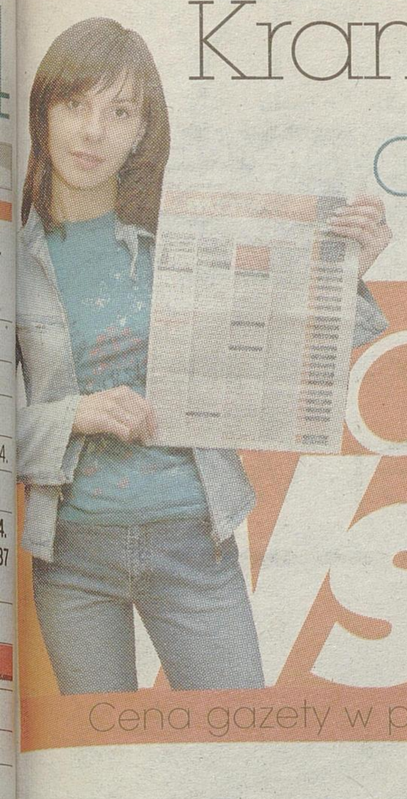


Kramik: 10542 ogłoszenia

Dziś część II

Szkoły bez mydła i ciepłej wody >>2

Szokujące wyniki kontroli sanepidu

DZIŚ
po południu / w nocy

20° 8°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,05 zł.

ISSN 0137-9488

22 maja 2009
piątek
99 (16779)
1,90 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> Wiemy, kim jest córka zegarmistrza, szukana przez znajomego z 1971 r.

Dziewczyna z Lipowej to ja!

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Znaleźliśmy ją! Poszukiwana przez nas dziewczyna z Lipowej to Hanna Olechnowicz, białostoczanka, córka zegarmistrza pana Jakucia. Wszystko wskazuje na to, że niesamowita historia z Niemenem w tle sprzed prawie 40 lat zakończy się szczęśliwie.

– Jestem naprawdę zaskoczona. To zabawna historia – śmiała się pani Hanna, która w czwartek odwiedziła nas w redakcji. Filigranowa, uśmiechnięta, nie mogła uwierzyć, że były kolega szukał jej przez gazetę.

Roman Maciejewski, poeta ze Szczytna, napisał do nas w ubiegłym tygodniu: – Pomóżcie mi odnaleźć białostoczankę, którą znałem w 1971 roku. Nie pamiętam jej imienia, a chciałbym naprawić zło, której jej wyrządziłem. Takie sprawy trzeba naprawiać, jeśli się da.

Roman w 1971 roku pożyczył od białostoczanki kolekcję winylowych płyt Czesława Niemena. I nigdy ich nie zwrócił.

– Do dziś bardzo się tego wstydzę. I pragnę ją osobiście przeprosić. Chętnie przyjadę ze Szczytna do Białegostoku, by ją przeprosić i wręczyć fonograficzne dzieła zebrane Czesława Niemena. Tylko żeby się znalazła...

Roman pamiętał tylko, że dziewczyna była córką zegarmistrza, który miał swój zakład przy ul. Lipowej.

Postanowiliśmy ją odnaleźć – i udało się, dzięki kilku pomocnym osobom. Pani dyrektor Irena Karpiuk z Izby Rzemieślniczej w Białymstoku przypomniała sobie, jak nazywali się zegarmistrzowie z Lipowej. Zegarmistrz z ul. Malmeda dał nam telefon do żony jednego z nich, Krystyny Jakuć. W jej domu zastaliśmy córkę Hannę. Wysłuchała ona naszej opowieści i powiedziała skromnie:

Fot. Bogumiła Mateszewska

Hanna Olechnowicz śmieje się z całej historii: już dawno zapomniała o płytach pożyczonych Romkowi. Ale to dzięki niemu po latach stała się „dziewczyną z Lipowej" – tutaj zakład miał jej tato.

– To mogę być ja... Pamiętam, że pożyczyłam płyty jakiemuś koledze i on mi ich nie oddał. Byłam wściekła – przyznaje pani Hanna. – Ale to było tyle lat temu! Dlaczego zaczął mnie szukać dopiero teraz, po tylu latach? Dlaczego nie wcześniej?

Roman trochę się tłumaczy – o sprawie myślał przez wiele lat, ale nie bardzo miał czas, by szukać dziewczyny sprzed lat. A teraz postanowił zacząć działać.

– Coś pięknego się dzieje. To naprawdę cudowna rzecz, o której od dawna marzyłem – emocjonował się Roman Maciejewski, gdy powiedzieliśmy mu, że jego dawna znajoma odnalazła się. – Przyjadę do Białegostoku, oczywiście, że tak. Wreszcie ją przeproszę. ▲

Roman Maciejewski

Lata 70., Białystok. Trójkąt ulic Malmeda – Zamenhofa – Lipowa i pobocza. Tamże gdzieś w dwupiętrowym bloku piwnica, zamieniona na młodzieżowy klub. Wydaje mi się, że to tam spotkałem Hanię – moją Eurydykę. Jestem gotów (choćbym miał zejść jak Orfeusz do Hadesu) spotkać się z Hanią. Przeprosić.

Czy mnie jeszcze pamiętasz
i pamiętasz ten dzień
czy jak inne dziewczęta
zapomniałaś już mnie
/Czesław Niemen/

Hanna Olechnowicz (z d. Jakuć)

Raczej nie poznaliśmy się z Romkiem w empiku. Wtedy to była elitarna kawiarnia, ja tam nie chodziłam. Już raczej w takim klubie koło sądów, na Suraskiej. Wchodziło się do niego po schodach w dół. To były czasy, kiedy kolekcja płyt Niemena to był wielki skarb. Byłam wściekła, gdy mi ich nie zwrócił.

promocja

JUŻ DZIŚ str. 8.

NA RYBY

Z GAZETĄ WSPÓŁCZESNĄ
PRZEWODNIK PO ŁOWISKACH BACHURY

Region >> To nasz cud

Głosujmy na puszczę!

Narodowy Dzień Głosowania na Puszczę Białowieską, startującą w ogólnoświatowym rankingu na najnowsze cuda świata, odbędzie się w piątek, 22 maja, w Sejmie.

– W ten sposób chcemy podkreślić, że kwestia wygrania przez Puszczę Białowieską głosowania internetowego nie jest tylko sprawą mieszkańców Białegostoku czy województwa, lecz powinni nas wesprzeć wszyscy Polacy, a także Białorusini, bo puszcza leży też po ich stronie granicy – mówi Jan Kwasowski, rzecznik marszałka województwa.

Puszcza Białowieska startuje w kategorii lasów i rezerwatów, obecnie zajmuje dopiero 17. miejsce. Aby wziąć udział w kolejnym etapie zabawy, do 7 lipca musi być w pierwszej jedenastce. Przyczynić się do tego mogą wszyscy. Głosowanie na stronie www.BialowiezaForest.eu lub www.new7wonders.com. **(luk)**

promocja

już wkrótce
tam się spotkamy

PRENUMERATORZE!

W poniedziałek, 25 maja, otrzymasz w prezencie srebrną zawieszkę w kształcie serca.

Sprawdź, czy dostałeś!

bial

redaktor odpowiedzialny
Dariusz Klimaszewski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

Dziś >> 142. dzień roku

Imieniny **AMANDY, JULII**

wschód	4.29	**zachód**	20.20
wschód	1.01	**zachód**	9.21

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Dopalacze sprzedają się świetnie"

~Gość~: **Nie rozumiem tych zakazów. Alkohol jest legalny, a tak samo jest narkotykiem, bo uzależnia.**

Podyskutuj na forum wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie

PRZYŚLIJ DO NAS

wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 20 maja

▲ **Multi Lotek:** 10, 11, 20, 22, 24, 25, 31, 32, 37, 41, 43, 44, 55, 56, 59, 60, 66, 71, 73, 76; Plus 59

▲ **Twój Szczęśliwy Numerek:** 22 i 4, 23, 24, 39

Pogoda >> na weekend

po południu / w nocy >> Białystok

Piątek

20° 8°

Ciśnienie 991 hPa

Sobota

15° 7°

Ciśnienie 992 hPa

Niedziela

19° 6°

Ciśnienie 1000 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane, w piątek i sobotę wzrastające do dużego z burzami i opadami miejscami dość intensywnymi. Wiatr słaby i umiarkowany w czasie burz silny i porywisty.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	3,11▼	4,29▼	4,86▼	2,83▼
sprzedaż	3,17▼	4,38▼	4,96▼	2,89▼

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; **ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel/fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

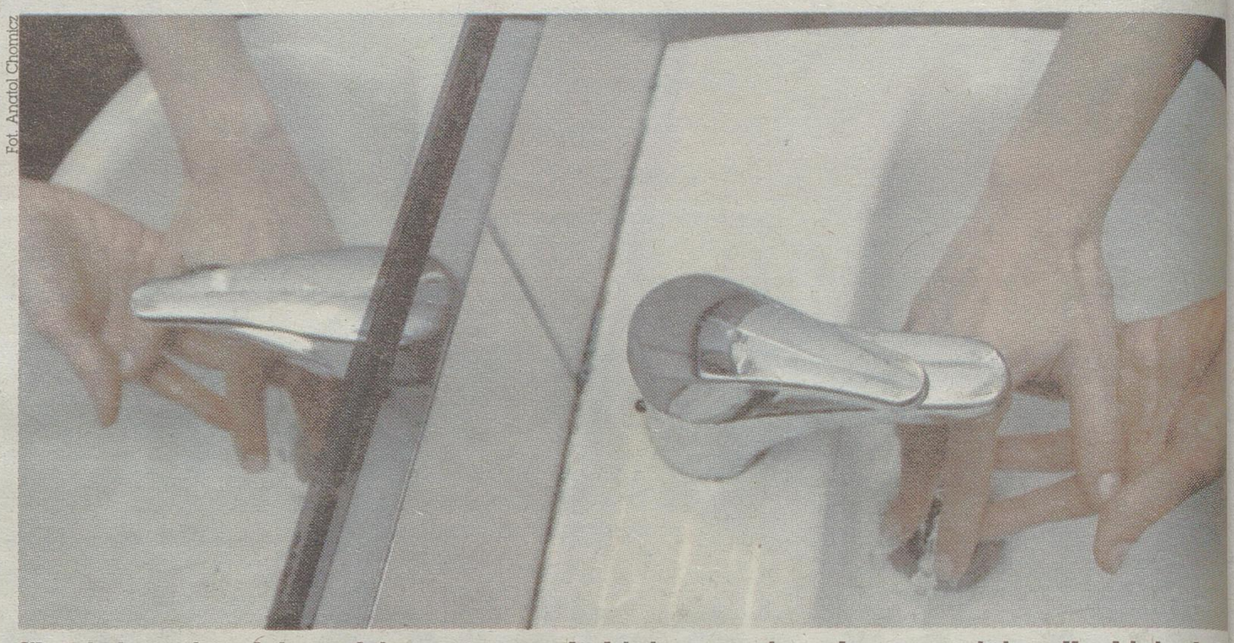
Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Region >> Szokujące wyniki kontroli warunków utrzymania higieny w podlaskich placówkach

Szkoły bez mydła i ciepłej wody



Fot. Anatol Chomicz

Chociaż mycie rąk to podstawowa zasada higieny, w niemal co czwartej podlaskiej szkole uczniowie nie mają możliwości pełnego zadbania o ich czystość, bo np. brakuje mydła

Brak jednorazowych ręczników lub suszarek do rąk, mydła, ciepłej wody i papieru toaletowego. Taki obraz, niestety, możemy zobaczyć w łazienkach w niektórych podlaskich szkołach. Sanepid właśnie skontrolował, czy uczniowie mają w nich możliwość przestrzegania zasad higieny osobistej.

Kontrola spowodowana była ostatnim zagrożeniem świńską grypą, gdy służby sanitarne zalecały wszystkim większość dbałość o higienę osobistą i częstsze mycie rąk. Inspektorzy sprawdzali, czy z kranów w szkolnych łazienkach płynie ciepła woda, jest mydło w dozownikach, suszarki lub ręczniki papierowe do rąk, papier toaletowy, a także czystość i porządek oraz stan techniczny pryszniców.

– Na 151 skontrolowanych szkół, żadnych zastrzeżeń nie mieliśmy w 116 – mówi Andrzej Jarosz, rzecznik WSSE w Białymstoku. – W 35 były jednak złe warunki, a w niektórych placówkach znajdowaliśmy nawet po kilka nieprawidłowości.

Najczęstszą był brak możliwości osuszenia rąk po ich umyciu, co stwierdzono w 27 placówkach.

– W 19 szkołach brakowało mydła, w czterech ciepłej wody w kranie, a w trzech papieru toaletowego – mówi Jarosz. – Tylko w 74 placówkach były czynne natryski z ciepłą wodą, z tym że w 56 przypadkach korzystano z nich jedynie po zajęciach WF, w ogóle ich nie używano w 15. W pięciu szkołach z prysznica leciała tylko zimna woda, albo były niesprawne.

Sanepid zalecił usunięcie wszelkich nieprawidłowości.

– Ale moim zdaniem, nie powinno ich być wcale – zaznacza Jarosz. – Co to znaczy, że nie ma papieru toaletowego albo możliwości wzięcia prysznica? Przecież to podstawowe sprawy.

– Brak ciepłej wody w XXI wieku? – dziwi się Tomasz Blecharczyk, dyrektor SP nr 49 w Białymstoku. – W naszej szkole są umywalki z ciepłą i zimną wodą, mamy suszarki, dozowniki z mydłem, papier toaletowy. Uzupełniamy wszystkie braki na bieżąco, sanepid nas również kontroluje.

– Staramy się uzupełniać środki do utrzymania higieny na bieżąco – mówi też Dariusz Mierzyński, dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 18 w Białymstoku. – Ale jeśli chodzi o stan naszych łazienek, idealnie na pewno nie jest. Czekamy na porządny remont naszej szkoły. (luk)

PODYSKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

Łapy >> W ZNTK walczą o przetrwanie i tną koszty

Kolejni ludzie pójdą na bruk

Prawie 270 pracowników Zakładów Naprawczych Taboru Kolejowego w Łapach otrzymało niedawno wypowiedzenia. Jeszcze w tym miesiącu mają być kolejne. Przedsiębiorstwo zaś, żeby przetrwać, szuka też inwestora strategicznego.

Zwolnienia grupowe to efekt braku zamówień od głównego klienta PKP Cargo. Z tego powodu od kilku miesięcy ZNTK właściwie nie pracuje. W tej chwili zakład ma zaledwie kilkanaście wagonów do remontu.

– Ponieważ sytuacja nie poprawia się, musimy dostosować zatrudnienie do obecnych warunków – mówi Jacek Łupiński, pełniący obowiązki prezesa zakładu. – Dlatego, niestety, nie skończy się na zwolnieniu 270 osób. Jeszcze w tym miesiącu zaczniemy wręczać kolejne wypowiedzenia. Nie będą to już jednak zwolnienia grupowe.

Ile dokładnie osób straci pracę, na razie nie wiadomo. Władze zakładu szukają też innych możliwości wyjścia z trudnej sytuacji.

– Planujemy sprzedać majątek, głównie nieruchomości, który nie służy do produkcji. Szukamy także inwestora strategicznego – wylicza dyrektor Łupiński.

O szczegółach dotyczących tej ostatniej możliwości nie chce jednak rozmawiać. 1 czerwca ma się odbyć Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy, podczas którego zapadnie decyzja, co dalej z zakładem. (jsz)

Białystok >> Bender o Libertasie

Wracamy do korzeni

Zamierzamy stworzyć mocną partię konserwatywną, katolicką, która będzie zmieniać to, co dzisiaj kuleje w Europie – tak o głównym zadaniu partii Libertas mówił w Białymstoku Ryszard Bender. Startuje on do Parlamentu Europejskiego z pierwszego miejsca na liście tego ugrupowania.

– Chcemy wrócić do korzeni założycieli zjednoczonej Europy. Oni marzyli o Europie ojczyzn, a nie o wielkim biurokratycznym państwie – tłumaczył Bender. Podkreślał, że dziś o losach państw wspólnoty decydują urzędnicy, ponieważ parlament ma wpływ jedynie na budżet unijny, o reszcie decydują unijni komisarze.

– Zwłaszcza traktat lizboński kładzie kres istnieniu państw narodowych. My nie chcemy do tego dopuścić. Chcemy przywrócić Parlamentowi Europejskiemu jego znaczenie, wewnętrznie go odbudować – podkreślał Bender. (ka)

Białystok >> Wojsko oszczędza na podoficerach

Kamasze nie dla wszystkich

Zawód: Żołnierz – dołącz do najlepszych." Hasło, którym reklamowało się Wojsko Polskie, brzmi teraz śmiesznie, skoro podania o „dołączenie do najlepszych" są odsyłane – żali się Michał z Białegostoku, który w tym roku planował zdawać do szkoły podoficerskiej w Toruniu.

– Pół roku przygotowań, poniesione koszty – mówi Michał. – Odwoływanie naboru po wysłaniu kandydatów na badania, trzy miesiące przed egzaminami, jest nie na miejscu.

W kwietniu nasz Czytelnik otrzymał list, z którego dowiedział się, że dowódca wojska lądowego podjął decyzję o zawieszeniu naboru do Szkoły Podoficerskiej Wojsk Lądowych w Toruniu na rok 2009/2010. Podobne listy dostali ci, którzy złożyli podania do szkół w Poznaniu, Zegrzu, Wrocławiu i Ustce.

W komunikacie na stronie MON czytamy, że decyzja ta wynika nie z braku pieniędzy, ale z potrzeb w zakresie uzupełniania etatów podoficerskich.

– Jest nam przykro, że tak się stało – mówi ppłk dypl. Krzysztof Rogacz, komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień w Białymstoku. – Ale kampania rekrutacyjna nadal trwa. Miejsca pracy w wojsku są, jednak dla tych, którzy już są w mundurze oraz dla kierowców i personelu medycznego. (zag)

Liczba dnia

50

osób

z Białegostoku, powiatów: białostockiego, sokólskiego i mońieckiego złożyło w 2009 r. podania do szkół oficerskich

Białystok >> Z sądu

Córka polskiego Fritzla zeznaje

Kolejna rozprawa w procesie przeciwko Krzysztofowi B. odbędzie się w piątek w białostockim sądzie okręgowym. 47-letni mieszkaniec Grodziska k. Siemiatycz oskarżony jest między innymi o wielokrotne gwałty na córce, więzienie oraz znęcanie się nad rodziną.

W dalszym ciągu przesłuchiwana będzie pokrzywdzona córka. W przyszłym tygodniu swoje zeznania złoży Teresa B. – żona oskarżonego. Odbędą się również telekonferencje ze świadkami z okolic Wrocławia, czyli poprzedniego miejsca zamieszkania rodziny B. Proces ma się zakończyć jeszcze w tym miesiącu. (ka)

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

Białystok >> Kampania

Świadome rodzicielstwo przed Ratuszem

Kampania edukacyjna dotycząca odpowiedzialnych zachowań seksualnych młodych ludzi pod hasłem „Kiedy 1+1=3" w niedzielę zawita do Białegostoku. W godz. 12-16 na placu miejskim można będzie skorzystać z porad specjalistów, m.in. ginekologa i położnej.

Badania przeprowadzone w ramach Kampanii na rzecz Świadomego Rodzicielstwa wykazały, że aż 51,7 proc. młodych Polaków uważa, iż wiedza nt. życia seksualnego i środków antykoncepcyjnych jest niewystarczająca. Efektem są młodociane ciąże. Co roku na Podlasiu rodzi się kilkaset dzieci nastoletnich rodziców. – Rzadko, ale zdarza się, że i tacy młodzi przyszli tatusiowe towarzyszą swojej partnerce podczas ciąży – mówi dr Iwona Chomczyk z poradni ginekologicznej dla dziewcząt przy Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. **(luk)**

Białystok >> Koncert

Andrzeju, wciąż pamiętamy...

Już w najbliższy wtorek, 26 maja, dwa lata po śmierci znanego białostockiego dziennikarza Andrzeja Koziary, odbędzie się koncert i aukcja prac plastycznych poświęcona jego pamięci.

Imprezę organizują przyjaciele Andrzeja Koziary. Chcą zebrać pieniądze na wybudowanie pomnika nagrobnego Koziarze. Koncert rozpocznie się we wtorek o 17 w Teatrze Dramatycznym. Zagrają: białostocki zespół Sarakina oraz bardowie poezji śpiewanej – Jan Kondrak, Jan Jakub Należyty, Andrzej Petelski i Anatol Borowik. Na aukcji można będzie kupić prace podlaskich artystów. Zaproszenia na imprezę do odebrania w kasie Teatru Dramatycznego i na recepcji TVP, ul. Włókiennicza w Białymstoku. **(ka)**

Hryniewicze >> Na wysypisku z odpadów uzyskują energię

Czysty zysk ze śmieci

Mniej brzydkich zapachów i prąd z gazów pozyskanych z gór śmieci? To możliwe. Obok wysypiska w Hryniewiczach (k. Białegostoku) otwarto małą bioelektrownię.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

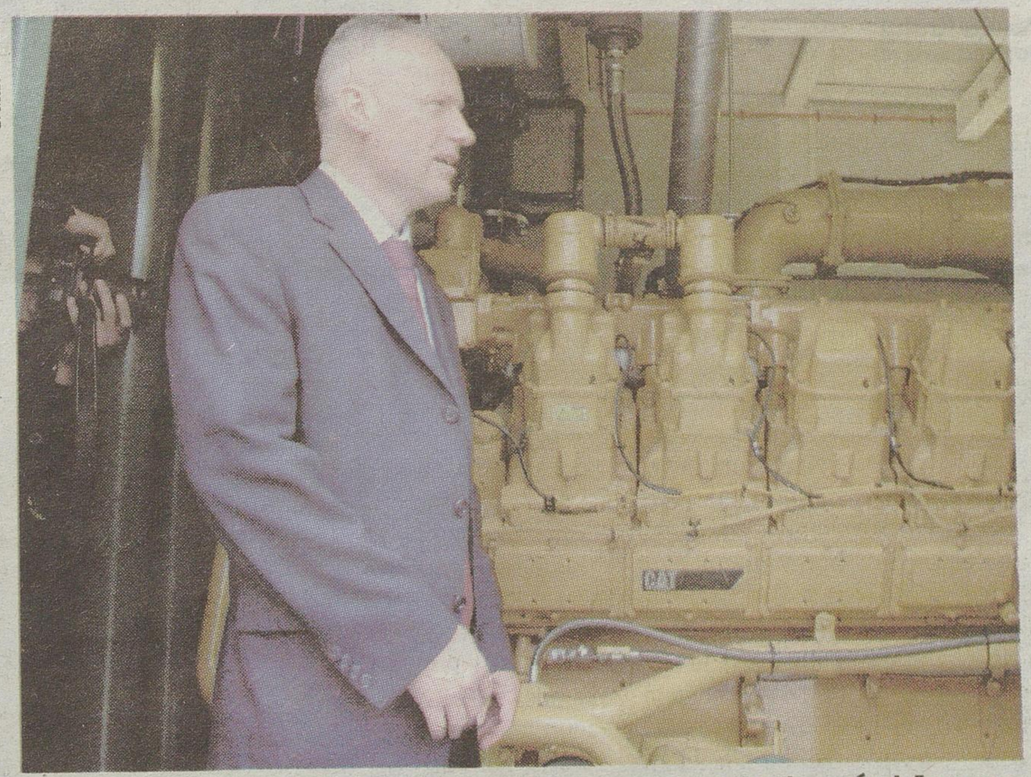
Koszt inwestycji, około 5 mln złotych, pokryła w całości firma Ener-G. Białostocka spółka Lech, która zarządza wysypiskiem w Hryniewiczach, wyznaczyła jedynie teren, na którym bioelektrownia powstała.

– Uzyskana energia będzie, oczywiście, sprzedawana, ale najważniejsze, że dzięki bioelektrowni znikną nieprzyjemne zapachy, więc poprawi to komfort życia okolicznych mieszkańców – powiedział Janusz Świerkula z firmy Ener-G.

Wyprodukowany tu prąd jest w stanie zaspokoić potrzeby nawet 5100 gospodarstw domowych. Na terenie Polski znajduje się już 9 podobnych obiektów. Okres użyteczności każdego z nich wynosi od 10 do 15 lat.

Na razie bioelektrownia pracuje na 50 proc. mocy, ale od poniedziałku mają się zacząć kolejne odwierty ujęć gazu. Dzięki temu wydajność wzrośnie.

Przy okazji dowiedzieliśmy się, że w najbliższym czasie ma zostać oddane do użytku już przygotowane nowe pole składowe.


B. Maleszewska

– Inwestycja w bioelektrownię na pewno nam się opłaci – mówi Janusz Świerkula z firmy Ener-G. – Ale czysta energia to też zysk dla wszystkich.

– Jest ono nietypowe, gdyż umiejscowione w wąwozie między sąsiednimi hałdami. Z czasem utworzy razem z nimi jedną górę – powiedział Janusz Szymczukiewicz, prezes spółki Lech.

Obecnie większość białostockich śmieci jest wywożonych do Mławy. Gdyby wszystkie odpadki wyprodukowane w Białymstoku wywożono tylko do Hryniewicz, to nowe pole składowe zapełniłoby się przez około rok.

Rocznie w naszym mieście produkuje się około 112 000 ton śmieci. ▲

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

A co ze spalarnią?

Obecnie trwają prace nad raportem środowiskowym, który ma wskazać, która z trzech proponowanych lokalizacji na spalarnię jest optymalna. Ma on być gotowy w lipcu. W czerwcu natomiast władze planują rozpocząć konsultacje społeczne z mieszkańcami. Mają one trwać do lutego 2010 roku. Jednocześnie zaproponowano gminom sąsiadującym przystąpienie do zintegrowanego systemu gospodarki odpadami opartego o spalarnię w Białymstoku. Wyraziły one wstępne zainteresowanie.

Krótko

▲ **Maryla Rodowicz** wystąpi w Białymstoku. Będzie ją można zobaczyć już 24 maja na placu przed Teatrem Dramatycznym. Artystka nasze miasto odwiedzi w ramach rodzinnego pikniku Studio Lato Radia Białystok. To nie jedyna gwiazda, jaka wystąpi tego dnia na scenie. Posłuchać też będzie można zespołów Kasa Chorych oraz Bracia i Siostry. Nie zabraknie także konkursów i tańca. **(uk)**

▲ **Majówka integracyjna.** W niedzielę, 24 maja, w godz. 14-19 w Parku Zwierzynieckim odbywać się będzie Majówka Integracyjna. W programie m.in. występy artystyczne dzieci i młodzieży, tańce integracyjne, gry i zabawy, loteria fantowa, spotkanie z clownami oraz twórcze prezentacje, np. lepienie w glinie czy szkółka modelarska. O godz. 18.30 wystąpi kabaret Idea. **(luk)**

▲ **Wydłużone kursy „100".** W sobotę kursy linii 100 odjeżdżające z przystanku Dworzec PKS o godz. 18.20, 18.43 dojadą aż do przystanku Święta Woda. W odwrotnym kierunku będą kursy o godz. 19.09 i 19.27. Powód? Piesza Pielgrzymka Kobiet z Katedry Białostockiej do Sanktuarium MB Bolesnej w Świętej Wodzie. **(bisu)**

Policyjne polonezy u nowych właścicieli

A. Chomicz

Stare, policyjne radiowozy trafiły w czwartek do nowych właścicieli. Podczas przetargu sprzedano 34 samochody. Znalazły się wśród nich 4 volkswageny, żuk, espero i cinquecento, ale przede wszystkim 27 polonezów. Kwota ze sprzedaży aut to 28,5 tysiąca złotych. Za rekordową sumę „poszedł" jeden z polonezów, który z ceny wywoławczej 1,25 tys. zł przeskoczył na 2,6 tys. zł. **(uk)**

Białystok >> Przedstawiamy drugą wersję konfliktu w DPS przy ul. Świerkowej

Nasza dyrektorka jest wspaniała!

GW wracamy do...

Nikt nas nie mobbinguje, z panią dyrektor bardzo dobrze nam się współpracuje – twierdzi siedmiu pracowników I odcinka z Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej w Białymstoku. Pokojowe i opiekunowie przyszli do naszej redakcji, aby przedstawić swoją wersję tego, co dzieje się w placówce.

Przypomnijmy: Pracownicy DPS zrzeszeni w związku zawodowym, głównie pracujący na II odcinku i w kuchni, zarzucają dyrektorce placówki wprowadzanie niekorzystnych rozwiązań i złą atmosferę w pracy. Chodzi np. o wprowadzenie zasady, że na noc na 160 pensjonariuszy domu zostaje tylko jedna pielęgniarka. Wg lekarza z placówki i oddziałowej II odcinka, to za mała obsada i nie zmieni tego zatrudnianie w ich miejsce opiekunów.

– Od kiedy nastała nowa pani dyrektor, obsada na naszych oddziałach się zwiększyła – argumentują pracownicy I odcinka. – Kiedyś jedna pokojowa przypadała na 30 mieszkańców, trzeba było dać samemu radę ze wszystkim. To dyrektorka zobaczyła, jak ciężko pracujemy i zatrudniła kilkunastu opiekunów. Oni wspomagają pokojowe w opiece nad pensjonariuszami. Teraz zamiast pojedynczo, do mieszkańca domu podchodzimy w cztery osoby. Organizacja pracy jest nareszcie odpowiednia. Pielęgniarki teraz głównie podają leki.

Pracownicy I oddziału nie widzą też problemów ze współpracą z dyrektorką. – Każdy może do niej w każdej chwili wejść, zostanie wysłuchany – mówią. – Mamy wspaniałą panią dyrektor. Poprawiło się też pensjonariuszom, są zadbani, czyści, jeżdżą na rehabilitację, mają lepsze jedzenie. Nowa pani dyrektor wzięła się też za odpowiednie funkcjonowanie domu, zarządziła kontrole.

Pracownicy I odcinka twierdzą, że nie doświadczyli w firmie mobbingu. Nie wierzą, że dyrektorka przeszukała torebki pracownicom kuchni (jak twierdziły zatrudnione tam panie).

– Generalnie nic z tego, co mówią członkowie związków zawodowych w naszej firmie, z nami nie ma nic wspólnego – zaznaczają. **(luk)**

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

bial

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

Kultura >> Wiersze na chodnikach

Sztuka na ulice

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Nasze chodniki i mury nie muszą wcale być szare. A sztuka dobrze czuje się nie tylko w galeriach czy teatrach, ale też na ulicy. Udowadniać to będą przez ponad tydzień artyści i pracownicy Białostockiego Ośrodka Kultury. Wszystko w ramach XXIV Dni Sztuki Współczesnej.

A co znajdzie się w programie na weekend? Już w piątek przez cały dzień w centrum miasta i na placach szkolnych odbywać się będzie ogólnopolska akcja ph. „Multipoezja". To Rewolucja Poetycka stworzona przez Michała Zabłockiego z Krakowa. Podczas poprzednich edycji m.in. przez tydzień „świecono" wiersze na ścianie budynku, w jednym momencie licealiści pisali wiersz w Internecie, ale przede wszystkim wielokrotnie tapowano (malowano) wiersze chodnikowe w centrum miasta. W tym roku szukajcie wiersza:

„Ten wiersz jest stary/ A kobiety młode/ Prawdziwa poezja/ Na każdą pogodę". Przez cały dzień w centrum będzie można również oglądać Street Art. W tym roku w ramach projektu ESSA w galerię graffiti przekształcona zostanie ściana budynku Ligi Obrony Kraju (Al. Piłsudskiego 25). Można będzie zobaczyć prace w różnych technikach połączone przez graffiti. Zaproszenie na tegoroczną ESSĘ przyjęli goście z Madrytu, Berlina, Piestan, Bratysławy, Trencina, Katowic, Siemiatycz, a także z Białegostoku. Wielki finał ok. godz. 16. Natomiast o godz. 22 rozpocznie się wielka uczta dla miłośników muzyki alternatywnej. W Famie (ul. Legionowa 5) wystąpi Hexstatic, czyli pochodzący z Anglii Robin Brunson, specjalizujący się w „audiowisualnym electro". Jego występ będzie pierwszym we wschodniej części kraju. Zapowiada się jedno z najważniejszych audiowizualnych wydarzeń roku w Polsce.

W sobotę czeka nas tylko jedna atrakcja, ale za to jaka. O godz. 20 w Famie wystąpi zespół L.Stadt z Łodzi. Członkowie grupy elektryzują publiczność nietypowymi kombinacjami dźwiękowymi, mocnym brzmieniem, dobrymi tekstami i przeszywającym wokalem. Na otwarcie Festiwalu OPEN'ER 2008 L.Stadt oglądało ponad 3 tys. osób. W niedzielę czeka nas WRO 09 In Tour. Projekt prezentuje nagrodzone i najciekawsze z prac konkursowych kolejnych edycji Biennale WRO (drezynOFFnia Zakładu Linii Kolejowych, ul. Wiatrakowa wylot).

Dzwońcie w piątek, o godzinie 11 pod nr 085 748 74 66. Do wygrania bilety na Hexstatic. ▲

promocja
już wkrótce

Juwenalia 2009, czyli święto studentów

B. Maleszewska

Władza w rękach studentów. Żacy odebrali w czwartek klucze do miasta od prezydenta i kolorowym korowodem ruszyli przez miasto. Wszystko w ramach tegorocznych juwenaliów. Na placu Uniwersyteckim pojawiła się kawalkada pojazdów – od malucha po ciągnik – i pełno poprzebieranych studentów. Więcej o programie imprez na weekend na www.juwenalia.bialystok.pl, a galeria zdjęć i film na naszej stronie. **(uk)**

Przepisy >> Stwórzcie wspólnie z nami naszą książkę kucharską

Zapłacimy Ci 50 zł za Twój kulinarny sekret

Jak przyrządzić dobre danie bez skomplikowanych przepisów z książek kucharskich? Proste, praktyczne porady i sprawdzone pomysły razem? Czemu nie! Już od przyszłego tygodnia będzie to dostępne w formie bezpłatnego dodatku do „Gazety Współczesnej".

Tworzycie go Wy, czyli nasi Czytelnicy. Wystarczy wyciąć kupon wydrukowany obok, dołączyć do niego ulubiony przepis, swoje zdjęcie i kilka słów o sobie. Za przepisy opublikowane na łamach gazety otrzymacie 25 zł. Jeśli w kopercie znajdzie się również zdjęcie gotowej potrawy – 50 zł. Wszystko prześlijcie na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni".

Dzięki dodatkowi dowiecie się np. że ciasto na kartacze nie ściemnieje, jeśli starkowane surowe ziemniaki zalejemy i wymieszamy z gorącą wodą.

A jaki jest Twój kulinarny sekret? **(uk)**

promocja

KUPON KONKURSOWY
Sekrety domowej kuchni

Imię i nazwisko: .....
Adres zameldowania:
(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania)
.....
.....
Adres korespondencyjny:
(jeśli jest inny niż adres zameldowania)
.....
.....
Nr telefonu, e-mail: .....
Nr konta bankowego: .....

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzanym przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursem pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni". Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. DzU z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni". Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni", którego pełna wersja jest dostępna na www.wspolczesna.pl i akceptuję jego postanowienia."

Organizator Gazeta Współczesna Partner Dobry Smak .....PODPIS

redaktor odpowiedzialny
Dorota Biziuk

sokolka@wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
22 maja 2009
piątek

Racewo >> Weź udział w majówce charytatywnej

Kacperek czeka na Twoją pomoc

GW patronat

Mnóstwo atrakcji czeka na uczestników II Majówki Charytatywnej, która odbędzie się w Racewie koło Sidry. Imprezę organizują miłośnicy pojazdów terenowych zrzeszeni w Stowarzyszeniu „Klub 4x4 Sokółka". Cały dochód z majówki zostanie przeznaczony na leczenie chorego na nowotwór Kacpra Stankiewicza.

O tym, jak bardzo można pomóc chorym dzieciom dzięki takim imprezom, przekonał się każdy, kto w maju 2008 roku wziął udział w I Majówce Charytatywnej przygotowanej przez „Klub 4x4 Sokółka". Wówczas zbierano pieniądze na leczenie Małgosi. Dochód z imprezy przekroczył 26 tysięcy złotych.

– Spodziewamy się, że tym razem pobijemy nasz zeszłoroczny rekord – powiedział Mohamed Ali Al-Hameri, wiceprezes klubu.

O godz. 12 uczestnicy majówki spotkają się na mszy, jaka zostanie odprawiona w kaplicy przy ul. Targowej w Sokółce. Po jej zakończeniu zaplanowano wspólny przejazd do Racewa. Początek imprezy w Racewie ma nastąpić o godz. 13. W programie znajdzie się m.in.: pokaz jazdy terenowej, widowisko „taplanie się w błocie", licytacja wielu atrakcyjnych fantów z lotem helikopterem na czele, jazda konna i miniquadami, przejazd zaprzęgiem z psami husky oraz występy zespołów muzycznych.

(db)

Tykocin >> 65. rocznica wywózki mieszkańców

To będą wyjątkowe obchody

Już 23 maja w Tykocinie odbędą się uroczyste obchody 65. rocznicy wywózki mieszkańców do obozów koncentracyjnych. Początek o godz. 14.15 na placu Stefana Czarnieckiego. Tam nastąpi powitanie gości i odbędzie się część artystyczna.

O godz. 15 w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej odbędzie się uroczysta msza z prezentacją „Tryptyku Rzymskiego" Jana Pawła II. Recytować będzie Krzysztof Kolberger, na organach zagra Robert Grudzień. Dodatkowo odbędzie się też promocja książki Kolbergera pt. „Przypadek nie-przypadek" oraz pokaz filmu „Duśka" w reż. Wandy Różyckiej-Zborowskiej.

(uk)

Krótko

▲ **Rzuć palenie!** Telefon zaufania dla osób chcących rzucić palenie będzie działał przez 4 dni dzięki Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku Podlaskim. W ramach „Światowego Dnia bez Tytoniu" w czwartek i piątek – 28 i 29 maja oraz w poniedziałek i wtorek – 1 i 2 czerwca dyżurować będą przy nim lekarze chorób płuc: Hanna Artysiewicz i Iwona Karpiuk. Zainteresowani powinni wykręcić: 833 27 69.

▲ **Pijany jak kierowca.** Prawie 3,8 promila alkoholu miał kierowca skody fabii, który w czwartek jeździł po Bielsku Podlaskim „po angielsku" – pod prąd lewym pasem ruchu. – Zatrzymany przez policjantów spokojnie oświadczył, że nie ma prawa jazdy – mówi mł. asp. Agnieszka Dąbrowska. Samochód został odholowany na parking strzeżony, a kierowca za złamanie prawa stanie przed sądem.

(jan)

W obiektywie

U. Subbotko

Piotr w półfinałowej czwórce You Can Dance. Przedwczorajszy odcinek programu monieczczanie obejrzeli wspólnie na skwerze przy fontannie w centrum miasta. Dziewczyny z monieckiej formacji Dirty Clen nie tylko „nosiły" Piotrka Jeznacha na koszulkach, ale też wspólnie z tłumem mieszkańców Moniek dzielnie kibicowały mu przed telebimem. **US**

promocja

reklama

bial

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas
085 748 74 61

ZMK – dzień otwarty

W najbliższą sobotę (23 maja) w siedzibie Zarządu Mienia Komunalnego przy ul. Bema 89/1 w Białymstoku odbędzie się dzień otwarty. Będzie można dowiedzieć się wszystkiego na temat zasad przyznawania dodatków mieszkaniowych, zasiłków, programów oddłużeniowych, obniżek czynszu. Mieszkańcy na miejscu będą mogli wypełnić odpowiednie wnioski. **(wj)**

Region >> Akcja Stowarzyszenia „Droga" skierowana do najuboższych

Potrzebujący dostali... kury

Opinie

Gorącą dyskusję na internetowym forum naszej gazety wywołał artykuł pt. „Prezydent, wojewoda i dyrektor NFZ zachęcali do badania piersi". Oto niektóre z opinii.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Gratuluję. Niedługo wybory i pod przykrywką walki z rakiem piersi ktoś tu prowadzi kampanię wyborczą. Ot, wyszli do ludzi.

▲ **Nick: Maua**
www.wspolczesna.pl
A mi się ten pomysł bardzo podoba. Nigdy nie widziałam, żeby prezydent w centrum miasta w ramach jakiejś akcji rozdawał białostoczanom ulotki. Zabawny jest napis na jego koszulce „badam piersi mojej żony" i te narysowane „piersi". Odważny gość. Mam nadzieję, że to jakoś zachęci mieszkanki naszego miasta do regularnych badań!

(su)

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Przyjechałam z Kurian. Wcześniej moja córka wyjeżdżała z ojcem Konkolem do Jastarni i stąd też go znam – mówi pani Joanna. – Mam piątkę dzieci. Najmłodsze ma niecałe 2 latka, najstarsze 11. Tak licznej rodzinie, jak nasza, jest bardzo ciężko. Szczególnie w obecnych czasach. Kurczaki będziemy na razie hodowali na jajka, a potem może jakiś rosołek – dodaje ze śmiechem.

Zarówno ona, jak i kilkanaście innych osób, pojawiło się w Zabłudowie specjalnie, żeby odebrać kurczaki przywiezione przez pracowników białostockiego Stowarzyszenia „Droga".

Kury trafią do 18 gmin. W sumie obdarowanych zostanie 86 rodzin, a rozdanych będzie 1995 kurczaków. Pierwsze 11 rodzin odebrało ptaki w czwartek.

– Są to kury dosyć duże, które będą się niosły – mówi ojciec Edward Konkol, szef stowarzyszenia. – Na początku roku, właśnie o tej porze gminy typują rodziny pod naszą całoroczną opiekę.

Na początku dzieci z wybranych rodzin jadą do Jastarni, potem na Boże Narodzenie i Wielkanoc rodziny dostają paczki żywnościowe. Ludzie przyjeżdżają też do „Drogi" po pomoc terapeutyczną.

– Jak przychodzi wiosna, staramy się pomóc zawsze w taki sposób, ażeby ta pomoc ich usamodzielniła – mówi ojciec Konkol.

To nie pierwsza taka akcja „Drogi". Wcześniej rozdawano prosiaki, potem kozy. A od kilku lat kury.

– Z kozami to był największy niewypał. Uważaliśmy, że kozy są najłatwiejsze do wyżywienia, bo koza wszystko zje. Po roku rozmawialiśmy z gospodarzami, którzy opowiadali nam, że koza skarpetki im zjadła albo wszystkie drzewka obgryzła – podsumowuje ze śmiechem ojciec.

A. Chomicz

Kurczaki trafiły do ubogich rodzin wskazanych przez gminę

@ OBEJRZYJ FILM oraz GALERIĘ ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl

reklama

Aśka!

Dobra, niech Ci będzie, przyznam się publicznie, tak jak chciałaś. Trochę niepotrzebnie pojechałam po Twoim Maćku, że się nie wyznaje na niczym – miał rację z tym PZU, wcale nie jest drogie. Właściwie mają lepszą cenę OC niż gdzie indziej.

Sprawdziłam, podpytałam ojca, wiesz, że on ma w małym palcu te ubezpieczeniowe historie. Niepotrzebnie mnie poniosło, nie chcę, żeby nasza przyjaźń ucierpiała przez taką głupotę.

Buziaki,
Martucha

A12689wmi

Białystok >> Wielkie plenerowe koncerty

Łomża Beer Festival znów atakuje! W czerwcu zagra Budka Suflera.

Mateusz Otremba

Zespół Budka Suflera zagra w Białymstoku

GW patronat

Marka piwa Łomża zaprasza na drugą edycję wydarzenia Łomża Beer Festival. Będzie dużo zabawy i muzyki. Pierwszy koncert już 6 czerwca w Białymstoku. Na Rynku Siennym wystąpi Budka Suflera. 13 czerwca w Łomży zagra Perfect, a 11 lipca na Plaży Miejskiej podziwiać będzie można Dodę. Dodatkowo 20 czerwca w Olsztynie zobaczyć będzie można Kayah, a 27 czerwca w Siedlcach zagra T.Love. Początek imprez o godz. 16.

W programie mnóstwo atrakcji, m.in. występy zespołu coverowego Kararockers i wspólne z nimi karaoke, budowanie ogromnej konstrukcji ze skrzynek na piwo, liczne konkursy i animacje dla publiczności oraz oczywiście koncert gwiazdy wieczoru.

Całość poprowadzi Marek Rusinek, który obecnie współpracuje z Radiem RMF MAXXX. Dawniej pracował m.in. w RMF FM (program „Zaskocz mnie"), a także prowadził wielkie koncerty z cyklu „Inwazja Mocy".

Jednak zdecydowanie największym wydarzeniem będzie budowanie rekordowo wielkiej konstrukcji w kształcie butelki piwa – „Mega Butelka Łomży". Więcej o imprezach już wkrótce. **(uk)**

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska

Strona przygotowana na podstawie serwisów:
PAP, Fotorzepa, internetowych, radiowych i telewizyjnych
redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

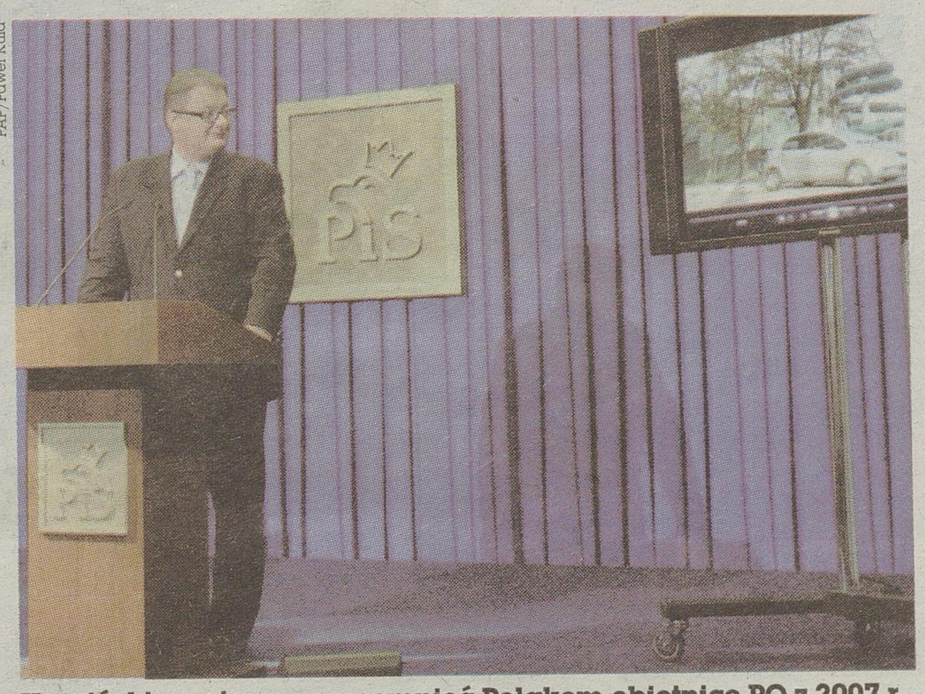
GAZETA WSPÓŁCZESNA
22 maja 2009
piątek

Warszawa >> PiS prosi o zgodę na wyemitowanie reklamy Platformy z 2007 r.

Kamiński: Chcę pokazać spot PO

Komitet wyborczy Prawa i Sprawiedliwości deklaruje, że w całości opłaci emisję reklamówki konkurencji.

PiS chce w kampanii przed czerwcowymi wyborami do Parlamentu Europejskiego wykorzystać spot wyborczy PO z 2007 roku. Szef kampanii wyborczej Platformy Grzegorz Dolniak, do którego politycy PiS zwrócili się o udostępnienie reklamówki, podchodzi do tej prośby „z dość dużym dystansem".



PAP/Paweł Kula

Kamiński zamierza przypomnieć Polakom obietnice PO z 2007 r.

„By żyło się lepiej"

Chodzi o spot, w którym Platforma krytykowała rząd PiS m.in. za pogorszenie sytuacji „budżetówki" i służby zdrowia, obiecywała również, że „już wkrótce Polacy zaczną wracać z emigracji, bo praca w Polsce będzie się opłacać", „dobrze zarabiający nauczyciele będą uczyć dzieci, a dobrze zarabiający policjanci będą dbać o nasze bezpieczeństwo".

Spot kończy się słynnym hasłem PO z kampanii sprzed dwóch lat „By żyło się lepiej. Wszystkim".

– To nie jest pomyłka. Chcemy prosić PO o zgodę na wyemitowanie naszego nowego spotu, który jest w całości powtórzeniem spotu Platformy z 2007 – mówił na czwartkowej konferencji prasowej w Warszawie Jacek Kurski, kandydat PiS do PE.

Jak dodał Kurski, w spocie, który PiS chce wyemitować, premier Donald Tusk „własnym głosem składa konkretne obietnice".

– Nam zależy na tym, aby miliony Polaków obejrzało spot PO z 2007 roku. Polacy zasługują na to, by przypomnieć sobie powody, dla których głosowali na PO – mówił Michał Kamiński z PiS.

Spot bez komentarzy

Zaznaczył, że PiS chce wykorzystać spot w całości, bez komentarzy, jedynie z adnotacją, że emisję reklamówki opłacił komitet wyborczy PiS.

– Mam nadzieję, że PO tego spotu się nie wstydzi i przystanie na naszą propozycję – powiedział Kamiński.

Koordynator kampanii PO, wiceszef klubu Platformy Grzegorz Dolniak powiedział, że nie widział pisma PiS.

– Rozumiem, że komitet wyborczy PiS ma jakiś kłopot, żeby wyprodukować coś, co ujmie opinię publiczną, a chce posiłkować się materiałem wyprodukowanym przez Platformę – skomentował. ▲

Krótko

▲ **Bruksela >>** Przewodniczący KE Jose Manuel Barroso powiedział, że większe szanse na fotel szefa Parlamentu Europejskiego ma Jerzy Buzek niż jego włoski rywal – Mario Mauro. Zaletą polskiego kandydata ma być to, że pochodzi z jednego z nowych państw członkowskich oraz to, że był premierem.

▲ **Warszawa >>** B. minister sportu Tomasz Lipiec uważa, że próbowano go skompromitować, by jego miejsce w rządzie PiS mogła zająć Elżbieta Jakubiak. – Temu służyła akcja CBA na dziedzińcu ministerstwa – oświadczył Lipiec przed sądem.

▲ **Warszawa >>** Prezydent Lech Kaczyński zapewnił, że jest zadowolony z decyzji Trybunału Konstytucyjnego w sprawie sporu kompetencyjnego. Decyzja sędziego daje mu bowiem możliwość uczestniczenia w szczytach unijnych i wyrażania własnego stanowiska. Rząd z kolei twierdzi, że orzeczenie trybunału ukróciło w końcu zapędy Kaczyńskiego, który chciał być głównym rozgrywającym w polityce zagranicznej.

▲ **Warszawa >>** Państwowa Komisja Wyborcza skreśliła z list wyborczych do Europarlamentu kandydatów, na których ciążą prawomocne wyroki. Chodzi o polityka Samoobrony Jacka Drabika i dwóch kandydatów Centrolewicy: Karola Zamojskiego i Henryka Stanisława Pulchnnego. ▲

Nowy Jork >> Terroryści planowali ataki 20 maja

Zamachowcy wpadli w pułapkę FBI

Amerykańskie władze aresztowały w środę wieczorem cztery osoby planujące zamach bombowy na synagogę w Nowym Jorku i strącenie samolotów wojskowych za pomocą przenośnych pocisków rakietowych FIM-92 Stinger.

Tajna operacja

Oświadczenie FBI i prokuratury federalnej precyzowało, że zatrzymania poprzedziła trwająca około roku długa i tajna operacja. Podejrzanym przedstawiono już zarzuty.

– Oskarżeni chcieli uczestniczyć w atakach terrorystycznych. Wybrali cele i szukali broni potrzebnej do realizacji swych planów – poinformował prokurator federalny stanu Nowy Jork Lev Dassin.

Podejrzani zamierzali zdetonować przed synagogą w Riverdale (na Bronksie) samochód-pułapkę, wypełniony wybuchowym plastikiem. Chcieli też ostrzelać za pomocą przenośnych wyrzutni pocisków ziemia-powietrze Stinger wojskowe samoloty, stacjonujące w bazie gwardii narodowej w Steward.

Święta wojna

W celu uzyskania broni podejrzani skontaktowali się z informatorem FBI, który – jak podali urzędnicy – przekazał im „nieczynny pocisk i nieaktywny materiał wybuchowy".

Niedoszłych zamachowców obserwowano od zeszłego roku. Trzej z nich to obywatele USA, a jeden pochodzi z Haiti. Wszyscy są muzułmanami – większość przeszła na islam w więzieniach.

W czerwcu zeszłego roku główny podejrzany James Cromitie, znany jako Abdul Rahman, przyznał w rozmowie z agentem CIA, że jego rodzice mieszkali w Afganistanie, a on sam „przeżywał stres widząc śmierć tak wielu muzułmanów, zabijanych w czasie wojny". Postanowił uderzyć w Amerykę, by stać się islamskim męczennikiem i iść do raju. Chciał też prowadzić dżihad – muzułmańską świętą wojnę z niewiernymi.

Grozi im dożywocie

W październiku zeszłego roku Cromitie i jego koledzy zaczęli spotykać się w domu w Newburgh planując ataki. Synagogę i lotnisko wybrali jako cel akcji dopiero w kwietniu br. Przeprowadzili szereg wizji lokalnych. Ataki mieli przeprowadzić w środę, 20 maja.

Oskarżeni wysłuchali listy zarzutów w czwartek w nowojorskim sądzie federalnym w White Plains. Wszystkim grozi dożywocie. ▲

reklama

Lepsza cena OC w PZU

Sprawdź,
co warto doradzić,
zanim będziesz
musiał przepraszać.

PZU

Zadzwoń
0 801 102 102
(koszt połączenia – jedna jednostka taryfikacyjna, niezależnie od czasu trwania rozmowy)

A12708wmt

NA RYBY

ŁOWISKO SPECJALNE
BACHURY

W północnej części zbiornika Siemianówka istnieje łowisko specjalne PZW „Bachury". Dojazd z Białegostoku około 60 km do wsi Bachury i dalej żwirową drogą 1 km do łowiska. Po prawej stronie płytka i bagnista zatoka zalewu Siemianówka. W tych okolicach żyją dwie pary orłów – zabierz ze sobą lornetkę.

Na miejscu parking, sanitariaty i teren rekreacyjny dla dzieci i rodzin. Powierzchnia łowiska 8 ha, brzegi dostępne ze wszystkich stron, wybudowano 60 pomostów.

Zbiornik zasilany wodą rzeczki Łuplanka. Średnia głębokość łowiska 2 m, przy brzegach ok. 1 m Zezwolenie na połów wykupujemy na miejscu (10 zł dla członków PZW „Ściany wschodniej", z innych okręgów 15 zł, dla niezrzeszonych 20 zł, w opłatę wliczony jest 1 kg białej ryby, za pozostałe płacimy według ceny hurtowej Gospodarstwa Rybackiego).

Łowisko corocznie jest zarybiane. Wg wielkości populacji występują: karp, amur, karaś, lin, szczupak, płoć. W niewielkich ilościach okoń, jaź, leszcz i jesiotr. Gdy ryba żeruje, dobre wyniki osiąga się zarówno na spławik, metodę gruntową, spinning i żywca. Ta ostatnia metoda skuteczniejsza przy chimerycznych braniach.

Trzy ryby oznakowane są znaczkami złotym, srebrnym i brązowym. Złowienie takiej ryby nagradzane jest odpowiednio 500, 300 i 100 zł. W 2007 r. nie padła żadna z oznakowanych ryb. Łowienie dozwolone jest wyłącznie z brzegu w godzinach od 8.00 do 20.00 (z wyjątkiem poniedziałków). Nie obowiązuje wymiar ochronny. Pobyt osób towarzyszących za niewielką dopłatą 2 zł.

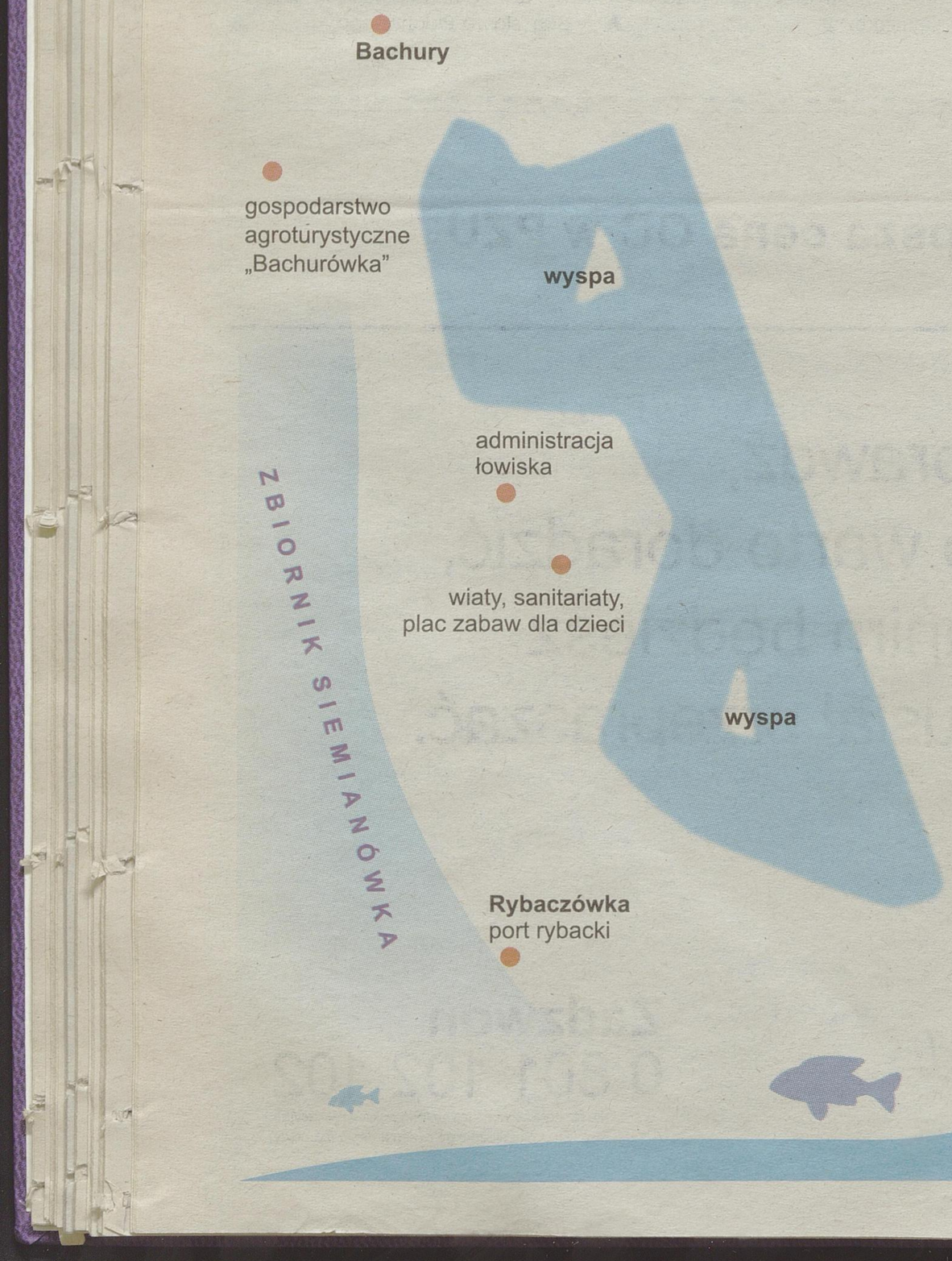
Pot. M. Dolecki

Najlepsze wyniki spinningowania osiągałem w kwietniu i maju na błystki obrotowe. Biała ryba chętnie połyka kukurydzę. Jeżeli bytujące tu ryby odmówią ci wszelkiej współpracy, to w położonym o 200 m gospodarstwie rybackim kupisz zawsze świeżą rybę. W odległości ok. 2 km znajduje się godne polecenia gospodarstwo agroturystyczne „Bachurówka", umieszczone w opisie zbiornika Siemianówka.

Jeżeli przybędziesz na wędkowanie z dalszych stron Polski warto polecić w odległym o 20 km. Michałowie zajazd i gospodę. W estetycznych, nowoczesnych wnętrzach 17 pokoi dwu- i trzyosobowych. Gospoda nawiązująca wystrojem do starej karczmy oferuje dobrą kuchnię, łącznie z daniami regionalnymi. Tel. 085 718 99 55, www.zajazd-michalowo.pl

Marek Dolecki

Sześćdziesiąt pomostów, brze dostępny na całej długośc wiaty, ognisko, plac zaba dla dzieci, a przede wszystki duża ilość ryby – to walory t go łowiska komercyjneg



SPRZĘT
SKUTECZNY W BACHURACH

Pot. M. Dolecki

Stoisko wędkarskie w Bondarach numer 25 oferuje spławiki, wszelki sprzęt wędkarski, zanęty, zawsze świeże robaki i inny drobiazg sprawdzony i przydatny na łowiskach Siemianówka i Bachury. Pan Andrzej Miruć (na zdjęciu) jest znawcą łowisk i zawsze życzliwie doradzi, co aktualnie jest skuteczne albo liczniej wykupywane przez wędkarzy.

NOCLEG
DOSTĘPNE CAŁY RO

Pot. M. Dolecki

Gospodarstwo agroturystyczne „Bachurówka" prowadzi pan Anatol Wrona (tel. 0 602 37 66 55). Oferuje łodzie wędkarskie. Drewniany dom położony na uboczu czynny cały rok. Do zalewu Siemianówka 500 m, zaś do łowiska Bachury samochodem 1,5 km. Częstymi gośćmi pana Anatola są ornitolodzy i fotografowie. Na pamiątkę pozostawiają efekty swoich łowów z obiektywem. Spotkanie orła, białej czapli, żurawia – nie jest większym problemem. W sąsiedztwie bardzo grzybne kompleksy leśne. Ryby i inne dary natury możesz przetworzyć na miejscu.

>>

Wojna polsko-ruska

▲ **Wojna polsko-ruska**
Obyczajowy, Polska, 2008
▲ **Reż.** Xawery Żuławski
▲ **Wyk.** Borys Szyc, Dorota Masłowska, Ewa Kasprzyk

Adaptacja słynnej współczesnej powieści Doroty Masłowskiej. "Wojnę polsko-ruską pod flagą biało-czerwoną" – pierwszą polską powieść "dresiarską", Masłowska napisała jeszcze w liceum. Opublikowana w 2002 r. książka stała się bestsellerem i tematem licznych dyskusji.

W głównej warstwie narracyjnej "Wojna..." opowiada o przygodach dresiarza Silnego z pięcioma kolejnymi dziewczętami. Jednocześnie stanowi nadrealistyczną alegorię polskiej tożsamości narodowej w rzeczywistości małego miasta w woj. pomorskim. Wątki kryminalne przeplatają się w niej z egzystencjalną refleksją.

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.

Noc w muzeum 2

▲ **Noc w muzeum 2: ucieczka z wystawy**
Komedia, USA, 2009
▲ **reż.: Shawn Levy**
▲ **wyk.:** Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson, Hank Azaria, Steve Coogan

Gdy zapada noc, przewodnicy kończą pracę i idą do domu, a szkolne wycieczki kończą zwiedzanie, w waszyngtońskim Instytucie Smithsonian dzieje się coś niezwykłego. Nocny strażnik Larry Daley (w tej roli Ben Stiller) przeżyje największą przygodę swego życia.

Akcja zaczyna się w momencie, gdy nocny strażnik Larry Daley porzuca swoje nisko-dochodowe zajęcie i zostaje twórcą produktów reklamowych Daley Devices. Wydaje się, że wreszcie zaczęło mu się układać, a jednak Larry czuje, że czegoś mu brakuje. Odwiedza Muzeum Historii Naturalnej, gdzie przeżył swego czasu niezwykłą przygodę i ze smutkiem odkrywa, że eksponaty (które stały się jego przyjaciółmi) mają trafić do magazynów....

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała i Alfa w Białymstoku.

Piątek 13-go

▲ **Piątek 13-go**
Horror, USA, 2009
▲ **reż.: Marcus Nispel**
▲ **wyk.:** Jared Padalecki, Danielle Panabaker,

W piątek, 13 czerwca 1958 roku, dwoje opiekunów na obozie w Crystal Lake wymknęło się na randkę poza teren obozu i wkrótce potem zostali znalezieni martwi. Ponad 20 lat później, obóz ponownie czeka na przyjęcie gości. Chociaż miejscowi ostrzegają, że ciąży na nim śmiertelna klątwa, gospodarz obozu i jego młodzi pracownicy ignorują ostrzeżenia i zostają zamordowani przez Pamelę Voorhees, kobietę, której syn Jason utopił się w 1957 roku. Pracownik, który przeżył opowiada historię trwającego 24 godziny koszmaru, który w roku 1980 wbił w fotele widzów pierwszego filmu "Piątek 13." Przemoc pokazana wtedy w filmie, przełamała konwencje, a film stał się jednym ze zwiastunów nowej ery horrorów, klasykiem i kasową sensacją. A oto jego nowa wersja.

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała i Alfa w Białymstoku.

promocja

Z nami na zawsze >> Nadeślij zdjęcia

Czekamy na Wasze wspomnienia

W krótce minie 18. oraz 10. rocznica pielgrzymek Jana Pawła II w naszym regionie. W związku z tym „Gazeta Współczesna" chce wydać specjalne dodatki, w których przypomnielibyśmy papieskie pielgrzymki, kazania Ojca Świętego, relacje prasowe oraz zdjęcia. Chcielibyśmy także, aby w tym ekskluzywnym wydawnictwie znalazły się Państwa wspomnienia oraz fotografie. Co utrwaliło się w Waszej pamięci, jak przeżyliście dni papieskich pielgrzymek, jak zmieniły one Wasze życie?

Prosimy o przesyłanie listów oraz zdjęć na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Papież – wspomnienia" lub na adres e-mailowy: pbiziuk@wspolczesna.pl. Terminy nadsyłania materiałów to (odpowiednio): 1 czerwca (wizyta w Łomży), 8 czerwca (wizyta w Białymstoku) oraz 15 czerwca (wizyta w Ełku, Drohiczynie i na Wigrach).

Nagrodą za najlepsze zdjęcia i wspomnienia będzie wyjazd dla dwóch osób do Włoch.

(pb)

Dodatki poświęcone wizytom Jana Pawła II ukażą się w „Gazecie Współczesnej" w trzy czerwcowe poniedziałki:

▲ **8 czerwca: Jan Paweł II w Łomży** (na wspomnienia czekamy do 1 czerwca).

▲ **15 czerwca: Jan Paweł II w Białymstoku** (na wspomnienia czekamy do 8 czerwca).

▲ **22 czerwca: Jan Paweł II w Ełku, Drohiczynie i Wigrach** (na wspomnienia czekamy do 15 czerwca).

▲ **30 dni mroku**
Horror/, USA, Nowa Zel., 2007
▲ **reż.: David Slade**
▲ **wyk.:** Josh Hartnett,

Historia miasteczka na Alasce, które co roku na miesiąc pogrąża się w mroku. Gdy ostatnie jego promienie gasną, miasto zostaje zaatakowane przez gang wampirów...

▲ **Kino:** Pokój i Helios w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Polonia w Ełku.

▲ **Slumdog. Milioner z ulicy**
Komedia, Indie, 2008
▲ **reż.: Danny Boyle**
▲ **wyk.:** Irfan Khan,

Oparta na faktach historia Jamala ze slumsów Bombaju, który bierze udział w „Milionerach". Od finałowej wygranej dzieli go ostatnie pytanie,

▲ **Kino:** Lotos w Dąbrowie Białostockiej,

▲ **Tajemnica rajskiego wzgórza**
Przygodowy, Wlk. Brytania, `08
▲ **reż.: Gabor Csupo**
▲ **wyk.:** Ioan Gruffudd,

Do tajemniczej posiadłości w dolinie Moonacre przybywa 13-nastoletnia sierota.

▲ **Kino:** Jantar w Ostrołęce.

▲ **Hannah Montana**
Komedia/Muzyczny, USA, 2009
▲ **reż.: Peter Chelsom**

Historia nastolatki, która na co dzień jest wzorową uczennicą, a w tajemnicy przed przyjaciółmi odnosi sukcesy jako piosenkarka.

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Millenium w Łomży, Polonia w Ełku, Zodiak w Mrągowie. Dom Kult. w Łosicach,

▲ **Vicky Cristina Barcelona**
Komedia, USA, Hiszpania, 2008
▲ **reż.: Woody Allen**
▲ **wyk.:** Rebecca Hall, Scarlett Johansson, Penélope Cruz, Chris Messina, Javier Bardem

„Vicky Cristina Barcelona" to opowieść o dwóch Amerykankach, które spędzają wakacje w Barcelonie. Poznają tam pewnego artystę i jego byłą żonę.

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Millenium w Łomży. Dom Kult. w Gołdapii,

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ (tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Tatarak	(pt., sb), godz. 17.45	
	(ndz.), godz. 15.00	12 i 13 zł.
30 dni mroku	(pt., sb.), godz. 19.30	
	(ndz.), godz. 20.15	12 i 13 zł.

FORUM (tel. 0-85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

Gra dla dwojga	(pt., sb., ndz.), godz. 15.30, 17.45, 20.00

bilet - 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. - 11 zł od os./.

TON (tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

tytuł	godzina	cena
Generał Nil	(pt., sb., ndz.), godz. 17.15	12 i 14 zł.
Popiełuszko. Wolność jest w nas	(sb., ndz.), godz. 14.30	12 i 14 zł.

KINO HELIOS ul. Czesława Miłosza 2, tel. (085) 085 710 81 90, www.helisnet.pl

tytuł	godzina
piątek, sobota, niedziela	
Wojna polsko-ruska	11.00, 13.15, 17.30, 19.45, 22.00.
Noc w muzeum 2	9.30, 11.45, 14.00, 16.15, 18.45, 21.00.
Piątek 13-go	14.15, 16.15, 18.15, 20.15, 22.15.
Z miłości do gwiazd	13.15, 15.30, 19.15, 21.15.
Lato Muminków	9.30, 11.15, 13.00, 14.45, 17.00.
Anioły i Demony	9.45, 11.15, 12.30, 14.00, 15.15, 16.45, 18.00, 19.30, 20.45, 22.15, 23.30 - seanse tylko w dniach 22 i 23 maja (piątek i sobota).
Star Trek	16.30, 19.00, 21.30.
17 Again	11.15, 15.15, 17.15.
X-Men Geneza: Wolverine	10.15, 14.30.
Góra Czarownic	10.15, 12.15.
30 dni mroku	22.30.
Vicky Cristina Barcelona	18.30, 20.30.
Hannah Montana	12.30.

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

KINO HELIOS Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
piątek, sobota, niedziela	
Noc w muzeum 2	11.15, 13.30, 15.45, 18.15, 20.30.
Piątek 13-go	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.
Anioły i Demony	10.15, 13.00, 15.45, 18.30, 21.15.
Star Trek	12.00, 14.30, 17.00, 19.30, 22.00.
Gra dla dwojga	16.30, 19.00, 21.30.
Góra Czarownic	12.30.
Za jakie grzechy	15.15, 19.45, 21.45.
Tatarak	16.30.
Vicky Cristina Barcelona	12.30, 14.30, 18.00, 20.00, 22.00.
Hannah Montana	10.30, 14.30.
Generał Nil	10.15, 12.45, 17.15.

TEATRY > BIAŁYSTOK

TEATR DRAMATYCZNY im. Al. Węgierki
(tel. 0-85-74-99-196) Białystok, ul. Elektryczna 12 www.dramatyczny.pl

Lot nad kukułczym gniazdem, (pt.), godz. 19.00, (sb.), godz. 19.30, scena duża, bilety: 24 i 30 zł.
Zapiski oficera Armii Czerwonej, (sb.), godz. 17.00, scena mała, bilety: 15 i 20 zł.
Wędrówki z Kazaneckim - warsztat wiersza, (sb.), godz. 15.00.

TEATR LALEK

Tymoteusz Rymcimci, (pt.), godz. 9.00, (ndz.), godz. 11.00.
Żołnierzyk, (pt.), godz. 11.00, (sb.), godz. 16.00.

OPERA I FILHARMONIA PODLASKA

Koncert symfoniczny. Orkiestra Filharmonii Podlaskiej.
Jerzy Salwarowski - dyrygent, Philippe Giusiano - fortepian (Francja).
Program:
F. Chopin - Fantazja A-dur na tematy polskie op. 13 na fortepian i orkiestrę.
A. Skriabin - Koncert fortepianowy f-moll op. 20.
A. Ladow - Poemat symfoniczny „Zaczarowane jezioro" Des-dur op. 62.
M. Karłowicz - Poemat symfoniczny „Stanisław i Anna Oświecimowie" op. 12.
Zapraszamy w piątek (22 maja), godz. 19.00.

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

Białowieża Żubr	Dziennik nimfomanki	sobota, niedziela
Dąbrowa Biał. LOTOS	Slumdog. Milioner z ulicy	niedziela
Międzyrzec Podl. SŁAWA	Generał Nil	brak
Łosice DOM KULTURY	Hannah Montana	brak
	Zapowiedź	brak
Sokółka SOKÓŁ	Złoty środek	brak
HAJNÓWKA	Złoty środek	sobota, niedziela
Łapy DOM KULTURY	Lektor	brak
	Dziennik nimfomanki	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

Suwałki BAŁTYK	Hannah Montana	18.00
	Vicky Cristina Barcelona	(pt.), 16.30
		(sb.,ndz.), 15.00, 16.30
	30 dni mroku	(pt.,sb.,ndz.), 20.00
Gołdap DOM KULTURY	Vicky Cristina Barcelona	brak
	Zapowiedź	sobota, niedziela

KINA > MAZURSKIE

Ełk POLONIA	Hannah Montana	18.00
	Dzielny Despero	16.15
	30 dni mroku	20.00
Mikołajki WOJTEK	Idealny facet dla mojej dziewczyny	sobota, niedziela
Olecko MAZUR	Generał Nil	brak
Mrągowo ZODIAK	Hannah Montana	brak
	Lektor	brak

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	Hannah Montana	(pt.), 17.30
		(sb.,ndz.), 15.30, 17.30
	Vicki Cristina Barcelona	19.30
Kolno WRZOS	Generał Nil	brak

KINA > OSTROŁĘCKIE

Ostrołęka Jantar	Tajemnice Rajskiego Wzgórza	18.00
	Lektor	20.00

CERAMIK Tworkowski

NOWY MARKET BUDOWLANY - 2000 m²

Największy wybór, najnowsze kolekcje płytek ceramicznych w regionie

WIEEELKIE OTWARCIE !

23 MAJA OD GODZ. 8⁰⁰

Wysokie Mazowieckie ul. Warszawska 16 (trasa na Białystok)

ZRÓB ZAKUPY
WYGRAJ NAGRODY !!!

CB RADIO

NAWIGACJA

APARAT CYFROWY

NIESPODZIANKI
NAGRODY, PROMOCJE

17 90 m²

PANEL PODŁOGOWY
KRONO ORIGINAL
- 6 mm
- klasa AC3
- buk klepka, dąb klepka

KNAUF 17 90

PŁYTA GIPSOWO-KARTONOWA
12,5 MM 120 X 260

14 90

KLEJ MAPEI
GLAZURNIK 25 KG

15 90

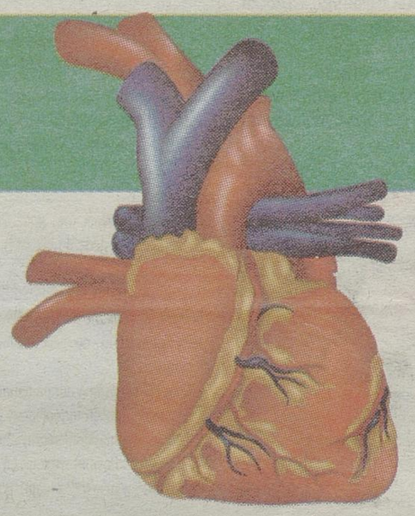
CERSANIT GRES R400
30 X 30 GATI
- gres mrozoodporny

AZ9009wwbh

ZADBAJ O ZDROWIE SWOICH BLISKICH

Chelatacja: przełom w terapii miażdżycy

Prawie co drugi przypadek śmierci spowodowany jest powikłaniami chorób sercowo-naczyniowych. Najczęstsze z nich to następstwa miażdżycy.



Chelatacja to nieoperacyjna metoda rozpuszczająca blaszki miażdżycowe w naczyniach krwionośnych. Polega na wprowadzeniu w postaci kroplówki syntetycznego aminokwasu EDTA. Kuracja usuwa wapń z blaszek miażdżycowych i „czyści" naczynia krwionośne ze złogów lipidowo-cholesterolowych.

Pierwszego odkrycia, że EDTA działa korzystnie w zaawansowanej miażdżycy tętnic dokonano 1957 roku. Ogłoszono wówczas, że EDTA usuwa wapń ze złogów fosfolipidowych i czyni naczynia krwionośne drożnymi. Późniejsze badania potwierdziły skuteczność chelatacji i sprawiły, że metoda ta zyskiwała coraz więcej zwolenników zarówno wśród lekarzy jak i osób przewlekle chorych. Najbardziej znamiennym było badanie kliniczne przeprowadzone przez kardiologów Dr. E. Olszewera i Prof. Jamesa P. Cartera na grupie 2870 osób, opublikowane w 1988r. U 93 proc. pacjentów z dusznicą bolesną stwierdzono poprawę, z czego w 77 proc. przypadków była ona bardzo wyraźna. U pacjentów z zaburzeniami krążenia kończyn dolnych bardzo dobre wyniki uzyskano w u 91proc. pacjentów. U pacjentów z zaburzeniami krążenia mózgowego, poprawę stwierdzono w 54 proc. przypadków.

Jakie są główne wskazania dla chelaterapii?

Choroba wieńcowa, zawał serca, stenty, cukrzyca typu II, zaburzenia krążenia w nogach (chromanie przestankowe), zaburzenia krążenia mózgowego, choroba Alzheimera

Czy chelatacja zapobiega miażdżycy?

Terapia chelatowa oprócz oczyszczania naczyń krwionośnych powoduje także powstrzymanie procesów miażdżycowych. Organizm ma czas i możliwości powrotu do zdrowia poprzez przywrócenie prawidłowego krążenia w całym organizmie, dzięki czemu stworzone są idealne warunki do poprawy zdrowia całego organizmu.

Czy chelatacja przynosi efekty przy zaawansowanej miażdżycy?

Terapia przynosi poprawę nawet w takim stanie, ale trzeba mieć świadomość, że w tym przypadku potrzebna będzie większa liczba zabiegów. Z badań wynika, że jedna kroplówka daje możliwość wypłukania około pół procenta zmian miażdżycowych. Po pięćdziesięciu zabiegach u pacjentów obserwujemy cofnięcie się około 25 proc. zmian. Odtykanie naczyń krwionośnych rozpoczyna się od najdrobniejszych. Jest to terapia powolna.

Lekarze o terapii

O chelatacji pozytywnie wypowiada się coraz więcej lekarzy. Wielu z nich zdecydowało się na terapię, gdy zawiodły inne metody działania.

Lek. med. Wiesław Michalczuk: Moim zdaniem, chelatacja jest jedyną skuteczną metodą leczenia miażdżycy. Już po 30 zabiegach da się zauważyć jej działanie. Dla uzyskania poprawy drożności naczyń wskazane jest 50 zabiegów. Chelatacja powoduje udrożnienie naczyń, lepsze ukrwienie wszystkich narządów i poprawę ich funkcjonowania. Terapia chroni przed zawałem serca, wylewami, poprawia ukrwienie kończyn, a tym samym zapobiega amputacjom. W moim przypadku, a choruję na chorobę wieńcową od 20 lat, dzięki terapii chelatowej nastąpiła znacząca poprawa wydolności pracy mięśnia sercowego.

Lek. med. Barbara Lesisz: Po udarze niedokrwiennym miałam stwierdzone 75 proc. ograniczenia przepływu tętniczego. Zaczęłam stosować chelatację. Mogę stwierdzić, że na skutek terapii nastąpiła poprawa przepływu krwi w kończynach dolnych. Objawia się to tym, że czuję wyraźne ocieplenie nóg i mogę przejść większy dystans niż wcześniej. Choruję też na cukrzycę i podczas terapii chelatowej cukier utrzymuje się na przyzwoitym poziomie. Metodę tę polecam innym pacjentom.

Pacjenci o terapii

O skuteczności metody najlepiej świadczy liczba pacjentów. W USA przeprowadza się ponad milion zabiegów rocznie i liczba ich wciąż wzrasta.

Hanna Smolińska ma 49 lat, ale jej chorób wystarczy na kilka życiorysów. Wieńcówka i miażdżyca – to najpoważniejsze – mówi. Miałam mieć by-passy, ale okazało się, że serce za słabe i nie wytrzyma operacji. Na lewej nodze rana przestała się goić. Usłyszałam: Nic nie da się zrobić, tylko amputacja. Miałam się zgodzić i żyć bez nogi?! Chelatacja była ostatnią deską ratunku. Jestem dopiero po dziesięciu zabiegach i lepiej nie zapeszyć – mówi. Ale czuję, że idzie na lepsze. Rana się goi, łatwiej się oddycha, i siłę mam większą.

Henryk Wołpiuk

Od sześciu lat cierpię na miażdżycę kończyn dolnych. Choroba postępowała w szybkim tempie i jeszcze do niedawna miałem problemy z chodzeniem, z dnia na dzień nogi stawały się coraz sztywniejsze, przez problemy z krążeniem bardzo zimne, a ból był coraz silniejszy. O chelatacji dowiedziałem się z prasy.

Groziły mi by-passy, dlatego nie zawahałem się przed podjęciem kuracji. Teraz jestem już po 22 kroplówkach. Pierwszym efektem był fakt, iż bóle ustąpiły. Dziś, spacerkiem pokonuję coraz większe dystanse, spadło mi ciśnienie, wróciło normalne krążenie, a nogi mam znów ciepłe. Najbardziej cieszy się z tego moja żona, bo znowu miło się do mnie w nocy przytulić.

Więcej informacji:
Białystok, ul. Rzymowskiego 43/28,
tel. 085 744 97 97, 0 604 450 000
www.chelatacja.com

Artykuł R61609wwbh

Biuro Ogłoszeń
online
www.nadaj.pl
Nadaj drobne przez internet

SZAFY INDECO
KUCHNIE • GARDEROBY • POKOJE DZIECIĘCE
IMEX www.imex.bialystok.pl
Wasilkowska 22c, tel. 675 01 90
Hurtowa 9, tel. 742 66 70
Sokółka, Grodzieńska 18 (lp.)
MEBLE DO WŁASNEGO MONTAŻU

"POD BRZOZAMI"
domy w zabudowie szeregowej
ul. Czarnej Hańczy
BiT Sp. z o.o.
085/740-47-74
od 2900 zł/m²

www.ELMiR.pl
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
RATY RABATY
MEBLE NA WYMIAR
STUDIO KUCHENNE
ZAŚCIANKI, UL. SZOSA BARANOWICKA 64/1, tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07
DH KORAL, ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111 tel. 744-44-30

ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO Sp. z o.o.
TARTAK SUPRAŚL
pon.-pt. 7.00-16.00
soboty 8.00-13.00
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 085 718 30 70
fax 085 718 33 55
e-mail: zpdts@o2.pl
• elementy budowlano szkieletowe
• więźby i łaty
• podłoga
• szalówka imitująca bale - różne wzory
• impregnacja ciśnieniowa
• transport
RATY
SUSZENIE TARCICY

POŻYCZKI KREDYTY
od 150 do 50.000 zł
WYDATKI
1. Buty dla Oli 90 zł
2. Naprawa auta 200 zł
3. Czynsz 210 zł
Razem 500 zł
Ty wydajesz... My płacimy!
022 2030350
0 512080500
ACTIVA 500 ekspresowa gotówka
Suwałki, ul. Chłodna 5/5
087 563-06-04/05

fadbet s.a.
www.fadbet.com.pl
NOWA INWESTYCJA
ul. Św. A. Boboli 3A w Białymstoku (Starosielce Ptd.)
Powierzchnia mieszkań od 29,86 m² do 105,80 m² (dwupoziomowe)
Każde mieszkanie ma stanowisko garażowe w garażu podziemnym
Lokal użytkowy na parterze o pow. 125 m²
Atrakcyjne ceny
Fadbet S.A. 15-182 Białystok, ul. 27 Lipca 60
tel. 085 664 40 71, 0606 992 222

WERSAL PODLASKI
NOWOCZESNE APARTAMENTY
w ścisłym centrum Białegostoku o pow. od 35 m² do 129 m²
LOKALE UŻYTKOWE NA I PIĘTRZE O POW. od 37 - 93 M²
Informacje w dziale sprzedaży przy ul. Pięknej 3 w Białymstoku pod nr tel. 085/744-30-11, 085/745-51-95
MIESZKANIA DO ODBIORU - LIPIEC 2009 R.
MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

PROMOCJA WIOSENNA!
STIHL MIX
Moc 1,0 KM Ciężar: 4,4kg
• system łatwego uruchamiania
FS 40 699 PLN
Moc 1,1 KM Ciężar: 5,1kg
• system łatwego uruchamiania
FS 56 1.099 PLN
Moc 1,3 KM Ciężar: 5,8kg
• system antywibracyjny
• praktyczna regulacja uchwytu
FS 90 1.599 PLN
Szczegóły Promocji u Dealerów: sugerowane ceny detaliczne
Augustów - Wierzbna 11, tel. 087 643 62 48; Białystok - Dworzec PKS, pawilon 17, tel. 085 745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 085 651 49 65; K. Ciołkowskiego 99, tel. 085 746 16 13; Bielsk Podl. - Mickiewicza 18, tel. 085 730 75 25; Brańsk - Witosa 20, tel. 085 737 56 35; Czyżew - Strażacka 6, tel. 086 275 57 55; Dąbrowa Białostocka - Wesoła 30, tel. 085 712 25 57; Ełk - E. Orzeszkowej 15, tel. 087 621 5937; Giżycko - Wodociągowa 3, tel. 087 429 27 94; Gołdap - Wolności 24, tel. 087 615 34 60; Grajewo -Wojska Polskiego 53, tel. 086 272 33 44; Hajnówka - Armii Krajowej 32, tel. 085 682 28 86; Knyszyn - Tykocka 2, tel. 085 716 72 07; Kolno - Kolejowa 3, tel. 086 278 19 74; Łapy - Mostowa 4, tel. 085 715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 086 216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 086 216 07 00; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 085 716 24 76; Rudka - Wola 3/1, tel. 085 739 40 99; Rutki - Rynek 1A, tel. 086 270 10 14; Siemiatycze - Wysoka 45A, tel. 085 655 29 42; Sokółka - Pl. Kościuszki 7, tel. 085 711 46 86; Suwałki - Wojska Polskiego 56, tel. 087 566 61 91; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 085 712 51 22; Szczuczyn - Kilińskiego 49, tel. 086 272 58 12; Tykocin - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; Węgorzewo - Ar. Krajowej 1B, tel. 087 427 42 76; Wydminy - Grunwaldzka 82, tel. 087 421 04 68; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 086 275 23 16; Zambrów - Wilsona 10,tel. 086 271 69 07.
Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 061 816 62 16
www.stihl.pl
STIHL

*BEZ DOPŁATY ZA KRAJOBRAZ
OSIEDLE W ZIELENI
Inwestycja zlokalizowana jest nieopodal osiedla Nowe Miasto - przy zbiegu ulic Ciołkowskiego i Kawaleryjskiej. Budynek jest otoczony lasem i terenami zielonymi. Dogodne połączenie umożliwia dojazd do centrum w 8 minut.
8 min. do CENTRUM
YUNIVERSAL PODLASKI
BUDUJEMY MOŻLIWOŚCI
ul. Legionowa 28 lok 401
tel. 085 748 52 02
www.yp.com.pl

PRACA

ZATRUDNIĘ

ATRAKCYJNA praca przy produkcji reklam. Osoba posiadająca doświadczenie - produkcja i montaż reklam. Praca w Ostrołęce. Zapewniam mieszkanie.Tel. 029 764 67 76, kom. 698-735-206.

AUGUSTÓW -do gospodarstwa rolnego, 0695-995-521.

BRYGADĘ do posadzek -praca mixokretem. Tel. 0605-300-397.

DODATKOWA praca, a może własny biznes. Sam zdecyduj. 0515-470-375, (086)272-87-73 do 20.00.

FACHOWIEC, szpachlowanie, malowanie, praca w delegacji, 0502-645-395.

FIRMA zatrudni technologa odzieżowego z doświadczeniem, (085)652-67-45, 0600-050-618.

FUNDUSZ Emerytalny-przedstawicieli. Wynagrodzenie +prowizja. w.klonecki@bankowy.com.pl

KIEROWCA do jazdy Tirem z naczepą chłodnią na trasach: Polska-Belgia-Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku, (085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

KLUB w Zurichu (Szwajcaria) szuka Pań do pracy w charakterze hostessy. Gwarantujemy minimum 500 EU dziennie, telefon kontaktowy: 0041-76-527-56-67.

004859A

żak®
CENTRUM NAUKI I BIZNESU
mówią o nas, że jesteśmy najlepsi
DWULETNIE I JEDNOROCZNE SZKOŁY POLICEALNE
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
KURSY
Szkoły za DARMO!
BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6
(I piętro, pok. 15)
tel. 085 746 08 40
ŁOMŻA
ul. Aleja Legionów 40
(CH "4+", II piętro)
tel. 086 215 02 15
SUWAŁKI
ul.Kościuszki 76
tel. 087 566 34 20
NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:
- administracja
- rachunkowość
- hotelarstwo
- turystyka
- logistyka
- handel
- bhp
- kosmetyka
- fryzjerstwo
- informatyka
- biomasaż I / II
- stylizacja i wizaż
- grafika komputerowa
- architektura wnętrz
wpisowe 0 zł
63 kierunki w 63 miastach
nieodpłatne zaświadczenia do WKU i ZUS
infolinia 0801 100 777
www.zak.edu.pl
* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie
R73909wwbh

MĘŻCZYZNA gospodarstwo, k. Grajewa 0505-040-852.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym okolice Augustowa. 0693-331-093.

MYJKOWEGO do mycia tirów, naczep, chłodni. Łapy k/Białegostoku, (085)650-21-99, 0602-591-457.

OSTROŁĘKA -praca w ochronie. 0510-159-711.

PANIĄ do opieki nad 2 dzieci (1,5 i 4) na 6 godz. dziennie. Wyłącznie z doświadczeniem, 0505-829-375.

PIEKARZA emeryta lub rencistę z możliwością zakwaterowania, (029)644-63-63.

PIEKARZA, (085)675-49-86, 0510-245-303.

PILARZ, drwal -fachowiec i zrywkarz. 0508-294-963.

PLANDEKI Osoba posiadająca doświadczenie przy produkcji plandek samochodowych. Praca w Ostrołęce. Zapewniam mieszkanie. Tel. (029)764-67-76, kom. 698-735-206.

PRACA w Holandii, szklarnie i magazyny, transport, ubezpieczenie, Firma NL Jobs, www.nl-jobs.com (085)74-13-804, Białystok, ul. Warszawska 44/1,

0006878

PRACOWNIA OFE (Łomża, Ełk, Suwałki, Augustów) CV: pretor.praca@tlen.pl

PRACOWNIKA do gospodarstwa. (087)644-55-41.

SITODRUKARZ. Osoba posiadająca doświadczenie przy druku na tkaninach. Praca w Ostrołęce. Atrakcyjne warunki pracy. Zapewniam mieszkanie. Ostrołęka 029 764 67 76, kom. 0-698-735-206.

SPEDYTORKĘ do firmy Transportowej na stałe, język niemiecki, rosyjski, angielski. Łapy k/Białegostoku, miłe widziana praktyka,(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

SPRZEDAWCZYNIĘ do sklepu w Ełku, z doświadczeniem. 0501-771-860.

STUDENCI, renciści -telemarketing, 0502-646-304.

TYNKARZY do tynków gipsowych i cementowo -wapiennych agregatem, również brygadę, ok. Warszawy. Możliwość zakwaterowania. 0693-500-973.

TYNKARZY gipsowych -praca w delegacji. Tel. 0605-300-397.

W biurze kredytowym w Suwałkach studenta/tkę I lub II roku studiów zaocznych (wiek 19-23 lata) CV + list motywacyjny na adres praca-praca2009@wp.pl

0006991

ZATRUDNIE wykwalifikowanych stolarzy,tel. 500-031-288 lub 506-113-105.

ZATRUDNIĘ monterów kanalizacji zewnętrznej lub samodzielną brygadę. Tel. 0508-786-425.

ZATRUDNIĘ spawacza z uprawnieniami do robót budowlanych. Tel. 0508-786-425.

ZEPTER International Poland Sp. z o.o., międzynarodowy holding sprzedaży bezpośredniej zatrudni Konsultantów Handlowych oraz Menadżerów na terenie całej Polski. Zadzwoń na bezpłatny numer infolinii: 0801-300-300, lub wyślij swCV na adres: zepter2009@zepter.com.pl, w tytule e-maila wpisując nazwę miasta.

ZLECĘ pomalowanie płotu i inne drobne roboty remontowe moddom@op.pl

ZLECĘ samodzielnej brygadzie lub firmie roboty kanalizacyjne w Warszawie. 0508-786-425.

Do koloru do wyboru.
Kolorowe ogłoszenia drobne w Gazecie Współczesnej.
GAZETA WSPÓŁCZESNA

SZUKAM PRACY

W zespole weselnym, klawisze, wokal. 0507-044-951.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję, 0501-328-434.

CAŁE, uszkodzone, Białystok , 0-500-008-130.

DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.

SKUP aut do kasacji. Za tranzyty płacimy 1000zł, www.kon-pol.pl, 0500-072-292.

SKUP złomu. Usługi transportowe, 0508-612-569, 0664-893-743.

TOYOTĘ do 6000 zł. 0500-100-099, 0798-183-435.

SPRZEDAM

BMW 520, turbodisel, (2003), bezwypadkowy, stan techniczny bardzo dobry, 0660-697-555.

CITROEN skrzyniowy (1993). 0504-922-307.

CITROEN xara picasso 2,0 HDI, diesel (2000) cena do uzgodnienia, 0692-097-660.

FIAT cinquecento 704, 1997r., 2.800,-, stan bdb, (087)568-34-03.

FIAT Ducato 2.5 TDI, (1995), 0504-211-238.

FORD Focus, (2000), klima, kombi, 0606-883-756.

FORD transit (1993). 0793-001-683.

KREDYT na zakup OC, AC, NW 0(500)-008-209.

0006998

LAND Rover 1,8 B (2000), 19.000 zł. 0602-620-532.

MERCEDES 124, (1988), 2l D, 3.500 zł, stan dobry. 0503-370-344.

OPEL Monterey, (XI1995), 3.1TDI, 0606-612-592.

POLONEZ kombi (1999) 1600MPi benz, stan dobry. 0791-611-855.

SILNIKI, skrzynia biegów. Akcesoria, rozrusznik. Wspomagania, pompy, do wszystkich aut, 100 zł. (085)715-27-95, 0501-206-405. www.kon-pol.pl

SKUTER Honda Bali 50, (1996), 0606-612-592.

STAR 1142 turbo (1997) skrzynia euro, cena 8.000 zł. 0605-260-633, 0607-265-408.

VECTRA (1999) kombi 1.8 16V+gaz (085)675-15-01

VECTRA, (1991) 1.6 +gaz, sedan szary, 0509-246-138.

WOŁGA-GAZ-24, stan dobry, (085)653-39-47.

CZĘŚCI

OPONY rolnicze używane z importu. Ciechanów, tel. (023)672-96-09, 0607-039-466, 0601-512-777.

AUTOKOMISY

PREMIUM skup, -zamiana, pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia . 0601-850-700

INNE

KREDYT samochodowy na oświadczenie,Suwałki, Kościuszki 98,(087)563-07-29.

ZAKUPY

HURTOWNIE

HURTOWNIA odzieży używanej, sortowanej. Ceny od 7zł/kg. Okolice Łap, 0508-902-045

MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

BEZPOŚREDNIO 2-pokojowe w cegle do 190.000 zł w Białymstoku, najchętniej Leśna Dolina lub okolice. Inne propozycję rozważę -gotówka, 0507-690-095.

0664494

B-STOK, BUDOWL., OD 700 m2, 0509-687-965.

TANIE mieszkanie. 0516-387-428.

SPRZEDAM

2 ha, k/Rajgrodu, dostęp rzeka Jegrznia, sad (0,5 ha), zabudowa zagrodowa. 0608-127-563.

32MKW, Ciepła, bezpośrednio 0509-498-112.

39 m2, Oś. Przydworcowe, IVp, bezpośrednio. 140.000 zł. 0691-511-891

3-POKOJOWE 55m2, 85.000zł Jaświły, 0664-959-506

4- pokojowe, 72 m2, winda, Pułaskiego 0600-050-017

4300 mkw Grajewo, Przemysłowa. (086)272-82-94.

4-POKOJE , 73 m2, IIIp, Leśna Dolina. 0502-538-478

58 m2, 3-pokojowe, po remoncie, os. Piasta. 0725-048-304.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

CENTRUM Grajewa, dom 200 mkw., działka 800 mkw., ul. Wąska, meble +wyposażenie. 0608-127-563.

DOM 110 m2, działka 1500 m2, okolice Ostrołęki, cena 340.000 zł, (029)761-67-27, 0692-200-847.

DOM 150/1000 mkw przyległy do ulicy, luksusowo wykończony+ 2 budynki gospodarcze, Bargów Kościelny, 0510-447-404.

DOM 180/2900 mkw przyległy do ulicy+ budynek gospodarczy , Bargów Kościelny, 0510-447-404.

DOM drewniany 90 mkw., działka 2100 mkw., budynek gospodarczy, k/Grajewa. 0608-127-563.

DOM drewniany do rozbiórki. 0602-184-627.

DOM Ignatki 195/803 m2, stan surowy otwarty, 360.000 zł. 0501-099-324.

DOM w zabudowie szeregowej w Łomży,cena do uzgodnienia,tel. 0517-226-932.

DOMY jednorodzinne wolno stojące, przed Nowodworcami, 0500-037-707.

DREWNIANY dom z górką do przeniesienia, 0697-921-138.

DZIAŁKA 62mkw, trójkątna, media, Bielsk Podlaski, róg Mickiewicza i Północnej, 0605-260-633.

DZIAŁKA budowlana 3000 m2 Zaścianki, 0602-184-627.

DZIAŁKA budowlana 804mkw, media, blisko jeziora Rajgrodzkiego, kanał Kuwaski 10m. (086)272-16-66.

DZIAŁKA pod działalność lub dom, 22 ary, media na granicy, 127 zł/m2, Konarzyce, 0516-413-964.

DZIAŁKĘ rolną 1,25 ha, Solniki, gmina Zabłudów, 40.000 zł. 0600-857-761.

DZIAŁKI budowlane, trasa Prostki-Ełk, budowlana 3300mkw Popowo k/Prostek, (087)611-27-24.

DZIAŁKI nad j. Szelment Mały, tanio., 0509-581-205.

GABINET kosmetyczny itp., 30 m2, 0728-384-930.

GARAŻ murowany, Dubois 3, 0698-110-026.

GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl

GOSPODARSTWO rolne z budynkami przy trasie 61, 7ha, zezwolenie budowlane, motel, pensjonat. (086)272-17-48 po godz 20.

KAWALERKA w Białymstoku, 0509-854-013.

LAS 0,7ha, 80 lat. Przy drodze do ośrodków wczasowych Knieja, Energetyk. (086)272-17-48 po 20.

LUB zamienię 60 m2, IIIp., Zagórna, 195.000,-, 0661-305-087.

MIESZKANIE 2-pokojowe, (085)651-00-69.

Chcesz sprzedać lub kupić mieszkanie? Wejdź do Biura Ogłoszeń online!
Twoje ogłoszenie może przeczytać ponad 10 milionów Czytelników
dwudziestu sześciu dzienników regionalnych na terenie całego kraju

Nadaj drobne przez internet

www.wspolczesna/nadaj.pl

Źródło: PBC General, wskaźnik CCS, fala 07-12.2008, n=23995

MIESZKANIE 2-pokojowe, 58m2, 3 p., blok, Białystok, Pogodna, 58 m2 cegła bezpośrednio sprzedam 518 637 992.

MIESZKANIE Świętojańska, (085)732-97-59.
NOWE DOMY szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00 - 16.00
WYBUDOWANĄ szergówkę, Pieczurki, 0500-037-707.

WYNAJMĘ

2- pokojowe, (085)662-01-31, 0604-504-346.
3-POK. umeblowane, Antoniukowska, 0505-187-391.
3-POKOJOWE , Bema. 0664-065-446.
46 m2, 2-pok. Bojary, 1200 zł +licznik. 0509-928-990
55 m2, 2-pokoje, umeblowane, nowe. 1000 zł +liczniki -studentkom, 0501-270-126.
LOKAL 50m2 -Białystok, Złota 5. 0501-610-681.
LOKAL 50mkw, na biuro, wyposażenie, parking, Bielsk Podlaski, ulica Mickiewicza, 0605-260-633.
NOWE 2-pokojowe Antoniukowska, 0721-907-050.
POKÓJ pracującym panom, (085)674-69-22.
WYNAJMĘ lokal handlowo - usługowo - biurowy o pow 668 mkw. - wszytkie media, tel. (085) 654-55-67

NAUKA

KORESPONDENCYJNE LO www.profesornet.pl, (085)654-19-60, 0509-669-459.

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

BHP, PPOŻ, I POMOC - Szkolenia, doradztwo, 0698-342-272.

UPRAWNIENIA i certyfikaty Europejskie spawacza zapisy na kurs: Amet, ul. Zawadzkiego 4, Ostrołęka, (0-29)760-24-14.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.
ANTWERPIA, Bruksela, Holandia, środa, sobota, niedziela, DVD, klimatyzacja. 0608-835-822, (085)662-16-00 www.maximtransport.pl
BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.
BUS 9-osobowy licencja, video,klima. 0504-304-526.
FRANKFURT nad Menem, Manchai, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.
OKĘCIE, również powroty, 0602-571-991.
PRZEWOZY krajowe i zagraniczne, 0889-077-013.
ZAGRANICA, Belgia, Niemcy, Holandia - wtorek, środa. 0691-862-366, (086)219-23-66.

BIZNES

AUTOMATY do lodów nowe, 11.500 zł, łatwa obsługa, tryb nocny- sprzedam, 602-498-515.
KLUB fitness, siłownia tanio sprzedam, 0507-044-951.
SOLARIUM, Ełk, dochodowe, sprzedam, 0696-944-540.

KREDYTY

***KREDYTY** na dowolny cel -bez wychodzenia z domu! www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

DOBRY Kredyt, Grochowa 2/1. (085)746-14-54, Sienkiewicza 53 (085)664-22-38.

POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 % Białystok, (085)653-70-60.

****POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta. 0600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, PROFI CREDIT 0519-199-545, (085)742-17-51, 0800-700-999.

BIAŁYSTOK -0(510)207-901, Suwałki -0(515)048-900, Grajewo -0(510)207-902,

KREDYTY różne, wejdź i zobacz -www.kredyty-mws.pl,

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********BYDŁO** pourazowe, całe Podlasie, 0516-347-901.
**********RZEŹNIA** ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0512-307-037.
*******KUPIĘ** bydło pourazowe, wybrakowane maciory, knury. Najwyższe ceny, najszybszy dojazd. Faktura, 0888-802-792.
******BYDŁO** pourazowe, maciory, knury, całe Podlasie, 0691-513-391.
*****BYDŁO** pourazowe, knury, maciory, do 4 zł. Odbiór 24 ha/dobę, 0516-940-508.

BYDŁO pourazowe, maciory, szybki dojazd, do 4 zł, 0504-128-508.

KNURY, lochy, rozprowadzam knurki, loszki, konkurencyjne ceny, 0604-860-609.
KOMBAJN ziemniaczany Anna. 0604-104-335.
KUPIĘ las do wycinki, 0-692-09-25-25.
SKUP BYDŁA POURAZOWEGO, FAKTURA, WYREJESTROWANIE, DOJAZD, 0515-419-263.
SKUP koni, źrebiąt., 0603-651-516.

SPRZEDAM

„AGROTECHNIKA" -przyczepy do sianokiszonki, beczkowozy, wycinaki, prasy, schładzalniki, inne. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41, (087)423-25-17, (087)425-00-59, 0603-703-243.

*KOMBAJNY : Claas, Volvo, Fortschritt; prasy,ładowarki teleskopowei,ciągniki Zetor, Ursus, MTZ, pługi, talerzówki, wały, kultywatory, karuzele, ładowacze czołowe, Przasnysz, 0692-999-007.

*PRZEDNI napęd, skrzynię biegów, mosty obciążniki do Ursus, Zetor wszystkie typy. Przyczepy wywrotki od 6-18 ton, 0692-999-007.

BECZKOWOZY, inne maszyny rolnicze zachodnie, transport gratis. Grajewo. 0602-505-623.
CHWYTAK do bel nowy, 1700 zł. 0609-534-350.
CIĄGNIK rolniczy C-330 do drobnego remontu plus glebogryzarka, talerzówka i kultuywator, cena wszystkiego 12.000 zł, 0507-843-629.
DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, raty, (087)423-48-77, 0603-860-885.
GŁOWICĘ do Bizona, kompletną, nową. 0600-151-097.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Piekut, (065)572-73-36, fax (065)573-86-31, 0602-666-196, (086)476-16-91.

JAŁÓWKI hodowlane, 5 szt., 95% HF, wycielenie maj, czerwiec, 4.500,-/szt., 0509-334-603.
LAS 3,70 ha 45-letni k/Grajewa, 0512-492-962.

OTRĘBY, nawozy, 0600-074-966.

OWIES 100t , 0606-893-042.
OWIJARKA bel Sipma, k/Grajewa, 0506-166-742.

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy., 0602-731-229, (0-61)437-75-27.

PRASY belujące, traktory z importu, (086)217-56-00.

PRZYCZEPA DO BEL 10 TON, BLIŹNIAKI, 0601-787-601.

PRZYCZEPY rolnicze używane. 0698-647-458.
PRZYCZEPY używane od 4 do 16 t, 0501-599-924.
ROZRZUTNIK obornika 8t, tandem, 0691-387-030.

ŚRUTA Sojowa. Sprzedam. Dowóz. 0605-121-540.

WAPNA magnezowe. Dowóz do klienta, atrakcyjne ceny, (029)717-90-02, 0604-262-820.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB, brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.
DREWNO papierówkę, 0728-998-381.
DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.
ZŁOM, kupię, wywiozę, 0603-128-091.

SPRZEDAM

CZARNOZIEM, żwir, piasek. 0602-518-266
DOMEK letniskowy z wyposażeniemdo przewiezienia. 0604-213-508.
GARAŻE- blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.
JESION ogrodowy, suchy, 6m. 0785-154-541.

MAGAZYN STALOWY 12 m X 48 m X 5 m, tel. 0691-704-385.

RADIO Taxi 7414141, 0698-619-996.
SPRZEDAM drewno opałowe, 0692-092-525.
STÓŁ bilardowy, 0692-499-266.
ZABINARKA dekarska z nożem krążkowym 2200x0,7 m, 2.600 zł. 0662-266-011.

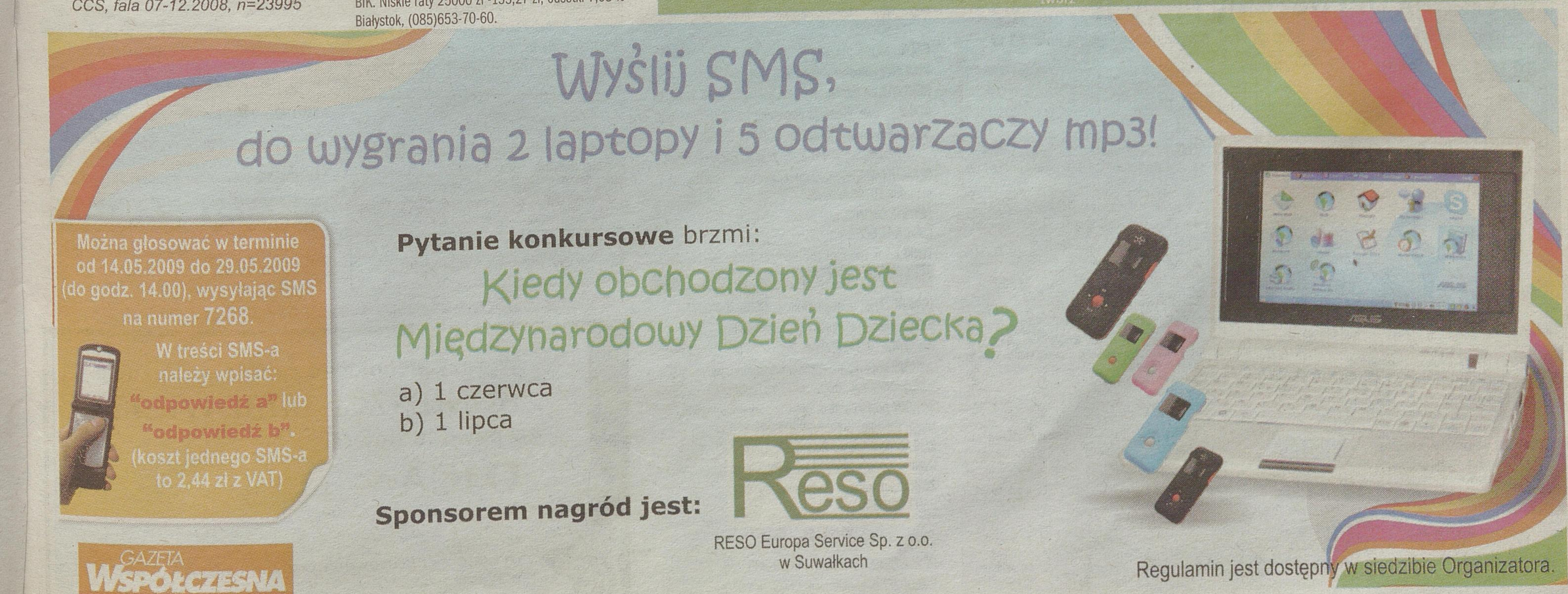
ZDROWIE

STOMATOLOG

WWW.IMPLANTY.INFO, (085)652-43-26.

GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum „BOCIAN", Białystok, ul. Akademicka 26, (085)744-77-00.



GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.
GINEKOLOG tel. 0517-661-060.
GINEKOLOG, 0514-831-116.

GINEKOLOG. Farmakologicznie, 0666-265-373.

PSYCHIATRA

**ALKOHOLOWE ODTRUCIA. ALKOHOLIZM, NAŁOGI, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresje. NZOZ -VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.
ODTRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie -także domowe, 0604-847-051.
SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

DERMATOLOG

DERMATOLOG, kosmetyka lekarska. 0664-761-064.

CHIRURG

WWW.CHIRURGIA-PLASTYCZNA.INFO, (085)652-45-26.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28, (085)746-59-02..

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

URODA

WWW.CHIRURGIA-PLASTYCZNA.INFO, (085)652-45-26.

INNE

NEFRYTOWE łóżko do masażu. 0691-838-753.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej
SMS-em

Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków): **WSP09.Kupie mieszkanie, tel. 123456**
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,18 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Praca/zatrudnię
02 Praca/szukam pracy
03 Automoto/kupię
04 Automoto/sprzedam
05 Automoto/inne
06 Automoto/inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/sprzedam
09 Nieruchomości/kupię
10 Nieruchomości/poszukuję
11 Nieruchomości/zamienię
12 Nieruchomości/wynajmę
13 Nieruchomości/stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/sprzedam
19 Rolnictwo/kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne/kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny i urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Media Regionalne Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE GAZETA WSPÓŁCZESNA

wyd. codzienne - jedna linia: **5,50 zł**, wyd. magazynowe - jedna linia: **11 zł**
łącznie z adresem (telefonem)

W jednej linii ogł. mieści się około 47 znaków (w pierwszej linii 43 znaki).
Za znak uważa się każdą literę, cyfrę, przerwę między wyrazami, nawias, znak interpunkcyjny.
Zapis numeru tel. (0-00)000-00-00, kom. 0-000-000-000

Ilość publikacji

wyd. zwykłe	wyd. magazynowe
1 linia	
☐ x 5,50,-	☐ x 11,00,-
2 linie	
☐ x 11,00,-	☐ x 22,00,-
3 linie	
☐ x 16,50,-	☐ x 33,00,-

dane klienta: _____
adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam Media Regionalne Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Wydania codzienne gazety: poniedziałek - czwartek, wydanie magazynowe: piątek.
4. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
5. Ważne są tylko kupony wycięte z gazety.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Media Regionalne Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA	PRACA	AUTO MOTO	ROLNICTWO	ZAKUPY
☐ NAUKA	☐ zatrudnię	☐ kupię	☐ kupię	☐ hurtownie
☐ TURYSTYKA	☐ szukam pracy	☐ sprzedam	☐ sprzedam	☐ sklepy
		☐ naprawy		☐ producenci
NIERUCHOMOŚCI		☐ autoalarmy		☐ antykwariaty
USŁUGI	☐ kupię	☐ inne		
☐ budowa, remont	☐ sprzedam			
☐ AGD, RTV	☐ poszukuję			
☐ transport	☐ zamienię	☐ ZWIERZĘTA	RÓŻNE	
☐ inne	☐ wynajmę	☐ BIZNES	☐ kupię	☐ KOOPERACJA
☐ MEBLE	☐ stancje		☐ sprzedam	☐ HYDRAULIKA
			☐ inne	

KOMPUTERY

SPRZEDAM

LAPTOP HP Pavilion dv9910us, nowy, AMD turion 64, 3RAM, 250 HDD, 17",2.000,-. 0605-056-986.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SADZARKA S204, kopaczka Z609, beczka 600l, osie komplet, Bielsk Podlaski, 0605-260-633.
SIPMA, prasa kostkująca, (085)731-31-59.
ZAGĘSZCZARKA Dynapak 300 kg, 11.000 zł, 0507-843-629.

USŁUGI

AUTOMOTO

NAPRAWA aut, tanio -Batorego 64. 0694-828-995.

TYNKARSKIE

TYNKI ageregatem, tanio i solidnie. 0728-464-551
TYNKI agregatem -tanio, 0502-061-299.
TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.
TYNKI tradycyjne, docieplenia, (085)662-62-20.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, struktury, glazura, szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.
AMBET Grajewo, budowa domów, obór unijnych, elewacje , ogrodzenia, solidnie, tanio, 0663-481-621.
AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis., (085)663-26-39.

BIELENIE obór agregatem. 0501-327-824.

BRUK, polbruk, granit, bicie kamienia. 0604-375-707.
BUDOWA budynków pod klucz. 0605-300-397.
BUDOWA domów, obór, modernizacje. 0509-319-750.
BUDOWA domów, obór. 0500-444-832.
BUDOWA domów, remonty, 0606-949-446.
BUDOWA domów, remonty, 0697-489-992.
CYKLINOWANIE, remonty, 0728-548-666.
DOCIEPLANIE budynków solidnie, konkurencyjne ceny, szybkie terminy realizacji, 0600-591-661.
DOCIEPLENIA, elewacje, suchy tynk. 0502-420-330.
DOMY, obory. Usługi koparką. 0604-510-292.

ELEWACJE, remonty, docieplenia. 0664-058-344.

GLAZURA, terakota, panele, tanio. 0606-718-157.

KAM-BRUK kostka brukowa, kompleksowo. 0605-371-441.

KLIMATYZACJA, kolektory CO, 0790-287-335.
KOMINKI -montaż, sprzedaż -tanio, 0791-234-024.
KOMINKI, centralny odkurzacz. 0608-532-473.
KROKWIE, łaty, tarcica, sztachety. 0502-712-839.
MALOWANIE strukturalne, remonty, 0886-443-484.
MALOWANIE, szpachlowanie,remonty. 0665-063-930
MURARSKIE, klinkier, kamień, 0516-109-416.
PARKIETY, DESKA PARKIETOWA, SCHODY. PRODUCENT -(085)683-46-38 www.andrewpol.com.pl

POLBRUK odwodnienia, tanio. 0507-569-350.

POSADZKI agregatem solidnie, faktura, 0695-203-303.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0508-724-359.
POSADZKI agregatem -solidnie. 0511-661-237
POSADZKI agregatem, solidnie, 0607-688-187.
POSADZKI agregatem. Tel. 0604-400-174.
POSADZKI i tynki agregatem. 0605-300-397.
PRACE budowlane ogrodzenia, fundamenty, docieplenia Rzetelnie, solidnie, konkurencyjne ceny. 0601-980-085
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków, 0601-176-431.
REMONTY kompleksowo, 0603-424-784.
REMONTY na terenie woj. podlaskiego, 0503-391-010
STANY surowe, elewacje docieleniowe, 0507-594-560.
STUDNIE wiercone tanio, tel. 0504-320-592.
SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.
SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura, terakota, przeróbki. 0795-544-999.
SZPACHLOWANIE, malowanie, remonty, 0607-841-663.
TYNKI kolor, terrazyty (85)651-09-45, 0602-175-050.

UKŁADANIE bruku i granitu, 0696-698-561.

UTWARDZANIE terenu betonem. 0605-300-397.
VIERO -Elewacje. Mieszalnia farb, tynków. (085)743-79-34, 0501-672-727.
WYKOPY koparkami, spychem, rozbiórki, wyrywanie karczy, niwelacje, 0602-520-783, (086)216-35-79.
WYKOPY pogłębianie stawów koparkami linowymi, tanio, solidnie, Grajewo, 0505-027-228.
ZAKŁAD Remontowo-Budowlany, 0508-492-822. wykonuje stany surowe i wykończenia kompleksowo.
ŻWIR piach koparko-ładowarka 80 zł/h. 0503-682-990

OGRODZENIA

OGRODZENIA klinkierowe, 0609-885-058.
OGRODZENIA klinkierowe. 0503-764-970.

CENTRUM POGRZEBOWE W BIAŁYMSTOKU
Jacek Komarnicki
ul. M. Skłodowskiej-Curie 22, tel. 085 744 33 88
ul. Wojskowa 3/1, tel. 085 744 74 53 - biuro

OGRODZENIA, balustrady. 0698-367-815.
PRODUCENT ogrodzeń: betonowe, drewniane, metalowe, bramy, siatki, płyty podmurówkowe, słupki. Usługi montażowe, 0609-554-376 (085)731-08-97.
SZTACHETY olchowe heblowane. 0502-712-839.

ELEKTRYCZNE

INTELIGENTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja 0502-773-368

HYDRAULICZNE

OCZYSZCZALNIE instalacje wodno-kan. 0602-720-628.

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków, 0512-086-437.
PRZYŁĄCZA, drenaż, instalacje CO. 0668-401-313
USŁUGI hydrauliczne, 0669-610-227.

MEBLE

ARTYSTYCZNE www.keta-meble.tiu.pl, 0607-044-521.
MEBLE wykonam szybko i solidnie. 0794-004-623.

WWW.KUCHNIEBIALOUS.COM

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, (085)743-18-47, 0606-342-131.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

NAJTANIEJ przeprowadzki, transport. 0791-167-421.
WWW. przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, Tel. (085)652-70-71.

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe - montaż producenta, (085)742-20-08.
OKNA PCV -najniższe ceny w mieście profesjonalny, montaż, (085)746-14-46, 0600-380-772.
OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

DACHY www.serwisdachowy.pl 0504-080-843
DACHY, krycie, remonty, podbitka, 0665-913-444.
KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.
KRYCIE dachów, docieplenie więźby dachowej, podbitka., 0505-858-895, 0607-683-191.
KRYCIE dachów: Białystok, Mońki. 0509-747-798.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy, elewacje, ocieplenia domów, Suwałki, okolice., 0501-564-471.
MALOWANIE dachów, 0668-141-137.
MALOWANIE dachów. 0605-130-473.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

WIĘŹBY, skomplikowane krycie. 0602-777-760.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, (085)741-96-56.
OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

AUTOLAWETA, do 4 ton, 0601-735-558.
HOLOWANIE, 0664-310-250.
KONTENEREM dł 4,20. 0602-827-769
KOPARKO -ładowarka -nowa, wydajna. 0602-570-451.
TANIO: osobowe, busy, maszyny. 24 h, 600-056-789.

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH. 0695-500-992.

INNE

*NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok. 0601-566-181.

NAGROBKI granitowe -najniższe ceny. Tel. 0601-924-904, 0607-497-951, www.okla.net.pl

NAGROBKI granitowe podwójne już od 5.000 zł. 0601-912-474 www.jan-sobczak.pl

OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

ATRAKCYJNA działka+dom, Starosielce. 0507-154-594.
BUDYNEK po piekarni (650mkw.), wraz z posesją (3300mkw.), Nowa Wieś Ełcka. (087)619-74-28 do 14, (087)610-45-88 po 15.

WYNAJMĘ

AUGUSTÓW lokal handlowy centrum. 0600-118-318.

ROLNICTWO

SPRZEDAM

PŁUGI obrotowe 3 skibowe plus 4, ciągnik John Deere (1982) 52 KM, 0509-549-393.

RÓŻNE

SPRZEDAM

PIASEK, ziemię z wykopów. 0504-021-997.

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

DOCIEPLANIE budynków tanio.0661-728-420.
TYNKI gipsowe, maszynowe -solidnie! 0605-371-212.

MEBLE

MEBLE łazienkowe, kuchenne, szafy, (085)653-07-52.

NAGROBKI granitowe podwójne już poniżej 5.000 zł 0504-026-730.
NAGROBKI grantiowe, schody, parapety,0506-579-747.
NAGROBKI ul. Augustowska 6/2, 0880-195-872.
OGRODY -renowacja, pielęgnacja, 0512-299-458.

POMNIKI kamienne, 0605-391-165.

POMNIKI kamienne. 0507-484-241, (085)650-19-87.
USŁUGI sprzątające: mieszkania, biura, mycie dywanów, (085)716-10-19, 0694-024-228.

ZNASZ osobę poszkodowaną w wypadku? Zadzwoń, dostaniesz 100 zł. Tel. 0722-500-372.

ROLNICTWO

BIELENIE i mycie obór (sprawnie), 0500-444-451.
NAPRAWY ciągników, silników i osi. 0607-607-679.

ROBOTY budowlane, hale, obory, chlewnie pod klucz, konstrukcje stalowe, 0512-098-988.

TARCIE drzewa trakiem przewoźnym. 0504-921-727.
ZBIORNIKI mleka, chłodnictwo, klimatyzacja, instalacje. 0667-182-852, 0782-303-048.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

STYLOWA -wesela, komunie, chrzciny. 0602-322-366.

ZLECĘ WYKONANIE

MALOWANIE natryskiem, szpachlowanie,603-773-664.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
AGNIESZCE LUBOWICKIEJ
z powodu śmierci
OJCA

składają:
Dyrektorzy i Pracownicy Oddziału PZU Życie SA w Warszawie

redaktor odpowiedzialny
Miłosz Karbowski
085 748 74 80

Kamil Grosicki z Jagiellonii został powołany na konsultacje kadry U-21, w ramach których rozegrany zostanie towarzyski mecz ze Szwecją oraz spotkanie eliminacji MME z Lichtensteinem. Na liście rezerwowych znaleźli się Szymon Matuszek (Jagiellonia) oraz Grzegorz Sandomierski (Freskovita).

Kajakarstwo >>

Pierwszy start Twardowskiego

Paweł Skowroński (Dojlidy Białystok) i Marek Twardowski (Sparta Augustów) popłyną w zawodach Pucharu Świata w kajakarstwie w Poznaniu.

Tor regatowy Malta przyjmie od piątku wielu medalistów olimpijskich z Pekinu oraz całą polską czołówkę. Do stolicy Wielkopolski swój przyjazd zapowiedziały potęgi światowego kajakarstwa – Chińczycy, Węgrzy, Brytyjczycy i Niemcy. Na Malcie wystąpią m.in. mistrz olimpijski i świata Kanadyjczyk Adam van Koeverden, złoty i brązowy medalista z Pekinu – Australijczyk Ken Wallace czy Niemka Katrin Wagner-Augustin, która również wywalczyła dwa medale na IO.

Skowroński już startował w pierwszej edycji tegorocznego PŚ, w czeskich Racicach, ale były to znacznie mniej prestiżowe zawody. Dla Twardowskiego to pierwszy występ. Kajakarz Sparty Augustów skupia się na starcie w jedynce. W Poznaniu popłynie w K-1 na 500 metrów. „Skowron" w C-2 na 500 m z Romanem Rynkiewiczem i w C-4 na 1000 metrów.

– Najbliższe zawody będą swego rodzaju testem dla osad. Nie stawiamy zawodnikom żadnych celów, jeśli chodzi o wynik. Będziemy szukać optymalnych rozwiązań składów osad pod kątem najbliższych mistrzostw świata, które odbędą się w Kanadzie. To dla nas najważniejsza impreza w tym roku – mówi prezes Polskiego Związku Kajakowego Józef Bejnarowicz.

W Poznaniu zabraknie naszych olimpijczyków z Aten: Adama Wysockiego i Edyty Dzieniszewskiej ze Sparty. Oboje szykują się teraz na eliminacje do kadry na ważniejszą część sezonu. Nowością będą wyścigi na 5 kilometrów, które zastąpią sprinty na 200 metrów.

– Zawodnicy płyną wokół pętli, często dochodzi do wywrotek, wiosła się czasami łamią. Nowe władze międzynarodowej federacji chcą kajakarstwo uczynić bardziej widowiskową dyscypliną – wyjaśnia Bejnarowicz.

Miłosz Karbowski, (PAP)

Piłka nożna >> Freskovita walczy o baraże, Wigry o spokój

Nie odpuścić

Krzysztof Sokólski, Wojciech Drażba, Paweł Lisiecki

Licząca się w rywalizacji o pierwszą ligę Freskovita Wysokie Mazowieckie spotka się w niedzielę (godz. 16.00) na swoim stadionie z Sokołem Aleksandrów Łódzki. Wyjazdy czekają inne zespoły z naszego regionu. Wigry zagrają w Pińczowie, a ŁKS Łomża w Iławie.

Freskovita zajmuje piąte miejsce w tabeli, tracąc do trzeciego Górnika Wieliczka trzy punkty. Pozycja na najniższym stopniu podium zapewnia udział w barażach o I ligę.

– Musimy wygrać i liczyć na potknięcia rywali – mówi trener „mlecznych" Piotr Zajączkowski. – Najważniejsze to samemu nie zaliczyć wpadki. Sokół walczy o bezpieczne utrzymanie i na pewno wysoko zawiesi poprzeczkę. Jesteśmy gotowi do tego trudnego pojedynku.

W zespole nie ma większych kłopotów. Treningi rozpoczął Wojciech Kobeszko, zmagający się ostatnio z kontuzją. Możliwe, że doświadczony napastnik znajdzie się w składzie na Sokół.

Przy sprzyjających okolicznościach, suwalskie Wigry już w tej kolejce mogą zapewnić sobie bezpieczne utrzymanie. Najpierw muszą spełnić podstawowy warunek – w niedzielę na wyjeździe pokonać Ponidzie Nidę Pińczów.

– U siebie jest to groźny zespół, no i stara się opuścić przedostatnią lokatę w tabeli. Pińczowianie liczą na to, że może jeszcze zagrają w barażach – uważa Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier.

Mogłoby się tak stać, gdyby z I ligi do naszej grupy spadła tylko Kmita Zabierzów i PZPN zwiększyłby liczbę zespołów barażowej strefy.

Suwalczan podbudowała ostatnia wygrana ze Startem Otwock. Martwi ich za to seria kontuzji. Na treningu głowami z kolegą zderzył się Kamil Lauryn. Stracił przytomność, karetką został przewieziony do szpitala. Powoli wraca do zdrowia, ale wstrząśnienie mózgu może go wykluczyć z gry już do końca sezonu.

A. Chomicz

Wigry i Freskovita (niebieskie stroje) wciąż mają o co walczyć

– Wielki pech, bo Kamil jest sercem drużyny, „ciągnie" ją do maksymalnego wysiłku – przekonuje Kaczmarek. – Ciężko go będzie zastąpić.

W Pińczowie nie wystąpią też: Andrzej Niewulis, któremu odnowiła się kontuzja łydki oraz powołany na konsultacje kadry juniorów Sebastian Radzio. Na urazy narzekają Jakub Kowalski i Piotr Rybkiewicz, ale zaczęli już indywidualne treningi i zapewne będą gotowi do gry.

W Iławie, w meczu outsiderów, miejscowy Jeziorak podejmie ŁKS Łomża. Biało-czerwoni w tej rundzie zdecydowanie lepiej prezentują się na wyjazdach (na boiskach rywali ŁKS stracił 17 bramek przy 38 na własnym boisku).

– Chłopcy grając w Łomży, dają się „podpuścić" kibicom, którzy oczekują od nich bramek – wyjaśnia opiekun ŁKS-u Ryszard Milewski. – Są także rodzice, dziewczyny i w związku z tym zawodnicy chcą się pokazać, atakują i popełniają błędy. A na wyjazdach są bardziej zdyscyplinowani i dokładnie realizują naszą defensywną taktykę – dodaje szkoleniowiec.

W Iławie z realizacją tych założeń może być jednak o tyle trudno, że ŁKS-owi sypie się linia obrony. Z powodu czterech żółtych kartek z Jeziorakiem nie zagra Artur Urban. Niepewny jest także występ narzekających na urazy Kamila Olsztyńskiego i Łukasza Tarnowskiego. Jakby tego było mało, na zgrupowanie kadry U-18 pojechał Mateusz Dembski. Już wcześniej kontuzja kolana z gry wyeliminowała Bartłomieja Możarowskiego.

Relaks na sportowo

Kolarstwo MTB
Maraton Kresowy „Szlakiem Tatarskim" (niedziela o godz. 11 zapisy na stadionie w Krynkach od godz. 9).
Lekkoatletyka
Igrzyska Województwa w trójboju lekkoatletycznym (sobota, godz. 11 na stadionie zwierzynieckim w Białymstoku).
Piłka nożna
Młoda ekstraklasa
Jagiellonia Białystok – Polonia Bytom (niedziela, godz. 17 na stadionie miejskim w Białymstoku).
II liga
Freskovita Wysokie Mazowieckie – Sokół Aleksandrów Łódzki (niedziela, godz. 16).
III liga
Sobota: Olimpia Elbląg – Start Działdowo (15), Warmia Grajewo – Sparta Augustów (16), Olimpia Zambrów – Huragan Morąg (16), Sokół Sokółka – Mrągowia Mrągowo (17).
Niedziela: Czarni Olecko – Concordia Elbląg (15), Pogoń Łapy – MKS Mielnik (15), Vęgoria Węgorzewo – Supraślanka Supraśl (16), Orzeł Kolno – Cresovia Siemiatycze (17).
IV liga
Sobota: Hetman Białystok – KS Michałowo (11), Pomorzanka Sejny – Promień Mońki (16), Korona Dobrzyniewo – Puszcza Hajnówka (16).
Niedziela: Piast Białystok – Wissa Szczuczyn (14), Znicz Suraż – Gryf Gródek (11.30), Hetman Tykocin – Tur Bielsk Podlaski (15), Skra Wizna – Kolejarz Czeremcha (17), Dąb Dąbrowa Białostocka – Iskra Narew (17).
Klasa okręgowa
Sobota: Rudnia Zabłudów – Magnat Juchnowiec, Rospuda Filipów – GKS Kleosin (17) Narew Łyski Choroszcz – Polonia Raczki (16), Włókniarz Białystok – KS Śniadowo (17).
Niedziela: KS Wasilków – Pogoń II Łapy (14), Metal-Fach Janowszczyzna – LZS Narewka (16), Sparta 1951 Szepietowo – KS Sokoły (16), Sudovia Szudziałowo – Perspektywa Łomża (16).
Klasa „A"
Niedziela: Pogranicze Kuźnica Białostocka – Gieret Giby (15), Krokus Dobrzyniówka – Pionier Brańsk (11), BKS Jagiellonia Białystok – Orzeł Kleszczele (12), Krypnianka Krypno – Orlęta Czyżew (15), COKiS Ciechanowiec – Forty Piątnica (16), Orkan Poświętne – Podlasiak Knyszyn (16), Tur II Bielsk Podlaski – Skra Czarna Białostocka (16).
Klasa „B"
Niedziela: Victoria Jedwabne – Biebrza Goniądz (14), KS Berezowo – KS UM Krynki (14), GKP Orla – KS Uhowo (14), KS Studzianki – Eurocentr Suchowola (14), GKS Stawiski – KS Miastkowo (14).
Szachy
II Otwarty Turniej o Puchar Akiby Rubinsteina (niedziela, godz. 10 w ZSI nr 1 przy ul. Łagodnej 10 w Białymstoku). **(mark)**

Koszykówka >> Orlando Gortata bliżej finału NBA

Strzeleckie popisy gwiazd

Zespół Marcina Gortata Orlando Magic pokonał na wyjeździe Cleveland Cavaliers 107:106 w pierwszym meczu finału Konferencji Wschodniej ligi koszykarzy NBA. Polak zagrał 9.58 min, zdobył cztery punkty i miał dwie zbiórki.

W drużynie Orlando Magic bardzo dobrze zaprezentował się Dwight Howard, który zdobył 30 punktów. Gospodarzom nie pomogła fantastyczna postawa ich asa LeBrona Jamesa, który uzyskał 49 punktów. Pobił klubowy i życiowy rekord w play-offach. Poprzednio jego najlepszym wynikiem było 48 pkt w 2007 roku, w piątym meczu półfinału z Detroit Pistons. W play-offach 2008/09 LeBron James zdobył 47 pkt w trzecim spotkaniu z Atlantą Hawks.

(PAP)

PAP/EPA

Dwight Howard (z lewej) kontra Zydrunas Ilgauskas

Formuła 1 >> Awaria bolidu Kubicy przed Grand Prix Monaco

Jazda wśród fortun milionerów

Robert Kubica z teamu BMW-Sauber z powodu awarii silnika nie ukończył wczoraj drugiego treningu przed niedzielnym wyścigiem o Grand Prix Monaco, szóstej eliminacji tegorocznych mistrzostw świata Formuły 1.

Z silnika w samochodzie Kubicy podczas przejazdu trzeciego okrążenia zaczął się wydobywać dym. Zawodnik zatrzymał się na podjeździe do kasyna i opuścił bolid.

Grand Prix Monaco odbędzie się po raz 56. Wszystko wskazuje na to, że mimo ogólnoświatowego kryzysu i tym razem w kameralnym Monako nie obędzie się bez blichtru i powiewu luksusu, a w zatoce, przy której wytyczona jest część trasy, nie zabraknie luksusowych jachtów i milionerów, chcących się pokazać w elitarnym gronie towarzyskim.

PAP/EPA

Czerwone ferrari mknie wśród kasyn w Monaco

Również dla kierowców i teamów występujących w Formule 1 jest to szczególny wyścig w kalendarzu, a zwycięzców imprezy nazywa się „najlepszymi z najlepszych". Choć z drugiej strony Brytyjczyk Nigel Mansel nazwał kiedyś GP Monaco „ślimaczą rywalizacją w ciasnej puszce sardynek".

(PAP, opr. mark)

A. Bondarenko 2:0 Lazio
M. Szarapowa Reggina

1:0 Argentyna
Panama

3:1

GWsport

W sobotę, w I lidze futbolu amerykańskiego Lowlanders Białystok zagrają w Szczecinie z Husarią.

ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Jagiellonia walczy w Bytomiu o siódme miejsce w tabeli ekstraklasy

Być wyżej od Polonii

Jagiellonia zapewniła już sobie utrzymanie w ekstraklasie, co nie oznacza, że ostatnie dwa mecze nie mają dla niej znaczenia.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Archiwum

Jesienią w Białymstoku Jaga zremisowała z Polonią 2:2. W Bytomiu żółto-czerwoni chcą wygrać!

Jest kilka powodów, dla których Jaga zrobi wszystko, żeby w sobotę sięgnąć po zwycięstwo w wyjazdowym spotkaniu z Polonią Bytom. Po pierwsze, celem białostockiego zespołu jest zajęcie siódmego miejsca w tabeli, najlepszego w historii występów w ekstraklasie. Po drugie, na wygranej ogromnie zależy trenerowi Michałowi Probierzowi. Szkoleniowiec pochodzi z Bytomia i pracował w Polonii. Rok temu odszedł z klubu, czego do dzisiaj wielu ludzi na Śląsku nie potrafi mu wybaczyć. Po trzecie wreszcie, żółto-czerwoni czekają na wyjazdowe zwycięstwo już półtora roku. Po raz ostatni na obcym podwórku białostoczanie triumfowali 1 grudnia 2007 roku w pojedynku... właśnie z Polonią. Wprawdzie 1:0 wygraliśmy na Stadionie Śląskim w Chorzowie, ale dlaczego tej sztuki nie powtórzyć w Bytomiu?

To nie konkurs mody

– Każdy powód jest dobry – odnosi się Probierz do wymienionych przez nas argumentów. – Z tym tylko, że jeżeli chodzi o moją osobę, to nie muszę niczego udowadniać czy pokazywać. To nie jest konkurs mody. Ci co mnie znają, wiedzą, ile zrobiłem dla Polonii. Życzę jej jak najlepiej i cieszę się, że praktycznie zapewniła sobie utrzymanie w ekstraklasie. Nie zastanawiałem się, jak zostanę przyjęty przez kibiców. Nie patrzę na takie rzeczy. Najważniejsze, żebyśmy wygrali i zachowali siódmą pozycję w tabeli.

Opiekun Jagi zaznacza jednak, że o trzy punkty będzie szalenie trudno. – Zdecydowanym faworytem jest Polonia. Mówię świadomie „zdecydowanym", bo jak może być inaczej, skoro od dwudziestu dwóch meczów nie potrafimy zwyciężyć na wyjeździe, a Polonia przed własną publicznością rzadko traci punkty.

Probierz spodziewa się jednocześnie dobrego widowiska. – Obie drużyny grają w piłkę, nie prezentują jakiejś ultradefensywnej taktyki. Dodatkowo na zawodnikach nie ciąży już presja związana z walką o utrzymanie. Dlatego można spodziewać się dobrego spotkania – ocenia trener Jagiellonii.

Trochę kłopotów

Niestety, białostoczanie wystąpią w osłabionym składzie. Zabraknie pauzującego za kartki Hermesa. Kilku jego kolegów narzeka na urazy. – Po piątkowych zajęciach wyjaśni się, czy w pełni gotowi do gry są Dariusz Jarecki i Bruno – dodaje Probierz. Obaj piłkarze ucierpieli po ostatnim, wygranym 2:1, meczu z Polonią Warszawa. W piątek szkoleniowiec ma też podjąć decyzję, czy do Bytomia pojedzie rekonwalescent Rafał Gikiewicz. – Kto będzie bronił, zadecyduję w sobotę – stwierdza szkoleniowiec.

Żółto-czerwoni udadzą się na Śląsk po piątkowym treningu. Przygotowani są na twardy bój. Polonia nie odpuści. Również marzy o siódmym miejscu w tabeli.

– Siódme brzmi zupełnie inaczej niż trzynaste – podkreśla opiekun polonistów Jurij Szatałow, który trzy lata temu doprowadził Jagiellonię do baraży (nieudanych) o ekstraklasę z Arką Gdynia. – Będziemy walczyć do końca, aby wykorzystać sytuację i skończyć sezon na siódmej pozycji.

▲ **Program 29. kolejki (wszystkie mecze w sobotę o godz. 17.00):**
Polonia Bytom – Jagiellonia Białystok
Cracovia Kraków – Górnik Zabrze
Polonia Warszawa – Lech Poznań
GKS Bełchatów – Arka Gdynia
Odra Wodzisław Śląski – Piast Gliwice
Ruch Chorzów – ŁKS Łódź
Lechia Gdańsk – Wisła Kraków
Śląsk Wrocław – Legia Warszawa

1. Wisła	28	58	47:19
2. Lech	28	57	46:19
3. Legia	28	57	47:15
4. Polonia W.	28	50	36:20
5. GKS Bełchatów	28	50	37:27
6. Śląsk	28	44	39:31
7. Jagiellonia	**28**	**34**	**28:31**
8. ŁKS Łódź	28	32	25:41
9. Odra	28	32	22:36
10. Polonia B.	28	32	29:44
11. Ruch	28	31	19:28
12. Piast	28	30	15:24
13. Lechia	28	29	26:40
14. Cracovia	28	28	22:38
15. Górnik	28	28	20:32
16. Arka	28	26	24:370

Piłka nożna >> Polak Mariusz Lewandowski zagrał dobre 120 minut i wygrał europejskie trofeum

Mamy go, mamy Puchar UEFA! Na zawsze zostanie na Ukrainie!

Owinięty polską flagą z synem na rękach, Mariusz Lewandowski odebrał w środę wieczorem Puchar UEFA. W finale w Stambule, w którym jego Szachtar Donieck pokonał po dogrywce Werder Brema 2:1, zagrał pełne 120 minut.

W 41. minucie Lewandowski popisał się efektownym uderzeniem z dystansu, ale Tim Wiese z najwyższym trudem zdołał wybić piłkę na rzut rożny. Polak w 77. minucie został ukarany żółtą kartką za taktyczny faul na Clemensie Fritzu.

Media kraju naszych wschodnich sąsiadów krzyczą z pierwszych stron gazet: „Puchar UEFA na zawsze pozostanie na Ukrainie".

Środowy mecz był bowiem ostatnim w historii finałem tych rozgrywek – od nowego sezonu zastąpi je Liga Europejska. Zasadniczą część rywalizacji stanowić będzie faza grupowa z udziałem 48 zespołów. Poprzedzą ją cztery rundy eliminacyjne.

Ukraiński zespół wygrał z trudem, ale zasłużenie. – Naszym rywalem była bardzo silna drużyna, do walki z którą byliśmy starannie przygotowani – powiedział trener Szachtara Mircea Lucescu. – Myślę, że kontrolowaliśmy przebieg gry.

Zapytany ile szampana zmieści się w Pucharze UEFA, Rumun odpowiedział, że nie wie – na razie. – Szybko nadrobimy braki. Taka wiedza na pewno będzie nam potrzebna po Pucharze Ukrainy i Superpucharze Europy, w którym najchętniej zagralibyśmy z Barceloną – dodał Lucescu. **(PAP, milk)**

▲ **Szachtar Donieck – Werder Brema 2:1 (1:1, 1:0) po dogrywce. Bramki:** 1:0 – Luiz Adriano 25, 1:1 – Naldo 35, 2:1 – Jadson 97. **Widzów:** 4000.

PAP

Szachtar wygrał ostatni finał Pucharu UEFA

GW magazyn tydzień

22 maja 2009
piątek
99 (16779)

B. Malaszewska

Z kaczką trzeba umieć się obchodzić. Najlepiej samemu ją odchować, zabić, a potem wymoczyć w soli. Wtedy ma właściwy smak... O kaczych tajemnicach opowiadali na białostockim rynku kucharze amatorzy i profesjonaliści. Okazuje się, że Podlasie kuchnią stoi – zauważyli członkowie jury tego „smakowitego" festiwalu. Teraz trzeba, żeby się o tym dowiedziała reszta Polski i Europy. Jak to zrobić?

>>8-9

Podlasie kuchnią stoi, czyli kaczka palce lizać

w magazynie

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Na naszym forum internetowym www.wspolczesna.pl znaleźliśmy wpisy, w których kilku czytelników proponuje sprzedaż swoich... organów. Za 40-50 tys. zł można kupić nerkę, a za 30 tys. szpik kostny. Oczywiście, nielegalnie. Oferenci tłumaczą się trudną sytuacją finansową. Co na to rodziny osób handlujących nerkami? Jak reaguje policja, czy rzeczywiście dochodzi do transakcji? I wreszcie, czy w Polsce istnieje zorganizowane podziemie transplantacyjne? Zapraszamy do lektury tekstu ***„Potrzebuję kasy. Sprzedam nerkę"*** *(str. 4.).*

Warto przeczytać też rozmowę z najsłynniejszą sędzią w Polsce – Anną Marią Wesołowską. Jaka jest naprawdę? Czy zdarza jej się być sędzią we własnym domu? Jak reagują na nią ludzie na ulicy, a jak oskarżeni, którzy stają przed jej majestatem w realnym życiu, a nie telewizyjnym show. Odpowiedzi na te pytania – w rozmowie pt. ***„Proszę wstać. Sędzia Anna Maria idzie"*** *(str. 5.).*

Proponujemy też opowieść z życia wziętą. Czy grupa strażaków może rozruszać całą wieś? Owszem, tak! Wystarczy spojrzeć na historię podlaskiej wsi Złotniki, która właśnie świętuje podwójny jubileusz: 455-lecie istnienia i 55-lecie tamtejszej Ochotniczej Straży Pożarnej. Śledząc historię ostatniego półwiecza wsi Złotniki trudno oprzeć się wrażeniu, że wieś ta istnieje właściwie tylko dzięki strażakom. To oni trafią zapalić resztę mieszkańców do budowy rem remontu miejscowej kapliczki, budowy drogi czy nawet telefonizacji. I podczas gdy inne okoliczne się wyludniają, bo mieszkańcy przenoszą się do mi tu... ich przybywa! Z roku na rok w zastępy Ochot czej Straży Pożarnej wstępują też coraz to nowe, i raz to młodsze, osoby. O fenomenie Złotnik pisze w tekście ***„Bez strażaków ani rusz"*** *(na str. 6.).*

W tym Magazynie można też obejrzeć galerię p nych dziewcząt, które startują w tegorocznej ed konkursu Miss Nastolatek Województwa Podlask go. Warto zagłosować na jedną z nich. Dlaczego? szemy w tekście ***„Która z nas najpiękniejsza"*** *(10.-11.).*

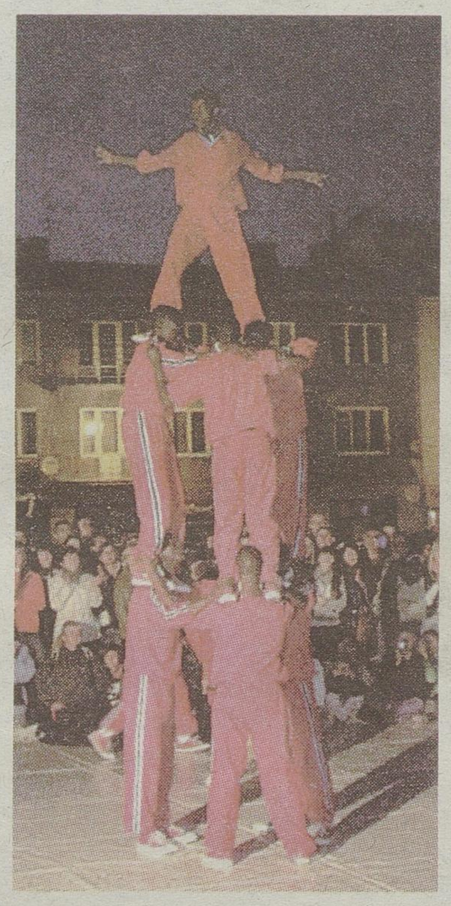
przegląd tygodniowy

Wrócił z wojny i skoczył z okna

>> 23-letni żołnierz z Hajnówki wrócił z Afganistanu i wyskoczył z okna na czwartym piętrze.

>>czwartek

Dzieci z Ugandy tańczyły na ulicy



>> Chłopcy z Ugandy pokazali na białostockim rynku spektakl „Ugryziona pietruszka" i nie lada akrobacje.

>>piątek

3-latkę znaleźli w melinie

>> Trzyletnia dziewczynka sama poszła do sklepu. Po nocy poszukiwań znaleziono ją w melinie.

>>sobota

Policjanci staną przed sądem

>> Dwaj białostoccy policjanci zasiądą na ławie oskarżonych, bo wskutek ich interwencji zginął 26-letni Niemiec.

>>poniedz.

Festiwal muzyki cerkiewnej

>> Rozpoczął się XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej. W tym roku wystąpią 23 chóry.

>>środa

Do tragedii mogło dojść tydzień temu, w czwartek, w Hajnówce. 23-letni mężczyzna wyskoczył z okna na czwartym piętrze w jednym z tamtejszych bloków. Podejrzewa się, że to skutek traumy związanej z jego pobytem na półrocznej misji wojskowej w Afganistanie. Na szczęście, mężczyzna przeżył upadek. Najpierw trafił na oddział ortopedyczny szpitala w Hajnówce, a potem został przeniesiony na oddział psychiatryczny tej placówki. Żandarmeria Wojskowa i policja badają szczegóły wydarzeń czwartkowego wieczoru.

Setki białostoczan przybyło w piątkowy wieczór na białostocki Rynek Kościuszki, żeby zobaczyć niezwykły spektakl „Ugryziona pietruszka" wg Strawińskiego w wykonaniu kilkunastu chłopców z Ugandy. Kilkunastoletni młodzieńcy bez żadnej asekuracji tworzyli żywe wieże i pokazywali takie „wygibasy" jakby nie mieli... kręgosłupów. Spektakl „Ugryziona pietruszka" przygotowywali oni w Różanymstoku w ośrodku salezjanów, a teraz objadą z nim prawie całą Polskę. I zapewne wszędzie będą zbierali takie owacje jak w Białymstoku.

W nocy z piątku na sobotę cała białostocka policja, wszyscy taksówkarze i kierowcy autobusów zostali postawieni w stan gotowości. Przez 12 godzin poszukiwano 3-letniej Nikoli. Dziewczynka wyszła z domu w piątek wieczorem, żeby w pobliskim sklepie kupić tik-taki. Kiedy w ciągu godziny nie wróciła do domu, jej ojciec powiadomił policję o zaginięciu córki. Patrole przeczesywały klatki schodowe, piwnice, śmietniki i skwery. Dopiero w sobotę rano funkcjonariusze trafiali na ślad, który doprowadził ich do trzylatki. Do policjantów zgłosiła się bowiem Krystyna Konopko, która wieczorem widziała, jak dziecko jest wprowadzane przez bezdomnego mężczyznę do mieszkania w jej bloku. We wskazanym mieszkaniu policjanci znaleźli śpiącą dziewczynkę.

W poniedziałek do Sądu Rejonowego w Białymsto ku wpłynął akt oskarżenia w sprawie dwóch białostockich policjantów. Odpowiedzą oni za interwencję w Kleosinie (z dnia 14 grudnia 2007 r.), podczas której zginął 26-letni Robin, obywatel Niemiec. Jeden z policjantów – Jacek R. – oskarżony jest o nieumyślne spowodowanie śmierci. Drugi – Dariusz P. – o narażenie na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. Obaj też usłyszeli zarzut przekroczenia uprawnień podczas pełnienia służby.

W środę rozpoczął się XXVIII Międzynarodowy Festiwalu Muzyki Cerkiewnej „Hajnówka 2009". Do niedzieli swoje wokalne umiejętności będą prezentować chóry z Polski i ze świata – kilkuset wykonawców i wybitnych dyrygentów. W czasie festiwalu posłuchać będzie można chórów Wschodu, gdzie muzyka cerkiewna jest znana i popularna, oraz wykonawców z krajów, gdzie ten rodzaj chóralnej duchowości jest mniej bądź w ogóle nieznany. W sumie wystąpią 23 chóry.

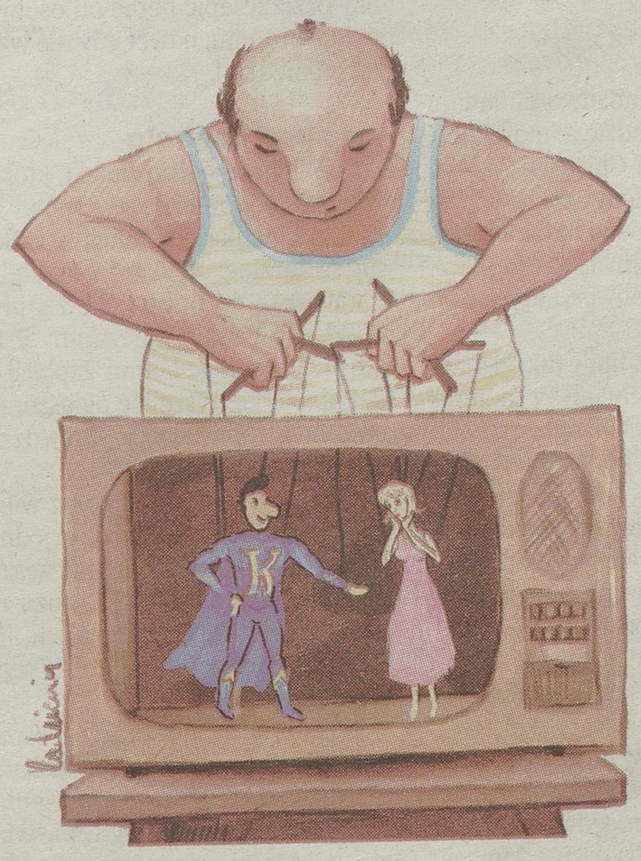
kronika wypadków umysłowych

Kazio wśród gejów

Konrad Kruszewski
konrad@wspolczesna.pl

Parcie na szkło ma w tej chwili największe Kazimierz Marcinkiewicz, były premier. Nie Palikot, tylko właśnie Kazio. Grunt mu się pali pod nogami, bo największe nieszczęście dla niego to zostać zapomnianym. Niewykluczone, że dla szklanego ekranu były premier gotów byłby zmienić orientację seksualną. Póki co, tańczy z gejami.

„Parcie na szkło", wbrew pozorom, to nie jest zamiłowanie do napełnionego kieliszka. W świecie polityki i popkultury pojęcie to oznacza przemożną chęć zaistnienia w mediach, zwłaszcza elektronicznych, takich jak telewizja. Dla ludzi przejawiających to



przemożne pragnienie zniknięcie z ekranu i szpalt gazet oznacza śmierć. Każdą śmierć – i cywilną, i prawną, i zwyczajną – fizyczną. Nie ma ciebie kolego w mediach? Oznacza to, że nie istniejesz.

Nieistnienie to duża przykrość dla tych, którzy już tego istnienia w mediach posmakowali. A Marcinkiewicz swego czasu, jako były premier, istniał w telewizorze codziennie. A to otwierał nieistniejącą autostradę, a to jeździł na nartach albo tańczył na dyskotece. Profesjonalnie wykonywał tylko tę ostatnią czynność. Pozostałe, a zwłaszcza bycie premierem, symulował, bo zza jego pleców rządził kto inny. No i w głowie mu się od tego zbełtało. Co nie dziwi. Mało który nauczyciel fizyki z Gorzowa wytrzymałby tyle szczęścia naraz.

Niestety, Jarosław Kaczyński zabrał Kaziowi wszystkie zabawki. Desperacko Kazio rzucił się w ramiona PO, co dało mu szansę pojawiania się na szkle, ale już rzadko. Raz w tygodniu. Nędza. Depresja murowana.

I wtedy Kazio spotkał Izabel, która, jak się okazało bardzo szybko, odkryła w sobie podobne do Kaziowych cechy charakteru. Już po pierwszym razie, kiedy pojawiła się na łamach gazet, poczuła, jak smakuje sława. Odkryła w sobie takie samo, a może nawet większe niż u Kazia, parcie na szkło.

No, to zaczęli się pokazywać i bywać. Wysyłać zdjęcia po redakcjach, udzielać wywiadów telewizjom. Pozakładali blogi, na których Izabel zaczęła pisać rymowanki, bo nagle odkryła, że jest poetką, o czym wcześniej nie wiedziała. Przez miesiąc wykwity jej, pożal się Boże, rozumu były bardziej popularne niż poezje Miłosza i Herberta razem wziętych. Generalnie – pomysł Kazimierza Marcinkiewicza, aby porzucić starą żonę i spowszedniałe mu już dzieci okazał się strzałem w dziesiątkę. Oboje z nową panienką stali się celebrytami. Niestety – tylko na miesiąc.

Bycie celebrytem w Polsce nie jest specjalnie skomplikowane. Wymaga jednak systematyczności. Podstawowa zasada jest taka, że nie można za dużo umieć. Najlepiej nic. Niejaka Frytka, kiedy nie umiała nic, była jedną z najsławniejszych telewizyjnych postaci. Kiedy tylko poszła na studia aktorskie, i to do Ameryki, przestano ją pokazywać, bo posiadanie jakiejś umiejętności, a nie daj Boże jeszcze i rozumu, nie jest w telewizorach dobrze widziane. Najlepiej rozumu nie mieć, wtedy można zostać tak sławną jak Jola Rutowicz. Szczytem aktorstwa tolerowanym w telewizorach jest umiejętność występowania w polskim serialu. Posiadanie osobowości też jest zbędne. W tej dziedzinie wzorcem, którego nie wolno przekroczyć, jest były bokser Tiger Michalczewski, wyciągający kciukiem kozy z nosa w programie u Szymona Majewskiego.

Jeśli chodzi o talenty, nasza para na celebrytów się nadaje. Potrzebna jest jednak systematyczność, czyli przynajmniej raz w miesiącu podrzucanie mediom żeru. Jeden rozwód, tak jak w przypadku Kazimierza Marcinkiewicza, to jest zdecydowanie za mało. Izabel i Kazio zrozumieli to, kiedy nagle okazało się, że w mediach ich nie ma. Że trzeba by rozwodzić się przynajmniej raz w miesiącu. Niekoniecznie za każdym razem z inną osobą. Doda z bramkarzem Majdanem rozwodzi się raz w miesiącu od dwóch lat i dzięki temu Majdan, chociaż puszcza bramki zaledwie w drugiej lidze, jest najpopularniejszym piłkarzem grającym w Polsce.

Zamiast rozwodu może być skandal. I Kazio z Izą skandal wymyślili. Poszli tańcować z gejami. Zadbali o to, żeby dowiedziały się o tym media i udali się do klubu gejowskiego. Tam, żeby gejów nie brzydzić, nie tańczyli razem, jak heteroseksualna para, tylko oddzielnie. Zaraz geje zaczęli drzeć się między sobą, czy to dobrze, że były premier Kazio z nimi tańcuje. Jedni uważali, że tak, bo rusza powabnie biodrami, inni uznali Kazia za obłudnika. A to dlatego że kiedy był premierem, to gejów nie kochał i do tańca się z nimi nie rwał.

Kazio z Izabel poszli tańcować z gejami w ich klubie. Tam, żeby gejów nie brzydzić, nie tańczyli razem, jak heteroseksualna para, tylko oddzielnie. Zaraz geje zaczęli drzeć się między sobą, czy to dobrze, że były premier Kazio z nimi tańcuje. Jedni uważali, że tak, bo rusza powabnie biodrami, inni uznali Kazia za obłudnika. A to dlatego że kiedy był premierem, to gejów nie kochał i do tańca się z nimi nie rwał.

czyli razem, jak heteroseksualna para, tylko oddzielnie. Dzięki temu zapewnili sobie obecność w mediach gdzieś na dwa tygodnie. Bo geje zaczęli drzeć się między sobą, czy to dobrze, że były premier Kazio z nimi tańcuje. Jedni uważali, że tak, bo rusza powabnie biodrami, inni, że nie, bo Izabel w swoich ruchach jest zdecydowanie bardziej męska. Część gejów, z naczelnym gejem III RP panem Biedroniem na czele, uznała Kazia za obłudnika i hipokrytę. A to dlatego że kiedy był premierem, to gejów nie kochał i do tańca się z nimi nie rwał.

Niestety, jeszcze kilka dni, a nikt o wyczynach Kazia wśród gejów nie będzie pamiętał. A parcie na szkło, niestety, nie zniknie. I trzeba będzie znowu coś wymyślić, aby dać mediom żer. Ciekawi mnie, gdzie jest ta granica, której Kazimierz Marcinkiewicz, wyznawca tradycyjnych wartości chrześcijańskich, były przykładny mąż i ojciec rodziny, słuchacz ojca Rydzyka i brata Jarosława, uczestnik oaz i kursów przedmałżeńskich, nie przekroczy. Czy w pogoni za popularnością gotów jest on na przykład pójść z gejami nie tylko do klubu, ale również i do łóżka? I co na to Izabel? ▲

reklama

Handel organami >> W internecie nie brakuje oferujących narządy za pieniądze

Potrzebuję kasy. Sprzedam nerkę.

Jestem młody, wysportowany, zdrowy. A brakuje mi pieniędzy. Mogę więc sprzedać nerkę, w końcu mam dwie – argumentuje 23-letni mężczyzna, oferujący swoje narządy w internecie. Sieć pełna jest takich propozycji. Teoretycznie można kupić każdy organ, także komórkę jajową czy plemniki.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

„Sprzedam nerkę, szpik. 23 lata, zdrowy, wysportowany, niepalący". „Jestem 22-letni, w pełni zdrowy fizycznie, nigdy nie paliłem, piję bardzo rzadko i jestem gotowy sprzedać nerkę za 40 tys. zł lub szpik kostny cena 30 tys. zł. Grupa krwi A Rh plus. Tylko poważne oferty". „Kobieta, 42 lata, grupa krwi A Rh plus, sprzedam nerkę. Tylko poważne oferty". Wystarczy wpisać hasło dotyczące sprzedaży nerek, aby pojawiło się setki propozycji. Ostatnio pojawiły się też na... forum naszej gazety.

Mogę dojechać za granicę

Dzwonimy na numer telefonu podany przy jednym z ogłoszeń. Odbiera młody chłopak, który oferuje nerkę i szpik. – Jestem zdecydowany – mówi. – Na pewno się nie wycofam. Jestem zdrowy, badam się regularnie – zachęca. Jest spod Szczecina. Ale jak mówi, dojedzie w każde miejsce. Podda się też wszelkim potrzebnym badaniom.

– A co na to Pana działanie rodzina? – dopytuję.

– Nie ma tu nic do powiedzenia – twierdzi chłopak.

Żądana przez niego cena 40 tys. zł za nerkę jest – jak mówi – jeszcze do negocjacji. Pytany o motywy takiego kroku odpowiada, że „to był taki impuls", nic więcej nie chce zdradzić.

– Mam trójkę dzieci, żadnej możliwości dorobienia – mówi inny mężczyzna, ogłaszający się jako „Zdrowy 35-latek, bez nałogów, grupa krwi O Rh minus". Za nerkę chce 50 tys. zł.

„Ja też chcę sprzedać nerkę lub inny narząd, mam katastrofalną sytuację finansową i czekam na osoby, które mogą mi w tym pomóc, bo nie wiem, jak się do tego zabrać" – pisze wprost inny „sprzedawca". Jak zabrać się do takiej ewentualnej transakcji i procedury związanej z transplantacją, nie wiedział żaden z pytanych przez nas oferentów.

– To chyba trzeba jechać za granicę... – zastanawiał się jeden z nich. – Ale ja mogę wszędzie dojechać! Kwestia dogadania się.

– To wie pan, że handel narządami jest w Polsce nielegalny – pytamy. W odpowiedzi słyszymy tylko trzask odkładanej słuchawki.

Czy rzeczywiście dochodzi u nas do jakichkolwiek transakcji, do końca nie wiadomo. Zdaniem policji i lekarzy – raczej nie.

W Polsce to nielegalne

– W Polsce nie ma prawnej możliwości handlu narządami i raczej nigdy nie będzie – mówi doc. Marek Gacko, kierownik Kliniki Chirurgii Naczyń i Transplantacji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. – Nie zwiększajmy nadziei ludziom, którzy czekają na przeszczep. Możliwość kupowania narządów budzi zbyt wiele wątpliwości etycznych i medycznych.

Jak mówi doc. Gacko, do jego kliniki już od dawna nie zgłaszają się osoby, które chciałyby zaoferować komuś swoją nerkę. Słyszał o ogłoszeniach w internecie, ale nie wierzy w podziemie transplantacyjne w Polsce:

– To zbyt skomplikowana sprawa, aby działać w ukryciu. Do przeprowadzenia całej procedury potrzebny jest zespół kilkudziesięciu osób, byłoby to zbyt trudne do ukrycia – mówi doc. Gacko. – Dlatego wszelkie doniesienia o rzekomym handlu narządami to tylko doniesienia sensacyjne. Po prostu nie ma takiej możliwości. Przy transplantacji podstawą jest też zgodność tkankowa między dawcą a biorcą, a tę można zbadać tylko oficjalnie, przez specjalne instytucje i według określonych procedur.

Kilka miesięcy temu opisywaliśmy ma łamach „Współczesnej" historię pana Mariusza, który zgłosił się do naszej redakcji, aby oddać nerkę chorej dziewczynce. Sprawę dokładnie przemyślał, za swój organ nie chciał żadnej gratyfikacji finansowej. Chciał legalnie i zgodnie z procedurami pomóc choremu dziecku. Ale także taki proceder jest w naszym kraju niemożliwy. Nasze prawo nie przewiduje bowiem sytuacji pobierania narządów od osób żywych, niespokrewnionych z biorcą. Przeszczepy od osób żywych zdarzają się, ale tylko gdy istnieje genetyczne pokrewieństwo między dawcą a biorcą lub te dwie osoby łączy bliska więź, jest to np. mąż i żona. Takie zabiegi stanowią ok. 5 proc. wszystkich transplantacji nerek, jakie odbywają się w naszym kraju. Nie ma takiej możliwości, aby przeszczepić nerkę od osoby żywej komuś zupełnie obcemu, nawet gdy nie wiąże się to z żadnymi pieniędzmi.

Sieć pod kontrolą

– Wiemy o ogłoszeniach, które co jakiś czas pojawiają się w internecie – mówi Jacek Dobrzyński, rzecznik podlaskiej policji. – Ogłoszenia tego typu nie są karalne, ale handel narządami już tak. Trzymamy rękę na pulsie. Nie znamy przypadku, aby doszło do handlu narządami w Polsce, czyli żeby ktoś rzeczywiście komuś zapłacił i ten ktoś mu oddał np. nerkę. Wszelkie ogłoszenia tego typu to raczej sondowanie rynku, sprawdzanie, czy jest zainteresowanie.

Ogłoszeń w sieci jest coraz więcej. Na większości stron internetowych dają je jednak te same osoby. Do kontaktów podają najczęściej tylko adresy mailowe lub numery GG, dużo rzadziej komórki. „Proszę pisać nawet jak jestem niedostępny" prosi jeden z oferujących nerkę. Wszyscy proszą o poważne oferty.

W internecie nie brak też jednak słów krytyki pod ogłoszeniami. „Nie ma tak katastrofalnej sytuacji finansowej, która usprawiedliwia pozbywanie się własnego organu. Nigdy nie wiadomo, co będzie w przyszłości potrzebne człowiekowi. Owszem, nerki człowiek ma dwie, ale może zdarzyć się, że jedna się zepsuje i co wtenczas? Finanse to nie wszystko, zdrowie ważniejsze niż wszystko inne na świecie, wiedzą o tym ci, którzy chorują" – pisze na naszym forum Aneta. „A własnej głupoty nie macie ochoty sprzedać?" – dopytuje inny forumowicz.

Transplantacje narządów w naszym kraju odbywają się tylko z zachowaniem wszelkich procedur i pod kontrolą specjalnej instytucji. Pobranie organów możliwe jest tylko od osoby zmarłej lub kogoś z bliskiej rodziny biorcy. Nie dostaje się za to pieniędzy.

Rozmowa >> Z sędzią Anną Marią Wesołowską

Proszę wstać! Sędzia Anna Maria idzie.

Jest najbardziej rozpoznawanym sędzią w Polsce. A jaka jest naprawdę Anna Maria Wesołowska? Czy zdarza jej się być sędzią we własnym domu i jak reagują na nią ludzie na ulicy opowiedziała Urszuli Krutul.

▲ Popularność męczy?

– Nie. Co prawda, jak idę do sklepu, to więcej ludzi się do mnie uśmiecha. Ale czy to męczy? No, przecież nie. To cieszy. Bo to znaczy, że ludzie chcą mieć wymiar sprawiedliwości bliżej siebie.

▲ Podobno zdarza się dostawać Pani listy od ludzi, którzy chcą, żeby to właśnie Pani orzekała w ich sprawach...

– To jest męczące, ale tylko dlatego że nie mogę spełnić ich oczekiwań. Nawet nie wolno mi udzielać porad. Społeczeństwo nie zdaje sobie z tego sprawy. Staram się przepraszać w każdym miejscu ludzi za to, że nie jestem w stanie nawet odpisywać na te listy. Ja po prostu nie mam ani możliwości, ani uprawnień, ani najzwyczajniej w świecie czasu.

▲ Jak to się stało, że trafiła Pani do TVN-u?

– W telewizji emitowany był film z autentycznej rozprawy sądowej, który zresztą powstał na moją prośbę. Był to film dotyczący narkotyków w szkołach. Realizatorem tego filmu była telewizyjna Trójka. Został on nawet obwołany jednym z najlepszych filmów edukacyjnych. Myślę, że już wtedy byłam znana. Dlatego pan Misztal z TVN-u zaproponował, żebym to ja prowadziła ten program w TVN-ie.

▲ Czy te wszystkie sprawy, które Pani sądziła w programie, są autentyczne? Czy Pani sądziła je naprawdę?

– Wprawdzie to nie ja w nich osądzałam, ale są to różne sprawy z całej Polski. Prawdziwe historie. Zresztą, jak sami widzicie, tutaj życie jest często znacznie ciekawsze od scenariuszowych spraw. My nawet niektórych spraw nie jesteśmy w stanie w programie pokazywać, bo są zbyt drastyczne. Jak chociażby sprawa „łódzkich beczek". Nie mamy odwagi pokazać tego rodzaju dramatów.

▲ Jak reaguje środowisko sędziowskie i adwokackie na Pani udział w programie?

– Na początku było trudno. Zawsze to jest jakieś zaskoczenie, że sędzia jednak z jakimś dorobkiem, tak jak ja, decyduje się na tego rodzaju krok, na występy w serii telewizyjnych programów. Myślę, że teraz się już przyzwyczaili i zauważyli, że ich rodziny i dzieci oglądają ten program. I że jednak on w wielu sprawach ludziom pomaga.

Trudno jest walczyć z czymś, co jest już faktem. A ten program to chyba najprostsza droga prawnego wychowania społeczeństwa, na jakim mi zawsze zależało.

▲ Żałuje Pani jakiegoś wyroku, jaki Pani wydała?

– Myślę, że to nie może tak być. Bo gdybyśmy mieli żałować swoich decyzji, to byśmy ich nie podjęli. Przecież ja jestem niezawisła. Muszę głęboko przemyśleć daną sprawę, żeby wydać decyzję. A poza tym bardzo długo, ponad 25 lat, orzekałam w pierwszej instancji. A zawsze jest jeszcze ta instancja druga. Ta, w której ewentualny błąd mógłby zostać naprawiony.

▲ Najsurowszy wyrok?

– Bardzo dużo.

▲ Jakie są najtrudniejsze sprawy?

– Dla mnie najtrudniejsze są sprawy dotyczące przemocy w rodzinie, przemocy wobec dzieci. Sama jestem matką, a są to sprawy, które pozostawiają jakiś ogromny ból wewnętrzny. Pokazują, że jednak mimo wszystko tyle jest nieszczęścia na świecie, tyle dzieci doznaje dramatów... To przekłada się na naszą przyszłość. Im więcej krzywdzonych dzieci poznamy, tym trudniej jest nam normalnie żyć. Tym dzieciom trudno jest się odnaleźć w społeczeństwie. Dlatego prowadzona jest ogromna walka o to, żeby tę przemoc w rodzinie wychwycić jak najwcześniej. Dlatego ja już w tej chwili zaczęłam współpracować z przedszkolami. Bo to jest to miejsce, gdzie dzieciak się jeszcze otworzy. Dlatego są poradniki, dostępne już dla uczniów szkół podstawowych, z których dziecko się dowie, że jeżeli jest bite czy w jakiś sposób gnębione w rodzinie, czy w szkole, to ma prawo się bronić. Jest informacja, do kogo ma się zwrócić. Jest również informacja dla nauczycieli – jak mają walczyć z takimi patologiami, dlaczego nie wolno przymykać oczu na takie rzeczy, dlaczego dbając o dziecko, należy mieć oczy z każdej strony głowy. Nawet wtedy jeśli mielibyśmy się pomylić i skrzywdzić takiego rodzica swoimi podejrzeniami, to trzeba reagować. Lepiej się pomylić nawet 9 razy, ale jednego dzieciaka nie pozostawić w nieszczęściu.

▲ Zdarza się Pani czasem być sędzią w domu?

– O, tak! (śmiech) Bardzo często! Domownicy czasem protestują i wtedy ja staram się poprawić.

▲ Przyjechała Pani do Białegostoku na zaproszenie studentów Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. I ponoć pierwszy raz spotkała się Pani w ten sposób z młodzieżą?

– Dokładnie tak. Po raz pierwszy przeprowadziłam tego typu symulację procesu sądowego z młodzieżą...

▲ Dlaczego zdecydowała się Pani na to?

– Zaproszenie wyszło od młodzieży. Pomyślałam: dlaczego nie? To jest coś, co ich ukształtuje na przyszłość. Jeżeli mogę pomóc, porozmawiać, to zawsze chętnie przyjadę.

▲ Czym różni się rozprawa sądowa w programie „Sędzia Anna Maria Wesołowska" od autentycznej rozprawy sądowej w Sądzie Okręgowym w Łodzi, w którym Pani pracuje?

– W prawdziwym życiu pracujemy w prawdziwej materii. Oskarżeni są autentyczni i to jest zupełnie coś innego. To jest odpowiedzialność za człowieka.

Natomiast w tej rozprawie, którą prowadzę w TVN-ie, wypełniam rolę, którą sobie narzuciłam – edukowania społeczeństwa. Tworząc program myślę o tym, co przekazać, jaką informację z zakresu prawa, żeby trafiła ona do jak największego grona ludzi.

▲ Zdarzyło się, że prawdziwy oskarżony mówił: Znam Panią z telewizji?

– Są zaskoczeni. Ale raczej mile. Cieszą się chyba, że ich sądzę (śmiech).

▲ Dziękuję za rozmowę.

mwmedia

Galeria zdjęć sędzi na www.wspolczesna.pl

reklama

pożyczka

raty lekkie do spłaty

tylko 34 zł miesięcznie*

*Wysokość raty to 34,56 zł dla pożyczki 1 000 zł udzielonej na okres 3 lat, przy maksymalnych obniżkach, dla której RRSP wynosi 20,05%.

SKOK STEFCZYKA

wyłącznie POLSKI kapitał

www.skokstefczyka.pl 0 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora) lub 058 782 93 00

e-pożyczki → www.stefczykonline.pl

A2109wmiG

Z życia wzięte >> Złotniki świętują podwójny jubileusz

Bez strażaków ani rusz!

Tu się nie czeka z założonymi rękami, tu się bierze sprawy w swoje ręce. W Złotnikach widać, że lokalna społeczność może wiele. Potrzebny tylko pomysł i... paru strażaków, którzy do pomysłu potrafią zapalić resztę.

Teresa Muszyńska
redakcja@wspolczesna.pl

Zaczęło się od pożaru – mówi Wiktor Antoniuk, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej i sołtys wsi Złotniki w gminie Juchnowiec Kościelny. – W 1953 roku w 18 obejściach naszej wsi spaliły się niemal wszystkie budynki gospodarcze, zostały tylko domy. Pożar wybuchł od pioruna. Na pomoc zbiegli się mieszkańcy sąsiednich wsi, ale nie mając odpowiedniego sprzętu, niewiele mogli zrobić, zwłaszcza że zabudowa była zwarta, drewniana, większość kryta strzechą. Uratowano jedynie kilka spichrzy i chlewów. Ręczną sikawkę miała tylko straż z Klewinowa, a pożar był tak rozległy, że w studniach zabrakło wody i zgliszcza dopalały się jeszcze przez kilka dni.

Po tym pożarze – a nie był to pierwszy pożar we wsi, bo dwa lata wcześniej także spłonęło kilka gospodarstw – mieszkańcy zbudowali zbiornik wodny, a rok później powołali jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej. Bardzo szybko wspólnymi siłami wznieśli budynek, który miał służyć jako remiza, ale i miejsce spotkań. Od tego czasu ciągle coś się we wsi dzieje: a to budują drogę, a to znowu zakładają telefony albo remontują kapliczkę. Na 50-lecie OSP zbudowali piękną, nową remizę.

– Bez zaangażowania mieszkańców wsi nic byśmy nie zrobili – mówi Wiktor Antoniuk. – Mieszkańcy sami składali się na tę remizę! Trochę pieniędzy dali też sponsorzy, których pozyskali członkowie OSP.

– Motorem napędowym jest druh Antoniuk – mówi skromnie Józef Jaroszuk, naczelnik OSP w Złotnikach. – My tylko pomagamy.

Najwięcej inicjatyw w Złotnikach, rzeczywiście, wychodzi od strażaków. Remont kapliczki z 1894 r. to był pomysł druhów Antoniuka, Jaroszuka i Jana Klimczuka, sekretarza OSP. Zwołali zebranie, powiedzieli, co planują, i zaprosili do pomocy. Nie czekając na odzew sami zabrali się do pracy. I nie musieli długo czekać. Do remontu włączyła się cała społeczność. Wszyscy też dołożyli się do poniesionych kosztów.

– Nasza wieś jest dwuwyznaniowa – mówi Jaroszuk – ale nie ma między nam różnic. Dogadujemy się. Jeśli zbiega się jakieś święto katolickie i prawosławne, wspólnie je obchodzimy.

Złotniki razem z kolonią to ponad 60 domów. Choć wiele wsi się wyludnia, wygląda na to, że Złotnikom to nie grozi. W tej niezbyt wielkiej miejscowości buduje się obecnie aż sześć nowych domów, a 25-osobowa jednostka OSP ma pięciu nowych, młodych strażaków i, od niedawna, dwie strażaczki!

– Nasza jednostka nie czeka na nic z założonymi rękami – chwali Antoniuk. – Wszystko robimy sami, sprzątamy, kosimy, gmina do nas w tym względzie nic nie dokłada. Cieszy nas też, że ostatnio młodzież się garnie do straży. To wielka sprawa, bo ja już się bałem, że nie będzie komu przekazać pałeczki.

– Ludzie przekonali się, że straż jest potrzebna, można powiedzieć i do tańca, i do różańca – mówi Jaroszuk. – W ostatnich latach uratowaliśmy w naszej wsi dwa domy. Decydowały minuty, strach pomyśleć, co by się stało, gdyby nie było straży na miejscu.

Ale wieś Złotniki to także ponad 450-letnia historia. Najstarsze znane dzieje ziemi złotnickiej sięgają roku 1502, kiedy to król Aleksander Jagiellończyk nadał ją Mikołajowi Jundziłowiczowi, nadwornemu kuchmistrzowi swojej żony, księżnej Heleny. W 1514 roku majątek przeszedł we władanie jego syna Mikołaja, później kupił go Maciej Lewicki, podsądek bielski. W 1554 r. dokonał on reorganizacji majątku, wydzielając folwark i wieś. W tym samym roku folwark wydzierżawił Jan Złotnik z Bielska Podlaskiego. Od jego nazwiska powstała nazwa wsi.

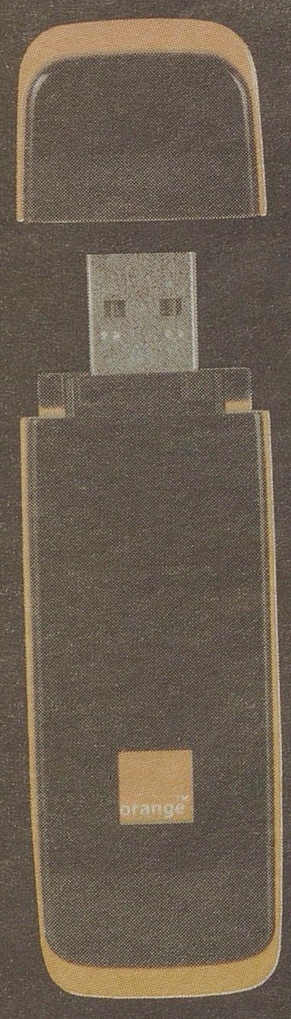
– To sołtys zaczął poszukiwać naszych korzeni – mówi Jaroszuk. – I zaraził tym trochę nas wszystkich.

W 2004 roku mieszkańcy świętowali 450-lecie założenia folwarku i wsi Złotniki. Od tego czasu postanowili co pięć lat obchodzić kolejne jubileusze. A że w Złotnikach nic się bez strażaków nie obejdzie, to razem świętują kolejne rocznice powstania jednostki OSP. W tym roku uroczystości odbędą się 24 maja. Będą to zarazem powiatowe obchody Dnia Strażaka. Strażacy otrzymają sztandar. Poświęcony też zostanie pamiątkowy obelisk, który upamiętni założenie przed 455 laty folwarku i wsi Złotniki. Na obelisku umieszczono napis: „Tym, którzy żyli, żyją i żyć będą".

– Znaleźliśmy odpowiedni kamień, ale wykonanie napisu powierzyliśmy fachowcowi – mówi Wiktor Antoniuk. – Jak widać, nie wszystko potrafimy zrobić sami – dodaje z uśmiechem. ▲

Strażacy ze Złotnik zapraszają w niedzielę o godz. 10 do Złotnik na powiatowe uroczystości Dnia Strażaka, a także jubileusz 455-lecia założenia folwarku i wsi Złotniki oraz 55-lecia powstania OSP Złotniki. Po św. liturgii w kaplicy i części oficjalnej, podczas której poświęcony będzie sztandar jednostki OSP w Złotnikach i pamiątkowy obelisk, wystąpi orkiestra dęta OSP. Zaplanowano też zabawę ludową.

ile byś dała, żeby jeszcze dziś zrobić zakupy w NY?



Wystarczy 39,50 zł, bo tyle w ofercie Orange Free 39 i pół kosztuje miesięcznie mobilny Internet.
A w nim możliwość zrobienia zakupów na drugim końcu świata i wiele innych cennych informacji.
Wszystko to za jedyne 39 i pół złotego przez cały okres trwania umowy.

polecamy modem ZTE MF636:
- karta pamięci do 4 GB
- funkcja autoinstalacji

ZTE中兴

orange™

więcej informacji na www.orange.pl

Atrakcje Podlasia >> Nowy sezon turystyczny otwieramy smakowitym

Podlaskie kuchnio

B. Mateszewska

Na białostockim rynku można było spróbować regionalnych przysmaków. Była pachnąca kiszka ziemniaczana, swojskie chleby, obwarzanki, do tego sery, miody, ciasta, wędliny...

Z kaczką trzeba umieć się obchodzić. Najlepiej samemu ją odchować, zabić, a potem wymoczyć w soli. Wtedy ma właściwy smak... O kaczych tajemnicach opowiadali na białostockim rynku kucharze amatorzy i profesjonaliści.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Pod wielkim namiotem tłumy ludzi. Jedni wypytują o proporcje, inni cierpliwie czekają na dania mistrzów. Nad głowami zebranych unoszą się coraz bardziej intensywne zapachy. Czuć mięso, ale i jakieś przyprawy. Majeranek? Jeszcze owoce. Zapachowy zawrót głowy...

Na scenie Kinga, zaczerwieniona od wysokiej temperatury (a może i z emocji?), przepuszcza pierogowe ciasto przez maszynkę, nakłada farsz, lepi dużego pieroga i wrzuca do wrzątku. Spieszy się, bo sąsiednia ekipa kucharska już układa potrawy na talerzach. Jej partner Krzysiek zupełnie spokojnie rozkłada talerze i szykuje jabłka do pieczenia. Spokojnie, bo przecież pierwsze pierogi ekipy z białostockiej „Pierogarni" też są już gotowe. Ciemne, bo z żytniej mąki.

Kaczka na 18 sposobów

Ich konkurenci, dwaj Litwini z restauracji „Berneliu Užeiga", w fartuchach w czarno-białą kratę tańczą wokół stołu z łyżkami, karafkami i przyprawami. Co chwilę nachylają się nad rondlem i próbują szykowanej przez siebie potrawy. Co to za danie? Na pewno kaczka, bo pod takim hasłem odbywa się cały konkurs kulinarny, zorganizowany w Białymstoku przez Podlaską Regionalną Organizację Turystyczną. Ale jaka kaczka? Bo jak się okazało w niedzielę na białostockim rynku, sposobów na jej przygotowanie są dziesiątki. A każdy pyszniejszy od poprzedniego.

– To niesamowite, że kaczkę można przyrządzić na dziewięć różnych sposobów i za każdym razem jest smaczna – dziwi się Jan Wysokiński, redaktor naczelny pisma „Rynek Podróży" oraz członek konkursowego jury degustacyjnego. – Co ja mówię, dziewięć, na osiemnaście sposobów! Przecież w konkursie mamy dziewięciu amatorów i dziewięć ekip profesjonalnych – wszyscy robią kaczkę.

Amatorzy nie muszą gotować na scenie, przyrządzili kaczki wcześniej, a do Białegostoku na Międzynarodowy Festiwal Kuchni przywieźli już gotowe dania. Stoły uginają się od jedzenia – oprócz dań mięsnych są dodatki do kaczek, jak choćby regionalne gołąbki z kaszą gryczaną, są także przepyszne ciasta i swojskie nalewki.

Dodaj żurawiny z bagien...

– Ta nazywa się żenicha – Eulalia Paszkiewicz z gospodarstwa agroturystycznego „Agro Margot" w Wilkasach wskazuje na butlę z rubinowym płynem. – Żenichę robi się z owoców dzikiej róży. Kiedyś robiły ją panny. I jeśli w jakimś domu na oknie stała żenicha, to znaczyło, że tu jest panna na wydaniu. Stąd nazwa nalewki.

Tłumy smakoszy przyciąga stół obok, przygotowany przez Grażynę Zaniewską z gospodarstwa „Młynareczka" w Sokółce. Kaczka pani Grażyny wygląda bowiem zniewalająco. Faszerowana mięsem z drugiej kaczki, w sosie z żurawin i wiśni, podana z pieczonym jabłkiem. Ach, ślinka cieknie...

– Jeszcze nie można jeść, jeszcze jury nie próbowało – broni się przed apetytami białostoczan mistrzyni domowej kuchni. I zachwala: – Kaczka była nasza, własnego chowu, jabłka i wiśnie z sadu, żurawina z naszych bagien. Wszystko przepyszne!

Godzinę później tłum koło stołu rośnie. Pani Grażyna nareszcie powiedziała: „można jeść".

– Smaczna? – dopytuję się. Nikt nie odpowiada. Tylko kaczka w błyskawicznym tempie znika z talerzy, nawet ta niepokrojona. Nobliwie wyglądające starsze panie moczą kawałki mięsa w wiśniowo-żurawinowym sosie i jedzą z takim apetytem, że aż miło na nie patrzeć.

Zaraz przy wejściu do namiotu swoje danie serwuje Francuz Dominique. W wielkim garnku stoi zupa z kasztanów. Prawie każdy próbuje. Cóż, taki specjał to rzadkość na Podlasiu. Kiedy do stoł Francuza dociera Karol Okrasa, prowadzący festiwal, zupy już prawie nie ma.

– Zostało odrobinkę, tyle co dla jury – informuje Okrasa. – To może lepiej ja już nie będę próbował...

Najpierw namocz albo zamarynuj

– Kaczkę trzeba zacząć robić przynajmniej dwanaście godzin wcześniej, bo musi się moczyć w solance albo marynować. Najkrócej przez całą noc instruuje Danuta Zajączkowska z Miastkowa, która razem z koleżanką z Koła Gospodyń „Judita" przywiozła do Białegostoku kaczkę faszerowaną mięsem drobiowo-wieprzowym i warzywami: brokułami, groszkiem, marchewką.

– To tradycyjny przepis, w moim domu zawsze się tak kaczkę robiło – zapewnia.

Inaczej robiło się ją u Anny Tomaszewskiej ze Starej Łomży, która dziś prowadzi Gospodarstwo Agroturystyczne „Wiejska Farma":

– Nadziewaliśmy ją zawsze mięsem z kaczki, pieczarkami i natką pietruszki. A wcześniej marynowaliśmy przez całą noc. Cóż, może rzeczywiście zrobić kaczkę to wyższa szkoła umiejętności kucharskich, ale dla mnie raczej nie, bo my w domu chowamy kaczki, to się je często robi.

Jan Wysokiński i Mieczysław Żukowski, członkowie jury degustacyjnego, próbują kaczek, popijają czerwonym winem. Nie spieszą się.

– Okazuje się, że Podlaskie kuchnią stoi – zauważa Wysokiński. – Teraz tylko trzeba, żeby się o tym dowiedziała reszta Polski i Europy.

Na szczęście powoli się dowiadują. Tego samego dnia, gdy w Białymstoku kucharze tworzą kulinarne dzieła sztuki z kaczek, w Warszawie na Placu Teatralnym podlaskie gminy wystawiają swoje najlepsze produkty. Jest to, co i w Białymstoku na straganach: przepyszne swojskie wędliny, sery korycińskie, miody, ogórki. Same pyszności. Do Białegostoku przyjechali też zaprzyjaźnieni Li-

festiwalem

stoi!

Nasza kuchnia zachwyciła Josepha Seeletso z Botswany, szefa restauracji

twini, którzy robią furorę kiełbasą z grilla oraz pysznymi drożdżowymi bułeczkami z pieczarkami. Są też goście z Kaszub ze znakomitymi serami kozimi. A na scenie mistrzowie kuchni oceniają kucharzy z dziewięciu restauracji.

– Kto chce spróbować? – Karol Okrasa wyciąga talerz z daniem przygotowanym przez litewską ekipę. Na talerzu pięknie ułożone potrawy: delikatnie zaróżowiona pierś z kaczki, foie gras (francuski pasztet z gęsich wątróbek), smażone jabłka, dżem z czerwonej cebuli i chips z sera.

– Ja!!! – najgłośniej krzyczy i najwyżej podnosi ręce Tosiek Obarzewski. Po chwili, dumny z siebie siada przy stoliku organizatorów imprezy i zajada się litewskimi specjałami.

– Dobre? – pytam.

– Super! Wszystko pyszne, a kaczka najlepsza – Tosiek jest przeszczęśliwy.

Kobiety sobie z kaczką poradzą

Mnóstwo chętnych jest też na pierogi z „Pierogarni": faszerowane mielonym kaczym mięsem z dodatkiem majeranku, migdałów i moreli. Talerz trafia do jednego z widzów, a na scenie już trwają gorączkowe przygotowania następnych ekip konkursowych. Tym razem w szranki staną trzy panie i jeden pan – z Hotelu Żubrówka w Białowieży i Centrum Astoria z Białegostoku.

– Łamiemy zasady! Okazuje się, że nie tylko mężczyźni gotują dobrze, kobiety też potrafią – jeszcze przed rozpoczęciem gotowania zapowiada Karol Okrasa. I ma rację. Bo właśnie te dwie ekipy znajdą się w gronie zwycięzców konkursu: Żubrówka zajmie pierwsze miejsce, a Astoria – trzecie. Pomiędzy te dwie lokalne restauracje wskoczy tylko francuska Restaurant du Golf Village.

Plac przed ratuszem powoli pustoszeje. Na kramach pusto, jedzenie zniknęło już dawno, zapachy rozwiały się po Białymstoku. Tylko drewniane aniołki czekają jeszcze na nowych właścicieli. ▲

Konkurs >> Turystyczny

Pomysł na lato

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Co jest największą turystyczną atrakcją naszego regionu? Nasza kuchnia? Nieskażona przyroda? A może któryś ze szlaków? Stwórzmy ranking turystycznych atrakcji regionu!

Podlasie kuchnią stoi! Bez wątpienia! Ale... nie tylko kuchnią. Podlasie, poza niezwykłymi potrawami regionalnymi, może też szczycić się i przyciągać turystów z całej Polski niezwykłą naturą, nieskażonymi obszarami przyrody: biebrzańskimi bagnami, białowieską puszczą, dzikimi ostępami Narwi czy malowniczym Bugiem. Turystom proponujemy spływy kajakowe po naszych pięknych rzekach i jeziorach, wycieczki rowerowe po Puszczy Białowieskiej czy też Augustowskiej, zwiedzanie „Szlaku Bocianiego", „Szlaku Papieskiego", itp.

Północno-wschodnia Polska wabi turystów również swoją wielokulturowością. Ludzie z odległych zakątków kraju przyjeżdżają tu tylko po to, by zobaczyć przepiękne cerkwie i cerkiewki, obejrzeć drewniane meczety, zwiedzić synagogę.

„Gazeta Współczesna" proponuje, byśmy razem stworzyli ranking wakacyjnych hitów województwa podlaskiego, miejsc, w których warto spędzić choć kilka dni zbliżającego się lata.

Podobnie jak i w ubiegłym roku, włączamy się jako partner w propagowanie konkursu na „Najlepszy produkt turystyczny", organizowanego przez Polską Organizację Turystyczną. I tak jak w ubiegłym roku, zapraszamy naszych Czytelników do wspólnej zabawy! Wystarczy wymyślić scenariusz atrakcyjnego zagospodarowania kilku dni w naszym regionie i do końca lipca zgłosić go do Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej w Białymstoku. Organizacja turystyczna najlepsze oferty nagrodzi Certyfikatami POT i wyśle do ogólnopolskiego finału konkursu, w którym nagrodą jest Złoty Certyfikat i profesjonalna kampania promocyjna. My zaś najciekawsze propozycje zgłoszone do konkursu opiszemy na naszych łamach, a potem zaproponujemy naszym Czytelnikom głosowanie z nagrodami. O szczegółach napiszemy już wkrótce. ▲

reklama

Najbardziej pożądane okno
(co trzeci Klient OKNOPLAST w Europie wybiera okno Platinium)
Najbardziej pożądana marka
Budowlana Marka Roku 2008

OKNOPLAST®
KRAKÓW

zobaczysz różnicę
OKNA z Krakowa

www.oknoplast.com.pl, infolinia: 0801 14 00 00

BIAŁYSTOK, ul. Składowa 12, tel. 085/ 744 20 80, **BIELSK PODLASKI,** ul. Kryniczna 10 lok. 232, tel. 085/ 730 76 65, **ŁOMŻA,** ul. Bema 3C, tel. 086/ 218 14 14, **SIEMIATYCZE,** ul. Ciechanowiecka 19G, tel. 085/ 656 09 29, **WYSOKIE MAZOWIECKIE,** Rynek Piłsudskiego 14, tel. 086/ 275 02 55, **ZAMBRÓW,** Al. Wojska Polskiego 7, tel. 086/ 271 03 31

A532609wwbu

Prezentacja >> Finalistki konkursu Miss Polonia Nastolatek `09 walczą o tytuł

Która z nas

Już od tygodnia trwa walka o tytuł Miss Czytelników „Gazety Współczesnej", wybieranej wśród dorosłych finalistek konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego. Teraz wybieramy jeszcze drugą Miss Czytelników – wśród nastolatek.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Aby oddać swój głos na Miss Czytelników „Gazety Współczesnej", wystarczy wysłać SMS-a na numer: 7268 (koszt 2 zł netto + 22 proc. VAT), wpisując w treści kod wybranej kandydatki, np. diadem.s (kody drukujemy pod zdjęciami finalistek).

10 najpiękniejszych nastolatek i 10 najładniejszych dorosłych finalistek konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2009 (na które przyjdzie najwięcej SMS-ów) zostanie zaprezentowanych raz jeszcze na naszych łamach – w zupełnie nowych odsłonach – 5 czerwca. Od tej pory Miss Czytelników można będzie wybierać już tylko spośród tych najpiękniejszych.

Supernagrody

Które z finalistek otrzymają tytuły Miss Czytelników „Gazety Współczesnej" – zarówno w kategorii dorosłych, jak i w kategorii nastolatek – dowiemy się podczas galowego koncertu konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego, który odbędzie się 27 czerwca w białostockim Teatrze Dramatycznym. Obie laureatki konkursu Miss Czytelników otrzymają w nagrodę: weekend w hotelu SPA – dla miss wraz z osobą towarzyszącą oraz kosze pełne kosmetyków – o wartości 1,5 tys. zł każdy!

Wśród osób, które wezmą udział w SMS-owym głosowaniu na Miss Czytelników, rozlosujemy mnóstwo nagród, m.in. weekend w luksusowym hotelu dla dwóch osób oraz zaproszenia na finałową galę konkursu. Zapraszamy do zabawy!

Od castingu do korony

Prezentowane obok finalistki konkursu Miss Polonia Nastolatek 2009 zostały wyłonione podczas kilku castingów odbywających się w Białymstoku, Łomży i Suwałkach, na które zgłosiło się ponad sto dziewcząt marzących o koronie miss. 17 ślicznych nastolatek, wybranych spośród nich, już rozpoczęło próby choreograficzne do galowego koncertu. Dziewczęta uczestniczą też w profesjonalnych sesjach zdjęciowych, z wdziękiem wcielają w rolę fotomodelek i poddają charakteryzacji i stylizacji. Już 27 czerwca będziemy mogli podziwiać je na scenie Teatru Dramatycznego – w scenerii... wielkiego miasta. Będą chodzić po rusztowaniach, tańczyć razem z hiphopowcami, z wdziękiem poruszać się między deskorolkami i rowerami. Zapowiada się wielkie show!

Makijaż i stylizacja sesji zdjęciowej: Stylish School; Stylizacja fryzur: Atelier Hair Beauty Fashion

A. Klaudia Krawczuk (Białystok)
16 lat (161 cm wzrostu, wymiary: 81-59-88)
Klaudia jest uczennicą III klasy Publicznego Gimnazjum nr 13 w Białymstoku. Chciałaby dalej uczyć się w Społecznym LO, a potem studiować prawo lub stosunki międzynarodowe. Marzy jej się podróż do Azji, zwiedzanie Indii, Chin i Tajlandii. Za kilka tygodni będzie skakać na bungee.

diadem.a

B. Klaudia Rogowska (Ignatki koło Białegostoku)
16 lat (165 cm wzrostu, wymiary: 83-63-88)
Klaudia uczy się w gimnazjum w Kleosinie, a w przyszłości chce zostać aktorką. Jej największe marzenie to... główna wygrana w totolotka. Ceni wokalistkę Dodę – za odwagę, szczerość i styl. Na bezludną wyspę nie ruszyłaby się bez słodyczy, komputera i szafy pełnej ubrań.

diadem.b

H. Martyna Babigorec (Białystok)
17 lat (171 cm wzrostu, wymiary: 88-64-95)
Martyna uczy się w V Liceum Ogólnokształcącym w Białymstoku. W przyszłości chciałaby otworzyć własną szkołę tańca i założyć schronisko dla zwierząt. Marzy też o skoku na bungee – najlepiej gdzieś w Hiszpanii lub na którejś ze słonecznych Wysp Kanaryjskich. Lubi konkursy piękności.

diadem.h

I. Patrycja Chojnowska (Łomża)
16 lat (172 cm wzrostu, wymiary: 88-69-95)
Patrycja uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Łomży. Chce studiować językoznawstwo lub filologię angielską, a potem znaleźć pracę gdzieś na południu Europy. Jej największe marzenie to samotnie opłynąć świat. Podziwia greckiego piosenkarza Sakisa Ruwasa. Bardzo lubi czekoladę.

diadem.i

J. Klaudia Korzeniecka (Suwałki)
17 lat (172 cm wzrostu, wymiary: 85-64-90)
Klaudia jest uczennicą III LO w Suwałkach i planuje zdawać na medycynę do Gdańska. Podziwia sportowców za to, że potrafią z pasją spełniać swoje marzenia. Sama chciałaby mieć... siedem żyć, aby spełnić wszystkie swoje marzenia. Chciałaby też odciągnąć ludzi od palenia papierosów.

diadem.j

K. Anna Jermak (Białystok)
16 lat (173 cm wzrostu, wymiary: 83-65-92)
Anna uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Białymstoku i chce kontynuować naukę w VII Liceum Ogólnokształcącym. W przyszłości chciałaby zostać zawodowym żołnierzem. Jej marzenia to... czołganie się w błocie na poligonie. Na bezludną wyspę zabrałaby swój zeszyt z wierszami.

diadem.k

L. Magdalena Chomicz (Suwałki)
17 lat (173 cm wzrostu, wymiary: 84-63-89)
Magda uczy się w Zespole nr 6 w Suwałkach i marzy o pracy stewardesy. Podziwia Annę Dymną za to, że bezinteresownie pomaga tym ludziom, o których wszyscy inni już zapomnieli. Nie miałaby nic przeciwko podróży na bezludną wyspę, bo uważa, że byłoby to niezwykłe doświadczenie.

diadem.l

Miss Czytelników „Gazety Współczesnej"

najpiękniejsza

C. Julita Nikiforowicz (Białystok)
17 lat (165 cm wzrostu, wymiary: 81-62-88)
Julita uczy się w X Liceum Ogólnokształcącym w Białymstoku i chce zostać psychologiem. Marzy o skoku ze spadochronem. Chciałaby poznać wokalistkę Agnieszkę Chylińską, którą podziwia za niezależność i bezpośredniość w kontaktach. Uważa się za osobę szaloną i bardzo odważną.

diadem.c

D. Justyna Masłowska (Bielsk Podlaski)
16 lat (166 cm wzrostu, wymiary: 84-66-90)
Justyna kończy Publiczne Gimnazjum nr 2 w Bielsku Podlaskim. Chciałaby studiować kosmetologię i otworzyć własny salon kosmetyczny. Marzy jej się podróż dookoła świata, którą zaczęłaby od Tunezji. Podziwia Heidi Klum za to, że mimo ciężkiej i wymagającej wielu wyjazdów pracy potrafi dbać o rodzinę.

diadem.d

E. Martyna Adamiak (Białystok)
16 lat (166 cm wzrostu, wymiary: 86-64-87)
Martyna uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Białymstoku. Wakacje chciałaby spędzić na roller costerach w słynnym amerykańskim wesołym miasteczku Six Flags. Jest osobą szaloną. Ostatnio dla zabawy spotkała się z przyjaciółkami o godz. 4 nad ranem na placu zabaw – w piżamach i razem z pościelą.

diadem.e

F. Justyna Zaniewska (Konarzyce koło Łomży)
16 lat (170 cm wzrostu, wymiary: 82-64-92)
Justyna uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 9 w Łomży. Chciałaby studiować poza granicami kraju, najchętniej w... Grecji, a na wakacje jeździć do Australii. Marzy też o tym, by zwiedzać świat na motorze. Jednak kiedy zostanę miss, spełni się moje największe marzenie – wyznaje Justyna.

diadem.f

G. Monika Klucznik (Sejny)
17 lat (170 cm wzrostu, wymiary: 78-60-86)
Monika uczy się w II Liceum Ogólnokształcącym w Suwałkach, a po maturze chce studiować prawo i psychologię w Warszawie. Wymarzone wakacje to podróż autostopem do Paryża. Podziwia piłkarza Artura Boruca. Monika nie lubi się nudzić. Lubi „żyć chwilą" i cały czas być w ruchu.

diadem.g

M. Paulina Siemieniuk (Białystok)
17 lat (173 cm wzrostu, wymiary: 91-65-95)
Paulina uczy się w VI LO w Białymstoku i chce kontynuować naukę w warszawskiej SGH po to, by w przyszłości zostać prezesem banku. Jej największe marzenie to wyjazd na karnawał do Rio de Janeiro i możliwość zatańczenia samby u boku mistrzów. Szalona to moje drugie imię – przyznaje.

diadem.m

N. Eliza Dąbrowska (Białystok)
16 lat (174 cm wzrostu, wymiary: 86-66-93)
Eliza uczy się w gimnazjum w Kleosinie i planuje studia medyczne. Chce zostać lekarzem i pomagać ludziom w trudnych chwilach choroby. Marzy o podróży w głąb dzikiej Afryki. Nie wstydzę się ludzi i potrafię zrobić najbardziej szaloną rzecz, nie dbając o opinie innych ludzi – mówi Eliza.

diadem.n

O. Izabela Strzałkowska (Białystok)
16 lat (175 cm wzrostu, wymiary: 84-64-88)
Iza uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 3 w Białymstoku i chce rozpocząć naukę w III LO, a potem studiować matematykę lub geografię. Trenuje taniec towarzyski i marzy o najwyższej klasie tanecznej „S". Chciałaby też zwiedzić Chiny. Na bezludną wyspę nie ruszyłaby się bez rodziny i przyjaciół.

diadem.o

P. Magdalena Snarska (Waniewo koło Narwi)
17 lat (175 cm wzrostu, wymiary: 77-60-77)
Magda uczy się w VII LO w Białymstoku i chciałaby studiować elektrokardiologię lub meteorologię. Wakacje chciałaby spędzić w Gruzji. Podziwia wokalistkę Kylie Minogue za to, że pokonała chorobę nowotworową, że nie załamała się, tylko potrafiła tworzyć niezwykłe kompozycje.

diadem.p

R. Roksana Maksimowicz (Suwałki)
17 lat (180 cm wzrostu, wymiary: 90-74-98)
Roksana uczy się w suwalskim LO i planuje studia dziennikarskie. Ceni poczucie humoru Szymona Majewskiego. Jej największe marzenie to lot w kosmos. A gdyby mogła puścić wodzę fantazji, to przyznałaby, że chciałaby umieć latać tak jak ptaki. Wstaje o godzinie... 5 rano!

diadem.r

Dietetyk radzi >> Wybieraj posiłki pełne białka

Żeby nie dopuścić do nadwagi

W diecie dorosłych najważniejsze jest zachowanie równowagi i dostarczanie organizmowi takiej ilości pożywienia, którą jest w stanie spalić.

Tatiana Mikułko
tmikulko@gazetalubuska.pl

Po 24. roku życia zmienia się metabolizm. Nasz organizm już nie rośnie, nie potrzebuje tak dużej ilości materiałów budulcowych jak przed 20. Rzadziej niż kiedyś się ruszamy. Tłumaczymy się brakiem czasu, zaganianiem w pracy i w domu. Stąd już prosta droga do nadwagi. Dlatego tak ważne jest, żebyśmy dostarczali naszemu organizmowi tylko tyle pożywienia, ile jest w stanie spalić. Ponadto dieta musi być urozmaicona. Nie powinno w niej zabraknąć białka, witamin, minerałów, ale też węglowodanów i tłuszczów. No i powinniśmy jak najczęściej się ruszać. To klucz do zachowania zdrowia i zgrabnej sylwetki na długie lata.

Białko na mózg

Najwięcej w naszej diecie powinno być białka.

– Bez białka nie ma życia – przekonuje Ewa Derkacz, dietetyk z Naturhause w Gorzowie. Mają one podstawowe znaczenie dla funkcjonowania organizmu: są głównym składnikiem większości enzymów i hormonów regulujących przemiany metaboliczne, wchodzą w skład ciał odpornościowych, biorą też udział w odtruwaniu organizmu. Mogą być też źródłem energii.

– Jeśli czujemy się padnięci, zamiast słodkiego batona zjedzmy kawałek chudego mięsa. Nasz mózg od razu zacznie lepiej pracować – przekonuje Derkacz.

Gdzie znajdziemy białko? W mięsie, fasoli, soi, tłustych rybach, jajach, serach, mleku, produktach zbożowych. – Dziennie dorosły człowiek powinien spożywać 0,1 g białka na kilogram swojej masy ciała. Jedna trzecia białka powinna być pochodzenia zwierzęcego – dodaje dietetyczka. Każdy spożyty gram białka dostarcza naszemu organizmowi 4 kcal.

Tłuszcze są potrzebne

Jednym z żywieniowych błędów osób, które się odchudzają, jest wyeliminowanie z diety tłuszczu. Nic dziwnego, że po powrocie do nawyków żywieniowych sprzed diety dopada nas efekt jo-jo. Tłuszcze są nam potrzebne. Bez nich nasz organizm nie jest w stanie wchłonąć witamin: A, D, E, K, które w tłuszczach się rozpuszczają. – Wybierajmy oliwę z oliwek, olej słonecznikowy. Zrezygnujmy z margaryn, masła – radzi Derkacz. I dodaje, że tłuszcze sprawiają, że jesteśmy syci po spożyciu pokarmu. Mężczyźni potrzebują od 75 do 100 g tłuszczów na dobę, kobiety – od 65 do 90 g. 1 g tłuszczu dostarcza organizmowi 9 kcal.

Byśmy byli zdrowi, potrzebujemy też węglowodanów, ale nie tych złożonych (znajdziemy je w przetworzonych słodyczach), lecz prostych (owoce, warzywa, mleko, miód, owoce suszone). – Cukry uzależniają. Dlatego ograniczmy spożycie cukierków i ciastek na rzecz owoców, warzyw. To wyjdzie nam na zdrowie – mówi nasz ekspert. 1 g cukru to 4 kcal.

Nasza dieta powinna być też bogata w minerały: wapń, magnez, fosfor, sód, potas, żelazo. Dziennie powinniśmy spożywać od 200-300 g warzyw. Jeść pięć posiłków dziennie co trzy godziny.

Jak ułożyć dietę?

Człowiek pracujący w wieku od 24-60 lat powinien zjadać dziennie: mężczyźni: 2.500 kcal, kobiety: 1.800 kcal. A oto przykład urozmaiconej diety dla dorosłych.

▲ **Śniadanie**

szklanka kawy lub kawy bezkofeinowej z mlekiem odtłuszczonym; 2 grzanki razowe z odtłuszczonym twarogiem, chudym serkiem homogenizowanym lub szynką gotowaną lub filetem z indyka.

▲ **II śniadanie**

naturalny sok owocowy lub owoce do wyboru: 2 morele, miseczka czereśni, trzy śliwki, kubek truskawek, granat, figa, dwie mandarynki, jabłko, brzoskwinia, dwa plastry melona lub arbuza, dwa krążki ananasa, pomarańcza, gruszka, grejpfrut.

▲ **Obiad**

warzywa gotowane lub pieczone w piekarniku (bez frytek, ziemniaków) lub sałatka typu śródziemnomorskiego (surowe warzywa bez majonezu i śmietany, przyprawiane oliwą z oliwek i octem winnym); mięso białe lub czerwone (od czasu do czasu, 150 g) lub chuda ryba (200 g) lub owoce morza; jogurt odtłuszczony lub kefir albo maślanka.

▲ **Podwieczorek**

naturalny sok owocowy lub jeden, dwa owoce.

▲ **Kolacja**

warzywa gotowane lub sałatka typu śródziemnomorskiego lub zupa lub puree warzywne (bez ziemniaków); chuda ryba (200 g) lub mięso z indyka bądź kurczaka bez skóry (150 g) lub jajka na twardo, omlet albo jajecznica lub 100 g świeżego sera odtłuszczonego lub dwa, trzy plastry fileta z indyka lub puszka tuńczyka (bez polewy) i trzy paluszki krabowe; jogurt odtłuszczony lub kefir lub maślanka.

Uwagi: pijemy 1,5 litra czystej wody dziennie. Między posiłkami robimy trzy godziny odstępu. ▲

promocja

MISS POLONIA

Weź udział w głosowaniu na Miss Polonia Województwa Podlaskiego Gazety Współczesnej 2009,
wygraj atrakcyjne nagrody!

Biorąc udział w naszym głosowaniu możesz wygrać: weekend w luksusowym hotelu Zamek Ryn dla dwóch osób, 15 zestawów nagród pocieszenia, 10 pojedynczych zaproszeń na Galę Miss Polonia.

Nagrody dla Miss Polonia Gazety Współczesnej 2009: kosz kosmetyków wartości 1500 zł - sponsor Perfumerie Douglas, weekend & Spa z wyżywieniem w Hotelu Wojciech dla Miss i osoby towarzyszącej - sponsor Hotel Wojciech.

Na kandydatki biorące udział w **półfinale** Miss Polonia Województwa Podlaskiego '09 Czytelników Gazety Współczesnej można głosować od 15 maja od godz. 00.01 do 3 czerwca 2009 r. do godz. 14.00; **10 półfinalistek z największą ilością głosów przechodzi do finału.** Głosowanie na wybraną finalistkę odbywać się będzie od 5 czerwca od godz. 00.01 do 26 czerwca 2009 r. do godz. 16.00 .

1 MAGDALENA **KREJPCIO** sms: KORONA.1

2 KATARZYNA **GRĄDZKA** sms: KORONA.2

3 MAGDALENA **NAREWSKA** sms: KORONA.3

4 EMILIA **SKRODZKA** sms: KORONA.4

5 RENATA **KALICKA** sms: KORONA.5

6 ALEKSANDRA **LEGACKA** sms: KORONA.6

7 EWELINA **SZEREMETA** sms: KORONA.7

8 BEATA **BIEŃKOWSKA** sms: KORONA.8

9 ANNA **KURZĄDKOWSKA** sms: KORONA.9

10 KATARZYNA **NIEMIROWICZ** sms: KORONA.10

11 MARIA **SKARŻYŃSKA** sms: KORONA.11

12 BEATA **POLAKOWSKA** sms: KORONA.12

13 AGNIESZKA **PAJĄK** sms: KORONA.13

14 MAGDALENA **LEWOC** sms: KORONA.14

15 MILENA **WOJNO** sms: KORONA.15

16 ALEKSANDRA **MAJEWSKA** sms: KORONA.16

17 NATALIA **PANASIUK** sms: KORONA.17

18 EMILIA **ANDRZEJEWSKA** sms: KORONA.18

19 NATALIA **NOWICKA** sms: KORONA.19

20 PAULINA **STANISZEWSKA** sms: KORONA.20

21 AGNIESZKA **ŁAPIŃSKA** sms: KORONA.21

22 KATARZYNA **BARANOWSKA** sms: KORONA.22

23 MICHALINA **KOSTRZEWA** sms: KORONA.23

Wyślij SMS na numer **7268,** w treści SMS-a należy wpisać **KORONA** (kropka) i **numer kandydatki** np. KORONA.1
(koszt jednego SMS-a to 2,44 zł z VAT)
Aktualne wyniki głosowania oraz szersza prezentacja kandydatek na stronie www.wspolczesna.pl/misspolonia

Sponsorzy nagród w głosowaniu:
HOTEL ZAMEK RYN Ryn
HOTEL SPA WOJCIECH W AUGUSTOWIE
Perfumerie Douglas

KSIĄŻKI

Prawdziwe święto książki

Wczoraj, w Warszawie rozpoczęły się oficjalnie 54. Międzynarodowe Targi Książki, jedna z najstarszych i największych tego typu imprez w Europie. MTK potrwają do niedzieli, 24 maja, włącznie, tak jak od lat, ich miejscem jest Pałac Kultury i Nauki.

To wielkie wydarzenie dla wydawców, których w tym roku zapowiedziało się ponad 500 z 31 krajów, ale i prawdziwe święto dla czytelników. Oni co roku oblegają tysiącami (w roku ubiegłym targi odwiedziło ponad 45 tys. osób) targowe stoiska, w poszukiwaniu nowości wszystkich liczących się polskich (i zagranicznych) wydawnictw, udowadniając, że duch czytania w narodzie jeszcze nie upadł. Warszawskie targi, już tradycyjnie, są miejscem ogłaszania nominacji i wyników ważnych konkursów, m.in. książek nominowanych do Nagrody Literackiej „Gdynia", listy 20 książek nominowanych do Nagrody Literackiej Nike 2009, nagród 49. konkursu „Najpiękniejsze książki roku 2008" Polskiego Towarzystwa Wydawców Książek (w tym roku 89 wydawnictw nadesłało na konkurs 165 tytułów).

Główna atrakcją MTK, przede wszystkim dla czytelników, będą podpisujący swoje książki pisarze, wśród nich m.in.: Claudio Magris, Ewa Lipska, Jarosław Marek Rymkiewicz, Hanna Krall, Małgorzata Szejnert, Jacek Dukaj, Jacek Dehnel, Monika Szwaja i wielu, wielu innych. Targom towarzyszą też liczne wystawy.

Co roku MTK mają gościa honorowego, jest nim jakiś kraj, a jego literatura i kultura jest podczas imprezy szczególnie promowana. Na tegorocznych targach gość ten będzie nietypowy, ponieważ jest to Rada Europy. Od piątku do niedzieli 54. MTK mogą odwiedzać wszyscy od 10.00 do 19.00 (w niedzielę targi czynne są do 17.00). Niestety za wstęp trzeba płacić, w tym roku bilet normalny kosztuje 7 zł, ulgowy 3 zł, karnet na wszystkie dni 13 zł. Biletów wstępu nie muszą kupować bibliotekarze. **(mm)**

W niebezpieczeństwie

▲ **„Rozbite okno"**
▲ **Jeffery Deaver**
▲ **Prószyński i S-ka, Warszawa 2009, s. 480, c. 32,00.**

Kolejny bestseller autora „Zegarmistrza" i „Pustego krzesła". Dobra szkoła gatunku – od morderstwa do nerwowego oglądania się przez czytelnika. W Greenwich Village ginie kobieta. O jej zamordowanie policja oskarża kuzyna Lincolna Rhyme`a Arthura, który mimo niezbitych dowodów, nie przyznaje się do winy. Na prośbę żony niewidzianego od lat kuzyna kryminalistyk zgadza się zbadać sprawę i wraz ze swoim zespołem wkrótce odkrywa serię podobnych zdarzeń, zabójstw i gwałtów, których sprawcy utrzymują, że są niewinni, choć wszystkie ślady na miejscu zbrodni świadczą przeciwko nim. Rhyme i Amelia Sachs dochodzą do wniosku, że przestępstwa mogą być dziełem osoby znającej każdy szczegół z życia mistrza manipulacji, dokonującego kradzieży tożsamości. Poszukując źródła przecieku informacji, natrafiają na trop prowadzący potężnej firmy Strategic Systems dostawcy danych osobowych, która o swoje dobre imię, niezbyt chętnie pomaga policji. Gdy morderca poznaje tożsamość ścigających go osób, sytuacja się i ofiarami stają się łowcy. Dobra lektura na deszczowe wieczory i leniwie toczące się lato. **(ajs)**

W granicach poezji

▲ **„Zakaz przekraczania granicy"**
▲ **Zbigniew Dmitroca**
▲ **Świat Literacki & Stowarzyszenie Pisarzy Polskich, Warszawa 2009, s. 64.**

Dwudziesta piąta książka w dorobku autora! Dodajmy bardzo różnorodnym dorobku, bowiem poeta z Lubelszczyzny jest autorem wielu książek dla dzieci i cenionym tłumaczem, zwłaszcza poezji rosyjskiej. Ostatni tomik autorski potrafi utrzymać uwagę czytelnika. Zarówno refleksyjny cykl „Poza dorzeczem", jak i lapidarny „Datownik" przynoszą dużo dobrej i różnorodnej poezji. W „Datowniku" pełno jest prawdziwych perełek refleksji jak na przykład piękny czterowersowy liryk „12 marca 2008. Zmartwychwstanie": „Ćwierć wieku/ tłumaczyłem nieboszczyków/ Aż w końcu dotarłem/ do żywych". Czy też zachwycający brzmieniem „Wrzesień 2003": „To nie ja –/ to świerszcz/ wykrzesał skrzydełkami/ z nocnej ciszy wiersz". „Poza dorzeczem" to z kolei cykl bardziej potoczystych wierszy, trochę z tradycji herbertowskiej, trochę z obserwacji świata ludzi „chytrze nie nazywają rzeczy po imieniu". A poeta w świecie, gdzie „Kutuła rządzi" a „Fiutka idzie do domu starców" jest u siebie, w granicach poezji, chociaż ma – jak wielu z nas – „coraz mniej dowodów i coraz mniej świadków". **(ajs)**

PŁYTY

rewelacja ▲▲▲▲▲▲ bardzo dobre ▲▲▲▲▲ dobre ▲▲▲ niezłe ▲▲▲ słabe ▲▲ dno ▲

Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu

▲ Warszawski koncert, na który polscy fani **DEPECHE MODE** czekali od miesięcy, w środę, na dwa dni przed planowanym terminem (23 maja) został odwołany z powodu choroby wokalisty Dawida Gahana. Organizator występu w Polsce, firma Live Nation opublikował oświadczenie, w którym czytamy m.in. „Zgodnie z opinią lekarzy potrzeba więcej czasu, aby David Gahan w pełni wyzdrowiał i aby można było wkrótce wznowić trasę koncertową. (...) Prosimy posiadaczy biletów na warszawski koncert o zatrzymanie biletów do momentu, kiedy podana zostanie informacja o zmianie daty koncertu lub ostatecznym odwołaniu koncertu w Polsce." Problemy ze zdrowiem pojawiły się zaledwie po trzech koncertach europejskiej trasy promującej płytę „Sounds of the Universe" – Gahan poczuł się źle przed wyjściem na scenę w Atenach 12 maja. Od tego czasu nie odbył się żaden z zaplanowanych koncertów.

▲ Życząc Davidowi Gahanowi powrotu do zdrowia, za przykład do naśladowania stawiamy mu Marie Fredriksson, wokalistkę legendarnego szwedzkiego duetu **ROXETTE** (na zdjęciu). Po siedmiu latach przerwy spowodowanej jej chorobą, grupa wraca na scenę. Wokalistka zmagała się ze skutkami ubocznymi operacji usunięcia guza mózgu w 2002 r. Obecnie jej stan jest na tyle dobry, że wraz z Perem Gessle reaktywowali **ROXETTE**. Jesienią ma się odbyć europejskie tourne zespołu, podczas którego towarzyszyć mu będzie orkiestra. W planach jest też nagranie nowego albumu.

▲ Nowego albumu na pewno już nie stworzy wspólnie z Paulem Rodgersem zespół **QUEEN**. Wokalista, który wraz z gitarzystą Brianem May'em i perkusistą Rogerem Taylorem występował pod szyldem **QUEEN + PAUL RODGERS** opuścił zespół, by skupić się na karierze w zreformowanej grupie **BAD COMPANY**. Rodgers podkreślił, że rozstanie było z góry zaplanowane, a wspólnie nagrany album „The Cosmos Rocks" miał być jednorazowym przedsięwzięciem. – Moja współpraca z Brianem i Rogerem była podobna do wspólnego przedsięwzięcia z Jimmym Pagem w grupie **THE FIRM**. Żaden z tych projektów nie miał trwać wiecznie – powiedział Rodgers w wywiadzie dla magazynu „Billboard". Ostatnie wspólne dzieło Rodgersa, Maya i Taylora trafi do sklepów 15 czerwca. Album zatytułowany „Live In Ukraine" to zapis występu z 2008 r. na placu Wolności w Charkowie.

▲ Wyłącznie z kronikarskiego obowiązku podajemy, że – zgodnie z przewidywaniami – reprezentującej Polskę Lidii Kopani nie zobaczyliśmy na festiwalu kiczu, czyli w Finale 54. Konkursu Piosenki Eurowizji, który odbył się 16 maja w Moskwie. Wokalistka odpadła bowiem w drugim z półfinałowych koncertów. Finał wygrał Alexander Rybak, pochodzący z Białorusi reprezentant... Norwegii.

▲ Nieco mniej, ale niewiele, obciachowa impreza, czyli tegoroczny Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu odbędzie się w dniach 12-14 czerwca. Oficjalnie podano, że głównymi jego punktami będą koncerty „Premier", „Debiutów" i rozdanie nagród „Superjedynki". W koncercie „Premier" nie wystąpią zespół **BRACIA** i Urszula, którzy nie zgodzili się na występ z półplaybacku, oraz Natasza Urbańska, która złamała

regulamin konkursu. Zastąpią ich Justyna Steczkowska (na zdjęciu) i Candy Girl. Ostatniego dnia imprezy odbędzie się zaś specjalny koncert „Superduety", podczas którego polskie gwiazdy młodszego pokolenia wykonają najpierw własny hit, a następnie zaproszą do duetu jedną z legend polskiej piosenki. Na scenie pojawią się więc m.in. Halina Frąckowiak, Jerzy Połomski, **SKALDOWIE**, Edyta Górniak, Łukasz Zagrobelny, **BIG CYC** i Reni Jusis. **opr. Semi**

▲ **MOTHRA „Dyes"**
▲ **Selfmadegod Rec.**

Selfmadegod powoli staje się polskim odpowiednikiem wytwórni Relapse. Format nie ten, ale firma z Białej Podlaskiej gromadzi pod swymi skrzydłami – podobnie jak gigant z USA – coraz więcej grup, grających muzykę nieszablonową, skomplikowaną, agresywną i... trudną do określenia. Nie inaczej jest w przypadku opolskiej grupy **MOTHRA**, którą wydawca poleca fanom **CONVERGE, BURNT BY THE SUN** i **THE DILLINGER ESCPAE PLAN** (ciekawe, że dwa ostatnie zespoły związane są kontraktami z Relapse...). I słusznie, choć to lista niepełna, bowiem na „Dyes" słychać też wpływy sludge/stoner metalu, a fani grindcore`a znajdą smaczek w postaci ukrytego coveru „Condemned System" **TERRORIZER**. Nie można więc odmówić tej płycie różnorodności, której podstawą jest granie core`owe – maksymalnie brutalne, a przy tym pełne kombinacji z rytmem, poszarpanych riffów i zmian klimatu. Trudno więc przypisać **MOTHRA** jedną stylistykę. I to nie tylko dlatego, że np. „Hooloovoo" najbliżej do wściekłego, choć niepozbawionego zwolnień i melodii hard core`a, podczas gdy „Octarine", który zgniata sabbath`owskim riffem, wzmacnianym miażdżącym brzmieniem basu, jest już wycieczką w rejony post metalowe. Kwartet z Opola potrafi bowiem skutecznie i ciekawie „zamieszać" w obrębie tylko jednego kawałka, jak choćby w „Grue", który nie jest na płycie wyjątkiem. Szkoda tylko, że „Dyes" trwa zbyt krótko, by odpowiedzieć, czy żonglerka stylistyczna to jednorazowy popis, czy koncepcja, która będzie rozwijana. **Sebastian „Semi" Michałowski**

Gdzie ten czad?

22 MAJA, PIĄTEK

▲ **Białystok**, klub Fama, ul. Legionowa; w ramach XXIV Dni Sztuki Współczesnej wystąpi specjalizujący się w „visual electro" (połączenie muzyki i obrazów) pochodzący z Wielkiej Brytanii Robin Brunsosn, czyli **HEXSTATIC**, związany z legendarną wytwórnią Ninja Tune; swoje sety DJ`skie i live acty zaprezentują też Dtekk, Edemski, Kwik Eklektyk i Auricom; godz. 22 (koniec – godz. 4); bilety (przedsprzedaż – 25 zł, w dniu imprezy – 30 zł) do kupienia w kasie kina Forum;

▲ **Ełk**, teren Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania, ul. Grunwaldzka; koncert w ramach juwenaliów, podczas którego zagrają zespół **5 MINUT**, folkowo-szantowo-rockowy **OKAW SZTORM** i doskonale znana ełczanom reggae-rockowa grupa **SANDALESS**; godz. 17; wstęp wolny;

23 MAJA, SOBOTA

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; koncert łódzkiego zespołu **L.STADT**, w muzyce którego można usłyszeć wpływy zarówno **THE WHITE STRIPES** i **THE STROKES**, jak też **VELVET UNDERGROUND** i **THE STOOGES**; godz. 20; wstęp wolny;

▲ **Białystok**, kampus Politechniki Białostockiej; hiphopowy dzień juwenaliów, podczas którego wystąpią m.in. Tetris, Fisz Emade, **VAVAMUFFIN**, PIH, AbradAb, Yarah Bravo (Szwecja) i DJ Ngoc Lan (Szwajcaria); godz. 16; bilety w cenie 3 zł do kupienia przed koncertem;

▲ **Ełk**, Plaża Miejska; zagrają jedni z najpopularniejszych polskich DJ`ów: Kalwi & Remi oraz C-Bool; godz. 18; wstęp wolny;

24 MAJA, NIEDZIELA

▲ **Białystok**, plac przed Teatrem Dramatycznym, ul. Elektryczna; Piknik rodzinny Studio Lato Radia Białystok, podczas którego wystąpią bluesowe zespoły **BRACIA I SIOSTRY** (około godz. 15.30) i **KASA CHORYCH** (około godz. 18.45), a na koniec imprezy – Maryla Rodowicz (godz. 21); wstęp wolny;

▲ **Białystok**, Aula Wydziału Elektrycznego Politechniki Białostockiej; projekcja filmu niemego „Mocny człowiek", do którego ścieżkę dźwiękową podkłada Maciek Maleńczuk; godz. 20; bezpłatne zaproszenia – na uczelniach;

▲ **Białystok**, Lipsk, scena przy M-GOK-u, ul. Rynek; w ramach Dni Lipska wystąpią bluesowy zespół **LINIE SIŁ** (godz. 19) i gwiazda wieczoru – **GOLEC uORKIESTRA** (godz. 20.30); wstęp wolny;

28 MAJA, CZWARTEK

▲ **Białystok**, kino Forum, ul. Legionowa; koncert Marii Peszek, autorki dwóch bardzo dobrze przyjętych płyt „Miasto mania" i „Maria Awaria"; godz. 20; bilety (35 zł w przedsprzedaży, 45 zł w dniu występu) w kasie Forum;

29 MAJA, PIĄTEK

▲ **Ostrołęka**, scena miejska przy „Kupcu"; koncert gwiazdy Juwenaliów 2009 – Anji Orthodox i zespołu **CLOSTERKELLER**; godz. 19; wstęp wolny;

30 MAJA, SOBOTA

▲ **Zambrów**; Stadion Miejski, ul. S. Wyszyńskiego; w ramach Dni Miasta zagrają **KOMETY** (godz. 19) i **KOBRANOCKA** (godz. 20.30); wstęp wolny;

31 MAJA, NIEDZIELA

▲ **Zambrów**; Stadion Miejski; na zakończenie Dni Miasta wystąpią **MAJESTIC** (godz. 16), **MUZYKA KOŃCA LATA** (godz. 17), **SUMPTUASTIC** (godz. 19) i gwiazda – **BLUE CAFE** (godz. 20.30); wstęp wolny.

promocja

Ocalić
od zapomnienia...

...o wyborze fotografa i kamerzysty czytaj już dziś
na portalu:

CzarPar
portal ślubno-weselny
www.czarpar.wspolczesna.pl

W poniedziałek: Wszystko o tradycji poprawin

Sponsorem portalu jest CENTRUM ASTORIA organizator Expo Ślubnego - 4.10.2009

GAZETA WSPÓŁCZESNA
PT społem

Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać tylko jedno zadanie! A za prawidłowe rozwiązanie zadań i ciekawą korespondencję z numeru 156. **upominki otrzymują: Hubert Szoka z Białegostoku, Michał Czajkowski z Ełku i Karol Kozłowski z Bakałarzewa.**

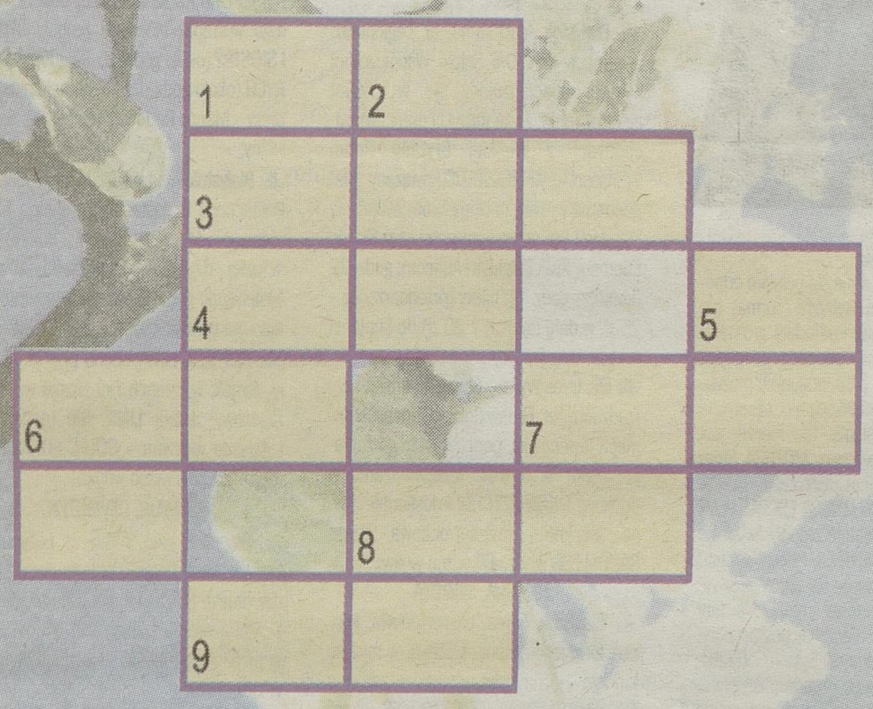
CZEŚĆ! KUPON NR 158

Huberta zapraszam po odbiór upominków od środy do Biura Reklam i Ogłoszeń „GW" przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku, Michałowi i Karolowi upominek wyślemy pocztą. Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie lub napisać interesujący list. Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

Marek

sylabówka

Do diagramu wpisuj nie litery, a sylaby.
POZIOMO: 1. Kamila dla przyjaciół. 3. Bez niej nie można grać w tenisa. 4. Cukrowa na patyku. 6. Kracze. 7. Z odważnikami lub bez. 8. Żeby nie skakała... 9. Rów z wodą otaczający zamek. PIONOWO: 1. Wielbłądy i ludzie wędrujący przez pustynię. 2. Model budynku. 5. Kończyna dolna. 6. Latem zamiast łyżew. 7. Naczynie do podawania zupy. 8. Dawniej narzędzie do ścinania trawy i zboża.



eliminatka

W rzędach pionowych wykreśl znaczenia wyrazów, z pozostałych liter czytanych poziomo otrzymasz rozwiązanie eliminatki. 1. Mebel na ubrania. 2. W maju kwitną żółto na łąkach. 3. Owad robiący dziurki w drewnie. 4. Bielinek kapustnik. 5. Inaczej pływalnia.

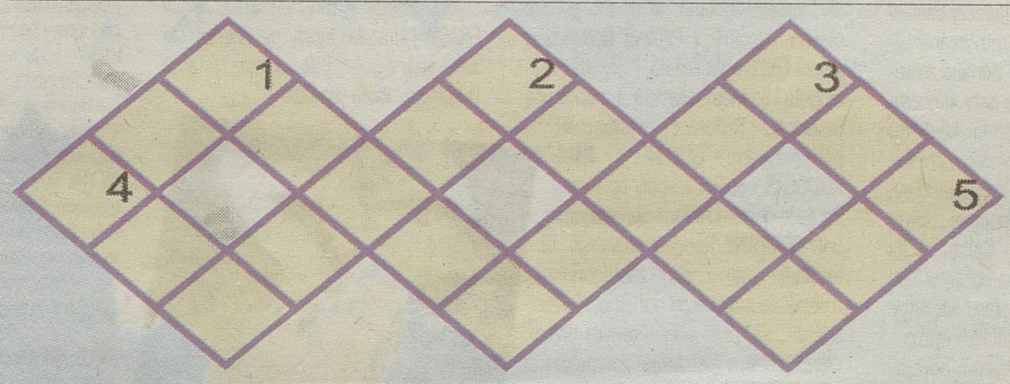
1	2	3	4	5
M	M	A	M	B
S	L	K	J	O
Z	W	O	O	A
E	E	R	S	S
A	C	Ł	T	O
F	Z	N	Y	E
W	I	I	L	K
A	E	K	I	N

jakie dziwne rośliny...

Iglasty kolos

Do najpotężniejszych drzew świata należy sekwoja, iglaste drzewo z rodziny cyprysowatych. Sekwoja rośnie w górach Oregonu i Kalifornii w Stanach Zjednoczonych Ameryki Północnej. Jest drzewem rzadkim i chronionym. Sekwoja żyje około 2000 lat! Dorosnąć może do 100 metrów wysokości. Jej pień może mieć średnicę od 6 do 9 metrów. Kiedyś na takim pniu ustawiono pianino i było jeszcze miejsce dla 14 tańczących par. Sekwoje są naprawdę potężnymi roślinami, a człowiek przy nich wygląda jak mrówka...

ukośnik



PRAWOSKOŚNIE:
1. Na zakupy. 2. Może go dostać niegrzeczne dziecko. 3. Gwiżdżący ptak. 4. Od stycznia do grudnia. LEWOSKOŚNIE:
1. Dziki przodek krowy. 2. Zatyka wannę. 3. W więziennym oknie. 5. Polewa się nim obiadowe ziemniaki.

promocja

Region >> Zielona Gala i Targi Budownictwa Wiejskiego – dwie imprezy już w ten weekend

Maszyny wyjadą na łąkę

Barbara Kociakowska
bkociakowsa@prasapodlaska.pl

Aż 50 maszyn wyjedzie na łąkę, by kosić, zgrabiać, belować. A w sumie podczas tegorocznej Zielonej Gali zaprezentuje się 100 różnych firm.

– W pokazach będą uczestniczyć głównie najwięksi producenci, tacy jak John Deere czy Pronar, oraz najwięksi regionalni dealerzy maszyn – mówi Sławomir Gromadzki, dyrektor Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, który jest organizatorem imprez.

W sumie będzie to 15 firm.

Podlascy rolnicy chętnie przyjeżdżają na Zieloną Galę. Co roku imprezę tę odwiedza około 20 tys. osób. W tym roku będzie ich jeszcze więcej, bo równolegle będą odbywać się Targi Budownictwa Wiejskiego.

Szepietowo nie tylko dla rolników

Ten weekend w Szepietowie zapowiada się interesująco nie tylko dla gospodarzy. Bo druga z imprez z pewnością zainteresuje też wszystkich, którzy myślą o budowie czy modernizacji domu – mimo że nosi nazwę Targi Budownictwa Wiejskiego.

– Prezentowane będą m.in. systemy budowy domów jednorodzinnych, dociepleń, a także pokrycia dachowe, ogrodzenia – mówi Sławomir Gromadzki.

Do dyspozycji osób, które interesują się budowlanką, będzie w sumie 60 stoisk.

Pokazy pracy maszyn zawsze cieszą się największym zainteresowaniem rolników

Podlaskie Targi Budownictwa Wiejskiego pierwszy raz odbyły się jesienią minionego roku – towarzyszyły Dniowi Kukurydzy. Już wówczas cieszyły się sporym zainteresowaniem. W tym roku wybrano inny termin – wiosnę, czyli sezon na prace budowlane.

Dla każdego coś dobrego

Wiele osób uczestniczących w imprezach organizowanych przez PODR nie przyjeżdża w jakimś konkretnym celu, ale po to, żeby miło spędzić czas. Spacerują, odwiedzają stragany z rękodziełem ludowym i regionalnymi przysmakami: chlebami, miodami, wędlinami, kiszonymi ogórkami...

W tym roku można będzie także obejrzeć pokaz psów obronnych i do stróżowania. ▲

Program

Sobota
▲ godz. 10 – otwarcie Zielonej Gali i II Podlaskich Targów Budownictwa Wiejskiego
▲ godz. 10.15 – wykład „Wpływ terminu zbioru zielonek na jakość i smakowitość pasz" (Przemysław Sowul)
▲ godz. 11.15 – wykład „Nowoczesne technologie budownictwa wiejskiego" (Tadeusz Koleśnik, Maciej Świrydziuk)
▲ godz. 12.15 – prezentacja ofert firm branży budowlanej

Niedziela
▲ godz. 10 – wystąpienia zaproszonych gości oraz rozstrzygnięcie konkursów „Hit Zielonej Gali" oraz „Hit Targów Budowlanych"
▲ godz. 10.30 – wykład „Nowoczesne technologie budownictwa wiejskiego" (Tadeusz Koleśnik, Maciej Świrydziuk)
▲ godz. 11.15 – wykład „Wpływ terminu zbioru zielonek na jakość i smakowitość pasz" (Przemysław Sowul)
▲ godz. 12 – pokazy pracy maszyn (zgrabiarek, pras, przyczep zbierających, kosiarek i przetrząsaczy)

KUPON 229/WE

Wśród Czytelników, którzy nadeślą w terminie do środy do godz. 15.00 poprawne rozwiązania wszystkich zadań, rozlosujemy trzy nagrody - upominki.
Na karcie pocztowej z rozwiązaniem zadań należy nakleić kupon „229/WE". Rozwiązania prosimy przesyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Relaks na weekend" przez 7 dni od daty ukazania się krzyżówek w „GW".
Rozwiązanie krzyżówek z „GW" z numeru 228: 1. „Bratanek". 2. „Kopernik". 3. „Kolorowe Jarmarki". 4. „Szarlotka". 5. „Tokarka". 6. „Grażyna Szapołowska" 7. „Nie ma jak majówki".
Nagrody otrzymują: 1. Edward Markowski, Białystok – upominek. 2. Cezary Halicki, Białystok – upominek. 3. Jerzy Kleszczewski, Białystok – upominek Gratulujemy!
Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższej środy, codziennie w godzinach od 11.00 do 16.00, a w sobotę od 10.00 do 14.00.
Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

Szyfrogram >>

5	36	32	15	27	10
13	4	46	29	17	42
26	43	35	52	3	49
16	7	31	20	38	23
50	2	41	24	53	11
34	12	6	48	45	47
19	25	37	40	14	33
22	39	54	9	28	44
1	18	21	30	8	51

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

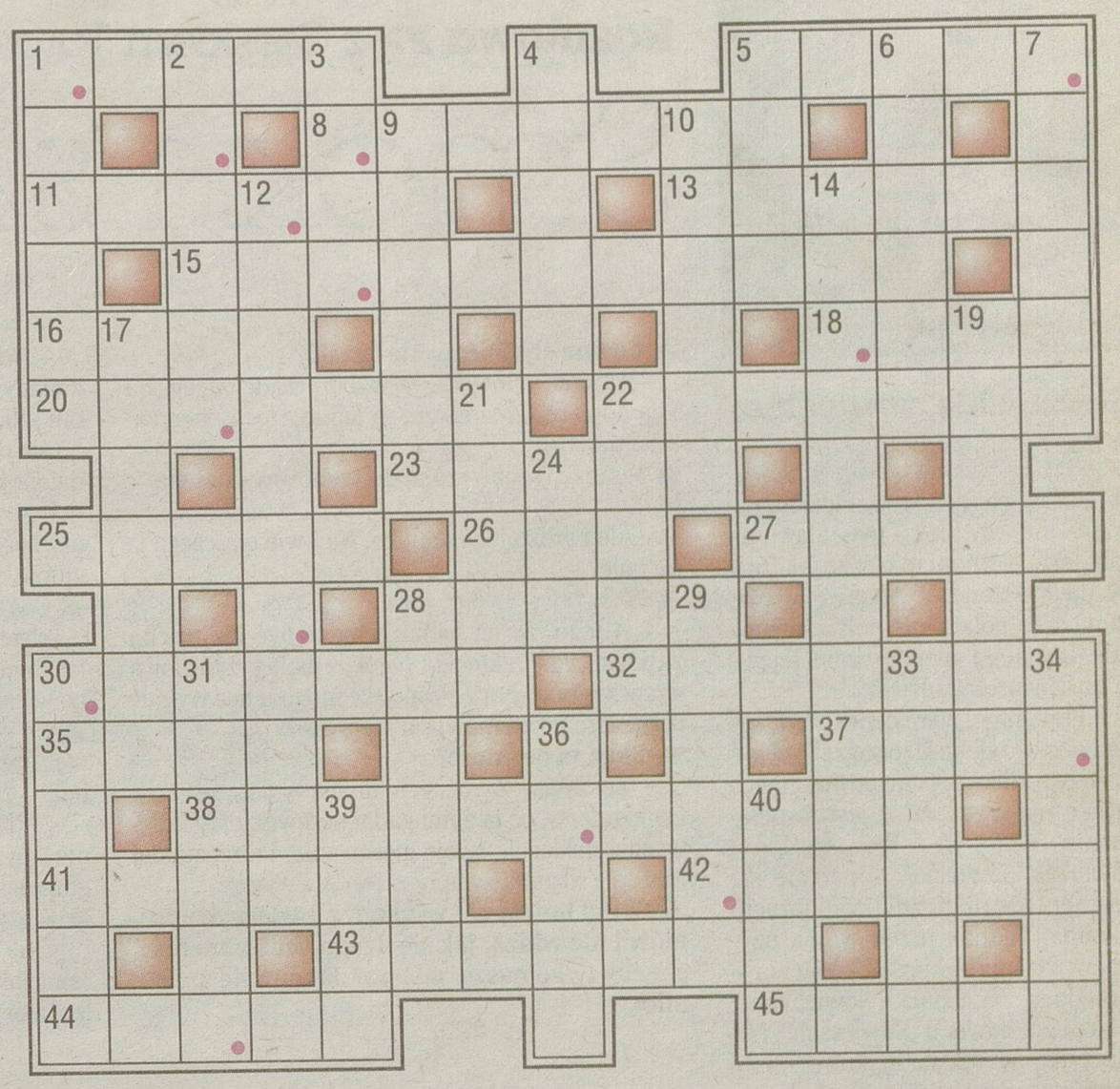
Rozwiązaniem jest myśl murzyńska.
5) historia, 13) wszystkim się zdawało, że... wciąż gra jeszcze, a to echo grało („Pan Tadeusz"), 26) odwaga, 16) potomek biblijnego Lewiego, 50) przeciwieństwo odejścia, 34) roślina na krople walerianowe, 19) „bita" część głowy, 22) znane piwo albo mała rybka na przynętę, 1) wyciśnięte znamię.

Logogryf >>

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko polskiego aktora, reżysera i satyryka.
1) podobne do gwizdania, 2) coraz rzadziej na plecach ucznia, 3) lekkoduch, pędziwiatr, 4) taśma krawiecka, 5) państwo z Teheranem.

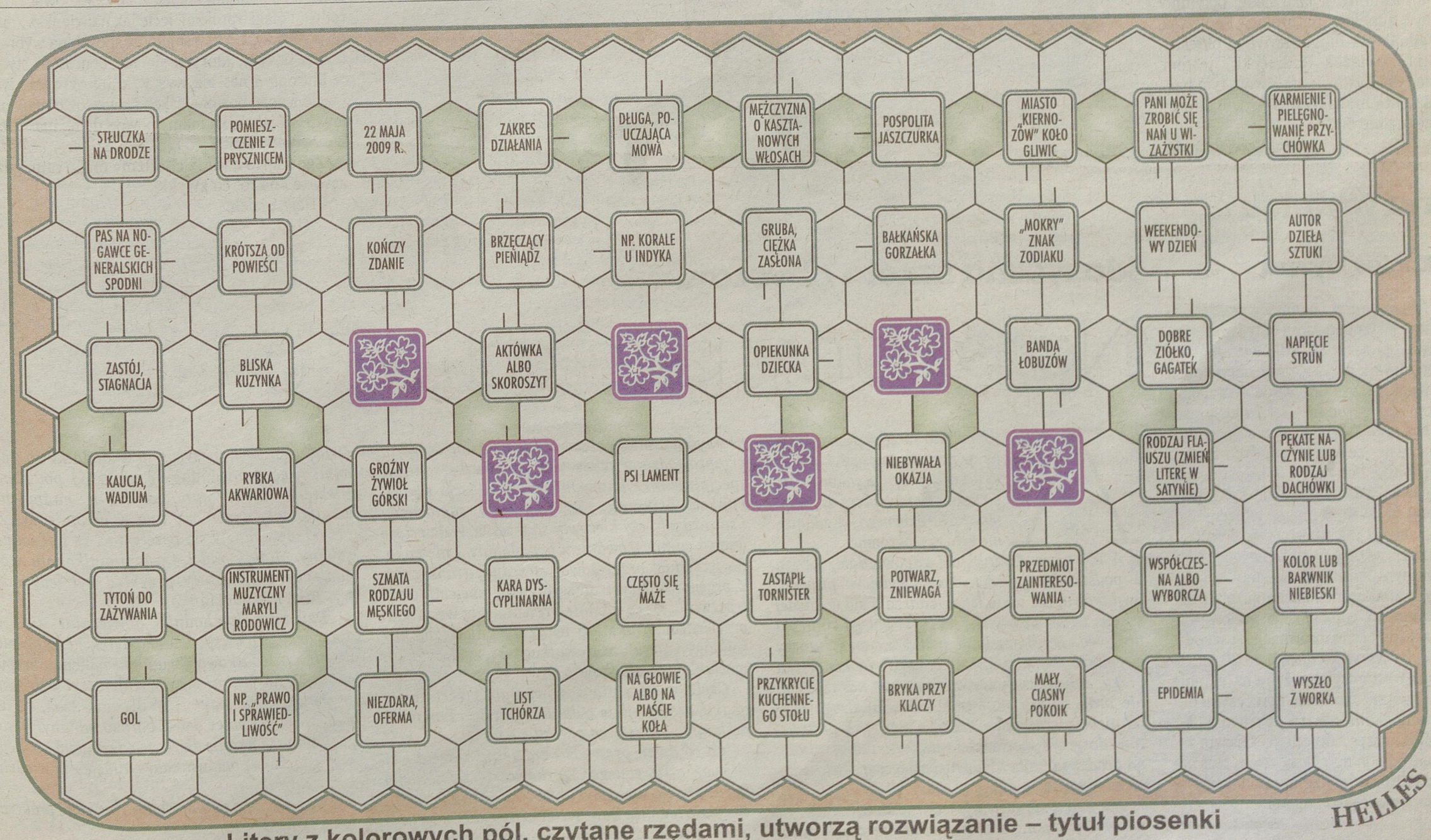
1	W	5					I	
2	O						E	
3	Z						Ł	
4	E						T	

Krzyżówka >>



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 1) trzyma spodnie, 5) bzykający krwiopijca, 8) imię Kamińskiego, aktora, 11) minimost, 13) odgłos kół furmanki, jadącej po kocich łbach, 15) zajmuje się odnawianiem dzieł sztuki, 16) eksponat, 18) autor „Nany", 20) ustawiczne niepokojenie kogoś, 22) środek do farbowania, 23) solenizant z 15 września, 25) biel na negatywie, 26) szwajcarska Wisła, 27) gwałtowne pragnienie, 28) warszawski gawrosz, 30) polski zespół rockowy, 32) wielki bęben, 35) „kawałek" opery, 37) imię Andrycz, 38) zamącenie komuś w głowie, 41) rodzaj zasłony, 42) stolica województwa świętokrzyskiego, 43) literowa łamigłówka, 44) pracuje przy krosnach, 45) mazgaj.
PIONOWO: 1) pochylenie głowy, 2) pospolity zając, 3) ciasto z bakaliami, 4) na zdjęcia, 5) rodzaj bicza, 6) 1/1000 milimetra, 7) pojazd do ubijania śniegu, 9) pułapka, 10) wódz Kozaków, 12) brak zgody, potępienie, 14) inne u oczekującej na poród niż... krzyżówki, 17) lok, 19) żeton, 21) największa z antylop, 22) nakrycie głowy duchownych, 24) nie broń, a można z niego strzelać, 28) wróg Ormuzda, 29) niepełnosprawny, 30) stan świecki w kościele, 31) kojarzy się z ciszą i myszą, 33) ptak drapieżny, 34) przypiecek, 36) służy do osadzania dulek, 39) uszkodzenie ciała, 40) nad głową świętego.

Wirówka panoramiczna >>



Litery z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki

słowo o słowie

Radzieckie, sowieckie?

– Czy wyrażenie „Związek Sowiecki", często używane w mediach, jest poprawne, czy nie? – pyta Sławomir Jabłoński. – Brzmi to trochę jak „Stany Zjednoczone of America". Uważam, że to połączenie polsko-niepolskie i dlatego niepoprawne. Lepiej brzmi Związek Radziecki.

– I tak, i nie. Określenie „Związek Radziecki" tak bardzo się zakorzeniło przez kilkadziesiąt powojennych lat, że i ja uważam, iż jest to połączenie właściwe. W określeniu „Związek Sowiecki" dopatruję się pewnej ideologicznej deklaracji. Niemniej jednak przed wojną używano właśnie takiego określenia – mówiło się o „Związku Sowieckim", mało tego, nawet o „Sowietach". I to nie tylko w tekstach, które miały charakter ideologiczny czy były zabarwione niechęcią do naszego wschodniego sąsiada. To było zupełnie naturalne. Przypomnijmy, że w innych językach także mamy analogiczne określenia – „Sowiet Union", „Soviet", „Sovietique" – wszędzie istnieje to określenie wzięte z języka rosyjskiego. Bodaj tylko w ukraińskim i polskim przetłumaczono to. I właśnie w polskim przetłumaczono na „radziecki" po wojnie, żeby źle się nie kojarzyło. Przedwojenny „Związek Sowiecki" nabył niestety trochę negatywnych konotacji. Dzisiaj zatem określenie „Związek Sowiecki" możemy uznać za powrót do dawnej, przedwojennej formuły. I, jako takie, powinno być zupełnie naturalne. Ponieważ jednak tak długo używano określenia „Związek Radziecki", jestem za tym, byśmy je stosowali, tym bardziej że mówimy o państwie, którego już nie ma.

prof. Jerzy Bralczyk

chora sprawa

Rozmowa >> z Czeskiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ulicy Młynowej

Smok i szewczyk

▲ Co tam słychać, panie Czesiu?

– U mnie głównie, że wybory nadciongajo nu a ja dopieru terez zaczoł o ich mysleć i mam zamiar mówić.

▲ Jeszcze trochę czasu do wyborów pozostało.

– Ale bardzo już nie dużo. Nu i wie on czego ja sie boje?

▲ ?!

– A tego, że na gadanie może być już trochu za pózno. Jak frekfencia bendzie mała przyurnowa wtenczas te wybory ełropejske mogo u nas wygrać różne ełro jak to mówi sie sceptyki…

▲ Skąd ta pewność?

– Ze życia. Z różnych moich kumplow orez i znajomkow, co ja ź imi gadał oczewiscie, te przeważnie deklerujo swoje głosowanie, które spólnej Ełuropie so przeciwne.

▲ Czy ci ludzie nie wychodzą z własnych domów i nie widzą, jak się dzięki Unii zmienia choćby tylko nasze miasto? Jak już się zmieniło!

– Widzieć widzo i przeważnie nawet chwalo źmiany, jednakowoż chco, żep tylko w jedne strone oni szli. Znaczy forsa nijna niech do nas napływa, bo sie dla nas to należy, ale żyć my bendzie sobie dalej tak jak dotond po swojemu żyli. Spólne prawo nie jest dla nas i tak samo naszo tylko sprawo ma być nasze gospodarowanie, choćby one było głupie.

▲ Coś w tym jest na rzeczy…

– Nie cóś a wszystko. A najgorsze, że z tych moich kumplow i znajomkow głównie te isć zamiarujo na wybory, co tak własnie mysło. Rozumie?

▲ No cóż… demokrację mamy, panie Czesiu, w której każdy może myśleć, jak mu się podoba.

– I słusznie. Ale z tego, co słysze, te oni za dużo nie mysło. Dla ich cwane polityki różnych głupotasow nagadali…

▲ Pije pan do Libertasu?

– Nie tylko. Różne druge parci polityczne też tak samo jak to mówi sie żerujo na normalnych luckich lenkach przed źmianami jakekolwiek oni by nie byli, nu i na ich swoich ludziow w Parlamencie Ełropejskim chco zatrudnić. To pinieżna fucha niebywała,, miesionc w miesionc lepiej jak trzydzieści patyki… tysiency złotówkow znaczysie. A robota prawie żadna, starczy trochu bzdurow wygadywać.

▲ Niech pan nie przesadza.

– Co, nieprawde może mówie? Chiba słyszał, co nasz terezniejszy poseł ełroparlamentu gadał o wawelskim smoku? Wedle jego to był dzinozałur i żył mniej jak tysionc lata temu, co wyklucza jakekolwiek gatunkowe ewolucie. I żep on był prosty chłop z zapadłej wioski, ale nie, to jest profesor, naukowiec znaczy sie z tytułem.

▲ I profesor może błądzić…

– Ja dla jego prawa do błondzenia nie odmawiam, tylko niech on sobie błondzi na własny rachunek. W swojej chacie czy tam dzieś na jakimść uniwersytecie jak słuchaczow znajdzie, które jego słuchać zechco wtenczas prawo ma wygłaszać każde bzdure. Jednakowoż jeśli take cóś zasuwa polski poseł, to on moim jest przedstawicielem, rozumie?

▲ Czemu pana? Przecież pan na niego chyba nie głosował?

– Nu toż pewnie, że i oczewiscie. Nu Polaki druge głosowali, co w złym światle stawia polsko nacie… ludzi! .. jeszcze raz wybierzcie profesora to uraczy Ełurope opowiescio o szewczyku dratewce, bo chiba o im dotond jeszcze nie mówił. Pewnie bendzie gadał, że on pierworodny syn Adama oraz Ewy…

▲ Niech pan da spokój.

– Ja najchientniej o im by tu nie spominał, nu nie moge. Bo frekfencia jesli bendzie taka, jaka sie szykuje – to kalepitus i styd przed Ełuropo straszliwy. Jest możliwosć, ze sie wtenczas doczekamy historycznej opowieści o Popielu i myszach, co jego źjedli…

▲ Teraz to pan opowiada bajki.

– Kto dożyje ten zobaczy, jak sie mówi. A ja konczonc, pod sam koniec chce zaapelować do narodu – Polaki, ratujcie! Iccie jak najwienkszo maso do wyborow, bo to jest jedyny sposób na wybranie takich posłow, których sie nie bendziem stydzić w Ełuropie i nas nie wystawio na ogromne tylko i wyłoncznie posmiewisko. Nawiasowo mówionc, my tu w Białystoku mamy powod do tej masowosci szczególny A jaki? – o tym za tydzień.

▲ Zgoda. No a teraz chodźmy może tam, gdzie zawsze i na to, co zwykle.

– Daje, idziem. ▲

na widelcu

Koniec kryzysu

Ekonomiści i analitycy prześcigają się w prognozowaniu daty końca kryzysu niczym Świadkowie Jehowy w ujawnianiu kolejnej daty końca świata. Zainteresowanie tym tematem jest ogromne. Ludzie po prostu chcą wiedzieć, na czym stoją i mieć nadzieję, że koniec chudych lat jest już bliski. Patrząc na Polaków, którzy dość szybko nauczyli się żyć z piętnem kryzysu, odnoszę wrażenie, że są oni już tak przygotowani na jego koniec, że czekają tylko na jeden konkretny komunikat. Niestety, w czasach konkurencji każda gazeta pisze co innego, a rozgłośnie radiowe nadają sprzeczne informacje. A szkoda. Gdyby wszystko działo się 20 lat temu, wystarczyłoby, żeby na ekranie pojawił się Jan Suzin i przeczytał oficjalny komunikat: „Uchwałą KC PZPR kryzys z dniem dzisiejszym zostaje odwołany". Oczywiście, dziś należałoby dodać, że my podaliśmy tę wiadomość jako pierwsi".

Jacek Janowicz

klasyczna szkoła obyczaju

Narąbany pan od WF-u

Ależ to była niespodzianka. Któż by mógł przypuszczać? I któż to ją uczynił swoim uczniom?! Pan od WF-u! Bardzo przez dzieci lubiany. Nic dziwnego, że zdumienie było przeogromne.

A nic niespodzianki nie zapowiadało. Lekcja w podstawówce w Zakrzówku była, co prawda, wyjątkowa, ale takie lekcje zdarzają się w każdej szkole. Dzieci uczyły się, na czym polega kontrola drogowa. Nauczycielami byli policjanci, którzy cierpliwie tłumaczyli, na czym polega ich ciężka praca. Jak się zachowywać, żeby nie narażać siebie oraz innych uczestników ruchu drogowego na niebezpieczeństwo. Jeden z głównych postulatów dotyczył trzeźwości, bo, wiadomo, pijacy na drodze są najbardziej niebezpieczni. Zwłaszcza za kierownicą.

Jak dzieci się tego wszystkiego dowiedziały, to udały się z policjantami na drugą część zajęć. Praktyczną. Miały obserwować kontrolę drogową przeprowadzaną przez policjantów. Tę kontrolę specjalnie przygotowano w okolicach szkoły. Funkcjonariusze zatrzymywali samochody i sprawdzali, czy kierowcy są trzeźwi. A dzieci się temu z zainteresowaniem przyglądały. I nie tylko. Bo wcześniej przygotowały też duży transparent z przemawiającym do wyobraźni apelem: „Jedź trzeźwo!", który dumnie prezentowały wszystkim przejeżdżającym. Miały też ze sobą ulotki dla kierowców, traktujące o skutkach prowadzenia samochodów po alkoholu.

Czyli wydarzenia zapowiadały się ciekawie i takie rzeczywiście były. Drugim zatrzymanym do kontroli kierowcą okazał się nauczyciel, który na co dzień prowadził z dziećmi zajęcia wychowania fizycznego. Wychowawcy i policjanci bardzo wiele sobie po tym spotkaniu obiecywali. Głównie tego, że nauczyciel będzie dla dzieci żywym przykładem prawidłowego zachowania. Zwłaszcza że nauczyciel jest dodatkowo radnym, więc zapowiadał się przykład podwójny. Niestety, kiedy pan od WF-u nadmuchał w alkomat, dzieci na tym podwójnie żywym przykładzie mogły się przekonać, że jest on narąbany. Miał ponad 1,4 promila alkoholu w organizmie. Czyli żywy przykład był ledwo żywy. Taka niespodzianka!

„Dziennik Wschodni" dowiedział się, że w związku z tą niespodzianką dyrekcja szkoły planuje teraz dodatkową pogadankę na temat bezpieczeństwa na jezdni, żeby wytłumaczyć dzieciom, co się właściwie stało. – To dla nich szok, bo ten nauczyciel był przez dzieci bardzo lubiany. Dlatego planuję spotkanie dzieci z pedagogiem i policją, żeby jeszcze raz omówić całą sytuację – powiedział gazecie dyrektor.

Tym razem ma się jednak obyć bez zajęć praktycznych. I całe szczęście!

(kk)