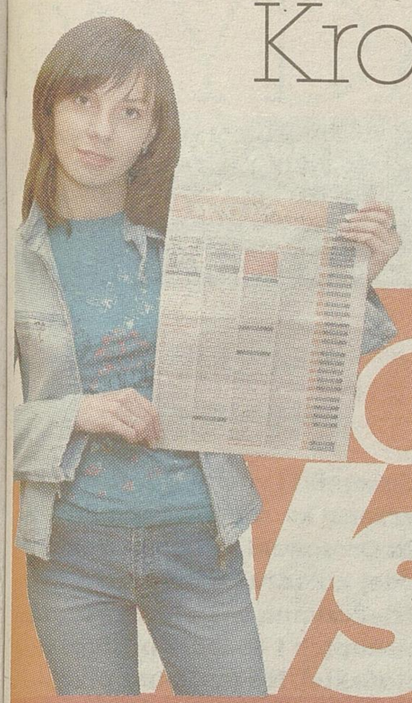


Kramik: 8316 ogłoszeń

Dziś część II

Wielkie majowe świętowanie >>4

Nasze propozycje na spędzenie długiego weekendu

DZIŚ
po południu / w nocy

25° 5°

>>2

GAZETA Białostocka SPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,05 zł.

ISSN 0137-9488

30 kwietnia 2009
czwartek
84 (16764)
1,90 zł (w tym 7% vat)

Warszawa >> Trybunał Piłkarski: 300 tysięcy zł kary i 10 ujemnych punktów

Jaga obroniła ekstraklasę!

Krzysztof Sokólski, Warszawa
ksokolski@wspolczesna.pl

Jagiellonia Białystok nie została wyrzucona z piłkarskiej ekstraklasy! Do nowego sezonu przystąpi jednak z minus dziesięcioma punktami na swoim koncie. A musi też zapłacić grzywnę.

Jaga przeżywała w środę dramatyczne chwile. Związkowy Trybunał Piłkarski blisko cztery godziny rozpatrywał jej odwołanie od decyzji Wydziału Dyscypliny Polskiego Związku Piłki Nożnej degradującej ją z ekstraklasy za udział w aferze korupcyjnej. Sprawa ważyła się do ostatniego momentu. Głosami 5:4 Trybunał Piłkarski odrzucił degradację.

– Mam dwie wiadomości do zakomunikowania: dobrą i złą – powiedział prezes Jagiellonii Ireneusz Trąbiński, gdy wreszcie opuścił salę obrad trybunału. – Nie zostaliśmy zdegradowani, ale nowy sezon rozpoczniemy z minusowymi punktami.

Dodatkowo białostocki klub musi zapłacić 300 tysięcy złotych grzywny - 100 tysięcy na poczet PZPN.

– Niedozwolone czyny dotyczą 2005 roku i wówczas była to maksymalna kara. Obecnie są wyższe, ale prawo nie działa wstecz – tłumaczył Jakub Kwiatkowski, rzecznik PZPN.

Pozostałe 200 tysięcy złotych białostoczanie muszą wpłacić do końca maja na rzecz Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach.

Prezes Trąbiński po ogłoszeniu decyzji miał nietęgą minę. Nieco więcej optymizmu wykazywał jednak mecenas Wojciech Wójcicki. Razem z drugim prawnikiem Tomaszem Staszkówem i prezesem Trąbińskim reprezentowali klub przed trybunałem.

– Najważniejsze, że nie ma degradacji. Jagiellonia może spokojnie budować drużynę, a do tego nie straci wpływów z Canal+ – powiedział Wójcicki.

Z zadowoleniem werdykt trybunału przyjął też Witold Dawidowski, prezes Podlaskiego Związku Piłki Nożnej i członek zarządu PZPN.

– Decyzję zmieniono z rażąco niesprawiedliwej na niekorzystną – stwierdził. – Ale mam nadzieję, że niedługo w PZPN uchwalimy abolicję. Powinna ona też dotyczyć Jagiellonii i wtedy do nowego sezonu ekstraklasy przystąpiłaby ona z zerowym kontem, bez minusowych punktów.

Satysfakcji nie krył trener białostockich piłkarzy – Michał Probierz:

– Społeczeństwo w Białymstoku jest ofiarne. Trzeba zbierać pieniądze na transfery. Potrzebujemy ludzi z charakterem. Sytuacja, jaka się wytworzyła, powoduje, że musimy udowodnić, że mamy ludzi z charakterem. Dla mnie osobiście to będzie również duże wyzwanie. Oczywiście, o ile taka kara zostanie utrzymana. Ja jednak lubię wyzwania i wierzę, że potrafimy odrobić te minus dziesięć punktów.

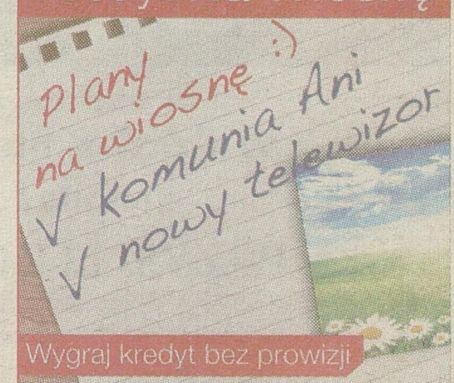
Fot. Wojciech Oksztol

Ireneusz Trąbiński, prezes Jagiellonii (pierwszy z lewej), oraz mecenasi Wojciech Wójcicki i Tomasz Staszków wracali z Warszawy z podniesionymi głowami. Miejsce w ekstraklasie zostało obronione!

@ OBEJRZYJ FILM
www.wspolczesna.pl

reklama

Kredyt Na Wiosnę



Wygraj kredyt bez prowizji

DOMINET BANK

- kredyt do 75 000 zł
- nawet na 5 lat

Białystok, ul. Św. Rocha 6 lok. 8
tel. (85) 742 17 11
Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 108, I p.
tel. (85) 730 03 67

www.dominet.pl

grupa FORTIS BANK

* RRSO wynosi 17,24% dla kredytu w wys. 8 500 zł udzielonego na 60 miesięcy.

R67809wwbh

Augustów >>

Bracia podejrzani o zabójstwo

Augustowska policja zatrzymała braci: 23-letniego Tomasza i 20-letniego Pawła S. Prokurator postawił im zarzuty zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem oraz zgwałcenia. Bracia są podejrzani o zgwałcenie i zabójstwo w październiku minionego roku 29-letniej Anety Sz., mieszkanki Bargłowa Kościelnego. Jej zwłoki znaleziono w rzece Netta.

Jak się dowiedzieliśmy, podejrzani tylko częściowo przyznają się do winy. Twierdzą, że tragicznego dnia, późnym wieczorem, zupełnie przypadkowo przechodzili bulwarami. Byli po kilku piwach. Zauważyli swoją ofiarę i zaczęli ją bić. Nie przyznają się do gwałtu. Utrzymują, że Aneta Sz. zgodziła się na seks. Zaprzeczają też, że wrzucili ją do wody. Próbują przekonać śledczych, że wpadła tam sama.

W czwartek prokuratura wystąpi do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie podejrzanych. **hel**

reklama

S72409wsbs
bial

Dziś >> 120 dzień roku

Imieniny **JAKUBA, SONI**

wschód	4.56	**zachód**	19.54
wschód	9.00	**zachód**	1.27

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Nie ma degradacji. Jagiellonia jednak ukarana".

~Jure~ **HURA, Jaga nadal będzie śpiewać kalinkę. Niezdegradowana... zwycięstwo!**

Podyskutuj na forum wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie
PRZYŚLIJ DO NAS
wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 28 kwietnia

- **Multi Lotek:** 2, 4, 14, 20, 21, 31, 32, 36, 45, 46, 48, 49, 52, 55, 56, 68, 70, 73, 78, 79; plus 73
- **Express Lotek:** 5, 19, 30, 35, 41
- **Duży Lotek:** 2, 17, 18, 40, 43, 45

Pogoda >> na weekend

po południu / w nocy >> Białystok

Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
25⁰ / 5⁰	16⁰ / 1⁰	18⁰ / 2⁰	20⁰ / 3⁰
Ciśnienie 996 hPa	Ciśnienie 1003 hPa	Ciśnienie 1006 hPa	Ciśnienie 1007 hPa

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	3,41▼	4,45▼	5,00▼	2,95▼
sprzedaż	3,47▼	4,54▼	5,10▼	3,01▼

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; **ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel/fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

30-lecie święceń biskupich metropolity ks. abp. Edwarda Ozorowskiego

B. Madeszewska

Mażoretki i wierni odprowadzali wczoraj ks. arcybiskupa Edwarda Ozorowskiego do białostockiej katedry na uroczystą mszę dziękczynną w 30-lecie święceń biskupich i 45-lecie posługi kapłańskiej. Na jubileusz przyjechali duchowni i biskupi z różnych regionów, m.in. biskup łomżyński i grodzieński. Jubilat otrzymał też mnóstwo gratulacji, m.in. od prymasa Polski, kardynała Józefa Glempa, który życzył metropolicie białostockiemu, „aby dalej mógł czerpać z owoców, jakie przez swoją wizytę w Białymstoku zostawił Jan Paweł II". Gratulacje i kwiaty były też od wiernych. Arcybiskup Edward Ozorowski urodził się 1 maja 1941 roku w Wólce-Przedmieście k. Białegostoku. Na kapłana został wyświęcony w 1965 r., sakrę biskupią otrzymał 29 kwietnia 1979 roku. Przez 27 lat był biskupem pomocniczym archidiecezji białostockiej, od 2006 roku jest metropolitą. (lul)

Białystok >> Promotech nadal na pół etatu

Zapomogi dla załogi

Pewne jest, że zwolnień w maju nie będzie. A sytuacja finansowa – jak na kryzys – nie jest fatalna, ale, niestety, nie jest aż tak dobrze, żeby można było znowu zatrudnić załogę na cały etat.

Taką informację przekazał zarząd Promotechu na spotkaniu z pracownikami.

Bo euro ciągle się waha

W pierwszym kwartale tego roku wartość sprzedaży firmy wyniosła 7,6 mln zł, zysk 2,04 mln zł. Rok temu obrót za I kwartał wynosił 12 mln zł. Poza tym wtedy magazyn wyrobów gotowych był niemal pusty, a teraz wartość złożonych w nich towarów to 3,5 mln zł. Niezły wynik spółka zawdzięcza w znacznym stopniu słabnącej złotówce (ok. 90 proc. transakcji rozliczanych jest w euro). Zdaniem zarządu, za wcześnie jednak na optymizm, bo kurs euro jednak jest niepewny.

– Dziś nie ma ekonomistów, którzy są w stanie przewidzieć kurs euro za kilka miesięcy – mówi Marek Siergiej, prezes Promotechu. – A trzeba pamiętać, że zapłatę za nasze wyroby otrzymujemy po 90 dniach od ich wysłania lub później.

170 tysięcy na cele socjalne

Jednocześnie stale spada liczba zamówień na wyroby Promotechu – rok temu w marcu ich wartość wynosiła 23,4 mln zł, w tym roku – 8,6 mln zł.

Co dalej? Wszystko będzie zależało właśnie od zamówień. Zarząd spółki ma jednak nadzieję, że sytuacja będzie się poprawiała. Tymczasem w miarę możliwości stara się ułatwić swoim pracownikom przetrwanie trudnych czasów. Na zapomogi dla 158 osób przeznaczył do końca kwietnia ponad 41 tys. zł, a na pożyczki mieszkaniowe – 9,6 tys. zł. W sumie na cele socjalne w 2009 r. firma wyda 170 tys. zł, ale – jeśli zaistnieje konieczność – właściciele zwiększą tę kwotę.

peż

Kraj >> Nasi w rankingu

Jedenastka największych

Jedenaście firm z województwa podlaskiego znalazło się na liście 500 największych polskich przedsiębiorstw, przygotowanej przez tygodnik „Polityka". Najwyżej, na 75. pozycji, jest British-American Tobacco Polska z Augustowa z przychodami w wysokości 2,6 mld zł.

Sporo dalej (145. miejsce) znalazła się Grupa Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego, która w 2008 r. zanotowała prawie 1,5-miliardowe przychody. Na 220. miejscu wylądowała firma Bartek z Białegostoku (skok o 56 pozycji). Wzrosły też notowania narewskiego Pronaru – z przychodami w wysokości 0,5 mld zł znalazł się na 326. pozycji (353. w ubiegłym roku). W gronie pięciuset największych przedsiębiorstw znalazły się także Spółdzielnia Obrotu Towarowego Przemysłu Mleczarskiego z Białegostoku, Unibep z Bielska Podl. (po raz pierwszy na liście, miejsce 354.), Adamp z Białegostoku (miejsce 411., też pierwszy raz na liście), Krex z Bielska Podl. (miejsce 442.) oraz białostockie PSS Społem (miejsce 498.). (ac

Region >> Przed majowym weekendem ostrzegamy smakoszy złocistego płynu

Łyk piwa pod chmurką? Dozwolony, ale...

Gdzie będziemy mogli wypić piwo podczas długiego weekendu? Prawie wszędzie, bo choć przepisy dotyczące tzw. wychowania w trzeźwości wprowadzają ograniczenia, to można je obejść. Pić więc możemy pod chmurką na działce, na plaży lub w lesie, a policja nie może nas za to ukarać.

Wszystko zaś w myśl zasady: co nie jest zabronione, jest dozwolone. Jak mówi bowiem ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi: „Zabrania się spożywania napojów alkoholowych na ulicach, placach i w parkach (...)", ale nie ma tam ani słowa o innych miejscach na świeżym powietrzu. Takie stosowanie się od przepisów potwierdzili też ostatnio funkcjonariusze z Komendy Głównej Policji.

Gdyby zaś jeszcze dokładniej rozłożyć przepisy na części, mogłoby się okazać, że alkohol pić też można na drogach, na przykład jeśli ktoś wybierze się na spacer z Białegostoku do Kleosina czy Wasilkowa, na trasie może sobie wypić piwo. Jest tylko jeden warunek – nie można tego robić w terenie zabudowanym, bo według ustawy o drogach publicznych: ulicą jest droga na terenie zabudowanym. A na ulicy, jak mówią przepisy, pić nie wolno.

Pić nie, ale z drugiej strony, jeżeli idziemy z piwem w ręku, policjant, który zechce nas ukarać, będzie musiał nam udowodnić, że je pijemy. Mandat może nam bowiem wręczyć... tylko za picie alkoholu. Póki trzymamy puszkę lub butelkę w ręku, ale nie bierzemy łyka – nie łamiemy przepisów.

Najbezpieczniej zaś będzie wypić „jeden głębszy" w majowy weekend na działce. Pod warunkiem, że będzie to działka nasza lub kogoś znajomego, policjanci nie mogą mieć zarzutów do nas i naszej imprezy. Gorzej, jeżeli promile uderzą komuś za bardzo do głowy i zacznie rozróbę lub będzie hałasować w czasie ciszy nocnej. Wówczas kara może być wyższa.

Za picie alkoholu w miejscach zakazanych grozi mandat w wysokości 100 zł.

(bisu)

Opinia

> Jacek Dobrzyński
rzecznik podlaskiej policji

Podczas weekendu można się bawić znakomicie w wielu miejscach, pijąc alkohol np. na działce, pod parasolem czy w pubie, ale trzeba pamiętać by potem nie wsiadać za kierownicę samochodu. Nasza zabawa nie powinna też przeszkadzać innym cieszącym się długim weekendem i nie stwarzać zagrożenia.

biał

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 kwietnia 2009
czwartek

Kleosin >> Protestują:

Nie chcemy tych bloków!

Mieszkańcy kilku ulic w Kleosinie protestują przeciwko utworzeniu nowego osiedla bloków, które ma powstać między istniejącymi domami jednorodzinnymi. W środę rozmawiali na ten temat z wójtem gminy Juchnowiec Kościelny oraz właścicielem działki.

Bloki mają powstać na rogu ulic: Morcinka i Długosza w Kleosinie, tuż obok wsi Horodniany.

– Wszędzie dookoła jest niska zabudowa jednorodzinna – tłumaczy Renata Kozłowska, przewodnicząca Społecznego Komitetu Protestacyjnego. – Działka, na której mają powstać bloki, to obecnie grunt rolny. Cała okolica przeznaczona jest na domy jednorodzinne, a w środku – jak się okazuje – nagle zaplanowano wysokie bloki. To niszczenie tego pięknego miejsca oraz zupełne niedostosowanie zabudowy do istniejących warunków.

Mieszkańcy wyjaśniali wójtowi, że już dzisiaj mają poważne problemy z wyjechaniem z osiedla za względu na ogromne korki, które tworzą się na drogach dojazdowych do Kleosina. Kilkupiętrowe bloki mieszkaniowe jeszcze bardziej zwiększą ruch na drodze. Ponadto w całym Kleosinie są coraz większe problemy z zaopatrzeniem w wodę – dołączenie do wodociągów kolejnych odbiorców może je tylko powiększyć.

Na spotkaniu nie udało się jednak rozstrzygnąć sporu. Wójt umówił się z mieszkańcami na kolejną rozmowę za miesiąc. **(ka)**

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

Białystok/Grodzisk >> W środę zeznania złożyła gwałcona córka Krzysztofa B.

Polski Fritzl znów przed sądem

Brzydzę się ojcem, nie mogę na niego patrzeć – mówiła Alicja B. o oprawcy, który latami gwałcił ją i więził.

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Dziewczyna po 6 latach wreszcie zgłosiła się na policję. 49-letniemu Krzysztofowi B. postawiono łącznie 7 zarzutów, w tym również za fizyczne i psychiczne znęcanie się nad żoną i małoletnim synem. Grozi mu teraz 15 lat więzienia.

W środę miała miejsce kolejna rozprawa w tym procesie, który z uwagi na dobro pokrzywdzonych przebiega za zamkniętymi drzwiami. Swoje zeznania złożyła córka Krzysztofa B. Przesłuchanie 22-latki odbyło się w towarzystwie biegłego psychiatry. Na prośbę dziewczyny, Krzysztof B. został na ten czas wyprowadzony z sali sądowej.

On swoje wyjaśnienia składał już w marcu. Wraz z nim pozostali oskarżeni, czyli brat i dwaj znajomi. Wszyscy uczestniczyli w porwaniu dziewczyny z domu jej chłopaka, kiedy ukrywała się przed ojcem.

B. Madeiewska

Oskarżony tym razem nie odpowiadał na pytania dziennikarzy. Miesiąc temu Krzysztof B. nie przyznawał się do winy.

Proces potrwa do czerwca

– Jeśli wszystko będzie przebiegać bez zakłóceń, proces powinien zakończy się już w czerwcu – poinformował Antoni Tokarzewski, rzecznik Sądu Okręgowego w Białymstoku.

Ponieważ część świadków pochodzi z okolic Wrocławia, zostaną przesłuchani na zasadzie telekonferencji. Nie trzeba ich będzie zatem wzywać do Białegostoku.

Zanim rodzina B. przeniosła się do Grodziska k. Siemiatycz, przez kilkanaście lat mieszkała właśnie na Śląsku. To tam Krzysztof B. po raz pierwszy zgwałcił swoją córkę. Miała wtedy 14 lat. W wyniku gwałtów urodziła mu dwoje dzieci. Pierwsze w 2005 r., a drugie 2 lata później, już w Powiatowym Szpitalu w Siemiatyczach. Na wyraźne żądanie ojca Alicja pozostawiła niemowlęta w szpitalu.

Matka proponowała trójkąt

Dziewczyna uważa, iż matka mogła przerwać jej tragedię. Teresa B. znalazła pamiętnik dziewczyny, w którym Ala opisywała swoje przeżycia. Wiedziała, a mimo to nie zareagowała.

– Chciała, żebyśmy żyli w trójkącie – żaliła się Alicja w wyemitowanym niedawno wywiadzie telewizyjnym. – Matka również powinna znaleźć się na ławie oskarżonych.

Podobno nawet teraz, kiedy sprawa wyszła na jaw, Teresa B. chciałaby, aby jej mąż wyszedł na wolność.

Kolejna rozprawa za 3 tygodnie.▲

@ OBEJRZYJ FILM
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Przetarg wygrało PapaGiorgio

Będzie lodziarnia na Sienkiewicza

Lodziarnia zamiast kawiarni powstanie w lokalu przy ul. Sienkiewicza 9. Zarząd Mienia Komunalnego w środę rozstrzygnął przetarg.

Spośród 11 inwestorów chętnych do wynajęcia lokalu przy Sienkiewicza 9 (po kawiarni „Cup of Coffee") komisja przetargowa wybrała ofertę F. Gotti Radosława Charubina, czyli lodziarni PapaGiorgio. Inwestor zaproponował bardzo wysoki czynsz – aż 85 zł za metr kw. (przy stawce wywoławczej 30 zł za metr kw.). W lokalu ma powstać typowa włoska lodziarnia, która będzie sprzedawać lody, różnego rodzaju kawy oraz desery lodowe – specjalność firmy.

Natomiast już w czwartek odbędzie się przetarg na lokal po restauracji „Sphinx" przy ul. Lipowej. Do uruchomienia tam działalności jest trzech chętnych. **(ka)**

Białystok >> 3 maja

Do kina z niemowlakiem

Rodziców z niemowlętami i małymi dziećmi zapraszamy w niedzielę do kina Helios w Galerii Białej. O godzinie 10.30 wyświetlana będzie „Arka Noego". Seans jest odpowiednio przystosowany do potrzeb małych widzów. Dzieci do lat 4 mają wstęp bezpłatny. Rodzice za bilet zapłacić muszą 17 zł. **(azda)**

Krótko

▲ **Zamknięta Legionowa.** W związku z asfaltowaniem nawierzchni jezdni ul. Legionowej w Białymstoku w czwartek, od godz. 4 do odwołania (planowane otwarcie ok. godz. 6.30) nastąpi całkowite wyłączenie z ruchu drogowego odcinka tej ulicy między Skłodowskiej a Sienkiewicza. **(bisu)**

▲ **Pit Bull Show.** Zawody psów rasy american pit bull terier i american staffordshire terier można będzie oglądać w majowy weekend w Wasilkowie. 2 i 3 maja w kompleksie hotelowym nad zalewem psy startować będą w kilku konkurencjach, m.in. przeciąganiu ciężarów, skokach wzwyż, przeciąganiu liny. Każda z konkurencji jest wyjątkowo widowiskowa. Zawody zaczynać się będą o godz. 10.30. **(luk)**

▲ **Białostocki Teatr Lalek** wystąpi na 29. Warszawskich Spotkaniach Teatralnych. Organizatorzy najważniejszego festiwalu tego typu w Polsce po raz pierwszy zaprosili do udziału teatr lalek, i jest to właśnie BTL. W dniach 6-10 maja aktorzy zaprezentują aż 5 spektakli: „Sklepy cynamonowe", „Fasadę", „Biegun", „Valérie" i „Spaloną powieść". **(ika)**

Trzy pytania do>> Darii Galant-Nortman, gościa białostockiej środy literackiej

Mistyczny wschód Polski, pisarstwo i jazda konna

> Odpowiada

Daria Galant-Nortman. Dziennikarka, poetka, powieściopisarka. Jej ostatnia wydana powieść to „Siostry Opposto".

▲ **Co jest najtrudniejsze w pracy pisarza?**

Czasem to po prostu bycie sam na sam z tekstem, który się tworzy. W moim przypadku praca nad książką trwa 3-4 lata. W tym czasie opisuję historię trochę niesystematycznie, ale wciąż mam tę świadomość, że trafi ona do czytelników, którzy czegoś oczekują. Gdyby skumulować cały czas pisania to byłyby 2 miesiące, ale ostatnią powieść pisałam 3 lata. To dlatego, że dzielę swój czas również na inne pasje. Przede wszystkim konie.

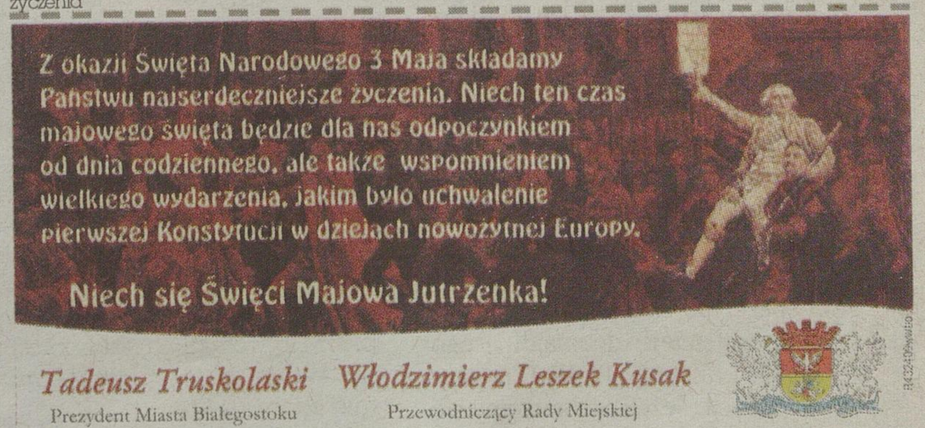
▲ **Czy pisaniem można zarobić na życie?**

Od 10. roku życia, kiedy tylko powstała we mnie jakaś świadomość pisarska, wiedziałam, że chcę z tego żyć i nie chcę robić nic innego. I tak ustawiłam swoją drogę życia, by żyć z pisania. Piszę opowiadania do czasopism, scenariusze, teksty, które, cóż, mają pewną wartość „merkantylną".

▲ **Jak podoba się pani Białystok?**

Białystok fascynował mnie od zawsze. Jeszcze kiedy mieszkałam na Śląsku, zawsze ciągnęło mnie na wschód. Jest w nim coś tajemniczego, takie rewiry mistycyzmu. A od kiedy mieszkam na trasie Warszawa – Białystok, poznałam wielu ludzi z tego miasta, wielu zostało moimi bliskimi przyjaciółmi. **(bm)**

życzenia



Tadeusz Truskolaski
Prezydent Miasta Białegostoku

Włodzimierz Leszek Kusak
Przewodniczący Rady Miejskiej

bial

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

Festiwal tańca

▲ Hip Hop Groove Festival w Białymstoku >> Podczas długiego weekendu majowego Studio Działań Kreatywnych DanceOFFnia i Podlaskie Stowarzyszenie Tańca zapraszają na warsztaty taneczne z najlepszymi instruktorami z kraju i zagranicy, projekty i pokazy. Wszystko to oraz wiele innych atrakcji przygotowanych jest na tegoroczny Hip Hop Groove Festival. To już druga odsłona tej imprezy w naszym mieście. Wezmą w niej udział pasjonaci, uzdolnieni tancerze oraz specjaliści, których zobaczyć będzie można podczas warsztatów i wspólnego przygotowywania spektakli.
Na scenie zaprezentują się najlepsze polskie zespoły, a także grupy z zagranicy.

Wyjątkowym wydarzeniem podczas tegorocznej edycji tego największego festiwalu związanego z tańcem hip-hop w Polsce, będzie też niezwykły „Showcase", który obejrzymy w Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki. Podczas występów jednego wieczoru na tej samej scenie zobaczymy najciekawsze polskie zespoły hip-hop i new style (wśród nich: białostockie grupy Kolor i Fair Play Kwadrat), a także najlepiej zapowiadających się tancerzy z Polski, Finlandii i Wielkiej Brytanii oraz instruktorzy.
Współorganizatorami są: Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury i Białostocki Ośrodek Kultury. Festiwal potrwa od 1 do 3 maja. Szczegóły na stronie: www.hhgroovefestival.pl

(bm)

Białystok >> Mimo iż w tym roku majowy weekend nie jest długi, czeka nas...

Wielkie majowe świętowanie

Pierwszy majowy weekend zapowiada się obiecująco. Obok oficjalnych uroczystości zaplanowano festyny, występy i konkursy. Zaśpiewa również Tatiana Okupnik!

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

Choć pierwszego maja władze miasta nie planują pochodu z okazji święta pracy i tak sporo będzie się działo. Tego dnia świętować będziemy piątą rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.

Parada, bieg, warsztaty

O godzinie 11 ulicą Lipową przemaszeruje Parada Schumana (start przy ulicy Krakowskiej). Następnie na placu miejskim zostanie otwarte miasteczko europejskie, gdzie można się będzie czegoś dowiedzieć o państwach Unii, a uczestnicy programu „You Can Dance" poprowadzą warsztaty taneczne. Będzie też można wziąć udział w Wojewódzkim Biegu Europejskim na następującej trasie: rynek, ul. Suraska, ul. M. Skłodowskiej-Curie, ul. Legionowa, ul. Mazowiecka, ul. Wiejska, ul. Zwierzyniecka, ul. Wołodyjowskiego, meta: stadion miejski.

nwmedia

Gwiazdą niedzielnego festynu w Białymstoku będzie Tatiana Okupnik

Oficjalnie i na sportowo

Drugiego maja obchody Dnia Flagi Narodowej skoncentrują się na placu przed Teatrem Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki. Wszystko rozpocznie się o godzinie 12 uroczystym wciągnięciem flagi państwowej. Następnie wystąpi orkiestra i otwarty zostanie punkt biało-czerwony, w którym będzie można „przybrać Barwy Narodowe". O godzinie 13 nastąpi Harcerski Rajd Miejscami Pamięci, a o 15 na boisku przy Zespole Szkół Mechanicznych czeka nas mecz towarzyski piłki nożnej: służby mundurowe kontra duchowni, harcerze oraz urzędnicy.

Fontanny

Już w niedzielę, podczas festynu po raz pierwszy w tym roku zobaczymy pokaz kolorowych fontann w parku Planty.
W pierwszych dniach maja uruchomione zostaną także inne fontanny w mieście: na skwerze im. Dziekońskiej, na skwerze z pomnikiem Zamenhofa, a także nietypowa fontanna przed Teatrem Dramatycznym.

Na największe atrakcje białostoczanie powinni się jednak przygotować w niedzielę, kiedy to będziemy obchodzić 218. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Festyn i gwiazda

Oficjalne obchody rocznicowe zapoczątkują uroczystości religijne. O godzinie 11 rozpocznie się msza w katedrze. Po jej zakończeniu poczty sztandarowe, orkiestra i uczestnicy przemaszerują pod obelisk 3 Maja w parku Zwierzynieckim.

Z kolei festyn w parku Planty rozpocznie się już o godzinie 10. Specjalny kiermasz zorganizuje gmina Korycin. Równolegle będzie się odbywał festyn rodzinny, w którym znajdziemy m.in. strefę zdrowia, kulinarną strefę regionalną i zabaw.

O godzinie 15 na scenie parku Planty rozpoczną się występy zespołów. Przewidziany jest też występ kabaretu Idea. A o 20 wystąpi gwiazda wieczoru Tatiana Okupnik. Wszystko zakończy się pokazem sztucznych ogni.

Region >> Propozycje spędzenia długiego weekendu bliżej natury

Nie możesz wyjechać daleko za miasto? Nie szkodzi!

Ciepłych wolnych dni nie musimy spędzać w mieście. Jeśli nie mamy możliwości wyjechania na dłużej, możemy zwiedzić najbliższą okolicę – zorganizować sobie wycieczkę samochodową, rowerową, a nawet pieszą. Co poleca Katarzyna Pierwienis-Laskowska, przewodnik turystyczny z białostockiego PTTK?

– Na pewno warto wybrać się do Białostockiego Muzeum Wsi znajdującego się przy szosie do Augustowa – mówi.

Taka wyprawa nie powinna sprawić trudności, bo jest to blisko. Można dojechać tam rowerem albo autobusem linii 102. Warto wiedzieć, że od 1 maja zostanie otwarta galeria rękodzieła. Będzie można nie tylko je podziwiać, ale też i kupić. Jeśli spacer po skansenie mamy już za sobą możemy przejść do znajdującego się w pobliżu Jurajskiego Parku Dinozaurów w Jurowcach. Jeżeli wybierzemy się rowerem, warto pojechać przez rezerwat przyrody Antoniuk (ładny las ze ścieżkami spacerowymi) lub las Pietrasze.

Inną wycieczkę mogą zafundować sobie zaprawieni rowerzyści.

– Dla nich polecam nową kładkę Waniewo – Śliwno – mówi Katarzyna Pierwienis-Laskowska.

Łączy ona dwie wsie leżące po przeciwnych brzegach Narwi. Aby dostać się ze Śliwna (oddalone od Białegostoku o dwadzieścia kilka kilometrów) do Waniewa, trzeba przejść kładką stałą biegnącą przez narwiańskie łąki oraz przeprawiać się przez wodę promem. Przy okazji warto zahaczyć o Kurowo – siedzibę Narwiańskiego Parku Narodowego. Dobrze byłoby też podjechać do Kruszewa na zerwany most – znajduje się tu punkt widokowy na dolinę Narwi.

Zmotoryzowani mogą podjechać do Góry Strękowej. Znajdują się tam ruiny umocnień, z których obroną odcinka Wizny dowodził kpt. Władysław Raginis. Znajduje się tam ścieżka edukacyjna Meandrami Narwi. Wąską drogą wzdłuż rzeki, przez łąki i mokradła doliny Narwi przejdziemy 4,5 km, by wyjść w Strękowej Górze. **(koci)**

A może na piechotę

Warty polecenia jest także malowniczy szlak w okolicach Białegostoku, który można pokonać na piechotę. Wystarczy dojechać autobusem linii 100 do Wasilkowa i tam wejść na szlak niebieski. Prowadzi on do Sanktuarium w Świętej Wodzie przez Dąbrówki, Studzianki do Supraśla. W ten sposób przejdziemy w sumie około 10 km.

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

Region >> Transport nie tylko na maj

PKP uruchomi nowe, tanie pociągi interREGIO

Kolejne pociągi kategorii interREGIO od czwartku, 30 kwietnia, uruchamia PKP Przewozy Regionalne.

Oprócz pociągu kursującego od marca w relacji Białystok – Warszawa – Białystok (który od 24 kwietnia ma swoją nazwę – „ŻUBR"), w tym dniu interREGIO pojadą po raz pierwszy na następujących trasach: z Krakowa do Wrocławia, Rzeszowa i Przemyśla, z Wrocławia do Rzeszowa oraz z Warszawy do Poznania.

Będą z nich mogli korzystać podróżni z wykupionym biletem turystycznym, REGIO karnetem, biletami abonamentowymi na pociągi pospieszne PKP PR (Bilet na 5-kę i Szczęśliwa 13-ka) lub biletami sieciowymi imiennymi PKP Przewozy Regionalne.

Pociąg interREGIO „ŻUBR" z Białegostoku do Warszawy, który kursuje w piątki i niedziele, tym razem zamiast w piątek, 1 maja, wyruszy w drogę w czwartek, 30 kwietnia br.

Co do samego „ŻUBRA", PKP informuje również o pewnych zmianach.

– Wkrótce ten skład zmieni swój image, który będzie nawiązywał do nazwy i w ten sposób stanie się bardziej rozpoznawalny wśród innych pociągów – zapewnia Elżbieta Załuska, dyrektor PKP Przewozy Regionalne.

(bm)

zadzwoń do reportera
Krzysztof Jankowski

085 730 67 86

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 kwietnia 2009
czwartek

Hajnówka >> Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

Policja poszukuje zaginionej starszej kobiety

Wszystkie służby mundurowe zaangażowane są w poszukiwania zaginionej staruszki. Kobieta ostatni raz była widziana w miniony piątek w Hajnówce na ulicy Lipowej, ale rodzina dopiero we wtorek powiadomiła o tym policję.

Kobieta ma około 155 cm wzrostu i waży około 55 kg, jest szczupłej budowy ciała, ma średniej długości siwe włosy, owalną twarz, duże uszy i charakterystyczne zaczerwienienie skóry po lewej stronie nosa, cierpi także na zaniki pamięci – wynika z policyjnego komunikatu rozesłanego do mediów. Poszukiwania zaczęły się we wtorek po południu. Policjanci poprosili o pomoc inne służy mundurowej. Zaginiona jest też szukana przy pomocy helikoptera.

KPP Hajnówka

Policja szuka tej kobiety

Funkcjonariusze proszą o kontakt wszystkich, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu jej miejsca pobytu. Można się zgłaszać do Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce, tel. (085) 873 42 00 lub skontaktować z najbliższą jednostką policji pod numerem telefonu 997.

(bisu)

Tykocin >> Rekonstruktorzy zapraszają – rezerwujmy czas 9 i 10 maja

Będą odbijali twierdzę

GW patronat

Na dwa majowe dni 110 rekonstruktorów z całej Polski opanuje Tykocin. Nie tylko odtworzą odbicie miejscowej twierdzy z rąk Szwedów z 1657 r., ale też zaproszą do swojego obozu, który założą na dziedzińcu miejscowego zamku.

Rekonstruktorzy z Pospolitego Ruszenia Ziemi Tykockiej trzykrotnie już pokazali inscenizację bitwy „Zdobycie Tykocina", z 27 stycznia 1657 r., kiedy to wojska polsko-litewskie odbiły z rąk Szwedów Tykocin i twierdzę.

Pospolitacy postanowili w tym roku wszystkich zaskoczyć. Dlaczego?

– Dotychczas impreza odbywała się zimą. Tym razem zapraszamy 9 i 10 maja. Zapraszamy też, i to po raz pierwszy, do zwiedzania obozu wojskowego z XVII w. – zachęca Adam Rudawski, szef Pospolitaków. – Na dziedzińcu zamku ponad stu rekonstruktorów z całej Polski, którzy do nas zawitają, postawi do 30 namiotów. I to nie turystycznych, a takich jak w XVII w., szytych z lnu. Przez te dwa dni będą żyli jak wojacy kilka wieków temu.

Inaczej też niż w latach poprzednich będzie wyglądała walka o twierdzę. Bo w tę zamieni się budynek Centrum Kultury w Tykocinie. Bitwa rozegra się więc na okolicznych ulicach. To nie koniec niespodzianek.

www.pospolitetykocin.bmx.pl

Taki namiot z XVII w. będzie można zobaczyć w Tykocinie

– Podczas walk planujemy m.in. różne efekty pirotechniczne – wyjaśnia Andrzej Nikiciak z Towarzystwa Jazdy Dawnej, który przygotowuje scenariusz rekonstrukcji.

Na walkach się nie skończy. Wielbiciele tańców będą mogli zasmakować tańców dawnych, a pasjonaci broni białej będą mieli okazję obejrzeć turniej szabli bojowej.

Organizatorzy imprezy: Narwiańskie Stowarzyszenie im. Zygmunta Bujnowskiego, Centrum Kultury w Tykocinie, Towarzystwo Jazdy Dawnej z Warszawy. **Z. Wasilewska**

Program imprezy

Sobota, 9 maja
11.00 – warsztaty Akademii Tańca Dawnego (Centrum Kultury);
16.20 – zdobycie Tykocina – inscenizacja bitwy (Centrum Kultury);
18.30 – występ Akademii Tańca Dawnego i zespołu White Garden (zamek);
10.30-15.30 – zwiedzanie obozu wojskowego zrekonstruowanego na zamku.
Niedziela, 10 maja
10.00-14.00 – zwiedzanie obozu wojskowego, turniej szabli bojowej (zamek).

Bielsk Podl. >> Miasto ma honorowych obywateli

Upamiętnili patriotów

Bielsk ma 49 nowych honorowych obywateli. Są to osoby zamordowane 15 lipca 1943 roku w Lesie Pilickim, tzw. „Osuszku". Uchwałę przyjęła rada miasta. Z jej inicjatywą wyszedł radny Prawicy Samorządowej „Jedność" Kazimierz Leszczyński.

– Pamięć o tych wydarzeniach i o ich bohaterach jest naszym obowiązkiem – tłumaczył Leszczyński.

Zarówno inicjator, jak i władze miasta mieli jednak kłopot z ustaleniem dokładnych danych osób pomordowanych. Zwłaszcza że w okresie II wojny światowej w Lesie Pilickim hitlerowcy zamordowali znacznie większą liczbę ludzi.

– Szacunki są rozbieżne i mówią o 500 do 1000 osób – mówił Tomasz Danilecki, rzecznik Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku. – Mord z 15 lipca 1943 roku jest jednak dobrze udokumentowany. Dotyczył 49 osób.

We wtorek radni musieli zdecydować, czy obywatelstwo przyznać tylko 48 ówczesnym mieszkańcom Bielska, czy też 49. zamordowanemu – brańskiemu księdzu Henrykowi Opiatowskiemu. Ostatecznie jednogłośnie uchwalili nadanie honorów wszystkim 49 zamordowanym 15 lipca 1943 roku.

W lipcu – w rocznicę mordu – mają odbyć się uroczystości i odsłonięcie pamiątkowej tablicy. **(jan)**

Bielsk Podlaski >> Koncerty i uroczystości

Rozśpiewana majówka

Bogaty w atrakcje weekend zapowiada się w Bielsku Podlaskim. Już w piątek, 1 maja, o godz. 14 w amfiteatrze miejskim odbędzie się koncert z okazji piątej rocznicy wejścia Polski do Unii Europejskiej i Święta Pracy. Wystąpią m.in.: bielskie zespoły taneczne „Switanak" i „Revolt", Agata Moniuszko śpiewająca przeboje Maryli Rodowicz oraz folkowy zespół z Lublina „Drewutnia", który zaprezentuje utwory łemkowskie i ukraińskie.

Z kolei w niedzielę obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja rozpoczną się o godz. 11.45 przed Pomnikiem Niepodległości Polski. Wieczorem o godz. 18 w amfiteatrze wystąpi discopolowe „Imperium". **(jan)**

Reszkowce-Sidra >> Szukamy zaginionego psa

Jest czarny, z białym krawatem

Szukamy psa, który zaginął w okolicy miejscowości Reszkowce-Sidra w Wielką Sobotę, 11 kwietnia.

Pies jest czarny z białym krawatem. Ma puszystą, kręconą i szorstką sierść. Jest niski (około 40 cm). Ponieważ jest dość długi i ma klapnięte uszy, przypomina dużego jamnika. Reaguje na imię Stefan.

Jest to bardzo wesoły, łagodny i przyjazny pies, nawet w stosunku do obcych ludzi. Na znalazcę czeka wysoka nagroda!!! Tel. 085 793 779 313. **(jaw)**

Na wiadomość o czarnym psie imieniem Stefan czeka Aneta

reklama

FARMER

WIOSENNA PROMOCJA!!!

CIĄGNIK F-8244 C2

z dodatkowym upustem 5%

POSPIESZ SIĘ !!!
ILOŚĆ CIĄGNIKÓW OGRANICZONA

"FINANSOWANIE FABRYCZNE!"
- kredyt z dopłatą producenta
- minimalna pierwsza wpłata 1%
- okres kredytowania do 7 lat
- załatwianie formalności u Klienta
- najkorzystniejsze oprocentowanie na rynku
TYLKO u nas - KREDYT POD PROW

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
(085) 711 01 17 LUB (085) 711 01 03

"Farmer" Sp. z o.o.
16-100 Sokółka
ul. Białostocka 200
www.farmer.net.pl

bial

Opinie

Pomysł zmiany nazwy parku Zwierzynieckiego na park Konstytucji 3 Maja wzbudził wiele kontrowersji. Nasi Czytelnicy dzwonili, by podzielić się swoimi opiniami na ten temat. Oto niektóre z nich:

▲ **Pan Stanisław**
Janów
Naprawdę nie wiem komu zależy na zmianie nazwy tego parku. Przecież nazwa jest oczywista. Jest tam zwierzyniec, są zwierzęta, od tego wzięła się nazwa parku. Czy włodarze białostoccy nie mają innych zmartwień, tylko zmiana nazwy, która jest znana mieszkańcom od maleńkości? Ludzie wiedzą gdzie jest „Zwierzyniec" a nie jakiś „park Konstytucji 3 Maja". To jakaś kołomyja teraz będzie. Mam nadzieję, że to nie wejdzie w życie.

▲ **Pani Krystyna**
Białystok
A po co to zmieniać? Z dziećmi, wnukami się chodzi do „Zwierzyńca", żeby pokazać zwierzęta. Są ważniejsze sprawy do zrobienia w mieście niż to. Teraz będzie bałagan, tak jak był z teatrem.

▲ **Pan Czesław**
Białystok
Pewnie ludziom się to nie spodoba. Przyzwyczajamy się do nazw, nie lubimy zmian. Ale może to wyjdzie na lepsze i ktoś zapyta, co było 3 maja? Jeśli chociaż jedna osoba pogłębi swoją wiedzę historyczną to już dobrze. A ludzie i tak będą mówić „Zwierzyniec". **(bm)**

Gm. Juchnowiec Kościelny >> Mieszkańcy wsi Szerenosy skarżą się na

Tiry pod oknem

akcja/reakcja

Tiry jeżdżą po wąskiej wiejskiej drodze. Niszczą ogrodzenia i powodują pękanie fundamentów w domach.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Przez wieś ciągle przejeżdżają tiry do firmy transportowej Stanisława Szerenosa, radnego gminy – skarży się Jadwiga Szerenos ze wsi Szerenosy. – Pojazdy pościnały zakręty. Niszczą nasze posesje. Nikt nie zwraca nam poniesionych strat – dodaje.

Droga jest źle wyznaczona

O Szerenosach pisaliśmy już w 2007 roku. Wyznaczono dokładne granice działek we wsi. Okazało się jednak, że pas drogi wchodzi na prywatną posesję. Jadwiga i Mirosław Szerenos próbowali odgrodzić wyznaczoną im część drogi. Na grodzenie nie pozwolili kierowcy i część mieszkańców. Władze gminy skierowały sprawę do sądu. Ostateczny wyrok zezwalał na postawienie płotu, jednak droga pozostała bez zmian. Z jednej strony ogranicza ją posesja państwa Szerenosów (bez przesuniętych granic), z drugiej rów. Jej zwężenie uniemożliwiłoby przejazd również państwu Szerenos.

B. Maleszewska

– Jak długo radny będzie nas terroryzował – mówią sąsiedzi Edmund Szerenos i Jadwiga Szerenos

Tiry mają już inną drogę

Do firmy transportowej powstał już objazd. – Na swoich działkach zrobiłem drogę i mostek – chwali się Stanisław Szerenos.

Przedłużenie drogi zrobiła gmina na swoim terenie i za gminne fundusze. – Staramy się jeździć nową drogą, ale nie zawsze jest to możliwe – tłumaczy się pan Stanisław. – Ciężarówki przez wieś jeżdżą obecnie raz czy dwa w tygodniu. Wątpię, by był to aż tak wielki problem dla mieszkańców.

Co będzie dalej?

We wsi zakładana jest obecnie kanalizacja. Później powstaną projekty drogi. Stanisław Szerenos proponuje poszerzenie drogi kosztem zajęcia paru metrów okolicznych posesji. Popiera go część mieszkańców. – Parę razy uszkodziłem ogrodzenie sąsiadowi. Nie wyrobiłem się kombajnem – mówi Michał Szerenos.

Wiele osób nie zgadza się jednak na oddanie części swoich posesji.

– Nie chcę, aby tiry jeździły mi pod samym oknem – twierdzi pani Jadwiga.

Spór podzielił całą wieś. Obu stronom puszczają już nerwy. Eugeniusz Hermanowski twierdzi, że po sprzeczce został pobity przez Stanisława Szerenosa. Radny odpowiedział za to przed sądem.

O zajęcie się sprawą poprosiliśmy wójta gminy Juchnowiec Kościelny. Do tematu wrócimy. ▲

promocja

OGŁOSZENIA I REKLAMY przyjmują:
GAZETA WSPÓŁCZESNA

- Augustów ul. Żabia 3a, tel. 087-643-06-72 - "THEO"
- Augustów ul. 3 Maja 4, tel. 087-643-19-97 - "PERFEKT"
- Białystok BO "GW" ul. Św. Mikołaja 1, 085-748-74-30, fax 085-748-74-32
- Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 60, tel./fax 085-730-19-20 - "ABA PLUS"
- Ełk ul. Pułaskiego 24, tel./fax 087-610-85-05 - Oddział "GW"
- Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax 086-272-89-15 - Oddział "GW"
- Hajnówka ul. 3 Maja 45, tel./fax 085-682-46-03 - "Sobex Nowy"
- Łomża al. Dmowskiego 1E, tel./fax 086-216-56-97 - Oddział "GW"
- Łomża ul. Stary Rynek 13, tel. 086-216-74-44 - TV ŁOMŻA
- Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 085-716-21-91 - Biuro Turystycz. "KURIER"
- Olecko ul. Zielona 37, tel./fax 087-520-02-30 - "WIR"
- Ostrołęka ul. Gorbatowa 2a, tel./fax 029-764-54-51 - "Tygodnik Ostrołęcki"
- Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. 029-745-34-12 - "BORAM"
- Sokółka Os. Centrum 21, tel. 085-711-25-28 - "Biuro Usług Doradczych"
- Suwałki ul. Kościuszki 62, tel./fax 087-566-57-26 - Oddział "GW"
- Wysokie Mazowieckie ul. Długa 22, tel. 086-275-24-08, "VIDKING"
- Zambrów al. Wojska Polskiego 22, tel./fax 086-271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok, tel. 085-748-74-41 do 44
WSPÓŁCZESNA

reklama

Białystok
ul. Kombatantów 4/1
tel. 085 678-54-97
fax 676-13-44

Bielsk Podlaski, Piłsudskiego 31/13
tel. 085 730 52 34

Ełk, Wojska Polskiego 89
tel. 087 621-33-49

Grajewo, Wojska Polskiego 88
tel. 086 272 28 87

Hajnówka, Armii Krajowej 5/3
tel. 085 682 32 62

Łapy, Ppłk. Nilskiego-Łapińskiego 29
tel. 085 814 21 10

Siemiatycze, Ciechanowiecka 19
tel. 085 656 40 10

Sokółka, Białostocka 168
tel. 085 711 97 67

Suwałki, Wojska Polskiego 112 H
tel./fax 087 566 31 99

15,30zł* Trapez T-18 alucynk
dotyczy wszystkich kolorów

DACHY
TRAFFIC
DACHY & BLACHY

16,83zł* Blachodachówka GOLD poliester połysk

- Blachodachówka GOLD
- Trapez od 6 do 132 mm
- Dachówka ceramiczna Wienerberger, Röben
- Dachówka cementowa Braas, ProDach, IBF
- Orynnowanie: Bryza, Plastmo
- Okna dachowe: StarLite, Roto, Fakro, Velux

REKOMENDOWANE BRYGADY WYKONAWCZE

POMIAR, KOSZTORYS, TRANSPORT GRATIS!!!
przy zamówieniu dachu o pow. 100m²

www.traffic-blachy.pl

* cena netto za m² całkowity

Region >> Rozpoczął się sezon na kleszcze

Czają się na łąkach i działkach

Przed nami długi majowy weekend. Zapewne wiele osób wybierze się na wycieczki za miasto lub spędzi te dni na działce. Pamiętajmy przy tym, że warto chronić się od kleszczy. Te pajęczaki właśnie zaczęły poszukiwania swoich ofiar.

Kleszcze odżywiają się krwią swoich żywicieli. Bytują nie tylko w lasach i na łąkach, ale też ostatnio coraz częściej w ogrodach, na działkach czy miejskich parkach. Siedzą najczęściej na krzakach i na trawie – maksymalnie na wysokości 1,5 metra. Gdy czują zbliżającą się ofiarę, spadają na nią. Potem wędrując po ciele szukają miejsca idealnego na wkłucie.

– Kleszcz ma zdolność znieczulania ofiary – mówi dr hab. Joanna Zajkowska z Kliniki Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. – Może się bezkarnie wkłuwać w nasze ciało. Szczególnie lubi miejsca ciepłe, pokryte cienką skórą, czyli np. pod pachami.

Kleszcz chętnie wkłuwa się też w dół podkolanowy, w kark, u nasady włosów, w pachwinach. Jeśli zauważymy go w miarę szybko i usuniemy, atak pajęczaka nie musi skończyć się dla nas groźnie.

Chociaż nie wszystkie kleszcze są nosicielami groźnych dla człowieka chorób, na Podlasiu takich zakażonych jest więcej niż w innych rejonach Polski. Jedną z najgroźniejszych chorób przenoszonych przez kleszcze jest kleszczowe zapalenie mózgu. W 2008 roku odnotowano u nas 97 przypadków kleszczowego zapalenia mózgu – to połowa wszystkich zachorowań w Polsce!

Dlatego każde niepokojące objawy po kontakcie z kleszczem powinniśmy skonsultować z lekarzem. Początkowe objawy przypominają infekcję grypową lub żołądkową: pojawia się gorączka, osłabienie, poczucie ogólnego rozbicia, wymioty czy wysypka. Gdy wirus przeniknie do ośrodkowego układu nerwowego, u chorego może wystąpić druga, najgroźniejsza faza choroby, która wskutek zaburzeń oddychania lub zaburzeń układu krążenia może doprowadzić nawet do śmierci. Poważne są też powikłania: porażenie nerwów, niedowłady mięśni kończyn, zaburzenia sfery psychicznej.

Dlatego lekarze radzą zwłaszcza mieszkańcom terenów endemicznych szczepienie się od KZM. Dla pełnej skuteczności trzeba przyjąć trzy dawki szczepionki, a po 3-5 latach, dawkę przypominającą.

Warto też przed pójściem na spacer czy działkę zastosować różne środki odstraszające kleszcze, pamiętać o odpowiednim ubiorze, okryciu głowy, a po powrocie do domu o dokładnym obejrzeniu całego ciała. Sprawdzajmy też, czy kleszczy nie mają na sobie nasze psy.

(luk)

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska

Strona przygotowana na podstawie serwisów:
PAP, Fotorzepa, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 kwietnia 2009
czwartek

USA >> Pierwszą ofiarą wirusa jest 2-letnie dziecko

Grypa przyćmiła sto dni urzędowania Obamy

PAP/EPA

Prezydent Obama zamierza zreformować służbę zdrowia

Symboliczny okres stu dni urzędowania Baracka Obamy, który minął w środę, jest okazją do pierwszych podsumowań działań administracji prezydenta USA.

Najważniejszym problemem, jakiemu Obama będzie musiał stawić czoło jest groźba epidemii tzw. świńskiej grypy. W środę w szpitalu w Texasie zmarło 2-letnie dziecko – pierwsza śmiertelna ofiara wirusa A/H1N1 w USA. Dziecko pochodziło z Meksyku, a w Stanach Zjednoczonych przechodziło leczenie.

Reforma zdrowotna

Władze USA potwierdziły aż 65 przypadków zarażenia się wirusem świńskiej grypy. Większość z chorych ma łagodne objawy, jednak w Kalifornii i Meksyku hospitalizowano pięć osób.

Wcześniej informacje o zgonach pochodziły wyłącznie z Meksyku, gdzie bazując na symptomach i wstępnych testach poinformowano, że zmarło 159 osób. Prezydent USA jeszcze w środę przedstawił plan reformy służby zdrowia.

Nowy styl prezydenta

Innym ważnym wyzwaniem dla Obamy będą kontrowersje, jakie wywołała jego decyzja odtajnienia materiałów, dotyczących brutalnych metod przesłuchań podejrzanych o terroryzm za administracji swego poprzednika George'a W. Busha.

W ciągu minionych stu dni nowy prezydent USA doprowadził do uchwalenia w ramach walki z kryzysem finansowym pakietu stymulacyjnego o wartości 787 mld USD i rozpoczął działania na rzecz zreformowania systemu opieki zdrowotnej. Zmienił też wizerunek Ameryki w świecie. Wykonał gesty wobec tradycyjnych nieprzyjaciół USA jak Iran czy Kuba, a także przedstawił nową strategię w kwestiach Iraku i Afganistanu.

Amerykańska tradycja obchodów „100 dni" administracji sięga prezydentury Franklina Delano Roosevelta, który po objęciu urzędu w 1933 r. – w okresie Wielkiej Depresji – przez pierwsze sto dni urzędowania był w stanie doprowadzić do uchwalenia 15 ważnych ustaw.

Kraj >> Zwłoki Piotra Stańczaka są dokładnie badane przez lekarzy sądowych

Trumna z geologiem już w Polsce

Samolot pakistańskich sił powietrznych, który przetransportował trumnę z ciałem Piotra Stańczaka do kraju, wylądował w środę wczesnym rankiem na lotnisku wojskowym w Warszawie.

Ciało złożone było w owiniętej flagami Polski i Pakistanu białej trumnie. W ceremonii powitania uczestniczyła m.in. rodzina, wiceminister spraw zagranicznych Andrzej Kremer, Jacek Cichocki oraz przedstawiciele firmy Geofizyka Kraków, w której pracował Stańczak.

Pakistańska delegacja

Przed odlotem samolotu z ciałem Piotra Stańczaka w Pakistanie odbyła się ceremonia pożegnalna z pełnym ceremoniałem wojskowym. Obecni byli na niej pakistańscy politycy. Oficjalna delegacja przyleciała także do Polski.

– Chcemy się przyczynić do tego, aby ukarać winnych tego brutalnego morderstwa – podkreślił na lotnisku w Polsce minister stanu w pakistańskim MSZ, Khan Nawabzada Malik Amad. Wyraził też żal, że mimo największych wysiłków nie udało się ocalić Polaka. W imieniu całego narodu pakistańskiego wyraził kondolencje rodzinie Piotra Stańczaka.

Porwanie Polaka

Piotr Stańczak został porwany przez talibów latem ubiegłego roku. Geolog przyjechał do Pakistanu, by jako pracownik Geofizyki Kraków zrealizować kontrakt dla pakistańskiego przedsiębiorstwa. W zamian za jego uwolnienie terroryści domagali się zwolnienia z więzień swoich towarzyszy. Ani strona polska, ani pakistańska nie spełniły żądań porywaczy. 7 lutego Polak został zabity.

Nadal szukają winnych

Po ceremonii także przedstawiciele polskiego MSZ zapewniali, że nie będą ustawać w poszukiwaniu sprawców tej tragicznej śmierci.

– Zarówno organy pakistańskie, jak i polskie MSZ, prokuratura i inne instytucje będą podejmować wszelkie działania, aby doprowadzić do odnalezienia i ukarania sprawców – mówił dziennikarzom na lotnisku Andrzej Kremer. Ujawnił też, że upubliczni raport, dokumentujący działania władz, próbujących uwolnić Polaka.

Pogrzeb już we wtorek

Prawdopodobnie jeszcze w środę ciało zostanie poddane badaniom sądowo-lekarskim, by definitywnie określić przyczynę zgonu i potwierdzić tożsamość. Według zapowiedzi przedstawiciela prokuratury, niezwłocznie po tym zostanie ono przekazane rodzinie.

Pogrzeb Stańczaka rodzina zaplanowała na najbliższy wtorek. Będzie to uroczystość prywatna, ale przedstawiciele polskiego MSZ będą na niej obecni.

Warszawa >> W stolicy odbyły się manifestacje

Kolejarze żądają pomocy rządu

Protestujący w środę w Warszawie związkowcy kolejowi domagali się, by rząd wspomógł kolej (szczególnie przewozy towarowe) i zapobiegł grupowym zwolnieniom.

Kolejarze przeszli sprzed Pałacu Kultury i Nauki przed gmach Ministerstwa Infrastruktury przy ul. Chałubińskiego. Do kolejarzy wyszedł wiceszef resortu infrastruktury Juliusz Engelhardt, a także sam minister infrastruktury Cezary Grabarczyk. Związkowcy wręczyli mu petycję z postulatami, skierowaną do premiera Donalda Tuska.

Kolej na krawędzi

Ponad 5 tys. kolejarzy skandowało przed gmachem resortu: „Kolej z rządem się rozliczy". Mieli też transparenty z hasłami: „Pracy i godnej płacy", „Dość eksperymentów na kolejarzach".

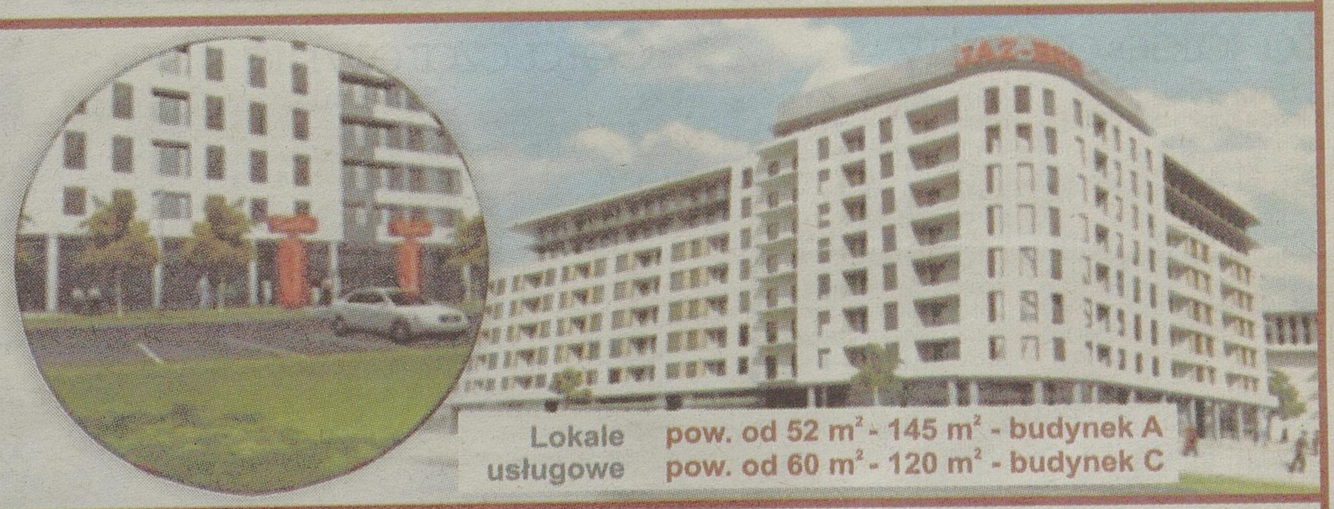
– Kolejne rządy niszczyły polską kolej. Dziś stanęła ona na krawędzi. – mówił przewodniczący Konfederacji Kolejowych Związków Zawodowych Leszek Miętek.

Kolejny protest

Po południu w Warszawie protestowali jeszcze stoczniowcy. Manifestowali niezadowolenie z powodu zwolnień. Sprzeciwiali się też decyzji Komisji Europejskiej w sprawie restrukturyzacji Stoczni Gdańskiej. Według KE, stocznia źle wykorzystuje pieniądze na inwestycje.

reklama

SPRZEDAŻ I WYNAJEM
LOKALI USŁUGOWYCH
Galeria Antoniuk
PRZY UL. ANTONIUKOWSKIEJ 56 W BIAŁYMSTOKU



Lokale usługowe
pow. od 52 m² - 145 m² - budynek A
pow. od 60 m² - 120 m² - budynek C

BIAŁYSTOK
Osiedle JAZ-BUD:
• ul. Antoniukowska/ Świętokrzyska
- Budynek C (mieszkania od 31,4 m² do 82,54 m²)
- odbiór IV kwartał 2009 r.
PLANOWANA INWESTYCJA W 2009 r.
PRZY UL. GRUNTOWEJ
085/651 49 49, 085/652 62 24

od 4000 zł/m²

WARSZAWA
Osiedle URSUS
• ul. Skoroszewska - odbiór IV kwartał 2009 r. bud. E
ATRAKCYJNE CENY!
Osiedle PRAGA
• ul. Kowieńska - odbiór 30.06.2009 r.
Osiedle TARGÓWEK
• ul. Pratulińska (wjazd od ul. Ossowskiego)
- odbiór 30.04.2009 r. - ostatnie mieszkanie
022/478 52 06, 022/478 52 05

JAZ-BUD
Przedsiębiorstwo Budowlane
BIAŁYSTOK, UL. HETMAŃSKA 42
biuro@jaz-bud.pl www.jaz-bud.pl
56B109wmeh

>>

Gra dla dwojga

▲ Gra dla dwojga
Thriller, USA, 2009
▲ Reż. Tony Gilroy
▲ Wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Tom Wilkinson, Billy Bob Thornton

Oficer CIA Claire Stenwick (Roberts) i agent MI6 Ray Koval (Owen) jakiś czas temu zrezygnowali z pracy w służbach wywiadowczych na rzecz dużo bardziej intratnych stanowisk w szeregach międzynarodowych firm. Ich zadanie? Zdobycie informacji o produkcie, który przyniesie fortunę tej korporacji, która opatentuje go jako pierwsza. W tej grze chodzi o wielkie pieniądze, a wojna między firmami przypomina rozgrywki z czasów zimnej wojny... Dla pracodawców Claire i Ray'a nie ma rzeczy, do których nie posunęliby się w swojej grze o pieniądze...

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku.

Za jakie grzechy

▲ Za jakie grzechy
Komedia romantyczna, USA, 2009
▲ reż.: Jonas Elmer
▲ wyk.: Renée Zellweger, Harry Connick Jr.,

Przebojowa i atrakcyjna Lucy Hill (Renee Zellweger) jest ambitnym pracownikiem dużej firmy w Miami. Pewnego dnia, nie wiedząc w co się pakuje, bez namysłu przyjmuje kolejne służbowe polecenie mające być stumilowym krokiem w jej karierze. Tymczasem, atrakcyjne z pozoru wyzwanie, okazuje się zwykłą reorganizacją małego zakładu przemysłowego w... Minnesocie. Przeprowadzka z tętniącej życiem Florydy na prowincję całkowicie wywraca do góry nogami jej dotychczasowy styl życia i wciąga w szereg niekończących się wpadek i tarapatów. Jak sprawdzą się eleganckie szpilki i modne stroje na zmrożonych ulicach małego miasteczka? Czy możliwe, aby Ted, zwykły facet z Minnesoty został mężczyzną jej życia?

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.

Góra czarownic

▲ C
Science-Fiction,USA, 2009
▲ reż.: Andy Fickman
▲ wyk.: Anna Sophia Robb, Christine Lakin, Ciarán Hinds, Meredith Salenger, Alexander Ludwig

Przez lata krążyły opowieści o niezwykłym miejscu na pustyni w Newadzie, zwanym Górą Czarownic. Mają tam ponoć miejsce liczne nadnaturalne zjawiska. Niespodziewana szansa, by przekonać się, na czym one polegają, trafia się taksówkarzowi z Las Vegas, Jackowi Bruno. Zabiera on dwójkę pasażerów - dzieci obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami. Okazuje się, że jedyną drogą do ocalenia świata jest odkrycie sekretu Góry Czarownic, a zadanie to należy właśnie do trójki podróżującej taksówką. Rozpoczynają więc niebezpieczny wyścig wraz z rządem, mafią i kosmitami podążającymi ich tropem. To kolejna ekranizacja powieści Aleksandra Keya „Escape to Witch Mountain" z 1968 roku.

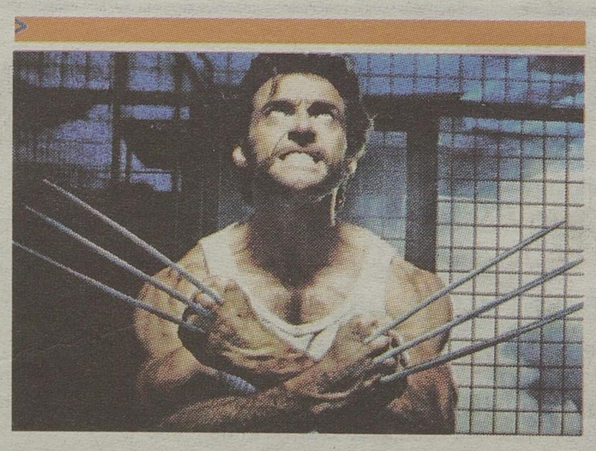
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku.

30 dni mroku

▲ 30 dni mroku
Horror/Thriller, USA,Nowa Zelandia, 2007
▲ reż.: David Slade
▲ wyk.: Josh Hartnett,

Małe miasteczko na Alasce, co roku pogrąża się na 30 dni w mrokach nocy.
Tego roku ciemność skrywa przerażające niebezpieczeństwo...
Większość mieszkańców przeprowadza sie na okres 30 – dniowych ciemności na północ, gdzie panują bardziej przyjazne warunki pogodowe.
Garstka pozostałych osób z przerażeniem odkrywa, że w odciętym od świata miasteczku nie są sami... Przed nieznanym zagrożeniem usiłuje bronić mieszkańców para szerfów – Eben (Hartnett) i Stella (George).
„30 dni mroku" swą długą drogę na ekrany rozpoczęło od publikacji komiksu autorstwa Steve'a Nilesa i Bena Templesmitha pt. 30 dni nocy, który stworzył nowy wizerunek wampira.

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.



X Man Geneza: Wolverine

▲ X Man Geneza: Wolverine
Akcja/Fantasy, USA, 2008
▲ reż.: Gavin Hood
▲ wyk: Hugh Jackman, Ryan Reynolds, Liev Schreiber, Dominic Monaghan, Danny Huston

„Świetnie się bawiłem grając teraz Wolverine'a."- mówi Hugh Jackman. Nie tylko po raz kolejny wcielił się w tę postać, ale został także jednym z producentów filmu. Pracował zarówno nad fazą przed-produkcyjną, jak i post-produkcją (o fazie produkcji nie wspominając). Poważnie potraktował nowe obowiązki. „Zaczynałem od teatru, gdzie czuwa się nad wszystkim. W wieczór premiery jest się nie tylko odtwórcą roli; ma się pojęcie o scenografii, kostiumach i całej reszcie." - tłumaczy aktor. Największą radość sprawiło mu przeprowadzanie castingów. „W naszym filmie pojawiają się nowe, fantastyczne postaci. Wybór aktorów był sprawą kluczową." - mówi Jackman.

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.

▲ Tajemnica rajskiego wzgórza
Przygodowy, Węgry, Wlk. Brytania, Francja, 2008
▲ reż.: Gabor Csupo
▲ wyk.: Ioan Gruffudd,

Do tajemniczej posiadłości w dolinie Moonacre przybywa 13-nastoletnia sierota Maria Merryweather, która ma tu zamieszkać u boku dalekich krewnych...

▲ **Kino:** Polonia w Ełku, Dom Kultury w Grajewie.

▲ Slumdog. Milioner z ulicy
Komedia, Indie, 2008
▲ reż.: Danny Boyle
▲ wyk.: Irfan Khan,

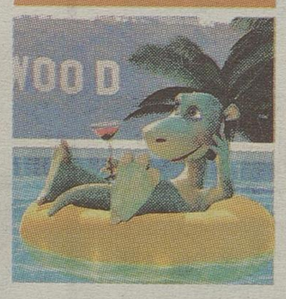
Oparta na faktach historia Jamala ze slumsów Bombaju, który bierze udział w „Milionerach". Od finałowej wygranej dzieli go ostatnie pytanie,

▲ **Kino:** w Łapach, Mragowie, Ostrołęce.

▲ Cziłała z Beverly Hills
Przygodowy, USA, 2008
▲ reż.: Raja Gosnell
▲ wyk. Drew Barrymore,

Psy rasy cziłała są ulubieńcami zamożnych mieszkańców Los Angeles.

▲ **Kino:** Millenium w Łomży i Sława w Międzyrzecu Podlaskim.



. ▲ Wyspa dinozaura 2
Animowany, kino familijne, Niemcy, 2008
▲ reż.: Reinhard Klooss,

Dino dostaje w prezencie urodzinowym milutką pandę Babu, która natychmiast podbija serca wszystkich.

▲ **Kino:** Pokój w Białymstoku, Dom Kultury w Łapach i Gołdapii.

▲ Kochaj i tańcz
Polska, 2009
▲ reż.: Bruce Parramore w
▲ wyk.: Iza Miko,

Pierwszy polski film taneczny. Hania, młoda dziennikarka ma poukładane życie. Pewnego dnia wprost z nieba spada jej Wojtek, tancerz, któy przewróci jej życie do góry nogami. Czy poradzi sobie z nagłymi zmianami i rodzącym się uczuciem?

▲ **Kino:** Żubr w Białowieży, Lotos w Dąbrowie Białostockiej, Dom Kultury w Gołdapii.

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ (tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Generał - zamach na Giblartarze	(czw., pt., sb.), godz. 17.45	12 i 13 zł.
Dziennik nimfomanki	(czw., pt., sb.), godz. 19.30	12 i 13 zł.
Wyspa dinozaura 2	(pt., sb.), godz. 16.00	10 zł.

3 maj (niedziela) - kino nieczynne.

FORUM (tel. 0-85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

Hotel dla psów	(czw.), godz. 16.00, 18.00, 20.00
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./).	
Dzielny Despero	(pt.), godz. 16.30, 18.15
	(sb., ndz.), godz. 14.30, 16.15
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./).	
Bracia Karmazow	(pt.), godz. 20.00
	(sb., ndz.), godz. 18.00, 20.00
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./).	

TON (tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

tytuł	godzina	cena
Generał Nil	(czw.), godz. 17.30, 19.45	
	(pt., sb.), godz. 17.30, 19.45	
	(ndz.), godz. 15.15, 17.30, 19.45	12 i 14 zł.
Popiełuszko. Wolność jest w nas	(ndz.), godz. 12.30	12 i 14 zł.

KINO HELIOS ul. Czesława Miłosza 2, tel. (085) 085 710 81 90, www.helisnet.pl

tytuł	godzina
czwartek	
Push	10.30, 12.45, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00.
Co jest grane?	12.15, 14.15, 16.15, 18.15, 20.15, 22.15.
Vicky Cristina Barcelona	12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.
Dragonball: Ewolucja	11.45, 13.45, 15.45, 17.45, 19.30, 21.15.
Nieproszeni goście	12.00, 15.15, 17.15, 21.15.
Generał Nil	10.00, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
Hannah Montana	10.00, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30.
Szybko i wściekle	11.45, 16.30, 21.00.
Zapowiedź	14.15, 18.45.
Popiełuszko. Wolność jest w nas	9.15.
Dzielny Desperado	9.15, 11.15, 13.15.
piątek, sobota, niedziela	
X-Men Geneza: Wolverine	9.30, 11.45, 14.15, 16.30, 18.45, 21.00.
Góra czarownic	9.15, 11.15, 13.15, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
Arka Noego	10.30* - seans dla rodziców z niemowlętami i małymi dziećmi (przyciszony dźwięk, delikatnie zapalone światło) - tylko w niedzielę 3 maja, 12.30, 14.15, 17.45.
30 dni mroku	10.45, 13.30, 18.00, 20.15, 22.30.
Gra dla dwojga	12.00, 14.30, 17.00, 19.30, 22.00.
Push	9.00, 11.15, 15.45, 19.45, 22.30.
Co jest grane?	12.15, 15.30, 18.15, 22.00.
Vicky Cristina Barcelona	14.15, 16.15, 20.15, 22.15.
Dragonball: Ewolucja	16.00.
Nieproszeni goście	22.15.
Generał Nil	10.00, 13.00, 17.30, 20.00.
Hannah Montana	10.00, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30.

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

KINO HELIOS Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
czwartek	
Za jakie grzechy	11.15, 13.15, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
Tatarak	12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.15, 22.00.
Dzielny Despero	11.30, 13.30.
Vicky Cristina Barcelona	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
Hannah Montana	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.
Generał Nil	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
Szybko i wściekle	15.30, 17.45, 20.00, 22.15.
Gran Torino	14.15, 18.45.
Zapowiedź	12.00, 16.30, 21.00.
piątek, sobota, niedziela	
Gra dla dwojga	11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00.
Góra czarownic	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.
Za jakie grzechy	10.30, 14.45, 19.15, 21.15.
Tatarak	10.15, 14.30, 18.45, 20.30.
Vicky Cristina Barcelona	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
Hannah Montana	9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.
Generał Nil	10.30, 13.00, 15.45, 18.15, 20.45.
Szybko i wściekle	12.15, 16.30, 22.30.
Zapowiedź	12.30, 16.45, 22.00.

TEATRY > BIAŁYSTOK

TEATR DRAMATYCZNY im. Al. Węgierki
(tel. 0-85-74-99-196) Białystok, ul. Elektryczna 12 www.dramatyczny.pl

Pinokio, (czw.), godz. 9.00, 11.30, scena duża, bilety: 13 i 16 zł.
Zapiski oficera Armii Czerwonej w Hotelu pod Herbem, (pt.), godz. 20.00, bilety: 99 zł osoba.
Trzy razy łóżko, (pt., sb.), godz. 21.00, Foyer, bilety: 25 zł.
Flis - opera, (sb.), godz. 16.00, 19.00, scena duża, bilet normalny – 20 zł, bilet ulgowy (uczniowie, studenci, emeryci i renciści) – 10 zł do nabycia w kasie Teatru.
Hip Hop Groove Festival 2009, (ndz.), godz. 19.00, scena duża, bilety: 30 zł.

TEATR LALEK

Sindbad - spektakl dla dzieci, (czw.), godz. 9.00.
Sklepy cynamonowe - spektakl dla dorosłych, (czw.), godz. 11.00.
Biegun, (sb., ndz.), godz. 18.00.
Sindbad, (ndz.), godz. 11.00.

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

Białowieża Żubr	Kochaj i tańcz	brak
Dąbrowa Biał. LOTOS	Kochaj i tańcz	niedziela
Międzyrzec Podl. SŁAWA	Cziła z Beverly Hills	brak
	Złoty środek	brak
Łosice DOM KULTURY	Złoty środek	brak
	Lektor	brak
Łapy DOM KULTURY	Slumdog. Milioner z ulicy	brak
	Wyspa dinozaura 2	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

Suwałki BAŁTYK	Hotel dla psów	16.00
	Zapowiedź	20.00
Gołdap DOM KULTURY	Kochaj i tańcz	sobota, niedziela
	Wyspa dinozaura 2	sobota, niedziela

KINA > MAZURSKIE

Ełk POLONIA	Tajemnica Rajskiego Wzgórza	16.00
	Lektor	20.00
Mrągowo ZODIAK	Zamiana	brak
	Slumdog. Milioner z ulicy	brak

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	Cziłała z Beverly Hills	16.00
	Lektor	20.00
Grajewo DOM KULTURY	Tajemnica Rajskiego Wzgórza	brak
	Dziennik nimfomanki	brak
Kolno WRZOS	Wyznania zakupoholiczki	brak

KINA > OSTROŁĘCKIE

Ostrołęka Jantar	Generał Nil	16.00
	Slumdog. Milioner z ulicy	18.15

ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO SP. Z O.O.
TARTAK
SUPRAŚL
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 085 718 30 70
fax 085 718 33 55
e-mail: zpdts@o2.pl
pon.-pt. 7.00-16.00
soboty 8.00-13.00
- elementy budowlano szkieletowe
- więźby i łaty
- podłoga
- szalówka imitująca bale - różne wzory
- impregnacja ciśnieniowa
- transport
RATY
SUSZENIE TARCICY

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Bakałarzewo podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Bakałarzewo został wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni poczynając od dnia 30 kwietnia do 22 maja 2009 r. wykaz zawierający informacje o nieruchomości przeznaczonej **do sprzedaży na własność, stanowiącej własność Gminy Bakałarzewo, położonej we wsi Nowa Kamionka o pow. 0,0347 ha.**

Bliższych informacji dotyczących sprzedaży można zasięgnąć w Urzędzie Gminy Bakałarzewo w pokoju nr 15, tel. (087)569-40-23.

R84409wsbs

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU
WYDZIAŁ PRAWA
www.prawo.uwb.edu.pl Białystok ul. Mickiewicza 1

Wydział Prawa UwB proponuje
Studia niestacjonarne:
§ **prawo**
§ **europeistyka** studia I i II stopnia
§ **administracja** studia I i II stopnia
godziny pracy komisji rekrutacyjnej dostępne są na stronie Wydziału Prawa: www.prawo.uwb.edu.pl

Studia podyplomowe
tel: (085) 745-71-73;
Konkretne zawody
Dobra pozycja na rynku pracy

§Zamówienia Publiczne	§Finanse samorządu terytorialnego	
§Ochrona danych osobowych	§Studia bezpieczeństwa wewnętrznego	
§Studia mediatorów sądowych	§Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne	§Prawo finansowe w UE i Fundusze Wspólnotowe
§Prawo podatkowe	§Odpowiedzialność funkcjonariuszy służb mundurowych	§Angielski język prawniczy
§Prawo europejskie i fundusze strukturalne	§Prawne aspekty małej przedsiębiorczości	§Rosyjski język prawniczy
§Administracja Publiczna	§Prawnokarna ochrona interesów Skarbu Państwa	§Doradztwo podatkowe

Zdobędziesz nowy zawód lub rozwiniesz już wykonywany

Uniwersytet w Białymstoku Wydział Prawa ul. Mickiewicza 1
Tel. 085/745-71-70 WWW.prawo.uwb.edu.pl

R66709WWBH

TRANSDŹWIG S.J.
Zawadzcy
Stacja Demontażu Pojazdów
tel. 087 643 10 60

- Skup pojazdów do złomowania
- Odbiór zużytych pojazdów własnym transportem
- Części samochodowe nowe i używane
- Pomoc drogowa dla wszystkich pojazdów

16-300 Augustów ul. Wypusty 7 www.transdzwig.pl

RB40099wsbs

LICYTACJA

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie podaje do publicznej wiadomości, że **w dniu 5.06.2009 r. o godz. 10.00** w Urzędzie Skarbowym w Augustowie w pokoju 400 odbędzie się I licytacja nieruchomości będącej własnością Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Lipsku w likwidacji.

Przedmiotem sprzedaży jest:

- **działka nr 322/1 położona w Lipsku, gm. Lipsk, nieruchomość zabudowana o pow. 1292 mkw., budynek położony na ww. działce o pow. użytkowej 1082,40 mkw., dla której Sąd Rejonowy w Augustowie prowadzi księgę wieczystą KW 17464.**

Wartość szacunkowa:	Cena wywołania:	Wadium:
300.000,00 zł	225.000,00 zł	30.000,00 zł

w tym:

1. działka nr 322/1, nieruchomość zabudowana o pow. 1292 mkw. - 10.400,00 zł;
2. budynek o pow. użytkowej 1082,40 mkw. położony na ww. działce - 289.600,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć wadium w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest 30.000,00 zł. Wadium składa się w gotówce lub w postaci czeku potwierdzonego wystawionego na organ egzekucyjny. Licytacja może być odwołana bez podania przyczyn.

574209wsbs

db kredyt gotówkowy

Jedna niższa rata i gotówka!

gotówka + ~~550~~ zł SUMA STARYCH RAT | 370 zł NOWA 1 RATA!

Przyjdź do Placówki db kredyt w Białymstoku:
ul. Legionowa 28/3 tel. (085) 749 65 20
ul. Rynek Kościuszki 28 tel. (085) 665 28 20

Deutsche Bank PBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa. Nowa rata 370 zł wyliczona została dla łącznej kwoty nowego kredytu 14 800 zł, udzielonego na 72 miesiące, RRSO na dzień 19.02.2009 wynosi 23,7%. Szczegóły na www.dbkredyt.pl

R66009wwbh

桜

SAKURA wersja limitowana
od 39 900 zł

Nieważne dokąd.
Ważne, że Suzuki.

Sakura to po japońsku kwiat wiśni. Suzuki Swift Sakura to samochód, który łączy w sobie niepowtarzalną stylistykę z atrakcyjną ceną. Nieważne dokąd zmierzasz, teraz każdą drogę pokonasz w pięknym stylu, bezpiecznie i komfortowo - dzięki poduszkom powietrznym kierowcy i pasażera, ABS, EBD i BAS, klimatyzacji, elektrycznie regulowanym szybom w drzwiach przednich, centralnemu zamkowi i odtwarzaczowi CD.

100 YEARS of INNOVATION
100 lat Suzuki

WASILEWSKI I SYN
Suwalska 1, Ełk 3, Szeligi, tel.: 087 621 41 31
www.wasilewski.suzuki.pl

AUTO-KRAS
ul. Orzechowa 42, Białystok, tel.: 085 66 20 616
www.autokras.suzuki.pl

Rekomendujemy oleje Shell HELIX

Zużycie paliwa oraz emisja CO_2 w cyklu mieszanym: 5,8 l/100 km oraz 140 g/km. Informacje o recyklingu: www.suzuki.pl

SUZUKI

Way of Life!

S16800Swsb2

„Zarządzanie jakością w urzędzie źródłem satysfakcji klienta"

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Europejski Fundusz Społeczny

Stowarzyszenie „Euroregion Niemen" uprzejmie informuje, że rozpoczęło realizację projektu Nr POKL.05.02.01.-00-325/08

ISO 9001

W ADMINISTRACJI SAMORZĄDOWEJ POLSKI WSCHODNIEJ

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet V. Dobre rządzenie, Działanie 5.2. Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej, Poddziałanie 5.2.1. Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej.
Instytucja Pośrednicząca II stopnia – Departament Administracji Publicznej MSWiA.

Celem projektu jest usprawnienie zarządzania w administracji samorządowej z województw: warmińsko – mazurskiego, podlaskiego, lubelskiego i podkarpackiego poprzez wdrożenie systemu zarządzania jakością ISO 9001.
Wsparciem zostaną objęte 44 jednostki samorządu terytorialnego szczebla lokalnego i regionalnego (urzędy gmin, starostwa powiatowe, urzędy marszałkowskie).

Realizacja projektu obejmuje zaprojektowanie i wdrożenie systemu zarządzania jakością oraz certyfikację systemu.

Działania w projekcie:
- Szkolenie pracowników jednostek samorządu terytorialnego
- Szkolenie zespołów pilotowych
- Szkolenie auditorów wewnętrznych o Szkolenie pełnomocników do spraw systemu zarządzania jakością
- Szkolenie auditorów wiodących
- Doradztwo
- Certyfikacja systemu zarządzania jakością

Lider Projektu
Stowarzyszenie „Euroregion Niemen"
16-400 Suwałki, ul. Wesoła 22
tel. (087)565 36 71, fax: (087) 565 36 72
www.niemen.org.pl

Partnerzy Projektu
Stowarzyszenie Euroregion Karpacki Polska
35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15
tel. (017) 850 65 67
fax: (017) 853 68 98
www.karpacki.pl

Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Bug
22-100 Chełm, Pl. Niepodległości 1
Tel. (082) 562 75 77
Fax: (082) 562 75 67
www.euroregionbug.pl

BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW

Łomża, ul. Dworna 10
Tel. 086 216-40-00, Fax 086 216-21-63

Białystok, ul. Kilińskiego 12
Tel. 085 732-06-00, Fax 085 743-53-33

ŁOMŻA

LOKALE DO WYNAJĘCIA					
Stary Rynek	80 m²	parter		2.000	ŁOM-2
Dworna	**72 m²**	**parter**		**4.320**	**ŁOM-1**
Stara Łomża Hala	500 m²	parter		1.435	ŁOM-8
Centrum	80 m²	parter		1.000	ŁOM-17
Oś. Mazowieckie	100 m²	parter		3.000	ŁOM-16
MIESZKANIA					
Żeromskiego	61 m²	V/Ip	płyta	175.000	ŁOM-4
Reymonta	59,74 m²	IVp	płytak	185.000	ŁOM-13
Ks. Janusza	60,60 m²	IVp	płyta	174.000	ŁOM-10
Łagody	44,4 m²	Ip.	cegła	102.000	ŁOM-18
Mazowiecka	47,8 m²	IIp.	cegła	170.000	ŁOM-25
Nowogród	50 m²	Ip.	płyta	117.000	ŁOM-22
Słowackiego	48,8 m²	IVp	płyta	159.000	ŁOM-27
DOM					
Okolice Stawisk (15 km od Łomży)	277/2200 m²		wolnost.	440.000	ŁOM-9
Łomża	138/156 m²		zab.szereg.	395.000	ŁOM-12
Łomża	120/900 m²		wolnost.	340.000	ŁOM-19
Kisielnica (siedlisko)	3000 m²		wolnost.	120.000	ŁOM-24
Elżbiecin	350/3000 m²		wolnost.	700.000	ŁOM-30
KAMIENICE					
Krzywe Koło	360/568 m²			1.000.000	ŁOM-607
PENSJONAT					
Kruszyniany	1120 m²			2.450.000	ŁOM-33
DZIAŁKI					
Wyszyńskiego	952 m²			550.000	ŁOM-3
Piątnica	4744 m²			1.000.000	ŁOM-8
Zawady k. Łomży	2.000 m²			300.000	ŁOM-14
Jeziorko	3000 m²			90.000	ŁOM-21
Łomża, ul. Łąkowa	809 m²			154.000	ŁOM-20
Kisielnica	3000 m²			120.000	ŁOM-26
St. Łomża	1,425 ha			475.000	ŁOM-29
Elżbiecin	7,5 ha			2.000.000	ŁOM-31
Zosin	2500 m²			250.000	ŁOM-35
Czarnocin	2362 m²			300.000	ŁOM-36

BIAŁYSTOK

DZIAŁKI OKOLICE:			
Janowicze	3000 m²	26.000	BIA-665
Lewicka	430 m²	45.000	BIA-823
Solniszki	600 m²	93.000	BIA-435
Lewickie	850 m²	47.000	BIA-423
Mińce	900 m²	75.000	BIA-448
Sowlany	938 m²	150.000	BIA-771
Studzianki	1000 m²	82.000	BIA-268
Pogorzelski	36000 m²	105.000	BIA-911
Juchnowiec	3350 m²	39.900	BIA-650
DZIAŁKI BIAŁYSTOK:			
ok. ul. Gwiezdnej	600 m²	240.000	BIA-858
ok. ul. Polnej	8965 m²	1.793.350.00	BIA-500
ul. Wigierska	1300 m²	182.000	BIA-829
ul. Ekologiczna	912 m²	260.000	BIA-340
ul. Zacisze	1406 m²	250.000	BIA-857
pl. Pieczurki	1000 m²	230.000	BIA-381
ul. Piasta	830 m²	350.000	BIA-871
MIESZKANIA			
MIESZKANIA 1-POKOJOWE			
Kontynentalnej	35 m²	170.000	BIA-876
Lipowa	37 m²	179.000	BIA-851
Parkowa	28 m²	125.000	BIA-782
Wierzbowa	27 m²	115.000	BIA-673
MIESZKANIA 2-POKOJOWE			
Słowackiego	49 m²	249.000	BIA-972
Pokrzywnowa	48 m²	151.000	BIA-968
Dubowa	42 m²	193.000	BIA-966
Kleosin	42 m²	215.000	BIA-962
Żytnia	46 m²	185.000	BIA-960
Branickiego	39 m²	140.000	BIA-951
MIESZKANIA 3-POKOJOWE			
Dziesięciny	57 m²	210.000	BIA-971
Pogodna	62 m²	317.000	BIA-970
Pułaskiego	52 m²	230.000	BIA-961
Jagiellońskiej	51 m²	240.000	BIA-954
MIESZKANIA 4-POKOJOWE			
Zielonogórska	84 m²	260.000	BIA-946
Gdańska	72 m²	238.000	BIA-943

Jesteśmy skuteczni! Znamy się na nieruchomościach.
www.polnoc.pl

MASZ PROBLEM I POTRZEBUJESZ PORADY?
ZAPRASZAMY DO PUNKTÓW PORAD PRAWNYCH I OBYWATELSKICH

Działających na terenie powiatów: augustowskiego, grajewskiego, sejneńskiego oraz sokólskiego.

Godziny dyżurów i adresy Punktów Porad Prawnych i Obywatelskich:

Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych, ul. Rynek Zygmunta Augusta 27, 16-300 Augustów
Wtorek 10.00-13.00 Czwartek 14.00-17.00

Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowy, Kurianka k/Lipska
Wtorek 9.00-13.00

Urząd Miasta w Grajewie, ul. Strażacka 6a, 19-200 Grajewo
Poniedziałek 14.00-17.00 Środa 10.00-13.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny
Wtorek 14.00-17.00 Czwartek 10.00-13.00

Urząd Miasta w Sokółce, Plac Kościuszki 1, 16-100 Sokółka
Wtorek 14.00-17.00 Piątek 10.00-13.00

Porady są bezpłatne, anonimowe, bezstronne, świadczone przez specjalistów.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.poradnictwo.sisg.org.pl

Biuro projektu:
Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych Im. Króla Zygmunta Augusta
ul. Rynek Z. Augusta 27, 16-300 Augustów, tel/fax: 087 643 0100 sisg@sisg.org.pl

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ JEDWABNEGO

Działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (DzU Nr 261 poz. 2603 z 2004 roku z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Jedwabnem, ul. Żwirki i Wigury 3, został wywieszony od 30.04.2009 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowych.
Nieruchomość zabudowana budynkiem mieszkalnym i gospodarczym o nr 144/1 i pow. 0.3373 ha, położona w obrębie wsi Orlikowo przy drodze gminnej.
Działki zostaną sprzedane w trybie przetargu ustnego nieograniczonego szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Jedwabnem, ul. Żwirki i Wigury 3, pokój nr 6, tel. (086) 2172 184, powyższe ogłoszenie jest dostępne na naszej stronie internetowej *www.jedwabne.pl*

BURMISTRZ JEDWABNEGO
Krzysztof Moenke

R57209wlbl

Praktyczny przewodnik

Kto i na jakich zasadach ma prawo do świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego?

Od października ubiegłego roku osoby, które nie mogą wyegzekwować alimentów mogą liczyć na pomoc państwa. Ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (Dz. U. Nr 192, poz. 1378 ze zm.), przywróciła do naszego porządku prawnego Fundusz Alimentacyjny (FA). Jej celem jest udzielenie finansowego wsparcia dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji materialnej na skutek bezczynności egzekucji alimentów od osób zobowiązanych do ich płacenia. Nowe rozwiązania prawne są znacznie korzystniejsze, niż te które związane były z przyznawaniem zaliczek alimentacyjnych.

Zagadnienie podlegające regulacji - Świadczenie z Funduszu Alimentacyjnego

Komu przysługuje - Osobie uprawnionej, do ukończenia przez nią 18 roku życia albo do ukończenia 25 roku życia, jeżeli uczy się w szkole lub szkole wyższej. W przypadku, gdy osoba legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności – bezterminowo. Osobą uprawnioną do świadczenia z funduszu alimentacyjnego jest osoba uprawniona do alimentów od rodzica na postawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, jeżeli egzekucja okazała się bezskuteczna.

Jakie rodziny są uprawnione - Świadczenie przysługuje także dziecku wychowywanemu przez osobę samotną w rodzinach niepełnych, jak i w rodzinach pełnych. Prawo do świadczenia przysługuje też na dzieci wychowywane przez rodzica, który zawarł kolejny związek małżeński, żyje w nieformalnym związku lub mąż/żona nie płaci zasądzonych alimentów.

Komu nie przysługuje świadczenie - Osobie uprawnionej, która przebywa w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie (m.in. dom pomocy społecznej, placówka opiekuńczo-wychowawcza, areszt śledczy, zakład karny) lub w rodzinie zastępczej, jest pełnoletnia i posiada własne dziecka albo zawarła związek małżeński.

Kryterium dochodowe - Przeciętny miesięczny dochód w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 725 zł.

Wysokość świadczeń - Świadczenia przysługują w kwocie bieżąco zasądzonych alimentów, ale nie mogą wynieść więcej niż po 500 zł na każde z uprawnionych do alimentów dzieci.

Okres przysługiwania świadczenia - Prawo do świadczenia z funduszu alimentacyjnego ustala się na okres świadczeniowy począwszy od miesiąca, w którym wpłynął wniosek. Trwa on 12 miesięcy od dnia 1 października do dnia 30 września następnego roku.

Warunek otrzymania świadczenia - Bezskuteczność egzekucji oznacza egzekucję w wyniku, której w okresie ostatnich 2 miesięcy nie wyegzekwowano pełnej należności z tytułu zaległych pieniędzy bieżących zobowiązań alimentacyjnych, jak również niemożność wszczęcia lub prowadzenia egzekucji alimentów przeciwko dłużnikowi alimentacyjnemu przebywającemu poza granicami RP.

Wypłata świadczeń - Urząd gminy, urząd miasta, ośrodki pomocy społecznej na zlecenie gminy. Formularze wniosków udostępniają ww. urzędy.
- ❑ Wstrzymanie wypłaty świadczenia -otrzymywanie alimentów w pełnej wysokości,
- ❑ odmówienie udzielenia lub nieudzielenie, w wyznaczonym terminie, wyjaśnień co do okoliczności mających wpływ na prawo do świadczeń,
- ❑ odmowa udzielenia organowi prowadzącemu postępowanie egzekucyjne informacji mających wpływ na skuteczność egzekucji lub udzielili informacji nieprawdziwych,
- ❑ niepodejmowanie świadczeń przez 3 kolejne miesiące kalendarzowe,
- ❑ próba wyłudzenia świadczenia (wstrzymanie na 3 miesiące).

Organy egzekucyjne -Komornik sądowy
- ❑ Wymagane dokumenty -wniosek,
- ❑ zaświadczenia o dochodzie uzyskanym przez członków rodziny opodatkowanych podatkiem dochodowym od osób fizycznych – z urzędu skarbowego
- ❑ zaświadczenia lub oświadczenia dokumentujące wysokość innych dochodów,
- ❑ dokument stwierdzający wiek osoby składającej wniosek,
- ❑ zaświadczenie organu prowadzącego postępowanie egzekucyjne stwierdzające bezskuteczność egzekucji.
- ❑ orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności (jeżeli takowe zostało wydane),
- ❑ odpis prawomocnego orzeczenia sądu zasądzającego alimenty, odpis postanowienia sądu o zabezpieczeniu powództwa o alimenty, odpis protokołu zawierającego treść ugody sądowej lub ugody zawartej przed mediatorem,
- ❑ orzeczenie sądu rodzinnego o ustaleniu opiekuna prawnego dla osoby uprawnionej,
- ❑ zaświadczenie o uczęszczaniu osoby uprawnionej do szkoły lub szkoły wyższej,
- ❑ oświadczenie wnioskodawcy o tym, że osoba uprawniona nie przebywa w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie lub w rodzinie zastępczej, nie zawarła związku małżeńskiego i nie jest uprawniona do zasiłku rodzinnego na własne dziecko.

Zasady zwrotu przez dłużnika alimentacyjnego należności z tytułu świadczeń - Dłużnik alimentacyjny zwraca organowi właściwemu wierzyciela należności w wysokości wypłaconych świadczeń, łącznie z ustawowymi odsetkami. 20 % kwoty stanowi dochód własny gminy wierzyciela, 20 % kwoty stanowi dochód własny gminy dłużnika, a pozostałe 60 % tej kwoty oraz odsetki stanowią dochód budżetu państwa.

Przeprowadzenie wywiadu środowiskowego - Po otrzymaniu wniosku, organ właściwy dłużnika przeprowadza wywiad alimentacyjny, w celu ustalenia sytuacji rodzinnej, dochodowej i zawodowej dłużnika alimentacyjnego, a także jego stanu zdrowia oraz przyczyn niełożenia na utrzymanie osoby uprawnionej, oraz odbiera od niego oświadczenie majątkowe. Dłużnik ma obowiązek złożyć oświadczenie majątkowe. Składa się je pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań.

Sankcje - W przypadku gdy dłużnik alimentacyjny nie może wywiązać się ze swych zobowiązań z powodu braku zatrudnienia, organ właściwy dłużnika:
1) zobowiązuje go do zarejestrowania się jako bezrobotny, albo jako poszukujący pracy, w przypadku braku możliwości zarejestrowania się jako bezrobotny;
2) zwraca się do starosty o podjęcie działań zmierzających do aktywizacji zawodowej dłużnika alimentacyjnego;
3) w razie braku możliwości aktywizacji zawodowej występuje z wnioskiem do starosty o skierowanie go do robót publicznych lub prac organizowanych na zasadach robót publicznych, określonych w przepisach o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

W przypadku uniemożliwienia przez dłużnika alimentacyjnego przeprowadzenia wywiadu alimentacyjnego, odmowy złożenia oświadczenia majątkowego oraz odmowy podjęcia prac, w ramach aktywizacji zawodowej, uchylania się od nich lub odmowy zarejestrowania się jako bezrobotny, odmowy zarejestrowania się jako poszukujący pracy w przypadku braku możliwości zarejestrowania się jako bezrobotny, organ właściwy dłużnika:
- ❑ składa wniosek o ściganie za przestępstwo określone w art. 209 § 1 kodeksu karnego (przestępstwo niealimentacji zagrożone karą grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2).
- ❑ kieruje wniosek do starosty o zatrzymanie prawa jazdy dłużnika alimentacyjnego.

Dłużnik alimentacyjny jest zobowiązany do zwrotu organowi właściwemu wierzyciela należności w wysokości świadczeń wypłaconych z funduszu alimentacyjnego osobie uprawnionej do alimentów, łącznie z ustawowymi odsetkami.

Alimenty od dłużnika zamieszkałego za granicą - Wniosek do organu właściwego wierzyciela o ustalenie prawa do świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego. Za bezskuteczną egzekucję uważa się również niemożność wszczęcia egzekucji alimentów przeciwko dłużnikowi przebywającemu poza granicami w dwóch przypadkach: - braku podstawy prawnej do podjęcia czynności zmierzających do wykonania tytułu wykonawczego w miejscu zamieszkania dłużnika (niemożność wszczęcia egzekucji) - braku możliwości wskazania przez osobę uprawnioną miejsca zamieszkania dłużnika alimentacyjnego.

Podstawa prawna - Ustawa z dnia 7 września 2007 roku o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (DzU 192, poz. 1378, ze zm.).

Artykuł powstał w ramach projektu „Społeczeństwo obywatelskie – świadome społeczeństwo" realizowanego przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Króla Zygmunta Augusta w Augustowie

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

R83609wlbs

PRACA

ZATRUDNIĘ

4 dziewczyny do promocji, (085)732-77-02.
DO pracy w kwiaciarni z doświadczeniem, Zambrów, 0600-917-240.
DO przetwórstwa mięsnego, 0508-068-650.
EMERYTKĘ, rencistkę do sprzątania. Suwałki, 0605-552-017.
FIRMA Zepter zatrudni osoby na stanowisko menadżer, okolice: Augustów- Suwałki. 0796-121-280.
FRYZJERKĘ, zakład w Grajewie, 0728-324-265.
HOSTESSY!!! -warmińsko -mazurskie, 0511-439-965.
INSTYTUT Genetyki Zwierząt PAN w Jastrzębcu k/W-wy zatrudni do pracy przy obsłudze krów mlecznych małżeństwo. Zapewniamy mieszkanie. Szczegóły: 0602-764-130.
INŻYNIERA budowy. 0605-300-397.
KIEROWCÓW, piekarnia Przytuły, (086)217-70-48.
KIEROWNIKA budowy. 0605-300-397.

KLUB w Zurichu (Szwajcaria) szuka Pań do pracy w charakterze hostessy. Gwarantujemy minimum 500 EU dziennie, telefon kontaktowy: 0041-76-527-56-67.

MAGISTRA farmacji po stażu, 0505-046-577.
MAŁŻEŃSTWO lub mężczyznę w gospodarstwie, (086)476-08-16.
MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa. 0693-297-360.
MIĘDZYNARODOWA firma zatrudni Przedstawicieli i Menadżerów do sprzedaży i szkoleń. Zapisz i zadzwoń: Anna Senda. 0606-803-409.
OGÓLNOPOLSKA Agencja Ochrony zatrudni na korzystnych warunkach mężczyzn na stanowisko pracowników ochrony. Praca na terenie Bielska Podlaskiego i Hajnówki, obiekty handlowe, tel. 0695-847-035 oraz Augustowa, obiekty handlowe, tel. 0695-847-033.
PIEKARZA, (085)675-49-86, 0510-245-303.
PRACA od zaraz w gastronomii na terenie Niemiec dla kelnerów/-ek, barmanów/-ek i pomocy kuchennych z j. niemieckim. Info: 00496187906330.
PRACA w gospodarstwie k/Czyżewa. 0660-683-124.
PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym, z zakwaterowaniem, (086)474-30-85, 0-500-237-803.
PRACOWNIKA w gospodarstwie. 0517-078-043.
PRZEDSTAWICIELI handlowych, okolice Suwałk i Augustowa. 0796-121-280.
TECHNIKA farmacji, Białystok, 0665-058-018.
ZAGRANICA, budowa, szklarnia, opieka. 0698-592-110.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję, 0501-328-434.
DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.
PRZYCZEPKĘ zarejestrowaną, 0691-796-875.
TOYOTĘ (carina, corolla, hiace, ciężarowe) do 10.000 zł, 0500-100-099, 0798-183-435.

SPRZEDAM

3 Skutery Malaguti. 2000 zł/sztuka z USA. 0664-059-737
AUDI 80 B4, combi, 6500zł, Grajewo, 0880-809-829.
AUDI B4, 1993r., 2.0+ gaz, automat, 0508-707-065.
CIĄGNIK siodłowy, DAF-XF-380, (1998), z naczepą (2000), Grajewo, 0502-288-607.
HONDA CBR 600. 0505-065-797.
HUNDAI H100, 1996r., 2.4 gaz. 6.500 zł, 0514-745-556.
LANOS, 2000r., gaz. 5000 zł, 0514-745-556.
LIMUZYNĘ 9-osobową (weselną), biała, barek, TV, I rej. (1998). 0502-655-025.
MERCEDES Vito 2.2CDi (2000). 0502-655-025.
NUBIRA 1.6, 1999r., gaz. 7.500 zł, 0514-745-556.
OPEL corsa 1,7 DTI komfort (2002), przebieg 134 tys. autoalarm, kupiony w polskim salonie, cena 16000, centralny zamek, 0607-651-444.
PASSAT TDI, kombi, elektryka (1998). 0603-209-980
PEUGEOT 206 (2001). 0512-724-889.
PRZYCZEPĘ campingową N126 Niewiadów, zarejestrowana, stan bardzo dobry, 0698-325-646.
PUNTO (1995) 1,1 3 drzwi, 4.200,-, 0723-920-451.
RENAULT Master autobus 18-osobowy (1999), 0502-655-025.
SPRZEDAM STAR 742, 1998 r., ład. 3,5 t, alum. borty, plandeka, po remoncie. Tel. 603 172 506.
STAR 200 3-stronny wywrot, (1990), 0721-127-016.
VOLVO S40, 1999r, przebieg 3380 km , 9.600 zł do negocjacji, 0516-109-253.
VW passat B5 FL 1,9TDI (2000), kombi, automat, tiptronic, klimatronic, 20.500 zł. 0515-154-520.
WARBURG, 1991r., 1.3 gaz, 1300 zł, 0664-059-737.

CZĘŚCI

FIAT, Daewoo, Polonez - Sienkiewicza. (085)654-53-35.

INNE

KREDYT samochodowy na oświadczenie. Zambrów, Wojska Polskiego 24A, (086)271-03-22.
OFF LINE, 50cm3, 2.500 zł, (2006), 0604-621-841.
PIAGGIO TEC 80, 1994 r., 2.200 zł, 0604-621-841.

WERSAL PODLASKI

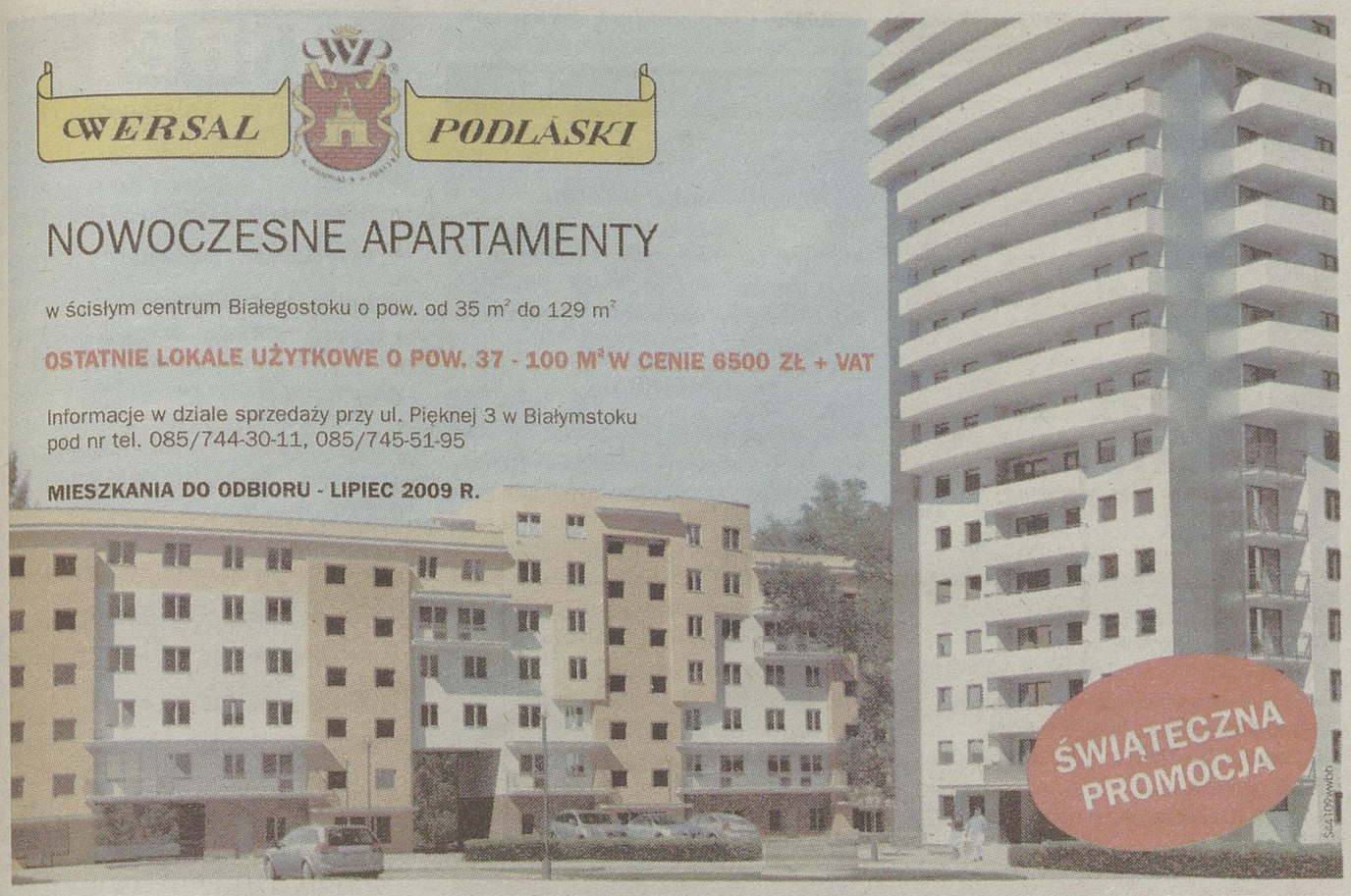
NOWOCZESNE APARTAMENTY

w ścisłym centrum Białegostoku o pow. od 35 m² do 129 m²

OSTATNIE LOKALE UŻYTKOWE O POW. 37 - 100 M² W CENIE 6500 ZŁ + VAT

Informacje w dziale sprzedaży przy ul. Pięknej 3 w Białymstoku
pod nr tel. 085/744-30-11, 085/745-51-95

MIESZKANIA DO ODBIORU - LIPIEC 2009 R.



ŚWIĄTECZNA PROMOCJA

UL. E. ORZESZKOWEJ
TERMIN ODDANIA: GRUDZIEŃ 2010

YUNIVERSAL PODLASKI

POSIADAMY RÓWNIEŻ W SPRZEDAŻY:

- mieszkania przy ul. Sosnowej,
- mieszkania przy ul. Wiadukt
- mieszkania w Warszawie na Mokotowie i Białołęce

Sprawdź nasze promocje !

Yuniversal Podlaski sp. z o.o.
15-281 Białystok | ul. Legionowa 28 lok. 401
tel. 085 748 52 02
www.yp.com.pl

PROMOCJA WIOSENNA!

Moc
1,0 KM
Ciężar: 4,4kg
- system łatwego uruchamiania

FS 40
699 PLN

Moc
1,1 KM
Ciężar: 5,1kg
- system łatwego uruchamiania

FS 56
1.099 PLN

Moc
1,3 KM
Ciężar: 5,8kg
- system antywibracyjny
- praktyczna regulacja uchwytu

FS 90
1.599 PLN

Szczegóły Promocji u Dealerów: sugerowane ceny detaliczne

Augustów - Wierzbna 11, tel. 087 643 62 48; **Białystok** - Dworzec PKS, pawilon 17, tel. 085 745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 085 651 49 65; K. Ciołkowskiego 99, tel. 085 746 16 13; **Bielsk Podl.** - Mickiewicza 18, tel. 085 730 75 25; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 085 737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 086 275 57 55; **Dąbrowa Białostocka** - Wesoła 30, tel. 085 712 25 57; **Ełk** - E. Orzeszkowej 15, tel. 087 621 5937; **Giżycko** - Wodociągowa 3, tel. 087 429 27 94; **Gołdap** - Wolności 24, tel. 087 615 34 60; **Grajewo** -Wojska Polskiego 53, tel. 086 272 33 44; **Hajnówka** - Armii Krajowej 32, tel. 085 682 28 86; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 085 716 72 07; **Kolno** - Kolejowa 3, tel. 086 278 19 74; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 085 715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 086 216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 086 216 07 00; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 085 716 24 76; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 085 739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 086 270 10 14; **Siemiatycze** - Wysoka 45A, tel. 085 655 29 42; **Sokółka** - Pl. Kościuszki 7, tel. 085 711 46 86; **Suwałki** - Wojska Polskiego 56, tel. 087 566 61 91; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 085 712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 086 272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Węgorzewo** - Ar. Krajowej 1B, tel. 087 427 42 76; **Wydminy** - Grunwaldzka 82, tel. 087 421 04 68; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 086 275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10,tel. 086 271 69 07.

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 061 816 62 16**

www.stihl.pl

STIHL®

PGE
Polska Grupa Energetyczna

Szanowni Klienci

PGE Zakład Energetyczny Białystok S.A.

INFORMUJE

Od dnia 1.05.2009 roku bez prowizji będzie można opłacać rachunki za energię elektryczną wyłącznie w kasach mieszczących się w Biurach Obsługi Klienta spółki w następujących punktach:

Białystok ul. Świętojańska 12
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{00}-16^{00}

Łomża ul. Aleja Legionów 14
od poniedziałku do piątku w godz. 8^{00}-10^{00}, 10^{15}-14^{00}

Bielsk Podlaski ul. 11-go Listopada 11
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{15}-10^{15}, 10^{30}-14^{15}

Ełk ul. Sportowa 1
od poniedziałku do czwartku w godz. 7^{30}-10^{00}, 10^{30}-14^{30}
w piątek w godz. 7^{30}-10^{00}, 10^{30}-14^{30}, 15^{00}-16^{30}

Augustów ul. Elektryczna 2
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{00}-14^{00}

Łapy ul. Sikorskiego 54
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{00}-12^{00}, 12^{15}-14^{30}

Sokółka ul. Kolejowa 25
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{30}-14^{30}

Giżycko ul. Przemysłowa 3
od poniedziałku do piątku w godz. 8^{00}-11^{00}, 11^{15}-13^{30}

Wysokie Mazowieckie ul. Wspólna 41
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{00}-14^{30}

Suwałki ul. Piaskowa 1
od poniedziałku do piątku w godz. 7^{30}-14^{00}

S439609wwbo

Odlicz 22% VAT

Opel Corsa	Opel Astra Classic kombi	Opel Combo Tour
od 44990 zł	od 44840 zł	od 53140 zł

OPEL

Sprawdź ceny innych modeli z pełnym odliczeniem VAT.

Top Auto
www.topauto.com.pl

Krupniki 25, Białystok 15-641,
tel. 085 661 68 02, 661 47 87

Podane ceny mogą się różnić w zależności od modelu i poziomu wyposażenia. Samochody posiadają homologację ciężarową i ich dopuszczalna ładowność wynosi powyżej 500 kg. Odliczenie podatku VAT w pełnej wysokości (22%) jest możliwe przy zakupie samochodu na potrzeby prowadzonej działalności gospodarczej. Zużycie paliwa i emisja CO_2: Astra Classic kombi 1.4 – 6,0 l/100 km, CO_2 – 144 g/km, Corsa 1.2 – 5,8 l/100 km, CO_2 – 139 g/km, Combo Tour 1.4 – 6,2 l/100 km, CO_2 – 148 g/km (wg dyrektywy 1999/100/EC, cykl mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem www.opel.com.pl

S6869wwbh

POLMOZBYT BIAŁYSTOK

CENY NIŻSZE NIŻ W MARKETACH !
serwis skuterów i quadów, części na miejscu, - 2 lata gwarancji

Wyprzedaż Lanos Plus
Ostatnie Sztuki !

PO KOMUNII
PIERWSZY SKUTER

SKUTERY - SAMOCHODY - QUADY

R49209wwbhC

POLMOZBYT w BIAŁYMSTOKU Sp. z o.o., ul. Zwycięstwa 10, tel. 085 65 12 601
www.polmozbyt.net

PRZEMYŚLANE ROZWIĄZANIA

Znów możesz odliczyć pełen VAT przy zakupie czteroosobowego samochodu z kratką i poczuć satysfakcję większą o 22%. **Nie zwlekaj, skorzystaj!**

Nowa **Škoda**Octavia Premia – już od **46 804** zł netto
ŠkodaOctavia Tour Premia – już od **38 509** zł netto
ŠkodaRoomster Premia – zapytaj Sprzedawcę

Dowiedz się więcej,
wejdź na **www.skoda-auto.pl/vat**

Zapraszamy do salonu Škody:

POL-MOT Auto

Białystok
Gen. St. Maczka 68
tel. (0-85) 653 06 07

Bielsk Podlaski
Brańska 114
tel. (0-85) 730 28 99

Łomża
Woj. Polskiego 163a
tel. (0-86) 216 90 84

Castrol

Ceny samochodów ważne do 30.04.2009. Škoda Octavia Tour Premia, Nowa Škoda Octavia Premia, posiadają homologację kategorii N1 i ich dopuszczalna ładowność wynosi powyżej 500 kg. Kupując samochód ciężarowy do użytku w prowadzonej działalności gospodarczej klienci mogą odliczyć podatek VAT w pełnej wysokości (22%) od zakupionego samochodu oraz paliwa zakupionego w trakcie jego używania. Wartość uśredniona zużycia paliwa i emisja CO_2: Nowa Škoda Octavia Premia – 5,1–7,9 l/100 km, 135–188 g/km; Škoda Octavia Tour Premia – 5,1–7,3 l/100 km, 135–174 g/km. Informacje na temat przydatności do odzysku oraz recyklingu dostępne są na www.skoda-auto.pl

S68405wwbh

Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania
ACADEMY of MANAGEMENT

SPOŁECZNA WYŻSZA SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I ZARZĄDZANIA

ROK ZAŁOŻENIA 1994

Zapraszamy na studia na kierunku

Zarządzanie

MEDAL EUROPEJSKI

do wyboru szereg specjalizacji m.in:

- Zarządzanie turystyką i hotelarstwem
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Zarządzanie gastronomią
- Rachunkowość finansowa i zarządcza
- Informatyka w biznesie

WIARYGODNA SZKOŁA

Zamiejscowy Ośrodek Dydaktyczny
AUGUSTÓW
ul. Młyńska 35
tel. (0-87) 643 22 26
e-mail: augustow@swspiz.pl
www.augustow.swspiz.pl

S67709wwbh

ZAKUPY

HURTOWNIE

ANGIELSKIE końcówki kolekcji -hurt, 0509-197-100.

Termitech
KOTŁY
ODZYSK CIEPŁA
KOMINKI
BIAŁYSTOK, UL. I Armii W.P. 8d
TEL. (085) 662-37-47

WENTYLACJA
CENTRALNE
ODKURZANIE
BIAŁYSTOK, UL. I Armii W.P. 8d
TEL. (085) 662-37-47

R50009wwbh

JANEX angielska odzież używana końcówki kolekcji. DTD sort, niesort. Zaścianki, Usługowa 4, 0698-624-433.

MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013.

ODZIEŻ zachodnia z Danii i USA, gwarantowana jakość, atrakcyjna cena, dowóz gratis, 0606-309-388.

SZWAJCARIA -niesort, Irlandia -sort. Ceny najniższe w regionie, Białystok, ul. Produkcyjna 9. 0600-403-866.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIAŁKĘ, Białystok i okolice, około 1500 m2, 0666-888-574.

MIESZKANIE bezpośrednio, 3 -4 pokoje, I -IIp., os. Piasta, 0515-697-034, 0506-252-136.

SIEDLISKO w gminie Korycin, 0602-750-480, 0662-604-693.

SPRZEDAM

30 m2 usługowo -biurowy, Białystok. 0728-384-930.

5 ha z lasem, możliwość budowy,0516-034-027.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

DOM w stanie surowym w Kurianach. 0602-638-022.

DOM, Dojlidy-Górne, 645000, 0604-613-588.

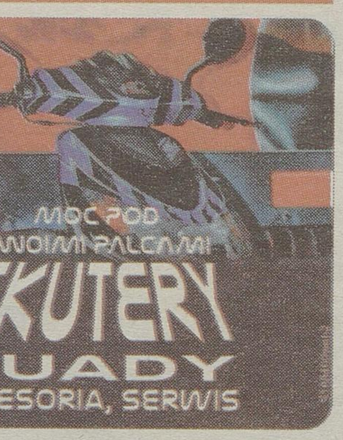
DOM, Suwałki, 330.000 zł, 0500-722-497.

DOMY szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00-16.00.

DZIAŁKA 1200 m.kw. Ateny 0500-186-626.

DZIAŁKA 85ar, k/Prostek, 30zł/mkw, 0798-742-300.

MATMAR



MOC POD TWOIMI PALCAMI
SKUTERY
QUADY
AKCESORIA, SERWIS

MATMAR EŁK
- TRASA NA OLSZTYN
UL. 11-GO LISTOPADA 30
TEL. 502 229 865

www.matmar.cba.pl

ERBET s.c.
Łomża ul. Poligonowa 18
SPRZEDA:

1) Prądnica samochodu „Star"	1000,00 zł	- 1 szt.
2) Wózek elektryczny /paleciak/	1000,00 zł	- 1 szt.
3) Przekładnia do betoniarki BW – 400	400,00 zł	- 1 szt.
4) Części zapasowe do betoniarki BW-400		
5) Koła do sam. „Star"	80,00 zł	- 5 szt.
6) Wózek do betonu	200,00 zł	- 1 szt.
7) Kruszarkę szczękową małą	8 000,00 zł	- 1 szt.
8) Łopatę mechaniczną	2 000,00 zł	- 2 szt.
9) Formę do rur Ř 40/70	400,00 zł	- 1 kpl
10) Pierścienie do rur Ř 40	40,00 zł	- 36 szt.
11) Forma do kręgów Ř 80	800,00 zł	- 1 kpl
12) Pierścienie do kręgów Ř 80	60,00 zł	- 5 szt.
13) Pierścienie do kręgów Ř 120	80,00 zł	- 8 szt.
14) Pierścienie do kręgów Ř 140	80,00 zł	- 11 szt.
15) Beczki plastikowe 200 L	30,00 zł	- 30 szt.
16) Kanistry blaszane 20 l	20,00 zł	- 10 szt.
17) Pojemnik blaszany 1000 l	500,00 zł	- 1 szt.
18) Wytwornica acetylenu	200,00 zł	- 1 szt.
19) Silniki elektryczne z przekładniami	700,00 zł	- 3 szt.
20) Siatka ocynkowana	100,00 zł	- 30 m

TEL. 086 218 07 24

A5710wwbh

Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow

BEZOPERACYJNE SKUTECZNIE

LIKWIDUJĘ ŻYLAKI

www.popow.com.pl

NOWOŚĆ

- skleroterapia / obliteracja
czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych - pod kontrolą USG doppler color
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.

KONTAKT:
kom. 604 570 979, Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka, ul. 3 Maja 59
Budynek „STOMATOLOGIA"

S67909wwbh

Fiat numerem jeden w sprzedaży zgodnie z danymi firmy SAMAR (sprzedaż samochodów osobowych styczeń – marzec 2009). Cena Bravo dotyczy wersji Fresh 1.4 16v 90 KM z rocznika produkcji 2009. 3-letnia gwarancja dotyczy rocznika produkcji 2009. Technologia Blue&Me™ dostępna w standardzie w wersjach Emotion i Sport. Zużycie paliwa 4,1 l/100 km w cyklu pozamiejskim dla Bravo Dynamic 1.6 Multijet 16v 105 KM. Kredyt 5 x 0% nie dotyczy wersji Fresh. RRSO, wyliczone dla Fiata Bravo Active 1.4 90 KM o wartości 49 990 zł przy 30% wpłaty Klienta, 60 miesiącach kredytowania oraz skredytowanej opłacie przygotowawczej w wysokości 5% wartości udzielanego kredytu, wynosi 3,13%. Średnie zużycie paliwa i emisja CO_2 (cykl mieszany) w zależności od wersji i silnika: 4,6 – 7,1 l/100 km; 120 – 167 g/km. Szczegóły oferty w salonach.

S65509wwbh

Białystok, ul. Zwycięstwa 10A, tel. (085) 651 25 40
www.polmozbytplus.fiat.pl

Polmozbyt PLUS

DZIAŁKA budowlana 1450 m2, 0511-631-407.
DZIAŁKA Mazury, dostęp do jeziora, 0603-905-217.
DZIAŁKA nad jeziorem, 2,71 ha, 6,-/mkw. 0500-722-497.
DZIAŁKA rekreacyjna na jeziorem Roś, 0602-663-082, (0-86)216-30-82.
DZIAŁKA z pozwoleniem na bliźniak, 0602-638-022.
DZIAŁKĘ 1.45ha, we wsi Jędrzejki k/Augustowa, las, jezioro, pod zabudowę rekreacyjną lub posiadłość wiejską. 0604-456-143.
DZIAŁKĘ okolice Białegostoku, 0665-032-459 po 17
DZIAŁKĘ rolną 2ha k/Ełku, przy drodze krajowej, możliwość przekształcenia, 0509-895-584.
DZIAŁKĘ, morze, rzeka, www.dzialka2008.republika.pl
DZIAŁKI budowlane 1800 m2, pełne media, staw -5000 m2 -okolice Łomży lub zamienię na mieszkanie (stan deweloperski), 120 zł/ m2. 0607-940-357.
DZIAŁKI budowlane, (15-30 ar), na osiedlu Pawełki w Szczuczynie, 25 zł/mkw, (086)273-53-35.
DZIAŁKI linia brzegowa, j. Białe, 0661-429-564.
DZIAŁKI rekreacyjne, pow. 1.500 m2, wieś Jędrzejki k/Augustowa, las, jezioro. 0604-456-143.
FASTY: 1100 i 1230 m2 , kompletnie uzbrojone, warunki zabudowy, 0502-672-595.
GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl
GRABOWO k.Gołdapi, 73 mkw., I p., blok, mozliwość dokupienia garażu, 0503-684-728.
LEŚNA 0,5ha, światło, woda, Rybniki 15 km od Białegostoku, trasa na Augustów. 0664-004-904.
MIESZKANIE Świętojańska, (085)732-97-59.
PUŁASKIEGO 85,12 m2, VIp, płyta lub zamienię na 2-pokojowe. 0503-650-859.
ROLNO- REKREACYJNA, 2.70 HA, W LESIE, PRĄD 100M, WODOCIĄG 100M, DO NARWI 3 KM, (0-86)212-00-20.
SIEDLISKO w Biebrzańskim Parku Trzyrzeczki, las, łąka, zabudowania, piękna okolica, 190.000, 723-920-451.
SIENKIEWICZA, 3-pokojowe, 51 m2, IVp., po kapitalnym remoncie, nowe instalacje, tynki, okna, parapety, otwarta kuchnia, 2 balkony z widokiem, monitoring, prywatny parking, 253.000,-, do wykończenia według gustu. (085)653-14-24.
SPRZEDAM dom murowany piętrowy 140 m2, działka 900 m2, wieś Nierośno gm. Dąbrowa, 0504-618-493.
SZEREGÓWKA, Dominium, 690000. (085)653-72-99.

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE, (085)662-01-31, 0604-504-346.
ATRAKCYJNY plac 2000 m2 (komis), biuro nowe 100 m2 -trasa Lublin -Kuriany, 0602-655-440.
DOMEK z garażem160 m2, ul. Robotnicza 1/1. 0696-013-082.
GRAJEWO, lokal usługowy 140 mkw, 0661-429-564.
LOKAL 50m2 -Białystok, Złota 5. 0501-610-681.
MIESZKANIE w bloku, 0507-551-597.
ODSTĄPIĘ miejsce do prowadzenia ogródka letniego w Centrum Augustowa, 0600-468-073.
POKÓJ umeblowany, internet, 0508-354-754.
POMIESZCZENIE magazynowe, 45 mkw, 8zł/mkw, 0601-869-830.
WYNAJMĘ mieszkanie 50 m2 w Białymstoku (centrum), nowe, wykończone, częściowo umeblowane, 0600-749-966.

NAUKA

KOREPETYCJE

ANGIELSKI -matura ustna i pisemna. 0603-224-939.

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

BHP, PPOŻ, I POMOC - Szkolenia, doradztwo, 0698-342-272.
KURS motorowodny w Białymstoku 16.05.09r. 0603-685-966

KURS nurkowania tel. 660779455.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- soboty, niedziele- DVD, klimatyzacja, (085)747-00-01, 0602-664-771,
BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.
BELGIA, sobota wieczór, niedziela, 0604-855-461.
DOM emerytom na wsi, wszelkie wygody,opieka medyczna, całkowite utrzymanie, (087)641-41-98.

Biuro Ogłoszeń Online
Nadaj drobne przez internet
www.wspolczesna.pl/nadaj

OKĘCIE osobowym, również odbiory, 0607-275-327.
OKĘCIE, również powroty, 0602-571-991.
PRZEJAZDY Miniwanem, okęcie, imprezy okolicznościowe, klimatyzacja, 0502-784-299
WYPOCZYNEK,, (087)516-52-95, 0604-190-168.

ZWIERZĘTA

BERNEŃSKIE psy pasterskie szczenięta. 0509-680-975
KONIKI polskie (tarpany) ujeżdżone. 0660-593-581.
SZCZENIAKI owczarka niemieckiego po bardzo ładnych, ostrych rodzicach, 0692-434-438, (085)653-36-53.

BIZNES

AUTOMATY do lodów nowe- sprzedam, łatwa obsługa 2 smaki +mix, wydajność 25 l/godzinę, licznik porcji, tryb nocny, cena 9.950 zł z dowozem, kontakt tel. 602-498-515.
KLUB Fitness -Białystok sprzedam. 0507-044-951.
SPRZEDAM sklep hydrauliczny,Białystok 0691-796-875

KREDYTY

***KREDYTY** na dowolny cel -bez wychodzenia z domu! www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 % Białystok, (085)653-70-60.
****POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta. 0600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, PROFI CREDIT 0519-199-545, (085)742-17-51, 0800-700-999.

NAJLEPSZE oferty w 1 miejscu - 0(85)87-44-277, Suwałki 0(87)73-71-997.

POŻYCZKI od 30.000,-. Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Indywidualne rozwiązania rolnikom., (023)673-28-58, 0600-853-655.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********MACIORY,** knury, bydło do 4 zł, każdej kondycji. Dojazd. Całe Podlasie, 0508-851-760.
**********BYDŁO** pourazowe, całe Podlasie, 0516-347-901.
**********RZEŹNIA** ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0512-307-037.
******BYDŁO** pourazowe, maciory, knury, całe Podlasie, 0691-513-391.

BYDŁO pourazowe, maciory, szybki dojazd, do 4 zł, 0504-128-508.

KNURY, lochy, rozprowadzam knurki, loszki, konkurencyjne ceny, 0604-860-609.
SKUP koni, źrebiąt., 0603-651-516.

SPRZEDAM

10 ton pszenżyta 35 zł/q. Wasilków. (085)718-52-94.
3 JAŁÓWKI wysoko cielne 4.500 zł/szt i 3 do zacielenia 2500 zł/szt. (086)473-87-15.
BECZKOWOZY inne maszyny rolnicze, zachodnie, transport gratis, raty, Grajewo, 0602-505-623.

BECZKOWOZY różne 10% rabatu, 0601-787-601.

BIZON Z-56, (1991), 0601-223-391.
C-330 Ursus, skręt do przyczepy, (085)721-50-81
CIĄGNIK C-360 (1976) k.Zambrowa, 721-821-982.
CIĄGNIK Case 5150, (1996), (0-86)217-06-22.
CIĄGNIK MF 3085, (1994), (0-86)217-06-22.
CIĄGNIK MTZ82, foliarka dobel sipma, 0665-731-424.
CIĄGNIKI z importu, pługi, siewniki, agregaty uprawowo-siewne, 0660-818-515, (087)-642-56-67.
CIĄGNIKI: John Deere, 5630 z turem, nowy (2007), 5625, (2007) 6403 używany (2006) 0604-069-315.
CIELICZKA Limousine 1-tygodniowa, gm. Raczki, 500,-, (087)568-53-41.
DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, raty, (087)423-48-77, 0603-860-885.
JAŁÓWKA WCB 7-miesięcy, cielna. (086)271-75-47.
JAŁÓWKI cielne, 4 szt, 6000zł/szt , 0663-181-201.
KOMBAJN Bizon Rekord Z058. 0505-065-797.
KOMBAJN John Deere 330, 14.000,-, 0887-920-811.
ŁĄKA do koszenia 2,5 ha k/Grajewa, 0791-898-191.
NARYBEK karpia, amura i tołpygi, k/Ełku. 0692-527-814, 0608-482-186.
NAWOZY, cement k/Grajewa, 0516-163-909.

OTRĘBY, nawozy, 0600-074-966.

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy., 0602-731-229, (0-61)437-75-27.

PRASA kostkująca Sipma (1993) 11.000, (0-86)219-17-14 po 19.00.

PRZYCZEPA 10 ton do bel długość 7,5 m szerokość 2,5 m na bliźniakach, 0601-787-601.

PRZYCZEPA D50, 0793-743-320.
PRZYCZEPA zbierająca Mengele 535/2, 8T, noże wałki dozujące, stan bdb, 15.500ZŁ, (086)277-42-47.
PRZYCZEPY używane od 4 do 16 t, 0501-599-924.

SIANO sianokiszonka i owies, 0514-313-929.

SIANOKISZONKĘ z traw, I pokos. (087)610-48-43, 0602-772-765.

TRAKTOR MTZ-82, stan bardzo dobry 0606-923-035.

UŻYWANE wyposażenie chlewni, do trzody chlewnej. 0605-820-749.
UŻYWANE Zetory, Ursusy, kombajny Bizon, prasy kostkujące i inne maszyny. Stawiski tel. (086)278-51-84, 0606-947-028.
ZETOR 5211 (1987) z turem, 0783-699-192.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB, brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.
DREWNO papierówkę, 0728-998-381.
DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.
KSIĄŻKI, albumy, ryciny w domu klienta, B-stok i okolice, 0792-022-682.
SOSNA, świerk. (085)718-09-69, 0694-426-665.
ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe , sztachety, 0660-636-023.
GARAŻE- blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

HURTOWNIA Odzieży Używanej MODNISIA. Suwałki, Sejneńska 57c, (087)565-17-37, 0501-606-194, 0502-722-109. Wielka promocja- Anglia z TIR-a „door to door". 6,00 zł/kg - cena z TIR-a; 6,50 zł/kg - cena z magazynu.

SPRZEDAM drewno opałowe, brzoza 0692-092-525.
SPRZEDAŻ całych TIR-ów Anglia „door to door"- 5,30,-/kg. 0501-606-194.
STODOŁA i budynek gospodarczy z bala do rozbiórki, okolice Wysokiego-Mazowiecka, 4.000 zł. 0509-365-017.
SZTACHETY PLASTIKOWE. 0500-400-421.
UŻYWANE regały sklepowe. 0693-848-036.
WYPRZEDAŻ tui 1-metrowe od 4 zł, 0604-162-189.

ZDROWIE

STOMATOLOG

DENTYSTA A.Kotlińska- Radziwon, Białystok, Sienkiewicza 7/85- pełen zakres usług, nowoczesne protezy, bezbolesne usuwanie. 0698-108-340.
WWW.IMPLANTY.INFO, (085)652-43-26.

GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum „BOCIAN", Białystok, ul. Akademicka 26, (085)744-77-00.

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.
GINEKOLOG. Tel. 0517-661-060.

PSYCHIATRA

****ALKOHOLOWE ODTRUCIA. ALKOHOLIZM, NAŁOGI, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.**

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresje. NZOZ -VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie -także domowe, 0604-847-051.
SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

DERMATOLOG

DERMATOLOG, kosmetyka lekarska. 0664-761-064.

CHIRURG

WWW.CHIRURGIA-PLASTYCZNA.INFO, (085)652-45-26.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.białystok.pl, (085)732-75-15.
HEMOROIDY nieoperacyjnie., (085)743-23-29..

URODA

WWW.CHIRURGIA-PLASTYCZNA.INFO, (085)652-45-26.

INNE

KOMPUTEROWE badanie zdrowia, (085)743-23-29
MASAŻ, usługi pielęgniarskie. 0506-693-770.

RZUĆ palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

CIĄGNIK Mercedes MB Truck800 (leśny), 0502-655-025.
ŁADOWARKA UNK320K (1989), zwyżka Merlo (1997) 13m (łyżka, widły, kosz), 0502-655-025.
ŁADOWARKO-KOPARKA CAT 416 B, 0880-809-829.

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

PŁYTY drogowe, (085)710-15-56, (085)710-15-57.

SPRZEDAM

BLACHODACHÓWKA od 16,99 zł/netto, Grajewo, (086)261-00-90. Piłsudskiego 31/A.

STERODUR, zbrojenie. 0664-059-737.
SZALÓWKA z docieplaeniem, podłogi z drewna, wykończenia wnętrz. 0798-096-670.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, 0509-114-550.

TYNKI gipsowe agregatem, 0606-522-234.

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKCI, projekty artchitektoniczne 0513-983-892.
AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis., (085)663-26-39..
BUDOWA budynków pod klucz. 0605-300-397.
BUDOWA domów, obór, modernizacje, 0509-319-750.

BUDOWA domów, obór. 0600-506-507 Ełk.

BUDOWA domów, ocieplenie, wykończenie. Suwałki, okolice, (087)567-95-02 po 17.00, 0516-037-416,

BUDOWA domów, tynki agregatem. 0660-064-952.
DOCIEPLENIA elewacje 0660-078-912 085/653-34-64
DOCIEPLENIA Mońki i okolice, 0509-634-052.
DOMY, obory. Usługi koparką. 0604-510-292.

ELEWACJE, remonty, docieplenia. 0664-058-344.

HYDRAULICZNE, gazowe, elektryczne. 0608-223-892.
MALOWANIE szpachlowanie karton gips 0515-194-105
MALOWANIE, szpachlowanie, 0668-141-137.
MALOWANIE, szpachlowanie,remonty. 0665-063-930.
POSADZAKI agregatem. 0604-400-174.
POSADZKI i tynki agregatem. 0605-300-397.
REMONTY na terenie woj. podlaskiego, 0503-391-010.
SCHODY, +usługi stolarskie. 0660-064-952.
STUDNIE wiercone tanio, tel. 0504-320-592.
SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.
SZPACHLOWANIE, malowanie. 0507-861-444.
ŚWIADECTWA energetyczne budynków. Kierownik budowy. Nadzór budowlany. 0602-693-503.
TRANSPORT busem, przeprowadzki. 0696-774-177.
UTWARDZANIE terenu betonem. 0605-300-397.
WIERCENIE i cięcie betonu. 0784-537-286.
WYKOŃCZENIA, remonty mieszkań, Suwałki, okolice, 0504-128-355.
WYKOPY pogłębianie stawów koparkami linowymi, tanio, solidnie, Grajewo, 0505-027-228.

OGRODZENIA

KLINKIER, fundamenty, siatka. 0600-220-366.
OGRODZENIA klinkierowe. 0503-764-970.
PRODUCENT ogrodzeń: betonowe, drewniane, metalowe, bramy, siatki, płyty podmurówkowe, słupki. Usługi montażowe, 0609-554-376 (085)731-08-97.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE kompleksowo, pomiary, 0503-537-110.
INTELIGENTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja 0502-773-368

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 0511-731-383.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, Tel. (085)652-70-71.

OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

DACHY www.serwisdachowy.pl 0504-080-843
DACHY, krycie, remonty, podbitka, 0665-913-444.
KRYCIE dachów, obróbki blacharskie, 0791-651-555.
MALOWANIE dachów, 0668-141-137.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

WIĘŹBY, skomplikowane krycie. 0602-777-760.

ŚLUSARSKIE

OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

HOLOWANIE, 0664-310-250.

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH. 0695-500-992.

INNE

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok. 0601-566-181.**
CIĘCIE wszelkich materiałów do 21 cm grubości (stal, granit, guma, szkło, tworzywo sztuczne). Ze stali nierdzewnej oferujemy: relingi do łodzi i samochodów, balustrady i inne konstrukcje stalowe. San-Met Augustów tel. (087)641-33-09, 0601-776-425, biuro@san-met.pl
MINI Koparką, przeciski, 0507-446-032.

NAGROBKI granitowe - najniższe ceny. Tel. 0601-924-904, 0607-497-951, www.okla.net.pl

NAGROBKI granitowe od 5.000 zł, 0608-785-448.
OGRODY najtaniej! 0604-590-996.
RENOWACJA odzieży skórzanej. (085)653-27-78.

ROLNICTWO

BIELENIE i wapnowanie obór i pomieszczeń gospodarczych, 0500-444-451.
NAPRAWY ciągników, silników i osi. 0607-607-679.
PODSIEW użytków zielonych. 0695-197-385.
TARCIE drzewa trakiem przewoźnym. 0504-921-727.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ZESPÓŁ muzyczny, 0607-523-400.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Panu
MARIANOWI KOSSAKOWSKIEMU
z powodu śmierci

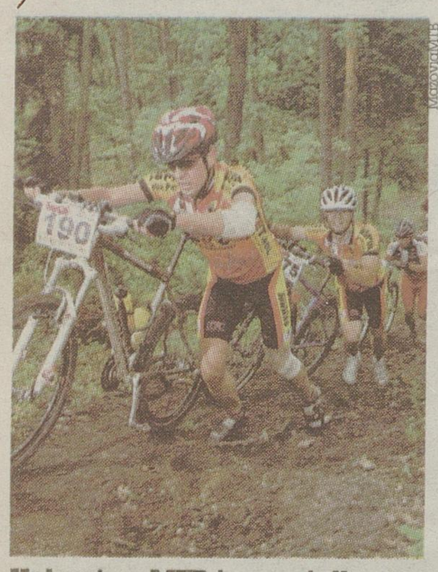
MAMY

składają:
pracownicy Urzędu, radni i sołtysi Gminy Kołaki Kościelne

Jednej wygranej brakuje Orlando Magic do awansu do półfinału Konferencji Wschodniej ligi NBA. Drużyna Marcina Gortata pokonała Philadelphia 76ers 91:78.

Kolarstwo MTB >>

Majówka na dwóch kółkach



Kolarstwo MTB to sport dla twardych ludzi

Majowe trzy dni zapowiadają się bardzo atrakcyjnie dla miłośników kolarstwa. W naszym regionie: w Białymstoku, Supraślu i Wasilkowie rozegrany zostanie wyścig Podlasie MTB Tour – jedyna w swoim rodzaju formuła rozgrywania etapowej rywalizacji kolarzy. Impreza nosi nazwę „Duch Puszczy" i składać się będzie z trzech etapów.

Pierwszy (1.05) to jazda indywidualna na czas po 16-kilometrowej trasie, a start i meta usytuowane są w lesie Pietrasze.

W sobotę, 2 maja, kolarze przeniosą się do Supraśla, nad zalew Zajma, gdzie rozegrają trzecią eliminację Mazovia MTB Marathon. Natomiast 3 maja, w Wasilkowie MTB na orientację. **(mark)**

Piłka nożna >> Z Finlandii do Łomży. W bramce ŁKS-u zagra Kamil Olsztyński.

Mają nadzieję

W majowy weekend z naszych drugoligowców przed własną publicznością zagrają tylko piłkarze ŁKS-u Łomża.

Mariusz Klimaszewski, Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Łomżanie w sobotę, o godz. 13, podejmą na swoim boisku Kolejarza Stróże. Do meczu z jedenastym zespołem ligowej tabeli biało-czerwoni przystąpią podbudowani dobrym występem przeciwko Wigrom Suwałki.

– Widać, że po ostatnim meczu chłopcy odżyli psychicznie – wyjaśnia opiekun ŁKS-u Ryszard Milewski. – Bardzo dobrze na zawodników podziałała także postawa kibiców, którzy dziękowali za dobrą grę, ambicję i walkę przez 90 minut. A to jest niezwykle ważne dla tych młodych chłopców.

Co najważniejsze, w derbach z Wigrami żaden z „ełkaesiaków" nie doznał kontuzji i w sobotę opiekun biało-czerwonych będzie miał do dyspozycji wszystkich swoich piłkarzy. Niewykluczone, że w składzie ŁKS-u pojawi się również nowy zawodnik. Od kilku bowiem dni z drużyną trenuje bramkarz Kamil Olsztyński, który ostatnio występował w zespole fińskiej pierwszej ligi Vasa IFK.

– Rafał Kuzia musi trochę odpocząć po ostatnich spotkaniach – przyznaje Milewski. – Już dotarł do nas certyfikat Kamila Olsztyńskiego i teraz czekamy tylko na zatwierdzenie zawodnika do gry.

Jednak jako pierwsi, bo już w piątek, 1 maja, o godz. 17 w Wieliczce przeciwko Górnikowi zagrają piłkarze Freskovity Wysokie Mazowieckie walczący o awans do I ligi.

Niestety, z obozu „Mlecznych" dochodzą niepokojące wiadomości o przedłużających się kontuzjach reżyserów gry Arkadiusza Żaglewskiego i Tomasza Jakuszewskiego. Żaglewski rozpoczął treningi, ale jeszcze nie jest w pełni zdrów i w Wieliczce na pewno nie zagra.

Wobec powyższego, Freskovita prawdopodobnie zagra na dwóch defensywnych pomocników Łukasza Jegliń i Krzysztofa Zalewskiego.

Trzeci z naszych zespołów – Wigry – zagra w sobotę z KSZO (godz. 14.30). ▲

B. Maleszewska

Piłkarze ŁKS-u Łomża (biało-czerwone stroje) zagrają u siebie z Kolejarzem, a Freskovita (niebieskie) na wyjeździe z Górnikiem

reklama

Centrum Tenisowe Richi
Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 4, tel. 085 662 18 19
www.centrumtenisowerichi.pl

Richi
Białystok, ul. Lipowa 17

S68609wwbh

Hokej na lodzie >> Mistrzostwa Świata elity

Męki Sbornej ze Szwajcarią

Hokeiści Kanady, Białorusi, Słowacji, Rosji i Szwajcarii zapewnili sobie awans do drugiej rundy mistrzostw świata w hokeju na lodzie, które odbywają się na lodowiskach w Szwajcarii.

W meczach trzeciej kolejki turnieju Rosjanie pokonali Szwajcarów 4:2, a Białorusini wygrali z Węgrami 3:1.

Bardzo emocjonujące było spotkanie gospodarzy Szwajcarów z obrońcami tytułu mistrzowskiego – zespołem Rosji. Po pierwszej tercji prowadzili Szwajcarzy 2:1, po dwóch był remis. Rozstrzygnięcie zapadło w ostatnich 20 minutach, w których to hokeiści Sbornej zdobyli dwie bramki, kończąc mecz zwycięstwem 4:2.

W innych spotkaniach mistrzostw świata elity Francuzi pokonali Niemców 2:1 (2:1, 0:0, 0:0), a Kanadyjczycy byli lepsi od Słowaków 7:3 (3:0, 3:1, 1:2).

Grupa B

Rosja – Szwajcaria 4:2 (1:2, 1:0, 2:0), Francja – Niemcy 2:1 (2:1, 0:0, 0:0).

1. Rosja	3	9	16:4
2. Szwajcaria	3	5	6:6
3. Francja	3	3	4:9
4. Niemcy	3	1	3:10

Grupa A

Węgry – Białoruś 1:3 (0:1, 1:0, 0:2); Kanada – Słowacja 7:3 (3:0, 3:1, 1:2).

1. Kanada	3	6	22:4
2. Białoruś	3	5	6:8
3. Słowacja	3	4	8:12
4. Węgry	3	0	4:16

(PAP, mark)

Zimowa i Letnia Liga Tenisowa

9 maja nastąpi otwarcie Letniej Ligi Tenisowej białostockiego ośrodka „Stanley". Tradycyjne spotkanie tenisistów „pod kasztanem" przy ulicy Niedźwiedziej zacznie się o godzinie 18. Osoby, które chcą zapisać się do największej tenisowej ligi amatorów w regionie, odsyłamy pod nr telefonu (085) 743 47 43.

Wraz z inauguracją rozgrywek letnich, zakończy się liga zimowa. Już wiadomo, że w finale zagra Marek Makal.

▲ Wyniki fazy play-off zimowej ligi tenisowej

O miejsca 1-8 (do dwóch zwycięstw):
Waldemar Kardasz (rozstawiony z numerem 8) – Andrzej Maliszewski (nr 1) 5:7, 7:6, 6:2 i 6:0, 7:5. Stan rywalizacji: 2:0.
Paweł Szpakowicz (4) – Jerzy Wojniak (5) 6:1, 6:4 i 6:2, 7:5. Stan rywalizacji: 2:0.
Sebastian Grynczel (6) – Andrzej Markiewicz (3) 6:2, 6:4 i 6:3, 6:4. Stan rywalizacji: 2:0.
Marek Makal (2) – Stanisław Kulesza (7) 6:7, 6:2, 6:4 i 6:4, 7:6. Stan rywalizacji: 2:0.

Półfinały (do dwóch zwycięstw):
Makal – Grynczel 3:6, 6:3, 6:2 i 4:6, 6:4, 6:4. Stan rywalizacji: 2:0.
Szpakowicz – Kardasz 6:3, 6:1. Stan rywalizacji: 1:0.

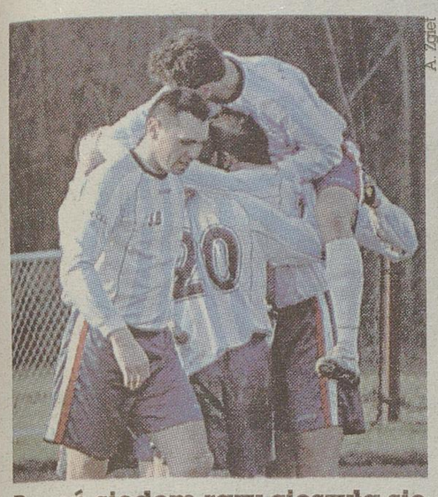
O miejsca 5-8 (do dwóch zwycięstw):
Maliszewski – Wojniak 6:2, 6:3 i 6:1, 7:6. Stan rywalizacji: 2:0.
Markiewicz – Kulesza 6:4, 4:6, 6:3. Stan rywalizacji: 1:0. **(milk)**

redaktor odpowiedzialny
Miłosz Karbowski
085 748 74 80

FC Barcelona zremisowała z Chelsea Londyn 0:0 w pierwszym meczu półfinałowym piłkarskiej Ligi Mistrzów. Rewanż odbędzie się 6 maja w Londynie.

Piłka nożna >> III liga

Pogoń Łapy miażdży Spartę



A. Zgiet

Pogoń siedem razy cieszyła się po strzelonych golach

Dwanaście goli padło w dwóch zaległych spotkaniach III ligi. Po trzy cenne punkty wywalczyły Pogoń Łapy i Sokół Sokółka.

Łapianie zadali klęskę augustowskiej Sparcie, na jej boisku, wygrywając aż 7:1! – Byliśmy bardzo pozytywnie nastawieni do tego meczu. Nasza dyspozycja idzie w górę. Swoją drogą, mecz nie odbył się w terminie, bo gospodarze mieli oszczędzać boisko. Tymczasem w środę zagraliśmy na żenującej murawie – mówił trener Pogoni Witold Mroziewski.

W jego drużynie kapitalną formą błysnął obrońca Przemysław Łapiński, który dzięki stałym fragmentom gry, strzelił cztery gole.

Dramatyczną końcówkę miało spotkanie w Sokółce. W ostatnich minutach meczu Sokoła ze Startem padły wszystkie cztery bramki, w tym trzy dla gospodarzy. Zasłużone zwycięstwo strzałem z rzutu wolnego przypieczętował Karol Lorenc.

▲ **Sparta Augustów – Pogoń Łapy 1:7 (0:2). Bramki:** 0:1 – Łapiński 4-karny, 0:2 – Łapiński 23-karny, 0:3 – Łapiński 52, 0:4 – Gościk 54, 0:5 – Łapiński 70, 1:5 – Turowski 82, 1:6 – Kochanowski 84, 1:7 – Kochanowski 87. **Sparta:** Śliwiński (77 Wierzbicki) – Czereszewski, Pabian, Kłoczko, Mężyński, Niedźwiecki (46 Chabasiński), Wilczewski, Zaniewski, Domalewski, Harasim (64 Kwapień), Lech (72 Turowski). **Pogoń:** Ciulkin – Miłosiewicz (60 Demiańczuk), Kesler (65 Budzicki), P. Łapiński, Kulesza, Gumieniak, Leśniewski, Gąsowski (55 Kul), Kozicz, Czarnowski, Gościk (55 Kochanowski). **Żółte kartki:** Śliwiński, Lech (Sparta), Gumieniak (Pogoń). **Sędziował:** Leszek Bielicki (Zambrów). **Widzów:** 50.

▲ **Sokół Sokółka – Start Działdowo 3:1 (0:0). Bramki:** 1:0 – Ł. Łukaszewski 73-samobójcza, 2:0 – Toczydłowski 75, 2:1 – S. Łukaszewski, 3:1 – Lorenc 94. **Sokół:** Trudnos – Kabelis, Doroszczyk (46 Stelmaszek), Charyło, Lorenc, Citko (60 Toczydłowski), Andrzejewski, Dworzańczyk (60 Mościński), Butkiewicz, Kopeć (82 Biernacki), Wojtkielewicz. **Żółte kartki:** Dworzańczyk, Lorenc, Biernacki (Sokół), Wernik, S. Łukaszewski, Tomczak, Pietkowski (Start). **Sędziował:** Tomasz Okurowski (Białystok). **Widzów:** 150.

1. Olimpia E.	22	51	65-12
2. Huragan	21	44	49-20
3. Concordia	21	37	33-27
4. Mrągowia	22	36	40-25
5. Start	22	34	28-30
6. MKS Mielnik	**21**	**32**	**28-26**
7. Sokół	**22**	**30**	**27-23**
8. Czarni	**22**	**30**	**27-29**
9. Warmia	**22**	**28**	**27-22**
10. Olimpia Z.	**22**	**27**	**15-12**
11. Supraślanka	**22**	**27**	**27-31**
12. Pogoń	**22**	**24**	**29-35**
13. Orzeł	**22**	**23**	**20-46**
14. Vęgoria	22	23	34-43
15. Cresovia	**21**	**19**	**12-42**
16. Sparta	**22**	**11**	**17-49**

(milk)

Piłka nożna >> Suwalskie Wigry gorsze od Concordii

Peszą ich swoi kibice

Wigry Suwałki
Concordia Piotrków Trybunalski
(0:1)

0:2

Zamiast o coś więcej piłkarze Wigier będą walczyć o utrzymanie się w lidze. Na ziemię sprowadziła ich wczoraj Concordia Piotrków Trybunalski.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Mecz drużyn ze środkowej części tabeli był wyrównany. Ton grze, zwłaszcza w pierwszej części, nadawali goście, a miejscowi, jak zwykle, razili nieskutecznością.

Pierwszego gola suwalczanie stracili po błędzie Karola Salika, który dośrodkowaną z rzutu rożnego piłkę wypiąstkował przed siebie. Zaspali obrońcy i Daniel Fabich z siedmiu metrów mocno kopnął ją pod poprzeczkę.

Gracze Concordii byli agresywniejsi, nie zrażali się żółtymi kartkami, którymi za ostre wejścia karał ich arbiter. Drugą bramkę strzelili zresztą po błędnej decyzji sędziego, który kartkę za symulowanie pokazał ewidentnie faulowanemu Kamilowi Laurynowi. Gospodarze nie zdążyli ochłonąć, a Concordia przeprowadziła szybką kontrę, po której Tomasz Wolan ustalił wynik.

Dopiero wtedy Wigry na serio wzięły się do odrabiania strat. Kapitalne wręcz okazje zmarnowali Maciej Makuszewski, który z kilku metrów przeniósł piłkę nad poprzeczką oraz Sebastian Świerzbiński, po którego uderzeniu zmierzająca do siatki futbolówkę w ostatniej chwili wybił na róg obrońca z Piotrkowa.

W. Drażba

Stoper Marcin Rogoziński (główkuje) i jego koledzy popełnili dwa błędy, które przesądziły o przykrej porażce Wigier

▲ **Bramki:** 0:1 – Fabich 10, 0:2 – Wolan 72.
Wigry: Salik – Bucholc, Rogoziński, Niewulis, Bajko, Makuszewski, Rybkiewicz (63 Radzio), Danilczyk, Lauryn (78 Kleczkowski), Kowalski, Ołowniuk (63. Świerzbiński).
Concordia: Gąsiński – Szulc, Kaciczak, Jabłecki, Spychała (88 Rachubiński), Juszkiewicz, Sikorski, Fabich (84 Błachowicz), Górski (68 Kukułka), Wolan.
Żółte kartki: Lauryn, Bajko (Wigry), Szulc, Kaciczak, Juszkiewicz, Rączka.
Sędziował: Jacek Małyszek (Lublin).
Widzów: 500.

1. Sandecja	27	51	45-22
2. KSZO	27	51	43-19
3. Start	27	47	35-32
4. Górnik	27	46	40-21
5. Freskovita	**27**	**46**	**46-21**
6. OKS Olsztyn	27	44	41-37
7. Wigry	**27**	**43**	**35-29**
8. Pelikan	27	42	35-27
9. Concordia	27	42	37-30
10. Przebój	27	41	48-35
11. Sokół	27	41	29-34
12. Kolejarz	27	40	35-31
13. Okocimski	27	35	38-36
14. Hetman	27	35	26-27
15. Jeziorak	27	25	24-39
16. Nida	27	19	20-53
17. Stal	27	17	20-39
18. ŁKS Łomża	**27**	**12**	**8-73**

Relaks na sportowo

Kolarstwo
Podlasie MTB Tour „Duch Puszczy" (**piątek:** Białystok, I etap – jazda indywidualna na czas na trasach Lasku Pietrasze, godz. 15; **sobota:** Supraśl nad zalewem Zajma, II etap – Mazovia MTB Marathon, godz. 11; **niedziela:** Wasilków, Święta Woda, III etap – wyścig MTB na orientację, godz. 11).
Lekka atletyka
Mityng Konstytucji 3 maja (niedziela, 3 maja, o godz. 15.30, młot – 14.30 na stadionie zwierzynieckim w Białymstoku).
Piłka nożna
Ekstraklasa
Jagiellonia Białystok – Odra Wodzisław Śląski (sobota, godz. 17 na Stadionie Miejskim w Białymstoku).
II liga
ŁKS Łomża – Kolejarz Stróże (sobota, godz. 13).
III liga
Piątek: Huragan Morąg – Supraślanka Supraśl (16), Olimpia Zambrów – Olimpia Elbląg (17).
Sobota: MKS Mielnik – Warmia Grajewo (16), Start Działdowo – Vęgoria Węgorzewo (16), Mrągowia Mrągowo – Czarni Olecko (16), Concordia Elbląg – Sokół Sokółka (16), Pogoń Łapy – Orzeł Kolno (16.30).
Niedziela: Cresovia Siemiatycze – Sparta Augustów (11).
IV liga
Sobota: Piast Białystok – Puszcza Hajnówka (11), Hetman Białystok – Kolejarz Czeremcha (11), Pomorzanka Sejny – Iskra Narew (14), Wissa Szczuczyn – KS Michałowo (16), Promień Mońki – Tur Bielsk Podlaski (17).
Niedziela: Hetman Tykocin – Gryf Gródek (15), Dąb Dąbrowa Białostocka – Skra Wizna (16), Znicz Suraż – Korona Dobrzyniewo (16).
Klasa okręgowa
Sobota: Rudnia Zabłudów – Perspektywa Łomża, KS Wasilków – Rospuda Filipów (14), Polonia Raczki – KS Śniadowo (16), Narew Łyski Choroszcz – KS Sokoły (16).
Niedziela: Włókniarz Białystok – GKS Kleosin (15), LZS Narewka – Magnat Juchnowiec (15), Sudovia Szudziałowo – Sparta 1951 Szepietowo (16), Metal-Fach Janowszczyzna – Pogoń II Łapy (16).
Klasa „A"
Niedziela: Krokus Dobrzyniówka – BKS Jagiellonia Białystok (11), Gieret Giby – Orlęta Czyżew (14), Pogranicze Kuźnica Biał. – Orzeł Kleszczele (15), Skra Czarna Białostocka – Podlasiak Knyszyn (15) Tur II Bielsk Podlaski – Forty Piątnica (15), COKiS Ciechanowiec – Sparta Korycin (16), Orkan Poświętne – Pionier Brańsk (17).
Klasa „B"
Niedziela: Eurocentr Suchowola – GKS Stawiski (14), KS Uhowo – KS Miastkowo (14), Biebrza Goniądz – UG Krynki (14), Victoria Jedwabne – KS Berezowo (14), KS Studzianki – GKP Orla (16).
Tenis stołowy
Turniej półfinałowy drużynowych i indywidualnych Mistrzostw Polski Juniorów i Kadetów oraz drużynowy Puchar Polski Młodzików (Piątnica, Gminna Hala Sportowa, piątek od godz. 10 (dziewczęta), sobota od godz. 10 (chłopcy). **(mark)**

Piłka nożna >> W ćwierćfinale wojewódzkiego Pucharu Polski zagrają: Tur, Warmia, Orzeł i Cresovia

Tylko bielski Tur wykorzystał atut własnego boiska

Tur z Bielska Podlaskiego odprawił z kwitkiem zambrowską Olimpię 3:0 w jednym z wczorajszych meczów Pucharu Polski na szczeblu woj. podlaskiego. – Jestem bardzo zadowolony z gry młodych chłopaków, bo to pokazuje, że juniorzy młodsi Mirka Cara robią postępy i są przyszłością klubu – stwierdził trener Tura Lucjan Trudnos.

(milk, mark, jan, LOS)

1/8 finału Pucharu Polski na szczeblu województwa podlaskiego:
▲ **Tur Bielsk Podlaski – Olimpia Zambrów 3:0 (1:0). Bramki:** 1:0 – Klepacki 35, 2:0 – Iwaniuk 52, 3:0 Iwaniuk 66.
Tur: Osmulski – Gul, Dzitkowski, Chilikiewicz, A. Naumczuk – Iwaniuk, Ciereszko, Łochnicki (65 Kulikowski), Arciuszkiewcz (69 Niewiński) – Klepacki (87 Krasowski), Martyniuk.
Olimpia: Konopka – R. Kowalczyk, Olszewski (37 Fiedorczuk), Modzelewski (56 Szczęsny), Porowski – Gosk, Wilczewski, T. Jastrzębski (46 W. Kowalczyk), Grzanka – Krystosiak, Krawczyk.
▲ **Wissa Szczuczyn – Warmia Grajewo 0:1(0:1). Bramka:** 0:1 – P. Górski 39.
Wissa: Zyskowski – Kraus, D. Doliwa, Dobrzycki, Walendzik, Piwko (46 K. Marcinkiewicz), Ł. Świderski, Włodkowski (56 P. Marcinkiewicz), E. Świderski, Łapiński (83 Kalinowski), Wysocki.
Warmia: Gieniusz – Tuzinowski, Makowski, Piłatowski, Kowalski, Lewosz (76 Jasielczuk), Juzwa, Strózik, P. Górski, Kozikowski (90 Kadyszewski), T. Górski (71 Randzio).
▲ **Perspektywa Łomża – Orzeł Kolno 0:2 (0:2). Bramki:** 0:1 – Solecki 5, 0:2 – Kiełczewski 27. Perspektywa: Klimczuk – Konopko, Jadczak, Jankowski, Świątkiewicz, B. Wiśniewski, D. Chojnowski (46 Remiszewski), M. Chojnowski, Gołębiowski (46 K. Wiśniewski), Wiktorzak (65 A. Zalewski), P. Zalewski.
Orzeł: Gutowski – Prusinowski, Ossowski, Zawłocki, Kostuch, Rydzewski (46 W. Krzywda), Kiełczewski (59 Brzeziński), R. Krzywda, Ranik (46 Chludziński), Sałata (46 Makowski), Solecki.
▲ **Kolejarz Czeremcha – Cresovia Siemiatycze 0:1 (0:0). Bramka:** 0:1 – Kłosowski 78.
Kolejarz: Świętochowski – Gajewski, Romańczuk, W. Korowaj, Golonko, Kaliszewicz (70 Wasiluk), Romaniuk, K. Korowaj, Sołościuk, Kułaczewski, Makarowski.
Cresovia: Karolczuk – Koźlik, Nowicki, Lejczyk (65 Niedźwiedzki), Szum, Onofryjuk, Kłosowski (79 Golonko), Prokopczuk, Freeman, Kurzyna, Koczuk.
▲ **Gryf Gródek – Supraślanka Supraśl** przełożony na 13 maja.

R. Bieńkowski

Warmia Grajewo (białe stroje) pokonała Wissę Szczuczyn 1:0

Wigry Suwałki		Sparta		Tur			
Concordia	0:2	Pogoń	1:7	Olimpia	3:0		

GWsport

W niedzielę, na stadionie w białostockim „zwierzyńcu", odbędzie się Mityng Konstytucji 3 maja

ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> W sobotę Jagiellonia podejmuje Odrę Wodzisław Śląski

Postawmy pieczątkę

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Zewsząd słychać, że zagwarantowaliśmy już sobie utrzymanie w ekstraklasie, ale Jagiellonia potrzebuje jeszcze kilku punktów, żeby być pewnym swego – mówi przed meczem z Odrą trener Michał Probierz.

Jaga ma dziewięć punktów przewagi nad zamykającymi tabelę ekstraklasy Górnikiem Zabrze i Cracovią Kraków. To dużo, ale lepiej dmuchać na zimne. Jedna wpadka, druga i może zrobić się gorąco.

– Najlepiej jak najszybciej zapewnić sobie spokój i nie wyczekiwać nerwowo końca sezonu – podkreśla Probierz. Aby tak się stało białostoczanie muszą w sobotę wygrać z Odrą Wodzisław Śląski (początek meczu o godz. 17.00).

Odra jest jedenasta i traci do Jagiellonii pięć „oczek". W przypadku przegranej trudno sobie wyobrazić, aby mogła w czterech ostatnich spotkaniach odrobić dystans do żółto-czerwonych. Odra będzie miała problem. Podobnie Cracovia, Górnik, Arka Gdynia i jeszcze kilka innych klubów. Ale to nie nasz kłopot. W sobotę możemy praktycznie przypieczętować byt w ekstraklasie i niech się inni martwią.

Najpierw trzeba jednak pokonać klubik z Wodzisławia. „Klubik", ponieważ takiego sformułowania można użyć w stosunku do drużyny cieszącej się nikłym zainteresowaniem kibiców, z małym budżetem, brzydkim stadionem oraz co roku dramatycznie walczącej o uniknięcie degradacji z ekstraklasy.

Ale jednocześnie takie rozumowanie może okazać się zgubne. Oto ten „klubik" mimo wszystko radzi sobie całkiem nieźle, nie dając się zepchnąć do niższej ligi. Co więcej, we wtorek awansował do finału Pucharu Ekstraklasy. Rozgrywki PE może nie cieszą się wielką popularnością, ale wyeliminowanie w półfinale GKS-u Bełchatów robi wrażenie. Zwłaszcza, jeżeli wygrywa się z nim na wyjeździe 2:0. A tego dokonała Odra (w pierwszym pojedynku padł bezbramkowy remis).

B. Maleszewska

Od lewej: Tomasz Frankowski, Alexis Norambuena i Kamil Grosicki – w sobotę mogą przypieczętować utrzymanie w ekstraklasie

– A co było rok temu? Z tego, co wiem, też wszyscy w Białymstoku mówili: „Eee tam, Odra. Na pewno wygramy. I jak się skończyło? Jagiellonia przegrała 2:3 – przypomina Probierz, choć wtedy zapewne nawet nie przypuszczał, że będzie pracował na Podlasiu.

Porażka z drużyną z Wodzisławia oznaczała pożegnanie z trenerem Arturem Płatkiem i wielkie nerwy towarzyszące Jagiellonii do końca sezonu. Ostatecznie żółto-czerwoni szczęśliwie uniknęli baraży i zachowali status ligowca.

Dzisiaj Jagiellonia jest zupełnie inną drużyną, ale w sobotę powinna uważać. Lekceważyć nie wolno nikogo. Chwila dekoncentracji może okazać się bardzo droga. Wydaje się, że jagiellończycy o tym doskonale wiedzą i nie zamierzają fundować sobie oraz swoim kibicom niepotrzebnych emocji.

▲ Program 26. kolejki spotkań ekstraklasy:
Piątek:
GKS Bełchatów – Polonia Bytom (godz. 17.45)
Piast Gliwice – Wisła Kraków (20.00)
Sobota:
Arka Gdynia – Śląsk Wrocław (14.45)
Legia Warszawa – ŁKS Łódź (16.00)
Jagiellonia Białystok – Odra Wodzisław Śląski (17.00)
Górnik Zabrze - Lechia Gdańsk (19.15)
Niedziela:
Cracovia – Polonia Warszawa (14.45)
Lech Poznań – Ruch Chorzów (17.00)

reklama

Passat Limousine. Cena od 68 340 zł.

Wyposażenie standardowe: pakiet elektryczny, Climatronic, Servotronic, ABS, ESP, ASR, EDS, poduszki przednie i boczne, kurtyny powietrzne, system radiowy CD z mp3 i ośmioma głośnikami, lakier metalik, reflektory przeciwmgielne, komputer pokładowy, czujniki parkowania z przodu i z tyłu i wiele innych.

Oferta, o której mowa powyżej, nie obejmuje niektórych elementów wyposażenia widocznych na zdjęciu.

S67609wwbh

Autoryzowany dealer VW **Sieńko i Syn**
Białystok, ul. Wysockiego 65, tel. 0 85 66 44 1 14, d_sienko@kulczyktradex.com.pl

konkurs

Z Jaga Mineral na Odrę

Wczoraj przeprowadziliśmy błyskawiczny konkurs, w którym nagrodą były bilety na mecz Jagiellonii z Odrą Wodzisław Śląski ufundowane przez Jaga Mineral.

I tak bilety kategorii VIP otrzymają: **Jolanta Blaszka** i **Witold Rozumiejew**, a bilety normalne: **Grzegorz Leszczyński, Artur Kietura** oraz **Marek Jodkowski**.

Gratulujemy! Bilety są do odebrania w Biurze Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" przy ul. św. Mikołaja 1.

Piłka nożna >> Puchar Polski i Puchar Ekstraklasy

Samobój Jana Muchy

Śląsk Wrocław zagra z Odrą Wodzisław Śląski w finale Pucharu Ekstraklasy. Wczoraj wrocławianie przegrali 0:1 z Arką Gdynia, ale w pierwszym spotkaniu pokonali rywali aż 3:0 i to oni wystąpią w najważniejszym meczu tych rozgrywek.

Wczoraj odbył się także pierwszy mecz półfinałowy Remes Pucharu Polski, w którym Legia Warszawa przegrała na własnym boisku z Ruchem Chorzów 0:1 po samobójczym golu bramkarza Jana Muchy.

Komisja ds. Nagłych Polskiego Związku Piłki Nożnej na wczorajszym posiedzeniu podjęła decyzję o zmianie terminu meczu finałowego Remes Pucharu Polski. Nowy termin finału wyznaczono na 19 maja. Mecz rozegrany zostanie na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Według wcześniejszych planów, finał miał być rozegrany 6 czerwca. **(mark)**

▲ Remes Puchar Polski
Półfinał (pierwszy mecz): Legia Warszawa – Ruch Chorzów 0:1 (0:0). Bramka: Mucha 72 samobój.
▲ Puchar Ekstraklasy
Półfinał (drugi mecz): Arka Gdynia - Śląsk Wrocław 1:0 (0:0). Bramka: Moskalewicz 82.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W BIAŁYMSTOKU

Departament Europejskiego Funduszu Społecznego

ul. Gen. F. Kleberga 20, 15-691 Białystok

Rozmowa z Bogusławem Dębskim, Marszałkiem Województwa Podlaskiego

Program Operacyjny Kapitał Ludzki – szansa na rozwój i podniesienie kwalifikacji

Panie Marszałku, nadzór nad Departamentem Europejskiego Funduszu Społecznego, który wdraża program Kapitał Ludzki sprawuje Pan już od ponad roku. Jak w tym czasie przebiegała realizacja Programu w naszym województwie?

Pierwszy pilotażowy konkurs w ramach PO KL został ogłoszony już w listopadzie 2007 roku. Od tamtej pory systematycznie ogłaszane są kolejne nabory wniosków, które następnie podlegają ocenie pod względem formalnym i merytorycznym. Urząd Marszałkowski podpisał już 254 umowy o dofinansowanie projektów na kwotę 177 738 502,90zł. 78 szczególnie uzdolnionych uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych otrzymało wsparcie stypendialne umożliwiające im dalsze wzbogacanie wiedzy i rozwój zainteresowań. Mogę zapewnić, iż wdrażanie Programu odbywa się sprawnie i efektywnie. Oczywiście wielka w tym zasługa Wnioskodawców przygotowujących poprawne i ciekawe projekty oraz pracowników Departamentu EFS, którzy z zaangażowaniem i pasją wykonują swoje zadania i obowiązki.

Jaką szansę mieszkańcom Podlasia daje Program Kapitał Ludzki?

Program Kapitał Ludzki to dla mieszkańców naszego województwa 260 mln euro ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na m.in. rozwój przedsiębiorczości, edukacji, promocję zatrudnienia i integracji społecznej.

Dzięki realizacji PO KL mamy większe szanse rozwinąć swoje możliwości w najróżniejszych płaszczyznach życia. Przed nami stoją nowe możliwości rozwoju i doskonalenia na niespotykaną dotąd skalę.

Program ten zapewnia kompleksowe i szeroko zakrojone wsparcie przyczyniające się do wzrostu zasobu wiedzy, potencjału i zdolności osób w każdym wieku, ze wszystkich grup społecznych, w różnej sytuacji życiowej poprzez cykle różnorodnych szkoleń, warsztatów, seminariów, konferencji. Program Kapitał Ludzki daje także możliwość dofinansowania studiów podyplomowych, stypendiów czy programów rozwojowych szkół. Środki w ramach PO KL mogą być również przeznaczone na subsydiowanie zatrudnienia czy staże zawodowe.

Czy są osoby, które szczególnie mogą liczyć na wsparcie w ramach Programu Kapitał Ludzki?

Jak już wspomniałem Program skierowany jest do ogółu społeczeństwa, do wszystkich grup społecznych. Jednak na szczególne wsparcie mogą liczyć osoby w trudnej sytuacji a więc m.in. osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby młode (do 25 roku życia), które po raz pierwszy wchodzą na rynek pracy czy osoby powyżej 45 roku życia, które często również mają problemy z przystosowaniem się do wymogów obecnego rynku pracy. Pomoc z pewnością otrzymają także osoby niepełnosprawne, osoby zamieszkujące obszary wiejskie, jak też pracownicy przedsiębiorstw.

Możliwość uzyskania dofinansowania zawsze wiąże się z koniecznością przygotowania wniosku. Zapewne Pan Marszałek spotka się z opiniami o wielkich trudnościach, które czekają każdego, kto pragnie skorzystać z pieniędzy w ramach Funduszy Europejskich...

Tak, bardzo często spotykam się z takimi opiniami. Myślę, że w dużej mierze wynikają one z doświadczeń związanych z poprzednim okresem finansowania 2004-2006. Wnioski w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego były rzeczywiście dość obszerne i skomplikowane. Poza tym zarówno Wnioskodawcy jak i Instytucje zaangażowane we wdrażanie ZPORR dopiero uczyły się aplikowania o unijne środki i rozliczania ich. Obecnie jesteśmy bogatsi o wiedzę i umiejętności związane z realizacją projektów w latach ubiegłych.

Jeżeli chodzi o perspektywę 2007-2013 i Program Kapitał Ludzki, to wzór wniosku o dofinansowanie został znacznie uproszczony, a ilość załączników niezbędnych na etapie składania wniosku ograniczona została do minimum. Rozszerzona też została lista podmiotów mogących ubiegać się o dofinansowanie. A w razie, gdyby pojawiły się jakiekolwiek problemy, czy wątpliwości związane czy to z przygotowaniem wniosku o dofinansowanie czy też już z realizacją projektu, nasi Beneficjenci zawsze mogą liczyć na fachową pomoc pracowników Punktu informacji i referatów wdrożeniowych Departamentu EFS oraz Regionalnych Ośrodków EFS.

A jaki jest Pana zdaniem najlepszy sposób na dobry projekt, jaki jest „klucz do sukcesu"?

Uważam, że podstawą jest ciekawy pomysł będący odpowiedzią na potrzeby przyszłych uczestników prowadzonych działań. Kolejnym krokiem jest staranne przygotowanie wniosku o dofinansowanie, rzetelne przygotowanie harmonogramu i budżetu projektu. Wtedy nie powinno być trudności z uzyskaniem wsparcia i z późniejszą realizacją projektu.

Przy okazji naszej rozmowy chciałabym poruszyć także kwestię obecnego kryzysu gospodarczego, który nie ominął niestety i naszego województwa. Czy Program Kapitał Ludzki może w jakiś sposób pomóc w złagodzeniu skutków kryzysu?

Niewątpliwie tak. Środki w ramach programu pomogą na przykład sfinansować rozpoczęcie prowadzenia własnej działalności gospodarczej dla wielu osób i pomogą w funkcjonowaniu tych nowopowstałych firm przez okres 12 miesięcy. Ten Program to możliwość szkoleń, kursów, a więc możliwość podnoszenia, uzupełniania, aktualizowania kwalifikacji, co w obliczu bezrobocia i niesprzyjającej sytuacji na rynku pracy ma, moim zdaniem, niebagatelne znaczenie zwiększając szansę na utrzymanie lub znalezienie zatrudnienie. Pamiętajmy też o bezpłatnym doradztwie i szkoleniach dla przedsiębiorstw przechodzących procesy restrukturyzacji i adaptacji do nowych warunków gospodarzych.

Na koniec pozwolę sobie poprosić Pana Marszałka o kilka słów podsumowania…

Pokuszę się o stwierdzenie, choć być może będzie ono dla niektórych brzmiało zbyt patetycznie i poważnie, iż dążenie do nowoczesnego społeczeństwa opartego na wiedzy, do nowoczesnej gospodarki opartej na innowacji, nie jest możliwe bez poprawy jakości, umiejętności i kompetencji kapitału ludzkiego, bez doskonalenia ludzi, bez podnoszenia ich kwalifikacji, bez podnoszenia stopnia ich elastyczności, samodzielności i kreatywności. Wszak to od działania, aktywności ludzi, od ich potencjału, od podejmowanych przez nich decyzji zależy sytuacja społeczno – ekonomiczna kraju.

To właśnie od Państwa, potencjalnych Wnioskodawców i uczestników przedsięwzięć współfinansowanych z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki zależy to, w jaki sposób i w jakim stopniu Europejski Fundusz Społeczny będzie zmieniał obraz i rzeczywistość naszego województwa. Wykorzystajmy tę szansę.

Czy wierzy Pan w sukces Programu Kapitał Ludzki w naszym regionie?

Jak najbardziej. Ilość podpisanych umów, wydatkowanych środków i zainteresowanie Programem wśród Beneficjentów już jest sukcesem. Liczę na to, że przy naszym wysiłku i wspólnej pracy ten sukces będzie jeszcze większy.

Dziękuję za rozmowę.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W BIAŁYMSTOKU

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Program Operacyjny Kapitał Ludzki (PO KL) 2007-2013

„Człowiek – najlepsza inwestycja" – to hasło Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki-największego w historii Unii Europejskiej Programu finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Na realizację tego Programu przeznaczona została całość środków interwencji Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS) w Polsce na lata 2007-2013.

Nadrzędnym celem Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (PO KL) jest umożliwienie pełnego wykorzystania potencjału zasobów ludzkich poprzez wzrost poziomu zatrudnienia i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw i ich pracowników, podniesienie poziomu wykształcenia, zmniejszenie obszarów wykluczenia społecznego, wsparcie dla budowy struktur administracyjnych państwa oraz zwiększenie spójności społecznej i terytorialnej.

W ramach programu wspierane są takie przedsięwzięcia i inicjatywy jak: zatrudnienie, edukacja, integracja społeczna, rozwój potencjału adaptacyjnego pracowników i przedsiębiorstw do zmieniających się warunków społeczno – ekonomicznych, rozwój zasobów ludzkich na terenach wiejskich, budowa sprawnej i skutecznej administracji wszystkich szczebli oraz partnerskiego państwa, promocja postaw zdrowotnych wśród osób pracujących i doskonalenie zawodowe kadr medycznych.

Działania podejmowane w ramach Programu zmierzają do podnoszenia i rozwijania potencjału podmiotów działających w obszarach objętych wsparciem EFS oraz upowszechniania programów wspierających zatrudnienie i integrację społeczną. Prowadzone będą prace mające na celu aktywizację osób bezrobotnych i biernych zawodowo, zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz zapewnienie równego dostępu do zatrudnienia osobom i grupom społecznym defaworyzowanym i doświadczającym dyskryminacji na rynku pracy, m.in. poprzez rozwijanie alternatywnych form zatrudnienia, podnoszenie lub zmianę kwalifikacji zawodowych, wspieranie zatrudnienia w sektorze ekonomii społecznej oraz promocję przedsiębiorczości i samozatrudnienia.

W ramach Programu wspierany jest również rozwój potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw, poprzez inwestycje o charakterze ponadregionalnym w doskonalenie zawodowe kadr i poprawę jakości działań wspomagających rozwój usług szkoleniowo – doradczych w przedsiębiorstwach. W szerokim zakresie zapewniona jest pomoc skierowana do przedsiębiorstw i ich pracowników, w szczególności osób o niskich lub zdezaktualizowanych kwalifikacjach zawodowych, w celu wzmocnienia ich potencjału i dostosowania kwalifikacji do potrzeb regionalnej strategii rozwoju, w tym wspieranie transferu wiedzy w ramach współpracy pracowników przedsiębiorstw oraz jednostek naukowych i badawczo – rozwojowych.

Z uwagi na to, iż sytuacja jednostek na rynku pracy jest w dużym stopniu zdeterminowana dostępem do odpowiedniej jakości edukacji i możliwościami korzystania z jej usług, jednym z głównych kierunków działań w ramach Programu, jest też wyrównywanie szans edukacyjnych na wszystkich etapach kształcenia. Podjęte zostaną również prace nakierowane na upowszechnienie kształcenia ustawicznego osób dorosłych podnoszących kwalifikacje lub uzupełniających wykształcenie w formach szkolnych bądź pozaszkolnych. Prowadzone będą również działania zmierzające do rozwoju szkół wyższych.

W Programie przewidziane są również Działania ukierunkowane na wzmacnianie zdolności polskiej administracji m.in. do wypełniania swoich funkcj w nowoczesny i partnerski sposób. Realizowane one będą poprzez podnoszenie jakości i dostępności usług publicznych, zwiększanie kompetencji kadr sektora publicznego oraz wspieranie i upowszechnianie współpracy pomiędzy tym sektorem a partnerami społeczno – gospodarczymi.

W zakresie realizowanych w ramach Programu działań możliwe będzie również prowadzenie profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej, ukierunkowanej na ograniczenie ogólnej podatności pracowników na choroby i zapobieganie chorobom zawodowym. Działania zmierzać będą także do poprawy jakości zarządzania w ochronie zdrowia oraz podnoszenia konkurencyjności polskich pracowników medycznych, poprzez doskonalenie zawodowe kadr i racjonalne wykorzystanie ich potencjału.

Program Operacyjny Kapitał Ludzki stanowi odpowiedź na wyzwania, jakie przed państwami członkowskimi Unii Europejskiej stawia odnowiona Strategia Lizbońska m.in. uczynienie z Europy bardziej atrakcyjnego miejsca do lokowania inwestycji, rozwijanie wiedzy i innowacji oraz tworzenie większej liczby trwałych miejsc pracy.

Łączna wielkość środków finansowych zaangażowanych w realizację Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w latach 2007 – 2013 wyniesie około 14, 43% całości środków przeznaczonych na realizację programów operacyjnych, tj. 11 420 207 059 euro. W ramach tej kwoty wielkość alokacji z Europejskiego Funduszu Społecznego wyniesie ok. 9 707 176 000 euro, a wkład krajowy stanowić będzie ok. 1 713 031 059 euro. Poziom krajowego współfinansowania został oszacowany na poziomie minimalnym, tj. 15%.

W ramach Programu około 60% alokowanych środków zostanie przeznaczonych na wsparcie realizowane przez regiony, zaś pozostałe około 40% środków będzie wdrażane sektorowo na poziomie centralnym przez odpowiednie resorty.

Program Operacyjny Kapitał Ludzki składa się z 10 Priorytetów realizowanych równolegle na poziomie centralnym i regionalnym.

PRIORYTETY REALIZOWANE CENTRALNIE

Priorytet I – Zatrudnienie i integracja społeczna

Priorytet II – Rozwój zasobów ludzkich i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw oraz poprawa stanu zdrowia osób pracujących

Priorytet III – Wysoka jakość systemu oświaty

Priorytet IV – Szkolnictwo wyższe i nauka

Priorytet V – Dobre rządzenie

PRIORYTETY REALIZOWANE NA SZCZEBLU REGIONALNYM

Priorytet VI – Rynek pracy otwarty dla wszystkich

Priorytet VII – Promocja integracji społecznej

Priorytet VIII – Regionalne kadry gospodarki

Priorytet IX – Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach

Priorytet X – Pomoc techniczna

KOMPONENT CENTRALNY

Priorytet I – Zatrudnienie i integracja społeczna

Wsparcie w ramach tego Priorytetu uzyskają zwłaszcza te grupy społeczne, które ze względu na swoją specyfikę, niewielką liczebność czy rozproszenie przestrzenne nie mogą uzyskać pomocy na poziomie

regionalnym i mają wyjątkowe trudności z integracją z rynkiem pracy (uchodźcy, imigranci, Romowie, osoby bezdomne i inne grupy społeczne, których wsparcie z poziomu centralnego jest bardziej uzasadnione).

Na poziomie centralnym planowana jest ponadto realizacja projektów o charakterze informacyjno – promocyjnym, mających na celu upowszechnienie idei równego traktowania w dostępie do zatrudnienia, godzenie życia zawodowego i rodzinnego, a także zwalczanie wszelkich przejawów dyskryminacji w obszarze zatrudnienia – której w największym stopniu doświadczają kobiety powracające oraz wchodzące po raz pierwszy na rynek pracy oraz osoby niepełnosprawne.

Wsparcie ukierunkowane jest również na tworzenie konkretnych rozwiązań systemowych o zasięgu ogólnokrajowym i ponadregionalnym, mających na celu: eliminację barier w dostępie do zatrudnienia, podnoszenie poziomu integracji społecznej, promowanie mobilności geograficznej i zawodowej oraz zapewnienie korzystnego bilansu migracyjnego zasobów ludzkich.

W ramach Priorytetu są realizowane następujące działania:

Działanie 1.1 – Wsparcie systemowe instytucji rynku pracy

Działanie 1.2 – Wsparcie systemowe instytucji pomocy i integracji społecznej

Działanie 1.3 – Ogólnopolskie programy integracji i aktywizacji zawodowej

1.3.1 – Projekty na rzecz społeczności romskiej – projekty konkursowe

1.3.2 – Projekty na rzecz promocji równych szans kobiet i mężczyzn oraz godzenia życia zawodowego i rodzinnego – projekty konkursowe

1.3.3 – OHP – projekty systemowe

1.3.4 – Centralny Zarząd Służby Więziennej – projekty systemowe

1.3.5 – Ministerstwo Sprawiedliwości – projekty systemowe

1.3.6 – PFRON – projekty systemowe

1.3.7 – Projekty skierowane do pracowników migrujących – projekty systemowe

Priorytet II – Rozwój zasobów ludzkich i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw oraz poprawa stanu zdrowia osób pracujących

Celem nadrzędnym tego Priorytetu jest podniesienie konkurencyjności przedsiębiorstw poprzez zwiększenie inwestowania w kapitał ludzki przedsiębiorstw oraz poprawa jakości i dostępności usług szkoleniowo – doradczych wspierających rozwój przedsiębiorczości.

W ramach tego Priorytetu udzielane jest wsparcie dla ponadregionalnych projektów szkoleniowych (w tym studiów podyplomowych) i doradztwo dla przedsiębiorców. Słaby poziom kadrowy nie jest jednak jedynym problemem dotykającym przedsiębiorców.

Nie mniej ważne jest dostarczenie przedsiębiorcom niezbędnej wiedzy w zakresie trendów rozwojowych, realizacji strategii innowacyjnych, nowoczesnych metod i technik zarządzania, organizacji pracy oraz zapewnienie sprzyjających warunków do korzystania z usług szkoleniowych zgodnych z kierunkiem rozwoju firm.

W ramach Priorytetu realizowane są następujące działania:

Działanie 2.1 – Rozwój kadr nowoczesnej gospodarki

2.1.1 – Rozwój kapitału ludzkiego w przedsiębiorstwach – projekty konkursowe

2.1.2 – Partnerstwo dla zwiększenia adaptacyjności – projekty konkursowe

2.1.3 – Wsparcie systemowe na rzecz zwiększania zdolności adaptacyjnych pracowników i przedsiębiorstwa – projekty systemowe

Działanie 2.2 – Wsparcie dla systemu adaptacyjności kadr

2.2.1 – Poprawa jakości usług świadczonych przez instytucje wspierające rozwój przedsiębiorczości i innowacyjności – projekty systemowe

2.2.2 – Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych – projekty systemowe

Działanie 2.3 – Wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących oraz poprawa jakości funkcjonowania systemu ochrony zdrowia

2.3.1 – Opracowanie kompleksowych programów zdrowotnych – projekty systemowe

2.3.2 – Doskonalenie zawodowe kadr medycznych – projekty systemowe

2.3.3 – Podniesienie jakości zarządzania w ochronie zdrowia – projekty systemowe

Priorytet III – Wysoka jakość systemu oświaty

Celem Priorytetu III jest podwyższenie jakości i efektywności kształcenia i szkolenia odpowiadających warunkom gospodarki opartej na wiedzy.

W ramach tego Priorytetu będzie wspierany udział Polski w międzynarodowych projektach badawczych oraz w nowych przedsięwzięciach inicjowanych m.in. przez Komisję Europejską (np. dotyczących kompetencji dorosłych lub pracy nauczycieli).

Wspomaganie procesu oceny jakości obejmie także: na poziomie oświaty rozwój systemu akredytacji placówek oświatowych prowadzących kształcenie ustawiczne w formach pozaszkolnych, a na poziomie szkolnictwa wyższego – wsparcie działań realizowanych przez Państwową Komisję Akredytacyjną ze szczególnym uwzględnieniem oceny jakości kształcenia na poziomie wyższym prowadzonego w formie na odległość. Przewiduje się również dalszy rozwój akredytacji placówek doskonalenia nauczycieli.

Planowana jest też realizacja ogólnokrajowych programów rozwijania zainteresowań naukami ścisłymi, mających na celu zwiększenie liczby absolwentów kierunków ścisłych i technicznych, co z kolei może przyczynić się do wzrostu konkurencyjności polskiej gospodarki. Zwiększeniu konkurencyjności gospodarki i utrzymaniu wysokiego tempa wzrostu gospodarczego służyć będą też projekty dotyczące rozwoju kapitału ludzkiego w obszarze badań i innowacji, m. in. w zakresie kształtowania umiejętności zarządzania badaniami naukowymi i komercjalizacji ich wyników.

W ramach Priorytetu będą realizowane następujące Działania:

Działanie 3.1 – Modernizacja systemu zarządzania i nadzoru w oświacie

3.1.1 – Tworzenie warunków i narzędzi do monitorowania, ewaluacji i badań systemu oświaty – projekty systemowe

3.1.2 – Modernizacja systemu nadzoru pedagogicznego – projekty systemowe

Działanie 3.2 – Rozwój systemu egzaminów zewnętrznych

Działanie 3.3 – Poprawa jakości kształcenia

3.3.1 – Efektywny system kształcenia i doskonalenia nauczycieli – projekty systemowe

3.3.2 - Efektywny system kształcenia i doskonalenia nauczycieli – projekty konkursowe

3.3.3 – Modernizacja treści i metod kształcenia – projekty systemowe

3.3.4 - Modernizacja treści i metod kształcenia – projekty konkursowe

Działanie 3.4 – Otwartość systemu edukacji w kontekście uczenia się przez całe życie

3.4.1 – Opracowanie i wdrożenie Krajowego Systemu Kwalifikacji – projekty systemowe

3.4.2 – Upowszechnienie uczenia się przez całe życie – projekty systemowe

3.4.3 - Upowszechnienie uczenia się przez całe życie – projekty konkursowe

Priorytet IV - Szkolnictwo wyższe i nauka

Priorytet IV koncentruje się na podwyższaniu jakości funkcjonowania instytucji szkolnictwa wyższego, zarówno poprzez stworzenie korzystnych warunków systemowo – organizacyjnych dla efektywnego zarządzania szkolnictwem wyższym, jak też poprzez wywołanie impulsów rozwojowych wpływających na dostępność i rozwój tych kierunków kształcenia, których znaczenie dla gospodarki opartej na wiedzy jest największe. Wsparciem w ramach Priorytetu objęte zostanie także stymulowanie podaży absolwentów kierunków ścisłych poprzez zamawianie kształcenia na kierunkach matematyczno – przyrodniczych i technicznych.

W ramach Priorytetu będą realizowane następujące działania:

Działanie 4.1 – Wzmocnienie i rozwój potencjału dydaktycznego uczelni oraz zwiększenie liczby absolwentów kierunków o kluczowym znaczeniu dla gospodarki opartej na wiedzy

4.1.1 – Wzmocnienie potencjału dydaktycznego uczelni – projekty konkursowe

4.1.2 – Zwiększenie liczby absolwentów kierunków o kluczowym znaczeniu dla gospodarki opartej na wiedzy – projekty systemowe

4.1.3 – Wzmocnienie systemowych narzędzi zarządzania szkolnictwem wyższym – projekty systemowe

Działanie 4.2 – Rozwój kwalifikacji kadr systemu B+R i wzrost świadomości roli nauki w rozwoju gospodarczym

Priorytet V - Dobre rządzenie

Celem realizacji tego Priorytetu jest podniesienie potencjału administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości w obszarze stanowienia prawa oraz wzmacniania zdolności do świadczenia wysokiej jakości usług.

Sprawna i efektywna administracja wpływa na wzrost gospodarczy i rozwój państwa. Dlatego też w ramach tego Priorytetu przewidywane jest dofinansowanie przeznaczone na podniesienie potencjału administracji. W ramach Priorytetu przewidywane jest zatem wsparcie potencjału regulacyjnego polskiej administracji poprzez udoskonalenie procesu stanowienia prawa oraz przegląd istniejących już aktów prawnych pod kątem możliwości ich uproszczenia. Podjęte zostaną również działania ukierunkowane na wzmacnianie zdolności administracji do tworzenia długofalowych strategii lub programów rozwojowych o zasięgu ogólnokrajowym, regionalnym lub lokalnym.

Wzmacnianie potencjału instytucjonalnego pociąga za sobą również potrzebę inwestowania w kadry zatrudnione w administracji. W ramach Priorytetu przewiduje się zatem wsparcie dla działów kadr w jednostkach administracji rządowej i samorządowej oraz przeprowadzenie ogólnych i specjalistycznych szkoleń dla pracowników administracji publicznej.

Ze względu na konieczność usprawnienia funkcjonowania wymiaru sprawiedliwości wsparcie udzielane będzie także instytucjom i kadrom tego sektora.

Niezbędnym wydaje się również zapewnienie partnerskiego modelu współpracy administracji oraz partnerów społeczno – gospodarczych, przy równoległym wspieraniu potencjału trzeciego sektora, aby w sposób efektywny i profesjonalny świadczył usługi publiczne.

W ramach Priorytetu realizowane będą Działania:

Działanie 5.1 – Wzmocnienie potencjału administracji rządowej

5.1.1 – Modernizacja systemów zarządzania i podnoszenia kompetencji kadr – projekty systemowe

5.1.2 – Wdrażanie systemu zarządzania finansowego w ujęciu zadaniowym – projekt systemowy

5.1.3 – Staże i szkolenia praktyczne dla słuchaczy KSAP – projekt systemowy

5.1.4 – Wdrażanie reformy administracji skarbowej – projekt systemowy

Działanie 5.2 – Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej

5.2.1 – Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej – projekty konkursowe

5.2.2 – Systemowe wsparcie funkcjonowania administracji samorządowej – projekty systemowe

5.2.3 – Podnoszenie kompetencji kadr służb publicznych – projekty konkursowe

Działanie 5.3 – Wsparcie na rzecz realizacji Strategii Lizbońskiej

Działanie 5.4 – Rozwój potencjału trzeciego sektora

5.4.1 – Wsparcie systemowe dla trzeciego sektora – projekty systemowe
5.4.2 – Rozwój dialogu obywatelskiego – projekty konkursowe

Działanie 5.5 – Rozwój dialogu społecznego

5.5.1 – Wsparcie systemowe dla dialogu społecznego – projekty systemowe

5.5.2 – Wzmocnienie uczestników dialogu społecznego – projekty konkursowe

Instytucje Pośredniczące oraz Instytucje Pośredniczące II stopnia Komponentu centralnego PO KL

INSTYTUCJE ZAANGAŻOWANE WE WDRAŻANIE PO KL 2007-2013

KOMPONENT CENTRALNY

Instytucją Zarządzającą dla Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki jest Minister właściwy ds. rozwoju regionalnego.
W ramach komponentu centralnego funkcje instytucji pośredniczących (tj. pomagających realizować zadania Instytucji Zarządzającej w określonych Priorytetach i odpowiedzialne za ich realizację) przekazane zostały właściwym ministerstwom.

KOMPONENT REGIONALNY

Priorytet VI - Rynek pracy otwarty dla wszystkich

Główny cel Priorytetu VI to aktywizacja zawodowa osób pozostających bez zatrudnienia, w tym osób biernych zawodowo.

Wsparcie w ramach Priorytetu koncentruje się przede wszystkim na wybranych grupach docelowych, które doświadczają największych trudności związanych z wejściem i utrzymaniem się na rynku pracy. Grupy te obejmują m.in.: osoby młode (do 25 roku życia), które nie posiadają doświadczeń zawodowych; kobiety (w szczególności młode matki chcące powrócić na rynek pracy); osoby starsze (po 45 roku życia), które mają trudności w dostosowaniu się do potrzeb obecnego rynku pracy, a także osoby niepełnosprawne i długotrwale bezrobotne.

PRIORYTET PO KL	INSTYTUCJA POŚREDNICZĄCA	INSTYTUCJA POŚREDNICZĄCA II STOPNIA
I. Zatrudnienie i integracja społeczna	Minister właściwy ds. pracy	1. Centrum Rozwoju Zasobów Ludzkich 2. Minister właściwy ds. administracji publicznej
II. Rozwój zasobów ludzkich i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw oraz poprawa stanu zdrowia osób pracujących	Minister właściwy ds. pracy	1. Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości 2. Minister właściwy ds. zdrowia
III. Wysoka jakość systemu oświaty	Minister właściwy ds. oświaty i wychowania	brak
IV. Szkolnictwo wyższe i nauka	Minister właściwy ds. szkolnictwa wyższego	Minister właściwy ds. szkolnictwa wyższego
V. Dobre rządzenie	Koordynacja działań zapewniona przez Instytucję Zarządzającą PO KL	1. Minister właściwy ds. administracji publicznej 2. Minister właściwy ds. pracy 3. Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów

W ramach Priorytetu duży nacisk położony jest na podnoszenie jakości usług świadczonych na rzecz osób bezrobotnych, w tym zwłaszcza na wczesną identyfikację potrzeb klientów instytucji rynku pracy oraz diagnozowanie możliwości ich rozwoju zawodowego. Ważnym elementem wsparcia w ramach Priorytetu jest tworzenie warunków sprzyjających podnoszeniu zdolności do zatrudnienia osób bezrobotnych, obejmujące m.in.: działania na rzecz dalszego doskonalenia, bądź zmiany kwalifikacji zawodowych w formie szkoleń, kursów, praktyk itp. Pomoc skupia się także na rozwoju przedsiębiorczości i samozatrudnienia, obejmując m.in.: doradztwo, szkolenia oraz usługi finansowo – prawne adresowane do osób pragnących rozpocząć własną działalność gospodarczą.

Wsparcie skierowane jest również do instytucji rynku pracy w regionie. Pomoc ta koncentruje się przede wszystkim na podnoszeniu kwalifikacji pracowników w systemie pozaszkolnym (poprzez kursy, szkolenia) i jest bezpośrednio powiązane z zakresem i specyfiką realizowanych zadań.

Działanie 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie.

6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy - projekty konkursowe

W ramach tego Poddziałania dofinansowanie przeznaczone jest m.in. na realizację programów aktywizacji zawodowej w formie: pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, staży, praktyk zawodowych, szkoleń prowadzących do podniesienia lub zmiany kwalifikacji zawodowych, subsydiowanego zatrudnienia.

6.1.2 Wsparcie powiatowych i wojewódzkich urzędów pracy w realizacji zadań na rzecz aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych w regionie – projekty konkursowe wyłącznie dla powiatowych i wojewódzkich urzędów pracy

Poddziałanie 6.1.2 ukierunkowane jest na wsparcie projektów służących wzmocnieniu i rozwojowi publicznych służb zatrudnienia w regionie m.in. poprzez szkolenia, doradztwo, badania rynku pracy.

6.1.3 Poprawa zdolności do zatrudnienia oraz podnoszenie poziomu aktywności zawodowej osób bezrobotnych – projekty systemowe

Dofinansowanie jest tu przeznaczone na instrumenty i usługi wymienione w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. Nr 99, poz. 1001, z późn. zm.), związane z realizacją m.in. następujących form wsparcia: szkoleń, prac interwencyjnych, przyznania jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej czy doposażenia lub wyposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego.

Działanie 6.2 Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia

W ramach tego Działania przewidziane jest wsparcie dla osób zamierzających rozpocząć działalność gospodarczą poprzez m.in. doradztwo i szkolenia umożliwiające uzyskanie wiedzy potrzebnej do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej oraz przyznanie środków finansowych na rozwój przedsiębiorczości.

Działanie 6.3 Inicjatywy lokalne na rzecz podnoszenia poziomu aktywności zawodowej na obszarach wiejskich

W ramach tego Działania możliwa jest realizacja projektów przyczyniających się do aktywizacji zawodowej mieszkańców obszarów wiejskich oraz projektów mających na celu poprawę zdolności do zatrudnienia osób zamieszkujących obszary do 25 tys. mieszkańców. Dofinansowanie mogą uzyskać także projekty przewidujące inicjatywy informacyjne, szkoleniowe i doradcze promujące aktywizację zawodową na poziomie lokalnym.

Priorytet VII - Promocja integracji społecznej

W ramach Priorytetu VII podejmowane są przede wszystkim działania zmierzające do

ułatwienia dostępu do rynku pracy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz służące rozwijaniu instytucji ekonomii społecznej, jako skutecznej formy integracji społeczno – zawodowej.

Ważnym elementem wsparcia w tym Priorytecie jest też eliminowanie różnego rodzaju barier (organizacyjnych, prawnych czy psychologicznych) na jakie napotykają osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Problem ten dotyczy w szczególności osób niepełnosprawnych, imigrantów, osób opuszczających zakłady karne, osób długotrwale bezrobotnych. Nacisk położony jest zwłaszcza na formy aktywnej integracji tych osób, aby przywrócić je na rynek pracy i zwiększyć stopień ich integracji społecznej.

Istotnym celem w ramach tego Priorytetu jest także tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi adaptacyjnych form zatrudnienia, w tym w sektorze ekonomii społecznej (organizacje pozarządowe, spółdzielnie pracy, spółdzielnie inwalidów i niewidomych), która łącząc cele społeczne z ekonomicznymi stanowi skuteczny instrument aktywizacji osób doświadczających trudności z wejściem i utrzymaniem się na rynku pracy. W tym kontekście kluczowe znaczenie ma wspieranie przedsiębiorczości społecznej i podmiotów działających na rzecz jej rozwoju m.in. poprzez doradztwo, szkolenia.

Dodatkowym elementem wsparcia na rzecz mieszkańców obszarów wiejskich jest system małych grantów finansowych, za pomocą których wspierane są inicjatywy i przedsięwzięcia ukierunkowane na podnoszenie zdolności do zatrudnienia, zwiększenie mobilności i aktywności społecznej mieszkańców i rozwój lokalnych inicjatyw na obszarach wiejskich.

W celu zapewnienia właściwych warunków dla realizacji przez instytucje pomocy i integracji społecznej (jednostki organizacyjne pomocy społecznej, jednostki zatrudnienia socjalnego) zadań z zakresu aktywnej integracji, możliwe jest, w ramach Priorytetu, podnoszenie kwalifikacji kadr i potencjału organizacyjnego tych instytucji, głównie poprzez szkolenia i kursy realizowane w formach pozaszkolnych.

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

7.1.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej - - projekty systemowe

7.1.2 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie – projekty systemowe

7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej – projekty systemowe

W ramach Działania 7.1 dofinansowane są projekty systemowe realizowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, Ośrodki Pomocy Społecznej i Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie

Działanie 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej

7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - projekty konkursowe

W ramach tego Poddziałania możliwe jest uzyskanie dofinansowania m.in. na wsparcie dla tworzenia i działalności podmiotów integracji społecznej, w tym: centrów integracji społecznej, klubów integracji społecznej i zakładów aktywności zawodowej. Realizowane mogą być także staże, subsydiowane zatrudnienie czy zajęcia reintegracji zawodowej u pracodawcy.
Wsparcie będzie przeznaczone również na rozwój nowych form i metod wsparcia indywidualnego i środowiskowego na rzecz integracji zawodowej i społecznej (w tym np. środowiskowej pracy socjalnej, centrów aktywizacji zawodowej czy animacji lokalnej).

7.2.2 Wsparcie ekonomii społecznej – projekty konkursowe

Przewidywane jest tu wsparcie finansowe dla utworzenia i funkcjonowania instytucji otoczenia sektora ekonomii społecznej.

Działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji

Do realizacji w ramach tego Działania zakwalifikowane mogą być projekty przyczynia-

jące się do integracji społecznej mieszkańców obszarów wiejskich.
Uzyskają też wsparcie inicjatywy lokalne o charakterze szkoleniowym i promocyjnym (w formie szkoleń, spotkań, seminariów) mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców obszarów wiejskich.

Priorytet VIII - Regionalne kadry gospodarki

Procesy przemian gospodarczych zachodzące w poszczególnych regionach i sektorach gospodarki wymuszają potrzebę elastycznego reagowania kadr zarządzających przedsiębiorstw. Konieczność zakończenia procesów restrukturyzacyjnych oraz naturalne procesy zmiany profilu działalności przedsiębiorstw w regionach wymagają akceptacji przez ich pracowników, partnerów społecznych i gospodarczych oraz przez samych pracodawców. Niezbędne jest zatem zapewnienie szerokiego wsparcia dla przedsiębiorstw i osób objętych tymi procesami.

W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją społeczno – ekonomiczną, kluczowe dla utrzymania aktywności na rynku pracy jest stymulowanie podnoszenia i aktualizacji umiejętności zawodowych przez osoby pracujące, zwłaszcza starsze i o niskich kwalifikacjach.

W celu wzmocnienia atrakcyjności regionów istotne wydaje się również rozwijanie Regionalnych Strategii Innowacji oraz wspieranie transferu wiedzy w ramach współpracy pracowników przedsiębiorstw oraz jednostek naukowych i badawczo – rozwojowych w sektorach o strategicznym znaczeniu dla regionu. Do osiągnięcia powyższego zamierzenia przyczyni się też współfinansowanie stypendiów dla uczestników studiów doktoranckich, kształcących się na kierunkach uznanych za przyczyniające się w największym stopniu do wzmacniania konkurencyjności i rozwoju gospodarczego województwa.

Cele te realizowane są w ramach Priorytetu VIII.

Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie

8.1.1 Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw - projekty konkursowe

W ramach tego Poddziałania dofinansowane zostaną szkolenia oraz doradztwo dla kadr zarządzających i pracowników przedsiębiorstw oraz szkolenia, kursy i doradztwo zawodowe skierowane do dorosłych osób pracujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane nabyciem nowych lub podwyższeniem posiadanych kwalifikacji.

8.1.2 Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie – projekty konkursowe

W tym Poddziałaniu dofinansowane zostaną m.in.: szkolenia i doradztwo dla przedsiębiorców wspomagające proces zmiany profilu działalności przedsiębiorstwa oraz szkolenia przekwalifikowujące i usługi doradcze w zakresie wyboru nowego zawodu i zdobycia nowych umiejętności zawodowych.
Jest również przewidziane wsparcie na pomoc w tworzeniu partnerstw lokalnych z udziałem m.in. przedsiębiorstw, organizacji pracodawców, związków zawodowych i innych środowisk, mających na celu opracowanie i wdrażanie strategii przewidywania i zarządzania zmianą gospodarczą na poziomie lokalnym i wojewódzkim.

8.1.3 Wzmacnianie lokalnego partnerstwa na rzecz adaptacyjności – projekty konkursowe realizowane przez partnerów społecznych

W przypadku Poddziałania 8.1.3 do dofinansowania zakwalifikowane zostaną projekty mające na celu m.in. tworzenie sieci współpracy (w tym partnerstw) w zakresie wzmacniania dialogu społecznego i inicjatyw podejmowanych wspólnie na poziomie lokalnym i regionalnym przez organizacje pracodawców i przedstawicielstwa pracownicze, mających na celu zwiększanie zdolności adaptacyjnych pracowników i przedsiębiorców np. w zakresie organizacji pracy czy form świadczenia pracy.

8.1.4 Przewidywanie zmiany gospodarczej - projekty systemowe

Dofinansowanie w ramach tego Poddziałania przeznaczone jest na badania i analizy dotyczące aktualnej sytuacji, trendów rozwojowych i prognozowania zmian społeczno-gospodarczych zachodzących w regionie.

Działanie 8.2 Transfer wiedzy

8.2.1 Wsparcie dla współpracy sfery nauki i przedsiębiorstw

Poddziałanie 8.2.1 umożliwia realizację projektów mających na celu:

- staże i szkolenia praktyczne dla:
  - pracowników przedsiębiorstw w jednostkach naukowych
  - pracowników naukowych (uczelni i jednostek naukowych) w przedsiębiorstwach
- szkolenia i doradztwo dla pracowników naukowych jednostek naukowych oraz pracowników naukowych i naukowo-dydaktycznych, doktorantów i studentów zamierzających rozpocząć własną działalność gospodarczą typu spin off lub spin out.
- wsparcie tworzenia i rozwoju sieci współpracy i wymiany informacji między naukowcami a przedsiębiorcami w zakresie innowacji i transferu technologii na poziomie regionalnym i lokalnym.
- tymczasowe zatrudnienie w MŚP wysoko wykwalifikowanego personelu
- stypendia naukowe dla doktorantów kształcących się na kierunkach uznanych za szczególnie istotne z punktu widzenia rozwoju województwa (określonych w RSI)

8.2.2 Regionalne Strategie Innowacji – projekty systemowe

W ramach Poddziałania 8.2.2 uzyskają wsparcie projekty systemowe , których celem jest tworzenie, rozwój i aktualizacja Regionalnych Strategii Innowacji.

Priorytet IX - Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach

W dobie społeczeństwa opartego na wiedzy i informacji dostęp do edukacji i umożliwienie korzystania z usług edukacyjnych są podstawowymi czynnikami określającymi przebieg ścieżki edukacyjnej, a w rezultacie sytuację jednostek na rynku pracy. W ramach Priorytetu IX realizowane są działania obejmujące wsparcie kierowane do osób i placówek realizujących proces kształcenia, mające na celu stworzenie równych szans w dostępie do edukacji, a także upowszechnienie kształcenia ustawicznego.

Istotnym elementem Priorytetu IX jest upowszechnienie i wdrożenie edukacji przedszkolnej (także jej elastycznych form) szczególnie na obszarach wiejskich, w celu zapewnienia równego i szerokiego dostępu do początkowego etapu edukacji, który ma ogromny wpływ na dalszy przebieg procesu kształcenia.

W ramach Priorytetu realizowane są też instrumenty bezpośredniego wsparcia dla uczniów i słuchaczy systemu oświaty. Odbywa się to poprzez regionalne programy stypendialne obejmujące zarówno wsparcie materialne dla uczniów umożliwiające podjęcie i ukończenie danego etapu kształcenia oraz programy motywacyjne ukierunkowane np. na rozwój określonego kierunku kształcenia zawodowego istotnego z punktu widzenia strategii rozwoju regionu. W ramach Priorytetu przewidziane są również programy doradztwa edukacyjno – zawodowego oraz rozwoju szkolnictwa zawodowego do potrzeb strategii rozwoju regionu.

Równolegle potencjał instytucji edukacyjnych wzmacniany jest poprzez realizację kompleksowych programów ukierunkowanych na rozwój kadr pedagogicznych i administracyjnych systemu oświaty.

Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty

9.1.1 Zmniejszanie nierówności w stopniu upowszechniania edukacji przedszkolnej – projekty konkursowe

W ramach tego Poddziałania można uzyskać dofinansowanie na tworzenie przedszkoli (w tym również uruchamianie innych form wychowania przedszkolnego) na obszarach o niskim stopniu upowszechnienia edukacji przedszkolnej (w szczególnościna obszarach wiejskich).

Możliwe jest także wsparcie istniejących przedszkoli przyczyniające się do zwiększonego uczestnictwa dzieci w wychowaniu przedszkolnym np. wydłużenie godzin pracy, uruchomienie dodatkowego naboru dzieci, zatrudnienie dodatkowego personelu.

9.1.2 Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych – projekty konkursowe

W ramach tego Poddziałania realizowane będą programy rozwojowe szkół i placówek oświatowych prowadzących kształcenie ogólne ukierunkowane na wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów i zmniejszanie dysproporcji w ich osiągnięciach edukacyjnych oraz podnoszenie jakości procesu kształcenia np. dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze oraz specjalistyczne służące wyrównywaniu dysproporcji edukacyjnych w trakcie procesu kształcenia czy też dodatkowe zajęcia (pozalekcyjne i pozaszkolne) dla uczniów ukierunkowane na rozwój tzw. kompetencji kluczowych: języki obce, techniki informatyczne.

9.1.3 Pomoc stypendialna dla uczniów szczególnie uzdolnionych – projekty systemowe

W Poddziałaniu 9.1.3 realizowane są regionalne programy pomocy stypendialnej dla szczególnie uzdolnionych uczniów (zwłaszcza w zakresie nauk matematycznych, przyrodniczych i technicznych) szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, których niekorzystna sytuacja materialna stanowi barierę w rozwoju edukacyjnym.

Działanie 9.2 Podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego

To Działanie umożliwia uzyskanie dofinansowania na diagnozowanie potrzeb edukacyjnych w obszarze szkolnictwa zawodowego zgodnie z potrzebami lokalnego i regionalnego rynku pracy. Wsparcie uzyskają też m.in. programy rozwojowe szkół i placówek oświatowych prowadzących kształcenie zawodowe ukierunkowane na zmniejszanie i wyrównywanie dysproporcji w osiągnięciach uczniów w trakcie procesu kształcenia oraz podnoszenie jakości procesu kształcenia np. dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze oraz specjalistyczne służące wyrównywaniu dysproporcji edukacyjnych w trakcie procesu kształcenia, czy też modernizacja i modyfikacja oferty kształcenia zawodowego w celu dostosowania jej do potrzeb lokalnego i regionalnego rynku pracy.

Działanie 9.3 Upowszechnienie formalnego kształcenia ustawicznego

Dofinansowanie w ramach tego Działania otrzymają m.in. projekty mające na celu kształcenie w formach szkolnych osób dorosłych z własnej inicjatywy zainteresowanych uzupełnieniem lub podwyższeniem swojego wykształcenia i kwalifikacji ogólnych i zawodowych.

Możliwe jest tu też uzyskanie wsparcia dla szkół dla dorosłych, placówek kształcenia ustawicznego, praktycznego i doskonalenia zawodowego oraz usługi doradcze dla osób dorosłych z własnej inicjatywy zainteresowanych kształceniem formalnym, w zakresie wyboru kierunku kształcenia formalnego w kontekście potrzeb regionalnego lub lokalnego rynku pracy.

Działanie 9.4 Wysoko wykwalifikowane kadry systemu oświaty

Dofinansowanie w ramach tego Działania może być przeznaczone m.in. na: studia podyplomowe, kursy kwalifikacyjne i doskonalące oraz inne formy podwyższania kwalifikacji dla nauczycieli w zakresie zgodnym z lokalną i regionalną polityką edukacyjną a także studia podyplomowe i kursy dla pracowników administracji oświatowej, pracowników placówek kształcenia ustawicznego, praktycznego i doskonalenia zawodowego oraz instruktorów praktycznej nauki zawodu.

Działanie 9.5 Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich

Działanie 9.5 dofinansowuje projekty przyczyniające się do podnoszenia poziomu wykształcenia i kwalifikacji mieszkańców

obszarów wiejskich oraz rozwoju usług edukacyjnych na tych obszarach a także inicjatywy ukierunkowane na pobudzanie świadomości środowisk lokalnych z korzyści płynących z podnoszenia poziomu kwalifikacji.

Priorytet X – Pomoc techniczna

Podstawowym celem Priorytetu Pomoc Techniczna jest zapewnienie właściwego zarządzania, wdrażania, promocji EFS oraz monitorowania i ewaluacji działań podejmowanych w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki przez Instytucje zaangażowane we wdrażanie Programu.

INSTYTUCJE ZAANGAŻOWANE WE WDRAŻANIE PO KL 2007-2013

KOMPONENT REGIONALNY

Dla komponentu regionalnego PO KL, w Województwie Podlaskim, Instytucją Pośredniczącą jest **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego**, a Instytucją Pośredniczącą II stopnia jest **Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku**.

Instytucja Pośrednicząca wdraża następujące Priorytety i Działania w ramach PO KL:

Priorytet VI – Rynek pracy otwarty dla wszystkich

- Działanie 6.2 Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia
- Działanie 6.3 Inicjatywy lokalne na rzecz podnoszenia poziomu aktywności zawodowej na obszarach wiejskich

Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Priorytet VIII Regionalne kadry gospodarki

- Działanie 8.2 Transfer wiedzy

Priorytet IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach

- Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty
- Działanie 9.2 Podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego
- Działanie 9.3 Upowszechnienie kształcenia ustawicznego w formach szkolnych
- Działanie 9.4 Wysoko wykwalifikowane kadry systemu oświaty
- Działanie 9.5 Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich

Instytucja Pośrednicząca II stopnia wdraża następujące Priorytety i Działania w ramach PO KL:

Priorytet VI – Rynek pracy otwarty dla wszystkich

- Działanie 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie

Priorytet VIII – Regionalne kadry gospodarki

- Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie

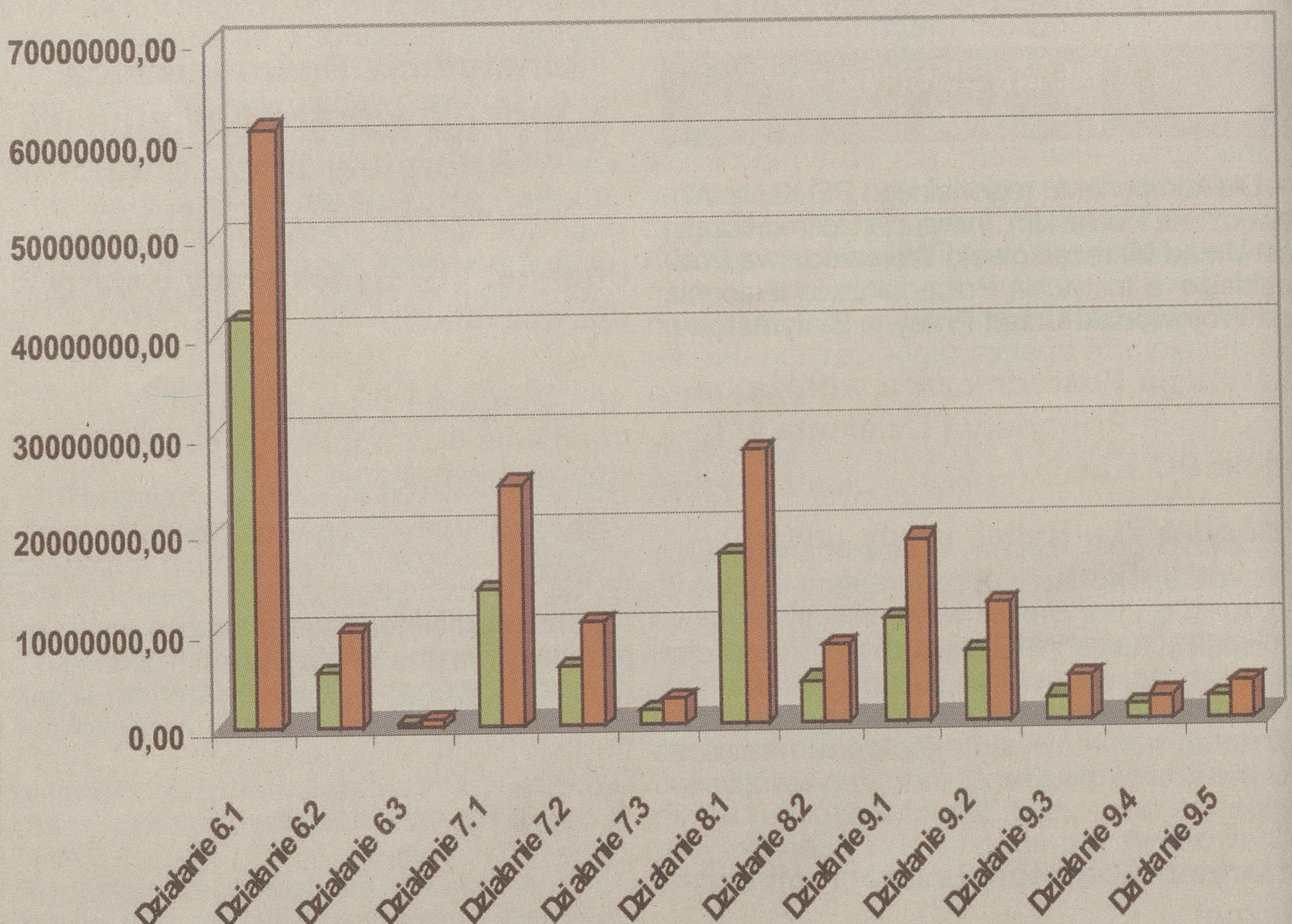
Ogłoszone konkursy, zawarte umowy, realizowane projekty

Pierwszy, pilotażowy konkurs w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w Województwie Podlaskim został ogłoszony w listopadzie 2007 roku.

Był to nabór wniosków o dofinansowanie projektów w ramach Działania 9.5 „Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich". Następnie były ogłaszane kolejne konkursy dotyczące poszczególnych Działań i Poddziałań w ramach komponentu regionalnego PO KL.

Informacje dotyczące ilości złożonych wniosków, zawartych umów o dofinansowanie i kwot dokonanych płatności w ramach poszczególnych Działań w ramach Programu Kapitał Ludzki w woj. podlaskim przedstawiają poniższe tabele.

Alokacja na lata 2008 i 2009 - porównanie



Podział alokacji w woj. podlaskim w ramach Komponentu Regionalnego PO KL na lata 2008-2009 w rozbiciu na Priorytety i Działania (w euro)

Działanie/ Poddziałanie	Alokacja na lata 2007-2013 w PLN (PLN=3,2185)	Alokacja na 2008 r. w ramach PO KL		Alokacja na 2009 r. w ramach PO KL (szacunkowe dane)	
		W PLN	% do całej alokacji na dane Działanie	W PLN	% do całej alokacji na dane Działanie
Priorytet 6	**266 349 523,63**	**47 668 179,00**	**17,90%**	**71 418 499,53**	**26,81%**
Działanie 6.1	215 503 461,96	41 759 704,00	19,38%	61 018 172,99	28,31%
Działanie 6.2	47 305 637,97	5 497 067,00	11,62%	9 685 492,04	20,47%
Działanie 6.3	3 540 423,70	411 408,00	11,62%	714834,50	20,19%
Priorytet 7	**183 264 848,22**	**21 295 962,00**	**11,62%**	**38 039 788,02**	**20,76%**
Działanie 7.1	119 122 151,30	13 842 375,00	11,62%	24 725 862,20	20,76%
Działanie 7.2	51 314 157,52	5 962 869,00	11,62%	10 651 140,65	20,76%
Działanie 7.3	12 828 539,40	1 490 718,00	11,62%	2 662 785,17	20,76%
Priorytet 8	**187 463 030,65**	**21 783 805,00**	**11,62%**	**35 539 518,14**	**18,96%**
Działanie 8.1	149 970 424,57	17 427 044,00	11,62%	27 757 279,48	18,51%
Działanie 8.2	37 492 606,08	4 356 761,00	11,62%	7 782 238,66	20,76%
Priorytet 9	**201 028 262,60**	**23 360 125,00**	**11,62%**	**40 858 419,93**	**20,32%**
Działanie 9.1	89 224 322,94	10 368 151,00	11,62%	18 520 051,00	20,76%
Działanie 9.2	60 858 373,89	7 071 937,00	11,62%	11 964 152,46	19,66%
Działanie 9.3	21 810 515,49	2 534 452,00	11,62%	4 460 344,08	20,45%
Działanie 9.4	11 432 931,62	13 28 543,00	11,62%	2 306 297,11	20,17%
Działanie 9.5	17 702 118,68	2 057 042,00	11,62%	3 607 575,28	20,38%
Ogółem	**838 105 665,10**	**114 108 071,00**	**13,61%**	**185 856 225,62**	**22,18%**

Działanie/ Poddziałanie	Alokacja na Działanie/ Poddziałanie od 2007 do 2009r. (w zł.)	Złożone wnioski		Złożone wnioski o dofinansowanie poprawne pod względem formalnym		Podpisane umowy		Wartość dokonanych płatności
		Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba umów	Wartość ogółem (w zł.)	
Działanie 6.1	**108 518 311,39**	**277**	**247 333 505,49**	**215**	**210 700 455,55**	**40**	**98 518 311,39**	**41 281 161,64**
Poddziałanie 6.1.1	17 628 678,84	246	156 265 002,94	185	119 810 823,00	10	7 628 678,84	3 801 386,26
Poddziałanie 6.1.1 - systemowy	1 899 620,00	1	1 899 620,00	1	1 899 620,00	1 (uchwała)	1 899 620,00	0,00
Poddziałanie 6.1.2	3 369 341,80	15	3 548 211,80	14	3 369 341,80	14	3 369 341,80	1 392 923,15
Poddziałanie 6.1.2 - systemowy	178 870,00	1	178 870,00	1	178 870,00	1 (uchwała)	178 870,00	86 452,23
Poddziałanie 6.1.3 - systemowy	85 441 800,75	14	85 441 800,75	14	85 441 800,75	14	85 441 800,75	36 000 400,00
Działanie 6.2	**18 696 000,00**	**44 (w tym 2 wycofane)**	**71 708 100,52**	**33**	**59 013 663,65**	**3**	**6 313 532,49**	**696 480,00**
Działanie 6.3	**1 106 399,20**	**100**	**4 894 915,15**	**24**	**1 173 622,18**	**8**	**391 399,20**	**376 475,20**
Razem Priorytet VI :	**109 643 406,59**	**421**	**323 936 521,16**	**272**	**270 887 741,38**	**51**	**105 223 243,08**	**42 354 116,84**

Działanie/ Poddziałanie	Alokacja na Działanie/ Poddziałanie od 2007 do 2009r. (w zł.)	Złożone wnioski		Złożone wnioski o dofinansowanie poprawne pod względem formalnym		Podpisane umowy		Wartość dokonanych płatności
		Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba umów	Wartość ogółem (w zł.)	
Działanie 7.1	**38 568 237,19**	**83**	**23 072 091,36**	**61**	**15 917 276,09**	**37**	**9 333 612,06**	**6 603 468,29**
Poddziałanie 7.1.1	22 369 577,08	62	13 743 510,9	44	8 703 520,09	26	4 682 487,84	3959365,01
Poddziałanie 7.1.2	13 498 883,77	19	6 389 004,46	15	4 274 180,00	9	1 711 548,22	1 306 445,08
Poddziałanie 7.1.3	2 699 776,34	2	2 939 576,00	2	2 939 576,00	2	2 939 576,00	1 337 658,20
Działanie 7.2	**16 614 009,65**	**150**	**85 812 788,92**	**143**	**62 413 551,21**	**12**	**5 362 925,46**	**1 891 790,99**
Poddziałanie 7.2.1	10 383 755,90	138	75 307 619,02	93	54 098 412,20	10	3 349 390,96	2 071 054,71
Poddziałanie 7.2.2	6 230 253,75	12	10 505 169,90	8	6 243 785,80	2	2 012 194,50	716 606,55
Działanie 7.3	**4 153 503,17**	**149**	**7 342 337,57**	**42**	**2 071 853,21**	**29**	**1 409 706,00**	**1 387 536,36**
Razem Priorytet VII :	**59 335 750,01**	**382**	**116 227 217,85**	**204,00**	**78 331 327,30**	**78**	**16 104 903,52**	**10 778 665,91**

Działanie/ Poddziałanie	Alokacja na Działanie/ Poddziałanie od 2007 do 2009r. (w zł.)	Złożone wnioski		Złożone wnioski o dofinansowanie poprawne pod względem formalnym		Podpisane umowy		Wartość dokonanych płatności
		Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba umów	Wartość ogółem (w zł.)	
Działanie 8.1	**66 882 885,94**	**426**	**242 952 971,46**	**307**	**189 844 741,18**	**33**	**29 090 885,59**	**9 153 638,56**
Poddziałanie 8.1.1	35 979 739,99	376	196 833 418,17	273	150 365 865,85	23	8 587 739,64	5 085 812,97
Poddziałanie 8.1.1 - systemowy	10 699 906,00	1	9 999 906,00	1	9 999 906,00	1	9 999 906,00	865 000,00
Poddziałanie 8.1.2	15 097 084,00	45	32 111 427,34	30	24 829 688,38	7	6 097 084,00	2 668 194,42
Poddziałanie 8.1.3	1 097 936,00	3	947 714,28	2	641 061,00	1	397 936,00	215 098,87
Poddziałanie 8.1.4 - systemowy	4 008 219,95	1	4 008 219,95	1	4 008 219,95	1 (uchwała)	4 008 219,95	319 532,30
Działanie 8.2	**11 887 300,00**	**20**	**12 088 076,22**	**17**	**10 104 636,51**	**5**	**1 861 374,05**	**1 073 131,33**
Poddziałanie 8.2.1	6 930 000,00	20	12 088 076,22	17	10 104 636,51	5	1 861 374,05	1 073 131,33
Poddziałanie 8.2.2	4 957 300,00	-	-	-	-	-	-	-
Razem Priorytet VIII :	**78 770 185,94**	**446**	**255 041 047,68**	**324**	**199 949 377,69**	**38**	**30 952 259,64**	**10 226 769,89**

Działanie/ Poddziałanie	Alokacja na Działanie/ Poddziałanie od 2007 do 2009r. (w zł.)	Złożone wnioski		Złożone wnioski o dofinansowanie poprawne pod względem formalnym		Podpisane umowy		Wartość dokonanych płatności
		Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba wniosków	Wartość ogółem (w zł.)	Liczba umów	Wartość ogółem (w zł.)	
Działanie 9.1	32 352 023,67	**486**	**249 771 284,98**	**116**	**62 071 613,25**	**31**	**13 141 740,26**	**4 913 004,16**
Poddziałanie 9.1.1	10 760 000,00	**100**	**54 211 368,11**	**25**	**15 202 495,96**	**13**	**4 183 350,84**	1 757 884,04
Poddziałanie 9.1.2	20 400 000,00	**386**	**195 559 916,87**	**91**	**46 869 117,29**	**18**	**8 958 389,42**	2 824 082,77
Poddziałanie 9.1.3 - systemowy	1 192 023,67	1	431 978,00	1	431 978,00	1	425 499	331 037,35
Działanie 9.2	21 100 000,00	**83**	**46 602 562,20**	**15**	**12 826 943,24**	**10**	**7 066 182,85**	**2 718 546,20**
Działanie 9.3	7 600 000,00	**16**	**10 902 165,50**	**16**	**10 902 165,50**	**3**	**2 266 514,70**	**151 590,02**
Działanie 9.4	3 900 000,00	**32**	**13 899 286,18**	**30**	**13 088 754,73**	**5**	**1 170 963,59**	**582 389,19**
Działanie 9.5	6 500 000,00	**294**	**14 336 808,09**	**218**	**10 631 403,71**	**38**	**1 812 695,26**	**1 948 469,55**
Razem Priorytet IX :	**71 452 023,67**	**911**	**335 512 106,95**	**395**	**109 520 880,43**	**87**	**458 096,66**	**10 313 999,12**

W ramach Priorytetu VII POKL

Promocja Integracji Społecznej podejmowane są działania zmierzające do ułatwienia dostępu do rynku pracy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz rozwijania instytucji ekonomii społecznej, jako skutecznej formy integracji społeczno – zawodowej.

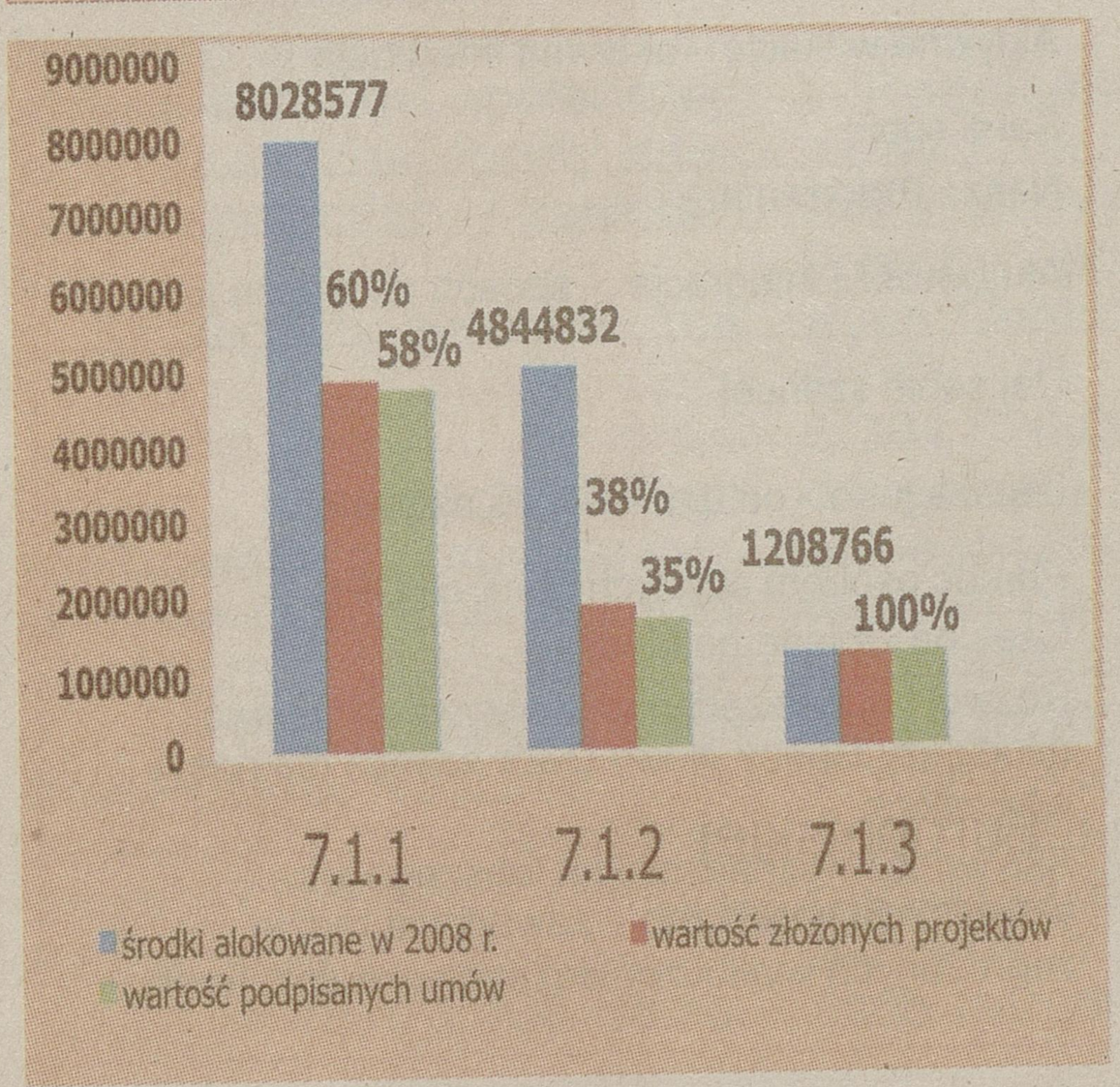
Szczególny charakter ma **Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji**, w ramach którego realizowane są projekty systemowe Ośrodków Pomocy Społecznej **(Poddziałanie 7.1.1)**, Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie **(Poddziałanie 7.1.2)**, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej **(Poddziałanie 7.1.3)**. W roku 2008 do realizacji projektów systemowych przystąpiło 26 Ośrodków Pomocy Społecznej, 9 Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie oraz Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej:

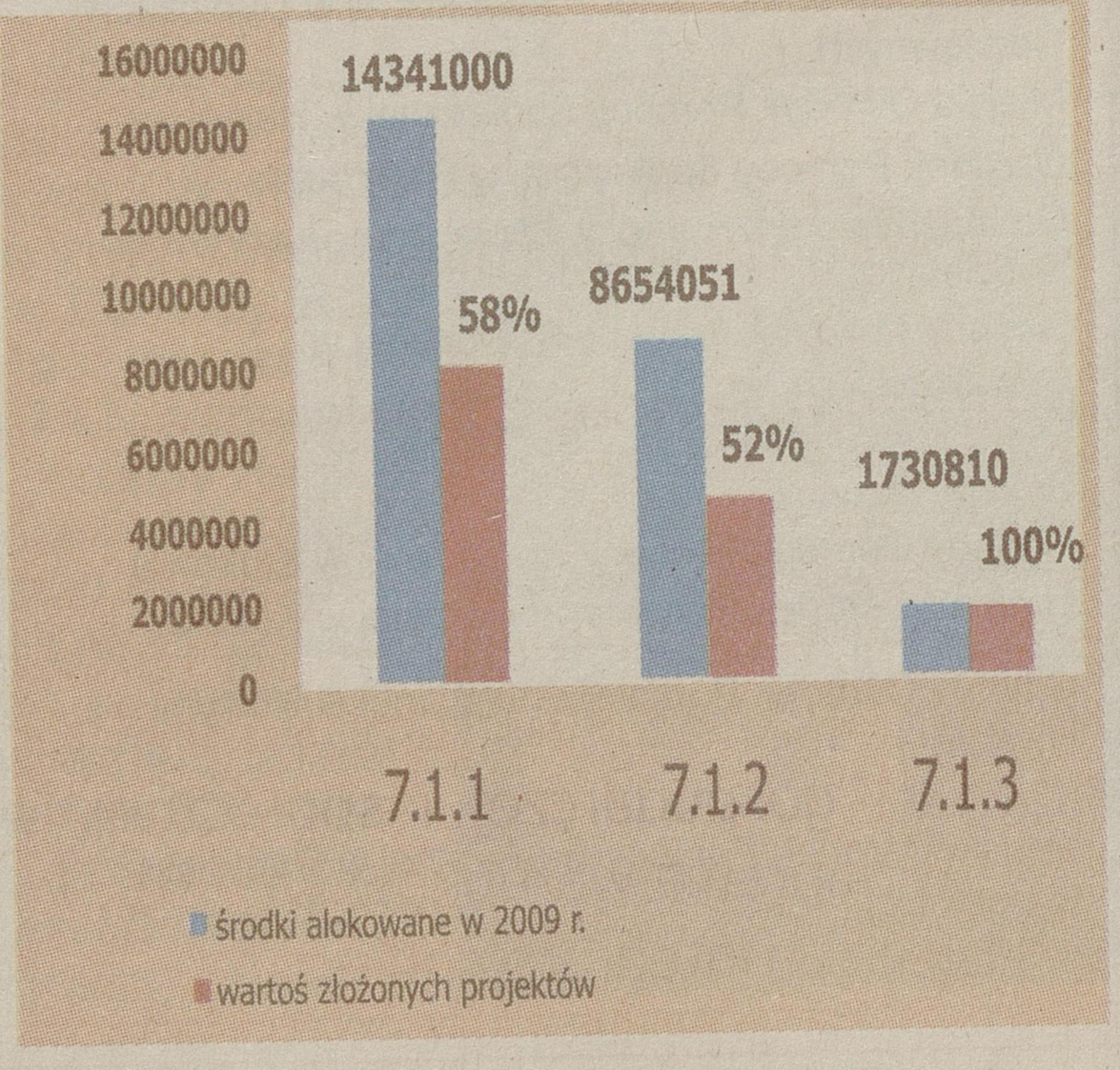
Podpisano 35 umów ramowych na realizację projektów systemowych Ośrodków Pomocy Społecznej/Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie na łączną sumę 6 394 036,06 PLN i przyjęto do realizacji 2 projekty Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej na łączną wartość 2 939 576,00 PLN. W ramach realizowanych w Działaniu 7.1 projektów wzięło udział 1 347 osób, w tym 525 osób bezrobotnych, 305 osób nieaktywnych zawodowo, 547 osób zatrudnionych.

Złożone wnioski o dofinansowanie/podpisane umowy a środki alokowane w ramach Działań o charakterze systemowym (PLN).

PODDZIAŁANIE 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej	
Projektodawca	**Tytuł Projektu**
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Praca - Tak!
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	"40+" Dojrzałość, lojalność, stabilność
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bargłów Kościelny	Kobieta na plus
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	EFS - nowa droga do sukcesu
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Lipsk	Program aktywizacji społeczno - zawodowej bezrobotnych w gminie Lipsk
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Od bierności do aktywności
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Program wsparcia społeczno - zawodowego dla osób objętych pomocą Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	Możesz wiele musisz tylko chcieć
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	Program Aktywizacji Społeczno - Zawodowej Osób Bezrobotnych w gminie Czarna Białostocka
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łap ach	Nowe kwalifikacje szansą na rynku pracy - aktywizacja społeczno - zawodowa bezrobotnych w gminie Łapy
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	A jednak warto
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Rozwój społeczny gminy Krynki
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Teraz młodzież - program aktywnej integracji młodzieży
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Chcę Mogę Potrafię
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	Aktywna Integracja Mieszkańc ów Gminy Suraż
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Aktywne wakacje - aktywna integracja
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Sami sobie
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Nasza Pracownia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Juchnowiec Kościelny	Aktywność i integracja - sposób na lepsze jutro
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Daj sobie szansę!
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Lepsze jutro - od bierności do aktywności
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Pomoc osobom objętych pomocą OPS
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Czas na zmianę na lepsze
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji młodzieży Gminy Nowy Dwór szansą dla nas wszystkich
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Aktywność wyznacznikiem lepszego jutra - aktywizacja społeczno - zawodowa rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu

Projektodawca	Tytuł Projektu
PODDZIAŁANIE 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Białystok	Aktywna integracja w powiecie białostockim
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Wysokie Mazowieckie	Aktywizacja zawodowa szansą dla osób korzystających z pomocy społecznej
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Razem ku samodzielności - Integracja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniu społecznym
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Rozwijam skrzydła
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie	Razem łatwiej - integracja społeczno - zawodowa mieszkańców powiatu augustowskiego
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzi nie w Bielsk Podlaski	Służby społeczne - przyjaciele rodzin
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Nowe jutro - program integracji zawodowej i społecznej młodzieży usamodzielniającej się
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Korkociąg - wypłyń na głębię!
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatycze	Bądź aktywny dziś i jutro
PODDZIAŁANIE 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	Bądź Aktywny, Bądź Najlepszy – szkolenia oraz specjalistyczne doradztwo dla kadr instytucji pomocy społecznej





PODSTAWOWE POJĘCIA

Beneficjent (Wnioskodawca)

Zgodnie z art. 5 pkt 1 Ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz.U. Nr 227, poz. 1658, z późn. zm.) osoba fizyczna, osoba prawna lub jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej, której ustawa przyznaje zdolność prawną, realizująca projekty finansowane z budżetu państwa lub ze źródeł zagranicznych na podstawie decyzji lub umowy o dofinansowanie projektu.

Cross- financing

Zasada elastycznego krzyżowego finansowania mająca na celu ułatwianie wdrażania jednofunduszowych programów operacyjnych, polegająca na finansowaniu działań, które należą do obszaru interwencji innego funduszu strukturalnego (np. EFRR). Zasadę tę stosuje się do działań, które są zarówno niezbędne dla pomyślnej realizacji projektu lub grupy projektów jak i bezpośrednio powiązane z projektem lub grupą projektów. Udział środków możliwych do objęcia zasadą jest ograniczony do 10% na poziomie priorytetu.

Działanie

Grupa projektów realizujących ten sam cel. Działanie stanowi etap pośredni między priorytetem a projektem.

Europejski Fundusz Społeczny (EFS)

Europejski Fundusz Społeczny (EFS) utworzony został w 1957 r. na podstawie artykułu 123 Traktatu o EWG, jako pierwszy fundusz strukturalny. EFS służy wzmacnianiu spójności gospodarczej i społecznej Unii Europejskiej poprzez poprawę warunków wzrostu, konkurencyjności, zatrudnienia i integracji społecznej.

PODSTAWOWE POJĘCIA

Fundusze Strukturalne
Środki finansowe Unii Europejskiej umożliwiające pomoc w ramach polityki spójności poprzez dążenie do konwergencji państw członkowskich i regionów, konkurencyjności regionalnej i zwiększenia zatrudnienia oraz europejskiej współpracy terytorialnej.
Są to: Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego (EFRR) i Europejski Fundusz Społeczny (EFS).

Grupa docelowa
Osoba, instytucja lub środowisko (grupa społeczna) bezpośrednio korzystająca z wdrażanej pomocy np. biorąca udział w szkoleniach organizowanych przez projektodawców.

Instytucja Zarządzająca
Zgodnie z art. 5 pkt 2 Ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz. U. Nr 227, poz. 1658, z późn. zm.) właściwy minister, minister właściwy do spraw rozwoju regionalnego lub w przypadku regionalnego programu operacyjnego, zarząd województwa, odpowiedzialni za przygotowanie i realizację programu operacyjnego. W przypadku Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki zadania Instytucji Zarządzającej realizuje Departament Zarządzania Europejskim Funduszem Społecznym w Ministerstwie Rozwoju Regionalnego.

Instytucja Pośrednicząca lub (Instytucja Organizująca Konkurs)
Zgodnie z art. 5 pkt 3 Ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz. U. Nr 227, poz. 1658, z późn. zm.) organ administracji publicznej lub inna jednostka sektora finansów publicznych, której została powierzona, w drodze porozumienia zawartego z instytucją zarządzającą, część zadań związanych z

PODSTAWOWE POJĘCIA

realizacją programu operacyjnego.
W przypadku komponentu regionalnego Programu Operacyjnego Kapitał Ludzku (Priorytety VI-IX) zadania Instytucji Pośredniczącej w województwie podlaskim realizuje Departament Europejskiego Funduszu Społecznego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego.

Komisja Oceny Projektów
Komisja powoływana przez Instytucję Organizującą Konkurs (IOK) do oceny merytorycznej wniosku o dofinansowanie realizacji projektu. Ocena Komisji stanowić będzie podstawę do ułożenia listy rankingowej projektów rekomendowanych do akceptacji przez osobę reprezentującą Samorząd Województwa. W skład Komisji wchodzą przedstawiciele IOK. Mogą w niej także uczestniczyć niezależni eksperci powołani w ramach pomocy technicznej programu operacyjnego.
O ile jest mowa w Dokumentacji Konkursowej o KOP – należy przez to rozumieć Komisję Oceny Projektów.

Konkurs zamknięty
(nabór ograniczony terminem)
Konkurs organizowany cyklicznie, gdzie określona jest data otwarcia i zamknięcia naboru wniosków, tj. okres, w którym przyjmowane będą wnioski od beneficjentów oraz związane z tym uwarunkowania. Pomiędzy datą ogłoszenia naboru a ostateczną datą składania wniosków nie może upłynąć mniej niż 21 dni kalendarzowych.

Kryteria wyboru projektów
Określony zestaw wymogów formalnych i merytorycznych, zawartych w programie operacyjnym, które muszą spełnić projekty, aby uzyskać dofinanso-

PODSTAWOWE POJĘCIA

wanie z publicznych środków wspólnotowych. W przypadku Funduszy Strukturalnych kryteria wyboru projektów formułowane są przez Instytucję Zarządzającą, a następnie aprobowane przez Komitet Monitorujący.

Kwalifikowalność wydatków
Spełnienie przez wydatki poniesione w ramach programów operacyjnych kryteriów: (1) spójność z postanowieniami przyjętego programu operacyjnego; (2) określonych szczegółowo przez instytucję zarządzającą zgodnie z art. 26 ust. 1 pkt 6 Ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz .U. Nr 227, poz. 1658, z późn. zm.); (3) dodatkowych, przewidzianych dla danego źródła finansowania w przypadku programów finanso-wanych ze źródeł zagranicznych.

Partnerstwo
Włączenie w proces podejmowania decyzji i ich realizację odpowiednich szczebli władz wspólnotowych i krajowych, jak również instytucji i środowisk regionalnych oraz lokalnych najlepiej znających potrzeby i możliwości swego regionu. Jest to jedna z zasad wdrażania Funduszy strukturalnych (Rozporządzenie Rady z dnia 14 lipca 2004 r. ustanawiające ogólne zasady dla Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Spójności).

Plan Działania
Dokument o charakterze operacyjnym, obejmujący okres jednego roku budżetowego. Przygotowywany jest przez Instytucję Pośredniczącą we współpracy z Instytucją Pośredniczącą II stopnia osobno dla każdego

PODSTAWOWE POJĘCIA

Priorytetu i zatwierdzany przez Instytucję Zarządzającą na podstawie rekomendacji Podkomitetu Monitorującego.

Program Operacyjny
Dokument przedłożony przez państwo członkowskie i przyjęty przez Komisję Europejską, określający strategię rozwoju wraz ze spójnym zestawem priorytetów, które mają być osiągnięte z pomocą funduszu.

Program Operacyjny Kapitał Ludzki (PO KL)
Jeden z programów operacyjnych, służących realizacji Narodowych Strategicznych Ram Odniesienia 2007 – 2013. Obejmuje całość interwencji Europejskiego Funduszu Społecznego w Polsce.

Projektodawca
Podmiot gospodarczy, podmiot lub przedsiębiorstwo, publiczne lub prywatne, odpowiedzialne za inicjowanie lub inicjujące i realizujące operacje przed zawarciem umowy. W ramach programów pomocy objętych art. 87 Traktatu beneficjentami są przedsiębiorstwa publiczne lub prywatne, realizujące indywidualny projekt i otrzymujące pomoc publiczną.

Projekt
Przedsięwzięcie realizowane w ramach programu operacyjnego na podstawie decyzji lub umowy o dofinansowanie, zawieranej między Beneficjentem a Instytucją Zarządzającą, Instytucją Pośredniczącą albo Instytucją Wdrażającą (IW / IP II).

Projekt konkursowy
Projekt wyłoniony w trybie konkursu, tzn. nabór

PODSTAWOWE POJĘCIA

wniosków o dofinansowanie projektów ma charakter publiczny i powszechny. Instytucja zarządzająca, instytucja pośrednicząca lub instytucja wdrażająca ogłasza konkurs na swojej stronie internetowej oraz zamieszcza ogłoszenie o konkursie w dzienniku o zasięgu ogólnopolskim lub regionalnym.

Protest
Pisemne wystąpienie podmiotu wnioskującego o dofinansowanie projektu, w ramach programu operacyjnego, o ponowne sprawdzenie zgodności złożonego wniosku z kryteriami wyboru projektu.

Rezultaty
Bezpośrednie i natychmiastowe efekty zrealizowanego programu operacyjnego lub projektu. Rezultaty dostarczają informacji o zmianach, jakie nastąpiły w wyniku wdrożenia programu lub projektu u beneficjentów pomocy, bezpośrednio po uzyskaniu przez nich wsparcia.

Spin Off
Nowe przedsiębiorstwo, które zostało założone przez co najmniej jednego pracownika instytucji naukowej lub badawczej (osoba ze stopniem naukowym co najmniej doktora) albo studenta bądź absolwenta uczelni w celu komercjalizacji innowacyjnych pomysłów (wiedzy) lub technologii, zwykle zależne w pewien sposób (organizacyjnie, formalno-prawnie, finansowo itp.) od organizacji macierzystej (np. uczelni).

Spin Out
Nowe przedsiębiorstwo, które zostało założone przez co najmniej jednego pracownika instytucji naukowej lub

PODSTAWOWE POJĘCIA

badawczej (osoba ze stopniem naukowym co najmniej doktora) albo studenta bądź absolwenta uczelni w celu komercjalizacji innowacyjnych pomysłów (wiedzy) lub technologii. zwykle niezależne pod względem organizacyjnym od jednostki macierzystej (np. uczelni) oraz posiadające niezależne źródła finansowania.

Sprawozdawczość
Ciągły proces zdawania relacji do organu wyższego z postępowania wdrażania Priorytetów.
Sprawozdawczość odbywa się na poziomie Programu/Priorytetu/ Działania, są to: wnioski o płatność z częścią sprawozdawczą z realizacji projektów składanych przez Beneficjentów, sprawozdania okresowe, roczne i końcowe, a także informacje miesięczne składane przez Instytucję Wdrażającą (IW/IP2) do Instytucji Pośredniczącej, a następnie do Instytucji Zarządzającej.

System realizacji
Zasady i procedury obowiązujące instytucje uczestniczące w realizacji strategii rozwoju kraju, strategii sektorowych, planów wykonawczych, programów operacyjnych, obejmująca zarządzanie, sprawozdawczość, kontrolę i ocenę oraz sposób koordynacji działań tych instytucji.

Umowa o dofinansowanie projektu
Umowa zawierana z beneficjentem, na podstawie której Beneficjent realizuje projekt w ramach PO KL.

Wniosek o dofinansowanie realizacji projektu
Dokument przedkładany przez potencjalnego beneficjenta do Instytucji Wdrażającej (IW/ IP2) w celu uzyskania środków finansowych na realizację projektu w ramach programu operacyjnego.

PODSTAWOWE POJĘCIA

Wniosek o ponowne rozpatrzenie sprawy
Wniosek składany do IZ PO KL służący ponownemu rozpatrzeniu kwestii będących uprzednio przedmiotem protestu złożonego do Instytucji Pośredniczącej.

Wniosek o płatność
Wniosek kierowany przez Beneficjenta do Instytucji Pośredniczącej w celu dokonania rozliczenia poniesionych wydatków w ramach realizowanego projektu.

Wskaźniki
Miara celów, jakie mają zostać osiągnięte, zaangażowanych zasobów, uzyskanych produktów, efektów oraz innych zmiennych (np. ekonomicznych, społecznych, dotyczących ochrony środowiska).

Wartość dodana projektu
Przyrost wartości dóbr w wyniku określonego działania np. innowacyjność lub poprawa efektywności szkolenia poprzez zmniejszenie ilości osób w grupie bądź zastosowanie innowacyjnej metody prowadzenia zajęć. Unia Europejska z założenia nie wspiera działań, które są standardowe albo mogą być realizowane bez wsparcia ze strony unijnej.

Wydatek kwalifikowany
Wydatek spełniający warunki umożliwiające jego całkowite lub częściowe pokrycie ze środków przeznaczonych na realizację PO KL, jego poniesienie w ramach projektu jest merytorycznie uzasadnione i spełnia kryteria kwalifikowalności wyznaczone przez Instytucję Zarządzającą.

W celu ułatwienia dostępu do informacji o możliwościach wykorzystania środków z EFS oraz wsparcia potencjalnych projektodawców szkoleniami i doradztwem utworzono Regionalne Ośrodki Europejskiego Funduszu Społecznego. Ośrodki pomagają nie tylko w napisaniu i realizacji projektu, ale również w opracowaniu go tak, by odpowiadał na potrzeby lokalnego/regionalnego rynku pracy. Główne cele i zadania Regionalnych Ośrodków Europejskiego Funduszu Społecznego to:

- promocja wiedzy o możliwościach związanych z działalnością EFS wśród instytucji regionalnych; pogłębianie wiedzy dotyczącej sposobów rozwiązywania problemów rynku pracy
- organizacja szkoleń dla projektodawców z zakresu informacji i promocji EFS; przekazywanie wiedzy o obowiązujących procedurach, wymogach administracyjnych i finansowych EFS
- pomoc w przygotowaniu wniosków o dotację (dbając, by zachowane były wszystkie formalno-prawne uwarunkowania konkretnego projektu w świetle zmieniających się przepisów prawnych i dokumentów programowych)
- wsparcie rozwoju lokalnego, a także rozwoju partnerstwa na szczeblu lokalnym i regionalnym
- pomoc w diagnozowaniu problemów na lokalnym /regionalnym rynku pracy i dostosowaniu działań, tak, aby skutecznie przeciwdziałać
- tym problemom

W województwie podlaskim funkcjonują 3 Regionalne Ośrodki Europejskiego Funduszu Społecznego: w Białymstoku, Łomży i Suwałkach.

ROEFS	DANE ADRESOWE ROEFS
Regionalny Ośrodek EFS w Białymstoku	ul. Zwycięstwa 26c, 15-703 Białystok tel. 085 651 04 80 www.bialystok.roefs.pl
Regionalny Ośrodek EFS w Łomży	ul. M. C. Skłodowskiej 1, 18-400 Łomża tel. 086 216 33 26 www.lomza.roefs.pl
Regionalny Ośrodek EFS w Suwałkach	Osiedle II 6a, 16-400 Suwałki tel. 087 563 02 19 www.suwalki.roefs.pl

INSTYTUCJA POŚREDNICZĄCA PO KL 2007-2013
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO
DEPARTAMENT EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

UL. GEN. F. KLEEBERGA 20, 15-691 BIAŁYSTOK
TEL.: 085 6548260, FAX.: 085 6548201

Dyrektor	085 6548260
z-ca Dyrektora	085 6548260
Sekretariat	085 6548260
	fax 085 6548201
Referat Koordynacji i Wdrażania POKL	085 6548219
Referat Wdrażania Działań POKL Wspierających Promocję Przedsiębiorczości, Samozatrudnienie i Transfer Wiedzy	085 6548286
Referat Wdrażania Działań POKL Wspierających Rozwój Wykształcenia i Kompetencji	085 6548255
Referat Wdrażania Działań POKL Wspierających Integrację Społeczną	085 6548209
Referat Kontroli Projektów Konkursowych EFS	085 6548267
Referat Kontroli Projektów Systemowych EFS	085 6548221
Referat Finansów i Monitorowania EFS	085 6548280
Referat Pomocy Technicznej, Administracji i Promocji EFS	085 6548266
Punkt informacji POKL	085 6548233, 085 65 48 228

www.pokl.wrotapodlasia.pl

Bezpłatna infolinia 0801 308 013

INSTYTUCJA POŚREDNICZĄCA II STOPNIA PO KL 2007-2013
WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

Ul. Pogodna 22, 15-354 Białystok
Tel.: 085 74 97 200, Fax.: 085 74 97 209

Sekretariat	085 74 97 200
Wydział Koordynacji i Wdrażania PO KL	085 74 97 215
Oddział Ds. Projektów Wsparcia Pracowników i Przedsiębiorstw w ramach PO KL	085 74 97 226
Oddział Ds. Projektów Rynku Pracy w ramach PO KL	085 74 97 226
Wydział Monitorowania i Kontroli EFS	085 74 97 220
Wydział Obsługi Finansowej EFS	085 74 97 225

www.up.podlasie.pl

Dzień dobry MOŃKI

Knyszyn, Goniądz, Jasionówka, Jaświły, Trzcianne, Krypno

30 kwietnia 2009
czwartek
9(29)
magazyn bezpłatny

Ekstrapostać

Jacek Żędzian:

Organizuje koncerty i chętnie pomaga młodym muzykom. Oni liczą się z jego zdaniem, w końcu mało kto w Mońkach ma tak bogate, muzczne doświadczenie.

Czytaj na str. 4.

Boisko będzie już na lato

Niebawem dzieci z monieckich osiedli będą mogły poszaleć na nowym boisku. W zeszłym tygodniu Urząd Miejski w Mońkach rozstrzygną przetarg na budowę obiektu.

Prace budowlane zakończą się w połowie czerwca. Nowe boisko przy ul. Gajowej powstaje w ramach programu „Blisko Boisko". Całkowity koszt obiektu to 470 tys. zł. Budowę dofinansowło m. in. PZU Życie S. A.

US

Następne wydanie
„Dzień dobry Mońki"
już
15 maja

W numerze:

▲ **Mońki. Bez gotówki, ale z satysfakcją z pomocy.** Kolejne dostawy żywności dla Caritasu. >>2

▲ **Goniądz. Film znad Biebrzy.** Zakończyły się zdjęcia do „Dzikiej rzeki". >>3

▲ **Mońki. Plenerowe biegi po raz 8 .** Kolejna udana edycja Wiosennych Biegów Ulicznych. >>6

Tu po prostu warto się ogłosić

Abecadło...

A – jak Ararat

Klub Abstynenta w Mońkach, który 18 kwietnia obchodził dziewiątą rocznicę swojego powstania.

Nokaut

Andrzej Cybulski: W mieście latarnie palą się przez całą noc, ale we wsiach na obrzeżach gasną ok. 22. Nie czujemy się bezpiecznie.

Z naszego forum

„Na kolejnych sesjach burmistrz Kulikowski tylko zwiększa swoją pensję, która sięga już 10 tys. zł. Na początku kadencji było to niecałe 7 tys. zł. Co takiego zrobił, że zasłużył na taką podwyżkę?." **Gość**

www.wspolczesna.pl

Ważna data

30.04.1573 r.

Sejm zatwierdził prawa i swobody miasta Goniądz.

Wypytywanka

> Barbara Szafranowska

54 lata, pracuje w księgarni

Książki sprzedaje prawie od 30 lat. Dużo wie o gustach czytelniczych mieszkańców Moniek.

▲ Jakie książki są kupowane najczęściej ?

Najwięcej sprzedajemy podręczników szkolnych, słowników i encyklopedii. Szkoły są blisko i mamy też duży wybór artykułów papierniczych. Ludzie sięgają też po te książki, które znajdują się na wywieszonej w naszej księgarni liście bestsellerów. Panie chętnie kupują romanse. Jednak teraz książki sprzedają się znacznie gorzej niż kiedyś.

▲ Co teraz proponuje pani kupującym ?

Zbliżają się komunie i zachęcamy do kupowania prezentu dla dziecka właśnie w księgarni. Jest w czym wybierać, mamy pięknie wydane ilustrowane Biblie. Oferujemy też szeroką gamę zaproszeń na tę wyjątkową uroczystość.

US

www.wspolczesna.pl

Jak często chodzisz do kościoła?

4,2%	codziennie
46,1%	raz w tygodniu
7,1%	raz w miesiącu
33,7%	rzadziej
8,9%	jestem niewierzący (-a)

Liczba głosów: **406**

Mońki >> Wszyscy potrzebujący znajdą wsparcie

Bez gotówki, ale z satysfakcją z pomocy

U. Subbotko

Łucja Supińska (z lewej) i Marianna Organowska już od lat wydają żywność najuboższym

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl

Ciągle ktoś zwraca się do nas o pomoc. Potrzebujących nie ubywa – ubolewa Marianna Organowska, jedna z członkiń monieckiego Caritasu. – Wręcz przeciwnie, „starzy" nie odchodzą, a tylko dochodzą „nowi" – dodaje.

Ponad tydzień temu dojechała kolejna dostawa „unijnej" żywności. Mleko, płatki kukurydziane, makaron i herbatniki – w sumie ponad 5 ton żywności. Dostarczono ją w ramach Europejskiego Programu Pomocy Żywnościowej – PEAD. Kolejny transport najprawdopodobniej już w połowie maja.

– Przez cały zeszły tydzień rozdawałyśmy tę żywność – mówi Łucja Supińska, szefowa monieckiego Caritasu. – W sumie pomagamy ok. 500 osobom

Opinia

> Łucja Supińska

kieruje punktem Caritasu

Pracujemy zupełnie bezinteresownie, a pomimo to spotykamy się z atakami z różnych stron. Jednak jestem cierpliwa. Zawsze podliczam wydaną żywność i na bieżąco sprawdzam, czy wszystko się zgadza.

Punkt Caritasu w Mońkach działa od 1996 roku. Ma pod opieką dwie parafie monieckie oraz parafię w Kuleszach. Z rana, kiedy wydawana jest żywność, przychodzą tłumy.

– Kiedyś była praca, były zakłady. A teraz już nikt nie chce zatrudnić kogoś w moim wie-

www.wspolczesna.pl

Czekamy na Wasze opinie na internetowym forum Gazety Współczesnej. Zapraszamy na www.wspolczesna.pl/forum

ku – narzeka 55-letni Marian Marcinkiewicz z Moniek.

Pani Łucja wie, jak należy rozmawiać z takimi ludźmi. Schorowanymi, samotnymi, a przez to sfrustrowanymi.

– Działamy na miarę naszych możliwości. Oprócz mnie w skład zespołu parafialnego wchodzi również: Teresa Gałecka, Marianna Organowska i Krystyna Sygit. W pomoc zaangażowanych jest wiele osób m. in. Kazimierz Czerep, który przywozi nam żywność własnym samochodem – podkreśla Łucja Supińska, która kieruje punktem Caritas w Mońkach.

Goniądz >> Unikalne krajobrazy zobaczy Europa

Film znad Biebrzy

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl

Film „Dzika Rzeka" pokazuje jak wygląda życie dzieci nad Biebrzą. Film jest przygotowywany przez Telewizję Polską dla EBU (European Broadcasting Union) i jest częścią projektu, w którym bierze udział kilka europejskich państw. Zdjęcia do filmu zakończyły się ponad tydzień temu.

Zagrały w nim dzieci z Zespołu Pieśni i Tańca „Biebrza" z Goniądza. Autorem scenariusza i reżyserem obrazu jest Gerard Sawicki.

– Każde z państw przygotowuje „swój" odcinek, a potem obejrzymy je na wzajem – informuje Adam Grabowski, dyrektor Ośrodka Kultury w Goniądzu. – Najprawdopodobniej nasz film zobaczymy jesienią. ▲

Zdjęcia do filmu odbywały się jesienią oraz wiosną w Biebrzańskim Parku Narodowym

Wieści z okolicy:

▲ **Mońki. „Strażacki" konkurs.** – O tym powinni wiedzieć wszyscy, nie tylko u-

czestnicy takich konkursów – podkreśla Mateusz Gleń, licealista i jeden z uczestników sprawdzianu. Dwa tygodnie temu w Komendzie Straży Pożarnej w Mońkach odbyły się eliminacje powiatowe XXXII Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". Wszyscy zobaczyli również jak pracuje jednostka oraz jak działa strażacki sprzęt. **US**

promocja

PODRÓŻUJ
Z GAZETĄ WSPÓŁCZESNĄ

OFERTA SPECJALNA

Druskienniki-Aquapark (2 dni)
termin: 2-3 maja
cena 330 zł

Zwiedzanie + wypoczynek
Zakwaterowanie w hotelu 3* Aqua Meduna, wstęp do Aquaparku,dla chętnych kolacja w tradycyjnej karczmie z kuchnią regionalną, dla chętnych dyskoteka.

Cena obejmuje:
przejazd komfortowym autokarem, opiekę licencjonowanego pilota,przewodnika po Druskiennikach, ubezpieczenie KL + NNW, 1 nocleg w hotelu 3*,1 śniadanie,wstęp do Aquaparku łącznie z przestrzenią łaźni: 1 godzina.

Majówka: Wilno-Troki (2 dni)
termin: 1-2 maja
cena 339 zł

Zwiedzanie Zamku Wielkich Książąt Litewskich w Trokach,przejazd do Wilna i zwiedzanie m.in Góry Trzech Krzyży, Kościoła św. Piotra i Pawła, Ostrej Bramy, Cmentarza na Rossie, Muzeum A. Mickiewicza.

Cena obejmuje:
1 nocleg w hotelu 3* przy Starówce w Wilnie, pokoje z łazienkami, 1 śniadanie, 1 obiadokolacja, usługi przewodnika: zwiedzanie Trok i Wilna, ubezpieczenie, transport komfortowym autokarem, opieka pilota.

ZAREZERWUJ: Telefonicznie: 085 742 90 16 Online: www.wspolczesna.pl/podroze, Osobiście: Białystok, ul. Świętego Mikołaja 1, II piętro, lokal 23 (operator Biuro Podróży Centrum Edukacyjno Turystyczne)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ekstrapostać >> Jacek Żędzian, „kultowy" moniecki muzyk

Społecznik, rockmen i... miłośnik kultury Indian

Jest doświadczonym muzykiem i organizatorem koncertów. Zaistniał na ogólnopolskiej scenie rockowej. Teraz pomaga wybić się młodym zespołom z Moniek.

Urszula Subbotko
usubbotko@wspolczesna.pl

Jacek Żędzian to prawdziwy muzyczny „guru". Znają go wszyscy monieccy fani mocnego uderzenia. Bogata osobowość i niecodzienne pasje to jego „znaki" szczególne.

– Wszystko osiągnąłem dzięki pomocy wielu osób – podkreśla skromnie pan Jacek. – Szczególnie dziękuję wszystkim muzykom, z którymi grałem przez te 20 lat.

Zaczęło się bardzo wcześnie. Już jako kilkulatek ochoczo wsłuchiwał się w pocztówki dźwiękowe i analogowe płyty mamy.

– Jednak prawdziwe „ciarki" na plecach poczułem na przełomie lat 70. i 80., gdy do Polski zaczęły docierać brzmienia zza zachodniej kurtyny – wyznaje pan Jacek. – Słuchałem radia Luksemburg i „trójki". Do dziś mam nagraną z radia kasetę Sex Pistols – opowiada.

Pierwsze muzyczne kroki stawiał w 1988 r. Dzięki graniu w zespołach WS 999 oraz Tomahawk poznał smak popularności.

– Dwukrotnie koncertowaliśmy w Niemczech. Nasze utwory puszczano w lokalnych rozgłośniach radiowych – opowiada pan Jacek.

Zespół Tomahawk rozpadł się ostatecznie w 2003 roku. Żaden z byłych członków zespołu, oprócz pana Jacka, nie mieszka już w Mońkach. Jednak on czuje się spełniony.

– Zrealizowałem swoje plany i marzenia. Mam co wspominać na starość – mówi z uśmiechem.

Jako pasjonat kultury indian czasem pojawiał się na scenie w przebraniu indiańskiego wojownika. Elementy tej kultury próbuje popularyzować również na monieckich imprezach.

W ostatnim czasie zaangażował się też w pomoc przy pisaniu książek o muzyce niezależnej. Nieprzerwanie od 1990 r. organizuje też koncerty rockowe w Mońkach.

– Nie zliczę ile ich było i ile zespołów na nich zagrało – podkreśla. – Z pewnością były to setki – dodaje.

Fot. Autor

Pan Jacek z kolegą Markiem Płasińskim (z prawej) często jeżdżą na „indiańskie" zloty

Krótki biogram

Jacek Żędzian ma 40 lat. Ukończył Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Białymstoku. Pracuje w Urzędzie Miejskim w Mońkach. Grał na basie w wielu zespołach m. in. w WS 999 oraz Tomahawk. Koncertował w całej Polsce.

Sonda

▲ Moje hobby
Muzyka, kultura Indian Północnoamerykańskich, książka, prasa i historia.

▲ Moja potrawa i trunek
Każda potrawa przyrządzona w indiańskim tipi na palącym się wewnątrz ogniu oraz piwo.

▲ Co uważam za tabu
Nie ma takich rzeczy.

▲ Ulubiona rozrywka
Wyjazdy z rodziną, koncerty oraz zloty Polskiego Ruchu Przyjaciół Indian.

▲ Co zmienię w życiu
Swoją dietę.

▲ Komu nie podam ręki
Nie ma takich osób.

▲ Moja recepta na dobre samopoczucie
Wsłuchać się w odgłosy natury, daleko od zgiełku cywilizacji.

▲ Ulubione powiedzenie
Co ma być to będzie.

▲ Za co się obrażam
Za „wtykanie nosa" w moje prywatne sprawy.

Opinia

> Agnieszka Żędzian
żona

Jacek cieszy się szacunkiem i sympatią mieszkańców Moniek. Pomaga i służy radą młodym lokalnym zespołom. Sam kiedyś grał, przez co doskonale rozumie marzenia i ambicje młodych muzyków-amatorów.

Opinia

> Dariusz Gwiazda
dyrektor MOK-u

Jeżeli chodzi o muzykę, to Jacek w mieście nie ma sobie równych. Od kiedy pamiętam jest tutaj ikoną ostrego grania. Jakiekolwiek rockowe koncerty to właśnie jego zasługa. To świetny organizator i pomocny człowiek.

30 kwietnia 2009
Urszula Subbotko
Zgłoś temat sondy – 085 716 5757
Dzień dobry
MOŃKI

Mońki >>

Wygląd to podstawa

Moniecczanie są całkiem wysportowani. Ani starsi, ani młodsi nie unikają wysiłku fizycznego. Wszyscy chętnie spacerują, organizują przejażdżki rowerowe i korzystają z oferty Pływalni Powiatowej w Mońkach.

Większość jednak pozostaje w dobrej formie właściwie mimo woli. W takim małym miasteczku, jakim są Mońki, najpopularniejszym środkiem lokomocji jest rower albo własne nogi.

– Bez roweru byłoby ciężko, wszędzie jeżdżę na dwóch kołach. I dlatego mam kondycję – podkreśla Jan Chojnowski z Moniek.

– W zimie codziennie wieczorem pedałuję na stacjonarnym, zaś z początkiem wiosny przesiadam się na „normalny" – zaznacza Beata Jasińska.

Wielu jednak zależy po prostu na dobrym wyglądzie. Dlatego nie ćwiczą tylko „mimochodem", ale szukają najwłaściwszych dla siebie metod na poprawę sylwetki.

– Trzeba spalić to, co nagromadziło się przez zimę – mówi Patrycja Sobolewska. – Dlatego chodzę nie tylko na basen, ale również na siłownię – podkreśla.

– Codziennie bladym świtem wstaję i biegam. Dbam o wygląd, a poza tym ja to po prostu bardzo lubię – tłumaczy Emil Glęcner. – Zrobiło się ciepło i z moją dziewczyną wychodzimy teraz na dłuższe spacery – dodaje.

Z kolei niektórzy starsi mieszkańcy Moniek narzekają, że... mają zbyt mało ruchu.

– Ja sam dużo spaceruję, jeżdżę na rowerze i ćwiczę w domu – zaznacza Zdzisław Dzierżanowski, emeryt z Moniek. – Ale przydałaby się w mieście jakieś zorganizowane zajęcia dla starszych osób. Bo tak, to tylko siedzą na ła-

Jak dbasz o kondycję fizyczną?

Paweł Halicki: W wolnych chwilach gram w piłkę i jeżdżę na rowerze.

Emil Glęcner: Codziennie rano biegam, chodzę też na siłownię.

Rafał Supiński: W weekendy często spaceruję nad Biebrzą.

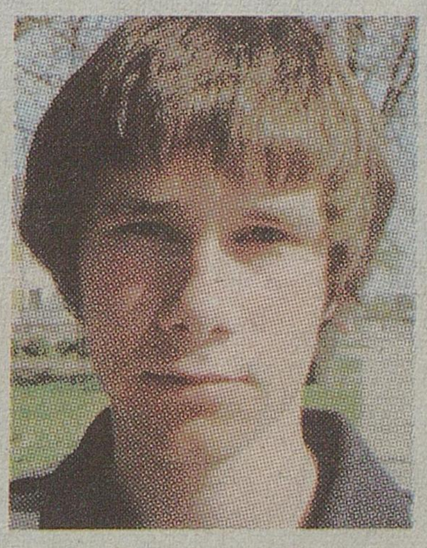
Paweł Szypcio: Bardzo często spaceruję albo gram w piłkę nożną.

Patrycja Sobolewska: Często chodzę na basen, lubię też siłownię.

Aleksander Hurko: Korzystam z sauny i pływam na basenie.

Robert Wardach: Jazda na rowerze, spacery i wizyty w siłowni.

Elżbieta Oźlańska: Spaceruję z dzieckiem i czasem wyjeżdżam w teren.



Piotr Rożko: Nic specjalnego nie robię, po prostu jeżdżę na deskorolce.

Karol Tekień: Od niedawna ćwiczę regularnie na siłowni.

Kamil Węgrzynowicz: Biegam albo jeżdżę na rowerze po okolicy.

Leszek Łukaszewicz: Zupełnie nie dbam, nie robię nic w tym kierunku.

Aneta Kamińska: Trenuję systematycznie siatkówkę i często pływam

Bartek Kosikowski: Czasami zdarza mi się pograć w piłkę

Aneta Karpińska: Często spaceruję, a na uczelni mam dodatkowe godziny

Stanisław Jabłoński: Jeżdżę sobie rowerem na działkę, ale traktuję to jak

Mońki >> Mieszkańcy spotkali się na Wiosennych Biegach Ulicznych

Plenerowe biegi po raz ósmy

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl

Coroczne, ósme już Wiosenne Biegi Uliczne w Mońkach przyciągnęły tłumy. Nie zawiedli sportowcy, organizatorzy, sponsorzy oraz mieszkańcy miasta.

– Pogoda w tym roku też nam dopisała, atmosfera była znakomita – podkreśla Bogdan Sierba, inicjator zawodów. – W tym roku wystartowało blisko 900 uczestników z całej Polski.

Zawody rozegrano w niedzielę. Jak co roku sportowe zmagania rozpoczął bieg najmłodszych sportowców. Łącznie odbyły się 23 biegi na zróżnicowanych dystansach. Najliczniejszą reprezentację wystawiła Szkoła Podstawowa nr 1 w Mońkach. W zawodach wzięło też udział kilkunastu medalistów mistrzostw Polski. Zwycięzcą biegu głównego mężczyzn, juz po raz 8, został Michał Smalec.

Wygrani we wszystkich kategoriach otrzymywali cenne nagrody rzeczowe, dyplomy i puchary. W tym roku było aż 23 sponsorów głównych m. in. Urząd Miejski w Mońkach, Bank BGŻ, Spółdzielnia Mleczarska w Mońkach, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Selgros Cash and Carry Białystok oraz Zrzeszenie LZS.

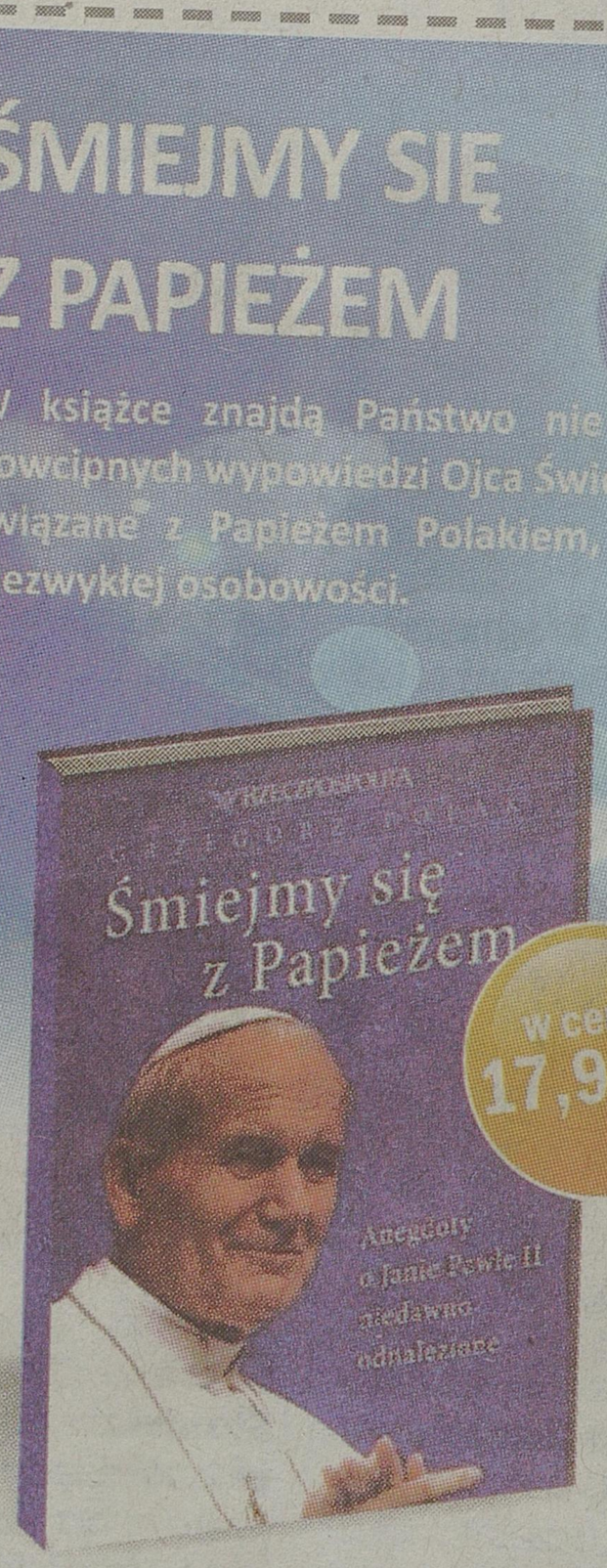
U. Subbotko

W biegach ulicznych mógł wziąć udział każdy chętny, nie było żadnych ograniczeń wiekowych

promocja

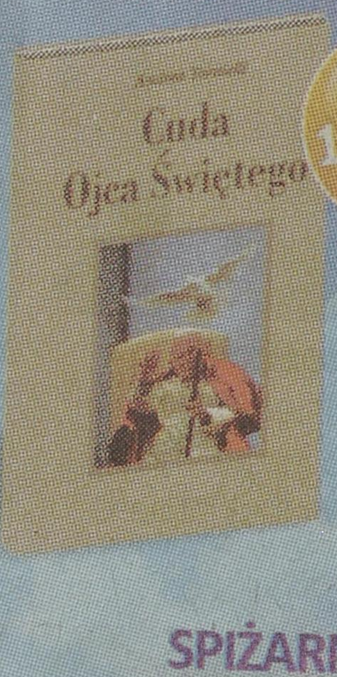
ŚMIEJMY SIĘ Z PAPIEŻEM

W książce znajdą Państwo nie tylko największy zbiór dowcipnych wypowiedzi Ojca Świętego, ale także anegdoty związane z Papieżem Polakiem, które świadczą o Jego niezwykłej osobowości.



Uwaga! Książka "Śmiejmy się z Papieżem" dostępna jest zarówno w biurach ogłoszeń Gazety Współczesnej i Urzędach Pocztowych.
Zamówienie możesz złożyć telefonicznie: tel. +48 85 748 9655

CUDA OJCA ŚWIĘTEGO



Autor: Andrea Tornielli
Liczba stron:153
Wymiary: 125 x 195 mm

SPIŻARNIA I PIWNICZKA MOJEJ BABCI

Liczba stron: 192
Wymiary: 150 x 235 mm

LIMITOWANA OFERTA

Pozostałe dwie książki dostępne są w Urzędach Pocztowych województwa podlaskiego oraz powiecie ełckim, oleckim i gołdapskim województwa warmińsko - mazurskiego.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

MONIECKIE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

AUDI A4 1.6 +gaz sekwencja, alufelgi, c. zamek, 2x airbag, czerwona, 12.500 zł. 0504-339-948.

AUDI A6 2.5TDi, ciemne zielone, ogrzewanie webasto, 15.000 zł. 0504-339-948.

AUDI A6 2.5TDi, quattro (1997), pełna opcja, hak, alufelgi, silnik 18.500 zł. 0504-339-948.

AUDI B3 1,8 (1988) +gaz, alufelgi, szyberdach, srebrny, Trzcianne, 4.800 zł. 0781-445-362.

DAEWOO tico, 800 +gaz (1995) 2.200 zł, Mońki. 0509-151-504.

FIAT punto, 1.1B (1999) bordo metalik, 5-drzwi, elektryka, opony zima, lato, stan bdb, Mońki, 6.900 zł. 0501-866-801.

FIAT uno, 1,4B (1996) srebrny metalik, stan bdb, Mońki, 2.200 zł. 0503-562-803.

KAWASAKI ścigacz czerwony GPZ500 (1999) 15.000 km, stan idealny +kombinezon czerwono-czarny, 6.800 zł, Mońki. 0668-677-098.

MERCEDES 817 (1996) 280 tys.km, skrzynia ładunkowa 7.20, na poduszkach, stan bdb, 36.000 zł, Mońki. 0605-982-093.

OPEL vectra, (1998) 1,6 16V, sedan, szyberdach, Mońki, 10.500 zł. 0503-326-096.

PEUGEOT boxer, 2,5TD: części mechaniczne, Mońki, 500-3.000 zł. 0503-326-096.

POLONEZ atu, 1,6 +gaz (1996) blokada skrzyni, wspomaganie, hak, k.Jaświł, 1.900 zł. (0-85)716-86-08.

POLONEZ caro, 1,6 +gaz (1993) hak, 2 kół, 1.200 zł, k.Knyszyna. (0-85)716-11-64 po 20.

POLONEZ caro, 1.6 +gaz (1994) hak, 800 zł, Mońki. 0603-965-146.

PRZYCZEPKA 1,5x2, 1.400 zł, k.Jaświł. (0-85)716-86-08.

PRZYCZEPKA samochodowa, 2-osiowa, wywrotka, 500 zł. Mońki. (0-85)716-55-08 po 15, 0668-805-688.

SIMSON Enduro (1984) silnik bdb, 1.600 zł, Mońki. 0516-442-573.

STAR 203W (1988) 3.500 zł, Mońki. 0518-900-361.

SUZUKI GSX750, stan bdb, 7.500 zł, Mońki. 0692-887-815.

VW golf II, 1.6 +gaz (1988) c.zamek, Mońki, 2.200 zł. 0509-151-504.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

GM.MOŃKI, gospodarstwo rolne 14ha, dom murowany +budynki, 680.000 zł. 0604-961-597.

GM.TRZCIANNE, wieś Brzeziny, ziemia 3.50ha, w dwóch kawałkach, IV-Kl, 11.000 zł\ha. 0518-389-955.

GM.TRZCIANNE, wieś Brzeziny, ziemia 3.55ha, III-kl, 40.000 zł. 0518-389-955.

SOBIESKI, gm.Mońki, ziemia 2.5 ha, 35.000 zł. 0509-861-277.

WYDZIARŻAWIĘ, łąka, 6 ha, Knyszyn, 250 zł/ha. (0-85)716-72-18.

ROLNICTWO

KUPIĘ

KABINA do MF 255, używana, w stanie db. (0-85)716-39-38.

Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow
BEZOPERACYJNE SKUTECZNIE
LIKWIDUJĘ ŻYLAKI
www.popow.com.pl
NOWOŚĆ
- skleroterapia / obliteracja
czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych - pod kontrolą USG doppler color
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.
KONTAKT:
kom. 604 570 979, Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka, ul. 3 Maja 59
Budynek „STOMATOLOGIA"

C.E.M. Podlaskie Centrum Kredytowo-Windykacyjne
- gotówka
- hipoteka
- konsolidacja
Mońki
ul. Białostocka 33, 19-100 Mońki
poniedziałek - piątek
9.00 - 17.00

NAGROBKI KAMIENNE
Podwójny już poniżej
5.000 zł
Dolistowo, tel. 0504-026-730

MONIECKIE

PRASA kostkująca Sipma Z224/1. (0-85)716-03-79.

SPRZEDAM

APARATY wiążące do prasy Z224, 1.950 zł, pow. moniecki. 0885-113-375

BECZKOWÓZ 3.500l Krone, ok.Krypna, 5.000 zł. (0-85)716-94-52.

C330 (1972) stan bdb, 12.500 zł, gm.Mońki. 0513-588-700.

C330 (1980) gm.Trzcianne, 16.000 zł. 0790-609-896.

CHŁODZIARKA do mleka, 40 l, ok.Goniądza, 200 zł. (0-85)738-04-38.

CIĄGNIK Deutz Fahr Agrotron (1997) 115KM, ładowacz czołowy, stan bdb, 82.000 zł, Mońki. 0605-982-093.

CIĄGNIK MF 255 (1992) 28.000 zł, gm.Krypno. (0-85)716-94-05.

KOPACZKA, 1.500 zł, Mońki. (0-85)716-52-87.

KOSIARKA dyskowa Deutz Fahr, 2.4m, 6.000 zł. (0-85)716-03-79.

ŁADOWARKAłamana, Atlas, (1994) łyżka dzielona, krokodyl, stan bdb, Mońki, 40.000 zł. 0660-975-744.

ŁAŃCUCHY do prasy belującej, 2 szt., 2.200 zł, Mońki. 0505-596-519.

MF3060 (1988) 80KM, 4x4, komfortowa kabina, kpl zaczepów, stan db, 36.500 zł. (0-85)716-51-02.

OŚ kompletna, amortyzowana do 4011, okrągła, do remontu, 500 zł, okolice Knyszyna. (0-85)716-79-54.

OWIJARKA samozaładowcza Metal-Fach, 17.200 zł, gm.Knyszyn. (0-85)716-76-65.

POMPA do opryskiwacza ciągnikowego, nowa, Mońki, 350 zł. 0668-703-542.

PRASA kostkujaca Sipma (1996) I właściciel, 14.900 zł., pow. Mońki. 0607-819-571.

PRASA kostkująca Welger 41, stan bdb, ok.Moniek, 4.500 zł. (0-85)716-10-52.

PRASA kostkująca Welger AP 45, stan db, 6.200 zł, Mońki. (0-85)716-11-01.

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIARKA Mesco (2002) 4.500 zł. (0-85)716-03-79.

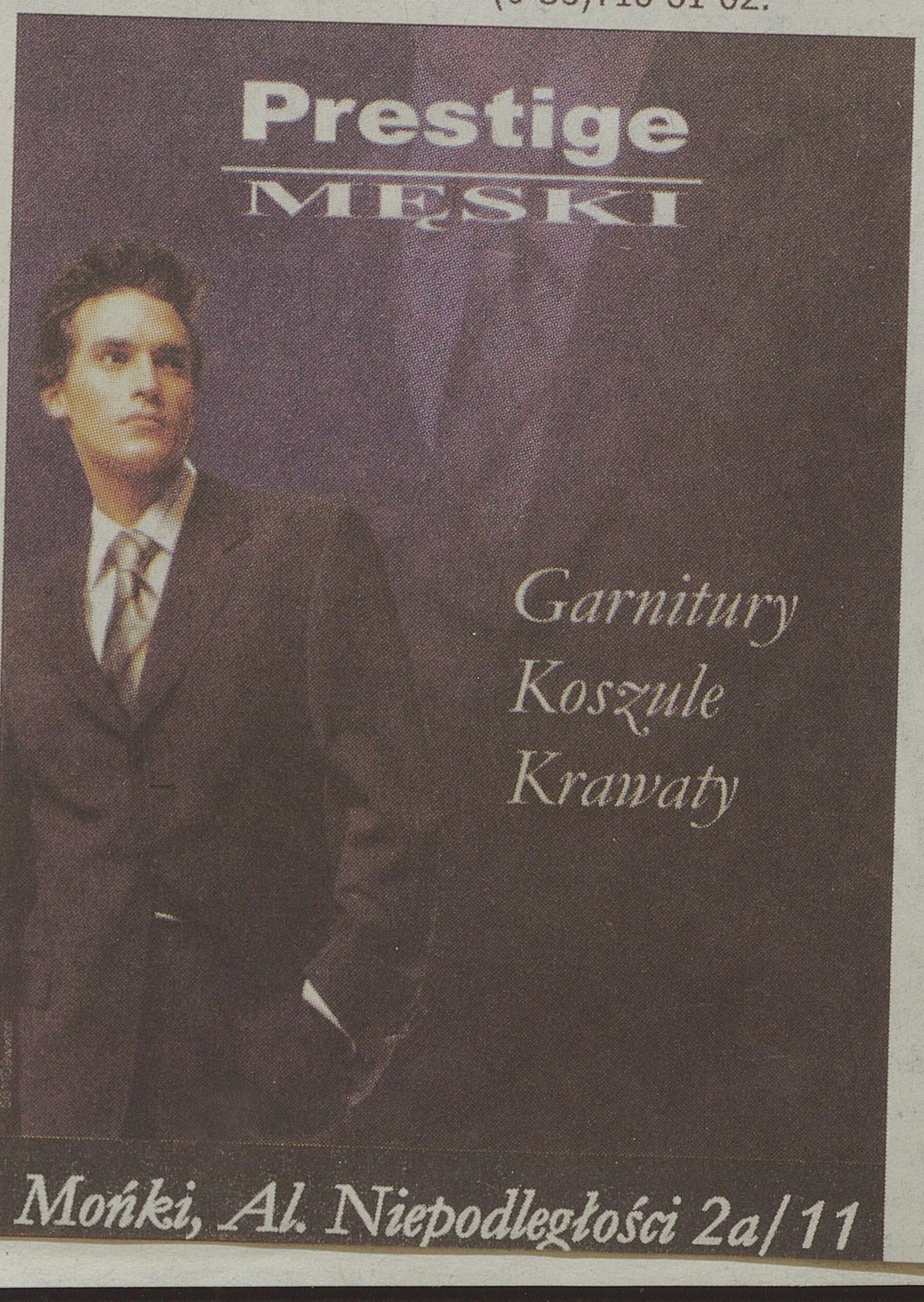
PRZYCZEPA D55, 6t, Mońki, 3.500 zł. 0518-900-361.

PRZYCZEPA D80, 10t, Mońki, 5.000 zł. 0518-900-361.

PRZYCZEPA wywrotka, 8t, zamienię na mieszankę zbożową, Mońki. 0691-719-344.

RAMIONA dolne, górne, wieszaki do zetora, 1.250 zł, pow. moniecki. 0885-113-375.

SIANO w belach, 30 szt., 30 zł/szt., gm. Goniądz. (0-85)738-98-37.



DROBNE MONIECKIE

SIANOKISZONKA w belach, 200 szt., 50 zł/szt., Mońki. 0518-900-361.

SIANOKISZONKA, 20 bel, 50 zł/szt., gm. Goniądz. (0-85)738-98-37.

SIANOKISZONKA, 50 bel, 60 zł/szt., gm.Mońki. (0-85)716-53-07.

SIEWNIK nawozowy Amazone, 1.000l., hydraulicznie otwierany, stan db, 3.200 zł, Mońki. 0605-349-614.

SIEWNIK Poznaniak, stan bdb, 4.000 zł, Mońki. 0518-900-361.

SŁOMA w belach, 100 bel, 20 zł/szt., gm. Goniądz. (0-85)738-98-37.

SŁOMA w belach, 50 szt., 20 zł/szt., Rutkowskie Duże. (0-85)716-83-06 po 20.00.

SŁOMA w belach, ze stodoły, 70 szt., Dolistowo, 20 zł/szt. (0-85)716-15-53 po 20.

SŁOMA, 40 bel, 25 zł/szt., gm.Mońki. (0-85)716-53-07.

SŁOMA, ciuki, 1000 szt., Mońki, 1 zł/szt. 0503-326-096.

TUR 3-sekcyjny, samopoziomujący, joystick, do Ursusa 5314, 13.000 zł, Mońki. 0691-719-344.

WAŁ pierścieniowy, 4m, zawieszany, stan bdb, Mońki, 4.400 zł. 0601-891-963.

WAŁ strunowy +zaczep do kultywatora, 1.000 zł, Mońki. 0505-596-519.

ZACZEP tylny, góra, dół, do C330, Mońki, 350 zł. 0668-703-542.

ZETOR 3011, 7.500 zł, Mońki. 0518-900-361.

ZIEMNIAKI Irga, sadzonki, 4 t, 500 zł/t, Knyszyn. (0-85)716-72-18.

ZIEMNIAKI sadzeniaki Irys, 1t, 45 zł/q. (0-85)716-41-83.

ŻYTO, 10 t, 400 zł/t, Mońki. 0692-887-815.

RÓŻNE

SPRZEDAM

BELKI metalowe, śred. 12cm, dł. 12m, 11 szt., 450 zł/szt. (0-85)716-39-62, po 20.

DREWNO opałowe, olcha, 20mkw., ok.Trzciannego, 100 zł/mkw. 0609-051-286.

DYLE sosnowe, wysezonowane, ok. 5 msześc., 600 zł\msześc., Mońki. 0518-900-361.

JESION w belach, 4 msześc., 400 zł\msześc., gm.Goniądz. (0-85)738-39-27.

ROWER, czarny, 7 biegów w piaście, 700 zł, Dolistowo. 0660-128-598.

SAGEM MY 411X, pełny zestaw, karta 1gb., 180 zł., okolice Knyszyna. (0-85)716-79-54.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

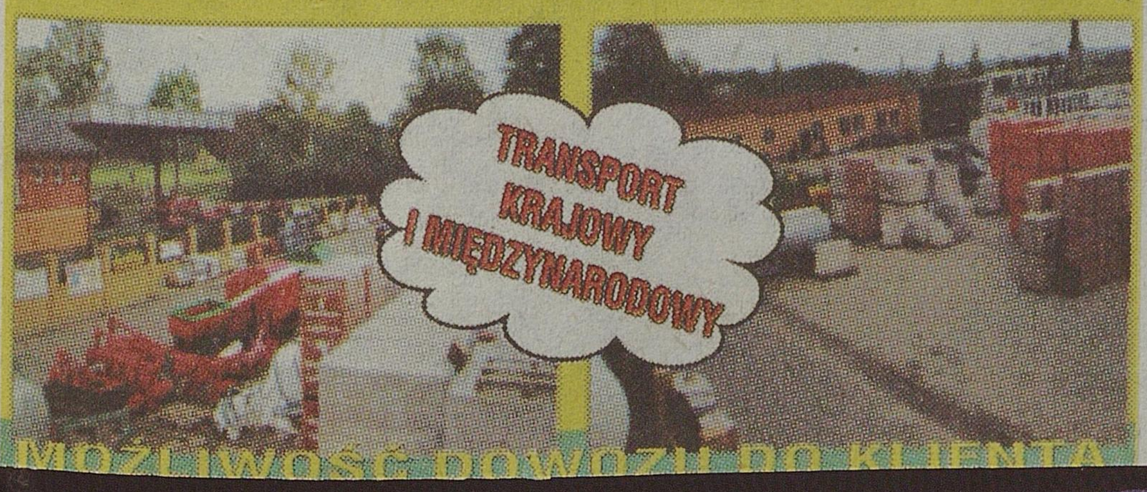
PPH „EJ" ZAMOJTUK

Janusz Zamojtuk
tel. 085/716 03 24, ul. Korycińska 36
19-122 Jasionówka

FARBY I KLEJE
ELEKTRYKA
HYDRAULIKA
ELEKTRONARZĘDZIA
NARZĘDZIA
I RÓŻNE AKCESORIA

ŚRODKI DO PRODUKCJI ROLNEJ
FOLIE DO SIANOKISZONEK
NAWOZY
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN

MASZYNY ROLNICZE I CZĘŚCI ZAMIENNE
MATERIAŁY BUDOWLANE:
STAL ZBROJENIOWA, SILIKATY, SUPOREKSY,
WEŁNA MINERALNA, STYROPIAN



MOŻLIWOŚĆ DOWOZU DO KLIENTA

P.H. KONRAD

ŚWIATOWA GENETYKA BUHAJÓW
- NAJWYŻSZA JAKOŚĆI

- nasienie z Kanady, Danii, Włoch i Szwajcarii
- atrakcyjne ceny
- komputerowy dobór buhajów
- sprzęt do inseminacji
- nasienie seksowane i zarodki

ZAPRASZAMY NA KURSY W ZAKRESIE SZTUCZNEJ INSEMINACJI BYDŁA!!!

NAJBLIŻSZY KURS ODBĘDZIE SIĘ JUŻ W MAJU!

Nasz przedstawiciel:
Piotr Kryński - tel. 0 602 777 470

P. H. KONRAD
ul. Poligonowa 28c, 18-400 Łomża
tel. 086 215 11 15
fax. 086 216 93 92
biuro@phkonrad.com.pl
www.phkonrad.com.pl

MONIECKIE

TOPOLE, 10 msześc., 100 zł\msześc., Mońki. 0518-900-361.

ZWIERZĘTA

BUHAJ hodowlany, 4 szt, do rozrodu, 100% HF, 4.000 zł\szt, gm Jaświły. (0-85)716-83-49, 0608-193-365.

CIELAKI, 4 szt., 10-dniowe, 500-700 zł/szt., Knyszyn. (0-85)716-72-18.

JAŁÓWKA montbeliarde, wysoko cielna, wycielenie maj, 5.500 zł, gm Jaświły. (0-85)716-83-49, 0608-193-365.

JAŁÓWKA wysoko cielna, 2 szt. wycielenie kwiecień-maj, 6.500 zł, Dolistowo. (0-85)716-16-20.

JAŁÓWKA, 2 szt., wycielenie koniec kwietnia, gm.Trzcianne, 3.200 zł/szt. 0512-681-903.

KLACZ wyźrebiona, źróbka 1 m-c, bardzo spokojna, zakładana, 7.500 zł, gm.Goniądz. (0-85)738-97-00.

KLACZ, brudna kasztanka, 7mc, 2.500 zł, Mońki. 0661-367-684.

KROWA, 2-cielak, wycielenie koniec kwietnia, gm.Trzcianne, 3.000 zł. 0512-681-903.

KROWY, 4szt., po 4-cielaku, 3.000 zł/szt.(0-85)738-98-74.

KRÓLIKI, 4 szt., 30 zł/szt., gm. Trzcianne. 0607-127-989.

MARIO PIZZA NA TELEFON
DOWÓZ GRATIS (Mońki)
085 674 78 34
Mońki, ul. Tysiąclecia 21 lok.6
godz otwarcia:
pon-pt 11-22 sobota 11-23 niedziela 12-22

Dzień dobry MOŃKI

Tu warto się ogłaszać

ZADZWOŃ

0 514 433 014

MONIECKIE

Nie musisz nigdzie jeździć. Zadzwoń – 514 433 014

Dzień dobry MOŃKI

UCZTA REKLAMOWA

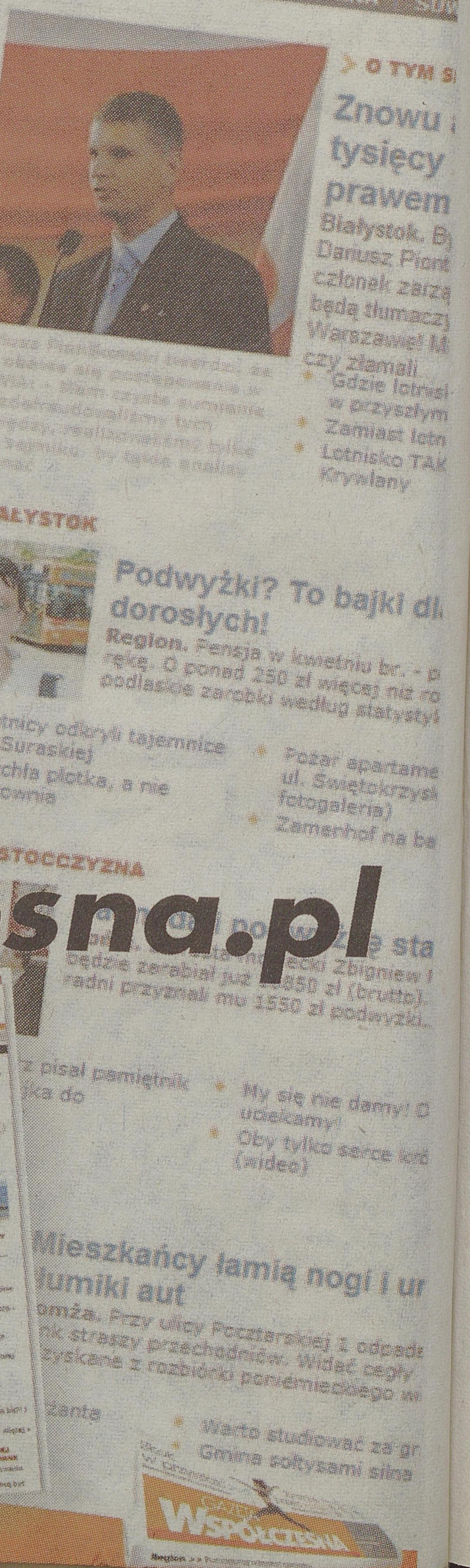
MONIECKIE

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej najbliższej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna



Reklamuj się u nas, to dobry interes – 085 716 5757

ZAKŁAD PRZERÓBKI NASION GROCHU, RYŻU ITP.

KREWNIAK SOWY

MARZENIE BRYDŻYSTY

KAMIEŃ SZLACHETNY

USTRÓJ DAWNEJ ROSJI

GRZĄSKI OSAD NA DNIE STAWU, MUŁ

CYKL PRACY SERCA

EKSTRAKT KAWY ZBOŻOWEJ

ŻARZY SIĘ

GŁÓWNY OBÓZ WYPRAWY

CZĘŚĆ ŚWIATA

FORSA, PIENIĄDZE

PIÓRA WOKÓŁ OCZU SOWY

DAWNA SIEKIERA LUB POLSKI HERB SZLACHECKI

ZABRONIENIE

DUŻE MIASTO SYBERYJSKIE, NAD ANGARĄ

WYRABIA PRZEDMIOTY Z GLINY

MINERAŁ UŻYWANY DO WYROBU ULTRAMARYNY

WYBUCHOWY WYNALAZEK NOBLA

CHWYT ZAPAŚNICZY ALBO SZYBKI PASAŻ MUZYCZNY

KAWAŁ DROGI LUB CZASU

DRĄG Z HAKIEM, BOSAK

SEDNO KAWIORU

STARPOLSKI PAN

UNOSI SIĘ NAD MOCZARAMI

SANKI ESKIMOSKIE

NP. MARIA SKŁODOWSKA–CURIE

MARKA CZESKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH

NIEJEDEN W DOROBKU AGATY CHRISTIE

RYBA SŁODKOWODNA

SPRAWOWANIE OPIEKI

SASKA – W WARSZAWIE

KAMIEŃ W PASEMKA, ODMIANA CHALCEDONU

SZCZMIEL BIAŁY

DESPOTYCZNY WŁADCA

PAŃSTWO ZE STOLICĄ W DAMASZKU

SEKRETNE, NIEZAWODNE SPOSOBY

JEDNA Z ELEKTROD

STARY, ZNISZCZONY MEBEL

SŁOWA PIOSENKI

ZWARTE PASMO GÓRSKIE

UZNANIE, KTÓRE MOŻNA SOBIE WYROBIĆ

EKSPONAT

AUTOR „LALKI" I „FARAONA"

30 KWIETNIA 2009 R.

SAMOBIEŻNY POCISK PODWODNY

TRUNEK W LAMPCE

INTERWAŁ MUZYCZNY

SZKIELET ABAŻURU

OSTATNIE DNI KARNAWAŁU

FELER, USTERKA

MASKUJE DZIURĘ

ZABEZPIECZENIE SPŁATY DŁUGU, KAUCJA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie

HELLES

Rozpoczął się sezon na kleszcze

Niestety, wiosna to nie tylko nadejście pięknej, słonecznej pogody, która sprzyja spacerom z naszymi pupilami, lecz także zagrożenie ukąszeniem przez kleszcze. Występują one licznie w lasach, na łąkach i na miejskich trawnikach, gdzie podczas zwykłego, codziennego spaceru można go „złapać".

Kleszcze odżywiają się krwią ssaków. Największą aktywność wykazują wiosną i jesienią. Przyczajone na źdźbłach traw, czyhają na ofiarę. Po dostaniu się na powierzchnię ciała wwiercają się aparatem gębowym w skórę i pobierają krew. Wszystko to odbywa się bezboleśnie, ponieważ ślina kleszcza posiada właściwości znieczulające.

Jeżeli zauważymy kleszcza na ciele zwierzęcia, należy jak najszybciej go wykręcić przy pomocy specjalnej pęsety. Taki sposób pozwala na usunięcie całego ciała pasożyta. Im wcześniej to zrobimy, tym mniejsze będzie ryzyko zakażenia. Pamiętajmy, że nie wolno tego robić gołą ręką.

Pasożytujący kleszcz może zarazić psa piroplazmozą (babeszjozą), chorobą wywoływaną przez pierwotniaki, które po dostaniu się do naczyń krwionośnych żywiciela powodują rozpad krwinek czerwonych. Towarzyszy temu wysoka gorączka, pies staje się osowiały, apatyczny, traci apetyt. Zauważyć można ciemniejsze zabarwienie moczu, zażółcenie błon śluzowych.

W takim przypadku należy jak najszybciej udać się do lecznicy dla zwierząt, gdzie badaniami laboratoryjnymi można szybko potwierdzić chorobę i rozpocząć leczenie.

Na rynku dostępnych jest wiele środków chroniących zwierzęta przed kleszczami. Są to preparaty w postaci płynu do stosowania bezpośrednio na skórę lub w postaci obroży. Substancje zawarte w tych preparatach przenikają do wydzieliny gruczołów łojowych skóry psa lub kota, zapewniając ochronę całej powierzchni ciała.

Pies, który przechorował babeszjozę, nabiera odporności przeciwko tej chorobie. Odporność taka utrzymuje się przez około 6 miesięcy. Po tym okresie może nastąpić nawrót choroby.

Brak szczepionki przeciwko babeszjozie stanowi duże zagrożenie dla zdrowia i życia naszych zwierząt.

opr. (jaw)

Nie jest łatwo wypatrzyć kleszcza w gęstej psiej sierści. Najlepiej nie dopuszczać, aby pasożyt zaatakował psa.

Przedsiębiorcy muszą informować o niebezpiecznych produktach

Poniosłeś szkodę w związku z użytkowaniem produktu niebezpiecznego? Możesz wystąpić do przedsiębiorcy, który wprowadził ten produkt na rynek, o odszkodowanie.

Wystarczy, jeśli zgłosisz

Co ważne, nie musisz udowadniać winy przedsiębiorcy. Musisz jednak wykazać związek między poniesioną szkodą i faktem, że produkt był niebezpieczny. Doniesienie o wyrobie niebezpiecznym możesz rów-

Informacje o produktach niebezpiecznych można znaleźć na naszych stronach internetowych – mówi Małgorzata Cielech, rzecznik UOKiK

nież przekazać do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Auta z wadami

Jednak coraz częściej przedsiębiorcy po odkryciu, że ich produkty mogą być niebezpieczne, sami powiadamiają o tym UOKiK.

Od 2004 roku, czyli od kiedy wprowadzono obowiązek informowania o tym prezesa UOKiK, przedsiębiorcy przekazali 349 powiadomień o produktach niebezpiecznych. Liczba takich zgłoszeń rośnie systematycznie. Najczęściej dotyczą one wad samochodów, poza tym m.in.: motocykli, zabawek, sprzętu AGD, artykułów oświetleniowych, ubrań, baterii, artykułów dla dzieci.

Warto informować

Przedsiębiorcom nie opłaca się ukrywać informacji (jeśli docierają do nich sygnały, że ich produkt nie jest bezpieczny). Jeśli by tak postąpili, zapłaciliby karę – może ona sięgać nawet do 100 tys. zł.

opr. (koci)

Słowo na tydzień

– Z okazji zbliżających się matur życzę wszystkim moim wychowankom „połamania pióra". Wierzę, że opanujecie emocje i pokarzecie na co was stać. Pamiętajcie, że jesteście świetnie przygotowani. Dacie radę!– Krzysztof Falkowski, nauczyciel przedsiębiorczości w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach.

Czekamy na kolejne życzenia – nasz adres monki@wspolczesna.pl

Przeczytaj

Po długiej kuracji psychiatrom udało się wyperswadować jednemu z pacjentów szpitala psychiatrycznego, że nie jest ziarnkiem pszenicy.

Ponieważ kuracja zakończyła się sukcesem, w końcu nadszedł dzień, kiedy pacjent mógł wyjść ze szpitala.

Nie minęło jednak kilka minut, a pacjent wraca i zaczyna gwałtownie dobijać się do bramy.

– Wpuśćcie mnie! Za rogiem jest kura!

– Przecież pan już wie, że nie jest ziarnkiem pszenicy!

– Ja tak, ale kura jeszcze nie wie!

Kulturysta w cyrku wychodzi na arenę. W jednej ręce trzyma szklankę, a w drugiej cytrynę. Nagle tak mocno ścisnął cytrynę, że wycisnął całą szklankę soku. Patrzy z dumą na widownię i pyta:

– Może ktoś z państwa spróbuje?

Z ostatniego rzędu wyszedł drobny człowieczek metr pięćdziesiąt wzrostu, czterdzieści kilo wagi, chwycił cytrynę ścisnął... i wycisnął z niej dwie szklanki soku.

Zdumiony kulturysta patrzy na niego i pyta:

– Jak pan to zrobił?!

– Panie, ja jestem komornik... **(ew)**

Dla zdrowia i urody

Wojciech Nowicki
wnowicki@prasapodlaska.pl

Migrena dotyczy sporej rzeszy osób. Można powiedzieć, że jest to problem społeczny.

Choroba atakuje osoby aktywne i w pełni sił. Występuje zarówno u dzieci, jak i osób starszych. U 90 proc. osób pierwszy napad pojawia się jeszcze przed czterdziestką.

Ból, pulsujący i silny do tego stopnia, że nie wiadomo, co ze sobą zrobić, z okolic skroni przenosi się na obszar całej głowy. Wprawdzie, po kilku godzinach lub dniach, przechodzi, ale niestety wraca.

Przyczyny migreny nie są do końca wyjaśnione, a skłonności mogą być dziedziczone lub wynikać z życia w ciągłym stresie. Sprowokować atak może skok ciśnienia, dieta, wielogodzinne ślęczenie przed monitorem, przebywanie w dusznym pomieszczeniu, nawet nieprzyjemny zapach. Przypadłości tej sprzyja zarówno nadmierny wysiłek, jak i zbyt długie lenistwo.

Głównym objawem migreny jest ból głowy

Doraźnie można wziąć tabletkę przeciwbólową. Położyć na czoło zimny kompres. Ale nie tylko... – Metod łagodzenia przebiegu migreny jest wiele – mówi dr Andrzej Grycz z Gabinetu Leczenia Bólu Przewlekłego w Białymstoku. – Można dobrać odpowiednie leki, stosować akupunkturę, laseroterapię.

Za bardzo skuteczne uznaje się triptany – leki najnowszej generacji. Zmniejszają one nudności, wymioty, światłowstręt, a także częstość nawrotów choroby. ▲

Od kuchni

Sałatka na wczesną wiosnę

Przepis pani Justyny z Moniek.

Składniki: pół główki sałaty lodowej, kiełki sojowe – tacka (150g), puszka zielonego groszku (ew. z mrożonki), dużo szczypiorku i/lub koperku, oliwa i sól.

Wykonanie: Sałatę oraz zieleninę wypłukać starannie i posiekać. Kiełki przekroić na pół. Wszystko wrzucić do salaterki, skropić oliwą, posolić delikatnie, wymieszać z groszkiem.

(ew)

W ogrodzie i na balkonie

Zioła też mogą zdobić

O walorach ziół nikogo przekonywać nie trzeba. Aby mieć zawsze „pod ręką" świeże zioła, warto je zasadzić w swoim ogrodzie. Co powinno się znaleźć na naszych działkach? Na pewno: bazylia, tymianek, oregano, lawenda, lubczyk, mięta, rozmaryn, majeranek. A zioła, podobnie jak kwiaty, mogą zdobić. Warto umieścić je w różnych ciekawych miejscach, np. na skalniaku sprawdzi się tymianek, miętę możemy posadzić zamiast kwiatów. **(koci)**

Fot. B. Kociakowska

Mięta ma m.in. działanie przeciwskurczowe i uspokajające

Za dwa tygodnie napiszemy o lawendzie

Wyliczanka....

4 mln zł

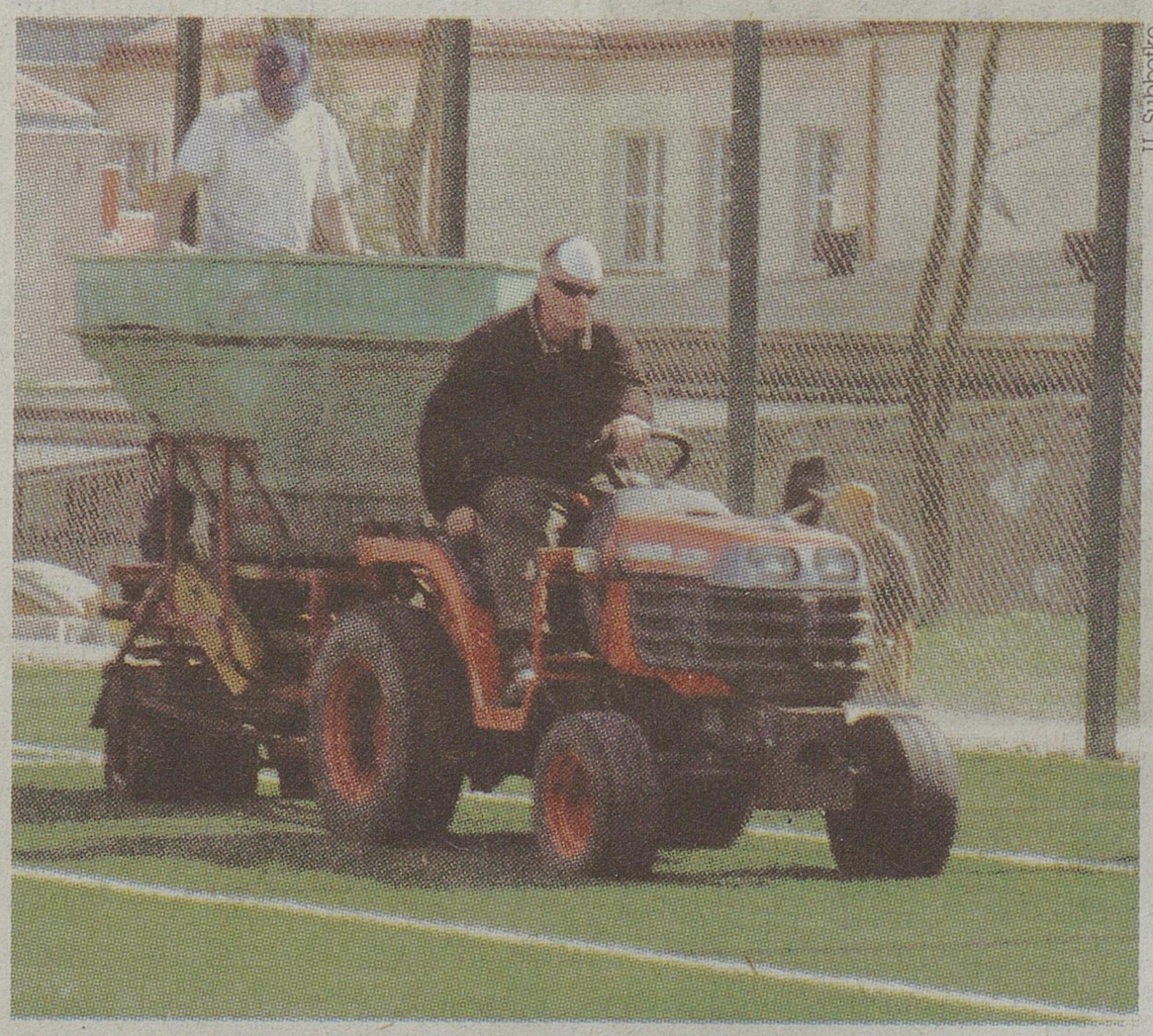
Tyle będzie kosztowało wybudowanie Ośrodka Integracji Europejskiej i Promocji Podlasia w Goniądzu (w połowie dofinansowanie z RPO). Prace rozpoczną się w lipcu.

Wyrywanka....

Bezrobocie w województwie podlaskim zamiast spadać, wciąż rośnie. W marcu zarejestrowanych było o 717 bezrobotnych więcej niż miesiąc wcześniej. To pierwszy przypadek od lat, kiedy na przełomie marca i lutego ro nie liczba osób bez pracy.

Gazeta Współczesn

Nieobiektywnie



U. Suboŀko

Na murawie mońieckiego „Orlika" praca wre. To już ostatnie „poprawki". Uroczyste otwarcie boisk jest planowane już na początek maja. Miały być oddane do użytku wraz z końcem listopada zeszłego roku, ale wtedy plany pokrzyżowała pogoda. **US**

Wyciągarka

▲ **Rezygnują z zakupów**
Koniec trwającego od kilku miesięcy zakupowego szaleństwa. Znacznie mniej samochodów na litewskiej rejestracji parkuje w sąsiedztwie bazarów i dużych sklepów. Handlowcy obawiają się, że wkrótce będzie po „żniwach".

▲ **Odchudzone portfele**
Pierwsza Komunia Święta może porządnie naruszyć rodzinny budżet. Swoją oprawą zaczyna powoli przypominać wesele. Wystawne przyjęcia, długa lista gości, wizyta u fryzjera i... kosztowne prezenty. Według wyliczeń Gazety Współczesnej rodzice powinni się liczyć z wydatkami rzędu od ponad 1900 zł do ok. 3400 zł. Na prezent, który zadowoli tzw. komunistę, trzeba przygotować minimum 200 zł. Obowiązkowe są też kwiaty i okazyjna biała bombonierka.

ISSN 0137-9488
00>
9 770137 948353

Horoskop (1.05–14.05)

▲ **WODNIK 21 I – 19 II.** Wielka majówka będzie bardzo udana pod każdym względem. Dopisze pogoda, towarzystwo i humor.

▲ **RYBY 20 II – 20 III.** W najbliższym tygodniu staniesz przed nowymi, dodatkowymi obowiązkami w pracy. Poradzisz sobie, bez obawy.

▲ **BARAN 21 III – 20 IV.** Stare kłopoty powrócą jak bumerang. Będziesz musiał ostatecznie zakończyć ciągnące się długo nieporozumienia.

▲ **BYK 21 IV – 21 V.** Uda Ci się zakończyć remont, który już trwa stanowczo za długo. Cała rodzina odetchnie z ulgą.

▲ **BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI.** Nie jesteś stworzony do życia w samotności. Rozejrzyj się wokół siebie, jest tylu interesujących ludzi tak blisko.

▲ **RAK 23 VI – 22 VII.** Postaraj się nie zapomnieć, że w tych dniach ktoś bardzo Ci bliski obchodzi ważną rocznicę. Kup przynajmniej kwiaty.

▲ **LEW 23 VII – 23 VIII.** Dopadło Cię przemęczenie, z którym musisz jakoś żyć, bo jest jeszcze kilka spraw do załatwienia w pracy.

▲ **PANNA 24 VII - 23 IX.** Na pewno poradzisz sobie z problemami natury zdrowotnej. Ale nie lecz się samodzielnie, wybierz się do lekarza.

▲ **WAGA 24 IX – 23 X.** Nie uda Ci się uniknąć spotkania z niezbyt lubianym członkiem rodziny. Postaraj się zachować spokój.

▲ **SKORPION 24 X – 22 XI.** Musisz w najbliższych dniach podjąć decyzję, która będzie miała wpływ na Twoją karierę zawodową.

▲ **STRZELEC 23 XI – 22 XII.** Nie lubisz sytuacji, które wymagają od Ciebie zajęcia wyraźnie określonego stanowiska. Ale w tym sporze musisz opowiedzieć się po jednej ze stron.

▲ **KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I.** Nie wszystkie plany uda Ci się zrealizować. Ale na pewno kupisz sobie coś, o czym dawno marzysz.

GW magazyn tydzień

30 kwietnia 2009
czwartek
84 (16764)

B. Maleszewska

Dzisiaj do centrów handlowych często przychodzi się nie na zakupy, tylko po to, by pobyć w lepszym świecie: świecie luksusu, zdawałoby się – raju na ziemi, w którym można spełnić swoje zachcianki i doznać rozmaitych przyjemności.

W centrum handlowym mamy się poczuć lepiej niż w domu, zatracić w plątaninie korytarzy i... nie żałować, że co chwila sięgamy do portfela. Ale nie wszyscy! Klienci galerii handlowych dzielą się na: szczury, spacerowiczów i zadaniowiczów.

>>8

Co jest za drzwiami do lepszego świata?

w magazynie

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

To już pięć lat! Aż trudno uwierzyć... A jakby to było wczoraj. Przez całą noc z 1 na 2 maja 2004 roku po ulicach Białegostoku chodziło setki młodych ludzi śpiewając „Odę do radości" i pijąc szampany. I z czego tak się cieszyć? – przystawały zdziwione starsze panie. – Przecież to już koniec wszystkiego: zaniknie polska kuchnia, polska tradycja, polski język i złoty – straszyły.

Tymczasem polska kuchnia i tradycja ma się znacznie lepiej niż przed przystąpieniem naszego kraju w struktury Zjednoczonej Europy, bo Unia stawia na rozwój produktów regionalnych i promocję regionów. Całkiem nieźle ma się też nasz język, choć, co prawda i na szczęście, coraz więcej Polaków uczy się też innych języków. Jakoś tak trzyma się nas jeszcze nawet ta nasza ukochana „złotówka", chociaż już coraz więcej głosów słychać, że czas ją wymienić na euro... Czego baliśmy się pięć lat temu, a jakie korzyści z akcesji przepowiadali nam nasi regionalni, „unijni" specjaliści i czy ich proroctwa się spełniły – można przeczytać w tekście ***„Unijne strachy na lachy"*** *(str. 4.). Na stronie obok zaś wypowiadają się mieszkańcy podaugustowskiej wsi Ateny, w której to pięć lat temu hucznie i z wielkimi nadziejami witano na festynach Unię Europejską. Czy przez te pięć lat coś się tam zmieniło? Czy mieszkańcy polskich Aten są zadowoleni z życia w Zjednoczonej Europie? Czytaj na str. 5.*

Wszystkim rodzicom polecamy też porady n słynniejszej polskiej niani, tzw. superniani Dor Zawadzkiej. Opowiada ona, dlaczego niektóre dz są uparte i rozkapryszone, jakie błędy wychowaw najczęściej popełniają rodzice i czy ona sama uw się za autorytet wychowawczy. W niezwykle humo styczny sposób mówi też o swoich dzieciach i polsk rodzinach, w których miała okazję pracować w ob ności kamer. Zapraszamy do lektury tekstu na str. ***„Milcz, jak do mnie mówisz!".***

Na koniec zaś jeszcze jedna gratka dla rodzic Na str. 12. publikujemy garść porad na temat p widłowego żywienia dzieci. Co podawać maluch żeby nie wyrosły z nich grubasy, czytaj w tekście ***„Nie tucz dziecka!".***

przegląd tygodniowy

Najchętniej zdawali anglik

>> Trzeciego dnia egzaminów gimnazjaliści zdawali języki obce. Ponad 90. proc. uczniów wybrało angielski.

>>piątek

Wybraliśmy najpiękniejsze

>> 22 panie będą walczyć o koronę Miss Polonia Woj. Podl., a o tytuł Miss Nastolatek – 19. Castingi zakończone!

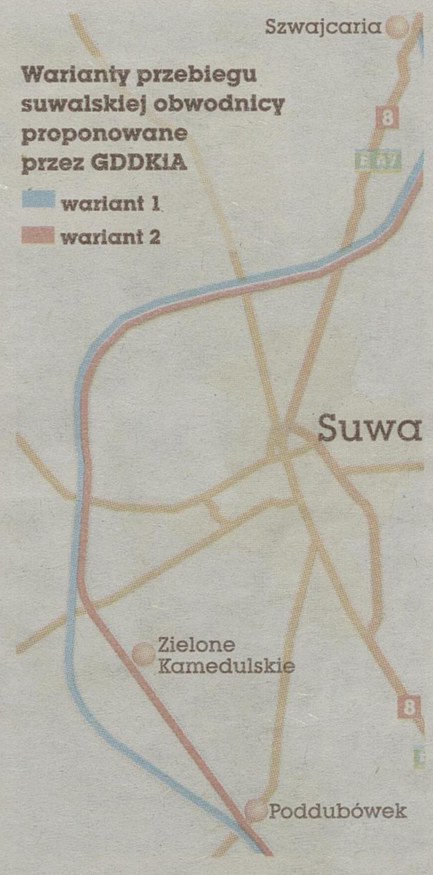
>>sobota

Motocykliści ruszyli na szlak

>> Tysiące motocyklistów z Białegostoku, Łomży i Suwałk rozpoczęło nowy sezon...

>>sobota /niedziela

Dwa warianty obwodnicy



>> Rozpoczęły się konsultacje społeczne w sprawie przebiegu dwóch wariantów suwalskiej obwodnicy.

>>wtorek

W sądzie nie było korupcji

>> Suwalska sędzia Grażyna Z. jest niewi na – orzekł sąd apelc cyjny. Była ona oskar żona o branie łapów

>>wtorek

Zakończyły się egzaminy gimnazjalne. Tydzień temu, w piątek, uczniowie ostatnich klas gimnazjów zdawali testy z języków obcych – po raz pierwszy w historii egzaminów gimnazjalnych. Ponad 90 proc. trzecioklasistów zdecydowało się na język angielski. Na drugim miejscu był niemiecki (ponad 5 proc. zdających), zaś na trzecim rosyjski (4,5 proc). Tylko niespełna 1 proc. gimnazjalistów zdecydowało się zdawać język francuski. Jeszcze w tym roku wynik egzaminu z języka obcego nie będzie miał wpływu na przyjęcie ucznia do szkoły ponadgimnazjalnej. Ma jedynie pokazać poziom wiedzy uczniów.

W sobotę w białostockiej redakcji „Gazety Współczesnej" odbył się ostatni z czterech wojewódzkich castingów do dwóch konkursów piękności: Miss Polonia Woj. Podlaskiego 2009 i Miss Nastolatek 2009. O możliwość wystartowania w tym konkursie ubiegało się w sumie ponad sto kandydatek, a castingowe jury ogłosiło w sobotę listę 18 dziewcząt, które znalazły się w finale konkursu Miss Nastolatek 2009 oraz 22 pań, które będą walczyć o koronę Miss Polonia Województwa Podlaskiego. Które z nich zdobędą tytuły i możliwość reprezentowania naszego regionu w konkursie Miss Polonia, okaże się 27 czerwca podczas koncertu finałowego w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku.

Tysiące motocyklistów z Białegostoku, Łomży i Suwałk rozpoczęło w sobotę i niedzielę nowy sezon. Na ulicach pojawiły się zarówno najpopularniejsze marki, takie jak: Kawasaki, Suzuki, Harley, jak i motocykle zabytkowe: MZ-tki, jawy. Można było podziwiać dostojne choppery, quady i skutery oraz popisy japońskich ścigaczy. Motocykliści w skórzanych kombinezonach opowiadali zaś o... wolności, którą odczuwają siedząc na swoich jednośladach.

We wtorek rozpoczęły się konsultacje społeczne w sprawie przebiegu suwalskiej obwodnicy. Drogowcy prezentują dwa warianty przebiegu drogi obwodowej. W obu rozpoczyna się przed Poddubówkiem, a kończy za Szwajca Pierwszy wariant zakłada, że obwodnica ominie nisko oraz podsuwalską wieś Zielone Kamedul i dalej Krzywólkę. Droga ta, niemal w całości, p chodziłaby przez grunty prywatne. Drugi wa przewiduje budowę trasy o pół kilometra krót prowadzącej przez tunel, który mógłby zostać zb wany pod lotniskiem. W tej wersji droga w więks ci przechodziłaby przez grunty należące do Sk Państwa, co obniżyłoby koszt jej budowy.

Sędzia Grażyna Z., była wiceprezes Sądu Okr wego w Suwałkach, jest niewinna – orzekł we wt Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Jej zachowanie karygodne, ale nie miało cech kryminalnych. Gr na Z. była oskarżona o branie łapówek od suwals przemytników. Afera wybuchła we wrześniu 2 roku. Drugą podejrzaną była sędzia Lucyna Ł., k wkrótce po tym, jak sprawa ujrzała światło dzie popełniła samobójstwo.

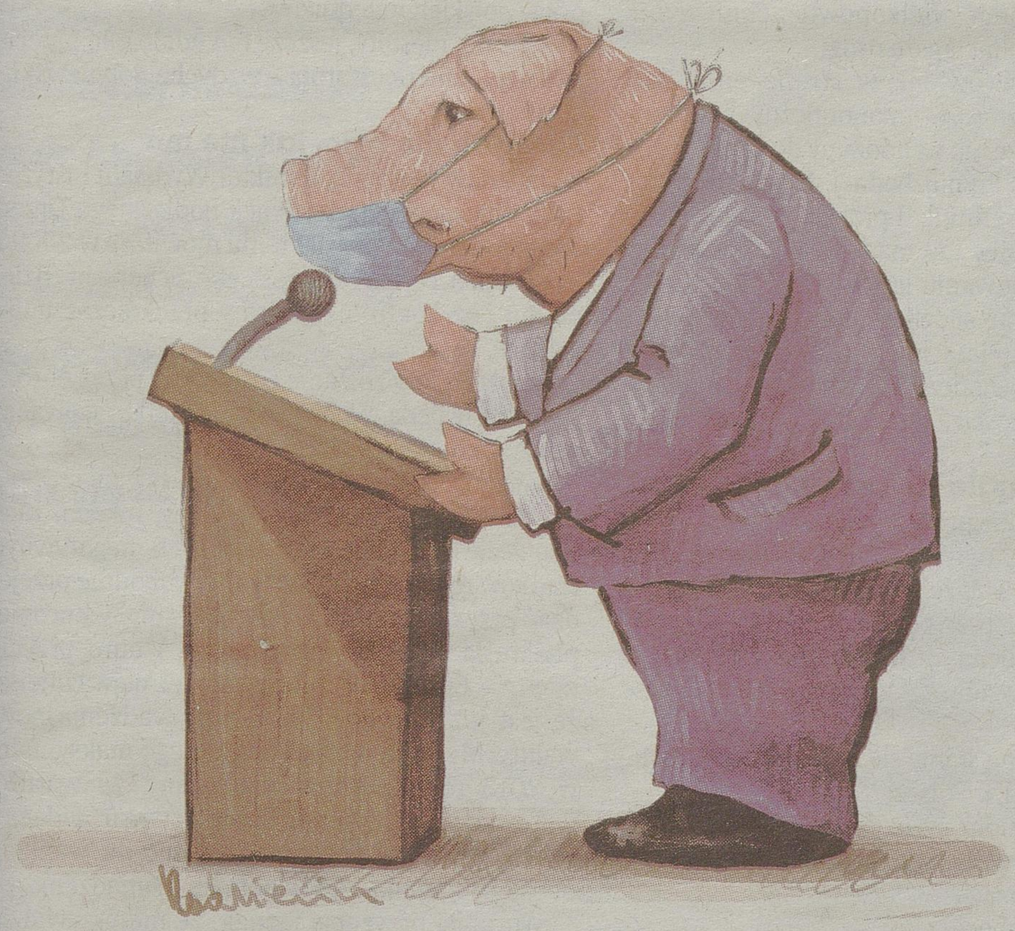
kronika wypadków umysłowych

Męczeństwo Lisów

Konrad Kruszewski
konrad@wspolczesna.pl

Muszę koniecznie o tym heroicznym akcie, wręcz męstwie Tomasza Lisa napisać. Dziennikarz ten zdobył się na rzecz niezwykłą. Na podkoszulku napisał: „Haniu jestem z Ciebie dumny". I na kilkadziesiąt sekund, podczas meczu piłkarskiego, zdjął koszulę, żeby kilkudziesięciu kolegom ten napis na podkoszulku pokazać. Ten niewątpliwie bohaterski czyn jest związany z tym, że jego żona Hania Lis straciła w telewizji robotę za 60 tys. miesięcznie.

W telewizorze rządzi krwawy Farfał. Okrucieństwo Heroda przy Farfale wygląda, jak łaskotanie trawką w pięty w porównaniu z wyrywaniem paznokci. Tak że Tomasz Lis strasznie się naraził. Tym bardziej że od Farfała jest zależny, bo ma z TVP kontrakt za znacznie większe pieniądze niż jego żona.



Akt odwagi Tomasza Lisa swoją groteskowością znacznie przewyższa dokonanie bohatera opowiadania Sławomira Mrożka „Ostatni husarz" – Lucusia, który nie lubił ustroju i rosołu na kościach. W związku z tym, upewniwszy się uprzednio, że nikt go nie widzi, napisał w dworcowej ubikacji hasło „Precz". A po dokonaniu tego aktu heroicznego, wieczorem przejrzał się w domu w lustrze i zauważył, że mu na plecach wyrastają husarskie skrzydła.

Nad Tomaszem Lisem też już takie husarskie skrzydła powiewają. Tylko patrzeć, jak zacznie gubić pióra.

Myślałem, że już nic bardziej żałosnego w martyrologii Lisów nie może się wydarzyć. Jednak się myliłem. W poniedziałek w programie telewizji TVN „Teraz My" wystąpiła sama Hanna Lis, żeby poopowiadać o swym niezwykłym heroizmie i mękach pracy w Telewizji Polskiej za 60 tys. złotych miesięcznie. O tym, jak ta telewizja jest upolityczniona i jak tłamsi wolne dziennikarstwo. Pomijam fakt, że jakoś to tłamszenie i upolitycznienie nie przeszkadzało jej wcześniej (mimo że nawet za prezesa Urbańskiego, który ją zatrudnił, była zawieszana w obowiązkach), pomijam też to, że kiedy para Lisów zatrudniała się w TVP, wszyscy inteligentni ludzie przestrzegali ją przed tym krokiem. Zaś inteligentni i na dodatek jeszcze mądrzy domniemywali, że jedynym powodem zatrudniania się Lisów u Urbańskiego nie jest żadne niezależne dziennikarstwo, tylko duża kasa. Nie mogę pominąć tylko jednego. Odpowiedzi Hanny Lis na pytanie, dlaczego, skoro w TVP były tak strasznie łamane dziennikarskie kręgosłupy, ona stamtąd nie odeszła. A Hanna odpowiedziała, że nie odeszła, bo przecież na przełomie lat 80-tych Lech Wałęsa też mógł wyemigrować do innego kraju, ale tego nie zrobił. W tym momencie zrozumiałem, że Hanna ma pod koszulką nie tylko husarskie skrzydła, jak jej mąż, ale między nogami macha jej się również pałasz pułkownik Emilii Plater. I ona tym pałaszem dźgała Farfała, dopóki mogła. Okazało się jednak, że Farfał miał twardszą od jej pałasza d...

Walka Lisów z reżimem Farfała do czasu wywalenia z roboty Hanny toczyła się w bardzo, ale to bardzo głębokiej konspiracji. Przypomnę, że jeszcze nie tak dawno wielu wybitnych twórców polskiej kultury apelowało, aby telewizję publiczną zbojkotować. A skoro do opinii publicznej nie przedostało się wówczas nic na temat tego, jak do tego bojkotu ustosunkowuje się małżeństwo Lisów, należy przyjąć, że bojkotowali oni telewizję w naprawdę bardzo głębokiej konspiracji.

Hannę wyrzucili, ale Tomasz w konspiracji pozostał. W chwili, gdy piszę ten felieton, poza nieostrożnym, aczkolwiek bohaterskim okazaniu ok. 50 osobom, jakie napisy nosi Tomasz pod garderobą na bieliźnie, nie dał się zdekonspirować. Można powiedzieć, że jest Hansem Klosem polskiego dziennikarstwa. A może nawet samym Stirlitzem z dowcipów o Stirlitzu.

Wszystko wskazuje na to, że Tomasz Lis, pomimo skrzywdzenia mu żony, postanowił w TVP dalej prowadzić swój program. Nie dziwię się mu, bo kasę z tego ma ogromną. Okazanie publicznie bielizny będzie zatem jedynym jego protestem. Dalej będzie trwał w konspiracji, aż doczeka się szczęśliwego wyzwolenia przez PO. Przez ten czas będzie rozsadzał reżim Farfała od wewnątrz. Jak Konrad Wallenrod, że przywołam kolejnego konspiratora z naszej kultury.

Wallenrod to jest bardzo popularna postać. Całe rzesze Polaków się z nią utożsamiają. Przypomnę tylko, że przynajmniej kilka tysięcy członków byłego PZPR jeszcze do dzisiaj twierdzi, że należało do partii tylko dlatego żeby ją wysadzić od wewnątrz. Kilka tysięcy Konradów Wallenrodów!!! Tak że towarzystwo ma Tomasz Lis zapewnione.

Musi jedynie pamiętać, aby husarskie skrzydła dokładnie upinać pod marynarką, żeby nikt nie zauważył.

Akt odwagi Tomasza Lisa swoją groteskowością znacznie przewyższa dokonanie bohatera opowiadania Sławomira Mrożka – Lucusia, który nie lubił ustroju i rosołu na kościach. W związku z tym, upewniwszy się uprzednio, że nikt go nie widzi, napisał w dworcowej ubikacji „Precz". A po dokonaniu tego aktu heroicznego, wieczorem przejrzał się w domu w lustrze i zauważył, że mu na plecach wyrastają husarskie skrzydła. Nad Tomaszem Lisem też już takie husarskie skrzydła powiewają. Tylko patrzeć, jak zacznie gubić pióra.

regionałki

5 promili obok auta

W Trakiszkach (powiat sejneński), policjanci natknęli się na następujące zjawisko: w przydrożnym rowie leżał na boku samochód, a obok niego dwaj mężczyźni. 22-latek próbował się ruszać, a że miał ponad 5 promili (!) alkoholu w organizmie, ciężko mu to szło. 20-latek miał w sobie dwa promile mniej. Teraz, a nie będzie to łatwe, policja musi ustalić, czy mężczyźni jechali samochodem (i który prowadził), czy tylko leżeli obok niego.

Pewnie, że tylko leżeli, a samochód też przewrócili, żeby ich nie prowokował do jazdy.

Rekordzista – motorowerzysta

W powiecie sejneńskim długi weekend rozpoczął się z tygodniowym wyprzedzeniem. W niedzielę policjanci zatrzymali motorowerzystę, który pobił miejscowy rekord w spożywaniu alkoholu. Miał 5,5 promila alkoholu w sobie.

Ponad 4 promile to dawka podobno dla białego człowieka śmiertelna. A on nie dość, że żył, to nawet w miarę prosto utrzymywał się na jednośladzie.

Potężne drzewa łamią się jak zapałki

W Bielsku Podlaskim lepiej nie siadać na ławkach w parku. Dwóch miejscowych tylko na moment przycupnęło na ławeczce, żeby odsapnąć, kiedy zwaliło się na nich potężne drzewo. Prawdziwy cud, że obaj przeżyli.

Drzewa podobno umierają stojąc, z tym że Bielska Podlaskiego to nie dotyczy.

Za batonika

Kilka dni temu 19-letni mieszkaniec Ełku ukradł w sklepie batonika. Z tym że nie do końca, bo go złapała sprzedawczyni. Kilka dni potem 19-latek narąbał się równo, poszedł do tego samego sklepu i tej samej sprzedawczyni, i zaczął wygrażać, że za tego batonika, którego nie pozwoliła mu skraść, teraz ją zabije.

Tak że teraz będzie odpowiadał nie tylko za drobną kradzież, ale za usiłowanie morderstwa.

Jasnowidzące z Nurca

Do domu 90-letniej staruszki ze Stacji Nurzec zapukały dwie jasnowidzące kobiety z propozycją, że jej powróżą. Okazało się, że, rzeczywiście, jasno widzą, bo podczas wróżb szybko zlokalizowały jej portfel w kanapie (o którym ona nikomu nawet nie wspominała) i po wywróżeniu, że będzie bogata, ulotniły się z pieniędzmi.

Na pytanie, skąd u wróżek ten dar jasnowidzenia portfela w kanapie, odpowiadamy: Około 90 proc. staruszków trzyma portfele w kanapach.

Ukłony od Gogola

– Z kogo się śmiejecie? Z siebie samych się śmiejecie – powiedział prezydent Białegostoku T. Truskolaski do radnych śmiejących się z jego dokonań w sprawie logo miasta.

To ryzykowny cytat, bo skoro prezydent Truskolaski utożsamia się z Horodniczym, to tym samym przyznaje, że tak jak tamten przez rewizora, tak on przez Eskadrę, został wystrychnięty na dudka.

(kk)

W Unii >> 1 maja 2004 r. Polacy bali się przyszłości. Dziś wiemy, że niepotrzebnie

Unijne strachy na lachy

Baliśmy się, że Polskę wykupią cudzoziemcy, że ze stołów znikną kiszone ogórki, że nie będzie można kupić rodzimej wódki. Kiedy dokładnie pięć lat temu, 1 maja 2004 roku, wchodziliśmy do Unii Europejskiej, wszystko wydawało się być wielką niewiadomą. Jak jest teraz?

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Tuż przed 1 maja 2004 roku wypytywaliśmy lokalnych ekspertów, już wtedy mocno związanych z Unią Europejską, o to, co się zmieni w Polsce po włączeniu naszego kraju do Zjednoczonej Europy. Każdy z nich typował, jak będzie wyglądać Polska w rok po akcesji i pięć lat później. Dziś przyszedł czas na sprawdzenie, w jakim stopniu ich przypuszczenia się sprawdziły. Który z nich okazał się najlepszym przepowiadaczem przyszłości, a czego nie przewidział żaden z naszych rozmówców?

Masowo wyjeżdżamy za chlebem

Andrzej Parafiniuk, prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, w 2004 roku:

– zakładał, że polskie, a więc także podlaskie, firmy dzięki dotacjom unijnym podniosą wydajność swojej produkcji oraz jakość produktów, a dzięki temu zwiększą zatrudnienie,

– nie obawiał się dużej migracji Polaków do innych państw „za pracą",

– przewidywał, że lepsza infrastruktura, czyli nowe drogi, lotnisko, spowodują, że do naszego regionu dotrą nareszcie zagraniczni inwestorzy,

– przypuszczał, że Polska zrealizuje wszystkie wymagania związane z przystąpieniem do strefy euro.

Cóż, nie wszystko się spełniło. Chociaż, jak zaznacza Parafiniuk, ogólny bilans naszego członkostwa w Unii Europejskiej jest pozytywny, a tych kilka szczegółów, które szwankują, da się naprawić. Jego zdaniem, najlepiej po pięciu latach wypadają polskie firmy, które doskonale wykorzystują możliwości, jakie dają im unijne dotacje. Rozwijają się, zatrudniają nowych ludzi i znakomicie konkurują na wspólnym, unijnym rynku.

– Nie przypuszczałem natomiast, że opóźnienia w wykorzystywaniu funduszy unijnych będą tak duże – przyznaje Parafiniuk. – Bardzo sprawne korzystanie z pieniędzy przedakcesyjnych dawało podstawy do przypuszczania, że po wejściu do Unii będziemy działać równie sprawnie. Okazało się jednak, że sami sobie utrudniamy życie, jeśli chodzi o procedury. Wymagamy od siebie rzeczy, których w Unii nikt nie potrzebuje. To właśnie powoduje opóźnienia – wyjaśnia Parafiniuk.

Z tego samego powodu główny problem naszego regionu, czyli brak dobrych połączeń z resztą Polski i Europy, jeszcze nie zniknął. W województwie pojawili się więc na razie tylko inwestorzy zajmujący się handlem wielkopowierzchniowym. Reszta wciąż czeka na lepsze drogi.

– Nie jesteśmy również w strefie euro, ale do spełnienia kryteriów ekonomicznych mamy bardzo blisko. To, że nie wchodzimy do strefy euro, wynika raczej z braku niezbędnej decyzji politycznej – podkreśla Parafiniuk. I przyznaje, że nie spodziewał się, iż Polacy tak masowo będą porzucać swój kraj w poszukiwaniu lepszej pracy i lepszego życia. – Pięć lat temu sądziłem, że jeśli nawet wyemigrują, to po kilku latach wrócą i w Polsce wykorzystają nowe doświadczenia. Niestety, najgorsze jest to, że ci ludzie wciąż jeszcze nie wracają...

A urzędnicy ciągle źle pracują

Piotr Sobolewski, prezes białostockiego Towarzystwa „Amicus", dyrektor Europe Directe, pięć lat temu przewidywał, że w 2009 r.:

– zmieni się na lepsze polska administracja publiczna; urzędnicy będą musieli kierować się jasnymi i klarownymi zasadami – wymusi to na nich prawo unijne,

– produkcja rolna stanie się bardziej opłacalna,

– staniejà usługi w Polsce,

– wzrośnie poziom życia przeciętnego Polaka, głównie dzięki inwestowaniu pieniędzy w drogi, wodociągi i kanalizację,

– spadnie bezrobocie,

– nie wejdziemy jeszcze do strefy euro.

Dzisiaj Sobolewski podkreśla: – Najważniejsze są zmiany mentalne, w ludzkiej psychice, widoczne na każdym kroku. To, że dzisiaj do Wilna możemy pojechać jak do Warszawy, że studia za granicą powoli stają się normą, że nad Bałtyk jeździmy na litewskie wybrzeże, a nie polskie, bo jest taniej. To sprawy, które dziś uważamy za oczywiste, ale p lat temu było przecież zupełnie inaczej. Co do ich przewidywań – myślę, że niewiele się pomyłem. Usługi staniały, poziom życia wzrósł ewidtnie. Jeśli ktoś ma wątpliwości, powinien spojr na liczbę samochodów na ulicach, popularność d gich sportów oraz zagranicznych wczasów.

Jedyne, co się nie sprawdziło, to zmiana jako pracy polskich urzędników.

– To się, niestety, jeszcze nie udało, ale przec nadzieja umiera ostatnia – wzdycha Sobolewski

Euro, jak nie było, tak nie ma

Jarosław Worobiej, dyrektor Wydziału Instytu Pośredniczącej w Certyfikacji Podlaskiego Urzę Wojewódzkiego, pięć lat temu mówił, że w 2009

– Polska będzie już w strefie Schengen, dzi czemu bez kontroli będziemy przekraczać uni granice,

– polski złoty zostanie zastąpiony przez euro,

– Polacy będą mogli bez przeszkód pracować wszystkich krajach Unii.

Jak dzisiaj ocenia swoje przewidywania?

– Do sfery Schengen weszliśmy, miałem ra Osobiście nie zauważam żadnych negatywny skutków tego wejścia. Możemy swobodnie przej dżać przez granicę. Czuć, że jesteśmy w Europi podkreśla Jarosław Worobiej. – A euro przec mamy – Euro 2012... A poważnie: najważniejs że jest już wola polityczna wprowadzenia no waluty. Myślę, że zastąpi ona złotego maksymal w 2013 roku. Jestem przekonany, że warto wprowadzić. Choćby w dobie kryzysu widać, w trudnych czasach lepiej należeć do wielkie obozu dysponującego wspólnym pieniądzem.

Worobiej przyznaje jednak, że nie przewidzi iż w ciągu pięciu lat nie wszystkie kraje starej U otworzą przed nami swoje rynki pracy.

– Wierzę natomiast, że ci młodzi, którzy w chali za granicę, będą do Polski wracać. Sam stem najlepszym przykładem tego, że młodzi w cają i w kraju wykorzystują swoje umiejętności.

Bilans akcesji wyszedł Polsce „na plus" – twierdzą nasi rozmówcy: (od lewej) Andrzej Parafiniuk, dyrektor Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, Piotr Sobolewski, prezes Towarzystwa „Amicus" w Białymstoku, i Jarosław Worobiej z Podlaskiego Urząd Wojewódzkieg

Prosto z Aten >> Europa tylko na widokówkach

Szkoda straconych szans

Jedyne, co z tej Unii mamy, to wspomnienie pikniku, który odbył się u nas kilka lat temu – skarżą się mieszkańcy Aten, wsi położonej niedaleko trasy Augustów – Suwałki. – No i może to, że więcej ludzi do nas przyjeżdża i nawet pani z Holandii zadomowiła się tu na stałe.

T. Kubaszewski

– Pięknie by się tu mieszkało, gdyby jeszcze władze zrozumiały, jaki potencjał w tych Atenach drzemie – mówi Henryk Olszewski, który z żoną przeprowadził się do wsi z Zabrza kilka lat temu.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl

Henryk Olszewski mieszka w Atenach mniej więcej tyle, ile Polska jest w Unii Europejskiej. Przeprowadzili się tu z żoną aż z Zabrza. – Pochodzę z tych terenów, z okolic Lipska nad Biebrzą, ale niemal całe dorosłe życie spędziłem na Śląsku – opowiada. – Zawsze z żoną, rodowitą Ślązaczką, planowaliśmy, że kiedy będziemy już na emeryturach, przeprowadzimy się w te piękne strony.

Olszewscy postawili sobie równie piękny dom. Taki w europejskim stylu. Co z tego jednak, jak zimą trudno wydostać się poza posesję, po zmroku strach wychodzić, bo w Atenach nie ma latarń, a wieś pozbawiona jest kanalizacji oraz wodociągu.

– Tak wygląda nasza rzeczywistość w pięć lat po wejściu do Unii – podsumowuje Olszewski. – Szkoda straconych szans.

Miała być wyjątkowa okazja

W kwietniu 2004 roku o polskich Atenach zrobiło się głośno w całym kraju. Premier Leszek Miller podpisywał w stolicy Grecji traktat akcesyjny. W tym samym czasie w niewielkiej wsi, gdzie stałych mieszkańców było wtedy raptem kilkunastu, a zdecydowaną większość stanowili lokatorzy letniskowych domków, władze krajowe i wojewódzkie zorganizowały europejski piknik. Transmitowała to telewizja, występowały gwiazdy, wszyscy dobrze się bawili. Było halo na cały kraj.

Miejscowi podzielili się wówczas na dwa obozy. Jedni patrzyli w przyszłość z nadzieją.

– Bo gorzej pewnie już być nie może – twierdzili.

Ale wierzyli też w zapewnienia polityków, że wejście Polski do Unii to wyjątkowa okazja na rozwój. Szybki rozwój.

Drudzy byli pesymistami.

– Nic dobrego pewnie z tego nie będzie – dzielili się swoimi wątpliwościami. – Ta Unia niewiele nam da.

Bo i uwierzyć trudno

– Po tamtej imprezie zostały jedynie pocztówki – mówi dzisiaj właścicielka miejscowego sklepu. – Kupiłam trochę i mam w sprzedaży. Jakby ktoś nie wierzył, że taki piknik się u nas odbywał. Bo i uwierzyć trudno.

Po pikniku żadnych innych pamiątek więcej nie ma. Nawet, za przeproszeniem, kawałka kamienia, na których byłoby napisane, co i po co się tu kiedyś odbyło.

Ludzie komentują rzeczywistość przed sklepem.

– To wstyd, że nasza turystyczna jakby nie było miejscowość tak wygląda – mówi sołtys Marian Kunicki. – Asfalt, jak położyli kilkadziesiąt lat temu, tak nikt nigdy go nawet nie naprawiał. Nie mamy ulicznych latarni ani porządnej kanalizacji. A turysta jest dzisiaj bardzo wymagający, często się myje, dużo wody zużywa. W sezonie szambo trzeba wywozić nawet co tydzień. A to przecież są koszty.

– Nic, dosłownie nic, się u nas nie zmieniło przez te ostatnie lata – dodaje kobieta, która woli pozostać anonimowa. – Ani porządnej plaży, ani chodnika wzdłuż drogi. To cud, że w sezonie, jak turyści chodzą wieczorami w tę i z powrotem, codziennie nie dochodzi do wypadków.

Pod koniec ubiegłego roku ludzie się skrzyknęli i postanowili powalczyć o swoje z władzami gminy. Było sporo ostrych dyskusji, padło dużo mocnych słów. Niczego jednak nie wywalczyli.

– Efekt był taki, że jak zimą upominaliśmy się o odśnieżanie dróg, żaden pług się nie pojawił – opowiadają. – Jeden z gminnych urzędników powiedział, że niech nam teraz TVN 24 odśnieża. Bo tę telewizję zaprosiliśmy, gdy walczyliśmy o swoje z władzami gminy.

Wójt: Lepiej się żyje

Henryk Olszewski uważa, że taka wieś powinna być oczkiem w głowie każdej władzy.

– W sezonie przyjeżdża tu tysiące osób – mówi. – Pojawia się też coraz więcej turystów zagranicznych. Niektórzy nawet, jak pani z Holandii czy pan z Belgii, zostają na stałe. Te Ateny robią się coraz bardziej międzynarodowe. A władzy brakuje wyobraźni, aby wyciągnąć z tego wnioski.

Wójt gminy Nowinka Marek Motybel zapewnia jednak, że żadnej wojny podjazdowej z mieszkańcami Aten nie prowadzi i wcale, jak mówią ludzie, się na nich nie obraził.

– Wszystkiego nie da się zrobić od razu – twierdzi. – A niektórzy są w gorącej wodzie kąpani. Nasze inwestycje prowadzimy zgodnie z planem. Pytam, czy najpierw powinniśmy wylać asfalt tam, gdzie nigdy go nie było, czy też kłaść nową nawierzchnię w miejscowościach, gdzie stan drogi nie jest jeszcze tragiczny? W Atenach asfalt mają od 25 lat.

Według wójta, na przystąpieniu Polski do Unii skorzystała cała gmina.

– Tyle dróg zrobiliśmy, tyle różnego rodzaju infrastruktury – opowiada. – Bez europejskich pieniędzy na takie inwestycje nigdy nie byłoby szans.

Lepiej też żyje się, zdaniem wójta, mieszkańcom. Tym na przykład, którzy mają ziemię i otrzymują unijne dopłaty.

A co z Atenami? Trzeba cierpliwie czekać. Plany budowy wodociągów czy kanalizacji są już gotowe. Podobnie z ulicznym oświetleniem.

Tanie wino już nie idzie

Przez ostatnie kilka lat w Atenach przybyło z całą pewnością eleganckich domów. Powstało też sporo pensjonatów oferujących swoje pokoje turystom.

– Często jest tak, że latem przeprowadzamy się do pomieszczenia gospodarczego – opowiada sołtys. – Bo w domu dla nas już brakuje miejsca.

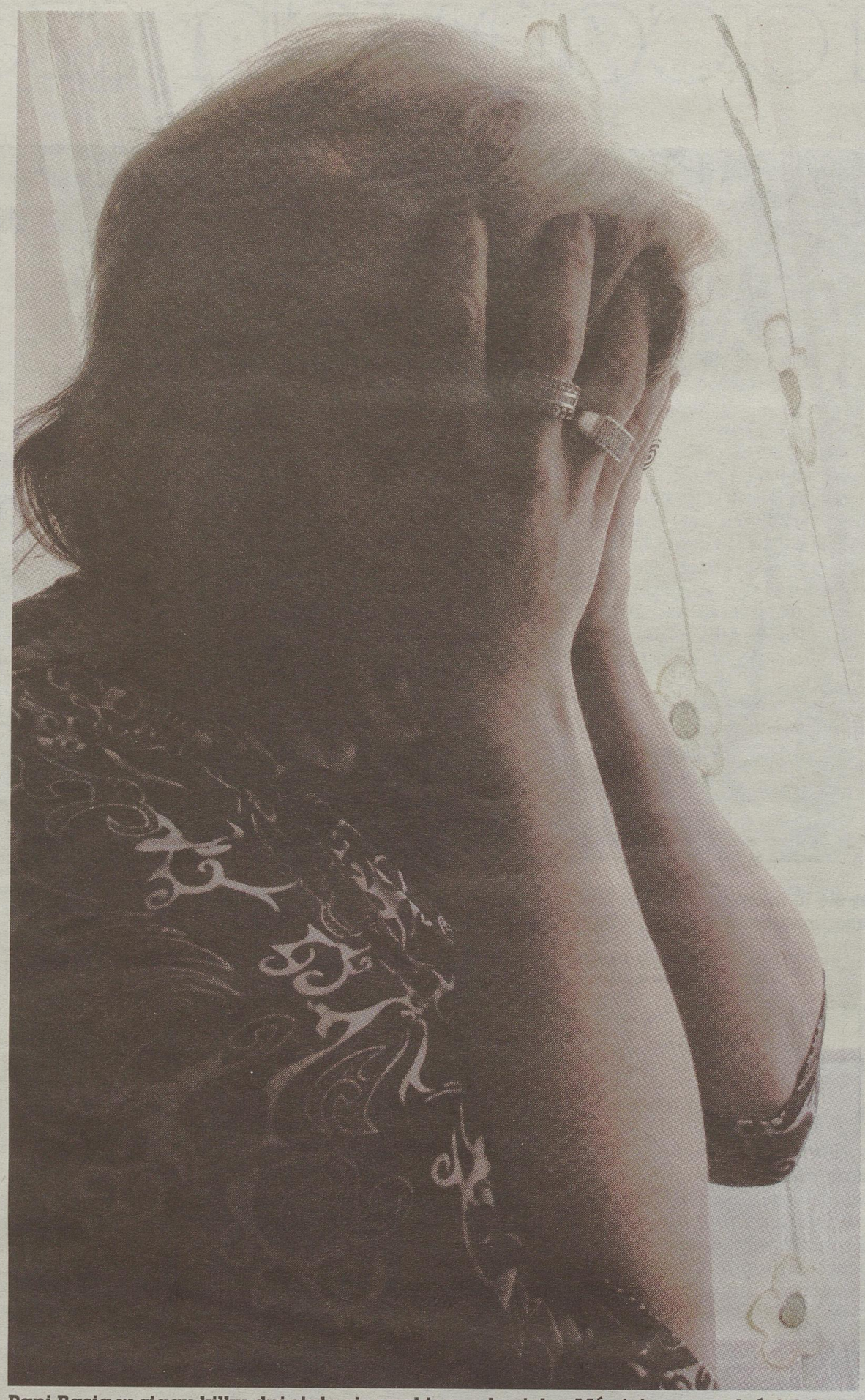
Czy ludzie są teraz bogatsi niż kiedyś? Różnie z tym bywa. W miejscowym sklepie niektórzy kupują wyłącznie wytrawne alkohole. Inni jednak, tak jak kiedyś – byle więcej, byle mocniej, byle taniej.

– Ale do pewnych granic – wyjaśnia właścicielka. – Na przykład na te najtańsze wina, patykiem pisane, amatorów jest już chyba mniej niż kiedyś.

Z życia wzięte >> Barbara została sprzedana razem ze swoim mieszkaniem

Teraz boi się o życie

Barbara Markowska z Białegostoku była w ciężkim szoku, gdy do jej drzwi zapukał obcy mężczyzna i pokazał akt własności mieszkania, w którym kobieta od lat mieszka z dwójką dzieci. Nie mogła pojąć, w jaki sposób został właścicielem, skoro to ona spłacała kredyt hipoteczny...



A. Zgiet

Fot. PAP

Pani Basia z przerażeniem cz ka na kolejny krok właściciel mieszkania. Chce negocjowa ale nie jest traktowana jak strona do dyskusji, a raczej ja niepotrzebny balast.

Pani Basia w ciągu kilku dni stała się wrakiem człowieka. Mówi, że nowy właściciel mieszkania groził jej. Nie chce jednak złożyć zeznań, bo się go boi.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Mam się wymeldować z mieszkania, w którym mieszkam od lat, za które płacę czynsz i raty kredytu hipotecznego! – opowiada Barbara Markowska z Białegostoku. – Wszystko przez to, że zostało ono przepisane na mojego byłego szwagra. Namówił mnie były mąż. A teraz szwagier sprzedał mieszkanie, mimo że mieszkam tam razem z dwójką dzieci.

Kilka dni temu do drzwi pani Basi zapukał nieznajomy mężczyzna. Nie przedstawił jej się nawet z imienia i nazwiska. Powiedział tylko, że teraz to on jest nowym właścicielem mieszkania. Pani Barbara opowiada, że mężczyzna straszył ją. Wszystko po to, by się wymeldowała. Początkowo przerażona kobieta chciała ustąpić, byleby tylko groźby pod jej adresem nie powtórzyły się. Potem jednak, za namową swego pełnomocnika i innych osób, postanowiła się nie wymeldowywać. Zdaje sobie bowiem sprawę z jednego – jeśli to zrobi, straci mieszkanie i wszystko, co w nim jest.

Z przerażeniem czeka więc na kolejny krok nowego właściciela mieszkania. Chce negocjować, ale nie jest traktowana jak strona do dyskusji, a raczej jak niepotrzebny balast. Wizyty nowego właściciela mieszkania pani Basia spodziewa się podczas najbliższego weekendu. Strasznie się jej boi. Dzieci: 13-letniego Rafała i 10-letnią Joasię, w razie czego przeniosła do innego, specjalnie wynajętego mieszkania.

Chciała pomóc mężowi w spłaceniu długów. On ją zostawił.

A zaczęło się niewinnie. Barbara Markowska z mężem Krzysztofem i dziećmi przeniosła się z Sawina do Białegostoku. Tu kupili mieszkanie na kredyt. Pani Basia nie przejmowała się rachunkami. Za nie i za spłatę kredytu odpowiedzialny był jej mąż. Ten jednak w listopadzie 2004 roku powiedział jej, że już od trzech miesięcy nie spłaca zadłużenia wobec banku. Namówił żonę, by zwró się o pomoc do jego brata – Zbigniewa. Ten m wziąć kredyt, by pomóc im w spłacie długu.

Potem w sądzie Zbigniew Markowski zeznał, wyglądała propozycja jego brata: „Zaproponow mi, abym wziął kredyt, jeden duży na swoje naz sko. Miał to być kredyt hipoteczny pod należ do nich mieszkanie położone w Białymsto przy ul. Pułkowej (...). Mieszkanie miało zos przepisane na mnie, a zabezpieczeniem kred miało być to właśnie mieszkanie. Ustaliliśmy, ten nowy kredyt mieli faktycznie spłacać małż kowie Markowscy, a nie ja. Wprawdzie do ko nie ustaliliśmy, co miało stać się z mieszkani po spłacie kredytu, ale ja uważałem, że po tej sp cie miałem przepisać na nich z powrotem miesz nie. Ustalono też, że w mieszkaniu w dalszym gu będzie mieszkał brat z żoną i dziećmi i będ płacić czynsz do spółdzielni mieszkaniowej i in opłaty za korzystanie z niego".

Ustalenia jednak zaczęły się zmieniać, zwła cza gdy okazało się, że Krzysztof rat kredytu wc nie spłaca. Mało tego, znalazł sobie inną kobie a z żoną wziął rozwód.

Wtedy zaczęła się gehenna pani Basi. Nagle o zało się, że szwagier, który miał być tylko figur tem potrzebnym do wzięcia kredytu, rości so prawa do mieszkania przy ul. Pułkowej. Mało te chce wyrzucić Barbarę Markowską i jej dz na bruk. Ich sprawa trafiła do sądu. Pani Barb chciała udowodnić, że tak naprawdę jej były sz gier jest fikcyjnym właścicielem mieszkania. Sp wę, niestety, przegrała.

Ma opuścić mieszkanie. Szwagier chciał też od niej pieniędzy.

Jej byłemu szwagrowi było jednak mało. Po nowił pozwać ją do sądu i zażądał od niej pie dzy za lata wynajmowania od niego mieszka Zrobił to, chociaż wcześniej zeznał, iż jego w ność tak naprawdę była fikcyjna. Mimo że raty k dytu płaciła pani Barbara, a on w mieszka przy Pułkowej nigdy nie mieszkał. Zmienił też znania i stwierdził, że jest on jedynym właści lem, a Barbara Markowska zajmuje mieszka na podstawie najmu.

Przy takim nastawieniu sprzedał mieszka mimo że większość rat kredytu hipotecznego n mieszkanie spłaciła Barbara Markowska (na potwierdzenie dowody wpłat). Nowy właści miał je kupić za 100 tys. zł. Nawet go nie obejr To on poinformował panią Basię, że szwa sprzedał ją i jej dzieci razem z mieszkaniem.

Gdy zapytaliśmy Zbigniewa Markowskiego, czego to zrobił i jak z jego perspektywy wygl sprawa związana z mieszkaniem przy ul. Pułko odmówił komentarzy. Odpowiedział tylko:

– Ja w to nie będę wnikał. Jest tak jak jest wiem, gdzie leży prawda i koniec.

Dla Barbary Markowskiej nie jest to jednak niec. Dalej musi walczyć z tragiczną sytua w którą wplątała ją była rodzina.

– Nigdy męża o nic nie podejrzewałam – m pani Basia. – Aż do teraz.

Zdrowie >> Wisusa nie ma jeszcze w Polsce, ale warto być przygotowanym

Grypa od świń

Pot. PAP

Zakładanie maseczek na twarz to jeden ze sposobów uchronienia się przed wirusem grypy świń A/H1N1 w rejonach, w których występuje choroba. Taki widok np. na meksykańskich ulicach to ostatnio norma.

Krystyna i Ryszard Zajko z Białegostoku mają bilety na piątkowy lot do Chicago. Kupili je już dawno temu, a teraz chcieli je zwrócić. – Przestraszyliśmy się świńskiej grypy, która już przedostała się z Meksyku do USA – tłumaczą.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Mimo że obecność wirusa świńskiej grypy potwierdzono już w Meksyku, USA, Hiszpanii, Nowej Zelandii, Izraelu, a podejrzenia co do zachorowań na tę chorobę są też w kilku kolejnych państwach, Podlasianie, jak dotąd, masowo rezygnują tylko z wyjazdów do Meksyku.

– Klienci przekładają loty lub zmieniają cel podróży – mówi Agnieszka Płońska z biura podróży Holiday w Białymstoku. – Zresztą nikomu bym w obecnej sytuacji nie polecała wycieczki do Meksyku.

USA ciągle popularne

Meksyk nie jest zresztą zbyt popularnym kierunkiem podróży Podlasian. Co roku sprzedaje się zaledwie kilkanaście takich wycieczek. Zaporą jest cena – przynajmniej kilka tysięcy zł. Może dzięki temu, że jeździmy tam rzadziej, a nie tak jak np. do Egiptu, jeszcze żaden z mieszkańców naszego regionu nie przywiózł śmiertelnego wirusa.

– Nasi ostatni klienci wrócili z Meksyku ponad miesiąc temu – mówi Agnieszka Płońska z Holiday. – Teraz nawet jak ktoś miał takie plany, na pewno z nich nie skorzysta.

Jak przyznają pracownicy biur podróży, nie zmalała natomiast popularność lotów do USA, mimo że potwierdzono tam już 20 przypadków zachorowań – głównie w Kalifornii i Nowym Jorku.

– Wiele osób nadal tam podróżuje, a każdą z nich zaopatrujemy w ulotki informujące o zagrożeniu świńską grypą – mówi Tomasz Mojsiejewicz z biura Orbis Travel. – Informujemy też powracających z USA do Polski, na jakie objawy powinni zwrócić uwagę w najbliższych dniach.

Krystyna i Ryszard Zajko z Białegostoku mają wykupione bilety na lot do Chicago na 1 maja. Po doniesieniach o świńskiej grypie chcieli lot przełożyć.

– Niestety, na trzy dni przed wylotem okazało się, że zwrócenie biletów będzie nas zbyt drogo kosztować. Odzyskalibyśmy zaledwie niewielki procent poniesionych kosztów – mówią. – Dlatego lecimy, ale jak w paszczę lwa.

– Rezygnacja z biletów lotniczych lub wykupionej wycieczki wiąże się z sankcjami uwzględnionymi w warunkach uczestnictwa – mówi Mojsiejewicz. – W przypadku biletów lotniczych koszty sięgają stu dolarów. Chyba że są to tanie linie lotnicze, wtedy bilety są bezzwrotne.

Kiedy w Polsce? Nie wiadomo.

Specjaliści są zgodni, że dotarcie wirusa świńskiej grypy do Polski jest nieuniknione. Już kilkakrotnie podejrzewano tę chorobę u naszych rodaków powracających z Meksyku. Z objawami infekcji trafili oni m.in. do szpitali w Warszawie i Zielonej Górze.

– Ale dopóki nie będzie potwierdzonego przypadku zachorowania, nie ma powodu, aby zachowywać się w sposób specjalny – mówi prof. Robert Flisiak, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. – Pamiętajmy, że obok nas na co dzień przebywają ludzie z różnymi chorobami, które roznoszą. Wobec jednych nasz układ immunologiczny działa bardziej, wobec innych mniej skutecznie. Nie ma sensu jednak szczepić się od grypy ludzkiej ani kupować na zapas leków antywirusowych.

Te ostatnie dostępne są zresztą tylko na receptę.

– Na pewno nie wypisałabym takiego leku na żądanie pacjenta, tylko po to, aby miał go w apteczce – mówi Joanna Zabielska-Cieciuch, lekarz rodzinny z Białegostoku. – Najpierw musiałoby być zalecenie od wirusologów, że dane preparaty są wskazane do przyjmowania przez pacjentów. Teraz radziłabym raczej zapobiegawczo przyjmować propolis w różnych postaciach i dbać o odporność oraz dobrą kondycję.

Choć wirusa jeszcze w Polsce nie ma, stosuje się już różne akcje uświadamiające zagrożenie: ulotki, poza biurami podróży, rozdawane są na dworcach i przejściach granicznych. Minister zdrowia i krajowy konsultant ds. chorób zakaźnych wydali też zalecenia dla potencjalnych chorych i lekarzy. Radzą, aby osoby, u których wystąpiły objawy infekcji górnych dróg oddechowych (gorączka, katar, kaszel, bóle mięśniowe, ból gardła itp.) zgłaszały się do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Ci z kolei mają za zadanie przeprowadzić odpowiedni wywiad epidemiologiczny. Jeśli okaże się, że objawy wystąpiły w ciągu 10 dni od możliwego kontaktu z wirusem – czyli pobytu na terenach występowania ognisk grypy świń lub kontaktu z osobą chorą – pacjent powinien trafić do najbliższego oddziału zakaźnego. Tam mają być wykonane badania w celu identyfikacji wirusa, a w przypadkach ciężkich i przy braku przeciwwskazań, zaleca się podawanie leków antywirusowych pod kontrolą lekarzy zakaźnych.

Co by się stało, gdyby trafił się taki chory na Podlasiu? Gdyby był to pojedynczy ciężki przypadek, miałby szansę na pobyt w jedynej w regionie jednoosobowej sali izolacji absolutnej, kwarantannowej, dla szczególnie wysoko zakaźnych chorych. Mniej ciężko chorzy trafiliby na zwykłe oddziały zakaźne, a w razie epidemii, dodatkowe miejsca izolacji powstawałyby np. w szkołach czy internatach.

Świńska straszniejsza niż ptasia

Kilka lat temu cały świat żył inną grypą – ptasią. Reagowaliśmy nerwowo na każdego martwego ptaka. Na szczęście, w Polsce obyło się bez poważnych zachorowań u ludzi i ofiar śmiertelnych, choć na świecie zmarło ponad 100 osób. Wirus był jednak łagodniejszy – nie przenosił się z człowieka na człowieka. A tak jest w przypadku grypy świńskiej.

– Nastąpiło to, czego obawialiśmy się w grypie ptasiej: przekroczenie bariery gatunkowej – mówi prof. Flisiak. – Do tego przez wiele lat mieliśmy zaledwie kilka setek przypadków grypy ptasiej, a teraz zaledwie w parę dni było ich tyle samo w grypie świńskiej. To świadczy o łatwości zakażenia, nieporównywalnie większej niż w grypie ptasiej, a liczba przypadków śmiertelnych w grypie świńskiej (dotąd zmarło ponad 150 osób – przyp. red.) świadczy, że to groźna choroba.

Grypa może przenosić się bezpośrednio ze świń na ludzi i z ludzi na świnie. Nie można jednak zakazić się jedząc mięso wieprzowe przetworzone.

W Meksyku naukowcy różnych narodowości próbują ustalić źródła wirusa i opanować epidemię. Jest szansa, że po wyizolowaniu wirusa będzie można stworzyć szczepionkę chroniącą od grypy świńskiej. Jednak potrwa to przynajmniej kilka tygodni.

Społeczeństwo >> Lubimy chodzić do centrów handlowych. Dlaczego? Bo ta

Za drzwiami lepszego

Trochę tu jak w teatrze. Jest scena, bohaterowie, rekwizyty. I sztuczny świat, jakby żywcem przeniesiony z teatralnej sceny. Tyle że nikt nie przychodzi tu, by się spotkać z wysoką sztuką. Tu się robi zakupy, oddycha lepszym światem, dotyka luksusu. Nasz teatr powszedni: galeria handlowa.

B. Malaszewska

Rodzina Rutkowskich: siostry Beata i Marta z mamą Anetą. Stałą klientką galerii jest najmłodsza z pań, czyli 12-letnia Marta. Ale i pozostałe bywają tu często.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Szesnastoletni Damian właśnie oprowadza po Białymstoku Marysię, która przyjechała z Hajnówki. Jest wczesne sobotnie popołudnie. Chłopak prowadzi dziewczynę do najważniejszego dla nich miejsca w mieście – galerii Alfa. Właśnie tu spędzamy czas – wyjaśnia Marysi Damian.

Kupią coś? Niekoniecznie, ale może pójdą do kina. Albo zjedzą popcorn i popiją colą. Nie o zakupy przecież chodzi.

– Tylko o co? – pytam Damiana.

– No, żeby się spotkać, pogadać, pochodzić, normalnie – chłopak jest zdziwiony pytaniem.

Katarzyna Walawender odwiedziła galerię w poniedziałkowe popołudnie: – Przychodzę tu dość rzadko tylko ze względów finansowych. Ale jakbym miała co wydawać, byłabym częstym gościem. Jest ładnie, przyjemnie, lepiej niż w warszawskiej Arkadii!

Bohaterka: Oglądam sobie...

Dwunastoletnia Marta Rutkowska pieniędzy na zakupy na ogół nie ma, ale przychodzi do Alfy zawsze, gdy tylko ma czas:

– Podoba mi się tu – wzrusza ramionami. – Oglądam sobie różne rzeczy, fajne rzeczy są.

– Chodzimy już półtorej godziny i nogi mnie bolą – przyznaje jej starsza siostra Beata. Mama Aneta dodaje: – Rzeczywiście jest dużo fajnych rzeczy, warto zobaczyć i pooglądać.

W rękach trzech pań tylko jedna niewielka torba – z zakupami kosmetycznymi. To cały efekt handlowej wyprawy. Po co więc tu przyszły?

– Dzisiaj do centrów handlowych coraz częściej nie przychodzi się na zakupy, tylko po to, by przez

Ci, którzy zbudowali centrum handlowe, dobrze wiedzieli, co robią: masz się tu poczuć lepiej niż w domu, zatracić się w plątaninie dróg i uliczek, i zostać jak najdłużej. Nawet nie zauważysz, że wydajesz pieniądze...

jakiś czas obcować z lepszym światem: światem luksusu, ziemskiego raju, w którym można spełnić wszystkie swoje potrzeby; światem przyjemności, w którym nie może nas spotkać nic niemiłego – wyjaśnia Monika Kostaszuk-Romanowska z Uniwersytetu w Białymstoku. Niedawno zaprosiła swoich studentów na wirtualną wycieczkę do centrum handlowego – by zobaczyli swoisty spektakl konsumpcji, który rozgrywa się tam codziennie o każdej godzinie. To właśnie elementy tego widowiska, których zazwyczaj nie zauważamy, powodują, że lubimy spędzać czas w galeriach. Że nasze prywatne życie w jakimś stopniu przeniosło się właśnie tam.

Scena: miasto w mieście

Im bardziej wyrafinowane centrum, tym bardziej zależy mu na tym, by nie sprawiać wrażenia wielkiego sklepu, ale – lepszego świata. Marmury, złocenia, wypolerowane poręcze, przeszklone [illegible] sady. W białostockiej Alfie (to jedyne w mieście centrum handlowe tzw. nowszej generacji – nie bardziej ekskluzywne) dzięki wykorzystaniu historycznych murów, ocalałych po jednej z najstarszych białostockich fabryk, chodzimy po starych niby-uliczkach miasta. Już nie trzeba szukać muzeum czy iść na starówkę (której zresztą Białystok nie ma), żeby pospacerować wśród starych budynków. W Alfie są jednak nie tylko cegły pamiętające zupełnie inny Białystok. Są też niewielkie place do złudzenia przypominające miejskie skwery z krzakami w donicach i kawiarnianymi ogródkami. Jest fontanna. Od placów odchodzą uliczki prowadzące do setek sklepów. Tu chodzi się nawet lepiej niż po prawdziwym Śródmieściu, bo pogoda nigdy nie sprawia niemiłej niespodzianki: zawsze jest ciepło i nigdy nie pada na głowę.

– Ta przestrzeń wydaje się otwarta, publiczna, przyjazna dla każdego. Takie miasto w mieście, tyle że sprytnie zbudowane na planie labiryntu. Uliczek i schodów jest wiele, ale jak to z labiryntu trudno się stąd wydostać. Dróg jest dużo, wyjść bardzo mało, najczęściej też brakuje wskazówek, jak do nich trafić – zwraca uwagę Monika Kostaszuk-Romanowska. To oczywiście nie jest [illegible] powa cecha galerii Alfa, tylko wszystkich dużych centrów handlowych. Plątanina uliczek ma sprawić, że zanim wyjdziemy na zewnątrz, zajrzymy jeszcze do kilku sklepów i zostawimy w nich swoje pieniądze. W centrum wszystko jest bowiem podporządkowane handlowi – tyle że o zakupach nie mówi się wprost. Handlowcy wolą nam opowiadać o sprawianiu sobie przyjemności. To dlatego jedna ze sklepów kosmetycznych zaprasza klientów słowami: „W naszym świecie każdy stara się żyć w zgodzie i przyjaźni, każdy znajdzie czas na relaks i by zająć się własnym domem".

– Rozkoszując się lepszym światem warto jednak pamiętać, że przestrzeń w galerii handlowej tylko pozornie jest przyjazna i otwarta na nasze potrzeby. W rzeczywistości jest bowiem pod stałą kontrolą i obserwacją – zwraca uwagę Kostaszuk-Romanowska.

jest lepiej niż w domu...

świata

Niewidoczni ochroniarze w garniturach (pojawiają się natychmiast, gdy zrobisz coś niedozwolonego, np. zdjęcie). Kamery pod sufitami. Brak zegarów. Brak wyraźnych strzałek prowadzących do wyjścia. Sztuczne oświetlenie, które sprawia, że spacerując po centrum handlowym nie bardzo wiesz, która jest godzina i ile czasu upłynęło, odkąd przekroczyłeś drzwi do tego lepszego świata. Ci, którzy zbudowali centrum, dobrze wiedzieli, co robią: masz się tu poczuć lepiej niż u siebie w domu, zatracić się w plątaninie dróg i uliczek, i zostać jak najdłużej. Nawet nie zauważysz, że wydajesz pieniądze...

Widzowie: szczury i spacerowicze

Najdłużej w galerii zostają tzw. szczury. To ci, którzy spędzają w centrach cały swój wolny czas. Wbrew pozorom, ich liczba stale rośnie, najczęściej wśród młodzieży i matek z małymi dziećmi. Szczury niewiele kupują albo w ogóle nic, przesiadują za to na ławkach, włóczą się po alejkach, podziwiają wystawy, zaglądają do sklepów, by obejrzeć towar z najnowszej dostawy.

Podobni do nich spacerowicze zazwyczaj coś wybierają i po kilku godzinach pobytu w galerii wychodzą z niej z jedną reklamówką. Są zadowoleni, bo nie wydali za dużo pieniędzy, a jednocześnie sprawili sobie przyjemność – spacerując i oglądając. Luksus dla każdego...

W Alfie wystarczy przyjrzeć się wychodzącym. Najwięcej ma jedną markową reklamówkę w rękach. Niewielu niesie ich więcej. Może to tzw. zadaniowcy? Wpadają do galerii, docierają do upatrzonego wcześniej sklepu, nie zwracając uwagi na żaden inny, kupują potrzebną im rzecz i wychodzą. Jeśli nazbierało się więcej rzeczy do kupienia, zaglądają do trzech – czterech sklepów. Nie interesują ich promocje, wyprzedaże, koncerty gwiazd, akcje charytatywne. Kupują i wychodzą. Jak wynika ze statystyk, zadaniowców jest w galeriach najmniej.

Rekwizyty: nie buty, tylko fetysze

Zmęczyłeś się chodzeniem po uliczkach starego Białegostoku? Zatrzymaj się przy jednej z kafejek, usiądź, wypij kawę, zjedz coś. Wygodne fotele ustawione na jednym ze skwerów zapraszają do wypoczynku. Wolisz szybki lunch w barze szybkiej obsługi? Masz spory wybór.

– Nawet meble wpisują się tutaj w pewną konwencję opowieści o lepszym świecie – zauważa Kostaszuk-Romanowska.

Ale nie one są najważniejsze w handlowej scenografii. Najbardziej liczą się barwy, światła i dźwięki. Wykorzystywane w olbrzymich ilościach, bombardują klientów niesamowitą ilością impulsów. Zalani kolorami, światłami, muzyką, dźwiękami z włączonych monitorów, tracą rozeznanie i kontakt z rzeczywistością. Są coraz bardziej rozproszeni, coraz szybciej podejmują decyzje (także te o zakupach), bo tyle miejsc wartych zobaczenia ciągle czeka... I te fascynujące rekwizyty! Torebki – poustawiane w gablotkach jak eksponaty w muzeum. Buty bez których po prostu nie da się już iść przez świat. Bluzki mieniące się wszystkimi barwami tęczy.

– Ze zwykłych przedmiotów robi się wielkie kreacje, obiekty marzeń, a nawet przedmioty kultu - mówi Kostaszuk-Romanowska. – To już nie są zwykłe ubrania czy buty, tylko... fetysze!

Dopiero kiedy metalowe kurtyny zasłaniają witryny sklepów, orientujemy się, że spektakl właśnie się skończył. Trzeba wracać do domu, lepszy świat został zamknięty. Do rana. Na szczęście to tylko kilka godzin. O godz. 8.50, czyli tuż przed otwarciem galerii Alfa w Białymstoku, przed drzwiami zawsze kilka osób niecierpliwie czeka, aż kurtyna ruszy w górę. Wreszcie obrotowe wrota przesuwają się... Zaczął się nowy dzień! Przedstawienie trwa dalej.

Korzystałam z wykładu dr Moniki Kostaszuk-Romanowskiej, wygłoszonego na Uniwersytecie w Białymstoku w ramach VII Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki. ▲

Psycholog, jedna z dwunastu na świecie narodowych niań, która uważa, że inteligencja to suma wiedzy niepotrzebnej. „Wychowała" setki dzieci w całym kraju. O głupocie rodziców i ich złych nawykach z Dorotą Zawadzką rozmawia Helena Wysocka.

Rozmowa >> z supernianią Dorotą Zawadzką

Milcz, jak do mnie mówisz!

▲ Wychowała Pani wiele dzieci. Wszystkie były rozkapryszone i złe...

– To nieprawda, wszystkie były i są cudowne. Proszę pamiętać, nikt nie rodzi się zły. A jeśli dziecko jest wredne, to winni temu są wyłącznie nieświadomi lub głupi rodzice. Nie potrafią nadążyć za swoją pociechą i właściwie ją ukształtować. Generalnie, za mało poświęcają dziecku czasu. I to w każdej sytuacji. Strasznie mnie denerwują takie obrazki, kiedy matka jadąca tramwajem rozmawia przez telefon, a dziecko siedzi i się nudzi, albo złości. Przecież tak nie może być. Trzeba z maluchem rozmawiać, pokazywać mu nowe rzeczy, tłumaczyć i uczyć. Jednocześnie eliminować absurdy, choć – to zrozumiałe – wszystkich się nie da. Dla mnie na przykład jednym z absurdów jest nauka o liczbach ujemnych. W życiu przydają się one tylko w dwóch przypadkach, zimą – kiedy jest minus na termometrze i w banku, przy debetowym saldzie. Po co więc tego się uczyć? Ale nie przewracajmy świata do góry nogami. Z tym absurdem trzeba się pogodzić, natomiast z resztą – niekoniecznie.

▲ Ale niektóre dzieci są bardzo uparte. Nic do nich nie trafia. Ma Pani na to jakiś cudowny środek?

– Myślę, że problem leży gdzie indziej. Dorośli mają wobec swoich pociech zbyt wygórowane oczekiwania. Zwłaszcza w stosunku do pierworodnych. Jak przyjdzie na świat córeczka, to chcą, żeby wyrosła z niej co najmniej Maria Curie-Skłodowska, a jak syn – to najlepiej, żeby był Einsteinem. A dzieci są, jak są. Myślą po swojemu, czują po swojemu, mają swój mały, ale logiczny świat. Kiedyś mój kilkuletni syn poszedł do szkoły w nowym sweterku. Wraca z obciętymi rękawami. Pytam go, dlaczego obciął, a on mi na to, że było gorąco. To dlaczego nie zdjąłeś? Bo ładny – odpowiada. No i co? Głupi był, albo uparty? Nie. On inaczej pojmował świat.

▲ Czasem trudno to zrozumieć...

H. Wysocka

Dzieci nie mamy za karę, tylko w nagrodę – mówi Dorota Zawadzka

– To prawda, ale dzieci należy słuchać. Za często korzystamy z narodowej zasady: milcz, jak do mnie mówisz. W ten sposób nikogo nie wychowamy. Dziecko należy dopytać, czy nie rozumie świata, czy pojmuje go inaczej? Dla nas wiele rzeczy jest oczywistych, dla kilkuletniego malucha nie. Bo na przykład dlaczego ma rozumieć, że dwa razy dwa jest cztery? Skąd ma wiedzieć, że to, co na niebie jest małe, to na ziemi może być ogromne. Przypomniała mi się taka anegdota, jak dwaj mali chłopcy stoją na lotnisku i jeden proponuje: Ukradnijmy samolot. A drugi: – Co ty?! Zobacz, jaki on duży, po co nam taki. Na co ten pierwszy: – Ale my nie będziemy kradli tego, co stoi, tylko ten, co lata pod chmurami. A tamten jest malutki.

I tutaj właśnie jest rola dobrego, odpowiedzialnego rodzica, żeby wytłumaczył, że i jeden, i drugi samolot jest taki sam.

▲ Jakie błędy wychowawcze najczęściej popełniają rodzice?

– Przede wszystkim zabijają u dzieci samodzielność, która rodzi się w wieku trzech, góra czterech lat. Każdy z nas słyszy „ja siama", ale kto by na to zwracał uwagę! Tym bardziej, że maluchy wiele rzeczy robią odwrotnie. Na przykład najpierw rozbierają się, a dopiero później uczą się ubierać. A my chcemy wyjść, natychmiast.

Zapominamy także, że dzieci nas naśladują. Bo i z kogo mają brać przykład? Ale jeśli tak, to nie można zmuszać ich do jedzenia czegoś, czego sami nie jemy. Albo domagać się , by ładnie mówiły, jeśli używamy wulgaryzmów. Nie należy też spełniać wszystkich ich kaprysów, albo trzymać na przysłowiowym sznurku. Ja zawsze powtarzam, że dzieci dzielą się na brudne i nieszczęśliwe.

W domu muszą być jasne zasady. Co i kiedy można. Ja pracuję, dziecko nie wchodzi. Ale też odwrotnie: dziecko bawi się, ja nie przeszkadzam.

Rodzice często strzelają sobie w stopy nie dając latorośli szans na wykazanie się. Wydają zbyt ogólne polecenia, np. sprzątnij pokój. Co to znaczy? Dla jednego porządek to błyszczące meble, a dla innego ścieżka umożliwiająca wyjście z pomieszczenia. Trzeba wydawać polecenia konkretne: ułóż w szafie, zetrzyj kurz z półek. I z tego rozliczać. Spokojnie, ale stanowczo. Wrzaski niczemu nie służą. Bo co to jest awantura? No nic innego, jak funkcja czasu i głośności.

Często zapominamy także o wzajemnym szacunku. Kiedyś pytam małego chłopczyka, jak nazywa się jego mama. A on mi na to, że „Go". Później okazało się, że on przez całe życie słyszał właśnie „go". Ojciec mówił do mamy: ubierz go, zaprowadź go, nakarm go... Skąd taki malec miał wiedzieć, że mama ma na imię Krysia? To bolesne, ale, niestety, z życia wzięte.

▲ Uważa się Pani za autorytet w wychowywaniu dzieci?

– Oj tam, autorytet. Jestem taka sama baba, jak wszystkie, tyle, że pokazują mnie w telewizji. No, może różnię się od wielu tym, że od 25 lat przekonuję świat, iż nie można bić dzieci. Niestety, dopiero teraz zaczynają traktować mnie poważnie.

▲ Dużo rodzin chciało Panią gościć w swoim domu jako supernianię?

– W ciągu trzech lat otrzymaliśmy około 20 tysięcy zgłoszeń. Ale połowę stanowiły problemy wydumane. Albo rodzice mieli parcie na szkło i chcieli być w telewizji, albo wydumywali problemy, których nie było. W pozostałych rodzinach faktycznie było coś nie tak. W każdym przypadku – żeby była jasność – z rodzicami! Z tej grupy wyłuskaliśmy rodziny, które miały różne problemy. Chodziło o to, żeby widzom nie znudził się program.

▲ Czuje się Pani odpowiedzialna za swoich telewizyjnych wychowanków?

– W pewnym sensie tak. Zresztą, w wielu przypadkach, choć program dawno się skończył utrzymuję kontakt z rodzinami. Często otrzymuję telefony typu: Dorota, mam doła. Albo: Pomóż, nie wytrzymam ze starym. Mogłabym powiedzieć, że na 30 rodzin, u których gościłam, z 25 zaprzyjaźniłam się. Do pozostałych pewnie mogłabym wpaść na herbatę.

▲ Ma Pani dwóch synów. Dobrze są wychowani?

– Mam nadzieję, że tak. Sukcesem bez wątpienia jest to, że mój najstarszy, 20-letni syn ani razu mnie nie okłamał. Co dalej, zobaczymy. Jeśli do domu przyprowadzi córkę, to znaczy, że jest OK. A jeśli zniknie wraz ze swoją żoną, to porażka.

▲ Przenosi się Pani do pracy na uczelnię. To koniec z wychowywaniem?

– Nie, absolutnie. Przecież i tutaj, i tutaj są dzieci. Różnica pomiędzy pierwszoklasistami z podstawówki a studentami pierwszego roku jest tylko taka, że ci ostatni poradzili sobie z wiszącymi pod nosami fąflami. Ale za to brzydziej pachną.

▲ Dziękuję za rozmowę.

Horoskop

▲ WODNIK 21 I – 19 II
Nerwowa atmosfera w pracy coraz bardziej cię wykańcza. A nawet jeśli myślisz, że nie ma w tym twojej winy, staraj się łagodzić konflikty.

▲ RYBY 20 II – 20 III
Czujesz zmęczenie i brak energii do czegokolwiek. Jeżeli myślisz, że to minie samo, to się mylisz. Pozwól sobie na porządny wypoczynek!

▲ BARAN 21 III – 20 IV
Już myślisz o lecie, a tu jeszcze tyle spraw do załatwienia... Nie martw się na zapas. Wszystko będzie dobrze i zanim się obejrzysz, będziesz na urlopie.

▲ BYK 21 IV – 21 V
Szykuje się rodzinna impreza. To będzie bardzo miłe spotkanie w gronie bliskich ci osób. Ciesz się tymi chwilami!

▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI
Zaczynają cię gonić terminy, a ty z wieloma ważnymi sprawami ciągle jeszcze jesteś w przysłowiowym lesie. Przyśpiesz tempo!

▲ RAK 23 VI – 22 VII
Nie unikaj spotkań towarzyskich! I w końcu znajdź czas dla przyjaciół, bo potrzebują twojej pomocy, a ty tego nie dostrzegasz!

▲ LEW 23 VII – 23 VIII
Pojawi się szansa bardzo korzystnego zainwestowania pieniędzy. Ale skorzystają z niej tylko ci, którzy mają oszczędności...

▲ PANNA 24 VIII – 23 IX
Przestań denerwować się sprawami, na które i tak nie masz żadnego wpływu. Lepiej pomyśl o urlopie.

▲ WAGA 24 IX – 23 X
No i narobiłeś sobie kłopotów. Sam ich szybko nie rozwiążesz, więc rozważ, czy nie warto poprosić o pomoc kogoś z rodziny...

▲ SKORPION 24 X – 22 XI
Pomyśl nad zmianą diety, a od razu się lepiej poczujesz! Zostaw w spokoju gazowane napoje, a częściej sięgaj po wodę.

▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII
Ależ to będzie udany weekend. Długo na niego czekałeś i nie rozczarujesz się. Ciesz się chwilą, bo potem znowu będzie tylko praca i praca...

▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I
Uważaj na plotki. W twoim towarzystwie jest osoba, która się w nich lubuje i może narobić innym, ale i tobie kłopotów. ▲

Obyczaje >> Nastolatki z dobrych domów trafiają

Świnki idą do

Agata i Magda, uczennice gimnazjum, miały świadectwa z paskiem. Przez dwa miesiące były świnkami. Tak nazywane są początkujące prostytutki.

Joanna Grzegorzewska, Andrzej Bartniak
redakcja@wspolczesna.pl

Gimnazjalistki znikły nagle. Szukali rodzice, szukała policja. U koleżanek, na dworcach, w domach publicznych. Widziano je w Toruniu, później w Bydgoszczy. Kolejny ślad to Gdańsk, Płock, Elbląg, Warszawa, Kraków...

W skrzynce na listy rodzice znajdowali czasami widokówkę: jesteśmy szczęśliwe, pracujemy, pomagają nam koleżanki i koledzy. Nikt nie wie, o jakich kolegach piszą dziewczyny, nikt też nie wie, czy liściki nie były pisane pod przymusem.

Rodzice przeżyli szok

Mija dzień za dniem, tydzień za tygodniem.

– Tak, uciekły z domu – powiedzą policjantowi rodzice, a policjant wpisze datę w odpowiedniej rubryce. – Czy jeszcze je zobaczymy? – pytają rodzice, a policjanci odpowiadają: – Znajdziemy je. I znajdują. W Płocku, w... agencji towarzyskiej.

Magda ma 15 lat, Agata 16. Świnkami, czyli początkującymi prostytutkami, były przez dwa miesiące, bez trzech dni. Okazało się, że agencja towarzyska w Płocku nie była jedyną, w której pracowały.

Rodzice przeżywają szok i mają mnóstwo pytań. Nie wiadomo, w jaki sposób „opiekunowie" zmuszali dziewczyny do świadczenia usług seksualnych. Nie wiadomo, kto kazał Magdzie i Agacie pisać uspokajające listy do rodziców. Nie wiadomo, czy były więzione i czy próbowały uciekać, nie wiadomo...

Chciałyśmy się usamodzielnić

Agata i Magda, choć przesłuchiwane osobno, powiedziały to samo:

– Nikt nas do niczego nie zmuszał. Chciałyśmy się usamodzielnić, po prostu.

Prostytuowanie się nieletnich nie jest karane. Prostytucja nieletnich uznawana jest jedynie za przejaw demoralizacji.

– Przestępstwem jest nie tylko zmuszanie siłą do prostytucji, lecz również ułatwianie i nakłanianie w celu czerpania korzyści majątkowej – wyjaśnia aspirant Marek Koliński.

I dodaje, że coraz częściej osobą nakłaniającą do nierządu jest ktoś z rodziny: matka, babcia, ciocia. Taki przypadek policjanci „ujawnili" w Bydgoszczy. I dotyczy to coraz młodszych dziewcząt. Piętnastolatka, czternastolatka... wiek nieletnich prostytutek przestaje już dziwić. Szczególnie na Wybrzeżu i w miastach przygranicznych. Tam świnkę łatwiej spotkać niż gwardzistkę, czyli doświadczoną prostytutkę. W Skopaniu dziewczyny z domu dziecka uprawiały tzw. inne czynności seksualne za piwo lub papierosy.

Nastolatkom do głowy przychodzą różne pomysły. Czasami – z ciekawości – pukają do drzwi agencji towarzyskich.

Prostytucja jest często sposobem na dorabianie do kieszonkowego. Drogie kosmetyki, markowe ubrania – na tym młodzieży zależy. A jak to zdobyć? Dużych pieniędzy w tak krótkim czasie nie zarobią na plantacji truskawek.

Za zgodą mamy i taty

– Nierządem, do którego dochodzi najczęściej podczas ferii, wakacji czy ucieczek, zajmują się dzieci z rodzin patologicznych, jak i z tzw. dobrych domów – tłumaczy Grażyna Puchalska z Komendy Głównej Policji. – I tym właśnie różni się prostytucja nieletnich od prostytucji dorosłych: dla tych ostatnich prostytucja jest zawodem, czyli stałym źródłem zarobkowania, młodzież natomiast najczęściej prostytuuje się okazjonalnie.

Dla nieletnich prostytucja jest często sposobem na dorabianie do kieszonkowego. Drogie kosmetyki, markowe ubrania – na tym młodzieży teraz zależy najbardziej. A jak to zdobyć? Dużych pieniędzy w tak krótkim czasie nie zarobią na plantacji truskawek. Bywa też, że z prostytucji nieletniego syna czy córki utrzymuje się cała rodzina. Najczęściej skrajnie biedna, wielodzietna. Często przy aprobacie ojca i matki.

Pan z czarnego BMW

Zaczęło się tak: Agata i Magda, koleżanki z jednej klasy, jadą na wagary z K. do S. niedaleko Grudziądza. Tam spotykają koleżankę. Koleżanka mówi: – Mam telefon do faceta, który ogłaszał się w prasie „Tomasz, mężczyzna na jedną noc". Chcecie numer?

Agata dzwoni.

Tomasz vel „Viagras" (3[illegible] lat, śniada cera, brązowe oczy, zawód: striptizer i facet do wynajęcia) proponuje spotkanie, a rozmowa przebiega mniej więcej tak:

– Mieszkam w Toruniu, mam agencję towarzyską. Jak wygląda dacie? No, to akurat. Chcecie zarobić? Praca łatwa, pieniądze szybkie. To co? Spotkamy się, pogadamy?

Dziewczyny zgadzają się (później powiedzą, że były ciekawe, jak taka praca wygląda, że chciały robić coś fajnego na wagarach).

Toruń. W umówione miejsce przyjeżdża czarne BMW i czarna honda. Tomasz jest w towarzystwie dwóch ochroniarzy, zaprasza dziewczyny do hotelu, żeby „porozmawiać".

Egzamin z seksu zdały na 100 złotych

Hotelowy pokój. Tomasz przekonuje, że praca łatwa, bezpieczna, a pieniądze ekstra. Daje rady z cyklu „jak zadowolić klienta". Dziewczyny później powiedzą: gwałtu nie było, było miło, no i to nie był ich pierwszy raz. Agata, na przykład, straciła dziewictwo w wieku 13 lat.

do agencji towarzyskich

łóżka z każdym

– Mam agencję towarzyską. Chcecie zarobić? Praca łatwa, pieniądze szybkie. To co? Spotkamy się, pogadamy? Dziewczyny zgadzają się. Potem tłumaczą, że chciały robić coś fajnego na wagarach.

Egzamin z seksu dziewczyny zdają na sto złotych. Na tyle Tomasz wycenia ich wysiłek, wręczając każdej z nich po banknocie.

23 marca 2009 r. sąd w Świeciu skazał pięć osób oskarżonych o czerpanie korzyści z uprawiania prostytucji przez małoletnie Agatę K. i Magdę W. Na sali rozpraw pojawiła się tylko Renata J., właścicielka agencji towarzyskiej w Płocku. Twierdzi, że jest niewinna.

– Te smarkule wrobiły mnie – przekonywała tuż przed rozprawą. – Obie wyglądały na pełnoletnie. Poprosiłam je o dowody, ale się wykręciły, że nie mają przy sobie. Prowadzę interes od 13 lat i nigdy nie łamałam prawa.

W Świeciu zapadły wyroki więzienia (od roku do 18 miesięcy) w zawieszeniu oraz kary grzywny.

W różowej haleczce i białych kozakach

Agata i Magda zaczynają pracę od razu: jadą do wynajętego przez Tomasza mieszkania, odbierają telefony (numery klienci znajdowali w prasie w rubryce „ogłoszenia drobne") i umawiają się. Magda – ubrana w różową haleczkę i białe kozaczki – ma pierwszych klientów już po paru godzinach.

– Pieniądze inkasował Tomek, dla siebie brał połowę, resztę oddawał nam – powie Agata. – Mieszkałyśmy z nim. Tomek wiedział, że uciekłyśmy z domu. Wiedział, ile mamy lat, bo widział nasze legitymacje szkolne. Przez tydzień zarobiłam około 1200 złotych. Zarobione pieniądze wydałyśmy na ręczniki, szlafroki kąpielowe, bieliznę, mydło, prześcieradło i prezerwatywy.

Po tygodniu pracy dziewczyny jadą do Gdańska. Potem do Bydgoszczy.

– Agencję prowadziła starsza pani, nie pytała nas o wiek. Ale tam był mały ruch, przez dwa dni zarobiłyśmy tylko po 120 złotych – powie Magda.

Pojechały szukać szczęścia w Płocku i tam znalazły miło brzmiące ogłoszenie: „Dom Madam Russo".

Magda i Agata są zachwycone profesjonalizmem „Madam": praca w stałych godzinach, a „madam" chce spisać z dziewczynami umowę o dzieło.

Dziewczyny zaliczają jeszcze Warszawę, Elbląg. Policja odnajduje je w agencji w Płocku.

Rodzinna tajemnica

W 2002 roku policja dotarła do 117 nieletnich trudniących się nierządem, rok później już do 128, w 2004 natomiast do 112.

– Osiemdziesiąt procent tych małoletnich prostytutek to dziewczynki – mówi Grażyna Puchalska z Komendy Głównej Policji w Warszawie. – Statystyki nie odzwierciedlają jednak skali problemu: pokazują jedynie przypadki przez policję ujawnione.

Magda i Agata, uczennice III klasy gimnazjum, mają świadectwa z czerwonym paskiem. Żadnych problemów wychowawczych.

Rodzice nie znajdują powodów ich ucieczki Magda tłumaczy, że z rodzicami źle jej się układało, że uciekła, bo chciała dać rodzicom czas na przemyślenie wszystkiego. ▲

kącik samotnych serc

Kochani

Po trzytygodniowej przerwie wznawiamy rubrykę Kącik Samotnych Serc. Czekamy na listy od wszystkich, którzy czują się samotni.
Jeżeli czujecie, że życie z drugą osobą u boku mogłoby być łatwiejsze, ciekawsze... napiszcie do Kącika Samotnych Serc. Możecie zamieścić u nas swój anons lub też wybrać sobie kogoś, kto już takowy zamieścił, i za naszym pośrednictwem się z nim skontaktować.
Czekamy!

Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu. Dołącz 3 znaczki pocztowe (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję). Jeśli zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, Kącik Samotnych Serc.

SAMOTNY Z SUWAŁK
Jestem stanu wolnego, od roku na emeryturze. Nie mam żadnych nałogów. Lubię pracę na działce i majsterkowanie. Mam 175 cm wzrostu. Szukam pani poważnie myślącej o życiu, w stosownym wieku, o średniej budowie ciała, z minimum średnim wykształceniem. Proszę o listy z Suwałk i okolic.
90329

BRUNET, 29 lat
Mam 180 cm wzrostu, ciemne włosy i niebieskie oczy. Mieszkam i pracuję w Suwałkach. Jestem uczciwy, spokojny i tolerancyjny. Nie palę i nie nadużywam alkoholu. Chciałbym poznać dziewczynę (najchętniej z okolic Suwałk), aby stworzyć z nią stały związek. Odpowiem na każdy list.
90330

ANDRZEJ, 40 lat
Mam 171 cm wzrostu, jestem szczupłym i wysportowanym brunetem, bez nałogów. Pani może być ode mnie starsza, oby była tylko moja.
90331

BLONDYNKA, 55 lat
Jestem samotną i skromną kobietą ze wsi. Nie palę i nie piję. Nie szukam też przygód. Od pięciu lat jestem wdową.
90332

SAMOTNY, 47 lat
Jestem wysokim (182 cm), przystojnym kawalerem bez nałogów, pragnącym założyć szczęśliwą rodzinę. Jestem katolikiem, mieszkam na wsi. Mam średnie gospodarstwo rolne i prowadzę małą działalność gospodarczą. Mieszkam z rodzicami w dużym domu, w którym potrzebna jest młoda gospodyni. Szukam pani do lat 37, samotnej, katoliczki, bez nałogów, która zechce ze mną spędzić resztę życia.
90333

ZADBANY, 30 lat
Jestem mężczyzną zadbanym, niezależnym finansowo, z poczuciem humoru i bez nałogów. Mam wyższe wykształcenie. Chciałbym poznać panią w wieku 27-34 lat, która posiada co najmniej średnie wykształcenie i szuka stałego związku. Cenię sobie szczerość i wierność. Mieszkam w okolicach Suwałk.
90334

KAWALER
Jestem niebrzydkim, ale samotnym kawalerem. Mieszkam na wsi w województwie podlaskim. Nie mam nałogów, a do moich zalet mogę zaliczyć wrażliwość i wyrozumiałość dla innych. Potrafię też być opiekuńczy i odpowiedzialny. Cenię sobie szczerość i szacunek dla drugiej osoby. Poszukuję swojej drugiej połówki. Może to być pani z dzieckiem. Chciałbym kochać i być kochanym. Jestem katolikiem i poważną osobą. Wiek nie ma dla mnie znaczenia.
90335

AGUŚKA, 64 lata
Jestem niezamożną wdową, spokojnego usposobienia. Cenię uczciwość i szczerość. Poszukuję pana do lat 70, dobrego i opiekuńczego, który by ze mną zamieszkał. Wykształcenie i religia nie mają dla mnie znaczenia. Ja jestem prawosławna. Proszę, by nie pisali panowie rozwiedzeni.
90336

promocja

STREFABIZNESU
LOKALNY PORTAL PRZEDSIĘBIORCÓW

Wszystko o regionalnym biznesie

- Przeczytaj aktualne wiadomości
- Znajdź porady biznesowe
- Poznaj regionalnych menedżerów
- Wymień się doświadczeniami

www.strefabiznesu.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Dietetyk radzi >> Jak mają jeść dzieci, żeby w przyszłości nie miały nadwagi?

Nie tucz dziecka!

Dzieci kochają słodycze, chipsy i colę. Kręcą nosem na kalafiory, szpinak, ryby. Choć to trudne, mamy nie powinny ulegać zachciankom swoich pociech. Przy odrobinie wysiłku mogą nauczyć je, co jeść, a czego unikać.

Pilnowanie tego, co zjada nasza pociecha, to długoterminowa inwestycja – przekonują Julita Krawczyk i Ewa Derkacz, dietetyczki z Naturhouse

Tatiana Mikułko
tmikulko@gazetalubuska.pl

Jeśli od najmłodszych lat przyzwyczaimy dzieci do zdrowego stylu życia i prawidłowej diety, damy im największy prezent: dorosłe życie wolne od chorób. Dieta ma wpływ na wszystko: rozwój psychiczny, emocjonalny, umysłowy, ruchowy. Dzięki systematycznej, właściwie zbilansowanej diecie, można uniknąć aż 80 groźnych chorób – przekonuje Julita Krawczyk, dietetyk z Naturhouse w Gorzowie. – Pilnowanie tego, co zjada nasza pociecha, to długoterminowa inwestycja. Dzięki temu, gdy podrośnie, nie będzie miała kłopotu z nadwagą, zaburzeniami łaknienia ani zdrowiem

Fast food raz w miesiącu

W diecie dziecka nie powinno zabraknąć witamin i białka. Gdzie je znajdziemy? – W świeżych warzywach i owocach, a także chudym mięsie, rybie – wylicza Krawczyk. Dbajmy też o to, by pociecha piła mleko, najlepiej odtłuszczone. Ma ono w sobie wapń, który wpływa na mocne kości. A jeśli przygotowujemy kanapki, to najlepiej z pieczywa ciemnego.

Jeśli dziecko kocha fast foody, ograniczmy ich spożycie do jednej porcji raz w miesiącu. To samo zróbmy ze słodyczami. Raz w tygodniu wystarczy. Próbujmy zastąpić cukierki, np. galaretką lub pieczonymi jabłkami z miodem. W ogóle wyeliminujmy z diety napoje gazowane, nawet colę light i słodzone soki.

– Uważnie czytajmy opakowania. Nie żałujmy pieniędzy na droższy sok, który nie będzie wodą z chemikaliami i cukrem, ale wartościowym napojem – przekonuje Krawczyk. I dodaje, że najlepiej, gdybyśmy sami przygotowywali soki ze świeżych owoców.

Posiłki dziecka powinny być zbilansowane, to znaczy zawierać wszystkie niezbędne do rozwoju młodego organizmu składniki. Drugą ważną zasadą są stałe, regularne godziny jedzenia:

– W ten sposób unikamy sytuacji, gdy maluch podjada, bo nie może się doczekać zaspokojenia głodu. Jeśli między posiłkami czuje głód, dajmy mu jabłko lub marchewkę – radzi Krawczyk.

Sprytnie z kalafiorem

Co zrobić, gdy dziecko za żadne skarby nie chce jeść warzyw? – Można przygotowywać zabawne kanapki, na przykład wycinając oczy z marchewki. Nie zrażajmy się tym, że dziecko pluje kalafiorem. Podajmy raz, drugi, trzeci, w końcu polubi nowy smak. Można też opowiadać bajki z warzywami w roli głównej. To działa na wyobraźnię dziecka i zachęca do smakowania – wylicza Ewa Derkacz, dietetyk z Naturhouse w Gorzowie.

Nie przyprawiajmy posiłków obficie przyprawami. Rezygnujmy też z majonezów, keczupów i ostrych smaków. Niech dziecko poznaje smak potraw taki, jaki on jest w istocie.

Równie ważne jest to, żebyśmy nie zmuszali do jedzenia. Nie zje teraz, to zje jak zgłodnieje. Pilnujmy, żeby maluch nie pochłaniał dwóch obiadów dziennie, np. w szkole i w domu lub u babci.

– Edukujmy też dziadków, aby z miłości do wnuków nie dogadzali im słodyczami, słodkimi napojami, ciastkami. Więcej dobrego dla nich uczynią, gdy dadzą im zdrowy owoc lub sałatkę z warzyw – dodaje Derkacz.

Chłopcy w wieku 4-8 lat powinni zjadać dziennie 1.400 kalorii, dziewczynki – 1.200 kalorii. Chłopcy w wieku 9-13 lat – 1.800 kalorii, dziewczynki – 1.600 kalorii. Dzieci muszą pić od 1,5 do 2 l wody dziennie.

DIETA DLA DZIECI

Podajemy przykładowy jadłospis dobrej diety dla dzieci. Wartość energetyczna: 1.552 kcal, węglowodany: 42 proc., proteiny: 27 proc., tłuszcze: 31 proc., błonnik: 18,8 g

Śniadanie:
- 1 pomarańcza lub sok pomarańczowy lub kiwi
- mleko odtłuszczone lub 1,5 proc.

II śniadanie:
- kanapka z chleba razowego z gotowaną szynką, filetem z indyka lub serkami kremowymi odtłuszczonymi

Obiad:
- gotowane warzywa lub sałatka typu śródziemnomorskiego (surowe warzywa bez majonezu i śmietany, przyprawiane oliwą z oliwek i octem winnym) z makaronem (ok. 45 g wagi suchej)
- mięso chude: z indyka albo kurczaka bez skóry (150 g) lub chude mięso rybne (200 g)
- biojogurt odtłuszczony

Podwieczorek:
- 1 świeży owoc
- biojogurt odtłuszczony

Kolacja:
- zupa warzywna lub puree warzywne albo sałatka typu śródziemnomorskiego (przepis powyżej)
- jajko na twardo lub omlet lub potrawka z warzyw lub chude mięso rybne (200 g) albo mięso z indyka lub kurczaka bez skóry (150 g)
- jeden owoc
- przed snem dziecko powinno wypić szklankę mleka odtłuszczonego.

promocja

O trendach
makijażu ślubnego...

... Panny Młodej dowiesz się już dziś
na portalu:

CzarPar
portal ślubno-weselny
www.czarpar.wspolczesna.pl

W poniedziałek: propozycje makijażu dla Pana Młodego

GAZETA WSPÓŁCZESNA

MUZYKA
rewelacja ▲▲▲▲▲ bardzo dobre ▲▲▲▲▲ dobre ▲▲▲▲ niezłe ▲▲▲ słabe ▲▲ dno ▲

Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu

▲ Każdy gitarzysta może jeszcze wziąć udział w ustanowieniu nowego Gitarowego Rekordu Świata. Próba pobicia wyniku Amerykanów (w 2008 r. w Concorde w Kalifornii zagrało jednocześnie 2052 gitarzystów) odbędzie się w piątek, 1 maja, podczas Thanks Jimi Festival 2009 we Wrocławiu. Organizatorzy przygotowali szereg atrakcji i udogodnień, by zachęcić do udziału w imprezie jak najwięcej osób. Gwiazdą wieczoru będzie legenda rocka – zespół **DEEP PURPLE** (na zdjęciu), któ-

rego gitarzysta Steve Morse również weźmie udział w biciu rekordu. Zanim jednak to nastąpi, od godz. 12 na wrocławskim Rynku grać będą gwiazdy Festiwalu, m.in. **LESZEK CICHOŃSKI BAND** wraz z gośćmi, tworzona przez Polaków, ale grająca głównie na zachodzie, grupa **SIRPOL**, niedawno występujący w Białymstoku były gitarzysta Sheryl Crow – Todd Wolfe, zwycięzca Hendrix Festival – Stan Skibby oraz Sebastian Riedel z grupą **CREE**. O godz. 16 wszyscy gitarzyści zgromadzeni na wrocławskim Rynku zagrają wspólnie „Hey Joe" oraz „Smoke On The Water". Każdy uczestnik Gitarowego Rekordu Świata (rejestracja rusza o godz. 12 na Rynku) będzie mógł kupić bilet na koncert **DEEP PURPLE** za jedyne 40 zł (dla pozostałych – 120 zł). Koncert gwiazdy rozpocznie się o godz. 19 na Polach Marsowych.

▲ W Gitarowym Rekordzie Świata zapewne nie wezmą udział artyści, którzy w ubiegły piątek otrzymali nagrody muzyczne Radia ESKA, czyli m.in. Edyta Górniak, zespół Feel i Iwona Węgrowska. O tym, kto otrzyma statuetkę, decyduje kapituła konkursowa oraz słuchacze rozgłośni. Ci zaś uznali, że polskim „Hitem roku" jest piosenka „To nie tak jak myślisz" Edyty Górniak (na zdjęciu), „Artystką roku" – Sylwia Grzeszczak, „Artystą roku" – Liber, a najlepszym zespołem – **FEEL**. Grzeszczak i Liber triumfowali też w kategorii „Album roku" (płyta „Ona i on"). Ponadto nagrodzeni zostali Iwona Węgrowska („Radiowy debiut roku"), **NEXX** („Impreskowy hit roku" za „Syncronize Lips"), **COMA** („Rockowy hit roku" – „08 Wojna") i **PIN** („Video roku" - „Niekochanie"). Kapituła konkursu wyróżniła natomiast Lady Gaga (Best New Artist), **THE KILLERS** (Best Rock Artist), Matta Pokorę (Best Pop Artist), Katy Perry (za płytę „One Of The Boys" jako Best Album), Morandi („Angels" – Best Hit). Nagroda specjalna Radia ESKA trafiła do FEEL.

▲ Nie wiadomo, ile kosztowało wyprodukowanie nagrodzonego klipu do piosenki „Niekochanie", ale nie znalazł się on w ze-

stawieniu najdroższych teledysków powstałych w 2008 r. Na szczycie listy jest Britney Spears (na zdjęciu) z obrazkiem do piosenki „Womanizer". Zrobienie go kosztowało 236 tys. Tuż za Britney znalazły się Madonna (produkcja wideoklipu „4 Minutes", w powstanie którego zaangażowani byli też Justin Timberlake i Timbaland, pochłonęła 197 tys. dolarów) i Janet Jackson („Feedback" za 186 tys. dolarów). Pierwszą dziesiątkę najdroższych klipów zamyka „The Fear" Lily Allen (kosztował „skromne" 108 tys. dolarów). Jednak w porównaniu z rekordem, ustanowionym przez Michaela Jacksona w 1995 r., wszystkie te obrazki to produkcje niskobudżetowe. Za zrobienie teledysku do piosenki „Scream" trzeba było bowiem zapłacić... 7 mln dolarów!

▲ Nie dziwi, że klipy robione są obecnie za „grosze", skoro ogólnoświatowy kryzys dopadł też samych artystów. Gazeta „Sunday Times" zajęła się majątkami brytyjskich gwiazd muzycznego show biznesu i wyliczyła, że skutki załamania gospodarczego najbardziej odczuli Elton John (na zdjęciu) i Paul McCartney. Pierwszy z nich stracił aż 26 proc. majątku, który w 2008 r. wynosił 235 mln funtów. Obecnie zostało „biedakowi" 175 mln funtów. Podobną kwotę, czyli około 60 mln funtów stracił też były Beatles. Tyle, że miał on w ub.r. pół miliarda funtów, czyli aż tak boleśnie straty nie odczuł. McCartney zajmuje obecnie trzecie miejsce w zestawieniu najbogatszych Brytyjczyków, związanych z muzycznym show-biznesem. Na szczycie tej listy nie znajdują się jednak inne gwiazdy popu, ale Clive Calder, twórca wytwórni Zomba Music (wartość jego majątku jest szacowana na 1,3 mld funtów) i Andrew Lloyd Webber, autor słynnych musicali i przedsiębiorca (750 mln funtów). Tak znani muzycy jak Mick Jagger (190 mln funtów), Sting (180 mln funtów) czy wspomniany Elton John zajmują na liście – odpowiednio – miejsca szóste, siódme i ósme.

▲ Stan konta niekoniecznie idzie w parze z popularnością muzyki. Okazuje się, że na opublikowanej przez brytyjską rozgłośnię BBC liście 10 utworów najczęściej prezentowanych w miejscach publicznych, nie ma ani jednej (!) piosenki najbogatszych brytyjskich gwiazd muzycznego show-biznesu. Według stacji BBC Radio 2, w ostatnich 75 latach najczęściej odtwarzanym utworem w przestrzeni publicznej w Wielkiej Brytanii była pochodząca z 1967 r. piosenka... „A Whiter Shade Of Pale" grupy **PROCOL HARUM**. Na pozycji drugiej znalazł się utwór **QUEEN** „Bohemian Rhapsody", a na trzeciej – przebój „All I Have To Do Is Dream" zespołu **EVERLY BROTHERS**. Dalej jest nie mniej zaskakująco. Kolejne miejsca zajęły bowiem „Love Is All Around" **WET WET WET**, „(Everything I Do) I Do It For You" Bryana Adama, „Angels" Robbiego Williamsa, „All Shook Up" Elvisa Presley`a, „Dancing Queen" grupy **ABBA**, pochodzący z 1958 r. „Magic Moments" Perry`ego Como i – dopiero na miejscu 10. – jedna z najbardziej znanych na świecie anglosaskich piosenek pop, świąteczna „White Christmas" w wykonaniu Binga Crosby`ego.

▲ Zupełnie inne piosenki wypełnią „przestrzeń publiczną" podczas tegorocznego Festiwalu w Jarocinie. Swoje przybycie na tę trzydniową imprezę (17-19 lipca) potwierdzili niedawno: jeden z najbardziej oryginalnych współczesnych zespołów, amerykański **ANIMAL COLLECTIVE**, nadzieja brytyjskiej sceny gitarowej **THE AUTOMATIC**, polska **ARMIA** (na zdjęciu), promująca płytę „Der Prozess", i **TILT**, który wystąpi ze specjalnym programem z okazji 30-lecia istnienia. Wcześniej udział w tegorocznym festiwalu potwierdzili

już m.in. **EDITORS**, **BAD BRAINS**, **I AM X**, **THE (INTERNATIONAL) NOISE CONSPIRACY**, **NEW MODEL ARMY**, **KAZIK NA ŻYWO**, **MYSLOVITZ**, **ACID DRINKERS**, **HAPPYSAD**, Czesław Śpiewa i Maria Peszek.

opr. Semi

▲ **WITCHMASTER**
▲ **„Trūcizna"**
▲ **Agonia Rec.**

Nie będzie to długa recenzja. Nie wynika to jednak z braku miejsca, mojej niechęci do czwartej płyty **WITCHMASTER** czy tego, że trwa ona tylko 32 minuty. Po prostu można byłoby ją podsumować jednym zdaniem: „**VENOM** i **MOTORHEAD** wielkimi zespołami są i basta!". Autorzy „Trūcizny" zapewne dopisaliby jeszcze „stara **SEPULTURA**", skoro nagrali cover „Troops Of Doom" z debiutanckiej płyty Brazylijczyków. I byłaby to praktycznie pełna recenzja, choć nazw grup, które wywarły wpływ na zawartość „Trūcizny" można by wymienić kilkadziesiąt. Jednak już te trzy wystarczą, by wiedzieć, czego spodziewać się po krążku **WITCHMASTER**. Dla uzupełnienia dodam, że polsko-brytyjski obecnie kwartet nagrał chyba najbardziej przystępną (a na pewno lepszą niż poprzednia) płytę w dyskografii, wypełnioną samymi „hitami". Nie oznacza to jednak ładnych melodii i czystych wokali w krystalicznie czystej oprawie brzmieniowej. Wprost przeciwnie! Składnikami „Trūcizny" są stare thrashowe, blackowe, a nawet heavy metalowe motywy gitarowe, nieskomplikowane, czasem wręcz punkowe rytmy, wściekłe wrzaski, które przechodzą w chórki na trzy zdarte gardziele plus wwiercające się w mózg solówki gitarowe. Ponieważ całość zmieszano wedle brzmieniowych receptur sprzed... 20 lat z okładem, wycieczka w metalowe lata 80. jest zapewniona. A że „truciciele" łupią tę prostą, wulgarną i nieco chaotyczną muzykę z autentycznym feelingiem i zaangażowaniem, graniczącym jednocześnie z dobrą zabawą, jak i opętaniem, zalecam zażywanie „Trūcizny" przynajmniej raz dziennie. **Doktor Semi**

Gdzie ten czad?

1 MAJA, PIĄTEK

▲ **Ełk**, sala Zebra ECK; ul. Wojska Polskiego; koncert dwóch wielkich zespołów, których fanom ostrego polskiego rocka przedstawiać nie trzeba: **MECH** i **TSA**; godz. 18; bilety (przedsprzedaż – 35 zł, w dniu koncertu – 40 zł) do kupienia w ECK;

▲ **Suwałki**, Ogród Letni Rozmarino, ul. Kościuszki; koncert suwalskich zespołów bluesowych **FRET BLUES BAND** i **CORNER BLUES**; godz. 19;

2 MAJA, SOBOTA

▲ **Ełk**, sala Zebra ECK, ul. Wojska Polskiego; podczas koncertu rozliczeniowego XVII Finału WOŚP zagrają **IGNORANT** (punk rock), **ŁYDKA GRUBASA** (ciężki rock z dużą dawką humoru), **GRAF HOTEL** (rock z lat 70.) i **TRANSSEXDISCO** (rock) z Olsztyna; godz. 18; bilety: wolontariusze WOŚP – wstęp za okazaniem swego identyfikatora z tegorocznego finału, pozostali – 5 zł;

▲ **Suwałki**, Ogród Letni Rozmarino, ul. Kościuszki; wystąpi jazzowa formacja **PIOTR ZIELIK QUARTET**; godz. 19;

▲ **Ostrołęka**, Karczma Ostoja, ul. Stacha Konwy; zagra legendarny polski zespół rockowy **MECH**; godz. 20; bilety (15 zł) do kupienia przed koncertem;

▲ **Węgorzewo**, pl. Wolności; jako support wystąpią lokalne zespoły **FROBISH** i **TYPE**, a następnie laureaci ubiegłorocznego festiwalu Eko Union Of Rock – **ENEJ** (rock/ska/folk/reggae) i **SALUMINESIA** (alternatywny pop rock); godz. 17;

3 MAJA, NIEDZIELA

▲ **Kolno**; koncert plenerowy niedawnych zdobywców Fryderyka w kategorii „Blues" - białostockiego zespołu **KASA CHORYCH**;

▲ **Suwałki**, Ogród Letni Rozmarino, ul. Kościuszki; zagra folkowa grupa **SHAMROCK**; godz. 19;

6 MAJA, ŚRODA

▲ **Białystok**, Gwint, ul. Zwierzyniecka; wystąpi warszawska formacja hiphopowa **HEMP GRU**; godz. 20; bilety (w przedsprzedaży 25 zł) można kupić w sklepie Tango;

7 MAJA, CZWARTEK

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; koncert białostockiego metalowo-awangardowego zespołu **BRIGHT OPHIDIA**, który będzie promować swoją nową płytę „Set Your Madness Free", jako support zagra death metalowa formacja **SINFUL SOULS**; godz. 19.30; bilety (przedsprzedaż – 11 zł, w dniu koncertu – 16 zł) można kupić w kasie kina Forum;

8 MAJA, PIĄTEK

▲ **Białystok**, Metro, ul. Białówny; wystąpi **AFRO KOLEKTYW**, jeden z nielicznych polskich zespołów, grających hip hop bez użycia sampli, za to łączący go z funkiem, jazzem i elektroniką; po koncercie – DJ set; godz. 20; bilety do kupienia przed wejściem;

promocja

W związku ze zbliżającymi sie uroczystościami Pierwszej Komunii Świętej proponujemy Państwu zakup poniższych pozycji w biurach ogłoszeń Gazety Współczesnej:
Białymstok: ul. Św. Mikołaja 1, Suwałki ul. Mickiewicza 5 lok. 2 ,Łomża ul. Dmowskiego 1E, Ełk ul. Pułaskiego 24, i Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a .
Produkty możesz kupić w sklepie internetowym www.wspolczesna.warto.pl , wysyłając kupon lub dzwoniąc pod nr. 085-748-9655.

OFERTA SPECJALNA

O. Leon Knabit OSB
Bóg jest miłością
Album pierwszokomunijny
Stron 48, format 240x220
Oprawa twarda, z gąbką

Łańcuszek srebrny z medalikiem Matki Boskiej
Długość 40 cm, długość zawieszki 2 cm, próba 0.925

Pakiet: Pamiątka I Komunii Św.
Na pakiet składają się 2 tytuły:
„Pierwsza Komunia Święta w Pięknej Dolinie" oraz „Znaliśmy Jezusa".

Thérese Néel
"Znaliśmy Jezusa - Opowieści krewnych i uczniów"
Stron 144, oprawa miękka, format 165x240

Anna Matusiak
"Pierwsza Komunia Święta w Pięknej Dolinie"
Stron 24, oprawa miękka, format 165x255

Anna Matusiak, opr.
Mam w sercu Boga!
Pamiątka przyjęcia Pierwszej Komunii Świętej
Stron 24, format 170x190, oprawa twarda.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

KUPON - ZAMÓWIENIE

Zamawiam.....
.....

Cena produktu + koszt przesyłki. Koszt doręczenia: 10,50 zł. Opłata za przesyłkę zostanie zrealizowana przy odbiorze (za pobraniem). Termin realizacji zamówienia: do 10 dni od daty wpłynięcia zamówienia.

Wypełnione i podpisane zamówienie prosimy przesłać na adres: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok. Liczba kompletów ograniczona. W przypadku wyczerpania oferty lub braku podpisu zamówienie nie zostanie zrealizowane.

Imię i nazwisko (dużymi literami) .....
.....
Ulica wysyłki .....
Kod .....
Miejscowość .....
Telefon.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Media Regionalne Sp. z .o.o. Zebrane dane posłużą wyłącznie na potrzeby realizacji zamówienia, nie będą gromadzone i przechowywane po zakończeniu transakcji.

Podpis .....

Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać tylko jedno zadanie! A za prawidłowe rozwiązanie zadań i ciekawą korespondencję z numeru 153. **upominki otrzymują: Jędrek Pietronowicz z Siemiatycz, Szymon Charkiewicz z Michałowa oraz Klaudia Pugacewicz z Białegostoku.** Klaudię zapraszam po odbiór upominku od środy do Biura Reklam i Ogłoszeń „GW" przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku, pozostałym dzieciom upominki wyślemy pocztą. Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie lub napisać interesujący list. Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

CZEŚĆ! KUPON NR 155

Marek

ukośniki

owoc albo ptak / niejedna na morzu
egzotyczny owoc
obornik, kompost
starożytny instrument muzyczny
rynek / szczyt, wzniesienie
setna część hektara

owoc albo ptak / niejedna na morzu
egzotyczny owoc
obornik, kompost
starożytny instrument muzyczny
rynek / szczyt, wzniesienie
setna część hektara

wirobaczek

Pięcioliterowe rozwiązania wpisuj zaczynając od pola z numerkiem, a następnie zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

1. Żeby nie skakała, to by nóżki nie złamała. 2. Ty i twoi koledzy w szkole. 3. Imię osoby, która co tydzień przygotowuje dla Was łamigłówki w Gazecie Współczesnej. 4. Do pisania po tablicy. 5. Inaczej droga o asfaltowej nawierzchni. 6. Na kapcie. 7. Potocznie sznur samochodów stojących przed skrzyżowaniem. 8. Honoru.

1 2 3 4 5 6 7 8

jakie dziwne rośliny...

Granaty na drzewie?

Pewnie większość z Was doskonale wie, jak wygląda granat... Mam na myśli oczywiście roślinę, nie broń! Granat pochodzi prawdopodobnie z Indii, ale już od kilku tysięcy lat uprawiany jest w krajach śródziemnomorskich. Granat to niewielkie cierniste drzewko lub krzew o jadalnych owocach. Owoc granatu podobny jest trochę do jabłka. W zależności od odmiany jest purpurowoczerwony, brązowoczerwony lub ciemnofioletowy. Słodkie owoce wykorzystywane są do deserów, natomiast z kwaśnych sporządza się napoje orzeźwiające lub wino. Podobno sok z granatów najlepiej z wszystkich napojów gasi pragnienie. Soku używa się też jako leku w chorobach przewodu pokarmowego. Właściwości lecznicze ma także kora granatu. Z nasion otrzymuje się olej, a ze skórek czarny barwnik stosowany do barwienia jedwabiu. Jak widać, granat to bardzo pożyteczna roślina, tylko nazwę ma trochę mylącą.

krzyżówka

POZIOMO: 3. Do żucia. 6. ..., ona, ono. 8. Najwyższy masyw górski w Grecji, według wierzeń starożytnych Greków, siedziba bogów. 9. Pracuje w szpitalu lub przychodni. 11. W szkole na przerwie, inaczej hałas 13. Główna tętnica. 15. Zielona i żyje w stawie. 16. Kiedy kopiesz piłkę, wprawiasz ją w ... 18. Inaczej krewny. 19. Nie środek, nie przód, nie tył. PIONOWO: 1. Inaczej kobieta. 2. Wysuszony miąższ orzechów kokosowych. 3. Piłka w bramce. 4. Wielki deszcz. 5. Mały autobus. 7. Ma ją każda rzecz, inaczej miano. 10. Taniec, może być wiedeński lub angielski. 12. Smakowite danie mięsne. 14. Zębata część maszyny. 17. Jedna z wersji fiata.

1 2
3 4 5 6 7
8
9 10
11 12
13 14
15 16 17
18
19

KUPON 226/WE

Wśród Czytelników, którzy nadeślą w terminie do środy do godz. 15.00 poprawne rozwiązania wszystkich zadań, rozlosujemy trzy nagrody – upominki.

Na karcie pocztowej z rozwiązaniem zadań należy nakleić kupon „226/WE". Rozwiązania prosimy przesyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Relaks na weekend" przez 7 dni od daty ukazania się krzyżówek w „GW".

Rozwiązanie krzyżówek z „GW" z numeru 225

1. „Opaska"
2. „Instruktorka"
3. „Nikt nic nie wie"
4. „Człowiek bez pieniędzy jest jak wilk bez zębów"

Nagrody otrzymują:

1. Aneta Bobryk, Łapy – upominek
2. Cezary Żendzian, Choroszcz – upominek
3. Wiesław Maculewicz, Suwałki – upominek Gratulujemy!

Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej", w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższej środy, codziennie w godzinach od 11.00 do 16.00 a w sobotę od 10.00 do 14.00.

Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

Ukośnik lubelski >>

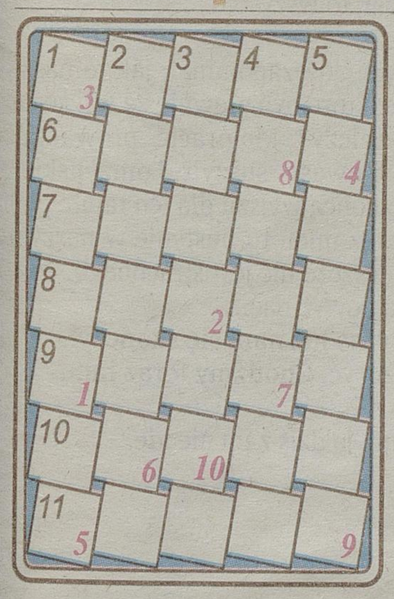
Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

WZDŁUŻ LINII: 2) cecha efektownego widowiska, 3) rodzaj umowy o świadczenie usług, 4) pierniczki jak buziaczki, 5) do czytania po obudzeniu się, 6) nazwa, 7) daje się przelewać, 8) cios.

PRAWOSKOŚNIE: 1) obrotność, przedsiębiorczość, 2) koszyków albo głupstw, 3) reżyser filmu „Anatomia miłości", 4) powinien być dostępny w każdym sklepie, 5) do wykręcania się, 6) zakład przemysłowy z kamieniami, 7) rowek wycięty w łątce, 8) łódź Hayerdahla.

LEWOSKOŚNIE: 9) rośnie na palcu.

Biała krzyżówka >>



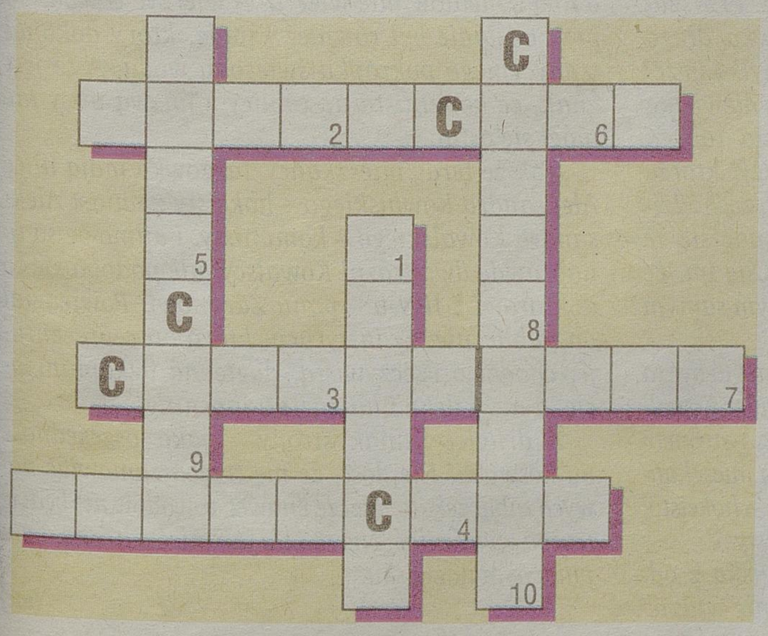
Litery z dodatkową numeracją od 1 do 10, utworzą rozwiązanie – tytuł sztuki Samuela Becketta.

POZIOMO: 1) jałmużna, 6) autor „Kakao", 7) w wojsku albo w muzyce, 8) egzotyczny ptak z rodziny chruścieli, 9) wczesna pora, 10) imię Lipnickiej, 11) popularny niemiecki magazyn ilustrowany.

PIONOWO: 1) tkanina podobna do adamaszku, 2) odmiana czerwieni, 3) topnienie śniegu, 4) przyrząd do badania ściśliwości gruntu, 5) proso afrykańskie.

Samosia >>

Do diagramu należy wpisać nazwy „kolorowych" chorób (w tym jedną dwuwyrazową). Ujawniono wszystkie litery **C**. Litery z ponumerowanych pól, napisane od 1 do 10, utworzą rozwiązanie.



Krzyżówka panoramiczna >>

SUROWIEC DO WYROBU ŚWIEC		WOJSKO STACJONUJĄCE W MIEŚCIE		WĘGIEŁ OFICJALNE ORZECZENIE MUFTIEGO	6	ZNAK DLA GŁUCHEGO „PILNE" NA PRZESYŁCE		AUREOLA ALBO TELEFONICZNA ODZYWKA		ŚLĄSKI „BRYDŻ"		PRZEWODNIK WRAŻEŃ ZMYSŁOWYCH		
							7	ATLAS LUB KROPELKA Z REKLAMY ŻARZY SIĘ						12
NIEUDANY WYPIEK		SYMBOLE WŁADZY KRÓLEWSKIEJ		17						POCHODNA AMONIAKU		DZIELNY WOJOWNIK Z „ILIADY"		
					ZAOPATRZENIE						1			
CZĘŚĆ TORU KOLEJOWEGO		SKŁADNIK BETONU					MIĘDZY STĘPEM A GALOPEM	19	APARAT DO OCZYSZCZANIA OLEJÓW		RUDA NIKLU	5		
					SASIADKA POLSKI ZWAŁ, STERTA				11					
BIAŁY KRUK	9	KAŻDY ZE ZRÓŻNICOWANYCH ATOMÓW		ELEMENT ŚWIĘTA KSIĘGA MAZDAIZMU										
13						POKARM		MATEMATYK POLSKI ŚWIĄTYNIA W MEKCE						
DOKUMENT ZAWIERAJĄCY OBIETNICĘ	PRÓG RZECZNY	16	SIŁY ZBROJNE ŁĄCZY BRZEGI	10		8				MARKA TELEWIZORÓW JAPOŃSKICH		INTERWAŁ MUZYCZNY		
							TRUJĄCY PÓŁMETAL LUB IMIĘ LUPINA		15					
JEDEN Z TRZECH MUSZKIETERÓW		14			CHIŃSKA GRA ZRĘCZNOŚCIOWA		2					20		
				3			OBECNA NAZWA DAHOMEJU							
SZYMON LUB JUDASZ ODMIANA TAPIRA	4				GLINIANY INSTRUMENT MUZYCZNY						18			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

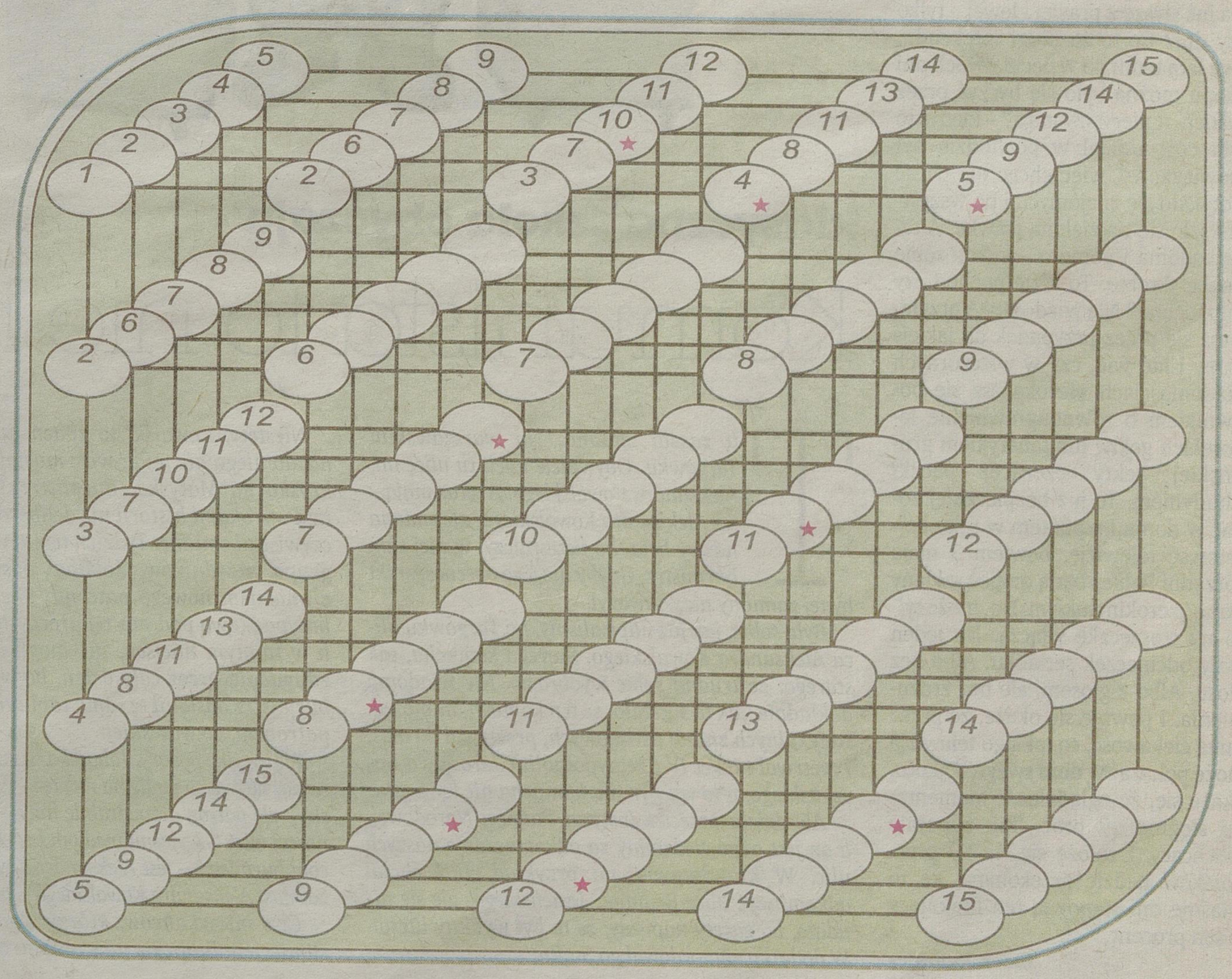
Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie

HELLES

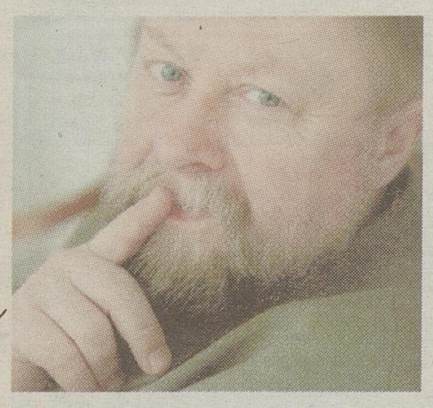
Sześcian magiczny >>

Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO, PIONOWO I W GŁĄB: 1) tłuszcz zajęczy, 2) kurza mama, 3) Polak dla Polaka, 4) taczka dwukołowa, 5) małpa wąskonosa, 6) przeciwieństwo upadku, 7) miasto na Litwie, nad Niemnem, 8) kąpielisko i ośrodek turystyczny w Czarnogórze, 9) ozdobna lamówka tałesu, 10) jednostka monetarna Iraku, 11) utwór Chateaubrianda, 12) biały marmur włoski, 13) gatunek skowronka (anagram wyrazu koral), 14) produkt destylacji kumysu, 15) kuzyn karpia.



słowo o słowie



Czy spółki piszemy z kropkami czy bez?

Pani Beata pyta o zasadę pisowni skrótu „spółka akcyjna". – Gdzie powinno się postawić kropkę, a gdzie jej nie powinno być? – zastanawia się.

– Te spółki rzeczywiście trochę nam „narozrabiały" w ortografii i interpunkcji. Pojawiają się z kropkami i bez kropek, czasami pojawia się mała litera, czasami wielka. Widzimy nawet na pieczątkach: „S.A." z kropkami albo „SA" – bez kropek. Słowniki ortograficzne powiadają, że powinno się używać tego skrótu bez kropek, tak jak normalnie używamy skrótów , np. „PKO". Oczywiście, do tych zapisów skrótów jesteśmy już przyzwyczajeni, ale z tą „spółką" coś nam nie pasuje. Wiemy, że w wielu przypadkach kropki się pojawiają i nie uchodzą one dzisiaj za rażący błąd – dopuszczalna jest także taka pisownia, ale lepsza, zalecana jest pisownia bez kropek: „SA" tak jak np. „PZU".

Natomiast kiedy mamy spółkę „z ograniczoną odpowiedzialnością", jest już trochę inaczej – tam mamy „sp. z o.o.". Ale nie „zoo" zapisane łącznie, ale z jednym odstępem i z dwiema kropkami.

prof. Jerzy Bralczyk

na widelcu

Jeden procent

Słońce, wiosna, lada dzień maj, a ja już słyszę z prawej i lewej – tylko trzy dni? Co to za długi weekend... Dwa lata temu po wzięciu dwóch dni urlopu można było się byczyć przez tydzień. A pierwszy maja? – kiedyś to było coś! Udział w pochodzie był obowiązkowy, więc chcąc nie chcąc spotykało się znajomych i po wszystkim szło się na zieloną trawkę. A teraz sodoma i gomora – każdy sobie rzepkę skrobie. To idzie pochód czy antypochód? Nie wiadomo. A przyłączysz się przez przypadek do jakiejś grupy i kto wie, czy w wieczornych wiadomościach nie okażesz się bojownikiem o równouprawnienie leworękich gejów lub fanatykiem gruzińskiej sekty czczącej pączki z budyniem. To już bezpieczniej zostać w domu i z pilotem w ręku bojkotować telewizję, bowiem 3 maja porządni Polacy będą omijać szklany ekran szerokim łukiem. No, może tylko na troszeczkę włączą. Na jeden mały odcineczek serialiku. Albo bez głosu. Albo z głosem, ale bez zrozumienia. I pewnie się okaże, że przez samą ciekawość, co takiego telewizja może pokazać w dniu swego bojkotu, okaże się, że oglądalność momentami sięgnie 99 proc. Tak zupełnie niechcący. I założę się, że 99 proc. Polaków będzie przekonana, że to właśnie oni stanowią ten brakujący jeden procent.

Jacek Janowicz

chora sprawa

Rozmowa >> z Cześkiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ulicy Młynowej

Betonowy asfalt

▲ Co tam słychać, panie Czesiu?

– U mnie to przeważnie, że ja dużo zaostatnio rozmyślał.

▲ Znowu?

– A co, główkować dla mnie nie wolno, czy jake licho?

▲ Ależ wolno. Tylko jak za dużo się główkuje, to nie dobrze.

– Niby czemuż, że zapytam?

▲ Choćby temuż... choćby z tej przyczyny, że się wówczas nie ma czasu na nic więcej.

– Jakesć bzdury on tutej zasuwa. Ja główkował, ale i sie też tako samo golił i chleb na szniadanie kupywał... dla mnie nic to nie przeszkadza jak ja mysle, a i nawet wrencz przeciwnie, bo czasami moge cóś wymyslić.

▲ W porządku. I co pan wymyślił tym razem, proch czy dynamit?

– Jak bendzie zy mnie pokpiwał, to natychmiastowo zaprzestane ź im mówić. Pójde zarez do chałupy i sie nawet nie pożegnam.

▲ Przepraszam, panie Czesiu złociutki. Chodzę jakiś rozdrażniony, mam pretensje do wszystkich za wszystko...

– Sie starzeje i tyle. Ja jak sie gwałtownie starzał, nu to też tak samo taki był czepliwy. Ź wiekiem przejszło dla mnie i dla jego przejdzie, jak dożyje tego przejscia oczewiscie. Ja poniekond dożył i dla temu sie nie ciskam jak pomysle sobie, ze już nigdy zy mno ani u mnie być nie bendzie tak, jak było.

▲ Chyba ma pan rację.

– Raćje ja mam najprzeważniej zawsze... nu mniejsza z tym. Lepiej jego sie zapytam, czy on chciałby sie dowiedzieć, nad czym ja tak rozmysliwał zaostatnio?

▲ Ależ oczywiście, panie Czesiu.

– To niech słucha. Sie ja dużo zajstanawiał nad problematyko tako, czemu poniektóre ludzi w Białystoku zieleniny bardzo nie lubiejo a i nawet chiba nienawidzo. Głównie zreszto różne ważne urzendniki nasze, co jest sprawo całkowicie oczewisto. Czemu nasze miejske drzewa to so szmieci dla ich, które trzeba – dzie sie tylko daje – powycinać? Czemu wszystko chco betonem zalać i asfaltem przykryć? I najlepiej żep ten ansfalt był z betonu, albo na odwyrtke.

▲ No właśnie, dlaczego?

– Otoż ito. Długo ja rozmyslał nad tym, aż nareszcie wzioł zrozumiał, wienc niech słucha. W dawnych latach, jeszcze za komuny czasow żył tu w mojej okolicy jeden Kolka... Mikołaj znaczysie. A ulicy wszystke byli brukowane, tak jak poniektóre jeszcze dzisiej i jak tylko wiosna nastawała wtenczas oni zakwitali...

▲ Słucham?

– Bruk na żywym gruncie leży i pomiendzy kamienioma troszku ziemi zawsze sie znajduje temu za nastaniem wiosny kamieniowe szpary zarastajo trawo i oraz drugim, nawet kwitnoncym zielichiem.

▲ Możliwe. Ale co to ma wspólnego z tematem?

– Ma, i to dużo. Ten Mikołaj... Kolka znaczy... zawsze wiosno brał widelca i dokładnie trawe z miendzy tych kamieniow naulicznych wydłubywał. A my wszystke jego tu sonsiady myslelim, że miał fisia trawowego I tyle.

▲ A nie miał?

– Miał. Nu nie jasne byli dla nas jego przyczyny. I dopieru terez ja zrozumiał, skond nienawiść Mikołaja... do zieleni, najagólniej mówionc.

▲ No, skąd?

– A stond, że on sie w miasto wżenił, a sam na wiosce wychowywał.

▲ Ooo przepraszam! Jeśli dobrze zrozumiałem, pan uważa, że jak ktoś pochodzi ze wsi, to już nie szanuje zielonego?

– A czy ja takiego cóś tu wogle mówił? Ja wyłoncznie świerdzam, że dla wiejskich ludziow, tych z dawniejszych czasow, nie z dzisiejszych oczewiscie, bo dziś młode wszendzie take same, miasto tym musiało różnić sie od wioski, że powinno całkowito być pustynio, dzie miast zieloność głównie beton oraz ansfalt wystempuje. A jak źniknie już ostatnie drzewo, to dopieru wtenczas bendzie prawdziwna mentropolija. Tak myśleli kiedysć i tak muszo mysleć jeszcze terez poniektóre nasze miejske urzendniki, bo inaczej jak wzionć wytłumaczyć take cóś, co obecnie u nas sie wyczynia? Te wycinke zdrowych drzewow pod protekstem, że chorujo oni... szkoda mowić... szczensciem któś sie w koncu wziół sie na odwage i drzewowy ten wandaliz zgłsił do prokuratury... Tylko nie wiedomo, czy prekuratory tei nie ź wioski korzeniami sie wywodzo...

▲ Co pan bredzi!

– Szczero prawde mówie, wiencej nic. A co sie maritum sprawy tyczy, to wiejske ludzi zawsze z przyrodo walczyli. Dla ich ważne byli tylko zboża, ziemniaki i dobra trawa dla bydła, Drzewo równa sie budulec i opał, to wszystko.

▲ No nie, no!

– No tak to i tyle. Już zapomniał, jak te nasze władzy powojenne, które byli głównie ze wsi swiat źmieniali przyrodniczy? Meloraćie prowadzili Narwy, Biebrzy, Kuwasy suszyli Łomżynskie? Szcznsciem nie do konca wyjszli dla ich tamte plany bo by my by terez mieli tu pustynie w naszym wojewóctwie. Ale jeszcze nic jest straconego, jeszcze można drzewa powycinać...

▲ Panie Czesiu, czas już nam się skończył, więc musimy kończyć. Chodźmy teraz tam, gdzie zawsze...

– Idzie sobie sam, ja dziś ź im nie ide.

klasyczna szkoła obyczaju

Komunista to nie hokeista

Tu zaszła zmiana. Na warszawskim Targówku. Obywatele mieli tu ulicę im. Aleksandra Kowalskiego. A teraz mają – też Aleksandra Kowalskiego, ale zmiana nazwy była, bo uczestniczył w niej sam burmistrz. Gdyby nie jego obecność, nikt by tej zamiany nie zauważył.

Była sobie, jak już napisaliśmy, na Targówku ulica Aleksandra Kowalskiego. Starego komucha, tak starego, że trudno sobie wyobrazić. Nie wiadomo dokładnie, jak to się stało, że ten komuch, mimo tak radykalnych zmian ustrojowych, przetrwał do dziś. Przetrwał nawet IV Rzeczypospolitą Jarosława Kaczyńskiego, a to wyczyn dla komucha nie lada jaki.

Ale działa przecież Instytut Pamięci Narodowej, a on jest odpowiedzialny za odkomuszanie naszych ulic. W Klimontowie, na przykład, IPN chciał odkomuszyć ulicę Brunona Jasieńskiego, ale się nie udało, bo gazety napisały, że to był wybitny literat. W dodatku zamordował go Stalin.

Niestety, Kowalski to żaden literat. Stalin też nic do niego nie miał, więc musiał polec. Przyszła kryska na Matyska. Burmistrz Targówka długo nad wyrokami historii nie deliberował, tylko urzeczywistnił zmianę. Tydzień temu, wraz z niewielką grupą urzędników, dokonał odsłonięcia tablicy z imieniem nowego patrona. Mieszkańcy, którzy przypadkowo podczas tej uroczystości przechodzili w tamtym miejscu, nie mogli otrząsnąć się ze zdumienia przez cały dzień, bo wydało się im, że burmistrz odsłonił tę samą tabliczkę, z tym samym patronem, co wcześniej.

Ale to tylko pozory. Tabliczka, owszem, mogła być ta sama, nazwisko i imię na niej też – Aleksander Kowalski – ale patron diametralnie inny! – Teraz patronem naszej ulicy – wyjaśnił mediom i zdębiałym mieszkańcom burmistrz – jest Aleksander Kowalski – hokeista, zamiast Aleksandra Kowalskiego – komunisty.

Ci z mieszkańców, którzy tego zjawiska z odsłonięciem tablicy z nowym patronem nie widzieli, zmiany nie zauważyli, a ci, którzy słyszeli o niej z mediów, nie wierzą. A wierzyć trzeba, bo przy odsłonie był również ksiądz, który dokonał tradycyjnego pokropku święconą wodą. A to jest znak, że komunista na tablicy z nazwą ulicy nie mógł się ostać.

Tak że teraz mieszkańcy Targówka mają ulicę Aleksandra Kowalskiego – hokeisty zamiast Aleksandra Kowalskiego – komunisty. I mimo że są to naprawdę dwaj różni Kowalscy, nie podoba się to doktorowi z IPN-u – panu Żarynowi. Powiedział on publicznie, że instytucji, którą on reprezentuje, chodzi o rzeczywistą, dogłębną dekomunizację, a nie o dekomunizację happeningową.

Z drugiej jednak strony – jaka oszczędność na kosztach! Nie dość, że nie trzeba zamawiać nowych tabliczek, to jeszcze i nawet dowodów nie będzie trzeba wymieniać. Nie ma to, jak mieć patrona o popularnym nazwisku.

(KK