



Nasza

MIESIĘCZNIK GMINY ŚNIADOWO
ISSN 1732-2782

Gmina

Nr 25/kwiecień 2007 r.

WIELKANOC 2007

NIEDZIELA PALMOWA

WICEMARSZAŁEK W ŚNIADOWIE

ROZNIKA

KSIĄŻKA = ALBUM

Gazeta bezpłatna

Z okazji Wielkiej Nocy redakcja "Naszej Gminy" śle wszystkim Czytelnikom najlepsze wiosenne życzenia: niech zmartwychwstały Chrystus wspiera wszystkich swymi łaskami i da moc pokonywania codziennych trudności.





Szanowni Czytelnicy!

Przed Państwem kwietniowy numer naszej gazety. Kolejny ukaże się w maju.

Tym razem polecam wszystkim dokładną analizę zdjęć zamieszczonych w NG. Można na ich podstawie wywnioskować, iż wiele działań się w naszej małej społeczności.

Polecam także lekturę artykułu o pierwszej w dziejach Śniadowa książce promującej naszą gminę, która zostanie wydana w grudniu br.. Liczę na współpracę wielu osób, którym "leży na sercu" rozwój naszej gminy.

Z poważaniem

Marek Filipowicz

W numerze:

Niedziela palmowa

*

Triduum paschalne

*

Rocznica

*

Coś dobrego na święta

*

Dopłaty z Unii Europejskiej

*

Niedługo konkurs

*

Uroda nie tylko dla pań

*

Wicemarszałek sejmiku w Śniadowie

*

Sudoku

*

Najstarsi mieszkańcy

*

Terminarz KS Śniadowo

*

KRONIKA ŻYCIA

*

Kronika policyjna

*

Klub

*

Książka - album

Niech Jezus Zmartwychwstały da Wam wiarę, nadzieję i miłość.

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzenia szczęścia, zdrowia i pogody ducha składa wszystkim mieszkańcom gminy Śniadowo

Wójt Gminy Śniadowo
Andrzej Zaremba



NIEDZIELA PALMOWA

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień - czas wyciszenia, skupienia i przeżywania męki Chrystusa. Zwana jest także "Kwietną" lub "Wierzbną". Tego dnia święci się palmy. Zwyczaj ten przywędrował do Polski z Jerozolimy w średniowieczu. Obchodzi się go na pamiątkę uroczystego wjazdu Jezusa do Jerozolimy. Tradycja wykonywania palm jest w Polsce bardzo aktualna. Najokazalsze palmy przygotowują co roku mieszkańcy Łysych na Kurpiach i Lipnicy Murowanej. Na Podkarpaciu palma jest giętka, wykonana z gałęzi wierzby, zdobiona bibułą i wstążkami. W Łysych przypomina kurpiowskie sosny, kij oplatają zielone gałązki, przetykane mchem, borówką i kwiatami z bibułki. W Lipnicy Murowanej do wykonania palmy używa się wyłącznie naturalnych materiałów. Palma zrobiona jest z wikliny, ozdobiona baziemi i bibułkowymi kwiatami. Wszystkie palmy są symbolem odradzającego się życia.

PIERWSZE MIEJSCE

W parafii Wniebowzięcia NMP w Śniadowie, jak co roku odbył się konkurs na najpiękniejszą palmę. Wszystkie przyniesione przez dzieci i młodzież do kościoła na Mszę świętą o godz. 9.00 palmy prezentowały się wspaniale. Nic więc dziwnego, że wszyscy zajęli pierwsze miejsce, a w nagrodę każdy otrzymał pysznego, czekoladowego zajączka.

SZEŚCIOMETROWA PALMA

Na mszy o godzinie 12 spotkała się starsza młodzież z gimnazjum, która już od czterech lat przygotowuje palmy na zajęciach w gimnazjum pod opieką nauczycieli: pani Małgorzaty Golby, pani Elżbiety Napiwodzkiej i pana Mirosława Skubicha. W tym roku stworzona przez nich palma miała ponad 6 metrów.



TRIDUUM PASCHALNE

Triduum Paschalne to dla chrześcijan najświętszy czas w roku. Od Wielkiego Czwartku do Niedzieli Zmartwychwstania Kościół wspomina najważniejsze wydarzenia w historii zbawienia: ustanowienie Eucharystii, mękę i śmierć Chrystusa oraz Jego zmartwychwstanie.

Wielki Czwartek

W Wielki Czwartek liturgia uobecnia Ostatnią Wieczerzę, ustanowienie przez Jezusa Eucharystii oraz kapłaństwa służebnego. Jeszcze przed wieczornym rozpoczęciem Triduum Paschalnego rankiem ma miejsce szczególnie Msza św. We wszystkich kościołach katedralnych biskup diecezjalny wraz z kapłanami odprawia Mszę św. Krzyżma. Podczas niej biskup święci oleje (chorych, katechumenów i krzyżmo), które przez cały rok służą przy udzielaniu sakramentów chrztu, święceń kapłańskich, namaszczenia chorych. Kapłani koncelebrujący ze swoim biskupem odnawiają przyrzeczenia kapłańskie. Msza Krzyżma jest wyrazem jedności i wspólnoty duchowieństwa diecezji. Wieczorem w kościołach parafialnych Mszą Wieczery Pańskiej rozpoczyna się Triduum Paschalne. Msza św. ma charakter bardzo uroczysty. Jest dziękczynieniem za ustanowienie Eucharystii i kapłaństwa służebnego. W liturgii podczas śpiewu hymnu "Chwała na wysokości Bogu", którego nie było przez cały Wielki Post, biją dzwony. Po homilii ma miejsce obrzęd umywania nóg. Główny celebrans, umywa i całuje stopy dwunastu mężczyznom. Przypomina to gest Chrystusa i wyraża prawdę, że Kościół, tak jak Chrystus, jest nie po to, żeby mu służyło, lecz aby służyć. Po Mszy św. rusza procesja do tzw. ciemnicy. Tam rozpoczyna się adoracja Najświętszego Sakramentu.

Wielki Piątek

Wielki Piątek to dzień Krzyża. Po południu odprawiana jest niepowtarzalna wielkopiątkowa Liturgia Męki Pańskiej. Celebrans i asysta wchodzi w ciszy. Przed ołtarzem przez chwilę leżą krzyżem, a po modlitwie wstępnej czytane jest prorocтво o Cierpiącym Słudze Jahwe i fragment Listu do Hebrajczyków. Następnie czyta się lub śpiewa, zwykle z podziałem na role, opis Męki Pańskiej według św. Jana. Po homilii w bardzo uroczystej modlitwie wstawienniczej Kościół poleca Bogu siebie

i cały świat, wyrażając w ten sposób pragnienie samego Chrystusa: aby wszyscy byli zbawieni. Szczególnie przejmujące są modlitwy o jedność chrześcijan. Centralnym wydarzeniem liturgii wielkopiątkowej jest adoracja Krzyża. Zasłonięty fioletowym suknem Krzyż wnosi się przed ołtarz. Celebrans stopniowo odsłania ramiona Krzyża i śpiewa trzykrotnie: "Oto drzewo Krzyża, na którym zawisło zbawienie świata", na co wierni odpowiadają: "Pójdźmy z pokłonem". Po liturgii Krzyż zostaje w widocznym i dostępnym miejscu, tak by każdy wierny mógł go adorować. Jest on aż do Wigilii Paschalnej najważniejszym punktem w kościele. Przyklęka się przed nim, tak, jak normalnie przyklęka się przed Najświętszym Sakramentem. Po adoracji Krzyża z ciemnicy przynosi się Najświętszy Sakrament i wiernym udziela się Komunii. Ostatnią częścią liturgii Wielkiego Piątku jest procesja do Grobu Pańskiego. Na ołtarzu umieszczonym przy Grobie lub na specjalnym tronie wystawia się Najświętszy Sakrament w monstrancji okrytej białym przezręczystym welonem - symbolem całunu, w który owinięto ciało zmarłego Chrystusa. Cały wystrój tej kaplicy ma kierować uwagę na Ciało Pańskie. W wielu kościołach przez całą noc trwa adoracja.

Wielka Sobota

Wielka Sobota jest dniem ciszy i oczekiwania. Dla uczniów Jezusa był to dzień największej próby. Według tradycji apostołowie rozpięchli się po śmierci Jezusa, a jedyną osobą, która wytrzymała w wierze, była Bogurodzica. Dlatego też każda sobota jest w Kościele dniem maryjnym. Tradycją Wielkiej Soboty jest poświęcenie pokarmów wielkanocnych: chleba - na pamiątkę tego, którym Jezus nakarmił tłumy na pustyni; mięsa - na pamiątkę baranka paschalnego, którego spożywał Jezus podczas uczty paschalnej z uczniami w Wieczerniku oraz jajek, które symbolizują nowe życie. W zwyczaju jest też masowe odwiedzanie różnych kościołów i porównywanie wystroju Grobów.

Wielkanoc

Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego Wielkanoc zaczyna się już w sobotę po zachodzie słońca. Rozpoczyna ją liturgia

światła. Na zewnątrz kościoła kapłan święci ogień, od którego następnie zapala się Paschał - wielką woskową świecę, która symbolizuje zmartwychwstałego Chrystusa. Na paschale kapłan żłobi znak krzyża, wypowiadając słowa: "Chrystus wczoraj i dziś, początek i koniec, Alfa i Omega. Do Niego należy czas i wieczność, Jemu chwała i panowanie przez wszystkie wieki wieków. Amen". Umieszcza się tam również pięć ozdobnych czerwonych gwoździ, symbolizujących rany Chrystusa oraz aktualną datę. Następnie Paschał ten wnosi się do okrytej mrokiem świątyni, a wierni zapalają od niego swoje świece, przekazując sobie wzajemnie światło. Niezwykle wymowny jest widok rozszerzającej się jasności, która w końcu wypełnia cały kościół. Zwieńczeniem obrzędu światła jest uroczysta pieśń (Pochwała Paschału) - Exultet, która zaczyna się od słów: "Weselcie się już zastępy Aniołów w niebie! Weselcie się słudzy Boga! Niech zabrzmia dzwony głoszące zbawienie, gdy Król tak wielki odnosi zwycięstwo!". Dalsza część liturgii paschalnej to czytania przeplatane psalmami. Przypominają one całą historię zbawienia, poczynając od stworzenia świata, przez wyjście Izraelitów z niewoli egipskiej, prorocтва zapowiadające Mesjasza aż do Ewangelii o Zmartwychwstaniu Jezusa. Tej nocy powraca po blisko pięćdziesięciu dniach uroczysty śpiew "Alleluja". Celebrans dokonuje poświęcenia wody, która przez cały rok będzie służyła przede wszystkim do chrztu.

Wigilia Paschalna kończy się Eucharystią i procesją rezurekcyjną. Procesja ta pierwotnie obchodziła cmentarz, który zwykle znajdował się w pobliżu kościoła, by oznajmić leżącym w grobach, że Chrystus zmartwychwstał i zwyciężył śmierć. Ze względów praktycznych w wielu miejscach w Polsce procesja rezurekcyjna nie odbywa się w Noc Zmartwychwstania, ale przenoszona jest na niedzielny poranek.

Pomoc dla rolników

W marcu w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży zostało przeszkolonych siedem osób, które będą pomagać rolnikom przy wypełnianiu wniosków o dopłaty.

Wyżej wymienieni pracownicy nie będą wypełniać (pisać) wniosków bezpośrednio.

2 kwietnia upłynął drugi już rok, jak nasz umiłowany Ojciec Święty Jan Paweł II odszedł do Domu Ojca. Można powiedzieć odszedł, ale też został z nami, już w inny sposób. Teraz, aby porozmawiać z nim czy poprosić o pomoc nie musimy już szukać kart wstępu, stać przed wejściem, czekać na jego przyjazd. W każdej chwili ze Sługą Bożym Janem Pawłem II możemy rozmawiać w sposób całkiem prywatny. On patrzy na nas swoim spokojnym, przenikliwym wzrokiem i mówi: „otwórzcie drzwi Chrystusowi, nie lekajcie się...”.

Wracamy wciąż myślą do soboty 2 kwietnia

2005 roku, kiedy to, w wigilię Niedzieli Miłosierdzia Bożego, oddał duszę Bogu sługa sług Bożych, papież Jan Paweł II. Pamiętamy dobrze ten szczególny wieczór. Gromadziliśmy się na modlitwie, słuchaliśmy wiadomości radiowych lub telewizyjnych, przeżywając ostatnie chwile życia papieża. Trudno nam było uwierzyć, że po tak wielu i tak intensywnych latach posługiwania na Stolicy Piotrowej odszedł od nas umiłowany Ojciec święty, niestrudzony przewodnik po drogach wiary i miłości, który stawał się tym bliższy wiernym, wszystkim ludziom dobrej woli, a w szczególności nam, Polakom im bardziej poddany był wyniszczającej coraz bardziej jego

organizm chorobie i cierpieniu. Żegnaliśmy Ojca świętego najpiękniej, jak potrafiliśmy. Ile dobra, ile szczerego pragnienia pojednania z Bogiem i ludźmi obudził w nas raz jeszcze nasz ukochany Ojciec święty!

Dziedzictwem i zadaniem, jakie nam Ojciec Święty pozostawił jest nie tylko jego przebogate nauczanie, ale bardziej jeszcze sama jego osoba.

Świętość Jana Pawła II niemal

ROCZNICA

namacalnie przenikała wszystko, co mówił i czynił. Jeśli słowa papieża poruszały do głębi nasze serca, jeśli zdobył on sobie wielki posłuch także, a może nawet szczególnie, właśnie u ludzi młodych, rzekomo bardzo opornych na wszelkie autorytety, to właśnie dlatego, że sam żył zgodnie z tym, do czego innych zachęcał. Nie wahał się głosić prawd trudnych, stawiał wysokie wymagania ale słuchaliśmy go, bo wiedzieliśmy, że mówił to w oparciu o Ewangelię i z miłości do nas. Kochał wszystkich i wszyscy to czuli.

A W ŚNIADOWIE

W ciągu ubiegłego roku wierni parafii Wniebowzięcia NMP

w Śniadowie zbierali się drugiego dnia każdego miesiąca o godz. 21.00 w kościele parafialnym, gdzie śpiewali Apel Jasnogórski, odmawiali cząstkę różańca i z „Barką” na ustach udawali się pod pomnik Papieża, aby zapalić tam znicze. Mimo późnej pory zawsze mieszkańcy naszej parafii licznie uczestniczyli w modlitwach.

Także w poniedziałek, 2 kwietnia br. wierni bardzo licznie zebrałi się na wspólnej modlitwie. W wielkim skupieniu uczestniczyli we

mszy świętej, wysłuchali montażu słowno muzycznego przedstawionego przez uczniów

Szkoły Podstawowej w Śniadowie, a po Apelu Jasnogórskim przed pomnikiem odśpiewali ulubione pieśni naszego ukochanego Papieża „Barkę”, „Czarną Madonnę”. W trakcie modlitwy „Anioł Pański” o godzinie 21³⁷ zabrzmiały dzwony, symbolizujące śmierć naszego rodaka, umiłowanego przez wszystkich Ojca Świętego.

30 marca 2007 r. odprawiona została Droga Krzyżowa. Wierni idąc ulicami Śniadowa, modlili się o szybką beatyfikację Papieża Jana Pawła II.

coś dobrego na święta

WIELKANOCNA BABKA PIASKOWA

4 całe jajka, 1,5 szklanki cukru, 1,5 szklanki mąki tortowej, 1 szklanka mąki ziemniaczanej, 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, 1 margaryna

Białka ubić mikserem na sztywną pianę, dodać cukier i miksować dodając po jednym żółtku. Następnie dodać zmieszaną mąkę z proszkiem do pieczenia. Na koniec dodać rozpuszczoną, gorącą margarynę. Piec 40 minut w temp. 175 stopni.

POLSKI MAZUREK Z KAJMAKIEM

CIASTO: 45 dag mąki, 25 dag masła, 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 duża torebka cukru waniliowego, 15 dag cukru, 2 jajka, 2 łyżeczki śmietany, masło i mąka do formy

MASA KAJMAKOWA: 3/4 kg krówek, 1,5 szklanki mleka, 3 łyżki masła

ORAZ: orzechy, skórka pomarańczowa, rodzynki lub inne bakalie do dekoracji

Posiekać szerokim nożem masło z mąką, proszkiem do pieczenia i cukrem waniliowym. Dodać cukier, jajka i śmietanę, szybko zagnieść. Ciasto zawinąć w folię aluminiową i włożyć do lodówki na godzinę. Blachę posmarować masłem i lekko oprószyć mąką. Rozwałkować ciasto, włożyć do blachy, formując wysoki brzeg. Ponakłuwać spód widelcem i piec około 20 minut w temp. 160 stopni, aż Ciasto lepiej zbrązowieje. Upieczony placek ostrożnie wyjąć z formy.

Przygotować masę:

krówki zalać mlekiem i gotować, stale mieszając, aż do rozpuszczenia. Pod koniec, gdy masa jest już gładka, dodać masło i wymieszać. Ciepłą masę wylać na ciasto, udekorować bakaliami. Kroić na porcje, gdy polewa ostygnie.

SALATKA KOLOROWA

1 puszka kukurydzy, 1 słoik marchewki konserwowej, 1 puszka czerwonej fasoli, 1 słoik cebulki konserwowej, kilka plasterków szynki pokrojonej w kostkę, 3-4 jajka pokrojone w kostkę, 3 ogórki konserwowe również pokrojone w kostkę, majonez

Wszystkie składniki sałatki układać w warstwach w przezroczystej salaterce, zalać majonezem, a na wierzch posypać tartym żółtym serem i zieloną pietruszką.

**W Wielką Niedzielę
zasiądziemy wspólnie
ze swoimi rodzinami
do suto zastawionego
stołu.**

**Chcemy więc
zapropionować naszym
wiernym czytelnikom
sprawdzone przepisy
na wielkanocny stół.
Życzymy smacznego
jajka, mokrego
dyngusa
i
w ogóle
wszystkiego
NAJ,
NAJ,
NAJLEPSZEGO.**

DOPLATY Z UNII EUROPEJSKIEJ DLA ROLNIKÓW

Na unijne dofinansowanie w postaci dopłat bezpośrednich mogą liczyć m.in. właściciele sadów, plantacji: buraków cukrowych, warzyw, ziemniaków konsumpcyjnych oraz ugorów utrzymanych w dobrej kulturze rolnej. Otrzymają tzw. dopłaty podstawowe, czyli w kolejnych trzech pierwszych latach 25%, 30% i 35% należnych kwot. Zakładając, że kurs 1 euro wynosi 4zł, sytuacja będzie przedstawiała się następująco:

- 2007r. 161 zł.
- 2008r. 199zł.
- 2009r. 238zł.

Rolnikom przysługują także dopłaty uzupełniające. Ich stawki na 1ha w zależności od uprawy, określa co roku Rada Ministrów RP.

Co trzeba zrobić, żeby dostać dopłaty?

I. Aby dostać dopłaty, rolnik musi znaleźć się w rejestrze producentów rolnych (dostać numer identyfikacyjny), który będzie co roku wpisywał we wniosku o płatności. Formularz wniosku o wpis do ewidencji można pobrać w powiatowym biurze Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, dla gminy Śniadowo mieści się ono w Łomży ul. Nowa 2.

Po wypełnieniu, formularz należy dostarczyć do powiatowej Agencji Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa. Istotne są terminy - wniosek o wpis do ewidencji producentów należy dostarczyć 21 dni przed złożeniem wniosku o płatności obszarowe. Odpowiedź z agencji otrzymamy w ciągu 14 dni.

II. W biurze ARiMR należy pobrać wniosek o płatności obszarowe. Do poprawnego wypełnienia wniosku niezbędny jest aktualny wypis z ewidencji gruntów, który można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/27 tel. (86)215-69-00.

III. Wypełniony wniosek należy złożyć w powiatowym biurze Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży ul. Nowa 2 - wnioski trzeba złożyć do 15 maja.

KARY

Komputerowe sprawdzanie wniosków rozpoczyna się w czerwcu. System IACS wykrywa, czy dane wpisane przez rolnika zgadzają się z tymi, które są w systemie agencji. Jeśli będą błędy lub nieścisłości, ARiMR wezwie użytkowników ziemi i zażąda wyjaśnień. Jeżeli rolnik zrobi błąd we wniosku (zawyży powierzchnię działki lub wpisze, że uprawia inne niż faktycznie rośliny) agencja zastosuje karę. Jej wysokość będzie zależała od różnicy między dopłatami, o jakie ubiega się gospodarz, a tymi które mu się należą:

- do 3% : pomyłkę poprawi agencja bez wyciągania konsekwencji,
- 3-30%: dopłata zostanie pomniejszona o podwójny błąd np. w sytuacji gdy rolnik posiada 10ha, a we wniosku wpisze 12ha, dopłatę dostanie do 6ha,
- 20-50%: ARiMR nie przyzna dopłaty w roku złożenia takiego wniosku,
- powyżej 50%: dopłata nie zostanie przyznana, a rolnik zostaje wykluczony z ubiegania się o pieniądze z opłat przez trzy kolejne lata kalendarzowe.

Warto wiedzieć!

Numer identyfikacyjny - będzie przypisany rolnikowi, a nie gospodarstwu. Nowy właściciel ziemi np. spadkobierca musi ubiegać się o nowy numer, jeśli do tej pory go nie miał. Bez numeru nie dostaniemy nie tylko dopłat ale także między innymi rent strukturalnych, funduszy strukturalnych czy dotacji na zalesianie. Wniosek o wpis do ewidencji producentów muszą złożyć nawet ci rolnicy, którzy dostali numer gospodarstwa podczas masowej akcji koleczykowania bydła.

Dobra kultura rolna

Dopłaty dostaniemy tylko do ziemi utrzymanej w dobrej kulturze rolnej. Oznacza to, że np. grunty muszą być obsiane roślinami jednorocznymi lub wieloletnimi. Łąki powinny być koszone, a pastwiska wypasane. Nie można ich wypalać. Ugory muszą być utrzymane tak, aby w każdej chwili można było je włączyć do produkcji - trzeba wykonywać na nich zabiegi

pielęgnacyjne i agrotechniczne.

Działka rolna

Zgodnie z projektem ustawy o płatnościach obszarowych, w przyszłym roku dopłaty dostaną tylko ci użytkownicy ziemi, którzy mają co najmniej 1 ha w działkach rolnych. Jedna działka rolna (zwarty obszar gruntu, na którym rośnie np. pszenica jara) nie może być mniejszy niż 10 arów. Jeżeli choć jedna działka nie ma 10 arów, rolnik nie dostanie dopłat, mimo że w sumie ma 3 ha ziemi.

Gdzie szukać dodatkowych informacji?

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi ul. Wspólna 30, 00-918 Warszawa, www.ukie.gov.pl

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ul. al. Jana Pawła II 70, 00-175 Warszawa, www.arimr.gov.pl

Fundacja Programów Pomocy dla Rolnictwa FAPA ul. Wspólna 30, 00-930 Warszawa, www.fapa.com.pl

A.M.

Niedługo konkurs

W niedługim czasie, uczniowie klas V śniadowskiej podstawówki będą brać udział w XI edycji Wojewódzkiego Konkursu "Nasze Bezpieczeństwo" im. Brajana Chlebowskiego.

Uczestnicy wykażą się wiedzą dotyczącą: prewencji kryminalnej, bezpieczeństwa w ruchu drogowym, bezpieczeństwa na obszarach wodnych, pierwszej pomocy, ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska naturalnego.

Warto nadmienić, że już dwukrotnie uczniowie SP w Śniadowie brali udział w takim konkursie odnosząc zwycięstwa:

- w IX edycji -II miejsce w powiecie i III w województwie,
- w X edycji - II miejsce w powiecie i V w województwie.

Uczestnikom tegorocznej edycji życzymy osiągnięcia jeszcze lepszych rezultatów i trzymamy mocno kciuki. O kolejnych wynikach poinformujemy na łamach naszej gazety.

POWODZENIA!!!!!!!

uroda nie tylko dla pań

KOSMETYKI

NATURALNE (organiczne, biokosmetyki)

Naturalne produkty to skuteczne kosmetyki i leki najwyższej jakości. Często nie zdajemy sobie sprawy, że możemy zadbać o naszą skórę domowymi sposobami, nie wydając majątku na drogie kremy, które na dodatek nie zawsze spełniają nasze oczekiwania.

Pamiętajmy, że przed setkami lat starożytne piękności dla zachowania swojej urody stosowały przeróżne metody, ale bazowały na środkach pochodzenia naturalnego. Znane były kąpiele w mleku i miodzie. Ciała namaszczano wonnymi olejkami. Już wtedy zdawano sobie świetnie sprawę z ich zbawionego wpływu na skórę i na dobry nastrój. Olejki eteryczne uzyskiwane z przeróżnych roślin oddziałują bardzo silnie również na naszą psychikę, a tym samym na nasze samopoczucie. Natura ofiarowuje nam wszystko, czego potrzebuje nasze ciało, trzeba tylko umieć to znaleźć i wykorzystać.

Jeżeli mamy taką możliwość, dlaczego nie korzystać z darów natury? Znajdziemy wśród nich środki o działaniu przeciwmarszczkowym, opóźniające procesy starzenia, zwalczające otyłość i cellulit. Zaradzimy również na problemy z łysieniem czy łupieżem. Olejki eteryczne działają ogólnoustrojowo, ponieważ wchłaniane są do wnętrza organizmu. Stąd ich cudowne oddziaływanie na nasze stany psychiczne, pomoc przy depresjach, migrenach czy bezsenności.

Wiele roślin i innych produktów naturalnych zawiera bezcenne dla skóry składniki. Poniżej kilka słów na temat tych najbardziej znanych ze swoich właściwości kosmetycznych.

MIÓD

To idealny kosmetyk dla zmęczonej, szarej skóry. Najważniejsze substancje znajdujące się w miodzie to dwa cukry proste (fruktoza i glukoza), sole mineralne, enzymy, witaminy B, C, A, D i E, a także kwasy organiczne i olejki eteryczne. Ten słodki dar pszczoł działa na naszą skórę odżywczo, energizująco, a także łagodzi podrażnienia i przyspiesza gojenie się naskórka. Działa korzystnie utrzymując odpowiedni poziom nawilżenia skóry, wzmacnia jej elastyczność. Zmiękcza i wygładza skórę, poprawia wygląd cery. Miód to prawdziwy balsam dla skóry szorstkiej, spierzchniętej i opiekanej.

MLEKO

Zawiera białka, witaminy A, B i E, tłuszcze oraz cenne pierwiastki np. wapń. Mleko regeneruje naskórek, neutralizuje wolne rodniki, a w efekcie hamuje proces starzenia się skóry. Ma też w swoim składzie kwas mlekowy - naturalne AHA - o działaniu złuszczyjącym. Natłuszcza, wygładza, chroni i uelastycznia skórę, przynosi jej wyraźną ulgę gdy jest wysuszona. Ponadto pobudza ją do wytwarzania kolagenu, dzięki czemu staje się jędrniejsza. Mleko nadaje się do pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Kwasy tłuszczowe zawarte w mleku łagodzą podrażnienia i odbudowują płaszcz lipidowy. Mleko może być również wykorzystywane do pielęgnacji włosów, poprawia ich kondycję i zapobiega rozdwajaniu się końcówek.

JAJA

Znakomicie regenerują skórę. Zawierają dużo białka, witaminy B12 i składników mineralnych. Żółtko skutecznie odżywia skórę, a białko oczyszcza ją i ściąga rozszerzone pory.

MIGDAŁY I ORZECHY

Pomagają usunąć martwy naskórek oraz odżywiają skórę. Zawierają dużo witaminy E, z grupy B, białka oraz składniki mineralne.

PIERTRUSZKA

Zapobiega zmarszczkom dzięki witaminom A, C i E, które walczą z wolnymi rodnikami, wspomaga metabolizm komórek skóry. Ma także właściwości wybielające.

ZIEMNIAKI

To skarbnica białka, witamin i enzymów. Ugotowane bez soli wspaniale łagodzą podrażnienia i wygładzają szorstką skórę.

OLIWA

Źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych i witaminy E. Regeneruje skórę.

SIEMIEŃ LNIANE

Zawiera śluzy roślinne, które goją drobne ranki. Olej z siemienia to ceniony składnik kosmetyków do suchej skóry.

PŁATKI OWSIANE

Zawierają substancje śluzowe, które tworząc cienki film na skórze, chronią ją przed podrażnieniami. Ze względu na właściwości przeciwzapalne wyciąg z owsa jest cenionym składnikiem kosmetyków do cery wrażliwej i alergicznej.

MARCHEW

Nazywana jest eliksirem młodości. Zawiera

m.in. beta karoten, którego cudowne działanie neutralizuje przyczyny powstawania zmarszczek, a to dzięki temu, że jako silny antyoksydant likwiduje efekt wolnych rodników. Chroni też skórę przed szkodliwym działaniem promieni UVA i zapobiega jej odwodnieniu. Beta karoten ma też znakomity wpływ na nasze włosy. Zapobiega ich łamliwości i reguluje funkcję wydzielniczą skóry. Stymuluje porost włosów. Marchew to również bogate źródło, żelaza, cynku, wapnia. Oddziałuje na skórę kojąco i wygładzająco. Poprawia jej koloryt

W XXI wieku kosmetyka w dużym stopniu korzysta z ziół i roślin, których korzystne właściwości zostały potwierdzone badaniami naukowymi. Kosmetyki ziołowe, z naturalnych składników są dostępne jako produkty wytwarzane przemysłowo, możemy je także, nawet z lepszym skutkiem, sporządzić w domowy sposób wykorzystując produkty z działki i ogródka. Kosmetyki naturalne mają jeszcze jedną zaletę, a mianowicie sami widzimy i wybieramy produkty - składniki do ich przygotowania. Możemy zadbać o to, aby były świeże, dobrej jakości i aby nam pomogły zachować urodę.

* * *

Maseczka oczyszczająco odżywcza

3 łyżki płatków owsianych zalać 3 łyżkami wrzącej wody, przykryć, odstawić w chłodne miejsce do ostygnięcia, kiedy płatki napęcznieją i papka stanie się letnia, należy wymieszać ją z łyżką płynnego miodu. Maseczkę nakładamy na twarz, szyję i dekolt. Po 20 minutach zmywamy ją letnią wodą, a następnie skórę spłukujemy strumieniem zimnej wody. Po takim zabiegu skóra będzie gładka i promienna.

Maseczka z ziemniaka odżywiająca i ujędrniająca skórę.

Ziemniaka gotujemy w łupinie, po obraniu zgniatamy i mieszamy z odrobiną mleka lub jogurtu naturalnego i jednym żółtkiem. Nakładamy na twarz i pozostawiamy maseczkę na 20 minut. Maseczka wygładza, odżywia i uelastycznia wiotczającą skórę.

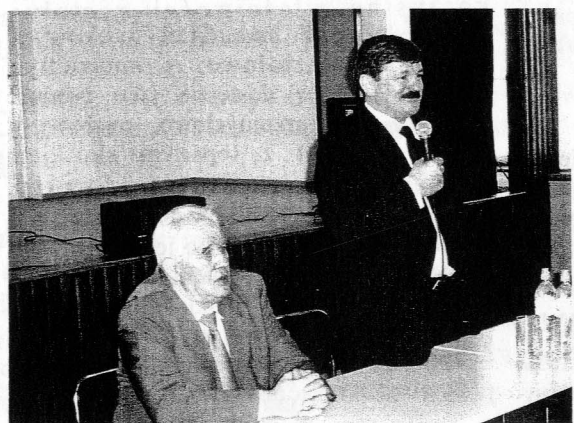
A.M.

WICEMARSZAŁEK SEJMU W ŚNIADOWIE



W poniedziałek, 26 marca br. w Śniadowie odbyło się spotkanie mieszkańców naszej gminy z wicemarszałkiem sejmiku, przewodniczącym Rady Naczelnej PSL Jarosławem Kalinowskim.

Kilka minut po osiemnastej przed Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie podjechała sejmowa limuzyna, z której wysiadł poseł Jarosław Kalinowski. Został do nas zaproszony przez pana Jarosława Kuleszę, radnego powiatu łomżyńskiego prezesa Aggro-Rolnika w Śniadowie. Po powitaniu wszyscy udali się na salę GOK w Śniadowie, gdzie każdy mógł porozmawiać z wicemarszałkiem sejmiku Jarosławem Kalinowskim. Często ze strony zgromadzonych na sali rolników padały pytania dotyczące bieżących spraw związanych z rolnictwem, na które odpowiadał wicemarszałek.



Rozwiązania krzyżówek z marca i kwietnia przedstawimy naszym Czytelnikom w kolejnym numerze, gdzie również Państwo będziecie mogli znaleźć informacje na temat konkursu przygotowanego przez redakcję Naszej Gminy.

SUDOKU

Diagram sudoku należy wypełnić cyframi w taki sposób, aby w każdym rzędzie poziomym, w każdej kolumnie pionowej i w każdym małym kwadracie 3x3 kratki znalazło się 9 różnych cyfr od 1 do 9.

2	5			8		9	1
	8			6		5	
6		9				3	2
8			1	7			
	1					7	
			8	4			9
9		1				4	8
	6			8		3	
4	7		9			1	6

NAJSTARSZY MIESZKAŃCY GMINY ŚNIADOWO

W naszej lokalnej społeczności mamy wiele osób, które mogą poszczycić się sędziwym wiekiem. Najstarszą osobą w gminie jest mieszkanka Kołaczek, która liczy sobie 101 lat. W Brulinie zamieszkuje pani licząca 96 lat. Dwoje mieszkańców Szczepankawa, mieszkaniec Wszerzeczy - Kolonii i mieszkanka Osobnego liczą sobie 95 lat. Jastrząbka Młoda również może poszczycić się dwójką sędziwych mieszkańców, oboje mają po 94 lata. Tyle samo lat ma również mieszkanka Śniadowa i mieszkaniec Starej Jakaci.

Wszystkim najstarszym mieszkańcom naszej gminy życzymy przede wszystkim dużo zdrowia.

TERMINARZ KS ŚNIADOWO

KLASA A

RUNDA WIOSENNA 2006/2007



- 15.04.2007 (niedziela) KS Śniadowo - Gryf Gródek 14.00
- 21.04.2007 (sobota) Znicz Suraż - KS Śniadowo 15.00
- 29.04.2007 (niedziela) ŁKS II - KS Śniadowo 13.00
- 02.05.2007 (środa) KS Śniadowo - Rospuda Filipów 16.00
- 06.05.2007 (niedziela) Forty Piątница - KS Śniadowo 16.00
- 13.05.2007 (niedziela) KS Śniadowo Metal-Fach 14.00
- 20.05.2007 (niedziela) Sparta Szepietowo KS Śniadowo 16.00
- 27.05.2007 (niedziela) KS Śniadowo Perspektywa 16.00
- 03.06.2007 (niedziela) Orleńta Czyżew - KS Śniadowo 16.00
- 06.06.2007 (środa) KS Śniadowo - Orzeł Szolałjdy 16.00
- 10.06.2007 (niedziela) Pogranicze Kuźnica. KS Śniadowo 16.00
- 17.06.2007 (niedziela) KS Śniadowo - Orkan Poświętna 16.00

JUNIOR MŁODSZY GRUPA 2

- 15.04.2007 (niedziela) 11.30 GKS Stawiski KS Śniadowo
- 28.04.2007 (sobota) 12.00 KS Śniadowo - Polonia Raczeki
- 29.04.2007 (niedziela) 12.00 SKRA Czarno Białostocka KS Śniadowo
- 05.05.2007 (sobota) 12.00 KS Śniadowo Sadowia
- 12.05.2007 (sobota) 14.30 Procień Mońki KS Śniadowo
- 19.05.2007 (sobota) 12.00 KS Śniadowo - UG Krynki
- 27.05.2007 (niedziela) 12.00 ROSPUDA FILIPÓW KS Śniadowo
- 03.06.2007 (niedziela) 12.00 MOSIR II Grajewo KS Śniadowo

KLUB

24 marca 2007 r. w Gminnym Ośrodku Kultury odbyło się pierwsze spotkanie Klubu Miłośników Śniadowa i okolic. Uczestniczyły w nim osoby zainteresowane historią i teraźniejszością Śniadowa oraz okolic. Spotkania klubu odbywać będą się w soboty, dwa razy w miesiącu. Zachęcamy do udziału w spotkaniach wszystkich mieszkańców naszej małej ojczyzny.



POLICJA OSTRZEGA

Wyrzucanie śmieci, padliny lub innych nieczystości na grunt leśny lub polny jest wykroczeniem z art. 154 KW i grozi za to kara grzywny do 1000 zł.

* * *

Wypalanie traw na łąkach, pastwiskach, nieużytkach, rowach, pasach przydrożnych, szlakach kolejowych - jest zabronione zgodnie z art. 124 Ustawy o ochronie przyrody i grozi za to kara aresztu lub grzywny do 5000 zł.

KRONIKA POLICYJNA

rok 2007



17.02.

Śniadowo, nietrzeźwy rowerzysta - 0,9 promila

7.03.

Jakać Dworna, nietrzeźwy kierowca - 1,5 promila

26.03.

Śniadowo, nietrzeźwy rowerzysta - 1,5 promila

28.03.

Szczepankowo, kradzież mienia wartości 7600 zł

KSIĄŻKA - ALBUM

Szanowni Państwo!

W lipcu i sierpniu rozpoczniemy prace nad wydaniem pierwszej pełnej publikacji związanej tematycznie z gminą Śniadowo, która będzie obejmowała historię i teraźniejszość naszej małej ojczyzny. Książka ta zostanie wzbogacona o ilustracje najciekawszych miejsc z terenu gminy, a także ludzi z nią związanych.

Zwracamy się do wszystkich zainteresowanych osób i instytucji pragnących współuczestniczyć w tym przedsięwzięciu o zgłaszanie swoich propozycji i sugestii. Na chwilę obecną proponujemy wydać tę pozycję w dwóch językach - polskim i niemieckim.

Planujemy wydanie książki w grudniu 2007 roku.

Poniżej przedstawiamy działy, które pojawią się w publikacji:

- Historia gminy;
- Rolniczy charakter gminy - przeszłość i teraźniejszość.
- Instytucje publiczne i firmy działające na terenie gminy;
- Prezentacja ludzi działających na rzecz rozwoju gminy we wszystkich obszarach współczesnego życia (przeszłość i teraźniejszość);
- Walory turystyczne gminy;
- Kultura i sport.

Wszystkich zainteresowanych współredagowaniem tej pozycji prosimy o kontakt.

Wydawnictwo Eurodruk Marek Filipkowski
18-411 Śniadowo,
ul. Rynek 10
tel. 603 923 323

KRONIKA ŻYCIA ROK 2007

Oto kolejni milusińscy naszej gminy. Witamy ich gorąco i życzymy samych słonecznych dni w życiu:

1. Szymański Kacper ur. 18.01.2007r. (Koziki),
2. Dmochowski Jakub ur. 3.02.2007r. (Chomentowo)
3. Jastrzębska Wiktoria ur. 22.02.2007r. (Koziki),
4. Szablowska Karolina ur. 24.02.2007r. (Mężenin).

Informujemy naszych Czytelników, iż moment zamieszczenia informacji o narodzinach dziecka w gazecie uależniony jest od złożenia oświadczenia przez rodziców w Urzędzie Gminy.

Centrum Obsługi Rolnictwa Zabielski

OFERUJEMY:

- Fundusze europejskie, wypełnianie wniosków;
- Vat w rolnictwie, rozliczanie;
- ciągniki: FENDT, VALTRA, URSUS, FARMTRAC, FARMER;
- pługi: KVERNELAND, VOOGIEL NODT, UNIA GRUDZIĄDZ;
- agregaty uprawowe;
- belarki;
- kosiarki;
- przetrząsaczo-zgrabiarki;
- ładowacze czołowe;
- wozy paszowe;
- siewniki;
- rozrzutniki.

Zadzwoń,
a nasz doradca
dojedzie
do Ciebie!

W OFERCIE POSIADAMY:

- **HIT 2007** koncentrat białkowo-energetyczny (11 MJ energii, 24% białka) w cenie 700 zł za T;
- pasze;
- witaminy;
- drożdże - obniżają skutecznie komórki somatyczne.

FARMTRAC
TRACTORS EUROPE

24 MIESIĄCE
GWARANCJI

KRAJOWY PRODUCENT CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH

FARMTRAC 80 4WD
- 4-cylindrowy oryginalny silnik PERKINS EURO II, 74 KM
- układ przeniesienia napędu włoskiej firmy CARRARO,
- skrzynia biegów 12+12 z rewersem

CENA PROMOCYJNA **81.844,-** netto



CIĄGNIKI
FENDT



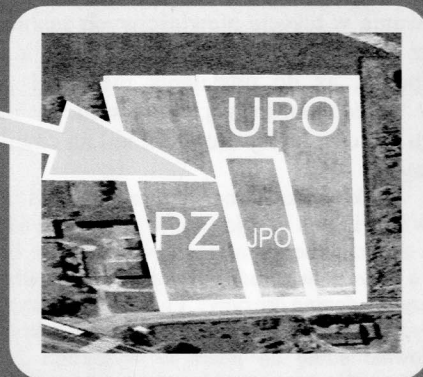
CIĄGNIKI
FARMER

PHU "MARPASZ" Marek Zabielski
Korytki 6, 18-420 Jedwabne
tel. 086 2172 570, kom. 509 281 166
www.zabielski.com.pl

KOMPUTEROWE WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW O PRYZNANIE PŁATNOŚCI BEZPOŚREDNICH DO GRUNTÓW ROLNYCH (PŁATNOŚCI ZWIERZĘCYCH) ORAZ ONW

- ✓ POMIAR DZIAŁEK ROLNYCH METODĄ GPS
- ✓ WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW O DOPLATY DO MATERIAŁU SIEWNEGO

Tel. 605 660 803



★ ★ ★
EuroFarmer.pl
★ ★ ★ PROFESJONALNE BIURA DORADCZE

18-411 Śniadowo,
ul. Stara Stacja 3



Przedsiębiorstwo Handlowo-Produkcyjne
"AGRO-ROLNIK" Sp. z o.o.

ul. Kościelna 10, 18-411 Śniadowo
tel. (086) 217 62 23 • fax (086) 217 61 23
e-mail: agrorolnik@lomza.com • www.agro-rolnik.pl

Z inicjatywy Komendy Miejskiej Policji w Łomży oraz szkół gimnazjalnych, w hali sportowej Publicznego Gimnazjum Nr 8 w Łomży, w dniu 2 marca 2007 roku odbył się finał konkursu „Zgodnie z prawem i bezpiecznie”. Patronat nad przedsięwzięciem objęli:

- Sekretarz Stanu MEN Mirosław Orzechowski
- Podlaski Kurator Oświaty Mariola Jadwiga Szczypiń
- Prezydent Miasta Łomży Jerzy Brzeziński
- Starosta Powiatu Łomżyńskiego Krzysztof Kozicki.

O randze konkursu może świadczyć bardzo szerokie grono zaproszonych gości, wśród którego nie można pominąć osoby biskupa pomocniczego ks. Tadeusza Bronakowskiego, który zabierając głos podziękował i pogratulował organizatorom i uczestnikom konkursu. W roli gospodarzy wystąpili dyrektor PG 8 p. Halina Dąbrowska oraz Komendant Miejski Policji w Łomży mł. insp. Janusz Rybakowski.

Celem konkursu było ukształtowanie wśród młodzieży nawyków unikania niebezpieczeństw i zagrożeń, kształtowanie prawidłowej postawy wobec zjawiska narkomanii, alkoholizmu i innych zagrożeń zdrowia i życia oraz przedstawienie alternatywnych propozycji spędzania czasu wolnego. Testy sprawdzające wiedzę teoretyczną i ćwiczenia praktyczne przygotowali policjanci, strażacy, przedstawiciele Polskiego Czerwonego Krzyża, Sanepidu i Poradni Wychowawczo-Zawodowej.

Konkurs rozpoczął się punktualnie o godz. 10⁰⁰. W szranki stanęły reprezentacje 15 gimnazjów z miasta i powiatu. Nasza drużyna w składzie: Boguska Anna, Cienkus Joanna i Janiak Adam wylosowała numer startowy „7”. Podczas rozgrywek obecni byli nauczyciele przygotowujący drużynę do konkursu, a mianowicie p. Barbara Truszkowska i p. Tomasz Szelağ oraz dzielnicowy z Posterunku Policji w Śniadowie - asp. Waldemar Malinowski. Towarzyszyli nam również kibice ubrani (podobnie jak i drużyna konkursowa) w żółte i zielone koszulki z wykonanymi na tę okazję kolorowymi pomponami i okazałych rozmiarów transparentem (oczywiście wszystko w kolorystyce żółto-zielonej) z napisem:

**NIE PIJ! NIE PAL! NIE ZAŻYWAJ!
UCZ SIĘ! PRACUJ! ODPoczywaj!
ZGODNIE Z PRAWEM I BEZPIECZNIE
PRZESTRZEGAJ TEGO KONIECZNIE.**

Konkurencje były przeróżne. Począwszy od znajdowania w tekście niewłaściwych zachowań młodzieży, poprzez prawidłowe ubranie się w policyjną kamizelkę kuloodporną, aż do udzielania pierwszej pomocy i testu wiedzy przeciwpożarowej. Wszystko to działo się przy dopingiu kibiców, który nie milkł ani na chwilę, gdyż też był oceniany.

W klasyfikacji ogólnej zajęliśmy II miejsce z liczbą punktów za wiedzę i umiejętności w wysokości **68**. Przed nami na I miejscu znalazło się Gimnazjum w Piątnicy z liczbą punktów **61**. Jednak o zwycięstwie zadecydowała liczba punktów przyznanych przez jury za „doping drużyny”. I tu Piątnica otrzymała 14 pkt. na 15 możliwych, a my (nie wiedząc czemu) skromne 5 pkt., co spowodowało stratę do lidera w wysokości 2 pkt. Wynik ten pozostawiamy bez komentarza.

Bardzo atrakcyjne nagrody, w postaci rowerów górskich dla trójki zawodników, osłodziły nam gorzyc utraty tak bliskiego I miejsca.

Tomasz Szelağ

ZGODNIE Z PRAWEM I BEZPIECZNIE



Nasz adres:

GOK w Śniadowie, ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo,
tel. (086)2176149;

Wydawca: Urząd Gminy w Śniadowie;

Strona internetowa: www.sniadowo.powiatlomzynski.pl;

Skład komputerowy: Marek Filipkowski;

Druk: Drukarnia Eurodruk w Śniadowie.

GAZETA DOSTĘPNA W PUNKTACH:

Śniadowo: Urząd Gminy, KIOSK pani
Bożeny Brulińskiej,
SKLEP Jola, SKLEP SPOŻYWCZY nr 4
ul. Kolejowa;
Szczepankowo: SKLEP Anna,
Stara Jakać: SKLEP SPOŻYWCZY pani E.
Korzeniackiej.

Uprzejmie dziękujemy osobom, które współpracowały z redakcją przy tworzeniu niniejszego numeru NG: Joannie Żebrowskiej, Annie Gwarze, Waldemarowi Malinowskiemu, Małgorzacie Filipkowskiej, Justynie Tyszcze, Annie Łazarowicz, Tomaszowi Szelağowi.