

Oszczędzając
tnąc etaty >>2

260 osób do zwolnienia w podlaskim PKP Cargo

Nie czekają
na IKEĘ >>3

200 złotych za metr kwadratowy to śmiech

DZIŚ
po południu / w nocy



1⁰ -1 >>2

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,16 zł

ISSN 0137-9488

4 lutego 2009

środa

24 (16704)

1,40 zł (w tym 7% vat)

Warszawa >> Prezydent RP zainicjował procedurę ulaskawiającą

To dzięki Wam może być wolny!

GW nasza akcja

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Udało się! Wczoraj prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, Lech Kaczyński podjął decyzję o zainicjowaniu procedury ulaskawiającej Marka Gulana, rolnika z Miernikowskiej koło Siemiatycz. Do decyzji prezydenta przyczyniliście się Wy – nasi Czytelnicy. To ponad 800 Waszych podpisów pod pismem z prośbą o ulaskawienie zawieźliśmy do Kancelarii Prezydenta RP. Dziękujemy!

Nareszcie jest inicjatywa

– Właśnie dzisiaj pan prezydent podjął decyzję o zainicjowaniu procedury ulaskawiającej, a do prokuratora generalnego wysłany został wniosek o przedstawienie akt sprawy Marka Gulana – powiedział nam wczoraj Andrzej Duda z Kancelarii Prezydenta RP. – Gdy pan prezydent otrzyma wszystkie dokumenty i się z nimi zapozna, podejmie decyzję.

Jak mówi minister Duda, sprawa Marka Gulana nie jest łatwa i budzi wiele kontrowersji. W postępowaniu ulaskawiającym, podjętym z inicjatywy Marka Gulana, dwukrotnie sąd negatywnie wypowiedział się w tej sprawie. To spowodowało, że akta nawet nie trafiły do Prokuratury Generalnej i prezydenta RP. Ale dzięki dużemu społecznemu zaangażowaniu w akcję ulaskawienia i wielu głosom poparcia (właśnie naszych Czytelników, Stowarzyszenia Obrony Praw Dzieci, Młodzieży i Rodziny w Białymstoku, Stowarzyszenia Obrony Praw Ojców, senatora RP Piotra Kalety), prezydent Lech Kaczyński zdecydował o własnej inicjatywie w tym względzie. Prokurator generalny ma teraz obowiązek przedstawienia prezydentowi wszelkich akt sprawy.

Ale prezydent podejmuje decyzje w przedmiocie ulaskawienia niezależnie od opinii sądów oraz sugestii prokuratora generalnego zawartych w jego wniosku.

– Pan prezydent zdecydował o bliższym przyjrzeniu się sprawie Marka Gulana, gdyż są tu istotne sygnały społeczne – mówi Andrzej Duda. – Cała procedura potrwa teraz kilka miesięcy, ale jest szansa, że prezydent zdąży wydać decyzję o ewentualnym ulaskawieniu do czerwca.

Jest nadzieja

Właśnie w czerwcu kończy się roczna przerwa w karze, jaką ze względu na pogarszający się stan zdrowia i konieczność prowadzenia gospodarstwa rolnego ma teraz Marek Gulan. Ale ciągle wisi nad nim jeszcze 16 miesięcy odsiadki.

Po decyzji prezydenta jest nadzieja, że wszystko się dobrze skończy – cieszy się Marek Gulan. – Teraz będę optymistyczniej patrzył w przyszłość.

Sprawa Marka Gulana od ponad roku porusza społeczeństwo. Mężczyzna został skazany na rok i 10 miesięcy pozbawienia wolności za to, że po rozstaniu z żoną, przez dwa lata, wbrew woli sądu, nie oddał ukochanej córki matce. Dotąd odbył 6 miesięcy kary.



– Dzięki Wam wsparło mnie wiele osób i instytucji. Sam bym na pewno nic nie wskórał – mówił wczoraj uradowany Marek Gulan.

Warszawa/Białystok >>

Z Telekamerą
poprowadzi
naszą galę



Laureat Telekamery Maciej Kurzajewski będzie na naszej gali już drugi raz

Maciej Kurzajewski – znany telewizyjny sprawozdawca – otrzymał Telekamerę w kategorii „Komentator sportowy” – podczas uroczystości rozdania nagród przyznawanych przez widzów.

– Dzięki takim ludziom sportowcy nie tylko przechodzą do historii, ale znajdują również miejsce w sercach widzów – powiedział przed wręczeniem laurów Jan Tomaszewski, bramkarz piłkarskiej reprezentacji Polski w legendarnym meczu z Anglią na stadionie Wembley w 1973 roku.

Kurzajewski w głosowaniu wyprzedził m.in. Przemysława Babiara i Mateusza Borka.

W najbliższą sobotę właśnie on poprowadzi Wielką Galę Sportu organizowaną przez naszą redakcję w Hotelu Gołębiowski w Białymstoku. Maciej przedstawi wyniki naszych dwóch sportowych plebiscytów: 54. na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa Podlaskiego oraz 9. Piłkarskiego.

Na naszej wielkiej gali nie zabraknie wielu wyśmienitych gości, wśród których będzie Grzegorz Lato – prezes PZPN i król strzelców mistrzostw świata z 1974 roku.

(mark)

W numerze:

▲ Białystok. Kto może pozbyć się długu. Ten program to dla mnie szansa – mówi pani Bożena, której zaległości czynszowe wynoszą ponad 40 tys. zł. Mowa o programie pomocy osobom i rodzinom zagrożonym eksmisją. Program ten właśnie wszedł w życie. Wczoraj w siedzibie Zarządu Miasta Komunalnego przyjęto pierwsze wnioski. >>4



▲ Warszawa/Białystok. Pomagacie to ich pasja. Są młodzi i niezwykli. Dlaczego? Agnieszka, Zosia, Beata i Adam uwielbiają pomagać innym. I za to są nominowani do nagrody Barw Wolontariatu. – Cieszę się z wyróżnienia naszych wolontariuszy – być w dziesiątce nominowanych spośród wszystkich zgłoszeń z całej Polski – to jest coś – mówi Grażyna. >>8

▲ Warszawa. Premier spełnił obietnicę z maja. Rząd przeciwdziałania przemocy wobec najmłodszych. Rada Ministrów przyjęła nowelizację ustawy. Nowe przepisy wprowadzają m.in. zakaz kar cielesnych, bezpłatną obdukcję u lekarza pierwszego kontaktu, możliwość zabrania dziecka z domu zagrożonego przemocą. >>9

▲ Sport. Wszystko OK. Piłkarze białostockiej Jagiellonii mają za sobą pierwsze treningi podczas zgrupowania w Turcji. Jutro czeka ich sparing z czeskim Banikiem Ostrawa. Białostocka ekipa do Antalyi dotarła w poniedziałek późnym wieczorem. >>24



Dziś >> 35. dzień roku

Imieniny **ANDRZEJA, WITOSŁAWA**wschód
7.06
wschód
9.55zachód
16.17
zachód
2.47

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu: „Wolna amerykańska” przy Skłodowskiej: Parkuj, gdzie popadnie

Gość: Całe centrum ma ten problem. To tylko niektóre miejsca, gdzie ja, idąc z wózkiem, jestem zmuszona iść po jezdni, bo po chodniku się nie da.

Podyskutuj na forum.wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś,
zrobiłeś zdjęcie

PRZYŚLIJ DO NAS

wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 2 lutego

▲ Multi Lotek: 1, 4, 6, 11, 17, 18, 19, 33, 41, 47, 49, 51, 60, 62, 63, 68, 71, 74, 77, 78; Plus 63

▲ Twój Szczęśliwy Numer: 35 i 2, 8, 11, 22

Pogoda >> na jutro
po południu / w nocy

Białystok



1°

Ciśnienie
982 hPa

Łomża



2°

Ciśnienie
984 hPa

Suwałki



1°

Ciśnienie
977 hPa

Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Okresami opady deszczu lub mżawki. Lokalnie mgły. Wiatr słaby południowo-zachodni.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,44▲	4,41▲	4,87▼	2,96▲
sprzedaż	3,51▲	4,49	4,97▼	3,02▲

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński - tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji - tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, Biuro Ogłoszeń - tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz. Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43. Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu - tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białostocczyzna >> PKP Cargo chce zwolnić około 260 osób

Oszczędzając
tnąc etaty

Nie pozwolimy wyrzucić ludzi na bruk – zapewniają związkowcy z podlaskiego PKP Cargo.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Pracę w białostockim oddziale tej firmy stracić ma około 260 osób. Zwolnienia dotkną wszystkie grupy zawodowe, począwszy od maszynistów, a skończywszy na kadrze administracyjnej.

– Sytuacja jest dramatyczna – mówi Jerzy Grodzki, przewodniczący Międzyzakładowej Komisji NSZZ „Solidarność” w białostockim PKP Cargo. – Poinformowano nas, że władze spółki wprowadzają program oszczędnościowy. Jednym z jego elementów jest redukcja etatów.

PKP Cargo nie chce ujawnić żadnych szczegółów dotyczących tej sytuacji. Trwa dialog ze stroną



– Kolej znajduje się obecnie na rozdrożu – mówi związkowiec Jerzy Grodzki. – Rozumiem, że zakład musi szukać oszczędności, ale dlaczego kosztem pracowników?

związkową w sprawie oszczędności w kosztach osobowych spółki.

– Do czasu przyjęcia wspólnych rozwiązań nie będziemy przekazywać żadnych informacji – przekazał nam jedynie Ryszard Jacek Wnukowski, rzecznik prasowy PKP Cargo.

Białostoccy związkowcy zapowiadają, że będą walczyć o pracowników.

– Zwolnień pewnie nie da się uniknąć, ale być może uda nam się obniżyć ich skalę – mówi Grodzki. – A także wynegocjować pracownikom korzystne warunki odejścia.

Podlaski oddział PKP Cargo zatrudnia w tej chwili ponad tysiąc osób. Nastroje wśród ludzi są fatalne. Póki co, ponad sto osób zwolniono w tym miesiącu z obowiązków świadczenia pracy. Otrzymają za to 60 proc. wynagrodzenia.

Druskienniki >> Szefowie aqua parku: Poczekałmy. Czytelnicy...

Uważajmy na zjeżdżalniach!

Szefostwo aqua parku w Druskiennikach, zapytane przez nas o wypadek Marka Liśka, mieszkańca Raczek, przesłało nam wczoraj fax, w którym Rugile Gobrejcie, dyrektor działu marketingu firmy, napisała:

– Prosimy, żeby na wyjaśnienie tej sprawy jeszcze trochę poczekać. Państwa gazeta zostanie poinformowana w pierwszej kolejności.

Jak informowaliśmy wczoraj, Marek Lik wyleciał z jednej ze zjeżdżalni aqua parku w Druskiennikach do basenu, w którym niemal nie było wody. Z całym impetem wyrzucił o ścianę pływalni. Stracił przytomność. Pogruchołał kości jednej z nóg, w drugiej – zerwał więzadła i mięśnie. Po operacji, dziś przechodzi rehabilitację.

Nasi Czytelnicy potwierdzają, że zjeżdżalnie obiektu w Druskiennikach są niebezpieczne.

– Szczególnie dwie, które znajdują się na wysokości szóstego piętra. Prędkości zjazdu są wręcz astronomiczne – powiedział nam jeden z naszych Czytelników. – Moja dziewczyna też wyrzuciła głowę w ścianę basenu. Na szczęście, nic się nie stało. (hel)

Białystok >> Proces o rozpowszechnianie treści antyżydowskich
Zmiana adwokata; świadkowie nie zeznawali

Wczoraj w Sądzie Rejonowym w Białymstoku miała się odbyć kolejna rozprawa w procesie o rozpowszechnianie treści antysemickich. Ze względu na wniosek o zmianę obrońcy jednego z sześciu oskarżonych, Adama Cz., rozprawę odroczone.

– Adwokat nie reprezentuje moich interesów – powtórzył kilkakrotnie Adam Cz. – Nie zgadzamy się z nim co do linii obrony. Chcę się bronić sam.

Sędzia przychylił się do wniosku i zdecydował o przydzieleniu Adamowi Cz. nowego obrońcy.

Z powodu odroczenia rozprawy nie zeznawał żaden z dwóch



Adam Cz. (z lewej) i Leszek B. na ławie oskarżonych

obecnych świadków. Mecenas Leszek B. (woda PPN – jak jest przedstawiany na stronie internetowej Polskiej Partii Narodowej) wezwał Bronisława Szenicera, byłego dyrektora cmentarza żydowskiego, Polaka żydowskiego pochodzenia.

– Moim zdaniem pan B. nie reprezentuje wcale postawy antysemickiej – twierdzi Szenicer. – Krytykuje jedynie dążenia Żydów w kwestiach odszkodowawczych oraz tragicznej rewindykacji mienia żydowskiego. W tym temacie nasze stanowiska są zgodne.

Kolejna rozprawa za 3 tygodnie. (lka)

Białystok >> Lekarz...

Oskarżony o nielegalne usunięcie ciąży

Białostocki ginekolog odpowiada przed sądem za pomoc w usunięciu ciąży młodej dziewczynie, której – na jej prośbę – miał przepisać tabletki wczesnoporonne. Lekarz nie przyznał się do postawionych mu zarzutów. Sprawą zajmie się Sąd Okręgowy w Białymstoku.

Jak poinformowała wczoraj Prokuratura Rejonowa w Białymstoku, pierwszą informację o nielegalnym usunięciu ciąży śledczy otrzymali ze źródeł operacyjnych Straży Granicznej.

Zarzuty pomocnictwa postawiono jeszcze jednej osobie – znajomemu dziewczyny. On m.in. dzwonił do niej w nocy, by przypomnieć, że ma wziąć tabletki.

Sygnał został sprawdzony. Dziewczyna przyznała się wówczas, że w styczniu ubiegłego roku zgłosiła się do ginekologa we wczesnej ciąży z prośbą o jej usunięcie, a ten zaordynował jej leki wywołujące poronienie.

Zgodnie z przepisami karnymi osoba, która za zgodą kobiety przerywa jej ciążę z naruszeniem przepisów, podlega karze do trzech lat pozbawienia wolności.

(blsu)

Białystok >>

Taksówkarze
będą
protestować

Jutro między godz. 12 a 13 nie zamówimy żadnej taksówki. Wówczas odbędzie się protestacyjny przejazd kierowców. Wezmą w nim udział wszystkie korporacje taksówkowe w Białymstoku.

– Przepraszamy za utrudnienia w ciągu tej godziny – mówi Janusz Werpachowski, przewodniczący Zarządu Regionu Związku Zawodowego Taksówkarzy Rzeczypospolitej Polskiej. – Chcemy w ten sposób zaprotestować przeciwko przemocy w taksówkach, a także wesprzeć naszego kolegę, który niedawno padł ofiarą bandytów.

Mężczyźni cudem udało się uciec oprawcom. Do dziś nie odzyskał zdrowia. Taksówkarze przejadą m.in. ulicami: Jałbrzykowskiego, Jana Pawła II, Konstytucji 3 Maja, al. Solidarności, Dąbrowskiego i Piłsudskiego. Przejazd zakończy się na ul. Mickiewicza 103, przed sądem. (Jsz)

Region >>

Fiskus będzie
rozliczał Allegro

Na internetowych sprzedawców padł błąd strach. Ministerstwo Finansów właśnie pracuje nad ustawą, która da urzędnikom nieskrępowany dostęp do danych tych użytkowników sieci, którzy prowadzą nielegalną działalność handlową i unikają płacenia podatków. Problem w tym, że na czarną listę fiskusa trafią także klienci, którzy w sklepach internetowych robią zakupy. Jeżeli portale odmówią współpracy z urzędem skarbowym, zapłacą 2,6 tys. zł kary. Polski rynek internetowy wart jest około 10 mld zł. (Jm)

@ WIĘCEJ NA STRONIE

www.wspolczesna.pl

nekrolog

Wyrazy głębokiego współczucia

RODZINIE

z powodu śmierci

KRZYSZTOFA

AUGUSTYNIKA

Członka Zarządu Regionu

składają:

Przewodniczący Józef Mozolewski
Zarząd Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność”
oraz Regionalna Komisja Rewizyjna

promocja

już 20 lutego
losowanie mieszkania i nagród dodatkowych
na komplety kuponów czekamy do 16 lutego



organizator

GAZETA WSPÓŁCZESNA

mieszkanie buduje



BIAL

Porosły-Kolonia >> Pierwsze umowy na sprzedaż ziemi już podpisane, ale...

Nie wszyscy czekają na IKEĘ

– 200 zł za metr? To tylko śmiech – tak Ewa Grygorowicz skomentowała propozycję IKEI, która w Porosłach-Kolonii chce postawić swoje centrum handlowe.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

Rozpoczęliśmy podpisywanie umów przedwstępnych z mieszkańcami wsi Porosły-Kolonia. Napawa nas to ostrożnym optymizmem, że centrum handlowe i sklep IKEA powstanie w Białymstoku – powiedziała nam wczoraj Karolina Horoszczak, rzecznik prasowy firmy IKEA.

O tym, że szwedzka firma chce wykupić 40 hektarów na terenie podbiałostockiej wsi, wiadomo od kilku miesięcy. Ale dopiero teraz jej plany zaczęły nabierać kształtów.

Na pewno nie sprzedam!

A co na propozycję IKEI mieszkańcy? Zdania są podzielone, ale większość się na nią nie zgadza.

Pan Jan, którego spotkał się przed jego domem w Porosłach-Kolonii mówi, że ziemi na pewno nie



– Ludzie mieszkają tu po kilkadziesiąt lat, nie sądzę by łatwo go dzili się na sprzedaż ziemi – powiedziała nam Ewa Grygorowicz

sprzeda: – Proponowana stawka jest zdecydowanie za niska. Poza tym, za stary jestem by się przeprowadzać.

Zgadza się z nim żona, pani Irena:

– Nie wiadomo, jakie podatki będziemy musieli przy tej transakcji zapłacić. Sprzedać jest łatwo, gorzej co zrobimy potem.

Takie samo zdanie miała 28-letnia Ewa Grygorowicz:

– Z tego, co wiem, nikt z sąsiadów sprzedawać działek nie zamierza. My także. 200 zł za metr? To tylko śmiech. To dość niska cena za przeprowadzkę z miejsca, gdzie się spędziło całe życie.

Wszystko zależy od ceny

Nie wszyscy mieszkańcy wypowiadają się jednak tak kategorycznie. Pan Jarosław z żoną Małgorzatą mieszka w nowym, dużym, eleganckim domu i nie wyklucza możliwości sprzedaży ziemi.

– Jak w każdym interesie, gdy zaproponują nam satysfakcjonującą stawkę, to się przeniesiemy. Na razie negocjacje trwają – powiedział nam.

– Do tej pory słyszało się, że mieszkańcy nie chcą sprzedawać ziemi – skomentowała całą sytuację Lucyna Białowieżec, sołtys wsi Porosły-Kolonia. – A z ostatnich informacji wynika, że jednak negocjują. Bardzo mnie ta wiadomość zaskoczyła. Ale na wsi się o tym raczej nie rozmawia.



PODISKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

Krótko

▲ **O azbestie, skansenie i szpitalu >>** Zarząd Województwa przyjął we wtorek wojewódzki program usuwania wyrobów zawierających azbest. Do 2012 roku usuniętych zostanie 20 procent, a przez kolejne dwa dziesięciolecia po 40 procent tych zasobów z budynków w regionie. Operacja jest kosztowna

(koszt ok. 3 mln zł), a składowisko azbestu, jest póki co jedno – w Miastkowie. Zarząd zaakceptował też plany prezydenta Białegostoku, by w części Muzeum Wsi urządzić skansen budownictwa miejskiego. Zgodził się na przeniesienie tam drewnianego jednopiętrowego domu z ulicy Włókienni-

czej 16. Ponadto zarząd wyraził zgodę na zakup aparatury medycznej za ponad 800 tys. złotych przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Dłuskiego w Białymstoku. Placówka ta przeznaczy na ten cel własne pieniądze, ub. rok zakończyła zyskiem.

(luk)



> Zadzwoń do nas

> red. Justyna Muszyńska



Czekam na opinie Czytelników, dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

Dziś

▲ **Książnica Podlaska >>** W ramach cyklu Środy Literackie spotkanie z Reginą Kantarską-Koper. Godz. 17. Wypożyczalnia Główna, ul. Kilińskiego 11.

▲ **Klub Relaks >>** Wystawa Św. Góra Grabarka – Pokora i Nadzieja. Godz. 18. Ul. Zwycięstwa 25/1.

Wkrótce

▲ **Kino Forum >>** „Po-lin. Okruchy pamięci” jest prawdziwą perłą filmową – w Polsce dokument rozpowszechniany jest tylko w trzech kopiach. Od 6 lutego zobaczyć go będzie można w kinie Forum. Białostocka premiera filmu rozpocznie się o godz. 19. Film „Po-lin. Okruchy pamięci” nakręciła Jolanta Dylewska, która będzie gościem pokazu. Jest to na swój sposób materiał z nieistniejącego już „tamtego świata”, pokazujący archiwalne zdjęcia sprzed kilkunastu lat, m.in. z naszego regionu (Tykocin, Suchowola). Po filmie odbędzie się spotkanie z reżyserką z widzami oraz poczęstunek i koncert duetu klezmerskiego RUACH, tworzonego przez Dorotheę Hegeduessa (klarnet) i Bogusława Hegeduessa (gitara, mandolina). Ul. Legionowa 5. (uk)

Mieszkania komunalne >> Ruszył program pomocy zagrożonym eksmisją

Kto może pozbyć się długu

– Ten program to dla mnie szansa – mówi pani Bożena, której zaległości czynszowe wynoszą ponad 40 tys. zł. Mowa o programie pomocy osobom i rodzinom zagrożonym eksmisją.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

Program ten właśnie wszedł w życie. Wczoraj w siedzibie Zarządu Mienia Komunalnego przyjęto pierwsze wnioski. – Pierwszego dnia wpłynęło około dziesięciu wniosków – powiedział nam dyrektor ZMK Andrzej Ostrowski. – Wiele osób przychodziło jednak tylko po informacje. Sądzę, że zaowocuje to sporą liczbą wniosków w następnych dniach.

Najwięcej osób pojawiło się rano. Jedną z nich była Nina Minko. Kilka lat temu nie zapłaciła rachunku i powstał dług w wysokości 270 zł.

– Słyszałam o nowym programie i postanowiłam wykorzystać okazję, by uregulować należność – stwierdziła.

Program pomocy osobom i rodzinom zagrożonym eksmisją skierowany jest jednak do osób, które mają znacznie większe zadłużenie. W takiej



Dług Niny Minko okazał się za mały by objąć go programem oddłużania. Urzędniczkę poradziły jednak, jak szybko uregulować należność.

Gdzie składać?

> Wnioski są przyjmowane w siedzibie Zarządu Mienia Komunalnego (ul. Bema 89/1) w godzinach od 7:30 do 15:30, w pokoju zajmowanym przez referat windykacji. Wyjątkiem jest wtorek, kiedy urzędnicy pracują w godzinach od 8 do 16. Formularze wniosków dostępne są na miejscu.

sytuacji jest pani Bożena, którą również spotkaliśmy w siedzibie ZMK. Jej dług to ponad 40 tys. złotych. Mówi, że ten program to dla niej szansa:

– W rodzinie pracuję tylko ja, ale czynsz od 2 miesięcy płacę regularnie. Liczę, że jak największa kwota zostanie umorzona.

Dzięki programowi dłużnicy, którzy zobowiążą się do zmiany mieszkania, mogą liczyć na umorzenie od 30 do 80 procent długu. Muszą tylko przez dwa lata regularnie opłacać

czynsz. Pozostałą część zadłużenia można rozłożyć na 9 rat. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr 085 7479430.

Na decyzję, czy przystąpić do programu, zadłużeni mieszkańcy mają pół roku.

@ **PODYSKUTUJ**
forum.wspolczesna.pl

W obiektywie



„Mała Pasja, czyli historia o psie Pana Jezusa” to nowa propozycja Sceny OFF Teatru Dramatycznego. Premiera spektaklu odbyła się wczoraj. Zrealizowali go Mateusz Tymura i Paulina Karczewska. Przedstawienie powstało w Akademii Teatralnej pod opieką Andrzeja Biełzaborskiego. Spektakl jest zainspirowany fragmentem „Chłopów” Władysława Reymonta. Kto nie zdążył na premierę, ma jeszcze szansę zobaczyć przedstawienie dziś i jutro o godz. 18 oraz pod koniec lutego.

(uk)

Rozrywka >> Już w weekend czeka nas niezwykle przegląd

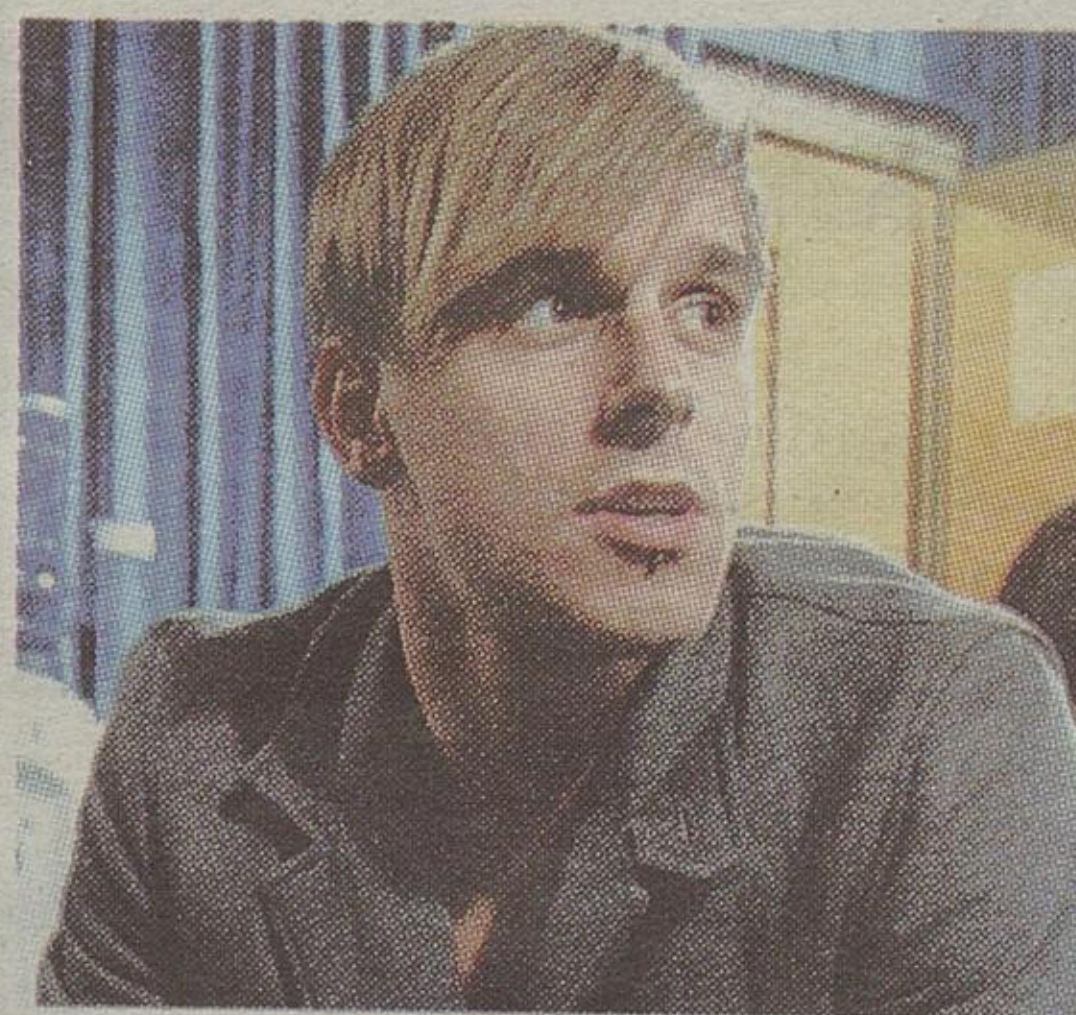
Przyjdź na Karnawał i pokochaj taniec



Białystok już jakiś czas temu stał się stolicą tańca. Nic dziwnego więc, że to właśnie u nas odbędzie się Przegląd Zespołów Tanecznych – Karnawał 2009.

Czekają na nas widowiskowe choreografie, pobudzająca muzyka, młodzi, utalentowani tancerze i godzina tanecznej bitwy. Imprezę organizuje Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury. Jak zapewniają organizatorzy, to jedyne w Białymstoku wydarzenie prezentujące najlepsze choreografie oraz działające w mieście i województwie podlaskim formacje taneczne.

Oceny zespołów podjęli się znani z programu TVN „You Can Dance – Po prostu tańcz” Rafał „Roofi” Kamiński, Natalia „Ruda” Madejczyk



Rafał „Roofi” Kamiński zostanie jednym z jurorów

i Ania „Youya” Jujka oraz dyrekcja Kieleckiego Teatru Tańca: Elżbieta Szlufik-Pańtak i Grzegorz Pańtak.

Wieczorne atrakcje otworzy „Battle hour” – Godzina Bitwy z udziałem Formacji Tańca Nowoczesnego „KOLOR” oraz solistów kategorii hip hop i breakdance. A póź-

niej warsztaty otwarte poprowadzą jurorzy. To jedyna taka szansa, żeby nie tylko zobaczyć swoich ulubieńców na parkiecie, ale i zatańczyć razem z nimi.

Impreza rozpocznie się 7 lutego w Hali Sportowej Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku (ul. ks. S. Suchowola 26). Start od godziny 10. Wejściówka na imprezę kosztuje 5 zł. Natomiast Koncert Galowy odbędzie się 8 lutego w Operze i Filharmonii Podlaskiej (wstęp na zaproszenie).

To już XVII edycja Karnawału. Przegląd jest organizowany od 1993 roku. Impreza, jest inicjatywą Marii Gierasimiuk. Z roku na rok rośnie ilość zgłaszających się do udziału, wzrasta również ich poziom artystyczny. Od kilku lat przyjeżdżają na białostocki przegląd grupy spoza regionu.

(uk)

Boćki >> Gra już od pięciu lat

Jest w orkiestrach jakoś siła!



Orkiestra udokumentowała jubileuszowy koncert pamiątkowym zdjęciem z gośćmi

Urodziła się w styczniu 2004 roku. Narodziny nie były łatwe. Zaczynała od nauki prawidłowego dmuchania w instrumenty, hałaśliwego brzmienia na próbach, a także zdobywania funduszy na zakup instrumentów. Pierwsze instrumenty Orkiestry Dętej OSP w Boćkach podarowała jednostka wojskowa z Bytomia, a nowe zostały zakupione dzięki sponsorom.

Pierwszy swój koncert dała już na Boże Narodzenie 2004, potem przyszły kolejne występy na uroczystościach kościelnych i samorządowych. Grała m.in. na procesjach Bożego Ciała, pasterkach, wieczorach kolęd, dożynkach, ale także na wielu przeglądach orkiestr dętych, w ambasadzie Chin w Warszawie dla Miss Świata, podczas zawodów konnych w Ciechanowcu, na zjazdach absolwentów w szkołach. I tak minęło 5 lat życia boćkowskiej Orkiestry Dętej OSP pod dyktando Józefa Deniziaka.

W minionym tygodniu mieszkańcy Boćek i zaproszeni goście wysłuchali jubileuszowego koncertu orkiestry, na który złożyły się m.in. utwory: Fryderyka Chopina, Leona Landowskiego, Duke'a Ellingtona, Janusza Loranca i innych kompozytorów. Nie zabrakło też poczucia humoru dyrygenta i nauczyciela Józefa Deniziaka, w postaci zaaranżowanego przez niego „Jożina z Bażin”.

– Odbyliśmy piękną muzyczną podróż – mówił na zakończenie koncertu ks. biskup Antoni Dydzic – od kontynentu amerykańskiego po „Podmoskiewskie wieczera”. Poza tym, to takie niezwykle, że 100-letnia staruszka ma 5-letnie dziecko (Ochotnicza Straż Pożarna w Boćkach obchodzi w tym roku setne urodziny – przyp. red.).

Lucyna Golonko, dyrektor Biura Zarządu Wojewódzkiego ZOSP RP, wręczyła dyrygentowi figurkę św. Floriana, patrona strażaków i obiecała fundusze na umundurowanie orkiestry.

Władysław Jagiełło, komendant powiatowy, wspominał swoją pracę w Boćkach, kilkadziesiąt lat temu, kiedy to przebojem była pocztówka dźwiękowa z piosenką „Kwiat jednej nocy”. Kiedy orkiestra zagrała ten utwór, to zakreślił mu się łzy w oczach od serdecznych wspomnień.

Najlepsze życzenia złożył orkiestrze Jan Bartoszek, komendant powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Bielsku Podlaskim, a boćkowskie władze gminne ZOSP RP wraz z życzeniami podarowały członkom orkiestry piękne, „zawodowe” spinki do krawatów i ogromny kosz kwiatów.

Wieczór zakończył się w jeszcze bożonarodzeniowym nastroju – kolędą „Bóg się rodzi”, wykonaną wspólnie z publicznością. (ten)

Białowieża >> Wystawa fotografii cerkwi Świątynie tęczą malowane

Unikatowe fotografie cerkwi wykonane przez Jana Słodowskiego będzie można oglądać podczas wystawy, której wernisaż odbędzie się już w najbliższy piątek o godz. 17 w holu Muzeum Białowieckiego Parku Narodowego.

Wystawa pt. „Tęczą malowane. Drewniane Cerkwie Podlasia” prezentuje ponad 31 fotografii, które ilustrują prawosławne budownictwo sakralne wschodniej granicy Polski, od Siemiatycz po Sokółkę. Wśród zdjęć dominują fotografie świątyń, prezentowane są także krzyże cmen-

tarne. Dodatkowym elementem wystawy jest prezentacja zdjęć ze Świętej Góry Grabarki. Fotografiami współczesnym towarzyszą archiwalne, wykonywane przez autora na przestrzeni kilkunastu lat.

Otwarcie wystawy towarzyszyć będzie wykład pt. „Przestrzeń prawosławia. Motywy prawosławne w kinie”.

Wystawę można zwiedzać od 6 lutego do 9 marca w holu Muzeum BPN od wtorku do niedzieli w godz. 9-16.

(blsu)

Regiopedia >> Promuj swoją Małą Ojczyznę

Mamy już blisko 5 tysięcy haseł!

Dzięki naszym Czytelnikom internetowa Encyklopedia Regionów ciągle się rozwija. Nieustannie przybywa w niej haseł. Odwiedzając stronę www.regiopedia.pl możemy poznać bogactwo przyrody, historii i kultury naszego regionu. Zobacz sam, jak użytkownicy Regiopedii ukazują swoją Małą Ojczyznę. Przyłącz się do nich!

Na stronie regionu podlaskiego jest już ponad 4 800 haseł. Dodaj kolejne lub rozwiń już istniejące. Po-

regiopedia.pl

móż nam udowodnić, że jako mieszkańcy woj. podlaskiego mają powody do dumy.

Przypominamy: Internetowa Encyklopedia Regionów to portal społecznościowy. W jego tworzeniu może brać udział każdy. Ty również! Serdecznie dziękujemy wszystkim,

którzy za pośrednictwem Regiopedii promują nasz region. Na szczególne wyróżnienie zasługują hasła: „Dwór w Słuczu”, kościół parafialny w Słuczu” autorstwa Agnieszki Bajkowskiej i Anny Konopki, a także hasła wprowadzane przez Irenę Łozowik z Bielska Podlaskiego oraz Sławomira Niedźwieckiego – również z Bielska. Hasła te nie dość, że opisują ciekawe miejsca i lokalne historie, to dodatkowo urozmaicone są unikalnymi zdjęciami. (azda)

reklama

Przyjdź do **NOWEGO SKLEPU**
Odbierz **PREZENT**

Promocja
ważna tylko
do wyczerpania
zapasów!



Wybierz swoje miejsce i rozmawiaj do woli z przyjaciółmi i rodziną.

W nowej promocji mamy dla Ciebie:

- dodatkowo nawet **1000 minut** co miesiąc, przez cały czas trwania umowy,
- abonament już od 25 zł,
- najnowsze telefony bez blokady simlock od 1 zł.

A do wszystkich krajów Unii Europejskiej możesz dzwonić od 40 gr.

Podpisując umowę lub aneks, otrzymasz parasolkę z limitowanej serii!

Takie rzeczy tylko w Erze!

NOKIA 5310
XpressMusic **1 zł**

Nowy sklep:

BIAŁYSTOK: CH Hetman – ul. Hetmańska 16

era

MOŻESZ WIĘCEJ

Kariera >> Bielski duet wygrywa już na starcie

Trzeba czuć tę muzykę

Scena nie ma dla nich tajemnic – występują na niej od dzieciństwa. Czy zwiążą się z nią na stałe? Tego nie wiemy. Bo do sukcesu w show-biznesie potrzebne jest szczęście.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Piotr uczy się w technikum, Karolina kończy gimnazjum. W sobotę po raz pierwszy wystąpili w duecie podczas bielskiego festiwalu „Kantyczka 2009”. I zwyciężyli w najbardziej prestiżowej, dorosłej kategorii wiekowej.

– Startujemy w Kantyczce od lat, więc jest to dla nas spory sukces – przyznają.

W niedzielę na gali laureatów Piotr już nie wystąpił, bo przeziębie nie odebrało mu głosu. Towarzyszył więc tylko na scenie Karolinie, która zwyciężkę utwór odśpiewała z... przewodniczącą festiwalowej jury Beatą Bednarz.

– To młodzi ludzie, którzy mają szansę na zaistnienie w branży muzycznej – mówiła ceniona polska wokalistka jazzowa, podkreślając jednak, że w show-biznesie do osiągnięcia sukcesu potrzeba też wiele szczęścia.



Piotrek i Karolina pierwszy raz zaśpiewali w duecie i od razu zwyciężyli w bielskim festiwalu

– Szczęście dopisało koledze Karolinie i Piotrkowi – Karolowi Wróblewskiemu, którego umiejętności spodobały się liderowi warszawskiej grupy Believe i został jej frontmanem. Czy zwycięzcy tegorocznej Kantyczki zamierzają pójść w jego ślady?

– Chciałbym założyć własną kapelę – przyznaje Piotr Bolesta. – Kandydatów na gitarzystę i klawiszowca już mam. Teraz muszę znaleźć basistę i perkusistę.

Karolina do kariery w show-biznesie podchodzi ostrożnie.

– Na razie postawię na biologię i chemię – śmieje się.

Młodzi bielszczanie w duecie wystąpili po raz pierwszy, chociaż od lat

śpiewają w zespołach Studia Piosenki „Fart” pod opieką mamy Karoliny – Justyny Porzezińskiej. Na scenie mają imponujący staż: Piotr siedem lat, a Karolina – jedenaście. Przywozili już nagrody z festiwali polskich i zagranicznych. Karolina dostała nawet stypendium artystyczne marszałka województwa podlaskiego.

– Ja się nie załapałem. Widocznie jestem już za stary – śmieje się Piotr.

Swoją repertuar ustalają wraz z instruktorką. W sukcesach pomaga to, że część piosenek jest pisana specjalnie dla nich.

– Bo najlepiej śpiewać utwory, które lubi się i podobnie jak autor odczuwa ich treść – mówi Karolina. ▲

W obiektywie



Dziesięć lat powiatu. Jubileusz dziesięciolecia obchodził bielski samorząd powiatowy. Z tej okazji w jednej sali w Zespole Szkół im. Ziemi Podlaskiej spotkali się radni pracujący w trakcie trzech kadencji samorządu. Z rąk kolejnych przewodniczących rady: Bożeny Grotowicz, Władysława Jagiełły i Adama Łęczyńskiego otrzymali pamiątkowe ryngrafy. (Jan)

Stulotka

▲ **Bielsk Podlaski. Dwieście lat!**

– takie życzenia można składać mieszkance Bielska pani Walentynie Artymowicz, która 31 stycznia skończyła „pierwszą setkę”. Z tej okazji odwiedził ją burmistrz, wręczając bukiet kwiatów i upominki. Stulotka pochodzi z podbielskiego Augustowa, gdzie zajmowała się pracą w gospodarstwie. Do Bielska przeniosła się po przejściu na emeryturę. (Jan)

Wkrótce

▲ **Bielsk Podlaski. Mammografia.** Bezpłatnym badaniom mogą poddać się kobiety w wieku 50-69 lat. Mammobus będzie ustawiony od czwartku do soboty przed Urzędem Miasta. Rejestrować można się telefonicznie: 676-03-32 i 676-13-22. (Jan)

Mieszkanie do wygrania

JAK GRAĆ?

1

Wytnij 10 kolejnych kuponów

2

Wypełnij przynajmniej jeden z nich

3

Włóż je do koperty

4

Przynieś do nas albo wyślij pocztą na jeden z podanych adresów:

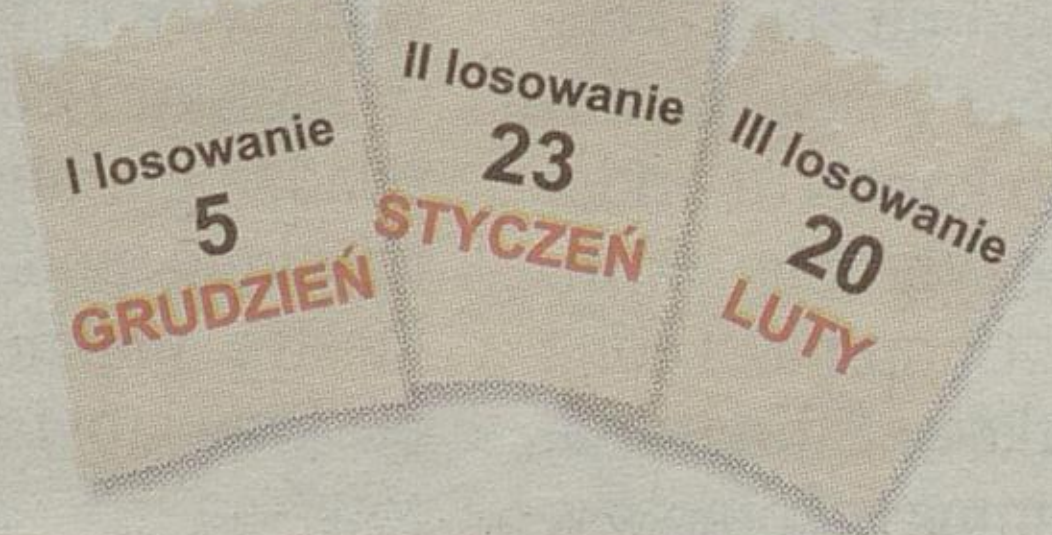
- ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok
- ul. Dmowskiego 1 E, 18-400 Łomża
- ul. Mickiewicza 5 lok. 2, 16-400 Suwałki
- ul. Pułaskiego 24, 19-300 Ełk

5

Jeśli chcesz mieć więcej szans na wygraną, zbierz kilka zestawów kuponów. Każdy zestaw prześlij w oddzielnej kopercie

6

Nagrody rozdamy podczas trzech losowań:



7

W loterii możesz wygrać:
Nagroda główna:
Mieszkanie trzypokojowe na VII piętrze z aneksem kuchennym i balkonem o powierzchni 60,06 m² + balkon 7,98 m² o wartości 279 279 zł brutto.

Nagrody dodatkowe to:
chłodziarki, zmywarki, telewizory, pralki, nagrywarki, kino domowe



Wartość puli nagród wynosi **300 000 zł brutto**.

Pełny regulamin loterii na
www.wspolczesna.pl/mieszkanie
Jeśli masz dodatkowe pytania dzwoń: 085 748-74-50

Wielka loteria
Gazety Współczesnej

Mieszkanie do wygrania



**Następne
losowanie nagród już
20 lutego!**

**10 powodów, dla których
warto mieć
to mieszkanie:**

1. Martwisz się o swoją przyszłość.
2. Twoje dziecko mieszka w akademiku lub na stacji.
3. Dojeżdżasz do pracy w Białymstoku.
4. Nie masz 280 tys. zł.
5. Boisz się wziąć potężny kredyt na 50 lat.
6. Wynajmujesz mieszkanie od obcych.
7. Chcesz się usamodzielnąć i wyprowadzić od rodziców.
8. Planowałeś zarobić za granicą na swoje cztery kąty.
9. Chciałeś oszczędzać przez kolejne 20 lat.
10. Marzysz o dużych pieniądzach i wygranej w loterii.

I po co to wszystko? Masz za mało kłopotów? Wytłnij 10 kuponów z 10 kolejnych gazet i wyślij je do nas w jednej kopercie, i

...WYGRAJ MIESZKANIE!

mieszkanie
do wygrania

Redakcja Gazety Współczesnej
ul. św. Mikołaja 1
15-419 Białystok

**Tak należy
adresować
kopertę
na konkurs**



Mieszkanie niedługo będzie wykończzone. Kto wie, może to właśnie Tobie wręczymy klucze i będziesz mógł w nim zamieszkać.

Konkurs >> Nie czekaj! Zagraj póki jeszcze możesz.

Wystarczy 10 kuponów

Chcesz wygrać mieszkanie? Masz jeszcze szansę. Wystarczy zebrać 10 kuponów z kolejnych wydań „Gazety Współczesnej”, wypełnić je i dostarczyć do nas. Nie zwlekaj.

Mieszkanie może być Wasze

Czeka przepiękne mieszkanie, w dobrej lokalizacji. Do centrum dojeżdżasz w kilkanaście minut. To nie jedyna, a tylko jedna z wielu zalet mieszkania, które Wam oferujemy. Ma trzy pokoje: dwie sypialnie i salon wyposażony w aneks kuchenny, dużą łazienkę i przestronny balkon. Niewątpliwym plusem jest też to, że mieści się na 7. piętrze. Z okien będzie rozciągał się niesamowity widok.

Każdy członek rodziny znajdzie swoje własne miejsce.

Jak wygram, to wyprowadzę się od rodziców

– Naprawdę warto. Nie zbierałam kuponów do tej pory i bardzo żałuję. Ale udało mi się załapać na ostatni komplet. Doszłam do wniosku, że jeżeli to mieszkanie ma być moje, to wygram je niezależnie od tego, ile zestawów wrzucę – mówi Joanna Nosowska, jedna z uczestniczek naszej zabawy. – Czuję, że mam szansę na wygraną. A co zrobię, jeśli mi się uda? Na pewno zamieszkałam w tym mieszkaniu. Wyprowadzę się od rodziców. Najwyższy czas – dodaje ze śmiechem.

Warto grać!

Pamiętajcie, że szanse na wygranie mieszkania są duże. A jak grać? Nic prostszego.

Przypominamy: Należy wyciąć 10 kuponów z kolejnych numerów „Gazety Współczesnej”, włożyć do koperty, napisać na niej „Mieszkanie do wygrania” i zaadresować jak na obrazku obok. Następnie taką kopertę należy wrzucić do urny w siedzibie naszej redakcji lub wysłać do jednego z naszych biur (adresy na panelu, na stronie obok). Kupon już wysłany dalej bierze udział w konkursie. Następne losowanie odbędzie się 20 lutego. Pamiętajcie! Czeka mieszkanie o wartości blisko 280 tysięcy złotych! (uk)

NOWE MIASTO - UL. WIADUKT
TERMIN ODDANIA: CZERWIEC 2009

- 10 min drogi do centrum
- otoczenie zieleni
- ogrodzony teren posesji
- metraż od 34 do 80 m²
- ceny od 4100 zł/m²

**MIEJSCA POSTOJOWE
GRATIS!**

**YUNIVERSAL
PODLASKI**

POSIADAMY RÓWNIEŻ W SPRZEDAŻY:

- mieszkania przy ul. Sosnowej
- (10% rabatu na mieszkania w bud. A)
- mieszkania przy ul. E. Orzeszkowej
- mieszkania w Warszawie

**SPRAWDŹ
NASZE
PROMOCJE!**

Yuniversal Podlaski sp. z o.o.
15-281 Białystok | ul. Legionowa 28 lok. 401

tel. 085 748 52 02
www.yuniversalpodlaski.pl



Mieszkanie
do wygrania

KUPON nr 70
04.02.2009, **środa**

Imię

Nazwisko

Adres zameldowania

(kod, miasto, ulica, numer domu, numer mieszkania)

Adres zamieszkania

(jeśli jest inny niż adres zameldowania)

Nr telefonu i e-mail

„Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych przez firmę Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny (wstępni, zstępni, rodzeństwo, małżonek oraz osoby pozostające w stosunku przysposobienia) nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami Organizatora. Jestem osobą pełnoletnią”.

.....
podpis

Wyrażam zgodę na otrzymywanie od firmy Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, informacji handlowych na mój adres e-mail i telefon komórkowy zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18.02.2002r.

.....
podpis

Szkoła bez przemocy >> Czat o agresji

Dziecko bite będzie biło...

S kąd się bierze w dzieciach agresja i jak zapewnić uczniom bezpieczeństwo – na takie pytania odpowiadał psycholog Hubert Czerniewski na naszym czacie:

zskowal64: Jak uczeń może radzić sobie z przemocą w szkole?

Czerniewski: Inna jest pozycja świadka przemocy, a inna ofiary. Wiele zależy od postawy świadków, czyli osób, które widzą tego typu zachowania. Świadkowie przemocy dysponują pewnego rodzaju energią, którą mogą dać sprawcy (np. nie reagując, śmiejąc się z dowcipów) lub poszkodowanemu (wstać się za nim, poinformować dorosłych).

Zs: Jakie są przyczyny przemocy

Czerniewski: Może to być sytuacja domowa sprawcy przemocy, np. osoby, które doświadczają przemocy ze strony rodziców, często powielają te zachowania, stając się sprawcami w szkole. Dzieje się tak, ponieważ dostały one od rodziców jasny przekaz, że władzę ma silniejszy. Do innych przyczyn można zaliczyć brak



dobrego kontaktu z rodzicami, brak granic stawianych dzieciom, wszelkiego rodzaju kryzysy (rozpad związku, wyjazd rodzica za granicę)...

robił: A co robić, kiedy dziecko doświadcza przemocy w szkole, a nauczyciele nie podejmują żadnych działań w tym kierunku?

Czerniewski: Rodzice mogą oczekiwać od szkoły (w formie pisemnej) planu konkretnych działań, które zapewnią bezpieczeństwo ich dziecku (np. praca ze sprawcami, konsekwencje za stosowanie przemocy, zajęcia na temat przemocy w klasie, rozmowy indywidualne ze sprawcami i świadkami.) (dona)

Białystok/Warszawa >> Zbliża się gala Barw Wolontariatu

Pomaganie to ich pasja

Są młodzi i niezwykli.

Dlaczego? Agnieszka,

Zosia, Beata i Adam

uwielbiają pomagać

innym. I za to są nomi-

nowani do nagrody

Barw Wolontariatu.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Cieszę się z wyróżnienia naszych wolontariuszy – być w dziesiątce nominowanych spośród wszystkich zgłoszeń z całej Polski – to jest coś! – mówi Grażyna Jabłońska ze Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży Specjalnej Troski Jeden Świat.

Białostoczanin: Beata Suwała, Adam Tucholski, Zofia Aleksandra Tucholska oraz Agnieszka Tucholska znaleźli się wśród 10 nominowanych w tegorocznej VIII już edycji konkursu Barwy Wolontariatu organizowanego przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce. Tworzą oni grupę wolontariatu rodzinnego B.A.Z.-A.A – czyli białostocką BAZĘ wolontariackiej pomocy.

Wielka Gala Wolontariatu 2008, podczas której poznamy trójkę zwycięzców, odbędzie się 9 lutego o godz. 19 w Teatrze Polskim w Warszawie. Transmisję będzie można obejrzeć



Nominowane w konkursie: Zosia Tucholska, Agnieszka Tucholska i Beata Suwała

w TVP 2. Wtedy zostaną przedstawione sylwetki całej nominowanej 10.

A my przybliżymy po krótko sylwetki naszych nominowanych już dziś. Zosia działa w grupie teatralnej. Występuje obok niepełnosprawnych podopiecznych Stowarzyszeń – Jeden Świat i Aktywni. Razem z siostrą Agnieszką pomaga dzieciom niepełnosprawnym. Obie aktywnie uczestniczyły w zbiórkach żywności, obie były wolontariuszkami podczas V Ogólnopolskiego Forum Inicjatyw Pozarządowych, gdzie Zosia zdobyła

nagrodę za utworzenie hasła składającego się z pierwszych liter skrótów jednej z organizacji RCWIP – Rzecznik Czwoliewka Widzieć i Pomagać.

Adam, brat dziewczynek, kończy niedługo studia. Chłopak pomaga opiekować się dziećmi ze stowarzyszenia. Pomaga też w prowadzeniu spraw administracyjnych. Beata Suwała – niedługo wejdzie do rodziny Tucholskich. Planują z Adamem ślub. Beata była reprezentantką Polski na Szczycie Młodzieży w Marsylii. Zajmuje się m.in. arteterapią.

promocja

Podróżuj z Gazetą Współczesną

GAZETA WSPÓŁCZESNA



Lataj z nami!

niskie ceny, zarezerwuj bilet na:

WWW.WSPOLCZESNA.PL/PODROZE

WARTO!
GAZETA WSPÓŁCZESNA POLECA!

Wyślij życzenia
walentynkowe
ukochanej osobie



Wygraj kolację
w „Lipcowym
Ogrodzie”
z noclegiem

Zakochani Francuzi,
Polacy, Amerykanie..
czy wszyscy obchodzą
walentynki tak samo?

Więcej na: www.wspolczesna.pl/walentynki

Codziennie nowe życzenia waleńynkowe!

promocja

Nowy serwis portalu Gazety Współczesnej
STUDNIÓWKA

www.wspolczesna.pl/studniowki

- ▲ Obejrzyj zdjęcia swoich znajomych
- ▲ Powspominaj studniówkowe czasy :)
- ▲ Zaproś naszego fotoreportera lub prześlij swoje zdjęcie
- ▲ Galerie zdjęć ze studniówek, archiwum zdjęć z 2008 roku, sondy, forum

prześlij
swoje
zdjęcia

Opinie

Popieracie pomysły lokalnych posłów PSL dotyczący uruchomienia kampanii promocyjnej podlaskich wyrobów spożywczych. Oto komentarze z naszego forum.

▲ Nick: wesola wdowka
www.wspolczesna.pl

No nareszcie coś mądrego! Tak właśnie jest za granicami Polski. Miejscom kupują tylko towary, które są produkowane w odległości ok. 50 km od miejsca zamieszkania. W mieście rozdawane są czasopisma reklamujące właśnie tych producentów i ich produkty. To jest promowanie miast, panie prezydencie, a nie logo.

▲ Nick: dzannet

!Nie podlaskie, a w ogóle polskie. Gdyby zwykły zjadacz chleba zarabiał więcej, to by nie było kryzysu. 5 proc. społeczeństwa zarabia tyle, co pozostali. Kto kupi to, co zostanie wyprodukowane? (lka)



Warszawa >> Rząd wprowadził zmiany w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Premier Tusk spełnił obietnicę z maja

Rząd przeciwdziała przemocy wobec najmłodszych. Rada Ministrów przyjęła nowelizację ustawy.

Nowe przepisy wprowadzają m.in. zakaz kar cielesnych, bezpłatną obdukcję u lekarza pierwszego kontaktu, możliwość zabrania dziecka z domu zagrożonego przemocą oraz nakazu opuszczenia lokalu przez sprawcę.

Przyjęcie ustawy to realizacja obietnicy premiera Donalda Tuska. 2 maja 2008 r. premier zapowiedział, że rząd przyjmie prawo, które skutecznie będzie przeciwdziałać przemocy wobec najmłodszych.

Nowelizacja powstała przy współpracy z organizacjami pozarządowymi, m.in. z Fundacją Dzieci Niczyje,



Tusk zrealizował swój plan. Nowa ustawa powinna pomóc.

Komitetem Ochrony Praw Dziecka, i Stowarzyszeniem na rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Organizacje, podczas spotkań z premierem, zgłosiły swoje

rekommendacje działań i zapisów w ustawie – większość z nich uzyskała akceptację rządu.

Możliwe będzie uzyskanie bezpłatnego zaświadczenia o obdukcji,

otrzymanego np. od lekarza pierwszego kontaktu, czy lekarza pełniącego ostry dyżur w szpitalu. Obecnie obdukcję bezpłatną wykonuje się na wniosek prokuratora.

Liczne nakazy i zakazy

Gminy oraz samorządy wojewódzkie będą miały obowiązek opracowania i realizacji programów przeciwdziałania przemocy w rodzinie, co w konsekwencji umożliwi ubieganie się o dodatkowe środki finansowe z programów przygotowanych przez ministra pracy.

Właściwie przeszkoleni pracownicy socjalni będą mogli natychmiast zabrać dziecko z domu, w którym w wyniku przemocy zagrożone jest jego życie lub zdrowie.

W kodeksie rodzinnym i opiekuńczym wprowadzony został zakaz kar cielesnych oraz nakaz opuszczenia lokalu dla sprawcy przemocy

Nowym rozwiązaniem jest możliwość wydania sprawcy nakazu opuszczenia lokalu oraz powstrzymywania się od kontaktów z osobami pokrzywdzonymi, np. matką, już

na etapie postępowania prokuratorskiego. Dotychczas nakaz taki mógł być wydawany jedynie przez sąd. Ponadto zaproponowano, aby sprawca przemocy w rodzinie musiał obowiązkowo uczestniczyć w programach korekcyjno-edukacyjnych, nawet bez konieczności wyrażania swojej zgody.

Statystyki

Z diagnozy przeprowadzonej w 2007 r. dotyczącej skali zjawiska przemocy w rodzinie wynika, że problem przemocy w rodzinie jest zjawiskiem dostrzeganym w polskim społeczeństwie. Dotyczy on średnio około połowy rodzin.

Wśród znanych sobie rodzin 44 proc. badanych dostrzega występowanie przemocy fizycznej. Przypadki przemocy seksualnej znane są 9 proc. badanych.

Kiedykolwiek jakiegokolwiek formy przemocy od członka rodziny doświadczył więcej niż co trzeci Polak (36 proc.). Osób wielokrotnie krzywdzonych przez członków rodziny jest 11 proc.

Grecja >> Kreteńscy rolnicy protestują

Za niskie ceny



Protesty rolników w Grecji przebiegały bardzo burzliwie

Drugi dzień z rzędu doszło we wtorek do starć policji z około tysiącem kreteńskich rolników w Pireusie, największym porcie Grecji. Policja użyła gazów łzawiących.

Do rozpędzenia tłumu doszło w momencie, gdy rolnicy przygotowywali się do wyruszenia z portu w kierunku Aten, żeby zaprotestować przeciwko zbyt niskim cenom swych produktów.

W stronę policjantów poleciały krzesła, stoły i inne przedmioty.

Rolnicy usiłowali przełamać policyjną blokadę. Kolejna grupa rolników przyłączyła się do Pireusu we wtorek o świcie.

W poniedziałek siły bezpieczeństwa zablokowały pierwszą grupę rolników z Krety, którzy mieli zamiar w centrum stolicy Grecji domagać się

finansowej pomocy od rządu. Kiedy część z nich usiłowała przełamać policyjną blokadę w Pireusie, policja użyła gazów łzawiących. Kilka osób zostało lekko rannych; cztery osoby zatrzymano.

Władze greckie wyraziły zgodę jedynie na pieszny marsz rolników, argumentując, że przejazd kolumny spowodowałby zakłócenia w ruchu drogowym.

Incydent w porcie dodatkowo skomplikował sytuację w Grecji, gdzie farmerzy, protestujący przeciwko nieopłacalności produkcji rolnej, utrzymują trwające już dwa tygodnie blokady na dwóch z trzech przejść granicznych z Bułgarią i na autostradzie w pobliżu miasta Larisa w centrum kraju.

reklama

**WIEDZA
PRAWNOŚĆ
ADMINISTRACJA
PROFESJONALIZM**

KURSY OGÓLNE SZANSA
NA WZMOCNIENIE POTENCJAŁU
ADMINISTRACJI SAMORZĄDOWEJ

lider projektu

partnerzy projektu

wsap.lodz.pl

wsap.edu.pl

wsap-kielce.edu.pl

www.profesjonalni.edu.pl

**PROJEKT PRZEZNACZONY DLA PRACOWNIKÓW
URZĘDÓW GMIN, URZĘDÓW MIAST,
STAROSTW POWIATOWYCH
I URZĘDÓW MARSZAŁKOWSKICH**

- SZKOLENIA INTERPERSONALNE (16 godzin)**
jako blok wprowadzający do
- KURSÓW JĘZYKOWYCH (150 godzin)**
- KURSY KOMPUTEROWE (48 godzin)**

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany przez
Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fotki z dna szuflady >>

Nasz konkurs, cieszący się zainteresowaniem Czytelników, ukazuje się w środowiskowych wydaniach „Gazety Współczesnej”. Jeżeli macie Państwo w swoich rodzinnych zbiorach interesujące fotografie albo dokumenty, nadeślijcie je do nas. Dostarczone nam fotki odeślemy, zaś osoby, które udostępnią nam zdjęcia, nagrodzimy upominkami. Czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna”, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, dopisek: „Fotki z dna szuflady”. Prosimy pamiętać o adresie zwrotnym.



Sokółka, początek lat 80-tych. Zdjęcie z okien ówczesnego prezydium (obecnie starostwa) na powstające budynki handlowe przy ul. Wróblewskiego. Widać jeszcze socrealistyczną rzeźbę, która stała w centrum fontanny. Fotografie publikujemy dzięki uprzejmości Czytelnika z Sokółki.



Sokółka, lata 60-te. W tym miejscu w latach 70-tych powstała restauracja „Relax” (obecnie sklep spożywczy). Fotografie zbiegu ulicy Kilińskiego oraz Rynku Kościuszki publikujemy dzięki uprzejmości Czytelnika z Sokółki.



12^{go} maja
1936 r.

Ostatnia
wędrownka
WODZA



Wilno, 1936 rok. Uroczystości pochówku serca Józefa Piłsudskiego oraz jego matki Marii z Billewiczów Piłsudskiej na wileńskiej Rossie w pierwszą rocznicę śmierci Marszałka. Fotografie z albumu publikujemy dzięki uprzejmości Czytelnika z Sokółki.

promocja

CZEKAMY NA WASZE GŁOSY!

Prezentujemy kandydatki i kandydatów do korony
Małej Miss i Małego Mistera Gazety Współczesnej 2009.

Mała Miss
Mały Mister

Final konkursu nastąpi 21 marca w Galerii Handlowej Zielone Wzgórze. Do dnia 17 marca publikować będziemy zdjęcia kandydatów. Laureatki i laureaci konkursu otrzymają oprócz koron i dyplomów – atrakcyjne nagrody. Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie zostaną uhonorowane dyplomami oraz nagrodami pocieszenia.

Uwaga! Zdjęcia wszystkich dzieci startujących w konkursie znajdziecie Państwo w serwisie
www.wspolczesna.pl/missmister



sms MISS 26
Oliwia Gajewska,
lat 4, Suwałki



sms MISS 27
Wioletta Leńkowska,
lat 3, Wólka Karwowska



sms MISS 28
Inga Krasoń,
lat 4, Białystok



sms MISS 29
Aleksandra Nachilo,
lat 4, Lipski



sms MISS 30
Ania Tomaszewska,
lat 5, Olszanka



sms MISS 31
Julia Cholewo,
lat 4, Czarna Białostocka



sms MISS 32
Dominika Grzęda,
lat 5, Augustów



sms MISS 33
Kamila Grzęda,
lat 6, Augustów



sms MISS 34
Kinga Zaręba,
lat 4, Czyżew - Osada



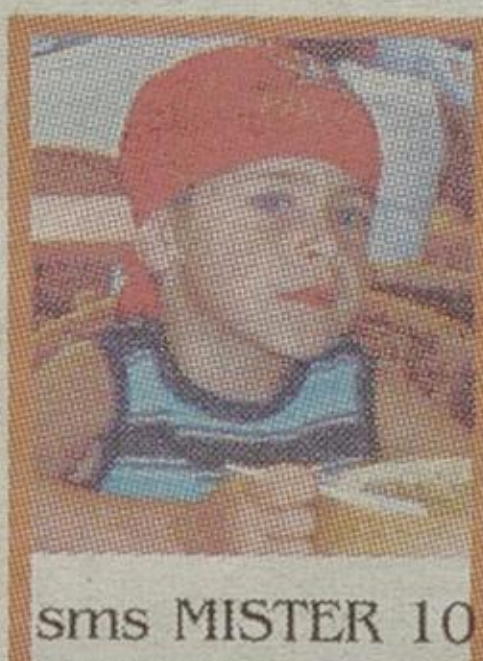
Można głosować w terminie
od 02.02.2009 - 17.03.2009,
wysyłając SMS na numer 7268.
W treści SMS-a należy wpisać:
MISS (spacja) i numer
kandydatki np. MISS 01 lub
MISTER (spacja) i numer
kandydata np. MISTER 01
(koszt jednego SMS-a
to 2,44 zł z VAT)



sms MISTER 08
Adrian Klim,
lat 4, Białystok



sms MISTER 09
Dawid Charykoniuk,
lat 4, Suwałki



sms MISTER 10
Krystian Wawrzyniuk,
lat 6, Białystok



sms MISTER 11
Cezary Łuszyński,
lat 5, Mońki



sms MISTER 12
Norbert Lachowski,
lat 6, Siemiatycze



sms MISTER 13
Krzysztof Tumaś,
lat 3, Suwałki



sms MISTER 14
Adrian Artor,
lat 5, Białystok

Sponsor:

ZIELONE WZGÓRZE
GALERIA

Carrefour

HELIOS
CENTRUM FILMOWE

Pomysł na biznes >> Maciej Bołtruczyk prowadzi biuro projektowe

Urządza wnętrza

Lubić klientów, słuchać, co mają do powiedzenia i oczywiście znać się na tym, co się robi – to przepis na sukces według Macieja Bołtruczyka.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Maciej Bołtruczyk już od czterech lat wybiera białostockie tapety, dopasowuje meble, ustawia bibeloty.

– Z matematyki nigdy nie byłem orłem – przyznaje Maciej Bołtruczyk, właściciel biura projektowego Projekt MB. – Dlatego chodziłem na korepetycje do mojego kuzyna, który studiował budownictwo na Politechnice.

To on zauważył, że pan Maciej ma dobrą kreskę i namówił go na architekturę.

Ważne doświadczenie

Od razu po studiach poszedł do pracy – oczywiście w biurze projektowym. Na początku dostawał małe zlecenia: ściankę działową, zakład fryzjerski. Ale dzięki temu nabierał doświadczenia. W końcu postanowił pójść na swoje. Znalazł lokal. Teraz zaczyna brakować tu miejsca. – Im więcej projektów, tym mniej ścian – żartuje Maciej Bołtruczyk. I tłumaczy, że każdy projekt wiesza na ścianie, bo tak łatwiej go ogarnąć, omówić.

Zaczął od wielkiego wyzwania: za projektowania wnętrza 160-metrowej szeregówki. Potem pojawiły się kolejne zlecenia. Zadziałała... poczta pantoflowa. Klienci polecali go swoim znajomym: – Na szczęście w reklamę nie musiałem inwestować – uśmiecha się.

Uśmiech na dzień dobry

Dlaczego ludzie chcą, aby Projekt MB urządzał im wnętrza? Czym Maciej Bołtruczyk zjednuje klientów?

– Z każdym staram się zaprzyjaźnić. I wysłuchać. Poznać potrzeby – zdradza szef pracowni.



Maciej Bołtruczyk projekty wiesza na ścianie. – Wtedy łatwiej wszystko ogarnąć – mówi.

Bo jego praca to zaprojektowanie mieszkania od A do Z. Przede wszystkim ma sprawić, by wnętrza było funkcjonalne. Potem dobiera oświetlenie, kolory, fakturę ścian, meble i dodatki. Dlatego chętnie odwiedza

klientów w domu, aby zobaczyć, jak mieszkają. Prosi, aby poszukali we wnętrzarskich gazetach projektów, które im się podobają. Obserwuje, w jakim stylu się ubierają, jakie lubią kolory. I... proponuje kompromis. ▲

Warto wiedzieć

▲ Zmiany w prawie. Większa liczba doradców zawodowych i okresowe zwolnienie ze składek na FP i FGŚP dla pracodawców zatrudniających osoby powyżej 50. roku życia – to tylko część rozwiązań zaproponowanych w nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Pozostałe zmiany wyszczególnione w regulacji to m.in.: zwiększenie stypendiów dla bezrobotnych podejmujących szkolenia do wysokości 120 proc. zasiłku oraz możliwość podjęcia szkoleń wskazanych przez bezrobotnego. Nowością jest też zapis mówiący, że odmowa przyjęcia stanowiska zaproponowanego przez urząd pracy wiąże się z pozbawieniem statusu bezrobotnego na 120 dni (w przypadku pierwszej odmowy), 180 dni (w przypadku drugiej) i 270 dni (w przypadku każdej kolejnej). Nowelizacja weszła w życie w niedzielę.

▲ Niemiecki rynek pracy zamknięty dla Polaków. Niemcy nie otworzą swojego rynku pracy dla Polaków przed majem 2011 roku. Kraj ten miał prawo blokować dostęp do zatrudnienia dla obywateli nowych państw członkowskich do 01 maja br. Po tym terminie dalsze restrykcje mogły być utrzymane wyłącznie w przypadku nadzwyczajnych okoliczności. Niemiecki rząd twierdzi, że wyjątkową sytuacją jest aktualny kryzys na rynkach finansowych. (agsa)

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82, tel. 085-747-38-18

pod numerem telefonu: 085-747-38-12
grafik komputerowy
farmaceuta
nauczyciel – wychowanie przedszkolne, Nowe Aleksandrowo
pod numerem telefonu: 085-747-38-17
rozbieracz – wykrawacz
pod numerem telefonu: 085-747-38-20
referent ds. marketingu i sprzedaży – wykształcenie wyższe mechaniczne
elektronik – diagnosta samochodowy
tokarz CNC

MOŃKI ul. Wyzwolenia 22, tel. 085-727-87-26

pracownik ochrony – wymagana licencja I lub II stopnia
manewrowy – uprawnienia manewrowe, jednostka wojskowa w Osowcu
inspektor weterinarny
technolog żywności – wykształcenie wyższe, kierunek – przetwórstwo mleczarskie
ratownik medyczny – ukończony kurs Państwowej Straży Pożarnej na inspektora ochrony przeciwpożarowej
magazynier – wymagane wykształcenie średnie
pracownik biurowy – Zakład Mięsny Podlasie
kierowca samochodu ciężarowego – wymagany ukończony kurs kwalifikacyjny szeregowych Państwowej Straży Pożarnej

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 085-682-96-23

zastępca kierownika Wydziału Utrzymania Ruchu – główny energetyk – wykształcenie wyższe elektryczne, kurs BHP dla kadry kierowniczej, uprawnienia D na kotły i urządzenia elektryczne, D – linie i sieci elektryczne do 15 kV, umiejętność obsługi komputera, minimum 2 lata stażu na stanowisku kierowniczym
mistrz zmiany produkcyjnej – wykształcenie wyższe (chemiczne), kurs BHP dla osób kierujących pracownikami, uprawnienia D – kotły parowe, E – gaz, obsługa komputera, 2 lata stażu pracy w zarządzaniu personelem, umiejętność pracy w zespole
wartownik – wykształcenie zasadnicze zawodowe, licencja pracownika ochrony fizycznej I stopnia, aktualne psychotesty na posługiwanie się bronią
technik mechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie średnie zawodowe – technik naprawy pojazdów samochodowych, prawo jazdy kat. C+E

mechanik elektronik pojazdów samochodowych – wykształcenie zasadnicze zawodowe, średnie zawodowe (mechanik samochodowy)
funkcjonariusz straży granicznej – wykształcenie średnie – informatyczne, administracyjne, w zakresie ochrony osób i mienia lub wyższe – prawo, administracja, informatyka, filologia (rosyjska, angielska, niemiecka lub francuska), znajomość języków obcych w stopniu komunikatywnym, prawo jazdy kat. A, B i C
funkcjonariusz policji (rekrutacja kandydatów do służby w policji) – wykształcenie średnie lub wyższe (prawo, administracja, ekonomia, informatyka)
przedstawiciel handlowy – sprzedaż usług telekomunikacyjnych, wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
robotnik gospodarczy – wykształcenie podstawowe, zasadnicze zawodowe, średnie, prawo jazdy kat. T

SUWAŁKI ul. Kościuszki 71a, tel. 087 565 26 50

funkcjonariusz Podlaskiej Straży Granicznej – wykształcenie min. średnie, niekaralność, uregulowany stosunek do służby wojskowej, znajomość języków obcych w stopniu komunikatywnym, prawo jazdy, osoby zainteresowane powinny osobiście zgłaszać się z kompletem dokumentów do: Wydział Kadry i Szkolenia Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku, ul. Gen. J. Bema 100, poniedziałek-czwartek godz. 09-13, tel. 085-714-51-35 lub 714-51-38
WKU w Suwałkach dysponuje wykazem nieobsadzonych stanowisk szeregowych zawodowych i podoficerów w jednostkach wojskowych – szczegółowe informacje tel. 087-566-94-15, 087-566-94-80
PUH NORT KAR, tel. 087-565-82-05, 087-565-82-06;
diagnosta samochodowy
elektromechanik samochodowy
hydraulik – doświadczenie w montażu i serwisowaniu pomp ciepła, tel. 0602-796-741
EMIR, tel. 087-516-55-81, 0607-448-795:
fryzjerka
TESS, tel. 0602-308-255, 087-567-45-64:
fryzjerka
Salon Fryzjerski MARTA, tel. 087-565-57-45:
fryzjerka
inspektor BHP – wykształcenie średnie lub wyższe, aktualne uprawnienia, doświadczenie, tel. 087-563-15-40
inżynier budowy dróg – PGK, ul. Sejneńska 82, tel. 087-565-32-85
Okręgowa Stacja Chemiczno-Rolnicza w Białymstoku, ul. Ogrodowa 10, 15-027 Białystok:
agrochemik terenowy na powiat suwalski – wymagane wykształcenie wyższe rolnicze lub ogrodnicze, posiadanie własnego samochodu, umiejętność obsługi

komputera, zgłoszenia zawierające CV plus list motywacyjny przesłać drogą elektroniczną na adres: bialystok@sch.gov.pl do 30.01.2009 r.
Miejska Dyrekcja Inwestycji w Suwałkach, ul. Sejneńska 82, tel. 087-565-99-11,
e-mail: biuro@mdi.suwalki.pl:
inżynier budownictwa
inżynier budowy dróg
inżynier elektryk – wymagane uprawnienia
Apteka, ul. Utrata 2B, tel. 087-566-25-78:
farmaceuta – wykształcenie średnie lub wyższe
Inter TIM, ul. Noniewiczza 85 B/IV, tel. 087-567-43-13, 0601-444-419, e-mail: ipopko@interim.pl:
informatyk – wymagania – znajomość SQL, administrowanie serwerami Linux i Windows Server 2003, obsługa sieci LAN, WLAN, programowanie C#, konfiguracja i obsługa serwerów VoIP Asterisk, znajomość budowy komputera i umiejętność usuwania usterek sprzętowych
Malow, ul. Wojska Polskiego 114 A, tel. 087-566-07-05:
specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe (techniczne lub marketing), biegła znajomość języka angielskiego oraz innego języka obcego w stopniu komunikatywnym, obsługa komputera (Pakiet MS Office), 2-3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku
Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Hamerszmita 11, tel. 087-566-57-53:
nauczyciel przyrody – wymagane przygotowania pedagogiczne, praca na cały etat do grudnia 2009 roku
Dobry Doradca, ul. Wileńska 21, 50-118 Wrocław, tel. 0662-052-185:
doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w doradztwie finansowym minimum 2 lata
Pribo, ul. Przytorowa 2, Suwałki, tel. 087-563-27-67:
prawo jazdy C, E, D, C E, D E – uprawnienia do przewożenia rzeczy i osób, praca w Warszawie
Agromat Janówka Sp. Jawna, Janówka 2, tel. 0509-635-573, 087-644-93-31:
kierownik sklepu
sprzedawca – wykształcenie mechaniczne, doświadczenie, obsługa komputera (MS Excell)

GRAJEWÓ ul. Strażacka 6, tel. 086-261-30-24

elektromonter – mile widziane doświadczenie
inżynier elektryk – wykształcenie wyższe kierunkowe
technik farmacji – wykształcenie min. średnie kierunkowe, praca od zaraz
operator koparki – aktualne uprawnienia
pracownik obsługi stacji paliw – wykształcenie średnie, podstawy obsługi komputera

piekarz – doświadczenie w zawodzie
fryzjer – fryzjerstwo damsko-męskie
pracownik budowlany – praca na terenie województwa podlaskiego
tylnik (7 osób) oraz brygadzysta – dobra znajomość zawodu
montażer sieci internetowej – praca na terenie powiatu grajewskiego
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe
pracownik budowlany – praca przy docieplaniu budynków
sprzątaczką – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
pracownik socjalny – specjalność praca socjalna
specjalista ds. szkoleń – wykształcenie min. średnie
kierowca – praca przy rozwoju pieczywa
księgowy – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
Staż lub przygotowanie zawodowe:
serwisant komputerowy – znajomość sprzętu komputerowego
sprzedawca w sklepie odzieżowym

WYSOKIE MAZOWIECKIE UL. 1 MAJA 8, TEL. 086-275-86-23

sprzedawca, barman – Czyżew Osada
konsultant telefoniczny – Szepietowo
kierowca kat. C – Wysokie Mazowieckie
kucharz, kelner – Brzózki-Gromki, Wysokie Mazowieckie
technik farmacji – Wysokie Mazowieckie
pracownik magazynu, handlowiec – Sokoły
pracownik produkcyjny, elektryk, operator suwnicy, mechanik maszyn przemysłowych, majster budowlany, kierownik budowy, dyrektor firmy, główna księgowa, murarz, koordynator w składzie budowlanym, robotnik robót wykończeniowych – Szepietowo
laborant, pracownik fizyczny, pracownik biurowy – Czyżew
kierownik budowy z uprawnieniami, hydraulik, murarz, glazurnik, robotnik wykończenia wnętrz – Krzeczkowo
Szepietaki
pracownik biurowy – Szepietowo Janówka
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie, Tybory Kamianka
handlowiec, montażyista okien i drzwi – Wysokie Mazowieckie
dekarz, pomocnik dekarza – Wysokie Mazowieckie
zastępca kierownika – specjalista ds. sprzedaży – Czyżew Osada
technik mechanik maszyn przemysłowych, technik elektronik, technik elektryk, technik technologii żywności, technik gastronomii, technik rolnik – praca dla absolwentów szkół średnich z lat 2005-2008, Wysokie Mazowieckie

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, tel. 086-215-80-16

Oferty pracy dla osób z wykształceniem wyższym:
główny księgowy – wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziane doświadczenie w oświacie, 1 os.
Oferty pracy dla osób z wykształceniem średnim:
magazynier – wykształcenie średnie, mile widziane uprawnienia na wózki widłowe, 1 zmiana, 1 os.
elektryk – automatyk – wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia SEP do 1 kV, 1 os.
przedstawiciel handlowy (branża okienne) – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w branży okiennej lub stolarskiej, znajomość pakietu MS OFFICE, prawo jazdy kat. B, 1 os.
technolog PCV i/lub ALUMINIUM – wykształcenie wyższe, ewentualnie średnie, znajomość zagadnień konstrukcji okien, znajomość programów produkcyjnych, doświadczenie na ww. stanowisku, 1 os.
Oferty pracy dla osób z wykształceniem zawodowym:
spawacz – ślusarz – wykształcenie zawodowe, mile widziane uprawnienia spawacza, 1 zmiana, 1 os.
operator maszyn – wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne, 2 zmiany, 1 os.
kelner – wykształcenie podstawowe lub zawodowe, wymagane doświadczenie, 1 os., 2 zmiany
kucharz – wykształcenie podstawowe lub zawodowe, wymagane doświadczenie, 1 os., 2 zmiany
pomoc kuchenna – wypiek pizzy – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, praca w systemie 12h/24 wolne, 2 os.
pracownik fizyczny – wykształcenie podstawowe lub zawodowe, 4 os., 1 zmiana
Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
pracownik fizyczny – wykształcenie podstawowe lub zawodowe, 1 zmiana, stopień niepełnosprawności lekki lub umiarkowany, 1 os.

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 085-722-90-10

Oferty pracy w powiecie sokólskim:
nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne, praca na 14/18 etatu
Informacje pod nr tel. 085-711-70-08, 0600-395-771
informatyk – grafik komputerowy – wykształcenie min. średnie, doświadczenie, bardzo dobra znajomość sieci komputerowych oraz programów graficznych (GIMP, PHOTOSHOP i COREL), umiejętność tworzenia stron WWW, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, CV plus list motywacyjny kierować na adres: Farmer Sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200 lub e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

PRACA

zadzwoni do reportera

Agata
Sawczenko



085 748 96 59

Bezrobotni wybierają komputer

Spośród szkoleń oferowanych przez urzędy pracy bezrobotni najczęściej wybierają naukę języka angielskiego oraz kurs obsługi komputera. Dużym zainteresowaniem cieszą się także kursy z podstaw księgowości.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy, Biura Karier, Centrum Opiekunek i Ochotniczych Hufców Pracy

specjalista ds. marketingu – wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie, znajomość branży rolniczej, komunikatywność

CV plus list motywacyjny kierować na adres: Farmer Sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200 lub e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

specjalista ds. handlu – wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie, znajomość branży rolniczej, komunikatywność

CV plus list motywacyjny kierować na adres: Farmer Sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200 lub e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

robotnik w gospodarstwie rolnym – wykształcenie podstawowe, prawo jazdy kat. T, mile widziane doświadczenie w kierowaniu ciągnikiem, istnieje możliwość zamieszkania

Informacje pod nr tel. 085-721-95-93, 0660-417-788

operator ładowarki kat. II – uprawnienia, doświadczenie

szygar – doświadczenie w pracy na stanowisku sztygara

pilarz – uprawnienie, mile widziane doświadczenie

Informacje pod nr tel. 0510-233-416, 085-722-14-23

barman – mile widziana znajomość zawodu

Informacje pod nr tel. 085-712-12-03, 085-712-10-58

ciastkarz – cukiernik – mile widziane doświadczenie zawodu, wykształcenie kierunkowe

Informacje pod nr tel. 085-712-12-03, 085-712-10-58

kierowca samochodu ciężarowego – mile widziane doświadczenie zawodu, prawo jazdy kat. C

Informacje o ofercie pod nr tel. 085-712-12-03, 085-712-10-58

Oferty pracy krajowe:

przedstawiciel – komunikatywność, uczciwość, solidność, zaangażowanie w rozwój firmy

CV plus list motywacyjny kierować na adres: bstok@markamarka.pl

Kontakt tel. 085-744-51-61, fax. 085-740-60-05, 0668-010-600

pracownik biurowy – umiejętność obsługi komputera oraz urządzeń biurowych, znajomość programów MICROSOFT OFFICE, kreatywność, komunikatywność, dyspozycyjność, CV plus list motywacyjny kierować na adres: bok@markamarka.pl

Kontakt pod nr tel. 085-744-51-61, 0668-010-600, fax. 085-740-60-05

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3

tel. 085-656-60-13

technik farmaceutyczny – praca w Drohiczyźnie, 1 os.

kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie min. średnie zawodowe, prawo jazdy kat. C, uprawnienia HDS, 1 os.

kierownik sklepu spożywczo-przemysłowego – wykształcenie średnie lub wyższe, doświadczenie w handlu min. 2 lata, aktualna książeczka zdrowia, praca w Siemiatyczach, 1 os.

kierowca ciągnika siodłowego – transport międzynarodowy, wymagane wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. C E, doświadczenie minimum 5 lat w zawodzie, znajomość w mowie i piśmie języka rosyjskiego i białoruskiego w stopniu biegłym, 2 os.

fryzjer damsko-męski – wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, praca w Siemiatyczach, 1 os.

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17,

tel. 085-833-27-14

traktorzysta – prawo jazdy kat. T

przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie

fryzjer damski – wykształcenie zawodowe, umiejętność wykonywania zawodu

sprzedawca, dostawca – bez wymagań

sprzedawca – obowiązkowy staż pracy w kwiaciarni

kucharz – wykształcenie gastronomiczne, aktualna książeczka zdrowia, predyspozycje do pracy w usługach

kelnier – barman – wykształcenie średnie, obsługa komputera, aktualna książeczka zdrowia, predyspozycje do pracy w usługach

kierownik budów, kierownik kontraktu – wykształcenie wyższe budowlane, znajomość przedmiarowania i kosztorysowania, uprawnienia do kierowania robotami budowlanymi (specjalność konstrukcyjno-budowlana), obsługa komputera

podinspektor – wykształcenie minimum średnie (geodezyjne), obsługa komputera, umiejętność kreślenia na mapach, będzie mile widziany staż pracy

instruktor kultury – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, osoba komunikatywna

strażak – stażysta, obywatelstwo polskie, osoba która korzysta w pełni z praw publicznych, posiada co najmniej średnie wykształcenie, osoba nie karana za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, odznaczająca się warunkami zdrowotnymi i psychofizycznymi potwierdzonymi orzeczeniem wojewódzkiej komisji lekarskiej MSWiA o przydatności do służby w PSP (kategoria zdrowia A), uregulowany stosunek do służby wojskowej

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55,

tel. 029-745-33-93

kierowca kat C+E – wykształcenie zawodowe lub średnie, kursy dokształcające na przewóz rzeczy

dystrybutor w transporcie międzynarodowym – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, znajomość języka rosyjskiego i angielskiego

sprzedawca w sklepie spożywczo-przemysłowym – odpowiedzialność, dyspozycyjność

konservator elektryk – wykształcenie średnie, staż pracy: 2 lata, uprawnienia SEP do 1 KV

ZAMBRÓW
ul. Fabryczna 3,
tel. 086-270-82-28

mechanik samochodowy – lakiernik – Zakład Mechaniki Pojazdowej Krajewo Korytki tel. 0600-783-864

nauczyciel języka angielskiego – wyższe magisterskie lub licencjat, kwalifikacje pedagogiczne, zatrudnienie na czas określony – Miejskie Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie ul. Wyszyńskiego 6 A, tel. 086-271-29-08 lub 086-271-11-94

nauczyciel historii – 10 godz., wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne lub studia podyplomowe, Gimnazjum w Szumowie, tel. kontaktowy 086-476-80-18, 0606-917-558

nauczyciel wiedzy o społeczeństwie – 8 godz., wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne lub studia podyplomowe, Gimnazjum w Szumowie, tel. kontaktowy 086-476-80-18, 0606-917-558

pracownik biurowy – wykształcenie wyższe lub w trakcie studiów, obsługa komputera, doświadczenie w dziale sprzedaży, CV i list motywacyjny na adres e-mail: mackiewiczzambrow@onet.eu, Marek Mackiewicz, ul. Białostocka 63 c, tel. 271-43-55

laborant budowlany – pobieranie i badanie próbek wytwarzanych wyrobów, wymagane wykształcenie wyższe budowlane lub w trakcie nauki, Marek Mackiewicz, ul. Białostocka 63 c, tel. 271-43-55

elektryk – automatyk – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany, uprawnienia SEP do 1 kW, Marek Mackiewicz, ul. Białostocka 63 c, tel. 271-43-55

krawiec – sprzedawca – ul. Kościuszki 10, tel. 0692-420-427

pielęgniarka opieki długoterminowej – wykształcenie min. średnie medyczne, 6 lat stażu pracy, prawo do wykonywania zawodu pielęgniarstwa, kurs kwalifikacyjny pielęgniarstwa długoterminowego (może być w trakcie) – NZOZ Przychodnia tel. 086-271-35-08

magazynier – sprzedawca – PPHU Pol-Hurt, Wola Zambrowska 22, Jankowski Krzysztof, tel. 0502-116-501, praca w Rutkach Kossakach

barman/ka – WI-STA Stacja Paliw, Nowe Krzewo, Wnorowski Witold, tel. 0602-50-61-90, praca na dwie zmiany, pracodawca zapewnia dowóz do pracy

fryzjer – tytuł mistrz w zawodzie fryzjer lub technik usług fryzjerskich, mile widziany kurs pedagogiczny praktycznej nauki zawodu (praca z młodzieżą), Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy, tel. 086-271-00-92, e-mail: ceipzam@wp.pl

szprzątaczką – Dobroplast, Stary Laskowiec 4, tel. 086-276-30-62

księgową – Biuro Rachunkowe, ul. Białostocka 22 E, osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się do siedziby firmy w godz. 8-16 w celu wypełnienia ankiety kwalifikacyjnej

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada,

tel. 029-760-33-77

Oferty pracy dla osób z grupą inwalidzką:

introligator

kierowca wózka widłowego

Oferty pracy dla osób z wykształceniem średnim lub wyższym:

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe

inżynier elektryk – wykształcenie wyższe elektryczne

sprzedawca – wykształcenie średnie

doradca techniczno-handlowy – wykształcenie wyższe

rolnicze o kierunku uprawa roślin, prawo jazdy kat. B

główny księgowy – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy min. 3 lata, znajomość obsługi komputera, umowa zlecenie

sprzedawca – wykształcenie średnie, znajomość branży RTV, AGD, komputery

konsultant ds. telefonicznej obsługi klienta – wykształcenie średnie

Oferty pracy wykształcenie podstawowe lub zawodowym:

elektromonter – wykształcenie zawodowe elektryczne, mile widziane uprawnienia SEP

operator koparki

monter sprzętu AGD – wykształcenie zawodowe elektryczne lub elektroniczne, prawo jazdy kat. B

robotnik budowlany – staż pracy min. 2 lata

murarz – staż pracy min. 2 lata

pracownik fizyczny – miejsce pracy w Pasiekach

szprzątaczką – umowa zlecenie na 2 godz. dziennie

pracownik dozoru – wykształcenie zawodowe

pracownik ochrony – wykształcenie zawodowe, licencja I lub II stopnia

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55,

tel. 029-745-33-93

kierowca kat C+E – wykształcenie zawodowe lub średnie, kursy dokształcające na przewóz rzeczy

dystrybutor w transporcie międzynarodowym – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, znajomość języka rosyjskiego i angielskiego

sprzedawca w sklepie spożywczo-przemysłowym – odpowiedzialność, dyspozycyjność

konservator elektryk – wykształcenie średnie, staż pracy: 2 lata, uprawnienia SEP do 1 KV

pielęgniarka – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe staż pracy 1 rok w zawodzie

elektryk – automatyk – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany

kierowca kat C+E – wykształcenie zawodowe lub średnie, 2 lata stażu pracy w transporcie międzynarodowym uprawnienia na przewóz rzeczy, świadectwo kwalifikacji

Oferty staży zawodowych:

pacownik biurowy w Wąsewie

informatyk

kelnier – barman

aspirant pracy socjalnej

pomoc fryzjerska w Nurze

ślusarz

sprzedawca

robotnik piekarski w Małkini

BIURO KARIER

WSAP

(775/1A),

ul. Dojlidy Fabryczne 26,

pokój 17 A,

tel. 085-732-12-93

wew. 122, 116

account executive – Infinity Group (21/08)

barman – kelnier – Ośrodek Wypoczynkowo-Konferencyjny Ptasia Osada (79/08)

doradca klienta – Wolters Kluwer Polska Sp. z o.o. (18/08)

doradca finansowy – Profi Credit Poland sp. z o.o. (11/08)

doradca junior ds. sprzedaży zewnętrznej – LUKAS Bank (13/08)

doradca klienta błękitnej linii – Work Service (152/08)

funkcjonariusz straży granicznej – Podlaski Oddział Straży Granicznej (39/08)

grafik/web desinger – Infinity Group (19/08)

inspektor nadzoru ds. budowlanych – Spółdzielnia Mieszkaniowa Budowlani (80/08)

lektor języka angielskiego – Mobile ENGLISH (134/08)

konsultant ds. Klientów biznesowych – Netia S.A. (01/09)

mechanik samochodowy pomocnik – Auto-Komis Duet S.C. (02/08)

mechanik samochodowy z doświadczeniem – Auto-Komis Duet S.C. (03/08)

osoba do prowadzenia Biura Ubezpieczeń – Biuro Regionalne Rzeczoznawców Biegłych i INTE (112/08)

pomoc w codziennych obowiązkach domowych – (02/09)

pracownik administracji państwowej – Warszawa, (98/08)

pracownik kuchni – Restauracja Sphinx (179/08)

pracownik obsługi stacji gazu – Auto-Komis Duet S.C. (04/08)

programista net – Infinity Group (20/08)

programista php – Websky Sp. z o.o. (113/08)

recruitment leader – EF Education (168/08)

służba w Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego – (38/08)

spawacz – Nibe Bawar (109/08)

specjalista ds. kalkulacji ofertowych – Rosti (Polska) Sp. z o.o. (03/09)

specjalista ds. sprzedaży – Rosti (Polska) Sp. z o.o. (04/09)

współpracownik na stanowisko doradcy klienta biznesowego – Bach Business Consulting (166/08)

PODLASKIE CENTRUM

OPIEKUNEK (4959/2),

(4959/1A)

ul. Piękna 5 lok. 22,

Białystok,

tel. 085-674-56-06

pani szprzątaczej.

Lokalizacja: Nowe Miasto.

Obowiązki: gruntowne sprzątanie mieszkania o pow. ok. 80 mkw. raz w tygodniu w czwartki.

Wynagrodzenie: 10 zł/godz.

opiekunki do 4-miesięcznego chłopca.

Praca od pn. do pt. w godz. 8-16.

Lokalizacja: ul. Kraszewskiego.

Wynagrodzenie: 900 zł

opiekunki do 10-miesięcznego chłopca.

Praca od poniedziałku do piątku po ok. 5 godzin dziennie.

Lokalizacja: Choroszcz.

Wynagrodzenie: 7 zł/godz.

studentki zaocznej lub absolwentki kierunku pedagogicznego, która podejmie się opieki nad 4-miesięcznym chłopcem.

Praca od połowy marca na os. Nowe Miasto.

Praca od pn. do pt. w godz. 7.30-15.30.

Wynagrodzenie: 900 zł

opiekunki do 4-miesięcznego chłopca.

Praca od pn. do pt. w godz. 8-14, w środy i piątki także wieczorami od 17.30 do 22.

Wynagrodzenie: min. 800 zł

Lokalizacja: ul. Konopnickiej (mile widziana osoba mieszkająca w pobliżu).

Eventualnie praca podczas weekendów i w inne wieczory za dodatkową opłatą.

opiekunki do rocznej dziewczynki.

Praca od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Wynagrodzenie: 800 zł

Obowiązki: kompleksowa opieka nad dzieckiem, inne czynności do uzgodnienia i za dodatkową opłatą.

Lokalizacja: Grabówka, dojazd autobusami linii 105, 14, 1.

opiekunki (najchętniej studentki zaocznej) do 2-miesięcznej dziewczynki.

Na początku opieka wspólnie z mamą.

Praca od pn. do pt. po 8 godzin dziennie lub mniej.

Stawka wynagrodzenia do ustalenia.

Lokalizacja: Nowe Miasto.

opiekunki do 6-miesięcznego chłopca.

Praca od pn. do pt. w godz. 7.30-16 na osiedlu TBS.

Wynagrodzenie: min. 800 zł

gosposi do prowadzenia domu o pow. 120 mkw.

Obowiązki: sprzątanie, pranie, prasowanie, gotowanie dla 2. dorosłych osób.

Praca od pn. do sb. przez ok. 6 godzin dziennie od ok. 8.30-9.

Lokalizacja: ul. Konopnickiej.

Wynagrodzenie: ok. 1200 zł

gosposi.

Praca pn.-pt. w godz. 7.30-16.

Lokalizacja: Wygoda.

Obowiązki: sprzątanie domu o pow. 160 mkw., przygotowywanie obiadów dla 4-osobowej rodziny (kuchnia polska), pranie, prasowanie, sezonowe mycie okien, opieka nad dwoma chłopcami w wieku 3 i 5 lat w czasie choroby dzieci, ewentualnie odbieranie lub zaprowadzanie dzieci do przedszkola.

Wynagrodzenie: ok. 1000 zł

opiekunkę do 75-letniej kobiety.

Podopieczna ma kłopoty z mówieniem, jest spokojna i kontaktowa.

Praca z zamieszkaniami w Warszawie.

Obowiązki:

Nie chcę dzielić się pracą

Brytyjscy robotnicy protestują przeciwko zatrudnianiu cudzoziemskich pracowników. Falę strajków przetaczającą się obecnie przez Wielką Brytanię zapoczątkowała informacja, że przy realizacji wartego 200 mln GBP projektu petrochemicznego na wschodzie kraju zatrudnienie znajdzie 400 Włochów i Portugalczyków. Strajkujący utrzymują, że to niedopuszczalne w świetle najwyższego od dekady bezrobocia notowanego w tym kraju.

12/13

GAZETA WSPÓŁCZESNA

4 lutego 2009

środa

Oferty zatrudnienia z Ochotniczych Hufców Pracy i Urzędu Służby Cywilnej

dystributor materiałów reklamowych

Praca na terenie Białegostoku i okolic dla osób od 16. roku życia.

Wymagania: sprawność fizyczna, znajomość topografii miasta Białegostoku, sumienność, chęć do pracy.

kasjer

Praca dla osób w wieku 18-26 lat.

Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, sumienność, uczciwość, chęć do pracy.

kolporter ulotek

Praca dla osób w wieku 16-26 lat.

Wymagania: znajomość topografii miasta Białegostoku, chęć do pracy, wytrwałość.

kolporter ulotek

Praca dorywcza przy rozdawaniu ulotek na ulicy dla osób od 18. roku życia.

Wymagania: znajomość topografii miasta Białegostoku, wytrwałość, chęć do pracy, sumienność, uczciwość.

kolporter ulotek

Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, znajomość topografii miasta Białegostoku, wytrwałość, chęć do pracy, sumienność, uczciwość.

pracownik hali

Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych i zaocznych)

Wymagania: aktualne badania sanepidu, ważna legitymacja szkolna lub studencka, dyspozycyjność, komunikatywność.

hostessa

Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych dla osób od 18. roku życia.

Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widzialne doświadczenie w pracy o podobnym charakterze, komunikatywność, otwartość, chęć do pracy.

koordynator lokalny

Praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.

Wymagania: wykształcenie min. średnie, mila aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.

pracownik restauracji

Praca dla osób od 18. roku życia.

Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widzialne doświadczenie w pracy o podobnym charakterze, komunikatywność, pracowitość.

reprezentant handlowy

Praca dla osób od 20. roku życia.

Wymagania: min. średnie wykształcenie, mile widzialne doświadczenie przy sprzedaży usług telekomunikacyjnych, konsekwencja w realizacji celów, chęć stalego rozwoju, wysoka kultura osobista, komunikatywność, sumienność, chęć do pracy.

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/27 tel. 086-216-22-08

Oferty pracy stałej:

kasjer – obsługa klienta

Praca dla osób w wieku powyżej 18. lat.

Wymagania: wykształcenie średnie, dobra znajomość obsługi komputera, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole doświadczenie mile widziane.

telemarketer

Praca stała dla osób bezrobotnych lub uczących się od 18. roku życia.

Wymagania: dyspozycyjność, dobra dykcja, odporność na stres, dobra znajomość obsługi komputera, mile widzialne doświadczenie w obsłudze klienta.

dosławca pizzy

Praca dla osób w wieku powyżej 18. lat.

Wymagania: prawo jazdy kat. B, komunikatywność, uczciwość.

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:

hostessa

Praca dla osób w wieku powyżej 18. lat.

Wymagania: wykształcenie minimum średnie, silna motywacja do pracy, komunikatywność (praca ok. 4-5 godzin dziennie).

przedstawiciel promocji bezpośredniej

Praca dla osób w wieku powyżej 18. lat.

Wymagania: wykształcenie minimum średnie wykształcenie, silna motywacja do pracy, doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej.

kolporter materiałów reklamowych

Wymagania: znajomość topografii miasta Łomża, osoby energiczne, solidne.

kolporter broszur reklamowych

Wymagania: chęć do pracy, solidność, uczciwość, wytrwałość.

magazynier

Praca dla osób w wieku powyżej 18. lat.

Wymagania: chęć do pracy, težyna fizyczna, motywacja do pracy.

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach ul. Noniewiczza 3, tel. 087-566-51-57

Oferty pracy stałej:

pracownik biurowy

Wymagania: praca na stażu lub przygotowaniu zawodowemu, wymagane wykształcenie w kierunku rachunkowości lub administracyjne, biegła znajomość obsługi komputera, łatwość uczenia się, rzetelność, skrupu-

latność, dokładność

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:

Zbiór truskawek w Hiszpanii – praca dla pań w wieku 20-45 lat.

Wymagania: bardzo dobry stan zdrowia, doświadczenie w zbiorze owoców.

kolporter materiałów reklamowych – praca krótkoterminowa dla osób powyżej 18. roku życia, które się uczą lub studiują w systemie zaocznym.

Wymagania: znajomość topografii miasta Suwałki, solidność, odpowiedzialność, umiejętność nawiązywania kontaktów interpersonalnych.

Wojewódzki Inspektorat Transportu Drogowego w Białymstoku

podlaski wojewódzki inspektor transportu drogowego poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta.

Liczba lub wymiar etatu: 1.

Główne obowiązki:

– prowadzenie spraw organizacyjnych (koordynowanie prac związanych z wprowadzeniem instrukcji kancelaryjnej, rzeczowego wykazu akt, regulaminów obowiązujących w Inspektoracie),

– prowadzenie obsługi Zespołu Konsultacyjno-Doradczego oraz dokumentacji dotyczącej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego,

– prowadzenie sekretariatu, w tym min. obsługa połączeń telefonicznych i poczty elektronicznej, prowadzenie terminarza spotkań i porad Wojewódzkiego Inspektora, przyjmowanie i wysyłanie korespondencji, przechowywanie akt bieżących, przygotowywanie i przedkładanie pism do podpisu,

– prowadzenie ewidencji zarządzeń, decyzji, instrukcji i wytycznych wojewódzkiego inspektora,

– prowadzenie spraw dotyczących elektronicznej skrzynki podawczej i podpisu elektronicznego,

przygotowywanie upoważnień pracowników Inspektoratu do załatwiania spraw w imieniu Wojewódzkiego Inspektora oraz prowadzenie rejestru tych upoważnień, koordynowanie działań mających na celu terminowe przekazywanie sprawozdań do innych organów,

obsługa informatyczna Biuletynu Informacji Publicznej,

– udzielanie informacji interesantom oraz kierowanie ich do właściwych komórek organizacyjnych,

– przekazywanie komunikatów, poleceń i ustaleń organizacyjnych pracownikom inspektoratu.

Wyszktałcenie:

– wyższe.

Wymagania konieczne:

– znajomość ustawy o służbie cywilnej,

– znajomość przepisów dotyczących działania organów administracji publicznej (administracja rządowa i samorządowa),

– znajomość języka obcego na poziomie komunikatywnym (angielski, rosyjski),

– umiejętność obsługi urządzeń biurowych (fax, ksero),

– znajomość obsługi komputera (Word, Excel, poczta elektroniczna),

– odpowiedzialność,

– umiejętność pracy w zespole, komunikatywność,

– dyspozycyjność.

Wymagania pożądate:

– znajomość kodeksu postępowania administracyjnego,

– prawo jazdy kat. B.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,

– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,

– kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,

– życiorys i list motywacyjny,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

– oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwo skarbowe popełnione umyślnie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:

– kopie świadectw pracy,

– kopia prawa jazdy,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na podanie się po zatrudnieniu postępowaniu sprawdzającemu zgodnie z przepisami rozdz. 5 ustawy z dnia 22 stycznia 1999 r. o ochronie informacji niejawnych.

Dokumenty należy składać do: 06-02-2009

pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Transportu Drogowego, ul. Kombatanów 4, 15-110 Białystok, z dopiskiem na kopercie: oferta zatrudnienia referenta/2009 (liczy się data wpływu).

Inne informacje:

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 085-662-30-77.

Podlaski Oddział Straży Granicznej w Białymstoku

komendant podlaskiego oddziału straży granicznej poszukuje kandydatów na stanowisko:

asystenta Wydziału Ochrony Informacji Niejawnych Sekcji Ochrony Fizycznej.

Liczba lub wymiar etatu: 2.

Główne obowiązki:

– obserwacja monitorów i urządzeń sygnalizacyjnych systemu telewizji użytkowej CCTV wraz z systemem

ochrony obwodowej,

– obsługa specjalistycznego oprogramowania „Tecn Monitor” sterującego pracą systemu ochrony obwodowej, systemu CCTV, systemu sygnalizacji pożaru oraz systemu włamania i napadu,

– tworzenie kopii bezpieczeństwa.

Wyszktałcenie:

– średnie.

Wymagania konieczne:

– minimum 1 rok doświadczenia w ochronie obiektów,

– wnikliwość i rzetelność,

– komunikatywność,

– asertywność,

– odporność na stres,

– umiejętność organizacji pracy własnej.

Wymagania pożądate:

– przeszkolenie z zakresu ochrony informacji niejawnych,

– poświadczenie bezpieczeństwa osobowego do klauzuli „Poufne”,

– znajomość obsługi systemów alarmowych,

– znajomość przepisów regulujących ochronę fizyczną obiektów Straży Granicznej,

– znajomość ustawy o ochronie informacji niejawnych.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,

– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,

– kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,

– życiorys i list motywacyjny,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

– oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwo skarbowe popełnione umyślnie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:

– kopie świadectw pracy,

– kopie dokumentów potwierdzających dodatkowe uprawnienia,

– kopia orzeczenia o niepełnosprawności, jeżeli kandydat je posiada.

Dokumenty należy składać do: 16-02-2009

pod adresem: Podlaski Oddział Straży Granicznej, ul. Bema 100, 15-370 Białystok.

Inne informacje:

Mile widziane oferty osób niepełnosprawnych.

Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie postępowania rekrutacyjnego.

Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury rekrutacyjnej.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 085-714-51-56.

Graniczny Inspektorat Weterynarii w Kuźnicy Białostockiej

graniczny lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora weterynaryjnego ds. weterynaryjnej kontroli granicznej w Granicznym Inspektoracie Weterynarii w Kuźnicy Białostockiej.

Liczba lub wymiar etatu: 2.

Główne obowiązki:

– przeprowadzanie zgodnie z obowiązującym prawem krajowym i wspólnotowym granicznej kontroli weterynaryjnej,

– przestrzeganie i realizacja przepisów ustawy o inspekcji weterynaryjnej z dnia 29 stycznia 2004r.,

– przestrzeganie i realizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2003r. o weterynaryjnej kontroli granicznej,

– przestrzeganie i realizacja ustawy z dnia 22 lipca 2006 r. o paszach,

– prowadzenie dokumentacji i sprawozdawczości wynikającej z obowiązujących przepisów,

– prowadzenie postępowań administracyjnych, egzekucyjnych i mandatowych zgodnie z kpa i przepisami wspólnotowymi.

Wyszktałcenie:

– wyższe weterynaryjne.

Wymagania konieczne:

– prawo wykonywania zawodu lekarza,

– znajomość zagadnień związanych z aktualnymi regulacjami prawnymi dotyczącymi granicznej kontroli weterynaryjnej,

– uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn),

– umiejętność biegłej obsługi komputera,

– znajomość języka rosyjskiego, angielskiego lub niemieckiego,

– prawo jazdy kat. „B” i doświadczenie w prowadzeniu samochodu.

Wymagania pożądate:

– znajomość obsługi specjalistycznych programów informatycznych- GLW-e, TRACES, RASFF,

– ukończone podyplomowe studia specjalizacyjne, doświadczenie w pracy w administracji weterynaryjnej.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,

– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,

– kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,

– życiorys i list motywacyjny,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

– oświadczenie kandydata o niekaralności za prze-

stępstwo skarbowe popełnione umyślnie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:

– kopie świadectw pracy,

– kopia zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu lekarza weterynarii.

Dokumenty należy składać do: 06-02-2009

pod adresem: Graniczny Inspektorat Weterynarii w Kuźnicy Białostockiej, ul. Graniczna 1, 16-123 Kuźnica.

Inne informacje:

Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej.

Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 085-722-47-00.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Augustowie

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora weterynaryjnego higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego.

Liczba lub wymiar etatu: 1.

Główne obowiązki:

– kontrola podmiotów gospodarczych, a w szczególności miejsca prowadzenia działalności w zakresie pozyskiwania mleka surowego oraz miejsca prowadzenia działalności polegającej na sprzedaży bezpośredniej,

– kontrola podmiotów prowadzących działalność w zakresie produkcji, obrotu bądź odbioru środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego,

– prowadzenie czynności inspekcyjno-kontrolnych,

– przygotowanie pism, sprawozdań i innych opracowań w zakresie wykonywanych obowiązków,

– prowadzenie dokumentacji bieżącej i sprawozdawczości związanej z zajmowanym stanowiskiem w tym w formie elektronicznej,

– w ramach wykonywania obowiązków służbowych prowadzenie samochodów służbowych.

Wyszktałcenie:

– wyższe weterynaryjne.

Wymagania konieczne:

– prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii,

– posiadanie prawa jazdy kategorii B,

– umiejętność obsługi komputera i pakietu Office,

– uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).

Wymagania pożądate:

– komunikatywność, staranność, obowiązkowość,

– umiejętność pracy w administracji, znajomość prawa administracyjnego.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,

– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,

– kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,

– życiorys i list motywacyjny,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

– oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwo skarbowe popełnione umyślnie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie (dyplom, prawo wykonywania zawodu),

– ewentualnie inne dokumenty potwierdzające posiadanie specjalizacji, znajomość języków szkoleń lub kursów itp.).

Dokumenty należy składać do: 26-02-2009

pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Brzostowskiego 10, 16-300 Augustów.

Inne informacje:

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 087-643-22-86 lub pocztą elektroniczną pod adresem: augustow.piw@wetg.w.gov.pl

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Mońkach

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora weterynaryjnego ds. ochrony zdrowia zwierząt i zwalczania chorób zakaźnych zwierząt.

Oferty zatrudnienia z Urzędu Służby Cywilnej

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:

– kopie dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje.

Dokumenty należy składać do: 08-02-2009

pod adresem: Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, Oddział w Białymstoku, Wydział Spraw Pracowniczych i Organizacyjnych, ul. Zwycięstwa 2, 15-703 Białystok.

Inne informacje:

Oferty niekompletne i dostarczone po terminie nie będą rozpatrywane.

Do pierwszego etapu selekcji nie będziemy zapraszać wszystkich kandydatów, którzy spełnili wymagania formalne podane w ogłoszeniu. Urząd skontaktuje się tylko z osobami, które po ocenie dokumentów uzna za najbardziej odpowiednie do pracy na danym stanowisku.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 085-664-58-28.

Wojewódzki Inspektorat
Transportu Drogowego
w Białymstoku

Podlaski wojewódzki inspektor transportu drogowego poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta prawnego.

Liczba lub wymiar etatu: 1.

Główne obowiązki – przygotowywanie i opracowywanie projektów decyzji, postanowień w postępowaniach prowadzonych przez inspektorów, analiza formalno-prawna wydawanych decyzji, prowadzenie postępowań odwoławczych od decyzji administracyjnych, w tym przygotowywanie rozstrzygnięć dotyczących wnoszonych odwołań, opracowywanie projektów wniosków do właściwych organów o wszczęcie postępowań, przygotowywanie rozstrzygnięć w postępowaniach dotyczących rozkładania należności na raty, ich umarzania oraz współdziałanie z innymi komórkami Inspektoratu w zakresie prowadzenia postępowań egzekucyjnego, sporządzanie projektów umów i innych

aktów prawnych, przygotowywanie projektów wewnętrznych aktów prawnych, propozycji opinii do projektów aktów prawnych kierowanych do Wojewódzkiego Inspektoratu, sporządzanie lub opiniowanie projektów umów, prowadzenie całokształtu spraw związanych z przeprowadzaniem egzaminów dla kandydatów na doradców ds. bezpieczeństwa w transporcie towarów niebezpiecznych, w tym organizowanie egzaminów, prowadzenie ewidencji doradców, prowadzenie ewidencji skarg i wniosków wpływających do Inspektoratu, udzielanie pomocy prawnej w zakresie prowadzenia postępowań o udzielenie zamówienia publicznego.

Wyszkolenie – wyższe prawnicze.

Wymagania konieczne – dobra znajomość prawa administracyjnego i innych dziedzin prawa materialnego, dobra znajomość procedur wynikających z Kodeksu postępowania administracyjnego, znajomość przepisów dotyczących zakresu działania Inspekcji Transportu Drogowego, w tym przepisów Unii Europejskiej, znajomość ustawy o służbie cywilnej, umiejętność obsługi komputera, przestrzeganie terminów załatwiania spraw.

Wymagania pożądane – umiejętność redagowania pism procesowych i urzędowych, znajomość języka obcego na poziomie komunikatywnym (angielski, rosyjski), umiejętność pracy w zespole i komunikatywność, co najmniej roczny staż pracy, prawo jazdy kat. B.

Wymagane dokumenty i oświadczenia – oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwo skarbowe popełnione umyślnie, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia – kopie świadectw pracy, kopia prawa jazdy, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na podanie się do zatrudnienia postępowaniu sprawdzającemu zgodnie z przepisami rozdz. 5 ustawy z dnia 22 stycznia 1999 r. o ochronie informacji niejawnych.

Dokumenty należy składać do: 13-02-2009 pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Transportu Drogowego, ul. Komendantów 4, 15-110 Białystok, z dopiskiem na kopercie: oferta zatrudnienia referent prawnego/2009 (liczy się data wpływu).

Inne informacje:

Oferty otrzymane po terminie oraz niespełniające wymagań formalnych i koniecznych nie będą rozpatrywane.

Osoby, których oferty zostaną rozpatrzone negatywnie, nie będą o tym informowane.

Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.

Kandydaci wyłonieni na podstawie złożonych dokumentów zostaną powiadomieni o terminie i sposobie postępowania kwalifikacyjnego.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 085-662-30-77.

Powiatowy Inspektorat
Weterynarii
w Łomży

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego inspektora weterynaryjnego

ds. higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego w zespole ds. higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego.

Liczba lub wymiar etatu: 2/5.

Główne obowiązki – czynności przewidziane przepisami weterynaryjnymi z zakresu higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego.

Wyszkolenie – wyższe weterynaryjne.

Wymagania konieczne – prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, 6 lat pracy w administracji weterynaryjnej, znajomość aktualnie obowiązujących przepisów weterynaryjnych, umiejętność obsługi komputera, umiejętność stosowania i egzekwowania prawa w praktyce, umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych, umiejętność pracy w zespole, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).

Wymagania pożądane – posiadanie prawa jazdy kat. B

ogłoszenia drobne

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

FIRMA Kern zatrudni sprzedawców oraz handlowców do nowo otwartego sklepu z artykułami fryzjerskimi w Białymstoku, CV + zdjęcie na e-mail: biuro@kern.net.pl

HOLANDIA: magazynier, pakowacz, kontroler jakości, operator wózka widłowego, pracownik produkcyjny, Agencja OTTO, (085)746-08-35.

HOLANDIA: Spawacz TIG, MIG/MAG, ślusarz, operator prasy, operator CNC, mechanik, elektryk, Agencja OTTO, (085)746-08-35.

INŻYNIERÓW branży sanitarnej, monterów instalacji sanitarnych, praca w delegacji, (085)675-48-14.

KUCHARZY, kucharki z doświadczeniem do pracy w małej gastronomii. Praca w Warszawie z zakwaterowaniem, 0664-940-208.

MEZCZYZNĘ w gospodarstwie, 0608-782-072, 0880-694-945.

MGR Farmacji z prawem wykonywania zawodu w Wysokiem Mazowieckiem. Zapewnimy dojazd z Białegostoku, 0500-134-161, 0500-134-162.

PLATFORMY wiertnicze- też przeszkolenia, (012)391-70-29, 0602-618-747.

POSZUKUJEMY projektantów instalacji elektrycznych z uprawnieniami. (085)654-45-26, CV na adres: coral@coral.com.pl

POWSZECHNE Towarzystwo Emerytalne WARTA S.A. zatrudni przedstawicieli handlowych: wykształcenie min. średnie, doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej (OFE), 0664-437-422, jolanta.swierzbinska@ptewarta.pl

PRACA fizyczna w gospodarstwie, dojenie krów, wymagania wykształcenie średnie, staż 3-m-ce, 1276 zł brutto, mieszkanie, żywność. 0792-112-262.

Wymagane dokumenty i oświadczenia – kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, kopia dowodu osobistego lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwo skarbowe popełnione umyślnie.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia – kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu, kopie świadectw pracy.

Dokumenty należy składać do: 12-02-2009 pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Nowogrodzka 160, 18-400 Łomża, z dopiskiem „Oferta pracy – starszy inspektor weterynaryjny”.

Inne informacje:

Po upływie terminu składania dokumentów zostanie upowszechniona lista zawierająca imię i nazwisko oraz numer dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu, kopie świadectw pracy.

Oferty kandydatów niezakwalifikowanych zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury naboru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefon: 086-216-34-54.

PRACOWNIKÓW budowlanych. 0503-768-595.

PROMLEKO serwis firma obsługująca hodowców bydła poszukuje pracowników działu usług. Wykształcenie rolnicze lub techniczne średnie, prawo jazdy kat. B+T lub kat. B+E dyspozycyjność, może być bezpośrednio po szkole okolicie Zambrowa lub Węgrowa, aplikacja rekrutacja@promleko.pl telefon: 0603-199-555.

SPRZEDAWCÓW na terenie województwa, 35-50 lat, 0504-210-339.

UCZCIWEGO w gospodarstwie agro z zamieszaniem, 0502-762-642.

ZAGRANICA, budowa, szklarnia, opieka.

0698-592-110

ZATRUDNIĘ ankietera, telemarkietera, asystentkę menadżera, kom. 0509-298-324.

ZATRUDNIĘ dziewczynę do prac biurowych z okolic Wysokiego Mazowiecka, 0606-377-916.

ZATRUDNIMY w Czechach murarzy i cieśli szalunkowych, (012)412-98-03.

ZKS „INSTAL” Białystok zatrudni pracownika na stanowisko Kierownika z uprawnieniami budowlanymi o specjalności konstrukcyjno-budowlanej. CV prosimy składać w siedzibie firmy ul. Raglnisa 3/1 w sekretariacie. Mile widziane doświadczenie w branży konstrukcji stalowych.

SZUKAM PRACY

OPIEKUNKA do starszych osób z doświadczeniem, (085)749-59-83 od 9.00-12.00 lub po 16.00.

SPRZĄTANIE, prasowanie, 0698-204-155.

reklama



Jesteśmy najszybciej rozwijającą się firmą w branży stolarki budowlanej, działającą w międzynarodowym środowisku.

Obecnie poszukujemy kandydata do pracy na stanowisko:

Przedstawiciel Handlowy
Kraj: Litwa

Wymagania:

- wykształcenie wyższe, najchętniej budownictwo
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- płynna znajomość języka litewskiego
- bardzo dobra znajomość pakietu Office
- wysokie umiejętności interpersonalne
- dyspozycyjność i gotowość do częstych wyjazdów
- prawo jazdy kat. B

Oferujemy:

- pracę w stabilnej i renomowanej firmie
- dbanie o rozwój zawodowy poprzez cykliczne szkolenia
- samochód służbowy
- wynagrodzenie adekwatne do osiągniętych wyników

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie aplikacji adres:

FAKRO, dział Kadr, ul. Węgierska 144a, 33 – 300 Nowy Sącz

lub email:

praca@fakro.pl

z dopiskiem PH-LI/02.09

Prosimy o zamieszczenie klauzuli o ochronie danych osobowych.

KONKURS

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 roku o zakładach opieki zdrowotnej (DzU 2007 Nr 14, poz. 89 – tekst jednolity ustawy) oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13 lipca 1998 roku w sprawie umowy o udzielenie zamówienia na świadczenia zdrowotne (DzU Nr 93, poz. 592)

Dyrektor

Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży

ogłasza konkurs na udzielanie świadczeń zdrowotnych na rzecz pacjentów Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, w zakresie:

- 1) diagnostyki ginekologiczno-położniczej (badanie USG),
- 2) lekarskich świadczeń zdrowotnych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,
- 3) lekarskich świadczeń zdrowotnych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (ginekologia i położnictwo),
- 4) kompleksowych świadczeń zdrowotnych w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej realizowanych przez pielęgniarki i położne w jednostkach organizacyjnych ZPOZ, wykonywane przez wyłonione w drodze konkursu niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej, utworzone przez pielęgniarki i położne danej jednostki organizacyjnej ZPOZ w Łomży, bądź odpowiednio grupową praktykę pielęgniarek i położnych z danej jednostki organizacyjnej ZPOZ w Łomży.

Oferta powinna zawierać informacje określone w § 8 ust. 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13 lipca 1998 roku w sprawie umowy o udzielenie zamówienia na świadczenia zdrowotne (DzU Nr 93, poz. 592).

Ze specyfikacją istotnych warunków zamówienia, formularzami ofert oraz projektami umów można zapoznać się od dnia 9 lutego 2009 roku w Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 – sekretariat (III p.), tel. (086) 215-69-49, gdzie również do dnia 23 lutego 2009 roku do godziny 15.00 należy składać oferty.

Otwarcie ofert i posiedzenie otwarte komisji konkursowej odbędzie się w siedzibie Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w dniu 24 lutego 2009 roku o godzinie 10.00.

Termin udzielania świadczeń zdrowotnych - od dnia 1.03.2009 roku do dnia 31.12.2011 roku dla świadczeń z zakresów, o których mowa w pkt 1-3 ogłoszenia oraz od dnia 1.03.2009 roku do dnia 31.12.2009 roku dla świadczeń, o których mowa w pkt 4 ogłoszenia.

Ostateczny termin rozstrzygnięcia konkursu oraz tryb składania ewentualnych skarg i protestów dotyczących postępowania konkursowego określa cytowane powyżej rozporządzenie.

Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu bez podania przyczyn oraz do przesunięcia terminu składania ofert.

reklama

ProMleko Serwis - firma obsługująca
hodowców bydła - poszukuje
konsultantów/ sprzedawców

(działalność lub etat).

Wyszkolenie:

- średnie, rolnicze (mile widziane);
- odporność na stres;
- dobra organizacja pracy;
- poszczególne tereny działania:
- powiat łomżyński, koleński, suwalski, wysokomazowiecki, białostocki, sokółski.

Aplikacja:

rekrutacja@promleko.pl,

(23) 654-62-88

FABET Łomża
zatrudni od zaraz do produkcji
betonu i prefabrykatówBETONIARZY
I ZBROJARZY

Zgłoszenia:

tel: 086 216 62 01,

e-mail: praca@grupacb.pl,

18-402 Łomża, ul. Wojska Polskiego 177D.

PILNE:

Firma francuska poszukuje Spółka francuska agropożywcza poszukuje osoby dynamicznej, potrafiącej prowadzić biuro francusko-polskie w Białymstoku w dziedzinie handlu zagranicznego.

Pożądany profil:

- dobra znajomość języka francuskiego,
- doświadczenie pożądane, lecz dobry debiutanci też,
- dobra znajomość informatyki i internetu.

CV wraz z listem motywacyjnym po francusku

prosimy szybko przesłać

na adres e-mail:

e-pancer@limousin-expansion.fr.

QUELLE.

Największy dom wysyłkowy Europy poszukuje

partnerów handlowych

Współpraca z Quelle polega na uruchomieniu w funkcjonującym sklepie (lokalu usługowym) punktu zamówień w którym istnieje możliwość złożenia zamówienia z katalogów i odbioru towaru bez kosztów przesyłki.

Jeśli posiadasz dobrze położony lokal handlowy lub usługowy oraz prowadzisz działalność gospodarczą, skontaktuj się z nami od poniedziałku do piątku pod numerem 061-664 50 13 w godzinach 9-16.

PROMOSTAL

konstrukcje stalowe steel constructions

Dynamicznie rozwijająca się wytwórnia konstrukcji stalowych w Czarnej Białostockiej poszukuje pracowników na następujące stanowiska:

- ✓ inżynier - mechanika, budownictwo
- ✓ spawacz MIG-MAG z uprawnieniami
- ✓ spawacz gazowy - wymagane doświadczenie
- ✓ ślusarz - monter - wymagane doświadczenie
- ✓ malarz - metoda hydrodynamiczna
- ✓ specjalista ds kadr i płac
- ✓ asystentka zarządu

Kontakt: Promostal (085) 874 33 77 w godz. 8.00-15.00;

e-mail: kadry@promostal.pl,

lub osobiście: Czarna Białostocka ul. Fabryczna 7.

Kredyty >> Klientów mBanku połączył spór z bankiem

Stopy w dół, ale raty nie

Założyli dwa portale internetowe, w których wymieniają się doświadczeniami i narażają się co robić. Wszyscy spłacają kredyty we frankach i czują się oszukani. Dlaczego?

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Kiedy Szwajcarski Bank Narodowy podnosił stopy procentowe, raty naszych kredytów zaciągniętych we frankach szwajcarskich rosły? A teraz, kiedy stopy procentowe w Szwajcarii spadają, oprocentowanie naszych kredytów pozostaje bez zmian? – pytają „Poranny” klienci mBanku.

Osoby niezadowolone z polityki banku postanowiły walczyć o swoje razem – stworzyły strony internetowe osób poszkodowanych przez bank (www.nabiciwmbank.pl i www.mstop.pl). Tam wymieniają swoje spostrzeżenia, planują wspólne działania.

Rosły stopy, rosło oprocentowanie

Sprawa dotyczy tzw. starego portfela, czyli kredytów udzielanych przed 30 września 2006 roku przez mBank i Multibank (bankowość detaliczna BRE Banku). Wówczas to zmiany oprocentowania były ustalane przez bank. Teraz (od października 2006 r.) już jest inaczej – oprocentowanie

Obniżki stóp
Ostatnie obniżki stóp procentowych w Szwajcarii
▲ 8 października – z 2,5-3 do 2-3 proc. (o 50 pkt);
▲ 6 listopada – do 1,5-2,5 proc. (o 50 pkt);
▲ 20 listopada – do 0,5-1,5 proc. (o 100 pkt);
▲ 11 grudnia – do 0,0-1,0 proc. (o 50 pkt.)

towanie kredytu równe jest stopa Libor3M plus stała marża.

„Po każdym wzroście stóp banki te skrupulatnie podnoszą oprocentowanie kredytów, tłumacząc podwyżką zmianą stóp. Większość z nas to rozumiała, sprawa była jasna” – czytamy wyjaśnienia na stronie internetowej poszkodowanych osób.

Stopy spadają, oprocentowanie nie

Każdy kredytobiorca oczekiwał więc, że skoro stopa Libor3M (stopa procentowa kredytów udzielanych na rynku międzynarodowym) zaczyna spadać, równie szybko banki zareagują i obniżą oprocentowanie. Nic z tego. Okazuje się, że w ogóle oprocentowania kredytów nie zamierzają obniżać.

– Takie działanie jest niesprawiedliwe, nieuczciwe i krzywdzące – skarżą się osoby spłacające kredyty.

I wyliczają swoje straty. Pan Radosław zaciągnął duży kredyt, jego miesięczna rata wynosi prawie 4 tys. zł. Ocenia, że powinna być o 1450 zł niższa. Pan Irek mówi, że przepłaca miesięcznie 200 zł, a pan Patryk – 600 zł.

Bo franki drogo kosztują

Co na to mBank? Tłumaczy, że oprocentowanie nie jest uzależnione wyłącznie od LIBOR-u, ale też wielu innych czynników, np. kosztów pozyskania finansowania. BRE Bank fi-

Opinia

> Michał Macierzński
analityk Bankier.pl



Klienci mBanku są w mało komfortowej sytuacji. Ale o bank ma swoje racje. To, że nie obniża oprocentowania we frankach tłumaczy dużymi kosztami pozyskania franków. Ale warto zauważyć, że również i w przypadku kredytu złotowego nie obniżył jego oprocentowania w takim samym stopniu w jakim spadło oprocentowanie WIBOR.

nansuje bowiem kredyty we frankach szwajcarskich poprzez średnioterminowe pożyczki od większościowego akcjonariusza – Commerzbanku (są one zaciągane na okresy kilkuletnie, średnio na 3-5 lat). A obecnie, ze względu na sytuację, koszt ich pozyskania w porównaniu np. z rokiem 2006 wzrósł 10-krotnie.

Bank zaproponował przejście na zasady obowiązujące od października 2006 (tu oprocentowanie uzależnione jest od LIBORu). Jednak klienci starego portfela się na to nie godzą. Bo, mimo wszystko, nie jest to dla nich korzystna oferta.

– Jeśli bank nie obniży oprocentowania, tłumacząc, że wcale nie musi, to my go do tego zmusimy – mówi pan Radosław. – Zawiadomimy Urząd Ochrony Konkurencji i Klientów, Głównego Inspektora Nadzoru Bankowego. W ostateczności pójdziemy do sądu.

Zresztą część osób nie czekając na resztę już zawiadomiło UOKiK i Komisję Nadzoru Finansowego.

Finanse >> Oprocentowanie lokat spada...

I będzie spadać

Rada Polityki Pieniężnej zaskoczyła po raz kolejny obniżając stopy procentowe o 0,75 pkt proc. A więc, raty kredytów powinny spadać. Niestety oprocentowanie lokat też.

Ostatnia decyzja jest w dużej mierze uwzględniona przez rynek pieniężny, lecz banki potrzebują nieco czasu, by zaktualizować oprocentowanie. Jak zwykle szybciej pójdzie im zapewne aktualizacja oprocentowania lokat niż kredytów.

przeciętnie rata zaciągniętego wcześniej kredytu w złotych zmniejszy się przynajmniej o 12 proc.

Co więcej, można się spodziewać dalszego spadku stopy WIBOR. Posiadacze kredytów hipotecznych muszą jednak uzbroić się w cierpliwość, bo banki z reguły aktualizują stawki oprocentowania co kwartał.

Cienkie lokaty na koniec roku

A co z lokatami? Banki znów dostali impuls do kolejnej obniżki oprocentowania depozytów. Jeszcze pod koniec ubiegłego roku można było skorzystać z lokat przynoszących 9, czy 10 proc. w skali roku. Teraz trzeba się zadowolić takimi, które przynoszą 7, góra 8 proc., i dotyczy to głównie depozytów na krótsze terminy (głównie 3-miesięcznych).

– Do końca roku stawki dla najlepszych depozytów zejść do poziomu 5 proc. – mówi Emil Szveda, analityk Open Finance.

opr. (koci)

Płacisz raty? Będą niższe

Od grudniowej obniżki stóp procentowych, trzymiesięczny WIBOR, czyli rynkowa stopa, która jest podstawą wyliczania oprocentowania większości hipotecznych kredytów złotych, znacząco się obniżył. W ciągu miesiąca jego wartość spadła z 6,41 proc. do 5,15 proc., czyli aż o 1,26 punktu procentowego. To efekt zarówno dużej obniżki z grudnia 2008 roku, jak i oczekiwań na styczniowe cięcie.

Według obliczeń Open Finance, w efekcie dwóch ostatnich obniżek,

JAK ZMIENIA SIĘ RATY KREDYTÓW W ZŁOTYCH

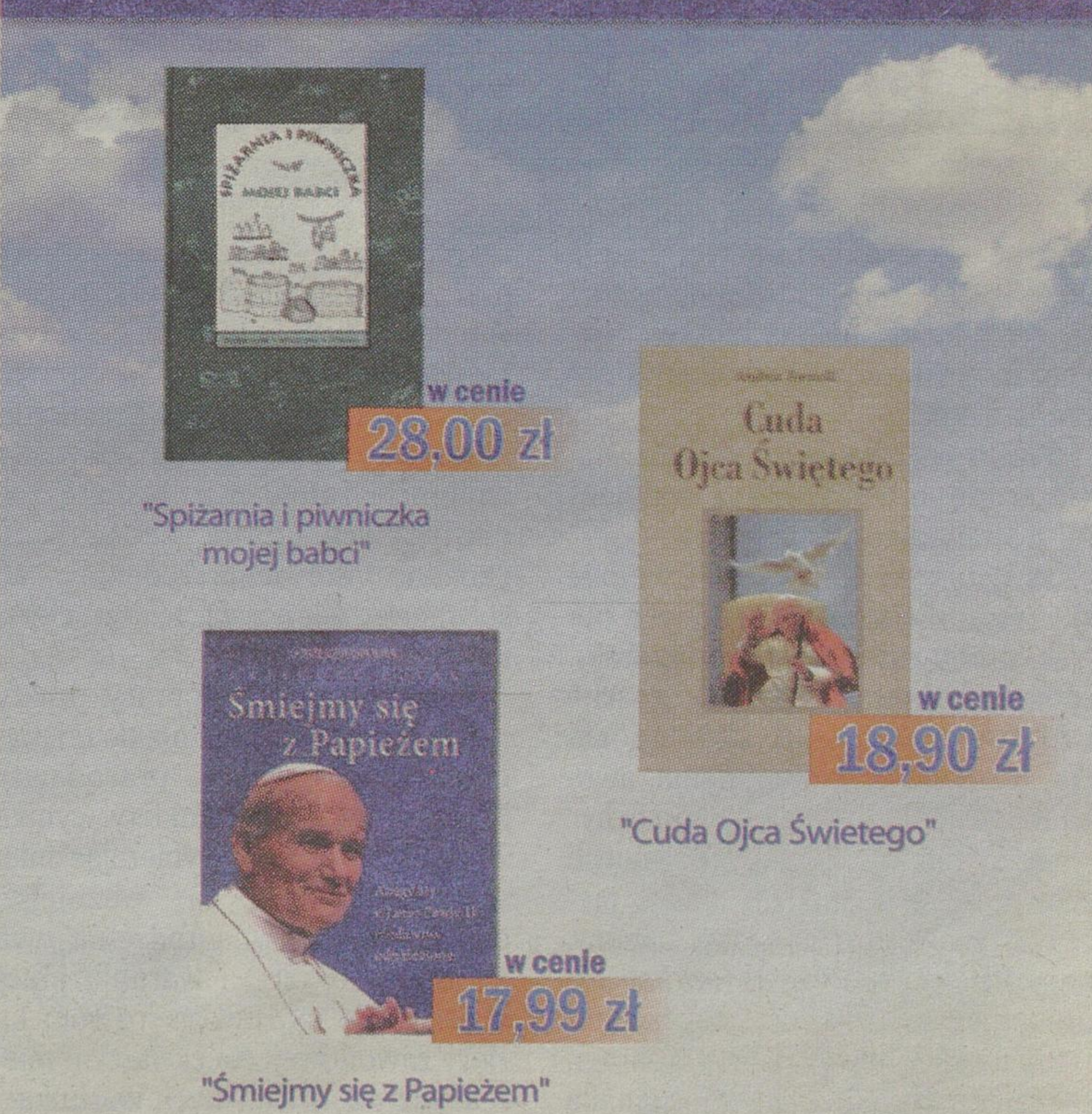
Kwota kredytu	% miesięc temu	rata miesięc temu	% dziś	rata/zmiana %*
100 000 zł	7,4%	692 zł	6,15%	609 zł/-12 %

Założenia: Kredyt na 30 lat, raty równe, oprocentowanie WIBOR 3M plus 1 pkt proc. marży. Obliczenia dla kwoty 100 tys. zł. Obliczenia można wykorzystać dla każdej kwoty powiększając kwotę kredytu i proporcjonalnie wysokość rat.

* prognoza na styczeń

promocja

LIMITOWANA OFERTA TYLKO DLA CZYTELNIKÓW GAZETY WSPÓŁCZESNEJ!



"Spizarnia i piwniczka mojej babci" w cenie 28,00 zł

"Cuda Ojca Świętego" w cenie 18,90 zł

"Śmiejmy się z Papieżem" w cenie 17,99 zł

Książki dostępne są w Urzędach Poczтовых województwa podlaskiego oraz powiecie etckim, oleckim i goldapskim województwa warmińsko - mazurskiego.

WARTO!
GAZETA WSPÓŁCZESNA POLECA!

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Oszczędności >> Konta oszczędnościowe są wygodniejsze od lokat, ale...

Oprocentowanie może się zmieniać

Zysk na poziomie 7,07 proc. na rachunku oszczędnościowym to nowa propozycja Eurobanku. Bank ten dołączył do grona instytucji oferujących konta oszczędnościowe i w dodatku jeszcze najkorzystniej oprocentowane.

Wpłacasz i wypłacasz

Czym się różnią rachunki oszczędnościowe od lokat? Po pierwsze w dowolnej chwili możemy wycofać gotówkę nie tracąc przy tym wyprowa-

bez problemów przelać dodatkowe fundusze na rachunek.

Procenty mogą spadać

Po drugie oprocentowanie rachunków oszczędnościowych jest zmienne. Oznacza to, że w ślad za decyzjami Rady Polityki Pieniężnej banki mogą podwyższać lub obniżać oprocentowanie zgromadzonych na rachunku pieniędzy. A po ostatnich obniżkach, które miały miejsce w listopadzie i grudniu 2008 r. tylko kilka instytucji ograniczyło swoim klientom wysokość zy-

sków z oszczędności zgromadzonych na rachunkach.

– Najprawdopodobniej jednak styczniowa obniżka stopy podstawowej NBP wpłynie już na wysokość oprocentowania depozytów w kolejnych bankach.

– Spadek oprocentowania nie będzie jednak na tyle wysoki, by zniechęcić klientów do kont oszczędnościowych – mówi Wojciech Boczoń, Bankier.pl. – Związana, że spadnie także oprocentowanie lokat.

Obecnie najlepsze konta oszczędnościowe są oprocentowane na poziomie 7-8 proc.

opr. (koci)

Reforma >> Nawet na studiach bezpłatnych studenci będą musieli płacić

Po co te zmiany

Płatne „komisy”, płatny angielski... – studentom nie podobają się propozycje zmian w szkolnictwie wyższym.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Szkolnictwo wyższe ma zostać zreformowane. Wiele zmian dotyczyć ma nowych płatności za studia. Egzaminy komisyjne i zajęcia prowadzone w języku obcym za opłatą, a zamiast wpisowego jednolita opłata rekrutacyjna w szkołach państwowych i prywatnych – to niektóre propozycje zmian, które chce wprowadzić do ustawy o szkolnictwie wyższym prof. Barbara Kudrycka, minister nauki.

Płatny „komis”

Przepisy, które określają, za co uczelnia będzie pobierać opłaty, mają obejmować m.in. płatny egzamin komisyjny.

– Na Uniwersytecie w Białymstoku egzamin komisyjny jest bezpłatny.



Studia dzienne na państwowej uczelni powinny być bezpłatne, egzamin komisyjny też – mówi Weronika Miszczuk, studentka.

Student ma do niego prawo z mocy regulaminu studiów – mówi mgr Małgorzata Ludera, kierownik działu dydaktyki i spraw studenckich UwB.

Studenci uważają, że tak właśnie powinno być: – Jeśli studiuję się dziennie na uczelni państwowej, to studia powinny być bezpłatne, więc za egzamin komisyjny uczelnia także nie powinna pobierać żadnych opłat – mówi Weronika Miszczuk, studentka

ka filologii rosyjskiej w Białymstoku. – Student ma po prostu prawo do takiego egzaminu.

Na uczelniach prywatnych egzaminy takie są płatne.

– Egzamin komisyjny w naszej szkole kosztuje 50 zł, ale trzeba przyznać, że uczniowie dosyć niechętnie decydują się na jego zdawanie. Oznacza to bowiem podważenie obiektywizmu wykładowcy – mówi Witalis

Puczyński, rektor ds. studenckich z Wyższej Szkoły Kosmetologii i Ochrony Zdrowia w Białymstoku.

Wielu studentów przyznaje, że tzw. komis to wyjście ostateczne.

– Wolałbym powtarzać rok – mówi Paweł, student prawa w Białymstoku. – Jeśli podchodzę do komisyjnego, zaznaczam tym, że nie zgadzam się z wykładowcą. Na egzaminie zadadzą mi takie pytania, że bym nie zdał. A jak zdam, to lepiej, że bym nie spotkał się z tym profesorem na innych zajęciach.

Opłata rekrutacyjna zamiast wpisowego

Uczelnie prywatne nie będą mogły też żądać od studentów wpisowego. Zostaną one zastąpione opłatą rekrutacyjną, którą każdego roku ustala minister nauki.

– Jeśli chodzi o wprowadzenie jednolitej opłaty rekrutacyjnej, to nie ma żadnej różnicy, czy szkoła pobiera wpisowe, czy opłatę rekrutacyjną. To tylko inna nazwa – twierdzi Witalis Puczyński. – Takie ujednolicenie mogłoby być nawet korzystne.

Na niektórych uczelniach w Białymstoku są także zajęcia prowadzone w języku obcym. Często ze względu na obecność studentów obcojęzycznych. Są one bezpłatne. Niedługo może się to zmienić. ▲

Pomysł na lekcję >>

Nie gadaj do zera

Nauka nie musi być nudna – z takiego założenia wychodzi twórca prospołecznej akcji „Moja Pierwsza Komórka”, którzy zachęcają do organizowania lekcji na temat rozsądnego i bezpiecznego używania telefonu komórkowego.

Nietypowe zajęcia zaczynają się od poznania głównego bohatera – Fonia. Wraz z nim dzieci rozwiązują krzyżówki i zadania dotyczące kulturowego i bezpiecznego korzystania z telefonu komórkowego. Dzieci poznają w ten sposób „7 zasad Fonia”.

▲ Dzwoni i trzymaj telefon w bezpiecznym miejscu.

▲ Numer 112 może komuś uratować życie, używaj tylko w uzasadnionych sytuacjach.

▲ Są miejsca, gdzie na telefon nie ma miejsca.

▲ Nie wygaduj się do zera.

▲ Zanim coś wciśniesz, sprawdź, co to jest.

▲ Telefon to nie kumpel. Przyjaźnij się z ludźmi.

▲ Nie odpisuj nieznanym.

Na stronie internetowej akcji www.mojapierwszacomorka.pl zostały udostępnione materiały dydaktyczne do lekcji, które będą pomocne w przeprowadzeniu zajęć.

Kontakt dla zainteresowanych szkół: kontakt@mojapierwszacomorka.pl.

Akcja „Moja Pierwsza Komórka” trwa od września. Organizatorem jest CenterNet SA. (agda)

Przed egzaminem >>

Tylko nie kawa

Sesja w toku. Nie ma czasu na wypoczek, czasem nawet szkoda go na krótki spacer. Wspomagamy się tylko kawą. Jednak lepszym rozwiązaniem byłaby odpowiednio dobrana dieta.

Warto więc kawę i herbatę zastąpić wodą minieralną i codziennie dostarczać organizmowi:

▲ Witaminy A, E i C, czyli: zielone warzywa, oleje roślinne, oliwa z oliwek, masło roślinne, jajka, szparagi, cebula, pomarańcze, kiwi, czarne i czerwone porzeczki, cytryny, jabłka, papryka, pomidory, dynia, awokado, nasiona słonecznika i orzechy.

▲ Witaminy z grupy B: muesli z owocami z dodatkiem mleka, pieczywo razowe, drożdże, jajka, banany, awokado, zielone warzywa, orzechy, drób, ryby, soja, drożdże, tuńczyk.

▲ Kwas foliowy: sałata, szparagi, soczewica, brokuły, kalafior, mąka z pełnego przemiału, kielki pszeniczne, szpinak, ziarno soi, żółtko jajek.

▲ Witamina B12: sardynki w oleju, makrele, drób, mleko i żółtko jajek.

▲ Makroelementy: wapń (jajka, mleko, jogurty); potas (ziemniaki, sałata, jabłka, banany); magnez (fasola, groch, soja, orzechy, mleko, ryby); cynk (otręby, ryby morskie); żelazo (ciemne pieczywo, wątróbka, mięso, jajka); fosfor (mleko, mięso).

(agda)

Raport >> Studia są ważnym elementem kariery

Młodzi stawiają na atmosferę i rozwój

Portal internetowy Kariera.com.pl, badając rynek pracy, przeprowadził ankietę. Zapytano w niej młodych ludzi o ich oczekiwania wobec pracodawcy. Jak się okazuje, polski rynek pracy został zdominowany przez trzy zjawiska: emigrację zarobkową, rosnącą rolę elastycznych form zatrudnienia i zmianę nastawienia studentów i absolwentów wkraczających na ścieżkę kariery zawodowej.

Osoby poszukujące pracy, praktyki lub stażu mają inne niż do tej pory oczekiwania wobec pracodawcy. Z przeprowadzonej ankiety wynika, że większość osób wybierając miejsce zatrudnienia, za ważniejsze od wysokości wynagrodzenia uważa atmosferę, styl i warunki pracy, a następnie możliwość rozwoju kariery zawodowej. Na czwartym miejscu, tuż po atrakcyjnych warunkach płacowych, uplasowała się możliwość godzenia życia zawodowego

z prywatnym. Nie chcemy już rezygnować z rodziny i znajomych na rzecz pochłaniającej całą energię posady. Pracujemy, żeby żyć, nie żeby poświęcać się pracy.

Studia wyższe to nadal ważny element decydujący o świadomym kształtowaniu ścieżki kariery. Ale choć uczelnia daje teorię w danej dziedzinie, doświadczenie zdobywamy na określonym stanowisku. Obecnie wybór kierunku studiów nie determinuje naszego późniejszego życia zawodowego. Niezależnie od dyplomu, ważna jest nasza elastyczność, komunikatywność i umiejętność szybkiego uczenia się.

W ubiegłym roku bezrobocie zmalało nie tylko dlatego, bo gospodarka dobrze się rozwijała. Dużo młodych ludzi wyjechało za granicę, a wiele osób nie rejestruje się jako bezrobotni, gdyż zawierają umowy o dzieło, umowy-zlecenia i inne umowy cywilno-prawne. (opr. mp)

promocja



Codziennie nowe życzenia walentynkowe na www.wspolczesna.pl/walentynki

reklama

SPECJALNA OFERTA
TYLKO DLA CZYTELNIKÓW GAZETY WSPÓŁCZESNEJ!

Podróżuj z Gazetą Współczesną

Walentynki w Wilnie
„Romeo i Julia” w Operze Wileńskiej
– przedstawienie w sam raz na walentynki!
wyjazd 14.02.2009 – sobota
cena **140 zł**

Kaziuki na Dzień Kobiet
WILNO - TROKI 7-8.03.2009
1 nocleg w Wilnie
cena **339 zł**

Egipt- Rejs po Nilu
Zwiedzanie + wypoczynek. 15 dni
Hurghada, Luxor, Edfu, Kom Ombo, Asuan, Kair, Hurghada
wyjazd 21.02, 28.02, 07.03
cena od **2600 zł**

WARTO!
GAZETA WSPÓŁCZESNA POLECA!

ZAREZERWUJ: Telefonicznie: 085 742 90 16 Online: www.wspolczesna.pl/podroze
Osobiscie: Białystok, ul. Świętego Mikołaja 1, II piętro, lokal 23
(operator Biuro Podróży Centrum Edukacyjno Turystyczne)

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAPIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe kupię, 0506-160-633.
AUTA powypadkowe skupię, 0501-328-434.
DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-574.
SILNIK od Kamaza. 0607-351-355.
SKUP anglików oraz busów Mercedes Transyt, Daf. (085)715-27-95, 0501-206-405.
SKUP, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, podlaskie. (085)869-14-31.

SPRZEDAM

126P, (1991), I- właściciel, 1.700,-. 0606-908-778.
ASTRA G 1.4, (2000), 3 drzwi, granat, opłacony, 11.000,-. 0798-719-501.
AUDI A4 1.9TDI, (1995) sedan, 14.000,-. 0508-051-574.
AUDI A4 1.9TDI, 115KM, (2000), klima, 22.800,-. 0508-051-574.
AUDI A-4, (2004), 1.9TDI, 42.000,-. 0501-514-238.
AUDI A6, 2.0TDI, (2005), 67.000,-brutto. 0501-514-238.
AUDI B4 (1994) 2.0B, 4.800 zł. 0696-216-495.
AUDI B4, 1.9TDI, (1993), 9.500,-. 0508-051-574.
BMW 328, salonowym bezwypadkowy, 14.800,-. 0695-369-190.
BMW 520i E34 (1995/96). 0507-640-737.
CHRYSLER pacyfica (2007) navi, DVD, srebrny, full opcja, 75.000 zł. 0509-979-499.
CHRYSLER voyager 3,3 (1992) stan bdb, pełna opcja, 6.500 zł. 0503-334-209.
CITROEN jumper 2.5TDI (2000), kat-1, koła 16, salonowy, 16.000 zł. 0507-141-692.
CZĘŚCI: BMW E-30, E-24, od 10 zł. 0509-988-221.
DAEWOO leganza 2,0 (1998), 13.500 zł. (085)711-22-13.
FORD fiesta 1,4i (2006/07). 0608-300-449.
FORD Fiesta 1.300, (2000), poduszka, 0507-022-423.
FORD TRANSIT, 1991r., 9-osób max. 0600-795-744.
IVECO 2.5TD, skrzyniowy, (1994), 8.500,-. 0501-514-238.
KLASY 2 szt. Kawasaki -Jamaha 2003r. Tel. 0517-800-169.
KOPRAKO ładowarka MTZ 4x4 (1995), Ford 550 (1985), od 5.000 zł. 0607-351-355.
MATIZ rocznik 2000, tel. 0695-039-080.
MAZDA 323, 17D, (1992), 0603-447-668.
MERCEDES sprinter (1996) średni, 14.700 zł. 0781-669-822.
MERCEDES Vario, 612D, skrzyniowy, 26.000,-. 0501-514-238.
MITSUBISHI carisma 1,6b (1996) pełna elektryka, lekko uszkodzony, 7.600 zł. 0516-361-618.
OPEL Frontera 2.5TDS, (1997), 17.000,-. 0501-514-238.
OPEL Kiwaro 1.9DCI, (2003), 27.000,-. 0501-514-238.
OPONY 1300x18 balony, koła, 100 -150 zł. 0695-245-404.
OPONY używane, felgi stalowe, 50 zł. 0606-216-495.
PASSAT 2.0TDI sedan (2005/06). 0608-300-449.
PEUGEOT 406, 1997r., sprowadzony, 0600-795-744.
POLONEZ Truck 1.9D, tel. (085)730-11-54.
RENAULT Taffic 1.9DCI, (2003), 0604-607-838.
SAMOCHÓD do transportu drewna z żurawiem Renault +przyczepa. 0607-832-874.
SAMOCHÓD Star 742, tania, 4 sztuki. 0502-588-966.
SEAT Toledo, 1.6 benzyna, (1996), 6.000,-. 0600-450-141.
SEICENTO (2000), srebrny metalik, 0662-072-117.
SHARAN 1.9TDI, (2000), 30.000,-. 0668-132-033.
STAR 742 izoterma (1995) 6.500 zł +Vat. 0608-840-408.
TOYOTA Camry, 2.2+ gaz, (1998), 13.700,-. 0605-639-783.

CZĘŚCI

CZĘŚCI do aut japońskich, niemieckich, francuskich, włoskich, 50 zł. (085)715-27-95, 0501-206-406.

ZAKUPY

HURTOWNIE

J&M Hurtownia Angielskiej Odzieży -Końcówki Kolekcji, Niesort, Przędzalnia 60, 0608-200-924.
ODZIEŻ używana BARDZO DOBREJ JAKOŚCI- Hurtownia Mars Białystok, ul. Kleeberga 22, (085)664-72-11.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

3-POKOJOWE, Bojary lub okolice. 0662-109-188 po 18

SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 56 m2, os. Antoniuk, 0606-347-817.
45,61 m2, (2004), cegła, Nowe Miasto- Zachodnia, 260.000 zł, 0608-888-170.
60 m2, Ilp, Bema, wspólnota. 0666-836-446.
ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.
BIAŁYSTOK 48 m2, 3.600 zł/mkw. 0663-460-468.
BLASZAKI garaże- tania i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.
BLASZAKI garaże tania, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.
DOM stan surowy 260 m2, Hajnówka, 0668-451-834.
DOM, Dojlidy-Górne, 645.000, 0604-613-588.
DOMY szeregowo w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67
DZIAŁKA 6300 m2, 30 zł/m Prostki, 0606-612-592.
DZIAŁKA 809 m2, Białystok ul. Brzostkowiowa, 0608-382-278
DZIAŁKA budowlana 1450 m2, 0509-109-719.
DZIAŁKĘ budowlaną 5000 m2, Białki gm. Narwe, (085)681-56-23.

ELK, M-4, 49 mkw., os. Baranki, l p. 0728-468-415.
FERME trzody chlewniej i 70 ha ziemi. 0605-820-749.
GARAŻE blaszaki- tania, 0505-126-033.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl
GOSPODARSTWO (Białystok 23 km) 0516-806-554.
M-5, 73 m2 w łapach, 0691-505-485.
OKOŁO 5 ha ziemi ok. Knyszyna, 0505-046-234.
PO remoncie, 43,5 m2, Leśna Dolina. (085)662-44-92 -od 11.00-18.00, (085)662-67-51
SIEWNIK Poznań. 0503-619-332
SPRZEDAM gospodarstwo rolne, 0790-251-865.

POSZUKUJĘ

WYNAJMĘ lokal, Zakład Mięsy LUX poszukuje lokali na sklepy firmowe (do 70 m2) w miastach: Białystok, Hajnówka, Siemiatycze, Sokółka, 0(697)611-002.

WYNAJME

2- pokojowe, 0504-745-515.
2-POKOJOWE umeblowane, samotnemu małżeństwu, 750 zł +kaucja +liczniki. 0502-999-955.
GARAŻ murowany przy ul. Pułaskiego, 0606-899-680.
LOKAL 100 m2, w centrum Wysokiego Mazowiecka, 0516-071-918.
MAŁŻEŃSTWU nieumeblowane 3 pokoje +kuchnia, Białystok, Stołeczna, 504-442-094.
WYNAJMĘ lokal 45 mkw, Grajewo, 0791-898-191.

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

OGŁOSZENIE

Mlekoviata Sp. z o.o. w Bielsku Podlaskim ogłasza pisemny nieograniczony przetarg ofertowy na sprzedaż następujących zabudowanych nieruchomości położonych w Bielsku Podlaskim przy ul. Jana Pawła II:

1/ prawo wieczystego użytkowania działki gruntu nr 500/14 o pow. 0,0840 ha, zabudowanej budynkiem mieszkalnym o pow. 113,11 m² - cena wywołania 350.000,- złotych brutto;

2/ prawo wieczystego użytkowania gruntu nr 500/13 o pow. 0,0839 ha, zabudowanej budynkiem o pow. 113,11 m² - cena wywołania 350.000,- złotych brutto;

3/ prawo wieczystego użytkowania działki gruntu nr 500/12 o pow. 0,0840 ha, zabudowanej budynkiem mieszkalnym o pow. 113,11 m² - cena wywołania 350.000,- złotych brutto;

Pisemne oferty należy składać do dnia 16 lutego 2009 r. do godz. 11.00 w zapieczętowanych kopertach na adres:

Mlekoviata Sp. z o.o., ul. Wojska Polskiego 52, 17-100 Bielsk Podlaski.
Dla ww. nieruchomości Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim V Wydział ksiąg Wieczystych prowadzi księgi wieczyste nr BI/1P/00080095/8.
Rozstrzygnięcie przetargu nastąpi w dniu 16 lutego 2009 r. o godz. 12.00.
Wadium w wysokości 100.000 złotych należy wpłacić na rachunek spółki w BGŻ SA O/Bielsk Podlaski 08 2030 0045 1110 0000 0071 9410 najpóźniej w dniu przetargu.
Szczegółowy opis nieruchomości oraz Regulamin przetargu dostępne są w siedzibie spółki.
Spółka zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru ofert, jak również prawo zamknięcia przetargu bez wyboru którejkolwiek z ofert, jak też unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

Zarząd Powiatu Zambrowskiego ogłasza otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych z zakresu kultury fizycznej i sportu, w okresie od 1 04.2009 r. do 30.11.2009 r.
Zlecenie zadania publicznego nastąpi w formie wsparcia tego zadania wraz z udzieleniem dotacji na dofinansowanie jego realizacji. Konkurs adresowany jest do organizacji pozarządowych oraz podmiotów określonych ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Wysokość środków publicznych przeznaczonych na realizację zadań wynosi 10 000,000 zł. Oferty należy składać osobiście lub za pośrednictwem poczty w sekretariacie Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrow, najpóźniej do dnia 12.03.2009 r. do godz. 10 00.
Pełna treść ogłoszenia ogłoszenia oraz formularz ofertowy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej www.powiatzambrowski.com.bip



Fundacja "Pomóż Im" na rzecz Dzieci z Chorobami Nowotworowymi i Hospicjum dla Dzieci

www.pomozim.bialystok.pl

Gabinet Rehabilitacji

B-stok, ul. Przygodna 14 lok. 1
(wejście od ul. Słonimskiej)

Wykonujemy zabiegi w zakresie:

1. laseroterapii
2. krioterapii
3. magnetoterapii
4. elektroterapii
5. leczenia elektrodźwiękami
6. masażu
 - leczniczego
 - relaksacyjnego
 - limfatycznego
7. kinezyterapii

Leczymy:

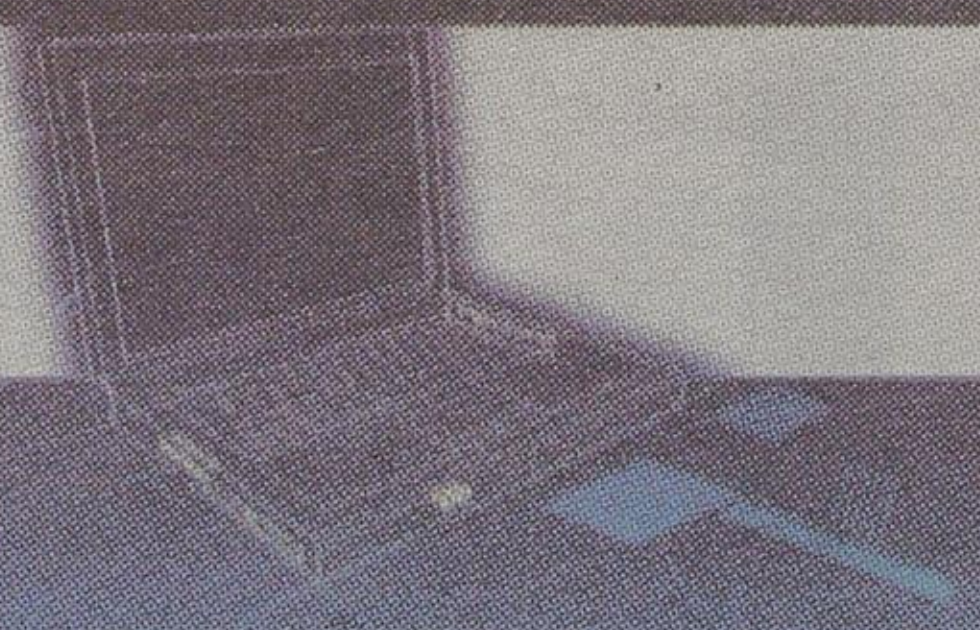
skoliozy, dyskopatie, wady postawy, rwę kulszową, SM, udary, urazy sportowe

Bezpłatne porady rehabilitacyjne udzielane przez doświadczonych rehabilitantów mgr Bartosza Borowskiego oraz mgr Annę Owczarczuk
Wizyty domowe - istnieje możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta

Rejestracja tel. 085 831 11 06
pon. - pt.: 9.00 - 17.00
sobota: 9.00 - 13.00

(możliwość ustalenia wizyt w innych godzinach)

Cały dochód z działalności Gabinetu Rehabilitacji przeznaczamy na działalność statutową Fundacji "Pomóż Im" tj. na leczenie i rehabilitację dzieci z chorobą nowotworową i prowadzenie Białostockiego Hospicjum dla Dzieci.






www.studia.eduportal.pl

Studia podyplomowe

Posiadasz wyższe wykształcenie? Pragniesz zdobyć dodatkowy zawód?
Weź udział w **BEZPŁATNYCH**, pedagogicznych studiach podyplomowych

ZAPEWNIAMY:

- Zdobyć wiedzy, umiejętności i formalnych uprawnień niezbędnych do nauczania w szkołach.
- Uzyskanie wiedzy i umiejętności pedagogicznych nieodzownych do prowadzenia szkoleń, kursów oraz instruktaży stanowiskowych.
- Możliwość zdobycia dodatkowych umiejętności przydatnych przy wdrażaniu nowych rozwiązań technologicznych i organizacyjnych w miejscu pracy.
- Zdobyć nowych umiejętności związanych z pracą w zespole, zarządzaniem zespołem.

MIEJSCA REALIZACJI ZAJĘĆ:

Białystok, Trójmiasto, Olecko, Szczecin

Telefon: (58) 5 222 855
Faks: (58) 555 78 15
Infolinia: 0 801 30 30 30

www.studia.eduportal.pl
e-mail: studia@studia.eduportal.pl

Organizatorzy:

Uniwersytet w Białymstoku – Lider
Uniwersytet w Szczecinie – Partner
COMBIDATA Poland Sp. z o.o. – Partner



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt „Studia podyplomowe przygotowujące do wykonywania zawodu nauczyciela przedmiotów zawodowych” współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet III, Poddziałanie 3.3.2. „Efektywny system kształcenia i doskonalenia nauczycieli”

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



NAUKA

***ZAOCZNE** Liceum Ogólnokształcące PEGAZ zaprasza: Białystok, ul. Stołeczna 21, (085)719-34-26, 744-47-74, 0609-852-721, <http://zlopegaz.interia.pl>
KORRESPONDENCYJNE LO www.profesornet.pl, (085)654-19-60, 0509-669-459.

LO dla Dorosłych Monte Casino 25 (085)745-13-73

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel., (085)732-76-85.

POLICEALNE Studium Zaoczne PWG: obsługa funduszy unijnych, BHP, opiekun w DPS, terapie uzależnień, administracja, agent celny, animator kultury, pomoc socjalna, finanse i rachunkowość. Technikum Ekonomiczne Białystok, ul. Bema 105, (085)744-08-34, www.pwg.bialystok.pl. Już od lutego nauka gratis!

TURYSTYKA

***SOBOTA** - Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.

***SOBOTA** wieczorem Belgia, Niemcy, (085)747-43-75, 0600-761-945.

BELGIA, Holandia czwartek - środa, 0502-701-966.

BELGIA, Holandia, Niemcy - soboty, niedziele.

(085)747-00-01, 0602-664-771.

PRZEWÓZ osób - Warszawa itp., 0510-145-237.

BIZNES**KREDYTY**

KREDYTY (konsolidacja do 88.000 zł netto nie badamy zdolności kredytowej, warunkiem jest terminowa obsługa kredytów, zamień w jeden z niższą ratą) oraz inne do 200.000 zł, (085)744-58-20, 0505-511-044.
KREDYTY, ODDŁUŻENIA, KONSOLIDACJE, LEASINGI.
 0665-878-575, 0667-869-731.

KREDYTY.PL Wrocławska 20 „Carrefour”
 (085)874-42-91.

SKOK RAFINERIA, O/BIAŁYSTOK, SKŁODOWSKIEJ 3
POKÓJ 26 ATRAKCYJNE KREDYTY, KREDYTY
HIPOTECZNE RÓWNIEŻ DLA ROLNIKÓW.
ATRAKCYJNE LOKATY DO 9,5%.
 (085)742-70-46/47, INFOLINIA 0804-401-100.

POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas!
 Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczyteli, BIK. Niskie raty 25000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08 % Białystok, (085)653-70-60.

****POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, PROFI CREDIT 0519-199-545, (085)742-17-51, 0800-700-999.

POŻYCZKI od 30.000,- Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Indywidualne rozwiązania rolnikom., (023)673-28-58, 0600-853-655.

ROLNICTWO**KUPIĘ**

*******BYDŁO**, maciory, knury, do 4 zł, całe podlasie., 0691-513-391.

*******BYDŁO** pourazowe, do 6 zł wagi bitej, ciepłej, 0692-775-394.

BYDŁO pourazowe, całe podlasie., 0516-347-901.

BYDŁO pourazowe, knury, maciory, do 4 zł, 0516-940-508.

BYDŁO pourazowe, maciory, szybki dojazd, do 4 zł, 0504-128-508.

KNURY kupię, (085)685-22-45, 0694-933-680.

SKUP koni, zrebągt, (029)52-38-56, 0603-651-516.

SPRZEDAM

BECZKOWOZY 6000 l - 10.000 zł, 5000 l - 9.500 zł, 4000 l - 7.500 zł, 3000 l - 5.500 zł gwarancja na pompę, 0609-120-919.

BECZKOWÓZ 5000l, na resorach, 0607-411-735.

BUHAI Limuze licencja 82, punkty 4 lata, cena 6500 zł, 0604-125-954.

C-330 z kabiną, stan dobry. 0888-335-624

C-360 kombajn Bizon, plugi Kverneland, prasa

związająca Sipma, ładowacz Cyklop, 0602-118-639.

C-360 z turem, (1984), 22.000,-. (086)273-20-16.

CIĄGNIK Farmot, (1996), 12.000 zł. C-355, (1974), 12.500 zł, k/Grajewa, 0509-665-236.

CIĄGNIK Renówka, kombajn Bizon, prasa kostkowa Polska, Grabiarka, 0784-002-951.

JAŁÓWKI cielne w marcu 2800 zł, 0517-158-177.

KORIARKA Felao 1,90, siewnik Radziecki 3,6,

przyczepa Simpa, 3.500,-. 0601-510-807.

ROZRZUTNIK obornika Tandem od 6 do 12T, C-360,

beczkowóz 6000l, Tandem, 0602-264-888.

SIANOKISZONKA łąkowa, bele 55 zł, 0500-424-115.

SPRZEDAM łąkę w Cypkach, 0698-592-262.

TRAKTOR C-330 M, przyczepa D50. 0793-743-320.

TROL, stan dobry, Lendowo 11, (086)476-18-23.

TUR do Ursusa 3512, 3-sekcje, (086)273-17-14.

URSUS 3512, stan bdb (1998). 0502-157-275

URSUS C-330M, stan bdb (1987). 0503-619-332

ZBIORNIK mleka 1000 l, k/Grajewa. (086)272-68-49.

ZBIORNIKI do mleka, belarki, ciągniki, siewniki do

kukurydzy, przewracarki, zgrabiarki, (087)423-01-92,

0504-252-839.

ZETORY 7211, 7245 stan bdb, 0880-129-524.

RÓŻNE**KUPIĘ**

DREWNO papierówkę, 0513-132-518.

DREWNO papierówkę, 0513-132-518.

KUPIĘ las do wycinki, 0692-092-525.

ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe -dowóz. 0661-921-290.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com,

(089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

ODZIOŃKI sosnowe od 3 do 6 m, 180 zł/m³, od 6 do

12m -190 zł/m³, 0600-522-665.

TARCICA bukowa sucha, 0510-045-237.

INNE

COMPENSA TU SA VIG informuje, że unieważnia się następujące druki ścisłego zarachowania: polisy 22008/2104088, 10/2016283, 22005/2448377, 19016/2002704. W przypadku posiadania informacji o wykorzystaniu w/w druków prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres: ul. I Armii Wojska Polskiego 7A, 15-102 Białystok.

DOM dla emerytów, (085)716-11-44.

WRÓŻKA Elleni- zdejmowanie klątw, uroków, tarot.,

(085)744-00-02, 0600-114-369.

ZDROWIE**GINEKOLOG**

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

GINEKOLOG -leczenie -farmakologia 0503-462-122.

GINEKOLOG tel. 0514-831-116.

PSYCHIATRA

****ALKOHOLOWE ODRUCIA. ALKOHOLOWE, NAŁOGI, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.**

ALKOHOLOWE odrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresje. Psychiatry, psycholog, terapeuci. NZOZ-VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

ODRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

ODRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretne -także domowe, 0604-847-051.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

GASTROLOG

HEMOROIDY nieoperacyjnie., (085)743-23-29..

INNE

BEZPŁATNE konsultacje seksuologa - zaburzenia erekcji, (085)746-86-24 (8:00 -13:00).

RZUĆ palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

KOMPUTERY**USŁUGI**

SERWIS u klienta, bezpłatny dojazd, 0506-641-274.

MASZyny I URZĄDZENIA**SPRZEDAM**

KOPARKO- ładowarki JCB, 2CX, (2005), 0605-055-196.

RUSZTOWANIA samojedźne, www.isc-trade.com

STRUGARKĘ fabryczną 40 cm szer., 0504-155-453.

WÓZEK widłowy terenowy z łyżką, 5.300,-.

0663-460-468.

USŁUGI**AUTOMOTO**

AUTOHOLOWANIE, całodobowo, tania, 0503-163-134.

TYNKARSKIE

POSADZKI, tynki, wykończenia wnętrz, 0695-203-303.

TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

TYNKI gipsowe agregatem, 0605-300-397.

TYNKI tradycyjne agregatem. 0502-053-516.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, struktury, glazura,

szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

ARCHITEKT -projekty, świadectwa. 0606-205-923.

BUDOWA domów, solidnie, 0608-266-708.

DEKORATOR wnętrz. 0506-786-316.

DOCIEPLENIA poddaszy. 0662-077-727.

DOCIEPLENIA, poddasza, glazura. (086)476-50-60

DOCIEPLENIA, remonty, profesjonalnie, 500-027-733.

DOMY, stany surowe, dachy, 0503-768-595.

DOMY, stany surowe, szamba, obory. 0664-295-072.

ELEWACJE, docieplenia, szybko, profesjonalnie,

0507-640-737.

ELEWACJE, remonty, docieplenia, 0664-058-344.

GLAZURA terakota, szpachlowanie, adaptacja

poddaszy, tel. 0518-467-494.

KORDULA. Bramy. Napędy. Piloty, (085)663-26-39..

ŁAZIENKI, wykończenia. 0513-643-600.

MALOWANIE, szpachlowanie, 0665-063-930.

MALOWANIE, szpachlowanie, 0668-141-137.

OGRODZENIA betonowe produkcja, 0502-587-925.

OGRODZENIA metalowe, bramy itp. (085)717-12-24.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0508-724-359.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0511-661-237

POSADZKI agregatem. tel. 0604-400-174.

REGIPSY, szpachlowanie, Pisz, (087)423-42-08 po 17.

RENTY mieszkań i domów, 0606-476-164.

RENTY na terenie woj. podlaskiego, 0503-391-010

RENTY- solidnie (085)743-12-09, 0698-816-893.

STANY surowe, tynki, wykończenia, remonty, firma

wykona. 0608-474-270.

SUCHE tynki. 0507-861-444.

SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.

SZPACHLOWANIE, malowanie agregatem 0728-386-677.

SZPACHLOWANIE, glazury itp., 0518-477-770.

SZPACHLOWANIE, malowanie, 0660-935-938.

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura, 0518-664-609.

SZPACHLOWANIE, malowanie, tynki. 0507-861-444.

SZTACHETY, szalówka, podłogówka 0694-175-258.

UKŁADANIE podłóg cyklinowanie, itp. 0518-641-065.

WYKAŃCZANIE mieszkań, hydraulika, 0505-025-151.

WYKOŃCZENIA wnętrz. 0511-738-304.

WYKOŃCZENIE wnętrz, Grajewo, 0663-372-674.

WYKOPY koparkami, spychem, rozbiórki, wrywanie

karcz, niwelacje, 0602-520-783, (086)216-35-79.

ZDUN, budowa pieców kaflowych. 0508-354-760.

ZŁOTA rączka: wykończeniówka, ślusarka, drobna

hydraulika, spawanie, stolarka. 0665-165-169.

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYKA. 0501-665-049, 0509-780-366.

INTELEKTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja 0502-773-368

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze Ukochanego Męża, Ojca, Teścia i Dziadka



Mieczysława Stopnickiego

*serdeczne podziękowania
 składa Rodzina*

CYKLINOWANIE

CONFORT FLOOR -usługi parkieciarskie - solidnie i profesjonalnie. Krótkie terminy., 0798-965-039.

CYKLINOWANIE, remonty, 0662-686-057.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK -szybko i solidnie, 0511-477-314.

ANTENY

SATELITARNE, 0603-220-913, (085)675-40-24.

MEBLE

MEBLE na wymiar. 0515-742-050, 0603-311-082.

NAPRAWA AGD

PIEKARNIKI, mikrofalówki, odkurzacze, itp., 0602-77-914.

ZMYWARKI, pralki, (085)675-37-79, 0602-77-914.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA, (085)6

BIAŁYSTOK

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 0-85-741-68-46; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie Międzynarodowe - 9051; Łączenie Międzymiastowe - 9050; Biuro Numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o Usługach - 9434.

SŁUŻBA
ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 0-85-74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Polska 89; Pediatriczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę. Gabinety zabiegowe: - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - Gabinety dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowły 11, tel. 0-85-746-00-10. - Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. „Hospicjum” Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 - czynny całą dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITAL
DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

REHABILITACJA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony. CHIRURGIA I ORTOPEDIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, KARDIOLOGIA INWAZYJNA - SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00. GRUŹLICA DOROSŁYCH, ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500. DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY, REANIMACJA, ONKOLOGIA - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47. CHOROBY WEWNĘTRZNE - Samodzielny Szpital Miejski im. PCK. NEUROLOGIA - SP Psychiatryczny ZOZ w Choroszczy. REANIMACJA - ZOZ MSWiA.

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ (tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Zmierzch	17.00	12 i 13 zł.
Piorun	13.00	10 zł.
High School Musical 3	15.00	10 zł.
Ile waży koń trojański?	19.15	12 i 13 zł.

FORUM (tel. 0-85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina	cena
Madagaskar 2	13.00, 14.45, 18.15	
	13 zł oraz bilet „Rodzinny” /min. 3 os./ - 11 zł.	
Młode wino	16.30	
	13 zł oraz bilet „Rodzinny” /min. 3 os./ - 11 zł.	
Podróż ze zwierzętami domowymi	20.00	
	13 zł oraz bilet „Rodzinny” /min. 3 os./ - 11 zł.	

TON (tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

tytuł	godzina	cena
Idealny facet dla mojej dziewczyny	13.00, 15.15, 17.30, 19.45	12 i 14 zł.

KINO HELIOS
ul. Czesława Miłosza 2, tel. (085) 085 710 81 90, www.helisnet.pl

tytuł	godzina
Droga do szczęścia	12.00, 14.15, 16.45, 19.00, 21.15.
Idealny facet dla mojej dziewczyny	10.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.30, 18.30, 20.00, 21.00, 22.30.
Opór	20.45.
Underworld: Bunt Lykanów	12.15, 14.00, 16.00, 17.45, 19.45, 21.30.
Opowieści na dobranoc	11.00, 13.00, 15.15, 17.15, 20.15.
Sezon na Misia 2	9.45, 11.30, 13.15, 15.00, 17.00, 19.15.
Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia	11.30, 15.45, 18.00.
Zmierzch	13.30, 18.15, 20.30.
Madagaskar 2	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.45.
Ile waży koń trojański?	21.00.
Spotkanie	22.15.

Parking bezpłatny, bilety normalne: 17 zł (pon.-pt.), 19 zł (sb.-ndz.), bilety ulgowe: 15 zł (pon.-pt.), 16 zł (sb.-ndz.). Promocja cenowa do godz. 13.30 - 13 zł (pon.-pt.).

KINO HELIOS Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Droga do szczęścia	10.45, 13.00, 15.15, 17.45, 20.00, 22.15.
Idealny facet	10.30, 12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 17.00, 18.00, 19.30, 20.30, 21.45.
Madagaskar 2	11.00, 12.45, 14.30, 16.15, 18.00, 19.45.
Sezon na Misia 2	10.00, 11.45, 13.30, 15.30, 17.30.
Opowieści na dobranoc	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00.
Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia	16.00, 19.15, 21.30.
Underworld	12.30, 14.15, 16.45, 18.30, 20.15, 22.00.
Obywatel Milk	21.15.
Ile waży koń trojański?	21.00.

TEATRY > BIAŁYSTOK

TEATR DRAMATYCZNY im. Al. Węgliński
(tel. 0-85-74-99-196) Białystok, ul. Elektryczna 12 www.dramatyczny.pl

Mała pasja czyli historia o psie Pana Jezusa, godz. 18.00, scena OFF.

TEATR LALEK
CDN - spektakl dla młodzieży, godz. 9.00.

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

kino	tytuł	cena
Sokołka SOKÓŁ	Lustra	brak

KINA > SUWAŁSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki BAŁTYK	Opowieści na dobranoc	13.00
	Idealny facet dla mojej dziewczyny	15.00, 17.15, 19.30

KINA > MAZURSKIE

kino	tytuł	godzina
Elk POLONIA	Madagaskar 2	12.30, 14.15, 16.00, 17.45
	Zmierzch	19.30

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Idealny facet dla mojej dziewczyny	15.45, 18.00, 20.15

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Idealny facet dla mojej dziewczyny	16.00, 18.15, 20.30



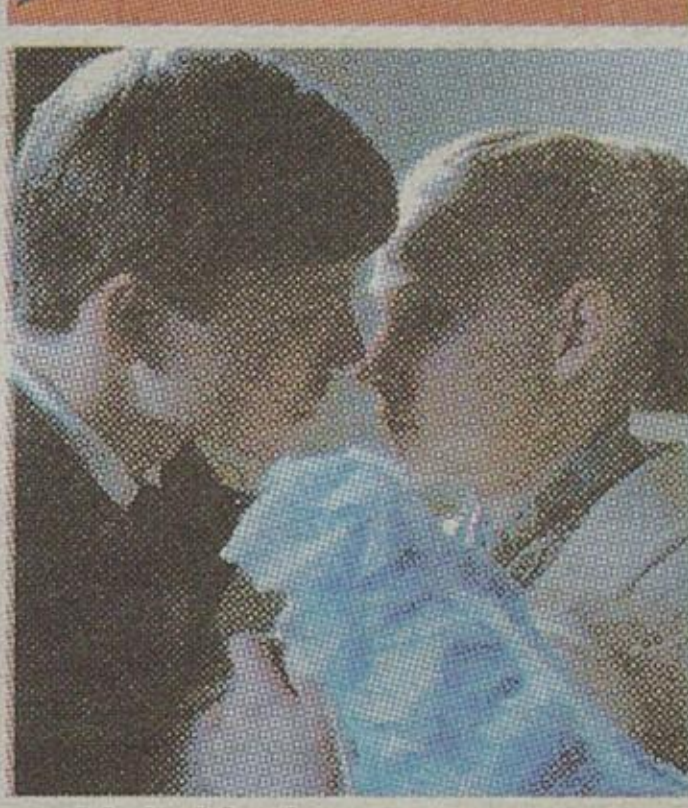
▲ **Madagaskar 2**
Animacja, USA, 2008
▲ reż.: Eric Damell, Tom McGrath
Zwierzęta z Madagaskaru postanawiają opuścić rodzinne strony. Trafiają do Afryki, gdzie lew Alex pozna resztę swojej rodziny. Jednak długi pobyt w zoo sprawia, że nie łatwo o porozumienie z dzikimi braćmi...
▲ **Kino:** Forum i Helios w Białymstoku, Polonia w Elku.



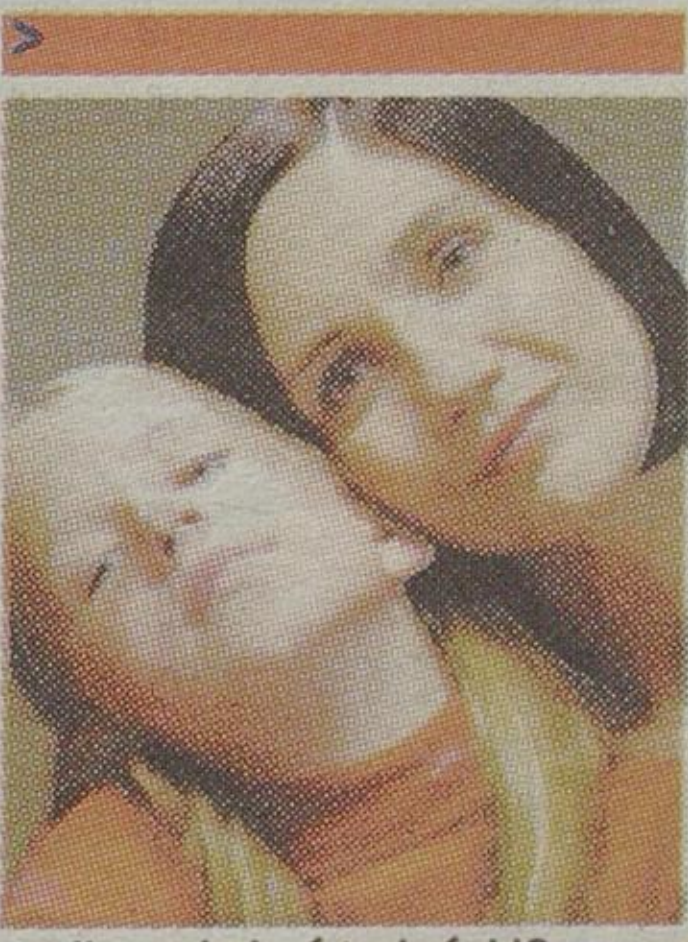
▲ **Australia**
Dram. woj., USA, Australia `08
▲ reż.: Baz Luhrmann
▲ wyk: Nicole Kidman, Hugh Jackman
W przededniu wybuchu II wojny światowej brytyjska arystokratka przyjeżdża do Australii, gdzie odziedziczyła rancho.
▲ **Kino:** Dom kultury w Grajewie.



▲ **Obywatel Milk**
Biograficzny, USA, 2008
▲ reż.: Gus Van Sant
▲ wyk.: Sean Penn,
Historia człowieka, który zaryzykował życie w walce o swoje przekonania.
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa Białymstoku.



▲ **Mała Moskwa**
Melodramat, Polska, 2007
▲ reż.: Waldemar Krzystek
▲ wyk.: Swietlana Hodczenkowa,
Wzruszająca historia zakazanej miłości, w czasach, w których nawet o intymnych sprawach decydowało sowieckie imperium.
▲ **Kino:** Żubr w Białowieży, Zodiak w Mragowie,



▲ **Ile waży koń trojański?**
Komedia, Polska, 2008
▲ reż.: Juliusz Machulski
▲ wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz,
Zosia jest kobietą szczęśliwą. Wysła drugi raz za mąż, razem z Kubą - mężczyzną idealnym - wychowują Jej córkę z pierwszego małżeństwa. Zosia myśli jednak tylko o jednym: czemu nie spotkała Kubę wcześniej? A gdyby tak udało się... cofnąć czas?

▲ **Kino:** Pokój i Helios w Białymstoku, Sława w Międzyrzecu Podlaskim, Zodiak w Mragowie.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA
BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. **Hajnówka SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 0-85-682-92-47, **Łapy** Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE
Hajnówka Policjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożamej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA
BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. **Hajnówka** tel. 0-85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 0-85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 0-85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 0-85-711-08-76.

SUWAŁSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE
AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE
AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE
Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 0-86-272-22-21, **Kolno** - 0-86-278-27-25, **Łomża** - 0-86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 0-86-275-22-11, **Zambrów** - 0-86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86- 216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE
Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 0-86-272-35-85, **Szeplietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 0-86-

272-25-01, **Kolno** - 0-86-278-23-55, **Łomża** - 0-86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 0-86-275-21-44, **Zambrów** - 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA
Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 086-277-19-99; **GRAJEWÓ**, tel. 0-86-272-27-00; **KOLNO**, 0-86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 0-86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 0-86-271-28-27.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE
Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA
Elk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. **GIŻYCKO** Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. **GOŁDAP** Szpital Miejski, ul. Stoncena 7, tel. 0-87-615-

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE
OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE
Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

SŁUŻBA ZDROWIA
OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; **Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę)** Fotoradary. **8.00 do 17.00** (1 minutę po pełnej godzinie); **przebiegi prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10;** Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; **Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00;** Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ul. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; **Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00;** Piosenki z listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; **Przebiegi wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.;** Lista przebojów Greatest Hits. po godz. 22.00 w każdy piątek; **Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę;** Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2. muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej

godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 połącz. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powrót.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę: 6:20, 6:40, 7:20, 7:40, 8:20, 8:40 Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 14:30, 15:30 Sport w Radiu Białystok: 7.04, 8.04, 17.05, 19.05, 21.05 Ale jazda o godzinach: 6:30, 7:30, 8:30 5.00 Bardzo Ranne Radio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy Gawełda Simony Kossak; 6.00 Nowy Dzień; 9.00 Dzień, jak żaden inny; 9.15 Przegląd prasy dla spóźnionych; 10.15 Czym jest sport; 10.30 Dlaczego w trawie piszczy Gawełda Simony Kossak; 11.15 Reportaż; 12.45 Historie słynnych piosenek; 13.10 Gry polityczne, prow. Lech Piłarski; 14.00 Szybkostrzelny program ładowany muzyką, prow. Marcin Kozłowski; 15.45 Dlaczego w trawie piszczy Gawełda Simony Kossak; 16.05 Co niesie dzień; 17.30 Historia słynnych piosenek; 17.45 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.05 Nowa praca; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie; 19.15 Reportaż; 20.15 Kultura studencka 21.30 Piosenki z podtekstem, audycja: Mikki Mahzan; 22.00 Polska i Świat - magazyn informacyjny; 22.40 Wiadomości

23.05 Hiph Opera - muzyka młodych; 2.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpi. **Sobota - niedziela 0.00-8.00** program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Kłakson; 17.00-18.00 Echo wielkiego świata. 18.30 Audycja POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Rysy na twarzy Dody



Reżyser nowego teledysku Dody będzie musiał go nagrywać od nowa, bo na filmie widać zarysowania. Wokalistka jednak zamierza powtórzyć tylko niektóre sceny.

Kudelski zaśpiewa w Polsce



Robert Kudelski grający w serialu „Na Wspólnej” to kolejny uczestnik „Jak oni śpiewają”, którego można się spodziewać w wiosennej edycji muzycznego show.

(mwmedia)

Krzyżówka

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
A											
B											
C											
D											
E											
F											
G											
H											
I											
J											

Litery z pól: D-7, E-4, J-9, F-6, H-8, G-2, C-1, A-11 utworzą TRZECIĄ część przysłowia gruzińskiego.

POZIOMO: A) niezgodność, C) ma niewidzialne uszy ▲ stolica Egiptu, D) wielotysięczna gromada, E) nicpoń, F) drewniany statek używany w Chinach i Japonii, G) dzisiejszy cyklista, H) kot lub słoń ▲ państwo z Jerozolimą, J) kobieta szastająca pieniędzmi.

PIONOWO: 1) jednostka natężenia oświetlenia, 2) przeciwieństwo pokory ▲ uciążliwy chwast, 3) los, 4) gość nie z tej ziemi ▲ archiwalia, 6) potrafi zrobić coś z niczego, 8) bogini zwycięstwa ▲ nakrycie na stół, 9) waszmość pan, 10) kuzyn piskorza ▲ potrawa dietetyczna, 11) pouczenie, wskazówka.

HELLES

TVP 1



20.20 Gra o dziecko. Dramat obyczajowy, Kanada 2007, 100 min
Historia małżeństwa, które stara się o adopcję i popełnia błąd przy załatwianiu formalności. Sprawa nie kończy się na odebraniu im praw rodzicielskich.

5.45 Notacje (317); 6.00 Kawa czy herbata?; 7.50 Leksykon PRL; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Buli (36); 8.40 Domisie (131); 9.05 Mały rycearz El Cid (9); 9.30 Łowcy smoków (9); 10.00 Szkoła złamanych serc (156); 10.50 Superwężka (3); 11.20 Zapłany prawnik; 11.40 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.20 Wójt roku 2008 - sylwetki; 12.40 Plebania (1222); 13.05 Klan (1611); 13.35 Jaka to melodia?; 14.00 Księżyc na sprzedaż (1/2) - film dokumentalny; 14.30 Raj (250); 15.00 Wiadomości; 15.10 Pogoda; 15.15 Kamawał w Jedynce; 16.05 Moda na sukces (4207, 4208) - telenowela; 17.00 Teleexpress; 17.20 Celownik; 17.35 Klan (1616) - telenowela; 18.00 Jaka to melodia?; 18.30 Plebania (1227) - telenowela; 18.55 300% normy - pytanie 22 - teleturniej; 19.00 Wieczorynka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.20 Gra o dziecko - dramat obyczajowy, Kanada 2007, wyk. Chandra West, Matthew Harrison, Jim Thorburn; 22.00 Wydział zabójstw (41) - serial kryminalny; 22.30 Bronisław Wildstein przedstawia (17); 23.15 Psy wojny - film sensacyjny, Wielka Brytania 1981, wyk. Christopher Walken; 0.55 Moskiewska saga (9, 10) - serial obyczajowy

TVP 2



22.25 Czarny piątek. Thriller, USA 2007, 90 min
Skorumpowani policjanci porwają dziecko pani wiceprezesa banku. W zamian żądają wydania zawartości skrytki bankowej, w której znajdują się obciążające ich materiały.

6.15 Złotopolski (162); 6.40 Pomocnik świętego Mikołaja (48); 6.55 Telezakupy; 7.10 Znaki czasu; 7.40 M jak miłość (364); 8.30 Pytanie na śniadanie; 10.50 Święta wojna (291); 11.20 Bulionerzy (72); 11.50 Co ludzie powiedzą? (31); 12.30 Magnum (25); 13.20 Gwiazdy tańczą na lodzie (4); 15.05 M jak miłość (637) - serial obyczajowy; 16.00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1/9) - serial młodzieżowy; 16.35 Radiostacja Roscoe (19) - serial komediowy; 17.00 Pucio i Grzechu (9) - serial animowany; 17.10 Na wianach papierach (43) - serial sensacyjny; 18.00 Program lokalny; 18.30 Panorama; 18.55 Sport-telegram; 18.59 Pogoda; 19.05 Jeden z dziesięciu - film dokumentalny; 19.40 Młodzi twórcy mistrzom - film dokumentalny; 20.05 Barwy szczęścia (215) - serial obyczajowy; 20.40 Dzieci i ryby - komedia, Polska 1996, wyk. Anna Romantowska, Krzysztof Stróński; 22.25 Czarny piątek - thriller, USA 2007, wyk. Amy Carlson, Judd Nelson, Thomas Ian Griffith; 23.55 Niezwykły lot Boeinga 737 - film dokumentalny; 0.30 Panorama; 0.50 Trop z Blackwater - thriller, Australia/USA 1995, wyk. Judd Nelson, Dee Smart, Mark Lee; 2.25 Smaczne Gol (33) - serial obyczajowy; 3.10 Noc zagadek

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info. Magazyn informacyjny, 9 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis krajowy i zagraniczny.

5.55 Info poranek; 6.00 Serwis info; 7.45 Obiektyw; 8.00 Gość poranka; 8.15 Serwis info flesz; 8.17 Przegląd portali internetowych; 8.22 Serwis informacyjny; 8.45 Łączy nas Polska; 9.00 Serwis info, pogoda; 9.09 Korespondent TVP o poranku; 9.15 Serwis informacyjny; 10.00 Gość poranka; 10.15 Biznes - otwarcie dnia; 10.30 Serwis informacyjny; 11.15 Biznes; 11.26 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.25 Serwis informacyjny; 14.15 Biznes; 14.26 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.25 Serwis informacyjny; 16.00 Studio Senat; 16.30 Serwis info, pogoda; 16.45 Gość dnia; 16.55 Warto tam być...; 17.00 Ahora Espanol; 17.15 Komentarz - świat; 17.30 Serwis info; 17.50 Biznes; 17.56 Prognoza pogody; 18.00 Obiektyw; 18.20 Szerokiej drogi!; 18.27 Warto tam być...; 18.30 Buduje, remontuje, urządza; 18.45 E-lementarz; 19.00 Jest sprawa; 19.30 Bar Mani; 19.50 Stop! Reportaż; 20.00 Serwis info; 20.09 Minęła 20-ta, pogoda; 21.07 Telekurier - bliżej siebie; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, sport; 22.05 Gość dnia; 22.15 Biznes; 22.30 Serwis info, pogoda; 23.00 Sportowy wieczór; 23.30 Serwis info, pogoda; 0.00 Bitwa o Bagdad - serial dokumentalny; 0.55 Minęła 20-ta; 1.42 Telekurier - bliżej siebie; 1.59 Serwis info, pogoda

POLSAT



21.00 U progu sławy. Film obyczajowy, USA 2000, 165 min
Ameryka, lata 70. William, wielbiciel muzyki rockowej, jako nastolatek zaczął pisać recenzje. Pewien dziennikarz muzyczny wprowadza go do magazynu „Rolling Stone”.

6.00 Żar młodości (109); 7.00 TV market; 7.15 Wielka wygrana (430); 8.00 Magia Niagara (3); 9.00 Łowcy skarbów (23); 10.00 Rodzina zastępcza plus (261) - serial komediowy; 11.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (151) - serial komediowy; 11.30 Samo życie (1211) - serial obyczajowy; 12.00 Czarodziejki (50) - serial fantastyczny; 13.00 Chirurg (32) - serial obyczajowy; 14.00 Pierwsza miłość (843) - serial obyczajowy; 14.45 Sabrina, nastoletnia czarownica (152) - serial komediowy; 15.15 Zwirowany świat Malcolm (68) - serial komediowy; 15.50 Wydarzenia, pogoda; 16.15 Interwencja - magazyn reporterów; 16.30 Mamuski (23) - serial komediowy; 17.00 Chirurg (39) - serial obyczajowy; 18.00 Pierwsza miłość (844) - serial obyczajowy; 18.50 Wydarzenia; 19.20 Sport; 19.25 Pogoda; 19.30 Samo życie (1212) - serial obyczajowy; 20.00 Świat według Kiepskich (246, 248) - serial komediowy; 21.00 U progu sławy - film obyczajowy, USA 2000, wyk. Billy Crudup, Frances McDormand, Kate Hudson; 22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu); 23.45 Szczegół na raty - komediodramat, Chiny 2000; 1.45 Saloon gier (1, 2) - serial animowany; 2.15 Nagroda gwarantowana; 3.15 Zakazana kamera; 4.15 Tajemnice losu; 5.15 Wstawaj! Gramy!

TVN



21.30 Pan życia i śmierci. Thriller, USA/Francja 2005, 150 min
Jeden z najlepszych handlarzy bronią ma kilka zmartwień. Ściga go agent Interpolu, konkurencja go nie lubi, a żona nie wie, jak on zarabia na życie.

5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Tele-sklep - program reklamowy; 7.00 Granie na śniadanie - magazyn; 8.00 Na Wspólnej (1080) - serial obyczajowy; 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Przyjaciele (15/25) - serial komediowy; 11.30 Przyjaciele (16/25) - serial komediowy; 12.00 BrzydUla (77) - serial obyczajowy; 12.35 Telesklep - program reklamowy; 13.30 Salon gry - teleturniej interaktywny; 14.20 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 14.55 Milionerzy - teleturniej; 15.50 Rozmowy w toku - talk show; 16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 17.55 BrzydUla (78) - serial obyczajowy, Polska 2009; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty; 19.30 Sport; 19.40 Pogoda; 19.50 Uwaga!; 20.05 Na Wspólnej (1081) - serial obyczajowy, Polska 2009; 20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009; 21.30 Pan życia i śmierci - thriller, USA/Francja 2005, wyk. Andrew Niccol, wyk. Nicolas Cage, Ethan Hawke, Bridget Moynahan; 0.00 Szymon Majewski Show; 1.05 Superwężka; 1.35 Uwaga!; 1.55 Nocne granie - teleturniej interaktywny; 2.55 Telesklep - program reklamowy; 3.15 Nic straconego - powtórki programów

TV4



20.00 Krokodyl zabójca. Horror, USA 2000, 120 min
Ośmiu nastoletników świętuje rozpoczęcie ferii wiosennych nad jeziorem w Kalifornii. Nie wiedząc, że wody zamieszkuje krwiożerczy krokodyl. Wyprowadza się w koszmarny.

5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 6.40 TV market - program reklamowy; 7.15 Saint-Tropez (44) - serial obyczajowy; 8.25 Kasa na bank - teleturniej; 9.25 Beverly Hills 90210 (11) - serial obyczajowy; 10.25 Zbuntowani (25) - serial obyczajowy; 11.25 Mała czarna - talk show; 12.25 Lalola (59) - serial komediowy; 13.25 Kłomaniak - magazyn filmowy; 13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 14.55 Lalola (60) - serial komediowy; 16.00 Beverly Hills 90210 (12) - serial obyczajowy, USA 1994. Jim otrzymał bilety na koncert zespołu The Rolling Stones. Postanawia podarować je synowi. Długo przebywa w prywatnej klinice odwykowej. Postanawia zakończyć związek z Valerie; 17.00 Mała czarna; 18.00 Kłomaniak - teleturniej. W programie bierze udział sześciu zawodników. Wśród nich znajduje się osoba, która zna odpowiedź na wszystkie pytania. Jest nią Kłomaniak. Po każdej rundzie zawodnicy starają się wskazać oszusta; 19.00 Zbuntowani (26) - serial obyczajowy; 20.00 Krokodyl zabójca - horror, USA 2000, wyk. Mark McLachlan, Caitlin Martin, Chris Solari; 22.00 J&J - czyli Jola i Jarek; 23.00 Konwojent - thriller, Francja 2004, wyk. Albert Dupontel; 1.00 Mała czarna; 2.00 Hebrajski młot - komedia, USA 2003; 3.35 Muzyczne listy; 4.20 Saint-Tropez (44) - serial obyczajowy; 5.10 Dekoratoria

TVP POLONIA



21.20 Ojciec Mateusz. Serial kryminalny, Polska 2008, 50 min
Odnaleziono ciało mecenasa Sawickiego. Obok stoi ojciec Mateusz z bronią w ręce. Aspi-rant Nocul jest zmuszony podjąć odpowiednie działania.

6.00 Kawa czy herbata?; 7.50 Leksykon PRL; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Zygzałki (5); 9.00 Zwierzowice (43); 9.20 Alchemia zdrowia i urody; 9.40 Made in Poland (195); 10.05 Afisz (55); 10.30 Męska przygoda; 10.55 Zaczęły gwiazdy (42); 11.20 Magazyn przechodnia (21); 11.30 Plebania (1222); 12.00 Wiadomości; 12.10 Klan (1601); 12.35 Pamięć o mnie; 12.45 Komentarz (47); 13.15 Banys szczęścia (55); 13.40 Biznes z gwarancją; 14.05 Tomasz Lis na żywo (40); 15.00 Nieznani sprawy (5); 15.25 Zaolzie; 15.40 TV Moto Sport; 16.10 Hurtownia książek; 16.30 Zaczęły gwiazdy (42); 17.00 Teleexpress; 17.15 Zygzałki (5); 17.40 Zwierzowice (43); 17.55 Od słów do głów (9); 18.10 Afisz (55); 18.35 Pamięć o mnie; 18.50 Plebania (1222); 19.15 Wyprowadza profesor Gabi; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.10 Klan (1601); 20.35 Tydzień polski; 21.05 Wilnoteka (2); 21.20 Ojciec Mateusz (8) - serial kryminalny; 22.10 Polskie orędk na pakistańskim niebie - film dokumentalny; 23.05 Tomasz Lis na żywo (40) - program publicystyczny; 0.00 Serwis info; 0.05 Pogoda; 0.10 Słownik polsko-polski (4); 0.40 Pamięć o mnie - program muzyczny; 0.50 Plebania (1222) - telenowela; 1.15 Powtórki programów



Francuski skrzydłowy Julien Faubert (przodem) został wypożyczony z West Ham United do Realu Madryt do końca sezonu za kwotę 1,5 miliona funtów.

Zapasy >> Pierwsze starty i sukcesy

Maciek znowu na macie

Dziesięć miesięcy trwał rozbrat Macieja Haśca z zapasami. W tym czasie ten utalentowany zawodnik Podlasia Białystok przeszedł dwa zabiegi operacyjne stawu barkowego.

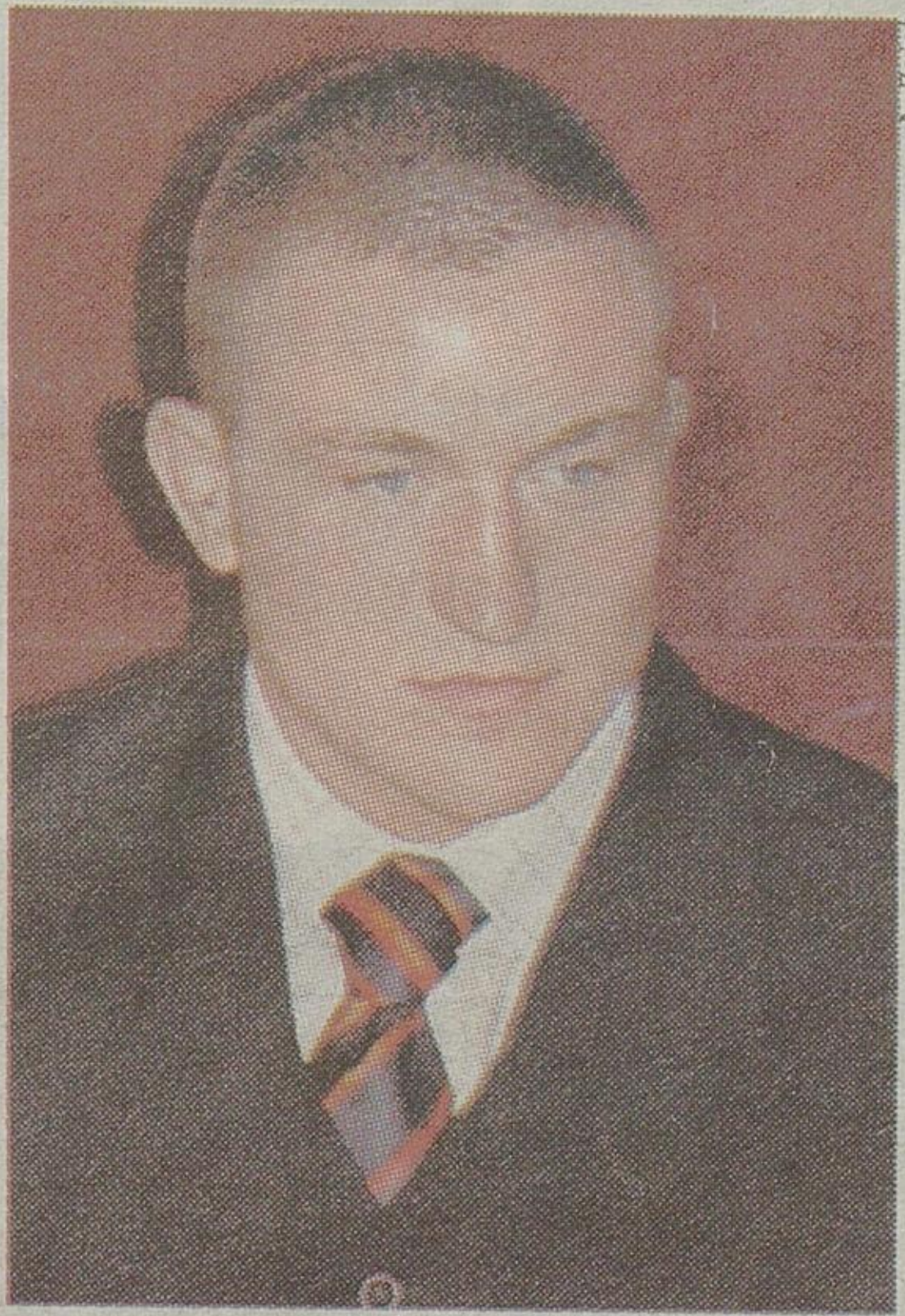
Teraz powraca do czynnego uprawiania zapasów i już w pierwszym starcie odniósł sukces, zajmując trzecie miejsce w I Pucharze Polski w Osielsku.

Maciej Hasiec w półfinale wagi 96 kg (styl wolny) nieznacznie tylko uległ Radosławowi Baranowi z Cermiki Krotoszyn (0:1, 1:2). W walce o trzecie miejsce rozbił Pawła Szwenka z AKS Białogard (5:0, 5:0).

W wadze 150 kg inny zawodnik Podlasia Białystok Robert Wajszczuk zajął piąte miejsce.

W klasyfikacji drużynowej KS Podlasie Białystok sklasyfikowano na 8. miejscu wśród 21 klubów z kraju oraz reprezentacji Belgii i Słowacji.

Wajszczukowi lepiej poszło w I Pucharze Polski w stylu klasycz-



Maciej Hasiec dwa lata temu otrzymał tytuł Talentu Roku

nym w Kartuzach, gdzie w kategorii 120 kg zajął drugie miejsce, przegrywając w finale z Rajmundem Łoboda (Olimpijczyk Radom) 3:0, 3:1.

(mark)

Tenis stołowy >> AZS PWSIP Łomża blisko medalu

Gorsze tylko od elity



Kamila Świniarska w Krakowie wspólnie z koleżankami zajęła czwarte miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski

Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża zajęły czwarte miejsce w finale Akademickich Mistrzostw Polski. – Ten wynik to dla nas miła niespodzianka – przyznał po mistrzostwach opiekun akademickich Mistrzostw Polski. – Przed zawodami nikt nawet się nie spodziewał, że będziemy walczyć o medale.

W rozegranym w Krakowie turnieju zespół prowadzony przez Tarnackiego wystąpił w składzie: Kamila Świniarska, Katarzyna Listwon i Katarzyna Skibniewska.

Łomżanki, w pierwszej fazie mistrzostw, 3:0 pokonały drużynę Uniwersytetu Jagiellońskiego i 0:3 przegrały z AWF Wrocław. Kolejne dwie wygrane po 3:2 z Uniwersytetem Ekonomicznym z Krakowa i Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim, dały akademickom drugie miejsce w grupie i awans do strefy medalowej.

W meczu o brąz przeciwnikiem łomżanek był zespół Uniwersytetu Warszawskiego. I choć Świniarska i Skibniewska stoczyły pięciosetowe pojedynki, nie uchroniło to naszej drużyny od wysokiej porażki ze stołecznym zespołem – 0:3.

– Zmierzyliśmy się z ekipą, w której grają zawodniczki na co dzień występujące w ekstraklasie – podkreśla Tarnacki. – Mimo to dziewczęta podjęły walkę, a Kamila Świniarska w piątym secie prowadziła z Magdą Sikorską 10:7. Jednak ostatecznie przegrała 10:12. ▲

Lekka atletyka >> Spotkanie po latach

Zjazd weteranów

Szanujemy wspomnienia – tak zatytułowany list otrzymaliśmy wczoraj internetową pocztą. Gerard Wołodźko prosi nas w nim o pomoc w organizacji zlotu białostockich lekkoatletów z lat 1950-60.

Mamy nadzieję, że choć trochę pomożemy w odnalezieniu dawnych kolegów, których niegdyś podziwialiśmy nie tylko podlaskich kibiców. Oto treść listu:

Szanujemy wspomnienia

Z inicjatywy seniorów białostockiej lekkiej atletyki Gerarda Wołodźki i Leona Mosiejki powstał komitet organizacyjny I zjazdu reprezentantów województwa białostockiego w lekkiej atletyce w latach 1950-60. W tym gronie, poza inicjatorami, znaleźli się: Jerzy Wiensko, Zdzisław Piotrowski, Janusz Kuczyński, Jan Stawiński, Jerzy Samusik, Jerzy Zagórecki, Antoni Dudko, Zygfryd Kamiński, Jerzy Odachowski i Maria Jarmolik (Nikolai) – sekretarz. Pracami zespołu kieruje Gerard Wołodźko.

W końcu października 2008 r. odbyło się spotkanie tego zespołu, na którym postanowiono, że spotkanie odbędzie się w dniach 15-17 maja br. w agroturystycznym ośrodku „Borki Pod Klonami” i sąsiednich kwadrach w Borkach, gm. Świętajno, pow. Olecko.

Mimo trudności organizatorów w dotarciu do adresów, telefonów, a nawet przypomnieniu wielu nazwisk zawodników sprzed ok. 50 lat – informację i formularze zgłoszeń na zjazd przesłano do ok. 45 osób.

Poza wcześniej wymienionymi są to: E. Popko, H. Cytko, J. Gryś, W. Piotroski, J. Leszkiewicz, L. Grądzki, J. Zalewski, E. Langowski, B. Linda, A. Czech, J. Grochowski, J. Grzeszczuk, W. Bielski, B. Gurzęda, R. Chyliński, M. Kierlewicz, J. Wnorowski, W. Nikiciuk, M. Kozłowski, L. Zaremba, G. Narbutt, J. Lenkiewicz, W. Sadłowski, E. Adamczyk oraz H. Popko (Orzechowska), T. Malinowska (Klekotko), H. Kozłowska-Dmowska, W. Grochowska (Strobel), D. Gurzęda, A. Szmidi (Strokowska), H. Maliszewska (Lelusz), B. Żydowicz, T. Czajkowska (Paciukanis), L. Bielska (Werpachowska), I. Wilgat (Wińska).

Nadal poszukujemy informacji o adresach bądź telefonach innych zawodników tego okresu, jak np.: Zdzisław Petelczyc, Józef Krzywicki, Mieczysław(?) Jednacz, Adam Mocarski, Zygmunt Cieślak, Stefan(?) Półtorzecki, Mirosław Pracuta, Wiesław Jaltuszewski, Gliszczynski, Jan Hołownia, Waldemar Karwat, Borowski, Koliński, Muszyński, Mieczysław Jarmoc oraz Teresa Kirklo, Pieńczykowska, Jesionek, Kulesza, Chojnowska, Kamińska, Olga Ambrożewicz, Wołukanis, Kiersnowska.

Zwracamy się tą drogą do czytelników o informacje, które mogą umożliwić organizatorom zjazdu odnaleźć swoich kolegów i koleżanki. Wszelkie informacje prosimy kierować na tel. 601-499-191 lub stacjonarny 0-22-779-34-36 – Gerard Wołodźko oraz 0-85 742-42-21 – Maria Jarmolik (Nikolai).

Gerard Wołodźko

Sport szkolny >> Igrzyska i licealiada w narciarstwie biegowym

Dominacja młodych biegaczy z SP 32

Trasy wokół stadionu Miejskiego Klubu Sportowego „Supraślanka” były ostatnio oblegane przez młodych narciarzy, którzy wzięli udział w Igrzyskach i Licealiadzie Województwa Podlaskiego w Narciarstwie Biegowym. Dotychczas zawody odbywały się na tradycyjnych leśnych trasach, ale ze względu na brak odpowiedniej ilości śniegu przeniesiono je w pobliże stadionu.

Igrzyska rozegrane zostały w biegach indywidualnych techniką klasyczną na 1 kilometr, a następnie techniką dowolną na dochodzenie na 2 km.

Natomiast licealiada odbyła się także w biegach indywidualnych techniką klasyczną na 1500 metrów, następnie techniką dowolną na dochodzenie na 2500 m.

Wyniki

Igrzyska

Punktacja drużynowa szkół:

Dziewczęta: 1. SP 32 Białystok, 2. SSP Supraśl, 3. SP Stara Kamionka.
Chłopcy: 1. SSP Supraśl, 2. SP 32 Białystok, 3. SP Małachowice.

Biegi indywidualne

Dziewczęta

1 km techniką klasyczną: 1. Agata Dakowicz (SP 32 Białystok), 2. Diana Tuburczy (SP 32 Białystok), 3. Milena Gawryluk (SSP Supraśl).

2 km techniką klasyczną: 1. Dakowicz, 2. Tuburczy, 3. Aleksandra Leśniewska (SP 32 Białystok).

Bieg łączony na dochodzenie: 1. Dakowicz, 2. Tuburczy, 3. Gawryluk.

Chłopcy

1 km techniką klasyczną: 1. Przemyśław Piórecki (SP 32 Białystok), 2. Krzysztof Ejsmont (SSP Supraśl), 3. Jakub Koczta (SP 32 Białystok).

2 km techniką dowolną: 1. Koczta, 2. Piórecki, 3. Marcin Świrydowicz (SSP Supraśl).

Bieg łączony na dochodzenie: 1. Koczta, 2. Piórecki, 3. Świrydowicz.

Licealiada

Punktacja drużynowa szkół:

Dziewczęta: 1. VI LO Białystok, 2. III LO Białystok, 3. XIII LO Białystok.
Chłopcy: 1. IV LO Białystok, 2. CE Supraśl, 3. XI LO Białystok.

Dziewczęta

1,5 km techniką klasyczną, 2,5 km. dowolną i bieg łączony: 1. Emilia Romanowicz (III LO Białystok), 2. Katarzyna Rocznik (VI LO Białystok), 3. Anna Sawicka (III LO Białystok).

Chłopcy

1,5 km techniką klasyczną: 1. Mateusz Zwaliński (XIII LO Białystok), 2. Dawid Pietraszewski (XI LO Białystok), 3. Patryk Jabłonowski (IV LO Białystok).

2,5 km tech. dowolną: 1. Zwaliński, 2. Korzeniewski, 3. Jabłonowski.
Bieg łączony: 1. Zwaliński, 2. Jabłonowski, 3. Korzeniewski.

(mark)

Walentynkowe afrodyzjaki, wróżby, ciekawostki.
Zajrzyj: www.wspolczesna.pl/walentynki



III liga siatkarki. Mecz zaległy: Biebrza Lipsk – SUKSS Suwałki 3:0 (25:15, 25:14, 25:20). Rozegrany awanssem: SUKSS – Żubr Białowieża 0:3 (18:25, 11:25, 14:25).

Program mistrzostw

4.02 – środa: 11.00 supergigant mężczyzn
6.02 – piątek: kombinacja kobiet, 11.00 zjazd i 14.00 slalom
7.02 – sobota: 11.00 zjazd mężczyzn
8.02 – niedziela: 13.00 zjazd kobiet
9.02 – poniedziałek: kombinacja mężczyzn, 10.00 zjazd i 14.00 slalom
11.02 – środa: konkurs drużynowy, 11.00 zjazd i 14.00 slalom
12.02 – czwartek: slalom gigant kobiet 10.00 – 1. przejazd, 13.30 – 2. przejazd
13.02 – piątek: slalom gigant mężczyzn 10.00 – 1. przejazd, 13.30 – 2. przejazd
14.02 – sobota: slalom kobiet, 10.00 – 1. przejazd i 13.30 – 2. przejazd
15.02 – niedziela: slalom mężczyzn, 10.00 – 1. przejazd i 13.30 – 2. przejazd

Narciarstwo >> Nasze małe białe szaleństwo

Gdy w Val d'Isère trwają alpejskie mistrzostwa świata, my mamy własne, lokalne białe szaleństwo w Ogrodniczkach. Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku i Jastrzębski Centrum Ogrodnicze, na znanym wszystkim lokalnym narciarzom stoku, w najbliższą niedzielę organizują zawody slalomowe.

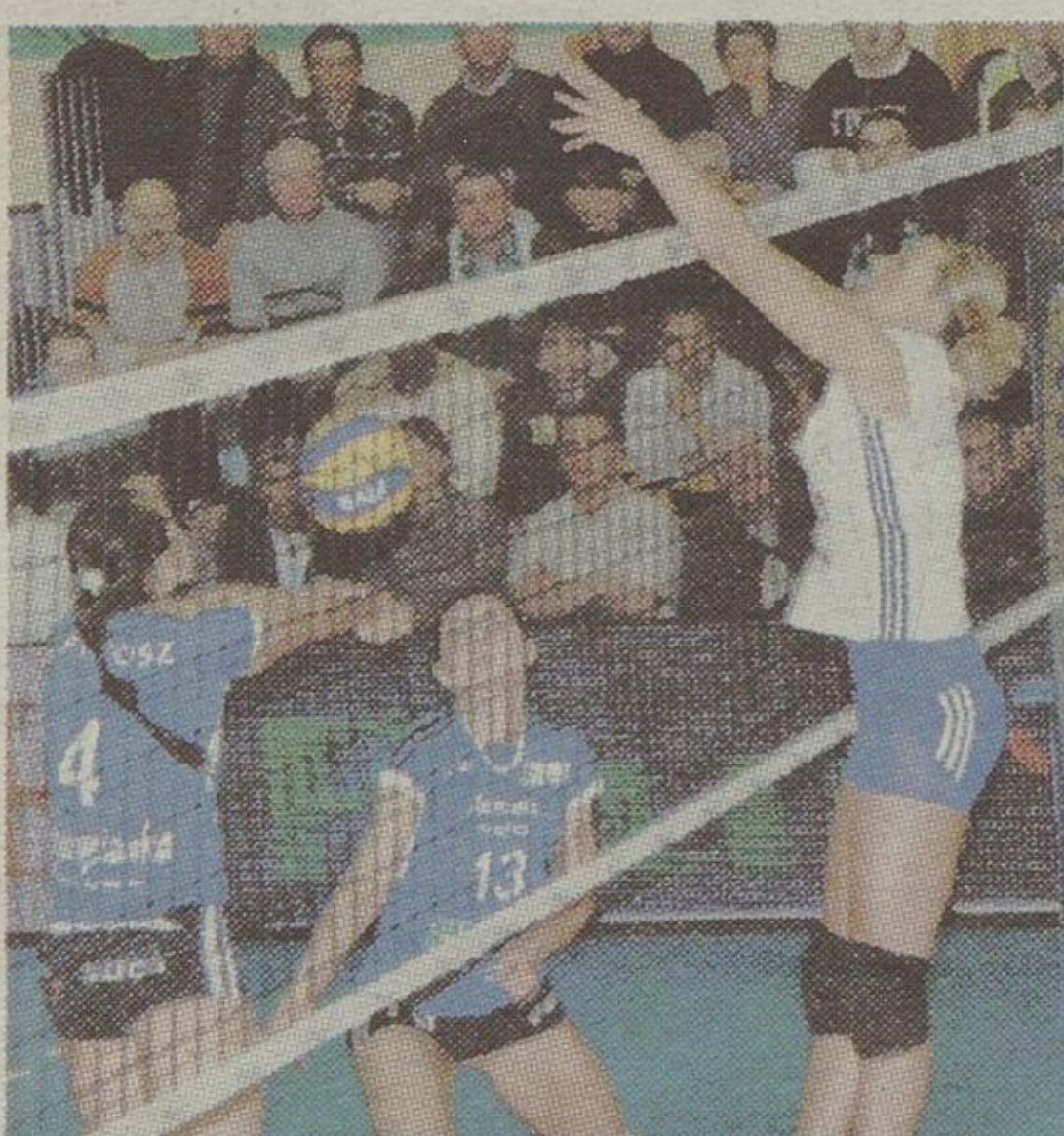
Uczestnicy wystartują w pięciu kategoriach wiekowych. Zasady są proste: do drugiej serii awansuje po 10 najlepszych (w przypadku małej liczby zawodników – wszyscy). Pięciu pierwszych w każdej kategorii otrzyma nagrody rzeczowe od sponsorów. Jeśli nie zabraknie białego puchu, dodatkowo odbędzie się konkurs rzeźby w śniegu.

Więcej informacji na stronie www.ogrodniczki.com.pl. Zgłaszać się można pod numerami telefonów: 601 756 575 (Piotr Jastrzębski) i 605 688 041 (Konrad Sadowski).

▲ Program zawodów
9.00 – Uroczyste otwarcie
9.15 – Start I serii najmłodszych uczestników (do 10 lat)
9.35 – I seria kategorii 10-15 lat
10.00 – I seria kategorii 15-20 lat
10.30 – I seria kategorii 20-40 lat
11.00 – I seria kategorii powyżej 40 lat
11.15 – Rozpoczęcie II serii przejazdów
12.15 – Zakończenie (mlk)

Siatkówka >> Z Muszynianką prawie co dzień

Pronar Zeto Astwa AZS Białystok przełożył pucharowe mecze ćwierćfinału Pucharu Polski z Muszynianką Muszyna. Odbędą się 25 lutego (w stolicy Podlasia) i 28 lutego (w Muszynie). Nasz zespół zostanie na południu i już dzień później, w niedzielę, 1 marca, spotka się z mistrzem Polski na koniec sezonu zasadniczego PlusLigi. Ten mecz pokaże telewizja. (mlk)



Mecze z mistrzem to świetny sprawdzian przed play off

Narciarstwo alpejskie >> Supergigant kobiet rozpoczął mistrzostwa świata

Ta dziewczyna lubi słodkości

Amerykanka Lindsey Vonn zapowiedziała zdobycie pięciu medali. Wczoraj zaczęła spełniać obietnicę.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Supergigant kobiet zainaugurował jubileuszowe 40. mistrzostwa świata w narciarstwie alpejskim, które odbywają się we francuskim kurorcie Val d'Isère. Zmagania pań miały się toczyć pod znakiem rywalizacji Vonn i Niemki Marii Riesch. Ta druga zajęła dopiero ósme miejsce.

24-letnia Lindsey to wyjątkowo obrotna dziewczyna. Niespełna dwie godziny po zdobyciu złotego medalu rozdawała już kibicom specjalnie na tę okazję przygotowane plakaty.

– Zapamiętam uczucie jakie towarzyszyło mi przed startem, bo tak właśnie muszę myśleć przed olimpijską rywalizacją. W końcu udało mi się stanąć na najwyższym stopniu podium i nawet nie spodziewałam się, że to ma tak słodki smak – skomentowała zdobywczyni Kryształowej Kuli z ubiegłego sezonu i dwukrotna wicemistrzyni świata z 2007 roku.

Wpadkę zaliczyli ochroniarze. Nie chcieli wpuścić Amerykanki na jej własną konferencję prasową. Alpejka zapomniała wziąć ze sobą akredytację, która upoważniała ją do wejścia. Służby porządkowe dały się przekonać dopiero po paru minutach.



Lindsey Vonn zapowiedziała pięć medali. Ma już jeden, od razu z najcenniejszego kruszcu.

Vonn pochodzi z niespecjalnie znanej z gór Minnesoty. Jednak już jako trzyletnia dziewczynka zjeżdżała z pobliskiej góry. Mając 18 lat urodziwa blondynka zajęła 6. miejsce w kombinacji alpejskiej podczas igrzysk olimpijskich w Salt Lake City. Kieruje się prostym mottem: „Jeśli pracujesz ciężko, na końcu to się opłaci. Kiedy upadniesz, po prostu wstań”. Teraz jest numerem jeden na świecie.

W mistrzostwach świata w Val d'Isère wystartuje także czwórka reprezentantów Polski: Katarzyna Karasińska, Agnieszka Gąsienica-Daniel, Aleksandra Kluś i Marcin Bydliński. Jednak – biorąc pod uwagę słabe wyniki uzyskiwane w tym sezonie – raczej trudno oczekiwać, że ktoś z tego grona włączy się do rywalizacji o czołowe miejsca. Wczoraj żadna z naszych pań nawet nie startowała.

Dziś na starcie supergiganta staną mężczyźni. Z powodu silnego bólu pleców z wyjścia na stok zrezygnował aktualny lider klasyfikacji Pucharu Świata, Chorwat Ivica Kostelić.

▲ Supergigant kobiet: 1. Lindsey Vonn (USA) 1.20.73, 2. Marie Marchand-Arvier (Francja) 1.21.07, 3. Andrea Fischbacher (Austria) 1.21.13, 4. Anne Fenninger (Austria) 1.22.01, 5. Tina Maze (Słowenia) 1.22.06, 6. Elisabeth Goergl (Austria) 1.22.27, 7. Lara Gut (Szwajcaria) 1.22.34, 8. Maria Riesch (Niemcy) 1.22.44.

Siatkówka >> Młodzieżowe mistrzostwa bliskie finiszu. Dziś międzynarodowy turniej kadetek.

Niektóre złote medale już mają właścicielki

Kadeci, kadetki, oraz juniorzy i juniorki zbliżają się do finału rozgrywek wojewódzkich. Dwa tytuły mistrzowskie wśród dziewcząt przypadną siatkarkom ZSR BTPS Białystok.

Podopieczne Sebastiana Grzegorka już niedługo będą gospodyniami turnieju ćwierćfinałowego mistrzostw Polski juniorek. Niedawno były na tygodniowym obozie w Rudce. A już dziś w hali na Dojlidach (od godz. 10) zaczną międzynarodowy turniej kadetek z udziałem reprezentacji Białorusi, Litwy oraz Promienia Mońki.

Wśród juniorów najlepszy jest Pronar Parkiet Hajnówka. Turniejowy system obowiązuje u kadetek. Na razie komplet zwycięstw zanotowało białostockie Oczko.

(mlk)

Statystyka

▲ Juniorki: ZSR BTPS Białystok – UKS Jedyńka Łomża 3:0, AZS Białystok – MUKS Gim-Net Mońki 3:1, Gim-Net – ZSR BTPS Białystok 0:3, ZSR BTPS Białystok – AZS Białystok 3:0, Jedyńka – Gim-Net 3:0, Jedyńka – ZSR BTPS Białystok 2:3 (15:25, 19:25, 25:20, 25:15, 12:15), Gim-Net – AZS Białystok 0:3, 1. ZSR BTPS Białystok 4 11 12:2, 2. AZS Białystok 3 6 6:4, 3. Jedyńka 4 6 8:8, 4. Gim-Net 5 1 3:15

▲ Juniorzy: Gim-Net Mońki – SUKSS Suwałki 3:0, MOSiR Grajewo – UKS Oczko Białystok 0:3, SUKSS Suwałki – MOSiR Grajewo 3:2, Pronar Parkiet Hajnówka – Gim-Net Mońki 3:1, MOSiR Grajewo – Pronar Parkiet 0:3, Gim-Net – Mikolo Sokółka 3:1, Oczko – Pronar Parkiet 1:3, MOSiR Grajewo – Mikolo 3:1, Pronar Parkiet – SUKSS Suwałki 3:0, SUKSS Suwałki – Mikolo 0:3, MOSiR Grajewo – Gim-Net 1:3, Gim-Net – Oczko 2:3, Mikolo – Pronar Parkiet 1:3,

SUKSS Suwałki – Gim-Net 0:3, Oczko – MOSiR Grajewo 3:1.

1. Pronar Parkiet	8	21	22:7
2. Oczko	7	17	19:8
3. Gim-Net	8	16	18:12
4. Mikolo	8	9	14:15
5. MOSiR Grajewo	8	4	8:22
6. SUKSS Suwałki	7	2	3:17

▲ Kadetki: MOSiR Bielsk Podlaski – ZSR BTPS Białystok 1:3, AZS Białystok – MOSiR Bielsk Podlaski 3:0, ZSR BTPS Białystok – MSM Promień Mońki Pomorzanka Sejny 3:0, ZSR BTPS Białystok – Jedyńka 3:0, Promień Pomorzanka – MOSiR Bielsk Podlaski 3:0, MOSiR Bielsk Podlaski – Jedyńka 2:3, AZS Białystok – ZSR BTPS Białystok 2:3, ZSR BTPS Białystok – MOSiR Bielsk Podlaski 3:0.

1. ZSR BTPS	7	20	21:3
2. Promień Pom.	5	12	12:4
3. AZS Białystok	5	7	9:9
4. MOSiR B. Podlaski	7	3	6:20
5. Jedyńka	6	3	5:17

▲ Kadeci
Grupa północna
I turniej (gospodarz SUKSS Suwałki): MOSiR Grajewo – SUKSS Suwałki 3:0, SUKSS Suwałki – Gim-Net Mońki 0:3, Gim-Net – MOSiR 3:1.
II turniej (gospodarz Gim-Net Mońki): MOSiR – SUKSS Suwałki 3:0, Gim-Net – MOSiR 2:3, SUKSS Suwałki – Gim-Net 0:3.
1. Gim-Net 4 7 11:4, 2. MOSiR Grajewo 4 7 10:5, 3. SUKSS Suwałki 4 4 0:12.
III turniej – 8 lutego w Grajewie.

Grupa południowa:
I turniej (gospodarz Oczko Białystok): Oczko Białystok – MUKS Piętnastka Białystok 3:0, Piętnastka – MUKS Stoczek 45 Białystok 3:1, Stoczek 45 – Oczko 45 Białystok 3:1, Oczko – Piętnastka Białystok 3:0, Stoczek 45 – Oczko 1:3, Piętnastka – Stoczek 45 1:3.
1. Oczko 4 8 12:1, 2. Stoczek 45 4 5 5:10, 3. MUKS Piętnastka 4 5 4:10.
III turniej 11 lutego, gospodarz Stoczek 45



Zarzuty o charakterze korupcyjnym postawiła we wtorek wrocławska prokuratura piłkarzowi Lecha Poznań 36-letniemu Piotrowi R. Piłkarz częściowo przyznał się i złożył obszernie wyjaśnienia.

piłka nożna >> Po powrocie z Rewala kontynuują przygotowania do rundy wiosennej

Młoda Jagiellonia na dobrej drodze

Zrealizowaliśmy swoje założenia – mówi po powrocie ze zgrupowania w Rewalu Sławomir Kopczewski, trener zespołu Jagiellonii występującego w Młodej Ekstraklasie.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Jaga zameldowała się w Białymstoku w nocy z niedzieli na poniedziałek. Piłkarze otrzymali trochę wolnego, a dzisiaj sparingowym spotkaniem z Orłem Kolno wznawiają przygotowania do wiosennej części sezonu (godz. 16.30 na boisku MOSP-u przy ul. Świętokrzyskiej).

– Jestem zadowolony z pracy, jaką chłopcy wykonali podczas pobytu w Rewalu. Ważne też, że obyło się bez poważniejszych kontuzji. Nawet grypa nas ominęła – relacjonuje Kopczewski.

Wyniki nie są najważniejsze

Nad morzem żółto-czerwoni rozegrali trzy sparingi. Pokonali 2:1 czwartoligowe Wybrzeże Rewalskie, przegrali 1:4 z rezerwami Zagłębia Lubin oraz zremisowali 1:1 z Lechią Gdańsk (Młoda Ekstraklasa). Jeszcze przed zgrupowaniem zanotowali też remis 1:1 w pojedynku z Supraślanką Supraśl.

– W meczu z Lechią nasza gra wyglądała już nieźle – ocenia szkoleniowiec. – Jednak do spotkań kontrolnych, a zwłaszcza ich wyników, nie przywiązuję obecnie wielkiej wagi. Podczas zgrupowania pracowaliśmy głównie nad siłą i wytrzyma-



Zespół „młodej Jagi” podczas zgrupowania w Rewalu. W dolnym rzędzie trenerzy drużyny. Od lewej: Dariusz Bayer, Cezary Łaski, Sławomir Kopczewski i Mariusz Kulhawik.

łością. Na tym etapie, podczas meczów, piłka ma prawo przeszkadzać w grze. Akcjom brakuje płynności, ale ona z czasem przyjdzie.

W sparingach Jagiellonia nie zachwycała, jednak kilku zawodników zaprezentowało już niezłą formę.

Pukają do drzwi pierwszego zespołu

– Sądzę, że niedługo do pierwszego zespołu Jagi pukać będą Michał Steć oraz Michał Szóstko. W Rewalu z dobrej strony pokazał się też siedemnastoletni Paweł Grudziński i ma dużą szansę na grę w Młodej Ekstraklasie. Cieszy też niezłą dyspozycją Pawła Mogielskiego oraz bramkarza Macieja Majewskiego – dzieli się swoimi spostrzeżeniami Kopczewski.

Dodajmy, że kadra drużyny Kopczewskiego w dużej mierze zależy od tego, co dzieć się będzie w pierwszym zespole Jagiellonii. Kilku zawodników, którzy nie znajdą się w składzie ekipy Michała Probiezja ogrywać się będzie właśnie w Młodej Ekstraklasie. Tak zasadę stosowano zresztą w pierwszej części sezonu.

Będą walczyć o miejsce w składzie

Nastoletni piłkarze nie zamierzają jednak nikomu za darmo oddawać miejsca w kadrze. Swoją przydatność do drużyny mogą udowadniać w nadchodzących sparingach. Jak wspomnieliśmy dzisiaj żółto-czerwoni zmierzają się z trzecioligowym Orłem Kolno. W niedzielę Jaga spotka się z Pogonią Łąpy, prowadzoną przez Witolda Mrozińskiego.

Po rundzie jesiennej białostocka Jagiellonia zajmuje piąte miejsce w tabeli, ze stratą dziesięciu punktów do prowadzącego Ruchu Chorzów. Wiosenną część sezonu żółto-czerwoni rozpoczną za niespełna cztery tygodnie wyjazdowym meczem z Arką Gdynia.

Piłka nożna >> Po Piotrze R. wrocławska policja zatrzymała Waldemara K.

Historia poznańskich legend pod tytułem „od bohatera do zera”

Waldemar K. jest kolejną osobą związaną z Lechem Poznań, zatrzymaną przez wrocławską policję w sprawie afery korupcyjnej w polskim futbolu. W poniedziałek zatrzymano Piotra R.

Piotr R. i Waldemar K. to postacie wybitne w historii Lecha, związani z tym klubem przez wiele lat. Pierwszy z nich to najbardziej znany spośród zatrzymanych zawodników, którzy wciąż grają w lidze. Obaj mają reprezentacyjną przeszłość.

Zatrzymany w poniedziałek 36-letni Piotr R. to wieloletni kapitan „Kolejorza”, traktowany przez kibiców jako symbol czy ikona klubu. Jego twarz widnieje niemal na wszystkich plakatach związanych z klubem bądź jego sponsorami.

R., wychowanek Lecha, w ekstraklasie debiutował 30 lipca w 1994 ro-

ku. W swoim pierwszym meczu przeciwko ŁKS strzelił bramkę. Potem wielokrotnie w różnych debiutach zdobywał gole. Uczynił to również w reprezentacji – w swoim pierwszym występie w drużynie narodowej zdobył gola przeciwko Słowacji. Do kadry nie miał jednak szczęścia – zagrał tylko czterokrotnie i to wyłącznie w meczach towarzyskich.

Z Lecha odszedł w 1999 roku do Herthy Berlin. Występował później w MSV Duisburg i drugoligowym SpVgg Greuther Fuerth. Wiosną 2000 roku wrócił do Lecha, grającego wówczas w drugiej lidze. Z nim „Kolejorz” awansował do ekstraklasy, w której nieprzerwanie występuje do dziś. Z Lechem w 2004 roku wywalczył Puchar Polski. W sezonie 2006/07 z 15 bramkami został królem strzelców rozgrywek. W maju



Piotr R. doprowadzany do wrocławskiej prokuratury

2007 roku dołączył również do ekstraklasowego „Klubu 100”, czyli piłkarzy, którzy w ekstraklasie zdobyli co najmniej 100 goli. Do grudnia 2008 roku rozegrał w ekstraklasie 319 spotkań i zdobył 108 goli.

R. i zatrzymany we wtorek 40-letni Waldemar K. wspólnie występowali w Lechu przez sześć sezonów. Ich kariera jest bardzo podobna, tyle że K. zaczynał swoją piłkarską przygodę w podpoznańskim Buku, ale jeszcze jako junior przeniósł się do Poznania.

Przez wiele lat był podporą defensywy poznańskiej drużyny, trzykrotnie sięgał po mistrzostwo kraju (1989/90, 1991/92 i 1992/93) oraz po Puchar Polski w 1998 i 2003 roku. W latach 1998-2002 występował w niemieckim klubie VfL Wolfsburg.

Wrócił do Lecha, w którym występował jeszcze przez dwa lata. Karierę

zakończył w 2004 roku po zdobyciu Pucharu Polski. Potem krótko pracował jako asystent trenera Czesława Michniewicza. W polskiej ekstraklasie wystąpił w 301 meczach i zdobył trzy bramki. Ma w dorobku pięć występów i jednego gola w reprezentacji.

W sezonie 2003/04 R. i K. występowali w Lechu wspólnie ze Zbigniewem W., który został zatrzymany przez prokuraturę na początku grudnia 2008 roku i usłyszał trzy zarzuty korupcyjne. Tego sezonu dotyczy również sprawdzany przez prokuraturę wątek Świtu Nowy Dwór Maz.

Cała trójka zatrzymanych piłkarzy Lecha zagrała po 90 minut w spotkaniu, które 22 maja 2004 odbyło się w Nowym Dworze Maz. i zakończyło się zwycięstwem gospodarzy 1:0.

(PAP, KS)

Legia Warszawa
Górnik Łęczna

2:3 Korona Kielce
KSZO Ostrowiec

1:1 Polonia Bytom
NK Medimurje

1:0

GWsport

We francuskim Val d'Isère rozpoczęły się mistrzostwa świata w narciarstwie alpejskim



GAZETA WSPÓŁCZESNA
4 lutego 2009
środa

Piłka nożna >> Pierwsze wieści ze zgrupowania Jagiellonii w Turcji

Wszystko OK. Nic tylko trenować.

Pilkarze Jagiellonii mają za sobą pierwsze treningi podczas zgrupowania w Turcji. Jutro czeka ich sparing z czeskim Banikiem Ostrawa.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Białostocka ekipa do Antalyi dotarła w poniedziałek późnym wieczorem. Lukusowy Kremlin Palace Hotel zrobił na jagiellończykach spore wrażenie. – Jest ogromny – mówi pomocnik Jagi Dariusz Jarecki.

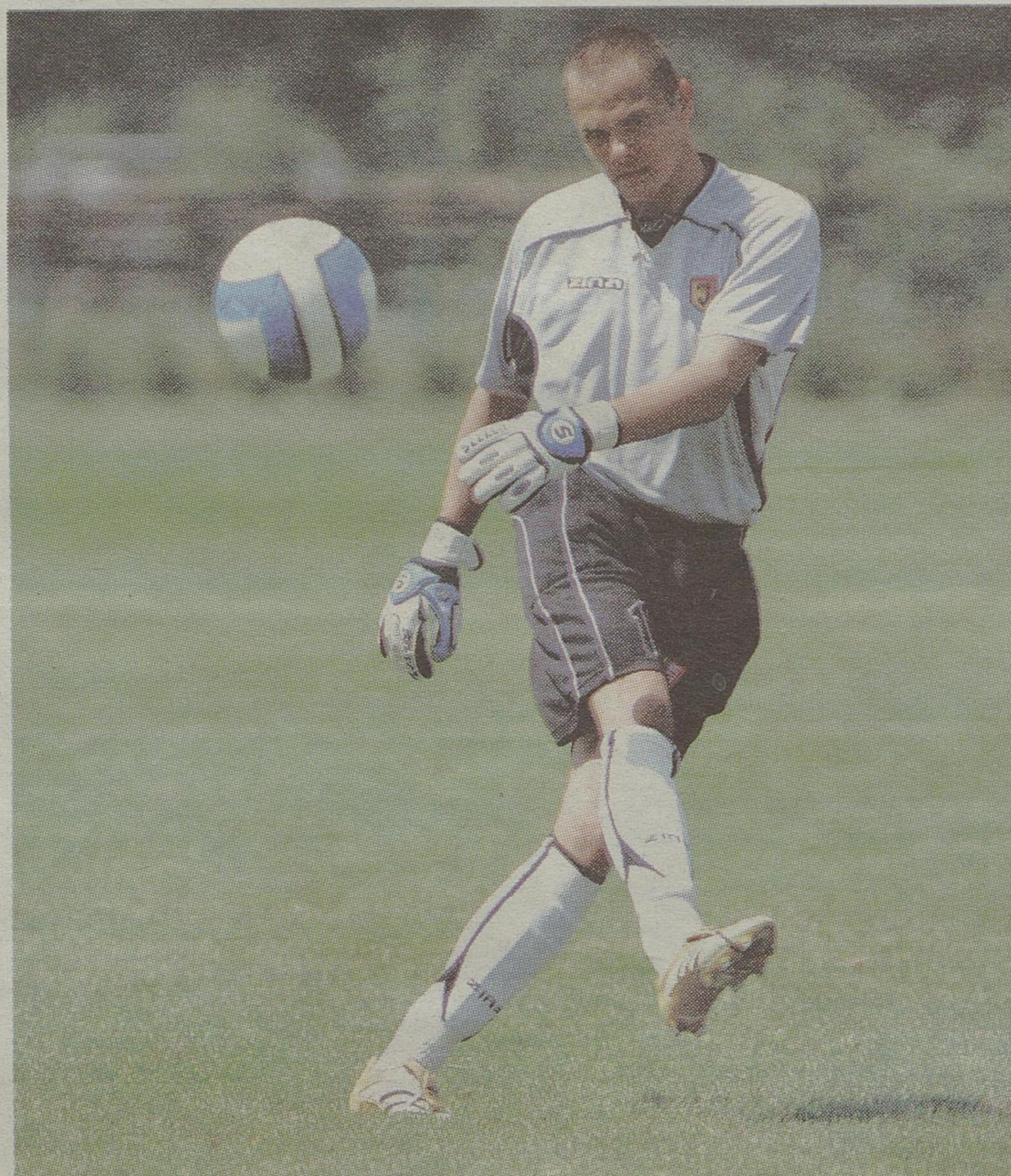
Od innych hoteli na riwierze tureckiej odróżnia się niespotykaną architekturą wzorowaną na moskiewskim Kremlu. Dla naszych zawodników istotne, że posiada wszystko, czego potrzebują – nowoczesne gabinety odnowy, siłownię, saunę, basen. No i najważniejsze, że w pobliżu znajdują się dobre boiska.

– Są naprawdę super. Nic, tylko trenować – dodaje Jarecki, przed wyjściem na drugie wtorkowe zajęcia. – Jedyne pogoda na razie nie jest za dobra, ale nie przeszkadza w pracy. Zresztą jest na pewno cieplej niż w Polsce – uśmiecha się zawodnik żółto-czerwonych.

Jutro białostoczanie rozegrają pierwszy z pięciu zaplanowanych sparingów. Ich rywalem będzie trzeci zespół czeskiej ekstraklasy Banik Ostrawa, już od kilku dni przebywający na zgrupowaniu w Turcji.

Kadra zespołu Michała Probiezja liczy w Antalyi 28 piłkarzy. Jak informowaliśmy, w kraju zostali Łukasz Tumicz oraz Michał Renusz. Tumicz dochodzi do siebie po zabiegu operacyjnym, Renusz wciąż walczy z chorobą. Kiedy poczuje się lepiej, rozpocznie treningi z drużyną Młodej Ekstraklasy.

Wiele wskazuje, że z „młodą Jagą” przygotowywać się będzie również Bartłomiej Niedziela. W grudniu ubiegłego roku sztab szkoleniowy i zarząd klubu dał zawodnikowi wolną rękę w poszukiwaniu nowego pracodawcy. Niedziela ostatnio przebywał na testach w Stali Stalowa Wola. Pierwszoligowcy nie osiągnęli jednak z Jagiellonią porozumienia w sprawie umowy wypożyczenia. ▲



Jagiellończycy (piłkę kopie Rafał Gikiewicz) nie muszą martwić się o boiska. W Turcji ćwiczą w doskonałych warunkach.

Region

▲ **Pilkarze Młodej Jagiellonii** przyjechali już ze zgrupowania w Rewalu i dziś zagrają sparing z Oriem Kolno >>21

▲ **Z Muszynianką Muszyna** siatkarki Pronaru Zeto Astwa AZS Białystok zagrają trzy razy w ciągu jednego tygodnia >>21

▲ **Weterani lekkiej atletyki z województwa podlaskiego** organizują zjazd i szukają swoich kolegów z dawnych lat >>21

▲ **Maciej Hasiec** – zapasnik Podlasia Białystok po 10 miesięcznej przerwie spowodowanej kontuzją powrócił na matę i udanie wystartował w Pucharze Polski >>21

Cytat dnia

> **Sławomir Kopczewski**
trener Młodej Jagiellonii



Na tym etapie przygotowań piłka ma prawo przeszkadzać w grze.

ISSN 0137-9488



00>

00

Koszykówka >> Dziś gra I liga. Żubry Białystok o godz. 18 podejmą zespół z Zielonej Góry.

Zastał bez Pawła Wiekiery, Żubry już z Kamilem Zakrzewskim

Pierwsza liga koszykówki mężczyzn przyspiesza grę. Dziś odbędzie się już 23. kolejka spotkań, a białostockie Żubry podejmą w niej zespół Zastalu Zielona Góra. Mecz rozpocznie się w hali przy ul. Wołodjowskiego o godzinie 18.

Rywal przyjeździe do Białegostoku w mocno osłabionym składzie. Przed wszystkim zabraknie z powodów rodzinnych 31-letniego skrzydłowego Pawła Wiekiery (208 cm). To najważniejsza strata zespołu z Winnego Grodu. Ponadto drużyna trenera Tomasza Herkta zagra bez kontuzjowanego drugiego skrzydłowego 20-letniego Rafała Rajewicza (202 cm) oraz dobrze znanego białostockim kibicom, byłego koszykarza Żubrów Białystok, rozgrywającego 23-letniego Łukasza Wilczka.

– Te straty wcale nie oznaczają, że już wygraliśmy mecz. Przypomnę tylko, że nie tak dawno przegraliśmy w Sopocie z Asseco II, mimo że rywal



Na pewno w dzisiejszym meczu nikt nie będzie się oszczędzał. Zapowiada się walka o każdą piłkę.

grał bez koszykarzy z pierwszej drużyny tego klubu – mówi trener Żubrów Marek Kubiak.

Ostatnio Zastał w 10 meczach zanotował aż osiem zwycięstw. – Wiadac, że rywal bardzo dobrze gra w obronie. W meczach nie daje przeciwnikowi rzucić zbyt wielu punktów. Z AZS Kalisz wygrał 70:35, a z Dąbrową Górniczą 90:50 – dodaje białostocki szkoleniowiec.

W drużynie Żubrów, po ostatniej wysokiej wygranej z AZS Kalisz, panują dobre nastroje. W dodatku do gry powraca Kamil Zakrzewski – najbardziej doświadczony gracz naszej ekipy. – Kamil miał dwa tygodnie przerwy w treningach, ale na pewno jego powrót jeszcze bardziej wzmocni drużynę. Wynik pojedynku z Zastalem może mieć duże znaczenie w ostatecznym układzie tabeli. Dlatego musimy przystąpić do niego bardzo skoncentrowani – zakończył Kubiak.

(mark)

Tabela

Program 23. kolejki: AZS AWF Katowice – MKS Dąbrowa Górnicza, Stal St. Wola – Sudety Jelenia Góra, AZS Kalisz – Big Star Tychy, Resovia Rzeszów – Polonia 2011 Warszawa, Znicz Pruszków – Siarka Tarnobrzeg, MOSiR Krosno – Sokół Łańcut, Żubry Białystok – Zastał Zielona Góra, Asseco Prokom II Sopot – ŁKS Łódź.

1. Krosno	22	39	1704:1553
2. Big Star	22	38	1778:1583
3. Polonia 2011	22	38	1844:1642
4. Siarka	22	36	1650:1566
5. Zastał	22	35	1613:1464
6. ŁKS Łódź	22	35	1710:1584
7. Żubry	22	34	1615:1564
8. Stal St. Wola	22	33	1553:1523
9. Dąbrowa	22	33	1552:1530
10. Sudety	22	31	1569:1574
11. Sokół	21	31	1394:1438
12. AZS Kalisz	22	31	1424:1599
13. Znicz	22	30	1640:1732
14. Asseco II	22	29	1616:1744
15. Katowice	22	29	1556:1701
16. Resovia	21	23	1288:1709