

Jak rząd nas łupi! • W mroku prawa • Humor

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

FILIA Nr 2

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2

tel. 86 218 45 65

KONTAKTY

22 (2060)

5 czerwca 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Był bohaterem, jest pogardzany

Tłusty kot z Łomży

**Mama
nie kocha**

Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEXS 963286



9 770208 684005 22

Jak PiS łupi Polaków na nawozach, paliwach, węglu by mieć kasę na rozdawnictwo przed wyborami i utrzymać się za wszelką cenę przy władzy Niebotyczne marże i ceny rosną!

Wojna szkodzi kupującym

Wojna zaszkodzi polskiej gospodarce? Szkodzi z pewnością konsumentom, bo inflacja pochłania ich wynagrodzenia, ale nie szkodzi państwowym spółkom, przynajmniej na razie. Holding PiS 20, czyli 20 największych państwowych spółek notowanych na warszawskiej giełdzie, osiągnął w pierwszym kwartale rekordowy zysk prawie 20 mld zł, od czego zapłacił sowity podatek i będzie płacić państwu dywidendy. Marże doszły do niebotycznych rozmiarów. Na tym tle spółki prywatne, choć też zyski im wzrosły, wyglądają blado.

Ceny nawozów rosną jak na... nawozach!

Historyczny rekord ustanowiła Grupa Azoty: 854 mln zł czystego zysku, czyli o 875 proc. więcej rok do roku, choć ostro poszły w górę ceny gazu, którego Azoty zużywają bardzo dużo. Przychody ze sprzedaży nawozów podwoiły się rok do roku w pierwszym kwartale, choć tylko 1 proc. wzrosła sprzedaż nawozów azotowych bez siarki, o 6 proc. nawozów azotowych z siarką, o 31 proc. spadła sprzedaż nawozów wieloskładnikowych i o 23 proc. nawozów specjalistycznych. Ale w marcu dystrybutor grupy Agrochem Puławy poinformował o wzroście ceny saletry amonowej do 4 435 zł, podczas gdy w styczniu 2020 r. kosztowała jeszcze 1 000 zł, w styczniu 2021 – 1 120 zł, a w styczniu tego roku – 2 785 zł. Dzięki temu Azoty przy 854 mln zł zysku netto wpłaciła do budżetu państwa za pierwszy kwartał 208 mln zł podatku dochodowego, a rok wcześniej 46 mln zł.

Paliwa na marżach

PKN Orlen uzyskał w pierwszym kwartale 2,8 mld zł zysku netto, czyli aż 47 proc. więcej rok do roku i o 63 proc. więcej, niż oczekiwali analitycy rynku. Orlen zapłacił od tego 591 mln zł podatku dochodowego (nie tylko polskiemu budżetowi) w porównaniu z 289 mln

zł rok temu w analogicznym okresie. W tym czasie nastąpił wysoki wzrost marż crack na paliwach.

Na przerobie tony benzyny grupa Orlen zarabiała w pierwszym kwartale 187 dol., czyli o 363 proc. więcej rok do roku i 76 proc. więcej niż w 4 kw. 2021. Na tonie diesla 148 dol., czyli o 80 proc. więcej rok do roku i o 5 proc. więcej kwartał do kwartału.

Choć w Grupie Lotos przerób ropy spadł o 1,5 proc. rok do roku, m.in. w związku z przestojem remontowym rafinerii, to marża crack na baryłce benzyny poszła w górę o 211 proc. rok do roku do 23,7 dol., a na baryłce oleju napędowego o 423 proc. rok do roku do 37,6 dol.

To dało wzrost zysku netto o aż 862 mln zł rok do roku, czyli o 244 proc. do rekordowych historycznie 1,2 mld zł. Podatek dochodowy Grupy Lotos za pierwszy kwartał wyniósł 565 mln zł w porównaniu do 126 mln zł rok temu w tym samym okresie.

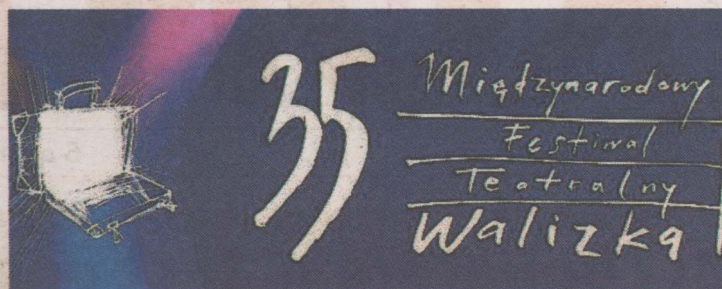
Rekord cen i zysku na węglu

Rok temu Jastrzębska Spółka Węglowa w pierwszym kwartale miała stratę, a pierwszym kwartale tego roku ma już 1,84 mld zł zysku netto. Budżet państwa zainkasował od JSW między styczniem a marcem aż 436 mln zł podatku dochodowego, gdy rok temu był zwrot podatku w związku ze stratami.

Tak wysokiego zysku, jak w pierwszym kwartale JSW nie miała jeszcze nigdy w historii. Tyle, że średnia cena węgla koksowego sprzedawanego przez JSW skoczyła w pierwszym kwartale o aż 26,3 proc. kwartał do kwartału i o 131 proc. rok do roku do 1366 zł, a jego wydobywanie wzrosło zaledwie o 3,9 proc., wynika z kwartalnego raportu firmy. Za węgiel energetyczny JSW brało od klientów 308 zł za tonę, czyli „tylko” 38,5 proc. więcej rok do roku. (źródło: Jacek Frączyk, Business Insider Polska).

Będziemy zap...lać za miskę ryżu, jak zapowiadał w prywatnej rozmowie premier Mateusz Morawiecki?

Wydarzenie kulturalne Łomży 2022



W czwartek, 9 czerwca, rozpocznie się XXXV Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Od 9 do 12 czerwca obejrzeć będzie można 12 spektakli konkursowych, 8 plenerowych i pozakonkursowych oraz wystawę plastyczną, związaną z teatrem. W tym roku w Galerii pod Arkadami zaprezentuje się scenograf Przemysław Karwowski (szczegóły, str. 22).

Do Łomży przybyły już teatry z Polski, Iranu, Kolumbii, Niemiec, Słowenii, Ukrainy, Węgier i Włoch. Festiwal potrwa cztery dni.

Czwartek, 9 czerwca:

- godz. 10.00 – otwarcie Festiwalu w Teatrze Lalki i Aktora
- godz. 10.30 – spektakl „Cinderella” Zaches Teatro z Włoch w Teatrze Lalki i Aktora
- godz. 12.00 – spektakl „Ściana z widokiem” Grupy Coincidentia z Białegostoku w Hali Kultury
- godz. 19.00 – spektakl „A shadow of jaguar” Companii Mohan Machin z Kolumbii w Hali Kultury
- godz. 20.00 – widowisko plenerowe na placu katedralnym „Tozabancone & Fittifitti” Compagnia Degli Sbuffi z Włoch

Piątek, 10 czerwca:

- godz. 10.00 – spektakl „Miasto Świąteł” Teatru Lalek Guliwer z Warszawy w Hali Kultury
- godz. 11.30 – spektakl „Laboratorium Dźwięku” Teatru „Baj Pomorski” w Toruniu w Teatrze Lalki i Aktora
- godz. 17.00 – widowisko plenerowe na ul. Długiej „Epidemia śmiechu” Teatru Pinezka z Gdańska
- godz. 18.00 – spektakl „Bench-Time Stories” Teatru Bence Sarkadi z Węgier w Teatrze Lalki i Aktora

- godz. 19.30 – spektakl „Republika marzeń” Theater des Lachens z Niemiec w Hali Kultury
- godz. 21.00 – widowisko plenerowe przy Parku Wodnym „Eurydyka” Teatru Biuro Podróży z Poznania

Sobota, 11 czerwca:

- godz. 10.00 – spektakl „Wędrownika Tabu” Teatru Lalek „Arlekin” w Łodzi w Teatrze Lalki i Aktora
- godz. 12.00 – widowisko plenerowe w Parku im. Jana Pawła II „The Budapest Marionettes” Teatru Bence Sarkadi z Węgier
- godz. 17.00 – widowisko plenerowe na ul. Długiej „The Budapest Marionettes” Teatru Bence Sarkadi z Węgier
- 18.00 – spektakl „Pinocchio” Maribor Puppet Theatre ze Słowenii w Teatrze Lalki i Aktora
- o godz. 19.00 – widowisko na ul. Długiej „Sen nocy letniej” Teatru Pinezka z Gdańska
- godz. 20.00 – spektakl „The House of Bernarda Alba” Yase Tamam Company z Iranu w Hali Kultury

Niedziela, 12 czerwca:

- godz. 10.00 – spektakl „Vasilina” Tarnopolskiego Akademickiego Teatru Lalek z Ukrainy w Teatrze Lalki i Aktora
- godz. 11.00 – spektakl „Bezi-mienny/Nieznanzy” Teatru Fundacji Gra/nice (Polska) w Łodzi w Hali Kultury
- 13.00 – widowisko plenerowe na ul. Długiej „Jak Nielema i Lemtak świat ratowali” Circus Ferus z Poznania
- godz. 16.00 – spektakl „Mały Książę” Teatru Lalki i Aktora w Łomży w siedzibie
- godz. 20.30 – zakończenie Festiwalu, spektakl „Fantomy” Teatru Akt na muszli koncertowej, ul. Jzajd

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

298 513 zł i 95 groszy zarobił w 2021 roku poseł PiS Lech Kołakowski z Łomży, obecnie także wiceminister rolnictwa. Daje to średnią 24 876 zł i 16 groszy miesięcznie. Najwięcej z 14 posłów Podlaskiego!



„Panie pośle Kołakowski, niech pan odda 174 tysiące zł, zabrane z kieszeni obywateli.

Oddaj je małej Jagódce, która cierpi na SMA: <https://www.siepomaga.pl/jagoda-sma>.

Cierpi bo PiS-owskie państwo nie chce refundować drogiego leku.

Każdy sposób pomocy jest dobry! My pokazujemy: politycy dostają pieniądze za nic, a dzieci nie mają na leczenie i umierają. Nie ma na to naszej zgody. Agrounia domaga się także refundacji leku na SMA.

Domagamy się, aby poseł Kołakowski zwrócił pieniądze z pensji BGK. 174 tysiące złotych dostał za rzekome bycie ekspertem w państwowym banku. A tak naprawdę za powrót do PiS. To obłeśne.

Dostał także stanowisko. Przez pół roku, gdy jest wiceministrem rolnictwa nie zrobił nic.

Agrounia będzie rozliczać Kołakowskiego.

Nie zgadzamy się na korupcję polityczną, łajdactwo w polityce, nie zgadzamy się na to, by poważne tematy były zamykane pod dywan. Kołakowski wziął 174 tysiące zł za nic. Za to, że wrócił do PiS. Będziemy go z tego rozliczać. Jedziemy do niego”.

Tak na facebooku napisał do łomżyńskie go posła szef Agrounii Michał Kołodziejczyk.

I jeszcze tego samego dnia, w poniedziałek, 30 maja, zjawił się z grupą rolników i wymownym transparentem pod biurem poselskim Kołakowskiego.

Przybyli tu nie pierwszy raz. W 2020 r. z transparentem „Obrońca polskiej wsi”. Bo Ko-

łakowski zgłosił przeciwko tzw. piątce Kaczyńskiego, czyli nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt. Został zawieszony w prawach członka PiS. Po tej decyzji swej partii odszedł z PiS. Dla rolników z okolicy, regionu, Polski, Agrounii i Kołodziejczyka był bohaterem. Innym posłem PiS wylewali pod domami i biurami poselskimi nieczystości i ustawiali pełne pogardy transparenty. Kołakowskiego otoczyli szacunkiem.

Co się stało, że teraz z pogardą rzucili na jego biurko w biurze poselskim 30 drobnych monet?

W wyniku tarć w Zjednoczonej Prawicy, nasilających się w połowie ubiegłego roku, Kaczyńskiemu groziła utrata większości w Sejmie. Liczył się każdy głos. W lipcu cała Polska usłyszała, że poseł przeprosił się z prezesem. Wkrótce został doradcą prezesa zarządu Banku Gospodarki Krajowej, jedynego banku w całości należącego do państwa. Do niedawna Lech Kołakowski nie chciał ujawnić, ile zarobił pracując kilka miesięcy w banku. Ale jako poseł i wiceminister musiał ujawnić „Oświadczenie majątkowe” za rok 2021. I tak „sprawa się rypla”. Kołakowski, jak wynika z „Oświadczenia”, przez 5 miesięcy zarobił w BGK prawie 175 tys. zł, czyli około 35 tys. miesięcznie. Potem został wiceministrem rolnictwa.

Posła Kołakowskiego w poniedziałek, 30 maja, w biurze w Łomży nie było. Pracownica biura wezwała policję argumentując, że protestujący przeszkadzają jej w pracy. Policja przybyła i spisała ich dane. (Do sprawy wrócimy). Fot. facebook

WŁADYSŁAW TOCKI

■ Prawie 1,5 mld zł unijnej dotacji otrzyma Podlaskie na inwestycje strategiczne. Wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski poinformował, że samorządy województwa złożyły 238 wniosków. Ponad połowa wniosków dotyczyła dróg.

■ 33 mln zł kredytu na pokrycie deficytu miasta oraz spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów chce ratusz. Bez kredytów Łomża od kilku lat nie może się obyć. Długu na koniec 2022 roku, jak wynika z danych Urzędu Miasta, wyniesie 188 mln zł.

■ Prawie 40 reportaży radiowych z całej Polski zjechało do Tykocina na warsztaty reportażu radiowego, organizowane przez Polskie Radio Białystok od 1976 roku. Ich miejscem są najpiękniejsze miejscowości naszego regionu: Białowieża, Wigry, Augustów, Supraśl.

■ Kardynał patronem w Dobrzyjałowie: patronem Szkoły Podstawowej w Dobrzyjałowie (gm. Piątnica) od poniedziałku, 30 maja, jest kardynał Stefan Wyszyński.

■ Kierowca ciężarówki zaczął nagle rzucać w jadące obok bmw w Białymstoku różnymi przedmiotami, w tym butelką. Policja zatrzymała go na parkingu w Korycinie. Nie był w stanie wytłumaczyć swojego postępowania. Trafił do aresztu, ponieważ w bmw została uszkodzona przednia szyba, prawe przednie drzwi i prawy reflektor. Właściciel oszacował straty na około 15 tysięcy złotych.

MYŚL TYGODNIA

Patriotów jest najwięcej tam, gdzie nie strzelają
(autor nieznany)

Piknik marszałka dla dzieci



Zapowiadany przez nas tydzień temu piknik z okazji Dnia Dziecka w środę, 1 czerwca, na który marszałek Artur Kosicki zapraszał dzieci z całego województwa, został ze względu na duże prawdopodobieństwo opadów deszczu, przełożony na piątek, 3 czerwca. Wszystko inne się nie zmienia, informują służby

prasowe marszałka: początek, godz. 16.00. Miejsce: plac przed „Spodkami” przy ul. Rocha 14 w Białymstoku. Atrakcje: występy iluzjonisty, dmuchańce, kąciki artystyczne, pokazy sokołników oraz wiele innych ciekawych zabaw. Wata cukrowa, lody i popcorn za darmo bez ograniczeń. Fot. pixabay

Idioci za kierownicą

Z prędkością 247 km/h jechał audi szalencie (45 lat) z województwa łódzkiego drogą ekspresową S61, informuje Justyna Janowska z Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Dozwoloną (i rozsądną) prędkość przekroczył o 127 kilometrów na godzinę. Został ukarany mandatem w wysokości 2 500 złotych i „zarobił” 10 punktów, co spowodowało prze-

kroczenie dopuszczalnego limitu.

Drugi „mądry” gnał fordem przez Zarzucie (gm. Miastkowo), czyli teren zabudowany, 111 km/h. Młody (26 lat) kierowca z województwa mazowieckiego stracił prawo jazdy i został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 złotych, a jego konto zasililo 10 punktów karnych.

Znaki czasu:

■ Biskup opolski Andrzej Czaja ogłosił, że nie ma innego wyboru, musi połączyć niektóre parafie, ponieważ w diecezji brakuje księży. Oznacza to, że w tych parafiach będzie mniej mszy świętych, a wierni „będą musieli się dzielić jednym proboszczem. Dopadła nas jedna straszna bieda”, napisał w odezwie do parafian.

■ Jeden z najbliższych współpracowników Jarosława Kaczyńskiego, były prezes spółki PiS Srebrna i szef Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska, musiał odejść z życia publicznego w 2019 roku, gdy „Rzeczpospolita” ujawniła, że był tajnym współpracownikiem SB od lat 70. Nie na długo. Od środy, 1 czerwca jest szefem gabinetu politycznego wicepremiera Jacka Sasina. W PiS jest wielu tajnych współpracowników SB, aparatu ścigania PRL na ważnych stanowiskach. Mąż prezes Trybunału Julii Przyłębskiej TW Wolfgang do niedawna był ambasadorem Polski w Niemczech. Odnoszany w stanie wojennym prokurator i oskarżający opozycjonistów Piotrowicz jest sędzią Trybunału Julii Przyłębskiej. Sędzia PRL, który skazywał opozycjonistów za uczczenie święta 11 listopada, był na koniec kariery wiceministrem Sprawiedliwości u Ziobry. A to wierzchołek góry lodowej.

■ Polska odmawia współpracy w unijnych śledztwach, dotyczących nadużyć w wydawaniu unijnych pieniędzy i ponadgranicznych przestępstw VAT. „Wysłaliśmy 23 prośby o współpracę z nami, wszystkie zostały odrzucone”, poinformowała w „Rzeczpospolitej” europejska prokurator generalna Laura Koevesi.

■ Akt oskarżenia wysłała do sądu prokuratura przeciw dyrektorowi Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej (znanej na świecie m.in. z bajki dla dzieci „Bolek i Lolek”) Tomaszowi M. Zarzucą mu wyrządzenie Studiu „znacznej szkody majątkowej”. Tomasz M. nie miał nigdy nic wspólnego z produkcją filmową, był już wcześniej skazany i siedział w więzieniu. Na stanowisko bez konkursu powołał go koźcem 2020 r. minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński.

■ 30 czerwca mija termin zgłoszenia do urzędu gminy (miasta), jak i czym ogrzewamy dom (mieszkanie). Za brak zgłoszenia grozi 500 zł grzywny, a w przypadku skierowania sprawy do sądu nawet 5 tys. zł kary.

Niech nie i nikt nie podcina Wam skrzydeł



Fot. pixelfs



Nowi księża

Nowi księża diecezji łomżyńskiej po wyświęceniu

Siedmiu nowych księży ma od soboty, 28 maja, diecezja łomżyńska. Świecenia kapłańskie przyjęli: Łukasz Ciecierski, Rafał Gogol, Hubert Gromadzki, Damian Kurpiewski, Krystian Piekarski, Szymon Rydel oraz Bartosz Turkowski.

Łukasz Ciecierski pochodzi z parafii w Radziłowie, posługiwał będzie w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Goworowie; Rafał Gogol pochodzi z Parafii NMP Częstochowskiej w Łomży, posługiwał będzie w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie; Hubert Gromadzki pochodzi z parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie, posługiwał będzie w parafii św. Franciszka z Asyżu w Ostrołęce; Damian Kurpiewski pochodzi z parafii w Łęgu Starościańskim, posługiwał będzie w parafii Zbawicie-

la Świata w Ostrołęce; Krystian Piekarski pochodzi z parafii św. Anny w Kolnie, posługiwał będzie w parafii św. Idziego w Myszkowie; Szymon Rydel pochodzi z parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie, posługiwał będzie w parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Grajewie; Bartosz Turkowski pochodzi z parafii w Dąbrówce Kościelnej, posługiwał będzie w Parafii Świętej Rodziny w Wyszkowie.

Diecezja łomżyńska liczy 183 parafie, 495 414 wiernych, 526 księży diecezjalnych, 22 księży zakonnych, 7 braci zakonnych, 103 siostry zakonne.

(Zachęcamy do lektury listu jednego z wyświęconych w Polsce księży na str. 9).



Nabożeństwa dla Ukraińców

W związku z dużą liczbą uchodźców z Ukrainy prawosławne liturgie będą częściej odprawiane w kościele na cmentarzu parafii świętego Brunona w Łomży (Wojska Polskiego 136 B), poinformował rzecznik łomżyńskiej kurii diecezjalnej ks. Jan Krupka. Nabożeństwa będą odbywały się, między innymi, z okazji świąt i według kalendarza juliańskiego. Sprawował je będzie duchowny prawosławny z Białegostoku. Harmonogram na najbliższe tygodnie: 12 czerwca, w święto Pięćdziesiątnicy, czyli Zielone Świątki; niedziela, 26 czerwca; niedziela, 17 lipca, niedziela, 7 sierpnia, obchody świętej Anny oraz niedziela, 28 sierpnia, święto Zaśnięcia Najświętszej Bogurodzicy.

Maria Dziekońska z Krzyżem Zasługi



Srebrnym Krzyżem Zasługi odznaczona została wicestarosta Maria Dziekońska przez prezydenta Andrzeja Dudę podczas uroczystości z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego w Belwedrze. Maria Dziekońska ma 44 lata. Jest absolwentką studiów doktorskich w Uniwersytecie w Bia-

łymstoku. Wicestarostą powiatu łomżyńskiego została 21 listopada 2018 r. Wcześniej była sekretarzem Urzędu Gminy w Piątnicy. Dzień Samorządu obchodzony jest 27 maja, w rocznicę pierwszych demokratycznych wyborów do rad gmin i miast 27 maja 1990. Fot. KPRP

40 lat temu

„Kontakty”, 5 czerwca 1982:

Nowy biskup pomocniczy

Papież Jan Paweł II mianował księdza dr Edwarda Eugeniusza Samsela, profesora nauk biblijnych w Seminarium Duchownym w Łomży, biskupem pomocniczym diecezji łomżyńskiej.

Dają popalić!

W Grajewie najłatwiej o papierosy w Delikatesach, w stoisku dla niemowląt. Nabyć tam zresztą można jeszcze butelkę ze smoczkiem „Made in France”: pojemność 0,5 litra, cena 480 złotych. Ogólnie rzecz biorąc, dają popalić!

Guma a sprawa polska

Deficyt gumy do bielizny będzie się powiększał, gdyż jedyną wytwórnię surowej gumki, Krakowskie Zakłady Gumowe, przeznaczono na wyłączną produkcję prezerwatyw. Gumkę do wypłatania gumy pasmanteryjnej trzeba więc importować, ale nie ma za co. Jest w tym jednak logika. Przecież o wiele łatwiej zastosować prezerwatywę, jeśli w majtkach nie ma gumy.

Grajewo ma rezerwy

Informacja dla klientów stoiska z garniturami domu towarowego „Lotos” w Grajewie: „Rezerwa dla małżeństw!”, obok: „Rezerwa dla zmarłych”. Gdyby tak od ręki załatwić obie uroczystości, to byłyby rezerwy!

Zamknąć oczy i po biedzie

Mieszkanke wsi Żabiniec (gm. Klukowo), która martwiła się, z czego będzie żyć, gdyż gmina odebrała jej dzierżawną z Państwowego Funduszu Ziemi, pracownica ZOZ w Wysokiego Mazowieckiego doradziła, by zaczęła się leczyć na oczy: jak „zaniewidzi”, może dostanie rentę. A może by tak od razu ampułkę cyjanku? Zamknęłaby oczy w ogóle i po problemie.

Kasza na słodko

GS w Ciechanowcu wprowadził jeszcze jeden rodzaj sprzedaży związanej: landrynki z konserwą „Kasza gryczana”.

Śledczy w WSA

W związku z otworzeniem nowego kierunku, studenci bezpieczeństwa wewnętrznego Wyższej Szkoły Agrobiznesu Łomży otrzymali nowoczesną pracownię kryminalistyczną. „Studenci będą mieli możliwość uczyć się praktycznie ujawniać ślady kryminalistyczne, zabezpieczać te ślady, badać ślady biologiczne, autentyczność dokumentów, autentyczność pisma i wiele, wiele więcej”, mówi Natalia Złotkowska z WSA. Otwarcia pracowni towarzyszyła konferencja z udziałem specjalistów, między innymi znanego profilerę policyjnego Jana Gołębiowskiego.

Miliony na przedszkole w Łomży

12 mln 750 tys. zł otrzymała Łomża na budowę Przedszkola Publicznego nr 5 przy ul. Sikorskiego. Będzie w nim siedem oddziałów dla 175 dzieci oraz dwie grupy żłobkowe dla 40 maluchów. Będą nowe place zabaw odrębne dla przedszkola i żłobka, chodniki, zieleń i 22 miejsca postojowe.

Dzień Strażaka w Puchałach

W gminie Łomża jest osiem Ochotniczych Straży Pożarnych. W Dniu Strażaka OSP Pniewo otrzymało nowy wóz strażacki, a ich dotychczasowy został przekazany do Jednaczewa. Zasłużeni strażacy zostali uhonorowani medalami i odznakami.

Złoty medal „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymał Grzegorz Krzeczowski. Srebrne medale: Marek Bałazy, Paweł Bąkowski, Jarosław Malinowski, Artur Mazurek, Jerzy Piotrowski, Paweł Sienkiewicz, Andrzej Truchel i Jarosław Wichorowski. Brązowy: Marek Kozłowski. Srebrną odznaką honorową „Podlaskim Krzyżem Floriańskim” został uhonorowany wójt Piotr Kłys. Odznakę wzorowy strażak otrzymała Patrycja Jankowska. Jedenastu druhom nadano odznaki za wysługę lat: Piotrowi Justowi (15 lat), Michałowi Kamińskiemu (15 lat), Tomaszowi Trzebińskiemu (15 lat), Sylwestrowi Wądołowskiemu (15 lat), Kazimierzowi Borkowskiemu (10 lat), Andrzejowi Kowalewskiemu (10 lat), Piotrowi Kłysowi (10 lat), Andrzejowi Lipińskiemu (10 lat), Tomaszowi Malinowskiemu (10 lat) i Bartłomiejowi Sierputowskiemu (5 lat).

Jedyny taki koktail w Europie!



OSM Piątnica, to jedyny producent „Koktajli Odżywczych” w Europie, których głównym składnikiem jest białko serwatkowe. Za jego unikalne wykorzystanie Piątnica została wyróżniona prestiżową Europejską Nagrodą Innowacji Spółdzielczych w konkursie, organizowanym przez Cogeca, międzynarodową organizację, która reprezentuje 22 000 spółdzielni rolniczych w Unii Europejskiej oraz przez hiszpański Bank Spółdzielczy Cajamar Caja Rural.

W maju pojawił się nowy smak, truskawka-banan, który dołączył do

produkowanych wcześniej: malina-granat i mango-marakuja. Zmieniony został także wygląd opakowań (250 ml) i nazwa (z „Koktajli z białkiem serwatkowym”).

Nieprzetworzone białko serwatkowe jest źródłem cennych aminokwasów, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Jeszcze jedna „jedyność” w Europie Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy: stosowane przez nią normy jakości skupowanego mleka są dwukrotnie wyższe, niż wyznaczane unijne.

Skansen w Nowogrodzie pod „kluczem” marszałka



Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie, założony w 1927 r. przez etnografa Adama Chętnika, jest od 1 czerwca instytucją kultury województwa podlaskiego. Wcześniej był jednym z działów Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Teraz, jako samodzielna jednostka, będzie miał większe możliwości i dostęp do dotacji, a tym samym perspektywę rozwoju. Sprzy-

mierzniem pomysłu oddzielenia Skansenu od Muzeum był wicemarszałek Marek Olbryś, którego dziadek Bolesław Olbryś współpracował z Adamem Chętnikiem. Dyrektorem Skansenu jest Juliusz Jakimowicz. Na zdjęciu: symboliczny klucz do Skansenu przekazał wicemarszałkowi Markowi Olbrysiowi (z lewej) wiceprezydent Łomży Andrzej Stypułkowski. Fot. Kamil Timoszek/UMWP

Aby Arka nie utonąła



Budynek gospodarczo-administracyjny Schroniska dla Bezdomnych Psów „Arka” w Łomży wymaga pilnego remontu. Radny Marcin Dębek, który niejednokrotnie odwiedzał „Arkę” uważa, że praktycznie nie nadaje się już do użytku. Prezydent Mariusz Chrzanowski po wizytacji schroniska zapowiedział szukanie pieniędzy na ten cel.

W ubiegłym roku ponad 260 tys. zł przekazało na schronisko miasto, a 90 tys. zł mieszkańcy, przekazując 1 proc. podatku. Każdy może wesprzeć „Arkę” wpłatą na konto 94 2030 0045 1110 0000 0192 1050, Schronisko dla Bezdomnych Psów „Arka”, ul. Wojska Polskiego 136, 18 – 400 Łomża, z dopiskiem w tytule płatności „Darowizna”.

Czerwonoarmiejcy bez honorów w Łomży

Generał-major Oleg Władimirowicz Czebotariew oraz kapitan Michaił Wasiljewicz Sorokin, oficerowie Armii Czerwonej, uhonorowani w minionym wieku tytułem „Honorowy Obywatel Miasta Łomża” za udział w wyzwoleniu miasta spod okupacji niemieckiej, zostaną go najprawdopodobniej pozbawieni na czerwcowej sesji Rady Miejskiej.

Zasilili Hołownię

Łomżyńscy radni Dariusz Domasiewicz i Zbigniew Prosiński oraz były wójt gminy Wizna Zbigniew Sokołowski, zasilili partię Szymona Hołowni Polska 2050. Wiceprzewodniczącym partii jest były wojewoda podlaski Maciej Żywno.

Jubileusz parafii Krzyża Świętego

Parafia Krzyża Świętego w Łomży obchodzi 25 rocznicę powstania. W ramach jubileuszowych uroczystości 12 czerwca odbędzie się Rodzinny Festyn Parafialny. Proboszczem parafii od początku jest ks. kanonik Andrzej Godlewski, który zaprasza do współpracy przy organizacji festynu i ufundowania nagród.

Miliony na drogi w Jedwabnem

10,1 mln zł dotacji otrzymała gmina Jedwabne na 9 dróg i modernizację oświetlenia w całej gminie.

Wystawę „Polski Biały Krzyż” tworzą zbiory Barbary i Waldemara Niklińskich z USA oraz ekspozycja „Stulecie Polskiego Białego Krzyża” z Muzeum Historii Medycyny i Farmacji w Białymstoku

Polskie serce za oceanem

Gdzie rodzinny jest dom...

Waldemar Nikliński ze Szczuczyna z dyplomem Akademii Medycznej w Białymstoku i specjalizacją ginekologa, wyemigrował do USA przed 30 laty. Pracował jako lekarz rodzinny w Chicago, zrobił specjalizację patologa anatomicznego. Obecnie jest kierownikiem laboratorium biochemicznego i histopatologii w Cook Country Hospital w Chicago.

Waldemar jest kolekcjonerem, co odziedziczył po ojcu Czesławie, wieloletnim dyrektorsze Szkoły Podstawowej w Szczuczynie i kolekcjonerze pamiątek z przeszłości.

Polski Biały Krzyż założony został 14 stycznia 1918 roku w Nowym Jorku z potrzeby serca polskiej emigracji niesienia pomocy żołnierzom walczącym w armiach zaborców i ich rodzinom. Był alternatywą dla działającego od 1864 roku Międzynarodowego Czerwonego Krzyża, do którego nie mogła wstąpić nieistniejąca na mapach Polska. W Komitecie założycielskim byli Helena i Ignacy Paderewscy. Zadaniem organizacji było również szerzenie kultury i oświaty, rozbudzanie świadomości narodowej i obywatelskiej, postaw patriotycznych żołnierzy w armii zaborczej, a po I wojnie światowej wśród żołnierzy armii zasadniczej.

Charytatywna pomoc zza oceanu uratowała od śmierci głodowej ponad milion polskich dzieci. W podzięce list do narodu amerykańskiego podpisało 5,5 miliona Polaków (dokument znajduje się w Bibliotece Kongresu USA).

Organizacja działała również w okresie II wojny światowej, pomagając walczącym na obczyźnie i w kraju. Została rozwiązana w grudniu 1961 roku.

Córka doktora Niklińskiego, Eva z Tennessee z Magdaleną Grasmann z Białegostoku, są autorkami artykułu „Polski Biały Krzyż – zrodzony na amerykańskiej ziemi, by wspierać polskich żołnierzy za granicą”, opublikowanego w „A Journal of Medical Humani-



Barbara i Waldemar Niklińscy z USA na otwarciu wystawy w Bibliotece-Centrum Kultury w Szczuczynie

ties” (Czasopismo Medycyny Humanistycznej).

Lalki Paderewskich z krzyżem

W 1914 r. Stefania Łazarska przy pomocy Marii Mickiewicz Góreckiej (najstarszej córki Adama Mickiewicza) założyła w Paryżu Polską Pracownię Artystyczną, zatrudniającą malarzy, rzeźbiarzy, rysowników, by pomóc artystom przeżyć lata wojny i biedy. Pierwszą lalkę zaprojektowała i uszyła Łazarska z własnych ubrań. Trafiła w gust paryżan. Lalki były

eksponowane w ekskluzywnych galeriach.

W marcu 1915 r. pracownię Łazarskiej odwiedziła Helena Paderewska i wpadła na pomysł promowania kultury polskiej, a jednocześnie zorganizowanie pomocy narodowej. Zamówiła 1 000 lalek. Sprzedawano je przed koncertami jej światowej sławy męża Ignacego Paderewskiego. Lalki kosztowały od 5 do 200 dolarów. Każda miała medal z napisem: „Zdrowia i szczęścia, tobie miłośniku lalek, biorąc do swojego serca i domu jedną z moich małych

lalek, sierot z Polski, karmisz głodujące matki i dzieci z tej smutnej ziemi. Helena Paderewska”. Do lalek dołączano metryczki o ich historii. Dochód ze sprzedaży lalek (ok. 25 tysięcy dolarów, wówczas ogromna kwota) został przekazany walczącej Polsce.

W Muzeum Polski w Chicago są trzy Madam Paderewski Dolls (lalki pani Paderewskiej). Jedną z nich, to sanitariuszka z białym krzyżem. Urzekła Barbarę Niklińską i stała się inspiracją do kolekcjonowania lalek w strojach medycznych.

BARBARA PASZOWSKA

Radość spod Kapelusza

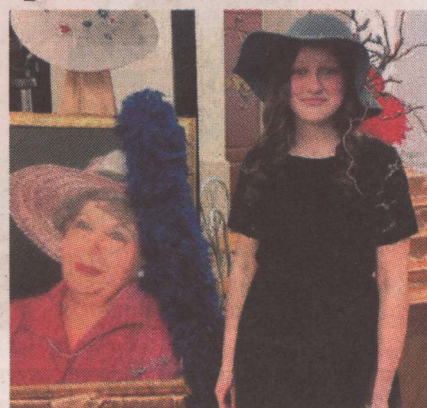
Julia Rydelek z Kolna piosenką Agnieszki Osieckiej „Mechaniczna lalka” wyśpiewała Grand Prix XVI Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanka Bielickiej „Radość spod Kapelusza” i otrzymała kapelus, wykonany przez plastyczkę Annę Buręś. Do konkursu przygotowała ją Anna Podeszwik z Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu.

W konkursie, od pierwszej edycji organizowanym przez parafię Krzyża Świętego w Łomży, udział wzięło 41 wykonawców, a wśród nich 20 z piosenką, 16 z monologiem i 5 z wierszem. Jury pod przewodnictwem prof. Jana Zdziarskiego, z udziałem Katarzyny Szmitko, Zofii Adamskiej, Andrzeja Beya-Zaborskiego i Krzysztofa Dzierny, na-

grodziło szesnastu młodych artystów.

Za piosenkę pierwszą nagrodę otrzymała Magdalena Głębocka z Łomży, drugą Wiktoria Rutkowska z Łomży, trzecią Natalia Dyjak z Ułana-Majoratu (Lubelskie). Wyróżnieni zostali: Weronika Łada i Marta Muzyk, obie z Łomży oraz Zofia Borowska i Szymon Petelczyc, oboje z Białegostoku.

W kategorii „monolog/wiersz” pierwszą nagrodę wyrecytował Piotr Wrona z Białegostoku, drugą Julia Krajewska z Łomży, trzecią Wiktoria Czyżak z Borek (Lubelskie). Wyróżnienia zdobyli: Cezary Arseniuk z Białej



Laureatka Grand Prix Julka Rydelek z Kolna. Fot. KOKiS

Podlaskiej, Natalia Polkowska z Ułana-Majoratu, Gabriela Stypułkowska z Białegostoku, Amelia Szymańska z Kolna i Eryk Wojtkowski z Łomży.

POWIAT GRAJEWSKI

Dzień Mleka w Muzeum Mleka

Na Światowy Dzień Mleka zaprasza Muzeum Mleka w Grajewie w sobotę, 4 czerwca od godz. 11.00 do 14.00 na parkingu za Muzeum (ul. Konstytucji 3 Maja 36). W programie: występ ZPiT „Grajewianie”, pokaz robienia sera i pieczenia serniczek, ubijanie masła, warsztaty, konkursy i zabawy, żywa zagroda, stoiska z rękodziełem artystycznym.

Wilcze laury

Tegorocznym laurem mieszkańców miasta „Wilk Grajewian” uhonorowany został Rafał Karwowski, który otrzymał 1976 głosów. To uzdolniony uczeń Szkoły Podstawowej nr 4 i Państwowej Szkoły Muzycznej w klasie fortepianu. Wręczenie nagrody odbędzie się podczas Gali Finałowej ogłoszenia i wręczenia Nagród Burmistrza „Wilk Roku” w 5 kategoriach w sali widowiskowej Grajewskiego Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20) w czwartek, 10 czerwca, godz. 17.00.



Zespół Pieśni i Tańca „Grajewianie” zajął trzecie miejsce na przeglądzie Podlaskiej Sceny Folkloru tańcem „Echa kurpiowskich borów” w choreografii Mariusza Żwierko i Wojciecha Chylewskiego. Zespół powstał na przełomie 1988 i 1989 r. Ponad 20 lat prowadzony był przez Joannę i Edwarda Szabatów. Ich następcą został choreograf Mariusz Żwierko, po którym od 2016 r. pałeczkę przejął tancerz, instruktor,

choreograf tańca ludowego Wojciech Chylewski. Od początku swego istnienia zespół czerpał z folkloru wschodniej Polski. Przez te lata oprócz tańców warmińskich, kurpiowskich, podlaskich, lubelskich, rzeszowskich, przeworskich, krakowskich, orawskich, „Grajewianie” wprowadzili do swego repertuaru tańce z Łatgalii (Łotwa), Podola (Ukraina), Lwowa, Łemkowszczyzny. Fot. facebook

POWIAT KOLNEŃSKI

Wójt Józef Wiśniewski z krzyżem zasługi



Srebrnym Krzyżem Zasługi uhonorowany został wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski przez prezydenta Andrzeja Dudę. Wręczenie odznaczeń odbyło się w święta Dnia Samorządu Terytorialnego w Belwederze.

Józef Wiśniewski pochodzi z Wykowa (gm. Kolno). Z wykształcenia jest historykiem. 11 lat był nauczycielem w Szkole Podstawowej w Filipkach Dużych, w latach 1998 – 2007 dyrektorem Szkoły Podstawowej w Borkowie, a w latach 2007 – 2014 dyrektorem Zespołu Ob-

sługi Placówek Oświatowych w Kolnie. Podyplomowo ukończył Zarządzanie Oświatą (2000), Informatykę (2002), Zarządzanie Projektami Unii Europejskiej (2010) oraz Administrację Publiczną (2013). W latach 2010 – 2014 był radnym powiatowym, wybranym z gminy Kolno. W wyborach 16 listopada 2014 r. wybrany na wójta gminy Kolno spośród czterech kandydatów. W wyborach 21 października 2018 r. był jedynym kandydatem i uzyskał prawie 83 proc. poparcie.

75 milionów dla powiatu

„To bardzo duży impuls do rozwoju”, mówi starosta kolneński Tadeusz Kłama. Bo już wie, co za te pieniądze w gminach powiatu będzie się działo.

Starostwo za ponad 13 mln zł rozbuduje drogę Żebry-Okurówo-Brzózki i Stawiski – Jurzec Włościański (etap II).

Kolno za 10,8 mln zł przebuduje drogi w mieście i zbuduje sieć ciepłowniczą.

Gmina Kolno za 6,57 mln zł przeprowadzi modernizację szkół w Janowie, Wykowie, Lachowie, Zbielu i Borkowie oraz wymieni oświetlenie w całej gminie.

Gmina Stawiski 9,8 mln zł przeznaczy na drogi.

Gmina Grabowo 9,31 mln zł także włoży w drogi.

Gmina Mały Płock otrzymała 14 mln zł na budowę gminnej oczyszczalni ścieków z budową kanalizacji o długości ok. 8 km.

Gmina Turośl przebuduje i zmodernizuje drogi gminne za 9,39 mln zł



Prośba o rozum

(List otwarty do prezydentów, przewodniczącej Rady Miejskiej, radnych Łomży).

Piszę ten list w poczuciu ogromnej bezsilności i głębokiego smutku. Smutku za skazanym na zniszczenie przez absurdalną potrzebę „betonozy” pięknego, naturalnego brzegu Narwi w Łomży. Wspomnieniem za chwilę stanie się wierzb szara, która daje tlen i cień w czasie spacerów nad rzeką. Znikną dziko rosnące zioła nadrzeczne: pokrzywy, łopiany, lebbiodka, podagrycznik, mięta, melisa, gwiazdnica pospolita i wiele innych. Już nie będzie cienia i zapachu lata w upalny dzień. Siedlisko słowika zamieni się w parking. Wszystko zaleje beton. Pojawi się zanieczyszczenie świetlne, szumnie zwane oświetleniem i zmieni życie m.in. owadów. Zniknie ostoja ryb. A w imię czego?

W imię wizji, że mieszkańcom potrzebny jest większy kontakt z rzeką. Zgadza się, że jest potrzebny większy kontakt, ale z naturalnym brzegiem. Rowerem można jechać po zwykłej polnej ścieżce. Iść na spacer przez łąkę to chyba co innego, niż po betonowym chodniku. Spacerowanie

w cieniu drzew jest przyjemniejsze, niż po betonowej pustyni. Założenie czołówki na spacer późnym wieczorem, chyba nie powinno być trudne dla myślącego człowieka.

Właśnie, czy myślącego? Czy ktoś wie, ile osób korzysta dziennie z istniejących bulwarów? Nigdy poza zorganizowanymi imprezami nie widziałam tam tłumów: na placu zabaw było ledwie kilkoro dzieci. Na ławeczkach nie więcej, niż dwie wypoczywające pary. Na siłowni raptem cztery osoby. Kilku rowerzystów. W gastronomii zagęszczało się trochę wieczorem. Wszystko to pod warunkiem dobrej pogody, bo wystarczyła odrobina chmur i chłodu, a na bulwarach tylko spacerowicze z psami. Nie widziałam ani razu szachistów i tenisistów, choć postawiono im tam odpowiednie stoły na zachętę. Być może to jest tylko moje doświadczenie, a mieszkańcy się tam pojawiają w tysiącach lub setkach, gdy mnie tam nie ma.

Obawiam się, że nic nie zmieni ten mój list, bo sprawa wydania ok. 50 mln złotych na zdewastowanie naturalnego brzegu nadnarwiańskiego już została podobno przyklepana.

Czy nie mamy w Łomży rzeczywistych potrzeb, zamiast uro-

jonego snu o tłumach Łomżyniaków na bulwarach?

Dlaczego plan zagospodarowania brzegu nie może być przyjazny dla środowiska? Dlaczego trzeba wycinać, plantować, podnosić i niszczyć, zamiast przyjaźnie wykorzystać to, co dała natura?

Może wystarczy odpowiednio wykosić przejście dla rowerzystów i spacerowiczów? Może wystarczy postawić parę ławek pod wierzbami?

Może więcej budek dla ptaków? Drewnianych torów przeszkód, a może szałasów? Tablic z opisami roślin? Może dobrze zaplanowany naturalny szlak przyciągnie więcej mieszkańców, niż istniejący bulwar?

Może mogłoby tak być i pewnie będzie za jakieś 20 albo 50 lat, gdy z powodu drastycznych zmian klimatu, nadmiernych susz, gwałtownych burz, braku wody, nowych pandemii i kataklizmów, skruszy się beton, a natura wróci na swoje miejsce.

Przeznaczenie tych 50 mln zł dla animatorów kultury i sportu, przyniosłoby zdecydowanie lepszy skutek. Mieszkańcy na bulwarach pojawiają się liczniej tylko w czasie zorganizowanych wydarzeń.

Mamy bardzo zdolnych i pełnych pomysłów działaczy w jednostkach kultury i sporcie. Regularne organizowanie wszelkiego rodzaju zawodów dla amatorów (biegowych, pływackich, wioślarskich, rowerowych – zwykłych i wodnych itp.) jest skutecznym sposobem na aktywne spędzanie czasu nad rzeką. Wieczorne potańcówki przez całe lato, gdy dopisuje pogoda, ożywiłoby nadnarwiański brzeg. Spektakle plenerowe i koncerty (naszej utalentowanej młodzieży i dzieci).

To pierwsze z brzegu pomysły proste w realizacji. Pieniądze włożone w te działania byłyby wydane zdecydowanie bardziej z sensem. Wystarczy zmienić perspektywę: z zalewania betonem brzegu Narwi, na animowanie życia mieszkańców.

Ciekawa jestem, jak wypadłoby referendum w Łomży w odpowiedzi na pytanie: „Czy widzisz potrzebę zniszczenia obecnego brzegu Narwi?”

Bo to, że większość jest za „bulwarami”, wiadomo. Ale ja takiej niszczycielskiej wizji, jaką zaplanowano, mówię stanowczo „Nie!”. Z poważaniem

Anna Jakubowska
Łomża

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Patronat „Kontaktów” Festyn rodzinny w Czyżewie



Fot. pixabay

Na Festyn „Święto Rodziny” z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka zaprasza w niedzielę, 5 czerwca (godz. 14.00 – 19.00) burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

Nad Zalewem Miejskim rano (godz. 7.45) odbędą się Rodzinne Zawody Wędkarskie o Puchar Burmistrza. W zabytkowym Parku Miejskim od godz. 14.00 wystąpią laureaci Gminnego Konkursu Piosenki „Mama, tata i ja”, zespoły wokalne i taneczne z Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie oraz zespół „Kaczyńscy Band”. Odbędzie się „Turniej rodzin”, pokaz tresury psów i specjalny program „Wesołe szczurki”. Dużo atrakcji czeka na dzieci: stoisko cyrkowe, twórcze, malowanie twarzy, animacje, dmuchańce, stoiska ze słodkościami.



Do udziału w konkursie „Najpiękniejsza posesja, zagroda w gminie Sokoły” zaprasza mieszkańców wójt gminy Józef Zajkowski. „Serdecznie zapraszamy wszystkich właścicieli posesji, aby pochwaliли się efektami swojej pracy świadczącej o zamiłowaniu do przyrody oraz ładu i porządku”, napisano w odezwie konkursowej. Najpiękniejsze posesje zostaną nagrodzone. Zgłaszać się można do 30 czerwca w Urzędzie Gminy (pokój nr 34 lub w sekretariacie).

Burmistrz odznaczona



Odnaką „Za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego” została uhonorowana burmistrz Czyżewa Anna Bogucka w czasie uroczystych obchodów Dnia Samorządu Terytorialnego w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Nowy biurowiec starostwa

25 mln zł otrzyma powiat na budowę nowego budynku starostwa, poinformował na sesji Rady Powiatu starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Piknik w Ciechanowcu

Na honorową zbiórkę krwi i piknik rodzinny zapraszają motocykliści z Ciechanowca w sobotę, 11 czerwca (godz. 10.00 – 18.00) do parku przy OSP.

Dzień Dziecka

Na Gminny Rodzinny Dzień Dziecka w Jabłoni Kościelnej zaprasza wójt Marek Kaczyński w środę, 8 czerwca (godz. 9.00 – 13.00).

POWIAT ZAMBROWSKI

Antek z Szumowa z laurem po laur do USA!

II miejsce w Polsce zajął w Międzynarodowym Konkursie Historycznym Bee uczeń klasy VIIa Szkoły Podstawowej w Szumowie Antoni Koda. Konkurs odbywa się w dwóch ligach: uczniów klas V i VI oraz VII i VIII szkoły podstawowej. Zagadnienia, które obejmował konkurs, bardzo szeroko odchodziły od konwencjonalnego



widzenia historii, jako ciągu wydarzeń. Dotyczyły historycznego aspektu sztuki, religii, literatury, filozofii, geografii i polityki. Dwaj najlepsi w obu grupach wiekowych kwalifikowali się do finału międzynarodowego. Antek poleci na finał do Princeton w stanie New Jersey (USA). Nagrodą samą w sobie jest

to, że organizator International Academic Competitions (IAC) pokrywa wszelkie koszty: przelotu, zakwaterowania, żywienia, opiekuna.

Konkursy IAC dla uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych odbywają się w 42 krajach na świecie. Misją IAC jest uhonorowanie wybit-

nych zdolności przez stwarzanie możliwości do współzawodnictwa dla uczniów na całym świecie.

Konkursy IAC Polska są częścią konkursów międzynarodowych International Academic Competitions.

Polski etap konkursu odbywał się w Hotelu Marriott w Warszawie.

Festiwal disco polo



Na VI Festiwal Młodej Sceny Disco Polo zaprasza młode, amatorskie zespoły muzyczne, prezentujące muzykę disco polo Urząd Gminy Zambrów. Festiwal odbędzie się Porytem-Jabłoni w sobotę, 13 sierpnia. Zgłoszenia należy wysłać do dnia 30 czerwca na adres festiwal@ugzambrow.pl. Nagrody (pieniężne i rzeczowe): I miejsce – 1500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 500 zł.

Regulamin i karta zgłoszenia znajdują się w załącznikach na stronie uzgambrow.pl.

Motoserce puka!

Klub Miłośników Motocykli „Żubr” zaprasza motocyklistów oraz mieszkańców miasta i regionu na XIII edycję „Motoserca”, która odbędzie się w sobotę, 4 czerwca, w Szkole Podstawowej nr 5 w Zambrowie w godzinach 10.00 – 15.00. Stanowiska poboru krwi będą na parkingu przed Szkołą (ul. Wyszynskiego 6 A). W ubiegłym roku 72 krwiodawców oddało 32,4 l krwi.

W polskich diecezjach wyświęceni zostali nowi kapłani. Jeden z nich zamieścił w internecie poruszający wpis

Nazwałeś mnie pedofilem a nie wiesz nawet, jak mam na imię

Jestem księdzem od kilku godzin. Tyle lat czekałem na ten moment, kiedy będę mógł założyć ornat i odprawić pierwszą mszę św. To tak jak dla Ciebie ślub. Przypomnij sobie ten moment, wyobrażając sobie setki razy: jak będziesz wyglądać, jak będziesz mówił swojej żonie „i nie opuszczę Cię aż do śmierci”, jak planowałeś wesele. Albo to wszystko jeszcze przed Tobą. Mówisz „najpiękniejszy dzień w życiu”.

Ale w moim „najpiękniejszym dniu” napisałeś pod zdjęciem z moich święceń „kolejne pokolenie pedofili i nierobów”. Nazwałeś mnie pedofilem, chociaż brzydzę się tą zbrodnią tak samo, jak Ty. Twierdzisz, że zostałem księdzem, aby dostаточно żyć i nic nie robić, chociaż nawet nie wiesz, jak mam na imię.

Wieczorem, po dniu pełnym radości, że w końcu zostałem księdzem, spojrzałem w telefon, żeby odpowiedzieć na życzenia i gratulacje. Przejrzałem też Facebooka. I trafiłem na Twój wpis. Trafił we mnie piorun. Co ja Ci zrobiłem?

Wiem. Powiesz, że wstąpiłem do mafii, w której tuszowało się pedofilię, więc należało mi się. Ale ja nie mam z tymi zbrodniami nic wspólnego. Dopiero co zostałem księdzem, bo chcę żyć dla ludzi i Boga.

Wyobraź sobie, że ktoś wstawił zdjęcie z Twojego ślubu. Ja, gdy jeszcze trwa Twoje wesele, piszę pod zdjęciem: „Taki piękny ślub. Szkoda, że ją będzie zdradzał i wcale jej nie kocha”. Albo pod zdjęciem Twoich dzieci na FB napiszę: „Tatus nigdy was nie chciał. Urodziłyście się, bo mamusia chciała mieć dzieci”. Przecież są tacy faceci, którzy zdradzają swoje żony i wcale nie chcieli dzieci...

Czytam też inne komentarze. Ktoś napisał „Pedały”. Jeszcze ktoś inny pyta „Czy zostali wysterylizowani, zanim pójdą do ludzi?”. Nie jesteś sam w tym hejcie. Są inni. To ja jestem w tym wszystkim sam.

Bo co mam zrobić? Nie zostać księdzem, bo Ty masz gorszy tydzień? Jesteś hejterem. Powtórzę



Fot. pixabay

to jeszcze raz: Jesteś tchórzliwym hejterem.

Zaatakowałeś mnie, chociaż nic Ci nie zrobiłem, a moją jedyną winą jest to, że jestem od kilku godzin księdzem.

Wybrałem nietatwą drogę kapłaństwa. Postaram się na niej żyć uczciwie, chociaż pewnie czasem upadnę, bo jestem tylko człowiekiem. Ale miałem odwagę zostać księdzem w czasach, w których mówisz „ksiądz”, a myślisz „pedofil”. Miałem odwagę. Ty byś ją miał?

Jeśli twierdzisz, że księża żyją dostаточно, a Ty musisz ciężko pracować, to dlaczego sam nim nie zostałeś? Chętnie bym Ci wy-

tłumaczył, że to nieprawda, że nie płacimy podatków. Ale nie będziesz słuchał...

Powiedziałbym Ci też chętnie, że to nieprawda, że każdy z nas zna jakiegoś księdza pedofila, którego ukrywa środowisko, bo to nasz kumpel. Ale nie będziesz słuchał... Opowiedziałbym Ci też, że miałem ojca alkoholika i pochodzę z biednej rodziny. Wiem, co to ciężka praca, strach o jutro, choroba ojca. Wiem, co to bieda. Ale nie będziesz słuchał...

I na koniec powiedziałbym Ci, że bardzo zraniłeś mnie dzisiaj. Bo nie jestem inny, niż Ty. Serio jestem normalnym człowiekiem. Może nawet nieco bardziej wrażliwym

na świat, dlatego przyciągnęła mnie taka droga powołania. Ale nie będziesz słuchał... Wiesz, dlaczego napisałem, że nie będziesz słuchał? Bo tu nie chodzi o dyskusję na argumenty. Przecież to jasne. Chodzi o to, co masz w sercu.

Nie jesteś złym człowiekiem. Tak jak ja nie jestem pedofilem i złodziejem. Jesteś hejterem. A w zasadzie byłeś nim przez chwilę. Bo miałeś gorszy moment. Bo widok księdza przywołał jakieś zranienia. Albo po prostu nie chodzisz do kościoła, może żyjesz w grzechu i mój widok, jest dla Ciebie tym samym, czym dla przestępcy widok policjanta. On krzyknie „J***ć policję”, a Ty napisałeś „Ksiądz pedofil”. Jest Ci łatwiej?

Jako świeżo upieczony ksiądz powinienem teraz napisać, że będę się za Ciebie modlił. Ale napiszę Ci coś innego... Dzieli Cię jedna decyzja, jeden „enter” od tego, czy jesteś hejterem, czy nie. Zrobisz, jak uważasz. Na dole masz miejsce na komentarz. Ja chcę być dobrym księdzem. Z hejtem będzie mi trudniej. Może kiedyś przyjdą chwile zwątpienia. Może nawet kryzys. Ciebie to nie będzie obchodzić, bo nawet nie będziesz mnie pamiętać. Ale będą następni i następni. I kolejni.

Jasne, że mógłbym tu napisać, że spotkamy się kiedyś, bo przyjdiesz „po księdza” dla Twojej umierającej mamy albo żony. I że wtedy się policzymy. Ale nie, nie policzymy się. Ja wtedy pojedę z Tobą i przygotuję na odejście najbliższą Ci osobę. Nawet słowa Ci nie powiem. Obiecuję.

Jezus, dla którego miałem odwagę wstąpić na tę drogę zapowiedział, że „skoro mnie prześladowali, to i was prześladować będą”. Więc w sumie na to się nastawiam. Dostanę jeszcze wiele ciosów. Może jeden z nich zmiecie mnie z planszy. Oby nie. Jesteś pewny, że znów chcesz uderzyć? Z Bogiem!

Ksiądz. Też człowiek.

(Wpis z serwisu stacja7.pl).

Moja mama mnie nie kocha...



Fot. pixabay

Pomiatana

Julia z Kolna: – Mam 16 lat i moja mama nigdy nie okazywała mi miłości. Nigdy mnie nie przytuliła i nie wspierała. Dużo razy z nią rozmawiałam o tym, ale ona powiedziała, że wymyślam i że to nieprawda. Rozmawiałam też o tym z tatą i babcią i gdy oni z nią o tym chcieli porozmawiać, ona krzyczała, że całą rodzinę chcę nastawić przeciwko niej...

Mama nie tylko nie okazuje mi w ogóle miłości, pomiatą mną, jak się da. Całe życie liczy się dla niej tylko moja siostra.

Nie wytrzymuję już w tym domu... A tak chciałabym, by było normalnie, by mama mnie kochała...

G... warta!

Iza z Zambrowa: – Zawsze byłam dojrzałą dziewczyną, dobrze się uczyłam, wszystko robiłam sama bez niczyjej pomocy. Mama nigdy za nic mnie nie chwaliła, ciągle tylko wymagała. Gdy przychodziłam do domu z 4+ ze sprawdzianu zawsze słyszałam, że mogło być lepiej. Swego czasu bardzo ładnie rysowałam, mogłam ukształtować się

na kogoś ze zdolnościami manualnymi, ale mama na siłę stawiała na naukę. Byłam jedną z lepszych w klasie i szczerze powiedziawszy dużo lepiej czułam się w szkole.

Zawsze miałam bliższe relacje z ojcem. Bardziej z nim, niż z nią mogłam pogadać o chłopaku.

Od niej potrafiłam dostać szcztoką w tyłek za karę, że nie mogła rozczesać mi włosów (okres podstawówki). Zdarzało się, że jako dwunastolatka dostawałam tygodniową karę na wychodzenie z domu, gdy zauważyła fałdkę kurzu za łóżkiem po tym, jak skończyłam odkurzać.

Kiedyś usłyszałam, że jestem głównie warta, dlatego, że ktoś dzwonił do taty, nikogo nie było w domu oprócz mnie, a ja zapomniałam zapytać o nazwisko...

Pamiętam, jak szłam do LO i odliczałam lata, miesiące, dni... Czekałam, aż wyjadę na studia. Dopiero wtedy psychicznie odżyłam, odpoczęłam.

Nie uważam, że byłam cemukolwiek winna, wręcz przeciwnie, zawsze starałam się robić wszyst-

ko, by usłyszeć słowa pochwały, by rodzice byli ze mnie dumni. Czułam to od taty, ale od mamy nie, bardziej doceniali mnie nauczyciele w szkole.

Za rok kończę studia. Jakoś w życiu sobie poradzę. Wiem, jakich błędów nie powinnam powielać po matce.

Idiotka

Miłka z Wysokiego Mazowieckiego: – Moja mama powtarza mi od zawsze, że gdyby nie zaszła ze mną w ciążę, to inaczej ułożyłaby sobie życie. Zawsze staję po stronie młodszej siostry. To ona zawsze jest tą lepszą, ładniejszą. Zawsze dostawała i dostaje to, czego chce, najczęściej wymuszając krzykiem, płaczem i klótniami. Jej opłaciła kurs na prawo jazdy, kupiła samochód, wyremontowała pokój. Ja na wszystko musiałam zarobić sama. Na co dzień słyszę, że jestem idiotką i że nic w życiu nie osiągnę. Gdy powiedziałam jej, że dostałam dobrą pracę za granicą stwierdziła, że i tak się nie nadam i z płaczem wróć do domu...

Na szczęście, za kilka dni wyjeżdżam do dużego miasta i mam nadzieję, że tam ułożę sobie życie. Bez stresu i bez niej.

Obrzydła

Martyna z Łomży: – Kiedy chcę coś mamie powiedzieć mówi, że bym jej nie przeszkadzała albo olewa mnie i nic nie mówi...

Mam 12 lat. Chciałabym uciec z domu. Próbowalam się ciąć... Płacę, dostaję histerii, bo czuję się kompletnie odrzucona. Wtedy słyszę, że jestem obrzydła, brzydka, debilka, idiotka, down, popier..., gruba, nieodpowiedzialna, leniwa, nic nie umiem.

Postanowiłam, że nie będę zwracać na nią uwagi, niech wie, jak to jest. Ale chociaż akceptuję samą siebie i prawie nie mam żadnych kompleksów, to często nie śpię całą noc, do tego mam problemy z jedzeniem. Przez nią! Cały czas jem, przytyłam około 10 kilogramów. Moim wsparciem są moje przyjaciółki z klubu i trenerka. To najlepsi ludzie, których spotkałam na świecie! Mama staje się dla mnie coraz bardziej obca.



Zemsta

Ugniatanie ciała kolanami, wlewanie wody do nosa, duszenie przez uciskanie gardła, kopanie, podnoszenie i rzucanie na posadzkę. Tak, według zeznań Stefana Bujanowskiego znęcali się nad nim trzej policjanci ze Szczuczyna: komendant posterunku przodownik Jan Liszewski oraz posterunkowi Wacław Truszkowski i Michał Sawko.

Bujanowski był zawodowym złodziejem, kilkakrotnie karany i sądzonym przez Sąd Grodzki w Szczuczynie. W listopadzie 1934 r. Chaimowi Blumerowi z Wąsoszki ktoś ukradł skóry. Policja podejrzewała Bujanowskiego i od razu go aresztowała. Nie przyznawał się. Został więc przewieziony do Wąsoszki, gdzie odbyła się konfrontacja z udziałem świadków. Na miejscu sekretarz gminy Grochowski i pracownik urzędu Kowalski uznali, że on nie jest sprawcą. Został zwolniony.

Bujanowski ze złości i chęci zemsty na policjantach ze Szczuczyna, którzy wcześniej skutecznie go ścigali, napisał skargę do prokuratora o znęcaniu się nad nim i przymuszaniu do przyznania się do niepopelnionej kradzieży. W sądzie okręgowym w Grajewie miejsce na ławie oskarżonych zajęli komendant Jan Liszewski i posterunkowi Wacław Truszkowski oraz Michał Sawko. Bujanowski dokładnie opisywał przebieg zdarzenia. Kiedy nie

przyznał się do kradzieży skór, komendant miał mu zagrozić: „zaraz będziesz pływał”. Po tej zapowiedzi Sawko związał mu ręce i nogi ręcznikiem i pchnął go na ziemię. Na leżącego rzucił się Liszewski, ugniatał go kolanami, wlewał wodę, a Truszkowski go kopął.

Zeznania Bujanowskiego uzupełniała jego żona. Powiedziała, że gdy tylko dowiedziała się, że jej mąż został przewieziony do Wąsoszki, natychmiast pojechała za nim. Twierdziła, że przez szparę w okiennicy posterunku widziała, jak policjanci znęcali się nad jej mężem. Później, stojąc pod oknem aresztu, słyszała jęki pobitego. Policja zabrała ją stamtąd i zamknęła w chlewiku, skąd ją wypuściła po godzinie.

Sąd okręgowy uznał za prawdziwe zeznania Bujanowskich i skazał policjantów: Jana Liszewskiego na rok więzienia, a posterunkowych na pół roku.

Skazani złożyli apelację. Na rozprawie w sądzie w Warszawie oskarżonych bronił adwokat Mieczysław Ettinger. Przytoczył oświadczenia i opinie Rady Miejskiej Szczuczyna i władz wojewódzkich, dotyczące sumiennej i lojalnej pracy komendanta i jemu podwładnych. Udowodnił nieprawdziwość zeznań Bujanowskich. W okiennicy w Wąsoszce nie było żadnej szpary, a chlewik, w którym rzekomo była zamknięta Bujanowska policjanci postawili

po zdarzeniu. Bujanowski w sądzie apelacyjnym wyparł się niektórych oskarżeń i powiedział, że nie wie, skąd żona знаła okoliczności pobicia. Sąd Apelacyjny pod przewodnictwem sędziego Klemensa Hermanowskiego uniewinnił policjantów.

Atak

Władysław Grochowski z rodziny ze wsi Szorce (gm. Trzcianne) był „hobbystą” cudzej własności. Jak tylko na policję wpłynęło jakieś zgłoszenie o kradzieży, od razu na podwórzu Grochowskich zjawiał się posterunkowy Miron.

W lipcu 1929 r. znów zgłoszono kradzież. Do Grochowskich przyjechało trzech policjantów. Na podwórzu wyszli zdenerwowani domownicy. Jak to było już w zwyczaju Grochowskich, przedstawiciele władzy przywitani wianką obelg i wyzwiskami. Mężczyźni chwycili za szpadle, a dwie kobiety wyszły z garnkami napelnionymi wrzaskiem. Gospodarz Władysław Grochowski stanął przed funkcjonariuszami uzbrojony w kosę.

Posterunkowy Miron wezwał gospodarza do odłożenia kosy. Wezwanie zostało zignorowane, posypały się wyzwiska i groźby. Policjant strzelił w górę, ku przestrodze. Grochowski nie przestraszył się. Z kosą nacierał w kierunku przybysza. Policjant strzelił drugi raz i ranił Władysława w rękę.

Po akcji policjanci wystąpili przeciwko atakującym do sądu. Za obelgi i czynny opór władzy Władysław, Kazimierz i Antoni Grochowski oraz Wiktor Powichrowski zostali skazani na rok więzienia, a Franciszka Grochowska i Franciszka Powichrowska na pół roku.

Wyrok

„Nie kupuj u Żyda”, taki świeży, jeszcze z mokrą farbą napis w Łomży w czasie nocnego patrolu, zauważył posterunkowy Piotr Misiuła. Na tej samej ulicy spotkał dwóch mężczyzn. Zatrzymał ich i wylegitymował. Byli to członkowie Stronnictwa Narodowego. Dłonie zatrzymanych wskazywały na to, że to właśnie oni mogli być autorami napisu. Policjant aresztował obu, a w trakcie dyskusji spoliczkował Białobrzeskiego.

Sprawa trafiła do sądu. W styczniu 1938 r. sąd uznał, że „posterunkowy Misiuła przekroczył zakres swej władzy” i skazał go na sześć miesięcy więzienia, nie zawieszając kary.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0070/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Zamienię mieszkanie M-3, 56 m²,
I piętro w centrum na parter
z ogródkiem (lub bez ogródka).
Tel. 694 – 961 – 216

(p-001502-o)

Sprzedam mieszkanie, 72,40 m².
Parter, ul. Kazańska.
Tel. 519 – 162 – 399

(p-001504-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie, Kolno.
Tel. 696 – 619 – 679

(p-001486-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0075/2022-o)

Indyki odchowane, białe, rasa
ciężka. Tel. 691 – 189 – 932

(fak/sms)

Kupię ciągniki Zetor, Ursus, MTZ,
Pronar, Belarus, Case, Same,
International, John Deere,
depresyjne, w każdym stanie.
Cała PL. Tel. 535 – 305 – 302

(fak/sms)

Kupię prasy belujące w każdym
stanie, Metal Fach, Sipma, Morra,
Warfama, Omas, Krone, Welger
i inne, a także ścinacze zielonek,
owijarki samozaładowcze.
Tel. 535 – 305 – 302

(fak/sms)

Kupię ciągnik Ursus lub Zetor,
mile widziany tur.
Całe Województwo Podlaskie.
Tel. 576 – 972 – 518

(fak/sms)

Kupię owijkę samozaładowczą,
przedni lub boczny załadunek.
Tel. 576 – 972 – 518

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini, Deutz,
Polmot, Farmer, Pronar, MTZ
Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini,
Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton,
Case, Renault, Władimirec itd.
Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

RÓŻNE

Komża, sprzedam garaż 36 m² lub
50 m², udział w gruncie, wysoki,
duże drzwi lub wynajmę w centrum
komży, 5 000 zł/m² lub 1 500 zł,
wynajem. Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam cegłę czerwoną.
Tel. 503 – 862 – 612

(p-001497)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001490-o)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części
dotyczącej terenów położonych przy drodze S61

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 i 40 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) Burmistrz Stawisk zawiadamia o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach Uchwały Nr XLIII/248/22 z dnia 25 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części, dotyczącej terenów położonych przy drodze S61.

Wnioski dotyczące zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części dotyczącej terenów położonych przy drodze S61 mogą być składane w terminie do dnia 24 czerwca 2022 r. w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl lub skrytkę EPUAP /egh-19dj11n/SkrytkaESP.

Wnioski powinny zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części dotyczącej
terenów położonych przy ul. Wojciecha Kossaka w Stawiskach

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 i 40 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), Burmistrz Stawisk zawiadamia o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach Uchwały Nr XLIII/249/22 z dnia 25 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części, dotyczącej terenów położonych przy ul. Wojciecha Kossaka w Stawiskach.

Wnioski dotyczące zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Stawisk w części dotyczącej terenów położonych przy ul. Wojciecha Kossaka w Stawiskach mogą być składane w terminie do dnia 24 czerwca 2022 r. w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl lub skrytkę EPUAP /egh-19dj11n/SkrytkaESP.

Wnioski powinny zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 26 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam auto terenowe UAZ
315 (model 469), (1989), Szumowo,
cena 10 000 zł, tel. 601 – 363 – 310

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II, (2002),
1.7 DTI, diesel, na chodzie,
cena 4 000 zł, tel. 798 – 529 – 020

(o/b)

Sprzedam Seat Leon II, (2006),
1.9 tdi, 105 KM, diesel, sprawna
klimatyzacja, podgrzewane
siedzenia, cena 10 900 zł do
negocjacji, tel. 737 – 776 – 989

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia I, (2002),
benzyna + LPG, klimatyzacja, ABS,
stan techniczny dobry, komplet kół
zimowych, cena 5 500 zł do
negocjacji, tel. 513 – 023 – 226

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2016),
salon Polska, cena 102 000 zł,
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
2.0 TDI, 170 KM, pierwszy
właściciel, salon Polska,
stan idealny, cena 39 900 zł,
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Ford S-Max, (2006),
diesel, przebieg 300 000 km,
kolor srebrny, cena 13 300 zł do
negocjacji, tel. 507 – 960 – 765

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2005),
1.2 benzyna, 80 KM, stan bardzo
dobry, klimatyzacja, nowe opony,
przebieg 131 000 km, cena 6 600 zł
do negocjacji, tel. 504 – 949 – 839

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2000),
nowe opony, przebieg 125 000 km,
cena 2 600 zł, tel. 572 – 021 – 566

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
cena 13 500 zł, tel. 572 – 656 – 784

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (2003),
stan bardzo dobry, ważne OC
i przegląd, brak rdzy, mało pali,
cena 4 700 zł do negocjacji,
tel. 513 – 023 – 226

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2005),
auto 4 lata temu sprowadzone do
Polski, pierwszy właściciel w kraju,
przebieg do lipca, benzyna,
175 KM, cena 14 000 zł do
negocjacji, tel. 519 – 531 – 166

(o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo, (2001),
diesel, przebieg 340 000 km,
55 KM, auto bezwypadkowe,
garażowane, cena 3 800 zł,
tel. 797 – 321 – 854

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, 1.9 diesel,
105 KM, cena 14 500 zł do
negocjacji, tel. 795 – 284 – 996

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (1999),
w ciągłym użytku, wszystko
sprawne, brak oznak korozji, diesel,
cena 3 400 zł, tel. 692 – 755 – 138

(o/b)

Sprzedam Seat Leon II, (2010),
1.6 diesel, 105 KM, auto czyste,
zadbane, wszelkie naprawy
i wymiany robione na bieżąco,
cena 19 800 zł do negocjacji,
tel. 511 – 558 – 030

(o/b)

Sprzedam BMW E60, (2008),
diesel, 170 KM, po wymianie
olejów i filtrów, auto serwisowane
na bieżąco, cena 23 000 zł,
tel. 606 – 742 – 319

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005),
1.6mpi 16v, benzyna, auto
bezwypadkowe, sprowadzone, nie
wymaga wkładu finansowego,
cena 12 900 zł, tel. 883 – 799 – 575

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla Verso,
(2005), 1.8 benzyna, stan bardzo
dobry, wnętrze czyste i zadbane,
przebieg i ubezpieczenie do
05.2023 r., cena 18 800 zł,
tel. 663 – 176 – 847

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran,
(2004), 1.9 TDI, auto sprowadzone
z Niemiec, diesel, przebieg
350 000 km, cena 9 300 zł do
negocjacji, tel. 505 – 083 – 524

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2005),
auto sprowadzone z Niemiec,
opłacone, gotowe do rejestracji,
stan bardzo dobry, benzyna,
cena 7 900 zł do negocjacji,
tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2002),
1.3 benzyna, auto świeżo
sprowadzone z Niemiec, opłacone,
gotowe do rejestracji, 60 KM,
cena 5 900 zł, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2005),
benzyna, stan dobry, hak, OC
ważne do 19.09.2022 r., przebieg
do 05.05.2023 r., przebieg
178 000 km, cena 1 700 zł,
tel. 789 – 252 – 329

(o/b)

Sprzedam Opel Tigra, (2007),
auto w bardzo dobrym stanie,
dach składany elektrycznie,
benzyna, cena 9 400 zł,
tel. 518 – 065 – 650

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(1999), benzyna, klimatyzacja,
szyberdach, aktualne OC
i przegląd, zdrowe nadwozie
i podwozie, cena 8 000 zł do
negocjacji, tel. 668 – 948 – 900

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2006),
1.9 cdti, auto w ciągłej eksploatacji,
elektryczne szyby, klimatyzacja,
centralny zamek, cena 13 000 zł,
tel. 506 – 752 – 269

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(1999), 2.0 benzyna, auto zadbane,
kolor zielony, mały przebieg,
klimatyzacja, ABS, cena 4 300 zł,
tel. 508 – 599 – 988

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2009),
benzyna, auto w stanie bardzo
dobrym, użytkowane przez kobietę,
zadbane, serwisowane,
wspomaganie, radio,
cena 19 600 zł, tel. 511 – 649 – 087

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B7,
(2011), diesel, przebieg
305 000 km, auto prezentuje się
bardzo dobrze, cena 30 500 zł do
negocjacji, tel. 509 – 288 – 170

(o/b)

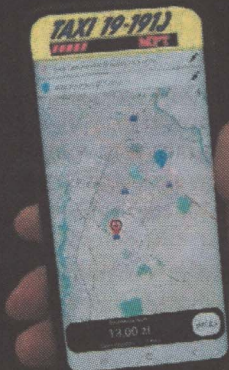
Sprzedam BMW X3, (2006),
benzyna + gaz, napęd 4x4,
auto w pełni sprawne, stan
techniczny bardzo dobry,
cena 25 900 zł do negocjacji,
tel. 511 – 465 – 505

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam siewnik zbożowy
Poznaniak, stan bardzo dobry,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Joskin
Modulo 2, (2012), kupiony
w 2013 r., pierwszy właściciel, stan
bardzo dobry, wąż ssawny 6 m,
w ciągłym użytku, cena 50 000 zł
do negocjacji, tel. 690 – 969 – 250

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Stoll,
szerokość koszenia 2,80 m, stan
bardzo dobry, cena 17 900 zł do
negocjacji, tel. 600 – 962 – 015

(o/b)

Sprzedam owies, cena 100 zł za
metr, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam trawę, Grobla
Jednaczewska, 1,5 ha,
cena 1 500 zł, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
10 ton, hydrauliczny posuw,
4 łańcuchy, nadstawki do kukurydzy,
cena 25 000 zł, tel. 517 – 268 – 748

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy Trioliet,
8 m³, wysokość 2,45 m, szerokość
2,30 m, w oryginale, stan bardzo
dobry, wałek, szerokie koła,
cena 25 500 zł do negocjacji,
tel. 535 – 960 – 800

(o/b)

Sprzedam prasę Deutz Fahr
MP125, rotor, noże, szeroki
podbierak, centralne smarowanie,
stan bardzo dobry, cena 28 000 zł
do negocjacji, tel. 695 – 391 – 285

(o/b)

Sprzedam chwytnak do bel,
masztowy, stan dobry,
cena 2 500 zł, tel. 507 – 938 – 978

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik, dwuosiowy,
na kolce, stan bardzo dobry,
cena 7 000 zł, tel. 507 – 938 – 978

(o/b)

Sprzedam kombajn Z058 Rekord,
(1988), pierwszy właściciel,
w 2021 r. przeszedł gruntowny
remont, w pełni sprawny,
garażowany, cena 31 000 zł,
tel. 518 – 867 – 636

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemiaków, nieużywana od kilku
lat, cena 1 400 zł do negocjacji,
tel. 697 – 056 – 715

(o/b)

Sprzedam prasę Welger RP235,
stan bardzo dobry, wszystko
sprawne, cena 62 000 zł do
negocjacji, tel. 513 – 809 – 546

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone
Zam Max 1500 plus zakładka,
cena 6 100 zł, tel. 696 – 692 – 181

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal
Fach, centralne smarowanie, mało
używana, cena 21 500 zł,
tel. 862 – 755 – 916

(o/b)

Sprzedam byczka HO, tygodniowy,
cena 600 zł, tel. 661 – 737 – 639

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Claas
Disco 250, (2008), szerokość
robocza 2,50 m, wałek WOM, listwa,
w pełni sprawna, w posiadaniu od
6 lat, cena 17 000 zł do negocjacji,
tel. 696 – 477 – 533

(o/b)

Sprzedam kombajn John Deere
1042, w bardzo dobrym stanie
technicznym, w posiadaniu od
9 sezonów, szerokość 3,05 m,
cena 49 000 zł do negocjacji,
tel. 606 – 306 – 159

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową
Niemeyer 310-C, stan bardzo
dobry, sprowadzona, szerokość
koszenia 3,10 m, cena 7 900 zł,
tel. 692 – 066 – 432

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana,
hydraulicznie składana, 5 m,
w dobrym stanie, bez luzów, cicho
chodzi, cena 5 300 zł,
tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Krone CV 32,
sprowadzona, nieeksploatowana
w Polsce, wałek WOM
w komplecie, cena 8 900 zł do
negocjacji, tel. 881 – 751 – 283

(o/b)

Sprzedam lawetę do bel, obie osie
na resorach, cena 4 700 zł,
tel. 519 – 784 – 135

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, 1,65 m, stan
bardzo dobry, po remoncie,
cena 1 700 zł do negocjacji,
tel. 691 – 983 – 562

(o/b)

Sprzedam owijkę
samozaladowczą Pronar Z-245,
(2013), owijanie na szeroką i wąską
folię, w bardzo ładnym stanie,
cena 27 500 zł, tel. 691 – 376 – 328

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas
Dominator 66, heder 3 m, cofanie
gardzieli, sieczkarnia, silnik Perkins
6-cylindrowy, cena 46 900 zł,
tel. 511 – 700 – 243

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Pronar ZKP-420, (2014), szerokość
robocza 4,20 m, 11 ramion, 4 kółka
kopiujące, wałek WOM, stan
bardzo dobry, cena 11 200 zł,
tel. 607 – 565 – 464

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową,
szerokość robocza 2,80 m, stan
dobry, nowy wałek, cena 6 800 zł,
tel. 506 – 140 – 705

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2011),
w bardzo dobrym stanie, nóż do
foli, rurka bezpieczeństwa,
sprawna, cena 5 100 zł,
tel. 665 – 719 – 426

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 8011,
aktualne badania techniczne i OC,
zarejestrowany, cena 35 500 zł do
negocjacji, tel. 796 – 530 – 023

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
(2010), gotowa do pracy,
cena 3 800 zł, tel. 516 – 327 – 970

(o/b)

Sprzedam oryginalną ramę
Metal-Fach do przyczepy T-952 oraz
do innych przyczep i rozrzutników
Metal-Fach, jak nowa, cena 6 000 zł,
tel. 668 – 550 – 144

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330,
po remoncie, wszystko sprawne,
nowe akumulatory, garażowany,
cena 20 800 zł do negocjacji,
tel. 514 – 469 – 724

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą, (1996), podbierak
hydrauliczny, stan bardzo dobry,
cena 3 900 zł, tel. 669 – 870 – 738

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
sprawny, cena 1 100 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa
Laval, pojemność 1 030 litrów,
szybko schładza mleko,
cena 2 500 zł, tel. 507 – 896 – 969

(o/b)

Sprzedam wycinak Strautmann
BVL, cena 2 800 zł do negocjacji,
tel. 510 – 966 – 806

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
Meprozet, szerokość 2,70 m,
w pełni sprawny, gotowy do pracy,
cena 2 350 zł do negocjacji,
tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone
Easy Cut 320, (2012), stan bardzo
dobry, sprowadzona, szybka
wymiana noży, cena 21 900 zł do
negocjacji, tel. 510 – 389 – 871

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Lely
Splendimo, na centralnym
zawieszeniu, w bardzo dobrym
stanie, cena 17 500 zł,
tel. 502 – 638 – 381

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Jar-Met,
400 litrów, sprawny, likwidacja
gospodarstwa, cena 1 650 zł do
uzgodnienia, tel. 516 – 023 – 797

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu 01 czerwca 2022 r. Starosta Kolneński wydał decyzję nr 1/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa i rozbudowa drogi gminnej na dz. ew. 484, 513, 512/1 we wsi Janowo od drogi powiatowej nr 1891B na dł. ok. 998,87 m.” oraz zatwierdził podział nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ewid.: 484, 512/1, 513 – obręb 0015 Janowo, gm. Kolno.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości): nr ewid.: 89/10 (89/1), 139/10 (139/4), 139/12 (139/9) – obręb nr 0015 Janowo, gm. Kolno.

Działka do czasowego zajęcia: nr ewid.: 22 – obręb nr 0015 Janowo, gm. Kolno.

Z w/w. decyzją pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203, w godzinach 8:00 – 15:00, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Kodak Express
ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16
ŁÓDŹ, DŁUGOSZKOWA 18

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Są metody na papierosowego potwora

Palenie papierosów demoluje zdrowie Polaków. Nie pomagają apele i podwyżka akcyzy. Liczba palaczy nie maleje. Kraje zachodnie sięgają po metody redukcji szkód związanych z paleniem. Jeżeli Polacy nie potrafią rzucić, to może czas wykorzystać nowe technologie ograniczenia skutków palenia? 31 maja, to Światowy Dzień Bez Papierosa

Na początku lat 90-tych palił prawie co drugi dorosły Polak. Potem przyszło „otrzeźwienie” i liczba palaczy zmniejszyła się prawie o połowę. Dekadę temu trend wyhamował. Pali osiem milionów Polaków.

Wpływ palenia na zdrowie Polaków

Według CBOS pali co 4 dorosły, w tym co 3 mężczyzna i co 5 kobieta. Polacy palą przy dzieciach – dym z papierosów truje trzy miliony maluchów. Kolejnych jedenaście milionów biernych palaczy to dorośli.

Skutki palenia widać w statystykach Ministerstwa Zdrowia. Co roku umiera ponad 81 tysięcy palaczy i na 5 zgonów jest związany z paleniem. Polska od lat jest na czele unijnego rankingu zachorowań na raka płuc, typowego dla palaczy. Ministerstwo alarmuje, że palenie papierosów to największe zagrożenie dla zdrowia publicznego.

Polacy nie chcą rzucić

Według Komisji Europejskiej, Polacy, Węgrzy i Rumunii są najmniej zainteresowanymi rzuceniem palenia narodami w Unii. Do rzucania nie zachęcają ceny, bo polskie papierosy są rekordowo tanie. W Unii tylko Bułgarzy płacą mniej. W Polsce średnia cena paczki wynosi 14,74 zł, a najtańsze tylko 13,50 zł.

Ministerstwo Finansów próbowało zniechęcać do palenia podnosząc akcyzę, bo od 2015 r. pensje Polaków wzrosły na tyle, że Kowalskiego stać na 60 paczek papierosów więcej. Od stycznia minimalna stawka wzrosła o pięć procent, inflacja szaleje, wszystko drożeje, ale nie papierosy, które rozchodzą się jak świeże bułeczki. W pierwszym kwartale Polacy kupili 1,2 miliarda sztuk papierosów więcej niż rok temu. Eksperti podatkowi komentują, że podwyżkę zjadła inflacja.

Apele lekarzy

Prezydium Naczelnej Izby Lekarskiej w grudniu apelowało o dodatkowe działania, takie jak

„skuteczna praktyka zniechęcania nieletnich, podniesienie wieku, od którego papierosy byłyby dostępne, ujednolicenie opakowań papierosów, wprowadzenie zaawansowanych terapii antynikotynowych i wreszcie przyjęcie, podobnie jak we wcześniejszych latach w przypadku alkoholu i narkotyków, strategii redukcji szkód.”

Ograniczanie skutków palenia papierosów

Redukcja szkód to jedno z dwóch podejść do walki ze skutkami palenia. Pierwsze to „end game”, czyli zmuszanie do rzucenia papierosów. W Polsce skuteczność widać gołym okiem. Nie działa.

Druga metoda, to „harm reduction”, czyli redukcja szkód, która polega na ograniczaniu następstw u palaczy, którzy nie są w stanie zerwać z nałogiem. Lekarze podają leki hamujące głód nikotynowy, albo stosują tzw. substytucyjną terapię nikotynową, czyli podawanie nikotyny z e-papierosów, lub podgrzewaczy tytoniu. W tych urządzeniach nie powstają substancje smoliste, a liczba i stężenie toksyn i związków rakotwórczych jest kilkudziesięciokrotnie niższa niż w dymie z papierosa.

Metoda redukcji szkód jest z powodzeniem stosowana w leczeniu uzależnienia od narkotyków (np. podawanie metadonu osobom uzależnionym od opiatów).

Redukcja szkód na świecie

Na świecie tę metodę stosują m.in.: Japonia, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia. W Japonii, po wprowadzeniu systemów do podgrzewania tytoniu, sprzedaż papierosów spadła prawie o połowę i wciąż spada. Nie rośnie liczba kupujących papierosy, czyli z podgrzewaczy korzystają tylko byli palacze.

Amerykanie przez kilka lat badali podgrzewacze tytoniu. W 2020 r. Agencja ds. Żywności i Leków autoryzowała system IQOS jako pierwsze i jedyne jak dotąd urządzenie alternatywne dla papierosów o profilu zmodyfikowanego ryzyka, „właściwe dla promocji zdrowia publicznego”.

Brytyjczycy poszli jeszcze dalej. Pod koniec 2021 r. rząd obwieścił wprowadzenie recept dla palaczy na certyfikowane e-papierosy i inne systemy dostarczania nikotyny (w tym podgrzewacze tytoniu) jako metodę redukcji szkód spowodowanych paleniem.

Najbardziej zaawansowane rozwiązania wprowadza Nowa Zelandia, która w 2025 r. chce ograniczyć liczbę palaczy do 5% populacji, a dwa lata później wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży papierosów dla osób, które urodziły się po 2004 r. Kluczową rolę mają odegrać e-papierosy i podgrzewany ty-



toń. Ministerstwo Zdrowia tłumaczy, że pomogą w osiągnięciu celu, jakim jest społeczeństwo wolne od dymu papierosowego.

Polska i redukcja szkód

Polska przymierzała się do wprowadzenia programu redukcji szkód związanych z paleniem papierosów 20 lat temu. Wtedy termin „redukcji szkód” pojawił się w Narodowym Programie Zdrowia, a Polska była jednym z pionierów Europy Środkowo-Wschodniej. Obecnie strategię rekomenduje jedynie Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Światowy Dzień Bez Papierosa to dobry moment do refleksji nad polskimi wysiłkami w walce z paleniem papierosów. Liczba uzależnionych od lat stoi w miejscu. Rosną koszty zdrowotne i społeczne. Tylko na leczenie palaczy NFZ wydaje 18 miliardów złotych. Warto sięgnąć po nowe technologie, które oferują możliwość redukcji szkód u pełnoletnich palaczy, którzy nie potrafią rozstać się z nałogiem. Polacy zasługują na mniej szkodliwy wybór.

Co odstrasza kleszcze i komary?

Bez chemii, w naturalny sposób możemy odstraszyć kleszcze i komary wokół domu. Wystarczy posadzić kilka roślin, których te i inne owady nie lubią.

Wrotycz: to bardzo popularna roślina, rosnąca swobodnie na łąkach. Ma silny zapach, podobny do kamfory. Nie lubią jej kleszcze, komary oraz muchy. Żółte kwiaty wrotyczu mogą stać się ozdobą ogrodu. Odwarem z wrotyczu można zwalczyć (oprysk) mszyce, stonki i mrówki.

Tatarak: wymaga podmokłego terenu, gdyż przeważnie rośnie tylko przy rozlewiskach, mokradłach, w szuwarach stojących lub wolno płynących wód. Na pewno utrzy-

ma się przy oczku wodnym. Ma długie mieczowate liście, zielonkawożółte kwiaty i roztacza intensywny zapach cynamonu. Zawiera olejek eteryczny azaron, którego nie lubią kleszcze i komary. Jeśli nie mamy oczka wodnego, czyli nie możemy go posadzić, wystarczy rozłożyć ścięte liście, aby uzyskać ten sam efekt.

Kocimiętka: ma drobne niebieskawe kwiatki, wydzielające cytrynowy zapach. Odstrasza kleszcze

i komary. Wydzielane przez kocimiętkę olejki eteryczne zawierają neptalakton. Nazywa się go kocim feromonem, gdyż wabi te zwierzęta.

Chryzantema dalmatyńska: wyglądem przypomina stokrotki, ale w przeciwieństwie do nich wydzielają toksyczne dla owadów i kleszczy substancje, czyli cynerynę i pyretrynę. Chryzantemy dalmatyńskie pięknie wyglądają w ogrodach, trzeba je jednak chować na zimę, gdyż nie są odporne na silne mrozy.



Silny boczny wiatr zaskoczył kierowcę bmw z lawetą i zepchnął go w czasie wyprzedzania na jadącą w tym samym kierunku ciężarówkę na trasie Łomża – Grajewo w okolicy wsi Zabiele. W wyniku ich zderzenia ucierpiało jadące na lawecie audi. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Fot. PSP Kolno

Baluj tylko z prawdziwą damą!

O tej zasadzie zapomniał chyba mieszkaniec Łomży, który wybrał się z koleżanką do jej znajomego. Dobrze się bawili do czasu, gdy zauważył, że nie ma portfela. Wyszedł z mieszkania wspólnie z biesiadnikami i zaczęli go szukać. Wtedy zauważył, że koleżanka wyrzuca portfel na trawę. Po sprawdzeniu zawartości stwierdził, iż brakuje w nim karty bankomatowej. Wtedy nagle „koleżanka” (33 lata) i gospodarz zaczęli uciekać. Okradziony z przypadkowym przechodniem zatrzymali parę do przyjazdu policji. Okazało się, że kradzież była zaplanowana: „koleżanka” wywabiła go na balkon, aby w tym czasie jej znajomy gospodarz mógł przeszukać kieszenie jego bluzy. Ostatecznie kartę bankomatową policjanci znaleźli w torebce kobiety. Oboje trafili do policyjnego aresztu, a niebawem trafią przed sąd.

Pies w worku w Łomżyczce

Martwego psa w worku znalazł spacerowicz w wodzie Łomżyczki w Łomży. Poinformował o tym policję, dla której przyczynę śmierci zwierzęcia ustalą biegli z weterynarii. Tak, czy owak doszło do złamania prawa, ponieważ nawet martwego psa nie wolno wrzucać do rzeki, ale należy oddać do utylizacji.

„Budowlanka” w cenie u... złodziei

Styropian, wełnę mineralną i elektronarzędzia za około 6 000 zł ukradli dwaj mieszkańcy (21 i 37 lat) powiatu wysokomazowieckiego ze stodoły w Ciechanowcu. Już wieczorem obaj zostali zatrzymani przez policję, która w ich domach znalazła część skradzionych przedmiotów. Usłyszeli zarzut kradzieży, za którą odpowiedzą przed sądem.

11 700 euro stracił mieszkaniec (49 lat) powiatu kolneńskiego

Nie przekazuj pieniędzy zanim nie zobaczysz towaru!

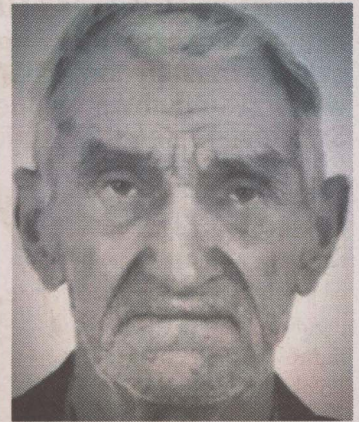
– W połowie kwietnia na jednym z portali aukcyjnych znalazł ogłoszenie o sprzedaży minikoparki. Maszyna była wystawiona za okazijną cenę 11 tysięcy euro. Jej sprzedaż oferowała zagraniczna firma, z siedzibą w Hiszpanii – relacjonuje oficer prasowy policji w Kolnie.

Syn oszukanego w rozmowie telefonicznej ustalił ze sprzedającym warunki transportu i termin dostarczenia maszyny. Powie-

dział też, że chciałby kupić łyżkę do koparki.

Po ustaleniach przelali na konto podane przez sprzedającego 11 tysięcy euro. Dwa dni później sprzedający poinformował, że znalazł odpowiednią łyżkę za 700 euro. Dopłacili. Sprzedający zapewnił, że maszyny zostaną dostarczone na początku maja. Po tej rozmowie kontakt z nim się urwał. Nie ma ani maszyn, ani zwrotu pieniędzy.

Zaginął mieszkaniec Taraskowa



Henryk Żochowski (76 lat) z Taraskowa (gm. Pątnica) wyszedł z domu w piątek, 27 maja, około godz. 16.00 i od tej chwili nie ma z nim żadnego kontaktu.

Henryk Żochowski ma 170 cm wzrostu, szczupłą sylwetkę, oczy zielone, zarost, włosy siwe, widoczne braki w uzębieniu. Ubrany był w brązową bluzę zapinaną z przodu na zamek, czarne, materiałowe spodnie i czarne buty sportowe.

Wszyscy, którzy widzieli go w dniu zaginięcia po godz. 16.00 i później lub mogą pomóc w ustaleniu, co się z nim dzieje, proszeni są o kontakt z policją, tel. 112.

Chcesz kupić używane auto? Sprawdź bezpłatnie jego historię! Nie daj się oszukać!

Kupno samochodu po wypadku może stać się poważnym problemem w dalszym użytkowaniu, a nawet zagrożeniem. Gdyby doszło do bezwiednego zakupu auta skradzionego, byłyby ogromne problemy. Sprawdzenie przeszłości pojazdu pomoże wystrzec się takich zagrożeń.

W bezpłatnym raporcie o historii pojazdu na stronie internetowej www.auto-swiat.pl/sprawdzanie-vin, po wpisaniu numeru VIN interesującego cię samochodu otrzymasz: rejestr jego przeglądów, odczyty licznika z datami, informacje o zdarzeniach (kolizjach, wypadkach, w których brało udział), zdjęcia, akcje serwisowe, dane techniczne, wycenę jego wartości. Dowiesz się, czy samochód nie jest w międzynarodowej bazie skradzionych. To nie wszystko. Można dowiedzieć się, ilu właścicieli miało auto i na kogo było zarejestrowane, co po-



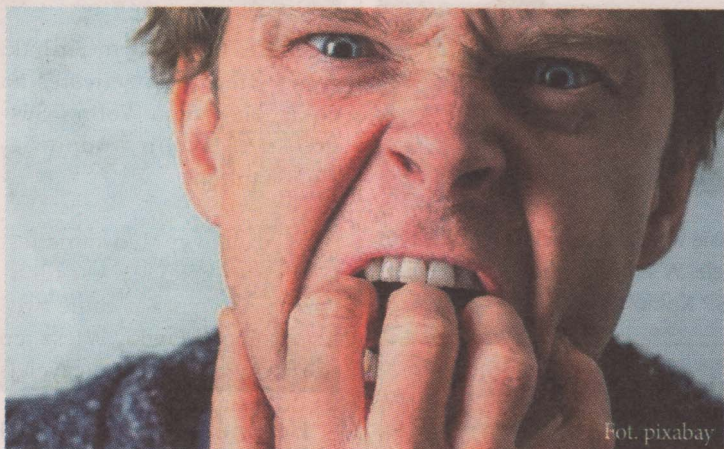
Fot. pixabay

zwoli uniknąć zakupu samochodu jeżdżącego, jako taxi, wykorzystywanego przez firmy kurierskie lub poleasingowego. Poznasz faktyczny przebieg i unikniesz aut z kręconym

licznikiem. Zobaczysz informacje o przeglądach technicznych i naprawach, dzięki czemu unikniesz samochodów rozbitych, powypadkowych i w złym stanie technicznym.

Poradnia psychologa

Pracuję z irytującym typkiem!



Fot. pixabay

Pracuję z człowiekiem, który mnie strasznie irytuje. Ciągłe zadaje jakieś głupie pytania („Wyspałeś się, co?”, „Dzisiaj po pracy do żonki, nie?”). Albo opowiada jakieś ewidentne bzdury, na przykład „W naszej wsi rosło drzewo, które miało 2 000 lat”. Nie mogę go unikać, a przecież nie naskarżę szefowi. Nie wiem, jak sobie z nim poradzić.

Paweł

Jest taka strategia, że na pytania odpowiada się pytaniami. Takim prostym pytaniem, odbijającym piłeczkę jest, na przykład, „A ty?”. Czyli, nie odpowiada Pan na jego pytanie, tylko zadaje swoje. Na głupie opowieści odpowiada Pan o czymś jeszcze głębszym: „A w jeziorze obok mnie był karp, którym miał 700 kilogramów”.

Taka strategia doprowadzi albo do tego, że kolega sparzy się na zaczepianiu i da spokój (ale też będzie mieć negatywny obraz Pana osoby), albo dojdzie do konfronta-

cji, w której będzie Pan mógł bardziej otwarcie wyrazić, jak Pan reaguje na jego pytania.

Wydaje się zrozumiałe, że ciągłe pytania są irytujące. Jednak to interesujące, że kolega tak Pana denerwuje. Tak się dzieje nie tylko dlatego, że jego pytania są uciążliwe, ale przede wszystkim dlatego, że przypisuje mu Pan negatywne intencje i zamiary. Gdyby jego wypowiedzi widział Pan jako objaw dobrej woli („On chce się ze mną zaprzyjaźnić i naprawdę interesuje się mną”), Pana reakcje byłyby inne.

Jakie przypisuje mu Pan intencje? Wydaje mi się, że traktuje Pan wasze relacje w kategoriach rywalizacji, choć jednocześnie nie pozwala sobie na otwarte współzawodnictwo. I właśnie ów konflikt („rywalizować – nie rywalizować”) jest głównym źródłem tego, że się Pan męczy w tej sytuacji.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Zapiekana karkówka Składniki

- 4 plastry karkówki
- 4 duże ziemniaki
- 1 szklanka bulionu
- 1 cebula
- mąka
- 2-3 łyżki gęstej kwaśnej śmietany
- granulowany czosnek

- mielona słodka papryka
- olej
- sól, pieprz

Karkówkę natrzyj solą, pieprzem, czosnkiem i papryką. Obbraną cebulę pokrój w plasterki. Ziemniaki obierz, gotuj całe ok. 15 minut. Odlej, pokrój w plastry.

Mięso oprószyć mąką, obsmażyć na oleju z cebulą. Na dnie naczynia żaroodpornego ułożyć dwa plastry mięsa, przykryć cebulą, plasterkami ziemniaków, na nie ułożyć pozostałe dwa plastry karkówki. Podlać bulionem. Piec 50 min. w 180°C. Powstały sos zaprawić śmietaną. Dopraw solą i pieprzem.

Pytanie intymne

Mam 17 lat. Jeszcze nigdy nie miałem dziewczyny. Kilka dni temu do sąsiadów przyjechała dziewczyna, która bardzo mi się spodobała. Ale jak tylko jestem blisko niej robi mi się gorąco, czerwienię się i głupieję. Głównie dlatego, że myślałem, iż nie miałbym żadnych szans, bo od jakiegoś czasu się onanizuję. A kumpel powiedział, że jak ktoś się długo onanizuje, to będzie do niczego z dziewczyną. Na dodatek mama mówi, że to grzech, ale nie potrafię się opanować. Czy już do końca życia nie będę mógł mieć dziewczyny?

Andrzej

Masz dopiero 17 lat i jak wielu w twoim wieku, jesteś nieśmiały, nie wiesz, jak nawiązać bliższą znajomość z nową koleżanką. Zastanów się i znajdź temat do rozmowy, który może ją zainteresować. Sam się przekonasz, że nie jest to nic takiego trudnego.

Nie powinieneś się martwić onanizmem. To sposób na rozładowa-



Fot. pixabay

nie napięcia seksualnego ponad 90 proc. wszystkich nastolatków. Także dziewczyn. Bardzo częste i ciągłe onanizowanie może spowodować mniejszą wrażliwość na słabsze bodźce dotykowe, czyli takie, jakich doznaje się podczas stosunku. Ale dotyczy to skrajności w onanizowaniu się. Onanizm nie powoduje także bezpłodności i nie jest przyczyną chorób psychicznych. Gdy poznasz odpowiednią dziewczynę i podejmiecie współżycie, potrzeba onanizowania się sama zniknie.

Lekarz domowy

Chciałbym dowiedzieć się, czy na raka jelita grubego chorują tylko ludzie starsi i jak wyglądają badania jelita grubego. Odczuwam bóle w brzuchu, mam kłopoty z jedzeniem i wypróżnianiem. Boję się, a jednocześnie wstydzę się pójść do lekarza.

Andrzej

Do niedawna uważano, że na nowotwór jelita grubego chorują ludzie po 50 roku życia. Wcześniej dane potwierdzały tę opinię. Ale od kilku lat granica znacznie się obniżyła. Rak jelita grubego nie jest rzadkością u ludzi zbliżających się do trzydziestki. Bardziej nara-

żeni na tę chorobę są ci, w których rodzinach wystąpił już rak jelita grubego. Dziedziczona jest tzw. polipowatość rodzinna. Polipowatość trzeba leczyć, bo prowadzi do rozwoju raka. Można samemu kupić w aptece test do badania krwi utajonej w kale i wykonać go w domu. Jeśli wynik będzie dodatni, trzeba pójść do lekarza.

Badanie, tzw. kolonoskopia polega na wprowadzeniu przez odbytnicę endoskopu i obejrzeniu całego wnętrza jelita. O skierowanie na badanie należy poprosić lekarza rodzinnego. Szansa na wyleczenie raka jelita grubego przy wczesnym wykryciu jest duża.

Pod paragrafem

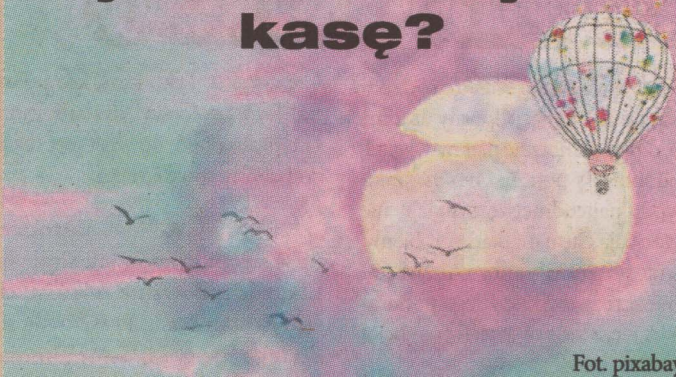
Zakupy przez Internet są wygodne, ale ostatnio ciągle słyszę o oszustwach. Jak ich uniknąć?

Janina

Sklep internetowy, jak każda firma, musi mieć adres, numer NIP, wpis do ewidencji działalności gospodarczej (spółka, wpis do KRS). Wszystkie te dane można znaleźć i zweryfikować w internecie. Należy zwracać uwagę na datę rejestracji sklepu, czy jest to nowa firma, czy już istniejąca, czy nadal formalnie działa. Można zadzwonić do internetowego sklepu i zapytać o jakieś szczegóły, na przykład, związane z dostawą towaru. Jeśli coś zaniepokoi, lepiej unikać tam

zakupów. Przy wątpliwościach pomogą też opinie innych klientów. Można w google wpisać nazwę sklepu i przeczytać komentarze. Najbezpieczniej zapłacić za towar przy odbiorze. Najmniej bezpiecznie jest zamówić towar i od razu przelać pieniądze. Przy każdym zakupie, a głównie przy kosztownych zakupach, należy dokładnie przeczytać regulamin. Niepokój kupującego powinna wzbudzić supercena, bo przecież nikt niczego za połowę wartości nie sprzedaje. Koniecznie zachować wszystkie dokumenty (także elektroniczne), związane z transakcją (korespondencję, dowód zapłaty, esemesy). Oszustwa internetowe ściga policja.

Czy umiesz trzymać kasę?



Fot. pixabay

Przy odpowiedzi „tak” zaznacz numer pytania kółkiem.

1. Wiesz dokładnie, ile masz wszystkich pieniędzy i potrafisz odpowiedzieć, ile pieniędzy masz w danej chwili na koncie, w portfelu, portmonetce.
2. W restauracji najpierw dokładnie studiujesz jadłospis, zwracając uwagę na ceny, a potem zamawiasz najtańszą potrawę.
3. Uważasz, że dawanie prezentów bez okazji jest złym obyczajem, wolisz otrzymać, niż komuś podarować prezent.
4. Chętnie kupujesz odzież używaną w dobrym stanie, bo niewiele kosztuje.
5. Zwracasz uwagę, aby w mieszkaniu nie zużywać niepotrzebnie prądu, pilnujesz, by radio zostało wyłączone i nie grało całą noc.
6. Uważasz, że w kinie film widzi się równie dobrze z pierwszych rzędów i dlatego kupujesz tańszy bilet.
7. Zbierasz znaczki pocztowe, monety, etykiety od zapalek lub masz inne kolekcje.
8. Odkładasz co miesiąc określoną kwotę pieniędzy, nawet jeśli musisz zaoszczędzić na jedzeniu.
9. Gdyby udało ci się wygrać wielką sumę pieniędzy, z dnia na dzień zmieniasz swoje życie i porzucasz pracę, aby korzystać z rozrywek.
10. Uważasz za opłacalne kupowanie najdroższych rzeczy, bo są trwałe.
11. Marzysz o drogocennych przedmiotach w swoim domu.
12. Marzysz o wykwintnym jedzeniu, drogich winach i luksusowych hotelach.
13. Ogromną przyjemność sprawia ci goszczenie innych.
14. Jeśli tylko jest taka możliwość, kupujesz na raty.
15. Nie lubisz samotności.
16. Uważasz, że powinno się wydawać wszystko, co się ma, ponieważ „żyje się raz”.

Wyniki: za każdą odpowiedź „tak”, proszę przyznać sobie 10 punktów. Zsumować osobno punkty za pytania 1 – 8 (suma A) oraz 9 – 18 (suma B).

Jeśli suma A jest wyższa o 10 – 30 pkt. od sumy B, to znaczy, że umiesz troszczyć się o kasę i nie wydajesz pieniędzy bez zastanowienia. Nie jesteś zbyt rozrzutna/y, ale nie jesteś także skąpcem.

Jeśli suma A jest wyższa o 40 – 60 pkt. od sumy B – wielką radość sprawia Ci posiadanie kasy i niechętnie wydajesz pieniądze. Chwila rozrzutności kosztuje Cię podwójnie: stratą i męczysz się psychicznie wydaną gotówką.

Jeśli suma A jest wyższa o 70 – 80 pkt. od sumy B – jesteś skąpcem i trzeba zmienić swój stosunek do pieniądza.

Jeśli suma B jest wyższa o 10 – 30 pkt. od sumy A – nie zależy Ci na pieniądzu, potrafisz wydawać więcej, niż masz.

Jeśli suma B jest wyższa o 40 – 60 pkt. od sumy A – pieniądze dla Ciebie to rzecz nabyta. Żyjesz bez troski, jesteś rozrzutna/y, nie planujesz wydatków.

Jeśli suma B jest wyższa o 70 – 80 pkt. od sumy A – pieniądze jak woda przepływają Ci przez palce, jesteś utalentowanym utracjuszem, wszystko przepuścisz.

Jeśli suma A równa się sumie B – czasami masz fantazję do wydawania pieniędzy, ale też potrafisz je gromadzić. U Ciebie rozrzutność i oszczędność są we właściwych proporcjach. Potrafisz trzymać kasę.



– Słyszałeś? Nowe banknoty mają mieć po obu stronach frędzle.

– Po co? – dopytuje kolega.

– Żeby łatwiej było związać koniec z końcem.

– Panie doktorze, mam ogromny stres, bo strasznie się boję, że moje dziecko w nocy wypadnie z łóżeczka, a ja nie usłyszę!

– Niech pani zwinie dywan – radzi lekarz.

– Odchodzę od ciebie. Mam dość twoich ciągłych docinków z powodu mojej wagi.

– Stój! Nie rób tego! Pomyśl o naszym dziecku!

– Jakim dziecku?

– To ty nie jesteś w ciąży?

Zdesperowana dziewczyna stoi na nabrzeżu i chce popełnić samobójstwo. Widzi to młody marynarz, który podchodzi do niej i mówi:

– Nie rób tego! Zabiorę cię na pokład naszego statku, ukryję, przemycę do Ameryki i zaczniesz nowe życie. Przez cały rejs będę cię karmił, będę ci dawał radość, a ty będziesz mnie dawać radość. Jeszcze nie wszystko stracone...

Dziewczyna postanowiła dać sobie jeszcze jedną szansę i poszła z nim na statek. Jak obiecywał, tak zrobił: ukrył ją pod pokładem, przynosił jedzenie, a noce spędzali na miłosnych igraszkach. Sielankę przerwał kapitan, który pewnego dnia odkrył kryjówkę dziewczyny.

– Co tu robisz? – zapytał surowo.

– Mam układ z jednym z marynarzy. Zabrał mnie do

Ameryki, karmi mnie, a w zamian spędzam z nim noce. Mam nadzieję, że kapitan go nie ukarze?

– Nie. Chciałbym jednak, żebyś wiedziała, że jesteś na pokładzie promu Wolin – Świnoujście – Wolin – odpowiedział kapitan.

– Twoje wypracowanie jest całkiem niezłe, ale jest identyczne jak wypracowanie twojego kolegi z ławki. Wiesz, co to znaczy? – mówi nauczycielka do Jasia.

– Że jego wypracowanie też jest całkiem niezłe.

– Aby zadowolić żonę, rzuciłem picie, palenie i karty – zwierza się kumpel kumplowi.

– No to na pewno jest szczęśliwa.

– Co ty, wściekła chodzi.

– Dlaczego?

– Dotarło do niej, że nie ma się do czego przyczepić.

Rozmawiają dwie koleżanki:

– Wczoraj w restauracji musieliśmy bardzo długo czekać na stolik.

– Ja z tym nie mam problemu. Wyjmuję telefon i głośno mówię do słuchawki: „Kochana, przyjdź szybko, twój mąż tu siedzi z jakąś babą!”. Zawsze zwalnia się kilka stolików...

Poradnia małżeńska. Przed psychologiem nerwowa para.

– Na czym polega państwa problem? – pyta lekarz.

– Bo żona mi nie daje... – zaczyna mąż

– Och, ty jęłopie zakłamany! Ja ci nie daję, napalona fujaro złamana? Teraz to ci dupczenie w głowie, co? – przerywa żona.

– ...nie daje mi dojść...

– O żeż ty! Jak ty masz niby dojść, impotencje!

– ...do słowa.

Chrystus wchodzi do tawerny i robi rezerwację:

– Chciałbym zarezerwować stół na dzisiejszą wieczerzę na 26 osób.

– Ale was jest przecież tylko trzynastu? – dziwi się szef.

– Tak, ale będziemy siedzieli tylko po jednej stronie stołu.

Tu warto być



Przemysław Karwowski, artysta malarz, scenograf.
Fot. Marcin Kossakowski/MDK

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Kabaret Skeczów Męczących, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i lubianych polskich kabaretów z programem „Polska Misja Kosmiczna”; sobota, 11 czerwca, godz. 16.00. Bilety na stronach: kabaretowebilety.pl i kabarekksm.pl.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy malarstwa i scenografii Przemysława Karwowskiego pt. „Czas darowany” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek). Autor w latach 1987 – 2021 był scenografem Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Jest twórcą 66 scenografii w teatrach lalek w kraju i za granicą oraz większości plakatów do spektakli łomżyńskiego Teatru. Nadal z nim współpracuje. W latach 1999 – 2021 prowadził łomżyńską Galerię Pod Arkadami; czwartek, 9 czerwca, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert w cyklu „Scena muzyki polskiej” w wykonaniu Aleksandry Kubas-Kruk – sopran, Anny Bernackiej – mezzosopran i Moniki Kruk – fortepian; czwartek, 9 czerwca, godz. 18.30.

■ Kabaret Moralnego Niepokoju z programem „100 procent”; sobota, 11 czerwca, godz. 16.00. Bilety na stronach: biletyna.pl i kubbilecik.pl.

■ Gwiazdy Światowej Iluzji z programem dla widza od 3 do 103 lat; niedziela, 12 czerwca, godz. 18.00. Bilety na stronie kupbilecik.pl.

Zambrów

Państwowa Szkoła Muzyczna (al. Wojska Polskiego 4, tel. 86 271 30 91):

■ Koncert Muzyki Fortepianowej w wykonaniu studentów klasy fortepianu prof. Katarzyny Makal-Żmudy z Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Białymstoku; wtorek, 7 czerwca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino Ciechanowiec (Miejska Biblioteka Publiczna):** 4 czerwca – „Pan Wilk i spółka. Bad Guys” (animowany), godz. 14.00 i 16.00; „Top gun: Maverick” (napisy), godz. 18.00 i 20.15 (rezerwacja biletów, tel. 502 040 008 i 518 877 020). **Kino „Relax” Grajewo:** 4-5 czerwca – „Ogliki”, godz. 16.30 i „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 19.30. **Kino „Wrzós” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 3 czerwca – „Sonic 2. Szybki jak błyskawica”, godz. 17.00 i „Rodzinna zamiana ciał”, godz. 20.00; 4 czerwca – „Sonic 2. Szybki jak błyskawica”, godz. 14.00 oraz „Rodzinna zamiana ciał”, godz. 17.00 i „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 20.00; 5 czerwca – „Sonic 2. Szybki jak błyskawica”, godz. 14.00 oraz „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 17.00 i „Rodzinna zamiana ciał”, godz. 20.00; 8 czerwca – „Rodzinna zamiana ciał”, godz. 17.00 i „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 20.00, 9 czerwca – „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 17.00 i „Rodzinna zamiana ciał”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 2 – 4 i 6 – 9 czerwca – „Igrzyska zwierzątek”, godz. 14.45 oraz „Za duży na bajki”, godz. 16.45 i „Wiking”, godz. 19.00.

HOROSKOP Kwiatowy

NIEŚERTELNIK (urodzeni w styczniu): kwiat odporny na zimno, długo zachowuje piękny wygląd. Podobnie Ty potrafisz bez szwanku wyjść z najtrudniejszej sytuacji i nie przerażają Cię napotkane problemy. Twoje poczucie humoru sprawia, że umiesz rozweselić każdego ponuraka. A teraz ktoś będzie Tobie chciał sprawić radość...

MIMOZA (urodzeni w lutym): jak mimozę, cechuje Cię delikatność i wrażliwość. Możliwe, że właśnie dlatego często się nad sobą rozczulasz. Marzycielstwo, bujanie w obłokach; pieniądze lub kariera nie mają dla Ciebie większego znaczenia. Najważniejsza jest dla Ciebie miłość. Nie przegap jej, gdyż się zbliża...

LILIA (urodzeni w marcu): często ukryta w zaroślach, zniewala wonnością. Choć nie narzekasz na brak adoracji, trudno Ci wybrać. W życiu starasz się bowiem unikać konkretnych odpowiedzi i najchętniej mówisz „może”. Jeśli zaufasz intuicji, staniesz przed szansą zdecydowanej decyzji, która rozświecili wiele dni...

DALIA (urodzeni w kwietniu): osadzona głęboko w ziemi dalia, zachwyca różnobarwnymi kwiatami. Realistycznie patrzysz na świat i rzadko decydujesz się na nieprzebrane eskapady. Bardzo ambitnie i zawsze konsekwentnie dążysz do celu. Tym razem „cel” zbliży się do Ciebie...

KONWALIA (urodzeni w maju): podobnie jak konwalia, zwracasz na siebie uwagę skromnością i niezwykłym urokiem. Masz czułe serce i przejmujesz się cudzą krzywdą. Twoim marzeniem jest żyć z dala od zgiełku, wśród zieleni i zwierząt. Jeśli nie przegapisz kogoś, kto tęskni za tym samym, wkrótce poznasz prawdziwe spełnienie...

STOKROTKA (urodzeni w czerwcu): niepozorna, a nikt nie mijają jej obojętnie. Ta cecha stokrotki to Twój atut, którego często nie doceniasz. Pozwól się nie „minąć”, a poczujesz wszystkie barwy życia...

DZIKA RÓŻA (urodzeni w lipcu): urzeka nieokiełznaną witalnością, lecz jej liczne kolce chronią ją przed intruzami. W życiu pociąga

Cię ryzyko. Tyko ktoś, kto pokonał Twój „kolcowy” dystans, może Cię przekonać, ile wart jest także codzienny spokój serca...

SŁONECZNIK (urodzeni w sierpniu): tak jak słonecznik, zdecydowanie wyróżniasz się wśród innych. Przyczynia się do tego nie tylko Twój ujmujący styl bycia i dobrotliwa natura. Masz ciągoty do niepodzielnych rządów, jednakże Twój szacunek wobec innych Ci to uniemożliwia. I oto może pojawić się ktoś, kto pozna się na tych cechach...

ASTER (urodzeni we wrześniu): budzi podziw pięknym wyglądem, Ty również potrafisz oczarować. Masz przy tym fantazję uporządkowaną niczym płatki astra, stąd śmiałe dążenie do celu. Znajdujesz radość w sukcesach, ale i drobnych zmaganiach codzienności. Niebawem ktoś może podzielić Twój uśmiech na widok rozświetlonej mgły poranka...

FREZJA (urodzeni w październiku): Twoja natura, podobnie jak różnobarwna frezja, ma zmienne oblicze. Potrafisz zachować kamienią twarz w najtrudniejszych okolicznościach. W rzeczywistości jesteś kipiącym wulkanem, który nie wiadomo, kiedy wybuchnie. I oto Twój „wulkan” może trysnąć gorącą lawą uczucia...

PIWONIA (urodzenie w listopadzie): wbrew krzykliwej urodzie piwonii, cechuje Cię skrytość. Masz intuicję, którą potrafisz wykorzystać w różnych sytuacjach. Niekiedy jednak tylko na niej polegasz i popełniasz błędy. Nie uznajesz połowiczności, ale czasem brakuje Ci odwagi, by ujawnić pragnienia. Jeśli dostrzeżesz okazję, by dać o nich sygnał, możesz przeżyć ich spełnienie...

SZAROTKA (urodzeni w grudniu): można ją odnaleźć na niedostępnych stokach górskich, które ożywia niezwykłym wyglądem. Kto zdobędzie Twoją przyjaźń, może być pewny, że nigdy go nie zawiedziesz. Lojalność i gotowość do pomocy, dawanie, to właśnie Ty. Otwórz się na branie, a zobaczysz, jak ktoś czymś cudownym chce obdarować Ciebie...

Stadion w Kolnie za 20 milionów złotych!

Umowę na przebudowę stadionu w Kolnie za prawie 20 mln zł podpisał burmistrz Andrzej Duda z wykonawcą, prezesem firmy GretaSport z Dąbrowy Górniczej Robertem Stańczykiem. Prace, które rozpoczną się w czerwcu, obejmują przebudowę stadionu lekkoatletycznego, budowę boiska piłkarskiego z trawy naturalnej, nowych trybun na około 900 osób. W klubie piłkarskim „Orzeł”, który będzie z niego korzystał, oprócz drużyny seniorskiej trenuje 130 dzieci i młodzieży. Na stadionie lekkoatletycznym powstanie czterotorowa bieżnia o długości 400 m oraz sześciotorowa na 100 metrów, stanowiska do rzutu oszczepem, młotem i pchnięcia kulą. Część lekkoatletyczna będzie, jak zapewnił wykonawca, certyfikowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Całość zyska nowe ogrodzenie, oświetlenie, drenaż, nawodnienie, monitoring. Na modernizację kompleksu, który powstał prawie pół wieku temu i od wielu lat nie był remontowany, burmistrz Duda wystarał się o 15,4 mln zł dotacji. Resztę dołoży miasto.

Sprinterki z Ukrainy na medal!

Bardzo dobrze zaprezentowały się w Warszawskiej Lidze Lekkoatletycznej dwie młode sprinterki z Ukrainy, które od niedawna reprezentują Prefbet-Sonarol. Startująca na 100 i 200 metrów Irina Bobrowska zwyciężyła na obu dystansach w kategorii juniorek młodszych, a Hanna Yokukhno zajęła drugie miejsce w biegu na 400 m.

Otarli się o podium Mistrzostw Polski!

Zaledwie 0,07 sek. zabrakło juniorom sztafety mieszanej 4x400 m KS Prefbet-Sonarol do brązowego medalu Mistrzostw Polski, która wystąpiła w składzie: Bartosz Jurak, Julia Wawrzynkiewicz, Piotr Dąbrowski i Maria Sokołowska.

„Na otarcie łez pozostaje ustanowiony rekord województwa podlaskiego juniorów w tej konkurencji”, z niedosytem, ale i satysfakcją mówi trener Andrzej Korytkowski.

Piąte miejsce zajęła sztafeta 4x400 m juniorów młodszych Olaf Piątkowski, Wiktoria Grabowska, Bartosz Rogiński i Weronika Lipska.

Barwna Polska od kuchni



KGW w Kapicach (gm. Grajewo), nagroda publiczności i reprezentować będzie województwo podlaskie w finale ogólnopolskim na Stadionie Narodowym w Warszawie

Wojewódzki półfinał festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od kuchni” odbył się w niedzielę, 29 maja w Łomży. Prezentacje konkursowe odbywały się w czterech kategoriach. Zwycięzcy poszczególnych kategorii konkursowych oraz laureaci nagród publiczności reprezentować będą województwo podlaskie w ogólnopolskim finale festiwalu 1 października na błoniach Stadionu Narodowego w Warszawie.

Spośród kół z Łomżyńskiego w konkursie kulinarnym I miejsce za dzika pieczonego w wędzarni zajęło KGW w Kruszy (gm. Turośl), a miejsce II KGW w Radziłowie za szczupaka faszerowanego. Wyróżnione zostało KGW Rzędzianki w Wąsoszu za mrowisko.

W konkursie artystycznym nagrodę publiczności za insce-

nizację „Wesele w Kapicach” otrzymało KGW w Kapicach (gm. Grajewo). Wyróżnione zostało KGW Grądowiacy w Grądach Wielkich (gm. Jedwabne) za wykonanie welonu ślubnego i KGW w Kruszy (gm. Turośl) za inscenizację fragmentu wesela kurpiowskiego.

Tytuł Miss Wdzięku zdobyła Joanna Duda z KGW w Kruszy. Wyróżnione zostały Izabela Walczyk z KGW Cieloszczanki z Cieloszki (gm. Turośl), a w kategorii



Izabela Walczyk z KGW Cieloszczanki z Cieloszki (gm. Turośl), wyróżnienie w Miss Wdzięku

Miss Wdzięku 45+ Bożena Kuliś z KGW w Kruszy.

Na finał ogólnopolski z Łomżyńskiego zakwalifikowały się: KGW w Kruszy, KGW w Kapicach i Joanna Duda z KGW w Kruszy.



KGW w Kruszy (gm. Turośl) z Miss Wdzięku Joanną Dudą (trzecia od prawej), I miejsce i wyjazd na finał w Warszawie

14/10/10

WIADOMO SKĄD TYLE SMAKU



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

