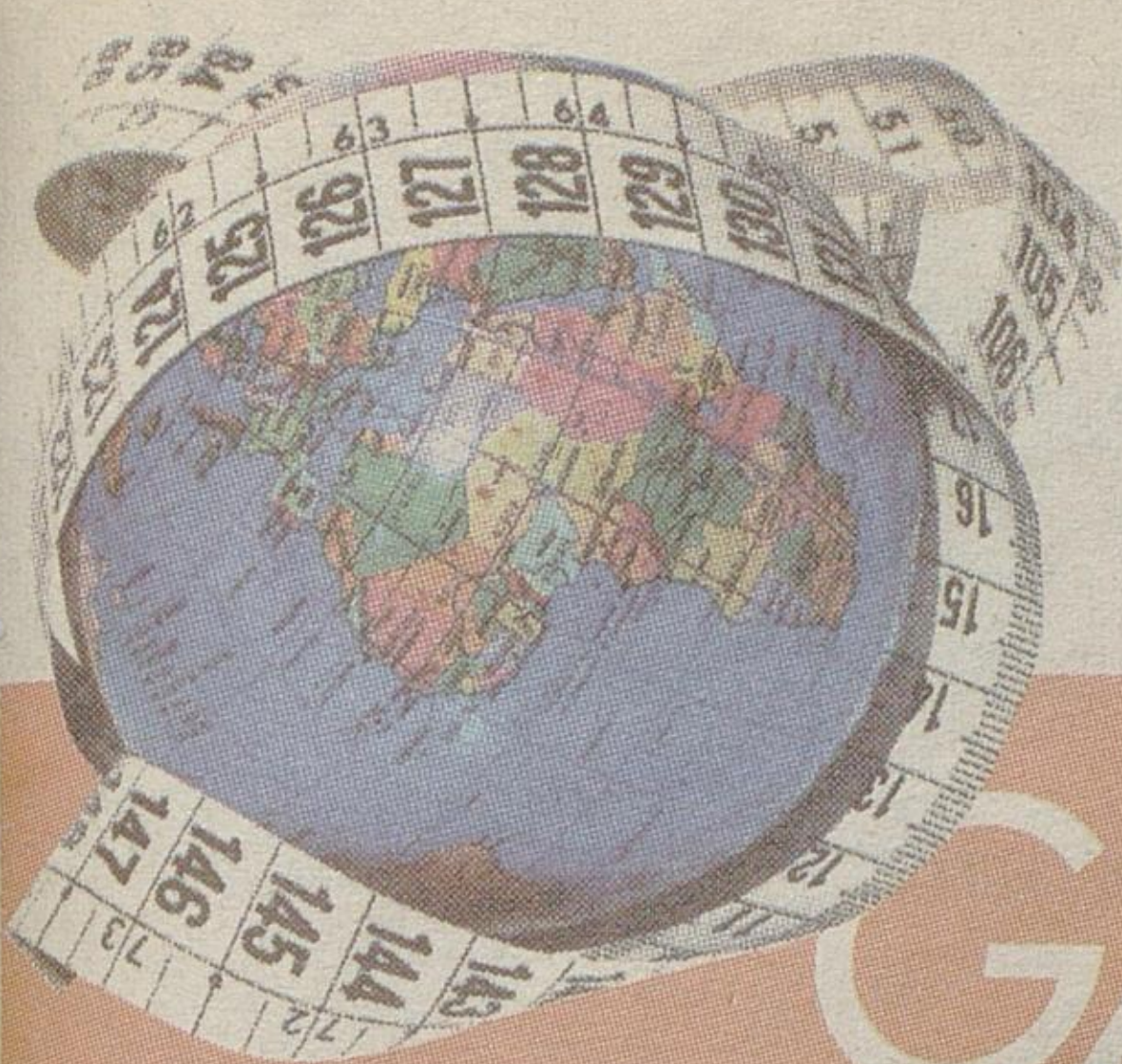
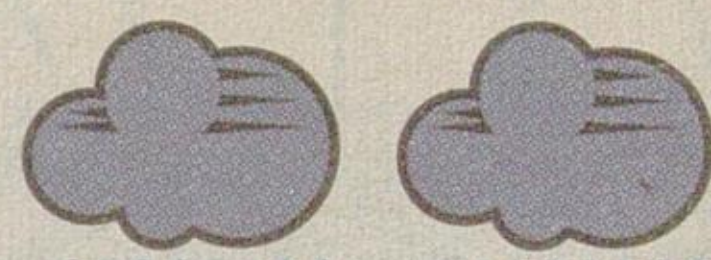




W 26 dni DOOKOŁA ŚWIATA

Więcej informacji znajdziesz na str. 7.

DZIŚ
po południu / w nocy



-2° -3° >>2

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,16 zł

ISSN 0137-9488

23 lutego 2009

poniedziałek

37 (16717)

1,40 zł (w tym 7% vat)

Region >> Żaneta Sienkiewicz z Krasnopola główną laureatką naszej loterii

Mamo, wygrałam mieszkanie!

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl

Nieosiągalne.. Naprawdę wygrałam? – Żaneta Sienkiewicz z Krasnopola, wsi leżącej w powiecie sejneńskim, nawet po paru minutach nie może uwierzyć, że jest główną laureatką naszego konkursu i że wygrała trzypokojowe mieszkanie w Białymstoku.

Łzy pojawiają się w oczach młodej kobiety, jej babci i dziadka. – Przepraszam, czy mogę tylko zatelefonować do mamy, która jest w pracy – pyta pani Żaneta.

Jak najbardziej.

– Tak, mamo, nie przesłyszałaś się! Mieszka-nie! Mamo, co ty, nie płacz. Tylko przypadkiem tam nie zemdlej.

Białystok – to jest to!

Od paru lat marzyła, by... mieszkać w Białymstoku.

– Po maturze zaczęłam zaoczne studia na pedagogice, specjalność – resocjalizacja – opowiada. – Chciałam złożyć papiery do Białegostoku. Ale wszyscy, ze względu na odległość, mi odradzali. Wybrałam więc Olecko.

Mieszka razem z matką, dziadkami i bratem. Prowadzą gospodarstwo rolne. Pani Żaneta (lat 24), która obecnie jest na „kuroniówce”, cały czas studiuje. Do końca zostało jej jeszcze półtora roku. W przyszłości chciałaby pracować w służbach mundurowych, np. w więziennictwie.



W tym momencie Żaneta Sienkiewicz dowiedziała się, że ma mieszkanie. – Myślałam, że może wygrałam jakiś sprzęt, a tu taki szok – opowiadała, przyznając, że ręce i nogi jej zadrżały.

Też wygrali!

Nagrody dodatkowe w trzecim losowaniu loterii promocyjnej „Mieszkanie do wygrania”, które odbyło się 20 lutego, wygrali:

Beata Plechmowicz, Białystok – chłodziarka Indesit;

Bożena Wiszowata, Białystok – zmywarka Wrocamet;

Anna Michalczyk, Nurzec-Stacja – telewizor Daewoo;

Adam Jaroszewicz, Kuźnica – pralka Wrocamet;

Zbigniew Wojno, Białystok – chłodziarka Candy;

Paweł Smarzewski, Białystok – nagrywarka DVD Panasonic;

Jerzy Piotr Skibniewski, Suwałki – kino domowe LG.

Gratulujemy!

Raptem dwa zestawy

– Wygram to mieszkanie – powiedziała do rodziny, jak przeczytała pierwszą informację o naszym konkursie. – To, oczywiście, były takie żarty – dodaje.

Szczęściu specjalnie nie pomagała, bo do naszego oddziału w Suwałkach dostarczyła tylko dwa zestawy kuponów.

– Mam jednak farta w życiu – wyznaje. – Było już kilka takich sytuacji.

Jako dziecko znalazła portfel wypełniony pieniędzmi. Odniosła to księdzu, a ten odszukał właściciela.

– Pan Bóg jej teraz za tamto odpłacił – nie mają wątpliwości dziadkowie.

Już dziś



tylko z „Gazetą Współczesną”

W numerze:

▲ Wywiady. Maria Kaczyńska:

Nie bójmy się badań! Nawet jak coś boli, rozwiązujemy problem tabletką. Nie robimy badań, bo się boimy wyników. Jednak należy je robić, by nie skazywać siebie na gorsze cierpienia, nie skazywać także swoich najbliższych. Kiedy matka czy ojciec są chorzy, odczuwa to cała rodzina. Cierpią wszyscy – mówi pierwsza dama RP, która patronuje Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Onkologicznej. >>9

promocja

Już jutro

pierwsza część
poradnika

„Jak płacić mniej”

czyli skarbnicy
wiedzy o oszczędzaniu:

**„Jak oszczędzić
na prądzie”**



Więcej na stronie 8.

W 26 dni dookoła świata
tylko z Gazetą Współczesną

Już dziś
5 część Atlasu

Atlas wiedzy
o Polsce i Świecie

Dziesiątki różnych map Polski i świata • Atrakcje turystyczne
Kosmos • Ziemia w liczbach • Epoka Jana Pawła II
Wielkie odkrycia geograficzne • Klimat • Żywioty i kataklizmy



redaktor odpowiedzialny

Dariusz
Klimaszewski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA

23 lutego 2009

poniedziałek

Dziś >> 54 dzień roku

Imieniny **DAMIANA, ROMANY**

wschód

6.27

wschód

5.51



zachód

16.54

zachód

15.13

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu: Trzeba zaciskać pa-
sa, zaczniemy od prezesówGość: To pokazuje, czy jest kryzys, czy go
nie ma, widać nie ma, skoro takie pensje
idą na jednego człowieka.Podyskutuj na forum wspolczesna.plWidziałeś, nagrałeś,
zrobiłeś zdjęcie

PRZYŚLIJ DO NAS

wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 20 i 21 lutego

20 lutego

▲ Multi Lotek: 8, 15, 16, 21, 25, 29, 35, 37, 40,

43, 47, 53, 55, 59, 61, 66, 72, 76, 78, 80; Plus 47

▲ Twój Szczęśliwy Numer: 26 i 1, 9, 11, 41

21 lutego

▲ Multi Lotek: 1, 4, 5, 22, 30, 40, 49, 50, 53,

58, 59, 62, 64, 65, 66, 68, 69, 72, 73, 77; Plus 40

▲ Express Lotek: 22, 32, 33, 40, 42

▲ Duży Lotek: 1, 7, 12, 24, 25, 43

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



-1°

Ciśnienie
999 hPa

Łomża



-4°

Ciśnienie
1001 hPa

Suwałki



-2°

Ciśnienie
994 hPa

-3°

Zachmurzenie duże
z mniejszymi przejaś-
nieniami i lokalnymi
rozpogodzeniami.
Możliwe słabe opady
śniegu. Wiatr słaby.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,62▼	4,62▼	5,22▼	3,09▼
sprzedaż	3,70▼	4,71▼	5,23▼	3,15▼

GAZETA
WSPÓŁCZESNAMedia Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Pro-
sta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor
Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczel-
ny: Konrad Kruszkowski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01;
Sekretariat Redakcji – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73;
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67
86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716
57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Mickiewicza 5,
16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, Biuro Ogłoszeń
– tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10
25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysz-
tof Ignatowicz. Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-
001 KleosinBiuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085
748 74 48; Przedstawiciel Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43
Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża,
Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego
miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam
i ogłoszeń.

Woj. podlaskie >> To nasza sytuacja materialna powoduje, że wyjeżdżamy z Polski

Emigrujemy za chlebem
ale do kraju chcemy wrócićJedna piąta emigrantów z woj.
podlaskiego chce pozostać
za granicą jak najdłużej, a mniej
więcej co szósty zamierza tam za-
mieszkać na stałe. To wstępne wy-
niki badań potrzeb podlaskiego
rynku pracy, jakie przeprowadzo-
no na losowej próbie 500 miesz-
kańców naszego województwa.– Wśród badanych możemy wy-
różnić trzy grupy osób – mówi dy-
rektor projektu Cecylia Sadowska-
Snarska z Wyższej Szkoły
Ekonomicznej w Białymstoku. – Ci,
którzy byli za granicą, ci, co za-
mierzają wyjechać, oraz osoby,
które przebywają za granicą, jed-
nak wrócili do Polski na okres
świąt Bożego Narodzenia.Już niedługo w Polsce możemy
mieć do czynienia z efektami
ogólnoswiatowej tendencji.– Z doświadczeń innych kra-
jów wynika, że osoby, które emi-
grują, powracają średnio w prze-
ciagu 5 lat – twierdzi Beata
Chrościńska, doradca EURES
w Wojewódzkim Urzędzie Pracy
w Białymstoku. – Jest to tzw.
„timing migracji”. Po tym okresie
zwiększa się prawdopodobień-
stwo powrotów z zagranicy.
W 2009 r. w Polsce mija dokład-
nie 5 lat od momentu wstąpienia
w strukturę Unii Europejskiej.Zdecydowana większość spośród
tych, którzy wyjechali (64 proc.)
zrobiła to właśnie 5 lat temu. Jeśli
wierzyć statystykom, w ciągu naj-
bliższych 12 miesięcy możemy się
spodziewać większej liczby po-
wracających.Już teraz z danych podlaskiego
WUP-u wynika, że rośnie liczba
osób składających wnioski o zali-
czenie okresu zatrudnienia
za granicą oraz ubiegających się
o transfer zasiłków dla bezrobot-
nych. W stosunku do ubiegłego
roku liczba tych ostatnich wzro-
sła 4-krotnie.Wśród motywów wyjazdu „na
saksy” dominowały, oczywiście,
względnie finansowe. Dotyczy to
77 proc. badanych.– Dlatego część osób, które roz-
ważają teraz powrót do kraju,
zwraca uwagę na niski kurs złotego
– zauważa Jarosław Sadowski, wi-
ceprezident WUP-u w Białymstoku.Dla tych, którzy zdecydowali się
wracać, rząd z końcem listopada
2008 uruchomił stronę internetową
www.powroty.gov.pl pod hasłem
„Masz Plan na powrót”, dzięki któ-
rej nasi rodacy mogą zasięgnąć rad
ekspertów z dziedzin podatków,
świadczeń społecznych oraz innych
formalności, jakie czekają
ich przed i po powrocie. (luka)Region >> Trwają prace nad poszerzeniem parku
Strefa ochronna późniejTrwają prace zmierzające do obje-
cia ochroną jak największego ob-
szaru Puszczy Białowieskiej. Celem
jest włączenie do Białowieskiego Par-
ku Narodowego najlepiej zachowa-
nych fragmentów lasu naturalnego
i półnaturalnego – poinformowało
Ministerstwo Środowiska.Jednocześnie okazuje się, że
do czasu ustalenia nowych granic
otuliny parku nie będzie prac
nad rozszerzeniem strefy ochronnej
zwierząt łownych na terenie BPN.Jak nas poinformowano w biurze
prasowym ministerstwa, w najbliż-
szym czasie przewidywane są kon-
sultacje z władzami samorządowymi
w sprawie określenia potrzeb i ocze-
kiwań lokalnych społeczności. Zmia-
na granic parku narodowego może
bowiem nastąpić po uzgodnieniu
z organami samorządu terytorialne-
go, na których obszarze działania
planuje się powyższe zmiany oraz
po zaopiniowaniu zmian przez orga-
nizację pozarządową. (luka)Region >> Połowie przegłosowali tzw. ustawę radarową. Kierowcy będą płacić wyższe kary.
100 zł za jazdę szybszą o 5 km od dopuszczalnejMandaty będą zlikwidowa-
ne, ale płacić będziemy.
Kary będą nawet wyższe niż obec-
nie, zwłaszcza za przekraczanie
dozwolonej prędkości w terenie
zabudowanym. M.in. takie zmia-
ny wprowadza tzw. ustawa rada-
rowa, którą w piątek przegłoszo-
wali posłowie.Według zmienionych przepi-
sów, które mają wielką szansę
na wejście w życie, powstanie
Centrum Automatycznego Nad-
zoru nad Ruchem Drogowym.
Ma ono m.in. rejestrować naru-
szania przepisów, w tym przekra-
czania przez kierowców dozwolo-
nych prędkości.

Propozycja kar

Niektóre zmiany w tzw.
ustawie radarowej:Za przekroczenie w obszarze
zabudowanym dopuszczalnej
prędkości:

▲ o 5 km/godz. do 10

km/godz. włącznie – 100 zł;

▲ o więcej niż 50 km/godz. –

1 000 zł.

Za przekroczenie poza obsza-
rem zabudowanym dopusz-
czalnej prędkości:

▲ o 10 km/godz. do 20

km/godz. włącznie – 200 zł;

▲ o więcej niż 50 km/godz. –

900 zł.

Dzięki niemu sprawcy mają
być szybciej wykrywani i karani.
Dzięki scentralizowaniu tego sy-
stemu o wiele szybciej niż obec-
nie ustalane będzie, kto kierował
autem. Nawet jeśli samochód nie
należy do niego.Centrum ma funkcjonować
w ramach Głównego Inspektora-
tu Transportu Drogowego. Będą
do niego automatycznie przesyła-
ne zarejestrowane przez
fotoradary przypadki przekro-
czeń prędkości.Dane właściciela pojazdu będą
ustalane w Centralnej Ewidencji
Pojazdów i Kierowców. Potem
otrzyma on zawiadomieniedzenia auta były jednak na ty-
le poważne, że nie pozwalały
na szybką jazdę i nie zatrzy-
mali sprawcy.Policjanci jednakże zapa-
miętali numery rejestracyjne
samochodu i rozpoznali kie-
rowcę. Jest to młody mieszka-
niec Bielska Podlaskiego, któ-
ry nie wrócił po zajściu
do domu. Ukrywa się
przed funkcjonariuszami. (blsu)Bielsk Podl. >> Kierowca po kolizji uciekł
Uderzył w radiowózKierowca toyoty pick-up
uderzył w tył dużego
oznakowanego radiowozu
i uciekł. Mundurowi jednak go
rozpoznali podczas nieudane-
go pościgu. Trwają poszuki-
wania.Do zajścia doszło w nocy
z soboty na niedzielę ok. godz.
4 w centrum Bielska Podla-
skiego. Policjantom, mimo sil-
nego uderzenia, nic się nie
stało. Ruszyli w pościg. Uszko-o przekroczeniu dozwolonej
prędkości.Obecnie kierowcy są karani
mandatami karnymi, natomiast
po wejściu w życie nowelizacji zo-
staną one zastąpione karami ad-
ministracyjnymi.Wysokość kar uzależniona bę-
dzie od rodzaju drogi – od tego,
czy jest w terenie zabudowanym,
poza tym obszarem, ekspresowa
czy autostrada.W terenie zabudowanym
gdzie przekroczenie dozwolonej
prędkości stwarza największe za-
grożenie, kary będą najwyższe
i dotyczyć będą nawet niewiel-
kich wykroczeń. (blsu)

Białystok >> Dziś sesja Niewidomi bezpłatnie w autobusach?

Czy osoby niewidome będą mogły jeździć miejskimi autobusami za darmo? Nad tym zastanawiać się będą dzisiaj radni miejscy.

Projekt uchwały w tej sprawie zgłosił klub PiS. Jak wynika ze wstępnych obliczeń, gdyby darmowe przejazdy dla niewidomych i niedowidzących weszły w życie, z ulgi skorzystałoby prawdopodobnie ok. czterystu białostoczian.

Na poniedziałkowej sesji dużo będzie tematów dotyczących właśnie miejskiego transportu. Radni dyskutować bowiem będą o planach rozwoju komunikacji miejskiej oraz o sytuacji komunikacyjnej w mieście.

Ciekawie zapowiadają się również tematy oświatowe. Radni mają wyrazić zgodę na otwarcie Studium Wokalno-Aktorskiego w Białymstoku (to pomysł dyr. Opery Podlaskiej Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego) oraz utworzenie dwujęzycznego gimnazjum publicznego.

(ka)

Białystok >> Ktokolwiek widział...



Karolina Wasiluk

Karolina Wasiluk wyszła w sobotę rano z rodzinnego domu przy ul. Tuwima w Białymstoku. Od tego czasu nie nawiązała kontaktu z rodziną ani znajomymi.

Ubrana była w ciemnozieloną kurtkę do bioder, granatowe dżinsy i białe-czarne sportowe buty.

Ktokolwiek ją widział jest proszony o kontakt z Komisarzatem II Policji w Białymstoku przy ul. Warszawskiej 65, telefon 085 677 32 22, lub najbliższą jednostką policji – tel. 997.

(blsu)

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.wspolczesna.pl

U „Piotra i Pawła” wielkie przygotowania



150 gatunków makaronów, 250 rodzajów czekolad, około 1 000 gatunków win – to tylko ułamek tego, co można będzie znaleźć w markecie „Piotr i Paweł”. Za dwa dni otworzy się w Białymstoku centrum handlowe sieci (ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego). Market o powierzchni 1600 mkw. to prawdziwy raj dla smakoszy. Bowiem specjalnością sieci „Piotr i Paweł” jest ogromny wybór żywności, która stanowi 90 proc. asortymentu. Reszta to artykuły chemiczne i kosmetyki. Sieć zatrudnia około 2000 osób i liczy 50 sklepów w 33 miastach. Teraz dołączy do nich Białystok.

(mp)



GALERIA ZDJĘĆ

www.wspolczesna.pl

Region >> Fałszywy policjant wyłudzał pieniądze od kobiet

„Casanowa” dostał wyrok

Alicja Dąbrowska
adabrowska@wspolczesna.pl

Był rozgadany i bardzo miły. Mówił, że jestem wspaniałą. Prawił mi mnóstwo komplementów. Jak mogłam być aż tak naiwna?! – żali się 24-letnia Joanna, jedna z ofiar perfidnego oszusta. – Dostałam niezłego kopniaka od życia.

Dziewczyna po kilkudniowej znajomości pożyczyła Łukaszowi G. 5,5 tys. zł. Pieniądzy, które były przeznaczone na studia, oczywiście, nie otrzymała z powrotem.

Nie była jedyną pokrzywdzoną. Od niej i dwóch innych kobiet Łukasz G., podając się za policjanta, wyłudził łącznie ponad 8 tys. zł. W piątek białostocki sąd skazał go na 3,5 roku więzienia.

Manipulował i kłamał

Poznali się w październiku ub. roku. Przez kilka dni dzwonili i pisali do siebie SMS-y. W końcu się spotkali. 23-latek twierdził, że jest studentem piątego roku Wyższej Szkoły Policijnej w Szczytnie.

– Któregoś dnia przyjechał do mnie. Oczy miał zaczerwienione, jakby przed chwilą płakał. W końcu po długich namowach wyznał, że w pociągu został okradziony – opowiada Asia.

Oprócz kart kredytowych i prawa jazdy miała mu też zginać karta policyjna ID. Za jej zagubienie musiał zapłacić ok. 5 tys. Na dowód pokazał (sfalszowany, jak się później okazało) dokument policyjny z pieczętkami. Dziewczyna współczuła mu i podjęła gotówkę z bankomatu. Oskarżony zapewniał, że pieniądze zwróci najpóźniej za tydzień.

Po kilku dniach Asia dostała niepokojący telefon z policji z pytaniem, czy zna Łukasza G. i czy pożyczala mu jakieś pieniądze. Powiedziała o tym chłopakowi. Od tamtego czasu kontakt między nimi się urwał.

Obiecał rozwiązanie problemu

W tym samym czasie oszust wyłudził pieniądze jeszcze od dwóch kobiet. Wśród ofiar była sąsiadka Łukasza G. z jednej ze wsi w okolicach Suchowoli. „Uczynny” chłopak zaproponował dostarczenie 2 tys. jej białostockiemu adwokatowi.

Ostatnia z pokrzywdzonych straciła tysiąc złotych, ponieważ oskarżony obiecał, że zajmie się wyjaśnieniem sprawy pobicia i usiłowania gwałtu na jej córce. Policja nie odnalazła sprawców i śledztwo umorzyła. Łukasz G. potrzebował gotówki na opłacenie znajomego prawnika, który specjalizuje się w tego rodzaju spra-

wach. O problemie dowiedział się od Natalii, siostry pobitej dziewczyny, którą poznał w pociągu.

Matka wręczyła mu pieniądze jeszcze tego samego dnia.

Surowy wyrok

To właśnie ona nabrała wątpliwości co do osoby Łukasza i o jego poczynaniach poinformowała prawdziwych funkcjonariuszy.

W piątek sąd skazał Łukasza G. na 3,5 roku więzienia. Co do jego winy sędzia nie miał żadnych wątpliwości. Miał o tym świadczyć zebrany materiał dowodowy i zeznania świadków.

Wyrok zapadł bez zawieszenia, z racji tego, że Łukasz G. był w przeszłości dwukrotnie karany za fałszerstwo dokumentów i oszustwa kapitałowe.

– Oskarżony działał wyjątkowo zuchwale i w krótkich odstępach czasu. Należy przypuszczać, że tylko wysoka kara może wpłynąć na zmianę jego postawy – uzasadniał wyrok sędzia.

Wyrok nie jest prawomocny.



PODYSKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

Krótko

▲ **Swastyki na Berlinga.** Wandalę wymalowali swastyki na 5 samochodach i elewacji bloku przy ul. Berlinga 40 w Białymstoku. Policjanci otrzymali sygnał o zajściu wczoraj przed południem. Wszyscy, którzy mogą pomóc w wyjaśnieniu okoliczności zdarzenia i ustaleniu sprawców, proszeni są o kontakt z Komisarzatem II Policji w Białymstoku, telefon: 085 677 32 22 lub najbliższą jednostką policji tel. 997.

▲ **Nietrzeźwe ostatki.** 34 nietrzeźwych kierowców i 2 osoby ranne w zderzeniu samochodu z drzewem (w Wyszkach koło Bielska Podlaskiego) to bilans ostatnich na podlaskich drogach. Niechlubnym rekordzistą okazał się zatrzymany w sobotnie popołudnie w miejscowości Trzyrzeczki koło Dąbrowy Białostockiej kierowca renault. Badanie alkomatem wykazało, że 42-letni mieszkaniec powiatu sokólskiego w organizmie miał blisko 3,3 promila alkoholu. (blsu)

reklama

przyjemność zakupów

**Pierwszy supermarket
Piotr i Paweł w Białymstoku
Otwarcie już za 2 dni!**

GALERIA M Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 8

> Zadzwoń do nas

> red. Justyna Łepkowska



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

Wkrótce

▲ **Spodki >>** „Rycerze Okrągłego Spodka” to projekt trzydniowej imprezy poświęconej fantastyce i średniowieczu. Start 27 lutego, koniec 1 marca. W programie m.in. spotkania z czołowymi polskimi pisarzami tego gatunku: Andrzejem Pilipiukiem, Jackiem Komudą, Mają Lidią Kossakowską, Jarosławem Grzędowiczem. Dodatkową atrakcją będzie zorganizowany turniej gry Warhammer Fantasy Battle, włączony w system ogólnopolskich rozgrywek oraz pokazy innych gier bitewnych, jakie organizuje Klub Gier Bitewnych Front Wschodni. Będzie można też zobaczyć projekcje filmów fabularnych i offowych, a także ekspozycję grafiki fantastycznej.

Galeria Biała >>

Nasze „Centrum z Klimatem”

Galeria Biała w Białymstoku dołączyła w sobotę do grona polskich galerii, które łączy hasło „Centrum z Klimatem”.

Podstawą takiego centrum jest tzw. „mała ekologia” – założenie, że nawet niewielkie działania podejmowane przez każdą osobę mają wpływ na ograniczenie niekorzystnego wpływu na środowisko. Fundamentem programu jest Deklaracja Ekologiczna, czyli zbiór 10 najważniejszych zasad określających proekologiczne zachowania. Jego celem jest budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów, najemców i pracowników centrum.

Inaugurację programu w Białej uświetnił występ iluzjonisty Macieja Pola oraz rozdawanie ekologicznych upominków w zamian za odpady: makulaturę, zużyte baterie itp. Tego dnia wyjątkowo wielu klientów galerii używało, zamiast foliówek, rozdawane ekoturby.

(luk)



(luk) Tak zachęcano do ekologii

Edukacja >> W mieście otwarto nową placówkę dla dzieci

TBS-y mają przedszkole

Ładne, kolorowe i jest w nim dużo zabawek – wylicza zalety swojego przedszkola 5-letnia Ola Zdrowska.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Dziewczynka uczęszcza do nowo otwartego Przedszkola nr 82 na osiedlu TBS. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonano w miniony piątek. – Jesteśmy dumni, że możemy pracować w tak nowoczesnej placówce – mówi Anna Sołowiej, dyrektor przedszkola. – Dzieci mogą tutaj liczyć na fachową opiekę i komfortowe warunki.

Mają wszystko na miejscu

Budynek rzeczywiście robi wrażenie. Pomieszczenia są przestronne i dobrze wyposażone. W przedszkolu



Takie okienka w drzwiach sal Przedszkola nr 82 pozwalają rodzicom sprawdzać, jak bawi się ich pociecha

jest nawet winda, z której w razie potrzeby mogą skorzystać osoby niepełnosprawne. Obiekt ma ponad 1700 mkw.

Do placówki, która funkcjonuje od początku miesiąca, uczęszcza obecnie około 130 dzieci.

– Przedszkole to spełnienie naszych marzeń – mówi Sylwia Aliaj, przewodnicząca Rady Rodziców. – Dotąd musieliśmy wozić dzieci do innych placówek, które są daleko od naszego osiedla. Teraz wszystko mamy na miejscu.

Zalety nowego przedszkola docenia także jej 4-letni syn. – Mówi, że jedzenie jest pyszne – śmieje się pani

Sylwia. – A czasem, kiedy wcześniej po niego przyjeżdżam, protestuje i chce zostać w przedszkolu.

Będą tańce i angielski

Oprócz tradycyjnych zajęć, dzieci mogą liczyć także na wiele dodatkowych. Na przykład z rytmiki, tańca czy gimnastyki korekcyjnej.

– Od września planujemy uruchomić także kółka zainteresowań i naukę angielskiego – mówi dyrektor Anna Sołowiej.

Dzięki otwarciu nowej placówki nie powtórzy się być może sytuacja z ubiegłego roku. Wówczas w przedszkolach brakowało miejsc.

Konkurs >> Zadzwoń i... Idź za darmo do kina

Nie masz pomysłu na spędzenie poniedziałkowego wieczoru? Wybierz się do kina Forum.

Przez cały luty, w każdy poniedziałek, można tam oglądać Replikę 9. Międzynarodowych Dni Filmu Dokumentalnego „Rozstaje Europy”. To świetny obraz ludzi, zwyczajów, spraw codziennych. Filmy opowiadają o życiu, nie fałszując rzeczywistości.

Tym razem będzie można zobaczyć film „Kocham i całuję” w reż. Anastasii Cherkassowej i „Sonia i jej rodzina” (reż. Daniela Rusnokova). Bilet 8 zł do nabycia w kasie kina Forum. Początek projekcji o godz. 18.30.

Mamy dla Was zaproszenia. Dzwoncie dziś o godz. 11 pod nr 085 748 74 66.

(koci)

(uk)

promocja

PODLASKA MARKA ROKU 2008 PLEBISCYT NA NAGRODĘ PODLASKICH KONSUMENTÓW

KATEGORIA **NAZWA ZGŁOSZENIA I PRODUCENTA**

SMAK

DUŻY PRODUCENT:

MAŁY PRODUCENT:

MIEJSCE:

PRZEDSIĘWZIĘCIE:

PRODUKT:

Dane głosującego:

Imię i nazwisko: **data ur.**

Adres:

Telefon:

e-mail:



Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji Plebiscytu na Nagrodę Podlaskich Konsumentów, odbywającego się w ramach Konkursu Podlaska Marka Roku, organizowanego przez Marszałka Województwa Podlaskiego, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002, Nr 101, poz. 926, ze zm.).

.....(podpis)

Wypełniony kupon należy przesłać pocztą na adres:
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, 15-888 Białystok
koniecznie z dopiskiem: Podlaska Marka Roku 2008

Pełna lista kandydatów – www.wrotapodlasia.pl i
www.wspolczesna.pl/promocja

Liczba dnia

5,5

miliona złotych kosztowała gminie Białystok budowa Przedszkola nr 82. Prace odbyły się w rekordowym tempie – nie trwały nawet roku.

Region >> Konkurs Podlaska Marka Roku Mamy w czym wybierać, wpłynęło aż 180 zgłoszeń

Dziś rusza plebiscyt na Nagrodę Podlaskich Konsumentów. Oczywiście chodzi o konkurs Podlaska Marka Roku.

Mieszkańcy Podlasia mogą oddawać głosy do 8 marca. Ci, którzy to zrobią, wezmą udział w losowaniu cennych nagród: laptopa, sprzętu elektronicznego i zestawów upominków. Listę kandydatów można znaleźć na stronie internetowej Gazety Współczesnej

(www.wspolczesna.pl/promocja lub portalu Wrota Podlasia (www.wrotapodlasia.pl)). Tam można pobrać kupony do głosowania, codziennie zamieszczamy je też w Gazecie Współczesnej. Na kuponie wypisujemy swoich faworytów w poszczególnych kategoriach:

„smak” (w tym „mały producent” i „duży producent”), „miejsce”, „przedsięwzięcie”, „produkt”.

Kupony można składać w urnach znajdujących się w redakcjach Gazety Współczesnej w Białymstoku, Łomży i Suwałkach albo przesyłać pocztą na adres:

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, ul. kard. S. Wyszyńskiego 1, 15-888 Białystok, z dopiskiem: „Podlaska Marka Roku 2008”.

Laureatów poznamy 28 marca. Organizatorem konkursu Podlaska Marka Roku 2008 jest marszałek województwa podlaskiego.

Patroni medialni: Gazeta Współczesna, TVP oddział w Białymstoku, Polskie Radio Białystok.

Łapy >> Charytatywny Bal na rzecz Niepełnosprawnych

Bawili się i pomagali

GW patronat

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

To wspaniałe, że udało się zorganizować taką imprezę. Wszystkie inicjatywy charytatywne zasługują na pomoc. Cieszę się, że zebraliśmy się tak licznie.

Cóż mi pozostaje. Bawmy się – powiedział burmistrz Łap Roman Czepe, otwierając Charytatywny Bal Karnawałowy na rzecz Osób Niepełnosprawnych. Cały dochód zostanie przekazany na budowę Centrum Informacji dla Osób Niepełnosprawnych, które ma powstać w Łapach.

Gwiazdą wieczoru był białostocki kabaret Widelec. Przedstawił kilka swoich najbardziej popularnych skeczy i piosenek. Imprezę prowadził Maciek Mikołajczyk – były członek kabaretu, a obecnie aktor Teatru Polskiego w Warszawie, znany z m.in. serialu „Na Wspólnej”. Do tańca przygrywał zespół wokarno-instrumentalny „BDB”. – Bawimy się świetnie. Czekamy na aukcję. Chcemy wylicytować któryś z obrazów – powiedziała jedna z uczestniczek balu.

Podczas aukcji zlicytowano 49 prac plastycznych przygotowanych przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy w Łapach. Obrazy, ozdobne butelki czy wazoniki zostały wykonane pod opieką i kierunkiem Romana Skrzypca, który na co dzień prowadzi z podopiecznymi SDS-u zajęcia plastyczne. Całkowity dochód z licytacji to 2,5 tysiąca złotych. Natomiast z biletów udało się uzbierać ok. 8 tys. zł. Organizatorami balu byli Urząd Miejski w Łapach, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach i Dom Kultury w Łapach.

@ OBEJRZYJ FILM
oraz GALERIĘ ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl

Bielsk Podlaski >> Filmowe Podlasie znowu atakuje!

Ofensywę zaczęli od lokalnego Hollywoodu

Inwencja artystyczna podlaskich filmowców nie ma granic. Z równą sprawnością pokazują oni naszą wiarę w zabobony czy wymierzające wsie, jak zakochanego w materacach Forresta Gump, czy grasującą w podbielskich lasach małpę. Swoją twórczość zaprezentowali w sobotę w bielskim ratuszu.

– Nie dzieliłiśmy filmów tematycznie. Jedynym kluczem była podlaskość ich twórców – mówił Maciej Rant, koordynator projektu

„Filmowe Podlasie atakuje!”.

Wśród zaprezentowanych filmów były m.in. te autorstwa Wojtka Koronkiewicza, Ilony Karpiuk czy Marka Włodzimierowa.

– Chcemy przygotować serię pokazów, z którymi odwiedzimy m.in.: Berlin, Drezno, Kraków i Warszawę – mówili organizatorzy.

– Zaczęliśmy jednak od Bielska, bo to „podlaskie Hollywood”, z którego wychodzi wielu utalentowanych filmowców-amatorów.



Podczas sobotniego seansu bielszczanie obejrzeli filmy autorstwa filmowców z Podlasia



Aktor Maciej Mikołajczyk poprowadził aukcję charytatywną, podczas której można było zlicytować prace plastyczne



Jak na każdym prawdziwym balu nie mogło zabraknąć tańców w znanym i tradycyjnym wężyku

Bielsk Podlaski >> 36-latek zasiał w trakcie tańca

Śmierć na weselu

Niemile wesele zorganizowane w sobotę w Bielsku Podlaskim będą wspominać jego uczestnicy. Podczas zabawy doszło bowiem do tragedii. W pewnym momencie jeden z gości weselnych padł na parkiet. Zmarł pomimo szybko udzielonej mu pomocy i godzinnej reanimacji.

Do zdarzenia doszło w sobotę około godziny 22 w jednej z miejscowych sal gastronomicznych.

36-latek był gościem na weselu – dokładnie osobą towarzyszącą. Przyjechał specjalnie na uroczystość w Bielsku Podlaskim z Gdańska. W pewnym momencie podczas zaba-

wy w tańcu stracił przytomność i upadł na parkiet ku przerażeniu współbiesiadników.

– Pierwszej pomocy zaczęła udzielać mu wykwalifikowana pielęgniarka, również gość tego wesela – powiedziała aspirant Agnieszka Dąbrowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Bielsku Podlaskim. – Na miejsce przyjechała karetka. Przez około godzinę próbowano pomóc mężczyźnie. Niestety, nie udało się. Zmarł.

Wstępnie stwierdzono, że przyczyną śmierci było zatrzymanie akcji serca.

(bisu)

Gródek >> Ruszyły badania wzroku u dzieci

To widok na przyszłość

Około 70 dzieci przebadano w sobotę w Gródku w ramach programu „Widok na przyszłość”. Do maluchów z całej gminy przyjechali specjaliści z Kliniki Okulistyki Dziecięcej Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Celem akcji jest wykrywanie i leczenie chorób oczu u dzieci od 6. miesiąca do 7. roku życia.

Do wczesnych godzin popołudniowych przebadano w sobotę ok. 60 dzieci, nie stwierdzono jednak u nich poważnych wad wzroku. W kilku przypadkach wykryto krótko- i nadwzroczność. Gródek był pierwszą miejscowością, w której zaczęto realizować program badań wzroku u dzie-

ci. Lekarze z Kliniki Okulistyki Dziecięcej dotrą w sumie do 30 podlaskich gmin, głównie na północy i północnym-wschodzie regionu, ale też w kilku gminach w rejonie łomżyńskim. Mogą przebadac ok. 2,4 tys. dzieci. Maluchy, u których zostaną wykryte problemy trafią na szczegółową diagnostykę i leczenie do specjalistów w Białymstoku. Chodzi głównie o badania przesiewowe by wykryć zaćmę, jaskrę, zezę, odwarstwienia siatkówki, wady wzroku.

Kolejna taka akcja już za dwa tygodnie, 7 marca, w Krynkach, kolejne na trasie są Szudziałowo (14 marca) i Michałowo (21 marca).

(luk)

reklama

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa

SKOK CHMIELEWSKIEGO

■ PRAKTYCZNE POŻYCZKI ■ LOKATY ■ KREDYTY ■ ROR

■ PRAKTYCZNE POŻYCZKI to wiele możliwości

przykłady:

1000 zł kwota pożyczki

19 zł miesięczna rata

okres 96 mies. RRSO 19,74%

1000 zł kwota pożyczki

34 zł miesięczna rata

okres 36 mies. RRSO 17,37%

1000 zł kwota pożyczki

87 zł miesięczna rata

okres 12 mies. RRSO 19,32%

JUŻ PONAD 130 ODDZIAŁÓW W POLSCE

SERDECZNIE ZAPRASZAMY:

Białystok: ul. Warszawska 18, tel. 0-85 743 62 00, ul. Berlinga 10 lok. 9, tel. 0-85 654 11 79, ul. Legionowa 9/1 lok. 16, tel. 0-85 745 52 63, **Bielsk Podlaski:** ul. Mickiewicza 31, tel. 0-85 730 54 99, **Sokółka:** ul. Piłsudskiego 3a, tel. 0-85 711 12 87, **Hajnówka:** ul. 3-Maja 45, tel. 0-85 682 30 49, **Siemiatycze:** ul. Jana Pawła II 12, tel. 0-85 655 20 15

Siedziba Kasy: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. 0-81 446 30 00, www.skok-chmiel.pl

Film >> Jak Białorusini walczą o wolność

Pokaz w „Sokole”

Cisze budzisz, dalsze jedziesz, czyli ciszej będziesz, dalej zajdziesz – tak brzmi jedno z najbardziej znanych białoruskich powiedzeń. To, jak obecnie wygląda życie w kraju rządzonym przez reżim Łukaszenki, można było zobaczyć na specjalnym pokazie, który przygotowano w ramach ostatniej projekcji Dyskusyjnego Klubu Filmowego „Fantom”, działającego przy Sokólskim Ośrodku Kultury.

Kinomani z Sokółki, którzy w piątkowy wieczór przyszli do miejscowego kina „Sokół”, obejrzeli dwa filmy. Pierwszy opowiadał o zabytkowej dzielnicy Grodna, jaką władze przeznaczyły do rozbioru (w przyszłości ma tam powstać nowoczesna dzielnica oligarchów państwowych). Druga projekcja była poświęcona protestom na Białorusi. Ta historia została opowiedziana z perspektywy członków młodzieżowego zespołu muzycznego. Pierwszy film nosił tytuł „Grodno. Nowy Świat”, drugi – „Muzyczna partyzantka”.

Sienkiewicz zaprosił Mickiewicza

Gościem specjalnym piątkowego pokazu był twórca dokumentu „Grodno. Nowy Świat” – Paweł Mickiewicz z Białorusi. Paweł studiuje historię na Uniwersytecie w Białymstoku oraz stosunki międzynarodowe

na białostockim WSAP-ie. Jest też studentem prawa w biznesie na Białoruskim Uniwersytecie Państwowym w Mińsku Filia w Grodnie.

– Swoje zainteresowanie sztuką filmową wyniosłem z białostockiego DKF-u. Teraz zajmuję się tworzeniem filmów dokumentalnych – wyjaśnił Paweł Mickiewicz.

Młody reżyser przyjechał do Sokółki na zaproszenie Krzysztofa Sienkiewicza, pracownika Białostockiego Ośrodka Kultury, a jednocześnie osoby, która od wielu lat współpracuje z sokólskim DKF-em.

Dźwięki nie dla Łukaszenki

Uczestnicy piątkowego pokazu niezależnego kina z Białorusi przekonali się, że to, co obecnie dzieje się za naszą wschodnią granicą, przypomina wydarzenia, których Polacy byli świadkami w czasach stanu wojennego. Zakazy wprowadzone przez białoruskie władze graniczą z absurdem. Najlepiej postrzegani są ci obywatele, którzy... nie robią nic i zawsze przyjmują bierną postawę wobec życia.

Bohaterka filmu „Muzyczna partyzantka” mówiła, że każda próba śpiewania białoruskich piosenek kończy się interwencją milicji. Dzieje się tak, ponieważ „te dźwięki budzą lęk u Łukaszenki!”.

(db)



Paweł Mickiewicz chętnie opowiadał o tym, jak wygląda tworzenie niezależnego kina na Białorusi

Gospodarka >> Nadzwyczajna sesja o śmieciach

Sama gmina nie da rady

Utworzona przez prywatną firmę spółka, w której swoje udziały miałaby sokólska gmina, będzie w przyszłości prowadzić wysypisko odpadów w Karczach koło Sokółki.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Taka decyzja zapadła podczas piątkowej nadzwyczajnej sesji sokólskiej rady miejskiej. Temat wyboru formy gospodarki odpadami na terenie gminy Sokółka pojawił się na obradach, które miały miejsce 11 lutego br. Wówczas radni uznali, że sprawa jest na tyle poważna, że wymaga zwołania nadzwyczajnej sesji.

Apel o rozwałę

Zezwolenie, jakie gmina Sokółka ma na prowadzenie wysypiska odpadów w Karczach, obowiązuje tylko do końca 2009 roku. Później teren musi zostać poddany rekultywacji i modernizacji. Wojewódzki plan gospodarki odpadami przewiduje, że w Karczach powstanie Zakład Zagospodarowania Odpadów Sokółki.

Radni dostali do wyboru dwa warianty. Pierwszy z nich przewidywał, że rekultywacja, modernizacja i prowadzenie wysypiska od 2010 roku zajmie się spółka utworzona przez gminę Sokółka (ze 100 proc. udziałem gminy). Drugi wariant zakładał



Radny Stanisław Pałusewicz (z mikrofonem) przekonywał, że gminy nie stać na prowadzenie wysypiska śmieci

powołanie spółki przez firmę prywatną, gdzie udział w kapitale zakładowym wynosiłby 25 proc. dla gminy i 75 proc. dla podmiotu prywatnego. Ponieważ firma z zewnątrz byłaby nastawiona na zysk, zatem trzeba liczyć się z tym, że na teren zmodernizowanego wysypiska w Karczach trafiłyby śmieci z różnych zakątków Podlasia i nie tylko.

Okazało się, że zarówno Komisja Finansów, jak też Komisja Infrastruktury opowiedziały się za drugim wariantem.

– Chciałbym zaapelować o rozwałę. Nie podejmujemy zbyt pochopnych decyzji – powiedział radny Lucjan Gutowski.

Z kolei radny Stanisław Pałusewicz przekonywał, że gminy nie stać na zmodernizowanie i samodzielne prowadzenie wysypiska śmieci.

Przepustka do rozmów

Jan Zabłudowski, przewodniczący rady, podkreślił, że decyzję o wyborze danego wariantu należy traktować jako uchwałę intencyjną.

– Ta uchwała będzie przepustką do dalszych działań – powiedziała Danuta Kowalczyk, radca prawny sokólskiego Urzędu Miejskiego.

– Decyzja radnych podpowie nam, w jakim kierunku mamy zmierzać przy wyborze formy gospodarki odpadami – dodał burmistrz Stanisław Małachwiew.

Ostatecznie za drugim wariantem opowiedziało się 14 radnych, zaś pięciu było przeciw.

Wiadomo, że o prowadzenie sokólskiego wysypiska zabiegają następujące firmy: „Nowa Ekologia” z Warszawy, MPO Białystok oraz białostocki „Czyścioch”, który przygotował wspólną ofertę z MPO Sokółki.

Młodzież >> Harcerze spotkali się na obchodach Dnia Myśli Braterskiej
Uczcili rocznicę urodzin założyciela skautingu

Co roku 22 lutego harcerze i skauci na całym świecie obchodzą Dzień Myśli Braterskiej, czyli święto przyjaźni. W tej grupie nie brakuje też drużyn z Komendy Hufca ZHP w Sokółce.

Dzień Myśli Braterskiej przypada w rocznicę urodzin założyciela skautingu sir Roberta Baden Powella (ur. w 1857 roku – przyp. red.).

– Tym razem obchodziliśmy święto przyjaźni w sobotę, 21 lutego. Spotkaliśmy się w miejscowym Zespole Szkół Ogólnokształcących – powiedział Wojciech Pietraszewski, komendant Hufca ZHP z Sokółki.

Każda z drużyn opowiadała o swoich dokonaniach i podjętych działaniach. Były też wspólne zdjęcia i śpiewanie harcerskich pieśni. Podczas obchodów Dnia Myśli Braterskiej w Sokółce wręczono Srebrną Odznakę Przyjaciół Harcerstwa. Otrzymał ją sokółczanin Jan Wilczyński. Przygotowano również podziękowania dla drużynowych oraz instruktorów: Ewy Trembowskiej, Elżbiety i Janusza Bielawskich, Teresy Rutkowskiej, a także Mariusza Piktela.



Sokółscy harcerze pamiętają o obchodach Dnia Myśli Braterskiej

Krótko

▲ Sokółka >> Znałe już są wyniki konkursu plastycznego „Sokółka jak malowana”, ogłoszonego przez Sokólski Ośrodek Kultury. Jurorzy mieli do oceny 41 prac. W kategorii dzieci do lat 6 zwyciężyła Gabriela Rabczko z Przedszkola nr 2. Drugie miejsce zajęły: Agnieszka Ancypio i Michałina Awdziej, również z Przedszkola nr 2. W kategorii dzieci 7-9 lat zwycięzcą została Justyna Kułak, drugie miejsce przyznano Paulinie Jacewicz, a trzecie – Weronice Słomie (wszystkie ze Szkoły Podstawowej nr 1). Natomiast w kategorii uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych wyniki przedstawiają się następująco: pierwsze miejsce – Paulina Ilenda i Ola Trzeciak (Zespół Szkół Integracyjnych), drugie

– Małgorzata Wysocka i Anna Dowgiert, trzecie – Justyna Sadkowska i Marek Makarewicz (wszyscy ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sokółce).

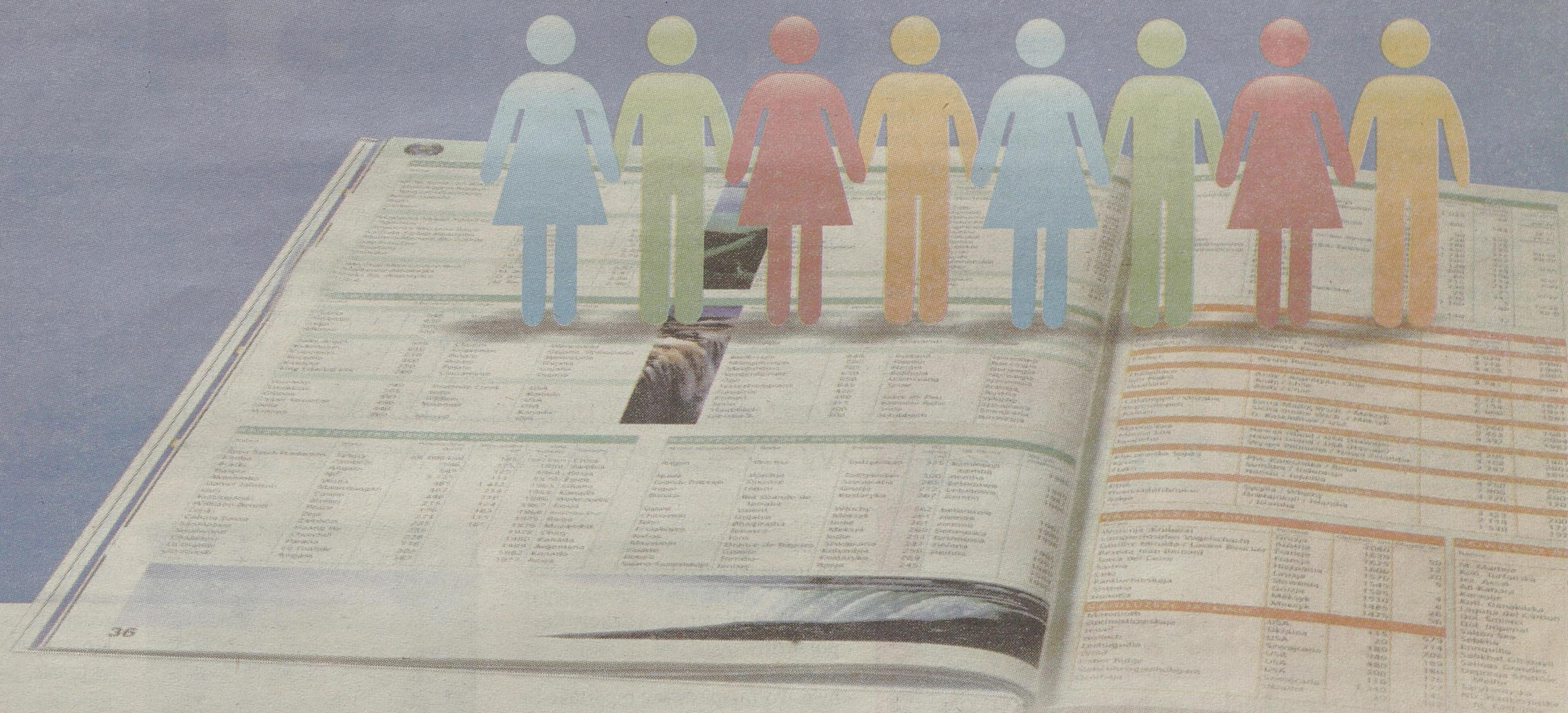
Sokółka >> W najbliższą sobotę mijają dokładnie 400 lat od chwili, kiedy król Zygmunt III Waza potwierdził swoim podpisem nadanie praw miejskich Sokółce. Tego dnia odbędzie się uroczysta sesja Rady Miejskiej, na której zostaną wygłoszone referaty o historii Sokółki. Początek sesji o godz. 12 w kinie „Sokół”. Wcześniej zostanie odprawiona msza w kościele pw. św. Antoniego Padewskiego (godz. 10).

(db)

W 26 dni dookoła świata tylko z Gazetą Współczesną

Już jutro 6 część Atlasu

Podział polityczny, Ludność, Strefy czasowe,
Współczesne problemy ekonomiczne,
Ogóln światowy kryzys gospodarczo-finansowy



Atlas wiedzy o Polsce i Świecie

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Dziesiątki różnych map Polski i świata • Atrakcje turystyczne
Kosmos • Ziemia w liczbach • Epoka Jana Pawła II
Wielkie odkrycia geograficzne • Klimat • Żywioty i kataklizmy

Brakującą część atlasu możesz kupić z aktualnym wydaniem Gazety Współczesnej
w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1. Ilość egzemplarzy ograniczona.

redaktor prowadzący

Ewa

Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA

23 lutego 2009

poniedziałek

Opinie

Naszych Czytelników wzburzyła informacja o kupnie luksusowych aut dla pracowników administracji. Oto wasze komentarze znalezione na forum www.wspolczesna.pl

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Oto cała Platforma. Najpierw mówiła, że kryzysu nie ma, a teraz jak już tego nie da się ukryć, to wszystkich namawia do oszczędzania. Tylko dlaczego to oszczędzanie nie dotyczy ludzi związanych z PO? Bo im wolno? Bo są u władzy? Co za zakłamanie.

▲ Nick: CLK430

Moim zdaniem to dobrze, że kupują. Napędzają w jakimś stopniu gospodarkę. Producent sprzedaje produkt, pracownicy mają pracę, dostawcy części zamówienia, podwykonawcy zlecenia i tak się kręci. Nie rozumiem gadania tych, co mówią, że trzeba ograniczyć wydatki.

▲ Nick: Kola

Co mają powiedzieć bezrobotni, którzy nie mają z czego żyć? Luksusy dla prezydenta, a ludzie na bruk? To skandal w dobie kryzysu kupować luksusowe auta, kiedy ludzie przymierają głodem.

▲ Nick: adas

Za czyje pieniądze myślisz kupując te fury? Za swoje? Za pieniądze podatników! Za 3 nowe samochody wydadzą 350 tys. zł. To wychodzi niecałe 120 tys. zł za samochód. Czy to nie za wiele? (lka)

Region>> Poszkodowani przez tydzień mogą zgłaszać się po szczególną pomoc

Dyżury dla ofiar przestępstw

Trwa Tydzień Pomocy

Ofiarom Przestępstw.

W najbliższych dniach

osoby poszkodowane

i świadkowie mogą

zgłaszać się na spe-

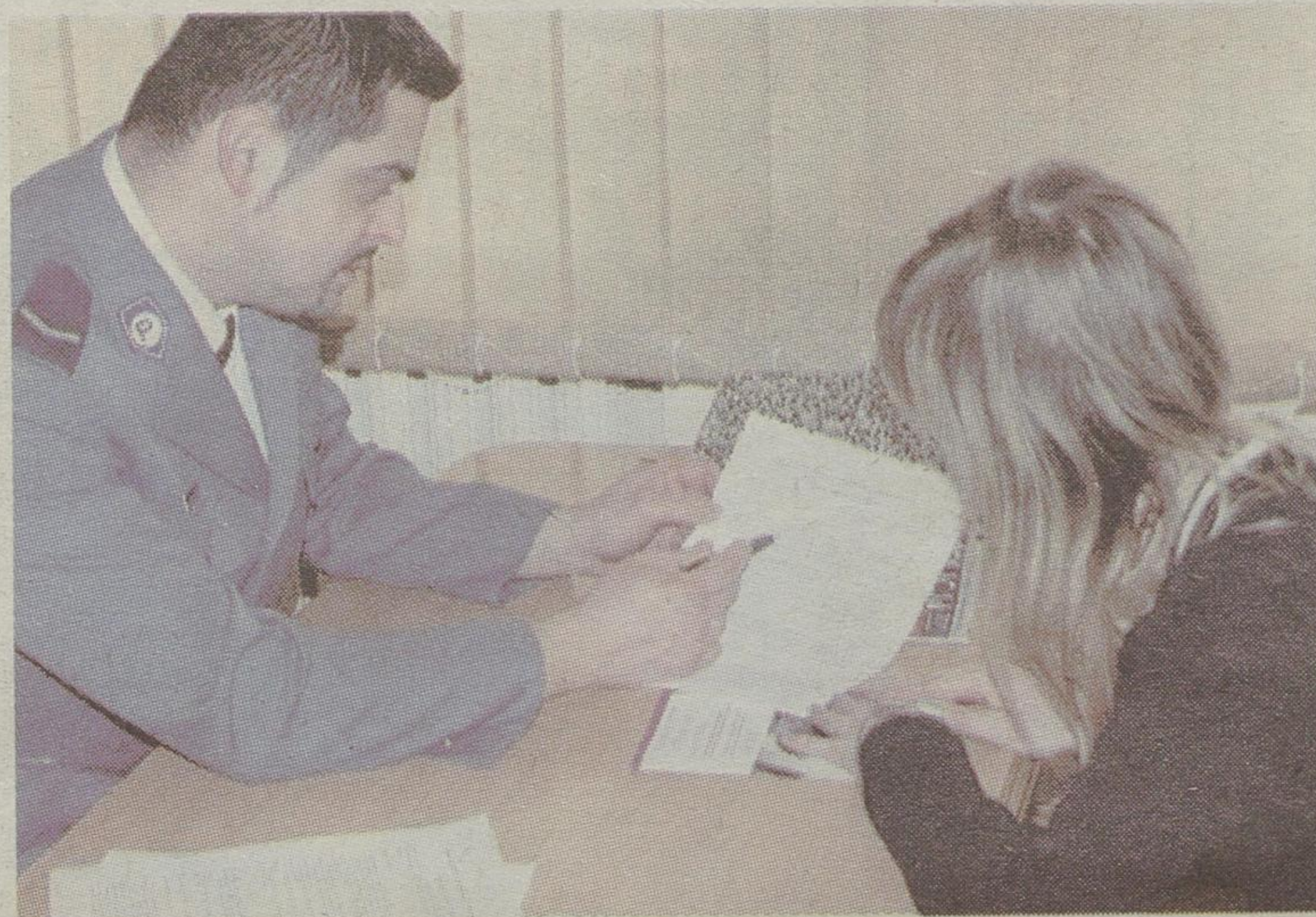
cialnie zorganizowane

dyżury.

Urszula Bisz

ubisz@wspolczesna.pl

Pokrzywdzeni przestępstwem każdego dnia mają możliwość uzyskania pomocy. W najbliższych dniach jednak będą pod wzmoczoną ochroną, a o ich prawach będzie się mówić głośnie. Motywem przewodnim tegorocznej akcji informacyjnej jest apel o reakcję społeczną na ich krzywdę.



Specjalne dyżury dla poszkodowanych w przestępstwach zorganizowali także policjanci

W ramach Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw w jednostkach policji, sądach, prokuraturach i instytucjach pomocowych organizowane są dyżury specjalistów z różnych dziedzin. Nieodpłatnie pomagać też będą adwokaci.

Okręgowa Rada Adwokacka w Białymstoku w dniach 23-27 lutego, w godz. 13-15 zorganizowała nieodpłatne dyżury. W celu uzyskania pomocy zainteresowani mogą zgłaszać się w następujących punktach:

▲ w pokoju adwokackim (nr 14 A) w Sądzie Okręgowym w Białymstoku, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1;

▲ w pokoju adwokackim w Sądzie Rejonowym w Łomży, ul. Polowa 1;

▲ w pokoju adwokackim w Sądzie Okręgowym w Suwałkach, ul. Waryńskiego 45.

O innych dyżurach zorganizowanych dla ofiar i świadków przestępstw będziemy pisać w najbliższych wydaniach Gazety Współczesnej. Codziennie przedstawiać też będziemy ich prawa.

Najważniejszym zaś prawem jest możliwość zawiadomienia o przestępstwie i szukania pomocy.

– Jeśli stała ci się krzywda – ktoś cię okradł, pobił, napadł, zastraszał – zgłoś to! – apelują na stronach internetowych podłascy policjanci. – To normalne, że się wstydzisz, jest ci głupio, boisz się. Ważne, byś pokonał swoje obawy i zgłosił to. Wtedy jest szansa, że sprawca nie pozostanie bezkarny. Każdy (bez względu na wiek, płeć, rasę, narodowość) może złożyć zawiadomienie.

promocja

Tylko w Gazecie Współczesnej

Poradnik

„Jak płacić mniej”

czyli skarbnica wiedzy o oszczędzaniu

Już jutro,

pierwsza część cyklu:

„Jak oszczędzić na prądzie”

- ▲ Jakie urządzenia zużywają najwięcej energii?
- ▲ W jaki sposób możemy oszczędzać energię elektryczną?
- ▲ Jak długo należy przechowywać rachunki za prąd?
- ▲ Jak rozsądnie gospodarować energią w domu?
- ▲ Które urządzenia są energooszczędne?
- ▲ Jak czytać rachunki za energię elektryczną?



Rozmowa >> Z Agnieszką Czarkowską z Polskiego Radia Białystok W pracy radiowca najważniejsze to... słuchać

▲ Dlaczego warto zwrócić uwagę na nowe wydawnictwo Radia Białystok – album przedstawiający reportaże Białostockiej Szkoły Reportażu?

– Takiego wydawnictwa nigdy nie było. Po raz pierwszy reportaże Radia Białystok ukazują się w formie czteropłytowego albumu. Z kilku tysięcy reportaży, w tym kilkuset wartych zauważenia i takich, które pozostają w pamięci słuchacza i naszej tradycji reportażu, trudno było wybrać. Zmieszczało się 16 na 4 płytach.

Wzięłam przyjemność wyboru na siebie. Każdy tę płytę mógłby zrobić trochę inaczej. Ja wybrałam 16, według mnie, najlepszych reportaży. Decydowała m.in. chronologia. Pierwszy jest z 1977 roku, a ostatni z 2007. Zdecydowała też w jakiś sposób reprezentatywność nazwisk autorów – pewnych nie mogło tutaj zabraknąć. Ważnym kryterium był też dobór tematów, tak, żeby nie były jednolite. Czyli jest i groteska, i tematy bardzo poważne. Sprawy fundamentalne: człowieczeństwo, śmierć i miłość. Ale też sprawy ujmowane groteskowo, z czego Białostocka Szkoła Reportażu słynie. Odnosiłam własnych audycji, zdecydowałam się na wybór moich szefów. Zrobiłam to z wielką przyjemnością.

Album cieszy się ogromną popularnością. Mamy mnóstwo telefonów, maili od słuchaczy. Wydaliśmy



Agnieszka Czarkowska

tę płytę na jubileusz, który obchodzimy – 65-lecie Polskiego Radia Białystok. Powoli rozdajemy album na antenie. Jest ogromne zainteresowanie i dlatego zdecydowaliśmy się na sprzedaż albumu za pośrednictwem naszej strony internetowej.

▲ Co jest najważniejsze w pracy reportera radiowego?

– Słuchać. Swojego bohatera, wtedy kiedy się go nagrywa. Słuchać też wcześniej, zanim się pójdzie na nagranie. Ucho jest w naszej pracy bardzo ważne. Po pierwsze, żeby wylapać bohatera i temat, po drugie – żeby później móc z nim rozmawiać. A potem słuchanie jest niezbędne przy pracy i montażu. Wtedy już się słucha bezlitośnie. I trzeba „ciąć”. Z wielu godzin nagrań ma powstać coś, co ma trwać 15-20 minut.

▲ Z każdego tematu da się zrobić dobry reportaż radiowy?

– Nie. Są tematy, które dużo łatwiej jest zrobić w prasie. Są tematy, których nie robi się tak dobrze w prasie, jak można je zrobić w radiu. Czasami są problemy z uzyskaniem głosu, czego nie mają dziennikarze prasowi. Mogą to napisać. My musimy mieć zgodę na to, że ktoś daje się nam nagrywać. Ale mamy łatwiej niż w telewizji, bo tam trzeba jeszcze „dać twarz”.

Radiowość, o której mówimy, przy okazji reportażu to jest coś, czego się nie da przepisać w gazecie. Jeżeli jest inaczej, i wszystko jedno, czy reportaż się przesłucha, czy przeczyta, to znaczy, że nie miał on radiowości.

▲ Co decyduje, że akurat nasze białostockie reportaże są cenione i nagradzane?

– Myślę, że przede wszystkim tradycja. To, że jednocześnie pracuje kilka pokoleń reportażystów, że to nigdy nie zostało przerwane w Radu Białystok. Mamy mistrzów, mamy ludzi młodych. Styk doświadczenia i młodości, tego, że starsi mogą czerpać z żywiołu młodości, a młodzi, którzy dopiero zaczynają, mogą korzystać z doświadczenia starszych ludzi radia – jest naszą siłą. I to nas wyróżnia.

▲ Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Urszula Krutul

Warszawa >> Maria Kaczyńska: Z rakiem wygramy, tylko...

Nie bójmy się badań!

**Z Marią Kaczyńską,
pierwszą damą RP, ro-
zmawia Karolina
Palczewska.**

▲ Czy w Polsce w 2009 roku rak to wciąż wyrok?

Nie, na pewno nie. Medycyna ciągle idzie naprzód i przypadki, które kiedyś były wyrokiem, nie muszą już nim być. W dużej mierze wiele zależy od samego pacjenta. Teraz zaczynamy kampanię, która powinna uświadomić większości społeczeństwa, że badania profilaktyczne są potrzebne, nawet jak nic nie boli. Myślę tu także o sobie. Człowiek dziś nie ma czasu, mówi się „jutro”. Czasami „jutro” jest za późno. Jednak chwilę trzeba znaleźć. Nie marnujemy swojej szansy.

▲ W ramach Narodowego Programu Walki z Rakiem wysyłane są do kobiet imienne zaproszenia na badania. Statystyki pokazują, że niespełna 10 proc. pań odpowiada na te zawiadomienia. Większość zaproszeń leży w śmietniku.

Hamulcem jest czasami odległość do gabinetu, do lekarza. Ale przecież mamy mammobusy, które są świetnie wyposażone i docierają nawet do mniejszych miejscowości. One czekają na kobiety, które zrobią sobie badania. Widziałam te „mobilne gabinety”, można w nich zrobić mamografię i cytologię – badania niezwykle ważne. Apeluję więc, by badać się, kontrolować, kiedy jest ku temu okazja. Drogie Panie, korzystajmy z tych możliwości. Mammobusy jeżdżą i będą jeździć, są też przychodnie specjalnie wyposażone. Po prostu trzeba się badać – nikt niczego mądrzejszego nie wymyślił.

▲ Sporo osób ma przeświadczenie, że rak to takie coś, czego lepiej nie ruszać, bo robi jeszcze większą krzywdę. Dlaczego ludzie unikają badań, dlaczego bagatelizują swoje zdrowie?

Nawet jak coś ich boli, rozwiązują problem tabletką. Nie robią badań, bo się boją wyników. Panie, ale też panowie, takich badań nie lubią – to zrozumiałe. Jednak należy je robić, by nie skazywać siebie na gorsze cierpienie, nie skazywać także swoich najbliższych. Kiedy matka czy ojciec są chorzy, odczuwa to cała rodzina. Podobnie jest, gdy zachoruje dziecko. Cierpią wszyscy. Niekiedy ludzie doprowadzają się do naprawdę fatalnego stanu. Psychoonkolog Mariola Kosowicz mówiła o kobiecie, która zgłosiła się dopiero, gdy wręcz pękała jej pierś – to aż zahacza o ciemnotę. Ludzie często myślą, że skoro nic nie boli, to jestem zdrowy, a nawet jak boli, to liczą na to, że poboli



Maria Kaczyńska patronuje Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Onkologicznej „Co wiem o sobie? Co wiem o tobie? Chcemy wygrać z rakiem”

i przestanie. Przed badaniem powstrzymuje ich swego rodzaju strach, bagatelizowanie, mówienie „nie mam czasu”. Wystarczy poświęcić dosłownie chwilę dla siebie i jest się pewnym, że nic mi nie jest. A jak okaże się, że coś jednak jest, to im wcześniej o tym wiemy, tym lepiej.

▲ Gdy spytałam moje znajome, kiedy ostatnio się badały, okazało się, że zaledwie jedna osoba udała się na kontrolę.

Nie mogę w to uwierzyć! Jesteśmy przecież społeczeństwem uświadomionym. Może to lek? Może skrepowanie? Badania są dość intymne. Może obawiają się bólu? Ale, np. badanie piersi trwa tylko chwilę. Apeluję, byśmy koniecznie robiły badania. Wiele też zależy od mediów, które o profilaktyce onkologicznej powinny pisać jak najwięcej. Nawet gdy pozornie nic się nie dzieje, nie jesteśmy sami w stanie stwierdzić, czy w środku też jest OK. Odkładamy wszystko na „jutro”, „jutro” nigdy nie nadchodzi albo jest już za późno.

▲ Najgroźniejsza jest choroba zbyt późno zdiagnozowana...

Tak, gdy nowotwór nie jest w porę wykryty, gdy są już przerzuty, sytuacja staje się znacznie trudniejsza, a czasami wręcz krytyczna. Nawet najnowsza medycyna w niczym nie pomoże. Jeśli jednak w odpowiednim czasie się przebadamy, to istnieje szansa na całkowite wyleczenie i normalne, aktywne uczestniczenie w życiu.

▲ Pani bardzo angażuje się w tematy związane z onkologią, patronuje przedsięwzięciom profilaktycznym.

Jestem zaangażowana w sprawy, które dotyczą ludzi, są przyczyną ich nieszczęść, chorób, problemów. Dla

tego też udzielam się w tej akcji i wspieram rozmaite ważne społecznie inicjatywy w Polsce.

▲ Odwiedza Pani szpitale na świecie, gdzie przebywają ludzie z nowotworami. Czy są różnice między Polską a innymi krajami?

Mamy na pewno mniej pieniędzy. Nie odstawiamy jednak, jeśli chodzi o nowoczesny sprzęt, metody leczenia, lekarzy. Kiedy moja przyjaciółka zachorowała na nowotwór, usiłowałam jej pomóc, szukając odpowiedniej placówki. Myślałam o ośrodkach w Londynie czy Szwecji. Okazało się, że polscy onkolodzy są na równym poziomie, czasami nawet lepsi, stosują te same metody, te same leki. Poradzono mi wtedy Gdańsk. Nasi lekarze są naprawdę dobrze wykształceni.

▲ Co może Pani powiedzieć Polakom, którzy wiedzą, że są ciężko chorzy i brakuje im nadziei.

Trzeba walczyć i wierzyć, że się uda. Niezwykle cenne są również filmy, takie jak „Szpital odzyskanej nadziei”, pokazujące doświadczenia pacjentów, którzy zwyciężyli z nowotworem. To też udowadnia, że walka o zdrowie, o życie, ma sens.

▲ Jak na nasze podejście do raka, ale też poziom onkologii w Polsce, mogą wpływać decydenci, osoby publiczne?

Możemy przekonywać i uświadamiać, że profilaktyka jest kluczem do zdrowia społeczeństwa, jak ostatnio przy okazji konferencji „Chcemy wygrać z rakiem” zorganizowanej w Belwederze przez Kancelarię Prezydenta RP. Jednak to rząd decyduje o finansach. Mamy teraz kryzys i obawiam się, by przy okazji nie przyszło komuś do głowy, by obciąć fundusze na badania profilaktyczne. ▲

promocja

Specjalna oferta dla czytelników Gazety Współczesnej z okazji 9 rocznicy wizyty Papieża na Podlasiu!

Jan Paweł II Pielgrzym Pokoju

Srebrny Medal wybitny w Mennicy Polskiej w hołdzie dla największego Polaka i Jego trudu zjednoczenia świata.

Próba AG500 - limitowana seria, w cenie 36 zł, dostępna jest w Urzędach Poczтовых województwa podlaskiego oraz powiecie elckim, oleckim i goldapskim województwa warmińsko - mazurskiego.



GAZETA WSPÓŁCZESNA

seria limitowana seria limitowana seria limitowana

reklama

SPECJALNA OFERTA TYLKO DLA CZYTELNIKÓW GAZETY WSPÓŁCZESNEJ!

Podróżuj z Gazetą Współczesną

GAZETA WSPÓŁCZESNA



Egipt- Rejs po Nilu

Zwiedzanie + wypoczynek. 15 dni

Hurghada, Luxor, Edfu, Kom Ombo, Asuan, Kair, Hurghada

wyjazd 21.02, 28.02, 07.03

cena od **2600 zł**

Kaziuki na Dzień Kobiet

WILNO - TROKI 7-8.03.2009
1 nocleg w Wilniecena **339 zł**WARTO!
GAZETA WSPÓŁCZESNA POLECA!

ZAREZERWUJ: Telefonicznie: 085 742 90 16 Online: www.wspolczesna.pl/podroze
Osobiście: Białystok, ul. Świętego Mikołaja 1, II piętro, lokal 23
(operator: Biuro Podróży Centrum Edukacyjno Turystyczne)



Słowacja >> Kaczyński dyskutował na temat europejskiej waluty

Prezydent: Euro tak, ale nie teraz

Szeł państwa twierdzi, że obecny moment nie jest dobry na to, by pozbyć się złotych.

Prezydenci Polski i Słowacji Lech Kaczyński i Ivan Gaszparowicz spotkali się w sobotę w Jablonce, w pow. nowotarskim, z mieszkańcami Orawy, w tym przedstawicielami społeczności słowackiej.

Lech Kaczyński wysłuchał zdania prezydenta Słowacji na temat europejskiej waluty. Słowacja przyjęła euro jako pierwsza z państw regionu. Gaszparowicz powiedział, że dało to więcej korzyści niż negatywów.

Współpraca regionalna

Obaj prezydenci deklaruwali wsparcie dla współpracy regionów przygranicznych. Chodzi w szczególności o wykorzystanie przez samorządy środków unijnych oraz o prob-



Kaczyński jest przekonany, że euro nie wyciągnie nas z kryzysu

lem zanieczyszczeń, jakie ze strony polskiej wpływają do jeziora Orawskiego. Podczas spotkań wiele miejsca poświęcono także sytuacji

gospodarczej i perspektywom wprowadzenia euro.

– Mamy szansę na to, żeby dotknęło nas jedynie duże spowolnienie,

a nie kryzys – mówił polski prezydent, zachęcając do mobilizacji.

Zdaniem Kaczyńskiego, niesłuszne jest przekonanie, że jak będzie euro, nie będzie kłopotów.

– Największe kłopoty są w tej chwili w strefie euro; inną sprawą jest walka z kryzysem, a inną sprawa przyjęcia euro – dodał prezydent.

Ustalmy strategię

W kontekście zbliżającego się unijnego szczytu prezydent mówił o potrzebie porozumiewania się w regionie przed ważnymi spotkaniami i przyjmowania wspólnego stanowiska.

– Zobaczymy, co da się wtedy uzgodnić, a co nie. Nasi wspólni przyjaciele – Czesi – przewodniczą UE. Zobaczymy, czy potrafimy ich wesprzeć, potrafimy pokazać, że prezydencja czeska jest tak samo dobra, jak francuska czy niemiecka – mówił polski prezydent.

Ważnym punktem rozmów z prezydentem Słowacji była także kwestia współpracy przygranicznej oraz w ramach Unii Europejskiej.

Krótko

Rosja >> Około 400 osób demonstrowało w Moskwie swój sprzeciw wobec polityki Putina. Aktywiści żądali dymisji premiera i jego gabinetu. Protestowali również przeciwko łamaniu praw człowieka i domagali się przeprowadzenia uczciwych wyborów. Była to pierwsza taka manifestacja formacji „Solidarność”, która chce połączyć podzieloną opozycję demokratyczną. Działacze nie ukrywają, że inspiracją są dla nich dokonania polskiej „Solidarności”.

Pakistan >> Między konkurującymi ze sobą grupami islamistów wybuchł konflikt o to, jakie powinny być warunki wydania zwłok Piotra Stańczaka. O odzyskanie ciała miał zabiegać mullah Szah Abdul Aziz. Jednak talibowie pokłócili się ze sobą o nazwiska swoich pobratymców, których mieliby uwolnić pakistański rząd w zamian za ciało Polaka. Nasz rząd chce, aby jedynym warunkiem wydania ciała był okup.

Irlandia >> Tamie linie lotnicze Ryanair zapowiedziały, że do końca 2009 roku zlikwidują odprawę bagażu przez personel lotniskowy. W jego miejsce zostaną wprowadzone specjalne urządzenia, do których pasażerowie sami będą wkładać swój bagaż. Ryanair chce ograniczyć liczbę pasażerów podróżujących z bagażem do 20 proc. Zachęca ich, by wybierając się w podróż, brali ze sobą tylko bagaż podręczny.

promocja

CZEKAMY NA WASZE GŁOSY!

Prezentujemy kandydatki i kandydatów do korony Małej Miss i Małego Mistera Gazety Współczesnej 2009.

Finał konkursu nastąpi 21 marca w Galerii Handlowej Zielone Wzgórze. Do dnia 17 marca publikować będziemy zdjęcia kandydatów. Laureatki i laureaci konkursu otrzymają oprócz koron i dyplomów – atrakcyjne nagrody. Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie zostaną uhonorowane dyplomami oraz nagrodami pocieszenia.

Uwaga! Zdjęcia wszystkich dzieci startujących w konkursie znajdziecie Państwo w serwisie www.wspolczesna.pl/missmister

Agata Szewczyk, lat 3, Piaseczno	Aleksandra Błasiak, lat 4, Sejny	Daria Siemienkiewicz, lat 5, Białystok	Domonika Adamska, lat 5, Białystok	Ewa Muczyńska, lat 5, Białystok	Ewelina Rusiłowska, lat 7, Augustów	Gabriela Stelmaszek, lat 6, Cimanie	Gabrysia Guzowska, lat 3, Grajewo	Izabela Kalinowska, lat 5, Grajewo
Izabela Popowska, lat 5, Bargłów	Julia Arciuch, lat 6, Sokółka	Karolina Jaśko, lat 7, Raczki	Kinga Kulesza, lat 6, Turośl Kościelna	Martyna Sadanowicz, lat 7, Sokółka	Natalia Stelmaszek, lat 3, Cimanie	Paulina Kruszevska, lat 4, Zambrów		

Można głosować w terminie od 02.02.2009 - 17.03.2009, wysyłając SMS na numer 7268. W treści SMS-a należy wpisać: MISS (spacja) i numer kandydatki np. MISS 01 lub MISTER (spacja) i numer kandydata np. MISTER 01 (koszt jednego SMS-a to 2,44 zł z VAT)

Sponsor generalny: **ZIELONE WZGÓRZE GALERIA**

Sponsorzy: **Carrefour**, **HELIOS CENTRUM FILMOWE**, **Aradia**, **FAIRPLAY**, **Elcik.pl**

Ostrożnie z tabletkami >> Leki mogą wyczerpać organizm bardziej, niż sama choroba

Brateś? Nie jedź!

Fervex, Gripex czy Coldrex stawiają na nogi bardzo szybko. Jednak kierowcy powinni uważać na takie środki.

Michał Franczak
mfranczak@prasapodlaska.pl

Leki przeciw przeziębieniom zwalczają objawy i pozwalają na błyskawiczny powrót do formy. Ale to leczenie na kredyt – mówi prof. Jan Braszko z Zakładu Farmakologii Klinicznej białostockiego Uniwer-

sytetu Medycznego. – A kredyt trzeba spłacać.

Organizm na rezerwie

Co to oznacza dla pacjenta? Leki, które szybko pozbywają chorego kaszlu i kataru, korzystają tak naprawdę z zasobów naszego organizmu. Przesuwają w przyszłość moment, w którym mózg mówi: „dość”, a ciało zaczyna dawać nam znać o tym, że źle jest z naszym zdrowiem. W pewnym momencie jednak zasoby energii się kończą. A objawy wracają ze zdwojoną siłą. Wtedy nie pomagają już żadne „cudowne” środki. Choroba kładzie nas na łopatki. Jak więc leczyć przeziębienie?

– Najlepiej sięgać po substancje naturalne, stosowane od wieków – mówi Jan Braszko. – Np. maliny, które mają działanie przeciwzapalne, czy też czosnek, który zabija bakterie.

Leki przeciwprzeziębieniowe zawierają substancje pobudzające, a wszelkiego rodzaju dopalacze, pobudzające są szkodliwe dla organizmu.

– Nasz mózg tworzył się przez miliony lat ewolucji – mówi Jan Braszko. – Dziś badacze doszli do tego, że poprawić się go nie da. Lepiej jest nie wpływać na jego działanie, nie oszukiwać mózgu substancjami pobudzającymi. Bo one i tak działają tylko do pewnego czasu. A ostateczny efekt może być znacznie gorszy niż przypadku „odłężenia” choroby w łóżku.

Warto też pamiętać, by nigdy nie łączyć leków z alkoholem, gdyż równoczesne działanie dwóch substancji chemicznych na organizm może być nie do przewidzenia. Nawet po wielu godzinach od wypicia alkoholu lub przyjęcia tabletki.



Zanim weźmiesz tabletkę, upewnij się, że nie wpłynie ona na to, jak prowadzisz samochód

Kofeina pomaga do czasu

Nie tylko leki mają pobudzające działanie. Również kofeina wyczerpuje rezerwy organizmu. Jednak jest to środek stosunkowo dobrze znany, i nie jest tak niebezpieczny. Dopuszczalna dawka kofeiny to 800 mg na dobę. W szklance kawy jest zazwyczaj 200 mg kofeiny. A po czwartej kawie mamy do czynienia z efektem lekowym: wydaje nam się, że zaraz nastąpi jakaś katastrofa, przenika nas nieuzasadniony strach.

Kofeina działa też tylko do czasu, gdy organizm zostaje pozbawiony energii. Gdy nadchodzi ten moment, kawosze zasypiają, nawet jeżeli przed chwilą wypili espresso. Dla kierowców groźne mogą być też leki obniżające ciśnienie, gdyż mogą w skrajnych przypadkach doprowadzić do utraty przytomności.

Spowolnienie reakcji powodują też leki, które należą do grupy betablokerów, zmniejszające ciśnienie (np. propranolol). Mogą wywoływać zawroty głowy i zaburzenia równowagi.

Aktualności >> Zajął pierwsze miejsce

Lakiernik bez rys

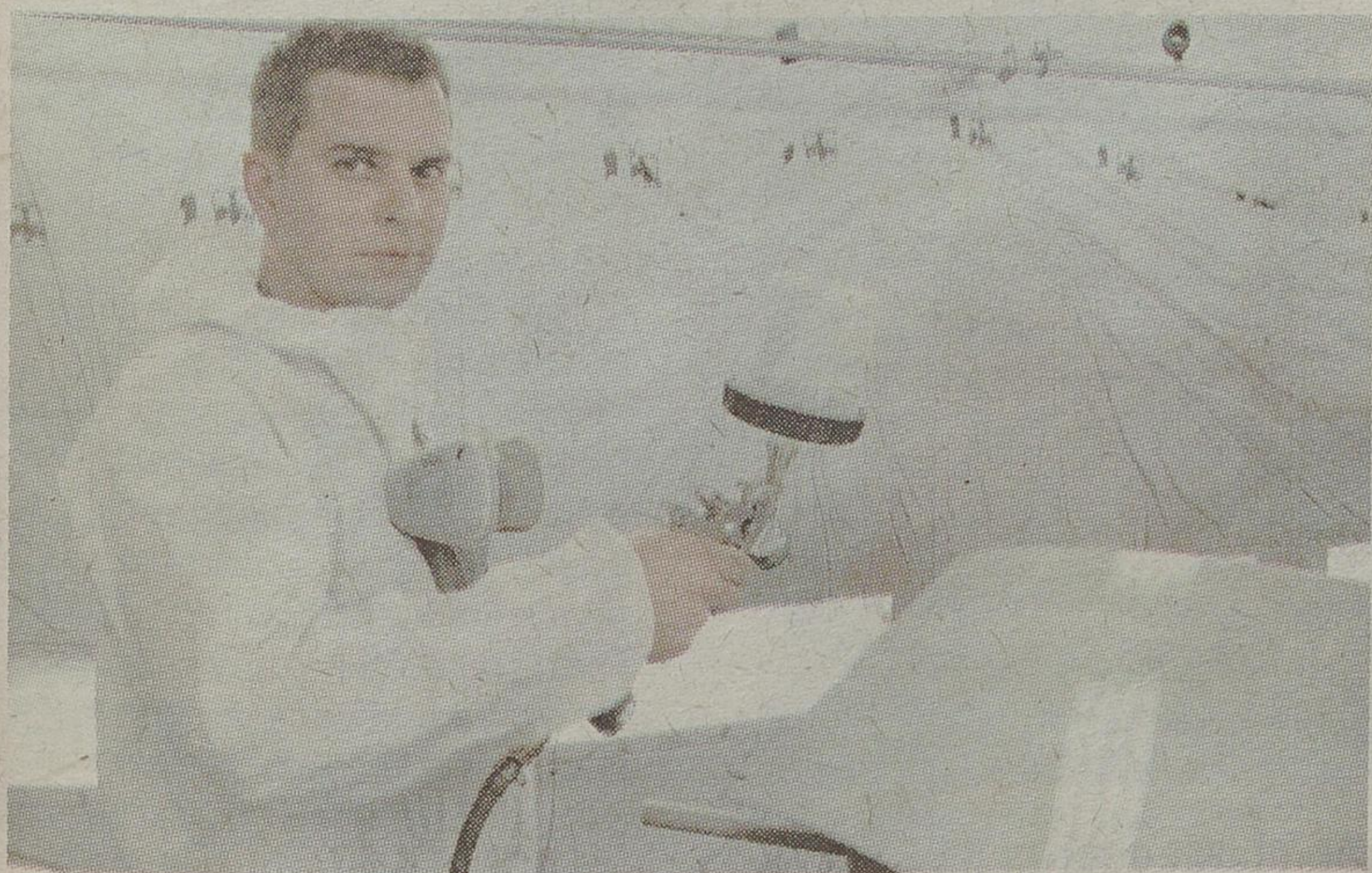
Marcin Iwanowicz, lakiernik z białostockiej firmy Top Auto zdobył I miejsce w Finale II Konkursu dla Lakierników Autoryzowanych Serwisów GM Poland / Chevrolet Poland.

– Do ścisłego finału, oprócz mnie zakwalifikowało się jeszcze pięciu lakierników z całej Polski – mówi Marcin Iwanowicz. – Konkurs miał

trzy etapy, podczas których sprawdzano naszą wiedzę teoretyczną i praktyczną.

Rok temu w podobnym konkursie Marcin Iwanowicz również zajął „medalowe” miejsce – był na trzecim miejscu. Teraz jest najlepszym lakiernikiem grupy GM Poland / Chevrolet Poland w kraju.

(mf)



Marcin Iwanowicz już drugi raz jest w pierwszej trójce lakierników GM Poland

reklama

INSTYNKTYWNE NAJBEZPIECZNIEJSZE. NOWE VOLVO XC60



REWOLUCJA W BEZPIECZEŃSTWIE Z FUNKCJĄ „CITY SAFETY”

Poznaj rewolucyjny system „City Safety”, który z nowego Volvo XC60 czyni najbezpieczniejsze Volvo w historii. „City Safety” dostępne jest w wyposażeniu standardowym, podobnie jak luksusowe wnętrze z dynamicznym charakterem oraz genialne osiągi. Spektakularne nowe Volvo XC60 dostępne jest już od 133 900 złotych.

Life is better lived together. Volvo. for life



NORD AUTO Sp. z o.o., Autoryzowany Dealer Volvo.

Al. Jana Pawła II 89, 15-703 Białystok, Polska, tel./fax +48 85 651 44 36
www.nordauto.dealervolvo.pl, salon@nordauto.dealervolvo.pl

Rynek paliw >> Na stacjach nie podróżał tylko autogaz

Benzyna za 4 złote

Eksperti uspokajają – ceny się stabilizują.

Najbliższe dni nie powinny już przynieść podwyżek na stacjach.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Pod koniec tygodnia kierowcy mogą nawet liczyć na lekkie spadki cen – uważa Urszula Cieślak z biura maklerskiego Reflex. – oczywiście pod warunkiem, że ceny w hurcie nie wzrosną.

Zdaniem Szymona Araszkiewicza, analityka e-petrol.pl, dopóki nie ustabilizuje się rynek walutowy, a głównie kurs złotego do dolara, ceny paliw w hurcie i na stacjach będą zmienne.

Jeden grosz poniżej czterech złotych

Sprawdziliśmy, ile za tankowanie muszą zapłacić białostocki kierowcy.

Najdroższa benzyna 95 jest w punkcie Orlen (ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego) i Statoil (ul. Słonecznikowa) – 3,99 zł za litr. W innych

miejscach jest nieco taniej. W Paliwku przy ul. Składowej i Wimexie (ul. Octowa) bezołowiowa 95 kosztuje 3,84 zł za litr.

Diesel bardziej opłacalny, bo droższe wolniej

Mniejsze różnice są w cenach oleju napędowego. W Białymstoku kosztuje on od 3,59 zł/l na stacjach: Paliwko, Plus (Zaścianki, Szosa Baranowicka), Wimex i Pronar (ul. Handlowa) do 3,69 zł (Statoil, MPO – ul. 27 lipca, Orlen – Tysiąclecia Państwa Polskiego).

Cieszyć mogą się kierowcy posiadający instalację gazową LPG. Za litr autogazu trzeba zapłacić w Białymstoku 1,63-1,65 zł. Jak przewidują eksperci, podwyżka nie ominie także tego paliwa, nie będzie jednak duża. Mówi się o kilku groszach.

– Myślę, że cena LPG odbije w górę, ale nie stanie się to wcześniej niż za kilka tygodni – przewiduje Urszula Cieślak. – Przez najbliższe dni powinno być nadal stabilnie w przypadku tego paliwa i jego cena nie powinna się zmieniać.

Ropa nadal nie jest droga

Do tej pory baryłka ropy naftowej typu Brent na giełdzie w Londynie

Średnie ceny paliw w Białymstoku (w zł za litr)

	95	98	ON	LPG
Lipiec 2008	4,78	4,97	4,82	2,18
Sierpień 2008	4,49	4,74	4,49	2,27
Wrzesień 2008	4,38	4,60	4,25	2,27
Październik 2008	4,19	4,43	4,04	2,29
Listopad 2008	3,91	4,09	3,87	2,19
Grudzień 2008	3,51	3,71	3,50	2,05
Styczeń 2009	3,36	3,57	3,39	1,80
Luty 2009	3,90	4,10	3,67	1,69

Źródło: e-petrol.pl

trzymała się przez kilka tygodni cały czas blisko poziomu 45 dolarów.

W połowie ubiegłego tygodnia nawet potaniała, ale nie udało się jednak próba zejścia poniżej 40 dolarów.

– Z naszych obserwacji wynika, że na rynku hurtowym paliw w Europie

Zachodniej benzyny w ciągu ostatnich siedmiu dni potaniały o 17 proc., zaś oleje napędowe o niecałe 10 proc. – wylicza Szymon Araszkiewicz.

Jak dodaje Szymon Araszkiewicz, obniżka ta to wynik zmniejszonego popytu na ropę i paliwa.

Jednak na rynku naftowym w najbliższym czasie ceny będą ogólnie stabilne, gdyż tendencję spadkową zrównoważą cięcia wydobycia przez OPEC. Tak więc na większy i długotrwały ruch w górę czy w dół na razie się nie zanoszą.

reklamca



Passat Limousine 1.6, rok produkcji 2009. Cena 68 340 zł.

Wposażenie standardowe: pakiet elektryczny, Climatronic, Servotronic, ABS, ESP, ASR, EDS, poduszki przednie i boczne, kurtyny powietrzne, system radiowy CD z mp3 i ośmioma głośnikami, lakier metalik, reflektory przeciwmieglne, komputer pokładowy, czujniki parkowania z przodu i z tyłu i wiele innych.



Oferta, o której mowa powyżej, nie obejmuje niektórych elementów wyposażenia widocznych na zdjęciu.

Autoryzowany dealer VW Sieńko i Syn

Białystok, ul. Wysockiego 65, tel. 0 85 66 44 114, d_sienko@kulczyktradex.com.pl

AUTO HOBBY
autoryzowany serwis



Serwis Części
Zakład Napraw Nadwozi
FordUbezpieczenia

Białystok, ul. WOP 15 (Bażantarnia)
tel. 085/742 45 02
pon.-pt.: 7.00-21.00, sob.: 8.000-14.00

GAZETA
WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl



KIA MOTORS
The Power to Surprise

DNI OTWARTE

27.02 - 1.03.2009 r

Zapraszamy na jazdy testowe

NOWA KLASA



Top Motors, Białystok, ul. Kleeberga 51
tel. 085 664 39 09, www.top-motors.com.pl

Krótko

▲ Nie ma OC? Nie szkodzi!

Jak informuje „Gazeta Prawna”, może zniknąć obowiązek posiadania przy sobie ważnego ubezpieczenia OC na drodze. Policja może zostać pozbawiona prawa do usunięcia z ruchu drogowego pojazdu bez ważnego OC. Takie zmiany przewiduje nowelizacja prawa o ruchu drogowym. Projekt tej nowelizacji został przedstawiony w ub. tygodniu na posiedzeniu Komisji Infrastruktury. W dotychczasowych przepisach istnieje możliwość odholowania samochodu, gdy po kontroli okaże się, że brakuje OC. Aby odzyskać samochód, oprócz kary trzeba pokazać wykupione OC. Nowy projekt nie przewiduje takich działań. Kierowca mógłby w takiej sytuacji jechać dalej.

▲ Można odzyskać VAT!

W obawie przed przegranymi procesami sądowymi Ministerstwo Finansów postanowiło złożyć do Trybunału Sprawiedliwości w Luksemburgu stanowisko i nie blokować zwrotu pełnego podatku VAT od paliw i samochodów z homologacją ciężarową. Ministerstwo wreszcie jasno przyznało, że obowiązuje nas wyrok Europejskiego Trybunału Sprawiedliwości. Firmy mają prawo do odzyskiwania całego motoryzacyjnego VAT i odliczania całego podatku w tym roku oraz w latach następnych.

źródła: Puls Biznesu, Gazeta Prawna, (opr. ml)

Prezentacje >> W salonach dostępna jest już nowa kia

Soul, czyli dusza

Nowa kia ledwie co weszła na rynek, a już wzbudza zainteresowanie klientów.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Auto dostępne jest w trzech wersjach wyposażenia – M, L i XL. Ale nawet model podstawowy posiada już wszystkie najnowsze systemy bezpieczeństwa, takie jak czolowe i boczne poduszki powietrzne dla kierowcy i pasażera, kurtyny, napinacze pasów bezpieczeństwa i aktywne za-

główki. Standardem jest też ABS, EBD, ESP, system kontroli trakcji TCS i wspomaganie hamowania BAS.

Oszczędna

Soul z silnikiem benzynowym przyspiesza od zera do 100 km/h w 11 sekund, natomiast z dieslem – w 11,3 sek. Maksymalna prędkość to 177 km/h (benzyna) i 182 (diesel). Nowa kia spala średnio 6,5 litra benzyny na 100 km i 5,2 l oleju napędowego.

Co kto lubi

Producent oferuje pięciobiegową manualną przekładnię dla obu motorów. Dla zwolenników automatów dostępna jest czterobiegowa skrzynia, ale tylko z silnikiem wysokoprężnym.



Na pierwszy rzut oka Kia Soul robi sympatyczne wrażenie

Opinia

> Stanisław Topczewski
salon Top Motors, dealer Kia



Za kilka dni będziemy organizować dni otwarte. Od 27 lutego do 1 marca oficjalnie zaprezentujemy nową Kię Soul, choć auto

i tak już jest u nas dostępne. Już nawet sprzedaliśmy pierwszy egzemplarz. W czasie dni otwartych klienci sami będą mogli sprawdzić, jak się prowadzi samochód podczas jazdy testowej. Co ważne, pojazd jest objęty gwarancją na pięć lat, bez limitu kilometrów.

Silniki i cennik:

Do wyboru są dwa rodzaje silników. Pierwszy to benzynowy motor o pojemności 1,6 litra (1.6 DOHC CVVT) i mocy 124 KM. Ma on wielopunktowy, sekwencyjny wtrysk paliwa i maksymalny moment obrotowy 156 Nm przy 4200 obr./min. Druga jednostka to diesel z systemem common rail o pojemności 1,6 litra i mocy 128 KM.

Wersja auta	z silnikiem benzynowym:	z dieslem:
podstawowa (M)	46,9 tys. zł	52,9 tys. zł
rozszerzona (L)	50,5 tys. zł	56,5 tys. zł
najbogatsza (XL)	54,5 tys. zł	60,5 tys. zł

reklama

PRZEMYSŁANE ROZWIĄZANIA



Nowa **Skoda Octavia**
WIESZ CO DOBRE



Oto Nowa Skoda Octavia. Teraz jeszcze doskonalsza. Nowoczesna sylwetka i jeszcze bardziej ergonomiczne wnętrze, w którym znajdziesz m.in. system nawigacji z wbudowanym twardym dyskiem, 30 CD i odzwierciedlającym DVD. Wszystkie zaparkowania zgodnie z Twoją intencją. System stabilizacji toru jazdy ESP w standardzie oraz szereg reflektorów kierunkowych. Kierowca doświadcza zakrętu, gwarantując Ci poczucie pełnego bezpieczeństwa. Innowacyjny, turbodieselowy silnik 1.4 TDI o mocy 122 KM łączy dynamikę i oszczędność, a rewolucyjna, 44-sprzęgłowa, 7-stopniowa przekładnia DSG zapewnia Ci idealnie płynną zmianę biegów.

Teraz wybierz sobie, że to dopiero początek.

Umów się na jazdę próbną. W końcu wiesz, co dobre.

www.skoda-auto.pl



Zapraszamy do salonu Škody:

Elk, ul. Łukasiewicza 1c, tel. (0-87) 610-48-48, 610-48-40

Pisz, ul. Warszawska 47A, tel. (0-87) 425-13-10

Giżycko, ul. Obwodowa 1A, tel. (0-87) 428-11-21

Suwałki, ul. Wojska Polskiego 42, tel. (0-87) 566-32-63

Fimot S.J.

www.skoda-auto.pl

Uśrednione wartości: zużycie paliwa i emisja CO₂. Octavia Combi 5,1 – 7,9 l/100 km, 159 – 188 g/km. Informacje na temat przepływności 90 od dyktanda i recyklingu są dostępne na www.skoda-auto.pl

RS2409web2

reklama

SX4

SEDAN

wyjątkowo przestronny



Przyjrzyj się wyjątkowej ofercie.



Way of Life!

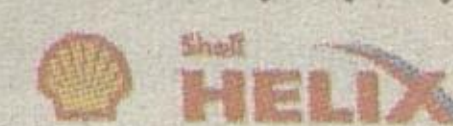
WASILEWSKI I SYN

Suwałska 1, Elk 3, Szeligi, tel.: 087 621 41 31

www.wasilewski.suzuki.pl

Zużycie paliwa oraz emisja CO₂ w cyklu mieszanym: od 7,7 l/100 km do 9,4 l/100 km oraz od 195 g/km do 217 g/km w zależności od wersji. Informacje o recyklingu: www.suzuki.pl

Rekomendujemy oleje



RS2309web2

KUPIĘ

AUTO po wypadku, do małego remontu, do 5.000 zł, 517 797-963.

SAMOCHOŃ uszkodzony od 1995 wzwyż, każdy, 0503 830-122.

KAŻDA toyota corolla, carina, 1992/1997, sedan lub kombi, toyota hiace, cena do uzgodnienia, 514 280-402.

SPRZEDAM

AUDI A4, 1.9TDi, 1995, 12.500 zł, 0693 168-660.

AUDI 80 B4, 1994, 1.6 + gaz, 101 KM, 1 wł. w RP, elektryka, c. zamek, wspomag., hak, 9.700 zł, 0510 371-686.

AUDI A4, 1.9TDi, 2004, 39.900 zł, 0501 514-238.

AUDI A4, 1.9TDi, 23.200 zł, 0508 051-574.

AUDI A4, 1.9TDi, 90 KM, 5 dni w kraju, 1998, 18.500 zł, 0504 258-822.

AUDI A4, 1.9TDi, 1997, klima, (085) 711-47-61.

AUDI A4, 1.9TDi, 2004, klimatronic, 6 poduszek, elektryka, ABS, ASR, graficzny, 47.000 zł, 0502 540-827.

AUDI A8, 3.7 V8, 1996, zielony, pełna elektryka, automat, sekwencja, klimatronic, skóra kremowa, alufelgi, 23.000 zł, 0506 105-039.

AUDI A4, 1.9TDi, 115 KM, 2000, klima, 25.600 zł, (085) 711-36-51, 0504 155-250.

AUDI A6, 2.5TD, 1996, stan bdb, skrzynia VI biegowa, 14.500 zł, 0507 049-587.

ALFA romeo GTV, 2.0, 1997, 10.500 zł, 512 086-824.

BMW 318, 1.8, 1993, 7.200 zł, 512 086-824.

AUDI A6, kombi, 2.5TDi, 2001, stan bdb, klimatronic, parktronic, hak, 4 poduszki, 24.900 zł, 0509 988-221.

CZĘŚCI bmw E-30, E-34, E-36, E-38, E-39, wszystkie części zamienne od 10 zł, 0509 988-221.

BMW 320i E-30, 1990, coupe, wspomaganie, 1 wł. w Polsce, stan idealny, 4.200 zł, 0509 988-221.

BMW 318i, 1991, kombi, stan bdb, gaz, ABS, wspomaganie, 1 wł. w Polsce, 4.400 zł, 0509 988-221.

BMW 750, 1989, full opcja, 7.900 zł, 0693 168-660.

BMW 318, 1.8TDS, 1995, stan bdb, 10.600 zł, 0507 049-587.

BMW 520i E-34, 1995/96, 0507 640-737.

BMW 520, 1992, 160 tys. km, 5.700 zł, 0501 721-142.

BMW 730, diesel E-65, 2003, full opcja, raty, zamiana, 278 KM, 92.000 zł, 0508 145-996.

BMW 525 TDS, 1996, ABS, klima, ASR, poduszki, szyberdach, elektryka, czarny, 18.000 zł, 0502 540-827.

BMW 318, 1995, 7.500 zł, berlingo, 2002, 2.0Hdi, 9.500 zł, 0691 868-110.

CITROEN C-15, uszkodzony, 2004, 4.000 zł, 0604 959-599.

CHEVROLET areo, 2007 III, 24 tys. km, kupiony w salonie, 21.700 zł, 0501 721-142.

CITROEN jumper, 2.5D, średni, 17.000 zł, 0606 693-361.

CHRYSLER voyager, 2.5T diesel, 1997/98, salon RP, 7-osob., raty, zamiana, 15.500 zł, 0508 145-996.

DAEWOO leganza, 2.0, 1998, 10.500 zł, 512 086-824.

DAF 75 CF, zabudowa rolfo, 4-5 aut + przyczepa, 1999, 95.000 zł + VAT, 512 086-824.

FORD escort, 1.8T diesel, kombi, 1997/98, klima, 1 wł., 8.700 zł, 0508 145-996.

FIAT seicento, 1.1, 2003 XII, igła, 1 wł., 64 tys. km, 8.700 zł, 0508 145-996.

FORD focus, 1.6, kombi, czerwony, bezwypadkowy, zadbany, 11.300 zł, 0502 158-444.

FORD mondeo, 2.0, diesel, 2002, kombi, bezwypadkowy, czarny met., 1 wł., 20.400 zł, 0502 158-444.

SEICENTO 09, b + gaz, 1999, 1 wł., 6.000 zł, 0662 072-117.

FORD mondeo, 2.0 TDi, 2002, 26.000 zł, 0606 954-546.

FORD mondeo, 1.6 V, 1994, 4.200 zł, 0606 603-642.

FORD windstar, 1995, 3.8 benz. + gaz, automat, ABS, klima, elektryka, 7-osob., 9.500 zł, 0607 243-044.

FIAT ducato, 1.4, 2.5D, 1995, 13.200 zł, 512 086-824.

FIAT punto, 1.2 + gaz, 2003, wspomaganie, zamiana, 11.900 zł, 513 261-141.

FIAT ducato maxi, ABS, 2.5TDi, 1997, radio-odw., wspomaganie, stan bdb, 15.000 zł, 0502 540-827.

FORD mondeo, 1.8 16V, 1999, stan idealny, gaz sekwencja, 10.500 zł, 0507 049-587.

FORD mondeo, kombi, 2.0TDDi, 2001, 22.500 zł, 0505 123-366.

FORD fiesta, 1.4i, 5 drzwi, klima, 35 tys. km, ks. serwisowa, 26.000 zł, 0608 300-449, 0602 151-675.

HONDA civic + gaz, 1997, 5 drzwi, salon, raty, 11.500 zł, 0508 145-996.

IVECO 40 C 13, 2001, 130 KM, max dt. i wys., 35.000 zł, 0694 826-390.

IVECO, 2.5TD, skrzynia, 1994, 8.900 zł, 0501 524-238.

HYUNDAI sonata, 2.4, 2005, srebrny met., dobre wyposażenie, 27.500 zł, 0502 158-444.

IVECO 35-12, na części, od 10 zł, 512 086-824.

JEEP wrangler, 2.5 + gaz, 4 x 4, skóra, 1995, zamiana, raty, igła, 23.500 zł, 0508 145-996.

KIA sorento, 2.5 CRDi, diesel, terenowy, 2003, czarny met., ks. serwisowa, 44.500 zł, 0604 270-922.

MERCEDES C-200, 2.2CDi, kombi, full opcja, 2002/03, zamiana, raty, 43.000 zł, 0508 145-996.

MITSUBISHI carisma, 1.6 + gaz, sedan, 1998, raty, zamiana, 10.900 zł, 0508 145-996.

SILNIK 2.2 CDI, sprinter, E-klasa, 8.000 zł, (085) 719-33-90.

CZĘŚCI sprinter vito, osobowe, nowe i używane, od 10 zł, 0602 612-046.

SILNIK + skrzynia biegów sprinter CDI, 2.2, 2005, 11.500 zł, 664 784-093.

MERCEDES E 210, 2.0 kat., 1999, klima, 8 poduszek, elektryka, ABS, ASR, 92 tys. km, 27.000 zł, 0502 540-827.

MITSUBISHI pajero, 3.2 DiD, 2003, klima, 6 poduszek, skóra, nawigacja, DVD, graficzny, ks. serwisowa, 58.000 zł, 0502 540-827.

MERCEDES 300 TD, 1998, 19.500 zł, 0508 371-129.

MERCEDES ML, 230 benz. + gaz, czarny, 2000, 38.500 zł, (085) 7375-775, 05606 651-571.

MITSUBISHI carisma, 1.9TDi, 1999, 11.400 zł, 0606 452-189.

MAZDA 626, 1.8 kat., 1998, 10.800 zł, 512 086-824.

MERCEDES 124 300D, przód E-klasa, 4.000 zł, 0698 432-001.

MERCEDES 124 200D, 1990, szeroka listwa, 6.000 zł, 0698 432-001.

NISSAN navara pickup, 2.5TDi, 2003, ABS, ASR, 4 drzwi, wspomag., radio-CD, stan bdb, 43.000 zł, 0502 540-827.

OPEL astra II, 1.6, kombi, 15.900 zł, 0697 374-929.

OPEL meriva, 1.7CDTi, 2004, 21.500 zł, 0693 168-660.

OPEL combo, 1.7Di, 2003, rozbity, 6.000 zł, 0508 381-309.

OPEL morano, 3.0 CDTi, 2005, L2H2, 38.000 zł, 0606 693-361.

OPEL zafira, 2.0TDi, 2000, 21.500 zł, 0508 051-574.

ASTRA kombi, 2.0 DTL, 2000, sprowadzony, zarejestr., 16.800 zł, 0504 453-741.

OPEL corsa, 1.0, 1999, 6.800 zł, 512 086-824.

OPEL astra, 2.0TDi, stan bdb, 2003, 20.900 zł, 0692 675-578.

OPEL calibra, 2.0, 1992, 5.500 zł, 512 086-824.

PEUGEOT 405, 1991, 1.9D, 516 158-219.

PEUGEOT 107, 2008, 1.0, 60 KM, 6 tys. km, stan jak nowy, 27.000 zł, 0694 826-390.

PEUGEOT 406, kombi, 2.0Hdi, srebrny, raty, zamiana, 2001, 18.800 zł, 0508 145-996.

PEUGEOT 206, 1.4 HDi, 2003, 5 drzwi, klima, elektryka, mały przebieg, 1 wł., 19.000 zł, 0509 678-585.

POLONEZ, 1993, stan db, 47 tys. km, 1 wł., 1.200 zł, 0507 049-587.

PEUGEOT 406, 1997, 1.8 16V, 5.000 zł, 0698 432-001.

renault megane, 1.4, 1997, 6.000 zł, 0604 959-599.

renault laguna, 2.0B, combi, 1998, 6.900 zł, 0504 258-822.

renault kangoo, 2005, serwisowany, 1.5DCi, pełne wypos., 21.700 zł, 0501 721-142.

renault laguna II, 1.9DCi, stan bdb, 2002, 22.600 zł, 692 675-578.

renault espace, 1.9D, 2001, szary, 15.600 zł, 0606 651-571.

rover 200, 1.4 + gaz, 1998, 6.200 zł, 512 086-824.

renault megane scenic, 1.9DTi, 1998, klima, ABS, poduszki, elektryka,

RENAULT megane scenic, 1.9DTi, 1998, klima, ABS, poduszki, elektryka, hak, 15.200 zł, 0502 540-827.

RENAULT laguna, 2004, diesel, bogate wyposaż., 26.000 zł, (085) 715-33-73, 511 377-464.

SUZUKI grand vitara, 4 x 4, 3 drzwi, 1.6 benz. + gaz, 1999, 19.300 zł, (085) 7375-775, 0606 651-571.

SEAT alhambra, 2l benz., 1997, serwisowany, szary, 13.600 zł, 0606 651-571.

TOYOTA camry, 2.2, 1997, 1 wł., zamiana, raty, 14.500 zł, 0508 145-996.

TOYOTA corolla, 1.4 VTI, 2001, salon, granatowy, 5-drzwiowy, stan bdb, 14.500 zł, 0600 819-154.

TOYOTA corolla, 1.4 + gaz, 2001, salon, bezwypad., srebrny, 5-drzwiowy, stan bdb, 15.500 zł, 664 092-539.

VW transporter T4, 2.5TDi, długi, sprowadzony, 1998, faktura VAT, 20.000 zł, 0509 678-585.

VOLVO V-70 AWD, 2.4T, 2000, full opcja, salon, 26.500 zł, 0508 145-996.

VW passat, kombi, 1.9TDi, 110 KM, oryginal, 1 wł., od 1.5 roku w RP, z Włoch, raty, 1998, 18.800 zł, 0508 145-996.

PASSAT, 2.0TDi, sedan, 2005/06, 53.000 zł, 0608 300-449, 0602 151-675.

PASSAT, 2.8 benz. + gaz, 1996, pełna opcja, 0502 105-480.

SHARAN, 1.9TDi, 1996/97, (085) 711-47-61.

PASSAT, 1.9TDi, 1998, klima, 16.800 zł, 0504 155-250.

PASSAT, 2.0TDi, 2001, 27.500 zł, 0606 693-361.

VW golf IV, 1.9TDi, kombi, 2000, bezwypad., 18.600 zł, 0606 651-571.

CZĘŚCI volvo 440 i 850, od 10 zł, (085) 7375-775, 0606 651-571.

VW golf III, kombi, 1.9TD, poduszki, ABS, radio-odw., stan idealny, 8.500 zł, 0502 540-827.

VOLKSWAGEN golf, 1.9D, 1996, poduszki, elektryka, 119 tys. km, radio-odw., 9.700 zł, 0502 540-827.

VOLKSWAGEN passat, kombi, 1.9TDi, 2000, klima, ABS, ASR, elektryka, poduszki, 22.000 zł, 0502 540-827.

VW B5, combi, 116 KM, 1.9TDi, 2000, climatronic, tempomat, 23.500 zł, 0606 831-247.

VW golf, 1.9TDi, 2001, 23.600 zł, 0606 954-546.

VW sharan, 1.9TDi, 2001, 31.500 zł, 0603 646-117.

VW polo, 1.9D, 1997, 8.800 zł, 0504 258-822.

VW polo, 1.4 benzyna, 2001, 13.500 zł, 0501 514-238.

OPONY, felgi, hurt i detal, nowe i używane, od 30 zł, 664 864-163.

AUTOCZĘŚCI do sam.: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, od 10-500 zł, (085) 653-99-88, 0602 804-382.

ŻUK skrzynia po kapitalnym remoncie, 3.700 zł, 0606 452-189.

CZĘŚCI do audi TDi B4, opel, peugeot 406, 600 dodge, od 10 zł, 512 086-824.

PRZYZCZEPA tandem dmc 10 t, ładowność 7 t, 14.500 zł, 512 086-824.

ŻUK paka, 1985, stan db, mały przebieg, 1.480 zł, 0694 556-985.

ŚMIGŁOWIEC Mi-2, kpl. na pomnik, zielony z włoską, 18.000 zł, 0605 228-930.

OPONY 1300 x 18, balony do bezczekowców i przyczep, 100-150 zł, 0605 228-930.

Prezentacje >> Ibiza z silnikiem projektowanym przez inżynierów Porsche

Hiszpański temperament

To auto pojawiło się na rynku po wakacjach 2008 roku. Producent postawił przede wszystkim na ekologię i nowinki techniczne.

Siedem motorów

Klienci mają do wyboru trzy silniki benzynowe i cztery diesle. Najmocniejszą jednostką napędową jest diesel typu 1.9 TDI o mocy 105 KM z filtrem cząstek stałych, który usuwa sadzę ze spalin oraz zmniejsza zanieczyszczenia.

Emisja CO2 do atmosfery wynosi poniżej 120 g/km. Wszystkie silniki benzynowe emitują mniej niż 160 g CO2/km.

Czujniki z każdej strony

Nowa Ibiza jest wprost naszpikowana elektroniką. Zastosowano w niej m.in. czujniki parkowania z tyłu i automatyczne wycieraczki przedniej szyby, które włączają się same podczas deszczu.

Konstruktorzy nie zapomnieli też o bezpieczeństwie. Ibiza została wyposażona w elektroniczny program stabilizujący ESP i system kontroli trakcji TCS, ale są to dodatkowe opcje.

Standardem natomiast jest oczywiście ABS oraz czołowe poduszki powietrzne dla kierowcy i pasażera.



Jedną z nowości w Ibizie są przednie lampy przeciwmgielne, które mają funkcję doświetlania zakrętów

Z tyłu zamontowano trzypunktowe pasy bezpieczeństwa oraz pas centralny, a także zaczepy ISOFIX przy miejscach skrajnych.

Samochód wyposażony jest w układ kierowniczy ze wspomaganie, którego siła zależy od prędkości jazdy.

Działa on z maksymalną mocą przy niskich prędkościach i minimalną przy wysokich.

Nowe rozwiązanie to układ Hill Hold Assist (również dostępny jako opcja). Ułatwia on ruszanie pod górę (zapobiega staczaniu się auta).

(pw)

promocja

GAZETA
WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Mońkach informuje, że w dniu 2 marca 2009 r. w siedzibie spółdzielni przy ul. Wyzwolenia 6 w Mońkach odbędzie się przetarg (licytacja) na pierwszeństwo zawarcia umowy o **USTANOWIENIE ODRĘBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU MIESZKALNEGO**.

Mieszkanie o powierzchni użytkowej 59,75 mkw. parter przy ul. Leśnej 61 w Mońkach wraz z własnością ułamkowej części 7175/607669 działki nr 1708/1 o pow. 7520 mkw.

I ETAP o godz. 10.00 - wyłącznie dla członków oczekujących.

W przypadku niedojścia do przetargu lub braku rozstrzygnięcia w przetargu dla członków oczekujących odbędzie się

II ETAP o godz. 11.00 - może w nim wziąć udział każda osoba fizyczna lub prawna. Cena wywoławcza: 150.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie dowodu wpłaty (do 2 marca do godz. 9.00 w kasie spółdzielni) wadium w wysokości 1500 zł i spełnienie warunków określonych w Regulaminie przetargu wyłożonym w Biurze Spółdzielni i w Internecie: www.smlw-monki.pl.

Osoby zainteresowane mogą obejrzeć mieszkanie po uprzednim skontaktowaniu się ze spółdzielnią.

OGŁOSZENIE

Prokuratura Rejonowa w Zambrowie zawiadamia wszystkich ujawnionych pokrzywdzonych w śledztwie Ds. 909/08 dotyczącym doprowadzenia Spółki Jawnej DENAR z Białegostoku i innych podmiotów do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, poprzez podrobienie szeregu dokumentów wystawionych na wiele osób, iż w dniu 30 stycznia 2009 r. został w tej sprawie skierowany do Sądu Rejonowego w Zambrowie akt oskarżenia przeciwko Teresie W. oskarżonej o czyn z art. 286 § 1 kk i 270 § 1 kk.

Akt oskarżenia zawiera wniosek o skazanie wymienionej bez przeprowadzenia rozprawy (art. 335 § 1 kpk).

Do chwili zakończenia pierwszego przesłuchania na rozprawie oskarżona może złożyć wniosek o wydanie wyroku skazującego, wymierzenie jej określonej kary lub środka karnego bez przeprowadzenia postępowania dowodowego.

Sąd może uwzględnić wniosek, gdy okoliczności popełnienia przestępstwa nie budzą wątpliwości i cele postępowania zostaną osiągnięte mimo nie przeprowadzenia rozprawy w całości. Uwzględnienie takiego wniosku jest możliwe wówczas, gdy nie sprzeciwia się temu prokurator, a także pokrzywdzony należycie powiadomiony o terminie rozprawy oraz pouczony o możliwości złożenia przez oskarżoną takiego wniosku (art. 387 kpk).

Pokrzywdzony, aż do rozpoczęcia przewodu sądowego na rozprawie głównej, może złożyć oświadczenie, że będzie działał w charakterze oskarżyciela posiłkowego (art. 54 § 1 kpk).

Pokrzywdzony, aż do rozpoczęcia przewodu sądowego na rozprawie głównej, może wytoczyć przeciw oskarżonemu powództwo cywilne w celu dochodzenia w postępowaniu karnym roszczeń majątkowych wynikających bezpośrednio z popełnienia przestępstwa (art. 62 kpk).

Zgodnie z art. 107 § 2 kpk za orzeczenie co do roszczeń majątkowych uważa się również orzeczenie nakładające obowiązek naprawienia szkody lub zadośćuczynienia za doznana krzywdę oraz nawiązkę orzeczoną na rzecz pokrzywdzonego, jeżeli nadają się one do egzekucji w myśl przepisów kodeksu postępowania cywilnego.

Collegium Varsoviense

w Warszawie
wspólnie z
Instytutem Edukacji Europejskiej
Korporacji
SEDPOL Sp. z o.o.
organizuje
STUDIA PODYPLOMOWE
AUDYTING ENERGETYCZNY
I CERTYFIKACJA ENERGETYCZNA
BUDYNKÓW

Informacje i zapisy: Korporacja SEDPOL,
Siedlce, tel. 025 644 79 03,
sedpol@neostrada.pl www.sedpol.edu.pl

OGŁOSZENIE

ZAKŁAD GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ
W WYSOKIM MAZOWIECKIM
PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI,
ZGODNIE Z ART. 35 USTAWY
O GOSPODARCE NIERUCHOMOŚCIAMI,
ŻE W SIEDZIBIE ZAKŁADU,
UL. ARMII KRAJOWEJ 4 ORAZ
W SIEDZIBIE URZĘDU MIEJSKIEGO
W WYSOKIM MAZOWIECKIM
PRZY UL. LUDOWEJ 15
ZOSTAŁ WYWIESZONY WYKAZ
NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ
DO NAJMU NA CZAS NIEOKREŚLONY.

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Choroszczy, ul. Zastawie 1/22, tel./fax: (085) 719-12-15, kom. 0502-204-955 ogłasza:

Przetarg nieograniczony na sprzedaż działek rolnych w miejscowości Kościuki gm. Choroszcz woj. Podlaskie

Działka:

Nr 23/3 o powierzchni 0,4912 ha

Nr 23/4 o powierzchni 0,4981 ha

Nr 23/5 o powierzchni 0,3740 ha

Nr 23/6 o powierzchni 0,3726 ha

1) Cena wywoławcza 24,00 zł + VAT 22% za 1 m²

2) Na ww. działki złożono wnioszek o przekształcenie.

Przetarg odbędzie się w dniu 6.03.2009 r. o godz. 11.00 w siedzibie SKR Choroszcz, ul. Zastawie 1/22.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić na konto BGŻ o/Białystok 75 2030 0045 1110 0000

0071 9950 lub w kasie SKR do godziny 10.30 w dniu przetargu.

Zastrzega się unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

Allegro.pl

abi

ARR

Prowadzisz firmę?

Zamierzasz rozpocząć działalność w Internecie?

Akademia Biznesu Internetowego serwisu Allegro.pl

Zaprasza na **BEZPŁATNE** seminaria i warsztaty komputerowe na temat handlu w Internecie.

W programie:

- seminaria na temat:
- kanałów dystrybucji w Internecie,
- czynników sukcesu w sprzedaży przez Internet,
- kosztów prowadzenia działalności w sieci,
- trendów rynku internetowego,
- prawno-podatkowych aspektów e-handlu.

Warsztaty komputerowe obejmujące:

- tworzenie skutecznych ofert internetowych,
- zasady komunikacji z klientem w handlu internetowym,
- wykonywanie fotografii towarów i obróbka graficzna zdjęć.

Terminy i miejsce seminarium:

Terminy i miejsce warsztatów:

2 marca 2009 r. - Białystok

2 marca 2009 r. - Hajnówka

3 marca 2009 r. - Bielsk Podlaski

3 marca 2009 r. - Siemiatycze

4 marca 2009 r. - Wysokie Mazowieckie

4 marca 2009 r. - Zambrów

5 marca 2009 r. - Łomża

5 marca 2009 r. - Kolno

6 marca 2009 r. - Grajewo

6 marca 2009 r. - Mońki

9 marca 2009 r. - Sokółka

9 marca 2009 r. - Augustów

10 marca 2009 r. - Sejny

10 marca 2009 r. - Suwałki

16 marca 2009 r. - Białystok

17 marca 2009 r. - Hajnówka

18 marca 2009 r. - Bielsk Podlaski

23 marca 2009 r. - Siemiatycze

24 marca 2009 r. - Wysokie Mazowieckie

25 marca 2009 r. - Zambrów

30 marca 2009 r. - Łomża

31 marca 2009 r. - Kolno

1 kwietnia 2009 r. - Grajewo

6 kwietnia 2009 r. - Mońki

7 kwietnia 2009 r. - Sokółka

8 kwietnia 2009 r. - Augustów

14 kwietnia 2009 r. - Sejny

15 kwietnia 2009 r. - Suwałki

Szczegółowych informacji udziela:
Agencja Rozwoju Regionalnego SA
Infolinia 0 801 601 502, tel. 063 245 30 95 wew. 30,31
e-mail: monika.kaszniak@arrkonin.org.pl
www.arrkonin.org.pl

OBWIESZCZENIE O PRZETARGU

Państwowe Przedsiębiorstwo Użyteczności Publicznej POCZTA POLSKA, 00-940 Warszawa, ul. Rakowiecka 26
CENTRUM INFRASTRUKTURY ODDZIAŁ REGIONALNY W BIAŁYMSTOKU, UL. I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 7 A, 15-100 BIAŁYSTOK
OGŁASZA

przetarg pisemny na najem wolnych pomieszczeń na czas określony z przeznaczeniem na: lokale użytkowe do prowadzenia działalności nieuciążliwej i niekonkurencyjnej w stosunku do działalności Poczty Polskiej, lokale mieszkalne, garaże, powierzchnie budynków pod nośnik reklamowy i powierzchnie pod urządzenia vendingowe (automaty gorących napojów):

Lp.	Rodzaj lokalu	Charakterystyka techniczna lokalu	Stawka wywoławcza miesięcznego netto	Wadium	Okres zawarcia umowy
1.	Lokal mieszkalny Adres: 19-335 Prostki, ul. 1 Maja 43	Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 66,84 m ² , ogrzewany, składający się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki, zlokalizowany na parterze budynku	167,10 zł	601,00 zł	Do 3 lat
2.	Lokal użytkowy - pawilon drewniany Adres: 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 25	Pawilon drewniany, parterowy, nieogrzewany, o pow. użytkowej 385,50 m ² składający się z 18 pomieszczeń, korytarza, 2 WC, całość do remontu, możliwość podłączenia energii elektrycznej i wody na koszt najemcy.	1927,50 zł + VAT 22%	2351,00	Do końca 2009 roku
3.	Lokal użytkowy - pawilon drewniany Adres: 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 25	Pawilon drewniany, parterowy, nieogrzewany, o powierzchni użytkowej 550,00 m ² składający się z 22 pomieszczeń, korytarza, 2 WC, możliwość podłączenia energii elektrycznej i wody na koszt najemcy. W pawilonie zlokalizowany jest jeden zasiedlony lokal mieszkalny.	2750,00 zł + VAT 22%	3355,00	Do końca 2009 roku
4.	Lokal użytkowy w budynku UP Bakalarzewo, adres: 16-423 Bakalarzewo, ul. Filipowska 3	Lokal użytkowy o powierzchni 36,56 m ² , ogrzewany, zlokalizowany na parterze budynku Urzędu Pocztowego, składający się z dwóch pomieszczeń użytkowych, pomieszczenia socjalnego i WC. Lokal wyposażony w instalację elektryczną i wod.- kan.	365,60 zł + 22% VAT	1605,00	Do 3 lat
5.	Garaż w budynku UP Bakalarzewo, adres: 16-423 Bakalarzewo, ul. Filipowska 3	Garaż o powierzchni użytkowej 14,68 m ² , nieogrzewany, instalacja elektryczna, punkt świetlny, zlokalizowany w przyziemiu budynku UP Bakalarzewo. Wjazd do garażu z ogrodzonej posesji.	44,04 zł + 22% VAT	193,00	Do 3 lat
6.	Ściana szczytowa budynku, pod nośnik reklamowy, adres: 16-500 Sejny, ul. Piłsudskiego 24	Ściana szczytowa budynku UPSejny - powierzchnia pod nośnik reklamowy o wymiarach 5,04 x 2,38 (powierzchnia ekspozycyjna 12 m ²).	300,00 zł + 22% VAT	1317,00 zł	Do 3 lat
7.	Ściana szczytowa budynku pod nośnik reklamowy, adres: 19-400 Olecko, plac Wolności 28	Ściana szczytowa budynku UP Olecko - powierzchnia pod nośnik reklamowy o wymiarach 5,04 x 2,38 (powierzchnia ekspozycyjna 12 m ²).	300,00 zł + 22% VAT	1317,00 zł	Do 3 lat
8.	19-500 Goldap, ul. Krolewiecka 1 Urząd Pocztowy	Miejsce o powierzchni 1m ² na sali operacyjnej urzędu w miejscu wskazanym przez Wynajmującego, bez dostępu do wody na ustawienie automatu do gorących napojów.	100,00 zł + 22% VAT	439,00 zł	Do 3 lat
9.	19-300 Elk, ul. Chopina 1 Urząd Pocztowy	Miejsce o powierzchni 1m ² na sali operacyjnej urzędu w miejscu wskazanym przez Wynajmującego, bez dostępu do wody na ustawienie automatu do gorących napojów.	150,00 zł + 22% VAT	658,00 zł	Do 3 lat
10.	16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 25 Urząd Pocztowy	Miejsce o powierzchni 1m ² na sali operacyjnej urzędu w miejscu wskazanym przez Wynajmującego, bez dostępu do wody na ustawienie automatu do gorących napojów.	150,00 zł + 22% VAT	658,00 zł	Do 3 lat
11.	16-400 Suwałki, ul. Pułaskiego 52 Urząd Pocztowy	Miejsce o powierzchni 1m ² na sali operacyjnej urzędu w miejscu wskazanym przez Wynajmującego, bez dostępu do wody, na ustawienie automatu do gorących napojów.	150,00 zł + 22% VAT	658,00 zł	Do 3 lat

Stawki wywoławcze miesięcznych czynszów najmu nie obejmują opłat eksploatacyjnych za energię elektryczną, zużycie wody zimnej oraz opłat za wywóz nieczystości stałych i odprowadzenia ścieków płynnych, a w przypadku lokali mieszkalnych również kosztów ogrzewania. Koszty eksploatacyjne będą naliczane zgodnie z projektami umów, będącymi do wglądu w Wydziale Operacyjnym Infrastruktury w Suwałkach, ul. Pułaskiego 52, pok. 319 w dni robocze w godzinach 7.15-15.15.

Budynki nie posiadają świadectw charakterystyki energetycznej.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem: „PRZETARG NA WYNAJEM LOKALU” wraz z odpowiednim wskazaniem obiektu, którego dotyczy oferta, w terminie do dnia 11.03.2009 r. do godz. 9.45, pod adresem lub w siedzibie prowadzącego przetarg: Poczta Polska, Centrum Infrastruktury, Oddział Regionalny w Białymstoku, Wydział Operacyjny Infrastruktury w Suwałkach, ul. Pułaskiego 52, 16-400 Suwałki - Kancelaria, pokój nr 204.

Otwarcie ofert i wybór najemcy nastąpi dnia 11.03.2009 r. o godz. 10.00 w siedzibie prowadzącego przetarg, pokój nr 301 - świetlica.

Oferty powinny zawierać:

1. Szczegółowe oznaczenie oferenta - imię i nazwisko, nr dowodu osobistego, PESEL, adres zameldowania. Podmiot gospodarczy podaje podstawę prowadzenia działalności gospodarczej oraz adres siedziby i załącza aktualny na dzień składania oferty odpis z KRS lub ewidencji działalności gospodarczej, poświadczony przez oferenta za zgodność z oryginałem.

2. Proponowana wysokość miesięcznego czynszu netto (tj. bez uwzględnienia VAT).

3. Podanie czasu określonego zawarcia umowy.

4. Określenie przedmiotu działalności, jaka będzie prowadzona w najmowanych pomieszczeniach.

5. Dowód wpłaty wadium.

6. Informację o sposobie zwrotu wadium w przypadku niewybrania oferty.

Oferta winna być podpisana przez oferenta.

Okres związania ofert - do 10.04.2009 r.

Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie ww. wadium do dnia 10.03.2009 r. na konto ogłaszającego przetarg - Bank Poczty S.A. w Bydgoszczy Centrum Rachunków Skonsolidowanych nr 33 13200019 0099 1034 2000 0003.

Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostaną im zwrócone bezpośrednio po dokonaniu wyboru oferty w sposób podany w ofertach.

Wadium złożone przez oferentów, których oferty zostaną przyjęte, zostaną zaliczone na poczet czynszu najmu.

Oferenci, których oferty zostaną przyjęte, zostaną o tym powiadomieni na piśmie w terminie 7 dni od daty składania ofert.

Zastrzega się:

1. Prawo swobodnego wyboru oferty, jeżeli kilku oferentów zaoferuje tę samą cenę.

2. Przepadek wadium na rzecz ogłaszającego przetarg w następujących przypadkach: jeżeli żaden z oferentów nie zaoferuje stawki czynszu równej co najmniej cenie wywoławczej albo gdy oferent, którego oferta zostanie przyjęta, uchylił się od zawarcia umowy.

3. Prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Warunkiem podpisania umowy najmu będzie wpłacenie przez przyszłego najemcę kaucji zabezpieczającej zgodnie ze wzorem umowy.

Lokale można oglądać w dniach od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.15-15.15, po uprzednim uzgodnieniu z Wydziałem Operacyjnym Infrastruktury w Suwałkach: tel. (087) 566 76 19 i (087) 565 09 55.

OGŁOSZENIA
Z OSTATNIEJ
CHWILI

RACA

ZATRUDNIĘ

PIEKARNIA Kuriany k/Białegostoku zatrudni doświadczanego piekarza pieczywa drobnego, możliwość zakwaterowania, 0501-658-083.

PRACA

ZATRUDNIĘ

4 dziewczyny do promocji, 0(085)732-77-02.

DO pracy w gastronomii, lodziarni, pizzerii, i opiekunki do dziecka, Niemcy, 00494939910974.

FIRMA „ELEKTRO-SILVER” Wojciech Baranowski zatrudni operatora koparko-ładowarki z uprawnieniami. Więcej informacji w siedzibie firmy w Konarzycach przy ulicy Łomżyńskiej 206 lub pod numerem telefonu 0-86 212 52 60.

INŻYNIERÓW branży sanitarnej, monterów instalacji sanitarnych, praca w delagacji, (085)675-48-14.
KONSULTANTA sprzedaży do sklepu. 0604-419-967.
MURARZY, tynkarzy, posadzkarzy, 0508-378-221.
OSOBĘ do opieki nad starszą osobą. 086-278-56-38.
PIELĘGNIARKĘ, NZOZ, pełny wymiar, 0604-546-583.
PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym: mieszkanie, wynagrodzenie, wyżywienie. 0607-472-479, (086)477-16-26.
ZAKŁAD Mięsny LUX zatrudni osoby do pracy w sklepie w Wysokiem Mazowieckiem., Białystok, 0(695)415-813.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe kupię, 0506-160-633.
AUTA powypadkowe skupię, 0501-328-434.
DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.
KAŻDĄ Toyotę do 6.000 zł. 0500-100-099.
SKUP, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, podlaskie. (085)869-14-31.

SPRZEDAM

FORD mondeo kombi (2004) 1.8 B+LPG, salon, 1 właściciel, srebrny metalik, 26.000 zł. 0509-480-089.
KIA pregio 2,7D (2000) 205.000 km, 5.500 zł do negocjacji. (085)661-38-33 wew. 40, 0695-621-131.
KIA pregio 2,7D (2001) 196.000 km, 6.000 zł do negocjacji. (085)661-38-33 wew. 40, 0695-621-131.
NISSAN Micra, 1.0 (1998), 5.900zł. 0607-570-933.
OSTRÓWEK stan bardzo dobry. 0504-080-843
POLONEZ Atu plus, (1999), 1.6 +gaz. 0698-674-122.
PWIK w Suwałkach Sp. z o.o. sprzedaje ford transit, 2000, 132818 km, 9-osobowy, cena 9.000,-.
Auto można oglądać na Oczyszczalni Ścieków, Sejneńska 86 w dni robocze w godz. 7.00-13.00., (087)566-56-79.

SAMOCHÓD Star 742, tanio, 4 sztuki. 0502-588-966.
SEAT Toledo 1.9TDI, (1999), stan idealny, sprowadzony, 19.500,-. 0514-058-501.
SKODA Octavia 1.9TDI, (1998), stan bdb, sprowadzony, 16.500,-. 0509-915-860.

SPRZEDAM SKŁEP MOTORYZACYJNY, 087/566-48-28.

TANIO Opel Astra II kombi TDI (2004) . 0880-094-314
TOYOTA Avensis 1.6+ gaz, (1998), niebieski metalic, ABS, SRS, 2x airbag. 0502-211-711.
VOLVO S40 1.9TDI (1999) zamienie, 15.600 zł. 0785-642-439

CZĘŚCI

HAKI HOŁOWNICZE
DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU
BOKSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE
rameder. hity sezonowe
bezpłatnie wysyła
tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315
www.hakihol.pl

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

Burmistrz Czarnej Białostockiej ogłasza konkurs na stanowisko Dyrektora Zespołu Szkół w Czarnej Wsi Kościelnej. Szczegóły dotyczące konkursu dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Gminy Czarna Białostocka (www.czarnabialostocka.pl).

ALUFELGI, opony z Niemiec, używane. Montaż przy zakupie gratis. Goldpad. 0514-433-067.

ZAKUPY

HURTOWNIE

„M&M” Hurtownia Angielskiej Odzieży -Końcówki Kolekcji, Niesort, Przedzalniana 60, 0608-200-924.
ODZIEŻ używana BARDZO DOBREJ JAKOŚCI- Hurtownia Mars Białystok, ul. Kleberga 22, (085)664-72-11.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

BUDOWLANA, uzbrojona od 890 m2, 0602-693-386

SPRZEDAM

39,5 m2, IVp., po remoncie, Bema, 156.000,- do negocjacji, Białystok, 0600-034-401, (085)661-70-67.

4, ha ziemi z zabudowaniami, były PGR, Mielenkowie gm. Kuźnica Białostocka, 0601-394-489.

9,5 ha ziemi, w tym 2 ha stawów przy drodze krajowej Nowa Wieś Elcka. 0605-820-749.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

BEZPOŚREDNIO kawalerkę 32m2, osiedle 1000-lecia, IVp 139.000 zł. 0509-109-707, 0606-359-828.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

DOM drewniany do rozbiórki 0698-355-210.

DOM w zabudowie szeregowej, Łomża, 0604-960-845 PILNIE!

DOMY szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67

DZIAŁKA, linia brzegowa j.Białe, 0661-429-564.

FERME trzody chlewnej i 70 ha ziemi. 0605-820-749.

GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe - konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111

www.konstal.tit.pl

GRAJEWÓ, działki budowlane, 0601-077-564.

LUB wynajmę Grajewo, 72 mkw, 0502-175-222.

M-4 w Grajewie, tanio, 0601-077-564.

M-5 Suwałki ul. Kowalskiego, 73 m2, I piętro, 0502-202-320.

NOWY pod klucz 880000zł, 260 m2. 0602-693-386

PILNIE! M-3, 50 m2, cegła, Jurowiecka, 0792-604-573

PÓŁ domu z garażem, Zambrów, 0501-330-203.

SOBOLEWO, warunki, po 1100 m2, 100 zł/m2, 0603-973-314.

ZAWADY tel. 0781-407-133

WYNAJME

LOKAL 140 m, Grajewo W. Polskiego. 0661-429-564

LOKALE pod usługi medyczne, centrum Bielsk Podlaski ul. Kryniczna 8, 0606-930-723.

POKÓJ 2-osobowy, Nowe Miasto. 0600-050-017.

WYNAJME Lokal 140 m2, lp. nad apteką. Na gabinety lekarskie, biura. Śródmieście - Białystok. 0603-805-245.

NAUKA

LO dla Dorosłych Monte Casino 25, (085)745-13-73.

KOREPETYCJE

KOREPETYCJE j.niemiecki Grajewo, 0696-848-735.

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

TURYSTYKA

*BELGIA, Holandia, Niemcy- soboty, niedziele. DVD, klimatyzacja, (085)747-00-01, 0602-664-771.

*SOBOTA -Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.

*SOBOTA wieczorem Belgia, Niemcy, (085)747-43-75, 0600-761-945.

BELGIA czwartek, piątek, Trykoszko. (085)716-34-96.

BELGIA, Holandia, Niemcy, busem, piątki, tanio, tel. 0608-403-702, (085)737-76-43

BUS 9-osobowy licencja, video, klima. 0504-304-526.

FRANKFURT nad Menem, Manchai, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.

ZWIERZĘTA

OWCZARKI niem. rodowodowe 0601-155-766.

BIZNES

OKAZJA! Klub Fitness, tanio sprzedam. 0507-044-951.

KREDYTY

CENTRUM Kredytów Bankowych, Grochowa 2/1 (085)746-14-54, Sienkiewicza 53 (085)664-22-38.

KORZYSTNE kredyty dla rolników, (085)744-53-70.

KREDYT samochodowy na oświadczenie. Łomża, Wojska Polskiego 38, (086)216-92-82.

MULTIKA, kredyty, konsolidacja: Białystok (085)744-50-08, Elk, (087)610-06-11, (087)523-43-23.

POŻYCZKI

**POTRZEBUJESZ pieniędzy? Przyjdź do nas!
Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 % Białystok, (085)653-70-60.

**POŻYCZKI dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, PROFI CREDIT 0519-199-545, (085)742-17-51, 0800-700-999.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****MACIORY, knury, bydło do 4 zł, każdej kondycji. Dojazd. Całe Podlasie, 0508-851-760.

*****RZEŹNIA ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0515-419-263.

*****BYDŁO, maciory, knury, do 4 zł, całe Podlasie, 0691-513-391.

*****BYDŁO pourazowe, knury, maciory, do 4 zł, 0516-940-508.

BYDŁO pourazowe, całe Podlasie., 0516-347-901.

BYDŁO pourazowe, maciory, szybki dojazd, do 4 zł, 0504-128-508.

BYDŁO pourazowe, maciory. Dojazd., 0514-182-192.

KNURY, lochy, rozprawdzam knurki, loszki, konkurencyjne ceny, (087)567-52-05, 0604-860-609.

SKUP koni, zrzebiąt, (029)52-38-56, 0603-651-516.

ZAKUPIĘ kwotę mleczną do ceny 0,30 zł/kg. 0-501-170-194.

SPRZEDAM

*SEPARATORY do likwidacji komórek somatycznych w mleku, (087)423-01-92, 0504-252-839.

10 jałówek cielných (luty), 4 rczne jałówki, Zetso 5341, kosiarka polska, 088-560-818.

BECKZOWOZY różne, rabat 10%, gwarancja na pompy 1 rok, 0609-264-609.

BECKZOWOZY, ciągniki, ładowarka Kramer, inne maszyny rolnicze, transport gratis, raty, 0602-505-623.

JAŁÓWKA wycielenie Luty, (086)273-36-40.

KWOTA mleczna 100000l, 0506-085-969.

NAWOZY Białaszewo k/Grajewa, 0516-163-909.

PLUGI Kverneland, resor, 0609-264-609.

PRASA K-442, stan dobry, (086)261-90-29.

PRASA związająca Sipma, beczkowóz 9000 l, owijarka, tur do MTZ, Bizon, 0728-939-869.

PSZENŻYTO, jęczmień k/Grajewa, 0604-073-426.

ROZRZUTNIK obornika JF 12T, (1992) 19.500,-, 0609-264-609.

SIANOKISZONKA ok. 300 szt., k/Elku, 0692-531-983.

URSUS 1014, 1987, po remoncie, 34.500,-, 0507-177-646.

URSUS 2812, (1994), stan bdb, 0504-407-076.

URSUS C-330 M, przyczepa D50. 0793-743-320.

URSUS C-360-3P, 0694-334-382.

ZBIORNIKI mleka 400 -1600l, serwis, montaż, dojarki przewodowe, 0502-534-434, (086)272-67-97.

RÓŻNE

KUPIĘ

DEŁUŻYCIE, olchę, (087)566-62-93.

DRZEWO papierówkę, 0513-132-518.

DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.

ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

DRZEWO, opał z dowozem. 0695-376-791

GARAŻE- blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

KAMIEŃ bity, ok. 40 msześć. (087)610-05-72.

KONTENERY działka -budowa. 0504-080-843.

PENTIUM 800, 10GB, 169,-. Białystok, 0510-083-259.

INNE

DOM dla emerytów, (085)716-11-44.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

GINEKOLOG tel. 0514-831-116.

GINEKOLOG. Tel. 0511-056-595.

PSYCHIATRA

**ALKOHOLOWE ODRUCIA. ALKOHOLOWIZM, NAŁOGI, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALKOHOLOWE odrucia (także domowe). Kropiówki, nerwice, depresje. Psychiatry, psycholog, terapeutki. NZOZ-VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urzędzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28., (085)746-59-02..

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 . www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

HEMOROIDY nieoperacyjnie., (085)743-23-29..

URODA

ZEPTER Medical zaprasza na bezpłatne zabiegi światłoterapii i koloroterapii. Rejestracja pod nr. (085)664-84-04, 0516-159-522, Pomagamy w leczeniu m.in. cukrzycy, astmy, nadciśnienia, chorób skórnych w leczeniu bólów zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa. Ul. Warszawska 9 lok. 6, 3 p. Szmaragdowa Kamienica.

INNE

KOMPUTEROWE badanie zdrowia, (085)743-23-29

RZUC palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

USŁUGI

TYNKARSKIE

POSADZKI, tynki, wykończenia wnętrz, 0695-203-303.

TYNKI agregatem solidnie, tanio, 0728-464-551.

TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

TYNKI tradycyjne agregatem. 0502-053-516.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, struktury, glazura, szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

AUGUSTÓW, usługi budowlane., 0604-935-128.

AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis., (085)663-26-39..

BUDOWA domów, obór, modernizacje. 0509-319-750.

BUDOWA domów, obór, modernizacje. tel. 0508-378-221.

BUDOWA domów, solidnie, 0608-266-708.

DEKORATOR wnętrz. 0506-786-316.

DOCIEPLENIA poddaszy. 0662-077-727.

DOMY, stany surowe, dachy. 0503-768-595.

KOMPLEKSOWE wykańczanie wnętrz. 0661-168-670.

KOMPLEKSOWE remonty i wykończenia wnętrz, 0510-812-656.

KOPARKO-ŁADOWARKA: wykopy, kanalizacja, niwelacja terenu, Pol-bruk, podziemne instalacje. 0500-198-838.

MALOWANIE, szpachlowanie, 0665-063-930.

MALOWANIE, szpachlowanie, 0668-141-137.

NADZORY, kierownictwo budowy, 0696-411-

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); Przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2 - muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej

godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30. Po-
werplay.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinie: 6:20, 6:40, 7:20, 7:40, 8:20, 8:40 Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 14:30, 15:30 Sport w Radiu Białystok: 7.04, 8.04, 17.05, 19.05, 21.05 Ale jazda o godzinach: 6:30, 7:30, 8:30
5.00 Bardzo Ranne Radio; 5.35 Dłaczego w trawie piszczy Gawęda Simony Kossak; 6.00 Nowy Dzień; 9.00 Dzień, jak żaden inny; 9.15 Przegląd prasy dla późniejszych; 10.15 Czarny stary; 10.30 Dłaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 11.15 Reportaż; 12.45 Historie słynnych piosenek; 13.10 Gry polityczne, prow. Lech Piłarski; 14.00 Szybkostrzelny program ładowany muzyką, prow. Marcin Kozłowski; 15.45 Dłaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 16.05 Co niesie dzień; 17.30 Historia słynnych piosenek; 17.45 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.05 Nowa praca; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni; 19.05 Wieczór inny niż wszystkie; 19.15 Reportaż; 20.15 Kultura studencka; 21.30 Piosenki z podtekstem, audycja: Miłki Mahzan; 22.00 Polska i Świat - magazyn informacyjny; 22.40 Wiadomości

23.05 Hiph Opera - muzyka młodych; 2.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinie 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinie 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Graj aca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klaskon; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata; 18.30 Audycja POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Internetowy pamiętnik Weroniki



Weronika Książkiewicz pojawi się w nowym serialu w roli narratorki wydarzeń. Będzie je relacjonować przy pomocy blogu, czyli internetowego pamiętnika.

Monika też chce tańczyć



Monika Richardson zatańczy w najnowszej, dziewiątej już edycji „Tańca z gwiazdami”. Jej partnerem będzie tancerz Krzysztof Hulboj.

(mwmedia)

Krzyżówka

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

KUPON 8/A

Litery z pól: F-6, A-4, J-10, B-8, D-7, H-3, I-1 tworzą PIERWSZĄ część mądrości Suaheli.

POZIOMO: B) miejsce wytnienia na pustyni ▲ towarzysza fionii, C) opada na konską szyję, D) sedno kawioru ▲ znak zodiaku, E) raketowa „żywa torpeda”, pilotowana przez kamikaze, F) obyczaj danej grupy ludzi, G) cenny kamień szlachetny ▲ strój sportowy, H) wskrzeszony przez Chrystusa, I) rynek w starożytnej Grecji ▲ zapal twórczy.

PIONOWO: 1) Dyl – najgłośniejszy w Europie wesołek, figlarz i błazen, 3) konńska szczotka, 4) waga opakowania ▲ godność papieża, 5) osoba wysoko postawiona, 6) zajęcie dla juhasa, 7) obozowanie w namiotach ▲ gdzie je rąbią, tam wióry leżą, 8) pazucha, 10) państwo na największej wyspie w Afryce.

HELLES

TVP 1



22.05 Zabójczy widok, Film sensacyjny, Wielka Brytania 1985, 135 min
Kolejny film o Bondzie. W roli tytułowej Roger Moore. Agent 007 musi przeszkodzić Maksowi Zorinowi, który przygotowuje podziemny wybuch nuklearny.

5.45 Notacje; 6.00 Kawa czy herbata?; 7.50 Leksykon PRL; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Buli (61); 8.35 Budzik (306); 9.05 Mały rycerz El Cid (22); 9.35 Łowcy smoków (22); 10.05 Szkoła zamanych serc (166); 10.55 Bądź modna (15); 11.40 Laboratorium XXI wieku (50); 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.20 Takie pomysły; 12.40 Plebania (1235); 13.10 Klan (1624); 13.40 Jaka to melodia? - wydanie specjalne; 14.25 Z zóhwiarni przez Pacyfik (2/2) - film dokumentalny; 15.00 Wiadomości, pogoda; 15.15 Big Zbig show (2/2) - program estradowy

16.05 Moda na sukces (4234, 4235) - telenowela
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik
17.35 Klan (1629)
18.00 Jaka to melodia?
18.30 Plebania (1240)
18.55 3000 normy - pytanie 25
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.05 Pogoda
20.20 Afera mińska - spektakl teatralny, Polska 2007

21.50 Megaloteria TVP
22.05 Zabójczy widok - film sensacyjny, Wielka Brytania 1985, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts
0.20 Bitwa o Anzio - film wojenny, USA/Włochy 1968, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Earl Holliman
2.15 Kojak (13/22) - serial kryminalny
3.05 Telezakupy

TVP 2



20.35 M jak miłość, Serial obyczajowy, Polska 2008, 55 min
Barbara odwiedza Martę i odkrywa prawdę o problemach córki z mafią. Kasia wyznaje Hance, że czuje sympatię do Nowackiego. Honorata odwiedza Piotrek w Oazie.

6.05 Złotopolscy (175) - telenowela; 6.35 Milly i Molly (7/26) - serial animowany; 6.50 Telezakupy - program reklamowy; 7.20 Przystanek praca - magazyn; 7.35 M jak miłość (377) - serial obyczajowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - magazyn; 10.45 Codzienna 2 m 3 (65) - serial komediowy; 11.10 Puciel i Grzechu; 11.15 Przygody Tarzana (18/75) - serial przygodowy; 11.45 Przygody Tarzana (19/75) - serial przygodowy; 12.15 Magnum (35/162) - serial sensacyjny; 13.10 Anna Dymna - spotkajmy się (90) - dyskusja; 13.40 Znaki czasu - kościół i religia; 14.05 Fort Boyard (2) - reality show; 15.00 Na dobre i na złe (357) - serial obyczajowy

16.00 Szaleństwo Majki Skowron (5/9) - serial młodzieżowy
16.35 Dłaka przyszłość (7/13) - serial dokumentalny
17.05 Na wariackich papierach (56) - serial sensacyjny
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, sport
18.59 Pogoda
19.05 Koło fortuny
19.35 Hit Generator
20.05 Barwy szczęścia (225) - serial obyczajowy

20.35 M jak miłość (642) - serial obyczajowy
21.30 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.40 Tomasz Lis na żywo
22.35 Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial kryminalny
23.30 Dekalog... po Dekalogu (10)
0.05 Obrońcy VIP-a (9) - serial kryminalny
0.30 Panorama
0.50 Portret w przestrzeni - Tadeusz Wybult
1.35 Litania - muzyka Krzysztofa Komedy

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis krajowy i zagraniczny.

5.55 Info poranek (175); 6.00 Serwis info; 7.45 Obiektyw; 8.01 Gość poranka; 8.15 Serwis info flesz; 8.17 Przegląd portali internetowych; 8.22 Serwis informacyjny; 8.45 Magazyn Łomżyński; 9.00 Serwis info, pogoda; 9.09 Korespondent TVP o poranku; 9.15 Serwis informacyjny; 10.00 Gość poranka; 10.15 Biznes - otwarcie dnia (145); 10.30 Serwis informacyjny; 12.15 Biznes; 12.26 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Serwis informacyjny; 14.15 Biznes; 14.25 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.26 Serwis informacyjny; 16.01 Rozmowa dnia

16.16 Biznes
16.30 Serwis info, pogoda
16.45 Gość dnia
16.55 Warto tam być...
17.00 Everyday English
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info, pogoda
18.00 Obiektyw
18.20 Przegląd suwalsko-mazurski
18.27 Warto tam być...
18.30 Podlaskie Forum Samorządowe

18.55 Kulisy
19.10 Było, nie minęło
19.30 Pod Twoją Obronę - program religijny
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.07 Telekurier - bliżej Ciebie
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, sport
22.05 Gość dnia
22.15 Biznes
22.30 Serwis info, pogoda
23.02 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info, pogoda
0.00 Gorset Naomi - film dokumentalny
1.00 Minęła 20-ta
1.44 Telekurier - bliżej Ciebie
2.03 Serwis info, pogoda

POLSAT



20.00 X-Men, Film SF, USA 2000, 135 min
X-Men, żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie, zacierają zapanować nad światem. Ich przywódcą jest Magneto. W walce z nimi pomagają ludziom mutanci.

6.00 Żar młodości (122) - serial obyczajowy; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Wielka wygrana (443) - teleturniej; 8.00 Dotyk anioła (70) - serial obyczajowy; 9.00 Łowcy skarbów (36) - serial przygodowy; 10.00 Rodzina zastępcza plus (274) - serial obyczajowy; 11.00 Malanowski i Partnerzy (1) - serial fabularno-dokumentalny; 11.30 Samo życie (1224) - serial obyczajowy; 12.00 Czarodziejki (63) - serial fantastyczny; 13.00 Boston Public (53) - serial obyczajowy; 14.00 Pierwsza miłość (856) - serial obyczajowy; 14.45 Pracująca dziewczyna (2) - serial komediowy; 15.15 Zwirowany świat Malcolma (81) - serial komediowy

15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy (11) - serial fabularno-dokumentalny
17.00 Chirurdzy (52) - serial obyczajowy
18.00 Pierwsza miłość (857) - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Samo życie (1225) - serial obyczajowy

20.00 X-Men - film SF, USA 2000, wyk. Hugh Jackman, Patrick Stewart, Ian McKellen
22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)
22.15 Podejrzany - dramat psychologiczny, USA/Francja 2000, wyk. Gene Hackman, Morgan Freeman, Thomas Jane
0.40 Fala zbrodni (83) - serial sensacyjny
1.30 Nagroda gwarantowana
2.30 Zakazana kamera

TVN



21.30 Agenci NCIS, Serial sensacyjny, USA 2006, 60 min
Ziva staje się zbiegiem, zobaczysz zamach wykonany przez agenta Mossadu. Gibbs przeszedł na emeryturę, a zespołem kieruje DiNozzo. Uciekając przed FBI, Ziva prosi Gibbsa o pomoc.

5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Tele-sklep - program reklamowy; 7.00 Granie na śniadanie - magazyn; 8.00 alleZIMA! - magazyn; 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Przyciele (16/24) - serial komediowy; 11.30 Przyjaciele (17/24) - serial komediowy; 12.00 BrzydUla (90) - serial obyczajowy; 12.35 Telesklep - program reklamowy; 13.30 Salon gry - teleturniej interaktywny; 14.20 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 14.55 Milionerzy - teleturniej; 15.50 Rozmowy w toku - talk show

16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
17.55 BrzydUla (91) - serial obyczajowy, Polska 2009
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga!
20.05 Na Wspólnej (1091) - serial obyczajowy, Polska 2009
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009

21.30 Agenci NCIS (1/24) - serial sensacyjny, USA 2006
22.30 Teraz my! - talk show
23.15 Superwizjer
23.50 alleZIMA! nocą
0.20 Co za tydzień
0.45 Kryminalni (77) - serial kryminalny
1.40 Uwaga! - magazyn
2.00 Nocne granie
3.00 Telesklep
3.20 Nic straconego - powtórki programów

TV4



20.30 Sex FM, Serial komediowy, Polska 2007, 35 min
Serial, którego akcja rozgrywa się w stacji radiowej, opowiada o relacjach damsko-męskich. Bacia prowadzi audycję „Sex FM”, udzielając porad sercowych słuchaczom.

5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 6.40 TV market - program reklamowy; 7.15 Saint-Tropez (57) - serial obyczajowy; 8.25 Kasa na bank - teleturniej; 9.25 Berlin, Berlin (12) - serial młodzieżowy; 10.25 Zbuntowani (38) - serial obyczajowy; 11.25 Mała czarna - talk show; 12.25 Lalola (72) - serial komediowy; 13.25 VIP ekstra - „Władczy móch” - magazyn kulturalny; 13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 14.55 Lalola (73) - serial komediowy; 16.00 Beverly Hills 90210 (25) - serial obyczajowy, USA 1995

Jesse zwierza się Dylanowi, że małżeństwo z Andree przechodzi kryzys. Przyjaciel proponuje mu, by zamieszkał u niego. Jesse podejrzewa, że Andree zaniedbuje dziecko, by spotykać się z kochankiem.
17.00 Mała czarna - talk show
18.00 Kłaczuch - teleturniej
19.00 Zbuntowani (39) - serial obyczajowy
20.00 Władczy móch (60) - serial animowany, Polska 2007

20.30 Sex FM (19) - serial komediowy
21.05 Pogromcy mitów
22.05 J&J - czyli Jola i Jarek
23.05 Znamie wojownika - film przygodowy, USA 2004, wyk. Marie Matiko
1.00 Ucieczka w milczenie - dramat obyczajowy, USA 2004, wyk. Kristen Stewart
2.55 Berlin, Berlin (12) - serial młodzieżowy
3.40 Muzyczne listy
4.20 Saint-Tropez (57)

TVP POLONIA



21.10 Barwy szczęścia, Serial obyczajowy, Polska 2008, 25 min
Adam ma kłopoty. Być może wkrótce znów będzie musiał wyjechać z kraju. Bacia niepokoi się o syna. Zwierza się z problemów Zenkowi.

6.00 Kawa czy herbata?; 7.50 Leksykon PRL; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Jedynekowe przedszkole (34); 9.00 My, wy, oni (250); 9.20 Puciel i Grzechu (3); 9.25 W rajsłym ogrodzie (4); 9.50 Dłaba dzielnica (8); 10.40 Szmuglerzy; 11.30 Plebania (1235); 12.00 Wiadomości; 12.10 Klan (1614); 12.35 Pamiętają o mnie; 12.45 Jak to w rodzinie; 13.15 M jak miłość (626); 14.05 Tak czy nie? (8); 14.50 Rozmowy na temat... (48); 15.05 Warto rozmawiać (164)

15.50 Podróżnik (82)
16.10 My, wy, oni (250)
16.40 Nawigator (4) - magazyn zeglarski
17.00 Teleexpress
17.15 Jedynekowe przedszkole (34)
17.40 Dłaka Polska (91) - film dokumentalny
18.10 Z archiwum IPN (54)
18.35 Pamiętają o mnie - program muzyczny
18.50 Plebania (1235)
19.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka - dobranocka
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.05 Pogoda
20.10 Klan (1614)
20.35 Sportowy tydzień
21.10 Barwy szczęścia (62, 63) - serial obyczajowy

22.00 Nasz reportaż
22.25 Warto rozmawiać (164)
23.15 Opole na bis
23.45 Dziękujemy za solidarność (56)
0.00 Serwis info
0.05 Pogoda
0.10 Dłaka Polska (91) - film dokumentalny
0.35 Pamiętają o mnie - program muzyczny
0.50 Plebania (1235)
1.15 Powtórki programów



Mariusz Baruch, założyciel białostockiego klubu grającego w ekstraklasie, został wybrany do pięcioosobowego Prezydium Zarządu Polskiego Związku Tenisa Stołowego

Śmiertelny zator >>

Na początku spuchła noga

Przyczyną śmierci Kamili Skolimowskiej był zator tętnicy płucnej – poinformowali oficjalnie Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz rodzina. Zdaniem Roberta Skolimowskiego, ojca mistrzyni olimpijskiej w rzucie młotem, powodów, które przyczyniły się do zgonu, mogło jednak być kilka.

Robert Skolimowski, w przeszłości ciężarowiec (mistrz i wicemistrz świata juniorów, szósty w moskiewskich igrzyskach) powiedział:

– Po konsultacji z lekarzami specjalistami twierdzą, że do zgonu Kamili mogły się przyczynić uwarunkowania genetyczne, które spowodowały śmierć brata żony (była dyskobolka), Edwarda Wenty. Zmarł niemalże w taki sam sposób jak Kamila, we wrześniu 2008 roku. Te uwarunkowania przeszły na jego syna, Sebastiana, strongmana, wicemistrza świata, który w porę podjął stosowne leczenie – mówi Skolimowski. – Do zgonu Kamili mogła się również przyczynić kwestia odwodnienia, zagęszczenia krwi, przyjmowania środków antykonceptyjnych, a także wysiłek, który towarzyszył jej na treningach. Mówię o tym ku przestrodze innych sportowców. Żałuję, że akurat na przykładzie Kamili. Niewiedza może doprowadzić do tragedii. We wtorek córce spuchła nagle noga. Poszła na masaż, no i to rozmasowanie być może sprawiło, że zakrzep poszedł do góry. Uważam, że w dzisiejszym sporcie przeprowadzanie rutynowych, obowiązkowych badań zawodników to zbyt mało. Przydałaby się także większa edukacja.

Trumna z ciałem Kamili Skolimowskiej przetransportowana będzie dzisiaj z Portugalii do Warszawy. W czwartek, 26 lutego, uroczystości pogrzebowe rozpoczną się mszą świętą w Katedrze Polowej o godzinie 12.00. Potem kondukt pogrzebowy wyruszy na Cmentarz Powązkowski.

(PAP, KS)

Lekkoatletyka >> Halowe Mistrzostwa Polski. Nasi cztery razy na podium.

Ciche medale

W atmosferze zadumy

i ciszy w związku ze

śmiercią Kamili Skolimowskiej przebiegły

w Spale 53. Halowe Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce.

Milosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Uczestnicy i wielu kibiców przypięło do strojów czarne kokardy, chcąc w ten sposób uczcić pamięć zmarłej nagle w Portugalii mistrzyni olimpijskiej z Sydney w rzucie młotem.

Roszko jedzie do Turynu

Pierwszego dnia zawodnicy z naszego regionu zdobyli trzy medale. Srebro w konkursie pchnięcia kulą wywalczył Krzysztof Krzywosz z Podlasia Białystok ustępując tylko mistrzowi olimpijskiemu Tomaszowi Majewskiemu. Złoty medalista z Pekinu, mimo zwycięstwa, nie był jednak zadowolony z rezultatu 20,46 m (Krzywosz rzucił 19,32).

– Wynik poniżej moich możliwości. Niestety, usztywniłem się, bo zależało mi na tym, by poprawić rekord kraju (20,93 – przyp. red.) i nie mogłem daleko pchnąć kuli. Nie skupiam się wtedy na technice, a na chęciach – skomentował Majewski.

Brąz w biegu na 3000 metrów zdobyła Justyna Korytkowska



Przepasane kirem zdjęcie Kamili Skolimowskiej, złotej medalistki olimpijskiej, wystawiono w hali w czasie mistrzostw Polski

z Prefbetu Śniadowo. Jej wynik to 10:10.77.

– Nie liczyliśmy na medal, bo jechaliśmy na mistrzostwa „z marszu”. Poza tym Justyna miała dopiero siódmy wynik wśród zgłoszonych

zawodniczek. Przed zawodami dwie biegaczki z lepszymi rezultatami się jednak wycofały. Wtedy po cichu zaczęliśmy liczyć na podium. Justyna miała się trzymać pierwszej trójki. Co prawda dwie zawodniczki

w trakcie dystansu uciekły, ale na finiszu udało się jej przejść na trzecią pozycję – mówił „Współczesnej” zadowolony trener biegaczki Andrzej Korytkowski.

Najmilszą niespodziankę sprawił natomiast sprinter Podlasia Białystok Jacek Roszko. Białostoczanin wywalczył srebrny medal w biegu na 60 metrów. To jednak tylko pół sukcesu. Rekord życiowy – 6,64 – pozwolił mu wypełnić minimum na Halowe Mistrzostwa Europy w Turynie (6-8 marca).

Niezawodna Kamila

Na tę imprezę pojedzie do Włoch także jego koleżanka klubowa Kamila Stepaniuk. Ona swoje minimum wypełniła już wcześniej. W Spale nasza 23-letnia skoczkini wzwyż też nie zawiodła. Drugiego dnia pewnie sięgnęła po tytuł mistrzyni Polski, zaliczając w pierwszym podejściu wysokość 190 centymetrów.

W drugim dniu padł jeden rekord Polski seniorów. Joanna Skibińska (Aleksandrów Łódzki) w trójskoku uzyskała wynik 14,10.

Wyniki konkurencji, w których nasi zawodnicy zdobywali medale

Kobiety
3000 m: 1. Monika Wiśniowska (WŁKS Siedlce Iganie Nowe) 9:41.55, 2. Agnieszka Ciolek (AZS AWF Wrocław) 9:41.60, 3. Justyna Korytkowska (Prefbet Śniadowo Łomża) 10:10.77.

Skok wzwyż: 1. Kamila Stepaniuk (Podlasie) 1.90, 2. Karolina Gronau (Start Lublin) 1.84, 3. Karolina Błażej (AZS AWF Kraków) 1.82.

Mężczyźni
60 m: 1. Dariusz Kuć (AZS AWF Kraków) 6.63, 2. Jacek Roszko (Podlasie Białystok) 6.64, 3. Marcin Nowak (AZS AWF Kraków) 6.72.

Kula: 1. Tomasz Majewski (AZS AWF Warszawa) 20.47, 2. Krzysztof Krzywosz (Podlasie) 19.32, 3. Jakub Giża (Stal Mielec) 19.22.

Tenis stołowy >> Baruch Prokadr Dojlidy wciąż na przedostatnim miejscu w tabeli

Do końca sezonu będzie bardzo nerwowo

Tenisści stołowi Baruch Prokadr Dojlidy WSFiZ Białystok w poprzednim sezonie świętowali brązowy medal mistrzostw Polski. Teraz dramatycznie walczą o uniknięcie degradacji z ekstraklasy.

W piątek Dojlidy nie wykorzystały szansy, żeby wyostać się ze spadkowej strefy tabeli. Po morderczym, trzygodzinnym boju białostoczanin przegrał 2:3 z ZKS Drzonków.

– Porażka boli. Na szczęście dla nas, punktów nie zdobył Nadarzyn, ulegając 0:3 Trzebinii. Wciąż tracimy do niego dwa „oczka” – mówi trener Piotr Napiórkowski.

Szkoleniowiec już ochłonął po emocjach piątkowego wieczoru. – Zauważam jedną pozytywną rzecz. W meczu z Drzonkowem stanowiliśmy już drużynę, a nie grupę osób porostawianych przypadkowo po kątach. Do kolejnego spotkania został miesiąc. Jest czas na dalszą konsolidację zespołu.

Do ekipy przywrócony został Filip Młynarski (dwa tygodnie temu za-



Marcin Czerniawski stał się numerem jeden białostockich Dojlid. Liczymy na jego formę w ostatnich meczach sezonu.

wieszony w prawach zawodnika). W konfrontacji z Drzonkowem zdobył pewny punkt.

– Filip do tej pory trenował indywidualnie, teraz częściej będzie przygotowywał się do meczów z całą ekipą – tłumaczy Napiórkowski.

Młynarski wraz z kolegami do następnych pojedynków szykować się

będzie m.in. w Grodzisku Mazowieckim. – Do końca sezonu zostały trzy mecze. Najbliższy, 28 marca z Odrą Głóska musimy bezwzględnie wygrać. Porażka może oznaczać spadek z ligi – podkreśla opiekun Dojlid.

Z Odrą Baruch zagra u siebie. Potem jeszcze przed własną publicznością podejmie Opokę Trzebinia. Wiele

wskazuje, że na koniec sezonu czekać go będzie „mecz o życie” w Nadarzynie.

(KS)

Baruch Prokadr Dojlidy WSFiZ Białystok – ZKS Drzonków 2:3

Wyniki poszczególnych pojedynków:

Marcin Czerniawski – Paweł Fertikowski 3:2 (15-13, 11-5, 10-12, 4-11, 11-8), Liu Wei – Lei Yi 2:3 (6-11, 11-9, 6-11, 11-7, 9-11), Filip Młynarski – Daniel Bąk 3:1 (12-10, 7-11, 11-5, 11-6), Marcin Czerniawski – Lei Yi 2:3 (8-11, 11-6, 8-11, 11-7, 5-11), Liu Wei – Paweł Fertikowski 1:3 (11-9, 9-11, 6-11, 6-11).

Wyniki pozostałych spotkań 15.

kolejki: LKS Odra Głóska – GKS Gorzovia Romus Gorzów 0:3, TIM Kominki Opoka Trzebinia – GLKS Nadarzyn 3:0, BAĆ-POL CASH&CARRY AZS Politechnika Rzeszów – KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki 2:3.

1. Bogoria	15	30	45:12
2. Trasko Ostrzeszów	15	28	42:15
3. Gorzovia	15	22	39:16
4. AZS Rzeszów	15	20	36:22
5. Trzebinia	15	12	28:32
6. Morliny Ostróda	14	12	24:32
7. ZKS Drzonków	15	10	22:34
8. Nadarzyn	15	6	15:38
9. Baruch	15	4	20:42
10. Odra Głóska	14	4	12:40

Tenis stołowy >> I liga

Punkt MOKS-u

Pierwszoligowi tenisiści stołowi MOKS Słoneczny Stok Białystok zremisowali po zaciętym meczu 5:5 z SCK HALS Warszawa. Inna drużyna ze stolicy Podlasia ZSR CKP Dojlidy WSFiZ II została rozgromiona w pojedynku z Pogonią Lebork. Rezerwy Dojlid przegrały 1:9.

(KS)

ZSR CKP Dojlidy WSFiZ II Białystok – Ternaeben Pogon Lebork 1:9.

Punkt dla Dojlid: Kamil Zdzenicki.

MOKS Słoneczny Stok Białystok – SCK HALS Warszawa 5:5. Punkty dla MOKS zdobyli: Daniel Puchalski 2:5,

Sławomir Cyliwik 1:5, Piotr Zdzenicki 1:1.

Wyniki pozostałych spotkań 15. ko-

1. Górki Noteckie	15	30	124:26
2. Pogon Lebork	15	27	128:22
3. ASTS Grudziądz	15	25	114:36
4. Elektryk	14	16	69:71
5. Dojlidy II	15	15	72:78
6. Słoneczny Stok	15	12	68:82
7. Nowy Dwór G.	14	8	48:92
8. SCK HALS	14	7	46:94
9. Nowa Wieś L.	14	3	29:111
10. Nadarzyn II	15	3	32:118



Trzecim rywalem Polski w marcowym turnieju kwalifikacyjnym do mistrzostw Europy w futbolu będzie Finlandia. W grupie 6 zagrają też Azerbejdżan i gospodarz zawodów – Portugalia.

Koszykówka >>

Już byli
w „ogródku”

Jak można przegrać mecz wygrywając na parkiecie rywala 18 punktami, a na 40 sekund przed końcem prowadząc dwoma? – zachodził w głowę trener drugoligowych koszykarzy Tura Bielsk Podlaski Andrzej Sinielnikow.

Bielszczanie byli bardzo bliscy sprawienia niespodzianki w meczu z trzecią drużyną rozgrywek. Niestety, po dobrych dwóch kwartach, po których Tur uzyskał 9-punktowe prowadzenie 30:21 przyszedł kryzys. Trzecią kwartę bielszczanie przegrali 9:23. – Nie trafialiśmy spod kosza, a grę utrudniało jeszcze „gospodarskie sędziowanie” – skarżył się Sinielnikow.

Dwie minuty przed końcem meczu, po trafieniu za trzy punkty Kamila Sulimy, był remis 54:54. Na dwa punkty gospodarzy kolejną trójką odpowiedział Daniel Byliniak (57:56 dla Tura). Gospodarze wyrównali. Było 57:57. Trener Sinielnikow wziął czas na żądanie, po którym Łukasz Kaczanowski wyprowadził Tura na prowadzenie 59:57. Niestety, fatalny błąd w obronie spowodował, że Rosasport rzucił za trzy punkty i wygrywał 60:59.

Tur miał 14 sekund na rozegranie ostatniej akcji, w której, niestety, pogubił się posyłając piłkę w aut. (mark)

Rosasport Radom – Tur Bielsk Podlaski 60:59 (9:20, 12:10, 23:9, 16:20)

Rosasport: Kardaś 15 (3x3), Sosnowik 10 (1x3), Wróbel 9, Gutkowski 9 (2x3), Nikiel 6, Podkowiński 4, Ignatowicz 3 (1x3), Kapturski 2, Zdelewski 2, Maj.

Tur: Kaczanowski 10, Sulima 10 (2x3), Kuczyński 10, Monach 7, Byliniak 7 (1x3), Kiluk 6 (2x3), Bochenek 4, Stolarz 3 (1x3), Wilczewski 2, Kaźmierczyk, Wysocki.

Pozostałe sobotnie wyniki 20. kolejki: si: KSiEn Toruń – OSSM Sopot 57:53, ZTS Nowy Dwór Gd. – NORGIPS Piaszeczno 87:68.

1. Tempcold	19	36	1668:1425
2. Rosasport	20	36	1624:1408
3. Astoria	19	35	1741:1532
4. ZTS	20	35	1663:1477
5. SIdEn	19	31	1441:1298
6. AZS Kutno	18	29	1409:1356
7. Piaszeczno	20	28	1722:1705
8. Bonduelle	19	28	1493:1485
9. Łęczycze	19	28	1549:1593
10. Tur	20	28	1599:1650
11. AZS Olsztyn	19	26	1475:1543
12. Księżok	18	21	1253:1450
13. OSSM Sopot	20	21	1230:1661
14. Legia	18	20	1267:1551

Koszykówka >> Play-off wciąż w zasięgu białostoczan

Żubry pokazały charakter

Zwycięstwo w Łancucie było bezcenne dla Żubrów. Dzięki niemu nasi koszykarze zachowali szansę na play-off.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Pierwsza połowa wyjazdowego spotkania z Sokołem w wykonaniu podopiecznych trenera Marka Kubiaka była rewelacyjna. Białostoczanie, którzy rozpoczęli mecz „piątką”: Piotr Jagoda, Tomasz Kujawa, Artur Busz, Andrzej Misiewicz, Rafał Kulikowski uzyskali w pierwszej kwarcie kilkupunktowe prowadzenie.

– Zdecydowanie wygrywaliśmy grę pod tablicami, a także mieliśmy dobrą skuteczność w rzutach za trzy punkty – powiedział nam trener Marek Kubiak. – A ponadto nasi rozgrywający zagrali dobre zawody, nie popełniając dużo błędów – dodał szkoleniowiec.

W drugiej kwarcie bardzo aktywni w naszym zespole byli Busz i Kulikowski. To po trafieniu tego pierwszego zza linii 6,25 metrów Żubry schodziły na przerwę wygrywając różnicą 15 punktów – 49:34.

– W trzeciej kwarcie koszykarze Sokoła mocno poprawili obronę i nie mając nic do stracenia, zagrali odważnie. Trafili m.in. cztery razy za trzy punkty, a my odpowiedzieliśmy im dwoma „trójkami” Tomka Kujawy – opisał wydarzenia na parkiecie trener Kubiak.



Brahima Konare zdobył decydujące punkty dla Żubrów

W czwartej kwarcie, w 35 minucie gry Sokół przegrywał już tylko jednym koszem 66:68, a w 38 min. zaledwie jednym „oczkiem” 69:70. Trzeba tu dodać, że gospodarze mogli nawet prowadzić, gdyby wykorzystali przynajmniej trzy z czterech rzutów wolnych. Trafili tylko raz. W samej końcówce spotkania ważne 3 punkty uzyskał Brahima Konare. Na minutę przed ostatnią syreną Żubry wygrywały 73:72. Dwa „osobiste” nie wykorzystał Adam Bet, ale dobitką, po drugim niecelnym rzucie popisał się Kulikowski – 75:72. Kolejną akcję wybronił białostoczanie, a punkty Konare przesądziły o zasłużonej wygranej Żubrów 77:72.

▲ Sokół Łancut – Żubry Białystok 72:77 (21:25, 13:24, 20:15, 18:13)

Sokół: T. Pisarczyk 17, Mroczek-Truskowski 14 (2x3), Grzesiński 12 (3x3), Kułyk 10 (2x3), Chromicz 8 (1x3), Dubiel 7 (1x3), Kwiatkowski 2, Szurlej 2, W. Pisarczyk.

Żubry: Kulikowski 17, Kujawa 12 (4x3), Misiewicz 12 (2x3), Konare 10, Jagoda 10 (2x3), Busz 10 (2x3), Bet 6 (2x3), Zakrzewski, Zabielski

▲ Wyniki pozostałych sobotnich spotkań 26. kolejki: Siarka Tarnobrzeg – Big Star Tychy 88:79, Sudety Jelenia Góra – MOSiR Krosno 62:48, ŁKS Łódź – AZS Kalisz 70:72, AZS AWF Katowice – Resovia Rzeszów.

1. Polonia	26	45	2185:1933
2. Big Star	26	45	2088:1878
3. Krosno	26	45	2020:1868
4. Siarka	26	43	1968:1867
5. Zastal	26	42	1950:1716
6. ŁKS	26	41	2040:1906
7. Dąbrowa	26	40	1881:1800
8. Stal	26	40	1859:1804
9. Żubry	26	39	1891:1869
10. Sokół	26	39	1735:1765
11. Sudety Góra	26	37	1867:1851
12. Znicz	26	37	1949:2031
13. AZS Kalisz	26	36	1680:1895
14. Asseco II	26	33	1909:2111
15. AZS Katowice	26	33	1819:2049
16. Resovia	26	29	1599:2097

Futsal >> Cenna wyjazdowa wygrana suwalczan Stollar gra o utrzymanie

Stollar, outsider pierwszoligowej tabeli, niespodziewanie wygrał 7:3 na wyjeździe z Polonią Szczecin. Było to dopiero drugie w tym sezonie zwycięstwo suwalczan.

– Za to w pełni zasłużone – uważa Marcin Czyżyk, menedżer Stollaru. – Potrafiliśmy długo utrzymywać się przy piłce, skutecznie kontrowaliśmy. Nareszcie swoją przydatność udowodnili pozyskani z białostockiego Elhuru Mariusz Wiszowaty i Bartosz Łuckiewicz, którzy zdobyli po dwie bramki – dodaje.

Także dwa gole zdobył Piotr Gwaj, a jednego augustowianin Paweł Cwaliński. Skutecznymi interwencjami w bramce popisywał się Karol Piaścik, od niedawna kapitan zespołu.

– Ciężka praca na treningach nareszcie przynosi efekty – cieszy się Czy-

żyk. – W Szczecinie szybko objęliśmy prowadzenie i już do przerwy odebraliśmy rywalom chęci do gry. Do szatni schodziliśmy prowadząc 5:1.

Zwycięstwo nad Polonią daje Stollarowi nadzieję na utrzymanie się w tej klasie rozgrywkowej. Z rywalizacji w pierwszej lidze wycofała się już Kaniłda Gorzów Wielkopolski, a za nią mogą pójść inne kluby.

– Chcemy pozostać w lidze dzięki wynikom uzyskiwanym na boisku – przekonuje Czyżyk. – W najbliższą niedzielę zamierzamy pokonać u siebie AZS UW Warszawa.

▲ Polonia Szczecin – Stollar Suwałki 3:7 (1:5)

Bramki dla Stollaru: Wiszowaty, Gwaj, Łuckiewicz – po 2, Cwaliński. **Stollar:** Piaścik – Łuckiewicz, Wiszowaty, Makowski, Kulesza, Moćkun, Cwaliński, Lewandowski.

Futsal >> Mimo wolnego w I lidze pracowity weekend MOKS-u Słoneczny Stok Nie pozwolili sobie na wypoczynek

Futsaliści MOKS Słoneczny Stok Białystok w weekend nie walczyli o punkty pierwszej ligi. Nie znaczy to jednak, że zrobili sobie wolne od piłki.

Trener Konrad Lewończuk podzielił swoich podopiecznych na trzy grupy. Pierwsza w piątek pokonała na własnym parkiecie w meczu II Ligi Rudnię Zabłudów 5:4.

Druga grupa zawodników udała się w sobotę z rana na towarzyski turniej do Zambrowa. „Słoneczni” nie zawiedli swoich kibiców i wygrali zawody pozostawiając w tyle pięć innych zespołów na czele z ekipą byłych zawodników Jagiellonii Białystok.

W sobotnie popołudnie trzecia grupa zawodników udała się do Moniek na drugoligowe spotkanie z Promieniem. Po zaciętym meczu górą ponownie był MOKS, zwyciężając 5:4.

Lewończuk jest bardzo zadowolony z minionego weekendu. – Wypadła nam pauza w rozgrywkach pierwszej ligi. Żeby podtrzymać rytm meczowy potrzebowaliśmy spotkań o stawce – tłumaczy. – Bardzo dobrze się złożyło, że dostaliśmy zaproszenie na towarzyski turniej do Zambrowa. Rozegraliśmy także dwa mecze w II lidze. Wszystkie spotkania udało się wygrać. Mogłem sprawdzić wszystkich zawodników. Zabrakło jedynie graczy, którzy pojechali na uczelniane mistrzostwa Polski do Krakowa. Teraz przed nami tydzień przygotowań do ważnego meczu z mającym ekstraklasowe aspiracje Tachem Toruń. Bardzo zależy nam na rewanżu za wysoką porażkę w grodzie Kopernika. Już dziś serdecznie zapraszam wszystkich kibiców na to spotkanie. (KS)



Futsaliści MOKS potwierdzili dobrą formę



Już w środę Pronar Zeto Astwa AZS w pierwszym meczu 1/4 finału Pucharu Polski podejmie Muszyniankę Muszyną. Początek spotkania o godz. 18.

Siatkówka >> Pronar Zeto Astwa nie zawiodł, ale Gwardia była lepsza

Walka na całego

Być może jedna piłka zdecyduje o tym, z kim zagramy w pierwszej rundzie fazy play-off.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Konkretnie chodzi o moment, gdy Pronar Zeto Astwa prowadził z Gwardią Wrocław w tie-breaku 14:13 i z bardzo trudnej pozycji Katarzyna Mroczkowska zdołała obić potrójny blok białostoczank. Potem ta sama zawodniczka dołożyła efektowny blok na Izabeli Żebrowskiej, kończąc spotkanie zwycięsko dla ekipy gości.

Nikła porażka z gwardzistkami oznacza, że wrocławski zespół zbliżył się do Pronaru na jeden punkt i ma realne szanse przeskoczyć zespół Dariusza Luksa w ostatniej kolejce. Wówczas zagramy w play-off z ligowym tuzem – Muszynianką.

Wczoraj, dość długo nasze siatkarki pozostawały krok za rywalkami. W pierwszym secie tylko raz zaliczyły serię punktów. Na jej początek Izabela Żebrowska dała nam atakiem prowadzenie 8:7, a na koniec Katarzyna Mroczkowska uderzyła w aut i było 10:7. Białostoczanki natychmiast straciły tę przewagę i rywalki zaczęły uciekać. Wydawało się, że sytuację uratuje serwisami Katarzyna Walawender, bo ze stanu 18:21 zrobił się remis. Niestety, tym samym odpowiedziała Wioletta Szkudlarek, zdobywając ostatnie dwa punkty seta bezpośrednio z serwisu.

Nie inaczej było w drugiej partii. Walkę na obronę i zagrywki lepiej wytrzymały rywalki. Jedynie po serii serwisów Lucie Muhlsteinovej akademicki zdobyły



Na środku siatki pasjonujące pojedynki toczyły Dominika Koczorowska (z prawej) i Zuzanna Efimienko z Gwardii

z rzędu 6 punktów i wyszły na prowadzenie 13:12. W całym secie popełniły jednak za dużo błędów.

Przespałyśmy dwie pierwsze partie, sama Iza Żebrowska nie mogła pociągnąć wyniku – mówiła kapitan Pronaru Joanna Szeszko.

Dwa punkty również sporo dawały. Staranie o tę zdobycz zaczęło się od dobrze serwującej Muhlsteinovej. Gdy ona jest na linii serwisu,

pod siatką czuwają wysokie Agata Karczmarzewska-Pura, Dominika Koczorowska i Żebrowska. To ustawienie sprawiło, że trzecia partia zaczęła się od prowadzenia 4:1, a czwarta – od 5:1. Głównie dzięki zagrywkom Lucie.

Rywalki gonili, ale nie grały już tak dobrze jak w pierwszych partiach. Z trudem, ale zasłużenie akademicki doprowadziły do tie-breaka.

Cytat dnia

> Lucie Muhlsteinovej

rozgrywająca Pronaru Zeto Astwa



Cóż z tego, że udało mi się kilka zagrywek. I tak jestem niezadowolona, bo w pierwszych dwóch setach zepsułam serwis, po czasach dla gości. To miało

częściowo wpływ na to, że tych partii nie wygraliśmy.

Nikt nie odpuszczał. Szalejące w obronie gwardzistki zdobyły minimalną przewagę. Prowadziły już 13:10, by stracić cztery punkty z rzędu, oczywiście przy zagrywkach Muhlsteinovej. Potem nastąpiły wspomniane na początku akcje MVP meczu – Mroczkowskiej.

Spotkanie stało na dobrym poziomie. Czego nam zabrakło do zwycięstwa? W sumie zepsuliśmy tyle zagrywek co rywalki. To w naszej sali nie powinno się zdarzać – mówił trener gospodyń Dariusz Lusk.

Pronar Zeto Astwa AZS Białystok – Impel Gwardia Wrocław 2:3 (22:25, 20:25, 25:22, 25:18, 14:16)

Pronar Zeto Astwa: Karczmarzewska-Pura, Mieszała, Walawender, Koczorowska, Muhlsteinovej, Żebrowska, Saad (libero) oraz Truchanowa, Kalinowska, Szeszko, Manikowska, Gierak.

Gwardia: Mroczkowska, Szkudlarek, Halażyn, Czerwińska, Barańska, Efimienko, Krzós (libero) oraz Kruk, Jagiello, Szafranec, Wajda.

Widzów: 500

MVP: Katarzyna Mroczkowska (Gwardia).



PODYSKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

Wyniki, tabele

▲ PlusLiga Kobiet

17. kolejka: Pronar Zeto Astwa AZS Białystok – Gwardia Wrocław 2:3 (22:25, 20:25, 25:22, 25:18, 14:16), Stal Mielec – Muszynianka Muszyna 3:2 (25:22, 28:30, 25:21, 16:25, 16:14), Centrostal Bydgoszcz – Farmutol Piła 2:3 (25:23, 28:30, 12:25, 25:20, 13:15), Gedania Żukowo – Calisia Kalisz 3:0 (25:14, 25:19, 25:23), MKS Dąbrowa Górnicza – Aluprof Bielsko-Biała 1:3 (15:25, 19:25, 25:16, 18:25).

1. Aluprof	17	48	51:14
2. Muszynianka	17	39	46:21
3. Farmutol	17	31	39:27
4. Centrostal	17	30	36:29
5. MKS D. Górnicza	17	26	29:29
6. Pronar Zeto Astwa	17	20	28:38
7. Gwardia	17	19	30:39
8. Gedania	17	17	26:40
9. Stal	17	13	19:43
10. Calisia	17	12	20:44

Program 18. kolejki (ostatniej):

Muszynianka – Pronar Zeto Astwa AZS Gwardia – MKS Dąbrowa Górnicza Gedania – Aluprof Bielsko-Biała Stal – Farmutol

▲ I liga mężczyzn

20. kolejka: BBTS Bielsko-Biała – GTPS Gorzów Wielkopolski 3:0 (28:26, 28:26, 25:17), MCKiS Jaworzno – Siatkarz Wieluń 1:3 (13:25, 21:25, 25:21, 22:22), Gwardia Wrocław – Orzeł Międzyrzecz 1:3 (25:23, 19:25, 24:26, 24:26), MKS MOS Będzin – AZS PWSZ Nysa 1:3 (25:19, 22:25, 19:25, 24:26). Rozegrany awansiem: Pronar Parkiet Hajnówka – SMS PZPS I Spółka (3:0 25:15, 26:24, 25:20). Pauzowała: Avia Świdnik.

1. BBTS B.-Biała	19	42	48:25
2. Siatkarz	18	40	45:23
3. Avia	18	39	45:25
4. Pronar Parkiet	18	30	39:31
5. Orzeł	18	30	35:31
6. GTPS G. Wlkp.	18	27	35:35
7. MOS Będzin	18	26	35:32
8. AZS Nysa	18	24	31:37
9. MCKiS Jaworzno	18	22	27:37
10. Gwardia	18	19	29:39
11. SMS I Spółka	19	1	3:57

Program 21. kolejki:

AZS PWSZ Nysa – Pronar Parkiet Gwardia – MOS Będzin Siatkarz – Orzeł GTPS Gorzów Wlkp. – MCKiS Jarosław Avia Świdnik – BBTS Bielsko-Biała Pauzuje: SMS PZPS I Spółka

▲ Ćwierćfinały mistrzostw Polski juniorów

Turniej w Białymstoku: ZSR BTPS Białystok – Szóstka Białogóra 0:3 (8:25, 24:26, 21:25), MOS Wola Warszawa – Zryw Volley Ilawa 3:1 (25:17, 16:25, 25:13, 25:21), Szóstka – Zryw Volley 0:3 (22:25, 23:25, 11:25), ZSR BTPS Białystok – MOS Wola 0:3 (11:25, 26:28, 21:25), MOS Wola – Szóstka 3:1, Zryw Volley – ZSR BTPS Białystok 3:0.

1. MOS Wola	3	6	9:2
2. Zryw Volley	3	5	7:3
3. Szóstka	3	4	4:6
4. ZSR BTPS	3	3	0:9

Turniej w Lublinie (wyniki Jedyńki Łomża): Jedyńka – Sparta Warszawa 0:3 (12:25, 16:25, 6:25), AZS UMCS TPS Lublin – Jedyńka 3:0 (25:19, 25:14, 25:17), Jedyńka – Warmiss Volley 1:3 (17:25, 25:21, 11:25, 7:25). Końcowa kolejność: 1. Sparta, 2. AZS UMCS TPS Lublin, 3. Warmiss Volley, 4. Jedyńka.

▲ Ćwierćfinały mistrzostw Polski juniorów

Turniej w Białej Podlaskiej (wyniki Pronaru Hajnówka): Pronar Parkiet – Metro Warszawa 0:3, Serbinów Biała Podlaska – Pronar 3:0, Pronar – Truso Elbląg 0:3. Końcowa kolejność: 1. Metro, 2. Serbinów, 3. Truso, 4. Pronar Parkiet.

Turniej w Olsztynie (wyniki Oczka Białystok):

RCS Radom – Oczko 3:0, MKS Kraśnik – Oczko 3:0, Oczko – AZS UWM Olsztyn 0:3. Końcowa kolejność: 1. RCS Radom, 2. AZS UWM Olsztyn, 3. MKS Kraśnik, 4. Oczko.

Siatkówka >> Ćwierćfinały Mistrzostw Polski Juniorów. 0 zwycięstw, 12 porażek naszych drużyn.

Nasza młodzież została położona na łopatki

Zadnej miłej niespodzianki nie doczekaliśmy się podczas turniejów ćwierćfinałowych mistrzostw Polski juniorów w siatkówce.

Jedną z takich imprez odbyła się nawet w Białymstoku. Gospodynie, ZSR BTPS, startowały jednak z pozycji „kopciuszka” ze względu na wiek. Najstarsze dziewczyny w ekipie Sebastiana Grzegorka mają po 17 lat i w boju z dwiętnastolatkami niewielkie szanse. Co boli, to fakt, że w trzech spotkaniach nie zdobyły nawet seta, choć z przebiegu meczów należało im się ich nawet kilka. Kluczowe są dla nich jednak mistrzostwa w kategorii kadetek.

Podobnie jest w przypadku ich koleżanek z Jedyńki Łomża. W Lublinie łomżanki zmierzyły się z AZS UMCS TPS Lublin, UKS Warmiss Volley Olsztyn oraz ubiegłorocznymi mistrzyniami kraju kadetek – Spartą Warsza-



W akcji siatkarki ZSR BTPS Białystok. Ambicja tym razem nie wystarczyła.

wa. Podopieczne Mirosława Skawskiego w starciu z tak silnymi rywalkami zdołały ugrać tylko seta.

Nie mieliśmy szans na podjęcie równorzędnej walki z tymi zespołami – podkreśla opiekun Jedyńki. – W naszym składzie było za dużo nieograniczonej młodzieży. Ale w drugim secie meczu z Warmissem dziewczęta pokazały, że potrafią grać.

Jak się okazało, była to i tak jedyna partia jaką udało się wywalczyć naszym zespołom w sumie w czterech turniejach ćwierćfinałowych! Wśród chłopców trzy porażki po 0:3 ponieśli zawodnicy Oczka Białystok w Olsztynie i Pronaru Parkiet Hajnówka w Białej Podlaskiej. W ten sposób każda z drużyn z województwa podlaskiego w mistrzostwach Polski juniorów została sklasyfikowana na miejscach 25-32. (milk, lis)



Maciej Żurawski zdobył bramkę z rzutu karnego dla AE Larissa w meczu ligi greckiej z Arisem Saloniki (1:1). Polski piłkarz wpisał się na listę strzelców w 77. min.

Piłka nożna >>

Jeden raz się przedarli

Sokół Sokółka Okna i Drzwi
Pogoń Łapy

(1:0)

1:0

Coraz bliżej ligi i nasze zespoły w sparingach więcej uwagi poświęcają taktyce. W spotkaniu Sokoła z Pogonią można już było zobaczyć sporo bardziej wypracowanej gry.

Łapian prowadzi Witold Mroziewski. W meczu przeciwko podopiecznym jego byłego asystenta z białostockiej Jagiellonii, Mirosława Dymka, piłkarze Pogoni grali ostrożnie, nastawiając się na kontry.

– Udało nam się raz przedrzeć i zdobyć gola. Być może Pogoń już ustawiana jest pod kątem ligi – mówi Dymek. – My chcielibyśmy grać otwartą piłkę i jeśli uda nam się pozyskać ofensywnych piłkarzy, którzy u nas trenują, jest to możliwe.

Szkoleniowcowi chodzi o byłego jagiellończyka, Marcina Dworząńczyka, Michała Kopecia (ostatnio Dolcan Zabki) i Michała Mościńskiego (Resovia Rzeszów).

(mlk)

▲ **Bramka:** Butkiewicz 24.

Sokół: Trochim – Greś (63 Biernacki), Charyło, Kabeleś, Onisko (63 Toczydowski), Butkiewicz, Dzienisowicz (63 Wojtkiewicz), Bezubik (63 Kopeć), Citko, Dworząńczyk (63 Mościński), Sokół (63 Andrzejewski).

Pogoń: H. Łapiński – Kesler, P. Łapiński, Kulesza, Gumieniak, Haliński, Ł. Kul, Miłosiewicz, Gąsowski, Ł. Czarnowski, Gościak. Na zmiany wchodził: A. Łapiński, Kochanowski, Leśniewski, Żukowski, Kozicz, Demianczuk, Piwko, Makowski.

Piłka nożna >> Warmia rozgromiła Spartę

Noga Mirvy i trzy „główki”

Warmia Grajewo
Sparta Augustów

(4:0)

4:0

Na bardzo dobrze przygotowanym boisku grajewskiego Hadesu Warmia odniosła czwarte zwycięstwo w swoim piątym meczu kontrolnym.

Gospodarze zaczęli od mocnego uderzenia. Precyzyjne dośrodkowanie Marcina Strzelińskiego na bramkę zamienił Maksym Mirva. Do 20 min. zespoły toczyły równorzędną grę. To co nastąpiło potem, wystawia jak najlepsze świadectwo gospodarzom. Bardzo dobra gra i przeprowadzane z polotem akcje, zaowocowały trzema golami strzelonymi głową. Szczególnie cieszę bramką, wracającego do wysokiej formy Grzegorza Juzwa.

– Mecz piłkarski to nie wycieczka. Tracenie bramek we frajerski sposób nie może mieć miejsca. Rozmowa w szatni pomogła, bo w drugiej połowie, okazało się, że Warmia nie jest taka silna, a my tacy słabi – mówi Janusz Kaczmarz, trener Sparty.

– Oczywiście była bardziej wyrównana niż pierwsza. Zmiennicy też jed-

Piłka nożna >>

Efektowne zwycięstwo Freskovity Wysokie Mazowieckie

Rozbite Grodno

Freskovita Wysokie Mazowieckie
Bielkard Grodno

(3:0)

4:0

Piłkarze Freskovity nie dali najmniejszych szans Bielkardowi

Grodno. Już po 13 minutach gry „mleczni” prowadzili 3:0.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Szósty zespół białoruskiej drugiej ligi wyszedł na boisko, jakby nie wiedział, co ma na nim robić. Nieporadność zawodników z Grodna w 2 i 10 minucie wykorzystał Dżidosław Żuberek. W 13 minucie trzecią bramkę dla Freskovity strzelił Arkadiusz Żaglewski.

Pachniało wielkim pogromem, ale z biegiem czasu goście zza wschodniej granicy zaczęli oswajać się ze sztuczną murawą obiektu na białostockim „mechaniku”. Bielkard przystąpił do ofensywy i kibice mogli obejrzeć ciekawe spotkanie.

Jeszcze przez przerwę Białorusini powinni odrobić przynajmniej część strat. Nie wykorzystali jednak dwóch



Paweł Galiński wygrywa pojedynek główkowy z zawodnikiem Bielkardu. Freskovita nie dała gościom z Białorusi większych szans.

sytuacji sam na sam z wysokomazowieckim bramkarzem. Na dodatek w 35 minucie Grzegorz Sandomierski obronił uderzenie z rzutu karnego.

Po przewie „jedenastkę” zmarnowała także Freskovita. Piłki do siatki nie potrafił skierować Żuberek. Co nie powiodło się popularnemu „Dzidkowi” udało się Grzegorzowi Józwiakowi, który ustalił wynik sparingu na 4:0.

– Był to pożyteczny sprawdzian. Mielśmy okazję spotkać się z rywalem prezentującym inny styl od polskich zespołów. Bielkard próbował grać ofensywnie, pressingiem. Potrafiliśmy sobie jednak poradzić – mówi trener „mlecznych” Piotr Zajackowski. – Jestem bardzo zadowolony zwłaszcza z pierwszych trzydziestu minut w wykonaniu mojej drużyny.

Opiekun Freskovity w sobotę dał odpocząć kilku zawodnikom, którzy ostatnio zmagali się z problemami zdrowotnymi. Na boisku nie zobaczyliśmy m.in. Tomasza Bzdegi i Huberta Karwackiego. Wszyscy piłkarze powinni być już gotowi na środowy sparing z Narwią Ostrołęka (godz. 12, również na boisku przy ul. Broniewskiego).

▲ **Bramki:** 1:0 – Żuberek 2, 2:0 – Żuberek 10, 3:0 – Żaglewski 13, 4:0 – Józwiak 70.

Freskovita: Sandomierski – Galiński, Jurkowski (46 Józwiak), Koliataj, Paszczewski (18 Szczepaniak) – Trzaskalski (40 Żaglewski), Żaglewski (75 Kachniarz), Jegliński (60 Popławski), Kotodziejczyk (70 Janik) – Żuberek, Kobesko.

Piłka nożna >> Kolnianie ograli Narew Ostrołęka

Orzeł ustrzelił czwórkę

Przygotowujący się do rundy wiosennej III ligi piłkarze Orła Kolno pokonali w sobotę na boisku białostockiego MOSP-u Narew Ostrołęka 4:0 (0:0).

Zajmujący dwunastą lokatę po rundzie jesiennej kolnianie zaaplikowali cztery bramki sparingpartnerowi, który przyjechał na mecz do Białegostoku w mocno osłabionym składzie. O ile pierwsza odsłona test-meczu zakończyła się bezbramkowym remisem, to w drugiej udało się czterokrotnie pokonać golkipera Narwi. Na razie nie wiado-

mo, z kim podopieczni Dariusza Kossakowskiego rozegrają kolejne sparingi. Poszukiwania przeciwników trwają.

(cm)

▲ **Orzeł Kolno – Narew Ostrołęka 4:0 (0:0).** Bramki: Makowski 50, 58, 60, Gałczka 80.

Orzeł: Sokołowski (60 Gutowski) – Krzywda, Prusinowski, Zawłocki, Bagiński, Gałczka, Rydzewski, Sawko (46 Sielawa), Brzeziński, Kostuch (46 Kielczewski), Makowski.

Narew: Stępiński – Bondziul, Małanowski, Samśel, Skorupka, Dawidzki, Józwiak, Posmyk, Męczkowski, Wilczewski, Wargulewski. **Grali także:** Kowalczyk, Kaczyński.

Piłka nożna >> Udany sparing siemiatyczan

Cresovia w końcu zagrała

Zawodnicy Cresovii Siemiatycze rozegrali w niedzielę swój pierwszy sparing w tym roku. Podopieczni Macieja Wojnara na pokrytym śniegiem boisku w Węgrowie pewnie pokonali miejscowy zespół Czarnych 4:1 (1:0).

Kolejny mecz siemiatyczanie rozegrają już w najbliższą sobotę. Ich rywalem będzie Supraślanka Supraśl,

z którą zmierzają się w Białymstoku na boisku MOSP-u.

(cm)

▲ **Czarni Węgrów – Cresovia Siemiatycze 1:4 (0:1)** Bramki dla Cresovii: Kutylowski 40, Koczuk 70, 85, Lesiuk 89.

Cresovia: Karolczuk – Moczulski, Kobus, Szymczuk, Śniadach, Niewiarowski, Kutylowski, Prokopczuk, Stypulkowski, Koczuk, Lesiuk. **Grali także:** Nowicki, Kisiel, Niedźwiecki.



Grajewianie (ciemniejsze stroje) pewnie poradzi sobie ze Spartą

nak spisali się dobrze. Od utraty kolejnych bramek Spartę uratowały dwie poprzeczki i słupki. Jestem bardzo zadowolony z postawy drużyny, szczególnie z młodych zawodników – mówi trener Warmii Ryszard Borkowski.

Godnym podkreślenia jest zmiana polityki kadrowej Warmii i postawienie na własnych wychowanków. Wśród siedemnastu zawodników, którzy pojawili się na boisku, aż trzynastu to rodowici grajewianie.

▲ **Bramki:** Mirva 4, Arciszewski 33, Sobczyk 37, Juzwa 45.

Warmia: Tarnacki – Arciszewski, Piłatowski, Makowski, Tuzinowski, Strzeliński, Mirva, Juzwa, P. Górski, Sobczyk, Jasiełczuk. Po przerwie zagrali: Chyliński, Dulgis, Gliniecki, Kowalski, M. Matysiewicz, Ranczio.

Sparta: Słowiński – Filipow, Sieczkowski, Czereszewski, Fabian, Kwapien, Chabasiński, Harasim, Wilczewski, Domański, Lech. Po przerwie zagrali: Niedźwiecki, Stefanowski, Kłoczko, Wierzbicki, Bienasz, Meżyński.

LOS

**II liga >> ŁKS bez kasy
Rada w środę
a czas ucieka**

Kurator Łomżyńskiego Klubu Sportowego nadal nie wie, czy uda mu się zgromadzić środki niezbędne do rozpoczęcia przygotowań do rundy wiosennej. Ostateczną decyzję o wsparciu biało-czerwonych w środę podczas sesji rady miasta mogą podjąć radni.

Mecenas Wincenty Wybranowski, który na początku lutego został kuratorem ŁKS-u, od początku miał trudne zadanie. Klubowa kasa świeciła pustkami, a konto zajął komornik. Mimo tego udało mu się uzgodnić warunki ugody z ZUS-em i urzędem skarbowym, a ich spełnienie pozwoliłoby odblokować konto i umożliwićby staranie się o kolejne środki z budżetu miasta. Do ich wypełnienia potrzebne były jednak pieniądze. Pomoc zadeklarował Urząd Miasta oraz sponsor główny. Ostatnie szczegóły dotyczące formy wsparcia miały zostać uzgodnione w ubiegłym tygodniu, w czwartek bądź piątek. Ale nie zostały.

Cały czas spotkanie z prezydentem Łomży oraz sponsorem głównym jest przekładane – tłumaczy mecenas Wybranowski.

Kolejny termin spotkania wyznaczono na dzień dzisiejszy. Nie wiadomo jednak, czy i tym razem dojdzie ono do skutku. A brak wyraźnego sygnału z ratusza o wsparciu biało-czerwonych powoduje, że na finansowanie klubu nie zdecydują się inni sponsorzy.

– Prowadzimy rozmowy z firmami zainteresowanymi wspieraniem klubu – przyznaje Wybranowski. – Ale wszyscy oni czekają na decyzję miasta.

Decyzja o wsparciu finansowym biało-czerwonych może zapaść w środę, podczas sesji rady miasta, na którą zaproszony został kurator.

– Mam przedstawić sytuację panującą w tej chwili w klubie – podkreśla kurator. – Liczę, że podczas tego spotkania w końcu zapadnie decyzja, czy otrzymamy wsparcie.

Według Wybranowskiego, sytuacja ŁKS-u mogłaby być zupełnie inna, gdyby decyzja o powołaniu kuratora zapadła w grudniu.

(lis)

Piłka nożna >> Wigry Suwałki bezbramkowo zremisowały z FBK Kowno

Dobra obrona i groźne kontry

FBK Kowno
Wigry Suwałki

0:0

**Cenny remis osiągnęły
drugoligowe Wigry
w sparingu z wicemi-
strzem Litwy, który
w drugiej rundzie kwa-
lifikacji do Ligi Mi-
strzów wyeliminował
Glasgow Rangers.**

Wojciech Drazba
sport@wspolczesna.pl

Przezreżbiona kontuzjami i chorobami suwałska drużyna przystąpiła do meczu z FBK Kowno z myślą, by nie stracić gola i zrealizowała cel. Cały mecz rozegrał w bramce testowany w Wigrach Karol Salik, ostatnio zawodnik ŁKS Łomża. W drugiej połowie na bokach pomocy wystąpili Linas Savastas i Meirunas Stankevicius z drugoligowego klubu litewskiego z Alytusa.

Dobrze spisali się Salik i lewoskrzydłowy Savastas – uważa Dariusz Mazur, dyrektor Wigier. – Z tymi zawodnikami na początku tego tygodnia będziemy chcieli podpisać kontrakty.



Łukasz Stasiak (pierwszy z prawej) będzie miał operowane kolano, a po zabiegu jest już Daniel Ołowniuk (trzeci od prawej). Suwałskie Wigry mocno cierpią na brak napastników.

W porównaniu do tego, co dzieje się w Łomży, zachwycony sytuacją organizacyjną i finansową suwałskiego klubu jest Salik. 26-letni bramkarz wprowadził spokój do obrony Wigier. W spotkaniu w pełnowymiarowej hali ze sztuczną nawierzchnią w Mariampolu pokazał, że stać go na skuteczną walkę o miejsce między słupkami z Przemysławem Masłowskim i Błażem Barwickim.

Salikowi brakuje wzrostu, ale nadrabia to dynamiką, grą na linii i na przedpolu – opowiada Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier. – Rywali-

zacja trzech bramkarzy może nam przynieść tylko pozytywne efekty.

Szkoleniowiec suwałczan może być zadowolony z postawy defensywy, do której wrócili wreszcie Andrzej Niewulis i Przemysław Makarewicz. Sen z oczu spędza mu za to sytuacja w ataku. Kontuzjowani są Daniel Ołowniuk, Paweł Cimochoński i Sławomir Kleczkowski, a operacji łokotki będzie musiał poddać się Łukasz Stasiak.

– Stasiak wróci do treningów za miesiąc – ubolewa Kaczmarek. –

Owszem, w sparingach ćwiczymy wariant gry z jednym napastnikiem, ale w najgorszych snach nie przypuszczałem, że rzeczywiście zabraknie nam atakujących – przyznaje.

Z jednej strony solidna defensywa, z drugiej brak siły uderzeniowej. Na trzy tygodnie przed rozpoczęciem rundy wiosennej szkoleniowiec suwałczan ma duży problem.

▲ Wigry: Salik – Bucholc, Rogoziński (46 Makarewicz), Niewulis, Barjo, Makuszczyński (46 Stankevicius), Drągowski, Rybkiewicz, Radzio, Lauryn, (46 Savastas), Świerżbiński (80 Pomian).

**Piłka nożna >> Supraślanka skromnie z Turem
Ważne, że z tyłu „na zero”**Supraślanka Supraśl
Tur Bielsk Podlaski

(1:0)

1:0

Trzecioligowiec z Supraśla skromnie pokonał czwartoligowego Tura Bielsk Podlaski 1:0. Trener zwycięzców Wiesław Janiewicz był zadowolony z gry w defensywie.

– Nie wszystko nam wychodziło, bo zawodnicy wciąż się poznają. I tak w tym składzie pewnie nie wyjdziemy na boisko w spotkaniach ligowych, gdyż wciąż czekamy na zawodników z młodej ekstraklasy z Jagiellonii. Liczy się jednak postęp w grze obronnej. To dla nas ważne, by grać z tyłu „na zero”. Poza tym skupiamy się na przygotowaniu motorycznym. Jesienią piłka-

rzom Supraślanki starczało sił na 65-70 minut – dodaje Janiewicz.

Choć przegraliśmy, cieszy odpowiedzialność w grze – mówił z kolei trener Tura Lucjan Trudnos. Jego ekipa poprzednio uległa wysoko Sokołowi Sokółka 1:4 i Sparcie Augustów 0:5.

Jedynego gola zdobył Artur Grzegorzczak w 38 minucie. 120 sekund później mogło być 2:0. Rzut karny wykonywany przez Adama Waluka obronił Kamil Osmulski, a dobitka trafiła w poprzeczkę.

▲ Supraślanka Supraśl – Tur Bielsk Podlaski 1:0 (1:0). Bramka: Grzegorzczak 38.
Supraślanka: Kuligawczuk – Sipko, Korzątkowski, Prokop, Gudewicz, Arciuch, Waluk, Lewicki, Grzegorzczak, Kujawski, Wójcik. Na zmiany wchodził: Kozłowski, Szpakowski, Raczkowski.
Tur: Osmulski (46 Kucharczyk) – Witkowski, Naumczuk, Siemieniuk, M. Gul, Chilkiewicz, M. Jakubowski, Car, Kiszko, Martyniuk (65 Karpiesiuk), Klepaczyk.

(mlk)

Piłka nożna >> Siedem bramek w ciekawym sparingu

Do przerwy młoda Jaga grała świetnie

Zespół białostockiej Jagiellonii występujący w Młodej Ekstraklasie ograł w sparingu kolejnego trzecioligowca. W sobotę żółto-czerwoni zasłużyli na pokonaniu 4:3 Olimpii Zambrów.

Jaga świetnie prezentowała się w ciągu pierwszych 45 minut gry. – Jestem bardzo zadowolony z postawy chłopaków – mówi trener Sławomir Kopczewski.

Żółto-czerwoni do przerwy prowadzili 3:1. – Postawa naszej wyjściowej jedenastki to kompromitacja – denerwuje się z kolei opiekun Olimpii Grzegorz Szerszenowicz. – Po przerwie było już lepiej. Zmiennicy zaangażowaniem i wolą walki zaczęli odrabiać straty.

Po dwóch bramkach Łukasza Krawczyka było nawet 3:3. Ostatnie słowo należało jednak do młodych



Jaga (żółto-czerwone koszulki) radziła sobie lepiej od Olimpii

jagiellończyków. Do siatki trafił Andrzej Jakimczuk, ustalając w 82 minucie wynik sparingowej potyczki.

▲ Jagiellonia Białystok (ME) – Olimpia Zambrów 4:3 (3:1)

Bramki: 1:0 – Grudziński 14, 1:1 – T. Jastrzębski 31, 2:1 – Grudziński 35, 3:1 – Hryszko 42, 3:2 – Krawczyk 71, 3:3 – Krawczyk 73, 4:3 – Jakimczuk 82.

Jagiellonia: Majewski (46 Czaplinski) – Piąga (46 Szóstko), Gogol, Mogielski (65 Naliwajko), Sulkowski (46 Lorenc) – Hryszko (46 Świdzki), Komosa (65 Grodzki), Murawski (75 Sulejmanow), Grudziński (46 Jakimczuk) – Steć (46 Kisiel), Zamieński (46 Stachelski).

Olimpia: I połowa: Bebiowski – Lis, Osiewicz, Staniórski, T. Kulhawik – Piszczatowski, Sawicki, T. Jastrzębski. II połowa: Konopka – R. Kowalczyk, Osiewicz (70 T. Kulhawik), Staniórski, Fiedorczuk – Porowski, Wilczewski, Grzanka, Gosk – W. Kowalczyk (65 Nowak), Krawczyk.



W sparingu rozegranym we Wronkach Lech Poznań zremisował 1:1 z Koroną Kielce. Bramkę dla Korony zdobył były zawodnik Jagiellonii Ernest Konon (na zdjęciu).

Biathlon >> Koniec mistrzostw świata w Korei Południowej. Polska bez medalu.

Superbieg to za mało

4. miejsce Tomasza Sikora w biegu pościgowym to najlepsze polskie osiągnięcie w Pyeongchang

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna

Biathlonowe mistrzostwa świata nie miały takiego happy endu jak igrzyska w Turynie. Tomasz Sikora do samego końca strzelał źle, a sam świetny bieg nie wystarczył do zdobycia medalu.

Ostatnia szansa na podium, start masowy na 15 kilometrów, niepodziwianie zakończył się podwójnym sukcesem Austriaków. Wygrał Dominik Landertinger, przed Christophem Sumannem i Rosjaninem Iwanem Czerezowem. Sikora uplasował się na szóstym miejscu i, na otarcie łez, zachował pozycję lidera Pucharu Świata.

Na pierwszym strzelaniu Polak – wicemistrz olimpijski z Turynu w tej konkurencji – zaliczył jedną karną rundę i zajmował 11. lokatę ze stratą 19 sekund do prowadzącego Halvarda Hanevolda (ostatecznie Norweg był 13.). Druga wizyta na strzelnicy okazała się fatalna. Polak popełnił dwa błędy i spadł na 15. miejsce.

Warunki podczas biegu były zupełnie inne niż w czasie wcześniejsze-



Tomasz Sikora (żółty strój) biega jak nigdy, ale na strzelnicy tracił szansę na podium

go przestrzeliwania. Wiatr się zmienił, próbowałem dokonywać korekty, niestety za mało – mówił Sikora.

Lider Pucharu Świata nie poddawał się. Wciąż biegł kapitalnie, a tylko jedno pudło podczas kolejnego strzelania sprawiło, że przed ostatnią pętlą był siódmy.

Tymczasem czwarty sprawdzian umiejętności strzeleckich nie udał

się wyraźnie prowadzącemu Ole Einarowi Bjoerndalenowi. Spudłował dwa razy i na trasę co prawda wyruszył niemal jednocześnie z trzema późniejszymi medalistami, zmęczony dodatkowymi rundami karnymi. Nie wytrzymał tempa i nie zdołał wywalczyć nawet miejsca na podium.

Sikora spudłował dwukrotnie, a mimo to ostatecznie ukończył wyścig na szóstym miejscu. Był jedynym biathlonistą w czołowej dziesiątce z pięcioma karnymi rundami w nogach. Co się stało już smutnym zwyczajem, Polakowi do medalu zabrakło jednego celnego strzału.

– Wobec straty mocno gonilem i byłem zmęczony. Być może na ostatnim strzelaniu powinienem zwolnić, jednak emocje są tak duże, że trudno czekać. Dwa pierwsze strzały spudłowałem – mówił Sikora.

W sztafetach triumfowały Rosjanki i Norwegowie. Kiepsko strzelające Polki zajęły przyzwoite 6. miejsce, a ich koledzy uplasowali się na 13. lokacie. W praktyce dzięki Sikorze – bez niego panowie byłiby poza „dwudziestką”.

Wyniki

Bieg na dochodzenie 15 km mężczyzn: 1. Dominik Landertinger (Austria) 38.32,5 (3 karne rundy), 2. Christoph Sumann (Austria) strata 8,9 (3), 3. Iwan Czerezow (Rosja) 13,9 (2), 4. Ole Einar Bjoerndalen (Norwegia) 21,1 (3), 5. Michael Roesch (Niemcy) 34,7 (4), 6. Tomasz Sikora (Polska) 36,5 (5).

Klasyfikacja Pucharu Świata po 18 z 26 konkurencji: 1. Tomasz Sikora 696 pkt, 2. Ole Einar Bjoerndalen 673, 3. Maksim Czudow (Rosja) 609, 4. Emil Hegle Svendsen (Norwegia) 599, 5. Christoph Sumann 503, 6. Iwan Czerezow 501.

Sztafeta kobiet 4x6 km: 1. Rosja 1:13.12,9 (0 karnych rund + 9 doładowań), 2. Niemcy strata 1.15,1 (3+14), 3. Francja 1.27,5 (1+13)... 6. Polska (Krystyna Pałka, Magdalena Gwizdoń, Weronika Nowakowska, Agnieszka Grzybnek) 2.55,8 (4+12).

Bieg ze startu wspólnego kobiet, 12,5 km: 1. Olga Zajcewa (Rosja) 34.18,3 (2 karne rundy), 2. Anastasiya Kuzmina (Słowacja) 7,5 (2), 3. Helena Jonsson (Szwecja) 12,3 (2).

Sztafeta mężczyzn 4x7,5 km: 1. Norwegia 1:08.04,1 (2 karne rundy + 9 doładowań), 2. Austria 12,6 (0+7), 3. Niemcy 32,7 (0+10)... 13. Polska (Sebastian Witek, Krzysztof Pływaczek, Tomasz Sikora, Łukasz Szczurek) 4.06,2 (0+10).

Piłkarska >> Jagiellonia wróciła z Turcji i szykuje się do ligowego meczu z Arką Gdynia

Trochę odpoczęli i znowu biorą się do pracy

Pierwszy raz byłem z klubem na tak długim zgrupowaniu – mówi brazylijski rozgrywający Jagiellonii Hermes Neves Soares.

W piątek Jaga wróciła z trzytygodniowego obozu przygotowawczego w tureckiej Antalyi. Piłkarze mieli wolny weekend. Dzisiaj spotykają się na treningu i myślą już tylko o sobotnim pojedynku z Arką Gdynia.

Dłużej na zgrupowaniach byłem z młodzieżową kadrą Brazylii. Z klubem nie przypominam sobie, żebyśmy wyjeżdżali aż na tyle dni – relacjonuje Hermes. – Ale w Turcji dobrze wykorzystaliśmy czas. Mieliliśmy

świetne warunki do zajęć, graliśmy sparingi z wartościowymi rywalami. Wszystko powinno procentować w lidze – dodaje 34-letni zawodnik.

Zdaniem Hermesa, zespół prezentuje wysoką formę i jest przygotowany do meczu z Arką. – Choć zostało trochę rzeczy do poprawy – zaznacza. – Mam na myśli przede wszystkim wykańczanie akcji. Czasami brakuje nam tego ostatniego podania. Widoczne to było w ostatnim sparingu (0:1 z Worskłą Połtawa – przyp. red.). Mieliliśmy dużo sytuacji trzech na trzech, czterech na trzech i nie potrafiliśmy ich wykorzystać. Ale ogólnie

nie jest OK. Osobiście fizycznie czuję się dużo lepiej niż jesienią. Koledzy pod tym względem również dobrze się prezentują.

Hermes wydaje się pozytywnie nastawiony. Humoru nie stracił nawet po tym, jak przestał być kapitanem drużyny. – Smutno mi z tego powodu nie było – zapewnia. – Tomek Frankowski zasłużył na funkcję kapitana. Pochodzi przecież z Białegostoku, grał w reprezentacji Polski. Sam byłem za tym, żeby „Franek” przejął ode mnie kapitańską opaskę.

Brazylijczyk zresztą zachowuje silną pozycję w drużynie. Jest ważnym

elementem zespołu nie tylko na boisku, ale i w szatni. Ostatnio dużo pomaga Peruwiańczykowi Michaelowi Guevarze.

– Przekazuję mu wskazówki trenera. Sam staram się coś dopowiedzieć – przyznaje Hermes. – Michael posiada duże umiejętności. Bardzo dobrze radzi sobie w ofensywie, ale musi jeszcze zrozumieć europejski system. W Ameryce Południowej gra się inaczej. Tam praktycznie nie miał żadnych zadań defensywnych, tu musi też pracować w obronie. Sądzę jednak, że niedługo zrozumie wszystkie różnice taktyczne.

(KS)

Pech Graguly

Piłkarska wiosna w Polsce rozpoczęła się meczem ćwierćfinału Pucharu Ekstraklasy w Belchatowie. GKS zremisował 1:1 z Legią Warszawa. Rewanż – 28 marca. Pierwsza bramka padła w 65 minucie po samobójczym trafieniu zawodnika Belchatowa Janusza Gola. Gospodarze wyrównali w 80 minucie, po uderzeniu z rzutu karnego Mariusza Ujka. Od 37. minuty Legia grała w dziesiątkę, po tym jak czerwoną kartkę za komentowanie decyzji arbitra zobaczył Piotr Rocki. Największym pechowcem piłkarskiego pojedynku był Łukasz Gragula. W 7. minucie spotkania piłka kopnięta przez bramkarza Legii Wojciecha Skabę trafiła Gragule w głowę. Pomocnik GKS-u tak nieszczęśliwie upadł na murawę, że zerwał przednie więzadła krzyżowe w kolanie. Po rekonstrukcji więzadeł kolana reprezentanta Polski czeka kilkuniesięczna rehabilitacja. Wstępne prognozy mówią, że do gry Gragula wróci za pół roku.

(KS)

Już w środę Skarb Kibica Jagiellonii

W nim: zdjęcia, prezentacja drużyny, terminarz, opinie i ciekawostki



Jutro, o godzinie 18
w białostockim kinie Po-
kój odbędzie się prezen-
tacja zespołu Jagiellonii
przed wiosenną częścią
sezonu ekstraklasy.



GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 lutego 2009
poniedziałek

Narciarstwo klasyczne >> Polka mistrzynią świata! Fenomenalny bieg Justyny Kowalczyk.

Cud dziewczyna

**Na ostatnich metrach
trasy tuż obok mnie
biegł trener
Wierietielny i krzy-
czał: „Justysiu, nie
ogłdaj się, nie ogłd-
daj” – opowiada Ju-
styna Kowalczyk.**

Krzysztof Sokółski, PAP
ksokolski@wspolczesna.pl

Kowalczyk nie ogładała się tylko mknęła do mety. Na finiszowych metrach w sprinterskim pojedynku wyprzedziła Norweżkę Kristinę Steirę. Polka była najszybsza w biegu łączonym – 7,5 km techniką klasyczną + 7,5 km techniką dowolną mistrzostw świata w Libercu.

– Na początku biegu zamierzałam objąć prowadzenie, aby w tłoku, na zjazdach przypadkiem nie zaliczyć upadku, który by pogrzebał szansę walki o medal – relacjonuje Kowalczyk. – Później realizowałam założenia taktyczne trenera. Miałam nie stracić kontaktu z czołówką i się za bardzo nie męczyć.

Trzymała się Steiry

Kowalczyk od początku biegu utrzymywała się w czołówce. Po pięciu kilometrach rywalizacji techniką klasyczną na czele stawki znajdowało się pięć zawodniczek – prowadziła Finka Aino Kaisa Saarinen, która minimalnie wyprzedzała Steirę, Włoszkę Mariannę Longę, Kowalczyk oraz Ukrainkę Walentinę Szewczenko.

Taka kolejność utrzymywała się w połowie dystansu, po zmianie nart na tę do techniki dowolnej. Na trzy kilometry przed metą zaatakowała Steira. Narzuconego przez nią tempa kolejno nie wytrzymały Szewczenko, Longa i Saarinen, za plecami Norweżki zdołała się utrzymać tylko Kowalczyk.

Polka próbowała minąć Steirę na ostatnim podejściu, ale Norweżka odparła jej atak. Na finiszowych metrach była już jednak bezradna – Kowalczyk w sprinterskim pojedynku okazała się zdecydowanie lepsza i o blisko dwie sekundy wyprzedziła wyraźnie zmęczoną Skandynawkę.

Frunęła dzięki kibicom

– Dziękuję kibicom z Polski, dwa dni temu trochę sparaliżowała mnie ich obecność, dzisiaj dzięki nim pofrunęłam. Na ostatnich metrach trasy tuż obok mnie biegł trener Wierietielny i krzyczał: „Justysiu nie ogłdaj się, nie ogłdaj, żeby nie było tak jak na igrzyskach”. Jestem ogromnie szczęśliwa, spełniło się moje największe marzenie – dodaje Kowalczyk, która jest pierwszą Polką w historii, która została mistrzynią świata w narciarstwie klasycznym.

To drugi medal Polki w czeskim championacie – w czwartek była trzecia na 10 km techniką klasyczną. W Libercu wystąpi jeszcze w biegu na 30 km i w sztafecie.

▲ **Wyniki biegu łączonego – 7,5 km techniką klasyczną + 7,5 km techniką dowolną:** 1. Justyna Kowalczyk (Polska) 40.55,3; 2. Kristin Støermer Steira (Norwegia) strata 1,7 s; 3. Aino Kaisa Saarinen (Finlandia) 8,0; 4. Marianna Longa (Włochy) 21,5; 5. Walentyna Szewczenko (Ukraina) 44,2; 6. Therese Johaug (Norwegia) 1.23,9;... 31. Sylwia Jaśkowiec (Polska) 2.54,6; 40. Kornelia Marek (Polska) 3.37,4; 58. Paulina Maciuszek (Polska) 6.34,7.)



Jeeeeee! – mogła wykrzyknąć na mecie Justyna Kowalczyk. Polka w kapitalnym stylu sięgnęła po złoty medal mistrzostw świata.

Narciarstwo klasyczne >> Słaby występ Adama Małysza. Polscy kibice mieli jednak na skoczni w Libercu powody do radości. Sensacyjne skoki Kamila Stocha. Do medalu brakowało niewiele.

Kamil Stoch okazał się największą rewelacją sobotniego konkursu w skokach narciarskich na średnim obiekcie w Libercu. Polak uplasował się na czwarty miejscu. Adam Małysz był dopiero dwudziesty drugi. Mistrzem świata został Austriak Wolfgang Loitzl.

Duże znaczenie podczas konkursu miał zmieniający się wiatr. Stoch trafił na dobre warunki. W pierwszym skoku poszybował na odległość 99,5 m i zajmował dziewiąte miejsce. Jeszcze lepiej spisał się w serii finałowej. Kamil uzyskał 100,5 m. Jeszcze tylko Thomas Morgenstern przekroczył granicę stu metrów – Austriak



Kamil Stoch w Libercu czuje się świetnie. Polak przebojem wdarł się do światowej czołówki.

uzyskał odległość 101,5 m, ale swój skok podparł i w efekcie zajął dopiero ósmą pozycję. Na trzynastej lokacie uplasował się prowadzący po pierwszej serii Fin Harri Olli. Podobnie jak kilku zawodników z czołówki zepsuł skok (86 m).

Blisko ładował także Małysz, który po pierwszym skoku (96 m) był siódemnasty. W finale spisał jeszcze słabiej (89,5 m) i spadł w klasyfikacji.

– Z całym szacunkiem dla Adama, ale nie chcę, żeby nazywano mnie jego następcą. Pragnę, aby kibice pamiętali mnie jako Kamila Stocha – powiedział czwarty zawodnik mistrzostw świata. (KS)

▲ **Wyniki konkursu na średniej skoczni:** 1. Wolfgang Loitzl (Austria) 282,0 (103,5 m/99,0); 2. Gregor Schlierenzauer (Austria) 275,0 (102,0/99,0); 3. Simon Ammann (Szwajcaria) 274,5 (102,0/99,0); 4. Kamil Stoch (Polska) 270,0 (99,5/100,5); 5. Martin Schmitt (Niemcy) 269,0 (100,5/98,0); 6. Andreas Kueettel (Szwajcaria) 268,0 (98,5/99,0);... 22. Adam Małysz 237,5 (96,0/89,5); 26. Stefan Hula 234,5 (94,5/89,5); 36. Lukasz Rutkowski 117,0 (91,5); 45. Maciej Kot 103,5 (86,0).

ISSN 0137-9488



9 770137 948018