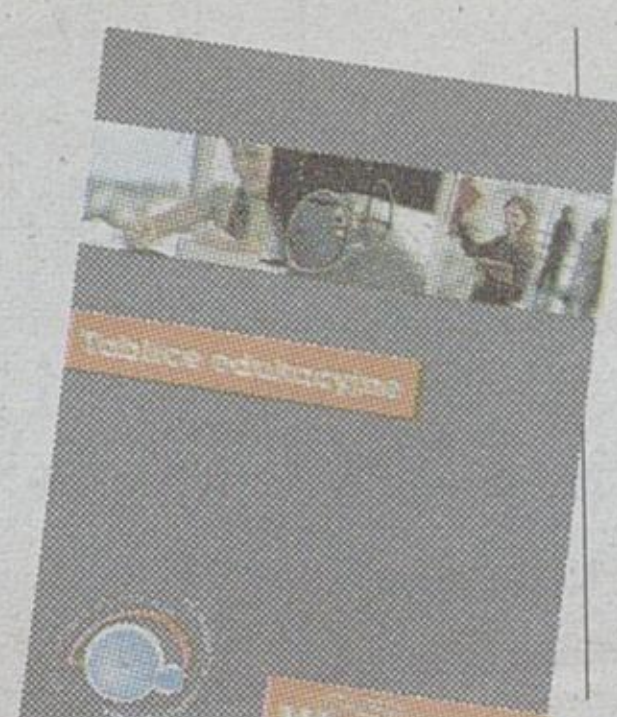


Dziś I tablica
edukacyjna

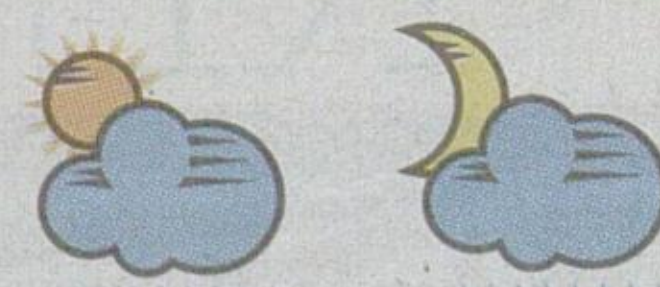
oraz teczka do zbierania całej kolekcji



Agent był
w TVN? >>6

Posel PiS pyta o współpracę Milana Suboticia z WSI

DZIŚ
po południu / w nocy



17°

10°

>>2

GAZETA Białostocka

WSPÓŁCZESNA

ISSN 0137-9488

4 października 2006

środa

193 (16115)

A 1,50 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> Wykładowcy wyższych uczelni łamią prawa uczących się tam

Student? Wynocha!

Dorota Naumczyk,
Joanna Klimowicz
dnaumczyk@wspolczesna.pl

S póżnianie się na wykłady lub nieprzychodzenie na zajęcia to coraz częstsze praktyki wykładowców z białostockich uczelni. Niektórzy profesorowie tak „olewają” studentów, że przez rok nie mają czasu przeczytać ich prac licencjackich czy magisterskich.

Poniedziałek, 2 października, pierwszy dzień zajęć dla studentów I roku socjologii na Uniwersytecie w Białymstoku. Młodzi ludzie przychodzą na wykład z antropologii kultury i... całują kłamkę.

– Chyba pani doktor nie zdążyła wrócić z wakacji... – komentują.

Okazuje się, że wykładowca poszła na zwolnienie, ale nikt ich o tym nie uprzedził...

Równi i równiejsi

Zwolnieniem lekarskim nie może usprawiedliwiać się pani doktor, wykładająca prawo w Wyższej Szkole Ad-

ministracji Publicznej. To prywatna uczelnia, gdzie studenci słono płacą za naukę. Żacy z III roku przez kilka tygodni narzekali, że doktor nie znajduje czasu, aby przeczytać ich prace licencjackie, choć prowadzi seminaria.

– Skandaliczne było to, że na tydzień przed wyznaczonym terminem obrony licencjatu poinformowała mnie, że obronę przesuwam na wrzesień – mówi świeżo upieczona absolwentka WSAP-u.

Inni żalą się, że aby spotkać się z wykładowczynią musieli jeździć na Politechnikę Białostocką, bo tam też wykladała. Za każdym razem czekali na spotkanie kilkadziesiąt minut. Pierwszeństwo mieli bowiem studenci politechniki.

– Nie mogę spędzać na WSAP-ie połowy życia, tym bardziej, że jestem tam zatrudniona na umowę o dzieło – wyjaśnia wykładowca. – Nawet nie mam tam gabinetu, dlatego prosiłam o przyjeżdżanie na PB. A wiadomo chyba, że jak mam konsultacje na PB, to pierwszeństwo mają studenci tej uczelni.

Bez praw do głosu

Arogancko wobec swoich studentów zachowują się też profesorowie z publicznych uczelni. Studenci wydziału lekarskiego Akademii Medycznej nie szczędzą gorzkich słów pod adresem dziekana.

– Do słowa nie daje dojść, wyrzuca z gabinetu. Nie zwraca uwagi na to, że mamy prawo do poprawki, komisji, warunku, czy choćby powtórki roku. Przecież zdarzają się różne sytuacje losowe. A dziekan krzyczy: „Skreślony” i wywala za drzwi – skarżą się młodzi medycy.

– Ale jest dobrym dziekanem i organizatorem, świetnie poradził sobie ze stworzeniem oddziału anglojęzycznego – broni go prof. Lech Chyczewski, rzecznik prasowy AMB. I dodaje po chwili: – To młody człowiek, może jeszcze zmieni styl zachowania... ▲

Więcej
o problemach
studentów
z wykładowcami – w
Magazynie
„Współczesnej”



Lekceważenie i poniżanie przez wykładowców – na to narażeni są studenci

Studenci zyskali nowe prawa

Od tego roku akademickiego studenci mogą podpisywać z uczelniami umowy. Wzór takiego dokumentu został przygotowany przez ogólnopolski Parlament Studentów i Fundację Rektorów Polskich. Taki kontrakt powinien określać wysokość i raty, w jakich ma być wpłacane czesne oraz warunki, na jakich może być podwyższone (i o ile). W umowie zostanie też określona liczba zajęć dydaktycznych (z podziałem na wykłady, ćwiczenia, lekturaty, seminaria), którą powinni odbyć studenci na każdym roku kształcenia oraz liczba i warunki odbywania praktyk. Chodzi o to, by uczelnia wywiązywała się z oferty, którą proponuje kandydatom na studia, a nie – jak to często bywa – zmieniała warunki nauki w trakcie studiów lub po prostu lekceważyła prawa studentów. Z drugiej jednak strony taki kontrakt daje uczelni prawo domagania się od studentów wpłacenia zaległego czesnego. Z prawa podpisania umowy mogą skorzystać zarówno żacy z uczelni państwowych, jak i niepublicznych.

Suwałki >> Była pracownica PKO BP przyznała się do kradzieży 100 tys. zł
Przez parę miesięcy okradała dwoje emerytów

P olicja po kilku miesiącach śledztwa zatrzymała podejrzaną o okradzenie konta emerytów. Joanna B., która przed zwolnieniem zajmowała się w banku PKO BP obsługą rachunków bieżących, kradła, bo... miała problemy finansowe.

Państwo K. wyjechali do USA w 1998 r. Na ich rachunek w PKO BP wpływały dwie emerytury. Nikt nie

miał upoważnienia do korzystania z konta. Do kraju wrócili w tym roku. Na koncie, zamiast 140 tys. zł, były 32 tys. Okazało się, że przez parę miesięcy w 2004 r. ktoś wyjął wszystko. Korzystał z kart bankomatowych wydanych na ich nazwiska podczas nieobecności w kraju. Wszystkie wypłaty zostały dokonane w jednym w Suwałkach bankomacie PKO BP,

który nie ma monitoringu. Proceder skończył się, gdy bankomat „połknął” obie karty.

Po przesłuchaniu Joanna B. została wypuszczona na wolność za kaucją w wysokości 80 tys. zł. Ponadto nie może opuszczać kraju.

Państwo K. otrzymali już zwrot ponad 100 tys. zł. Teraz mają dostać odsetki od tej kwoty.

(tom)

Dyżury redakcyjne

▲ **Porady prawników.** Jeśli chcecie skorzystać z pomocy prawnika, to podczas dzisiejszego dyżuru redakcyjnego w godz. 11-12 można bezpłatnie skonsultować się z pracownikiem PIP, a w godz. 12-13 – z radcami prawnymi.

Do Państwa dyspozycji bezpłatna infolinia:

0 800 127 067.

Białystok >> Wyrok
Poparzenie było
winnych nie ma

A parat, a nie ludzie, jest winny tego, że ponad pięć i pół roku temu pięć pacjentek zostało dotkliwie poparzonych w ówczesnym Białostockim Ośrodku Onkologicznym (obecnie Białostockie Centrum Onkologii). Tak uznał wczoraj białostocki sąd rejonowy i uniewinnił dwoje pracowników BCO oskarżonych o narażenie na utratę zdrowia, a nawet życia pacjentek.

Ta głośna na całą Polskę awaria starego, wysłużonego aparatu do naświetlań Neptun P10 nastąpiła w lutym 2001 r. Sprzęt wówczas nie zasygnalizował awarii. Pięć kobiet otrzymało dawkę promieniowania kilkakrotnie wyższą od wskazanej. Zostały one poparzone. Na ich ciele powstały bardzo bolesne rany. Przed sądem za to wydarzenie stanęli Jarosław B., technik-fizyk odpowiedzialny za pracę urządzenia i lekarka Jolanta S. Oboje nie przyznali się do zarzutów.

Sąd uznał, że tragicznego dnia oboje oskarżeni zachowali się tak, jak powinni, nie popełnili błędu. Wszystko stało się przez awarię starego aparatu.

– Gdyby urządzenie było nowe, nie doszłoby do wypadku. Gdyby nie doszło do wypadku, nie byłoby bólu pokrzywdzonych, ich cierpienia, a Jarosław B. i Jolanta S. nie znalazłby się na sali rozpraw – podkreśliła sędzia Katarzyna Skindzier.

Wyrok nie jest prawomocny. (mr)

OSOBOWOŚĆ
2005

Już w piątek prezentacja zwycięzców w woj. podlaskim i na Mazurach.



Dziś >> 277 dzień roku

Imieniny **FRANCISZKA, KONRADA**

wschód 6.34
wschód 17.09
zachód 17.58
zachód 2.12



Zdarzy się dziś >> jutro

▲ **Inauguracja roku akademickiego** w białostockiej Filii Akademii Muzycznej im. F. Chopina, odbędzie się dziś, o godz. 14 w siedzibie uczelni przy ul. Kawaleryjskiej 5.

▲ **Muzeum Ikon w Supraślu** otwarte zostanie w czwartek, 5 października, o godz. 13 w Pałacu Archimandrytów Monasteru Zwiastowania Przenajświętszej Bogarodzicy. (h)

▲ **Człowiek Pogranicza**, profesor Bohdan Osadczuk będzie dzisiaj w Suwałkach honorowym gościem podczas seminarium „Jerzy Giedroyc – Książę Emigrantów”. Jednocześnie otwarta zostanie wystawa pod tym samym tytułem. Spotkanie odbędzie się o godz. 16, w Bibliotece Publiczna im. Marii Konopnickiej. (ira)

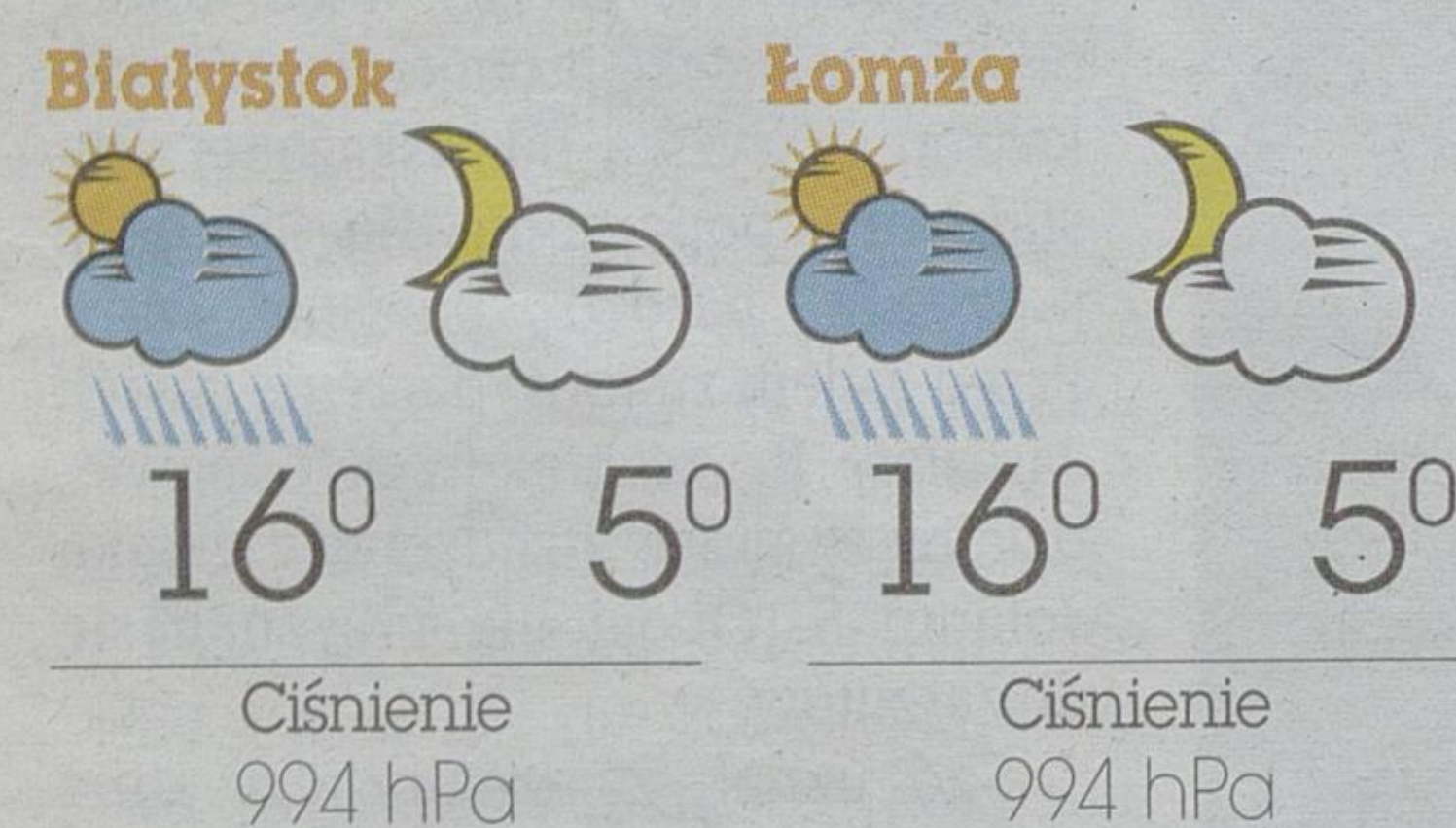
Lotto 2 października

▲ **Multilotek** 2, 9, 10, 11, 12, 18, 20, 22, 27, 28, 31, 43, 46, 54, 55, 56, 62, 64, 66, 73;

▲ **Twój Szczęśliwy Numerek** 1 oraz 3, 7, 28, 45

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,08▼	3,92▼	5,79	2,47
sprzedaż	3,14▼	4,00▼	5,91	2,59

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawnictwo Prasa Podlaska sp. z o.o., 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Prezes Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszeński – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73.

ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Kościuszki 62, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, Biuro Ogłoszeń – tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz.

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43
Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok >> Minister masowo wysyła na zwolnienia

Zaraza urzędnicza

Wystarczy, że nauczyciel, aptekarz, urzędnik czy kierowca autobusu złapie grypę, a już nie ma prawa pojawić się w pracy. Bo... zarazi innych.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Taki zapis wprowadzają dwa nowe rozporządzenia ministra zdrowia, dotyczące chorób, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie prac, przy których można przenieść zakażenie na inne osoby.

Wirus byle nie z urzędu

W nowym wykazie znalazły się np. grypa i paragrypa, zakażenie wirusem opryszczki czy wirusowe

zapalenie spojówek. Osoby, pracujące na stanowiskach związanych z ciągłym kontaktem z ludźmi, żywnością, wodą czy lekami w przypadku zachorowania na którąś z tych chorób, powinny – nawet wbrew własnej woli – udać się na zwolnienie albo przynajmniej zostać odsunięte do innych zadań.

– Generalnie chodzi o to, żebyśmy idąc do urzędu, fryzjera czy jadąc autobusem, byli pewni, że nie wyniesiemy stamtąd wirusów, pochodzących od pracowników tych instytucji – mówi Artur Wnuk, rzecznik Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Białymstoku. – To szeroko zakrojona profilaktyka, z którą generalnie się zgadzamy. Można jedynie zastanawiać się nad sensownością umieszczenia w wykazie niektórych zawodów i technicznym wykonaniem tych zapisów.

Epidemia grypy zamknęłaby firmy

– Nie wiem, jak egzekwować te zapisy – zastanawia się Bożena Bednarek, rzecznik marszałka wo-

godnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, zachorowanie m.in. na ostrą biegunkę, wirusowe ostre zakażenia układu oddechowego lub spojówek, opryszczkę zwykłą, paciorkowcowe ostre zakażenie (np. angina), świerzb, wszarwicę, wirusowe zakażenia układu oddechowego (grypa) lub zapalenie spojówek eliminuje pracowników niektórych instytucji z wykonywania pracy.

jewództwa podlaskiego. – Czy w punkcie obsługi klienta mielibyśmy zatrudnić lekarza dyżurnego, który wylapywałby infekcje u naszych pracowników? Generalnie wiadomo, że chodząc z chorobą zakaźną do pracy, narażamy na zakażenie innych, ale czy te przepisy mają sens? Wiele zależy przecież od zachowania danej osoby.

Sceptycznie do nowych przepisów podchodzi również Marek Waszkiel, dyrektor Białostockiego Teatru Lalek, czyli jednej z placówek kulturalnych. One także znalazły się na ministerialnej liście.

– Teatr jest specyficznym miejscem, tu choroba aktora powoduje zerwanie spektaklu, dlatego dochodzi do tego naprawdę bardzo rzadko – mówi. – Jeśli ktoś idzie na zwolnienie, nie pracuje.

– Do przepisów będziemy podchodzić racjonalnie – mówi Franciszek Zimnoch, prezes białostockiego Cefarmu. – Gdyby połowa pracowników chorych na grypę poszła wbrew swojej woli, ale zgodnie z przepisami na zwolnienie, sparaliżowałoby to nam działalność.

Komentarz

Martwe przepisy



Obawiam się, że rozporządzenie ministra zdrowia, które ma z zadośćuczynić bezpieczeństwo zdrowotne ludzi, pozostanie martwym zapisem. Nikt nikogo nie zmusi do pójścia na zwolnienie w dzisiejszych czasach, gdy dla wielu oznacza to pogorszenie i tak marnych zarobków. Zawsze można przecież udawać, że jest się zdrowym. Nikt chyba nie policzył też ekonomicznych kosztów masowej przymusowej (np. w przypadku epidemii grypy) nieobecności zatrudnionych w zakładach pracy. I znowu ktoś chciał dobrze, a wyszło jak zwykle...

Urszula Ludwiczak

Białystok >> Krzysztof Tołwiński łamie prawo i psuje wizerunek urzędu Szlachecko-butne porywy wicemarszałka województwa

Trudno zliczyć, który to raz wicemarszałek Krzysztof Tołwiński odmawia rozmowy z prasą. Kiedy wczoraj do niego zadzwoniliśmy, rzucił słuchawkę.

Napisaliśmy o jego awanturze z mieszkańcami powiatu siemiatyckiego, których marszałek z wysokości swego szlacheństwa określił „hołotą”. Dotknięty tym drohiczynski radny Krzysztof Chendoszka napisał ironiczny list do marszałka województwa. Wczoraj zadzwoniliśmy do Tołwińskiego, aby – po zapoznaniu się z pismem – odniósł się do tonu listu.

– Na tym poziomie nie będę rozmawiać – rzucił tonem wyższości wicemarszałek i rozłączył się.

To nie pierwsze jego aroganckie zachowanie. Nie dalej jak w lipcu br. przysłał do naszej redakcji pismo, w którym oświad-

czył, że nie będzie więcej rozmawiać z dziennikarką, która opisała premie dla dyrektorów szpitali.

Zachowując się jak udzielny książę, Krzysztof Tołwiński łamie prawo mieszkańców Podlasia do informacji oraz prawo prasowe. Psuje nie tylko swój wizerunek, ale i urzędu, w którym pracuje. Marszałek Janusz Krzyżewski jest teraz za granicą, ale po powrocie ma zapoznać się z artykułami i zająć sprawą. A i koledzy partyjni często muszą się za Tołwińskiego wstydić.

– Szalenie trudno oceniać mi zachowanie mego wiceprezesa. Nie jestem spowiednikiem ani moralistą, ale nie rozumiem tych jego szlachecko-butnych porywów – z oporami przyznał prof. Adam Czesław Dobroński, szef podlaskiego PSL.

(jok)

Opinia

> **Kamil Klemienia**
radca prawny



Marszałek nie może odmówić udzielania informacji dziennikarzowi dlatego, że ten napisał niepochlebny artykuł. Prawo prasowe nakłada obowiązek odpowiedzi na pytania przesłane na piśmie

czy ustosunkowania się do nich. Zresztą, wymaga tego też zwykła kultura osobista.



Zaprezentuje się dziś, o godz. 11.30 na Dworcu PKP, po czym wyruszy w pokazowy kurs na stację Bacieczki. Na co dzień będzie jeździć do Suwałk.

Białystok >> Pikieta pensjonariuszy i pracowników DPS-u w Garbarach

(Nie)spokojna przystań

Marszałku, pomóż! Chcemy ratować nasz dom – alarmowali pensjonariusze i pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Spokojna Przystań” w Garbarach podczas wczorajszej pikiety urzędu marszałkowskiego. DPS-owi, z powodu zawilości prawnych, grozi z końcem roku zamknięcie. Dach nad głową i opiekę straciłoby wówczas 200 pacjentów, a pracę – 123 pracowników.

Zgodnie z ustawą, środki na działalność DPS-ów pochodzą z budżetu państwa. Warunkiem jest jednak umowa zawarta z taką placówką przez lokalny samorząd, który zleca wykonywanie usług. DPS w Garbarach do końca tego roku ma umowę z powiatem białostockim. Ten jednak nie chce przedłużać kontraktu, argumentując, że większość podopiecznych domu to osoby spoza powiatu. Dlatego szefostwo DPS-u od kilku miesięcy stara się o to, by placówka została przejęta przez władze województwa i otrzymała status regionalny.



Urząd Marszałkowski przyjechało kilkadziesiąt osób

– Pieniądze na działalność mamy, brakuje nam tylko nadania statusu, wtedy dom mógłby nadal funkcjonować – mówi Zdzisław Konikowski, prezes DPS.

Władze województwa czekają na opinię z MSWiA, czy przejęcie domu przez samorząd będzie zgodne

z prawem. Później sprawa stanie na posiedzeniu zarządu województwa i trafi pod obrady sejmiku. Dopiero jego uchwała ostatecznie przesądzi o losie DPS-u. Przewodniczący sejmiku województwa zadeklarował, że przejmuje osobisty patronat nad pozytywnym zakończeniem sprawy. **(luk)**

Krajewo-Ćwikły >> Komornik w gospodarstwie byłego spółdzielcy Mlekpola

Twarde serce mleczarskiego potentata

Andrzej Długoborski pogodził się już z decyzją o wykluczeniu z grona członków spółdzielni Mlekpól, choć stracił przez to główne źródło utrzymania. Dziwi się jednak, że spółdzielnia obracająca milionami zł, tak gorliwie chce wyegzekwować od niego kilkaset zł.

– To normalne zasady, wynikające z postępowania sądowego – odpowiada Edmund Borawski, prezes Mlekpola.

W sierpniu ub.r. Długoborski miał wypadek, w którym uszkodził kręgosłup. Na pół roku musiał zawiesić

produkcję mleka. Już po trzech miesiącach otrzymał pismo o wykluczeniu ze spółdzielni.

– Zapewniano mnie, że w sprawach losowych te zasady nie są traktowane tak rygorystycznie – mówi rolnik. – Ale decyzji nie zmienili.

Długoborski zwrócił się do sądu. W pierwszej instancji wygrał, ale sprawę odwoławczą przegrał. Na niego spadły koszty sądowe – niepełna 600 zł. Ale gdy w gospodarstwie pojawił się komornik, okazało się, że trzeba zapłacić jeszcze dodatkowo 200 zł kosztów egzekucji.

– Utrzymuję się obecnie z zasiłku, mam czwórkę dzieci – mówi Długoborski, który uważa, że spółdzielnia potraktowała go bezdusznie. Być może z zemsty, że kiedyś występował przeciw niej w imieniu innych spółdzielców.

– Mogli choć rozłożyć na raty – dodaje rolnik. – A jak nie, to niech komornik bierze z 10 tys. zł moich udziałów, które nadal ma Mlekpól.

Prezesa Edmunda Borawskiego dziwi takie stanowisko.

– Trafił ze skargą do mediów, a dlaczego nie do mnie? – mówi. **(Jez)**

Szypliszki >> Gmina nie dostała obiecanej miliona

Wojsko oszukało ludzi

Ani złotówka z obiecanej przez Ministerstwo Obrony Narodowej miliona nie trafiła dotąd na konto gminy Szypliszki. Nie wiadomo, czy samorząd kiedykolwiek zobaczy te pieniądze.

Wojsko, jak już informowaliśmy, wiosną br. rozpoczęło w Przejmie Wielkiej, na Górze Rajmona, budowę stacji radiolokacyjnej na potrzeby Paktu Północnoatlantyckiego. Przeciwnicy inwestycji protestowali mieszkańcy okolicznych wsi. Obawiali się szkodliwego dla zdrowia promieniowania. Uważali również, że radar odstraszy turystów, dotychczas chętnie spędzających wakacje nad pobliskim jeziorem Szelment.

Zdesperowani rolnicy, gdy zawiodły sposoby prawne, parokrotnie organizowali blokady drogi, prowadzącej do Góry Rajmona. Utrudniali w ten sposób rozpoczęcie prac. Domagali się wyraźnych deklaracji.

– Skoro decyzje już zapadły, to należy się nam przynajmniej skromna rekompensata – przekonywali. **(K)**

Żądali, aby wojsko sfinansowało remont pięciokilometrowego odcinka gminnej drogi, łączącej Przejmy Wielką i Małą.

Kolejną blokadę na początku lipca br. zlikwidowała policja. Tydzień później samorządowcy i przedstawiciele protestujących spotkali się z wysłannikami ministerstwa. MON obiecał przekazać milion złotych na przebudowę drogi.

– Obiecał i na tym koniec – mówi Ewa Kleszczewska, sekretarz gminy w Szypliszkach. – Później poinformowano nas, że takiej kwoty nie znajdują w tegorocznym budżecie. Może w przyszłym roku, ale też nie wiadomo. Niestety, obawiam się, że zostaniemy na lodzie. Póki co, na górze wyrósł w błyskawicznym tempie betonowy „grzyb”, wysoki prawie na trzydzieści metrów.

Samorząd nie pozbył się wszystkich atutów. Wójt nie pozwolił dotąd na przeprowadzenie linii energetycznej przez drogę gminną. Wojsko musi korzystać z agregatów. **(yes)**

Dąbrowa Biał. >>

Superbelfer z gimnazjum

Rafał Sanik, nauczyciel historii w Gimnazjum nr 1 w Dąbrowie Białostockiej, znalazł się na liście 13 pedagogów z całego kraju, nominowanych do tytułu Nauczyciel Roku 2006. Czy uda mu się zdobyć ten tytuł, okaże się 10 października, podczas gali rozstrzygnięcia konkursu, która odbędzie się na Zamku Królewskim w Warszawie.

– Laureaci zostali wyłonieni spośród 70 kandydatów zgłaszanych do nas przez rady pedagogiczne szkół z całej Polski, uczniów, dyrektorów – wymienia Anna Wojciechowska z „Głosu Nauczycielskiego”, pisma, które jest organizatorem konkursu. – Kandydaturę Rafała Sanika z Dąbrowy Białostockiej poparła cała społeczność szkolna włącznie z księdzem proboszczem.

Laureat konkursu otrzyma m.in. czek na 20 tys. zł oraz sprzęt RTV i AGD. Natomiast szkoła w Dąbrowie już ma prawo do zawieszenia tablicy „Szkoła na medal”. **(dona)**

PRACA M.IN. W TYCH PLACÓWKACH JEST ZAKAZANA W PRZYPADKU CHOROBY ZAKAŻNEJ:

- ▲ przedszkola, szkoły, uczelnie, placówki opiekuńczo-wychowawcze itp.
- ▲ zakłady opieki zdrowotnej, praktyki lekarskie
- ▲ zakłady fryzjerskie, gabinety kosmetyczne
- ▲ instytucje i urzędy z bezpośrednią obsługą interesantów
- ▲ transport publiczny
- ▲ instytucje kultury
- ▲ hotele
- ▲ zakłady produkujące żywność
- ▲ apteki, sklepy zielarskie

Białowieża >> Ekolodzy walczą o rozszerzenie BPN Cała puszcza do parku

Ponad 10 tys. osób podpisało już apel organizacji WWF o rozszerzenie granic Białowieskiego Parku Narodowego na całą polską część puszczy. Teraz ochroną objęte jest 17 proc. tego cennego przyrodniczo terenu.

– BPN służy zarówno ochronie przyrody, jak i turystom. Chcemy, by te dwie funkcje nie przeszkadzały sobie. Wiadomo, że od kilku lat do Białowieży ściągają setki turystów, co ma negatywne skutki dla natury. Chcemy, by po rozszerzeniu parku, turystyka zajęła się też inne miejscowości – mówi Anna Piekut z WWF, międzynarodowej organizacji, zajmującej się ochroną przyrody.

Pod petycją można się podpisywać osobiście lub na stronie www.wwf.pl.

pl/puszczasos. Złożenia swego podpisu, po zapoznaniu się z treścią apelu, nie wyklucza Józef Popiel, dyr. BPN. Popiera on inicjatywę rozszerzenia parku.

– Puszcza zasługuje na ochronę. Ale nie należy zapominać o tym, że musimy pogodzić działania ekologiczne z potrzebami mieszkańców okolicznych miejscowości – mówi.

Właśnie oni są najmniej zadowoleni z pomysłu WWF.

– Puszczy nie złego się nie dzieje, a rozszerzenie parku ma negatywne strony. Wiele osób straci pracę i źródło utrzymania, płace pozostałych spadną. Będą problemy z uzyskaniem surowców i runa leśnego – wylicza Mikołaj Pawilcz, wójt gm. Narewka. **(K)**



Maciej Maleńczuk – jeden z najbardziej charyzmatycznych polskich artystów – wystąpi w sobotę o godz. 19 w Białymstoku, w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Dziś

▲ **Klub Kalina >>** Zaprasza na zajęcia tańca towarzyskiego (grupa wiekowa 7-10 lat) o godz. 16.30, ul. Kalinowa 9. (mr)

▲ **Kino >>** W Tonie można obejrzeć: „Plac Zbawiciela” (na zdjęciu) o godz. 18.30, 20.30 oraz „Kto



nigdy nie żył” (godz. 16.30), „Po rozum do mrówek” (godz. 14.45). Forum zaprasza na „Ja, Ty i On” (godz. 16.00, 18.15, 20.30). W Pokoju można obejrzeć: „Volter” (godz. 13.30, 16.00, 18.00, 20.30), „S@motność w sieci” (godz. 11.30, 13.45, 15.45, 18.15, 20.15). W Syrenie grane są: „Teoria chaosu” (godz. 16.45, 20.20), „Dom nad jeziorem” (godz. 18.30). (mr)

Wkrótce

▲ **Muzeum w Tykocinie >>** Tradycje Święta Sukot, Wielka Synagoga, niedziela godz. 14.30. (a)

▲ **Galeria Arsenali >>** Wystawy: Hubert Czerepok „Czy wyładowaliśmy na księżycu?” i Marcin Chomiczki „Malarstwo”, otwarte zostaną jutro godz. 18. (mr)

reklama

WSFIZ
W BIAŁYMSTOKU

WIELKA SZKOŁA PRACOWNI W BIAŁYMSTOKU

- Studia I i II stopnia
- Studia Podyplomowe
- Studia MBA w porozumieniu z Fachhochschule Osnabrück (Niemcy)

www.wsfiz.edu.pl

Osiedle Zawady >> Fermy zatrduwiają życie mieszkańców

Mamy dość tego smrodu!

Spór pomiędzy mieszkańcami osiedla Zawady, a właścicielami tamtejszych ferm trwa od lat i nie widać jego końca. Mieszkańcy mają już dość nie tylko smrodu, ale i bezczynności urzędników.

Anna Perkowska
aperkowska@wspolczesna.pl

Właściciele ferm lisów i norek, uważają, że mają pełne prawo do prowadzenia swojej działalności w tym miejscu, bo założyli swoje interesy, zanim jeszcze w okolicy zaczęto budować domy mieszkalne. To jednak nie jest argument dla okolicznych mieszkańców: – Ktoś, kto ma tutaj fermy nie może nam zabraniać osiedlania się w tej okolicy. Mamy też prawo do oddychania świeżym powietrzem – tłumaczy Jerzy Nierodzik, jeden z największych przeciwników ferm. Przeciwnicy istnienia w Zawadach hodowli zwierząt są w posiadaniu dokumentów świadczących, że niektóre fermy działają wymaganych pozwoleń. Hodowcy uzyskali wprawdzie w przeszłości pozwolenie na budowę budynków gospodarczych wydane jeszcze przez

Urząd Gminy w Dobrzyniewie Dużym. Jednak z rejestru nie wynika, że budynek miał być związany z fermą zwierząt futerkowych.

Na fermach nieraz straż miejska stwierdzała nieporządek i niewłaściwe składowanie odpadów. Jednak na mandatach się kończyło. Fermy jak działały tak działają, a ludzie dalej piszą skargi – od dzielnicowego poczynając, na ministrze środowiska kończąc. Wiosną sprawą zajmowali się też miejscy radni przy okazji uchwalania miejscowego planu zagospodarowania, ale niewiele wymyślili: – W planie zagospodarowania osiedla Zawady, który został przyjęty jest zapisane, że na osiedlu Zawady nie mogą powstawać nowe fermy. Obecnie istniejące nie mogą się natomiast rozbudowywać. Jednym słowem muszą one umrzeć śmiercią naturalną. Jednak chociaż radni uchwalili plan, to wojewoda podlaski go

uchylił – mówi Tomasz Ćwikowski, rzecznik prezydenta. – Urząd Miejski skarżył decyzję do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku.

Swoje argumenty mają też właściciele ferm: – Dlaczego próbuje nam się ograniczać swobodę działalności gospodarczej? To my byliśmy tu pierwsi – mówi jeden z hodowców.

Zdzisław Jabłoński, powiatowy lekarz weterynarii nie zauważył jak dotąd żadnych nieprawidłowości w działaniu ferm: – Analizujemy to wszystko pod kątem hodowli zwierząt. Czy są one właściwie żywione, czy pokarm jest odpowiednio składowany. Zwierzęta te mogą być tylko karmione odpadami z rzeźni, a nie padliną. Ostatnio nie mieliśmy żadnych sygnałów – mówi Zdzisław Jabłoński, powiatowy lekarz weterynarii. ▲

Opinia

> **Jacek Sosnowski**
właściciel fermy norek



Zarzuć kierowane pod naszym adresem są bezpodstawne. Mamy wszystkie zezwolenia. Tymczasem niektórzy utrudniają nam życie i prowadzenie działalności gospodarczej. Jak te fermy zaczęły działać, to tutaj nie było w okolicach żadnych mieszkańców. A teraz pobudowali się i próbują nas stąd wyrzucić.

Historia Zawad

Fermy w Zawadach w większości powstały na początku lat 70. Kiedyś było ich kilkanaście, teraz pozostało kilka. W połowie lat osiemdziesiątych w Zawadach zaczęli masowo osiedlać się ludzie. W większości były to osoby, które odziedziczyły ziemię przez rodziców. Wielu z nich przekwalifikowało działki rolne na budowlane i zbudowało domy. Niektórzy nie ukrywają, że chcieliby sprzedać część działek. Jednak bliska lokalizacja ferm lisich znacznie obniża wartość tych nieruchomości. Trudno bowiem mieszkać w Zawadach, skoro w całej okolicy strasznie śmierdzi.



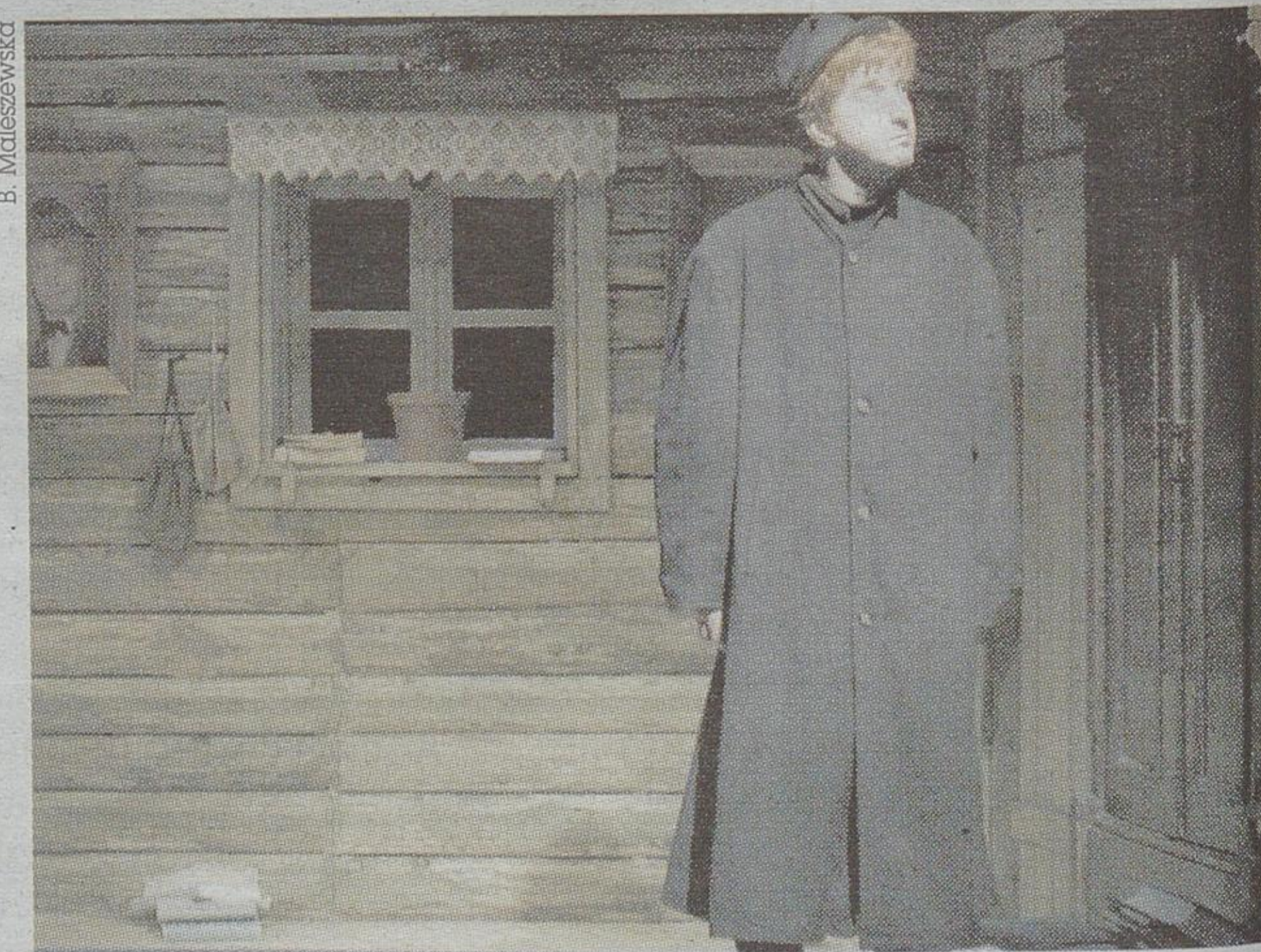
W obiektywie



Gaude Mater na Uniwersytecie w Białymstoku. Ponad 16 tys. studentów UwB rozpoczęło wczoraj nowy rok akademicki. Będą kształcić się na 7 wydziałach, a zajęcia będzie prowadzić 800 nauczycieli. Podczas wczorajszej uroczystości rektor UwB, prof. Jerzy Nikitorowicz, wręczył najlepszym studentom dyplomy ukończenia studiów. Mówiąc o planach uczelni przypominał, że socjologia i literaturoznawstwo zabiegają o uzyskanie możliwości doktoryzowania. (dona)



Trwają ostatnie przygotowania przed otwarciem Muzeum Ikon w Supraślu, które jest oddziałem Muzeum Podlaskiego w Białymstoku. Na jego siedzibę przeznaczono część XVII-wiecznego Pałacu Archimandrytów Monasteru Zwiastowania Przenajświętszej Bogarodzicy. Właśnie tam w czwartek 5 października, o godz. 13. nastąpi otwarcie tej nowej placówki, która z pewnością stanie się atrakcją turystyczną okolic Białegostoku. (ap)



„Pan Huczek”, spektakl Białostockiego Teatru Lalek, w reżyserii Ewy Sokół-Maleszy, został wczoraj pokazany na scenie Teatru Lalka w Warszawie. Białostoczanie wystawili sztukę aż dwukrotnie w ramach X Międzynarodowego Festiwalu Teatrów dla Dzieci i Młodzieży „Korczak 2006”. Po obydwu spektaklach białostoccy aktorzy i realizatorzy przedstawienia spotkali się z dziecięcą publicznością festiwalu. (mr)

Ulica Skłodowskiej >> Piesi muszą czekać dłużej, żeby nie było korków

Poprawki po remoncie

Korki, utrudnienia w ruchu oraz woda zbierająca się na jezdni po deszczu – na to narzekają kierowcy, którzy jeżdżą wyremontowaną ulicą Skłodowskiej w Białymstoku. Władze miasta przekonują, że najpóźniej na początku grudnia większość problemów zostanie rozwiązanych.

– Dopiero oddali tę ulicę do użytku po remoncie, a już są na niej problemy – narzeka jeden z białostockich taksówkarzy. – Na nowej jezdni po deszczu stoją kałuże. Najgorsze jednak są korki, które codziennie tworzą się na skrzyżowaniu Legionowej i Skłodowskiej. Nie wiem, kto wpadł na tak beznadziejne rozwiązanie komunikacyjne.

Korki tworzą się, ponieważ kierowcy, którzy jadą w stronę placu Uniwersyteckiego na skrzyżowaniu muszą czekać na tym samym pasie jezdni, co ci, którzy skręcają na nim w prawo. Przez takie rozwiązanie część samochodów musi czekać na kolejne zielone światło, bo przy pierwszym nie udaje im się przejechać przez skrzyżowanie.

– Zdajemy sobie sprawę, że obecne rozwiązanie nie jest do końca dobre, ale nie mogliśmy wyznaczyć oddzielnego pasa dla kierowców, którzy skręcają w prawo – mówi Ja-



Źle zaplanowany ruch na ul. Skłodowskiej zmusza kierowców do łamania prawa – skręcają w Legionową z obu pasów jezdni

nusz Ostrowski, naczelnik Wydziału Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Pomińmy, że chodnik obok jest dość szeroki, teren pod nim jest bardzo uzbrojony. Nie może się tam znajdować jezdni, bo gdyby była jakaś awaria w kanale ciepłowniczym lub przewodach telekomunikacyjnych i trzeba byłoby wszystko rozkopać.

Aby korki były mniejsze, w ubiegłą środę został skrócony cykl zielonego światła dla pieszych na przejściu obok sądu. Podobno korki mają być mniejsze, gdy do użytku zostanie oddany fragment Rynku Kościuszki i ul. Lipowej, który jest obecnie remontowany. Ma to nastąpić najpóźniej na początku grudnia.

Urszula Bisz

Zdrowie >> Każda białostoczanka w wieku 25-59 lat dostanie zaproszenie

Nie wyrzucaj skierowania do kosza

Bezpłatne, imienne zaproszenia na badania cytologiczne trafiają drogą pocztową do wszystkich kobiet w Polsce, w wieku 25-59 lat. Organizatorzy akcji chcą w ciągu trzech lat przebadać całą populację pań w tym wieku.

Już w najbliższych dniach do skrzynek pocztowych m.in. mieszkanki Białegostoku, trafiają imienne zaproszenia na badanie. Na początek otrzymają je te kobiety, które nie robiły cytologii finansowanej przez

NFZ w ostatnich trzech latach. Takie imienne dane posiadają oddziały funduszu: – My przekazemy pocztę dane adresowe kobiet, a poczta zajmie się dystrybucją zaproszeń. Na skierowaniu będzie adres najbliższego ośrodka, do którego taka kobieta może się zgłosić na badanie – mówi Jan Mirucki, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Ale jeśli dana placówka z jakichś względów nie będzie pani odpowiadać, może zgłosić się do dowolnej innej, która ma pod-

pisana umowę z NFZ na badania cytologiczne.

Organizatorzy akcji liczą na to, że uda się w ten sposób przebadać większość kobiet. Do tej pory bowiem badania cytologiczne, pomagające w wykryciu raka szyjki macicy, nie cieszyły się zbytnim zainteresowaniem pań. Tymczasem w Polsce każdego dnia ten nowotwór zabija 5 kobiet. Tylko wczesne wykrycie choroby prowadzi do jej całkowitego wyleczenia.

(luk)

Ulica Zielna >> Proces o porachunki kibiców

Ostatni świadkowie w sprawie śmierci Adriana

Proces w sprawie zabójstwa 19-letniego Adriana na ul. Zielnej w Białymstoku, zbliża się do końca. Za tę zbrodnię odpowiada przed sądem trzech młodych mężczyzn. Motywem morderstwa miały być porachunki między dwiema grupami kibiców Jagiellonii: skínów i pretorian.

Adrian R., który należał do pretorian, został zaatakowany przed własnym domem w grudniu ub.r. przez czterech mężczyzn. Oprawcy bili go kijami i zadawali ciosy nożem. Adrian R. zmarł następnego dnia.

Prokuratura oskarżyła trzech skínów – Radosława K., Adriana G. i Adriana J. – o zabójstwo. Ustalono też czwartego oprawcę, ale ten uciekł za granicę i jest poszukiwany. Wed-

ług oskarżenia, napadli oni na Adriana R., bo podejrzewali, że brał udział w pobiciu jednego ze skínów. Na ławie oskarżenia zasiada też Wojciech T. (m.in. za namawianie do pobicia Adriana) i kierowca, który zawiózł oprawców przed dom ofiary.

Wczoraj odbyła się kolejna rozprawa. Jeden ze świadków zeznał, że Adrian miał zostać pobity przez skínów za to, że uczestniczył w burdach w pociągu, którym kibice wracali z meczu w Łodzi. Z kolei inny świadek zaprzeczył, że w czasie wyjazdu do Łodzi Adrian brał udział w jakichś zdarzeniach, które mogłyby być powodem do zemsty. Następną rozprawę ma odbyć się na początku listopada. Prawdopodobnie wtedy proces zostanie zakończony.

(kl)

Rajgród >> Dziś rusza Międzynarodowy Festiwal Filmów Przyrodniczych

Pięciodniowy raj dla przyrodników

Film niemieckiego reżysera Wielanda Lippoldmüllera „Baranki nad Polskimi Bagnami”, otwórz dziś w Rajgrodzie IV Międzynarodowy Festiwal Filmów Przyrodniczych im. Braci Wagów. Organizowany przez Towarzystwo NAREW festiwal jest jedną z najważniejszych tego typu imprez w Polsce.

– Festiwal zrodził się z wielkiej pasji przyrodniczej Joanny Wierzbickiej i Macieja Faflaka, którzy filmy o przyrodzie kręcili już wiele lat temu. Dziś przegląd ma już wysoką renomę. Reżyserzy, którzy tu przedstawiają swoje filmy, współpracują z największymi wytwórniami m.in. z BBC – powiedział Adam Radziszewski, rzecznik towarzystwa.

Impreza, która gromadzi reżyserów, przyrodników i miłośników fil-

GW patronat

mów dokumentalnych, rozwija się bardzo dynamicznie. W tym roku, w budynku gimnazjum przy ul. Stanki 2, widzowie będą mogli obejrzeć filmy twórców m.in. ze Szwecji, Białorusi, a także z Niemiec, Japonii i oczywiście z Polski. Podczas przeglądu będzie można poznać wiele ciekawostek z całego świata.

Ciekawie zapowiada się też symposium dotyczące badań jądrowych, które odbędzie się w piątek ok. godz. 18.30. Podczas niego wystąpi Maciej Kołaczkowski, wieloletni pracownik Instytutu Badań Jądrowych. Omawiana będzie m.in. sytuacja w Czarnobylu.

Impreza zakończy się w niedzielę po godz. 18 w Yacht Clubie.

(kl)



Maciej Faflak jest jednym z pomysłodawców festiwalu.

DB

Krzysztof Wilman (z lewej) oraz Jerzy Nierodzik – mieszkańcy osiedla Zawady – twierdzą, że działalność ferm (na zdjęciu w tle) nie do końca jest zgodna z obowiązującym prawem.

redaktor odpowiedzialny

Michał
DąbrowskiStrona przygotowana na podstawie serwisów:
PAP, Fotorzepa, internetowych, radiowych i telewizyjnych

studio@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA

4 października 2006

środa

W obiektywie



Warszawa >> Łącznie 232 turystów wróciło we wtorek do Polski z Dominikany i Malagi, z wakacji wykupionych w biurze Open Travel, które ogłosiło bankructwo. Kolejnych 150 pechowców ma przyjechać do kraju w czwartek.



Filipiny >> Co najmniej 161 ofiar śmiertelnych to efekt tajfunu Xangsane, który przeszedł w ostatnich dniach nad Filipinami. Równocześnie w Wietnamie ten sam kataklizm pochłonął już 41 istnień ludzkich.

Ciekawy świat

▲ **Za spóźnienia dzieci rodzice pójdą do kęta >>** Jedna z nowojorskich szkół podstawowych znalazła sposób na niepunktualność uczniów. Począwszy od przyszłego poniedziałku, za spóźnienia uczniów karać będzie ich rodziców 20-minutową odsiadką w kacie. – Rodzice muszą wreszcie zrozumieć, że ich dzieci, nakarmione i ubrane, muszą stawiać się punktualnie na lekcje – powiedziała gazecie „New York Post” dyrektorka szkoły Susan Rappaport. Niecodzienny pomysł spotkał się z pozytywnym odzewem wśród większości rodziców.

Warszawa >> Poseł PiS pyta o współpracę z WSI Milana Suboticia

Agent w TVN?

Szef klubu PiS Marek Kuchciński domaga się od zarządu TVN wyjaśnień w sprawie okoliczności emisji nagrań rozmów Adama Lipińskiego z Renatą Beger.

Marek Kuchciński pytał we wtorek TVN o rolę jej sekretarza programowego Milana Suboticia, który, według „Gazety Polskiej”, współpracował z WSI, a wcześniej z wojskowymi służbami PRL. Według tygodnika, Subotić doradza przy akceptacji programów publicystycznych TVN, a jednym z nich jest program „Teraz My”.

Szef klubu PiS ocenił na wtorkowej konferencji prasowej w Sejmie, że publikacja tygodnika odsłania „kulisy prowokacji politycznej”. Kuchciński zarzucał TVN, że jest – jak się wyraził – „orzędem medialnym PO”.

Polityk PiS pytał, czy przypadkiem jest, że to Subotić doradzał przy programie, w którym wyemitowano taśmy z nagraniem rozmów Lipińskiego z Beger o jej przejściu

Jerzy Dudek / Fotorzepa



M. Kuchciński zwrócił się do zarządu TVN o wyjaśnienia w sprawie jakoby sekretarza programowej tej stacji był współpracownikiem wywiadu wojskowego

do PiS. Według niego, informacje „GP” to dowód na to, że sprawa była prowokacją.

Telewizja TVN oświadczyła we wtorek, że Subotić „nie miał żadnego wpływu na treść ostatniego wydania programu „Teraz My”, w którym wyemitowano nagrania rozmów

Beger-Lipiński”. Sam Subotić oświadczył, że nigdy nie był agentem WSI.

Autorzy programu „Teraz My”: Tomasz Sekielski i Andrzej Morozowski określili zarzuty PiS jako próbę zastraszenia i zadeklarowali, że „nie dadzą się zastraszyć.”

Warszawa >> Politycy PSL będą rozmawiać na temat porozumienia z PiS i PO

Ludowcy chcą paktu dobrej woli

Polskie Stronnictwo Ludowe proponuje „głównym aktorom sceny politycznej” zawarcie „paktu dobrej woli” – oświadczył we wtorek na konferencji prasowej w Sejmie szef Stronnictwa Waldemar Pawlak.

Jak zaznaczył, skoro koalicja konstytucyjna (PiS-PO-PSL) jest nierealna, najlepiej będzie zawrzeć „pakt spokoju” na 90 dni. Zapowiedział rozmowy w tej sprawie m.in. z PiS i z PO. Według Pawlaka, pakt umożliwiłby spokojne

przeprowadzenie wyborów samorządowych, przyjęcie budżetu i uchwalenie przepisów pozwalających na dobre zagospodarowanie środków Unii Europejskiej.

Jako interesującą określili szef klubu PiS Marek Kuchciński propozycję przedstawioną przez prezesa PSL. Polityk Prawa i Sprawiedliwości powiedział, że rozumie propozycję Pawlaka jako chęć wejścia do koalicji rządowej.

Kuchciński zaznaczył jednak, że PiS proponuje stworzenie koalicji na trzy lata.

Lider PO Jan Rokita powiedział, że istnieją podstawy do współpracy tej partii z PSL.

– PSL potrzebuje silniejszego od siebie partnera, bo grozi mu niewyjęcie do parlamentu. PO również potrzebuje zwiększenia swego zaplecza i poparcia, zwłaszcza na wsi. Dlatego istnieje rozsądna podstawa do współpracy, ale jak wiadomo, PSL kluczy – zaznaczył Rokita.

Gdańsk >> Proces
Grożą mu 3 lata

Trzy lata więzienia grożą byłemu ministrowi spraw wewnętrznych Czesławowi Kiszczakowi.

Paulina Szumera z gdańskiego IPN poinformowała, że b. szef MSW jest podejrzany o to, że w dniu 13 maja 1985 r. w Warszawie dopuścił się zbrodni komunistycznej, polegającej na stosowaniu represji w postaci dyskryminacji wyznaniowej.

– Przekroczył on swoje uprawnienia, zwalniając funkcjonariusza Tadeusza M. z Wydziału Ruchu Drogowego Wojewódzkiego Urzędu Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy z uwagi na ważny interes służby, umotywowany jedynie zawarciem ślubu kościelnego oraz posiadaniem w rodzinie trzech księży katolickich – dodała Szumera.

Czesław Kiszczak nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu przestępstwa.

USA >> Wybory w ONZ
Kto po Annonie

Minister spraw zagranicznych Korei Południowej Ban Ki-Moon został wybrany nieformalnie przez liczącą 15 członków Radę Bezpieczeństwa ONZ na stanowisko przyszłego sekretarza generalnego ONZ.

W czwartym, nieoficjalnym głosowaniu wybrano go spośród siedmiu kandydatów ubiegających się o miejsce po Kofim Annanie, który kończy kadencję 31 grudnia. Przeciwno jego kandydaturze nie głosowało żadne z pięciu państw – stałych członków Rady Bezpieczeństwa, dysponujących prawem weta.

Jak poinformował po głosowaniu w siedzibie ONZ w Nowym Jorku ambasador USA przy tej organizacji John Bolton, oficjalne wybory na stanowisko przyszłego sekretarza generalnego ONZ odbędą się za tydzień, 9 października.

promocja

MULTIMEDIALNA HISTORIA POLSKI

w każdy wtorek do czytania:

30 książek w atrakcyjny sposób opisujących nasze dzieje

do słuchania:

360 opowieści rekomendowanych przez MEN

do oglądania:

multimedialna wędrowka po oś czasu

DLA CAŁEJ RODZINY

Tom piąty Początki Jagiellonów wraz z płytą CD już od wtorku 10 października z Gazetą Współczesną za jedyne 9,90 zł plus cena gazety

Każdy tom w sprzedaży przez tydzień

GAZETA WSPÓŁCZESNA

MIESZKA I DO JANA PAWŁA II

CD

HISTORIA POLSKI

Początki Jagiellonów 1400-1447



Odwolania >> Można zaskarżyć prawomocny wyrok

Wznowienie po wyroku

**Czy mogę się odwołać
od wyroku, który za-
padł prawie 2 lata te-
mu, a ja nie byłam
nawet poinformowana
o toczącej się sprawie
– zapytała Bożena Dą-
browska.**

Jedyną szansą na zmianę prawomocnego wyroku jest wniesienie skargi o wznowienie postępowania. Art. 399 kodeksu postępowania cywilnego stanowi, że „można żądać wznowienia postępowania, które zostało zakończone prawomocnym wyrokiem”. Wznowienie postępowania następuje na wniosek osoby zainteresowanej – uprawnionej.

Warunki do spełnienia

Jednakże, aby wystąpić z żądaniem wznowienia postępowania, muszą zaistnieć odpowiednie przesłanki, które są uregulowane w kodeksie postępowania cywilnego. I tak np. na podstawie art. 401 kpc można żądać wznowienia postępowania z powodu nieważności: jeżeli w składzie sądu uczestniczyła osoba nieuprawniona lub jeżeli orzekł sędzia wyłączony z mocy ustawy, a strona przed uprawomocnieniem się wyroku nie mogła domagać się wyłączenia; jeżeli strona nie miała zdolności sądowej lub procesowej, albo nie była należycie reprezentowana, bądź jeżeli wskutek naruszenia przepisów prawa była pozbawiona możliwości działania. Nie można jednak żądać wznowienia, jeżeli przed uprawomocnieniem się wyroku niemożność działania ustała lub brak reprezentacji był podniesiony w drodze zarzutu, albo strona potwierdziła dokonane czynności procesowe”.

Powyższy przepis nie wymienia jednak wszystkich podstaw dla wznowienia postępowania. Jeszcze inne zawarte są w art. 403 par. 1-3 kpc. I tak np. „można żądać wznowienia



Skargę o wznowienie postępowania wnosi się w ciągu trzech miesięcy od dnia gdy strona dowiedziała się o podstawie do wznowienia

na tej podstawie, że: wyrok został oparty na dokumencie podrobionym lub przerobionym, albo na skazującym wyroku karnym, następnie uchylonym; wyrok został uzyskany za pomocą przestępstwa”. Ponadto „można żądać wznowienia w razie późniejszego wykrycia okoliczności faktycznych lub środków dowodowych, które mogłyby mieć wpływ na wynik sprawy, a z których strona nie mogła skorzystać w poprzednim postępowaniu”. Również „można żądać wznowienia w razie późniejszego wykrycia prawomocnego wyroku dotyczącego tego samego stosunku prawnego, w tym wypadku przedmiotem rozpoznania przez sąd jest nie tylko zaskarżony wyrok, lecz również z urzędu inne prawomocne wyroki dotyczące tego samego stosunku prawnego”. Należy pamiętać, że można też żądać wznowienia postępowania, gdy Trybunał Konstytucyjny orzekł o niezgodności przepisów prawa z konstytucją, ratyfikowaną umową międzynarodową lub z ustawą, na podstawie których zostało wydane orzeczenie.

Nie zaskarżysz

Podobnie kodeks reguluje przesłanki, gdzie skarga na wznowienie jest niedopuszczalna, a mianowicie

„niedopuszczalna jest skarga o wznowienia od wyroku orzekającego unieważnienie małżeństwa lub rozwód albo ustalającego nieistnienie małżeństwa, jeżeli choćby jedna ze stron zawarła po jego uprawomocnieniu się nowy związek małżeński”.

Uwaga na terminy

Skargę o wznowienie wnosi się w terminie trzymiesięcznym, termin ten liczy się od dnia, w którym strona dowiedziała się o podstawie wznowienia. Skarga o wznowienie powinna czynić zadość warunkom pozwu oraz zawierać oznaczenie zaskarżonego orzeczenia, podstawę wznowienia i jej uzasadnienie, okoliczności stwierdzające zachowanie terminu do wniesienia skargi oraz wniosek o uchylenie lub zmianę zaskarżonego orzeczenia. Wniesiona skarga może zostać przez sąd odrzucona z powodu upływu terminu do jej wniesienia lub, jeżeli jest niedopuszczalna lub nieoparta na ustawowej podstawie – art. 407-410 kpc.

Warto pamiętać, że zgodnie z art. 414 kpc, wniesienie skargi o wznowienie nie tamuje wykonania zaskarżonego wyroku. Jednakże w razie uprawdopodobnienia, że skarżącemu grozi niepowetowana szkoda, sąd może na wniosek strony wstrzymać wykonanie wyroku, chyba że strona przeciwnałoży odpowiednie zabezpieczenie.

Sąd po prawidłowym wniesieniu skargi rozpoznaje sprawę na nowo w granicach, jakie określa podstawa wznowienia. Po rozpoznaniu sprawy sąd może w zależności od okoliczności oddalić skargę o wznowienie, zmienić zaskarżone orzeczenie lub je uchylić uwzględniając skargę, albo w razie potrzeby pozew odrzuca lub postępowanie umarza.

Odpowiedzi na listy >> Skomplikowane procedury

Czy zapłacić mandat zmiana nazwiska

▲ Kilka dni temu zostałam zatrzymana przez policję i ukarana mandatem, który przyjąłam i następnie zapłaciłam karę. Jednak uważam, że otrzymałam

go niesłusznie. Co zrobić, gdyby taka sytuacja się powtórzyła i czy mogę nie przyjąć mandatu – zapytała pani Barbara z Białegostoku.

▲ Może Pani odmówić przyjęcia mandatu, jeżeli uważa, że mandat został nałożony niesłusznie. Jednakże wówczas należy pamiętać, że zgodnie z art. 99 kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia „W razie odmowy przyjęcia mandatu karnego lub nie uiszczenia w wyznaczonym terminie grzywny nałożonej mandatem zaocznym, organ, którego funkcjonariusz nałożył grzywnę, występuje do sądu z wnioskiem o ukaranie. We wniosku tym należy zaznaczyć, że obwiniony odmówił przyjęcia mandatu, albo nie uiszczył grzywny nałożonej mandatem zaocznym, a w miarę możliwości podać także przyczyny odmowy.”

W konsekwencji będzie musiała pani stawić się w sądzie i udowodnić, że nie popełniła pani wykroczenia, za które policjant chciał ukarać mandatem, co może być trudne. Sąd może panią uniewinnić, ale może też

▲ Przed miesiącem się rozwiodłam. Po ślubie przyjąłam nazwisko męża, jednak obecnie chciałabym

▲ Może to pani zrobić, jednak pod pewnymi warunkami.

Zgodnie z art. 59 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego „W ciągu 3 miesięcy od chwili uprawomocnienia się orzeczenia rozwodu małżonek rozwiedziony, który wskutek zawarcia małżeństwa zmienił swoje dotychczasowe nazwisko, może przez oświadczenie złożone przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego powrócić do nazwiska, które nosił przed zawarciem małżeństwa”.

promocja

Edukacja ze Współczesną!

Październik z językiem polskim



▲ **ŚRODA
11 października**

kolejna tablica
edukacyjna:
Renesans/Barok

Gratis!

**Dodatki edukacyjne w każdą środę i piątek
wyłącznie w Gazecie Współczesnej**

Prawnik poradzi

Jeśli macie Państwo wątpliwości dotyczące spraw, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, skonsultujcie się z naszymi ekspertami. W redakcji Gazety Współczesnej w każdą środę, w godz. 12-13, dyżurują prawnicy z Kancelarii Radcy Prawnego Kamila Klemieni z siedzibą w Białymstoku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3, pok. 24 i 25. Nasi eksperci odpowiedzą na Państwa pytania – podpowiedzą, jak zgodnie z prawem można rozwiązać różne problemy. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia **0 800 127-067**.

Region >> Żacy mogą ubiegać się o preferencyjne kredyty na czas studiów

Studia na kredyt

Do 15 listopada można składać wnioski o preferencyjne kredyty studenckie. Żacy, którym taki kredyt zostanie przyznany, będą otrzymywać pieniądze przez pięć lat, a spłacać go zaczną dopiero dwa lata po ukończeniu studiów.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Aby móc ubiegać się o preferencyjny kredyt studencki, trzeba spełnić kilka warunków. Przede wszystkim trzeba być studentem (bez znaczenia czy uczelni państwowej czy też niepublicznej). Kredyt przysługuje zarówno studentom kształcącym się w trybie dziennym, jak i zaocznym

oraz wieczorowym. Drugim warunkiem jest jednak wiek – trzeba rozpocząć studia przed ukończeniem 25. roku życia.

Jakie dokumenty?

Wniosek o kredyt należy złożyć do 15 listopada br. w jednym z siedmiu polskich banków, które mają podpisane umowy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego (wykaz banków w ramce). Wszystkie te banki oferują takie samo oprocentowanie preferencyjnego kredytu studenckiego.

Zanim jednak złożymy wniosek, należy wziąć z dziekanatu zaświadczenie, że jest się studentem. Takie zaświadczenie razem z wypełnionym formularzem (wg wzoru dostępnego w banku) i zaświadczeniem z urzędu skarbowego (o dochodach własnych uzyskanych w ostatnim roku lub o dochodach rodziców) należy złożyć w wybranym banku. Jeżeli student dodatkowo pracuje, musi też złożyć zaświadczenie o wysokości swoich miesięcznych dochodów.

Minister ustali próg

Największe szanse na otrzymanie preferencyjnego kredytu studenckiego mają osoby o najniższych dochodach (liczonych na osobę w rodzinie).

W ubiegłym roku kredyt został przyznany tym, w których rodzinach dochód na osobę nie przekroczył 1.600 zł. Wysokość progu dochodowego co roku ustala minister nauki i szkolnictwa wyższego (do 29 listopada br.).

Kredyt można otrzymywać przez całe studia, jednak nie dłużej niż przez sześć lat. Pieniądze wypłacane są przez 10 miesięcy w roku – z pominięciem lipca i sierpnia. Jeszcze dokładniej nie wiadomo, jaka będzie wysokość miesięcznej wypłaty, gdyż tę również ustali minister nauki i szkolnictwa wyższego. W ubiegłym roku akademickim studenci, którym został przyznany preferencyjny kredyt studencki, otrzymywali z banku 600 zł miesięcznie.

Jednak w niektórych przypadkach bank może przestać wypłacać kredyt. Stanie się tak, kiedy student nie zaliczy któregoś z semestrów, pójdzie na urlop dziekański lub też zostanie zawieszony w prawach studenta.

Spłata – dwa razy dłużej

Kredyt trzeba będzie zacząć spłacać dwa lata po ukończeniu studiów, jednak będzie na to dwa razy więcej czasu niż wynosił czas pobierania kredytu. Przykładowo osoby, które pobierały kredyt przez pięć lat będą mia-

ły na jego spłatę aż 10 lat. Na wniosek kredytobiorcy bank może zmniejszyć ratę kredytu do wysokości 20 proc. miesięcznego dochodu kredytobiorcy.

Potrzebne poręczenie

Na wypadek, gdyby kredytobiorca nie było stać na spłacanie pobranego kredytu, banki szukają poręczycieli. Takim zabezpieczeniem może być poręczenie cywilne, które złożą np. rodzice kredytobiorcy. Kredytobiorca może też starać się o poręczenie Banku Gospodarstwa Krajowego (do wysokości 70 proc. kredytu) lub poręczenie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Liczba dnia

600

zł – tyle miesięcznie otrzymywali w ubiegłym roku akademickim studenci, którym zostały przyznane preferencyjne kredyty.

Gdzie po kredyt?

Wniosek o przyznanie kredytu można złożyć w jednym z siedmiu polskich banków: Bank Gospodarstwa Krajowego SA (www.bgz.pl) PKO Bank Polski SA (www.pkobp.pl) Bank Polskiej Spółdzielczości SA (www.bankbps.pl) Bank Polska Kasa Opieki SA (www.pekao.com.pl) Bank Zachodni WBK SA (www.bzwbk.pl) Gospodarczy Bank Wielkopolski SA (www.gbw.com.pl) Kredyt Bank SA (www.kredytbank.pl)

Wniosek musi zostać złożony do 15 listopada br. Do 29 listopada br. minister nauki i szkolnictwa wyższego ogłosi maksymalną wysokość dochodu na osobę w rodzinie, która uprawnia do otrzymania preferencyjnego kredytu. W ubiegłym roku akademickim była to kwota 1600 zł.

Kto poręczy?

Studencki kredyt może zostać zabezpieczony przez: – poręczenie Banku Gospodarstwa Krajowego (do wysokości 70 proc. kredytu), przyznawane jest osobom, których dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 40 proc. limitu ogłoszonego przez ministra nauki i szkolnictwa wyższego, – poręczenie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (tylko dla mieszkańców wsi), wysokość poręczenia to do 80 lub do 100 proc. kredytu w zależności od wysokości dochodu na osobę w rodzinie; poręczenie stuprocentowe przysługuje osobom, w których rodzinach dochód na osobę nie przekracza 351 zł, – poręczenie cywilne, np. rodziców, – weksel in blanco.

reklama

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
przyjmuje zgłoszenia na semestr pierwszy

Policealnego Studium Zawodowego
w zawodach

- technik bhp • technik ekonomista
- technik informatyk

Liceum Ogólnokształcące
Naszym słuchaczom oferujemy:
promocyjne ceny kursów językowych i zawodowych
całodobowe ubezpieczenie NNW

PIERWSZY SEMESTR NAUKI ZA DARMO!!!

ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
zaprasza na kursy
PRZYGOTOWUJĄCE DO NOWEJ MATURY
NA POZIOMIE PODSTAWOWYM I ROZSZERZONYM

- jęz. angielski
90 godz. 900 zł
- jęz. polski • matematyka
- historia • wiedza o społeczeństwie
- biologia • geografia
50 godz. 500 zł

Oferujemy:
doskonałych wykładowców, naukę w centrum miasta,
atrakcyjne rabaty, płatność ratami.

ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
proponuje

- ANGIELSKI
- NIEMIECKI
- FRANCUSKI
- WŁOSKI
- ROSYJSKI
- HISPANISKI

Kursy poranne, popołudniowe i weekendowe
na wszystkich poziomach zaawansowania

ZNIŻKI DO 35%!
OPLATA W 4 NIEOPROCENTOWANYCH RATACH!

ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 085-748-74-30

Mapa z adresami: Lipowa, św. Mikołaja, Kalinowskiego, Liniarskiego, Suraska, M.C. Skłodowska, UWB.

Wyższa Szkoła Ubezpieczeń
z Krakowa - Inkubator Przedsiębiorczości w Białymstoku

studia licencjackie
FINANSE I BANKOWOŚĆ
Administracja
Zarządzanie
Ubezpieczenia społeczne
Ubezpieczenia gospodarcze
Turystyka
Nieruchomości
Asystent osoby niepełnosprawnej
Pracownik socjalny

studia podyplomowe
Bezpieczeństwo, Higiena Pracy i Prawo Pracy

Informacja:
Inkubator Przedsiębiorczości w Białymstoku
ul. Narewska 11 (budynek II Liceum) tel. 085 652 53 28
Promocja! Opłaty dostosujemy do Twoich możliwości!

PRIMA
Białystok, ul. Sienkiewicza 55A
DH Trzy Kłasy IV p.
tel. 675 35 40, fax 654 57 56
www.prima.edu.pl prima@prima.edu.pl

Przedmiot kursu	Poziomy nauczania	cena 1 godz. (45 min)	liczba osób w grupie	liczba godzin w semestrze	liczba godzin w tygodniu	Zniżki w opłatach	Informacje dodatkowe oferta specjalna
JĘZYK ANGIELSKI Typy kursów: 1/ ogólnojęzykowe 2/ egzaminacyjne 3/ dla wyjeżdżających 4/ wyrównawcze i doskonalące dla gimnazjum i liceum 5/ „powtórz poziom”, „przeskocz poziom” 6/ maturalne 7/ konwersacyjne 8/ „bezsztresowe” dla dorosłych	początkujący do proficyjności FCE CAE CPE TOEIC TOEFL	dorośli 11,15 dzieci 16,45	dorośli 12 dzieci 8	60, 90 30 30, 45	4, 6 2 2, 3	- 5% za pełną opłatę przed rozpoczęciem zajęć - 10% rodzinna - za kontynuację, powiększana corocznie	- ONJO PRIMA funduje stypendium na kurs językowy w Wielkiej Brytanii - ONJO PRIMA jest wyłącznym Akredytowanym Centrum Egzaminacyjnym ETS w woj. podlaskim, oferującym międzynarodowy egzamin TOEIC dostępny w 80 krajach świata (honorowany przez Urząd Służby Cywilnej).

ABC LANGUAGE CENTRE
dyr. mgr filologii angielskiej
DOROTA MALEWSKA
Białystok, ul. Akademicka 26A, Młynowa 17
tel. (085) 744 70 75
tel./fax (085) 744 70 35
www.abc-lc.bialystok.pl dorotamalewska@yahoo.co.uk

Nauczane języki	Cena	Liczba osób w grupie	Liczba godzin tygodniowo	rabaty i ceny promocyjne	Dodatkowe uwagi
egzamin FCE, CAE, CPE Nowa matura, poziomy niższe filologia angielska, SGH ABC Playschool - ang. dla 4-5 latków codziennie! - Chase the Monkey - kurs dla dzieci 5-6 lat - Active Step Taking - kurs dla dzieci 7-9 lat - Emergency - kurs dla lekarzy i pielęgniarek Communication Power - konwersacje dla nauczycieli języka angielskiego - 50 lat + kurs dla aktywnych - „1 to 100” - dla dorosłych początkujących	12,50-13,15 PLN/godz.	6-10	30, 34, 51, 60, 68, 90 godz. w semestrze 2,3,4,5 godz. w tygodniu	- zniżka dla stałych uczniów lub za całość opłaty, studenci, maturzyści, dzieci ABC Playschool - 2-tygodniowy, czerwcowy kurs gratis - filologia angielska, SGH - 10 najlepszych uczniów - nagrody dla laureatów corocznej ABC Olimpiady Języka Angielskiego - początek zajęć - dzieci i młodzież od 18 września - studenci i dorośli od 1 października	14 lat doświadczenia. Uczą mgr filologii angielskiej. - test kwalifikacyjny - 15 zł - Profile: ogólny, konwersacyjny, gramatyczny

Białystok >> Wyższa Szkoła Administracji Publicznej kupiła maszynę do druku elektronicznych legitymacji

Chipy dla żaków

Plastikowe karty chipowe otrzymali studenci I roku Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku. To pierwsza uczelnia niepubliczna, która rozdaje elektroniczne legitymacje.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Karty z chipami otrzymują wszyscy studenci pierwszego roku Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku – bez względu na kierunek studiów.

– Pomijając wygodę i funkcjonalność tego dokumentu będzie on również umożliwiał logowanie do stacji roboczych, rozliczanie wydruków a w przyszłości i ksero – mówi Joanna Dolecka z WSAP. – Zastąpią też karty biblioteczne, przyspieszą również wyszukiwanie studenta przez dziekanaty.

Nowe legitymacje mają wspólny wzór graficzny na terenie całego kraju. Po stronie wizualnej dokumentu (awers) znajduje się zdjęcie posiadacza legitymacji, jego podpis, dane osobowe (adres zamieszkania, PESEL), data wydania, numer albumu oraz nazwa uczelni, która dokument wydała. Na rewersie karty znajduje się kod kreskowy oraz pola, które będą co semestr zaklejane kolejnymi hologramami.

Elektroniczne legitymacje łatwiej jest wdrożyć uczelniom prywatnym, bo w ich przypadku nie są wymagane długotrwałe procedury przetargowe, które obowiązują na uczelniach państwowych.



Takie legitymacje otrzymali studenci WSAP

W obiektywie



Białostocka Wyższa Szkoła Kosmetologii i Ochrony Zdrowia jako jedna z pierwszych w tym roku akademickim, bo w minioną sobotę, zainaugurowała nowy rok akademicki.

promocja

Ośrodek Doskonalenia Zawodowego
zaprasza na kursy z zakresu
Szkoły Policealnej
Technik Rolnik (ok. 4-5 miesięcy)
oraz
Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych (ok. 6 miesięcy)
OSTATNIA SZANSA !!!
Od 2007 roku planowana jest zmiana przepisów, polegająca na utworzeniu Okręgowych Komisji Egzaminacyjnych
Szkoła Podstawowa w Szczodrachach tel. (086) 270 31 49,
(086) 475 01 27, 0604489122

British School ul. Lipowa 4; tel. 732-64-74, 732-67-90 Augustów, ul. Rynek Zygmunta Augusta 10 tel. 644-59-00 Białystok Podlaski, ul. Mickiewicza 58; tel. 730-31-01 Suwałki, ul. Utrata 2c („Alfa”) tel. 566-48-12 ogólnopolska szkoła językowa www.britishschool.pl	Białystok, ul. Lipowa 4; tel. 732-64-74, 732-67-90 Augustów, ul. Rynek Zygmunta Augusta 10 tel. 644-59-00 Białystok Podlaski, ul. Mickiewicza 58; tel. 730-31-01 Suwałki, ul. Utrata 2c („Alfa”) tel. 566-48-12	Nauczane języki i poziomy nauczania angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański, włoski wszystkie poziomy nauczania, przygotowanie do matur 2007 FCE, CAE konwersacyjny	Cena od 8,5 do 11,50 zł/godz.	Liczba osób w grupie 8-12	Liczba godzin w tygodniu 4	Rabaty i ceny promocyjne podręcznik, zeszyt ćwiczeń i segregator w cenie kursu!!! rabat za płatność za rok z góry; za kontynuację, członkom rodziny, studentom, za grupę poranną, za drugi język możliwość opłaty w 7 nieoprocentowanych ratach	Dodatkowe uwagi • maximum mówienia; • doświadczeni lektorzy; • bezpłatny test kwalifikacyjny; • proces nauczania ukierunkowany na konwersację; • indywidualnie opracowana metoda Oxford; • urozmaicone materiały uzupełniające; • najwyższe wyniki w Polsce w badaniach egzaminów FCE, CAE, oraz egzaminów maturalnych; • badanie wyników nauczania i certyfikat ukończenia kursu; • kursy na zlecenie firm i instytucji
---	---	--	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--	---

Szkoła Językowa Berlin www.berlin-edu.pl ul. Częstochowska 6A (Centrum) tel.: 085 746-15-55	JĘZYKI, POZIOMY: ANGIELSKI, NIEMIECKI, WŁOSKI wszystkie poziomy	RABATY I PROMOCJE Nasze ceny nie wymagają rabatów! SPRAWDŹ!	DODATKOWE UWAGI Wykwalifikowana i kreatywna kadra. Stały nadzór metodyczny. Multimedialna pracownia językowa. Możliwość opłaty w ratach. Bezpłatny test kwalifikacyjny. Podręczniki gratis.	CENA do 16.09.2006 kurs maturalny: 959 zł, kurs standardowy: 1149 zł kurs egzaminacyjny: 1149 zł, kursy dla dzieci: od 579 zł LICZBA OSÓB W GRUPIE 5 - 12 osób LICZBA GODZIN W TYGODNIU 2 x 45 min., 2 x 70 min., 2 x 90 min. Zapisy: PN - PT: 11.00 - 19.00, SOB: 10.00 - 13.00
---	---	---	---	---

Najtaniej w mieście. Doświadczeni lektorzy. Centrum miasta.
890 zł za rok (120 godz.) studenci 780 zł (120 godz.)
15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 9, tel. 085 742 40 41, (42), (43), e-mail: biuro@mentoring.pl, biuro czynne: pn.-pt. 14.00-18.00

MASTER
Praktyczna Nauka Języków Obcych
ul. Nowy Świat 2, Białystok
tel./fax 085 744-5-744
www.master.szkola.pl
master@master.szkola.pl

angielski, francuski, włoski, hiszpański - JĘZYKI na NAJWYŻSZYCH obrotach !
Prawdopodobnie najtańsze kursy w mieście !!!
MATURA 2007 - wyłącznie z egzaminatorem
STUDENCKI ZJAZD cenowy 480 zł sem wszystkie języki !

- doskonała lokalizacja w centrum miasta,
- bezpłatne konsultacje i test kwalifikacyjny,
- świetni lektorzy,
- certyfikat ukończenia kursu, opłata w ratach

NOWOŚĆ!!
- BUSINESS ENGLISH
- KONWERSACJE
Z NATIVE SPEAKER'EM

Raport >> Pomoc w podjęciu decyzji o zmianie zawodu i wyborze szkoły

Wszystko o pracy

Pracownicy administracyjni i sekretarze, księgowi oraz sprzedawcy – przedstawiciele tych zawodów nie powinni mieć kłopotów z zatrudnieniem.

Ewa Wyrwas
ewyrwas@wspolczesna.pl

Dalsze miejsca w rankingu zajmują m.in. magazynierzy oraz wyższa kadra menedżerska. Takie są wyniki badań przeprowadzone w ramach projektu „Regionalny system monitorowania rynku pracy” na zlecenie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. Projekt finansowany ze środków unijnych zrealizowała

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku oraz firma CASE – Doradcy.

Informacje i doświadczenie

Efektom prac jest strona internetowa www.kariera.bialystok.pl, na której można znaleźć informacje dotyczące nie tylko najbardziej poszukiwanych zawodów, ale też poznać wymagania szefów stawianych kandydatom do pracy. Okazuje się, że na pierwszym miejscu znalazło się doświadczenie w danej dziedzinie, a zaraz potem – umiejętność pracy samodzielnej, pracy w grupie oraz ukończone kursy zawodowe.

– Osoby szukające pracy otrzymują w ten sposób praktyczne i potrzebne informacje – mówi Anna Skrzeczyńska z działu funduszy pomocowych WSFiZ.

Na stronie znajduje się również ranking zawodów przyszłości, ranking zawodów, w których pracodawcy mieli problemy ze znalezieniem pracowników oraz zestawienie kwalifikacji, które przydadzą się w przyszłości.

Kultura i kontakt

Według tych ostatnich badań, kandydatom do zatrudnienia pomoże doświadczenie, a następnie wyśoka kultura osobista, umiejętność samodzielnej pracy, umiejętność nawiązywania kontaktu z klientem.

Uzupełnieniem jest oferta instytucji szkoleniowych regionu. Tutaj

znajdują się informacje na temat szkoleń, kursów i innych form edukacji pozwalających uzupełnić lub rozszerzyć kwalifikacje.

– System ma monitorować zmiany na podlaskim rynku pracy oraz pomagać w podjęciu decyzji o zmianie zawodu czy wyborze studiów – dodaje Skrzeczyńska.

Zawody przyszłości

Profesje, które będą najbardziej poszukiwane przez pracodawców w ciągu najbliższych 5 lat:

1. informatycy
2. sprzedawcy
3. filolodzy i tłumacze
4. specjaliści szkolnictwa i wychowawcy
5. agenci do spraw sprzedaży, handlowcy
6. lekarze
7. inżynierowie budownictwa i inżynierii środowiska
8. technicy
9. kierowcy samochodów osobowych

Ekspert

Monika Ulańska
dyrektor Stowarzyszenia
Agencji Zatrudnienia



osób, które jeszcze nie pracowały, dobrym rozwiązaniem może być np. szukanie zatrudnienia tymczasowego.

Pracodawcy boją się zatrudniać młode osoby bez zawodowego doświadczenia. Wynika to m.in. z badań firmy Kadry Polskie. Dla

Warto wiedzieć

▲ Bielsk Podlaski – 5 października w godz. 9.00-10.00, w Starostwie Powiatowym przy ul. Mickiewicza 46, p. 310 porad z zakresu prawa pracy udzielać będzie Marta Baczar z Państwowej Inspekcji Pracy.

▲ Zambrów – 9 października w godz. 9.00-11.00 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3, p. 129 porad z zakresu prawa pracy udzielać będzie Marzanna Klama-Barzyk z Państwowej Inspekcji Pracy.

▲ „Poznaj siebie” – warsztaty pod takim hasłem odbędą się 10 i 11.10.2006 r. o godz. 9.30 w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22. Zapisów można dokonywać telefonicznie: tel. 085-749-72-41 lub osobiście w CiPKZ w Białymstoku, pok. 9. (ew)

Dyżur inspekcji

Dzisiaj w godz. 11-12 dyżuruje prawnik z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji bezpłatna infolinia 0 800 127 067.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

**Białystok,
ul. Sienkiewicza 82,
tel. 085-741-51-81**

pod numerem wewnętrznym tel. 344:
pomocnik stolarka
pracownik budowlany
operator-monter
malarz proszkowy
pod numerem wewnętrznym tel. 308:
barmanka
sprzedawca
krawcowa
gorseciarka
piekarz
rozbiernik drobiu
pod numerem wewnętrznym tel. 306:
kierowca kat. C+E – transport międzynarodowy
tokarz
galwanizer

**ŁOMŻA,
ul. Nowogrodzka 1,
tel. 086-216-77-77,
086-216-28-97, 086-216-71-15,
086-216-75-11**

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:
pedagog-logopeda – wykształcenie wyższe kierunkowe, ewentualnie studia podyplomowe z logopedii (1)
pracownik socjalny – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)
pracownik biurowy – wykształcenie wyższe zarządzanie i marketing (ewentualnie osoba studiująca na tym kierunku), znajomość języka angielskiego (1)
pracownik socjalny – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)
instruktor-terapeuta – wykształcenie wyższe pedagogika specjalna (rewalidacja, oligofregopedagogika), policealne w kierunku terapii zajęciowej (1)
Oferty dla osób z wykształceniem średnim:
magazynier – mile widziane uprawnienia na wózki widłowe (1)
pracownik magazynowy – wymagane wykształcenie średnie, preferowane weterynaryjne, mile widziana obsługa komputera, uregulowany stosunek do ZSW (4)
sprzedawca-kasjer (sklep odzieżowy) – doświadczenie w handlu, obsługa kasy fiskalnej (5)
aparaturowy rozlewni piwa – znajomość obsługi komputera, praca 3-zmianowa (3)
zastępca szefa zmiany – wykształcenie min. średnie, doświadczenie na kierowniczym stanowisku, doświadczenie w kierowaniu zespołami ludzkimi, mile widziane osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności (2)
przedstawiciel handlowy/kierowca – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B (1)
technik elektroniki – wykształcenie średnie kierunkowe (1)
pracownik magazynowy – wykształcenie średnie, preferowane medyczne, obsługa komputera, praca 3-zmianowa (3)

pracownik recepcji – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub rosyjskiego (1)
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
pracownik magazynowy – wykształcenie podstawowe/zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe (1)
piekarz (2)
cukiernik (1)
piekarz – staż pracy mile widziany (3)
mechanik – doświadczenie, umiejętność naprawy motocykli (1)
stolarz – staż pracy mile widziany (4)
sprzedawca – obsługa komputera (1)
dostawca pizzy – wykształcenie podstawowe, prawo jazdy kat. B (2)
kierowca kat. C+E – staż pracy mile widziany, kurs podstawowy na ADR (1)
lakiemnik samochodowy – doświadczenie (1)
mechanik – doświadczenie (1)
operator FADRONY (ewentualnie kierowca wózka widłowego) – wykształcenie podstawowe, doświadczenie w jednym z wymienionych zawodów (1)
piłlarz – wykształcenie podstawowe, uprawnienia na obsługę piły motorowej lub osoba bez uprawnień ale z doświadczeniem (1)
kucharz – wykształcenie podstawowe, zawodowe, ewentualnie osoba do przyrządzenia (1)
piekarz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, ewentualnie osoba do przyrządzenia (1)
kierowca wywozowy – wykształcenie zawodowe, preferowane mechaniczne, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji (1)
spawacz gazowy – wyk. zawodowe, uprawnienia spawacza gazowego (1)
kierowca (transport międzynarodowy) – doświadczenie, prawo jazdy kat. B, C, świadectwo kwalifikacji (2)
pomocnik magazynowy (1)
stolarz – staż pracy mile widziany (2)
operator urządzeń biurowych drukarka, kopiarka, pakowarka (1)
pracownik budowlany – wykształcenie podstawowe (3)
krawcowa – doświadczenie (1)
pakowacz – wykształcenie zawodowe/podstawowe, mile widziane doświadczenie oraz badania sanitarno-epidemiologiczne (1)
krawcowa – doświadczenie (1)
kierowca/akwizytor – staż pracy kat. C (1)
hydraulik – staż pracy min. 5 lat (1)
kierowca kat. C+E – świadectwo kwalifikacji, doświadczenie min. 2 lata (1)
kasjer-sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej, doświadczenie min. 3 lata
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C (1)
pracownik fizyczny – prawo jazdy kat. C, wyjazd 2 razy w tygodniu (1)
pracownik produkcyjny – lekki stopień niepełnosprawności mile widziany (1)
suwnicowy – uprawnienia (1)

pracownik tartaku (zbijanie palet, wycieranie elementów tartacznych) – staż pracy mile widziany (2)
lakiemnik samochodowy – staż pracy min. 1 rok (1)
spawacz/ślusarz – uprawnienia (1)
stolarz – doświadczenie (1)
ubojowy (ewentualnie pomoc ubojowego) – wykształcenie podstawowe, mile widziany staż pracy (3)
szwaczka – wykształcenie zawodowe/podstawowe, mile widziane doświadczenie (1)

**WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7a,
tel. 086-275-20-53**

kierowca kat. C+E – Brzóska Gromki
fizjoterapeuta damsko-męska – Sokoły
stolarz, pracownik fizyczny – Szepietowo
operator do wprowadzania baz danych do komputera – Wysokie Mazowieckie
barman – Czyżew
sprzedawca – Brulino Koski, Wysokie Mazowieckie, Brzóska Gromki, Szepietowo, stacja paliw
murarz – Szepietowo
pracownik budowlany – Sokoły
piekarz, kierowca – Czyżew
piekarz, cukiernik – Klukowo
przedstawiciel handlowy – Sokoły, Mścichy, Kruszewo Brodowo
pomocnik piekarski – Szepietowo
pomocnik stolarza, stolarz – Ciechanowiec, możliwość przyrządzenia w zawodzie
pracownik fizyczny, kierowca C, C+E, murarz, tynkarz, zbrojarz, betoniarz, ślusarz, robotnicy budowlani, handlowcy – Szepietowo
kucharz – Brzóska Gromki
operator maszyn budowlanych, pracownik techniczny w kierunku budownictwa i inżynierii środowiska, monter sieci wodnych i kanalizacyjnych, pracownicy fizyczni – Wysokie Mazowieckie
agent ubezpieczeniowy – Wysokie Mazowieckie
doradca unijny – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. C+E – Wysokie Mazowieckie
piekarz – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. C+E – Ciechanowiec
pracownik fizyczny (produkcja zniczy) – Szepietowo

**SIEMIATYCZE,
ul. Leg. Piłsudskiego 3,
tel. 085-655-36-98,
085-655-59-00**

kierowca C+E – transport międzynarodowy
mechanik pojazdów samochodowych
inżynier budownictwa
kierowca kat. C+E – transport krajowy
kierowca kat. C
inżynier mechanik
inżynier elektryk
mechanik maszyn rolniczych

kierowca kat. B
sprzedawca
piekarz

**GRAJEWO,
ul. Strażacka 6,
tel. 086-272-35-41,
086-272-90-10, 086-272-90-20**

kaletnik – dobra znajomość zawodu, szycie akcesoriów skórzanym, praca na umowę-zlecenie, wynagrodzenie do uzgodnienia
grafik komputerowy – możliwość przyuczenia do zawodu, wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, kontakt osobisty
sekretnik – wykształcenie wyższe (może być niepełne), biegła znajomość języka angielskiego, praca na część etatu
kierowca-konwojent – prawo jazdy kat. C, wiek do 40 lat, praca od zaraz
informatyk – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca na 6/18 etatu plus 13/26 w świetlicy
kierowca – prawo jazdy kat. C+E, praca na terenie kraju przy rozwoju różnych towarów, wynagrodzenie do uzgodnienia
pracownik fizyczny – wiek do 36 lat, praca od zaraz, wynagrodzenie do uzgodnienia
sprzedawca – mile widziane doświadczenie w handlu, wynagrodzenie do uzgodnienia
kucharz – doświadczenie zawodowe, wynagrodzenie do uzgodnienia
sprzedawca (14 osób) – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, znajomość obsługi kasy fiskalnej, doświadczenie w handlu
kierownik sklepu – wykształcenie wyższe, wymagane doświadczenie w handlu
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne
kasjer-sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe handlowe, wynagrodzenie ok. 900 zł brutto
kierowca – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, wynagrodzenie do uzgodnienia
kierowca – wymagane uprawnienia, min. rok doświadczenia, praca od zaraz, warunki do uzgodnienia
operator wózka widłowego – praca na dwie zmiany, wymagane uprawnienia, warunki do uzgodnienia
kierowca – prawo jazdy kat. C+E, wiek do 40 lat, wynagrodzenie do uzgodnienia
szwaczka-prasowaczka-krojczy (15 osób) – praca na terenie Grajewa

**SUWALKI,
ul. Kościuszki 71a,
tel. 087-565-37-04**

mechanik maszyn szwalniczych
mechanik samochodów ciężarowych
stolarz

sprzedawca
kierowca C
cukiernik
operator spycharko-ladowarki – uprawnienia
ślusarz-spawacz, lakiemnik
betoniarz-zbrojarz
murarz, glazurnik
dekarz
szlifierz-kamienniarz
operator maszyn lakiemnik
operator wózka widłowego – uprawnienia
kierowca C+E, ADR
robotnik drogowy
inżynier ochrony środowiska (instalacje sanitarne)
pomoc produkcji-drobnar
inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe, doświadczenie
asystent projektanta – architekt, inżynier budownictwa
inżynier technologii żywienia
nauczyciel języka angielskiego
operator maszyn CNC
kierownik zmiany kelner-barman
dystrybutor wyrobów gotowych ciastkarz
elektryk – uprawnienia
operator koparki i równarki – uprawnienia
pracownik produkcji drzewnej
ślusarz-spawacz – uprawnienia
operator suwnicy
kierownik uboju
sprzątac maszynowy
kierowca ciągnika
pracownik ds. marketingu ze znajomością języka francuskiego
przedstawiciel handlowy hydraulik
operator wytłaczarek elektryk
pracownik wydziału energetycznego

**ZAMBRÓW,
ul. Fabryczna 3,
tel. 086-271-14-91**

robotnik drogowy
pracownik stacji paliw – mile widziane doświadczenie, obsługa kasy fiskalnej i komputera
ubojowy/pomocnik ubojowego – mile widziane wykształcenie kierunkowe i staż pracy w zawodzie
lekarz – wykształcenie wyższe medyczne, odbyty staż, specjalizacja mile widziana, w przypadku mężczyzn – uregulowany stosunek do służby wojskowej
kierowca:
– prawo jazdy kat. T
– prawo jazdy kat. C



Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

- prawo jazdy kat. CE
operator koparko-ładowarki - uprawnienia, staż pracy mile widziany
operator koparki - uprawnienia, staż pracy mile widziany
operator ładowarki - uprawnienia, staż pracy mile widziany
rozbieracz-wykrawacz - aktualna książeczka zdrowia
pracownik magazynowy - wykształcenie średnie, aktualna książeczka zdrowia
pakowacz - aktualna książeczka zdrowia
wędliniarz - aktualna książeczka zdrowia
blacharz-mechanik - doświadczenie w zawodzie
pedagog-logopeda - wykształcenie wyższe pedagogiczne
palacz CO - aktualne uprawnienia
stolarz meblowy - staż pracy w zawodzie
barman - mile widziane doświadczenie, obsługa kasy fiskalnej
robotnik drogowy - kierowca kat. B
ślusarz - doświadczenie
dekarz-blacharz - doświadczenie
pracownik fizyczny
nauczyciel języka polskiego - wykształcenie wyższe kierunkowe
pracownik fizyczny
lakiernik drewny - staż pracy mile widziany
stolarz meblowy/operator maszyn stolarskich - staż pracy mile widziany
pracownik wykończenia i montażu elementów drewnianych - staż pracy mile widziany
piekarz - doświadczenie

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. 085-711-52-23,
085-711-56-46, w. 29, 30, 31

cięcie kalafiora i brokułów, różyczkowanie - umowa-zlecenie, stawka godzinna 5,5 zł, w nocy 6 zł
agent ubezpieczeniowy - kontakt z kierownikiem sprzedaży pod nr. tel. 0693-406-578 lub 085-742-19-44 oraz pod nr. tel. 0501-737-520, 0695-111-103
agent do prowadzenia Agencji PKO SA - wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w branży finansowej, ubezpieczeniowej, doświadczenie w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej
pielęgniarka - wykształcenie medyczne, kurs pielęgniarki środowiskowej
operator koparki - uprawnienia
ślusarz - wykształcenie zawodowe
tokarz - wykształcenie zawodowe
frezer - wykształcenie zawodowe
spawacz - wykształcenie zawodowe, uprawnienia
operator ładowarki - uprawnienia
kierowca kat. C+E - uprawnienia, doświadczenie 3 lata, transport Polska - Rosja, placą 4 tys. zł, kontakt tel. 0507-115-681
pracownik stolarni - operator wózków widłowych - bez szczególnych wymagań
robotnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym - doświadczenie, kontakt pod nr 0698-700-696

Filia PUP
Dąbrowa Białostocka,
tel. 085-712-12-03,
085-712-10-58

piekarz - istnieje możliwość przyuczenia do zawodu krawiec - mile widziane doświadczenie
kierowca kat. C+E - doświadczenie, uprawnienia
pracownik przy obróbce drewna - doświadczenie
sprzedawca - doświadczenie

MOŃKI,
ul. Wyzwolenia 22,
tel. 085-716-27-13,
085-716-46-30

robotnik niewykwalifikowany - praca w tartaku
tokarz - uprawnienia i doświadczenie w zawodzie
ślusarz - doświadczenie w zawodzie
spawacz - uprawnienia i staż pracy mile widziany
automatyk - wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe
technolog technologii żywności - wykształcenie wyższe o kierunku przetwórstwo mleczarskie
diagnosta samochodowy - wymagane uprawnienia diagnosty
rzeźnik-ubojowy - wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe
mechanik - wykształcenie średnie mechaniczne, posada robotnik warsztatu
frezer - staż pracy w zawodzie
stolarz - doświadczenie w zakresie stolarki meblowej
kierowca kat. C+E do C
drwal - uprawnienia
pielęgniarka - wykształcenie kierunkowe
kierowca - prawo jazdy kat. D
kierowca - uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych
kierowca kat. B
betoniarz - wymagane doświadczenie w zawodzie
ciastkarz - wykształcenie kierunkowe, staż pracy mile widziany
murarz - doświadczenie w branży budowlanej
nauczyciel języka angielskiego - wykształcenie wyższe kierunkowe
kucharz - doświadczenie i staż pracy w zawodzie kuchacza

OSTRÓW MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55,
tel. 029-745-33-93

kierowca C+E - wykształcenie zawodowe, 3 lata stażu pracy w zawodzie
fryzjer - wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania pracy w zawodzie
operator sprzętu ciężkiego - wykształcenie zawodowe, 2 lata stażu pracy w zawodzie
elektryk - wykształcenie zawodowe, 5 lat stażu pracy w zawo

dystrybucji
sprzedawca w sklepie spożywczo-przemysłowym - wykształcenie średnie lub zawodowe, preferowane osoby z gminy Boguty i Szulborze Wilk.
operator ładowarki - uprawnienia na ładowarkę, staż pracy wskazany
sprzedawca - sprzedaż artykułów budowlanych, obsługa komputera, mile widziana praktyka w zawodzie, wykształcenie średnie
monter chłodniczy - wykształcenie średnie lub zawodowe, 3 lata stażu pracy w zawodzie, serwis i montaż urządzeń chłodniczych i klimatyzacyjnych
pracownik budowlany - umiejętność wykonywania prac w zawodzie ocieplanie budynków, murowanie
mechanik samochodowy - wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy mile widziany, samodzielność wykonywania prac
kierownik budowy - wykształcenie wyższe lub średnie, uprawnienia budowlane o specjalności sanitarnej
pracownik na produkcji - wykształcenie średnie, umiejętność pracy przy produkcji okien
technolog - wykształcenie wyższe techniczne, znajomość czytania rysunku
piekarz - umiejętność wykonywania pracy w zawodzie, odpowiedzialność
lakiernik - wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata w zawodzie
specjalista ds. planowania produkcji - wykształcenie wyższe techniczne, staż pracy 1 rok w zawodzie
elektryk mechanik - wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy mile widziany, uprawnienia SEP
operator równiarki i rozścielaczy - wymagane uprawnienia na ww. sprzęt
mechanik samochodowy - uprawnienia na samochód kat. C
ślusarz-spawacz - wykształcenie zawodowe, uprawnienia spawalnicze CO2
kierowca zaopatrzeniowiec - wykształcenie średnie, prawo jazdy B lub C
sprzedawca - sprzedaż owoców i warzyw, obsługa kasy fiskalnej, obsługa klienta
stolarz - wykształcenie zawodowe, umiejętność pracy w zawodzie
elektronik samochodowy - wykształcenie średnie, umiejętność pracy na ww. stanowisku
wykładowca - nauczyciel przedmiotów prawnych, ekonomicznych, oraz zawodowych, takich jak: etyka, prawo karne, ochrona osób, ochrona obiektów, konwojowanie, pierwsza pomoc przedmedyczna, zabezpieczenie imprez masowych, detektywistyka, wyszkolenie strzeleckie, samoobrona, techniki interwencyjne
murarz - umiejętność pracy w zawodzie
cieśla - umiejętność pracy w zawodzie
zbrojarz - umiejętność pracy w zawodzie
kierownik magazynu - wykształcenie min. średnie, doświadczenie na ww. stanowisku
kierowca wózka widłowego - wykształcenie zawodowe, uprawnienia do kierowania wózkami jezdniowymi
stolarz maszynowy - wykształcenie średnie, znajomość rysunku technicznego, obsługa komputera
narzędziowiec-tokarz, frezer - kierunkowe zawodowe lub średnie techniczne, pięć lat stażu w produkcji i naprawie form wtryskowych, znajomość rysunku technicznego
sprzedawca - stacja paliw, wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera oraz kasy fiskalnej
masarz - wykształcenie zawodowe, umiejętność pracy w zawodzie
kierownik sklepu RTV AGD - wykształcenie min. średnie, znajomość branży RTV, AGD, FOTO itd. Odpowiedzialność, dyspozycyjność
kierowca B - sprzedawca - komunikatywność, dyspozycyjność

BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17,
tel. 085-833-27-14,
085-833-27-15

kierowca samochodu ciężarowego - staż pracy min. 1 rok, świadectwo kwalifikacji, prawo jazdy kat. C
pracownik fizyczny - wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B
kierownik (mistrz montażu) - wykształcenie wyższe lub średnie techniczne, kilkuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, łatwość podejmowania decyzji, umiejętność organizowania pracy, komunikatywność, odporność na stres
pracownik fizyczny - bez wymagań
ładowacz - bez wymagań
spawacz, elektryk-elektronik, ślusarz, tokarz-frezer, mechanik - wykształcenie min. zawodowe
kierowca C+E - staż pracy min. 3 lata, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, dyspozycyjność
specjalista ds. produkcji roślinnej - wykształcenie wyższe rolnicze, obsługa podstawowych programów komputerowych
pracownik Contact Center - wykształcenie wyższe: administracja, socjologia, pedagogika, ekonomia, prawo, biegła znajomość obsługi komputera, w tym pakietu Ms Office, Internetu,

dobra wiedza na temat lokalnego rynku pracy, bardzo dobra znajomość ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, znajomość instrukcji kancelaryjnej i KPA, nienaganna dykcja, brak wad wymowy, umiejętność tworzenia i redagowania tekstów, w tym tekstów urzędowych, doświadczenie zawodowe w publicznych służbach zatrudnienia, doświadczenie w pracy w Contact Center (call centre) lub na infolinii, umiejętność pracy w zespole, umiejętność radzenia sobie ze stresem, rzetelność, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć rozwoju, dobra organizacja pracy i samodzielność, poprawność wypowiedzi i wysławiania się, komunikatywność, umiejętność prowadzenia rozmów i udzielania informacji przez telefon, łatwość nawiązywania kontaktu z rozmówcami i umiejętność słuchania, wysoka kultura osobista, dokładność, sumiennosc, obowiązkowość, mile widziana znajomość języków obcych
ślusarz montażysta, frezer, tokarz, spawacz, szlifierz, lakiernik - wykształcenie min. zawodowe mechaniczne lub pokrewne, mile widziany staż pracy
fryzjer męski - wykształcenie zawodowe kierunkowe, mile widziany staż pracy

HAJNÓWKA,
ul. Marszałka Józefa
Piłsudskiego 10a,
tel. 085-682-23-18, wew. 17

spawacza, tokarz, frezer - gm. Narew
elektromechanik - wykształcenie zasadnicze lub średnie zawodowe, uprawnienia elektryczne, staż pracy min. 3 lata (Narewka)
pomocnik w produkcji drewnnej - wykształcenie zasadnicze lub średnie zawodowe (Hajnówka)
kelner - wykształcenie średnie zawodowe, znajomość języków obcych, obsługa komputera (Białowieża)
kierowca autobusu - powiat hajnowski
lekarz weterynaryjny - wykształcenie wyższe weterynaryjne (Hajnówka)
manager - koordynator - znajomość rynku wschodniego, sprzedaż artykułów budowlanych (Białystok)
szwaczka, tapicer, stolarz - wykształcenie zasadnicze lub średnie zawodowe (Hajnówka)

OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada,
tel. 029-760-33-77

Oferty dla osób z min. średnim wykształceniem:
kosztorysant - wykształcenie średnie, umiejętność sporządzania kosztorysów budowlanych
architekt budowlany - wykształcenie wyższe budowlane lub absolwent architektury, staż pracy mile widziany
sprzedawca - wykształcenie min. średnie
sprzedawca - wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość branży sanitarnej, komunikatywność
kierownik robót drogowych - mile widziane uprawnienia
nauczyciel języka angielskiego - wykształcenie wyższe filologia angielska, przygotowanie pedagogiczne
przedstawiciel handlowy - wykształcenie wyższe (licencjat), prawo jazdy kat. B
przedstawiciel handlowy - wykształcenie min. średnie
psycholog - wykształcenie wyższe magisterskie o kierunku psychologia kliniczna, dodatkowym atutem będą ukończone studia podyplomowe o kierunku oligofrenopedagogika
kierownik budowy - uprawnienia, prawo jazdy kat. B
strażnik więzienia - wykształcenie średnie, uregulowany stosunek do służby wojskowej, nie karany, bardzo dobry stan zdrowia, wysoka sprawność fizyczna, osoba z Ostrołęki i okolic
archiwista - wykształcenie wyższe, specjalność archiwalno-muzealna
konsultant telefoniczny - wykształcenie średnie, obsługa komputera
monter instalacji elektrycznych alarmowych - wykształcenie średnie, mile widziana osoba ucząca się
mechanik - wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia spawacza, uregulowany stosunek do służby wojskowej
wykładowca na kursach języka angielskiego - wykształcenie średnie, staż 1 rok, międzynarodowy certyfikat TESOL w zakresie nauczania języka angielskiego i uprawniający do nauczania języka angielskiego
wykładowca na kursach języka angielskiego - wykształcenie wyższe filologia angielska, staż pracy mile widziany
operator maszyn i urządzeń - wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne, uregulowany stosunek do służby wojskowej
kosztorysant robót budowlanych i sanitarnych - wykształcenie średnie, doświadczenie
nauczyciel zawodu-ślusarz - wykształcenie min. średnie z przygotowaniem pedagogicznym, mile widziany absolwent po wychowaniu technicznym
nauczyciel języka angielskiego - wykształcenie wyższe licencjat, miejsce pracy Piski, gm. Czerwin

specjalista ds. marketingu - wykształcenie wyższe marketing lub pokrewne, staż min. 2 lata, znajomość branży reklamowej
kierownik robót drogowych - wykształcenie średnie, uprawnienia
kosztorysant - wykształcenie min. średnie, uprawnienia
operator koparko-ładowarki - wykształcenie min. średnie, uprawnienia
inspektor nadzoru budowlanego - wykształcenie średnie lub wyższe budowlane, uprawnienia
starszy mistrz - wykształcenie średnie (mechanik samochodowy) lub wyższe (transport), staż 4 lata, prawojazdy, uregulowany stosunek do służby wojskowej, nie karany
barmanka - wykształcenie średnie
specjalista ds. przygotowania produkcji - wykształcenie średnie, doświadczenie
elektryk - wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, obsługa komputera
sprzedawca - wykształcenie średnie
specjalista ds. obsługi klienta eksportowego - wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego/francuskiego/rosyjskiego
specjalista ds. sprzedaży - wykształcenie wyższe rolnicze, staż mile widziany, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, znajomość języka angielskiego
inżynier specjalizacji konstrukcja maszyn - wykształcenie wyższe, obsługa programów do projektowania
projektant mebli - wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi
elektromonter/elektryk - wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia SEP do 1 kV, uregulowany stosunek do służby wojskowej
nauczyciel języka angielskiego - wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne, miejsce pracy w Warmiaku, gm. Łyse, możliwość zakwaterowania
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
spawacz - spawanie łukowe elektrodą otuloną, acetylenowotlenową lub TIG instalacji c.o., wskazane uprawnienia ponadpodstawowe wg normy EN 287-1,2
spawacz - uprawnienia TIG i doświadczenie przy spawaniu stali kwasoodpornej
spawacz - staż min. 1 rok
spawacz - uprawnienia spawacza gazowego (wykonywanie izolacji)
spawacz - uprawnienia podstawowe do spawania rur
spawacz - uprawnienia
spawacz - doświadczenie w zawodzie, upr. MAG-MIG, TIG
spawacz
fryzjer damsko-męski - wykształcenie zawodowe fryzjerskie
fryzjer damsko-męski - doświadczenie
fryzjer - staż 1 rok
kierowca kat. C+E - świadectwo kwalifikacji
monter instalacji sanitarnych
szpachlarz - staż min. 1 rok
murarz-tylnik - staż min. 1 rok
malarz - staż min. 1 rok
glazurnik - staż min. 1 rok
murarz - staż min. 1 rok
cieśla - staż min. 1 rok
elektryk - staż min. 1 rok
blacharz - staż min. 1 rok
brukarz - staż min. 1 rok
elektroautomatyk - student, uczeń
drukarni FLEKO - doświadczenie
operator koparko-ładowarki - uprawnienia
operator koparko-ładowarki - doświadczenie 2 lata, uprawnienia
operator suwnicy - uprawnienia
murarz
pracownik fizyczny
tokarz/frezer - doświadczenie
operator równiarki - mile widziane uprawnienia
robotnik drogowy - mile widziane uprawnienia

pracownik fizyczny - mile widziane upr. na pilarkę (praca w lesie, gm. Czarnia)
pracownik fizyczny - mile widziane uprawnienia na pilarkę (praca przy cięciu drewna)
pracownik fizyczny - osoby z gm. Rzekuń, Czerwin
sprzedawca
piekarz - staż min. 2 lata
piekarz piecowy - staż pracy 1 rok (miejsce pracy Goworowo)
barman-kucharz
glazurnik - praca w Warszawie
monter sufitów podwieszanych - praca w Warszawie
monter instalacji sanitarnych - monter instalacji wodociągowych - staż 1 rok
monter/konserwator urządzeń chłodniczych - naprawa i konserwacja urządzeń chłodniczych i klimatyzacyjnych, nie wymagane doświadczenie
mechanik pojazdów samochodowych i ciężarowych - staż min. 3 lata
pomocnik mechanika samochodów ciężarowych i autobusów
wulkanizator - wykształcenie zawodowe o specjalności samochodowej lub pokrewne
technolog robót wykończeniowych w budownictwie - doświadczenie w zawodzie (prace elewacyjne, glazura, terakota)
brukarz - staż pracy min. 1 rok
pomocnik brukarza - staż pracy min. 1 rok
robotnik budowlany/brukarz
murarz - staż pracy min. 1 rok, praca w delegacji
robotnik budowlany - staż pracy min. 1 rok, praca w delegacji
betoniarz
cieśla - doświadczenie
dekarz - doświadczenie
murarz - staż min. 2 lata
tylnik - staż min. 2 lata
malarz - staż min. 2 lata
pomocnik murarza - praca na terenie: Dzierżenin, pow. Pułtusk
stolarz meblowy - doświadczenie
betoniarz - uprawnienia
pracownik fizyczny - prawo jazdy kat. B+C
hydraulik - prawo jazdy kat. B
stolarz - praca przy produkcji mebli (osoba z okolic Baranowa z doświadczeniem)
murarz
sprzedawca - wykształcenie min. zawodowe
mechanik samochodowy - doświadczenie
kierowca kat. B
kierowca kat. C
kierowca kat. C+E - świadectwo kwalifikacji, doświadczenie, transport krajowy
kierowca wózka widłowego - staż 1 rok, uprawnienia
monter sieci zewnętrznych
tokarz/frezer - wykształcenie zawodowe ze stażem pracy lub średnie, obsługa tokarki
kasjer
sprzedawca - staż 3 lata, kurs sanepidu, obsługa kasy fiskalnej
monter konstrukcji cieplnych
spawacz
kierowca samochodu ciężarowego w ruchu międzynarodowym - praktyka w zawodzie kierowcy, prawo jazdy kat. C+E
kierowca/dystrybutor - staż pracy min. 2 lata w zawodzie kierowcy/dystrybutora, prawo jazdy kat. B
monter instalacji wodno-kanalizacyjnych
operator koparko-ładowarki - uprawnienia
kierowca-brukarz - prawo jazdy kat. B
operator koparki - uprawnienia
robotnik budowlany - wykończeniówka
tokarz - staż 5 lat
monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i grzewczych - znajomość branży
monter konstrukcji
mechanik maszyn
kierowca kat. C+E - staż min. 2 lata
kierowca samochodu osobowego - świadectwo kwalifikacji

reklama

Poszukujemy podwykonawców do pozyskiwania nieruchomości pod inwestycje telekomunikacyjne.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie zgłoszeń pod wskazane adresy e-mail:

narwoj@poczta.onet.pl,
machan@poczta.onet.pl

(temat: SA BST)

S12606gwmt

reklama

Poszukujemy podwykonawców z doświadczeniem w prowadzeniu spraw formalnoprawnych w zakresie pozyskiwania pozwoleń na budowę obiektów telekomunikacyjnych.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie zgłoszeń na adresy e-mail:

narwoj@poczta.onet.pl,
machan@poczta.onet.pl

(temat: BP BST)

S12606gwmt

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i Gospodarki Wodno-Ściekowej Spółka z o. o.

18-500 Kolno, ul. W.Witosa 4, tel./fax 086 278-31-92

zatrudni:

osobę z wyższym wykształceniem, posiadającym uprawnienia do kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń w specjalności instalacyjnej w zakresie sieci, instalacji i urządzeń cieplnych, wodociągowych i kanalizacyjnych.

Blizszych informacji udziela sekretariat przedsiębiorstwa, tel. 086 278-31-79.

S12606gwmt

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

*HIPERMARKET Kwadrat zatrudni: -pracownika działu wędlin, -kasjerki, -pracowników magazynowych. Prosimy o składanie ofert w Punkcie Obsługi Klienta w Centrum Handlowym. Tel. kontaktowy: (085)653-92-85 oraz na adres: m.anisko@galeria-kwadrat.com.pl

ADMINISTRACJA, dział handlowy, sekretariat, magazyn. Oferujemy profesjonalne szkolenie. Wysokie wynagrodzenie, praca od zaraz, Suwałki, (087)563-21-60.

AGENCJA reklamowa zatrudni pilnie grafika z doświadczeniem. Oferty: dom@fantazja.info

BARMANKE i pomoc kuchenną do zajazdu koło Suwałk, praca zmianowa 0692-576-629.

DEHAG Extra zatrudni instruktora fryzjerstwa z uprawnieniami tel. 0601-270-462

DO pomocy w opiece nad chorą -Belgia, przyjmę panią z doświadczeniem, referencjami lub pielęgniarke. Dobre zarobki, bilety, rodzinna atmosfera. 0609-346-153.

DO tartaku. (085)878-17-27.

DORADCE TECHNICZNEGO. BYŁEGO PRACOWNIKA SŁUŻB MUNDUROWYCH. 0500-134-002.

DOŚWIADCZONYCH kierowców, transport zagraniczny, chłodnie. 0605-830-313.

DZIEWCZYNE lub mężczyznę do pomocy w gospodarstwie rolnym, na stałe. 0665-335-783.

EKIPY do wykonania ogrodzenia ze sztachet na cokole betonowym w Warszawie z działalnością. (029)745-64-33, 0501-702-205.

EMERYTA lub rencistę do odnawiania mebli antyków. (085)745-10-24 wieczorem.

FIRMA „CORAL” poszukuje elektroinstalatorów do pracy na budowie. Praca w delegacji (Polska). ZTOM „CORAL” 15-136 Białystok, ul. Błękitna 1, (085)654-45-26, e-mail: coral@coral.com.pl

FIRMA „CORAL” poszukuje pracowników (inżynierów, elektryków, elektroników, automatyków) do pracy przy projektowaniu oraz obsłudze inwestycji. List motywacyjny oraz CV należy składać: ZTOM „CORAL” 15-136 Białystok, ul. Błękitna 1, (085)654-45-26, e-mail: coral@coral.com.pl

FIRMA „DOBROPLAST” Laskowiec Stary 4, poszukuje osób do pracy: -w biurze, -kierowców kat. C Wysokie Wynagrodzenia!!!! tel. 0502-389-084; (086)276-35-83

FIRMA „EFEKT SERWIS” zatrudni od zaraz pracowników produkcyjnych do pracy w okolicach Pruszkowa. Zapewniamy dojazd lub zakwaterowanie. Praca na umowę o pracę. Kontakt: 0512-221-854, 0515-246-516, (046)862-40-97.

FIRMA remontowo-budowlana zatrudni pracowników na budowę w okresie całorocznym. 0506-085-924.

FIRMA udzielająca pożyczek zatrudni przedstawiciela z rejonu Łomży. Preferowani emeryci, renciści, osoby zatrudnione na część etatu. (085)664-38-10.

FIRMA wyposażająca budynki inwentarskie zatrudni monterów i instalatorów. Oferty proszę składać pisemnie na adres: Hodowca Sp. z o.o. ul. Starogardzka 70 83-010 Straszyn. Tel. 058/682-68-56 lub e-mail: hodowca@atomservice.com

FIRMA zatrudni magistrów farmacji i techników farmacji w Ostrołęce. 0662-395-892.

FRYZJERKĘ damsko -męską. (085)653-39-20.

HURTOWNIA zatrudni 6 osób (magazyn). (085)732-77-02.

HURTOWNIA, pilnie pracowników biurowych, magazynowych i do obsługi Klienta 10./godzina, (087)563-21-61.

KIEROWCE jazdy tirem z naczą, na trasach Polska - Belgia - Rosja. Na stałe, cena do uzgodnienia. 0602-557-199.

KIEROWCÓW kat. C+E. (086)476-05-61, 0602-131-511 po 20.00.

KIEROWNIKA produkcji, z umiejętnością zarządzania ludźmi, z doświadczeniem, do nowotwierającej się firmy produkującej meble tapicerowane, Białystok -Księżyno. Kontakt: (086)275-30-48, 8.00 -15.00.

KUCHARZA, kelnerkę, pomoc kuchenną. Bar Rajgród. 0602-501-758.

KUCHARZA, kucharkę - Białystok. 0604-201-288.

LEGALNA praca dla budowlanców- Francja. 0-512-383-369.

LEGALNA praca dla wykwalifikowanych murarzy w Niemczech, wysokie zarobki, (00 49)1745465725.

MECHANIKA (tokarki, frezarki, prasy). (085)741-16-36.

MEŻCZYŹNE lub kobietę, ewentualnie małżeństwo w gospodarstwie rolnym. 0602-556-876.

MŁODEGO inżyniera instalacji sanitarnych. CV, list motywacyjny prosimy kierować na adres: Przedsiębiorstwo Instalacji Sanitarnych „RZONCA”, Żabia 2A, Łomża; biuro@rzonca.pl. 0503-136-397 (praca w regionie północno -wschodnim).

MONTERÓW instalacji sanitarnych, monterów spawaczy. (085)675-48-14.

NA atrakcyjnych warunkach: murarzy, zbrojarzy, pomocników. Możliwość wypłacania wynagrodzenia tygodniowo, atrakcyjne zarobki. 0660-774-771.

NA budowie w rejonie Sokółki, doświadczonych majstra. Zapewniamy dowóz. (085)661-24-66, 0513-141-713.

PIEKARNIA BOCHEN Białystok, Rycka 119 zatrudni piekarza. (085)676-29-85.

PIEKARZA i osobę do przyrządzenia zawodu. 0502-498-636.

PIEKARZY, ciastkarzy. (085)654-75-05.

PILNIE blacharza do naprawy aut osobowych. stała praca. Dobrze zapłacimy -do uzgodnienia. Łapy k/Białegostoku. 0602-591-457.

PILNIE lakiernika samochodowego do naprawy aut osobowych, na stałe. Łapy k/Białegostoku, cena do uzgodnienia. 0602-557-199, 0602-591-457.

PNIA do pracy w biurze do wprowadzania danych z doświadczeniem. (086)275-30-48.

PORTIERÓW, okolice Ostrołki, grupa inwalidzka. 0693-856-713.

PRACA w Holandii dla pracowników ogólnobudowlanych z polskim paszportem i z podstawą j.angielskiego lub j.niemieckiego. Kontakt: (032)781-72-13, (032)781-65-00, fax: (032)205-61-38, e-mail: olympia@olympia.net.pl

PRACA w Londynie dla blacharza -lakiernika, 0510-832-120

PRACA w magazynie. (085)732-09-96.

PRACA we Włoszech: pomoc domowa, opieka nad dziećmi. Oferty składać w Biurze Ogłoszeń nr 1548706GWBO.

PRACOWNIKÓW do branży przetwórczej w Niemczech- praca na stałe. 0693-554-806, 0049-170-260-35-95.

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych- murarzy, malarzy, itp. 0501-268-618, 0663-638-573.

PREZENTERKI z własnym autem. (085)662-31-36.

PRODUCENT bielizny damskiej- firma KINGA, zatrudni 30 górszciarek. Kontakt telefoniczny: (085)676-18-21 godz. 8.00 -16.00.

PRZEDSTAWICIELA handlowego, wymóg samochód. (029)746-25-82.

PRZY ociepleniach w Warszawie 21 zł/mkw tel. 0502-426-707

PRZY posadzkach. 0604-844-248.

ROZNOŚZENIE ulotek. 0504-86-07-08.

SKÓRY futra -szycie, krojenie. Przyuczamy. Placiny najlepiej. (085)663-30-86.

SPAWACZY- najchętniej z uprawnieniami, atrakcyjne wynagrodzenie. (085)741-16-36.

STOLARZA-doświadczanego. 0606-341-184.

STOLARZY. Tel. 0602-376-930.

SZPACHLARZY, glazurników, cieśli, pomocników budowlanych. 0604-994-471, 0600-547-634.

TAPICERÓW, szwaczki oraz osoby do pakowania mebli. Białystok -Księżyno. (086)275-30-48.

TELEMARKETERKĘ popołudniami. (085)662-31-36.

TOKARZA- frezera narzędziowego. (085)741-16-36.

TRANS-ROL k/Sokół zatrudni pomoc księgową, specjalistę ds. handlu, kierowcę kat. C+E. 0604-167-434.

TYNKARZY gipsowych. 0696-06-33-32.

W gospodarstwie rybackim. (085)710-80-58.

ZAINTERESOWANI: platformy wiertnicze, również szkolenia. (022)398-87-71, (012)391-70-29, 0602-618-747.

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie rolnym. 0691-740-957.

ZATRUDNIĘ ekspedientkę, 0696-155-420.

ZATRUDNIĘ kierowców kat. C + E, Suwałki, 0509-097-514.

ZATRUDNIĘ mężczyzn z samochodem do montażu okien i prac wykończeniowych oraz pomoce w zakwaterowaniu w Warszawie, 0503-046-269.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, (087)642-58-07, po 20.00.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. 0606-917-229.

ZATRUDNIMY kosztorysanta. Praca w Ostrołęce. Tel. 0600-053-956.

ZATRUDNIMY osoby do produkcji kartonów, 0607-622-629.

ZŁEĆ lub zatrudnić cieśli +pomocników do pracy na budowie w gminie Trzciannę. Zapewniam dowóz i zakwaterowanie. 0606-828-446.

SZUKAM PRACY

KIEROWCA kat. ABTC+E, operator ładowarki, koparko-ładowarki, Suwałki. 0508-989-796.

Seminarium pt. „Problematyka pracy z czubestem” odbędzie się dzisiaj w sali konferencyjnej Naczelnej Organizacji Technicznej w Białymstoku, ul. M. Skłodowskiej-Curie 2, w godz. 11.00-13.00. Organizatorem jest Państwowa Inspekcja Pracy oraz NOT.

Oferty zatrudnienia z PUP i Ochotniczych Hufców Pracy

do przewozu osób
Ślusarz - doświadczenie
monter instalacji sanitarnych i wentylacyjnych
monter instalacji wentylacyjnych
pracownik fizyczny/pomoc montera
pracownik budowlany
pracownik ogólnobudowlany
pracownik fizyczny
pracownik fizyczny - obsługa maszyn i obróbka drewna, mile widziane uprawnienia na wózek widowy (miejsce pracy w Myszynie)
stolarz
pomocnik produkcyjny
pomocnik budowlany
sprzedawca
pracownik stacji paliw
piekarz piecowy
baban
monter konstrukcji stalowych i instalacji przemysłowych
mechanik motocyklowy - doświadczenie
tylnik
malarz
glazurnik - doświadczenie w zawodzie
pracownik ochrony - z licencją I lub II stopnia
pracownik dozoru - osoba ucząca się
osoba do roznoszenia ulotek
agent ubezpieczeniowy
cieśla - z praktyką
betoniarz - z praktyką
stolarz meblowy - doświadczenie (malowanie ręczne mebli, lakierowanie, wykańczanie mebli)
pracownik fizyczny - doświadczenie (malowanie ręczne mebli, lakierowanie, wykańczanie mebli)
elektryk - doświadczenie, uprawnienia do 1 KV lub powyżej
glazurnik - doświadczenie
elektromonter - wykształcenie elektryczne
elektryk
murarz
glazurnik
tylnik
hydraulik
szwaczka
brukarz
Oferty dla osób z grupą inwalidzką:
kierowca-magazynier - renciści z II grupą inwalidzką lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
magazynier - wykształcenie średnie, osoba z grupą inwalidzką
kontroler jakości - wykształcenie min. średnie
introligator - osoby z grupą inwalidzką
pracownik fizyczny - produkcja szyb zespolonych, grupa inwalidzka
szwaczka - szycie rękawic roboczych, umiejętność szycia, grupa inwalidzka
szwaczka - obsługa podszyciarki
pracownik biurowy - wykształcenie min. średnie, staż min. 1 rok, obsługa komputera, grupa inwalidzka
szwaczka-kasjer - wykształcenie min. średnie, mile widziana obsługa kasy fiskalnej, sprzedaż materiałów budowlanych, orzeczenie o lekkim stopniu niepełnosprawności
portier - miejsce pracy gm. Troszyn

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2,
tel 087-644-68-90, 087-664-68-91, 087-664-77-08

Kierowca - operator wózka widowego - (1) REDO Augustów, ul. Tytoniowa 10, tel. 087-643-23-62
Kierownik ds. marketingu - (1) Przedsiębiorstwo Turystyczne - „Szoł”, tel. 087-644-36-70, dotyczy osób zarejestrowanych w PUP w Augustowie
tokarz - operator tokarki numerycznej - (2) POM sp. z o.o. Augustów, tel. 087-643-34-76
Kierownik oddziału, 2 osoby na gminę - (14) Fundacja „Spełnijmy Marzenia” Warszawa, konsultanci@startbiznes.pl, wykształcenie średnie, obsługa komputera, pakiet MS Office, język obcy, www.startbiznes.pl
geodeta - (1) tel. 0604-558-879
kasjer - sprzedawca - (2) sklep „Jaskółka”, Bejnarowicz Danuta, tel. 0601-148-170
montażysta okien - (2) Zakład Budowlano-Usługowy „Dom pod klucz”, Bagiński Jacek, tel. 0502-612-310
pracownik magazynowy - (2) uprawnienia na wózki widowe, tel. 087-644-33-32
konsultant ds. dotacji UE - (1) kontakt e-mail: poleuro@wp.pl
mechanik precyzyjny - (1) PHU „RANDAL” Cezary Bogucki, tel. 0502-432-080, praca przy naprawie i legalizacji tachografów
pracownicy do ocieplania ścian zewnętrznych (praca w Warszawie) - tel. 048-384-88-28
robotnik budowlany - (3) tel. 0502-056-417, praca na terenie

reklama

Naszym Klientem jest spółka transportowa. Aktualnie poszukujemy odpowiednich kandydatów na stanowisko:
KIEROWCA-KURIER
Od kandydatów oczekujemy doświadczenia w prowadzeniu samochodów o dopuszczalnej masie całkowitej do 3,5 tony, prawa jazdy kat. B i dobrej organizacji czasu pracy. Osoby zatrudnione będą odpowiedzialne za rozwożenie paczek i przesyłek w wyznaczonym rejonie Białegostoku, profesjonalną, terminową obsługę klienta. Nasz Klient oferuje dobre warunki pracy i płacy. Rozmowy kwalifikacyjne z kandydatami do pracy odbędą się w Białymstoku.
BMJ Doradztwo Personalne,
ul. Podgórna 4, 61-829 Poznań
tel. 061 853 00 28, biuro@bmj.poznan.pl

Augustowa
murarz - (2) jw.
konsultant Klientów biznesowych - BUSINESSINFO.PL kariera@businessinfo.pl
kasjer - sprzedawca - (1) tel. 087-643-74-73
kierowca kat. C - (2) tel. 087-643-70-22
główny energetyk - mechanik - (1) Suwalskie Kopalnie Surowców Mineralnych, tel. 087-565-12-36
kierowca kat. C+E - (1) Mlynex - Mazurki, tel. 087-644-55-20
młynarz - (1) jw.
ładowacz - pakowacz - (1) jw.
pracownik magazynowy, elektronik, elektryk, mechanik, ślusarz -spawacz, hydraulik, murarz-tylnik - (14) SuperDrob SA Zakłady Drobiarsko-Mięsne, Karczew, ul. Armii Krajowej 80, tel. 022-779-08-09
technik farmacji - (1) apteka „ARMICA” Al-Khamer Anna, ul. Hoża 2B, tel. 087-643-64-54; średnie farmaceutyczne, staż 1 rok, umiejętność wykonywania leków recepturowych
szwaczki - „Santi” sp. z o.o., 84-240 Reda, ul. Ogrodników 14, tel. 058-678-50-10
blacharz - lakiernik - (1) Blacharstwo Lakiernictwo Pojazdowe Malinowski Wiesław, Żarnowo III, tel. 0607-888-074
pracownik obsługi klienta - sprzedawca - (1) PHU Andrzej Cybulski Augustów, tel. 0695-355-428, praca w stacji paliw przy obsłudze Klientów
brukarz, kierowca BCE, operator koparki, elektromechanik - (30) Usługi Brukarskie „Bet-Bruk”, Bielsko-Biała, tel. 0609-400-500
sprzedawca, hydraulik - (2) tel. 087-643-67-07, Przedsiębiorstwo „Centech” w Augustowie, ul. Kasztanowa 32
doradca Klienta - wykształcenie ekonomiczne, KB Kredyt Bank, nowa placówka w Augustowie, rekrutacja do 15.10.06 r., CV i list motywacyjny należy przesłać na adres e-mail: rekrutacja@kredybank.pl
kierownik filii - wykształcenie wyższe, KB Kredyt Bank, nowa placówka w Augustowie, rekrutacja do 15.10.06 r., CV i list motywacyjny należy przesłać na adres e-mail: rekrutacja@kredybank.pl
kucharz - (1) Bar Samobsługowy „Jędrak”, tel. 087-644-64-01, Augustów, ul. Raginisa 19
technik serwisu - (1) AGA elektronicz s.c. Augustów - Skorupki 2, tel. 087-643-24-30
handlowiec - (1)
kontroler biletowy - (2) tel. 087-644-62-17
magister analityki medycznej - (1) Przychodnia „Eskulap” - Augustów, praca w Sejnach, tel. 087-643-27-64
kelner - (1) Oficerski Yacht Club RP Pacific Augustów, Wacław Krahel, tel. 0601-563-941
recepjonista - (2) Oficerski Yacht Club RP Pacific Augustów, Wacław Krahel, tel. 0601-563-941
kucharz - (1) Oficerski Yacht Club RP Pacific Augustów, Wacław Krahel, tel. 0601-563-941
sprzedawca - (1) sklep spożywczy, tel. 087-643-15-69
rehabilitant - (1) tel. 087-642-40-14
operator urządzeń linii obróbki drobiu - (20) SuperDrob SA Karczew, tel. 022-779-06-09
robotnik pomocniczy w przemyśle spożywczym - (5) jw.
magazynier - (5) jw.
ustawiacz wyrobów w magazynie - (5) jw.
wędliniarz - (5) jw.
zawody budowlane - SIR-BUD Pruszków, tel. 022-758-70-30
lakiernik montażysta - (15) „Malow” sp. z o.o. Suwałki, tel. 087-566-07-05
operator maszyn - (15) jw.
spawacz - (10) jw.
kierowca B+E (bus z przyczepą) - (1) Firma Krajewski s.j. Jaworzno, praca na terenie Litwy, tel. 032-616-10-02
kierowca C+E - (2) Firma Krajewski s.j., tel. 032-616-10-02
strażnik szkolny - (1) Szkoła Podstawowa nr 4 w Augustowie - tel. 087-643-229
dyrektor fabryki/członek zarządu - (1) BAT, tel. 022-842-08-07
kasjer-sprzedawca - (2) tel. 087-643-10-79

reklama



Przedsiębiorstwo Państwowej Komunikacji Samochodowej w Siemiatyczach
17-300 Siemiatycze, ul. Kościuszki 88
zatrudni

KIEROWCÓW (KATEGORIA PRAWA JAZDY D)

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
telefoniczny: 085 655-24-28 lub 085 655-26-25 w. 34
lub osobiste zgłoszenie się do siedziby przedsiębiorstwa (dział kadr)

Pol-Mot Car

zatrudni na stanowisko:

- mechanik samochodowy

Kontakt telefoniczny

0600-826-145 lub 085/741-90-80

Zapytaj eksperta

Czy warto zgodzić się na wdrożenie obowiązkowych mundurków szkolnych i po co zapisywać dziecko na korepetycje? Jak rozpoznać u małego ucznia dysgrafię czy też dysleksję, a jak zdiagnozować ADHD – to tylko niektóre pytania spośród tych, na które będziemy odpowiadać na naszej stronie „Od dzwonka do dzwonka”, która w każdej środę będzie ukazywała się na łamach „Gazety Współczesnej”. O pomoc w rozwiązywaniu problemów uczniów i ich rodziców poprosiliśmy zespół doświadczonych nauczycieli różnych przedmiotów, pedagogów i psychologów.



Zapraszamy do zadawania pytań i do poruszania na naszych łamach problemów nurtujących zarówno uczniów, jak i ich rodziców oraz nauczycieli.

(dona)

Nasza kampania >> Szkoła bez przemocy Rodzice pomagają szkole

Szkoła powinna organizować uczniom regularne zajęcia profilaktyczne z zakresu umiejętności psychologicznych i społecznych oraz radzenia sobie z agresją i przemocą – tak zaleca siódmy punkt kodeksu „Szkoły bez przemocy”. Aby sprawdzić, czy jest realizowany w szkole naszego dziecka, należy zadać dyrektorowi placówki lub nauczycielom następujące pytania: czy w szkole odbywają się zajęcia z zakresu umiejętności psychologicznych i społecznych oraz radzenia sobie z agresją i przemocą dla uczniów? Jakiego rodzaju – profilaktyczne czy interwencyjne?

Dobrze jest, jeżeli szkoła organizuje uczniom również takie zajęcia, które uczą, jak radzić sobie z własną złością i reagować w przypadku pojawienia się przemocy.

Kolejny zaś, ósmy już punkt kodeksu „Szkoły bez przemocy” mówi: „Rodzice są z nami. Aby przeciwdziałać przemocy, szkoła współpracuje z rodzicami”. Aby sprawdzić, czy zasada ta realizowana jest w danej placówce, należy zorientować się:

1. Czy rodzice są włączeni w tworzenie systemu przeciwdziałania przemocy?

2. Czy szkoła prowadzi działania edukacyjne dla rodziców? W jakiej formie (pogadanki, wykłady prowadzone przez wychowawcę, specjalistę z zewnątrz? czy istnieją grupy edukacyjne – wsparcia dla rodziców, gdzie mają oni możliwość rozmawiać na temat przemocy?)

3. W sytuacjach, gdy wymagana jest interwencja – czy są zawiadamiani? Którzy rodzice? Sprawców i ofiar?

4. Czy istnieją w szkole formy pomocy dla rodziców ofiar, sprawców przemocy?

Szkolny system przeciwdziałania przemocy powinien powstawać przy współudziale rodziców. Dobrze jest też, jeżeli szkoła edukuje rodziców w kwestiach związanych z przemocą i agresją, np. jak rozpoznawać, że dziecko jest ofiarą lub sprawcą przemocy. Warto wiedzieć, jak szkoła rozmawia z rodzicami, w przypadku gdy przemoc się pojawia i na jaką pomoc mogą liczyć rodzice w takiej sytuacji.

(dona)

Nasza akcja >> Pomagamy w szkolnych problemach

Kłopoty z poziomem

Znacznie mniej maturzystów będzie w tym roku szkolnym zdawać egzamin dojrzałości z języka polskiego na poziomie rozszerzonym. Jest to reakcja na nowe rozporządzenie ministra edukacji.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Nowe rozporządzenie podpisane przez ministra edukacji Romana Giertycha zobowiązało maturzystów, by już do końca września br. zdecydowali, czy chcą zdawać egzamin dojrzałości z języka polskiego na poziomie podstawowym czy też na poziomie rozszerzonym. W minionych latach wszyscy uczniowie ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych najpierw pisali maturę na poziomie podstawowym, a potem niektórzy z nich – chętni – dostawali jeszcze trudniejsze testy – na poziomie rozszerzonym.

– Teraz zaś musieliśmy już we wrześniu zdecydować, który poziom wybieramy, podczas gdy jeszcze nawet dokładnie nie wiemy, jak te poziomy będą punktowane – denerwują się maturzystki z V LO w Białymstoku. – Chodzą słuchy, że przeliczniki będą krzywdzące dla tych, którzy wybiorą poziom rozszerzony, więc u nas bardzo mało osób zdecydowało się na tę trudniejszą maturę.

Również w Zespole Szkół Drzewnych w Łomży tylko pojedyncze osoby wyraziły chęć zdawania poziomu rozszerzonego.



A. Zając

– U mnie w klasie tylko jedna osoba zdecydowała się na poziom rozszerzony – mówi Bożena Rutkowska, polonistka z ZSD w Łomży. – Maturzyści boją się ryzykować... Obawiają się, że przeliczniki punktów wyjdą na korzyść tych zdających łatwiejszą maturę na poziomie podstawowym.

Wygląda bowiem na to, że uczniowie, którzy zdobędą 80 proc. pkt na poziomie rozszerzonym (co jest dość trudne), zostaną zrównani przy rekrutacji na wyższe uczelnie z tymi, którzy osiągną 83 proc. z poziomu podstawowego (taki wynik może osiągnąć nawet przeciętny uczeń).

– Wprowadzanie nowych zasad wyboru poziomów matury i nowych przeliczników w trakcie roku szkolnego jest skandaliczne! – denerwuje się Leszek Jawor, polonista z V LO w Białymstoku. – To lekceważenie młodych, ale przecież już dorosłych ludzi! To trochę tak jak w tragedii antycznej, co by się nie wybrało, to i tak może być tragedia...

Poloniści denerwują się, że nie wiedzą, co mają poradzić swoim uczniom. Gdy uczniowie wybiorą poziom podstawowy, to może się okazać, że nie dostaną się na wymarzone studia, a gdy wybiorą rozszerzony, to prawdopodobne jest, że nawet nie uda im się zdać matury.

Ekspert

Bożena Rutkowska
polonistka z ZSD w Łomży



Dopiero trzeci rok obowiązuje nowa matura, a ciągle jest wokół niej jakieś zamieszanie: zarówno uczniowie, jak i nauczyciele ciągle są czymś zaskakiwani. Niedobrze się stało, że uczniowie, którzy chcą zdawać polski na poziomie rozszerzonym nie mogą najpierw spróbować swoich sił na poziomie podstawowym, rozkręcić się i dopiero wtedy zasiąść do rozszerzonego. To by im dało już pewną pulę punktów i dodało pewności... A w tej sytuacji mało kto porwie się od razu na maturę na poziomie rozszerzonym, która jest dla nich wielką niewiadomą. Jest znacznie trudniejsza, a pisać się ją tylko 10 minut dłużej.

Dobre rady >> Minipodręczniki w piątkowych wydaniach Współczesnej. Warto mieć w domu nasze pigułki

Wiedza w pigułce – to propozycja „Gazety Współczesnej” adresowana do uczniów szkół z Polski północno-wschodniej. W każdy piątek – już od 6 października począwszy – razem z „Gazetą Współczesną” można będzie kupić książki pomocne w nauce różnych szkolnych przedmiotów. Zaczynamy oczywiście od języka polskiego. I tak w kolejne piątki października do „Gazety Współczesnej” będą dołączane: „Gramatyka polska”, „Słownik ortograficzny”, „Literatura powszechna” i „Literatura polska”. W kolejnych miesiącach zaś razem ze „Współczesną” można będzie ku-

pić książki-pigułki wiedzy z kolejnych szkolnych przedmiotów: matematyki, geografii, biologii, itd. Cena gazety razem z książeczką – 4,90 zł.

Poza tym, w każdą środę dodajemy do „GW” bezpłatne pomoce naukowe, które przygotowaliśmy z myślą o uczniach. We wszystkie środy października i pierwszą środę listopada znajdziecie w „GW” tablice – przydatne w nauce języka polskiego – opisujące najważniejszych twórców z kolejnych epok literackich. Już dzisiaj razem z „GW” otrzymaliście tablicę, która pomoże w zapoznaniu się z najważniejszymi twórcami i dziełami dwóch epok: starożytności

i średniowiecza, za tydzień zaś dodamy do „Współczesnej” tablicę ukazującą twórców renesansu i baroku oraz wyjaśniającą najważniejsze hasła tych epok, czyli humanizm, empiryzm i racjonalizm.

W kolejnych miesiącach zaś, w środowych wydaniach „GW”, można będzie znaleźć bezpłatne tablice edukacyjne pomocne w nauce matematyki, fizyki, chemii, geografii i biologii. I tak, pomożemy uczniom w przyswojeniu m.in. matematycznych i fizycznych wzorów, układu okresowego pierwiastków chemicznych oraz geograficznych map.

(dona)

Współczesna prowadzi kampanię społeczną „Szkoła bez przemocy”. W 19 największych polskich dziennikach regionalnych pokazemy, że z rosnącą falą agresji i przemocy w szkołach można sobie poradzić. Czekamy na telefon i e-mail z opiniami.

PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA RP

partner merytoryczny:
Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki Szkolnej „Sporz Inaczej”

partner medialny: Jedynka

fundacja grupy TP
współorganizator

telefon: 085 748 74 58
e-mail: dnaumczyk@wspolczesna.pl
internet: www.wspolczesna.pl

promocja

Edukacja ze Współczesną!

Październik z językiem polskim



▲ Piątek, 6 października
pierwsza książeczka
Gramatyka Polska.
Gazeta Współczesna
z dodatkiem
za jedyne 4,90 zł.



Dodatki edukacyjne w każdą środę i piątek
wyłącznie w Gazecie Współczesnej

Komentarz

Walczcie
do upadłego

Prezes Stanisław Kaseja przez ostatnie miesiące robił wszystko by piłkarze ŁKS-u Browar Łomża mogli wystartować w II lidze, a później rozgrywać mecze nie martwiąc się o swoje portfele. I wydawało się, że wszystko zmierza w dobrym kierunku. Potwierdzali to sami zawodnicy mówiąc, że teraz pozostaje im tylko koncentrowanie się na treningach i meczach. Tymczasem wcale nie jest tak różowo. Prezes Kaseja jest wciąż załamany sytuacją w klubie. Dług powiększa się, a wszystkie możliwości pomocy zostały wyczerpane. Mimo że o Łomży, przy okazji meczów elitasów mówią i piszą media całej Polski, mało jest firm, które by widziały drogę promocji poprzez sponsorowanie biało-czerwonych. Niestety, sprawdzając się proroctwa byłego trenera ŁKS-u Jerzego Engela juniora, który przy każdej okazji powtarza, że drużyna z Łomży nie dotrwa do końca rozgrywek. Czy łomżanie dadzą mu satysfakcję? Znakaj ich upór wierzę, że nie.

Mariusz Klimaszewski

Krótko

▲ **Bieg Godzinny** >> W sobotę, 7 października, MKS Juvenia organizuje po raz ósmy Bieg Godzinny oraz biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży (12-minutowy Bieg Coopera i 6-minutowy dla szkół podstawowych). Początek o godz. 12 na stadionie zwierzynieckim w Białymstoku. (mark)

▲ **Powiatowe Igrzyska SZS** >> W Grajewie 10 szkół podstawowych rywalizowało w igrzyskach pow. grajewskiego w sztafetowych biegach przełajowych. Wśród dziewcząt zwyciężyła SP Wierzbowo przed SP 4 Grajewo i SP 2 Grajewo. Najlepszą drużyną wśród chłopców okazała się SP 4 Grajewo. Drugie miejsce zajęła SP 2 Grajewo, trzecie SP Wierzbowo. Gimnazjaliści rywalizowali w Wąsoszu. Indywidualnie zwyciężyli: r. 1993: Monika Bagińska, Grzegorz Jakubowski (oboje Wąsosz), r. 1992: Klaudia Pachucka, Marcin Kalinowski (oboje Danówek), r. 1991: Agnieszka Kędzierska (Wąsosz), Mateusz Gudiel (PG 2 Grajewo). W klasyfikacji drużynowej wśród dziewcząt zwyciężyło Gimnazjum Wąsosz, a wśród chłopców Gimnazjum Danówek. (LOS)

▲ **Mistrzostwa Polski Enduro** >> W Ostródzie w miniony weekend odbyły się dwie ostatnie rundy Mistrzostw Polski oraz Pucharu PZM w Motocyklowych Rajdach Enduro, w których bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy z województwa podlaskiego. W klasie junior Rafał Kiczko z Klubu Motorowego Quercus w Siemiatyczach zajął 8. miejsce w mistrzostwach Polski. W klasie E2 Maciej Stolarski z Off Road Białystok był dziewiąty. Natomiast w Pucharze PZM w klasie E1 Tomasz Wroceński zajął czwarte miejsce, a Tomasz Walendowicz piąte (oba z Klubu Motorowego Quercus). W klasyfikacji generalnej klubów KM Quercus z Siemiatycz uplasował się na 12. lokacie, a Off Road Białystok czternastej. (mark)

Sport w TV

> Środa, 4 października

Eurosport – 12.00

– mistrzostwa świata w hokeju na trawie kobiet: mecz Indie – Chiny (na żywo)

Eurosport – 14.00

– trzeci dzień tenisowego turnieju WTA w Stuttgarcie (na żywo)

Polsat Sport – 20.00

– siatkarska Liga Mistrzów: mecz Knack Randstad Roeselare – Skra Bechtów

Piłka nożna >> Wisła Kraków trafiła w Pucharze UEFA do grupy

Nie ma co się

Feyenoord Rotterdam, FC Basel, Blackburn Rovers oraz AS Nancy będą rywalami krakowskiej Wisły w fazie grupowej Pucharu UEFA.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Kiedy Wisła trafiła do grupy E, gdzie znajdowały się już holenderski Feyenoord i szwajcarski FC Basel, Adam Nawałka uśmiechnął się i z zadowoleniem podniósł do góry kciuk, dając do zrozumienia, że jest dobrze. Były trener białostockiej Jagiellonii, a obecnie wiceprezes ds. sportowych Białej Gwiazdy, reprezentował Wisłę podczas ceremonii losowania, jaka odbyła się w siedzibie UEFA w Nyonie. Mina Nawałki trochę zrzedła, kiedy zobaczył, że krakowianom przyjdzie zmierzyć się również z angielskim Blackburn oraz francuskim Nancy.

Groźne Nancy

Grupa, w jakiej znalazła się Wisła, jest mocna, ale na pewno do przejścia. Losowany z pierwszego koszyka Feyenoord nie wydaje się w tym sezonie bardzo silny. Po sześciu ligowych kolejkach zajmuje dopiero dziewiąte miejsce w tabeli. Na takiej samej pozycji plasuje się w Premier League Blackburn. Bardzo dobrze sezon rozpoczęło natomiast Nancy. Na obecną chwilę to trzecia drużyna francuskiej ekstraklasy. Dodajmy, że Nancy w I rundzie Pucharu UEFA wyeliminowało niemieckie Schalke. Teoretycznie najłatwiejsze zadanie podopieczni Dragomira Okuki powinni mieć z FC Basel (5. lokata w szwajcarskiej I lidze).

Pod Wawelem panuje umiarkowane zadowolenie z wyników losowania. – Przeciwnicy są silni, ale atrakcyjni – stwierdza prezes Wisły Kraków SSA Ludwik Miętta-Mikołajewicz. – Przystępowanie do meczów w roli faworyta nam nie służyło, przykładem jest chociażby

Dinamo Tbilisi. Z kolei gdy byliśmy notowani niżej, to potrafiliśmy sprawić niespodzianki, jak na przykład z Schalke 04. Wydaje mi się, że wyjście z grupy będzie trudne, ale realne.

Jeszcze większym optymistą jest Marek Penksa. – Możemy być zadowoleni z losowania, ale i tak trzeba czuć respekt przed rywalami. To fajna grupa i myślę, że jeśli będziemy w formie, damy radę awansować dalej – mówi słowacki napastnik.

Ręk nie załamują także przeciwnicy wice-mistrza Polski. – Występy w Pucharze UEFA są dla nas bardzo istotne. Chcemy się pokazać w Europie. I los dał nam taką szansę, bo mogliśmy trafić na trudniejsze zespoły – powiedział prezes Blackburn John Williams.

Zaczynaj u siebie

Wisła fazę grupową rozpocznie 19 października w Krakowie meczem właśnie z Blackburn. Potem zagra 2 listopada w Nancy. 30 listopada znowu wystąpi na swoim stadionie w pojedynku z FC Basel. W ostatnim meczu spotka się 13 grudnia w Rotterdamie z Feyenoordem. Dodajmy, że na tym etapie rozgrywek każda drużyna rozgrywa dwa mecze przed własną publicznością i dwa na wyjeździe. ▲

Opinia

> Dragomir Okuka
trener Wisły Kraków

Trudno teraz stwierdzić, kto będzie najtrudniejszym rywalem. Wisła wcześniej losowała bardzo łatwych przeciwników. Ale tak wydawało się tylko na papierze. Później okazywało się, że rzeczywistość jest inna. Zespoły, z którymi

przyjdzie nam się spotkać w fazie grupowej Pucharu UEFA, prezentują różne europejskie szkoły, ale ważne, że wszyscy są z Europy zachodniej. Teraz czeka nas dużo pracy, by dobrze przygotować się do tych meczów.

Trzy najlepsze drużyny będą grały dalej

Czterdzieści drużyn występuje w fazie grupowej Pucharu UEFA. Do 1/16 finału awansują trzy czołowe ekipy z każdej, z ośmiu pięćdziesięciu grup. Finał Pucharu UEFA zostanie rozegrany 16 maja na stadionie Hampden Park w Glasgow.

PODZIAŁ NA GRUPY:

▲ **Grupa A:** J Auxerre (Francja), Glasgow Rangers (Szkocja), Partizan Belgrad (Serbia), Livorno (Włochy), Maccabi Hajfa (Izrael).

▲ **Grupa B:** Bayer Leverkusen (Niemcy), Club Brugge (Belgia), Besiktas Stambuł (Turcja), Dinamo Bukareszt (Rumunia), Tottenham Hotspur (Anglia)

▲ **Grupa C:** Sevilla FC (Hiszpania), AZ Alkmaar (Holandia), Slovan Liberec (Czechy), Grasshoppers Zurych (Szwajcaria), SC Braga (Portugalia)

▲ **Grupa D:** AC Parma (Włochy), RC Lens (Francja), SC Heerenveen (Holandia), Osasuna Pampeluna (Hiszpania), Odense BK (Dania)

▲ **Grupa E:** Feyenoord Rotterdam (Holandia), FC Basel (Szwajcaria), Wisła Kraków (Polska), Blackburn Rovers (Anglia), AS Nancy (Francja)

▲ **Grupa F:** Ajax Amsterdam (Holandia), Sparta Praga (Czechy), Espanyol Barcelona (Hiszpania), Austria Wiedeń (Austria), Zulte Waregem (Belgia)

▲ **Grupa G:** Panathinaikos Ateny (Grecja), Paris Saint-Germain (Francja), Rapid Bukareszt (Rumunia), Hapoel Tel-Awiw (Izrael), Mlada Boleslav (Czechy)

▲ **Grupa H:** Newcastle United (Anglia), Celta Vigo (Hiszpania), US Palermo (Włochy), Fenerbahce Stambuł (Turcja), Eintracht Frankfurt (Niemcy)

(KS)

Jeździectwo >>

Mistrzowskie skoki

Na terenie Młodzieżowego Klubu Sportowego „Sprząśla” w Supraślu rozegrane zostały ostatnio VI Otwarte Jeździeckie Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Skokach Przez Przeszkody i Ujeżdżaniu. W zawodach rywalizowało 50 zawodników z 9 klubów.

Mistrzowie województwa Ujeżdżanie
klasa L3: 1. Emilia Walczuk (koń Gin) Sprząśla Supraśl.

klasa P1: Emilia Walczuk (koń Gin) Sprząśla Supraśl
klasa P3: Gabriela Frasniewicz (koń Arak) KJ BIK Geniusze Skoki

klasa L: Małgorzata Kruk (koń Sufler) KJ Białystok

klasa P: Krzysztof Prasek (koń Ulisses) Nad Wigrami

klasa N: Krzysztof Prasek (koń Ulisses) Nad Wigrami. (mark)





Jan Żurek został nowym trenerem Śląska Wrocław. Zarząd klubu przyjął dymisję poprzedniego szkoleniowca Lubosza Kubika i jego asystenta Jerzego Podbrożnego.

Na pierwszy rzut oka wydaje się, że mogliśmy trafić do łatwiejszej grupy. Rywalizacja zapowiada się ciekawie, bo poziom wszystkich zespołów jest wyrównany – powiedział po losowaniu Pucharu UEFA trener Feyenoordu Erwin Koeman.

14/15

GAZETA WSPÓŁCZESNA

4 października 2006

środa

trudnej, ale do przejścia

bać



Pierwszym rywalem Wisły będzie Blackburn (z prawej Francis Jeffers)

IV liga >>

Supraśl ukarany

Walkowerem zakończył się „słynny” mecz podlaskiej IV ligi pomiędzy Supraślanką Supraśl i Sokołem Sokółka. Przypomnijmy, że w spotkaniu 9. kolejki sędzia Wojciech Puchalski pokazał siedem czerwonych kartek – jedną za przewinienie taktyczne Cezaremu Kondrusiewiczowi z Sokoła i sześć zawodnikom z Supraśla. Mecze zostały przerwane w 82 minucie przy stanie 3:2 dla gości.

Regulamin jest jednoznaczny. W przypadku zdekompletowania drużyny jest ona karana walkowerem – mówi Dariusz Dubiński z Podlaskiego ZPN. Walkower wiąże się także z sankcją finansową. Supraślanka musi wpłacić do kasy związku 300 zł. Kary spotkały również supraslskich piłkarzy. Dariusz Czykier i Piotr Bołtuć odpoczną przez trzy mecze, Marek Rakowski i Adam Juszczak dwa (wszyscy nie grali

> „11” dziesiątej kolejki



w sobotę w Zambrowie). Dodajmy, że w przypadku Wojciecha Szpakowskiego i Rafała Wyszynskiego czerwone kartki były konsekwencją dwóch żółtych. Z kolei zawodnika Sokoła, Cezarego Kondrusiewicza ukarano jednym meczem pauzy.

(KS)

Piłka nożna >> ŁKS Browar Łomża dostał zgodę grajewskiej policji

Kaseja zostaje w klubie

Zarząd Łomżyńskiego Klubu Sportowego nie przyjął rezygnacji Stanisława Kasei z funkcji prezesa klubu.

– Zarząd uznał, że nie jest to najlepszy moment do podejmowania takiej decyzji – powiedział prezes.

Dramatyczna sytuacja

Kaseja o swojej decyzji poinformował wczoraj wieczorem.

– Złożyłem pismo, w którym zrezygnowałem z zajmowanego stanowiska. Uznałem, że wyczerpałem już wszystkie możliwości pomocy klubowi, którego sytuacja jest po prostu dramatyczna – nie ukrywa prezes ŁKS-u.

W klubie brakuje pieniędzy, nie tylko już na spłatę długów (prawie 250 tys. zł), ale także na wypłaty dla zawodników.

– Na ten miesiąc mamy od sponsorów zaledwie 40 tysięcy złotych – informuje Kaseja. – Tymczasem na same płace dla piłkarzy wydajemy 60 tysięcy. Zawodnicy nie otrzymali pieniędzy za ostatni miesiąc. Mimo to wychodzą na boisko i dają z siebie wszystko, zbierając same pochlebne recenzje. Jest im ciężko, ale rozumieją obecną sytuację i starają się nam pomóc.

Czekają na nowe władze

Na poprawę sytuacji w klubie niekorzystnie wpływają także zbliżające się wybory samorządowe.

– Rozmawiałem z kilkoma potencjalnymi sponsorami i powiedzieli mi wprost, że z decyzjami czekają na wynik wyborów – zdradza Kaseja. – A tymczasem my musimy zrobić wszystko, żeby dotrzeć końca rundy i po jej zakończeniu przystąpić do ro-



Stanisław Kaseja nadal będzie prezesem ŁKS Browar Łomża

zmów o budżecie klubu, przynajmniej na pierwsze półrocze przyszłego roku.

Prawie u siebie

Tymczasem jest już prawie przesądzone, że ŁKS trzy najbliższe spotkania w roli gospodarza rozegra na stadionie w Grajewie.

– W poniedziałek podpisaliśmy z policją porozumienie, w którym zawarte są punkty, które musimy spełnić, żeby grać na stadionie Warmii – tłumaczy Kaseja. – Chodzi przede wszystkim o zachowanie kibiców, dlatego prosimy ich o kulturalny doping.

I choć ostateczny głos należy do burmistrza Grajewa, to biorąc pod uwagę jego wcześniejsze deklaracje i zgodę policji możemy spodziewać się pozytywnej decyzji. Dzięki temu na trybunach w Grajewie zasiądzie około 1500 sympatyków białoczerwonych.

– Bilety będzie można nabyć w trzech punktach: na Starym Rynku, przy ul. Krótkiej i w siedzibie klubu – informuje prezes.

Układają trybuny

ŁKS zagra w Grajewie i czeka na zakończenie remontu na łomżyńskim stadionie. Tam prace ciągle posuwają się naprzód. Pracownicy Zielonej Architektury zburzyli trybunę od strony rzeki, wzmocnili wał i już przystąpili do budowy nowej. Także na murawie prace posuwają się naprzód. Po zdarcie darniny i warstwy ziemi pod nią, robotnicy przygotowują się do wyrównania terenu i ułożenia drenaży. Jednocześnie zwożą ziemię, która posłuży jako podbudowa pod nową murawę. Jak przyznają pracownicy firmy, jeżeli pozwoli pogoda, to prace zakończą się w terminie.

Lis

Lekkoatletyka >> Mocna obsada memoriału im. A. Wojny

Pojedynki sprinterów na Zwierzyńcu

Ponad 900 osób wystartowało w sobotę w 17. Memoriale im. Aleksandra Wojny rozgrywanym na białostockim Zwierzyńcu. Zawody zostały połączone z 1. rzutem ligi lekkoatletycznej szkół ponadgimnazjalnych. Najsilniej obsadzoną konkurencją były męski sprint (dwóch mistrzów juniorskich Polski) i żeński rzut młotem (dwie uczestniczki młodzieżowych mistrzostw świata). W biegu na 100 metrów najlepszy był Jacek Roszko z białostockiego Podlasia, który wyprzedził Artura Zaczka z Narwi Łomża. W rzucie młotem nieoczekiwanie zwyciężyła Alicja Filipkowska, która od października rozpoczęła studia na poznańskim AWF, wygrywając ze starszą o dwa lata Malwiną Sobierajską (Podlasie). Zawody lekkoatletyczne miały uczcić pamięć nieodżałowanego człowieka, świetnego trenera, wychowawcy młodzieży Aleksandra Wojny, który był wychowawcą wielu juniorskich reprezentantów kraju.

Podlascy lekkoatleci dobrze spisali się także w rozgrywanych w Siedlcach nieoficjalnych mistrzostwach kraju

do lat 15. Michał Korzeniecki (UKS Bójka) ustanowił nowy rekord kraju w biegu na 300 m ppl.

Ciekawsze wyniki 17. memoriału A. Wojny: kobiety: 100 m Magdalena Siemion (Politechnika Białostocka) 12,03; 400 m Joanna Rogowska (ZSR Białystok) 57,88; 800 m Magdalena Stankiewicz (ZSEiO Łomża) 2.14,17; 1500 m Anna Pruszkowska (ZSEiO)

4.43,41; wzwyż Kamila Stepaniuk (WSFiZ) 180; młot Alicja Filipkowska (AWF Poznań) 60,12; Malwina Sobierajska (WSFiZ) 58,22; 100 m 1. Jacek Roszko (WSFiS Supraśl) 10,76; 2. Artur Zaczek (ZSEiO) 10,95 s; 800 m Arkadiusz Wojno (ZSEiO) 1:54,00; skok w dal Mariusz Kucharski (ZSR CKP Białystok) 7,10 m; kula Michał Lićwinko (Podlasie) 17,71 m.

(PS)



W memoriale im. A. Wojny wystartowało ponad 900 młodych lekkoatletów

Watford
Fulham

3:3 | Górnik
Zabrze (sparing)
Odra Wodzisław

1:3 | Domachowska
Arvidsson

2:0

GW sport

W sobotę startuje
I liga koszykarek.
Już jutro u nas
miniskarb kibica
Gimbasketu
Białystok.



GAZETA WSPÓŁCZESNA

4 października 2006

środa

Piłka nożna >> Spełnia się marzenie 23-letniego piłkarza z Zambrowa

Reprezentant Łągiewka

Krzysztof Łągiewka
jest jednak w reprezen-
tacji Polski! Wychowa-
nek Olimpi Zambrow
zastąpi w niej kontu-
zowanego Arkadiusza
Głowackiego.

Przemysław Sarosiek
psarosiek@wspolczesna.pl

Eks-jagiellończyk (w 2001 roku awansował z żółto-czerwonymi do II ligi) we wczorajszym wywiadzie udzielonym „Współczesnej” mówił, że nie martwi się brakiem zapowiadanego powołania do kadry (polski selekcjoner Leo Beenhakker w połowie września mówił, że da szansę Łągiewce). – Nie liczę, na czyjaś kontuzję. Życzę wszystkim kadrowiczom zdrowia, ja poczekam na swoją szansę. Jak zasłużę, na pewno ją otrzymam – mówił skromnie zawodnik rosyjskiego pierwszoligowca Krylia Sowieta Samara.

A jednak! W poniedziałek wieczorem do Łągiewki zadzwonił asystent Beenhakker Bogusław Kaczmarek.

– Powiedział, żebym pakował się i jak najszybciej pojawił we Frankfurcie. No i że jestem powołany do reprezentacji. Moje marzenie się spełniło: jestem w reprezentacji Polski! – powiedział 23-letni obrońca. Łągiewka zastąpi kontuzowanego Arkadiusza Głowackiego z krakowskiej Wisły. Oprócz defensora



Krzysztof Łągiewka nie tak dawno z dumą nosił żółto-czerwone barwy Jagiellonii. Już niebawem przywdzieje reprezentacyjny biało-czerwony trykot z białym orłem.

„Białej Gwiazdy” z Kazachstanem nie zagrają też Jacek Krzynówek, Michał Żewłakow oraz Ireneusz Jeleń, którzy też narzekają na urazy.

Łągiewka był spodziewany na zgrupowaniu już wczoraj. Gdy rozmawialiśmy z nim we wtorkowe popołudnie był jednak jeszcze w domu, w Samarze: – Pakowanie mam zakończone. Trochę ubrań, buty i ochraniacze są już w torbie. Ale samolot do Frankfurtu będę miał dopiero w środę rano. Wczesnym przedpołudniem powinienem być

już na miejscu – mówił Krzysztof. Zawodnik Kryliow nie spodziewa się jednak, że Beenhakker da mu szansę gry w meczu z Kazachstanem lub Portugalią. – Musiałbym liczyć na kolejną pomoc losu, a ja już chyba wyczerpałem limit szczęścia. Myślę, że trener nie da tak od razu szansy debiutantowi. Pewnie usiądę na ławce. Poza tym będę na zgrupowaniu tylko 2 dni. Może nie wystarczy, żeby przekonać trenera do siebie. Ale na pewno zrobię wszystko, by tak się stało – mówi Łągiewka.

Pochodzącemu z Zambrowa zawodnikowi może zabraknąć czasu, by po meczach odwiedzić rodzinny dom.

– Z Portugalią gramy w Chorzowie w środę. Trochę daleko do domu, a w czwartek muszę lecieć do Samary i szykować się do ligowego meczu. Jednak postaram się tam wpaść choć na kilka godzin, bo będę tęsknił. Mam nadzieję, że jeśli trener Beenhakker dałby mi szansę to i do Zambrowa bym jakoś zdążył... – rozmarzył się zawodnik.

Piłka nożna >> Z Polonią na pewno w niedzielę
Medialna Jaga

PZPN ostatecznie potwierdził, że mecz 12. kolejki II ligi pomiędzy Jagiellonią Białystok a Polonią Bytom rozegrany zostanie w najbliższą niedzielę o godzinie 14.40. Pierwotnie planowano, że spotkanie odbędzie się w sobotę (godz. 16.00). Termin uległ zmianie ze względu na transmisję telewizyjną, jaką przeprowadzi TVP 3.

Jaga jest najbardziej medialną drużyną w drugiej lidze. To będzie już czwarta relacja „na żywo” z jej spotkań. Poprzednio kamery telewizyjne obecne były na meczach z KSZO Ostrowiec, Miedzią Legnica i Polonią Warszawa

(KS)



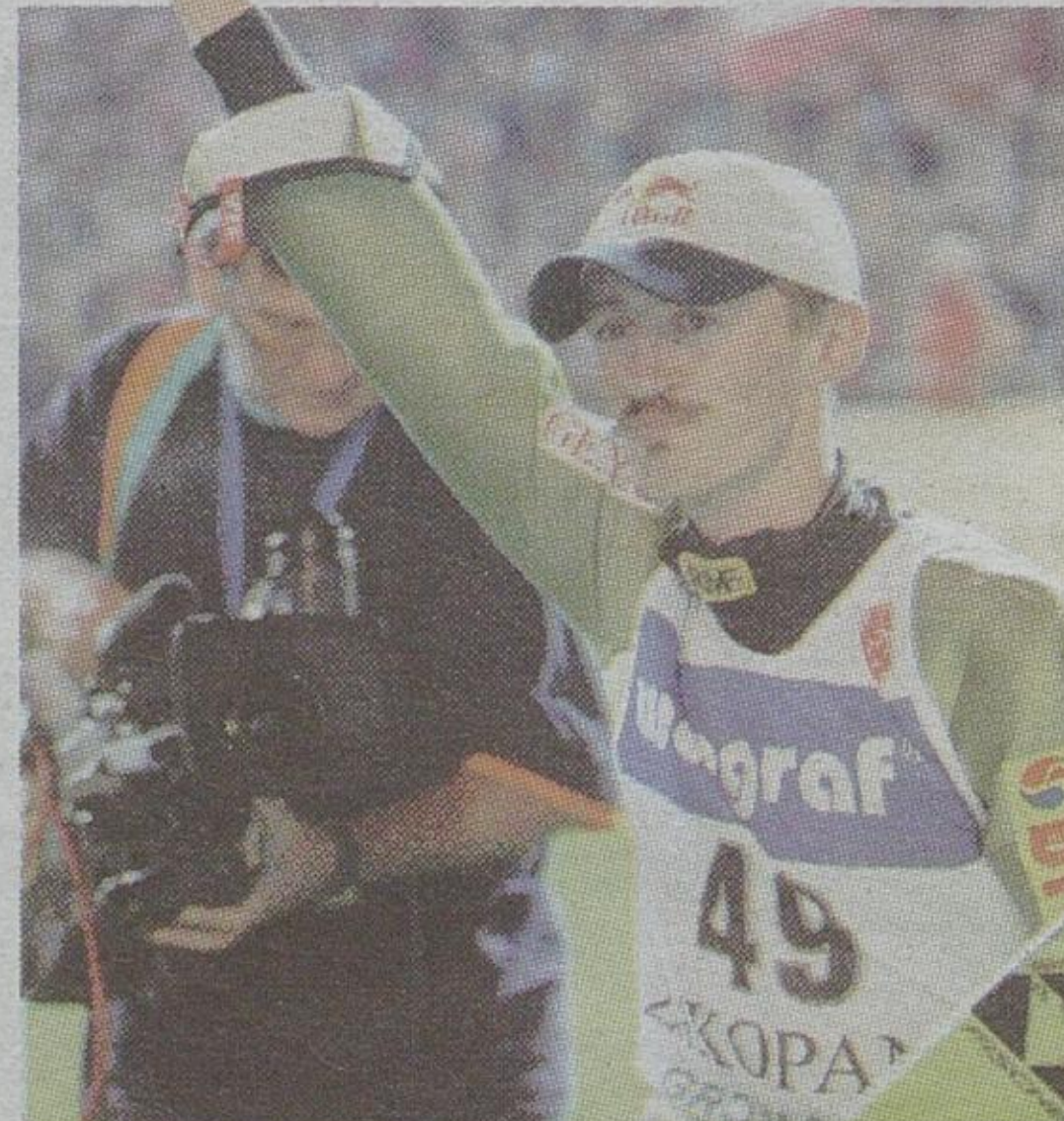
W TVP relacjonowany był m.in. mecz Jagiellonii z KSZO

Skoki narciarskie >> Letnie Grand Prix dla Adama Małysza
Czekamy na powtórkę na śniegu

Adam Małysz wygrał klasyfikację generalną Letniej Grand Prix FIS 2006 w skokach narciarskich na igelcie. We wtorek Małysz zwyciężył w Oberhofie, dorzucając czwarte zwycięstwo w tegorocznej edycji imprezy. Poprzednio nie dał żadnych szans rywalom 8 sierpnia w Predazzo, 28 sierpnia w Zakopanem oraz 30 września w Klingenthal.

To trzeci sukces Małysza w Letniej Grand Prix. Poprzednio triumfował w 2001 i 2004 roku.

We wczorajszym konkursie w Oberhofie Adam Małysz w pierwszej serii uzyskał 132,5 m, a w dru-



Adam Małysz zwyciężył w letniej Grand Prix

giej oddał najdłuższy skok konkursu na odległość 135,5 m. Polak wyprzedził Norwega Andersa Bardala i Finę Janne Ahonena. Stefan Hula, który w pierwszej serii skoczył 122,5 metra (118,0 pkt) i zajął 38. miejsce, nie awansował do drugiej serii.

Wyniki konkursu skoków w Oberhofie: 1. Adam Małysz (Polska) 285,9 (132,5; 135,5); 2. Anders Bardal (Norwegia) 277,8 (133,0; 130,5); 3. Janne Ahonen (Finlandia) 273,6 (130,5; 131,5)... 38. Stefan Hula (Polska) 118,0 (122,5).

(opr. mark)

Region

▲ Znowu czarne chmury nad ŁKS-em Łomża. Prezes Stanisław Kaseja podał się do dymisji, której nie przyjął jednak zarząd klubu. >>15

Świat

▲ Poznaliśmy przeciwników Wisły Kraków w Pucharze UEFA. W fazie grupowej Biała Gwiazda zagra z Feyenoordem, Nancy, FC Basel i Blackburn Rovers. >>14

Cytat dnia

> Stanisław Kaseja
prezes ŁKS Łomża



Wyzerpiałem już wszystkie możliwości pomocy klubowi, którego sytuacja jest po prostu dramatyczna.

Liczba dnia

60

- tyle tysięcy złotych wydają miesięcznie na płace piłkarzy władze ŁKS Białystok.

ISSN 0137-9488



9 770137 948216



00

SERCE

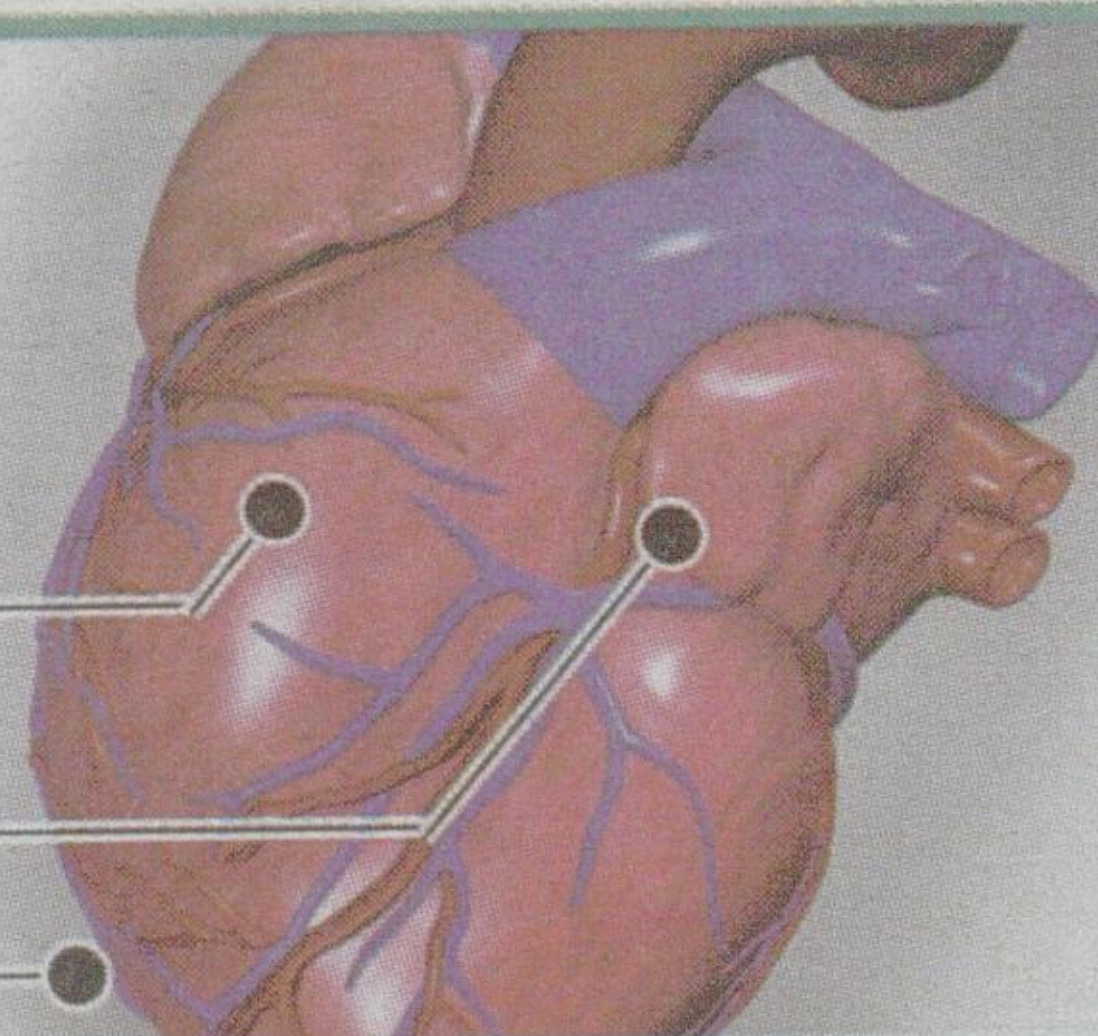
PAMIĘTAJ O SERCU

Serce to pompa tłocząca krew poprzez sieć naczyń krwionośnych, które wspólnie tworzą układ krążenia.

2 komory i 2 przedsionki – tworzą dwie niezależne pompy tłoczące krew do krwioobiegu dużego i małego

zastawki – przegradzają przedsionki i komory, nie pozwalają na cofanie się krwi

worek osierdziowy – okala serce, reguluje krążenie



Profilaktyka: Serce nie lubi tłuszczu, nikotyny, alkoholu i stresu. Warto o tym pamiętać, sięgając po kolejnego papierosa, kawałek tortu czy kieliszek wódki. Bo raz uszkodzone, nigdy już nie będzie takie samo.

Choroby serca – przyczyny i objawy

Układ krążenia doprowadza tlen do narządów i tkanek, a odprowadza dwutlenek węgla i produkty przemiany materii. Jeżeli serce nie może pompować krwi z wystarczającą siłą, nie jest w pełni wydolne. Powodem mogą być np.: zmiany w zastawkach, arytmie, zawał.

LUCYNA KRYSIAK

● Zawał

Objawem jest silny, krótkotrwały ból w klatce piersiowej za mostkiem, promieniujący do barków, szyi i ramion. W takich sytuacjach liczy się każda minuta, należy więc jak najszybciej wezwać pogotowie.

Powstaje wskutek choroby wieńcowej, w której rozwija się miażdżycy naczyń. Tworzą się złoże cholesterolu, odkładające się na wewnętrznych ścianach naczyń. Jeśli je zablokują, dopływ krwi i tlenu do serca zostaje odcięty i następuje zawał.

● Zapalenie mięśnia sercowego

Może być wywołane bakteriami, wirusami, toksynami, zakażeniami grzybiczymi i pierwotniakowymi. Objawia się osłabieniem, szybkim męceniem się, trudnościami w oddychaniu, bólem w klatce piersiowej, ale choroba może przebiegać bezobjawowo.

Jeśli jest wywołane przez wirusy, może wystąpić ból mięśni, stawów oraz gorączka.

● Arytmie

To zaburzenia rytmu serca, do których dochodzi, jeśli skurcze mięśnia sercowego są nieregularne, wolniejsze, szybsze od normalnych lub gdy pobudzenie powstaje w nieprawidłowym miejscu.

Objawem są kołatania serca, uczucie niewłaściwego bicia, omdlenia. Jeśli wskutek arytmii dojdzie do zatrzymania akcji serca, może nastąpić zgon. Zdrowe serce bije 60 do 100 razy w ciągu minuty.

● Szmer w sercu

Poza odgłosem skurczów serca, nazywanych tonami, lekarz słyszy też, jak krew przepływa przez serce.

Każdy nieprawidłowy odgłos może sygnalizować obecność zmian chorobowych. Istnieje kilka rodzajów szmerów, nie wszystkie pochodzą z serca.

Te związane z nim mogą sygnalizować deformację zastawek lub tętnic. Niekiedy przyczyna szmerów jest prozaiczna. Ważne jest, aby ustalić przyczynę szmeru. ●



GRAFICZNY WYKRES ELEKTROKARDIOGRAMU INTERPRETUJE LEKARZ

Najważniejsza jest szybka i trafna diagnoza



EKG – elektrokardiogram. Elektryczną aktywność serca badają elektrody przymocowane do klatki piersiowej, nadgarstków i kostek. EKG pozwala ocenić rytm i częstość pracy serca oraz umożliwić wykrycie uszkodzenia mięśnia sercowego u osób, które przeszły lub właśnie przechodzą zawał serca. Badanie trwa 5-10 minut.



Echo serca. Ocena budowy i funkcjonowanie zastawek serca, mierzy wielkość i pracę komór serca, diagnozuje wady serca. Pozwala również wykryć obecność płynu, np. krwi w worku osierdziowym. Obraz jest pokazywany na monitorze i nagrywany, lekarz ocenia wynik badania. Badanie trwa 30 – 90 minut.



Holter – całodobowe EKG. Aparaturę pacjent nosi na sobie przez 24 godziny. Zakłada ją w przychodni lub szpitalu. Standardowe EKG pozwala uchwycić zaledwie kilkuminutową rejestrację czynności elektrycznej serca. Metodą holterowską bada się tę czynność całą dobę w warunkach nieskrępowanej aktywności.



EKG wysiłkowe. Najczęściej stosowany test weryfikacji choroby wieńcowej i oceny tolerancji wysiłku u osób z umiarkowaną niewydolnością serca. Próbe wykonuje się na ergometrze na ruchomej bieżni (może to być specjalnie skonstruowany rower). Co 2-3 minuty kontroluje się wynik na monitorze i mierzy ciśnienie tętnicze.

Aspiryna na serce

Aspiryna (kwas acetylosalicylowy) – lek na przeziębienie i ból. Jej działanie przeciwzakrzepowe i przeciwmiażdżycowe (hamujące tworzenie skrzepów płytkowych), odkryto niedawno, ale zrewolucjonizowało ono profilaktykę przeciwwązową.

Przyjmowana regularnie w specjalnych mikrodawkach jest obecnie zalecana wszystkim osobom z zaawansowaną miażdżycą i chorobą wieńcową, zwłaszcza po 50. roku życia, kiedy ryzyko wystąpienia zawału serca jest największe.

Zapobiega też ponownemu zawałowi i wpływa na obniżenie poziomu cholesterolu. ●

Envit Q₁₀

Ubiodecarboxonium 40 tabletek

NA KAŻDĄ PORĘ ŻYCIA!

Koenzym Q10 pełni w komórkach ważną rolę w procesie wytwarzania energii niezbędnej dla funkcjonowania ważnych narządów organizmu, m.in. SERCA.

Stosowany jest:

- w terapii uzupełniającej chorób serca i układu krążenia:
 - kardiomiopatii i niewydolności krążenia
 - chorobie niedokrwiennej serca
 - nadciśnieniu tętniczym
 - zaburzeniach rytmu serca
- w profilaktyce i leczeniu miażdżycy.

Pozostałe wskazania:
Zespół przewlekłego zmęczenia, osłabienie wydolności fizycznej, spowodowane niedoborem endogennego koenzymu Q10, parazytoza.

Polfa

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

GAZETA
WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl



FOT. ARCHIWUM

Profilaktyka chorób serca

ROZMOWA Z PROFESOREM
STANISŁAWEM WOŚMIEM

Tyle mówi się o profilaktyce chorób serca, namawia do kontrolowania ciśnienia tętniczego krwi, poziomu

cholesterolu, a mimo to, wciąż jest to choroba numer jeden. Dlaczego?

◀ **STANISŁAW WOŚ:** Profilaktyka raczkuje w naszym kraju i dotyczy to nie tylko chorób układu krążenia, choć zmiany na lepsze są już dostrzegalne. Prowadzi się programy profilaktyczne, które Fundusz finansuje, prowadzi akcje edukacyjne. Aby jednak było mniej nadciśnienia, miażdżycy, a w konsekwencji zawałów serca, trzeba działać w wielu kierunkach i dotrzeć z informacją o zagrożeniach do szerokiej rzeszy ludzi. Dotyczy to zarówno zwalczania palenia papierosów, przeciwdziałania otyłości, jak i unikania stresu. Wiemy już na pewno, że nikotyna to śmiertelne zagrożenie dla naczyni, wiemy też, że otyłość sprzyja cukrzycy, która najczęściej współistnieje z wieńcową, a stres wywołuje nagłe skoki ciśnienia, ale z tej wiedzy jeszcze nie wynika tyle, ile byśmy sobie życzyli. Palaczy nie ubywa, otyłych i chorych na cukrzycę także, a narażenie na stres przerażająco rośnie. Dopóki się nie uporamy z tymi problemami, serce będzie zagrożone.

A może trzeba zmienić taktykę i zacząć kampanię na rzecz serca od dzieci w przedszkolach i szkołach, tak jak to zrobiono w walce z próchnicą zębów?

Na pewno tak, tym bardziej, że już małe dzieci mają nadwagę, co nie najlepiej rokuje na przyszłość. Żywią się fast foodami, które popijają colą, nie chcą ćwiczyć na wuefie, są mało sprawne. Jednak nie tylko szkoła powinna się zajmować ich

edukacją zdrowotną. Najwięcej zależy od rodziców, którzy powinni od małego uczyć odpowiedzialności za własne zdrowie. Wciąż myślimy, że zależy ono od lekarzy, a tak naprawdę każdy, kto przeszedł zawał, w jakimś stopniu sam sobie na niego zapracował. Rodzice dzieci powinni wiedzieć, że karmiąc dzieci fast foodami, słodyczami fundują im w dorosłym życiu wiele dolegliwości.

Nauka wciąż jednak spiera się na temat czynników ryzyka chorób naczyń i serca. Jakie są najnowsze wytyczne w tej sprawie?

Spór toczy się jedynie o to, które z nich są kluczowe, bo ich lista jest długa i stała.

Do niedawna mniejszą wagę przywiązywano do stresu, a większą do sposobu odżywiania, ruchu i zachowania szczupłej sylwetki.

Są jednak osoby, które nie palą, nie piją, są szczupłe, a przechodzą zawał serca. Przyczyny chorób układu krążenia mogą więc wzajemnie się przenikać i u jednej osoby nadwaga stanie się głównym winowajcą, u innej życie w permanentnym stresie.

To pod wpływem stresu naczynia zaczynają się raptownie kurczyć lub rozszerzać, co wywołuje pęknięcie blaszek miażdżycowych. Pod wpływem stresu skacze też ciśnienie tętnicze krwi. Wszystko to może wywołać ostry zespół wieńcowy.

A co na ten temat mają do powiedzenia genetycy?

Skłonność do dziedziczenia większości chorób, w tym choroby wieńcowej, jest udowodniona i na pewno bardziej zagrożone są osoby, u których występuje rodzinne.

Wciąż jednak nie wiadomo, który gen jest za to odpowiedzialny, nie ma więc na razie możliwości prowadzenia tera-

pii genowej u takich osób. Być może w przyszłości będzie to możliwe.

Aby mieć zdrowe serce, trzeba więcej się ruszać, a Polacy chętniej wypoczywają przed telewizorem, komputerem lub za stołem. Skąd ta niechęć do aktywności fizycznej?

Braknie obiektów do uprawiania amatorskiego sportu i pieniędzy, z których finansowane byłyby tego rodzaju inicjatywy. Sport masowy, amatorski, praktycznie nie istnieje w naszym kraju.

Coraz więcej osób ma jednak świadomość zagrożenia chorobami serca i ćwiczy, pływa, jeździ na rowerze. Są to jednak wciąż tylko jednostki. W Polsce nie ma nawet ścieżek rowerowych.

Na ratunek sercu idą coraz nowsze leki, metody leczenia inwazyjnego, supernowoczesna diagnostyka. Czy kiedyś dojdzie do tego, że uwolnimy się od nadciśnienia, miażdżycy, zawałów?

Być może, jednak nie wszystko można osiągnąć dzięki postępowi medycyny. Wprawdzie dziś już potrafimy wszczepiać by-passy, sztuczne zastawki, przeszczepiać serca, poszerzać naczynia wieńcowe, zakładać stenty, przeszczepiać komórki macierzyste do mięśnia sercowego, aby poprawić jego kurczliwość, to co raz zostało uszkodzone, nigdy nie będzie już takie samo. I o tym należy pamiętać, wypalając kolejnego papierosa czy jedząc kolejny kawałek tortu.

ROZMAWIAŁA LUCYNA KRYSIAK

prof. STANISŁAW WOŚ jest krajowym konsultantem ds. kardiologii

DOBRE WIEDZIEĆ

Czego potrzeba sercu

Witamina E obniża ciśnienie
Zapobiega miażdżycy, obniża ciśnienie tętnicze, rozszerza naczynia krwionośne oraz regeneruje komórki, dzięki czemu zapobiega tworzeniu się skrzepów i przyspiesza rekonwalescencję. Najlepszym jej naturalnym źródłem są oleje z kiełków pszenicy i słonecznikowy oraz całe ziarna zbóż, zielone warzywa liściaste i czosnek.

Tran wzmacnia

Tran, czyli rybi tłuszcz, u dzieci zapobiega krzywicy, a u dorosłych osteoporozie, wiotczeniu skóry i chorobom serca. Obniża też cholesterol we krwi, poprawia pracę serca i naczyni krwionośnych.

Magnez poprawia rytm

Magnez jest biopierwiastkiem, od którego zależy rytmiczne bicie serca i sprawnie działający układ sercowo-naczyniowy. Najczęstszym objawem niedoboru tego pierwiastka są zaburzenia rytmu serca. Niedobór magnezu może też powodować nadciśnienie tętnicze, skurcz mięśniówki naczyń wieńcowych, co zmniejsza ich światło. Najwięcej magnezu jest w pestkach dyni, gorzkiej czekoladzie, koprze, naci pietruszki i kaszy gryczanej. ●



Reklama

SERVIER DLA SERCA

Serce kobiety

Kardiologiczna Poradnia Servier przebadła już ponad dwadzieścia tysięcy osób. Od początku września przemierza Polskę, wykonując bezpłatne badania w ramach Ogólnopolskiej Akcji Profilaktyczno-Diagnostycznej „Servier dla Serca”.

Tegoroczna edycja akcji organizowanej od czterech lat przez firmę farmaceutyczną Servier Polska odbywa się pod hasłem **SERCE KOBIECY**. Patronują jej Polskie Towarzystwo Kardiologiczne i Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego. W ciągu 7 tygodni Kardiologiczna Poradnia Servier odwiedzi 26 miast od Gdańska po Krosno i Rzeszów. Ich mieszkańcy mogą bezpłatnie zbadać ciśnienie tętnicze, stężenie glukozy i cholesterolu, określić wskaźnik BMI, a także wykonać EKG serca. Osoby, których wyniki wykażą jakiegokolwiek nieprawidłowości trafiają na konsultację lekarską do kardiologa. Wszyscy odwiedzający Kardiologiczną

Poradnię Servier otrzymają materiały dotyczące zdrowego stylu życia i prawidłowych nawyków żywieniowych, a także będą mogli obejrzeć film edukacyjny o czynnikach ryzyka chorób serca i sposobach ich unikania.

– Serce kobiety wykonuje ciężką pracę – mówi aktorka, Edyta Olszówka, która została Ambasadorem tegorocznej edycji akcji „Servier dla Serca”. – Kobiety ciągle za bardzo dbają o wszystkich dookoła a za mało czasu poświęcają swojemu zdrowiu. Właśnie dlatego w tym roku stawiamy na **SERCE KOBIECY**.

– Choroby serca u kobiet to ciągle niedoceniany w Polsce problem – mówi profesor Kalina Kawecka-Jaszcz, wiceprzewodnicząca Sekcji Chorób Serca u Kobiet Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. – Tymczasem z powodu chorób serca dziennie umiera 250 Polek. W skali roku jest ich ponad 91 tysięcy. To jedno duże miasto. Tymczasem połowy tych zgonów można uniknąć. Wystarczy zmiana stylu życia, zdrowa dieta,



zrzenie palenia, ograniczenie spożycia soli i regularny wysiłek fizyczny.

– Właśnie dlatego tak ważna jest profilaktyka i edukacja – mówi dr Katarzyna Urbańska z Działu Informacji Medycznej Servier Polska, przedstawicielka organizatora akcji „Servier dla Serca”.

– Z myślą o sercu kobiety, choć nie tylko, uruchomiliśmy specjalną stronę internetową www.dbajoserce.pl. Strona ma charakter interaktywny. Można na jej pośrednictwem zadać pytanie kardiologowi, otrzymać odpowiedź, wykonać indywidualny test ryzyka sercowo-naczyniowego oraz uzyskać wiele cennych i praktycznych porad.



Edyta Olszówka, Ambasador Akcji „Servier dla Serca”

SERVIER
Odkrycia dające nadzieję

SERCE

Dobrze wiedzieć o...

...kontrolowaniu ciśnienia

Nadciśnienie tętnicze jest groźne dla życia i trzeba je leczyć. Celem tego leczenia jest doprowadzenie do wartości 120-130/80 mmHg i utrzymanie tej normy na stałym poziomie. Nielezione uszkadza serce, naczynia krwionośne, nerki, mózg oraz inne narządy.

Przyczynia się do powstawania chorób układu krążenia, zawałów, zaburzeń w ukrwieniu mózgu, udarów mózgu, zaburzeń w funkcjonowaniu nerek i kończyn dolnych.

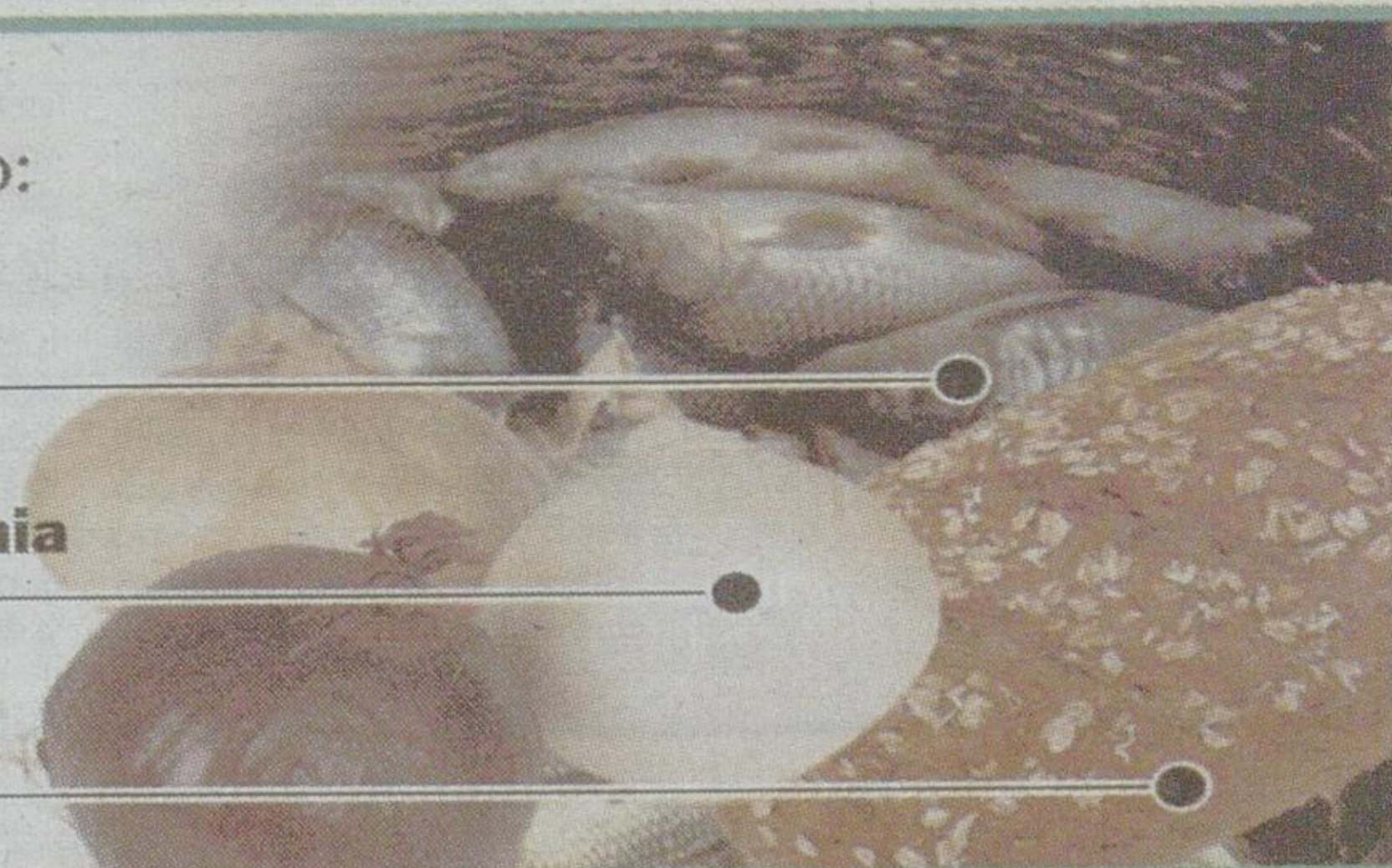
Ważne jest, aby ciśnienie było często kontrolowane i leczone na etapie, zanim jeszcze nie zdążyło uszkodzić innych narządów. ●

Najlepsza dla serca jest dieta śródziemnomorska, uznawana za najzdrowszą wśród diet. Jej składniki to:

ryby, zwłaszcza tuńczyk, makrela, sardynka ze względu na zawartość kwasu omega-3

czosnek i cebula, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia

warzywa i owoce, owoce morza i pełnoziarniste pieczywo oraz kasze



ZADBAJ O SERCE



SERCU SPRZYJA RUCH, NAJLEPSZY JEST SPACER ALBO SZYBKI MARSZ

Kiedy skoczyło nam ciśnienie tętnicze krwi, podniósł się poziom cholesterolu i przybyło parę kilogramów, to sygnał, że musimy pomyśleć o sercu.

LUCYNA KRYSIAK

Odstawić papierosy, zmienić dietę, mniej się stresować, więcej się ruszać i odchudzić. Nadmiar tłuszczu zwierzęcego, nikotyna, brak ruchu, stresy i nadwaga są zabójcze dla naczyń i serca.

Najwięcej tłuszczu jest w mięsie wieprzowym, podrobach, kielbasach, parówkach, smażonych potrawach. Należy się ich wystrzeżać, a jeść tłuste tryby, które zawierają nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 chroniące serce oraz owoce i warzywa. Mniej soli, bo sól sprzyja nadciśnieniu, a potrawy przyprawić ziołami.

W utrzymaniu prawidłowej wagi ciała sprzyja jadać niewielkich porcji 4-5 razy dziennie z ostatnim posiłkiem około godziny 18. Nie należy najadać się do syta, odchodzić od stołu z chwilą, kiedy zostanie zaspokojony pierwszy głód.

Niebezpieczne używki

Należy unikać palenia papierosów i picia wysokoprocentowych alkoholi. Nikotyna uszkadza na-

czynia wieńcowe, a alkohol sprzyja tyciu, działa toksycznie na ściany naczyń, przyspiesza zmiany miażdżycowe i utrudnia swobodny przepływ krwi.

Pod wpływem nikotyny naczynia tracą kurczliwość i coraz bardziej się zwężają. Krew staje się lepka, przez co zwiększa się ryzyko powstawania zakrzepów.

Sercu sprzyja ruch, najlepszy jest spacer albo szybki marsz. Poprawia krążenie, a więc ekonomię pracy tego narządu – zwalnia tętno, obniża ciśnienie tętnicze krwi. Ruch sprzyja także utrzymaniu prawidłowej masy ciała, podwyższa poziom HDL, czyli dobrego cholesterolu, oraz poprawia tolerancję cukru, a zagrożenie cukrzycą często współistnieje z chorobą wieńcową i zawałami. ●

Zdrowa kuchnia z olejem Floriol



Można jeść lekko i zdrowo bez żadnych wyrzeczeń. Używaj oleju Floriol, bo jest on bogaty w naturalne nienasycone kwasy tłuszczowe OMEGA 3, które:

- mają korzystny wpływ na pracę serca,
- zmniejszają prawdopodobieństwo wystąpienia miażdżycy,
- wspomagają normalizację ciśnienia krwi.

Wszystko to dla zdrowia.

Jego serce bije dla mnie



Best pieczeństwo dla serca
Wystarczy raz dziennie, profilaktycznie.

TEVA

**Wysoki cholesterol? Papierosy?
Choroba wieńcowa?
Do tego życie w ciągłym stresie?**

Spytaj swojego lekarza, może powinieneś regularnie zażywać Bestpirin?!

- ✓ Regularne przyjmowanie 1 tabletki dziennie Bestpirin 75mg ratuje serce a tym samym życie!
- ✓ Zażywany regularnie Bestpirin 75mg zapobiega chorobie wieńcowej, zawałom serca i udarom mózgu.
- ✓ Bestpirin 75mg występuje w postaci tabletki ze specjalną otoczką rozpuszczającą się w dwunastnicy i jelicie cienkim, co zmniejsza drażniące działanie kwasu acetylosalicylowego na błonę śluzową żołądka.



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



EKSPERT RADZI

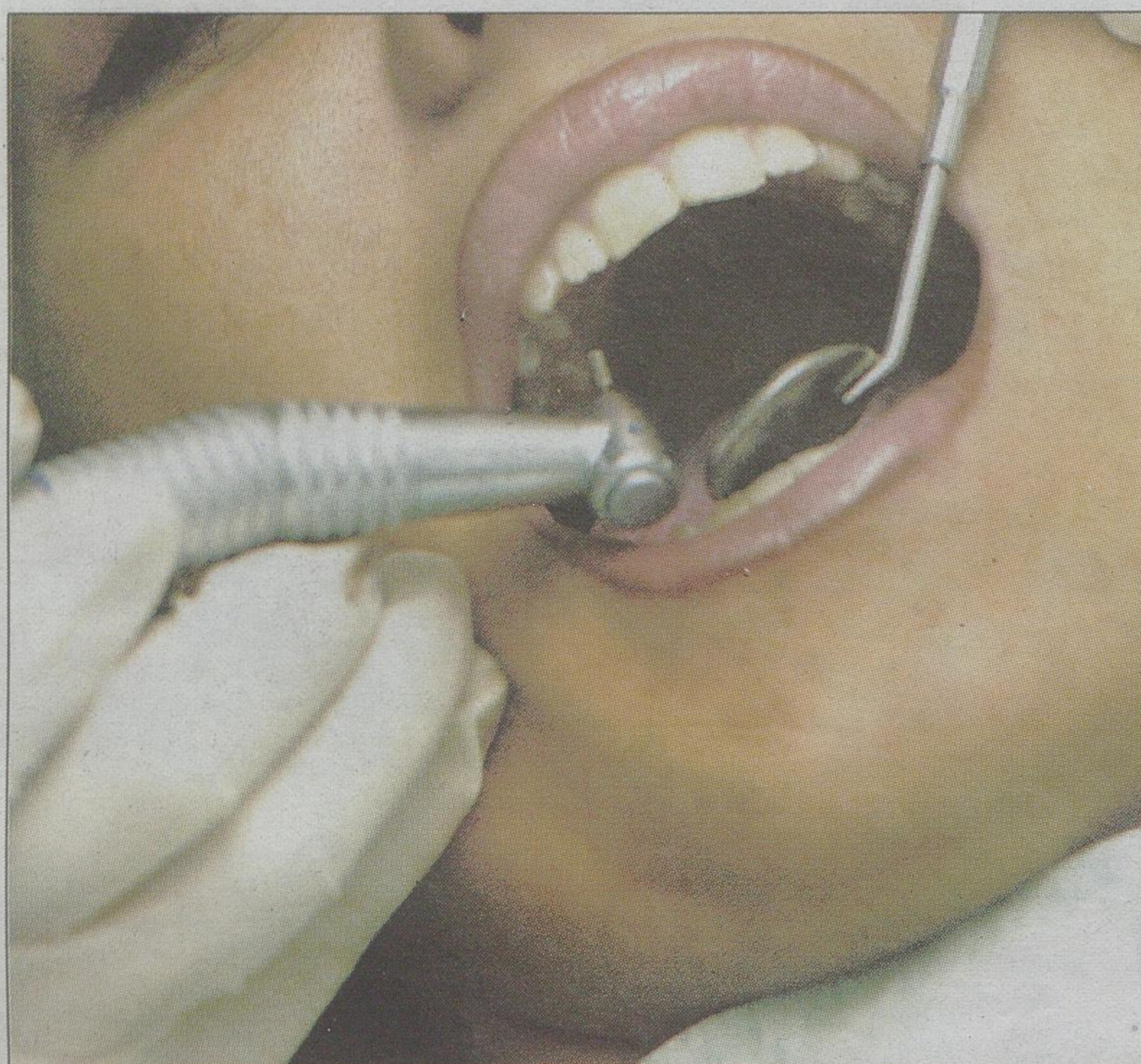
Nie lekceważ pierwszych symptomów choroby

dr EWA MICHALSKA, internista

Zanim pacjent z chorobą wieńcową trafi do kardiologa, najczęściej składa wizytę lekarzowi opieki podstawowej, bo ma zawroty głowy, mroczyki przed oczami, bóle w klatce piersiowej. Pierwszym podejrzeniem, jakie się nasuwa, jest wówczas choroba układu krążenia, na-

wet jeśli dokładnie zebrany wywiad i badanie ekg. nie potwierdzą tej diagnozy. Objawy choroby mogą być słabo uchwytne, ale po skontrolowaniu ciśnienia tętniczego krwi, wagi ciała oraz zbadaniu poziomu cukru i cholesterolu, prawda wychodzi na jaw. Ostatnio choroba dotyka coraz młodszych mężczyzn i coraz więcej kobiet w wieku menopauzalnym. •

Prawdy i mity o sercu



STAN ZAPALNY ZĘBÓW MOŻE USZKODZIĆ ŚCIANY NACZYŃ KRWIONOŚNYCH

Za głównego winowajcę chorób serca uważa się nadciśnienie, stres, palenie papierosów i otyłość. Najnowsze badania wykazują, że zagrożenie siedzi również w... bakteriach.

LUCYNA KRYSIAK

Zaraźliwy zawał

Na kongresie odbywającym się latem w Wiesbaden przedstawiono argumenty potwierdzające hipotezę, że zawał może być przenoszony drogą kropelkową przez bakterie Chlamydia pneumoniae, którą zakażona jest połowa populacji Europy. Zagnieżdżają się one w białych krwinkach odpowiadających za odporność, w komórkach mięśniowych i w ścianach naczyń krwionośnych, a więc w tych typach komórek, które biorą udział w rozwoju miażdżycy. Bakteria przemieszcza się wraz z krwią, a finałem tej wędrówki jest zawał serca.

Jakie zęby, takie serce
Siedliskiem bakterii, które przez błonę śluzową jamy ustnej przedostają się do krwiobiegu i uszkadzają serce, są także dziurawe zęby i chore dziąsła, w szczególności próchnica. Wywołują one stan zapalny, który uszkadza ściany naczyń, a w takich miejscach chętnie gromadzi się cholesterol, tworząc płytkę miażdżycową. Zapalenie burzy

też stabilność płytki, sprzyjając jej pękaniu.

Wady można leczyć

Wady serca to wrodzone lub nabyte nieprawidłowości anatomiczne w budowie tego narządu, które obecnie można z powodzeniem leczyć operacyjnie. Najczęstsze wśród wad wrodzonych to ubytki w sercu, a nabyte to niedomykalności i zwężenia zastawek, które wymienia się na nowe.

Trzeci zawał

Zawał osłabia serce. Jego następstwem jest martwica komórek w tym narządzie. Im więcej zawałów, tym większy obszar serca jest martwy. Po zawałach serce staje się coraz mniej wydolne, a w końcu przestaje bić. Ratunkiem jest przeszczep serca lub komórek macierzystych. •

POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA



POLIKLINIKA arciszewscy



OPERACJE GINEKOLOGICZNE - refundacja NFZ

- Wykonujemy wszystkie możliwe operacje ginekologiczne metodą laparoskopową (np. amputacje macicy, wycięcia nawet bardzo dużych mięśniaków, usunięcia torbieli jajników itd.)
- Dzięki specjalistycznej aparaturze przeprowadzamy operacje bez utraty krwi z minimalnym obciążeniem pacjenta.
- Po dużych operacjach na drugi-trzeci dzień pacjentka wychodzi praktycznie zdrowa do domu.
- Chirurgia jednego dnia, mikrochirurgia,
- Najnowsze techniki operacyjne z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury + wysokiej klasy specjaliści i wzmożona opieka po operacyjna = brak powikłań.



SPECJALISTYCZNA PRACOWNIA USG

- Pełen profil badań u dzieci i dorosłych. Obrazowanie 3D i 4D.
- USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
- USG - genetyczne ciąży (ze skryningiem w kierunku zespołu DOWNA i innych chorób genetycznych).
- USG - prenatalne ciąży, (między innymi echo serca płodu refundacja NFZ).
- Specjalistyczne badania przepływów naczyniowych - DOPPLER
- USG narządów w schorzeniach nowotworowych
- Nagrywanie na Video i DVD, zdjęcia kolorowe.

Aktualnie posiadamy trzy cyfrowe aparaty USG, które są w stanie wykonać wszystkie możliwe badania u dzieci i dorosłych. Dwa aparaty VOLUSON 730 EXPERT należą do najwyższej klasy światowej aparatów USG co powoduje, że jesteśmy jedną z najlepiej wyposażonych pracowni USG w Polsce.



Białystok, ul. Zamenhofska 19
tel. (85) 732-32-02
tel. kom. 508-050-080
www.arciszewski.pl

PORODY RODZINNE - (refundacja NFZ)

- Porody „bez bólu” z zastosowaniem różnych technik znieczulenia
- Przy porodzie obecnych jest zawsze minimum trzech lekarzy specjalistów, położna i siostra noworodkowa.
- Wzmocniony nadzór nad pacjentką w okresie przedporodowym i po porodowym.
- Wspieranie karmienia piersią i pomoc w problemach z laktacją.
- Szkolenie w zakresie pielęgnacji i opieki nad noworodkiem.
- Bezinwazyjne monitorowanie i leczenie żółtaczki fizjologicznej noworodka.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA NIE ODPOWIADA



ODDZIAŁ BIAŁYSTOK

MEDYCYNIA



KUPON
10%
RABATU



Szpital Akredytowany przez
Centrum Monitorowania Jakości
w Olsztynie Zielonka



ISO 9001:2000



Oferujemy naszym pacjentom możliwość konsultacji u lekarzy specjalistów w dziedzinach:

- | | | |
|---------------------------|----------------------|-------------------|
| ■ alergologii | ■ gastrologii | ■ okulistyki |
| ■ chirurgii ogólnej | ■ ginekologii | ■ onkologii |
| ■ chirurgii naczyniowej | ■ interny | ■ ortopedii |
| ■ chirurgii onkologicznej | ■ kardiologii | ■ pediatrii |
| ■ chirurgii plastycznej | ■ laryngologii | ■ położnictwa |
| ■ diabetologii | ■ medycyny | ■ pulmonologii |
| ■ dermatologii | ■ estetycznej | ■ reumatologii |
| ■ endokrynologii | ■ neurochirurgii | ■ urologii |
| | ■ neurologii | ■ ultrasonografii |



MEDYCYNIA Sp. z o.o. 15 - 687 Białystok
ul. Komisji Edukacji Narodowej 50/4
tel. 085 662-91-99, fax 085 662-91-95
www.damianbialystok.pl

CM MEDYCYNIA Warszawa, ul. Wałbrzyska 46
CM MEDYCYNIA Warszawa, ul. Foksal 3/5

tel. 085 566-22-22

Godziny otwarcia: Pon.-Pt. 8:00-20:00, Sobota - 9:00-16:00

Rejon Energetyczny Łapy przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwę w dostawie, która wystąpi w miejscowości:

**Barszczówka w dniu 10.10.2006 r.
w godz. 8.00-15.00**

Ww. przerwa podyktowana jest przeglądem urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy, tel. 085 715-22-01. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Augustowie

zaprasza do składania ofert na sprzątanie klatek schodowych w zasobach Spółdzielni od 1.01.2007 r. Specyfikację i szczegółowe informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni lub telefonicznie pod nr 087 643-32-16. Oferty należy składać w biurze Spółdzielni przy ul. Hożej 4 z napisem na kopercie „**Sprzątanie klatek**” w terminie do 20.10.2006 r. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję. 0501-328-434.
IVECO 3510 do 3,5 tony, do 10.000 zł. 0506-641-483.

KAMAZ skrzyniowy z długą ramą. 0880-095-745.

SKUP aut powypadkowych. Zaświadczenia do wyrejestrowania. Sprzedaż części (www.cze-sci.ambit.pl), Tel. (085) 7197-542, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

2 Citroeny C15 -5.000,-. 0508-330-590.

ALFA Romeo 156 1,6 16V, bezwypadkowa, salon, bordowy metalik, 20.500 zł. 0609-552-519.

AUDI A4 1,9 (1995), 14.500 zł. 0501-514-238.

BEZPOŚREDNI importer aut z USA, wszystkie marki i typy, www.lapinski.mojagielda.pl 0602-557-199, 0602-591-457.

BMW 525 TDS (1999) bezwypadkowy. 0508-068-660.

BMW 525 TDS kombi, (1993), 220 tys.km., zielony metalik, pełna opcja, książka serwisowa, bezwypadkowa, 12.500 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

CHRYSLER piticruizer 2,4i, (XII.2004), srebrny metalik, pełne wyposażenie, uszkodzony, jeżdżący, 22.500 zł brutto. 0602-557-199, 0602-591-457.

CHRYSLER Pt -Cruiser 2,4i (VII.2005), 15 tys.km., srebrny metalik, pełna opcja, stan idealny, 38.100 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

CHRYSLER Town Country 3,8i, (X.2003), 45 tys.km., wiśnia metalik, uszkodzony tył, stan idealny, 28.100 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

CITROEN C5 2,0 HDI, (2002), 28.500 zł. (085) 711-36-52, 0504-155-250.

DODGE grand caravan 3,3i, (X.2003), 38 tys.km., pełna opcja, niebieski metalik, stan idealny, 40.500 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

DODGE grant caravan 3,3i (2006), pełne wyposażenie, DVD, chowane fotele, stan idealny, 66.200 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

FELGI stalowe, alu, używane, osobowe, busy, od 30 zł/szt. 0694-826-390, 0508-783-385.

FIAT punto II 1,2 (2003), 15.800 zł. 0692-483-232.

FIAT uno 1.0 kat, gaz, 6.000 zł. 0663-445-521.

FORD focus, (2004), pojemność 2,0, 26.000 zł. (086) 476-39-60.

FORD galaxy 1,9 (1998), 19.500 zł. 0501-514-238.

FORD mondeo 1,8 (1997), 11.200 zł. 0608-356-441.

FORD mondeo 2,0 TDCI, kombi, srebrny, metalic, salon, 36.000 zł. 0502-516-572.

Centrum Edukacji Menedżerskiej i Doradztwa >>INNOWATOR<<
10-690 Olsztyn, ul. Jeziolowicza 14/1

organizuje akredytowany w Ministerstwie Skarbu Państwa

KURS NA CZŁONKÓW RAD NADZORCZYCH

w Białymstoku

Informacje i zapisy:
tel. 0-608 110 462 e-mail: cemid.innowator@wp.pl

Hurtownia Sprzętu AGD zatrudni:

PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO NA OBSZAR PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ POLSKI

Do zadań osoby zatrudnionej będzie należało:

- pozyskiwanie i obsługa dotychczasowych oraz nowych Klientów spółki
- wspólna budowa stabilnej i silnej sieci sprzedaży
- przygotowywanie ofert handlowych

Od kandydatów oczekujemy:

- min. średniego wykształcenia (mile widziane wyższe - marketing i zarządzanie) dobrej znajomości technik sprzedaży oraz łatwości w nawiązywaniu kontaktów
- czynnego prawa jazdy kat. B
- umiejętności pracy w zespole, samodzielności, systematyczności, ambicji, motywacji
- zdolności budowania długotrwałych, bardzo dobrych relacji z Klientem, prowadzenia rozmów handlowych i negocjacji
- znajomość branży AGD będzie znaczącym atutem

CV oraz list motywacyjny prosimy przysyłać na adres:
Neptun Sp z o.o. 08-110 Siedlce, ul. Starzyńskiego 15
Tel. 025 640 20 80, fax 025 640 20 86



Zakład Energetyczny Białystok S.A.
w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej
Odbiorców Rejonu Energetycznego Bielsk Podlaski

w dniach:

10.10.2006 - Sady, Pokaniewo w godz. 8.30-14.30
- Bielsk Podlaski - ul. Krucza w godz. 7.30-17.00

11.10.2006 - Śliwowo, Pokaniewo, Runice, Wasilkowo w godz. 8.30-14.30
- Bielsk Podlaski - ul. Piłsudskiego od Żwirki i Wigury do Białostockiej w godz. 7.30-17.00

- Knorydy i kol., Starowieś, Dobromil, Wierpol w godz. 7.00-19.00
12.10.2006 - Runice, Pogreby w godz. 8.30-14.30
- Knorydy i kol., Starowieś, Dobromil, Wierpol w godz. 7.00-19.00

13.10.2006 - Pogreby w godz. 8.30-14.30

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach. W związku z ww. wyłączeniami mogą wystąpić krótkotrwałe (kilka minutowe) zaniki zasilania w energię elektryczną w pobliskich miejscowościach i ulicach. Dodatkowe informacje na temat ww. wyłączeń można uzyskać - nr tel.: 085 7306646, [www.240. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl](http://www.zeb.com.pl)
Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.



BANK POLSKA KASA OPIEKI S.A.

podaje do publicznej wiadomości informację o pisemnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu użytkowego położonego w **SUWAŁKACH przy ul. NONIEWICZA 95**

Lokal użytkowy, posiadany przez Bank Pekao S.A. w ramach spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu należy do zasobów Suwalskiej Spółdzielni Mieszkaniowej z siedzibą w Suwałkach. Lokal, usytuowany jest na parterze i pierwszym piętrze budynku mieszkalnego.

Posiada powierzchnię użytkową **1.106,03 m²**, w tym piwnica o pow. **44,20 m²**. Dla spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu urządzona jest księga wieczysta nr **35812 „Ogr”** prowadzona przez Sąd Rejonowy w Suwałkach, Wydział Ksiąg Wieczystych.

Cena wywoławcza lokalu wynosi 1.310.000 PLN (słownie: jeden milion trzysta dziesięć tysięcy złotych).

Oferta przetargowa powinna zawierać:

1. datę,
2. imię i nazwisko oferenta, w przypadku osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą, nazwę, pod którą oferent prowadzi działalność oraz zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej a w przypadku osób prawnych - aktualny odpis z właściwego rejestru (wydany nie później niż 3 miesiące od daty składania oferty),
3. adres zamieszkania lub siedzibę (ewentualnie adres do korespondencji),
4. numer dowodu osobistego,
5. numer Regon i/lub NIP,
6. oferowaną cenę w PLN,
7. termin i sposób zapłaty ceny w przypadku przyjęcia oferty, z zastrzeżeniem, że maksymalny termin zawarcia umowy kupna-sprzedaży nieruchomości wynosi 30 dni od dnia poinformowania oferenta o wyborze jego oferty; zapłata będzie dokonana w tym samym terminie,
8. zobowiązanie oferenta do pokrycia wszystkich kosztów związanych z nabyciem nieruchomości,
9. oświadczenie oferenta o pokrzepieniu się z warunkami Regulaminu Przetargowego.

Pisemne oferty w języku polskim należy składać w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Przetarg - Suwałki, ul. Noniewicz 95” w Banku Pekao S.A. w Warszawie, przy ul. Grzybowskiej 80/82, VI p., pok. nr 673, w terminie do dnia 18 października 2006 r. do godz. 16.00.

O złożeniu oferty w terminie decyduje data jej doręczenia. Oferty niespełniające powyższych wymogów nie będą rozpatrywane.

Osoby zainteresowane powinny zapoznać się z Regulaminem Przetargu w siedzibie Banku Pekao S.A. (adres jak wyżej). Nieruchomość można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z przedstawicielami Banku - Krystyną Puczyłowską lub Robertem Grabowskim - tel. nr 087 566-32-71 w. 200.

Bank zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru oferty lub uznania, że przetarg nie dał rezultatu bez podania przyczyn.

Otwarcie ofert nastąpi w miejscu i terminie określonym w Regulaminie Przetargu.

O wynikach przetargu oferenci zostaną powiadomieni w terminie 7 dni od dnia jego rozstrzygnięcia.

GOLF III (1997) 1.8B ABS, c.zamek, 133.000 km, 11.000 zł +opłaty. 0604-622-374.

HYUNDAI H100 (1996) gaz, 11.000 zł. (085) 710-40-21.

JEEP liberty 3,7i limited, (XII.2004), 35 tys.km., srebrny metalik, pełne wyposażenie, 52.100 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

KIA K 2500 kontener (2003), 26.000 +vat. 0506-679-658.

LANOS hatchback, (2000), gaz, klima, el.szyby, poduszka pow., 12.500 zł. 0502-544-376.

LUBLIN 3 chłódnia agregat (2001/02). (085) 663-14-90.

LUBLIN II izoterma (1997). 9.000 zł. 0508-215-453.

MAZDA „6” 3,0 V6 (2006), 8 tys.km., sedan, skóra, maxymalna opcja, stan idealny, 65.100 zł brutto. 0696-770-225, 0602-591-457.



W dniach:

9.10.2006

10.10.2006

Sulimy, Dzierzgi - w godz. od 8:00 do 15:00

Grajewo - ul. Dolna, ul. Buczka, ul. Górna, ul. Koszarowa, ul. Skośna, ul. Wiktoria, ul. Targowa, ul. Zielona, Pl.

Niepodległości, ul. Wojska Polskiego (nr parzyste od 2 do 28),

Oś. Południe bud nr: 1, 2, 5, 7, 60, 61, 63, 63A, 64, Sklep nr 9,

"Depolia Format" - w godz. od 8:00 do 15:00

Zambrów - ul. Obrońców Zambrowa (do ul. Cmentarnej), ul.

Wojska Polskiego, ul. Armii Krajowej, Szkoła Podstawowa nr 5 -

w godz. od 12:00 do 17:00

10-11.10.2006 **Wygoda** - ul. Leśna od nr 1 do nr 84, ul. Nowa, ul. Spokojna, Szkoła Podstawowa; Bacze Suche; Rubinówka Kolonia

- w godz. od 8:00 do 15:00

10-12.10.2006 **Łomża** - ul. Młynarska od nr 1 do nr 29; ul. Sikorskiego od nr 302 do nr 316 i od nr 361 do nr 365a - w godz. od 8:00 do 15:00

12-13.10.2006 **Wygoda** - ul. Wiejska, ul. Łomżyńska, ul. Kościelna, ul. Polna, ul. Sosnowa, Stacja Paliw-Wygoda, Modzele Stare Hydrofornia, ST 2-X46 Studnie Głębokie Podgórze

- w godz. od 8:00 do 15:00

13.10.2006 **Łomża** - ul. Dworna od nr 50 do nr 62 i od nr 75 do nr 89a -

w godz. od 8:00 do 15:00

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych.

Bliższych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Łomża** - tel. 086 216-34-61

w. 251 lub 253. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres:

www.zeb.com.pl.



Rejon Energetyczny Białystok Teren
przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwę w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

Dn. **9.10.2006**

w godz. 8-14: **Turczyn PKP, Klepacze** ul.: Spokojna, Graniczna, Gliniana, Żwirowa, Piaskowa, Letnia, Cicha, Łagodna, Kolejowa (od Wiaduktu w kierunku Turczyna), Wodociągowa (nieparzyste powyżej 49, parzyste powyżej 44), Wierzbowa i przyległe odskoki oraz przepompownia ścieków.

w godz. 8-15: **Zastocze II, Masie.**

w godz. 8-15: **Zastocze I, Kosiorki.**

Dn. **10.10.2006**

Dn. **11.10.2006**

w godz. 8-14: **Złotoria** (Cegielnia i bloki mieszkalne przy Cegielni oraz stacje przekątnikowe: ERA, Polkomtel).

w godz. 8-15: **Knyszyn** ul.: Obozowa, Legionowa, Kościelna, Tykocka od Obozowej do Rynku.

w godz. 8-15:30: **Konopczyn I.**

w godz. 8-15: **Konopczyn II.**

Dn. **12.10.2006**

Dn. **13.10.2006**

w godz. 8-15: **Rutkowskie Małe I.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww.

miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Białystok**

tel. 085 73-29-105 czynne całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

Sokółka Okna i Drzwi" S.A. ogłasza przetarg ofertowy na roboty modernizacyjne hali Malarni Drzwi o powierzchni 1152 m², kubaturze 7.260m³.

Zakres robót obejmuje:

1. Demontaż urządzeń czterech linii (ciągów) malarskich tj. polewarek, przenośników, tuneli suszarniczych wraz z instalacjami z nimi współpracującymi.

Konstrukcja linii malarskiej - stalowa o wymiarach: 2,5 x 3,0 x 20,0m.

2. Remont hali po zdemontowaniu urządzeń i dostosowaniu do nowego zamaszynowania.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie „Sokółka Okna i Drzwi” S.A. w Sokółce ul. Lewoniewskich 1. Dział Nadzoru Technicznego tel. (085) 7220332, 7220220

Oferty przyjmowane będą do godz. 15.00 dnia 10.10.2006r. w sekretariacie zakładu.

MERCEDES 123D 5 biegów cena 1.500,- 0514-697-800

MERCEDES E-220 CDI 150 KM, (XII.2000), 165 tys.km., bezwypadkowy, awangarde, xenony, 46.100 zł. 0602-557-199, 0602-591-457, 0696-770-225.

NISSAN primera 2,0D (1993), 6.500 zł. 0502-539-273.

OPEL astra (1999). 0602-296-440.

OPEL astra 1,4 kombi, zakup w Polsce, bezwypadkowy, 10.500 zł. 0601-061-389.

PASSAT 1,9 TDI (1997/98), 21.500 zł. (085) 711-47-61, 0504-216-550.

PASSAT 1,9TD (1995), 11.100 zł. (085) 711-47-61, 0504-216-553.

PASSAT 1.9TDI (1997) klimatyzacja, 25.400 zł. 0604-558-701.

PASSATY (1994 - 1999) diesle, od 11.000 zł. 0508-051-574.

REKLAMA

GAZETA WSPÓŁCZESNA 4 października 2006 **środa**

PEUGEOT 406, 97/98, 135 tys.km., 1.8 16V, kupiony w salonie, inst. gazowa sekwencyjna, klimatyzacja, radio CD, alarm z cent zamkiem. tel.510-247-627

PEUGEOT 407 1,6HDI, (VII.2005), 38 tys.km., srebrny metalik, pełna opcja, alum. felgi, klimatronic, 49.900 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

RENAULT Midliner S-100, dł. 6m/2,40/2,40, (1992), 10.000 zł. 0506-641-483.

SAMOCHOODY osobowe terenowe, vany, dostawcze, ciężarowe, faktury. 0604-270-922.

SEAT toledo 1,8 (1996) ABS, centralny zamek, szyby elektryczne, 8.900 zł. 0506-139-551.

SKUTER Aprilia SR50, 50 ccm3, (X.2001), czerwony, stan bdb, 3.850 zł. 0660-885-656, (085)650-21-99.

SKUTER Honda Bali 50 ccm, (1997), 3.500 zł. 0694-826-390, 0508-783-385.

SPRZEDAM Toyotę Corollę 1.3, (rok 1991), instalacja gaz. Tel. 0501-157-862.

TOYOTA avensis 1,8 (1999) klimatyzacja, ABS, 23.200 zł. 0602-244-303.

TOYOTA avensis 2.0TD kombi, (1998), 22.000,-. 0508-186-501.

TOYOTA RAF 2,4i (VIII.2005), 5 drzwiowa, automat, pełne wyposażenie, pełna dokumentacja, 65.100 zł. brutto. 0602-557-199, 0602-591-457.

VOLVO S40 2,5 T5, (VIII.2005), 7 tys.km., czerwony metalik, maksymalna opcja, uszkodzony bok, 36.500 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

VOLVO S-60 2,5 T5 4x4 (2005), 10 tys.km., biały, pełna opcja, lekko uszkodzony, 45.100 brutto. 0602-557-199, 0602-591-457.

VOLVO XC-90 2,9 T6 (2003), skóra, maksymalna opcja, uszkodzony tył, ocłone, opłacone, 42.500 brutto. 0602-557-199, 0602-591-457.

VW LT (1981) na części, 2.000 zł. (085)663-14-90.

VW passat 1,9TDI (1997), 20.500 zł. 0508-051-574.

VW polo classic (1997), 14.500 zł. (085)711-47-61, 0504-216-553.

VW touareg 4.2i (2005) max opcja, lekko uszkodzony, import z USA, ocłony, opłacony. 88.200 zł. 0602-557-199, 0602-591-457.

WYPOŻYCZALNIE

AUTOWYPOŻYCZALNIA ANMIL Tel. (085)663-53-00, 0512-516-558

ZAKUPY

HURTOWNIE

ANGIELSKA odzież używana, superkrem, końcówki kolekcji. Hurtownia-MST, 27-Lipca 91 Białystok. tel.502-621-872, tel.0608-200-924.

ANGLIA, Irlandia, Niemcy- odzież używana- importer Hurtownia MARS. Białystok, Kleeberga 22, (085)664-72-11.

JANEX -Hurtownia Angielskiej Odzieży Używanej, sort, niesort, czysto bawełniane. Białystok -Zaścianki, Usługowa 4, 0698-62-44-33, 0501-74-36-71.

PRODUCENCI

DRZWI sosnowe z ościeżnicą, od 290,- netto, Suwałki, (0-87)566-24-42.

FABRYKA okien IDEAL Sokółka poszukuje partnerów handlowych. 0500-134-002.

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej, słupków, bram. (087)421-83-97, 0608-409-794.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

SIEDLISKO k.Białegostoku z każdą ilością ziemi. 0606-881-066.

SIEDLISKO z ziemią, działką rolną, budowlaną -okolice Białegostoku. Bezpośrednio. 0602-624-438.

SPRZEDAM

1,6 ha nad jeziorem Wigry w Gawrych Rudzie, 25 zł/mkw. 0606-881-066.

2 działki budowlane w Hajnówce, uzbrojone-800, 900 mkw. 0500-123-140.

44 mkw, 3-letnie. 0781-895-518.

4-POKOJOWE, 64 mkw, Chrobrego, parter. 0604-719-434.

BLASZAKI, garaże -tanio i solidnie. (085)833-16-14, 0694-052-905.

BUDOWLANA 2,5 ha nad jeziorem Serwy k.Augustowa, 5 USD/mkw. 0606-881-066.

BUDYNEK 240/761 mkw. +120 mkw. podpiwniczenia z 3 garażami, pełne uzbrojenie- usługi, hurtownie, do remontu, 198.000 zł. 0606-881-066.

DOM drewniany z bala 5x9. 0602-236-199.

DOM piętrowy, murowany, Wysoki Stoczek. 0505-541-439.

DOM pod lasem, Elk, 140 mkw. 0600-930-580.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe- konkurencyjne ceny! Transport, montaż- gratis. Raty! (087)620-00-65, (089)741-38-75, 0503-073-111. www.konstal.tit.pl

GARAŻE, blaszaki- tanio. 0505-126-033.

GRAJEWÓ, dom do wykończenia. 0607-041-296.

GRAJEWÓ. Działka budowlana 1000 mkw. 0501-527-780.

NOWY dom do wykończenia 140/700 mkw. pełne uzbrojenie, Ogrodniczk 4 km od Białegostoku, 298.000,-. 0606-881-066.

SPRZEDAM mieszkanie 74 mkw (Bielsk Podlaski) lub zamienię na mieszkanie (Białystok). (085)730-26-68.

STORCZYKOWA (61). 0513-586-604.

WYNAJME

1000 mkw na magazyn, hurtownie, sklep. Suwałki -centrum. 0504-116-334.

3-POKOJOWE, Piasta, najchętniej rodzinie. (085)741-05-00.

SAMODZIELNY pokój studentowi lub pracującemu. 0501-389-248.

STANCJE

300,- pokój. 0513-637-510.

KAWALERKA samodzielna umeblowana -studentom, Parkowa, 500,- +liczniki. (085)661-33-38.

POKÓJ studentce, internet. 0504-177-988.

POKÓJ studentom niepalącym. 0888-042-065.

NAUKA

KOREPETYCJE

ANGIELSKI -studentka III roku anglistyki. 0693-472-448.

FRANCUSKI- tanio, wszystkie poziomy. 0506-110-032.

MATEMATYKA, studentka. 0505-213-492.

MATEMATYKA, studentka. 0509-184-540.

KURSY

AUTOMOBILKLUB- prawo jazdy. (0-85)732-76-85.

KASJER walutowo- złotowy, Rachunkowość A-Z, Kasy fiskalne, Obsługa komputera, inne. Jurowiecka 33, (085)676-18-62.

VMAX -nauka jazdy, Sienkiewicza 24. (085)653-77-52.

TURYSTYKA

*******USAINFO.PL;** pośrednictwo wizowe; tel.(085)741-70-74.

*****BELGIA**, Holandia, Niemcy- soboty -DVD, klimatyzacja! (085)747-00-01, 0602-664-771.

*****SOBOTA** wieczorem, niedziela -Belgia, Niemcy, DVD. (085)747-43-75.

****BELGIA** -wtorek, sobota, poniedziałek, sprinter, DVD. Tel. (085)663-56-24 Ostrowski.

****PONIEDZIAŁEK**, czwartek, piątek -Belgia. Borowik. Tel. (085)661-37-78, Tel. 0604-355-395.

***MAXIM** środa, sobota, niedziela -Belgia, Niemcy, Holandia -mercedesy, 2 kierowców, klimatyzacja, video. (085)662-16-00.

ANTFERPIA, Gent. 0504-580-240.

BELGIA- czwartek wieczór, laweta. 0500-223-634.

BELGIA -czwartek, środa, wtorek. (085)676-36-27.

BELGIA -czwartek, środa. (085)719-24-52.

BELGIA- piątek, sobota sprinterem, DVD. (085)743-89-05, 0604-952-096.

BELGIA, Holandia, Niemcy- środa czwartek piątek. 0602-432-006, (085)663-20-13.

BELGIA, Niemcy, Holandia- czwartek. 0886-259-157 Okazja!!!

BELGIA, Niemcy, Holandia- piątek, sobota. (085)719-98-82, 0503-136-520.

CZAWARTEK -Belgia, Holandia, Niemcy, DVD. 0661-539-574, (085)715-57-34.

LONDYN, sobota. 0505-453-060.

MAXIM, środa, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia, klimatyzacja, video. (085)662-16-00, 0608-835-822.

NIEMCY, Bruksela -sobota, niedziela, sprinter, DVD. (085)663-34-13, 0608-536-788.

WETERYNARIA

LEK. wet. MAREK KOŚCIUK, specjalista chorób drobiu i ptaków ozdobnych. Elk, ul. Pogodna 2. 0504-170-315.

PROMOCYJNE ceny wszystkich usług weterynaryjnych. Pierwsza wizyta Gratis. Przychodnia GRYF. Elk, ul. Pogodna 2. 0500-592-727.

MATRYMONIALNE

MARIAŻ (085)675-13-15, 0604-167-379.

ZWIERZĘTA

MAŁE kotki oddam w dobre ręce. 0695-106-209, (085)744-88-83.

BIZNES

POPROWADZĘ księgę przychodów, rozchodów; płatności ZUS. 0510-076-795.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****SKUPUJĘ** bydło powypadkowe, pourazowe; maciory, knury. 0663-041-519.

****BYDŁO** i trzoda każdej kondycji, dojazd, dobre ceny, 0505-689-152.

****BYDŁO** pourazowe, dojazd natychmiastowy, 0660-308-786.

****BYDŁO** pourazowe, na całe podlaskie, najwyższe ceny niż konkurencja, dojazd natychmiastowy, 0515-419-263.

****BYDŁO** pourazowe, na całe podlaskie, najwyższe ceny niż konkurencja, dojazd natychmiastowy, 0515-419-263.

****BYDŁO**, trzoda, dojazd, 0669-574-747.

BYDŁO pourazowe krowy, maciory. 0691-513-391.

BYDŁO pourazowe, maciory i knury. 08888-02-792.

KNURY, maciory, krowy pourazowo -wypadkowe. 0889-335-764.

KUPIĘ las 0692-092-525.

KUPIMY LAS, SOSNE, BRZOZE, INNE. NAJWYŻSZE CENY! 0504-277-793.

KWOTĘ mleczną. 0506-182-278.

LAS (wycinka własna), drewno stosowe. (086)272-71-65, 0693-030-681.

MACIORY, bydło, krowy, sam odbieram, gotówka, byle suwalskie, 0503-856-379.

ŻYTO konsumpcyjne. (085)721-94-45.

SPRZEDAM

2,5HA budynki gospodarcze, ziemia, Konopczyn. 0500-277-561.

ALFA, westfalia, schładzalniki, dojamie, hale udajowe, niedrogo sprowadzam. 0604-270-922.

BECZKOWOZY, prasa kosztująca „Fahr“, mieszadła, wycinak, inne. (086)272-41-65, (086)272-24-54.

BECZKOWÓZ 7.000l -12.000,-; 6.000l -10.000,-, 5000l -8.500,-, gwarancja na pompy. 0609-264-609.

BECZKOWÓZ 8.000 litrów, przewracarka karuzelowa szer 6 m, paszowóz. 0601-787-601.

C-360 (1984) po remoncie, nowe opony, nowe maski. 15.000 zł. 0509-665-236.

C-360 sprowadzona, 12.100 zł. (086)274-13-02.

CIĄGNIKI rolnicze URSUS 5314, ZETOR 6340, 7745, 7245, 7211, 5211, plugi Kverland, import, (087)566-49-23, 0503-155-816.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. Tel. (086)216-63-76, Tel. 0607-379-824.

CIĄGNIKI, sieczkarnie, belarki. (086)273-63-25, 0509-604-048.

JAŁÓWKI cielne. (086)273-40-68.

JAŁÓWKI po wycieleniu, import Niemcy oraz jałówek wysoko cielne. Tel. 0600-783-948, (0-85)650-15-61.

KNURY 1,80 zł i odbiór. 0669-955-408

KOSZENIE kukurydzy sieczkarnią z kempem, z dowozem. 0693-058-820.

KUKURYDZA na kiszonkę, Nowa Wieś Elcka, 2.500 zł/ha. 0605-820-749.

KWOTA mleczna Mlekpól 10.000 kg. 0880-476-558.

KWOTA mleczna Mlekpól 28.000 kg, 1 zł/kg (086)272-79-79.

KWOTA mleczna Mlekpól. 0500-790-036.

MATY DLA BYDŁA. 604-169-938.

MATY na płótnie. (086)477-10-27.

PLUGI 3 i 3 obracane, stan idealny, kultywator, wałki strunowe, pilnie. 0607-504-548.

PLUGI 3-skibowy, niemejer, hydraulicznie odwracane, 4.200 zł. 0510-371-686.

PLUGI Kverneland 4 i 3, resor, wybór. 0609-264-609.

PLUGI Kwerland obracane oraz inne zabezpieczenia resorowe tel. 0602-118-639

PRASA kosztująca Z-224/1- 15.000 zł, siewnik Amazone P-8 10.000 zł. 0607-367-527, (087)562-50-95.

PRZYCZEPY wyrotki, 8T,6T, niemieckie. 0609-264-609.

PSZENICĘ z dowozem. 0605-366-571.

ROZTRZĄSACZ 12t k.Grajewa. 0502-127-143.

SIANOKISZONKA sprzedam, tel. 0501-052-006.

SIECZKARNIE jednorzędowe. (085)650-19-13, 0503-593-544.

SPRZEDAŻ maszyn rolniczych: sieczkarnie samojazdne, kombajny, ciągniki, prasy i inne, 0505-975-221

ŚRUTĘ pszenną z dowozem. 0605-366-571.

URSUS, Zetor, MTZ, plugi Kverland, agregaty uprawowo -siewne. 0660-818-515, 0502-813-061.

RÓŻNE

KUPIĘ

DRZEWO stosowe, dłużycę osikową. 0504-260-945, (085)715-59-40.

LAS. (085)718-09-69, 0694-426-665.

OLCHĘ (085)718-09-69, 0-694-426-665.

PAPIERÓWKĘ dłużycę, Grajewo, okolice. 0608-033-655.

SKUP olchy, brzozy, lasu. 0601-301-990.

SOSNĘ, olszynę. Własna wycinka. (086)47-42-470.

TOPOLE -las. 0606-364-870.

SPRZEDAM

BLACHA dachówkowa, dachówka- tanio, Tel. (085)868-18-14.

GARAŻE - blaszaki najtaniej!!! (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

JESION tartaczny. 0603-128-033.

KLEJ do styropianu- tanio, Tel. (085)868-18-14.

OKNA dachowe, PCV- tanio, Tel. (085)868-18-14.

OLEJ napędowy -dostawa. 0503-550-690.

PIEC C.O. KAMINO (087)567-97-85.

SZTACHETY różne, drewno opałowe. (086)272-67-77.

WÓZEK widłowy 3t, na bliźniakach. 8.500 zł. 0663-460-468.

ZMYWARKI, pralki, lodówki używane z Niemiec, gwarancja, od 200 zł. 0606-953-333.

INNE

BUDYNEK usługowy na każdą działalność w Choroszczy, w rozliczeniu siedlisko. 250.000 zł. 0691-199-648.



**W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ
ZNAJDZIESZ OGŁOSZENIA
I INFORMACJE Z WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO ORAZ Z ZAZNACZONEGO
OBSZARU WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO I MAZOWIECKIEGO**

Biuro Reklam i Ogłoszeń "Gazety Współczesnej"
Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, tel. (0-85) 748-74-30, tel./fax (0-85) 748-74-32,

OGŁOSZENIA I REKLAMY przyjmują:

- Augustów ul. Żabia 3 A, tel. 0-87-643-06-72 - "THEO"
- Augustów ul. Wojska Polskiego 42c, tel. 0-87-643-19-97 - "PERFEKT"
- Białystok Biuro Ogł. ul. Św. Mikołaja 1, tel. 0-85-748-74-30, fax 0-85-748-74-32
- Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 60, tel. 0-85-730-19-20 - "ABA Plus"
- Elk ul. Pułaskiego 24, tel./fax 0-87-610-85-05 - Oddział "GW"
- Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax 0-86-272-89-15 - Oddział "GW"
- Hajnówka ul. 3 Maja 20, tel./fax 0-85-682-59-89 - Oddział "GW"
- Łomża al. Legionów 16, tel./fax 0-86-216-56-97 - Oddział "GW"
- Łomża ul. Stary Rynek 13, tel./fax 0-86-216-74-44 - TV ŁOMŻA
- Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 0-85-716-21-91 - BT "KURIER"
- Olecko ul. Zielona 37, tel./fax 0-87-520-02-30 - "WIR"
- Ostrołęka ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. 0-29-760-94-25 - Oddział "GW"
- Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. 0-29-745-34-12 - "BORAM"
- Sokółka Os. Centrum 21, tel. 0-85-711-25-28 - "Biuro Usług Doradczych"
- Suwałki ul. Kościuszki 62, tel./fax 0-87-566-57-26 - Oddział "GW"
- Wysokie Mazowieckie ul. Długa 22, tel. 0-86-275-24-08, "VIDKING"
- Zambrów al. Wojska Polskiego 22, tel./fax 0-86-271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GINEKOLOG. Bezzabiegowe, bezbolesne przywrócenie cyklu miesięczkowego.
0698-432-042.

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kropiółki, nerwice, depresje. Psychiatry, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33, 0698-335-897.

ALKOHOL-terapia. Hipnoza. (085)744-18-16, 0607-275-352.

ODTRUCIA alkoholowe profesjonalnie, dyskretnie -także domowe. 0604-847-051.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. 0694-657-868.

PSYCHIATRY CHOROZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, NADWAGA, NAŁOGI, ALKOHOLOWE ODRUCIA - CAŁODOBOWO, ESPERAL (CHIRURG), ZABURZENIA SEKSUALNE. PSYCHOTERAPEUTA. PODLEŚNA 16, LOK. 2, GODZINY PRZYJĘĆ: 9.00-20.00, Tel. (085)732-77-35.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. Tel. (085)745-19-60.

BADANIE włosów. Tel. (085)745-19-60.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

CHIRURG

BEZOPERACYJNIE: kamica żółciowa, nerkowa, prostata, hemoroidy tel.(085)874-22-22.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. Tel. (0-85)746-59-02.

URODA

ZDROWIE odchudzanie, www.idealnawaga.com

INNE

*RZUĆ palenie, ul. Rzymowskiego 43/28. Tel. (0-85)746-59-02.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). Tel. (085)744-44-19.

HEMOROIDY - NIGDY WIĘCEJ BÓLU. Bezoperacyjna metoda leczenia aparatem Hemoron. Zapewniamy pacjentom fachową opiekę lekarską. Gabinet „Vitamed”, ul. Starobojarska 8 lok.2, Tel. (85)743-23-29, 0506-293-665.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

SERWIS komputerowy- dojazd, napełnianie tuszy tel.(085)742-90-28, 742-90-29.

MASZyny I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądotwórcze kupno -sprzedaż. Tel. (032)271-95-08.

FREZY do drewna zespolone firmy fretzwid, nowe. (085)710-90-44.

TRAK prześwit 65 cm, nowa rama niedrogo. (085)738-52-83.

WYPOŻYCZALNIA, sprzedaż sprzętu budowlano - remontowego, „PUH” Partner Bałarzewska 21 0604-708-420.

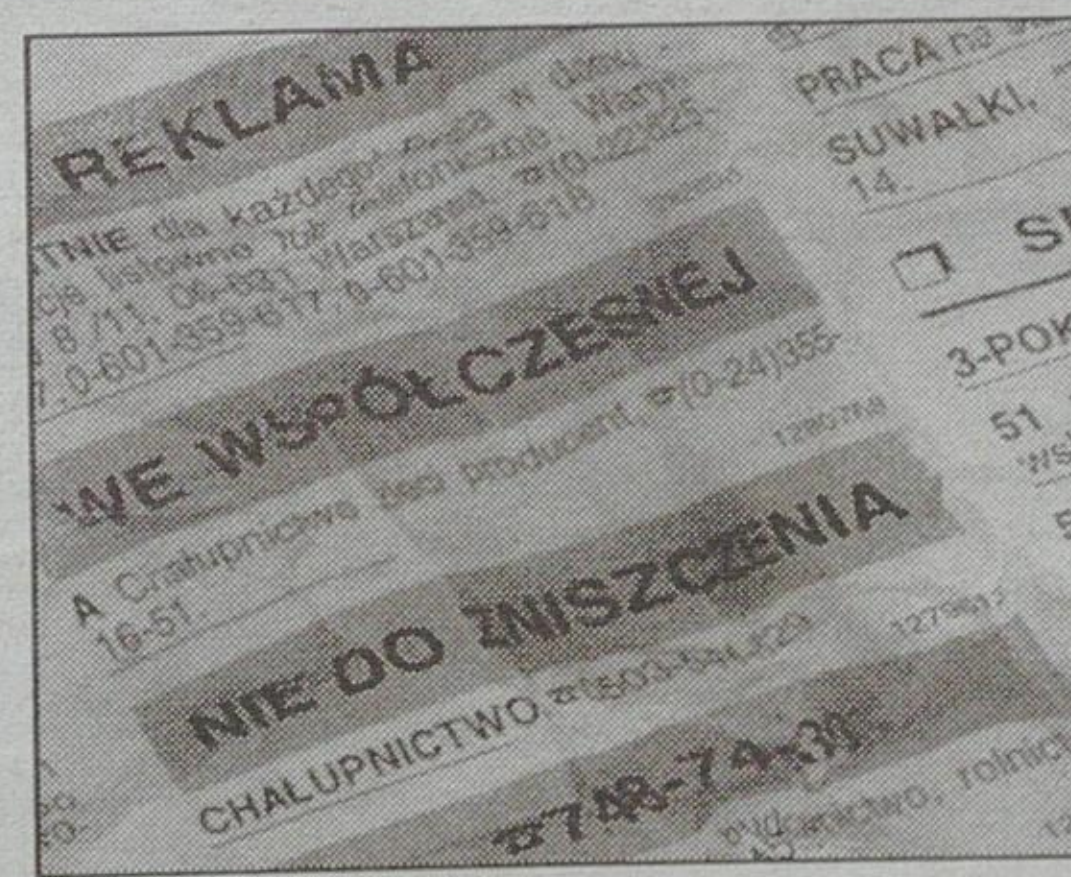
MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

BEZ pośredników. Fabryka okien IDEAL Sokółka. Montaż gratis. (085)742-13-54.

KRĘGI betonowe -producent. 0607-044-543.

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. Tel. (0-85)683-46-38, www.andrew-pol.com.pl



**CENTRUM
POGRZEBOWE**
JACEK KOMARNICKI
tel. 085 744 33 88
BIAŁYSTOK
UL. SKŁODOWSKA 22
UL. WOJSKOWA 3
(SĄSIĘDZTWO Z PROSEKTORIUM)
WWW. POGRZEB. BIAŁYSTOK. PL
CZYNNE CAŁA DOBĘ !

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsole, klejenie. Tel. (0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze, Kasztanowa 3/1. Tel. (0-85)654-43-10.

BUDOWA, REMONT

BUDOWLANO-REMONTOWE. Budowa zbiorników na gnojówkę. 0509-319-750.

BUDOWNICTWO od fundamentu do dachu, kompleksowe remonty, rachunek VAT. (0-87)523-03-89, 0660-064-952.

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. Tel. (085)653-94-00, 0502-265-825.

KOMPLEKSOWE ogrodzenia klinkierowe, siatka, fundamenty. (085)717-12-24, 0600-220-366.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka. Tel. (85)663-26-39

MALOWANIE, szpachlowanie. (086)271-71-54.

NADBUDOWY, więzby skomplikowane, krycie dachów. Tel. 0602-777-760.

OGRODZENIA klinkierowe. Tel. 0606-816-533.

PŁYTY, zbiorniki gnojowe itp. 0662-262-729.

POLBRUK, starobruk, odwodnienia. (085)676-05-03, 0507-569-350.

POSADZKI agregatem. 0604-400-174.

SIDING podsufitka. Tel. (085)651-03-53, 0603-704-661.

STUDNIE. Tel. (0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SZPACHLOWANIE, malowanie, adaptacja poddasza. 0511-538-788.

TYNKI agregatem. 0502-053-516.

TYNKI gipsowe agregatem. 0503-163-924.

WYKAŃCZANIE wnętrza. 0604-807-844.

ELEKTRYCZNE

ACC ELEKTRIC: instalacje elektryczne, odgromowe, pomiary, alarmy, autoalarmy, telewizja dozorowa, anteny, domofony, automatyka. (085)650-34-29, 0502-773-368.

ELEKTROINSTALACJE- tanio. 0698-056-922.

HYDRAULICZNE

HUDRAULIKA ogólna, tanio. 0661-271-142.

MEBLE

KUCHNIE, szafy, zabudowy. 0609-777-024.

S. Wierzbicki DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę. Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny. Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, parafę, wierzcie, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. (0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. (085)742-40-49, Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. (085)661-76-31, 0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

KOMPLEKSOWO +pianina. 0668-322-032.

PROFESJONALNIE. (085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

REMONTY

SZPACHLOWANIE, malowanie. Tel. 0665-063-930.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, bramy, rolety, najniższe ceny, raty! 0512-592-142.

ROLETY Inter-Tech, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

DACHY

KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.

KRYCIE dachów wiórem, roboty ciesielskie (więz wydechowa) 0660-308-786.

ŚLUSARSKIE

OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

BUSEM towarowym. 0500-080-517.

PROFESJONALNIE duży bus- kraj, zagranica. 0668-322-032.

PRZEWÓZ osób, rzeczy, kraj, zagranica. Laweta. Tel. 0602-423-529.

ZŁOM wywoz, odbiorę własnym transportem. (085)654-54-00, 0503-057-090.

INNE

KOPANIE stawów. (085)711-16-78, 0501-344-607.

NAGROBKII granitowe, podwójne już od 4.900 zł. 0601-566-181.

NAWODNIENIA, ogrody- satysfakcja gwarantowana. 0609-556-684.

WYWÓZ szamba, Suwałki, (087)565-00-65.

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ przysięgły niemieckiego. 0692-414-488, (085)869-12-03.

Wyrazy głębokiego współczucia
Kol. **MARCIE HOLICKIEJ**
- pedagog w Zespole Szkół nr 11 w Białymstoku
I JEJ RODZINIE
z powodu tragicznej śmierci
SYNKA MICHAŁA

składają:

Dyrektor, Rada Pedagogiczna, pracownicy i uczniowie
Zespołu Szkół nr 11 w Białymstoku, Rzemieślnicza 16

Z ogromnym żalem zawiadamiamy, że w dniu 2.10.2006 r. w wieku 92 lat odszedł nasz ukochany
OJCIEC, DZIADEK, PRADZIADEK
Radca Prawny
ANTONI ZBYSZKO MINKIEWICZ

Wystawienie ciała w dniu 4.10.2006 r. od godz. 16.00
w kaplicy Domu Pogrzebowego
przy ul. Artyleryjskiej 9 w Białymstoku.

Wyprowadzenie 5.10.2006 r. o godz. 13.30
na cmentarz Św. Rocha.

Nabożeństwo pogrzebowe odbędzie się 5.10.2006 r.
o godz. 14.00 w Kościele na cmentarzu.

Pogrążona w żalu i smutku RODZINA

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody, o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.; Lista przebojów Greatest Hits. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2. muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody, od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej

godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę, wydania główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Moto Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejeżdżających granic. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA TO RANO 5.35 Dlaczego w trawie piszczy; 9.10 Dzień, jak z Aden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpływ nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KWI; 13.10 Zielonym do góry, prow. Aneta Galaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nieci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Złoty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeniach słowa. Hanna Kowalewska; 19.30 Reportaż Ja, pracow-

nik..., rep. Agnieszki Czarkowskiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny. wiat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klasko; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Szybcy idzie na wojnę z brukowcami



Borys Szybcy wniesie pozwy przeciwko gazetom, które rozpowszechniały nieprawdziwe informacje o jego życiu rodzinnym. Aktor - wbrew temu co sugerowały tabloidy - jest kojącym ojcem i nie zamierza zostawić żony.

Cichopek i Mucha przyjaźnią się



Katarzyna Cichopek i Anna Mucha w serialu „M jak Miłość” wcielają się w role Kingi i Madzi, dwóch przyjaciółek. Na planie filmowym nie muszą udawać sympatii, gdyż od lat przyjaźnią się ze sobą. (mwmedia)

Krzyżówka

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												

Litery z pól: C-1, J-12, L-6, D-7 utworzą TRZECIA część przysłowia.

POZIOMO: 1/ naftowa. 3/ rodzaj kasku. 8/ prążkowana tkanina. 9/ gałązki sosny. 10/ ozdobny krzew. 11/ płaskorzeźba. 12/ proboszcz. 15/ na kwaśną zupę. 18/ rywalizowała z Atenami. 20/ faza Księżyca. 22/ dzielnica Władysławowa. 23/ łódka eskomosa. 24/ diabeł. 25/ szerokie ramiona.

PIONOWO: 1/ pióro czaple. 2/ beznoga jaszczurka. 4/ krewny po matce. 5/ dreszcze. 6/ koszyk bez pałaka. 7/ rurka z podziałką. 13/ enzym wydzielany przez trzustkę. 14/ leśna krówka. 16/ przegub na drzwiach. 17/ litery na karcie książki. 19/ stolica Grecji. 21/ grecki Mars. "RAYEN"

KUPON 39/C

TVP 1



20.20 Cała prawda, Dramat obyczajowy, USA/Kanada 2004, 95 min W pobliżu osady amiszów dzieci odkrywają pływające na powierzchni wody martwe niemowlę. Policja rozpoczyna długie dochodzenie.

8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Wiadomości - skróty; 8.33 Pogoda; 8.35 Kawa czy herbata?; 8.55 Był taki dzień; 9.00 Niesamowite przygodki Harisa Pembletona (7/13); 9.25 Domisie; 9.55 Teletubisie (23/156); 10.25 Tajemnica Enigmy (5/8); 11.10 ZUS dla ciebie; 11.15 Teledzięk; 11.45 Agrobiznes; 12.00 Wiadomości; 12.10 Klan (1138); 12.35 Plebania (746); 13.05 Sąsiedzi; 13.30 Tędy przeszedła historia; 14.00 Podróżnik; 14.25 Raj; 14.50 Był taki dzień; 15.00 Wiadomości; 15.10 Jaka to melodia? - teleturmuzyka; 15.35 Kadra 2012 - program dla młodzieży; 16.05 Moda na sukces (3035, 3036) - telenowela; 17.00 Teleexpress; 17.20 Na celowniku - magazyn reporterów; 17.35 Klan (1143) - telenowela; 18.00 Jaka to melodia? - teleturmuzyka; 18.30 Plebania (751) - telenowela; 19.00 Wieczorynka (3/27); 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.20 Cała prawda - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2004, reż. Paul Shapiro, wyk. Alison Pill, Jan Niklas; 21.55 Debaty Polaków - dyskusja; 22.40 Rosja - Polska - film; 23.05 Wiadomości, pogoda, sport; 23.25 Był taki dzień - felieton; 23.30 Głośniej od bomb - dramat; 1.00 Krywzys dziesięciolatków; 1.15 Chirurgia nintendo; 1.40 Był taki dzień - felieton; 5.00 Moda na sukces (3035, 3036) - telenowela

TVP 2



20.05 Eksplozja, Thriller, USA 1994, 120 min Tajemniczy zamachowiec podkłada w różnych częściach Bostonu ładunki wybuchowe. Mieszkańców miasta ogarnia panika. Grupa policjantów bezskutecznie szuka szaleńca.

6.20 Ocean Avenue (97/130) - telenowela; 7.05 10 minut tylko dla siebie - magazyn; 7.20 Teledzięk; 7.35 Prawdziwe przygody profesora Thompsona (23/26) - serial animowany; 8.05 Na dobre i na złe (72) - serial obyczajowy; 9.00 Pytanie na śniadanie - magazyn; 11.05 Lokatorzy (192) - serial komediowy; 11.30 McGregorie (1/65) - serial przygodowy; 12.25 Teledzięk; 12.40 W poszukiwaniu Feri - film dokumentalny; 13.40 Alho, Alho (18/57) - serial komediowy; 14.05 Podróż z żartem (4); 15.05 Dr Quinn (7/18) - serial obyczajowy; 16.00 Panorama; 16.10 Pogoda; 16.15 M jak miłość (433) - serial obyczajowy; 17.05 Kulisy serialu „M jak miłość”; 17.10 Kopciuszek (8/14) - serial obyczajowy; 17.40 Z Dwójką bezpiecznie - magazyn; 18.00 Program lokalny - magazyn regionalny; 18.30 Panorama; 18.50 Pogoda; 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturmuzyka; 19.30 Białe noce w Petersburgu - film dokumentalny; 20.05 Eksplozja - thriller, USA 1994, reż. Stephen Hopkins, wyk. Jeff Bridges, Tommy Lee Jones, Suzy Amis; 22.05 Miss World - miesiąc najpiękniejszych wrażeń; 22.30 Panorama; 22.50 Biznes; 23.00 Sport-telegram, pogoda; 23.15 Zabójczy piasek - thriller, N. Zelandia/Niemcy 2002, reż. Eliot Christopher; 0.50 Guerilla: uprowadzenie Patty Hearst - film dokumentalny; 2.20 Dwie wieże - triumf i tragedia

BIAŁYSTOK



21.00 Echa dnia, Program publicystyczny, Polska 2006, 30 min W programie uczestniczą politycy, przedstawiciele administracji państwowej i środowisk gospodarczych oraz różni działacze samorządowi.

8.30 Kurier; 8.40 Kurier gospodarczy, sport, pogoda; 8.48 Gość dnia; 9.00 Perypetie ze zdrowiem (3/6); 9.30 Kurier; 9.45 Kurier gospodarczy, sport, pogoda; 9.55 Reportaż Trójki; 10.10 Teledzięk; 10.30 Kurier, sport, pogoda; 10.50 Teledzięk; 11.15 Gość dnia; 11.30 Kurier, sport, pogoda; 11.45 Świat - magazyn międzynarodowy; 12.10 Deputane po drodze (7); 12.30 Kurier, sport, pogoda; 13.00 Toruń - muzyka i architektura; 13.30 Kurier, pogoda; 13.50 Etniczne Klimaty; 14.15 To jest temat; 14.30 Kurier, pogoda; 14.45 Czy prawdziwych Cyganów już nie ma? - reportaż; 15.00 Perypetie ze zdrowiem (3/6); 15.30 Kurier, sport, pogoda; 15.55 To jest temat - cykl reportaży; 16.10 Rozmowa dnia; 16.30 Kurier, pogoda; 16.45 Obiektyw; 16.50 Gość dnia - rozmowa; 17.00 Pod górę; 17.30 Kurier, pogoda; 17.50 Warto tam być... - magazyn; 18.00 Obiektyw; 18.25 Szerokie drogi! - magazyn; 18.30 Elastyczni; 18.40 Do szczęścia inaczej; 19.00 Regiony na antenie - reportaż; 20.00 Teledzięk - cykl reportaży; 20.30 Kurier, pogoda; 21.00 Echa dnia; 21.30 Kurier, pogoda; 21.45 Obiektyw; 22.00 Short Sport; 22.05 Gość dnia - rozmowa; 22.15 Plus minus; 22.35 Sport, pogoda, kurier; 23.15 Mistrzostwa Świata w szermierce - Turyn - felieton; 23.20 Komomicy (3/16); 23.50 Ogień z nieba; 0.40 Zaułek cudów - dramat obyczajowy, Meksyk 1995; 2.55 Churchill w niełasce (1/8) - serial biograficzny

POLSAT



20.45 Ale się kręci, Serial komediowy, Polska 2006, 60 min Ciotki Matylda i Malwina myślą atrybuty świat Wielkiej Nocy i Bożego Narodzenia. Leszek chce bić Edka, Barbara i Bogdan mają złożyć sobie życzenia, ale nic z tego nie wychodzi.

6.00 Wstawaj! Grany! (129) - rozrywka; 6.50 Adam i Ewa (166) - serial obyczajowy; 7.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (107) - serial sensacyjny; 8.25 Gra w ciemno (203) - teleturmuzyka; 9.25 Halo! Kasal (19) - teleturmuzyka; 10.15 TV market - program reklamowy; 10.35 Dom nie do poznania (35) - reality show; 11.35 Samo życie (763) - serial sensacyjny; 14.00 Pierwsza miłość (356) - serial obyczajowy; 14.45 Zamierzamy się zżonić (4) - reality show; 15.45 Wydarzenia; 16.05 Pogoda; 16.10 Interwencja (725); 16.30 Oko na miasto (19) - rozrywka; Program prezentujący w dynamicznej formie najciekawsze wydarzenia z życia kulturalno-towarzystwskiego. 17.00 Gra w ciemno (204); 18.00 Pierwsza miłość (357); 18.45 Flesh + Pogoda; 18.50 Wydarzenia; 19.20 Sport; 19.30 Samo życie (764) - serial obyczajowy; 20.15 Świat według Kiepskich (206) - serial komediowy; 20.45 Ale się kręci (4) - serial komediowy; 21.45 Daleko od noszy (95) - serial komediowy; 21.55 Studio Lotto; 22.30 Tylko jedna noc - komedia, USA 2000, reż. Alan Jacobs, wyk. Timothy Hutton, Maria Grazia Cucinotta, Udo Kier; 0.25 Biznes Wydarzenia; 0.45 Pogoda; 0.50 Pasjonaci (52); 1.25 Dziewczyna w bikini (175); 3.25 Love TV (226) - rozrywka; 4.55 BoomBox (185) - rozrywka

TVN



21.30 Piekielna głębia, Film sensacyjny, USA 1999, 125 min W poszukiwaniu lekarstwa na chorobę Alzheimera naukowcy przeprowadzają doświadczenia na tkance mózgowej rekinów. Eksperyment nie udaje się.

5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Teleskop - reklama; 6.40 Kobra - oddział specjalny (6/32) - serial sensacyjny; 7.35 Usterka - serial fabularno-dokumentalny; 8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 9.05 Wykreśl numer - teleturmuzyka; 10.15 Fabryka gry - rozrywka; 11.10 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 11.40 Rozmowy w toku - talk show; 12.50 Na Wspólnej (687) - serial obyczajowy; 13.20 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.00 Kobra - oddział specjalny (7/32) - serial sensacyjny; 15.00 Cena marzeń (28/115) - telenowela; 16.00 Fakty popołudniowe; 16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 17.15 Rozmowy w toku - talk show; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty; 19.30 Sport; 19.40 Pogoda; 19.45 Uwaga! - magazyn; 20.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 20.55 Na Wspólnej (688) - serial obyczajowy; 21.30 Piekielna głębia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J; 23.35 Agenci NCIS (5/23) - serial sensacyjny; 0.40 Uwaga! - magazyn; 1.00 Nocne łgarzki - rozrywka; 2.00 Teleskop - reklama; 2.20 Nic straconego - powtórki programów

TV4



20.00 Wzór, Serial kryminalny, USA 2004-2005, 60 min Z pracowni naukowej Charliego ginie kosztowny element wyposażenia. Podejrzenia padają na bardzo zdolnego studenta, który ściśle współpracuje z Charliem i Larrym.

5.40 Szukateria - magazyn kulturalny; 6.05 Kinomania - magazyn filmowy; 6.30 VIP - magazyn kulturalny; 6.55 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 8.00 TV market - program reklamowy; 8.30 Pokemon (274) - serial dla dzieci; 9.00 Rocket Power - serial animowany; 9.30 Pensjonat pod Różą (2) - serial obyczajowy; 10.35 Kasa na bank - teleturmuzyka; 11.45 Instytut tropiciele - turystyka; 12.15 Jesteś moim życiem (26) - serial obyczajowy; 13.20 V.I.P. (21) - serial sensacyjny; 14.20 Wygraj fortunę - teleturmuzyka; 15.20 Pokemon (275) - serial dla dzieci; 15.50 Młodzieżowa miłość (3) - telenowela; 16.55 Pensjonat pod Różą (3) - serial obyczajowy; Iwa dowiaduje się od Magdy, że jej stanowisko w banku ma przejąć syn wiceprezenta miasta. Nie ma już żadnych wątpliwości, że za jej awansem krył się kolejny układ. W bezpośredniej rozmowie z dyrektorem Iwa nie kryje oburzenia. 17.55 V.I.P. (22) - serial sensacyjny; 18.55 Jesteś moim życiem (27) - serial obyczajowy; 20.00 Wzór (28) - serial kryminalny; 21.00 Tok2Sok - talk show; 22.00 Latający cyrk Monty Pythona (1, 2) - serial komediowy; 23.20 Femme fatale - dramat kryminalny, USA 2002, reż. Brian De Palma, wyk. Rebecca Romijn-Stamos, Antonio Banderas, Peter Coyote; 1.40 Wzór (28) - serial kryminalny; 2.25 Biznes Wydarzenia; 2.40 Prognoza pogody; 2.45 Nocne krzyżówki - rozrywka; 4.45 Muzyczne listy

TV POLONIA



20.35 Plebania, Serial obyczajowy, Polska 2005, 25 min Ksiądz Adam żegna się z mieszkańcami plebanii. Wraz z proboszczem jedzie do biskupa. Prosi go o zgodę na kilkumiesięczny pobyt w klasztorze. Chce uporządkować swoje życie.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Wiadomości - skróty; 8.33 Pogoda; 8.35 Kawa czy herbata?; 8.55 Był taki dzień; 9.00 Domowe przedszkole (1); 9.25 Wierzę, wątpię, szukam; 9.50 Zaprośmy; 10.15 Co tu jest grane?; 10.35 Świadkowie nieznanych historii; 11.05 Ze sztuką na ty; 11.30 Modelki (12/13); 12.00 Wiadomości; 12.10 Klan (1124); 12.35 Plebania (529); 13.00 Wiadomości; 13.15 Polonusi w Europie; 13.40 Dziewczyna z ośrodka (7/8); 14.05 „Hotel pod Różami” - koncert galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej; 15.00 A dobro Polski? - dyskusja; 15.45 Glob 2006 - magazyn; 16.10 Domowe przedszkole (1); 16.35 Laboratorium XXI wieku (8); 17.00 Teleexpress; 17.15 Najlepszy z najlepszych (9); 17.40 Wierzę, wątpię, szukam; 18.05 Książki z górnej półki - prezentacje; 18.20 Zaczęły gwiazdy - rozrywka; 18.45 Niepokonani (3/7); 18.55 Łączy nas Polska - magazyn; 19.15 Film pod strasznym tytułem (3/13) - dobranocka; 19.30 Wiadomości, sport, pogoda; 20.10 Klan (1124) - telenowela; 20.35 Plebania (529) - serial obyczajowy; 21.00 Polska Karta - magazyn gospodarczy; 21.30 Egzamin z życia (45); 22.15 Zapoznam panią - film dokumentalny; 22.45 Program publicystyczny; 23.30 Panorama; 23.50 Biznes, sport, pogoda; 0.00 Niezłomny generał Mieczysław Boruta-Spiechowicz; 0.25 Najlepszy z najlepszych (9); 0.50 Zaczęły gwiazdy - rozrywka