Ale drogooo! >>2

Podrożał chleb, mleko, mięso, a nawet... jabłka

Pięciolatki do zerówek >>7

ZNP chce obniżyć wiek obowiązku szkolnego

DZIŚ
po południu / w nocy

16° 9°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

ISSN 0137-9488

12 września 2007
środa
177 (16351)
A 1,30 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> Przelewy robione w Okienku Kasowym nie dochodzą na czas

Mieszko trzyma naszą kasę!

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

To skandal! Zapłaciłam wszystkie swoje rachunki i... przeżyłam chwile grozy! Zostałam zasypana upomnieniami, że zalegam z opłatami i jestem dłużnikiem kilku instytucji! – denerwuje się pani Dorota z Białegostoku. – Przeraziłam się nie na żarty, że stracę kilkaset złotych...

Pani Dorota swoje rachunki za czynsz, telefon, telewizję kablową, internet itp. opłaca – podobnie jak wielu mieszkańców jej osiedla – w Punkcie Finansowym „Mieszko" znajdującym się w Centrum Handlowym „Stokrotka" przy ul. Wysoki Stoczek w Białymstoku. Podlega on pod poznańską firmę „Okienko Kasowe", która ma 400 punktów w całej Polsce.

Czynsze z poślizgiem

– Administrujemy blokami znajdującymi się w okolicy tego sklepu, więc wielu naszych klientów płaci tam czynsze – mówi Joanna Grzybowska z białostockiej firmy JMS. – I muszę przyznać, że wysłaliśmy wiele upomnień o uzupełnienie zaległości finansowych, bo czynsze wpłacane w „Mieszku" nie trafiają do nas na czas.

Przykładowo czynsze wpłacone do „Mieszka" 3 sierpnia, trafiły do firmy „JMS"... 21 sierpnia!

– Przez kilka dni nic nie robiłam, tylko odbierałam telefony od zdenerwowanych klientów, którzy wpłacili w „Mieszku" pieniądze, a my ich nie dostaliśmy w terminie i rozesłaliśmy do nich upomnienia – dodaje Grzybowska.

Telefony od zdenerwowanych płatników odbierają też pracownicy telewizji kablowej „Vectra" i Telekomunikacji Polskiej. Nic dziwnego, skoro pieniądze wpłacone w „Mieszku" na konta tych instytucji 31 lipca i 1 sierpnia, docierają do adresatów dopiero po... trzech tygodniach.

Będziemy się przyglądać

– Jestem zdziwiony tym, że przelewy trafiają na konta z takim opóźnieniem, bo normalnie u nas to trwa 4 dni robocze... – mówi Krzysztof Gibała z poznańskiej firmy „Okienko Kasowe", pod którą podlega białostocki Punkt Finansowy „Mieszko". – Jeżeli nasi klienci ponieśli z tego tytułu jakieś straty, to my poniesiemy koszty odsetek! A swoją drogą, już od dzisiaj będziemy się bacznie przyglądać temu punktowi oraz poczynaniom prowadzącego go agenta...

Tymczasem klienci „Mieszka" zastanawiają się, czy nie zrezygnować z usług tej firmy.

– Może lepiej zapłacić złotówkę więcej za przelew i zrobić go na poczcie, niż ryzykować utratę kilkuset złotych? – głowi się pani Monika. ▲



Fot. A. Zgiet

– Jest tanio, ale... niepewnie! – mówią klienci Okienka Kasowego przy ul. Wysoki Stoczek w Białymstoku. Są zbulwersowani, że wpłacone tam pieniądze były przetrzymywane przez... 3 tygodnie.

Afera z Grosikiem

Dwa lata temu wybuchła afera związana z działalnością Agencji Finansowej „Grosik". Jej szef, 27-letni Mariusz B., dostał zarzuty przywłaszczenia 1,2 mln zł na szkodę 2,5 tys. osób, które w punktach kasowych tej firmy uiszczały rachunki. Pieniądze nie trafiły na konta. Wyrok w tej sprawie jeszcze nie zapadł.

promocja

Tylko w Gazecie Współczesnej
Już jutro
teksty „Przebojów na lato" do 15 części płyty



Gm. Nurzec-Stacja >>

Zastrzelony żubr-szkodnik

Towarzyski żubr, który w ostatnich dniach odwiedzał wioski w gminie Nurzec-Stacja i atakował ludzi, nie żyje. Odstrzelili go pracownicy Białowieskiego Parku Narodowego za zgodą ministerstwa środowiska.

W ostatnich dniach zwierzę zaatakowało kilka osób, w tym starszą kobietę, która z obrażeniami trafiła do szpitala. Żubr przychodził na posesje ze stadami krów, wyjadał warzywa z ogrodów. Gdy próbowano go przepędzić, stawał się groźny. BPN skorzystał ze zgody ministerstwa środowiska na odstrzał selekcyjny, który pozwala na eliminację zwierząt nienadających się do dalszej hodowli, m.in. chorych, ale także niebezpiecznych dla ludzi.

Wczoraj wcześnie rano żubr ponownie pojawił się w jednym z gospodarstw. Wtedy go odstrzelono.

(bisu)

Dyżur redakcyjny

▲ **Porady prawników.** Jeśli chcą Państwo skorzystać z pomocy prawnika, wystarczy zadzwonić. Dzisiaj w ramach dyżuru redakcyjnego – w godz. 12-13 – można bezpłatnie skonsultować się z radcami prawnymi.
Bezpłatna infolinia:
0 800 127 067

W Magazynie:

▲ **Społeczeństwo. Lepiej niż w „bidulu".** W rodzinnym domu dziecka Anny i Macieja Mojsaków na pewno jest wesoło. Trochę ciasno, bo na jedną osobę przypada dziewięć metrów kwadratowych. Mimo ciasnoty, rodzinne domy dziecka są o wiele lepszym rozwiązaniem niż znane wszystkim „bidule".

>>



promocja

Już jutro – tylko w Gazecie Współczesnej
Dzieci ze wsi nie mają szans na równy start w szkołach w porównaniu z miejskimi.
▲ Dlaczego władze nie tworzą wiejskich przedszkoli?
▲ Dzieci w przedszkolach są szczęśliwsze niż w domu.
Warto czytać Gazetę Współczesną!

JUŻ DZIŚ
Zdrowo



DB

redaktor odpowiedzialny
Jolanta Gadek



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

Lek zrzucą z samolotu

Masowe szczepienia lisów przeciwko wściekliźnie zostaną przeprowadzone w tym tygodniu w woj. podlaskim. Szczepionki będą zrzucane z samolotów. Weterynarze proszą o trzymanie psów i kotów na uwięzi

Dziś >> 255 dzień roku

Imieniny **MARII, GWIDONA**

wschód 5.55 — **zachód** 18.51

wschód 6.51 — **zachód** 18.51

Forum >> wspolczesna.pl

▲ **Kamil:** W Knyszynie jest Gospodarstwo Skarbu Państwa. Dawny PGR. Mają około 400 ha. Blisko linia kolejowa. Dawniej na łąkach lądowały szybowce. Może tam lotnisko. Byłoby znacznie taniej, bo to ziemia państwowa.

▲ **Pudel Pani Asi:** Jaka decyzja zapadnie w sprawie lotniska??? Czy będziemy czekali kolejne dekady (w latach) na polityczne wymówki ? A my kiedy w końcu będziemy mieli swoje lotnisko? Zróbcie je choćby pod Choroszczą – placu dookoła Białegostoku jest tyle, że nie ma żadnych wymówek o braku miejsca. Nie jesteśmy terenem górzystym ani specjalnie wygórowanym.

Lotto 10 wrzesień

▲ **Multilotek** 1, 7, 20, 21, 26, 27, 29, 30, 32, 34, 41, 45, 47, 58, 63, 70, 72, 74, 76, 79

▲ **Twój Szczęśliwy Numerek** 11, 3, 20, 35, 36

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

15⁰ 5⁰

Ciśnienie 998 hPa

Łomża

16⁰ 6⁰

Ciśnienie 1001 hPa

Suwałki

14⁰ 4⁰

Ciśnienie 994 hPa

Zachmurzenie umiarkowane w ciągu dnia okresami wzrastające do dużego, miejscami przelotne opady deszczu. Wiatr słaby w dzień okresami umiarkowany północno-zachodni.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	2,71▼	3,75▼	5,52▼	2,29▼
sprzedaż	2,77▼	3,82▼	5,63▼	2,33▼

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawnictwo Prasa Podlaska sp. z o.o., 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Prezes** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73;

ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Kościuszki 62, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń**– tel/fax 087 566 57 26;**Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz.

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Region >> Coraz więcej płacimy za żywność

Ale drogooo!

Szok! W ciągu kilku ostatnich dni nawet o kilkanaście procent podrożało pieczywo, mleko i jego przetwory, mąka, olej czy mięso. A to jeszcze nie koniec podwyżek.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Pieczywo poszło chyba z 20 proc. do góry – mówi Cezary Dobrowolski z Białegostoku. – Pracuję w budżetówce i zakupy robię najczęściej w tanich dyskontach, ale i tak widzę różnicę. Za codzienne zakupy: pieczywo i nabiał płacę teraz co najmniej kilka złotych więcej.

Rzeczywiście – ceny pieczywa oraz nabiału poszły w ostatnich dniach najbardziej w górę. Chleb baltonowski, jeszcze kilka dni temu w piekarni „Okruszek" kosztował 1,45 zł, teraz za bochenek trzeba zapłacić 1,61 zł. O 2 grosze (z 31 do 33) podrożały bułeczki. Podobnie jest w piekarni Karwowscy. Tu bochenek chleba zdrożał z 1,3 zł do 1,5 zł, a bułeczka z 28 do 30 groszy. Także w sklepach PSS Społem pieczywo podrożało średnio o 10 procent.

Mąka droższa o połowę

– Na cenę pieczywa ma wpływ cena mąki, która stanowi 35-40 proc. kosztów produkcji – mówi Witold Radziszewski, wiceprezes PSS Społem Białystok. – A od lipca do września mąka podrożała o 50 proc.

– Najbardziej podrożały te wyroby, gdzie używamy najwięcej mąki, czyli chleb i bułki – mówi Grzegorz Mironowicz, szef piekarni „Okruszek" w Białymstoku. – Najmniej, o ok. 5 proc., podnieśliśmy ceny pieczywa półcukierniczego.

To właśnie podwyżki cen chleba najbardziej nie podobają się klientom.

– Dla mnie podwyżka nawet o 20 groszy to dużo – mówi Janina Koronkiewicz z Białegostoku, która dla trzyosobowej rodziny codziennie kupuje bochenek chleba. – Mogę zrezygnować z wędliny, ale nie z chleba.

Tymczasem piekarze wcale nie powiedzieli ostatniego słowa w kwestii cen. Zgodnie przyznają, że jeśli mąka będzie nadal drożeć (a wiele na to wskazuje), przełoży się to na kolejne podwyżki. Wiadomo, że już w przyszłym tygodniu znowu podrożeją wyroby piekarnicze w sieci sklepów Społem.

...a mleko o 20 procent!

– W poniedziałek robiłem zakupy i zamarłem – opowiada pan Zbigniew z Białegostoku. – Ceny serów w moim osiedlowym sklepie podskoczyły o 3-4 zł na kilogramie!

Niestety, mleko i jego przetwory już od kilku tygodni systematycznie drożeją. W efekcie klienci za litr mleka płacą teraz w sklepie średnio o 40-50 groszy więcej niż w sierpniu.

– W porównaniu do września ub. roku, mleko i jego przetwory są teraz droższe o 20 proc. – mówi Edmund Borawski, prezes SM Mlekpol w Grajewie. – Najbardziej podrożało masło i sery, a cena mleka w proszku w porównaniu z rokiem ubiegłym jest wyższa o 110 proc.!

– Przetwory mleczne podrożały u nas średnio o ok. 5 proc. – mówi Witold Radziszewski. – To czy będą kolejne podwyżki, zależeć będzie od producentów. Jeśli nam sprzedadzą drożej, my to niestety przeniesiemy na klienta.

A mleko w skupie też stale drożeje, ostatnio średnio o 15 groszy na litrze. Wszystko dlatego, że wzrósł popyt na mleko: polskie zakłady produkują duże ilości mleka w proszku na eksport.

Jabłka jak banany

Klienci przecierają też oczy ze zdumienia, gdy widzą cenę jabłek. Teoretycznie powinny być teraz najtańsze, a tymczasem ceny tych owoców są takie, jak importowanych cytrusów. Kilogram jabłek w sklepie kosztuje średnio 4 zł, podczas gdy rok temu cena była o połowę niższa! Jabłka są drogie, gdyż z powodu wiosennych przymrozków zbiory tych owoców są mniejsze.

Systematycznie, choć na razie mniej zauważalnie dla kieszeni, rosną też ceny mięsa i drobiu. A przed nami jeszcze podwyżki słodyczy i wyrobów ciastkarskich, w skład których wchodzi mąka oraz nabiał. ▲



Skąd te ceny?

Winą za stale rosnące ceny pieczywa obarcza się rosnące ceny zbóż i ich braki w magazynach. Wysokie ceny zboża to wyższe ceny pieczywa, ale też mąki, kasz, makaronów, a także mięsa i drobiu – rośnie bowiem koszt paszy, którą karmione są zwierzęta. Wysoka cena mleka i jego przetworów w sklepie to efekt wysokich cen skupu – w ostatnim czasie podskoczyły o kilkadziesiąt groszy za litr.

Różanystok, Suwałki >> Peregrynacja urny z relikwiami św. Dominika Savio

Uznawany za patrona ministrantów, młodzieży i małżeństw

Przyjechał do Polski po raz pierwszy, a zarazem ostatni. Teraz relikwiarz św. Dominika Savio jest w Suwałkach. Wcześniej modlono się przy nim w Różanymstoku koło Dąbrowy Białostockiej.

Peregrynacja relikwii przypada w 150. rocznicę śmierci Dominika. Święty zmarł, mając niecałe 15 lat. Należał do grona uczniów księdza Jana Bosko. Dominik Savio to patron ministrantów, dzieci i młodzieży, kobiet w stanie błogosławionym i bezdzietnych małżeństw.

– Dominik żył tak, żeby nie złamać przykazań bożych – powiedział 13-letni Mateusz Żuk z Różanegostoku.

Relikwiarz przyjechał do Polski 8 września i będzie w naszym kraju do końca października. Potem urna zostanie zamontowana na stałe w ołtarzu Bazyliki Wspomożycieli Wiernych w Turynie.

Dzisiaj relikwiarz trafi do Ełku, a pojutrze – do Olsztyna. W sumie odwiedzi 49 miejscowości.

(db)

D. Biziuk



Tak wygląda urna z relikwiami św. Dominika. Pod woskową figurą świętego ukryte są jego kości.

Jeśli widziałeś wypadek

Policjanci szukają świadków potrącenia, do którego doszło w poniedziałek ok. godz. 17 na ul. Mickiewicza w Choroszczy. Nieznany sprawca potrącił tam nietrzeźwego mężczyznę, który wszedł na jezdnię. Kierowca uciekł z miejsca wypadku. Pieszy trafił do szpitala.



Fot. A. Zgiet

Za ostatnie zakupy zapłaciłem dużo więcej niż zwykle, ceny rosną z dnia na dzień – mówi Cezary Dobrowolski z Białegostoku

Białystok >> Uważajcie! Łatwo się pomylić...

Policjant czy dresiarz?

Policjanci dostali już pierwsze nowe, na razie testowe mundury. Choć funkcjonariusze, którzy założyli je jako pierwsi, podkreślają, że są one bardzo wygodne, na pierwszy rzut oka uwagę zwraca przede wszystkim to, że są – delikatnie mówiąc – niezbyt estetyczne.

Do Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku trafiło 10 kompletów mundurów letnich. Testować je będą funkcjonariusze prewencji i drogówki. Wczoraj policjanci założyli je po raz pierwszy. Chwalili buty za solidność oraz wygodę spodni i koszulek.

Im nie wypadało krytykować nowych strojów. Więc my to zrobimy: spodnie przypominają tzw. ortaliony – ulubiony strój osiedlowych dresiarzy. **(bisu)**



A. Zgiet

Nowe mundury są uszyte z materiałów przepuszczających powietrze i wodoodpornych. Niestety, przypominają dresy.

Pytanie dnia

Czy uważasz, że nowe mundury policjantów są brzydkie? Czekamy na odpowiedzi pod bezpłatnym numerem telefonu: **0 800 12 70 67** lub na forum strony internetowej Gazety Współczesnej – **www.wspolczesna.pl**

Białystok >> Reportażysta jako agent nosił pseudonimy „Kasia" i „Maryśka"

Znany dziennikarz współpracował z SB

Janusz Niczyporowicz, znany podlaski dziennikarz i reportażysta, był agentem SB – ujawnił w poniedziałek w audycji telewizyjnej Krzysztof Sychowicz, historyk z białostockiego IPN-u. Miał on współpracować ze służbami w latach 1973-77, a ponownie został zwerbowany w 1982 r.

– Kiedy był studentem drugiego roku historii, SB zaproponowało mu współpracę, a on się zgodził – opowiada Krzysztof Sychowicz. – Natomiast w 1982 r. był zaangażowany w tworzenie komisji zakładowej „Solidarności" w RSW Prasa-Książka-Ruch, przez co był tym cenniejszy dla służb. Donosił wtedy na środowisko dziennikarskie, ujawnił też, gdzie przebywał Krzysztof Burek, rzecznik zarządu regionu „Solidarność" w Białymstoku.

W archiwach IPN-u zachowało się zobowiązanie do współpracy, podpisane przez Niczyporowicza, jego kwestionariusz identyfikacyjny oraz informacje o jego raportach.

– Był aktywnym agentem – zapewnia Sychowicz.

Sychowicz wymienił też nazwiska dwóch innych, mniej znanych, tajnych współpracowników: Jana Milewskiego, studenta Filii Uniwersytetu Warszawskiego w Białymstoku oraz Andrzeja Bałakirjewa, pracownika Białostockich Zakładów Graficznych.

– Historię tworzą ludzie. Fakty bez nazwisk to kłamstwo – tak decyzję o ujawnieniu nazwisk agentów tłumaczy historyk. – A skoro wtedy nie wstydzili się swojej działalności, to czemu mam o tym milczeć?

Sychowicz analizuje związki środowisk naukowych z SB w ramach ogólnopolskiego projektu badawczego IPN. Książka poświęcona temu zagadnieniu ukaże się za 1,5 roku.

Niestety, mimo wielokrotnych prób nie udało nam się we wtorek skontaktować z Januszem Niczyporowiczem. **(ka)**

Białystok >> Oddział dla przewlekle chorych

W szpitalu albo w hospicjum

Lada dzień zapadnie decyzja, gdzie powstanie niezbędny dla mieszkańców Białegostoku i okolic szpitalny oddział dla przewlekle chorych. Władze miasta rozważają dwie koncepcje: dobudowę piętra w szpitalu miejskim lub rozbudowę pod taką inwestycję białostockiego hospicjum.

O potrzebie utworzenia w Białymstoku oddziału dla przewlekle chorych mówi się od dawna. Jesteśmy jedynym miastem wojewódzkim w kraju, które nie ma takiego miejsca, i pacjenci w razie potrzeby muszą leczyć się w oddalonych od miejsca zamieszkania miejscowościach.

– Potrzeba społeczna utworzenia oddziału jest ogromna – mówi Adam Kurluta, dyrektor Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Jest też wola ze strony podlaskiego NFZ, aby finansować te usługi. Zostaje tylko decyzja o wyborze miejsca.

Za umiejscowieniem oddziału w szpitalu miejskim przemawia m.in. baza diagnostyczna i lekarska, która w razie potrzeby byłaby na miejscu. Z kolei hospicjum ma pracowników doświadczonych w opiece nad obłożnie chorymi. **(luk)**

Białystok >> Przekształcenie lokalu spółdzielczego we własnościowy

Tanie mieszkania nie dla wszystkich

Mieszkania za złotówkę dla niektórych mieszkańców są jedynie marzeniem. Mowa o tych spółdzielcach, których bloki wybudowano na początku lat 90. Aby przekształcić swoje mieszkanie lokatorskie we własnościowe, musieliby zapłacić nie kilka złotych, ale kilkadziesiąt tysięcy.

Znowelizowana ustawa, która weszła w życie 31 lipca tego roku, pozwala na przekształcenie mieszkania nawet za kilka złotych. Lokatorzy zwrócą tylko nominalną kwotę kredytu budowlanego, który kiedyś państwo przyznało spółdzielni.

– Moim zdaniem narobiono „bigosu". Ustawa ta nie traktuje równo wszystkich spółdzielców. Z tej okazji nie mogą skorzystać osoby, których mieszkania były budowane z tak zwanego Krajowego Funduszu Mieszkaniowego. Natomiast lokatorzy bloków budowanych w latach 90., żeby przekształcić mieszkanie, muszą zapłacić 20 lub 30 tys. zł – mówi Jerzy Cywoniuk, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Słoneczny Stok".

Spółdzielcy mieszkania budowane na początku lat 90. nazywają mieszkaniami z trudnym kredytem.

– To były lata, kiedy szalała gigantyczna inflacja, a odsetki od zaciągniętych kredytów rosły bardzo szybko – mówi Andrzej Rojek, prezes SM „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku.

Wiele kontrowersji budzi też opłata notarialna.

– Mówiło się, że jest to około 200 złotych, tymczasem muszę zapłacić około 1000 złotych – mówi jedna z mieszkanek Białegostoku.

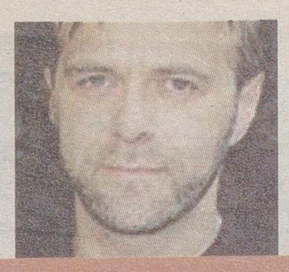
Umowa notarialna związana z przeniesieniem własności lokalu na rzecz członków kosztuje 234 złote. Do tego dochodzi 51 złotych podatku oraz koszty wypisu i wpisu do księgi wieczystej, opłata sądowa. W sumie około 700 złotych.

Spółdzielcy, którzy przekształcają mieszkanie we własnościowe, nie będą musieli też płacić za wycenę lokalu przez rzeczoznawcę. Dotychczas była to kwota od 200 do 1000 złotych. O przekształceniu mogą tylko pomarzyć osoby, które posiadają zadłużenie z tytuły niepłacenia czynszu. Ustawa wyraźnie precyzuje, że jest to możliwe dopiero po spłaceniu wszystkich zaległości. **(ap)**

DB BIAL

MÓJ BIAŁYSTOK

redaktor odpowiedzialny
Zbigniew Gołębiewski
085 748 74 61



Kontratenor Jacek Laszczkowski pochodzący z Białegostoku, wystąpi 15 września o godz. 19 w Pałacu Branickich na koncercie z cyklu „Nasi Mistrzowie".

Dziś

▲ **Kino Pokój >>** W ramach V Białostockiego Lata Filmów – duża sala: „Antena" o godz. 18.30 i „Moje życie beze mnie" o godz. 20. Bilety 10 zł. W sali kameralnej pokaz filmów z ZSRR – „Czerwone kadry" (od godz. 14). Wyświetlone będą też filmy: „Zwierciadło", „Szef wszystkich szefów", „Wielka cisza" i „Reguły kłamstwa" (bilety 5 i 10 zł). Ul. Lipowa 14.

▲ **Klub Impresja >>** Mecz na żywo Finlandia – Polska. Transmisja na telebimie. Godz. 18, wstęp wolny. Ul. Mazowiecka 38C.

▲ **Ryczące Czterdziestki >>** Koncert zespołu Soul Sisters. Godz. 20.30. Ul. Orzeszko-wej 15.

▲ **Białostocki Teatr Lalek >>** Spektakl dla dzieci „Pan Kuleczka". Godz. 10, ul. Kalinowskiego 1.

Wkrótce



▲ **Filharmonia >>** Koncert symfoniczny. Na skrzypcach zagra Stanisława Kuk; Krzysztof Urbański (na zdjęciu) – dyrygent. W programie utwory E. Lalo i K. Szymanowskiego. 14 września, godz. 19. Bilety normalny – 28 zł, ulgowy – 20 zł, wejściówka – 15 zł. Bilety promocyjne dla młodzieży szkół podstawowych, średnich i studentów – 10 zł. Zakup ich możliwy będzie w dniu koncertu.

▲ **Młodzieżowy Dom Kultury >>** Spektakl „Korona" w wykonaniu teatru Klaps. Reżyseruje Antonina Sokołowska. 15 września, godz. 19, wstęp wolny. Ul. Warszawska 79a. **(uk)**

Osiedle Przydworcowe >> Copernicus zostanie otwarty w 2009 roku

Galeria stanie obok dworca

Kopernik Development złożył wczoraj w magistracie wniosek o pozwolenie na budowę nowej galerii handlowej przy ul. Bohaterów Monte Cassino.

Joanna Klimowicz
jklimowicz@wspolczesna.pl

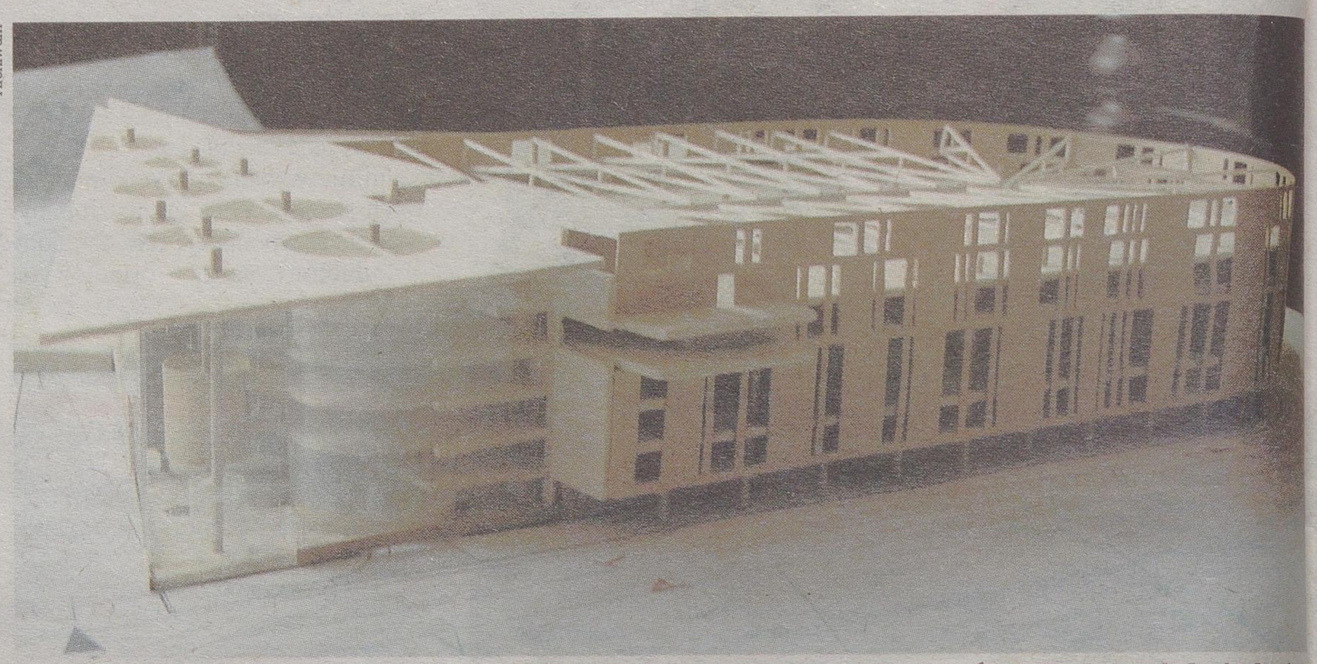
Budynek Galerii Copernicus ma stanąć za barem McDonald's i pawilonem Koral, przy ulicy Bohaterów Monte Cassino. Nie ma przeciwskazań, by budować w tym miejscu sklep wielkopowierzchniowy – dopuszcza to plan miejscowy.

Jeżeli wniosek rozpatrzony zostanie pozytywnie i w projekcie nie trzeba będzie niczego poprawiać, inwestor Kopernik Development ruszy z budową wiosną przyszłego roku. Teren ma częściowo przygotowany, bo usunął już z niego „prowizorki". Powinien też przenieść sieć grzewczą, by nie kolidowała z budową: – Ma ona potrwać 18-22 miesiące – przewiduje Andrzej Michel, odpowiedzialny za inwestycję.

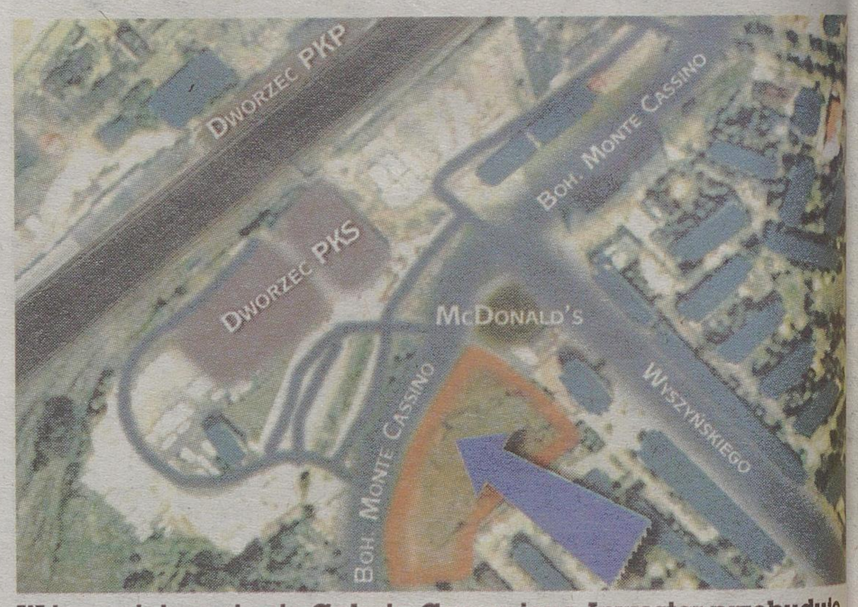
Budynek wysoki nie będzie – nie może przekroczyć 24 metrów. Parkingi znajdą się na trzech kondygnacjach podziemnych, a sklepy – na trzech nad ziemią. Na poziomie pierwszym – pod ziemią – znajdzie się też miejsce na większy sklep spożywczy (od 1500 do 1800 m kw), czyli nie taki kolos jak Auchan, ale raczej jak duże delikatesy Bomi. Całość zajmie 69 tys. mkw, natomiast powierzchnia sklepowa – 25 tys. mkw. Będzie można wynająć ją na dużą ilość butików. Inwestor planuje wprowadzenie znanych marek. Ma być też food court (czyli kawiarenki i bary), sklep AGD i RTV, restauracje, centra fittness i centrum medyczne.

– Będzie to obiekt o charakterze galerii handlowej, a nie dostawienie paru sklepów do hipermarketu. Nie będzie to supergigant, bardziej kameralna galeria z lepszymi markami – zdradza architekt Roman Abramczuk. ▲

Archiwum



Obecny projekt od pierwotnej makiety Galerii Copernicus niewiele się różni. Bryła została jedynie „wygładzona".



W tym miejscu stanie Galeria Copernicus. Inwestor przebuduje skrzyżowania: Boh. Monte Cassino z Wyszyńskiego i Św. Rocha.

W obiektywie



A. Zgiet

Wiertarki, szlifierki i radioodtwarzacze samochodowe, to niektóre z elektronarzędzi, jakie czekają na swoich właścicieli na komisariacie policji w Wasilkowie. Zostały one odzyskane przez funkcjonariuszy podczas akcji związanej z włamaniami do budynków gospodarczych na terenie gminy Wasików i powiatu sokólskiego. Wszyscy, którzy padli ofiarami włamań proszeni są o kontakt osobisty na komisariacie lub pod nr tel. 085 718 52 77. **(bisu)**



A. Zgiet

Zespół Pieśni i Tańca „Kurpie Zielone" organizuje od wczoraj Drzwi Otwarte. W Spodkach, w godzinach 9-15, można obejrzeć stroje z garderoby zespołu. Wśród nich są zarówno tradycyjne ubiory podlaskie jak i łowickie, kurpiowskie, żywieckie, góralskie czy szlacheckie. Dodatkowo można poznać historię ludowego stroju. Prezentacjom towarzyszą fragmenty koncertów zespołu oraz zdjęcia. Drzwi otwarte potrwają do 15 września. **(uk)**



A. Zgiet

Grażyna Stańko i Krzysztof Furman, białostoczanie mieszkający obecnie w Melbourne w Australii, odwiedzili wczoraj klub Fama. Pokazali slajdy ze swoich licznych podróży. Razem odwiedzili ponad 100 krajów całego świata. Można było zobaczyć zdjęcia z Papui Nowej Gwinei, wysp Cooka, Tonga, Samoa, Tahiti i Wyspy Wielkanocnej. Autorzy opowiedzieli o podróżach, kulturze i obyczajach ludzi mieszkających w różnych zakątkach świata. **(uk)**

Troitsa zagra koncert w radiu

Troitsa, legendarny białoruski zespół grający muzykę etniczną, wystąpi w najbliższą niedzielę w studiu Rembrant w Polskim Radiu Białystok. Koncertu będzie można posłuchać na żywo od godz. 20.05.

Nasz patronat >> Dzieci bezpieczne dzięki odzieży

Uczeń odblaskowy, to uczeń bezpieczny

GW patronat

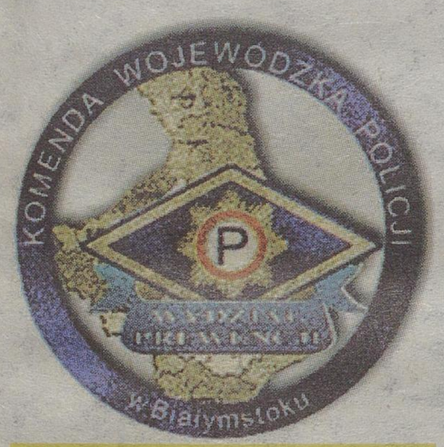
Dziecko powinno być widoczne na drodze – to zasada, którą powinni zapamiętać przede wszystkim rodzice. To bowiem od ich podejścia zależy, czy najmłodsi będą bezpieczni na drodze. Ważne jest jednak też, by sami uczniowie pamiętali, jak powinni zachowywać się podróżując do szkoły i z powrotem. Tych najważniejszych zasad w najbliższych miesiącach będą uczyć dzieci w szkołach podlascy policjanci.

– Ważną rzeczą są elementy odblaskowe – powiedziała mł. asp. Aneta Łukowska z wydziału prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – Każdy uczeń, który wędruje do szkoły i z powrotem do domu powinien być widoczny na drodze. Dzięki takim elementom kierowcy są w stanie wcześniej zauważyć dziecko, a co za tym idzie, wcześniej wyhamować.

Najbardziej znanym sposobem są opaski, które zakłada się bezpośrednio na ubranka, ale od kilku lat wybór odzieży i obuwia z odblaskami jest tak duży, że kupując dziecku wyprawkę do szkoły możemy od razu zapewnić mu bezpieczeństwo.

– Zdaję sobie sprawę, że nie każdego rodzica stać na najlepsze ubrana i buty, ale przygotowując dziecko do wyjścia do szkoły pamiętajmy, by pojawił się co najmniej jeden element odblaskowy, np. na kurtce, czy butach – radzi Łukowska. – Ważne jednak, żeby ów element był trwały. Nie powinna to być np. opaska jednorazowego użytku, bo po jej zużyciu być może nie będzie nas stać na kupno kolejnego elementu.

Poza kwestią finansową ważne jest też jednak odpowiednie nastawienie rodziców. Jeśli to oni nie pomyślą o odpowiednim oznakowaniu dziecka, ono samo też o nie nie zadba. A jak wynika z doświadczeń nauczycieli i policjantów uczniowie bardzo chętnie noszą elementy odblaskowe, a można ich do tego namówić, jak do zabawy. **(bisu)**



Opinia

> Rafał Kozłowski
szef podlaskiej drogówki



Bezpieczeństwo dzieci zależy od przygotowania dorosłych, ponieważ najmłodsi są bardzo podatni na sugestie i zachęty. Dzieci bardzo chętnie noszą elementy odblaskowe, ale musimy im je zapewnić. Przede wszystkim ważne jest też, by dawać dziecku dobry przykład. Nie przebiegajmy wraz z nim na czerwonym świetle tylko dlatego, że nam się spieszy.

Choroszcz >> Za rok zbudują dodatkowy pas do zjazdu z szosy warszawskiej

Strach skręcać w lewo

To niebezpieczne miejsce! Trzeba coś zrobić zanim dojdzie do tragedii – tak o skręcie z krajowej ósemki do Choroszczy w ul. Mickiewicza mówią mieszkańcy tej miejscowości. Ich problem może jednak zostać wkrótce rozwiązany. Białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad chce zbudować w tym miejscu pas do lewoskrętu.

– Codziennie jeżdżę tą drogą z pracy do domu. Żeby wjechać do Choroszczy muszę stać czasami kilka minut na środku drogi czekając na przejazd, a po obu stronach przejeżdżają koło mnie tiry. Tylko modlę się o to, by żadna z nich mnie nie staranowała – mówi kierowca z Choroszczy. – To chyba cud, że jeszcze nie doszło tu do tragedii.

Na podobnym skrzyżowaniu w Łyskach – kilometr bliżej Białegostoku – w identycznej sytuacji, w ostatnich dniach sierpnia, doszło do poważnego wypadku, kiedy tir staranował czekającego na zjazd w lewo volkswagena (na zdjęciu).

Burmistrz Choroszczy Jerzy Ułanowicz twierdzi, że gmina wielokrotnie interweniowała w białostockim oddziale Generalnej Dyrekcji Dróg i Autostrad w tej sprawie. Jednak w końcu coś ruszyło. W pierwszym kwartale przyszłego roku GDDKiA zleci opracowanie dokumentacji na budowę pasa do lewoskrętu i poszerzenie jezdni na skrzyżowaniu z ul. Mickiewicza w Choroszczy. Przebudowa zostanie wykonana w drugim kwartale 2008 r.

Całkowita poprawa nastąpi za trzy lata, kiedy na odcinku z Białegostoku do Jeżewa zostanie zbudowana droga ekspresowa (planowana budowa 2009-2010). Samochody będą mogły skręcać do Choroszczy na bezkolizyjnym węźle dwupoziomowym Dzikie (w al. Niepodległości). W ul. Mickiewicza będzie można wjechać wiaduktem z drogi lokalnej prowadzącej obok ekspresówki. **(ap)**

A. Chomicz



Tak skończyła się próba skrętu w lewo z krajowej ósemki w Łyskach koło Choroszczy. Na samochód osobowy najechał tir.

Kudłaty Przyjaciel >> Psa uczmy od małego odpowiednich zachowań

Szkoła potrzebna już dla szczeniaczka

Każdy, kto chce mieć dobrze wychowanego i ułożonego psa, powinien pamiętać, że naukę z pupilem zaczynamy od 6 tygodnia jego życia, niezależnie od pogody czy pory roku.

– Od 6 do 15 tygodnia szczenię łatwo przyjmuje wszelkie proponowane mu nowości, a więc wprowadzanie psiaczka w nasz świat, by był to pies odważny, jest szalenie ważne – mówi Alina Bendiuk z akcji Kudłaty Przyjaciel. – Niestety większość „fachowców" tkwi przy uporczywym twierdzeniu iż potrzebny jest okres kwarantanny i do trzeciego miesiąca życia psa lub zakończenia wszystkich szczepień, radzi trzymać zwierzę w domu. Nasz maluch nie jest zapoznawany ze światem zewnętrznym, co odbija się bardzo kłopotliwie na psychice psa, powoduje ograniczenia w jego rozwoju. Najnowsze badania naukowe oraz propozycje behawiorystów mówią o konieczności wczesnej socjalizacji. Dlatego wybierając szkołę posłuchajmy co ma do powiedzenia trener i kierujmy się rozumem i dobrem naszego pupila. **(luk)**

reklama
Bezcenne wsparcie
programu -Kudłaty Przyjaciel
GAZETA WSPÓŁCZESNA
ASKO
TANIO I ŁATWO WYKOŃCZYSZ WNĘTRZE
Mdent
LECZNICA WETERYNARYJNA ZWIERZAK s.c.
KoBa INTERNET
Przetestuj nasze łącze
www.FORMAT-ms.pl
Elektropek
Samgaz s.c.
A32907gwbo

Białystok >> Ambasador Izraela podziękował za schwytanie faszystów

Prochy Żydów spoczną na skwerze

Dziękuję władzom Białegostoku i służbom porządkowym za szybką i zdecydowaną reakcję na akty wandalizmu i bezczeszczenie żydowskiego cmentarza – powiedział David Peleg, ambasador Izraela, który wczoraj odwiedził Białystok. – Każdy taki chuligański wybryk bardzo nas smuci. Mam nadzieję, że coś takiego nigdy się już nie powtórzy

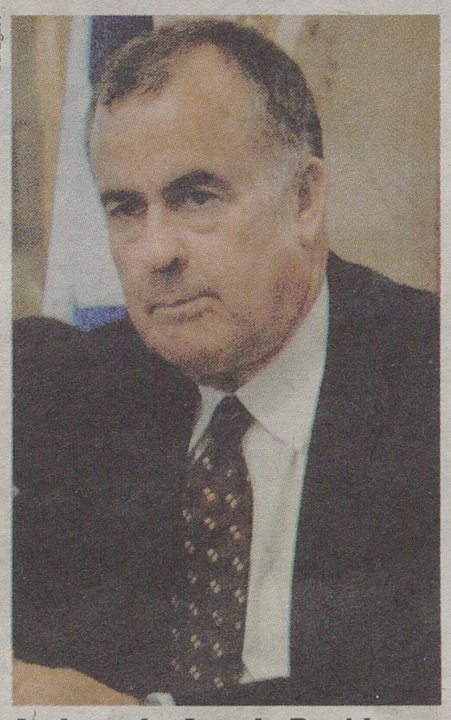
Podczas kilkugodzinnej wizyty zwiedził najważniejsze dla żydów miejsca w mieście m.in. cmentarz przy ul. Wschodniej, pomnik w miejscu spalonej synagogi przy ul. Suraskiej oraz miejsce gdzie urodził się i wychował Ludwik Zamenhof.

Ambasador spotkał się też z władzami Białegostoku, z którymi omówił organizację obchodów przypadającej za rok 65. rocznicy wybuchu powstania w białostockim getcie, a także przyszłą współpracę ekonomiczną przedsiębiorców z naszego regionu i Izraela.

– Chodzi nam o to, by pomóc naszym przedsiębiorcom nawiązać kontakty w Izraelu i by pokazać, że w Białymstoku warto inwestować – powiedział Tadeusz Truskolaski, prezydent miasta, który najprawdopodobniej już w listopadzie pojedzie do Izraela, by przedyskutować szczegóły przyszłej współpracy.

Wcześniej jednak, bo pod koniec października, władze miasta i ambasador Izraela spotkają się po raz kolejny na Podlasiu. Tym razem przy okazji pochowania przy ul. Bema ludzkich szczątków, które znaleziono 4 lata temu w pobliżu budynku ZUS: – Szczątki pochowamy w miejscu wskazanym przez ambasadora, na skwerku, który powstanie przed siedzibą ZUS – mówi Aleksander Sosna, zastępca prezydenta. **(kj)**

A. Zgiet



Ambasador Izreala David Peleg gościł w Białymstoku

reklama
OŚRODEK CENTRALNEGO SZKOLENIA MASZYNISTÓW W RADOMIU
Organizuje w BIAŁYMSTOKU kurs operatorów ciężkich maszyn do robót ziemnych, budowlanych i drogowych w następujących specjalnościach:
- koparki jednonaczyniowe,
- ładowarki jednonaczyniowe,
- koparkoładowarki lub koparkospycharki,
- sprężarki przewoźne lub elektrownie polowe,
- spycharki,
- równiarki,
- węzły betoniarskie,
- walce drogowe,
- rusztowania rurowe,
- zagęszczarki, przecinarki, piły mechaniczne do ścinki drzew, agregaty tynkarskie, betoniarki, narzędzia udarowe ręczne i inne maszyny do robót ziemnych i drogowych.

Rozpoczęcie kursu w dniu 28.09.2007 r. o godz. 9.00, Białystok, ul. Elewatorska 11 w pomieszczeniach firmy „ELTOR".

Kurs kończy się w dniu **27.10.2007 r.** egzaminem państwowym i wydaniem książeczki operatora.

Koszt szkolenia zryczałtowany.

Zapisy przyjmuje i udziela informacji:
- **OCSM Radom, ul. Kraszewskiego 1/7, tel. (048) 331-49-54, 36-99-590, tel./fax 36-996-15;**
- **Białystok, tel. kom. 0696-140-863.**

S14107wwbo
db

KRAJ/ŚWIAT

redaktor odpowiedzialny
Michał Dąbrowski



Strona przygotowana na podstawie serwisów: PAP, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

Skazany były komendant poznańskiej policji
Na karę roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata i grzywnę w wysokości 3 tys. zł skazał Sąd Rejonowy w Poznaniu byłego komendanta policji w Poznaniu Zdzisława S. Ukarany został za przekroczenie uprawnień.

Krótko

▲ **Kraj >>** W Polsce uczczono pamięć niemal 3 tys. osób – ofiar największego w dziejach zamachu terrorystycznego, gdy 11 września 2001 r. terroryści z Al-Kaidy porwali w USA cztery samoloty, z których dwa wbiły się w wieże World Trade Center. W zamachach zginęło wtedy sześciu Polaków. W 6. rocznicę zamachów polskie MSZ zapewniło o dalszym udziale Polski w walce z terroryzmem. Przypomniano, iż Polska od samego początku wspiera w tych działaniach USA i społeczność międzynarodową. MSZ złożyło też hołd ofiarom ataków oraz połączyło się „w modlitwie ze wszystkimi, którzy zostali dotknięci przez tragedię". Resort podkreślił, że zamachy były aktem „barbarzyńskiej agresji przeciwko wartościom, które stanowią fundament współczesnej cywilizacji". Przedstawiciele władz stolicy oraz ambasady USA złożyli w warszawskim Parku Skaryszewskim wieńce przed pomnikiem pamięci Polaków – ofiar ataku na WTC. Pomnik odsłonięto w pierwszą rocznicę ataku. ▲

W obiektywie



▲ **Łódź >>** Wczoraj w prokuraturze okręgowej, która prowadzi śledztwo w tzw. seksaferze, przesłuchano w charakterze świadka posłankę Samoobrony Wandę Łyżwińską – żonę aresztowanego w tej sprawie Stanisława Łyżwińskiego. Przed wejściem do prokuratury Łyżwińska nie chciała rozmawiać z dziennikarzami. Powiedziała jedynie, że będzie odpowiadać na pytania śledczych i ma ze sobą dokumenty ze szpitala w Lublinie, w którym przebywał jej mąż po urazie kręgosłupa. Jak twierdzi obrońca Łyżwińskiego, uraz kręgosłupa oskarżonego ma istotne znaczenie dla oceny całego materiału dowodowego. ▲

Warszawa >> Piątkowe odwołanie ministrów było jedynie unikiem

Powołano tych

Rząd pracuje już w pełnym składzie, zasiada w nim 22 ministrów. Prezydent Lech Kaczyński powołał ponownie w skład Rady Ministrów ostatnie 10 osób, które w miniony piątek zostały odwołane z ministerialnych funkcji.

Ponownie w rządzie znaleźli się: Przemysław Gosiewski, jako wicepremier, Zbigniew Ziobro – minister sprawiedliwości, Grażyna Gęsicka – minister rozwoju regionalnego, Wojciech Jasiński – minister skarbu, Michał Seweryński – minister nauki i szkolnictwa wyższego, Jan Szyszko – minister środowiska.

Ministrem kultury jest już ponownie Kazimierz M. Ujazdowski, a gospodarki – Piotr Woźniak. Do rządu powrócił również koordynator ds. służb specjalnych Zbigniew Wassermann oraz Mariusz Błaszczak – szef Kancelarii Premiera.

Przedstawiciele Kancelarii Prezydenta poinformowali, że obecni na uroczystości ministrowie – z wyjątkiem Ujazdowskiego – odebrali akty nominacyjne i złożyli wobec prezydenta stosowną przysięgę. Ujazdowski – we wtorek nieobecny – ma złożyć przysięgę w środę.

W poniedziałek do rządu powrócili: Zyta Gilowska, która ponownie objęła urząd wicepremiera i ministra finansów, Aleksander Szczygło – minister obrony oraz Zbigniew Religa – minister zdrowia.

Jeszcze w piątek – w dniu odwołania ministrów – szefem MSZ została ponownie Anna Fotyga. W sobotę na urząd ministra transportu powrócił Jerzy Polaczek.

Kontrowersyjna decyzja

Piętnastu ministrów zostało odwołanych w piątek, aby uniknąć debaty i głosowania nad wnioskami o wyrażenie im wotów nieufności – złożonymi przez PO.

Według premiera Jarosława Kaczyńskiego, Platforma składając grupowo wnioski o odwołanie poszczególnych ministrów chciała obejść konstytucję, bo chciała doprowadzić do odejścia rządu, ale bez składania konstruktywnego wotum nieufności dla Rady Ministrów.

Zdaniem Platformy premier złamał konstytucję

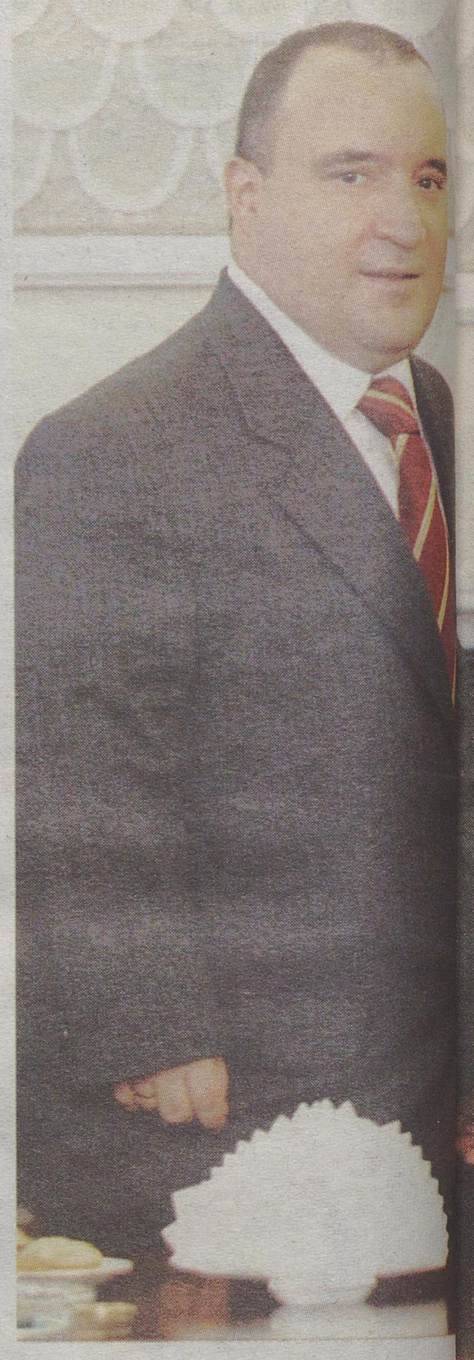
Z kolei, zdaniem PO, to premier złamał konstytucję, ponieważ decydując się na odwołanie ministrów – by nie dopuścić do głosowania w Sejmie nad ich odwołaniem – i ponowne ich powołanie, uniemożliwił opozycji korzystanie z konstytucyjnego prawa doprowadzenia do odejścia ministra z rządu poprzez wyrażenie mu wotum nieufności przez posłów.

PO złożyła wnioski o odwołanie 19 ministrów rządu J. Kaczyńskiego. Po rozpadzie koalicji PiS-LPR-Samoobrony, wnioski wobec ministrów z Samoobrony i Ligi stały się bezprzedmiotowe.

Platforma nie złożyła wniosków o odwołanie nowych ministrów, którzy w rządzie zastąpili polityków LPR i Samoobrony. ▲

Rząd przyjął budżet

Rząd przyjął we wtorek wstępny projekt budżetu na 2008 rok z deficytem 28,16 mld zł, dochodami 246,99 mld zł i wydatkami 275,15 mld zł.
– Projekt ten nie grozi katastrofą finansów publicznych, choć jego założenia są przesadnie beztroskie. Nie mam wątpliwości: utrudni on rozwój gospodarczy – skomentował rządową propozycję prof. Witold Orłowski.



promocja





Nie ma sporu w PO



Szef PO Donald Tusk deklaruje, że nie ma sporu między nim a Janem Rokitą co do listy wyborczej Platformy w Krakowie. Tusk oczekuje, że Rokita będzie liderem w Krakowie i zapewnia, że spróbuje przekonać krakowską PO do ludzi, na których zależy Rokicie.

przed sejmowym werdyktem

samych



PAP/Radek Pietruszka

Przemysław Gosiewski po trzech dniach przerwy znowu pełni funkcję wicepremiera rządu

Warszawa >> ZNP chce obniżyć wiek obowiązku szkolnego

Pięciolatki do zerówek

Związek Nauczycielstwa Polskiego chce wprowadzenia „zerówek" dla pięciolatków, obniżenia wieku obowiązku szkolnego z siedmiu do sześciu lat oraz finansowania publicznych przedszkoli z subwencji oświatowej. W związku z tym we wtorek Zarząd Główny ZNP podjął uchwałę o podjęciu inicjatywy obywatelskiej mającej na celu wprowadzenie tych zmian w ustawie o systemie oświaty.

Aby złożyć w Sejmie obywatelski projekt nowelizacji ustawy, ZNP będzie musiało zebrać pod nim podpisy co najmniej 100 tys. osób popierających proponowane zmiany.

– Polska ma jeden z najniższych wskaźników upowszechnienia edukacji przedszkolnej w Europie. Większość krajów UE ma też niższy wiek obowiązku szkolnego, niż jest w naszym kraju – przypomniał prezes ZNP Sławomir Broniarz.

Odsetek dzieci w wieku 3-5 lat chodzących do przedszkoli w Polsce wynosi tylko ok. 30 proc. Tymczasem wskaźnik upowszechnienia wychowania przedszkolnego np. na Węgrzech, w Belgii i Irlandii wynosi 100 proc., a w Czechach, Włoszech i Szwajcarii – ponad 90 proc.

Ograniczenia finansowe gmin doprowadziły do zamknięcia pomiędzy 1990 a 2001 r. ponad 30 proc. przedszkoli.



PAP/Jacek Turczyk

Sławomir Broniarz, prezes ZNP, zapowiada złożenie obywatelskiego projektu ustawy o systemie oświaty

Świat >> Al- Kaida oddaje hołd terrorystom

Osama znów nadaje

Nowe nagranie wideo lidera terrorystycznej Al-Kaidy Osamy bin Ladena pojawiło się w Internecie – podała we wtorek, w szóstą rocznicę zamachów wrześniowych w USA, amerykańska stacja informacyjna CNN.

Na filmie, którego autentyczności jeszcze nie potwierdzono, bin Laden oddaje hołd jednemu z 19 terrorystów – uczestników wrześniowych ataków, Walidowi al-Szehriemu. Znajdował się on na pokładzie jednego z samolotów American Airlines, który uderzył w nowojorską wieżę WTC.

Jak podaje agencja Associated Press, której udało się dotrzeć do pełnego nagrania, rozpoczyna się ono od wypowiedzi samego bin Ladena zilustrowanej jego zdjęciem na gładkim brązowym tle. Lider Al-Kaidy zapowiada, iż film stanowi „refleksję poświęconą jednemu z 19 bohaterów" – uczestników zamachów wrześniowych w USA.

Następnie pokazano nagranie wideo Walida al-Szehriego, mające stanowić jego „posłanie" przed akcją w USA. Ubrany w biały turban młody mężczyzna ostrzega Amerykanów, że bojownicy islamu „będą atakować ich z przodu, z tyłu, z lewa i z prawa", a Amerykę ostatecznie spotka taki sam los jak Związek Radziecki. Momentami nagranie przerywane jest zdjęciami płonących nowojorskich wież WTC.

Opolskie >> Policja

Śmiertelny strzał

Agresywnego mężczyznę, który siekierą zranił sanitariusza i pielęgniarkę, śmiertelnie postrzelił we wtorek w jednej z miejscowości powiatu strzeleckiego (Opolskie) funkcjonariusz policji – powiedział PAP podinsp. Jarosław Dryszcz z zespołu prasowego opolskiej policji.

Do zdarzenia doszło przed południem. Policjanci zostali wezwani przez dyspozytora pogotowia do asysty w udzieleniu pomocy agresywnemu 32-latkowi, który – jak wynika z ustaleń policji – wcześniej leczył się psychiatrycznie.

Pogotowie do swojego syna wezwali rodzice. Mężczyzna biegał po posesji z butlą gazową i zapalonym palnikiem.

promocja



S184907gwbhB

redaktor odpowiedzialny
Piotr Biziuk
085 748 74 74

Fotki z dna szuflady >>

Nasz konkurs, cieszący się zainteresowaniem Czytelników, ukazuje się w środowych wydaniach „Gazety Współczesnej". Jeżeli macie Państwo w swoich rodzinnych zbiorach interesujące fotografie, nadeślijcie je do nas. Wszelkie dostarczone nam fotki odeślemy, zaś osoby, które udostępnią nam zdjęcia, nagrodzimy upominkami. Czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, dopisek: „Fotki z dna szuflady". Prosimy pamiętać o adresie zwrotnym.



Hannover, luty 1942 rok. Moja mama Anna Domurat tuż przed wojną pracowała jako bibliotekarka. Lata swej młodości straciła na robotach w Niemczech. Przedwcześnie straciła męża i została wdową z czwórką dzieci – napisała Krystyna Brudnicka z Łomży.



Zaolzie, październik 1938 roku. W 1937 roku zostałem powołany na komisję poborową do Łomży. Wyznaczony byłem do służby przy pociągach pancernych pod Krakowem. Zaszły jednak zmiany i wyszedł rozkaz, by zameldować się w 3. Batalionie Pancernym w Warszawie. Po ukończeniu kursu rekruckiego zostałem wyznaczony do szkoły podoficerskiej. Ukończyłem ją z wynikiem dobrym, otrzymując nominację na starszego strzelca pancernego i prawo do prowadzenia wszystkich pojazdów mechanicznych – napisał Ireneusz Domurat.



Włochy, 1944 rok. 17 maja 3. Kompania 6. Pułku Pancernego wyruszyła w kierunku Monte Cassino. Szliśmy przez tereny, gdzie wcześniej toczono walki. Przed nami tragiczny obraz: pobojowisko. Miasteczko zrównane z ziemią, teren pokryty lejami, porozbijane czołgi, sanitariusze zbierający pokaleczone ciała żołnierzy. Mimo to dolina, w której się znaleźliśmy, wyglądała bajecznie, pokryta czerwonymi makami – napisał Ireneusz Domurat. Na zdjęciu: dowódca polskiego 2. Korpusu walczącego we Włoszech, generał Władysław Anders.



Zachodnia Europa, 1948 rok. 20 lipca 1944 roku do Korpusu przybył Naczelny Wódz, generał Kazimierz Sosnkowski, składając gratulacje dla żołnierzy walczących pod Monte Cassino. Posypały się awanse, nominacje i odznaczenia. W tym czasie dostałem nominację na sierżanta podchorążego, później zostałem odznaczony Krzyżem Walecznych. Święta Bożego Narodzenia spędziliśmy bardzo uroczyście. 18 lutego 1945 roku przyszedł wykaz żołnierzy o nadaniu Krzyża Monte Cassino. Także ja go dostałem – napisał Ireneusz Domurat (na zdjęciu w mundurze galowym).



Stany Zjednoczone, czasy współczesne. 14 kwietnia 1945 roku zaczęła się bitwa o Bolonię. Bardzo rozgoryczeni idziemy do akcji, wiedząc, co się stało w Jałcie!
Zostaniemy pokrzywdzeni, bliski pokój nie przyniesie nam prawdziwej wolności.
Ta świadomość nie powstrzymała nas od wykonania zadania. (...) Po zakończeniu wojny rozczarowanie i pytania, co zrobić z wojskiem i rodzinami. Anglicy zaproponowali, by ściągnąć do Wielkiej Brytanii żołnierzy i ich bliskich. Zorganizowano nawet 2-letni Korpus przygotowujący nas do cywilnego życia.
Część z nas wróciła do Polski, reszta ludzi rozjechała się po świecie.
Ja wyemigrowałem do Ameryki w 1951 roku – napisał Ireneusz Domurat (na zdjęciu wraz z Piotrem Domuratem i Tadeuszem Nitkiewiczem na cmentarzu wojskowym w „Amerykańskiej Częstochowie").

promocja

Tylko w Gazecie Współczesnej

Płyta z muzyką disco polo

Przeboje na lato

Już 14 września

Część 15



Płytę z gazetą kupisz za jedyne 5,10 zł

zadzwoń do reportera
Agata Sawczenko
085 748 96 59

Pierwszaki >> Jak im minął pierwszy tydzień w szkole

Pani jest miła...

Nie wszyscy mają szkolne mundurki. Jednak są pełni zapału i ciekawości. Kilkanaście tysięcy podlaskich pierwszaków rozpoczęło edukację.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Fot. A. Chomicz



Krzyś z I F w SP 45 nie może doczekać się, kiedy razem z resztą klasy będzie poznawał pierwsze literki

Pierwsze chwile w murach szkoły mają już za sobą. 3 września w białych bluzkach przyszły na początek roku szkolnego.

Teraz czeka je już tylko ślubowanie i... co najmniej dziewięć lat nauki. Kilkanaście tysięcy podlaskich pierwszoklasistów, jak co roku, z ciekawością poszło do szkoły.

Jednak obecna podstawówka różni się nieco od tej sprzed lat, do której chodzili rodzice dzisiejszych pierwszaków.

Czekają na mundurki

Po pierwsze, podstawówka nie trwa już ośmiu lat, a tylko sześć.

Po drugie – do lamusa odeszły już niebieskie elastyczne fartuchy. Jednak po latach „rewii mody" od tego roku uczniowie do szkoły będą chodzili w mundurkach.

– Maluchy nie mają nic przeciwko nim. Moje pierwszaczki na swoje czekają z niecierpliwością – mówi Małgorzata Twardzik, nauczycielka nauczania zintegrowanego ze Szkoły Podstawowej nr 45 w Białymstoku.

Po trzecie – w pierwszej klasie szkoły podstawowej dzieci nie uczą się tradycyjnej matematyki, przyrody czy języka polskiego. Od kilku lat jest tu tzw. nauczanie zintegrowane, czy nie ma podziału na poszczególne przedmioty.

Tylko na język angielski od ubiegłego roku przychodzi oddzielna nauczycielka. To również nowość. Rodzice dzisiejszych pierwszaków w ich wieku o języku obcym w szkole nie mieli co marzyć.

Sami wybrali zeszyty

Dzieciaki z I F ze Szkoły Podstawowej nr 45 do rozpoczęcia nauki przygotowywały się już od kilku tygodni. Większość razem z rodzicami wybrała się na szkolne zakupy. Nie mogła tylko Emilka:

– Byłam u dziadków – tłumaczy.

Reszta sama wybrała sobie kolorowe zeszyty, piórniki, tornistry.

Liczą każdy dzień, jaki spędzili w szkole. Lubią tu przychodzić. Dlaczego?

– Bo pani jest bardzo miła, często się uśmiecha – odpowiadają chórem.

W szkole nie można się nudzić.

– Mamy fajne książki, z obrazkami – chwali się Tristian.

– I dużo nowych kolegów – dodaje Krystian.

– Wczoraj pani pierwszy raz zadała nam pracę domową. Całe popołudnie robiłam szlaczki – ekscytuje się Emilka.

Emilce bardzo podoba się sala, w której I F ma zajęcia.

– Tyle tu zieleni – cieszy się.

Dzieciaki nie mogą się już doczekać, aż same przyozdobią swoją salę. Na ścianach zawisną między innymi ich rysunki. Na razie nie odczuwają zbyt wielkiej zmiany w życiu.

– Nawet nie musimy wstawać zbyt wcześnie rano. Tylko raz mamy do szkoły na ósmą – mówi Kamil.

Politechnika >>

Maturzyści na salony

Dobrze zdana matura i indeks wymarzonej uczelni – takie zadania stoją przed maturzystami.

Aby im pomóc w efektywnej nauce i podjęciu właściwych decyzji, w 12 miastach w całej Polsce odbędą się tzw. Salony Maturzystów. To targi edukacyjne połączone ze spotkaniami informacyjnymi dla nauczycieli, uczniów i ich rodziców. Białostocki salon odbędzie się 17-18 września na terenie Politechniki Białostockiej. (AGSA)

reklama

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
przyjmuje zgłoszenia na semestr pierwszy
• Policealnego Studium Zawodowego
10 zawodów do wyboru!
• Technikum Ekonomicznego
• Liceum Ogólnokształcącego
• 2 i 3-letniego
Słuchacze semestru pierwszego uczą się u nas ZA DARMO!!!
ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ
proponuje kursy języków obcych
• jęz. angielski • jęz. włoski
• jęz. niemiecki • jęz. rosyjski
• jęz. francuski • jęz. hiszpański
• jęz. esperanto
Koszt jednej godziny lekcyjnej kursu z maksymalnym rabatem to
tylko 6,50 zł!!!
- kursy roczne, semestralne, intensywne na wszystkich poziomach zaawansowania, przygotowujące do matury i egzaminów FCE, CAE, ZD, ZMP
- zajęcia poranne, popołudniowe, weekendowe.
ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

STUDIUM HOTELARSTWA I OBSŁUGI TURYSTYKI
POLICEALNE STUDIUM INFORMATYKI
ZAWÓD Z SZANSĄ NA PRACĘ!!!
Rok założenia 1993
Zapraszamy na naukę na kierunkach:
• AGROBIZNES • HOTELARSTWO
• TURYSTYKA • GASTRONOMIA
• INFORMATYKA
Sekretariat szkoły czynny codziennie w godz. 9.00-18.00
tel. 085 732-42-16, 085 732-39-11
Białystok, ul. Kraszewskiego 33 www.szkola.amj.pl

British School
OGÓLNOPOLSKA SZKOŁA JĘZYKOWA
Nowoczesne tablice multimedialne
angielski na wszystkich poziomach
matura 2008
7 nieoprocentowanych rat
Podręczniki gratis!!
15-427 Białystok ul. Lipowa 4
tel. 732 64 74 tel./fax 732 67 90

reklama

Wyższa Szkoła Ubezpieczeń
w Krakowie Zamiejscowy Ośrodek Szkoleniowy
w Białymstoku
studia licencjackie
kierunek:
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
Ubezpieczenia
Rachunkowość
Handel i Finanse Międzynarodowe
Przedsiębiorczość i Innowacje
Gospodarka Turystyczna
Integracja Europejska
Fundusze Strukturalne Unii Europejskiej
Administracja i Gospodarka Publiczna
Deweloperstwo i Gospodarowanie Nieruchomościami
studia podyplomowe
Bezpieczeństwo, Higiena Pracy i Prawo Pracy
REKRUTACJA TRWA
Informacja:
Inkubator Przedsiębiorczości w Białymstoku
ul. Narewska 11 (budynek II Liceum) tel. 085 652 53 28
Promocja! Opłaty dostosujemy do Twoich możliwości!

Politechnika Białostocka, Wydział Zarządzania
ROZPOCZYNA REKRUTACJĘ NA ZAOCZNE DWUSEMESTRALNE
Studia Podyplomowe
LOGISTYKA
VI Edycja
Celem studiów jest przygotowanie nowoczesnego menedżera do logistycznego podejścia w zarządzaniu przedsiębiorstwem, gdzie podstawowym aspektem jest planowanie, sterowanie i koordynacja procesów przepływu dóbr i informacji. Program studiów obejmuje zagadnienia związane z systemami logistycznymi, a w szczególności z procesami zaopatrzenia, produkcji, dystrybucji i magazynowania. Studia kierowane są do absolwentów wyższych uczelni, którzy chcą uaktualnić i poszerzyć swoją wiedzę w zakresie współczesnych problemów funkcjonowania gospodarki, teoretycznych zagadnień ekonomii, zarządzania logistycznego.
Studia Podyplomowe
ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY
V Edycja
Uzyskane kwalifikacje pozwolą na spełnienie wymagań Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 2 listopada 2004 roku zmieniającego rozporządzenie w sprawie służby bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. nr 246, poz. 2468) wprowadzającego obowiązek ukończenia studiów podyplomowych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przez pracowników służb bhp. W ramach studiów istnieje możliwość uzyskania kwalifikacji na audytora wewnętrznego systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy według normy PN-N 18001
Wysokość czesnego za studia trwające od października 2007 roku do czerwca 2008 roku dla grupy liczącej 25 osób wynosi 2 500 zł/osobę.
Informacje i zapisy Politechnika Białostocka, Wydział Zarządzania
ul. Ojca St. Tarasiuka 2, 16-001 KLEOSIN, Kierunek Logistyka: tel. (0-85) 746 98 80 - Ewa Czech
Kierunek Zarządzanie BHP (0-85) 746 98 40, 746 98 44 - Joanna Ejdys, Katarzyna Szwedko
e-mail:kil@pb.edu.pl; jejdys@pb.edu.pl; http://www.wz.pb.bialystok.pl

Procedury >> Wszystko o zachowku

Spadek – rzecz ulotna

Ojciec podzielił przed śmiercią gospodarstwo między moje rodzeństwo. Słyszałem, że mam prawo do tzw. zachowku. Czy to prawda? Jak mogę z tego skorzystać – pyta Stanisław z Moniek.

Andrzej Matys
amatys@prasapodlaska.pl



Instytucja zachowku została uregulowana w art. 991 – 1007 kodeksu cywilnego. Jej celem jest ochrona interesów osób najbliższych spadkodawcy przed skutkami dokonanych przez niego rozporządzeń na wypadek śmierci (testament) oraz poczynionych za życia darowizn.

Bliskie więzi

Uprawnienie do zachowku oparte jest na istnieniu bliskiej więzi rodzinnej między spadkodawcą a uprawnionym. Dlatego też ustawa zakreśla krąg uprawnionych podmiotów stosunkowo wąsko. Zgodnie z art. 991 par. 1 kc, prawo do zachowku mają następujące osoby: ▲ zstępni, małżonek oraz rodzice spadkodawcy, którzy byliby powołani do spadku z mocy ustawy.

WAŻNE: Warunek dziedziczenia z ustawy oznacza, że jeśli spadkodawca pozostawił małżonka i dwoje dzieci, tylko te osoby nabędą prawo do zachowku.

Zachowek, czyli ile

Najczęściej pozwanym w procesie o zachowek bywa spadkobierca testamentowy. Warto jednak wiedzieć, że wyłączenie z dziedziczenia testamentowego spadkobiercy ustawowego (jeśli jednocześnie spadkodawca nie wydziedziczy tegoż spadkobiercy), nie pozbawia go prawa do zachowku. O wysokości zachowku decydują: ▲ kwalifikacje osobiste uprawnionego (jest małoletni lub trwale niezdolny do pracy), ▲ wartość udziału spadkowego, który by mu przysługiwał przy dziedziczeniu ustawowym.

WAŻNE: Zachowek uprawnionego, który jest małoletni lub trwale niezdolny do pracy wynosi 2/3 wartości udziału spadkowego, który by mu przypadł przy dziedziczeniu ustawowym. Zachowek uprawnionego, który jest pełnoletni i nie jest trwale niezdolny do pracy – wynosi połowę wartości tego udziału.

Zgodnie z art. 993 kc przy obliczaniu zachowku nie uwzględnia się zapisów i poleceń, ale dolicza się darowizny spadkodawcy.

Drobne darowizny i rodzina

W myśl art. 994 kc przy obliczaniu zachowku, do spadku nie dodaje się drobnych darowizn, zwyczajowo w danych stosunkach przyjętych, ani dokonanych przed ponad 10. laty (licząc wstecz od otwarcia spadku, na rzecz osób nie będących spadkobiercami lub uprawnionymi do zachowku).

WAŻNE: Darowizny zwyczajowo przyjęte to te, których dokonano z okazji świąt, urodzin, imienin, ślubu, itp.

Przy obliczaniu zachowku należnego np. dziecku, do spadku nie dolicza się darowizn uczynionych przez spadkodawcę wtedy, gdy nie miał zstępnych. Wyjątek - darowizna została uczyniona na mniej niż 300 dni przez urodzeniem się zstępnego.

Przy obliczaniu zachowku należnego małżonkowi, do spadku nie dolicza się darowizn sprzed zawarcia małżeństwa.

Zgodnie z art. 996 kc, darowiznę czynioną przez spadkodawcę uprawnionemu do zachowku zalicza się na należny mu zachowek.

Na zachowek, który należy się zstępnemu spadkodawcy zalicza się koszty wychowania i wykształcenia poniesione osobiście przez spadkodawcę. Jednak chodzi tu tylko o koszty przekraczające przeciętną miarę przyjętą w danym środowisku. ▲

Komu zapłacić

Roszczenie o zapłatę określonej kwoty zachowku przysługuje osobie, która:
▲ należy do kręgu uprawnionych do zachowku,
▲ dziedziczyłaby z ustawy w danym wypadku,
▲ nie została wydziedziczona, nie została uznana za niegodną,
▲ nie odrzuciła spadku,
▲ została powołana do spadku, ale nie uzyskała w wyniku tego należnego jej zachowku w całości np. pieniędzy, które w ramach zachowku jej się należą.

Prawo pracy >> Zakaz zatrudnienia w konkurencji

Szef mógł żądać

▲ Tydzień temu skończyła mi się umowa o pracę. Szef chciał ją przedłużyć, ale się nie zgodziłem. Chcę znaleźć inną pracę, zgodną z moim wyuczonym zawodem. W związku z tym szef zaproponował mi, żebym podpisała umowę i nie podejmowała pracy w firmach konkurencyjnych przez rok. Przecież ja już nie pracuję w tej firmie, czy to zgodne z prawem? – pyta pani Julita z Białegostoku

Tak. Szef mógł zaproponować Pani takie rozwiązanie. Wynika to z przepisów kodeksu pracy, a dokładnie z art. 101 oraz 101 kp: „W zakresie określonym w odrębnej umowie, pracownik nie może prowadzić działalności konkurencyjnej wobec pracodawcy ani też świadczyć pracy w ramach stosunku pracy lub na innej podstawie na rzecz podmiotu prowadzącego taką działalność (zakaz konkurencji)". Jak również: „Gdy pracodawca i pracownik mający dostęp do szczególnie ważnych informacji, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę, zawierają umowę o zakazie konkurencji po ustaniu stosunku pracy.

Ekspert

> **Kamil Klemienia**
radca prawny



W umowie określa się taki okres obowiązywania zakazu konkurencji oraz wysokość odszkodowania należnego pracownikowi od pracodawcy".

Tak więc umowa o zakazie konkurencji może być zawarta zarówno podczas podpisywania umowy o pracę, jak też w trakcie trwania stosunku pracy oraz po ustaniu stosunku pracy.

Odszkodowanie, o którym mowa powyżej nie może być mniejsze niż 25 proc. ostatniego wynagrodzenia. Umowa taka musi być zawarta na piśmie.

(opr. am

Prawnik doradzi

Jeśli macie Państwo wątpliwości dotyczące spraw, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, skonsultujcie się z naszymi ekspertami.
W redakcji „Gazety Współczesnej" w każdą środę, w godz. 12-13, dyżurują prawnicy z Kancelarii Radcy Prawnego Kamila Klemieni z siedzibą w Białymstoku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3, pok. 24 i 25.
Nasi eksperci odpowiedzą na Państwa pytania – podpowiedzą, jak zgodnie z prawem można rozwiązać różne problemy.

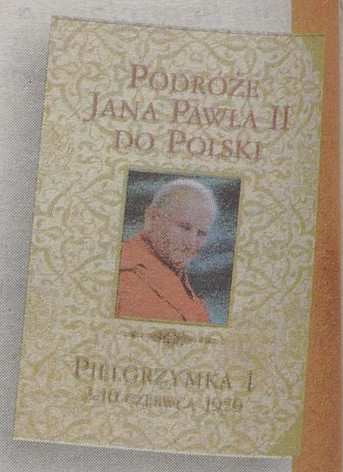
Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia **0 800 127-067.**

promocja

Prenumerujesz zyskujesz!

Wykupując prenumeratę Gazety Współczesnej na październik:

▲ Oszczędzasz prawie 40% ceny – 14 zł*
▲ Masz gwarancję codziennego otrzymywania gazety
▲ Otrzymasz wyjątkową książkę *„Podróże Jana Pawła II do Polski"* – twarda oprawa, liczne fotografie



*koszt prenumeraty w porównaniu z codziennym zakupem w kiosku

O szczegóły pytaj swego Listonosza!

GW Twoje pieniądze
ISSN 0137-9488
GAZETA WSPÓŁCZESNA
wydanie specjalne
12 września 2007
środa

Lokaty >> Rośnie oprocentowanie, a wybieranie pieniędzy przed terminem prawie bez strat

Renesans depozytów

Ten rok przyniósł pierwsze od trzech lat podwyżki stóp procentowych, które wprowadziła Rada Polityki Pieniężnej. Oznacza to wzrost odsetek od kredytów, ale też wyższe oprocentowanie depozytów w bankach.

Maryla Pawlak-Żalikowska
mzalikowska@prasapodlaska.pl

Dlatego zaczęło się mówić o rosnącej atrakcyjności lokat bankowych. Jak widać w przytoczonej za portalem Bankier.pl tabeli, banki coraz częściej przyciągają klienta oprocentowaniem lokat rocznych na poziomie między 4 a 5 proc. Przodują pod tym względem Polbank, a w Internecie – Bank Millenium. Przy czym zmiany trzeba śledzić na bieżąco – choćby w ubiegłym tygodniu oprocentowanie depozytów podniósł ING Bank Śląski.

Lokujesz i wybierasz

Poza podwyższeniem oprocentowań banki starają się przyciągać klientów jeszcze jedną zachętą: dają nam możliwość elastycznego zarządzania zgromadzonymi oszczędnościami – możemy je wypłacać w dowolnym momencie, nie tracąc odsetek. Tym samym uderzają w największy dotychczasowy mankament lokat terminowych.

Czy korzystać z tradycyjnej lokaty terminowej czy tej nowoczesnej, zazwyczaj jednak nieco mniej korzystnie oprocentowanej?

Ta druga przydaje się „na wszelki wypadek" – w razie nieprzewidzianych wydatków nie tracimy naliczonych do tej pory odsetek. Jej zaleta jest jednocześnie wadą – pokusa sięgnięcia po zgromadzone rezerwy może być większa, gdy nie kryje się za nią „kara" w postaci wymiernej straty. O tradycyjnej lokacie terminowej mówi się, że pozwala odłożyć oszczędności i o nich zapomnieć. Jest więc bardziej przydatna do oszczędzania średnio- i długoterminowego na określony cel.

„Dwupak" inwestycyjny

Polega to na tym, że część naszych pieniędzy zdeponowanych w banku to zwykły depozyt, a część jest inwestowana – i przynosi wyższe zyski – w wybrane instrumenty rynków pieniężnych i kapitałowych. Najczęściej są to fundusze tej samej grupy kapitałowej, co oferujący lokatę bank.

Warto wiedzieć

Deponując pieniądze na lokacie, trzeba sprawdzać wysokość oprocentowania, czy jest stałe czy zmienne, a także jak często są kapitalizowane odsetki. Lepszą sytuację mamy, gdy odbywa się to w krótszym okresie niż na koniec trwania lokaty. Wtedy bowiem częściej otrzymujemy odsetki, które możemy wypłacić lub dalej lokować (dodane do lokaty procentują dalej). Sprawdzić trzeba jednak w takiej sytuacji, czy podawanemu przez bank oprocentowaniu podlega cała kwota lokaty.

Opinia

> Michał Kisiel
analityk Bankier.pl



Przeważają w czołówce banki niewielkie, o krótkiej historii działania, agresywnie zabiegające o klientów. Gotowe są zaproponować bardzo atrakcyjne warunki, licząc na zwiększenie udziału w rynku i pozyskanie taniego pieniądza na rozwój akcji kredytowej. Klientom poszukującym bezpiecznego sposobu ulokowania nadwyżek pozostaje tylko cieszyć się z konkurencji, i że „stara" lokata bankowa znowu może zacząć przynosić trochę więcej niż symboliczne zyski.

Opinia

> Paweł Majtkowski
doradca finansowy z Expandera



Po ostatnich podwyżkach stóp procentowych lokaty są coraz lepszym sposobem lokowania pieniędzy. Zwłaszcza dla osób, które nie mogą za bardzo ryzykować. Obecnie na lokatach bankowych możemy rocznie zarobić ponad 5 proc. Alternatywą wobec lokat są także konta oszczędnościowe, które są oprocentowane jak lokaty, ale pieniądze możemy na nie wpłacać i wypłacać w dowolnym momencie. Najlepsze konto oszczędnościowe na rynku oferuje Polbank, które jest oprocentowane 5 proc. w stosunku rocznym.

Moim zdaniem, najlepsze lokaty roczne (chcemy ulokować 10 tys. zł) to:
- Polbank – 5,25 proc. stałe oprocentowanie
- Dominet Bank – 5,2 proc. stałe (lokata nie na 12, a na 14 miesięcy)
- AIG Bank Polska – 5,05 proc. stałe
- Eurobank – 4,80 proc. stałe
- Getin Bank – 4,55 proc. stałe (gdy klient ma konto w tym banku – 5 proc.).

> Ranking lokat

Zysk brutto z 10.000 zł ulokowanych na 12 miesięcy
(lokaty w złotych, na 12 miesięcy, o stałej stopie procentowej, jeśli w tabeli nie podano inaczej)

Bank	produkt	oprocentowanie	okres kapitalizacji	zysk brutto po 12 miesiącach
1) **Polbank EFG**	Lokata 12M	5,25	rok	525
2) **Polbank EFG**	rachunek oszczędzający	5	miesiąc	511,62
3) **Toyota Bank**	Lokata12M	5,05	rok	505
4) **Bank Millenium**	Lokata Millenet (Internet)	5	rok	500
5) **DZ Bank**	Lokata12M	4,80	rok	480
6) **Euro Bank**	Lokata 12M	4,80	rok	480
7) **AIG Bank Polska SA**	Lokata Direct+	4,75	rok	475
8) **Geting Bank**	Lokata12M	4,55	rok	455
9) **Dominet Bank**	Lokata12M	4,55	rok	455
10) **ING Bank Ślaski**	Lokata12M	4,50	rok	450
11) **mBank**	Lokata12M	4,30	rok	430
12) **Lukas Bank**	Lokata12M (zakładana zdalnie)	4,20	rok	420
13) **Lukas Bank**	Lokata dynamiczna (zakładana zdalnie)	4,10	rok	410
14) **MultiBank**	Lokata 12M	4,10	rok	410
15) **mBank**	Rachunek eMaxPlus	4	miesiąc	407,42
16) **MultiBank**	Rachunek MultiMax	4	miesiąc	407,42
17) **Raiffeisen Bank Polska**	Lokata 12M	3,80	rok	380
18) **Bank Pocztowy**	Pocztowa Lokata Terminowa	3,75	rok	380
19) **InvestBank**	Lokata mistrzowska (6M)	3,70	6 mies.	373,42
20) **BGŻ**	Lokata klasyczna	3,70	rok	370
21) **Fortis Bank**	Lokata 12M	3,55	rok	355
22) **InvestBank**	Lokata 12M (zmienna stopa procentowa)	3,5	rok	350
23) **Inteligo**	Lokata12M	3,30	3 mies.	334,11
24) **Lukas Bank**	Rachunek Oszczędzam	3,30	3 mies.	334,11
25) **Nordea Bank**	Lokata o stałym oprocent. 6M	3,30	6 mies.	332,72

Ranking według Bankiera.pl.
*Dane z końca sierpnia. W rankingu zmieniliśmy pozycję ING Banku Śląskiego, uwzględniając zmiany w oprocentowaniu depozytów z 7 września br.

Budownictwo >> W nowym roku VAT pozostanie niski

Straszak stracił moc

Posłowie utrzymali 7-procentowy VAT w budownictwie. Strach przed wzrostem podatku nie powinien już napędzać cen.

Maryla Pawlak-Żalikowska
mzalikowska@prasapodlaska.pl

Czekaliśmy, czekaliśmy. I wreszcie mamy: Sejm przyjął w ubiegłym tygodniu ustawę o VAT wprowadzającą definicję budownictwa społecznego, a wraz z nią obniżoną, 7-procentową stawkę VAT na mieszkania (do 150 m2) i domy (do 300 m2). Nowe prawo daje też możliwość, by osoby budujące domy systemem gospodarczym nadal będą mogły odliczać podatek VAT na materiały budowlane.

„Lokomotywa" poruszy gospodarkę

Od 1 stycznia 2008 roku nie będziemy więc płacić 22-procentowego podatku za wszystkie nowe mieszkania, jak się zapowiadało. Preferencyjna, 7-procentowa stawka zostanie utrzymana na lokale o ściśle określonej powierzchni kupowane od deweloperów i spółdzielni mieszkaniowych. Tak niski VAT będzie dotyczył także remontów domów i mieszkań.

– Gdyby posłowie nie przegłosowali utrzymania 7-procentowej stawki VAT w budownictwie, byłoby to fatalne dla branży, bo oznaczałoby wzrost cen mieszkań i domów o około 15 procent! – podkreśla Andrzej Malinowski, prezydent Konfederacji Pracodawców Polskich, wiceprezydent Europejskiej Organizacji Pracodawców Przedsiębiorstw Publicznych. – Co więcej, tak niski VAT ożywi i firmy budowlane, i deweloperskie, i spółdzielnie, bo będą już wiedziały, jak kalkulować inwestycje w przyszłym roku. W dodatku za każdą złotówką zainwestowaną w budownictwo mieszkaniowe idzie 3-4 złote z przemysłu produkującego np. wyposażenie domów. Słowem budownictwo niczym przysłowiowa lokomotywa powinno rozruszać całą gospodarkę.

Hamulec wzrostu cen mieszkań

Uchwalenie definicji budownictwa społecznego to jednak przede wszystkim radość dla każdego, przed kim stoi wizja kupienia czy zbudowania własnego lokum.

– Co prawda wejście w życie ustawy nie oznacza automatycznie, że ceny mieszkań spadną, ale z pewnością z powodu tych rozwiązań nie wzrosną – mówi Emil Szweda, analityk Open Finance i pokazuje jeszcze drugą stronę medalu. – Nieaktualny jest wreszcie argument o wyższym VAT w mieszkaniówce od 2008 roku. Był on jednym z najczęściej wymienianych przez deweloperów i pośredników zachęcających do kupna mieszkań w celach inwestycyjnych. Wprowadzenie wyższej stawki VAT miało bowiem zapewnić „gorączkę zakupów" w okresie przed wejściem ustawy, względnie łatwy zysk dla inwestorów, którzy zdecydowaliby się czekać ze sprzedażą mieszkań w 2008 roku. Teraz, gdy wiadomo już, że stawka VAT dla większości mieszkań pozostanie na poziomie 7 proc., sytuacja rynkowa może rozwinąć się w innym kierunku. Inwestorzy, którzy kupili mieszkania w celach spekulacyjnych, nie mają już argumentów by czekać z realizacją zysków. To zaś może oznaczać podaż mieszkań z ich strony.

Nadal taniej na własną rękę

W Polsce najczęściej stawiane są domy budowane tzw. systemem gospodarczym, czyli własnymi rękami lub wynajmowanych ekip. Prywatni inwestorzy muszą też sami kupować materiały budowlane. A na nie mamy niestety już stawkę 22-procent VAT.

Na szczęście i dla budujących domy w ten sposób jest dobra nowina: posłowie bezterminowo przedłużyli możliwość odzyskania części podatku VAT (różnicy między stawką 7 i 22 proc.), na materiały budowlane. Groziło nam bowiem, że taką możliwość stracimy od 1 stycznia 2008 roku.

– Ta decyzja Sejmu oznacza, że najpewniej nie będziemy mieli powtórnej gorączki na rynku materiałów budowlanych – podkreśla Emil Szweda. – Inwestorzy, którzy planowali zakup niezbędnych materiałów dopiero w przyszłym roku, nie muszą się już spieszyć z zakupami, by zachować ulgę. Nie będzie więc zwiększonego pod koniec roku popytu na cegły, cement czy okna i inne materiały stanowiących większość kosztów w systemie budowy domów „metodą gospodarczą".

Ponad połowa domów jednorodzinnych stawianych w Polsce budowana jest właśnie systemem gospodarczym. Dzięki nowelizacji ustawy o VAT będą one nadal tańsze niż kupienie domu czy mieszkania od dewelopera

– Po pierwsze, różnicę tę wywołuje wysoka marża narzucana przez deweloperów – ocenia Emil Szweda. – Po drugie koszt robocizny na własnej budowie jest niższy, bo często powstaje ona własnymi siłami lub krewnych i znajomych.

Przyjęta przez Sejm ustawa trafi za parę dni do Senatu. Według naszych ustaleń, jest niemal pewne, że zostanie uchwalona przez izbę wyższą parlamentu. ▲

Ile zyskamy na niższej stawce VAT?

Cena 60-metrowego mieszkania
– Obecna średnia cena – 4800 zł za metr kw. (z 7-proc. VAT) – 288 000 zł
– Byłoby – 5473 zł za metr kw. (z 22-proc. VAT) – 328 380 zł
– Zaoszczędziliśmy 40 380 zł

Cena 150-metrowego domu
– Obecna średnia cena – 3000 zł za metr kw. (z 7-proc. VAT) – 450 000 zł
– Byłoby – 3421 zł za metr kw. (z 22-proc. VAT) – 513 150 zł
– Zaoszczędziliśmy 63 150 zł.

Fot. B. Maleszewska



W 2008 r. w metr mieszkania (o powierzchni do 150 mkw.) i domu (do 300 mkw.) nadal wliczany będzie 7-procentowy VAT

Pieniądze >> Warto jest negocjować z bankiem

Niższe prowizje

Fot. A. Zgiet



Nigdy nie negocjowałam z bankiem obniżenia prowizji, ponieważ nie wiedziałam o takiej możliwości – mówi Alina Znorowska

Masz prawo do negocjacji z bankami zarówno zanim podpiszesz umowę, jak też podczas spłacania długu.

Kiedy bierzemy pożyczki na sprzęty domowe czy nowy telefon komórkowy, to szybko je spłacamy, zapominamy i zaraz zaciągamy następne. Jednak z kredytami hipotecznymi jest zupełnie inaczej. Najczęściej pożyczamy na kupno mieszkania bardzo duże kwoty, jak np. 500 tys. zł, a spłacać je będziemy przez 30, a nawet 50 lat. Nie warto od razu chować zawartej umowy kredytowej do szafki. Co prawda, bank przypomina nam co miesiąc o spłatach, ale jeśli chodzi o tak duże pieniądze, to warto się zastanowić, czy nie można by swoich długów chociaż troszkę obniżyć. Niby nic wielkiego, jeśli bank obniży nam marżę kredytu o 30 zł, ale po roku da nam to kwotę 360 zł. Po kilku latach będzie to już całkiem pokaźna suma.

Kiedy starasz się o kredyt, to najczęściej odbywa się to według z góry określonego schematu. Wybierasz bank, w jakim chcesz wziąć kredyt, składasz potrzebne dokumenty i podpisujesz umowę. Jednak, zanim złożysz swój podpis, postaraj się wytargować dla siebie dogodne warunki. Nie jest powiedziane, że prowizje, jakie proponuje bank, muszą wszystkim klientom odpowiadać i powinni się oni na nie godzić. Obecnie konkurencja na rynku bankowym jest tak wielka, a placówki finansowe tak bardzo się starają o klienta, że proponują mnóstwo promocji. Jeżeli przedstawiciel twojego banku mówi kategorycznie: nie, to może lepiej jest rozejrzeć się za ofertą innej instytucji.

Kto może się starać

Jeśli masz już zaciągnięty kredyt hipoteczny, to na obniżenie rat możesz liczyć przede wszystkim wtedy, kiedy w tym banku masz już konto przez jakiś czas oraz korzystasz z karty kredytowej i nie zalegałeś nigdy ze spłatami. Mogą się też starać o to klienci, którzy co najmniej kilka lat spłacają kredyt i dlatego przenieśli swoje konto do tego banku.

– Starać się można o zmniejszenie zależnej od banku stawki – mówi Piotr Utrata, rzecznik prasowy ING Banku Śląskiego. – Im kwota kredytu jest większa, tym na większy opust można liczyć. Bardzo ważne jest także zabezpieczenie kredytu hipotecznego.

Bank oczywiście ma prawo cię dokładnie sprawdzić. Na pewno skonsultuje się z Biurem Informacji Kredytowej, gdzie dowie się, czy brałeś kredyty w innych bankach, czy masz raty do spłacenia za kupione sprzęty domowe oraz czy wszystkich spłat dokonywałeś w terminie. Jeśli nie masz sobie nic do zarzucenia, to na pewno dużo zyskasz podczas negocjacji umowy kredytowej.

Pytaj bez wahania

Jeśli zalegasz ze spłatami kredytu lub rat, bank na pewno nie będzie chciał z tobą rozmawiać o obniżeniu marży lub odsetek. Tak samo się stanie, jeśli masz niską zdolność kredytową.

Aby się targować, musisz znać oferty nie tylko swojego banku, ale i konkurencji. Przede wszystkim oprocentowanie, ale warto jest skupić się także na innych opłatach, takich jak prowizje czy marża, jaką pobiera bank. Kiedy już rozmawiasz z przedstawicielem banku, nie wstydź się zadawać pytań. Bankowcy najczęściej używają wielu niezrozumiałych dla ciebie sformułowań. Dlatego pytaj bez wahania: co to znaczy, jakie będą tego konsekwencje, itd. Aby w ogóle wybrać się na taką rozmowę, musisz najpierw napisać odpowiednie pismo, w którym prosisz o zmniejszenie prowizji. Pisząc je podaj wszystkie swoje zalety, jako klienta tego banku. Uwzględnij, że spłacasz raty w terminie, dostałeś podwyżkę w pracy (jeżeli tak się stało) i o ile więcej teraz zarabiasz. Napisz także, na jakich warunkach obecnie spłacasz swój kredyt i spróbuj podać przykłady ofert, jakie obecnie są dostępne na rynku.

Jeżeli w uzyskaniu kredytu pomógł ci doradca finansowy, to zgłoś się do niego, a pomoże ci w negocjacjach.

(maus)

Nasz portfel >> Sposób zainwestowania oszczędności zależy od ryzyka, jakie gotowi jesteśmy podjąć

Fundusze, obligacje czy nieruchomości

Niewielu zbiera już oszczędności do przysłowiowej skarpety. Wiedza o tym, że pieniądze nie zainwestowane tracą na wartości, stała się powszechna.

Maryla Pawlak Żalikowska
mpawlakzalikowska@prasapodlaska.pl

Analizy finansowe wskazują, że Polacy coraz częściej zdają sobie sprawę z elementarnej dla inwestorów zasady: „wszystkich jajek nie trzyma się w jednym koszyku". Jednym słowem, nie umieszczamy wszystkich naszych „wolnych" pieniędzy w jednym miejscu: dzielimy je na pakiety o różnym stopniu ryzyka inwestycyjnego i zwracamy uwagę, w jaki sposób możemy nimi dysponować.

Wpłacając gotówkę na lokatę, wypłacamy pieniądze powiększone o niewielki, ale z góry znany zysk pomniejszony o 20-procentowy podatek. Zazwyczaj nie mamy możliwości wcześniejszej wypłaty oszczędności wraz z wypracowanym zyskiem.

Oferta dla ostrożnych

Jednak nawet tym najbardziej ostrożnym inwestorom doradcy finansowi podpowiadają, że warto inwestować w fundusze. Są one co prawda obarczone większym ryzykiem niż lokaty, ale można je zminimalizować wybierając fundusze bardziej bezpieczne (obligacji, rynku pieniężnego). Oprocentowanie lokowanych pieniędzy jest zbliżone do tego, jakie oferują lokaty, ale jednostki uczestnictwa można sprzedawać w dowolnym momencie, bez utraty wypracowanych zysków i konieczności likwidowania rachunku. Mało tego, w każdej chwili można ów rachunek „zapełnić", bez ponoszenia dodatkowych kosztów.

Natomiast likwidacja lokaty wiąże się często z utratą całości lub części zysków, a nawet części zainwestowanego kapitału. Ale trzeba dodać , że obecnie coraz powszechniej dostępne są lokaty, które nie powodują takich strat. Należy do nich lokata dynamiczna: jednak choć nie stracimy wypracowanego do danego momentu zysku, lokatę taką musimy po prostu zlikwidować w całości w chwili, w której zdecydujemy się wypłacić z niej pieniądze.

Zdecydowanie większą stopę zwrotu z inwestycji niż lokaty dają fundusze inwestujące w akcje spółek giełdowych. Ale to już bardziej ryzykowna forma inwestowania, co pokazały ostatnie wydarzenia na giełdach.

Obligacje czy fundusz obligacji?

Do obligacji uważanych za najbardziej bezpieczne należą te, które emituje Skarb Państwa. Zabezpiecza je bowiem majątek państwa. Wykupu tych papierów możemy dokonać w różnych terminach – od roku do kilkudziesięciu lat, choć najpopularniejsze są tzw. obligacje krótkoterminowe: dwu-, trzy-, cztero- i pięcioletnie.

W przypadku obligacji, podobnie jak przy lokatach, nie należy spodziewać się „kokosów". Część z tego rodzaju papierów ma oprocentowanie stałe (np. obligacje dwuletnie i pięcioletnie). Jeżeli mamy obligacje dwuletnie i zdecydujemy się je zatrzymać, z góry wiemy, jaki zysk będziemy mieć po zakończeniu okresu oszczędzania. Odsetki wypłacane są w momencie wykupu, przy czym w drugim roku naliczane są od sumy nominału i odsetek z pierwszego okresu odsetkowego (kapitalizacja odsetek). Obligacje pięcioletnie o stałym oprocentowaniu pozwalają oszczędzać przez dłuższy czas, z jednoczesnym corocznym dostępem do wypracowanych przez kapitał odsetek, których wysokość jest z góry znana.

Są też obligacje ze stopą zmienną (czteroletnie obligacje indeksowane i trzyletnie o zmiennej stopie procentowej). Jeśli jesteśmy właścicielami czterolatek, na koniec każdego roku oszczędzania (po 12 miesiącach – tzw. okresie odsetkowym) do naszego kapitału zostaną doliczone należne odsetki. Wypłata całości następuje dopiero w momencie wykupu obligacji.

Jeśli zechcemy ulokować oszczędności w obligacjach, które zapewniałyby regularny dopływ gotówki, najlepszą propozycją są obligacje trzyletnie o zmiennym oprocentowaniu. Odsetki wypłacane są w ich przypadku co pół roku.

Zaleta obligacji to płynność – podkreślają doradcy finansowi – polegająca na możliwości wycofania się z inwestycji przed terminem ich wykupu. W przypadku obligacji dwuletnich i czteroletnich (tzw. oszczędnościowych) możemy przedstawić dowolną ich liczbę do przedterminowego wykupu. Obligacjami oszczędnościowymi możemy obracać na rynku wtórnym nieregulowanym na podstawie umowy cywilno-prawnej. Trzylatki i pięciolatki, które są obligacjami rynkowymi, możemy sprzedać na rynku wtórnym - na Giełdzie Papierów Wartościowych lub odsprzedać je innej osobie.

Doradcy finansowi wskazują, że dużo większe zyski niż z samych obligacji możemy jednak osiągnąć lokując w fundusz zrównoważony czy fundusz stabilnego wzrostu. On również inwestuje w obligacje, ale jednocześnie zwiększa możliwość osiągnięcia zysku poprzez nabywanie papierów mogących przynieść wyższą stopę zwrotu (np. akcje).

Obligacje są więc inwestycją dla osób nie akceptujących wysokiego ryzyka, którym wystarczą niewysokie, ale pewne zyski. Inwestujący w akcje i fundusze inwestycyjne w okresie dobrej koniunktury giełdowej na pewno zarobią więcej.

Akcje dla ryzykantów

A jeżeli mamy więcej gotówki i tym samym nasz budżet jest bardziej odporny na ryzyko? W ostatnich 12 miesiącach zdecydowanie najlepszą inwestycją wśród wszystkich funduszy były fundusze akcji. Jest to ryzykowna inwestycja, wymagająca silnych nerwów, ale zyski są nieograniczone. Jeżeli więc nie interesujemy się giełdą lub nie mamy na to czasu, a chcemy zarobić duże pieniądze, to fundusze akcji będą odpowiednim instrumentem.

Jeżeli natomiast jesteśmy wytrawnymi inwestorami, z dużym doświadczeniem, możemy zaryzykować inwestycję w akcje na własną rękę i zarobić jeszcze więcej (oszczędzając na prowizjach i opłatach za zarządzanie). Należy przy tym pamiętać, że wiąże się to z dużym ryzykiem utraty nawet całości zainwestowanego kapitału. Poza tym, inwestycja w fundusze akcji jak i samodzielne lokowanie na giełdzie wymaga założenia długiego horyzontu inwestycyjnego, m. in. 3-4 lat.

W obecnych czasach nie sposób też zapomnieć o możliwości inwestowania w nieruchomości. Oprócz szacunków dotyczących wzrostu wartości danego mieszkania lub domu, do przyszłych zysków z inwestycji w lokal należy doliczyć pieniądze pochodzące z czynszu za wynajem konkretnego lokalu (pomniejszone o koszt utrzymania nieruchomości).

Decydując się na takie źródło dochodów musimy brać pod uwagę bieżące prognozy dla rynku nieruchomości – np. ceny materiałów budowlanych, podaż i popyt na lokale, kursy walut, w których zaciągane są kredyty mieszkaniowe i wiele innych wskaźników. Trzeba się też liczyć z ryzykiem utraty wartości przez nieruchomość, np. w wyniku wybudowania w jej pobliżu hipermarketu czy ruchliwej drogi.

Eksperci zwracają uwagę, że stopa zwrotu z inwestycji w nieruchomości jest dziś trudna do określenia i dlatego to dosyć ryzykowne rozwiązanie dla indywidualnych inwestorów. Sytuacja powinna ulec zmianie w momencie, gdy bardziej powszechne stanie się inwestowanie w fundusze nieruchomości, które lokują zgromadzone pieniądze w lokale.

Źródło: Expander, Open Finance, Bankier.pl

W co inwestować?

WYBORU DOKONAŁ PAWEŁ MAJTKOWSKI, EXPANDER

- **5.000 zł** cała kwota na Konto Samooszczędzające w Polbanku (oprocentowanie 5%); zaletą tego rozwiązania jest to, że pieniądze z konta można wypłacić w dowolnym momencie, bez straty odsetek; jeśli ktoś ma tylko 5.000 zł oszczędności, to jest duże prawdopodobieństwo, że pieniądze mogą być mu potrzebne;
- **10.000 zł** 6.000 zł na 14-miesięczną lokatę w Dominet Banku na 5,2%, a 4.000 zł w dowolny fundusz stabilnego wzrostu, np. PKO/Credit Suisse Stabilnego Wzrostu FIO (minimalny czas takiej inwestycji to 2 lata)
- **100.000 zł** 50.000 zł na 12-miesięczną lokatę terminową w Polbanku na 5,25%; 50.000 zł w fundusz zrównoważony, np. Arka BZ WBK Zrównoważony IO (minimalny czas takiej inwestycji to 3 lata).

Doradcy podpowiadają

Ostatnia korekta nie giełdzie, która miała miejsce w połowie sierpnia, pokazała, że giełda nie tylko może rosnąć, ale może także być źródłem strat. Sytuacja przypomniała inwestorom, że jeśli chcemy inwestować na parkiecie, to należy to robić co najmniej na okres kilku lat. Tylko wtedy mamy pewność, że nasza inwestycja nie przyniesie strat. Podobnie jest z funduszami inwestycyjnymi, które powinniśmy wybierać zależnie od okresu, na jaki chcemy ulokować pieniądze. I tak w fundusze akcyjne możemy inwestować, jeśli nasz horyzont inwestycyjny sięga co najmniej 5 lat, w przypadku funduszy zrównoważonych i stabilnego wzrostu będą to 3 lata. Jeśli chcemy inwestować pieniądze na krótszy czas, pozostają nam tylko fundusze obligacji i rynku pieniężnego oraz lokaty bankowe.

reklama

Promocyjne kredyty hipoteczne
i atrakcyjne karty kredytowe oraz specjalna
oferta rachunku dla osób rozpoczynających
działalność gosporadczą JANTAR
Start w BOŚ SA :

BOŚ BANK
Znamy naturę finansów





Rozmowa z:
Iwoną Synowiec-Błaszczyk, dyrektor ełckiego oddziału Banku Ochrony Środowiska S.A. oraz Stanisławem Możarynem, dyrektorem suwalskiego oddziału Banku Ochrony Środowiska S.A.

Jakie sa warunki kredytu hipotecznego w BOŚ S.A.?

- Udzielamy kredytów na sfinansowanie budowy i remontu domu, zakup mieszkania, przystosowanie pomieszczenia na potrzeby mieszkaniowe, wybudowanie garażu lub zakup miejsca postojowego. Dzięki kredytowi można też np. wykupić mieszkanie komunalne czy zamienić lokatorskie prawa do lokalu na prawa własnościowe. Ogromną zaletą jest również możliwość spłaty kredytu mieszkaniowego, zaciągniętego w innym banku, a także spłata pożyczek i kredytów innych niż mieszkaniowe.
- Kredytów promocyjnych udzielamy bez prowizji. Oferta jest ważna do końca tego roku.
- W całym okresie kredytowania obowiązują promocyjne stawki oprocentowania.

W przypadku kredytów złotowych jest to stawka WIBOR 6 M powiększona jedynie o 0,75%. Można także uzyskać kredyt np. we franku szwajcarskim.

Na czym polega atrakcyjność karty kredytowej BOŚ S.A?

- Główną zaletą naszych kart jest niskie oprocentowanie kredytu. Karta BOŚ jest zatem atrakcyjna dla wszystkich, którzy chcą skorzystać z kredytu (zamiast spłacać całość zadłużenia w wyznaczonym terminie).
- Bank nie nalicza odsetek maksymalnie przez 55 dni. Limit kredytowy dla karty Classic wynosi do 30 tys. zł., a dla złotej do 60 tys.zł.

Na co może liczyć osoba rozpoczynajaca działalność gospodarczą ?

- Każdy „nowy biznesmen" może liczyć w BOS-iu na specjalny rachunek Jantar Start, przy otwarciu którego klient otrzymuje w pakiecie: usługi elektroniczne, kartę bankową oraz mozliwość prowadzenia bezpłatnego rachunku osobistego Ekokonto (3 m-ce) dla siebie i swoich pracowników.

Zapraszamy do naszych placówek
w Ełku przy ul.Wojska Polskiego 65 oraz w Suwałkach przy ul.Kościuszki 64.
Również do Państwa dyspozycji pozostają nasi Doradcy w Ełku
pod nr tel. 087 621 61 80 ,81 oraz w Suwałkach 087 563 16 56

B611207pb2

Bankowość >> Kredyt na co chcesz i kiedy chcesz

Ekspresowa pożyczka

> Najkorzystniejsze oferty dotyczące kart kredytowych pod względem oprocentowania

bank	karta kredytowa	oprocentowanie	opłata roczna	minimalne zarobki netto	bez odsetek
ING Bank Śląski	Pomarańczowa karta kredytowa	8,00%*	25 zł	700 zł	do 52 dni
BOŚ	Visa Classic	9,90%;15,50%	90 zł; 70 zł	na podstawie zdolności kredytowej	do 55 dni
BISE	Mastercard	12%**	50 zł	1000 zł	do 46 dni
Nordea Bank	MasterCard Nordea Aspiracje Standard	12,50%	60 zł	1000 zł	do 54 dni
Invest Bank	MasterCard Classic	15,00%*	0 zł	913 zł	do 52 dni
Eurobank	Visa Classic	15,90%	0 zł	600 zł	do 52 dni
Santander Consumer Bank	Kartakredytowa Silver	17,50 %	60 zł	1000 zł	do 54 dni
Kredyt Bank	Visa Classic	18,00%	75 zł	1850 brutto zł	do 56 dni
Polbank	Błękitna karta kredytowa	18,90%	0 PLN	500 PLN	do 56 dni

* oproc. do końca września 2007 r.

** oproc. przez pierwsze 0,5 roku, później 15%

*** możliwy jest wybór oprocentowania, od którego zależy opłata roczna za kartę (odpowiednio przy 15% – 38 PLN, przy 17% – 28 PLN, itd.)

Czasy, kiedy kartę kredytową posiadali tylko zamożni ludzie, dawno już minęły. Dziś może ją mieć niemal każdy z nas.

Marta Ustymowicz
mustymowicz@prasapodlaska.pl

Niektóre banki dadzą nam kartę kredytową już wtedy, kiedy będziemy zarabiali 500 zł netto miesięcznie (mBank, Polbank). Niektóre natomiast przyznają je na podstawie naszej zdolności kredytowej.

Karta kredytowa to przede wszystkim duża wygoda. Kiedy potrzebujemy pieniędzy, możemy je pożyczyć od banku zaledwie w kilka minut. Mając kartę, możemy bez gotówki zapłacić nią za jakiś towar w sklepie, albo wypłacić pieniądze z bankomatu.

Jak ją zdobyć

Aby stać się posiadaczem karty kredytowej, trzeba wykazać swoje zarobki, a w niektórych bankach wypełnić także specjalny wniosek. Później, kiedy już jest nasza, możemy pożyczać pieniądze do woli (oczywiście zgodnie z limitem ustalonym na karcie). Karta kredytowa to nic innego, jak przyznany dla nas kredyt, z którego możemy korzystać, gdzie chcemy oraz kiedy chcemy.

Karta kosztuje

Wygodne jest także spłacanie takiej pożyczki. Mamy możliwość oddania pieniędzy w całości, albo w wygodnych dla nas miesięcznych ratach. Każdy bank daje nam czas na spłacenie długu bez odsetek. W niektórych placówkach finansowych jest to maksymalnie 46 dni, a w innych aż 56.

Karta kredytowa nie kosztuje dużo. Płaci się za nią raz na rok i są to bardzo różne stawki (od 0 do 90 zł). Jeśli będziemy pilnować terminu spłaty takiego kredytu, to na pewno nie przysporzy nam to dodatkowych wydatków.

Finanse >> Płać za rachunki przez internet

Pieniądze w sieci

> Porównanie opłat związanych z kontem w wybranych bankach

Nazwa banku	mBank	Inteligo	Pekao SA	PKO BP
rodzaj konta	eKonto	Inteligo	Eurokonto	Superkonto
opłata za konto	0 zł	0 zł	8,50 zł	5,40 zł
opłata za dostęp do internetu	0 zł	0 zł	0 zł	2 zł
wypłata z obcych bankomatów	5 zł	4,50 zł	min. 4,50 zł	min. 5 zł
przelewy w oddziałach*	–	–	4 zł	4 zł
przelewy przez internet	0,50 zł	0,99 zł	1 zł	0,50 zł
razem**	17,50 zł	18,45 zł	27 zł	24,90 zł

* bank internetowy, nie posiada oddziałów

** przy założeniu: 5 przelewów przez internet miesięcznie, 3 wpłaty po 100 zł w obcych bankomatach

Nie lubisz stać w długich kolejkach na poczcie lub w punktach kasowych prywatnych firm? A może nie satysfakcjonuje cię obsługa w banku, z którego usług korzystasz? Jeśli tak, to załóż sobie konto internetowe. Zapytaj o nie w banku, którego jesteś klientem.

Dzięki takim usługom stanie w kolejkach, aby opłacić rachunki, to już niemal przeszłość. Coraz więcej osób korzysta z kont internetowych. To wygodna forma gospodarowania swoimi pieniędzmi. Największą zaletą takiego konta są niskie opłaty za przelewy. Płacąc stałe rachunki za gaz, prąd czy kablówkę, można nie tylko zaoszczędzić kilkanaście złotych miesięcznie, ale również zyskać mnóstwo czasu. Dzisiaj w zasadzie każdy bank oferuje konta internetowe. Nawet te najmniejsze czy tradycyjne placówki.

Z nim dużo można

Konto internetowe daje takie same możliwości jak zwykłe konto. Mamy pełen dostęp do sieci placówek, bankomatów, kart oraz możemy zaciągnąć na koncie debet. Za oglądanie swoich pieniędzy w internecie nie musimy płacić. Większość placówek finansowych oferuje tę usługę w ramach miesięcznych opłat za prowadzenie konta. Jedynie banki takie jak BISE oraz PKO BP pobierają za to opłaty (BISE – 3,00 zł, PKO BP – 2,00 zł).

Pieniądze pod nadzorem

Posiadanie konta internetowego daje nam duże możliwości kontrolowania swoich wydatków. Dodatkowym plusem jest także możliwość natychmiastowego przelewania pieniędzy przy robieniu zakupów online. A za opłaty za przesyłkę przy wpłacie na konto sprzedawcy zapłacimy mniej niż za paczkę za pobraniem. To kolejna oszczędność związana z posiadaniem dostępu do swoich pieniędzy przez internet. Z konta internetowego możemy także swobodnie przelewać pieniądze na konta oszczędnościowe. Dzięki temu nie będziemy musieli chodzić do banku co miesiąc, aby wpłacić na nie pieniądze. Konto internetowe to także duże bezpieczeństwo. Nie wolno tylko ujawniać nikomu swojego hasła, ani kodów dostępu.

(maus)

Pożyczki >> Jeśli nie radzisz sobie ze spłacaniem wielu wysokich rat, to...

Kilka kredytów połącz w jeden

Jeśli męczy cię spłata zaciągniętych pożyczek, a odsetki na karcie kredytowej spędzają ci sen z powiek, to połącz te wszystkie raty w jedną. Takie możliwości daje nam kredyt konsolidacyjny. Spłacamy go dłużej, ale za to w niewysokich ratach, które są mniej uciążliwe.

Kredyt ten jest bardzo podobny do każdego innego. Możemy sobie wybrać oprocentowanie (zmienne albo stałe) oraz spłacić go wcześniej w całości lub w części. Skonsolidować można kredyty takie jak: mieszkaniowy, samochodowy, gotówkowy, konsumpcyjny, pożyczkę na karcie kredytowej, debet na rachunku bieżącym oraz kredyt ratalny.

Kredyt konsolidacyjny jest skierowany do osób, które spłacają już pożyczkę zaciągniętą na zakup mieszkania lub budowę domu. A także do tych, które mają zaciągnięte inne kredyty i chcą je połączyć w jeden mniejszy, ale za to z dłuższym okresem spłaty. Skierowany jest także do posiadaczy nieruchomości, która będzie mogła być zabezpieczeniem udzielonego kredytu.

Kwestie spłaty

Każdy bank indywidualnie ustala długość spłaty oraz wysokość kredytu. W niektórych placówkach finansowych spłacać możemy go przez 20 lat, w innych nawet 40. Podobnie jest z wysokością kredytu, minimalna kwota może wynosić 20 tys. zł, a w innym banku dwa razy więcej.

– Maksymalna wysokość kredytu jest uzależniona od wielu czynników – mówi Piotr Utrata, rzecznik prasowy ING Banku Śląskiego. – Duże znaczenie ma zdolność kredytowa oraz wartość nieruchomości, która będzie jego zabezpieczeniem (nie więcej niż 80 proc. wartości nieruchomości).

Podstawową walutą kredytu jest złotówka, dzięki czemu jego raty nie rosną wraz ze wzrostem kursów walut. Kredyt konsolidacyjny może być także udzielany w walutach obcych, kiedy klient banku uzyskuje w danej walucie dochody lub ma odłożone w banku pieniądze, w wysokości co najmniej kwoty kredytu. Taki kredyt spłaca się co miesiąc w równych ratach, w które wliczone są odsetki ustalane przez bank.

Ważne informacje

Banki najczęściej nie określają minimalnej kwoty kredytu, jest to ustalane indywidualnie do potrzeb klienta. Oprocentowanie jest uzależnione przede wszystkim od zmiennej lub stałej stopy procentowej. Dużo zależy także od waluty, w jakiej jest przyznawany.

Bardzo ważną rolę pełni zabezpieczenie kredytu konsolidacyjnego. Najczęściej jest to hipoteka na nieruchomości klienta banku lub osoby trzeciej, czyli poręczyciela.

Jak do każdego innego kredytu, także do konsolidacyjnego, naliczane są odsetki. Pobiera się je zgodnie z obowiązującą taryfą. Nalicza się także specjalne prowizje za udzielenie takiego kredytu. Jest to na ogół 0,5 proc. wartości kredytu. Prowizja może zostać potrącona z samej kwoty kredytu lub bezpośrednio od klienta.

(maus)

Opinia

> Piotr Utrata
rzecznik prasowy ING Banku Śląskiego



Kredyt konsolidacyjny wart jest zainteresowania, kiedy terminowo spłacamy raty (mieszkaniowe i niemieszkaniowe). Także, kiedy posiadamy nieruchomość mieszkalną lub działkę gruntu, przeznaczoną pod budowę domu, która będzie mogła być zabezpieczeniem udzielonego kredytu.

Rynek pracy >> W wielu firmach czasowi pracownicy mają szansę na etat

Sezonowi na stałe

W naszym regionie spada bezrobocie i coraz łatwiej o posadę. Warto jednak pamiętać, że często początkiem kariery może być np. praca wakacyjna w wymarzonej firmie.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Promotech, Chłodnia Białystok, Kan, Biazet – dodatkowych pracowników w sezonie zatrudniają nie tylko podlascy giganci, ale i mniejsi przedsiębiorcy. Dzięki temu firma nie ma przestojów, a pracownik może marzyć o stałym etacie.

Białostocki Promotech w sezonie letnim zatrudnił około 30 osób. Firma chętnie przyjmuje praktykantów ze szkół średnich. Tacy sezonowi pracownicy pracują w firmie na umowę-zlecenie. Ci najzdolniejsi – o ile wyrażą chęć – mają potem szansę na zatrudnienie w firmie na etat. Zaczynają od prac sezonowych i praktyk, a po ukończeniu szkół wracają do firmy na staż. W ten sposób stałe zatrudnienie znalazła m.in. Katarzyna Czerwińska, absolwentka Politechniki Warszawskiej. Wcześniej kilkakrotnie latem praktykowała w Promotechu, teraz pracuje w dziale kontroli jakości. Prezes firmy Zbigniew Gołąbiewski mówi, że sezonowe zatrudnianie to przemyślana strategia.

Wolimy zatrudniać, niż zwalniać

– Chcemy mieć dobrze przygotowanych pracowników, więc dużo wcześniej dbamy o kadry i sięgamy po praktykujących u nas studentów i absolwentów techników – powiedział.

Podobnie jest w białostockim Biazecie. Tu pracuje średnio około 400 osób. W sezonie – często nawet dwa razy więcej. Zatrudnienie zależy tu od zamówień klientów. Gdy się one kończą, pracownikom sezonowym dziękuje się.

– Bywa, że musimy ich zwalniać nawet tydzień przed Bożym Narodzeniem. To nic przyjemnego robić taki prezent na święta – mówi Katarzyna Bujarska, dyrektor finansowy Biazetu.

Dlatego w Biazecie – jeśli jest miejsce – zatrudnia się pracowników sezonowych na etat.

Sposób na poznanie pracownika

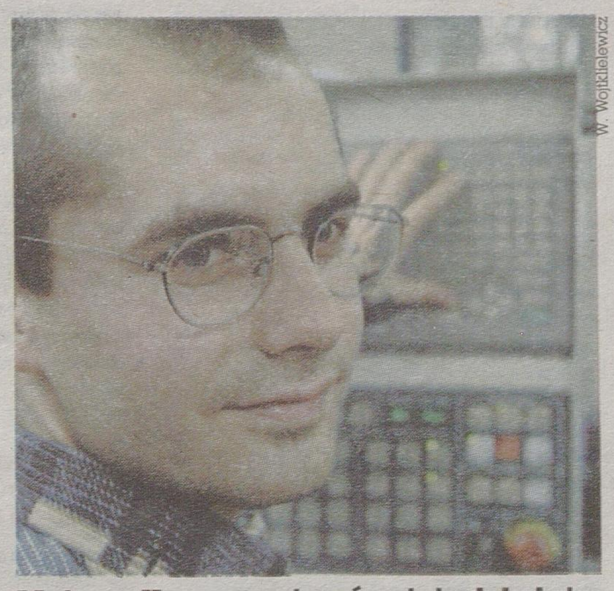
Również białostocka firma Kan chętnie zatrudnia młodych ludzi, którzy sprawdzili się podczas wakacyjnych praktyk. Piotr Wołosik, student piątego roku inżynierii środowiska Politechniki Białostockiej, miał do wyboru: albo saksy w Stanach Zjednoczonych, albo praca w rodzimej firmie.

– Zdecydowały praktyki w firmie Kan – mówi. – To firma z przyszłością, która zapewnia stabilną pracę. Po studiach chciałbym wrócić tu na staż.

Również wiceprezes Kana, Jan Kaczan, chwali sobie taki sposób rekrutacji.

– Docieramy do absolwentów białostockich uczelni i szkół na różne sposoby, m.in. za pośrednictwem targów pracy. Dzięki praktykom poznajemy kandydatów na naszych przyszłych pracowników, a oni nas – tłumaczy.

W tym roku w Kanie praktykowało kilkanaście osób. ▲



W. Wojtkiewicz

Mateusz Konczerewicz również zdobył stałą pracę w Promotechu dzięki wcześniejszej sezonowej pracy i praktykom

Warto wiedzieć

▲ **Pisanie dokumentów aplikacyjnych** – warsztaty pod takim hasłem odbędę się 18 września w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Suwałkach. Uczestnicy nauczą się m.in., jak pisać życiorys zawodowy oraz jak dopasować go do konkretnych ofert pracy. Zainteresowani proszeni są o wcześniejszy kontakt telefoniczny po numerami: 087-566-66-01, 087-565-11-55.

▲ **Moja praca mój biznes** – warsztaty pod takim hasłem odbędą się 18 września o godz. 10. w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku. Uczestnicy dowiedzą się m.in., jakich formalności należy dopełnić przy zakładaniu firmy. Osoby zainteresowane powinny zgłaszać się do doradcy zawodowego w CIiPKZ celem dokonania zapisu. Centrum przyjmuje interesantów: pon. - pt. w godzinach 9.00.-15.00, adres: Wojewódzki Urząd Pracy ul. Pogodna 22. tel. 085-74-97-241. **(ew)**

Dyżur za tydzień

Prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku obecnie co dwa tygodnie pełnią dyżury w redakcji Gazety Współczesnej.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

Białystok, ul. Sienkiewicza 82, tel. 085-741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 344:
ogrodnik
zastępca kierownika produkcji – wykształcenie średnie lub wyższe
majster-mistrz produkcji – wykształcenie stolarskie
majster budowlany
robotnik budowlany
stolarz meblowy
inżynier budowlany
pod numerem wewnętrznym tel. 332:
pracownik ds. kadr i płac – wymagane doświadczenie
pod numerem wewnętrznym tel. 308:
sprzedawca – aktualne badania sanitarne
szwaczka-krawcowa
kucharz
gorseciarka
cukiernik-piekarz
pod numerem wewnętrznym tel. 306:
kierowca kat. C+E
hydraulik spawacz
mechanik samochodowy
spawacz gazowy
monter instalacji sanitarnych
elektryk elektromechanik samochodowy
operator CNC

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. 086-216-77-77, 086-216-28-97, 086-216-71-15, 086-216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:
nauczyciel przedszkola – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne (1)
informatyk (1)
oligofregopedagog – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne (1)
logopeda – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne (1)
inżynier ochrony środowiska – wykształcenie wyższe – ochrona środowiska lub techniczne, mile widziane prawo jazdy kat. B (1)
pracownik ds marketingu zarządzania – wykształcenie wyższe kierunkowe (marketing i zarządzanie), doświadczenie, prawo jazdy kat. B (1)
Oferty dla osób z wykształceniem średnim:
sprzedawca-kucharz – mile widziane doświadczenie w handlu, obsługa kasy fiskalnej (1)
pracownik magazynowy – wykształcenie średnie (2)
sprzedawca – mile widziana obsługa komputera (1)
magazynier – prawo jazdy kat. B (1)
logistyk – wykształcenie min. średnie, wskazane budowlane, doświadczenie na ww. stanowisku, obsługa komputera (1)
magazynier – mile widziane doświadczenie oraz uprawnienia na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B (1)
handlowiec – wykształcenie min. średnie ogólne (preferowane budownictwo), staż pracy mile widziany, biegła znajomość komputera, łatwość nawiązywania kontaktów (1)
pracownik działu marketingu i sprzedaży – wykształcenie min. średnie lub wyższe, prawo jazdy kat. B (1)
monter urządzeń sieci internetowych – wykształcenie średnie techniczne (elektryczne, informatyczne), obsługa komputera, mile widziane uprawnienia do 1 kV (1)
handlowiec – prawo jazdy kat. B, znajomość języka tureckiego (1)
pracownik ds. administrowania nieruchomościami w Dziale Zarządzania i Administracji Nieruchomościami w Łomży – wykształcenie średnie, preferowane wyższe (ekonomia, zarządzanie), praktyczna znajomość i umiejętność wykorzystania przepisów prawnych, umiejętność obsługi komputera w zakresie programów biurowych (Word, Excel), umiejętność analitycznego myślenia, komunikatywność, samodzielność (1)
listonosz – preferowane wykształcenie średnie, znajomość standardów obsługi klienta, wysoka orientacja na klienta, komunikatywność, sumienność (1)
przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B (1)
sprzedawca – wykształcenie średnie handlowe, mile widziany staż pracy (1)
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
kierowca – magazynier – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata, prawa jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji (1)
kamieniarz (możliwość przyuczenia do zawodu) – wykształcenie podstawowe, prawo jazdy kat. B (1)
monter konstrukcji stalowych – wykształcenie zawodowe mechaniczne lub pokrewne (ślusarz, elektryk), znajomość obsługi szlifierki (3)
wartownik cywilny – wykształcenie min. zawodowe, licencja pracownika ochrony I stopnia (1)
pomocnik murarza – wykształcenie podstawowe, staż pracy wskazany, delegacja w obrębie województwa podlaskiego, dowóz zapewnia pracodawca (5)
blacharz – wykształcenie podstawowe, staż pracy wskazany, delegacja w obrębie województwa podlaskiego, dowóz zapewnia pracodawca (5)
glazurnik – wykształcenie podstawowe, staż pracy wskazany, delegacja w obrębie województwa podlaskiego, dowóz zapewnia pracodawca (5)
malarz budowlany – wykształcenie podstawowe, staż pracy wskazany, delegacja w obrębie województwa podlaskiego, dowóz zapewnia pracodawca (5)
murarz-tynkarz – wykształcenie podstawowe, staż pracy wskazany, delegacja w obrębie województwa podlaskiego, dowóz zapewnia pracodawca (5)
spawacz – uprawnienia spawacza w osłonie CO 2 (1)
spawacz – uprawnienia MIG, MAG, CO 2 (5)
kierowca kat. B – doświadczenie, prawo jazdy kat. B (1)
monter instalacji sanitarnych – wykształcenie podstawowe/zawodowe, praca północno-wschodnia Polska (1)
spawacz instalacji sanitarnych – wykształcenie podstawowe/zawodowe, praca północno-wschodnia Polska (1)
kierowca kat. C+E (transport międzynarodowy wschód-zachód) – mile widziane doświadczenie, świadectwo kwalifikacji (2)
kierowca kat. B, C, E – mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, C, E, (1)
pracownik do obsługi krajalnicy – wykształcenie podstawowe/zawodowe (1)
pracownik do produkcji okien – wykształcenie podstawowe/zawodowe, mile widziane doświadczenie (5)
piekarz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie (2)
spawacz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, zawodowe, staż pracy mile widziany, uprawnienia spawacza gazowego (1)
pracownik produkcji – wykształcenie podstawowe, zawodowe (2)
tokarz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, staż pracy mile widziany (1)
kasjer-sprzedawca – mile widziane doświadczenie w handlu, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych (1)
magazynier – mile widziane doświadczenie oraz książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych (1)
sprzedawca w wypożyczalni kaset wideo – wykształcenie min. zawodowe, dobry kontakt z klientem, osoba zorientowana w repertuarze kinowym (1)
kierowca kat. B – prawo jazdy kat. B (1)
robotnik budowlany – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, roboty malarskie, murarskie, docieplanie budynków, (5)
cukiernik, ewentualnie pomoc cukiernika – wykształcenie podstawowe, doświadczenie (1)
magazynier (2)
kierowca TIR-a – wykształcenie podstawowe/zawodowe, prawo jazdy C+E, doświadczenie (1)
stolarz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, pełne kwalifikacje do wykonywania zawodu (1)
kierowca kat. C+E – dyspozycyjność, doświadczenie, zaświadczenie na przewóz rzeczy (1)
dekorator zabawek – wykształcenie podstawowe, możliwość przyjęcia osoby do przyuczenia lub osoby niepełnosprawnej (1)
szwaczka – wykształcenie podstawowe, doświadczenie (2)

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. 087-565-37-04

operator wózka widłowego – uprawnienia
blacharz-lakiernik samochodowy – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż na stanowisku
ślusarz, tokarz – wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie na stanowisku
pracownik produkcji drobiarskiej
pracownik budowlany – specjalność: murarz lub tynkarz, cieśla budowlany, zbrojarz
cieśla budowlany
sprzedawca
spawacz w osłonie CO2
kierowcy kat. B, C, C+E – uprawnienia na przewóz rzeczy
blacharz-lakiernik
elektryk – wykształcenie zawodowe lub średnie kierunkowe, uprawnienia SEP 1 KW i powyżej
kosmetyczka – wykształcenie kierunkowe
architekt, asystent architekta – wykształcenie wyższe, obsługa programów CAD, praca projektowo-kreślarska
nauczyciel religii – kwalifikacje do nauczania przedmiotu
nauczyciel techniki, nauczyciel języka angielskiego – studia magisterskie lub licencjat
glazurnik – układanie glazury i kostki polbruk
cukiernik – wykształcenie zawodowe, średnie, doświadczenie przy ciastach drożdżowych
piekarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie na stanowisku
masarz – wykształcenie zawodowe
fryzjerka – wykształcenie zawodowe, fryzjerstwo damskie, męskie
krawcowa – wykształcenie zawodowe
hafciarka komputerowa – wykształcenie zawodowe odzieżowe, obsługa maszyny haftującej
sprzedawca – wykształcenie średnie lub zawodowe, obsługa kas fiskalnych
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe, średnie
szwaczka – wykształcenie średnie zawodowe, staż w zawodzie
stolarz – doświadczenie na stanowisku
murarz
mechanik samochodowy – wykształcenie średnie mechaniczne
operator suwnicy – uprawnienia
krojczy – technolog odzieży
nauczyciel muzyki – wykształcenie wyższe kierunkowe
nauczyciel wiedzy o kulturze
nauczyciel PO
specjalista d/s księgowości – wyższe ekonomiczne, staż pracy min. 5 lat, znajomość MS Office i system KF
specjalista d/s. finansowych – wyższe, staż 3 lata, prawo jazdy
specjalista d/s. marketingu – wyższe, biegła znajomość j. angielskiego, doświadczenie
kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D
blacharz-dekarz
glazurnik
robotnik budowlany
murarz
pracownik produkcji drzewnej
nauczyciel plastyki, techniki, chemii, świetlicy – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne
pracownik biurowy – wyższe inżynieryjne, obsługa komputera
specjalista d/s. eksportu – wyższe lub średnie ekonomiczne, obsługa komputera, prawo jazdy

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 7a, tel. 086-275-20-53

pracownicy na produkcję – Laskowiec
sprzedawca – Czyżew
piekarz – Kulesze Kościelne (możliwość przyuczenia w zawodzie)
technik farmaceutyczny – Wysokie Mazowieckie
mechanik urządzeń rolniczych – Szepietowo
kierowca kat. B, C – Nowe Piekuty
pośrednik ubezpieczeniowy – praca na terenie powiatu
fryzjerka damsko-męska, kosmetyczka – Sokoły
sprzedawca – Łapy
kierowca kat. C+E (2 os.), pracownicy fizyczni (4 os.) – wynagrodzenie 1.600 zł, Szulborze Wielkie
cukiernik, kucharz, kelner – Czyżew
pracownik fizyczny, pracownik gospodarczy, konserwator – Ruś Stara
kierowca kat. C+E – Szepietowo, Zambrów

reklama

Odjazdowa loteria urodzinowa!

10 samochodów oraz 500 DVD na 10. urodziny Providenta!

Loteria trwa od 21 sierpnia do 28 stycznia 2008 r. Regulamin loterii jest dostępny w oddziałach Providenta, w biurze głównym oraz na stronie www.loteriaprovident.pl



Zadzwoń już dziś!
0 801 801 000
koszt całego połączenia wynosi 0,35 zł
www.loteriaprovident.pl
Dla połączeń z tel. kom. 022 320 49 29
(koszt połączenia wg taryfy poszczególnych operatorów)

PROVIDENT
Jak możemy Ci dzisiaj pomóc?

A28007/gwmt



Wspierają aktywne kobiety

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej prowadzi cztery kampanie wspierające kobiety na rynku pracy: młode mamy, kobiety po 45 roku życia, mieszkanki wsi oraz te, które chcą założyć własną działalność gospodarczą.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

konserwator „złota rączka" – Czyżew
sprzedawca, mechanik pilarek, kosiarek – Wysokie Mazowieckie
pielęgniarka – Wysokie Mazowieckie
roznoszenie ulotek – Wysokie Mazowieckie i okolice
księgowa – Stara Ruś
mechanik samochodowy – Wysokie Mazowieckie
specjalista ds. odszkodowań – Wysokie Mazowieckie
kierowca C+E, D; mechanik-kierownik warsztatu – Krzeczkowo Mianowskie
ślusarz, zbrojarz, murarz, cieśla, betoniarz, glazurnik, pracownik do ociepleń, pracowników niewykwalifikowanych, techników i inżynierów budowlanych – Szepietowo
pracownicy fizyczni (3 osoby) – Kruszewo Brodowo,
sprzedawca (sklep z częściami do maszyn rolniczych) – Wysokie Mazowieckie
pracownicy fizyczni na wysokości – Wysokie Mazowieckie
kierownik ds. rozwoju – samochód służbowy, atrakcyjne wynagrodzenie, nielimitowany czas pracy, profesjonalne szkolenie, praca na terenie powiatu
przedstawiciele – atrakcyjne wynagrodzenie, nielimitowany czas pracy, profesjonalne szkolenie, ciekawa kariera zawodowa, wymagana solidność, uczciwość i zaangażowanie w rozwój firmy, Kobylin Borzymy (okolice), Kulesze Kościelne (okolice), Sokoły (okolice), Ciechanowiec (okolice), Nowe Piekuty (okolice), Klukowo (okolice), Wysokie Mazowieckie (okolice)
piekarz; cukiernik – Czyżew
kierowca kat. C – Kołaki Kościelne
sprzedawca – kasjer – Wysokie Mazowieckie (sklep Biedronka)
sprzedawca (odzież zachodnia) – Wysokie Mazowieckie
kierowca – magazynier – prawo jazdy kat. C, Czyżew
sprzątaczka – Wysokie Mazowieckie
stolarz – Wysokie Mazowieckie

SIEMIATYCZE, ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. 085-655-36-98, 085-655-59-00

kierowca kat. D
kierowca kat. CE
stolarz
sprzedawca
inżynier budownictwa ogólnego
inżynier robót sanitarnych
betoniarz
spawacz elektryczno-gazowy
malarz budowlany
glazurnik-terakociarz
pracownik zakładu krawieckiego (szwaczka, prasowaczka, krawcowa
robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórczym – wymagana książeczka zdrowia
kierowca kat. T
robotnik budowlany
kierowca kat. B
robotnik pomocniczy w przemyśle
wychowawca świetlicy – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne

GRAJEWO, ul. Strażacka 6, tel. 086-272-35-41, 086-272-90-10, 086-272-90-20

kierowca – prawo jazdy kat. CE, doświadczenie w zawodzie
kierowca – prawo jazdy kat. C
pracownik fizyczny – naprawa i montaż sprzętu rolniczego, mile widziana znajomość hydrauliki, praca od zaraz
magazynier – wymagane uprawnienia na wózki widłowe
kosmetyczka – wykształcenie wyższe lub średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie
masażysta – wykształcenie wyższe lub średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie
florysta – osoba z doświadczeniem w kwiaciarstwie
sprzedawca – praca od zaraz
kierowca ciągnika rolniczego – prawo jazdy, praca od zaraz
sprzątaczka – sprzątanie posesji oraz budynków mieszkalnych, praca od zaraz
robotnik budowlany – prace elewacyjne, docieplanie budynków, prace murarskie
pracownik do sklepu komputerowego – mile widziana znajomość oprogramowania komputerowego, budowy komputerów
kierowca sklepu – wymagane doświadczenie w zawodzie sprzedawcy
pracownik budowlany – prace wykończeniowe pomieszczeń
posadzkarz – praca od zaraz
operator ładowarki – wymagane doświadczenie, uprawnienia, wysokie wynagrodzenie
operator koparki – wymagane doświadczenie, uprawnienia, wysokie wynagrodzenie
blacharz-lakiernik – praca od zaraz
opiekunka dziecięca – prawo jazdy kat. B, umiejętność gotowania

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. 086-271-14-91

kierowca:
– prawo jazdy kat. C
– prawo jazdy kat. C, doświadczenie min. 1 rok
– prawo jazdy kat. B
– prawo jazdy kat. CE, staż pracy wymagany
kierowca-pracownik fizyczny – prawo jazdy kat. B, staż pracy
sprzedawca – mile widziana obsługa kasy fiskalnej
mechanik samochodowy:
– staż pracy wymagany
– umiejętność wymiany oleju i opon
pracownik do spraw osobowych – wykształcenie min. średnie, znajomość przepisów z zakresu spraw pracowniczych, mile widziane doświadczenie w kadrach
informatyk – wykształcenie wyższe informatyczne, uregulowany stosunek do służby wojskowej, kat. zdrowia A
technolog drewna – wykształcenie wyższe techniczne lub średnie zawodowe (technolog drewna), min. 5 lat doświadczenia w produkcji wyrobów z drewna, mile widziana znajomość języka angielskiego
operator maszyn pneumatycznych – wykształcenie średnie techniczne lub zawodowe (operator maszyn z pneumatyką), doświadczenie wymagane, mile widziana znajomość języka angielskiego
kelner – mile widziane wykształcenie gastronomiczne
robotnik drogowy
bufetowa-barmanka – umiejętność obsługi kasy fiskalnej
portier-dozorca – wykształcenie min. zawodowe
murarz-tynkarz – staż pracy wymagany
zbrojarz-betoniarz – staż pracy wymagany
kasjer-sprzedawca – mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
magazynier – mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
instruktor terapii zajęciowej do pracowni stolarskiej
sprzedawca paliw
pracownik fizyczny
strażnik działu ochrony – wykształcenie średnie, niekaralność, uregulowany stosunek do służby wojskowej
pracownik montażu okien – umiejętność szpachlowania i pianowania

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. 085-711-52-23, 085-711-56-46, w. 29, 30, 31

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne, pełny wymiar oraz 9/18 etatu
pracownik niewykwalifikowany – chęci do pracy, praca dwuzmianowa
operator frezarki numerycznej – mile widziane doświadczenie, wykształcenie min. zawodowe, znajomość obsługi komputera
malarz – znajomość zawodu, malowanie konstrukcji metalowych
mechanik serwisant ciągników rolniczych – doświadczenie
kasjer-sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe, znajomość zawodu, praca w pełnym i w niepełnym wymiarze godzin
pracownik działu przyjęcia towarów – mile widziane doświadczenie, wykształcenie średnie, uprawnienia na wózki widłowe
praca w gospodarstwie rolno-hodowlanym – chęci do pracy, prawo jazdy kat. T, informacje pod numerem telefonu 085-711-70-19
pracownik przy różyczkowanie kalafiora, brokuł – chęci do pracy, 30 miejsc pracy
operator wózków widłowych – mile widziane doświadczenie, uprawnienia
operator wtryskarki – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia C +E, CE, przewóz betonu po kraju, Białorusi, Łotwa, Litwa
traktorzysta – uprawnienia
doradca – samodzielne stanowisko finansowania nieruchomości – wykształcenie: wyższe preferowana bankowość, ekonomia, prawo, biegła obsługa komputera, komunikatywność, otwartość na zmiany, dyspozycyjność, kreatywność, doświadczenie w prowadzeniu rozmów i negocjacji z klientami, odporność na stres i umiejętność rozwiązywania problemów, staż pracy mile widziany (zwłaszcza w bankowości lub w firmie pokrewnej)
robotnik betoniarni – dobry stan zdrowia
monter wyrobów z tworzyw sztucznych – bez wymagań
mechanik samochodowy – znajomość zawodu
stolarz – bez wymagań
robotnik gospodarczy (porządkowanie terenu) – bez wymagań
specjalista ds. handlu krajowego – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego mile widziana, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku
psycholog – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne, 9/18 etatu
pracownik ochrony – wykształcenie średnie, mile widziana obsługa komputera, monitoring wewnętrzny
sprzedawca – kasjer – wykształcenie min. zawodowe, praca w pełnym i niepełnym wymiarze godzin
sprzedawca – kierowca – uprawnienia prawo jazdy kat. B

Filia PUP w Dąbrowie Białostockiej tel. 085-712-12-03, 085-712-10-58

sprzedawca w sklepie spożywczo-przemysłowym – mile widziane doświadczenie
pracownik w tartaku – chęci do pracy
kierowca kat. B – prawo jazdy kat. B
pomocnik geodety – dobry stan zdrowia

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3 Maja 55, tel. 029-745-33-93

kierowca C+E – wykształcenie zawodowe, 3 lata stażu pracy w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie zawodowe, obsługa kasy fiskalnej
piekarz – wykształcenie zawodowe, do przyuczenia,
kierowca D – wykształcenie zawodowe lub średnie, prawo jazdy kat. D
pracownik fizyczny - pomocnik masarza – wykształcenie zawodowe, chęć do pracy
stolarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
operator maszyn i urządzeń spożywczych – wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
pracownik ochrony – wykształcenie średnie, obsługa komputera
ślusarz remontowy – mechanik – wykształcenie zawodowe, staż pracy 3 lata w zawodzie
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe
kasjer – sprzedawca – wykształcenie średnie, obsługa kasy fiskalnej
sprzedawca RTV i AGD – wykształcenie minimum średnie
pracownik biurowy – wykształcenie min. średnie ekonomiczne (preferowane wyższe), staż pracy mile widziany
barman-kelner – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany
kosmetyczka – wykształcenie średnie kosmetyczne, staż pracy mile widziany
pomocnik spawacza, ślusarza – doświadczenie
architekt krajobrazu (nauczyciel teoretycznych przedmiotów zawodowych) – wykształcenie wyższe magisterskie lub inżynier licencjat, umiejętność projektowania rysunku
technolog-handlowiec – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera
kucharz (pomoc gastronomiczna) – wykształcenie średnie
mechanik (blacharz)- wykształcenie zawodowe, rok pracy w zawodzie,
technolog- wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość języka niemieckiego oraz obsługi programu CAD
elektryk - wykształcenie minimum zawodowe, rok pracy w zawodzie
serwisant - wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B, znajomości podstawowych zasad elektromechaniki
cukiernik - wymagane wykształcenie min. zawodowe, staż pracy 1 rok
hydraulik - wymagane wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata
sprzedawca- wykształcenie średnie mile widziane ogrodnicze, zainteresowania ogrodnicze
kierowca-zaopatrzeniowiec – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w handlu, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
sprzedawca – wykształcenie średnie, doświadczenie w handlu, znajomość obsługi komputera
mistrz zmiany – wykształcenie min. średnie techniczne, staż pracy min. 2 lata, znajomość języka niemieckiego
elektryk- wykształcenie min. zawodowe elektryczne lub elektroniczne, mile widziany staż pracy 1 rok, znajomość aparatury elektrycznej, umiejętność czytania dokumentacji elektrycznej, uprawnienia SEP do 1 KV
kierownik działu zaopatrzenia – wykształcenie wyższe, doświadczenie w zakupach wyrobów metalowych, umiejętność obsługi nowoczesnych systemów elektronicznego przetwarzania danych, dobra znajomość języka niemieckiego i/lub języka angielskiego,
pracownik produkcji – wykształcenie zawodowe, chęć do pracy
kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B
pracownik magazynowy – wykształcenie zawodowe
sprzedawca – wykształcenie średnie
elektromonter instalacji elektrycznych – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
nauczyciel języka polskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne
pracownik fizyczny – wykształcenie zawodowe budowlane, staż pracy mile widziany
Oferty na staż zawodowy:
pracownik biurowy

reklama

grupacarrefour POLSKA

Carrefour to pierwsza co do wielkości grupa dużej dystrybucji w Europie, a druga na świecie. W związku z dynamicznym rozwojem sieci Carrefour do nowo otwieranego hipermarketu w Białymstoku przy ulicy Wrocławskiej 20 poszukujemy kandydatów na stanowiska:

PRACOWNICY W SEKTORZE PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH:
NAPOJE, DROGERIA/PERFUMERIA, PRODUKTY SUCHE, NABIAŁ

PRACOWNICY W SEKTORZE PRODUKTÓW ŚWIEŻYCH:
WĘDLINY/SERY, RYBY, WARZYWA/OWOCE, PIEKARNIA/CIASTKARNIA, MIĘSO

PRACOWNICY DZIAŁU PRZYJĘCIA TOWARU

KASJER/KASJERKA

SPECJALISTA DS. BHP

Wymagania dla BHP: ukończone szkolenie dla pracowników służby BHP i szkolenie pedagogiczne; min. zawód technika BHP i co najmniej 3-letni staż pracy lub wyższe wykształcenie, albo studia podyplomowe w zakresie BHP; doświadczenie w prowadzeniu szkoleń BHP wstępnych i okresowych; posiadanie własnego samochodu osobowego oraz gotowość do odbywania podróży służbowych, znajomość funkcjonowania dużych obiektów handlowych będzie dodatkowym atutem.

OFERUJEMY:
- bardzo interesujące warunki wynagradzania i premiowania, - możliwość zdobycia doświadczenia i awansu wewnątrz sieci,
- bogaty pakiet socjalny, - opieka medyczna dla pracowników,
- karty rabatowe na zakupy dla pracowników, - różnorodny system szkoleń.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do biur Carrefour Białystok Zielone Wzgórza, ul. Wrocławska 20 (wejście od ul. Słonecznikowej) lub przesłanie aplikacji na adres agnieszka_matak@carrefour.com
ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE DO BIURA CARREFOUR UL. WROCŁAWSKA 20 OD 12.09.2007 DO 13.09.2007 W GODZ. OD 9.00 DO 17.00

Carrefour Carrefour EXPRESS Champion Supermarket GLOBI

ROZWIŃ SKRZYDŁA www.carrefour.pl

ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA OWOCOWO-WARZYWNEGO W WARCE
zatrudni:
PRACOWNIKÓW NA SEZON 2007

Wymagania:
- mile widziane doświadczenie w branży owocowo-warzywnej

ZAPEWNIAMY ZAKWATEROWANIE

Osoby zainteresowane proszone są o przesyłanie CV na adres e-mail: sekretariat@steinhausergroup.pl lub pod nr faksu 048 667 42 48

Wipasz®
Wytwórnia Pasz „WIPASZ" Sp. z o.o.
zatrudni:

KONSULTANTA DO SPRAW ŻYWIENIA BYDŁA
(rejon północno-wschodniej Polski)

Oczekiwania:
- wykształcenie rolnicze
- umiejętność samoorganizacji
- komunikatywność
- znajomość branży hodowli bydła
- prawo jazdy kat. A

Oferujemy: służbowy samochód, telefon, komputer, szkolenia, oraz motywujący system wynagrodzenia.
Informacje tel. 0601-704-202, e-mail ryszard.wojciechowski@wipasz.pl

LEKARZA WETERYNARII DO PRACY W GABINECIE WETERYNARYJNYM
(miejsce pracy Grajewo)

Wymagania:
- doświadczenie w leczeniu dużych zwierząt
- prawo jazdy kat. A
- umiejętność organizacji czasu pracy

Oferujemy: służbowy samochód i telefon, wyposażoną lecznicę i atrakcyjne wynagrodzenie.
Informacje tel. 0601-629-211, e-mail tomasz.zorawowicz@wipasz.pl

KONSERWATORA URZĄDZEŃ MECHANICZNYCH W ELEWATORZE ZBOŻOWYM
(miejsce pracy Grajewo)

Wymagania:
- wykształcenie zawodowe elektryczne
- znajomość podstaw mechaniki urządzeń transportujących materiały sypkie (redlery, paszociągi), urządzeń pneumatycznych
- mile widziane uprawnienia elektryczne do pracy na wysokich napięciach.

Informacje: tel. 0601-629-211, e-mail tomasz.zorawowicz.wipasz.pl

Praca dzięki Unii

Aż 38 procent nowych miejsc pracy, które powstały pomiędzy 2004 a 2006 rokiem Polska zawdzięcza funduszom wpompowanym w Polskę przez Unię Europejską, wynika z badań Uniwersytetu Łódzkiego.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

asystent projektanta
pracownik biurowy w Nagoszewie
fakturzysta-sprzedawca
sprzedawca w sklepie spożywczym
sprzedawca w Broku
handlowiec
pracownik działu wodociągów
tokarz – operator maszyn skrawających
operator automatów spawalniczych
operator dźwigu samojezdnego
pracownik fizyczny
sprzedawca w Małkinii
pracownik obsługi kawiarni
barmanka w Nagoszewie
specjalista ds. marketingu, promocji i reklamy
mechanik samochodowy
Oferty na przygotowanie zawodowe:
mechanik samochodowy
operator prasy do belowania odpadów
konserwator urządzeń melioracyjnych
sprzedawca w sklepie spożywczym
sprzedawca – doradca
sprzedawca w Nagoszewie
sprzedawca – kierowca w Andrzejewie

MOŃKI
ul. Wyzwolenia 22, tel. 085-716-27-13, 085-716-46-30

rzeźnik – ubojowy – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe
ciastkarz – wymagane wykształcenie kierunkowe, staż pracy mile widziany
robotnik niewykwalifikowany – praca w tartaku
piekarz – wymagane doświadczenie w zawodzie
kierowca kat. C+E
robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórstwa mięsnego – wymagana aktualna książeczka zdrowia
stolarz budowlany – wymagane doświadczenie w zawodzie
diagnosta – wymagane doświadczenie w zawodzie
robotnik niewykwalifikowany
glazurnik – wymagane doświadczenie w zawodzie
murarz – wymagane doświadczenie w zawodzie
kierowca kat. D
psycholog
sprzedawca – mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi kasy fiskalnej
szwaczka – mile widziane doświadczenie

BIELSK PODLASKI
ul. 3 Maja 17, tel. 085-833-27-14, 085-833-27-15

pracownik ochrony – licencja I lub II stopnia

instruktor nauki jazdy – wykształcenie min. średnie, uprawnienia na instruktora, min. prawo jazdy kat. B
sprzedawca na stacji paliw – wykształcenie średnie, obsługa komputera, obsługa zbiorników LPG stanowiących wyposażenie pojazdów samochodowych w zakresie napełniania, świadectwo kwalifikacyjne s.p.e. uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń instalacji i sieci na stanowisku LPG, staż pracy mile widziany
pracownik administracyjno-gospodarczy – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera, staż min. 1 rok, orzeczony stopień niepełnosprawności (znaczny lub umiarkowany)
blacharz-dekarz, murarz-tynkarz, robotnik budowlany – umiejętność wykonywania zawodu
kucharz – wykształcenie średnie, umiejętność sztuki kulinarnej, skazana praktyka zawodowa
barman – wykształcenie średnie, miła aparycja
kierowca kat. B – prawo jazdy kat. B, umiejętność drobnych napraw mile widziana, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
sprzedawca – prawo jazdy kat. B
kierowca – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B, C
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C
księgowa – wymagana umiejętność analitycznego myślenia, doświadczenie w przygotowaniu sprawozdawczości finansowej, bardzo dobra znajomość prawa podatkowego i rachunkowego, kilkuletnie doświadczenie, znajomość języka angielskiego mile widziana
kierownik obróbki skrawaniem – wymagane wykształcenie kierunkowe mechaniczne, umiejętność kierowania zespołem osób, kilkuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku, odporność na stres
serwisant – wymagane wykształcenie kierunkowe elektryczne lub elektroniczne, komunikatywna znajomość języka angielskiego, gotowość do wyjazdów zagranicznych
fryzjer damsko-męski – wykształcenie min. zawodowe
sprzedawca – mile widziana obsługa kasy fiskalnej, staż pracy mile widziany
asystent prezesa – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, znajomość języka angielskiego, znajomość księgowości, znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, komunikatywność, chęć do pracy
stolarz, pracownik fizyczny – bez wymagań
przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera, łatwość nawiązywania kontaktów, doświadczenie, kreatywność, umiejętność pracy w zespole
ślusarz-spawacz – prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia
kelnerka – bez wymagań
główny mechanik – wykształcenie min. średnie mechaniczne, doświadczenie na podobnym stanowisku
strażak-stażysta – wykształcenie min. średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, C, uprawnienia ratownika medycznego, płetwonurka, udokumentowany udział w zawodach pożarniczych OSP, szkoleniach dla członków OSP, inne przeszkolenia związane z pożarnictwem

Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10A, tel. 085-682-23-18 wew. 25

tapicer meblowy – wykształcenie zasadnicze zawodowe
stolarz meblowy – wykształcenie zasadnicze zawodowe, średnie techniczne
piekarz, ciastkarz
szwaczka (szycie odzieży eksportowej) – wykształcenie zawodowe, podstawowe
palacz kotłów niskociśnieniowych
palacz kotłów parowych – pracownik przeładunkowy – wykształcenie minimum zawodowe, uprawnienia palacza kotłów: 1,6 mpa na paliwa stałe, gazowe lub płynne
gospodarz – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi przyjęć, biegła znajomość języka białoruskiego, dyspozycyjność, wysoka kultura osobista, punktualność
gospodyni – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi przyjęć, biegła znajomość języka białoruskiego mowie i piśmie, dyspozycyjność, wysoka kultura osobista, punktualność
lekarz dentysta – wykształcenie wyższe stomatologiczne

(ew)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

APTEKA w Pułtusku zatrudni technika farmacji. 0608-059-255.

BIAŁYSTOK, roznoszenie ulotek. 0694-471-944.

BK-PLATFORMY wiertnicze -przeszkolenia. (012)391-70-29, 0602-618-747.

CHCESZ dorobić? Zapraszamy do współpracy - wysokie prowizje, umowa-zlecenie, działalność gospodarcza. PROFIREAL, ul. Piękna 2, Białystok, (085)742-04-63.

CUKIERNIKA do ciast, deserów, uczni do nauki zawodu. 0606-908-830.

CUKIERNIKA, mężczyznę zatrudnię na ranną zmianę. 0606-908-830.

DO dociepleń. 0508-340-919.
DO obsługi stacji LPG. (085)653-94-02.

DO roznoszenia ulotek na terenie Hajnówki. (085)743-74-06, 0502-523-783.

DO roznoszenia ulotek na terenie Sokółki. (085)743-74-06, 0502-523-783.

ELEKTRYK- mechanik pojazdów dźwigowych, Suwałki, 0609-419-861.

FIRMA budowlana UNIMEX zatrudni: cieśli, zbrojarzy, glazurnika, murarzy, brygady do wykonania ogrodzenia i ociepleń budynków. (086)476-02-71.

FIRMA SENATOR ZATRUDNI: STOLARZA, POMOCNIKA I MONTAŻYSTĘ MEBLOWEGO. 0607-100-278.

FIRMA zatrudni pracownika do pracy na magazynie. Zgłoszenia przyjmowane pod nr tel. (085)663-18-72 godz. 8.00- 15.00 lub biuro@komfortmeble.com.pl

HITECH KOMPUTERY: Administratora sieci Linux; serwisanta; sprzedawcę. biuro@hitech.com.pl

HYDRAULIKA, MONTERÓW DO WYMIANY WODOMIERZY. 0604-450-131.

INTENSYWNY kurs angielskiego wyjeżdżającym 0-85 653-73-83

KELNERÓW, KELNERKI, KUCHARZY, POMOC KUCHENNĄ ZATRUDNI KARCZMA POD TOPOLAMI W KONOPKACH K/ ŁOMŻY. DOŚWIADCZENIE NIE WYMAGANE! TEL. (086)219-04-12.

KIEROWCĘ C+E, transport międzynarodowy, bdb warunki. 0668-239-423, (085)732-08-46.

KIEROWCĘ z prawem jazdy kat. C oraz uprawnieniami na przewóz rzeczy zatrudni Zakład Usług Komunalnych w Otwocku. Istnieje możliwość zakwaterowania. Tel/fax: (022)710-10-80 strzalkowska@toensmeier.pl

KIEROWCÓW kategorii C+E w ruchu międzynarodowym, Augustów. 0604-251-914.

KIEROWCÓW tira, transport międzynarodowy. 0505-093-914.

KRAWCOWE, handlowca pilnie ztrudnię. (085)652-67-45, 0602-216-213.
MAGAZYNIERÓW i pomocników magazynierów. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie. (087)566-08-81.

MAGISTRA farmacji na kierownika apteki, lekarza dermatologa, lekarza psychiatrę oraz lekarza pediatrę na pełny etet. Dogodne warunki płacowe. 0602-583-074.

MASARNIA- rozbiór, kwatera, wysokie płace, okolice Warszawy. 0606-259-458.

MASTER Serwis opon zatrudni mechanika warsztatowego, wiek do 30 lat, wykształcenie mechaniczne, nie karany. Octowa 4, (085)746-61-39.

MAYGROUP -firma budowlana z siedzibą w Łodzi zatrudni pracowników budowlanych, dekarzy, cieśli, murarzy, glazurników, monterów płyt k/g, brygady budowlane oraz podwykonawców. Atrakcyjne warunki, możliwość zakwaterowania. Kontakt (042)676-49-77, 0501-029-009.
MECHANIKA samochodowego. (085)653-94-02.

MĘŻCZYZN i kobiety do produkcji okien drewnianych. (087)565-49-01.

MĘŻCZYZNĘ do prowadzenia fermy drobiu, powiat Mońki, od zaraz +zakwaterowanie. 0603-961-975.

MURARZY, dekarzy za granicą. 0513-399-274.

OPIEKUNKĘ do 2-letniej dziewczynki -Białystok. 0515-994-889.

PIEKARZA, ciastkarza. (085)719-14-04.
PILNIE magistra farmacji. 0606-660-553.

PRACA na budowie bez kwalifikacji, 2200 netto, zakwaterowanie. 0504-096-942.

PRACA w gospodarstwie rolnym. 0691-675-411.

PRACOWNIKA do wulkanizacji, Suwałki. 0604-856-265.

PRACOWNIKÓW warsztatu reklamy, Kursos, ul. Octowa 2B.

PRZEDSIĘBIORSTWO handlowe: dział księgowości, sprzedawców, magazynierów, kierowców (kraj). Umowa. Wysokie wynagrodzenie. 0602-452-854.

PRZYJMĘ do pracy blacharza samochodowego z zamieszkaniem. 0501-301-999.

PW PREZOT monterów konstrukcji stalowych, instalacji sanitarnych, chętnych do przyuczenia. Wysokie zarobki! (085)742-10-59, 0512-341-273.

SOKÓŁKA, roznoszenie ulotek. 0694-471-944.

SPRZEDAWCĘ do sklepu z alkoholem -Łapy. 0509-111-555.

SPRZEDAWCĘ z doświadczeniem do sklepu ogrodniczego - Białystok. 0602-552-751.

STUDENTKĘ do spożywczego. (085)74-74-197.

TYNKARZY gipsowych. 0606-311-187.

UZNANY exporter produkujący wysokiej jakości meble tapicerowane, z 15 letnim doświadczeniem, zatrudni do nowo otwartego zakładu: - tapicerów, - szwaczki. (085)663-18-72 (8.00-15.00).

W gospodarstwie rolnym. (087)644-21-72.

W gospodarstwie rolnym. (087)644-67-69.

ZAKŁAD Pracy Chronionej zatrudni pracowników gastronomii. Zgłoszenia: biuro P.W. Jard- Hotel Turkus, Al. Jana Pawła II 54

ZATRUDNIĘ dojarza, 0885-800-601.

ZATRUDNIĘ kierowców C+E z doświadczeniem, możliwość przyuczenia, 0-600-079-527.

ZATRUDNIĘ kierowców kat. C, E, Suwałki, 0509-097-516.

ZATRUDNIĘ kobietę do laboratorium, wykształcenie rolnicze lub pokrewne. 0500-088-245.
ZATRUDNIĘ mechanika samochodowego, Ełk. 0602-469-781.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. 0501-078-878.

ZATRUDNIMY kierowców samochodów ciężarowych na trasy międzynarodowe, możliwość przyuczenia. (029)742-96-56, 0504-298-090.

ZATRUDNIMY osoby do produkcji kartonów, 0607-622-629.

ZŁOTNIK do obróbki, oprawa kamieni. 0505-044-700.

ZM NETTER ZATRUDNIA EKSPEDIENTKI DO SKLEPU FIRMOWEGO W BIAŁYMSTOKU. 0604-341-291.

SZUKAM PRACY

STUDENT zaoczny, kat. C+E. 0512-575-683.

reklama

„REMO-BUD Łódź"
zatrudni od zaraz:

murarzy, betoniarzy, cieśli, tynkarzy

Gwarantujemy:
- wysokie zarobki (13-17 zł/godz.)
- terminowość wypłat wynagrodzenia

Osobom zamieszkałym poza Łodzią zapewniamy:

ZORGANIZOWANY GRUPOWY DOJAZD DO MIEJSCA PRACY!

Oferty należy składać na adres: „Remo-Bud Łódź" ul. Urzędnicza 36, 91-312 Łódź lub e-mail: biuro@remobud.com.pl
tel. kont. (042)654-65-69

HYDRO partner

Firma branży wod.-kan. o ugruntowanej pozycji na polskim rynku **zatrudni:**

INŻYNIERA SPRZEDAŻY

na region północno-wschodni.

Wymagania:
- preferowane wykształcenie: wyższe techniczne,
- dyspozycyjność,
- dobra prezencja.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres:
r.banaszkiewicz@hydro-partner.pl

Pol-Mot Auto sp. z o.o
Zakład Blacharsko-Lakierniczy

zatrudni pracowników na stanowiska:

LAKIERNIK
BLACHARZ
POMOCNIK LAKIERNIKA
PRACOWNIK MYJNI

ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE PROWIZYJNE
Kontakt telefoniczny:
(085) 741 90 80 lub 0 600 826 145

ŁAZARSKI TRANSPORT Jarosław Łazarski

Firma Transportowa w Suwałkach poszukuje
KIEROWCÓW
w transporcie międzynarodowym

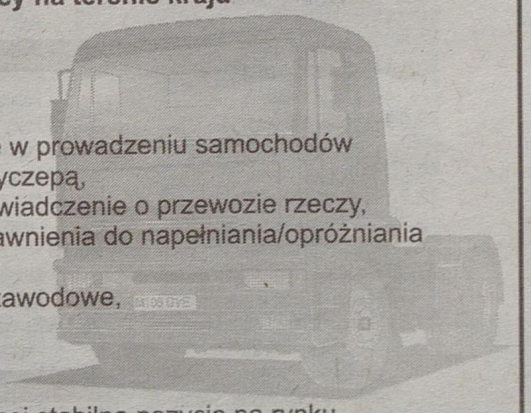
Oferujemy:
- ☑ praca na zachodzie Europy
- ☑ umowa o pracę
- ☑ wynagrodzenie kierowcy: pensja podstawowa + diety za każdy dzień w delegacji służbowej
- ☑ nowe zestawy samochodowe
- ☑ nawigacja satelitarna z mapą Europy

Wymagamy:
- ☑ prawo jazdy kat. C + E
- ☑ kurs na przewóz rzeczy
- ☑ badania psychotechniczne
- ☑ badania lekarskie
- ☑ doświadczenie w transporcie
- ☑ zaświadczenie o niekaralności (można dostarczyć po rozmowie kwalifikacyjnej)

Kontakt:
Suwałki 16-400, ul. Chłodna 5/6
tel. kom. 0-663 870 340
tel. 087-565 01 01, fax 087-565 30 30
e-mail: biuro@lazarski-transport.eu

Firma Transportowa
Paul Klacska Polska Sp. z o.o.
zatrudni

KIEROWCÓW
do pracy na terenie kraju



Wymagania:
- ➢ prawo jazdy kat. C, E,
- ➢ wiek 25-50 lat,
- ➢ min. 3-letnie doświadczenie w prowadzeniu samochodów ciężarowych z naczepą/przyczepą,
- ➢ świadectwo kwalifikacji/zaświadczenie o przewozie rzeczy,
- ➢ uprawnienia ADR kl. 3, uprawnienia do napełniania/opróżniania zbiorników,
- ➢ wykształcenie zasadnicze zawodowe,
- ➢ niekaralność.

Oferujemy:
- ☑ pracę w firmie posiadającej stabilną pozycję na rynku,
- ☑ zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,
- ☑ dodatkowy pakiet świadczeń,
- ☑ szkolenia.

Kandydatów prosimy o przesłanie CV mailem, na adres: rekrutacja@klacska.pl.
Dodatkowe informacje pod numerem +48 510218560; (022) 7165180 (pn.-pt. w godz. 8.00-16.00).

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE OGŁOSZENIE W Gazecie Współczesnej?
ZADZWOŃ POD NR TELEFONU
(085) 748-74-48
albo kup naszą gazetę w czwartek oraz w piątek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku
gwkramik ogłoszeniowy

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu Jard. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-14 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2 . muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18 . minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godzin ą; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18 . trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas . Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę: 6:20, 6:40, 7:20, 7:40, 8:20, 8:40 Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 14:30, 15:30 Sport w Radiu Białysok: 7.04, 8.04, 17.05, 19.05, 21.05 Ale jazda o godzinach: 6:30, 7:30, 8:30
5.00 Bardzo Ranne Radio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy Gawęda Simony Kossak; 6.00 Nowy Dzień; 9.00 Dzień, jak żaden inny; 9.15 Przegląd prasy dla spóźnionych; 10.15 Czarnystok story; 10.30 Dlaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 11.15 Reportaż, ciekawe reportaże dziennikarzy Radia Białystok; 12.45 Historie słynnych piosenek; 13.10 Zielone oko; 14.00 Szybkostrzelny program ładowany muzyką 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 16.05 Co niesie dzień; 17.30 Historia słynnych piosenek; 17.45 Słowo o słowie, audycja prof. Jerzego Bralczyka; 18.05 Forum Podlasia; 18.30 Litewski magazyn radiowy; 18.45 Pod znakiem Pogoni; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie; 19.07 Tajemnice naszych czasów; 19.15 Reportaż, ciekawe reportaże dziennikarzy Radia Białystok 20.15 Wieczór z kulturą studencką; 21.15 Biografie odnalezione w czasie; 21.30 Cały ten jazz, prow. Janusz Papaj; 22.00 Polska i Świat; 22.40 Wiadomości 23.05 Nocna orkiestra Radia Białystok;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. **Sobota - niedziela** 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy .Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny .Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Go.ć Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Graj ąca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 .POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne..

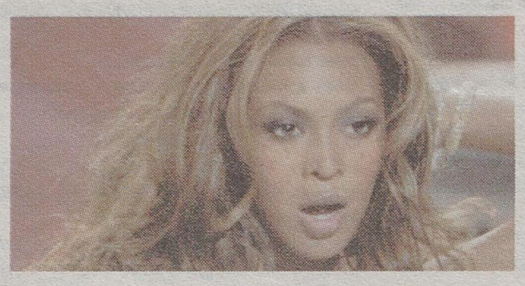
Plotki, ploteczki...

Problemy Wiśniewskiego



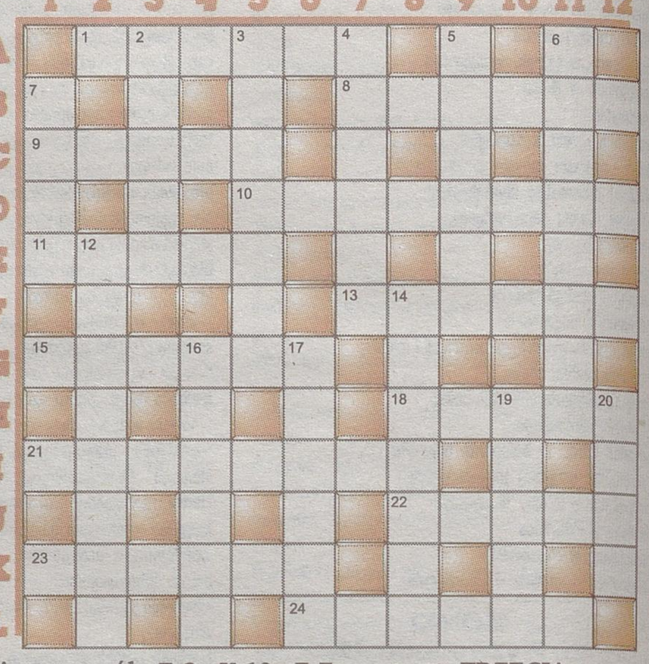
Wczoraj miał ruszyć nowy interes lidera zespołu Ich Troje. Michał Wiśniewski obiecał wszystkim, że otworzy własne kasyno. – Niestety, okazało się, że jestem gotowy do otwarcia, ale tylko czysto teoretycznie – stwierdził wokalista.

Beyonce zbyt sexy?



Beyonce poproszono o bardziej „rodzinny" występ, podczas jej wizyty w Kuala Lumpur. Gwiazda będzie musiała ubrać „mniej skandalizującą" sukienkę. Nie może też pokazywać zbyt wiele odkrytego ciała. **(mwmedia)**

Krzyżówka



Litery z pól: E-3, K-10, F-7 utworzą TRZECIĄ część przysłowia.

POZIOMO: 1/ wstęp do powieści. 8/ kapitan flisaków. 9/ gruba, włochata tkanina. 10/ duży, silny pies. 11/ otacza lodowisko. 13/ wzorzec. 15/ wariat. 18/ kurtka dżokeja. 21/ malowidło. 22/ większy od oktetu. 23/ coś potężnego. 24/ Raul Lozano.

PIONOWO: 2/ Rn dla chemika. 3/ niezgrabny powóz. 4/ narzędzie ogrodnika. 5/ usypisko. 6/ obłęd. 7/ po zaręczynach. 12/ porusza kukiełkami. 14/ głos zegara. 16/ specjalny lub gigant. 17/ powolny bieg. 19/ pojazd na płozach. 20/ ogon lisa.

„RAYEN"

KUPON 35/C

TVP 1



20.20 Odzyskać córkę, Dramat obyczajowy, Kanada 2006, 100 min
Martha jest kobietą sukcesu. Bizneswoman ma spore osiągnięcia w pracy zawodowej, jednak w życiu prywatnym zaczyna przeżywać kryzys.

5.55 Był taki dzień; **6.00** Kawa czy herbata?; **8.00** Wiadomości, pogoda; **8.15** Kwadrans po ósmej; **8.30** Moda na sukces (3507) - telenowela; **9.00** Pan Fasola (2); **9.25** Łatek (68) - serial animowany; **9.55** Domisie; **10.25** Snobs (3); **10.50** Dzień Nauki Polska 2007; **11.00** W rajskim ogrodzie **11.25** Kwadrans na kawę; **11.40** Telezakupy; **12.00** Wiadomości; **12.10** Agrobiznes; **12.20** Rolnictwo na świecie; **12.40** Plebania (906) - telenowela; **13.05** Klan (1295) - telenowela; **13.35** Jaka to melodia?; **14.00** Tygrys na wybiegu!; **14.05** Errata do biografii - serial dokumentalny; **14.35** Tour de Pologne - kolarstwo;
15.00 Wiadomości
15.10 Tour de Pologne - kolarstwo
16.30 Moda na sukces (3508) - telenowela
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik
17.30 Klan (1300) - telenowela
18.00 Jaka to melodia?
18.30 Plebania (911) - telenowela
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport
20.00 Kronika Tour de Pologne - kolarstwo
20.10 Pogoda
20.20 Odzyskać córkę - dramat obyczajowy, Kanada 2006, reż. Tim Matheson, wyk. Sharon Lawrence, Mika Boorem
22.00 Autografy (2)
22.50 Teleexpress nocą
23.15 Wybawienie - film sensacyjny, USA 1972
1.05 Zamek w Vaux-le-Vicomte - film dokumentalny
1.30 Był taki dzień - felieton
1.35 Notacje (7/16)
5.25 Obywatele mają głos (3) - film dokumentalny

TVP 2



20.10 M jak miłość, Serial obyczajowy, Polska 2007, 55 min
Filarska wyjeżdża na wycieczkę z Andrzejem. Chce zabrać Marysię, ale ta życzy im tylko dobrej zabawy. Marta zabiera Henia do Grabiny i przedstawia całej rodzinie.

6.15 Statek miłości (66) - serial komediowy; **7.05** Telezakupy - program reklamowy; **7.25** Znaki czasu - kościół i religia; **7.45** Hydronauci (24/26) - serial przygodowy; **8.05** M jak miłość (8) - serial obyczajowy; **9.00** Pytanie na śniadanie - magazyn; **11.00** Codzienna 2 m 3 (51) - serial komediowy; **11.35** Magnum (152/162) - serial sensacyjny; **12.25** Kocham kino - wydanie specjalne - reportaż; **12.55** Równik (2) - film dokumentalny; **12.55** Mistrzostwa Europy mężczyzn w Moskwie - siatkówka; **14.00** Europa da się lubić (119) - talk show; **14.30** M jak miłość (512) - serial obyczajowy;
15.20 Polska – Bułgaria - siatkówka
15.45 Mistrzostwa Europy mężczyzn w Moskwie - siatkówka
16.40 Gliniarz i prokurator (1/26) - serial kryminalny, USA 1992. Prywatny detektyw Ed Delaney jest świadkiem śmierci pewnego człowieka. Zawiadamia o tym fakcie policję. Jednak kiedy policja przyjeżdża na miejsce, ciała ofiary już nie ma.
17.35 Finlandia – Polska - piłka nożna
20.10 M jak miłość (513) - serial obyczajowy
21.05 Kulisy serialu «M jak miłość»
21.10 Kobieta pracująca radzi (6)
21.30 Panorama
21.50 Pogoda
21.55 Sport-telegram
22.00 Kto zabił Bambi? - thriller, Francja 2003
0.10 Kulisy Formuły 1 (2/3)
1.05 Wideoteka dorosłego człowieka (1)
1.55 Eliminacje ME 2008
3.25 Noc zagadek
5.30 Statek miłości (67)

BIAŁYSTOK



20.50 Trzeci wymiar, Program publicystyczny, Polska 2007, 40 min
Dziennikarze TVP 3 wspólnie z zaproszonymi do studia gośćmi dokonują analizy ostatnich wydarzeń politycznych, społecznych i gospodarczych w Polsce.

6.00 Kurier; **7.45** Obiektyw; **8.00** Kurier flesz; **8.03** Kurier gość; **8.15** Serwisy informacyjne; **8.24** Przegląd prasy; **8.30** Kurier; **8.39** Przegląd prasy; **8.42** Serwis sportowy; **8.45** Moje Kresy; **9.00** Kurier; **9.08** Przegląd prasy; **9.12** Serwisy informacyjne; **9.19** Przegląd prasy; **9.23** Serwisy informacyjne; **10.15** Kurier gość; **10.30** Serwisy informacyjne; **11.00** Kurier biznes; **11.23** Serwisy informacyjne; **12.07** Kurier świat; **12.24** Serwisy informacyjne; **13.07** Kurier – komentarze; **13.24** Serwisy informacyjne; **14.08** Kurier świat; **14.24** Serwisy informacyjne;
15.09 Kurier – komentarze
15.24 Serwisy informacyjne
16.14 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Gość dnia - rozmowa
16.55 Warto tam być... - magazyn
17.00 Zielona Ukraina
17.15 Plus minus
17.30 Kurier, pogoda
18.00 Obiektyw
18.20 Szerokiej drogi! - magazyn
18.30 Buduję, remontuję, urządzam
18.45 Reportaż - reportaż
19.00 Ujawnić prawdę - historia
19.30 Regiony na antenie
20.01 Telekurier - cykl reportaży
20.30 Kurier, pogoda
20.50 Trzeci wymiar
21.30 Kurier, pogoda
21.45 Obiektyw, sport
22.05 Gość dnia - rozmowa
22.15 Raport gospodarczy Rzeczpospolitej
22.30 Kurier, pogoda
22.46 16/16 - cykl reportaży
23.04 Sportowy wieczór
23.30 Kurier, pogoda
0.05 Ekscentrycy (10, 11)
0.54 Trzeci wymiar
1.30 Kurier, pogoda
1.58 Raport gospodarczy Rzeczpospolitej

POLSAT



20.55 Stary, gdzie jest moja bryka?, Komedia, USA 2000, 105 min
Jesse i Chester budzą się po hucznie spędzonej nocy. Nie mogą sobie przypomnieć, gdzie zaparkowali samochód. Rozpoczynają więc poszukiwania.

6.30 Sekret Laury (153) - telenowela; **7.30** TV market - program reklamowy; **7.45** Wielka wygrana (91) - teleturniej; **8.40** Graczykowie – Buła i spóła (68) - serial komediowy; **9.15** Strażnik Teksasu (138) - serial kryminalny; **10.15** 13. posterunek (7) - serial komediowy; **10.45** Miodowe lata (80) - serial komediowy; **11.30** Samo życie (934) - serial obyczajowy; **12.00** Pensjonat pod Różą (57) - serial obyczajowy; **13.00** Jesteś moim życiem (176) - telenowela; **14.00** Pierwsza miłość (543) - serial obyczajowy; **14.45** Świat według Bundych (88) - serial komediowy;
15.15 Benny Hill (55) - serial komediowy
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja (922) - magazyn reporterów
16.35 13. posterunek (8) - serial komediowy
17.05 Miodowe lata (81) - serial komediowy
18.00 Pierwsza miłość (544) - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, pogoda
19.30 Samo życie (935) - serial obyczajowy
20.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20.55 Stary, gdzie jest moja bryka? - komedia, USA 2000, reż. Danny Leiner, wyk. Ashton Kutcher, Seann William Scott, Jennifer Garner
21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)
22.40 Wszystko o Adamie - komedia romantyczna, Irlandia/Wlk. Brytania/ USA 2000
0.30 Dziewczyny w bikini (438)
1.30 Nocne randki (173)
4.45 Music Spot (148) - rozrywka
5.45 Wstawaj! Gramy! (363)

TVN



20.55 Na Wspólnej, Serial obyczajowy, Polska 2007, 35 min
Piotr próbuje wytłumaczyć Zimińskim niezręczną sytuację. Marek nie ma ochoty słuchać jego tłumaczeń i wyrzuca go z domu. Renata oznajmia najbliższym, że dostała rozwód.

5.15 Uwaga! - magazyn; **5.35** Telesklep - program reklamowy; **6.30** Wykręć numer - teleturniej interaktywny; **7.30** Na Wspólnej (839) - serial obyczajowy; **8.00** Dzień dobry TVN - magazyn; **10.00** Perfekcyjna pani domu - rozrywka; **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; **12.05** Superniania - reality show; **13.05** W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; **13.45** Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; **14.15** Życie na fali (12/16) - serial obyczajowy;
15.15 Marina (6/169) - telenowela
16.15 Rozmowy w toku - talk show
17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007
19.00 Fakty
19.30 Pogoda
19.40 Sport
19.50 Uwaga! - magazyn
20.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007
20.55 Na Wspólnej (840) - serial obyczajowy
21.30 You can dance – Po prostu tańcz! - rozrywka
22.30 Długi pocałunek na dobranoc - thriller, USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Samuel L. Jackson
0.55 Kryminalni (76) - serial kryminalny
2.00 Nocne igraszki
3.00 Telesklep
3.20 Uwaga! - magazyn
3.40 Nic straconego - powtórki programów

TV4



19.00 Saint-Tropez, Serial obyczajowy, Francja 1996-1997, 60 min
Kontrakt Marie z klubem Serail w końcu wygasa, więc kobieta szuka nowej pracy. Umawia się na spotkanie z Claude'em. Louis i Nina mieszkają razem.

5.35 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - relacja; **5.55** Kinomaniak - magazyn filmowy; **6.20** Drogówka - magazyn policyjny; **6.45** Muzyczne listy - magazyn muzyczny; **7.50** TV market - program reklamowy; **8.20** Kolarska Proliga 2007 - kolarstwo; **8.50** VIP – London Calling - magazyn kulturalny; **9.20** Saint-Tropez (37) - serial obyczajowy; **10.20** Big Brother 4.1 – Prosto z domu - reality show; **10.50** Chcę być piękna (19) - reality show; **11.50** Big Brother 4.1 - reality show; **12.50** Wybrańcy fortuny (6/13) - serial obyczajowy; **13.50** Skrzydła (6) - serial komediowy; **14.25** Wygraj fortunę - teleturniej;
15.25 Piotruś Pan i piraci (7) - serial animowany
15.55 Piękna i geniusz (4) - reality show
16.55 Skrzydła (7) - serial komediowy, USA 1990-1991
17.30 Wybrańcy fortuny (7/13) - serial obyczajowy. Gwen po obejrzeniu kasety biegnie rozwścieczona do Heather. Najchętniej pozbyłaby się jej z domu.
18.30 Big Brother 4.1 – Prosto z domu - reality show
19.00 Saint-Tropez (38) - serial obyczajowy
20.00 Big Brother 4.1 – Nominacje - reality show
21.00 Zamiana żon (2)
22.00 Czułe dranie - rozrywka
23.00 Big Brother 4.1 – Extra
23.30 Big Brother 4.1 – Archiwum Wielkiego Brata
0.35 Wydarzenia
1.00 Sport
1.05 Prognoza pogody
1.10 Muzyczne listy
2.10 Drogówka
2.35 Komenda

TV POLONIA



21.05 Egzamin z życia, Serial obyczajowy, Polska 2007, 45 min
Seweryn chce zabrać Dianę na tournée po Australii. Jadwiga spotyka w Milanowie znajomego. Namawiana przez Dianę, przyjmuje zaproszenie Emila.

6.00 Kawa czy herbata?; **8.00** Wiadomości, pogoda; **8.15** Kwadrans po ósmej; **8.35** Domowe przedszkole; **9.00** Leśnym tropem; **9.25** Oto jest pytanie; **9.50** Szansa na sukces (84); **10.40** Z archiwum IPN; **11.10** Sekcja 998 (11/15) - telenowela dokumentalna; **11.35** Plebania (907) - telenowela; **12.00** Wiadomości; **12.10** Klan (1289) - telenowela; **12.35** Pamiętaj o mnie; **12.45** Polska racja (49); **13.15** Kopciuszek (2/26) - serial obyczajowy; **13.40** Jan Nowak Jeziorański – kulisy zdarzeń (6/6) - film dokumentalny; **14.10** Forum; **14.55** Łączy nas Polska - magazyn;
15.10 Tour de Pologne - kolarstwo
16.30 Leśnym tropem
17.00 Teleexpress
17.15 Domowe przedszkole
17.45 Porządek z chaosu - reportaż
18.10 Sekcja 998 (11/15) - telenowela dokumentalna
18.35 Pamiętaj o mnie
18.50 Plebania (907) - telenowela
19.15 Paczka znad Kangurkowego Potoku
19.30 Wiadomości, sport
20.00 Kronika Tour de Pologne - kolarstwo
20.05 Pogoda
20.10 Klan (1289) - telenowela
20.35 Wieści polonijne
21.05 Egzamin z życia (83) - serial obyczajowy
21.50 W stronę świata (12/24)
22.20 Biznes z gwarancją
22.40 Desperaci – nieznana historia PRL-u - serial dokumentalny
23.05 Misja specjalna - magazyn
23.30 Panorama
23.50 Pogoda
23.52 Sport-telegram
23.54 Zacisze gwiazd - rozrywka
0.15 Sekcja 998 (11/15)
0.45 Pamiętaj o mnie
0.50 Powtórki programów

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję. 0501-328-434.

POWYPADKOWE, zniszczone, dobrze zapłacę. 0601-551-621.

SKUP aut powypadkowych. Zaświadczenia do wyrejestrowania. 0604-95-95-99. Sprzedaż części (www.czesci.ambit.pl). (085)719-75-42. 001614A

SKUP ZŁOMOWANIE, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, CRS BIAŁYSTOK. (085)869-14-31.

SPRZEDAM

AUDI A4 1,9TDI (1997), 18.700 zł. 0504-216-553.

AUDI A6 2,5TDI (1995), 17.300 zł. 0504-216-553.

BRAVA 1,6 +LPG, 1999r, przebieg 165000, 9.000 zł. Tel. 0604-170-914.

C-15D, 1.8D, 1997, 3.000,- +VAT. Suwałki, 0504-251-035.

FIAT ducato 2,8 TDI (1999) max. 0695-238-598.

FORD Mondeo combi, 2,0D, (2003). 0504-155-456.

GAZ 69M, 2,1B, (1971), napęd 4x4, sprawny, 5.300 zł. 0502-126-223.

MATIZ (2000), 7.400 zł. 0602-848-112.

MATIZ +gaz (2004) bezwypadkowy, I-właściciel. 0512-368-392.

MERCEDES sprinter (1996), 212D, 2,9TD, do uzgodnienia. 0604-094-567.

MERCEDES Sprinter 313CDI, (2001), uszkodzony, do uzgodnienia. 0511-377-464.

OPEL calibra (1990) automat, 4.900,-. 0692-723-377.

PASSAT 1,9 TDI, (1996), 12.200 zł. 0504-155-250, (085)711-36-52.

PASSAT 1,9TDI, klimatronik, (1999), 24.200 zł. 0504-155-250, (085)711-36-52.

PASSAT BT (1999/00) klima, 25.000 zł. 0504-216-553.

PRZYCZEPY wywrot, sztywne, 4,5 -12T. 0514-300-142.

RENAULT thalia 1,5DCI, (XI.2002), przebieg 62 tys. km. I właściciel, salon, bezwypadkowa, garażowana, stan bdb, 19.500 zł. 0503-071-104.

SKODA Octavia Combi 1,6 (2004) srebrny sprzedam lub zamienię 0603-976-923.

SKODA Octavia, 1,9 TDI, (2004), powypadkowa - zderzenie czołowe. 0607-450-444.

TOYOTA avensis 2,0TD (1998), 23.800 zł. 0513-356-953.

TOYOTA Corolla (2003). 0600-494-855.

TOYOTA Previa 2400 cm2, benzyna, gaz. 13.000,- 0508-330-590.

VOLKSWAGEN Passat 19TDI, 110 KM, klimatronik, (1998) kombi. 23.500,- 0668-448-552, (085)711-78-80.

VOLKSWAGEN Sharan 1,9 TDI, 7 miejsc, (2002), bezwypadkowy, książka serwisowa. 42.500,- 0608-835-822.

VW Passat 1,9 TDI, (1997), klimatronik, srebrny Sedan. 22,200,- (085)711-70-03, 0698-634-075.

CZĘŚCI

CZEŚCI sprzedam: BMW E-30, E-32, E-34, E-36, wszystkie części zamienne. od 10 zł. 0509-988-221.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ANGLIA, Irlandia, Niemcy- odzież używana, importer. Hurtownia MARS, Białystok, Kleeberga 22. (085)664-72-11.

TEXPOL odzież używana z Luksemburga. Odzież tylko w dobrym gatunku. Produkcyjna 9. 0600-403-866, (085)651-42-91.

SKLEPY

SKLEPY Drew-Met, Hetmańska 10. (085)651-47-46. Wyposażenie łazienek, meble łazienkowe, materiały instalacyjne, budowlane do remontu, wykończenia wnętrz.

REJON ENERGETYCZNY DYSTRYBUCJI ŁOMŻA
przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

W dniach:

17-19.09.2007	• **Rydzewo** (gm. Miastkowo) - ul. Krótka od nr. 1 do 4, ul. Mazurska od nr. 13 do 36, ul. Wesoła od nr. 1 do 15, ul. Wąska od nr. 1 do 4, ul. Kościelna 1, Kościół, Plebania, Szkoła, Straż – **w godz. od 7.30 do 16.00**
18.09.2007	• **Michny kol. Michny Tafiły, Barżykowo, Kuczyny, Zabiele, Konopki Monety, Konopki B-stok, Dzięgiele, Kurkowo, Gnatowo, Siwki, Rosochate, Świdry** - Skup mleka – **w godz. od 7.30 do 16.00**
18-19.09.2007	• **Śniadowo** - ul. Kolejowa – **w godz. od 7.30 do 18.00**
19.09.2007	• **Rogale, Sokoły, Mieszołki, Lisy, Żelazki, Bagienice, Mieczki, Pieniążki – w godz. od 7.30 do 16.00**
20-21.09.2007	• **Rydzewo** (gm. Miastkowo) - ul. Lipowa od nr. 1 do 3, Bar, ul. Mazurska od nr. 1 do 11, ul. Długa od nr. 1 do 18 **– w godz. od 7.30 do 16.00**

*W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Łomża** - tel. (086) 216-34-61 w. 251 lub 253.*
Informacja o wyłączeniach podana jest również w internecie na stronie:
www.dystrybucja.zeb.com.pl

S37807wwbp

ZEB Dystrybucja Sp. z o.o. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Dystrybucja Wysokie Mazowieckie

Dnia: 17.09.2007	• **Myślibory Ołowskie** w godz. 8.00-15.00
Dnia: 18.09.2007	• **Przezdziecko Dworaki** w godz. 8.00-12.00 • **Krasowo Częstki** w godz. 8.00-14.00 • **Łempice, Łempice kol.** w godz. 8.00-15.00 • **Usza Duża** w godz. 8.00-14.00
Dnia: 19.09.2007	• **Szulborze Wielkie Tartak, Kłoski Świgonie** w godz. 8.00-14.00 • **Łempice kol.** w godz. 8.00-15.00
Dnia: 20.09.2007	• **Kietlanka, Truskolasy Wola** w godz. 8.00-14.00 • **Wysokie Mazowieckie, ul. Żwirki i Wigury, Chopina, Zambrowska, Słowackiego, Tuwima, Wyszyńskiego, Dąbrowskiej, Bema** w godz. 8.00-17.00 • **Lubowicz Kąty** w godz. 8.00-14.00
Dnia: 21.09.2007	• **Lubowicz Wielki** w godz. 8.00-14.00 • **Mystki Rzym, Szepietowo Żaki, Szepietowo Janówka, Szepietowo Janówka kol.** w godz. 8.00-15.00 • **Michałki, Michałki kol. Mścichy** w godz. 7.00-16.00

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach.
W związku z ww. wyłączeniami mogą wystąpić krótkotrwałe (kilkuminutowe) zaniki zasilania w energię elektryczną w pobliskich miejscowościach i ulicach.
Dodatkowych informacji udziela Oddział Centrum Dyspozytorskiego w Wysokiem Mazowieckiem, tel. 991 lub 086-275-41-09 czynny całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w internecie na stronie www.dystrybucja.zeb.com.pl

Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

S39807wwbp

ZEB Dystrybucja Sp. z o.o. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Dystrybucji Bielsk Podlaski

Dnia: 17.09.2007	w godz. 8.30-14.00 w godz. 7.30-17.00	**Siekluki, Siemiatycze:** ul. Chopina (od Słowiczyńskiej do Sienkiewicza), Reja, Kochanowskiego, Reymonta **Hajnówka:** ul. Ściegiennego, Białowieska (od ul. Ściegiennego do garaży)
Dnia: 18.09.2007	w godz. 8.00-14.30 w godz. 7.30-17.00	**kol. Skiwy Małe, Piliki** **Hajnówka:** ul. Ściegiennego, Białowieska (od ul. Ściegiennego do garaży)
Dnia: 19.09.2007	w godz. 8.00-14.30 w godz. 7.30-17.00 w godz. 9.00-14.00	**kol. Skiwy Małe** **Hajnówka:** ul. Ściegiennego, Białowieska (od ul. Ściegiennego do garaży) **Drohiczyn:** ul. Nowa, Kasztanowa, Jaśminowa, 1 Maja, 3 Maja
Dnia: 20.09.2007	w godz. 7.30-16.00 w godz. 6.00-19.00 w godz. 6.00-8.00 oraz 17.00-19.00 w godz. 8.00-14.30 w godz. 9.00-14.00	**Hajnówka:** ul. 3 Maja (od ul. Bocznej do Wierobieja) **Połowce wieś i kol.** **Stawiszcze, Chlewiszcze** **kol. Skiwy Małe** **Drohiczyn:** ul. Jaćwieży
Dnia: 21.09.2007	w godz. 8.00-14.30 w godz. 6.00-8.00 oraz 17.00-19.00 w godz. 6.00-19.00 w godz. 7.30-15.00 w godz. 9.00-14.00	**kol. Skiwy Małe** **Stawiszcze, Chlewiszcze** **Połowce wieś i kol.** **Hajnówka:** ul. 3 Maja 33 **kol. Drohiczyn**

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach.
W związku z ww. wyłączeniami mogą wystąpić krótkotrwałe (kilkuminutowe) zaniki zasilania w energię elektryczną w pobliskich miejscowościach i ulicach. Dodatkowych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Bielsk Podlaski** - nr tel.: 085 7306646, wew. 240 i 235. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.dystrybucja.zeb.com.pl

Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

S38007wwbp



ZEB Dystrybucja Sp. z o.o. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Dystrybucji Sokółka

Dnia: **17.09.2007**	w godz. 8.00-14.00	**Karcze, Zadworzany, Popławce, Orłowicze, Kundzin, Zadworzany, Białobłockie**
Dnia: **18.09.2007**	w godz. 8.00-14.00	**Majewo, Nowinka, Holiki, Klatka, Romanówka, Holiki, Słomianka**
Dnia: **19.09.2007**	w godz. 8.00-14.00	**Babiki, Szczęsnowicze, Knyszewicze, Słoja, Knyszewicze, Szczęsnowicze kol Kamienna Stara** (od nr. 45 do nr. 52), **Klimówka**
Dnia: **20.09.2007**	w godz. 8.00-14.00	**kolonia Grzebienie V, Kamionka Stara MBM oraz Betoniarnia Brzozowy Gród**
Dnia: **21.09.2007**	w godz. 8.00-14.00	**Poganica, ST 07-X53 Makowlany PGR, Makowlany, Poganica,**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej mogą nastąpić kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości i ulic.
Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i ulicach.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.dystrybucja.zeb.com.pl
Dodatkowych informacji udziela **Oddział Centrum Dyspozytorskiego w Sokółce,** tel. 085-711-21-52 oraz 991 czynne całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

S40207wwbp

ZEB Dystrybucja Sp. z o.o. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej Odbiorców Rejonu Energetycznego Dystrybucji Białystok Teren:

Dnia **17.09.2007**	w godz. 8.00-13.30: **Osowicze III.** w godz. 8.00-14.00: **Chojnowo, Mroczki kol., Dobarz, Gumny, Budy.**
W dniach **17-21.09.2007**	w godz. 8.00-15.00: **Jaświły** - odbiorcy zasilani ze stacji transformatorowej nr 11-183 w kierunku Dolistowa.
Dnia **18.09.2007**	w godz. 8.00-12.30: **Dzikie kol.** - od stacji transformatorowej nr 11-440 w kierunku wsi Żółtki. w godz. 8.00-14.00: **Mońki**, ul.: Wojska Polskiego od Słowackiego do Wąskiej, część: Kopernika, Reja i Słowackiego. w godz. 8.00-15.00: **Tatarowce** (m.in. wieś, „Żwir"); **Majówka** (m.in. stacja przekaźnikowa GSM Plus); **Bobrowa** (m.in. wieś, Ośrodek „Bobrowa Dolina", PHU „ŻWIREK", Dom Opieki Społecznej). w godz. 8.00-15.30: **Dzikie kol.** - odbiorcy zasilani ze stacji transformatorowej nr 11-1542 linią napowietrzną i zamieszkujący pomiędzy starymi Nowosiółkami a wsią Dzikie.
W dniach **18-20.09.2007**	w godz. 8.00-15.00: **Mikicin** - wyłączenia rotacyjne związane z przeglądem linii niskiego napięcia.
Dnia **19.09.2007**	w godz. 8.00-14.00: **Mońki**, ul.: część al. Niepodległości (m.in. ZOZ), Wyzwolenia, Wąska i przyległe. w godz. 8.00-15.00: **Jurowce**, ul.: Wjazd, Uskok, Górna, część Augustowskiej; **Jurowce IV.**
Dnia **20.09.2007**	w godz. 8.00-14.00: **Mońki**, ul.: część Białostockiej (m.in. Dom Kultury), bloki przy ul. Wyzwolenia. w godz. 8.00-15.00: **Dąbrówki.** w godz. 8.00-17.30: **Księżyno**, ul. Szkolna, Leśna, Południowa, Wąska, Witosa, Mazowiecka, Brukowa (m.in. Szkoła Podst., Vega, Dekor, „JR Meble", PPUH Nowa 2000); **Księżyno kol.** - domki jednorodzinne zasilane ze stacji transformatorowej nr 11-335; **Ignatki osiedle; Ignatki kol.** (m.in. Firma EW).
Dnia **21.09.2007**	w godz. 8.00-14.00: **Mońki**, ul.: część Białostockiej i Strażackiej (m.in. PDT). w godz. 8.00-15.30: **Księżyno**, ul. Szkolna, Leśna, Południowa, Wąska, Witosa, Mazowiecka, Brukowa (m.in. Szkoła Podst., Vega, Dekor, „JR Meble", PPUH Nowa 2000); **Księżyno kol.** - domki jednorodzinne zasilane ze stacji transformatorowej nr 11-335; **Ignatki osiedle; Ignatki kol.** (m.in. Firma EW). w godz. 12.00-15.30: **Księżyno**: „WAREX", „LIMIR", „TENTGRUPA SC".

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.
Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.dystrybucja.zeb.com.pl.
Dodatkowych informacji udziela **Centrum Dyspozytorskie Białystok,** tel. 73-29-105 czynne całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

S39107wwbp

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

FIRMA kupi działki 1200-3000m2 w Białymstoku,godz.8-16, tel.085 6545567

SPRZEDAM

1,7 ha nad jeziorem Wigry w Gawrych Rudzie, z aktualnym zagospodarowaniem przestrzennym, uzbrojona. 41 zł/mkw. 0606-881-066.

14 komfortowych mieszkań 36 -70 mkw przy dyrekcji Biebrzańskiego Parku Narodowego w Osowcu Twierdza, w atrakcyjnej cenie 76.000 tys. -160.000 tys. 0606-881-066.

2,23 ha Dombrówki koło Wasilkowa. 30 zł/mkw do negociacji. 0606-881-066.

2-POKOJOWE, 38 mkw, Ip, Śródmieście. 150.000,- 0509-238-242.

55 mkw., 3 pokoje, IIp. 0509-140-169.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych -transport. Montaż gratis. 0501-231-350.

BLASZAKI garaże -tanio, transport montaż gratis. 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)26-32-742.

BUDOWLANA 2,5 ha nad jeziorem Serwy k.Augustowa, 15 zł/mkw. 0606-881-066.

DOM 4 km od Łomży. 0791-161-402.

DOM drewniany 60/1300 mkw przy Jagiellońskiej w Białymstoku. 290.000,- do negocjacji. 0606-881-066.

DOM, budynki gospodarcze. Działka 10.000 mkw. o/Grajewa. 664-975-984.

DOM, Krypno. (085)716-90-59, (085)716-92-21.

DOM: centrum Łomży- Nadnarwiańska, (086)2160-517, po 16.00.

DZIAŁKA 1343 m2, dom drewniany -Bielsk Podlaski. (085)742-60-46, godz. 9-10, 17-19.

DZIAŁKI budowlane Łomża. (086)216-65-62, 0692-448-428

KAWALERKA, centrum, bezpośrednio. 0604-618-350.

KIOSK lamiteks bez miejsca. 0504-076-810.

KOMFORTOWE 60 m2, IIp z widokiem na zalew Siemianówka. Bondary. 70.000,- 0606-881-066.

M-3, Białostoczek, bezpośrednio. 0604-618-350.

MIESZKANIE 58,2 mkw. os.Południe Grajewo. 0516-631-255.

NOWE domy szeregowe tel. 085 6545567, godz.8-16

ROLNA 8200 mkw. 0600-352-506.

SIEDLISKO z domem i budynkami gospodarczymi, Wyliny Ruś, gmina Szepietowo, 90.000 zł. 0604-232-151.

WIATRAKOWA (84,9), 320.000, cegła. 0668-233-955.

POSZUKUJĘ

GRAJEWO, poszukuję kawalerki. 0605-143-927

PRACUJĄCA para poszukuje mieszkania w Grajewie. 0669-991-587.

ZAMIENIĘ

MIESZKANIE na las, ziemię, siedlisko. 0606-881-066.

WYNAJMĘ

STUDENTKOM 4-pokojowe, Waszyngtona. (085)742-16-96, 0601-298-992.

WYNAJMĘ atrakcyjne mieszkanie w centrum. tel. 0696-988-815.

WYNAJMĘ lokale handlowe nad Biedronką w Szczuczynie. 0506-121-123

STANCJE

POKÓJ studentce niepalącej. 0500-187-205.

NAUKA

*ADMINISTRACJA
- WWW.ESZBIA.STUDIUM.NET.PL

***ZAOCZE** Liceum "PEGAZ" zaprasza. Białystok, Stołeczna 21(wejście od ul. Stołecznej). (085)719-34-26, 0609-852-721, http://zlopegaz.w.interia.pl

ADMINISTRACJA SEMESTR GRATIS!
ORAZ BUDOWNICTWO. AGROBIZNES.
HANDLOWIEC. EKONOMISTA. INFORMATYK.
REKLAMA I FOTOGRAFIA. UL. RADZYMIŃSKA 11.
ESZBIA (085) 651-34-94
WWW.STUDIUM.PIASTA.PL

AGROBIZNES. GASTRONOMIA. HOTELARSTWO.
TURYSTYKA. INFORMATYKA.
UL. KRASZEWSKIEGO 33. BIAŁYSTOK.
085 732-42-16, WWW.SZKOLA.AMJ.PL

BEZPŁATNE Policealne Studium PWG! Opiekun w domu pomocy społecznej z terapią zajęciową. Trwa także nabór na dietetykę, administrację, BHP. Technikum Ekonomiczne -I semestr gratis! Białystok, Bema 105, (085)744-08-34, www.pwg.bialystok.pl



BEZPŁATNE zaoczne LO, na podbudowie gimnazjum i zawodowej. Rozpoczęcie 15.09.2007 godz. 10.30. Białystok, Hetmańska 8. (085)652-33-53 (poniedziałek -piątek 10.00 -14.00) 0661-278-481.

BUDOWLANE -zaoczne. 0606-758-757.

DODATKOWA grupa przedszkolna KID'S ACADAMY zaprasza. (085)676-27-96, 0694-455-823.

KORESPONDENCYJNE LO -(085)654-19-60, 0501-769-070, www.profesornet.pl

LICEUM ogólnokształcące dla dorosłych,
ul. Bohaterów Monte Cassino 25,
(085) 745-13-73, 0504-211-182.

LO Zaoczne- pierwszy semestr bezpłatny. Białystok, Brukowa 2. (085)742-04-69, www.spo.edu.pl

POLICEALNA Szkoła -1. technik ochrony, 2. informatyk, 3. opiekun w domu pomocy społecznej. Białystok, Brukowa 2. (085)742-04-69, www.spo.edu.pl

SPOŁECZNE LO dla Dorosłych Zaoczne, Broniewskiego 1. (085)662-72-37. www.slo.cybertech.pl

STUDIUM zaoczne, archiwista, ekonomista,
ul. Bohaterów Monte Cassino 25,
(085) 745-13-73, 0504-211-182.

SZKOŁY Celne: Ełk, Łomża, Białystok. www.szkolycelne.infoserwis.elk.pl

KOREPETYCJE

CHEMIA - korepetycje, matura. (085)742-80-23.

KURSY

AGENT celny -Białystok, cena 840. 0606-459-702, www.pckd.com.pl.

AUTOMOBILKLUB- prawo jazdy.
(0-85)732-76-85.

KURS dla kierowców -przewóz rzeczy i osób. Rozpoczęcie 18.09.2007r. tel. 603-322-500, www.versus.bialystok.pl

KURS żeglarski i motorowodny: 17.09.2007. (085)741-98-16, 0603-685-966.

TURYSTYKA

****SOBOTA** -Belgia, Holandia, Niemcy. Sprinterem, DVD. (085)739-41-79, 0606-379-966.

***BAGIŃSKI** -Frankfurt n/M, okolice -środa, sobota. Video. 0602-681-677.

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele -DVD, klimatyzacja. (085)747-00-01, 0602-664-771.

***BELGIA,** Niemcy -poniedziałek, wtorek, sobota, sprinter. (085)663-56-24.

BELGIA -czwartek, środa, wtorek. (085)676-36-27.

BELGIA CZWARTEK. 0502-701-966.

KRAKÓW, noclegi. Tel. (012)656-12-66, 0501-721-949, www.bursa.krakow.pl

OKĘCIE 9-osobowym. (085)745-21-23, 0660-445-542.

OKĘCIE, tanio. 0785-732-470.

USA wizowanie, www.USAinfo.pl, 085-741-70-74, św.Rocha 6, lok.25

MATRYMONIALNE

40-LATEK kawaler, katolik, pozna panne do lat 46 celem stały związek katolicki. 0698-595-926.

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

BIZNES

POŻYCZKI

POŻYCZKA gotówkowa w 15 minut. Karta kredytowa w prezencie. Centrum Kredytowe, Łomża, Długa 6, tel. (086)216-55-02.

POŻYCZKI!!!
SZYBKO SPŁACISZ NIC NIE PŁACISZ!
0801-080-500, 0512-080-500

POŻYCZKI dla potrzebujących. Bielsk Podlaski
PROFIREAL, (085)742-17-49, 0(510)405-519.

POŻYCZKI od 30.000,-. Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Indywidualne rozwiązania rolnikom. (023) 673-28-58, 0600-853-655.

BENMAR
Markety Budowlane
poszukuje pracownika na stanowisko:
Specjalista ds sprzedaży
Wymagania
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- komunikatywność
- dobry kontakt z klientem
- znajomość branży będzie dodatkowym atutem

ZGŁOSZENIA:
ul. Ks. J. Popiełuszki 117, Białystok
tel.085 6637931

Praca dla kobiet w Niemczech:
opieka przy starszych osobach.
Wymagana komunikatywna znajomość j. niemieckiego.
Wynagrodzenie do 1 000 euro miesięcznie.
Kontakt: 076 831-31-68.

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo

Na podstawie art. 11 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (DzU Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Szumowo Uchwały nr X/49/07 z dnia 30 sierpnia 2007 roku o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo w części dotyczącej wsi Wyszomierz Wielki w związku z potrzebą wyznaczenia terenów eksploatacji kruszywa naturalnego. Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium.

Wnioski należy składać na piśmie w terminie do dnia 4 października 2007 roku w siedzibie Urzędu Gminy w Szumowie, ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Szumowo
mgr inż. Zdzisław Lutostański

ZESPÓŁ SZKÓŁ ROLNICZYCH CKP W BIAŁYMSTOKU

Dyrekcja Zespołu Szkół Rolniczych CKP w Białymstoku ma zaszczyt zaprosić emerytowanych nauczycieli, absolwentów i wszystkich tych, którym historia szkoły nie jest obojętna, na obchody **60-lecia istnienia szkoły, 10-lecia istnienia Szkoły Mistrzostwa Sportowego, połączone z IV Zjazdem Absolwentów i oficjalnym otwarciem zespołu hal sportowych.**

Uroczystości jubileuszowe odbędą się dnia **27 października 2007 roku** na terenie szkoły. Serdecznie zapraszamy.

Termin zgłoszenia uczestnictwa w zjeździe - do **10 października 2007 roku.** Wszelkich pozostałych informacji udziela sekretariat ZSR CKP w Białymstoku, ul. ks. St. Suchowolca 26, nr tel. (085) 741-10-75,

Wspólnota Mieszkaniowa

ul. M. Konopnickiej 1, 18-300 Zambrów, ogłasza przetarg nieograniczony na: wykonanie prac remontowych budynku mieszkalnego wielorodzinnego czterokondygnacyjnego polegającego na remoncie klatek schodowych (2 klatki)

Termin realizacji zadania - od daty podpisania umowy do 31 października 2007 r. Termin składania ofert - 21 września 2007 r., godzina 10.00 w Zarządzie Nieruchomościami Sp. z o.o., al. Wojska Polskiego 27A, 18-300 Zambrów, pokój 106. Szczegółowe informacje można uzyskać: Zarząd Nieruchomościami Sp. z o.o., al. Wojska Polskiego 27A, 18-300 Zambrów, pod numerem telefonu: (086)271-36-54. Osobami uprawnionymi do kontaktu z oferentami są: Mirosław Gromkowski i Sławomir Giecko. Przedmiary robót można odebrać w pokoju nr 106 lub na stronie internetowej Zarządu Nieruchomościami Sp. z o.o. - http://zn.zambrow.bip-gov.pl.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI RUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie, tel. (086)272-36-77 ogłasza, że: w dniu **20.09.2007** o godz. **10.00** w: Boczki 14, gm. Grajewo odbędzie się w trybie ustalonym w art. 867 kpc **druga** licytacja ruchomości:

Lp.	Nazwa ruchomości	Ilość	Wartość szacunkowa	Cena wywołania
1.	**Pług 2-skibowy, ciągnikowy, rok prod. 1974**	1 (szt.)	500,00 **)	250,00
2.	**Pług 3-skibowy ciągnikowy, rok prod 1978**	1 (szt.)	1000,00 **)	500,00
3.	**Kultywator z wałkiem ciągnikowy**	1 (szt.)	4000,00 **)	2000,00
4.	**Opryskiwacz firmy JAR-MET, rok prod. 2002**	1 (szt.)	5000,00 **)	2500,00
5.	**Zgrabiarka do siana "Agromet"**	1 (szt.)	2500,00 **)	1250,00
6.	**Rozsiewacz do nawozów MOTYL, rok prod. 1995**	1 (szt.)	1000,00 **)	500,00
7.	**Zbiornik do mleka 1000 l**	1 (szt.)	2000,00 **)	1000,00

**) cena za sztukę

Ruchomości można oglądać w dzień przed licytacją w miejscu i czasie oznaczonym wyżej. Suma wywołania wynosi 50 % sumy oszacowania.



GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Augustów,
ul. Żabia 3a,
tel. 087-643-06-72 - "THEO"
Augustów,
ul. Wojska Polskiego 42c,
tel. 087-643-19-97 - "PERFEKT"
Białystok
ul. Św. Mikołaja 1
tel. 085-748-74-30
fax 085-748-74-32
- Biuro Ogłoszeń "GW"
Bielsk Podlaski
ul. Mickiewicza 60
tel./fax 085-730-19-20
- "ABA PLUS" Antoni Murawski
Bielsk Podlaski
ul. Mickiewicza 65,
tel./fax 085-730-67-86
- Oddział "GW" - obsługa podmiotów gospodarczych
Ełk
ul. Pułaskiego 24
tel./fax 087-610-85-05
- Oddział "GW"
Grajewo
ul. Osiedle Centrum 7a
tel./fax 086-272-89-15
- Oddział "GW"
Hajnówka
ul. 3 Maja 45, "Sobex Nowy"
tel./fax 085-682-46-03
Łomża
ul. Dmowskiego 1E
tel./fax 086-216-56-97
- Oddział "GW"
Łomża
ul. Stary Rynek 13
tel. 086-216-74-44,
fax 086-216-71-07
- TV ŁOMŻA
Mońki
ul. Białostocka 29
tel. 085-716-21-91
- BT "KURIER"
Olecko
ul. Zielona 37
tel./fax 087-520-02-30 - "WIR"
Ostrów Mazowiecka
ul. Broniewskiego 56a,
tel. 029-745-34-12
- "BORAM"
Sokółka
os. Centrum 21
tel. 085-711-25-28
- Oddział "GW"
Suwałki
ul. Kościuszki 62
tel./fax 087-566-57-26
- Oddział "GW"
Wysokie Mazowieckie
ul. Długa 22
tel. 086-275-24-08, "VIDKING"
Zambrów
al. Wojska Polskiego 22
tel./fax 086-271-25-25
- "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 748-74-41 do 44.

PROFIPOŻYCZKA do 20.000zł, PROFIREAL, (085)742-17-49, 0(697)105-159.

ROLNICTWO

KUPIĘ

****** Bydło pourazowe, powypadkowe, maciory i knury, wyrejestrowanie, faktura, 0663-041-519.

**********BYDŁO** powypadkowe. Okolice Suwałk, Gołdapi, Grajewa. 24 h/dobę. Wyrejestrowanie. 0798-728-270.

******BYDŁO pourazowe. Krowy, maciory. 0691-513-391.

*****BYDŁO każdej kondycji, 0669-574-747.

*****BYDŁO każdej kondycji, dojazd, dobre ceny, 0505-689-152.

*****BYDŁO pourazowe, na całe Podlasie, najwyższe ceny, 0515-419-263.

*****BYDŁO pourazowe, najwyższe ceny, 0516-457-861.

BYDŁO i trzoda pourazowa. Dojazd 24 h/dobę. 0516-940-508.

KROWY pourazowe. Faktura, wyrejestrowanie. 0889-335-764.

KUPIĘ ziemniaki jadalne irga. tel. 0502-588-966.

KUPIMY LAS, SOSNE, BRZOZE, INNE. NAJWYŻSZE CENY! 0504-277-793.

LAS z wycinką 0692-092-525

SKUP bydła każdej kondycji. Dojazd, formalności. 0600-743-477.

ŻYTO konsumpcyjne. 0606-355-572.

SPRZEDAM

***TANIO** opony traktorowe, oleje, akumulatory: Hurtownia "GUMPOL", Zambrów. (086)271-85-69; po 17.00: (086)271-47-14.

1-RZĘDOWE sieczkarnie kukurydzy Mengele, Potinger. 0887-145-730.

BECZKOWOZY 3-4 tys. l, ocynk., siewnik nawozowy, Amazone 600 l. 0601-787-601.

BECZKOWOZY, pługi, Kverneland, Overum, siewniki, inne maszyny, dowóz. 0604-270-922.

BECZKOWÓZ 5.500 l, ocynkowany + napęd, 9.800 zł. 0517-642-083.

C-330 (1991), 1200 mot., I właściciel, 19.500 zł. 0601-207-868.

CIĄGNIKI rolnicze z importu, pługi Kverneland, agregaty uprawo-siewne. 660-818-515.

CIĄGNIK Case 110KM, 4x4, wycinaki piłowe, 30.000 zł. 0515-504-155.

CIĄGNIK Ford 8210 125 KM, przedni napęd, 1000 Mtg. (085)737-35-95, 0500-172-659.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. (086)216-63-76, 0607-379-824.

CYKLOP polski. 14.500 zł. 0602-433-717.

GRUBER agregat 5-ścierniskowy, hydraulicznie składany, 6.300 zł. 0510-371-686.

JOHN Deere 3350, 1991, stan bdb. 0609-801-577.

KOMBAJN buraczany Posejdon, stan dobry. (086)274-50-90.

KOMBAJN, siewniki, pługi, kultywatory, kosiarka dyskontowa, gniotowniki. 0609-795-777, (085)653-92-61.

KUKURYDZĘ z pola 1 ha, okolice Zambrowa, cena około 2.000. 0500-191-448.

KWOTA mleczna 21.000l 1l/1zł wyciąg do obornika nowy. 0516-109-440.

ŁUBIN 500,- 0510-180-881.

MF-290, 4x4, 80 koni +tur, 33.000 zł. (086)274-13-02.

MTZ 82 +tur (1997), I właściciel, (086)273-69-01.

NEW Holland 8340, 125 KM, 4x4, 1996. 0609-801-577.

PŁUGI 3-skibowe Konskilde, Kewerland, 5.000 - 5.200 zł. (086)274-13-02.

PŁUGI Kwerneland 6 -skiby, resowe (możliwość skrócenia) ciągane na kółku 16 cali, 12 tyś. zł. 0601-787-601.

PRASA polska kostkująca Z-224, I właściciel, mało używana, 17.000 zł. 0601-207-868.

PRASA Wicom, duża kostka (80x 120x 200 cm.) (087)423-01-92, 0504-252-839.

ROZRZUTNIK 8,5-tonowy (1993), 11.000 zł. (086) 274-13-02.

SCHŁADZALNIK mleka 1000 l. 0601-787-601.

SIECZKARNIA 1-rzędowa do kukurydzy, 4.100 zł. (085)650-19-14.

SIECZKARNIA do kukurydzy jednorzędowa Poetinger MEX-OK- procesor. 0609-801-577.

SIECZKARNIA do kukurydzy jednorzędowa Poetinger MEX-OK. 0609-801-577.

SIECZKARNIA New Holland 2205, (1991) 4 rzędy, 0503-363-998.

SIECZKARNIE jednorzędowe. 0503-593-544.

SIECZKARNIE kukurydzy 1-rzędowe Mengele, Potinger. 0660-251-660.

URSUS 1012, (1992) 2800 mtg, pierwszy właściciel. 0781-998-695.

URSUS C-360. (086)261-90-10, 0604-293-187.

ZBIORNIK mleka 1070 l. Chłodnia aluminiowa. k. Grajewa. 665-719-975.

ZBIORNIKI do mleka od 300 do 6000 litrów, ciągniki, orkany do kukurydzy. (087)423-01-92, 0504-252-839.

ZETOR 5211. I właściciel, stan dobry. (086)273-16-82, 605-329-701.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZA, olcha 1/3 twardzieli, gruby dąb. (085)737-70-28, 501-179-456 po 20.00.

BRZOZA, olcha. 0661-921-290.

DŁUŻYCĘ sosnową, świerkową, olchę, brzozę. 0502-064-908, (087)565-01-77.

LAS do wycinki, płyty drogowe. 0504-260-945, (085)715-59-40.

STODOŁĘ, spichrz. 0516-026-299.

TOPOLE i las, atrakcyjne ceny. 502-611-334.

TOPOLE -las. 0606-364-870, najdrożej!

ZAKUPIMY olchę, brzozę, las. 0601-301-990.

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże -tanio i solidnie. (085)833-16-14, 0694-052-905.

DĄB dyle. (087)643-02-47 wieczorem.

DRZEWO opałowe. 0693-431-888.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

GARAŻE blaszaki - tanio. 0505-126-033.

OPONY zimowe używane oraz felgi stalowe różne rozmiary 0603-976-923.

SUPER słupki, dobra siatka. 0606-588-217.

WYPOSAŻENIE szmateksu, tanio. 0694-252-244.

INNE

WRÓŻKA Elleni- zdejmowanie klątw, uroków, tarot. (085)744-00-02, 0600-114-369.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny. 0602-170-344.

GINEKOLOG. Bezzabiegowe, bezbolesne przywracanie cyklu miesiączkowego. 0696-284-660.

PSYCHIATRA

****ALKOHOLOWE ODTRUCIA (CAŁODOBOWO. TAKŻE DOMOWE). WSZCZEPIANIE ESPERALU PRZEZ CHIRURGA. DR CHOROSZUCHA. UL. PODLEŚNA 16. (085)732-77-35.

****PSYCHIATRZY DR CHOROSZUCHA. NERWICE. DEPRESJE. ZABURZENIA PSYCHICZNE. LECZENIE POZASZPITALNE. CENTRUM PSYCHIATRYCZNE. FACHOWOŚĆ. RZETELNOŚĆ. WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE. UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

****SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA. UL. PODLEŚNA 16. (085)732-77-35.

***ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL. KROPLÓWKI. NERWICE. DEPRESJE. PSYCHIATRZY. PSYCHOLOG. TERAPEUTA. NZOZ-VIRTUS. UPALNA 88. BIAŁYSTOK. CAŁODOBOWO. (085)661-53-33, 0698-335-897.

ALKOHOLOWE ODTRUCIA W CENTRUM PSYCHIATRYCZNYM I W DOMU, CODZIENNIE, CAŁODOBOWO. ZAPEWNIAMY FACHOWOŚĆ, RZETELNOŚĆ, DYSKRECJĘ, WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE. DR CHOROSZUCHA, PODLEŚNA 16. (085)732-77-35, 0502-445-555.

ODTRUCIA alkoholowe profesjonalnie, dyskretnie - także domowe. 0604-847-051.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. 0694-657-868.

REUMATOLOG

CENTRUM Osteoporozy i Chorób Kostno-Stawowych Prof. Janusza Badurskiego. Leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn.Ozonoterapia chorób naczyniowych. Przyjmują: E.Jeziernicka, N.Nowak, S.Daniluk Białystok ul.Waryńskiego 6 lok. 2 Te-l0857424355. Rejestracja telefoniczna codziennie 8.00-16.00.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. (085)745-19-60.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), (085)744-44-19.

LUPY do czytania, okulary lupowe, filtry poprawiające kontrast widzenia. Refundacja NFZ. (085)744-45-95.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. (0-85)746-59-02.

PSYCHOLOG

PSYCHOTERAPIA. 0664-639-986, (085)674-01-70.

INNE

***RZUĆ** palenie, ul. Rzymowskiego 43/28. (0-85)746-59-02.

KOMPUTEROWE badanie stanu zdrowia, ul.Starobojarska 8/2, (085)743-23-29.

LECZENIE hemoroidów -nieoperacyjnie. (085)743-23-29.

RZUĆ palenie w 15 minut, ul. Starobojarska 8/2, (085) 743-23-29.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

CHEBLARKĘ i frezarkę, bardzo tanio. 0607-945-515.

DYMA 8, 2.500 zł. 0509-961-946, (085)710-90-24.

WAGA 35 ton, star 1142 (92r.), wózek elektryczny, spalinowy. (086)272-79-88, 509-912-224.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

DRZWI drewniane 150x210, dwuskrzydłowe, używane, 600 zł. (0-87)610-67-86.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOGAZ- raty. Kopernika 40, (085)742-90-10.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem. 0503-163-924.

BUDOWA, REMONT

AZBEST -usuwanie. 0515-350-588.

BUDOWA budynków, elewacje. 605-300-397.

DOCIEPLENIA, elewacje, (087)565-37-66, 0606-272-558.

DOCIEPLENIA, elewacje, klinkier, solidnie. 0888-192-634.

DOCIEPLENIA, remonty. 0603-424-784.

DOMY drewniane. (085)719-10-28, 0511-100-035.

DOMY z bala. (085)661-69-87, 0502-949-314.

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. (085)653-94-00, 0502-265-825.

ELEWACJE, ocieplenia domów, struktura. 0501-564-471.

GLAZURNICTWO profesjonalnie. Zrealizujemy każde zlecenie. 0509-731-736.

KLINKIEROWE ogrodzenia. 0606-816-533.

KOMPLEKSOWE wykończenie wnętrz: szpachlowanie. 0509-114-550.

KOPARKO -ładowarką -tanio. 0602-344-179.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka, serwis. (85)663-26-39, www.kordula.com.pl

KOSTKA brukowa, układanie, solidnie. 0605-37-14-41.

MALOWANIE, szpachlowanie, murowanie. 0517-657-505.

MALOWANIE, szpachlowanie. 0668-141-137

OGRODZENIA klinkierowe. 0609-885-058.

POSADZKI agregatem, 0604-400-174.

PRODUCENT sprzeda kostkę brukową-wszystkie wzory i kolory, z certyfikatem CE. Wrzesień-promocja cen! Bruk Polska, Białystok-Komunalna3, (085) 653-88-22, 0505-18-13-13.

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków do każdych warunków terenowych. Kompleksowo, serwis. 0512-086-437.

REMONTY - kompleksowo, solidnie. 0510-57-15-16.

REMONTY kompleksowo. 0511-712-225.

REMONTY, szpachlowanie, malowanie, prace wykończeniowe. 512-272-833.

SOLIDNE wykończenie wnętrz +kominki. 0693-121-622.

STUDNIE, pompy ciepła. (085)654-70-00, 0604-651-727.

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura, terakota, suchy tynk. 0510-828-616, (086)275-53-57.

SZPACHLOWANIE, malowanie, suche tynki. 0507-861-444.

TYNKI gipsowe agregatem. Podlasie. 0503-163-924.

TYNKI gipsowe maszynowe, 0664-934-713.

TYNKI tradycyjne, usługi remontowe. 0691-244-660.

USŁUGI remontowo -budowlane. 605-300-397.

WIMAR - bramy garażowe, ogrodzenia, napędy. Kombatantów 7, (085)675-11-71.

WYKONUJĘ tynki gipsowe, 0-509-770-983.

WYKOŃCZENIA wnętrz, budowa budynków. 0513-280-679.

WYPOŻYCZALNIA, sprzedaż sprzętu budowlano - remontowego, Usługi budowlano- remontowe "PUH" Partner, Suwałki, Bakałarzewska 21, 0604-708-420, (087)566-52-38.

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYK uprawnienia, przyłącza, pomiary, instalacje. 0600-922-899.

INSTALACJE -przeróbki, naprawa- fachowo, solidnie! 0608-779-759.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK -niedrogo, solidnie. 0502-907-365.

INSTALACJE centralnego ogrzewania, hydraulika. 0605-315-834.

MEBLE

KUCHENIE, zabudowy -tanio. (085)661-25-22, 0603-311-082.

MEBLE, renowacje, schody, garderoby, kuchnie, zabudowy: www.rogucki-meble.com ZYSKASZ WIĘCEJ: 0504-00-52-52.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. (085)742-03-96, 0507-864-413. Myśliński.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA telewizorów, magnetowidów. (085)661-76-31, 0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE, obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, Podlaskie, 0607-149-302, (085)732-60-62.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. (085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

OKNA I DRZWI

OKNA PCV - najniższe ceny, profesjonalny montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772, 0602-488-413.

OKNA, DRZWI - RABATY do 40%, (085)652-58-56.

OKNA, drzwi, bramy, rolety- najniższe ceny, montaż, raty! 0512-592-142.

ROLETY, moskitiery Inter-Tech. Orzeszkowej 32. (085)732-90-25.

DACHY

KRYCIE blachą, dachówką. 0501-564-471.

KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.

PAPĄ termozgrzewaną -solidnie, niedrogo. 0516-321-649.

WIĘŹBY, dachówka, wole oka. 0602-662-911.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. (085)741-96-56.

OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

KOPARKO-ładowarka, wykopy, równania. 0605-243-966.

INNE

NAGROBKI granitowe podwójne już od 4.900 zł. 0601-912-474.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 4.900 zł. 0601-566-181.

ODNAWIANIE futer, kożuchów, skórzanek. (085)653-27-78.

PORADY prawne, pozwy, odwołania. (085)653-43-77.

SZAMBO - wywóz (085)651-59-30, 0603-073-237.

USŁUGI BHP. 0697-717-150.

ROLNICTWO

BUDOWA silosów. 605-300-397.

BUDOWA zbiorników na gnojówce. 605-300-397.

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. (0-87)642-56-50, 0601-176-431.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

AUDI - śluby, tanio. 0600-485-480.

MERCEDESY -śluby i inne. 0600-923-505.

ZLECĘ WYKONANIE

ZLECĘ krycie wiórem osikowym. 0607-880-555.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Wydawnictwo Prasa Podlaska Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Św. Mikołaja 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia fakury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 5 zł) lub 9 słów (ogł. za 6 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 10 zł) lub 9 słów (ogł. za 12 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

☐ x 6 zł ☐ x 12 zł

dane klienta: .....

adres, kod pocztowy: .....

Upoważniam Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 5 zł i 6 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek - czwartek.
4. Ogłoszenia za 10 i 12 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakres! wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI
☐ budowa, remont
☐ AGD, RTV
☐ transport
☐ inne
☐ MEBLE

PRACA
☐ zatrudnię
☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI
☐ agencje
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ poszukuję
☐ zamienię
☐ wynajmę
☐ stancje

AUTO MOTO
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ naprawy
☐ autoalarmy
☐ inne

MATRYMONIALNE
ZDROWIE
ZWIERZĘTA
BIZNES

ZAKUPY
☐ hurtownie
☐ sklepy
☐ producenci
☐ antykwariaty

ROLNICTWO
☐ kupię
☐ sprzedam

RÓŻNE
☐ kupię
☐ sprzedam
☐ inne

☐ KOOPERACJA
☐ HYDRAULIKA

S3160/2007/KWO

Wyrazy współczucia
Kol.
RYSZARDOWI ŻELECHOWSKIEMU
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ

składają Koleżanki i Koledzy z Polskiego Stronnictwa Ludowego w Białymstoku

SPORT

redaktor odpowiedzialny
Miłosz Karbowski
85 748 74 80



Złoto dla Stańczyka

Przemysław Stańczyk, po dyskwalifikacji Oussama Mellouliego (Tunezja), dostał złoto marcowych, pływackich mistrzostw świata na 800 metrów stylem dowolnym.

Krótko

▲ **Zagraj w futsal >>** Komisja Futsalu działająca w strukturach Podlaskiego Związku Piłki Nożnej przyjmuje zgłoszenia drużyn do polskiej III ligi oraz regionalnej IV ligi. W rozgrywkach trzecioligowych organizatorzy dysponują jeszcze dwoma wolnymi miejscami. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną do dnia 17 września na adres psarosiek@podlaskizpn.org. Więcej informacji można uzyskać pod numerem 501 491 711.

▲ **Czwórka w finale Pucharu Polski >>** Judocy UKS Narew Łapy: Dorota Adamska (48 kg), Sylwia Piszczatowska (70 kg), Michalina Żyłkiewicz (plus 70 kg) i Rafał Chojnowski (66 kg), awansowali do finałowych zawodów Pucharu Polski, który odbędzie się 15-16 września w Łodzi.

▲ **Wystartowała XIII edycja Szachowej Białostockiej Ligi Szkolnej >>** W Zespole Szkół Integracyjnych nr 1 im. Jana Pawła II w Białymstoku zainaugurowana została XIII edycja Szachowej Białostockiej Ligi Szkolnej. W dwudniowych zmaganiach uczestniczyło 140 zawodników, w tym 39 dziewcząt z 41 szkół. W turnieju do lat 13 bez problemów zwyciężył Grzegorz Nasuta z dorobkiem 6,5 pkt. przed Karolem Milewskim – 6 pkt. oraz Jakubem Borawskim, Jarosławem Daciukiem i Kacprem Żochowskim – wszyscy po 5,5 pkt. W rywalizacji do lat 20 z dorobkiem 6 punktów triumfował Krzysztof Łapiński przed rodzeństwem Andrejczuków: Beatą i Maciejem. O pół punktu mniej zdobyli: Rafał Roszkowski, Marek Chilkiewicz i Łukasz Wiński.

▲ **Zaproszenie do Aikido >>** Białostockie Stowarzyszenie „Aikido" zaprasza do swojej sekcji, którą prowadzi instruktor Polskiej Federacji Aikido Grzegorz Zawadzki 1 Dan. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem tel. 603 780 064 lub mailem: gz@piasta.pl.

▲ **Zostań młodym piłkarzem >>** Piast Białystok ogłasza nabór do sekcji piłki nożnej chłopców z roczników 1998-2000 (trenerzy: Jacek Bayer, Dariusz Ostaszewski, Marek Rakowski). Treningi odbywać się będą w poniedziałki, wtorki i czwartki o godz. 16.30 na boisku przy ul. Elewatorskiej. Informacje: tel. 85 661 18 48. Także do sekcji piłkarskiej zaprasza MOSP Jagiellonia Białystok, która prowadzi nabór chłopców z rocznika 1999 i 2000. Treningi odbywają się we wtorki i czwartki o godz. 17. Bliższe informacje: trener Jerzy Szydłowski, tel. 504 103 359. **(mark)**

Letnia Liga Tenisowa

Trwa Letnia Liga Tenisowa białostockiego ośrodka „Stanley". Dziś zamieszczamy część wyników ligi powyżej 45 lat oraz obu grup drugiej ligi. Jutro rezultaty z ostatnich dni, także najbardziej prestiżowej, I ligi. **(milk)**

▲ **Liga powyżej 45 lat:** Stanisław Kulesza – Ryszard Rojcewicz 6:2, 6:1.

▲ **II liga powyżej 30 lat, grupa „O":** Adam Bałakier – Michał Pająk 3:6, 6:3, 6:3; Jarosław Żołądkowski – Romuald Klim 6:2, 6:0; Stanisław Kulesza – Klim 6:2, 6:0; Kulesza – Krzysztof Czaczkowski 6:0, 6:1; Kulesza – Grzegorz Rymaszewski 6:1, 6:0; Zbigniew Antoniuk – Klim 6:0, 6:1; Bałakier – Kulesza 4:6, 7:5, 6:4; Bałakier – Wojniak 6:4, 6:1; Bałakier – Andrzej Marczuk 7:5, 6:1; Bałakier – Andrzej Nasuta 6:1, 6:0 i 6:0, 6:0; Mariusz Klimaszewski – Z. Antoniuk 7:5, 3:6, 7:6; Kulesza – Nasuta 6:0, 6:0; M. Klimaszewski – Kulesza 6:2, 7:5; Kulesza – Adam Matreńczyk 7:6, 6:4; Wojniak – Czaczkowski 6:3, 6:2; Kulesza – Andrzej Półkośnik 6:1, 6:4; Czaczkowski – Klim 4:6, 6:4, 7:5; Antoniuk – Kulesza 6:0, 6:3.

▲ **II liga powyżej 30 lat, grupa „R":** Marek Makal – Tomasz Pasiuk 6:0, 6:4; Jan Aleksiejuk – Roman Niesterczuk 6:1, 7:6; Aleksiejuk – Andrzej Kondej 6:1, 6:2; Miłosz Karbowski – Jerzy Rojecki 6:2, 6:2; Waldemar Kardasz – Artur Mozolewski 6:2, 6:2; Kardasz – Aleksander Wasyluk 6:1, 6:1; Jerzy Talarczyk – Kardasz 6:3, 6:3; Andrzej Maliszewski – Jerzy Giersberg 6:4, 6:2; Makal – Mariusz Baruch 6:4, 6:3; Karbowski – A. Mozolewski 6:0, 6:0; Jan Karpiuk – Pasiuk 7:6, 6:2; A. Mozolewski – Baruch 6:2, 7:6.

Piłka nożna >> Szykuje się rewolucja w ŁKS-ie Browar Łomża. Kary

Zarząd: ma być

Zarząd ŁKS-u Browar Łomża kontratakuje. Strasząc piłkarzy, stara się oczyścić atmosferę w drużynie.

Krzysztof Sokólski, Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Czterech piłkarzy do zwolnienia, dodatkowe aneksy do umów zabraniające zawodnikom i trenerom negatywnych wypowiedzi o sytuacji finansowej klubu – tak szefowie ŁKS-u Browar Łomża zareagowali na żądania „ełkaesiaków" odnośnie wypłaty zaległych wynagrodzeń.

Kilka dni temu zespół był o krok od odmowy wyjazdu na mecz do Gdańska z Lechią. Postawił ultimatum, żądając wypłaty należnych im pieniędzy. Z kilkugodzinnym opóźnieniem, ale jednak biało-czerwoni na spotkanie pojechali. Po wyrównanej walce przegrali 0:1. Wracając do Łomży, czekali na reakcję zarządu klubu, wierząc, że ten wreszcie wywiąże się ze swoich zobowiązań. Działacze wprawdzie deklarują, że spłacą długi, ale z drugiej strony chcą zamknąć usta piłkarzom. Bo tylko tak można odebrać ich działanie.

– Będziemy chcieli rozwiązać umowy z pięcioma osobami związanymi z klubem. Na pewno w tej grupie znajdzie się czterech piłkarzy – mówi wiceprezes klubu Tomasz Filipkowski. – Przyczyną takiej decyzji jest niekorzystne wpływanie, przez swoje wypowiedzi, na tworzony w mediach wizerunek klubu. Nie chciałbym podawać w tej chwili konkretnych nazwisk.

Decyzje mogły zapaść jeszcze wczoraj po wieczornym spotkaniu ze sponsorami i władzami miasta. Filipkowski nie wykluczył jednak, że „czarna lista" ogłoszona zostanie dopiero po sobotnim pojedynku z Arką Gdynia. – Dziś zawodnicy wracają do treningów i z każdym z nich będziemy chcieli rozmawiać indywidualnie – dodaje wiceprezes ŁKS-u.

Nam udało się nieoficjalnie dowiedzieć, że działacze chcą rozwiązać kontrakty z Mariuszem Boguszewskim, Mikołajem Skórnickim, Michałem Bałą oraz Kamilem Ulmanem. Na cenzurowanym miał znaleźć się również kierownik zespołu Artur Śliwecki.

To nie koniec. Szefowie ŁKS-u wpadli na inny pomysł. – Do każdego kontraktu dodany będzie aneks, w którym obwarujemy zasady pracy w zespole. Zawarty w nim będzie punkt, że za każdą negatywną wypowiedź w mediach o klubie czeka dotkliwa kara. Odnosi się to szczególnie do trenera Grzegorza Lewandowskiego – grozi Filipkowski.

– Nic nie wiem. Dowiaduję się o tych rzeczach od pana – mówi zaskoczony Lewandowski, który jechał wczoraj do Łomży. – Muszę poznać szczegóły. Trudno tak na gorąco to wszystko komentować. Jedno tylko mogę powiedzieć, nikt w zespole się nie uskarżał. Ale przecież nie można mówić, że jest cudownie, kiedy panuje trudna sytuacja.

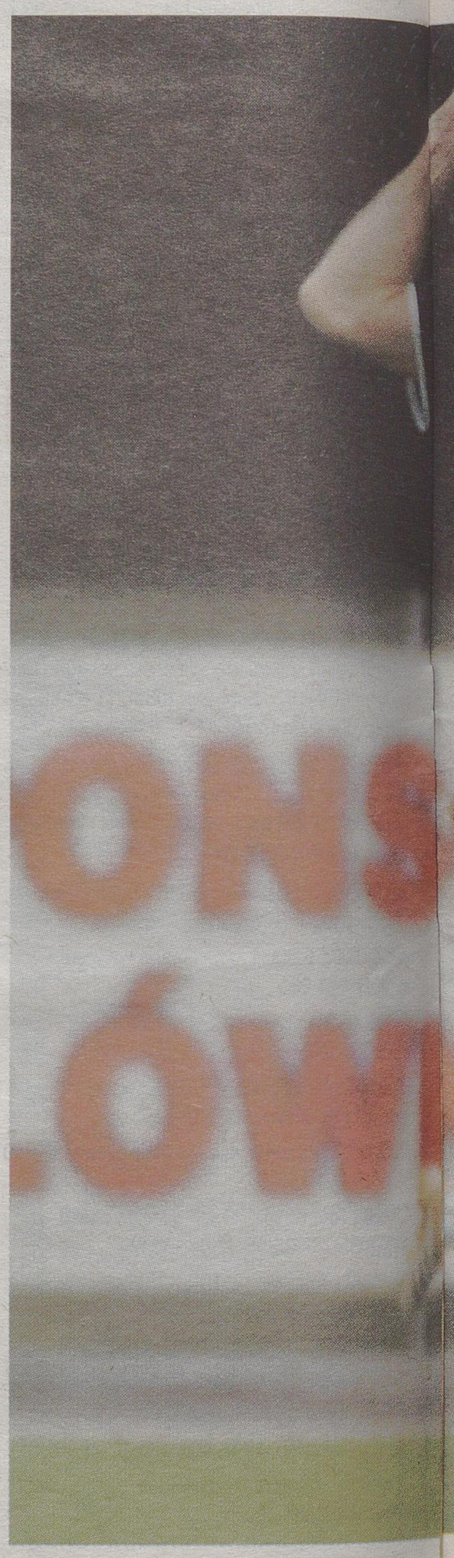
Lewandowski nie chce wypowiadać się o rozwiązaniu kontraktów, dopóki nie pozna nazwisk zawodników i przyczyn rozwiązania umów. – Wiadomo natomiast, że nie mamy tak szerokiej kadry, aby móc zastąpić czterech graczy – podkreśla.

Ale i na to Filipkowski znajduje rozwiązanie: – Zdajemy sobie sprawę, że nasze decyzje mogą niekorzystnie wpłynąć na postawę drużyny na boisku, jednak nie chcemy osiągać sukcesu sportowego za wszelką cenę. Lepiej nawet spaść z ligi i mieć dobrą atmosferę w zespole, niż taką, jak obecnie. W tej chwili poszukujemy już zmienników dla piłkarzy, którzy pożegnają się z ŁKS-em. Nie wykluczamy, że do kadry włączonych zostanie dwóch zawodników z drużyny juniorskiej.

Wiceprezes ŁKS-u zapewnia jednocześnie, że klub robi wszystko, żeby wywiązać się ze swoich zobowiązań: – Staramy się wypłacić zaległe pieniądze piłkarzom tak, żeby w sobotę mogli spokojnie wybiec na mecz. Do końca tygodnia postaramy się wypłacić jeżeli nie całość, to przynajmniej większą część zaległości. Według naszych szacunków do końca tygodnia potrzebujemy ok. 100 tys. zł.

Filipkowski dodaje też, że planowane jest powołanie rady sponsorów, a klub oczekuje na deklaracje wsparcia.

Tyle zarząd. Dzisiaj treningi wznawiają piłkarze. W drużynie panuje fatalna atmosfera. Trudno sobie wyobrazić, aby wspomniane działania szefów klubu miały ją poprawić. ▲



Koszykówka >> Mistrzostwa Europy – Hiszpania 2007

Awans litewskich koszykarzy Ramunasa Butautasa

Koszykarze Litwy trenowani przez Ramunasa Butautasa – byłego zawodnika Instalu Białystok – i Słowenii zapewnili sobie udział w ćwierćfinałach mistrzostw Europy – Litwini po zwycięstwie nad Francją 88:73, a Słoweńcy po wysokiej wygranej nad Niemcami 77:47. Był to czwarty triumf Litwinów i Słoweńców w grupie F drugiego etapu Mistrzostw Europy.

Koszykarze Włoch pokonali, po dogrywce, Turcję 84:75 i zachowali szanse na awans do ćwierćfinałów, pozbawiając tym samym tych nadziei Turcję. Włosi przegrywali po 20 minutach 34:43, ale w drugiej połowie zagrali lepiej. Do dogrywki rzutami wolnymi wykonywanymi na 9 sekund przed końcem czwartej kwarty doprowadził Massimo Bulleri. W dodatkowym czasie gry Włosi zdominowali walkę na parkiecie. Turkom nie pomogła dobra forma Hidayeta Turkoglu, który uzyskał 34 punkty, miał 6 zbiórek i 4 asysty. Natomiast w drugiej grupie obrońcy tytułu Grecy wygrali z Chorwacją 81:78. O zwycięstwie Greków przesądził rzut za trzy punkty Vasileiosa Spanoulisa oddany równo z końcową syreną. W innym meczu mistrzowie świata Hiszpanie wygrali z Rosją 81:69. Była to pierwsza porażka Rosjan w turnieju. **(PAP, opr. mark)**



PAP/EPA

Litwa pokonała Francję 88:73

Wyniki

Grupa E: Portugalia – Izrael 94:85 (28:14, 18:20, 19:14, 29:37), Grecja – Chorwacja 81:78 (20:19, 13:21, 25:14, 23:24), Rosja – Hiszpania 69:81 (23:20, 12:20, 16:23, 18:18)

1. Hiszpania	4	7	323:268
2. Rosja	4	7	298:255
3. Chorwacja	4	6	328:313
4. Grecja	4	6	268:281
5. Izrael	4	5	287:335
6. Portugalia	4	5	283:335

Grupa F: Włochy – Turcja 84:75 (15:29, 19:14, 24:11, 12:16, dogr. 14:5), Litwa – Francja 88:73 (19:18, 29:14, 20:28, 20:13), Niemcy – Słowenia 47:77 (9:30, 13:15, 12:18, 13:14).

1. Słowenia	4	8	279:232
2. Litwa	4	8	337:296
3. Francja	4	6	286:283
4. Włochy	4	5	288:292
5. Niemcy	4	5	272:288
6. Turcja	4	4	244:315



Niemiec David Kopp z ekipy Gerolsteiner wygrał w Gdańsku, po finiszu z peletonu, 3. etap Tour de Pologne. Liderem został trzeci na mecie Belg Wouter Weylandt (Quick Step).

W meczu eliminacyjnym piłkarskich młodzieżowych mistrzostw Europy Polska pokonała w Wodzisławiu Kazachstan 1:0 (0:0). Bramkę na wagę trzech punktów w 60. minucie zdobył Szymon Pawłowski.

receptą na złą sytuację klubu.

spokój!



A. Zgiet

Co zrobi Grzegorz Lewandowski? Może stracić kilku piłkarzy, a działacze zabraniają mu mówić o sytuacji w klubie.

Piłka nożna >> Suwalczanie w Radomiu

Wigry powalczą dziś o całą pulę

Zmiany organizacyjne i finansowe w suwalskim trzecioligowcu pozwoliły na to, że na rozpoczynający się dzisiaj o godz. 16 mecz z Radomiakiem zespół Wigier wyjechał dzień wcześniej. Wypoczęci suwalczanie zamierzają wygrać z mającymi tyle samo punktów w tabeli gospodarzami.

W Radomiu odbędzie się zaległe spotkanie piątej kolejki.

– Przed sezonem Radomiak zgłaszał wysokie aspiracje, ale liga, przynajmniej do tej pory, mocno je zweryfikowała – przekonuje Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier. – To wciąż groźny i silny rywal, ale jak najbardziej do ograna – dodaje szkoleniowiec.

Wiara trenera w swoich zawodników wynika z formy, jaką zaprezentowali oni w ubiegłym tygodniu w towarzyskim meczu z Vetrą Wilno i ligowym z Olimpią Elbląg. Optymizmu Kaczmarka nie mąci fakt, że w Wigrach nie zagra cierpiący na naderwanie mięśnia przywodziciela Janusz Bucholc, a wątpliwy jest występ narzekających na drobniejsze urazy Tomaszów Kotwicy i Chmielewskiego.

– Ta dwójka zacisnęła zęby, trenowała indywidualnie – opowiada Kaczmarek. – Chciałbym wykorzystać ich bojowe nastawienie choćby w części dzisiejszego meczu.

Wigry z dorobkiem 7 punktów zajmują 10. miejsce w tabeli.

(ab)

Siatkówka >> Polska straciła szanse na medal mistrzostw Europy

Jak chcą niech zwalniają

Polska	
Finlandia	
(20:25, 27:29, 21:25)	
	0:3



PAP

Paweł Zagumny robił co mógł, ale Finowie byli po prostu lepsi. W tle występujący w Skrze Bełchatów Janne Heikkinen.

Całą odpowiedzialność biorę na siebie, za przygotowania, za skompletowanie takiego składu, za grę zespołu – powiedział trener Polski Raul Lozano. – Pozostaje smutek i uczucie wielkiego niedosytu.

Nasi siatkarze definitywnie stracili szanse na awans do strefy medalowej mistrzostw Europy, po wczorajszej porażce z Finlandią 0:3. Biało-czerwoni są bez formy, grają co najwyżej przeciętnie, a dodatku pechowo. W meczu z Suomi prowadzili w pierwszej partii, w drugiej mieli piłkę setową przy stanie 25:24, ale zagrywkę w siatkę posłał Łukasz Kadziewicz. Więcej zimnej krwi zachowali Finowie, zwyciężając 29:27. W trzeciej odsłonie meczu dominowali już wyraźnie.

– Dziś w każdym secie mieliśmy przestój, który później bardzo ciężko było nam odrobić. Przeciwnicy wykorzystali to i w każdym secie końcówki wygrywali oni. Życzę im, żeby awansowali do finału. Zasługują na to – mówił Sebastian Świderski.

Finowie rzeczywiście zaprezentowali się bardzo przyzwoicie, jednak Polacy, nawet osłabieni brakiem Mariusza Wlazłego i Piotra Gruszki, z formą z zeszłorocznych mistrzostw świata na pewno by sobie ze Skandynawami poradzili. Paweł Zagumny, na pytanie czy popełniono jakieś błędy w przygotowaniach do turnieju, odparł: – Mamy stuprocentowe zaufanie do trenera i nie sądzę, by tu tkwiła przyczyna naszych słabych występów.

Lozano przyznaje, że największy problem nasz zespół ma z kończeniem akcji. – Co się stało z naszym atakiem? – zastanawia się Argentyńczyk. – Najłatwiej byłoby powiedzieć, że został zgubiony gdzieś po drodze z Paryża do Moskwy. W turnieju w stolicy Francji ten element był dobry. W mistrzostwach Europy tego zabrakło. Nie wiem dlaczego. Jestem chyba jedynym trenerem wicemistrzów świata, któremu nie wyszły mistrzostwa kontynentu – dodał Lozano.

Polacy stracili szanse na zajęcie co najmniej drugiego miejsca w mistrzostwach i tym samym na awans do Pucharu Świata – pierwszej kwalifikacji olimpijskiej, która odbędzie się w drugiej połowie listopada w Japonii. Mogą otrzymać jeszcze „dziką kartę" od Międzynarodowej Federacji Siatkówki, ale nieoficjalnie wiadomo, że została ona obiecana Bułgarii.

Lozano nie obawia się, że za tę spektakularną porażkę zapłaci głową: – Strachu nie ma, jak zwolnią, to zapłacą za zerwanie kontraktu – powiedział.

Polskę czekają jeszcze mecze z Bułgarią i Włochami.

(milk, PAP)

Statystyka

Polska: Zagumny (3 pkt), Szymański (11), Grzyb (6), Pliński (7), Winiarski (13), Bąkiewicz (1), Gacek (libero) oraz Kurek, Kadziewicz (5), Świderski (3), Prygiel.
Finlandia: Kunnari (12), Heikkinen (11), Esko, Shumov, Sammelvueo (11), Mikko Oivanen (13), Kangasniemi (libero) oraz Sitala.

Wynik w grupie F: Belgia – Włochy 0:3 (22:25, 21:25, 23:25). Wieczorem odbył się mecz Rosja – Bułgaria.

1. Finlandia	3	6	8:3
2. Włochy	3	5	6:5
3. Rosja	2	4	6:0
4. Bułgaria	2	3	3:3
5. Belgia	3	3	3:7
6. Polska	**3**	**3**	**1:9**

Grupa E: Holandia – Hiszpania 1:3 (23:25, 25:20, 22:25, 22:25), Serbia – Francja 3:2 (25:23, 22:25, 25:23, 33:35, 15:12). Wieczorem grali: Niemcy – Słowacja.

1. Hiszpania	3	6	9:1
2. Serbia	3	5	7:5
3. Francja	3	4	5:7
4. Holandia	3	4	4:6
5. Niemcy	2	3	3:4
6. Słowacja	2	2	1:6

Juniorska piłka

Juniorzy starsi
Grupa I
Piast Białystok – Freskovita Wysokie Mazowieckie 3:2, Sokół Sokółka – Orzeł Kolno 2:1, Hetman Białystok – Wigry Suwałki 0:2, MOSP Jagiellonia Białystok – MOSiR Grajewo 4:1, Włókniarz Białystok – Sparta Augustów 0:2, MOSP Jagiellonia II Białystok – ŁKS Łomża (mecz nie został rozegrany). Mecz zaległy: Sokół Sokółka – ŁKS Łomża 0:2.

1. Wigry Suwałki	3	9	9:4
2. MOSP I	3	7	8:1
3. Sparta	3	7	7:2
4. Sokół Sokółka	3	6	6:6
5. MOSP II	2	4	11:0
6. Piast Białystok	3	4	6:6
7. Hetman B.	3	3	7:7
8. MOSiR Grajewo	3	3	7:8
9. Włókniarz	3	3	4:6
10. ŁKS Łomża	2	3	2:4
11. Orzeł Kolno	3	0	2:11
12. Freskovita	3	0	3:17

Grupa II
MOSiR Bielsk Podlaski – Perspektywa Łomża 3:1, Hetman Tykocin – UG Krynki 5:0, Pomorzanka Sejny – Narew Choroszcz 0:1.

1. Hetman Tykocin	3	9	15:3
2. Narew Choroszcz	3	6	8:6
3. Krynki	2	3	3:5
4. Bielsk Podlaski	2	3	5:9
5. Pomorzanka	1	0	0:1
6. Perspektywa	3	0	5:12

Juniorzy młodsi
Grupa I
MOSP Jagiellonia II Białystok – ŁKS Łomża 9:0, Sokół Sokółka – Orzeł Kolno 3:1, Hetman Białystok – Wigry OSiR Suwałki 3:1, MOSP Jagiellonia I Białystok – MOSiR Grajewo 6:0, Włókniarz Białystok – Sparta Augustów 1:2, Skra Czarna Białostocka – Orlęta Czyżew 1:5. Mecz zaległy: Sokół Sokółka – ŁKS Łomża 1:6.

1. MOSP I	3	9	14:0
2. Hetman B.	3	9	7:2
3. MOSP II	3	6	14:5
4. Włókniarz	3	6	9:4
5. Orlęta	3	6	7:6
6. Sparta	3	6	3:2
7. Wigry	3	3	4:4
8. Sokół	2	3	4:6
9. MOSiR Grajewo	3	3	7:11
10. Orzeł Kolno	3	0	2:10
11. Skra Cz. Biał.	3	0	1:9
12. ŁKS Łomża	2	0	0:13

Grupa II
Cresovia Siemiatycze – GKS Kleosin 7:4, Kolejarz Czeremcha – Pogoń Łapy 0:2, Sudovia Szudziałowo – KS Michałowo 2:2, Magnat Juchnowiec – Włókniarz II Białystok 0:4, Znicz Suraż – Puszcza Hajnówka 0:6.

1. Włókniarz II	3	9	20:1
2. Cresovia	3	9	12:5
3. KS Michałowo	3	7	15:2
4. Puszcza	2	6	10:1
5. Pogoń Łapy	3	6	5:2
6. GKS Kleosin	3	6	9:9
7. Sudovia	3	1	4:8
8. Kolejarz	2	0	0:5
9. Narewka	2	0	1:7
10. Magnat	3	0	1:9
11. Znicz Suraż	3	0	0:28

Grupa III
COKiS Ciechanowiec – Tempo Rutki 0:1, KS Śniadowo – Wissa Szczuczyn 4:0, Promień Mońki – KS Sokoły 2:1, Sparta Szepietowo – Olimpia Zambrów 0:20, Forty Piątnica – Krypnianka Krypno 3:1, Victoria Jedwabne – Korona Dobrzyniewo 3:1.

1. Olimpia Zambrów	3	9	35:6
2. Promień Mońki	3	9	7:2
3. Tempo Rutki	3	6	15:3
4. KS Sokoły	3	6	9:2
5. KS Śniadowo	3	6	11:11
6. Forty Piątnica	3	4	6:8
7. Wissa Szczuczyn	3	4	4:6
8. Victoria	3	3	7:8
9. Krypnianka	3	3	5:9
10. Sparta Sz.	3	3	2:33
11. Ciechanowiec	3	0	1:5
12. Korona	3	0	2:11

(KS)

Finlandia 3:0 Polska | Holandia 1:3 Hiszpania | Australia 0:1 Argentyna



GAZETA WSPÓŁCZESNA
12 września 2007
środa

Piłka nożna >> W Helsinkach można spodziewać się twardego pojedynku

Wiedzą, po co przyjechali

Zwycięstwo z Finlandią spowoduje, że Euro 2008 znajdzie się na wyciągnięcie ręki. Przed Polakami jednak trudny mecz.

Krzysztof Sokólski, PAP
ksokolski@wspolczesna.pl

Polscy piłkarze wczoraj wczesnym popołudniem wylądowali w Helsinkach. Dzisiaj o godz. 18.00 biało-czerwoni zagrają z Finlandią o punkty eliminacji mistrzostw Europy. – Gdzieś zapodziała się część naszych bagaży ze sprzętem piłkarzy. Na szczęście buty mają ze sobą. Nie zmienia to jednak faktu, że nastroje dopisują. Wiemy po, co tu przyjechaliśmy – powiedział tuż po wylądowaniu asystent selekcjonera Leo Beenhakkera Bogusław Kaczmarek.

Wymuszone zmiany

Kaczmarek nie chciał zdradzić, jakie zmiany nastąpią w podstawowym składzie polskiej drużyny w porównaniu z sobotnim meczem z Portugalią (2:2). – Ostateczne decyzje nie zapadły. Musimy to jeszcze przedyskutować, zobaczymy też, jak piłkarze będą wyglądać na ostatnim treningu – wyjaśnił.

Jedną z opcji, jakie Beenhakker brał pod uwagę z powodu „kartkowej" absencji Marcina Wasilewskiego i Grzegorza Bronowickiego to występ od pierwszych minut Arkadiusza Głowackiego. – Od meczu z Portugalią był zaledwie jeden trening, i to w dwóch grupach, więc trudno było się zorientować, czy trener zamierza dać mi szansę. Wiadomo, że wypadło dwóch bocznych obrońców i trzeba znaleźć zastępców. Nie wiem, czy zagram, ale raczej trudno się spodziewać, bym wystąpił jako lewy obrońca. To praktycznie niemożliwe – powiedział zawodnik krakowskiej Wisły.

Po takiej deklaracji Głowackiego wydaje się, że na lewej stronie defensywy od pierwszej minuty zagra Dariusz Dudka, a jego miejsce w środku pola zajmie wychowanek białostockiej Jagiellonii Radosław Sobolewski. Z kolei jako prawy obrońca wystąpi Paweł Golański.

Głowacki dodał, że w środę czeka polski zespół równie trudna przeprawa, jak w Lizbonie, choć Finowie to zupełnie inny zespół. – Na pewno grają mniej finezyjnie niż Portugalczycy, ale są chyba silniejsi fizycznie, a przy tym bardzo zdyscyplinowani taktycznie. To poukładana drużyna, bardzo nieprzyjemny rywal – przyznał Głowacki.

Podobnie uważa kapitan drużyny narodowej Maciej Żurawski. – Czeka nas 90 minut twardej, siłowej walki. Finowie doskonale prezentują się pod względem fizycznym, na szczęście my też nie należymy do ułomków – podkreślił.

Jego zdaniem, by pokusić się o korzystny wynik, polski zespół musi zagrać lepiej niż w Lizbonie. – Z Portugalią rezultat był dobry, gorzej z grą. Musimy wyciągnąć z tego wnioski. Czy Finlandia to łatwiejszy rywal? Absolutnie! Wręcz trudniejszy. Bo każdy najbliższy rywal jest najtrudniejszy – uważa gracz Celtiku Glasgow, który w poniedziałek wraz z Jackiem Krzynówkiem odpoczywał – nie trenował, nie był też z kolegami z zespołu na torze kartingowym.

– Chciałem trochę „podreperować" swoją nogę, ale to nic poważnego. Jestem gotowy do gry. Jak zresztą każdy w drużynie. Dwa mecze w cztery dni to nie jest dawka, która powinna rzucać na kolana – zakończył Żurawski.

Odpoczynek psychiczny

Wycieczkę na tor kartingowy, która miała zapewnić piłkarzom odpoczynek psychiczny po trudnym spotkaniu w Lizbonie, bardzo chwalił Głowacki. – W czasie przygotowań jest miejsce na sumienny trening, ale i na chwilę luzu. Czasami trzeba odreagować, zapomnieć o piłce, o rywalach, o treningach. Takie sytuacje bardzo odprężają. Ale teraz liczy się tylko mecz z Finlandią – zapewnił.

We wtorek wieczorem polscy piłkarze przeprowadzili trening na stadionie olimpijskim, który będzie areną meczu z Finlandią. ▲



PAP

Leo Beenhakker składa autograf na piłce jednej z fanek na lotnisku w Helsinkach. Nasi piłkarze mogą dzisiaj liczyć na doping około 1700 polskich kibiców.

Będzie komplet

Komplet – 36 500 – widzów zobaczy dzisiaj na stadionie olimpijskim w Helsinkach mecz Finlandia – Polska.
Do poniedziałku sprzedanych zostało 30 000 biletów. Organizatorzy są pewni, że pozostałe 6500 wejściówek także znajdzie nabywców. Na trybunach zasiądzie 1700 polskich kibiców.
Ogromne zainteresowanie spotkaniem z Polską spowodowane jest historyczną szansą Finów na pierwszy awans do turnieju finałowego mistrzostw Europy. Media przypominają, że także Polacy jeszcze nigdy nie grali w tej imprezie, dlatego mecz w Helsinkach ma dla zespołów, które otwierają tabelę grupy A, wielkie znaczenie.
Fińscy piłkarze z respektem wypowiadają się o rywalach z Polski. Mierzący 194 cm obrońca Young Boys Berno Toni Kallio, który w sobotnim spotkaniu z Serbią (0:0) pauzował z powodu żółtych kartek, podkreślił, że w środę na boisku dominować będzie nieustępliwa walka, a o wyniku może rozstrzygnąć jedna bramka.
– To będzie długie 90 minut. Potrzeba nam olbrzymiej cierpliwości i wiary w sukces – powiedział.

Program eliminacji

Dziś rozegranych zostanie 21 spotkań eliminacyjnych piłkarskich mistrzostw Europy. Kluczowe dla końcowego układu tabeli mecze odbędą się nie tylko w „naszej" grupie A. Najciekawiej wyglądają pary w grupie B. Lidera Francja podejmuje drugą w tabeli Szkocję. Oba zespoły dzieli zaledwie jeden punkt. Na trzecim miejscu plasują się mistrzowie świata - Włosi, którzy zagrają na wyjeździe z Ukrainą i jeśli przegrają, znajdą się w sporych opałach.
W grupie E o bezcenne punkty walczą Anglicy. Jeśli podopieczni Steve'a McClarena na Wembley pokonają Rosję, awansują na drugie miejsce.

Grupa A: Kazachstan – Belgia, Finlandia – Polska, Portugalia – Serbia. Mecz Armenia – Azerbejdżan został odwołany.

1. Polska	**10**	**20**	**17-9**
2. Finlandia	10	18	11-6
3. Portugalia	9	16	18-8
4. Serbia	9	15	12-7
5. Belgia	9	10	8-12
6. Armenia	8	8	4-8
7. Kazachstan	9	6	6-13
8. Azerbejdżan	8	5	4-17

Grupa B: Litwa – Wyspy Owcze, Ukraina – Włochy, Francja – Szkocja.

1. Francja	8	19	15-2
2. Szkocja	8	18	16-7
3. Włochy	8	17	13-6
4. Ukraina	7	13	9-7
5. Gruzja	9	7	14-15
6. Litwa	8	7	5-10
7. Wyspy Owcze	8	0	2-27

Grupa C: Norwegia – Grecja, Turcja – Węgry, Bośnia i Hercegowina – Mołdawia.

1. Grecja	7	18	12-5
2. Norwegia	8	16	18-6
3. Turcja	7	14	18-8
4. Bośnia i H.	8	13	14-15
5. Węgry	8	9	8-14
6. Malta	8	5	7-17
7. Mołdawia	8	2	4-16

Grupa D: Słowacja – Walia, Cypr – San Marino, Czechy – Irlandia.

1. Niemcy	8	22	31-4
2. Czechy	8	17	18-4
3. Irlandia	8	14	14-10
4. Słowacja	8	10	18-15
5. Walia	7	7	8-11
6. Cypr	7	7	10-16
7. San Marino	8	0	1-40

Grupa E: Andora – Chorwacja, Macedonia – Estonia, Anglia – Rosja.

1. Chorwacja	8	20	18-4
2. Rosja	8	18	14-1
3. Anglia	8	17	15-2
4. Izrael	9	17	17-10
5. Macedonia	8	7	6-10
6. Estonia	9	3	2-17
7. Andora	8	0	2-30

Grupa F: Dania – Liechtenstein, Islandia – Irlandia Płn., Hiszpania – Łotwa.

1. Szwecja	8	19	17-4
2. Hiszpania	8	16	14-7
3. Irlandia Płn.	8	16	13-9
4. Dania	7	11	9-5
5. Łotwa	7	6	5-7
6. Islandia	8	5	6-16
7. Liechtenstein	8	4	5-21

Grupa G: Słowenia – Białoruś, Bułgaria – Luksemburg, Albania – Holandia.

1. Rumunia	8	20	17-5
2. Holandia	7	17	10-2
3. Bułgaria	8	15	11-6
4. Albania	7	9	8-6
5. Słowenia	8	7	8-12
6. Białoruś	8	7	11-18
7. Luksemburg	8	0	1-17

(PAP, mlk)

ISSN 0137-9488

177

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Zdrowo

Wydanie specjalne

ŚRODA

12.09.2007

ISSN 0137-9488



BIBLIOTEKA PODLASKA
Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego
Czytelnia Prasy
Białystok

Fot. kultunystyka.com.pl

SPEC-MED

Uruchomił nową Pracownię Ultrasonograficzną (USG) dysponującą nowoczesnym cyfrowym aparatem Aloka SSD 4000.

Badania wykonywane są codziennie od poniedziałku do piątku.

Zapraszamy

W sobotę wykonywane są badania przepływu krwi w naczyniach tętniczych i żylnych (Badania Dopplerowskie) przez specjalistów z Akademii Medycznej w Białymstoku..

MIEJSCE: Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach III piętro - pokój Spec-Med.

Szczegółowe informacje udzielane są w godzinach 7.30 - 14.30 pod numerem telefonu 087 562 93 23

R7607wsbs

Zadbaj o nią przed zimą

Skóra nie lubi zimna. A niestety lato mamy już za sobą. Już niebawem zaczną padać deszcze oraz będzie wiał silny, chłodny wiatr.

Takie warunki atmosferyczne nie sprzyjają urodzie, dlatego musimy jak najszybciej zregenerować nasze ciało. Skóra pod wpływem zimna i częstych zmian temperatury wysusza się oraz zaczerwienia, jest także mniej jędrna i brak jej blasku. Możemy jednak zapobiec temu procesowi i przez cały okres jesienno-zimowy wyglądać pięknie. Wystarczy używać odpowiednich kosmetyków i dokładnie pielęgnować skórę. W drogeriach oraz aptekach jest wiele produktów przeznaczonych specjalnie do skóry suchej lub wrażliwej. Warto wybierać te znanych marek, ponieważ da nam to pewność, że nasza skóra jest pod dobrą opieką.



Jesienna pielęgnacja

Jesień jest porą roku, kiedy o swoją skórę powinniśmy zadbać na dwa sposoby. Jednym z nich jest dokładne nawilżanie, ponieważ słońce oraz letnie powietrze mogło ją bardzo wysuszyć. Dobrze jest także kilka razy w tygodniu złuszczać stary naskórek czyli stosować peelingi.

- Latem na naszej skórze powstają przebarwienia oraz popękane naczynka - twierdzi dermatolog, dr Halina Glinkowka-Frydrych - Jesień jest najlepszą porą, aby się ich pozbyć. Dobrze jest w tym celu wybrać się do dermatologa. Oceni on także nasze znamiona, oraz to, czy nie powiększyły się pod wpływem działania gorącego słońca. Lekarz obejrzy je specjalnym sprzętem-dermatoskopem. Jeśli trzeba będzie, to wystawi nam skierowanie do chirurga plastycznego.

Znamion nie można lekceważyć. Nie leczone lub zbyt późno usunięte mogą spowodować poważne choroby.

Drugi sposób pielęgnacji, to odpowiednie przygotowanie naszej skóry na niszczące działania zimy. Niestety ta pora roku jest najmniej korzystna dla naszego wyglądu. Pod grubymi ubraniami nasze ciało nie oddycha, a cera, dłonie są wciąż przemarznięte i zaczerwienione. Dlatego już jesienią dobrze jest przygotować skórę na działanie ostrego zimowego powietrza.

Specjalne kosmetyki

Zimą powinniśmy stosować tłuste regenerujące kremy przeznaczone specjalnie na taką porę roku. Trzeba pamiętać o dokładnym smarowaniu twarzy oraz dłoni przed wyjściem na mróz. Właśnie te części ciała są najbardziej narażone na zmarznięcie.

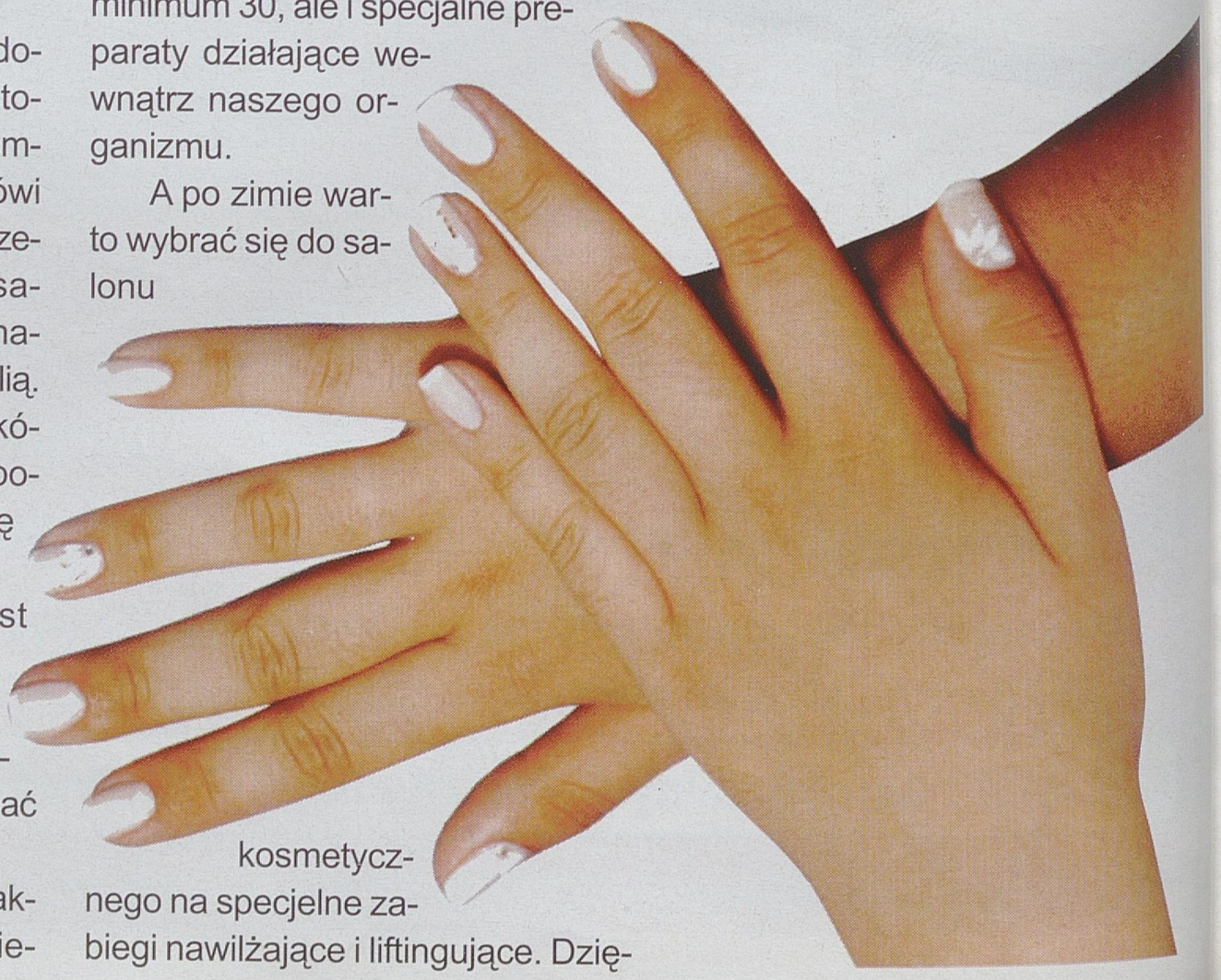
- Aby ciało oraz twarz były dokładnie nawilżone, dobrze jest stosować kremy na noc oraz robić kompresy z balsamów do ciała - mówi dr Halina Glinkowska-Frydrych - Trzeba nałożyć grubą warstwę balsamu na wysuszone partie ciała, a następnie owinąć je przezroczystą folią. Taki zabieg dokładnie nawilży skórę, ponieważ zastosowanie folii powoduje lepsze wchłanianie się kosmetyku.

Zimą lepszym wyborem jest szybki prysznic niż kąpiel w gorącej wodzie. Oczywiście czasami można sobie na nią pozwolić, wtedy jednak dobrze jest dosypać do wody soli nawilżającej.

Każdą porą roku dobrze jest także ochraniać skórę przed promieniowaniem UV. Może się wydawać, że zimowe słońce nie jest szkodliwe - jednak jest zupełnie odwrotnie. Warto jest stosować ochronne balsamy i kremy do twarzy z filtrem minimum 30, ale i specjalne preparaty działające wewnątrz naszego organizmu.

A po zimie warto wybrać się do salonu kosmetycznego na specjelne zabiegi nawilżające i liftingujące. Dzięki nim skóra nabierze ładnego wyglądu i będziemy dobrze przygotowani do odsłonięcia naszego ciała w letnie dni.

MARTA USTYMOWICZ



Prywatna Klinika Położniczo-ginekologiczna

Białystok, ul. Parkowa 6,
tel.: 085 732-20-22,
fax: 085 732-41-62
e-mail: klinika.jtomaszewski@wp.pl
www.klinika-ginekologiczna.pl

PRYWATNA KLINIKA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA



Zakres usług:
- Pełen zakres operacji ginekologicznych
- Operacje metodą laparoskopową
- Zabiegi histeroskopowe
- Diagnostyka chorób nowotworowych
- Porody w znieczuleniu

Klinika przyjmuje pacjentki ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia. Szpital pełni dyżury całodobowe.







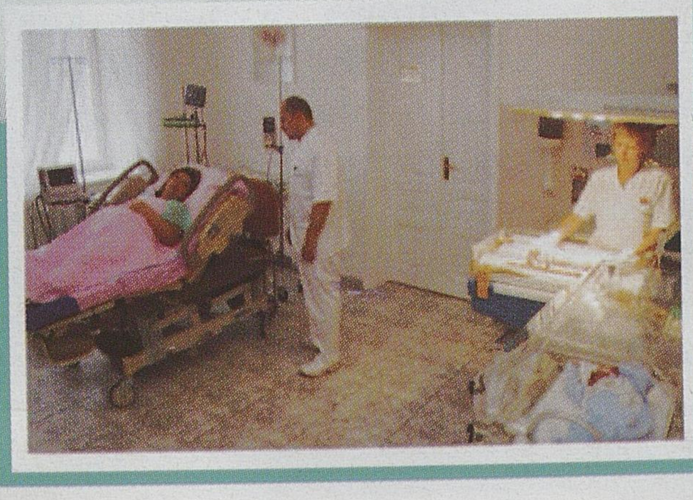
Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna

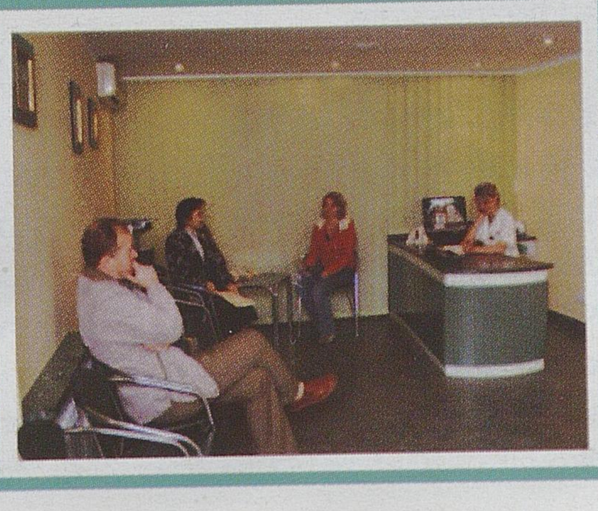


Dr med. Janusz Tomaszewski
Białystok, ul. Parkowa 8
tel. 085 732-50-25, 732-30-03

Poradnia czynna w godzinach 8.00-20.00
Rejestracja telefoniczna całodobowa
Przyjmuje jedenastu specjalistów
z zakresu położnictwa i ginekologii

Zakres usług:
- Badania USG - położnicze i ginekologiczne
- Badania laboratoryjne i cytologiczne
- Diagnostyka wczesnej ciąży
- Opieka i leczenie okresu przekwitania
- Ginekologia dziecięca i dziewczęca







S907WWKH

Piękno spod noża

Wady fizyczne, mniej lub bardziej widoczne ma każdy, jednak nowoczesna medycyna potrafi sobie dzisiaj z nimi poradzić.

Kliniki dokonujące zabiegów oferują kompleksowe usługi, począwszy od operacji poprawiającej wygląd nosów, uszu, operacji powiek, liftingu twarzy, po powiększenie lub pomniejszenie biustu. W ofertach można również znaleźć plastykę powłok brzusznych, czy też podnoszenie pośladków. W ostatnim czasie modne staje się powiększenie ust. Wielu panów decyduje się na przeszczep mieszków włosowych. Choć panowie stanowią jedynie 15 proc. pacjentów, korzystają oni z usług klinik coraz chętniej.

Uroda do poprawki

Operacje plastyczne cieszą się coraz większą popularnością. Ich liczba się zwiększa, szczególnie dotyczy to operacji biustu. Naśladujemy w tej kwestii Zachód i jest to nieuniknione. Jednak nadal najwięcej wykonuje się zabiegów poprawiających wygląd nosa czy też uszu. Lifting robi się najrzadziej, gdyż są inne techniki, mniej bolesne poprawiające wygląd twarzy.

Takie zabiegi wykonuje się po konsultacji lekarskiej. Pacjent musi być dokładnie przebadany. I to czy operacja będzie miała miejsce, musi być całkowicie świadomą decyzją pacjenta.

– Są różne powody dla których ludzie decydują się na zmianę własnego wyglądu – mówi Zbigniew Mazon specjalista chirurgii plastycznej z Centrum Chirurgii Plastycznej w Katowicach. – Niektórzy moi pacjenci chcą zmienić swoje ciało które zostało okaleczone w wyniku wypadku. Jednak najczęstszą przyczyną podjęcia decyzji o zabiegu jest chęć zwiększenie atrakcyjności własnego wyglądu. W naszym centrum co dziennie wykonujemy od 2 do 12 zabiegów.

Ważna decyzja

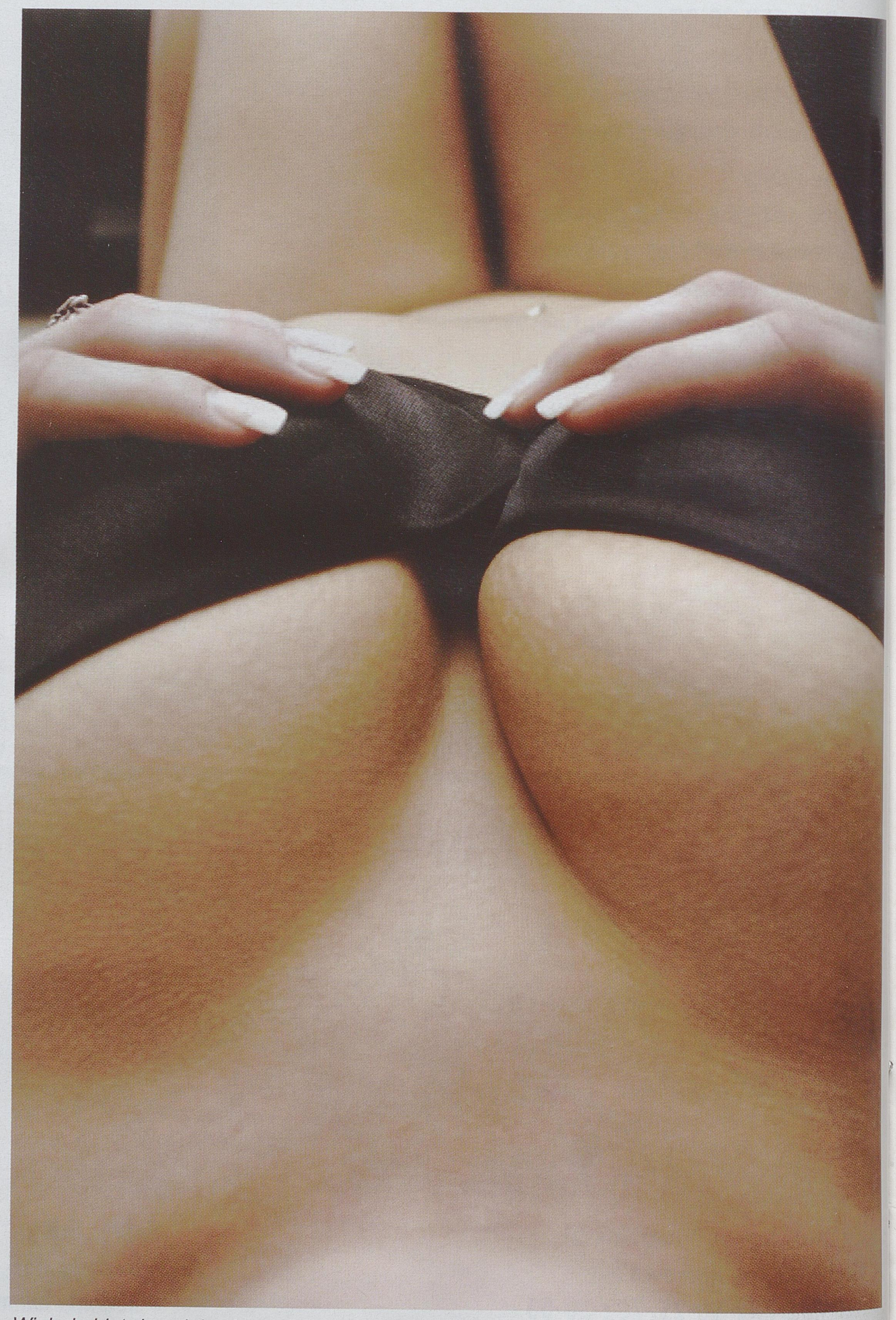
Tuż przed podjęciem decyzji o zabiegu, należy zadąć kilka istotnych pytań.

- Pacjent powinien zadać każde pytanie, jakie uzna za istotne bez względu na to, jak prosto i niefachowo zabrzmi ono w uszach chirurga – radzi Barbara Kosior Specjalista ds. marketingu z białostockiego ośrodka medycznego „Centrum Damiana". - Niezwykle pomocne może być spisanie na kartce listy pytań przed konsultacją. Z doświadczenia wiemy, że większości pacjentów najlepsze pytania przychodzą do głowy już po wyjściu z gabinetu. Na konsultację należy przygotować w miarę sprecyzowany opis swojego problemu oraz oczekiwania związane z operacją. Jest to szczególnie ważne w przypadku zabiegów czysto estetycznych. Ważne są pytania na temat tego, jaki rezultat może przynieść operacja i z jakim ryzykiem jest związana.

Lekarz tuż przed zabiegiem powinien wyjaśnić, czego pacjent może się spodziewać po danej operacji, przedstawia plan leczenia oraz prawdopodobne rezultaty zabiegu.

Powinien również poinformować pacjenta o możliwych komplikacjach, które mogą się pojawić w trakcie lub po zakończeniu operacji. Pacjent przed zabiegiem powinien podpisać również odpowiedni formularz wyrażający zgodę na zabieg. Chirurg plastyk powinien wyjaśnić całą procedurę zabiegu krok po kroku i poświęcić pacjentowi tyle czasu, by poczuł się on pewnie i bezpiecznie.

Pacjent tuż przed zabiegiem powinien również wiedzieć czy lekarz jest członkiem Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej i czy posiada odpowiednie certyfikaty uprawniające do przeprowadzania operacji plastycznych. Ważne jest, ile tego rodzaju operacji przeprowadził i w jaki sposób będzie przeprowadzona operacja. Należy się również zapytać o znieczulenie i całkowity koszt zabiegu oraz o to, jak będzie wyglądała opieka pooperacyjna. Pacjent musi również znać prawdopodobny efekt końcowy zabiegu (czy nie będzie blizn i jak długo będzie wracał do pełnej aktywności).



Wiele kobiet decyduje się na korektę biustu

Cenne zmiany

Poprawa wyglądu kosztuje sporo. Ceny operacji wahają się od 2 tys. zł do 14 tys. zł w zależności od wykonywanej usługi. Nowoczesne kliniki zapewniają najwyższy komfort swoim pacjentom. Trzeba tylko pamiętać, że zabieg niesie ze sobą pewne ryzyko niepowodzenia. Wzrost liczby operacji świadczy jednak o tym, że ani cena, ani ryzyko nie odstraszają klientów.

Agnieszka Zalewska

CENTRUM MEDYCZNE DAMIANA

MEDYCYNA



LEKARZE Z SERCEM

Centrum Medyczne Damiana
MEDYCYNA Sp. z o.o.
15 - 687 Białystok
ul. Komisji
Edukacji Narodowej 50/4
tel. 085 **662-91-99**
fax 085 **662-91-95**

www.damianbialystok.pl
CMD Warszawa, ul. Wałbrzyska 46
CMD Warszawa, ul. Foksal 3/5

Godziny otwarcia: Pon.-Pt. 8:00-20:00
Sobota - 9:00-16:00

Doskonali specjaliści
Promocyjne ceny zabiegów
Nowoczesne metody i preparaty





CHIRURGIA PLASTYCZNA
- operacyjna korekcja nosa
- operacje zmarszczek twarzy i szyi (face lifting),
- operacje wiotkości i zmarszczek powiek
- usuwanie nadmiaru tłuszczu w okolicy podbródka,
- operacje rekonstrukcyjne w zakresie powiek (z powodu nowotworu lub urazu),
- korekcja wwijania i wywijania powiek,
- operacje korekcyjne piersi (powiększanie, pomniejszanie, podnoszenie),
- operacje odtwórcze piersi po amputacji,
- abdominoplastyka (korekcja wiotkości i nadmiaru skóry brzucha),
- korekcja odstających małżowin usznych,
- lipoliza

MEDYCYNA ESTETYCZNA I ANTI-AGING:

Lekarskie odmładzanie skóry i wygładzanie zmarszczek:
- ostrzykiwanie zmarszczek kwasem hialuronowym,
- Voluma – modelowanie twarzy,
- Botox – wygładzanie zmarszczek mimicznych
- Botox – leczenie nadpotliwości

Powiększanie ust

Mezoterapia:
- mezoterapia skóry głowy
- mezoterapia twarzy i szyi
- mezoterapia ciała

Modelowanie podbródka i ciała
- lipoliza

Lekarskie głębokie złuszczanie naskórka:
- złuszczanie naskórka kwasami owocowymi
- złuszczanie naskórka innymi preparatami
- mikrodermabrazja

Chirurgiczne i niechirurgiczne
usuwanie zmian:
- usuwanie zmian ze skóry

Fachowa i troskliwa opieka w komfortowych warunkach

1 miejsce wprost 2006 Najlepszy szpital w Polsce – Ranking prywatnych szpitali

EDYCJA•IV•2002 MEDAL EUROPEJSKI

ISO 9001:2000

Szpital Akredytowany przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia

CODZIENNE DYŻURY LEKARZA MEDYCYNY RODZINNEJ - INTERNISTY, PEDIATRY

R607wwbh

Sport nie zawsze bezpieczny

Podczas uprawiania sportów, bardzo często przez własną nieuwagę i brak ostrożności możemy sobie zrobić krzywdę.

Trzeba wiedzieć, w jaki sposób ćwiczyć, aby nie uszkodzić własnego ciała. Do najczęstszych urazów sportowych zaliczamy przede wszystkim złamania. Należą one do urazów ortopedycznych. Złamanie jest poprostu pęknięciem kości. Może się ono zdarzyć nagle, co ma miejsce w sportach związanych z silnymi uderzeniami, np. w boksie, gdzie złamania nosa są powszechne. Może także rozwijać się stopniowo, jak np. złamania z przeciążenia u biegaczy.

Ryzyko złamania jest największe u starszych sportowców, ponieważ mają słabsze kości. Do kolejnych najczęściej występujących urazów zaliczamy uszkodzenia więzadeł i tkanek miękkich. Są to m.in. skręcenia kostek, zapalenie ścięgna Achillesa, łokieć tenisisty.

Niekiedy uszkodzeniom tym mogą towarzyszyć złamania.

Uwaga na głowę

Urazy głowy zdarzają się głównie wtedy, gdy w czasie gry dochodzi do bliskiego kontaktu zawodników (np. boks, piłka nożna). Mają też często miejsce w dyscyplinach sportowych, w których są rozwijane duże szybkości (np. wyścigi rowerowe, motocyklowe i samochodowe, narciarstwo). Bardzo częste są również urazy oczu (przy udrzeniu piłką) oraz pęknięcie śledziony w przypadku uderzenia w brzuch. Urazów cieplnych z kolei najczęściej doznają sportowcy, trenujący w wysokiej temperaturze i dużej wilgotności. Wyróżniamy trzy zasadnicze rodzaje zaburzeń temperatury ciała: skurcze cieplne, wyczerpanie cieplne oraz udar cieplny.



Co możesz zrobić

Leczenie urazów sportowych zależy od tego, jaka część ciała została uszkodzona, oraz od ciężkości uszkodzenia. Osoba kontuzjowana nie powinna wykonywać żadnych zajęć sportowych do chwili wygojenia się urazu oraz odzyskania pełni sił. Pamiętaj, że najczęstszą przyczyną nawracających urazów jest zbyt szybki powrót do uprawiania sportu.

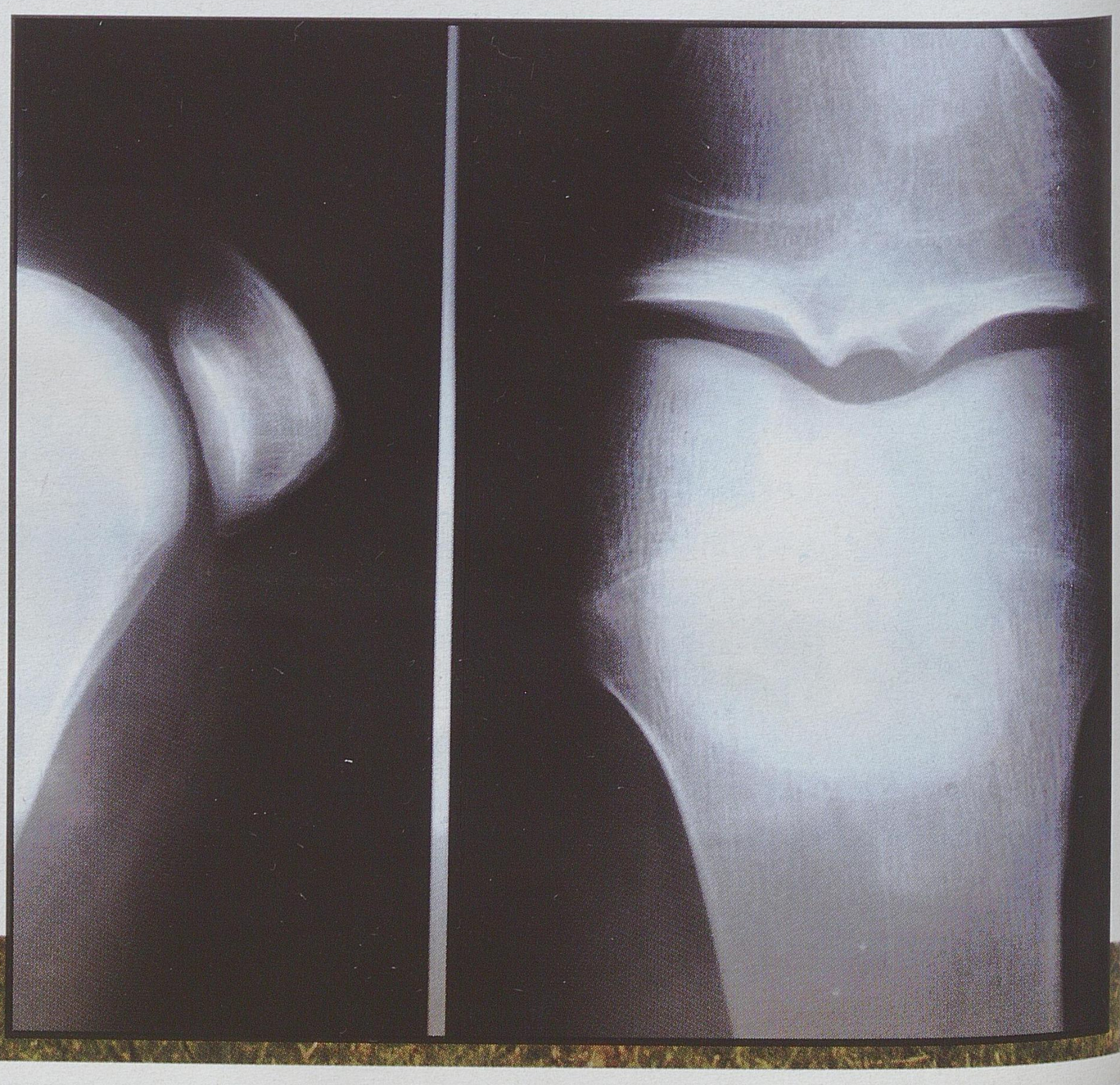
Aby wyleczyć skręconą kostkę lub zapalenie ścięgna, trzeba przede wszystkim odpoczywać, przyjmować leki przeciwbólowe. Równie ważne jest usztywnienie zranionego miejsca oraz - w ciężkich przypadkach - operacja uszkodzonych ścięgien i nerwów. Podczas rozgrywania zawodów powinna zostać zapewniona opieka medyczna, jeśli jednak brak jest lekarza, wówczas każda osoba z urazem musi zostać odwieziona na ostry dyżur do najbliższego szpitala. Uszkodzenia narządów wewnętrznych są często trudne do zdiagnozowania, dlatego każdy ból po urazie sportowym powinien być szybko zbadany przez lekarza. Opóźnienie w udzieleniu pomocy może w niektórych przypadkach nawet grozić śmiercią (np. krwawienie wewnętrzne z pękniętej wątroby po uderzeniu ramą roweru).

Jak zapobiegać

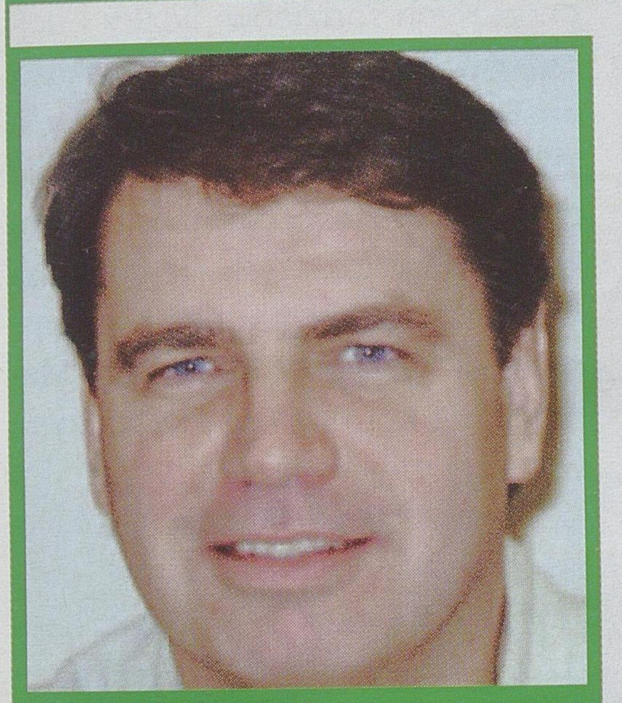
Wielu urazom można zapobiec. Ważna jest m.in.odpowiednia dieta. Większości złamań sportowych można uniknąć stosując właściwe i bezpieczne metody treningu oraz zapewniając odpowiednią ilość wapnia w pożywieniu. Prawidłowa rozgrzewka i odpowiednie ćwiczenia rozciągające, wykonywane przed każdymi zajęciami sportowymi, w znacznym stopniu zmniejszają ryzyko takich uszkodzeń.

Jednymi z najczęstszych urazów są zwichnięcia i stłuczenia. Ich objawy są podobne, jednak zwichnięcie jest bardziej bolesne i zazwyczaj wymaga nastawienia przez lekarza. Pojawia się też przy nim opuchlizna, a miejsce zwichnięcia staje się bardzo wrażliwe na dotyk i bolesne. Przy zwichnięciach mogą zostać zerwane więzadła lub złamane kości. Stłuczenie to uszkodzenie tkanki połączone z wylewem krwi do tkanki. Goi się zazwyczaj bez powikłań. Pierwsza pomoc w przypadku stłuczenia lub zwichnięcia to przykładanie okładów z lodu, które Uśmierzą ból i zapobiegną opuchliźnie. Aby lód nie dotykał bezpośrednio skóry, najlepiej jest włożyć go do reklamowki. Zamiast lodu, możemy użyć chłodzącego preparatu, który można kupić w aptece.

Marta Ustymowicz



Chelatacja - nadzieja dla chorych na miażdżycę



lek. med. Dariusz Siwik

Miażdżyca jest chorobą, która atakuje cały organizm. W zależności, gdzie umiejscowione są największe zmiany miażdżycowe, pacjent odczuwa inne dolegliwości. Kiedy płytki miażdżycowe są zlokalizowane w tętnicach wieńcowych, mięsień sercowy cierpi na brak tlenu, a rezultatem jest ból dusznicowy. Skrzep wokół pękniętej blaszki miażdżycowej prowadzi do gwałtownego odcięcia dopływu tlenu, czego skutkiem jest zagrażający życiu zawał.

Gdy miażdżyca dotknęła naczyń krwionośnych w nogach, tętnice są zwężone i stwardniałe. Chory ma słabe krążenie, skarży się na bolesne skurcze przy chodzeniu.

Przy zmienionych miażdżycowo tętnicach odżywiających mózg pojawiają się takie objawy jak: zawroty głowy, utrata pamięci, krótkotrwałe utraty przytomności, czasami udar mózgu.

Nadzieją dla chorych na miażdżycę jest chelatacja. Polega ona wprowadzeniu w postaci kroplówki syntetycznego aminokwasu EDTA, który usuwa wapń ze złogów fosfolipidowych, co czyni tętnice drożnymi. - Cały sens wlewów dożylnych polega na tym, że EDTA powinno być podane tam, gdzie ma wywierać swoje działanie - mówi doktor Dariusz Siwik, od kilku lat przeprowadzający z powodzeniem zabiegi chelatacji w Polsce. - W leczeniu miażdżycy chodzi, aby dotarł on bezpośrednio do układu krwionośnego, a taki skutek zapewnia właśnie podanie go poprzez kroplówki.

Skuteczne leczenie miażdżycy

O skuteczności metody najlepiej świadczy liczba zabiegów, których przeprowadza się ponad milion każdego roku. O efektach leczenia i swoich odczuciach chętnie też mówi sami pacjenci.

Krzysztof Kamiński w wieku 44 lat przeszedł zawał serca, a później wszczepiono mu by-pasy. - Wróciłem znów do aktywnego życia, ale zdrowia starczyło mi zaledwie na kilka lat - wspomina. Z dnia na dzień czułem się coraz gorzej, ledwo powłóczyłem nogami, przestałem pracować. Okazało się, że żyły są znów zatkane. Kardiochirurg stwierdził, że w tym stanie operacja obarczona jest zbyt dużym ryzykiem.- Taka decyzja była dla mnie szokiem - mówi.- Miałem jeszcze tyle planów, a czułem się odstawiony na boczny tor. Od znajomego mieszkającego w USA dowiedziałem się o chelatacji. W internecie znalazłem, że metoda ta dostępna jest też w Polsce. Mam za sobą 30 zabiegów, mózg zaczyna normalnie pracować, ustąpiły bóle w klatce piersiowej, ciśnienie wróciło do normy.



Zofia Radzimińska mówi, że chelatacja przywróciła jej zdrowie i radość życia. -. Cierpiałam na niedotlenienie serca, a na dodatek zimą ubiegłego roku upadłam i straciłam przytomność. Przez długi czas czułam się jak otumaniona: wszystko mi przeszkadzało, bolała mnie głowa, przestałam jeść - wspomina. O chelatacji dowiedziała się z gazety i postanowiła poddać się terapii. Dzisiaj jest po 30 kroplówce i jak sama mówi, chelatacja postawiła ją na nogi. - Biorę mniej leków, wrócił mi apetyt i humor, czuję się jak nowonarodzona.

Do chelaterapii przekonała też męża i teraz razem przychodzą na zabiegi. Pan Adam ma zdiagnozowaną miażdżycę, cierpi na nadciśnienie i bóle reumatyczne. Jak większość mężczyzn do nowej metody podchodził z dużym sceptycyzmem, ale teraz zaczyna zauważać same plusy.- Z nóg schodzi sinica i opuchlizna, mniej bolą przy chodzeniu, ustały szumy w uszach, łatwiej się oddycha - wylicza. Żona miała rację, że mnie namówiła - dodaje.

Skuteczna terapia wymaga co najmniej 50 zabiegów. Koszt jednego to 140 złotych, a o ich liczbie decyduje stan pacjenta oraz dynamika procesu leczenia. - Nie jest to mało - przyznaje dr Siwik, ale jeśli porównamy to z kosztami przeciętnej operacji "by - pass" czy angioplastyki, ogólny bilans będzie korzystny dla pacjenta.

Trzeba pamiętać też o tym, że każdy z tych zabiegów omija tylko krótki, najbardziej zatkany odcinek tętnicy, pozostałej reszty nawet nie dotykając. Chelatacja oczyszcza cały układ krążenia i w odróżnieniu od metod inwazyjnych nie jest obarczona ryzykiem powikłań. Daje długoletnią i zaawansowaną poprawę w leczeniu zaawansowanej miażdżycy.

Artykuł reklamowy R707wwbh

Gabinety rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Terapii Chelatowej:

Białystok
ul. Rzymowskiego 43/28,
rejestracja pacjentów:
tel. (0-85) 746 59 02, tel. kom. 0 604 450 000
poniedziałki i czwartki w godz. 10-17.

Warszawa
ul. Dzika 4a
tel. 0-22 746 91 91.

Olsztyn
ul. Janowicza 30a
tel. 604 450 000.

Nasze gabinety posiadają rekomendację Polskiego Towarzystwa Terapii Chelatowej. Tylko w nich gwarantowany jest prawidłowy przebieg terapii!

Niepłodność można leczyć

Ponad milion par zadaje sobie pytanie: „dlaczego, mimo starań, nie możemy doczekać się upragnionego dziecka?”

Niektórzy ukrywają swój problem przed najbliższymi i w samotności przeżywają dramat rodzicielskiego niespełnienia. Jednak coraz więcej osób zgłasza się do specjalistycznych klinik. W ciągu ostatnich kilkunastu lat w leczeniu niepłodności dokonała się prawdziwa rewolucja. Rodzicami zostają ludzie, którzy nigdy nie doczekaliby się dziecka w sposób naturalny.

- Około 20 proc. par ma problem z poczęciem dziecka. - mówi dr n.med. Grzegorz z Centrum Położniczo - Ginekologicznego Bocian w Białymstoku - Niepłodność nie jest karą ani przeznaczeniem - to choroba, którą można wyleczyć.

Winny jest styl życia

Pokutuje pogląd, że niepłodność częściej jest problemem kobiecym. Tymczasem dane statystyczne mówią, że przyczyny leżą po równo: po stronie kobiet, mężczyzn lub obojga partnerów.

- Wśród kobiecych przyczyn niepłodności dominują nieprawidłowości związane z owulacją, brak drożności i prawidłowej funkcji jajowodów oraz upośledzenie zdolności macicy do przyjmowania zarodka. Najczęstszymi przyczynami niepłodności u mężczyzn jest obniżona liczba plemników w nasieniu, ich nieprawidłowa ruchliwość. – mówi dr Grzegorz Mrugacz. - W ostatnich latach dochodzi do tego jeszcze zbyt późna decyzja o macierzyństwie. Wiek kobiety, a dokładniej wiek jej jajeczek, odgrywa zasadniczą rolę w płodności. Także wiek mężczyzny nie jest bez znaczenia, choć natura pod tym względem jest dla nich łaskawsza.

Oczywiscie negatywny wpływ na płodność wywierają czynniki cywilizachyjne i niestabilny styl życia: stres, używki, anaboliki, papierosy, błędy dietetyczne.

- Z mężczyznami jest łatwiej. Od lat stosuje się metody, w których jeden plemnik wystarcza do uzyskania potomstwa. Ale to jedynie możliwość wykorzystania pojedynczego plemnika, a nie wyleczenie przyczyny, która powoduje znaczne obniżenie liczby męskich komórek rozrodczych - mówi dr Grzegorz Mrugacz. - W przypadku kobiety sprawa jest bardziej skomplikowana. Musi ona nie tylko wyprodukować komórkę jajową, ale przyjąć zarodek i stworzyć mu warunki do rozwoju. Inseminacja czy in vitro wzbogacone mikromanipulacją - każda z tych metod wspomaganego rozrodu zwiększa szansę na zapłodnienie, ale nie pomaga, niestety, w zagnieżdżeniu się zarodka i nie gwarantuje utrzymania ciąży. I właśnie to jest w tej chwili najpoważniejszym wyzwaniem w leczeniu niepłodności.

In vitro i mikromanipulacja

In vitro jest najlepszym rozwiązaniem, jeśli kobieta ma niedrożne jajowody lub, gdy mężczyzna ma bardzo słabe parametry nasienia. Wykorzystuje się ją również, gdy mimo wielu badań i lat leczenia przyczyna niepłodności pozostaje niewyjaśniona - kobieta ma prawidłowe cykle, drożne jajowody, a mimo wielokrotnych prób nie zaszła w ciążę.

Przed zabiegiem lekarze dają pacjentce serię zastrzyków hormonalnych, po to żeby jej jajniki wyprodukowały dużo dorodnych jajeczek. Potem, pod narkozą lekarz pobiera przez pochwę cienką igłą komórki jajowe. Wszystko odbywa się pod kontrolą USG. Płyn pęcherzykowy z komórkami jajowymi trafia do probówki. Po kilku godzinach spędzonych w odżywczym płynie, komórki jajowe spotykają się z odpowiednio przygotowanymi plemnikami. Ich „randka” trwa 18 godzin. Potem lekarz przez mikroskop sprawdza, czy była udana.

Jeśli doszło do zapłodnienia, przychodzi czas na tzw. transfer, czyli przeniesienie zarodków (zwykle dwóch, a u starszych pacjentek - trzech) do macicy. Lekarz wkłada je przez pochwę i kanał szyjki za pomocą cienkiego cewnika. Cała ta operacja jest bezbolesna i odbywa się dwie albo trzy doby po zabiegu pobrania komórek jajowych. Zaraz potem pacjentka może wrócić do domu.

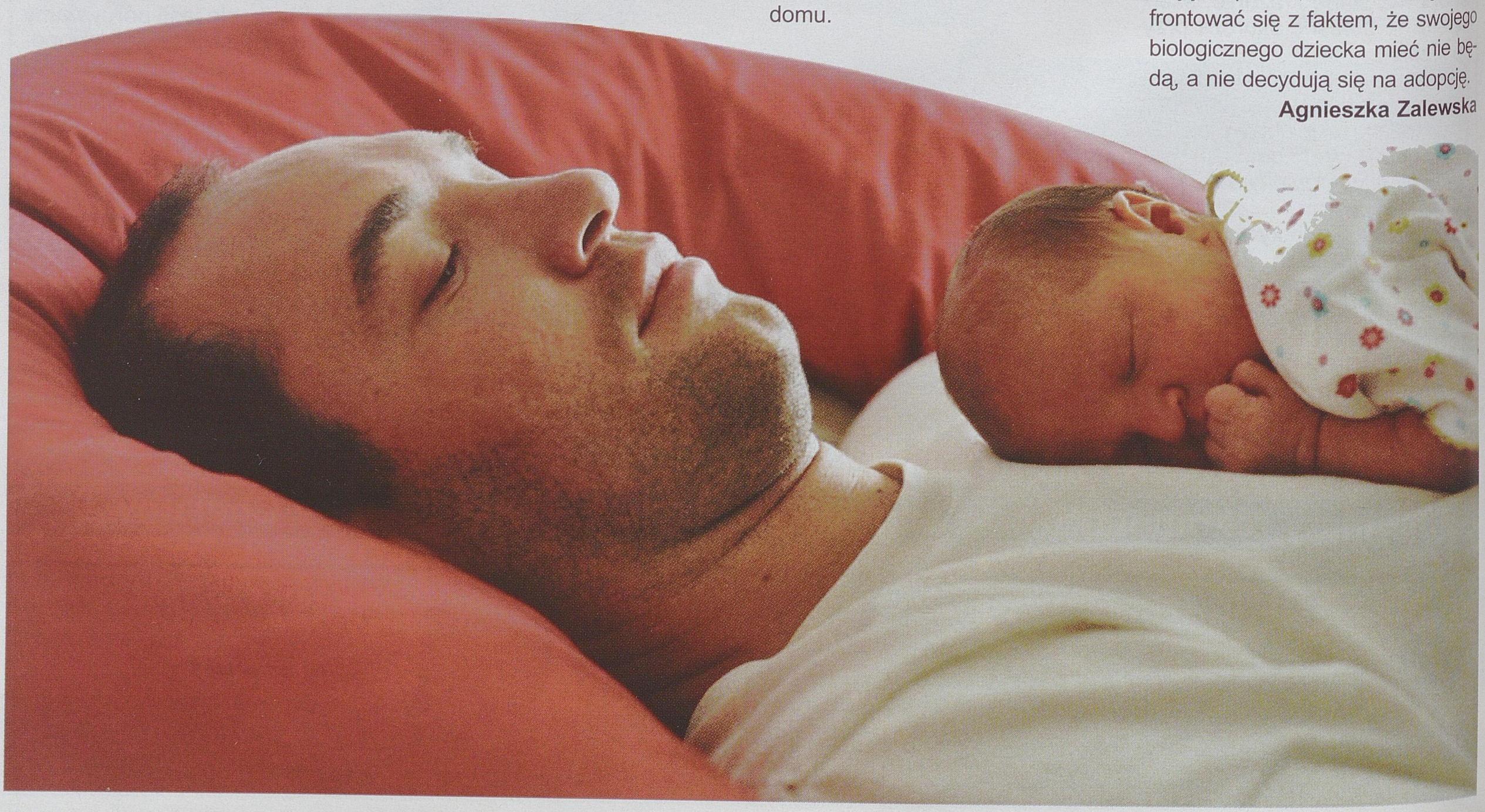
- Powodzenie zabiegu in vitro i mikromanipulacji zależy od: wieku przyszłych rodziców, liczby i dojrzałości komórek jajowych, jakości nasienia, stanu śluzówki macicy, a także doświadczenia i wyposażenia placówki. W zapłodnieniu pozaustrojowym dość łatwo jest uzyskać zarodek, znacznie trudniej o ciążę.- mówi dr. Grzegorz Mrugacz. - Manipulacja komórkami rozrodczymi wymaga niesłychanej precyzji. Jeśli dojdzie do uszkodzenia komórki, początkowo niewidoczne wady zarodka ujawniają się w trakcie jego rozwoju. Wtedy obumiera.

To nie cud, to natura

Techniki wspomaganego rozrodu, zwłaszcza zapłodnienie in vitro, budzą etyczne dylematy. Na ogół jest tak, że dylemat: „pomóc naturze czy pogodzić się z nią” zmniejsza się wraz ze wzrostem trudności związanych z posiadaniem dziecka. Przeważnie dylematy mają ci, których problem bezskutecznego oczekiwania na upragnionego potomka nie dotyczy.

Innym problemem jest fakt, że heroiczna, czasem wieloletnia walka o własne dziecko, jaką podejmują niektórzy partnerzy, często staje się treścią ich życia i sensem związku. I o ile wszystko dobrze się kończy, gdy upragnione dziecko pojawia się na świecie i cała energia przenosi się na jego wychowanie. Trudniej jest parom, które muszą skonfrontować się z faktem, że swojego biologicznego dziecka mieć nie będą, a nie decydują się na adopcję.

Agnieszka Zalewska



NZOZ „BOCIAN"
CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE

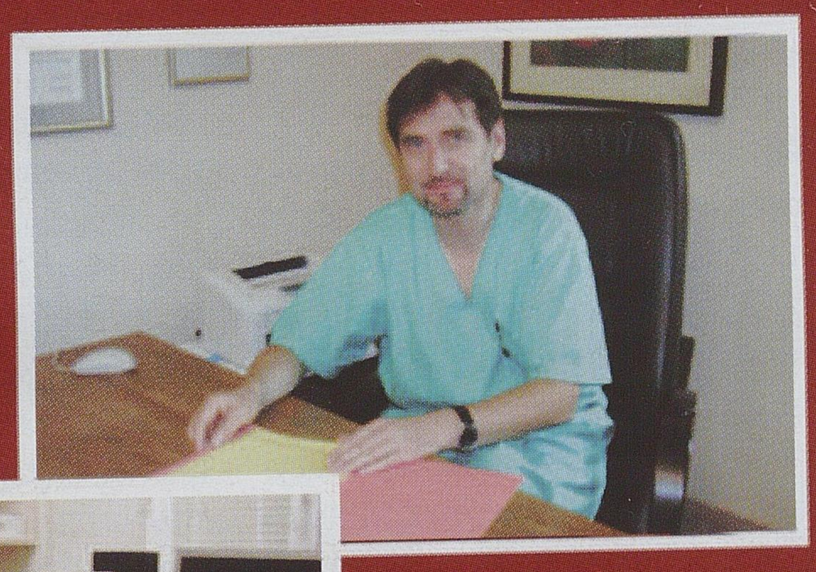
CENTRUM SPECJALIZUJE SIĘ W LECZENIU NIEPŁODNOŚCI PARTNERSKIEJ

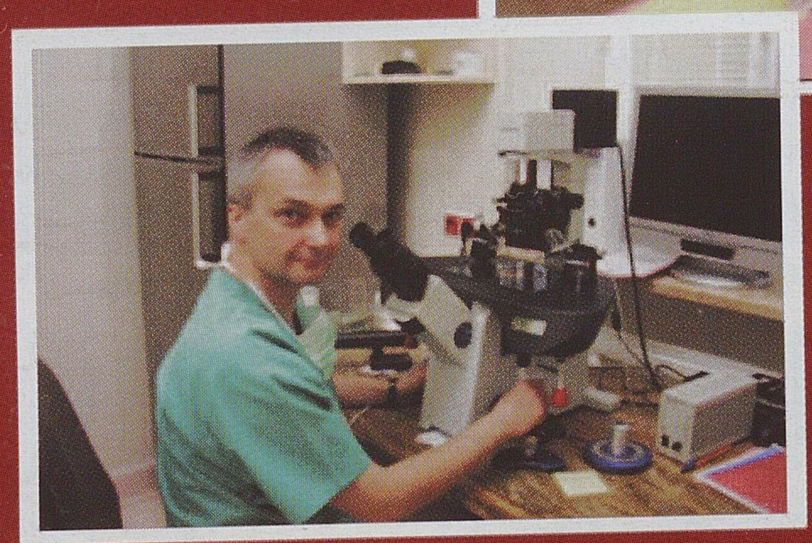
Świadczymy również specjalistyczne ambulatoryjne usługi medyczne w zakresie położnictwa i ginekologii, andrologii i endokrynologii.

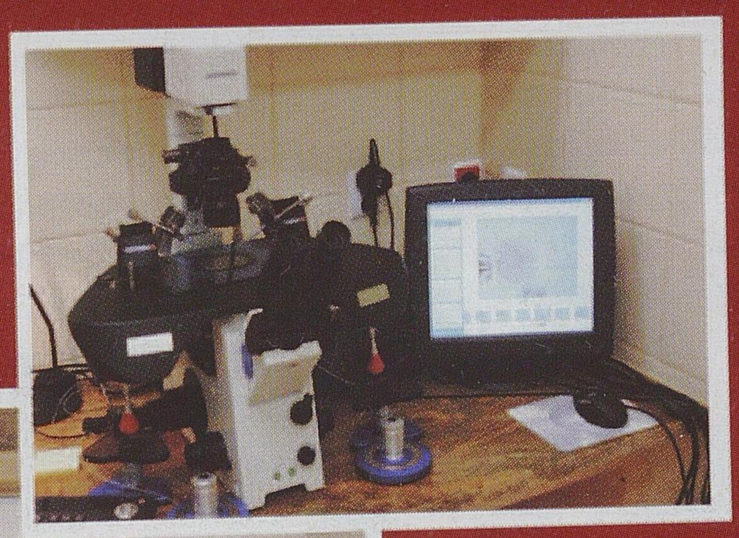
POSIADAMY BOGATE WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE KLINICZNE I LABORATORYJNE

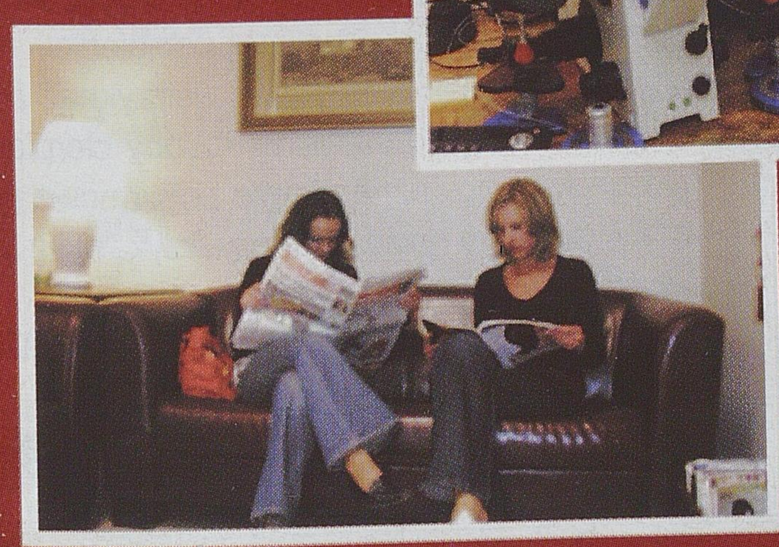
Oferujemy:

- **LECZENIE NIEPŁODNOŚCI**
  Stymulacja owulacji
  Inseminacja nasieniem męża i dawcy
  Metoda IVF (in vitro) z wykorzystaniem najnowszych technik
- **DIAGNOSTYKĘ NIEPŁODNOŚCI**
  Monitorowanie owulacji
  Badanie nasienia
  Diagnostyka hormonalna









- **LAPAROSKOPIĘ I HISTEROSKOPIĘ NA BAZIE WSPÓŁPRACUJĄCYCH Z NAMI KLINIK**
- **PROWADZENIE CIĄŻY, USG**
- **USG GINEKOLOGICZNE**
- **PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY**
  Testy na obecność wirusów HPV
  Szczepionki przeciwko wirusom raka szyjki macicy

bocian NZOZ

CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE
BOCIAN
G. Mrugacz, P. Pietrewicz Sp.j.

15-267 Białystok, ul. Akademicka 26
Tel. 085 744 77 00, kom. 0 602 636 656

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, w soboty 9.00-13.00

Katar i zaczerwienione oczy

Choroby alergiczne są najczęściej występującymi schorzeniami. Choruje na nie około 10 proc. populacji. Większość z nich ma charakter przewlekły i wymaga systematycznego leczenia.

Substancje, które mogą wywołać reakcje alergiczne to alergeny. Jest ich wiele w otaczającym człowieka środowisku, a najczęstszymi objawami, jakie powodują, są sezonowy katar sienny, astma, pokrzywka, alergiczne kontaktowe zapalenie skóry oraz uczulenia na pokarmy, na żądła pszczół i os. Leczenie alergii jest trudne i musi być wielokierunkowe.

U niektórych osób układ odpornościowy reaguje nawet na niegroźne obce substancje tak, jak gdyby był to niebezpieczny czynnik.

W zasadzie alergenem może być każda substancja, z którą organizm ma kontakt (substancje wdychane, dotykane, połykane czy wstrzykiwane). Przy pierwszym kontakcie z daną substancją układ odpornościowy organizmu reaguje wytwarzaniem odpowiednich przeciwciał. Nie dochodzi wtedy do żadnych reakcji. Ustalenie, co jest alergenem jest możliwe dzięki badaniom laboratoryjnym oraz testom alergicznym.

Najbardziej znane

Znanych jest kilkadziesiąt tysięcy związków mogących wywołać alergię. Najczęściej spotykane alergeny wziewne to roztocza kurzu domowego, pyłki roślin, sierść zwierząt, zarodniki pleśni, pierze, wełna, pyły w miejscu pracy.

Alergizująco mogą działać także substancje, które mają kontakt ze skórą (monety, metalowe guziki, kosmetyki czy też środki czystości), oraz wprowadzane do organizmu (żywność, leki). Najczęstsze alergeny pokarmowe to mleko krowie, białko jajka kurzego, wołowina, cielęcina, ryby, skorupiaki, orzechy, migdały, owoce cytrusowe, pomidory i czekolada.

Przyczyny choroby

Alergia ma często podłoże genetyczne, więc jest przekazywana z pokolenia na pokolenie. Żeby choroba się ujawniła, musi dojść do zetknięcia się organizmu człowieka z alergenem i to w dość dużym stężeniu. Najkorzystniej



jest, kiedy alergia ujawnia się już w wieku niemowlęcym. Im wcześniej zostanie wykryta, tym szybciej będzie można zacząć ją leczyć. Ogromną rolę w powstawaniu tych chorób powodują zanieczyszczenia środowiska oraz atmosfery. Wyziewy z elektrowni, silników, szczególnie dieslowskich nasilają objawy u chorych na astmę i katar sienny, sezonowy i całoroczny. Niebagatelną rolę w nasilaniu się alergii odgrywają zanieczyszczenia domowe takie jak kurz, preparaty czyszczące, aerozole, kosmetyki, palenie papierosów.

Sposoby leczenia

Najważniejsze jest jak najwcześniejsze rozpoznanie alergenu oraz - jeśli to możliwe - unikanie go. Alergicy nie powinni trzymać w swoich mieszkaniach mebli tapicerowanych oraz dywanów, ponieważ bardzo przyciągają one nieczystości. Pościel powinna być bardzo często zmieniana, mieszkania wietrzone, nie powinno się w nich palić papierosów. Dobrze też nie stosować klimatyzacji. Wymiana powietrza powinna być jak najczęstsza. Nie zaleca się też dla alergików hodowania zwierząt domowych.

Do leczenia kataru siennego doskonale nadają się leki przeciwobrzękowe. Przy astmie leki te nie będą skuteczne. Trzeba podać środki rozszerzające oskrzela i leki przeciwzapalne. W przypadku bardzo szybko rozwijającego się rumienia skóry, któremu towarzyszy uczucie duszności, zawrót głowy, osłabienie - należy jak najszybciej wstrzyknąć pod skórę adreanalinę. Osoby cierpiące na poważne alergie pokarmowe powinny nosić ze sobą strzykawki z adrenaliną.

(MAUS)

LABORATORIUM na BEMA

- pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
- testy alergiczne
- badania bakteriologiczne
- testy alergiczne we krwi
- markery nowotworowe

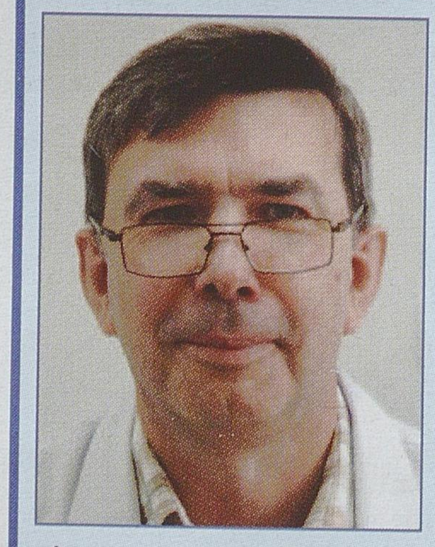
Ze skierowaniem i odpłatnie
Wyniki w dniu pobrania

Pobieranie materiału do badań: 6.30 - 16.30
czynne pon. - pt. 6.30 - 17.00

tel. rejestracja: 085/ 742-91-60
pracownia: 085/ 742-92-10
Białystok, ul. Bema 2 pok. 14 (parter)

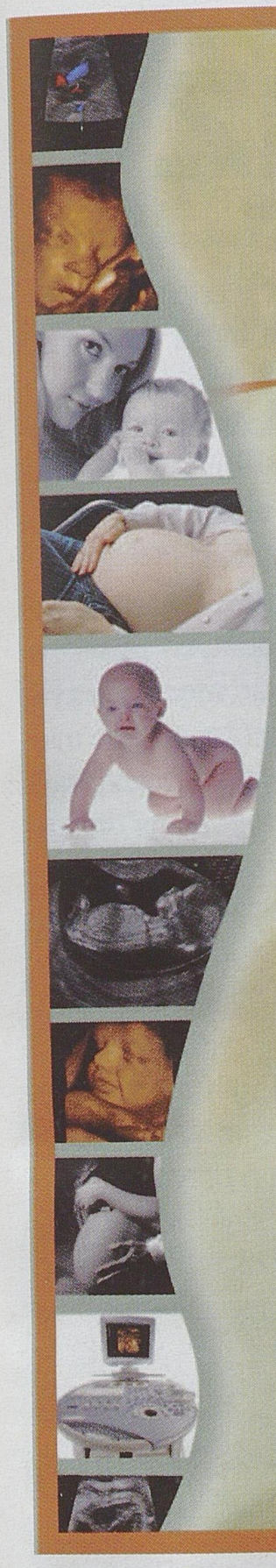
S3207wwzh

EKSPERT RADZI



Dr hab. Tadeusz Moniuszko z Wojewódzkiej Przychodni Chorób Wewnętrznych w Białymstoku

Jesienią jesteśmy szczególnie narażeni na alergie wywoływane przez grzyby pleśniowe. Stwarzają one problem do pierwszych przymrozków. Zimą już nam nie zagrażają. Alergie wywołane przez grzyby mogą być tak samo intensywne jak alergie pyłkowe. Objawy, jakie one wywołują to najczęściej astma, katar sienny, alergiczny nieżyt nosa i zapalenie spojówek. Można je leczyć na dwa sposoby: objawowo, poprzez stosowanie leków farmakologicznych oraz przyczynowo, przez immunoterapię swoistą (tzw. odczulanie).



Mastermed



DIAGNOSTYKA WAD W CIĄŻY

- USG genetyczne -11-14 tyg. z oceną komputerową ryzyka wystąpienia wad genetycznych wg FMF z Londynu
- USG prenatalne - 18-23 tyg.
- Testy biochemiczne PAPP-A, Podwójny, Potrójny
- Obrazowanie 3D i 4D
- USG położnicze i ginekologiczne z przepływami Dopplerowskimi
- Diagnostyka inwazyjna wad - amniopunkcja
- USG jamy brzusznej, nerek, tarczycy i piersi

MASTERMED

Pn.-Pt. 10.30 - 19.00

Sob. 9.00 - 12.30

15-281 Białystok, ul. Legionowa 9A lok 6
tel/fax 085 742 30 30
tel.kom. 605 900 902
www.diagnostykaprenatalna.com

Pracownia Diagnostyczna MASTERMED

Tylko u nas pracują lekarze z Certyfikatami Fundacji Medycyny Płodowej z Londynu

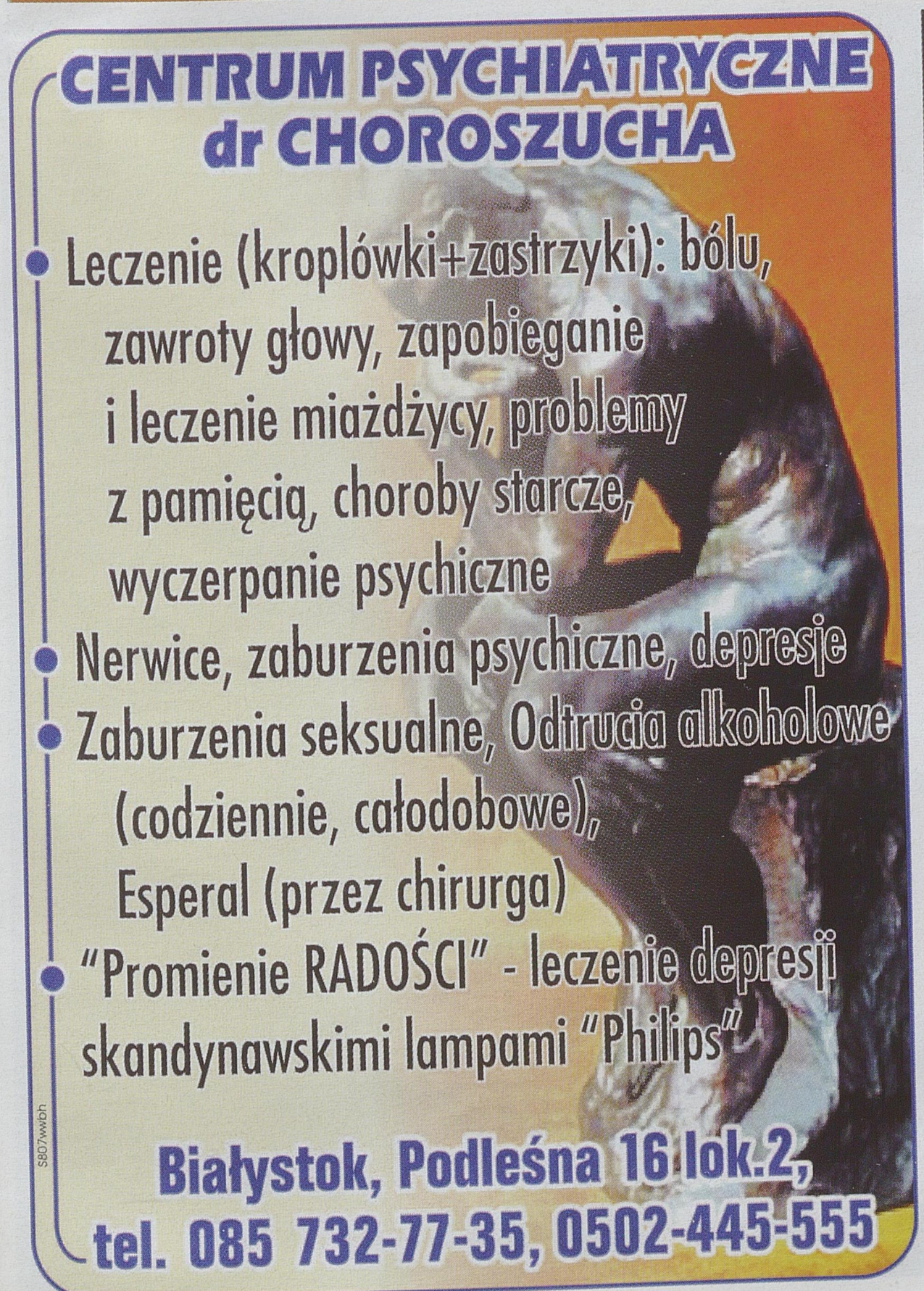
Posiadamy:

- Najnowszy cyfrowy aparat ultrasonograficzny VOLUSON 730 PRO - 2D, 3D, 4D, STIC, SRI
- Światowej klasy aparat do prenatalnych testów biochemicznych
- Program komputerowy Fundacji Medycyny Płodowej FMF z Londynu
- Certyfikaty Fundacji Medycyny Płodowej z Londynu
- Certyfikaty Sekcji Ultrasonograficznej Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego i Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego



R1507wwbh

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA



- Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy, zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią, choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
- Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
- Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie, całodobowe), Esperal (przez chirurga)
- "Promienie RADOŚCI" - leczenie depresji skandynawskimi lampami "Philips"

Białystok, Podleśna 16 lok.2,
tel. 085 732-77-35, 0502-445-555

S807wwbh

ESKULAP

Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy w Białymstoku
www.eskulap.iig.pl

Przychodnie Lekarskie
ul. Nowy Świat 11 c ,tel. 085 742-63-42
ul. Białówny 9/1,tel. 085 741-69-01
Laboratorium Analityczne, ul. Nowy Świat 11 c, tel. 085 745-00-32
Laboratorium Diagnostyki Mikrobiologicznej,
ul. Malmeda 6, tel. 085 732-31-52
Stomatologiczna, ul. Malmeda 6, tel. 085 732-31-52
Centrum Rehabilitacji, ul. Nowy Świat 11 c, tel. 085 746-06-65

USŁUGI ŚWIADCZĄ WYSOKIEJ KLASY SPECJALIŚCI: PROFESOROWIE, DOCENCI, ORDYNATORZY

Oferujemy firmom i osobom prywatnym profesjonalną opiekę zdrowotną

- we wszystkich specjalnościach lekarskich
- pełen zakres badań laboratoryjnych i diagnostycznych
  - mammografia, biopsja cienkoigłowa również pod kontrolą USG
  - USG internistyczne, ginekologiczne i kardiologiczne, USG dopplerowskie
  - ECHO serca ,EKG spoczynkowe i wysiłkowe, badania metodą Holtera
  - gastroskopia, rektoskopia, kolonoskopia,
- badanie psychologiczne różnych grup zawodowych
- centrum rehabilitacji
- stomatologia wraz z ortodoncją i protetyką

Pacjenci są przyjmowani bez skierowań

S1707wwbh

Przygotuj się do ciąży

Żeby organizm był w pełni gotowy na przyjęcie nowego życia, przyszła mama musi być w dobrej formie fizycznej i psychicznej. Tego nie da się osiągnąć z dnia na dzień.

O macierzyństwie trzeba myśleć, co najmniej pół roku przed poczęciem dziecka. Warto ten czas wykorzystać na zmianę trybu życia na spokojniejszy, zmianę przyzwyczajeń dietetycznych, wyrównanie ewentualnych niedoborów witaminowo-mineralnych w organizmie oraz wykonanie podstawowych badań. Przygotowując się do ciąży, możesz zminimalizować ryzyko niepowodzenia (problemy z płodnością, poronienia). Od tego, jaki będziesz prowadziła tryb życia w okresie poprzedzającym ciążę, zależy jej przebieg i Twoje samopoczucie (łatwiej poradzisz sobie z ciążowymi dolegliwościami). A to przede wszystkim ma wpływ na zdrowie twojego przyszłego dziecka

Wybierz ginekologa

Lekarz, który przygotuje cię do ciąży i będzie opiekował się tobą i nienarodzonym dzieckiem, musi cieszyć się twoim pełnym zaufaniem. Zmiana lekarza w trakcie ciąży to dodatkowy, niepotrzebny stres. Warto przeprowadzić sondę wśród przyjaciółek, które niedawno zostały mamami. Dobry lekarz musi mieć dla ciebie wystarczającą ilość czasu. Akceptować obecność twojego partnera podczas wizyty. Spokojnie i cierpliwie odpowiadać na twoje wszystkie, nawet najbardziej oczywiste pytania.

Językiem zrozumiałym dla ciebie, powinien wyjaśniać zasadność badań i procedur medycznych. Lekarz powinien być dostępny w sytuacji awaryjnej, o każdej porze dnia i nocy. Idealna sytuacja to taka, gdy twój lekarz jest związany ze szpitalem, w którym planujesz rodzić.

Zmień tryb życia

- Pół roku przed zajściem w ciążę przyszła mama powinna zrobić morfologię. Przy niedokrwistości ciąża pogłębia niedobór żelaza w organizmie. Dobrze jest również oznaczyć swoją i przyszłego taty grupę krwi oraz tzw. czynnik Rh, aby uniknąć konfliktu serologicznego - radzi dr Halina Antychowicz-Kluczyk z Poradni Położniczo - Ginekologicznej.

Pół roku przed zajściem w ciążę zadbaj o prawidłową wagę ciała. Zarówno nadwaga jak i niedowaga, mogą być przyczynami problemów z poczęciem. Kobieta planująca ciążę nie powinna być zbyt szczupła, ani zbyt otyła. Zarówno niedowaga, jak i znaczna nadwaga, mogą być przyczyną problemów z poczęciem. Jeśli chcesz schudnąć, zaplanuj odchudzanie tak by, na co najmniej trzy ostatnie miesiące przypadał okres stabilizacji wagi. Nie należy dopuścić do tego, by zabrakło witamin lub minerałów w organizmie.

Nadwaga sprawia, że kobieta gorzej czuje się w ciąży, jest mniej wydolna, łatwiej się męczy. Kobiety otyłe częściej mają trudności w czasie porodu. Otyłość sprzyja częstszym powikłaniom w ciąży, a niekiedy ułatwia wystąpienie tzw. cukrzycy ciężarnych. Z kolei niedowaga wiąże się z ryzykiem rodzenia dziecka z niedowagą, co nie pozostanie bez wpływu na jego dalszy rozwój. Planując ciążę dobrze jest wprowadzać zdrowe nawyki jedzeniowe.

Musisz ograniczyć ilość słodyczy oraz unikać obfitych posiłków. Powinnaś spożywać więcej warzyw, owoców i błonnika (zawartego między innymi w ciemnym pieczywie). Uchroni to przed typowymi dolegliwościami okresu ciąży - zaparciami, zgagą czy porannymi nudnościami.

Warto również zadbać o kondycję – intensywne marsze na świeżym powietrzu, jogging, pływanie, aerobik wzmocnią mięśnie. Silne mięśnie kręgosłupa przydadzą się w czasie ciąży. Dzięki wcześniejszym ćwiczeniom poród może trwać krócej. A wzmocnione ręce na pewno się przydadzą już po porodzie, gdy trzeba będzie nosić maluszka.

Cd. na str. 14



Zdrowsze życie bez chrapania

Za pomocą krótkiego, półgodzinnego zabiegu można raz na zawsze wyleczyć z chrapania. Koniec z porannym bólem głowy i osłabieniem.

Statystycznie częściej chrapią mężczyźni. Szacuje się, że chrapie około 70 proc. z nich. W naszym kraju jest to problem ok. 8 milionów dorosłych ludzi. Większość z nich wydaje tylko irytujące dźwięki o różnym natężeniu, które mogą być przerywane zmianą pozycji ciała. Inni chrapią zawsze i w każdej pozycji.

Chrapanie jest niezdrowe, gdyż pogarsza dotlenienie organizmu. Po „przechrapanej" nocy, odczuwamy przygnębienie i zmęczenie. Po dłuższym czasie chrapanie może być przyczyną kłopotów z koncentracją i zapamiętywaniem, senności w ciągu dnia, osłabienia libido, depresji, obniżenia wydajności pracy i zwiększenia ryzyka wypadków. Może także przyczynić się do zaburzeń ze strony układu krążenia, takich jak nadciśnienie tętnicze czy przerost prawej komory serca.

Dlatego też nie należy go lekceważyć. Jest już jednak prosty sposób na usunięcie tej nieprzyjemnej dolegliwości. Jest to termoablacja - mało inwazyjny i bezkrwawy zabieg dokonywany pod miejscowym znieczuleniem. Termoablacji można poddać każdego chrapiącego.

Terapię można zastosować w przypadku przerostu nasady języka, przerostu języczka, nadmiernie wiotkim i wydłużonym podniebieniu miękkiemu, przeroście i obrzęku małżowin nosowych lub przeroście migdałków podniebiennych.

Zabieg polega na kilkukrotnym, parosekundowym wprowadzeniu w podniebienie miękkie specjalnej końcówki. Po jego zakończeniu pacjent może wrócić do domu lub pracy. Po kilku dniach znika uczucie dyskomfortu, z którym przez ten czas można sobie poradzić stosując powszechnie dostępne środki przeciwbólowe. W Białymstoku zabiegi takie przeprowadza gabinet medyczny MM Laryngologia.



ZALETY TERMOABLACJI

- Metoda jest bardzo skuteczna (chrapanie ustępuje u ponad 90 proc. pacjentów już po pierwszym zabiegu)
- Występuje małe ryzyko powikłań
- Zabieg jest wykonywany pod lokalnym znieczuleniem, dyskomfort pacjenta jest minimalny
- Zabieg trwa około 30 minut. Już po godzinie pacjent może wrócić do domu lub pracy

MM LARYNGOLOGIA

DIAGNOSTYKA I CHIRURGIA

Dobra noc. Bez chrapania.

Nowoczesne leczenie chrapania i bezdechów!

15-107 Białystok, ul. Kowieńska 4,

Tel (85) 66 47 454 tel. kom: 0 600 938 887

www.niechrapanie.pl

5230/wwbh

Przygotuj się do ciąży

Cd. ze str. 12

Pół roku przed zajściem w ciążę musisz zaszczepić się przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B oraz różyczce. Te choroby są bardzo niebezpieczne, zwłaszcza na początku ciąży.

Trzy miesiące przed

Idź do lekarza pierwszego kontaktu, powiedz mu o swoich planach i poproś o gruntowne przebadanie. Być może cierpisz na nadciśnienie lub cukrzycę, a to może spowodować powikłania w czasie ciąży i podczas porodu. W takim wypadku będziesz przez całą ciążę pod opieką odpowiedniego specjalisty: kardiologa lub diabetologa. Jeśli wiesz, że jesteś nadciśnieniowcem lub cukrzykiem, przed zajściem w ciążę zapytaj swojego lekarza, czy nadal brać leki, które łykałaś do tej pory.

Zarówno szkodliwe substancje zawarte w alkoholu i papierosach, jak i ich nagłe odstawienie mogą wpłynąć negatywnie na płodność. Dlatego przyszła mama powinna zacząć stopniowo ograniczać używki. Najważniejsze, by na co najmniej trzy miesiące przed poczęciem organizm był od nich wolny.

- Palenie i picie alkoholu mogą prowadzić do poronienia, przedwczesnego porodu i wad rozwojowych u dziecka - mówi dr Halina Antychowicz-Kluczyk.

Równie szkodliwe jest bierne palenie, dlatego twój partner powinien również zerwać z nałogiem. Poza tym, używki mogą wpłynąć negatywnie na płodność mężczyzny, np. zmniejszyć ruchliwość plemników. Należy to również wziąć pod rozwagę przy planowaniu potomstwa. Palenie w ciąży sprzyja niedotlenieniu płodu, niskiej wadze urodzeniowej noworodka, jego gorszemu rozwojowi. Podczas wizyty u ginekologa wykonaj cytologię i USG, aby sprawdzić stan narządów rodnych. Lekarz powinien również przepisać Ci kwas foliowy, który ochroni dziecko przed wadami wrodzonymi układu nerwowego. Powinnaś również zrobić badanie na toksoplazmozę. Zakażenie pierwotniakiem Toxoplasma gondii w pierwszym trymestrze może wywołać poronienie, a w późniejszej ciąży nieodwracalne zmiany w mózgu Twojego dziecka.

Na trzy miesiące przed zajściem w ciążę powinnaś zrezygnować z antykoncepcji hormonalnej (tabletki, plastry) lub wyjąć wkładkę domaciczną. W tym czasie twój organizm wróci do równowagi, a cykle odzyskają swą naturalną prawidłowość. Najbezpieczniejszą metodą antykoncepcyjną w tym okresie jest prezerwatywa (bez środka plemnikobójczego). Jeśli stale przyjmujesz leki (np. z powodu przewlekłej choroby), przedyskutuj ze swoim lekarzem ich wpływ na płodność i przebieg ciąży. Lekarz może zalecić odstawienie niektórych specyfików lub zmiany dawek tak, by nie były groźne dla rozwijającego się zarodka. Nie przyjmuj żadnych leków bez konsultacji z lekarzem. Dotyczy to także preparatów multiwitaminowych, ponieważ przedawkowanie witamin jest równie groźne, jak ich niedobór.

Przed poczęciem dziecka powinnaś wyleczyć wszystkie zęby. Próchnica może być groźna także dla twojego dziecka. W skrajnych przypadkach może być przyczyną ogólnego zakażenia i źródłem stanu zapalnego w organizmie. Ponadto, w ciąży nie można wykonywać niektórych zabiegów stomatologicznych, związanych z podaniem silnego znieczulenia. Powinnaś powtórzyć wizyty kontrolne w 3. i 7. miesiącu ciąży. **(ZAG)**



Co powinnaś mieć w apteczce dla dziecka

Dzieci lubią nam sprawiać różne niespodzianki, szczególnie takie, od których podnosi się poziom adrenaliny we krwi. Dlatego, aby uniknąć przykrych niespodzianek warto się odpowiednio zabezpieczyć.

Tym bardziej, że zdrowie niemowląt jest zmienne jak pogoda i nigdy nie wiemy czego możemy się po nim spodziewać.

Dla bezpieczeństwa dziecka i własnego spokoju pamiętaj, aby mieć zawsze w domu najpotrzebniejsze leki i preparaty, które pomogą przy najczęściej występujących dolegliwościach.

Dziecięca apteczka

- Najważniejszy jest lek przeciwgorączkowy, w syropie lub czopkach. Najmłodszym niemowlętom podaje się paracetamol. W aptekach znajdziesz wiele leków tego typu, pamiętaj, aby czytać dokładnie dołączone do nich ulotki, w których zawarte są informacje o tym, dla dzieci w jakim wieku są przeznaczone.
- Termometr, najlepiej elektroniczny. Dobrze jest, aby miał on krótki czas mierzenia temperatury. Małe dzieci nie lubią tej czynności i bardzo często są przy niej niespokojne.
- Woda morska lub sól fizjologiczna do przeczyszczania malutkiego noska dziecka. Jest to bardzo przydatny preparat, ponieważ skutecznie oczyszcza drogi oddechowe przy katarze. Sól fizjologicza przyda się także do przemywania oczu dziecka.
- Do mycia uszu przyda się bezpieczny dla niemowląt preparat A-cerumen, który rozpuszcza woskowinę. Pamiętaj tylko, żeby nie czyścić uszu wacikami przy użyciu tego preparatu.
- Jeśli twoje dziecko ząbkuje miej koniecznie w apteczce specjalny żel, który przynosi maluchom ulgę w tych chwilach, ponieważ znieczula dziąsła.
- Dobrze jest mieć w kuchni herbatke rumiankową, która działa rozkurczowo i delikatnie usypiająco. Przyda się kiedy maleństwo będzie bolał brzuszek. **(MAUS)**



Zdążyć przed owrzodzeniem

W hajnowskim szpitalu powiatowym rocznie wykonuje się wiele zabiegów usunięcia żylaków kończyn dolnych. Operacja polega na radykalnym usunięciu chorych żył. Niestety, pacjent wymaga hospitalizacji, a po zabiegu zawsze pozostają blizny, mimo wręcz kosmetycznych cięć oraz zaburzenia w unerwieniu szczególnie w okolicy kostki bocznej. W okresie okołooperacyjnym konieczne jest także noszenie bandaży elastycznych lub specjalnych pończoch uciskowych.

Leczenie zależy od stopnia zaawansowania choroby, ale tylko usunięcie chorych pni żylnych jest refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Pozostałe metody sporo kosztują. Poczynając od doustnego „detralexu", poprzez operacje laserowe i wreszcie skleroterapię/obliterację, czyli nastrzykiwanie żylaków preparatami powodującymi ich zarośnięcie i zniknięcie. Obliteracja, czyli skleroterapia jest najnowszą i powszechnie stosowaną niemal na całym świecie, metodą leczenia żylaków kończyn dolnych. Powodzenie skleroterapii w dużej mierze zależy od wiedzy i doświadczenia specjalisty wykonującego zabieg, a także odpowiedniej jakości sprzętu.

W Hajnówce od kilku lat zabiegi obliteracji wykonuje lekarz chirurg Andrzej Popow. Za pomocą USG również diagnozuje i leczy owrzodzenia żylakowe, będące konsekwencją nieleczonych żylaków.

- Obliteracja jest to metoda nieoperacyjnego leczenia żylaków kończyn dolnych tłumaczy lekarz chirurg Andrzej Popow. - Polega na podaniu specjalnego środka obliteracyjnego do światła chorego naczynia żylnego, w celu wywołania kontrolowanego stanu zapalnego, w następstwie którego do-chodzi do zarośnięcia tego naczynia i wyleczenia. W tym leczeniu konieczne są specjalne urządzenia, a szczególnie USG. Bez USG skleroterapia może być niebezpieczna! Pamiętać należy, że ta małoinwazyjna metoda także wymaga kompresoterapii czyli stosowania ucisku przy pomocy specjalnych bandaży lub specjalnych rajstop, pończoch czy podko-lanówek. Czas ucisku zależy od rozległości żylaków.



Skleroterapia/obliteracja jest alternatywną małoinwazyjną metodą leczenia żylaków, wykonywaną ambulatoryjnie. Po obliteracji nie ma szpecących blizn, a chory najczęściej może wrócić do pracy bezpośrednio po zabiegu. Skleroterapia/obliteracja jest to leczenie z wyboru pacjenta. Niestety NFZ nie refunduje skleroterapii uznając to leczenie za kosmetykę. - Zabieg skleroterapii w stosunku do operacji jest zdecydowanie tańszy, ale NFZ uznaje dużo droższą metodę operacyjną wyjaśnia Andrzej Popow. - Dla pacjenta koszt obliteracji jest oczywiście pewnym obciążeniem finansowym, bo wymaga leczenia w gabinecie prywatnym. Oczywiście skleroterapię można wykonać dla kosmetyki /drobne żyły, pajączki/ a także leczniczo duże żyły, a nawet owrzodzenia żylakowe. Aktualnie zabieg obliteracji można wykonać tylko prywatnie.

Choroby żylaków należą do często spotykanych dolegliwości. Ich występowanie wiąże się z zadatkami odziedziczonymi po rodzicach, ale także ze sposobem życia. Wielki wpływ na ich powstawanie ma długotrwałe siedzenie bądź stanie podczas wykonywania pracy zawodowej. Na żylaki są także narażone kobiety w ciąży oraz osoby wykonujące ciężką pracę fizyczną. Żylaki kończyn dolnych to choroba polegająca na poszerzeniu żył powierzchownych w wyniku niewydolności żył powierzchownych, spowodowanych niewydolnością zastawek w głównych pniach żył powierzchownych. Jeżeli są już żylaki, mogą być ich powikłania i to nawet groźne. Wśród powikłań wymienia się stany zapalne żylaków powierzchownych, wynikające z niekontrolowanego krzepnięcia krwi w ich świetle, stany zapalne w żyłach głębokich i ich następstwa czyli zatory płucne, które mogą się kończyć się śmiercią oraz trochę mniej groźniejsze, ale uciążliwe owrzodzenia kończyn dolnvch, powodujące inwalidztwo bardzo trudne do leczenia. Ktoś, kto ma żylaki, na pewno wcześniej czy później będzie miał owrzodzenia. Dlatego warto zdążyć przed owrzodzeniem.

Więcej o żylakach na stronie internetowej **www.skleroterapia.pl** oraz **www.hajnowka.com.pl**

Leczenie żylaków skleroterapią /obliteracją, także owrzodzeń żylakowych prowadzone jest w Hajnówce przez lekarza specjalistę chirurga Andrzeja Popowa w Prywatnym Gabinecie Chirurgicznym, ul. 3 Maja 59, tel. kom. 604570979.

S3307wwbh

HUMANA MEDICA
OMEDA

NZOZ HUMANA MEDICA OMEDA
ul. Fabryczna 39, 15-482 Białystok
tel. 085 743 69 21
tel./fax 085 654 53 53
e-mail: biuro@omeda.pl

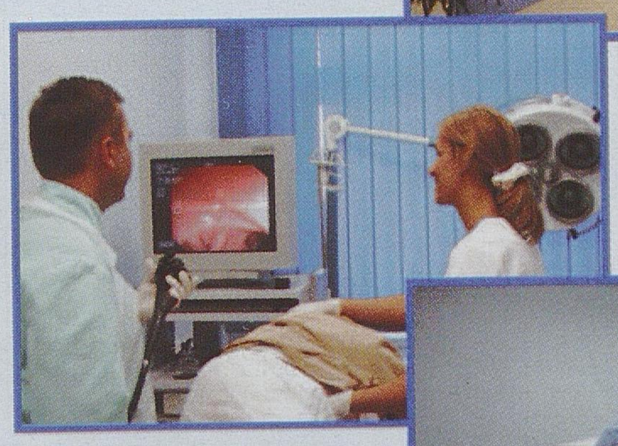


KLINIKA CHIRURGICZNO - ORTOPEDYCZNA



OPERACJE Z ZAKRESU:

- CHIRURGII PLASTYCZNEJ (plastyka piersi, korekcja nosa, uszu, powiek i inne)
- CHIRURGII OGÓLNEJ (żylaki kończyn dolnych, hemoroidy, przepukliny pachwinowe, laparoskopowe usuwanie pęcherzyka żółciowego, operacje tarczycy i inne)
- ORTOPEDII (zabiegi artroskopowe kolana, operacje korekcyjne stóp, deformacji rąk i inne

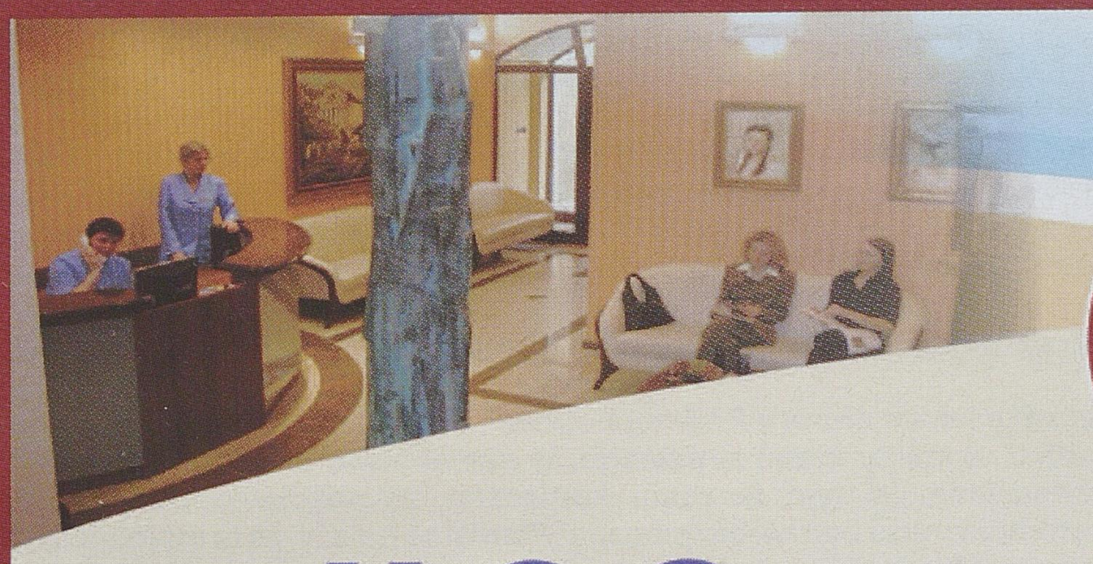




S4007wwbh

www.omeda.pl

POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA



Białystok, ul. Zamenhofa 19
tel. (85) 732-32-02
tel. kom. 508-050-080
www.arciszewski.pl

POLIKLINIKA *Arciszewscy*

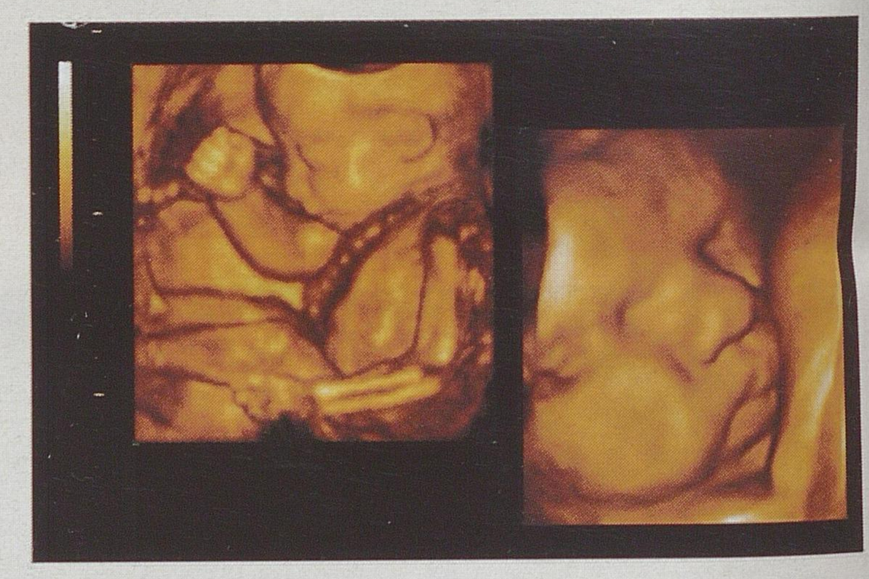
U S G 3D, 4D

NAJLEPIEJ WYPOSAŻONA PRACOWNIA USG W POLSCE

- Pełen profil badań u dzieci i dorosłych. Obrazowanie 3D i 4D.
- USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
- USG - genetyczne ciąży (ze skryningiem w kierunku zespołu DOWNA i innych chorób genetycznych).
- USG - prenatalne ciąży (około 20 tygodnia ciąży).
- Echo serca płodu - refundacja NFZ.
- Specjalistyczne badania przepływów naczyniowych - DOPPLER.
- USG narządów w schorzeniach nowotworowych.
- Nagrywanie na video i DVD, zdjęcia kolorowe.

Posiadamy trzy cyfrowe aparaty USG. VOLUSON 730 EXPERT należą do najwyższej klasy światowej aparatów USG co powoduje, że ***jesteśmy jedną z najlepiej wyposażonych pracowni USG w Polsce.***









Operacje ginekologiczne refundacja NFZ

- Wykonujemy wszystkie możliwe operacje ginekologiczne metodą laparoskopową (np. amputacje macicy, wycięcia nawet bardzo dużych mięśniaków, usunięcia torbieli jajników itd.)
- Dzięki specjalistycznej aparaturze przeprowadzamy operacje bez utraty krwi z minimalnym obciążeniem pacjenta.
- Po dużych operacjach na drugi-trzeci dzień pacjentka wychodzi praktycznie zdrowa do domu.
- Chirurgia jednego dnia, mikrochirurgia,
- Najnowsze techniki operacyjne z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury + wysokiej klasy specjaliści i wzmożona opieka pooperacyjna = brak powikłań.

Porody rodzinne w znieczuleniu

refundacja NFZ