2006 NR 43-53 III 1

DZIŚ NOWE STRONY DLA CIEBIE

MASZ PRAWO – strona 18.

Chcesz przekazać swój majątek najbliższym jako darowiznę – najlepiej zrób to w formie aktu notarialnego.

Czy można wygrać z ZUS-em w sprawie wcześniejszej emerytury?

KLUB SENIORA – strona 8.

Relacja z „Seniorady 2006" czyli przeglądu seniorskich zespołów artystycznych.

Informacje dotyczące podwyżek opłat w PKO BP oraz instrukcja korzystania z bankomatu.

BIBLIOTEKA PUBLICZNA m. st. Warszawy

Dzisiaj w Kramiku z pracą



Największa w regionie północno-wschodnim liczba ofert pracy na Podlasiu i w Warszawie m.in. dla pracowników fizycznych, urzędników, informatyków, prawników i ekonomistów.

Oferty zatrudnienia w Wielkiej Brytanii, Szkocji, Estonii i Islandii.

Czytaj na str. 10.-16.

GAZETA **Współczesna**

1 marca 2006
Środa

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

43 (15965)

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

ISSN 0137-9488 e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Początek wielkiego postu

Dzisiaj w Kościele katolickim obchodzona jest środa popielcowa. Rozpoczyna ona trwający 40 dni okres wielkiego postu. Dla wiernych jest on wezwaniem do pokuty i przemiany życia, tj. wewnętrznego nawrócenia.

W tym dniu ludzi wierzących obowiązuje post ścisły, tzn. jeden posiłek do syta bez potraw mięsnych w ciągu całego dnia. Środa popielcowa jest pierwszym dniem wielkiego postu, w którym dokonuje się po homilii poświęcenia popiołu (najczęściej ze spalonych palm ubiegłorocznych). Posypuje się nim głowy wiernych na znak pokuty ze słowami: „Pamiętaj człowiecze, że prochem jesteś i w proch się obrócisz".

Wielki post poprzedza największe święta w całym roku liturgicznym – Zmartwychwstania Pańskiego.

(luk)

Możesz wyłączyć światła!

Kierowcy mogą od dzisiaj jeździć w dzień bez włączonych świateł mijania. Obowiązek jazdy ze światłami także w dzień obowiązuje od października do końca lutego.

Policjanci jednak zalecają, żeby kierowcy nadal jeździli z włączonymi światłami przez całą dobę, bo dzięki temu ich samochody są lepiej widoczne na drodze, szczególnie, gdy świeci ostre słońce, a na poboczu zalega śnieg lub lód.

Według policyjnych statystyk, w 2005 r. oślepiające słońce było jedną z głównych przyczyn 584 wypadków. Zginęło w nich 47 osób, a aż 734 zostały ranne.

(PAP)

Najwięcej wniosków o dofinansowanie złożył do Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego... Podlaski Urząd Marszałkowski

Strategia dzielenia kasy

Podlaski Urząd Marszałkowski rozpatruje wnioski o pieniądze, które... sam składa. Tak jest np. w przypadku dofinansowania budowy Ośrodka Sportu i Rekreacji Szelment. Na dodatek ostateczna decyzja: kto dostanie pieniądze – należy do zarządu województwa podlaskiego.



Budowa Podlaskiego Centrum Sportów Zimowych „Szelment"	PROJEKT	Ścieżka rowerowa z Białegostoku do Supraśla
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego	WNIOSKODAWCA	Urząd Miejski w Białymstoku Urząd Miejski w Supraślu Urząd Miejski w Wasilkowie
18,7 mln zł	WARTOŚĆ INWESTYCJI	5,7 mln zł
13,1 mln zł	WNIOSKOWANA KWOTA	4,2 mln zł

Do podziału w ramach środków ze Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego (jego realizatorem jest PUM), które są przeznaczone na turystykę oraz kulturę, zostało 11,4 mln zł. Tymczasem na pieniądze czeka 10 projektów. I wszystkie z punktu widzenia wnioskodawców wydają się ważne. Wiadomo jednak, że nie wszystkie otrzymają dofinansowanie, bo na to potrzeba byłoby 70 mln zł.

Między nartami a rowerem

O największe dofinansowanie, bo o 13,1 mln zł ubiega się Podlaski Urząd Marszałkowski, który chce zbudować ośrodek sportowy Szelment. W budżecie na 2007 r. PUM zagwarantował na finansowanie budowy ośrodka ponad 5 mln zł. Ma to stanowić wkład własny, niezbędny do starania się o dofinansowanie ze ZPORR-u. Jednak z tym wnioskiem konkurują m.in. budowa hali widowiskowej w Wasilkowie oraz krytej pływali w Hajnówce. Najpoważniejszym konkurentem dla Szelmentu jest budowa ścieżki rowerowej z Białegostoku do Supraśla.

Marszałek oceni i przyzna

Wszystkie wnioski oceniane są najpierw pod względem merytorycznym przez specjalny panel ekspertów. Składa się on z przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego, Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, a także przedstawicieli rządu. W skład komisji oceniającej wchodzą też reprezentanci poszczególnych grup np. w przypadku wniosków składanych na turystykę mogą być to przedstawiciele Izby Turystycznej.

Następnie wnioski, które dostaną więcej niż 60 proc. punktów są w odpowiedniej kolejności przedstawiane Regionalnemu Komitetowi Sterującemu. W jego skład wchodzi obecnie m.in. marszałek województwa podlaskiego Janusz Krzyżewski. RKS nie może usunąć z listy żadnej inwestycji, ale może zmieniać ich miejsca. Ostatecznie lista trafia na posiedzenie zarządu województwa. I to on ostatecznie podejmuje decyzje, komu przyznać pieniądze.

A to już może budzić niepokój, że wnioski składane przez Urząd Marszałkowski będą miały pierwszeństwo.

– Owszem, zdarzało się, że najpierw mieliśmy dobre notowania i komitet sterujący ocenił nas bardzo dobrze, a później okazywało się, że zarząd pieniędzy nam nie przyznał – mówi anonimowo jeden z samorządowców, którego gmina obecnie ubiega się o środki ze ZPORR.

(ap)

W sumie złożono 10 prawidłowych wniosków o dotacje w ramach funduszy ze ZPORR. Oprócz ośrodka sportów zimowych „Szelment" i ścieżki rowerowej z Białegostoku do Supraśla złożono wnioski na m.in.

- budowę krytej pływalni (wnioskodawca – Urząd Miasta w Hajnówce); wartość inwestycji: 14 mln zł, wnioskowana kwota: 11,1 mln zł;
- budowę Stacji Edukacyjnej (wnioskodawca – Wigierski Park Narodowy); wartość inwestycji: 5,6 mln zł, wnioskowana kwota: 4 mln zł;
- budowę sali widowiskowej (Gmina Wasilków); wartość inwestycji: 8,3 mln, wnioskowana kwota: 6,2 mln zł;
- remont Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu (Podlaski Urząd Marszałkowski); wartość inwestycji: 5,1 mln zł, wnioskowana kwota: 3,1 mln zł;
- rewitalizację Centrum Dokumentacji Kultur Pogranicza (PUM); wartość inwestycji: 4,8 mln zł, wnioskowana kwota: 3,2 mln zł;
- budowę hali sportowej (Starostwo Powiatowe w Zambrowie); wartość inwestycji: 4,9 mln zł, wnioskowana kwota: 3,7 mln zł;

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawników

W sprawach, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, możecie Państwo się skonsultować z radcami prawnymi podczas dzisiejszego dyżuru redakcyjnego w godz. 12-13. Do Państwa dyspozycji podczas obu dyżurów będzie bezpłatna infolinia:

0 800 127 067

OPINIA



Karol Tylenda, członek Zarządu Województwa Podlaskiego:

– Rzeczywiście, Urząd Marszałkowski złożył cztery wnioski, w tym wniosek na budowę centrum sportowego. Są to wnioski własne zapisane w strategii województwa. A ponieważ tę strategię realizujemy, to musimy je składać, bo inaczej nie można realizować polityki regionalnej. W tym przypadku sytuacja rzeczywiście jest trochę dramatyczna, bo wszystkie złożone wnioski są dobre i będziemy mieli dylemat, które wybrać. Budowa Ośrodka Sportu i Rekreacji „Szelment" jest potrzebna, bo to mogłoby przyciągnąć turystów. Potrzebna jest jednak także ścieżka rowerowa do Supraśla. Z różnych względów, a najbardziej ze względów poprawy bezpieczeństwa. Podobne zdanie mam także na temat innych inwestycji. Tyle, że tych pieniędzy jest mało, a my staramy się dzielić je w miarę sprawiedliwie.

KARTKA Z KALENDARZA

1

MARCA 2005
60. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Antoniemu Radosławowi

WSCHÓD 6.15 ZACHÓD 17.05

1565 – Założenie Rio de Janeiro. Jedno z największych miast Ameryki Południowej swoją nazwę wywodzi od portugalskiej nazwy stycznia, jako że 1 stycznia 1502 roku podróżnicy z tego kraju dotarli do miejsca, w którym Rio de Janeiro powstało. Jednak oficjalne założenie ośrodka nastąpiło dopiero ponad pół wieku później.

1692 – W Salem koło Bostonu, w Massachusetts rozpoczęło się poszukiwanie czarownic w lokalnej społeczności. Miejscowy pastor doszukał się mocy nieczystych w wystąpieniu epidemii nieznanej choroby. W wyniku oskarżenia popartego przez grupę rozhisteryzowanych dziewcząt, 19 osób stracono, a 55 poddano torturom. Wkrótce histeria doprowadziła do uwięzienia kolejnych 150 osób. Sprawa wygasła z chwilą, gdy nagle wśród oskarżonych o czary znalazła się żona gubernatora, który sam ustanowił sąd procesowy. Tragedia ta stała się tematem znanej sztuki „Czarownice z Salem" Arthura Millera.

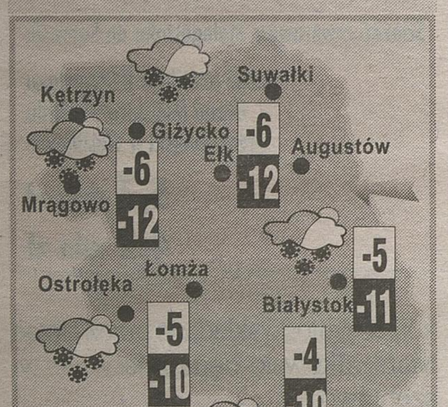
1912 – Pierwszy skok spadochronowy z samolotu wykonał Amerykanin Albert Berry.

1921 – Rozpoczęło się antybolszewickie powstanie marynarzy i żołnierzy w Kronsztadzie. Zostało ono krwawo stłumione przez oddziały robotnicze i wojsko pod wodzą gen. Michaiła Tuchaczewskiego.

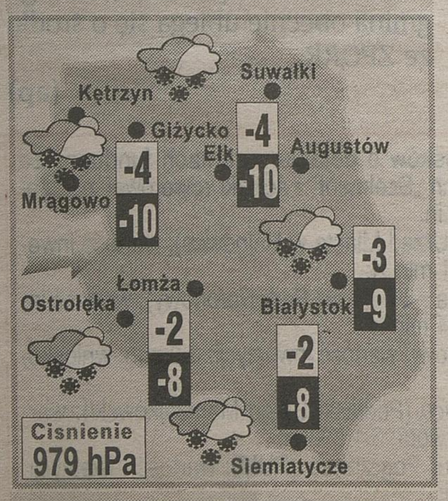
NA DRUGIE ŚNIADANIE
Adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok
Telefon: 085-748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Okresami opady śniegu. Wiatr umiarkowany, południowo-wschodni i wschodni.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Okresami opady śniegu. Wiatr słaby i umiarkowany, zachodni.*





A. Zgiet

To się nazywa wygolony zakaz

Tak się pali kawały

Dowcip oryginalny:

– Wleciał ptaszek do gniazdka i go pokopało.

Spalony:

– Wleciał ptaszek do kontaktu...

Dowcip oryginalny:

Wszedł Murzyn do jaskini i tyle go widzieli.

Spalony:

Wszedł Murzyn do jaskini i słuch po nim zaginął.

Oryginalny dowcip:

– Budzi się facet rano i widzi cały pokój we krwi. Patrzy pod łóżko, a tam... ranne pantofle.

Spalony:

– Budzi się facet rano i widzi cały pokój we krwi. Patrzy pod łóżko a tam... papucie.

Oryginalny:

– Co zakonnik ma pod habitem?

– Sekret mnicha

Spalony:

– Co zakonnik ma pod habitem?

– Swój sekret.

Oryginał:

Rolnik powiesił swoje konie na drzewie i powiedział do nich: „Wiśta!"

Spalony:

Rolnik powiesił swoje konie na drzewie i powiedział do nich: „Wio!"

Bezmięsne dania to doskonałe urozmaicenie diety

Postna uczta

Środa popielcowa jest jednym z dni, w czasie których wierni obrządku rzymskokatolickiego powinni zachować post ścisły. Zdrowe i dorosłe osoby, według zaleceń kościoła, mogą w tym dniu najeść się raz do syta tylko raz. Dla większości łasuchów to czas próby.

– Jak wynika z naszych obserwacji, większość białostoczan przestrzega postu. Oczywiście zależy to od ich wyznania. W piątki i Środę Popielcową wiele osób zamawia bezmięsne dania, zazwyczaj rybne – powiedziała Halina Galicka, kierownik restauracji „Cristal"

Zachowanie postu nie musi oznaczać kulinarnej nudy. W książkach kucharskich bez większych problemów można znaleźć interesujące przepisy na postne dania. Niekiedy wystarczy zmienić mały element w naszej codziennych przyzwyczajeniach, by stworzyć coś specjalnego.

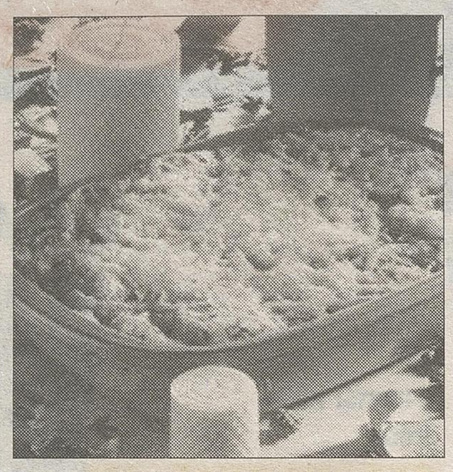
Dobrym przykładem na to jest tatar... śledziowy. Marynowane śledzie należy drobno posiekać i ułożyć na talerzu formując koło. Jego środek trzeba delikatnie ucisnąć i posypać posiekanym szczypiorkiem oraz natką pietruszki, na które wybija się surowe jajko. Śledzie należy obłożyć startymi na tarce buraczkami, kiszonymi ogórkami i pokrojoną drobno cebulą.

– My w postne dni podajemy kilkanaście rodzajów ryb, m.in.: śledzia, łososia, sandacza. Poza tym oferujemy kopytka oraz bezmięsne specjały regionalne: placki ziemniaczane, babkę, grillowane bakłażany – dodała Halina Galicka.

Wiele osób może się zdziwić tym, jakie kulinarne cuda można wyczarować z wydawałoby się, mało ciekawych kartofli. Zapiekana z ziemniaków i kiszonej kapusty zaspokoi najbardziej nawet wybredne podniebienie. By ją przyrządzić, należy ugotowane w łupinkach ziemniaki kolejno: obrać, przecisnąć przez praskę i zmieszać w bitą śmietaną. Później trzeba je układać warstwami w żaroodpornym naczyniu na przemian z kiszoną kapustą wymieszaną ze zeszkloną cebulką i przyprawami (m.in. z listkiem laurowym, goździkami i jałowcem). Piec ok. 45 minut w 180 stopniach. na koniec posypać żółtym serem.

Cudownie smakują też bliny z kaszy gryczanej i ziemniaków. Te ostatnie należy zetrzeć na tarce o małych oczkach, wymieszać z mąką i dwoma żółtkami. Do takiej masy dodać trzeba pianę z ubitych białek, lekko podgrzać, dodać drożdże i letnie piwo i odstawić do wyrośnięcia. Placki należy smażyć na bardzo rozgrzanej patelni. Bliny podaje się polane śmietanką lub stopionym masłem.

(kj)



Zapiekanka z ziemniaków i kiszonej kapusty zaspokoi wybredne gusta kulinarne

PRASA SPRZED LAT

Tylko dla kobiet

Dla pań oczywiście będą prezenty, kwiaty i miłe upominki na zbliżające się Święto Kobiet. Sklepy białostockie przygotowały na ten dzień wiele artykułów, spośród których można wybrać upominek. Są wełniane i stylonowe bluzeczki, szaliki, torebki, perfumy, rękawiczki z dederonu, klipsy, maskotki, korale, wyroby z ceramiki, kasetki, modne pończoszki. Do prezentów droższych, ale ładnych należeć będą wiosenne płaszcze z laminatu i laminowane garsonki.

„Gazeta Białostocka" z 1 marca 1966 roku

DOWCIP ZA DYCHĘ

– Halo, czy to szpital?
– Nie, kostnica
– To za wcześnie dla mnie
– Nie szkodzi, poczekamy.

– Jakie trzy słowa potrafią u każdej kobiety wywołać ekstazę?
– Kupię ci to.

Nowości z list przebojów: Rekordy sprzedaży w hipermarketach bije grupa CD-RW z albumem 700MB.

– Stefan, ty do mojej żony to już lepiej nie chodź, ok?
– No nie mogę! Wam Nowakom to nie dogodzisz: ona – przychodź, ty – nie przychodź!

Stoi małżeństwo na skraju przepaści:
– Miły, a jak skoczę w przepaść, to mnie uratujesz?
– Kochana, a jak powiem „tak", to skoczysz?

– Panie doktorze, moja żona straciła głos. Co robić?
– Niech pan spróbuje wrócić dziś pijany o 3-ciej w nocy.

Nadesłał: Jan z Białegostoku

Lech Pilecki zapewnia, że w dzieciństwie był grzeczny, ale... często zdarzały mu się miłostki

Jak zostałem królem Zabłudowa

Jest rok 1952. Złote czasy komunizmu. Nie ma mowy o nauce prawdziwej historii. Prezenty dzieciom wręcza Dziadek Mróz. Tymczasem w przedszkolu w Zabłudowie, do którego chodzi Lech Pilecki, przyszły przedsiębiorca i prezes Podlaskiego Klubu Biznesu zorganizowana została prawdziwa impreza świąteczna: z choinką i św. Mikołajem.

– To było coś niesamowitego – wspomina Lech Pilecki. – Rzecz nie do pomyślenia w czasach, w których jako wzór do naśladowania dla małych dzieci przedstawiany był Pawka Morozow. Jako młody chłopak zadenuncjował on swoich rodziców. A wszystko dla dobra kraju.

Po latach biznesmen wspomina imprezę świąteczną jako manifestację patriotyzmu. Bo nie dość, że była choinka i prawdziwy św. Mikołaj, to wszystkie dzieci były przebrane w polskie stroje ludowe. A wśród nich król. Król Lech oczywiście.

Nasz bohater wyznaje, że należał do grzecznych dzieci. Jedyny problem wychowawczy jaki mieli z nim jego rodzice to... liczne miłostki.

– To właśnie mój największy wybryk – opowiada Lech Pilecki. – Kiedyś byłem ministrantem. Podczas mszy miałem pomagać księdzu, jednak zagapiłam się na śliczną dziewczynę.

Zagapił się do tego stopnia, że dopiero ostre słowa duchownego przywróciły go do rzeczywistości. I zaczęło się!

– Pamiętam, że chcieli mnie wyrzucić z ministrantów, moi rodzice byli oburzeni – wspomina biznesmen.

Bura nie poskutkowała, bo Lech Pilecki zakochał się w ślicznej sąsiadce. Kiedy tylko mógł uciekał, by ją odwiedzić.

– Pewnego razu byłem u niej, a moja mama mnie szukała – opowiada. – Kiedy przyszła do sąsiadki, schowałem się pod fotel. Mama usiadła właśnie na nim.

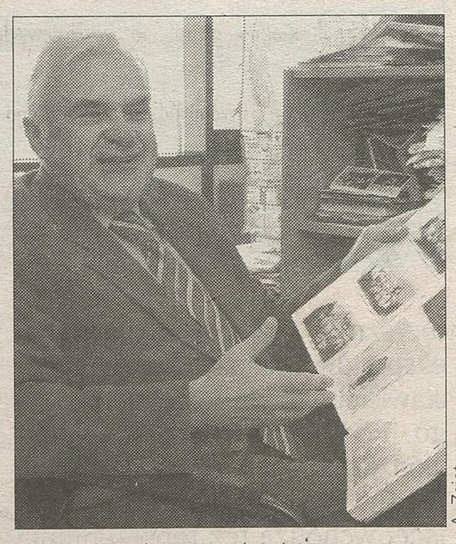
Później rodzicielka nie wierzyła, że jej potomek był u sąsiadki.

Lech Pilecki, znany m.in. z tego, że kocha podróże. Już w dzieciństwie wykazywał żyłkę wędrowca.

– Byłem harcerzem, często z tego powodu jeździłem na obozy – mówi przedsiębiorca. – Później przyszły czasy autostopu. W ten sposób zwiedziłem całą Polskę.

Podróże autostopem skończyły się, kiedy nasz bohater zakupił skuter. Wtedy też zaczęły się poważniejsze wyprawy – np. do Czechosłowacji. Do dziś Lech Pilecki zwiedził ponad 100 krajów.

(sm)



A. Zgiet

Lech Pilecki, przedsiębiorca, prezes Podlaskiego Klubu Biznesu posiada w sumie ponad 25 tys. zdjęć. Te z dzieciństwa ceni szczególnie.



Archiwum Lecha Pileckiego

Na zdjęciu: bal choinkowy w Zabłudowie. Lech Pilecki stoi szósty z lewej jako król.

Wigierski zespół klasztorny po 30 latach użytkowania przez państwo może wrócić do Kościoła

Modły zamiast koncertów

Dom Pracy Twórczej w Wigrach może przestać istnieć. Ministerstwo Kultury chce bowiem oddać dawny zespół klasztorny Kościołowi.

Plany ministra kultury są zaskoczeniem dla Dariusza Jachimowicza, dyrektora DPT.

– Nikt mi oficjalnie takiej informacji nie przekazał – mówi. – Trudno mi to oceniać. Zgodnie z prawem minister taką decyzję może podjąć.

Jachimowicz przyznaje jednak, że o samym pomyśle już kiedyś słyszał.

– To było cztery latą temu, kiedy otrzymałem nominację od ówczesnego ministra Waldemara Dąbrowskiego – twierdzi. – Powiedział mi wtedy, że nie jest zadowolony z funkcjonowania DPT, chodziło o nieprawidłowości, jakie miały miejsce podczas urzędowania mego poprzednika. Minister zapowiedział, że jeśli się nie postaram, to zwróci obiekt Kościołowi.

Zdaniem Jachimowicza, wiele się od tego czasu zmieniło. Odbywały się imprezy kulturalne i konferencje naukowe. W planie są też poważne remonty. Zarówno klasztor, jak i przyległe 17 eremów wymagają renowacji. Dyrektor zdobył już na ten cel 2,7 mln zł.

Nieruchomość do 1800 r. była siedzibą zakonu kamedułów. Potem rezydował w niej biskup wigierski. Jeszcze przed II wojną światową pojawił się pomysł, by stworzyć tam miejsce do spotkań artystów i ludzi nauki. Położony na wzgórzu klasztor sprzyja skupieniu. Od połowy XIX w. obiekt popadał w ruinę. Dopiero w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku państwo przeprowadziło niezbędne prace remontowe. I od tego czasu dzierżawi nieruchomości od Kościoła.

– Zagrożeniem dla obiektu są opady deszczu. Mamy nieszczelną kanalizację – tłumaczy. – Pozyskaliśmy środki z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Czekamy też na pieniądze od ubezpieczyciela – klasztor poniósł znaczne szkody w wyniku ubiegłorocznego trzęsienia ziemi.

Budowa nowego systemu kanalizacji ma ruszyć jeszcze w tym roku.

Z pomysłodawcą zerwania umowy dzierżawy, Waldemarem Dąbrowskim nie udało nam się skontaktować. Obecny minister decyzji poprzednika nie chce komentować. Prowadzi jednak rozmowy z Kurią Ełcką. Nie wiadomo, czy z przekonania, czy siłą rozpędu, by kontynuować działania poprzednika. Może się okazać, że DPT zostanie zlikwidowany, bo Kościoła nie będzie stać na jego utrzymanie.

– Apelowałbym o zachowanie spokoju – mówi Dariusz Jachimowicz. – Nie podjęto jeszcze ostatecznej decyzji. Być może jednak nie dojdzie do likwidacji.

Julia Szypulska



T. Mockun

Jeśli umowa dzierżawy zostanie zerwana, klasztor wraz z przyległościami może stać się obiektem sakralnym. Czy kuria ełcka zdecyduje się na zachowanie Domu Pracy Twórczej, jeszcze nie wiadomo.

OPINIA

Ksiądz Antoni Skowroński, kanclerz kurii ełckiej:

– Z inicjatywą zerwania umowy dzierżawy wyszło w ubiegłym roku Ministerstwo Kultury. Nie wiadomo, czy do tego dojdzie. Wciąż trwają rozmowy. Będziemy renegocjować warunki. Normalnie umowa obowiązywałaby do 2023 r. W tej sytuacji musimy pomyśleć o jakimś innym rozwiązaniu. Kuria stanęła przed dużym problemem. Utrzymanie obiektu jest bardzo kosztowne. Planujemy powołanie specjalnego zespołu ekspertów, który zajmie się wyceną majątku. Ale jeszcze za wcześnie, by mówić, co stanie się z Domem Pracy Twórczej. Natomiast na pewno całość, po przejściu na rzecz Kościoła, stanie się obiektem sakralnym. Za wcześnie też na ustalenia, czy cała nieruchomość przejdzie na rzecz kurii ełckiej za darmo. W ciągu najbliższych kilku miesięcy sprawa powinna się wyjaśnić.

Dom Pracy Twórczej w Wigrach jest jednym z najchętniej odwiedzanych ośrodków wczasowych w woj. podlaskim. Zatrzymują się tu artyści, pisarze, aktorzy. Jednym z ostatnich gości o bardzo znanym nazwisku był Wojciech Pszoniak. Co roku przyjeżdżają tutaj tysiące turystów. Ich liczba zwiększyła się jeszcze po 1999 r., kiedy w byłym klasztorze, w czasie pielgrzymki do Polski zatrzymał się Jan Paweł II. Zwiedzanie papieskich pomieszczeń znajduje się w programie wszystkich wycieczek po Suwalszczyźnie. Ale DPT organizuje też około 60 imprez kulturalnych i programów edukacyjnych. Koncerty, wystawy i seminaria ściągają mnóstwo uczestników.
DPT znany jest także ze znakomitej kuchni. Tutejsza restauracja serwuje m.in. kołduny po litewsku nagradzane na wielu konkursach kulinarnych.
Ośrodek słynie też z corocznych zabaw sylwestrowych. Miejsca trzeba rezerwować już latem. W tym roku dyrekcja DPT zaprosiła na pokaz tańca z ogniem oraz sztucznych ogni wszystkich mieszkańców Suwalszczyzny. Oba pokazy były niesłychanie efektowne. Fajerwerki rozświetlały nadwigierskie niebo przez kilkanaście minut.

Kierowniczki „Biedronek" łamały prawo, bo...

Szefowie naciskali

Osiem kierowniczek pojedynczych sklepów sieci „Biedronka" na Białostocczyźnie łamało prawa pracownicze i fałszowało dokumenty – uznał wczoraj białostocki Sąd Rejonowy. Ale sprawy całej ósemki umorzył warunkowo na dwa lata.

Znaczy to, że sąd uznał ich winę, ale nie wymierzył kary. Osiem kobiet ma zapłacić po 100 zł na rzecz Społecznego Komitetu Wspierania Pomnika Szpitala Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. O warunkowe umorzenie sprawy tych kierowniczek wnioskowała sama prokuratura. Podobne wnioski złożyła w stosunku do kolejnych siedmiu kierowników sklepów „Biedronka". Sąd ma się nimi zająć 7 marca.

Prokuratura doszła do wniosku, że sprawy 15 kierowników pojedynczych sklepów powinny być umorzone, bowiem wypełniali oni tylko polecenia swoich przełożonych – kierowników rejonów. Robili to, bo bali się stracić pracę. Sąd wczoraj umorzył sprawę części kierowniczek, m.in. ze względu na niską szkodliwość społeczną.

Ale to nie znaczy, że szefostwo „Biedronek" zostanie bezkarne. Prokuratura oskarżyła troje kierowników rejonów, którzy nadzorowali „Biedronki" w Białymstoku, Sokółce, Czarnej Białostockiej, Dąbrowie Białostockiej i Siemiatyczach. To oni, według prokuratury, namawiali podległych im szefów pojedynczych sklepów do łamania praw pracowniczych i kazali im fałszować listy obecności. Wpisywano w nich, że personel pracował po 6 godzin, a prawdziwy czas pracy był dłuższy. Za nadgodziny nie wypłacano pieniędzy. Poza tym, wbrew prawu, pracownicy musieli wozić wózkami ręcznymi towar ważący więcej niż 450 kg i ręcznie go rozładowywać.

Proces tej trójki miał się rozpocząć w ubiegłym tygodniu. Ale sprawa została przełożona na 14 marca. **(mr)**

Z rozkładu mogą zniknąć nawet 23 połączenia regionalne

Cięcia na torach

Już od 1 kwietnia w podlaskim rozkładzie jazdy PKP może zostać tylko 55 pociągów. To wynik umowy, jaką wczoraj Podlaski Urząd Marszałkowski (PUM) zawarł ze spółką PKP Przewozy Regionalne.

Obecnie w województwie podlaskim kursuje 78 pociągów.

– Marszałek województwa, który jest organizatorem przewozów, podpisał jednak umowę na 2006 rok tylko na 55 pociągów – mówi Łukasz Kurpiewski, rzecznik prasowy PKP Przewozy Regionalne.

– Umowa została zawarta na lata 2006-2008. Kwota dotacji i zakres umowy na poszczególne lata będą każdorazowo negocjowane z przewoźnikiem. W tym roku samorząd województwa przeznacza na dotowanie kolejowych regionalnych przewozów pasażerskich 8 mln zł. Pozwoli ona na pokrycie kosztów funkcjonowania 55 pociągów – mówi Bożena Bednarek, rzecznik prasowy marszałka województwa.

Radni województwa stwierdzili, że 8 mln zł wystarczy, a część środków na połączenia powinna zostać pokryta z zysków z biletów.

– W tym roku jednak zamierzamy dodatkowo zainwestować w tabor około 14 mln zł i kupić za to dwa autobusy szynowe – mówi Jarosław Idźkowski, dyr Departamentu Infrastruktury, Gospodarki i Ochrony Środowiska w PUM.

PKP w najbliższych tygodniach podejmą szczegółowe rozwiązania dotyczące liczby pociągów. Część z nich może uda się przekwalifikować na połączenia międzywojewódzkie. Inne trzeba będzie zlikwidować. **(agak)**

Wiceprezes białostockiej spółdzielni mieszkaniowej otrzyma za pijaństwo tylko naganę

Stołek ocalony

Mimo oczekiwań mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „Słoneczny Stok" w Białymstoku jej wiceprezes Włodzimierz A. nie stracił swego stanowiska za to, że został ponownie zatrzymany podczas prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu.

– Wiceprezes otrzymał naganę z wpisaniem do akt. Przez pół roku nie otrzyma premii, która jest przyznawana raz na kwartał. Ma też przeprosić mieszkańców na łamach lokalnej prasy – mówi Romuald Zujko, przewodniczący rady nadzorczej spółdzielni „Słoneczny Stok".

W jakiej wysokości wiceprezes dostawał premię – nie wiadomo.

– Była znacząca i to dotkliwa kara – twierdzi Romuald Zujko.

Jak już pisaliśmy, 14 lutego policjanci zatrzymali wiceprezesa Włodzimierza A., który prowadził samochód pod wpływem alkoholu. W wydychanym powietrzu miał 1,05 promila alkoholu. Obecnie policja prowadzi postępowanie wyjaśniające w sprawie Włodzimierza A. Później sprawa zostanie przekazana do prokuratury.

Nie był to pierwszy alkoholowy rajd prezesa A. Policjanci zatrzymali go, jak prowadził pod wpływem alkoholu w październiku 2004 r. Wówczas miał 1,6 promila alkoholu. Sąd wymierzył mu karę grzywny w wysokości 5 tys. zł. Na rok odebrano mu prawo jazdy, które wiceprezes odzyskał zaledwie cztery miesiące temu. Rada nadzorcza nie wyciągnęła wówczas wobec A. żadnych konsekwencji. **(ap)**

Szkoły na Podlasiu będzie nadzorować J. Mieczkowski

Kurator z Łomży

Janusz Mieczkowski z Łomży wygrał konkurs na podlaskiego kuratora oświaty. Wojewoda powoła Mieczkowskiego na to stanowisko, jeżeli minister edukacji pozytywnie zaopiniuje kandydaturę.

O stanowisko ubiegali się również Jadwiga Szczypiń z Suwałk oraz Jędrzej Łucyk z Białegostoku, którego wcześniej wymieniano jako niemal pewnego kandydata do pełnienia funkcji kuratora.

Janusz Mieczkowski od 2002 r. jest dyrektorem Zasadniczej Szkoły Zawodowej Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Łomży. Od 23 lat pracuje zawodowo, od 14 – na stanowiskach kierowniczych. Pracował m.in. w Urzędzie Wojewódzkim w Łomży, później w Starostwie Powiatowym w Łomży. Jest nauczycielem dyplomowanym. Ma 48 lat. Jest żonaty i ma dwoje dzieci. **(ap)**

OPINIE CZYTELNIKÓW

Czytelnik z okolic Łomży:
– Często piszecie o dużych pieniądzach, jakie mogą dostać osoby ze wsi w ramach tzw. rent strukturalnych. Moim zdaniem przepisy są bardzo niesprawiedliwe. Dlaczego np. moja mama, która mieszka na wsi, jest starą, schorowana kobietą i dużo wydaje na leki, musi przeżyć za swoją nędzną emeryturę. Tymczasem inni, całkiem jeszcze młodzi ludzie, dostają duże pieniądze za nic. Kto to wymyślił!? To jest nie do przyjęcia. Nie powinno się tak robić. Nawet, jeśli są to pieniądze unijne, które przepadną jeśli ich nie wykorzystamy, to nie powinno się dzielić ludzi na lepszych i gorszych.

Maria z Białegostoku:
– Dobrze, że napisaliście o tym, jakie problemy może spowodować zły dobór okularów. Ludzie często nie zdają sobie z tego sprawy. Myślą, że jak kupią okulary na rynku, w których np. czyta im się trochę lepiej, to wszystko jest w porządku. Najgorsze natomiast jest to, że nie można ich przekonać, wytłumaczyć. Wielu moich znajomych okulary kupuje właśnie na rynku. Nie mogę im wytłumaczyć, że to nie ma najmniejszego sensu, że mogą tylko popsuć sobie oczy. Śmieją się, kiedy mówię, że okulary powinien wypisać lekarz. Może po przeczytaniu tekstu we Współczesnej zmienią zdanie. Mam taką nadzieję.

Stały Czytelnik:
– Uważam, że to bardzo dobrze, iż przewidziano taką możliwość, że zamiast pieniędzy na tzw. becikowe, niektóre osoby mogą otrzymać pomoc rzeczową. Każdy z nas pewnie zna jakąś rodzinę patologiczną i dobrze wie, że tam pieniądze mogą zostać przeznaczone na różne rzeczy: alkohol, papierosy itp. A dziecko z tego wcale nie skorzysta. I jeśli „opieka" kupi niezbędne dla dziecka przedmioty i da je takim rodzicom, to będzie o wiele lepiej. Po co marnotrawić budżetowe, a więc pochodzące z naszych podatków, pieniądze.

Krystyna z Białegostoku:
– Zapewne nie powiem nic nowego, ale naprawdę bardzo drażni mnie zapychanie mojej skrzynki pocztowej różnego rodzaju ulotkami. Zdarza się na przykład, że jeśli nie otwieram skrzynki przez dwa lub trzy dni, to papiery te są już tak upchnięte, że nie można tam nic zmieścić. Trudno nawet to wszystko wyjąć, żeby niczego nie porwać. Poza tym ulotki znajduję również pod drzwiami: na wycieraczce i na klamce. Ja naprawdę nie życzę sobie, by ktoś zasypywał mnie śmieciami. Tych „rewelacyjnych" informacji i tak nie czytam, tylko od razu wyrzucam je do kosza. Czytałam kiedyś, że ma być prowadzona akcja polegająca na tym, że osoba, która nie chce otrzymywać ulotek, naklei na swojej skrzynce i na drzwiach odpowiednią naklejkę (miał zostać określony jej wzór). Będzie to znak dla listonosza, by nie wrzucać reklamówek do takich skrzynek. A akwizytorzy również przestaną zaśmiecać wycieraczkę. Wielka szkoda, że pomysł ten nie został zrealizowany.

(koci)

EKSPRESEM

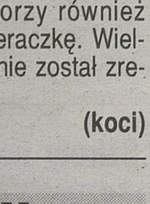
Wczoraj o godz. 7.40, na krajowej „ósemce", kilka kilometrów za Augustowem, kobieta kierująca seatem ibizą potrąciła rowerzystę jadącego poboczem w tym samym kierunku. Mężczyzna gwałtownie skręcił w lewo (prawdopodobnie chciał wyminąć złą nawierzchnię). W wyniku uderzenia doznał wstrząśnienia mózgu, urazu barku oraz licznych potłuczeń ciała.

W nocy z poniedziałku na wtorek w Suwałkach włamano się do jednej z piwnic przy ul. Waryńskiego. Sprawcy zerwali kłódkę i zabrali konfitury. Właściciel oszacował straty na 200 zł.

(koci)

TELEFON DYŻURNY

0-800 127-067



Dziś dyżuruje red. Ewa Wyrwas



M. Kość

Po grudniowych cięciach w rozkładach, mieszkańcy Sochoń nie mieli połączenia z Białymstokiem w godzinach szczytu. Po naszej interwencji do rozkładu od dziś wrócą dwa zlikwidowane autobusy.

Jeśli gminy nie zapłacą, to mieszkańcy stracą połączenia autobusowe

To zwykły szantaż!

Od 6 marca mogą zniknąć kolejne podmiejskie połączenia białostockiej komunikacji. Stanie się tak, jeśli nie będzie zgody sąsiednich miejscowości na dopłaty do kursów.

Białystok proponuje, aby gminy sąsiednie, takie jak np. Supraśl czy Wasilków, dokładały średnio po 200–300 tys. zł rocznie do komunikacji miejskiej.

– My tracimy na kursach autobusów do gmin ościennych około 40 tys. zł tygodniowo, więc i tak idziemy im w tym wypadku na rękę – mówi Krzysztof Sawicki, zastępca prezydenta Białegostoku.

Jeśli gminy nie zgodzą się na takie warunki, to od 6 marca „trójka" w ogóle przestanie kursować do Ogrodniczek. Część autobusów linii numer 10 w kierunku Księżyna będzie zatrzymywać się na ostatnim przystanku „trójki". Autobusy linii 104 będą kursowały na trasie Juchnowiec Dolny – Wiadukt/Stadion. Ograniczeniu ulegną także kursy linii 14, 100, 101, 102 i 103.

– To zwykły szantaż – mówią wójtowie, burmistrzowie i sołtysi z ościennych gmin. – W naszych budżetach nie ma pieniędzy na płacenie za białostockie autobusy.

– To konieczność i dbałość o finanse miasta – odpowiadają władze Białegostoku, które w czwartek mają zamiar przedstawić sąsiednim gminom nowe umowy dotyczące finansowania połączeń komunikacji miejskiej. Gminy, które nie podpiszą umów, od 6 marca będą musiały zapewnić swoim mieszkańcom inne środki komunikacji. Mieszkańcy już zapowiadają protesty.

Agnieszka Kaszuba
akaszuba@wspolczesna.pl

OPINIE

Ryszard Tur, prezydent Białegostoku:



– Cały czas prowadzimy rozmowy z przedstawicielami gmin ościennych i szukamy rozwiązania, które będzie satysfakcjonujące zarówno dla nich jak i Białegostoku. Zdajemy sobie sprawę, że cięcia w połączeniach nic dobrego nie dadzą i jest to rozwiązanie ostateczne. Dlatego cięć nie będzie od 1 marca. Jeszcze w tym tygodniu będziemy negocjować. Przygotowaliśmy nowe umowy dla gmin. Jeśli ich włodarze ich nie podpiszą, to nowe rozkłady zaczną obowiązywać od 6 marca.

Wiktor Grygiencz, burmistrz Supraśla:



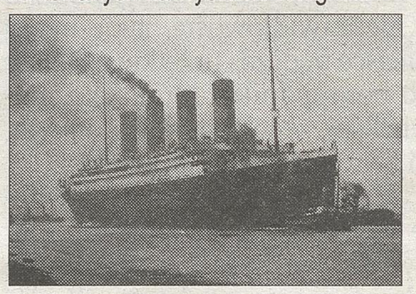
– My tak łatwo się nie poddamy i nie damy się zastraszyć. Nikt z nami nie rozmawia, nie ma obecnie żadnych negocjacji. Póki co, jeszcze nikt nas także na czwartek nie zapraszał. Jeśli otrzymamy zaproszenie, to oczywiście z niego skorzystamy. Do komunikacji miejskie nie będziemy jednak dokładać, bo uważamy, że finansuje się ona z biletów. Jeśli prezydent Tur zlikwiduje „trójkę" do Ogrodniczek, to mieszkańcy będą musieli skorzystać z PKS lub KZK i nie ma w tym żadnego problemu.

DZIŚ

KINO – W kinie Forum można obejrzeć filmy „Niania" (godz. 14.15 i 18.15) oraz „Dick i Jane: niezły ubaw" (godz. 16.15, 20.15). Kino Pokój zaprasza na filmy: „Ja wam pokażę" (godz. 11.00, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15), „Różowa Pantera" (godz. 15.00, 16.45, 18.30, 20.30), „Opowieści z Narnii" (godz. 12.30), „Bambi 2" (godz. 9.30). W kinie Ton obejrzeć można „Tylko mnie kochaj" (godz. 14.30, 18.30), „Wszystko zostaje w rodzinie" (16.30) oraz „Serce nie sługa" (godz. 20.30). W kinie Syrena wyświetlone będą filmy „Dowód" (godz. 16.15), „Siostry" (godz. 18.00) i „Pani Zemsta" (godz. 20.15).

AKADEMIA WYMOWY SĄDOWEJ – W ramach akademii, o godz. 16, w sali nr 213 na Wydziale Prawa UwB przy ul. Mickiewicza 1, rozpocznie się wykład „Dykcja – jak mówić, by być słuchanym?" Akademia Wymowy Sądowej to cykl wykładów poświęconych zasadom przemawiania publicznego i sztuce retoryki. Poruszona jest też problematyka związana z wystąpieniami prawników przed sądem i zasadami, jakie obowiązują w trakcie tych wystąpień.

NATIONAL GEOGRAPHIC – Wielką Wystawę Fotografii National Geographic „Wyprawy na krańce świata" można zwiedzać w Muzeum Podlaskim w Ratuszu (Rynek Kościuszki 10). Czynna w godz. 10-19. Na zdjęciu jedna z prezentowanych na wystawie fotografii.



WKRÓTCE

TRADYCJE UŁAŃSKIE – wystawa w Muzeum Wojska, piątek godz. 12. **(a)**

TRIO BERNEŃSKIE – Szwajcaria, Piotr Pławner – skrzypce, Izabella Pławner – wiolonczela, Erika Radermacher – fortepian, Filharmonia, 8 marca, godz. 18. **(a)**

HOSTEL PRZED PREMIERĄ – Już jutro o godz. 22 w kinie Forum odbędzie się przedpremierowy pokaz filmu „Hostel". Wstęp od lat 18. Każdy widz otrzyma kawałek pizzy i lampkę wina. Jutro rozdamy bezpłatne bilety.

SALON POLITYKI – Pierwsze spotkanie w 2006 r. w ramach Salonu Polityki w Białymstoku z Markiem Ostrowskim odbędzie się jutro o godz. 18 w kawiarni Fama. Autor przedstawi swoją nową książkę „Co nas obchodzi świat". Wstęp wolny.

WYBORY MĘŻCZYZNY 2006 – odbędą się w najbliższą sobotę o godz. 19 w Klubie Rozrywki Krąg.

JASEŁKA – stworzone przez niepełnosprawne dzieci z ZS nr 11 będzie można zobaczyć jutro o godz. 18 w Teatrze Dramatycznym. **(mr)**

Badania dla panów

Mężczyźni mający problemy z erekcją mogą zapisywać się na darmowe porady specjalistów w ramach ogólnopolskiej kampanii „Męskość znaczy Zdrowie". Szacuje się, że w naszym kraju zaburzenie to dotyka, co drugiego czterdziestolatka.

Przyczyną osłabienia funkcji seksualnych są poważne choroby, takie jak cukrzyca, nadciśnienie, choroby układu krążenia. Zaburzenia erekcji mogą występować na długo przed pojawieniem się innych objawów choroby. Na kondycję ma również wpływ stres, coraz szybsze tempo życia, depresja, a również używki: alkohol i nikotyna.

Z bezpłatnej konsultacji może skorzystać każdy mężczyzna, bez względu na wiek. Na wizytę do lekarza można się zarejestrować pod warszawskim numerem telefonu 022 885-84-84. **(luk)**

Od dziś białostocka policja ma nowego szefa

Powrót do Białegostoku

Inspektor Jarosław Stankiewicz od dziś pełni funkcję szefa białostockiej komendy miejskiej. Poprzedni szef tej jednostki, insp. Jacek Warchoł, dwa tygodnie temu zrezygnował ze stanowiska.

Inspektor Stankiewicz ma 46 lat i 26-letni staż pracy w policji. Przez szereg lat pracował w pionie kryminalnym. Sześć lat temu objął stanowisko zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Mońkach, potem został szefem kolneńskiej komendy powiatowej. Ostatnio, od listopada 2004 r. był Komendantem Powiatowym Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

– Kierowane przez niego jednostki osiągały dobre wyniki, więc miał dobrą opinię u przełożonych, Z kolei jako przełożony zawsze był ceniony i lubiany przez podwładnych, którzy z żalem żegnali go, gdy odchodził do kolejnej jednostki – mówi nadkom. Jacek Dobrzyński, rzecznik KWP w Białymstoku. – Dlatego powierzano mu coraz trudniejsze zadania.

Komendant Jarosław Stankiewicz jest absolwentem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie. Jest żonaty i ma troje dzieci (2 córki i syna). Aktualnie studiuje zaoczne na Wydziale Zarządzania Politechniki Białostockiej.

Dziś w Komendzie Miejskiej Policji w Białymstoku odbędzie się uroczysta odprawa z udziałem nowego szefa, podczas której przedstawi on swoje plany związane z kierowaniem jednostką.

(jg)



Fot. Policja

Nowy szef białostockiej policji jest zadowolony, że wrócił do Białegostoku.

Radni ustalili kryteria dla białostockich uczniów

Stypendia za naukę

Każdy uczeń, który mieszka w Białymstoku i uzyskał średnią ocen 4,5, może ubiegać się o stypendium prezydenta miasta. W poniedziałek radni ustalili kryteria przyznawania pomocy.

Dodatkowo trzeba być uczniem białostockiej publicznej lub niepublicznej szkoły podstawowej, gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej. Stypendium mogą także studenci pierwszego roku studiów.

Stypendium wypłacane jest co miesiąc i nie może przekraczać 30 proc. minimalnego miesięcznego wynagrodzenia.

(agak)

GDZIE MOŻNA SKŁADAĆ WNIOSKI ?

- Prawo zgłaszania uczniów do stypendium przysługuje dyrektorom białostockich szkół, po uzyskaniu pozytywnej opinii rady pedagogicznej.
- Wnioski wraz z kserokopią dokumentów z ocenami należy składać w Wydziale Edukacji białostockiego magistratu do 30 czerwca każdego roku.
- Studenci dodatkowo muszą dołączyć zaświadczenie o przyjęciu na I rok studiów.

Pielęgniarki i lekarki mogą być powołane do wojska

Dziewczyny w kamasze

Młode kobiety, uczące się w studium medycznym coraz częściej decydują się na służbę wojskową. W tym tygodniu blisko 150 białostoczanek stawiło się na komisję poborową.

Możliwość powołania kobiet do wojska to wynik znowelizowej ustawy o powszechnym obowiązku obrony RP. Armia może się upominać o kobiety posiadające kwalifikacje, przydatne do czynnej służby wojskowej oraz te, które w danym roku szkolnym kończą naukę w szkołach medycznych i weterynaryjnych.

Dyrektorzy szkół są zobowiązani przesłać do Wojskowej Komisji Uzupełnień imienny wykaz kobiet, które kończą naukę w danym roku kalendarzowym. Trafia on później do wójtów i burmistrzów, którzy wzywają kobiety do poboru. Mogą one być przeniesione do rezerwy lub, jeżeli chcą, iść... do wojska z własnej woli, jak wiele białostoczanek. Mundurowi czekają jednak tylko na młode kobiety, w wieku od 18 do 24 lat.

– Jak dostałam wezwanie do stawienia się przed komisją poborową, to myślałam, że to jest jakiś żart – opowiadałą wczoraj Małgorzata Birycka, ze studium medycznego.

– Ja się wystraszyłam, bo nie płacę rat za mandat. Pomyślałam, że to jest jakieś wezwanie, aby stawić się do sądu – śmieje się Justyna Pietrzycka.

Większość dziewczyn, które wczoraj spotkaliśmy przed komisją poborową, zgodnie twierdziła, że w dzisiejszych czasach masowego bezrobocia, wojsko to świetne miejsce pracy.

– Chciałabym pracować w wojsku. Jednak jakieś wyjazdy do Iraku czy na front to jednak nie dla mnie – twierdziła Katarzyna Czykwin.

Innego zdania była jej koleżanka, która po szoku, który przeżyła, otwierając wezwanie do wojska, coraz bardziej jest przekonana, że to nie jest praca dla kobiet.

– Chociaż nie jesteśmy, tak jak kiedyś kobiety, słabe i potrzebujące pomocy, nie wyobrażam sobie, że mogłabym biegać z karabinem – stwierdziła.

Katarzyna Michałowska
kmichalowska@wspolczesna.pl



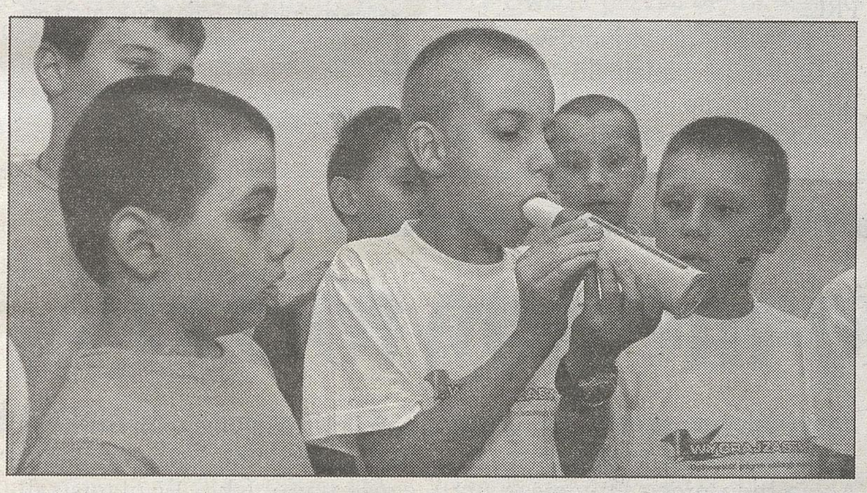
A. Ludwiczak

Marta Szymborska odebrała wczoraj książeczkę wojskową. Przed komisją poborową w Białymstoku stawiło się wczoraj kilkadziesiąt kobiet.

REKLAMA

99,8 procent chorych na astmę, wcześnie zdiagnozowaną i prawidłowo leczoną, powinno normalnie funkcjonować – mówi dr n. med. Zenon Siergiejko

Terapia z jednego opakowania



Katarzyna Matusewicz: Dlaczego w ostatnich latach notuje się stały wzrost zachorowań na choroby alergiczne, w tym również na astmę?

Zenon Siergiejko: Istnieje wiele hipotez i przypuszczeń, ale jednoznacznej odpowiedzi wciąż nie ma. Na pewno stały postęp w leczeniu chorych na astmę powoduje, że pacjenci ci nie są już inwalidami, mogą prowadzić praktycznie normalne życie: pracować, zakładać rodziny. Osoby młode, które dawniej nie miały na to szans, obecnie posiadają dzieci i przekazują geny obciążone atopią, czyli skłonnością do alergii, swojemu potomstwu. W ten sposób pula nieprawidłowych genów w populacji wzrasta.

Kilka lat temu przeprowadziliśmy na terenie województwa podlaskiego proste badanie, wykrywające atopię. Polegało ono na wykonaniu testów skórnych losowo wybranej grupie osób. Okazało się, że 33 procent badanych wykazało dodatni odczyn na minimum 1 z 11 najczęściej uczulających alergenów. Jednocześnie tylko 20 procent z nich co najmniej raz w życiu miało objawy alergii. Tutaj należy podkreślić, że atopia, czyli skłonność do reakcji alergicznych, nie jest jeszcze chorobą, ale osoby obciążone tą cechą chorują częściej. Należy więc przypuszczać, że kolejne 13 procent z badanej grupy ma szanse zachorować na jedną z chorób alergicznych. Wśród nich najbardziej uciążliwą jest astma.

Trzeba leczyć ją całe życie?

– Na obecnym etapie wiedzy chorego na astmę nie potrafimy wyleczyć. Niemniej, nie wszystkich chorych trzeba leczyć całe życie. Zdarzają się bowiem, chociaż nie często, samoistne remisje choroby. Większość chorych wymaga jednak przewlekłego leczenia przeciwzapalnego, czyli wieloletniego stosowania glikokortykosteroidów wziewnych, których nadal boi się wielu lekarzy starszego pokolenia.

Dlaczego?

– Bo w czasach, gdy zdobywali oni wykształcenie lub specjalizowali się, doustne glikokortykosteroidy uchodziły za leki obarczone wieloma działaniami niepożądanymi. Ci, którzy systematycznie śledzą postęp nauki wiedzą jednak, że wziewna postać tych leków jest wielokrotnie bardziej bezpieczna. Obecnie wziewne glikokortykosteroidy są podstawą leczenia astmy. Podstawą, ale skuteczna terapia astmy musi być politerapią, czyli jednoczesnym stosowaniem kilku leków.

Co to oznacza?

– Im cięższa postać astmy, tym terapia jest bardziej złożona. W lekkiej postaci astmy przewlekłej wystarcza regularne stosowanie wziewnych glikokortykosteroidów i okresowo, tylko w razie potrzeby, przyjmowanie leków rozszerzających oskrzela. W średnio zaawansowanej i ciężkiej astmie konieczne jest już regularne stosowanie wziewnych glikokortykosteroidów i leków długotrwale rozszerzających oskrzela. A w najcięższych postaciach choroby, mimo obaw o działania niepożądane, musimy niejednokrotnie stosować doustne leki glikokortykosteroidowe, ale w najmniejszej skutecznej dawce.

Czy odpowiednio kontrolowana astma pozwala chorym normalnie funkcjonować?

– Tak, oczywiście 99,8 procent chorych na astmę, wcześnie zdiagnozowaną i prawidłowo leczoną, powinno normalnie funkcjonować. Są jednak i takie postacie choroby, w których mimo prawidłowego leczenia dochodzi do inwalidztwa. Na szczęście takich chorych jest niewielu.

Jednak nie wszyscy pacjenci systematycznie stosują leki. Dlaczego?

– Bardzo często wiąże się to z pokutującą wśród ludzi, a niekiedy i lekarzy innych specjalności, opinią, że glikokortykosteroidy należy stosować tylko w ostateczności, a leków rozszerzających oskrzela nie wolno przyjmować regularnie, gdyż organizm przyzwyczaja się do nich i z czasem przestają one działać. To oczywiście jest całkowitą nieprawdą!

Jaki więc może być efekt odstawienia leków przez chorego?

– Zazwyczaj po pewnym czasie od samowolnego odstawienia leków dochodzi do zaostrzenia choroby i zanim pacjent ponownie wróci do specjalisty, często musi skorzystać z pomocy pogotowia, a niekiedy i szpitala.

Czy rozwiązaniem może być terapia skojarzona, czyli podawanie leków przeciwzapalnych i rozszerzających oskrzela w jednym inhalatorze?

– Tak, oczywiście. Tym bardziej, że pacjentom często mylą się inhalatory. Niejednokrotnie ci, którzy szukając pomocy odwiedzili już kilku lekarzy, mają mnóstwo różnych leków wziewnych i nie odróżniają, że jedne z nich działają przeciwzapalnie, a inne rozszerzają oskrzela. Stosują więc po dwa lub trzy leki z tej samej grupy jednocześnie i nadal czują się źle... W takiej sytuacji może dochodzić również do przedawkowania leku.

Zastosowanie leków łączonych w jednym opakowaniu na pewno ułatwiłoby przestrzeganie zaleceń lekarskich. Poza tym, przyniosłoby nie tylko jawne korzyści zdrowotne pacjentom, ale również – ekonomiczne całemu społeczeństwu, gdyż – jak podpowiada logika – preparat łączony powinien być tańszy od dwóch tych samych leków kupionych w oddzielnych inhalatorach.

Niestety w Polsce terapia skojarzona nie jest refundowana...

– Szkoda, bo w krajach sąsiednich, które weszły do Unii Europejskiej, leki te są refundowane już od kilku lat.

(Artykuł reklamowy nr 290706gwbo)

Dr hab. n med. Zenon Siergiejko jest konsultantem wojewódzkim w dziedzinie alergologii w województwie podlaskim

Lepiej razem niż osobno, czyli 2 w 1

Często zdarza się, że chorzy na astmę czując poprawę odstawiają leki. To może być bardzo niebezpieczne! Przynosi szybko przykre skutki w postaci zwiększenia występowania objawów, zaostrzeniami, czy nawet hospitalizacją. Niedostateczne opanowanie astmy wpływa na wysokie koszty jej leczenia. Pojawiają się także dotkliwe koszty społeczne – problemy w szkole, nieprzespane noce dzieci i rodziców po napadach duszności, ciągły stres o pociechę, czy rezygnacja z pracy.

Terapia „dwa w jednym" refundowana jest w USA, krajach UE, w tym w krajach o podobnym PKB na 1 mieszkańca, nawet w Rumunii. Jest obecnie standardem leczenia astmy. Ta prosta terapia skojarzona, czyli lek złożony z dwóch preparatów dotychczas istniejących osobno, odznacza się wysoką skutecznością odczuwaną już po pierwszej dawce. Chorzy nie mają możliwości odstawienia części leków, rzadziej o nich zapominają, ponieważ są one połączone w jednym dysku.

Pełna kontrola astmy możliwa dzięki terapii „dwa w jednym" to nie tylko poprawa stanu pacjenta, to również mniejsze wykorzystanie zasobów budżetu, gdyż oznacza spadek wydatków na hospitalizacje i wizyty ambulatoryjne po zaostrzeniach. Koszt leczenia zaostrzenia w szpitalu wynosi 3988 PLN (COAX, Kokot et al. 2004). Oszczędności uzyskane przy zastosowaniu tej terapii, spowodowane opanowaniem astmy i zmniejszeniem zaostrzeń mogą wynieść nawet do 10 mln PLN.

Według raportu Komisji Europejskiej znajdujemy się w grupie najmniej innowacyjnych państw Europy, określanych jako „tracące grunt". Od 7 lat nie wprowadzono u nas żadnej innowacyjnej cząsteczki na listy refundacyjne. Terapia skojarzona „dwa w jednym", jest refundowana i stosowana z sukcesem na świecie, w Polsce mogą sobie na nią pozwolić jedynie nieliczni.

Specjalna komisja zbada kontakty księży z SB

Autolustracja w Kościele

KRAKÓW. Przypadki współpracy duchownych z SB ma badać powołana wczoraj w Krakowie komisja teologiczno-duszpasterska „Pamięć i Troska". Komisja ma także pokazywać postawy tych, którzy – mimo nacisku – na współpracę się nie zgodzili.

Komisję powołał, na mocy dekretu, metropolita krakowski abp Stanisław Dziwisz. „Jako biskup diecezji poczuwam się do odpowiedzialności za postawę księży, którzy dochowali wierności swemu kapłańskiemu powołaniu, ale także tych, którzy mu się sprzeniewierzyli, wskutek słabości czy dla jakichś korzyści doczesnych" – napisał abp Stanisław Dziwisz w dekrecie powołującym komisję.

Pracami komisji pokieruje bp Jan Szkodoń. Z „Pamięcią i Troską" ściśle współpracować ma pozostająca w kontakcie z IPN komisja historyków z Papieskiej Akademii Teologicznej.



Każdy, kto w PRL wstępował do seminarium duchownego miał zakładaną w SB tzw. teczkę ewidencji operacyjnej księdza. Teczka ta „wędrowała" za księdzem w czasie jego kościelnej kariery przez odpowiednie wydziały terenowe IV departamentu MSW, którego zadaniem było zwalczanie Kościoła. Odsetek księży, których udało się zwerbować do tajnej współpracy, sięgał kilkunastu procent ogółu. Nie wiadomo, ilu ich było dokładnie, bo SB nie rozróżniała w statystykach zwerbowanych księży oraz świeckich związanych z Kościołem; najwięcej było ich w 1984 r. – 8334.

Fotorzepa

PRL – czas prześladowań

Abp Dziwisz przypomniał, że „cały okres PRL był czasem prześladowania Kościoła, nierzadko krwawego i brutalnego. Jedną z wyrafinowanych metod były działania SB, zmierzające do uwikłania duchowieństwa we współpracę z systemem komunistycznym". Metropolita przypomniał jednocześnie, że zarazem były to lata, w których Kościół zdecydowanie bronił człowieka i wolności religii w Polsce.

Przez cały okres PRL Kościół katolicki był inwigilowany przez SB; zajmował się tym osławiony IV departament MSW. „Rozpoznanie zamiarów hierarchii kościelnej i postawy kleru jest istotnym problemem pracy SB" – pisał w 1970 r. szef MSW Kazimierz Świtała w tajnej instrukcji dla SB. Podkreślał, że „większa część hierarchii kościelnej stoi na pozycjach antykomunistycznych".

Zamordowali ks. Popiełuszkę

To ludzie IV departamentu w październiku 1984 r. uprowadzili i zamordowali ks. Jerzego Popiełuszkę. Grzegorza Piotrowskiego skazano w 1985 r. za to na 25 lat więzienia (potem zmniejszono wyrok do 15 lat), Leszka Pękalę – na 15 lat, a Waldemara Chmielewskiego – na 14 lat. Wiceszef IV departamentu płk Adam Pietruszka dostał 25 lat za podżeganie do tego mordu.

Ówczesny szef SB gen. Władysław Ciastoń i szef IV departamentu SB gen. Zenon Płatek zostali w 1994 r. uniewinnieni z zarzutu podżegania do tej zbrodni. Dziś pion śledczy z Katowic bada ewentualną odpowiedzialność za zabójstwo ks. Popiełuszki osób z hierarchii partyjno-państwowej stojących wyżej niż Ciastoń i Płatek.

Według niektórych, to IV departament mógł też stać za niewyjaśnionymi zgonami z końca lat 80. kilku kapłanów zaangażowanych w działalność opozycyjną m.in. ks. Stefana Niedzielaka i ks. Stanisława Suchowolca. Śledztwa w tych sprawach umorzono z „braku dowodów".

Kontakty z o. Hejmą

To właśnie IV departament MSW nawiązał kontakty z o. Konradem Hejmą, gdy w połowie lat 70. był on w Poznaniu sekretarzem redakcji dominikańskiego miesięcznika „W drodze". Według opracowania IPN o o. Hejmie – według którego w latach 1975-1988 świadomie współpracował on z tajnymi służbami PRL.

W 2005 r. ujawniono, że przez 15 lat IV departament SB próbował bezskutecznie skłonić do współpracy ks. Józefa Glempa.

OPINIA



Dr Antoni Dudek, historyk:

– Księża, którzy współpracowali ze służbami specjalnymi PRL, raczej byli tzw. kontaktami operacyjnymi (KO), a nie tajnymi współpracownikami (TW), gdyż wobec KO nie wymagano podpisywania formalnego zobowiązania do współpracy, jak wobec TW. SB znając niechęć duchownych do podpisywania takich zobowiązań, korzystało wtedy z możliwości pozyskania ich właśnie jako KO. Główną różnicą między TW i KO było to, że TW zlecano aktywne działania, np. by rozpowiadali o kimś jakąś plotkę. KO był w tym sensie zazwyczaj biernym źródłem informacji; mówił, co wiedział; nie miał zaś zlecanych czynnych zadań, jak TW. Na przełomie lat 80. i 90. SB zniszczyła wszystkie teczki ewidencji operacyjnej księży. Ocalała jednak część akt w jednostkach terenowych IV departamentu MSW. Opublikowany w tomie IPN dokument MSW z 25 stycznia 1990 r. mówi o aktach IV departamentu: „Z uwagi na fakt, że zbierane w ramach teczek materiały nie przedstawiały wartości prawnej i historycznej oraz by w przyszłości nie mogły być przedmiotem konfliktów między państwem a Kościołem, uległy one – zgodnie z obowiązującymi przepisami – likwidacji".

W latach siedemdziesiątych w Kościele krakowskim było kilkudziesięciu agentów. Wszyscy mieli bezpośredni kontakt z Janem Pawłem II i jego otoczeniem.

W ubiegłym roku powołano cztery komisje do badania kontaktów księży z SB: w archidiecezjach wrocławskiej i lubelskiej oraz w diecezjach tarnowskiej i warszawsko-praskiej. Tego typu komisja nie powstanie natomiast – co kilka dni temu zapowiedział metropolita poznański abp Stanisław Gądecki – w archidiecezji poznańskiej.

CIEKAWY ŚWIAT

Skąd wzięły się blondynki?

Dlaczego blondynki są tak popularne i skąd się wzięły – na te pytania próbują odpowiedzieć kanadyjscy naukowcy. Jak przypomina radio RMF, wszystko zaczęło się około 10 tys. lat temu, pod koniec epoki lodowcowej, kiedy na Ziemi nie było w nadmiarze ani pożywienia, ani mężczyzn gotowych je zapewnić. Wtedy genetyczna mutacja sprawiła, że w płn. Europie wśród czarnowłosej większości pojawiły się jasnowłose kobiety. Egzotyczny kolor włosów i oczu, jasna cera miała im zapewnić większą popularność u mężczyzn i tym samym większą szansę przetrwania.

JEDNYM ZDANIEM

Zdecydowana większość ankietowanych (77 proc.) uważa, że działając wspólnie z innymi ludźmi można osiągnąć więcej niż samemu; co dziewiąty (11 proc.) uznaje taką współpracę za marnowanie czasu – wynika z komunikatu CBOS.

Górnik zasypany w kopalni „Siltech" w Zabrzu nie żyje

Cud się nie powtórzył

ZABRZE. Poniedziałkowy cud z „Halemby" nie powtórzył się w kopalni „Siltech" w Zabrzu. Wczoraj rano ratownicy dotarli do ciała zasypanego tam górnika. Śmierć górnika potwierdziła dyrekcja kopalni. Górnik miał 37 lat. Zostawił żonę i dwoje dzieci.

Akcja wydobywania ciała zasypanego górnika trwała kilka godzin. Ekipy próbowały dotrzeć do zasypanego z obu stron zawału. Musieli ręcznie przekopywać wyrobisko. Na miejsce nie dało się wprowadzić ciężkiego sprzętu. Akcja w kopalni „Siltech" trwała dwie doby. 380 metrów pod ziemią bez przerwy pracowało około 30 osób. Akcja była nieco łatwiejsza niż w przypadku kopalni „Halemba" – nie było tam zagrożenia metanowego ani tak wysokiej temperatury.

Do wypadku w kopalni „Siltech" doszło w niedzielę późnym wieczorem – w magistrali transportowej, czyli szerokim na ponad pięć metrów chodniku. Tędy odbywa się transport węgla od miejsca urobku do szybu wydobywczego. Skały zgniotły tam obudowę chodnika na długości ok. dziewięciu metrów, niemal całkowicie wypełniając tę część wyrobiska. W magistrali, przy uszkodzonym rurociągu, pracowała wtedy dwuosobowa brygada naprawcza. Jeden z górników poszedł zakręcić wodę. Drugi został przy uszkodzeniu. Gdy nastąpił zawał skał – zasypało tego, który pozostał przy uszkodzeniu. Górnik znajdował się dokładnie pośrodku długiego na dziewięć metrów zawaliska. Przyczyny i okoliczności wypadku zbada Okręgowy Urząd Górniczy w Gliwicach.

Wypadek w kopalni „Siltech" w Zabrzu, do którego doszło w niedzielę, to drugi w tym roku przypadek śmiertelny w polskim górnictwie, a pierwszy w historii tej kopalni.

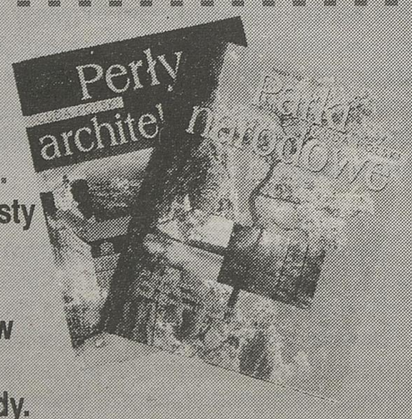
Zakład Górniczy „Siltech" to niewielka, jedyna w Polsce prywatna kopalnia węgla kamiennego. Powstała na części zlikwidowanej Kopalni Węgla Kamiennego „Pstrowski" w Zabrzu.

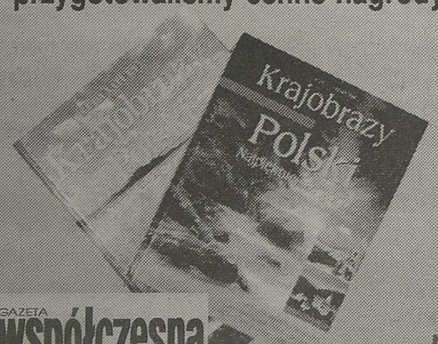
Kopalnia wydobycie rozpoczęła w czerwcu 2002 roku.



Uwaga!

Zapraszamy naszych Czytelników do współredagowania Miesięcznika Prenumeratora. Przesyłajcie Państwo do nas listy o interesujących, wartych odwiedzenia miejscach w Państwa okolicy. Dla autorów publikowanych tekstów przygotowaliśmy cenne nagrody.





Piszcie do nas na adres redakcji Gazety Współczesnej, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Miesięcznik Prenumeratora" lub na adres mailowy prenumerata@wspolczesna.pl.

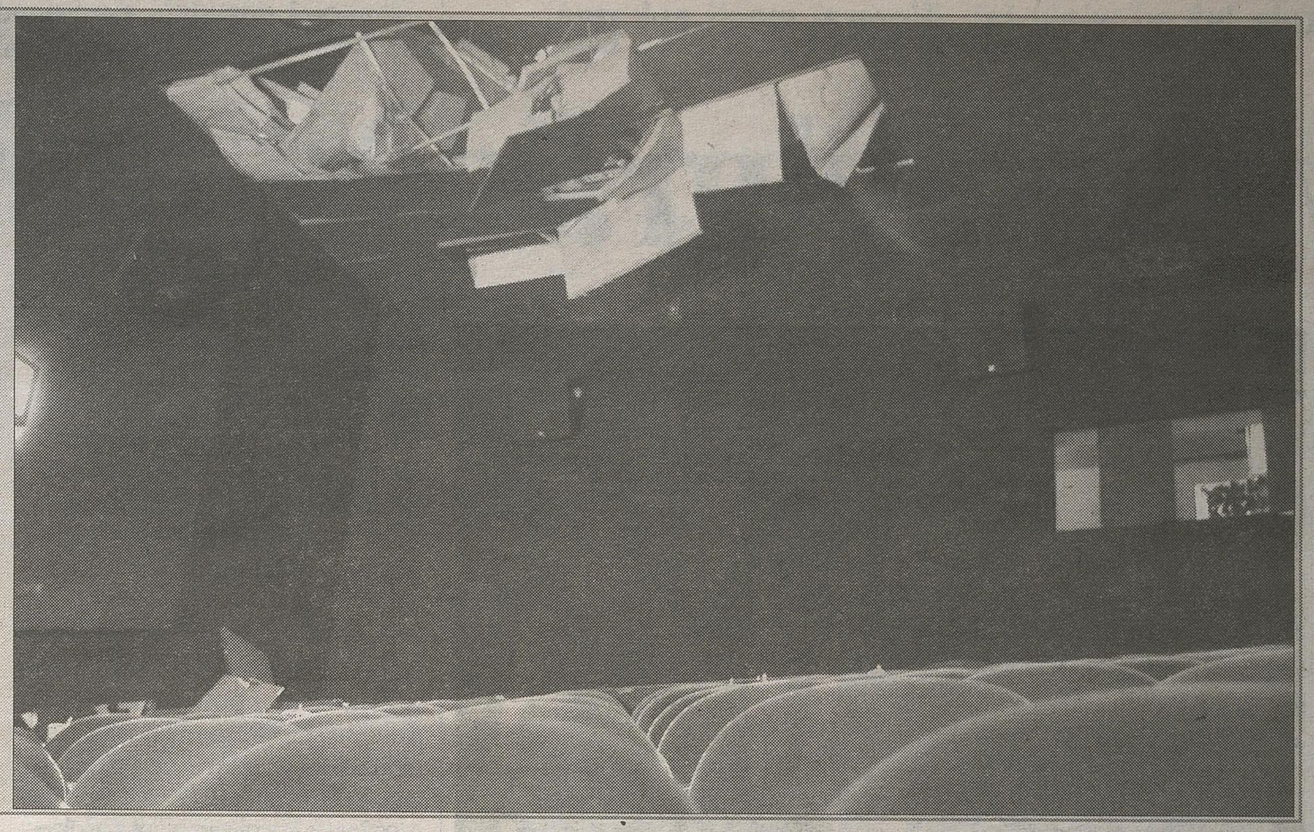
GAZETA współczesna

Runął sufit w kinie

GDYNIA. Inspektor nadzoru budowlanego zadecydował o zamknięciu do odwołania gdyńskiego kina „Silver Screen". Powodem takiej decyzji było zawalenie się w poniedziałek, ok. godz. 22 10 metrów kwadratowych podwieszanego sufitu. W kinie przebywało ok. 90 widzów. Do szpitala z niegroźnymi obrażeniami trafiły trzy osoby. Wśród nich była dwójka Norwegów, matka i jej 14-letni syn, oraz młoda kobieta. Jeszcze w poniedziałek przed północą wyszli ze szpitala. Przyczyny wypadku ustala policja i inspektorzy nadzoru budowlanego.

Według rzecznik firmy, Pauliny Ostrowskiej, do wypadku w żaden sposób nie przyczynił się śnieg. Wykluczają to także strażacy.

– Dach jest podgrzewany i codziennie sprawdzany – zapewniła rzeczniczka „Silver Screen".



Jerzy Owsiak wygrał

Trwam musi przeprosić

WROCŁAW. Fundacja Lux Veritatis, właściciel Telewizji „Trwam", musi przeprosić na antenie tej telewizji Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy (WOŚP) za wyemitowanie filmu „Przystanek Woodstock – przemilczana prawda".

Taki wyrok zapał we wtorek przed wrocławskim Sądem Okręgowym w procesie cywilnym o naruszenie dóbr osobistych z powództwa Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Sędzia Anna Buczyńska nakazała też fundacji Lux Veritatis zapłacić 1000 zł na rzecz domu dziecka we Wrocławiu.

Owsiak się cieszy

Według WOŚP, film zawierał nieprawdziwe informacje na temat koncertów i przygotowania imprezy „Przystanek Woodstock". Pokazywał m.in., że w czasie imprezy można kupić narkotyki, a nieletnim sprzedawany jest alkohol. Szef WOŚP Jerzy Owsiak przyjął wyrok sądu z ogromnym zadowoleniem. Uśmiechał się i zaciskał ręce w geście zwycięstwa.

Według Owsiaka, przesłanie wyroku jest niezwykle ważne dla dziennikarskiego świata, bo mówi, że obok prawa do krytyki trzeba też wysłuchać głosu krytykowanej strony.

– My nie mieliśmy takiej możliwości, żeby przedstawić swoje racje. I byłoby pewnie inaczej, i nie byłoby tego procesu gdyby Telewizja „Trwam" pozwoliła nam coś powiedzieć – podkreślił.

Siedem dni przeprosin

Teraz telewizja „Trwam" musi opublikować w dowolnej formie przez siedem kolejnych dni w godzinach 18.00-21.00 następujące oświadczenie: „Fundacja Lux Veritatis przeprasza fundację WOŚP za wyemitowanie komentarza do filmu „Przystanek Woodstock – przemilczana prawda", który zawierał nieprawdziwe treści w zakresie informacji, że organizatorzy zezwalają na rozpijanie młodzieży, na polu namiotowym istnieją oflagowane punkty dystrybucji marihuany i jest ona rozpowszechniana wśród uczestników imprezy, a na ziemi pełno leżących ludzi odurzonych narkotykami. Oraz, że impreza ma satanistyczny charakter".

Ptasia grypa dotarła do Bawarii

NIEMCY/SZWECJA. Obecność groźnego dla człowieka wirusa ptasiej grypy H5N1 stwierdzono po raz pierwszy w Bawarii na południu Niemiec. Choroba dotarła także do Szwecji.

Bawarskie ministerstwo ochrony środowiska poinformowało, że zarażone ptaki znaleziono w dwóch powiatach w rejonie Monachium. Kolejne dwie martwe dzikie kaczki, zarażone groźnym także dla człowieka wirusem ptasiej grypy H5N1 znaleziono w Meklemburgii-Pomorzu Przednim. Jednego z ptaków – kaczkę czernicę – wyłowiono z portu w Wismarze, drugiego znaleziono w pobliżu Bergen na Rugii. Liczba potwierdzonych przypadków ptasiej grypy w Meklemburgii-Pomorzu Przednim wzrosła tym samym do 121. Wirus H5N1 pojawił się już w pięciu niemieckich krajach związkowych. Tymczasem rząd Szwecji poinformował wczoraj o stwierdzeniu w tym kraju pierwszych przypadków „agresywnej formy ptasiej grypy" u dzikiego ptactwa.

Kot z wirusem

H5N1 wykryto po raz pierwszy u kota – poinformował we wtorek niemiecki Instytut Chorób Zwierzęcych na wyspie Riems. Jest to pierwszy w Niemczech przypadek ptasiej grypy u ssaka. Dalsze badania wykażą, czy znaleziony wirus należy do agresywnej odmiany, którą zarazili się wcześniej ludzie w Azji i Turcji.

– Wiadomo od dawna, że koty mogą zarazić się po zjedzeniu mięsa zarażonego ptaka – powiedział szef Instytutu Thomas Mettenleitner. Martwe zwierzę znaleziono w czasie minionego weekendu w pobliżu miejscowości Wittower Faehre na wyspie Rugii na Morzu Bałtyckim. W pobliżu tego miejsca znaleziono w połowie lutego pierwsze martwe łabędzie, u których stwierdzono wirusa H5N1.

Ministerstwo rolnictwa zaleciło właścicielom kotów domowych, którzy mieszkają w pobliżu miejsc, gdzie stwierdzono ptasią grypę, zatrzymanie zwierząt w domu.

Jak premier z Lepperem naprawiali pakt

Rząd na pasku Samoobrony

WARSZAWA. – Umówiliśmy się, że rząd będzie informował klub Samoobrony o projektach ustaw, które chce złożyć do Sejmu – powiedział przewodniczący Samoobrony Andrzej Lepper po wczorajszym półgodzinnym porannym spotkaniu z premierem Kazimierzem Marcinkiewiczem. – Do tej pory przepływ informacji między nami a rządem był bardzo, bardzo słaby. Nie wiedzieliśmy, z jakimi projektami i pomysłami wychodzi rząd. Tak być nie mogło. Mam nadzieję, że spotkanie zmieniło tę sytuację.

Rzecznik rządu Konrad Ciesiołkiewicz powiedział, że spotkanie służyło wypracowaniu formy współpracy między rządem a sygnatariuszami umowy stabilizacyjnej, w tym przypadku Samoobroną.

– Przyjęto zasadę, że wszystkie istotne projekty rządu, przed ich przyjęciem przez Radę Ministrów, będą konsultowane i będą o nich informowani sygnatariusze paktu - zaznaczył Lepper. Powiedział, że rozmawiał też z premierem o projektach ustaw autorstwa Samoobrony zapisanych w pakcie stabilizacyjnym.

– Dobrze, że premier wypowiedział się pozytywnie o naszych pomysłach, bo to umacnia naszą umowę w ramach paktu – ocenił.



Kilkadziesiąt ofiar zamachów

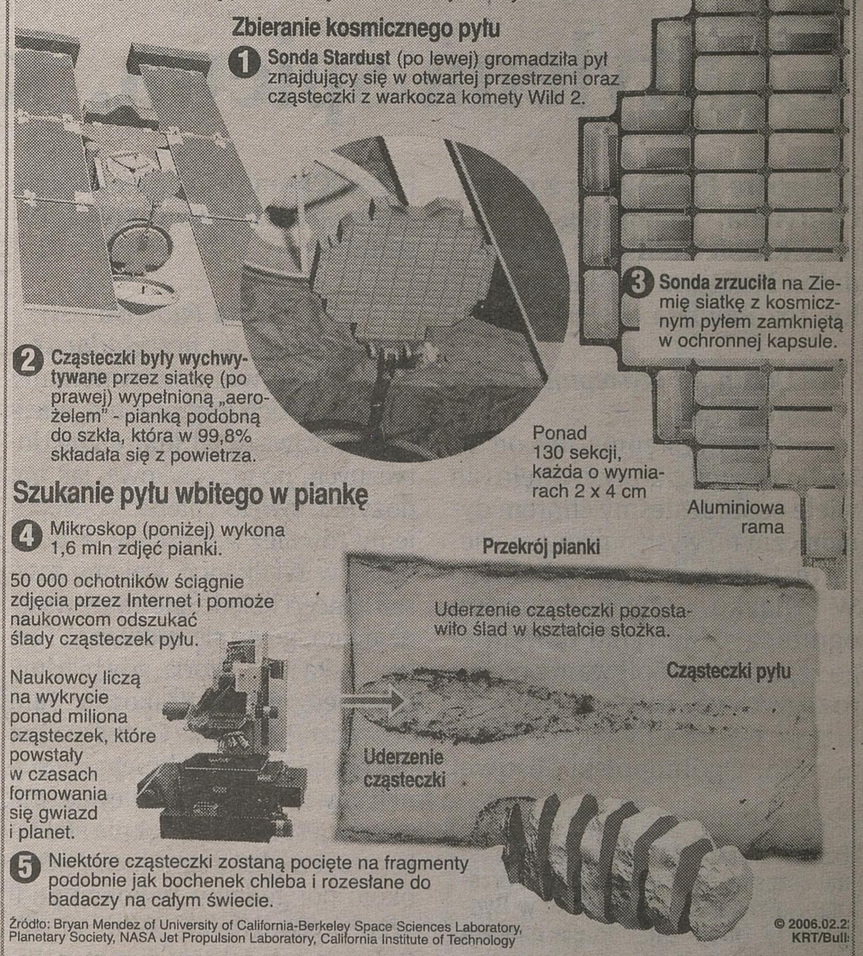
IRAK. Cztery silne wybuchy wstrząsnęły Bagdadem wczoraj przed południem. Zginęło co najmniej 36 osób, a rannych jest około 80. Wczoraj rząd podał, że w wyniku ostatniej fali przemocy zginęło w całym kraju 379 osób.

Najwięcej ofiar (23 zabitych) pochłonął wczoraj atak na stację benzynową na wschodzie Bagdadu. Zamachowiec samobójca pod odzieżą ukrył pas z ładunkami wybuchowymi i wysadził się w powietrze. W tej samej dzielnicy bomba samochodowa, z której pomocą próbowano zaatakować przejeżdżający obok patrol policyjny, zabiła dziewięć osób.

CIEKAWY ŚWIAT

Przesiewanie kosmicznego pyłu

Naukowcy i ochotnicy rozpoczynają pracochłonne badanie kosmicznego pyłu dostarczonego na Ziemię przez sondę Stardust. Misja sondy trwała siedem lat.



Źródło: Bryan Mendez of University of California-Berkeley Space Sciences Laboratory, Planetary Society, NASA Jet Propulsion Laboratory, California Institute of Technology

© 2006.02.2 KRT/Bull

W specjalnym aerożelu, który wyłapywał materię z warkocza komety Wild 2 w ramach misji Stardust, są ślady po milionie zderzeń i ogromna ilość przechwyconych cząstek – informuje NASA. Po siedmioletniej kosmicznej podróży kapsuła sondy Stardust, zawierająca cząstki z warkocza komety Wild 2, powróciła 19 stycznia na Ziemię, szczęśliwie lądując na pustyni w stanie Utah. Od razu została przetransportowana do Johnson Space Center w Houston. Misja Stardust jest pierwszą misją od czasów programu Apollo, której udało się szczęśliwie dostarczyć materię kosmiczną na Ziemię.

Wielu emerytów muzykuje już od wielu lat. Wczoraj mogli pokazać...

Co w duszy gra

Śpiewający i muzykujący seniorzy z Białegostoku i okolic mieli okazję zaprezentować swoją twórczość podczas Miejskiego Przeglądu Dorobku Artystycznego Seniorów „Seniorada 2006". Wśród wyróżnionych zespołów znalazło się pięć grup w kategorii: chór, kabaret, soliści, zespół folklorystyczny i instrumentalno-wokalny.



Fot. M. Kość

– Istniejemy już od dwudziestu lat, kiedyś było nas o wiele więcej, teraz jest już tylko osiem – powiedziała Jadwiga Kochańska (z prawej) z zespołu Klepaczanki, który został wytypowany do przeglądu wojewódzkiego w kategorii zespół folklorystyczny.

– Organizujemy ten przegląd, żeby ludzie starsi mogli pokazać, że nie siedzą bezczynnie na emeryturze – powiedział Janusz Kalinowski, prezes białostockiego Oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. – To wielka radość dla nich wszystkich wystąpić przed innymi ludźmi, mieć własną pasję, konika, który daje im siłę do działania. To zadziwiające, że to właśnie starsze osoby działają tak prężnie, że jest ich tak dużo. Nie wiem, czy nawet wśród młodzieży dałoby się znaleźć aż tylu uzdolnionych i rozrywkowych ludzi.

A potem do Bydgoszczy

Wtorkowy przegląd był jednym z wielu, które można obejrzeć i usłyszeć w całym kraju, miał miejsce w białostockiej kawiarni Fama. W województwie podlaskim odbędą się jeszcze takie dwa przeglądy – w Bielsku Podlaskim i w Sokółce. Podczas nich również będzie można obejrzeć wiele zespołów z regionu. Z każdego przeglądu zostanie wybranych po jednym zespole z pięciu kategorii, podczas wtorkowego przeglądu zostali wyróżnieni:

- Sami Swoi (zespół instrumentalno-wokalny),
- Klepaczanki (zespół folklorystyczny),
- Cantylena (chór),
- Szpilka (kabaret),
- Barbara Zgiet i Gotfryd Grubowski (soliści).

Wszyscy wybrani pojadą latem na ogólnopolski przegląd zespołów senioralnych w Bydgoszczy.

Podczas przeglądu wystąpili:
z Białegostoku
- kabaret Wersal,
- chór Przedwiośnie,
- zespół Wrzosy,
- chór Retro,
- chór Cantylena,
- Na nowo,
- kabaret Szpilka,
- zespół Sami Swoi,
- Barbara Zgiet i Gotfryd Grubowski,
- Chór Kombatanta WP i AK,
- Zespół Kameralny przy Uniwersytecie III Wieku,
- Ryszard Arasim;

oraz
- Malwianki ze Studzianek,
- chór Łapskie Nutki z Łap,
- zespół Żurawianki z Ogrodniczek,
- Jadwiga Perkowska-Lewicka z Supraśla,
- zespół folklorystyczny Klepaczanki z Klepacz,
- Czarne Jagody z Czarnej Białostockiej.

Bawiły się setki ludzi

Na wtorkowej imprezie można było nie tylko posłuchać piosenek i skeczy. W trakcie występów niektórych zespołów publiczność nie wytrzymała na swoich miejscach i ruszyła w tany. Chodź miejsca było mało, bo na przegląd przybyły setki ludzi, każda para szukała miejsca dla siebie, by zatańczyć przy tangu, czy polce.

Organizatorami przeglądu byli: białostocki Oddział Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz Białostocki Ośrodek Kultury. Podobne imprezy odbywają się pod różnymi nazwami już od lat 60.

Urszula Bisz

Emeryci obawiają się napadów i tego, że mogą stracić kartę bankomatową

Nie! bankomatom

Emeryci i renciści są oburzeni faktem, że wypłacając pieniądze w okienkach oddziałów PKO BP, muszą za to płacić. Jeżeli chcą uniknąć dodatkowych wydatków, powinni się nauczyć korzystać z bankomatu. Boją się jednak zarówno technologii, jak i tego, że podczas pobierania gotówki zostaną okradzeni.

– Zgłaszało się do nas wiele osób starszych, które są oburzone takim przymusem – powiedział Janusz Kalinowski, prezes białostockiego Oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów (ZERI). – Większość z nas korzysta z wypłat w okienku bankowym, ponieważ przy bankomacie nie czujemy się bezpiecznie.

Do ZERI w Białymstoku zgłaszało się wielu seniorów, którzy zostali okradzeni lub napadnięci podczas pobierania gotówki z bankomatu.

– Biorąc pieniądze z konta w banku nie boję się, że za chwilę dostanę czymś ciężkim w głowę, a na zewnątrz, na zatłoczonej ulicy wszystko się może wydarzyć – tłumaczy Edward, rencista z Białegostoku.

Innego zdania niż emeryci i renciści zdają się być przedstawiciele banku PKO BP, którzy przekonują, że „starsze osoby nieposługujące się dotąd kartami mogą liczyć ze strony pracowników banku na szczególną życzliwość i pomoc w posługiwaniu się nimi w oddziale" – tak przynajmniej zapewniał Marek Kłuciński, rzecznik prasowy banku, w liście przesłanym do naszej redakcji.

Emeryci obawiają się jednak sytuacji, gdy pracownicy nie będą mieli czasu lub gdy zechcą pobrać pieniądze z bankomatu poza godzinami pracy oddziałów bankowych.

Od pierwszego marca opłata za pobieranie kwoty mniejszej niż 500 zł w kasie banku będzie wynosić 2,50 zł. Dotychczas ta operacja była bezpłatna i nadal będzie w oddziałach, przy których nie ma bankomatów. W agencjach banku będzie zaś kosztowała 1 zł.

– Emeryci zastanawiają się teraz, czy mają wybierać całą emeryturę z konta zaraz po tym, jak zostanie tam wpłacona, czy po prostu zrezygnować z posiadania rachunku bankowego – powiedział Janusz Kalinowski. – Sam mam zamiar zwrócić się do banku w tej sprawie, ponieważ nasz związek również jest klientem PKO BP. **(bisu)**

Jak korzystać z bankomatu

Bankomat posiada oznaczone miejsce, w które wsuwasz kartę. Na monitorze bankomatu pojawią się wskazówki, jak postępować dalej, aby wypłacić określoną kwotę pieniędzy. Stosując się do nich, nie będziesz mieć problemu z pobraniem odpowiedniej sumy.
Pamiętaj o rzeczach najważniejszych:
Starannie wprowadź numer PIN swojej karty (PIN składa się z czterech cyfr, niektóre bankomaty z uporem wymagają sześciu: wprowadź wtedy dwa zera „00", a następnie swój PIN), jeżeli trzykrotnie wprowadzisz błędny PIN, bankomat może zatrzymać twoją kartę.

Upewnij się przed odejściem od bankomatu, czy masz:
- swoją kartę płatniczą,
- wypłacone pieniądze,
- wydruk potwierdzający wypłatę.

Nigdy:
- nie ujawniaj nikomu PIN-u swojej karty,
- nie wahaj się zadzwonić do Centrum Obsługi Telefonicznej, jeśli masz jakieś problemy z kartą,
- nie wahaj się powiadomić właściciela bankomatu, jeśli zauważysz coś niepokojącego. Numery telefonów podane są na maszynach i kartach bankomatowych.

Chór wykonuje pieśni zarówno rozrywkowe jak i patriotyczne, sakralne

Cantylena śpiewa, kiedy może

Z Barbarą Puciłowską z chóru Cantylena, działającego przy Klubie Jubilat w SM Rodzina Kolejowa w Białymstoku, rozmawiała Urszula Bisz.

– Od ilu lat występuje Cantylena?

– Chór występuje już od 14 lat. Przez te lata przewinęło się wiele osób. Jesteśmy chórem dynamicznym, występujemy na wielu festiwalach i przeglądach. W związku z tym nie możemy ograniczyć się tylko do jednego repertuaru. Śpiewamy pieśni rozrywkowe, patriotyczne, sakralne. Nasze największe trofea to m.in. Ogólnopolski Festiwal Pieśni Chóralnej w Katowicach, Ogólnopolski Festiwal Kolęd i Pastorałek.

– Czy można Państwa usłyszeć tylko na przeglądach?

– Właściwie uczestniczymy we wszystkich imprezach w mieście. Począwszy od imprez patriotycznych, po rozrywkowe, jak np. dożynki, święto chleba. Występujemy również w kościele w Boże Ciało, w Wielkanoc. Dajemy zawsze koncert kolęd. Śpiewamy wszędzie tam, gdzie się spotkamy. Ciekawostką jest historia, gdy byliśmy na dziedzińcu w Krakowie. Tam obowiązuje cisza, ale Cantylena jest tak rozśpiewanym chórem, że stanęliśmy i zaczęliśmy śpiewać, mimo, że jest zakaz. W oknie stał taki pan, przyglądał się i słuchał przez około pół godziny, w końcu podszedł i powiedział: „W tej chwili Państwo oglądał sam dyrektor Wawelu, ale teraz prosi już żeby była cisza. Śpiewaliście jednak tak pięknie, że do tej pory nie był Państwu w stanie przeszkodzić."

– Dziękuję za rozmowę.

Białostocki chór Cantylena dwa lata temu uczestniczył w ogólnopolskim przeglądzie zespołów seniorskich w Bydgoszczy, gdzie zajął drugie miejsce w swojej kategorii.
Obecnie śpiewa w nim 26 osób na stałe oraz 4, które występują w nim od czasu do czasu. Jest to chór wielopokoleniowy, w którym występują przede wszystkim seniorzy, ale również ich dzieci, wnuki oraz wychowankowie.



Fot. M. Kość

– Od samego początku jesteśmy chórem czterogłosowym – powiedziała Barbara Puciłowska. – Wszyscy jesteśmy amatorami, chociaż w młodości większość z nas śpiewała w zespołach, czy chórach.

Odpowiednio dbając o swój organizm, możemy zapobiec objawom osteoporozy

Ćwicz i nie pal

Czym jest osteoporoza, skąd się bierze i jak jej przeciwdziałać – radzi dr Joanna Redźko-Baszun, specjalista medycyny rodzinnej.

Osteoporoza jest to choroba metaboliczna kości, charakteryzująca się stopniowym obniżeniem masy kości. Prowadzi to do złamań w wyniku niewielkiego urazu. Rozróżniamy dwa rodzaje osteoporozy – pierwotną, występującą u kobiet w okresie po menopauzie w 51.-75. roku życia oraz związaną ze starzeniem się organizmu u osób po siedemdziesiątce.

Wyróżniamy też osteoporozę wtórną pojawiającą się w wyniku dłuższego unieruchomienia, w przebiegu takich chorób jak nadczynności tarczycy, przyjmowania niektórych leków, po zabiegach operacyjnych na żołądku, po usunięciu jajników, w zaburzeniach w odżywianiu, np. jadłowstręt psychiczny.

Rozwojowi osteoporozy sprzyja aktualne palenie papierosów, stosowanie przewlekłe leków nasennych i przeciwpadaczkowych, utrata masy ciała poniżej wartości masy



Fot. A. Ludwiczak

ciała w wieku 25 lat, brak ruchu i ćwiczeń fizycznych, picie ponad 4 filiżanek kawy lub herbaty dziennie, bycie na nogach krócej niż 4 godziny dziennie, picie alkoholu powyżej dwóch drinków dziennie.

Możemy zapobiec złamaniom kości na skutek osteoporozy, zachowując sprawność fizyczną dzięki ćwiczeniom i aktywnemu trybowi życia, ograniczając picie mocnej kawy i herbaty, spożywając produkty bogate w wapń, rzucając palenie papierosów.

opr. (bisu)

Sprawa zabójstwa studenta sprzed blisko 7 lat trafiła na wokandę białostockiego sądu

Szklanką zabił człowieka

Zwykła uliczna sprzeczka w centrum Białegostoku zakończyła się tragicznie. Zginął młody student. Od tego zdarzenia minęło już ponad 6,5 roku. Ale dopiero teraz 27-letni Bartłomiej D. oskarżony o to zabójstwo stanął przed sądem.

Marek M. zginął pod koniec lipca 1999 r. około godz. 23. Był studentem, miał 23 lata. Zabójca szklanką przeciął mu tętnicę szyjną.

Zbrodnia ta długo pozostawała zagadką. Nie wiadomo było, kto odpowiada za śmierć studenta. Pod koniec marca 2000 r. prokuratura umorzyła sprawę. Jednak pojawiły się nowe okoliczności. Sprawa została wznowiona i w końcu udało się odnaleźć i oskarżyć sprawców. Wczoraj na ławie oskarżenia białostockiego Sądu Okręgowego zasiadł Bartłomiej D., który według prokuratury, zadał Markowi M. śmiertelny cios szklanką.

Okazało się, że tragicznego dnia – 31 lipca 1999 r. – Marek M. ze znajomymi „imprezował" w Białymstoku. Odwiedzili kilka pubów. Towarzystwo rozchodziło się i Marek M. został tylko z jednym kolegą. Było już późno kiedy obydwaj przechodzili w pobliżu katedry. I tam spotkali nieznanych im Mariusza B. i Bartłomieja D. Jeden z tych chłopaków niósł w ręku pustą szklankę po piwie.

Nagle między Markiem M. i jego kolegą doszło do sprzeczki ze spotkanymi mężczyznami.

– Nie pamiętam o co poszło. Zaczęliśmy się kłócić, straszyć – zeznawał kolega zabitego studenta.

W okolicach Pałacu Branickich mężczyźni już zaczęli się rozchodzić. Mariusz B i Bartłomiej D. weszli po schodkach na teren parku. A Marek M. z kolega poszli w kierunku Hotelu Gołębiewski. Wydawało się, że na tym zakończy się ich spotkanie. Ale to nie był koniec. Marek M. zawrócił i pobiegł za tymi mężczyznami. Doszło do bójki. W jej czasie, według oskarżenia, Bartłomiej D. uderzył Marka M. szklanką w szyję. Kolega Marka M. zeznawał, że nie widział tej bójki.

– Marka nie było kilka sekund. Kiedy dobiegłem do schodów, już z nich schodził – zeznawał. – Złapał się za barierkę i upadł. Jedną ręką trzymał się za szyję.

Student zmarł na miejscu. Wczoraj jego kolega nie był w stanie powiedzieć, czy Bartłomiej D. był jednym z mężczyzn, z którymi tragicznej nocy się pokłócili. Tłumaczył to upływem czasu.

Kolejna rozprawa ma odbyć się w kwietniu. **(mr)**

EKSTRADYCJA Z USA

Prokuratura najpierw oskarżyła tylko jednego z uczestników zajścia – Mariusza B. Został on już w czerwcu ub.r. skazany na 2 lata więzienia za udział w bójce ze skutkiem śmiertelnym. Sam zresztą poddał się karze. Wyrok jest prawomocny. Bartłomiej D. dopiero teraz stanął przed sądem, bowiem po zbrodni uciekł do USA. Był poszukiwany międzynarodowym listem gończym. Udało się jednak ustalić, gdzie przebywa. I w październiku ub.r., dzięki współpracy z FBI, zatrzymano go w Stanach Zjednoczonych i przeprowadzono ekstradycję. Do Polski został przetransportowany pod koniec 2005 r. Wówczas białostocka prokuratura sporządziła akt oskarżenia.

INNE TRAGICZNE BÓJKI W BIAŁYMSTOKU

Tragedią zakończyła się bójka, do jakiej doszło jednej z listopadowych nocy 2004 r. przed klubem Herkulesy. Zginął wtedy student – Daniel M. Sprawa jego śmierci początkowo też była tajemnicza. Leżącego przed Herkulesami młodego mężczyznę odnalazł 11 stycznia 2004 r., około godz. 3.30, taksówkarz. Nikogo więcej przed klubem nie było. Dopiero po jakimś czasie do prokuratury zgłosił się świadek incognito i udało się wyjaśnić zagadkę tej śmierci. Prokuratura oskarżyła Krzysztofa K. i jego szwagra Adama W. o śmiertelne pobicie Daniela. Okazało się, że po dyskotece pobili oni i skopali Daniela M., bo ten nie powiedział, gdzie jest jeden z kolegów, którego szukał Krzysztof K. W listopadzie ub.r. białostocki Sąd Okręgowy skazał ich na pięć i siedem lat więzienia. Jak ustalił sąd, śmiertelny cios – butem w brodę – zadał Adam W. Dlatego też otrzymał on surowszy wyrok.

Pod koniec lutego ub.r., w nocy, po godz. 2, obok kina Pokój doszło do bójki między dwiema grupkami młodych mężczyzn. W jednej z nich był Marcin. Zaczęło się banalnie. Ktoś kogoś potrącił barkiem. To był pretekst do sprzeczki, która przerodziła się w bójkę. Trwała zaledwie trzy minuty. Zarejestrowała ją policyjna kamera. Wszyscy uczestnicy bójki trafili na komisariat. Tam Marcin narzekał, że boli go głowa. Został odwieziony do szpitala. Okazało się, że ma bardzo poważne obrażenia głowy. O życie walczył ponad tydzień. Niestety zmarł. Po analizie kaset prokuratura oskarżyła trzech mężczyzn o udział w śmiertelnej bójce. W październiku ub.r. białostocki Sąd Okręgowy skazał ich na 2 lata więzienia. Jednemu z oskarżonych sąd zawiesił na 5 lat wykonanie kary. Tylko on nie był wcześniej karany. Sąd ustalił, że Marcin zmarł, bo w czasie bijatyki upadł i uderzył się w skroń.

ECHA PUBLIKACJI

W tekście „Starsi ludzie bez leczenia" (GW z 20 stycznia br.) jednoznacznie obciąża się NFZ informując, że „NFZ nie chce płacić za osoby po 60 roku życia", a tym samym wprowadza niepokój wśród starszych osób co do możliwości ich leczenia. Owszem, w końcowej części tekstu znajdują się wyjaśnienia funduszu dementujące podawane przez lekarzy Kliniki Geriatrii, niezgodne ze stanym faktycznym informacje, jednak tytuł oraz nadtytuł wspomnianego tekstu przekazują treści nieprawdziwe.

(...) Epatowanie nieprawdziwymi informacjami wprowadza niepokój wśród osób, które chociażby ze względu na wiek, powinny być szczególnie chronione.

Grażyna Pawelec
rzecznik podlaskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia

Od 7 marca punkty informacyjne w komisariatach

Studenci poradzą za darmo

70 białostockich studentów uczestniczyło wczoraj w szkoleniu zorganizowanym przez wydział prewencji białostockiej komendy wojewódzkiej policji. Już od 7 marca będą oni udzielać bezpłatnych porad prawnych we wszystkich komisariatach na terenie miasta.

Policjanci instruowali studentów, z jakimi najczęściej problemami będą się do nich zgłaszać mieszkańcy Białegostoku. Dostarczyli im też listę placówek i poradni, do których – w zależności od sytuacji mogą kierować petentów.

Jest to już VI edycja programu „Studenckie punkty informacyjne". Z wcześniejszych doświadczeń wynika, że o porady proszą głównie ofiary przemocy w rodzinie oraz rodzice dzieci zagrożonych narkomanią czy stwarzających problemy wychowawcze. Studenci prawa, pedagogiki i resocjalizacji pomagają zainteresowanym napisać podania, wnioski do sądów, wyjaśniają procedury związane z postępowaniem wobec nieletnich. **(jg)**



Fot. Policja

Studenci chętnie uczestniczą w programie, gdyż w ten sposób zaliczają obowiązkowe praktyki

REKLAMA

SPV M3000



1 zł (1,22 zł z VAT)

BEZPŁATNE ROZMOWY DLA FIRM

Nokia N70



1 zł (1,22 zł z VAT)

Samsung Z300



1 zł (1,22 zł z VAT)

stały kontakt z 5 numerami

Orange dla Firm rozumie, jak ważne w Twojej działalności są kontakty, dlatego ma dla Ciebie wyjątkową ofertę: nowoczesne wielofunkcyjne telefony za złotówkę oraz usługę – Bezpłatne Rozmowy dla Firm. Dzięki niej będziesz mógł bezpłatnie łączyć się z pięcioma wybranymi numerami w Orange i bez ograniczeń rozmawiać o wszystkich ważnych dla Ciebie sprawach.
Szczegóły oferty znajdziesz w punktach sprzedaży oraz na www.orange.pl/dlafirm

przyszłość jest jasna, przyszłość to Orange

orange™

A283905pwbo

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

Nr 9 (57)
1.03.2006
ISSN 0137-9488

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. 085-741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 344:
cieśla-stolarz – z doświadczeniem
przedstawiciel handlowy – technik rolnik
dyrektor do spraw inwestycyjnych – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia budowlane
pod numerem wewnętrznym tel. 308:
szwaczka – wykształcenie średnie, staż pracy 5 lat, przeróbki sukien ślubnych
pod numerem wewnętrznym tel. 306:
kierowca kat. C + ADR (cysterny)
operator koparko-ładowarki
elektryk-spawacz – uprawnienia spawacza, upr. SEP do 1 kV

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. 086-216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:
asystent do prowadzenia bieżących spraw firmy – wykształcenie wyższe prawnicze, dyspozycyjność, zaangażowanie (1)
prawnik – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)
architekt – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, magister filologii angielskiej (2)
Oferty dla osób z wykształceniem średnim:
technik budowlany – wykształcenie średnie kierunkowe, uprawnienia budowlane (1)
manager produkcji – wykształcenie średnie, doświadczenie na podobnym stanowisku, praca stała, 1-zmianowa
księgowa – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 3 lata w ciągu ostatnich 5 lat, praca stała, 1-zmianowa (1)
przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie (mile widziany kierunek medyczny), prawo jazdy kat. B (1)
sprzedawca – wykształcenie średnie (osoby po szkole bez doświadczenia), praca 2-zmianowa (1)
mechanik maszyn rolniczych – wykształcenie średnie, wyższe kierunkowe lub pokrewne, albo min. rok stażu pracy, prawo jazdy kat. B, mile widziane prawo jazdy kat. C, uregulowany stosunek do ZSW (1)
główny księgowy – doświadczenie (1)
sprzedawca w salonie samochodowym – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera (1)
sprzedawca-serwisant komputerowy – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, bardzo dobra znajomość budowy komputera, systemu WINDOWS, komunikatywność (1)
webmaster – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość programowania w PHP, tworzenie grafiki, obsługa baz danych (1)
administrator sieci LAN – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość budowy LAN, systemu LINUX, mile widziana znajomość systemów typu UNIX, SOLARIS (1)
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
piekarz – doświadczenie, praca 3-zmianowa (2)
hydraulik – staż pracy min.1 rok, praca stała, 1-zmianowa (2)
sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe, mile widziany staż pracy, obsługa kasy fiskalnej (1)
kierowca ciągnika siodłowego – prawo jazdy kat. C+E, doświadczenie, ruch ciągły (1)
mechanik sprzętu transportowego (1)
pracownik produkcyjny – wykształcenie zawodowe, książeczka zdrowia (1)
pilarz – uprawnienia na piłę motorową lub umiejętność posługiwania się i doświadczenie (1)
kelner/ka – wykształcenie min. zawodowe, mile widziany staż pracy, prawo jazdy kat. B + własny samochód (2)
mechanik samochodowy – rok stażu pracy (1)
kierowca kat. C – 5 lat stażu pracy (1)
kierowca kat. C – prawo jazdy kat.C, świadectwo kwalifikacji, aktualne badania psychotechniczne (1)
sprzedawca paliw – uprawnienia do sprzedaży LPG, obsługa komputera (1)
kierowca kat. C+E – staż pracy mile widziany, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji (1)
kasjer-sprzedawca – min. 1 rok stażu pracy, praca 2-zmianowa (1)
pomoc kuchenna – wykształcenie zawodowe gastronomiczne (1)
kierowca – min. 2 lata stażu pracy, prawo jazdy kat. C+E (1)
kierowca kat. C – świadectwo kwalifikacji, dyspozycyjność (1)
sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej (1)

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. 086-275-20-53

stolarz (pomocnik stolarza) – operatywny, mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość zakwaterowania, Wesoła pod Warszawą
pielęgniarka/położna – mile widziany staż pracy, praca w zespole, praca ze starszymi osobami, Dworaki Staśki
przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe marketing/zarządzanie, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, praca na terenie powiatu wysokomazowieckiego
stolarz – praca w Wysokiem Mazowieckiem
lekarz rodzinny/internista – Dworaki Staśki
florystyka/bukieciarz – wykształcenie średnie, obsługa kasy fiskalnej, cały etat, praca w Wysokiem Mazowieckiem
sprzedawca sklepu obwoźnego – prawo jady kat. B, niekaralność, Szepietowo
pośrednik ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie lub wyższe, umiejętność współpracy z klientem, sprzedaży, praca na terenie Wysokiego Mazowieckiego
kucharz, kelner – Brzóski Gromki
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, komunikatywność, zaangażowanie, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B.
kierowca kat. E – gmina Sokoły
pilarz/drwal – doświadczenie, umiejętność cięcia na TRAKU, praca na terenie Wysokiego Mazowieckiego
spawacz – doświadczenie, praca na terenie Wysokiego Mazowieckiego
serwisant, monter urządzeń i maszyn rolniczych – wykształcenie zawodowe, Szepietowo
handel artykułami przemysłowymi – mężczyzna, uregulowany stosunek do służby wojskowej, pełny etat, praca w Wysokiem Mazowieckiem
pracownik biurowy – wiek do 35 lat, bardzo dobra znajomość komputera, dyspozycyjność, nie ucząca się, mile widziana znajomość języków obcych, praca w Szepietowie
telemarketer – Internet, podstawowa obsługa komputera, komunikatywność, praca w Wysokiem Mazowieckiem
doradca handlowy w branży budowlanej – wykształcenie minimum średnie, znajomość branży, mile widziane doświadczenie ale nie koniecznie, cykl szkoleń, gmina Sokoły
doradca handlowy w branży rolnej – wykształcenie minimum średnie, znajomość branży, mile widziane doświadczenie ale nie koniecznie, cykl szkoleń, gmina Sokoły
sprzedawca pizzy z własnym samochodem – wykształcenie gastronomiczne lub handlowe, prawo jazdy kat. B, praca w Wysokiem Mazo-

Ciąg dalszy na str. 11.

Etat jest zbyt drogi dla szefów, trzeba więc przekonać się do różnych form zatrudnienia

Inny sposób na pracę

Agent ubezpieczeniowy, czy grafik komputerowy nie musi codziennie pojawiać się w firmie. Może swoją pracę wykonywać w domu, niekoniecznie na podstawie umowy o pracę. Tak coraz częściej myślą polscy pracodawcy.

Nietypowe formy zatrudniania, jak telepraca, praca tymczasowa, czy na umowę o dzieło są z jednej strony ułatwieniem dla pracodawcy, a z drugiej szansą na zdobycie doświadczenia dla pracowników. Tym bardziej, że umowa o pracę nie zawsze się szefom opłaca.

Problem pierwszej posady

– Wysokie koszty pracy, czyli to, co w formie różnych podatków płacę za każdego pracownika, zniechęca do zatrudniania na etat – uważa Lech Pilecki, prezes Podlaskiego Klubu Biznesu. – A dodatkowo młodego podwładnego trzeba przeszkolić, jeśli nie ma doświadczenia.

Jednym ze sposobów na jego zdobycie jest praca tymczasowa. Może ona potrwać tydzień, miesiąc lub rok, w zależności od tego, jak długo firma potrzebuje pracownika. Zatrudniona w ten sposób osoba ma prawo do urlopu i nie może być traktowana gorzej od zatrudnionych na stałe.

Od 20 lutego zainteresowani taką pracą mogą poszukiwać ofert na stronach Związku Agencji Pracy Tymczasowej ZAPT (www.zapt.pl). W ramach „Giełdy Pracy Tymczasowej” internauci mają dostęp do ofert z całej Polski zamieszczanych przez 17 agencji zrzeszonych w Związku.

– Problem bezrobocia dotyka w szczególności młodych osób wkraczających na rynek pracy – mówi Iwona Kobus, kierownik biura ZAPT. – Bez doświadczenia wymaganego przez większość pracodawców, trudno im znaleźć stałe zatrudnienie. Praca tymczasowa jest dla nich szansą.

Oszczędne biuro w domu

Przekonywanie do jednej z nietypowych form zatrudniania to również cel projektu „Telepraca. Ogólnopolski program dla przedsiębiorców”, współfinansowanego z unijnych funduszy. Tytułowa telepraca polega na tym, że podwładny swoje obowiązki zawodowe wypełnia w domu. I nie chodzi tu tylko o np. składanie długopisów, ale o pracę przy komputerze informatyków, grafików komputerowych, księgowych, itp.

Według badań przeprowadzonych w ramach projektu, telepracownicy to w Polsce 1 proc. Jednak 16 proc. przebadanych firm zadeklarowało stosowanie telepracy w różnej formie. Najczęściej (13 proc.) stosowana jest ona w małych firmach, do 9 pracowników.

Branże, w których najczęściej stosowana jest taka forma to działalność wydawnicza i poligrafia (22 proc. przedsiębiorstw), produkcja maszyn biurowych i komputerów (16 proc.), czy pośrednictwo finansowe (19 proc.).

Popularyzowanie telepracy ma usprawnić działalność firmy i pozwolić jej na oszczędności. Pracownik „domowy” nie zajmuje miejsca w biurze i może wykonywać pracę o różnych porach dnia. Nie przeszkadza mu w niej też ani niepełnosprawność, ani małe dziecko (co ważne dla kobiet), ani oddalone miejsce zamieszkania.

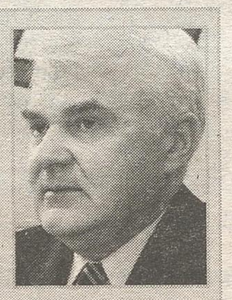
– Na rynku pracy trzeba elastyczności i mobilności – uważa Pilecki. – Umowy o dzieło, czy przechodzenie pracownika na własną działalność stają się coraz częstsze, bo są potrzebne.

(ew)

Lepiej wiedzieć

Pracujący na niepełnym etacie i pracownicy tymczasowi, którzy zarabiają mniej niż wynosi minimalne wynagrodzenie (899 zł brutto), po roku takiej pracy nie będą mieli prawa do zasiłku dla bezrobotnych. Warunkiem otrzymania go są bowiem m.in. składki ZUS opłacane od przynajmniej minimalnej pensji. To samo dotyczy przedsiębiorców, którzy założyli firmę po 24 sierpnia 2005 r. i skorzystali z ulgi na składki ZUS (część z nich opłacana jest jak od 30 proc. minimalnej pensji).

Lech Pilecki, prezes Podlaskiego Klubu Biznesu:



– Każda forma zatrudnienia, która prowadzi do powstania miejsca pracy, szczególnie dla młodych ludzi, jest pożądana. Dlatego popieram wszelkie, nawet najbardziej nietypowe sposoby na pracę, byle były zgodne z prawem i nie uwłaczały godności pracownika. Nie można bowiem np. na początku kariery zawodowej pokazywać młodemu człowiekowi, że praca na czarno jest jedynym sposobem na funkcjonowanie na rynku.

W Polsce istnieje przeświadczenie, że jeśli już zdobyło się umowę na etat w jednej firmie, to należy się jej kurczowo trzymać. Tymczasem we wszystkich krajach świata istnieje kilka różnych rodzajów zatrudniania – od pracy w domu po własną firmę. W naszym kraju mamy jednak, jak na razie, tak wąski rynek pracy, że te formy nie są dla pracowników atrakcyjne. O posadę ciągle jest bowiem trudno.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku obecnie

Minimalna płaca i umowy

Jeśli dwie osoby wykonują w sklepie te same czynności, to czy nie powinne mieć tego samego rodzaju umów oraz czy mogę rozwiązać umowę o pracę z pracownicą, która od trzech miesięcy jest w ciąży i korzysta ze zwolnień lekarskich – pytali m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas redakcyjnego dyżuru. Odpowiadała Marta Baczar.

– Czy mogę skorzystać z dni na poszukiwanie pracy w sytuacji, gdy jako pracownik wypowiedziałem umowę o pracę z zachowaniem 3- miesięcznego okresu wypowiedzenia?

– Niestety nie. Kodeks pracy wprawdzie przewiduje dni na poszukiwanie pracy w okresie wypowiedzenia - ale dokonanego przez pracodawcę, a nie przez pracownika. W opisanej sytuacji pracownik nie skorzysta z prawa do dni wolnych na poszukiwanie pracy. Gdyby pracodawca wypowiedział pracownikowi umowę o pracę, z tego rodzaju zwolnienia od pracy pracownik mógłby skorzystać w wymiarze 3 dni roboczych.

– Podejmuję pracę pierwszy raz w życiu. Pracodawca zapowiedział, że nie będę otrzymywała pełnej kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę, które wynosi w 2006 roku 899 zł. Czy pracodawca może w ten sposób postąpić?

– Pracodawca postępuje zgodnie z obowiązującymi przepisami. Określone przez ustawodawcę minimalne wynagrodzenie w roku 2006 wynosi 899 zł, co oznacza, że pracownik zatrudniony na cały etat nie może zarabiać mniej niż kwota minimalnego wynagrodzenia. Od tej zasady jest jednak jeden wyjątek, który dotyczy pracowników rozpoczynających swój staż pracowniczy. Otóż pracownicy w pierwszym roku ich zatrudnienia mogą otrzymywać 80 proc. minimalnego wynagrodzenia, natomiast w drugim roku ich zatrudnienia 90 proc. minimalnego wynagrodzenia. W związku z tym, pracownik ma zagwarantowaną kwotę minimalnego wynagrodzenia dopiero po dwóch latach pracy. Jest to sytuacja, którą przewidują obowiązujące przepisy, natomiast pracodawcy nie w każdym przypadku muszą się do nich stosować - w zależności od przydatności zawodowej nawet nowo zatrudnionego pracownika mogą zagwarantować mu wynagrodzenie za pracę w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia lub nawet wyższe.

Ciąg dalszy ze str. 10.

wieckiem
pomocnik geodety – do 30 lat, dobry stan zdrowia, praca w Wysokiem Mazowieckiem
pomocnik w stolarni i tartaku – Tymianki Bucie
kierowca C+E – staż pracy, praca na terenie kraju
główny księgowy – wykształcenie co najmniej średnie ekonomiczne (wymagany 6 letni staż pracy w księgowości), preferowane wykształcenie wyższe ekonomiczne (wymagany 3 letni staż pracy w księgowości), znajomość zagadnień wspólnot mieszkaniowych, wiedza z zakresu ustawy o gospodarce nieruchomościami i ustawy o własności lokali a także ustawy o ochronie praw lokatorów, wiedza w zakresie rachunkowości, księgowości budżetowej, podatków i ubezpieczeń społecznych, praca w Wysokiem Mazowieckiem
Oferty Pracy subsydiowane:
sprzedawca – wykształcenie średnie, aktualna książeczka zdrowia, staż w Czyżewie
pracownik biurowy – komunikatywność, znajomość podstaw pracy przy komputerze, wykształcenie wyższe/średnie, staż w Wysokiem Mazowieckiem
telemarketer – wykształcenie minimum średnie, obsługa komputera, komunikatywność, staż w Wysokiem Mazowieckiem

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. 085-655-36-98, 655-59-00

stolarz meblowy – wymagany staż pracy 2 lata
sprzedawca – książeczka zdrowia, praca na dwie zmiany
kierowca kat. C+E – transport międzynarodowy
kelner w pizzerii
kierowca kat. B – wykształcenie średnie, orzeczony stopień niepełnosprawności

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. 086-272-35-41, 272-90-10, 272-90-20

kierownik drogerii – wykształcenie minimum średnie, wysokie zdolności organizacyjne, zaradność, samodzielność w działaniu, wysokie zdolności interpersonalne, odporność na stres, umiejętność obsługi komputera, mile widziane doświadczenie w handlu, praca od kwietnia 2006 r., w nowopowstającej drogerii na terenie Grajewa
pracownik drogerii (2 osoby) – wykształcenie minimum średnie, łatwość nawiązywania kontaktu z ludźmi, zainteresowanie kosmetykami, gotowość podjęcia niezbędnych szkoleń, praca od kwietnia 2006 r., w nowopowstającej drogerii na terenie Grajewa
inżynier budowy dróg (2 osoby) – wykształcenie wyższe kierunkowe, mila widziane doświadczenie w zawodzie i posiadanie prawa jazdy kat. B, praca od III-IV 2006 r., MAKBUD w Łomży
kierowca samochodów ciężarowych – posiadanie świadectwa kwalifikacji, dyspozycyjność, zaangażowanie, MAKBUD w Łomży
telemarketer – znajomość obsługi urządzeń biurowych, wyraźna wymowa, mile widziana znajomość języków obcych, prawo jazdy kat. B
fakturzysta – znajomość obsługi urządzeń biurowych, komputera, prawo jazdy kat. B
monter układów elektronicznych – wykształcenie kierunkowe, konieczne doświadczenie w montażu układów elektronicznych
sprzedawca – praca od 15.03.2006 r., sklep z odzieżą, mile widziane doświadczenie w handlu
murarz (5 osób) – dobra znajomość zawodu, mile widziane doświadczenie, praca od ok. 06.03.2006 r., na terenie Grajewa, Augustowa i okolic

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. 087-565-37-04

fryzjer – wykształcenie zawodowe kierunkowe
elektronik-mechanik – wykształcenie wyższe kierunkowe
geodeta – wykształcenie wyższe kierunkowe
stolarz-lakiernik – staż min. 2 lata
kierownik salonu samochodowego – wykształcenie średnie techniczne, kierunkowe, doświadczenie na stanowisku, obsługa komputera
stolarz-szlifierz – staż w zawodzie
operator maszyn stolarskich CNC – staż min. 2 lata
specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe, marketing i zarządzanie, biegła znajomość języka angielskiego, język niemiecki lub hiszpański, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w pracy z klientem zagranicznym
operator traka – uprawnienia
pracownik produkcji drzewnej, operator maszyn stolarskich
operator koparki jednonaczyniowej – uprawnienia
inżynier budowlany – wykształcenie wyższe, uprawnienia budowlane, znajomość przepisów dotyczących zamówień publicznych
sportowiec zawodowy (piłkarz) – staż 7 lat, biegła znajomość języka białoruskiego
sprzedawca – minimum sanitarne, kasy fiskalne, staż w handlu
ciastkarz, pakowacz, dekorator – wykształcenie zawodowe
operator wytłaczarek – doświadczenie
operator maszyn CNC – staż
hafciarka ręczna, pilarz – wymagane uprawnienia
trakowy – uprawnienia

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. 086-271-14-91

sprzedawca-handlowiec – wykształcenie średnie, znajomość branży telefonicznej, wiek do 30 lat
– wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w branży telekomunikacyjnej, prawo jazdy kat. B, osoba młoda, operatywna
kierownik sklepu – wykształcenie średnie, staż pracy w handlu, osoba energiczna, dyspozycyjna, posiadająca umiejętność zarządzania ludźmi
kosmetyczka – uprawnienia do wykonywania zawodu, doświadczenie
fryzjer damski – staż pracy, dyspozycyjność
elektryk samochodowy – wykształcenie zasadnicze i staż pracy w zawodzie elektryka samochodowego
główny księgowy – wykształcenie wyższe magisterskie plus 3 lata pracy na stanowisku księgowego lub wykształcenie pomaturalne ekonomiczne plus 6 lat pracy na stanowisku księgowego
sprzedawca
– wykształcenie zasadnicze handlowe lub średnie, staż pracy jako sprzedawca
– wykształcenie zasadnicze handlowe lub średnie, staż pracy w zawodzie, osoba sympatyczna, operatywna, dyspozycyjna
– osoba kontaktowa, miła, chęć do pracy
– podstawowa znajomość kasy fiskalnej
sprzedawca-konsultant – wymagane wykształcenie minimum średnie, znajomość obsługi komputera, osoba komunikatywna, szybko ucząca się
technik weterynarii – wykształcenie techniczne weterynaryjne
lekarz weterynarii – wykształcenie techniczne weterynaryjne

HAJNÓWKA, UL. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. 085-682-23-18, wew. 17

główny energetyk – wykształcenie wyższe elektryczne, minimum 5 lata w zarządzaniu personelem, dobra znajomość komputera
kierownik budowy – wykształcenie średnie lub wyższe budowlane, staż pracy min. 5 lat, uprawnienia, znajomość kosztorysowania, przygotowanie inwestycji, prawo jazdy
operator koparko-ładowarki – wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia do obsługi
elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie elektryczne, uprawnienia
lekarz weterynarii – wykształcenie wyższe weterynaryjne
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie, branża spożywcza – przyprawy
technolog branży mięsnej – wykształcenie średnie zawodowe

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. 029-745-33-93

kierowca C+E – wykształcenie zawodowe, 3 lata stażu pracy w zawodzie
lakiernik – wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie średnie, znajomość branży metalowej
elektryk automatyk – wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
mechanik maszyn i urządzeń spożywczych – wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
kierowca C+E – ważne uprawnienia na przewóz paliw - ADR
instruktor jazdy konnej – wykształcenie średnie, umiejętność wykonywania prac w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie średnie, uregulowany stosunek do służby wojskowej
pracownik fizyczny – praca tartaku przy remoncie palet, preferowane osoby z gminy Andrzejewo
pomocnik w stolarni i tartaku – preferowane osoby z gminy Boguty

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. 085-711-52-23, 711-56-46, w. 29, 30, 31

przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe, marketing i zarządzanie, komunikatywność, dyspozycyjność, doświadczenie mile widziane
sprzedawca – sklep komputerowy, wykształcenie minimum średnie, informatyk
kierowca – uprawnienia – prawo jazdy kat. B, miejsce pracy Suchowola
zrywkarz – prawo jazdy kat. T
pilarz – uprawnienia
technik elekryk-automatyk – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, doświadczenie
pracownik wylęgu drobiu – doświadczenie, praca w gminie Sidra
pracownik leśny – prawo jazdy kat. T, praca w gminie Sokółka

Filia PP Dąbrowa Białostocka, tel.: 085-712-12-03, 712-10-58

sprzedawca-kasjer – wykształcenie średnie
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, komunikatywność, dyspozycyjność
pracownik fizyczny w tartaku – chęci do pracy
ślusarz-spawacz – wykształcenie zawodowe
laminarz – doświadczenie

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. 085-833-27-14, 833-27-15

tokarz, frezer, spawacz – wykształcenie zawodowe mechaniczne, staż pracy mile widziany, znajomość rysunku technicznego
inżynier mechanik, inżynier elektronik, technolog – wykształcenie kierunkowe, doświadczenie, znajomość obróbki skrawaniem i montażu (dla technologa)
dyrektor i zastępca marketu – wykształcenie min. średnie, doświadczenie handlowe, umiejętność kierowania firmą
sprzedawca-kasjer – wykształcenie średnie
pracownik ochrony – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, licencja I lub II stopnia
doradca ds. sprzedaży – wykształcenie wyższe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B
fryzjer męski i damsko-męski – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy mile widziany
kierowca samochodu ciężarowego i autobusu – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy
operator koparki – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na koparki
kierowca mechanik – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B lub C
blacharz samochodowy – wykształcenie zawodowe, wskazany staż pracy

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. 029-760-33-77

Oferty dla osób z wykształceniem min. średnim:
specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B
projektant instalacji sanitarnych – wykształcenie wyższe – instalacje sanitarne, mile widziane doświadczenie
mechanik samochodowy – wykształcenie średnie techniczne
pielęgniarka – wykształcenie średnie medyczne
sprzedawca – wykształcenie średnie techniczne, obsługa komputera, znajomość zagadnień motoryzacyjnych, mile widziane doświadczenie w branży motoryzacyjnej
główna księgowa – pełna księgowość, doświadczenie
pracownik księgowości – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, obsługa komputera, doświadczenie
zastępca kierownika magazynu – wykształcenie min. średnie, staż na stanowisku kierowniczym min. 1 rok, obsługa komputera
mechanik samochodowy – wykształcenie średnie, staż 2-3 lata
nauczyciel zawodu-kowal – wykształcenie min. średnie, przygotowanie pedagogiczne, mile widziane doświadczenie związane z obróbką metali
elektryk – wykształcenie średnie lub wyższe elektryczne, doświadczenie min. 3 lata, uprawnienia SEP, obsługa komputera – Ms Office
asystent projektanta – wykształcenie techniczne budowlane, obsługa komputera
technolog żywienia – wykształcenie wyższe technologia żywienia – przetwórstwo mięsne
kierownik sklepu – wykształcenie średnie, podstawy obsługi komputera , prawo jazdy
barmanka – wykształcenie średnie, praca 2-zmianowa
elektryk-automatyk – wykształcenie wyższe – inżynier elektryk, znajomość obsługi CAD
inżynier inżynierii środowiska – wykształcenie wyższe – ochrona środowiska
magazynier – wykształcenie min. średnie
asystent projektanta – wykształcenie wyższe budowlane lub średnie z doświadczeniem
kosztorysant – wykształcenie średnie, umiejętność sporządzania kosztorysów budowlanych
kierowca-handlowiec – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia ADR
inżynier-projektant – wykształcenie wyższe mechaniczne – maszyny, urządzenia przemysłowe, obsługa komputera program AUTO-CAD
pracownik biurowy – wykształcenie wyższe, umiejętność i zarządzanie w edukacji, znajomość języka angielskiego, opieka nad kursami języków obcych, monitorowanie kursów
sprzedawca – wykształcenie średnie, doświadczenie, obsługa kasy fiskalnej, mile widziana znajomość języka niemieckiego
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
spawacz – spawanie łukowe elektrodą otuloną, acetylenowo-tlenowe lub TIG instalacji C.O., wskazane uprawnienia ponadpodstawowe wg normy EN 287-1,2
kierowca ABCE – prawo jazdy kat. ABCE, świadectwo kwalifikacji
sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe
kierowca C+E – staż pracy min. 3 lata, prawo jazdy kat. C+E
operator dźwigu – uprawnienia, prawo jazdy kat. B+C
kierowca-magazynier – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B i C, znajomość branży sanitarnej
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe
spawacz – uprawnienia TIG i doświadczenie przy spawaniu stali kwasoodpornej
ślusarz narzędziowy – doświadczenie przy obróbce stali kwasoodpornej
krawcowa – wykształcenie zawodowe, doświadczenie
glazurnik – wykształcenie zawodowe
szpachlarz-malarz – wykształcenie zawodowe
operator rozkładarki mas bitumicznych – uprawnienia
operator koparko-ładowarki – uprawnienia
operator walca drogowego – uprawnienia
operator maszyn do produkcji mieszanek betonowych – uprawnienia
operator wyciągów i pomostów ruchomych – uprawnienia
monter rusztowań rurowych – uprawnienia
operator dźwigu samojezdnego do 20 ton – uprawnienia
operator skrapiarki do 7 M3 – uprawnienia
stolarz meblowy – doświadczenie
elektro-mechanik – doświadczenie w zawodzie
robotnik drogowy – staż min. 3 lata
brukarz – staż min. 3 lata
fryzjerka
kucharz – wykształcenie zawodowe, staż min. 1 rok, prawo jazdy kat. B
konserwator – staż min. 2-3 lata, uprawnienia
elektromonter – uprawnienia SEP do 15 KV
szlifierz-polernik – staż 1 rok
pomoc fryzjera – wykształcenie zawodowe o kierunku fryzjer lub kurs fryzjerski
robotnik budowlany – wykształcenie zawodowe, uregulowany stosunek do służby wojskowej
przedstawiciel handlowy – doświadczenie, prawo jazdy kat. B
Praca dla osoby z grupą inwalidzką:
technik budownictwa – wykształcenie średnie budowlane – technik budownictwa, umiejętność kosztorysowania, praca dla osoby z II grupą inwalidzką
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, osoba z grupą inwalidzką
kierowca wózka widłowego – uprawnienia, osoba z grupą inwalidzką
introligator – osoba z grupą inwalidzką
pielęgniarka – miejsce pracy dla osoby niepełnosprawnej
pielęgniarka

Ciąg dalszy na str. 12.

ZA TYDZIEŃ

co dwa tygodnie pełnią dyżury w redakcji Gazety Współczesnej.



Marta Baczar

– Pracuję na umowę zlecenie. Wykonuję obowiązki sprzedawcy w osiedlowym sklepie. Zatrudniona ze mną pracownica ma zawartą umowę o pracę. Skoro wykonujemy te same czynności, czy nie powinnyśmy mieć tego samego rodzaju umów?

– W opisanej sytuacji należy ustalić charakter świadczonej pracy, a zatem czy praca ta ma cechy charakterystyczne dla stosunku pracy. Nawiązując stosunek pracy pracownik zobowiązuje się do wykonywania pracy określonego rodzaju na rzecz pracodawcy i pod jego kierownictwem oraz w miejscu i czasie wyznaczonym przez pracodawcę. Skoro jako zleceniobiorca wykonuje Pani pracę na określonym miejscu i w określonym czasie, pod kierownictwem i na rzecz „zleceniodawcy" - to można przypuszczać, że bez względu na nazwę łączącej strony umowy, jest Pani związana stosunkiem pracy. Może zatem Pani skierować pozew do sądu pracy o ustalenie istnienia stosunku pracy.

– Prowadzę mały salon kosmetyczny, w którym zatrudniam na umowę o pracę jedną pracownicę. Pracownica od trzech miesięcy jest w ciąży i korzysta ze zwolnień lekarskich. Czy mogę rozwiązać z nią umowę o pracę?

– Z uwagi na szczególną sytuację pracownicy przepisy prawa pracy obejmują ją szczególną ochroną.

Ochrona ta przyjmuje postać zakazu wypowiadania umów o pracę oraz ich rozwiązywania bez wypowiedzenia, co oznacza, że pracodawca w okresie ciąży nie może skutecznie złożyć oświadczenia woli w sprawie wypowiedzenia umowy o pracę, ani też rozwiązania umowy o pracę bez wypowiedzenia z przyczyn niezawinionych przez pracownika. Przy czym oba zakazy mają charakter niewzruszalny.

Ponadto powołany przepis Kodeksu pracy wskazuje na możliwość rozwiązania umowy o pracę bez wypowiedzenia pracownicy podlegającej szczególnej ochronie z uwagi na stan ciąży w sytuacji, gdy zachodzą przyczyny uzasadniające rozwiązanie umowy o pracę w tym trybie - z winy pracownicy.

Pracodawca ponadto nie może rozwiązać umowy o pracę w trybie dyscyplinarnym bez zgody reprezentującej pracownicę zakładowej organizacji związkowej.

Oświadczenie woli pracodawcy o rozwiązaniu umowy o pracę bez wypowiedzenia powinno wskazywać przyczynę uzasadniającą rozwiązanie umowy o pracę oraz pouczenie o przysługującym pracownikowi prawie odwołania do sądu pracy.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy będą dyżurowali w najbliższych dniach w w Augustowie, Bielsku Podlaskim oraz Sokółce. Wszyscy zainteresowani będą mogli uzyskać porady z zakresu prawa pracy.
– Augustów (2 marca) – w godz. 13.00-15.00, w siedzibie „Solidarność" przy Placu Zygmunta Augusta dyżurować będzie Danuta Romanowska.
– Bielsk Podlaski (2 marca) – w godz. 9.00-10.00, w Starostwie Powiatowym przy ul. Mickiewicza 46, p. 310 dyżurować będzie Marta Baczar
– Sokółka (6 marca) – w godz. 9.00-12.00 w Starostwie Powiatowym przy ul. Piłsudskiego 8 dyżurować będzie Marta Pawlik.
Pracownicy PIP są też natomiast gotowi każdorazowo uruchomić dyżur, gdy w którejś miejscowości pojawi się nagle zainteresowanie, np. w przypadku zwolnień grupowych obejmujących dużą liczbę pracowników.

(ew)

Ciąg dalszy ze str. 11.

sprzedawca-kasjer – obsługa kasy fiskalnej, osoba z grupą inwalidzką
pracownik ochrony – wykształcenie średnie, obsługa komputera – WINDOWS
Oferty z PFRON:
pielęgniarka – obsługa komputera i urządzeń medycznych, wykształcenie średnie medyczne, osoba z grupą inwalidzką
kierownik magazynu

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel. 087-644-68-90, 664-68-91, 664-77-08

mechanik samochodów osobowych, operator żurawia – (2) „TRANSDŹWIG" Zawadzcy, Mirosław Zawadzki, ul. Wypusty 7 Augustów, tel. 087-643-10-60
elektromonter – (5) praca w Suwałkach, ENCO NORD, tel. 022-543-72-24
przedstawiciel handlowy – (5) praca w Suwałkach, ENCO NORD, tel. 022-543-72-24
sprzedawca – kasjer – (2) Spedycja Wschód, tel. 087-643-18-68
diagnosta samochodowy (z praktyką lub kandydaci do przeszkolenia) – (3) DEMEX Augustów, Zygmunt Demiańczuk tel. 0605-615-318
przedstawiciel handlowy – IDEAL Fabryka Okien, Białystok, tel. 085-742-13-54
referent ds. księgowości – (1) „DELTA" Augustów, ul. Słowackiego 58, Anna Milewska, tel. 087-644-61-70, znajomość obsługi komputera
serwisant – technik sprzętu AGD – (1) PPHU AS KOMIS AGD, RTV ul. Jagiellońska 8, 80-371 Gdańsk tel. 058-558-40-44, praca w Trójmieście wynagrodzenie netto 1500-2000 zł., prawo jazdy B
pracownik biurowy – grafik komputerowy – (1) „PERFEKT" Marcin Chlebus, Augustów, wykształcenie średnie, znajomość min. Corela, kontakt wyłącznie na adres e-mail: mex@poczta.fm.
blacharz – dekarz – (4) Sawicki Dach 0-502 163 274, praca w Warszawie i okolicach, pomoc w zakwaterowaniu, zarobki 4000 zł.
pomocnik operatora – (2) Przedsiębiorstwo Robót Hydrotechnicznych Ewa Marcisz, Warszawa, tel. 0695-750-017, 1500 zł. netto
mechanik – (1) Przedsiębiorstwo Robót Hydrotechnicznych Ewa Marcisz, Warszawa, tel. 0695-750-017, 2000 zł. netto
pomocnik mechanika – (2) Przedsiębiorstwo Robót Hydrotechnicznych Ewa Marcisz, Warszawa, tel. 0695-750-017, 1500 zł. netto
brygadzista/operator – (2) Przedsiębiorstwo Robót Hydrotechnicznych Ewa Marcisz, Warszawa, tel. 0695-750-017, 3000 zł. netto
nauczyciel języka angielskiego – (1) Szkoła Podstawowa nr 2, tel. 087-643-28-55
kucharka – (1) Bar Samoobsługowy „JĘDREK", tel. 087-644-64-01
kelner – barman – (1) TURMOT, tel. 087-643-28-67
mechanik samochodowy – (2) Auto Piomar Rajgród, tel. 086-272-14-93
operator – kierowca – (2) 087-644-92-82, operator: obsługa DT oraz koparki jednonaczyniowej, kierowca: kat. B, C
przedstawiciel handlowy w branży przyprawowej, technolog w branży mięsnej – (2) firma „Batix" sp. z o.o. Konin, ul. Świętojańska 20a, tel. 063-244-33-55, CV wraz z listem motywacyjnym przesyłać na fax: 063-240-66-55
pracownik ochrony – (1) STEKOP SA ZPCh, tel. 087-621-33-74, Wiesław Suchan, licencja pracownika ochrony I stopnia
recepcjonista – recepcjonistka – (1) Hotel „WARSZAWA" Augustów, ul. Zdrojowa 1, tel. 087-643-28-05, kierownik recepcji Aldona Radkiewicz, wykształcenie średnie, język angielski, obsługa komputera
pracownik biurowy – (1) „DELTA" Andrzej Siedlecki, Augustów, tel. 087-644-61-70 ul. Słowackiego 58, Anna Milewska, tel. 0603-072-836, wykształcenie średnie, język niemiecki komunikatywny
szwaczka – (8) „SPORT-POL", tel. 087-643-22-47, szycie ubrań sportowych, wynagrodzenie akord 1000 zł. plus...
nauczyciel języka angielskiego – (1) Szkoła Podstawowa nr 6, tel. 087-644-30-91, 0603-762-374, praca od 01.09.2006 r.
absolwent w oddziale banku – (1) PKO SA O/Suwałki, tel. 087-566-32-71
recepcjonista – (1) „ECEBE" Augustów, Wojciech 15, tel. 087-644-72-37, obsługa komputera, wykształcenie średnie
kucharka – zastępca szefa kuchni – (1) Bar Samoobsługowy „JĘDREK" Augustów, ul. Raginisa 19, tel. 087-644-64-01, staż 2 lata
kierowca kat. C+E+ADR – (50) PEKAES SA, 05-870 Błonie, ul. Modlińska 10, tel. 022-731-32-70, 731-32-90, 731-32-59, kontakt – Maria Bławdzin Wieszczyńska, wykształcenie zawodowe, staż 2 lata
kierownik produkcji w szwalni – (1) Firma „EMA" w Kałuszynie, produkcja artykułów pościelowych oraz bielizny nocnej, wynagrodzenie 3000 zł. netto, kontakt: Paweł Tomaszewski, 0601-345-6-65, Marek Gałka, 060-134-56-46
kelner – pomoc kuchenna – (2) Pizzeria „BEST" Zdzisław Piątek, Augustów, ul. Chreptowicza 17, tel. 087-644-78-25, wykształcenie zawodowe, książeczka zdrowia
sprzedawca – (1) Sklep Odzieżowy „Moda i Styl" Agnieszka Czajkowska, Augustów, Rynek Zygmunta Augusta 24, tel. 087-643-22-52, obsługa kasy fiskalnej
kierownik budowy – (2) tel. 087-643-28-01, obsługa komputera (program kosztorysowania), mile widziany staż, wykształcenie średnie lub wyższe budowlane
Praca dla osoby niepełnosprawnej:
operator wprowadzania danych – Firma Mikrotech SA, 38-400 Krosno, ul. Składowa 9, tel. 013-43-76-320, 43 76 387, www.mikrotech.pl , znaczny stopień niepełnosprawności, znajomość obsługi komputera, dostęp do Internetu, dyspozycyjność, praca w miejscu zamieszkania
Staż:
pedagog lub psycholog lub ratownik medyczny – (2) kontakt w PUP
sprzedawca – (1) Sklep Spożywczo-Przemysłowy tel. 087-643-24-37
sprzedawca w sklepie spożywczym – (1) CENTECH, tel. 087-643-15-45
mechanik maszyn – ślusarz – (2) Zakład Produkcyjno-Handlowy R. Zysk, tel. 087-643-20-18
monter wyrobów z tworzyw sztucznych – (2) „TOREL" tel. 087-643-28-79
planista produkcyjny – (1) „TOREL", tel. 087-643-28-79
pracownik biurowy – (1) Podlaska Izba Rolnicza, tel. 085-676-08-62
sprzedawca w sklepie komputerowym – (1) „TRANSKOM", tel. 087-643-39-25
asystent osoby niepełnosprawnej – (1) MOPS, tel. 087-644-54-30
Praca w ramach przygotowania zawodowego:
dziennikarz – (1) Tygodnik „Przegląd Powiatowy", tel. 087-643-46-46
sprzedawca – (5) „Społem" ASS, tel. 087-643-37-79
ciastkarz – cukiernik – (1) „Społem" ASS, tel. 087-643-37-79
sprzedawca w sklepie drobiarskim – (2) sklep „DROBIARZ" tel. 087-643-44-77
pomoc kuchenna – (1) „Grek Zorbas", tel. 087-643-29-39

(ew)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY, Młodzieżowe Biuro Pracy w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel.: 085-652-34-98

pracownik hali
Praca dorywcza dla osób w wieku 18-25 lat (maturzyści, uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych)
Wymagania: ważne badania sanepid, chęć do pracy, uczciwość, dyspozycyjność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole
kolporter ulotek
Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych)
Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok, wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy, sumienność, uczciwość
hostessa do rozdawania materiałów reklamowych
Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, sumienność, uczciwość, chęć do pracy
kuponista
Praca dorywcza po 3 godziny dziennie dla osób w wieku 16-26 lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, chęć do pracy, dyspozycyjność w godzinach porannych (9.00-12.00) bądź popołudniowych (14.00-17:00)
kolporter ulotek reklamujący głosem
Praca na dla osób od 17 lat (uczniowie i studenci, bezrobotni, również emeryci).
Wymagania: miła aparycja, uśmiech, chęć do pracy
Osobom bezrobotnym firma zapewnia opłacanie składek ZUS.
kolporter ulotek
Praca na dla osób od 17 lat (uczniowie i studenci, bezrobotni, również emeryci).
Wymagania: miła aparycja, uśmiech, chęć do pracy
Osobom bezrobotnym firma zapewnia opłacanie składek ZUS.
przedstawiciel handlowy
Praca na umowę zlecenie przy promocji i sprzedaży POLSATU Cyfrowego.
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, dyspozycyjność minimum 4 h dziennie
Au-pair – opieka nad dziećmi i osobami starszymi
Praca stała (25-40h tygodniowo) z zamieszkaniem u rodziny przy opiece nad dziećmi bądź osobami starszymi.
Wymagania: wiek 18-50 lat, wykształcenie minimum średnie, umiejętność opieki nad dziećmi w różnym wieku i nad osobami starszymi, mile widziane prawo jazdy i komunikatywna znajomość języka angielskiego lub innego, doświadczenie będzie dodatkowym atutem
Opiekunka otrzymuje darmowe wyżywienie i zakwaterowanie, kursy językowe.
agent ubezpieczeniowy
Praca na umowę agencyjną dla osób w wieku 25-50 lat (mile widziane osoby, które posiadają doświadczenie w pracy przedstawiciela handlowego).
Wymagania: gotowość do założenia działalności gospodarczej, umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z klientami, samodzielność
agent ubezpieczeniowy
Praca na umowę zlecenie dla osób w wieku 25-50 lat (mile widziani studenci ostatnich lat studiów zaocznych lub wieczorowych bądź absolwenci szkół wyższych).
Wymagania: umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z klientami, silna motywacja do pracy
akwizytor OFE
Praca na dla osób w wieku 18-50 lat (mile widziani uczniowie bądź studenci studiów dziennych, zaocznych bądź wieczorowych).
Wymagania: komunikatywność, łatwość nawiązywania kontaktów, chęć do pracy
pracownik magazynu
Praca stała w Irlandii (okolice Dublina) przy magazynowaniu i dystrybucji produktów spożywczych oraz chemii gospodarczej.
Wymagania: – znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym, uprawnienia lub gotowość do zrobienie uprawnień na wózki widłowe, doświadczenie na podobnym stanowisku pracy będzie dodatkowym atutem, bardzo dobra organizacja pracy, gotowość do wyjazdu na długi okres czasu (2-3 lata)
Zadania na stanowisku: – kompletowanie dostaw na podstawie zamówień klientów (małych i średnich sklepów), załadunek i wyładunek towaru, kontrola stanów magazynowych
Firma oferuje: – pomoc w znalezieniu zakwaterowania, stabilne (umowa o pracę z pracodawcą irlandzkim) oraz bardzo atrakcyjne warunki zatrudnienia, pełny pakiet socjalny
kucharz
Praca stała dla osób powyżej 21. roku życia (absolwenci, bezrobotni).
Wymagania: wykształcenie gastronomiczne, ukończony kurs gastronomiczny bądź doświadczenie w zawodzie, ważne badania sanepid bądź w trakcie wyrabiania, samodzielność, chęć do pracy
pracownik budowlany do docieplеń
Praca stała dla osób bezrobotnych.
Wymagania: doświadczenie w pracach ogólnobudowlanych
doradca mobilny
Praca przy sprzedaży produktów bankowych.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość pakietu MS Office, prawo jazdy kat. B, poparte min. półroczną praktyką, wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne, wysoka samodzielność i dokładność w działaniu, kreatywność, zorientowanie na wymierne efekty i jakość wykonywanych zadań, mile widziana wiedza w zakresie sprzedaży do klientów detalicznych
Firma oferuje narzędzia pracy: samochód, laptop + łącze internetowe, telefon komórkowy, 3-miesięczne szkolenia teoretyczne i praktyczne, atrakcyjne warunki zatrudnienia
telemarketer – praca przy umawianiu spotkań
Praca dorywcza na zmiany w godzinach 8.00-21.00 (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
Wymagania: miły głos, dobra dykcja, chęć do pracy, uczciwość, odporność na stres
Praca za granicą:
praktyki zawodowe – w hotelach 3-, 4- i 5-gwiazdkowych na Cyprze dla uczniów szkół i uczelni hotelarskich, turystycznych i gastronomicznych
Wymagania: – znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym
Firma zapewnia: – praktyki zawodowe od 3 do 6 miesięcy, wynagrodzenie od 200-250 funtów cypryjskich miesięcznie netto, ubezpieczenie socjalne plus zdrowotne, zakwaterowanie, wyżywienie nieodpłatne
Wymagane dokumenty: – kwestionariusz ze strony internetowej w języku polskim i angielskim (www.doradztwozawodowe.pl), zdjęcie paszportowe
Oferty współpracujących agencji pośrednictwa pracy:
pracownicy poczty, murarze/tynkarze, zbrojarze, stolarze meblowi – Islandia
kucharze, konserwatorzy – praca w hotelach – Anglia
pracownicy budowlani, stolarze – Cypr
konserwatorzy, pomocnicy ogólny/konserwatorzy, kosmetyczki, kelnerzy/kelnerki – Cypr
Po wszelkie informacje zapraszamy osobiście do Młodzieżowego Biura Pracy w godz. 7.45-15.45.
Informujemy, że nasi doradcy zawodowi z Mobilnego Centrum Informacji Zawodowej prowadzą bezpłatne, indywidualne konsultacje oraz warsztaty grupowe dotyczące pisania CV w języku polskim i angielskim.

Centrum Edukacji i Pracy OHP w Suwałkach, ul. Noniewicza 3, tel.: 087-566-51-57

pracownik do przeprowadzenia inwentaryzacji
Praca okresowa dla osób w wieku 18-25 lat (studenci, uczniowie szkół dziennych, wieczorowych, zaocznych).
Wymagania: ważna legitymacja studencka lub uczniowska, badania sanepid, komunikatywność, dyspozycyjność, sumienność w pracy
konsultant ds. dotacji UE
Praca dla osób z minimum wykształceniem średnim.
Wymagania: umiejętność nawiązywania kontaktów międzyludzkich, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie
stolarz - tapicer
Praca dla osób bezrobotnych powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie.
specjalista ds. obsługi klienta
Praca dla osób powyżej 20. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, komunikatywność, dobra prezencja, odpowiedzialność, łatwość nawiązywania kontaktów międzyludzkich.
kolporter ulotek
Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie, studenci szkół dziennych i zaocznych).
Wymagania znajomość topografii miasta, rzetelność, wytrzymałość fizyczna
pracownik hali
Praca dla osób posiadających status ucznia (ukończone 18 lat) lub studenta.
Wymagania: dyspozycyjność , umiejętność pracy w zespole, NIP, pracownicza książeczka zdrowia
przedstawiciel handlowy
Praca dla osób w wieku 20-35 lat, kobieta i mężczyzna.
Wymagania: Wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra organizacja pracy, prawo jazdy kat. B, łatwość nawiązywania kontaktów międzyludzkich, dobra znajomość obsługi komputera
Praca za granicą, oferty współpracujących agencji pośrednictwa pracy:
murarz, tynkarz, zbrojarz – Islandia
kucharz - Anglia
konserwator – Anglia
mechanik samochodowy – Islandia
stolarz meblowy – Islandia
pracownik poczty – Islandia

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel.: 086-216-39-79

lakiernik
Praca dla osób do 25. roku życia.
Wymagania: mile widziane doświadczenie, chęć do pracy
stażysta
Praca dla osoby w wieku od 18. do 25. roku życia
Wymagania: ukończone studia wyższe pedagogiczne, mile widziane dodatkowe kwalifikacje z zakresu doradztwa zawodowego, umiejętność pracy w zespole, łatwość nawiązywania kontaktów, kreatywność, otwartość, prawo jazdy kat. B
pracownik fizyczny
Praca na umowę zlecenie dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: tężyzna fizyczna, chęć do pracy
kucharka
Praca dla osoby w wieku od 18 do 25 lat.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe - gastronomiczne, doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, samodzielność, uczciwość, bardzo dobra organizacja pracy
pomoc kuchenna
Praca dla osoby w wieku od 18 do 25 lat
Wymagania: uczciwość, bardzo dobra organizacja pracy, chęć do pracy
agent ubezpieczeniowy
Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w ubezpieczeniach, kreatywność, komunikatywność, prezencja
przedstawiciel handlowy
Praca dla osoby w wieku od 22 do 25 lat.
Wymagania: minimum średnie wykształcenie, samodzielność, bardzo dobra organizacja pracy, dobra znajomość komputera.
wykrawacz i rozbieracz mięsa
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia
Wymagania: chęć do pracy, badania sanepid, tężyzna fizyczna
kelnerka
Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: mile widziane doświadczenie, miła aparycja, odpowiedzialność, dobra organizacja pracy
stanowisko ds. obsługi klienta
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, odpowiedzialność, komunikatywność, dobra prezencja, mile widziana obsługa kasy fiskalnej
osoba sprzątająca
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: chęć do pracy, uczciwość
pracownik myjni
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, odpowiedzialność, chęć do pracy
pracownik biurowy
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: minimum średnie wykształcenie, mile widziane doświadczenie (obsługa komputera i urządzeń biurowych), samodzielność, odpowiedzialność
przedstawiciel handlowy
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: minimum średnie wykształcenie, prawo jazdy kat. B, solidność, komunikatywność, chęć do pracy
kierowca
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: prawo jazdy kat. C, uczciwość, chęć do pracy
pracownik produkcyjny
Praca dla osób w wieku od 18 do 25 lat.
Wymagania: mile widziane doświadczenie w produkcji okien i drzwi, odpowiedzialność, solidność, chęć do pracy
technik weterynarii
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe - weterynaria, doświadczenie w zawodzie, samodzielność, odpowiedzialność.
pracownik fizyczny do opieki nad zwierzętami
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: prawo jazdy kat. B i T, solidność, chęć do pracy.
kelner
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: minimum średnie wykształcenie, mile widziane doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, komunikatywność
elektryk
Praca dla osób w wieku od 18 do 26 lat.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe - elektryczne lub znajomość elektryki - uprawnienia elektryczne do 1 kV, chęć do pracy.
pracownik produkcyjny
Praca dla osób w wieku od 18 do 26 lat.
Wymagania: wykształcenie techniczne, odpowiedzialność, solidność, chęć do pracy, status studenta bądź ucznia szkoły średniej lub zawodowej
pracownik porządkowy
Praca dla osób w wieku od 18 do 26 lat.
Wymagania: solidność, chęć do pracy, status studenta bądź ucznia szkoły średniej lub zawodowej.
pracownik biurowy
Praca dla osoby w wieku od 18 do 26 lat.
Wymagania: znajomość pakietu MS Office, mile widziana dobra znajomość obsługi urządzeń biurowych, solidność, żywiołowość, komunikatywność, status studenta bądź ucznia szkoły średniej, chęć do pracy
barman
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, odpowiedzialność, komunikatywność
kucharz
Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie gastronomiczne, wymagane doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, uczciwość, odpowiedzialność

(ew)

WOLNE ETATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Bielsku Podlaskim

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora nadzoru budowlanego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie inspekcji i kontroli terenowych w zakresie prawidłowości przebiegu procesu budowlanego i utrzymania obiektów budowlanych, prowadzenie postępowań administracyjnych w zakresie właściwości powiatowego inspektora, prowadzenie postępowań egzekucyjnych, załatwianie skarg i wniosków w zakresie wynikającym z ustawy prawo budowlane
Wykształcenie: wyższe budowlane
Wymagania: – uprawnienia budowlane, umiejętność obsługi komputera, mile widziana znajomość przepisów prawa budowlanego i kpa, umiejętność samokształcenia, staż pracy w administracji, prawo jazdy kategorii B
Dokumenty należy składać w terminie do 03.03.2006 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego, ul. 3 Maja 17, pok. 103, 17-100 Bielsk Podlaski.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Hajnówce

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora weterynaryjnego – ds. nadzoru nad produkcją i obrotem środkami żywienia zwierząt
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wykonywanie prac związanych z nadzorem nad produkcją i obrotem środkami żywienia zwierząt
Wykształcenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, umiejętność obsługi komputera, znajomość obowiązujących przepisów weterynaryjnych, mile widziana umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, rzetelność i obowiązkowość, kultura osobista, dyspozycyjność, biegła znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, prawo jazdy i samochód prywatny do użytku służbowego
Dokumenty należy składać w terminie do 30.06.2006 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Białowieska 34, 17–200 Hajnówka.

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Inspekcji Handlowej poszukuje kandydatów na stanowisko:
sekretarza dyrektora – Delegatury w Łomży
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – obsługa sekretariatu dyrektora, realizacja zadań dekretowanych przez dyrektora, prowadzenie dokumentacji związanej ze stanowiskiem, obsługa urządzeń biurowych (faksu, kserokopiarki, komputera, w tym poczty elektronicznej)
Wykształcenie: wyższe preferowane prawnicze
Wymagania: – umiejętność sprawnej organizacji pracy, dyspozycyjność, samodzielność, komunikatywność, punktualność i dyskrecja, kultura osobista, umiejętność obsługi komputera i urządzeń biurowych, znajomość języka angielskiego
Dokumenty należy składać w terminie do 02.03.2006 pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej, ul. Młynowa 21, 15-404 Białystok lub składać w Kadrach, pok. 109.

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Dziale Egzekucyjnym
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie rejestru zastawów skarbowych oraz przygotowywanie wypisów i wpisów, przygotowywanie materiałów i wydawanie decyzji o przeniesieniu odpowiedzialności na osoby trzecie oraz następców prawnych, przetwarzanie danych podatników i płatników w zakresie wynikającym z powierzonych obowiązków w systemie informatycznym Egapoltax, Poltax i innych prowadzonych ewidencjach, przygotowywanie i przesyłanie wniosków do Krajowego Rejestru Sądowego o stanie zadłużenia zobowiązanych, prowadzenie spraw związanych ze spadkami nieobjętymi, przygotowywanie wniosków do sądu rejonowego o wyjawienie majątku oraz do sądu gospodarczego o zakaz prowadzenia działalności, zbieranie informacji o sytuacji gospodarczej i materialnej dłużników
Wykształcenie: wyższe prawnicze, ekonomiczne lub administracyjne
Wymagania: – umiejętność biegłej obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, znajomość ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji, mile widziana umiejętność obsługi aplikacji Egapoltax, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), systematyczność
Dokumenty należy składać w terminie do 01.03.2006 pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5, ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok, z dopiskiem „Oferta pracy". Zatrudnienie na czas określony - zastępstwo.

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
wojewódzkiego inspektora weterynaryjnego – ds. higieny materiału biologicznego Wojewódzki Inspektorat Weterynarii
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – realizacja zadań wynikających z przepisów weterynaryjnych w zakresie nadzoru i kontroli higieny materiału biologicznego, prowadzenie dokumentacji wykonywanych zadań oraz sprawozdawczości wynikającej z obowiązujących przepisów
Wykształcenie: wyższe weterynaryjne
Wymagania: – prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, doświadczenie zawodowe w Inspekcji Weterynaryjnej, znajomość aktualnie obowiązujących przepisów weterynaryjnych, posiadanie prawa jazdy kategorii B, umiejętność obsługi komputera, dobra organizacja pracy własnej i umiejętność pracy w zespole, mile widziana specjalizacja w zakresie rozrodu zwierząt, staż pracy na podobnym stanowisku, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
Dokumenty należy składać w terminie do 03.03.2006 pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Weterynarii, ul. Zwycięstwa 26A, 15-959 Białystok, skr. poczt. 156.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Suwałkach

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
informatyka
Liczba lub wymiar etatu: 1/2
Główne obowiązki: – obsługa systemów komputerowych używanych w inspektoracie (Windows 2000, Windows 2003 Server, Windows XP) oraz opieka nad użytkowanym oprogramowaniem, umiejętność lokalizacji uszkodzeń i naprawy sprzętu komputerowego – testowanie i wdrażanie nowych programów, konfiguracja i instalacja sprzętu komputerowego – wykonywanie drobnych prac programistycznych – tworzenie skryptów i programów z administracją systemów
Wykształcenie: średnie informatyczne
Wymagania: – minimum 3-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, umiejętność administrowania systemami operacyjnymi, umiejętność instalacji i konfiguracji sprzętu komputerowego, mile widziane przygotowanie w zakresie zadań należących do ww. stanowiska, komunikatywność
Dokumenty należy składać w terminie do: 01.03.2006 r. pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Utrata 9, 16-400 Suwałki.
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej.

Osoby zainteresowane powyższymi ofertami zobowiązane są do złożenia następujących dokumentów i oświadczeń:
– kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorys i list motywacyjny
– kopie świadectw pracy.

(ew)

OFERTY PRACY NA PODLASIU I W WARSZAWIE DOSTĘPNE W INTERNECIE

JOBS.pl Internetowy Serwis Pracy

Oferty pracy: http://podlaskie.jobs.pl

WWW.JOBS.PL

Praca na Podlasiu

przedstawiciel handlowy – meble łazienkowe wraz z akcesoriami
Numer referencyjny: 958/02/06/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w sprzedaży B2B w zakresie sprzedaży mebli łazienkowych i/lub armatury sanitarnej, umiejętność obsługi komputera w zakresie pakietu MS Office, prawo jazdy, znajomość języka obcego będzie dodatkowym atutem, prowadzenie własnej działalności gospodarczej – umowa o świadczeniu usług, rozliczanie zużycia paliwa we własnym samochodzie
CV oraz list motywacyjny prosimy przesłać na poniższy adres e-mail: info@horyzont.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
przedstawiciel handlowy w branży meblowej
Numer referencyjny: 957/02/06/JOBS.PL
Zadania: – jeden z pracowników będzie skierowany do obsługi Polski północno-wschodniej, drugi pracownik do obsługi Polski północno-zachodniej
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w sprzedaży B2B najchętniej w branży meblarskiej i/lub pokrewnej, umiejętność obsługi komputera w zakresie pakietu MS Office, prawo jazdy, znajomość języka obcego będzie dodatkowym atutem, prowadzenie własnej działalności gospodarczej – umowa o świadczeniu usług, rozliczanie zużycia paliwa we własnym samochodzie
CV oraz list motywacyjny prosimy przesłać na poniższy adres e-mail: info@horyzont.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
zastępca dyrektora finansowego/główny księgowy
Numer referencyjny: ZDF/GK/JOBS.PL
Obowiązki: – nadzór nad prowadzeniem ksiąg rachunkowych firmy, nadzór nad pracą podległego personelu, przygotowanie raportów i sprawozdań finansowych, planowanie podatkowe
Wymagania: – wykształcenia wyższego kierunkowego, co najmniej 3-letniego doświadczenia na wyższych stanowiskach kierowniczych, znajomości prawa podatkowego, bilansowego i dewizowego, umiejętności zarządzania zespołem ludzi, doświadczenia w zakresie konsolidacji sprawozdań finansowych, mile widziana znajomości języków obcych
Oferujemy: – stabilną pracę, dobre warunki zatrudnienia
Aplikacje prosimy przesyłać na adres e-mail: praca@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
specjalista ds. produktu
Numer referencyjny: Jobs_Products
Oczekiwania: – wykształcenie wyższe, ewentualnie ostatni rok studiów (telekomunikacja, elektronika, IT, pokrewne), doświadczenie w zarządzaniu produktem telekomunikacyjnym, znajomość technologii GSM, GPRS, UMTS, zwłaszcza dostępu radiowego, znajomość angielskiego pozwalająca na aktywny udział w międzynarodowych spotkaniach, gotowość do podróżowania, poszukujemy również osób chcących rozwijać się w powyż-

Ciąg dalszy na str. 14.

OFERTA PRACY

Fabryki Mebli FORTE S.A. z siedzibą w Ostrowi Mazowieckiej należą do liderów branży meblowej w Polsce. Są znaczącym eksporterem mebli do kilkudziesięciu krajów na całym świecie. Obecnie poszukujemy pracownika na stanowisko:

FORTE ISO 9001

Asystent grafik

Zadania na stanowisku:
- techniczna obróbka zdjęć aranżacyjnych
- udział w organizowaniu sesji zdjęciowych

Oczekiwania wobec kandydatów:
- wykształcenie kierunkowe (architektura, dekoracja wnętrz)
- biegła znajomość Photoshop wersja angielska, In Design
- biegła znajomość zasad fotografii cyfrowej
- dobra znajomość zasad dekorowania wnętrz
- dobra znajomość języka angielskiego
- umiejętność pracy pod presją czasu nad wieloma projektami jednocześnie
- prawo jazdy kat. B

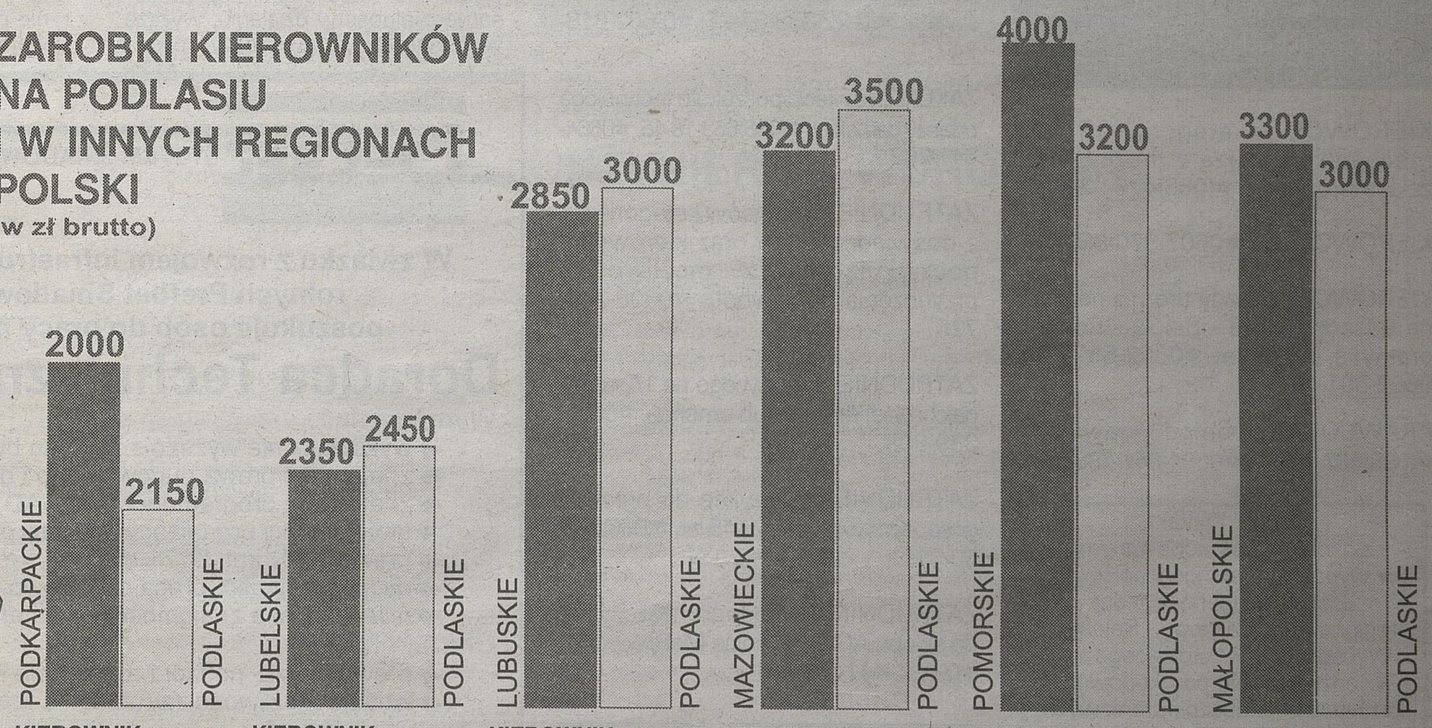
Miejsce pracy - Ostrów Mazowiecka
Osoby zainteresowane i spełniające powyższe wymagania prosimy o przesyłanie dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny) na adres e-mail: rekrutacja@forte.com.pl
lub na adres:
Biuro Zarządu i Rozwoju Personalnego, Fabryki Mebli „FORTE" S.A. ul. Biała 1, 07-300 Ostrów Mazowiecka (z dopiskiem na kopercie „Asystent grafik"), tel. 029/64 42 184

Wysyłając dokumenty, prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych w procesie rekrutacji zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r., Dz. U. Nr 133, poz. 883".

R1506avw05



ZAROBKI KIEROWNIKÓW NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI
(w zł brutto)



KIEROWNIK W SŁUŻBIE ZDROWIA
- wykształcenie wyższe
- 5 lat w zawodzie
- język obcy

KIEROWNIK INSTYTUCJI KULTURALNEJ
- wykształcenie wyższe
- 5 lat w zawodzie
- dział administracyjny

KIEROWNIK W FIRMIE UBEZPIECZENIOWEJ
- wykształcenie wyższe
- 5-10 lat w zawodzie
- dział sprzedaży
- studia podyplomowe

KIEROWNIK W BANKOWOŚCI
- wykształcenie wyższe
- ponad 10 lat w zawodzie
- studia podyplomowe
- 2 języki obce

KIEROWNIK W TELEKOMUNIKACJI
- wykształcenie wyższe
- ponad 10 lat w zawodzie
- 2 języki obce
- dział finansowy

KIEROWNIK W BRANŻY IT
- wykształcenie wyższe
- 5 lat w zawodzie
- język obcy
- dział PR

graf.rm

Firma Silo System
oddział w Białymstoku
poszukuje mgr. inż. budownictwa lądowego, konstruktora z uprawnieniami w zakresie projektowania i wykonawstwa z praktyka w dziedzinie konstrukcji żelbetowych.

CV uprzejmie proszę przesyłać pod adres: praca@silosystem.pl lub na nr faxu: 0-22 560-72-22.

M2966006gwbo

Firma Silo System
oddział w Białymstoku
poszukuje technika lub inż. budownictwa lądowego z uprawnieniami do kierowania robotami przy budowie zbiorników żelbetowych i płyt obornikowych.

CV uprzejmie proszę przesyłać pod adres: praca@silosystem.pl lub na nr faxu: 0-22 560-72-22.

M2970006gwbo

Ciąg dalszy ze str. 13.

w powyższym kierunku
Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV w języku angielskim do biura RINF (adresy można znaleźć na naszej stronie WWW) w Białymstoku lub o wypełnienie formularza aplikacyjnego znajdującego się na stronie: www.rinf.pl/career. Prosimy o załączenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez RINF Spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą we Wrocławiu w ramach stworzonej przez nią bazy (baz) danych osób o określonych specjalnościach (umiejętnościach) i do przekazywania tych danych podmiotom poszukującym osób do pracy, w tym podmiotom zagranicznym.

Praca w Warszawie

konsultant ds. wdrożeń oprogramowania FK
Numer referencyjny: KS/KON/FK/JOBS.PL
Obowiązki: – głównym zadaniem osoby zatrudnionej na tym stanowisku będzie realizacja projektów wdrożeniowych, współudział w tworzeniu projektów wdrożeniowych, szkolenie użytkowników w zakresie obsługi programów
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość obszaru finansowo-księgowego, dobra znajomość relacyjnych baz danych (MS SQL), wykształcenie wyższe, komunikatywność, znajomość języka angielskiego
Firma oferuje: – interesującą pracę, rozwój zawodowy, pracę w młodym zespole
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres e-mail: cv@jobs.pl ze wskazaniem numeru referencyjnego i miasta w temacie wiadomości.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

praktykant w dziale marketingu
Numer referencyjny: KS/PM/JOBS.PL
Wymagania: – student lub absolwent marketingu, szerokie zainteresowania marketingiem, bardzo dobra obsługa komputera (Word, Excel, PowerPoint), świetna komunikacja, dobra organizacja pracy
Firma oferuje: – gruntowne zapoznanie się z pracą działu marketingu w nowoczesnie zarządzanej firmie, możliwość przedłużenie praktyki i zmianę pracy na cały, płatny etat
CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: cv@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

praktykant (Programista Power Builder)
Numer referencyjny: KS/PPP/JOBS.PL
Wymagania: – student ostatnich lat studiów lub absolwent działów informatycznych, bardzo dobra znajomość Power Builder
Firma oferuje: – gruntowne zapoznanie się z pracą działu informatycznego w nowocześnie zarządzanej firmie, możliwość stałego zatrudnienia dla najlepszego praktykanta
CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: cv@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

specjalista ds. handlu – Garwolin
Numer referencyjny: KS/H/G/JOBS.PL
Zadania: – nawiązywanie kontaktów z nowymi odbiorcami, utrzymywanie kontaktów z dotychczasowymi odbiorcami, przygotowywanie ofert, nadzór nad realizacją zawartych transakcji
Wymagania: – doświadczenie w pracy na stanowisku handlowca (mile widziana znajomość branży owocowo-warzywnej), znajomość zasad sprzedaży hurtowej, znajomość języka angielskiego i/lub rosyjskiego będzie dodatkowym atutem, posiadanie prawa jazdy kat. B, co najmniej podstawowa obsługa komputera (Word, Excel, Access), samodzielność, komunikatywność, dyspozycyjność
Oferujemy: – wynagrodzenie stałe + prowizję uzależnioną od wyników pracy, telefon komórkowy, umowę o pracę na okres próbny, a następnie na czas nieokreślony
CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: cv@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

specjalista ds. sprzedaży sprzętu komputerowego
Numer referencyjny: KS/SSK/JOBS.PL
Zadania: – głównym zadaniem osoby zatrudnionej na tym stanowisku będzie realizacja sprzedaży sprzętu komputerowego oraz usług związanych z projektowaniem i wdrażaniem rozwiązań sieciowych
Wymagania: – udokumentowane sukcesy w zakresie sprzedaży sprzętu komputerowego, znajomość budowy, konfigurowania i funkcjonowania sprzętu klasy PC, znajomość środowiska WIN, WIN NT, ogólna znajomość oprogramowania użytkowego, narzędziowego i biurowego, wysoka zdolność komunikacji, bardzo dobra organizacja pracy, samodzielność w działaniu, wyższe wykształcenie, prawo jazdy, mile widziana znajomość rynku informatycznego
Firma oferuje: – możliwość poznania nowoczesnych technologii i narzędzi, wynagrodzenie adekwatne do wkładu pracy, możliwość rozwoju zawodowego
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres e-mail: cv@jobs.pl ze wskazaniem numeru referencyjnego w temacie wiadomości.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

samodzielny księgowy
Numer referencyjny: SK/JOBS.PL
Obowiązki: – sporządzanie miesięcznych sprawozdań z wyników finansowych spółki dla zarządu i innych podmiotów przez zarząd wskazanych, koordynowanie współpracy spółki z urzędami państwowymi, koordynowanie przebiegu spraw prawnych, prowadzenie pełnej księgowości spółki, umiejętność sporządzania sprawozdań finansowych, prowadzenie spraw personalnych/kadrowych: sporządzanie umów o pracę/dzieło/zlecenie, prowadzenie akt osobowych, sporządzanie list płac, sporządzanie miesięcznych raportów z wykonania budżetu, włącznie z monitorowaniem kluczowych operacji finansowych spółki
Oczekujemy: – doświadczenia w zakresie finansów, księgowości, zdolności negocjacyjnych i bardzo dobrej organizacji pracy, zdolności analitycznych, znajomość programów księgowych (preferowana znajomość Symfonii), odporności na stres, umiejętności pracy w zespole oraz wysokiego poziomu zaangażowania, wykształcenie wyższe preferowane, wymagana znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – pakiet socjalny, możliwość pracy w młodym, dynamicznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie, bardzo ciekawą pracę na pełen etat po trzymiesięcznym okresie próbnym
Prosimy o przesyłanie ofert na adres e-mail: awitkowska@biznespolska.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

handlowiec
Numer referencyjny: DB/H/A/JOBS.PL
Miejsce pracy: Piaseczno
Wymagania: – co najmniej 2-letnie doświadczenie w pracy w dziale handlowym lub obsługi klienta, bardzo dobra znajomość rynku akcesoriów komputerowych, bardzo dobra znajomość jęz. angielskiego, znajomość rosyjskiego będzie dodatkowym atutem, znajomość rynku komputerowego, komunikatywność
Firma oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie podstawowe + premia raz na 3 miesiące uzależniona od wyników pracy, telefon komórkowy, ubezpieczenie
CV w języku angielskim prosimy przesyłać na adres e-mail: db@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

pracownik recepcji
Numer referencyjny: REC/JOBS.PL
Zadania: – dbałość o sprawne funkcjonowanie biura (także w zakresie zaopatrzenia, estetyki), przyjmowanie korespondencji (e-mailowej, pocztowej, faksowej) wewnętrznej i zewnętrznej, obsługa centrali telefonicznej: odbieranie telefonów, łączenie rozmów, wsparcie działu rekrutacji i selekcji w zakresie realizacji projektów rekrutacyjnych, wykonywanie zleconych prac administracyjnych i operacyjnych związanych z usługami świadczonymi przez firmę
Wymagania: – studentka studiów zaocznych kierunków humanistycznych lub ekonomicznych, oczekiwane doświadczenie w pracach asystenckich, biurowych, recepcyjnych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego (w mowie i piśmie), znajomość obsługi komputera (MS Office, poczta elektroniczna), dyspozycyjność, sumienność, skrupulatność, odpowiedzialność, operatywność, wysoka kultura osobista i nienaganna prezencja
Oferujemy: – pracę w młodym, dynamicznym zespole, możliwość zdobycia wiedzy i doświadczenia zawodowego również w dziedzinie HR, dla najlepszych: możliwość rozwoju zawodowego i przejścia do działu rekrutacji i selekcji
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: ab@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

kierownik ds. kluczowych klientów
Numer referencyjny: SM 02/2006/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, wymagane doświadczenie w spedycji, biegła znajomość języka rosyjskiego i dobra znajomość jednego języka zachodniego, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, samochód służbowy, możliwość rozwoju zawodowego
CV + zdjęcie wraz z nr ref. SM 02/2006/JOBS.PL prosimy o przesyłać na adres e-mail: praca@polfrost.com.pl.
Prosimy o zamieszczenie w CV zgody na przetwarzanie danych osobowych.

niezależny konsultant/specjalista
Numer referencyjny: Freelance/2006
Poszukujemy ludzi o bardzo wysokiej motywacji, którzy są w stanie sprostać wyznaczonym terminom i posiadają głęboką wiarę w siebie i swoje kwalifikacje. Nie zamierzamy służyć Ci jako Szef lub pomoc biurowa, chociaż będziesz mógł zwracać się do nas o pomoc w różnych sprawach.
Wymagania: – jeśli jesteś ekspertem w swojej dziedzinie – posiadasz minimum 4 lata doświadczenia, masz udokumentowane referencje oraz doświadczenie w samodzielnej realizacji projektów, posiadasz wysoką motywację do osiągania celów, cenisz sobie możliwość samodzielnej pracy, nie poszukujesz stałego zatrudnienia, zgłoś się do nas, a my zarekomendujemy Cię do realizacji ciekawych projektów dla naszych klientów
Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie życiorysu zawodowego uwzględniającego zrealizowane projekty na adres e-mail: cv.people@people.com.pl, z dopiskiem w tytule maila IT, HR, FI lub MKT, w zależności od branży.
Prosimy o dopisanie klauzuli na aplikacji: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz. 883)".

asystent sprzedaży
Numer referencyjny: A/sprz/JOBS.PL
Zakres obowiązków: – współpraca przy pozyskiwaniu nowych klientów, budowanie pozytywnych relacji z klientami, wysyłanie materiałów reklamowych, informacji
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum rok pracy w sprzedaży B2B w firmach oferujących usługi dla przedsiębiorstw produkcyjnych wszystkich branż, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność zbierania informacji o potencjalnych klientach (rozmowy telefoniczne, strony www, inne źródła), umiejętność przygotowywania ofert, bardzo dobra znajomość Excela, dokładność, dobra organizacja pracy, wysokie umiejętności ko-

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ABSOLWENTÓW. ☎ (085)732-77-02.

AGENTA ubezpieczeniowego w Commercial Union. Minimum średnie, nowy system płac. ☎(085)732-89-17 (9.00-11.00 i 15.00-17.00), ☎0504-17-18-15.

DO naprawy urządzeń chłodniczych. Białystok. ☎0604-414-457.

FIRMA "Gemark" z Łomży zatrudni pracownika z wykształceniem wyższym technicznym o profilu budowlanym, ze znajomością języka angielskiego i oprogramowania techniczno-technologicznego w tym AutoCAD'a. Tel. (086)216-00-02.

FIRMA budowlana zatrudni: dyrektora do prowadzenia zakładu. Wymagania: wiek do 45 lat, wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia budowlane, b. dobra znajomość kosztorysowania. ☎0604-249-873.

FIRMA MAT, WIODĄCY PRODUCENT BIELIZNY DAMSKIEJ Z DŁUGOLETNIM DOŚWIADCZENIEM, ZATRUDNI SZWACZKI. OFERUJEMY PRACĘ W SYSTEMIE JEDNOZMIANOWYM, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE, UMOWĘ O PRACĘ. ☎(085)676-39-00, BIAŁYSTOK, BYSTRZYCKA 24.

KIEROWCĘ z kategorią CE oraz mechanika tokarza z możliwością zakwaterowania. ☎(086)476-02-81.

KIEROWCĘ CE. ☎0607-670-882.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą na trasach Polska - Belgia - Rosja, z praktyką, na stałe. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

KRAWCOWE, pomoc krawiecką. ☎(085)663-18-45, ☎0604-641-288.

MASZ kontakt z osobami poszkodowanymi w wypadkach samochodowych? Zostań przedstawicielem regionalnym Krajowego Rejestru Wypadków specjalizującego się w odzyskiwaniu odszkodowań od towarzystw ubezpieczeniowych. ☎0509-557-871, ☎(022)853-38-48, doradca@krw.pl.

MEDIA Jard zatrudni osoby na stanowiska: dziennikarz, reporter. Mile widziane osoby z grupą inwalidzką. Zgłoszenia: Recepcja Hotelu Turkus, Al. Jana Pawła II 54.

MĘŻCZYZNĘ - gospodarstwo rolne, zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie, ZUS, k. Grajewa. ☎0502-005-551.

MĘŻCZYZNĘ lub kobietę w gospodarstwie rolnym. ☎0-602-556-876.

NOWO powstała firma zatrudni fakturzystki, magazynierów, asystentów, handlowców, 1400 zł/mc. ☎0-502-540-121.

POWSZECHNE Towarzystwo Emerytalne "DOM" S.A. zatrudni przedstawicieli handlowych. Umowa o pracę. ☎0607-760-630.

PRZEDSTAWICIELA na podlaskie, wymóg samochód. ☎(0-29)746-25-82.

PRZEDSTAWICIELI handlowych, sprzedaż usług telekomunikacyjnych, CV ze zdjeciem mailem: eltron@onet.pl

PRZETARG na budowę pensjonatu, ☎(087)516-52-95, ☎0604-108-111.

STOLARZA, pracownika do tartaku. ☎(086)476-15-46.

TECHNIKA farmacji z 3-letnim stażem, Gródek. ☎(085)710-85-22, 0696-988-824.

TELEMARKETERKI - biuro. ☎0601-066-555.

WYJAZD (hostessy)! Możliwość zarobku od 12.000-20.000 zł. ☎0886-689-365.

ZAINTERESOWANI platformy wiertnicze świata. ☎(0-22)398-87-71, ☎0-602-618-747.

ZAKŁAD krawiecki poszukuje technologa odzieży damskiej. ☎(085)663-18-45, ☎0604-641-288.

ZATRUDNIĘ kierowców kategoria CE z doświadczeniem oraz kierowców początkujących z możliwością przyuczenia do zawodu. ☎0508-244-725.

ZATRUDNIĘ księgowego na 1/2 etatu najchętniej rencistę lub emeryta, ☎0606-339-803.

ZATRUDNIĘ mężczyznę do pracy w gospodarstwie wiek 20-45 lat. ☎(086)278-50-31.

ZATRUDNIMY młodego mężczyznę do sklepu AGD, Wysokie Mazowieckie. ☎0-694-441-027.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

PREFBET ŚNIADOWO SYSTEM ŚNIADOWO

W związku z rozwojem infrastruktury gospodarstw rolnych Prefbet Śniadowo Sp. z o.o. poszukuje osób do pracy na stanowisku:

Doradca Techniczno-Handlowy

Wymagania:
- wykształcenie wyższe z zakresu budownictwa,
- znajomość prawa budowlanego i dokumentacji budowlanej,
- znajomość programów AUTOCAD, Microsoft Office,
- umiejętności organizacyjne i interpersonalne,
- prawo jazdy kat. B,
- dyspozycyjność (praca częściowo w terenie)
- mile widziana znajomość języka angielskiego lub rosyjskiego

Charakter pracy:
- prowadzenie, nadzór i rozliczanie robót budowlanych
- istnieje możliwość zatrudnienia również na stanowisku Mistrz Produkcji

Oferujemy:
- możliwość rozwoju zawodowego
- atrakcyjne warunki wynagrodzenia (część stała wynagrodzenia+prowizja)

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie C.V. i listu motywacyjnego na adres: jerzymichalak@prefbet.pl, mszczepankowski@prefbet.pl

D43896gtbl

munikacyjne, prawo jazdy
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: kkrukowska@mostwanted.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

TempService

Praca w Warszawie

kierownik ds. kluczowych klientów
Numer referencyjny: JM/KK/0206
Typ pracy: stała
Obowiązki: – nawiązywanie i utrzymywanie stałych kontaktów z klientami firmy, realizacja założonych budżetów sprzedaży, bezpośrednia bieżąca obsługa klientów, współudział we wdrożeniach systemów informatycznych u klientów
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum 3-letnie doświadczenie w sprzedaży usług (preferowana sprzedaż rozwiązań IT) w sektorze B2B lub w branży FMCG, wiedza z zakresu sprzedaży i marketingu, znajomość lokalnego rynku, doświadczenie w negocjacjach z dużymi klientami, bardzo dobra znajomość pakietu MS Office, doświadczenie w zakresie wdrożeń systemów informatycznych u klientów mile widziane
Oferujemy: – motywujące wynagrodzenie, rozwój osobisty i zawodowy poprzez kontakt z najnowszymi technologiami, samochód służbowy, telefon komórkowy, laptop, palmtop, umowa o pracę
Oferta ważna do 3 marca 2006 .
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: jmadejska@pl.randstad.com, telefon: 022-338-60-60.
W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997r Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".
Potwierdzam prawdziwość powyższych danych i zgadzam się na przetwarzanie i administrowanie moimi danymi, które podałam/em do wiadomości Randstad Sp. z o.o. do celów rekrutacji pracowników. Jednocześnie oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y iż moje dane mogą zostać przekazane potencjalnym pracodawcom oraz, że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania, prawo sprzeciwu wobec ich przetwarzania w wyżej opisanym celu oraz wobec przekazywania danych innym podmiotom, a także prawo zażądania zaprzestania przetwarzania moich danych osobowych ze względu na moją szczególną sytuację. Podanie danych jest dobrowolne. Jednocześnie wyrażam zgodę na podejmowanie czynności mających na celu weryfikacje prawdziwości przekazanych przeze mnie dokumentów i informacji w nich zawartych.
doradca do sprzedaży samochodów
Numer referencyjny: JM/DSS
Typ pracy: stała
Obowiązki: – sprzedaż samochodów marki BMW – obsługa handlowa klientów indywidualnych w salonie samochodowym, odpowiadanie na zapytania ofertowe ze strony klientów, przygotowywanie ofert, prowadzenie negocjacji z klientami, sporadyczne wizyty u klientów, budowanie pozytywnych długofalowych relacji z pozyskanymi klientami, sukcesywne zwiększanie sprzedaży samochodów
Wymagania: – min. 3-letnie doświadczenie na stanowisku handlowca w branży motoryzacyjnej, bardzo dobra znajomość rynku motoryzacyjnego, udokumentowane sukcesy w obszarze sprzedaży, bardzo dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, wysoka kultura osobista, wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne, nastawienie na cel i orientacja na klienta
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie złożone z podstawy oraz systemu premiowego, szkolenia z profesjonalnych metod sprzedaży, pracę w jednej z największych firm motoryzacyjnych na świecie, pracę z ludźmi, którzy kochają samochody
Oferta ważna do 20 marca 2006.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: jmadejska@pl.randstad.com, telefon: 022-338-60-60.
W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997r Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".
Potwierdzam prawdziwość powyższych danych i zgadzam się na przetwarzanie i administrowanie moimi danymi, które podałam/em do wiadomości Randstad Sp. z o.o. do celów rekrutacji pracowników. Jednocześnie oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y iż moje dane mogą zostać przekazane potencjalnym pracodawcom oraz, że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania, prawo sprzeciwu wobec ich przetwarzania w wyżej opisanym celu oraz wobec przekazywania danych innym podmiotom, a także prawo zażądania zaprzestania przetwarzania moich danych osobowych ze względu na moją szczególną sytuację. Podanie danych jest dobrowolne. Jednocześnie wyrażam zgodę na podejmowanie czynności mających na celu weryfikacje prawdziwości przekazanych przeze mnie dokumentów i informacji w nich zawartych.
REGIONAL SALES MANAGER
Nr ref.: KG/RSM/1
Typ pracy: stała
Obowiązki: – pozyskiwanie i podtrzymywanie kontaktów z kluczowymi klientami firmy (typu Indirect), wykonywanie założonych planów sprzedaży w podległym regionie, prowadzenie spotkań handlowych i negocjacji z klientami, raportowanie do przełożonych, stałe podnoszenie własnych kwalifikacji
Wymagania: – wykształcenie wyższe, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność obsługi komputera, a w szczególności: Word, Excel, Power Point, Lotus Notes, Internet, doświadczenie w sprzedaży - warunek konieczny, łatwość nawiązywania kontaktów, wytrwałość i silna orientacja na osiąganie celów, samodzielność, inicjatywa i konsekwencja w działaniu, wysoka kultura osobista, bardzo dobra samoorganizacja pracy, umiejętność przyswajania technicznych zagadnień, prawo jazdy kat. B, znajomość rynku IT będzie dodatkowym atutem;
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie oraz inne elementy uposażenia po okresie próbnym.
Oferta ważna do 3 marca 2006 .
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: kgad@pl.randstad.com, telefon: 041-346-32-24.
W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997r Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".
Potwierdzam prawdziwość powyższych danych i zgadzam się na przetwarzanie i administrowanie moimi danymi, które podałam/em do wiadomości Randstad Sp. z o.o. do celów rekrutacji pracowników. Jednocześnie oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y iż moje dane mogą zostać przekazane potencjalnym pracodawcom oraz, że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania, prawo sprzeciwu wobec ich przetwarzania w wyżej opisanym celu oraz wobec przekazywania danych innym podmiotom, a także prawo zażądania zaprzestania przetwarzania moich danych osobowych ze względu na moją szczególną sytuację. Podanie danych jest dobrowolne. Jednocześnie wyrażam zgodę na podejmowanie czynności mających na celu weryfikacje prawdziwości przekazanych przeze mnie dokumentów i informacji w nich zawartych.
koordynator administracyjny
Numer referencyjny: AS/KAD/1
Typ pracy: stała
Obowiązki: – prace asystenckie dla dyrektora administracji, koordynowanie procesami administracyjnymi w biurze, opisywanie/rozliczanie kosztów działu (pionu administracji), budżetowanie działu (pionu administracji), współpraca ze wszystkimi działami firmy, nadzór nad odpowiednim przepływem informacji i dokumentów, odpowiedzialność za organizację i koordynację pracy recepcji oraz biura oraz nadzór nad pracownikami pionu, przygotowywanie zestawień i raportów dotyczących funkcjonowania obszaru administracji w firmie, analiza i tworzenie umów z dostawcami, tworzenie zamówień z zakresu działań działu administracji
Wymagania: – preferowane wyższe w zakresie administracji (ekonomii) zarządzania, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku asystenckim w zakresie zarządzania biurem lub na stanowiska koordynatora biura, prawo jazdy kat. B, dobra znajomość j. angielskiego, dobra obsługa pakietu MS Office, znajomość obsługi urządzeń biurowych, umiejętność komunikacji i zdolności interpersonalne, pracowitość, rzetelność, systematyczność, dobra organizacja pracy swojej i innych, kreatywność, operatywność, samodzielność w działaniu, umiejętność współpracy w zespole, duża motywacja do pracy
Oferujemy: – telefon komórkowy, laptop, szkolenia
Oferta ważna do 13 marca 2006 r.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: asencio@pl.randstad.com.
W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997r Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".
Potwierdzam prawdziwość powyższych danych i zgadzam się na przetwarzanie i administrowanie moimi danymi, które podałam/em do wiadomości Randstad Sp. z o.o. do celów rekrutacji pracowników. Jednocześnie oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y iż moje dane mogą zostać przekazane potencjalnym pracodawcom oraz, że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania, prawo sprzeciwu wobec ich przetwarzania w wyżej opisanym celu oraz wobec przekazywania danych innym podmiotom, a także prawo zażądania zaprzestania przetwarzania moich danych osobowych ze względu na moją szczególną sytuację. Podanie danych jest dobrowolne. Jednocześnie wyrażam zgodę na podejmowanie czynności mających na celu weryfikacje prawdziwości przekazanych przeze mnie dokumentów i informacji w nich

cv online

zawartych.
WWW.CVONLINE.PL

Praca na Podlasiu

przedstawiciel naukowy – Białystok
Obowiązki: – zadaniem zatrudnionej osoby będzie promowanie leków wśród lekarzy w regionie oraz utrzymanie pozytywnego wizerunku GlaxoSmithKline
Wymagania: – wykształcenie wyższe, preferowane o profilu medycznym, farmaceutycznym lub pokrewnym, doświadczenie w promocji leków, ambicja, orientacja na osiągnięcia i gotowość do podejmowania wyzwań, otwartość i dobre umiejętności komunikacyjne, zdolności organizacyjne i wysokie standardy pracy, umiejętność pracy w zespole, prawo jazdy kat. B i praktyka za kierownicą, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem kandydatów
Oferujemy: – przyjazne środowisko pracy i atmosferę wspierającą realizację osiągnięć, zapewniamy jasne kryteria oceny, konkurencyjne wynagrodzenie oraz motywujący system premiowy, najnowocześniejsze narzędzia pracy, samochód służbowy, oraz profesjonalny system szkoleń, umożliwiający odpowiedzialną realizację powierzonych zadań
CV wraz z listem motywacyjnym prosimy przesłać na adres: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals SA, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa, Attn. Przedstawiciel Naukowy (Białystok) lub za pośrednictwem Internetu na adres: praca@gsk.com.
Do ofert prosimy dołączyć oświadczenie: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb rekrutacji przez firmę GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A., zgodnie z Ustawą z dn. 29/08/97 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883."
Ostateczny termin składania podań: 23 marca 2006 r.
merchandiser produktów multimedialnych
Numer referencyjny: RS/MPM/06/27
Obowiązki: – kontakty z klientami detalicznymi i hurtowymi według zatwierdzonych planów wizyt (informowanie o ofercie produktowo-cenowej i jej rozszerzanie, dbanie o właściwą ekspozycję, produktowe szkolenie sprzedawców), sporządzanie raportów na temat wizerunku firmy, dostępności produktów, oceny działań promocyjnych, monitorowanie działań konkurencji, bieżący kontakt z działem handlowym i regionalnymi przedstawicielami handlowymi
Wymagania: – znajomość rynku IT, wiedza na temat produktów IT, komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów, systematyczność i dobra organizacja czasu pracy, umiejętność obsługi komputera, dostęp do Internetu, własny samochód osobowy oraz prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie w kontaktach z sieciami typu „Euro RTV AGD"
Oferujemy: – ciekawą pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, szkolenia produktowe, korzystne warunki wynagrodzenia oraz premie uzależnione od efektów pracy
Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym z zaznaczonym numerem referencyjnym,pod adresem e-mail: rs@jobcenter.pl.
Prosimy o załączenie klauzuli ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych.
Ostateczny termin składania podań: 09 marca 2006.

(ew)

Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem nawiąże współpracę z osobami posiadającymi aktualne prawo wykonywania zawodu lekarza medycyny oraz tytuł specjalisty w dziedzinie:

- anestezjologii i intensywnej terapii,
- położnictwa i ginekologii,
- kardiologii.

Zakres współpracy dotyczy zarówno pracy dziennej na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej, jak również dyżuru lekarskiego na podstawie umowy cywilno-prawnej.
Ponadto zatrudnimy na podstawie umowy o pracę lekarzy specjalizujących się lub planujących specjalizować się w dziedzinach:

- anestezjologii i intensywnej terapii,
- ginekologii i położnictwa,
- radiologii i diagnostyki obrazowej.

Warunki pracy i wynagrodzenia podlegają uzgodnieniu w drodze negocjacji.
Oferty współpracy przyjmowane będą do **dnia 17 marca 2006 roku** pod adresem:

Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem
ul. Szpitalna 5, 18-200 Wysokie Mazowieckie
Stanisław Bielski - Dyrektor
„Oferta pracy"

D119706gab2

Firma z branży elektronicznej, z siedzibą w Ełku, poszukuje osoby na stanowisko:

INŻYNIER ds. WDROŻEŃ

Obowiązki:
- projektowanie układów elektronicznych i obwodów drukowanych
- wdrażanie do produkcji nowych wyrobów
- tworzenie dokumentacji technicznej
- realizowanie polityki jakościowej firmy oraz stosowanie przyjętych procedur

Oczekiwania:
- wykształcenie wyższe techniczne o profilu elektronicznym
- wiedza z zakresu projektowania i modyfikacji układów elektronicznych i obwodów drukowanych
- umiejętność obsługi programu Protel, Acrobat, pakietu MS Office
- obsługa programu AutoCAD lub SolidWorks mile widziana
- umiejętność rozwiązywania problemów technicznych
- znajomość j. angielskiego (czytanie dokumentacji technicznej)

Oferujemy:
- pracę w młodym, energicznym zespole
- możliwość stałego podnoszenia swoich kwalifikacji

Forma kontaktu:
CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres: z.holdyk@rscom.pl
lub faksem: 087 6201630
Zapewniamy całkowitą dyskrecję.
Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę:
"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883)".

D119706geb2

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łomży poszukuje kandydata na stanowisko: Głównego Księgowego w państwowej jednostce budżetowej

Wymagania:
- wykształcenie wyższe ekonomiczne oraz min. 3-letni staż pracy na stanowisku głównego księgowego lub wykształcenie średnie ekonomiczne i 6-letni staż pracy na stanowisku głównego księgowego;
- znajomość zasad rachunkowości budżetowej;
- znajomość przepisów ustawy o finansach publicznych oraz ustawy o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych;
- praktyczna znajomość przepisów z zakresu: ubezpieczeń społecznych, podatku dochodowego od osób fizycznych oraz od towarów i usług;
- znajomość programu FK „Symfonia".

Zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za:
- prowadzenie ksiąg rachunkowych zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- naliczanie wynagrodzeń oraz zasiłków z ubezpieczeń społecznych;
- sporządzanie sprawozdań finansowych, deklaracji PIT i VAT.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie ofert zawierających list motywacyjny oraz CV na adres:
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łomży, 18-400 Łomża, ul. Księcia Janusza I 1, e-mail: psselomza@poczta.onet.pl

N145596gabi

OFERTY PRACY W UNII EUROPEJSKIEJ

Oferty pracy sieci EURES

Praca w Szkocji

hydraulik
Numer referencyjny: KAN 703
Zakres obowiązków: – prace hydrauliczne w nowych budynkach
Wymagania: – znajomość języka angielski (co najmniej w stopniu podstawowym), wykształcenie: wykwalifikowany hydraulik, doświadczenie wcześniejsze doświadczenie w pracach hydraulicznych w nowych domach
Oferujemy: – data rozpoczęcia: jak najszybciej, zatrudnienie na czas nieokreślony, 39 godzin tygodniowo, od poniedziałku do piątku, wynagrodzenie 8 funtów na godzinę brutto, zakwaterowanie zapewnione zakwaterowanie (dzielone z innymi pracownikami), koszt ok. 50 funtów na tydzień, podróż we własnym zakresie
Pracodawca może kontaktować się z kandydatami telefonicznie aby sprawdzić stopień znajomości języka angielskiego.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV (do pobrania na stronie internetowej www.apraca.pl/biwu) i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chroscinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasiuk@praca.gov.pl .

Praca w Wielkiej Brytanii

pielęgniarka na oddziale psychiatrycznym
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie kierunkowe, pracodawca bierze pod uwagę zatrudnienie zarówno osób z, jak i bez doświadczenia zawodowego, na niektórych stanowiskach niezbędne jest prawo jazdy
Warunki pracy: – praca od zaraz, umowa na czas stały, czas pracy 37.5 godziny tygodniowo (cały etat), 7.5 godziny pracy dziennie, wynagrodzenie zależne od doświadczenia, od 17.600 do 26.000 funtów rocznie brutto, wypłata raz w miesiącu, dofinansowane zakwaterowanie zapewnione przez pracodawcę do roku czasu, pracodawca opłaca koszty podróży
Wstępna selekcja zostanie przeprowadzona na podstawie CV kandydatów, następnie osoby wybrane przez pracodawcę będą proszone o wypełnienie aplikacji, dopiero później zakwalifikowane osoby przejdą rozmowę kwalifikacyjną w języku angielskim z przedstawicielami pracodawcy.
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV (do pobrania na stronie internetowej www.apraca.pl/biwu) i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chroscinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasiuk@praca.gov.pl.
opiekun
Wymagania: – znajomość języka znajomość j. angielskiego na poziomie pozwalającym na odbycie rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą oraz sprawne komunikowanie się z podopiecznym, ukończone 21 lat, aktualne prawo jazdy, opiekuńczość, zorganizowanie, gotowość do zamieszkania w domu niepełnosprawnej osoby, którą ma się opiekować
Warunki pracy: – umowa na czas nieokreślony, ok. 48 godzin pracy tygodniowo, praca przez 3 tygodnie, potem tydzień wolny, zmiany 24 godzinne, wynagrodzenie 50 funtów dziennie (brutto), pracodawca zapewnia wyżywienie i nieodpłatne zakwaterowanie
Więcej informacji na temat oferty na www.activeassistance.com
Pracodawca zapewnia 5-dniowe szkolenie. Pracodawca przeprowadzi rozmowy kwalifikacyjne w języku angielskim z osobami przez siebie wybranymi.
Osoby zainteresowane proszone są o wypełnienie formularza on-line, na stronie internetowej: www.activeassistance.com oraz zgłoszenie tego faktu bezpośrednio do Doradcy EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku pod numerem telefonu 085-749-72-35.

Praca w Estonii

mechanik, elektryk, spawacz
Opis pracy: – poszukiwane osoby odpowiedzialne będą za utrzymanie i konserwację sprzętu w zakładzie zajmującym się obróbką skór
Wymagania: – komunikatywna znajomość rosyjskiego, podstawy estońskiego lub angielskiego będą dodatkowym atutem, wykształcenie godne z profilem oferty pracy, o którą aplikują kandydaci, doświadczenie godne z profilem oferty pracy, o którą aplikują kandydaci
Oferujemy: – pracę od zaraz, okres zatrudnienia stałe z jednomiesięcznym okresem próbnym, wynagrodzenie 400 euro za miesiąc, z możliwością zwiększenia płacy po miesięcznym okresie próbnym, pracodawca opłaca przejazd Warszawa-Talin-Warszawa, pracodawca opłaca zakwaterowanie pracowników, osobom, którym kontrakty zostaną przedłużone pracodawca oferuje, co 3 miesiące, przejazd Talin-Warszawa-Talin
Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie w języku angielskim formularza CV (do pobrania na stronie internetowej www.apraca.pl/biwu) i przesłanie drogą elektroniczną na adres: beata.chroscinska@praca.gov.pl lub: joanna.panasiuk@praca.gov.pl.

Stosunek pracy z pracodawcą zagranicznym będzie zawarty w ramach prawa obowiązującego w kraju zatrudnienia. Oznacza to, że wszelkich roszczeń z tytułu niewywiązywania się pracodawcy z warunków zawartych w umowie o pracę, dochodzić można wyłącznie w sądzie pracy w kraju zatrudnienia. W sytuacjach losowych pomoc polskich placówek konsularnych ogranicza się do ewentualnego udzielenia doraźnej pomocy (np. kredytu na zakup biletu powrotnego do Polski).

W razie wątpliwości dot. powyższych ofert proszę o kontakt z powiatowymi asystentami EURES w Powiatowych Urzędach Pracy lub z doradcą EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, p. 12, tel. 085-74-97-235.

(ew)

PORTA DRZWI Fabryka w Ełku
poszukuje
PRACOWNIKA BIUROWEGO
Wymagania:
● wykształcenie min. średnie,
● mile widziana znajomość kadr i płac,
● umiejętność obsługi komputera
Oferty pisemne (list motywacyjny oraz CV ze zdjęciem) prosimy przesyłać w terminie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres:
PORTA KMI SYSTEM Sp. z o.o.
ul. Strefowa 6/8, 19-300 Ełk
e-mail:
izabela_kruszynska@porta.com.pl
D116106ga62

Dla naszego Klienta - Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego - poszukujemy osoby na stanowisko:
KONSULTANT SUBREGIONALNY
do projektu
Podlaskie Centrum Innowacji
biuro projektu - Suwałki
nr ref.: KS/PERR/2006/GW
Wymagane kwalifikacje:
- wykształcenie wyższe ekonomiczne, prawnicze lub marketing i zarządzanie
- doświadczenie w organizacji działań promocyjnych (targi, seminaria)
- doświadczenie w zakresie współpracy lub pracy w mediach
- biegła znajomość języka angielskiego
- biegła obsługa programów pakietu MS Office i baz danych
- prawo jazdy z praktyką
- dyspozycyjność, komunikatywność
Oferujemy:
- ciekawą pracę w renomowanej organizacji pozarządowej
- możliwość rozwoju zawodowego
- atrakcyjne warunki zatrudnienia
Jeśli jesteś osobą ambitną i pełną entuzjazmu - przyślij list motywacyjny oraz CV na adres
RCS Doradztwo Personalne
ul. Spółdzielcza 8, 15-441 Białystok
e-mail: rcs.doradztwo@pfrr.bialystok.p
Na zgłoszenia czekamy do 10 marca 2006r
Prosimy o zamieszczenie klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych, Dz.U. Nr 133 poz. 883)".
Nr wpisu do rejestru agencji zatrudnienia: 1903.
www.rcs-hr.pl
A575106gstbs

JOBS.pl Internetowy Serwis Pracy
Oferty pracy: http://podlaskie.jobs.pl

WWW.JOBS.PL

Praca w Wielkiej Brytanii

monter fasad aluminiowych
Numer referencyjny: MFA/UK/JOBS.PL
Wymagania: – minimum pięcioletnie doświadczenie przy montażu fasad aluminiowych, ogrodów zimowych itp., znajomość popularnych systemów (Schuco, Reynaeres), znajomość języka angielskiego
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, pomoc w załatwieniu formalności w Polsce i UK, pomoc w zakwaterowaniu
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim wraz z numerem referencyjnym: MFA/UK na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
pracownik drogowy
Numer referencyjny: DRG/UK/JOBS.PL
Zakres obowiązków: – wykonywanie prac drogowych, praca przy asfalcie i masie bitumicznej, obsługa maszyn drogowych, praca na projektach drogowych
Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia na podobnym stanowisku, doświadczenie przy wylewaniu i układaniu asfaltu, licencja operatora maszyn drogowych (budowlanych), doświadczenie przy robotach ziemnych, umiejętność obsługi koparko-ładowarek (JCB CX2), walców drogowych, rozścielaczy do asfaltu, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – stała praca w dużej i stabilnej firmie, bardzo atrakcyjne zarobki, pomoc w załatwieniu formalności, podpisanie umowy przed wyjazdem
Zainteresowane osoby, prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim, wraz z numerem referencyjnym DRG/UK w tytule maila na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
kierownik magazynu
Numer referencyjny: WAR/DES/JOBS.PL
Obowiązki: – organizacja pracy na stanowisku kierownika magazynu, prowadzenie magazynu w firmie produkcyjnej, znajomość procedur FIFO i FOFI, kierowanie i organizacja pracy dla magazynierów
Oczekujemy: – doświadczenie na stanowisku kierownika magazynu, doświadczenia w pracy w firmie produkcyjnej, posiadania licencji na prowadzenie wózków widłowych, silnej motywacji do pracy, zdolności organizacyjnych, predyspozycji do kierowania zespołem ludzi, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego
Pracownik po podpisaniu umowy jest zobowiązany do odbycia 3-miesięcznej, płatnej praktyki w Wielkiej Brytanii.
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie (uzależnione od doświadczenia), umowę o pracę w międzynarodowej korporacji, zatrudnienie w Polsce (po odbyciu 3-miesięcznej praktyki w UK), możliwość rozwoju zawodowego
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w jęz. polskim i angielskim z zaznaczeniem nr ref. WAR/DES/JOBS.PL na adres e-mail: mechanical@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
spawacz na platformach wiertniczych
Numer referencyjny: WEL/OIL/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie w pracy na platformach wiertniczych lub w petrochemii, spawanie metodą TIG, MIG i elektrodą, umiejętność spawania i montażu konstrukcji metalowych i rurociągów gazowych, mile widziane doświadczenie w pracy za granicą oraz znajomość języka angielskiego, posiadanie uprawnień do spawania rur czarnych będzie dodatkowym atutem
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, stałą, legalną pracę w Anglii, pomoc w załatwieniu formalności związanych z wyjazdem, możliwość szybkiego wyjazdu
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim (z nr ref.: WEL/OIL w tytule maila) na adres e-mail: anglia@jobs.pl.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Praca w Islandii

zbrojarz
Numer referencyjny: SFIX/ICL/JOBS.PL
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 5 lat doświadczenia w pracy jako zbrojarz, preferowane doświadczenie związane z konstrukcją domów jednorodzinnych w technologii żelbetowej do stanu surowego, umiejętność gięcia prętów zbrojeniowych i wykonywania wiązań cęgami, uprawnienia spawalnicze i doświadczenie w spawaniu konstrukcji stalowych będą dodatkowym atutem, znajomość rysunku zbrojarskiego, dyspozycyjność
Oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w nowoczesnej i stabilnej firmie, długoterminowy kontrakt, zakwaterowanie, przelot z Warszawy do Reykjawiku na koszt pracodawcy
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w wersji polskiej i angielskiej jako załączniki na adres e-mail: Islandia@jobs.pl wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego SFIX/ICL w tytule.
Zgłoszenia kandydatów zainteresowanych niniejszą ofertą pracy przyjmujemy wyłącznie drogą elektroniczną do 3 marca 2006.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
betoniarz
Numer referencyjny: BET/ICL/JOBS.PL
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 3 lata doświadczenia w pracy na budowie jako betoniarz, preferowane doświadczenie związane z konstrukcją domów jednorodzinnych w technologii żelbetowej do stanu surowego, umiejętność wylewania mieszanki i wygładzania powierzchni betonowej, znajomość rysunku technicznego, dobra kondycja fizyczna, dyspozycyjność
Oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w nowoczesnej i stabilnej firmie, długoterminowy kontrakt, zakwaterowanie, przelot z Warszawy do Reykjawiku na koszt pracodawcy
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w wersji polskiej i angielskiej jako załączniki na adres e-mail: Islandia@jobs.pl wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego BET/ICL w tytule.
Zgłoszenia kandydatów zainteresowanych niniejszą ofertą pracy przyjmujemy wyłącznie drogą elektroniczną do 3 marca 2006.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
spawacz
Numer referencyjny: WELD/ICL/JOBS.PL
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 5 lat doświadczenia w pracy w branży budowlanej jako spawacz, doświadczenie w pracy przy prefabrykacji elementów konstrukcyjnych, dyspozycyjność
Oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w nowoczesnej i stabilnej firmie, długoterminowy kontrakt, zakwaterowanie, przelot z Warszawy do Reykjawiku na koszt pracodawcy
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w wersji polskiej i angielskiej jako załączniki na adres e-mail: Islandia@jobs.pl wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego WELD/ICL w tytule.
Zgłoszenia kandydatów zainteresowanych niniejszą ofertą pracy przyjmujemy wyłącznie drogą elektroniczną do 3 marca 2006.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
cieśla szalunkowy
Numer referencyjny: CIES/ICL/JOBS.PL
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 5 lat doświadczenia w pracy jako cieśla szalunkowy, preferowane doświadczenie związane z konstrukcją domów jednorodzinnych w technologii żelbetowej do stanu surowego, umiejętność wykonywania szalunków w systemie PERI, Doka, znajomość rysunku technicznego, dyspozycyjność
Oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w nowoczesnej i stabilnej firmie, długoterminowy kontrakt, zakwaterowanie, przelot z Warszawy do Reykjawiku na koszt pracodawcy
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w wersji polskiej i angielskiej jako załączniki na adres e-mail: Islandia@jobs.pl wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego CIES/ICL w tytule.
Zgłoszenia kandydatów zainteresowanych niniejszą ofertą pracy przyjmujemy wyłącznie drogą elektroniczną do 3 marca 2006.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę o danych osobowych.
pracownik ogólnobudowlany
Numer referencyjny: BUD/ICL/JOBS.PL
Wymagania: – komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 5 lat doświadczenia w pracy w branży budowlanej, preferowane doświadczenie związane z konstrukcją domów jednorodzinnych w technologii żelbetowej do stanu surowego, preferowane doświadczenie w pracach ciesielskich, zbrojarskich lub dekarskich, znajomość rysunku technicznego, dyspozycyjność
Oferuje: – atrakcyjne wynagrodzenie, pracę w nowoczesnej i stabilnej firmie, długoterminowy kontrakt, zakwaterowanie, przelot z Warszawy do Reykjawiku na koszt pracodawcy
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w wersji polskiej i angielskiej jako załączniki na adres e-mail: Islandia@jobs.pl wraz z zaznaczeniem numeru referencyjnego BUD/ICL w tytule.
Zgłoszenia kandydatów zainteresowanych niniejszą ofertą pracy przyjmujemy wyłącznie drogą elektroniczną do 3 marca 2006.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę o danych osobowych.
elektryk
Numer referencyjny: ELCR/ICL/JOBS.PL
Zakres obowiązków: – konserwacja urządzeń elektrycznych na placu budowy, utrzymanie ruchu maszyn i urządzeń elektrycznych, montaż instalacji elektrycznych wewnątrz i na zewnątrz budynków
Wymagania: – przynajmniej trzyletnie doświadczenie przy instalacjach elektrycznych na budowie, doświadczenie jako elektryk utrzymania ruchu będzie dodatkowym atutem, dobra znajomość języka angielskiego, motywacja i chęć do szybkiego podjęcia pracy w Reykjaviku, ważny paszport, preferowany wiek: 30-45 lat
Oferujemy: – atrakcyjne wynagrodzenie, dwunastomiesięczną umowę o pracę z możliwością przedłużenia, zakwaterowanie, pokrycie kosztów przelotu z Warszawy do Reykjaviku
Osoby zainteresowane niniejszą ofertą prosimy o przesłanie CV w języku polskim i angielskim na adres e-mail: Islandia@jobs.pl z zaznaczeniem numeru referencyjnego ELCR/ICL w tytule. Prosimy również o podanie numeru paszportu w CV.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych.

(ew)

ZDROWO

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej"
Redaguje Michał Franczak, tel. (0-85) 748-74-12, e-mail: m.franczak@wspolczesna.pl
Rekłama: Grażyna Karłowicz, Ewa Jędrychowska, tel. (0-85) 748-74-42, e-mail: biuro@wspolczesna.pl

ISSN 0137-9488

Nr 114 (1 marca 2006)

GAZETA Współczesna

NZOZ MEDYCZNE LABORAT. DIAGNOSTYCZNE
"LABORATORIUM NA BEMA" S.C.

- pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
- badania bakteriologiczne
- testy alergiczne - PROMOCJA

POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ 6.30-16.00
Czynne pon. - pt. 6.30 - 17.00
tel.: Rejestracja 085 742 91 60
pracownia: 085 742 92 10
Białystok, ul. Bema 2, pok. 14 (parter)

N13950gwbh

Pod ciśnieniem



Nadciśnienie jest najczęstszą chorobą układu krążenia i przyczyną choroby niedokrwiennej serca i udarów mózgu. Co trzeci Polak ma nadciśnienie, jednak nie wszyscy chorzy zdają sobie z tego sprawę. Jest ono chorobą przewlekłą. Mamy z nim do czynienia, gdy podczas kilkakrotnych pomiarów, dokonywanych w spoczynku, ciśnienie przekracza wartości graniczne uznane za prawidłowe.

Ciśnienie tętnicze nie powinno przekraczać 140/90 milimetrów słupka rtęci. Idealnie, gdy wartości ciśnienia nie przekraczają 120/80 mmHg. Ciśnienie przybiera zawsze dwie wartości – pierwsza to wartość, która powstaje na skutek skurczu serca, druga – jego rozkurczu. Jeżeli ciśnienie skurczowe mieści się w przedziale między 120-140 mmHg a rozkurczowe 80-90 mmHg, trzeba co najmniej raz do roku kontrolować ciśnienie. Warto też zadbać o dietę.

Ciśnienie nie jest stałe przez całą dobę – w nocy jest nieco niższe, podczas wysiłku wyższe. Podnosi je także stres. Nadciśnienie jest proste do zdiagnozowania. Wystarczy pomiar manometrem zegarowym lub rtęciowym. Oczywiście – jednorazowy pomiar nie świadczy jeszcze o wystąpieniu nadciśnienia. Dopiero kilka odczytów podwyższonego ciśnienia świadczy o zaistnieniu choroby.

Najczęściej mamy do czynienia z samoistnym, pierwotnym nadciśnieniem tętniczym. Jego przyczyny nie są do końca poznane. Aż 95% osób z nadciśnieniem cierpi na ten typ choroby. Łączy się ono z nadwagą, niezdrowym trybem życia, złą dietą, nadużywaniem alkoholu i soli. Jego prawdopodobieństwo zwiększa się także, gdy inne osoby w rodzinie chorują na nadciśnienie. Prawdopodobieństwo wystąpienia nadciśnienia zwiększa przyjmowanie pigułek antykoncepcyjnych oraz leków sterydowych. Nadciśnienie może być także efektem innych chorób, jak np. wadliwie funkcjonujących nerek. Nosi ono wówczas nazwę nadciśnienia wtórnego.

Czynniki ryzyka nadciśnienia tętniczego są różne i nie na wszystkie mamy wpływ. Ciśnienie zmienia się wraz z wiekiem i zależy od płci. My jednak możemy jego wartości uspokoić dzięki kontroli pozostałych czynników ryzyka. Nadciśnienia można pozbyć się bez leków. Słynny „zdrowy tryb życia" chroni nas nie tylko przed nadciśnieniem, lecz również przed nowotworami, osteoporozą i chorobami serca. Pierwszym czynnikiem, który sprzyja nadciśnieniu jest nadwaga – osoby otyłe zmagają się z podwyższonym ciśnieniem dwa razy częściej niż ludzie z normalnym ciężarem ciała. Brak aktywnego wypoczynku, nie uprawianie sportów, brak spacerów – to kolejne czynniki zwiększający prawdopodobieństwo nadciśnienia. Prawdopodobieństwo wystąpienia tego schorzenia zwiększa się, jeżeli oboje rodziców ma nadciśnienie tętnicze.

Zmniejszenie wagi ciała często rozwiązuje problem nadciśnienia. Zbędne staje się leczenie farmakologiczne. Jeżeli jednak borykasz się ze zbyt wysokim ciśnieniem a masz unormowaną wagę, spróbuj zmienić swoje nawyki żywieniowe. Przede wszystkim ogranicz ilość soli w swoich posiłkach. Dziennie potrzebujesz jej tylko 1 gram. Tymczasem przeciętnie zjadamy nawet dziesięć razy więcej – od 8 do 15g dziennie.

Od soli wcale nie jest trudno się odzwyczaić. Wystarczą dwa tygodnie, by posmakowało jedzenie jej pozbawione. Po czterech tygodniach przyzwyczajenie spowoduje, że mocno solone potrawy przestaną być uznawane za smaczne.

Ustalenie, ile soli zjadamy może być trudne. Nie zawsze informacja jest widoczna na produktach, które kupujemy. Często zapominamy, że nawet słone orzeszki lub solone pestki to źródło dużych ilości soli. To samo tyczy się chińskich zupek. Producenci często podają jedynie wartość sodu (Na). Sód wchodzi w skład soli kuchennej (NaCl). Dziennie nie powinniśmy przekraczać spożycia 5g soli lub 2g sodu.

MF

Mierzymy ciśnienie:

- Usiądź i na 5 minut przed pomiarem zrelaksuj się
- Umieść poduszkę gumową mankiętu na ramieniu 3 cm powyżej zgięcia łokciowego nad tętnicą (tak aby mankiet znajdował się na wysokości serca).
- Wypełnij mankiet powietrzem. Pamiętaj aby nie pompować mankietu ręką, na której dokonujesz pomiaru.
- Przyłóż stetoskop nad tętnicą w dole łokciowym. Z mankietu powoli wypuszczaj powietrze.
- Pierwszy usłyszany ton oznacza ciśnienie skurczowe, zniknięcie wszystkich tonów – ciśnienie rozkurczowe. Gdy tony słyszysz aż do 0 mm Hg za ciśnienie rozkurczowe, przyjmij wartość odpowiadającą ich ściszeniu.

Aparaty do mierzenia ciśnienia:

- Aparat rtęciowy – najdokładniejszy, najczęściej jest wykorzystywany w gabinecie lekarskim. Do wykonania pomiaru tym aparatem niezbędne są także słuchawki lekarskie.
- Aparat sprężynowy – najtańszy, wymaga okresowej kalibracji. Niezbędne są także słuchawki lekarskie.
- Aparat elektroniczny – nie trzeba osłuchiwać tonów – wynik przedstawiany jest na ekranie. Dodatkowo mierzy tętno.

Wykorzystując go pamiętajmy:

- nie wszystkie aparaty elektroniczne nadają się do pomiarów u osób z zaburzeniami rytmu serca
- wiarygodne wyniki uzyskujemy stosując mankiet założony na ramieniu
- najlepiej przeprowadzić równoległy pomiar ze swoim lekarzem, upewniając się czy aparat jest wystarczająco dokładny.

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska
Tel. (085) 652-18-71
Piłsudskiego 17
Czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych kręgosłupa, migreny, nerwic i nałogów
D247368Sgwbh

KONKURS
Plastry NiQuitin®
Głód nikotynowy to najczęstsza przyczyna powrotu do nałogu.
Plastry NiQuitin® łagodzą objawy głodu nikotynowego, powstałego w wyniku odstawienia papierosów.. Dostępne bez recepty, w trzech wersjach z różną zawartością nikotyny (21 mg. 14 mg. 7 mg.). Łatwe w użyciu, dyskretne, skuteczne.
- zmniejszają głód nikotynowy, co pozwala palaczom odnieść sukces
- są dwukrotnie skuteczniejsze niż palcebo
- skuteczność plastrów jest długotrwała
- 24 godzinne, wygodne w użyciu
- posiadają specjalną membranę „dbającą" o uwalnianie nikotyny w odpowiednich dawkach przez cała dobę, są bezpieczne
- dostępne są w trzech wersjach z różną zawartością nikotyny: 21 mg, 14 mg, 7 mg; mogą być indywidualnie dopasowane do potrzeb każdego rzucającego nałóg
- są dyskretne i łatwe w użyciu.

Uwaga: Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.
Pierwsze trzy osoby, które zadzwonią o godz. 12.00 pod numer 085 748 74 44 otrzymają "PREZENTY OD ŻYCIA"



Doktor Victor Żenni w VIGORZE
27-28.03.2006 r.
Leczy skutecznie prądami Bernarda nowatorską metodą choroby tarczycy, Graves-Basedowa, dziecięce porażenie mózgowe
tel. 085 675-10-54
0607-450-184
www.zenni.pl
D328204gwbh

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA WSZYSTKICH BADAŃ W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl
D328204gwbh

Była darowizna i brak oczekiwanej wdzięczności

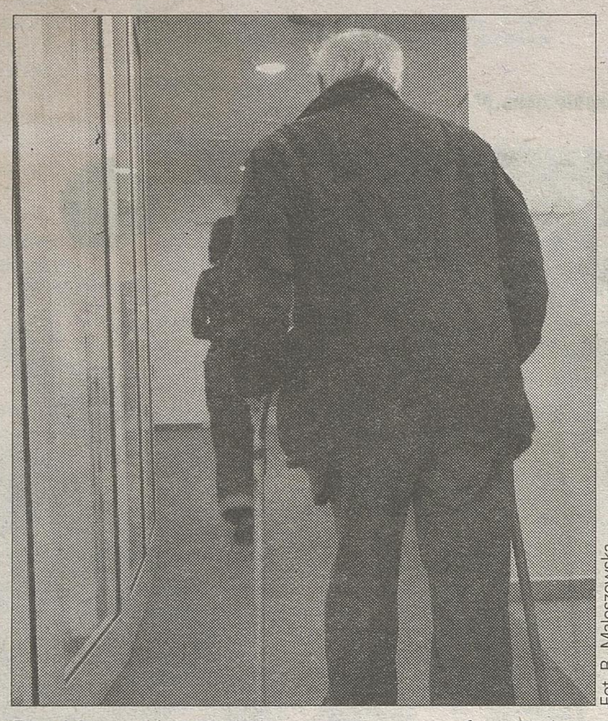
Pozostaje tylko sąd

Często decydujemy pochopnie o przekazaniu naszego majątku – nieraz dorobku całego życia darowizną naszej rodzinie. Za każdym razem, kiedy to czynimy, zastanówmy się, czy jest to konieczne i potrzebne. Ponieważ po pewnym czasie nawet najbliższa rodzina może okazać nam brak oczekiwanej wdzięczności. Dlatego najbezpieczniej jest przekazać darowiznę w formie aktu notarialnego.

Pan Marcin K. z Białegostoku (lat 78) był posiadaczem obligacji skarbowych na okaziciela w kwocie 300 tysięcy złotych. Była to lokata oszczędności życia jego i zmarłej małżonki Jolanty. Pomysłem Pani Jolanty było także umieszczenie oszczędności w obligacjach skarbowych. Po śmierci pani Jolanty majątkiem Pana Marcina zainteresowała się jego dalsza rodzina – bezrobotny siostrzeniec Robert K. (lat 57) i jego małżonka, również pozostająca bez zatrudnienia.

Robert K., zaczął odwiedzać wuja. Po pewnym czasie Pan Marcin ujęty życzliwością kuzyna wyznał mu, że ma obligacje. Robert K. zaproponował wujowi, aby w zamian za dożywotnią opiekę nad nim, przekazał mu w darowiźnie obligacje. Robert K. straszył wuja, że jeżeli nie zrobi tego, to będzie musiał zapłacić ogromny podatek od obligacji.

Pan Marcin K., obawiając się wysokiego podatku, również liczący na obiecywaną pomoc, przekazał obligacje na podstawie umowy darowizny. Kuzyn Pana Marcina stwierdził, że powyższych obligacji skarbowych nie spieniężyć. W przypadku zaś, kiedy darczyńcy potrzebne będą środki finansowe, kuzyn zwróci mu obligacje. Po przekazaniu obligacji Robert K. przestał utrzymywać kontakt z wujem. Wbrew przyrzeczeniom Robert K. po otrzymaniu obligacji dokonał ich spieniężenia. Kiedy zaś wuj przypomniał mu o wcześniejszych zobowiązaniach, ten powiedział, żeby lepiej było dla wszystkich, aby Pan Marcin już umarł. Zagroził, że w przypadku, kiedy ten będzie próbował się z nim kontaktować, to może się z nim stać coś złego.



Fot. B. Maleszewska

Pan Marcin K. uwierzył siostrzeńcowi i w formie darowizny przekazał mu dorobek życia. Teraz tego żałuje.

– Pan Marcin K. został w sposób umyślny wprowadzony w błąd przez swojego siostrzeńca, który nieprawdziwie stwierdził, że wuj zobowiązany będzie do opłacania wysokiego podatku z tytułu posiadanych obligacji skarbowych – wyjaśnia Jakub Radlmacher, adwokat. – Obligacje, jako że są na okaziciela, nie podlegały opodatkowaniu od spadku i darowizn, pomimo, że wchodziły w skład majątku wspólnego małżonków.

Zdaniam adwokata, Marcin K. powinien dążyć do odwołania darowizny, z uwagi na rażącą niewdzięczność obdarowanego. Z tytułu otrzymanej darowizny na kuzynie Pana Marcina spoczywał etyczny obowiązek wdzięczności. Tymczasem Robert K. dopuścił się wobec wuja niewdzięczności i to rażącej. Pan Robert nie tylko wprowadził w błąd wuja, co do czynności samej darowizny, lecz również, gdy następnie już po wykonaniu darowizny, groził mu.

Pierwszą czynnością, którą musi podjąć Marcin K. jest złożenie oświadczenia o odwołaniu darowizny. Najlepiej je sporządzić w obecności notariusza. Powinno ono zawierać, określenie przedmiotu darowizny, wskazanie umowy, która została przekazana, jak również, podanie przyczyny odwołania darowizny. Następnie Pan Marcin musi wezwać pisemnie do zwrotu obligacji. Jeżeli kuzyn nie zwróci darowizny, wówczas trzeba wystąpić do sądu z powództwem o stwierdzenie ważności oświadczenia o odwołaniu darowizny. To sąd zadecyduje, czy Robert K. będzie zobowiązany do zwrotu obligacji. Sprawa kwalifikuje się do złożenia zawiadomienia do prokuratury o popełnionych przestępstwach oszustwa i gróźb karalnych na szkodę Pana Marcina. ▮

Przejście na wcześniejszą emeryturę

Wygrać z ZUS-em

W ubiegłym roku ukończyłam 55 lat, postanowiłam, więc przejść na wcześniejszą emeryturę. Okazało się jednak, że pracowałam 29 lat i 6 miesięcy, nie zaś wymagane 30 lat. W związku z powyższym w celu nabycia praw emerytalnych podpisałam umowę o pracę z moim synem, który prowadzi sklep spożywczy. Uznałam też, że będzie to też okazja, aby podreperować mój budżet domowy. Syn zatrudnił mnie w pełnym wymiarze godzin z wynagrodzeniem miesięcznym w wysokości 1500 zł brutto. Pracowałam na stanowisku przez 8 godzin dzienne przez pięć dni w tygodniu. Często przychodziłam też w soboty, kiedy był duży ruch w sklepie syna. Po upływie 6 miesięcy wystąpiłam do ZUS-u z wnioskiem o przyznanie mi wcześniejszej emerytury. Bardzo szybko uzyskałam decyzję odmowną z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. W decyzji stwierdzono, że umowa o pracę została zawarta w celu obejścia przepisów prawa, ponieważ jej głównym celem było nabycie świadczeń emerytalnych. Następnie w sklepie została przeprowadzona kontrola ZUS-u. Czy w tej sytuacji powinnam skarżyć decyzję ZUS-u, czy mam szansę na wygranie sprawy? – *zapytała nasza Czytelniczka.*



Fot. B. Maleszewska

Kamil Klemienia, radca prawny

Zdaniem prawnika

Na pytanie odpowiada Kamil Klemienia, radca prawny:

Oczywiście powinna pani zaskarżyć decyzję Naczelnika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych do Sądu. Organ rentowy odmawiając pani prawa do wcześniej emerytury powołał się na art. 29 ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych w zw. art. 58 kodeksu cywilnego. Pierwszy z wymienionych przepisów określa, jakie warunki winna pani spełnić, aby uzyskać uprawnienia do wcześniej emerytury, drugi zaś stwierdza, że czynność prawna sprzeczna albo mająca na celu obejście ustawy jest nieważna, chyba że właściwy przepis przewiduje inny skutek, w szczególności ten, iż na miejsce nieważnych postanowień czynności prawnej wchodzą odpowiednie przepisy ustawy. Naczelnik ZUS uznał więc, że skoro zasadniczym celem zawarcia przez Panią umowy o pracę z synem było nabycie świadczeń emerytalnych, to była to czynność prawna zmierzająca do obejścia ustawy.

Moim zdaniem powyższe stanowisko nie jest słuszne, nawet jeżeli zawarła pani umowę o pracę tylko w celu nabycia uprawnień emerytalnych.

Ważne bowiem jest również, jak pani pisze, że faktycznie wykonywała pani pracę podporządkowaną na rzecz pracodawcy, w tym przypadku syna. Jeżeli wykonywała pani powierzone Pani obowiązki na stanowisku sprzedawcy przewidziane umową o pracę, to może Pani również cieszyć się uprawnieniami przysługującymi pracownikowi, w tym uprawnieniami emerytalnymi. Chęć pracy w celu uzyskania świadczeń emerytalnych, nie przesądza jednak o chęci obejścia ustawy. ▮

***Aequitas sequitur legem.* (*Sprawiedliwość idzie za prawem.*)**

Jak nabyć nieruchomość na własność (cz. II)

Ważny jest wniosek

Nieruchomość można zasiedzieć po 20 latach posiadania, jeśli dana osoba uzyskała posiadanie w dobrej wierze, a jeżeli w złej wierze, to po 30 latach. Przeniesienie własności nieruchomości powinno być dokonane w formie aktu notarialnego.

W praktyce dla nabycia nieruchomości należy wykazać, że posiadacz przez 20 czy 30 lat wykonywał wszystkie czynności związane z nieruchomością tak, jakby był właścicielem. Nie oznacza to jednak, iż jedna i ta sama osoba musi posiadać nieruchomość przez lat 30. Posiadanie można przekazać – bądź w drodze faktycznego przekazania, bądź w formie spadku.

Wniosek o stwierdzenie zasiedzenia własności nieruchomości wnosi się do sądu i może to zrobić każdy zainteresowany. Wniosek taki powinien czynić zadość wymaganiom pozwu, z tym, że jako stronę pozwaną należy wymienić zainteresowanego w sprawie, który zostanie wezwany do wzięcia udziału w postępowaniu jako jego uczestnik (chodzi o tego, kto może powołać się na przysługujący mu tytuł własności nieruchomości, który może wynikać z wpisu w księdze wieczystej lub ze zbioru dokumentów, a w przypadku ich braku z innych dokumentów, jak np. aktu notarialnego, lub z następców prawnych).

Należy określić nieruchomość będącą przedmiotem zasiedzenia. Jeżeli dla nieruchomości jest prowadzona księga wieczysta, wówczas do wniosku dołączamy odpis z księgi według aktualnego stanu wpisów. Jako stronę pozwaną we wniosku należy podać właściciela nieruchomości. Jeżeli nie wiemy kto nim jest, to dowiemy się tego z księgi wieczystej prowadzonej dla nieruchomości lub ze zbioru dokumentów jej dotyczących. W sprawie o stwierdzenie zasiedzenia pobierana jest połowa wpisu stosunkowego liczonego od wartości nieruchomości, a przy zasiedzeniu służebności gruntowej – 100 zł. ▮

DYŻUR REDAKCYJNY

Prawnik poradzi

Jeśli macie Państwo wątpliwości dotyczące spraw, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, skonsultujcie się z naszymi ekspertami.

W redakcji Gazety Współczesnej w każdą środę, w godz. 12-13, dyżurują prawnicy z Kancelarii Radcy Prawnego Kamila Klemieni z siedzibą w Białymstoku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3, pok. 24 i 25. Nasi eksperci odpowiedzą na Państwa pytania – podpowiedzą, jak zgodnie z prawem można rozwiązać różne problemy.

Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia
0 800 127-067

Na stronie zatytułowanej „Masz prawo" co tydzień radzimy, jak bezpiecznie poruszać się w tzw. gąszczu przepisów prawnych. ▮

Zapoznanie z materiałami

Prawa podejrzanego

Przeciwko mojej osobie toczyło się postępowanie karne w prokuraturze. Prokuratura skierowała akt oskarżenia, pomimo że nie zostałem zapoznany z materiałami zebranymi na moją osobę. Czy działanie prokuratury było bezprawne? – *zapytał Pan Marek z Zambrowa.*



Fot. B. Maleszewska

Jakub Radlmacher, adwokat

Zdaniem prawnika

Na pytanie odpowiada Jakub Radlmacher, adwokat:

W styczniu 2003 r. miała miejsce kolejna gruntowna nowelizacja kodeksu postępowania karnego, której zadaniem miało być uproszczenie procedury.

Jedną ze zmian były inne zasady końcowe zaznajomienia podejrzanego. Teraz zgodnie z art. 321 par. 1 ma ono miejsce zarówno w śledztwie, jak i w dochodzeniu, jednakże tylko na wniosek podejrzanego lub jego obrońcy.

O możliwości zaznajomienia winien być Pan pouczony na piśmie już przed pierwszym przesłuchaniem w charakterze podejrzanego. Jeżeli otrzymał Pan to pouczenie, prokurator prowadzący postępowanie był uprawniony do skierowania przeciwko Panu aktu oskarżenia do sądu. ▮

Kolumna została przygotowana przy współpracy z Kancelarią Radcy Prawnego Kamila Klemieni z siedzibą w Białymstoku.

GAZETA współczesna i gospodarka

Kredyty samochodowe są coraz tańsze i bardziej dostępne

Bank dołoży na auto

Znacznie niższe oprocentowanie i prowizja, a także łagodniejsze kryteria przyznawania pożyczek – takie zmiany obserwujemy na rynku kredytów samochodowych. Zdaniem fachowców to przede wszystkim efekt dużej konkurencji wśród banków.

Na wysokość kosztów kredytów, również samochodowych, ma wpływ wiele czynników. M.in. okres, na który pożyczka jest zaciągana oraz wysokość wkładu własnego. Jednak coraz częściej banki łagodzą te warunki. Np. ING Bank Śląski przyznaje kredyty bez wkładu własnego. Wysokość oprocentowania jest różna w poszczególnych bankach i wynosi średnio 8-9 proc.

Częściej większe odsetki płacą ci, których interesuje zakup używanych samochodów. Choć np. Bank Millenium oferuje zarówno w przypadku aut nowych, jak i używanych oprocentowanie na takim samym poziomie. Maksymalny okres, na jaki pożyczka może być przyznana to od 5 lat (m.in. BOŚ, Bank Pekao SA) do 8 lat (m.in. PKO BP, Lukas Bank).

Mimo coraz korzystniejszej oferty banków w zakresie kredytów przy ich zaciąganiu trzeba uważać. Zdaniem fachowców niełatwo jest oszacować całościowy koszt pożyczki.

Często oprocentowanie jest niskie, ale za to prowizja wysoka. Może się również okazać, że niskie oprocentowanie przysługuje w rzeczywistości np. tylko na rok.

– Nieraz przy zaciąganiu kredytów okazuje się, że są wydatki, których wcześniej się nie brało się pod uwagę – mówi Maciej Kossowski, doradca firmy Expander. – Przy kredytach samochodowych trzeba np. wykupić ubezpieczenie auto casco. Banki tego wymagają.

Małgorzata Sawicka

Maciej Kossowski, doradca firmy Expander:



– Rzeczywiście nastąpiły duże zmiany jeśli chodzi o udzielanie przez banki kredytów samochodowych. Wynika to przede wszystkim z dużej konkurencji między bankami w tym sektorze. Poza tym Polacy sprowadzają mnóstwo aut zza granicy, co dla banków jest dużą zachętą. Ułatwienia polegają nie tylko na zmniejszeniu kosztów kredytu, ale także na uproszczeniu procedur. Coraz częściej zdarza się, że banki nie żądają od klientów nawet zaświadczenia o zarobkach.
Jednak przed decyzją o zaciągnięciu kredytu trzeba się dobrze zastanowić. Czasem „na oko" wydaje się, że jest on bardzo tani, ale po dokładnym zapoznaniu się z warunkami może się okazać, że wszystkie koszty pożyczki są w rzeczywistości wysokie. Przy kredytach samochodowych prowizje są bardzo wysokie. Klientom często się zdarza mieć trudności z oszacowaniem wszystkich kosztów pożyczki.

Podlaskie firmy mięsne zainteresowane rynkiem japońskim

Partner duży i wymagający

Podlaskie firmy z branży mięsnej zamierzają wykorzystać szansę i podbić swoimi wyrobami rynek japoński. Wiedzą, że jest to rynek wymagający, ale również bardzo duży – jest w stanie wchłonąć naprawdę bardzo wielkie ilości towaru. Zakłady mięsne już zaczęły szukać kontrahentów.

Czy możliwość eksportu do Japonii zrekompensuje utracony rynek rosyjski? Przedstawiciele zakładów mięsnych twierdzą, że jest duża szansa, że tak się stanie.

Tymczasem nadal nie wiadomo, kiedy może zostać zniesiony zakaz eksportu polskiego mięsa do Rosji. W tym tygodniu odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie. Polskę reprezentował Cezary Bogusz, zastępca głównego lekarza weterynarii. Jednak nie usłyszał tam żadnych konkretów.

Wymagający lecz atrakcyjny

Tymczasem przed polskimi przedsiębiorstwami branży mięsnej otworzyła się możliwość eksportu na rynek japoński – bardzo wymagający, ale również bardzo atrakcyjny cenowo. W opinii przedstawicieli Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi już w marcu polskie produkty mogą trafić do kraju kwitnącej wiśni. Entuzjazmu tego nie podzielają raczej przedstawiciele branży mięsnej. Wiadomo, że eksport nie zależy wyłącznie od ustaleń pomiędzy obydwoma państwami. Trzeba znaleźć jeszcze partnerów handlowych. Większość zakładów już rozpoczęła poszukiwania.

Łatwiej tym, którzy są w Korei

– Z pewnością będzie łatwiej firmom, które już są na rynku koreańskim – mówi Jerzy Majchrzak, rzecznik prasowy grupy Sokołów, w skład której wchodzi m.in. Farm Food z Czyżewa. – A my jesteśmy jednym z niewielu przedsiębiorstw, które mają możliwość eksportu do Korei.

Jak mówi, Japonia będzie kolejnym bardzo atrakcyjnym rynkiem (możliwością eksportu zainteresowane są wszystkie zakłady wchodzące w skład grupy). Trzeba również pamiętać jednak i o tym, że również bardzo wymagającym. A na czym polegają te szczególne wymagania? Przede wszystkim na bardzo ścisłym przestrzeganiu jakości (odpowiednia mięsność, sposób wykrawania elementów).

Jerzy Majchrzak przyznaje, że rynek rosyjski zawsze był, i będzie, bardzo ważny. Jednak spośród wyrobów wysyłanych na eksport, aż 95 proc. trafia na rynek unijny.

Również białostockie PMB zainteresowane jest eksportem swoich wyrobów do Japonii. Są prowadzone rozmowy handlowe, ale firma na razie nie chce zdradzać szczegółów.

(koci)

Niższy „ZUS" nie wpłynął na ilość zakładanych firm

Ulga nie działa

Nowych firm w województwie podlaskim nie przybyło zbyt dużo w ostatnich miesiącach. Mimo, że od 24 sierpnia ubiegłego roku koszty miesięcznych składek „ZUS-owskich" dla nowopowstałych przedsiębiorstw są znacznie niższe.

Przedsiębiorcy nie objęci ulgą płacą na ZUS ok. 720 zł miesięcznie. Biznesmeni, którzy założyli firmy po 24 sierpnia wydają na ten cel znacznie mniej, bo ok. 270 zł. Jednak ta ulga nie odniosła skutku.

– Nic się nie zmieniło w tym zakresie. Ulga sierpniowa nie wpłynęła na ilość osób rejestrujących nowe firmy – mówi Bożena Gałan, kierownik referatu usług i handlu Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Inny wniosek można wysnuć na podstawie informacji pochodzących z Urzędu Statystycznego w Białymstoku. W ubiegłym roku powstało w województwie podlaskim w sumie 7095 podmiotów gospodarczych. W pierwszym kwartale – 1564, w drugim – 1695. Natomiast w trzecim – od czerwca do września, czyli już po wprowadzeniu ulgi, 3340. Spadek nastąpił w ostatnim kwartale ub. r., w którym powstało 496 podmiotów gospodarczych.

– Moim zdaniem ulga w składkach ZUS to zbyt mała zachęta – mówi Jacek Hordejuk, dyrektor Izby Rzemieślniczej w Białymstoku. – To tylko jeden z czynników kosztowych. Pozostałe natomiast ciągle wzrastają. Ponadto rynek jest już nasycony zarówno towarami, jak i usługami, coraz trudniej znaleźć w nim niszę.

(sm)

Księgarze bliżej klienta

Przedstawiciele branży księgarskiej uczestniczyli wczoraj w Białymstoku w konferencji na temat projektu „Nowoczesna firma księgarska – rozwój kadr kluczem do sukcesu". Program ten jest realizowany przez Regionalne Centrum Szkoleniowe, które korzysta z dofinansowania ze środków unijnych w ramach EFS SPO RZL 2004-2006.

Beneficjentami projektu są przedstawiciele 6 polskich firm z branży księgarskiej (m.in. Dom Książki sp. z o.o. w Białymstoku). W ramach projektu przeszkolonych zostało ponad 75 proc. pracowników Domu Książki Białystok. Jest to trzecia na rynku polskim firma branży księgarskiej, posiadająca 47 księgarń na terenie województwa podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. Dotychczas w 372 godzinach szkoleń uczestniczyło 127 osób, co oznacza, że każdy pracownik uczestniczył w 2-3 szkoleniach.

Zakres szkoleń jest tak przygotowany, żeby uczestnicy mogli zdobyć jak największą wiedzę dotyczącą efektywnych technik sprzedaży i nowoczesnych metod obsługi klienta w branży księgarskiej.

Łączna wartość projektu opiewa na kwotę ponad 426 tys. zł, z czego 88 proc. stanowi dofinansowanie ze środków unijnych w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Sektorowego Programu Operacyjnego Rozwój Zasobów Ludzkich 2004-2006.

opr. (d)

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 28.02.2006 R. (ZA 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	312,0	320,0	370,0	379,0	540,0	555,0	235,0	245,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	312,0	324,0	369,0	383,0	542,0	564,0	234,0	244,0
Lombard Zambrów	316,0	318,0	376,0	378,0	551,0	556,0	235,0	240,0
Łomża, ul. Dworna 3	316,0	318,0	375,0	377,0	550,0	553,0	236,0	240,0
„NON STOP" Suwałki	312,0	320,0	370,0	380,0	542,0	555,0	236,0	245,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	312,0	322,0	370,0	380,0	540,0	555,0	235,0	250,0
Kurs NBP	315,0	321,36	373,18	380,72	548,11	559,19	238,47	243,29

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO

REGIONALNY PUNKT KONSULTACYJNY
działający przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
świadczy bezpłatne usługi informacyjne
dla Mikro, Małych i Średnich Przedsiębiorstw w zakresie:

- pozyskiwania bezzwrotnych dotacji udzielanych w ramach programów pomocowych UE;
- pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania działalności gospodarczej;
- administracyjno-prawnych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej;
- zarządzania przedsiębiorstwem

Punktu Konsultacyjny jest czynny od poniedziałku do piątku w godz 8.00-16.00:
ul. Waszyngtona 29, 15-304 Białystok, tel. (085)653 72 13, fax (085) 742 00 44

UNIA EUROPEJSKA
Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego

UNIA DLA PRZEDSIĘBIORCZYCH
PROGRAM KONKURENCYJNOŚĆ

N117406gxbh

Propozycje dla firm z regionu północno-wschodniego

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach Rzeczpospolitej Polskiej.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty powinny kontaktować się bezpośrednio z zagranicznym partnerem, chyba że wymagany jest kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info (e-mail: borona@pfrr.bialystok.pl). Prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę. Tel. 085 740-86-83, fax 085 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialy-stok.pl

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno -Handlowego Ambasady RP w Dublinie

▌Firma irlandzka poszukuje współpracy z polskim producentem pylonów informacyjnych (wjazdowych) dla stacji benzynowych, warsztatów, stacji obsługi, itp.
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – pylony wjazdowe – 24 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2631

▌Firma irlandzka poszukuje kontaktu z polskimi producentami odzieży damskiej dla grupy wiekowej od 25 lat w górę (zarówno odzieży eleganckiej jak i nieformalnej).
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – producenci odzieży damskiej – 24 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2632

▌Firma irlandzka nawiąże współpracę z polskim producentem soczewek przemysłowych. Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – soczewki przemysłowe – 24 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2633

▌Firma irlandzka specjalizująca się w projektowaniu graficznym nawiąże kontakt z polskimi drukarniami (specjalizacja: lithographic printing i web painting).
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – druk – 23 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2634

▌Firma irlandzka specjalizująca się w sprzedaży produktów dla firm świadczących przeprowadzki (biur, mieszkań) nawiąże kontakt z polskimi producentami następujących artykułów: pudełek kartonowych do przeprowadzek, pudełek na archiwa, plastikowych/foliowych pokrowców na meble, taśm samoprzylepnych, folii z pęcherzykami powietrza (bubble wrap) oraz innych artykułów przydatnych w tego typu działalności.
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – produkty dla firm przeprowadzkowych – 22 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2635

▌Duża sieć irlandzka nawiąże kontakt z polskimi producentami żywności schłodzonej: mięsa, szynki, wyroby z mięsa, salami, kabanosy, frankfurterki oraz inne polskie produkty tego typu.
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – żywność schłodzona – 22 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2636

▌Firma irlandzka nawiąże kontakt z polskimi producentami worków foliowych na śmieci oraz reklamówek do supermarketów.
Firmy zainteresowane współpracą proszone są o przysłanie e-maila o temacie „Plastic Bags Producer – Business Offer" na adres info@dublin.polishembassy.ie zawierającego krótką ofertę w języku angielskim z podaniem namiarów na osobę kontaktową w firmie.
Firma irlandzka sama będzie kontaktować się z wybranymi przez siebie dostawcami.
Język korespondencji: angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2637

▌Firma irlandzka nawiąże kontakt z polskimi producentami okien i drzwi drewnianych pokrytych aluminium oraz okien i drzwi drewnianych.
Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – okna i drzwi drewno i aluminium 20 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2638

▌Firma irlandzka posiadająca sieć sprzedaży na terenie całej Irlandii nawiąże współpracę z poważnymi producentami mebli z Polski w następujących kategoriach: sofy skórzane (3,2,1), stoły i krzesła do kuchni (również kredensy), łóżka (pojedyncze, king size, składane, itp.), meble do sypialni, szafy, bieliźniarki, itp., meble do salonu, stoliki kawowe, szafki na RTV.
Firma nie jest zainteresowana meblami z drewna litego (sosna, dąb).
Meble tapicerowane muszą posiadać certyfikaty na niepalność tkanin i gąbek. Aby otrzymać dane adresowe firmy wyślij e-maila o temacie „Dane adresowe: Zapytanie – meble dostawa do sieci – 17 lutego 2006" na adres info@dublin.polishembassy.ie.
e-mail:
info@dublin.polishembassy.ie
Język korespondencji: polski, angielski
Numer referencyjny:
PL411/BC/2639

III

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15 15-073 Białystok tel. 085 740 86 78; fax 085 740 86 85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl.

opr. (d)

Rozważne wspomaganie budżetu domowego

Kredyt bierz z głową

Coraz częściej korzystamy z kredytów jako formy wspomagającej budżet domowy. W 2005 r. większość firm doradztwa finansowego oraz banków odnotowała wzrost sprzedaży umów.

Jak najrozsądniej skorzystać z oferty kredytowej przed zbliżającymi się świętami wielkanocnymi oraz jak zabezpieczyć się przed popełnieniem błędów podczas wyboru odpowiedniego produktu – radzi ekspert Krzysztof Koronkiewicz, prezes Domu Finansowego QS, działającego pod marką QS Kredyt.

Czy stać cię na kredyt?

Należy przede wszystkim ustalić kwotę, którą w skali miesiąca możesz bez kłopotów przeznaczyć na spłatę raty. Trzeba brać pod uwagę m.in. ewentualną zmianę wysokości zarobków oraz dodatkowe obciążenia wynikające z nieprzewidzianych sytuacji i konieczności poniesienia dodatkowych wydatków.

Rozsądny wybór

Nie należy podejmować decyzji pod wpływem chwili. Musimy mieć jasny obraz rynku produktów, które nas interesują. Dlatego trzeba się zorientować, jakie warunki na ten sam rodzaj kredytu proponują różne banki oraz instytucje finansowe.

Ważne są koszty

Obliczając koszty kredytu pamiętajmy o opłatach manipulacyjnych, prowizjach oraz ewentualnych składkach ubezpieczeniowych (jeśli wykupujemy polisę na wypadek niemożności spłaty kredytu).

Dobrze jest obliczyć, ile w poszczególnych wariantach będą wynosiły miesięczne spłaty (z uwzględnieniem wszystkich kosztów).

Pomoże broker lub doradca

Jeśli nie chcemy podejmować decyzji samodzielnie, można udać się do niezależnego doradcy kredytowego. Porada takiego eksperta może być cenna, zwłaszcza teraz, gdy na rynku jest wiele ofert kredytowych. Jego zadaniem jest doradzenie najkorzystniejszego rozwiązania.

Przeczytaj umowę

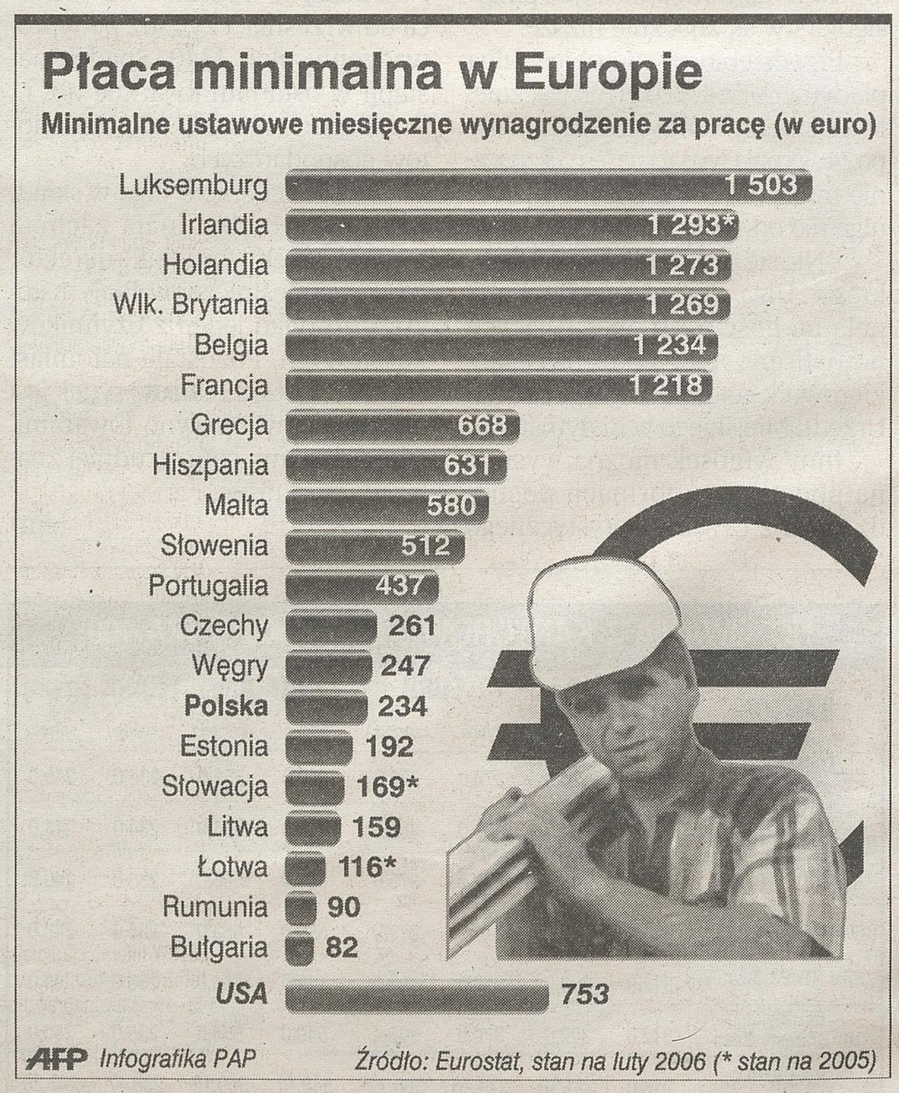
Informacje dotyczące wysokości opłat, prowizji, składek ubezpieczeniowych itp. są zawarte w treści umowy kredytowej. Dodatkowo powinna ona zawierać załącznik o odstąpieniu od umowy. Dlatego przed podjęciem zobowiązania, należy zapoznać się z warunkami umowy. Jeśli mamy jakieś wątpliwości, bądź nie jesteśmy przekonani do treści umowy, powinniśmy poprosić o pomoc osobę odpowiedzialną za sprzedaż danego kredytu.

Zamień na jeden kredyt

Jeśli nasze zobowiązania miesięczne zaczynają wymykać się spod naszej kontroli, a sytuacja finansowa pogarsza się, warto pomyśleć o zaciągnięciu kredytu konsolidacyjnego.

Po pierwsze, zamiast wielu kredytów zostaje jeden. W rezultacie, co miesiąc opłacamy mniej rachunków i tym samym nie nawarstwiają się problemy z terminowym opłacaniem kilku rat. Po drugie, wartość miesięcznej raty jest w wielu przypadkach niższa dzięki wydłużeniu okresu kredytowania. Pozwala to na znacznie bardziej elastyczne dysponowanie środkami finansowymi.

opr. (d)



BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 0-85-741-68-46; Pomoc Drogowa - 9637; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie Międzynarodowe - 9051; Łączenie Międzymiastowe - 9050; Biuro Numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o Usługach - 9434; Informacja Miejska - 9401; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 0-85-664-21-63, 9477; Bank Danych TPSA - 9493; „Informacja celna" - 0-300-900-012.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok - 0-85-66-41-770, czynny codziennie w godz. 18-4 poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe. Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 0-85-73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenie do Walki z Rakiem, 0-85-73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 0-85-74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny w czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 0-85-743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 0-85-744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" 0-85-664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele, w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 0-85-74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 0-85-746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 - czynny cała dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 0-85-74-21-000, godz. 15.00-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 0-85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo.

Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.

POŁOŻNICTWO GINEKOLOGIA, KARDIOLOGIA INWAZYJNA - SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00.

ZAKAŹNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500.

ONKOLOGIA (tel. 0-85-7450-842) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47.

GRUŹLICA DOROSŁYCH - SP ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.

SOR, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA - ZOZ MSWiA - tel. 0-85-675-14-44.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku - brak spektakli.

Białostocki Teatr Lalek - brak spektakli.

KINA

POKÓJ (tel. 0-85-742-38-82) - "Ja Wam pokażę!", środa, godz. 11.00, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, bilety w cenie: 14 i 16 zł; "Różowa Pantera", środa, godz. 15.00, 16.45, 18.30, 20.30, bilety w cenie: 14 i 16 zł; "Opowieści z Narnii", środa, godz. 12.30, bilety w cenie: 13 zł; "Bambi 2", środa, godz. 9.30, bilety w cenie: 13 i 15 zł.

TON (tel. 0-85-743-53-82) - "Tylko mnie kochaj", środa, godz. 14.30, 18.30, bilety w cenie: 13 i 16 zł; "Wszystko zostaje w rodzinie", środa, godz. 16.30, bilety w cenie: 13 i 16 zł; "Serce nie sługa", środa, godz. 20.30, bilety w cenie: 13 i 16 zł.

SYRENA (tel. 0-85-744-58-96) - "Dowód", środa, godz. 16.15, bilety w cenie: 12 zł; "Siostry", środa, godz. 18.00, bilety w cenie: 12 zł; "Pani zemsta", środa, godz. 20.15, bilety w cenie: 12 zł.

FORUM (tel. 0-85-742-23-70) "Niania", sroda, godz. 14.15, 18.15, bilety w cenie: 13 i 15 zł; "Dick i ane: Niezły ubaw", środa, godz. 16.15, 20.15, bilety w cenie: 13 i 15 zł.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - Magazynie Tydzień".

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax 0-85-74-55-555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 0-85-745-44-44).

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" - prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z Akaderą na co dzień" - prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis Informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" - prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy - aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 - Nocny Odlot - muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)

Wiadomości: **7.00-22.00** - 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody: o równej godzinie (przez całą dobę). Fotoradary: **8.00** do **17.00** (1 minutę po pełnej godzinie); Przegląd prasy: **7.20, 8.20, 9.20**; Konkursy: **8.40, 10.40, 17.10**; Poranek z Radiem Jard: **6.00-9.00**; Program religijny: **6.10** w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe: **8.30, 10.30, 12.30, 16.30, 18.30, 20.30**; Dzień z Radiem Jard: **9.00-16.00**; Rozmowa dnia: **10.10** pon.- pt.; Ciekawostki motoryzacyjne: **10.30, 16.30, 20.30**; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas: **7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30**; Informator medyczny: **11.40** w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie: **12.00-14.00, 20.00-22.00**; Audycja dla dzieci i młodzieży: **15.10** w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard: **16.00-22.00**; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits **18.00-19.00**;

Przegląd wydarzeń kulturalnych: **21.10** pon. - pt.; Lista przebojów Greatest Hits: po godz **22.00** w każdy piątek; Sport w Radiu Jard: **21.35** w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard: **22.00-6.00**.

RADIO JARD II

(103,90 MHz)

Stałe bloki programowe: **7-10** Poranek z Radiem Jard 2; **10-14** Dzień z Radiem Jard 2; **14-18** Popołudnie z Radiem Jard 2; **18-22(24)** Jard Mega SMS-Beat; **22-7** Noc z Radiem Jard 2 - muzyka non-stop.

Stałe punkty programowe: Wiadomości: codziennie **od 8 do 18** - minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody: **od 7 do 22: od 8 do 18** cztery minuty po pełnej godzinie, o **7 oraz od 19 do 22** minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców: **od 8 do 18** - trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne: Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas - Jard 2 poleca: **8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.35, 20.35**; Powerplay: **7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20**; Utwór z radiowej płyty tygodnia: **8.06, 10.06, 12.06, 14.06, 16.06, 18.06, 20.06**; Hit dnia: **7 do 22** po prognozie pogody; Ciekawostki motoryzacyjne: **9.35, 15.35, 19.35**; Bloki reklamowe: **od 7 do 22**: 10, 30 i 45 minut po pełnej godzinie; Konkursy: **11.40, 16.40, 19.25, 21.15**; Kalendarium Radia Jard 2: **7.15**; Polska i Zagraniczna Scena Muzyczna: **9.15, 12.15, 16.15**; Konkurs sponsorowany Cosmax - pon., śr., pt. godz. **19.20**.

POLICJA

KOMISARIATY POLICJI - tel. do oficera dyżurnego

nr 1 (0-85)746-07-57

nr 2 (0-85)748-20-61

nr 3 (0-85)654-69-63, (0-85)748-20-62

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 0-85-731-99-16, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 0-85-730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 0-85-730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 0-85-730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miejski w Czarnej Białostockiej, ul. Traugutta 2, tel. 0-85-713-13-40, fax 0-85-713-13-49.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 0-85-682-27-18, fax 0-85-682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 0-85-682-21-80, fax 0-85-682-29-94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 0-85-682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 0-85-682-27-18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 0-85-715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 0-85-716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 0-85-716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 0-85-716-61-00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 0-85-655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 0-85-655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 0-85-655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 0-85-655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 0-85-711-08-11, fax 0-85-711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 0-85-711-09-00, fax 0-85-711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 0-85-711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 0-85-718-31-65, 0-85-718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 0-85-718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 0-85-718-52-53, 0-85-718-54-00, 0-85-718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 0-85-682-92-47, www.spzoz.-hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.-spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50;

oddz. chirurgiczny, tel. 0-85-716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 0-85-716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 0-85-716-26-81, oddz. położniczy, tel. 0-85-716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 0-85-716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 0-85-716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ

„VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ

„PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, www.hajnowka.-kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.-kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 0-85-716-22- 81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 0-85-710-16-67, 0-85-710-23-82.

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 0-85-716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 0-85-718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 0-85-718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski **„Znicz"** - brak repertuaru.

Białowieża **„Żubr"** - brak seansów.

Dąbrowa Białostocka **„Lotos"** - brak seansów.

Drohiczyn **„Daniel"** - brak seansów.

Hajnówka - brak seansów.

Łapy, **Dom Kultury** - "Opowieści z Narnii", środa.

Łosice, **Dom Kultury** - brak seansów.

Międzyrzec Podlaski **„Sława"** - "Opowieści z Narnii", środa.

Siemiatycze **„Kameralne"** - kino nieczynne.

Sokółka **„Sokół"** - "Kurczak Mały", środa.

Stawiski **„Saturn"** - kino nieczynne.

Suchowola **„Kometa"** - brak seansów.

Supraśl **„Jutrzenka"** - kino nieczynne.

Wysokie Mazowieckie **„Wars"** - brak seansów.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 0-87-644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 0-87-644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 0-87-643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 0-87-569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 0-87-642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 0-87-642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 0-87-569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 0-87-516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 0-87-568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 0-87-516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 0-87-641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 0-87-643-90-80.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 0-87-569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 0-87-516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 0-87-568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 0-87-568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 0-87-516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 0-87-516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 0-87-516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 0-87-566-62-20; Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, tel. 0-87-562-80-00; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 0-87-566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 0-87-641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 0-87-568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 0-87-568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 0-87-643-41-16.

SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33; sanepid 0-87-517-33-50.

SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 0-87-566-46-77; sanepid 0-87-566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

KINA

Suwałki **„Bałtyk"** - "Bambi 2", środa, godz. 16.00; "Ja Wam pokażę!", środa, godz. 17.15, 19.30.

Suwałki **„Merkury"**, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.

Augustów **„Iskra"** - brak seansów.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 0-87-610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 0-87-610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 0-87-621-83-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 0-87-615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 0-87-520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 0-87-520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 0-87-427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 0-89-527-70-55; PIP w Ełku 0-87-621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 0-87-621-25-19; PSSE w Giżycku 0-87-428-54-98; PSSE w Olecku 0-87-520-30-56; PSSE w Gołdapi 0-87-615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w Gołdapi 0-87-615-02-94, w 0-87-Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 0-87-427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 0-87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 0-87-428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24

Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12

Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22

Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10

Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK **„Polonia"**, ul. Słowackiego 10, tel. 0-87-610-39-30, "Tylko mnie kochaj", środa, godz. 16.00, 17.45, 19.30.

Giżycko **„Fala"**, pl. Grunwaldzki 2, tel. 0-87-428-24-21, "Opowieści z arnii", środa, godz. 16.30, 19.00.

Gołdap **„Atut"**, ul. Wolności 5, tel. 0-87-615-01-31.

Mrągowo **„Zodiak"** - brak seansów.

Mikołajki **„Wojtek"** - brak seansów.

Olecko **„Mazur"** - brak seansów.

Orzysz **„Arys"** - brak seansów.

Ryn **„Łabędź"**, tel. 421-80-61 - kino nieczynne.

Węgorzewo **„Mewa"**, ul. B. Prusa 1, tel. 0-87-427-29-40 - brak seansów.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 0-85-272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 0-85-272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 0-89-278-21-33; Urząd Gminy, 0-89-278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 0-89-278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 0-86-216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 0-86-216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 0-86-216-30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 086-275-25-92, www.wysokie-mazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 086-275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 086-271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 0-86-271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 0-86-271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 0-85-272-22-21, Kolno - 0-89-278-27-25, Łomża - 0-86-316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 0-86-275-22-11, Zambrów - 0-86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze - 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy - 216-54-01, sanepid - 216 76 14; Telefon Zaufania AA - 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa - 912, Biuro numerów: TP SA - 913, Era GSM - 0-800-602-900, Plus GSM - 0-800-601-601, IDEA - 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa - 957, Informacja PKP: Grajewo - 0-85-272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 0-85-272-25-01, Kolno - 0-89-278-23-55, Łomża - 0-86-218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 0-86-275-21-44, Zambrów - 0-86-271-31-97, Informacja LOT: 0-86-216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 086-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 0-85-272-27-00; **KOLNO**, 0-89-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 0-86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16.

Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

KINA

Łomża **„Millenium"**, tel. 0-86-216-75-19, - "Tylko mnie kochaj", środa, godz. 16.00, 17.45, 19.30.

Kolno **„Wrzos"** - brak seansów.

Zambrów **„Polonez"** - brak seansów.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 0-87-216-59-55 - brak spektakli.

TAXI

Radio Taxi Łomża 96-21, 0-86-218-10-26, bezpłatne zamawianie taxi 0-800-400-400, SMS 695-566-151.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 0-29-764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 0-29-764-32-81 do 5, 0-29-764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 0-29-664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 0-29-745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 0-29-644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 0-29-764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 0-29-764-24-96; sanepid 0-29764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88; Informacja LOT 0-29-764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23, "Hooligans", środa, godz. 16.00, 18.00; "Wykolejony", środa, godz. 20.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" - "Opowieści z Narnii", środa, godz. 17.00, 19.00, bilety w cenie: 12 zł.

TVP 1

05:40 **Wstaje dzień**
05:45 **Wpisani w krajobraz**
06:00 **Kawa czy herbata?**
08:00 **Wiadomości**
08:15 **Prosto w oczy**
08:35 **Cedric - Jak pech to pech**
08:45 **Krecik - Krecik i guma do żucia** odc. 17
09:00 **Domisie – Szałas**
09:30 **Łatek - Grajek szuka nowego domu**
10:00 **Don Matteo II - Ukąszenie węża,** odc. 7
10:55 **Wielki świat małych odkrywców - Kości** odc. 56
11:10 **TELEZAKUPY**
11:45 **Agrobiznes**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Klan** - odc. 1056
12:35 **Plebania** - odc. 660
13:00 **Jaka to melodia?**
13:30 **Okazja** - odc. 13
14:00 **Rzeczy i ludzie - Botswana**
14:25 **Raj**
14:50 **Był taki dzień - 1 marca**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Warto kochać** - odc. 29
16:00 **Moda na sukces** - odc. 2746
16:20 **Przed premierą filmu "Jan Paweł II"**
16:30 **Sportowy Express**
16:40 **Teleexpress**
17:00 **Środa Popielcowa - transmisja Mszy Świętej z Katedry Wawelskiej**
18:20 **Plebania** - odc. 665
18:45 **Przed premierą filmu „Jan Paweł II"**
19:00 **Wieczorynka - Tabaluga**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Święty Piotr - część 1;** film fabularny prod. Włochy (2005); reż.: Giulio Base
22:40 **Przed premierą filmu „Jan Paweł II"**
22:55 **Prosto w oczy**
23:10 **Wiadomości**
23:20 **Był taki dzień - 1 marca**
23:25 **Plus minus**
23:55 **Panny z Wilka;** prod. Polska (1979); reż.: Andrzej Wajda



01:45 **Strażnik minionego czasu**
02:30 **Był taki dzień - 1 marca**
02:35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

06:00 **Złotopolscy** - odc. 356
06:25 **10 minut tylko dla siebie**
06:35 **Dwójka Dzieciom - Szaleństwo Majki Skowron** - Odc 8
07:10 **TELEZAKUPY**
07:25 **Od przedszkola do Opola - zespół ,'Czerwony Tulipan"**
07:50 **Dwójka Dzieciom - Hydronauci - Odc 5**
08:05 **Dr Quinn - seria I,** odc. 15
09:00 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:10 **M jak miłość** - odc. 287
11:55 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - Cypryjski smak**
12:25 **TELEZAKUPY**
12:45 **Święta wojna**
13:10 **Europa da się lubić - Młoda Europa**
14:05 **Lokatorzy** - odc. 72
14:35 **Morskie opowieści - Podwodny dom-** odc. 3
15:05 **Gliniarz i prokurator** - odc. 3/23
16:00 **Panorama**
16:15 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - odc. 390
17:05 **Dla niesłyszących - Kulisy serialu „M jak miłość"**
17:15 **Zorro** - odc. 1/78
17:40 **SOS czyli Sami o Sobie**
17:55 **Pogoda**
18:00 **Program lokalny**
18:30 **Panorama**
18:45 **Pogoda**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:25 **Mecz towarzyski - USA - Polska (STUDIO)**
20:05 **Mecz towarzyski - USA - Polska**
22:15 **Panorama**
22:30 **Biznes**
22:35 **Sport Telegram**
22:40 **Pogoda**
22:50 **Konfrontacja**
23:20 **Alibi na środę - W szponach korupcji;** film akcji prod. USA (1999); reż.: James Floey; wyk.: Chow Yun Fat, Rick Young, Mark Wahlberg



01:10 **Rewolucja Francuska;** film dokumentalny prod. Francja
02:40 **Pokolenie Matrix;** film dok.
03:05 **Zakończenie dnia**

Polsat

06:00 **Piosenka na życzenie**
06:50 **TV MARKET**
07:05 **Adam i Ewa,** odc. 30
07:35 **B-Daman,** odc. 17
08:00 **Miodowe Lata,** odc. 58
08:45 **Gra w ciemno,** odc. 104
09:45 **Graczykowie,** odc. 55-56
10:45 **Quizmania,** odc. 2
11:45 **TV MARKET**
12:00 **Daleko od noszy,** odc. 2
W dzień sylwestrowy na oddział trafia niezbyt miła pani. Jej mąż zwraca się z prośbą do doktora Kidlera. Proponuje mu, aby ten napoił jego żonę wodą mineralną, która zawiera szkopolaminę - specyfik, po którym ludziom „rozwiązują się języki"..
12:30 **Samo życie,** odc. 653
13:15 **Miodowe Lata, odc. 59**
14:00 **Pierwsza miłość,** odc. 236
14:45 **Pensjonat pod Różą**
15:45 **Wydarzenia**
16:05 **Pogoda**
16:10 **Interwencja,** odc. 612
16:35 **Duża przerwa,** odc. 15
17:05 **Gra w ciemno,** odc. 105
18:05 **Pierwsza miłość,** odc. 237
18:50 **Wydarzenia, sport, pogoda**
19:30 **Samo życie,** odc. 654
20:15 **Kochaj mnie, kochaj,** odc. 1
21:15 **Gorąca laska**; USA, 2002; r. Brady Tom; w. Schneider Rob, Faris Anna, Matthew Lawrence, Christian Olsen Eric



Premiera telewizyjna. Zwariowana komedia o pięknej i beztroskiej licealistce, która za sprawą magicznych kolczyków budzi się pewnego dnia w ciele 30-letniego mężczyzny (Rob Schneider). Dziewczyna z pomocą przyjaciół musi rozwikłać zagadkę, jak doszło do tej zamiany i odzyskać swoje nastoletnie ciało...
21:30 **Studio Lotto**
23:35 **KABARETON**
00:35 **Biznes Wydarzenia**
00:55 **Pogoda**
01:00 **Zapracowane ślicznotki**
02:00 **Love TV**
03:00 **BoomBox**
05:30 **Pożegnanie**

TVN

06:10 **Uwaga!** - magazyn
06:30 **Telesklep**
07:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny (80/122)
08:05 **Pan i pani Smith** - serial sensacyjny
09:00 **Wykręć numer** - interaktywny teleturniej na żywo
10:10 **Salon Gier** - interaktywny teleturniej na żywo
11:00 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy (605)
11:30 **W-11 Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
12:10 **Kryminalni** - serial sensacyjny (13/14)
13:15 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
13:45 **Pan i pani Smith** - serial sensacyjny
14:45 **Nash Bridges** - (81/122)
15:45 **Barwy grzechu** - telenowela (38/160)
Paco i Ulisses znajdują złoto. Ulisses chce wydobyć całość od razu, ale Paco radzi mu poczekać. Wracają do portu, gdzie czeka już na nich policja. Obaj trafiają do aresztu.
16:45 **Fakty Popołudniowe**
17:02 **Uwaga!** - magazyn
17:15 **Rozmowy w toku** - talk show
18:25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **W-11 Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
20:55 **Na Wspólnej** - (606)
21:25 **Kolekcjoner** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyst. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia,
23:45 **Sześć stóp pod ziemią** - serial obyczajowy (10/13)



00:50 **Uwaga!** - magazyn
01:10 **Nocne igraszki** - program rozrywkowy
02:10 **Telesklep**

TV4

05.40 **Sztukateria** - mag. kulturalny
06.05 **Kinomaniak** - Odjazdowy magazyn filmowy
06.30 **VIP** - pr. kulturalno-rozrywkowy
06.55 **Muzyczne listy** - magazyn muzyczny
07.55 **TV Market**
08.10 **Pokemon** (159)
08.40 **Kachorra to ja** (56)
09.40 **Szpital Księcia Alfreda** (27)
10.10 **MacGyver** (103) - przygodowy serial akcji
11.15 **Sztukateria** - mag. kulturalny
11.45 **Kasa na bank** - telerutniej
12.45 **TV Market**
13.00 **Daję słowo** - teleturniej
13.45 **Muzyczne listy** - magazyn muzyczny
14.40 **Lista przebojów**
15.10 **Pokemon** (160) - serial animowany dla dzieci
15.40 **Kachorra to ja** (57
16.45 **DETEKTOR** - RAPORT CZWÓRKI - program reporterski
17.15 **Jezioro marzeń** (3)
18.15 **Daję słowo** - teleturniej
20.00 **Komisarz Rex** (18)
21.00 **ŁABĘDZIEM BYĆ..**
22.00 **Wydarzenia**
22.10 **DETEKTOR** - RAPORT CZWÓRKI - program reporterski
22.40 **Kłopoty z facetami** - USA, 1992; reż.: Bob Rafelson; wyst.: Jack Nicholson, Ellen Barkin, Harry Dean Stanton, Beverly D'Angelo, Michael McKean
Komedia romantyczna. Joan Spruance (Ellen Barkin), młoda śpiewaczka zerwała właśnie ze swoim chłopakiem. Na dodatek do jej domu włamują się zamaskowani mężczyźni. Wystraszona dziewczyna zwraca się o pomoc do Harry'ego Bissa (zdobywca 3 Oskarów, Jack Nicholson), właściciela agencji psów obronnych. Harry posługuje się metodami, które trudno uznać za uczciwe. Jednak w głębi ducha jest życzliwy i sympatyczny. Pomiędzy dwojgiem zaczyna się rodzić uczucie...
00.45 **MUZYCZNE LISTY** - magazyn muzyczny
01.40 **Aquaz** - program
02.35 **FIFA Futbol Mundial** - półgodzinny magazyn piłkarski
03.00 **V-max** - Magazyn motoryzacyjny
03.25 **Zakończenie programu**

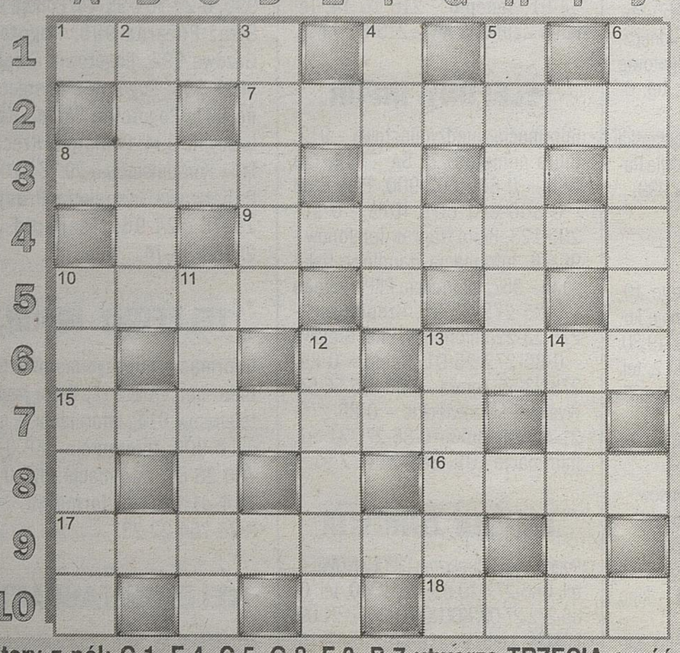
TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata?; 08:00 Wiadomości; 08:10 Pogoda; 08:15 Prosto w oczy; 08:30 10 minut tylko dla siebie; 08:40 Budzik; 09:05 Laboratorium; 09:25 Wierzę, wątpię, szukam; 09:50 Jest takie miejsce - Lubraniec; 10:05 Co tu jest grane ? - odc.8; 10:30 Z archiwum IPN - Cud Lubelski; 10:50 Telewizyjne Wiadomości Literackie - (21); 11:15 Młode rekiny-- Takie są początki; 11:40 Kronika - Zimowych Igrzysk Polonijnych.; 12:00 Wiadomości; 12:10 Klan - odc.1032; 12:35 Plebania - odc. 377; 13:00 Wieści Polonijne; 13:15 Jesteśmy z .PL; 13:45 Nigdy nie wyjechałem z Krakowa; 14:15 Zbigniew Wodecki i jego goście cz.2; 15:05 Warto rozmawiać; 16:15 Moliki książkowe-czyli-co czytać dziecku - odc. 3; 16:30 Sportowy Express; 16:40 Teleexpress; 17:00 Środa Popielcowa - transmisja Mszy Świętej z Katedry Wawelskiej; 18:15 Złoty Niedźwiedź dla Andrzeja Wajdy; 18:40 Od przedszkola do Opola - Natalia Kukulska; 19:15 Dobranocka ; 19:30 Wiadomości; 19:55 Sport; 20:00 Pogoda; 20:10 Klan - odc.1032; 20:35 Plebania - odc. 377; 21:00 Kronika - Zimowych Igrzysk Polonijnych.; 21:15 Polska racja; 21:45 Egzamin z życia - odc. 26; 16:9, Dla małoletnich od lat 12; 22:30 Ostatni agent Muszkieterów**

TVP 3

6.25 Książki z górnej półki; 6.30 Kurier; 6.35 Kurier Gospodarczy, Kurier Sportowy; 6.40 Prognoza pogody; 6.45 Kurier; 6.50 Kurier Gospodarczy, Kurier Sportowy; 6.55 Prognoza pogody; 7.00 Kurier; 7.05 Kurier Gospodarczy, Kurier Sportowy; 7.10 Prodnoza pogody; 7.15 Kurier; 7.20 Kurier Gospodarczy, Kurier Sportowy; 7.25 Prognoza pogody; 7.30 Kurier, prognoza pogody; 7.45 Obiektyw - dziennik; 8.00 Białoruś, Białoruś - magazyn; 8.20 Przyroda na deser – magazyn przyrodniczy; 8.30 Kurier, Prognoza pogody; 8.45 Gość dnia; 9.00 Wszystko o rasach; 9.30 Kurier; 9.40 Kurier Gospodarczy, Kurier Sportowy; 9.50 Prognoza Pogody; 9.55 To jest temat; 10.10 Telezakupy; 10.30 Kurier, Prognoza pogody; 10.45 Telekurier - magazyn; 11.10 Gość dnia; 11.30 Kurier, prognoza pogody; 11.50 Rozmówki Wschodniograniczne - magazyn; 12.10 Czytaj z Trójką – magazyn o książkach; 12.30 Kurier; 12.35 Światy niezwykłe - Indie – film dok.; 13.30 Kurier, Prognoza pogody; 13.45 Dusza kresowa – cykl dokumentalny; 14.10 Lasy i ludzie; 14.30 Kurier, prognoza pogody; 14.45 Rzeka Warta pieniędzy - reportaż; 15.00 Podwodna Polska; 15.30 Kurier, prognoza pogody; 15.45 Wszystko o rasach; 16.10 Rozmowa dnia; 16.30 Kurier, prognoza pogody; 16.45 Obiektyw – Flesz - dziennik; 16.50 Gość dnia; 17.00 Bądź zdrów!: Ciężki oddech – magazyn medyczny; 17.30 Kurier, prognoza pogody; 17.50 Do szczęścia inaczej – magazyn niepełnosprawnych; 18.00 Obiektyw – dziennik; 18.25 Szerokiej drogi! – magazyn dla kierowców; 18.27 Koneser – magazyn nowości kulturalnych; 18.30 Twoje prawo – magazyn o prawach człowieka; 18.55 Mastersi – rep. Beaty Hyży - Czołpińskiej; 19.25 Regiony na antenie: Labirynty kultury; 19.45 Regiony na antenie: W zdrowym ciele zdrowy duch; 20.00 Telekurier; 20.30 Kurier; 20.50 Studio pogoda; 21.00 Echa dnia; 21.30 Kurier Gospodarczy, Prognoza Pogody; 21.45 Obiektyw – dziennik; 22.00 Short Sport; 22.05 Gość dnia; 22.15 To jest temat – reportaż; 22.30 Kurier; 22.45 Studio Pogoda; 22.50 Kurier sportowy; 23.05 Z dziennika księdza – film fab.; 00.25 Młodzież kontra; 01.05 Kurier, Studio Pogoda, Kurier sportowy; 01.30 Telekurier.**

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Litery z pól: C-1, F-4, C-5, G-8, F-3, B-7 utworzą TRZECIĄ część myśli F. Muliara.

POZIOMO: 1/ stolica Norwegii. 7/ grudniowa solenizantka. 8/ ptak morski. 9/ państwo w Azji. 10/ materiał dekarski. 13/ zapora. 15/ imituje wybuch ładunku. 16/ przetak. 17/ gorzałka. 18/ część roweru.

PIONOWO: 2/ jeden z Fiatów. 3/ niepokój, lęk. 4/ krawędź. 5/ sytuacja bez wyjścia. 6/ sąsiaduje z Mazurami. 10/ ponoć kwitnie w noc świętojańską. 11/ słoneczny w tytule serialu TV. 12/ ptak drapieżny. 13/ ostre narzędzie kuchenne. 14/ tuman.

„GENTO"

KUPON 9/C

BIAŁOSTOCKA TELEWIZJA MIEJSKA

17.15 Wydarzenia, Pogoda
17.25 „Podpatrzone" – Białystok w kamerze
17.30 „Jak nas widza dzieci" – rozmowy z dziećmi
17.35 „Tak gra Radio Jard 2" – piosenki na życzenie
17.45 Magazyn Sportowy
18.00 „Ludzie mówią"
18.04 „Tak gra Radio Jard 2"– piosenki na życzenie
18.10 Reportaż Miejski – wydarzenia dnia w obiektywie

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 104,1 MHz

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne: **7.00, 16.00**; Wiadomości w skrócie: **5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30**; Przegląd prasy: **5.40, 6.22**; Sport: **7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05**; Wiadomości kulturalne: **10.30**; Moto Radio: **6.45, 7.45, 8.45**; Informacje z przejść granicznych: **6.45, 7.45, 8.45**.
5.00 Ta pora to rano, prow. Marcin Kozłowski; **5.35** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **9.00** Dzień, jak żaden inny, prow. Wiesław Szymański; **9.30** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **10.30** Odpływ nudy; **11.15** Reportaż – Kościół cudów, rep. Agnieszki Kamińskiej; **12.15** Piosenki, na które czekamy; **12.30** KIWI; **13.10** Masz Prawo, aud. Doroty Niebrzydowskiej; **14.00** Wojciech Kujałowicz zaprasza; **15.15** Ale jazda, aud. Włodzimierza Filipowicza; **15.45** Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; **16.10** Popołudniówka, prow. K. Kozłowska; **17.15** Muzyka, która kręci i nęci; **17.30** Samo zdrowie; **18.15** Słowo o słowie, gawęda Simony Kossak; **18.30** Ukraińska dumka, aud. Eugeniusza Ryżyka; **18.45** Pod znakiem Pogoni, Aud. Jarosława Iwaniuka; **19.05** Wieczór inny niż wszystkie, prow. Aneta Gałaburda; **19.15** W przestrzeniach słowa – Janusz Niczyporowicz; **19.30** Reportaż – Kościół cudów, rep. Agnieszki Kamińskiej; **20.15** Bez barier, aud. Stanisława Pulnara; **21.15** Horyzonty sztuki, aud. Andrzeja Danilczuka; **22.00** Polska i Świat – magazyn informacyjny; **22.40** Wiadomości Radia Białystok; **22.43** Muzyczny relaks; **23.15** Jazz przed północą, aud. Janusza Papaja; **00.05** Nocna Orkiestra Radia Białystok.

RADIO RMF MAXXX

Poniedziałek - piątek
0.00-6.00 program nocny; **6.00-9.00** program poranny „Jestem w Szoku; **9.00-13.00** program przedpołudniowy; **13.00-17.00** program popołudniowy LIS-VEGAS; **17.00-20.00** Lista przebojów HOP-BĘC; **20.00-0.00** program wieczorny „Świat według Karpia".
Sobota - niedziela
0.00-8.00 program nocny; **8.00-13.00** program przedpołudniowy; **13.00-18.00** program popołudniowy „Muza pod Waszym Nadzorem"; **18.00-22.00** program wieczorny „Bit or not to Bit"; **22.00-0.00** program nocny „GRAMY NA MAXXX'a".

RADIO JARD

Radio Jard 89,2 Fm

Wiadomości: **7.00-22.00** - 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody: o równej godzinie (przez całą dobę). Fotoradary: **8.00** do **17.00** (1 minutę po pełnej godzinie); Przegląd prasy: **7.20, 8.20, 9.20**; Konkursy: **8.40, 10.40, 17.10**; Poranek z Radiem Jard: **6.00-9.00**; Program religijny: **6.10** w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe: **8.30, 10.30, 12.30, 16.30, 18.30, 20.30**; Dzień z Radiem Jard: **9.00-16.00**; Rozmowa dnia: **10.10** pon.- pt.; Ciekawostki motoryzacyjne: **10.30, 16.30, 20.30**; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas: **7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30**; Informator medyczny: **11.40** w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie: **12.00-14.00, 20.00-22.00**; Audycja dla dzieci i młodzieży: **15.10** w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard: **16.00-22.00**; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits **18.00-19.00**;
Przegląd wydarzeń kulturalnych: **21.10** pon. - pt.; Lista przebojów Greatest Hits: po godz **22.00** w każdy piątek; Sport w Radiu Jard: **21.35** w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard: **22.00-6.00**.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę **6.00-22.00**; Prognoza pogody co godzinę **6.00-22.00. 5.08** Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie; **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca Szafa Radia 5 - propozycje; **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca Szafa Radia 5; **15.20** Klakson - nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja 'POPCORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik - magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** 'Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

NAUKA

SZKOŁY ● UCZELNIE ● KURSY

Jak dostać się na wymarzone studia?

Dwie drogi na uczelnię

Dwie drogi rekrutacji na pierwszy rok studiów zapowiadają białostockie szkoły wyższe. Osoby, które będą zdawały „nowe" egzaminy dojrzałości ze wskazanych przez uczelnię przedmiotów, zostaną przyjęte na podstawie wyników nowej matury. Natomiast dla pozostałych kandydatów zostaną zorganizowane specjalne testy.



Jeszcze kilka lat temu rekrutacja na studia odbywała się w oparciu o wyniki organizowanych przez uczelnie egzaminów wstępnych. Później uczelnie odetchnęły, bo już nie musiały organizować egzaminów, gdyż rekrutowały w oparciu o wyniki nowej matury. Teraz znowu muszą przygotować testy dla kandydatów...

Szkoły wyższe już na kilka miesięcy przed planowaną rekrutacją na pierwszy rok studiów, muszą podać, jakie przedmioty i na jakim poziomie (podstawowym czy rozszerzonym) kandydat musi zdać na egzaminie dojrzałości, aby móc starać się o przyjęcie na dany kierunek studiów na podstawie wyników matury. I tak na przykład, aby zostać studentem fizyki, zazwyczaj trzeba wykazać się zdanym egzaminem dojrzałości z fizyki i matematyki. Na socjologię najczęściej wymaga się zdanej matury z historii i wiedzy o świecie współczesnym oraz z języka polskiego i języka obcego. Również nowa matura z historii i wiedzy o świecie współczesnym premiowana jest przy rekrutacji na pierwszy rok studiów prawniczych.

Jednak o tym, jakie przedmioty będzie się zdawało na maturze, trzeba najczęściej decydować w swoich szkołach już na kilka tygodni przed egzaminami dojrzałości.

Zmiana planów? Nie szkodzi!

Czasami zaś zdarzało się maturzystom na kilka dni przed maturą lub nawet po maturze, zmienić plany co do wyboru przyszłego kierunku kształcenia. I co wtedy? Co zrobić, jeżeli dotychczas planowaliśmy studia na fizyce i zdaliśmy maturę z matematyki i fizyki, a teraz postanowiliśmy zostać studentem socjologii i nie mamy wymaganej na tym kierunku studiów matury z historii czy też wiedzy o społeczeństwie?

Otóż Ministerstwo Edukacji Narodowej zwróciło się w tym roku do wszystkich polskich szkół wyższych, aby z myślą o takich właśnie kandydatach zorganizowały dodatkowy egzamin wstępny.

Białostockie uczelnie już podjęły decyzje, że takie egzaminy się odbędą. Na Uniwersytecie w Białymstoku decyzja w tej sprawie zapadła już w styczniu, zaś Senat Politechniki Białostockiej zdecydował o tym w lutym.

Uczelnia zorganizuje egzamin

W tym roku więc przykładowo kandydaci na uniwersytecką fizykę, którzy nie zdawali na „nowej" maturze ani matematyki ani też fizyki, będą mogli przystąpić do organizowanych przez uczelnię egzaminów z tych przedmiotów. Natomiast osoby, które chcą studiować prawo lub socjologię, a nie mają „nowej" matury ani z historii ani z wiedzy o społeczeństwie, będą musiały zdać na uczelni test, z któregoś z tych przedmiotów.

Z myślą o „starych"

Do organizowanych przez uczelnie egzaminów wstępnych będą mogli przystąpić nie tylko kandydaci, którzy na „nowej" maturze zdawali inne, niż wymagane przedmioty, ale również również ci, którzy maturę zdawali kilka lat temu w tzw. starym systemie egzaminów dojrzałości i przez to nie mieli szans na studia przy nowych zasadach rekrutacji do państwowych uczelni.

– To cudownie, że wreszcie ktoś o nas pomyślał! – cieszy się Małgorzata Trafankowska z Białegostoku, która cztery lata zdała „starą" maturę, a potem wyjechała za granicę. – Teraz znowu zamierzam mieszkać w Polsce i chciałaby zdawać na anglistykę, a dzięki nowym zasadom rekrutacji na uczelnie i ja mam szansę zostać studentką.

Również Maciek Bogucki z Suwałk cieszy się z nowych zasad:

– Pięć lat temu zdałem maturę w technikum i od razu znalazłem dobrze płatną pracę, więc nie poszedłem na studia – wyjaśnia. – Teraz zaś chciałbym studiować na Wydziale Elektrycznym Politechniki Białostockiej, bo mój pracodawca stawia coraz większe wymagania, a po uzyskaniu tytułu magistra inżyniera będę mógł liczyć też na większe zarobki.

(dona)

Drodzy maturzyści!

Rozpoczynamy na naszych łamach prezentację szkół wyższych funkcjonujących w regionie północno-wschodnim. Przybliżymy Wam zarówno uczelnie państwowe, jak i niepubliczne. Pokażemy, jakie kierunki kształcenia są już od kilku lat najbardziej oblegane, a na które najłatwiej się dostać. Będziemy pisać o bazie lokalowej szkół i kadrze. Dzisiaj – kilka słów o historii największej podlaskiej uczelni – Uniwersytetu w Białymstoku. Za tydzień – zasady rekrutacji na uniwersytet.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

SZKOŁY POLICEALNE

POLICEALNE STUDIUM KOMPLEKSOWEJ OCHRONY	adres szkoły	nazwa kierunku	ilość miejsc	terminy zajęć	termin składania dokumentów	rabaty i ceny promocyjne	dodatkowe uwagi
Akredytowany Ośrodek Kształcenia Ustawicznego	Białystok ul. Jurowiecka 33 tel. (0-85) 66 42 182; (0-85) 66 42 427 www.studiumochrony.neostrada.pl	Technik ochrony fizycznej osób i mienia. Wdrażany autorski program modułowy ze specjalizacjami do zawodu :Technik ochrony fizycznej osób i mienia.	bez ograniczeń	Zajęcia odbywają się co dwa tygodnie w soboty i niedziele	do 28 lutego	20 % - jednorazowa opłata za rok nauki 10 % - jednorazowa opłata za semestr	Bezpłatne zajęcia pozalekcyjne: - samoobrona i techniki interwencyjne, - nauka strzelania -trenażer komputerowy i strzelanie z broni palnej, - ochrona obiektów szkolnych imprez masowych z uzyskaniem uprawnień.

Białostocka Filia Uniwersytetu Warszawskiego przestała istnieć 1 października 1997 r.

Jak powstawał uniwersytet?

Uniwersytet w Białymstoku jest jednym z najmłodszych uniwersytetów w kraju, ale jednocześnie może się szczycić ponad 30-letnią tradycją. Jak to jest możliwe? Uczelnia ta powstała w 1997 r. z przekształcenia istniejącej od prawie 30 lat białostockiej Filii Uniwersytetu Warszawskiego.

Jaką drogę musiała przebyć ta białostocka uczelnia, aby się usamodzielnić? 3 marca 1993 r. Komisja Senacka Filii Uniwersytetu Warszawskiego podjęła uchwałę o konieczności powołania w Białymstoku samodzielnego uniwersytetu.

Połączyć uczelnie

Jako jeden z wariantów realizacji tego zamierzenia uchwała wskazywała na możliwość połączenia się Filii UW z innymi białostockimi uczelniami. Dwa tygodnie później Senat UW wyraził w uchwale swoje poparcie dla tej inicjatywy i zwrócił się do Senatów kilku białostockich uczelni: Akademii Medycznej, Filii Akademii Muzycznej, Wydziału Lalkarskiego Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej oraz Archidiecezjalnego Wyższego Seminarium Duchownego o sprecyzowanie stanowiska, co do połączenia się tych uczelni. Do takiego połączenia jednak nie doszło.

Samodzielna filia

15 marca 1995 r. Senat Uniwersytetu Warszawskiego podjął uchwałę w sprawie utworzenia Uniwersytetu w Białymstoku, w której postulował utworzenie uniwersytetu poprzez przekształcenie się Filii UW w Białymstoku. Senat opowiedział się za usamodzielnieniem filii niezwłocznie po spełnieniu przez nią warunków formalnych stawianych przez Radę Główną Szkolnictwa Wyższego. Pięć miesięcy później, 8 sierpnia 1995 r, do marszałka Sejmu RP Józefa Zycha wpłynął projekt ustawy o utworzeniu Uniwersytetu w Białymstoku, podpisany przez 71 posłów z różnych ugrupowań parlamentarnych. Jednak 18 października 1995 r. na posiedzeniu Prezydium Rady Głównej Szkolnictwa Wyższego specjalny zespół – powołany do zaopiniowania projektu ustawy o powołaniu Uniwersytetu w Białymstoku – wyraził stanowisko, iż uważa projekt za przedwczesny, ponieważ Filia UW nie spełnia jeszcze wymogów formalnych.

Kolejną próbę powołania w Białymstoku samodzielnego uniwersytetu podjął Sejmik Samorządowy Województwa Białostockiego. 28 lutego 1997 roku przygotował oficjalne stanowisko, w którym zaapelował do parlamentarzystów, środowisk naukowych i samorządowych o poparcie dla utworzenia Uniwersytetu w Białymstoku. Arcybiskup Metropolita Białostocki Stanisław Szymecki skierował do marszałka Sejmu RP Józefa Zycha swoje poparcie dla idei utworzenia Uniwersytetu w Białymstoku. Pismo popierające utworzenie uniwersytetu do marszałka Sejmu wystosował też wojewoda białostocki. Również prawosławny arcybiskup Sawa wystosował do marszałka Sejmu list, w którym poparł utworzenie uniwersytetu.

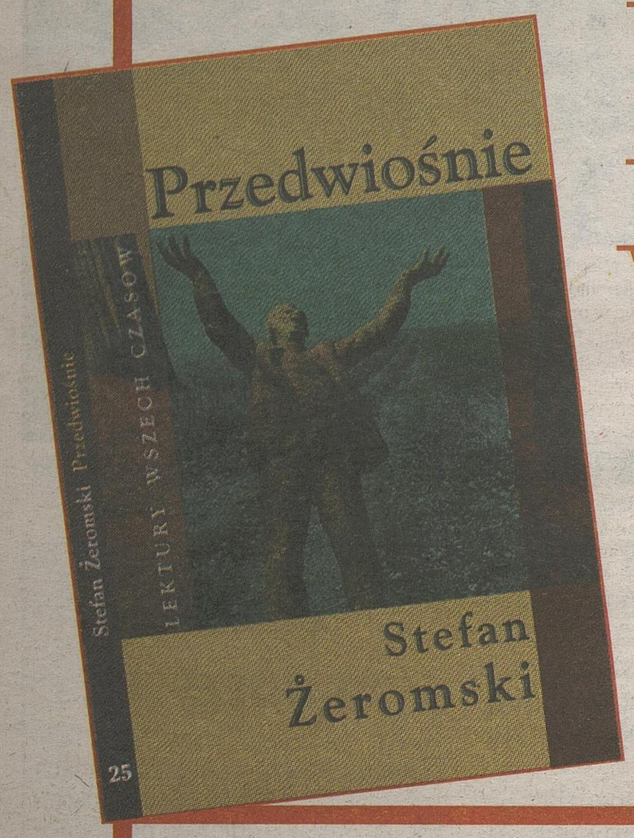
6 maja 1997 r. rząd jednogłośnie podjął uchwałę popierającą powołanie Uniwersytetu w Białymstoku, a już dwa dni później 8 maja 1997 r., w Sejmie odbyło się posiedzenie połączonych Komisji Edukacji Narodowej i Postępu Technicznego oraz Komisji Ustawodawczej, podczas którego nastąpiło pierwsze czytanie poselskiego projektu ustawy o utworzeniu Uniwersytetu w Białymstoku. Kilka dni później, 14 maja 1997 r., Senat Uniwersytetu Warszawskiego wyraził w uchwale zadowolenie z podjęcia prac parlamentarnych zmierzających do usamodzielnienia się Filii UW w Białymstoku, podkreślając, że Filia w pełni już dojrzała do usamodzielnienia się, zaś Uniwersytet Warszawski jako jednostka macierzysta jest przygotowana do tego procesu. 22 maja 1997 r. Podkomisja Nadzwyczajna przyjęła projekt ustawy o utworzeniu Uniwersytetu w Białymstoku. Jednak tego samego dnia Rada Główna Szkolnictwa Wyższego uznała, że białostocka Filia UW... nie spełnia formalnych wymogów stawianych przez Radę, choć uznaje ją za jednostkę dojrzałą. Zdaniem Rady, w ówczesnej sytuacji możliwe było powołanie Uniwersytetu w Białymstoku tylko pod warunkiem przyłączenia do Filii dwóch wydziałów Akademii Medycznej.

Tymczasem 18 czerwca 1997 r. odbyło się drugie czytanie poselskiego projektu ustawy o powołaniu w Białymstoku samodzielnego uniwersytetu, a następnego dnia posłowie w Sejmie przyjęli ustawę o powołaniu z dniem 1 października 1997 r. Uniwersytetu w Białymstoku. Za przyjęciem ustawy opowiedziało się 365 posłów, 8 było przeciwnych i 8 wstrzymało się od głosu.

15 lipca 1997 r. w Komisji Edukacji i Nauki Senatu RP odbyło się drugie czytanie ustawy o powołaniu Uniwersytetu w Białymstoku. Po obradach odbyło się głosowanie, w którym 9 senatorów opowiedziało się za przyjęciem ustawy, a jeden wstrzymał się od głosowania. 17 lipca 1997 r. Senat RP podjął uchwałę w sprawie ustawy o utworzeniu Uniwersytetu w Białymstoku. Miesiąc później zaś prezydent RP Aleksander Kwaśniewski uroczyście podpisał ustawę powołującą z dniem 1 października 1997 r. Uniwersytet w Białymstoku.

(dona)

NOWA SERIA ● NOWA SERIA ● NOWA SERIA NOWA SERIA ● NOWA SERIA ● NOWA SERIA NOWA SERIA ● NOWA SERIA



Lektury Wszech Czasów

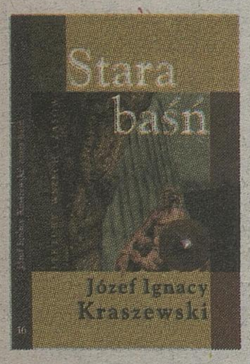
Przedwiośnie
S. Żeromski

Książkę będzie można kupić z „Gazetą Współczesną” we wtorek, 7 marca



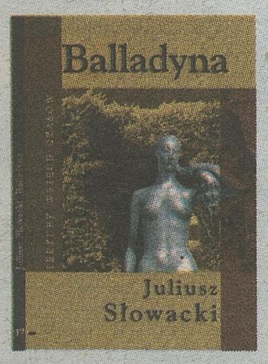
GAZETA współczesna

UZUPEŁNIJ KOLEKCJĘ!



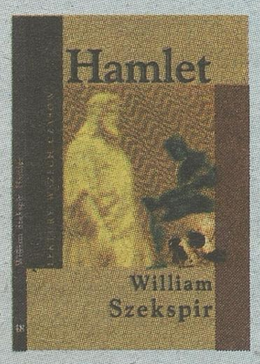
Stara Baśń *J.I. Kraszewski*

Wtorek, 3 stycznia



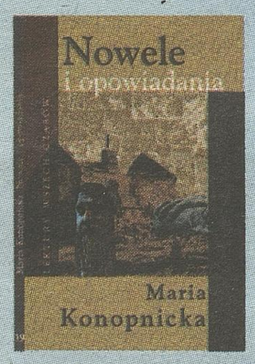
Balladyna J. Słowacki

Wtorek, 10 stycznia



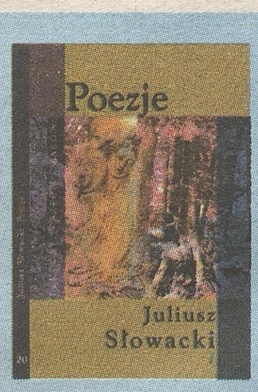
Hamlet *W. Szekspir*

Wtorek, 17 stycznia



Nowele i opowiadania *M. Konopnicka*

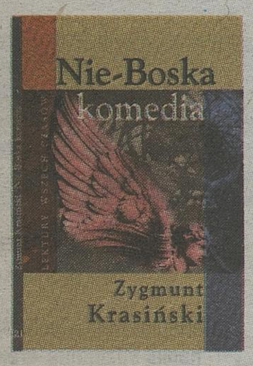
Wtorek, 24 stycznia



Poezje *J. Słowacki*

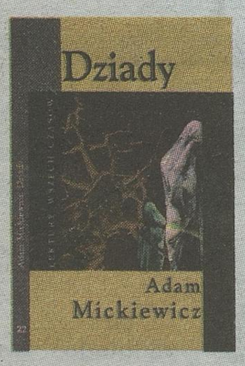
Wtorek, 31 stycznia

Nie-Boska komedia *Z. Krasiński*



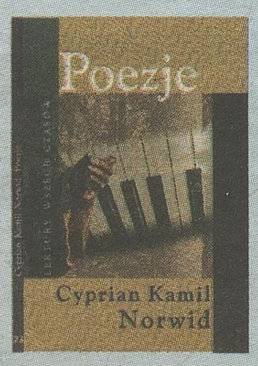
Wtorek, 7 lutego

Dziady *A. Mickiewicz*



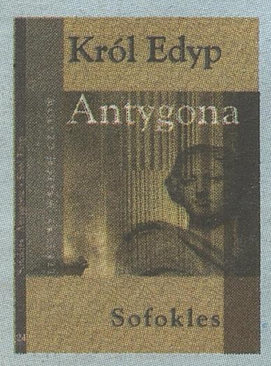
Wtorek, 14 lutego

Poezje *C.K. Norwid*



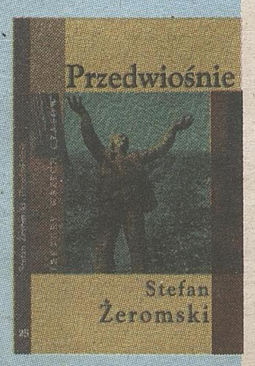
Wtorek, 21 lutego

Antygona, Król Edyp *Sofokles*



Wtorek, 28 lutego

Przedwiośnie *S. Żeromski*



Wtorek, 7 marca

Brakujące lektury można kupić w lokalnych oddziałach Gazety Współczesnej

REJON ENERGETYCZNY ŁOMŻA
przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach w dniach:

7.03.2006
- **Rajgród - Pl. 1000-lecia, ul. Szkolna, 1 Maja, ul. Zabielskiego, ul. Zamkowa, Szkoła Podstawowa** - w godz. od 9.00 do 14.30
- **Nowogród - ul. Zielona, ul. Poległych, ul. Tońskiego, ul. Sikorskiego, ul. Zamkowa, ul. Października, ST 2-X-91 Hotel "Zbyszko", ST 2-X-94 Ośrodek Wypoczynkowy Elektrowni Ostrołęka, ST 2-X122 Oczyszczalnia Nowogród** - w godz. od 8.00 do 15.30
- **Morgowniki 2, Morgowniki Nadleśnictwo, Morgowniki - Domki Letniskowe, Dębniki, Zbójna** - w godz. od 8.30 do 12.00

8.03.2006
- **Szczuczyn - ul. Senatorska, ul. Ogrodowa, ul. Strażacka, ul. Kościelna, ul. Gumienna, ul. Łomżyńska, ul. Szpitalna, ul. Sobieskiego, Pl. 1000-lecia, ul. Wąsowska, os. Pawełki, ul.. Majewskiego, ul.. Sportowa, ul.. Krzywa, ul. Nadstawna, ul.. Kilińskiego (od Domu Nauczyciela do pl. 1000-lecia), Szpital, CPN, Bank PKO, Bank Spółdzielczy, Spółdzielnia Inwalidów, Biedronka** - w godz. od 9.00 do 14.00

9-10.03.2006
- **Słucz, gm. Radziłów (cały)** - w godz. od 9.00 do 16.00.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Centrum Dyspozytorskie Łomża, tel. 086 216-34-61 w. 251.
Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl.

Ma53006glbl

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w niżej wymienionych miejscowościach i terminach:

- Mystki Rzym, Szepietowo Janówka, Szepietowo Żaki, Dąbrowa Moczyły (od str. Wys. Maz.) w dniu 7.03.2006 od godz. 8.00 do godz. 15.00
- Michałki, Mścichy w dniu 8.03.2006 od godz. 8.00 do godz. 15.00
- Bryki, Kamień Rupie, Kamień Stary, Dąbrowa Gogole, Dąbrowa Łazy, Dąbrowa Kaski Kol., Szepietowo Żaki Kol. w dniu 9.03.2006 od godz. 8.00 do godz. 15.00
- Dąbrowa Michałki, Dąbrowa Kity, Dąbrowa Szatanki w dniu 10.03.2006 od godz. 8.00 do godz. 15.00.

Wyłączenie dotyczy odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów, instytucji i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach.
Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie telefon 991 lub 086 275-41-09 czynny całą dobę.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w internecie na stronie www.zeb.com.pl.

M319806gwbo

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

Wójt Gminy Raczki
ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej we Wronowie.

1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia następujące wymagania:
- jest nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, który:
  a) ukończył studia wyższe magisterskie i posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w danym przedszkolu, szkole lub placówce;
  b) ukończył studia wyższe lub studia podyplomowe z zakresu zarządzania albo kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli;
  c) posiada co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela lub pięcioletni staż pracy dydaktycznej na stanowisku nauczyciela akademickiego;
  d) w okresie pięciu lat bezpośrednio przed powierzeniem stanowiska dyrektora uzyskał co najmniej dobrą ocenę pracy w przedszkolu, szkole lub placówce, a w przypadku nauczyciela akademickiego-pozytywna ocenę pracy w okresie czterech lat pracy w szkole wyższej, jeżeli stanowisko dyrektora obejmuje bezpośrednio po ustaniu zatrudnienia w szkole wyższej, albo w okresie roku bezpośrednio przed przystąpieniem do konkursu na stanowisko dyrektora uzyskał pozytywną ocenę dorobku zawodowego;
  e) posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
  f) nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 z późn.zm), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
  g) nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
  h) nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 pkt. 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 14, poz. 114);
2. Do konkursu na stanowisko dyrektora szkoły podstawowej może też przystąpić osoba, która jest nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, ukończyła studia wyższe zawodowe i posiada przygotowanie pedagogiczne lub ukończyła kolegium nauczycielskie kolegium języków obcych oraz posiada kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w tej szkole i spełnia wymagania określone w pkt. 1 lit. b-h;
3. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:
   1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły;
   2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego;
   3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia - w przypadku osoby będącej nauczycielem;
   4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego - w przypadku osoby niebędącej nauczycielem;
   5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
   6) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
   7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
   8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 i Nr 137, poz. 1304, Nr 203, poz. 1966, Nr 213, poz. 2081, z 2004 r. Nr 96, poz. 959, Nr 179, poz. 1845, z 2005 r. Nr 10, poz. 71, 167, poz. 1397, Nr 179, poz. 1487), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
   9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
   10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 14, poz. 114);
   11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 i Nr 153, poz. 1271, z 2004r. Nr 25, poz. 219, Nr 33, poz. 285) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
4. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem "Konkurs", w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, na adres:
Wójt Gminy Raczki, Plac Kościuszki 14, 16-420 Raczki.
Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Raczki, Plac Kościuszki 14, 16- 420 Raczki .
O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

M57206gsbs

Wójt Roman Fiedorowicz

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

SKUP aut powypadkowych. Zaświadczenia do wyrejestrowania. Sprzedaż części (www.czesci.ambit.pl), ☎(085)7197-542, 0604-95-95-99.

002564B

USZKODZONY (1993-2005) każdy, kupię. ☎0503-830-122.

003162A

SPRZEDAM

115 Mercedes. ☎(085)675-20-89.

002993A

126P elegant, stan dobry, 1.700 zł. ☎(086)476-39-51, ☎0509-115-807.

002928A

A4 1.9TDI (1995/96), 18.500 zł. ☎(0-85)711-36-52, ☎0-504-155-250.

003104A

AGREGATY prądotwórcze: 25 KW, 60 KW. ☎0604-076-957.

002961D

ASTRA II 1.7DTL (1998), 19.500 zł. ☎(0-85)711-36-52, ☎0-504-155-250.

003091A

AUDI 80 (1988-1995) 5.500 zł. ☎0508-051-574.

003121A

AUDI 80 1.9 TD sedan (1993) zielony metalik. 12.300 zł. ☎0508-050-122.

003160A

AUDI 80 B4 1,9 TDi kombi, 15.500 zł. ☎0502-415-956.

003072A

AUDI A4 1.9 TDI (1991), 16.700 zł. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-553.

003153A

AUDI avant C4 (1992) 2.3 gaz, 11.700 zł. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-553.

003147A

BMW 525i·24V (1991) full opcja bez skóry, instalacja gazowa, cena 8.500 zł. ☎0-508-963-334.

000027A

Rejon Energetyczny Białystok Teren
przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. 6.03.2006	w godz. 8-14.30: **Borki** -wieś. w godz. 11-14.30: **Borki – Ośrodek Wypoczynkowy, Nowosiółki k.Załuk** (m.in. „BRADRO"), **Załuki II, Podzałuki II.**
W dn. 6-08.03.2006	w godz. 8-14.30: **Lipowy Most.**
Dn. 7.03.2006	w godz. 8-13.30: **Jeroniki.** w godz. 8-15.30: **Ogrodniki** k.Barszczewa gm. Choroszcz. w godz. 11-13: **Krynickie kol. II.**
W dn. 7-08.03.2006	w godz. 8-15.30: **Studzianki** (całe).
W dn. 7-10.03.2006	w godz. 8.30-16.30: **Masie, Mejły, Dzieżki** (wieś i kol.). w godz. 8.30-16.30: **Kulesze** (I, III, hydrofornia, tuczarnia), **Nadawki, Kramkówka Duża kol., Wilamówka, Uścianek, Olszowa Droga.**
Dn. 10.03.2006	w godz. 8.30-9.30 i 15.30-16.30: **Masie kol. I, Milewo, Pisanki** (wieś i kol.), **Kulesze - Kiślanki, Wojszki II k. Moniek.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Białystok**, tel. 73-29-105, czynne całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N320106gwbo

Zakład Energetyczny Białystok S.A. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Bielsk Podlaski w dniach:

6.03.2006.
- **Hryniewicze Małe kol., Olszewo – w godz. 8.30 – 15.00,**

7.03.2006.
- **Siek w godz. 7.00 – 17.00,**
- **Siemiatycze – ul. Żeromskiego (od ul. Jabłonowskiej w kier. wysypiska śmieci w godz. 7.00 – 16.00,**
- **Olszewo – w godz. 8.30 – 15.00,**

8.03.2006.
- **Siemiatycze – ul. 11 Listopada (od sklepu "Bart" do świetlicy), ul. Żeromskiego (od ul. 11 Listopada do ul. Jabłonowskiej), ul. Jabłonowskiej (przy ul. Żeromskiego), ul. Annopolska w godz. 7.00 – 16.00,**
- **Hryniewicze Duże, Wiercień Hawryłki, Zawady – w godz. 8.30 - 15.00,**

9.03.2006.
- **Siemiatycze – ul. 11 Listopada (od świetlicy w kier. restauracji "Kmicic"), ul. Walendziuki w godz. 7.00 - 16.00,**
- **Domanowo – w godz. 9.00 – 12.00,**
- **Wieromiejki – w godz. 12.00 – 14.30,**
- **Hryniewicze Duże, Wiercień Hawryłki, Zawady – w godz. 8.30 – 15.00**

10.03.2006.
- **Siemiatycze – ul. Sobieskiego, ul. Żwirki i Wigury, ul. A. Krajowej w godz. 7.00 – 16.00,**
- **Żołocki, Kożyno Małe – w godz. 8.30 – 15.00,**
- **Hajnówka – ul. Bielska (od ul. Wąskiej do ul. Polnej), ul. Wąska, ul. Polna, ul. Botaniczna, ul. Górna (od ul. Bielskiej do torów PKP) w godz. 9.00 – 13.00,**

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych ww. miejscowościach i ulicach.
W związku z ww. wyłączeniami mogą wystąpić krótkotrwałe (kilka minutowe) zaniki zasilania w energię elektryczną w pobliskich miejscowościach i ulicach.
Dodatkowe informacje na temat ww. wyłączeń można uzyskać - nr tel.: 085 7306646, wew.240. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl
Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

M320206gwbo

Wójt Gminy Śniadowo ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej:
- nr 68/1 o pow. 0,24 ha,
- nr 69/1 o pow. 0,13 ha, położonych we wsi Jakać Młoda gmina Śniadowo.

Powyższe nieruchomosi posiadają w Sądzie Rejonowym Wydziale Ksiąg Wieczystych w Łomży urządzone księgi wieczyste KW Nr 57688 i KW Nr 28816.
Cena wywoławcza nieruchomości nr 68/1 wynosi 8559,00 zł - wadium 856,00 zł.
Cena wywoławcza nieruchomości nr 69/1 wynosi 4687,00 zł - wadium 469,00 zł.

1. Na przedmiotowe nieruchomości brak jest obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W dotychczas obowiązującym planie działka nr68/1 przeznaczona była pod użytki rolne, natomiast działka nr 69/1 stanowiła grunty pod wodami.
2. Przetarg odbędzie się w dniu 12 kwietnia 2006 roku o godz. 10.00 w sali 8 przy ulicy Ostrołęckiej 11 i będzie przeprowadzony w trybie Rozporzadzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. nr 207, poz. 2108).
3. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w Banku Spółdzielczym w Łomży Oddział Śniadowo na konto Urzędu Gminy Śniadowo nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050, najpóźniej do dnia 6 kwietnia 2006 roku do godz. 14.00.

Pisemna oferta powinna zawierać:
1) imię i nazwisko oferenta lub nazwę firmy oraz siedzibę,
2) datę sporządzenia oferty,
3) oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
4) oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Oferty w zapieczetowanej kopercie z napisem: "Przetarg na sprzedaż nieruchomości (działka nr...) wraz z dołączonym dowodem wpłaty wadium należy składać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 3 do dnia 6 kwietnia 2006 roku do godz. 14.00.

4. Wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy notarialnej. Wadia wniesione przez pozostałych uczestników przetargu zostaną zwrócone w ciągu 3 dni od dnia zamknięcia przetargu. Pozostała część ceny nabycia powinna być uiszczona najpóźniej do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.
5. Zastrzega się prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 3 w godzinach od 7.30 do 15.30 lub telefonicznie pod nr 086 217-61-69 wew. 36.

M51706glbl

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Budowlani" w Białymstoku ul. Rzymowskiego 8 ogłasza przetarg ofertowy w zakresie wykonania remontów:

- robót malarskich klatek schodowych
- wymiany pokrycia dachu wraz z wymianą obróbek blacharskich
- krycia dachów papą termozgrzewalną wraz
- z obróbkami blacharskimi
- ułożenie nawierzchni z polbruku
- montażu zaworów podpionowych na ciepłej wodzie
- wymiany drzwi do wiatrołapów
- remontu elewacji wraz z dociepleniem ścian
- wykonanie izolacji przeciwwilgociowej budynku
- remontu placów zabaw wraz z uzupełnieniem lub wymianą wyposażenia.

Oferty należy składać w terminie do 24.03.2006 r. w sekretariacie Spółdzielni, ul. Rzymowskiego 8, do godz. 15.00.

Bliższych informacji udziela Dział Techniczny, tel. 085 6-633-037. Specyfikacje wykonania robót można uzyskać w siedzibie spółdzielni od dnia 7.03.2006 r.

Spółdzielnia zastrzega prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn. Oferty nie będą zwracane.

N139306gwbh

Prezydent Miasta Białegostoku
ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora

Przedszkola Samorządowego Nr 5 w Białymstoku, ul. Krańcowa 5
Przedszkola Samorządowego Nr 21 w Białymstoku, ul. Staszica 18
Szkoły Podstawowej Nr 5 w Białymstoku, ul. Kamienna 15
Szkoły Podstawowej Nr 6 w Białymstoku, ul. Wesoła 11a
Szkoły Podstawowej Nr 8 w Białymstoku, ul. Jesienna 8
Szkoły Podstawowej Nr 16 w Białymstoku, ul. Strażacka 25
Szkoły Podstawowej Nr 26 w Białymstoku, ul. Radzymińska 11
Szkoły Podstawowej Nr 50 w Białymstoku, ul. Pułaskiego 96
Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Białymstoku, ul. Jesienna 8
Publicznego Gimnazjum Nr 3 w Białymstoku, ul. Spacerowa 4
Publicznego Gimnazjum Nr 9 w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 5/7
Publicznego Gimnazjum Nr 31 w Białymstoku, ul. Dojlidy Górne 17
Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Białymstoku, ul. Pałacowa 2/1
Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Białymstoku, ul. Zwycięstwa 28

1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania określone w § 1-5 i w § 8 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz.U. Nr 89, poz. 826 i Nr 189, poz. 1854).
2. Oferta osoby przystępującej do konkursu powinna zawierać:
1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły;
2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego;
3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia - w przypadku osoby będącej nauczycielem;
4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego - w przypadku osoby niebędącej nauczycielem;
5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
6) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
8) oświadczenie, że nie była karana karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 ze zm.) oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne;
9) oświadczenie, że nie była karana za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne;
10) oświadczenie, że nie była karana zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148 ze zm.);
11) oświadczenie, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
3. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na .....", w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, na adres - Urząd Miejski Wydział Edukacji i Kultury Fizycznej, 15-950 Białystok, ul. Waryńskiego 8.

Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Prezydenta Miasta Białegostoku, którego siedzibą jest Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1.
O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

NM321006gwbo

DOTACJE DO 200 000 PLN !!!

- z przeznaczeniem na inwestycje
- dla mikroprzedsiębiorstw funkcjonujących na rynku krócej niż 3 lata

SPORZĄDZANIE WNIOSKÓW I BIZNES PLANÓW

Przyjdź do nas a udzielimy Ci bliższych informacji
NASZA WIEDZA I DOŚWIADCZENIE MOGĄ BYĆ TWOJE!

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Waszyngtona 29, 15-304 Białystok
tel. (085) 653 72 13 lub (085) 653 72 05

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO

Informacje można również uzyskać w Centrach Wspierania Biznesu:
Augustów ul. Brzostowskiego 10A, tel. 087 643 58 60 (61), **Łomża**, ul. Polowa 53, tel. 086 215 16 90; **Bielsk Podlaski** ul. Białowieska 113 D, tel. 085 730 18 42; **Hajnówka** ul. Ks. Wierobieja 30/18, tel 085 682 51 87; **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. 085 656 13 42

GHKWBGDM21

TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ S.A.
HDI SAMOPOMOC

HDI SAMOPOMOC
Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Ekspozytura w Białymstoku

informuje,
iż z dniem 1 marca 2006 r. zmienia swoją siedzibę i mieścić się będzie przy ul. Branickiego 17,
15-085 Białystok
tel. 085 740 98 38; 085 740 98 39;
085 740 98 07; fax 085 740 98 06

D294006gwbo

CIĄGNIK siodłowy Mercedes Actros 1835, (1999), biały, 600 tys. km, globtrooter, 56.000 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003048A

CIĄGNIKI siodłowe Volvo FH-12, (1995), szt. 2, bezwypadkowe, stany idealne, cena od 45.000 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003066A

CORSA 1.2 (1996) czarna, poduszka, radio, mechanicznie bdb, po bardzo lekkiej stłuczce, 117.000 km. 7.200 zł. ☎0509-680-472.

003018A

DUCATO 2,8TD, 122PS, (1999), uszkodzony. ☎0694-82-63-90.

003056A

FORD cargo 815 (1990) skrzyniowy. ☎0604-257-880.

002743A

FORD transit (2000). ☎0505-148-812.

002974A

JEEP cherokee (1991) 4.0 + gaz bezwypadkowy, 13.000 zł. ☎0608-110-262, ☎(085)730-24-42.

003166A

KRAZ 6x6 2W, kamazy 6x6, 6x4, koparko-ładowarka Ford 550, części Kamaz, od 8.000 zł. ☎0-607-351-355.

003094A

MERCEDES 123 (1977) 200D duży zbiornik, hak, alu, remont blacharki, 1.900 zł. ☎(0-85)711-71-43, ☎0-609-474-399.

003093A

MERCEDES 124 2500D, (1992), zarejestrowany, 16.500 zł. ☎0509-188-897.

003041A

MERCEDES 309D 3.0D (1986) do małego remontu blacharki. ☎(085)711-48-24 wieczorem, ☎0512-695-891.

003189B

MERCEDES 817 (1998) kontener - zamiana na busa. ☎(0-86)279-00-67, ☎0-600-812-654.

002210A

MERCEDES CKL 91994) 2.0D srebrny metalik, skóra, SRS, ABS. 15.000 zł. ☎0604-174-548, ☎(085)737-63-78.

002647A

MERCEDES E-220 CDi, (XII 1998), srebrny metalik, pełne wyposażenie, lekko uszkodzony, sprawny, jeżżący, 6.700 euro + akcyza. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003055A

MERCEDES E-220 diesel "okularnik", (XII 1995), granat metalik, 215 tys. km, bezwypadkowy, 36.500 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003049A

NACZEPA niskopodwoziowa 3-osiowa, najazdy hydrauliczne (1986), 20.000,-. ☎0604-076-957.

002961A

NACZEPA Zremb 2-osiowa rozsuwana, 3.000,-. ☎0604-076-957.

002961E

NACZEPY plandeki firanki, (1992-1998) pilnie, stan idealny, cena do uzg. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003059A

NAGRZEWNICA warsztatowa na olej opałowy, duża, 2.700,-. ☎0604-076-957.

002961F

OPEL astra 1,4B-eco, 12.300 zł. ☎0509-188-897.

003042A

OPEL astra 1.6B (1994), 5.600 zł. ☎0-602-581-823.

002217A

OPEL astra 1.7 DTL (1998), 21.000 zł. ☎0508-051-574.

003120A

OPEL frontiera 2.5 TDS (1997), 17.500 zł. ☎0508-051-574.

003119A

OPEL kadett, 1.6, 1997, stan dobry, 0507-591-405.

000515A

OPEL omega kombi (1995) ABS, airbag, alufelgi + opony zimowe, 158.000 km, 14.900 zł. ☎0692-451-106, ☎(085)656-06-93.

003168A

PASSAT 1.9TD (1994), 11.700 zł. ☎(0-85)711-36-52, ☎0-691-756-871.

003086A

PEUGEOT 307 1,6HDi 115 KM, (VIII 2005), 15 tys. km, srebrny, pełne wyposażenie, stan idealny, 44.500 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003082A

PEUGEOT 307 SW kombi 2,0HDi, (XII 2004), 43 tys. km, skóra, pełny wypas, lekko uszkodzony, 6700 euro + akcyza + naprawa. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003053A

PEUGEOT 607 (2003), sedan, czarny metalik, 2.2B, full opcja. ☎0-696-499-609.

003151A

POLONEZ 1.6 GLI (2001) 75.000 km, I właściciel, metalik, c. zamek, alufelgi, radio. 7.000 zł. ☎0509-200-598, ☎744-36-35.

003167A

POLONEZ 1500, (1991). ☎0660-075-246.

003196A

POLONEZ caro plus (1997), 3.500 zł. ☎0502-412-611.

003133A

PRZYCZEPA 14 t, 2-osiowa, wywrotka, stan dobry, 10.000 zł. ☎(085)737-52-95.

003040A

PRZYCZEPA niskopodwoziowa 3-osiowa, najazdy hydrauliczne, 17 t. 25.000,-. ☎0604-076-957.

002981B

RENAULT clio 1.4 automat (2000) 78.500 km, 15.000 zł. ☎0600-207-446.

003155A

RENAULT laguna kombi uszkodzony, 8.000 zł. ☎0-503-750-712.

003030A

SEAT IBIZA 1,9TDI 101 KM (2004) 24.000 km, srebrny metalik, klimatyzacja, bogate wyposażenie; garażowany; stan bdb; 34.000,- ☎(086)218-92-64, ☎506-399-765.

003023A

SEAT ibiza 1.9TDI (2002), 3d, 22.500 zł. ☎0-509-154-116.

003089A

STAR 29, udźwig 4 t, posiada prądnicę elektryczną, 7.000,-. ☎0604-076-957.

002961C

TOYOTA avensis 2,0 D4D, kombi, (XII 2003), 68 tys. km, skóra, nawigacja, maksymalne wyposażenie, 65.500 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003065A

TOYOTA rav 4 (2003) pełne wyposażenie. ☎0-696-499-609.

003151B

VOLVO 940 polar 2.4TD bordowy metalik, bogate wyposażenie, klimatyzacja, automat, (1995) 12.000 zł. ☎0604-174-548, ☎(085)737-63-78.

002737A

VOLVO S80 2.5TDI (1999/00), stan bdb, 48.000 zł. ☎0-601-596-974.

003088A

VW golf (1992) 1.9 TD 9.500 zł. ☎0508-051-574.

003123A

VW golf 1.9TD (1993) stan bdb. 10.900 zł. ☎(086)275-26-35.

003134A

VW golf II GTI, klima, ABS, komputer, 5d, ks. serwisowa, 6.600 zł. ☎0-501-349-233.

003085A

VW LT 35 2.4D (1982) na bliźniakach, stan tech. bdb, nowe opony zimowe. 10.000 zł. ☎0888-651-303.

003125K

VW passat 1.9 TDI (2001) bogate wyposażenie, serwisowany, 42.000 zł. ☎(085)655-22-62.

003137A

VW passat 1.9 TDI (2002) srebrny, sedan, bezwypadkowy, 43.500 zł. ☎0508-257-408, ☎(085)730-24-42.

003116A

VW passat 1.9TD (1995) kombi, sedan , 12.500 zł. ☎0508-050-122.

003138A

VW passat kombi (1992) 1,9D czerwony, ABS, c. zamek, 7.500 zł. ☎0604-174-548, ☎(085)737-63-78.

002738A

VW passat kombi 1.9 TD (1994), 11.900 zł. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-554.

003144A

VW passaty (1994-1996), 13.000 zł. ☎0508-051-574.

003122A

VW polo 1.4B (1999) grafitowy metalik, c. zamek, 2 x SRS, el. szyby, 13.500 zł. ☎0604-174-548, ☎(085)737-63-78.

002739A

VW polo 1.9D (1997) zielony metalik. 10.500 zł. ☎0508-050-122.

003142A

VW polo classic 1.9 SDI (1997), 15.800 zł. ☎(085)711-47-61, ☎0504-216-553.

003135A

VW Transporter 2,5TDi, długi, (XII 2001), 6-osobowy, klima, I właściciel, bezwypadkowy, 98 tys. km, 44.500 zł. ☎0602-557-199, 0602-591-457.

003067A

VW transporter 2.4D, 8-osobowy, przeszklony, długi, 13.000 zł. ☎0-505-860-757.

003081A

WYJAZDY do Holandii po samochody, poniedziałki, Utrecht. ☎0512-369-580.

127572E

ŻUK (1996) 2,5 benzyna, 2.000 zł, faktura VAT. ☎0605-926-184.

002996A

ZAKUPY

HURTOWNIE

AGD, RTV NA KILOGRAMY. NOWE PALETY PO 120 SZTUK W PALECIE OD 1500 ZŁ. HURTOWNIA ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY, SIEDLCE, WOJ. MAZOWIECKIE. ☎(0-25)644-33-80, ☎0-602-474-888.

002500A

ANGLIA - niesort, Ełk, ul. Suwalska 82B. Dowóz gratis. ☎0-508-150-551.

001196A

ANGLIA - sort, niesort. Najszersza oferta. Importer MST - Białystok, ul. 27 Lipca 91. Dowóz gratis. ☎502-621-872, ☎0608-200-924.

004868B

ATRAKCYJNA ODZIEŻ używana, NIESORT - Holandia, SORT - 3 zł/kg, 27-Lipca 42/2, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530.

000636A

NOWA Hurtownia Odzieży Używanej (Luksemburg), Ełk, ul. Kościuszki 28 (byłe koszary), od 3.10 zł/kg. ☎0-698-008-938, 0-698-008-944.

001176A

PRODUCENCI

ODZIEŻ używana - bezpośrednie dostawy z Anglii, Danii, Niemiec. Hurtownia MARS. Białystok, Kleeberga 22, ☎(0-85)664-72-11.

024513A

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. ☎(0-85)683-46-38, www.andrewpol.com.pl.

000227A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

ADOM.COM.PL ☎(085)747-10-10, fotooferty.

002990A

ARDVIL, bezpiecznie, skutecznie, ☎(085) 745-57-01, 747-03-25

007001A

KUPIĘ

DO remontu zadłużone mieszkanie - Białystok. ☎0603-128-033.

000035A

DZIAŁKĘ z domkiem - Białystok, okolice. ☎0603-128-033.

000035B

KUPIĘ dom w Sejnach na obrzeżach. ☎0-600-750-818.

002578A

SPRZEDAM

61,5 mkw. IV p. Piasta. ☎(0-85)732-10-19.

003105A

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych - transport, montaż gratis. ☎0-501-231-350.

000654A

BLASZAKI, garaże - tanio i solidnie. ☎(0-85)833-16-14, ☎0-694-052-905.

002923B

BLASZAKI, garaże - tanio. Transport, montaż gratis. ☎0-506-900-520, ☎(0-52)348-71-48, ☎(0-41)263-27-42.

003054B

BUDOWLANĄ, uzbrojoną - Ścianka, 1228 m2, 160 zł/m2. ☎(085)742-37-14.

003204A

DOM - zabudowa szeregowa 170 mkw., +garaż, Nowe Miasto. ☎0500-034-005.

003074A

DOM, stan surowy, Niewodnica Korycka, 160.000 zł. ☎0660-251-660.

003171B

DZIAŁKĘ 1,82 ha przy trasie warszawskiej (Żółtki, gm. Choroszcz). ☎0607-783-953.

003139A

GARAŻE blaszaki - tanio. ☎0-505-126-033.

002323A

GARAŻE blaszane, bramy garażowe - konkurencyjne ceny. Transport, montaż - gratis. Raty. ☎(0-87)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0-503-073-111.

024596A

GRAJEWO, Osiedle Młodych - dom, stan surowy (zabudowa szeregowa). ☎0-508-490-723.

000214A

GRAJEWO. Nowy dom parterowy (poddasze), garaże, stan surowy. ☎0607-041-296.

000188A

UZBROJONĄ, budowlaną - Kraszewskiego (Kleosin) 1774 mkw., 160 zł/mkw. ☎(085)742-37-14.

003204B

POSZUKUJĘ

KAWALERKI na okres 1 roku, najchętniej płn.-zach. dzielnice Białegostoku. ☎0500-202-490.

002820A

MIESZKANIE do wynajęcia, Białystok: Wiejska, Pogodna, Kopernika, Legionowa. ☎0607-989-432 po 16.00.

002784A

WYNAJMĘ

POKÓJ - Antoniuk, Owsiana. ☎0502-290-885.

003127A

POKÓJ, Białystok. ☎0604-279-937.

003184A

STANCJE

POKÓJ 1-osobowy. ☎0508-454-986, po 17.00.

003172A

WYNAJMĘ pokój mężczyźnie. ☎(086)473-01-82.

000522A

UBEZPIECZENIA

UNIQA - nowe atrakcyjne taryfy komunikacyjne, pakiety, inne. ☎(085)744-50-57.

003106A

NAUKA

www.profesja.edu.pl
PROFESJA
CENTRUM KSZTAŁCENIA KADR
2 LETNIE I ROCZNE POLICEALNE SZKOŁY
LO DLA DOROSŁYCH
NAJLEPSZA OFERTA
POSIADAMY CERTYFIKAT JAKOŚCI PN-EN ISO 9001:2001
MIĘDZYNARODOWE CERTYFIKATY ZAWODOWE CITY&GUILDS
STYPENDIA NAUKOWE
POŚREDNICTWO PRACY
INTERNET GRATIS
KINO, TEATR BASEN ZNIŻKI
ZAŚW. ZUS, WKU
OPIEKA MEDYCZNA
SZUKASZ ZAWODU DLA SIEBIE? - PROPONUJEMY 50 KIERUNKÓW KSZTAŁCENIA
ADMINISTRACJA, AGENT CELNY, ARCHITEKTURA WNĘTRZ I KRAJOBRAZU, BHP, BUDOWNICTWO, EKONOMIA, FILOLOGIA ANGIELSKA I NIEMIECKA, FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ, FIZJOTERAPIA, FOTOGRAFIA, FRYZJERSTWO, GASTRONOMIA, HANDEL ZAGRANICZNY, HOTELARSTWO, INFORMATYKA, INSTRUKTOR TERAPII UZALEŻNIEŃ, KOSMETYKA, LOGISTYKA, MARKETING, MASAŻ, OCHRONA ŚRODOWISKA, PILOT WYCIECZEK, PLASTYKA, POMOC FARMACEUTYCZNA, PROJEKTOWANIE MODY, PSYCHOLOGIA I SOCJOLOGIA, REKLAMA I MULTIMEDIA, SPEDYTOR, STUDIUM PAZNOKCIA: MANIKIURZYSTKA-PEDIKIURZYSTKA, TECHNIK PRAC BIUROWYCH, TURYSTYKA, WIZAŻ, ZARZĄDZANIE ZASOBAMI LUDZKIMI...
PROMOCJA!!! SEMESTR GRATIS
Białystok, ul. Rynek Kościuszki 24
tel./fax 085 732 26 80, 732 71 31
Z TYM KUPONEM DO 20.02 BEZ WPISOWEGO
N1338306gwbh

OSTATNIE DNI REKRUTACJI! Policealne Studium Zawodowe: technik administracji – rozpoczęcie 4 III, technik BHP – rozpoczęcie 11 III, Liceum Ogólnokształcące - rozpoczęcie 4 III. Pierwszy semestr za darmo! TWP, Warszawska 2, (0-85)74-35-106, 74-35-705, www.twp.bialystok.pl.

001377A

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - studentka. ☎0509-470-854.

003031A

NIEMIECKI - z pasją. ☎(085)676-26-43.

002788A

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. ☎(0-85)732-76-85.

001985A

TURYSTYKA

****BELGIA** - wtorek, sobota, poniedziałek, sprinter, DVD. ☎(085)663-56-24. Ostrowski.

002060A

****BELGIA,** Niemcy, sobota wieczorem, niedziela, DVD. ☎(0-85)747-43-75.

001120A

****PONIEDZIAŁEK,** czwartek, piątek - Belgia. Borowik. ☎(085)661-37-78, ☎0604-355-395.

021300A

***MAXIM** środa, sobota, niedziela - Belgia, Niemcy, Holandia - klimatyzacja, video. ☎(085)662-16-00.

001904A

2 osoby Frankfurt n.Menem 05.03.2006 (niedziela). ☎0694-092-284.

003131A

BELGIA - czwartek, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.

001753A

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. ☎(085)676-36-27.

002339A

BELGIA, Holandia - piątek. ☎0-505-188-557, ☎(0-87)619-76-25.

000130A

FRANKFURT nad Menem, Maniz, Dramsztat, okolice, przewóz osób. ☎0507-792-946, 0501-581-978.

000523A

FRANKFURT, okolice /wskazany adres/. Grajewo. Każdy piątek. ☎(086)272-67-65, 0601-35-89-36.

000200A

NIEMCY tanio. ☎0-603-976-923, ☎(0-87)643-41-35.

001544A

PRZEWÓZ osób, Niemcy, Holandia, poniedziałki. ☎0501-515-836.

12757ZC

USA, pośrednictwo wizowe, ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

00478IC

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

001614A

ZWIERZĘTA

YORKI. ☎(085)661-65-66, 0502-762-529.

002541A

BIZNES

DORADZTWO prawne, fundusze unijne, (085)741-70-74, www.szmurlo.pl.

004784D

LOMBARD - Żabia 18/1. ☎(085)744-52-12, 0609-22-91-50.

002926A

KREDYTY

POŻYCZKI od 30.000,-. Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. ☎(023)673-28-58.

000654A

ROLNICTWO

KUPIĘ

BYDŁO, krowy, maciory, konie odbiór, gotówka, byłe woj. suwalskie. ☎0503-856-379.

000488A

KNURY skupuję. ☎(0-85)685-22-45, 0-692-212-230.

003108A

KROWY pourazowe, knury, odbiór, Suwałki, Grajewo, Gołdap, ☎0889-545-162.

000442A

KUPIĘ lub wydzierżawię limit buraka. ☎0-504-019-917, (0-85)739-18-40, wieczorem.

003109A

KUPIĘ ziemniaki. ☎0608-622-919.

001898A

KUPIĘ ziemniaki. 0605-852-609.

001642A

KUPIMY LAS. SOSNE. BRZOZE. INNE. NAJWYŻSZE CENY! 0504-277-793.

003753B

LIMIT buraka. ☎0-600-699-804.

002466A

SKUP krów pourazowych, wysokie ceny, wrejestrowanie gwarantowane, ☎0510-474-331.

000530B

TRZODA, bydło pourazowe odbiór natychmiastowy ☎0886-394-492.

000479A

TRZODA, bydło pourazowe odbiór natychmiastowy ,☎0604-345-683.

000479B

WYNAJMĘ budynki rolne przy głównej trasie. ☎0502-314-540.

003022A

ZBIORNIK mleka 300-320 l. ☎(0-86)273-31-34.

000215A

SPRZEDAM

***TANIO** opony traktorowe, osobowe, oleje, akumulatory: Hurtownia "GUMPOL", Zambrów. ☎(086)271-85-69, po 17.00 ☎(086)271-47-14.

000472A

5 ha ziemi nad Jeziorem Toczyłowo (dostęp), gmina Grajewo. ☎0603-226-964.

000204A

BECZKOWOZY, mieszadła, przyczepy do sianokiszonek, pługi, inne maszyny. ☎0-604-270-922.

001806A

BECZKOWOZY, przyczepy do kiszonki, pługi, sieczkarnie, wycinaki, ładowarki czołowe, inne maszyny. ☎0501-545-878, ☎(086)218-53-52.

000516A

BECZKOWOZY, przyczepy - wywrotki, sztywne, sieczkarnie jednorzędowe, transport gratis. ☎0504-930-328.

000202A

BECZKOWÓZ 6.000 l, dwuosiowy, ocynkowany. ☎(0-86)273-67-36.

000209A

BELE słoma, siano, możliwość dowozu. ☎0607-750-743.

000012A

C-360 (1984) 13.500 zł. C-360 (1975), 10.000 zł. ☎0-509-665-236, ☎0-668-194-643.

000211A

C-360, stan bdb, 14.000 zł. ☎(0-86)271-76-08, ☎0-887-829-447.

003103A

C-385 stan bdb; Zetor 8011, 12011. ☎0604-971-780.

000513A

C-385 stan idealny 2.400 MH. ☎(086)271-31-53.

000514A

CIĄGNIK Farm-mot (2000) 25 KM. ☎(0-29)644-68-61.

003118A

CIĄGNIKI importowane: Ursus, Zetor, MTZ i pługi Kverneland. ☎0-660-818-515.

000152A

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. ☎(086)216-63-76, ☎0506-33-93-08.

000295B

CIĄGNIKI, kombajny, maszyny rolnicze. Stawiski, ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.

023308A

DOJARNIE, hale udojowe, schładzalniki mleka - montaż, gwarancja, zamiana, raty. ☎(0-87)423-48-77, ☎0-603-860-885.

001975A

JAŁÓWKA wysoko cielna. ☎0607-233-194, ☎(086)273-21-34, wieczorem.

002203A

KOMBAJN Bizon-50, (1983), 22.000 zł - zamiana na ciągnik rolniczy. ☎(086)273-15-01.

000198A

KOMBAJN zbożowy Claas Dominator 80 (1984), 4 m heder, kabina sil. Mercedes, 24.000 zł. ☎0604-174-548, ☎(085)737-63-78.

002708A

KOMBAJN zbożowy Volvo 830S; 13.500,-. ☎0602-118-639

000416C

KOMBAJNY, traktory, inne maszyny na zamówienie. ☎0032-495-83-26-52, ☎0-663-303-475.

001710A

KWOTĘ mleczną. ☎0885-165-037.

001299A

LAS sosnowy (1,2 ha) gmina Sokoły, 20.000 zł. ☎0604-162-189.

000205A

MASSEY ferguson 2620 (1988) 120 KM, stan dobry, 35.000 zł. ☎(0-85)737-56-91.

003077A

MASZYNY rolnicze używane, ☎(087)569-41-42, ☎0603-745-303.

000407A

MATY na płótnie. ☎(0-86)477-10-27.

002151A

ORKAN 1-rzędowy do kukurydzy marki Keper, 2.000 zł. ☎(0-85)737-56-91.

003078A

PRASA belująca Metalfach + owijarka, (2004). ☎0509-808-280.

003068A

PRASA belująca Z-569/1 Sipma (2002) cena 33.000,-, siano, sianokiszonka 45 -65 zł bela, byczki ok. 300 kg (10 sztuk) ☎(086)270-22-71. ☎0692-487-541

000521A

PRASY belujące. ☎(085)650-19-14.

002655A

PRASY zwijające Class Roland 18.000-19.500. ☎0602-118-639

000416B

PRZEWRACARKI niemieckie 4,5 m, ☎(087)568-57-54, ☎0695-747-333.

000502A

PRZYCZEPA sztywna 6 t, 3.700 zł. ☎0-607-495-192.

000208A

PRZYCZEPY wywrotki oraz sztywne. ☎0602-118-639

000416A

SŁOMĘ w belach 100 sztuk - 10 zł/szt. Owies lub zamienię na pszenżyto, łubin. Gmina Knyszyn. ☎0512-575-720.

002895A

SPROWADZAMY, dorabiamy części do maszyn, ciągników zachodnich. Naprawiamy zespoły maszyn, ciągników. Grzybowscy. Sejny. ☎(0-87)516-28-00, 0509-414-787.

113128B

SPRZEDAŻ jałówek wycielonych - import, wydajność 8.000-12.000 l. ☎0600-783-948.

002318A

URSUS 1224 (1985) stan bdb krajowy, 40.000 zł. ☎(085)721-11-19 po 18.00.

002390A

WYJAZDY, pomoc w zakupie maszyn rolniczych za granicą. ☎0603-080-326.

002870A

ZETOR 10145 (1989) ładowacz 2004, - zamiana. ☎0510-142-210 wieczorem.

002007B

ZETOR 7340 (1999) ładowacz 2003, krajowy - zamiana. ☎0510-142-210 wieczorem.

002007A

RÓŻNE

KUPIĘ

DREWNO opałowe, wycinka. ☎0691-519-021.

002918A

KUPIĘ las z wycinką. ☎0692-092-525.

000419A

PRZYJMĘ ziemię - gruz. Kleosin - Zdrojowa 51. ☎0509-469-921.

003194A

TOPOLĘ, las. ☎0-606-364-870.

001558A

SPRZEDAM

BRZOZA - pieniek lub porąbana. ☎0-693-431-888.

003080A

DREWNO opałowe, kominkowe. ☎(085)743-77-05.

001150A

CENTRUM POGRZEBOWE JACEK KOMARNICKI
TEL (085) 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3, Skłodowska 22
- wjazd również od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!
ww.pogrzeb.bialystok.pl
D696,805gwbh

DRZEWO olchowe. ☎(085)657-95-21.

002910A

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! ☎(089)542-83-71, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

000543A

OPAŁ - brzoza, olcha. ☎(085)749-19-12.

003191A

REGAŁY sklepowe, 110 zł. Grajewo. ☎0663-244-237.

002206A

SPRZEDAM stację LPG w Ostrołęce. ☎0-600-053-956.

000016A

TAŚMĘ do przenośników. ☎0606-922-940

000502A

TOPOLĘ, okolice Sokółki (podlaskie). ☎(085)711-48-24 wieczorem, ☎0512-695-891.

003199A

WYPOSAŻENIE restauracji, ☎0600-010-183.

000545B

INNE

WRÓŻKA Joanna - Brukowa. ☎(085)742-02-38, 0503-375-992.

002130A

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Wydawnictwo Prasa Podlaska Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Św. Mikołaja 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 4 zł) lub 9 słów (ogł. za 5 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 8 zł) lub 9 słów (ogł. za 10 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA Współczesna

Ilość publikacji

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

dane klienta: - - -

ZDROWIE

STOMATOLOG

STOMATOLOGIA - przystępnie, komfortowo. ☎(085)748-21-41, ☎(085)741-01-29, Słonimska.

001690B

GINEKOLOG

GINEKOLOG - bezpiecznie, profesjonalnie. ☎0-504-627-763.

000213A

GINEKOLOG. Bezzabiegowe przywracanie cyklu miesiączkowego. ☎0-698-432-042.

000798A

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kroplówki, nerwice, depresje. Psychiatrzy, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo. ☎(085)661-53-33, ☎0698-335-897.

002312A

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. ☎0-694-657-868.

002575A

PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG), ZABURZENIA SEKSUALNE. PSYCHOTERAPEUTA. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

001380A

REUMATOLOG

REUMATOLOG, Doc. Klimiuk, "ESKULAP" - ☎(085)742-63-42, "LEKMED" - b ☎(085)732-75-15.

000044A

DERMATOLOG

BADANIE włosów. ☎(085)745-19-60.

001280A

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

001278A

CHIRURG

BEZOPERACYJNIE: kamica żółciowa, nerkowa, prostata, hemoroidy, tel. (085)87-42-222.

001348A

OKULISTA

DR Lewin - bezoperacyjna korekta wad wzroku, 10-12 marca. ☎(085)675-10-54, ☎0607-450-184.

003028A

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

001370A

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

006997B

PSYCHOLOG

ALKOHOL - terapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-275-352.

002928A

INNE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

006997A

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

001369A

HEMOROIDY - NIGDY WIĘCEJ BÓLU. Bezoperacyjna metoda leczenia aparatem Hemoron. Zapewniamy pacjentom fachową opiekę lekarską. Gabinet "Vitamed", ul. Starobojarska 8, lok. 2, ☎(85)743-23-29, 0506-293-665.

005407A

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, stresu. ☎(0-85)868-45-91, 0606-944-841.

084687A

MED-IC Opiekunki do osób starszych, chorych. ☎0606-944-384.

002936A

RZUĆ palenie, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

006997C

USTALANIE ojcostwa, tel. (0601)21-43-88.

001279A

KOMPUTERY

SPRZEDAM

LAPTOP IBM proc. 2.0 HDD 40 GB, 3.500 zł. ☎0608-786-789.

003156A

SERWIS komputerowy - dojazd, napełnianie tuszy, tel. (085)742-90-28, 742-90-29.

000693A

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądotwórcze kupno - sprzedaż. ☎(032)271-95-08.

017595A

KOMPLET urządzeń do produkcji lodów. ☎(085)652-48-40 (9.00-14.00).

002133A

SPYCHARKO-ŁADOWARKA DT75, 1990, sprawna technicznie, 13.000,-, Sejny; ☎605-888-365.

000555B

STÓŁ do naprawy, regulacji pomp wtryskowych oraz pompy, części zamienne, wyposażenie warsztatu. ☎0-602-746-950.

000216A

TRAK poziomy + dźwig + ostrzałka. 8.000 zł. ☎(025)799-14-86.

002845A

ZETOR 10540, 1900 mtg, 6341, 700 mtg, 7245, 8045, 6911, Ursus 1634, 1234, 912, pługi Kverland, ☎(087)566-49-23.

000562A

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

PRZYJMĘ gruz, ziemię z wykopów. ☎0693-948-840.

003152A

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. ☎(0-61)867-87-13, 0605-588-595.

037923A

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze; komis, Kasztanowa 3/1, Białystok. ☎(0-85)654-43-10.

037891A

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem. ☎(0-85)719-34-53, 0502-061-299.

014736A

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKT; projektowanie. ☎0501-939-240.

041277A

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-01-55, 0509-048-242.

043847A

BUDOWA chlewni, domów, obór, udojni, wykończenia. ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.

047623A

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎0606-949-446.

168742A

BUDOWLANO-REMONTOWE. ☎(0-87)610-76-30, 0-509-319-750.

001098A

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. ☎0504-119-775, (0-85)743-32-21.

031338A

DOMY szkieletowe. Doświadczenie USA. www.domyszkieletowe.za.pl. ☎(0-85)715-42-50, ☎0-512-127-257.

003112A

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. ☎(085) 653-94-00, 0502-265-825.

005257B

GLAZURA, terakota szpachlowanie, malowanie. ☎0880-589-589.

000512B

KLINKIER, mury, remonty. ☎0609-885-058.

164870A

KOMINKI z rozprowadzeniem ciepła - wykonawstwo. ☎0608-532-473.

001682A

KOMPLEKSOWE usługi budowlane. ☎0606-207-310.

002955A

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka. ☎(85)663-26-39.

001391A

ŁAZIENKI! Glazura, terakota, hydraulika, zabudowy -profesjonalnie. ☎(0-85)653-43-43.

002756A

MALOWANIE, remonty, glazura, hydraulika, budowa. ☎(0-86)474-32-21.

030523A

MALOWANIE. Szpachlowanie. ☎(086)271-71-54.

000427A

OGRODZENIA klinkierowe. ☎0606-816-533.

028129A

PANELE, suche tynki, ocieplanie poddaszy, tanio. ☎(0-85)6786-05-03.

023397A

REMONTY, wykończenia kompleksowo. ☎0510-264-636.

002163A

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

064803A

TANIO kompleksowe remonty. ☎0506-238-080.

003158A

TYNKI gipsowe maszynowe - agregatem. ☎0602-451-070.

002812A

WYKONUJEMY kompleksowe ogrodzenia klinkier, siatka, fundamenty, ogrodzenia metalowe wraz z materiałami, brygada, VAT. ☎(0-85)717-12-24, 0600-220-366.

009960A

WYKONUJEMY kompleksowe wykańczanie wnętrz, glazura, terakota, suche tynki, szpachlowanie, malowanie, panele, brygada, VAT. ☎(0-85)717-12-24, 0600-220-366.

150031A

ZABUDOWY BALKONÓW ROZSUWANE. DRZWI ANTYWŁAMANIOWE. OKNA, DRZWI, WITRYNY - PCV, ALUMINIUM. ZALUS, (085)664-91-90, UL. MALMEDA 17.

001382A

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - producent Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

008571C

HYDRAULICZNE

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków, szamba. Sprzedaż, montaż. ☎0505-238-048.

023983A

ANTENY

ANTENY, sprzedaż, naprawa. ☎(0-85)65-4-5-6-7-8.

172840A

PROMOCJA Cyfry+. ☎(0-85)65-4-5-6-7-8.

172840C

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)65-4-5-6-7-8.

172840E

MEBLE

KUCHNIE, przedpokoje, szafy. ☎0512-277-955.

002759A

MEBLE sosnowe sprzedam. ☎0-604-282-177.

001011A

RENOWACJE mebli, antyków, schody, garderoby, "Rogucki-Meble". ☎0504-005-252.

002314A

TANIA solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0606-747-482.

047731A

TAPICER, naprawy, przeróbki. ☎(0-85)743-30-93.

087942A

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

043688A

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

068454A

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(085)742-40-49, Kuzyka.

001799A

RAINBOW - serwis. ☎(085)662-31-36.

000288A

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085) 661-76-31, ☎0602-120-966.

002932A

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE, obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(0-85)732-60-62, 0607-149-302.

002988A

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl.

001320A

PRZEPROWADZKI - usługi transportowe, tanio. ☎0606-716-555, (085)653-83-82.

002641A

REMONTY

REMONTY, docieplenia. ☎(0-85)712-51-06, 0603-424-784.

071835A

OKNA I DRZWI

OKNA, DRZWI - RABATY do 40%, ☎(085)652-58-56.

005414A

DACHY

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

001906A

TRANSPORT

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

034098A

BUSEM towarowym. ☎0510-687-577.

003007A

BUSEM towarowym. ☎0606-481-253.

001699A

BUSEM, lotnisko, przysięgi. Przewozy zagraniczne, laweta. ☎0602-423-529.

009586A

OKĘCIE i inne. ☎0501-703-269.

072871A

INNE

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. ☎0-601-566-181.

002440A

NAGROBKI granitowe, podwójne od 5.000 zł, pojedyncze od 3.500 zł, www.okla.com.pl. ☎0601-924-904.

017878C

ZŁOM wywiozę, odbiorę własnym transportem. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

168450A

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DJ-WODZIREJ, udane wesele, superzabawa. ☎0500-222-378, 16.00-21.00.

149785A

ZLECĘ WYKONANIE

DOCIEPLENIE 2.500 m. ☎0602-689-696.

002995A

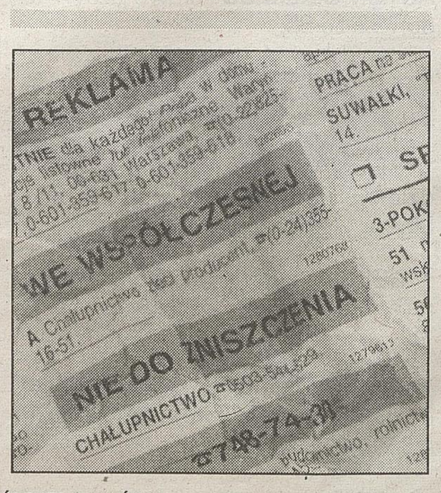
TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE - wszystkie języki, Dąbrowskiego 28. ☎(085)652-61-50.

002901A

TŁUMACZ PRZYSIEGŁY JEZYKA NIEMIECKIEGO. SUWAŁKI. ☎0604-367-448, ☎(087)567-03-46.

000567A



PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

55-11 Kamaz; przyczepa 11.5 t, koła pojedyncze. ☎0602-408-938.

002892A

ALLDENTAL leczenie, protetyka, chirurgia, ul. Wesoła 9/2. ☎0512-098-928, ☎(085)745-45-15.

001665D

ANTYKI - duży wybór, atrakcyjne ceny. Renowacje mebli. Rogucki - meble. ☎0504-00-52-52.

002982A

CHRYSLER grand voyager 3,8 + gaz (1998/99), bogate wyposażenie, ☎0606-251-782.

000461B

DO wynajęcia lokal 350 mkw. centrum handlowe Siemiatycze, własny parking. ☎0-602-716-744.

000927A

DOMY drewniane z bala, domki letniskowe, konstrukcje drewniane. ☎(085)661-69-87, 0502-949-314.

001287E

DROGI, ogrodzenia, elewacje, fundamenty, itp., z kamienia, oraz roboty ogólnobudowlane. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

001366E

DRZWI sosnowe z ościeżnicą, cena producenta 290 ,- netto Suwałki, ☎(0-87)566-24-42.

000478B

DWUPOZIOMOWE, Suraska, umeblowane, wysoki standard - wynajmę. ☎0602-786-532.

002822A

HIT na potencję ☎0506-706-117.

000593A

MAN 19-372, (1991), naczepa (1992) Krone, poduszka, zsuwany dach. ☎0604-402-311.

002982B

MONTAŻ okien; glazura; tynki; murowanie; malowanie. (086)217-42-11, 0511-688-449.

000493A

NAPRAWA głośników, instrumentów muzycznych Roland, Yamaha, Casio, inne. ☎0608-815-922.

001368C

NAPRAWA samochody ciężarowe, sprzęt budowlany + części. ☎0607-351-355.

002781A

PRODUCENT: ogrodzenia betonowe, metalowe, bramy, siatki ogrodzeniowe, słupki. Możliwość transportu, montażu. ☎(0-85)731-08-97, ☎0-609-554-376.

002213B

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - wymiana, naprawa, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, ☎607-607-679.

002135D

SPRZEDAM: prasy belujące, sieczkarnie, inne maszyny rolnicze, wózki widłowe. ☎(0-86)273-63-25, ☎0-509-604-048.

000035G

TRANSPORT żwir piasek czarnoziem, kopanie stawów za czarnoziem, wykopy. ☎0607-351-355.

002759A

VAN: lotnisko, przysięgi, wesela; przewozy zagraniczne, inne, tanio. ☎0502-116-853. Łomża.

000494A

WYJAZDY po samochody do Niemiec. ☎0512-946-931.

002867A

ZBIORNIK do mleka 1200 litrów sprzedam, zamienię na 2 jałówki. ☎(085)739-42-57.

002903A

Remis Tomka

W trzeciej rundzie 63. szachowych mistrzostw Polski w Krakowie, broniący tytułu **Radosław Wojtaszek** (MTSz Kwidzyn) pokonał po długiej partii **Klaudiusza Urbana** (Pocztowiec Poznań), dzięki czemu zrównał się punktami z dotychczasowym liderem **Tomaszem Markowskim** (Polonia Plus GSM Warszawa).

Na trzecie miejsce, po zwycięstwie nad Marcinem Dziubą (AZS UMCS Lublin), awansował **Piotr Bobras** (JKSz MCKiS Jaworzno, który niegdyś reprezentował białostocką Jagiellonię.

Po dwóch porażkach pół punktu wywalczył **Tomasz Warakomski** (Juvena Hańcza Suwałki), który zremisował z Grzegorzem Gajewskim.

Wyniki trzeciej rundy:

Klaudiusz Urban (Pocztowiec Poznań) – Radosław Wojtaszek (MTSz Kwidzyn) 0:1, Marcin Dziuba (AZS UMCS Lublin) – Piotr Bobras (JKSz MCKiS Jaworzno) 0:1, Mateusz Bartel (Polonia Warszawa) – Bartłomiej Heberla (KSz HetMaN Szopienice) 0:1, Robert Kempiński (Polonia Plus GSM Warszawa) – Barłomiej Macieja (Polonia Plus GSM Warszawa) remis, Paweł Czarnota (LKS Kłos Czarny Koń Olkusz) – Bartosz Soćko (Polonia Plus GSM Warszawa) remis, Tomasz Markowski (Polonia Plus GSM Warszawa) – Mirosław Grabarczyk (GKSz Polfa Grodzisk Mazowiecki) remis, **Grzegorz Gajewski (AZS UMCS Lublin) – Tomasz Warakomski (Juvena Hańcza Suwałki) remis**

(PAP, mark)

W drużynie Niemiec wrze. Piłkarze kłócą się z trenerem o kolor koszulek.

Biel czy czerwień

Kolor koszulek - to kolejna przyczyna nieporozumień w piłkarskiej reprezentacji Niemiec. Trener Juergen Klinsmann chce, by jego podopieczni grali w czerwonych, natomiast zawodnicy optują za białym.



Fotorzepa

Michael Ballack (z lewej) nie zgadza się z trenerem Niemiec Juergenem Klinsmannem co do koloru koszulek drużyny narodowej. Szkoleniowiec chce grać w czerwonych, a piłkarz w białych.

Kilka dni temu wybuchł konflikt między Klinsmannem a obrońcą Borussii Dortmund **Christianem Woernsem**, który wyraził niezadowolenie z powodu braku powołania na towarzyski mecz z Włochami i skrytykował selekcjonera. Klinsmann zareagował stanowczo i zapowiedział, że Woerns nie zagra w mistrzostwach świata.

Za Woernsem wstawił się kapitan reprezentacji **Michael Ballack**, który przyznał w wywiadzie prasowym, że popiera kolegę. W poniedziałek jednak to zdementował, wyjaśniając, że jego słowa zostały źle zrozumiane przez dziennikarza. Ballack miał powiedzieć, że rozumie zdenerwowanie Woernsa, ale nie krytykę selekcjonera.

Kolejna sporna kwestia to kolor koszulek. Klinsmann zapowiedział, że w środę we Florencji jego zespół zagra z Włochami na czerwono i dodał, że ten kolor będzie teraz częściej używany przez drużynę narodową.

Inne zdanie ma na ten temat **Michael Ballack**, o czym poinformował we wtorek bulwarowy „Bild". „Powinniśmy grać w białych strojach. Za tym kolorem przemawia chlubna tradycja. Trzykrotnie grając na biało Niemcy sięgnęli po mistrzostwo świata" - argumentował pomocnik Bayernu Monachium.

Wcześniej rezerwowym kolorem koszulek niemieckiej reprezentacji był zielony lub szary. W listopadzie 2004 gospodarze mundialu po raz pierwszy zagrali w czerwonych trykotach.

Niemieccy kibice wciąż chętniej kupują białe repliki koszulek drużyny narodowej. „Kolor jest dla nas mniej istotny. Zakładamy, że w roku Mistrzostw Świata sprzedamy około pół miliona koszulek reprezentacji" - taki punkt widzenia przedstawił natomiast rzecznik „Adidasa", który ubiera niemiecką kadrę. **(PAP, opr. mark)**

Ełcki Płomień wygrał 3:1 z Pomorzanką Sejny

Lepsi mimo osłabienia

Żółto-zieloni wzięli rewanż za Mazura i rozprawili się z Pomorzanką Sejny. Wygrana w sparingu była tym cenniejsza, że Płomień w sobotę zagrał bez pięciu piłkarzy z podstawowego składu.

W sobotnim sparingu w drużynie Płomienia z różnych przyczyn zabrakło **Sławomira Lewickiego**, **Wojciechów: Stryżko i Strychalskiego** oraz **Adamów: Służyńskiego i Niedźwieckiego**.

Płomień podszedł do meczu z Pomorzanką dosyć ostrożnie. Ełczanie mieli w pamięci niedawny wynik podlaskiej drużyny z Mazurem. Widać to było szczególnie na początku sparingu. Na domiar złego goście zdołali strzelić w tym okresie bramkę, po tym jak ełcka linia defensywna niefortunnie zastawiła pułapkę offsajdową. Najbliższy zdobycia gola w pierwszej połowie był **Wojciech Sieruta**, lecz dwukrotnie przegrał pojedynki z bramkarzem Pomorzanki.

– Po przerwie wyszliśmy odważniej – mówi **Andrzej Dadura**, trener Płomienia. – Nasze akcje oskrzydlające zaczęły się zazębiać i długo nie trzeba było czekać na bramki.

W 47 minucie wyrównał **Krystian Puniszkis**, a po 20-stu minutach jego gol dał ełczanom prowadzenie. Dopiero w końcówce gospodarze udokumentowali swoją przewagę podwyższając na 3:1 po strzale **Piotra Talagi**.

– Chwała zmiennikom, że wiedzą co mają robić w zespole, że dopracowali pewien schemat gry – wyjaśnia Dadura. – W niektórych akcjach brakowało jednak pewności.

Ostatnimi sparingpartnerami Płomienia przed rozgrywkami ligowymi będą drużyny o podobnym potencjale, czyli Sparta Augustów oraz Mrągowia Mrągowo.

(elvis)

Płomień Ełk – Pomorzanka Sejny 3:1 (0:1). Bramki dla Płomienia: Puniszkis 47, 59, Talaga 82 - Balewicz 30.

Płomień: Siergazin (46 Wróblewski) – Puniszkis, Ryszkiewicz, Budziński, Witkowski – Zrajkowski (46 M. Niedźwiecki, 75 Zrajkowski), Rafał Szuliński (46 Robert Szuliński), Sieruta, Stankiewicz (46 Talaga) – Kuciński, Kryński

Pomorzanka: Śliwiński - Gliński, Palewicz, Polanis, Pieślak, Kunicki, Jakubowski, Balewicz, Anuszkiewicz, Kuklewicz, Woźniakowski.



R. Rusiecki

Z Pomorzanką nie zagrał m.in. Adam Niedźwiecki (przy piłce)



R. Rusiecki

Mazur w końcu zagrał dobrze i był bliski pokonania podlaskiej drużyny

Mazur Ełk – Wissa Szczuczyn 3:3 (0:0)

Powiało optymizmem

Po niechlubnej porażce przed tygodniem z Pomorzanką Sejny Mazur Ełk rozegrał w końcu dobre zawody i był bliski pokonania Wissy Szczuczyn. Goście doprowadzili do remisu 3:3 w ostatnich minutach sobotniego sparingu.

– Pierwszy raz jestem zbudowany tym, że zagraliśmy dobry mecz – przyznał **Mirosław Konopka**, trener Mazura. – Szkoda tylko, że po niewykorzystanym karnym wdało się trochę bałaganu w nasze szeregi. Poprzednie sparingi poprzedzone były ciężkimi treningami, teraz zagraliśmy przy mniejszych obciążeniach i efekt był widoczny.

Już w pierwszej odsłonie meczu ełczanie powinni prowadzić 2:0. Akcji nie wykończył jednak **Bartłomiej Wierzbicki** oraz **Kamil Stupak**. Gole padły po zmianie stron.

(elvis)

Mazur Ełk – Wissa Szczuczyn 3:3 (0:0)
Bramki dla Mazura: Wierzbicki 65, Januszko 71, D. Potuszyński 86

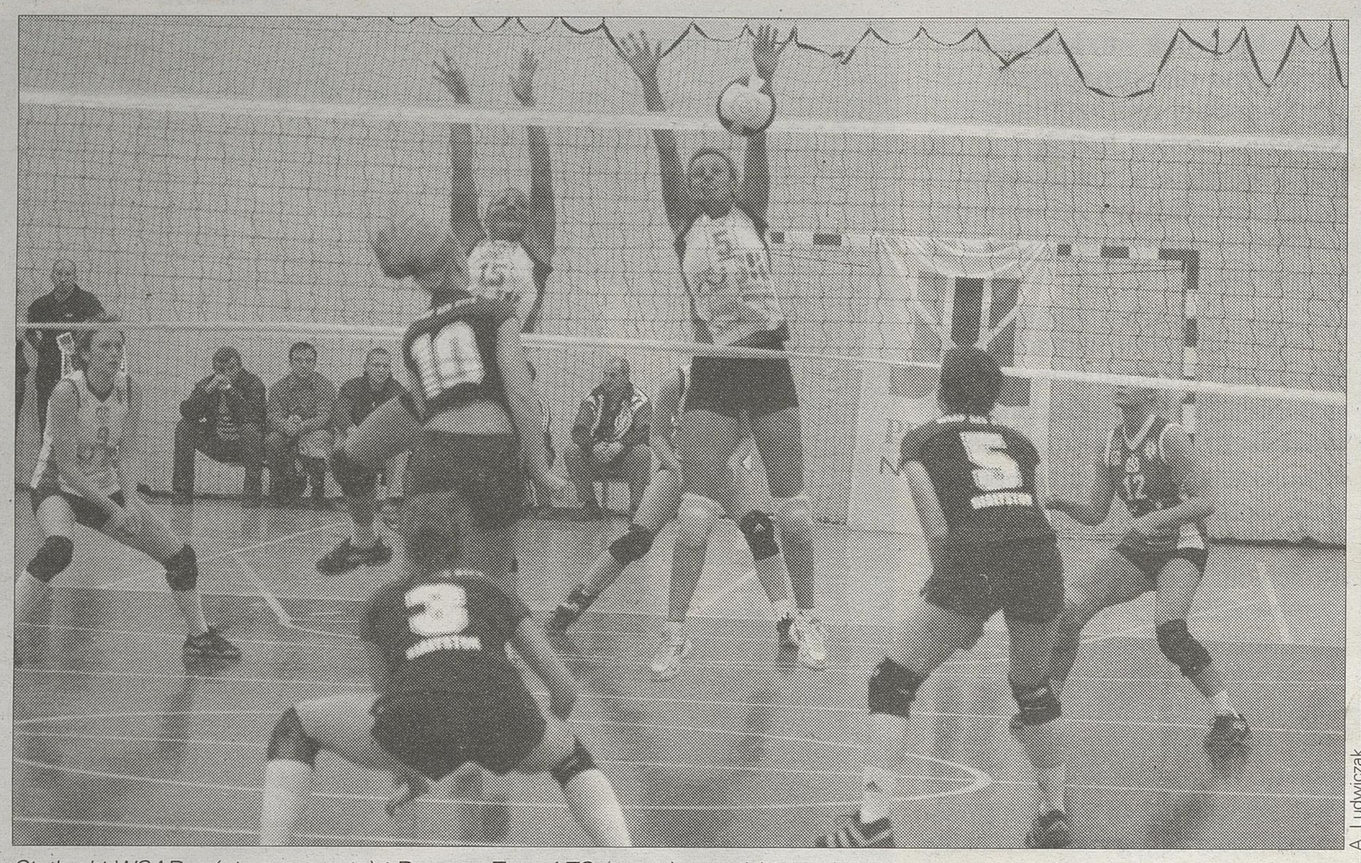
Mazur: Szypulski – Gawrych, Nikicionek, Gredel (46 Stypułkowski), Cielebucki (46 Bogdanowicz) – Stupak (46 Adasiewicz), Duda, P. Rubinek (46 Chudziński), D. Potuszyński – Wierzbicki, Januszko (82 Olędzki).

Wissa: Malinowski (46 Zyskowski) - Bogdan (10 Paweł Marcinkiewicz), A. Piwko, M. Wojsław, K. Marcinkiewicz, Włodkowski, I. Piwko, Bobrzycki, Gawędzki, Przemysław Marcinkiewicz, Łapiński.

Drugoligowe siatkarki przed decydującymi meczami sezonu

Albo wy, albo one

Można rzec: jakie cele, takie przygotowania. Walczące o awans do I ligi siatkarki Pronaru-Zeto Białystok w skupieniu trenują i sparują przed najważniejszymi meczami sezonu. Ich koleżanki ze WSAP-u, grające o utrzymanie, nie mogą się zebrać na zajęcia.



A. Ludwiczak

Siatkarki WSAP-u (ciemne stroje) i Pronaru-Zeto-AZS (jasne) w najbliższych meczach muszą dać z siebie wszystko

Już w sobotę dziewczęta z Pronaru-Zeto-AZS zaczną konfrontację z AZS AWF Warszawa, której stawką jest wygranie grupy trzeciej II ligi. Zwycięzca rywalizacji toczonej do trzech wygranych meczów, zagra o bezpośredni awans do I ligi z triumfatorem grupy czwartej.

W przypadku WSAP Białystok jedno jest pewne. Starcie z Warmissem-Volley Olsztyn kończy jego ligową przygodę w tym sezonie. Zwycięzca (również do trzech wygranych) zostaje w drugiej lidze. Przegrany leci do trzeciej.

Oba nasze zespoły walkę o wszystko (w przypadku Pronaru prawie wszystko) zaczną dwoma meczami w roli gospodarzy.

Odwieczni rywale

– Czekamy na tradycyjną już rywalizację AZS-ów: białostockiego z warszawskim AZS AWF – mówi **Wojciech Piotrowski**, menadżer Pronaru-Zeto. – Dziewczyny trenują raz dziennie, nie ma ciężkich zajęć. Trener wiele czasu poświęca taktyce. Da się wyczuć skupienie w zespole. Jeśli chodzi o mnie, jestem raczej spokojny o wynik.

Trener **Czesław Tobolski** analizował na video grę AZS AWF. Aby lepiej przygotować siatkarki na decydujące mecze, postanowił rozegrać spotkanie z zespołem męskim. Z powodu niedogodności terminów, nie udało się sprowadzić do Białegostoku pierwszoligowców z Pronaru Hajnówka. W zamian, wczoraj wieczorem jego podopieczne zagrały z wicemistrzem podlaskiej III ligi, Wyższą Szkołą Finansów i Zarządzania z Białegostoku.

Wielka niewiadoma

Niestety, nadal w kratkę trenują zawodniczki WSAP-u.

– Chore są **Ela Dąbrowska** i **Ola Olesiuk**. Ze względu na obowiązki zawodowe praktycznie nie trenują **Agnieszka Chajęcka** i **Kasia Piwko** –wylicza trener **Artur Sakowicz**.

Bywa, że na zajęciach brakuje rozgrywających. Jedyna dobra wiadomość, to ta, że Warmiss przyjedzie bez byłych siatkarek AZS-u B-stok: **Magdy Różańskiej** i **Patrycji Zaleskiej**, które zrezygnowały z występów w tym klubie.

– Liczę, że ostatnie dni przed meczami dobrze przetrenujemy. Chcemy tę ligę utrzymać. To już ostatnia szansa. Albo my, albo oni – kończy Sakowicz. **(miłk)**

Mistrzostwa Szkół

XVI LO najlepsze

Zwycięstwem piłkarzy XVI LO zakończyły się Halowe Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych o Puchar Prezydenta Miasta Białegostoku. W dwunastej edycji tego popularnego turnieju uczestniczyło piętnaście szkół z Białegostoku oraz Liceum z Knyszyna. W sumie na parkiecie hali Jagiellonii wystąpiło około 200 uczniów.

Organizatorami mistrzostw były UKS Victoria oraz V LO. Pieczę nad wszystkim sprawowali znani podlascy szkoleniowcy: **Zdzisław Gubała** i **Janusz Kaczmarz** (UKS Victoria). Pomocą służyli im dyrektor V LO **Anna Wyszkowska** oraz prezes Jagiellonii SSA **Wojciech Sularz**.

Puchary najlepszym drużynom w imieniu prezydenta **Ryszarda Zimnocha** wręczył **Adam Popławski**. Z kolei nagrodę fair play (powędrowała w ręce V LO) ufundował Podlaski Kurator Oświaty.

(KS)

Końcowa kolejność XII Halowych Mistrzostw Szkół Ponadgimnazjalnych:

1. XVI LO
2. Zespół Szkół Zawodowych nr 4
3. VIII LO
4. V LO
5. Zespół Szkół Zawodowych nr 2
6. Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych
7. XIV LO
8. Zespół Szkół Gastronomicznych.

Piłkarze ŁKS-u Łomża rozpoczęli zgrupowanie na Cyprze

Apoel zamiast Rosji

Piękną pogodą przywitał Cypr trzecioligowych piłkarzy ŁKS-u Browar Łomża. Wczoraj w południe słupek rtęci wskazywał na termometrze blisko dwadzieścia stopni. – Jest trochę cieplej, niż w Polsce – śmieje się **Maciej Stańczyk**.

Łomżanie zamieszkali w czterogwiazdkowym hotelu w miejscowości Episkopi, oddalonej kilkanaście kilometrów od Larnaki. Tam właśnie w poniedziałek wieczorem wylądował samolot z naszymi piłkarzami na pokładzie.

– Na razie poznajemy wyspę. Zresztą przyjechaliśmy tu nie na wycieczkę, ale by jak najlepiej przygotować się do rundy wiosennej – dodaje Stańczyk.

Podopieczni **Jerzego Engela jr.** nie tracą ani chwili. Wczoraj przeprowadzili dwa treningi. Podczas pierwszego pracowali nad szybkością. Rozegrali też grę wewnętrzną. – Najważniejsze, że trenujemy wreszcie na dobrych boiskach – ocenia 20-letni Stańczyk.

Dzisiaj ŁKS czeka pierwszy sparing. Początkowo rywalem miała być przebywająca w tym samym ośrodku co łomżanie juniorska reprezentacja Rosji. Sztab szkoleniowy biało-czerwonych chciał jednak zmierzyć z przeciwnikiem o lepszych warunkach fizycznych. Pomocną dłoń wyciągnął... ojciec trenera ŁKS-u, **Jerzy Engel** opiekujący się czołową drużyną ekstraklasy cypryjskiej Apoelem Nikozja. I to właśnie Apoel sprawdzi w środę formę „ełkaesiaków".

Z kolei w sobotę lider I grupy III ligi zmierzy się z reprezentacją narodową Korei Północnej.

(KS)



A. Ludwiczak

Maciej Stańczyk (w środku) cieszy się, że może trenować na dobrych boiskach

Alina Żelazna zdominowała mistrzostwa województwa w tenisie stołowym zdobywając trzy złote medale

Teatr jednej aktorki

Alina Żelazna zdominowała **Mistrzostwa Województwa Seniorów i Seniorek w Tenisie Stołowym**, które w niedzielę rozegrane zostały w Suchowoli. Zawodniczka **SKTS-u II LO Wałkuscy Łomża** przywiozła z turnieju trzy złote medale, triumfując w grze pojedynczej, deblu i mikście.

– Nie spodziewałam się aż tak dobrego startu – przyznała po zawodach zawodniczka. – Jednak po zwycięstwie w grze pojedynczej uwierzyłam, że ten turniej może być dla mnie bardzo udany.

W finale gry pojedynczej przeciwniczką łomżanki była **Anna Popowska** z Czarnej Białostockiej, która niespodziewanie... wygrała do 8 pierwszą partię.

– Ala troszeczkę zlekceważyła rywalkę – ocenił po turnieju **Wacław Tarnacki**, trener SKTS-u.

W kolejnych setach przewaga Żelaznej nie podlegała już jednak dyskusji. Łomżanka grała szybko i pewnie, wygrywając następne partie do 6, 8 i 4.

Podopieczna Tarnackiego wystąpiła również w finale debla, gdzie wspólnie z **Moniką Narolewską**, koleżanką klubową pokonała 3:0 parę łomżyńsko-białostocką: **Agnieszka Antolak** (SKTS Łomża) i Anna Popowska (Czarni Czarna Białostocka).

– Przed finałem byłam pewna, że możemy go wygrać – przyznaje tenisistka. – Z Moniką gramy na co dzień w klubie i rozumiemy się bardzo dobrze.

Kolejny medal zawodniczka wywalczyła w mikście, gdzie jej partnerem był **Tomasz Gunkowski** z MOKS Słoneczny Stok Białystok. W finale pokonali oni 3:0 mikst Dojlid Białystok w składzie **Izabela Kardel** i **Mateusz Czernik**.

– Bałam się tego występu – nie ukrywa pingpongistka. – Nie znałam umiejętności swojego partnera.

Zadowolenia z wyników swojej zawodniczki nie ukrywa jej trener. – Żelazna była dzisiaj klasą sama dla siebie – podsumował występ zawodniczki Tarnacki. – W każdej kolejnej grze pokazywała, że jest w tej chwili najlepszą zawodniczką naszego województwa.

Jednak Żelazna nie będzie miała okazji sprawdzić swoich umiejętności na arenie ogólnopolskiej. Z powodów osobistych nie weźmie udziału w finale Mistrzostw Polski Seniorów, które od 3 do 5 marca odbywać się będą w Żawierciu. Jej miejsce najprawdopodobniej zajmie Monika Narolewska.

Paweł Lisiecki



P. Lisiecki

Alina Żelazna zdominowała mistrzostwa województwa, zdobywając trzy złota

MEDALIŚCI MISTRZOSTW

Gra pojedyncza:
1. Artur Baranowski (UKS Dojlidy Białystok); 2. Mateusz Czernik (Dojlidy Białystok); 3. Tomasz Gunkowski (Słoneczny Stok Białystok).
1. Alina Żelazna (SKTS II LO Wałkuscy Łomża); 2. Anna Popowska (Czarni Czarna Białostocka); 3. Agnieszka Antolak (SKTS II LO Wałkuscy Łomża).

Gra deblowa:
1. Jan Sawoniuk/Jakub Juchniewicz (Słoneczny Stok); 2 Mateusz Czernik/Kamil Zdzienicki (UKS Dojlidy Białystok); 3. Piotr Zdzienicki/Piotr Anachin (Dojlidy Białystok).
1. Alina Żelazna/Monika Narolewska (SKTS II LO Wałkuscy Łomża); 2. Anna Popowska (Czarna Białostocka)/Agnieszka Antolak (SKTS Łomża); 3. Katarzyna Skibniewska/Małgorzata Kropiewnicka (MOSiR Grajewo).

Mikst:
1. Alina Żelazna (SKTS Łomża)/Tomasz Gunkowski (Słoneczny Stok); 2. Izabela Kardel/Mateusz Czernik (Dojlidy Białystok); 3. Monika Narolewska(SKTS Łomża)/Jakub Fiedorczuk (Słoneczny Stok).

Transfery w drugiej lidze. Jagiellonia wzmocniła się takimi piłkarzami, na jakich było ją stać.

ŁKS królem polowania

Punktualnie o północy zamknęło się w Polsce piłkarskie okno transferowe. Na interesującym nas drugoligowym rynku największe zakupy poczynił ŁKS Łódź. Jagiellonia tym razem nie szalała ze wzmocnieniami. Ale nie była też tylko biernym świadkiem wydarzeń.



FOTORZEPA

Łukasz Madej (na pierwszym planie) po latach spędzonych w klubach ekstraklasy wraca do ŁKS-u Łódź

– Dokonaliśmy takich transferów, na jakie było nas stać – mówi trener Jagi **Adam Nawałka**.

Jest lepiej

– Musimy zdać sobie sprawę, że nie jesteśmy klubem, który może pozyskać każdego wybranego przez siebie piłkarza. Ale nasza sytuacja personalna jest coraz lepsza. Półtora roku temu, kiedy przyjechałem do Białegostoku, w zespole było praktycznie dziesięciu dobrych graczy. Teraz dysponujemy szeroką kadrą, a to może mieć decydujące znaczenie w walce o ekstraklasę – dodaje opiekun żółto-czerwonych.

Przypomnijmy, że w przerwie zimowej do Jagiellonii trafili: **Tomasz Moskal** (Górnik Polkowice), **Madrin Piegzik** (Szczakowianka), **Adam Piekutowski** (Wisła Kraków), **Maciej Zając** (Finishparkiet Nowe Miasto Lubawskie) oraz **Damian Staniszewski** (Kujawiak Włocławek). W przypadku tego ostatniego sprawa czeka wciąż na wyjaśnienie, bo Wydział Dyscypliny PZPN nałożył na Staniszewskiego środek zapobiegawczy w postaci zawieszenia w prawach zawodnika. W najbliższy piątek kwestią przynależności klubowej Staniszewskiego ma zająć się komisja odwoławcza.

Z kolei Jagę opuścili piłkarze wystawieni na listę transferową, plus **Przemysław Kulig** (Górnik Łęczna) oraz **Adam Stachowiak** (Odra Wodzisław).

Łódzka rewolucja

Zmian w kadrze mamy zatem sporo, ale to i tak nic w porównaniu do rewolucji, jaka dokonała się w ŁKS-ie Łódź. – Po przeprowadzonych transferach, ŁKS jest bez wątpienia jednym z głównych kandydatów do awansu – zauważył Nawałka.

Łukasz Madej (z Górnika Łęczna), czy **Michał Łabędzki** i **Francois Herbert Endene Elokan** (z Pogoni Szczecin) – to tylko niektórzy piłkarze mający zapewnić „ełkaesiakom" Orange Ekstraklasę.

– W drugiej lidze wiele zespołów wzmocniło swoje składy. Możemy się tylko z tego cieszyć. Mecze powinny stać na wyższym poziomie i nie powinno brakować w nich emocji. Walka o ekstraklasę zapowiada się bardzo ciekawie – kończy trener Jagiellonii, która mamy nadzieję, w tym wyścigu odgrywać będzie decydującą rolę.

Krzysztof Sokólski

TRANSFEROWE HITY W II LIDZE

1. **Łukasz Madej (do ŁKS-u Łódź z Górnika Łęczna)**
2. **Francois Herbert Endene Elokan (do ŁKS-u Łódź z Pogoni Szczecin)**
3. **Adam Piekutowski (do Jagiellonii Białystok z Wisły Kraków)**
4. **Bartosz Fabiniak (do Widzewa Łódź z Pogoni Szczecin)**
5. **Grażvydas Mikulenas (do Ruchu Chorzów z Kujawiaka Włocławek)**

*Wczoraj niektóre kluby prowadziły ostatnie rozmowy transferowe. Na „celowniku" Ruchu znalazł się m.in. znany z występów w Jagiellonii, obecnie reprezentujący barwy Korony Kielce **Marcin Kośmicki**.*

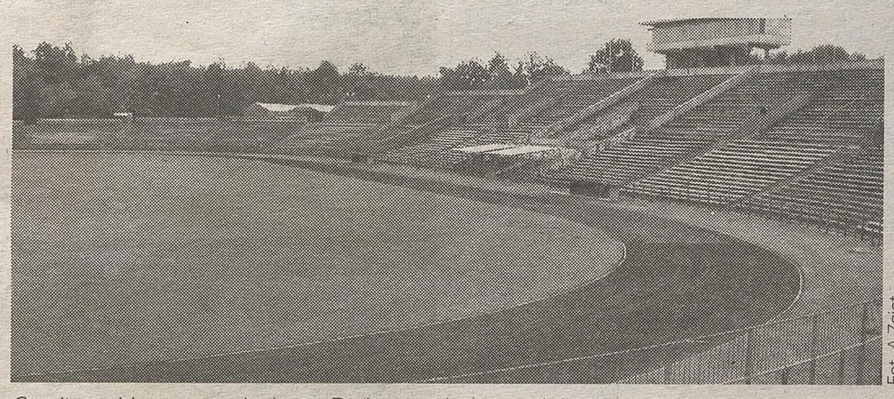
Białostockie obiekty sportowe czekają na miejskiego włodarza

Komunalizacja w żółwim tempie

Piłkarze Jagiellonii Białystok mają duże szanse awansu do ekstraklasy, tymczasem komunalizacja stadionu Hetmana porusza się w żółwim tempie. Nie ma także postępów w sprawie przejęcia przez białostocki magistrat niszczejącej hali Włókniarza. Urzędnicy zaś planują pozyskanie innych sportowych terenów: od klubu Piast.

– Prace dotyczące obiektu Hetmana postępują, ale jest bardzo dużo problemów do rozwiązania – tłumaczy **Tomasz Ćwikowski**, rzecznik prezydenta Białegostoku. Jednym z nich jest przeniesienie handlu z korony stadionu.

– Chcemy przekazać pod ten cel część terenów miasteczka ruchu drogowego przy ul. Kawaleryjskiej, ale najpierw musimy znaleźć miejsce, gdzie można byłoby to miasteczko przenieść – dodaje Ćwikowski.



Fot. A.Zgiet

Stadionu Hetmana władzom Białegostoku nie udało się przejąć przez całą zimę

Magistrat zapowiada, że w najbliższy piątek przedstawi umowę i szczegółowy harmonogram prac związanych z komunalizacją i modernizacją stadionu Hetmana. Na razie wiadomo, że obiekt zostanie najpierw przystosowany do rozgrywek pierwszoligowych. Później stadion ma zostać rozbudowany tak, by spełniał normy europejskie. – W tym celu będziemy ubiegać się o środki unijne – wyjaśnia rzecznik.

Na razie nie jest jeszcze jasne, na jakich zasadach już z miejskiego stadionu mogłyby korzystać inne kluby.

Nie ma także nadal porozumienia dotyczącego hali Włókniarza. – My stoimy na stanowisku, że możemy przejąć obiekt za długi. Klub zaś chciałby od nas pieniędzy – tłumaczy Tomasz Ćwikowski.

Natomiast z powodu niewywiązania się z umowy, magistrat chce odebrać Katolickiemu Klubowi Sportowemu „Piast" tereny w Starosielcach.

– Klub deklarował budowę na tym obszarze stadionu z prawdziwego zdarzenia. Do tej pory z umowy się nie wywiązał i stąd taka decyzja – mówi Ćwikowski.

(agak)

KRÓTKO

MOSP najlepszy na Włókniarzu

W hali białostockiego Włókniarza rozegrany został kolejny turniej piłkarski. Wzięli w nim udział juniorzy (rocznik 1990). Niespodzianki nie było. W finale spotkały się dwa zespoły MOSP Jagiellonii Białystok prowadzone przez trenera **Cezarego Łaskiego**. MOSP I wygrał 2:0. Na trzeciej pozycji uplasował się UKS TOP 54 Biała Podlaska, który w spotkaniu o miejsce na podium pokonał po serii rzutów karnych (w regulaminowym czasie gry było 2:2) UKS Jedynkę Węgrów.

Końcowa klasyfikacja: 1. MOSP Jagiellonia I, 2. MOSP Jagiellonia II, 3. UKS TOP 54 Biała Podlaska, 4. UKS Jedynka Węgrów, 5. Piast Białystok, 6. Włókniarz I Białystok, 7. Cresovia Siemiatycze, 8. Włókniarz II, 9. OSiR Wigry Suwałki, 10. Włókniarz III (rocznik 1991).

Nagrody indywidualne: Najlepszy zawodnik: Tomasz Dzierzgowski (Włókniarz I); **Najlepszy bramkarz:** Paweł Brałkowski (MOSP I); **Król strzelców:** Rafał Komosa (Jedynka).

(KS)

Dominacja Supraśla

Podlascy narciarze bardzo dobrze spisali się w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w narciarstwie biegowym, które odbyły się w Tomaszowie Lubelskim.

W rywalizacji dominowali zawodnicy UKS-u Puszcza Supraśl, ale miłą niespodziankę sprawili także narciarze UKS Hubal Białystok, zajmując drugą lokatę w klasyfikacji klubowej. Wielkie brawa należą się **Annie Sawickiej** (Hubal) i **Michałowi Wróblewskiemu** (Puszcza): zawodnicy dwukrotnie wywalczyli pierwsze miejsca w indywidualnych konkurencjach.

Zwycięzcy:
5 km CL juniorów młodszych: Waldemar Mieldzicz (UKS Puszcza Supraśl) 19.44,3 sek.
3 km CL młodzicy: Michał Wróblewski (UKS Puszcza Supraśl) 13.26,5 oraz Anna Sawicka (UKS Hubal Białystok) 15.24,5
7 km F juniorów młodszych: Waldemar Mieldzicz (UKS Puszcza Supraśl) 26.22,4
5 km F młodzików: Michał Wróblewski (UKS Puszcza Supraśl) 16.30.0
5 km F młodziczek: Anna Sawicka (UKS Hubal Białystok) 18.18,1.
2 km F dziewcząt: Karolina Koczta (UKS Hubal Białystok) 7.56,4 **(kam)**

Shogun atakuje

W miniony weekend w Łodzi odbył się VI Puchar Ziemi Łódzkiej w karate WKF. Startowało w nim 240 zawodników z 19 klubów, w tym zawodnicy Shoguna Białystok.

Białostoczanie wspaniale spisali się w konkurencji kumite drużynowym seniorów, w którym byli bezapelacyjnie pierwsi. Drużyna wystąpiła w składzie: **Patryk Oleksza, Michał Hołownia** i **Przemysław Romańczuk**.

Z kolei drużyna młodzików Shoguna także w kumite była druga. Młodsi zawodnicy z Białegostoku wystąpili w składzie: **Adam Kelus, Artur Kozłowski i Dawid Przytuło.**

W kumite indywidualnym młodzików **Adam Kelus** zajął drugie miejsce, a **Patryk Oleksza** trzecie w kumite seniorów plus 70 kg.

Trenerem Shoguna jest **Sławomir Romańczuk** (IV DAN). **(mark)**

Mecz o wszystko

W najbliższą niedzielę, 5 marca, badmintoniści Energoinwestu Hubal Białystok zagrają u siebie z AZS Kraków. Dla naszych zawodników będzie to mecz z gatunku „być albo nie być". Wygrana zapewni bowiem byt w ekstraklasie, a porażka spowoduje spadek z ligi.

Mecz rozpocznie się o godzinie 14 w hali SP nr 32 na Pietraszach.

(mark)

GAZETA współczesna – dziennik regionalny. **Wydawnictwo Prasa Podlaska** sp. z o.o. **Adres:** 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 085 748 74 62, **Zarząd** tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 085 748 74 31, 085 745 59 87, fax 085 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki 40/2.

ZARZĄD Wydawnictwa Prasa Podlaska: Prezes Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Jarosław Jabłoński, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Dariusz Klimaszewski, Sebastian Michałowski, Piotr Biziuk, Anna Wykowska; **Dział Promocji** tel. 085 748 74 50 – **kierownik** Elżbieta Dźwigaj, 085 748 74 21, 085 748 74 23, tel./fax 085 748 74 22; **Dział Miejski** tel. 085 748 74 62, 085 748 74 61, 085 748 74 65, 085 748 74 66, 085 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 085 748 74 53, 085 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 085 748 74 80, 085 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Dział Magazynu** tel. 085 748 74 58 – **kierownik** Agnieszka Tyszkiewicz; **Studio Graficzne** tel. 085 748 74 78 – **kierownik** Teresa Muszyńska; **Korekta** tel. 085 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86, ul. Mickiewicza 122; **Ełk** tel./fax 087 621 08 05, tel. 087 610 85 05, 087 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirszttritt; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax 086 216 56 97, tel. 086 216 78 99, tel. 086 215 10 25, ul. Aleja Legionów 16 – **kierownik** Ewa Sznejder; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. 089 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax 029 764 66 41, tel. 029 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki** tel. 087 566 30 00, tel./fax 087 563 14 83, ul. Kościuszki 62 – **kierownik** Tomasz Kubaszewski.

Redaktor wydania – Sebastian Michałowski

IZBA WYDAWCÓW PRASY

KODEKS WYDAWCÓW

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, tel./fax 085 748 74 32, fax 085 748 74 32; KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi tel. 085 748 74 41, 085 748 74 42, 085 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Ruszyły przygotowania do mundialu. Dzisiaj mecz z USA. Przed spotkaniem z „jankesami”...

Polacy ograli amatorów

Ze względu na transmisję telewizyjną za ocean dzisiejszy mecz Polska – USA rozpocznie się o dość nietypowej porze. Punktualnie o 20.07. Wczoraj drugi skład naszej reprezentacji pokonał 3:1 amatorską drużynę 1. FC Kaiserslautern.



Fotorzepa

Kamil Kosowski (przy piłce) był najlepszym piłkarzem sparingu polskiej reprezentacji z drużyną amatorów z Kaiserslautern. Biało-czerwoni wygrali 3:1, a Kosowski strzelił trzeciego gola. Dzisiaj Polska zagra towarzyski mecz z USA.

Z Amerykanami biało-czerwoni spotkają się w Kaiserslautern na Fritz-Walter-Stadion – jednym z dwunastu obiektów, na którym odbywać się będą mecze tegorocznych mistrzostw świata. Tak Polska, jak i USA rozpoczęły już przygotowania do mundialu.

Kosowski i Niedzielan na plus

Trener **Paweł Janas** przed dzisiejszym oficjalnym meczem z USA sprawdził formę swoich piłkarzy w sparingu z amatorską drużyną FC Kaiserslautern (obecnie zajmuje 14. miejsce w niemieckiej lidze regionalnej). Na boisku ośrodka treningowego Froehnerhof pojawił się teoretycznie drugi skład naszej reprezentacji. Nie wszystkim odpowiada rola zmienników. Na pewno nie **Kamilowi Kosowskiemu**, który był najlepszym graczem meczu. Na wysokie noty zasłużył również **Andrzej Niedzielan**. Obaj strzelili po bramce. Jednego gola dołożył wracający do formy – po nieudanej przygodzie w Tottenham– **Grzegorz Rasiak**. Zwycięstwo Polaków mogło być bardziej okazałe, ale rzutu karnego po faulu podyktowanym na Niedzielanie w pierwszej połowie spotkania nie wykorzystał **Sebastian Mila**.

Tempo gry siadło w drugiej połowie. Duży wpływ miały na to warunki pogodowe – przenikliwe zimno oraz padający śnieg. Groźniej atakowali nawet amatorzy z Kaiserslautern.

Prezentacja biletów

Zobaczymy, jak dzisiaj nasi piłkarze poradzą sobie w sparingu z USA. Co ciekawe, przed środowym meczem odbędzie się oficjalna prezentacja wzorów biletów na mistrzostwa świata. – Stylizowana fala, oraz dwa podstawowe kolory zielony i żółty – tylko tyle szczegółów na temat biletów zdradził we wtorek dziennikarzom wiceprzewodniczący komitetu organizacyjnego MŚ-2006 **Wolfgang Niersbach**. Na każdym bilecie znajdą się: numer miejsca, nazwy grających drużyn, faza turnieju.

Prezentacji biletów i maskotki imprezy „Goleo VI” Niersbach dokona w środę o godzinie 15.30 w Wielkiej Sali ratusza w Kaiserslautern.

(PAP, KS)

Polska – 1. FC Kaiserslautern 3:1 (2:1)

Bramki: Rąsiak 8, Niedzielan 20, Kosowski 89 – Koenig 37. Sędziował: Christian Dingert (Niemcy). **Żółta kartka:** Lewandowski (Polska).
Polska: Kowalewski (46 Kuszczak) – Kuś, Kłos, Lewandowski, Rząsa (46 Adamski) – Gorawski (31 Zając), Scherfchen, Mila (46 Kosowski) – Rasiak (46 Sosin), Niedzielan.

Program dzisiejszych towarzyskich spotkań piłkarskich: USA – Polska, Włochy – Niemcy, Francja – Słowacja, Szkocja – Szwajcaria, Turcja – Czechy, Austria – Kanada, Senegal – Norwegia, Irlandia Płn. – Estonia, Irlandia– Szwecja, Holandia – Ekwador, Meksyk – Ghana, Rosja – Brazylia, Chorwacja– Argentyna, Walia – Paragwaj, Izrael – Dania, Anglia – Urugwaj, Arabia Saudyjska – Portugalia, Hiszpania – Wybrzeże Kości Słoniowej, Tunezja – Serbia i Czarnogóra, Luksemburg – Belgia, Wenezuela – Kolumbia, Iran – Kostaryka, Albania – Litwa, Macedonia – Bułgaria, Korea Płd. – Angola.

Dziś o 18 w Hajnówce czeka nas najciekawszy mecz 26. kolejki I ligi siatkarzy

Kangury w naszej puszczy

Gdy w poprzednią sobotę Pronar Hajnówka pokonał AZS Nysa, odbierając punkty najgroźniejszemu rywalowi, pomógł walczącemu o drugie miejsce Chemikowi Bydgoszcz. Teraz „Chemicy” są wiceliderem i zawitają do Hajnówki. Dlatego dziś kibicuje nam oczywiście Nysa.

Drużyna z Bydgoszczy ma za sobą znakomitą passę siedmiu wygranych spotkań.

– Jedziemy po ósme zwycięstwo. W tej chwili każdy punkt jest na wagę złota, dlatego powalczymy o komplet – mówi **Sebastian Wójcik**, przyjmujący Chemika. – Wiemy jednak, że Pronar to nieobliczalny zespół z ogromnym potencjałem.

22-letni Wójcik, syn **Krzysztofa**, aktualnego libero Chemika i byłego reprezentanta Polski, to przedstawiciel młodej fali w zespole gości. Dołączyć należy do niego dwóch reprezentantów Australii: środkowych siatki **Andrew Granta** (20 lat, 204 cm wzrostu) i **Dave'a Fergusona** (23, 207 cm). Niewiele starsi są także skrzydłowi: **Marcin Lubiejewski** (24 l) czy **Rafał Matusiak** (25 l). Do Hajnówki nie przyjechał tylko kontuzjowany **Krzysztof Kocik**.

– Rywale mają bardzo wyrównany, silny skład. Skaczą do góry jak kangury – mówi trener Pronaru **Jacek Wesołowski**, nawiązując do australijskiej frakcji składu Chemika.

W dwunastce „Traktorów” znajdzie się rekonwalescent **Grzegorz Szumielewicz**. Ale jeśli „Szumi” wejdzie na parkiet, to prawdopodobnie tylko na zagrywkę.

– Rywale nie mają właściwie słabych stron i na pewno nas nie zlekceważą. Ale nam się z nimi nieźle gra. Postaramy się pokazać dobrą siatkówkę – kończy Jacek Wesołowski.

Miłosz Karbowski



A. Zgiet

Krzysztof Hajbowicz dziś zmierzy się z blokiem wicelidera z Bydgoszczy

Program 26. kolejki: Pronar OSiR Hajnówka – Chemik Bydgoszcz (w pierwszej rundzie 1:3, w setach 24:26, 21:25, 25:20, 18:25), GTPS Gorzów Wlkp. – Orzeł Międzyrzecz, Skra II Bełchatów – Jadar Radom, Olimpia Sulęcin – AZS Nysa, Bzura Ozorków – SMS I PZPS Spała, Zawkrze AZS UWM Mława– Energetyk Jaworzno. Rozegrany awansem: Górnik Radlin – Avia Świdnik 2:3 (22:25, 27:25, 17:25, 25:17, 14:16). Pauzuje: BBTS Bielsko-Biała.

1. Jadar	23	60	65:21
2. Chemik	23	52	58:28
3. AZS Nysa	23	52	61:34
4. Avia	23	41	53:39
5. Skra II	23	39	50:41
6. Energetyk	23	39	51:42
7. BBTS Bielsko-Biała	24	39	49:45
8. Pronar	**22**	**37**	**44:39**
9. GTPS Gorzów Wlkp.	24	29	41:53
10. Olimpia	23	27	40:51
11. Zawkrze	23	27	37:50
12. Bzura	23	27	39:54
13. Górnik	24	20	35:61
14. Orzeł	23	16	31:59
15. SMS I Spała	22	13	25:62

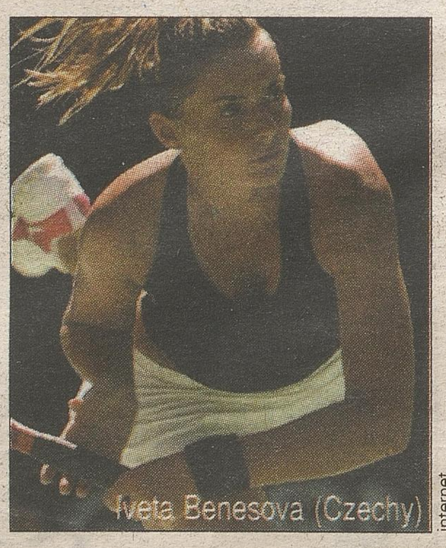
TENISISTKI SĄ SEXY



Fotorzepa



AFP



internet

Brytyjski miesięcznik „Ace Tennis Magazine” umieścił Martę Domachowską wśród 24 kandydatek w plebiscycie na najseksowniejszą tenisistkę roku. Tytułu broni Rosjanka Maria Szarapowa. Rok temu Marta była 9. Głosować można za pośrednictwem strony www.acehotlist.co.uk. do 31 marca. My przedstawiamy nasze faworytki.

ISSN 0137-9488