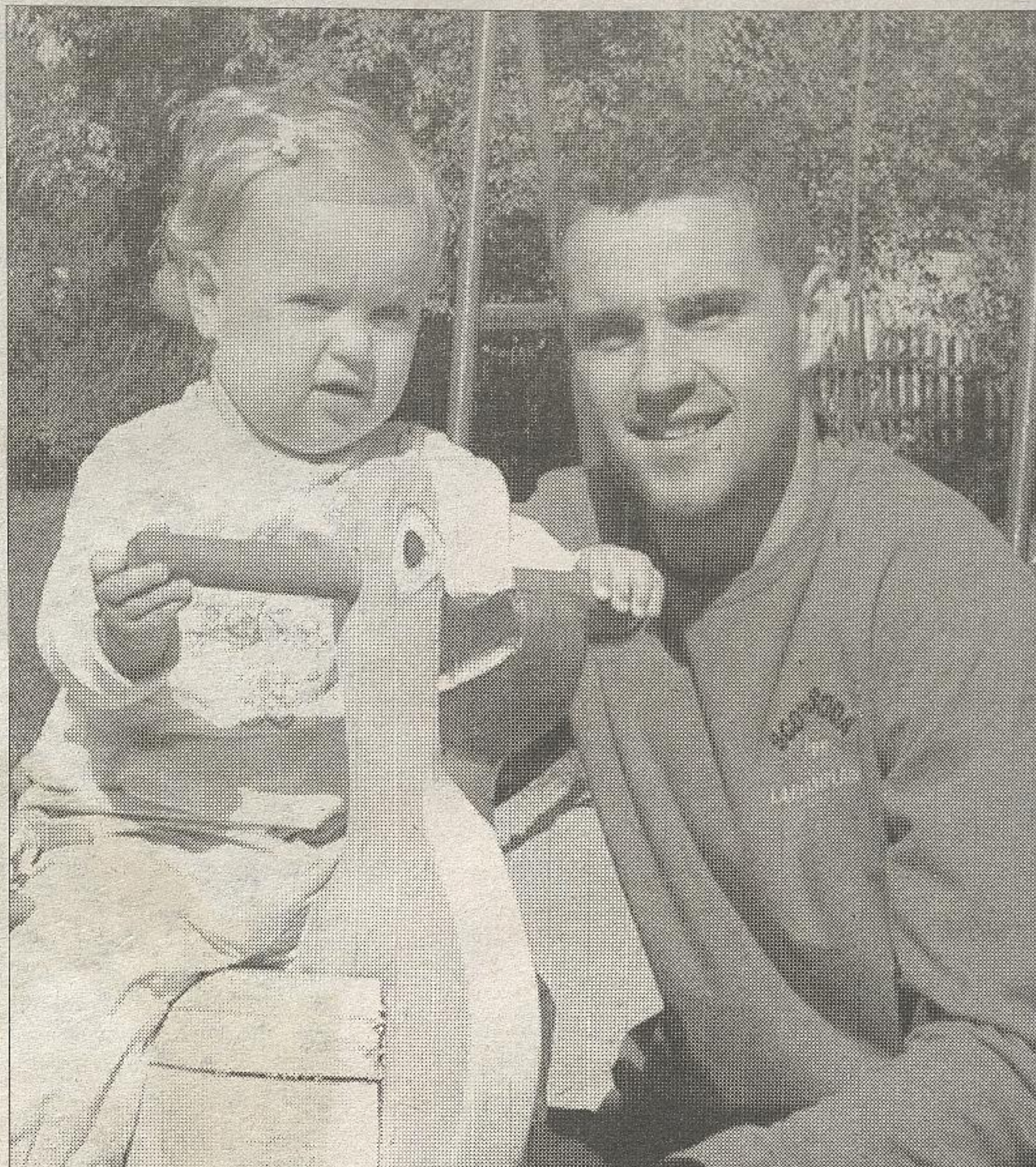
Jak się czujesz?

– Zależy z której strony patrzeć. Fizycznie czuję się coraz lepiej. Doktor Machowski, u którego lecę się w Warszawie twierdzi, że z każdym dniem jest poprawa. Jednak jeszcze przez tydzień powinienem mieć usztywnioną nogę. Gorzej jest z psychiką. Brakuje mi już piłki i kiedy oglądam chłopaków biegających po murawie, to ogarnia mnie gniew, że nie mogę pomóc kolegom w walce na boisku. Z pomocą przychodzi mi żona, która wspiera mnie w tych trudnych momentach i pomaga w chwilach zwątpienia.

Masz teraz dużo wolnego czasu.

– Tak się tylko wydaje. Praktycznie cały czas spędzam w gabinecie fizykoterapii, gdzie przechodzę rehabilitację. Jeżeli jestem w domu, każdą wolną chwilę poświęcam żonie i półtorarocznej córce Oliwii, która jest naszym oczkiem w głowie i nie pozwala nam się nudzić. Wieczorami, kiedy już Oliwia pójdzie spać, lubię obejrzeć dobry film albo pobuszować w Internecie. Często również spotykamy się razem z rodzinami Marcina Łukaczyńskiego, Mariusza Stawarza, Chiomy Chimezie. Często gościem w naszym domu jest także Karol Bortnik.

Grateś w drugiej lidze w RKS-ie Radomsko, a tutaj przychodziłeś do klubu z trzeciej ligi. To nie była chyba łatwa decyzja.



Córka Oliwia nie pozwala nudzić się Rafałowi Bałeczkiemu. Ma dla niej dużo czasu, bo obecnie jest kontuzjowany.

– W Radomsku miałem dom i ustabilizowane życie. Jednak, kiedy zaczęły się kłopoty w klubie, trzeba było poszukać sobie innego miejsca. Decyzja o przyjeździe do ŁKS-u była jednak bardzo trudna i poprzedziła ją długie rozmowy z żoną. Jechałem praktycznie w ciemno i przyznam się szczerze, nie wiedziałem zbyt dużo o Łomży i ŁKS-ie. Ale takie jest życie piłkarza. Czasami trzeba coś poświęcić, żeby mogło być lepiej.

Nie żałujesz tej decyzji?

– Już nie. Początkowo byłem tu sam, gdyż żona z córką zostały w Radomsku. Było mi ciężko i miałem chwile zwątpienia. W maju obydwie panie mojego życia przyjechały do Łomży i wszystko wróciło do normy. Na pewno wpływ na nasze samopoczucie tutaj ma również sytuacja w klubie, która jest bardzo stabilna. Widać, że panu Kosiorowi i Browarowi Łom-

ża zależy na wynikach i dobrej atmosferze w zespole. Premie i pensje wypłacane są na bieżąco, a to jest ważne dla piłkarza, który musi utrzymać rodzinę. Jeżeli chodzi o samo miasto – jest większe od Radomska i może dlatego dużo ciekawsze. Byliśmy z żoną mile zaskoczeni, że wieczorem jest gdzie wyjść na kolację, pójść się pobawić i spędzić miło wolny czas.

W grudniu kończy Ci się kontrakt z ŁKS-em. Chciałbyś wiosną zagrać w biało-czerwonej koszulce?

– Na dzień dzisiejszy, kiedy rysują się perspektywy awansu do drugiej ligi, to chciałbym zostać i pomóc kolegom w wywalczeniu awansu. A później kto wie, może reprezentowałbym również barwy ŁKS-u w meczach w drugiej lidze.

Rozmawiał Paweł Lisiecki

MŁODZIEŻOWA PIŁKA

Trampkarze starsi

Grupa 1.
Wyniki 9. kolejki: GOK Stawiski - ŁKS Mackiewicz Łomża 2:9, Promień Mońki - Hetman Białystok 1:3, Dąb Dąbrowa Białostocka - Orzeł Kolno 1:6, Olimpia Zambrów - Wigry OSiR Suwałki 0:3, Sokół Sokółka - Sparta Augustów 1:1. Pauzował: MOSiR Grajewo.

1. Grajewo	8	22	41:7
2. Hetman	8	20	42:6
3. Wigry	8	18	36:8
4. Olimpia	8	16	35:12
5. Sokół	8	13	27:30
6. ŁKS Mackiewicz	8	12	22:20
7. Sparta	9	12	18:21
8. Orzeł	9	7	13:34
9. Promień	8	5	12:16
10. Stawiski	8	3	15:62
11. Dąb	8	0	11:66

1. Olimpia	8	24	57:7
2. Hetman	8	21	44:4
3. Sparta	9	16	15:12
4. ŁKS Unia	8	15	29:11
5. Wigry	8	12	17:15
6. Eurocentr	8	12	19:21
7. Biebrza	8	10	18:38
8. Sokół	8	9	19:32
9. Promień	8	9	8:28
10. Grajewo	8	3	11:22
11. Wissa	9	3	6:54

Grupa 2.
Wyniki 9. kolejki: MOK Ciechanowiec - MOSiR Bielsk Podlaski 1:1, KS Wasilków - Znicz Suraż 2:1, LZS Narewka - Iskra Narew 3:0, Narew Łyski Choroszcz - Supraślanka Supraśl 1:5. Pauzowały: Piast Białystok oraz Włókniarz Białystok. Mecz zaległy: MOK Ciechanowiec - KS Wasilków 2:3

Grupa 2.
Wyniki 9. kolejki: MKS Mielnik - Cresovia Siemiatycze 0:13, KS Wasilków - Husar Nurzec 2:1, Puszcza Hajnówka - MOSP Jagiellonia Łukasz Białystok 0:8, LZS Narewka - Kolejarz Czeremcha 0:2, KS Michałowo - Supraślanka Supraśl 1:12, Mlekovita Wysokie Mazowieckie - Włókniarz Sanbub Białystok 1:2. Wynik meczu zaległego: MOSP Jagiellonia Łukasz Białystok - LZS Narewka 8:0

1. MOSP Jagiellonia	9	27	68:3
2. Włókniarz	8	24	38:3
3. Cresovia	9	19	47:12
4. Mlekovita	9	16	28:15
5. Supraślanka	8	15	32:28
6. Puszcza	9	12	29:14
7. Narewka	9	11	17:26
8. Kolejarz	9	10	19:4
9. Wasilków	9	10	32:31
10. Husar	9	9	24:33
11. Michałowo	9	3	10:66
12. Mielnik	9	0	2:72

Grupa 3.
Wyniki 9. kolejki: GKS Kleosin - Podlasiak Knyszyn 1:0, Gieret Giby - Skra Wisza 8:0, Tempo Rutki - Skra Czarna Białostocka 8:1, Włókniarz II Białystok - Polonia Raczyki 2:1, Krynianka Krynio - MOSP Jagiellonia II Białystok 1:2, Orleńka Czyżew - Wigry II OSiRSuwałki 9:0. Wynik meczu zaległego: MOSP Jagiellonia II Białystok - Wigry II OSiRSuwałki 2:4. Wynik zaległego meczu GKS Kleosin - Krynianka Krynio został zweryfikowany jako walkower na korzyść gospodarzy (3:0). Wynik meczu Tempo Rutki - Gieret Giby (2:3) został zweryfikowany jako walkower na korzyść gospodarzy (3:0) W zespole gości zagrał nieuprawniony zawodnik.

1. Orleńka	9	27	62:3
2. MOSP Jagiellonia II	9	21	34:18
3. Wigry II	9	19	27:25
4. Gieret	9	16	32:17
5. Polonia	9	15	23:18
6. Tempo	9	14	22:22
7. Włókniarz II	8	13	15:14
8. Kleosin	9	12	14:18
9. Podlasiak	7	10	14:17
10. Krynianka	8	6	8:28
11. Skra Cz. B.	9	3	6:30
12. Skra W.	9	0	9:49

Trampkarze młodzi

Grupa 1.
Wyniki 9. kolejki: Biebrza Goniadz - ŁKS Unia Łomża 2:7, Promień Mońki - Hetman Białystok 0:8, Eurocentr Suchowola - Wissa Szczuczyn 0:1, Olimpia Zambrów - Wigry OSiR Suwałki 5:1, Sokół Sokółka - Sparta Augustów 1:2. Pauzował: MOSiR Grajewo.

1. Piast	8	16	25:11
2. Wasilków	8	16	29:16
3. Znicz	8	14	26:9
4. Włókniarz	6	13	19:8
5. Bielsk Podlaski	8	12	19:18
6. Narew	7	9	11:17
7. Narewka	7	7	15:31
8. Supraślanka	6	6	13:16
9. Iskra	6	6	4:18
10. Ciechanowiec	8	4	12:30

Żaki

Grupa 1.
Wyniki 6. kolejki: Włókniarz Białystok - Hetman Białystok 5:1, Rudnia Zabudów - Skra Czarna Białostocka 0:3, Pogoń Łapy - MOSP Jagiellonia III Białystok 6:0, Promień Mońki - MOSP Jagiellonia I Białystok 0:5. Wynik meczu zaległego: MOSP Jagiellonia I Białystok - MOSP Jagiellonia III Białystok 7:0.

1. MOSP Jagiellonia I	6	18	44:0
2. Pogoń	5	13	23:3
3. Włókniarz	5	12	12:15
4. Skra	6	11	10:5
5. Promień	6	7	9:11
6. Hetman	6	4	4:26
7. Rudnia	6	1	3:23
8. MOSP Jagiellonia III	6	0	1:23

Grupa 2.
Wyniki 7. kolejki: MOSiR Grajewo - ŁKS Łomża - nie odbył się, Orzeł Kolno - Tempo Rutki 8:2. Pauzowały: BSP Jagiellonia Białystok oraz MOSP Jagiellonia II KPKM Białystok. Wynik meczu zaległego: BSP Jagiellonia Białystok - Olimpia Zambrów 1:0

1. ŁKS	4	12	24:2
2. MOSP Jagiellonia II	4	9	15:3
3. Orzeł	5	7	24:10
4. Olimpia	3	7	11:4
5. Tempo	6	6	17:21
6. Grajewo	4	3	8:25
7. BSP Jagiellonia	4	0	4:38

Grupa 3.
Wyniki 6. kolejki: Pogranicze Kuźnica Białostocka - Polonia Raczyki 4:4, Eurocentr Suchowola - Wigry OSiR Suwałki 2:5, Sokół Sokółka - Pomorzanka Sejny 1:0, Dąb Dąbrowa Białostocka - Mlekovita Wysokie Mazowieckie 2:2.

1. Sokół	6	16	16:4
2. Wigry	6	14	17:6
3. Mlekovita	6	10	18:15
4. Pogranicze	6	8	14:16
5. Polonia	6	7	16:25
6. Dąb	6	5	14:22
7. Pomorzanka	6	4	16:15
8. Eurocentr	6	3	16:24

(KS, mrt, kam)

KOLEJNY DZIEŃ Z LIGĄ MISTRZÓW

Dzisiaj odbędą się mecze 3. kolejki Ligi Mistrzów w grupach: E, F, G i H. Miano niepokonanego zespołu ma szansę zachować Olympique Lyon (gr. F), który sprawdzi formę greckiego Olympiakosu Pireus (dwie porażki). Polskich kibiców z pewnością najbardziej zainteresuje potyczka drużyny Jerzego Dudka - Liverpoolu z ekipą Michała Żewłakowa, Anderlechtu Bruksela (gr. G). (PAP, mlk)



1. AC Milan	2	4	5:3
2. Fenerbahce	2	3	4:3
3. PSV Eindhoven	2	3	1:3
4. Schalke 04	2	1	2:3

Grupa F: Real Madryt - Rosenborg Trondheim, Olympique Lyon - Olympiakos Pireus.

1. Olympique	2	6	4:0
2. Rosenborg	2	3	3:2
3. Real	2	3	2:4
4. Olympiakos	2	0	2:5

Grupa G: Anderlecht Bruksela - FC Liverpool, Chelsea Londyn - Betis Sevilla.

1. FC Liverpool	2	4	2:1
2. Chelsea	2	4	1:0
3. Betis	2	3	2:2
4. Anderlecht	2	0	0:2

Grupa H: FC Porto - Inter Mediolan, Glasgow Rangers - Artmedia Bratislava.

1. Inter	2	6	2:0
2. Artmedia	2	3	3:3
3. Rangers	2	3	3:3
4. FC Porto	2	0	4:6



– dziennik regionalny. Wydawnictwo Prasa Podlaska sp. z o.o. Adres: 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, 745 59 87 (przy ul. Suraskiej), fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet http://www.wspolczesna.pl
Konto: 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogoń” w Białymstoku.
ZARZĄD Wydawnictwa Prasa Podlaska: Prezes Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny Konrad Kruszyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretarz Redakcji Jarosław Jabłoński, Z-ca Sekretarza Redakcji: Dariusz Klimaszewski, Sebastian Michałowski, Piotr Biziuk, Anna Wykowska; Dział Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Elżbieta Dźwigaj; 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – kierownik Zbigniew Golebiewski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Dział Magazynu tel. 748 74 58 – kierownik Agnieszka Tyszkiewicz; Studio Graficzne tel. 748 74 78 – kierownik Teresa Muszyńska; Korekta tel. 748 74 79. ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski tel./fax (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; Elk tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Magdalena Hirsztritt; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; Hajnówka tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 16 – kierownik Ewa Szejnider; Mońki tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatawa 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – kierownik Tomasz Kubaszewski.

Biurowie Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 30, tel./fax 748 74 32, fax 748 74 32; KRAMIK tel. 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel./fax (085) 748 74 24.
Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Wojciech Kobeszko wrócił do gry

Oj, jak ja chcę zdobywać bramki!

„Gdy strzela nasz Wojtek, to nikt nie obroni, zwyciężą żółto-czerwoni!” – tę pieśń kibiców słyszymy na każdym ligowym meczu Jagiellonii. Tymi słowami fani dodawali otuchy Wojciechowi Kobeszce, który ostatnio więcej czasu spędzał lecząc kontuzje niż grając w piłkę.

Niedługo minie rok od pechowego dla napastnika Jagiellonii meczu wyjazdowego z Kujawiakiem Włocławek. Wtedy to „Kobi-gol” musiał opuścić boisko z powodu groźnej kontuzji więzadeł krzyżowych, eliminującej go na ponad pół roku. Powrócił na boisko w ostatnim meczu ubiegłego sezonu z Arką Gdynia. W obecnych rozgrywkach zdołał rozegrać spotkanie z Lechią Gdańsk, by w kolejnej potyczce ze Śląskiem Wrocław strzelić gola i kilka minut później paść na murawę, przyciśnięty przez jednego z graczy gości. Znowu kontuzja. Tym razem zwichnięcie barkowo-obojęzyczne, które wyeliminowało Kobeskę na ponad dwa miesiące.

Piłkarz wycierpiał i to, i kiedy już był gotowy do gry, na tre-

ningu złamał kość śródreczą. Ręka poszła w gips i z powrotu na boisko znowu wyszły nici. Kobeszko doczekał się jednak i w meczu wyjazdowym z Górnikiem Polkowice, a później u siebie z KSZO, ze specjalnym opatrunkiem zobaczyliśmy go w barwach Jagiellonii.

– Jeszcze półtora tygodnia i zdejmę już gips, w który wędruje ręka po każdym ligowym meczu. Gra ze specjalnym opatrunkiem wcale mi nie pomaga, ale staram się o tym nie myśleć – mówi napastnik Jagi.

– Chciałbym, żeby od meczu z Kujawiakiem kontuzje odwróciły się ode mnie. Historia moich urazów zatoczyła pewne koło. Teraz powinno być już tylko lepiej – wyraża nadzieję ulubieniec białostockich kibiców.

W tych trudnych chwilach, gdy Kobeszko nie grał, na każdym kroku spotykał się z wyrazami sympatii, które wspierały go i dodawały sił w dochodzeniu do formy.

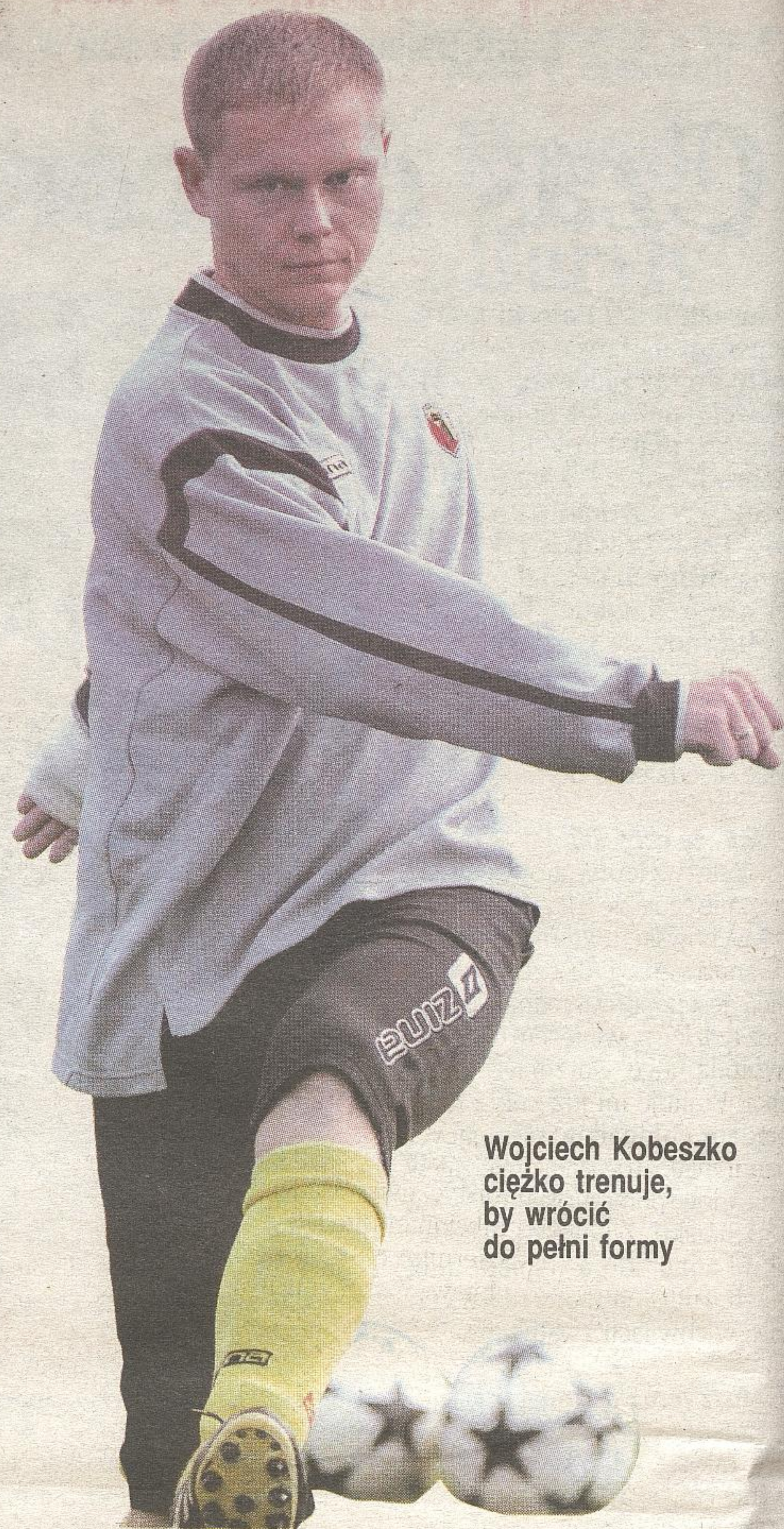
– Nikomu nie życzę, żeby przeżywał takie chwile jak ja. Ale po takim wsparciu, które otrzymywałem od żony, kolegów z drużyny, trenera, kibiców, tylko serce rośnie.

Nasi fani zawsze pamiętali o mnie, mimo że nie grałem. Po tych pieśniach aż łezka się w oku kręciła. Zastanawiałem się, czy ja rzeczywiście zasługuję na tak wspaniałe doping... Chciałbym wszystkim za te ciepłe słowa i wsparcie serdecznie podziękować – mówi Kobeszko.

Wszyscy liczą, że „Kobi-gol” już wkrótce zagra od początku meczu i zacznie strzelać dla Jagiellonii bramki.

– Oj, chciałbym jak najszybciej trafić do siatki rywali. Nie wiem ile czasu jeszcze potrzebuję, by wrócić do pełni formy. Przecież tak na dobrą sprawę w tym roku nie wiem czy zagrałem więcej niż dwa pełne mecze. Trudno też ocenić moją postawę. W tej chwili wybiegam na boisko z wielkim zaangażowaniem, chęcią gry. Całym sercem chcę być z zespołem, chcę grać i strzelać bramki. Jestem głodny piłki, ale formę niełatwo odzyskać, gdy trzykrotnie jest się wyłączonym z gry. A bramki? Myślę, że przyjdą jak najszybciej, może już z Kujawiakiem – kończy optymistycznie Wojciech Kobeszko.

Mariusz Klimaszewski



Wojciech Kobeszko ciężko trenuje, by wrócić do pełni formy

Andrzej Szysko to bohater Suwałk z ostatniej kolejki III ligi

Łowca strzałów

Każdy punkt zdobyty przez suwalskie Wigry może być na wagę pozostania w III lidze. Aby cokolwiek wywalczyć, zespół **Zbigniewa Kieźuna** musi się wspinać na wyżyny swoich możliwości. W Skierniewicach cudów w bramce dokonywał **Andrzej Szysko**. Dlatego Wigry wygrały nieoczekiwanie z Unią 1:0.

– W IV lidze wcale nie graliśmy „super”, awansowaliśmy dzięki naszej ambicji. Teraz przed sezonem straciliśmy dwóch obrońców: **Krzyska Pietkiewicza** i **Adama Wyszyńskiego**. W ich miejsce grają młodzieżowcy, a w III lidze defensywa jest najważniejsza – mówi „Andzelo” Szysko. – Stąd teraz mam podczas meczów zwykle wiele pracy.

W Skierniewicach gospodarze zatrudniali naszego bramkarza co chwilę. Tamtejsi dziennikarze naliczyli 9 sytuacji stuprocentowych.

– Skoro nie puściłem żadnej bramki, to może nie wszystkie były stuprocentowe... – mówi Szysko. – My też mogliśmy wygrać 3:0, ale w końcówce goli nie zdobyli **Rafał Harasim** i **Kamil Szarnecki**.

Spojrzał mu w oczy

Suwalczanin obronił w Skierniewicach karnego egzekwowanego przez **Arkadiusza Zaglewskiego**. – Strzelec chciał mnie „wyczekać”. Tuż przed uderzeniem spojrzał mi w oczy, a ja poszedłem w wybrany róg, po mojej prawej stronie. Tam właśnie strzelił, nawet całkiem nieźle, ale udało mi się sparować piłkę, a dobitka była niecelna – powiedział Andrzej.

Szysko przypomniał swoją postawę, że jest jednym z najbardziej utalentowanych bramkarzy pochodzących z naszego regionu. Wy-

SYLWETKA

Urodzony: 9 lutego 1979 roku.
Wzrost: 192 cm.
Przebieg kariery: Wigry Suwałki, Petro (potem Orlen) Płock, Arka Gdynia, Hetman Zamość, Wigry.

chowanek Wigier miał szansę na dłuższą grę w wyższych ligach. Zaliczył kilka spotkań w ekstraklasie, ale jego losy potoczyły się nieszczęśliwie.

– W Płocku walczyłem o miejsce z **Jarkiem Krupskim**. Gdy drużyna spadła do II ligi, uzgodniliśmy z władzami klubu, że pójdę na wypożyczenie do Arki Gdynia. Tam doznałem kontuzji w okresie przygotowawczym. Potem trafiałem do Hetmana Zamość. Nie byłbym jednak przygotowany do sezonu i po kilku słabych meczach moje bronienie się skończyło – opowiada Szysko. – W Płocku zmieniła się ekipa rządząca i nie było tam już dla mnie miejsca. Wreszcie wróciłem do Wigier, a stąd, mimo propozycji z innych klubów, nie mogłem odejść. W kontrakcie jest zapis, że jeśli tak by się stało, Wigry muszą zapłacić Wiśle Płock 100 tysięcy złotych. Dopiero po zakończeniu tego sezonu będę miał swoją kartę na rękę.

Nie do zatrzymania?

Prawdopodobnie oznacza to odejście Szyski latem do innego klubu. Ma na utrzymaniu rodzinę, a w Wigrach nigdy nie było różowo, jeśli chodzi o finanse. – Na 99 procent po sezonie zmienię klub – kończy zawodnik. **Miłosz Karbowski**

Mecz Cresovia – Orzeł do powtórki?

Awantura z kartką w tle

Niedzielnny mecz IV ligi Cresovii Siemiatycze z Orłem Kolno wzbudził sporo emocji. Nie zakończyły się one po jego zakończeniu. Goście pomstowali na pracę sędziego **Janusza Brokowskiego**. Największy błąd popełnił – ich zdaniem – w 56 minucie, kiedy to pokazał drugą żółtą kartkę graczowi gospodarzy **Krzysztofowi Kowalcukowi**. Zambrowski arbiter twierdzi stanowczo, że kartonik pokazał **Lukasowi Kobusowi**, który stał obok Kowalcuka. Odmiennego zdania jest obserwator zawodów **Wiesław Jurgiel**, który formalnie zarzucił błąd Brokowskiemu. Obniżył mu ocenę uznając, że arbiter popełnił poważny błąd nie wyrzucając gracza Cresovii z boiska.

W poniedziałek do Podlaskiego ZPN nadszedł fax, w którym prezes Orła **Krzysztof Prusinowski** prosi „o weryfikację meczu”. – Nie ma mowy o przyznaniu walkoweru, bo za co tu karać Cresovię? Nie wiem jaką decyzję podejmie Wydział Gier i Ewidencji. Uważam, że na logikę to ten mecz należy powtórzyć w całości lub dograć go od 56. minuty, gdy gospodarze grać będą w „dziiesiątkę” – powiedział **Henryk Pasiński**, wiceprezes Podlaskiego ZPN.

Antoni Szycik, szef WGiE nie chciał zajmować stanowiska w tej sprawie. – Czekam na protokół meczowy. Porównamy notatki obserwatora i sędziego i podejmiemy decyzję.

Sytuacji nie chce komentować też **Radosław Nikiciuk**, trener Cresovii. – Nie potrafię tego logicznie wytłumaczyć, ale mogłem się mylić. Mam



Komu naprawdę pokazał kartkę sędzie Brokowski?

wrażenie, że drugą żółtą kartkę obejrzał Kowalcuk, ale on został na boisku. W protokole wpisano nazwisko Kobusa. Wierzę, że związek wyjaśni sytuację, bo gdyby okazało się, że jednak ukarano Kowalcuka, to musiałby już pauzować – stwierdził szkoleniowiec.

Na razie nowy szef podlaskich sędziów **Mirosław Drozdowski** na podstawie sprawozdania obserwatora Jurgela zdecydował o odsunięciu od sędziowania zambrowskiego arbitra do czasu wyjaśnienia sprawy.

Czy Cresovia i Orzeł raz jeszcze zagrają o punkty, ma wyjaśnić się do końca tygodnia. (PS)



Andrzej Szysko to jeden z najmocniejszych punktów suwalskich Wigier

ISSN 0137-9488



00>



ZDROWO

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Michał Franczak
tel. (+85) 748 74 41, e-mail: mfranczak@wspolczesna.pl

Nr 95 (19 października 2005)

GAZETA
współczesna

Ośrodek Akupunktury
i Terapii Laserowej

dr Olszewska
Tel. (085) 652-18-71
Piłsudskiego 17

Czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.

Leczenie akupunkturą,
laseropunkturą, elektropunkturą,
laserami biosymulacyjnymi
schorzeń stawów, dolegliwości bólowych
kręgosłupa, migreny, nerwicy i nęzłów

Po pierwsze: piersi

Czujesz pod palcami zgrubienie? To nie musi być rak. Zdecydowana większość zmian o charakterze guza w piersiach nie oznacza, że sta-
nęliśmy oko w oko z jedną z naj-
groźniejszych współczesnych
chorób. Jednak nowotwór piersi
atakuję w Polsce 10 tysięcy kobiet
rocznie. 5 tysięcy walkę z nim prze-
grywa. Dzieje się tak, gdy choroba
zostaje wykryta za późno. Nauczmy
się wygrywać z rakiem – naszą bro-
nią mogą być nawet własne dłonie.

Pierwszym krokiem do wygranej jest błyskawiczna i prawidłowa diagnoza. Od
szybkości decyzji zależy wszystko - wska-
zniki umieralności w Polsce są jednymi z
najwyższych w Europie, ponieważ nowo-
twory wykrywane są najczęściej w stanie
zaawansowanym. Współczesna medycyna
nie potrafi zapobiec zachorowaniom na

raka. Może natomiast wykryć go w naj-
wcześniejszych nawet stadiach i leczyć.

Weź sprawy we własne ręce

Najistotniejszą rolę we wczesnym wykrywaniu raka piersi spełnia regularne
samobadanie. Począwszy od 20 roku
życia, systematyczne, comiesięczne ba-
danie w domu powinno przerodzić się w
nawyk kontynuowany przez całe życie.
Najlepiej przeprowadzić je w tydzień po
zakończeniu miesiączki, kiedy piersi nie
są obrzmiałe i tkliwe w dotyku. W okre-
sie pomenopauzalnym, po ustaniu mie-
siączkowania, badanie należy wykony-
wać w wybranym dniu miesiąca.

Badanie powinno obejmować:

- oglądanie piersi w lustrze
- badanie dotykowe

Oglądając piersi przed lustrem należy
skontrolować kształt, symetrię piersi,
wygląd skóry oraz brodawki sutko-
wej.
Badanie dotykowe piersi w po-
zy-
cji stojącej najwygodniej jest wy-
konać po przysznice po ich na-
mydleniu. Palce trzymamy płasko
złączone i lekko naciskając doty-
kamy piersi ruchem okrężnym
zgodnie z ruchem wskazówek ze-
gara. Badamy miejsca po miej-
scu, zaczynając od brodawki. Po
zakreśleniu największego koła
wracamy z powrotem ku środko-
wi, zwracając uwagę czy nie wy-
czuwamy miejsca różniącego się
od otoczenia konsystencją albo
stwardnieniem lub też obecno-
ścią guzka. Po osuszeniu piersi
ręcznikiem należy zbadać bro-
dawki sutkowe, delikatnie ścis-
kając je pomiędzy dwoma palcami i

obserwując czy ucisk nie powoduje po-
jawienia się wydzieliny lub krwi. Podob-
nie wykonujemy badanie piersi w po-
zy-
cji leżącej, podkładając pod głowę
zgiętą w łokciu rękę, a pod ramię podu-
szkę.

Jeżeli znajdziesz:

- guzek,
- stwardnienie,
- miejsce różniące się konsystencją od otoczenia,
- powiększenie węzłów chłonnych pod pachą

udaj się jak najszybciej do lekarza.

Nawet wtedy, gdy po samodzielnym przepro-
wadzonym badaniu nie stwierdzisz żadnych
niepokojących objawów, przynajmniej raz w
roku należy badać piersi u lekarza, najlepiej
podczas corocznej, kontrolnej wizyty u gine-
kologa.

Podstawowymi badaniami obrazowymi, które
wykrywają zmiany niewyczuwalne badaniem
palpacyjnym w profilaktyce zachorowań na
nowotwory piersi są:

- USG, które jest stosowane szczególnie u osób młodych,
- mammografia wykonywana po 45 roku ży-
cia

Badania te powinny być wykonywane co 2
lata na przemian.

Od dawna znane było częstsze występowanie
raka piersi w niektórych rodzinach. Dziś
wiemy, że jest to uwarunkowane genetycz-
nie. Jeżeli u krewnych w pierwszym pokole-
niu (matka, córka, siostra) stwierdzono raka
piersi, to taka kobieta należy do grupy pod-
wyższonego ryzyka wystąpienia tej choroby.
Badania genetyczne wykonywane są w
Onkologicznej Poradni Genetycznej z po-
branej krwi na obecność mutacji genu BR-
CA 1 lub BRCA 2. Należy pamiętać, że
ujemny wynik badania genetycznego nie
wyklucza pojawienia się raka piersi w przy-
szłości.

MF

konsultacja: lekarz Michał Posmyk

GABINET MEDYCYN NATURALNEJ
JÓZEF KIELMAN
STRES, NERWICE, DEPRESJE
MIGRENY, REUMATYZM
NAŁOGI: PAPIEROSY, ALKOHOL
oraz INNE DOLEGLIWOŚCI

**PSYCHOTERAPIA
HIPNOZA, MASAZ
BIOENERGOTERAPIA
PORADY HOMEOPATYCZNE**
Białystok, ul. Św. Rocha 10A lok. 217 (DH "Pasaż")
rejestracja: (085) 744 18 16 0607 27 53 52

**GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG**
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
WSZYSTKICH BADAŃ
W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek
Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA
Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy,
zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią,
choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
Zaburzenia seksualne, Odrucia alkoholowe (codziennie,
całodobowe), Esperal (przez chirurga)
Białystok, Podleśna 16 lok.2, tel. (085) 732-77-35, 0502-445-555

Prywatny Gabinet Urologiczny specjalista urolog Paweł Andrzej Zajkowski

leczenie:

- schorzeń układu moczowego i płciowego
- andropauzy
- zaburzeń erekcji

- USG
- zabiegi ambulatoryjne
- zabiegi operacyjne

Centrum Medyczne DOJLIDY
B-stok, ul. Niedzwiedzia 69, pok. 105
rej. (085) 732 52 44
kom. 602 100 359
wt., czw. - 15.00 - 18.00

Przed lustrem



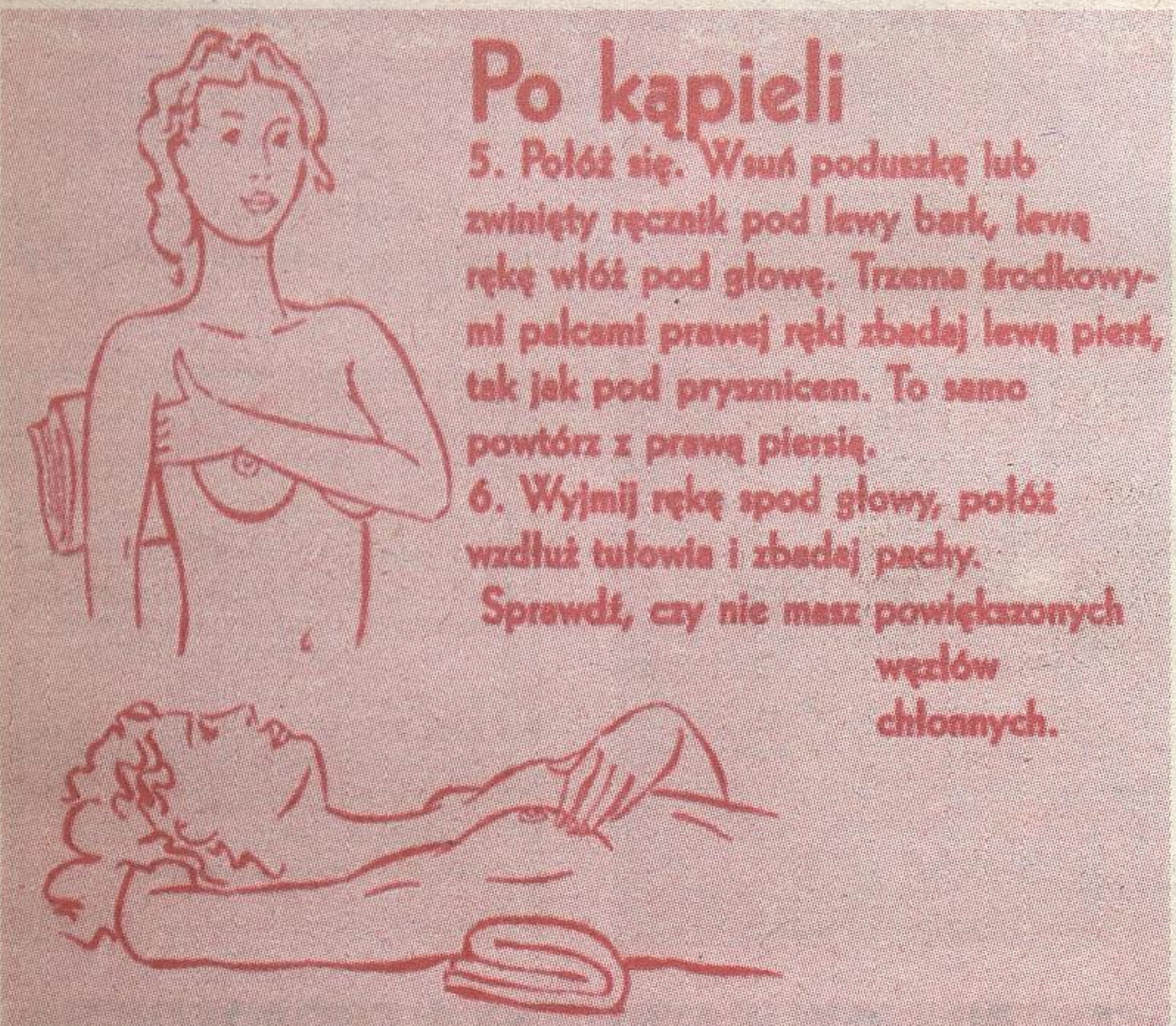
Przed lustrem

1. Unieś ręce do góry, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi i kolorze skóry? Czy skóra nie marszczy się i nie ciągnie?
2. To samo skontroluj opierając dłonie mocno na biodrach.
3. Ściągnij brodawkę. Zobacz, czy nie wydziela się z niej płyn.



Pod prysznicem

4. Lewą rękę połóż z tyłu głowy, prawą na lewej piersi. Lekko naciskając trzema środkowymi palcami, zataczaj drobne kołeczka wzdłuż piersi, z góry na dół i z powrotem. To samo zrób z prawą piersią. Sprawdź, czy nie czujesz stwardnienia lub guzka.



Po kąpieli

5. Połóż się. Wsuń poduszkę lub zwinięty ręcznik pod lewy bark, lewą rękę włóż pod głowę. Trzema środkowymi palcami prawej ręki zbadać lewą pierś, tak jak pod prysznicem. To samo powtórz z prawą piersią.
6. Wyjmij rękę spod głowy, połóż wzdłuż tułowia i zbadać pachy. Sprawdź, czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych.

W dobrej formie

Nastolatkom wystarczy nawilżający balsam do ciała. Kobiętom w okolicy trzydziestki niestety nie. Na szczęście na rynku jest dostępnych wiele preparatów do pielęgnacji biustu. Część z nich można stosować również w czasie ciąży.

Jak dbać?

Dwa razy w miesiącu warto zrobić peeling, można użyć peelingu do twarzy, żelu peelującego czy rękawicy frotte. Poprawia to ukrwienie piersi, oczyszcza głęboko skórę co sprawia że lepiej wchłaniane są preparaty pielęgnacyjne. Wraz z wiekiem zmieniać się powinna intensywność stosowanych kosmetyków, kobiety dojrzale mogą sięgać po preparaty regeneracyjne w postaci serum czy ampułek. Stosowanie kosmetyków pielęgnacyjnych jest doskonałą okazją do masażu piersi. Równie sku-

teczny jest prysznic wykonany za pomocą chłodnej wody, która świetnie poprawia napięcie skóry i pobudza krążenie krwi. Gwarancję sukcesu daje systematyczność stosowanych zabiegów.

Ćwiczenia

Piersi składają się z tkanki gruczołowej i łącznej, ale są podtrzymywane przez mięśnie klatki piersiowej. To właśnie te mięśnie należy ćwiczyć by mogły lepiej trzymać biust.

Jak ćwiczyć?

Złączamy dłonie, łokcie unosimy na wysokość ramion. mocno ściskamy dłonie, nabieramy na kilka sekund powietrze do płuc. Wypuszczamy powietrze i rozluźniamy ręce. Powtarzamy kilkanaście razy. Oprócz samych ćwiczeń wzmacniających mięśnie klatki piersiowej, biustowi świetnie służą takie aktywności jak: siatkówka czy pływanie.

Biust na piątkę w każdym wieku

Nie zawsze wyglądają jak na okładkach kolorowych czasopism, tak naprawdę nie istnieją idealne. Jednak to one są symbolem kobiecości... i cyklu życia – kształt piersi zależy od naszych genów oraz zmian w tkankach, jakim podlegają w czasie długiego życia – menstruacji, ciąży, karmienia, wahań wagi, menopauzy i wreszcie starzenia się. Nie trzeba interwencji chirurga, by były kształtne. Trzeba jednak przez całe życie dbać o ich zdrowie. To ostatnie jest szczególnie ważne, gdyż, według badań – co ósma Polka staje oko w oko z ich najgroźniejszym wrogiem – nowotworem.

Już nastolatki powinny dbać o piersi. Według ostatnich doniesień w International Journal of Immunotherapy, spożywanie dużych ilości jogurtu w młodym wieku redukuje ryzyko wystąpienia raka o ponad połowę. Ryzyko choroby zmniejsza także aktywność fizyczna. Z kolei czynnikiem, który może wpłynąć na zwiększenie ryzyka jest antykoncepcja pod postacią pigułek hormonalnych. Już nastolatki powinny uczyć się tego, w jaki sposób wykonać samobadanie piersi. Po przekroczeniu dwudziestki samobadanie trzeba wykonywać raz na miesiąc. Po trzydziestce piersi zbliżają się do ideału – w tym okresie ilość tkanki gruczołowej przeważa na ilością tkanki tłuszczowej. W tym wieku również częściej niż zwykle rozwija się w sutkach zwyrodnienie zwane włókniisto – torbielowatym sutka. Wyczuwalne w tym wieku zgrubienia są zjawiskiem normalnym i pojawiają się w związku ze zmianami hormonalnymi (np. cyklem miesięczkowym). Większość z nich cofa się samoistnie,

niektóre jak cysty mogą być odbarcone za pomocą punkcji przez lekarza. Utrata jędrności następuje na skutek przebytej ciąży i karmienia piersią.

Plusy i minusy:

■ Cięża przed 35-tym rokiem życia obniża ryzyko zachorowania na raka piersi.

■ Po porodzie zaplanuj karmienie piersią przez co najmniej 6 miesięcy – nie tylko wpłynie to korzystnie na dziecko, w ten sposób też obniżasz ryzyko zachorowania na raka sutka

■ Ból i tkliwość piersi w okresie przedmiesiączkowym można zmniejszyć przez zmniejszenie ilości soli na tydzień przed miesiączką. Po czterdziestce część tkanki gruczołowej zaczyna być stopniowo zastępowana przez tłuszcz, piersi tracą swą jędrność. Aby utrzymać je w dobrej formie, trzeba wykonywać ćwiczenia wzmacniające mięśnie piersiowe. Należy też dbać o utrzymywanie prawidłowej wagi ciała. Trzeba też uważać na słońce, które pozbawia skóry elastyczności. Palenie papierosów tymczasem powoduje mniejsze utlenienie skóry i jej szybsze starzenie. Zwiększa też ryzyko zachorowania na raka sutka.

Czterdziestolatki powinny:

■ zrobić swój pierwszy mammogram i co miesiąc badać piersi samodzielnie.

■ utrzymywać prawidłową wagę ciała (już 7-10 kg więcej oznacza ryzyko wystąpienia raka sutka)



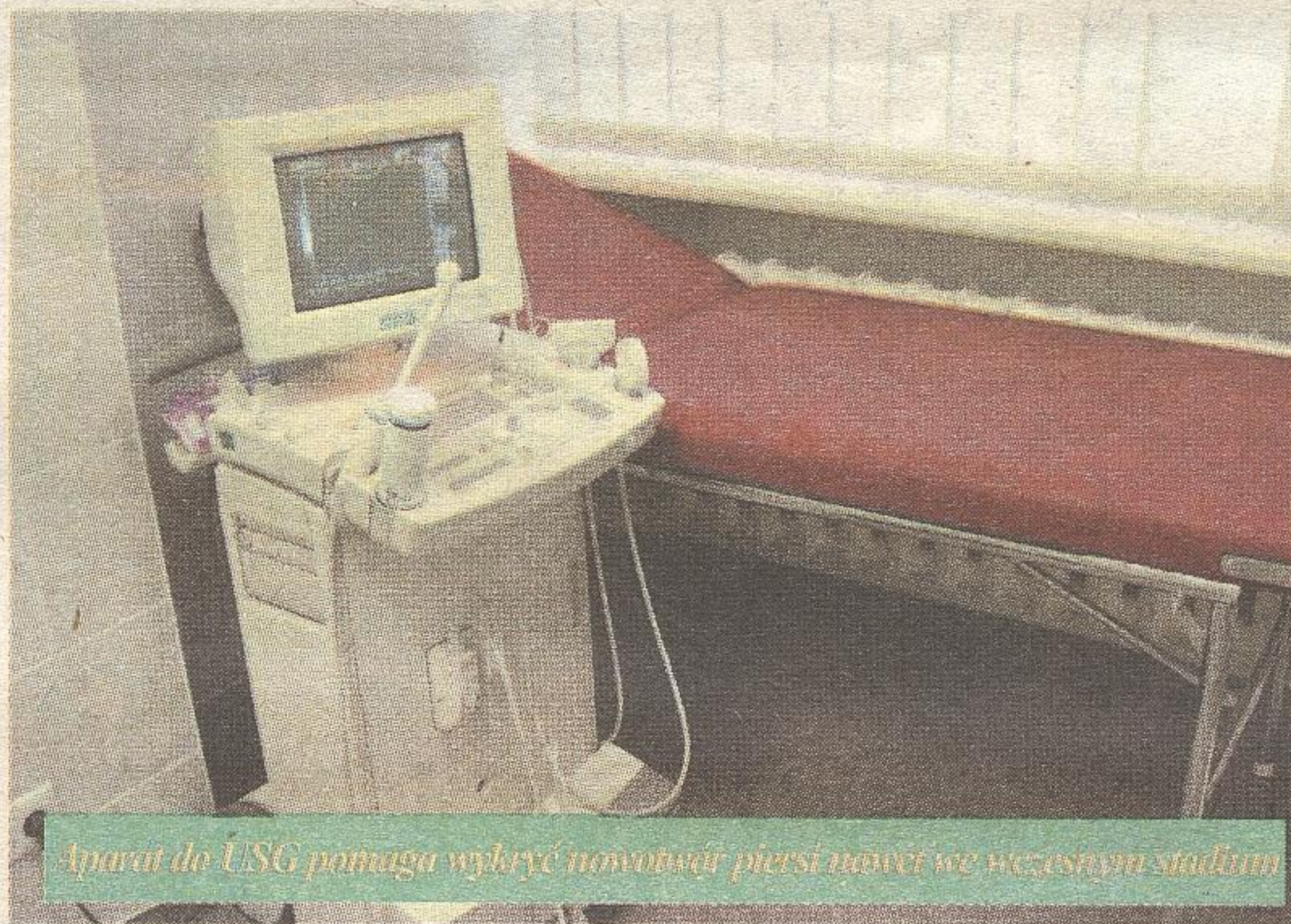
Dojrzałe kobiety nie powinny zapominać o mammografii

■ zdrowy wygląd skóry w okolicach piersi może przywrócić peeling chemiczny

Po pięćdziesiątym roku życia spadek poziomu estrogenów i progesteronu bardzo mocno wpływa na piersi. Tkanka gruczołowa sutków zaczyna ulegać zanikowi, biust staje się obwisły. W opóźnieniu tego procesu pomóc mogą staniki podtrzymujące biust. Na coraz bardziej wysuszoną skórę polecamy kosmetyki z substancjami nawilżającymi.

W tym wieku badanie mammograficzne trzeba robić co rok, a pomiędzy 50-tym a 70-tym rokiem życia dodatkowo trzeba lykować witaminę D w zwiększonych dawkach. W przypadku, gdy w rodzinie ktoś chorował na raka, należy ograniczyć hormonalną terapię zastępczą – przyjmowanie hormonów przez 5 lat i więcej zwiększa ryzyko wystąpienia raka nawet o 40 %.

Opr. MF



Aparat do USG pomaga wykryć nowotwór piersi nawet we wczesnym stadium

Biustonosz.

Niezależnie od wieku, kształtu i wielkości piersi, powinien być idealnie dobrany. Nieodpowiednie staniki mogą nawet z czasem zdeformować biust. Dobry biustonosz to taki, który dobrze podtrzymuje biust, zapobiega przez to rozciąganiu się skóry i który nie uwiera. Nie może być więc ani za wąski ani za szeroki, musi mieć dobrze wyprofilowane miseczki obejmujące cały biust. Materiał, z jakiego jest wykonany powinien być delikatny (zwłaszcza

część wysięlająca wewnątrz miseczki), który nie obciera brodawek. Kobiętom o obfitym biuście poleca się staniki o szerokich ramiączkach (bo tylko takie wytrzymują ciężar piersi i nie wrzynają się w ciało) oraz z usztywnionymi (przynajmniej w dolnej części) i dobrze zabudowanymi miseczkami. Panie o szeroko rozstawionych piersiach powinny wybrać staniki zapinane z przodu, które zbliżają piersi do siebie.

MF

Ciekawe...

Techniki laserowe na usługach biustu

Nareszcie wprężnięto najnowsze technologie na usługi biustu. Angielscy uczeni z Instytutu Fizyki w Brighton (Wielka Brytania) posłużyli się laserem do opracowania produkcji bardziej wygodnych a równocześnie podkreślających kształt, biustonoszy. Sprawa nie była łatwa, ponieważ, jak to badacze wykazali, „biust charakteryzuje się różnym rozkładem obciążenia, co powoduje wibracje o bardzo skomplikowanym charakterze, szczególnie gdy kobieta chodzi”. Okazało się także, że dotychczas używane biustonosze są wadliwe, ponieważ przenoszą obciążenia w niewłaściwe miejsca. Tylko zastosowana przez uczonych metoda zwana tajemniczo „ESPI” zapewnia „właściwą analizę trójwymiarową i interpretację zmian zachodzących na powierzchni biustu, kiedy przykładac doń siłę”, jak twierdzą badacze.

Piersi jak kokosy

Dziewczęta na Rarotonga, konstruując sobie biustonosze ze skorup owoców kokosowych. Biustonosz taki ma wiele zalet. Jest tani, ekologiczny, niezwykle trwały, kształtujący i łatwy w praniu (rolę pralki mogą pełnić mrówki). Byleby przed założeniem pamiętać o płukaniu i odwirowaniu.

Rowerowa się nie nada?

Na początku XIX w opracowano maszynę powiększającą biust. Składała się z pompki i odpowiedniej wielkości donicy, takiej aby dokładnie obejmowała pierś. Metoda działania jest równie prosta jak konstrukcja, wypompowywane powietrze rozciąga włożoną do donicy pierś i co ważne dodaje jej również jędrności. Analogiczne urządzenie opracowano podobno również z myślą o mężczyznach. Szczegółów niestety nie znamy.

Opr. MF

Dieta chroni piersi

■ Algi morskie lub glony używane do wyrobu japońskiego sushi dostępne są w sklepach z orientálną żywnością. Jeżeli nie masz do nich dostępu zażywaj błękitne algi w postaci tabletek lub tyżeczki proszku rozpuszczonego w szklance owocowego soku.

■ Brokuły – zarówno one jak i brukselka, kapusta włoska i pekińska oraz kalafior zmniejszają ryzyko zachorowania na raka. Najlepiej działają przyrządzone na parze lub w postaci surówek i sałatek. Warzywa te zawierają związki zwane indolami. Eliminują one nadmiar estrogenów z organizmu i zapobiegają wzrostowi raka sutka.

■ Mniej tłuszczu - Spożywanie tłuszczu ogranicz do 20% dziennego zapotrzebowania kalorycznego. Tłuszcze zamieniają się w jelitach na związki chemiczne, które bakterie potrafią przetworzyć na estrogeny. Te ostatnie, magazynowane w gruczole piersiowym mogą przyczynić się do powstania raka sutka.

■ Więcej błonnika, czyli nie zapominać o owocach, warzywach, fasoli, grochu i ziarnach. Błonnik obniża poziom estrogenów we krwi obwodowej. Dieta bogata w błonnik zmniejsza ryzyko wystąpienia raka o 54%.

■ Warto przynajmniej trzy razy w tygodniu jeść ryby morskie - tuńczyka, makrele czy łososa, halibuta i sardynki. Dobroczynny wpływ na organizm mają tutaj wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3. Odsetek zachorowań na raka jest bardzo niski w krajach skandynawskich i w Japonii, a wśród kobiet Eskimossek nie występuje w ogóle – wszystko dzięki rybnej diecie.

■ Zielona herbata - oprócz swoich antyrakowych właściwości zawiera ona 50% kofeiny mniej niż tradycyjna herbata czy kawa. Obniża ona poziom wolnych rodników.

■ Jedz czosnek – najlepszy czynnik ochronny w walce z rakiem. Cebula wywiera podobny efekt, a poza tym zawiera saponiny, które hamują podziały komórek rakowych.

■ Używaj oliwy z oliwek. Unikaj oleju słonecznikowego, kukurydzianego, sojowego i margaryny. Tłuszcze gęste, występujące w margarynie podwyższają ryzyko zachorowania na raka. Ochronę przed nim zapewniają tłuszcze mononienasycone, takie jak oliwa.



Oliwa z oliwek chroni przed nowotworami

MF

Avon kontynuuje ogólnopolską akcję „Twoje Pierwsze USG Piersi” Zbadaj się za 10 złotych

Od 15 września do 15 grudnia w całej Polsce kobiety w wieku 20-45 lat mogą wykonać badanie USG piersi placąc za nie jedynie 10 zł. Avon dofinansuje 20 000 takich badań, dając tym samym kobietom szansę sprawdzenia stanu zdrowia pod kątem zmian chorobowych w piersiach.

Wszelkie informacje o akcji oraz zakontraktowanych ośrodkach zdrowia są dostępne od 1 września pod bezpłatnym numerem infolinii 0-800 20 66 74 w godz. 9.00 – 16.00 oraz na stronie internetowej www.avon.com.pl

Partnerami akcji są Warszawski Klub Kobiet Po Mastektomii Amazonki oraz Polski Komitet Zwalczania Raka. Podczas zeszłorocznej edycji tego programu:

■ przebadano 9823 kobiet w ciągu miesiąca.

■ u 13% wykryto zmiany w piersiach, z czego 476 zmian w przedziale wiekowym 20-30 lat, co daje 37% ogólnej ilości zmian, 799 zmian w przedziale wiekowym 30-40 lat, co daje 63 % ogólnej ilości zmian. Dlatego też firma Avon zdecydowała się kontynuować program w roku 2005.

Dlaczego USG piersi jest tak ważne?

Walkę z rakiem trzeba rozpoczynać jeszcze zanim on zaatakuję. Problem szybkiego wzrostu zachorowalności na raka zaczyna się już od 30 roku życia. Wiemy, że rak rozwija się średnio 20 lat, a więc walkę z nim musimy zacząć już w młodości. Obecnie rak piersi jest najczęstszym zabójcą kobiet w wieku 40-55 lat. Jeśli walczymy z chorobą dopiero wtedy, kiedy się już

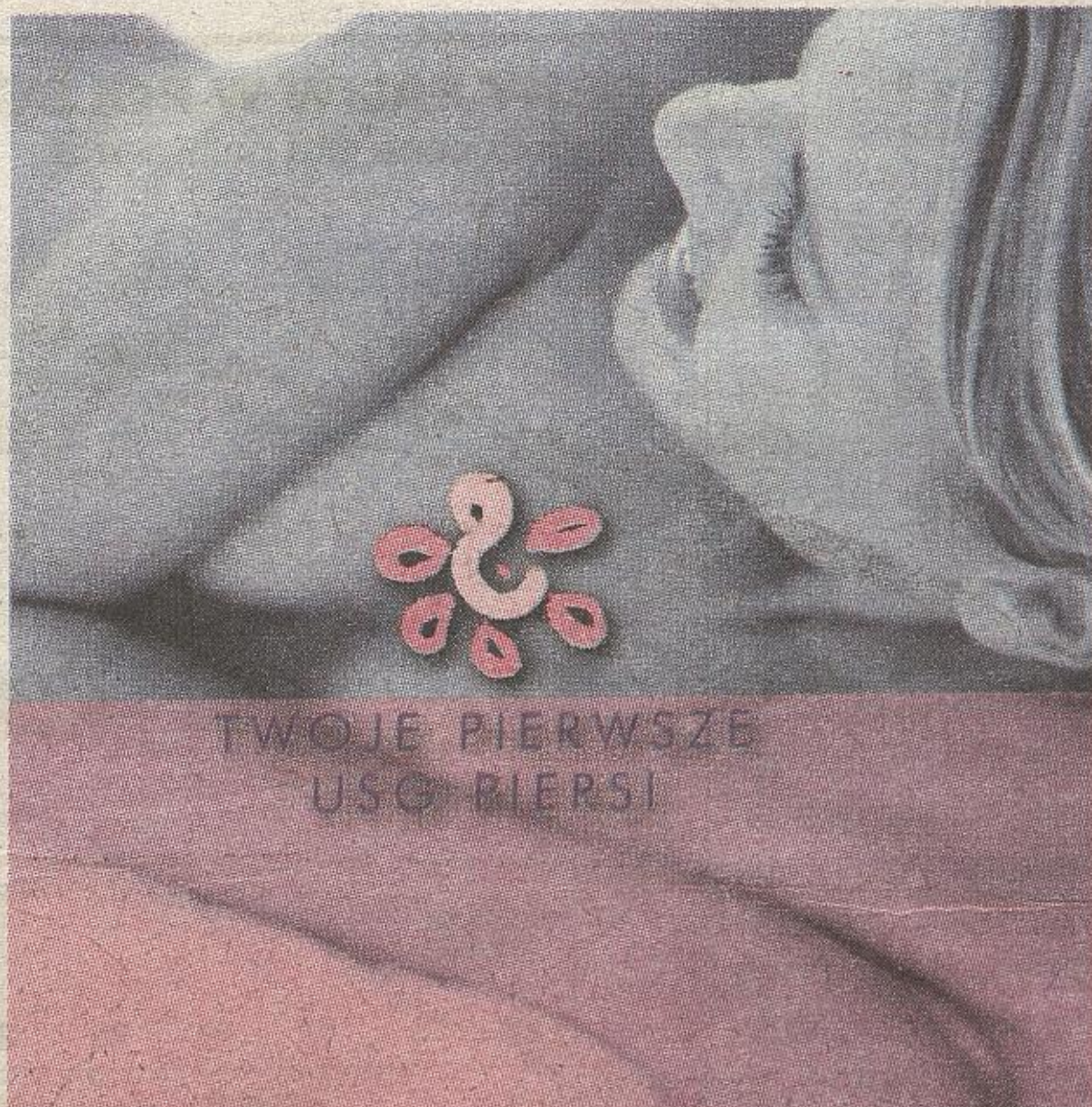
ujawni, mamy mniejszą szansę na uratowanie życia, zdrowia i urody. Profilaktykę należy więc zaczynać jak najwcześniej. Mimo że mamografia jest najlepszą metodą wykrywania raka piersi, nie ma ona szerszego zastosowania u młodych kobiet z dwóch powodów:

- „gęstość” piersi młodych kobiet jest większa niż u starszych. Mamografia nie może wykryć wczesnego raka;
- napromieniowanie powinno być ograniczone u młodych kobiet. W tej sytuacji badanie ultrasonograficzne piersi (USG) jest najlepszą i bezpieczną metodą oceny piersi.

Badanie USG piersi jest niezbędne, żeby wykryć tzw. mastopatię (dysplazję) piersi, która występuje już od okresu pokwitania a jest efektem zaburzeń hormonalnych u dziewcząt i kobiet. Badania Polskiego Komitetu Zwalczania Raka wykazały, że 62% dorosłych kobiet ma takie zmiany. USG piersi łatwo je wykryje i zapobiegnie ewentualnym komplikacjom. Badanie jest nieocenione w przypadku, gdy kobiety stosują hormonalne zapobieganie ciąży. Trzeba je stosować regularnie co 6-12 miesięcy w czasie stosowania hormonalnych środków antykoncepcyjnych.

Opr. MF

TWOJE PIERWSZE USG PIERSI Wielka Kampania Życia - Avon Kontra Rak Piersi



TWOJE PIERWSZE USG PIERSI

W ramach akcji „Twoje Pierwsze USG Piersi” Avon dofinansowuje 20 000 badań USG piersi. Kobiety w wieku 20 - 45 lat mogą zgłaszać się na badania do około 100 placówek medycznych w całym kraju!

Badania odbywają się od 15 września do 15 grudnia 2005 roku. Wszystkie informacje dostępne są pod numerem bezpłatnej infolinii **amoena**

0-800 20 66 74 * oraz na **www.avon.com.pl**

* Infolinia jest czynna w godz 9.00 - 16.00 od 1 września do 15 grudnia 2005



XIII Targi Sprzętu
Rehabilitacyjnego oraz Sprzętu
dla Osób Niepełnosprawnych

Nr 7
w Polsce



REHABILITACJA

Łódź, 20-22 października 2005

ul. Skorupki i Stefanowskiego

godziny zwiedzania:

20.X.	11 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
21.X.	10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
22.X.	10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰

Największe w Polsce Targi Rehabilitacyjne
200 wystawców w 3 pawilonach

W programie m.in.:

• konferencje i warsztaty • pokazy sportowe

Osoby niepełnosprawne wraz z opiekunem - wstęp **BEZPŁATNY**



INTERSERVIS
BIURO TARGÓW

tel. 0-42 637 12 15

e-mail: biuro@interservis.pl

www.interservis.pl



**POLIKLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA**
Białystok, ul. Zamenhofska 19,
tel. (85) 732-32-02, (0) 508-050-080

U S G



Badania wykonujemy trzema najwyższej klasy aparatami cyfrowymi. Dwa aparaty - VOLUSON EXPERT 730 należą do czołówki światowej obrazowania przestrzennego co stawia naszą pracownię na czołowym miejscu w Polsce pod względem wyposażenia sprzętowego.



Wykonujemy:

- Badania piersi
- Wszystkie badania USG u niemowląt, dzieci i dorosłych
- specjalistyczne badania przepływów naczyniowych - DOPPLER
- Biopsja cienkoigłowa pod kontrolą USG piersi, tarczycy, jajników.
- USG narządów w schorzeniach nowotworowych
- USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
- USG genetyczne - diagnostyka wad płodu, np. zespołu DOWNA
- USG szczegółowe ciąży - prenatalne (z echem serca płodu włącznie).
- Obrazowanie 3D i 4D
- Nagrywanie badań na DVD i Video
- wydruk zdjęć kolorowych i czarnobiałych

R567805gwth

PATRONI:

- ams **Avanti**
- COSMOPOLITAN **Dziecko**
- dzieridobry **ELLE**
- Gala **studenci**
- imperia **Detektywa**
- kobiety.pl **marie claire**
- lca **ollivia**
- onet.pl **poradnik**
- przyjacielka **zdrówko**
- sukces **TV3**
- wysokie obcasy
- Vita MAGAZYN O ZDROWIU
- zdrowie **zwierciadło**

Podlaskie mleczarnie niezadowolone z tego, jak wydaje się ich pieniądze

Mlekośław nie zarekomenduje

Podlaskie mleczarnie nie są zainteresowane umieszczeniem znaku graficznego „Mlekośław” lub „Rekomendowane przez Mlekośława” na swoich opakowaniach. Znaki te zostały wykreowane podczas ostatniej kampanii promującej spożycie mleka i przetworów mlecznych, finansowanej ze środków pochodzących z Funduszu Promocji Mleczarstwa.

Na kampanię reklamową Mlekośław składały się reklamy w telewizji, radiu, prasie, na billboardach. Wykreowała ona znaki towarowe – graficzne i słowne: „Mlekośław” oraz „Rekomendowane przez Mlekośława”. O przyznanie znaku mogą ubiegać się zakłady mleczarskie, które nie ma-

ją opóźnień w opłacaniu składek na Fundusz Promocji Mleczarstwa oraz na bieżąco regulują zobowiązania wobec Skarbu Państwa oraz składki na ubezpieczenia społeczne.

Koszty duże efekty mizerne

Tymczasem z możliwości takiej zamierzają skorzystać zaledwie cztery – mało znane – mleczarnie. Nie ma wśród nich żadnego zakładu z Podlasia. Dlaczego? Prezesi spółdzielni mleczarskich, z którymi rozmawialiśmy, podkreślają, że zmiana opakowań dużo kosztuje. Tymczasem oni nie najlepiej oceniają kampanię reklamową.

– Samo umieszczenie znaku nie sprawi, że produkt trafi na półkę sklepową i do koszyka konsumenta – mówi Bożena Dobrzyń, prezes SM Sudowia w Suwałkach.

– A zmiana szaty graficznej opakowania mleka jest bardzo kosztowna. Ponadto nie można tego robić w nieskończoność.

Jak podkreśla, nie można umieszczać na opakowaniu wszystkich znaków promocyjnych, które się posiada, bo byłoby ono nieczytelne. W Sudowii zawsze przeprowadzana jest szczegółowa analiza, który znak warto umieścić. I, jak mówi Bożena Dobrzyń, często dodanie kolejnego znaku na opakowaniu byłoby już przesadą.

Płacą, lecz nie decydują

– Nie oceniam pozytywnie tej akcji reklamowej – mówi Fryderyk Szubzdą, prezes SM Somlek z Sokółki. – Dlatego uważam, że znak graficzny nie jest takim hitem, żeby od razu na niego się „rzucić”.

Według prezesa Somleku, kampania reklamowa raczej nie prze-mówiła do konsumenta, była trochę dziwna. Ludzie z pewnością nie bardzo wiedzą o co w niej chodzi.

– Niestety, na razie jest tak, że mleczarnie wpłacają pieniądze na Fundusz Promocji Mleczarstwa, ale nie mają wpływu na to, jak zostaną one rozdysponowane – mówi Fryderyk Szubzdą. – Należałoby to zmienić. (koci)

Dariusz Sapiński,
prezes SM Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem:

Uważam, że to zostało źle pomyślane. Najpierw powinno się poinformować producentów, że taka kampania jest planowana. W ten sposób mieliby oni możliwość wprowadzenia na rynek odpowiednio oznakowanego produktu jeszcze przed jej rozpoczęciem. Teraz umieszczanie znaków graficznych na opakowaniach jest bez sensu. Kampania reklamowa skończyła się dawno i nikt już o niej nie pamięta. Po prostu trzeba przestrzegać podstawowych praw marketingu. Akcja była finansowana ze środków Funduszu Promocji Mleczarstwa, czyli z pieniędzy pochodzących od spółdzielni mleczarskich. Tymczasem my w ogóle nie mamy wpływu na to, co dzieje się z naszymi pieniędzmi. Jestem przeciwny funkcjonowaniu Funduszu Promocji Mleczarstwa w takiej formie, bo to nie przynosi efektów. Myślę, że nowy Sejm zmieni ustawę o organizacji rynku mleka i przetworów mlecznych.



Poradzić sobie z kredytem

Umiejętność dokonania dobrego wyboru z gąszczu oferty kredytowej to przydatna cecha. Jak twierdzi Michał Stachyra, doradca finansowy w firmie Expander, jest kilka sposobów, by zarządzać swoimi finansami – rozsądnie i nie dać się nabrać na drogi kredyt gotówkowy.

– Konkurencja wśród banków stwarza okazje, które warto wykorzystywać – uważa.

Kiedy np. na głowie mamy spłatę drogiego kredytu odnawialnego, można go przenieść do innego banku obniżając oprocentowanie i podnosząc wysokość limitu np. o 20 proc. Jeśli trafi się na promocję, nie zapłacimy prowizji za nowy kredyt. Jeśli natomiast bank nie oferuje dobrego kredytu odnawialnego, najlepiej założyć konto w innym – i to darmowe. Część banków już po miesiącu oferuje limit zadłużenia równy miesięcznym wpływom.

Z kolei kartę kredytową również można nabyć na promocyjnych warunkach.

– Masz już kartę kredytową? Uważaj z wydatkami – radzi Stachyra. – Za zakupy dokonane na początku listopada zapłacisz w drugiej połowie grudnia, kiedy twoja płynność finansowa może być obniżona.

Natomiast w przypadku spłacania kredytu mieszkaniowego dobrze sprawdzić, czy w naszym banku możliwe jest zawieszenie jednej raty (tzw. wakacje kredytowe).

– Ta rata zostanie w naszej kieszeni na święta – przekonuje Stachyra. – Należy też pamiętać, że możemy odroczyć płatność rachunków za gaz, prąd, wodę, mieszkanie itp. Niektóre banki pozwalają uregulować te płatności kartą kredytową. W efekcie rachunek zostanie zapłacony na czas, ale pieniądze z konta znikną ponad miesiąc po terminie płatności. (ew)

Usługowy komfort pracy

Najlepiej zatrudnić się w Polsce w średniej firmie usługowej. Pracownicy są z takiego miejsca pracy najczęściej zadowoleni, najbardziej zaangażowani, zmotywowani i lojalni wobec pracodawcy – tak wynika z badań przeprowadzonych przez TNS OBOP.

Wśród samych firm usługowych najlepiej wypadły szkoleniowe i doradcze, a najgorzej duże instytucje finansowe. Badanie przeprowadzono w ramach programu „Inwestor w Kapitał Ludzki”. Jego celem jest wyłonienie firm realizujących najbardziej efektywne i nowatorskie programy rozwijające kapitał ludzki oraz budujące pozytywne relacje z pracownikami.

Nieco gorzej wypadły pod tym względem firmy z branży produkcyjnej i handlowej, a najslabiej instytucje publiczne.

opr. (ew)

Umowa-zlecenie nie będzie już podstawą rozliczenia z ZUS-em

Składki będą wyższe

Zmieniają się zasady odprowadzania składek do ZUS-u z tytułu ubezpieczenia społecznego. Dotychczas indywidualni płatnicy składek, którzy prowadzili pozarolniczą działalność i jednocześnie wykonywali umowę-zlecenie, mogli opłacać składki w znacznie niższej wysokości i niektórzy z tej możliwości korzystali. Od przyszłego miesiąca nie będzie już to możliwe, przynajmniej dla części klientów ZUS-u.

Jeszcze do końca tego miesiąca przepisy dotyczące umów-zleceń nie określają granicy podstawy wymiaru składek. W praktyce oznaczało to, że w umowie jako przychód wskazywano bardzo niskie kwoty. Taka osoba mogła (i najczęściej tak robiła), dokonać wyboru, z którego tytułu chce podlegać ubezpieczeniu społecznemu. Z racji wysokiej podstawy wymiaru składek dla prowadzących działalność wybierano często możliwość ubezpieczeń z umowy-zlecenia. Zleceniodawca opłacał zaś składki z tytułu umowy.

Zmiany, które wejdą w życie 1 listopada, oznaczają, że każdy kto prowadzi pozarolniczą działalność

i jednocześnie wykonuje umowę-zlecenie, musi sprawdzić od jakiej podstawy wymiaru były opłacane jego składki z umowy-zlecenia.

Najniższa podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne dla osób prowadzących pozarolniczą działalność w listopadzie wynosi 1391,12 zł. Taka osoba od 1 listopada powinna być wyrejestrowana przez zleceniodawcę z umowy-zlecenia, a w przypadku dalszego wykonywania umowy powinna być zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego.

Prowadzący działalność powinien zgłosić się do obowiązkowych ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych właśnie z tytułu prowadzenia działalności.

Do pozostania w ubezpieczeniach społecznych z tytułu umowy-zlecenia mają prawo te osoby prowadzące jednocześnie pozarolniczą działalność, których przychód z umowy nie jest niższy od kwoty 1391,12 zł, wówczas nadal obowiązująca jest składka na ubezpieczenie zdrowotne.

opr. (bisu)

Więcej na ten temat będziecie mogli się Państwo dowiedzieć podczas czwartkowego dyżuru pracownika ZUS-u pod nr. tel. 0 800 12 70 67.

Druki, jakimi należy się posługiwać:

- ZUS ZWUA wyrejestrowanie ubezpieczonego, w tym dokumencie należy wskazać kod przyczyny wyrejestrowania w zależności od sytuacji 100 – ustanie tytułu do ubezpieczeń w przypadku, kiedy dalej umowa nie będzie wykonywana lub kod 600 inna przyczyna wyrejestrowania w przypadku, kiedy umowa będzie wykonywana nadal i płatnik będzie miał obowiązek dokonać zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego,
- ZUS ZZA w przypadku trwającej nadal

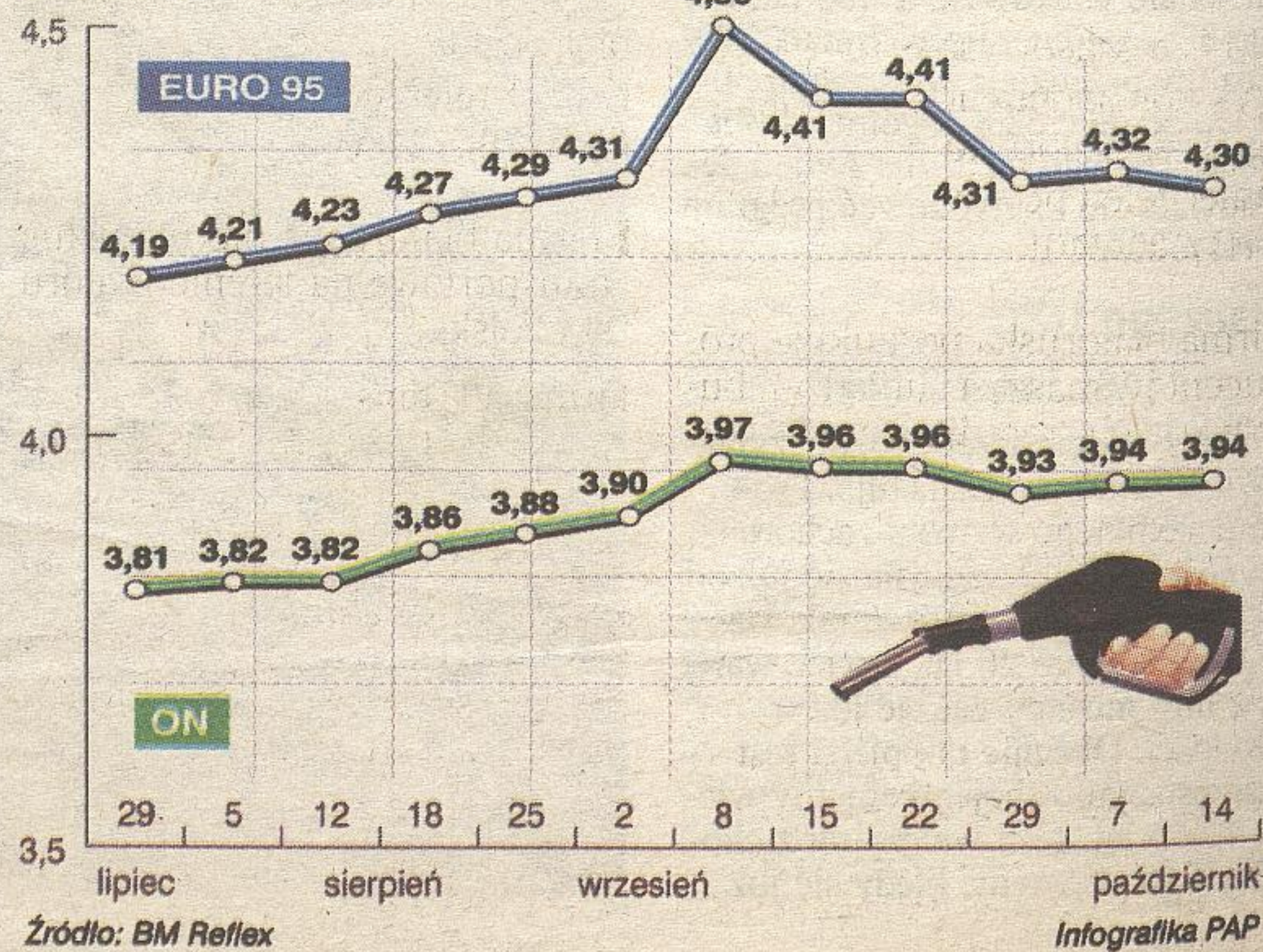
umowy-zlecenia, zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego,

■ ZUS ZUA zgłoszenie do ubezpieczeń społecznych, którego dokona osoba prowadząca pozarolniczą działalność, nie składa się zgłoszenia płatnika składek ZUS ZFA, ponieważ taka osoba była płatnikiem składek na ubezpieczenie zdrowotne,

■ ZUS ZUA złoży zleceniodawca, kiedy wykonujący zlecenie chce przystąpić do dobrowolnego ubezpieczenia emerytalnego i rentowego.

CENY PALIW W POLSCE

Średnia cena litra paliwa w zł.



Propozycje dla firm z regionu północno-wschodniego

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach Rzeczypospolitej Polskiej.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty powinny kontaktować się bezpośrednio z zagranicznym partnerem, chyba że wymagany jest kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info (e-mail: borona@pfr.bialystok.pl). Prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę. Tel. (085) 740-86-83, fax (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialy-stok.pl.

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku

Firma białoruska poszukuje polskich producentów wykończonych materiałów budowlanych.

Kontakt: Golovach Sergei
Firma: Goldidzain
Adres: 1-yi Tverdyi per. 11-31; 220000 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 233 9913, -236 3143, -236 5097
e-mail: serge@golddesign.by
www: www.golddesign.by
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2399

Białoruska firma poszukuje producenta butelek do soków z zamknięciem twist o średnicy 43 lub 53 mm i pojemności 0,75 l lub 1 litr.

Kontakt: Belousov Vladimir
Firma: Saturn-2 ODO
Adres: ul. Brestskaya 34, ofis 52; 220099 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 207 6101; kom: +375 296 332 212
e-mail: belousov@saturn.by
Język korespondencji: rosyjski, angielski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2401

Firma białoruska poszukuje producentów maszyn i urządzeń budowlanych, reduktorów do maszyn mechanicznych, podnośników itp.

Kontakt: Abyatkovskij Oleg Vadimovich
Firma: BelAvtoRemMash
Adres: ul. Stebeneva 9, ofis 21; 220024 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 201 9844; -55; kom: +375 296 102 222
e-mail: bearings@tut.by

Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2402

Białoruska firma poszukuje producentów zamocowań śrubowych.

Kontakt: Drozd Galina Anatolevna
Firma: BelMetizTorg
Adres: ul. Serova 4, ofis 203; 220024 Minsk; Republika Białoruś; tel.: +375 17 207 5543, -210 2681, -275 5258
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2403

Firma białoruska poszukuje producentów materiałów ściernych, materiałów do remontu nadwozi, taśm scotch, papieru ochronnego, pistoletów natryskowych itp.

Kontakt: Tereh Ludmiła
Firma: IP Tereh
Adres: ul. Khmel'nitskogo 22; 222310 Molodechno; Republika Białoruś; tel./fax: +375 1773 647 38; kom: +375 296 339 546
e-mail: terekhaut@tut.by
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2404

Firma białoruska poszukuje producenta cegły klinkierowej.

Kontakt: Lebed Lilia Romanovna
Firma: OUPP Institut
Adres: ul. Dzierzhinskogo 2/1; 230023 Grodno; Republika Białoruś; tel.: +375 152 447 531; fax: +375 152 722 778; kom: +375 293 340 672
e-mail: ggp@tut.by
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2405

Białoruska organizacja poszukuje kontaktów z zagranicznymi projektami edukacyjnymi w zakresie biznesu itp.

Kontakt: Slavinski Vasyl
Firma: International Education Centr
Adres: ul. Fabriciusa 9; 220007 Minsk; Republika Białoruś; tel.: +375 17 222 8852
e-mail: edu@vpost.ru
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2406

Firma białoruska oferuje usługi transportowe na terenie Białorusi i Polski.

Firma: VITrans
Adres: ul. Timiryazeva 65A, ofis 526; 220035 Minsk; Republika Białoruś; tel.: +375 17 205 9999, -205 8028
e-mail: belvitrans@yandex.ru
Język korespondencji: rosyjski, białoruski

Numer referencyjny: PL411/BC/2407
Przedsiębiorca białoruski poszu-

kuje producentów uszczeltek do silników samochodów osobowych.

Kontakt: Evmenchik Sergei Viktorovich
Adres: ul. Esenina 11A - 58; 220025 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 298 6668
e-mail: king@auto.ru
www: www.king-auto.ru
Język korespondencji: rosyjski, polski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2408
Firma białoruska poszukuje producentów sprzętu i preparatów weterynaryjnych.
Kontakt: Priemko Dmitrij Ivanovich
Firma: BAP NPODO
Adres: ul. Lynkova 77; 220124 Minsk; Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 255 5696; kom: +375 296 845 624
e-mail: BLPagro@tut.by
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2410

Białoruska firma poszukuje producentów szkła okiennego.

Kontakt: Kravchevichus O.A.
Firma: Spectekhnika ODO
Adres: ul. Krestyanskaya 43, k. 211; 246050 Gomel; Republika Białoruś; tel./fax: +375 232 986 160; tel.: +375 232 986 860
e-mail: philipenko@pisem.net
Język korespondencji: rosyjski, białoruski
Numer referencyjny: PL411/BC/2409

III

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15 15-073 Białystok tel. (085) 740 86 78; fax (085) 740 86 85; e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl; www.pfr.bialystok.pl (koci)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeteterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża		lub WIBOR + marża			37,2
BGŻ	1-mies.	3-mies.	+ WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ		WIBOR + od 4,0 p.p.	WIBOR + od 4,5 p.p.			1,7 x ustawowe
BPH – PBK		WIBOR + marża				1,8 x ustawowe
BRE Bank		WIBOR + marża				WIBOR + marża
						powiększone o 50 proc.
BS Białystok		WIBOR 1M + marża				22,0
Bank Śląski		WIBOR + marża				odsetki ustawowe
Bank Zachodni WBK		WIBOR + marża, LIBOR + marża				2 x lombard
BPS O/Wasilków		WIBOR 1M+marża	WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank		WIBOR 3,0 m-cznie + marża				1,5 stopy kredytowej
		lub stopa kred. lombard + marża				ustawowe
Kredyt Bank		WIBOR+marża				1,5 x odsetki
						ustaw.
Pekao SA		stopa podst.+marża lub WIBOR+marża				1,5 x odsetki
						ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok		WIBOR + marża	2,0			redyskonta
						weksli
Raiffeisen Bank		WIBOR + marża				odsetki podstawowe

OPROCENTOWANIE LOKAT WALUTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–
BOŚ USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7
BRE Bank USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–
Kredyt Bank USD	–	0,5	0,7	0,8	0,9	100 USD
	EURO	–	1,25	1,35	1,4	2,0
Pekao SA USD	0,1	0,30	0,35	0,45	0,5	250 USD
	EURO	0,1	0,65	0,65	0,65	0,75
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–
BGK USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–
Bank Spółdzielczy w Białymstoku USD	0,1	0,40	0,45	0,55	0,65	250 USD
	EURO	0,15	1,35	1,40	1,45	1,50

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millennium	–	–	2,75-3,75	3,0-4,0	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,4-3,1	2,5-3,2	2,6-2,9	–	3,25-4,0	4,5-4,6	–	50 zł
CITIBANK	–	–	od 2,5	od 2,6	od 2,15	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	1,0	3,0	3,0	3,45	2,6	4,1	2,65	2,65	500 zł
BPH	0,1	0,25	2,5	2,7	4,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	1,5	2,25-3,26	2,37-3,37	2,6-3,6	2,76-3,76	3,01-3,8	3,05-4,3	3,65-4,45	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	4,3	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,1	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,0-4,0	3,5-4,5	3,6-4,5	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	od 2,5	od 3,8	od 2,85	–	3,3	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,1	0,1	1,6-2,75	1,85-3,0	1,9-3,05	–	2,6-3,8	2,8-4,0	3,0-4,2	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,0	2,0	2,0	–	2,6	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
BS Szepietowo	1,0	1,0	2,5-3,1	2,8-3,3	3,0-3,5	–	4,0-4,5	5,0-5,5	5,0-5,5	200 zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	3,4	3,8	–	4,1	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

GAZETA MONIECKA

STRONA SAMORZĄDOWA
REDAGOWANA PRZEZ
GMINĘ MONKI

www.monki.um.pl



Nr 67, 19.10.2005

Najmłodsze siatkarki Promienia Mońki zdobyły wicemistrzostwo Polski

Jest pokusa złota

Na początku września odbyły się w Zabrzu Mistrzostwa Polski w minisiatkówce. W tym roku województwo podlaskie w kategorii klas IV (dwójki) reprezentował Promień Mońki: Anna Radziwonowicz, Zuzanna Bielawiec i rezerwowa Joanna Zawistowska.

Drużyna trafiła na województwa: małopolskie, dolnośląskie i łódzkie i bez problemów pokonała wszystkie zespoły, awansując do najlepszej ósemki. Później zmierzyła się z zawodniczkami z Podkarpacia wygrywając 25:13, Lubliniankami (25:22) i Wielkopolankami (ulegając 23:25). Dziewczeta awansowały do gry w ścisłym finale i zajęły ostatecznie III miejsce.

- To największy sukces naszych siatkarek, jakiego jeszcze nigdy w historii naszego miasta nikt nie osiągnął. Złoto było bardzo blisko - mówili „Monieckiej” trenerzy Katarzyna Gawędzka i Dariusz Jaworowski. - Podsumowując wszystkie nasze



Tak młodzieżowa reprezentacja Moniek dopingowała dorosłą reprezentację Polski

starty, możemy stwierdzić, że był to bardzo udany sezon. Zainteresowanie sekcją jest bardzo duże, szkolimy już najmłodszą grupę złożoną z zawodniczek klas I-III. Dziękujemy też Monieckiej Spółdzielni Mleczarskiej za sponsoring i wsparcie dla utalentowanych dziewcząt - dodali trenerzy.

Atrakcyjną niespodziankę przygotował moniecczankom Polski Związek Piłki Siatkowej, który zaprosił siatkarki uczestniczące w mistrzostwach na rozgrywki siatkarskiej Ligi Światowej. Dziewczeta obejrzały mecz Polska - Argentyna, z podziwem dopingowały dorosłych reprezentantów Polski.

Zasłużeni dla rozwoju 40-letnich Moniek

Miasto ich marzeń

Podczas wrześniowych obchodów Dni Moniek samorząd miasta uhonorował specjalnymi dyplomami ponad 40 osób, które w sposób szczególny wpisały się w historię młodego 40-letniego miasta.

Tytuły „Zasłużonego dla rozwoju Moniek” otrzymali: ks. dziekan Tadeusz Horosz, ks. proboszcz Henryk Miron, Wacław Abramowicz, Szymon Chiliński, Bernadeta Drewnowska, Janina Sokołowa, Leszek Twarowski, Helena Dortan, Henryk Dzierżanowski, Władysław Rutkowski, Jerzy Brzustewicz, Józef Mozolewski, Antoni Klecyngier, Ferdynand Męczkowski, Walerian Niewodowski, Kazimierz Zdzisław Korfel, Adam Sieńko, Józef

Grochowski, Joanna Gałęcka, Henryk Kulikowski, Edward Szydłowski, Joanna Hinz, Bogdan Tuszyński, Mieczysław Kotiuk, Włodzimierz Zmarzlik, Leszek Kuprel, Tadeusz Oblacewicz, Sławomir Szypcio, Włodzimierz Szypcio, Wojciech Dworakowski, Dariusz Dworakowski, Spółdzielnia Mleczarska, Piekarnia „REVMOD”, Piekarnia „SOBIESKI”, Spółdzielnia Mieszkaniowa, Marcin Dzierżanowski, Kazimierz Radzajewski, Tadeusz Sierba, Antoni Turczyński, Antoni Zajkowski, Alicja Filipkowska, Andrzej Anszczak, Bogdan Sierba, Stanisław Korczak.

Wkrótce tytuły „Przyjaciela Moniek” otrzymają: Mirosław Worońa i Bogdan Dola.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej Wszystkim Pracownikom Oświaty składam najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomysłowości zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Życzę Państwu, aby każdy dzień, przynosząc nowe wyzwania dawał pełną satysfakcję w jakże trudnej i odpowiedzialnej pracy Nauczyciela - Wychowawcy. Pragnę również podziękować Państwu za codzienny trud, wrażliwość na potrzeby młodych ludzi, za poświęcenie i zaangażowanie w pracę z dziećmi i młodzieżą.

Burmistrz Moniek
Zbigniew Męczkowski

Już za miesiąc poznamy laureatów Plebiscytu na Sportowca 40-lecia Moniek

Będzie bal na miarę jubileuszu

Dzisiaj jest ostatnia szansa na oddanie swojego głosu na sportowców, trenerów i działaczy sportowych, którzy odnosili znaczące sukcesy w 40-letniej historii Moniek. Podsumowanie plebiscytu „Gazety Monieckiej” i LKS Promień odbędzie się 26 listopada podczas jubileuszowego Balu Sportu. Ważny jest każdy głos, ale liczyć będą tylko te oddane do końca października, bowiem już na początku listopada plebiscytowa kapituła zajmie się liczeniem głosów.

W 1965 roku Mońki otrzymały prawa miejskie. Działacze sportowi LKS Promień włączyli się w świętowanie jubileuszu, przypominając mieszkańcom Moniek zasłużonych sportowców, trenerów i działaczy sportowych.

- Przypominamy ich sukcesy, bo ci ludzie ze sportową pasją promowali Mońki na stadionach, bieżniach i w halach sportowych w całej Polsce i na świecie. Trudno jest oszacować ich niewymierne zasługi. Nasz plebiscyt należy traktować zatem jak dobrą zabawę i swoisty ranking popularności - powiedział Arkadiusz Studniarek, prezes LKS Promień.

Nasi Czytelnicy pytają, dlaczego wśród nominowanych zabrakło Antoniego Zajkowskiego, znanego judoki, wicemistrza olimpijskiego z Monachium?

- To największa gwiazda monieckiego sportu. Antoni Zajkowski otrzyma specjalny honorowy tytuł Sportowca 40-lecia Moniek. Nastąpi to podczas Balu Sportu - odpowiedział Studniarek.

Tymczasem jednak można wysłać (lub przynieść) dowolną ilość kuponów do Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji 19-100 Mońki, ul. Sportowa 1. Przypomnijmy, że organizatorzy przewidują nagrody, także dla uczestników plebiscytu.

Kapituła nominowała w poszczególnych kategoriach:

Zawodnik: zapaśnicy Kazimierz Borawski, Jerzy Ignatowski, Jerzy Kwaśnik, Leon Kruczkowski. Lekkoatleci: Alicja Filipkowska, Piotr Rutkowski. Kolarz: Jerzy Karwacki. Szachista: Andrzej Kowalski. Siatkarka: Krystyna Kunicka-Końpa. Pływaczka: Ewa Potocka-Szaciłowska. Piłkarze: Leszek Aponowicz, Piotr Draheim, Jerzy Grądzki, Krzysztof Hryniewicki, Grzegorz Kiszło, Jan Lisiewicz, Józef Maciorowski, Wiesław Snopko.

Trener: Jerzy Bołtuć, Mieczysław Gawieńczyk, Wiesław Godlewski, Ireneusz Kapusta, Stefan Kaznowski, Ryszard Niedzielski, Stanisław Raś, Arkadiusz Studniarek.

Działacz: Waldemar Gorlo, Daniel Potocki, Hermenegient Karwowski, Stanisław Korczak, Antoni Stolarczuk, Zdzisław Wrutniak.

Dzisiaj prezentujemy ostatnią grupę nominowanych.

Waldemar Gorlo - prezes Promienia w latach 2000-2004. Za jego rządów klub wyszedł z olbrzymiego kryzysu. Awans z klasy A do czwartej ligi, rozwój drużyn młodzieżowych i wyjazd juniorów do Chicago - wszystko to stało się za jego krótkiej kadencji. Teraz mieszka w Białymstoku, ale administruje stroną internetową Promienia i robi to rewelacyjnie.

Hermenegient Karwowski - prezesował w trudnych czasach. Transformacja gospodarki dawała znać o sobie także w monieckim sporcie. Za jego kadencji seniorzy awansowali do klasy okręgowej (IV liga), by potem spaść dwie klasy niżej. Tym niemniej odnotował dwukrotne wicemistrzostwo województwa trampkarzy, sukcesy zapaśników

i szachistów. Organizator udanych wyjazdów na Litwę.

Stanisław Korczak - jeden z twórców sportu monieckiego. Założyciel klubu i dziesiątków kół LZS na terenie całego powiatu. Gdy Korczak czynnie działał, drużynę ligową i boisko do gry miał nawet LZS Czechowizna. Autor wielu fantastycznych pomysłów organizacyjnych.

Daniel Potocki - nie opuszczał żadnej imprezy sportowej z udziałem sportowców z Moniek. Niestrudzony społecznik, gotowy jechać na każde zawody. Zawsze służący dobrym słowem i uśmiechem. Lubiany przez piłkarzy, działaczy i kibiców.

Antoni Stolarczuk - jeden z założycieli klubu, aktywny działacz

i pracownik od początku istnienia do lat osiemdziesiątych. Za jego urzędowania w Mońkach odbywały się wyścigi kolarskie z udziałem czołówki krajowej i Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży w zapasach, zaś drużyna seniorów w piłce nożnej awansowała z najniższej klasy C do klasy A (IV liga).

Zdzisław Wrutniak - zamieszkał w Mońkach w połowie lat 70-tych, na dobre i na złe związał się z monieckim klubem. Spędził 40 lat na boisku, współuczestniczył we wszystkich sukcesach Promienia także jako trener i działacz. Obecnie członek zarządu, koordynuje pracę wszystkich sekcji.

Wojciech Smółko

KUPON

Plebiscyt na Sportowca, Trenera i Działacza 40-lecia Moniek. Sportowiec

Trener Imię i nazwisko

Działacz sportowy Imię i nazwisko

Dane o uczestniku plebiscytu Imię, nazwisko, adres i nr tel.

Podpis uczestnika

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Moda na sukces - odc. 2621
08:40 Cedric - Wielki wyścig 57
08:55 Andy Pandy - Bańka 15
09:05 Domisie
09:35 Łatek - Nie daję sobie rady
10:05 JAG VIII, Wojskowe Biuro Śledcze - Zabójca odc. 10
10:50 V kadencja Sejmu RP - transmisja pierwszego posiedzenia
13:00 Wiadomości
13:10 Klan - odc. 986
13:40 Plebania - odc. 588



14:05 Jaka to melodia?
14:30 Rzeczy i ludzie - Brazylija
15:00 Wiadomości
15:10 Popołudnie z Jedyką
15:15 Wielki świat małych odkrywców - Świat w ramionach odc. 45
15:35 Popołudnie z Jedyką
15:40 Recepta Jedyki
15:45 Popołudnie z Jedyką
15:50 Pogoda
15:52 Popołudnie z Jedyką
15:57 Audycje Komitetów Wyborczych
16:25 Moda na sukces - odc. 2621
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Prezydent dla Polski
17:30 Klan - odc. 991
18:00 Jaka to melodia?
18:25 Plebania - odc. 593
19:00 Lippy and Messy
19:05 Wieczorynka
19:30 Wiadomości
19:55 Sport, pogoda
20:15 Okruchy życia - Gorzki smak wolności; dramat prod. USA; reż.: John Korty; wyk.: Rebecca DeMornay, Ellen Burstyn
21:55 Wdowy - odc. 3
22:45 Wiadomości
22:55 Prosto w oczy
23:15 Tu i teraz - Wybór kobiety
23:40 Liga Mistrzów - skróty
00:50 Ballada o Małym Jo; dramat prod. USA; reż.: Maggie Greenwald; wyk.: Bob Hopkins
02:50 Zakończenie dnia

TVP 2

05:55 Złotopolscy - odc. 233
06:25 10 minut tylko dla siebie
06:35 Kamienna tajemnica
07:00 Od przedszkola do Opola
07:25 Teletubisie - odc. 50
07:55 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później - odc. 12
09:00 Pytanie na śniadanie



10:00 Panorama
10:55 Pejzaż z Europą w tle
11:00 Panorama
11:10 M jak miłość - odc. 196
12:00 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12:30 Studio Konkursu Chopinowskiego -
12:40 TELEZAKUPY
13:00 Panorama
13:10 Pogoda
13:15 Z Grabowskim po kraju; widowisko rozrywkowe
14:10 Lokatorzy - odc. 24
14:40 Audycje Komitetów Wyborczych
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - odc. 65 Próba odwagi
16:00 Panorama
16:20 Dla niesłyszanych - M jak miłość
17:05 Dla niesłyszanych - Kulisy serialu „M jak miłość”
17:15 Allo, Allo - odc. 23
17:40 Pogotowie Ekspresu Reporterów
18:00 Program lokalny
18:30 Panorama, pogoda
19:05 Jeden z dziesięciu
19:30 Sportowe fascynacje
19:50 Panorama flegz
20:00 Szkoła gadać - odc. 2
20:30 Liga Mistrzów - AC Milan - PSV Eindhoven
23:00 Panorama
23:20 Biznes
23:25 Sport Telegram
23:35 Pogoda
23:40 XV Międzynarodowy Konkurs Chopinowski - finał 2 dzień
00:50 Alibi na środe - Podniebny pojedynek; film fabularny prod. USA; reż.: J. Christian Ingvordsen; wyk.: Frank Zagarino, Kayle Watson
02:20 Zakończenie dnia

Polsat

06:00 Piosenka na życzenie
06:55 TV MARKET
07:10 Interwencja, odc. 519
07:30 Ja się zastrzeliłem 6, odc. 86
08:00 Zbuntowany Anioł, odc. 207
09:00 Strażnik Teksasu, odc. 8
09:55 13 Posterunek, odc. 33
10:30 Czułość i kłamstwa, odc. 128
11:00 Samo życie, odc. 593
11:45 TV MARKET
12:00 Zbuntowany Anioł, odc. 208
13:00 Ja się zastrzeliłem 6, odc. 87
13:30 Świat według Bundych, odc. 128
14:00 Pierwsza miłość, odc. 158
14:45 Pensjonat pod Różą, odc. 77
15:45 Wydarzenia
16:05 Pogoda
16:10 Interwencja, odc. 520
16:30 Świat według Bundych, odc. 129
17:00 Gra w ciemno, odc. 45
18:00 Pierwsza miłość, odc. 159
18:45 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Samo życie, odc. 594
20:15 Tango z aniołem, odc. 8
21:00 Szalona impreza; USA, 1998; w. Hewitt Jennifer Love, Embry Ethan, Korsmo Charlie, Ambrose Lauren, Green Seth



Komedia. Wszyscy licealiści czekają na ten moment, koniec szkoły oznacza mega imprezę, na której wszystko może się zdarzyć. Szczególnie jeśli organizatorka (Michelle Brookhurst) straci kontrolę nad tym, co dzieje się w jej domu. Preston (Ethan Embry) planuje wyznać miłość Amanda (Jennifer Love Hewitt), a William chce zemścić się na kolegach, którzy gnębili go przez ostatnie cztery lata.
21:30 Studio Lotto
23:20 Nasze dzieci, odc. 48
00:20 Biznes Wydarzenia
00:40 Pogoda
00:45 Granice strachu, odc. 4
01:45 Aquaz Music Zone
05:30 Pożegnanie

TVN

06:00 Uwaga! - magazyn
06:20 Telesklep
07:00 Medicopter 117 - serial sensacyjny (13/13)
07:55 Gorzka zemsta - telenowela obyczajowy (134/188)
08:50 Wykreć numer - teleturniej
10:10 Salon Gier
11:05 Usterka - serial (4/18)
11:35 Na Wspólnej - serial obyczajowy (532)
12:05 Rozmowy w toku - talk show
13:10 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
13:45 Medicopter 117 - serial sensacyjny (1/13)
14:45 Brygada ratunkowa - serial sensacyjny (11/22)
15:45 Gorzka zemsta - telenowela obyczajowy (135/188)
16:45 Fakty
17:02 Uwaga! - magazyn
17:15 Rozmowy w toku - talk show
18:25 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Rozmowa Katarzyny Koleny-Zaleskiej z arcybiskupem Stanisławem Dziwiszem, sekretarzem Jana Pawła II
20:10 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obyczajowy (1/2), reż. Giacomo Battiato, wyst.: Piotr Adamczyk, Małgorzata Bela, Raoul Bova, Matt Craven, Olgierd Łukaszewicz, Szymon Bobrowski, Grażyna Szapolowska, Ennio Fantastichini, Kenneth Welsh, Hristo Shopov



22:10 Specjalista - film sensacyjny, USA, 1994 reż. Luis Llosa, wyst. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
00:30 Bez skazy - serial obyczajowy (7/16)
01:30 Nocne igraszki
02:30 Nie do wiary - magazyn
03:20 Telesklep

TV4

05:45 VIP - Wydarzenia i plotki
06:10 Kinomaniak
06:35 Sztukateria
07:00 Muzyczne listy
08:00 TV Market
08:15 Pokemon (85)
08:45 Benny Hill (11)
09:15 BAR EUROPA
09:45 Pasadena (8)
10:45 Kinomaniak
11:15 Kasa na bank - teleturniej
12:15 BAR EUROPA
13:00 Sztukateria
13:30 Daję słowo - teleturniej
14:15 Muzyczne listy
15:15 Pokemon (86)
15:45 Buffy, postrach wampirów (29) - przygodowy serial akcji
16:45 Reba (13)
Van został okrzyknięty piłkarzem roku. W najbliższą sobotę, podczas uroczystej gali, zostanie wręczony mu tytuł. Niestety, Van nie może spodziewać się obecności własnych rodziców, którzy nie aprobują jego małżeństwa i od czasu ślubu nie rozmawiają ze sobą. Nieoczekiwanie pani Montgomery zjawia się na uroczystości, a zaprosiła ją... Reba.
17:15 Benny Hill (12)
17:45 BAR EUROPA
18:15 Daję słowo - teleturniej
19:00 Muszkieterowie - nowe pokolenie (4)
20:00 BAR EUROPA
20:50 Komisarz Rex (5)
21:50 Łabędziem być - program
22:50 Wydarzenia
23:00 Detektor - raport Czwórki
23:30 Pałac Wągabundów (7)
00:00 Naga broń - USA 1988, reż. David Zucker; wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, Priscilla Presley
Zwariowana komedia, rozpoczynająca cykl wielkich hitów z porucznikiem brygady specjalnej Frankiem Drebinem jako głównym bohaterem. Drebin (Nielsen) ma ochraniać królową Elżbietę II w czasie jej wizyty w USA. Odważny detektyw robi to z wdziękiem inspektora Clouseau z Różowej Pantery, doprowadzając do wielu zabawnych komplikacji. Zawrotne tempo, świetne gagi.
01:45 Muzyczne listy
02:35 Kinomaniak - Odjazdowy magazyn filmowy
03:00 Joker - talk-show
03:50 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Kawa czy herbata? 08:00 Wiadomości; 08:10 Pogoda; 08:15 Prosto w oczy; 08:30 10 minut tylko dla siebie; 08:35 TELEZAKUPY; 08:55 Budzik - odc. 189; 09:25 Wierzę, wątpię, szukam; 09:50 Lasy i ludzie 10:15 Natura 2000 - Zatoka Pucka 10:35 Polskie miasta i miasteczka - Rawa Mazowiecka; 10:45 Spotkania z profesorem Zinem 11:05 Plus minus; 11:30 Kochaj mnie - odc. 117; 12:00 Wiadomości; 12:10 Klan - odc. 973; 12:40 Plebania - odc. 278; 13:05 Więści Polonijne; 13:20 Syberyjska lekcja; 14:20 Polska przy Prince's Gate; 14:45 Warto rozmawiać; 16:00 Budzik - odc. 189 16:30 Natura 2000; 16:45 Studio Konkursu Chopinowskiego; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:30 TELEZAKUPY; 17:45 Wierzę, wątpię, szukam; 18:10 Studio Konkursu Chopinowskiego; 18:25 Szlaban w górę 18:50 Biblia - księga Słowa Bożego; 19:15 Dobranocka - Reksio; 19:30 Wiadomości; 19:55 Sport; 20:00 Pogoda; 20:10 Klan - odc. 973; 20:35 Plebania - odc. 278; 21:00 Jubileusz Sceny Plastycznej KUL; 21:30 Egzamin z życia - odcinek 6; 22:20 Krystyna Prońko - Pop, Jazz i Olej; 23:00 Kochaj mnie - odc. 117; 23:30 Panorama; 23:50 Biznes; 23:53 Sport Telegram; 23:55 Powtórki



6.15 Telezakupy; 6.30 Kurier; 6.35 Kurier Gospodarczy; 6.40 Prognosty; 6.45 Kurier; 6.50 Kurier Gospodarczy; 6.55 Kurier Sportowy; 7.00 Kurier; 7.05 Kurier Gospodarczy; 7.10 Prognosty; 7.15 Kurier; 7.20 Kurier Gospodarczy; 7.25 Prognosty; 7.30 Kurier; 7.35 Kurier Gospodarczy; 7.40 Prognosty; 7.45 Kurier; 7.50 Kurier Gospodarczy; 7.55 Kurier Sportowy; 8.00 Kurier; 8.05 Kurier Gospodarczy; 8.10 Prognosty; 8.15 Kurier; 8.20 Kurier Gospodarczy; 8.25 Prognosty; 8.30 Kurier; 8.35 Kurier Gospodarczy; 8.40 Prognosty; 8.45 Kurier; 8.50 Kurier Gospodarczy; 8.55 Kurier Sportowy; 9.00 Kurier; 9.05 Kurier Gospodarczy; 9.10 Prognosty; 9.15 Kurier; 9.20 Kurier Gospodarczy; 9.25 Prognosty; 9.30 Kurier; 9.35 Kurier Gospodarczy; 9.40 Prognosty; 9.45 Kurier; 9.50 Kurier Gospodarczy; 9.55 Kurier Sportowy; 10.00 Kurier; 10.05 Kurier Gospodarczy; 10.10 Prognosty; 10.15 Kurier; 10.20 Kurier Gospodarczy; 10.25 Prognosty; 10.30 Kurier; 10.35 Kurier Gospodarczy; 10.40 Prognosty; 10.45 Kurier; 10.50 Kurier Gospodarczy; 10.55 Kurier Sportowy; 11.00 Kurier; 11.05 Kurier Gospodarczy; 11.10 Prognosty; 11.15 Kurier; 11.20 Kurier Gospodarczy; 11.25 Prognosty; 11.30 Kurier; 11.35 Kurier Gospodarczy; 11.40 Prognosty; 11.45 Kurier; 11.50 Kurier Gospodarczy; 11.55 Kurier Sportowy; 12.00 Kurier; 12.05 Kurier Gospodarczy; 12.10 Prognosty; 12.15 Kurier; 12.20 Kurier Gospodarczy; 12.25 Prognosty; 12.30 Kurier; 12.35 Kurier Gospodarczy; 12.40 Prognosty; 12.45 Kurier; 12.50 Kurier Gospodarczy; 12.55 Kurier Sportowy; 13.00 Kurier; 13.05 Kurier Gospodarczy; 13.10 Prognosty; 13.15 Kurier; 13.20 Kurier Gospodarczy; 13.25 Prognosty; 13.30 Kurier; 13.35 Kurier Gospodarczy; 13.40 Prognosty; 13.45 Kurier; 13.50 Kurier Gospodarczy; 13.55 Kurier Sportowy; 14.00 Kurier; 14.05 Kurier Gospodarczy; 14.10 Prognosty; 14.15 Kurier; 14.20 Kurier Gospodarczy; 14.25 Prognosty; 14.30 Kurier; 14.35 Kurier Gospodarczy; 14.40 Prognosty; 14.45 Kurier; 14.50 Kurier Gospodarczy; 14.55 Kurier Sportowy; 15.00 Kurier; 15.05 Kurier Gospodarczy; 15.10 Prognosty; 15.15 Kurier; 15.20 Kurier Gospodarczy; 15.25 Prognosty; 15.30 Kurier; 15.35 Kurier Gospodarczy; 15.40 Prognosty; 15.45 Kurier; 15.50 Kurier Gospodarczy; 15.55 Kurier Sportowy; 16.00 Kurier; 16.05 Kurier Gospodarczy; 16.10 Prognosty; 16.15 Kurier; 16.20 Kurier Gospodarczy; 16.25 Prognosty; 16.30 Kurier; 16.35 Kurier Gospodarczy; 16.40 Prognosty; 16.45 Kurier; 16.50 Kurier Gospodarczy; 16.55 Kurier Sportowy; 17.00 Kurier; 17.05 Kurier Gospodarczy; 17.10 Prognosty; 17.15 Kurier; 17.20 Kurier Gospodarczy; 17.25 Prognosty; 17.30 Kurier; 17.35 Kurier Gospodarczy; 17.40 Prognosty; 17.45 Kurier; 17.50 Kurier Gospodarczy; 17.55 Kurier Sportowy; 18.00 Kurier; 18.05 Kurier Gospodarczy; 18.10 Prognosty; 18.15 Kurier; 18.20 Kurier Gospodarczy; 18.25 Prognosty; 18.30 Kurier; 18.35 Kurier Gospodarczy; 18.40 Prognosty; 18.45 Kurier; 18.50 Kurier Gospodarczy; 18.55 Kurier Sportowy; 19.00 Kurier; 19.05 Kurier Gospodarczy; 19.10 Prognosty; 19.15 Kurier; 19.20 Kurier Gospodarczy; 19.25 Prognosty; 19.30 Kurier; 19.35 Kurier Gospodarczy; 19.40 Prognosty; 19.45 Kurier; 19.50 Kurier Gospodarczy; 19.55 Kurier Sportowy; 20.00 Kurier; 20.05 Kurier Gospodarczy; 20.10 Prognosty; 20.15 Kurier; 20.20 Kurier Gospodarczy; 20.25 Prognosty; 20.30 Kurier; 20.35 Kurier Gospodarczy; 20.40 Prognosty; 20.45 Kurier; 20.50 Kurier Gospodarczy; 20.55 Kurier Sportowy; 21.00 Kurier; 21.05 Kurier Gospodarczy; 21.10 Prognosty; 21.15 Kurier; 21.20 Kurier Gospodarczy; 21.25 Prognosty; 21.30 Kurier; 21.35 Kurier Gospodarczy; 21.40 Prognosty; 21.45 Kurier; 21.50 Kurier Gospodarczy; 21.55 Kurier Sportowy; 22.00 Kurier; 22.05 Kurier Gospodarczy; 22.10 Prognosty; 22.15 Kurier; 22.20 Kurier Gospodarczy; 22.25 Prognosty; 22.30 Kurier; 22.35 Kurier Gospodarczy; 22.40 Prognosty; 22.45 Kurier; 22.50 Kurier Gospodarczy; 22.55 Kurier Sportowy; 23.00 Kurier; 23.05 Kurier Gospodarczy; 23.10 Prognosty; 23.15 Kurier; 23.20 Kurier Gospodarczy; 23.25 Prognosty; 23.30 Kurier; 23.35 Kurier Gospodarczy; 23.40 Prognosty; 23.45 Kurier; 23.50 Kurier Gospodarczy; 23.55 Kurier Sportowy; 24.00 Kurier; 24.05 Kurier Gospodarczy; 24.10 Prognosty; 24.15 Kurier; 24.20 Kurier Gospodarczy; 24.25 Prognosty; 24.30 Kurier; 24.35 Kurier Gospodarczy; 24.40 Prognosty; 24.45 Kurier; 24.50 Kurier Gospodarczy; 24.55 Kurier Sportowy; 25.00 Kurier; 25.05 Kurier Gospodarczy; 25.10 Prognosty; 25.15 Kurier; 25.20 Kurier Gospodarczy; 25.25 Prognosty; 25.30 Kurier; 25.35 Kurier Gospodarczy; 25.40 Prognosty; 25.45 Kurier; 25.50 Kurier Gospodarczy; 25.55 Kurier Sportowy; 26.00 Kurier; 26.05 Kurier Gospodarczy; 26.10 Prognosty; 26.15 Kurier; 26.20 Kurier Gospodarczy; 26.25 Prognosty; 26.30 Kurier; 26.35 Kurier Gospodarczy; 26.40 Prognosty; 26.45 Kurier; 26.50 Kurier Gospodarczy; 26.55 Kurier Sportowy; 27.00 Kurier; 27.05 Kurier Gospodarczy; 27.10 Prognosty; 27.15 Kurier; 27.20 Kurier Gospodarczy; 27.25 Prognosty; 27.30 Kurier; 27.35 Kurier Gospodarczy; 27.40 Prognosty; 27.45 Kurier; 27.50 Kurier Gospodarczy; 27.55 Kurier Sportowy; 28.00 Kurier; 28.05 Kurier Gospodarczy; 28.10 Prognosty; 28.15 Kurier; 28.20 Kurier Gospodarczy; 28.25 Prognosty; 28.30 Kurier; 28.35 Kurier Gospodarczy; 28.40 Prognosty; 28.45 Kurier; 28.50 Kurier Gospodarczy; 28.55 Kurier Sportowy; 29.00 Kurier; 29.05 Kurier Gospodarczy; 29.10 Prognosty; 29.15 Kurier; 29.20 Kurier Gospodarczy; 29.25 Prognosty; 29.30 Kurier; 29.35 Kurier Gospodarczy; 29.40 Prognosty; 29.45 Kurier; 29.50 Kurier Gospodarczy; 29.55 Kurier Sportowy; 30.00 Kurier; 30.05 Kurier Gospodarczy; 30.10 Prognosty; 30.15 Kurier; 30.20 Kurier Gospodarczy; 30.25 Prognosty; 30.30 Kurier; 30.35 Kurier Gospodarczy; 30.40 Prognosty; 30.45 Kurier; 30.50 Kurier Gospodarczy; 30.55 Kurier Sportowy; 31.00 Kurier; 31.05 Kurier Gospodarczy; 31.10 Prognosty; 31.15 Kurier; 31.20 Kurier Gospodarczy; 31.25 Prognosty; 31.30 Kurier; 31.35 Kurier Gospodarczy; 31.40 Prognosty; 31.45 Kurier; 31.50 Kurier Gospodarczy; 31.55 Kurier Sportowy; 32.00 Kurier; 32.05 Kurier Gospodarczy; 32.10 Prognosty; 32.15 Kurier; 32.20 Kurier Gospodarczy; 32.25 Prognosty; 32.30 Kurier; 32.35 Kurier Gospodarczy; 32.40 Prognosty; 32.45 Kurier; 32.50 Kurier Gospodarczy; 32.55 Kurier Sportowy; 33.00 Kurier; 33.05 Kurier Gospodarczy; 33.10 Prognosty; 33.15 Kurier; 33.20 Kurier Gospodarczy; 33.25 Prognosty; 33.30 Kurier; 33.35 Kurier Gospodarczy; 33.40 Prognosty; 33.45 Kurier; 33.50 Kurier Gospodarczy; 33.55 Kurier Sportowy; 34.00 Kurier; 34.05 Kurier Gospodarczy; 34.10 Prognosty; 34.15 Kurier; 34.20 Kurier Gospodarczy; 34.25 Prognosty; 34.30 Kurier; 34.35 Kurier Gospodarczy; 34.40 Prognosty; 34.45 Kurier; 34.50 Kurier Gospodarczy; 34.55 Kurier Sportowy; 35.00 Kurier; 35.05 Kurier Gospodarczy; 35.10 Prognosty; 35.15 Kurier; 35.20 Kurier Gospodarczy; 35.25 Prognosty; 35.30 Kurier; 35.35 Kurier Gospodarczy; 35.40 Prognosty; 35.45 Kurier; 35.50 Kurier Gospodarczy; 35.55 Kurier Sportowy; 36.00 Kurier; 36.05 Kurier Gospodarczy; 36.10 Prognosty; 36.15 Kurier; 36.20 Kurier Gospodarczy; 36.25 Prognosty; 36.30 Kurier; 36.35 Kurier Gospodarczy; 36.40 Prognosty; 36.45 Kurier; 36.50 Kurier Gospodarczy; 36.55 Kurier Sportowy; 37.00 Kurier; 37.05 Kurier Gospodarczy; 37.10 Prognosty; 37.15 Kurier; 37.20 Kurier Gospodarczy; 37.25 Prognosty; 37.30 Kurier; 37.35 Kurier Gospodarczy; 37.40 Prognosty; 37.45 Kurier; 37.50 Kurier Gospodarczy; 37.55 Kurier Sportowy; 38.00 Kurier; 38.05 Kurier Gospodarczy; 38.10 Prognosty; 38.15 Kurier; 38.20 Kurier Gospodarczy; 38.25 Prognosty; 38.30 Kurier; 38.35 Kurier Gospodarczy; 38.40 Prognosty; 38.45 Kurier; 38.50 Kurier Gospodarczy; 38.55 Kurier Sportowy; 39.00 Kurier; 39.05 Kurier Gospodarczy; 39.10 Prognosty; 39.15 Kurier; 39.20 Kurier Gospodarczy; 39.25 Prognosty; 39.30 Kurier; 39.35 Kurier Gospodarczy; 39.40 Prognosty; 39.45 Kurier; 39.50 Kurier Gospodarczy; 39.55 Kurier Sportowy; 40.00 Kurier; 40.05 Kurier Gospodarczy; 40.10 Prognosty; 40.15 Kurier; 40.20 Kurier Gospodarczy; 40.25 Prognosty; 40.30 Kurier; 40.35 Kurier Gospodarczy; 40.40 Prognosty; 40.45 Kurier; 40.50 Kurier Gospodarczy; 40.55 Kurier Sportowy; 41.00 Kurier; 41.05 Kurier Gospodarczy; 41.10 Prognosty; 41.15 Kurier; 41.20 Kurier Gospodarczy; 41.25 Prognosty; 41.30 Kurier; 41.35 Kurier Gospodarczy; 41.40 Prognosty; 41.45 Kurier; 41.50 Kurier Gospodarczy; 41.55 Kurier Sportowy; 42.00 Kurier; 42.05 Kurier Gospodarczy; 42.10 Prognosty; 42.15 Kurier; 42.20 Kurier Gospodarczy; 42.25 Prognosty; 42.30 Kurier; 42.35 Kurier Gospodarczy; 42.40 Prognosty; 42.45 Kurier; 42.50 Kurier Gospodarczy; 42.55 Kurier Sportowy; 43.00 Kurier; 43.05 Kurier Gospodarczy; 43.10 Prognosty; 43.15 Kurier; 43.20 Kurier Gospodarczy; 43.25 Prognosty; 43.30 Kurier; 43.35 Kurier Gospodarczy; 43.40 Prognosty; 43.45 Kurier; 43.50 Kurier Gospodarczy; 43.55 Kurier Sportowy; 44.00 Kurier; 44.05 Kurier Gospodarczy; 44.10 Prognosty; 44.15 Kurier; 44.20 Kurier Gospodarczy; 44.25 Prognosty; 44.30 Kurier; 44.35 Kurier Gospodarczy; 44.40 Prognosty; 44.45 Kurier; 44.50 Kurier Gospodarczy; 44.55 Kurier Sportowy; 45.00 Kurier; 45.05 Kurier Gospodarczy; 45.10 Prognosty; 45.15 Kurier; 45.20 Kurier Gospodarczy; 45.25 Prognosty; 45.30 Kurier; 45.35 Kurier Gospodarczy; 45.40 Prognosty; 45.45 Kurier; 45.50 Kurier Gospodarczy; 45.55 Kurier Sportowy; 46.00 Kurier; 46.05 Kurier Gospodarczy; 46.10 Prognosty; 46.15 Kurier; 46.20 Kurier Gospodarczy; 46.25 Prognosty; 46.30 Kurier; 46.35 Kurier Gospodarczy; 46.40 Prognosty; 46.45 Kurier; 46.50 Kurier Gospodarczy; 46.55 Kurier Sportowy; 47.00 Kurier; 47.05 Kurier Gospodarczy; 47.10 Prognosty; 47.15 Kurier; 47.20 Kurier Gospodarczy; 47.25 Prognosty; 47.30 Kurier; 47.35 Kurier Gospodarczy; 47.40 Prognosty; 47.45 Kurier; 47.50 Kurier Gospodarczy; 47.55 Kurier Sportowy; 48.00 Kurier; 48.05 Kurier Gospodarczy; 48.10 Prognosty; 48.15 Kurier; 48.20 Kurier Gospodarczy; 48.25 Prognosty; 48.30 Kurier; 48.35 Kurier Gospodarczy; 48.40 Prognosty; 48.45 Kurier; 48.50 Kurier Gospodarczy; 48.55 Kurier Sportowy; 49.00 Kurier; 49.05 Kurier Gospodarczy; 49.10 Prognosty; 49.15 Kurier; 49.20 Kurier Gospodarczy; 49.25 Prognosty; 49.30 Kurier; 49.35 Kurier Gospodarczy; 49.40 Prognosty; 49.45 Kurier; 49.50 Kurier Gospodarczy; 49.55 Kurier Sportowy; 50.00 Kurier; 50.05 Kurier Gospodarczy; 50.10 Prognosty; 50.15 Kurier; 50.20 Kurier Gospodarczy; 50.25 Prognosty; 50.30 Kurier; 50.35 Kurier Gospodarczy; 50.40 Prognosty; 50.45 Kurier; 50.50 Kurier Gospodarczy; 50.55 Kurier Sportowy; 51.00 Kurier; 51.05 Kurier Gospodarczy; 51.10 Prognosty; 51.15 Kurier; 51.20 Kurier Gospodarczy; 51.25 Prognosty; 51.30 Kurier; 51.35 Kurier Gospodarczy; 51.40 Prognosty; 51.45 Kurier; 51.50 Kurier Gospodarczy; 51.55 Kurier Sportowy; 52.00 Kurier; 52.05 Kurier Gospodarczy; 52.10 Prognosty; 52.15 Kurier; 52.20 Kurier Gospodarczy; 52.25 Prognosty; 52.30 Kurier; 52.35 Kurier Gospodarczy; 52.40 Prognosty; 52.45 Kurier; 52.50 Kurier Gospodarczy; 52.55 Kurier Sportowy; 53.00 Kurier; 53.05 Kurier Gospodarczy; 53.10 Prognosty; 53.15 Kurier; 53.20 Kurier Gospodarczy; 53.25 Prognosty; 53.30 Kurier; 53.35 Kurier Gospodarczy; 53.40 Prognosty; 53.45 Kurier; 53.50 Kurier Gospodarczy; 53.55 Kurier Sportowy; 54.00 Kurier; 54.05 Kurier Gospodarczy; 54.10 Prognosty; 54.15 Kurier; 54.20 Kurier Gospodarczy; 54.25 Prognosty; 54.30 Kurier; 54.35 Kurier Gospodarczy; 54.40 Prognosty; 54.45 Kurier; 54.50 Kurier Gospodarczy; 54.55 Kurier Sportowy; 55.00 Kurier; 55.05 Kurier Gospodarczy; 55.10 Prognosty; 55.15 Kurier; 55.20 Kurier Gospodarczy; 55.25 Prognosty; 55.30 Kurier; 55.35 Kurier Gospodarczy; 55.40 Prognosty; 55.45 Kurier; 55.50 Kurier Gospodarczy; 55.55 Kurier Sportowy; 56.00 Kurier; 56.05 Kurier Gospodarczy; 56.10 Prognosty; 56.15 Kurier; 56.20 Kurier Gospodarczy; 56.25 Prognosty; 56.30 Kurier; 56.35 Kurier Gospodarczy; 56.40 Prognosty; 56.45 Kurier; 56.50 Kurier Gospodarczy; 56.55 Kurier Sportowy; 57.00 Kurier; 57.05 Kurier Gospodarczy; 57.10 Prognosty; 57.15 Kurier; 57.20 Kurier Gospodarczy; 57.25 Prognosty; 57.30 Kurier; 57.35 Kurier Gospodarczy; 57.40 Prognosty; 57.45 Kurier; 57.50 Kurier Gospodarczy; 57.55 Kurier Sportowy; 58.00 Kurier; 58.05 Kurier Gospodarczy; 58.10 Prognosty; 58.15 Kurier; 58.20 Kurier Gospodarczy; 58.25 Prognosty; 58.30 Kurier; 58.35 Kurier Gospodarczy; 58.40 Prognosty; 58.45 Kurier; 58.50 Kurier Gospodarczy; 58.55 Kurier Sportowy; 59.00 Kurier; 59.05 Kurier Gospodarczy; 59.10 Prognosty; 59.15 Kurier; 59.20 Kurier Gospodarczy; 59.25 Prognosty; 59.30 Kurier; 59.35 Kurier Gospodarczy; 59.40 Prognosty; 59.45 Kurier; 59.50 Kurier Gospodarczy; 59.55 Kurier Sportowy; 60.00 Kurier; 60.05 Kurier Gospodarczy; 60.10 Prognosty; 60.15 Kurier; 60.20 Kurier Gospodarczy; 60.25 Prognosty; 60.30 Kurier; 60.35 Kurier Gospodarczy; 60.40 Prognosty; 60.45 Kurier; 60.50 Kurier Gospodarczy; 60.55 Kurier Sportowy; 61.00 Kurier; 61.05 Kurier Gospodarczy; 61.10 Prognosty; 61.15 Kurier; 61.20 Kurier Gospodarczy; 61.25 Prognosty; 61.30 Kurier; 61.35 Kurier Gospodarczy; 61.40 Prognosty; 61.45 Kurier; 61.50 Kurier Gospodarczy; 61.55 Kurier Sportowy; 62.00 Kurier; 62.05 Kurier Gospodarczy; 62.10 Prognosty; 62.15 Kurier; 62.20 Kurier Gospodarczy; 62.25 Prognosty; 62.30 Kurier; 62.35 Kurier Gospodarczy; 62.40 Prognosty; 62.45 Kurier; 62.50 Kurier Gospodarczy; 62.55 Kurier Sportowy; 63.00 Kurier; 63.05 Kurier Gospodarczy; 63.10 Prognosty; 63.15 Kurier; 63.20 Kurier Gospodarczy; 63.25 Prognosty; 63.30 Kurier; 63.35 Kurier Gospodarczy; 63.40 Prognosty; 63.45 Kurier; 63.50 Kurier Gospodarczy; 63.55 Kurier Sportowy; 64.00 Kurier; 64.05 Kurier Gospodarczy; 64.10 Prognosty; 64.15 Kurier; 64.20 Kurier Gospodarczy; 64.25 Prognosty; 64.30 Kurier; 64.35 Kurier Gospodarczy; 64.40 Prognosty; 64.45 Kurier; 64.50 Kurier Gospodarczy; 64.55 Kurier Sportowy; 65.00 Kurier; 65.05 Kurier Gospodarczy; 65.10 Prognosty; 65.15 Kurier; 65.20 Kurier Gospodarczy; 65.25 Prognosty; 65.30 Kurier; 65.35 Kurier Gospodarczy; 65.40 Prognosty; 65.45 Kurier; 65.50 Kurier Gospodarczy; 65.55 Kurier Sportowy; 66.00 Kurier; 66.05 Kurier Gospodarczy; 66.10 Prognosty; 66.15 Kurier; 66.20 Kurier Gospodarczy; 66.25 Prognosty; 66.30 Kurier

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pomoc Drogowa - 9637; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie Międzynarodowe - 9051; Łączenie Międzymiastowe - 9050; Biuro Numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 742-93-58, 742-93-59; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o Usługach - 9434; Informacja Miejska - 9401; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 9466; Bank Danych TPSA - 9493; „Informacja celna” - 0-300-900-012.

TELEFONY
ZAUFANIA

Białystok - 66-41-770, czynny codziennie w godz. 18-4 poniedziałki, zwłaszcza problemy alkoholowe. Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki” Stowarzyszenie do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący pomocy domowej czynny w czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Ab-

stynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy” 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele, w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; **Pediatryczne** - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowódzka 11, tel. 746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum” Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 74-15-607 - czynny całą dobę.
„Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15.00-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul.

Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITAL
DYŻURY
CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżurne rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurne oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasyżnych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlica dla dzieci (tel. 7409-507).
Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSP AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżurne położnictwo.
Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 66-46-711.
OŚTRE DYŻURY
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.
CHIRURGIA I ORTOPEDIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA (OIOK), KARDIOLOGIA INWAZYJNA - SP Szpital Kliniczny, tel. 746-80-00.
GRUŹLICA DOROSŁYCH, ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im.

K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
DZIECIĘCE WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, DZIECIĘCE OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY, ONKOLOGIA (tel. 7450-842) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Wasyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.
NEUROLOGIA - SP Psychiatryczny ZOZ w Choroszczy.
CHOROBY WEWNĘTRZNE - Samodzielny Szpital Miejski im. PCK.
SOR - ZOZ MSWiA - tel. 675-14-44.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku - „Elektra”, środa, godz. 10.00.
Białostocki Teatr Lalek - „Czerwony Kapturek”, środa, godz. 9.00, 11.00.

KINA

POKÓJ (tel. 742-38-82) - „Oliver Twist”, środa, godz. 11.15, 13.30, 15.45, 17.15, 19.30, bilety w cenie: 13 i 15 zł; „Plan lotu”, środa, godz. 13.45, 15.30, 18.00, 20.00, bilety w cenie: 14 i 16 zł.
TON (tel. 743-53-82) - „Oliver Twist”, środa, godz. 16.00, bilety w cenie: 13 i 15 zł; „Broken flowers”, środa, godz. 18.15, 20.15, bilety w cenie: 13 i 15 zł.
SYRENA (tel. 744-58-96) - „Wróżby kumaka”, środa, godz. 17.30, bilety w cenie: 12 i 14 zł; „Skazany na bluesa”, środa, godz. 15.45, bilety w cenie: 10 i 12 zł.
FORUM (tel. 742-23-70) „Wallace

i Gromit: Kłątwa Królka”, środa, godz. 14.15, 16.15, 18.15, 20.15, bilety w cenie: 13 i 15 zł.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień”.

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax 74-55-555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745-44-44).
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIIEM AKADERA” - prezentuje Wojciech Kujalowiec; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z Akadery na co dzień” - prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hej! Białogostko, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis Informacyjny; 16.05-22.00 „Południe i wieczór z Akadery” - prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy - aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Sza-

fa Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 - Nocny Odłot - muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)

6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy; 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIIEM JARD”; 8.40 Horoskop; 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs; 11.00-12.00 „PRZEBOJE KTÓRE KOCHACIE”; 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Sześć Radia Jarda poleca; 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE tel. 652-44-33; 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIIEM JARD”; 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Konkurs; 17.30 Sześć Radia Jarda poleca; 17.40 Horoskop; 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIIEM JARD”; 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE tel. 652-44-33; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIENIENI” - NOCNE GRANIE W RADII JARD”; 22.30 Sześć Radia Jarda poleca. Wiadomości Radia Jarda - 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości Radia Jarda - 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody - o pełnej godzinie od 7

RADIO JARD II

(103,90 MHz)

Wiadomości - każda pełna godzina 6.00-10.00 PORANNE GRANIE Z RADIIEM JARD II (karta z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka”, informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIIEM JARD (pogoda, konkurs „5”, karta z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTONIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYKA WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADII JARD II (muzyka non stop);

poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX

POLICJA

KOMISARIATY POLICJI - tel. do oficera dyżurnego
nr 1 746-07-57
nr 2 748-20-61
nr 3 654-69-63, 748-20-62

BIAŁOSTOCCZYNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 731-99-16, www.powiatbielski.pl; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.
SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.
SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.
WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.
TELEFONY ALARM.
Hajnówka Policjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnówka.kpp.gov.pl, kpp.hajnówka@hajnówka.kpp.gov.pl
MONKI Policja 997, tel. 716-22-81.
SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 711-22-54.
OŚRODKI KULTURY
CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.
MONKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.
SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.
WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.
KINA
Bielsk Podlaski „Znicz” - brak repertuaru.
Białowieża „Zubr” - brak seansów.
Dąbrowa Białostocka „Lotos” - brak seansów.
Drohiczyn „Daniel” - brak seansów.
Hajnówka - brak seansów.
Łapy Dom Kultury - „Garbi: Super bryka”, środa; „Czas surferów”, środa.
Łosice Dom Kultury - brak seansów.
Międzyrzec Podlaski „Sława” - brak seansów.
Siemiatycze „Kamerálne” - kino

nieczynne.
Sokołka „Sokół” - „Szeregowiec Dole”, środa.
Stawiski „Saturn” - kino nieczynne.
Suchowola „Kometka” - brak seansów.
Supraśl „Jutrzenka” - kino nieczynne.
Wysokie Mazowieckie „Wars” - „Karol - człowiek, który został papieżem”, czwartek.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień”.

SUWALSCZYNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.
BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.
BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.
LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.
FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.
GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.
JELENIÓW Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.
KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.
NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.
PLASKA Urząd Gminy, tel. 643-90-80.
PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.
PUNSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.
RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.
RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.
SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.
SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.
SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.
SZYPULSKI Urząd Gminy, ul. Suwałska 21, tel. 568-10-84.
WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.
SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.
AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; sanepid 643-41-16.
SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; sanepid 517-33-50.
SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-87; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk” - „Osaczony”, środa, godz. 20.15; „Magiczna Karuzela”, środa, godz. 16.00; „Karol - człowiek, który został Papieżem”, środa, godz. 17.30.
Suwałki „Merkury”, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.
Augustów „Iskra” - brak seansów.

MAZURSKIE

URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 621-83-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 621-83-22.
GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.
OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.
WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Elku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Elku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Elku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

ELK - 621-64-44; **GIŻYCKO** - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

Elk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24
Izba Przyjęć, tel. 620-95-12
Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22
Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12
Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10
Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22
GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawskiej 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.
GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.
OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

Elk „Polonia”, ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, „Człowiek ringu”, środa, godz. 19.45; „Oliver Twist”, środa, godz. 17.30.
Giżycko „Fala”, pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-24-21, „Skazany na bluesa”, środa, godz. 19.15; „Fantastyczna czwórka”, środa, godz. 17.00.
Gołdap „Atut”, ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.
Mragowo „Zodiak” - brak seansów.
Mikołajki „Wojtek” - brak seansów.
Olecko „Mazur” - brak seansów.
Orzysz „Arys” - brak seansów.
Ryn „Łabędź”, tel. 421-80-61 - kino nieczynne.
Węgorzewo „Mewa”, ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 - „Karol - człowiek, który został Papieżem”, środa.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień”.

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWÓ Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.
KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Sta-

rostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;
ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216-30-26, www.powiatlomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatlomzynski.pl
WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokie-mazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.
ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrów.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 272-22-21, Kolno - 278-27-25, Łomża - 316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 275-22-11, Zambrów - 271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze - 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy - 216-54-01, sanepid - 216 76 14; Telefon Zaufania AA - 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa - 912, Biuro numerów: TP SA - 913, Era GSM - 0-800-602-900, Plus GSM - 0-800-601-601, IDEA - 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa - 957, Informacja PKP: Grajewo - 272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 272-25-01, Kolno - 278-23-55, Łomża - 218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 275-21-44, Zambrów - 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 277-19-99; **GRAJEWÓ**, tel. 272-27-00; **KOLNO**, 278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16.
Apteka „MEDICA” - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki; ul. Kazińska 6/2, tel. 216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

KINA

Łomża „Millenium”, tel. 216-75-19,

- „Karol - człowiek, który został Papieżem”, środa, godz. 17.15; „Polowanie na druhny”, środa, godz. 20.00.
Kolno „Wrzos” - brak seansów.
Zambrów „Polonez” - brak seansów.
Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55 - brak spektakli.

TAXI

Radio Taxi Bis Łomża, tel. 96-23, 216-97-97; bezpłatne zamawianie tax 0 800 101030.

OSTROLECKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.
OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.