

Nie kuś zawału • Romans • Klęska prawicy i ambony

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

40 (2130)

8 października 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

1,4 mln Polaków
nie stać na jedzenie

Bieda

Genialny manipulator,
czyli

Oszust

Łomżyńskie w Marszu Milion Serc



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 40

Fot. pixabay

Łomżyńskie na Marszu Miliona Serc



Wśród miliona na Marszu Miliona Serc „Kontakty” widziały ludzi z całego Łomżyńskiego!

Niekoniecznie ta zielona

Tylko świnie siedzą w kinie
Zatem miejsca wolne w chlewni
Tak więc drogi „arlekinie”
Niech tam idą twoi gniewni
Prawda sama się obroni
Niepotrzebny jej obrońca
Kłamstwo prawdy nie przegoni

W kłamstwie można żyć bez końca
Lecz w nim także jest granica
Niekoniecznie ta zielona
Ta rządowa „Kochanica”
Z czasem będzie rozliczona

Zbigniew Teofil Jach
Zambrów



Kolumna zlecona przez Czytelnika

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziewski, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś**Felieton:** Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki**Wersja www:** Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Kiedy przyszli po Żydów, nie protestowałem.
Nie byłem przecież Żydem.
Kiedy przyszli po komunistów, nie protestowałem.
Nie byłem przecież komunistą.
Kiedy przyszli po socjaldemokratów, nie protestowałem.
Nie byłem przecież socjaldemokratą.
Kiedy przyszli po związkowców, nie protestowałem.
Nie byłem przecież związkowcem.
Kiedy przyszli po mnie, nikt nie protestował.
Nikogo już nie było.

Wiersz ten napisał niemiecki pastor luterański Martin Niemöller w obozie koncentracyjnym w Dachau w 1942 r.

Jesteśmy w tak szczególnym momencie historii Polski, że warto go w skupieniu od czasu do czasu przeczytać...



WŁADYSŁAW TOCKI

Proroczy ostatni felieton Wiesława Wenderlicha w roku wyborczym 2019 Zasiekami insynuacji przeciw zboczeńcowi!

Polacy zawsze potrafią się jednaczyć przeciw komuś lub przeciw czemuś. Dlatego Nasz Umiłowany Przywódca w swym geniuszu dba, by nigdy nie zabrakło nam jakiegoś groźnego wroga.

Dotychczas rolę tę pełnili sędziowie. Premier Mateusz Morawiecki w wywiadzie telewizyjnym w Stanach Zjednoczonych ujawnił Amerykanom i światu, że jest to szajka złodziejaszków i łapówkarzy, która trudni się głównie drobnymi kradzieżami w sklepach, a w wolnych chwilach kolaboruje z okupantem niemieckim i sowieckim. Co gorsza, robi to tak sprytnie, że nie daje się złapać na gorącym uczynku. Dlatego też przekonanie, że sędziowie są grupą przestępców zagrażającą Rzeczypospolitej wyraźnie osłabło.

Na szczęście, w samą porę napotoczyli się nauczyciele. Od razu stali się wrogiem nr 1. Nie dość, że nic nie robią, ciągle mają ferie i wakacje, to jeszcze domagają się podwyżek płac. Nie chcą brać przykładu z marszałka Senatu Karczewskiego, który zawsze pracował, pracuje i będzie pracował dla idei za 20 tys. złotych miesięcznie. Jest oczywiste, że idea nauczycie-

la to zaledwie niewielki promień idei marszałka, dlatego roszczenia płacowe belfra są bezzasadne.

Kto zajmie miejsce wroga po nauczycielach jeszcze nie wiadomo. Ale wyczuloną przez Przywódcę intuicją możemy domniemywać, że będzie nim Donald Tusk, który bezczelnie zapowiedział przyjazd do kraju na majowe święta. Nie wolno na to czekać bezczynnie! Już od dzisiaj państwowa telewizja Rządu i Partii powinna zacząć uzupełniać zasoby insynuacji, oszczerstw, pomówień, plugastw i pomyj, by nie dać się zaskoczyć wnukowi dziadka z Wermachtu. W chwili przekroczenia przez tego brukselskiego zaplutego karła granicy na białym koniu, cały naród może dowiedzieć się, że Tusk to zboczeniec, który w czasie słynnej wyprawy do Peru molestował niedojrzałą żyrafę. Dowodem będzie 4 000 nagrań, zdeponowanych pod kamieniem w Andach, których nie można katolickiemu Narodowi wyświetlić ze względu na drastyczność orgiastycznych scen. Ale lud i tak to kupi, bo taki mądry!

WIESŁAW WENDERLICH



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

■ W wieku 99 lat zmarł abp Stanisław Szymek, najstarszy biskup w Polsce i trzeci pod względem długości życia na świecie. Był metropolitą białostockim w latach 1993 – 2000. Został pochowany w podziemiach białostockiej katedry.

■ Certyfikat Europejskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej otrzymał prof. Paweł Knapp, szef Uniwersyteckiego Centrum Onkologii w Białymstoku, podczas międzynarodowego kongresu w Stambule.

■ Wiadukt nad torami, który jest fragmentem trasy kolejowej Rail Baltica z Warszawy do Białegostoku, został otwarty w Czyżewie. Kosztował ok. 40 mln zł. Wcześniej zostały zmodernizowane perony z przejściem podziemnym. Trwa jeszcze remont zabytkowego budynku dworca.

■ Biebrzański Park Narodowy świętuje 30 rocznicę utworzenia. W ramach jubileuszowych obchodów w sobotę, 30 września, w siedzibie Parku w Osowcu został odsłonięty mural prezentujący bogactwo przyrody nad Biebrzą autorstwa Jakuba Brodzika.

■ Dwa nowoczesne przedszkola ze żłobkami otwarte zostały w Jabłoni Kościelnej i Nowych Piekutach. Oba kosztowały ponad 12 mln złotych (dotacja 11,5 oraz 900 tys. z samorządu województwa).

MYŚL TYGODNIA

Nienawiść i prześladowania długo bolą ofiary i na krótko, bardzo krótko, uszczęśliwiają oprawców

Thomas Jefferson

90 lat „Staszica”



Absolwenci „Staszica” z wielu roczników

– Byliśmy męską klasą, było nas 22 chłopaków, trochę stwarzaliśmy problemów, nauczycielom, ale szło się z nami dogadać. Dobrze wspominam czasy nauki na drugą zmianę. Mieliśmy zajęcia popołudniowe. Kiedy zbliżał się sprawdzian, nie wszyscy byli przygotowani, a byliśmy klasą technikum elektronicznego, więc elektrycy wyłączyli prąd w całej szkole i nie było sprawdzianu.

Super czasy, a znajomości z technikum zostały do dzisiaj, wspominał absolwent Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem, obecnie wójt gminy Kulesze Kościelne Stefan Grodzki w czasie jubileuszowego spotkania, z okazji 90 lat istnienia szkoły.

Była wspomnień cała rzeka, program artystyczny i bal absolwentów.

Znaki czasu:

■ „Jeśli księża z mojej diecezji wyjdą z politycznym przekazem na ambonę, to najpierw dostaną naganę, a później będziemy szukać dalszych konsekwencji. Jeśli kapłan wywiesi plakat wyborczy, niezależnie jakiej partii, to jeszcze tego samego dnia dostanie ode mnie telefon. Dla mnie to jest jasne: nie ma zgody na uwikłanie Kościoła w kampanię wyborczą. Nie ma!”, mówi nowy polski kardynał Grzegorz Ryś.

■ „Gdy na spłatę długu zaciągamy nowy dług, to budujemy piramidę, która się w końcu zawali. Bo każdy następny dług jest droższy i ta kula śniegowa może nas zmieść”, ocenia, były wicepremier i członek Rady Polityki Pieniężnej prof. Jerzy Hausner.

■ Telefon wybuchł podczas lekcji w Szkole Podstawowej w Suchowoli (województwo lubelskie). Po wybuchu w plecaku ucznia, plecak został odrzucony i zaczął się palić. Załążek pożaru ugasił gaśnicą nauczyciel. Co ciekawe, telefon w momencie wybuchu nie był podłączony do ładowarki.

■ Zapora na granicy polsko-białoruskiej jest nieszczelna: od początku roku uchodźcy pokonali ją 30 tys. razy, przy czym 13 tys. osób przedostało się następnie do Niemiec, wynika z wewnętrznego raportu Straży Granicznej. Zaporę można przeciąć zwykłym ręcznym brzeszczotem, bo jest z aluminiowych rurek.

25 hektarów trzcin i traw spłonęło w Biebrzańskim Parku Narodowym we wtorek, 3 października. Z ogniem walczyło 50 strażaków, leśnicy z Lasów Państwowych, trzy samoloty Dromader i policyjny śmigłowiec Black Hawk. Wykonały 21 zrzutów wody.

Według zastępcy dyrektora parku Włodzimierza Wróblewskiego, nie ucierpiały większe zwierzęta, ale z pewnością mniejsze ssaki. Fot. Facebook/PSP Białymstok



Mają przynosić do urzędu papier toaletowy?

Rodzice Miejskiego Przedszkola nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem skierowali do Rady Miasta pismo z pytaniem, dlaczego władze miasta nakazały pobierane od nich za dziecko 80 – 100 zł na środki higieniczne. W piśmie pytali też ironicznie burmistrza, czy każe swoim pracownikom przynosić do urzędu papier toaletowy.

– Miasto nic nikomu nie nakazuje. To jest jakiś atak i hejt. Zakup chusteczek, czy papieru toaletowego, jest decyzją rodziców. Pracownikom nie nakazuje przynosić papieru toaletowego – mówił na sesji burmistrz Jarosław Siekierko.

W dwóch przedszkolach w Wysokiem Mazowieckiem jest 650 dzieci (w tym 550 z miasta i 100 z gminy). Miesięcznie do każdego dziecka w przedszkolu miasto dopłaca 1000 złotych.

– Jeżeli rodzice nam pomogą, dokładając 100 zł na rok, czy to coś



złego? Hejtuje się nas, ale nie ma przymusu. Jeśli rodzice nie chcą kupować, niech nie kupują – mówił burmistrz Siekierko.

Całodzienne wyżywienie w przedszkolach w mieście wynosi

10 zł. Miasto dopłaca także do dożywiania dzieci w szkołach. Ze szkolnych obiadów w cenie 5 złotych korzysta każdego dnia 750 dzieci.

Tak to jest, gdy rząd przerzuci koszty edukacji na samorządy.

1,4 mln Polaków nie stać na jedzenie!



Tylko 25 proc. ubogich codziennie zjada ciepły posiłek do syta. Fot. pixels

Prawie 78 proc. ubogich, którzy korzystają z bezpłatnej żywności, otrzymywanej od organizacji charytatywnych w całej Polsce stwierdziło, że „w ciągu ostatniego roku ich sytuacja ekonomiczna się pogorszyła”, wynika z najnowszego raportu Federacji Polskich Banków Żywności (FPBŻ). Tylko 25 proc. z nich zadeklarowało, że może sobie codziennie pozwolić na zjedzenie ciepłego posiłku do syta.

Według badań o sytuacji Polaków z najniższymi dochodami, przeprowadzonych od kwietnia do lipca 2023 roku przez Federa-

cję Polskich Banków Żywności, w 2022 roku z wsparcia darmową żywnością korzystało około 1,4 mln mieszkańców Polski. W najtrudniejszym położeniu są seniorzy, dzieci, osoby z niepełnosprawnościami oraz rodzice samodzielnie wychowujący dzieci. A jest jeszcze wielu, którzy wstydzą się po nią pójść lub nie mają możliwości, by ją otrzymać (mieszkańcy wsi oddalonych od Banków Żywności).

– W 2023 roku są w Polsce osoby, które niedojadają z powodu biedy. To ogromny problem społeczny,

który niestety nasila się z wysoką inflacją – mówi prezes Federacji Polskich Banków Żywności Beata Cieplą.

Banki Żywności to ogólnopolska sieć 31 organizacji charytatywnych. Od 25 lat zajmują się pozyskiwaniem od biznesu (producentów, dystrybutorów, sklepów) zdatnych do spożycia produktów z krótkim terminem przydatności i przekazywaniem ich za darmo ubogim. Od lutego 2022 do sierpnia 2023 Banki Żywności przekazały biednym w Polsce ponad 67 tysięcy ton żywności.

40 lat temu

„Kontakty”, 9 października 1983:

Plugawy donos

Anonim z podgatunku „patriota”, podpisujący się nietrudycyjnie: „kombatanci”, wystosował do „Kontaktów” donos na Związek Inwalidów Wojennych w Łomży, który nie tylko wznosił pomnik żołnierzom 33 pp Ziemi Łomżyńskiej, ale ciągle się nim opiekuje. Tymczasem pułk nosił imię Józefa Piłsudskiego, a „nie ma powodu wyciągania z grobu osobę, która była wrogiem dla socjalizmu”, kabluję anonim. Nie pytamy, co sądzi o żołnierzach, który oddali życie we Wrześniu.

Spółeczna rozbudowa w Śniadowie

Powstał społeczny komitet rozbudowy Gminnej Szkoły Zbiornej w Śniadowie. Uczestnicy Banku Spółdzielczego zrezygnowali ze swoich dywidend i 150 000 złotych przekazali na ten cel. Rolnicy ze Śniadowa przeznaczyli na szkołę 35 000 z Funduszu Rozwoju Rolnictwa. Rozbudowa szkoły jest pilna, ponieważ nawet dzieci z najmłodszych klas kończą zająć po szesnastej, a Zasadnicza Szkoła Rolnicza mieści się w jednej salce Urzędu Gminy.

Skup buraków w Czyżewie

Rozpoczął się skup buraków cukrowych. Nie było dotąd skarg ze strony dostawców (zdarzały się w latach ubiegłych) na ocenę zawartości cukru. Średni procent cukru w tegorocznych burakach wynosi 9 – 10 proc. Dzięki suszy są one czyste, a niektóre okazy osiągnęły 7 kilogramów.

Wstrząsająca tragedia

Dzieci są coraz bardziej znerwicowane. Trzynastoletnia Małgosia D. po kłótni ze swoją starszą siostrą wyszła z domu, po czym kuzynka odnalazła ją w oborze martwą. Powiesiła się na powrozie, przywiązany do belki dachu.

Jak pić, to do dna!

Marian G. przyznał się, że w maju sam wyprodukował litr spirytusu, po czym go wypił. Niestety, nie do ostatniej kropelki: we wrześniu milicja znalazła dwie butelki z resztką.

98 przyszłych ratowników kształci się na Wyższej Szkole Zawodowej
Ochrony Zdrowia

By chwycić życie!

„Zbliżał się koniec wakacji. Mama z trojgiem dzieci w wieku 5, 9 i 11 lat jechała samochodem do Warszawy na zakupy. Uderzyła w traktor... Do wypadku przyjechały dwie karetki. Udzielałem pomocy dzieciom. Prosiły mnie, bym zaprowadził je do mamy. A mama... Była akurat pakowana do czarnego worka...”, przypominał tragedię z końca lata absolwent Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia Towarzystwa Wiedzy Powszechnej (WSZOZ TWP) w Łomży.

Nowy rok akademicki rozpoczęło 31 studentów. Przez 20 lat Szkoły Oddziału Regionalnego TWP wykształcili ponad 1200 ratowników, a obecnie studiuje 98 studentów.

Nie ma nic wartościowszego nad ludzkie życie. Mimo powszechnej cyfryzacji, informa-



Studenci I roku w WSZOZ TWP z indeksami: Katarzyna Konopka z Pizsa, Mikołaj Borawski z Gielczyna (z lewej) i Michał Najda z Kolna

tyzacji, sztucznej inteligencji, to nie najdoskonalsze aplikacje i skonfigurowane programy, a ratownik pierwszy pochyla się nad

rannym w wypadku na drodze, w zakładzie pracy, w pożarze. To zawód, w którym nie ma bezrobotnych.

Prominencka lista płac



Fot. pixabay

Rok 2022 miał 251 dni roboczych, zatem dniówka prezesa Orlenu Obajtka wyniosła 9 600 zł. Płaca za godzinę, to 1 200 zł, czyli... 50 razy tyle, co szarego obywatela.

Nieco mniej zarobiła Małgorzata Sadurska, która zamieniła stanowisko szefowej Kancelarii Prezydenta na fotel wiceprezesa PZU. W zeszłym roku jej wynagrodzenie (ze wszystkimi świadczeniami) wyniosło ponad 2 mln 300 tys. zł. Godzinowa płaca w jej przypadku wyniosła niecałe 1 200 zł. To oznacza, że za trzy godziny pracy wiceszefowa największego polskiego ubezpieczyciela otrzymuje tyle, co ok. 3,6 mln Polaków miesięcznie, pracujących za minimalną pensję.

Ernest Bejda, były szef Centralnego Biura Antykorupcyjnego, obecnie członek zarządu PZU. W zeszłym roku jego wynagrodzenie wyniosło 1 mln 937 tys. zł. To oznacza, że za godzinę pracy dostawał średnio 965 zł.

KONKURS NA MURAL

Zgłoszenia do
16 października

Rozstrzygnięcie konkursu
31 października

NAGRODA
40 000 zł

INFORMACJE I REGULAMIN

www.lomza.pl



facebook.com/lomza.miejsce

Zgłoś ludzi z sercem i głową



Do 30 października można zgłaszać kandydatów do ogłoszonych przez prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego i Łomżyńską Radę Działalności Pożytku Publicznego konkursów Łomżyński Społecznik Roku, Łomżyński Społecznik Roku do lat 20 oraz Łomżyńska Inicjatywa Roku. Karty zgłoszeniowe i więcej informacji o konkursach na stronie internetowej www.lomza.pl oraz w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego (ul. Farna 1, tel. 86 216 80 68).

Spotkanie z pi-sarką w Piątnicy

Na spotkanie z autorką książki „Lekarka nazistów” Anną Rybakiewicz zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy w środę, 11 października (godz. 17.00).

Policja na placu zabaw w Śniadowie

Częste patrole na placu zabaw w sąsiedztwie Gminnego Ośrodka Kultury w Miastkowie (ul. Łomżyńska 25) do końca marca 2024 roku zapowiedział Posterunek Policji w Śniadowie.

Rodzinna strefa w Jedwabnem

Na otwarcie kompleksu sportowego „Rodzinna strefa aktywności” z festynem zaprasza burmistrz Jedwabnego Adam Mariusz Niebrzydowski, w piątek, 6 października (godz. 10.00 – 14.00).

Dzień w bibliotece w Miastkowie

Biblioteka w Miastkowie zaprasza na dzienne zajęcia w piątek, 6 października: od godz. 9.30 na głośne czytanie, kalambury i zagadki, o godz. 15.00 na warsztaty makramy dla dzieci i dorosłych, o 16.30 na gry planszowe. Przez cały dzień czynny będzie kiermasz książek.

Premiera Teatru na Piątnicy

Teatr na Piątnicy zaprasza na spektakl „Wujek, ciotka – to najlepsza swatka” w Hali Kultury w Łomży (Stary Rynek 6) we wtorek, 10 października (godz. 18.00).

Pakt Senacki 2023

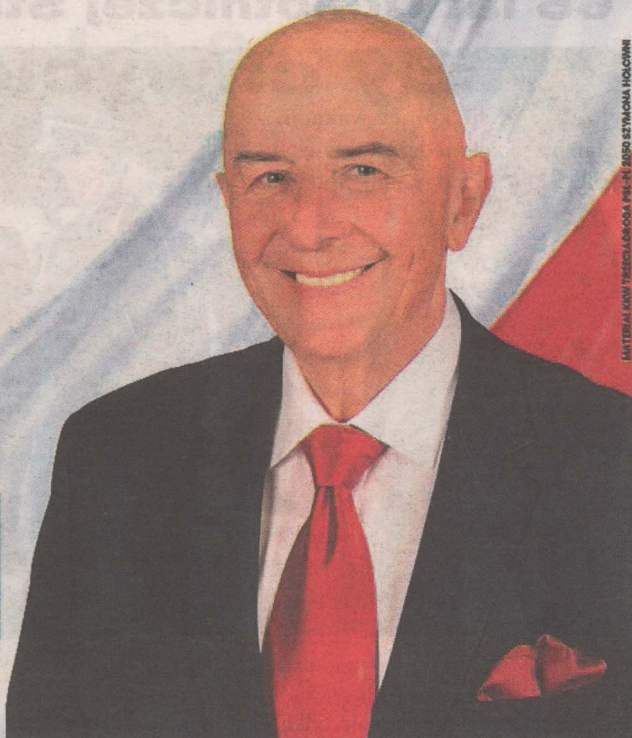
PSL

TRZECIA
DROGA

Do Senatu RP

**Cezary
Cieślukowski**

Okręg nr 59 Łomża – Suwałki



Jestem kandydatem demokratycznej opozycji do Senatu w okręgu 59 Łomża-Suwałki.

Mam 35 lat doświadczenia w służbie publicznej. Byłem wojewodą suwalskim, członkiem Zarządu Województwa Podlaskiego, wiceministrem zdrowia. Jestem radnym Sejmiku Województwa Podlaskiego. Urodziłem się w Suwałkach, mieszkam w Puszczy Augustowskiej, a służę mieszkańcom Suwalszczyzny, Ziemi Łomżyńskiej i Podlasia. Moje hasło to: **Czyny, nie słowa.**

Mój program to m.in.:

1. Zlikwidowanie kolejek do lekarzy zniesienie limitów NFZ w lecznictwie szpitalnym

i rehabilitacji. Jeśli przez 60 dni nie dostaniesz się do lekarza specjalisty, NFZ zwróci koszty prywatnej wizyty. To rozwiązanie Trzeciej Drogi i PSL zostanie wprowadzone niezwłocznie po wygranych wyborach.

2. Rodzinny PIT – im więcej dzieci, tym niższe podatki. Każde dziecko w rodzinie doliczysz do zeznania podatkowego, w ten sposób od trzeciego dziecka rodzina w Polsce nie będzie płaciła podatków. Będzie to prawdziwy program prorodzinny.

3. Przywrócenie prestiżu zawodu nauczyciela. Ustawowe wprowadzenie stałej walory-

zacji wynagrodzeń nauczycieli i pracowników oświaty równą średniemu wynagrodzeniu w gospodarce narodowej.

4. Zapewnienie stałej opieki psychologicznej uczniom w szkołach. Uwolnienie dzieci od plecaków i prac domowych.

5. Dobry gospodarz dla polskiego rolnictwa i polskiej wsi. Zapewnienie stabilnej polityki, opłacalnych cen i wsparcia w rozwoju. Nie jest dobrym gospodarzem ten, kto wymyślił „5 Kaczyńskiego”, aby zlikwidować polską hodowlę i kto wpuścił na polski rynek miliony ton ukraińskiego zboża bez kontroli. Polskie Stronnictwo Ludowe

zawsze było, jest i będzie z polskim rolnikiem.

6. Silna armia to gwarancja suwerenności i niepodległości Polski. Jako wojewoda suwalski sprowadziłem do Suwałk Pułk Artylerii Przeciwpancernej. Od tego czasu suwalski pułk stoi na straży bezpieczeństwa naszego regionu. Dzisiaj PiS sprzedaje bezpieczeństwo Polski na bazarach Azji i Afryki, wpuszczając imigrantów za łapówki.

Jeżeli macie dość władzy PiS, dość hipokryzji, dość korupcji, oddajcie głos na mnie, wiem jak zadbać o bezpieczeństwo Polski –

Cezary Cieślukowski

Razem przez życie

Pięć par z gminy Kobylin Bo-rzymy: Bogumiła i Antoni Dobkowski, Barbara i Józef Garbowski, Jadwiga i Czesław Babiński, Jadwiga i Jan Komarowie, Danuta i Tadeusz Milewscy, które obchodziły jubileusz 50 rocznicy zawarcia związku małżeńskiego, wójt gminy Dariusz Sikorski uhonoro-wał Medalami za Długoletnie Po-życie Małżeńskie.

Oficjalne uroczystości poprze-dziła Msza święta w intencji Jubi-latów, a zakończyły je wspomnie-nia przy lampce szampana.



65 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Janowie



OSP Janowo na galowo!

– Na początku nie było nic, tylko jakaś łopata, pojazd konny – wspominał powstanie OSP w Janowie Franciszek Grajko, który był w OSP od początku, a przez 27 lat kierowcą. W niedzielę, 1 października, w jubileusz 65 lat działalności jednostki został odznaczony Srebrną Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” i odznaką „Za wysługę 65 lat”.

W czasie jubileuszowych obchodów Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odna-

czeni zostali: Zygmunt Bazydło, Edward Gajda, Stanisław Podsiad.

Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” uhonorowani zostali: Rafał Chłudziński, Krzysztof Giers i Leszek Kordal.

Brązowy Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymali: Paweł Samul i Paweł Wyrwas. Brązową Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” odznaczni zostali: Arkadiusz Chmielewski, Jarosław Cudnik, Lu-

dwik Podsiad, Jerzy Samul i Bogusław Szymańczyk.

Naczelnikiem OSP w Janowie, która liczy 32 członków, jest Rafał Chłudziński, a prezesem Leszek Kordal.

– Dziękuję za pełnioną służbę, za zaangażowanie i wasz wkład w bezpieczeństwo mieszkańców oraz za to, że przyświeca wam idea niesienia pomocy innym – mówił wójt gminy Kolno Józef Bogdan Wiśniewski.

Nagroda za śpiew, grę i bieg



Annę Chmielewską (osiągnięcia artystyczne, śpiew) i Gabrielę Mroczkowską (osiągnięcia w sporcie, tenis stołowy) ze Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Aleksa Prusinowskiego (osiągnięcia w sporcie, tenis stołowy) i Adriana Szwarcza (osiągnięcia w sporcie, bieg na 60 m) ze Szkoły Podstawowej nr 2 nagrodził stypendiami burmistrz Kolna. Stypendium to 150 zł miesięcznie w okresie od września 2023 r. do czerwca 2024. Na zdjęciu: stypendyści ze swoimi nauczycielami oraz burmistrzem Andrzejem Dudą (pierwszy z lewej).

Największe bezrobocie

Powiatem o największej stopie bezrobocia w województwie podlaskim jest powiat kolneński: na 30 czerwca wynosiło 15,5 proc., wynika z danych GUS.

Medal dla „matki” Bratka

Założycielka i od 40 lat prezes Ogrodu Działkowego Bratek w Stawiskach, zarazem wiceprezes Okręgowego Zarządu Podlaskiego Polskiego Związku Działkowców w Białymstoku Zofia Chmielek, została wyróżniona medalem „Bene Meritus”. Przyznawany jest szczególnie zasłużonym w rozwój ogrodów działkowych i Związku Działkowców.

Ważna droga

Zmodernizowana za 12 mln zł droga wojewódzka, łącząca Miastkowo ze Stawiskami, pozwala na ominięcie zakorkowanej Łomży (z ekspresowej 61 do krajowej 63). Ma to znaczenie także dla turystów, uważa starosta kolneński Tadeusz Kłama.

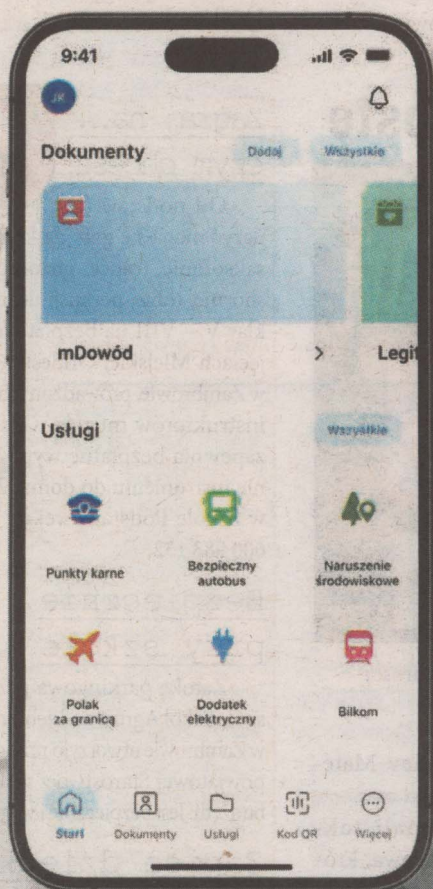


mObywatel 2.0

zrób to prościej

Najważniejsze dokumenty i usługi w jednej aplikacji

Nowoczesna aplikacja mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwią życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Bezpieczny Autobus. To właśnie dzięki tym usługom będzie można w Polsce szybciej załatwić sprawy urzędowe, zadbać o bezpieczeństwo najbliższych czy wsiąść za kółko od razu po zdanym egzaminie. mObywatel 2.0 to cyfrowa możliwość korzystania z usług administracji publicznej - pozwala nie tylko zaoszczędzić czas, ale także zrobić to prościej.



mDowód

Zdarza Ci się zapomnieć dowodu osobistego? To już przeszłość! mDowód masz zawsze przy sobie – w swoim smartfonie. Możesz bezpiecznie wylegitymować się nim prawie w każdej sytuacji: w urzędach, w przychodni, na poczcie czy zawierając umowy. Od 14 lipca mDowód działa niemal jak tradycyjny dowód osobisty!



Bezpieczny autobus

Szybko i wygodnie sprawdzisz stan autokaru, którym Ty lub Twoi bliscy wyruszacie w podróż. Wystarczy, że w aplikacji wpiszesz numer rejestracyjny, a otrzymasz informacje o badaniach technicznych oraz polisie OC.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Pozwala świeżo upieczonym kierowcom na jazdę samochodem bez czekania na plastikowy dokument. Wystarczy kilka kliknięć, aby go aktywować.



Aplikację mobilną mObywatel 2.0
pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie
ze sklepu Google Play i App Store.

Nowy budynek sądu

Nowy budynek Sądu Rejonowego w Wysokim Mazowieckim stanie przy ulicy Warszawskiej. Miasto przekazało na ten cel nieodpłatnie działkę (pow. 0,8389 ha), musi jeszcze sporządzić plan zagospodarowania przestrzennego terenu przy tej ulicy. Obecny budynek sądu przy ul. Ludowej jest zbyt ciasny.

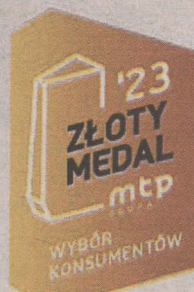
„Być kobietą” w Ciechanowcu

Wykładem „Anna Jabłonowska: polska Minerva i jej gabinetowa encyklopedia przyrody”, wygłoszonym przez prof. Iwonę Arabas z Instytut Historii Nauki PAN, rozpocznie się w czwartek, 5 października (godz. 10.00), w Muzeum Rolnictwa im. ks. K. Kluka w Ciechanowcu dwudniowa konferencja naukowa „Być kobietą. Kobiety Podlasia i Mazowsza do 1918 r.”. W programie 19 referatów, min. dr Agnieszki Zaniewskiej „Kobiety w czasie I wojny światowej”, dr. Emila Kalinowskiego o walce o spadek Anny Jagiellonki. Drugiego dnia, 6 października, wykłady od godz. 9.00. Wstęp wolny.

Złoty rekord Mlekovity

Złoty Medal „Wybór Konsumentów” (za sery Bialskie z Doliny Krzyny), nagroda Grand Prix i 22 Złote Medale za produkty (desery mleczne i śmietankowe, serniczki, kaszki, sery, batoniki), tak obsypana została Mlekovita na tegorocznych Międzynarodowych Targach Poznańskich. Ponadto za stoiska najlepiej zaprojektowane i przygotowane do realizacji strategii marketingowej, Mlekovita została uhonorowana Złotym Akantem podczas targów Polagra.

Wielka Mlekovita, stworzona przez prezesa Dariusza Sapińskiego, będzie jeszcze większa. Prezes przygotowuje się



do budowy w Wysokim Mazowieckim nowej fabryki UHT (przy zakładzie Mlekovita 2). Bogactwo Mlekovity „kapie” także na stół miejskiego samorządu.

– Budzimy się 1 stycznia i na koncie mamy dodatkowo 700 tys. zł, bo skończy się pięcioletni okres zwolnienia z podatku od nieruchomości za wybudowany zakład Mlekovita 3 – mówił na sesji Rady Miasta burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko.

Nowy dochód przyniesie także planowana potężna fabryka UHT. W Wysokim Mazowieckim podatek dla firm wynosi 15 zł za metr kwadratowy.

Agitacja na sesji



Charakter przedwyborczej agitacji przybrała pierwsza część Rady Miejskiej w Szepietowie, w której wypowiadali się kandydaci PiS na posłów Jacek Bogucki i Łukasz Siekierko, a po nich radny Jan Ołdakowski agitował do głosowania na partię rządzącą.

Zmarł wójt

Zmarł wójt gminy Kulesze Kościelne w latach 1990 – 2002 Stanisław Czarnowski. Miał 74 lata.

Nowa dyrektorka

Polonistka Szkoły Podstawowej w Nowych Piekutach Marzena Ołędzka jest jej nową dyrektorką. Poprzednia dyrektorka Danuta Wyszynska odeszła na emeryturę.

Turniej szachowy

Na XVIII Powiatowy Turniej Szachowy zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie w niedzielę, 8 października, o godz. 11.00.

Zdolni, pracowici, docenieni przez starostę



Stypendyści z LO w Zambrowie z dyrektorem Dariuszem Grabowskim (ostatni rząd, 5 z lewej) i starostą zambrowskim Zbigniewem Teofilem Jachem (drugi rząd, 2 z prawej). Fot. M. Mioduszevska

Za ubiegłoroczne wysokie osiągnięcia w nauce starosta zambrowski Zbigniew Teofil Jach nagrodził stypendiami 32 uczniów. Z I Liceum Ogólnokształcącego w Zambrowie stypendia otrzymali: Wiktoria Bańkowska, Klaudia Borzymowska, Natalia Choińska, Małgorzata Jabłonowska, Justyna

Jałbrzykowska, Julia Kozikowska, Jan Krajewski, Kinga Loba, Kinga Lubak, Magdalena Modzelewska, Paulina Nagalska, Julia Przeździecka, Maria Manuela Romanowska, Karolina Sasin, Patrycja Stańczuk, Emilia Stańczyk, Julia Zakrzewska, Adam Żabiński.

Z Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie stypendystami są: Jakub Gronostajski, Zuzanna Oliwia Mo-

dzelewska, Adam Susaev, Mateusz Tatko.

Stypendia otrzymali także uczniowie z Zambrowa, którzy uczą się w innych miastach. Z I LO w Łomży: Szymon Karol Krajewski, Natalia Miros i Jan Eugeniusz Saniewski. Z II LO w Łomży Aleksandra Grabowska. Z II LO w Białymstoku: Jan Błażuk i Julia Truchel.

Zagraj na... czym chcesz!



Od podstaw nauczyć mogą się grać na klawierze, saksofonie, trąbce, puzonie, sakshornie, tubie, perkusji uczniowie klas V – VIII na bezpłatnych zajęciach Miejskiej Orkiestry Dętej w Zambrowie, prowadzonych przez instruktorów muzyki. Orkiestra zapewnia bezpłatne wypożyczenie instrumentu do domu. Zapisy w Szkole Podstawowej nr 5, tel. 600 983 132.

Bezpiecznie przy szkole

Zatokę parkingową przy Zespole Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie utworzyło przy drodze powiatowej Starostwo z własnego budżetu. Jest bezpiecznie i wygodnie.

Zapisz dziecko na szachy

Na zajęcia szachowe można zapisywać dzieci w Gminnym Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu od poniedziałku do piątku, tel. 531 116 252.

Przedstawiał się jako książę Marek Rey Ronkowski La Valleta z Malty, ordynator w rzymskiej klinice Gemelli, w której leczył Jana Pawła II, wybitny onkolog z Sewilli w Hiszpanii. W rzeczywistości bezdomny spawacz tak potrafił omotać kobiety, że z wykrytego u nich spojrzeniem w oczy raka jajników, leczył je seksem w osobistym wykonaniu

Lecznicyz orgazm

Zdzisław M. ma 62 lata. Pocho-
dzi z Kaszub i z wykształcenia jest
spawaczem. W przeszłości miał żo-
nę i córkę. Około 2005 r. nagle wy-
szedł z domu, porzucił dotychczas-
sowe życie i ruszył w Polskę.

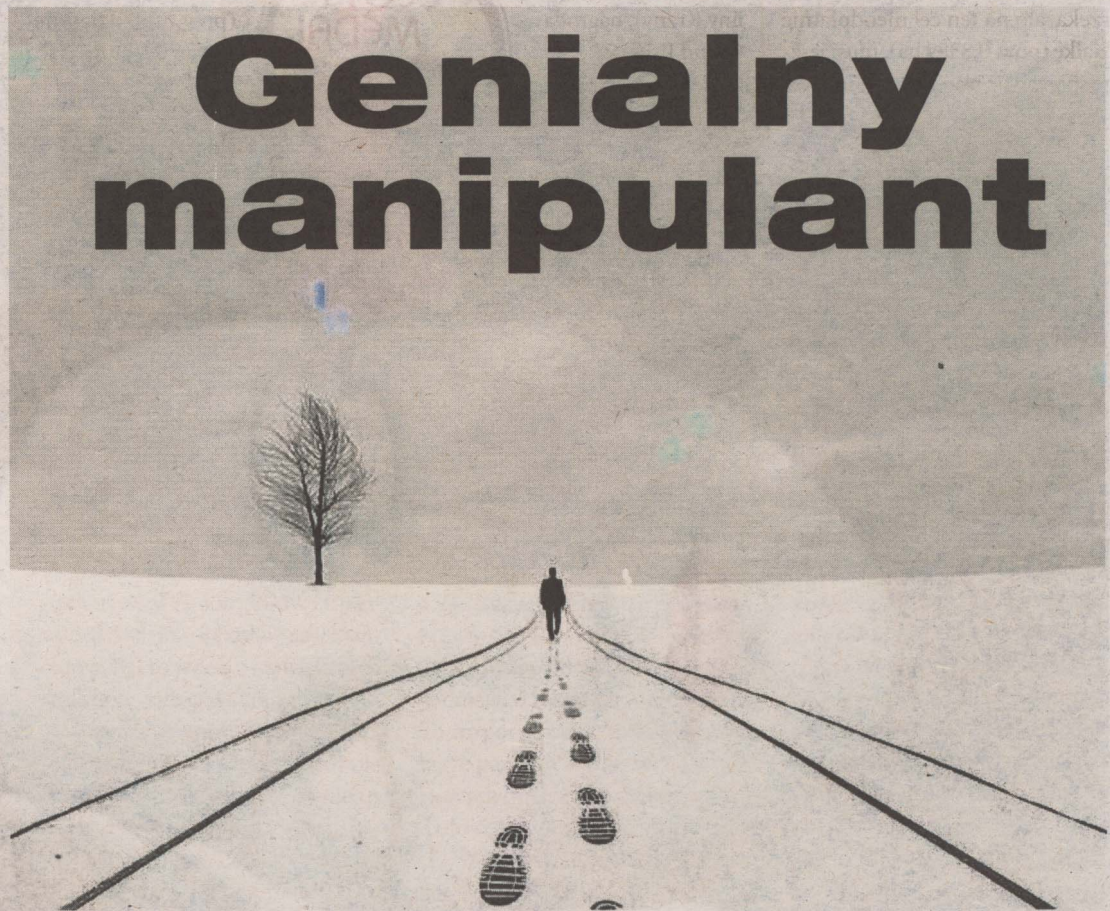
Zrobiło się o nim bardzo głośno
w lutym 2010 r., gdy policja zaczęła
szukać mężczyzny, który dwa mie-
siące wcześniej pojawił się na Pod-
halu, podając się za hrabiego Zdzi-
sława Myszkowskiego, onkologa
z kliniki pod Genewą w Szwajcarii.

W góry przywiozła go wówczas
dziewiętnastoletnia Daria D. Była
zaoczną studentką pierwszego ro-
ku krakowskiej uczelni. Gdy które-
goś dnia czekała w galerii handlo-
wej na autobus do domu, przysiadł
się do niej dużo starszy mężczyzna.
Tak bardzo i szybko ją oczarował,
że jeszcze tego samego dnia przy-
wiozła go do rodzinnego domu ja-
ko swojego narzeczonego. Młodej
góralce nie przeszkadzała olbrzymia
różnica wieku. Imponowało
jej natomiast, że w takiej prostej
dziewczynie zakochał się światowej
sławy chirurg, który leczył samego
Jana Pawła II i kardynała Dziwisza.

Kardynał w ramach podzięko-
wań za uratowanie życia miał pa-
rze dać ślub w katedrze na Wawe-
lu, a po ślubie wyprawić wesele za
200 tys. euro. Na razie rodzina Da-
rii go utrzymywała, bo miał pro-
blemy z kartą płatniczą.

Hrabia prof. Myszkowski zaczął
na Podhalu leczyć. Chorobę nowo-
tworową u kobiet diagnozował, pa-
trząc im w oczy. Następnie przeko-
nywał, że jedynym ratunkiem dla
nich jest jego nowatorska metoda
leczenia orgazmami, do których
to sam doprowadzi. Taki „zabieg”
kosztował 1,3 tys. zł.

Był tak przekonujący, że na
seksualną kurację namówił na-
wet studentkę... medycyny! Omo-
tał ją na lotnisku w Krakowie-Ba-
licach, gdy leciała na prestiżowy
staż zagraniczny. Młoda kobieta,
mająca pojęcie o medycynie, po
kilkudziesięciu minutach rozmowy
zrezygnowała z wylotu na staż i
pojechała ze sławnym na świecie
onkologiem, jak się jej zaprezen-
tował, do hotelu (za który sama



zapłaciła). Później przed sądem
w sprawie fałszywego onkologa
zeznawały również trzy inne pa-
nie z różnych regionów Polski le-
czone orgazmem. Niektóre z nich
znalazła hrabiemu onkologowi...
narieczona Daria, która była przy
„zabiegach seksem”.

Sprawa wyszła na jaw, gdy w lu-
tym 2010 r. rodzina Darii zanie-
pokoiła się jej zniknięciem. Wów-
czas okazało się, że para uciekła do
Hiszpanii. Gdy wrócili, na lotnisku
czekała już na oboje policja.

W 2011 r. za wszystkie przestęp-
stwa Zdzisław M. usłyszał wyrok.
Przekonywał, że skazano go nie-
słusznie. Dziennikarzom mówił,
że nie mógł nikogo leczyć seksem,
choćby nawet chciał, bo jest... im-
potentem. Wyrok usłyszała także
Daria D. W zawieszeniu.

Lecznicyz smartfon

Zdzisław M. odsiedział za kra-
tami ponad pięć lat. Wyszedł na
wolność w 2016 r. i niemal natych-
miast z całej Polski zaczęły spływać
informacje od kolejnych oszuka-
nych kobiet.

Jedna z nich, młoda studentka,
zgłosiła się na policję w Kluczbor-
ku i opowiedziała, że Zdzisław M.
naciągnął we Wrocławiu na no-
wy telefon za 900 zł i 300 złotych.
Twierdził, że wynalazł oprogra-
mowanie, które dzięki zdjęciom
z telefonu diagnozuje stadium ra-
ka, a także naświetla go falami ra-
diowymi. Taki aparat musi mieć
na parę dni celem instalacji apli-
kacji za kilkusetzłotową opłatą.
Obiecał, że kiedy wróci do klini-
ki w Hiszpanii, podejmie się le-
czenia na odległość.

„Ten człowiek przedstawiał się
kobietom jako lekarz, teść hollywo-
dzkiego aktora Antonio Banderasa
lub książę Marek Rey Ronkowski
La Valleta, spadkobierca Malty, do
którego odezwały się ostatnie ofi-
ary oszusta. Z jedną z nich poszliśmy
na policję. Funkcjonariusze 8 lute-
go próbowali urządzić na Zdzisła-
wa M. zasadzkę w Warszawie. To
się nie udało, bo „książę” znów tak
zbajerował tę kobietę, że sama wy-
prowadziła go z obławy”, opowiada
Janusz Szostak, dziennikarz pisma
„Reporter” z Mazowsza.

Przestroga

Bezdomny spawacz Zdzisław
M., obwieszony fałszywym zło-
tem, pozował na tle rzekomo
swojego prywatnego odrzutow-
ca, jachtu oraz drogich sklepów
w prestiżowych lokalizacjach. Za-
czepiał przypadkowe kobiety na
lotniskach i dworcach. Przy kawie
lub drinku opowiadał im o swoim
bujnym życiu towarzyskim, po-
kazywał zdjęcia z egzotycznych
podróży, chwając się znajomo-
ściami wśród hiszpańskich elit.
Dzięki takim kłamstwom wzbu-
dzał zaufanie kobiet.

Warto to o jego zewnętrznych
elementach manipulacji zapamię-
tać, bo choć oszust w tej chwili
siedzi w areszcie i czeka na sąd
za naciągnięcie kobiet na po-
nad 20 tys. zł, po jakimś czasie
wróci na wolność. Także o tym,
że oprócz zewnętrznej, ma tak
niesamowitą naturalną psycho-
logiczną umiejętność manipu-
lacji, iż potrafi omotać kobiety
niezależnie od wieku i wykształ-
cenia. (Źródło: Tomasz Mateu-
siak, onet).

Romans



Ilustracja: Rafał Olesiński

Wywłoka

Ewa z Wysokiego Mazowieckiego: – Była moją najlepszą przyjaciółką, o wszystkim rozmawiałyśmy. Wyplakiwała się na moim ramieniu, kiedy mąż ją zdradził. A teraz okazuje się, że wbiła mi nóż w plecy. To, co się wydarzyło miesiąc temu, zwałoby z nóg konia, a co dopiero mnie. Okazało się, że mój mąż ma z nią romans od 5 lat! Niemożliwe? A jednak. Trzy lata temu sprytnie wyeliminowała mnie ze swojego życia, obrażając się za jakąś błahostkę. Bardzo to wtedy przeżyłam, nie mogłam zrozumieć, dlaczego. Teraz już wszystko jest jasne, przeskadałam im. A mój mąż prowadził podwójne życie. Całe życie bał się wszystkiego: inwestycji, zmiany pracy, kredytów itp. Nie bał się jednak wleźć między nogi mojej przyjaciółki. Powiem jeszcze, że to nie on mi o wszystkim powiedział, zrobiła to ta wywłoka.

Nienormalny

Tomasz z Zambrowa: – Chyba jestem nienormalny. Dwa miesiące temu przez zupełny przypadek przeczytałem esemesy, jakie moja żona dostaje od faceta, którego zresztą znam, bo razem pracują i przedstawiła mi go kiedyś. Nie pozostawiały one żadnych wątpliwości, że mnie zdradza. Później nie miałem już dostępu do jej komórki, więc nie wiedziałem, co się dzieje. Wynająłem detektywa, żeby wybał sprawę. Moje przypuszczenia potwierdziły się. Pokazał mi nawet ich zdjęcia razem, co prawda niewinne, ale albo przed naszym domem, albo przed jego domem i to w czasie, gdy żona twierdziła, że jest gdzie indziej. Wszystko więc było jasne, że robią to i u niego w domu, i u nas. Wtedy zainstalowałem w naszej sypialni małą kamerkę. Znowu musiałem wyjechać i po powrocie za dwa dni

sprawdziłem, czy się coś nagrało. Kiedy zobaczyłem, jak moja żona się pieprzy, aż mną zatrzęsło. Pomyślałem, że gdy wróci do domu powiem jej, że jutro znowu muszę pojechać do Warszawy, zaczaję się i gdy on jej włoży, zabiję oboje. Ale kiedy zacząłem wyobrażać sobie, co oni robią i w którym momencie wkroczę, nagle poczułem podniecenie. Zacząłem jeszcze raz oglądać nagranie z kamerki i byłem podniecony coraz bardziej. A złości nic. Potem nagrałem ich jeszcze kilka razy i oglądałem sobie jak jakiś film. Minęło prawie pół roku, a ja zastanawiam się, czy powiedzieć jej, że wiem o wszystkim, czy nie. Bo nie wiem, jaka byłaby jej reakcja, a chciałbym zaproponować trójkąt. Ona robiłaby to z tym facetem, a ja mógłbym obserwować i na zmianę. Nigdy nie spodziewałem się u siebie takich myśli i pragnień...

Nienasycenie

Iwona z Kolna: – On ma żonę, dziecko. Ja również mam męża i dziecko. Pracujemy w jednej firmie, ale nie ma między nami żadnej zależności służbowej ani żadnej podległości. Trochę czasu trwały nasze wzajemne podchody. I stało się. Na środku ogromnej, kwitnącej łąki nad Narwią w samochodzie. Kochaliśmy się i kochaliśmy, i ciągle byliśmy nienasytzeni. Kiedy wróciliśmy do miasta i wysiadłam z samochodu, czułam się, jakby unosiło mnie powietrze. Jadąc na łąkę obiecaliśmy sobie, że będzie to tylko ten jeden raz. Od tego czasu minęło półtora roku, a my dopadamy siebie, gdy tylko jest taka możliwość. Jego żona nic nie podejrzewa i mój mąż też nie. Co dziwne, wcale się źle nie czuję, że zdradzam męża i nie mam żadnych wyrzutów sumienia.

Ksiądz Antoni Gerwel w sześciu wsiach parafii Nowe Piekuty odmówił poświęcenia pokarmów wielkanocnych, w powiecie kolneńskim w Wielkanoc odprawione zostały ciche msze, ponieważ ludzie nie głosowali tam na popieraną przez kler endecję

Wyborcza klęska prawicy i ambony

„Przeniewiercy”

„Pamiętajcie o tem, wy wyborcy socjalistów, wyzwolenców, komunistów lub zwolenników tzw. stronnictw chłopskich, że każda uchwała w Sejmie tych przez was obranych posłów, szkodliwa dla wiary i Kościoła, ciężarem młota spadać będzie na wasze sumienia i że wy za te uchwały przed Sądem Bożym odpowiadać będziecie, boście na takich posłów dobrowolnie głosowali. Będziecie odpowiadali na swoim sądzie pośmiertnym za wszystkie krzywdy, jakie od tych posłów spadną na wiarę naszą św. katolicką, na wychowanie religijne dzieci, na małżeństwa, z ręki Jezusa przez tych posłów wyrwane, a zamienione na bezwartościowe umowy cywilne. (...) Zaklinaniami atoli Biskupów i Kapłanów wyście wzgardzili i nad nie przenieśliście zwodnicze pokusy płatnych agentów lub ludzi bez wiary. Smutek wielki ogarnął serce moje pasterskie oraz serca wszystkich prawych diecezjan na wieść o tem wyłamaniu się spod obowiązku katolickiego tyłu niby katolików, a w rzeczy samej przeniewierców”, tak po przegranych przez endecję wyborach do Sejmu biskup łomżyński Stanisław Łukomski w Niedzielę Palmową 1 kwietnia 1928 r. gromił diecezjan w wydanym Liście pasterskim.

Zgodnie z zaleceniem biskupa List był czytany przez proboszczów w miejscu czytania opisu Męki Pańskiej.

Polityka z ambony

Biskup Łukomski i księża w diecezji łomżyńskiej byli zwolennikami Narodowej Demokracji. Ks. Antoni Roszkowski był przewodniczącym zarządu okręgu Stronnictwa Narodowego w Łomży. Inni duchowni kierowali kołami stowarzyszenia w powiatach: ks. Józef Rogiński w Wysokiem Mazowieckiem, ks. Piotr Krysiak w Wąsosz, ks. Henryk Białokoziewicz w Grajewie, ks. Antoni Kocharński w Puchalach, ks. Jan Rogowski w Piątnicy.

W wyborach do Sejmu Ustawodawczego (26 stycznia 1919) w okręgu łomżyńskim Narodowy Komitet Wyborczy Stronnictw Demokratycz-



„Życie i Praca” z Listem biskupa na pierwszej stronie

nym uzyskał 92 800 głosów i wprowadził do Sejmu 8 posłów na 9 mandatów. Był to jeden z największych sukcesów endecji w kraju.

Przed wyborami 1928 r. biskupi i księża upominali wiernych, aby nie głosowali „na socjalistów”. W diecezji łomżyńskiej wierni nie posłuchali głosu z ambony. Po wyborach do Sejmu (4 marca) posłami w okręgu łomżyńskim zostali Zygmunt Nowicki (PSL Wyzwolenie) oraz znany i szanowany lekarz z Łomży Mieczysław Czarnecki (PPS). Bezpartyjny Blok Współpracy z Rządem Józefa Piłsudskiego (BBWR) miał jednego posła Eustachego Sapiechę i także jednego endecja, Witolda Staniszkisa. Wybory były więc wielką klęską dla narodowców, a tym samym kleru.

Biskupia klątwa

Po wyborach biskup nie tylko wytknął nieposłuszeństwo swoim wiernym. Stwierdził, iż parafie, w których wierni głosowali na „socjalistów”, nie są godne „uroczystego obchodu pamiątki zmartwychwstania Pańskiego”.

„Przeto rozporządzam, aby na znak smutku i żałoby w parafiach o znaczniejszej ilości głosów oddanych na listy socjalistów, Wyzwolenia lub tzw. stronnictw chłopskich zaniechano odbycia uroczystej procesji rezurekcyjnej. (...) We wszystkich zaś parafiach zabraniam święcenia wielkanocnego w tych miejscowościach, w których oddano głosy na listy stronnictw”, napisał w „Liście”.

I jeszcze jedna kara: wiernym, którzy nie wyrzekną się należenia do partii socjalistów, biskup nakazał „odmawiać sakramentów świętych”. To rozporządzenie miało dotyczyć także parafian czytających i wspierających finansowo ich pisma. Chodziło o tygodnik „Wspólna Praca” (PPS), wydawany przez posła Czarneckiego i pismo BBWR „Wiadomości Łomżyńskie”.

„Kto to bowiem czyni, jest uporny w złym uczynku, a w takim usposobieniu sakramentu św. przyjmując nie można. Należy także w odpowiednich wypadkach stosownie do kan. 1240 Prawa kan., odmawiać pogrzebu katolickiego”, nakazywał biskup Stanisław Łukomski.

Protesty

List w Niedzielę Palmową opublikowały „Wiadomości Kościelne Diecezji Łomżyńskiej” pod tytułem „List pasterski o stronnictwach wrogich Kościołowi”, a w Niedzielę Wielkanocną katolicki tygodnik „Życie i Praca”.

Natychmiast wywołał komentarze nie tylko wśród wiernych w diecezji. O biskupiej „klątwie” za przegrane wybory, o „skonfiskowanej Wielkanocy” pisały ogólnopolskie gazety („Epoka”, „Robotnik”) i łomżyńska „Wspólna Praca”.

Posłowie Mieczysław Czarnecki i Kazimierz Czapiński z Wadowic o „Liście” natychmiast (w poniedziałek, 2 kwietnia) powiadomili Ministerstwo Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego oraz Mini-

sterstwo Sprawiedliwości. W Sejmie złożyli projekt ustawy o ochronie swobody wykonywania praw obywatelskich przez członków związków religijnych. Proponowali, aby w stosunku do obywateli wypełniających prawo wyborcze duchowni i urzędnicy mieli zakaz stosowania gróźb, kar i represji. Nie zastosowanie się do przepisu miało być karane grzywną od 100 do 150 zł albo karą aresztu.

Posłom odpowiedział minister wyznań Gustaw Dobrucki: „W sprawie wydania listu pasterskiego przez ks. biskupa Łukomskiego, jako dotyczącej wewnętrzno-kościelnej kwestii stosunku ordynariusza do jego diecezjan, Rząd nie miał tytułu do interweniowania”. Ale też dodał, że z powodu zrodzonego lęku wśród diecezjan, rząd zwrócił uwagę wyższym hierarchom duchownym na niepokojącą sytuację i jej ewentualne konsekwencje.

Strach i pokora

„List” zrodził strach wśród wiernych. Delegacje z parafii, jak donosiło „Życie i Praca”, przyjeżdżały do biskupa z prośbami o wybaczenie i podziękowaniami „za przestrożę”. Katolickie pismo publikowało protesty przeciwko wystąpieniom posłów do rządu i Sejmu oraz „w obronie wiary”. „Oświadczamy, że wszystkie napaści socjalistów na Pasterza, uważamy za napad na cały lud katolicki, zaznaczając, że jeżeli nadal będą grozić walką Kościołowi, to walki tej my się nie ulekniemy, pójdziemy wszyscy w ten wielki, święty bój pod wodzą naszego Dostojnego Pasterza”. Oświadczenie podpisało 16 organizacji i stowarzyszeń. Protestował także Zakon Św. Franciszka.

Przy „burzy medialnej”, zainteresowaniu sprawą Sejmu i rządu oraz pokorze wiernych, klątwa biskupa nie była prawie stosowana. Prawie, bo w parafii Nowe Piekuty ówczesny proboszcz ks. Antoni Gerwel w sześciu wsiach odmówił poświęcenia pokarmów wielkanocnych, a w powiatach kolneńskim i ostrołęckim kilku księży odprawiło cichą mszę w święto Zmartwychwstania Pańskiego. Dla wiernych tych parafii była to „zakazana” Wielkanoc.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”

w środę do godz. 12.00

Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0206/2023-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Wynajmę pokój 10 m².

Blok 29, ul. Wojska Polskiego.

Dojazd autobusami: 8, 2, 13, 7, 18.

Tel. 602 – 170 – 366

(p-001668-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0152/2023-o)

Kancelaria
Concierge
Prawo i Finanse

ROLNIKU!

Obniż swoje raty
kredytowe do 50%
Zadzwoń po darmową
konsultację:
510-416-074.
Kancelaria Concierge



TOWARZYSKIE

Poznam Panią do 45 lat.

Tel. 733 – 589 – 600

(p-001660-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,

85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0207/2023-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak.0208/2023-o-i)

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



STIHL

JESIENNE PORZĄDKI

CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT RRSO 0%

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA WWW.STIHL.PL

Promocja obowiązuje od 2.09. do 30.11.2023 r.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

PREZYDENT MIASTA ŁOMŻA

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości Miasta Łomża, położonej w Łomży w rejonie ul. Handlowej i Kamiennej przeznaczonej do sprzedaży, wykaz nieruchomości położonych w Łomży w rejonie ul. Wesołej przeznaczonej do sprzedaży, wykaz nieruchomości położonej w Łomży przy ul. Krętej przeznaczonej do sprzedaży.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 5 października 2023 roku do 26 października 2023 roku) następujące wykazy:

1. Lokalu mieszkalnego nr 5 przy ulicy Aleja Wojska Polskiego 46 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.
2. Lokalu mieszkalnego nr 3 przy ulicy rtm. W. Pileckiego 6 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Seat Altea, (2019), 1.6 TDI, diesel, 115 KM, stan bardzo dobry, nawigacja, czujnik parkowania, przebieg 122 000 km, cena 81 000 zł do negocjacji, tel. 516 – 603 – 022

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2006), 1.6 benzyna, elektryczne szyby, lusterka, tempomat, hak, przebieg 201 000 km, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 517 – 320 – 298

(o/b)

Sprzedam Mercedes A Klasa, (2001), benzyna, 125 KM, auto użytkowane na co dzień, wszystko naprawiane na czas, cena 4 300 zł, tel. 664 – 005 – 601

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2009), 1.9 TDI, 105 KM, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, 2 komplety kół, cena 23 700 zł do negocjacji, tel. 518 – 987 – 300

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2007), 2.0 CDTi, diesel, pierwszy właściciel w Polsce, ubezpieczenie i przegląd ważne do 07.2024 r., bogate wyposażenie, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 517 – 851 – 389

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2004), auto opłacone, gotowe do rejestracji, środek czysty i zadbane, stan bardzo dobry, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V Plus, (2006), 2.0 tdi, 140 KM, niskie spalanie, aktualne opłaty, wspomaganie, hak, cena 11 300 zł, tel. 505 – 477 – 300

(o/b)

Sprzedam Audi A6 Quattro, (2006), diesel, koła zimowe, 224 KM, przebieg 303 000 km, cena 26 500 zł do negocjacji, tel. 602 – 862 – 037

(o/b)

Sprzedam Volvo S60, (2005), diesel, wymieniony rozrząd, przegląd ważny do 09.2024 r., przebieg 309 000 km, cena 13 500 zł do negocjacji, tel. 603 – 577 – 853

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), benzyna, 122 KM, auto w posiadaniu od 6 lat, przebieg 422 000 km, cena 5 600 zł, tel. 506 – 292 – 021

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2006), drugi właściciel od 2012 r., auto zadbane, serwisowane, najbogatsza wersja wyposażenia, cena 16 900 zł do negocjacji, tel. 501 – 262 – 300

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris III, (2011), diesel, 90 KM, świeży przegląd, po wymianie oleju, do poprawek lakierniczych, wspomaganie, klimatyzacja, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 668 – 887 – 028

(o/b)

Sprzedam Mercedes C Klasa, (2014), diesel, stan bardzo dobry, nie wymaga wkładu, przebieg 303 000 km, cena 56 000 zł, tel. 507 – 121 – 177

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2002), 1.4 benzyna, niskie spalanie, przebieg 248 770 km, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 604 – 161 – 838

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2008), 1.6 benzyna, 102 KM, auto w stanie bardzo dobrym, wszystko działa, bogate wyposażenie, cena 14 300 zł do negocjacji, tel. 509 – 305 – 693

(o/b)

Sprzedam Audi Q7, (2006), 3.0 TDI, diesel, 244 KM, przebieg 370 000 km, cena 40 000 zł, tel. 512 – 103 – 063

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2009), 1.2 benzyna, wszystko sprawne i w doskonałej kondycji, wymieniony rozrząd, do poprawek lakierniczych, cena 13 100 zł, tel. 501 – 467 – 843

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C6, (2006), benzyna, 170 KM, auto zarejestrowane, ubezpieczone do 19.09.2024 r., stan bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 21 900 zł do negocjacji, tel. 794 – 354 – 423

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), auto w bardzo dobrym stanie, sprowadzone z Niemiec, świeże ubezpieczenie, przegląd do stycznia, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 530 – 748 – 890

(o/b)

Sprzedam Audi A6 B4, (2000), 2.5 TDI, diesel, auto w dobrym stanie, ubezpieczenie i przegląd ważne do 20.04.2023 r., komplet opon zimowych, cena 8 000 zł, tel. 502 – 748 – 690

(o/b)

Sprzedam Honda Accord VIII, (2009), 2.0 benzyna, 156 KM, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, zadbane, cena 30 900 zł do negocjacji, tel. 604 – 952 – 869

(o/b)

Sprzedam Ford Fusion, (2005), 1.3 benzyna, stan bardzo dobry, auto świeżo po przeglądzie, cena 6 700 zł, tel. 607 – 447 – 991

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), 1.8 benzyna, 122 KM, drugi właściciel od nowości, auto sprawne, do poprawek lakierniczych, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 536 – 049 – 309

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2006), 2.0 CRDI, OC i przegląd ważne prawie rok, klimatyzacja, tempomat, przebieg 251 000 km, cena 17 500 zł, tel. 663 – 145 – 253

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (1999), 1.9 TDI, 90 KM, diesel, auto cały czas użytkowane, hak, szyberdach, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 505 – 507 – 755

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2004), 1.3 LPG, przegląd ważny do 03.02.2024 r., 48 KM, przebieg 238 500 km, cena 5 500 zł, tel. 514 – 023 – 473

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2014), benzyna, auto sprowadzone z Belgii w 03.2022 r., serwisowane na bieżąco, stan bardzo dobry, cena 58 000 zł do negocjacji, tel. 519 – 723 – 630

(o/b)

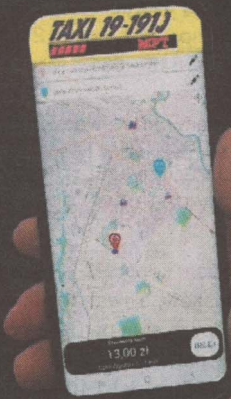
Sprzedam Toyota RAV-4, (1998), LPG, auto sprawne, zadbane, ubezpieczenie ważne do 23.07.2024 r., przegląd do 01.08.2024 r., cena 14 900 zł do negocjacji, tel. 511 – 009 – 573

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka, pojemność 2 000 litrów, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 933 – 192

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Gaspardo, (2013), 6-rzędowy, posiada dodatkowe kółko ugniatające ziarno, stan bardzo dobry, cena 72 000 zł do negocjacji, tel. 669 – 299 – 397

(o/b)

Sprzedam ścinacz zielonek Zamet T-635, stan bardzo dobry, garażowany, wałek przekątnika, szerokie koła, cena 34 500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Inter-Tech, szerokość robocza 4,20 m, stan dobry, wałek WOM w komplecie, cena 13 000 zł, tel. 506 – 356 – 619

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New Holland 8050, stan bardzo dobry, silnik w pełni sprawny, cena 47 000 zł do negocjacji, tel. 505 – 726 – 792

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Cynkomet, (2006), 8 ton, sprawny, cena 28 500 zł do negocjacji, tel. 796 – 530 – 023

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Claas Rollant 255 Roto Cut, rotor, noże, owijanie siatką, bardzo mocno zbija bele, cena 42 500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas WS-380 S, stan bardzo dobry, cena 8 500 zł, tel. 880 – 182 – 422

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko DeLaval, (2012), 1 650 litrów, stan idealny, od nowości w gospodarstwie, cena 17 000 zł, tel. 690 – 969 – 250

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056, (1990), garażowany, sieczkarnia słomy, wózek na heder, w ciągłej eksploatacji, cena 55 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 134 – 509

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, samomyjący, 2 000 litrów, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 514 – 996 – 731

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella RS-671, (2015), stan idealny, szerokość 6,70 m, w oryginale, w gospodarstwie od nowości, cena 50 000 zł, tel. 791 – 898 – 348

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy Stoll, 3-sekcyjny, cena 5 800 zł, tel. 789 – 149 – 654

(o/b)

Sprzedam wały posiewne, 3 m, stan bardzo dobry, cena 4 500 zł, tel. 694 – 942 – 970

(o/b)

Sprzedam Claas Dominator 86, w posiadaniu od 2004 r., gotowy do żniw, cena 65 500 zł, tel. 604 – 576 – 635

(o/b)

Sprzedam plug Lemken, 4-skibowy, zagonowy, odkładnie zmieniane 2 lata temu, gruba rama, cena 4 250 zł do negocjacji, tel. 500 – 868 – 763

(o/b)

Sprzedam prasę Krone 1250 Round Pack Multi-Cut, owijanie siatką, rotor, noże, szeroki podbierak, stan dobry, cena 30 500 zł do negocjacji, tel. 693 – 489 – 142

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, sprawny, cena 1 450 zł, tel. 500 – 868 – 763

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Jeantil, (2003), szerokie opony, przekątnik w komplecie, cena 53 000 zł do negocjacji, tel. 514 – 529 – 048

(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy Tiemann, 3 m, wysoka i masywna rama, wał na łożyskach, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 692 – 313 – 110

(o/b)

Sprzedam plug 4-skibowy Vogel Noot, stan bardzo dobry, duża głowica, zero luzów, w oryginale, w gospodarstwie używany od 8 lat, cena 36 900 zł, tel. 880 – 201 – 682

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Krone Easy Cut 280, sprowadzona z Niemiec, stan bardzo dobry, wałek przekątnika, szybka wymiana noży, cena 22 900 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 650 Twin, (2006), zakupiona w Polsce, jeden właściciel, bezawaryjna, cena 31 000 zł do negocjacji, tel. 696 – 475 – 445

(o/b)

Sprzedam agregat Unia Kos, 2,60 m, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 14 900 zł do negocjacji, tel. 501 – 047 – 203

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny, ocynkowany, 7 000 litrów, na tandemie, hydraulicznie otwierany, w pełni sprawny, cena 12 500 zł, tel. 506 – 348 – 031

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Jarmet, 1 000 litrów, belka 15 m, hydraulicznie składany, cena 7 900 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, elewatorowa, 2-rzędowa, stan bardzo dobry, w oryginale, wałek w komplecie, cena 3 900 zł, tel. 510 – 389 – 871

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland AB 100, (2013), stan bardzo dobry, cena 20 500 zł, tel. 505 – 273 – 301

(o/b)

Sprzedam wały posiewne, uprawowe, cena 3 200 zł, tel. 608 – 320 – 316

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, pojemność 12 m³, w bardzo dobrym stanie, posiada sprawną wagę, cena 30 500 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7 Super S, 3 m, 23 redlice, ścieżki agrotechniczne, znaczniki, grabki, cena 8 500 zł, tel. 603 – 615 – 876

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Stoll, szerokość robocza 2,40 m, cena 9 500 zł, tel. 786 – 661 – 686

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, szerokość robocza 2,70 m, tylne brony w komplecie, w pełni sprawny, cena 2 100 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam prasę belującą John Deere 578, w bardzo dobrym stanie, bez wkładu finansowego, cena 34 000 zł do negocjacji, tel. 725 – 633 – 477

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone ZA-U 1801, stan dobry, sterowany hydraulicznie, wałek w komplecie, garażowany, cena 5 800 zł, tel. 511 – 945 – 771

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Renal, pojemność 600 litrów, szerokość lanc 15 m, sprawny, cena 3 800 zł, tel. 511 – 945 – 771

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, 10 m³, w bardzo dobrym stanie, wysyp z prawej i lewej strony, cena 25 500 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland AB 100 Vario, zmienna szerokość orki, odkładnie w idealnym stanie, cena 26 000 zł do negocjacji, tel. 883 – 141 – 727

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland Vario AB 85, 3-skibowy, ustawienie szerokości orki, w bardzo dobrym stanie, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 512 – 372 – 805

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, szerokość robocza 3,20 m, stan techniczny bardzo dobry, cena 4 800 zł, tel. 511 – 945 – 771

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości gruntowej oznaczonej nr ewid. 40 o pow. 0,1738 ha położonej w miejscowości Brulin, gmina Śniadowo, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą Nr LM1L/00029512/1.

1. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 19 933,00 zł – wadium 2000,00 zł.
2. Na powyższej nieruchomości nie ciąży żadne zobowiązania.
3. Przedmiotowa nieruchomość nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. Ww. działka stanowi nieużytki.
4. Przetarg odbędzie się **w dniu 10 listopada 2023 roku w pokoju nr 8** (sala konferencyjna) budynku Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, o **godz. 13⁰⁰**.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Gminy Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050, najpóźniej **do dnia 6 listopada 2023 roku**.

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Nabycie nieruchomości do majątku wspólnego wymaga zgody współmałżonka.

Osoby, którym przysługuje prawo do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej w wyniku wypędzenia z byłego terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub jego opuszczenia w związku z wojną rozpoczętą w 1939 r., zwalnia się z obowiązku wniesienia wadium w wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu terminie, jeżeli zgłoszą uczestnictwo w przetargu, przedstawią oryginał zaświadczenia lub decyzji potwierdzającej prawo do zaliczenia wartości nieruchomości pozostawionych poza obecnymi granicami państwa polskiego oraz złożą pisemne zobowiązanie do uiszczenia kwoty równej wysokości wadium ustalonego w razie uchylenia się od zawarcia umowy.

Uczestnicy mogą brać udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej. Uczestnicy przetargu winni posiadać dowód osobisty oraz stosowne pełnomocnictwo.

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

5. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia jego zamknięcia.
6. W przetargu nie mogą uczestniczyć osoby wchodzące w skład komisji przetargowej oraz osoby bliskie tym osobom, a także osoby, które pozostają członkami komisji przetargowej w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może budzić to uzasadnione wątpliwości, co do bezstronności komisji przetargowej.
7. Cena nieruchomości, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność. Koszty aktu notarialnego ponosi nabywca. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości w miejscu i ustalonym terminie nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu, Wójt Gminy może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
8. Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, przekazując niezwłocznie informację do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania. Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 tel. (86) 224 15 71.

O G Ł O S Z E N I E**BURMISTRZA STAWISK**

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski”

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 977 z późn. zm.) w związku z art. 65 ustawy o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 poz. 1688), art. 39 ust. 1, art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.), uchwały Rady Miejskiej w Stawiskach Nr LIV/323/23 z dnia 28 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski” oraz uchwały nr LV/329/23 z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski” **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Projekt zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony będzie w terminie **od 16 października 2023 r. do 07 listopada 2023 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach**, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski – **pokój nr 12 w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰**.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi, w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **23 października 2023 r. o godz. 14⁰⁰ na sali konferencyjnej w Urzędzie Miejskim w Stawiskach**, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski.

Uwagi i wnioski dotyczące projektu zmiany Studium należy składać w terminie do dnia **29 listopada 2023 r.** w formie pisemnej w **Urzędzie Miejskim w Stawiskach**, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej na adres e-mail **sekretariat@stawiski.pl** lub ustnie do protokołu.

Wnioski powinny zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Yoto
globe

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKIEGO 18 • Digital Solutions

Uważaj na **fałszywe** prośby o szybki przelew



1

nie działaj pochopnie

2

nie klikaj w linki
i nie otwieraj załączników

3

zadzwoń do znajomego
i potwierdź potrzebę
przelewu

więcej na **cert.pl**

Szał w pełni księżyca

Wyrwał kwiaty z doniczki koło kościoła, poszedł na cmentarz obok i zniszczył cztery nagrobki mieszkaniec (41 lat) Perlejew. Zarejestrowany przez monitoring, szybko trafił do policyjnej izby zatrzymań. Przyznał się i wyjaśniał, że przez pełnię księżyca ogarnęła go „nieczysta moc”, poczuł potrzebę zniszczenia czegoś. Stało się tak, gdy przechodził koło kościoła, dlatego wyrwał kwiaty i niszczył nagrobki. Usłyszał za to zarzut znieważenia miejsca spoczynku zmarłych i zniszczenia mienia. Odpowie przed sądem.

Podpalacz w Wysokiem Mazowieckiem

Pożar domu w Wysokiem Mazowieckiem, o którym informowaliśmy tydzień temu, spowodowany był podpaleniem. Policja, korzystając z nagrań monitoringu, ustaliła i zatrzymała podejrzanego (35 lat). W wyniku pożaru doszczętnie spłonęła drewniana przybudówka oraz nadpalona została konstrukcja dachu, pomieszczenia i ściany nośne domu jednorodzinnego. Dom nie nadaje się do zamieszkania. Na szczęście, strażacy wynieśli dwie butle z gazem propan-butan, bo ich wybuch mógł doprowadzić do tragedii.

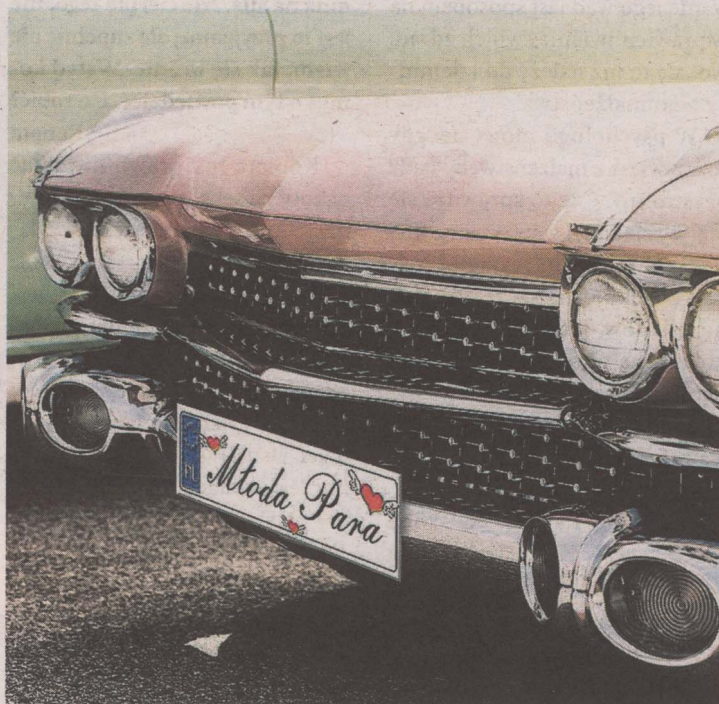
Straciła 70 000 zł

Schemat „na policjanta”: do mieszkanki (82 lata) Łomży dzwoni kobieta i mówi, że jest policjantką. Informuje, że jej córka potrąciła kobietę w ciąży i grozi jej za to więzienie. Ciężarna zgodziła się jednak pójść na ugodę za 160 tysięcy złotych zadośćuczynienia. Gdy seniorka zgodziła się zapłacić 70 tysięcy, „policjantka” oznajmiła, że po pieniądze zgłosi się pani adwokat, która reprezentuje potrąconą. Po niedługim czasie do mieszkania seniorki przyszła młoda kobieta, której przekazała zapakowane w torbę foliową 70 tysięcy złotych. „Policjantka” podczas rozmowy telefonicznej zapewniła kobietę, że gdy tylko przekaże pieniądze i dopełni wszelkich formalności, odwiezie córkę do jej domu. Matka czekała na córkę do późnego wieczora. Zaniepokojona poszła do jej mieszkania. Wtedy dowiedziała się, że córka nie miała żadnego wypadku, czyli padła ofiarą oszustów.



Kiedy mieszkaniec (60 lat) Kolna wysiadł z tego samochodu, którym staranował bramę wjazdową, uderzył w ścianę budynku i zatrzymał się na metalowym trzepaku, był tak pijany, że nie wiedział, gdzie jest. Choć miał „tylko” ponad 2 prom. alkoholu w organizmie, nie bardzo kojarzył, co się stało. Wytrzeźwiał w policyjnym areszcie po czym usłyszał zarzuty, które zaprowadzą go do sądu. Fot. KPP Pisz

Koniec z tablicami z napisem „Młoda Para”



1 października weszła w życie przygotowana przez ministerstwo sprawiedliwości nowelizacja kodeksu karnego, wprowadzająca karę korzystania z tzw. „tablic kolekcjonerskich”.

Tablice kolekcjonerskie to zamienniki, łudząco podobne do oryginalnych. Bez problemu kupić można w internecie. Ich sprzedaż jest legalna. Nielegalne jest natomiast ich używanie, czyli montowanie na samochodzie.

Jednak kary, które grożą kierowcy wiozącemu młodą parę do ślubu samochodem z tablicą „Młoda Para” lub „Nowożeńcy” są szokujące: może pójść do więzienia na 5 lat. Idiotyzm kompletny, bo gdyby ten sam kierowca wziął udział w bójce na weselu i kogoś pobił, grozi mu najwyżej 3 lat więzienia. Również spowodowanie wypadku, w którym są ranni lekko lub średnio, oznacza zagrożenie więzieniem maksymalnie 3 lat.

Kochanek babki częściowo

(Fragmenty pism z akt sądowych)

Pozwana dopuszczała się zdrad małżeńskich w nocy, w dzień natomiast próżnowała.

Spadkodawca testamenty swoje pisał wiele razy, a umarł tylko raz.

Całe życie mieszkałam u siebie w domu prywatnym, a dopiero teraz w domu publicznym, jak dostałam przydział.

Teatrem zajęcia między stronami był klozet we wspólnym mieszkaniu.

Ten dom, to w większości budował Jan K., który był kochankiem mojej babki, a częściowo jej siostry.

W bójce udziału nie brałem, ponieważ się spóźniłem.

Pozwany stale stuka w ścianę mieszkania i posługując się alfabetem Morsa obraża powoda wulgarnymi słowami.

Gdy pozwany wracał do domu, spotykało go nieszczęście, tzn. żona, która z chęci awantury zawsze czekała na niego na progu.

Wywiad środowiskowy stwierdził, że oskarżony jest alfonsem i omegą w tej grupie przestępczej.

Poradnia psychologa

Poniża swojego męża przy innych



Moja przyjaciółka strasznie poniża swojego męża. Jak przechodzą do nas, ciągle go obraża, niby tak w białych rękawiczkach, ale pokazuje, jaki to z niego gamoń. Mnie to irytuje, świerzbi mnie język, żeby się wtrącić, wiem, że ona go też zdradza, ale nie chcę czegoś zepsuć.

Jola

Pani przyjaciółka poniża męża, a on daje się poniżać. To jest pewien rodzaj gry małżeńskiej, w którym jeden partner pełni rolę ofiary, a drugi prześladowcy. Interesujące, dlaczego on godzi się na pełnienie roli ofiary. Jakże więzi naprawdę ich łączą, co dzieje się w zaciszu ich łóżka, o tym bardzo trudno wnioskować, czasem bowiem to, co pokazuje się światu, jest zupełnie inne niż to, co dzieje się za zamkniętymi drzwiami.

Warto tutaj powiedzieć o pewnym mechanizmie psychicznym.

Otóż często jest tak, że gdy zrobimy komuś świństwo, potem zaczynamy go obwiniać o to, że tak podle postąpiliśmy. Pani przyjaciółka zdradza męża, możliwe więc, że poniżanie go i wyszukiwanie jego wad jest sposobem na usprawiedliwienie swoich zrad. No, ale to już należy do tajemnicy tego małżeństwa.

W psychologii mówi się: gdy rozmawiasz z małżeństwem, bądź bezstronny. Czy to sprawdza się też w relacjach z przyjaciółmi? Czasem tak. Od przyjaciół jednak oczekuje się szczerych komunikatów. Jeśli Pani czuje, że koleżanka poniża męża, razi to Panią, być może ważne, aby usłyszała to z Pani ust. Taka rozmowa raczej nie powinna odbyć się przy jej mężu.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Fasola po naszymu

Składniki:

- 60 dag dużej fasoli
- 50 dag żeberka wieprzowych
- 15 dag wędzonego boczku
- 20 dag kiełbasy pieprzowej (może być podsuszana)
- 1 duża cebula

- 4 ząbki czosnku
- papryka mielona
- 4 liście laurowe
- sól, pieprz

Fasolę moczymy przez noc. W dużym garnku szklimy cebulę z czosnkiem oraz pokrojonym boczkiem i liśćmi laurowymi. Zalewamy całość wodą, aby przykryła zawartość. Dodajemy kiełbasę, pokrojoną w półplasterki oraz odcedzoną fasolę. Doprawiamy solą, pieprzem i papryką, mieszamy. Następnie zagotowujemy wszystko powoli i gotujemy, aż fasola zmięknie.



Fot. pixels

Pytanie intymne

On ma największą ochotę na seks, kiedy jest pijany. Wzbraniam się, unikam go, kładę się w sąsiednim pokoju. Jest napastliwy i wulgarny. Wykrzykuje, że go już nie kocham, że na pewno zdradzam, więc w takiej sytuacji odejdzie. Wtedy wszystko albo kończy się jego wymówkami i obrażaniem, albo kocha się ze mną na siłę. Nie cierpię tego, nie jest to przyjemne, ale zupełnie nie wiem, jak się bronić. Wstyd komuś o tym powiedzieć. Co robić?

Renata

Kobieta ma prawo nie mieć ochoty na seks, ma prawo powiedzieć „nie”. Jednak inaczej wygląda odmowa trzeźwemu mężczyźnie i pijanemu. Opisana sytuacja jest groźna. Nie można o niej rozmawiać i niczego ustalać w momencie, gdy mężczyzna jest pod wpływem alkoholu. Tylko trzeźwemu powiedzieć jasno o swoich warunkach i oczekiwaniach. Nie ulegać, gdy

jest pijany. Strasznie odejściem, to przecież szantaż. Jeśli mężczyźni będzie zależeć na kobiecie, opamięta się i zrezygnuje z alkoholu albo przynajmniej z wymuszania seksu pod wpływem alkoholu. Będzie traktował kobietę z szacunkiem. Jeśli nie potrafi, niech spełni swoją obietnicę i odejdzie. To prawda, że przy zaangażowaniu uczuciowym, porzucenie może być dla kobiety bolesne. Ale łagodniejsze, niż trwanie w chorym związku. A to jest przemoc seksualna. Długie trwanie w takim związku może zrodzić kłopoty psychiczne. Ofiary przemocy mają niską samoocenę, nie wierzą, że ktoś może liczyć się z ich potrzebami i respektować ich prawa. Często obwiniają siebie, coraz bardziej wątpią, że coś może się zmienić i przestają podejmować jakiegokolwiek próby, stając się biernymi ofiarami. Dyskretną poradę i pomoc można uzyskać kontaktując się z „Niebieską Linia”, tel. 800 120 002 (czynny całą dobę).

Pod paragrafem

Planuję kupić działkę pod budowę domu. Co sprawdzić przed zakupem, żeby nie mieć kłopotów?

Andrzej

Konieczna jest sprawdzenie osobiście księgi wieczystą nieruchomości, wszystkie cztery działy. Są tam informacje, kto jest właścicielem działki (albo użytkownikiem wieczystym), czy działka nie jest obciążona hipoteką (czyli, że nie jest zadłużona z tytułu kredytu zaciągniętego przez właściciela), prawem pierwokupu albo służebnością drogi koniecznej (w takim wypadku sąsiad będzie miał prawo jeździć i przechodzić przez działkę).

Jeśli działka jest w użytkowaniu wieczystym, należy sprawdzić w umowie, ile lat zostało do wygaśnięcia użytkowania (w momencie wygaśnięcia własność budynku przechodzi na właściciela gruntu, czyli gminę lub Skarb Państwa). Następnie sprawdzić w urzędzie miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego (lub studium zagospodarowania, jeśli plan nie jest opracowany). Z tego dokumentu można dowiedzieć się, czy planowana do kupna działka ma status działki budowlanej i jakie są plany urzędu na zagospodarowanie sąsiednich gruntów (może okazać się, że w sąsiedztwie planowana jest budowa ruchliwej drogi).

Cechuje cię sumienność, czy beztroska?



Fot. pixabay

Jak każda cecha osobowości, sumienność i beztroska mają swojej mocne i słabe strony. Test pozwoli zorientować się, jaka pod tym względem jest Twoja osobowość. Należy zaznaczyć odpowiedź A lub B.

1. Gdy mam spotkanie wyznaczone na konkretną godzinę, to:

- a. prawie zawsze jestem punktualnie lub przed czasem,
- b. często się spóźniam.

2. Gdyby trzeba było zorganizować imprezę dla wielu osób:

- a. wiem, że dobrze by mi poszła organizacja,
- b. prawie na pewno wszystko wymknęłoby mi się spod kontroli.

3. Gdy pakuję się na wyjazd:

- a. moje rzeczy są poukładane w walizce równiutko i schludnie,
- b. wypycham wszystko do walizki, siadam na nią i zapinam.

4. Jeśli mój partner/partnerka szuka kluczy w domu:

- a. często prosi mnie o pomoc, bo ja łatwo odnajduję różne rzeczy,
- b. nie ma sensu, żeby mnie prosić o pomoc, bo nigdy nie wiem, gdzie co leży.

5. Gdybym był/a szefem/szefową w firmie:

- a. wszystko musiałyby chodzić jak w zegarku, porządek jest najważniejszy,
- b. byłby luz i każdy mógłby pracować tak, jak mu to najlepiej pasuje.

6. Gdy mam do wykonania zadanie w określonym terminie:

- a. przeważnie mieszczę się w wyznaczonym czasie,
- b. odkładam je na ostatnią chwilę i potem zwykle przekraczam termin.

7. Mój stosunek do obietnic jest taki:

- a. słowo to rzecz święta, gdy coś obiecuję, dotrzymuję, nawet jeśli mi to strasznie nie pasuje,
- b. nie da się dotrzymywać zawsze słowa. Nic się nie stanie, jeśli od czasu do czasu się je złamię.

Im więcej odpowiedzi „A”, tym jesteś wyżej na skali sumienności. Można na tobie polegać, lubisz porządek, dyscyplinę, dokładność. Sumienność idzie w parze z ambicjami: gdy wytkniesz sobie cel, wytrwale dążysz do niego. Traktujesz swoje zadania poważnie i wykonujesz je rzetelnie. Nie lubisz zawodzić ludzi. Twoją słabą stroną może być brak spontaniczności, z troskaniem. Możesz także innych ludzi nudzić ze względu na przewidywalność swoich działań. Bywa, że jest ci trudno zrobić coś bez namysłu i dłuższego zastanowienia.

Im więcej odpowiedzi „B”, tym mniej w Tobie sumienności, a więcej beztroski. Lubisz oddawać się przyjemnościom, one są dla ciebie najważniejsze. Potrafisz czerpać radość z chwili i nie przejmować się tym, co będzie jutro. Niektórzy mogą Cię postrzegać, jako osobę niegodną zaufania.

Większość ludzi jest między sumiennością a beztroską i przy niektórych pytaniach najchętniej zaznaczyłaby obie odpowiedzi. Na dłuższą metę bycie sumiennym bardziej się opłaca, niż beztroskim, ponieważ badania psychologów pokazują, że ludzie sumienni dłużej żyją. Być może dlatego, że częściej słuchają lekarzy, badają się regularnie, zdrowo odżywiają. Rzadziej też łamią różnego rodzaju normy. Przekłada się to na mniejszą ilość codziennych stresów, a w konsekwencji na lepszy stan zdrowia.



– Tato, a co to jest nietolerancja i państwo socjalne, bo nic z tego nie rozumiem.

– To proste, sam widzisz, że ja nie pracuję, matka nie pracuje, opieka nam do mieszkania dopłaca, węgiel daje, na ciebie i twoje dwie siostry dostajemy, szkoła bezpłatna, wasze kolonie też prawie darmo, ubezpieczenia zdrowotne mamy z pośrednika i to właśnie jest państwo socjalne.

– Ale ktoś za to wszystko musi przecież płacić, bo dzieci mówiły, że rząd nie ma swoich pieniędzy.

– No, ci co pracują, płacą duże podatki.

– Aha, ale to ich nie wkurza?

– A wkurza, wkurza i to właśnie jest nietolerancja.

Wychowawczynie w przedszkolu na spotkaniu z rodzicami:

– Ja tam nie wnikam, czym się państwo zajmują w weekendy, ale w poniedziałek, podczas śniadania, wszystkie dzieci stukają się kubeczkami z mlekiem.

Podczas wizyty w szpitalu psychiatrycznym w Choroszczy premier pyta ordynatora, jakie kryteria sto-

sują, aby zdecydować, czy ktoś powinien zostać zamknięty w zakładzie, czy nie.

– Napełniamy wannę, a potem dajemy człowiekowi łyżeczkę do herbaty, kubek i wiadro i prosimy, aby opróżnił wannę – odpowiada ordynator.

– Aha, rozumiem. Normalny użyje wiadra, bo jest większe, niż łyżeczka lub kubek.

– Nie. Normalny wyjąłby korek. Chce pan pokój z widokiem, czy bez? – pyta ordynator.

– Tato, czy to prawda, że znaleźliście mnie w kapuscie? – pyta syn.

– Tak. To prawda. A wczoraj znaleźliśmy cię za śmietnikiem, za to w sobotę na przystanku. Synu, musisz wreszcie przestać pić!

– Podobno bardzo nieładnie przeklinasz w piaskownicy – mówi babcia do wnuczka.

– To nieprawda, a kto tak babci powiedział?

– Ptaszki mi wyćwierkały.

– A ja te kur...y bułką karmiłam!

– Ktoś mi powiedział, że się rozwodzisz. Dlaczego? Co się stało? Wyglądaliście na szczęśliwą parę! – mówi kolega.

– No cóż, odkąd się pobraliśmy, próbowała mnie zmienić. Oduczyła mnie picia, palenia, powrotów w środku nocy. Nauczyła mnie dobrych manier, jak się elegancko ubrać, wyrobiła we mnie gust kulinarny, muzyczny, artystyczny.

– I dlatego się rozwodzisz?

– Teraz jestem tak idealny, że doszedłem do wniosku, iż ona na mnie nie zasługuje.

Rys. Paweł Kryński

ZWIĄZEK IDEALNY



KOCHANIE, IDŹ PIĆ WÓDKĘ Z KOLEGAMI.

NIE, JESZCZE NIE UMYŁĘM NACZYŃ.

Tu warto być



Ciechanowiec

Miejska Biblioteka Publiczna (Mostowa 8, tel. 518 877 020):

■ Kabaret Chyba w programie pt. „4”; piątek, 6 października, godz. 19.00. Bilety: kupbilecik.pl i biletyna.pl.

Drozdowo

Muzeum Przyrody w Drozdowie (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Otwarcie wystawy „100-lecie Polskiego Związku Łowieckiego. Kultura i tradycje myślistwa Ziemi Łomżyńskiej”; niedziela, 8 października, godz. 13.00. Wstęp 3 zł.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Zawadzka 1, tel. 501 609 510):

■ Polskie tańce narodowe w wykonaniu orkiestry Filharmonii z towarzyszeniem Krzysztofa Wiercińskiego – skrzypce i Izabeli Bławat Loefreddi; czwartek, 5 października, godz. 10.00 oraz 12.00 i 18.30. Wstęp wolny.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 55):

■ Spektakl „Jaś i Małgosia 2.0” przenosi akcję klasycznej baśni braci Grimm w rok 2070. Jak sobie w niezwykle zmienionym świecie poradzą bliźniaki Jaś i Małgosia? Scenariusz i reżyseria: Agnieszka Błaszczak. Scenografia: Katarzyna Leks. Muzyka: Paweł Rychert. Animacje: Agnieszka Błaszczak. Obsada: Beata Antoniuk, Miłosz Cieślak, Marzanna Gawrych, Michał Kucharski, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk; piątek, 6 października, godz. 17.00. Bilety w kasie i bilety24.pl. Rezerwacja, tel. 666 383 704.

Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25, tel. 86 216 76 36):

■ Koncert Kowieńskiego Chóru Państwowego na zakończenie cyklu Sacrum et Musica. Dyryguje Robertas Šervenikas. Organy: Dovile Savickaite; niedziela, 8 października, godz. 19.00. Wstęp wolny.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy malarstwa i rysunku Marcina Kozłowskiego pt. „Chansons de geste – pieśń o czynach” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 6 października, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ „Zapiski oficera Armii Czerwonej” według prozy Sergiusza Piaseckiego, w wykonaniu Piotra Cyrwusa; środa, 11 października, godz. 19.00. Bilety w kasie i na kupbilecik.pl.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Kabaret Jurki w programie „Bajaderka”; sobota, 7 października, godz. 17.00. Bilety: kupbilecik.pl, bilety na i w kasie.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 7 – 8 października – „Mru i ja. Wielka przygoda na cztery łapy”, godz. 16.30 i „Duch w Wenecji”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 6 października – „After 5. Na zawsze” (napisy), godz. 17.00 i „Ukryta sieć”, godz. 20; 7 października – „Kompas Szkieletora” oraz „Ukryta sieć”, godz. 17.00 i „After 5. Ma zawsze”, godz. 20.00; 8 października – „Kompas Szkieletora” oraz „After 5. Na zawsze” (napisy), godz. 17.00 i „Ukryta sieć”, godz. 20; 11 października – „Ukryta sieć”, godz. 17.00 i „After 5. Ma zawsze”, godz. 20.00; 12 października – „After 5. Na zawsze” (napisy), godz. 17.00 i „Ukryta sieć”, godz. 20. Kino MOK Zambrów: 6 i 8 października – „Kompas Szkieletora”, godz. 14.30 oraz „Niezniszczalni 4”, godz. 16.15 i „Sound of Freedom. Dźwięk wolności”, godz. 19.00; 9 – 12 października – „Niezniszczalni 4”, godz. 16.15 i „Sound of Freedom. Dźwięk wolności”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): bardziej nastaw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej zdziałasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Za kilka dni łagodne wyciszenie. Warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zapanowała równowaga i harmonia.

BYK (20 IV – 21 V): tydzień tak pracowity, że może podzielać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza, że to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji, bądź życiowej roli.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczyniesz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczynaj pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

RAK (22 VI – 22 VII): jeśli sprostaś wyzwaniu, tydzień przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie: być może będziesz projektować przyszłość, jak ją widzisz. Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą. Koniec przyszłego tygodnia czymś Cię obdaruje. Skup uwagę, aby tego daru nie przegapić...

LEW (23 VII – 22 VIII): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Doceniasz to Twoi najbliżsi, ponieważ zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakimś miłym akcentem.

PANNA (23 VIII – 22 IX): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo

może to oddalać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

WAGA (23 IX – 23 X): ze słońcem za oknem spłynie na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej myślało, ale przede wszystkim rozumiało siebie, bliskich i świat. Pamiętaj jednak, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki.

SKORPION (24 X – 21 XI): czas energicznego działania, by zrealizować wszystkie zadania, wynikające z zobowiązań lub własnych postanowień. „Pęd” sprawi Ci dużą przyjemność. W aktywności czujesz, że żyjesz. Być może rozpoczniesz kolejną podróż w nieznanne, zaczniesz szukać nowego kierunku dla swoich myśli.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): będzie zapał, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia: odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych utarczках. Wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): w emocjach tydzień harmonii i spokoju. Wyklaruje się również Twój wgląd w siebie. Zobacysz, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

WODNIK (21 I – 20 II): tydzień wielu powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardziej optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swojemu pożytkowi, a z łatwością sprostaś wszystkim wyzwaniom, które innych na pewno by wyczerpały.

RYBY (21 II – 20 III): w najbliższych dniach uzyskanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.



Traktoriada w Radziłowie

Na niezwykły rajd traktorów warto się wybrać do Radziłowa w niedzielę, 8 października. Można nie tylko obserwować, ale także wystartować (zgłoszenia, tel. 727 776 938; szczegóły regulaminowe na stronie radzilow.pl). Start do rajdu na targowisku nastąpi o godz. 10.15. Przygrywać będzie zespół Melodia, a karmić stoły regionalne.

Najlepsze na koniec sezonu

Dwa kolejne zwycięstwa odniosła Justyna Korytkowska (KS Prefbet-Sonarol) na koniec sezonu: na 10 km w XXVII Crossie Trzeźwości w Suchowoli i w biegu przełajowym Cross Gołdapski w Gołdapi. Iwona Bernardelli zwyciężyła natomiast w 15 Biegu Biegnij Warszawo i była to jej 7 wygrana w tej imprezie.

Celne strzały geodetów

Magdalena Włostowska z Wysokiego Mazowieckiego wystrzelała pierwsze miejsce z pistoletu wojkowego na XVIII Zawodach Strzeleckich Geodetów o Puchar Starosty Zambrowskiego w piątek, 29 września, na strzelnicy w Czerwonym Borze. Drugie miejsce na podium zajęła Diana Klejbuk z Sokółki, a trzecie Mirosława Wojciuk z Białegostoku. Wśród mężczyzn najlepszy był geodeta z Zambrowa Tadeusz Chojński, drugi Artur Hryniewicz z Łap, a trzeci naczelnik Wydziału Geodezji, Kartografii i Katastru Starostwa Powiatowego w Zambrowie Tomasz Żychowski. W zawodach startowało 69 geodetów z Zambrowa, Łomży, Białegostoku, Sokółki, Wysokiego Mazowieckiego, Olecka, Łap, Bielska Podlaskiego i kilkoro z województwa mazowieckiego.

Najlepsi w Hexabank Cup

Izabela Waldzińska (UKS Return Łomża) wygrała Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Młodzików do lat 14. Wśród chłopców najlepszy był Hubert Sosnowski (KT Dzikiewicz Białystok). W deblu dominowali tenisiści Return Łomża: wśród dziewcząt Jowita Rusiecka i Maria Jankowska, a chłopców Artur Modzelewski i Szymon Klewicki. Turniej pod patronatem Podlaskiego Wojewódzkiego Związku Tenisowego rozegrany był w Łomży na kortach III Liceum Ogólnokształcącego.

Leki na przeziębienie, reklamowane w telewizji i radiu mogą zabić!

Nie kuś zawału!

W przypadku przeziębienia i grypy najczęściej sięgamy po niesterydowe leki przeciwzapalne (NLPZ), które szybko zwalczają ból i obniżają temperaturę. Tymczasem stosowanie popularnego ibuprofenu może zwiększać ryzyko zawału. Do niedawna mówiono nam, że za zwiększone ryzyko zawału oraz zaburzenie pracy całego układu sercowego odpowiadają wirusy, wywołujące przeziębienie i grype. Tymczasem badania naukowców z Tajwańskiego Programu Ubezpieczeniowego wykazują, że to przyjmowanie wówczas leków przeciwzapalnych aż trzykrotnie zwiększa ryzyko zawału. Takie są wyniki analizy historii 10 tys. pacjentów z 7 lat, którzy znaleźli się w szpitalu z powodu zawału.

Jak wynika z badań, u zmagających się z ostrą infekcją dróg oddechowych ryzyko zawału zwiększało



Fot. pixels

się o ponad 2,5 raza. Przy przyjmowaniu niesterydowych leków przeciwzapalnych wzrastało ono o następne 1,5 raza.

„Przy przeziębieniu Polacy najczęściej stosują paracetamol. Wszystkie reklamowane leki są właśnie na jego bazie. On też jest nadużywany, a preparaty z tym składnikiem można kupić nawet

na stacji benzynowej, bez recepty. Niepożądanym skutkiem zbyt częstego stosowania tego rodzaju leków są także choroby nerek oraz wątroby”, mówi mgr farmacji Katarzyna Garncarek.

W razie przeziębienia najlepiej więc nie leczyć się na podstawie podpowiedzi „doktor” z reklamy, ale udać się do prawdziwego lekarza.

Zbadaj się darmo, inaczej szybciej umrzesz!

Program „Profilaktyka 40 plus”, to badania diagnostyczne w zakresie, w jakim większość z nas się nigdy nie badała. Bo lekarze rodzinni na badania profilaktyczne praktycznie nie kierują. Za własne pieniądze kosztowałyby naprawdę sporo.

Jak skorzystać z badania?

Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53. Poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania. Wybierz placówkę, w której chcesz wykonać badania. Na badanie zabierz dowód osobisty. Polega ono na zostawieniu pojemnika z moczem i pobraniu krwi. Wyniki otrzymasz na adres mail i Internetowe Konto Pacjenta.

Jakie badania zostaną wykonane?

Zależnie od wypełnionej przez Ciebie ankiety, system wybierze zlecenie pakietu badań, odpowiednie dla płci oraz zidentyfikowanych czynników ryzyka.

Do badania odpowiednio się przygotuj (dowiedz się, jakie warunki należy spełnić przed udaniem się

do punktu badań: czy można wcześniej jeść, pić, uprawiać seks przy badaniu PSA mężczyzn, itp.). Na badanie moczu trzeba zaopatrzyć się w aptecce w specjalny sterylny pojemnik (zwróć uwagę, czy jest zapakowany, ponieważ w aptekach czasem wciskają zwykły pojemnik).

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera: morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi, próbę wątrobową ALAT, AspAT, GGTP; poziom kreatyniny we krwi oraz badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajoną w kale metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera: morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi; próbę wątrobową ALAT, AspAT, GGTP; poziom kreatyniny we krwi oraz badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajoną w kale metodą immunochemiczną (iFOBT); PSA antygen

swoisty dla stercza całkowity (warto zapłacić parę złotych i oprócz całkowitego zrobić PSA wolny).

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn: pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI), ocenę miarowości rytmu serca.

Powtórzenie badań

Wszyscy, którzy skorzystali już z badań programu „Profilaktyka 40 plus”, mogą je wykonać ponownie, jeśli od poprzedniego badania upłynęło 12 miesięcy. Badania można wykonać do 30 czerwca 2024 roku, ale nie ma co zwlekać. W Podlaskiem badanie można wykonać w 65 laboratoriach.

Straszenie?

Straszymy tytułem? Celowo taki ułożyliśmy, by skłonić do przeczytania, a w rezultacie do zrobienia badań. I nie jest to straszenie, ponieważ wyniki badań wiele mówią o naszym stanie zdrowia i i gdy coś jest nie tak, można szybko podjąć leczenie. Bez profilaktycznych badań dopuszczamy do takiego stadium, że bywa za późno. I się umiera!



NA SŁONO I NA SŁODKO!
NATURALNIE

