

Mistrzynie świata z Łomży! • Horoskop miłosny • Humor

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2
tel. 88 218 43 65

KONTAKTY

19 (2057)

15 maja 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**W Zambrowie pracował z dziećmi
Prokurator: przestępstwa
seksualne wobec małoletniego**

**Upadły
anioł**

**Karmi
ich natura**



Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEXIS 363286



Iwona Bernardelli z Łomży mistrzynią świata!



Olimpijka z Rio de Janeiro Iwona Bernardelli, reprezentująca Klub Sportowy Prefbet-Sonarol na 52 World Military Marathon Championship w Limie (Peru) dwukrotnie stanęła na podium: indywidualnie wywalczyła brązowy medal, a z pozostałymi reprezentantkami Polski Aleksandrą Brzezińską, Moniką Brzezińską i Aleksandrą Lisowską, została Mistrzynią Świata w drużynie. Drużynowe podium uzupełniły reprezentantki Bahrajnu i Litwy.

Jak relacjonuje mistrzyni, warunki do biegania Maratonu były trudne, ponieważ było ciepło oraz była duża wilgotność. Iwona przez większość biegu znajdowała się w ścisłej czołówce, jednak około 27 kilometra zaczęły się bóle brzucha, które trwały aż do mety. Po biegu została odwieziona do szpitala z zatruciem.

Jak relacjonuje mistrzyni, warunki do biegania Maratonu były trudne, ponieważ było ciepło oraz była duża wilgotność. Iwona przez większość biegu znajdowała się w ścisłej czołówce, jednak około 27 kilometra zaczęły się bóle brzucha, które trwały aż do mety. Po biegu została odwieziona do szpitala z zatruciem.

Jak się okazało, jeszcze po 2 osoby z polskiej oraz hiszpańskiej ekipy miały podobne problemy. Tym bardziej cieszą medale, bo pokazuje to, że Iwona jest nadal w wysokiej formie, a Mazurek Dąbrowskiego wysłuchany na podium pozwolił zapomnieć o przejściach na trasie i po biegu.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

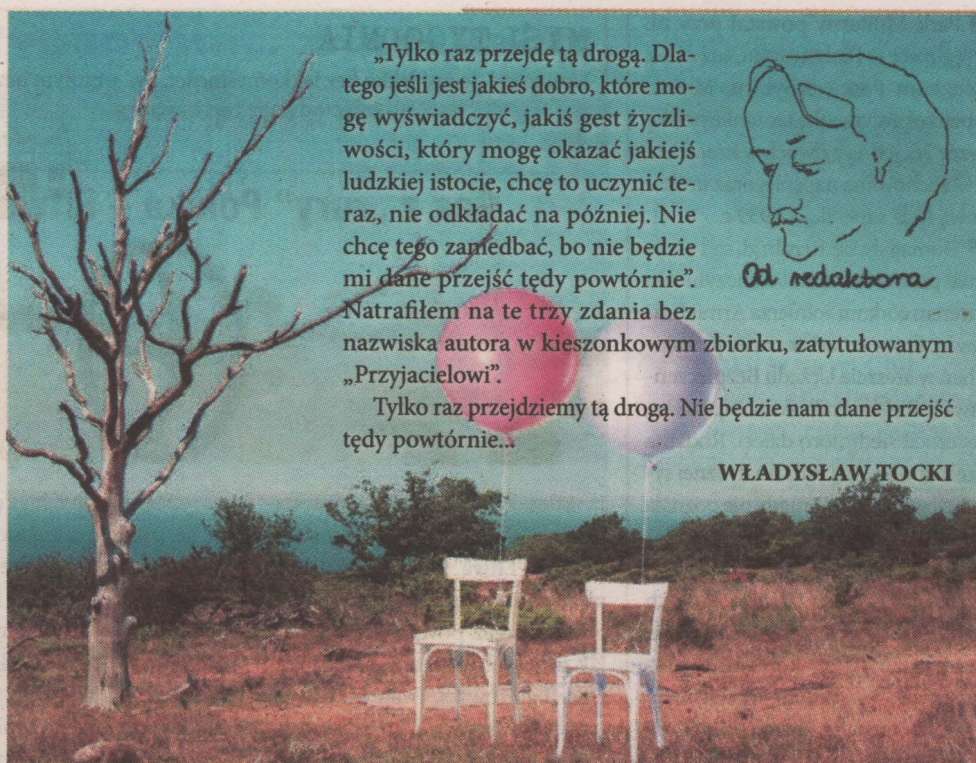
DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



„Tylko raz przejdę tą drogą. Dlatego jeśli jest jakieś dobro, które mogę wyświadczyć, jakiś gest życzliwości, który mogę okazać jakiejś ludzkiej istocie, chcę to uczynić teraz, nie odkładać na później. Nie chcę tego zamieścić, bo nie będzie mi dane przejść tędy повторно”. Natrafiłem na te trzy zdania bez nazwiska autora w kieszonkowym zbiorze, zatytułowanym „Przyjacielowi”.

Tylko raz przejdziemy tą drogą. Nie będzie nam dane przejść tędy повторно...

Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

■ Park Militarny powstał przy ul. Węglowej w Białymstoku, tuż obok Muzeum Pamięci Sybiru. Można obejrzeć arcyrzadką taczankę polską wzór 36, jedną z dwóch w kraju, a ta jest zachowana najlepiej oraz unikatową łódź saperską z 1939 r.

■ Domagały się 10 mln zł, sąd przyznał po 100 tys. zł zadośćuczynienia czterem córkom żołnierza Armii Krajowej, który zmarł w czasie przesłuchań w areszcie Urzędu Bezpieczeństwa w Bielsku Podlaskim. Miał 48 lat, osierocił siedmioro dzieci. Rodzina została wówczas w dramatycznej sytuacji materialnej i nigdy nie poznała miejsca pochówku męża i ojca.

■ 40 kg kokainy czarnorynkowej wartości prawie 12 mln złotych znaleźli pogranicznicy w Citroenie, zatrzymanym do kontroli w Augustowie. Narkotyki ukryte były w przerobionym zbiorniku paliwa. Kierowca (51 lat) został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu do 15 lat więzienia.

■ Strażacka zabawa w Miastkowie: powiatowy Dzień Strażaka, połączony z obchodami 30 rocznicy powołania Państwowej Straży Pożarnej, obchodzony będzie w sobotę, 14 maja, w Miastkowie. W programie: Msza święta (godz. 12.00), a po niej strażacki poczęstunek i zabawa na placu GOK.

■ Dzielnicy w Zbójnej: dzielnicowy gminy Zbójna st. sierż. Marcin Lipiński dyżuruje w każdy wtorek (godz. 10.00 – 11.00) w Urzędzie Gminy Zbójna (ul. Łomżyńska 64).

■ Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie decyzyjną władzę Łomży i samorządu województwa, będzie samorządową instytucją kultury. W przyjętym programie działalności Skansenu, nowy właściciel planuje m. in. organizację dwóch wystaw stałych: „Transport na terenie Kurpiowskiej Puszczy Zielonej” w stodole z Dobrego Lasu i „Bartnictwo i pszczelnictwo Kurpiowskiej Puszczy Zielonej” w leśniczówce z Zawodzia. Chce wynajmować teren i zabytki do produkcji filmowych. Kontynuowane będą cykliczne imprezy folklorystyczne „Niedziela św. Rocha” i „Wesele na Kurpiach”, a w przyszłości budowa budynku biurowo-administracyjnego z częścią magazynową. Zamiast biurowca, przydałoby się nowe powiększenie terenu i pozyskanie nowych zabytków ginącego budownictwa kurpiowskiego.

MYSŁ TYGODNIA

Umieć żyć, to żyć lekko bez lekkomyślności, być wesołym bez swawoli, mieć odwagę bez brawury

Theodor Fontane

Gaz z „rury” Polska – Litwa



Mieszkańcy Grajewa skorzystają z sąsiedztwa nowego gazociągu Polska – Litwa. Od początku maja płynie nim już gaz. Instalacja przechodzi przez powiat grajewski i, jak mówi burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski, Grajewa na tym na pewno skorzysta, bo całe zamierzenie gazyfikacji miasta opierało się na tym, że obok miasta będzie przechodził właśnie ten gazociąg. Teraz miejska sieć zasilana jest ze zbiorników, do których trzeba dowozić gaz.

– Miasto potrzebuje około 20 tys. m³ gazu na godzinę. Jesienią uruchamiamy nasz nowy blok energetyczny o mocy elektrycznej 5,4 MW i mocy cieplnej 5,6 MW. Część mieszkańców domów i zakładów podłączona jest do funkcjonującego już systemu. To jest kwestia przełączenia. Do końca roku ten system będzie funkcjonował – mówi Dariusz Latarowski.

Przez gazociąg będzie można sprowadzić z Litwy do Polski prawie dwa miliardy metrów sześciennych gazu ziemnego rocznie.

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez prenumerata.poczta-polska.pl oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą, tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Znaki czasu:

■ Wzrosły średnio o prawie 34 proc. ceny materiałów budowlano-remontowych w kwietniu 2022 r., w stosunku do kwietnia 2021 r., podaje Grupa Iłskie Składy Budowlane (PSB).

■ Czerwoną substancją obłany został ambasador Rosji w Polsce, gdy chciał złożyć kwiaty na Cmentarzu Żołnierzy Radzieckich w Warszawie. Polskie służby mają obowiązek chronić obcych dyplomatów, a zagraniczne służby polskich w ich kraju.

■ W PRL członek ORM (Ochotnicze Rezerwy Milicji Obywatelskiej), teraz przewodniczący NSZZ „Solidarność” w Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie Jan Fróg, odznaczony został Krzyżem Wolności i Solidarności, czyli odznaczeniem dla bohaterów antykomunistycznego podziemia. Fróg jest bliskim znajomym wicemarszałka Sejmu Ryszarda Terleckiego (PiS).

■ Święcenia kapłańskie w Olsztynie nie odbędą się, ponieważ „z kilku kandydatów, którzy się zgłosili sześć lat temu, nie pozostał ani jeden”, napisał rektor Seminarium Duchownego Hosianum ks. Hubert Tryk w liście do wiernych, który został odczytany w niedzielę 8 maja w kościołach archidiecezji warmińskiej.

■ Radny PiS ze Skarżyska Kamiennej Artur M., który po pijanemu potrafił na przejściu dla pieszych staruszkę (83 lata), nie poniesie kary. W ustnym uzasadnieniu wyroku sędziego Sądu Okręgowego w Kielcach przekonywał, że radny miał nieposzlakowaną opinię, a szkodliwość jego czynu było niska. W pierwszej instancji Sąd Rejonowy skazał go na grzywnę 2,4 tys. zł, 6 tys. zł nawiazki na Fundusz Sprawiedliwości i zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych na 3 lata.

■ 13 miliardów zł alimentów za legają rodzice swym dzieciom, wynika z raportu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej. Średni dług jednego alimentarza, to ok. 43,7 tys. zł.

■ Powiesił się w zakrystii tuż przed odprawieniem nabożeństwa pogrzebowego proboszcz (58 lat) w Blizanowie (woj. wielkopolskie). Znaleźli go tam wierni, zaniepokojeni przedłużającym się spóźnieniem, choć widzieli go, wchodzącego do zakrystii.

Przewodnik turystyczny na... znaczkach!

Atrakcje turystyczne i ciekawe miejsca Polski znajdują się na znaczkach pocztowych w serii „Piękno Polski”, które rozpoczęła wydawać Poczta Polska. Pierwsze 6 znaczków dotyczą naszego województwa. Są na nich zdjęcia Drohiczyzna z rzeką Bug w tle, żubrów z Puszczy Białowieskiej, kościoła Trójcy w Tykocinie, meczetu w Kruszynianach, prawosławnego monasteru w Supraślu oraz Pałacu Branickich w Białymstoku.

Prezentacja znaczków odbyła się w Muzeum Ikon w Supraślu. Kolejne znaczki z tej serii będą prezentować Lubelszczyznę.

– To dobra promocja województwa podlaskiego. Można zobaczyć na tych znaczkach wiele wspaniałych miejsc, perełek archi-



„Podlaskie” znaczki prezentowane w Muzeum Ikon w Supraślu.
Fot. Kamil Timoszek/UMWP

tektonicznych, unikalną, wyjątkową przyrodę, to, co jest najpiękniejsze w województwie podlaskim – ocenia marszałek województwa Artur Kosicki.

Prezes Poczty Polskiej Tomasz Zdzikot mówi, że kolekcja sześciu wydanych znaczków to „swego rodzaju przewodnik turystyczny po Podlaskiem”.

W Łomży najmniej rozwodów w Polsce!

Z danych z 46 sądów okręgowych wynika, że od 1 stycznia do końca marca tego roku wpłynęło prawie 19 900 pozwów rozwodowych. Najwięcej do Sądu Okręgowego w Poznaniu – 1 296, w Katowicach – 1 035, w Gdańsku – 1003, a Krakowie – 947. Co wpływa na to, że właśnie w tych miejscowościach najwięcej osób decyduje się wziąć rozwód?

A gdzie było najmniej rozwodów? Tu, jak się okazuje, króluje Łomża. W naszym mieście w pierwszym kwartale tego roku odnotowano ich zaledwie 149. Nieco więcej było w Przemyślu – 153 i Tarnobrzegu – 184. W pierwszej piątce „od końca” znalazły się jeszcze z województwa podlaskiego Suwałki, gdzie rozwód chciało wziąć 185 par.



Fot. pixabay



Chwila wolności

To była krótka chwila wolności! W Grajewie, w nocy z ósmego na dziewiątego maja 1945 roku podziemie niepodległościowe rozbiło Powiatowy Urząd Bezpieczeństwa Publicznego. Rekonstrukcję tego wydarzenia zorganizowało 8 maja Grajewskie Centrum Kultury z Urzędem Miasta i Towarzystwem Przyjaciół 9 PSK w Grajewie. Przeprowadziły ją Grupy Rekonstrukcji Historycznej 9 PSK w Grajewie, Johannsburg z Pizsa, Ostprussen z Lidzbarka Warmińskiego, Młodzieżowy Zespół Teatralny GCK pod kierunkiem Anny Chałmułowicz.

40 lat temu

„Kontakty”, 16 maja 1982:

Harcerskie wakacje

Związek Harcerstwa Polskiego przygotowuje wakacyjny wypoczynek dla 3080 osób, m.in. w Nowym Młynie, Woźnejwsi, Koźle, Goniądzu oraz Bieszczadach.

List w... worku!

Znaczek o najwyższej wartości, jakim dysponuje poczta w Łomży, kosztuje 6,50 zł. Opłata za list do USA wynosi złotych 40. Niedługo, chcąc pomieścić adres i nie dziać w stylu „Opłaci adresat”, będziemy wysyłać zagraniczne listy w workach po cementcie.

Plus i minus

Dobiega końca remont „Klubu Rolnika” w Kuleszach Kościelnych za pieniądze z zabaw młodzieżowych. Przedłuża się natomiast budowa remizy: w roku ubiegłym prywatny wykonawca czekał na materiał, a teraz materiał poczeka na wykonawcę, aż ukończy inną budowę.

Woda w Wąsoszu

Zakończono zakładanie wodociągu. Na remont chodników potrzeba 70 tysięcy płytek, lecz z zakupem przyjdzie poczekać do przyszłego roku. Wynajęta do nawiezienia 3 km odcinka nawierzchni żwirowej Spółdzielnia Kółek Rolniczych zażyczyła zapłaty, która pochłonęła całoroczny budżet, tzn. 1 777 tysięcy złotych.

Ręczy głową

Wiceprezes GS „Samopomoc Chłopska” Antoni Wawrentowicz gwarantuje swoją głowę, że po remoncie pieca piekarni skończą się utyskiwania mieszkańców gmin Perlejewo, Boguty, Nur na niską jakość pieczywa.

Żle w Grabowie!

Na 1 500 hektarów upraw zdolano zapewnić nawozy zaledwie na 600. Jeszcze gorzej jest w środkach chwastobójczych: 100 kg musi wystarczyć na całą gminę.

Sklep w Dębowie

Koło Związku Młodzieży Wiejskiej w Dębowie (gm. Śniadowo) adaptuje stary budynek na sklep, którego nie było tu od dwunastu lat.

Masz dobry pomysł dla Łomży?

Zgłoś, są pieniądze, żeby go szybko zrealizować!

2 500 000 zł ma miasto w Budżecie Obywatelskim na pomysły mieszkańców. Można zgłaszać w czterech kategoriach: ogólnomiejscowej, strefowej, osiedlowej i Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego do 30 maja.

– Dotąd w 9 edycjach Budżetu za ponad 14 milionów złotych zrealizowano 83 przedsięwzięcia, 12 jest w realizacji, a 18 w przygotowaniu – wylicza prezydent Mariusz Chrzanowski.

Każdy mieszkaniec Łomży może zgłosić dowolną liczbę pomysłów na formularzu, dostępnym na stronie lomza.pl lub wyłożone w Urzędzie Miejskim w Łomży (Stary Rynek 14,



parter). W przypadku, gdy autorem pomysłu lub popierającym zadanie jest osoba poniżej 16 lat, podpis powinien złożyć rodzic/opiekun prawny. Wypełniony i podpisany formularz będzie można: wysłać listem na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18 – 400 Łomża z dopiskiem „Budżet Oby-

watelski”, wysłać skan mailem na adres budzetobywatelski@um.lomza.pl, wypełnić i wysłać w wersji elektronicznej.

Szczegółowe informacje i pomoc w kwestiach formalnych, tel. 86 216 80 68; własności działki, tel. 86 215 68 24; oszacowania kosztów realizacji, tel. 86 215 68 01.

Obie sięgną po korony najpiękniejszych?



Natalia Siudakiewicz z Piątnicy i Wiktoria Krajewska ze Starych Kupisk. Fot. Karolina Rafałowska

Wiktoria Krajewska (17 lat) ze Starych Kupisk (gm. Łomża) i Natalia Siudakiewicz (16 lat) z Piątnicy, są wśród 15 finalistek konkursu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2022.

Wiktoria jest uczennicą I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży. Rozśpiewaną nastolatką, która uwielbia muzykę. Wolne chwile spędza z rodziną i przyjaciółmi. Niedawno zaczęła fotografować. W życiu najważniejsze jest dla niej zdrowie i szczęście najbliższych. W drugim człowieku najbardziej docenia szczerość,

empatę i bezinteresowność. Największymi autorytetami dla niej są rodzice, którzy zawsze stoją w gotowości do pomocy w najtrudniejszych sytuacjach, zawsze wybaczą nawet największe błędy oraz wspaniali dziadkowie, którzy mają ogromny bagaż doświadczeń i zawsze doradzą, którą ścieżkę wybrać. Wiktoria nie wie jeszcze, kim chciałaby zostać w przyszłości. Stawia na szczęście i samorealizację.

Natalia jest uczennicą II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży. Jej pasją jest gotowanie. Wolne chwile

uwielbia spędzać z najbliższymi i eksperymentować w kuchni. W życiu najważniejsza jest dla niej przyjaźń i rodzina. W drugim człowieku najbardziej ceni dobroć, lojalność i wrażliwość. Największymi autorytetami są dla niej mama i babcia. To one nauczyły ją, jak być uczciwym i dobrym człowiekiem. W przyszłości chciałaby założyć szczęśliwą rodzinę i zostać menadżerką.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kuzradkowska-Kosińska.

Festiwal nauki



Na XVIII Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki zaprasza w piątek, 13 maja (godz. 9.00 – 16.00) Akademia Nauk Stosowanych (dawna PWSliP) w Łomży (ul. Akademicka 1 i 14). W programie ciekawe zajęcia i warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych, m.in.: drukowanie trójwymiarowe na wesoło, animacje sportowo-rekreacyjne, metody pielęgnacji cery, makijaż twarzy, czytanie etykiet spożywczych, tajniki produkcji lodów, produkcja chrupek, drobnoustroje w żywności, sztuczna inteligencja, prawo pracy w pigułce, uzależnienie od internetu, coaching.

Bezpłatne autobusy

w Noc Muzeów

Bezpłatna linia specjalna na Noc Muzeów uruchomiona zostanie w sobotę 14 maja. Będzie to piętnaście kursów autobusów komunikacji miejskiej od godz. 14.30 do 23.30 ulicami: Rządowa, pl. Kościuszki, al. Legionów, Piłsudskiego, Zawadzka, Sikorskiego, Szosa Zambrowska, Giełczyńska.

Kasa na kulturę

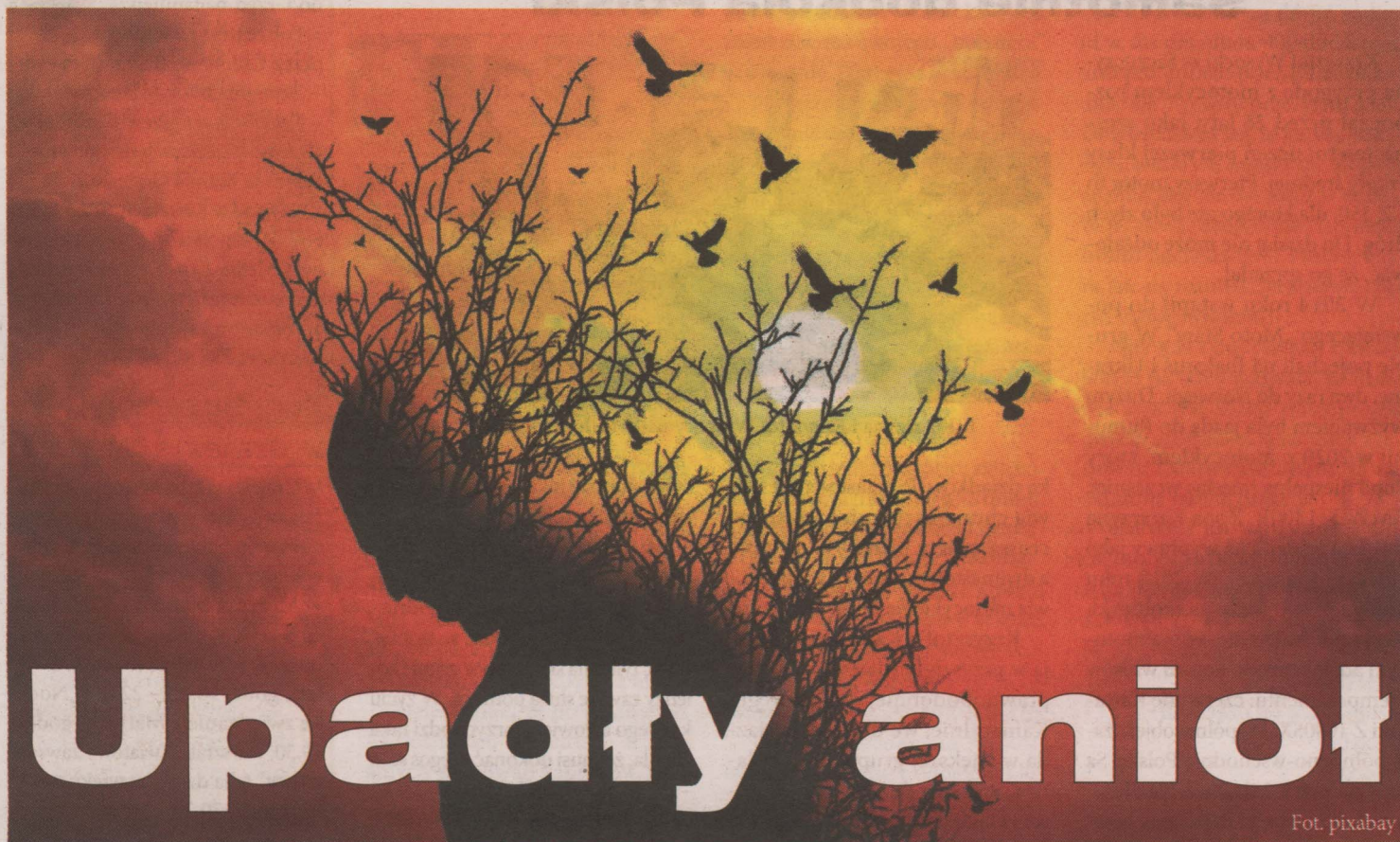
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy na organizację imprez pod nazwą „FortoMania” otrzymał 40 tys. zł, Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem na „Święto Miodu i Wosku” 23 tys. zł, a Muzeum Przyrody w Drozdowie na organizację „Dni ziół narwiańskich” 11 tys. zł z Narodowego Centrum Kultury. Na organizację festynu „Jedwabieńskie inspiracje” Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Jedwabieńskiej otrzymało 6 000 zł dotacji z Zarządu Województwa Podlaskiego.

Udany festyn

u Stacha

Muzyką kurpiowską rozbrzmiewał Las Jednaczewski w czasie niedzielnego (8 maja) festynu „U Stacha”, zorganizowanego przez gminę Łomża z okazji setnej rocznicy wystawienia pomnika legendarnego kurpiowskiego wojownika Stacha Konwy. Z tej okazji gmina wydała komiks „O Stachu Konwie co bił Szwedów i Sasów, i Moskali”, zredagowany przez Cezarego Zborowskiego z ilustracjami Teresy Adamowskiej.

Ks. Łukasz cieszył się sympatią wiernych, dzieci i młodzieży. Energiczny, dobry organizator, awansował w harcerstwie i zawodowo: został kapelanem więziennym Zakładu Karnego w Czerwonym Borze. Teraz sam siedzi niedaleko, bo w areszcie w Zakładzie Karnym w Przytułach Starych przy trasie Łomża – Ostrołęka



Fot. pixabay

Upadły anioł

1.

„W marcu 2021 r. w Szkole Podstawowej w Wiśniewie powstała Gromada Zuchowa >Przyjaciele Kubusia Puchatka<. Zuchy to dzieci w wieku od 6 do 10 lat, które na cotygodniowych zbiórkach świetnie bawią się zdobywając kolejne umiejętności i rozwijając swoje zainteresowania.

Gromada zuchowa jest jednostką należącą do Związku Harcerstwa Polskiego i podlega pod właściwy Hufiec ZHP. Po ponad 25 latach Hufiec Związku Harcerstwa Polskiego powrócił do Zambrowa. Komendantem Hufca Wschodniomazowieckiego został wybrany ks. pwd. Łukasz, który także zainicjował założenie naszej gromady”.

„Propozycja dla odważnych. Bardzo często narzekamy, że dzieci i młodzież nie mają co robić. Nudzą się, albo siedzą przez większą część dnia przed komputerem lub telewizorem. Dobrą alternatywą na takie spędzanie wolnego czasu może być harcerstwo. Chętnych w swoje szeregi zaprasza

ruch skautowy działający przy parafii pw. Ducha Świętego w Zambrowie”.

„Jeśli chcesz przeżyć ekscytujące przygody, poznać przyjaciół na całe życie, zwiedzić ciekawe miejsca w Polsce i nie tylko – przyjdź na zbiórkę otwartą sam lub z rodzicami w piątek, 31 sierpnia o godzinie 19:00 pod nasz kościół. Zaproszenie skierowane jest do dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 100 lat”, informuje ks. Łukasz.

Takich chwalebnych informacji o działalności wówczas wikariusza ks. Łukasza, wiele można spotkać w internecie. I tylko chwalebnych.

2.

Ks. Łukasz pochodzi z parafii św. Rocha w Długosiodle. W latach 2010 – 2014 był wikariuszem w parafii Świętej Rodziny w Wyszowie. Następnie do kwietnia 2017 roku wikariuszem w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie i prowadził 3 Zambrowską Drużynę Harcerską „Grotę”.

Od 1 maja 2017 r. do 2021 r. pełnił funkcję kapłana Zakładu Karnego w Czerwonym Borze.

Od marca 2021 jest Komendantem Hufca Wschodniomazowieckiego w Zambrowie.

Pod koniec kwietnia został zatrzymany w parafii Ducha Świętego, jako podejrzany o molestowanie seksualne małoletniego chłopca.

Jak informuje Prokurator Okręgowy w Ostrołęce Dorota Łada, śledztwo w sprawie zostało wszczęte w sierpniu 2021 roku na podstawie zawiadomienia delegata biskupa ds. ochrony dzieci i młodzieży. Usłyszał zarzuty przestępstw seksualnych wobec małoletniego poniżej 15 roku życia. Na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy w Ostrołęce aresztował go tymczasowo na 3 miesiące.

3.

„Kuria Diecezjalna w Łomży informuje, że po wpłynięciu w lipcu 2021 r. oskarżenia wobec tego kapłana o czyny przestępcze względem osoby małoletniej, zostały wszczę-

te procedury przewidziane we właściwych dokumentach Kościoła. W związku z oskarżeniem powzięto środki zapobiegawcze, w tym oskarżony kapłan otrzymał zakaz pełnienia jakiegokolwiek posługi duszpasterskiej względem dzieci i młodzieży, aż do czasu ostatecznego rozstrzygnięcia w prowadzonym postępowaniu.

Bezzwłocznie strona kościelna powiadomiła prokuraturę o możliwości popełnienia przestępstwa przez osobę duchowną. Aktualnie oczekujemy na rozpoznanie i rozstrzygnięcie ze strony świeckich organów ścigania. W zgodzie z normami prawa kościelnego deklarujemy gotowość do udzielenia wszelkiej koniecznej pomocy celem pełnego wyjaśnienia sprawy”, napisał 10 maja rzecznik prasowy Kurii Diecezjalnej w Łomży ks. Jan Krupka.

4.

– Znałam go. Anioł. Okazało się, że z wierzchu. W środku upadły – mówi mieszkanka Zambrowa.

JĘDRZEJ WILKOWICKI

W Szczuczynie Klub Motocyklowy „Moto Stars” rozpoczął siódmy sezon: 8 maja ponad 500 maszyn stanęło w centrum miasta **Samotnie dookoła Polski**

Krzysztof Wysocki ze Szczuczyna przygodę z motocyklem rozpoczął przed 26 laty, jako szesnastoletni uczeń pierwszej klasy szkoły średniej. Pierwszy motor to CZ 350, dla którego nie było złych dróg. Do dzisiaj nie może odżałować, że go sprzedał.

W 2014 roku wstąpił do powstającego „Moto Stars”. W grupie pojechali na Białoruś i Ukrainę, dwa razy do Norwegii. Dużym wyzwaniem była jazda do Rumunii w 2020 r. motocyklem, który kupił niespełna miesiąc wcześniej, BMW K 1300R. Żona Katarzyna trzy lata jeździła na wyprawy jako „plecak” (pasażer). W 2018 roku zrobiła prawo jazdy na motocykl. Krzysztof śmieje się, że ma motocykl adekwatny do koloru włosów i temperamentu: czerwone Kawaśaki Z 1000SX. Wspólnie objeżdżają północno-wschodnią Polskę. Są to wyprawy 1-2 dniowe. Na dłużej nie chcą zostawiać dzieci pod opie-



Katarzyna i Krzysztof Wysocki na swoich „rumakach”

ką dziadków. Piętnastoletnia Oliwia chce zresztą mieć własnego crossa, zbiera pieniądze na kask, a dwunastoletni Adrian też przejawia motocyklowe zainteresowania.

Krzysztof z Katarzyną planują w przyszłym roku wyjazd, najprawdopodobniej do Norwegii. Kameralnie, we dwójkę, bo jazda w większej grupie nie jest łatwa, wymaga dużych umiejętności i ciągłego skupienia uwagi nie

tylko na trasie, ale i na kolegach motocyklistach.

W tym roku Krzysztof chciałby objechać Polskę wzdłuż granic. Zajmie to mu około dwóch tygodni.

– Chcę tego dokonać samotnie, licząc tylko na siebie, bo w grupie koledzy zawsze służą pomocą. W życiu każdego człowieka przychodzi taka chwila, że musi dokonać czegoś sam – mówi Krzysztof Wysocki.

BARBARA PASZKOWSKA

Na Grzędę!



Na rajd rowerowy do Grzęd najładniejszą w Polsce trasą rowerową przez Czerwone Bagna (Grajewo – Łamane Grądy – Pieńczykowo – Kozłówka – Ciszewo – Kuligi – Grzędy – ścieżka w lesie – powrót), zaprasza Team 4 Grajewo.

Obiad w Kuwasach. Trasa liczy 65 – 70 km. Zbiórka na parking przy Media Expert ul. Kopernika w niedzielę, 15 maja, godz. 10.00. Sponsorem rajdu jest Wojciech Chrzanowski Auto-Serwis.

Noc Muzeów

w Grajewie 14 maja

■ Grajeńska Izba Historyczna (ul. Legionistów 9): spotkania kolekcjonerskie, prezentacja kolekcji, wystawy stałe, godz. 18.00 – 22.00.

■ Muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36): warsztat „Pachnące obrazy” (dla dzieci w wieku 4 – 8 lat), godz. 18.00 – 22.00; „Nocne zwiedzanie z Matyldą”, godz. 19.30; warsztat „Kwiatowy zawrót głowy” (dla dzieci w wieku 6-12 lat), godz. 20.30.

Centrum Aktywności w Małym Płocku

Generalny remont przejdzie budynek przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Małym Płocku ul. ks. T. Ciborowskiego z przeznaczeniem na Centrum Aktywności Lokalnej. Wymieniany jest dach, ocieplane ściany, są już nowe drzwi i okna, wewnątrz instalacja elektryczna i sanitarna. Centrum zacznie działać w tym roku.

Izba Pamięci w Kolnie?

Z pomysłem utworzenie Izby Pamięci w budynku przy ulicy Okrzei, w którym są cele więzione niemieckiej żandarmerii, gestapo i bezpieki PRL wyszedł mieszkający w Gdyni, ale mocno związany z Kolnem Adam Przyborowski. Z jego inicjatywy doszło do utworzenia sztandaru kolneńskiego AK i przekazania go niedawno Liceum Ogólnokształcącemu w Kolnie. Przyborowski zapewnia, że merytorycznej pomocy w tworzeniu Izby udzieli dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. Problemem może być nie utworzenie Izby, ale koszty jej utrzymania.

„Opaski życia” dla samotnych seniorów



Fot. pixabay

20 elektronicznych opasek, ratujących często życie, kupi za 50 tys. zł Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie. Trafia bezpłatnie do samotnych starszych (od 65 roku życia) mieszkańców miasta. Opaska, zapewniająca opiekę na odległość, wyposażona jest w przycisk bezpieczeństwa SOS, detektor upadku, czujnik zdjęcia opaski, lokalizator GPS,

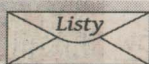
funkcje umożliwiającą komunikowanie się z centrum obsługi i wyznaczonymi opiekunami oraz funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe. Jak informuje kierownik MOPS w Kolnie Joanna Kowalewska-Kuklińska, ich działanie będzie monitorowane całą dobę, co pozwoli na natychmiastową reakcję na jakikolwiek sygnał o zagrożeniu.

Biedne gminy kolneńskie



Według rankingu Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, oceniającego kondycję finansową samorządów za rok 2021, na 1533 gminy wiejskie w Polsce, gmina Mały Płock znalazła się na 1036 miejscu, gmina Kolno na 1053, Turośl na 1392 i Grabowo na 1520. Wśród 642 gmin miejsko-wiejskich 399 miejsce zajęły Stawiski. Na 236 gmin miejskich Kolno znalazło się na 166 miejscu (duży spadek, gdyż rok wcześniej miasto było na miejscu 91). Najwyżej w rankingu znalazł się powiat kolneński ze znaczącym awansem: 58 miejsce na 314 powiatów ziemskich (rok wcześniej był na 71 miejscu).





Fot. pixabay

Harcerz w koloratce pedofilem!

Zaskoczyła mnie informacja, dotycząca księdza Łukasza z Zambrowa, że molestował nieletniego. Wiem, który to ksiądz, bo w Zambrowie, nawet jak ludzie chodzą do różnych kościołów, to wszyscy się znają z widzenia.

Ksiądz Łukasz opiekowała się harcerzami z drużyny „Siedem

Ogni”, był komendantem hufca wschodniomazowieckiego. Dzieci dobrze się bawiły na zbiórkach i wyjazdach. Ksiądz zdobył zaufanie rodziców dzieci i nauczycieli. Miał sprawować nad dziećmi opiekę... W kwietniu został aresztowany. To wstrząs nie tylko dla mnie.

Dziwi mnie, że po masowym nagłośnieniu w mediach seksualnych zachowań kapłanów, nikt

wcześniej nie zwrócił uwagi na księdza harcerza.

Niedawno głośno było o proboszczu z Grądów Woniecka. Teraz Zambrow ma swojego „bohatera” w sutannie. Harcerza w koloratce.

Nie każdy jest dobrym człowiekiem. I nie każdy jest złym człowiekiem. Żli ludzie stanowią margines. Ale ten margines budzi lęk. W tej sytuacji współczuję rodzicom, którzy mają dzieci w wieku przed pierwszą komunią albo bierzmowaniem. Ich z pewnością ogarnia niepokój.

Zofia Wiśniewska
Zambrow

„Pocieszenie”

Kilka lat temu rozstałem się z kobietą po dwóch latach życia razem, mieszkania razem, robienia wszystkiego razem. Do chwili, aż przyszedłem do domu ze spaceru z psem i zostałem poinformowany, że mam się wyprowadzić. Próbowałem rozmawiać, ale nie odzywając się zaczęła mnie pakować, aby było szybciej.

Jestem człowiekiem spokojnym, bez awantury oddałem klu-

cze i wyszedłem. Zabrała mi psa, powiedziała, że nie jestem już jej „Panem”. Załamane się. Z szacunku pojechałem do jej rodziców, do dziadków i rodzeństwa, których dobrze poznałem, pożegnać się. I znowu przeżyłem szok. Dowiedziałem się, że jestem kolejnym, z którym mieszkała. Że była ze mną, aby nie być samą w domu, że jej eks się utopił i tak naprawdę byłam pocieszeniem, rzeczą, którą jak się znudziła, trzeba wyrzucić. Zaniemowiłem!

Gdy kilka dni później spotkałem ją na ulicy udawała, że mnie nie zna. Po kilku następnych dniach spotkałem ją na ulicy z facetem. Dosłownie miętoliła się z nim na moich oczach.

Do dziś myślę: dobrze, nie chciała być z jakichś powodów ze mną. Ale dlaczego postanowiła zadać mi taki ból? Napisałem to, żeby się „wygadać”...

Andrzej P.

(nazwisko do wiadomości

redakcji)

Łomża



— TAKI W SAM RAZ —



PO PROSTU: DOBRE MLEKO I ŻYWE KULTURY BAKTERII.
NIC DODAC, NIC UJAĆ.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Pierwszy etap budowy hali produkcyjno-montażowej o powierzchni ok. 1 800 m², przeznaczonej na zakład montażu samochodów turystycznych typu kamper, rozpoczęła Firma Azimoo Expedition z Gdyni. Jak zapewnia, już latem przy ul. Przemysłowej w Czyżewie powstanie zakład wyposażony w nowoczesną linię produkcyjną oraz specjalistyczne maszyny, służące do produkcji nowoczesnych, dobrze wyposażonych kamperów, zasilanych w energię elektryczną z przeznaczeniem głównie na rynki niemieckie i holenderskie.

Zakład początkowo zatrudni od 10 do 15 specjalistów z branży elektrycznej, stolarskiej i mechanicznej, a z powiększeniem budowanej hali, będzie możliwość zwiększenia zatrudnienia. Optymizm bierze się z tego, że popyt na kampery wciąż rośnie, a firma rozwija się bardzo dynamicznie.

Nowa inwestycja w gminie, to nie tylko możliwość dodatkowego zatrudnienia, ale także dodatkowe wpływy z podatków.

POWIAT ZAMBROWSKI

85 urodziny OSP w Zrębach Jartuzach

85 rocznicę powstania obchodziła 8 maja Ochotnicza Straż Pożarna w Zrębach Jartuzach (gm. Szumowo). Założycielami OSP byli: Wacław Krassowski, Zygmunt Dąbrowski, Bronisław Dąbrowski, Jan Dąbrowski, Wincenty Kraska, Stanisław Płotczyk. Obecnie prezesem OSP jest wieloletni sołtys Grzegorz Pieńkowski.

Jubileusz był okazją, aby uhonorować zasłużonych strażaków.

Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: Ryszard Zienkiewicz, Jan Zakrzewski, Lucjan Gniazdowski i Jan Chrzanowski.

Brązowy Medal za Zasługi dla Pożarnictwa odebrali: Grzegorz Pieńkowski, Andrzej Gumkowski, Leszek Szymański, Leszek Gniazdowski, Zdzisław Zakrzewski, Sławomir Chrzanowski, Stanisław Gliński, Andrzej Gliński, Robert Gliński, Piotr Szymański, Krzysztof Kołota, Michał Pieńkowski, Andrzej Podbielski, Mariusz Podbielski i Robert Modzelewski.

Brązową Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” został uhonorowany Grzegorz Pieńkowski.



Wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman z prezesem Zarządu OSP w Zrębach Jartuzach Grzegorzem Pieńkowskim i odznaczonymi strażakami

Odznaką „Wzorowy Strażak” wyróżnieni zostali: Zdzisław Zakrzewski, Piotr Szymański, Michał Pieńkowski, Stanisław Gliński i Robert Gliński.

Brązowy Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa Powiatu Zambrowskiego” otrzymali: Lucjan Gniazdowski, Jan Zakrzewski, Jan Chrzanowski, Ryszard Zienkiewicz.

Odznaki „za wysługę” otrzymali: Ryszard Zienkiewicz (65 lat), Lucjan Gniazdowski, Jan Zakrzewski,

Grzegorz Pieńkowski (40 lat), Jan Chrzanowski, Andrzej Gumkowski, Leszek Gniazdowski, Zdzisław Zakrzewski, Stanisław Gliński, Leszek Szymański (30 lat), Andrzej Gliński, Robert Modzelewski, Mariusz Podbielski (20 lat), Andrzej Podbielski, Robert Gliński, Michał Pieńkowski (10 lat).

Obchody uświetniła Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Szumowa. Strażacy ugościli wszystkich woj-skową grochówką.

Noc Muzeów w Muzeum



Na „Noc Muzeów Pełną Parą” zaprasza Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu. W godz. 16.00 – 24.00 zwiedzanie obiektów; godz. 16.00 – 19.00 prezentacja maszyn parowych i ciągników; godz. 16.00 – 19.00 gry i zabawy plenerowe, godz. 19.00 koncert Dimy Makliakova, godz. 20.00 koncert „Ferajny Jastrzębskiego”, godz. 21.30 kino plenerowe „Sami Swoi”. A ponadto: królewskie iluminacje, pokazy dawnych prac, potrawy regionalne (placki ziemniaczane, piwo jałowiec, grochówka, kielbaska z wędzarni, ziemniaki z parnika).

Laury Mleczne

Joanna i Bogdan Wnorowsky z Nowego Garbowa (gmina Kobylin-Borzymy) oraz Zdzisław Sokółowski z Chojan-Pawłówek (gmina Kulesze Kościelne) uhonorowani zostali Mlecznymi Laurami, jako najlepsi hodowcy bydła mlecznego w województwie. (Do tematu wrócimy w następnym numerze).

Wykreślony z harcerstwa



Z listy członków ZHP skreśliła byłego komendanta Hufca Wschodniomazowieckiego w Zambrowie księdza Łukasza Komenda ZHP Chorągwi Białostockiej w związku z toczącym się postępowaniem prokuratorskim (piszemy o nim na str. 7 oraz 9).

Drogi w gminie Rutki

850 tys. zł otrzymała gmina Rutki z Zarządu Województwa Podlaskiego na remont dróg dojazdowych do pól na terenach byłego PGR Bagno-Wizna. Zdaniem wójta Dariusza Modzelewskiego, dzięki dotacji wiele dróg zostanie doprowadzonych „do przejezdności”.

Liceum zaprasza

Na Dzień Otwarty zaprasza uczniów szkół podstawowych z powiatu zambrowskiego we wtorek, 31 maja (godz. 9.00-14.00) I Liceum Ogólnokształcące w Zambrowie.

W Ciszewie pod Rajgrodem można poczuć niezmiennie babcine smaki

Karmi ich natura

Zakochanie

– Urodziłam się na Dolnym Śląsku, w okolicach Legnicy, ale moja mama pochodzi z Ciszewa. Stąd też jest moje imię Justyna, bo mam je po babci, do której przyjeżdżałam tu na wakacje. I tak jeździłam, jeździłam, aż któregoś lata się zakochałam i zostałam – śmieje się Justyna Dębińska, siedząc przy dużym kaflowym piecu w domu rodzinnym swojego męża Krzysztofa.

Razem prowadzą gospodarstwo odziedziczone po jego rodzicach.

– Niewielkie, bo raptem 10 hektarów, 6 krów, kury na własne potrzeby. Trzeba się napracować, by było z czego i żyć, i dom remontować, ale w gruncie rzeczy mamy co trzeba pod ręką i wszystko swoje – mówi Krzysztof Dębiński.

Jest nawet niewielka pasieka.

– Tacy trochę samowystarczalni jesteśmy – śmieją się, bo nawet chleb i bułki pieką sami w domu.

Przepis od sąsiada

Kiedy Justyna sprowadziła się do Ciszewa, zastanawiała się nad pracą zawodową gdzieś w okolicy. Jednak do najbliższej musiałaby dojeżdżać ze 20 kilometrów. A w domu małe dzieci, teściowie, gospodarstwo, w którym każde ręce są przydatne.

– Zostałam na miejscu, ale zaczęłam myśleć, co by tu zrobić, by jednak trochę zarabiać. I wtedy wymyśliłam sery.

W Ciszewie w domu nikt serów nie robił. Z dzieciństwa pamiętała jednak masło i twaróg. Teściowa także je robiła. Justyna wiedziała jednak, że niektórzy z sąsiadów kiedyś robili także sery podpuszczkowe.

– I tak od jednego do drugiego, od sąsiadki, do sąsiada, składałam potrzebne receptury. W domu testowałam na mężu i dzieciach, oczywiście! – żartuje po latach.

Pierwsze sery rozeszły się wśród rodziny i znajomych. Następne powolutku już sprzedawała, aż w końcu z mężem postanowili zarejestrować działalność serowarską.

– Rolniczy Handel Detaliczny, bo się go prosto i szybko rejestru-



Justyna i Krzysztof Dębińscy z Ciszewa (gm. Rajgród). Fot. UMWP

je. I sery można robić we własnej kuchni – zachęca Justyna.

Z pomocą pracowników powiatowej weterynarii Dębińscy samodzielnie napisali swój domowy „HACAP” (opis ewentualnych zagrożeń i działań, mający na celu zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego żywności z punktu widzenia jej jakości zdrowotnej oraz ryzyka wystąpienia tych zagrożeń podczas przebiegu wszystkich etapów produkcji i dystrybucji żywności – dop. red.) oraz ścieżkę tzw. „dobrych praktyk”. Regularnie też badają swoje wyroby w laboratorium.

Smaki z łąki

Sery podpuszczkowe z gospodarstwa Dębińskich można kupić bezpośrednio od nich na pobliskich ryneczkach: w piątki w Grajewie, w soboty w Szczuczynie, w niedziele w Elku, a w sezonie letnim we wtorki w Augustowie. Na stoisku można zaopatrzyć się także w świeże mleko, śmietanę, masło, twaróg.

– Robię wszystko od razu po udoju, ze świeżutkiego mleka. I nie solę zbyt mocno, bo nasi klienci nie lubią za mocno słonych. Zresztą,

jak kto chce, zawsze można serek wrzucić w domu do solanki i tak dosolić.

Jak solankę zrobić? Justyna podaje przepis: na litr wody, czubatą stołową łyżkę soli kamiennej. Ser włożyć na kilka godzin, według uznania.

Klienci Dębińskich najczęściej pytają o ser podpuszczkowy bez żadnych dodatków, ale są też wielbicielami serów z czarnuszką, kozieradką i czosnkiem. Twaróg kupują do naleśników i wyrobu ciast.

Smakoszami serów świeżutkich, podpuszczkowych są koledzy szkolni ich syna. Z kolei mąż Krzysztof lubi ser bardziej dojrzały,

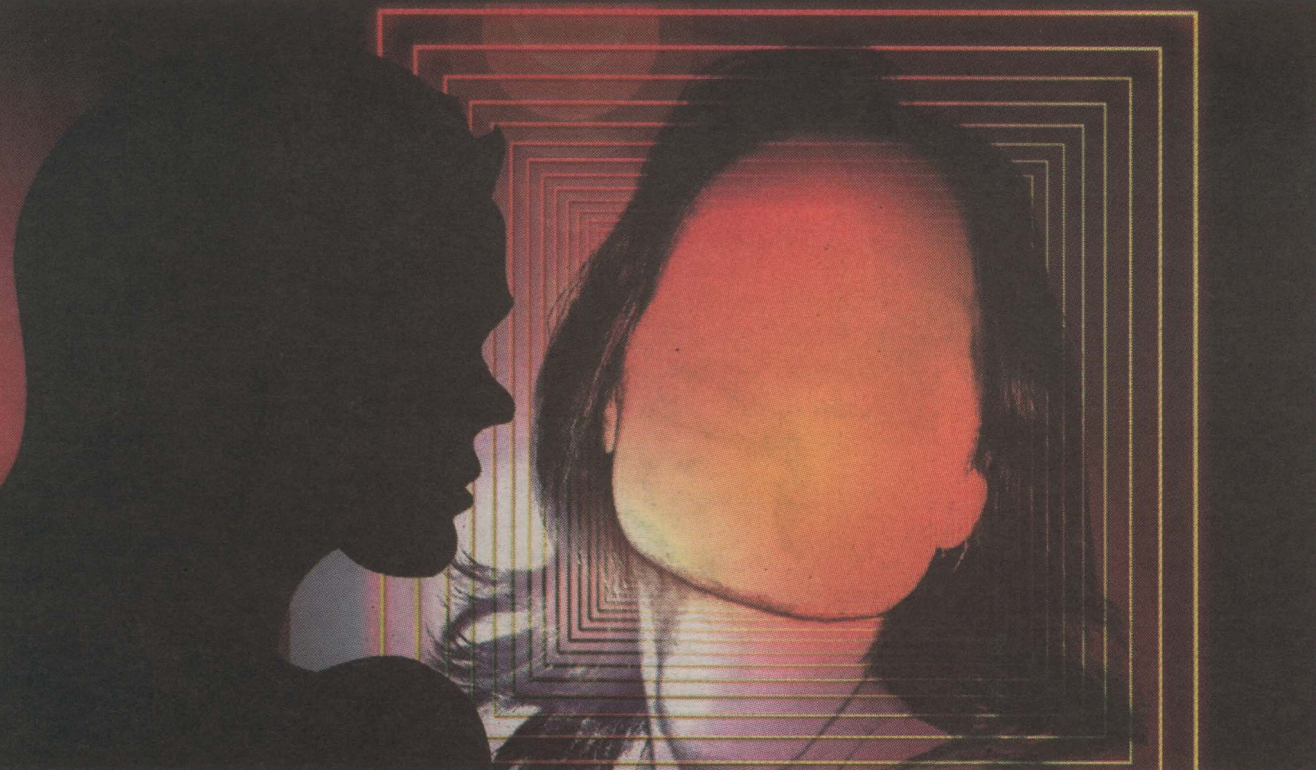
kilkudniowy. A Justyna najświeższy, miękki.

– Wszystko zależy od jakości mleka i tego, czym krowy są karmione. A nasze krowy karmimy swoją paszą albo tym, co na łące – zdradza tajemnicę smaku wyrobów żony Krzysztof – Są na pastwisku, jak tylko słońce wyjdzie, nawet już w marcu. Choć to już rzadkość, bo niewielu w naszej wsi ma krowy, a na pastwisku na palcach jednej ręki można policzyć. Ale naszym krowom jest dobrze. To po ich wieku widać, bo najstarsza ma już ponad 11 lat! (Źródło: Podlaskie Centrum Produktu Lokalnego).

URSZULA ARTER



Modliszka



1.

Poszła z nim do łóżka, gdy miała 18 lat, a on 19. Ślub wzięli, bo była w ciąży. Zanim urodziła pierwsze dziecko, Marcin zdradził ją z jej koleżanką. Potem już stałe chodził od jednej do drugiej kochanki, a ona siedziała w domu, uwiązana do dzieci. Czasem widywała go na ulicach Zambrowa z kolejną kobietą. Potem wracał do domu, jak gdyby nigdy nic. Udawał, że nic się nie stało. Nie dawał jej do słowa dojść, tylko od razu brał do łóżka. Beacie po seksie z Marcinem nie chciało się kłócić o kochanki. Dopóki znów jej nie zdradził.

2.

Tak żyli, aż dzieci dorosły. Trzej synowie wyjechali za pracę za granicę. Zostali z trzynastoletnią Kasią. Wtedy Marcin... przyprowadził Ankę do domu! Beata powiedziała do Kasi. „Dość mojej i twojej męki i wstydu! Więcej do domu go nie wpuszczymy!”.

Zmieniła zamki w drzwiach. Ale Marcina to nie powstrzymało. Dostała wezwanie na komendę. Powiedziano jej, że jak męża do domu nie wpuści, stanie przed sądem. „Wyprowadzamy się, dłużej z nim żyć nie będziemy!”, powiedziała do córki.

Znalazła stancję na wsi niedaleko Zambrowa.

Po odejściu od Marcina ledwie wiązała koniec z końcem. Kasia płakała, że wszyscy w klasie się z niej śmieją, bo nie ma laptopa. Beacie

serce się krajało, ale bez stałej pracy niewiele zarabiała. Wtedy poznała Ludwika z Łomży. Razem pracowali w gospodarstwie ogrodniczym pod Zambrowem. Był 12 lat starszy, po rozwodzie. Jego była żona mieszkała w ich mieszkaniu w Łomży, a on w pomieszczeniu gospodarczym przy szklarni.

3.

„Beata wpadła mi w oko. Niebrzydka jest. Gospodarz ją chwalił, że robota w rękach jej się pali”, opowiada Ludwik.

Po miesiącu po pracy poszła z nim na jego kwaterę. A potem chodziła codziennie.

Przed zimą Ludwik wprowadził się do Beaty i Kasi na ich stancję. Było im bardzo dobrze, uważa. Starał się, żeby były z niego zadowolone.

„Oddawałem jej wypłatę. Za oszczędności kupiłem Kasi laptopa, telefon komórkowy z bajerami i wszystko, co tylko chciała. Przywiozłem do nich cały swój dobytek: lodówkę, pralkę, telewizor, meble, bo nic nie miały”, mówi.

Tak przeżyli pięć lat, podczas których dzięki niemu ani Kasi, ani Beacie niczego nie brakowało, zapewnia. Kasia skończyła gimnazjum w Zambrowie i poszła uczyć się na fryzjerkę w Łomży. Zamieszkała w bursie. Do domu przyjeżdżała na niedziele. Pewnego razu zaczęła się napierać, żeby dali jej pieniędzy na „osiemnastkę” w klubie w Łomży. „Wszyscy w szkole

tak robią, jak nie zaproszę ich do klubu, będą się ze mnie śmiać”, mówiła.

Beata wówczas już nie pracowała, Ludwik chodził po budowach. Nie miał oszczędności. Ale Kasia krzykiem domagała się pieniędzy.

„Płacę za stancję, za wodę i prąd. Wszystko wam oddaję. Jeszcze wam mało?”, uniósł się.

Beata nic nie powiedziała, ale wyprowadziła się do pokoju Kasi i z nią spała na jednej wersalce.

4.

Wkrótce potem zobaczył na ulicy w Łomży Beatę z ... Marcinem! Gdy przyszedł do domu, on już tam był, siedział przy zastawionym stole.

„To Marcin przyniósł to wszystko. Ja go nie zapraszałam!”, fuknęła, gdy w przedpokoju zapytał, co to wszystko znaczy.

Następnego dnia Marcin znów u nich był.

„Pościelę mu na materacu”, oświadczyła Beata.

„Poczułem się, jakbym dostał pięścią między oczy”, mówi Ludwik.

Minął tydzień, potem następny, a Marcin ani myślał się wynieść. W szafie Ludwika powiesił swoje ubrania.

„Nie wytrzymałem. Chwyciłem go, wypchnąłem na schody i zamknąłem drzwi na klucz”, mówi Ludwik.

5.

Beata i Kasia przestały się do niego odzywać. A któregoś dnia

po powrocie z pracy jego klucze nie pasowały do zamków.

„Otwierajcie!”, walił w drzwi z całej siły.

Z mieszkania wyrzwał jeden z synów Beaty.

„Skończyły się wczasy u mojej matki! Wypier... albo cię będą zbierać!”, powiedział i zatrzaskał mu drzwi przed nosem.

Ludwik wiele razy próbował dostać się do mieszkania, ale nigdy mu się nie udało. Zaczął śledzić Beatę i jej rodzinę. Szybko wszystko stało się dla niego jasne. W dawnym mieszkaniu Beaty i Marcina w Zambrowie zamieszkał jeden z synów. Ojcu kazał wygnąć od matki Ludwika i zająć jego miejsce. Marcin posłuchał, a Beata go przyjęła. Jak za młodych czasów, gdy wracał od kochanek.

„Nie obchodziło jej, co ja pomyślę. Jakbym był ostatnim śmieciem!”, żali się Ludwik.

Przepędzony, wrócił do Łomży. Mieszka w jednym pokoju, a jego była z facetem w drugim. Jeździ na wieś pod Zambrow, a także do Zambrowa i wypatruje Beaty.

„Oddaj mi mój dobytek! I pieniądze, które na was wydałem!”, krzyczy za każdym razem na jej widok, jeśli jest sama. Jeśli z Marcinem albo synami, nic nie mówi. Boi się ich.

Beata nie chce z nikim rozmawiać o swoim życiu.

KAROLINA ZARĘBSKA

Przemytnicy złapani na gorącym uczynku, eskortowani przez Straż Graniczną. Fot. NAC



Eldorado na granicy

16 band przemytniczych w rejonie Grajewa, Rajgródu, Szczuczyna i Kolna wykryły służby graniczne

Fortepian z przemytu

Pomysłowością w przemyśle wyróżniał się Sally Hepner z Grajewa. Działalność biznesową rozpoczął od prowadzenia z ojcem handlu warzywami. Ale odkrył, że teren przygraniczny sprzyja bardziej dochodowej działalności. I tak Hepner kilka lat trudnił się nielegalnym sprowadzaniem z Prus sacharyny. Dorobił się, został właścicielem fabryki wyrobów gumowych. Wówczas do fabryki ściągali gumę i jedwabie, urządzenia, maszyny i części do nich. Przemycił nawet fortepian.

W marcu 1939 roku zajął miejsce na ławie oskarżonych w grajewskim sądzie, informowała prasa. Jak potoczyły się jego losy, z ówczesnych gazet nie można się dowiedzieć.

Dziedziczny fach

Na pograniczu wschodnim przemyt był zajęciem rodzinnym, przekazywanym z pokolenia na pokolenie. Był ważnym źródłem dochodu. Na własne potrzeby przemycano podstawowe produkty, w tym żywność. Obok drobnego, rodzinnego przemytu, na grani-

cy z Prusami Wschodnimi kwitł przemyt zorganizowany przez gangu przemytnicze z Białegostoku, Grodna i Warszawy. Korzystały zwykle z opłacanych, miejscowych pośredników, którzy przerzucali towar przez granicę i przewozili go w głąb kraju. Oni też najczęściej byli zatrzymywani przez służbę graniczną i policję.

Przez województwo białostockie prowadziły dwa główne szlaki przemytnicze: Rajgród – Grajewo i stąd w kierunku Osowca i Zambrowa oraz Szczuczyn – Kolno i dalej w kierunku Łomży i Warszawy albo do Białegostoku.

Tymi szlakami szły sacharyna, alkohol, rodzyнки, koronki, jedwabie, zapalniczki. W okresie międzywojennym w województwie białostockim często przemycano towary z Niemiec, ale nielegalną drogą trafiały do Polski artykuły z całego świata. Z Kuby cygara. Z Francji srebrne lisy, galanteria damska, perfumy, koniaki i wina. Z Holandii i Belgii diamenty i brylanty. Z Iranu dywany. Z Japonii żarówki. Z Hiszpanii, Grecji i Turcji cytrusy. Przemycano także aparaty fotograficzne, maszyny, narkotyki (popularne były eter i krople Hoffmana na bazie eteru) i dolary. Przemytem trudnili się przede wszystkim mężczyźni młodzi i w średnim wieku.

Przemycane towary do kraju wpływały na popyt, a tym samym wielkość rodzimej produkcji. Dlatego służby graniczne z kon-

sekwencją zwalczały przemytników wwożących towar do Polski, a znacznie łagodniej wywożących polskie produkty. Podobną politykę stosowali niemieccy funkcjonariusze graniczni, którzy z powściągliwością odnosili się do Polaków wywożących towary z Niemiec.

Rodzyńki i koronki

W kwietniu 1929 roku policja zatrzymała w Łomży dwóch rolników z Kuzi (wówczas gmina Gawrychy, obecnie Zbójna): Władysława Puławskiego i Chmiela Gdala, którzy wieźli siedem i pół worka rodzynek. O ich aresztowaniu informowała łomżyńska prasa.

Informacje o transporcie towaru z przemytu w rejonie Osowca Straż Graniczna otrzymała w marcu 1933 roku. W wyniku wzmożonej czujności i obserwacji ujęto przemytnika Antoniego Maciorkowskiego (lat 38). Był to zamożny gospodarz z Sojczyzna Gródowego (gm. Grajewo).

„Na wezwanie strażników Maciorkowski rzuciwszy konie i wóz z towarem, począł uciekać. Gdy strażnik strzelił, Maciorkowski padł, okazało się, że zemdlął ze strachu. Na wozie znaleziono 40 kg koronek „Valenciennes”, pochodzących z przemytu, wartości 30 tys. zł”, informowała prasa.

O tym, że przemytnicy z Grajewa wiozą do Warszawy jedwabne koronki, Komisariat Straży Granicznej w Łomży został zaalarmowany w maju 1933 roku. Z Gra-

jewa do Warszawy droga wiodła przez Łomżę. Przygotowano się do zatrzymania. Gdy okazało się, że przemytnicy już przejechali przez miasto, urządzono za nimi pościg. Na krańcach Ostrowi Mazowieckiej zostali zatrzymani Szepes Linnik-Kagan z Grajewa i Wit Waszkiewicz z Bęckowa (gm. Szczuczyn). Na wozie mieli ukryte 30 kilogramów koronek wartości 18 tys. zł. Koronki zostały skonfiskowane na rzecz Skarbu Państwa, a przemytnicy aresztowani.

Dla Linnika-Kagana przemyt koronek nie był premierą. Wcześniej przemycił sacharynę. Tropiła go grajewska i szczuczynska policja. Wpadł w 1932 roku ze 100 kilogramami słodkiego towaru. Stał przed sądem, został skazany na 18 miesięcy więzienia i 8 tys. zł grzywny. Na wolność wyszedł za kaucją i... wrócił do zawodu. Tym razem zmienił asortyment. Przemycła jedwabie. I znów wpadł.

W latach 1928 – 1939 Straż Graniczna zatrzymała ponad 151 tys. ludzi zajmujących się przemytem i towary wartości prawie 70 mln złotych.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0070/2022-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie, Kolno.
Tel. 696 – 619 – 679

(p-001486-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0032/2022-o)

Indyki odchowane, białe, rasa
ciężka. Tel. 691 – 189 – 932

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac,
Foton, Case, Renault, Władimirec
itd. Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

RÓŻNE

Altany ogrodowe zadaszone
z grubych bali o naturalnych
kształtach. Wyposażona w komplet
mebli, stół, podłogę drewnianą.
Pomieszczy 8-12 osób. Atrakcyjny,
oryginalny i naturalny wygląd.
Proszę o sms-a o treści: altana.
Wyśle foto mms-em.
Jeszcze stara cena 13 tys. zł.
Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001490-o)

ZWIERZĘTA

Kupię szczeniaka wachtelhunda,
maści czekoladowej,
bez rodowodu.
Tel. 501 – 814 – 248

(p-001488-o)

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Burmistrz Nowogrodu ogłasza

IX przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

Położenie nierucho- mości	Nr ewi- den- cyjny	Powierz- chnia ha	Nr księgi wieczystej	Cena wy- woławcza	Wysokość wadium	Termin prze- targu
0001 Nowogród	1170/1 (Bi)	0,1363	LM1L/ 00002588/9	100 000,00 zł	10 000,00 zł	15.06. 2022 r. godz. 12:00

IV przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

0003 Grady	166/1 (Bi)	0,2878	LM1L/ 00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł	15.06. 2022 r. godz. 12:30
	166/2 (Bi, RV)	0,8465	LM1L/ 00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł	

VIII przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nw. nieruchomości

0001 Nowogród	1177 (RV)	0,0272	LM1L/ 0004572/8	30,00 zł/1 rok	3,00	15.06. 2022 r. godz. 11:00
------------------	--------------	--------	--------------------	----------------	------	-------------------------------------

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie
przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna – parter). Wa-
dium należy wpłacić do dnia 10.06.2022 r. na konto Gminy Nowogród
nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenia o przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń
w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, na tere-
nie miasta Nowogród oraz opublikowane na stronach internetowych:
bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w sie-
dzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie oraz telefonicznie pod nr
86 217 55 20 wew. 22.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 26 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Volvo S80, (2001),
2.5 TD, ważne opłaty, auto w stanie
dobrym, służyło na dojazdy do
pracy, diesel, cena 3 800 zł do
negocjacji, tel. 667 – 232 – 024

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2010),
2.0 crdi, 136 KM, auto w pełni
sprawne, gotowe do jazdy, bogate
wyposażenie, nawigacja, kamera
cofania, cena 34 000 zł do
negocjacji, tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2004),
1.5 dci, diesel, opłaty aktualne,
przebieg 120 000 km, w dobrym
stanie, cena 6 300 zł,
tel. 512 – 576 – 250

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2008),
140 KM, szary metalik, stan bardzo
dobry, cena 22 000 zł,
tel. 514 – 916 – 390

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2003), 1.4 TDI,
75 KM, w posiadaniu od 2017 r.,
diesel, komplet opon zimowych,
OC do sierpnia, przegląd do
października, cena 8 200 zł do
negocjacji, tel. 539 – 334 – 801

(o/b)

Sprzedam Honda Civic, (2010),
benzyna, salon Polska, bogate
wyposażenie, cena 21 500 zł,
tel. 606 – 159 – 973

(o/b)

Sprzedam BMW E-91, (2008),
diesel, możliwa zamiana,
cena 18 000 zł, tel. 510 – 113 – 213

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2001),
diesel, opłaty ważne do sierpnia,
przebieg 225 000 km, cena 3 800 zł
do negocjacji, tel. 505 – 507 – 755

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2004),
1.4 TDCI, przebieg 372 000 km,
centralny zamek, hak, elektryczne
szyby, ważny przegląd
i ubezpieczenie, cena 5 000 zł do
negocjacji, tel. 884 – 211 – 898

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2009), CDI,
pierwszy właściciel, 150 KM,
cena 16 500 zł, tel. 668 – 178 – 073

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2011),
1.7 diesel, auto bardzo dobrze
utrzymane, brak oznak korozji,
środek jak nowy, 110 KM,
cena 18 900 zł, tel. 504 – 930 – 328

(o/b)

Sprzedam Suzuki Liana, (2007),
benzyna, wszystko sprawne, auto
serwisowane na bieżąco, przegląd
ważny do 01.2023 r., OC do
02.2023 r., cena 13 500 zł,
tel. 518 – 038 – 480

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2014),
diesel, przebieg 87 000 km,
salon Polska, kolor biała perła,
stan bardzo dobry,
cena 78 000 zł do negocjacji,
tel. 662 – 012 – 674

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2013),
benzyna, auto w bardzo dobrym
stanie, bezwypadkowe, do końca
serwisowane, jeden właściciel,
cena 31 900 zł do negocjacji,
tel. 506 – 117 – 530

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2006),
benzyna, klimatyzacja, przebieg
180 000 km, przegląd do marca
2023 r., cena 9 500 zł,
tel. 726 – 071 – 500

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2012),
135 KM, benzyna, stan bardzo
dobry, bogata opcja, panoramiczny
dach, cena 51 000 zł,
tel. 697 – 721 – 619

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2004),
1.4 tdi, pierwsza rejestracja
w 2005 r., elektryczne szyby
i lusterka, przegląd do 24.08.2022 r.,
OC do 28.01.2023 r., cena 7 300 zł
do negocjacji, tel. 507 – 711 – 118

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2005), auto
sprowadzone w zeszłym roku
z Niemiec, w dobrej kondycji, do
poprawek blacharsko-lakierniczych,
cena 14 500 zł do negocjacji,
tel. 600 – 717 – 529

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, (2008),
1.0 benzyna, pierwszy właściciel od
nowości, auto garażowane, stan
bardzo dobry, ABS, radio, pełna
dokumentacja, cena 12 900 zł,
tel. 505 – 632 – 217

(o/b)

Sprzedam Audi A6C6, (2008),
3.0 TDI, auto sprowadzone
w 2018 r., ważne OC i przegląd,
nowy akumulator, cena 25 500 zł
do negocjacji, tel. 793 – 481 – 597

(o/b)

Sprzedam Opel Astra Coupe,
(2000), auto w dobrym stanie, po
wymianie oleju, klocków, sprawne
zawieszenie, OC do 10.2022 r.,
badania techniczne do 05.03.2023 r.

(o/b)

Sprzedam Nissan Almera, (2004),
bardzo dobry stan techniczny
i wizualny, wspomaganie,
klimatyzacja, ważne badania i OC,
cena 6 000 zł, tel. 505 – 632 – 217

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2014),
1.4 benzyna + LPG, przebieg
215 000 km, cena 29 500 zł do
negocjacji, tel. 698 – 151 – 681

(o/b)

Sprzedam Chrysler Town Country,
(2015), mini van, LPG, przebieg
157 000 km, po wymianie
wszystkich płynów, nowe hamulce,
auto sprawne, zarejestrowane,
cena 59 900 zł, tel. 506 – 919 – 397

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6,
(2007), 1.9 tdi, bogate wyposażenie,
auto na bieżąco serwisowane,
drugi właściciel w kraju,
cena 14 000 zł do negocjacji,
tel. 511 – 763 – 237

(o/b)

Sprzedam Renault Megane, (2004),
1.6 benzyna, 83 KM, przebieg
295 000 km, elektryczne szyby,
wspomaganie kierownicy,
cena 2 900 zł, tel. 510 – 316 – 364

(o/b)

Sprzedam BMW X3, (2006),
benzyna + gaz, auto w pełni
sprawne, wnętrze niezniszczone,
stan techniczny bardzo dobry,
cena 26 000 zł do negocjacji,
tel. 511 – 465 – 505

(o/b)

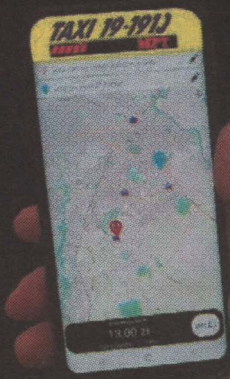
Sprzedam Opel Vectra C, (2005),
w bardzo dobrym stanie, naprawy
robione na bieżąco, do poprawek
lakierniczych, diesel,
cena 11 900 zł do negocjacji,
tel. 515 – 646 – 288

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam zbiornik do mleka, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 514 – 996 – 731 (o/b)
- Sprzedam siewnik do zboża, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam zagrabiarkę 5, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 1-osiową, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam balik dębowy 5, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam drzewo powywracane przez wicher i do wycinki, cena 100 zł za metr do negocjacji, tel. (86) 278 – 58 – 66 (o/b)
- Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę, stan bardzo dobry, kompletna, cena 1 100 zł do negocjacji, tel. 513 – 592 – 070 (o/b)
- Sprzedamabinę do MTZ 82, cena 1 000 zł, tel. 602 – 634 – 044 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozowy Amazone ZAM-ZAU 2200, cena 7 800 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy, 300 litrów, cena 1 200 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)
- Sprzedam pługi 4, polskie, cena 2 400 zł, tel. 510 – 715 – 854 (o/b)
- Sprzedam siewnik Meprozet, szerokość 2,70 m, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307 (o/b)
- Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, w dobrym stanie, cena 10 000 zł do negocjacji, tel. 665 – 719 – 975 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 661 – 737 – 639 (o/b)
- Sprzedam brony 5, cena 450 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, sztywna, 4,5 tony, cena 5 000 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Unia, 3 m, pierwszy właściciel, niemalowany, niespawany, bez uszkodzeń, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 288 – 170 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę, polska, stan idealny, cena 800 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, (1987), stan bardzo dobry, 1 700 moto godzin, cena 20 000 zł, tel. 888 – 866 – 038 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Claas, (2008), 2,50 m, listwa prosta, w pełni sprawna, wałek WOM w komplecie, cena 17 000 zł, tel. 696 – 477 – 533 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Welger AP-45, w oryginale, z Niemiec, w Polsce w jednych rękach, w komplecie wałek i drabinka, cena 6 700 zł, tel. 660 – 943 – 729 (o/b)
- Sprzedam schładzalnik, zbiornik do mleka, 1 100 litrów, w pełni gotowy do pracy, cena 3 200 zł, tel. 608 – 663 – 631 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko, 1 700 litrów + 150 litrów rezerwy, odzysk ciepła, dobrze i szybko chłodzi, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 660 – 963 – 914 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Kuhn FC-313 Lift Control, (2011), w bardzo dobrym stanie, sprowadzona, kompletna, listwa po serwisie, cena 21 500 zł, tel. 517 – 976 – 109 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma Classic, (2009), użytkowana od 2010 r., garażowana, siatka lub sznurek, szerokie ogumienie, pierwszy właściciel, cena 27 000 zł, tel. 516 – 983 – 096 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Pronar ZK420, (2014), karuzelowa, 4,20 m, 11 ramion, 4 kółka kopiujące, regulacja szerokości warkocza, wałek WOM, cena 11 200 zł, tel. 607 – 565 – 464 (o/b)
- Sprzedam rozbijak do trawy Pottinger, 4-karuzelowy, w dobrym stanie, garażowany, cena 7 000 zł, tel. 723 – 944 – 276 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę, mechanicznie w bardzo dobrym stanie, 3 m, cena 2 700 zł, tel. 537 – 641 – 840 (o/b)
- Sprzedam pługi obrotowe Niemeyer, cena 8 500 zł, tel. 665 – 465 – 306 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz ciągnany Agrifac GS-3900, kompletny, cena 23 500 zł, tel. 517 – 976 – 109 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę do siana Fahr, 4 m szerokości, cicho i bardzo dobrze pracuje, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 783 – 854 – 272 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, 1-osiowy, cena 2 750 zł do negocjacji, tel. 510 – 200 – 586 (o/b)
- Sprzedam siewnik do nawozów Vicon, 800 litrów, 2-talerzowy, hydraulicznie otwierany, stan dobry, cena 3 100 zł, tel. 660 – 529 – 185 (o/b)
- Sprzedam owijkę samozaladowczą Kverneland, (1990), stan bardzo dobry, cena 17 800 zł do negocjacji, tel. 660 – 529 – 185 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, w pełni sprawny, likwidacja gospodarstwa, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 531 – 176 – 825 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Niemeyer, 1-karuzelowa, zawieszenie tandem, sprawna, cena 4 900 zł, tel. 512 – 858 – 757 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, (2002), ładowność 4,5 tony, cena 4 500 zł, tel. 510 – 415 – 745 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, rozkładany hydraulicznie, szerokość robocza 6 m, cena 14 000 zł, tel. 506 – 054 – 239 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę Lely, 6 gwiazd, szerokość robocza 7,70 m, cena 8 200 zł, tel. 512 – 858 – 757 (o/b)
- Sprzedam kombajn Bizon Super Z-056, heder 4,20 m, stan bardzo dobry, cena 38 000 zł do negocjacji, tel. 797 – 831 – 601 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę czeską, (1991), w bardzo dobrym stanie, w oryginale, mało używana, cena 4 500 zł, tel. 665 – 719 – 426 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Lemken, w bardzo dobrym stanie, hydrauliczny, świeżo sprowadzony, szerokość robocza 3,80 m, gotowy do pracy, cena 8 800 zł do negocjacji, tel. 695 – 413 – 133 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



SEREK WIEJSKI

NIEZMIENNIE
DOBRY

JUŻ OD
30 LAT

Z PIĄTNICY,
NO BO SKĄD.



Błędy, przez które „zarznisz” swoje auto! (3)

Rozregulowana instalacja LPG

Kichanie, strzelanie w dół, szarpanie przy przyspieszaniu autem z LPG są objawami, mogącymi świadczyć o zubożeniu mieszanki. Może wtedy dojść do rozerwania kolektora.

Niskie ciśnienie w kołach

Przy zbyt niskim ciśnieniu dochodzi do silnego nagrzewania i zużycia zewnętrznych krawędzi bieżnika. Szkodliwe jest już ciśnienie o pół bara za niskie. Jeżeli spadek ciśnienia wynosi 1 bar, łatwo uszkodzić opony na wybojach.

Niewyważone koła

Drgania niewyważonych kół przenoszą się nałożyska, opony i drążki kierownicze. Dłuższe oddziaływanie takich wibracji powoduje nieodwracalne uszkodzenie tych elementów. Wydatki na naprawy są nieporównywalnie droższe, niż koszt wyważenia kół.

Parkowanie na trawie

Teren nieutwardzony, a zwłaszcza porośnięty trawą, emituje znaczne ilości wilgoci, szczególnie nad ranem. Para wodna unosząc się intensyfikuje korozję podwozia, elementów zawieszenia, układu wydechowego.

Tolerowanie odprysków lakieru

Punkty, w których z powodu uderzenia kamienia doszło do uszkodzenia lakieru, to najczęstsze ogniska korozji. Warto „zaleczyć” takie odpryski raz na pewien czas, punktowo nanosząc tam krople lakieru.

Pęk kluczy na kluczyku

Wiele stacyjek nie wytrzymuje mechanicznie, gdy na włożonym kluczyku samochodowym wisi duże obciążenie. Ciągłe drgania powodują wyrywanie zapadek i niszczenie bębna.

Długotrwałe nieużywanie kluczyka

Gdy ciągle otwieramy drzwi z pilota, długo nieużywany i zwykle niekonserwowany zamek potrafi zaśnieżyć. Bywa, że po dłuższym czasie niemożliwe jest jego



Fot. pixabay

rozruszanie bez kłopotliwego demontażu.

Niewłaściwie ustawiony podnośnik

Każdy model ma ściśle określone punkty oparcia podnośnika. Podparcie podnośnika w dowolnym miejscu może spowodować trwałe odkształcenie elementów nadwozia, na przykład progu. Dobrze jest zwrócić na to uwagę przy wymianie sezonowej opon.

Parkowanie pod drzewami

Ptasie odchody mają odczyn żrący i jeżeli nie zostaną usunięte możliwie szybko, potrafią zostawić trwałą plamę, a po dłuższym czasie „przepalić” warstwę lakieru do gołej blachy. Ponadto liście

opadające z drzew lubią dostawać się w podszycie, gdzie zaczynają gnić na wlocie do kanałów wentylacyjnych, wnosząc wilgoć i brzydkie zapach.

Szybka jazda na drogach zwirowych

Uderzenia kamieni, nawet niewielkich, powodują odpryski powłoki chroniącej spód karoserii. Już prędkość 60 km/h daje taki elekt, jak piaskowanie (to metoda, która pozwala oczyścić element do „gołej blachy”).

Pozwalanie na działanie soli

Te same modele eksploatowane w północnej Szwecji korodują znacznie wolniej, niż auta jeżdżące

w Polsce, gdyż nie stosuje się tam soli. Ponieważ u nas się ją stosuje, należy umyć podwozie, nadkola i progi po zimie.

„Pożyczanie” prądu

Problem dotyczy głównie użycia kabli rozruchowych do uruchamiania większego auta. Jeżeli będziemy mieli włączony silnik, to deficyt prądu będzie pobierany z alternatora, przekraczając jego prąd. Może to spalić diody prostownicze.

Stosowanie żarówek „przewatowanych”

Stosowanie za mocnych żarówek, niż wskazuje instrukcja eksploatacji, powoduje matowienie odbłyśników reflektorów oraz przegrzewanie kabli instalacji elektrycznej. Po pewnym czasie reflektory będą świecić słabiej, nadpalają się styki.

Stosowanie zbyt mocnych bezpieczników

Ponieważ w nowoczesnych autach żyły kabli są dobierane oszczędnie, spowoduje to grzanie się całej gałęzi instalacji elektrycznej. To pociąga za sobą przyspieszoną erozję miedzi, nadpalanie styków oraz topienie się izolacji.

MARCIN KLONOWSKI

Obwieszczenie Burmistrza Miasta Zambrów

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów dotyczącej obszaru położonego pomiędzy ulicami: Targową, Aleją Wojska Polskiego oraz południową granicą miasta Zambrów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 204/XXXV/2022 z dnia 26 kwietnia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów dotyczącej obszaru położonego pomiędzy ulicami: Targową, Aleją Wojska Polskiego oraz południową granicą miasta Zambrów w części ustalającej maksy-

malny wskaźnik powierzchni zabudowy dla terenów oznaczonych symbolem 01 P-U, 02 P-U, 03 P-U.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego w terminie do dnia **10 czerwca 2022 r.** Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres um@zambrow.pl lub formularza zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Zambrów.



Kierowca, który stosował się do przepisów ruchu drogowego, otrzymał jabłko. Ten który je naruszył wyjątkowo usłyszał tylko pouczenie zamiast mandatu i punktów karnych, ale musiał z uśmiechem na ustach zjeść kawałek cytryny, podany przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie, które z okazji Europejskiego Dnia Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego z dzielnicowym i policjantami z Wydziału Ruchu Drogowego sprawdzały zachowanie kierowców na ul. Konstytucji 3 Maja. Fot. policja.



Do 1 339 prób samobójczych dzieci i nastolatków od 7 do 18 lat doszło w Polsce, według danych Komendy Głównej Policji, od początku stycznia do końca listopada 2021 roku (nowszych danych nie ma). To prawie 500 prób więcej, niż przez cały 2020 rok. Wśród nich aż 962 dziewczynki próbowały odebrać sobie życie. W tym okresie samobójstwo popełniło 47 dziewczynki i 72 chłopców.

Spłonął golf w Łomży

W wyniku samozapłonu zapalił się volkswagen golf na parkingu przy Urzędzie Pracy w Łomży. Nie pomogło przybycie straży pożarnej: golf, mówiąc językiem zakładów ubezpieczeniowych, uległ szkodzie całkowitej.

206 km na godzinę!

O 86 km przekroczył dozwoloną prędkość kierowca (58 lat) bmw z Warszawy na ekspresowym odcinku S 61 Łomża – Grajewo w okolicy Karwowa. Zatrzymany przez policjantów z kolneńskiej drogówki, patrolujących drogę nieoznakowanym radiowozem, został ukarany mandatem 2500 zł i 10 punktami karnymi.

Tylko do 17 września szansa na zmniejszenie liczby punktów karnych! Nowy bat na kierowców



Fot. pixabay

Jeszcze do 17 września kierowcy mają możliwość zmniejszenia 6 karnych punktów po odbyciu szkolenia dla kierowców. Taki kurs trwa 6 godzin i polega na spotkaniu z policjantem oraz psychologiem. Ma on formę prelekcji i rozmowy, a kończy się wydaniem przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego zaświadczenia o odbyciu kursu. Kosztuje od 300 do 400 zł. Warto mieć ich jak najmniej, bo zgromadzenie 24 punktów będzie skutkowało bezwarunkową utratą uprawnień we wszystkich kategoriach.

Od 1 stycznia 2022 roku każdy punkt karny przypisany do kierowcy zostaje z nim 2 lata, licząc od daty wykroczenia. Od 17 września termin może ulec wydłużeniu, bo liczenie dwuletniego okresu będzie liczone od dnia opłacenia mandatu. Od tego dnia radykalnie (niekiedy nawet dwukrotnie) wzrośnie

liczba punktów karnych za naruszenie kodeksu ruchu drogowego. Prawie każdy udział w stłuczce w pasie ruchu drogowego (jeżdżnia, parking, chodnik) przyniesie sprawcy nie mniej, niż 15 punktów. Co bardzo istotne dla kierowców zawodowych, przekroczenie 24 punktów będzie automatycznie pozbawiało uprawnień we wszystkich kategoriach aż do poddania się egzaminowi sprawdzającemu i zaliczeniu obowiązkowego pięciodniowego szkolenia. Może to oznaczać brak możliwości pracy przez prawie miesiąc (tyle mogą potrwać formalności, szkolenia, badania i egzamin sprawdzający). Nowe przepisy nie zostawiają furtki dla sądowej możliwości złagodzenia kary (dotąd zawodowy kierowca mógł w sądzie starać się o utratę uprawnień tylko w jednej kategorii).

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gaba

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 7B

Digital Solutions



Poradnia psychologa

Dobry uczeń, ale oszukuje



Fot. pixabay

Mój syn spędza nad komputerem cały swój czas. Jest dobrym uczniem liceum, wystarczy, że pouczy się kilkanaście minut i wszystko umie. Dlatego nie mam się czego czepiać. Ale ostatnio tydzień wagarował, żeby tylko grać na komputerze. Niby wychodził z młodszym bratem do szkoły, a potem zwracał do domu i siadał do gry. Gdy wracaliśmy z pracy mówił, że właśnie przyszedł ze szkoły, siadał do komputera i dalej grał. Dopiero po miesiącu dowiedzieliśmy się od nauczycielki, że tyle dni opuścił w szkole. Od tego czasu może grać tylko godzinę dziennie. Ale to powoduje, że chodzi cały czas wściekły i zde-

nerwowany, czepia się o wszystko i trudno z nim wytrzymać.

Paweł

W takiej sytuacji należy wyciągnąć konsekwencje za to, że syn oszukuje i zapowiedzieć mu, jak będziecie „tępić” takie jego zachowania i że nie dacie się drugi raz nabrać. Jego wściekłość jest próbą wywarcia presji i możliwości dłuższego grania. Jeśli mu ulegniecie, najprawdopodobniej jego wściekłość będzie się pojawiać częściej. Teraz ten czas wściekłości trzeba po prostu przeczekać jasno mówiąc, że nie życzyście sobie takiego zachowania.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

On jest moim pierwszym chłopakiem, ale ja nie jestem jego pierwszą dziewczyną. Wszystkiego uczę się przy nim i od niego. Poznałem jego nagość i oswajam się z nią. On prowadzi moją rękę i chce żebym go pieściła nie tylko po twarzy i torsie, jak było do tej pory. Ale nie wiem, z jaką siłą pieścić jego penisa.

Ewa

Niektórzy mężczyźni lubią być pieśczeni delikatnie, inni z większą siłą. Ale ze względu na to, że męskie strefy erogenne są mniej wrażliwe niż kobiece nawet ci, którzy wolą na początku delikatne pie-

czoty, potem oczekują silniejszych doznań. Najbezpieczniej zaczynać lekko i stopniowo zwiększać siłę ucisku. Takich zachowań nie da się dokładnie odpowiedzieć. Trzeba zerkać, jak mężczyzna reaguje, czy pieszczoty są źródłem przyjemności, czy sprawiają ból. Mężczyźni lubią, gdy ich penis jest pieszczony w sposób naśladujący ruchy wykonywane w czasie stosunku, czyli rękę z uciskiem trzeba przesuwając w górę i w dół. Drugą ręką można pieścić jądra, przesuwając ją w kierunku nóg albo pośladków. Należy obserwować, jak reaguje na pieszczoty albo po prostu spytać, jak jeszcze chce być pieszczony.

Lekarz domowy

Komary zawsze lgną do mnie wyjątkowo chętnie, a po ukąszeniu od razu robi mi się duży bąbel, który swędzi i piecze, a dookoła puchnie skóra. Zacznie się czas grillowania. Jak sobie radzić z ukąszeniem?

Piotr

Najlepiej zabezpieczyć się przed ukąszeniami. Pozostawiać jak najmniej odkrytych części ciała i kupić w aptece środki przeciw komarom. Są dostępne bez recepty różne żele, maści, spraye, aerozole, nawet pla-

stry. Jednak środek należy najpierw użyć na próbę i sprawdzić, czy nie dzieje się na skórze, bo u niektórych mogą pojawić się objawy uczuleniowe. Komary nie znoszą zapachu witaminy B 1. Jej zażywanie będzie skutecznym straszakiem. Komary także unikają zapachu olejku waniliowego i eukaliptusowego, czosnku i cytryny.

Objawy ukąszeń można złagodzić domowymi sposobami. Miejsce przemyc wodą z sodą oczyszczoną, amoniakiem, wodą utlenioną.

Pod paragrafem

Moi sąsiedzi palą papierosy na klatce schodowej. Jestem niepaląca i mnie to przeszkadza, bo dym czuję w swoim mieszkaniu. Nie chcę wchodzić w konflikt z sąsiadami i nic nie mówić. Ale skoro jest ustawa zabraniająca palenia papierosów w lokalach, barach, na dworcach, w miejscach publicznych, może są także przepisy regulujące takie kwestie?

Grażyna

Klatka schodowa to też miejsce publiczne. Choć ustawa nie wymienia

tego miejsca, mówi jednak o zakazie palenia w „innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego”. Może się to odnosić także do klatki schodowej. Można wówczas zgłosić taki problem straży miejskiej albo administratorowi budynku. Spółdzielnia mieszkaniowa lub gospodarka komunalna mogą w swoich blokach i domach wywiesić przypominające o zakazie palenia w klatkach i piwnicach. Problem palenia w klatce schodowej, którą chodzą także starsi, dzieci, niepalący, to bardziej kwestia kultury palącego sąsiada, niż prawa.

✂



Bigos z przepisu Ewy Wachowicz

Składniki

- 75 dag kiszonej kapusty
- 75 dag białej kapusty
- 1 golonka
- 1 kg różnego rodzaju wędlin
- 10 dag suszonych grzybów
- 1 l rosółu
- 1 szklanka czerwonego wytrawnego wina
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 cebule
- 3 liście laurowe
- jałowiec
- ziele angielskie
- 2 łyżki oliwy
- sól, pieprz

Kapustę kiszoną odcisnąć (sok zachować, może się przydać do dokwaszenia bigosu), posiekać, zalać połową rosółu, dodać golonkę, liście laurowe, ziele angielskie i ziarną jałowca, po czym gotować do miękkości. Białą kapustę posiekać, zalać wodą i gotować ok. 10 minut. Wodę odlać. Wlać oliwę na patelnię i podsmażyć posiekaną cebulę. Gdy się zezłoci, dodać ją do białej kapusty z namoczonymi w wodzie suszonymi grzybami (trzeba je posiekać w paseczki) i wodą, w której się moczyły. Gotować do miękkości. Ugotowane kapusty połączyć. Dolać resztę rosółu z koncentratem pomidorowym. Ugotowaną golonkę obrać ze skóry, mięso pokroić i dodać do kapusty. Wędliny pokroić w kostkę, podsmażyć na patelni i dodać do garnka. Doprawić sporą ilością pieprzu i soli. Wszystko gotować na wolnym ogniu ok. 1 godziny. Pod koniec dolać czerwone wino. Jeśli bigos jest mało kwaśny, doprawić pozostawionym sokiem z kiszonej kapusty.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): tydzień przemyśleń: flirt i romans, czy dojrzała, silna, prawdziwa miłość? Zmienić coś, by związek, w którym jesteś, stał się lepszy i mocniejszy, czy wreszcie go przeciąć i zacząć wszystko od nowa? Z jednej strony pociąga Cię przygoda, chęć uniknięcia zobowiązań, z drugiej tęsknota za stabilizacją.

BYK (20 IV – 21 V): zatęsknisz za spokojem. Ta odrobina szaleństwa i fantazji, o której ciągle myślisz, zacznie Ci się jawić mniej atrakcyjnie. Niewykluczone, że do łask wrócą stare układy i z większym zaangażowaniem zaczniesz dbać o sprawdzone, ale zaniedbywane przez Ciebie do dość dawna, znajomości.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI):

niełatwy przed Tobą czas: ogromny apetyt na sypaniane harce, odświeżone lub wręcz „świeże”, trudno Ci będzie pogodzić z obowiązkami i nierozwiązanymi problemami uczuciowymi. Brak zdecydowania może jednak sprawić, że poczujesz pustkę.

RAK (22 VI – 22 VII): nastrój, okazje, nieoczekiwane możliwości, nowe znajomości sprawią, że ochota przeżycia czegoś nowego przysłoni Ci całą otaczającą Cię rzeczywistość. Lojalność Raków w związkach zostanie wystawiona na ciężką próbę.

LEW (23 VII – 22 VIII): powstrzymaj się ze składaniem osobistych obietnic, bo trudno Ci będzie je dotrzymać. Może to wypływać z konieczności skupienia się na obowiązkach lub z emocjonalnego rozedrgania. Hamuj emocje.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą dni nowych wyzwań i wrażeń. Zdasz sobie sprawę ze swoich potrzeb, poczujesz przypływ zdecydowania, postawisz jasne oczekiwania. W kontekście pewnej dotychczasowej nieśmiałości, Twoje intencje mogą być odczytane opacznie. Zwłaszcza, jeśli nie potwierdzisz ich gestem.

WAGA (23 IX – 23 X): obudzi się w Tobie niespokojny duch. Na bok pójść mogą ważne plany, machniesz ręką na część obowiązków. W związkach może to być przyczyną zadrzań. Wagi bez zobowiązań po euforii, w której przekroczyły swoje zasady, mogą długo czuć się nieswojo.

SKORPION (24 X – 21 XI): jeśli zwolnisz z codziennymi obowiązkami, Twoje życie zacznie rozkwitać. Dotyczy to przede wszystkim młodych Skorpionów, które nie powinny odmawiać sobie imprez i różnego rodzaju spotkań towarzyskich. W dojrzałych Skorpionach odezwą się niespełnione fantazje.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dni niezdeterminowania i rozterek. Nie dasz się jednak złapać

w uczuciową sieć, raczej nie zabraknie Ci odwagi, by bez sentymentów zakończyć świeżą znajomość. Nie patrząc na konsekwencje, rzucisz się w wir nowych przygód. Pobudzony temperament przesłoni Ci wręcz wszystko!

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): zapowiada się tydzień, który rozbudzać będzie Twoją wyobraźnię i zmysły. Zmieścisz każdego, kto będzie starał się być dla Ciebie konkurencją. W miłosnych podbojach dopniesz swego. W stałych związkach zapanuje sielanka.

WODNIK (21 I – 20 II): oj, będziesz kręcić, kusić, nęcić i prowokować. Nabierać coraz większej ochoty na uczuciowe i erotyczne przygody. Ktoś, kto od dawna Ci się przygląda, będzie zaskoczony Twoją otwartością i śmiałością. W związkach może to doprowadzić do nowych zadr.

RYBY (21 II – 20 III): chwila uniesienia i wyda Ci się, że oto księżę, księżniczką z bajki! Jest w Tobie moc przyciągania, ale zagalopowanie się bez reszty może przynieść szybkie rozczarowanie. Nie rezygnuj, ale też nie rzucaj się w pierwsze rozpostarte ramiona, które ujrzysz...



Pan Bóg stworzył trzy wartości: uczciwość, mądrość i partyjność, lecz nikogo nie obdarzył więcej, niż dwoma. Jeśli ktoś jest uczciwy i mądry, to nie jest partyjny. Jeśli jest uczciwy i partyjny, to nie jest mądry. Jeżeli zaś jest mądry i partyjny, to w żadnym razie nie może być uczciwy!

Przychodzi Putin do wróżki i pyta o swoją przyszłość. Wróżka wpatruje się intensywnie w swoją kulę, po czym mówi:

– Widzę, jak jedziesz elegancją limuzyną.
– I co?
– Widzę tłumy wiwatujących z radości.
– Ja też do nich macham?
– Nie, trumna jest zamknięta.

Na Paradzie Zwycięstwa Putin pyta szeregowca:

– Kochasz Rosję?
– Tak jest!
– Życie byś za nią oddał?
– Nie!
– Dlaczego?
– Kto wtedy będzie kochał Rosję?

Amerykańscy żołnierze przybyli do Polski w ramach NATO. Jeden z nich pisze do domu:



– Kochana mamo, pozdrawiam Cię serdecznie. Pokrótkę opowiem Ci, jak wygląda tydzień w polskiej jednostce. Poniedziałek: koledzy przywitali nas wódką. Wtorek: umieram. Środa: jeden z kolegów polskich miał urodziny. Czwartek: umieram. Piątek: dostaliśmy przepustkę, poszliśmy na dyskotekę. Sobota: żałuję, że nie umarłem we wtorek.

Rozmawiają dwaj ojcowie. Jeden żali się, że dzieci po wyjeździe z domu rzadko dzwonią i go odwiedzają.

– A moje dzieci uważają mnie za Boga – mówi drugi.
– Tak cię kochają?
– Ignorują moje istnienie i zwracają się do mnie tylko wtedy, gdy czegoś chcą.

Do sklepu zoologicznego wchodzi student:

– Dzień dobry, poproszę z pięć myszy, dwadzieścia karaluchów, garść moli i ze czterdzieści pluskiew.
– To na jakieś doświadczenia?
– Nie, wyprowadzam się z wynajmowanego pokoju, a właścicielka chce, bym zostawił w takim stanie, w jakim go zastałem.

Byłem ostatnio świadkiem bardzo interesującej dyskusji. Magister socjologii dyskutował z doktorantem filozofii na temat słuszności założeń funkcjonalno-strukturalistycznej teorii systemów społecznych. Niestety, nie było mi dane wysłuchać jej do końca, gdyż przyszedł kierownik zmiany i powiedział, że płaci im za smażenie frytek, a nie za gadanie.

– Tato, a kto to jest alkoholik?
– Widzisz synu te dwie brzozy? Alkoholik widzi cztery.
– Tato, ale tam jest jedna...

Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ Koncert „Broadway Dance Club”, czyli ikony amerykańskiej muzyki rozrywkowej i ich największe przeboje w wykonaniu solistów i muzyków Opery i Filharmonii Podlaskiej. Muzyka i światło. Śpiew i taniec; niedziela, 15 maja, godz. 18.00. Bilety na stronie oifp.pl i w kasie.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ XXVIII Regionalny Konkurs Piosenki; niedziela, 15 maja, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Koncert jazzowy grupy Chojnacki/Migula Contemplations w składzie: Jan Chojnacki – trąbka, Filip Migula – pianino, Bartłomiej Chojnacki – kontrabas i Adam Wajdzik – perkusja; czwartek, 12 maja, godz. 19.00. Bilety na kupbilecik.pl i w kasie.

■ Otwarcie wystawy „Grafika i przestrzeń” autorstwa studentów Wydziału Architektury Politechniki Białostockiej z Pracowni Kompozycji Przestrzennej dr Edyty Kasperkiewicz w Galerii pod Arkadami (Stary Rynek). Po otwarciu koncert Piotra Karmienia, wokalisty, muzyka, kompozytora i autora tekstów; urodzonego w Białymstoku laureata „Mam Talent”, zwycięzcę konkursu „Przebojem na Antenę”, finalistę irlandzkiej edycji „Idola”; sobota, 14 maja, godz. 19.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert Triu Kameralnego im. Macieja Paderewskiego w składzie: Maria Peradzińska – flet, Robert Morawski – fortepian, Tomasz Strahl – wiolonczela; 14 maja, godz. 21.00. Wstęp wolny.

■ Spektakl rodzinny na kanwie „Małego księcia” Antoine de Saint-Exupéry’ego w wykonaniu Teatru Piasku zwyciężczyni „Mam Talent” Tetiany Galitsyny. Ta pełna ciepła opowieść o potędze prawdziwej przyjaźni opowiedziana w niezwykle sposób: malowana piaskiem, światłem, na wodzie w połączeniu z grą aktorów i muzyką; sobota, 14 maja, godz. 17.00. Bilety na stronie teatrpisku.pl i w kasie.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Spektakl „Mały książę” według arcydzieła literatury światowej francuskiego pisarza Antoine de Saint-Exupéry’ego w adaptacji i w reżyserii Jarosława Antoniuka. Scenografia: Eva Farkašová. Muzyka: Grzegorz Turnau, Ruch sceniczny: Marzena Biesiadecka. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Michał Kucharski, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna; sobota, 14 maja, godz. 19.00. Bilety na stronie bilety24.pl i w kasie.

Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00):

■ Otwarcie wystawy „Długa ulica sztuki”, prezentującej łomżyńską plastykę; sobota, 14 maja, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ Spektakl „Kantata na cztery skrzydła” Teatru E5 Roberta Bruttera, autora scenariuszy takich jak „Ranczo” i „Rodzina zastępcza”. „Kantata” jest opowieścią, w której żyją mieszkają się z ogromną dawką śmiechu, daje gwarancję świetnej zabawy; wtorek, 24 maja, godz. 17.00. Bilety w kasie kina „Wars”.

Repertuar kin:

■ Kino MOK Grajewo: nieczynne. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 13 maja – „Marzec 68”, godz. 17.00 i „Zaginione miasto” godz. 20.00; 14 maja – „Wiki i jej sekret”, godz. 14.00 oraz „Zaginione miasto”, godz. 17.00 i „Marzec 68”, godz. 20.00; 15 maja – „Wiki i jej sekret”, godz. 14.00 oraz „Marzec 68”, godz. 17.00 i „Zaginione miasto”, godz. 20.00; 18 maja – „Zaginione miasto” godz. 17.00 i „Marzec 68”, godz. 20.00; 19 maja – „Marzec 68”, godz. 17.00 i „Zaginione miasto” godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 13 – 19 maja – „Sonic. Szybki jak błyskawica”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Morbis”, godz. 19.30.

Noc Muzeów w Łomży sobota, 14 maja

Muzeum Północno-Mazowieckie (ul. Dworna 22 c):

■ godz. 16.00 – „Strażnicy Herbów”, pokaz tańca z chorągiewami grupy Gminnego Ośrodka Kultury w Śniadowie.

■ godz. 17.00 – koncert Chóru Kameralnego „Amici” pod dyktando Anny Kurowskiej.

■ godz. 16.00 – 24.00 – wystawy czasowe: „Mieszcząńska Łomża”, „Fotografia Dzikiej Przyrody”. Wystawy stałe: „Łomża. Wędrowka przez wieki”, „Światło z wdziękiem”, „Kurpiowskie osóbk”, „Bursztyn w dorzeczu Narwi”.

Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13):

■ Godz. 18.00 – otwarcie wystawy „Długa ulica sztuki. Przegląd plastyki łomżyńskiej”.

Muzeum Diecezjalne (ul. Giełczyńska 20 A):

■ godz. 18.00 – koncert w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Łomży.

■ godz. 18.00 – 22.00 – ekspozycja stała.

Hala Kultury (Stary Rynek 6):

■ godz. 15.00 – koncert „Ceremonia dźwięku”.

■ godz. 18.00 – koncert zespołu „Szeptucha”.

■ wystawa grafiki uczniów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. W. Kossaka w Łomży do godz. 24.00.

■ wystawa ceramiki Iwony Rafałowskiej do godz. 24.00.

„Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1):

■ godz. 18.00 – 24.00 – wystawa „Od guberni do województwa. Łomża w dokumentach archiwalnych”.

■ 19.00 – projekcja filmu „Łukasiewicz – namiętny romantyk”.

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13):

■ godz. 16.00 – 20.00 – kiermasz książek „Serce dla Ukrainy” (dochód z kiermaszu na wsparcie uchodźców z Ukrainy).

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wągów (ul. Długa 13):

■ godz. 16.00 – 20.00 – konsultacje genealogiczne; gabinet Janiny i Piotra Bańkowskich.

Teatr Lalki i Aktora

(pl. Niepodległości 14):

■ godz. 17.00 – warsztaty plastyczno-teatralne dla dzieci „Jak wykonać lalkę teatralną?”.

■ godz. 18.45 – rozstrzygnięcie Konkursu Poetyckiego „Strofy znad Narwi” im. Henryka Gały. **Galeria Kreatywna (ul. Polowa 16, lok. 23, II p.):**

■ godz. 15.00 – 21.00 – wystawa prac Iwo Świątkowskiego „Nuda”. Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych (ul. M. Skłodowskiej-Curie 1):

■ godz. 19.00 – 22.00 – kiermasz prac uczniowskich.

Katedra św. Michała Archanioła (ul. Dworna 25):

■ godz. 18.00 – 23.00 – zwiedzanie katedry.

Klasztor Kapucynów (ul. Krzywe Koło 3):

■ godz. 19.00 – 23.00 – zwiedzanie kościoła i katakumb.

Biblioteka Pedagogiczna (ul. M. Skłodowskiej-Curie 1):

■ godz. 19.00 – 23.00 – wystawa malarstwa Katarzyny Kostrzewy; kamishibai, czyli japoński teatr książki, książki 3D, gry planszowe.

Restauracja na Farnej (ul. Farna 9):

■ godz. 18.00 – 24.00 – prezentacja multimedialna „Łomża w starej fotografii”.

Sąd Okręgowy w Łomży (ul. Dworna 16):

■ godz. 18.00 – 22.00 – zwiedzanie budynku oraz pokoju dla konwojowanych i sal rozpraw. Wystawy: strojów urzędowych sędziego oraz prawników z korporacji prawniczych; fotografie Tomasza Roszkowskiego „Łomża w błękitnym oku”; wystawa zbiorów Adama Żukowskiego „Od marki do złotego – historia Polski spisana w banknotach i monetach”; archiwalia Adama Sobolewskiego. Pokaz sprzętu policyjnego Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Pokaz sprzętu służby więziennej Zakładu Karnego w Czerwonym Borze i Oddziału w Grądach Woniecko.

■ godz. 19.00 – symulacja rozprawy karnej z udziałem studentów prawa Akademii Nauk Stosowanych w Łomży; pokaz interwencji służby więziennej Zakładu Karnego w Czerwonym Borze.

■ godz. 20.00 – symulacja rozprawy cywilnej z udziałem studentów prawa Akademii Nauk Stosowanych.

Tercjak nokautuje w 48 sekundzie!

W debiucie występów w amerykańskiej federacji Karate Combat Maciej Tercjak z Łomży znokautował w 48 sekundzie na gali HFO w Ostrołęce Aleksiego Zienkiewicza z Ostrołęka Fight Academy.

300 motocykli, 12 litrów krwi

Ponad 300 motocykli, ponad 12 litrów oddanej krwi, to znaki szóstej edycji Motoserca w Łomży. Tradycyjnie przez miasto przejechała parada motocykli, które pod kościołem Krzyża Świętego zostały poświęcone. Dla publiczności wystąpiły zespoły Vierna i Leczsami oraz Anna Zlagodukh. Organizatorem łomżyńskiego Motoserca jest Krzysztof Supron.

Kompleks sportowy w Jedwabnem

Za 3 391 831 zł przy Zespole Szkół Samorządowych w Jedwabnem powstanie kompleks sportowy, na który złożą się boisko piłkarskie o nawierzchni z trawy syntetycznej, rzutnia do pchnięcia kulą o nawierzchni z poliuretanu, skocznia do skoku w dal i trójskoku, skocznia do skoku wzwyż oraz wiaty stadionowe. Przebudowana zostanie sieć wodociągowa, wykonane odwodnienie boiska z kanalizacją deszczową. Na koniec staną elementy małej architektury. Gmina Jedwabne otrzymała na to 90 proc. dotacji. Symboliczne rozpoczęcie prac nastąpiło w piątek, 6 maja.

Rowerem do sąsiada z Kołak Kościelnych

Klub rowerowy RH+ i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych zapraszają na wspólne wyjazdy rowerowe pod hasłem „Jak dobrze mieć sąsiada”, ponieważ celem rowerowych wypraw są odwiedziny sąsiadujących gmin. Pierwszy wyjazd nastąpi w niedzielę, 15 maja, przez gminę Zambrów do Zambrowa. Drugi w niedzielę, 12 czerwca, do Rutek. Trzeci w niedzielę, 31 lipca, przez gminę Wysokie Mazowieckie. Ostatni tego lata w niedzielę, 21 sierpnia, do Kulesz Kościelnych. Wszystkie wyjazdy rozpoczynają i kończą się na parkingu nad stawem w Kołakach Kościelnych. Start zawsze o godz. 15.00. Dystans każdego wyjazdu, to 25 – 30 km.

Mistrz w Łucznictwie Konnym z Wysokiego Mazowieckiego

Bohdan Włostowski z trzyosobową reprezentacją Polski zajął pierwsze miejsce w zawodach European Grand Prix w Łucznictwie Konnym na Polach Grunwaldu. Włostowski był najlepiej punktującym i najszybciej jeżdżącym zawodnikiem spośród Polaków.

Łucznictwo Konne, to dyscyplina sportu, wywodząca się z tatarskich tradycji bojowych XVII wieku. Od tradycyjnego łucznictwa różni się ogromnym stopniem trudności: wszystkie strzały z łuku należy oddać w pełnym galopie. W Polsce łucznictwo konne zostało reaktywowane jedenaście lat temu.

Oprócz sukcesu drużynowego, Włostowski w indywidualnej klasyfikacji generalnej zajął trzecie miejsce wśród 52 zawodników, osiągając najlepszy wynik pośród Polaków.

W zawodach w Grunwaldzie startował także jego dwunastoletni syn Sławek, uczeń piątej klasy



Bohdan Włostowski z Wysokiego Mazowieckiego na koniu Laweron.
Fot. archiwum prywatne

Szkoły Podstawowej w Wysokiem Mazowieckiem, którego wyszkolił od jazdy konnej po strzelanie. Sławek był najmłodszym zawodnikiem w stawce i zajął 9 miejsce wśród juniorów. „Jego sukces cie-

szy mnie bardziej, niż mój”, mówi Bohdan Włostowski.

W czerwcu wystartuje w zawodach Pucharu Świata w Białymstoku, a w sierpniu ze Sławkiem w Mistrzostwach Polski.

7 medali młodych lekkoatletów



Ekipa KS Prefbet-Sonarol i LŁKS Prefbet Śniadowo-Łomża w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego z trenerem Andrzejem Łukianiukiem

5 złotych i 2 srebrne medale zdobyli młodzi lekkoatleci KS Prefbet-Sonarol i LŁKS Prefbet Śniadowo-Łomża w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego LDK (Lekkoatletyka Dla Każdego) w kategorii wiekowej U14. Dwa z nich zawisły na piersi Macieja Bylicy: złoty w biegu na 300 m i srebrny w skoku w dal. W tym samym biegu jego kolega Adrian Szczubetek dobiegł do

mety na drugim miejscu. Bezkonkurencyjna na 300 m wśród dziewcząt była Zuzanna Kalinowska. Na 600 zwyciężył Dominik Szczęśny, a na 1000 m z przeszkodami Bartłomiej Pleban. Kolejny złoty medal wywalczyła Monika Wygnał w biegu na 300 metrów przez płotki. Trenerami naszych młodych lekkoatletów są Justyna Korytkowska i Andrzej Łukianiuk.

