

„Test kciuka” ratuje życie • Fotorelacje • Kronika policyjna

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

PL.IA.Nr.2

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2

tel. 86 218 43 85

KONTAKTY

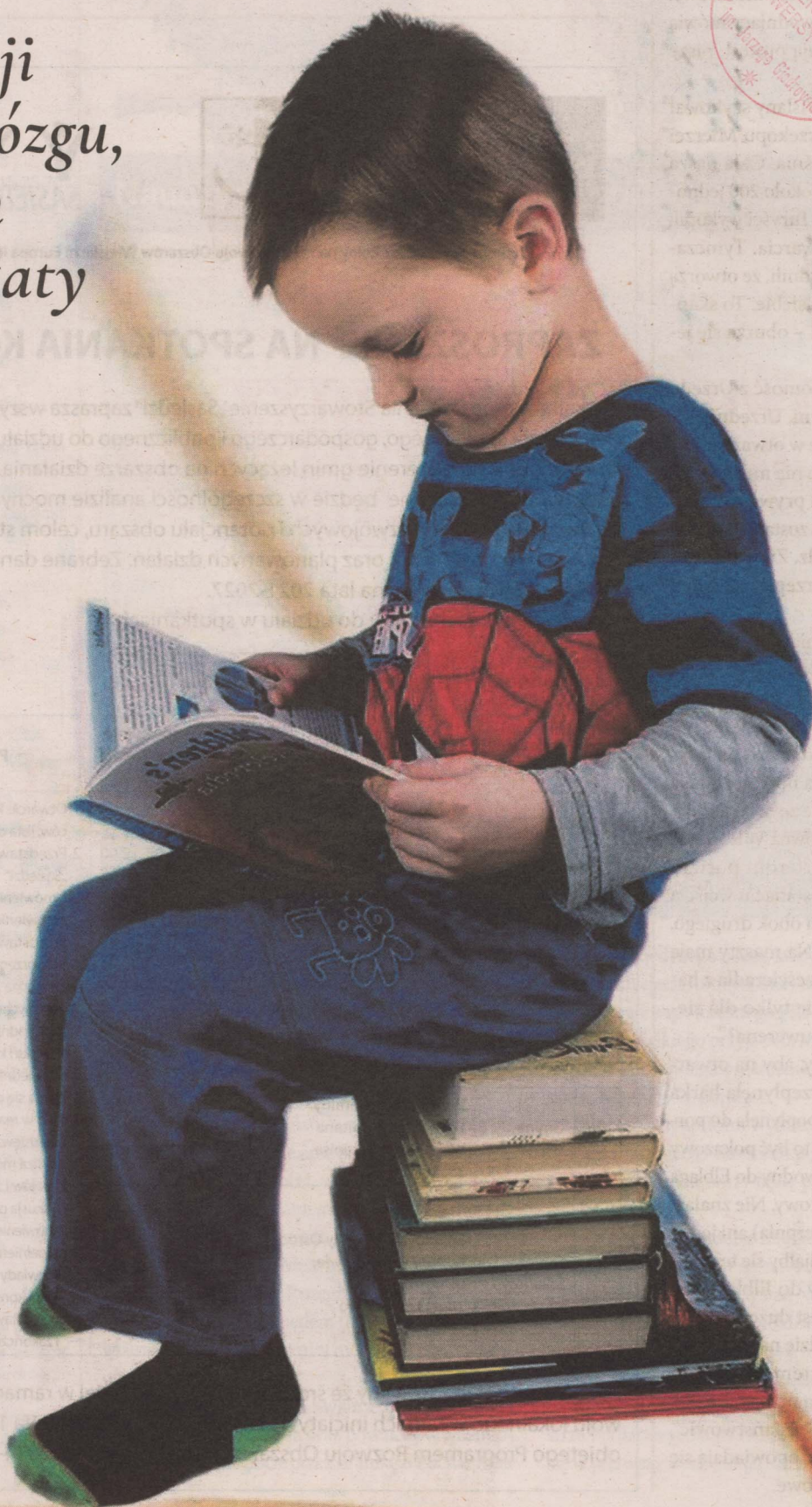
35 (2073)

4 września 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

*Uczniom lekcji
bez prania mózgu,
nauczycielom
godziwej zapłaty
życzą „Kontakty”*

**Od strachu
do miłości!**



Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684003 35

Przekop Wiślany otworzy skandal?

Otwarcie przekopu Mierzei Wiślanej, planowane na 17 września, odbędzie się tylko dla władz oraz jednostek pływających, należących do służb państwowych. Urząd Morski w Gdyni nie zgodził się, aby w dniu otwarcia kanałem przepłynęły pierwsze prywatne jachty żaglowe i motorowe. Żeglarze i motorowodniacy mówią o skandalu, szykują protest, pisze Wirtualna Polska.

„Cały Zalew Wiślany szykował się na otwarcie przekopu Mierzei Wiślanej 17 września. Cała nasza społeczność, czyli około 200 jednostek pływających. Turyści wykupili rejsy na dzień otwarcia. Tymczasem politycy uzgodnili, że otworzą przekop tylko dla siebie. To skandal i propaganda! – oburza się jeden z żeglarzy.

Pokazuje wiadomość z Urzędu Morskiego w Gdyni. Urzędnik informuje w niej, że w otwarciu Kanału Żeglugowego nie mogą wziąć udziału jednostki prywatnych armatorów. Przekop zostanie otwarty najpierw dla władz. Zwykli żeglarze będą mogli przepłynąć dzień później.

– Za nasze pieniądze zbudowali ten przekop, a otwierają tylko dla siebie. Nie darujemy im tego. Szykujemy protest! Oczywiście, że popłyniemy na przekop, a jest nas tylko, że żadna policja nie da rady. Na Zalewie mają może ze dwie łódki – mówi dalej rozmówca WP.

Ujawnia reporterom portalu plan. Jachty mają stanąć u wejścia do przekopu jeden obok drugiego, tworząc „wyspę”. Na maszty mają być wciągnięte prześcieradła z hasłami: „Otwieracie tylko dla siebie!”, „Boicie się suwerena?”

Władze chciały, aby na otwarciu przekopem przepłynęła barka z 1000 ton węgla i popłynęła do portu w Elblągu. Miał to być pokazowy rejs, choć sam tor wodny do Elbląga nie jest jeszcze gotowy. Nie znalazł się (do środy, 31 sierpnia) ani jeden kapitan, który podjąłby się tego zadania. Tor wodny do Elbląga jest bowiem płytki i jest duże zagrożenie, że barka osiadnie na mieliźnie.

Z samym portem w Elblągu szykuje się kolejna przepychanka. Rząd chciałby go „upaństwowić”, przeciw czemu już opowiadają się władze samorządowe.

Nietęgo z matematyką wiceministra edukacji!

„Gdyby porównać wynagrodzenie średnie nauczyciela stażysty, tego, który przychodzi do pracy pierwszy rok w szkole, to porównując styczeń 2022 z początkiem roku 2023 – jeżeli będzie ten zakładany wzrost wynagrodzenia o 7,8 proc. – to średnie wynagrodzenie nauczyciela początkującego wzrośnie o 1 tys. 240 zł”, mówił na konferencji w Kuratorium Oświaty

w Białymstoku wiceminister edukacji i nauki Dariusz Piontkowski.

Jeśli 7,8 proc. podwyżki od średniego wynagrodzenia nauczyciela stażysty daje aż 1 240 zł, to oznacza, że dotąd nauczyciel stażysta zarabia średnio miesięcznie 15 897 zł!

Wnioski są dwa: albo u wiceministra nietęgo z matematyką, albo miał na myśli zarobki roczne.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

ZAPROSZENIE NA SPOTKANIA KONSULTACYJNE

Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Sąsiedzi” zaprasza wszystkich mieszkańców, przedstawicieli sektora społecznego, gospodarczego i publicznego do udziału w spotkaniach konsultacyjnych, które odbędą się na terenie gmin leżących na obszarze działania LGD Stowarzyszenia „Sąsiedzi”.

Spotkanie poświęcone będzie w szczególności analizie mocnych i słabych stron, szans i zagrożeń, analizie potrzeb rozwojowych i potencjału obszaru, celom strategii, w tym celom końcowym dotyczącym rezultatów, oraz planowanych działań. Zebrane dane posłużą do przygotowania Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2021-2027.

Zapraszamy i zachęcamy do udziału w spotkaniach.

Harmonogram i planowany program spotkań

L.p.	Nazwa Gminy	Miejscowość/Miejsce spotkania (adres)	Termin spotkania wraz z godzinami spotkania	Planowany program spotkania
1	Gmina Łomża	Łomża / Starostwo Powiatowe w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża	07.09.2022, w godz.: 8.00-12.00	1. Otwarcie konsultacji, przywitanie przybyłych mieszkańców, lista obecności. 2. Przedstawienie działalności i struktury Stowarzyszenia „Sąsiedzi”
2	Gmina Piątnica	Piątnica Poduchowna / Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy, ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna	08.09.2022, w godz.: 8.00-12.00	3. Omówienie obszaru planowanego do objęcia LSR, w tym omówienie spójności tego obszaru. 4. Przedstawienie planu włączenia społeczności lokalnej w tworzenie nowej LSR.
3	Gmina Miastkowo	Miastkowo / Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie, ul. Łomżyńska 25, 18-413 Miastkowo	09.09.2022, w godz.: 8.00-12.00	5. Diagnoza potrzeb i problemów obszaru i mieszkańców gmin wchodzących w skład LGD, w tym ukierunkowanie na zagadnienia dotyczące: innowacyjności, cyfryzacji, środowiska i klimatu, zmian demograficznych ze szczególnym uwzględnieniem starzenia się społeczeństwa oraz wyludniania się obszaru planowanego do objęcia LSR, partnerstwa w realizacji LSR polegającego na wspólnej realizacji przedsięwzięć i projektów.
4	Gmina Wizna	Wizna / Urząd Gminy Wizna, Plac Kapitana Władysława Raginisa 35, 18-430 Wizna	12.09.2022, w godz.: 8.00-12.00	6. Analiza mocnych i słabych stron, szans i zagrożeń, a także celów LSR.
5	Gmina Śniadowo	Śniadowo / Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie, ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo	13.09.2022, w godz.: 8.00-12.00	7. Dyskusja nad celami LSR i działaniami. 8. Omówienie rezultatów działań na zakończenie realizacji LSR. 9. Wypełnienia przez uczestników konsultacji ankiet. 10. Wywiady indywidualne i grupowe z chętnymi uczestnikami konsultacji odnośnie tworzenia LSR. 11. Przedstawienie wniosków z konsultacji, podsumowanie i zakończenie spotkania.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” dla poddziałania 19.1 „Wsparcie przygotowawcze” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

KONTAKTY**Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść**Felieton:** Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

**Nauczyciel – na początku i na końcu roku szkolnego**

XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego KONTAKTY 2022 pod auspicjami Aeroklubu Polskiego odbędą się tradycyjnie na przepięknym lądowisku nad Narwią w Łomży od 30 września do 2 października. Nasze Mistrzostwa wieńczą sezon sportowy lotnictwa lekkiego w Polsce.

Co roku na nadnarwiańskich pulwach lądują piloci latający turystycznie oraz prawdziwi mistrzowie motolotni, motoparalotni, wiatrakowców, samolotów ultralekkich z tytułami mistrzostw kraju, Europy i świata. Dobór konkurencji, dający wszystkim równe szanse sprawia, że Mistrzostwa cieszą się uznaniem i popularnością. Rozegrane zostaną w trzech klasach: paralotni z napędem (łącznie PPG/PPGG), wiatrakowców oraz (łącznie) motolotni i samolotów ultralekkich (ulm).

Piloci motolotni, ulm i wiatrakowców zmierzają z celnością lądowania oraz powalczą w Mistrzostwie Polski w Przelocie przez Bramkę o Puchar Alka

Dernbacha, jedynego pilota, który startował w dwudziestu edycjach łomżyńskich Mistrzostw, najwybitniejszego współczesnego pilota mikrolotowego w Polsce i wielkiego przyjaciela Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego organizowanych przez Tygodnik „Kontakty” z Łomży.

Piloci motoparalotni wykażą się w celności lądowania, nawigacji i ekonomii po trójkacie, dla których zmagania w Łomży będą punktowane w Pucharze Polski.

– Nie wyobrażam sobie zakończenia sezonu lotniczego gdzieś indziej, niż na zawodach w Łomży. Macie tu piękne poranne mgły nad Narwią, więc planuję przygotować dla pilotów urokliwą konkurencję nawigacyjną – mówi Adam Paska, trener Motoparalotniowej Kadry Narodowej Paramotor Team Poland.

Kto w tym roku uzyska tytuł Mikrolotowego Mistrza Podlaskiego KONTAKTY 2022? Przekonamy się w pierwszy weekend października.

Złota Kamera dla marszałka



WPOLSCIE.PL

Marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki został laureatem Złotej Kamery telewizji wPolsce.pl. Redakcja nagrodziła ludzi „zaangażowanych w sprawy Polski, rzetelnie i uczciwie pracujących dla jej dobra, a jednocześnie wnoszących nową jakość do debaty publicznej”. Z marszałkiem Kosickim Złote Kamery otrzymali: minister rodziny, pracy i polityki społecznej Marlena Maląg, szef gabinetu politycznego Ministra Sprawiedliwości Marcin Sławewski i podsekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych Andrzej Śliwka.

„Jest to bardzo wyjątkowe wyróżnienie dla mnie. Odbieram tę nagrodę jako dowód uznania dla pracy, jaką samorząd województwa podlaskiego wykonał dla mieszkańców naszego regionu”, mówił marszałek po odebraniu statuetki.

■ Święto z dala od ojczyzny: Dzień Niepodległości Ukrainy świętowało na Placu Niepodległości w Łomży około 30 Ukraińców. Odśpiewali hymn, rozwinęli flagę i wykonali pamiątkowe zdjęcie na tle napisu „Łomża” z kwiatów, które zostaną wysłane na Ukrainę, także do walczących na froncie.

■ Para prezydencka Agata i Andrzej Duda uczestniczyli w sobotę, 27 sierpnia, w dożynkach w Kolonii Boćkach (gm. Boćki).

■ Zakaz przebywania w odległości 200 metrów od granicy polsko-białoruskiej wojewoda podlaski przedłużył do 30 listopada. Na granicznej zaporze trwa montaż czujników elektronicznych i kamer.

31 sierpnia 1980



31 sierpnia 1980 podpisane zostały w sali BHP Stoczni Gdańskiej im. Lenina Porozumienia Sierpniowe w Gdańsku. Z ramienia „Solidarności” sygnował je Lech Wałęsa słynnym wielkim długopisem, ze strony rządu wicepremier Mieczysław Jagielski. Kończyły strajki na Wybrzeżu i solidarność w innych regionach kraju. Porozumienie zawierało 21 postulatów, które gwarantowały m.in. powstanie niezależnego sa-

morzadnego związku zawodowego, sobotę wolną od pracy, ograniczenie cenzury. Sierpień 1980 był impulsem do przemian systemowych, które w ostateczności doprowadziły do upadku PRL i innych krajów demokracji ludowej z bloku wschodniego, odzyskania suwerenności przez Polskę i powstania III Rzeczypospolitej. Symbolem tych przemian jest w Polsce i na świecie Lech Wałęsa.

MYŚL TYGODNIA

Bądźmy niewolnikami prawa, abyśmy mogli być wolni

Cycon



■ Ogólnopolskie dożynki na Jasnej Górze odbędą się w niedzielę, 4 września. Uroczysta Msza św. dziękczynna o godz. 11.00.

■ Koncerty „Perły Baroku” w cyklu Festiwalu „Sacrum et Musica” w wykonaniu orkiestry Filharmonii Kameralnej w Łomży pod gościnną batutą Manfreda di Crescenzo (Włochy), z towarzyszeniem skrzypków Emanuela Salvadora (Portugalia) i Piotra Sawickiego odbędą się w niedzielę, 4 września o godz. 12.00 w kościele św. Jadwigi Śląskiej w Kupiskach i o godz. 17.00 w Bibliotece Publicznej Gminy Łomża w Podgórzu. Wstęp wolny.

■ Dziesięcioletnia dziewczynka z Grajewa jechała taksówką do Sosnowca, do poznanej przez internet koleżanki, która miała na nią czekać przy placu zabaw. Miała przy sobie gotówkę. Zaginienie córki rodzice zgłosili policji, która zatrzymała taksówkarza na autostradzie.

Mistrzowie AgroLigi w Podlaskiem

Beata i Janusz Karwowscy z Kosaków (gm. Piątница) zostali mistrzami wojewódzkiego etapu AgroLigi w kategorii Rolnicy.

Tytuł mistrza w kategorii Firma otrzymało przedsiębiorstwo Sonarol Sp. j. Najda z Jedwabnego.

Beata i Janusz Karwowscy z Kosaków prowadzą rodzinne gospodarstwo rolne, które zostało przez nich przejęte w 2000 roku, przekazała im mama Janusza. W tej chwili hodują 195 krów dojnych. Do wymiany stada odchowują własne cielęta.

Firma Sonarol powstała w 1997 r. jako hurtownia, a następnie producent części do maszyn rolniczych



oraz automatycznych poidel dla bydła i trzody chlewnej, wykonywanych w oparciu o własne nowatorskie

rozwiązania. Obecnie zajmuje ponad 42 tys. mkw powierzchni produkcyjnych i zatrudnia blisko 650 osób. Sieć dystrybucji jej produkcji tworzy 1800 punktów. Sonarol, produkujący także okna, eksportuje swoje wyroby do 27 krajów Europy, Azji, Ameryki, Australii a nawet Afryki.

Obaj laureaci będą reprezentować nasz region na szczeblu krajowym tego ogólnopolskiego konkursu branży rolnej. Twórca i właściciel Sonarolu Stanisław Najda odebrał niedawno tytuł „Wzorowy Agropodsiębiorca RP 2021 – 2022” w Pałacu Belwerskim w Warszawie.

40 lat temu

„Kontakty”, 5 września 1982:

Braki w produkcji

W „Narwi” niskokaloryczny węgiel obniża efekty pracy, brakuje tkaczek i przadek, części zamiennych do maszyn zagranicznych. W Przedsiębiorstwie Przemysłu Spożywczego nie potwierdzono jeszcze dostaw surowca, a kampania ziemniaczana tuż tuż. W Łomżyńskim Przedsiębiorstwie Budowlanym nie starcza stali zbrojeniowej.

Marnotrawstwo

Na budowie szpitala w Łomży niszczyły materiały budowlane, a budowie mleczarni w Grajewie maszyny na placach już się zestarzały, nim jeszcze rozpoczęły produkcję. W SKR Szumowo walają się gotowe elementy do budowy silosów, sprowadzone z NRD za blisko 3 miliony zł.

Pszczół nie zawiodły

Pszczelarze dostarczyli do spółdzielczych punktów dwukrotnie więcej miodu, niż w roku ubiegłym. Za kilogram miodu mogli nabyć dwa kilogramy cukru, nie więcej jednak, niż 10 kg na jeden pień.

Boso w Wiźnie

Tylko co szósty mieszkaniec gminy Wizna mógł zaopatrzyć się w reglamentowane obuwie. Od lutego do końca lipca dostarczono do jedynego sklepu 1060 par.

Praca za miedziaki

Wydział do spraw Wyznań Urzędu Wojewódzkiego w Łomży nie wie, ile buduje się w województwie nowych świątyń. Dla sprawiedliwości: Wydział nie bierze za swą robotę srebrników, je-
no miedziaki.

Pierwsza szkoła średnia w Łomży

1 września 1614 r. rektor ks. Adam Kołozewski otworzył w Łomży pierwszą szkołę średnią, klasę gramatykalną, do której zapisało się wielu uczniów.

Żniwa 210 lat temu

Sierpień 1812 r. „Wichry, słońca, mokre żniwa, ale zebrał lud suchy”. Podobne żniwa były w sierpniu 1814 roku.

Koszmar na śmierć w szambie

Trzech pracowników Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łapach nie żyje po tym, jak wpadli do szamba o głębokości 7 metrów, znajdującego się przy przepompowni we wsi Gąsówka Stara (okolice Łap). Dwóch utonęło na miejscu. Jednego ratownikom udało wyciągnąć się i przywrócić funkcje życiowe. Niestety, zmarł w szpitalu.

W związku z tak niewyobrażalną tragedią burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski ogłosił żałobę w gminie Łapy od 26 do 31 sierpnia. Na znak żałoby flagi na budynkach Urzędu Miejskiego w Łapach i wszystkich budynkach jednostek organizacyjnych gminy Łapy zostały przepasane kirem i opuszczone do połowy masztu.



Akcja ratunkowa. Fot. KW PSP Białystok

Odwołane zostały w tych dniach wszystkie imprezy o charakterze rozrywkowym, których organizatorem był Urząd Miejski i jednostki organizacyjne gminy Łapy.

Prokuratura Rejonowa w Białymstoku prowadzi śledztwo

pod kątem wypadku przy pracy ze skutkiem śmiertelnym. Jak informuje prokurator Karol Radziwonowicz, śledczy czekają na informacje z zakładu medycyny sądowej, dotyczące przyczyn śmierci pracowników.

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

31 nauczycieli mianowanych przybyło Łomży!



Jedna z grup nauczycieli mianowanych z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim

Akty mianowania na stopień nauczyciela mianowanego wręczył prezydent Łomży 31 nauczycielom miejskich szkół, przedszkoli, burs. Otrzymali je: Przemysław Bagiński (Szkoła Podstawowa nr 9), Ewa Bielak (Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6), Katarzyna Borawska (Szkoła Podstawowa nr 10), Paweł Ciborowski (Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6), Joanna Anna Cwalina (Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7), Katarzyna Czapko (Szkoła Podstawowa nr 10), Izabela Dąbrowska (III Liceum Ogólnokształcące), Katarzyna Dziekońska (Sko-

ła Podstawowa nr 10), Olga Janucik (Szkoła Podstawowa nr 4), Kinga Kotowska (Szkoła Podstawowa nr 1), Marta Kowalczyk-Bożomańska (Szkoła Podstawowa nr 4), Anna Kowalewska (Szkoła Podstawowa nr 5), Monika Krawczyk (Przedszkole Publiczne nr 8), Anna Krupińska (Przedszkole Publiczne nr 15), Marta Kucharczyk (Szkoła Podstawowa nr 10), Daria Dorota Łempicka (Przedszkole Publiczne nr 4), Piotr Mieczkowski (Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7), Kamila Najdyhor (Szkoła Podstawowa nr 1), Paulina Nawrocka (Przedszkole Publiczne nr 15), Małgorzata Piekutowska (Przedszkole

Publiczne nr 8), Katarzyna Piwo-warska (Przedszkole Publiczne nr 1), Anna Maria Przybysz (Przedszkole Publiczne nr 4), Marzena Rogowska (Przedszkole Publiczne nr 14), Marzena Skrodzka (Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7), Olga Sulewska (Przedszkole Publiczne nr 4), Marta Szablowska (Przedszkole Publiczne nr 9), Aneta Szymańska (Szkoła Podstawowa nr 9), Jolanta Walczyk (Bursa Szkolna nr 2), Renata Anie-la Wasilewska (Szkoła Podstawowa nr 2), Martyna Wasilewska-Zuzga (Szkoła Podstawowa nr 9) i Monika Wądołkowska (Szkoła Podstawowa nr 1).



Rocznica wybuchu wojny



Uroczystości, upamiętniające wojennych bohaterów w 83 rocznicę wybuchu II wojny światowej, rozpoczną się w Łomży w czwartek, 1 września, w południe włączeniem syren alarmowych oraz złożeniem kwiatów i zapaleniem zniczy w Dolinie Pamięci u podnóża Sanktuarium Miłosierdzia Bożego, w miejscu byłego cmentarza garnizonowego. Na obchody serdecznie zaprasza prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Laptopy dla szkół w gminie Piątница

25 laptopów z oprogramowaniem przekazał szkołom wójt gminy Piątница Artur Wierzbowski w przeddzień nowego roku szkolnego, w środę, 31 sierpnia. 12 laptopów otrzymała Szkoła Podstawowa w Dobrzyjałowie, 11 Szkoła Podstawowa w Drozdowie i 2 Szkoła Podstawowa w Olszynie. Zakup został sfinansowany z projektu „Cyfrowa Gmina”. To kolejne informatyczne wyposażenie 7 szkół w gminie, które wcześniej otrzymały 67 laptopów i dwa tablety.

Okazy z ogrodów w Zbójnej

Konkurs na największe warzywo, owoc, grzyb i najwyższą kukurydzę ogłosili wójt gminy Zbójna i Gminny Ośrodek Kultury. Okazy należy zgłosić do GOK w Zbójnej do 15 września. Dla zwycięzców będą nagrody. Dotychczasowe rekordy to burak 2,78 kg, cebula 1,09 kg, ogórek 2,61 kg, pomidor 1,1 kg, słonecznik 4,3 kg.

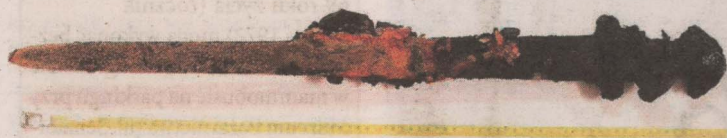
Unia dla dzieci w Miastkowie

Plac zabaw z karuzelą, zjazdem linowym i huśtawkami oraz stoły do gry w tenisa i szachy, a także ławki powstaną na plac przy Szkole Podstawowej w Miastkowie, na co gmina otrzymała 109 tys. unijnej dotacji.

Fabiszewski i Piotrowski „Pod prąd”!

Teledysk do utworu „Pod prąd” zaprezentowali na youtube łomżyńscy muzycy Marcin Fabiszewski i Przemysław Piotrowski. Wcześniej wspólnie nagrali single „Światło” i „Tarcza”.

Miecz leżał w podlaskiej ziemi ponad 1000 lat!



Wczesnośredniowieczny miecz z żelaza przeleżał w ziemi ponad 1000 lat i zachował się w świetnym stanie. Znalazł go Szczepan Skibicki z Muzeum Wojska Polskiego w Białymstoku w czasie wolnym.

Oprócz broni, natrafił na fragmenty ceramiki oraz inne drobne elementy metalowe.

Ekspertcy podkreślili, że jest to prawdopodobnie miecz pochodzący z Rusi Kijowskiej z X wieku. Wyglądem przypomina miecze typu skandynawskiego, które używali w tym czasie Wikingowie.

Szczegóły lokalizacji znaleziska nie zostaną na razie ujawnione, by nie kusić „łowców skarbów”.

Warto wiedzieć, że każdy znalezca zabytków jest zobowiązany do zabezpieczenia przedmiotu i niezwłocznego zawiadomienia o znalezisku wojewódzkiego konserwatora zabytków lub swojego wójta (burmistrza, prezydenta). Samodzielne poszukiwanie zabytków bez wcześniejszych zezwoleń lub bez zgłoszenia odkrycia jest w Polsce przestępstwem.

Drożyna przyspiesza!



Fot. pixabay

Inflacja konsumencka w sierpniu wyniosła 16,1 proc. w skali roku, podał w środę, 31 sierpnia, GUS we wstępnym odczycie. Oznacza to, że inflacja w Polsce nie tylko nie spadła, jak prognozowali ekonomiści, ale bardzo mocno przyspieszyła (w lipcu wyniosła 15,6 proc.). Rośnie od wiosny ubiegłego roku. W marcu wyniosła 11 proc., w kwietniu 12,4 proc., w maju 13,9 proc., w czerwcu 15,5 proc., a w lipcu 15,6 proc. I to

mimo podwyżki stóp procentowych z 0,1 proc. do 6,5 proc., co przyczyniło się do drastycznego wzrostu rat kredytów.

W raporcie GUS podał jedynie wzrost cen w trzech głównych kategoriach. Drożały najszybciej prąd, gaz i węgiel (o 40,3 proc.) i paliwa (o 23,3 proc.). Ceny żywności szły w górę szybciej od ogólnego wskaźnika inflacji, bo o 17,4 proc. rok do roku.

Święto plonów z jubileuszem w Dąbrówce Kościelnej



Strażacy z Dąbrówki Kościelnej 100 lat temu i dzisiaj

Uroczystości jubileuszowe 100 lat działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrówce Kościelnej (gm. Szepietowo) zostały połączone z dożynkami gminnymi i będą obchodzone w niedzielę, 4 września.

Straż powołana została w 1922 r., aby ratować przed ogniem zwartą, drewnianą za-

budowę wsi. Na początku nie miała własnego pomieszczenia, podstawowy sprzęt był przechowywany w stodołach mieszkańców. W 1930 r. powstała murowana remiza, która służy strażakom do dzisiaj.

Obchody rozpoczną się Mszą świętą w kościele (godz.9.00), a po niej uroczystości na

placu przed remizą OSP. Wystąpią: uczniowie szkół podstawowych, Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie”, Kaczyński Band, Wiwat Grupa Wodzirejów, Talizman, Format, Renoma i Proxy. Będą zabawy dla dzieci i pyszności regionalne przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich.

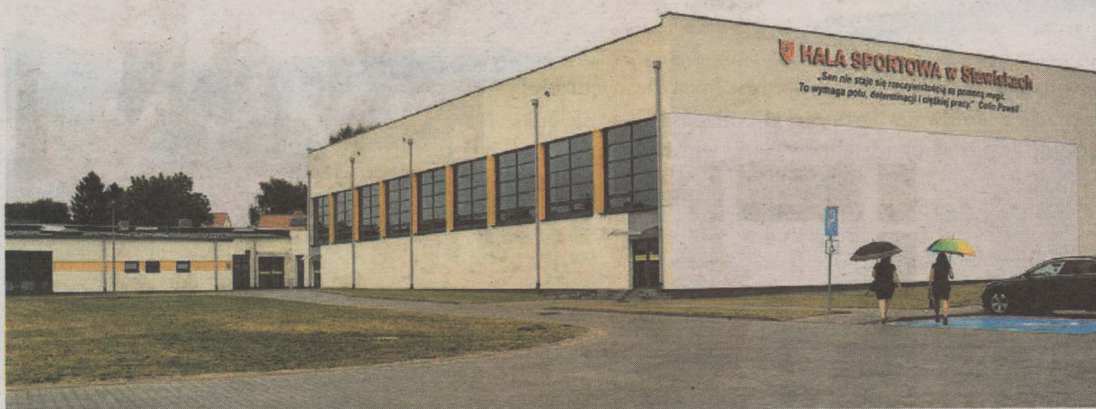
Awanse nauczycieli starostwa



Akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego otrzymali w Starostwie Powiatowym w Grajewie: Emilia Krasinska z Zespołu Szkół im. B. Podedwornego w Nieckowie; ks. Łukasz Lipiński i Bogdan Perkowski, obaj z Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie; Emilia Zambrzycka z Zespołu Szkół nr 2 im. 9. PSK w Grajewie oraz (nieobecna) Agata Choynowska z Zespołu Szkół im. ks. J. K. Kluka w Wojewodzinie. Wręczyli je pedagogom starosta grajewski Waldemar Remfeld i wicestarosta Tomasz Cebeliński.

POWIAT KOLEŃSKI

Pierwsza w historii Stawisk hala sportowa



– Ten dzień zapisze się nie tylko w historii szkoły, ale całej gminy. To spełnienie marzeń całych pokoleń mieszkańców. Od kilku lat były godziny pracy, poszukiwania funduszy, pokonywania trudnych wyzwań. A teraz rozpiera mnie dumą i radość. Przekonaliśmy się, jak wielu mamy przyjaciół – mówiła burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska w poniedziałek, w czasie uroczystego otwarcia pierwszej w historii miasta hali sportowej.

Za pomoc słowa wdzięczności i pamiątkowe grawerony przekazała m.in. posłowi Kazimierzowi

Gwiazdowskiemu, wiceministrowi edukacji Dariuszowi Piontkowskiemu, senatorowi Markowi Adamowi Komorowskiemu, wojewodzie Bohdanowi Paszkowskiemu, wice-marszałkowi Markowi Olbrysiowi, wojewodzie Bohdanowi Paszkowskiemu, staroście kolneńskiemu Tadeuszowi Klamie.

W hali (powierzchnia 2 tys. mkw.) dzięki parawanom można utworzyć cztery boiska, jest siłownia, zaplecze na sprzęt sportowy, a w tzw. łączniku, budynku łączą-

cym halę ze szkołą powstała świetlica, stołówka, szatnie i łazienki oraz gabinety logopedy i pedagoga.

Halę poświęcił biskup łomżyński Janusz Stepnowski. Kosztowała prawie 15 mln zł. Burmistrz pozyskała pieniądze z różnych źródeł: 5 mln z Ministerstwa Sportu, 4,5 mln zł z Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych, ponad 1,2 miliona od marszałka województwa z funduszy PFRON.

Burmistrz Rutkowska zaprosiła do korzystania z hali mieszkańców gminy Stawiski i sąsiednich gmin.

Zbadaj piersi



Mieszkanke gminy Szczuczyn od 50 do 69 roku życia (rocznik 1953 – 1972) mogą wykonać bezpłatne badania mammograficzne w mammobusie na parking przy Muzeum Pożarnictwa (ul. Senatorska) w piątek, 2 września, w godz. 9.00 – 17.00. Rejestracja, tel. 58 767 34 44.

Kino pod chmurką w Grajewie

Świetny film pt. „The Emigrants” o losie skandynawskiej rodziny, która po lepsze życie wyrusza do Ameryki, to ostatnia tego lata projekcja w cyklu „Kino pod chmurką” przy Grajewskiej Izbie Historycznej w piątek, 2 września, godz. 21.00.

Też możesz ratować życie!

Niezbędną ciągle krew będzie mógł oddać każdy w krwiobusie na parking przy kościele św. Anny w Radziłowie w niedzielę, 9 września, między godz. 8.00 a 13.30. Zgłosić należy się z dowodem osobistym.

Pamięć

Września 1939



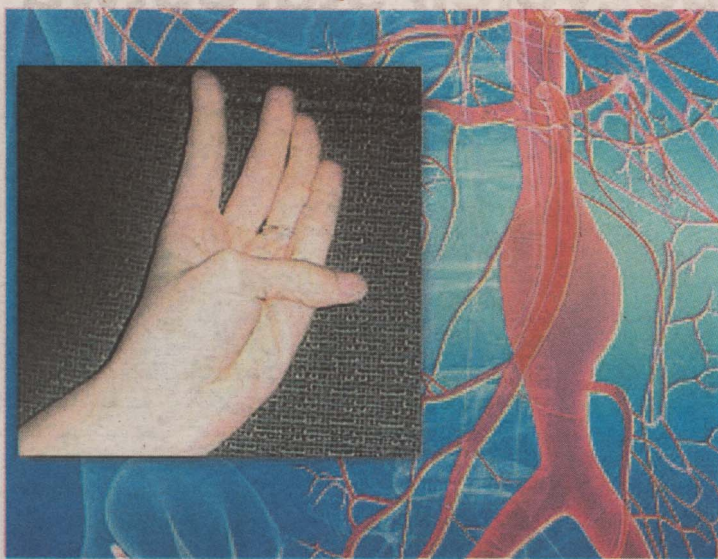
Mszą świętą i Apelem Pamięci rozpoczną się w Grabowie uroczystości poświęcone rocznicy Września 1939 r. w niedzielę, 4 września (godz. 12.00). W programie: zawody kawalerskie o puchar wójta gminy Grabowo (godz. 14.00), pokazy lotnicze, historyczne obozowiska Wojska Polskiego i Wehrmachtu z 1939 r.

Zasłużeni dla rolnictwa

W czasie gminnych dożynek w Zabelu wiceminister rolnictwa Lech Kołakowski wręczył odznaki „Zasłużony dla Rolnictwa”, przyznane na wniosek wójta gminy Kolno Józefa Wiśniewskiego. Odznaki otrzymali: Marek Baczewski, Krystian Borawski, Tadeusz Chludziński, Małgorzata Chrostowska, Anastazy Jan Kalinowski, Jerzy Koldys, Kazimierz Kowalewski, Bogusława Narowska, Edward Murawski, Jan Stanisław Pieklik, Krzysztof Skrodzki, Waldemar Foltynski, Andrzej Ałajko oraz przewodniczące KGW w Borkowie Anna Cudnik i w Zaskrodziu Joanna Remiszewska.

Czy zagraża ci tętniak aorty? Odpowie „test kciuka”

Kto jest narażony na tętniaka aorty? Przede wszystkim osoby palące i chorujące na miażdżycę i nadciśnienie tętnicze. Ryzyko zwiększają też stany zapalne i wrodzone choroby genetyczne. Tętniak może też być efektem wysiłku, a ryzyko jego powstania rośnie razem z wiekiem. Jest kilka objawów tętniaka aorty. Należą do nich: silny ból brzucha, ból pleców, ból klatki piersiowej (w tym bóle zamostkowe), kaszel, duszności, chrypka, płucie krwią, nudności i wymioty, spadek ciśnienia, częste zapalenia płuc, mogą się zdarzać zasłabnięcia. Jak widać, objawy nie są szczególnie charakterystyczne. Ba, tętniaki często do czasu pęknięcia mogą nie dawać żadnych objawów. Naukowcy Uniwersytetu Yale opracowali „test kciuka”, który pozwala ocenić ryzyko tętniaka aorty. A stanowi on śmier-



telne zagrożenie, ponieważ jego pęknięcie powoduje najczęściej śmierć. Metoda została przetestowana na Uniwersytecie Yale na grupie 305 pacjentów, poddawanych zabiegom kardiochirurgicznym z powodu różnych

zaburzeń, w tym tętniaków aorty. Wyniki badania zostały opublikowane w „American Journal of Cardiology”.

Aby wykonać „test kciuka”, podnieś rękę i trzymaj dłoń na płasko, następnie zegnij kciuk i rozciągnij

go w kierunku krawędzi dłoni tak daleko, jak tylko możesz.

Jeśli kciuk z łatwością wykracza poza krawędź dłoni, prawdopodobnie rozwinął się u ciebie tętniak lub istnieje ryzyko, że niedługo się pojawi. Dlaczego? Rozluźnione stawy są sygnałem stanu patologicznego tkanki łącznej, czyli także naczyń tętniczych.

– U pacjentów, u których wynik testu jest pozytywny, istnieje duże prawdopodobieństwo, że rozwiną się tętniaki – powiedział dr John A Elefteriades, jeden z autorów badania.

Naukowcy uspokajają, że wynik „testu kciuka” wskazujący na tętniaka nie powinien być powodem paniki, ale powinien skłonić do szybkiej konsultacji z lekarzem. Zalecają, by włączyć test do podstawowych badań lekarskich, szczególnie u osób, których krewni doznali tętniaka aorty.

Polityka redukcji szkód – tak, bezwzględny zakaz palenia – nie

Coraz więcej ludzi świata nauki i ekspertów wzywa do dyskusji na temat tzw. polityki redukcji szkód, związanych z paleniem papierosów. Ich zdaniem jest to niezbędne, by powstrzymać uzależnienie. Eksperci: Polityka redukcji szkód – tak, bezwzględny zakaz palenia – nie

Podczas dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się latem w Warszawie, dziennikarze hiszpańskiego dziennika La Razon przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód powodowanych przez wyroby tytoniowe. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą do zmiany zachowań konsumentów – zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny aktywnie zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz do inwestycji w innowacje i dodatkowe badania.

Jej zdaniem potrzebna jest radykalna zmiana obecnej polityki rządów, aby skutecznie zmniejszać popularność wyrobów tytoniowych do palenia. Pogląd ten podzielił Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który dowodził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii”, a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a co więcej istnieją mniej szkodliwe (nawet o 95-99 proc.) bezdymne alternatywy, które mogą być dla palaczy

swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia tego rodzaju używek.

Co ciekawe, w połowie lipca czeski eurodeputowany partii Zieloni Mikuláš Peksa (Zieloni, Czechy) udzielił wywiadu włoskiej agencji informacyjnej Askanews. Peksa, który jest z wykształcenia biofizykiem, podkreślił potrzebę przyjęcia przez Unię Europejską jasnego stanowiska w sprawie redukcji szkód związanych z tytoniem w celu skutecznej walki z uzależnieniem od nikotyny. Choć pochwalił pierwszy krok Parlamentu Europejskiego sprzed kilku miesięcy w uznaniu roli e-papierosów jako narzędzia do rzucania palenia, jednakże wezwał parlament do pójścia o wiele dalej. Podkreślił, że palacze powinni otrzymać więcej informacji i lepsze wsparcie w rzuceniu palenia. Wezwał też do znacznie bardziej spójnej strategii dotyczącej przeciwdziałaniu uzależnieniom.

Według ostatniego raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka kategorii wyrobów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Wśród nich, wspomniane e-papierosy, ponadto coraz bardziej popularne wśród



osób szukających potencjalnie mniej szkodliwych nikotynowych alternatyw – urządzenia do podgrzewania tytoniu, jak na przykład glo new heating technology, a także saszetki nikotynowe.

Podczas niedawnego Światowego Forum Nikotynowego eksperci mówili o tym, jak w niektórych krajach produkty zawierające nikotynę, a nie wydzielające dymu, mogą uzupełniać krajowe programy walki z paleniem, co prowadzi do zmniejszenia liczby osób palących. Do państw już stosujących taką strategię należą m.in. Nowa Zelandia, Stany Zjednoczone, Kanada i Wielka Brytania.

Źródła: <https://www.larazon.es/economia/20220720/thwfpxcu5faxzbgdvv4des37iq.html>
<https://www.askanews.it/senza-categoria/2022/07/12/interview-with-mep-mikulas-peksa/>

<https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Dożynki 2022

■ Na Dożynki Gminno-Parafialne oraz otwarcie Centrum Wystawieniczo-Targowego w Sokołach zapraszają wójt gminy Sokoły, proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP i dyrektor Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w niedzielę, 4 września. Msza dożynkowa o godz. 11.00. Finał obchodów: pokaz sztucznych ogni, godz. 21.00.

■ Dożynki Gminne w Nowych Piekutach odbędą się w niedzielę, 4 września, na placu przy Urzędzie Gminy. Uroczystości rozpoczną się Mszą dożynkową o godz. 11.00. Na koniec zabawa taneczna (od godz. 21.00).

Warzywa na „starym zieleniaku”

Handel warzywami bezpośrednio od rolników przeniesiony został w Ciechanowcu na parking za Poczta Polską, na tzw. stary zieleniak. Jak zachęca Gospodarstwo Rolno-Ogrodnicze Ogonowscy, „Spotkanie tam nas, jak i wszystkich sprzedających, których mogliście spotkać ostatniego czasu przed sklepem Kobus.

POWIAT ZAMBROWSKI

Zmarł budowniczy kościoła w Szepietowie



Nie żyje ks. Józef Żyłowski, przez lata wikariusz, administrator i proboszcz parafii w Szczepankowie. Po przeniesieniu do Szepietowa w 1985 r., zbudował tu z parafianami kościół i był pierwszym proboszczem parafii NMP Matki Miłosierdzia do 2004. W latach 2004 – 2010 był proboszczem

w Szumowie i (od 2004) duszpasterzem rolników w dekanacie Zambrów. Po przejściu na emeryturę w 2010 r. zamieszkał i posługiwał w parafii Krzyża Świętego w Łomży. Miał 84 lata, 58 lat w kapłaństwie. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Szepietowie. Fot. www.krzyz.lomza.pl.

Potrzebna krew



Krew można oddać w niedzielę, 4 września, w ambulansie przed szkołą w Jabłonce Kościelnej (godz. 9.00 – 13.00) i w Wyszonkach Kościelnych (godz. 10.00 – 14.00).

As od narkotyków

10 000 zł przekaże starostwo wysokomazowieckie Komendzie Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem na zakup psa służbowego do wykrywania narkotyków, zdecydowała jednogłośnie Rada Powiatu.

Instrumenty dla MOK

Fortepian i pianino za 157 000 zł (62 tys. dofinansowania) kupił Miejski Ośrodek Kultury w Wysokim Mazowieckiem.

Narodowe Czytanie

Narodowe Czytanie „Ballad i romansów” odbędzie się w sobotę, 3 września (godz. 11.00) przy Ciechanowieckim Ośrodku Kultury i Sportu w Ciechanowcu (ul. Mostowa 6).



– W ciągłych zmaganiach z naturą niech zawsze wam, drodzy rolnicy, towarzyszy łaskawość boska – życzył przybyły na dożynki w Szumowie w niedzielę, 28 sierpnia wicemarszałek województwa Marek Olbryś.

Dożynki, których starostami byli Sylwia i Łukasz Kraska z Kalinowa, rozpoczęła Msza święta sprawowana przez biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego. Gdy wszyscy poznali smak chleba, upieczonego z tegorocznej maki, zaczęła się dożynkowa zabawa z oryginalnymi akcentami, jak siłowanie się na rękę. Wśród kobiet zwyciężyła Katarzyna Zaniewska, dru-

gie miejsce zajęła Katarzyna Dzieniszewska, a trzecie Marta Grodzka. Wśród mężczyzn Buba Tyrkia z Grzyszek pokonał Dominika Dąbrowskiego, a trzecie miejsce zajął Adam Lipski.

Przepiękny wieniec dożynkowy, wykonany przez mieszkańców wsi Kalinowo, Żabikowo Rządowe i Żabikowo Prywatne nieśli (od lewej) przewodnicząca KGW „Żabcie” Magdalena Glińska i Milena Kraska (obie z Żabikowa Rządowego), za nimi sołtys Żabikowa Rządowego Wiesław Tatko i sołtys Żabikowa Prywatnego Kazimierz Dębek.

Rody i ich herby



Na spotkanie z Andrzejem Brzóska poświęcone rodom heraldycznym gminy Zambrów zaprasza do świetlicy w Cieciorkach Gminne Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu w niedzielę, 4 września (godz. 10.00).

Nowi wikariusze

Księża Paweł Brzostek i Rafał Gogol (neoprezbiter) są nowymi wikariuszami w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie.

Krowa w kanale

Krowę z kanału technicznego w oborze rolnika w Klimaszach (gm. Zambrów) uwolnili strażacy.

Możesz ratować krew!

W ambulansie, który stanie na parkingu przy ul. Fabrycznej 3 a w Zambrowie każdy zdrowy od 18 do 65 lat może oddać krew w czwartek, 1 września (godz. 8.00 – 13.00).

„Bałem się pszczoł!”, przyznaje znany i nagradzany pszczelarz z Szepietowa

Od strachu do miłości



Tadeusz Kruszewski przed swoimi ulami

1.

– Kiedy, jako pracownik Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, musiałem pójść do pasieki, robiłem to chyłkiem i szybko, żeby jak najszybciej to miejsce opuścić. Bałem się, ale do czasu. W 2014 r. przyszedł do naszego Ośrodka Adam Boguta. Pszczelarz z wykształceniem, ogromnym doświadczeniem i przede wszystkim pasją. Tak opowiadał o tych pszczołach, że postanowiłem pomagać mu w pasiece. I tak się zaczęło – wyznaje Tadeusz Kruszewski z Szepietowa.

Oprócz pomocy i nauki praktycznej, postanowił założyć własną pasiekę. Na początek kupił 9 rodzin od pszczelarza z Dolistowa, który musiał się z nimi pożegnać ze względu na wiek.

– To były charakterne pszczoły. Ule miałem na skraju lasu, gdy podchodziłem już około 150 metrów przed nimi musiałem się ubierać – wspomina ze śmiechem Kruszewski.

Dzięki pomocy Adama Boguta w ulach z Dolistowa wymienił matki. Pasiekę krok po kroku powiększał co rok. Dziś ma 80 rodzin, w większości krainek, a to pszczoły miodne, spokojne.

– Czasem do nich bez kapelusza nawet zaglądam – mówi.

2.

Pasieka Majowa, taką nazwę nadał jej Tadeusz Kruszewski, to głównie rodziny wędrowne. Przewozi więc swoje ule na rzepak, facelię, akacje do zaprzyjaźnionego gospodarstwa nad Bugiem.

– Ostatni rzut to gryka. Wiozę je wtedy pod Sokółkę. Próbuje też z bardzo późnym pożytkiem, bo wrześnieowym, czyli z nawłocią. Wożę pszczoły aż pod Otwock, na dorzecze Wisły i rzeki Świder, tam nawłoci jest ogrom. Ale to zawsze ryzykowne, bo późny pożytek, to mało czasu na dokarmienie, wzmocnienie pszczoł przed zimą. Na szczęście, do tej pory się udawało i nie miałem problemów z przetrzymaniem rodzin – opowiada szepietowski pszczelarz.

Na co dzień blisko współpracuje z rolnikami, na których ziemi stawia ule. To gospodarze, którzy świetnie rozumieją, co dać mogą im pszczoły.

– Dlatego, choć mogliby przyskać środkami ochrony roślin już po godzinie 19.00, czekają na 21.00, a nawet 22.00, żeby mieć pewność, że pszczoły są już w ulu. Doskonale wiedzą, że pszczoły podnoszą plennosc rzepaku o 20 – 30 proc. a gryki nawet o 90 proc.! Dlatego warto mieć ule przy swoim polu – chwali współpracę Tadeusz Kruszewski.

Dzięki temu w Pasiece Majowej można zaopatrzyć się w miod

dy od wczesnego wiosennego wielokwiatu z mniszkiem lub klonem, rzepakowy, akacjowy, nawłociowy. Także w kremowany miód rzepakowy. – To ukochany miód dzieci – mówi Kruszewski.

Oprócz miódów jednorodnych ma również z dodatkami liofilizowanych owoców: truskawki, maliny, cytryny, rokitnika, czarnej porzeczki.

3.

– Ludzie najczęściej pytają nie o konkretną odmianę miodu, a o płynny miód. A to błąd, bo większość miódów szybko krystalizuje. Tylko akacja może być płynna nawet do dwóch lat. Inne po letnich zbiorach już w kilka tygodni są skrytalizowane. Dlatego trzeba uważać na miody płynne w grudniu lub styczniu, bo to oznacza, że były podgrzewane i mogły sporo stracić na wartości odżywczej. A czasem stać się nawet zwykłym karmelem – ostrzega niewtajemniczonych pszczelarz.

4.

Najpiękniejszy czas w pszczelarstwie sezonie, to dla Tadeusza Kruszewskiego wiosna. Niepokój przy sprawdzaniu, jak pszczoły przezimowały, wyczekiwanie na pierwsze wyloty, wiosenne miodobranie.

– Praca przy nich sprawia mi przyjemność. A jak nie jestem bezpośrednio w pasiece, to i tak cały

czas o nich myślę, bo komunikaty mi przychodzą na telefon. Mam specjalną wagę pod jednym z uli i ona wysyła mi informacje. Wiedzę, jak przybywa miodu, jak ul staje się coraz cięższy. A to każdego pszczelarza cieszy – wyznaje Tadeusz Kruszewski.

W pasiece pomagają mu syn i córka. Syn coraz bardziej się w to wkręca. Żona, niestety, nie bardzo może pomagać przy ulach, ponieważ okazało się po jednym uzdaleniu, że jest uczulona. Ale pracy z miodami poza pasieką też jest sporo i w tym dzieli się nią rodzinie. Bo poza pasieką pszczelarz drutuje ramki, naprawia sprzęty, wiruje miód, rozlewa do słoików, etykietuje i sprzedaje. A to ostatnie jest bardzo czasochłonne.

– Przychodzą klienci, to pogadać trzeba, wyjaśnić, doradzić. Czasem mu miód zawieźć, a to zajmuje czas. Ale bez tego, też nie byłoby satysfakcji. Więc warto, uważa Kruszewski.

Satysfakcję daje także docenienie: w 2020 jego miody otrzymały wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Pszczelarz Roku w kategorii Pszczelarstwo Towarowe, a w tym roku miód wielokwiatowy z Pasieki Majowej uzyskał I miejsce w kategorii Miody w wojewódzkim etapie ogólnopolskiego konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki regionów”. (Źródło: produkty.podlaskie.eu).

– Kochałem pracę. Tak było całe życie. I wszystko potrafiłem. A jak dożyję, 1 października skończę 102 lata
– mówi Józef Sokołowski z Dobrego Lasu

Obrazy z długiego życia

Dzieciństwo

Urodził się w 1920 roku w siedlisku, w którym do dziś mieszka, w Dobrym Lesie (gm. Zbójna). Miał 8 lat, gdy zmarł ojciec. Mama z pięciorgiem dzieci (syn Józek i cztery córki) była w ciąży z szóstym. Aleksander urodził się już jako pól sierota.

Mama nie wyszła drugi raz za mąż. Sama zajmowała się gospodarką, a 7 hektarów miała w 25 kawkach w różnych miejscach (tzw. szachownica). W obejściu i w zajmowaniu się młodszym rodzeństwem pomagał Józek i dwa lata od niego starsza siostra Olesia.

– Bieda była i ciężko. Do szkoły chodziłem trzy lata. Nauczyłem się pisać, czytać i rachować. Mama zabrała mnie, bo byłem potrzebny w gospodarce – opowiada.

Gdy miał 12 lat orał pole pod żyto, za broną chodził, zboże zasiewał i zbierał je z mamą i siostrą. Radzili sobie. Józef rósł razem z nowymi obowiązkami, z pracą.

W każdą niedzielę na skróty przez łąki sąsiada chodził do kościoła. To była rozrywka. Gdy miał 12-14 lat przysłuchiwał się starszym, którzy zbierali się w chałupie, czytali przepowiednie Sybil i i rozprawiali nad jej treściami.

– O wojnie mówili, że cały świat się poruszy, że lichy będzie, ale Polska się ostanie – pamięta do dziś Józef Sokołowski.

Gdy wybuchła II wojna światowa i w Dobrym Lesie zaczęła się niemiecka okupacja, Józef miał prawie 19 lat. Niemcy wywozili młodych chłopaków na roboty przymusowe. Józef był jedynym mężczyzną w gospodarstwie. Niemiec kazał mu zostać.

– Musiałem gospodarzyć i oddawać okupantowi kontyngent: 6 świń, zboże i mleko. Nie wolno było dla siebie świniaka zarząca. Robiło się różnie i mięso zakupywało. Trzeba było żyć.

Rodzina

Po wojnie uspokoiło się. Józef ogarniał gospodarstwo. Myślał o żeniaczce. Wiele młodych chłopaków zginęło, a dziewczyny w okolicy Dobrego Lasu i w całym kraju było dużo.



Józef Sokołowski z wnuczką Martą

– Chętnie miałem do każdego palca. Kobieta z Piasutna Żelaznego, prawie po sąsiedzku, zajmowała się handlem. Przychodziła do nas, namawiała, żebym ożenił się z jej córką Tereską – wspomina.

Teresa była od Józefa młodszą o dziesięć lat i trzy miesiące. Rozważał i zastanawiał się.

– Teresa ładna była, młoda i pracowita. Podobała mi się. I był ślub – uśmiecha się Józef.

Nie kupił narzeczonej pierścienia. Nie miał pieniędzy. Teresa dostała pierścionek od krewnych z Ameryki. A on sam sobie zrobił metalową obrączkę. Do kościoła poszli przez łąki sąsiada. Nad strugą nie było jeszcze mostku, więc przeszli przez jego młyn.

Przy ołtarzu z Matką Boską Józef Sokołowski ślubował Teresie „miłość, wierność i uczciwość małżeńską” oraz że jej nie opuści aż do śmierci.

Teresa przysłała do domu Józefa. Ich wspólne życie było wypełnione pracą. Rodziły się dzieci: trzy córki i trzech synów. Józef z Teresą prowadzili gospodarstwo. Mieli dwa konie, trzy czasami cztery krowy, hodowali świnię, na podwórzu gdakały kury i kaczki. Wybudował nowy drewniany dom i spichlerzyk, kamienną piwnicę i oborę, wykopał studnię, postawił kaskowe piece.

– Wszystko potrafiłem. Jak trzeba było coś naprawić, ulepszyć, pobudo-

wać od razu wiedziałem, jak to zrobić. Tak z siebie potrafiłem, to chyba po ojcu odziedziczyłem – wyznaje.

Pracował nie tylko w swoim obejściu. Stawiał domy ludziom w okolicy. Dwa domy z robotnikami pobudował w Warszawie, jeden w cztery, a drugi w trzy tygodnie. Ludzie czekali na jego robotę.

Za zarobione pieniądze dokupewał ziemi. Zaczynał na siedmiu hektarach, później miał trzynastę. Kupił traktor, maszyny. Kiedy przeszedł na emeryturę, przekazali z żoną gospodarstwo synowi Edwardowi i synowej Grażynie.

Józef z Teresą przeżyli razem 63 lata.

Kościół

Kościół w Dobrym Lesie, wybudowany w 1920 r., jest równieśnikiem Józefa Sokołowskiego. W wojnę został zniszczony (dach, okna, drzwi), a po wojnie odremontowany przez parafian.

– Kościół się nachylił, prostowałem go z innymi. Rynny na świątyni wyprowadziłem. Schody do kościoła od szosy też razem budowaliśmy. Lubilem pracować.

Schodów do usytuowanego na wzniesieniu kościoła w Dobrym Lesie jest 35.

Sokołowski zapamiętał wyjazd z innymi mieszkańcami w 1949 r. do Częstochowy po ołtarz do kościoła. Furmanką pojechali do Łomży, z Łomży pocią-

giem do Warszawy, tam przeszli prowizorycznym przejściem Wisłę (most był zburzony) i po jej drugiej stronie wsiadli do drugiego pociągu jadącego do Częstochowy. Wrócili z ołtarzem, który tworzyły obrazy Matki Bożej, Świętego Józefa i Świętej Rodziny. Są do dziś w kościele.

Odpoczynek

Jak kiedyś do obrządku albo na budowę, Józef Sokołowski wstaje po piątej rano. Modli się, robi sobie herbatę, wychodzi na swoje podwórce, ogarnia je gospodarskim okiem, siada w altance przed domem. Myślą przebiega ponad wiek życia.

– Było zdrowie. Do 85 lat nie znałem lekarza. W szpitalu byłem dwa razy. Ostatni raz, już po skończonej setce, na przebadanie.

Dziś odpoczywa. Ale dwa tygodnie temu stanął przy pieńku, chwycił za siekierę i jak kiedyś rąbał drewno do pieca... Dla radości z pracy.

Przed pandemią chodził do sklepu. Interesuje się aktualnymi wydarzeniami, w telewizji śledzi przebieg wojny w Ukrainie.

Mieszka z synową Grażyną (syn Edward nie żyje), wnuczką Martą, jej mężem i prawnuczką Mają oraz wnukiem Adamem. Odwiedzają go mieszkające w Dobrym Lesie córki Maria i Lucyna.

– Mam dobrą rodzinę, uśmiecha się serdecznie.

MARIA TOCKA

Strażak, który zdejmował Jezusa z krzyża

Ogień

Dźwięk syreny strażackiej był dla Jarka sygnałem, że trzeba rzucić wszystko i biec na pomoc, bo ktoś jej potrzebuje. Podobnie jak dla jego ojca Józefa Skrodzkiego.

Mama Stanisława wielokrotnie wciśkała w dłoń biegnącemu do pożaru Jarkowi kawałek chleba, bo na zrobienie kanapki nie było czasu. Od pożaru płonących torfowisk, gdzie spędził trzy dni, piekła drożdżowe bułeczki, łatwe w transporcie i pożywne. Zawsze leżały w miseczce nakrytej ściereczką i pachniało nimi w całym mieszkaniu. Martwiła się, bo Jarek miał wiele empatii i angażował się emocjonalnie. Bała się, że naraża życie. Nic nie mówiła, odmawiała różaniec. Czasem była zła, bo syrena przerywała nie tylko obiad, ale i pracę. Cztery tony węgla zostały na podwórku do wrzucenia, innym razem deszcz zmoczył przywiezione na zimę drewno opałowe.

Scena

Józef Skrodzki w latach 50. ubiegłego wieku występował w strażackiej grupie kołędniczej „Król Herod”. Z Czesławem Świątkiem grali role pasterzy, wymagające śpiewu. Śpiewali pięknie.

Gdy w 1992 r. przy Miejskim Domu Kultury (MDK) w Szczuczynie powstał zespół „Król Herod”, Józef pomagał w odtworzeniu tekstu przedsta-



Jarosław Skrodzki zdejmując Jezusa z krzyża (w tej roli Paweł Zamojski)

wienia. Syn Jarek nie wszedł do pierwszego składu, ale po kilku latach przejął rolę ojca.

Widowisko „Misterium Męki Pańskiej”, organizowane przez MDK w roku 1994, sprawiło, że spotkali się w nim ojciec i syn.

Józef objął dwie role: członka Sanhedrynu i apostoła. „Dajcie mi rolę Judasza, bo z młodych nikt nie chce być tym złym. Ja widziałem tyle zła w życiu, że dla mnie nie ma to znaczenia”, powiedział. Potem przyszła rola Kajfasza w „Sądzie nad Jezusem” według „Szaty” Lloyda Douglasa.

Jarek od początku wcielił się w rolę Rzymianina, tego najbardziej okrutnego, biczującego Jezusa w pałacu Piłata i przez całą Drogę Krzyżową. Świst bicia i słyszalne uderzenia o krzyż potęgowały emocje, wiele osób płakało. Mama Jarka nie wytrzymała, przedarła się przez tłum i z zalaną łzami twarzą powiedziała: „Synku, ty nie bij tak strasznie Jezusa. Miej litość”.

Krzyż

Pierwszy krzyż wysokości 2,5 metra, ufundowany i wykonany przez stolarza Józefa Waszkiewicza, pozo-

stawiony na okres świąt wielkanocnych na „Golgocie”, został skradziony z pozostałymi dwoma krzyżami na opał... Następny 5,9 m oraz dwa mniejsze ufundował Andrzej Makuśzewski, właściciel firmy stolarskiej „Victoria”. Ten krzyż przy pomocy lin stawiali strażacy – Rzymianie. I powstał dylemat: jak zdjąć Jezusa z krzyża? Zgłosił się Jarek, raczej filigranowej postury. Powątpiewano, obawiając się o bezpieczeństwo obydwu. Jarek wywiązał się ze swego zadania na medal. Aż do ostatniego Misterium w 2014 roku, to on zdejmował Jezusa z Krzyża.

Duma

Jarosław Skrodzki był zawsze dumny z noszonego munduru strażaka. Nie miał zbyt wielu odznaczeń i wysokiego stopnia. Kochał straż. Cieszył się na obchody 140 rocznicy istnienia OSP w Szczuczynie. Nie doczekał, zmarł 16 sierpnia w wieku 60 lat.

Zwyczajny Jarek, zwany Dziadkiem przez młodszych strażaków, zawsze uśmiechnięty, zawsze życzliwy, zawsze ofiarny.

Przy nekrologu w gablocie zatrzymały się dwie kobiety: „Jarosław Skrodzki... czy to ten strażak, który zdejmował Jezusa z krzyża?”, zapytała jedna z nich.

BARBARA PASZKOWSKA

140 lat straży pożarnej w Szczuczynie

Straż Pożarna w Szczuczynie, która powstała w listopadzie 1882 r., w niedzielę obchodziła 140 lat. Jej historię prezentują dokumenty i bogate ekspozyty w unikalnym Muzeum Pożarnictwa w zabytkowej (z 1892 r.) remizie. Muzeum powstało w 1982 r., na setną rocznicę OSP. W czasie jubileuszowych obchodów odsłonięta została pamiątkowa tablica, a zasłużeni strażacy zostali uhonorowani medalami i odznaczeniami.

Henryk Augustowski odznaczony został Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza, a Tadeusz Danowski i Waldemar Zamojski Złotymi Znakami Związku OSP RP. Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” uhonorowany został Tadeusz Dembiński. Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” Jadwiga Teresa Dylewska, Jerzy Lucjan Jaworski, Adam Józ-



Strażacy OSP Szczuczyna. Fot. strażacki.pl

wik, Marcin Sobolewski i Monika Sobolewska. Srebrnym Medalem Artur Kuczyński i Andrzej Jawor-

ski, a Brązowym Damian Bagiński, Radosław Dulewicz, Michał Kaliszewski, Sebastian Kleszczewski,

Paulina Modzelewska, Artur Muczyński, Ewa Muczyńska, Paweł Sokołowski i Wioletta Zamojska.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0121/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, kawalerka w centrum,
wyposażona, urządzona, do
wynajęcia. 1 200 zł ze wszystkim
plus kaucja. Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe
– palmy, paproć, oleander.
Tel. (86) 218 – 18 – 60

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0111/2022-o)

**Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.**
Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

**Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące**
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

**Sprzedam pszenżyto ozime,
140 zł za metr, 3 tony.**
Gmina Nowogród.
Tel. 696 – 808 – 775

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam rower, nowy.
Tel. 516 – 432 – 440

(p-001525-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001511-o)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy
ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń został wywieszony na okres
21 dni wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy
Nowogród, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprze-
targowym, stanowiącej działkę nr 161, położoną w obrębie ewidencyj-
nym Mątwa. Wykaz został również zamieszczony na stronach inter-
netowych: bip.um.nowograd.wrotaopodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzi-
bie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz telefonicznie
pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 30 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2001),
przebieg 90 000 km, cena 3 000 zł,
tel. 516 - 432 - 440

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,
(2006), 1.2 benzyna, klimatyzacja,
centralny zamek, czujnik
pakowania tył, auto zadbane,
cena 10 500 zł do negocjacji,
tel. 661 - 408 - 255

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2008),
1.9 TDI, auto 7-osobowe, ABS,
ASR, klimatyzacja sprawna, auto
ubezpieczone, cena 12 700 zł do
negocjacji, tel. 604 - 239 - 022

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2008),
140 KM, szary metalik, stan bardzo
dobry, cena 22 000 zł,
tel. 514 - 916 - 390

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(2004), kombi, stan bardzo dobry,
diesel, cena 8 500 zł,
tel. 514 - 916 - 390

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B7, (2007),
diesel, przegląd i OC ważne
jeszcze rok, podwozie i nadwozie
bez korozji, przebieg 320 000 km,
cena 16 500 zł do negocjacji,
tel. 510 - 393 - 094

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2005),
auto 4 lata temu sprowadzone
do Polski, pierwszy właściciel
w kraju, benzyna, 175 KM,
cena 11 900 zł do negocjacji,
tel. 519 - 531 - 166

(o/b)

Sprzedam Citroen C5, (2008), auto
zarejestrowane, ubezpieczone, po
wymianie rozrządu, olejów i filtrów,
cena 9 800 zł, tel. 793 - 326 - 018

(o/b)

Sprzedam Fiat Stilo, (2003),
1.6 benzyna + gaz, stan bardzo
dobry, wspomaganie, centralny
zamek, elektryczne szyby, ABS,
cena 5 500 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touareg,
(2005), 3.0 TDI, diesel, przebieg
263 000 km, kolor czarny,
cena 22 000 zł do negocjacji,
tel. 507 - 319 - 917

(o/b)

Sprzedam Alfa Romeo 159, (2005),
2.2 benzyna, 180 KM, auto w ładnym
stanie, klimatyzacja, przegląd i opłaty
ważne, cena 9 900 zł do negocjacji,
tel. 660 - 958 - 548

(o/b)

Sprzedam Opel Signum, (2003),
2.2 dti, 125 KM, sprawna
klimatyzacja, elektryczne szyby,
centralny zamek, hak, opłaty
aktualne, cena 4 800 zł,
tel. 518 - 253 - 060

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,
(2008), 1.4 benzyna, 80 KM, stan
techniczny i wizualny bardzo dobry,
auto użytkowane przez kobietę,
cena 14 900 zł, tel. 660 - 696 - 993

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(2000), 1.4 benzyna, środek czysty
i zadbane, świeżo zrobiony rozrząd,
szytne zawieszenie, cena 4 800 zł
do negocjacji, tel. 780 - 141 - 031

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2016),
1.6 CDTi, diesel, bardzo bogata
wersja wyposażenia, auto
w świetnym stanie, środek czysty,
zadbany, cena 42 800 zł do
negocjacji, tel. 511 - 558 - 030

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2011),
2.0 diesel, 120 KM, auto w ciągłej
eksploatacji, ubezpieczenie
i przegląd aktualne, klimatyzacja,
elektryczne szyby, cena 38 200 zł,
tel. 514 - 278 - 905

(o/b)

Sprzedam przyczepę, sztywna,
drewniana, zarejestrowana,
cena 5 000 zł, tel. 602 - 464 - 277

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2004), benzyna, 150 KM, przebieg
280 000 km, klimatyzacja,
elektryczne szyby, hak, centralny
zamek, cena 16 000 zł do
negocjacji, tel. 781 - 052 - 556

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2014),
1.6 TDI, diesel, 75 KM, auto
w ciągłym użytku, oryginalne radio,
czujniki parkowania, kolor biały,
cena 17 500 zł, tel. 505 - 118 - 434

(o/b)

Sprzedam Polonez Caro, (1995),
benzyna, stan bardzo dobry,
bez korozji, wszystko sprawne,
cena 8 500 zł, tel. 516 - 023 - 855

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2004),
1.2 benzyna, aktualne opłaty,
wspomaganie kierownicy, centralny
zamek, oryginalne radio,
cena 5 500 zł do negocjacji,
tel. 791 - 824 - 326

(o/b)

Sprzedam Honda CR-V, (2005),
auto sprowadzone ze Szwecji,
LPG, stan bardzo dobry, 150 KM,
cena 15 500 zł do negocjacji,
tel. 609 - 640 - 173

(o/b)

Sprzedam Audi A8 D2, (1997),
benzyna, pełna elektryka, automat,
jasne skóry, cena 19 000 zł,
tel. 604 - 477 - 452

(o/b)

Sprzedam Opel Astra III, (2005),
1.6 benzyna + gaz, stan bardzo
dobry, brak rys i otarć, środek
czysty i zadbane, cena 15 900 zł,
tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2008),
diesel, auto w bardzo dobrym
stanie technicznym i wizualnym,
klimatyzacja, ABS, centralny
zamek, cena 18 600 zł,
tel. 513 - 301 - 468

(o/b)

Sprzedam Honda Civic VIII, (2002),
auto w bardzo dobrym stanie
technicznym, benzyna, ABS,
klimatyzacja, alarm, ubezpieczenie
do 18.09.2022 r., cena 6 300 zł do
negocjacji, tel. 504 - 520 - 536

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2004),
1.4 TDCI, diesel, przebieg
372 000 km, centralny zamek, hak,
elektryczne szyby, ważny przegląd
i ubezpieczenie, cena 3 500 zł do
negocjacji, tel. 884 - 211 - 898

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2002),
180 KM, auto użytkowane przez
niepalącą kobietę, sprawne,
ekonomiczne, cena 9 000 zł do
negocjacji, tel. 789 - 427 - 149

(o/b)

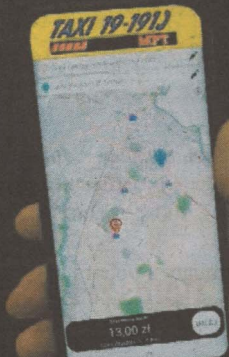
Sprzedam Toyota Corolla E11,
(1998), auto w bardzo dobrym
stanie, zadbane, sprawne,
drugi właściciel, badania ważne
do 08.08.2023 r., cena 4 500 zł,
tel. 600 - 793 - 883

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam przyczepę, sztywna, niska, cena 5 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Mercator 60, w pełni sprawny, gotowy do pracy, heder 3,60 m, silnik Mercedes, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Inter Tech, (2015), posiada kółko kopiujące, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 793 - 076 - 910

(o/b)

Sprzedam pług 2-skibowy, cena 500 zł, tel. 602 - 464 - 277

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do remontu, cena 1 500 zł, tel. 730 - 231 - 675

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, cena 1 500 zł, tel. 730 - 231 - 675

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Unia, 2,70 m, w bardzo dobrym stanie mechanicznym i wizualnym, garażowana, smarowana regularnie, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 397 - 933

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Joskin, 12 500 litrów, sprowadzony, 2 pompy szerokie, cena 41 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 910 - 233

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, cena 1 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut, w stanie bardzo dobrym, cała w oryginale, centralne zawieszenie, sprowadzona, cena 22 900 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Expom Wicher, 4,50 m szerokości roboczej, pierwszy właściciel od nowości, cena 39 000 zł, tel. 508 - 944 - 505

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe Kuhn Masters 121, obrotowe, regulowana szerokość orki, cena 26 000 zł do negocjacji, tel. 697 - 370 - 150

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów lejek, stan dobry, wszystko sprawne, cena 550 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Czarna Białostocka, na tandemie, 6 ton, do małego remontu, cena 6 300 zł, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz, (2011), cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam agregat uprawo-siewny, w bardzo dobrym stanie, znaczniki, ścieżki na 15 m, drobny wysiew, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 790 - 294 - 922

(o/b)

Sprzedam 120 ton obornika, cena 20 zł za tonę do negocjacji, tel. 572 - 109 - 982

(o/b)

Sprzedam zgarniacz obornika Westermann, (2012), w pełni sprawny, cena 8 500 zł, tel. 505 - 503 - 082

(o/b)

Sprzedam prasę Claas 36, rotor i noże, cena 21 000 zł, tel. 505 - 908 - 429

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, (1997), stan dobry, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 728 - 966 - 242

(o/b)

Sprzedam siewnik, w bardzo dobrym stanie, mało używany, cena 5 600 zł do negocjacji, tel. 508 - 952 - 611

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330, zarejestrowany, ubezpieczony, stan dobry, opony tylne 50%, instalacja elektryczna, kabina, cena 15 900 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, silnik 7.5 kW, cena 1 300 zł, tel. 602 - 835 - 534

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-6000, 2-karuzelową, każda gwiazda na tandemie, płynna regulacja szerokości do 6 m, cena 23 100 zł do negocjacji, tel. 782 - 180 - 028

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas, cena 22 000 zł do negocjacji, tel. 607 - 666 - 335

(o/b)

Sprzedam wał posiewny, 3,20 m, pościerniskowy, mocna konstrukcja, idealny do małego ciągnika, cena 5 900 zł, tel. 881 - 307 - 342

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 2-osiowy, wszystko sprawne, podłoga i burty zdrowe, rama niespawana, cena 3 200 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, 3,20 m, w stanie idealnym, mało używany, cały w oryginale, gotowy do pracy, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 728 - 184 - 809

(o/b)

Sprzedam wycinak do sianokisznki, 6-piłowy, w bardzo dobrym stanie, cena 6 300 zł, tel. 506 - 348 - 031

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Amazone AD 303, (2005), stan bardzo dobry, cena 59 000 zł, tel. 514 - 340 - 699

(o/b)

Sprzedam pług 5-skibowy Unia, nowe odkładnie, niespawany, gotowy do pracy, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 530 - 015 - 639

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię John Deere 5720, sprawna, z detektorem metali i gniotownikami, kosiła 10 lat po 15-20 ha rocznie, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 515 - 299 - 309

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Kverneland, na okrągłej ramie, duże odkładnie, cena 7 200 zł do negocjacji, tel. 693 - 058 - 807

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Bruni, na wysięgniku, chłodnica oleju, mało używana, cena 19 900 zł, tel. 736 - 012 - 013

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, szerokość robocza 2,70 m, w ciągłym użytku, cena 1 800 zł do negocjacji, tel. 504 - 503 - 963

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, w stanie bardzo dobrym, niepogięty, zadbane, cena 2 300 zł, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 8030, silnik 5-cylindrowy, w stanie bardzo dobrym, cena 55 000 zł, tel. 512 - 877 - 767

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Banrol, (2013), rozbijak pokosów, używana 4 sezony, cena 2 400 zł, tel. 793 - 076 - 910

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner, ramiona proste, mało używana, garażowana, stan idealny, cena 29 000 zł do negocjacji, tel. 507 - 872 - 533

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Pottinger, mało używana, garażowana, stan idealny, gotowa do pracy, cena 28 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 872 - 533

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, szerokość 3 m, wał rurowy, cena 25 000 zł, tel. 696 - 027 - 533

(o/b)

Sprzedam prasę Welger RP 220 Profi, rotor, noże, owijanie siatką, szeroki podbierak, centralne smarowanie, cena 33 500 zł, tel. 693 - 489 - 142

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą John Deere, sprawna, gotowa do pracy, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 722 - 285 - 461

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



CHARYTATYWNY BIEG Z BUTELKĄ MLEKA



4 WRZEŚNIA 2022
START O GODZINIE 12.00

VI EDYCJA NA DYSTANSACH:

5km — 10km — 21km

📍 NOWA LOKALIZACJA — GIEŁCZYN K. ŁOMŻY

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ: ELEKTRONICZNEZAPISY.PL/EVENT/7071

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



SPONSOR:



Dożynki, odnowione centrum, laury i zabawa w Czyżewie



Starostwie dożynek, sołtys wsi Godlewo-Kolonia Anna Pawełczuk i sołtys wsi Dmochy-Wypychy Adam Dmochowski oraz „nimfy chlebowe”

Barwny i tłumny korowód mieszkańców i gości przeszedł z kościoła po dziękczynnej Mszy dożynkowej ulicami Czyżewa do pięknie odnowionego centrum (Duży i Mały Rynek), a po oficjalnym jego otwarciu do Parku Miejskiego. Tu bogaty program artystyczny i rozrywkowy wzbogaciły konkursy kulinarne w scenerii stołów, uginających się od tradycyjnych wyrobów na stoiskach kół gospodyń wiejskich, sołectw i stowarzyszeń. Główne laury w nich otrzymały: w konkursie na najsmaczniejszą potrawę „na słono” KGW Kobietkowo z Rosochatego Kościelnego za mięsio z kościółka; w konkursie na najsmaczniejszą potrawę „na słodko” sołectwa Dąbrowa-Michałki i Dąbrowa-Szatanki za tradycyjną bułkę drożdżową; w konkursie na nalewkę Klub Seniora z Czyżewa za nalewkę z truskawek.



Wieniec wsi Godlewo-Kolonia i Dmochy-Wypychy, a tu obok co?

Śmierć na moście

Zginął na miejscu pasażer samochodu, który na moście nad Narwią w Pliskach (gm. Bielsk Podlaski) uderzył w barierki ochronne. Kierowca z poważnymi obrażeniami został przewieziony do szpitala.

Miłosne wzmożenie małolata w Piątnicy

Za to, że pisał esemesy do dziewczyny, która mu się podoba, pobił z bratem kolegę i chłopaka, który chciał bójkę powstrzymać. Co ciekawe, zazdrośnik ma 15 lat, jego brat 13. Obaj po zatrzymaniu przez policję byli pod wpływem alkoholu (starszy 0,3 prom., młodszy 0,6 prom.). Kolega to rówieśnik, a rozjemca, któremu się oberwało ma lat 12. Do konfrontacji doszło na boisku szkolnym w Piątnicy, gdzie chłopcy umówili się na spotkanie. Sprawą agresywnych braci zajmie się sąd rodzinny. Policjanci ustalają także, skąd nieletni mieli alkohol.

Niebezpieczne hulajnogi

Do dwóch zderzeń z jadącymi na hulajnogach doszło jednego dnia w Łomży. Najpierw w rejonie skrzyżowania ulicy Wojska Polskiego z Partyzantów kierowca forda nie ustąpił pierwszeństwa jadącemu hulajnogą chłopcu (8 lat) i doprowadził do zderzenia. Na szczęście, dziecku nic poważnego się nie stało. W świetle prawa hulajnogą może poruszać się osoba powyżej 10 lat. W związku z tym policja prowadzi przeciw rodzicom dziecka postępowanie o wykroczenie. Gorzej skończyło się zderzenie volkswagena z hulajnogą na przejeździe dla rowerów na ulicy Zawadzkiej. Jadący hulajnogą chłopak (14 lat) został przewieziony do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Kierowcy volkswagena policja zatrzymała prawo jazdy. Chłopak poruszał się hulajnogą bez uprawnień, czyli karty rowerowej. I tu także odpowiadać mogą za to rodzice.

Potrącił i uciekł

Kilkanaście godzin zajęło grajewskim policjantom ustalenie i zatrzymanie kierowcy (21 lat) opla, który w nocy na nieoświetlonej drodze między Grajewem a Toczyłowem potrącił pieszego i uciekł. Pieszy (40 lat), który nie miał elementów odbłaskowych, trafił do szpitala.



Tak pali się samochód osobowy na S8 w okolicach Rzędzian. Choć zapalił się w trakcie jazdy, nikomu nic się nie stało. Auto spłonęło doszczętnie. Fot. OSP Ostrożne



Wygląda groźnie, ale nic się nie stało ani kierowcy, ani pasażerowi volkswagena, którzy tak w Waloachach-Mońkach (gm. Rutki-Kossaki) zakończyli podróż. Fot. OSP Rutki-Kossaki

Zaginęła Paulina z Jedwabnego



Paulina Skorek (16 lat) z Jedwabnego wyszła w sobotę, 27 sierpnia z domu i do tej pory nie wróciła ani nie nawiązała kontaktu z rodziną. Paulina ma 160 cm wzrostu i długie rude włosy. W dniu zaginięcia ubrana była w czarne spodenki, pomarańczowy top, szarą bluzę z kapturem i białe sportowe buty. Na ramieniu miała czarną skórzaną torbę.

Wszyscy, którzy wiedzą cokolwiek o jej losie, proszeni są o kontakt z policją, tel. 112 lub z najbliższą jednostką policji.

Jak używać kierunkowskazów na rondzie?

Wielu kierowców nadal ma problemy z używaniem kierunkowskazów na rondzie. Najpopularniejsze to nie sygnalizowanie zjazdu z ronda oraz wjeżdżanie na rondo z lewym kierunkowskazem. To zresztą problem nie tylko kierowców, ponieważ w sprawie używania kierunkowskazu na rondzie jest nawet wyrok Sądu Najwyższego. Prawidłowe używanie kierunkowskazów na rondzie można zawrzeć w pięciu zasadach:

1. Jazda po obwodni ronda nie powoduje zmiany kierunku jazdy w rozumieniu przepisów ruchu drogowego (podobnie jak jazda po zakręcie), dlatego nie ma potrzeby sygnalizowania zamiaru skręcenia w lewo przed wjazdem na rondo ani podczas jazdy po jego obwodni.

2. Zmiana kierunku jazdy następuje podczas wyjeżdżania z ronda w którąś z dróg wylotowych (bo wówczas mamy możliwość skręcenia w prawo, ale także możliwość dalszej jazdy po rondzie, a więc dwa kierunki jazdy do wyboru) i w takim przypadku należy sygnalizować prawym kierunkowskazem zamiar zjechania z ronda. Sygnalizowanie nie może odbywać się zbyt wcześnie i wprowadzać w błąd innych uczestników ruchu.



Fot. pixabay

3. Jeżeli na rondzie jest kilka pasów ruchu, to przed każdą zmianą pasa należy taki zamiar sygnalizować prawym lub lewym kierunkowskazem, a także ustąpić pierwszeństwa pojazdowi poruszającemu się pasem, na który zamierzamy wjechać albo wjeżdżającemu na ten pas z prawej strony.

4. Na rondzie można dowolnie zmieniać pasy ruchu (o ile nie zabraniają tego znaki poziome) i nie obowiązuje tutaj zasada, że przed skręceniem należy zbliżyć się do prawej krawędzi jezdni, jeżeli zamierzamy skręcić w prawo.

5. Jeżeli na skrzyżowaniu o ruchu okrężnym jest kierowany przez sygnalizację świetlną, wówczas staje się ono zwykłym skrzyżowaniem i należy na nim stosować takie same zasady, jak na skrzyżowaniu bez wyspy centralnej.

Poradnia psychologa

Którą metodą podrywać dziewczynę?



Fot. pixabay

Dowiedziałem się, że są dwie metody podrywania. Bezpośrednia, kiedy się mówi od razu „Spodobałaś mi się i chcę się z tobą umówić”. I pośrednia, w której pyta się najpierw o godzinę, czy coś innego. Mnie bardziej odpowiada bezpośrednia metoda, ale boję się, że dziewczyna się obrazi i odrzuci mnie. Co można zrobić, żeby się przestać bać?

Marek

Wydaje mi się, że problem polega nie na tym, że się boisz, ale na tym, że traktujesz to jako nienaturalną reakcję. A Twój lęk jest naturalny. Gdy próbujemy się umówić z kimś, kto się nam podoba i na kim nam zależy, jesteśmy podnieceni, pobudzeni, pełni obaw i nadziei. Takie emocje pojawiają się u większości ludzi i niektórzy specjalnie ich poszukują.

W gruncie rzeczy byłoby bardzo łatwo sprawić, aby lęk zniknął. Wy-

starczy umawiać się z dziewczynami, na których zupełnie nam nie zależy albo które na pewno zgodzą się na propozycję. Jeśli podejmuje się jednak ryzyko zrobienia czegoś, na czym nam zależy, trzeba się pogodzić z możliwością poniesienia porażki. Na tym polega odwaga, że robimy rzeczy, których się obawiamy. Oczywiście, niekiedy tak bardzo paraliżuje nas myśl o ewentualnej porażce, że nie podejmujemy żadnego ryzyka i nie próbujemy robić nowych rzeczy. W ten sposób wiemy życie spokojniejsze, bezpieczniejsze i nie narażamy się na klęski, ale płacimy za to niespełnionymi marzeniami.

Moja rada: zaakceptuj, że może się nie udać. Dziewczyna naprawdę może odrzucić załoty, ponieważ jest nieśmiała albo ma chłopaka, którego kocha. Ale może też propozycję przyjąć!

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

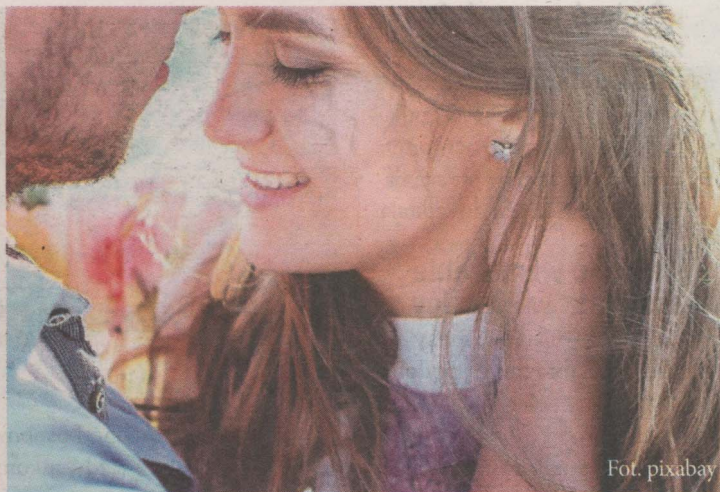
Gulasz węgierski

Składniki

- 1 kg wołowiny
- 5 ziemniaków
- 3 cebule
- 4 pomidory
- 1 ząbek czosnku
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 litr bulionu warzywnego
- 2 czerwone papryki
- 2-3 listki laurowe

- 1 łyżeczka słodkiej papryki
- ostra papryka w proszku
- 1/2 łyżeczki mielonego kminku
- sól, pieprz

Cebulę i czosnek obierz i posiekaj. Zeszklij na rozgrzanej oliwie. Mięso dopraw do smaku solą, pieprzem i papryką. Dodaj do cebuli i czosnku i krótko obsmaż ze wszystkich stron na dość dużym ogniu. Zalej bulionem warzywnym, dodaj liście laurowe i kminek. Duś pod przykryciem około godzinę. Dodaj obrane i pokrojone w kostkę ziemniaki i paski papryki i gotuj 10 minut. Na końcu wrzuć pokrojone pomidory bez skórki i duś 20 minut.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Bardzo mi na niej zależy. Jeszcze niedawno wydawało mi się, że spełniam jej oczekiwania. Mówi, że jest szczęśliwa. Ale jednego jej zachowania nie potrafię dłużej znosić. Jest rozwódką. Mąż ją zostawił i wyjechał. A ona, niestety, ciągle mnie do niego porównuje. Po alkoholu powiedziała mi, że jej były mąż w seksie był wyjątkowy. Te porównania prowadzą nie tylko do kłótni, ale do tragedii. Właśnie ostatnio, kiedy zaczynaliśmy się kochać, od razu pomyślałem,

że zaraz będzie mnie porównywała i straciłem całą moc. A ona jeszcze powiedziała, że jej byłemu mężowi nigdy to się nie zdarzyło. Co robić?

Leszek

Te stałe porównywania mogą świadczyć o tym, że jeszcze kocha byłego męża. I że jest bardzo nietaktowna! Co robić? Powiedzieć wprost, żeby nie porównywała waszych zachowań, bo to boli i paraliżuje. Jeśli i to nic w niej nie zmieni, należy chyba sobie darować dalsze kontakty.

Lekarz domowy

Od jakiegoś czasu często piecze mnie język. Dlaczego?

Hanka

Pieczenie języka może pojawić się po zjedzeniu pikantnych potraw (np. ostrej papryki). Jeśli pieczeniu towarzyszy biały nalot i zaczerwienienie, przyczyną może być zakażenie grzybicze. Zakażenie bakteryjne objawia się trudno gojącą się

zacerwienioną grudką, która po pewnym czasie wrzodzię. Przyczyną piekącego bólu języka mogą być także próchnica i stan zapalny jamy ustnej, cukrzyca, niedoczynność tarczycy, nerwica. Doraźnie ulgę przyniesie płukanie roztworem z sody (pół łyżeczki sody rozpuścić w szklance ciepłej wody), ale język tak czy owak trzeba pokazać lekarzowi.

Pod paragrafem

Pracuję w prywatnym zakładzie. Ciągłe coś się zmienia, ktoś odchodzi, ktoś nowy przychodzi, a wszyscy boją się szefa, żeby ich nie zwolnił. Mam tu najdłuższy staż, bo już 4 lata. Teraz jestem w ciąży i boję się o tym powiedzieć, choć czasami jest mi ciężko przesuwac w magazynie towar. Czy w takim stanie grozi mi zwolnienie?

Sylvia

Kobieta w ciąży jest szczególnie chroniona. Pracodawca nie może z nią rozwiązać umowy o pracę ani wręczyć jej wypowiedzenia. Jeżeli umowa zawarta byłaby na czas ściśle określony lub na czas wykonywania określonej pracy i jej rozwiązanie

przypadłoby po upływie trzeciego miesiąca ciąży, wówczas automatycznie musi zostać przedłużona przez pracodawcę do czasu porodu.

Kodeks pracy ściśle określa możliwości rozwiązania stosunku pracy z pracownicą ciężarną. Pracodawca może to uczynić bez wypowiedzenia jedynie z winy pracownicy, czyli dyscyplinarnie oraz w przypadku likwidacji zakładu lub ogłoszenia jego upadłości.

Kodeks pracy chroni kobietę w ciąży także w pracy. Pracodawca nie może ciężarnej zatrudnić w godzinach nadliczbowych oraz w porze nocnej między godziną 21.00 a 7.00. Także bez zgody ciężarnej pracownicy, nie może jej delegować poza stałe miejsce pracy.

Co widzisz jako pierwsze?



Starca – jeśli jako pierwszego dostrzegasz twarz starca z wąsami, jesteś spokojną, uczciwą i wierną osobą, postrzeganą przez innych jako godna zaufania i niezawodna. Jesteś naturalnym przywódcą, który w razie potrzeby może przejąć inicjatywę. Cechuje cię perfekcjonizm, co może być źródłem stresu, ale uważnie stawiasz kolejne kroki, aby osiągnąć swoje cele. Impulsywne decyzje, to nie ty.

Młodą kobietę – jeśli jako pierwszą dostrzegasz tył głowy młodej kobiety, masz w so-

bie dużo pozytywnej energii, optymizmu, ciekawości świata. Cechuje cię porywczność i masz tendencje do działania w oparciu o impulsywne decyzje, uwielbiasz próbować nowych rzeczy. Zwykle szukasz tego, co najlepsze we wszystkim i lubisz pomagać innym, a ludzie często szukają u ciebie pocieszenia. Ludzie, którzy na tym obrazku widzą młodą kobietę, są silni i odporni, nie lubią dzielić się swoimi problemami z innymi, ale duszą wszystko w sobie, co nie jest dobre.



Kiedy premier obiecywał milion aut na prąd polskiej produkcji, wszyscy wiedzieli, że aut nie będzie. Ale nikt nie przewidział, że może nie być też prądu.

– Towaru na półkach nie zabraknie – zapewnił na spotkaniu z wyborcami wicepremier Jacek Sasin.

– A półki będą? – zapytał nieśmiało wyborca.

Premier w trakcie objazdu kraju odwiedza przedszkole:

– Ile wynosi dzienna stawka żywieniowa? – pyta.

– Szesnaście złotych.

– Za dużo, obniżyć do piętnastu.

Następnie odwiedza więzienie:

– Ile wynosi stawka żywieniowa?

– Dwadzieścia cztery złote.

– Za mało, proszę podwyższyć do pięćdziesięciu dwóch.

Minister nie wytrzymuje i pyta:

– Słuchaj, jaka w tym logika, że zabierasz dzieciom, a dajesz więźniom?

– A ty myślisz, że jak nas zdejmą, to do przedszkola posłają?

Na spotkaniu niemieckiej rodziny dziadek ogląda z wnuczką stare fotografie. Wnuczek co chwila pyta o kogoś na zdjęciu:

– A kto to jest?

– To jest wujek Hans.

– A to?

– A to jest ciocia Helga.

– A ten pan na trybunie w mundurze i z takim śmiesznym wąsikiem?

– To jest bardzo zły człowiek, uczynił bardzo, bardzo dużo złego na świecie.

– Dziadku, a to chyba ty maszerujesz pod trybuną w pierwszym szeregu z podniesioną ręką? Chyba coś krzyczysz?

– Tak, krzyczę „Hola, hola zły człowieku! Hola, hola!”.

– Gdybym dała ci 2 koty, kolejne 2 koty i kolejne 2 koty, ile miałbyś kotów? – pyta nauczycielka.

– Siedem – odpowiada Jaś.

– Słuchaj uważnie: gdybym dała ci 2 koty, kolejne 2 koty i kolejne 2 koty, ile miałbyś kotów?

– Siedem.

– Może tak: jakbym dała ci 2 jabłka, kolejne 2 jabłka i kolejne 2 jabłka, ile miałbyś jabłek?

– Sześć.

– To dlaczego, gdy pytałam o koty, mówiłeś że siedem?

– Jednego kota już mam.

Rozmawiają dwie kobiety:

– Wczoraj był u mnie sąsiad.

– I co chciał?

– Posiedział, pogadał, popieprzył mnie trochę, ale co chciał, nie powiedział.

Do Kowalskiego przyjechała teściowa:

– Otwieraj ty łobuzie, wiem że jesteś w domu, bo twoje adidasy stoją przed drzwiami!

– Niech się mama tak nie wymądrza, poszedłem w sandałach!

– Mój dziadek był na Titaniu. Jeszcze przed tragedią zaczął ostrzegać wszystkich, że statek zatonie.

– I co, i co?

– Wywalili go z kina.

– Szefowo, czy mogę się do pani przytulić?

– Ale dlaczego?

– Dziś są takie upały, a z pani taka zimna suka...

– Wyobraź sobie, wczoraj ukradli mi auto spod bloku!

– I co? Dzwoniłeś na policję.

– Jasne!

– I co powiedzieli?

– Że to nie oni.

Tu warto być



Przepiękne fotografie Małgorzaty Pawelczyk, Roberta Bałdygi, Zdzisława Folgi, Jerzego Grabowskiego, Jacka Zięby, Stanisława Pyko i Łukasza Dobkowskiego oglądać można na wystawie „Narew – pół wieku po Puchalskim” do końca września w Hali Kultury w Łomży. Na zdjęciu: Jerzy Grabowski, pilot motolotniowy, samolotowy, wiatrakowcowy na tle swego ulubionego ujęcia „z lotu ptaka”.

Białystok

Uniwersytet w Białymstoku (ul. Ciołkowskiego 1, tel. 85 745 70 00):

■ Podróże po Układzie Słonecznym, ciekawe pokazy w Planetarium uniwersyteckim, liczne eksperymenty z magnetyzmem i kolorami, to główne akcenty Kosmicznego Kampusu dla całych rodzin; sobota, 3 września, godz. 12.00 – 16.00. Wstęp wolny.

Dobrzyńałow

Świetlica Wiejska (tel. 86 216 44 34):

■ Na biesiadę „Potańcówka jak za dawnych lat” z Kapelą Kurpiowską Gminy Łomża, zaprasza Koło Gospodyń Wiejskich; niedziela, 4 września, godz. 10.00. Wstęp wolny.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Na otwarcie wystawy „Grajewo w okresie I wojny światowej w rysunkach Felixa Schwormstäda i nie tylko” oraz wykład dr. Tomasza Dudzińskiego „W cieniu wielkiej wojny – powiat szczuczynski w trakcie pierwszowojennej okupacji niemieckiej”, zaprasza Grajewska Izba Historyczna (ul. Legionistów 9); piątek, 2 września, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, tel. 86 216-54-81):

■ Narodowe Czytani fragmentów „Ballada i romansów” Adama Mickiewicza przez Bibliotekę w interpretacji parlamentarzystów, władz Łomży, radnych, aktorów Teatru Lalki i Aktora, ludzi kultury, mieszkańców, uczniów I i III Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących; sobota, 3 września, godz. 10.00.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 3 września – „Lena i Śnieżek”, godz. 16.30 i „Wrobiony”, godz. 19.00; 4 września – „Wrobiony”, godz. 19.00. **Kino „Wrzoś” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 2 września – „Na chwilę, na zawsze”, godz. 17.00 i „Powodzenia, Leo Grande”, godz. 20.00; 3 września – „Niegazalni”, godz. 14.00 oraz „Powodzenia, Leo Grande”, godz. 17.00 i „Na chwilę, na zawsze”, godz. 20.00; 4 września – „Niegazalni”, godz. 14.00 oraz „Na chwilę, na zawsze”, godz. 17.00 i „Powodzenia, Leo Grande”, godz. 20.00; 7 września – „Powodzenia, Leo Grande”, godz. 17.00 i „Na chwilę, na zawsze”, godz. 20.00; 8 września – „Na chwilę, na zawsze”, godz. 17.00 i „Powodzenia, Leo Grande”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 2 – 8 września – „Lena i Śnieżek”, godz. 14.45 oraz „Greckie wakacje”, godz. 16.45 i „Bullet Train”, godz. 19.00.

HOROSKOP

tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): zakończył się jakiś cykl w Twoim życiu i wszystko zaczyna się kręcić od nowa. Wykorzystaj to na rozpoczęcie czegoś, o czym marzysz. Ośmiel się!

BYK (21 IV – 21 V): uciekasz od opinii ogółu, nie chcesz postępować tak, jak radzą Ci rodzice, ludzie starsi i doświadczeni. W najbliższym czasie przekonasz się, że czasem warto pójść z prądem i nie walczyć, oryginalność i odmiennność nie będą Ci się opłacać.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nastąpi czas rozkwitu. Zrobisz coś, a start będzie pomyślny, więc i dalej sprawy potoczą się dobrze. Niezależnie od warunków pogodowych, w Twoim sercu będzie świecić słońce. Jeśli masz zapał i entuzjazm, nie stracisz na żadnym przedsięwzięciu.

RAK (21 VI – 22 VII): zielone światło dla spraw związanych ze zdawaniem na prawo jazdy, zmianą lub remontem samochodu. Wszelkie planowane wyjazdy udadzą się. Dla pracobolików informacja, że intensywny okres jeszcze się nie skończył, odpoczniesz znacznie później.

LEW (23 VII – 22 VIII): wszelkie projekty mają szansę na szybką i skuteczną realizację. Gdy będziesz obracać się w środowisku ludzi sprawnych i pozytywnie myślących, ich energia spłynie również na Ciebie. Zyskasz szczególnie, jeśli zainwestujesz w przedsięwzięcie na początku ryzykowne.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie szukaj wymówek, żeby się usprawiedliwiać z... lenistwa! Szukaj powodów, żeby coś zrobić, pomyśleć pozytywnie, mieć motywację. Zaangażuj się w coś tak naprawdę po to, żeby poczuć, jak to jest, kiedy nic nie musisz, a działanie wypływa z potrzeby serca.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli czujesz zawód, nie ma on przyczyny w okolicznościach zewnętrznych, tylko w przeroście Twoich

wcześniejszych ambicji. Zrób realistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle, jak myślisz.

SKORPION (24 X – 21 XI): wszystko idzie w najlepszym kierunku. Wszelkie zaplanowane projekty doprowadzaj do końca, bo okoliczności wyjątkowo Ci sprzyjają. Jeśli nie teraz, to kiedy? Nie odkładaj życia na przyszłość, co masz zrobić za tydzień, zrób dziś, co masz zrobić jutro, zaoferuj od razu.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dużą radość dadzą Ci spotkania towarzyskie. Wśród ludzi zapomnisz o wszelkich bolączkach. Ciesz się drobnymi przyjemnościami, jak wyjście do kina lub smaczne danie, przygotowane własnoręcznie. Doceniaj ludzi, którzy są z Tobą, zauważ jak dobrze Ci życzą i jak im na Tobie zależy. Masz po co i dla kogo żyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): chyba za wiele sobie odmawiasz w życiu i odkładasz na potem. A może by tak pomyśleć o czymś, co sprawiłoby Ci radość natychmiast? Zawsze jest coś takiego, co można zrobić, żeby poczuć się lepiej. Nie musisz uprawiać ascezy i cierpieć, szkoda Twojego życia.

WODNIK (20 I – 18 II): w najbliższym czasie dopilnuj spraw związanych z dokumentami, płatnościami, sprawy prawne, urzędowe i podatkowe. Jeśli masz do napisania list, pismo lub e-mail, zrób to od razu, nawet jeśli nie czujesz natchnienia. W przeciwnym razie ta sprawa wciąż będzie Cię męczyć. Uważasz, że ktoś potraktował Cię niesprawiedliwie? W jego mniemaniu wszystko jest w porządku i nie zmienisz jego sposobu myślenia.

RYBY (19 II – 20 III): być może nie ominie Cię pewien ból serca, ale zanim będziesz cierpieć z powodu kogoś, przypomnij sobie, że cierpienie nie jest nakazem, jest w pewnym sensie wyborem. Każda sytuacja ma swoje plusy i minusy i nie musisz patrzeć na ciemniejsze strony.



Festiwal Latawców w Zambrowie

Widowiskowy Festiwal Latawców z konkursowymi prezentacjami można będzie oglądać przy Zalewie Miejskim w Zambrowie w niedzielę, 4 września, od godz. 15.00. Główną nagrodą, ufundowaną przez burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego, jest przelot balonem, który wystartuje ze zwycięzcą Festiwalu.

Sukces Bartosza Baczewskiego

Drugie miejsce w IV rundzie Ogólnopolskich Mistrzostw Pomorza Zachodniego „Cross Country” w Darłównie zajął uczeń Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie Bartosz Baczewski startujący na motocyklu Yamaha yz125.

Siłownia w Wyszonkach Kościelnych

Z nowej siłowni za 75 000 zł przy Szkole Podstawowej w Wyszonkach Kościelnych (gm. Klukowo) mogą już korzystać mieszkańcy wsi i okolicy.

Dzień Sportu w Radziłowie

Damian Rogowski zwyciężył w I Gminnym Turnieju Tenisa Ziarnego i został mistrzem gminy Radziłów. W Turnieju startowało sześciu zawodników. Drugie miejsce zajął Ryszard Więcaszek, a trzecie Przemysław Karwowski. Podczas Gminnego Dnia Sportu rozegrany został także Turniej Piłki Nożnej, w którym zmierzyły się dwa zespoły Znicza Radziłów. Wynikiem 9 – 8 wygrała drużyna Znicz I w składzie: Michał Bielawski, Karol Karwowski, Przemysław Karwowski, Marcin Łebkowski, Andrzej Mocarski, Damian Rogowski. Drużynę Znicza II tworzyli: Artur Antosiewicz, Patryk Kisielewski, Szymon Pruszyński, Damian Rutkowski i Karol Sakowski. Wójt Krzysztof Milewski ufundował i wręczył zwycięzcom medal i puchar.

Zapisy na Z-Biegowisko w Kolnie

Rozpoczęły się zapisy na Z-Biegowisko w Kolnie przez stronę formularz.ultimasport.pl. Biegi rozegrane zostaną 25 września w kilku kategoriach: przedszkolaki 2015 i młodsi, uczniowie szkół podstawowych (2007 – 2014), uczniowie szkół ponadpodstawowych, kobiety na 2 800 m i mężczyźni na 3 500 m oraz Bieg Strong: kobiety na 3 500 m i mężczyźni na 5 000 m.

Nagrody marszałka dla mistrzów kajakarstwa

– Rozpiera mnie duma, że młodzi sportowcy z naszego regionu osiągają tak wspaniałe wyniki na arenie międzynarodowej – mówił marszałek Artur Kosicki, na którego wniosek Zarząd województwa, przyznał kajakarzom i ich trenerom łącznie 125 tys. zł.

Mistrzyni świata, srebrna i brązowa medalistka Mistrzostw Europy Sylwia Szczerbinska otrzymała nagrodę 30 tys. zł. Mistrz świata Aleksander Kitewski, złoty, srebrny i brązowy medalista Mistrzostw Europy, również otrzymał 30 tys. zł. Ich trener Michał Mróz z Klubu Sportowego „SKS Cresovia Białystok” nagrodzony został 15 tys. zł.

Mistrz i brązowy medalista Mistrzostw Europy Rafał Rosolski oraz mistrzyni i brązowa medalistka Mistrzostw Europy w parakajakarstwie Karolina Bronowicz, otrzymali nagrody w wysokości 15 tys. zł. Ich trenerzy, Paweł Skowroński z Klubu



Mistrzyni świata Sylwia Szczerbinska

Sportowego „UKS Dojlidy Białystok” i Renata Klekotko z Klu-

bu Sportowego „Start Białystok”, nagrody w wysokości 10 tys. zł.

Mistrzostwa strażaków gminy Zambrów



OSP Wiśniewo

21 drużyn wystartowało w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych OSP gminy Zambrów, które odbyły się w Porytem-Jabłoni w niedzielę, 28 sierpnia. Komisję sędziowską powołał Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie, a sędzią głównym zawodów był mł. kpt. Andrzej Burak. A oto wyniki:

Musztra kobiet – I miejsce OSP Stary Laskowiec, II miejsce OSP Poryte-Jabłoń. Musztra mężczyzn – I miejsce OSP Wiśniewo, II miejsce OSP Łady Borowe, III miejsce OSP Stary Laskowiec.

Kobiece drużyny pożarnicze (powyżej 18 lat): I miejsce OSP Stary Laskowiec, II miejsce OSP Poryte-Jabłoń, III miejsce OSP Stary Skarżyn. Męskie drużyny pożarnicze (powy-

żej 18 lat): I miejsce OSP Stary Laskowiec, II miejsce OSP Zbrzeźnica, III miejsce OSP Tabędz.

Chłopięce młodzieżowe drużyny pożarnicze: I miejsce OSP Stary Laskowiec, II miejsce OSP Stary Skarżyn, III miejsce OSP Krajewo Białe. Dziewczęce drużyny pożarnicze: I miejsce OSP Stary Laskowiec, II miejsce OSP Stary Skarżyn, III miejsce OSP Zbrzeźnica.

TV 104110

gnaj lato na rok...

