

W szponach namiętności • Horoskop • Bank kawałów

FILIA Nr 2

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2
tel. 86 218 43 85

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

31 (2069)

7 sierpnia 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Kobieta zza lady

Polska z flaszką



Można żyć bez mleka, ale co to za życie

Otwarcia „Wypasionego pikniku z Mlekovitą” w Wysokiem Mazowieckiem z okazji trzydziestolecia marki Mlekovita prezes Mlekovity od 40 lat Dariusz Sapiński rozpoczął żartobliwie: – Można żyć bez mleka, ale co to za życie.

Pogodny nastrój w pełni uzasadniały fakty, które przekazał już na poważnie: oprócz rozpoznawalnej na rynku krajowym i międzynarodowym marki, Mlekovitę wyróżniają znakomici hodowcy.

Mlekovita jest firmą w stu procentach polską, której udziałowcami są dostawcy mleka z całego kraju.

Ze spółdzielnią związanych jest 15 000 rolników i 5 000 pracowników. Z Mlekovity żyje około miliona ludzi.



Na wniosek kardynała Stanisława Dziwisza prezes Dariusz Sapiński uhonorowany został Gwiazdą św. Jana Pawła II



Uhonorowani najlepsi dostawcy mleka: Bogusław Ciupiński, Marek Dzwonkowski, Robert Dzwonkowski, Piotr Kowalczyk, Tadeusz Kraszewski, Krzysztof Kruszewski, Zbigniew Kruszewski, Krzysztof Moczulski oraz członkowie Rady Nadzorczej Krzysztof Nienątkowski, Tomasz Kraszewski, Janusz Łuniewski i starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński (z prawej)



Piknik Mlekovity uświetniał obchody 530 rocznicy nadania praw miejskich Wysokiem Mazowieckiemu, a to podwójna okazja do zabawy...

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Fot. Eric Johansson

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



Łomżyńska alejka kochających Łomżę

„Jako koszalińscy łomżyniacy prosimy, aby w naszym Koszalinie zaistniała ulica Łomżyńska”, pisał prezes Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej (TPZŁ) w Koszalinie Andrzej Tomaszewski do przewodniczącego Rady Miasta w 2018 r.

Łomża obchodziła wówczas 600. rocznicę nadania praw miejskich, a TPZŁ 60 rocznicę działalności. Byłby to prezent urodzinowy dla miasta i Towarzystwa, które starania o „swoją” ulicę podejmowało od 2006 r. (pisał o tym w „Kontaktach” w 2019 r., nr 13).

W Koszalinie po wojnie zamieszkało wielu łomżyniaków, którzy we wrześniu 1988 r. powołali oddział TPZŁ. Przyjeżdżali na zjazdy wychowanków łomżyńskich szkół, interesowali się Łomżą. Od dziesięciu lat do 28 lipca preze-



sem Oddziału był Andrzej Tomaszewski.

„Nie ma ulicy Łomżyńskiej, ale jest alejka łomżyńska w starej części cmentarza. Tam pochowana została założycielka naszego Oddziału TPZŁ Elżbieta Rudzewicz-Niechciał, kilku łomżyniaków, także moja żona Bożena, której nagrobek zaprojektował Tadeusz Babel z Łomży”, mówił „Kontaktom” w 2019 r. Andrzej Tomaszewski.

28 lipca dołączył do łomżyńskiej alejki na koszalińskim cmentarzu... Miał 83 lata.

Adam Kownacki przegrał, ale...



Z uwagą śledzimy karierę pochodzącego z Konarzyc wielkiego boksera wagi ciężkiej Adama Kownackiego, od 7 roku życia mieszkającego z rodziną w USA. Powód jest prosty: Adam z jeszcze większą uwagą i zainteresowaniem śledzi, co dzieje się w Łomży, bywa w naszym mieście. I, co także ważne, nie zadziera nosa! W szczycie koronawirusa w Polsce na cały świat ogłosił (takie są media społecznościowe, a obserwuje go bardzo wielu), że martwi się o ciocię w Łomży.

Teraz przegrał zapowiadaną przez „Kontakty” walkę z Turkiem Ali Eren Demirezen, w Brooklynie która miała go odbudować po dwóch porażkach z Heleniusem (dla mniej zorientowanych – do pierwszej przegranej wygrał wszystkie walki przez nokaut z największymi rywalami).

Co dalej? Z rozmowy z red. Andrzejem Kostyrą wcale nie zamierza odchodzić na sportową emeryturę.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

SILNIEJSZA POLSKA W SILNIEJSZEJ EUROPIE

W ciągu ostatnich 20 lat Polska zmienia się na lepsze w zawrotnym tempie. To kraj będący jednym z najlepszych przykładów, że polityka spójności wyrównuje szanse, przyspiesza rozwój gospodarczy i buduje dobrobyt całego społeczeństwa. Wystarczy przejść się po dowolnym polskim mieście, żeby zobaczyć projekty zmieniające życie mieszkańców – od nowoczesnych pociągów na Śląsku po Centrum Solidarności w Gdańsku. Czy w nadchodzącym dziesięcioleciu Polska będzie w stanie utrzymać to wysokie tempo?

30 czerwca Komisja Europejska zatwierdziła umowę partnerstwa, która określa krajową strategię inwestycyjną Polski w ramach polityki spójności do 2027 r. Pomoże ona kontynuować proces niwelowania różnic w rozwoju między poszczególnymi regionami, przy jednoczesnym zachowaniu przejrzystości w zarządzaniu europejskimi pieniędzmi oraz zgodności z zapisami Karty praw podstawowych.

Polska pozostaje największym odbiorcą funduszy UE – to ponad 76 mld euro w ramach polityki spójności na lata 2021–2027, co statystycznie oznacza około 2000 euro na każdego obywatela Polski. Krajowy plan odbudowy i zwiększania odporności oraz umowa partnerstwa powinny iść w parze z dążeniem Polski do stopniowego odchodzenia od węgla i przyspieszenia cyfryzacji.

Fundusze dla Polski w ramach polityki spójności będą wspierać transformację ekologiczną kraju i ochronę różnorodności biologicznej. 21,9 mld euro zostanie zainwestowanych w odnawialne źródła energii i gospodarkę o obiegu zamkniętym w celu ograniczenia emisji gazów cieplarnianych. Środki te zostaną również przeznaczone na dekarbonizację transportu, inwestycje w kolej, czysty transport publiczny, bezemisyjne paliwa oraz ochronę środowiska. Odejście od paliw kopalnych, zwłaszcza tych pochodzących z Rosji, jest konieczne nie tylko ze względu na klimat – to także kwestia bezpieczeństwa Polski i pozostałych krajów wspólnoty.

Szczególnym wsparciem objęto pięć regionów (województwa: śląskie, wielkopolskie, dolnośląskie, łódzkie i małopolskie), które dotkliwie odczuwają przejście w kierunku gospodarki neutralnej dla klimatu. 3,85 mld euro pomoże im w sprawiedliwej transformacji społecznej i gospodarczej m.in. poprzez wspieranie innowacyjnych przedsiębiorstw, przekwalifikowanie i szkolenie pracowników.

Inne kluczowe filary modernizacji, które otrzymają wsparcie, to potencjał badawczo-innowacyjny oraz rozwój rozwiązań cyfrowych w przedsiębiorstwach i sektorze publicznym. 12,9 mld



Elisa Ferreira, komisarz ds. spójności i reform

euro zostanie przeznaczone na zatrudnienie i środki socjalne, ze szczególnym uwzględnieniem udziału kobiet w rynku pracy, a także osób niepełnosprawnych i osób ze środowisk migracyjnych, oraz świadczenie usług w zakresie opieki nad dziećmi.

Kolejne 3 mld euro skierujemy na wsparcie włączenia społecznego poprzez poprawę jakości i dostępu do usług pomocy społecznej i opieki zdrowotnej, w tym wsparcie opieki długoterminowej dla osób starszych i osób z niepełnosprawnością, podstawowej opieki zdrowotnej i usług w zakresie zdrowia psychicznego. Fundusze w ramach polityki spójności pomogą również w integracji społeczności marginalizowanych, takich jak mniejszość romska, oraz obywateli państw trzecich, w tym Ukraińców uciekających przed wojną.

Polska okazała ogromną solidarność z Ukraińcami poszukującymi bezpieczeństwa i schronienia. Rzesze Polaków udzielających wsparcia sąsiadom stały się inspiracją dla reszty UE. Polityka spójności miała również swój udział w ułatwieniu udzielania uchodźcom natychmiastowej pomocy. Bardzo szybko zapewniliśmy możliwie jak najbardziej elastyczne wsparcie dzięki

pakiem działań w ramach polityki spójności na rzecz uchodźców w Europie (CARE). W latach 2021–2027 fundusze spójnościowe pozostaną nadal źródłem niezbędnego wsparcia dla osób uciekających przed rosyjskimi bombami.

Wszystkie dziedziny polityki Unii Europejskiej, w tym polityka spójności, opierają się na wartościach, na których opiera się nasza wspólnota. Te podstawowe zasady to tolerancja, sprawiedliwość, praworządność, równość szans, różnorodność i niedyskryminacja. Warunkiem wstępnym wypłaty środków w ramach polityki spójności jest zgodność z Kartą praw podstawowych. Umowa partnerstwa z Polską zawiera postanowienia, zgodnie z którymi fundusze mogą być przekazywane jedynie tym samorządom lokalnym, które przestrzegają zasad niedyskryminacji. Ponadto Komisja oczekuje, że w latach 2021–2027 władze polskie zapewnią konkretne środki bezpośrednio związane ze zwalczaniem wszelkich form dyskryminacji. To część naszej wspólnej tożsamości i podstawa odporności naszych demokracji.

W chwili gdy Europa stoi w obliczu kilku nakładających się na siebie wyzwań: odbudowy po pandemii COVID-19, zmiany klimatu, napaści Rosji na Ukrainę, wzrostu inflacji i cen energii, najlepszą tarczą jest nasza unia, solidarność i spójność wewnętrzna. Polska jest na pierwszej linii walki z wieloma spośród tych wyzwań, ale może liczyć na najpotężniejsze narzędzie Europy: na politykę spójności. Wykorzystajmy jej wielką siłę z korzyścią dla wszystkich obywateli Polski, niezależnie od tego gdzie mieszkają: w dużych miastach, małych miejscowościach czy wsi. Naszą wspólną ambicją jest silniejsza Polska w silniejszej Europie.



Komisja Europejska



Wracasz z zakupów, koszyk lekki, portfel pusty, duszy ciężko? Spójrz na panie z Koła Gospodyń Wiejskich Ciemnoszyje (gm. Grajewo). Wulkan radości! Zasypie twoje smuteczki!

Zagraj w nowym filmie cyklu „U Pana Boga.”

Po wspaniałych komediach „U Pana Boga za piecem”, „U Pana Boga w ogródku”, „U Pana Boga za miedzą”, ich reżyser Jacek Bromski nakręci kolejny film cyklu pt. „U Pana Boga w Królowym Moście”. I poszukuje statystów, ponieważ jeszcze w sierpniu chce rozpocząć zdjęcia. Niebawem okazja, żeby zagrać w tak kultowej ekranizacji! I osiągalna, ponieważ nabór będzie prowadzony w trzech miejscowościach naszego województwa.

W sobotę, 6 sierpnia od godz. 9.00 do 14.00 w Tykocinie, w Porcie Kultury Tykocin, ul. Złota 2.

Tego samego dnia od godz. 16.00 do 20.00 w Supraślu przy



katolickiej parafii Świętej Trójcy, ul. Piłsudskiego 7/3.

W niedzielę, 7 sierpnia, od 10.00 do 15.00 w Sokólskim Ośrodku Kultury w Sokółce, ul. Piłsudskiego 1.

Jeżeli ktoś z naszych Czytelników się zdecyduje i weźmie udział w naborze, prosimy o kontakt. Będzie to na pewno świetne przeżycie i warto byłoby się nim podzielić w „Kontaktach” z innymi.

40 lat temu

„Kontakty”, 8 sierpnia 1982:

Wysokie kary w trybie przyspieszonym

Kolegium Orzekające w Łomży w ubiegłym tygodniu rozpatrzyło w trybie przyspieszonym 17 wniosków: 3 za prowadzenie pojazdów w stanie wskazującym na spożycie alkoholu (kary 4500 – 10000 zł), 9 za zakłócanie porządku w miejscu publicznym (kary od 4400 – 6000). Grzywnami po 1500 zł ukarano 5 osób, które zapomniały o przepisie dekretu o stanie wojennym, zobowiązującym do stałego noszenia przy sobie dowodu tożsamości. Przy okazji przypominamy, że wysokość grzywnen wzrosła czterokrotnie: maksymalna kara pieniężna wymierzona przez Kolegia wynosi teraz 20 000 złotych.

Telewizja pomogła

Redakcja Rolna TVP odwiedziła Zambrów. Powodem przyjazdu były uzasadnione skargi rolników ze wsi Sędziwuje i samego Zambrowa na prowadzenie drenacji gruntów w żniwa i niszczenie plonów. Po powrocie z urlopu naczelnik w ciągu jednego dnia rozstrzygnął spór z wykonawcą drenacji na korzyść rolników.

Praca wakacyjna dla młodzieży

Młodzieży, poszukującej sezonowej pracy, Komenda Wojewódzka OHP proponuje wrześnie wyjazd do Czechosłowacji, do zakładów przetwórstwa owocowo-warzywnego w miejscowości Znojmo.

Siłownia dla ciężarowców w Łomży

Po 4 latach starań 30 lipca został oddany do użytku sportowy pawilon dla ciężarowców, popularnie zwany siłownią. Otwarcie odbyło się bez wstęg i fanfar, bo budowę trudno nazwać sukcesem. Ciężarowcy natomiast, mimo braku siłowni, potrafili zdobywać mistrzostwa Polski.

Wkurzająca propaganda!

Rolników gminy Mały Płock denerwują informacje w radiu o pokryciu zapotrzebowania na szpagat w 80 proc., gdy w gminie wystarczą go na związanie 8 proc. zasiewów.

REPORTAŻE ŚLUBNE

TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Wspaniałe muzyczne weekendy w Łomży



Fantastyczne dwa muzyczne weekendy przygotował Miejski Dom Kultury w Ogródku Cafe Kultura przed Galerią pod Arkadami na Starym Rynku w Łomży. Na wszystkie koncerty wstęp wolny!

W jazzowy piątek, 5 sierpnia, „dżezu dadzą” Szymon Łukowski Quartet o godz. 18.00 i Mi-

chał Sołtan Jazz Doors Sextet o godz. 19.30.

W stronę bluesa powędrujemy z grupą Jacek Dewódzki Band w sobotę, 6 sierpnia, o godz. 18.00.

Rock’and’rollowo i lirycznie nastroi nas Janek Samolęk w niedzielę, 7 sierpnia, o godz. 18.00.

Tydzień później, w czwartek, 11 sierpnia w muzykę świa-

ta z taniem, folkiem i jazzem wprowadzi nas Zespół Nivel.

Piątek, 12 sierpnia, ponownie jazzowy z Dominiką Czajkowską Quartet „Północ” o godz. 18.00 i Tomek Chyła Quintet o godz. 19.30.

Hity gitary lat sześćdziesiątych zaprezentuje w sobotę, 13 sierpnia, godz. 18.00 Zespół Stratosfera.

Festyn św. Wawrzyńca



Na „Festynu kultury średniowiecznej na św. Wawrzyńca” zaprasza w niedzielę, 7 sierpnia, do Starej Łomży Gmina Łomża z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Pniewie. Będzie prezentacja walk na koniach, dawnej muzyki, tańców, średniowiecznych igrzysk, warsztatów dawnych rzemieślników. 10 sierpnia przypada wspomnienie św. Wawrzyńca diakona i męczennika chrześcijańskiego, patrona pierwszego w regionie kościoła wzniesionego przed tysiącem lat w Starej Łomży.

Festyn rozpocznie się o godz. 10.30 Mszą św. na Wzgórzu św. Wawrzyńca.

O godz. 12.00 wystartuje trzeci Bieg na Królową Bonę. W południe także rozpoczną się zabawy, koncerty i inscenizacje historyczne. Zagrają Kapela Kurpiowska Gminy Łomża, zespół muzyki dawnej Viatores i Skiela Kapela.

Dobra woda w gminie Miastkowo

Zakończona została kompleksowa przebudowa Stacji Uzdatniania Wody w Łubach-Kiertanach (gm. Miastkowo). Zainstalowaną nowoczesną technologią uzdatniania wody, co znacznie poprawi jakość wody, kosztowała ponad 2 600 tys. zł (dofinansowanie ponad 1 200 tys.).



Scena wspaniałego widowiska historycznego w wykonaniu rekonstruktorów Grupy Historyczno-Edukacyjnej „Szare Szeregi” w czasie Pikniku „Fortomania” na Fortach w Piątnicy, przypominająca o nawałę bolszewickiej 1920 roku oraz chwale obrony fortów i Łomży.

I
4 lipca 1920 roku ruszyła wielka ofensywa sowiecka pod dowództwem Michaiła Tuchaczewskiego, który zachęcał swoich żołnierzy do walki mówiąc, że droga do światowej rewolucji wiedzie przez trupa Polski. W płomiennym rozkazie do żołnierzy w przeddzień ofensywy Tuchaczewski wezwał do walki „z wojskami Orła Białego, do zemsty za zbezczeszczonej Kijów i do utopienia zbrodniczego rządu Piłsudskiego we krwi zmiażdżonej armii polskiej”.

W dniu rozpoczęcia ofensywy za ledwie 12 polskich dywizji piechoty stanęło do walki przeciw 23 dywizjom sowieckim (w tym 2 kawalerii) i jednej mocnej brygadzie. Siła bojowa wojsk sowieckich liczyła od 200 do 220 tysięcy żołnierzy, a polskich od 110 tysięcy do 120 tysięcy, była więc dwukrotnie większa (Józef Piłsudski „Rok 1920”).

Także według obliczeń Tuchaczewskiego, przewaga liczebna wojsk sowieckich była dwukrotna (Michaił Tuchaczewski „Pochód za Wisłą”).

Wieczorem 28 lipca oddziały kawalerii sowieckiej natarły na forty łomżyńskie, lecz zostały z dużymi stratami odparte. Ponowne natarcie sowieckie w nocy zostało również odparte. Fortów bronił batalion zapasowy 33 pp. Batalionem dowodził kpt. Stanisław Raganowicz.

30 lipca od wczesnego ranka zawiązała się zażarta walka: nieprzyjaciół, rozporządzający 6–7 bateriami artylerii silnym ogniem ostrzelał linie fortów i peryferie miasta, w ciągu dnia ruszył trzykrotnie do natarcia, zdobywając przejściowo fort nr 3. Fort ten przeciwnatarciem z polskiej strony został odzyskany. Pod wieczór od strony Śniadowa dla obrońców Łomży nadeszła pomoc: pluton 5 czołgów. Ponadto przybył gen. Antoni Baranowski, który na mocy rozkazu Naczelnego Dowództwa objął dowództwo odcinka frontu Łomża – Nowogród. Po nadejściu dalszych posiłków (23 Lidzkiego Pułku Piechoty w sile 900 bagnetów i 24 karabiny maszynowe), obrona Łomży okrzepła.

31 lipca natarcie na Łomżę rozpoczęła 12 Dywizja sowiecka; gwałtowne natarcie skierowane było na front nr 1 i zachodni skraj Kalinowa. Po trzytygodniowej walce atak nieprzyjaciela załamał się.

**Od 28 lipca do 2 sierpnia 1920 roku
Łomża powstrzymywała znaczne
siły bolszewików, zmierzających
na Warszawę**



Forty w Piątnicy

Cud nad Narwią

I
1 sierpnia dalej bez sukcesów uporczywie atakował linie fortów. Do dalszej Obrony Łomży i Ostrołęki zorganizowana została grupa „Ostrołęka”.

Tymczasem 10 Dywizja Kawalerii sowieckiej Korpusu Gaja zaatakowała i zdobyła Nowogród. Ochotniczy batalion brawurowo odbił miasteczko, ale wkrótce otoczony, uległ przewadze liczebnej wroga. Klęska oddziałów ochotniczych pod Nowogrodem miała donieść znaczenie taktyczne, ponieważ właśnie tam zagon sowieckiej kawalerii Korpusu Gaja przekroczył Narew i wyszedł na tyły oddziałów naszej 1 Armii, walczących w rejonie Zambrowa, aby odciąć im jedyną już drogę odwrotu do Ostrowi Mazowieckiej.

II

Przyczółek Łomży bronił się i mógł nadal bronić się skutecznie. Ponieważ jedna linia Narwi na zachód i wschód od Łomży nie była obsadzona, nieprzyjaciół mógł ją przejść i zaatakować od tyłu. Omal do tego nie doszło. Oddział kawalerii sowieckiej przekroczył 1 sierpnia Narew na wschód od Drozdowa, skierował się do Śniadowa, rozbił tam tabory i wyciął niemal w pień ich obsługę. W tej sytuacji gen. Roja wysłał z okolic Ostrołęki podgrupę pod dowództwem mjr. Błęszyńskiego na odsiecz Łomży. Kontrakcja załamała się jednak pod Miastkowem, mjr. Błęszyński po ciężkiej walce wycofał się w kierunku Ostrołęki.

III

W czasie 6 dni walk pod Łomżą straty batalionu 33 pp i 101 pp

Po otrzymaniu wiadomości o wypadkach w Śniadowie, Nowogrodzie i Miastkowie gen. Baranowski, licząc na możliwość powodzenia akcji grupy płk. Łuczynskiego, który z rejonu Zambrowa posuwał się w kierunku Łomży, postanowił zatrzymać się w Łomży jeszcze jeden dzień. W tym celu załoga opuściła 1 sierpnia około 21.00 forty nr 1, 2, 3 i zatrzymując po jednej kompanii z czołgami przy mostach na południowym brzegu Narwi, obsadziła rejon miasta następująco: batalion 33 pp zajął odcinek od Starej Łomży, fort nr 4, linię od Zawad do Kraski; 101 pp fort nr 5 (przy szosie do Ostrołęki) i Skowronki.

O świcie 2 sierpnia nieprzyjaciół natarł z kierunku południowego na fort nr 5 – Kraskę i z kierunku zachodniego wzdłuż szosy Ostrołęka – Łomża, zyskując nawet częściowe powodzenie przez zajęcie fortu nr 5. Jednak przeciwnatarcie jednej kompanii batalionu zapasowego 33 pp odzyskało fort. Do wieczora 2 sierpnia, pomimo ataków, wszystkie pozycje pozostały utrzymane. Jednak o 21.00 gen. Baranowski otrzymał rozkaz z Naczelnego Dowództwa, nakazujący niezwłoczny odwrót w kierunku Różana.

W nocy załoga Łomży, zabierając ze sobą wszystkich rannych i osłaniając się batalionem zapasowym 33 pp opuściła Łomżę i rozpoczęła marsz na Śniadowo.

wyniosły około 35 zabitych i 70–80 rannych, wliczając w to również rannych i zabitych w Śniadowie.

Pisząc o obronie Łomży, nie można pominąć milczeniem, względnie usunąć na dalszy plan roli, jaką odegrała ludność. Jej bohaterkiej postawie, samozaparcia, niezwyklej ofiarności obywatelskiej, współdziałaniu na każdym kroku z oddziałami załogi, w wysokim stopniu należy przypisać fakt żartej obrony miasta przez kilka dni.

Szczególnie na podkreślenie zasługuje działalność prezydenta miasta Władysława Świdorskiego, który zainicjował i zorganizował zaopatrywanie przez miasto w żywność wojsk walczących na frontach. Ofiarności pod tym względem ze strony mieszkańców Łomży i okolic była niezwykła.

IV

Obrona Łomży, której załoga walcząc z wielokrotnie przeważającym przeciwnikiem, sparaliżowała i opóźniła w dużym stopniu działanie 15 Armii sowieckiej, przyczyniła się do przygotowania obrony Warszawy.

Michaił Tuchaczewski w swoim „Pochodzie za Wisłą” mówi o walkach nad Bugiem i Narwią: „Walki naszego głównego ugrupowania frontowego nad Narwią i Biebrzą ciągnęły się w sumie od 28 lipca do 1 sierpnia. Było to nasze pierwsze poważne zatrzymanie”.

HENRYK WIŚNIEWSKI

(Fragmenty książki „O Niepodległą”, wydanej przez „Kontakty” (1999 r.).

Stypendyści wójta gminy Grajewo



Wójt gminy Grajewo Stanisław Szleter wręczył stypendia motywacyjne za szczególne osiągnięcia w nauce w roku szkolnym 2021/2022 uczniom gminnych szkół. W czasie oficjalnej uroczystości w Urzędzie Gminy otrzymali je w obecności zaproszonych rodziców i dyrektorów szkół: Rafał Szmigiel, uczeń klasy VIII Szkoły Podstawowej w Wierzbowie oraz uczniowie klasy VIII Szkoły Podstawowej w Danówku: Karolina Chrzanowska, Aleksandra Szymanowska, Karolina Jankowska i Filip Wawiórko. Wszyscy mieli średnią ocen co najmniej 4,75, a na egzaminie ósmoklasisty uzyskali z jednego przedmiotu wynik równy lub większy, niż 90 proc. Gratulujemy! Fot. UG

Miliony dla szpitala



7 166 890 unijnej dotacji otrzymał Szpital Ogólny im. dr. Witolda Gineła. Będzie mógł za to kupić nowy rezonans magnetyczny oraz doposażyć Oddział Zakaźny, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

Biebrzańskie Targi w Goniądzu

Na Biebrzańskie Targi Twórczości i Sztuki Ludowej warto wybrać się w niedzielę, 14 sierpnia. Na placu Miejskiego Ośrodka Wypoczynku i Rekreacji (ul. Demokracyczna 10) od godz. 10.00 do 16.00 będą prezentacje pracy ludowych artystów, stoiska z ich wyrobami, występy zespołów folklorystycznych, tradycyjne jadło i napitki.



Świadczymy usługi bezpłatnie w ramach

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



EURO-MED

Grupa Medyczna
z sercem do ludzi

Rejestracja telefoniczna:

661-907-800

693-192-264

693-192-416

Infolinia: 661 347 630
w godz. 8-16

**DARMOWA
FIZJOTERAPIA
DOMOWA**



REHABILITACJA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
POSIADAJĄCYCH ORZECZENIE
O ZNAČNYM STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
ORAZ OSÓB BEZ ORZECZENIA

GRUPA MEDYCZNA EURO-MED



BIAŁYSTOK, MOŃKI, SUWAŁKI, AUGUSTÓW, SOKÓŁKA, GRAJEWO, ŁÓŻA
HAJNÓWKA, BIELSK PODLASKI, WYSOKIE MAZOWIECKIE, ZAMBROW I OKOLICE

**ZATRUDNI FIZJOTERAPEUTÓW DO REHABILITACJI
W WARUNKACH DOMOWYCH NA TERENIE
CAŁEGO WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO**

OFERUJEMY ELASTYCZNE GODZINY PRACY, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE,
MOŻLIWOŚĆ ZATRUDNIENIA NA PODSTAWIE WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
LUB UMOWY ZLECENIE.

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ POD NR TEL. 693-192-264, rekrutacja@euro-med.net.pl



Co Ty możesz zrobić dla klimatu, czyli jak być eko w mądry sposób?

Coraz częściej mamy do czynienia ze zjawiskami ekstremalnymi, takimi jak susze, trąby powietrzne czy powodzie, które nie tylko przyczyniają się do zniszczeń, ale mają także liczne konsekwencje ekonomiczne i społeczne, m.in. w postaci wyższych cen żywności, przerw w dostawie wody, a w niektórych częściach świata – konieczności migracji. Zmiany klimatu mają więc coraz większy wpływ na nasze codzienne życie. By im zapobiegać, należy wprowadzać niezbędne zmiany w funkcjonowaniu naszego domu, otoczenia i w codzienne nawyki. Jak to robić, by na tych zmianach nie tracić? Z pomocą przychodzą nam dofinansowania z programów przygotowanych przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zacznijmy od domu, czyli jak skorzystać z dofinansowań

Wszyscy chcemy żyć w czystym środowisku – tylko w takim jesteśmy w stanie funkcjonować w pełnym zdrowiu i komforcie. Myśląc o najbliższym otoczeniu, powinniśmy zacząć od własnego domu, zmiany sposobu ogrzewania i poboru energii elektrycznej. Może to jednak wydawać się sporym wyzwaniem, także finansowym. Dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowały programy wsparcia, które umożliwią uzyskanie znaczących dotacji na ekoinwestycje. Jak te programy?



„Czyste powietrze”

Dofinansowanie obejmuje wymianę starych, nieekologicznych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne urządzenia, spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w budynkach. Program skierowano do osób fizycznych, które są właścicielami/współwłaścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonych w takich budynkach lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Możliwa kwota dofinansowania wynosi od 30 tys. do nawet 69 tys. złotych. Więcej szczegółów znajdziesz na stronie:
www.czystepowietrze.gov.pl



„Mój prąd”

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji prądu, poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Polski. Budżet IV (obecnie trwającego) naboru wynosi około 350 mln zł. Zasady przyznawania dofinansowania oraz więcej informacji znajdziesz na stronie: www.mojprad.gov.pl

„Moje ciepło”



Jak możemy przeczytać na stronie programu, jego celem jest wsparcie rozwoju ogrzewnictwa indywidualnego i rozwoju energetyki prosumenckiej w obszarze powiatowych, wodnych i gruntowych pomp ciepła w nowych, w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Dofinansowanie można więc wykorzystać na zakup i montaż nowych pomp ciepła (powietrznych i gruntowych) wykorzystywanych do celów ogrzewania lub ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w nowych, jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. W takim budynku nie może znajdować się (również w okresie trwałości inwestycji) źródło ciepła na paliwo stałe. Budżet na realizację celu programu wynosi do 600 mln zł. Zasady znajdziesz na stronie: www.mojcieplo.gov.pl

Kampania „Nasz Klimat” – bo edukacja zawsze się opłaca



Zmiany tworzą przede wszystkim ludzie. Jednak by faktycznie do zmian doszło, potrzebna jest świadomość tego, jakie możemy wprowadzić modyfikacje, by sprzyjać ochronie klimatu. Właśnie dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska prowadzi kampanię edukacyjno-informacyjną pod nazwą „Nasz klimat”. Jej głównym celem jest podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa na temat indywidualnych działań, które możemy podejmować dla dobra planety. Na stronie www.naszklimat.gov.pl można zapoznać się z jej szczegółami, znaleźć wiele ciekawych informacji na temat globalnego ocieplenia, a także pobrać pakiety dla gmin i materiały edukacyjne dla szkół.



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Sfinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

**NASZ
KLIMAT**



Czyżew wita mieszkańców w beciku z honorami!



24 dzieci (13 dziewczynek i 11 chłopców), nowych mieszkańców gminy, którzy urodzili się w tym roku, powitała burmistrz Czyżewa Anna Bogucka. Rodzice otrzymali listy gratulacyjne, a dzieci upominki. Zwyczaj powitania narodził się w tym roku i został ciepło przyjęty przez rodziców i całe rodziny noworodków.

POWIAT ZAMBROWSKI

5 649 zachorowań na covid-19 odnotowało w poniedziałek, 2 sierpnia, Ministerstwo Zdrowia. 1006 zachorowało po raz kolejny (to tzw. reinfekcje). Z powodu COVID-19 zmarło 22 chorych. To rekord i gwałtowny skok zachorowań. Ministerstwo przewiduje szczyt w drugiej połowie sierpnia. Rok temu o tej porze liczba zakażeń koronawirusem nie przekraczała 100 dziennie.

**OSTATNIA
PROSTA!**
#SZCZEPIMYSIĘ

Zarejestruj się na: gov.pl/szczepimysie



Bogaty Dzień Rodziny



Czek na 850 tys. zł wręczył wicemarszałek Marek Olbrys wójtowi gminy Rutki Dariuszowi Modzelewskiemu w czasie Dnia Rodziny. Na pikniku działalność zainaugurowało KGW „Polne Kwiaty”, liczące 79 członkiń i członków, którym kieruje Katarzyna Mieczkowska.

Nowy prezes

Wojciech Tyl jest nowym prezesem Zakładu Gospodarki Komunalnej w Szumowie, zastąpił odwołanego z tej funkcji Macieja Głaza z Łomży.

Siatkówka plażowa

II Zambrowski Turniej Sułtana Piasków w siatkówkę plażową odbędzie się w sobotę, 6 sierpnia (godz. 11.00) przed Pływalnią Miejską „Delfin” w Zambrowie.

Zabytek na chodzie

Starego strażackiego żuka z 1992 r. wyremontowali i odnowili sami strażacy w Zarebach Jartuzach i zaprezentowali na pikniku motoryzacyjnym w Szumowie.

Teresa Konikiewicz wie, kto woli pieczywo krojone, a kto w całości. Jakie papierosy pali Janek, a jakie jego kolega. Kto regularnie w każdym tygodniu kupuje „Kontakty”, a kto „Przegląd Sportowy”

Kobieta zza lady

Po sąsiedzku

Drzwi sklepu otwarte od rana do wieczora. Ktoś sięga po ser z chłodniczej witryny. Ktoś po szampon. Ktoś potrzebuje kilka gwoździ. Kobieta z małymi dziećmi przyszła po napoje. Tata z synkiem po lody. Pan Jan z uśmiechem położył na ladzie kapsel z informacją: „Wygrałeś. Łomża 500 ML”. Wymienia kapsel na piwo i... gra dalej.

– Ludzie piją dziś mniej, niż kiedyś. A młodzi coraz częściej wybierają piwo bezalkoholowe – widzi z perspektywy ponad trzydziestu lat Teresa Konikiewicz, właścicielka z mężem Józefem sklepu „abc Po sąsiedzku” w Dobrym Lesie (gm. Zbójna).

Z imienia i nazwiska zna sąsiedzkich klientów, także wielu tych, którzy do Dobrego Lasu przejeżdżają na wypoczynek do swoich letniskowych domów.

Zna nie tylko z nazwisk. Pamięta o ich upodobaniach. Wie, kto życzy sobie pieczywo krojone, a kto w całości i z jakiej piekarni. Kto regularnie w każdym tygodniu kupuje „Kontakty”, kto „Przegląd Sportowy” lub inne tytuły.

W swoje ręce

Teresa Konikiewicz jest absolutną techniką ogrodniczą. Zawód nie podobał się jej nigdy. O handlu też wcześniej nie myślała.

– Wieś dziś nie daje dużego wyboru, kiedyś był jeszcze mniejszy – uśmiecha się.

Ze sklepem wystartowali „za Wąłęsy”, 1 maja 1991 r. Prezydent głosił hasło „Bierzcie sprawy w swoje ręce”. W Dobrym Lesie sklep w tzw. „wozie Drzymały” prowadził sąsiad. Gdy podjął decyzję, że kończy działalność, namawiał na przejęcie interesu Konikiewiczów. Namówił. Od kupili od niego towar i wzięli handel we wsi „w swoje ręce”. Nie w „wozie Drzymały”, ale w podpiwniczniu własnego domu.

Do codziennych obowiązków Teresy i Józefa Konikiewiczów, a mieli czworo małych dzieci (najstarszy syn miał 6 lat, najmłodszy pół roku), przybyły wyjazdy po towar i wielogodzinna gotowość za ladą.



Po 31 latach za ladą Teresa Konikiewicz zna swoich klientów z imienia

– Sklep funkcjonował wówczas na dzwonek – wspomina Teresa Konikiewicz, czyli był czynny cały dzień. Gdy dzwonek dłużej nie dzwonił, zajmowała się dziećmi, przygotowywaniem obiadu, praniem.

Otwartość na klientów procentowała. Sklepik dobrze prosperował. Nie przejechali tego, ale wybudowali przy domu parterowy pawilon. Po przeniesieniu do niego sklepu, w „małym markecie” Konikiewiczów jest wszystko, co może na wsi być potrzebne. W Dobrym Lesie otworzyli drugi sklep. Zatrudnili ekspedientki, pracowały stażystki. Ciągłe pomagały dorastające dzieci.

Od zeszytu do zeszytu?

– Kiedyś wielu mieszkańców brało podstawowe artykuły na zeszyt. Zawsze regulowali swoje „zeszytowe” zobowiązania. Na zeszyt konsekwentnie nigdy nie sprzedawali alkoholu. Od około pięciu lat zapis w zeszycie trafia się, gdy ktoś akurat nie ma przy sobie więcej pieniędzy, a przypominało mu się, że coś jeszcze należy kupić – dzieli się

obserwacją obyczajową, a zarazem socjologiczną Teresa Konikiewicz.

Na zmianę przyzwyczajzeń mieszkańców do zakupów na miejscu wpływają okoliczne sieciowe markety. Kuszą promocjami, chociaż w rzeczywistości jest tak, że jeden towar jest tam tańszy, a inne droższe. W sklepie Konikiewiczów ceny nie są wygórowane. Ale w tym roku inflacja poszybowała, wszystko podrożało. Ludzie zaczynają oszczędzać.

– Chleba jeszcze nie pieką, sprzedaż utrzymuje się na stałym poziomie. Natomiast znacznie zmalała sprzedaż karmy dla psów i kotów. Przy obecnym wzroście inflacji może wrócić zeszyt – przewiduje Teresa Konikiewicz.

Handel stał się całym jej życiem. Ich sklep czeka na klientów od poniedziałku do soboty latem 15 godzin dziennie (od 7.00 do 22.00), poza latem 14 godzin (od 7.00 do 21.00), w niedzielę od 9.30 do 21.00 (latem do 22.00). Za ladą stoi głównie pani Teresa, której pomagają mąż i syn Marcin, mieszkający z rodzicami.

Najważniejsze

„Kobieta zza lady” nie miała kiedyś i nie ma dziś wolnych niedziel ani wyjazdów na urlop.

Ale ma najważniejsze: wielką życiową radość z dobrych, wykształconych dzieci. A wspomnienie takich historyjek z ich dzieciństwa, jak z córką Kamila, w trudnych chwilach wywołują uśmiech. Kamila znała język angielski, maturę zdawała po angielsku w USA. Pewnego dnia do Dobrego Lasu przyjechali dwaj Amerykanie i szukali swoich korzeni. Mówili tylko po angielsku i z nikim nie mogli się porozumieć. Pomogła im Kamila. Po pewnym czasie listonosz przyniósł do sklepu list zaadresowany: „Do dziewczyny, która zna angielski i mieszka w zachodniej części Dobrego Lasu”. Amerykanie dziękowali za pomoc i zapraszali Kamilę do USA. Z zaproszenia nie skorzystała.

Kamila i jej trzech braci mają swoje dzieci.

– Wnuczęta dają taką radość, że przy nich mija największe zmęczenie – mówi z czułością Teresa Konikiewicz.

MARIA TOCKA

W szponach namiętności

Będę dziwką jeszcze
dwa lata, potem
poznam miłego pana
i założę rodzinę



Fot. pixabay

1.

Mówi, że pracuje w komfortowych warunkach. Sama reguluje czas, ma kontakt z ludźmi. Latem i zimą jej miejsce pracy wyznaczają modne turystyczne miejscowości. Teraz jest to Zakopane, bo musiała ulotnić się na jakiś czas z Ustronia Morskiego. Po drodze wpadła do Łomży. Ma tu jeszcze sprawy do załatwienia.

„Wszyscy się sprzedajemy, w ten czy inny sposób, ale sprzedajemy”, twierdzi Lena.

To jej pseudonim „artystyczny”, naprawdę ma na imię Teresa. Takie pospolicie zwyczajne. A mężczyźni lubią oryginalność już przy przedstawianiu się.

Na razie, gdzie się pojawi, nie ma konkurencji. Ale też po paru dniach zmienia miejsce, bo te, które łapią się, że zabiera im klientów po jakimś czasie nasyłają „opiekunów”. Ona za nic w świecie na żadnego takiego palanta pracować nie będzie. Raz miała trudną sytuację z Gruzinem, który miał harem Białorusinek i Ukrainek, ale czmychnęła.

2.

Że nie ma już nastu lat, jak większość tych z alfonsami? I co z tego? Może są młode i zgrabne, lecz czasem to za mało.

„Facet, >wyrwając< panienkę, oczekuje profesjonalizmu”, uważa.

A pod tym względem jest, twierdzi, nie do pokonania. Z prostego powodu: bo oprócz tego, że zarabia pieniądze odkryła, że zwyczajnie lubi się pieprzyć! Dużo i ciągle z nowym facetem! Takie jej szpony namiętności!

Nie lubi określenia „laska”. Ocenia, że jest trochę za mało eleganckie.

„Ma taki negatywny wydźwięk. A ja przecież nie jestem jakaś tam pierwsza lepsza. Zawsze jestem pachnąca, ze smakiem ubrana, z czystym łóżkiem w dobrym hotelu. Dlatego nie zadaję się z byle kim za byle jakie pieniądze”.

3.

Gorzej było z miłością i pracą. „Chciałam uczyć się i ułożyć sobie życie”, zamyśla się, chyba po raz pierwszy podczas tej rozmowy.

Nie wyszło. Choć dostała się na kulturoznawstwo w Białymstoku, nie mogła kontynuować nauki. Zabrakło pieniędzy.

„Mąż był kolegą ze studiów, tyle że ostatniego roku. Byłam miłością jego życia. Mówił tak po dwa razy dziennie. Kiedy odebrał dyplom, dwa dni później zadzwonił z lotniska w Londynie. Poleciał bez słowa uprzedzenia. Więcej się nie odezwał. Byliśmy po ślubie osiem miesięcy. Po dwóch latach zaoczny rozwód. Żeby było prościej i szybciej, pozew rozwodowy, choć z mojej inicjatywy, wniósł w Anglii on.

Gdy wypadłam ze studiów, a mój piękny uciekł do Anglii, miałam dwadzieścia jeden lat i ukończoną handlowkę. Stanie za ladą albo siedzenie na kasie, to nie dla mnie! Po telefonie z Londynu postanowiłam zarywać eleganckich facetów w kawiarniach lub restauracjach hotelowych. Nie miałam mieszkania, a nie chciałam uzależniać się od jakiegoś fagasa. I do tej pory jestem wolna, bo hotelowe „przystanie” rozsądnie zmieniam co dzień, najwyżej po dwóch dniach. Goście zwy-

kle są tu zadbani, mają kasę i chcą dyskrecji. Więc nawet, gdy mnie z takim czasem wypatrzył jakiś alfons, robiłam wrażenie pary, która urwała się na skok w bok drugiej połowie”.

4.

Po pięciu latach kupiła niezłe mieszkanko w Łomży, dwuletniego nissana. Odłożyła sporo pieniędzy. Matka i ojciec nigdy specjalnie się jej życiem nie interesowali, ale i oni, i rodzina, i znajomi wiedzą, że jest koordynatorką przedstawicieli handlowych firmy na Polskę. Więc oczywiste, że jeździ po kraju, nie ma jej tydzień, dwa, dużo musi zarabiać. Choć czasami kusi ją, by im wszystkim powiedzieć: jestem dziwką.

Zakłada, że popracuje jeszcze w ten sposób dwa lata, sprzeda mieszkanie i wyjedzie.

„Chcę mieszkać w górach. Kupię tam sobie fajne mieszkanko, poznam miłego pana i założę rodzinę. Wiem, że brzmi to jak bajka, ale wierzę, że mi się uda”, mówi rozmarzonym głosem.

KATARZYNA WĘGIERSKA

Polska z flaszką



618 000 000 zł przepili Polacy w jednym roku!

Cocktajlizm

„Poza morfinizmem i koka-inizmem jest w Paryżu, Londynie i Nowym Jorku zadeklarowana najnowsza choroba: cocktajlizm”, pisał w 1932 r. dziennik „Nowe Echo Białostockie”.

Cocktajlizm (dziś powiemy koktajl lub drink) był mieszanką różnokolorowych napojów alkoholowych: ginu, whisky, wódki. Dziennik przestrzegał przed uzależnieniem się od mieszanki i „doprowadzeniem zdrowia do opłakanego stanu”.

Moda na cocktajlizm w latach dwudziestych rozpowszechniła się szczególnie w Anglii. Modne kobiety urządzały „cocktajl party”, w czasie których imponowały swoim gościom serwowanymi według własnych receptur alkoholowymi mieszankami.

„Na modę nie ma lekarstwa”, skomentowało „Echo”.

Nie było. Moda na cocktajlizm szybko przeniknęła i zdomowała się w Polsce. Polki, podobnie jak ich koleżanki w Paryżu i Londynie, urządzały koktajlowe spotkania, na których podejmowały gości alkoholowymi mieszankami według własnego przepisu.

„Stwierdzony jest od dawna najściślejszy związek pomiędzy alkoholizmem a prostytutką. Tysiące kobiet corocznie upada pod wpływem alkoholu”, przestrzegał wówczas łomżyński tygodnik „Wspólna Praca”.

Koktajle „wstąpiły” także na sale zabaw i na dancingi w Łomży. Były legalne, w przeciwieństwie do zakazanych prawem i wówczas w Łomży i w okolicy trudnych do zdobycia narkotyków.

Bimbrownie

Jedni pili koktajle. Inni bimber. W 1921 r. Sąd Okręgowy w Łomży poszukiwał listem gończym zbiegłą Bałkę Miodownik z Zambrowa, oskarżoną o nielegalny wyrób spirytusu.

W domu Bronisława Polkowskiego w Kupiskach Nowych w 1931 r. policja wykryła potajmną gorzelnię. Polkowski trafił do aresztu.

Małe, nielegalne bimbrownie funkcjonowały w wielu wsiach i w wielu domach.

„Gazeta Łomżyńska” pisała o dostępności alkoholu o każdej porze dnia, za który można było zapłacić nawet... jajkiem lub zbożem.

„Tajne wyszynki, to źródło pijactwa, ciemnoty, zacołania, a istnieją one prawie we wszystkich wioskach powiatu łomżyńskiego”, alarmował w 1929 r. dziennik „ABC Ziemi Łomżyńskiej”.

Bimbrownie, chociaż we wsi wszyscy wiedzieli, kto „pędzi”, były trudne do wykrycia. Sąsiedzi nie ujawniali swoich źródeł zaopatrzenia. Produkcujący bimber mógł zostać ukarany grzywną od tysiąca do dziesięciu tysięcy i więzieniem od miesiąca do sześciu miesięcy.

Według Sprawozdania wojewody białostockiego Mariana Zyndrama-Kościńskiego (w latach 1935 – 1936 był premierem) w latach 1931 – 1932 w województwie wykryto 42 nielegalne gorzelnie. W 7 legalnych gorzelniach w województwie wyprodukowano w 1932 r. ponad 907 500 litrów wódek.

W legalnych gorzelniach alkohol często „parował”, czyli był kradziony. W czerwcu 1925 r. na szosie z Wizny do Piątnicy policja zatrzymała jadącego wozem Lejzora Modrykamienia (lat 54) z Łomży. Woźnica wioził skoszoną koniczykę. Dokładne oględziny wozu wykazały, że pod zieleniną było w pojemnikach 31 litrów spirytusu. Alkohol pochodził z kradzieży z gorzelni w Bożejewie. Nie była to pierwsza kradzież z tego zakładu. Z Bożejewa „wyparowało” 350 litrów spirytusu wartości 4 200 zł. Lejzor dojechał do Łomży, ale nie do swojego domu przy ulicy Zjazd 15, tylko do aresztu. Wspólnikiem kradzieży był pracownik gorzelni Jan Skrzypczak.

Głosowanie nad kieliszkiem

618 000 000 zł przepili Polacy w jednym roku, informował „Przegląd Łomżyński” w 1929 roku.

Z alkoholizmem w Polsce pierwsza podjęła walkę urodzona w Łomży posłanka Sejmu Ustawodawczego Maria Moczydłowska.

W czerwcu 1919 r. wniosowała o wprowadzenie ustawy zakazującej całkowity wyrób i sprzedaż napojów alkoholowych. O pełną prohibicję! Alkohol miał być produkowany wyłącznie do celów przemysłowych, leczniczych i naukowych. A jego sprzedaż lub nawet częstowanie kogoś alkoholem miało być karane nie tylko więzieniem i grzywną, ale też utratą prawa wyborczego na okres trzech lat.

Zaproponowany zapis ustawy został odrzucony, ale przyjęto ustawę znacznie ograniczającą sprzedaż alkoholu, nazwaną od nazwiska posłanki „Lex Moczydłowska”. Według niej miasta, gminy, powiaty mogły w wyniku głosowania w referendum wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży alkoholu na swoim terenie. Łomża przymierzała się do takiego rozwiązania, jednak na przymiarkach się skończyło. Rada Miejska odwlekała przyjęcie uchwały o referendum i jej nigdy nie podjęła.

W Polsce przed wojną całkowity zakaz sprzedaży alkoholu wprowadzono tylko w Pruszkowie.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
**Bez dodatku
za ekspres!**
**Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00**
**Ukaże się już
w czwartek rano!**

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0121/2022-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.

Umowa notarialna, RRSO 36% rok.

Szybko, uczciwie i profesjonalnie 24/h.

Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866 lub

662 – 396 – 670

(fak.0111/2022-o)

Kupię las iglasty lub liściasty
z gruntem lub tylko drzewo
z lasu. Płatność gotówką.

Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.

Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.

Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.

Tel. 668 – 141 – 137

(p-001511-o)



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Burmistrz Nowogrodu ogłasza

XI przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

Położenie nierucho- mości	Nr ewi- den- cyjny	Powierz- chnia ha	Nr księgi wieczystej	Cena wy- woławcza	Wysokość wadium	Termin prze- targu
0001 Nowogród	1170/1 (Bi)	0,1363	LM1L/ 00002588/9	100 000,00 zł	10 000,00 zł	7.09. 2022 r. godz. 12:00

VI przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

0003 Grądy	166/1 (Bi)	0,2878	LM1L/ 00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł	7.09. 2022 r. godz. 12:30
	166/2 (Bi, RV)	0,8465	LM1L/ 00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł	

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna – parter). Wadium należy wpłacić do dnia 02.09.2022 r. na konto Gminy Nowogród nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenia o przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, na terenie miasta Nowogród oraz opublikowane na stronach internetowych: bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń przy Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na okres 21 dni (od 4 sierpnia 2022 roku do 25 sierpnia 2022 roku) wykazy:

1. Lokalu mieszkalnego nr 16 przy ulicy Aleja Wojska Polskiego 43 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.
2. Nieruchomości oznaczonej działką nr 363 położonej w Zambrowie przy ul. Pileckiego przeznaczonej do najmu na czas nieoznaczony.

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 25 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta MK7, (2016),
1.5 TDCI, przebieg 75 000 km,
klimatyzacja, cena 17 900 zł do
negocjacji, tel. 514 – 824 – 244

(o/b)

Sprzedam Mercedes W202, (1996),
benzyna, zadbane środki, do
poprawek lakierniczych,
cena 4 900 zł do negocjacji,
tel. 512 – 715 – 233

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (1999),
1.6 benzyna + gaz, kolor srebrny,
cena 6 500 zł, tel. 664 – 986 – 993

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2009),
benzyna, elektryczne szyby, ABS,
ESP, podgrzewane fotele, stan
idealny, cena 25 700 zł,
tel. 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2007),
1.0 benzyna, pierwszy właściciel,
brak rdzy, sprawna klimatyzacja,
cena 15 400 zł do negocjacji,
tel. 780 – 027 – 156

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(2001), 1.4 benzyna, przebieg
219 000 km, przegląd na rok,
cena 3 800 zł do negocjacji,
tel. 661 – 650 – 348

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2005),
benzyna + LPG, kombi, stan dobry,
kolor srebrny, przebieg
286 000 km, cena 7 500 zł,
tel. 604 – 461 – 980

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2011), 2.0 TDI, auto 7-osobowe,
w bardzo dobrym stanie, diesel,
przebieg 270 000 km, cena 55 000 zł
od negocjacji, tel. 501 – 783 – 208

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2001),
1.4, 90 KM, diesel, przebieg
340 000 km, kolor srebrny,
cena 3 900 zł, tel. 798 – 382 – 320

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Tiguan,
(2009), diesel, 4x4, 140 KM,
klimatyzacja, hak, przegląd i OC do
05.2023 r., cena 39 900 zł do
negocjacji, tel. 572 – 962 – 296

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
1.4 benzyna, auto sprowadzone
z Niemiec, w bardzo dobrym stanie,
nowe opony i klocki, cena 12 000 zł
do negocjacji, tel. 575 – 979 – 099

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(2000), benzyna, 75 KM, przebieg
260 000 km, auto w ciągłej
eksploatacji, aktualne opłaty,
cena 5 900 zł, tel. 609 – 951 – 499

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2004),
1.2 benzyna, przebieg 152 000 km,
klimatyzacja, wspomaganie,
przebieg do końca marca 2023 r.,
ubezpieczenie do 15.05.2023 r.,
cena 5 200 zł, tel. 609 – 314 – 127

(o/b)

Sprzedam Renault Grand Scenic,
(2015), stan dobry, do drobnych
poprawek lakierniczych, 130 KM,
benzyna, przebieg 160 000 km,
cena 40 000 zł, tel. 513 – 290 – 115

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2004),
1.6 benzyna, auto w bardzo
dobrym stanie technicznym
i wizualnym, świeżo sprowadzone
z Niemiec, klimatyzacja, radio,
cena 13 900 zł do negocjacji,
tel. 691 – 645 – 754

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2009),
benzyna, 70 KM, sprawna
klimatyzacja, nowe opony, auto
bezwypadkowe, cena 15 700 zł,
tel. 883 – 799 – 575

(o/b)

Sprzedam Opel Lupo, (2000), 1.2,
stan dobry, ubezpieczenie i przegląd
aktualne, benzyna, cena 2 300 zł do
negocjacji, tel. 511 – 393 – 819

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2006),
diesel, klimatyzacja, OC i przegląd
aktualne, przebieg 323 000 km,
cena 11 200 zł do negocjacji,
tel. 573 – 140 – 266

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2005), auto
świeżo sprowadzone z Niemiec,
opłacone, gotowe do rejestracji,
benzyna, stan bardzo dobry,
cena 10 900 zł, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Audi A3 8P, (2008),
diesel, elektryczne szyby,
tempomat, przyciemnione szyby,
cena 24 900 zł, tel. 511 – 398 – 141

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(2000), 1.4 benzyna, kontakt
po godz. 15, cena 3 200 zł,
tel. 602 – 501 – 189

(o/b)

Sprzedam Mazda 3, (2006),
1.6 benzyna, stan dobry, przebieg
203 000 km, klimatyzacja, ważne
opłaty, cena 7 900 zł do negocjacji,
tel. 604 – 537 – 082

(o/b)

Sprzedam Volvo S60, (2002), LPG,
auto w bardzo dobrym stanie
technicznym i wizualnym, przebieg
260 000 km, kolor czarny,
cena 8 900 zł do negocjacji,
tel. 791 – 796 – 267

(o/b)

Sprzedam Honda Civic VII, (2002),
w bardzo dobrym stanie
technicznym, elektryczne szyby,
ABS, centralny zamek,
ubezpieczenie do 18.09.2022 r.,
cena 6 500 zł, tel. 504 – 520 – 536

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2004),
1.7 diesel, wszystko sprawne,
przebieg 312 000 km,
cena 5 900 zł do negocjacji,
tel. 696 – 685 – 233

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2004),
1.9tdi, 130 KM, przegląd do
grudnia, ubezpieczenie do
września, wnętrze zadbane,
cena 12 000 zł od negocjacji,
tel. 512 – 524 – 834

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2004),
benzyna, 100 KM, długie opłaty
do marca 2023 r., wszystko
wymieniane na czas, cena 3 900 zł,
tel. 883 – 799 – 575

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2011), 2.0 tdi, auto w bardzo
dobrym stanie, 7-osobowe, diesel,
przebieg 270 000 km,
cena 55 000 zł do negocjacji,
tel. 501 – 783 – 208

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2005),
stan bardzo dobry, LPG, wnętrze
czyste i zadbane, bogate
wyposażenie, sprawna
klimatyzacja, niski przebieg,
cena 15 600 zł, tel. 501 – 865 – 808

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

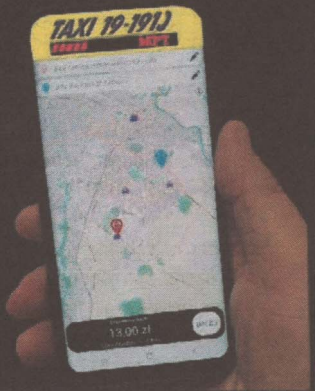
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 514 – 996 – 731

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, 6.6, cena 10 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę, sztywna, niska, cena 5 000 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Warfama, (2012), w pełni sprawna, gotowa do pracy, automatyczne owijanie, cena 26 000 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon, w ciągłej eksploatacji, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 508 – 933 – 439

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Poznaniak, na tańcuszkach, mechaniczna skrzynia, stan bardzo dobry, cena 2 300 zł, tel. 508 – 599 – 988

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-4, w oryginale, stan bardzo dobry, możliwość wysiewu trawy, cena 2 700 zł, tel. 508 – 599 – 988

(o/b)

Sprzedam przeżyto do skoszenia wraz z ziarnem, 4,5 ha, okolice Radziłowa, cena 3 000 zł za 1 ha, tel. 510 – 667 – 934

(o/b)

Sprzedam zbiornik Dari-Kool, (2006), 3 000 litrów, sprawny, wszystko działa, gotowy do pracy, z odzyskiem, cena 14 000 zł do negocjacji, tel. 798 – 306 – 131

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, od początku w małym gospodarstwie, cena 3 900 zł do negocjacji, tel. 791 – 670 – 111

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, czeska, stan bardzo dobry, cena 500 zł, tel. 571 – 232 – 731

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, (2008), centralne smarowanie, cena 19 500 zł, tel. 669 – 864 – 581

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, 2,50 m, cena 3 500 zł, tel. 669 – 864 – 581

(o/b)

Sprzedam prasę Krone 1250, stan bardzo dobry, rotor, noże, szerokie koła, siatka, sznurek, cena 48 900 zł do negocjacji, tel. 578 – 019 – 968

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Stegsted, sprawny technicznie, szerokość robocza 2,70 m, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 605 – 662 – 333

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, 2-rzędowa, cena 2 500 zł, tel. 501 – 682 – 722

(o/b)

Sprzedam wał gładki, łukowo-polowy, szerokość robocza 2,50 m, wysokość 1,50 m, mało używany, cena 8 000 zł, tel. 508 – 228 – 061

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super, od nowości garażowany, sprawny, po wymianie olejów, filtrów, cena 65 000 zł do negocjacji, tel. 504 – 520 – 275

(o/b)

Sprzedam prasę Warfama, (2008), od 2015 r. belowała tylko słomę, około 200 bel rocznie, garażowana, owijanie sznurkiem, cena 18 000 zł, tel. 535 – 011 – 468

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 8060, w stanie bardzo dobrym, silnik 6-cylindrowy Ford, cena 41 000 zł do negocjacji, tel. 798 – 627 – 327

(o/b)

Sprzedam pług 3 Steno, stan bardzo dobry, cena 6 800 zł, tel. 510 – 751 – 629

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAF 1003, hydraulicznie otwierany, pojemność 1 000 kg, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł, tel. 660 – 179 – 579

(o/b)

Sprzedam pług Unia Grudziądz, 2-skiłowy, cena 550 zł do negocjacji, tel. 532 – 113 – 250

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224/1, wszystko sprawne, przeciwwaga, podajnik do kostek, przekładnik mocy, w oryginale, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 532 – 113 – 250

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Amazone D-9, szerokość 3 m, drobny wysiew, oświetlenie, nowe zagarniacze, cena 23 000 zł, tel. 604 – 167 – 045

(o/b)

Sprzedam kopaczkę elewatorową do ziemniaków, oryginał, w bardzo dobrym stanie, sprawna, cena 1 800 zł, tel. 516 – 640 – 387

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Claas Contour 3100, centralne zawieszenie, stan bardzo dobry, oryginalna plandeka, w oryginale, cena 20 900 zł do negocjacji, tel. 794 – 029 – 079

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 470T, szerokość robocza 4,60 m, ramiona proste, koło kopiujące, wałek WOM ze sprzęgłem, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 517 – 142 – 586

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super Z-056, sprawny, gotowy do sezonu, pierwszy właściciel, cena 52 000 zł, tel. 508 – 325 – 773

(o/b)

Sprzedam kopaczkę elewatorową po remoncie, cena 1 950 zł, tel. 537 – 641 – 840

(o/b)

Sprzedam agregat Unia Koś, (2010), 2,10 m, pierwszy właściciel od nowości, garażowany, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 754 – 569

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, w pełni sprawny, cena 3 450 zł do negocjacji, tel. 531 – 176 – 825

(o/b)

Sprzedam trawę, Grobla Jednaczewska, 1,5 ha, cena 700 zł, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 5 000 litrów, niemiecki, cena 9 000 zł, tel. 795 – 142 – 174

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Meprozet, (2001), szerokość 2,20 m, stan bardzo dobry, cena 4 000 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Vicon Andex 463, w dobrym stanie, w pełni sprawna, wydajna, szerokość robocza 4,60 m, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 572 – 962 – 296

(o/b)

Sprzedam wał uprawowy, ciągany, 2 m, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 608 – 663 – 631

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, cena 1 200 zł, tel. 500 – 712 – 822

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów, cena 550 zł, tel. 500 – 712 – 822

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, (2017), w pełni sprawna, w bardzo dobrym stanie, wałki WOM, cena 35 400 zł, tel. 512 – 596 – 073

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Unia Grudziądz, cena 2 400 zł do negocjacji, tel. 606 – 500 – 163

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma, (1987), stan dobry, cena 5 000 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam agregat z hydropakiem, (2020), w bardzo dobrym stanie, mało używany, cena 8 200 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrowa w części obejmującej obszar położony w obrębie ulic: rtm. W. Pileckiego i Konopnickiej

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 503), uchwały nr 167/XXIX/2021 Rady Miasta Zambrów z dnia 21 września 2021 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrowa w części obejmującej obszar położony w obrębie ulic: rtm. W. Pileckiego i Konopnickiej w dniach **od 16 sierpnia 2022 r. do 7 września 2022 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 209, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰.

Przedmiotowy projekt zmiany planu zamieszczono na stronie <https://bip.zambrow.pl/artukul/ogloszenia/>.

Prognoza oddziaływania na środowisko nie została sporządzona. Na podstawie przepisów art. 48 ust. 1, ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) po uzyskaniu zgody Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku Wydział Spraw Terenowych II w Łomży oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zambrowie odstąpiono od sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **30 sierpnia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: um@zambrow.pl. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 23 września 2022 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. L119/1, L127/2) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.



Fot. pixabay

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 w związku z art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 503), uchwały nr 79/XV/2020 Rady Miasta Zambrów z dnia 28 stycznia 2020 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w którym wprowadzono zmiany wynikające z uwzględnienia uwag, w dniach **od 16 sierpnia 2022 r. do 7 września 2022 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 209, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰.

Przedmiotowy projekt planu zamieszczono na stronie <https://bip.zambrow.pl/artukul/ogloszenia/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **31 sierpnia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: um@zambrow.pl. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 23 września 2022 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. L119/1, L127/2) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.



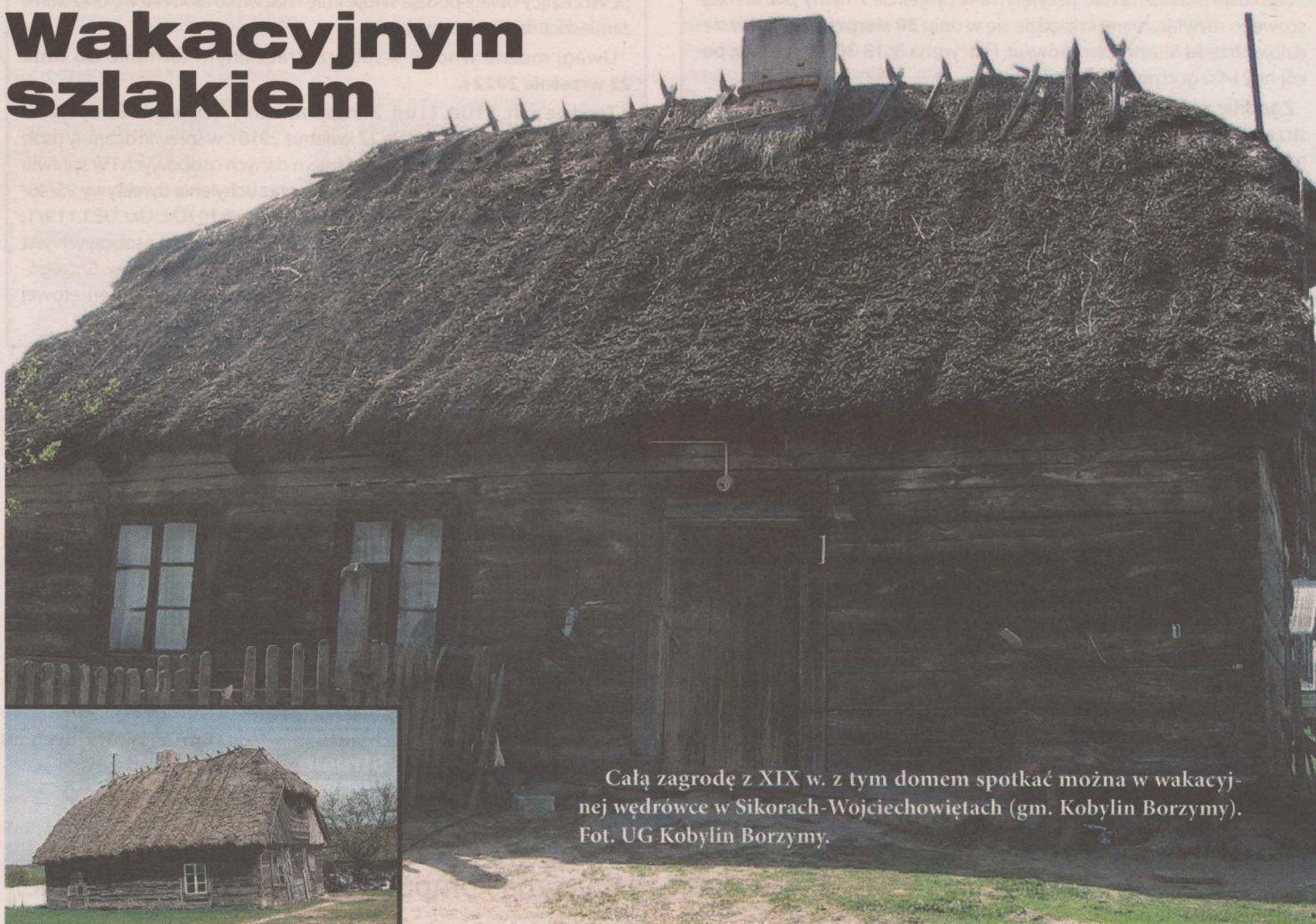
Zjazd „Krajewiali”

Na VII Zjazd „Krajewiali” zjechali do Krajewa Białego Krajewscy i związani z rodem Krajewskich, pochodzący z tej wsi. Do 2019 roku odbyło się sześć zjazdów, których kontynuację w latach 2020 i 2021 przerwała

pandemia. „Krajewiale”, to potoczna nazwa mieszkańców Krajewa. Na zjeździe posypały się wspomnienia i opowieści najstarszych z rodu, była biesiada, wspólne śpiewy i tańce. Bogaty stół przygotowało Koło Gospo-

dyń Wiejskich „Krajewianki” pod przewodnictwem Agnieszki Kaczyńskiej. Na zdjęciu: „Krajewiale” Krajewscy z wójtem gminy Zambrów Jarosławem Kosem i sekretarzem Bogdanem Pacem.

Wakacyjnym szlakiem



Całą zagrodę z XIX w. z tym domem spotkać można w wakacyjnej wędrowce w Sikorach-Wojciechówkach (gm. Kobylin Borzymy).
Fot. UG Kobylin Borzymy.

Brutalny sen o Dzikim Zachodzie

Trzej bandyci, Adrian K., Marcin Ch. i Jarosław N., wtargnęli w Czerwonym Borze na teren zlotu motocyklistów Klubu Motocyklowego Żubr z Zambrowa i pobili jednego motocyklistę. Gdy znaleźli się w rękach policji, okazało się, że są z konkurencyjnego klubu motocyklowego. Prokuratura Okręgowa w Łomży postawiła im zarzuty, w myśl których odpowiadają za napady rabunkowe, pobicie z użyciem niebezpiecznego narzędzia i naruszenia miru domowego. Na wniosek prokuratury sąd zdecydował o ich tymczasowym aresztowaniu.

Z kamieniem na sąd!

Stateczny (wydawać by się mogło z racji wieku, bo ma 55 lat) mieszkaniec podłomżyńskiej wsi rzucił kamieniem w budynek Sądu Rejonowego i zbił szybę. Na miejscu zatrzymała go ochrona Sądu i przekazała policji. Strata wyceniona została na około 5 tys. zł, a zniszczenie albo uszkodzenie mienia takiej wartości grozi odsiadką od 3 miesięcy do 5 lat. Nie wiadomo, co było motywem jego działania. Może to wszystko przez te upały?

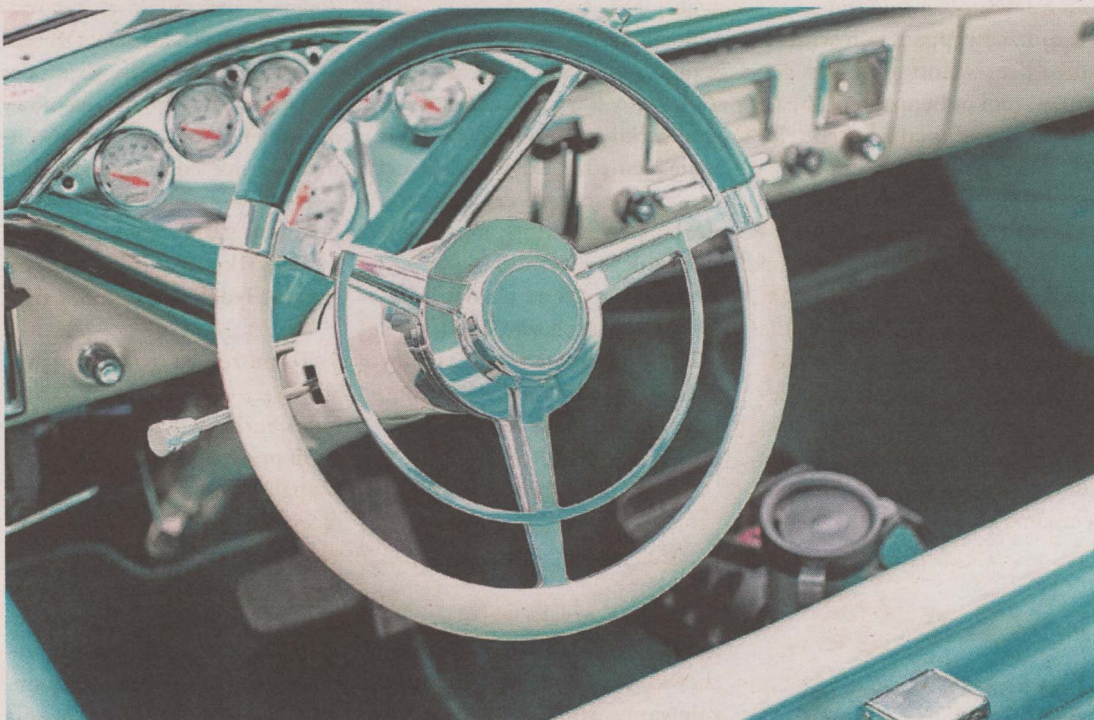
Chuligani na furmance

Żeby nie było, że dzisiaj to istna zgnilizna moralna, a dawniej, panie, to były czasy, przytaczamy prasową notatkę sprzed prawie 100 lat: rodzina z Łomży wracała z niedzielnego wypoczynku w Łasku Kalinowskim wozem zaprzężonym w jednego konia. Było ciepło popołudnie 6 lipca 1924 r., koń szedł leniwie. Przed żelaznym mostem w Łomży furmankę dopędził wóz zaprzężony w trzy konie. Jechali nim rozbawieni młodzi mężczyźni. Ich konie nacierały na tył jadącej przed nimi furmanki, jakby chciały ją wyminąć. Woźnica zjechał na prawą stronę i zrobił im miejsce. Ale jadący za nim nie wymiśleli go, tylko starali się na niego najeżdżać. Przez nieuwagę zatrzymali się na przydrożnych słupach. Z wściekłości, że nie mogli dalej jechać, zeskoczyli z wozu, dopędzili furmankę już skręcającą na podwórze w Pociemowie i łaskami zaczęli okładać powożonego chłopca, jego mamę i siostry. Chuliganami z ulicy Nadnarwiańskiej i Rybaki, którzy zaatakowali rodzinę, zajęła się policja.



Splonęła w tym samochodzie kierująca nim kobieta, gdy we wsi Ojcowizna koło Wyszkowa na trasie S8, doszło do wypadku trzech samochodów. Kierowca osobowej toyoty trafił do szpitala. Kierowcy ciężarówki nic się nie stało. Przyczyny koszarnej tragedii bada policja pod nadzorem prokuratury. Fot. policja

Najmniej awaryjne samochody 2022



Zakup samochodu używanego zawsze warto poprzedzić analizą awaryjności wybranego modelu. Raport przygotowany przez Niemieckie Stowarzyszenie Dozoru Technicznego TUV 2022 jest cennym źródłem informacji o używanych samochodach, bo opiera się na danych pochodzących z około 9,6 mln przeglądów rejestracyjnych przeprowadzonych od lipca 2020 do czerwca 2021. Uwzględnia 222 modele samochodów.

10 najmniej awaryjnych aut 4 i 5 letnich:

1. Audi Q2; 2. Porsche 911; 3. Mazda CX-3; 4. Seat Ateca; 5. Volkswagen Golf Sportsvan; 6. Volkswagen Tiguan; 7. Mercedes Klasy B; 8. Mercedes SLC; 9. Porsche Macan; 10. Mercedes GLC – 4,6% usterek, średni przebieg 72 tys.

10 najmniej awaryjnych aut 6 i 7 letnich:

1. Porsche 911; 2. Volkswagen Golf Sportsvan; 3. Suzuki SX4; 4. Toyota RAV4; 5. Mercedes Klasy B; 6. Audi Q5; 7. Mazda 2; 8. Mercedes Klasy A; 9. Mercedes SKL; 10. Opel Mokka.

10 najmniej awaryjnych aut 8 i 9 letnich:

1. Audi TT; 2. Mercedes Klasy B; 3. Mercedes SKL; 4. Mazda CX-5; 5. Mercedes GLE; 6. Audi Q5; 7. Mazda 3; 8. Mitsubishi ASX; 9. Audi Q3; 10. Opel Mokka. 11,9% usterek, średni przebieg 92 tys. km.

10 najmniej awaryjnych aut 10 i 11 letnich:

1. Audi TT; 2. BMW X1; 3. Audi A1; 4. Honda Jazz; 5. Volkswagen Golf Plus; 6. Toyota RAV4; 7. Opel Meriva; 8. Volvo XC60; 9. Mazda 3; 10. Mercedes klasy E.

Poradnia psychologa

Jedzie pierwszy raz na kolonie



Syn ma dziewięć lat i po rozmowach z nim zapisaliśmy go na harcerski obóz. Pierwszy raz będzie dwa tygodnie poza domem bez nas. Czy można go jakoś przygotować na taki wyjazd?

Iwona

Uważam, że wysyłanie dzieci na kolonie, obozy itp. jest świetnym pomysłem. Dzieci uczą się samodzielności, oddzielają się od rodziców, poznają rówieśników i uczą się od nich. Syn powinien spokojnie sobie na obozie poradzić. Jeśli będzie miał telefon komórkowy, raczej nie należy do niego dzwonić każdego dnia ani zobowiązywać go do codziennego telefonowania. Błędem jest mówienie dzieciom, aby dbały o ubrania, nie brudziły ich, nie podarły. Lepiej wyposażać je w taką odzież, o którą nie trzeba przesadnie dbać. Niekiedy dzieci chcą zabierać ze sobą zabawki i inne ulubione przedmioty. Z tym są potem same kłopoty. Zabawki mogą

wzbudzać zazdrość rówieśników lub ginąć. Nie są natomiast dla dziecka jakąś szczególną rozrywką poza domem. Trzeba dziecku dać odpowiednią ilość pieniędzy na wyjazd, najlepiej odpowiednik podwojonego dwutygodniowego kieszonkowego. Niektóre dzieci mają skłonność do szybkiego i bezmyślnego wydawania tych pieniędzy (zwłaszcza, jeśli w domu nie dostaje regularnie kieszonkowego i nie mają treningu z rozsądnym wydawaniem). Wtedy dziecko prosi rodziców o dosyłanie pieniędzy. Gdy sytuacja jest rzeczywiście krytyczna, można dostać pewną kwotę, raczej jednak mniejszą, niż żąda.

Stanowczo odradzam odwiedzanie dziecka na obozie. Jeśli dziecko płacze i chce, aby je zabrać, a prośby te ponawiane są dłużej niż dwa dni, lepiej je zabrać i nie robić z tego jakiejś wielkiej afery.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Galaretka z kurczaka

Składniki

- pierś z kurczaka
- 2 marchewki
- 2 jajka
- pół puszki groszku konserwowego
- 1 pietruszka
- pół selera
- 20 g żelatyny
- sól, pieprz

Pierś z kurczaka wkładamy do garnka, dodajemy obrane marchewki, pietruszkę i seler. Całość zalewamy wodą i gotujemy do miękkości. Następnie bulion przelewamy do dzbanka, mięso wyciągamy i dzielimy na małe kawałki, warzywa kroimy na plasterki. Jajka gotujemy na twardo. Groszek odcedzamy z zalewy. Do 4 salaterek rozkładamy równomiernie kurczaka, marchewki, pietruszkę, selera, groszek i jajka. Żelatynę rozpuszczamy w ciepłym bulionie, w którym uprzednio gotowaliśmy mięso z warzywami. Salaterki zalewamy rozpuszczoną żelatyną i odstawiamy w chłodne miejsce do stężenia. Podajemy z sokiem z cytryny lub octem.



Pytanie intymne

Na czym dokładnie polega stosunek przerywany i czy na pewno chroni przed ciążą?

Agata

Pisaliśmy już o tym, ale co wakacje pytanie wraca. Stosunek przerywany polega na wycofaniu członka z pochwy tuż przed wytryskiem. Ma to uniemożliwić dostanie się plemników do pochwy. Mężczyzna musi doskonale znać reakcje własnego ciała i wykazać się refleksem. Oznacza to, że w trakcie współżycia nie może się zapomnieć, czyli nie ma mowy o spontaniczności. Taka stała kontrola w czasie stosunku przez dłuż-

szy czas może prowadzić do nerwicy. Równie niespokojna jest kobieta, która obawia się, czy jej partner zdąży z wyjściem i z tego powodu często ma problemy z osiągnięciem orgazmu. Trzeba też wiedzieć, że plemniki mogą znajdować się w wydzielinie, która wydostaje się podczas stosunku przed wytryskiem. Słowem: stosunek przerywany to duże ryzyko i jednocześnie rezygnacja ze spontaniczności. Są inne bezpieczne sposoby antykoncepcyjne: pigułki dla kobiet, plastry, spirale. Dla mężczyzn prezerwatywy, które chronią także przez zakażeniami przenoszonymi drogą płciową.

Lekarz domowy

Od kilku dni dokuczają mi skurcze łydek. Co to może być?

Hanka

To może być reakcja organizmu na... upały. Bolesny skurcz łydek może wystąpić po dłuższym przebywaniu na powietrzu w upalny dzień, opalaniu się, gorącej kąpieli. Należy wówczas organizm ochłodzić. Ale przyczyny mogą być także inne. Najczęściej skurcze występują przy niedoborze wapnia (zapobiega rozrzedzaniu kości), potasu (utrzymuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowe-

go), magnezu (wspomaga przewodnictwo nerwowe). Trzeba zawsze dbać, aby były w pożywieniu. Zwłaszcza, że picie kawy (kofeina), alkoholu, napojów energetycznych wypłukuje z organizmu te pierwiastki. Skurcze łydek mogą wywołać także tabletki odchudzające, przeczyszczające i moczopędne (powodują utratę elektrolitów). Bolesnym skurczem organizm może zareagować na intensywny wysiłek fizyczny oraz stres. Częstych i długotrwałych skurczów nie trzeba bagatelizować, bo ich przyczyną może być cukrzyca.

Pod paragrafem

Gdzie zgłosić zgubienie dowodu osobistego, żeby ktoś nie zdążył wziąć na niego pożyczki?

Monika

Zgubienie lub kradzież należy natychmiast poinformować bank, w którym ma się konto. Bank powinien zgłosić kradzież lub zgubienie dowodu do bankowego systemu dokumentów zastrzeżonych, by ktoś nie zaciągnął kredytu lub nie dokonał zakupów na raty. Nie wszystkie bowiem firmy sprawdza-

ją, czy tożsamość posiadacza dowodu faktycznie pokrywa się z danymi na dokumencie. Należy też najszybciej zgłosić policji i w swoim urzędzie gminy (miasta). Po dokonaniu zgłoszenia otrzymamy stosowne zaświadczenie o utracie dokumentu. Będzie ważne do czasu wydania nowego dowodu. Trzeba też wystąpić o wydanie nowego dokumentu. W sytuacji, gdy odnajdziemy dowód po zgłoszeniu jego utraty, należy przekazać go urzędowi, który wydał dokument.

Co o Tobie mówi... stół?



Fot. pixabay

Gdzie w Twoim mieszkaniu stoi stół? Wiesz, co toaczy?

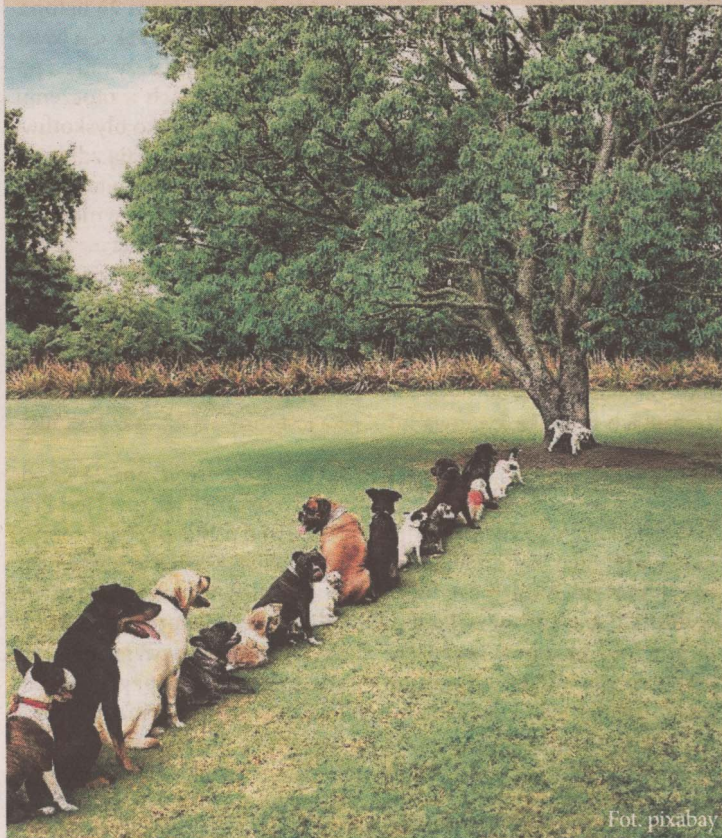
Na środku pokoju: takie ustawienie sprzyja bliskości i patrzeniu sobie w oczy. Rodzina i przyjaciele są dla Ciebie najważniejsi. Potrafisz słuchać innych i z innymi dzielić się troskami i radościami. Jesteś domatorem, w pracy systematyczna/y i sumienna/y, bo lubisz mieć zawsze „sprzątnięty stół”.

Pod ścianą: lubisz, gdy są na nim oparte o ścianę książki, papiery, jakieś gadżety. Jest na nim kawałek wolnego miejsca, ale nie starczy go na wspólny posiłek z najbliższymi. Przy Twoim stole nie ma dla nich miejsca, bo nie ma go także dla nich w Twoim życiu. Lubisz budzić podziw, ale

odwracasz się od ludzi. Żyjesz w pośpiechu.

Pod oknem: specjalnie został tak ustawiony, żeby być w domu i zerkać na to, co w „świecie”. Lubisz zapraszać przyjaciół. Szanujesz ludzi, kochasz towarzystwo, dobrą zabawę i podróże.

Nie masz stołu: i wcale Ci go nie brakuje. Jesteś samotnikiem. Zamykasz się przed ludźmi. Gdy ktoś się do Ciebie zbliży, myślisz, że będzie chciał Cię wykorzystać. Choć tak nie jest, nie ufasz nikomu. Nawet znajomym z pracy. Żyjesz w wyizolowanym świecie. Rozmowa przy stole mogłaby wiele zmienić w Twoim życiu.



Fot. pixabay



Żona do męża:

– Kochanie, zrobię śniadanie, dobrze?

– Nie rób, po tej Viagrze wcale głodny nie jestem.

Żona po chwili:

– To ja już za obiad się wezmę...

– Wiesz co, po tej Viagrze to ja w ogóle łaknienia nie mam.

Po jakimś czasie...

– Najdroższy, ale kolacjękę to już zjemy, co?

– Mówię ci, że od tej Viagry to wcale o jedzeniu nie myślę!

– Złaz ze mnie, bo z głodu zdechnę!

Szpitalna Izba Przyjęć.

– Dzień dobry, ma pan kacie?

– Dzień dobry, mam – odpowiada pacjent.

– Szlafrok?

– Tak.

– Pościel?

– Jest.

– Poduszka, kołdra?

– Tak, wziąłem.

– Dobrze, a kim jest ten pan obok w białym kitlu?

– Na wszelki wypadek wziąłem lekarza, jakbyście nie mieli.

– Hej, piękna, dasz się zaprosić na kolację?

– Na noc nie jadam.

– To może pójdziemy do kina?

– Filmy ściągam z netflixa.

– To może skoczmy do mnie i pokażę ci znaczki?

– No, proszę cię. To chyba najnudniejsze na świecie! Sorry, ale nie.

– To może sama mi powiedz, co lubisz?

– Lubię seks, ale, sądząc po propozycjach, ciebie on nie interesuje.

– Wzywałeś mnie, szefie?

– Tak, usiądź. Jedna z księgowych skarżyła się na twoje seksistowskie komentarze. Na razie potraktuj to jako ostrzeżenie.

– Księgowa się skarżyła? Która?

– Ta mała, z wielkimi cykami.

– Ale masz ładną bluzeczkę na sobie – mówi kolega z pracy.

– A widziałeś na mnie kiedyś cokolwiek brzydkiego?

– Owszem, prezesa.

Ksiądz wygłasza w niedzielę płomienne kazanie na temat przebaczenia i pyta:

– Ilu z was, bracia i siostry, przebaczy swoim wrogom?

Połowa wiernych podnosi ręce do góry. Niezadowolony kontynuuje kazanie. Mija 20 minut i znowu pyta:

– Ilu z was, bracia i siostry, przebaczy swoim wrogom?

Tym razem ręce podnosi jakieś 80 procent. Zasmucony ksiądz wraca do kazania, przytacza przykłady przebaczenia i znowu pyta:

– Ilu z was, bracia i siostry, przebaczy swoim wrogom?

Ponieważ wszyscy już myśleli o obiedzie, podnoszą ręce do góry z wyjątkiem staruszki z drugiego rzędu. Ksiądz pyta:

– Dlaczego, siostro, nie chcesz przebaczyć wrogom?

– Nie mam żadnych.

– Jakże to niezwykle! Ile masz, siostro, lat?

– 93.

– Proszę wyjść na środek i powiedzieć wszystkim, jak to możliwe, żeby w takim sędziwym wieku nie mieć żadnych wrogów.

Staruszka nieśmiało wychodzi na środek kościoła, bierze mikrofon z rąk księdza i mówi:

– Bo przeżyłam wszystkich sku... wysynów!

Tu warto być



Ciechanowiec

■ Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie spotkania”. Przy Szkole Postawowej im. M. Kopernika wystąpią te same zespoły z Czech, Indii, Kolumbii, Meksyku, Ukrainy, Burunki i Polski, jak dzień wcześniej w Wysokim Mazowieckiem (patrz niżej); piątek, 5 sierpnia, godz. 17.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Spektakl „C jak Cyrk” Teatru Chrzyszcz w Trzcinie z Rabki Zdroju dla dzieci i młodzieży; Ogródek Cafe Kultura na Starym Rynku, niedziela, 7 sierpnia, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81):

■ Spotkanie autorskie z Wojciechem Kudybą, pisarzem, krytykiem literackim, kierownikiem Katedry Literatury XX wieku UKSW w Warszawie i wykładowcą Studium Literacko-Artystycznego UJ w Krakowie. Laureatem Nagrody Literackiej im. Marka Nowakowskiego 2021 r. za zbiór opowiadań „I co dalej?”; Hala Kultury na Starym Rynku, środa, 10 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Internetowy (filharmonia.lomza.pl) przekaz koncertu, zagranego na zakończenie sezonu artystycznego, w którym orkiestrze Filharmonii pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego towarzyszą soliści: Yeyoung Sohn (Korea Południowa) – sopran, Julia Majewska – skrzypce i Rafał Lewandowski – fortepian; czwartek, 11 sierpnia, godz. 18.30.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie spotkania”. Przy MOK wystąpią zespoły FS Jasenka z Czech, Rangagar Performing Arts z Indii, Dr Braxx z Kolumbii, Avart Dango Ma Hai z Meksyku, Sokoliki z Ukrainy, Drums Group z Burundi oraz ZPiT Kortowo z Olsztyna, ZPiT Podlaskie Kukułki z Bielska Podlaskiego, ZL Klekociaki z Bociek, LZPiT Skowronki z Brańska; czwartek, 4 sierpnia, godz. 17.00.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 6 – 7 sierpnia – „Minionki. Wejście Gru”, godz. 15.00 i 17.00 oraz „Jurassic World: Dominion”, godz. 19.00; 10 sierpnia – „Ogliki”, godz. 13.00 i „Kapitan Nova”, godz. 15.30. Kino „Wrzós” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 5 sierpnia – „Księgarnia w Paryżu” (napisy), godz. 17.00 i „Thor: miłość i grom”, godz. 20.00; 6 sierpnia – „Buzz Astral”, godz. 14.00 oraz „Thor: miłość i grom”, godz. 17.00 i „Księgarnia w Paryżu”, godz. 20.00; 7 sierpnia – „Buzz Astral”, godz. 14.00 oraz „Księgarnia w Paryżu”, godz. 17.00 i „Thor: miłość i grom”, godz. 20.00; 10 sierpnia – „Thor: miłość i grom”, godz. 17.00 i „Bez strachu”, godz. 20.00; 11 sierpnia – „Kosmiczna przygoda Allana”, godz. 11.00 oraz „Bez strachu”, godz. 17.00 i „Thor: miłość i grom”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 5 – 11 – „Minionki. Wejście Gru”, godz. 14.30 i 16.30 oraz „A oni dalej grzeszą, dobry Boże”, godz. 19.00.

HOROSKOP

JASTRZĄB, urodzeni 7 stycznia – 19 lutego: jak ptasi patron, urodzeni w tym czasie „latają” wysoko. Na innych patrzą z góry, lecz wynika to z wrodzonej dumy, a nie pychy. Prowadzą często nieuregulowany tryb życia. Z natury są samotnikami. Największą zaletą Jastrzębi jest wytrwałość w dążeniu do celu. Dużą szansę powodzenia mają jego związki z Puchaczem lub innym Jastrzębiem.

JASKÓŁKA, urodzeni 20 lutego – 14 kwietnia: Jaskółki cechuje błyskotliwość i szybkość działania. Rutyna jest dla nich zabójcza. Niechętnie podejmują się spraw związanych z odpowiedzialnością osobistą. Jeśli tylko wystarcza im wytrwałości w dążeniu do celu, mają duże szanse na życiowy sukces. Najlepszym partnerem dla Jaskółki jest Szpak.

PUCHACZ, urodzeni 15 kwietnia – 5 czerwca: cechami charakteru Puchacza są pewność siebie, przebojowość, optymizm i umiejętność wychodzenia bez szwanku z najtrudniejszych sytuacji życiowych. Nie daje się przeciwnościom losu i nie ma dla niego spraw niemożliwych. Puchacz jest zazwyczaj bardzo inteligentny, zawsze chętnie służący radą i pomocą. Najlepszym partnerem dla Puchacza jest Jastrząb i Kruk.

DZIECIOŁ, urodzeni 6 czerwca – 23 lipca: Dziecioł, jak ptasi odpowiednik, jest niezwykle pracowity. Choć jego działania bywają nieefektywne, są zwykle efektywne. Nigdy nie liczą na mannę z nieba, dążą do wszystkiego wytrwale pracując. Na drabinę kariery wspinają się powoli, szczebel po szczeblu, wcześniej czy później osiągając wytyczone cele. Nie złamie ich porażka życiowa lub niepowodzenie. Najlepszym partnerem dla Dziecioła jest...Dziecioł.

ŁABĘDŹ, urodzeni 24 lipca – 1 września: piękno i harmonia to kluczowe wartości, które wyznaje. Stąd miłość zwłaszcza do przyrody, zabytków, teatru. Nie znosi nieporozumień, ale gdy jest pewny swoich racji, nie ustępuje dla „świętego spokoju”. Łabędzie są urodzonymi doradcami, ludzie darzą ich dużym zaufaniem. Łabędź jest spokojny, opanowany

i trudno wytrącić go z równowagi, ale gdy to się już komuś powiedzie, powinien się strzec, gdyż trafił na trudnego przeciwnika. Paw i Orzeł są najlepszymi partnerami dla Łabędziego.

KRUK, urodzeni 2 września – 14 października: Kruk jest niezwykle tajemniczy. Jest indywidualistą. Odważnie podejmuje się trudnych zadań, które najczęściej udaje mu się wykonać. Kruki są z natury optymistami, bywa jednak, że popadają w melancholię. W postępowaniu z innymi kierują się taktem i dyplomacją. Najlepszym partnerem dla Kruka jest Puchacz.

PAW, urodzeni: 15 października – 22 listopada: Pawie są bardzo pewne siebie, towarzyskie, chętnie nawiązują liczne kontakty. Ale też mało samodzielnego i tylko wtedy odnoszą sukcesy, gdy pracują w zespole. W towarzystwie starają się brylować i mają cięty język. Wszystkie Pawie, a szczególnie kobiety, są bardzo zmienne. Dążą do celu wszelkimi metodami, a więc i podstępem. Nie należy im zbyt wiele dowierzać i ufać. Najlepszymi partnerami dla Pawia będą Orzeł i Łabędź.

SZPAK, urodzeni 23 listopada – 20 grudnia: Szpak jest towarzyski i pogodny, zależy mu na pomyslnych układach w otoczeniu. Odnosi sukcesy jako błyskotliwy mówca i ma wspaniałą zdolność wnikliwej obserwacji, a także wysuwania właściwych wniosków. Rzadkie niepowodzenia nie zbijają go z tropu i nie zmniejszają optymizmu. Szpak miewa bardzo wiele przygód miłosnych, bo miłość jest mu potrzebna do życia jak tlen. Najlepszym partnerem dla Szpaka jest inny Szpak oraz Jaskółka.

ORZEŁ, urodzeni 21 grudnia – 6 stycznia: jak orzeł jest królem wśród ptaków, tak ludzie spod tego znaku górują nad otoczeniem przebiegłością, dostojnością i inteligencją. Mają predyspozycje do tego, by w każdym towarzystwie dać się zauważyć. Gdy coś idzie nie po ich myśli, nie bacząc na sprawiedliwość, szukają winnych, nie przyznając się do własnych niedopażeń. Najlepsi partnerzy dla Orła to Paw i Łabędź.

XXII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2021



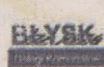
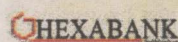
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:



Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 1-3 października 2021

Patronat Kontaktów



Fot. pixels

Zawody zaprzęgów w Czyżewie

Na I Amatorskie Zawody Powożenia Zaprzęgami Konnymi Regionu Podlaskiego zapraszają burmistrz Czyżewa oraz miłośnicy i hodowcy koni w Podlaskiem w niedzielę, 7 sierpnia. Do zawodów, które przeprowadzi sędzia Elwira Jakubiak, zgłoszono 34 zaprzęgi z województw podlaskiego i mazowieckiego. Początek: godz. 12.00 Msza święta w kościele Piotra i Pawła w Czyżewie, po niej paradny przejazd powozów na Targowisko Miejskie. Uroczyste otwarcie i rozpoczęcie zawodów, godz. 13.30. Będą pokazy ułańskie Stajni Bohun z Grajewa. Po ogłoszeniu wyników i dekoracji najlepszych, koncert zespołu Renoma. Organizatorem niezwykle widowiskowego wydarzenia sportowego, jest Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie. Szczegółowe informacje: Katarzyna Kostro, tel. 604 246 335.

Mocarze triathlonu



42 zawodników wystartowało w VII Triathlonie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży po przerwie spowodowanej pandemią. Pierwszym etapem było pływanie stylem dowolnym na 1200 m. Następnie zawodnicy przesiedli się na rowery. Tu mieli do pokonania 15 km. Ostatnim etapem był bieg na 3 km.

– Staramy się organizować triathlon co roku. W tym roku otrzymaliśmy w stu procentach dofinansowanie z funduszy norweskich na dwa lata, czyli za rok odbędzie się

ósma edycja – mówi Kamil Walczyk z MOSiR.

Pierwsze miejsce wśród kobiet zajęła Magdalena Mickiewicz, drugie miejsce Dominika Nowacka, a trzecie Marta Ostaszewska.

Najlepszy wśród mężczyzn był Tomasz Jakubowski, drugie miejsce wywalczył Mateusz Grula, trzecie Tomasz Bujko.

Najlepszą Łomżynianką okazała się Agnieszka Gałązka, a Najlepszym Łomżynianinem Dariusz Poreda.

Najstarszy zawodnik – Tadeusz Wyrwas, najmłodszy – Dominik Dąbrowski.



CHARYTATYWNY BIEG Z BUTELKĄ MLEKA



4 WRZEŚNIA 2022
START O GODZINIE 12.00

VI EDYCJA NA DYSTANSACH:

5KM — 10KM — 21KM

📍 NOWA LOKALIZACJA — GIEŁCZYN K. ŁOMŻY

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ: ELEKTRONICZNEZAPISY.PL/EVENT/7071

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



SPONSOR:

