

Grosze na życie • Luzowanie obostrzeń • Roślinna Piątnica

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

ul. Ks. Anny 2

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2

tel. 86 218 43 65

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

6 (2044)

13 lutego 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Zbrodnia z miłością w tle

Trójką

Upodlona

Zapaść łomżyńskiego sportu



Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286





Zapłacimy za „sukces” rządu

Rok temu Czesi występowali wobec Polski z roszczeniem 50 mln euro odszkodowania za wpływ odkrywkowej kopalni węgla brunatnego w Turowie na zanik wód gruntowych i zanieczyszczenie powietrza w kilku ich gminach. Polska się nie zgodziła, więc wystąpili do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej. Trybunał nakazał wstrzymanie eksploatacji kopalni do czasu rozstrzygnięcia sporu. Polska wyroku Trybunału nie wykonała, dlatego obłożył nasz kraj karą 500 tys. euro za każdy dzień zwłoki. Aż kara urosła do 68 mln. Tak to zlekceważenie praw Czechów przez

rząd PiS kosztuje nasz kraj zamiast maksymalnie 50 euro (tylko chcieli na początku konfliktu, mogli się po negocjacjach zgodzić tak, jak teraz na 45 mln euro), w sumie 113 mln euro (45 mln euro dla Czechów i 68 mln euro kary). Ogłaszając „sukces” po podpisaniu porozumienia z Czechami, premier Morawiecki kłamał mówiąc, że Polska nie ugięła się przed „dyktatem Brukseli” i kar nie będzie płacić. Podpisanie porozumienia powoduje bowiem, że od dnia porozumienia nie są na Polskę naliczane dalsze kary, ale te, które zostały naliczone, zapłacić musimy. My, Polacy, nie rząd. Niestety!

Po opłaceniu rachunków na życie pozostają grosze!

Najnowsze badanie Krajowego Rejestru Długów (KRD) pokazuje, że w pierwszej kolejności Polacy opłacają czynsz (45 proc.) i raty kredytów (33 proc.). Dbają też o pokrycie kosztów energii (26 proc.) oraz zakupów ratalnych i pożyczek (14 proc.).

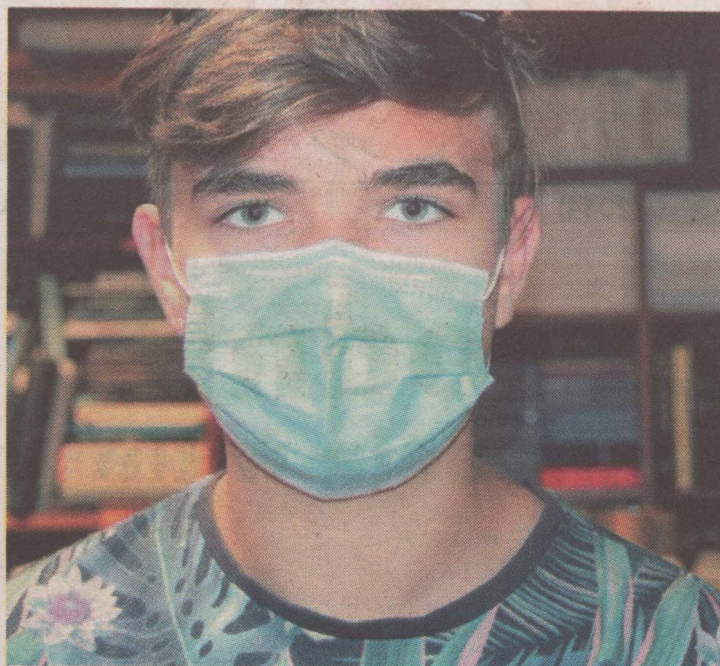
Prawie co trzecie gospodarstwo domowe musi bardzo ograniczać wydatki. Po opłaceniu rachunków 48 proc. domostw pozostaje nie więcej, niż 1 500 zł miesięcznie na żywność, leki, ubrania, paliwo itp. Ponad 15 proc. musi sobie radzić, mając do wydania jedynie kwotę do 500 zł.

Z ostatnich danych KRD na koniec 2021 r. wynika, że Polacy są zadłużeni na 44,1 mld zł. Zaległości ma 2,3 mln osób. Średnie zadłu-

żenie to 18,4 tys. zł. Najwięcej mają do oddania rodacy w wieku 46 – 55, bo aż 13,7 mld zł. O miliard mniej, czyli 12,7 mld zł, muszą spłacić Polacy pomiędzy 36 a 45 rokiem życia. Analizując dane pod kątem miejsca zamieszkania widać, że największe problemy z uregulowaniem zobowiązań mają mieszkańcy z mniejszych miast, do 20 – 50 tys. mieszkańców.

Nie najlepsze wieści przyniosła w tej sytuacji w środę, 9 lutego rządowa informacja, że emerytury zostaną podniesione od 1 marca o 5,7 proc. Jeżeli w najbliższych dniach nie nastąpi zmiana decyzji oznaczałoby to, że podwyżka nie pokryłaby nawet inflacji, która w grudniu osiągnęła, według GUS, 8,9 proc.

Luzowanie obostrzeń covidowych



Środa, 9 lutego: 46 872 zakażonych, 310 zgonów. Tego dnia rząd ogłasza schyłek pandemii!

Poniżej przedstawiamy listę zmian:

- Od 11 lutego zniesiona zostaje kwarantanna przyjazdowa dla osób, przybywających z krajów Schengen; kwarantanna pozostaje wyłącznie dla osób bez unijnego certyfikatu covid-19.

- Od 11 lutego kwarantanna dla osób spoza strefy Schengen będzie trwać 7 dni.

- Od 15 lutego izolacja będzie trwała 7 dni.

- Od 15 lutego kwarantanna dla współdomowników osoby zakażonej będzie obowiązywać wyłącznie do zakończenia izolacji.

- Od 21 lutego koniec nauki zdalnej.

- Kwarantanna po kontakcie z osobą zakażoną koronawirusem zostaje zniesiona.

Rząd przywraca ok. 5 tys. łóżek do systemu leczenia, zmniejszając liczbę łóżek covidowych do ok. 25 tys.



Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci Naszego Kolegi

BRONISŁAWA JEZIERSKIEGO

Rodzinie i Bliskim
składamy
wyrazy szczerzego współczucia

Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń
Naukowo-Technicznych NOT w Łomży



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jechałem do redakcji na oparach, nie czas więc było szukać najtańszej stacji, zatrzymałem się „po drodze”. Zatankowałem do pełna 50 litrów LPG i 10 litrów benzyny 95. Na szczęście, od lat jeżdżę na gazie, który kosztował 2,62 zł za litr. Benzyna była dwa razy z kawałkiem droższa, 5,36 zł za litr. Drugie na szczęście, była środa, 9 lutego, czyli po zniesieniu VAT na paliwa. W sumie jednak zapłaciłem 184,60 zł. Gdy z paragonem znalazłem się przy drzwiach wyjściowych, odruchowo zacząłem dezynfekować ręce. Tak niefortunnie, że chlapnęło mi na buty. Przetarłem je i w tym momencie uświadomiłem sobie, iż trzy lata temu zapłaciłem za nie 182 zł! Fakt, że zimy były byle jakie, ale solidne sztyblety, solidnej marki wyglądają, jak nowe.

Hm! Za 10 – 14 dni znowu będę musiał zatankować „buty”!

Kto nas w nie „obu”?



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Fot. pixabay

Serce dla Ciebie

Walentynkowe święto zakochanych przyszło z Ameryki. Indianie wierzyli, że 14 lutego ptaki łączą się w pary. Tego dnia zbierała się młodzież i wrzucała do dwóch dzbanów karteczki: do jednego z imionami dziewcząt, do drugiego z imionami chłopców. Potem ktoś je wyciągał i tworzone pary. Miały obowiązek przetańczyć cały wieczór. Bogatsi mężczyźni dawali swoim wybrankom bardziej kosztowne prezenty. Chłopiec składał go pod drzwiami dziewczyny i uciekał. Panna musiała się domyślić, kto jest jej walentynkowym wybrańcem.

Jak podpisać walentynkowe kartki?

1.

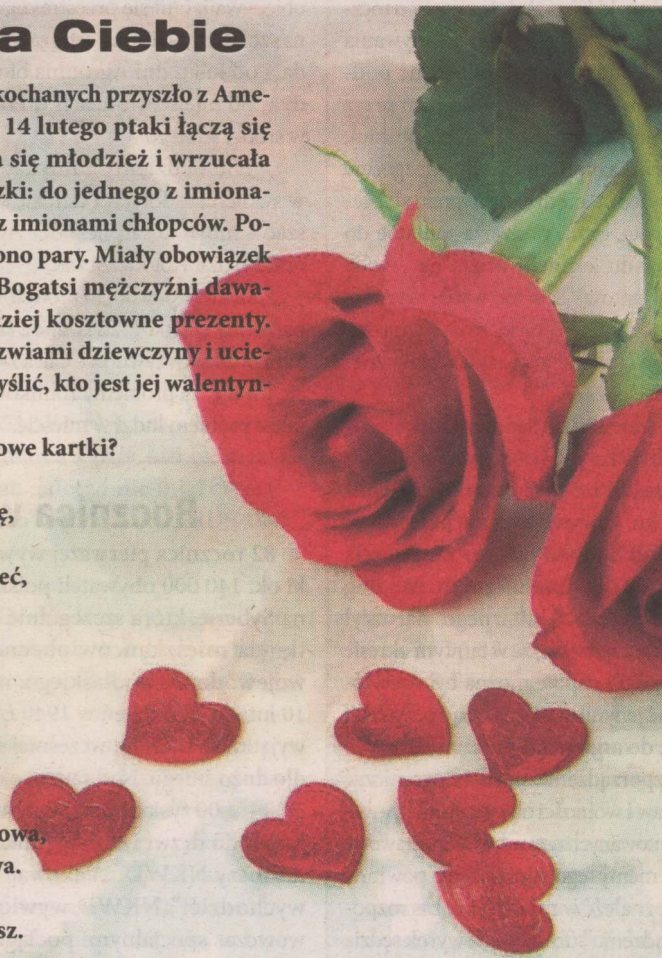
Wybrałam piękną kartkę,
do Ciebie ją adresuję,
by w tym dniu powiedzieć,
że coś do Ciebie czuję.

2.

Jeszcze mnie nie znasz,
nie zdradzę imienia,
wpadłeś mi w oko,
więc śle pozdrowienia.

3.

Kocham Cię to ważne słowa,
które serce w sobie chowa.
Serce to dla Ciebie jest,
co Ci powie, dobrze wiesz.



■ 2,7 mln euro otrzymało Podlaskie dodatkowo z Unii Europejskiej na zwalczanie społecznych i gospodarczych skutków pandemicznego kryzysu. Wcześniej z tej puli dostało ok. 14 mln euro, czyli razem ponad 73 mln zł. Jak poinformował marszałek Artur Kosicki, pieniądze będą przeznaczone, m. in. na działalność badawczo-rozwojową w przedsiębiorstwach, efektywność energetyczną, usługi cyfrowe, dziedzictwo kulturowe, edukację.

■ 2,2 mln zł przeznaczył Urząd Marszałkowski na renowację zabytków. O dotację (maksymalnie 100 tys. zł) może starać się każdy właściciel zabytku. Szczegółowe informacje, tel. 85 66 54 510 lub 85 66 54 858. Natomiast 600 tys. zł na 5 edycję programu „Kreatywna wieś”. Do 28 lutego gminy wiejskie i miejsko-wiejskie naszego województwa mogą składać wnioski m.in. na zakup strojów ludowych, instrumentów muzycznych, remonty i wyposażenie świetlic, klubów. Regulamin i wzór wniosku na stronie wrotopodlasia.pl.

■ Przed Okręgowym Sądem Lekarskim stanęła lekarka Dorota Sienkiewicz, która publicznie przestrzegała dzieci przed szczepieniem się przeciwko koronawirusowi. Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej dr Romuald Knaś złożył wniosek o roczne zawieszenie prawa wykonywania zawodu, ponieważ publiczne podważanie zasadności szczepień przez lekarza jest przewinieniem ciężkim, „przekazuje informacje niezgodne z wiedzą medyczną i praktyką lekarską, czym podważa zaufanie do zawodu lekarza i działa na szkodę pacjentów”. Sąd nie wydał wyroku, bo obrońca lekarki złożył wniosek o wyłączenie wszystkich białostockich sędziów.

■ Wojewódzki Sąd Administracyjny uchylił karę 10 000 zł, nałożoną przez Sanepid na restauratora w Białymstoku, który w restauracji serwował posiłki, mimo nakazu zamknięcia lokali gastronomicznych. Według Inspektora Sanitarnego naruszył rozporządzenie, że w tamtym okresie posiłki i napoje można było serwować jedynie na wynos. Sąd przychylił się do argumentacji restauratora, że rozporządzenie nie może ograniczać praw i wolności obywatelskich, gwarantowanych ustawowo. „Podstawowe elementy tego ograniczenia powinny się znaleźć w ustawie, nie zaś rozporządzeniu”, uzasadniała wyrok sędzia Elżbieta Lemańska.

MYŚL TYGODNIA

Nie należy zagryzać toastu na cześć wolności kielbasą wyborczą
Stanisław Jerzy Lec

Nie będziemy umierać w ciszy, wieszać się w stodołach Ogólnopolski protest rolników



„Jest nam coraz gorzej. Ludzie są coraz bardziej niezadowoleni przez bezzadność, bierność rządu. Ich błędy doprowadzą nas do ruiny. Nie ma miejsca na umieranie w ciszy. My te problemy wyniesiemy na ulicę. Pokażemy im, co nas boli i to co nam obiecywali. Oni się przestraszą, gdy nas zobaczą – na strajkach”, zapowiadała od kilku dni Agrounia blokad w 50 miejscowościach w Polsce w środę, 9 lutego.

– Nie będziemy zamykać się w swoich stodołach i tam się wieszać – mówi dosadnie, lider Agrouni Michał Kołodziejczak.

Głównym powodem protestów są problemy rolników związane z kosztami produkcji żywności. Chcą zwrócić uwagę, że problemy rolników to także problem ludzi w mieście.

– W pierwszej kolejności to dotyka nas, producentów żywności, ale w drugiej to już będzie dotknięcie ludzi, którzy będą musieli płacić horrendalne sumy za żywność, którą kupują. Ta inflacja nie bierze się też znikąd, wysokie ceny żywności nie biorą się znikąd. Produkcja żywności bardzo mocno spada. Bezpieczeństwo żywnościowe nie może zostać pozostawione na pastwę losu firmom i korporacjom, które żerują dziś na słabości tego rządu – mówił Michał Kołodziejczak w Lublinie o kosztach, w tym drastycznym wzroście cen nawozów. Niektóre z nich zdrożały przez rok o 4 000 proc.!

Do różnych form rolniczych protestów, w tym blokad, doszło w 11 województwach. Wśród nich nie było Podlaskiego. Fot. Agrounia

Rocznica wywózek na Sybir

82 rocznica pierwszej wywózki ok. 140 000 obywateli polskich na Syberię, która szczególnie dotknęła mieszkańców obecnego województwa podlaskiego, mija 10 lutego. Ten dzień w 1940 r. był wyjątkowo mroźny, wcześniej spadło dużo śniegu. Nad ranem około 3.00 – 4.00 tysiące ludzi usłyszało łomot do drzwi i rozkaz funkcjonariuszy NKWD: „Pakować się, wychodzić!”. NKWD wywoziło wówczas specjalnymi pociągami towarowymi głównie osadników

wojskowych, średnich i niższych urzędników państwowych, służbę leśną oraz pracowników PKP. Zabierało całe rodziny bez wyjątku.

17 września 2017 roku otwarte zostało Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku (ul. Węglowa 1), przedstawiające historię polskiej obecności na Syberii od XVIII wieku, carskich zsyłek Polaków w głąb Rosji oraz represji i zbrodni sowieckich, w tym deportacji na Syberię i do Kazachstanu. Kontakt, tel. 85 672 36 00.

Znaki czasu:

■ Andrzej Duda polecił do Chin na Igrzyska Olimpijskie jako jedyną głową państwa Unii Europejskiej. Oprócz krajów Unii Europejskiej, bojkot dyplomatyczny Igrzysk w Pekinie zastosowały USA, Japonia, Kanada, Wielka Brytania, Australia. Decyzję uzasadnił m.in. „trwającym ludobójstwem i zbrodniami przeciwko ludzkości w Chinach”. Na Igrzyska przybyli przywódcy i szefowie rządów oraz koronowane głowy 25 państw, w których rządy nie są demokratyczne.

■ Zrezygnował z funkcji ministra finansów Tadeusz Kościński. Był nim od listopada 2019 r. To efekt chaosu po wprowadzeniu Polskiego Ładu. Dziennikarze zwracają uwagę na to, że rezygnację szefa resortu przyjęło kierownictwo partii, a nie premier. Wynika z tego, że Morawiecki ma w PiS i rządzie coraz słabszą pozycję.

■ Rada Polityki Pieniężnej podwyższyła stopy procentowe o 0,5 punktu, do 2,75 proc., najwyższego poziomu od 2013 r. Od października 2021 to już piąta podwyżka. Kolejny raz wzrosną raty kredytów hipotecznych.

■ Pierwszy raz od opanowania telewizji publicznej przez PiS pojawiły się krytyczne materiały: „Wiadomości” TVP bardzo ostro uderzają w Polski Ład. To element walki o władzę w łonie PiS. Prezes TVP Jacek Kurski jest od dawna w konflikcie z premierem Mateuszem Morawieckim, którego chciałby zastąpić na stanowisku.

■ Zwrócił po 69 latach książkę wypożyczoną z Miejskiej Biblioteki Publicznej mieszkani (83 lata) Giżyck. To tomik „Utwory wierszowane w wyborze” Ignacego Krasickiego, który wypożyczył w 1953 roku. Jak wyjaśnił, czytał ją kiedyś bardzo często, ale w którymś momencie mu się zawieruszyła. Znalazł ją dopiero teraz i postanowił zwrócić. Bibliotekarze zapewniają, że książka jest w bardzo dobrym stanie, cały czas obłożona w ten sam szary papier, w którym została wypożyczona. Przez 69 lat regularnie wypożyczenie książki co miesiąc przedłużał, nie zapłaci więc żadnej kary.

■ Brązowy medal olimpijski na zimowych Igrzyskach w Pekinie zdobył Dawid Kubacki w skokach narciarskich na skoczni normalnej. Do finału zakwalifikowali się wszyscy Polacy: Kubacki, Kamil Stoch, Stefan Hula i Piotr Żyła.

Przewodniczący Sejmiku uwiecznieni



Najbarwniejszą postacią wśród przewodniczących był Zbigniew Krzywicki (zmarł 2015 r.): dziennikarz, pilot motolotniowy, współtwórca Towarzystwa Lotniczego „Ikar” i „Białystok”, wieloletni niepowtarzalny komentator Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty”

Urząd Marszałkowski uwiecznił wszystkich przewodniczących Sejmiku Województwa Podlaskiego, który powołany został w 1998 roku. Wybierany jest przez radnych wojewódzkich ze swojego grona. Organizuje pracę Sejmiku oraz prowadzi jego obrady. Fotografie przewodniczących wszystkich kadencji można oglądać w holu przed salą sejmikową im. Krzysztofa Jakuba Putry.

Od początku istnienia Sejmiku Województwa Podlaskiego, jego przewodniczącymi byli: 1. Krzysztof Jurgiel (od 7 listopada 1998 r. do kwietnia 2001 r.), 2. Edmund Suchodolski (p.o. od kwietnia 2001 r. do 11 października 2002 r.), 3. Zbigniew Krzywicki (od 26 listopada 2002 r. do 24 maja 2004 r. oraz od

21 czerwca 2004 r. do 27 października 2006 r.), 4. Krzysztof Putra (od 24 maja 2004 r. do 21 czerwca 2004 r.), 5. Jan Chojnowski (od 27 listopada 2006 r. do 20 lutego 2007 r.), 6. Mieczysław Bagiński (od 29 maja 2007 r. do 12 listopada 2010 r.), 7. Bogdan Dyjuk (od 9 grudnia 2010 r. do 21 listopada 2014 r.), 8. Marian Szamatowicz (od 8 grudnia 2014 r. do 9 listopada 2015 r.), 9. Jarosław Dworżański (od 9 listopada 2015 r. do 26 lutego 2018 r.), 10. Jacek Piorunem (od 18 czerwca 2018 r. do 16 listopada 2018 r.), 11. Karol Pilecki (od 22 listopada 2018 r. do 18 lutego 2019 r.). Obecna, VI kadencja Sejmiku, trwa od 2018 do 2023 r. Jego aktualnym przewodniczącym jest Bogusław Dębski.

Zwrot akcyzy dla rolników

Rolnik, który chce odzyskać część pieniędzy wydanych od 1 sierpnia 2021 r. do 31 stycznia 2022 r. na paliwo, powinien do 28 lutego złożyć wniosek o „zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej”.

Wniosek składa się do wójta, burmistrza (prezydenta miasta) właściwego ze względu na miejsce położenia gruntów będących w posiadaniu lub współposiadaniu przez rolnika.

Do wniosku należy dołączyć faktury VAT lub ich kopie, któ-

re stanowią dowód zakupu oleju napędowego w powyższym okresie, a w przypadku hodowców zwierząt, dodatkowo dołączyć informację o średniej rocznej liczbie DJP (dużych jednostek przeliczeniowych) byłą w gospodarstwie.

Przysługuje zwrot 110 zł za 1 hektar użytków rolnych i 40 zł za 1 JDP.

Wypłata zwrotu podatku akcyzowego nastąpi od 1 do 30 kwietnia w kasie urzędu gminy albo przelewem na rachunek bankowy podany we wniosku.

Roślinna Piątnica

Pod marką Piątnica Roślinna w sklepach pojawiły się dwa smako- we napoje roślinne, owsiane i sojowe.

„To rozszerza smakoszy wy- robów Spółdzielni o szukających żywności pochodzenia roślinnego, zwłaszcza roślinnych zamienników mleka”, mówi wiceprezes OSM Piątnica Łukasz Kalinowski.

Dzięki wykorzystaniu natu- ralnych składników, nowe napo- je wyróżniają się delikatnie słod- kim smakiem (bez dodatku cukru) oraz konsystencją zbliżoną do mle- ka krowiego. Jako produkty roślin- ne, nie zawierają laktozy. Spraw- dzają się w wielu zastosowaniach kulinarnych, jak klasyczne mleko. Doskonale łączą się z kawą, nadają się do przyrządzania koktajlu lub



owsianki, wzbogacają smak nale- śników oraz wypieków.

Napoje Piątnica Roślinna sprze- dawane są w charakterystycznej dla OSM Piątnica, rozpoznawalnej bu- telce z uchem, a w sklepach zna- leźć je można na półkach chłodni z nabiałem.

**W naszym województwie żyje 83 stulatków.
Najstarsza mieszkanka ma 110 lat, najstarszy
mieszkaniec 104 lata**

Emerytura stulatków bez waloryzacji



4 512,41 zł brutto otrzyma od 1 marca każdy, kto ukończył 100 lat, a dotąd nie miał emery- tury lub renty z ZUS, KRUS albo z innej instytucji.

Co to znaczy?

– Dodatek za 100 lat życia co roku jest wyższy, jednak raz przy- znany nie podlega waloryzacji, co powoduje, że emeryci otrzymują go w wysokości, w której został przy- znany – wyjaśnia regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego Katarzyna Krupicka.

W Podlaskiem żyje 83 stulatków.

Najstarsza emerytka wojewódz- twa podlaskiego mieszka w Lip- sku i ma 110 lat. Ponieważ dodatek

dla stulatków został jej przyzna- ny ponad 10 lat temu, wynosi on 2 822,66 zł brutto. I tyle będzie otrzymywać po 1 marca.

Najstarszy emeryt w listopa- dzie 2021 roku skończył 104 la- ta, mieszka w Bielsku Podlaskim. Pobiera 3 536,87 zł brutto. I tyle będzie otrzymywać po 1 marca.

4 512,41 zł brutto otrzyma- ją od 1 marca tylko stulatkowie, którzy dotąd nie pobierają eme- rytury lub renty z żadnej insty- tucji i w tym roku zostanie im przyznana. Muszą w tym celu zło- żyć wniosek w ZUS i przedstawić dokument, potwierdzający datę urodzenia.

Powiedz, jaka ma być Łomża

Od 22 lutego do 29 marca 2022 r. będzie można podać propozycje zmian do projektu Strategii Rozwoju Miasta Łomża, która wytyczy kierunki rozwoju miasta do roku 2030. W konsultacjach społecznych mogą wziąć udział: mieszkańcy, sąsiednie gminy i ich związki, lokalni partnerzy społeczni i gospodarczy, Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie w Białymstoku.

Propozycje można zgłaszać ustnie podczas spotkań on-line 25 lutego oraz 1, 16 i 23 marca w godz. 16.30 – 18.30 oraz telefonicznie 25 lutego oraz 1, 16 i 23 marca w godz. 13.00 – 16.00, tel. 697 108 880. Raport z konsultacji ma być gotowy do 4 kwietnia.

Słoneczny prąd w blokach

Za 780 000 zł (dotacja unijna 410 000) Spółdzielnia Mieszkaniowa „Perspektywa” w Łomży założy na blokach Księcia Janusza I nr 8 i 12, Kasztelańskiej 1, Kazańskiej 28, Zawadzkiej 59 i 61, Szmaragdowej 2, 4, 8 i porucznika Hieronima Łagody 1, 3, 5, 7, w których jest największe zużycie prądu w częściach wspólnych, elektrownie fotowoltaiczne o mocy ok. 140 kW, informuje, prezes „Perspektywy” Leszek Konopka.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa uruchomi instalację fotowoltaiczną na budynku przy ul. Konstytucji 3 Maja 2, w którym znajduje się administracja osiedla. Kaszt: prawie 220 tys. zł (115 tys. zł unijnej dotacji).

Nowe książki w Puchałach

Za 4 tys. zł (3 tys. zł z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa i 1 tys. z budżetu gminy Łomża), zakupione zostały książki do Szkoły Podstawowej w Puchałach i dla oddziału przedszkolnego w tej szkole.

Wyjazd z Piątnicy na koncert

Wyjazd na koncert Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk, który odbędzie się 22 marca (godz. 19.00) w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku, organizuje GOK w Piątnicy. Cena biletu 125 zł. Zapisy do 18 lutego, tel. 86 215 44 34.

Ciepło w Łomży będzie drożeć?



Gdy w 2017 roku prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży Radosław Żegański przekonywał do konieczności przedstawienia się z węgla na biomasę zapewniał, że jego projekt „nie ma żadnych minusów”.

Pierwszy kocioł na biomasę nie bez opóźnienia został uruchomiony dwa lata temu. I pojawił się jeden, ale za to bardzo ważki, „minus”: cena biomasy wzrosła o 100 proc.! Stało się tak głównie z powodu napięcia na granicy polsko-białoruskiej, a właśnie z Białorusi pochodziła połowa potrzebnej biomasy. Na razie przełożyło się to na wzrost cen ciepła w Łomży o 11 proc.

Obecnie 50 proc. ciepła wytwarzanego przez MPEC pocho-

dzi z biomasy. W połowie roku ma zostać uruchomiony na nią drugi kocioł. Jeśli nic się na rynku biomasy nie zmieni, mieszkańcom grożą kolejne podwyżki cen ciepła.

To nie koniec problemów łomżyńskiej ciepłowni. „Z punktu widzenia walki ze zmianami klimatu spalanie drzew w celu wyprodukowania energii wiąże się z większymi emisjami dwutlenku węgla do atmosfery, niż spalanie paliw kopalnych (w tym węgla), przyczyniając się jednocześnie do degradacji ekosystemów leśnych”, czytamy w raporcie „Lasy do spalania. Prawdziwa cena bioenergii”. Wynika to z tego, że dwutlenek węgla, pochłaniany z atmosfery przez lata przez drzewa, uwalnia się podczas spalania.

Prośba o zdjęcia, dokumentujące budowę kościoła i wydarzenia przy nim 25 lat parafii Krzyża Świętego

Parafia Krzyża Świętego w Łomży, erygowana przez biskupa łomżyńskiego Stanisława Stefanka 22 czerwca 1997 r., obchodzi 25 rocznicę powstania. To najliczniejsza parafia w diecezji łomżyńskiej.

Biskup pomocniczy Tadeusz Zawistowski budowę tymczasowej kaplicy, organizowanie i prowadzenie pracy duszpasterskiej powierzył ówczesnemu wikariuszowi parafii Bożego Ciała ks. Andrzejowi Godlewskiemu (miał wówczas 32 lata; od 22 czerwca 1997 r. jest proboszczem). Wkrótce na górze przy skrzyżowaniu ul. Zawadzkiej z al. Piłsudskiego stanął barak, potem Centrum Katolickie i kościół.

Z okazji jubileuszu w czerwcu ukáže się monografia parafii autor-



stwa red. Gabrieli Szcześnej. Zespół wydawniczy prosi parafian i wszystkich, którzy mają fotografie z okresu budowy kaplicy (1996 – 1998) i inne o ich udostępnienie. Kontakt z kancelarią parafialną, tel. 86 216 89 05 i redakcja.nadzieja@gmail.com.

Sybiracka rocznica



Na 82 rocznicę wywózki Polaków na Syberię zapraszają w czwartek, 10 lutego, Oddział Związku Sybiraków w Łomży i prezydent Mariusz Chrzanowski. Złożone zostaną kwiaty przed tablicą „Pamięci Zesłanych przez sowieckiego okupanta w latach 1940-1941 na nieludzką ziemię” (godz. 14.30, ul. gen. Sikorskiego 176A), przed pomnikiem Sybiraków (godz. 14.45, ul. Katyńska), a o 15.00 odprowadzona będzie Msza święta w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w intencji Sybiraków i ich rodzin.

Uroczystości upamiętniające deportacje odbędą się także w Podgórzu w niedzielę, 13 lutego. Po Mszy świętej w intencji Sybiraków (godz. 12.00, kościół w Podgórzu), nastąpi złożenie kwiatów pod Pomnikiem Pamięci Ofiar Sybiru (godz. 13.00), potem wręczenie medali ProPatria (godz. 13.30 w sali konferencyjnej Biblioteki Publicznej).

Oddaj krew w Szczepankowie

OSP w Szczepankowie zaprasza krwiodawców w niedzielę, 13 lutego (godz. 9.00 – 14.00), do ambulanżu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa na parkingu przy kościele.

Remont kościoła w Dobrzyjałowie

Będzie remont stropu nawy głównej, odtworzenie sygnaturki i absydy w kościele św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Dobrzyjałowie. Gmina Piątnica przekazała na ten cel parafii 55 tys. zł.

Wodociąg w Wiźnie

Umowę na rozbudowę wodociągu w Wiźnie w kierunku wsi Ruś (ul. Witkowo) za 443 tys. zł (dotacja 281,7 tys.) podpisał z wykonawcą wójt gminy Wizna Mariusz Soliwoda.

Dobry transport w gminie Łomża

Od roku gmina Łomża organizuje transport zbiorowy z dużym powodzeniem. Przez 38 z 40 miejscowości, w których jest co najmniej jeden przystanek, przejeżdżają autobusy PKS Nova. Trasy zostały ekonomicznie powiązane z dowozem dzieci do szkół i są z tego rozwiązania znaczne oszczędności.

Co zrobić? Co obejmuje ubezpieczenie? Jaka jest wysokość odszkodowania?

Ubezpieczenie dzieci rolników

Od 1 stycznia dzieci rolników do 6 roku życia, pozostające we wspólnym gospodarstwie domowym z rodzicami lub opiekunami prawnymi, z których przynajmniej jedno jest objęte ubezpieczeniem społecznym rolników lub jest emerytem albo rencistą KRUS, są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków. W zakresie wyłącznie ryzyka śmierci dziecka wskutek nieszczęśliwego wypadku ubezpieczeni są natomiast jego rodzice lub opiekunowie prawni.

Co należy zrobić, aby otrzymać ubezpieczenie w razie wypadku?

Pierwszy krok, dokonać zgłoszenia telefonicznie: tel. 48 370 43 21 (od poniedziałku do piątku, godz. 8.00 – 18.00), mailowo: zgloszenia.krus@ubezpieczeniopocztowe.pl lub pisemnie: Poczta Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych, ul. Graniczna 17 26-604 Radom. Należy wówczas



Fot. pexels

podać: imię i nazwisko dziecka, PESEL i adres, miejsce, datę i okoliczności wypadku, doznane urazy oraz numer telefonu i adres mail do kontaktu.

Co podlega ubezpieczeniu i jaka jest wysokość odszkodowania?

Śmierć dziecka w wyniku wypadku – 67 000 zł. Śmierć dziecka w wyniku wypadku w gospodar-

stwie rolnym – 105 000 zł. Śmierć dziecka w wyniku wypadku komunikacyjnego – 80 400 zł. Poza tym, między innymi: za 1 proc. trwałego uszczerbku na zdrowiu dziecka w wyniku wypadku – 670 zł. Za porażenie dziecka prądem lub piorunem – 1 340 zł. Za zatrucie dziecka środkami chemicznymi, grzybami, salmonellą lub trującymi roślinami – 1 340 zł. Za odmrożenie lub oparzenie ciała – 670 zł za 1 proc. uszczerbku. Za pobyt dziecka w szpitalu (powyżej 7 dni) w wyniku wypadku lub choroby – 70 zł za dzień. Za koszty leczenia, także stomatologicznego dziecka w wyniku wypadku – limit 2 500 zł. Poważne zachorowanie dziecka – 6 700 zł. Operacje chirurgiczne dziecka w następstwie wypadku – 6 700 zł. Zdiagnozowanie u dziecka sepsy lub wrodzonej wady serca – 13 400 zł.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

WYBIERZ
MĄDRZE
#ZASZCZEPSIĘ

SZCZEPIONKI
PRZECIW COVID-19
SĄ BEZPIECZNE
DLA DZIECI



4 zachowania rodziców, które uczą dzieci bycia wrednymi dorosłymi Tatuś tylko żartował!

Zbyt często zapominamy, że dzieci nieustannie nas obserwują i na naszym przykładzie modelują własne zachowanie. Dlatego nie ma co się dziwić, że czasem wymsknie im się brzydkie słowo albo zachowują się w stosunku do kolegów, jak gbury.

Jako ojciec musisz zadbać o to, co widzą i słyszą od ciebie twoje pociechy.

Tego oto nie rób, jeśli nie chcesz, aby dzieci wyrosły na wrednych ludzi:

1. Nie wyśmiewaj innych! Niezależnie czy żartujesz, czy ktoś nadepnął ci na odcisk, nie wypowiadaj się negatywnie o innych ludziach. Nie wyzywaj kierowcy, który zjechał ci drogę i nie psioz na idiotów, którzy nie potrafią zaparkować pod blokiem.

Gniew jest normalną reakcją, ale jesteś już dorosły i masz w zanadrzu kilka mechanizmów, które pozwalają ci nad nim zapanować. Twój syn i córka słyszy te komentarze i chłonie jak gąbka.



Fot. pixabay

2. Panuj na sobą! Gwałtownie wyrzucane z siebie słowa są przerażające dla dzieci. A co robi ten, który się boi? Chowa się lub atakuje. Oba scenariusze są słabe, jeśli chcesz wychować dziecko na pewne siebie i radzące sobie w życiu. Dlaczego? Ze strachu przed reakcją innych. Drugi scenariusz: atakuje, czyli ludzie będą się go bać. To smutna i samotna ścieżka.

3. Nie odpowiadaj sarkastycznie! Sarkazm jest śmieszny. Dobrze wycelowany daje poczucie satysfakcji. Ludzie, którzy potrafią rzucić od czasu do czasu sarkastyczny komentarz, są

uważani za fajnych. Ale przedrzeźnianie i odzywki podszyte złością są akceptowalne, gdy mówimy między dorosłymi. Dzieci nie rozumieją, czemu tata mówi nieprzyjemne rzeczy, ale skoro je mówi, a jest duży i mądry, to one też powinny tak robić.

4. Okazuj szacunek do kobiet! Jeśli mówisz, że kobiety bywają głupie, zbyt emocjonalne, marudne, twoje dziecko to zapamięta. Córka zrozumie, że jako kobieta przegrała swoje życie. Jej pewność siebie może się nie rozwinąć. A syn uzna, że kobiety, w tym jego mama i siostry, nie mogą być dla niego żadnym wzorem.

Impotenci?

46 opakowań leków na potencję o wartości 1400 złotych ukradli dwaj mężczyźni (39 i 33 lata) z apteki w Grajewie. Obaj staną przed sądem.

Co pamiętasz z baśni braci Grimm?

Na quiz pod tym hasłem zaprasza Biblioteka Centrum Kultury w Szczuczynie w czwartek, 24 lutego (godz. 11.00). Chętni mogą zgłaszać udział do poniedziałku, 21 lutego, osobiście lub telefonicznie: 86 262 10 36 lub 513 667 577. Dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody.

Mammografia

w Szczuczynie

Bezpłatne badania mammograficzne kobiet od 50 do 69 lat można będzie wykonać przy Muzeum Pożarnictwa (ul. Senatorska 1 A) w piątek, 11 lutego (godz. 9.00 - 17.00). Rejestracja, tel. 58 767 34 44. Mammograf wychwytuje zmiany w piersi, zanim powstaną guzki.



Apolonia Szebietowska ze Wścieklic (gm. Kolno) skończyła 100 lat. Z życzeniami zdrowia, bukietem kwiatów i okolicznościowym grawertonem odwiedził jubilatkę wójt Józef Wiśniewski. On też przekazał jej listy z życzeniami i gratulacjami od premiera Mateusza Morawieckiego i wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego.

Apolonia Szebietowska wychowała czwórkę dzieci, ma 9 wnuków i 6 prawnuków.

Na zdjęciu: Jubilatka z rodziną i gośćmi (trzeci z prawej wójt Józef Wiśniewski).

Jan z Kolna wydaje

Ukazał się 14 numer almanachu społeczno-kulturalnego „Zeszyty Kolneńskie”, wydawane przez Towarzystwo Jan z Kolna. W numerze, m.in. druga część wspomnień wojennych Tadeusza Butlera, „Dzieje parafialnych ksiąg metrykalnych w powiecie kolneńskim” Bartosza Truszkowskiego, „Ruchliwość terytorialna i społeczna mieszkańców parafii Kolno” Zygmunta Skrodzkiego, „Bitwa w Czerwonym Borze” Mariana Piotra Krysiaka, „Analiza strukturalno-gramatyczna mikrotoponimów (na przykładzie nazw terenowych gminy Kolno w województwie podlaskim)” Marii Biolik oraz historia Szkoły Podstawowej nr 1 Kazimierza Korzepsa. Trzeba przyznać, że Towarzystwo niezwykle energicznie pobudza życie miasta.

Ubrania dla

OSP Turośl

12 tysięcy złotych na zakup czterech kompletów ubrań specjalnych (trzyczęściowych) otrzymała OSP w Turośli od Fundacji PGNiG SA im. Ignacego Łukasiewicza.

Listy

**Marks pomagał
Powstaniu
Styczniowemu!**

Minęła kolejna rocznica Powstania Styczniowego przy okazji różnych publikacji na ten temat dowiedziałem się o zupełnie mi nieznanym epizodzie. Oto kojarzony u nas wyłącznie z „komuną” Karol Marks pomagał Powstaniu Styczniowemu! Chyba nie tylko ja o tym nie wiedziałem (choć interesuję się historią), dlatego uważam, że warto, aby ten ciekawy, nie tylko z powodu Marksa powstańczy wątek, poznali czytelnicy „Kontaktów”.

Kiedy w 1863 roku wybuchło Powstanie Styczniowe pilną sprawą było zaopatrzenie powstańców w broń palną. Zakupów dokonywano na Zachodzie, głównie w Belgii. Jednak transport lądem był niezwykle ryzykowny, a policje pruska i austriacka przechwytywały liczne przesyłki kolejowe. Dlatego jako ewentualną trasę przetrzutu uzbrojenia wzięto pod uwagę szlaki morskie. W tym celu do Londynu udali się przedstawiciele Tymczasowego Rządu Narodowego: Józef Demontowicz oraz Józef Cwierzakiewicz. Tu korzystając z pomocy słynnych rewolucjonistów Karola Marksa, Aleksandra Hercena i Giuseppe Mazziniego, przebywających w stolicy Wielkiej Brytanii, zakupili w firmie Withword and Sons 1 000 karabinów z bagnietami, 100 000 kul karabinowych, 2 miliony spłonek, 750 francuskich szabel kawalerskich, 200 lanc, 1 000 kos, 100 rewolwerów, 3 armaty, ponad 2,5 tony prochu i drukarnię polową do wydawania ulotek. Ponadto umundurowanie dla 2000 żołnierzy oraz 3 duże polskie chorągwie. Zwerbowali też 162 ochotników, wśród których, oprócz 102 Polaków, byli Francuzi, Włosi, Anglicy, Belgowie, Chorwaci, Holendrzy, Niemcy, Rosjanie, Szwajcarzy i Węgrzy. Było to ważne, ponieważ pokazywało walczącym w kraju powstańcom, że nie są osamotnieni.

Ostatecznie, choć uzbrojenie i ochotnicy odpłynęli z Anglii wynajętym statkiem z zamiarem desantu u wybrzeży Bałtyku dzisiejszej Litwy lub Łotwy, z powodu różnych okoliczności, skończyło się to niepowodzeniem. Broń nigdy nie dotarła do powstańców, a większość ochotników zginęła.

Janusz Podedworski
Zambrów

**Ocenzurowany życiorys
„bohatera”**

Co roku to samo. I co roku to gorzej! Mam na myśli upamiętnianie wątpliwych bohaterów spośród „wyklętych”. Jednym z nich jest Zygmunt Szendzielarz „Łupaszka”. Sejm, oprowadzony przez PiS, uczcił go minutą ciszy. Nie wszyscy posłowie, niektórzy krzyczeli „hańba”, niektórzy wyszli z sali obrad.

Regionalne upamiętnienie „Łupaszki” w rocznicę wykonania na nim wyroku śmierci odbyło się też w Białymstoku, w co zaangażowali się też tamtejsi księża. W regionalnych mediach ukazały się też okolicznościowe notki.

I tu przechodzę do sedna sprawy. Ani w prezentacji „Łupasz-

ki” w Sejmie, ani w informacji o nim w samorządowym portalu, ani w państwowych (czyli rządowych) mediach w regionie, nie ma słowa o haniebnym czynie oddziały „Łupaszki” w Dubiennikach, gdzie zamordowanych zostało 27 mieszkańców, Litwinów, w większości kobiet, dzieci i starców. Nie usprawiedliwia go, że był to odwet za pacyfikację wsi Gliniszki, dokonaną przez kolaborującą z Niemcami policję litewską, która zamordowała w niej 39 Polaków. Powinien się mścić na mordcach, a nie niewinnej ludności cywilnej, takiej samej, jak mieszkańcy Gliniszek.

Jest jeszcze jeden ciemny epizod w życiorysie „bohatera”. Nie wyko-

nał rozkazu płk. Aleksandra Krzyżanowskiego „Wilka” i nie pomógł wszczętemu przez AK powstaniu w Wilnie w akcji „Burza”.

Nie chodzi mi o to, by „Łupaszkę” piętnować. Uważam jednak, że jest wielu „wyklętych” bez zbrodniczych plam w życiorysie, zasługujących na upamiętnienie, a przemilczanych. Drugie i dla mnie jeszcze ważniejszy jest smutny wniosek, że przemilcza się, wręcz cenzuruje niewygodne fakty z biografii uznanych przez obecną władzę za bohaterów. Tak samo robiła komuna, tyle że w drugą stronę.

J.J.

(imię i nazwisko
do wiadomości redakcji)
Łomża

**CEGIELKA
200 zł
za osobę**
(zachęcamy do
wyższych wpłat)

**19.02.22r.
sobota / g. 20:00**

**BAL
CHARYTATYWNY**
dla Filipka



 **Amadeus**
Przykoszarowa 13

Informacje w sprawie wejściówek (8:00-17:00) tel: 790 872 240 lub 723 991 800

Imprezę poprowadzi:
dj Damian M
Gwiazdą wieczoru będą:
The Dziemians

W menu:
dania ciepłe, przekąski,
ciasta, napoje
Podczas imprezy:
atrakcyjne licytacje

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Miejscowość, której nie ma!

O wykreślenie urzędowej nazwy miejscowości Wieska, której faktycznie nie ma w gminie Ciechanowiec, zwróciła się Rada Miejska w Ciechanowcu do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Remont dla seniorów

Generalny remont Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Ciechanowcu za 7 mln 670 tys. zł w zabytkowym budynku byłego szpitala rozpocznie się wkrótce i zostanie zakończony w grudniu. Dyrektor Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem, którego oddziałem jest Zakład, podpisała już umowę z wykonawcą Master Emil Borys z Wysokiego Mazowieckiego. Zakład sprawuje opiekę nad pacjentami w podeszłym wieku. Po remoncie będą 2 pokoje jednoosobowe, 4 dwuosobowe z łazienkami, 3 pokoje z czterema łóżkami i 9 pokoi pięciolóżkowych (razem 67 łóżek). Jest też zakład rehabilitacji, pokój pobytu dziennego i terapii zajęciowej.

POWIAT ZAMBROWSKI



Rekord w Wysokiem Mazowieckiem

Ponad 90 tys. zł zebrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Wysokiem Mazowieckiem pod batutą radnego miejskiego Bogdana Matuszewskiego. Jeszcze wpływają pieniądze z licytacji. W ubiegłym roku w Wysokiem Mazowieckiem zebrano 48 tys. zł. „Kochani, podziękować to za mało, aby wyrazić ogromną wdzięczność za granie podczas 30 Finału WOŚP. Razem z Wami tworzymy wspaniałe chwile, które

możemy w tym wyjątkowym dniu wspólnie przeżywać. Pokazujemy się wtedy z najpiękniejszej strony, która sprawia, że pomagamy innym, czyniąc to w sposób radosny i pełen dobrej energii. Niech ten 30 Finał będzie dla nas wspólnym wspomnieniem, a jednocześnie wyzwaniem, żeby grać do końca świata i jeden dzień dłużej”. Tak dziękuje „muzykom” WOŚP w Wysokiem Mazowieckiem szef sztabu Bogdan Matuszewski.

Wniosek o medale



Małżeństwa z gminy Czyżew, które w tym roku będą obchodziły 50 rocznicę zawarcia związku, proszone są o kontakt z Urzędem Stanu Cywilnego (tel. 86 275 50 71) do 20 lutego. Burmistrz Czyżewa przygotowuje wnioski o nadanie jubilatów medali za długoletnie pożycie małżeńskie. 50 rocznica małżeństwa zwana jest popularnie Złotymi Godami.

Pieniądze na szkolenia rolników

100 tys. zł otrzymał Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie od Zarządu województwa na szkolenia rolników oraz wspieranie dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego wsi.

Prezes na emeryturze

Prezes OSP w Klukowie mł. bryg. Grzegorz Kulesza po 32 latach służby przeszedł na emeryturę.

Jest w orkiestrze dętej jakaś siła! Od 25 lat



Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Zambrowie. Fot. facebook

25 lat świętuje Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie. Jej pierwszym i obecnym kapelmistrzem jest dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie Krzysztof Witkowski.

Orkiestra, powołana 1 stycznia 1997 r., debiutowała 19 czerwca w czasie uroczystości nadania imienia gen. Stefana Roweckiego „Grota” Zespołowi Szkół Zawodowych w Zambrowie. Debiut dla

mieszkańców na ulicach miasta odbył się 11 listopada 1998 r. podczas obchodów 80 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Orkiestra ma na koncie sukcesy krajowe i międzynarodowe: srebrny i dwa brązowe medale na Międzynarodowym Konkursie Orkiestr Dętych w Niemczech (2012), srebrny medal na Międzynarodowym Konkursie Orkiestr Dętych w Czechach (2017), występowała w konkursach i festiwalach w Grecji, Niemczech, Wło-

szech, Hiszpanii, Czechach, na Litwie i Łotwie. Jest inicjatorką i organizatorką jedenastu edycji Międzynarodowej Parady Orkiestr Dętych w Zambrowie.

W czasie jubileuszowych uroczystości kapelmistrz Orkiestry Krzysztof Witkowski został uhonorowany srebrnym medalem Zasłużony Kulturze Gloria Artis, przyznany przez ministra kultury. A Orkiestra zaprezentowała uroczysty koncert, nagrodzony brawami.

Dla chorego Filipa



Walentynkowy koncert charytatywny z kiersmaszem dla Filipa Nowackiego z Łomży odbędzie się w sobotę, 12 lutego (godz. 16.00), w Miejskim Ośrodku Kultury w Zambrowie. Tego samego dnia dla Filipa gmina Zambrow organizuje charytatywny Halowy Turniej Piłki Nożnej. Chłopiec potrzebuje terapii genowej, która kosztuje 9 mln zł.

Oddali krew

12,6 l krwi oddało 28 dawców w parafii Trójcy w Zambrowie.

Wyższa dieta sołtysa

Dieta dla sołtysów uczestniczących w sesji Rady Gminy Szumowo wynosi 300 zł (było 200 zł).

Z wierszem i piosenką

Spotkanie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zambrowie z występem chóru i prezentacją twórczości literackiej, odbędzie się 13 lutego (godz. 16.00) w Cafe Muza MOK.

Gdy po 18 latach Bogdan wrócił z USA, mieszkała z Witkiem. Bogdan zamieszkał z nimi



1.

Zaczęła uczyć się w łomżyńskim „Ekonomiku”, dojeżdżała ze wsi pod Nowogrodem. Wkrótce umarła matka, spadł na nią obzadek, pranie, sprzątanie, gotowanie. Nie dawała rady i rzuciła szkołę. Miała 20 lat, wyszła za mąż za Bogdana. Pochodził z sąsiedniej wsi, niedaleko Łomży. Był starszy 7 lat, wysoki, miły w obejściu. Koleżanki zazdrościły jej tak szybkiego zamążpójścia. Połączyli gospodarki. Przy pomocy jego rodziców, wybudowali nowy dom i oborę. Danka początkowo w małżeństwie czuła się jak na wczasach, bo w domu wszystko robiła teściowa. Urodziła trzy córki i synka.

Najpierw umarł jej ojciec, potem teściowie. Wtedy zrozumiała, że Bogdan ma dwie lewe ręce. Zaczęła uprawiać warzywa, które sprzedawali na targu w Łomży, Zambrowie, Kolnie i innych miastach. Ale Bogdan nie miał do tego serca. Danka klóciła się z nim, wypominała obowiązki wobec dzieci. W końcu Bogdan wyjechał do siostry do USA. Danka się nie sprzeciwiała. Miał zarabiać i przysyłać dolary na dzieci. Harowała po staremu, żeby ogarnąć biedę.

„Urabiałam ręce po łokcie, nie było dla mnie urlopu, niedzieli ani święta”, mówi.

Koło domu wyrosły „tunele” z folii. Danka zaczęła zatrudniać ludzi do pomocy. Ktoś jej polecił Witka. Znała go z widzenia. Był młodszy 4 lata. Pamiętała go z pannieńskich czasów, jak był przystojnym chłopakiem. Mieszkał z matką. Gdy umarła, chodził brudny, obszarpany, pijany. Ale Danka potrzebowała pomocnika i zaproponowała mu pracę. Witek zaskoczył ją pracowitością. Wstawiała skoro świt, a on czekał już na nią przy „tunelach”. Zauważyła, że zaczął o siebie dbać, przychodził ogolony, sprawił sobie nowe ubranie, w końcu wstawił sobie protezę! Odkryła, że jest bardzo męski. Obserwowała go ukradkiem, wściekła na siebie za myśli, które zaczęły jej chodzić po głowie.

2.

Cała okolica zauważyła odmienionego Witka. Zaczęły się szept. Cztery lata po wyjeździe Bogdana, dostała list z Ameryki od jego siostry.

„Choć to mój brat, muszę ci powiedzieć, że złączył się z jedną naszą wspólną znajomą. Po pracy już do nas nie przyjeżdża, tylko do niej”.

Danka ukryła się z listem za krzakami pomidorów i rozpłakała. Wtedy przyszedł Witek. Powiedziała mu o wszystkim, a ży ci-

kły jej po twarzy. Witek objął ją i przytulił, a ona już nie chciała, by ją puścił...

3.

Ukrywali swój związek przed jej dziećmi i całym światem. Witek codziennie po pracy wracał do swojego domu. Był nie tylko pracowity, ale miał zmysł do interesów. Kupili nową furgonetkę. Danka płaciła mu coraz wyższą pensję, ale on oddawał jej pieniądze. „Potrzebujesz dla dzieci”, mówił. Gdy najstarsza córka zaczęła się uczyć w średniej szkole w Łomży, Danka stwierdziła, że jest w ciąży! Przestało jej zależeć na pozorach. Powiedziała Witkowi, żeby się wprowadził.

Wiadomość o tym szybko dotarła do Bogdana w Ameryce. Dalej dzwonił do dzieci, ale przestał przysyłać dolary. Danki to już nie obchodziło. Mieli z czego żyć. Była zakochana w Witku i tylko to się liczyło. Gdy urodziła się Kamilla, jej dorastające córki i dwunastoletni syn tak szczerze cieszyli się z małej siostrzyczki, że poczuła, iż są z Witkiem prawdziwą rodziną.

4.

Trzy lata temu napisała do Bogdana, że chce się rozwieść, a ziemię, którą dostali od jego rodziców, przepisz na dzieci. Długo nie było odpowiedzi.

Któregoś dnia wrócili z Witkiem do domu z targu. Na podwórku stał... Bogdan. Przyleciał z Ameryki bez uprzedzenia po 18 latach! Przeżyła szok. Witek pożegnał się i odszedł. Nie wiedziała, co ma robić. Bogdan powiedział, że w Ameryce jest kryzys i skończyła się praca na budowach. Ani słowem nie wypomnił jej związku z Witkiem. Kamilkę traktował jak swoje dzieci.

Gdy Witek nie wracał, Danka wsiadła do furgonetki i pojechała do niego.

„Ty jesteś moim mężem, ale on jest ojcem moich dzieci. Jeśli będzie chciał zostać, to zostanie”.

5.

Danka i Witek żyją i pracują razem. Bogdan nie wyprowadził się, zaczął pomagać przy warzywach. Danka traktuje go jak domownika, wspólnie zasiadają do stołu, pierze jego rzeczy. Rodzina Bogdana stawia jego córki przeciwko Dance i Witkowi, ale dziewczyny nie przestały lubić Witka. Klóć się z ojcem, gdy wraca do domu pijany.

Raz po awanturze z córkami, Bogdan zaczął się na Witka w stodole, zarzucał mu łańcuch na szyję i zaczął dusić. Młodszy 11 lat Witek szybko sobie z nim poradził. Gdy Bogdan wytrzeźwiał, córki kazały mu Witka przeprosić!

KATARZYNA WILKOWIEC

„Ty pier... szmato,
załatwię cię!”,
odgrażał się jej
piętnastoletni syn

Upodlona

1.

Artur jest najstarszy z czwórki dzieci Marty i Wojciecha, którzy od roku są po rozwodzie. Zanim do rozwodu doszło, Wojciech „zaliczył” dwa wyroki w zawieszeniu za znęcanie się nad żoną oraz sądowy nakaz poddania się leczeniu z alkoholizmu, którego nie wykonał. „Po pijanemu zaczął mnie bić, dusić, wyzywać i poniżać trzy lata po ślubie. Znosiłam to w milczeniu, dzieci były najważniejsze. Błagałam, żeby nie pił dla dzieci. Przysięgał, że nie będzie, a potem znów pił i bił”, wspomina Marta.

Gdy trwała sprawa rozwodowa, Wojciech założył firmę budowlaną w Zambrowie. Marta podejrzewa, że został wykorzystany jako przykrywką dla cudzych lewych interesów. Firma szybko splajtowała, a on zaczął ukrywać się przed wierzycielami. Zamieszkał na stacji. Utrzymuje się z dorywczych prac i pomocy społecznej. W barach gra na jednorękiach bandytach. Nie płaci zasądzonych na dzieci alimentów. Za alimenty trafił na trzy miesiące do więzienia.

„Po pijanemu kręci się koło dzieci. Bez pytania zabiera je i trzyma u siebie na stacji po parę dni. Całą czwórkę albo pojedynczo. Czasem zabiera je pod moją nieobecność i nawet nie wiem, gdzie ich szukać”, żali się Marta.

Dzieci, a zwłaszcza najstarszy Artur, wracają do niej od ojca zbuntowane i źle nastawione.

„U taty jest fajnie. Nie trzeba się uczyć. Można od rana do wieczora oglądać telewizję”, mówi dwunastoletnia Ania.

„Przekupuje ich prezentami, kupił pistolet straszak”, relacjonuje Marta.

2.

Któregoś dnia wracała z Arturem do domu, gdy przed blokiem czekał Wojtek.

„Choć, synuś, z tatą. Mam niespodziankę”, złapał chłopaka w objęcia.

„Zostaw go, Artur nie ma czasu. Musi odrobić lekcje, jest zagrożony z matematyki, a potem idzie do kościoła na przygotowanie do bierzmowania”, tłumaczyła.

„Słyszałeś, co ta k... pier....? Kopnij ją w d...”, wybełkotał ojciec.

Artur doskoczył do niej i boleśnie kopnął, a potem... poszedł z ojcem.

Wieczorem Wojciech odprowadził syna do domu. Był jeszcze bardziej pijany.

Chciał wejść, ale zagroziła mu drogę. Złapał ją za włosy, wepchnął do kuchni, chwycił nóż i przytknął do szyi.

„Synuś, zapamiętaj! Tak trzeba robić z tą k....!”, wrzeszczał.

Artur stał się wulgarny i agresywny. Z byle powodu wpada we wściekłość. Najmłodszej siostrze złamał przegrodę nosową, bije brata. Nie słucha matki.

3.

Raz w przypływie wściekłości, że każe mu się uczyć, zdemolował mieszkanie, a potem ją uderzył. Wtedy wezwała policję na własne dziecko! Policjanci stwierdzili, że źle wypełnia władzę rodzicielską wobec syna. Przeciwno Marcie i Wojciechowi wniesli sprawę do sądu rodzinnego. Na rozprawie Marta dowodziła, że zdemoralizowany ojciec, bezrobotny hazardzista, nie płacący alimentów na czworo dzieci, wiecznie

pijany, buntujący dzieci przeciwko matce, odciągający je od nauki, nie powinien mieć pełni władzy rodzicielskiej. Wojciech zaprzeczał, przysięgał, że w ogóle nie bierze kropli alkoholu do ust. Oczerniał Martę, że jest złą matką, bije dzieci, a zwłaszcza Artura, dlatego do niego uciekają. Sąd mu uwierzył! Marta wpadła w rozpacz. W piśmie do sędziego błagała, żeby „wnikliwie i bezstronnie” ocenił zły wpływ ojca. Gdy sędzia ponownie ich wezwał, Wojciech znów odegrał swoją komedię.

Wszystko to działo się przy Arturze, który wzorem ojca obiecał sądowi, że będzie grzeczny.

4.

„Ty pier... szmato, zapłacisz za to, że na mnie doniosłaś. Załatwię cię nie dziś to jutro albo za parę lat. Tak cię wrobię, że z kryminału nie wyjdiesz!”, odgrażał się matce po rozprawie w sądzie.

Myślała, że serce jej pęknie, ale przeboleła i to. Nie podda się! Będzie walczyć o Artura i wszystkie dzieci, o to, żeby skończyły szkoły, wykształcili się i wyszli na ludzi.

KAROLINA ZARĘBSKA

Zbrodnia z miłością w tle

Strzał na drodze

Bonawenta Sardyńska była nauczycielką Szkoły Powszechnej w Jedwabnem. Mieszkała w Kossakach. W czwartek, 4 października 1934 r. wracała po lekcjach do domu. Drogę zastąpił jej Władysław Mroczkowski z Łomży.

Mroczkowski bez wzajemności kochał się w nauczycielce. Odrzucała jego zaloty, więc pomyślał, że nie ma dla nich miejsca na ziemi. Na drodze wyciągnął rewolwer i strzelił. Kiedy Bonawenta padła, broń wycełował w swoją stronę. Strzelił. Sobie, jak relacjonowała prasa, zadrasnął tylko skórę na twarzy. Sam zgłosił się na policję, zameldował o zajściu i oddał rewolwer.

Nauczycielka żyła, została przewieziona do szpitala Św. Ducha w Łomży. Zakochany Mroczkowski też został przewieziony do Łomży. Do więzienia.

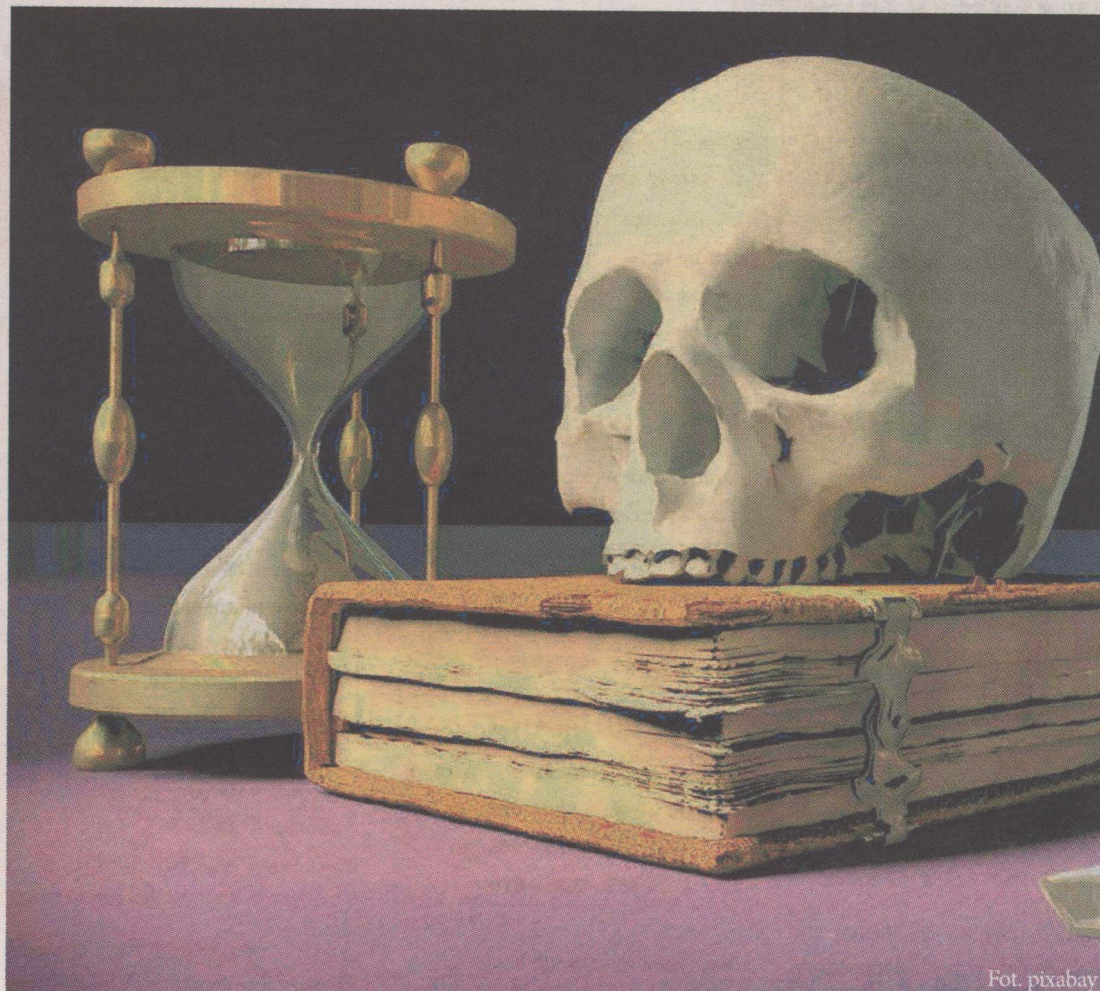
Trucizna i siekiera

Julia Filipkowska z Porytego (pow. kolneński) 6 sierpnia 1923 r. otruła strychniną i powiesiła na gruszy (korzystając z pomocy swojej matki) swojego męża Ignacego. Mąż był przeszkodą w romansie z Franciszkiem Karwowskim, który obiecywał Julii wspólny wyjazd do Francji, opisywała „Wspólna Praca”.

Matkę i córkę łomżyński sąd 1 lipca 1924 r. skazał na 15 lat więzienia. Wyrok ten zatwierdził Sąd Apelacyjny w Warszawie.

Mężatka Janina Modzelewska zaprzyjaźniła się z Zygmuntem Chojeckim. Wkrótce Chojecki „pozostawał z Modzelewską w bliższych stosunkach”, opisywał białostocki dziennik. Dowiedział się o tym zdradzany mąż. Kilkakrotnie domagał się od Chojeckiego, by „nie napaścił jego żony”. Rywal nie przerwał romansu.

Modzelewska z kochankiem zdecydowali pozbyć się przeszkadzającego im w miłości męża. 10 października 1935 r. zabili go siekierą.



Fot. pixabay

W lutym 1936 r. Sąd Okręgowy w Łomży skazał Zygmunta Chojeckiego na karę śmierci przez powieszenie, zamieniając ją na mocy amnestii na dożywotnie więzienie. Janina Modzelewska skazana została na 15 lat więzienia.

List kochanka

Lekarz Woliński zmarł w 1916 r. Cały majątek z bogatą willą zapisał żonie pod warunkiem, że nie wyjdzie drugi raz za mąż. Doktorowa nie wyszła za mąż, przejęła cały spadek. Związała się i mieszkała z kochankiem inżynierem P. Na początku lat trzydziestych nagle zmarła. Inżynier zmarł w 1935 r. Przed śmiercią napisał list do prokuratora. Wyjaśnił w nim, że uległ namowom rodziny doktorowej, która oczekiwała po niej spadku i otrul swoją kochankę arsenikiem.

Kosmyk w trumnie

Na „ostatnią drogę” zmarłemu w 1922 r. mężowi miesz-

kanka Białegostoku kupiła nowy garnitur. Kilka dni po pogrzebie na targu spotkała mężczyznę, który chciał sprzedać męski garnitur. Wydał jej się bardzo podobny do tego, w który do trumny ubrała swojego męża. Nie była jednak do końca pewna swoich podejrzeń. Wymyśliła podstęp. Powiedziała sprzedającemu, że chce kupić garnitur, ale nie ma przy sobie tyle pieniędzy. Poprosiła, żeby przyszedł z ubraniem do jej mieszkania i tam mu za nie zapłaci. Sprzedający zgodził się.

Kobieta o swoim podejrzeniu, że garnitur mógł zostać ukradziony z trumny, poinformowała policję. Przed umówioną godziną do jej domu przyszli posterunkowi. Razem czekali na handlarza. Przyszedł punktualnie.

Kobieta wzięła ubranie i w obecności policjantów powiedziała, że jeśli jest to garnitur, w który ubrała zmarłego męża, to w lewym rękawie

marynarki jest zaszyty pęk jej włosów.

Zaszyła je z miłości. Policjant wywinął lewy rękaw. Był w nim zaszyty pęk włosów!

Na polecenie policji, za zgodą proboszcza, grób zmarłego został odkopany. Trumna była pusta!

Policja przeszukała posesję handlarza. Znalazła trzy beczki marynowanego ludzkiego mięsa! Handlarz zeznał, że z dwoma pomocnikami okradał świeże groby. Solone mięso z trupów „używał jako siekanię do wyrobu kielbas”. Został aresztowany.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
**Bez dodatku
za ekspres!**
**Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00**
**Ukaże się już
w czwartek rano!**

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0003/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie, 90 m², Łomża,
ul. Dworna. Tel. 502 – 347 – 537

(p-001470-o)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Mieszkanie 50 m² i kawalerka
do wynajęcia w pełni wyposażone,
po remoncie. Centrum Łomży,
3 Maja, blisko Starego Rynku.
1 000 zł.

Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam razem, dwumiesięczne,
czarne kotki.

Ładne, zabawne, samodzielne.

Tel. 696 – 904 – 345

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak/sms)

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

ZWIERZĘTA

Buldog francuski FCI,
szczepienia z Bluesowej Krainy FCI.
Tel. 531 – 533 – 332

(fak.0020/2022-o)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łomży przy ul. Nowej 2, przeznaczonej do oddania w najem.

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami Wójt Gminy Miastkowo podaje do publicznej wiadomości informację, że dnia 9 lutego 2022 roku wywieszono w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo **Wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym obejmujący lokal użytkowy zlokalizowany w budynku remizy OSP w Czartorii.**

Wykaz wywiesza się na okres 21 dni, z treścią wykazu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo ul. Łomżyńska 32, lub telefonicznie pod nr 86 2174996, w godzinach 7³⁰ do 15⁰⁰ od poniedziałku do piątku.

Miastkowo, 2022.02.09

Wójt Kazimierz Górski

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

STIHL

PROMOCJA ZIMOWA

**CAŁY ASORTYMENT
NA RATY RRSO 0%**

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Oferta ważna od 08.01. do 28.02.2022 r.

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ WWW.STIHL.PL

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Volkswagen Polo, (2004), 1.2, cena 9 000 zł, tel. 694 - 288 - 955

Sprzedam Fiat 126P, (1996), benzyna, stan bardzo dobry, auto zarejestrowane, ubezpieczone, kolor biały, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 110 - 050

Sprzedam Audi A4, (2006), 2.0 diesel, bardzo bogate wyposażenie, skórzana tapicerka, opony letnie i zimowe, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 504 - 149 - 417

Sprzedam Ford Mondeo, (2007), 2.0 Tdci, 140 KM, przebieg 280 000 km, auto sprawne technicznie, cena 15 600 zł, tel. 608 - 501 - 543

Sprzedam Toyota Verso, (2011), możliwa zamiana na Toyota Auris, cena 39 900 zł, tel. 694 - 947 - 689

Sprzedam Renault Laguna 2, (2001), 1.8 benzyna, stan techniczny bardzo dobry, przebieg 236 400 km, proszę dzwonić po godz. 14, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 728 - 986 - 085

Sprzedam Volkswagen Touran, (2005), 2.0 fsi, 150 KM, pierwszy właściciel w Polsce, benzyna, wszystko robione na czas, bez wkładu finansowego, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 789 - 379 - 834

Sprzedam Ford C-Max, (2011), diesel, auto w bardzo dobrym stanie, bezwypadkowe, serwisowane, jeden właściciel, bogate wyposażenie, cena 26 900 zł do negocjacji, tel. 505 - 091 - 185

Sprzedam Peugeot 307SW, (2006), 1.6 benzyna, 110 KM, wersja wyposażenia Oxygo, cena 9 900 zł, tel. 661 - 408 - 255

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), LPG, drugi właściciel w Polsce, ubezpieczenie na rok, ABS, wspomaganie, klimatyzacja automatyczna, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 511 - 009 - 573

Sprzedam Nissan Pixo, (2009), kolor czerwony, stan bardzo dobry, klimatyzacja, szyby elektryczne, przebieg 75 000 km, cena 9 700 zł, tel. 609 - 611 - 438

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 1.9tdi, 130 KM, auto dobrze wyposażone, w ciągłym użytku, blacharka do lekkich poprawek, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 519 - 761 - 323

Sprzedam Citroen C3, (2006), 1.4 hdi, diesel, cena 2 500 zł, tel. 667 - 928 - 873

Sprzedam Opel Corsa, (2009), benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, cena 13 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

Sprzedam Skoda Octavia, (2009), 1.6 TDI, auto świeżo sprowadzone, opłacone, gotowe do rejestracji, diesel, 110 KM, cena 18 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

Sprzedam Citroen C3 Picasso, (2009), wyposażenie Exclusive, auto sprawne, benzyna, przebieg 179 000 km, silnik do remontu, stan dobry, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 607 - 276 - 377

Sprzedam Volkswagen Bora, (1998), auto użytkowane na co dzień, w zeszłym roku przeszedł generalny remont silnika, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 510 - 679 - 375

Sprzedam Ford Fusion, (2004), 1.3 LPG, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, wspomaganie, klimatyzacja, przebieg 220 000 km, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 513 - 301 - 468

Sprzedam Opel Zafira, (2006), 1.9 ctdi, diesel, auto sprowadzone z Belgii, do opłat, hak, klimatyzacja, przebieg 240 000 km, cena 7 900 zł, tel. 514 - 539 - 779

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2000), 1.9 TDI, 90 KM, diesel, auto zarejestrowane, klimatyzacja, komputer pokładowy, cena 4 400 zł do negocjacji, tel. 609 - 070 - 588

Sprzedam Peugeot 206, (2002), benzyna, przebieg 200 000 km, cena 3 000 zł, tel. 603 - 077 - 841

Sprzedam Volkswagen Bora, (2001), 1.6 benzyna + instalacja gazowa, klimatyzacja, elektryczne lusterka i szyby, auto w pełni sprawne, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 509 - 122 - 104

Sprzedam Skoda Fabia, (2011), 1.2 benzyna, stan bardzo dobry, środek czysty i zadbane, bardzo ładna powłoka lakiernicza, brak rys i otarć, cena 16 400 zł, tel. 663 - 176 - 847

Sprzedam Toyota Avensis, (2004), diesel, 116 KM, stan dobry, przegląd i ubezpieczenie do kwietnia, pierwszy właściciel w Polsce, cena 9 500 zł, tel. 502 - 814 - 366

Sprzedam Audi A4 B6, (2003), LPG, auto w pełni sprawne, opłaty do końca marca, klimatyzacja, komputer pokładowy, elektryczne lusterka, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 502 - 413 - 080

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON **BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy, oryginal, na kolce, cena 7 000 zł, tel. 507 - 938 - 978

(o/b)

Sprzedam podnośnik do bel, masztowy, w bardzo dobrym stanie, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 938 - 978

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy na 2 wałki, w oryginale, wałek przekładnika, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 691 - 728 - 943

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, rotor, owijanie siatka-sznurek, szeroki podbierak, w ciągłej eksploatacji, cena 30 000 zł do negocjacji, tel. 500 - 276 - 420

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone Zam Max 1500, plus zakładka, cena 6 100 zł, tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam kabinę do MTZ 82, cena 1 000 zł, tel. 602 - 634 - 044

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Bomet, w dobrym stanie, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam prasę Krone, stan bardzo dobry, świeżo sprowadzona z Holandii, rotor, bez noży, szeroki podbierak, cena 29 900 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam przyczepę Jugosławianka I, samobieżająca, stan bardzo dobry, cena 2 700 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, stan dobry, garażowany, cena 2 500 zł, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Samasz, rotacyjna, bębnowa, 185 cm, w pełni sprawna, gotowa do użytku, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 696 - 665 - 584

(o/b)

Sprzedam prasę Claas Rollant Roto Cut 454, (2010), walcowa, 25 noży, opuszczana podłoga, owijanie siatką, cena 58 900 zł do negocjacji, tel. 511 - 125 - 992

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Poznaniak, w dobrym stanie, cena 1 600 zł, tel. 725 - 182 - 710

(o/b)

Sprzedam siewnik Gaspardo MTE 300, (2014), stan bardzo dobry, cena 56 500 zł, tel. 609 - 711 - 272

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozowy Amazone, w bardzo dobrym stanie, w oryginale, wałek WOM w komplecie, zaczep do przyczepy, wysiew do 15 m, cena 2 700 zł, tel. 797 - 651 - 100

(o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Staltech, (2016), 3 m, jak nowy, pracował na niewielkiej ilości hektarów, cena 22 500 zł do negocjacji, tel. 513 - 557 - 644

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Dominator 66, heder 3 m, silnik Perkins 6-cylindrowy, sieczkarnia, cena 46 900 zł, tel. 511 - 700 - 243

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Lely, w oryginale, bardzo dobry stan, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 881 - 557 - 119

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Gregoire Besson SX, (2004), niespawana, hydraulicznie rozkładana, szerokość robocza 4 m, duże talerze, cena 25 000 zł, tel. 518 - 867 - 636

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Lely Splendimo 320, w stanie bardzo dobrym, wałek WOM, cena 15 300 zł do negocjacji, tel. 502 - 071 - 797

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottinger, grabi do środka, szerokość od 6,80 m do 7,60 m, cała w oryginale, pracuje bardzo cicho, cena 39 500 zł do negocjacji, tel. 500 - 874 - 253

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, wszystko sprawne, stan dobry, cena 1 600 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy, zrywalny, na wysokim korpusie, stan dobry, cena 1 350 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA 4321 GM, stan bardzo dobry, cena 12 500 zł, tel. 516 - 025 - 205

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Senator, (1980), ładnie pracuje, heder 3,60 m, cena 10 500 zł, tel. 536 - 049 - 309

(o/b)

Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam kombajn John Deere 1042, w bardzo dobrym stanie technicznym, w posiadaniu od 9 sezonów, gotowy do pracy, cena 44 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 306 - 159

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobieżającą Pottinger, szerokie ogumienie, noże, zaczep hydrauliczny, bardzo mało używana, garażowana, cena 32 000 zł do negocjacji, tel. 515 - 074 - 487

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna Z644, (1990), garażowany, w ciągłym użytku, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 509 - 973 - 530

(o/b)

Sprzedam paleciak do ładowarki Bobcat, oryginalny, udźwig 3,5 tony, regulacja przesuwu i szerokości, cena 2 850 zł do negocjacji, tel. 571 - 870 - 720

(o/b)

Sprzedam wycinak, stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 511 - 193 - 667

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, 5-skibowy, zagonowy, szerokość orki 1,50 m, elementy robocze w dobrym stanie, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 514 - 458 - 264

(o/b)

Sprzedam przyczepę, tandem na resorze, 12 ton, w bardzo dobrym stanie, hamulce pneumatyczne, 2 siłowniki, cena 19 500 zł, tel. 660 - 757 - 644

(o/b)

Sprzedam kultywator, cena 1 200 zł, tel. 668 - 354 - 389

(o/b)

Sprzedam agregat pościerniskowy Kongsilde, 3 m, z wałem, cena 6 800 zł, tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam przyczepę, skorupowa, w bardzo dobrym stanie, niemalowana, niespawana, dyszel na resorze, tylna kłapa automatycznie podnoszona, cena 33 000 zł, tel. 604 - 167 - 045

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Dominator 66, z prywatnego gospodarstwa, doinwestowany, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 602 - 724 - 745

(o/b)

Sprzedam kisonkę, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam słomę, cena 60 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka, skorupowa, 12 ton, tandem, zaczep na resorze, stan bardzo dobry, cena 29 000 zł, tel. 506 - 348 - 031

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.



JUZ OD 30 LAT

— NIEZMIENNIE DOBRY —



Walentynki 2022

Zaproś swoją miłość na
romantyczną sesję walentynkową



Ilość ujęć
nieograniczona



Niezwykłe (to, co widzimy, z gatunku głupich) pomysły przycho-
dzą do głowy niektórym kierowcom. Tu jeden z mazdy (18 lat), drugi
z volkswagena (21 lat) stanęli na środku wysepki ronda na serwisowej
„ósemce” w okolicy Zambrowa. Policjantom tłumaczyli, że zatrzymali
się, aby porozmawiać. Zostali ukarani mandatami po 300 złotych, a ich
konta zostały zasilone 1 punktem. Fot. KPP Zambrów

Jechał za wolno i stracił prawo jazdy!

Taki wniosek można wysnuć po
sytuacji na drodze w gminie Miast-
kowo: uwagę policyjnego patrolu
przykuł jadący za wolno opel. Po-
stanowili go zatrzymać do kontro-
li, by zapytać o powody tak wolnej
jazdy. Chwilę później podczas roz-
mowy z kierowcą (46 lat) poczu-
li od niego alkohol. Nie mylili się:
alkomat pokazał ponad 2 promile.
Mieszkaniec gminy od ręki stracił
prawo jazdy i stanę przed sądem.

Usłużna kasjerka

Wysokomazowieccy kryminal-
ni od przestępstw gospodarczych
ustalili, że na jednej ze stacji paliw
w powiecie wystawiane są fałszywe
faktury za zakup paliwa. Okazało
się, że we wrześniu 2021 roku ka-
sjerka stacji wystawiła 4 fałszywe
faktury na kwotę blisko 1000 zło-
tych. Usłyszała zarzuty poświad-
czenia nieprawdy i stanę przed są-
dem. Odpowie też firma, na którą
były wystawione.

Sklepowy „gang” w Ciechanowcu

Dziewięcioosobowa szajka
(4 mężczyzn i 4 kobiety, od 17 do
64 lat) z powiatu ostrowskiego
systematycznie okradała w stycz-
niu sklep w Ciechanowcu. Schemat
działania sprawców za każ-
dym razem był taki sam. Zazwyczaj

wchodzili do sklepu parami i brali
towar z półek, za który nie płacili,
a wychodząc omijali punkty ka-
sowe, informuje mł. asp. Elżbieta
Zaborowska z zespołu prasowego
podlaskiej policji. Okazało się, że
podejrzani o sklepowe kradzieże
nie są mieszkańcy województwa
podlaskiego. Nakradli artykułów
spożywczych, alkoholu, chemii na
ponad 6 000 zł. W dwóch domach
policjanci znaleźli część skradzio-
nego mienia.

Pani na bani

Ponad 2,2 promila miała kieru-
jącą kią, która zderzyła się z volks-
wagenem na trasie Łomża – Wizna.
Nikomiu nic się nie stało, ale bada-
nie alkometem wykazało, że pani
(42 lata) z kii miała 2,2 promila
alkoholu w organizmie. W dodat-
ku wcześniej straciła prawo jazdy
i miała sądowy zakaz prowadzenia
wszelkich pojazdów mechanicz-
nych do 2023 roku. Teraz za złama-
nie zakazu ponownie stanę przed
sądem, który zakaz niewątpliwie,
oprócz innych kar, przedłuży.

Druga pani na bani w Wyrzy-
kach (gm. Piątnica) na tej samej
trasie uderzyła w samochód do-
stawczy, wpadła do rowu i zatrzy-
mała się na drzewie. I tu, na szczę-
ście, nic nikomu się nie stało. Po
przyjeździe na miejsce służb ratun-
kowych kierująca przyznała się, że
jest nietrzeźwa.



Tak wygląda volkswagen po zderzeniu z pociągiem towarowym na
przejeździe w miejscowości Średnica-Maćkowięta (gm. Szepietowo).
Doprowadziła do niego kobieta, kierująca autem, nie zatrzymując się
przez znak „Stop”. Na szczęście, jechała sama i nic się jej nie stało.
Fot. PSP Wysokie Mazowieckie

Nie wiesz, gdzie gaśnica? Mandat!



O tym, że w aucie trzeba mieć
gaśnicę, wie chyba każdy kierowca.
Jednak nie każdy wie, gdzie ją ma.
Powinna być sprawna (nie mylić z le-
galizacją, której samochodowa mieć
nie musi) i umieszczona w takim
miejscu, żeby dało się do niej dostać
w razie potrzeby. Wbrew pozorom
kilogramową gaśnicą da się ugasić
początek pożaru. Umieszczenie ga-
śnicy ma na to ogromny wpływ, bo
schowana gdzieś głęboko w бага-
niku raczej nie pomoże. Problem
w tym, że nie każdy kierowca wie,
gdzie ona jest zwłaszcza, kiedy auto
nie należy do niego (a na przykład,
rodzica, dziecka, sąsiada). Wtedy

lepiej od razu zadzwonić i zapytać.
Dlatego, że gdy policjant zapyta o ga-
śnicę, zazwyczaj trzeba ją pokazać.
A za niewiedzę, gdzie się znajduje,
można dostać mandat, jak za brak
gaśnicy. I punkty karne.

Jest jednak jeszcze inna ważna
rzecz. Jeśli gaśnica nie jest zabez-
pieczona (zamocowana do pojaz-
du), to może stwarzać zagrożenie
dla pasażerów, na przykład, pod-
czas kolizji. W takim przypadku
kierowca może dostać do 200 zł
mandatu za używanie pojazdu
w sposób zagrażający bezpieczeń-
stwu osoby znajdującej się w pojeź-
dzie lub poza nim.

Poradnia psychologa

Odszedł, a ja ciągle go kocham



Fot. pixabay

Mąż odszedł 4 lata temu, a ja ciągle o nim myślę. Nawet modłę się, żeby do mnie wrócił. Przecież z jakiegoś powodu był ze mną, a skoro odszedł, to może wrócić. Widzę go często, bo zabiera nasze dzieci do siebie na weekendy. Był czas, gdy poznałam kogoś innego, ale po dwóch miesiącach ten związek się rozpadł, bo ciągle kocham męża.

Ewa

Minęło tyle czasu, że trzeba pogodzić się z tym, że nie wróci. Niestety, nie jest tak, że gdy ktoś odszedł, to z równą łatwością wraca. Trochę jak z rozlanym mlekiem. To trudne i prawdopodobnie taka myśl uruchomi u Pani stany depre-

syjne. Prawdę mówiąc, wieloletnie utrzymywanie się w nadziei na jego powrót, choć rzeczywistość pokazuje, że jest to nadzieja płonna, w istocie rzeczy ma Panią ochronić przed smutkiem. Gdy tracimy ważną osobę, stany depresyjne są naturalną reakcją.

Zwykle jest tak, że dopiero, gdy człowiek przejdzie cykl „utrata – rozpacz – pogodzenie się” może przekierować energię życiową na nowe cele i zaangażować się w nowe, ważne związki z innymi ludźmi. Gdy takie związki próbuje się stworzyć wcześniej, często się rozpadają.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Wietnamski rosół

Składniki

- 40 dag mięsa wołowego
- 20 dag świeżego szpinaku
- 10 dag groszku cukrowego
- 1/2 kapusty pekińskiej
- 1/2 opakowania cienkiego makaronu ryżowego
- 1/2 szklanki sosu teriyaki
- 3 łyżki sosu sojowego
- 1/2 główki czosnku
- 3 cebule
- 1 marchew
- 1/2 pęczka kolendry
- 4 łyżki oleju

- 2 cm świeżego imbiru
- 2 papryczki chili
- sól pieprz

Mięso zalać 1 litrem osolonej wody, włożyć marchew, cebulę i czosnek, gotować 45 minut. Warzywa wyjąć, wołowinę gotować na małym ogniu 3 godz., miękką wyjąć, wystudzić. Do wywaru dodać sos sojowy, starty imbir, doprawić. Wołowinę pokroić w paski, zanurzyć w sosie teriyaki na 10 minut. Następnie smażyć 5 minut na 2 łyżkach oleju. Na drugiej patelni rozgrzać pozostały olej, wrzucić szpinak, groszek, kapustę, smażyć 3 min, posolić, gdy zmiękną. Dodać pokrojoną papryczkę chili. Makaron ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Do gorącego bulionu dodać mięso, szpinak i makaron, na wierzchu ułożyć listki kolendry.

Pytanie intymne

W pewnym momencie nasz seks stał się tak nudny, że nie miałam ochoty się kochać. I niedawno odkryłam sposób na pikantne kochanie. W czasie stosunku z mężem wyobrażam sobie, że kocham się z innym mężczyzną. Wtedy szybciej i mocniej się podniecam i zawsze mam orgazm. Zmiana jest tak wyraźna, że zauważył ją mąż. Był bardzo zadowolony z mojej aktywności i widocznych przeżyć. Pytał, co na to wpłynęło i powiedziałam prawdę. To była klęska. Mąż uważa, że go w pewnym sensie zdradzam. Nie przyjmuje wyjaśnienia, że w mojej erotycznej wyobraźni nie ma żadnego konkretnego mężczyzny, naszego znajomego, czy mojego szefa. Kiedy jest mi dobrze, mężowi opadają emocje. On wtedy zastanawia się, czy to jego zasługa, czy jakiegoś wymyślonego kochanka. Nie mogę zrozumieć jego reakcji. Czy zrobiłam coś złego?

Lidka

Fantazjują kobiety i mężczyźni, bo marzenia erotyczne są częścią na-



Fot. pixabay

szej seksualności. To zupełnie naturalne zjawisko. Ujawniają cechy osobowości, a czasami niezadowolenie lub rozczarowanie aktualnym związkiem. Marzenia o seksie i erotycznych rozkoszach z innym mężczyzną sygnalizują podświadomą chęć przeżywania czegoś nowego. To pragnienia odmienności, sygnał, że powiało nudą. Porozmawiajcie o swoich pragnieniach, ale bez oskarżeń i podtekstów. Erotycznych fantazji, które wprowadzają nowe kolory w związku, nie trzeba tłumaczyć. Uczynicie z nich jeszcze jeden element gry wstępnej. Wzajemnie szczerą rozmowa powinna rozwiązać niepokój męża.

Lekarz domowy

Czuję ból w kroczu, a dokładnie bolą mnie jądra. To trwa już dwa miesiące. Czasami czuję bolesne rwanie z pachwin. Potem ból mija na jakiś czas, ale znów powraca. Myślałem o najgorszym i wiele razy sam się badałem, szukając guzka. Na szczęście, nic nie wykryłem, ale boję się nawrotu bólu. Kiedy ból się pojawia, nie mogę się kochać ani nawet skupić na pracy. Mam 40 lat. Co robić?

Andrzej

Należy zgłosić się do lekarza, aby ustalił przyczynę dolegliwości i sposób leczenia. Ból jąder, kroczu, podbrzusza, pachwin i prącia może być objawem różnych chorób. Ale u około 50 proc. mężczyzn, zgłaszających się do poradni urologicznych z przewlekłym bólem narządów, nie występuje żadna wyraźna przyczyna. Tu uwaga, dobrze jest badać od cza-

su do czasu jądra, ale nie za często (wystarczy raz na kwartał) i za mocno, ponieważ można spowodować mikrourazy.

Przyczyną bólu narządów płciowych może być stres w pracy, przewlekła depresja, a także lęki o podłożu seksualnym oraz zaburzenia seksualne. Siedzący tryb życia, długotrwała jazda samochodem, nieregularne opróżnianie przepełnionego pęcherza, to także przyczyny przewlekłego bólu. Leczenie jest trudne i długotrwałe. Chorzy wymagają konsultacji anestezjologa, psychiatry, neurologa i seksuologa.

Jeśli bólowi narządów towarzyszą dolegliwości w oddawaniu moczu (częste oddawanie moczu, zarówno w dzień jak i w nocy, nagłace parcia, pieczenie w cewce moczowej), może to być objaw zapalenia prostaty. Mężczyźni dotknięci tą chorobą są drażliwi, niespokojni i nerwowi.

Pod paragrafem

Chcę podarować córce mieszkanie. Na jaki podatek powinniśmy być przygotowani?

Piotr

Otrzymanie mieszkania i domu w spadku lub jako darowizny nie jest objęte żadnym po-

datkiem dla małżonka, dzieci, wnuków lub prawnuków, rodziców, dziadków i pradiadków. Trzeba jednak zgłosić do urzędu skarbowego w terminie 6 miesięcy od otrzymania. Darowizna powinna być przekazana aktem notarialnym.

Czym w podróż Twoich marzeń?



Wyjechać... Zobaczyć, jak jest gdzieś indziej. Spotkać się z przygodą! Spełnić marzenia z dzieciństwa! Czym wtedy chciałeś/chciałaś wybrać się w podróż marzeń? Przypomnij sobie i przeczytaj, co oznacza Twój wybór.

Samolot: wiesz, że aby osiągnąć wysokie cele, trzeba mocno stąpać po ziemi, kierować się racjonalizmem i rzetelną kalkulacją. I tak czynisz. Niektórzy przez to oceniają, że w życiu kierujesz się tylko materializmem. Nic bardziej błędnego. Czynisz tak, ponieważ słusznie uważasz, że przybliży Cię to do spełnienia marzeń.

Samochód: nie przestajesz marzyć z nadzieją, że marzenia w odpowiednim momencie spełnisz. Choć wiesz, że spełniają się rzadko. Twoja ambicja i pracowitość sprzyjają szczęściu. Masz je często w swoim portfelu. Niestety, tylko przez chwilę, bo Twoje upodobanie do wygody sprawia, że szybko wydajesz kasę. Nie potrafisz dłużej zatrzymać się nad ważnymi sprawami. Ciągłe pędzisz i przez to w Twoim życiu sporo chaosu.

Motocykl: energia Cię rozpiera. Nie boisz się ryzykować. Z najbardziej niebezpiecznych zakrętów potrafisz „wjechać” na prostą. Często wygrywasz. A jak zdarzy się przegrać, nie lamentujesz, tylko wyciągasz wnioski z lekcji i jedziesz dalej. Potrafisz przystosować się do każdych warunków. Na wspólną życiową podróż z Tobą zawsze wybrałoby się wielu chętnych, którzy Cię znają.

Rower: potrafisz cieszyć się prawie z każdej sytuacji i z małych prezentów, które otrzymujesz w „podróży życia”. Wrodzony optymizm powoduje, że wszystko widzisz w radosnych kolorach. Zatrzymujesz się przy szczęściu i rozkoszujesz się nim. Ale umiesz też pochylić się nad nieszczęściem. Twoje umiłowanie piękna i duchowość sprawiają, że życiowa podróż jest z Tobą niezwykle przyjemna.

Pieszo: „jak umiesz liczyć, licz na siebie”, to Twoja dewiza. Nigdy Cię nie zawiodła, choć z otwartością przyjmujesz pomoc i podpowiedzi innych. Wędrujesz przez życie z entuzjazmem. Nie boisz się trudów, nie zrażają Cię niepowodzenia. Chętnie podejmujesz wyzwania. Dojdiesz zawsze tam, gdzie chcesz. Osiągniesz to, czego pragniesz. Twoja siła i prawość przyciąga innych. Dlatego Twoja życiowa podróż nie jest samotna.

Wskaźnikiem po mapie: nie żałujesz, że nie masz możliwości na spełnienie marzeń. Bo żałować może tylko ktoś, kto nigdy nie marzył. Twoje wyprawy bez pieniędzy świadczą, że nie jesteś materialistką/materialistą. Masz bogate wnętrze. Potrafisz doskonale zorganizować sobie życie. Umiesz cieszyć się z tego, co masz. Twoja wrażliwość przyciąga innych, chcą z Tobą wspólnie „podróżować” przez życie.



- Dzień dobry, wodociągi?
- Tak.
- Dzwonię, bo z kranu leci woda.
- A co niby ma lecieć.
- Sadząc po rachunku, to szampan.

„Kontakty” ogłosiły konkurs z pytaniem dla Czytelników: „Siedzisz w eleganckiej restauracji z bardzo piękną kobietą. Masz pilną potrzebę wyjścia do toalety. Jak powiesz o tym kobiecie w najbardziej kulturalny sposób?”. Wygrała odpowiedź: „Bardzo panią przepraszam, ale muszę wyjść na chwilę, by pomóc przyjacielowi, z którym zapoznam panią nieco później”.

Żona, towarzysząca mężowi w kolekturze toto lotka:

- Jak wygrasz w lotto, to od razu robię sobie naciąganie zmarszczek, botoks i powiększę cycki. Co ty na to?
- A co byś powiedziała, gdybym za tę kasę zrobił tuning naszego Lanosa?
- No co ty? Po co będziesz ładował kasę w starego grata, jak możesz mieć nową sztukę?
- Cieszę się, że mnie rozumiesz.

Gusta seksualne mojej żony i moje znacznie się różnią. Ona lubi po woli i delikatnie, a ja lubię z sąsiadką.

Spotyka się dwóch znajomych:
- Widzisz i wygrałem tę sprawę o przekroczenie prędkości.



Tato,
a jak było
za komuny?

- Ale jak?
- Mój adwokat udowodnił, że przy 200 kilometrach na godzinę nie widać znaku ograniczenia do 40.

Tonie statek. Jakiś facet, roztrącając pozostałych, przepycha się do szalupy.

- Niech pan poczeka, na statku zostały jeszcze kobiety! - zatrzymuje go marynarz.

- Człowieku, daj spokój, nie mam teraz głowy do seksu!

Wywiad z najsukuteczniejszym sprzedawcą systemów antywłamaniowych:

- Na czym polega sekret pańskiego sukcesu?

- Nic wielkiego, jak nie zastaję nikogo w domu, zostawiam ulotkę na stole w kuchni.

- Nie mogę nauczyć męża porządku! - mówi koleżanka do koleżanki.

- A co on takiego robi?

- Za każdym razem chowa portfel w inne miejsce.

- Wczoraj wyznałem swojej dziewczynie wszystkie grzechy.

- I co?

- Nie pomogło, za trzy tygodnie ślub!

Młoda para spodziewa się dziecka. Nie wiedząc, na co mogą sobie teraz pozwolić w łóżku, udają się po poradę do lekarza:

- Panie doktorze, czy możemy dalej współżyć?

- Podczas pierwszych trzech miesięcy mogą państwo całkiem normalnie współżyć. Podczas kolejnych trzech radzę kochać się tylko w pozycji „na piaska”. Podczas ostatnich miesięcy ciąży, radzę jednak przejść do pozycji „na wilka”.

- A jak to jest „na wilka” - dopytuje młody żonkoś.

- Kładzie się pan obok żony i wyje...

Tu warto być

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Otwarcie wystawy z Muzeum Narodowego w Warszawie „Gorzka chwała – powstanie 1863” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Legionistów 9); sobota, 12 lutego, godz. 11.00.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Zakochani w tangu” w wykonaniu zespołu San Luis Tango (Argentyna) w składzie: Luciano Torres – bandoneon, Jose Torres Duval – gitara i śpiew, Lina Gómez Carvajal – flet, Javier Torres Duval – śpiew, Mateusz Krystian – piano, Fernando Romero oraz Urszula Ula i Magdalena Lechowska – śpiew i taniec; czwartek, 10 lutego, godz. 18.30.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Wernisaż wystawy fotografii Tadeusza Żaczka „Duchowe Pogranicze” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek). Świat Żaczka urzeka obrazami procesji i obrzędów, wnętrz cerkwi, modlitewnymi gestami; piątek, 11 lutego, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Spektakl „Księżycowe opowieści” Teatru Małe Mi, na który składa się pięć historii filozoficznych, zaczerpniętych z kultur afrykańskiej, żydowskiej, indiańskiej, Nepalu. Dopełnieniem jest warsztat plastyczny „Na gwieździstym niebie”, który poprowadzi Katarzyna Swoińska; sobota, 12 lutego, godz. 11.00.

■ Bałkańskie Walentynki i bułgarskie święto wina. W czasie występu bułgarsko-polskiej grupy muzycznej Sarakina Balkan Band będzie można spróbować tańców bałkańskich z muzyką na żywo; poniedziałek, 14 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie i na kupbilecik.pl.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Czerwony Kapturek” według Jana Brzechwy, niezwykle kolorowy, żywiołowy, roztańczony i rozśpiewany spektakl dla dzieci, w którym również dorośli znajdą coś dla siebie. Adaptacja i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Eva Farkašova. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz B. Rynkowski, Rafał Swaczyna; sobota, 12 lutego, godz. 17.00. Rezerwacja biletów, tel. 86 216 31 93 i 666 383 704.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Walentynkowy Koncert Charytatywny dla Filipa Nowackiego z premierami autorskich piosenek zespołów Amor Meus i Tutorial oraz kiermaszem z fotobudką; sobota, 12 lutego, godz. 15.00.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 12 – 13 lutego – „King’s Man: pierwsza misja”, godz. 16.30 i „Gierek”, godz. 18.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** 10 lutego – „Spider-man. Bez drogi do domu”, godz. 15.30 oraz „Miłość jest blisko”, godz. 18.00 i „Miłość, seks & pandemia”, godz. 19.45. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 11 lutego – „Miłość jest blisko”, godz. 17.00 i „Wszystko poszło dobrze”, godz. 20.00; 12 lutego – „Wszystko poszło dobrze”, godz. 17.00 i „Miłość jest blisko”, godz. 20.00; 13 lutego – „Miłość jest blisko”, godz. 17.00 i „Wszystko poszło dobrze”, godz. 20.00; 16 lutego – „Wszystko poszło dobrze”, godz. 17.00 i „Miłość jest blisko”, godz. 20.00; 17 lutego – „Miłość jest blisko”, godz. 17.00 i „Wszystko poszło dobrze”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 11 lutego – „Wilki i jej sekret”, godz. 17.00 i „Gierek”, godz. 19.30; 13 lutego – „Sing 2”, godz. 14.30 oraz „Wilki i jej sekret”, godz. 17.00 i „Gierek”, godz. 19.30; 14 lutego – „Sing 2”, godz. 14.30 oraz „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, godz. 17.00 i 19.15; 15 – 17 lutego – „Sing 2”, godz. 14.30 oraz „Wilki i jej sekret”, godz. 17.00 i „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, godz. 19.15.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): tydzień przemyśleń: flirt i romans, czy dojrzała, silna, prawdziwa miłość? Zmienić coś, by związek, w którym jesteś, stał się lepszy i mocniejszy, czy wreszcie go przeciąć i zacząć wszystko od nowa? Z jednej strony pociąga Cię przygoda, chęć uniknięcia zobowiązań, z drugiej tęsknota za stabilizacją. I z tym dylematem się zmierzysz.

BYK (20 IV – 21 V): zatęsknisz za spokojem. Ta odrobina szaleństwa i fantazji, o której ciągle myślisz, znacznie Ci się jawi mniej atrakcyjnie. Niewykluczone, że do łask wrócą stare układy i z większym zaangażowaniem zaczniesz dbać o sprawdzone, ale zaniedbywane przez Ciebie od dość dawna, znajomości.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): nielaty przed Tobą czas: ogromny apetyt na sypialniane harce, odświeżone lub wręcz ze „świeżym” partnerem, trudno Ci będzie pogodzić z obowiązkami i nierozwiązanymi problemami uczuciowymi. Brak zdecydowania może jednak sprawić, że poczujesz pustkę i nieokreślony żal, że coś Cię znowu omija.

RAK (22 VI – 22 VII): nastrój, okazje, nieoczekiwane możliwości, nowe znajomości sprawią, że ochota na flirt, przeżycie czegoś nowego, przesłoni Ci całą otaczającą Cię rzeczywistość. Lojalność Raków w związkach zostanie wystawiona na ciężką próbę.

LEW (23 VII – 22 VIII): powstrzymaj się ze składaniem obietnic, bo trudno Ci będzie je dotrzymać. Może to wypływać z konieczności skupienia się na obowiązkach lub z uczuciowego rozdrażnienia. Pod koniec tygodnia jakieś sygnały mogą wzbudzić w Tobie zazdrość, co przerodzić się może w nieporozumienia. Hamuj emocje.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą dni nowych wyzwań i wrażeń. Zdasz sobie sprawę ze swoich potrzeb, poczujesz przypływ zdecydowania, postawisz jasne oczekiwania. W kontekście pewnej dotychczasowej nieśmiałości, Twoje intencje mogą być odczytane opacznie. Zwłaszcza, jeśli nie potwierdzisz ich słowem, gestem lub stworzeniem czytelnej sytuacji.

WAGA (23 IX – 23 X): obudzi się w Tobie niespokojny duch. Będziesz

provokować spotkania towarzyskie, wręcz wymyślając preteksty. Na bok pójść mogą ważne plany, machniesz ręką na część obowiązków. W związkach może to być przyczyną napięć, a nawet rozstań. Wagi bez zobowiązań po euforii, w której przekroczyła swoje zasady, mogą długo czuć się nieswojo.

SKORPION (24 X – 21 XI): jeśli zwolnisz z codziennymi obowiązkami, Twoje życie uczuciowe zacznie rozkwitać. Dotyczy to przede wszystkim młodych Skorpionów, które nie powinny odmawiać sobie randek, imprez i różnego rodzaju spotkań towarzyskich. W dojrzałych Skorpionach odezwą się niespełnione fantazje.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dni niezdeterminowania i rozterek. Nie dasz się jednak złapać w uczuciową sieć, zatrzymać przy sobie na dłużej. Nie zabraknie Ci odwagi, by bez sentymentów zakończyć świeżą znajomość. Nie patrząc na konsekwencje, rzucisz się w wir nowych miłosnych przygód. Pobudzony temperament przesłoni Ci wręcz wszystko!

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): zapowiada się tydzień, w którym namiętne flirty rozbudzać będą Twoją wyobraźnię i zmysły. Zmieścisz z powierzchni Ziemi każdego, kto będzie starał się być dla Ciebie konkurencją. W miłosnych podbojach dopniesz swego. W stałych związkach sielanka.

WODNIK (21 I – 20 II): oj, będziesz kręcić, kusić, nęcić i prowokować. Nabierać coraz większej ochoty na uczuciowe i erotyczne przygody. Ktoś, kto od dawna Ci się przygląda, może być zaskoczony Twoją otwartością i śmiałością. W związkach może to doprowadzić do nowych zadr. Pohamuj się przed wywlekaniem spraw, o których od dawna chcesz zapomnieć.

RYBY (21 II – 20 III): chwila uniesienia i wyda Ci się, że oto książkę, książniczkę z bajki! Jest w Tobie moc przyciągania, przestaniesz czuć niedawne jeszcze osamotnienie, ale zagalopowanie się bez reszty, nietrafne ułożenie emocji, może przynieść szybkie rozczarowanie. Nie rezygnuj, ale też nie rzucaj się w pierwsze rozpostarte ramiona, które ujrzysz...

Nagrody marszałka dla mistrzów

Do końca lutego trwa nabór wniosków na nagrody finansowe marszałka dla zawodników sportów olimpijskich, którzy w minionym roku zajęli 1 – 3 miejsce w Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy lub Mistrzostwach Polski oraz 1 – 6 miejsce w Igrzyskach Olimpijskich/Paraolimpijskich.

Mistrzem Radziłowa... „Dwie Lewe Ręce”!

W mistrzostwach Radziłowa w piłce siatkowej zwyciężyła i tytuł Mistrza Radziłowa zdobyła drużyna „Dwie Lewe Ręce” w składzie: Aleksandra Tokarzewska, Weronika Mordasiewicz, Damian Ekstowicz, Damian Rogowski, Dariusz Karwowski, Mateusz Drzazgowski, Jan Borawski. Rywalizacja toczyła się do dwóch wygranych setów systemem „każdy z każdym”. Medale najlepszym drużynom Mistrzostw wręczyli wójt Krzysztof Milewski i dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Radziłowie Aneta Michałowska.

Turniej szachowy w Szczuczynie

Otwarty Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Szczuczyna odbędzie się w trzech kategoriach (dzieci, młodzież 13 – 18 lat i dorośli) w piątek, 18 lutego, o godz. 16.00 w Centrum Kultury (ul. Łomżyńska 11). Szczegółowe informacje, tel. 501 639 043 oraz 86 262 10 36 i 86 262 10 37.

Kompleks sportowy w Jedwabnem

Kompleks sportowy przy Zespole Szkół Samorządowych w Jedwabnem zostanie przebudowany za 3,4 mln zł. Powstanie boisko piłkarskie z nawierzchnią z trawy syntetycznej, rzutnia do pchnięcia kulą z nawierzchnią z poliuretanu, skocznia do skoku w dal, trójskoku i wżwyz, wiaty stadionowe, mała architektura.

Miliony na sportową bazę

O 25 milionów dofinansowania budowy otwartych basenów w Ciechanowcu i remontu ośrodka sportu, ubiega się w tym roku burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Świątki.

Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko chce zbudować boisko ze sztuczną nawierzchnią i budynki dla klubu MKS Ruch Wysokie Mazowieckie.

Taki jest los obywateli w krajach rządzonych dyktatorsko! Narciarka z Białorusi uciekła do Polski

Białoruska narciarka Darya Dalidowicz uciekła z Białorusi z rodziną z obawy przed represjami ze strony władz po tym, jak odebrano jej możliwość startu na zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie ze względu na poglądy polityczne rodziny.

Kilka miesięcy temu biegaczki narciarskie Swietłana Andrijuk (22 lata) i Darya Dalidowicz (17 lat) zostały oskarżone o wspieranie opozycji na Białorusi. Z tego powodu Białoruski Związek Narciarski w listopadzie dezaktywował ich kody FIS (Międzynarodowa Federacja Narciarska), które są niezbędne, aby mogły brać udział w oficjalnych zawodach. Obie zapowiedziały wyjazd do Polski.

Darya już w naszym kraju jest. „Sama nie zrobiłam niczego, co uzasadniałoby dyskwalifikację i dezaktywację mojego kodu FIS”, powiedziała Darya.

Jej ojciec Sierhiej który brał udział w aż siedmiu igrzyskach olimpijskich w biegach narciarskich (zaczął w 1994 roku w Lil-



Darya Dalidowicz (od lewej) z koleżanką Swietłaną Andrijuk. Fot. Facebook

lehamer, a ostatni raz był na nich cztery lata temu w Pjongczang). Od roku angażuje się w działania opozycji i krytykuje reżim Łukaszenki. Brał udział w protestach ulicznych opozycji przeciwko Łukaszenko po wyborach prezydenckich w 2020 roku, które większość Białorusinów uznawała za sfałszowane.

„Darya została pozbawiona prawa do udziału w Igrzyskach. Nie

widzę możliwości kontynuowania przez nią kariery na Białorusi. Tu możemy zostać oskarżeni o zorganizowanie demonstracji i wykrzykiwanie opozycyjnych haseł, a potem po prostu trafimy do więzienia. Trzy miesiące temu nie wyobrażałem sobie, nawet w koszmarze, że będę musiał opuścić swój kraj”, mówi Sierhiej Dalidowicz.

W Polsce ma nadzieję kontynuować treningi z córką.

Zapaść Łomżyńskiego sportu młodzieżowego

Warszawski Instytut Sportu prowadzi co roku Ranking Systemu Sportu Młodzieżowego. Uwzględnia wyniki głównych imprez (zwy-

kle Mistrzostwa Polski) dla 4 grup wiekowych: młodzik, junior młodszy, junior i młodzieżowiec. Daje to możliwość oceny i porównania

osiągnięć sportowych w rywalizacji klubów, województw, powiatów i gmin. Także pokazuje i porównuje wyniki i jakość pracy z dziećmi i młodzieżą.

Ranking za rok 2021 pokazuje, niestety, że od 1999 roku (od tej daty można znaleźć dane w archiwum) tak źle z łomżyńskim sportem jeszcze nie było. Powiat Łomża w zestawieniu za 2021 znalazł się na 129 miejscu w Polsce (na sklasyfikowane 371 powiatów).

Od 15 lat najwięcej punktów spośród klubów ziemi łomżyńskiej zdobywa KS Prefbet-Sonarol (wcześniej jako Prefbet Śniadowo Łomża).

Dorobek Łomży dzielony na dyscypliny sportowe: lekka atletyka – 196,5 pkt. (69,46 proc.), brydż sportowy – 27,75 pkt. (9,81 proc.), piłka ręczna – 17,49 pkt. (6,18 proc.), boks – 14 pkt. (4,95 proc.), tenis stołowy – 13,5 pkt. (4,77 proc.), piłka nożna – 10,36 pkt. (3,66 proc.), szachy – 4 pkt. (1,41 proc.), koszykówka męska – 2,3 pkt. (0,81 proc.), karate – 1 pkt. (0,35 proc.).

Tabela wkładu klubów w punktację Łomży

Miejsce	Ilość zdobytych punktów	Nazwa klubu	Procentowy wkład punktów dla Łomży	Miejsce w województwie /Polsce
1	125	KS PREFBET-SONAROL	44,18%	10/ 284
2	51	LKS NAREW KURPIEWSKI	18,02%	21/808
3	23,75	SŁABS Łomża	8,39%	43/1471
4	17,49	MKS DWÓJKA	6,18%	54/1755
5	14	BKS TIGER	4,94%	60/1951
6	13,5	KU AZS PWSiP	4,77%	63/2004
7	12,5	UKS LICEUM SPORTOWE	4,41%	67/2073
8	8	PREFBET ŚNIAADOWO	2,82%	77/2443
9	5,56	MŁKS Łomża	1,96%	85/2773
10	4,8	ŁKS 1926 Łomża	1,69%	91/2911
11	4	KS ELBRUS	1,41%	94/2976
12	2,3	UKS DZIEWIĄTKA	0,81%	107/3313
13	1	ŁKK KYOKUSHIN	0,35%	118/3545
14	0	MKS MEDYK; UKS 4 UKS BUTTERFLY UKS 1	0%	122/3755

10:40

