

# Nasza Gmina

MIESIĘCZNIK GMINY ŚNIADOWO

Nr 31/marzec 2008 r.

CZYTELNIA MRD

KRONIKA ŻYCIA

XIV SESJA

SADIDA

ORKIESTRA DĘTA

KRONIKA POLICYJNA

GAZETA BAZPŁATNA

## Wielkanoc 2008



*Tobie Boże zaufałem,  
nie zawstydzę się na wieki.  
Tyś przez mękę Swą i Krzyż  
Świat odkupić raczył.*

*Z okazji  
Dnia Zmartwychwstania Pańskiego  
życzę  
wszystkim mieszkańcom gminy,  
gdziekolwiek przebywają,  
pokoju,  
radości w życiu codziennym,  
ciepła rodzinnego  
i opieki Bożej.  
Zło dobrem zwyciężaj.*

*Wójt Gminy Śniadowo  
Andrzej Zaremba*



Drodzy Czytelnicy!

Względy organizacyjne i formalne wpłynęły na opóźnienie w ukazaniu się niniejszego numeru naszego czasopisma. Jednak, jak to w życiu bywa, nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.

Pragnę Państwu przekazać dobrą nowinę, otóż *Nasza Gmina* będzie ukazywać się w tym roku częściej i w większym nakładzie. Tym samym spełniliśmy prośby mieszkańców gminy, co do ilości i częstotliwości wydawania naszej wspólnej gazety.

Ostatnimi czasami, jak sami Państwo doskonale wiecie, powstaje wiele plotek i krąży mnóstwo fałszywych informacji dotyczących naszego społecznego życia, między innymi na temat kosztów wydawania czasopisma *Nasza Gmina*. Dochodzi nawet do takich śmiesznych i wręcz groteskowych sytuacji, iż specjalnie oskarża się osoby pełniące funkcje publiczne o podawanie fałszywych informacji na sesjach rady gminy. Obłąd, tak, to dopiero jest prawdziwy obłąd.

Aby raz na zawsze uciąć wszelkie spekulacje na temat "niby astronomicznie wysokich kosztów" ("niektórzy" specjalnie rozsiewają pogłoski, że gmina musi płacić za egzemplarz *Naszej Gminy* 3,40zł netto!) przedstawię Państwu najważniejsze fragmenty

umowy, jaką moja firma podpisała z Wójtem Gminy Śniadowo w sprawie wydawania gazety *Nasza Gmina*:

"...firma Eurodruk zobowiązuje się do nieodpłatnego (za darmo) gromadzenia informacji i redagowania artykułów związanych ze społecznym życiem gminy Śniadowo.

... firma Eurodruk będzie otrzymywała od Gminy wynagrodzenie w kwocie:

a) za druk 1 egzemplarza gazety - 1,70zł netto),

b) skład komputerowy gazety 256zł netto."

Pojawia się też mnóstwo innych złośliwych i zarazem kuriozalnych kłamstw co do *Naszej Gminy*, ale o rzeczach bzdurnych i kłamliwych nie będziemy pisać.

Takie są fakty. Jestem przekonany, że sami Państwo wyciągniecie właściwe, uczciwe wnioski na ten temat. Ocenę pozostawiam szanownym Czytelnikom.

Z okazji zbliżającej się Wielkiejnocy składam mieszkańcom naszej gminy najserdeczniejsze życzenia pełne zdrowia, radości, smacznego jajka, mokrego dyngusa i wiosennego słońca.

Z poważaniem  
red. naczelny  
Marek Filipkowski

## CZAS WIELKIEGO POSTU



Wielki Post trwa 40 dni. Tę liczbę po raz pierwszy wprowadzono w Kościele w IV wieku. Liczba 40 jest symboliczna i oznacza czas pokuty, postu, modlitwy albo kary, np. 40 dni Jezus pościł na pustyni, 40 dni Mojżesz przebywał na górze Synaj, 40 dni i nocy padał deszcz powodując potop.

Wielki Post rozpoczyna się Środą Popielcową i trwa do Mszy Wieczery Pańskiej włącznie. W Wielkim Poście chrześcijanie przygotowują się do przeżywania tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego (do Wielkanocy). Uczestnicząc w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żalach, dobrymi postanowieniami, wewnętrznym wyciszeniem wspartym sakramentem pokuty - rozważają w swoich sercach czternaście stacji, które przebył Bóg-człowiek, aby zbawić ludzkość. Klęcząc w Ogrójcu modlił się za nasze grzechy: niewdzięczność, niewierność i zdradę.

„Pościć”, co to właściwie znaczy, na czym to polega? Czy na tym, aby wyrzec się jedzenia słodkiego, czy może zrezygnować z oglądania telewizji? Czy chodzi o to, aby stękać i pokazywać innym jacy jesteśmy nieszczęśliwi? Z pewnością nie. Bardziej chodzi o duchowy wymiar Wielkiego Postu. Możemy to sprawić, jeżeli połączymy post z modlitwą i jałmużną.

Każdy z nas powinien szukać okazji do czynienia dobra wspartego modlitwą wstawienniczą. Możliwości jest dużo i warto zastanowić się komu możemy pomóc. Chcąc dobrze przeżyć ten czas, warto zrobić sobie także rachunek sumienia i udać się do konfesjonału, żeby Pan Bóg wybaczył nasze grzechy i umocnił nas w naszym postępowaniu, abyśmy umieli jak Pan Jezus na pustyni odmówić szatanowi, kiedy przyjdzie nas kusić i byśmy mieli siłę i odwagę wyrzucić wszelkie zło z naszego serca i życia.

Czas Wielkiego Postu to czas wyciszenia, wewnętrznej przemiany i nawrócenia. Wtedy każdy chrześcijanin powinien intensywnie pracować nad sobą.

Post dla chrześcijan to uzdrowienie duszy, walczymy w tym czasie ze złymi przyzwyczajeniami. Wszystkie te wyrzeczenia powinniśmy ofiarować Panu Bogu w określonej intencji.

Jeśli tak przeżyjemy Wielki Post, będziemy mogli w pełni uczestniczyć w świętach Zmartwychwstania Pańskiego.

Xyz

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość  
o śmierci

śp.

**Mirostawa Wojsza**

jednego z radnych  
Rady Gminy Śniadowo

Rodzinie

składamy wyrazy głębokiego współczucia  
w imieniu

Wójta Rady Gminy Śniadowo, Przewodniczącego Rady,  
Radnych  
oraz zespołu redakcyjnego *Naszej Gminy*

## Z OSTATNIEJ CHWILI

### WÓJT DOTRZYMUJE SŁOWA

W drugim tygodniu marca została położona pierwsza warstwa asfaltu na odcinku drogi od ul. Kolejowej do Starej Stacji.

Środki pieniężne przeznaczone na ten cel pochodziły ze środków własnych gminy i pozyskanej przez wójta Andrzeja Zarembę dotacji ze Starostwa Powiatowego. Na wyasfaltowanie tej drogi mieszkańcy czekali kilkanaście lat.

### TARGOWISKO

W marcu prowadzone są prace nad dokumentacją techniczną remontu targowiska w Śniadowie, projektowane są między innymi zadaszone stanowiska handlowe i nowoczesne toalety.

### OKNA

Po świętach w Gminnej Bibliotece Publicznej w Śniadowie zostaną wymienione okna.

### SPRZĘT DLA OSP

W marcu trwa uzupełnianie sprzętu dla straży pożarnej z całego terenu gminy. Między innymi zostanie zakupiony sprzęt dla ratowania życia ludzkiego i umundurowanie bojowe i galowe. Inicjatorem tych działań jest wójt gminy, który, jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, uważa, iż osoby ratujące życie ludzkie narażając własne, zasługują na szacunek i mają prawo godnie reprezentować się w czasie świąt strażackich i nie tylko.

### KONWENT

25 marca br. o godzinie 10.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie odbędzie się konwent wójtów. Na spotkanie przybędą wójtowie z całego regionu, a także prezydent Łomży i starosta łomżyński.

### EFEKTY PRACY WÓJTA I PRACOWNIKÓW URZĘDU GMINY

W grudniu ubiegłego roku nastąpiło końcowe rozliczenie II etapu inwestycji „Budowa kanalizacji sanitarnej w Śniadowie i Starym Ratowie”. W styczniu bieżącego roku PUW jako instytucja pośrednicząca przeprowadził kontrolę powykonawczą sprawdzającą wspomnianą inwestycję. W wyniku kontroli nie stwierdzono uchybień. W związku z czym w marcu wpłynęły końcowe płatności z budżetu państwa i Funduszy Pomocowych z Unii Europejskiej, dzięki którym dokonano spłaty kredytu w kwocie 792 657 zł zaciągniętego w grudniu 2007 r. na pokrycie planowanego deficytu budżetu gminy.

## CENTRUM KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ NA WSIACH

9 listopada 2007r Gmina Śniadowo podpisała porozumienie z Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego w Zielonej Górze oraz 4system Polska sp. z o.o. Przedmiotem porozumienia było ustalenie zasad współpracy stron przy realizacji projektu "Centra kształcenia na odległość na wsiach" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa, realizowanego w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Rozwój Zasobów Ludzkich 2004-2006. W wyniku realizacji projektu w naszej gminie zostało utworzone centrum kształcenia na odległość. Otwarcie nastąpiło 1 lutego. Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie został wyposażony w 9 zestawów komputerowych i laptopa wraz z oprogramowaniem systemowym, 10 zestawów mebli biurowych, sprzęt specjalistyczny pozwalający na korzystanie z komputera przez osobę niepełnosprawną, faxtelefon oraz drukarkę. Centrum ma na celu podniesienie poziomu kwalifikacji zawodowych oraz uzupełnianie wiedzy ogólnej. Mieszkańcy oszczędzając czas i pieniądze mają możliwość podniesienia kwalifikacji i zdobycia nowych umiejętności podczas kursów e-learningowych. (Przewidywanych jest ok. 50 różnych kursów). Po zakończeniu realizacji projektu sprzęt zakupiony na potrzeby projektu przejdzie na własność Gminy.

**Obecnie w centrach można korzystać z następujących kursów:**

1. Język polski
  2. Matematyka
  3. Historia
  4. Chemia
  5. Geografia
  6. Biologia
  7. Fizyka
  8. Zarządzanie kadrami (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  9. Ocena pracowników (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  10. Planowanie potrzeb (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  11. System motywacyjny (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  12. Rekrutacja (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  13. Ścieżki kariery (cykl szkoleniowy z zakresu ZZZ)
  14. Język angielski
  15. Podstawy technik komputerowych
  16. Użytkowanie komputerów
  17. Przetwarzanie tekstów
  18. Arkusze kalkulacyjne
  19. Bazy danych
  20. Grafika menedżerska i prezentacyjna
  21. Usługi w sieciach informatycznych
  22. Opiekunka dziecięca domowa
  23. Promocja i wsparcie edukacji osób niepełnosprawnych
- Do końca czerwca zostaną uruchomione następujące kursy:**
1. Język niemiecki
  2. Opiekun osób starszych
  3. Administracja systemami komputerowymi
  4. Agent ubezpieczeniowy
  5. Asystent bankowości
  6. Broker ubezpieczeniowy
  7. Grafik komputerowy
  8. Handlowiec
  9. Księgowość
  10. Organizator agrobiznesu
  11. Pracownik administracyjny
  12. BHP
  13. Bezpieczeństwo systemów informatycznych
  14. Ochrona danych osobowych
  15. Prawo zamówień publicznych
  16. Edukacja zdalna szkolenia tworzone w systemie e-learning, blended learning
  17. Przedstawiciel handlowy
  18. Sprzedawca
  19. Telemarketer
  20. Zarządzanie projektami
  21. Zawody przyszłości - nowe formy zatrudnienia
  22. Jak zdobyć i utrzymać pracę
  23. Kariera decyduje, planuję, działam we wsparcie dla Twojego sukcesu
  24. Zostań e-pracownikiem
  25. Oczekiwania pracodawców autoprezentacja
  26. Poradnictwo zawodowe
  27. A może samozatrudnienie?

**Zdjęcie na stronie 12.**

## EKOPOZYTYWNI ŚNIADOWIACY

Ekologia to nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody, zajmująca się badaniem oddziaływań pomiędzy organizmami, a ich środowiskiem.

Określenia ekologia, ekologiczny są często używane w języku potocznym, mając szeroki i czasem nieprecyzyjny sens znaczeniowy, nie zawsze związany z ekologią jako nauką. Termin ten wprowadził, od słowa oecologia, niemiecki biolog i ewolucjonista Ernst Haeckel w 1869 roku, by określić badania nad zwierzętami i ich relacjami z otaczającym światem nieorganicznym jak i organicznym, ze szczególnym uwzględnieniem interakcji, przyjaznych lub wrogich z organizmami roślinnymi i zwierzęcym z którymi wchodzi w kontakt. Słowo ekologia pochodzi od dwóch greckich słów, "oikos" czyli dom i "logos" czyli nauka, słowo, opowieść.

Ekologia jest to nauka o domu, zamieszkałym przez wszystkie organizmy. By dom ten był bezpieczny dla wszystkich jego mieszkańców musi panować w nim porządek. Ekologia opisuje czynniki potrzebne do utrzymania takiego porządku- równowagi przyrodniczej.

Nasz kraj przykrywa gruba warstwa śmieci. W dużych miastach, a także i małych miejscowościach, takich jak nasze Śniadowo i okolice zostawiamy tony papierów, foliowych torebek, petów i psich kup. Możesz to zmienić stając się EKOPOZYTYWNYM! Jak stać się ekopozytywnym, to proste, należy kierować się poniższymi zasadami na co dzień a one wejdą nam w nawyk i tak staniemy się prawdziwymi ekopozytywnymi.

Dekalog ekopozytywnych:

1. Sprzątam po sobie.
2. Zbieram psie kupy.
3. Segreguje odpady.
4. Oszczędzam energię.
5. Oszczędzam wodę.
6. Chodzę z własną torbą na zakupy.
7. Nie niszczę przyrody.
8. Wybieram przyjazne środowisku produkty.
9. Jak najrzadziej korzystam z samochodu.
10. Głośno mówię, że jestem ekopozytywny i daję dobry przykład.

Każda ekopozytywna osoba wie jak chronić przyrodę i dlatego należy to robić.

Ekologia to nie tylko hasło, ale i sposób na życie, nasze i naszych dzieci. Każdy człowiek powinien mieć ekologię w sercu. Cdn.

## III miejsce ŻAKÓW

26 stycznia br. drużyna Żaków z KS Śniadowo wzięła udział w turnieju piłki nożnej o puchar Prezesa klubu Olimpia Zambrow, nasza drużyna zajęła trzecie miejsce, a najlepszym strzelcem okazał się Dawid Jemielity strzelając 6 bramek w turnieju.



## TURNIEJ MINISTRANTÓW w Śniadowie



23 lutego odbył się I Turniej Piłki Nożnej Halowej Ministrantów. Organizatorem był ks. Andrzej Klimaszewski. W bardzo sympatycznej i sportowej rywalizacji ministranci walczyli o Puchar Proboszcza Parafii Śniadowo. Zwycięska drużyna otrzymała również piłkę.

**I miejsce** - Nowogród,

**II miejsce** - Stawiski,

**III miejsce** - Łomża, parafia św. Brunona,

**IV miejsce** - Śniadowo.

Z pewnością za rok ministranci z naszej parafii pod wodzą księdza Andrzeja Klimaszewskiego zajmą I miejsce i będą podziwiać zdobyty przez nich puchar.

*Marek Filipkowski*

## SADIDA SZCZYTNO CUP 2008 IV miejsce śniadowiaków

**W** Szczytnie rozegrano III Międzynarodowy Młodzieżowy Turniej Piłki Nożnej Halowej Sadida Szczytno CUP 2008.

W rozgrywkach prowadzonych od 19 do 25 stycznia br. wzięła udział nasza drużyna juniorów młodszych z KS Śniadowo. Młodzi śniadowiaczy po przepięknych i dramatycznych rozgrywkach zajęli w tym międzynarodowym turnieju wysokie 4 miejsce.

Gratulujemy sukcesu zawodnikom i trenerowi Mariuszowi Chojnowskiemu. (MCH)

W górnym rzędzie od lewej: trener - Mariusz Chojnowski, zawodnicy - Karol Kulesza, Damian Szablowski, Sebastian Ogonowski, Pupek Konrad, (dolny rząd od lewej) Dawid Wiktorzak, Daniel Zalewski, Adam Serdyński, Janiak Adam, Mateusz Zalewski, Wądołowski Mariusz.



## WALNE ZGROMADZENIE

**W** dniu 2 marca 2008 roku odbyło się Walne Zgromadzenie członków Klubu KS ŚNIADOWO.

Został wybrany nowy zarząd, w skład którego weszli:

1. Prezes KS Jarosław Kulesza,
  2. Wiceprezes KS Andrzej Zaremba (wójt),
  3. Sekretarz KS Krystyna Olszewska
- oraz członkowie zarządu:

- Cezary Polkowski,
- Zdzisław Zaręba,
- Grzegorz Podgórski,
- Waldemar Malinowski.



## NOWY SEZON

Klub Sportowy po zimowej przerwie rozpoczął grę od sparingów:

- Orleńca Czyżew - KS Śniadowo 3-1
- KS Śniadowo - Orleńca Czyżew 6-2
- KS Śniadowo - ŁKS II Łomża 2-1
- KS Śniadowo - KS Ołdaki 3-1

## www.nasza-klasa.pl

Od pewnego czasu wiele się słyszy w mediach o portalu internetowym [nasza-klasa](http://www.nasza-klasa.pl), który w niespełna dwa miesiące stał się największym tego typu portalem w Polsce. Popularność portalu zaskoczyła samych jego twórców.

W naszej gminie również każdy zadaje znajomym pytanie „Jesteś w naszej klasie?”

Jeśli jakimś cudem ktoś jeszcze nie wie, o co w tym wszystkim chodzi, wyjaśniamy.

Każda szkoła otrzymała własną podstronę, gdzie można było wirtualnie reaktywować swoją klasę. Serwis zaczął przeżywać prawdziwy szturm internautów. Lawinowo poczęły przyrastać „listy obecności” klas z najdalszych nawet zakątków Polski i nie tylko...

Autorzy serwisu zakładali, że będzie on służył przede wszystkim osobom młodym, poszukującym kolegów ze szkoły średniej w kilka lat po zdaniu matury. Tymczasem bardzo szybko okazało się, że równie często internauci chcieli odnowić kontakty ze znajomymi jeszcze z podstawówki. Stronę główną portalu upiększają zdjęcia nie tylko z balów studniówkowych, ale także z balów przebierańców bądź ławek szkolnych, w których dostojnie zasiadały „pierwszaki”.

Z czasem [nasza-klasa.pl](http://www.nasza-klasa.pl) stała się miejscem integracji „ludzi z klasą” na każdym szczeblu edukacji.

Od początku istnienia portal działał w dwóch wymiarach: pozwalał odszukać ludzi ze szkolnych ław, umożliwiało poznanie zupełnie nowych osób.

Użytkownicy portalu mogą poznawać „znajomych swoich znajomych” i poszerzać grono kolegów. I czynią to bardzo chętnie. Liczba użytkowników portalu rośnie w błyskawicznym tempie i wynosi około 7 milionów.

To już właściwie cała funkcjonalność serwisu i jego największa siła. Z Naszej-klasy.pl może łatwo korzystać zarówno młody informatyk, jak i 70-latek, który z komputerem ma kontakt głównie za sprawą wnuków. Schemat jest prosty: rejestracja, odnalezienie klasy, nawiązanie kontaktu.

Mieszkańców Gminy Śniadowo również ogarnął szal korzystania z portalu. Wszyscy, młodzi i starsi użytkownicy zapisują się do swoich szkół, klas, gromadzą znajomych. Można zauważyć, że chcą bić miejscowe rekordy, kto więcej będzie miał odnalezionych przyjaciół, kto więcej zgromadzi na swoim koncie znajomych. Życzymy im powodzenia.

## FERIE W GIMNAZJUM

**W** czasie ferii zimowych gimnazjum zorganizowało różnorodne zajęcia dla młodzieży szkolnej.

Bardzo aktywnie pracowali członkowie SK PCK. Pod okiem strażaków - ochotników uczyli się udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęcia teoretyczne były uzupełniane działaniami praktycznymi. Młodzież uczyła się m. in. jak zachować się w chwili, kiedy czyjeś życie jest zagrożone, jak wykonać podstawowe zabiegi ratujące życie, wezwać specjalistyczną pomoc.

Grupa młodzieży wyjechała wraz z opiekunami na obóz sportowy do Szczytna. Natomiast wszyscy pozostali mogli uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych na hali gimnastycznej.

Pod okiem nauczycieli młodzież przygotowywała się też do udziału w konkursach przedmiotowych.

Po dwutygodniowej przerwie młodzież wypoczęta powróciła do szkoły.

## WIELKA LOTERIA

**W** dniu 5 marca 2008 roku w gimnazjum przeprowadzono "Wielką loterię fantową". W zbieranie "fantów" zaangażowali się zarówno nauczyciele jak i członkowie kół Caritas i PCK.

Zainteresowanie loterią było bardzo duże, tym bardziej, że każdy los wygrywał.

Loterię połączono z promocją zdrowego odżywiania się. Szczególnie zaakceptowano potrzebę spożywania owoców jako głównego źródła witamin. W ten sposób próbowano wpłynąć na zmianę nawyków żywieniowych młodzieży. Zgodnie z hasłem przewodnim: "W przerwach między lekcjami witaminki zamykamy".

## NAWAŁNICA

### Chwile grozy w bloku

*"Pani, normalnie podnosiło obudowy w dekoderach satelitarnych, wiele osób wybiegło na klatkę schodową" - opowiada naoczny świadek wydarzeń.*

29 lutego 2008r. Biuro Prognoz Meteorologicznych w Białymstoku ostrzegało przed zbliżającą się nawałnicą. Już w sobotę od rana w naszym regionie silnie wiało, ale prawdziwa wichura dotarła do nas w nocy z soboty na niedzielę. Wówczas prędkość wiatru w porywach osiągnęła nawet 100 km/h, a do tego padał deszcz i śnieg. Taka pogoda utrzymała się do niedzieli, ale już z nie tak silnymi porywami wiatru.

Mimo iż spodziewano się poważnych skutków nawałnicy, to nie doszło na terenie gminy do poważniejszych przypadków zniszczenia zabudowań, czy linii komunikacyjnych i elektrycznych.

Do poważniejszych awarii doszło 26 listopada 2007 roku. W godzinach wieczornych mieszkańcy bloku przy ulicy Kolejowej 17 w Śniadowie przeżyli chwile grozy, jak dowiedzieliśmy się z relacji świadków zdarzenia w mieszkaniach zaczęły wybuchać telewizory, podnosiło obudowy w dekoderach satelitarnych.

Jak się okazało, nastąpiła awaria zasilania, w wyniku której zostały uszkodzone odbiorniki telewizyjne, lodówki, kuchenki mikrofalowe, odbiorniki radiowe, sprzęt komputerowy, zestawy satelitarne i inne odbiorniki elektryczne.

U niektórych mieszkańców zostały uszkodzone wszystkie odbiorniki energetyczne.

Ponadto w bloku została uszkodzona automatyka oświetlenia klatek schodowych i urządzenia zbiorczej anteny telewizyjnej.

Mieszkańcy będą składać wnioski o odszkodowanie do rejonu energetycznego.

www

## KOLEŃNICY



**W** poniedziałek 31 grudnia 2007 roku o godzinie 10.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie zebrały się wszystkie chętne dzieci oraz młodzież, która miała ochotę na wspólne kołędowanie na terenie Śniadowa. Odwiedzaliśmy firmy takie jak : Agro - rolnik, aptekę - Cefarm, drukarnię cyfrowa Eurodruk, Prefbet oraz okoliczne domy. Przebraliśmy się za postacie: Maryi, Józefa, śmierci, diabła, anioła i pastuszka. Ludzie przyjmowali nas z radością i zadowoleniem, a obdarowywali nas pysznymi słodyczkami lub drobnymi pieniędzmi. Było wspaniale.

KOLEŃNICY

## DNI KULTURY UCZNIOWSKIEJ

Po półrocznym wysiłku uwieńczonym wystawionymi ocenami przyszedł czas na rozrywkę. W tradycję Gimnazjum w Śniadowie wpisały się Dni Kultury Uczniowskiej, obchodzone co roku na zakończenie I semestru nauki. Tak było i w tym roku.

Symboliczne przekazanie kluczy do szkoły przez panią dyrektorkę Jadwigę Kamionowską przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego- Karolinie Kuleszy oznaczało, że zabawę czas zacząć! Solidnie przygotowani uczniowie (pod okiem swoich wychowawców) do poszczególnych konkurencji wprawili w dobry nastrój swoich kolegów i nauczycieli. Zadaniem każdej klasy było zaprezentowanie scenki kabaretowej, a także wcześniej wylosowanej postaci z Europy. Najwięcej trudności sprawiły uczestnikom tańce klasyczne i latynoamerykańskie. Uczniowie każdą wolną chwilę przed występami wykorzystywali na ćwiczenia jakże trudnych tańców- walca angielskiego i czaczy.

Choć w tym roku nie będziemy w szkole w chwili, gdy zawita nowa pora roku- wiosna, to uczniowie naszego gimnazjum już ją wybrali. Najpiękniejszymi Paniami Wiosnami zostały uczennice kas II: Patrycja Modzelewska, Karina Strzelecka, Paulina Lubak i Sylwia Olszewska. Turniej sportowy zakończył pierwszy dzień uroczystości.

Mini Playback Show, karaoke, make- fris, make- up to kolejne konkurencje, do jakich przystąpili uczniowie kolejnego Dnia Kultury Uczniowskiej. Pomysłów nie brakowało, a każda klasa chciała być oryginalna i zabłysnąć humorem. Najwięcej emocji przyniosły wybory miss i mistera szkoły. Uczestniczki i uczestnicy tej konkurencji prezentowali stroje: sportowe, wieczorowe, szkolne i baśniowe. Jury musiało niemało natrudzić się nad wyborem najpiękniejszej gimnazjalistki, zanim ogłosiło werdykt. Koronę najpiękniejszej otrzymała Magdalena Andrzejczyk i Dominik Bogucki.

Takie dni jak Dni Kultury Uczniowskiej pozwalają wykazać się uczniom własną inicjatywą, umiejętnością organizacji, a także pokazać talenty artystyczne. Są czasem rozrywki i nauki jednocześnie, który odrywa od codziennej rutyny szkolnej, ale wchodzi w skład procesu nauczania.

Ewa Duda

5

Zdjęcie na stronie 12.

# SESJA XIV

Posiedzenie XIV sesji Rady Gminy Śniadowo odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie.

XIV sesję Rady Gminy Śniadowo otworzył i prowadził pan Zdzisław Zaremba Przewodniczący Rady Gminy. Stwierdził, że wg listy obecności radnych Rada Gminy Śniadowo może obradować i podejmować prawomocne uchwały.

Następnie przewodniczący rady pan Zdzisław Zaremba poprosił o przyjęcie ustalonego porządku obrad XIV sesji Rady Gminy Śniadowo.

Podczas głosowania za przyjęciem porządku obrad po zmianach radni opowiedzieli się jednogłośnie.

Przewodniczący rady stwierdził, że rada gminy będzie obradować na XIV sesji w dniu 28.12.2007 r. wg ustalonego porządku obrad.

Przewodniczący poprosił radnych o przyjęcie protokołu z poprzedniej sesji Rady Gminy Śniadowo.

Podczas głosowania za przyjęciem protokołu głosowało 12-u radnych, 2-ch radnych wstrzymało się od głosu.

Następnie przewodniczący rady pan Zdzisław Zaremba zapytał radnych, czy ktoś chce zgłosić wnioski, zapytania i interpelacje.

## PYTANIA I WNIOSKI RADNYCH

Obecni na sesji radni sformułowali wnioski i pytania dotyczące:

- poprawienie przejazdu kolejowego,
- o utwardzenie pobocza przy drogach do Truszek i Zalesia,
- o wystosowanie pisma do powiatu w sprawie remontu dróg powiatowych w roku 2008;
- usunięcia konara, który miał usunąć Zarząd Dróg Rejonowych, ale do tej pory tego nie zrobił, a stwarza to zagrożenie na drodze.
- możliwość dopłat do zalesienia pola, tzn. do zakupu sadzonek.

## DZIAŁALNOŚĆ WÓJTA MIĘDZY SESJAMI

Przewodniczący Rady poprosił wójta o poinformowanie o swojej działalności między sesjami.

Wójt poinformował, o wydanych zarządzeniach:

- 1) Zarządzenie Nr 56/07 ws. wprowadzenia Regulaminu na wolne stanowiska urzędnicze, w tym na urzędnicze stanowiska kierownicze z dnia 6 grudnia 2007 roku.
- 2) Zarządzenie Nr 57/07 ws. określenia sposobu wykonania uchwał Rady Gminy Śniadowo z dnia 12 grudnia 2007 roku.
- 3) Zarządzenie Nr 58/07 ws. ogłoszenia naboru na stanowisko urzędnicze w Urzędzie Gminy Śniadowo z dnia 21 grudnia 2007 roku.
- 4) Zarządzenie Nr 59/07 ws. przygotowania projektów uchwał Rady Gminy Śniadowo z dnia 24 grudnia 2007 roku.

Uczestnictwo wójta w szkoleniach i spotkaniach:

1. Gmina Przytuły 11.12.2007r. konwent wójtów i burmistrzów z terenu powiatu łomżyńskiego z udziałem marszałka województwa podlaskiego.
2. Piątek 14.12.2007 r. uroczystość otwarcia Gminnej Hali Sportowej.
3. Białystok 14.12.2007 r. spotkanie opłatkowe w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim poprzedzone Mszą Świętą.
4. Warszawa 18.12.2007 r. spotkanie z dyrekcją PKP ws. wydzierżawienia dworca i gruntów przyległych.
5. Łomża 19.12.2007 r. seminarium nt. „Innowacja szansą na rozwój firmy”.
6. Gimnazjum w Śniadowie 19.12.2007 r. spotkanie opłatkowe.
7. Szkoła Podstawowa w Śniadowie 20.12.2007 r. spotkanie opłatkowe.
8. Łomża 20.12.2007 r. spotkanie opłatkowe w Starostwie Powiatowym.
9. 21.12.2007 r. spotkanie wigilijne w Urzędzie Gminy.

### Podsumowanie działalności wójta w roku 2007

Przewodniczący Rady poprosił Wójta o podsumowanie swojej działalności za rok 2007.

Następnie odbył się pokaz slajdów a wójt wymienił działania i osiągnięcia swoje i Rady Gminy:

- remont pomieszczeń obrony cywilnej,
- remont pomieszczeń opieki społecznej,
- klimatyzacja w Urzędzie Gminy,
- monitoring w Urzędzie Gminy,
- komputeryzacja Urzędu Gminy,
- remont bloku komunalnego (zamontowanie instalacji wodociągowej i odprowadzającej, wykonanie chodników),
- zakup pojemników na piasek i do segregowania śmieci,
- wykonanie ławek,
- zakup pojemników na śmieci,
- zakup i montaż przystanków w autobusowych,
- zakup tablic ogłoszeniowych dla sołtysów,
- przeprowadzenie linii ciepłowniczej do remizy strażackiej w Szczepankowie,
- zakup ławek i krzeseł dla dzieci do Szkoły Podstawowej w Szczepankowie,
- zakup i wymiana okien w Szkole Podstawowej w Uśniku,
- wykonanie i modernizacja oświetlenia

(skrzyżowanie ulicy Szosowej z drogą do Chomentowa, Śniadowo ulica Skowronki, ulica Milewek, Wierzbowo, pojedyncze lampy w kilku miejscowościach),

- zakup komputerów dla szkół z programu z funduszy unijnych,

- instalacja monitoringu w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Śniadowie, Inwestycje wsparte środkami Unii Europejskiej

- program „Kształcenia na odległość” 10 komputerów,

- remonty dróg gminnych (asfaltowanie dróg: Duchny Młode, Jastrząbka Młoda, Wierzbowo, Uśnik, Wszerzecz Kolonia, Osobne, Konopki Stare, Zagroby),

- ukończono II etap kanalizacji sanitarnej (Stare Ratowo, Śniadowo ulica Szosowa, Ostrołęcka, Skowronki, Cmentarna i Sapki),

- asfaltowanie dróg ze środków własnych gminy,

- wykonano remont dróg (Chomentowo, Wszerzecz Wieś, Jastrząbka Młoda, Konopki Młode),

- naprawianie dróg powiatowych przez powiat przy pomocy pracowników interwencyjnych gminy,

- w roku następnym za własne środki gminy położony będzie asfalt w miejscowości Duchny Stare i na ulicy Kolejowej w Śniadowie,

- remonty: budynek straży pożarnej Jemielite Wypychy (dach, okna i drzwi), Jemielite Stare (posadzka, malowanie ścian), Wierzbowo (nowe drzwi), Jastrząbka Młoda (instalacja elektryczna, montaż konwektorów),

- dostarczone ławki, krzesła, oczyszczanie pasa kolejowego przez pracowników interwencyjnych gminy, dostarczenie pozyskanego drewna dla osób potrzebujących wskazanych przez wójta i OPS,

- wykonano audyty na termomodernizację: szkoły w Uśniku, Śniadowie, świetlicy w Ratowie Piotrowie, biblioteki publicznej, remizy strażackiej w Śniadowie i Szczepankowie, remizy strażackiej w Jastrząbce Młodej i Starej Jakaci.

## WYDATKI BUDŻETOWE

Pani skarbnik przedstawiła projekt uchwały i udzieliła objaśnień.

W planie dochodów budżetowych dokonano zwiększenia z tytułu dotacji otrzymanej na zwrot kosztów dla pracodawców tytułem kształcenia młodocianych pracowników w kwocie 39 063 zł, zwiększając jednocześnie wydatki na ten cel zgodnie z przeznaczeniem dotacji.

W planie wydatków budżetowych w

wykazie zadań inwestycyjnych dokonano zmian polegających na zmniejszeniu środków w kwocie 10 000 zł planowanych na dokumentację pod budowę nowej siedziby Gminnego Ośrodka Kultury w Śniadowie, ponadto zwiększono środki na zakup programu komputerowego do rozliczania wody w kwocie 4 026 zł, zaplanowano również wydatek w kwocie 75 000 zł na „Przebudowę dróg gminnych w miejscowości Śniadowo”. Pozostałe zmiany polegały na:

-kwota 1 500 zł na usługi usunięcia awarii sieci wodociągowych,

-kwota 5 000 zł na usługi w formie umów zlecenia oraz 2 000 zł na zakupy w administracji,

-kwota 9 700 zł zwiększenie wydatków na szkoły podstawowe na wypłatę dodatków mieszkaniowych i wiejskich, wynagrodzenia osobowe, usługi oraz delegacje, 6 000 zł na zakup paliwa do autobusów dowożących dzieci do szkół,

- dokonano przeniesień wydatków w rozdziale „Przeciwdziałanie alkoholizmowi” zwiększając wydatki na wynagrodzenia za usługi w formie umów zlecenia i umów o dzieło oraz na zakupy, zmniejszając natomiast na zakup książek, pozostałe usługi oraz szkolenia na ogólną kwotę przeniesień 6 120 zł,

-zmniejszono o 20 000 zł środki planowane na zapłatę odsetek od kredytów i pożyczek zaciągniętych w latach poprzednich oraz w roku bieżącym,

-w szkołach podstawowych zmniejszono wydatki na wynagrodzenia oraz na składki na ubezpieczenie społeczne w ogólnej kwocie 7 547 zł,

-zmniejszono wydatki planowane jako karę za wprowadzenie zanieczyszczeń do wody i gleby w związku z funkcjonowaniem oczyszczalni ścieków oraz 10 000 zł na usuwanie dzikich wysypisk na terenie gminy Śniadowo, ponieważ kontynuacja ich likwidacji nastąpi w roku przyszłym z budżetu roku przyszłego,

-w kwocie 1 747 zł zmniejszono wydatki na energię oświetlenia ulicznego,

-kwota 10 000 zł zmniejszenie planowanej dotacji na pierwsze wyposażenie Zakładu Budżetowego w środki obrotowe,

-kwota 15 000 zł zmniejszono wydatki na usługi remontowe planowane do wykonania w świetlicy w Ratowie Piotrowie,

-kwota 3 000 zł zmniejszenie wydatków planowanych w Gminnym Centrum Informacji w Śniadowie.

Podczas głosowania za podjęciem uchwały głosowało 11-u radnych, od głosu wstrzymało się 3-ch radnych.

**Uchwała Nr XIV/79/07** stanowi

załącznik do protokołu z sesji Przewodniczący stwierdził, że uchwała została podjęta.

## WYKAZ WYDATKÓW GMINY

Pani skarbnik odczytała projekt uchwały w sprawie wykazu wydatków gminy Śniadowo, które nie wygasają z upływem roku.

Podczas głosowania za podjęciem uchwały radni opowiedzieli się jednogłośnie.

**Uchwała Nr XIV/80/07** stanowi załącznik do protokołu z sesji.

Przewodniczący rady stwierdził, że uchwała została podjęta.

## PROJEKT BUDŻETU 2008

Wójt odczytał projekt budżetu gminy Śniadowo na 2008 rok.

Skarbnik odczytała opinię o projekcie budżetu gminy Śniadowo na 2008 rok. Regionalna Izba Obrachunkowa w Białymstoku opiniuje pozytywnie projekt budżetu gminy Śniadowo na 2008 rok wraz z prognozą łącznej kwoty długu, informacją o stanie mienia komunalnego i objaśnieniami. Opinia powyższa została wydana na podstawie analizy przedłożonego Zarządzenia Nr 53/07 Wójta Gminy Śniadowo z dnia 15 listopada 2007 roku w sprawie projektu budżetu gminy na 2008 rok zawierającego:

-projekt uchwały budżetowej na 2008 rok wraz z załącznikami,

-objaśnienia do projektu,

-prognozę łącznej kwoty długu budżetu gminy na koniec 2008 roku i lata następne wraz z prognozowaną sytuacją finansową gminy w okresie spłaty zadłużenia,

-informację o stanie mienia komunalnego.

Projekt uchwały budżetowej wraz z załącznikami oraz informacja o stanie mienia komunalnego spełnia wymogi zawarte w art. 180 i 181 ustawy z dnia 30 czerwca 2005 roku o finansach publicznych (Dz. U. Nr 249, poz. 2104 z późn.zm.).

Prognoza łącznej kwoty długu na koniec 2008 roku i lata następne została sporządzona prawidłowo i jeśli określona szacunkowo sytuacja finansowa w latach spłaty zadłużenia nie ulegnie niekorzystnym zmianom, to nie

powinno zaistnieć zagrożenie naruszenia warunków określonych w art. 169 ust. 1 i art. 170 ustawy o finansach publicznych. Łączna kwota, przypadających w roku budżetowym i latach następnych, zobowiązań z tytułu spłat rat kredytowych i pożyczek, nie przekroczy granicy 15% planowanych na te lata dochodów. Nie naruszona zostanie również granica łącznej kwoty długu, tj. 60% do dochodów w 2008 roku i latach następnych.

Przewodniczący wyraził pozytywną opinię komisji Budżetu i Finansów w sprawie projektu budżetu gminy Śniadowo na 2008 rok.

## UWAGI RADNYCH

Radni zwrócili uwagę na kilka spraw:

- czy w budżecie są zaplanowane środki na oświetlenie na „mogiłkach”, na likwidację dzikich wysypisk,

- w tym roku budżet gminy, „osobówka” wzrasta o 26% rok temu wzrost był o 7%

, - są zaplanowane pieniądze na zatrudnienie sekretarza, informatyka, do ochrony środowiska i do księgowości,

- cztery odprawy emerytalne, stąd ta kwota 230 tysięcy złotych.

Pani skarbnik odpowiedziała, że na odprawy emerytalne 75 000 złotych, na likwidację dzikich wysypisk łącznie 37 000 złotych jest zaplanowane.

Podczas głosowania za podjęciem uchwały głosowało 10-ciu radnych, wstrzymało się od głosu 4-ch radnych.

Uchwała Nr XIV/81/07 stanowi załącznik do protokołu.

Przewodniczący Rady stwierdził, że uchwała została podjęta.

*Niech Chrystus zmartwychwstały  
przyniesie dla Was wiosenne  
Kwiaty radości,  
miłości, spokoju i szczęścia.  
Wesołych Świąt Wielkanocnych-  
i mokrego dynusa*

*życzy mieszkańcom gminy*

Przewodniczący Rady Gminy Śniadowo  
Zdzisław Zaremba

Relacje z sesji rady gminy  
przygotowywane są na podstawie  
protokołów z posiedzeń rady.

# IMIONA

**Mateusz** (ang. Matthew)- imię pochodzenia hebrajskiego i oznacza *dany przez Boga*. Osoba o tym imieniu jest niezwykle odpowiedzialna, prawdomówna, dobroduszna oraz sprawiedliwa. To człowiek konserwatywny w swych przekonaniach, wychowuje dzieci zgodnie z tradycją ojcowską, kocha żonę szczerą miłością. Z oddaniem służy sprawie publicznej, udziela pomocy potrzebującym. Często mężczyźni o tym imieniu zostają księżmi.

**Katarzyna** (ang. Catherine)- to kobieta godna podziwu, szacunku i uznania. Jest szlachetna, pracowita, prostolinijna, skrupulatna i stała w przekonaniach. Nie lubi kręactw, kłamstw oraz ludzi dwulicowych. Ponadto posiada ogromne zdolności artystyczne a także dar opanowania wiedzy, dlatego też może odegrać ważną rolę w życiu naukowym. Co więcej jest kulturalna, oddana domowi, mężowi i mocno kochająca dzieci. Lubi przyrodę, sztuki teatralne, daje przykład jak zdobywać wiedzę.

## Dzień Babci i Dziadka



**D**obłą tradycją szkolną są coroczne spotkania z babciami i dziadkami uczniów Szkoły Podstawowej w Szczepankowie. Na ten dzień czekają wnuczeta, bo mogą się pochwalić swoimi umiejętnościami ale i też dziadkowie, dla których jest to prawdziwe święto. Miłych gości uczniowie przywitani śpiewając „Sto lat” i wreczyli własnoręcznie wykonane laurki. Uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka rozpoczęły krasnoludkowe przedszkolaki śpiewając i recytując. Piękne wiersze dla swoich babć i dziadków deklamowali również uczniowie klas I-III. Wzruszającą piosenkę zaśpiewała Natalia Gosiewska i uczennice klasy II. Na koniec wszyscy obejrzeliby taniec z parasolkami, a uczniowie zaprosili gości do stołu na słodki poczęstunek. Uśmiechnięte babcie i dumni dziadkowie opowiadali o swoich wnukach i obiecali wizytę w szkole za rok.

## Dzień Kobiet

8 marca o godz. 16.00 młodzież z Gminnego Ośrodka Kultury przygotowała występy artystyczne dla wszystkich kobiet z naszej miejscowości. Na scenie wystąpiły dzieci z kółka teatralnego: Angelika i Martyna Kowalczyk, Kinga Konopka, Paulina Rutkowska, Paulina Szablowska, Justyna Choromańska i Marta Jastrzębska. Dziewczyny zaprezentowały parodię Szansy na Sukces, oraz scenki kabaretowe z życia małżeństw. A wszystko po to by pokazać jakie naprawdę są kobiety.



**D**nia 5 lutego odbył się koncert orkiestry dętej, w której skład wchodziły takie instrumenty jak: tuba, talerze, trąbka, klarnet, obój, fagot, puzon, saksofon czy gitara basowa. Orkiestra ta działa od pół roku przy Zespole Szkół Mechanicznych w Łomży.

## ORKIESTRA DĘTA

Punktualnie o godzinie 12:00 uczniowie gimnazjum, szkoły podstawowej, zaproszeni goście i wszyscy chętni mieszkańcy naszej gminy zebrali się w sali gimnastycznej przy Gimnazjum w Śniadowie. Koncert odbywał się pod batutą Waldemara Borusiewicza, który pełnił bardzo ważną podwójną rolę: dyrygenta i osoby wprowadzającej nas w świat każdego utworu. Jako pierwszą usłyszeliśmy "Arię otwarcia". Później mieliśmy okazję usłyszeć jeszcze wiele utworów pochodzących z różnych gatunków muzyki od pop-u ("Sex bomb") przez utwory retro taneczne ("Bugie for ever") aż po muzykę marszową ("Pierwsza brygada"). Pojawiły się też utwory takich artystów jak zespół The Beatles, Louis Armstrong czy Whitney Houston. Na koniec usłyszeliśmy składankę hitów lat 70-tych. Występ został przez wszystkich nagrodzony gromkimi brawami.

Na koniec głos zabrał wójt gminy Śniadowo p. Andrzej Zaremba, który w imieniu wszystkich zebranych złożył na ręce dyrygenta serdeczne podziękowania dla całej orkiestry i zaprosił zespół na zbliżający się Dzień Strażaka. Koncert zrobił na wszystkich duże wrażenie, dlatego publiczność bardzo się ucieszyła, że będzie miała okazję zobaczyć orkiestrę tym razem w wydaniu marszowym.

*papużki*



# KRONIKA ŻYCIA



**D**rodzy Czytelnicy, przedstawiamy poniżej nowych mieszkańców gminy, których na łamach naszej gazety jeszcze nie przywitaliśmy. Sympatycznym pociechom i ich rodzicom życzymy samych słonecznych chwil w życiu.

Zaborszczyk Wiktoria ur. 15.08.2007 r. Szczepankowo  
Sulewska Natalia ur. 19.09.2007 r. Stara Jastrząbka  
Janiak Eryk ur. 23.09.2007 r. Uśnik  
Kowalewski Konrad ur. 23.09.2007 r. Śniadowo  
Lubak Oliwia ur. 25.09.2007 r. Wszerzec  
Zaremba Kamil ur. 04.10.2007 r. Jastrząbka Młoda  
Szwarc Andżelika ur. 06.10.2007 r. Strzeszewo  
Nowacki Mikołaj ur. 22.10.2007 r. Śniadowo  
Cwalina Zofia ur. 30.10.2007 r. Szczepankowo  
Brulińska Maria ur. 06.11.2007 r. Osobne  
Tyszko Justyna ur. 15.11.2007 r. Konopki Młode  
Szablowska Julia ur. 18.11.2007 r. Stare Jemielite  
Gołębiowski Błażej ur. 25.12.2007 r. Chomentowo  
Daniszewska Wiktoria ur. 08.01.2008 r. Młynik  
Chmielewska Oliwia ur. 08.01.2008 r. Szczepankowo  
Płatuński Mikołaj ur. 09.01.2008 r. Kołaczki  
Baranowski Mikołaj ur. 14.01.2008 r. Stara Jakać  
Kadłubowski Krystian ur. 26.01.2008 r. Jemielite Wypychy  
Tyszka Szymon ur. 02.02.2008 r. - Brulin

# KRONIKA POLICYJNA

16.12.2007 r. Jakać Dworna nietrzeźwy kierowca ( 2,5 promila)  
23.12.2007 r. Zalesie Wypychy - nietrzeźwy kierowca ( 1,2 promila)  
27.12.2007 r. Śniadowo - nagły zgon  
02.01.2008 r. Stare Jemielite wyrąb i kradzież drzew z lasu (wartość około 7000 zł)  
12.01.2008 r. - Śniadowo nagły zgon  
23.01.2008 r. Szczepankowo - wyrąb i kradzież drzew z lasu (wartość około 8000 zł)  
31.01.2008 r. Śniadowo - nietrzeźwy kierowca ( 0,9 promila)  
05.02.2008 r. Uśnik - nietrzeźwy kierowca ( 1,2 promila)  
07.02.2008 r. - Uśnik - nietrzeźwy kierowca ( 1,5 promila)  
10.02.2008 r. - Szczepankowo - wyrąb i usiłowanie kradzieży drzew z lasu (wartość około 6000 zł)  
18.02.2008 r. - Śniadowo zmuszanie do określonego zachowania  
22.02.2008 r. Młynik - nagły zgon  
22.02.2008 r. Śniadowo - wymuszenie rozbójnicze na osobie nieletniej

# CHOROBY XXI WIEKU

W nowoczesnym świecie, brakuje nam - może bardziej niż kiedykolwiek przedtem - czegoś istotnego, niezbędnego do życia. Brak tego „czegoś” objawia się coraz większą ilością chorób, zwanych cywilizacyjnymi : to m.in. nowotwory, nadciśnienie , otyłość, cukrzyca, alergii, miażdżycy, zaburzenia metabolizmu, osteoporoza, gronkowiec...

W kolejnych numerach naszego czasopisma będziemy chcieli przybliżyć czytelnikom kilka takich chorób. Postaramy się przedstawić jak należy postępować w przypadku, gdy coś złego zacznie dziać się z naszym organizmem.

## ZAWAŁ SERCA

Szacuje się, że w Polsce około milion osób ma zdiagnozowaną chorobę wieńcową. Około 100 tysięcy osób rocznie ma zawał serca. Z początkiem XXI wieku zarejestrowano wśród mężczyzn ponad 30 tysięcy, a u kobiet blisko 25 tysięcy zgonów z powodu choroby wieńcowej. Zawał serca jest często pierwszym objawem choroby serca.

Ograniczenie śmiertelności z powodu zawałów serca można osiągnąć poprzez zwalczanie czynników ryzyka choroby wieńcowej (profilaktyka) oraz wczesne rozpoznanie zawału i szybkie wdrożenie nowoczesnego leczenia. Kluczowe znaczenie ma znajomość wczesnych objawów wskazujących na zawał serca, a także przedstawienie właściwego działania w przypadku podejrzenia zawału.

### Jakie są objawy zawału serca?

Najczęstszym i najważniejszym objawem zawału jest ból w klatce piersiowej. Ból zlokalizowany jest w okolicy mostka lub rzadziej, w okolicy serca. Czasami oprócz tego może być obecny ból, drętwienie, mrowienie rąk, szczyki oraz pleców. Ból jest bardzo silny, piekący, dławiący, ściskający, lub gniojący. Zmiana pozycji ciała nie przynosi ulgi.

Ważną cechą bólu zawałowego jest jego czas trwania. Jako charakterystyczny przyjmuje się trwający dłużej niż 20 minut. Innymi objawami towarzyszącymi zawałowi są duszność , „brak powietrza”, pocenie się, zawroty głowy, nudności i wymioty. Złwłaszcza u kobiet objawy te mogą wysuwać się na pierwszy plan i być silniej wyrażone od bólu. Także u osób starszych oraz chorych na cukrzycę objawy zawału serca mogą nie być charakterystyczne, a czasami ból może w ogóle nie występować.

### Czy wzywać pogotowie od razu, czy poczekać, aż „samo przejdzie”?

Duża część pacjentów wzywa pomoc zbyt późno. Wynika to z niepewności, co doprzyczyn bólu i złego samopoczucia oraz złudnej nadziei, że ból ustąpi za „jakiś czas”. Tymczasem czas decyduje nie tylko o szansach na przeżycie, ale także o późniejszym stanie zdrowia, sprawności w codziennym życiu i w pracy i długości życia u osób, które zawał serca przeżyły. Dlatego nie wolno zwlekać zbyt długo

### .Czy można wezwać najpierw lekarza rodzinnego?

Nie. Jeżeli podejrzewamy zawał, tzn. mamy silny ból w klatce piersiowej, który nie ustępuje w ciągu 20 minut, właściwą pomoc medyczną otrzymamy jedynie w szpitalu.

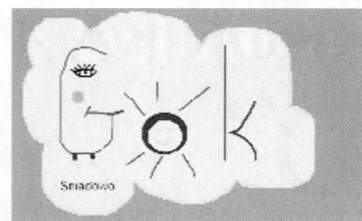
W następnym numerze przybliżymy czytelnikom **cukrzycę**, która jest chorobą przewlekłą występującą prawie we wszystkich populacjach na świecie.

Tylko u nas w kolejnym numerze artykuł:

## Made in Śniadowo

Strona redagowana przez dzieci z GOK w Śniadowie  
Skład redakcji:

1. Grzegorz Rajtar,
  2. Kinga Konopka,
  3. Paulina Szabłowska,
- pod opieką pani Wiolety Pstrągowskiej.



## Wspomnienia z tegorocznej choinki



**D**nia 19 stycznia o godz. 13.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie odbyła się choinka dla dzieci i młodzieży. Zabawę umilał zespół muzyczny. Z sali słyhać było okrzyki roztańczonych i rozśpiewanych dzieci. Nie mogło zabraknąć św. Mikołaja, który zaszczycił nas swoją obecnością i obdarowywał wszystkich cukierkami. Od godz. 19.00 na imprezie choinkowej bawili się dorośli. Serdecznie zapraszamy za rok wszystkich tych, których w tym roku choinka ominęła.

## Atrakcyjne ferie 2008

**W**yjazd na narty do Rybna, basen do Zambrowa, lodowisko w Łomży, obchody Dnia Babci i Dziadka, Tłusty Czwartek, Dzień Sportu oraz wyjazd na Turniej Tenisa do Gminnego Ośrodka Kultury w Pniewie to atrakcje, z których mogły skorzystać dzieci i młodzież w okresie ferii zimowych. Każdy mógł znaleźć u nas coś odpowiedniego dla siebie. Radość i uśmiech na twarzach dzieci były najlepszą nagrodą za wysiłek włożony w organizację. Niestety z powodu złych warunków atmosferycznych nie odbył się zaplanowany w okresie ferii kulig z ogniskiem. Czekamy na pojawienie się zimy, być może jeszcze wspólnie pojeździmy na sankach.

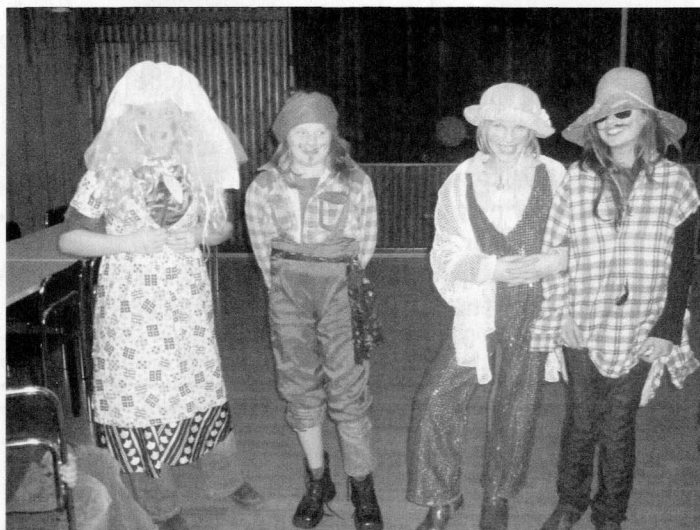
## Projekcje filmów

**C**oraz większą popularność wśród mieszkańców zyskują spotkania w GOK na wspólnym oglądaniu filmów. Mieszkańcy mają możliwość spotkać się, przy herbatce porozmawiać i obejrzeć ciekawy film. Dnia 25 stycznia wyświetlany był „Katyń”, natomiast w Tłusty Czwartek polska komedia „U Pana Boga w Ogródku”. My ze swojej strony obiecujemy organizować więcej takich spotkań.

10

## Walentynki

**D**nia 14 lutego GOK zorganizował dla mieszkańców Walentynki. Oprócz młodzieży na imprezę przybyły również mamy z najmłodszymi pociechami. Wspólnie ciekawie spędziliśmy czas bawiąc się przy różnorodnych konkursach. A to dwie najpiękniejsze pary wyłonione na imprezie walentynkowej (od lewej Milena Podbielska i Martyna Kowalczyk, oraz Iza Podbielska i Paulina Rutkowska).



## Ogłoszenia GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W ŚNIADOWIE

W środy o godz. 15.30 odbywać się będą różnorodne zajęcia: plastyczne, sportowe, muzyczne, teatralne prowadzone przy współpracy pracowników GOK oraz pani Anny Brulińskiej, nauczyciela Zespołu Szkolno-Przedszkolnego. Serdecznie zapraszamy wszystkie dzieciaki.

\*

W każdy wtorek i piątek o godz. 18.30 serdecznie zapraszamy wszystkie panie na aerobik.

\*

Przy GOK powstaje zespół wolontariuszy opiekujących się osobami starszymi, chorymi, potrzebującymi pomocy. Osoby potrzebujące, a także chętne do współpracy prosimy o kontakt z pracownikami GOK.



**WIELKANOCNE  
KURCZACZKI**

Młodzież skupiona wokół GOK w Śniadowie 20 marca 2008 (czwartek) sprzedawała na „lokalnym targu” ozdoby wielkanocne wykonane przez nich w czasie wieczorków artystycznych. Ozdoby cieszyły się dużą popularnością wśród kupujących.

## HYDRO-MAR Mariusz Zaremba USŁUGI HYDRAULICZNE

18-411 Śniadowo, Truszki 37a,  
tel. 511 930 205  
www.hydromar.net

INSTALACJE C.O.  
INSTALACJE WODNO - KANALIZACYJNE  
KOLEKTORY SŁONECZNE  
PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW  
CENTRALNE ODKURZACZE  
KOTŁOWNIE GAZOWE I OLEJOWE

### PUNKT SPRZEDAŻY PASZ

Jakać Dworna  
18 - 411 Śniadowo  
tel./fax 086/ 473 86 39  
kom. 0 691 368 439,  
0 500 175 630

Wkrótce dodatkowe usługi:  
- produkcja i zaciskanie przewodów hydraulicznych,  
- ostrzenie łańcuchów do pił.

### Oferta:

- materiał siewny,
- pasze,
- koncentraty,
- kukurydza,
- trawy,
- folia,
- sznurek,
- środki ochrony roślin.

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Firma REMONTOWO-BUDOWLANA

### zatrudni:

- murarzy, pomocników murarzy.  
Informacje pod nr tel. 517 - 70 -80 - 34

Firma CASE FACTORY w Śniadowie

### zatrudni

osoby na stanowisko specjalista ds. sprzedaży. tel.(086) 473 84 29

**Sprzedam peugeota 307**, rocznik 2002, stan licznika: 66 tysięcy km, I właściciel, stan bardzo dobry, garażowany,ABS, regulacja i wspomaganie kierownicy, el.szyby, cena 21 000zł,  
tel.: 603 923 323, dzwonić po 15.

Sprzedam ŁADĘ SAMARĘ czterodrzwiową z hakiem, rocznik1992, Śniadowo, ul. Nowa 12, tel. (086) 473 80 40

SPRZEDAM SUKNIĘ ŚLUBNĄ - jednoczęściowa w kolorze ecru z haftem w złotym kolorze z długim trenem, który ma upięcie do tańca. W komplecie rękawiczki, welon iszał na ramiona (z haftem jak na sukni). Suknia kupiona w salonie "TYLKO ONA" w Warszawie. Atrakcyjna cena. Tel.086-217-62-75

Sprzedam dobrze położoną działkę budowlaną (uzbrojoną) w Śniadowie o powierzchni 1200m2, cena 42 tys., tel 510 879 694

Sprzedam działkę rolną o powierzchni 2,52 ha (łąka) położoną we wsi Truszki - gmina Śniadowo. Tel. 0 662 492 721

**Wykonuję roczne zeznania podatkowe oraz wnioski o zwrot podatku VAT w ramach ulg mieszkaniowych. Tel.086-473-80-76**

## GOTUJ RAZEM Z NAMI

Przepis do redakcji dostarczyła pani Anna Ciszkowska mieszkanka wsi Jakać Borki. Polecamy je naszym czytelnikom, jest to bardzo smaczne ciasto. Warto spróbować.

### Prince Polo

**Biszkopt kawowy:** 4 jajka, 0,5 szkl mąki pszennej, 0,5 szkl cukru 0,5 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 -2 łyżki kakao

**Ciasto:** ok. 5 małych lub 3 duże wafelki Prince Polo, 10 dag wiórek kokosowych, 10 dag orzechów włoskich, 6 białek, 1 szkl cukru

**Krem:** 10 dag masła, 6 żółtek, 5 łyżek cukru

Upiec biszkopt. Białka ubić, dodać cukier i nada ubijać. Dodać żółtka i jeszcze ubijać. Następnie dodać mąkę, proszek do pieczenia, kakao. Delikatnie wymieszać. Ciasto wlać do wysmarowanej tłuszczem prostokątnej blachy i piec około 25 minut w temperaturze 180 stopni. Ostudzić i nasączyć wodą z sokiem z cytryny.

6 białek ubić na sztywną pianę dodać cukier i dalej ubijać. Następnie dodać pokrojone w kwadraciki wafelki (1 centymetr), dodać orzechy włoskie i wiórki kokosowe. Wszystko razem wymieszać, wlać do wysmarowanej tłuszczem prostokątnej blachy i piec około 20 minut w 170 stopniach. Ostudzić.

Żółtka ubić na parze. W większym garnku zagotować wodę, a do mniejszego garnka przełożyć żółtka i cukier. Ubijać mikserem na puszystą masę. Zdjąć z ognia i chwilę ubijać. Ostudzić. Masło utrzeć na puszystą masę i dodawać masę jajeczną, cały czas ucierając.

Na upieczony i ostudzony biszkopt kakaowy wyłożyć krem, następnie ciasto z wafelkami i lekko docisnąć. Wierzch ciasta poleć polewą czekoladową.

SMACZNEGO!

Przepis na bardzo smaczny chleb otrzymaliśmy od pani Elżbiety Szablowskiej. Serdecznie dziękujemy.

### CHLEB

Rozczyn:

3/4 kostki drożdżowej

1 łyżka mąki

1 łyżeczka cukru

1/2 szklanki wody

1 kg mąki pszennej

1/3 szklanki siemienia lnianego

3/4 szklanki pestek (słonecznika lub dyni)

1 szklanka otrąb pszennych

1 szklanka płatków owsianych

1 płaska łyżka soli

3 szklanki zimnej wody

Roztwór wymieszać i odstawić do wyrośnięcia. Mąkę z nasionami wymieszać, dodać i odstawić do wyrośnięcia na (50 min). Ciasto nakładać do blaszek wyłożonych papierem do pieczenia, odstawić do wyrośnięcia na 15 min. Piec 50 min w temperaturze 180 C.

Smacznego.

Nasz adres:

GOK w Śniadowie, ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo,  
tel. (086)2176149;

Wydawca: Urząd Gminy w Śniadowie;

Strona internetowa: www.sniadowo.powiatlomzynski.pl;

Skład komputerowy: Marek Filipkowski;

Druk: Drukarnia Eurodruk w Śniadowie.

GAZETA DOSTĘPNA W PUNKTACH:

**Śniadowo:** Urząd Gminy, KIOSK pani Bożeny Brulińskiej, SKLEP Jola, SKLEP SPOŻYWCZY nr 4 ul..Kolejowa, SKLEP Rafi;

**Szczepankowo:** SKLEP Anna.

**Stara Jakać:** SKLEP SPOŻYWCZY pani E. Korzenieckiej.

## Centrum Kształcenia na Odległość w Śniadowie

(strona 3)



**DNI KULTURY UCZNIOWSKIEJ**  
(strona 5)

## I DIECEZJALNY BAL CHARYTATYWNY



**W** sobotę 2 lutego w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży odbył się I Diecezjalny Bal Charytatywny zorganizowany przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, w którym wzięli udział członkowie Szkolnych Kół Caritas.

W balu uczestniczyła również młodzież ze Szkolnego Koła Caritas przy Gimnazjum w Śniadowie wraz z opiekunem p. Elżbietą Napiwodzką.

Głównym celem balu była zbiórka zabawek, które zostaną przekazane chorym dzieciom z terenu Diecezji Łomżyńskiej.

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odśpiewaniem „Barki”, a następnie odtańczeniem poloneza. Potem braliśmy udział w różnych grach i zabawach. Po posiłku



przygotowanym przez organizatorów wszyscy z ochotą ponownie wróciliśmy na parkiet. Wspólna zabawa trwała do godz. 14.30.

Pełni entuzjazmu i radości ze wspólnie spędzonych chwil, udaliśmy się w drogę powrotną do Śniadowa.

Członkowie  
Szkolnego Koła Caritas

**PIERWSZY ŚNIADOWSKI PORTAL**

Już od kwietnia informacje **24 godziny** na dobę!

[www.sniadowo24.pl](http://www.sniadowo24.pl)

AKTUALNOŚCI - OGŁOSZENIA - REKLAMY - FORUM - SONDAŻE - OPINIE - ZDJĘCIA - FILMY

*Tylko u nas zobaczycie filmy: "Był sobie Lepper" i "Pompa".*