Sekrety domowej kuchni

Już dziś najlepsze przepisy Czytelników



tym tygodniu serwujemy
m przepisy na pyszne cia-
. Wśród nich znalazł się po-
si na babeczki dla diabety-
y polecane przez panią
ię Chmielewską co
uczyna. Przypomnijmy, że
my opublikowanych przepi-
ze zdjęciem potrawy otrzy-
mują od nas 50 zł. Tym razem
oprócz pani Danuty nagrodzi-
liśmy Zofię Rabkowską
z Zambrowa, Agnieszkę
Radalewicz z Białegostoku, Ma-
linę Kapotewską z Łomży i Bar-
barę Stachyrę z Białegostoku.
Pozostałe osoby dostaną po 25 zł.
Kupon na str. 15.

Kramik: 9611 ogłoszeń

Jutro część II

DZIŚ
po południu / w nocy

23⁰ 16⁰

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA
Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,05 zł
ISSN 0137-9488
25 czerwca 2009
czwartek
122 (16802)
2,30 zł (w tym 7% vat)

Region >> Były dyrektor agencji: Urzędnicy niesprawiedliwie dzielili kwoty mleczne

Naciągnęli 17.000 rolników?

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Siedemnaście tysięcy rolników z naszego regionu niepotrzebnie zapłaciło kary za przekroczenie kwot mlecznych – twierdzi były dyrektor Agencji Rynku Rolnego Andrzej Sutkowski. Agencja zaprzecza. Prokuratura wszczęła śledztwo.

Kwota mleczna to indywidualny, roczny limit ilości mleka, który może zostać sprzedany przez rolnika. Jest on przydzielany przez Agencję Rynku Rolnego. Właśnie podczas dokonywania podziału kwot w latach 2005-2006 miało dochodzić do poważnych nieprawidłowości. Tak twierdzi Andrzej Sutkowski, były dyrektor białostockiego oddziału ARR i radny sejmiku wojewódzkiego.

– Z moich wyliczeń wynika, że ponad czterystu rolników w naszym regionie miało niezasadnie zawyżone kwoty mleczne – mówi Sutkowski. – A jednocześnie siedemnaście tysięcy rolników zapłaciło kary, bo przekroczyli przyznane im limity.

Według byłego dyrektora, gdyby kwoty zostały podzielone między rolników zgodnie z posiadanymi przez nich mocami produkcyjnymi (czyli zgodnie z wydajnością ich stada krów), przynajmniej część hodowców nie musiałaby płacić dotkliwych kar – zmieściliby się bowiem w przyznanych limitach.

– Moim zdaniem, nienależnie rozdysponowano ok. 10 milionów kwot. Rolnicy musieli wówczas płacić 40 gr za każdy kilogram przekroczonego limitu, co daje kwotę 4 mln zł! – wylicza Sutkowski.

Sprawą zainteresował Prokuraturę Białystok Północ. Śledztwo jest w toku.

Agencja Rynku Rolnego jest zaskoczona tymi zarzutami:

– Nie posiadamy informacji o żadnych postępowaniach dotyczących nieprawidłowości w tym zakresie. Także pan Sutkowski nie powiadomił nas o ewentualnych nieprawidłowościach – podkreśla Iwona Ciechan, rzecznik prasowy ARR. – Jedynie 28 maja CBA zwróciło się o udzielenie informacji na ten temat, co natychmiast zrobiliśmy.

Agencja czeka na ustalenia śledczych. ▲

Opinia

> Bogdan Zakrzewski
rolnik z Lizy Nowej



Pamiętam, że trzy lata temu musiałem zapłacić wysoką karę za przekroczenie kwoty mlecznej. To było bardzo dla mnie trudne, bo kara wyniosła aż 60 tys. zł. Dwa lata temu ARR też kazało mi zapłacić karę, ale potem ją zwróciło. A ostatnio w ogóle jej nie naliczyli, chociaż ja wciąż przekraczam kwotę mleczną.

pramocja
JUŻ JUTRO
NA RYBY
Z GAZETĄ WSPÓŁCZESNĄ
PRZEWODNIK PO ŁOWISKACH
JEZIORO DEJGUNY
a w nim:
- praktyczne informacje
- mapki
- porady i ciekawostki
- opisy dojazdu
- noclegi
- miejsca, które warto odwiedzić

W Magazynie:

▲ **Welon jest, ale bez wianka.** Rozpoczął się sezon na wesela. Niektóre pary rezerwowały restauracje na przyjęcie już ponad rok temu. I będą się bawić. Kroić torty, rzucać wiankami, jeść płonące naleśniki. A potem pojadą na zdjęcia w plener, żeby sfotografować się ze stadem kóz lub też brodzić po kolana w stawie. Bo zdjęcia w fotograficznym studiu już nie są modne. Teraz wesela organizuje się inaczej niż kilkanaście lat temu. Jakie są różnice?

>> Czytaj w piątek

Region >> Nawałnica spowodowała straty w dobytku i przyrodzie. Doszło też do tragedii.

Kobieta zginęła w ciągniku, który wpadł do wody

Tragiczne skutki miała burza, jaka przeszła nad województwem podlaskim. W wodzie, której poziom podniósł się po opadach, zginęła kobieta. Jechała ciągnikiem, a ten na śliskiej jezdni zsunął się do koryta niewielkiej i na co dzień niegroźnej rzeczki.

Nietypowy, ale tragiczny wypadek miał miejsce wczoraj rano kilka godzin po nawałnicy. 77-letnia kobieta wraz z 71-letnim kierowcą jechała władymircem. Po dojechaniu do mostku nad rzeką Łoknica w miejscowości Leniewo (gm. Czyże, powiat hajnowski), traktor zjechał na pobocze i przewrócił się na prawą stronę, następnie zanurzył się w wodzie. 77-letnia pasażerka ciągnika rolniczego zginęła na miejscu, natomiast kierowca w ciężkim stanie trafił do szpitala. Wypadek widział ich sąsiad, który szedł tą samą drogą żwirową. To on udzielił pierwszy pomocy poszkodowanemu.

Burza bezpośrednio poczyniła też materialne zniszczenia. Wyładowania atmosferyczne pozbawiły prądu tysiące mieszkańców województwa podlaskiego. Strażacy ponad sto razy wyjeżdżali do połamanych wiatrem drzew i zalanych piwnic. **(bisu)**



MISS POLONIA
Głosowanie trwa!
- szczegóły wewnątrz.



bial

redaktor odpowiedzialny
Dariusz Klimaszewski



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

Dziś >> 176. dzień roku

Imieniny **ŁUCJI, WILHELMA**

wschód 4.02 **zachód** 20.58
wschód 7.14 **zachód** 22.46

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu: Konrys protestuje – samochód był nowy.

~kolor~: Ciekawa sprawa, w salonach zdarzają się różne rzeczy, ale... też klientka może kombinować. Mogła przecież rozwalić auto, „zrobić" w garażu u pana Zdzisia, a teraz robi wielkie halo.

Podyskutuj na forum wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie
PRZYŚLIJ DO NAS
wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 23 czerwca

- **Duży Lotek:** 2, 5, 21, 30, 38, 39;
- **Multi Lotek:** 1, 2, 3, 6, 7, 20, 21, 23, 25, 29, 33, 34, 35, 41, 42, 43, 48, 62, 68, 71; Plus 7;
- **Express Lotek:** 2, 5, 13, 28, 35

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok
24° 17°
Ciśnienie 995 hPa

Łomża
25° 16°
Ciśnienie 997 hPa

Suwałki
22° 15°
Ciśnienie 995 hPa

Zachmurzenie umiarkowane, okresami duże. Miejscami przelotne opady deszczu oraz burze. Wiatr słaby i umiarkowany, w porywach burzowych bardzo silny.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	3,20▼	4,49▲	5,24▼	2,99▲
sprzedaż	3,27▼	4,58▲	5,34▼	3,05▲

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73;
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokólka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel./fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin
Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok >> Syn i koledzy pokrzywdzonego: Taki wyrok to skandal. Nie zgadzamy się z nim!

Dostali 3 i 3,5 roku więzienia za napad na taksówkarza

To skandal. Ta kara woła o pomstę do nieba! – oburzali się taksówkarze, koledzy napadniętego. A dlatego, że oskarżeni w głośnym procesie o pobicie taksówkarza dostali niskie kary. Błażeja Dembowskiego skazano na 3 lata, a Martina Małyszko na 3,5 roku pozbawienia wolności. Małyszko dostał więcej, ponieważ to on – w ocenie sądu – zaplanował napad i namówił do niego Dembowskiego.

– Oskarżeni zdawali sobie sprawę z tego, że popełniają przestępstwo, ale mimo wszystko dokładnie obmyślili i wprowadzili w życie swój plan – stwierdziła sędzia Beata Oliferuk podczas uzasadnienia wyroku. Dodała, że należy wysoce napiętnować czyn, którego dopuścili się oskarżeni i wyraziła nadzieję, że zarówno Dembowski, jak i Małyszko wyciągną z całego zdarzenia odpowiednie wnioski. A kiedy wyjdą z więzienia, podejmą normalne życie.

– Tato został bardzo mocno skrzywdzony – stwierdził po usłyszeniu wyroku Adam Popławski, syn pokrzywdzonego. – Czy rurką można zabić, czy kablem można udusić? To zostawiam do komentarzy. Taki wyrok to jest skandal!



W. Olkszto

Sąd zezwolił na publikację wizerunków i danych oskarżonych – Błażeja Dembowskiego drugi z prawej) i Martina Małyszko (drugi z lewej)

Gdyby tato się nie uwolnił, to oni by go zabili. Czy trzeba zabić, żeby usłyszeć zarzut? – dodał.

Napadniętego taksówkarza na ogłoszeniu wyroku nie było. Z powodu złego stanu zdrowia przebywa w sanatorium. Jego syn zapowiada, że będą składać apelację. Od wyroku odwoływać się będzie również prokuratura.

Do napadu doszło w listopadzie ub.r. Oskarżeni wsiedli do taksówki przed jedną z białostockich galerii handlowych. Zamówili kurs do Grabówki. Tam zaatakowali taksówkarza. Dembowski dusił go linką, Małyszko prysnął dezodorantem w twarz i okładał metalową rurką po głowie. Mężczyźnie udało się uciec z samochodu, w którym go zaatakowali. Oskarżeni wybiegli za nim, nadal atakując. Zostawili w końcu pokrzywdzonego na poboczu drogi, a sami wsiedli do auta i odjechali. Po drodze rozbili taksówkę. Przyjechał po nich kolega. W drodze powrotnej do Białegostoku, w czasie blokady dróg, zatrzymała ich policja. **(uk)**

Stare Wasiliszki >> Podzielą się z nami domem rodzinnym Niemena

Białorusini zgodzili się na muzeum!

Będzie Muzeum Czesława Niemena w Starych Wasiliszkach na Białorusi! W środę na stworzenie go przez Polaków zgodził się białoruski rząd.

Utworzenie muzeum w domu, w którym urodził się polski piosenkarz Czesław Niemen (prawdziwe nazwisko: Wydrzy-cki) zostało wpisane do protokołu uzgodnień Polsko-Białoruskiej Komisji Konsultacyjnej ds. Dziedzictwa Kulturowego. Oznacza to, że projekt pilotowany przez polskie Ministerstwo Kultury został oficjalnie zaakceptowany przez białoruski rząd.

– Kolejny krok to przedstawienie planu działalności muzeum przez ministerstwo oraz uregulowanie kwestii własnościowych – wymienia Robert Tyszkiewicz, poseł PO, który pilotował projekt po polskiej stronie i zainteresował nim rząd. – Ale najważniejsze, że jest zgoda.

Wiadomo, że muzeum będzie prowadzić Stowarzyszenie Pamięci Czesława Niemena, w którego działalność zaangażowany jest m.in. Eugeniusz Szpakowski, pracownik TVP Białystok, a jednocześnie reżyser filmu o Niemenie. Muzeum ma być nie tylko miejscem pamięci piosenkarza, ale także swoistym centrum kulturalnym, w którym odbywać się będą festiwale i koncerty. **(ka)**

Białystok >> Zarząd Biazetu proponuje swym pracownikom

Czas pracy zależny od zamówień

Gdy zamówień jest dużo, pracowaliby nawet 10 godzin dziennie. Jednak gdy pracy byłoby mniej – przychodziliby do firmy na cztery-sześć godzin. W zamian za zgodę na tak elastyczny czas pracy – zyskaliby stabilność zatrudnienia.

Taką właśnie propozycję przedstawił wczoraj swoim pracownikom zarząd białostockiego Biazetu. W piątek wszyscy zatrudnieni będą mogli wypowiedzieć się w referendum.

Biazet produkuje przede wszystkim na potrzeby Philipsa. To od zamówień z tej firmy zależy zatrudnienie w białostockim zakładzie. Dlatego niewielu pracowników ma w nim umowę na stałe. Zatrudnienie waha się od 400 do ponad tysiąca osób. Są więc tacy, którzy co jakiś czas dostają wypowiedzenie pracy, a gdy zamówienia rosną, są z powrotem zatrudniani. Część osób zatrudniona jest też za pośrednictwem agencji pracy tymczasowej.

– A nam zależy na tym, żeby mieć stabilną kadrę – mówi Michał Gisztorowicz, prokurent firmy.

Rozwiązaniem miałoby być wprowadzenie elastycznego czasu pracy.

– Gdy zamówienia byłyby mniejsze, pracownicy przychodziliby do pracy na cztery-sześć godzin. Zaoszczędzone godziny odpracowaliby, gdy zamówienia byłyby duże – tłumaczy Michał Gisztorowicz.

Takie rozwiązanie pozwoliłoby stale zatrudniać większą liczbę pracowników. Ich sytuacja byłaby o wiele bardziej stabilna, bo nie musieliby się martwić, że lada dzień mogą stracić pracę.

Elastyczny czas pracy byłby też z korzyścią dla firmy.

– Utrzymamy najlepszych pracowników – przyznaje prokurent. **(agsa)**

Łapy/Białystok >> Sąd

Upadłość ZNTK odroczona

Sąd Rejonowy w Białymstoku odrzucił wniosek o upadłość Zakładów Naprawy Taboru Kolejowego w Łapach. Stało się tak z przyczyn formalnych.

– Próbowałem się czegoś dowiedzieć telefonicznie, ale nie udało mi się – wyjaśnia Jacek Łupiński, dyrektor handlowy zakładu. – Czekam na pisemne uzasadnienie z sądu. Spodziewam się go dziś albo jutro. Wniosek składał się z kilkuset stron. Najprawdopodobniej, mimo naszych starań, czegoś w nim zabrakło.

Zarząd ZNTK złożył dokument w końcu ubiegłego tygodnia. Powodem tej decyzji była fatalna sytuacja zakładu. Firma ma obecnie kłopoty z zachowaniem płynności finansowej. Jej długi wynoszą około 30 mln zł. W tym są także zaległości wobec pracowników. Ludzie od dwóch miesięcy nie otrzymali pensji.

Wszystko zaczęło się na początku roku, kiedy główny klient ZNTK – PKP Cargo wstrzymał zamówienia. Zakład nie był w stanie przetrwać tylko ze zleceń otrzymywanych od prywatnych przewoźników.

W ostatnim czasie zarząd próbował znaleźć inwestora strategicznego. Niestety, nie udało się. Nie powiodły się też próby sprzedaży majątku niezwiązanego z produkcją. **(jsz)**

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
25 czerwca 2009
czwartek

Białystok >> Radny pyta w imieniu pacjentów:

Co będzie z operacjami?

Przychodnia chirurgiczna szpitala wojewódzkiego w Białymstoku nie będzie miała sali zabiegowej, dlatego nie będzie wykonywać zabiegów niezbędnych dla pacjentów – zaalarmował na sesji sejmiku radny Andrzej Chmielewski. Ma rację, blok operacyjny zniknie z przychodni po przeniesieniu jej z ul. Radzymińskiej na ul. Skłodowskiej. Dyrekcja uspokaja jednak, że zabiegi będą wykonywane.

Przeprowadzka poradni chirurgicznej w Białymstoku trwa . Dotychczas mieściła się ona na os. Białostoczek, a od 1 lipca pacjenci będą przyjmowani w pomieszczeniach na terenie szpitala wojewódzkiego przy ul. Skłodowskiej. Do tej pory przychodnia miała dwie sale zabiegowe. Wykonywano tam m.in. zabiegi artroskopii (częste przy chorobach stawów).

– Teraz, po przeniesieniu poradni, nie będziemy mieli takiej możliwości, ponieważ nie będziemy mieli bloku operacyjnego – tłumaczy Edward Adamczyk, szef przychodni chirurgicznej. – Musimy więc znaleźć jakieś miejsce, gdzie można będzie wykonywać te zabiegi. Na razie go szukamy.

Czy lekarzom uda się znaleźć odpowiednią salę? Bo jeśli nie, chorzy zostaną skazani na czekanie w coraz dłuższej kolejce, albo szukanie pomocy w innych poradniach w Białymstoku.

Dyrektor szpitala wojewódzkiego Sławomir Kosidło jest przekonany, że problem da się szybko rozwiązać:

– Mamy dwie nowe sale operacyjne na otwartym niedawno oddziale ratunkowym. Szczerze mówiąc, to właśnie ze względu na nie czekaliśmy z przeprowadzką poradni aż do teraz – wyjaśnia. – Te dwie sale w pełni zabezpieczą potrzeby pacjentów poradni. Nie ma powodów do niepokoju.

(ka)

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

Region >> Celnicy przekazali wyniki kontroli na przejściach

NIK przyjrzał się granicy

B. Malejewska



Szefowie Urzędu i Izby Celnej w Białymstoku (na zdj. od lewej): Dariusz Muszyński, Mirosław Sienkiewicz oraz rzecznik Maciej Czarnecki przedstawili wczoraj na konferencji osiągnięcia celników

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Litwa jest najczęstszym kierunkiem, z którego do Polski napływają nielegalne papierosy zatrzymywane przez podlaskich celników. Z reguły są to próby przemytu bardzo dużych ilości towaru bez akcyzy. Zwłaszcza od początku tego roku funkcjonariusze Izby Celnej w Białymstoku zanotowali wzrost tego typu ujawnień.

Jak twierdzą celnicy, możliwe, że jest to związane z kryzysem i ucieczką do szarej strefy.

– Obrót nielegalnymi papierosami to sposób na zarobienie sporych pieniędzy – powiedział Mirosław Sienkiewicz, dyrektor Izby Celnej w Białymstoku. – Zakup jednej paczki na Wschodzie to koszt 1 euro. W Polsce można ją sprzedać za 2 euro, w Niemczech za 4, we Francji za 5, a zaś w Wielkiej Brytanii za 7 euro.

Liczba dnia

43

mln sztuk nielegalnych papierosów ujawnili funkcjonariusze Izby Celnej w Białymstoku w okresie 1 stycznia – 21 czerwca 2009 r.

Nic więc dziwnego, że przemytnicy wymyślają coraz to nowe sposoby na przewóz nielegalnych papierosów. Ich próby bardzo często odkrywane są zarówno w okolicach granicy polsko-litewskiej, jak również na przejściach polsko-białoruskich.

Podlascy celnicy jednak nie pozostają w tyle. Mają coraz nowocześniejszy sprzęt i bardzo dobrze przygotowaną kadrę. Nic więc dziwnego, że przemytnicy omijają polsko-białoruskie przejścia, gdzie kontrolowany jest każdy samochód ciężarowy.

Starania celników docenia Najwyższa Izba Kontroli. W 2007 roku i pierwszym półroczu 2008 r. NIK skontrolował przejścia drogowe na polsko-rosyjskim i polsko-białoruskim odcinku granicy – m.in. dwa, na których pracują podlascy celnicy – w Kuźnicy i Bobrownikach. Jak wykazała kontrola, służby graniczne pracują tam bardzo sprawnie. Dzięki czemu skróciła się średnia czasu odpraw pomimo wzrostu natężenia ruchu. Po naszej stronie odprawy odbywają się obecnie na bieżąco. Z wyjątkiem weekendów, kiedy ruch na przejściach jest większy. ▲

Szepietowo >> Wystawa zwierząt hodowlanych

Świetna zabawa i najlepsi hodowcy z regionu

Już w ten weekend podlascy gospodarze zjadą całymi rodzinami na XVI Regionalną Wystawę Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym.

I choć organizatorzy zapewniają wiele atrakcji na weekend, przyjadą oni nie tylko po to, by świętować, degustować przysmaki kuchni regionalnej i brać udział w różnych konkursach, np. w sporządzeniu potrawy z produktów mlecznych.

– Każdego roku nasza wystawa gromadzi około 100 tys. osób, gdyż jest to ważna impreza w naszym regionie – mówi Marek Skarżyński, z-ca dyrektora PODR w Szepietowie.

Tutaj właśnie można poznać najnowsze technologie związane z hodowlą, dowiedzieć się, jak obniżać koszty produkcji, porozmawiać z gospodarzami, którzy mają już osiągnięcia w interesującej nas dziedzinie. W wystawie uczestniczyć będą wszystkie związki hodowców oraz Stacji Hodowli i Unasienniania Zwierząt.

– Zaprosiliśmy producentów maszyn rolniczych, pasz i innych środków rolniczych z całej Polski i z zagranicy – mówi Marek Skarżyński. – Rolnicy będą mogli spotkać się z doradcami tych firm.

Najmłodsi, i nie tylko oni, na pewno z chęcią zobaczą piękne okazy króli, szynszyli, kucyków szetlandzkich, strusi, alpak, czyli lam peruwiańskich, drobiu ozdobnego, owiec kameruńskich czy highlanderów szkockich . Uwaga – będzie nawet lew. **(mp)**

Krótko

▲ **Zniżki w autobusach** **PKS** na trasie Białystok – Zabłudów – Hajnówka obowiązują już od 22 czerwca, a od 1 lipca dodatkowo także na bilety jednoprzejazdowe. Osoby pracujące będą płacić o 35 proc. mniej, emeryci – 30 procent mniej. **(bm)**

▲ **Ostatnie już spotkanie dla osób zagrożonych bezrobociem** w ramach Punktu Informacyjno-Doradczego odbędzie się dziś w godz. 13-15 w sali nr 117 (I piętro), w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego przy ul. Wyszyńskiego 1. Chętni bezpłatnie uzyskają porady ekspertów z instytucji tj. KRUS, ZUS, MOPR i PIP. **(ika)**

▲ **Kolejny przetarg na plac Inwalidów** został oficjalnie ogłoszony. Cena wywoławcza wynosi tym razem 35 mln zł. Przetarg odbędzie się 1 października. **(wj)**

Białystok >> Miasto da 15 mln na podstawówkę

Nowa szkoła na Bacieczkach

Coraz bliżej budowy szkoły podstawowej na osiedlu Bacieczki. Władze miasta właśnie rozstrzygnęły przetarg na wykonawcę.

– Jeśli nie będzie żadnych odwołań, to prace mogłyby ruszyć na początku lipca – zapowiada Janusz Ostrowski, dyrektor departamentu inwestycji w białostockim ratuszu. – Budowa zakończy się w sierpniu przyszłego roku.

Obiekt powstanie u zbiegu ul. KEN i Kołłątaja, i będzie kosztował ponad 15 mln zł. **(jsz)**

reklama

„Graj w zielone" imieninowy konkurs od 27 do 29 czerwca

- Szukaj produktów oznaczonych naklejką promocyjną „Graj w zielone"
- Kupuj je

Znalazłeś **1 naklejkę** – wygrałeś oliwę delikatesową lub kawę
Znalazłeś **2 naklejki** – wygrałeś kosz imieninowy

WYGRYWAJ!

- Nagrody odbieraj przy stoisku informacyjnym
- Zachowaj paragon!

Regulamin promocji dostępny w sklepie oraz na www.piotripawel.pl



x750 kosze imieninowe





x1500 do wyboru oliwa lub kawa

Piotr i Paweł SUPERMARKET

GALERIA Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 8

bicl

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas



085 748 74 61

Rozrywka >> Ciekawe atrakcje czekają na maluchy w najbliższych miesiącach

Lato w mieście nie będzie nudne

Jeśli Twoje dziecko będzie spędzać wakacje w mieście i boisz się, że może się nudzić – jesteś w błędzie. Miejskie organizacje i kluby osiedlowe przygotowały mnóstwo atrakcji.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Pogoda póki co nie sprzyja wypoczynkowi na świeżym powietrzu, dlatego warto zobaczyć, jakie czekają na nas atrakcje „pod dachem". Specjalnie dla Was przygotowaliśmy krótki przegląd tego, co można robić latem w Białymstoku.

Konkursy i aikido

„Wakacje bez nudy" to hasło zajęć organizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Elemencik" w Klubie „Dziupla" przy ul. Rzymowskiego 49A. Organizatorzy zapraszają dzieci członków spółdzielni na gry, konkursy i inne rozrywki za darmo. Pozostałe dzieci mogą skorzystać z oferty za odpłatnością w cenie 6 zł za godzinę. Więcej informacji u Violetty Grajewskiej pod nr. 085 66 33 142.

W każdą środę w Białostockiej Akademii Aikido odbywać się natomiast będą „Wakacje z Aikido". To bezpłatne zajęcia dla dzieci i dorosłych (godz. 18 – dzieci, godz. 19 – dorośli). Treningi prowadzi sensei Paweł Żuk. Informacje na www.aikido.piasta.pl lub pod nr. 501 768 785.

27 czerwca na specjalny wakacyjny spektakl zaprasza ALFA Centrum (ul. Świętojańska 15). Podczas „Bajkowych Wakacji" o godz. 15 zobaczyć będzie można 3 polskie legendy: warmińską „Żabkę", gdańską „Latarnię morską" i warszawską „Złotą kaczkę". O godz. 16 specjalnie na powitanie wakacji odbędzie się bajkowa dyskoteka. Wstęp na imprezę jest wolny.



Fot. BOK

Gorące, taneczne rytmy na pewno zabrzmią podczas wakacyjnej dyskoteki w Famie

@ PODYSKUTUJ
forum.wspolczesna.pl

Prawdziwie filmowe wakacje

Najwięcej atrakcji dla wszystkich malusińskich przygotował Białostocki Ośrodek Kultury. Od 1 lipca zaprasza na Akcję Lato 2009. Wszystkie imprezy rozpoczynać się będą o godz. 10. Grupy zorganizowane proszone są o kontakt pod numerem 085 742 15 15. A co w programie? Już 1 lipca w Kinie Forum zobaczyć będzie można film animowany „Franklin i skarb jeziora".

Kudłaty Przyjaciel zaś odwiedzi Forum 2 lipca. Jest to specjalny program z udziałem psów, który uczy najmłodszych zrozumienia czworonogów.

3 lipca czas na kolejny film. Tym razem zobaczyć będzie można animację „Król Maciuś Pierwszy", 6 lipca odwiedzić będzie można „Wyspę Dinozaura 2", a 7 – pośpiewać podczas wakacyjnego karaoke w Famie. 8 lipca zobaczyć będzie można film „Alvin i Wiewiórki".

9 lipca Forum opanują z kolei teatralne „Sznurkowe skrzaty" (Teatr Wielkie Koło – Będzin). 10 lipca wyświetlony zostanie film „Garfield: Festyn humoru", a 13 „Lucky Luke na Dzikim Zachodzie". 14 lipca Teatr Arkadia z Białegostoku pokaże spektakl „Wagary z ekologii". Akcję Lato zakończy wielka wakacyjna dyskoteka (15 lipca, Fama). Wstęp na filmy kosztuje 3 złote. ▲

Napisz do nas

Wiesz coś o wakacjach w różnych miejscach? A może chcesz, żebyśmy napisali o Twojej ofercie wakacyjnej, skierowanej do najmłodszych? Jeśli tak, to pisz na adres e-mail ukrutul@wspolczesna.pl.
Już niedługo do tematu wakacyjnych ofert i imprez dla najmłodszych i dla tych trochę starszych wrócimy.

Dziś

▲ **Dni Miasta >>** W ramach trwających Dni Miasta czekają na nas kolejne atrakcje. Już dziś o godz. 17 w Galerii im. Sleńdzińskich rozpocznie się promocja książki Sebastiana Wichra „Żyć architekturą. Życie i twórczość Stanisława Bukowskiego". O godz. 18 w Kinie Forum niespodzianka dla wszystkich miłośników tańca – prezentacja spektaklu Karoliny Garbacik pt. „Na dnie 100 dni" oraz wyłonienie laureatów miejskiego konkursu „Społeczna dusza". Spektakl „Na dnie 100 dni" to widowisko ruchowo-multimedialne. Jeśli chodzi o opis spektaklu, jest on bardzo tajemniczy: „Ocknęła się obolała i mokra. Bez wyjścia, bez ratunku, bez szans... Gdy jedynym odroczeniem wyroku jest walka, człowiek jest zdolny przetrwać wszystko...?". Wiadomo też, że spektakl zainspirowany jest prawdziwym wydarzeniem. Warto zobaczyć. Karolina Garbacik to autorka spektaklu i laureatka Nagrody Artystycznej Prezydenta Białegostoku za rok 2008. Nagrodę otrzymała za promocję tańca w Białymstoku, organizację Hip Hop Groove Festival oraz Prezentacji i Warsztatów Tanecznych „Kalejdoskop" w Białymstoku.

(uk)

> Zadzwoń do nas

> red. Wojciech Jakubicz



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

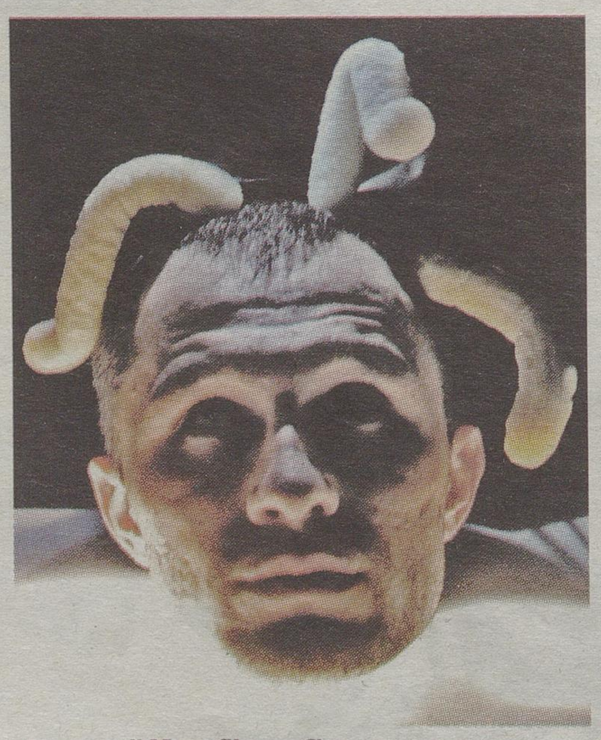
Kultura >> Rozpoczyna się IX Międzynarodowy Przegląd Inicjatyw Teatralnych „Białysztuk" Kolchida

Teatr, czyli ludzie i pasożyty oraz najbrzydsza kobieta świata

Białysztuk to zdecydowanie festiwal znany. I to nie tylko w Polsce. Przed nami kolejna, dziewiąta już edycja.

Od dziś do 29 czerwca zobaczyć będzie można spektakle, pokazy studentów białostockiej Akademii Teatralnej, filmy animowane i koncerty (m.in. pierwszej żeńskiej grupy perkusyjnej w Polsce – Mamatucada z Wrocławia). Tradycyjnie już nie obędzie się bez czytania dramatu i spotkania z jego autorem, tym razem Arturem Pałygą. Nie zabraknie też licznych gości z zagranicy, w dużej mierze za sprawą projektu SONE, w który wpisuje się Białysztuk. A co w programie?

Już dziś o godz. 19 w Akademii Teatralnej (ul. Sienkiewicza 14) odbędzie się pokaz filmów animowanych – Alexej Tchernyi. Wstęp wolny. A o godz. 20, również w AT, spektakl „Prosta inżynieria" – Ana Zombie (wstęp 12 zł). W piątek o godz. 18 w AT rozpoczną się pokazy studenckie: „Najbrzydsza kobieta świata" i „Der Kinderschafe" (wstęp wolny). O godz. 20 w Białostockim Teatrze Lalek (ul. Kalinowskiego 1) Teatr Kolegtyw pokaże swój spektakl „Fizjotopia" (wstęp 12 zł).



„Vermes" New Stage Company (Mińsk/Białoruś) już w poniedziałek

W sobotę o godz. 19 na Rynku Kościuszki rozpocznie się koncert grupy Mamatucada. O 20 w BTL odbędzie się białostocka premiera spektaklu „Bez podłogi" Kompanii Doomsday (wstęp 12 zł). A o 21.30 w Odeonie (ul. Akademicka 10/1) zagra grupa Mamatucada (wstęp wolny).

W niedzielę o godz. 18 w AT kolejny spektakl Kompanii Doomsday. Tym razem „Skrawki" (wstęp 12 zł). O godz. 20 w BTL zobaczyć będzie można spektakl „Spleen" Figurentheater Wilde&Vogel (wstęp 12 zł). Poniedziałek to spotkanie z polskim dramatem współczesnym i Arturem Pałygą (AT, godz. 18, wstęp wolny). A o godz. 19.30 zobaczymy spektakl „Vermes" New Stage Company (wstęp 12 zł). Na zakończenie mocne uderzenie w Odeonie. O godz. 21 rozpocznie się koncert grupy Freak Cabaret Band – Serebryanaja Svad'ba (wstęp wolny). Na biletowane imprezy wejściówki można kupić na godzinę przed spektaklem w miejscu prezentacji; rezerwacja biletów: rezerwacjabilety@wp.pl). Warto wybrać się na spektakle, tym bardziej że każdy z nich zobaczyć będzie można tylko raz.

(uk)

Klub Rozrywki Krąg >>

Superzabawa z Jardem

Uwielbiasz tańczyć i chcesz pobawić się w gronie znajomych? Ale uważasz, że na dyskoteki powinni chodzić tylko bardzo młodzi? Jeśli tak, przyjdź koniecznie już dziś do Klubu Rozrywki Krąg (ul. Wierzbowa 6), a na pewno zmienisz zdanie. O godz. 17 zacznie się kolejna impreza z cyklu Wieczorek Nieco Starszych Nastolatków „40 lat minęło". Zagra zespół Akonto. W piątek o godz. 16 druga odsłona imprezy. Dodatkowo odbędzie się też Vanila Disco Polo. Początek o godz. 21. W sobotę o godz. 20 rozpocznie się Potańcówka z Radiem Jard, a w niedzielę Giełda Staroci i Jarmark Cudów połączony z Dniem Ciasta. Oraz kolejna odsłona Wieczorku Nieco Starszych Nastolatków. Zagra zespół Akonto. Więcej o imprezach już jutro.

(uk)

redaktor odpowiedzialny
Urszula Subbotko



085 716 57 57

Suchowola >> Europarada w centrum Europy

Orkiestry pokażą swoją siłę



OK w Suchowoli

Tak było podczas ubiegłorocznej Europarady Orkiestr Dętych w centrum Europy w Suchowoli

Najbliższy weekend warto spędzić w Suchowoli – przekonują organizatorzy Europarady Orkiestr Dętych w centrum Europy. Miasto będzie gospodarzem tej imprezy już po raz siódmy. Patronat medialny nad europaradą objęła „Gazeta Współczesna".

Podczas trzydniowej imprezy zaprezentuje się dziesięć orkiestr. Będą to grupy z Węgier, Czech, Słowacji, Białorusi i Polski.

Europarada rozpocznie się w piątek o godz. 21 spotkaniem integracyjnym orkiestr, połączonym z prezentacją multimedialną. W sobotę o godz. 20 uczestnicy imprezy przemaszerują ulicami Suchowoli w kierunku Łuku Papieskiego. Tego wieczoru odbędzie się również pokaz musztry paradnej na boisku miejscowego zespołu szkół. W niedzielę orkiestry rozpoczną granie o godz. 13. Koncerty estradowe w ich wykonaniu będą trwały od godz. 13.30. W przerwie zostaną przeprowadzone wybory Miss Festiwalu. Koncert finałowy przewidziano na godz. 18. Z kolei o godz. 21 na scenie pojawi się Reni Jusis. Po jej koncercie zaplanowano pokaz sztucznych ogni.

Organizatorzy imprezy to: burmistrz i Ośrodek Kultury w Suchowoli. Patronat honorowy objęli: marszałek i wojewoda podlaski. Europarada zostanie zorganizowana ze środków Ministra Kultury i przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Woj. Podlaskiego. **(db)**

Suraż >> IX Festyn Historyczny „Grodzisko"

Pokażą dawne Starostwo Suraskie

Interesujesz się historią i chcesz miło spędzić czas? Wybierz się już w najbliższy weekend do Suraża. W niedzielę odbędzie się tam IX Festyn Historyczny „Grodzisko". Tegoroczna edycja festynu organizowana jest pod hasłem „Dawne Starostwo Suraskie z XV-XVIII w."

O godz. 13 zaplanowano zwiedzanie wystawy w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury „Mapy Starostwa Suraskiego z 1761 roku". O 13.15 nastąpi uroczyste otwarcie festynu. O 13.30 rozpocznie się przemarsz orszaku starosty do Osady Nawia. Właśnie tam o godz. 14 zobaczyć będzie można inscenizację historyczną „Popisy Szlacheckie". O godz. 14.30 będzie można wziąć udział w konkursie krajoznawczym o starostwie, a o 15 wysłuchać koncertu zespołu muzyki dawnej. O 15.30 czas na turniej łuczniczy dla dzieci, a o 16 na kolejną inscenizację historyczną, tym razem ukazującą „Jak to w Starostwie Suraskim bywało..." O godz. 16.30 kolejny konkurs – tym razem na najciekawsze posesje. Najlepsi otrzymają Puchary Burmistrza. O 17 wystąpi Zespół Pieśni i Tańca, a o 18 zobaczymy inscenizację „Zajazd Szlachecki". O 19 na scenie wystąpi Teatr Tańca z Białegostoku, a o 20 zacznie się Obrzęd Nocy Świętojańskiej. Potem czas na zabawę z zespołem Skalar i pokaz sztucznych ogni. **(uk)**

promocja



Goniądz >> W najbliższy weekend będziemy świętować IV Dni Biebrzy

Mnóstwo zabawy w niezapomnianej scenerii

Już po raz czwarty w samym sercu Biebrzańskiego Parku Narodowego odbędą się coroczne Dni Biebrzy. Od soboty do niedzieli na plaży miejskiej w Goniądzu na wszystkich uczestników imprezy będą czekały liczne atrakcje.

Sobotnia „Noc Świętojańska" rozpocznie się o godz. 19. Jej uczestnicy będą mogli obejrzeć puszczanie wianków na Biebrzy oraz pokaz sztucznych ogni o północy. Oprawę muzyczną zapewni zespół „Zołota" z Bielska Podlaskiego.

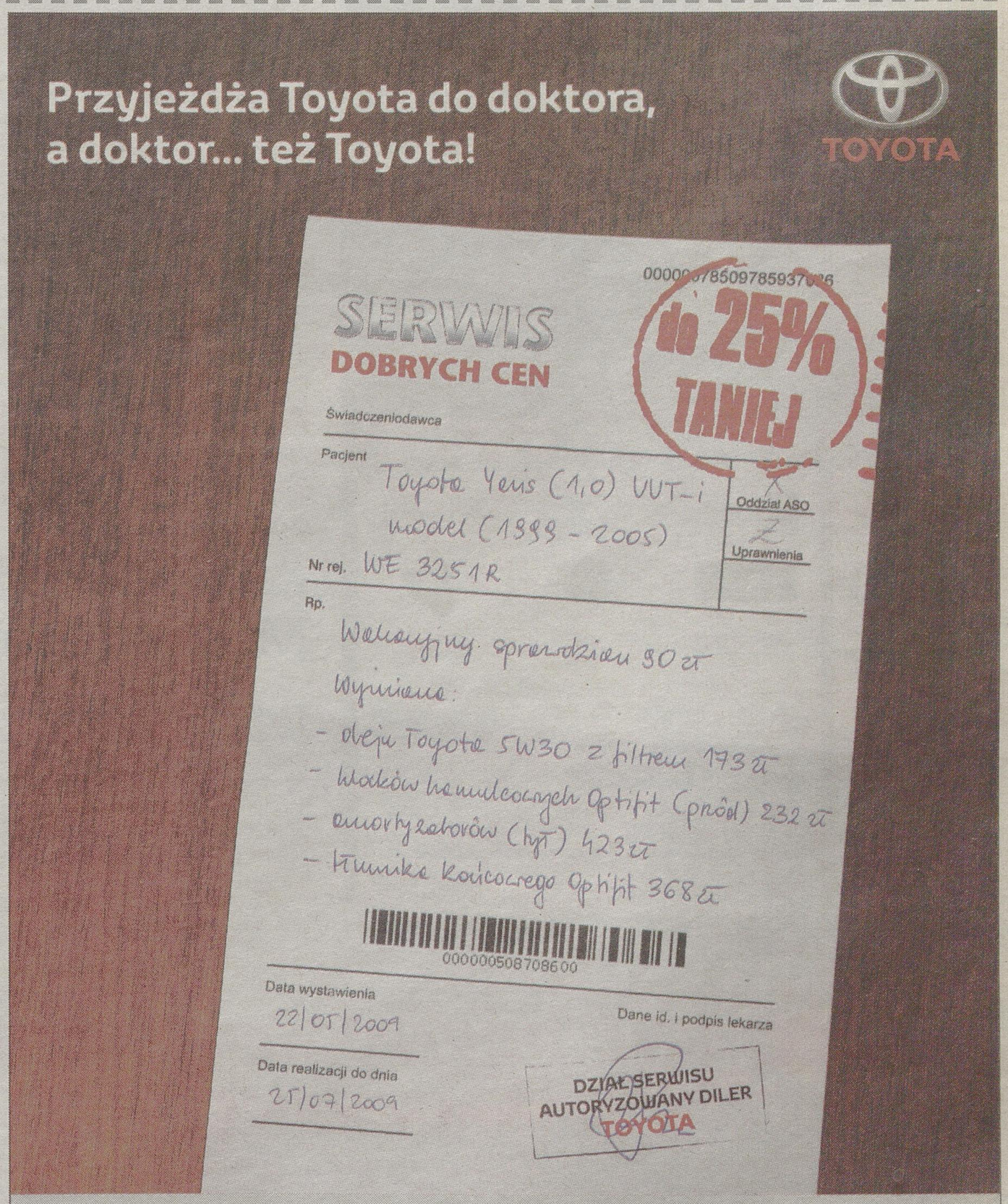
– Będzie okazja do dobrej zabawy pod gwiazdami do samego świtu – podkreśla Adam Grabowski, dyrektor Ośrodka Kultury w Goniądzu.

W niedzielę obchody Dni Biebrzy rozpocznie koncert orkiestr dętych z Czech i Węgier, biorących również udział w suchowolskiej „Europaradzie". Będzie też kiermasz produktów i potraw lokalnych.

Podczas niedzielnego turnieju zabawowo-rekreacyjnego zmierzą się służby mundurowe z doliny Biebrzy: straż pożarna, straż parkowa, wojsko oraz policja. Na zakończenie drugiego dnia imprezy odbędą się też tradycyjne wyścigi łodzi pychowych. Wszystkie atrakcje umilą także liczne występy grup wokalnych i tanecznych.

– Celem imprezy jest przede wszystkim promocja walorów turystycznych i przyrodniczych doliny Biebrzy – zaznacza Grabowski. – Mam nadzieję, że pogoda nam dopisze, a na festynie będą bawić się mieszkańcy z całego regionu – dodaje. **US**

reklama



Mamy prostą receptę na udane wakacje z Toyotą.
Obniżyliśmy ceny popularnych części zamiennych, np.: **klocków** i **tarcz hamulcowych**, **amortyzatorów**, **sprzęgieł**, **filtrów** i innych nawet o **25%**. Teraz wystarczy odwiedzić Dilera Toyoty, wykonać wakacyjny sprawdzian auta za jedyne **90 zł*** i skorzystać z usług Serwisu Dobrych Cen – specjalnej oferty serwisowej dla aut marki Toyota po gwarancji.

*Promocja dla użytkowników samochodów marki Toyota po gwarancji obowiązuje od **22.05** do **25.07.2009 r.** W ramach sprawdzianu przeprowadzimy kontrolę kluczowych elementów odpowiadających za bezpieczeństwo jazdy. Podane ceny (brutto) usług dotyczą samochodu Toyota Yaris (1,0) VVT-i (1999-2005). Ceny usług dla innych modeli są dostępne na stronie www.toyota.pl lub u Dilerów Toyoty.

SERWIS DOBRYCH CEN
www.toyota.pl

Zakres programu: wymiana oleju z filtrem, wymiana filtra powietrza, wymiana filtra paliwa, wymiana świec zapłonowych, wymiana piór i gumek wycieraczek, wymiana klocków i szczęk hamulcowych, diagnostyka i wymiana amortyzatorów oraz pomiar geometrii, wymiana akumulatora, wymiana elementów układu wydechowego, wymiana tarczy sprzęgła lub sprzęgła kompletnego, wymiana paska rozrządu. Program adresowany jest do użytkowników samochodów marki Toyota po gwarancji. Szczegóły u Dilera Toyoty. Niniejsze ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego.

Today Tomorrow Toyota

AUTO PARK, Białystok, ul. Elewatorska 60, (0-85) 662 70 70;
G.P. AUTO, Ełk, ul. Łukasiewicza 1d, (0-87) 621 07 70

reporter w Bielsku
Krzysztof Jankowski

085 730 67 86

Sokółka >> 16-latek za kierownicą samochodu

Pijacka eskapada maluchem

Pijany nastolatek „rozbijał się" fiatem 126p po Sokółce. Gdy zatrzymała go policja, okazało się, że jeździł samochodem bez ważnego ubezpieczenia OC.

W nocy z wtorku na środę dyżurny sokólskiej policji otrzymał sygnał, że w okolicach ulic Fabrycznej i Słonecznej w Sokółce w niebezpieczny sposób jedzie fiat 126p.

Gdy mundurowi dotarli na miejsce, na jezdni zauważyli ślady opon po brawurowej jeździe. W pewnym momencie z przeciwka nadjechał samochód odpowiadający opisowi zgłaszającego.

Po sprawdzeniu okazało się, że kierowcą jest 16-latek. W trakcie rozmowy z młodym mężczyzną funkcjonariusze poczuli silną woń alkoholu. Chłopak miał blisko 0,9 promila. Jak twierdził, auto wziął od ojca bez jego wiedzy. Chciał sobie pojeździć. **(bisu)**

promocja



Bielsk P. >> Ratownicy z naszego pogotowia pojadą na mistrzostwa Polski

Zdobyli puchar i medale za pierwszą pomoc

Drugie miejsce wywalczyła ekipa ratowników z bielskiego pogotowia na VII Otwartych Mistrzostwach Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Ratownictwie Medycznym i Drogowym. Tym samym zakwalifikowała się do udziału w mistrzostwach Polski, które odbędą się na początku września w Lublinie.

W warmińsko-mazurskich mistrzostwach udział wzięło 28 drużyn. Każda z nich miała wykonać wyznaczone jej zadania.

– Jednym z pierwszych zadań był wyjazd do 60-letniej kobiety z objawami duszności, która zasłabła w kościele – opowiada Daniel Piotrowski, członek bielskiego zespołu. – Należało udzielić jej pierwszej pomocy.

Kolejne z zadań dotyczyło przetransportowania, we współpracy ze strażakami i policjantami, do szpitala robotnika, którego na budowie przysypał gruz. W wypadku odniósł rany: miał złamane udo i zgniecioną miednicę. Ratownicy musieli zmierzyć się również z zadaniem nocnym, które dotyczyło wyjazdu do wypadku, jaki wydarzył się podczas nielegalnych wyścigów samochodowych. Wśród zadań były przypadki, z którymi ratownicy spotykają się na co dzień.


Daniel Piotrowski, Marcin Kopciewski, Emil Kobus oraz Daniel Tymoszewicz to ratownicy z Bielska, którzy wywalczyli 2. miejsce

– Najtrudniejszym zadaniem było udzielenie pomocy mężczyźnie, który zasłabł w chłodni – przyznaje Daniel Piotrowski. – Pacjenta należało zbadać, natychmiast ewakuować z pomieszczenia i ogrzać, zanim zostaną wykonane na nim jakiekolwiek zabiegi i podane zostaną leki. Żaden lek bowiem nie zadziała, jeżeli organizm ludzki jest wyziębiony.

Sukces bielskich ratowników był możliwy dzięki ćwiczeniom po godzinach pracy.

– Przygotowania do zawodów polegały na spotkaniach zespołu po godzinach pracy – dodaje Daniel Piotrowski. – Ćwiczyliśmy na fantomach i studiowaliśmy najnowsze wytyczne dotyczące postępowania ratowniczego przy pacjentach. **(BAK)**

Bielsk Podlaski >> Od głosu radnych zależy przyszłość bursy szkolnej

Minister pomógł, rada zadecyduje

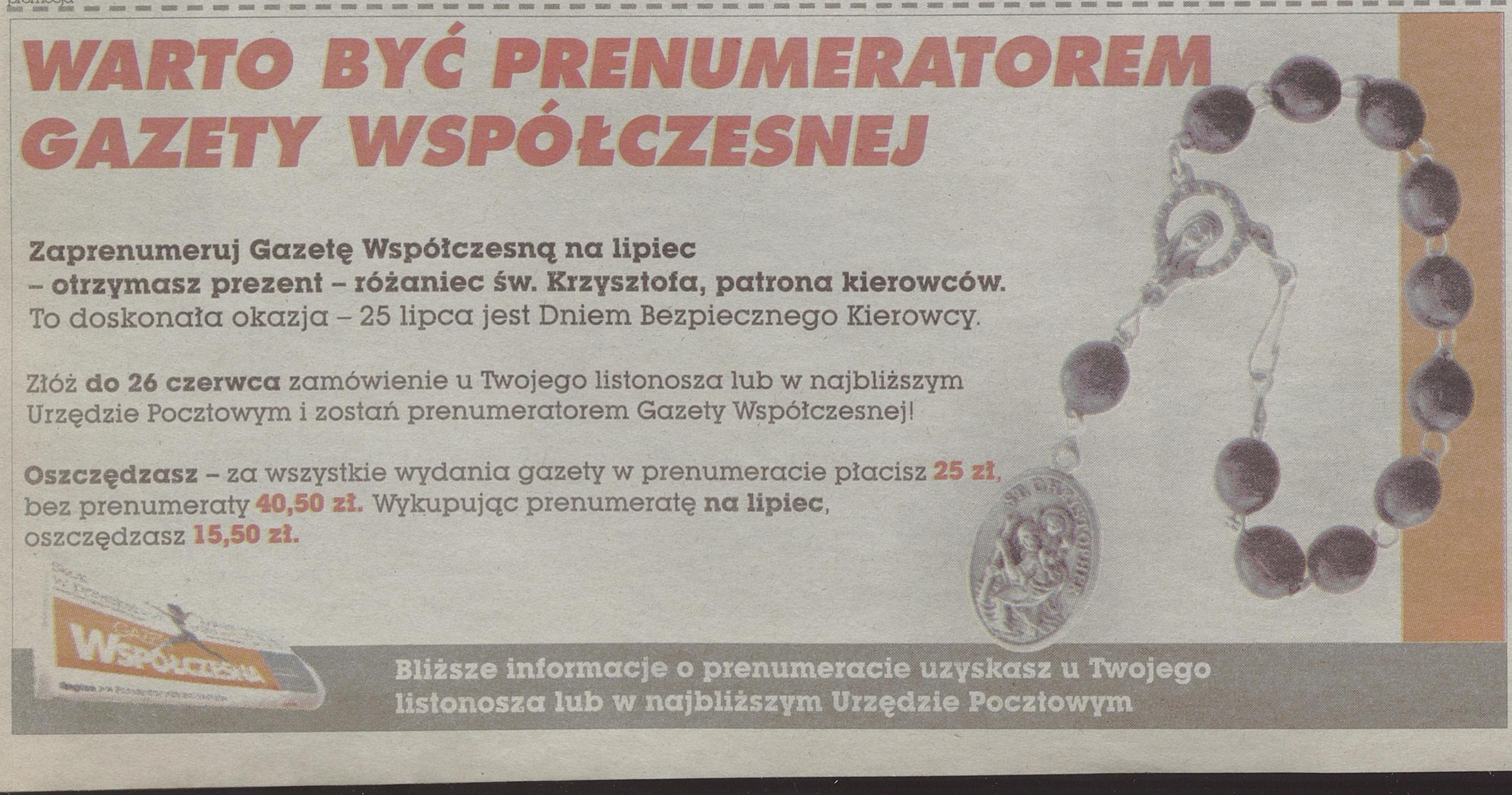
Dzisiaj Rada Powiatu Bielskiego zadecyduje o przyszłości bursy szkolnej. Wszystko wskazuje na to, że bursa zostanie zlikwidowana, bo już zimą radni podjęli w tej sprawie uchwałę intencyjną. Jeśli dziś swoją decyzję podtrzymają, to od września bursa przestanie istnieć.

Losy bursy zadecydowałyby się wcześniej, gdyby nie protest jej młodych mieszkańców i ich rodziców. Po nich podlaski kurator oświaty negatywnie zaopiniował pomysł likwidacji bursy. Od tej opinii samorząd odwołał się do ministra edukacji. W efekcie minister unieważnił dotychczasowe postępowanie, a powiat rozpoczął nowe, które nie wymaga już pozytywnej opinii kuratora. Wszystko zależy więc teraz od głosu radnych. Zarząd powiatu będzie wnioskował o likwidację bursy.

– Na edukację w powiecie musimy patrzeć całościowo, a nie tylko przez pryzmat jednej bursy – mówi starosta bielski Sławomir Jerzy Snarski.

Zarząd powiatu planuje, że młodzież z bursy zostałaby od września przeniesiona do internatu ZS 4. **(jan)**

promocja



Promocja >>

Prezent dla Ciebie!

Chcesz otrzymać niezwykły prezent? Wystarczy, że zaprenumerujesz „Gazetę Współczesną" na lipiec. Jednak musisz się spieszyć. Czas na złożenie zamówienia masz do 26 czerwca. Możesz to zrobić u Twojego listonosza lub w najbliższym urzędzie pocztowym.

Jeśli zaprenumerujesz gazetę, czeka na Ciebie specjalny różaniec św. Krzysztofa, patrona wszystkich kierowców. Możesz go zawiesić na lusterku samochodowym.

Jeśli sam nie masz samochodu, różaniec będziesz mógł podarować komuś z rodziny lub jakiemuś znajomemu Krzysztofowi, który 25 lipca obchodzi imieniny. Tego dnia przypada też Dzień Bezpiecznego Kierowcy. **(uk)**

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
25 czerwca 2009
czwartek

Region> By wakacje były bezpieczne

Na urlop bez strachu

Wyjeżdżając na wakacje na dłużej niż zwykle, zostawimy puste domy. Policja przypomina, czego się wystrzegać i na co zwracać uwagę, aby nie paść ofiarą kradzieży.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Zanim wyjedziesz na urlop, pamiętaj – najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest życzliwy sąsiad. Ty również nim bądź na zasadzie wzajemności! Przed wyjazdem poproś osoby, do których masz zaufanie – zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny – aby zaopiekowali się twoim mieszkaniem i stwarzali pozory pobytu właściciela, np. wietrząc mieszkanie, włączając światło wieczorem.

Poproś, aby zabierali z wycieraczki gazetki reklamowe oraz listy ze skrzynki pocztowej. Przepełniona skrzynka to może być znak, że w mieszkaniu nikogo nie ma.

Ostatnie obowiązki przed wyjazdem

Poza tym pamiętaj o zabezpieczeniu mieszkania. Przede wszystkim zamknij drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętaj o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do domu.

Zadbaj, by złodziej dostał jak najmniej

Nie nagłaśniaj informacji o planowanym dłuższym wyjeździe. Staraj się na czas swojej nieobecności nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki. Pamiętaj o tym, by zakręcić zawory z wodą i gazem.

Gdyby, mimo wszystkich twoich zabezpieczeń, po powrocie okazało się, że dokonano włamania do mieszkania – niczego nie ruszaj i natychmiast powiadom policję.

Dodatkowo pamiętaj:

- Jeżeli zobaczysz na klatce schodowej lub pod oknami obce, nieznane osoby zachowujące się podejrzanie – dzwoń pod 997 lub 112.
- Jeżeli usłyszysz niepokojące stukania, wiercenia, szurania w mieszkaniu sąsiada, o którym wiesz, że wyjechał – dzwoń pod 997 lub 112.
- Jeżeli zobaczysz nieznane osoby wynoszące z mieszkania sąsiada meble, sprzęt RTV lub AGD – dzwoń pod 997 lub 112.

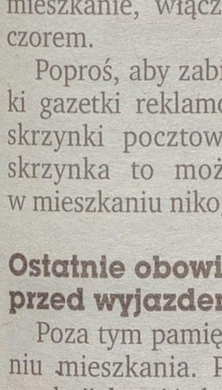
W drodze pamiętaj

Korzystając ze środków komunikacji publicznej zachowaj szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występuje duży tłok: na przystankach, w środkach komunikacji publicznej, na dworcach kolejowych, autobusowych itp. Bądź szczególnie ostrożny przy wsiadaniu i wysiadaniu z zatłoczonego autobusu czy pociągu. W czasie podróży staraj się nie pozostawiać bagażu bez opieki.

Torebki, podręczne plecaki staraj się nosić z przodu lub pod ramieniem, zamknięciem do siebie. W podróży miej przy sobie tylko niezbędną kwotę pieniędzy. Jeśli masz przy sobie więcej gotówki, nie trzymaj jej w jednym miejscu.

Opinia

> **Kamil Tomaszczuk**
z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku



Przed wyjazdem sprawdź: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdnego), wyposażenie samochodu (trójkąt, gaśnicę), potrzebne dokumenty (prawo jazdy, ubezpieczenie OC oraz ważny dowód rejestracyjny).
Przed podróżą nie spożywaj alkoholu, bądź wypoczęty i wyspany.
Zaplanuj sobie trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku.
W trakcie jazdy korzystaj z pasów bezpieczeństwa, a także fotelików ochronnych, jeśli podróżujesz z dziećmi.

Opinie

Na naszym forum poruszenie i dyskusję wywołał artykuł o mężczyźnie, który zmarł na skutek zakażenia złamanej nogi. Smutny wypadek czy błąd służby zdrowia? Jakie jest Twoje zdanie? Podziel się nim na naszej stronie internetowej: www.wspolczesna.pl.

Nick: Rak
Jak zwykle w takich przypadkach lekarze nic nie mają sobie do zarzucenia. Większość z nas spotkała się w swoich doświadczeniach ze służbą zdrowia z taką ignorancją, a wręcz niedbalstwem. Kiedy rodzina alarmuje, że coś jest nie tak, otrzymuje odpowiedź: tak musi być! A jednak nie musi. Ale czy którykolwiek lekarz przyzna się do błędu?

Nick: Wiśnia
Przecież diagnozą było złamanie nogi, a nie gangrena. Powinni od razu zająć się operacją. Wtedy może by nie doszło to tego zakażenia. Ale NIE – oni czekali, tylko ciekawe na co?! A może lekarz dyżurny nie był „w stanie"? Przerażająca jest służba zdrowia!

Nick: K.
Trochę dziwne, że skoro obrażenia – złamanie otwarte, zostały zadane jakąś belą, która na pewno nie była czysta, nikt nie wykonał od razu odpowiednich badań, aby upewnić się, czy w grę nie wchodzi zagrożenie zakażeniem...

Nick: Szprot
Może lekarze nie dostali łapówki i nie chciało im się tyłka ruszyć. Straszne to, ale niestety prawdziwe. **(bm)**

reklama

Pożyczka od ręki
i fachowcy gratis!
0 801 80 88 88
(071) 376 25 55
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
Teraz do każdej pożyczki bezpłatny Pakiet, czyli fachowa pomoc przez cały okres kredytowania.


Zapraszamy do Oddziałów AIG Banku:
Augustów, Rynek Zygmunta Augusta 40 • Białystok, ul. Lipowa 2/1 ul. Piękna 2 • Ełk, ul. Armii Krajowej 18/4 lok. 1-2 • Gołdap, ul. Wolności 4 Łomża, ul. Dworna 1/2 • Ostrołęka, ul. Gorbatowa 5 B • Suwałki, ul. Sejneńska 1 Sokółka, ul. Grodzieńska 18 • Grajewo, ul. Wojska Polskiego 21
Promocja „Pomoc na zawołanie gratis" trwa do 16.08.2009 r. Szczegóły w regulaminie oraz w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia Pakiet „Pomoc na zawołanie" dostępnych w Oddziałach AIG Banku oraz na stronie www.aigbank.pl
AIG AIG BANK POLSKA SA
finanse dla domu

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska



Strona przygotowana na podstawie serwisów:
PAP, Fotorzepa, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

Warszawa >> Polityk oskarżony o posiadanie narkotyków został posłem

Atamańczuk już zaprzysiężony

W środę w Sejmie odbyło się ślubowanie 12 nowych posłów. Zajęli oni miejsca polityków, którzy przenieśli się do Parlamentu Europejskiego.

Spośród nowych polskich parlamentarzystów największe kontrowersje budzi były działacz zachodniopomorskiej PO Cezary Atamańczuk. Objął on mandat po Sławomirze Nitrasie, który został posłem Parlamentu Europejskiego.

Jeszcze kilka miesięcy temu zapewniał on, że z całą pewnością nie zajmie miejsca Nitrasa, jeśli ten pojedzie do Brukseli. Po wyborach zmienił jednak zdanie.

Chce zmazać winę

Atamańczuk jest oskarżony m.in. o posiadanie narkotyków. Został przyłapany na paleniu marihuany w listopadzie 2008 r. Policja przypadkiem nakryła go wówczas w samochodzie, zaparkowanym na leśnej drodze koło Szczecina, razem z przewodniczącym sejmiku województwa zachodniopomorskiego Michałem Łuczakiem. W związku z tym wydarzeniem od razu został usunięty z Platformy. Na pewno nie wejdzie więc do klubu PO w Sejmie.

PAP/Radek Pietruszka



Cezary Atamańczuk początkowo deklarował, że nie przyjmie mandatu posła. Po wyborach zmienił zdanie.

Zarząd Regionu Zachodniopomorskiego PO w specjalnym piśmie prosił Atamańczuka, by nie przyjmował mandatu. Ten tłumaczył jednak, że zdecydował się zostać posłem, aby „móc zmazać część swojej winy, by służyć regionowi i ludziom".

Marszałek Sejmu Bronisław Komorowski pytany w środę, czy nie będzie mu niezręcznie przyjmować ślubowanie poselskie od osoby z oskarżeniami, odparł, że musi wykonać swoje obowiązki.

– Niektóre są obowiązkami przykrymi i do takich zaliczam obowiązek przyjęcia ślubowania od pana Atamańczuka – dodał Komorowski.

Nowy poseł nie widzi jednak nic złego w tym, że zasiądzie w poselskiej ławie.

– Chciałbym wspierać przeciwdziałanie narkomanii wśród młodzieży i dzieci poprzez wspieranie różnych programów rządowych i społecznych. Będę mówił o swoich doświadczeniach, nie wstydzę się ich. Nigdy nie twierdziłem, że się nie zaciągałem. Tak, paliłem – mówił bez ogródek Atamańczuk dla TVN24.

Nowi posłowie

Dotąd zaprzysiężono już 16 z 17 nowych posłów. Już w zeszłym tygodniu podczas posiedzenia Sejmu zaprzysiężono cztery osoby, które zastąpiły Tadeusza Cymańskiego, Jolantę Hibner, Jacka Kurskiego i Wojciecha Olejniczaka.

W środę przysięgę złożyło 12 posłów. Oprócz Atamańczuka byli to: Krzysztof Borkowski (PSL), Grażyna Ciemniak (SLD), Kazimierz Hajda (PiS), Janina Okrągły (PO), Zbysław Owczarski (PiS), Agnieszka Pomaska (PO), Marek Rząsa (PO), Władysław Szkop (SLD), Piotr Walkowski (PSL) i Wojciech Szczęsny-Zarzycki (polityk Stronnictwa Piast, kandydował z listy PiS).

Ślubowanie w środę złożył także Stefan Strzałkowski z PiS, dotychczasowy burmistrz Białogardu. Zajął on miejsce posła Mariana Golińskiego, który zginął niedawno w wypadku samochodowym.

Zaprzysiężony nie został na razie Piotr Cieśliński. Zastąpi on Krzysztofa Liska, który trafił do PE z podlaskiej listy PO. Cieśliński, jako ostatni z nowych posłów złoży ślubowanie w piątek.

W sumie 17 nowych posłów zasiądzie w ławach sejmowych zamiast dotychczasowych wybranych do Parlamentu Europejskiego. ▲

Krótko

▲ **Wielkopolskie >>** 4 osoby zostały ranne w środę w wyniku wybuchu ulatniającego się z butli gazu. Wydarzenie miało miejsce w Kazimierzu Biskupim. Gaz wybuchł na drugim piętrze dwukondygnacyjnego bloku, zamieszkanego przez 18 rodzin. Naruszona została konstrukcja budynku, ewakuowano 54 mieszkańców. Na razie nie mogą oni wrócić do swoich domów. Policja poszukuje lokatora mieszkania, w którym nastąpił wybuch. ▲

promocja

Zadbaj już dziś o podręczniki dla Twojego dziecka

Wesoła Szkoła
TYLKO U NAS NAJTANIEJ!
Podręczniki szkolne do klas 1-3



Komplet podręczników do klasy 1 „Wesoła Szkoła i Przyjaciele"
Cena detaliczna: ~~164 zł~~ 147,60 zł
RABAT 10% - oszczędzasz 16,40 zł!



Komplet podręczników do klasy 2 „Wesoła Szkoła"
Cena detaliczna: ~~176 zł~~ 158,40 zł
RABAT 10% - oszczędzasz 17,60 zł!



Komplet podręczników do klasy 3 „Wesoła Szkoła"
Cena detaliczna: ~~176 zł~~ 158,40 zł
RABAT 10% - oszczędzasz 17,60 zł!

Gazeta Współczesna

Podręczniki do nabycia w Biurach Ogłoszeń „Gazety Współczesnej": Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Ełk, ul. Pułaskiego 24; Grajewo, ul. Osiedle Centrum 7a; Łomża, ul. Dmowskiego 1E; Suwałki, ul. Mickiewicza 5.

promocja

Sekrety domowej kuchni

Przepisy >> Pisz z nami książkę kucharską

Zdradź nam swój kulinarny sekret a dostaniesz za niego 50 złotych

Lubisz gotować? Goście zachwycają się Twoim talentem kulinarnym? Podziel się z nami swoimi pomysłami. Wyślij przepis, a jeśli opublikujemy go na łamach gazety, zapłacimy Ci. Za przepis ze swoim zdjęciem otrzymasz jednorazowo 25 zł. Jeśli dołączysz do tego fotografię gotowej potrawy – 50 zł.

Jak to zrobić? Spisz swój ulubiony przepis (składniki i sposób przygotowania). Dołącz do tego: 1. swoje zdjęcie (min. 500 kB lub wielkości zdjęcia paszportowego); 2. kilka zdań o sobie; 3. zdjęcie gotowej potrawy – min. 500 kB lub rozmiar 9x13 cm; 4. wypełniony kupon drukowany w „GW". Prześlij to na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni". FOTOGRAFIA jest WARUNKIEM publikacji. Możesz je również przesłać na adres e-mailowy: domowe.przepisy@wspolczesna.pl.

Przepisów Czytelników szukaj w każdy czwartek w Gazecie Współczesnej. **(ika)**

KUPON KONKURSOWY

Sekrety domowej kuchni

Imię i nazwisko: .....

Adres zameldowania:
(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania)
.....
.....

Adres korespondencyjny:
(jeśli jest inny niż adres zameldowania)
.....
.....

Nr telefonu, e-mail: .....
Nr konta bankowego: .....

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzanym przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursem pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni". Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. DzU z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni". Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni", którego pełna wersja jest dostępna na www.wspolczesna.pl/promocja i akceptuję jego postanowienia."

Organizator Gazeta Współczesna Partner Dobry Smak .....PODPIS

zadzwoń do reportera
Wojciech Nowicki
wnowicki@prasapodlaska.pl 085 748 95 71

GAZETA WSPÓŁCZESNA
25 czerwca 2009
czwartek

Krótko

▲ Nie stresuj się!



Stres Stop łagodzi objawy stresu i złego samopoczucia u kobiet. Preparat zawiera składniki czterech ziół: żeń-szenia syberyjskiego, macy, różańca górskiego i l-teaniny. Jego siłę wzmacnia dodatkowo magnez. Żeń-szeń reguluje funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, podnosi odporność organizmu. Maca (Lepidium Mesenii) stosowana jest przy przewlekłych zmęczeniach, zaburzeniach hormonalnych, w tym związanych z menopauzą. Aktywne składniki różańca górskiego podwyższają poziom serotoniny w mózgu, zmniejszają objawy depresji. L-teanina (ekstrakt z zielonej herbaty) ma działanie odprężające. Magnez – przywraca równowagę psychiczną. Cena – 15 zł/20 kapsułek.

▲ Cera bez jednej plamki



Żel Drula Serum Extra Intensive wybiela plamy i znamiona barwnikowe. Likwiduje piegi i przebarwienia posłoneczne, powoduje depigmentację plam związanych z wiekiem. Skład żelu oparty jest na formule pięciu wyciągów roślinnych: wyciągu z mącznicy lekarskiej (rozjaśnia cerę), morwy (stymuluje syntezę kolagenu), lukrecji (posiada właściwości wybielające), tarczycy bajkalskiej (powoduje zmniejszenie plam pigmentacyjnych) oraz grejpfruta (ma właściwości ściągające i tonizujące). Cena – 39 zł/30 ml.

▲ Dodaj smak do wakacji





Szykujesz się na piknik? Koc, przekąski, grill, zestaw piknikowy... Wszystko to trzeba gdzieś zmieścić! Żywiec Zdrój Smako-Łyk w półlitrowej butelce nie zajmuje dużo miejsca, ale także przynosi orzeźwienie podczas wakacyjnych wojaży! Napój, na bazie wody źródlanej, dostępny jest w trzech smakach: pomarańczowym, cytrynowym i truskawkowym. Cena – 2,20 zł.

(opr. now)

Dieta >> Posiłek zaspokaja nie tylko głód. Jest też źródłem przyjemności

Lunch zamiast obiadu

Czy nadal na stołach króluje tradycyjna, swojska kuchnia? Czy może idziemy z duchem czasu, postępem wiedzy na temat żywności i wprowadzamy lżejsze, zdrowsze elementy?

Wojciech Nowicki
wnowicki@prasapodlaska.pl

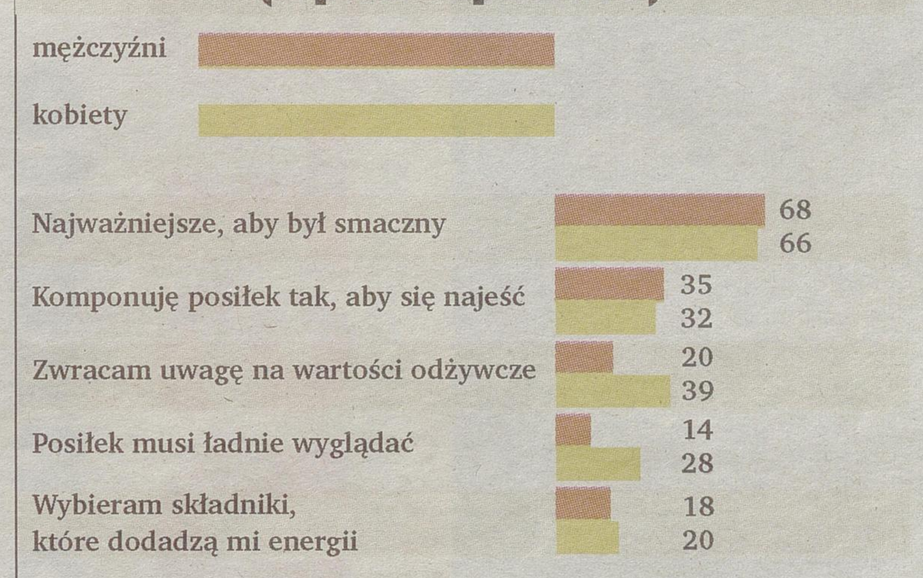
Tempo pracy wymusza na nas zmianę pór jedzenia posiłków. Coraz częściej osoby mieszkające w dużych miastach rezygnują z ciepłego obiadu w domu po przyjściu z pracy. Zamiast tego jedzą lunch w środku dnia, który zjadają w okolicy biura. Czy to zmiana korzystna?

Konsumencka edukacja

– Tak, pod warunkiem, że po pracy nie dojadamy kolejnego obiadu, tylko decydujemy się na mniejszą przekąskę czy kolację – mówi Ewa Ceborska, specjalistka ds. żywienia z poradni Food & Diet.

Coraz częściej zwracamy też uwagę na informacje zawarte na opakowaniu. W ciągu trzech lat odsetek osób, które nie czytają etykiet zmalał o ok. 5 proc. (źródło: GUS). Dlatego wiemy, co znaczą pojęcia takie jak kwasy omega 3 czy błonnik pokarmowy. Jesteśmy też świadomi, że te związki wpływają korzystnie na nasze zdrowie.

Na co zwracamy uwagę komponując obiad? (w proc. odpowiedzi)



źródło: Badanie SMG/KRC dla Żywiec Zdrój Smako-Łyk, marzec 2009

Obiad pod lupą

Zmiany, które możemy zauważyć, koncentrują się wokół obiadu. Nasze panie, które w dalszym ciągu wiodą prym w kuchni, zaczynają wprowadzać nowe sposoby przygotowania potraw. Obok nieustannie królującego kotleta, pojawiają się nowe sposoby przyrządzania mięsa.

W kuchniach pojawiają się garnki do gotowania beztłuszczowego, sprzęty do gotowania na parze, grille elektryczne. Dzięki temu dania są łatwiejsze do strawienia, dają większe uczucie lekkości, nie są tak kaloryczne. Panowie są większymi tradycjonalistami w tym zakresie. Kawał mięsa na obiad to podstawa i tu najchętniej widzieliby nadal schabowego lub mielonego.

Według danych GUS w ciągu ostatnich 10 lat spożycie warzyw (poza ziemniakami) wzrosło o ok. 10 proc. Kolejna dobra wiadomość to fakt, że nie rozgotowujemy marchwi czy kalafiora, lecz gotujemy je na półtwardo. Klasyczne zasmażane buraczki czy kapusta ustępują na rzecz miksów i mrożonek warzywnych.

Ostatnio dużą popularnością zaczęły się cieszyć mrożonki typu „warzywa na patelnię". Dzięki nim w szybki sposób możemy przygotować zdrowy obiad.

Smak do obiadu

Do jakich sposobów uciekamy się, by uatrakcyjnić posiłek? Dekoracja stołu, budowanie atmosfery, ale przede wszystkim dobrze skomponowany posiłek oraz dobór potraw i napojów mają – naszym zdaniem – kluczowe znaczenie.

Aby „dodać smaku do obiadu" należy przede wszystkim dobrze go skomponować – uważa prawie połowa z nas. Bardziej wyczulone na estetyczny aspekt posiłku (dekorację stołu, dobór dodatków) są kobiety. One też większą wagę przywiązują do detali. Wierzą, że stworzenie miłej atmosfery, ładne ubranie się czy zaproszenie miłego grona znajomych uatrakcyjniają posiłek, dodają mu smaku.

Ziemniak jest niefajny

Jak już wspomnieliśmy zmalało spożycie ziemniaków. Jemy ich o 1 kg mniej w ciągu miesiąca. Dlaczego?

– Pokutuje mit, że skrobia tuczy – tłumaczy dietetyk. – Niesłusznie całe zło za rosnącą wagę zrzucamy na produkty zawierające węglowodany złożone (czyli skrobię – red.).

Obok ziemniaków na czarnej liście znajdują się pieczywo, kasze, ryże, makarony.

– To produkty, które wykluczamy w pierwszej kolejności, a nie powinniśmy – dodaje Ewa Ceborska. – Nie należy rezygnować z produktów zawierających skrobię, lecz wybierać odpowiedni ich rodzaj, tzn. produkty pełnoziarniste. ▲

reklama

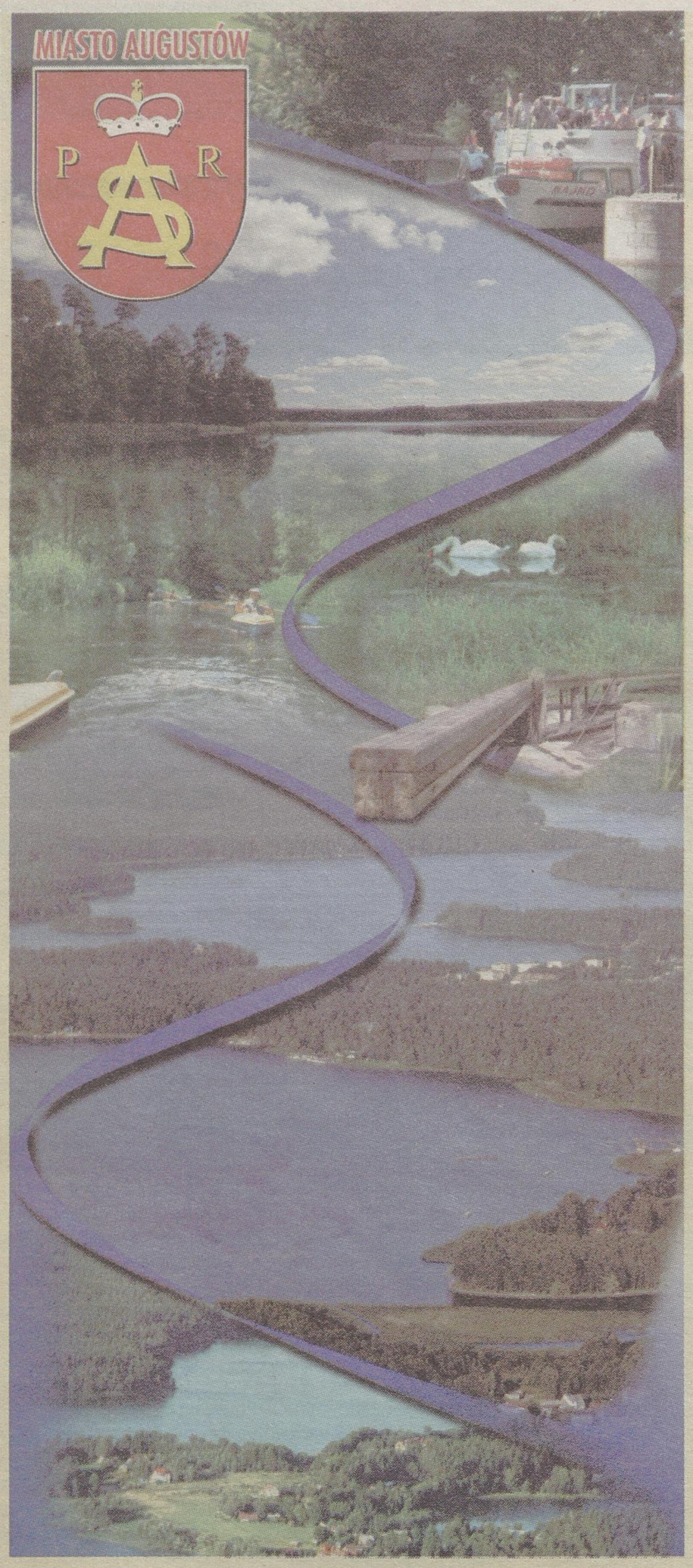
GAZETA WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl

NZOZ MEDYCZNE LABORAT. DIAGNOSTYCZNE
"LABORATORIUM NA BEMA" s.c.
▸ pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
▸ badania bakteriologiczne
▸ testy alergiczne
POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ
pon.-pt. 6.30-16.30, sobota 8.00-13.00
Czynne pon. - pt. 6.30-17.00
sobota 8.00-14.00
tel.: Rejestracja 085 742 91 60
pracownia: 085 742 92 10
Białystok, ul. Bema 2, pok. 14 (parter)
59209/wwch

CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE BOCIAN G. Mrugacz, P. Pietrewicz Sp. j.
bocian Białystok, ul. Akademicka 26, Tel. 085 744 77 00, kom. 0 602 636 656
POSIADAMY BOGATE WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE KLINICZNE I LABORATORYJNE
Oferujemy:
- LECZENIE NIEPŁODNOŚCI IVF (In vitro)
- DIAGNOSTYKĘ NIEPŁODNOŚCI
- LAPAROSKOPIĘ I HISTEROSKOPIĘ
- SZCZEPIENIA PRZECIWKO RAKOWI SZYJKI MACICY
- PROWADZENIE CIĄŻY - USG prenatalne ciąży, 3D, 4D, zdjecia kolorowe, DVD
- USG GINEKOLOGICZNE
CENTRUM SPECJALIZUJE SIĘ W LECZENIU NIEPŁODNOŚCI PARTNERSKIEJ
Świadczymy również specjalistyczne ambulatoryjne usługi medyczne w zakresie położnictwa i ginekologii, andrologii i endokrynologii.
SERDECZNIE ZAPRASZAMY od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, w soboty 9.00-13.00
59209/wwch

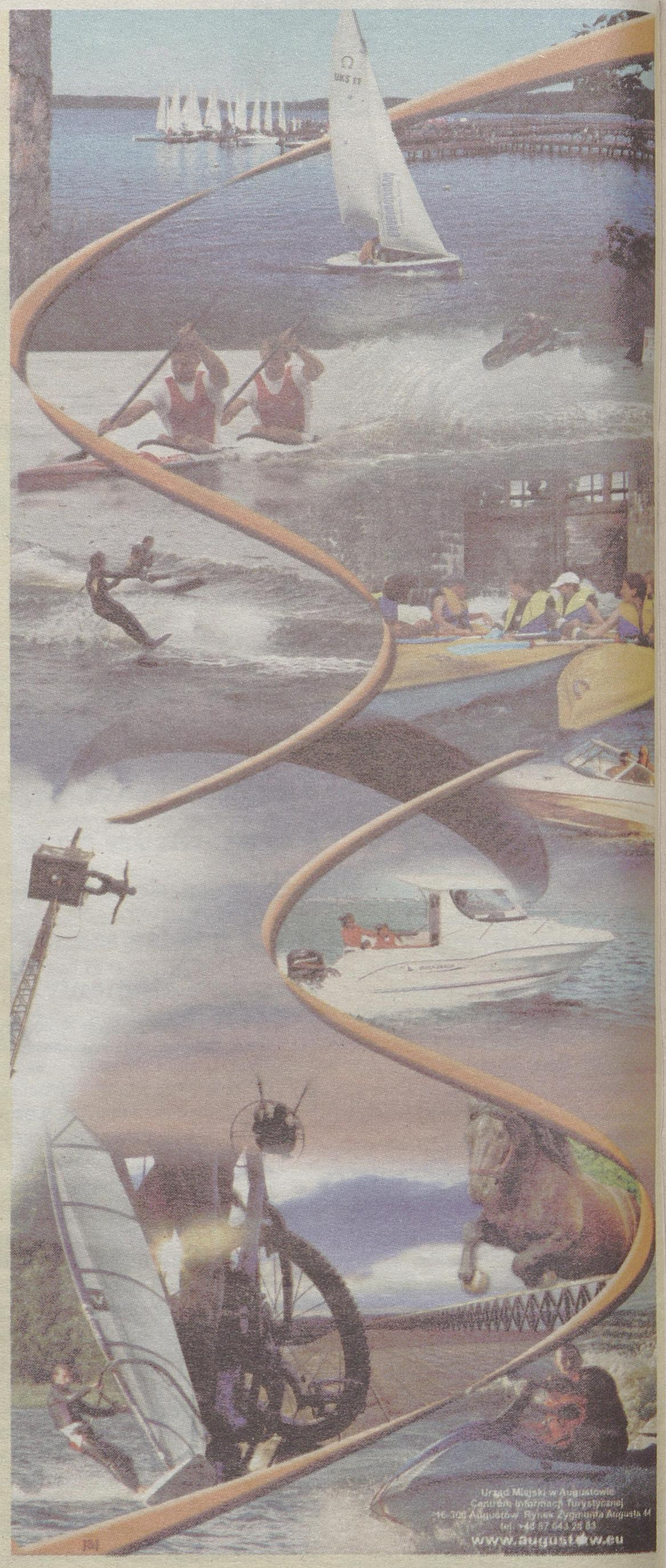
reklama

MASTERMED
15-281 Białystok, ul. Legionowa 9A lok 6
tel./fax 085 742 30 30
tel. kom. 605 900 902
www.diagnostykaprenatalna.com
Pn.-Pt. 10.30 -19.00
Sb. 9.00-12.30
Diagnostyka wad w ciąży
- Badanie USG genetyczne 11-14 tyg. z oceną ryzyka wad genetycznych wg FMF z Londynu
- Badanie USG prenatalne 20-24 tyg.
- Badanie ECHO serca płodu
- Testy PAPP-A, Podwójny i Potrójny
- Obrazowanie 3D i 4D
- Diagnostyka inwazyjna - amniopunkcja
BEZPŁATNE BADANIA PRENATALNE I ECHO SERCA PŁODU - refundacja NFZ
Badania wykonują lekarze z Certyfikatami Fundacji Medycyny Płodowej z Londynu
59209/wwch



AUGUSTÓW

kocham to miasto



Kalendarz Imprez Lipiec 2009

27 czerwca
II Augustowski Weekend z Trójką „Turniej Gwiazd na Wyciągu"
Lista Przebojów Programu 3
Koncert zespołu „Afro Kolektyw" , Pokaz sztucznych ogni
- Plaża Miejska, Rynek Zygmunta Augusta
3- 5 lipca I Zlot Motocyklistów „Augustowskie Moto Noce"
Koncert zespołu „Blue Machine" – 4 lipca
- Rynek Zygmunta Augusta
4 lipca Letni Festiwal – Chopin nad Nettą FIlharmonia New Art
Marek Drewnowski– fortepian, Michał Drewnowski – dyrygentl
- Państwowa Szkoła Muzyczna ul. Wybickiego
4-5 lipca Augustowskie Mistrzostwa w Wakeboardzie 2009
Mistrzostwa Polski w freestyle`u na nartach wodnych
www.amwa.racing.pl -wyciąg nart wodnych
9 – 12 lipca Projekt Plaża TVN
Prowadzący: Dorota Gardias, Irek Bieleninik
w miasteczku TVN każdy znajdzie coś dla siebie
-zimowe atrakacje w środku lata
-lubisz śpiewać – karaoke
-lubisz tańczyć – uczestnicy „You Can Dance" i „Tańca
z Gwiazdami" pokażą najmodniejsze tego lata figury parkietowe
-możliwość przygotowania własnego reportażu wakacyjnego
-szaleństwo do białego rana.
- ul. Rybacka
9 .lipca FESTA BRASIL – STATEK BRAZYLIJSKI
- start Żegluga Augustowska godzina 19.30
10 – 11 Lipca
Festiwal Jazzu Tradycyjnego „V Augustowskie Spotkania
z Louis'em Armstrongiem"
10 (piątek) Parada Nowoorleańska w hołdzie Billie Holiday
w okolicach Nowego Orleanu 25 lecie „Blues Fellows" Jam Session
11 (sobota) Jazz pod parasolem, Rejs do Nowego Orleanu
W hołdzie Duke Ellingtonowi 45 lecie Asocjacji Hagaw
Augustowska Noc Jazzowa
- Rynek Zygmunta Augusta, Pub Blues Brothers
11 lipca
Letni Festiwal – Chopin nad Nettą, Michał Drewnowski– fortepian
- PSM ul. Wybickiego
11 lipca
Cykl Regat o Puchar Burmistrza Miasta i Augustów Cup 2009
- „Szekla" u. Nadrzeczna
11- 12 lipca Motorowodne Mistrzostwa Świata Łodzi
Wytrzymałościowych „Necko Endurance"
- Plaża Miejska, inauguracja Rynek Z. Augusta
12 lipca Camerata Augustoviana
Koncert : Wiesław Ochman – tenor, Renata Dobosz – alt
Roman Perucki – organy
- Bazylika Mniejsza NSJ
17 – 18 lipca III Augustowski Weekend z Trójką
„Turniej Miast przyjaciół Trójki"
Rajd Rowerowy Szklarska Poręba – Druskienniki – Augustów
Augustowskie Wieczory Kabaretowe "Lejemy Wodę"
17 (piątek) Kabaret Słoiczek Po Cukrze, Kabaret Limo,
Kabaret Młodych Panów
18 (sobota) Kabaret Babeczki z Rodzynkiem
Kabaret Ciach, Kabaret Skeczów Męczących
Prowadzenie kabaretonów Piotr Plewa
- Rynek Zygmunta Augusta
18 lipca Koncert pn. „Wonda Johnson and the City Slim Band"
Seaport zespół Linie Sił
- Ogródek Blues Brothers
18 lipca Letni Festiwal – Chopin nad Nettą
Wojciech Świętoński – fortepian, Jerzy Zelnik - teksty
-scena plenerowa przy hotelu Karmel ul. Zarzecze
18 lipca Rewia Kaskaderów Filmowych -www.kaskaderzy.pl
- Stadion MOSiR godz. 19:00
18 lipca Muzyczne Spotkania z Naturą - Franciszkiada
granie na byle czym
– scena plenerowa przy Hotelu Karmel w Augustowie
24 -25 lipca
Międzynarodowy Konkurs Skoków na Nartach Wodnych
„Netta Cup" – Memoriał Zygmunta Kowalika
- Rzeka Netta
25 lipca Cykl Regat o Puchar Burmistrza Augustowa
- „Szekla" ul. Nadrzeczna
25 lipca Letni Festiwal – Chopin nad Nettą
Patrycja Gabrel– mezzosopran
Krzysztof Kiercul – fortepian
- Państwowa Szkoła Muzyczna ul. Wybickiego
25 -26 lipca Studio Lato Radia Białystok
25 (sobota)
Letnie Studio w MDK
Podlaska Oktawa Kultury (występy zespołów z Izraela i Ukrainy)
- Rynek Zygmunta Augusta
26 (niedziela)
Mistrzostwa Polski w pływaniu na byle czym
„Co ma pływać nie utonie"
Gwiazda wieczoru zespół „PIERSI" i Paweł Kukiz
- ul. Rybacka

PEŁNY KALENDARZ IMPREZ 2009

www.apk.home.pl www.augustow.pl www.augustow.eu

Litewskie przedsiębiorstwo budowy dróg i mostów „Kauno tiltai" poszukuje maszyny do wynajęcia (koparki kołowe i gąsienicowe, spychacze, maszyny drobnej mechanizacji) i transport. Możliwe różne warianty wynajęcia (z paliwem, bez niego, z kierowcą itp).

Oferty nadsyłać na e-mail:
kaunotiltai@kaunotiltai.lt.

Tel. dla zapytań +370 614 49369

A16'09wwmt



Do koloru do wyboru.
Kolorowe ogłoszenia drobne w Gazecie Współczesnej.
GAZETA WSPÓŁCZESNA

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mleczarskiej MLEKOVITA ogłasza przetarg nieograniczony dla inwestycji „ocieplenia budynku mieszkalnego wielorodzinnego" przy ul. Nowa 10 w Wysokiem Mazowieckiem.

Budynek V kondygnacyjny, V klatkowy, wykonany w technologii prefabrykowanej OWT 67N o wysokości budynku H=16,00 m.

Termin realizacji inwestycji: **do końca 2009 r.**
Zakres prac zgodnie z przedmiarem robót.
Zastrzegamy sobie prawo wyboru wykonawcy i unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.
Termin składania ofert do 13.07.2009 r.
Szczegółowe informacje oraz przedmiary robót można uzyskać:
Kierownik Wydz. ds. Inwestycji i Remontów Jan Kamianowski
nr tel. 086 275 82 17, 0 605 994 518.

A89709wlbl

INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

weź
200 000 euro
i rozpocznij swój własny
e-biznes

tel. 085 732 69 61

15 LAT | PARTNERSTWA DLA SUKCESU

A101805wwbh

Prestige
MĘSKI
Sklepy z odzieżą męską

Garnitury
koszule
spodnie
krawaty



Bielsk Podlaski — Pl.Ratuszowy 1
Hajnówka — Batorego 17
Mońki — Al.Niepodległości 2/11
Siemiatycze — Pl.J.Pawła II 27a
Ostrów Mazowiecka — Pocztowa 1
Białystok — Zwycięstwa 18

A102109wwbh

Szukasz pracy lub pracownika? Wejdź do Biura Ogłoszeń online!

Twoje ogłoszenie może przeczytać ponad 10 milionów Czytelników dwudziestu sześciu dzienników regionalnych na terenie całego kraju

Nadaj drobne przez internet

www.wspolczesna/nadaj.pl

Źródło: PBC General, wskaźnik CCS, fala 07-12.2008, n=23995

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

PRACA

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ pomoc domową z zamieszkaniem najchetniej samotną. 0662-909-658, 0604-373-244
BRYGADZISTĘ do polbruku, Białystok, 0602-776-669.
DO zbioru truskawek, (085)712-55-63, 0661-152-432
GOSPODARSTWO rolne, k/Grajewa 0606-630-146
KIEROWCA do jazdy Tirem z naczepą chłodnią na trasach: Polska-Belgia-Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku, (085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.
KIEROWCĘ Giełda Rolno-Towarowa, ul.Andersa box 33.
KIEROWCÓW w transporcie międzynarodowym, 0503-039-044.
MAŁŻEŃSTWO lub mężczyznę w gospodarstwie rolnym,0500-186-499.
MECHANIKÓW i elektryków z doświadczeniem, Zambrów, (086)270-30-99, 0783-777-777.
MURARZY, 0608-619-655.
PIEKARZA z zakwaterowaniem. 0501-658-083.
POSZUKUJĘ opiekunki do dziecka i pomocy w domu z zamieszkaniem, okolice Białegostoku. Tel. 0606-445-495.
POTRZEBUJĘ opiekunki do starszej osoby, (0-86)278-56-38.
PRACA w Niemczech dla murarza, tynkarza, glazurnika. Tylko fachowcy! 004917-39-247-429.
PRACOWNIKÓW na farmę drobiu rzeźnego, 0782-646-229.
SPEDYTORKĘ do firmy Transportowej na stałe, język niemiecki, rosyjski, angielski. Łapy k/Białegostoku, mile widziana praktyka,(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.
SPRZEDAWCZYNIĘ z doświadczeniem Giełda Rolno -Towarowa ul. Gen. Andersa 40 box 33.
ZAGRANICA, budowa, szklarnia, opieka. 0698-592-110
ZATRUDNIĘ -gospodarstwo Szczuczyn. 0513-680-359
ZATRUDNIMY do trzech działów firmy: administracja, dział handlowy, dział techniczny, praca stała i sezonowa, (086)219-84-08.
ZRÓB interes kupując klub z siłownią. 0507-044-951.

SZUKAM PRACY

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura, terakota 0664-879-311.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe skupuję, 0501-328-434.
DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.
TYLNĄ oś do renault-9, 0508-671-442.

SPRZEDAM

AUTOKOMIS Premium skup -sprzedaż -zamiana, profesjonalne pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia P.P 39, 0601-850-700.
MAZDA 626 1,8+gaz (1993), 3.000zł. 0508-081-722.
OPEL corsa 1,2 (1995) +gaz, 0728-297-740.
PRZYCZEPA campingowa Tabert 6m. 0514-978-860.

INNE

KREDYT samochodowy na oświadczenie. Łomża, Wojska Polskiego 38,(086)216-92-82.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013

PRODUCENCI

BLOCZKI fundamentowe, pustaki żużlowe, żwir. 0602-408-938.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIAŁKĘ, ziemię, mieszkanie. 0794-254-690.

SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 51,3 m2, IIIp., Storczykowa 190.000 zł. 0503-511-520.
ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.
ATRAKCYJNA posiadłość centrum Łap. 0660-700-379.
ATRAKCYJNY dom wolno stojący, 0793-791-137.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.
DOM drewniany do rozbiórki, podlaskie, 0693-105-546.

DOM - Jaroszówka, sprzedam lub zamienię, bez pośredników. 0692-528-401.

DOM z działką 2400 m2, w atrakcyjnym miejscu, nad samą rzeką, 4km od Białegostoku. 0694-678-105.
DOM, Jaroszówka, 834/250 m2, 0660-662-443.
DOMY szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00-16.00.
DZIAŁKA 1500 m2, Czarnawieś, 0501-787-177.
DZIAŁKA 1752mkw, Hajnówka, 0511-926-562.
DZIAŁKA budowlana 1450 m2, obręb Białystok -Porosły, 0509-109-719.
DZIAŁKA kol. Dojlidy 1013 m2, 0664-902-579.
DZIAŁKA w Dobrzyniewie Dużym, 3930 m2, 55 zł/m2 do negocjacji, 0692-419-240.
DZIAŁKĘ budowlaną. 0502-580-651.
DZIAŁKI: 0,58 ha, 0,68ha i 0,55 ha -Dąbrowa Białostocka. 0518-449-386.
GABINET kosmetyczny itp., 30 m2, 0728-384-930.
GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl
GRAJEWO -dom piętrowy, 208 mkw. 0517-674-848.
LAS 3,7ha 50-letni k/Grajewa. 0512-492-962.
LUB wynajme unijny zakład mięsny. 0660-700-379
MIESZKANIE 49 m2, Łomża ul. Rządowa 2, I piętro, Łomża, 0604-081—091.
MIESZKANIE 50m2, 900 zł +opłaty. 0784-089-272.
MIESZKANIE 74 m2, centrum Białegostoku, IVp., 297.000 zł. 0603-704-720.
PROSTKI budowlana 6.300 m2. 0606-612-592.
SOKÓŁKA 60 m2, IVp, 3-pokoje, 190.000 zł 0516-405-423
WYNAJMĘ lokal handlowo - usługowo - biurowy na piętrze: 80 mkw+80 mkw, tel. (085) 654-55-67 w godz. 8.00-16.00.
ZIEMIA 18ha, 0660-491-999.

POSZUKUJĘ

PRACUJĄCY student poszukuje mieszkania (500 zł +rachunki do negocjacji), 0508-710-801.

ZAMIENIĘ

2-POKOJOWE (willa, blok, cegła) własnościowe 66,5 m2, I p., w Legnicy (Zagłębie Miedziowe - wysokie zarobki), czynsz 116 zł -na własnościowe w Białymstoku, Czarna Białostocka, Hajnówka, Supraśl, Wasilków, okolice. (076)722-17-50.

WYNAJMĘ

2 pokoje, Waszyngtona, dobra cena. 0507-054-984.
3-POK, 1100 zł +opłaty, Fabryczna. 0519-089-565.
DWA lokale 20 i 80 m2, Grajewo, osiedle Broniewskiego 12. 0601-394-489.
KAWALERKA, 0698-135-904.
KAWLERKĘ -tanio, najchętniej studentom lub pracującym, 0698-858-978.
WYNAJMĘ plac magazynowy 30 ar, ogrodzony, przy ul. Poznańskiej w Łomży, 0-668-311-449.

NAUKA

AGROBIZNES, gastronomia, hotelarstwo, turystyka, informatyka. ul. Kraszewskiego 33, Białystok (085)732-42-16, www.szkola.amj.pl

KORESPONDENCYJNE LO www.profesornet.pl (085)654-19-60, 0509-669-459.
ZAOCZNE szkoły budowlane, 0606-758-757.

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.
***SOBOTA** -Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.
BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.
BELGIA, Niemcy, Holandia, piątek. 0503-136-520.
BELGIA, sobota wieczór, niedziela, 0604-855-461.
KOLONIE nad morzem. 0504-494-637.
OKĘCIE, również powroty, 0698-049-359.

ZWIERZĘTA

PINCZER miniaturowy, czarny, podpalany, 250zł, 0502-608-739.
YORKI sprzedam, 0692-462-326.

BIZNES

SOLARIUM centrum Białegostoku w całości lub łóżka pojedyńczo sprzedam. 0515-942-199.
WINDYKACJA 24 h. tel. 0515-463-059.
ZRÓB interes kupując klub z siłownią. 0507-044-951.

POŻYCZKI

POTRZEBUJESZ pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 %. Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.

POŻYCZKI dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta. 0600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, PROFI CREDIT 0519-199-545, (085)742-17-51, 0800-700-999.

NAJLEPSZE oferty (085)874-4211, (0515)048-900.

POŻYCZKI od 30.000,-. Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Indywidualne rozwiązania rolnikom., (023)673-28-58, 0600-853-655.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl

ROLNICTWO

KUPIĘ

********BYDŁO, trzoda, pourazowe, szybki dojazd, faktura, nawyższe ceny., 0503-014-086.

********RZEŹNIA** ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0512-307-037.

********SKUP bydła każdej kondycji, szybki dojazd, faktura, do 5 zł, 0515-419-263.

**********KUPIĘ bydło pourazowe,powypadkowe,nienadające się do chowu, maciory i knury. Najwyższe ceny, szybki dojazd. Faktura wyrejestrowania, 0-669-955-408.**

*ZAKŁADY MIĘSNE CHOBOT PROWADZĄ SKUP BYDŁA RZEŹNEGO: KROWY, BUHAJE, JAŁÓWKI. TEL. 0-606-989-987, 0-600-306-756, 0-728-816-890.

A4 (1997) 1.9TDi, kombi, klimatronic, 110 KM, zarejestrowany, 17.900 zł, Augustów. 0504-026-378.

BYDŁO pourazowe, całe Podlasie., 0516-347-901.

BYDŁO pourazowe, maciory, szybki dojazd, do 4 zł, 0504-128-508.

KNURY, lochy, rozprowadzam knurki, loszki, konkurencyjne ceny, 0604-860-609.

SKUP koni, źrebiąt., 0603-651-516.

SKUP trzody chlewnej. 0660-700-379.

SPRZEDAM

*JAŁOWICE HF: Z NIEMIEC OD 6100 ZŁ.; Z POLSKI OD 4500 ZŁ; KROWY PIERWIASTKI; JAŁOWICE MIĘSNE LIMOUSINE. W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY. P.H. „KONRAD", UL. POLIGONOWA 28C, ŁOMŻA. TEL. (086)215-11-15.

*ZBIORNIKI do mleka, belarki, ciągniki, siewniki do kukurydzy, przewracarki, zgrabiarki, kosiarki do trawy, (087)423-01-92, 0504-252-839.

CIĄGNIK MF 255 (1989), owijarka bel nowa (2008), przyczepa wywrotka 15 t budowlana, opryskiwacz 2000 L (2004), agregat uprawowo-siewny Accord 4 m, 0605-820-749.

CIĄGNIK Velmet-8550, 160KM, (1999) , John Deere-1630, pług Kverenland, 4-skib. 0606-114-007.

CZĘŚCI - Kombajn MF, Sampo, Volvo, 0606-114-007.

GOSPODARSTWO rolne 30 ha, 7 ha las, zabudowania, Wólka Brzozowa k/Grajewa. (086)273-20-00

JAŁÓWKI hodowlane cielne 2szt. 0606-612-592.

KOJCE porodowe 36 szt. w tym ruszta, wygrodzenia, wentylacja, cena 1 kojca 700 zł, 0605-820-749.

KOMBAJN Bizon 1987, 400.000 zł. (086)273-14-82.

KOMBAJN Class Dominator 80, 0605-092-320.

KOMBAJN JD 955, zamiana-prasa, 0502-644-411.

KOMBAJNY: Volvo-830, 800, Class Merkator-70, John Deere-965, Sampo, International, 0606-114-007.

ODCHOWALNIA prosiąt do 30 kg, 120 szt., w tym wygrodzenia, autokarmniki, ruszta, wentylacja, 5.000 zł/kpl. 0605-820-749.

PRASA Sipma Z224/1 drabinka. 0667-666-397.

PRZYCZEPA samozbierająca na tandemie z nożami tnącymi, borty ocynkowane, 0509-968-620.

PRZYCZEPY używane od 4 do 16 t, 0501-599-924.

PSZENICA 100 t, owies 70 t, pszenżyto 100 t, 0605-820-749.

STOŁY do zbioru rzepaku Bizon Z056/Z058, i inne, 0501-496-288.

ŚRUTOWNIK, waga, mieszalnik firmy Bin. Śrutownik bijakowy, gniotownik walcowy, mieszalnik pasz na mokro 1000-3000L +zawory i rury. 0605-820-749.

UŻYWANE Zetory, Ursusy, kombajny Bizon, prasy kostkujące i inne maszyny. Stawiski tel. (086)278-51-84, 0606-947-028.

ZBIORNIK mleka 1200l. wanna. (086)273-31-20.

ZBIORNIK mleka 350 L., sprawny, 0508-671-442.

ZBIORNIK mleka 3500l, C-330, 0606-630-146.

ZBIORNIK mleka 800-2000l, serwis montaż , dojarki przewodowe, (086)272-67-97, 0502-534-434.

ZBIORNIK, wanna, 1600l, 4900zł, 0502-176-444.

ZETOR -10111, (1992), 21.000 zł, C-385, 10.000zł, MF-698T, 27.500zł, Bizon Z0-56, 0507-194-654.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB, brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.

DREWNO papierówkę, 0728-998-381.

DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.

SOSNĘ tartaczną, papierówkę liściastą, 0510-317-663.

ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe -dowóz. 0661-921-290.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

PIEC CO 25 KW, WIGAS, 0605-679-319

INNE

WRÓŻKA Elleni- zdejmowanie klątw, uroków, tarot, (085)744-00-02, 0600-114-369.

ZAGUBIONO legitymację szkolną Nr. 24961, WSiZ w Białymstoku , 0607-250-378.

ZDROWIE

GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum „BOCIAN", Białystok, ul. Akademicka 26, (085)744-77-00.

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE ODTRUCIA. ALKOHOLIZM, NAŁOGI, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresje. NZOZ -VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

HIPNOZA uzależnień -dr Gutowski, 29.06 , 30.06, 1.07.09 (085)675-10-54, 0607-450-184.

ODTRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie -także domowe, 0604-847-051.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

DERMATOLOG

DERMATOLOG, kosmetyka lekarska. 0664-761-064.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28, (085)746-59-02.

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

HEMOROIDY nieoperacyjnie, (085)743-23-29.

URODA

GINEKOLOG -DYSKRETNIE 517-661-060

INNE

KOMPUTEROWE badanie zdrowia, (085)743-23-29

RZUĆ palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KUCHNIA elektryczna moc 19 kW 2003 r. 114 kg, nie używana, 6 płytek, 50 cm2, (086)272-30-63 w. 14.

MASZYNA elektryczna do pieczenia sękaczy, ok.Suwałk, 1.200 zł. (0-87)563-00-54.

MASZYNY stolarskie -7 szt., 10.000zł. (086)272-21-08

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

BLACHODACHÓWKA od 16,99 zł/netto, Grajewo (086)261-00-90, Piłsudskiego 31/A.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNK tradycyjny, tanio, solidnie. 0691-655-384.

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, 0509-114-550.

BUDOWA, REMONT

ANBET budowa domów, obór unijnych, szamba, elewacje, ogrodzenia, wykończenia, 0663-481-621.

ARCHITEKT, 0517-480-813.

AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis, (085)663-26-39..

BUDOWA - Remonty. 0604-935-128.

BUDOWA domów, ocieplenie, wykończenie. Suwałki, okolice, (087)567-95-02 po 17.00, 0516-037-416,

CYKLINOWANIE, remonty od A do Z, 0608-014-410.

DOCIEPLANIE budynków tanio.0661-728-420.

KAM-BRUK kostka brukowa, kompleksowo. 0605-371-441.

KOMPLEKSOWO remonty. 0604-429-660.

MALOWANIE, szpachlowanie, 0668-141-137.

MALOWANIE dachów, 0668-141-137.

MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 0665-063-930.

PARKIETY, listwy, deski, schody -producent Drewbud Jurowce (085)743-50-11, 0608-123-047.

PARKIETY. (085)653-75-04. www.solpar.pl

PODDASZA, wykończenia, remonty itp., 0500-237-300.

POLBRUK -układanie, www.izbiccy.pl 0602-776-669.

POSADZKI agregatem od 9zł/mkw, 0509-894-878.

POSADZKI agregatem. 0604-400-174.

REMONTY kompleksowo, 0603-424-784.

REMONTY wykończenia. 0507-233-262.

STOLARZ. 0501-284-937, (085)718-50-83.

STUDNIE głębinowe tanio sprawdź !!! 0600-772-149.

PODSUFITKA, SIDING, RYNNY, GONT BITUM., DRZWI ZEWNĘTRZNE

„PERFECT" sp. j. Szosa Baranowicka 60/2, Białystok-Zaścianki, tel. 085 741 81 85

STUDNIE wiercone tanio, tel. 0504-320-592.

SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.

ŚWIADECTWA charakterystyki energetycznej bud.; Projekty i nadzory budowlane. 0515-291-305.

TYNKI kolor, terrazyty (85)651-09-45, 0602-175-050.

VIERO -Elewacje. Mieszalnia farb, tynków. (085)743-79-34, 0501-672-727.

WYKOŃCZENIA wnętrz, Grajewo, 0663-372-674.

WYKOŃCZENIA wnętrz. 0507-861-444.

OGRODZENIA

OGRODZENIA klinkierowe. 0503-764-970.

PRODUCENT ogrodzeń: betonowe, drewniane, metalowe, bramy, siatki, płyty podmurówkowe, słupki. Usługi montażowe, 0609-554-376 (085)731-08-97.

ELEKTRYCZNE

INTELIGENTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja 0502-773-368.

CYKLINOWANIE

PARKIETY, solidnie i profesjonalnie. 0798-256-669.

HYDRAULICZNE

INSTALACJE CO. 0505-065-849.

OCZYSZCZALNIE instalacje wodno-kan. 0602-720-628.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

TAPICEREK samochodowych, domowych, 787-123-777

PRZEPROWADZKI

WWW. przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, (085)652-70-71.

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe - montaż producenta, raty, (085)742-20-08.

OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

DACHY www.serwisdachowy.pl 0504-080-843

DACHY z wióra: krycie dachów oraz sprzedaż wióra., (087)516-15-62, 0783-828-866.

KRYCIE, papa, obróbki blacharskie, 0791-651-555.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

TRANSPORT

HOLOWANIE, 0664-310-250.

KONTENEREM dł 4,20. 0602-827-769

INNE

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok. 0601-566-181.**

ADMINISTRATOR BUDYNKU OGŁASZA NABÓR OFERT NA REALIZACJĘ ZADANIA: WYKONANIE WNIOSKU O DOFINANSOWANIE PROJEKTU W RAMACH RPOWP, OS. PRIORYTETOWA V, STUDIUM WYKONALNOŚCI ORAZ UMOWĘ PARTNERSKĄ. TERMIN WYKONANIA ZADANIA 15.07.2009R. OFERTY SKŁADAĆ W DNIU 29.06.2009R. W NKJO W ŁOMŻY UL. M. C. SKŁODOWSKIEJ 1 W GODZ. 10.00 - 11.50, 0661-918-169.

NAGROBKI granitowe -najniższe ceny. Tel. 0601-924-904, 0607-497-951, www.okla.net.pl

PIASKOWANIE i złocenie liter zakładom kamieniarskim, 0783-675-065.

POMNIKI kamienne, 0605-391-165.

POMNIKI kamienne, najtaniej. 0507-484-241.

POMNIKI, grobowce, Augustowska 6/2, 0664-932-453.

POMNIKI, tanio. (085)718-89-25, 0607-939-088.

SPRZĄTANIE, solidnie. 0694-024-228.

TRAKIEM przewoźnym, Ełk, Olecko, Suwałki i okolice. 0509-640-027.

ROLNICTWO

UBÓJ tucznika unijne standardy, tanio. 0660-700-379

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ZESPÓŁ muzyczny, tel. 0607-523-400.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em

Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków): **WSP09.Kupie mieszkanie, tel. 123456**
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,18 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl



Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Praca/zatrudnię
02 Praca/szukam pracy
03 Automoto/kupię
04 Automoto/sprzedam
05 Automoto/inne
06 Automoto/inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/sprzedam
09 Nieruchomości/kupię
10 Nieruchomości/poszukuję
11 Nieruchomości/zamienię
12 Nieruchomości/wynajmę
13 Nieruchomości/stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/sprzedam
19 Rolnictwo/kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne/kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny i urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Media Regionalne Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE GAZETA WSPÓŁCZESNA

wyd. codzienne - jedna linia: **5,50 zł**, wyd. magazynowe - jedna linia: **11 zł**
łącznie z adresem (telefonem)

W jednej linii ogł. mieści się około 47 znaków (w pierwszej linii 43 znaki).
Za znak uważa się każdą literę, cyfrę, przerwę między wyrazami, nawias, znak interpunkcyjny.
Zapis numeru tel. (0-00)000-00-00, kom. 0-000-000-000

Ilość publikacji

wyd. zwykłe	wyd. magazynowe
1 linia	
☐ x 5,50,-	☐ x 11,00,-
2 linie	
☐ x 11,00,-	☐ x 22,00,-
3 linie	
☐ x 16,50,-	☐ x 33,00,-

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam Media Regionalne Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Wydania codzienne gazety: poniedziałek - czwartek, wydanie magazynowe: piątek.
4. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
5. Ważne są tylko kupony wycięte z gazety.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Media Regionalne Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA	PRACA	AUTO MOTO	ROLNICTWO	ZAKUPY
☐ NAUKA	☐ zatrudnię	☐ kupię	☐ kupię	☐ hurtownie
☐ TURYSTYKA	☐ szukam pracy	☐ sprzedam	☐ sprzedam	☐ sklepy
		☐ naprawy		☐ producenci
USŁUGI	NIERUCHOMOŚCI	☐ autoalarmy		☐ antykwariaty
☐ budowa, remont	☐ kupię	☐ inne		
☐ AGD, RTV	☐ sprzedam			
☐ transport	☐ poszukuję			
☐ inne	☐ zamienię			
☐ MEBLE	☐ wynajmę	☐ ZWIERZĘTA	RÓŻNE	☐ KOOPERACJA
	☐ stancje	☐ BIZNES	☐ kupię	☐ HYDRAULIKA
			☐ sprzedam	
			☐ inne	

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu Jard. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-14 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat ; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę. Wydanie główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Moto Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejść granicznych. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA TO RANO 5.35 Dlaczego w trawie piszczy; 9.10 Dzień, jak żaden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpływ nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KIWI; 13.10 Zielonym do góry, prow. Aneta Gałaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nęci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Zyty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie., prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeniach słowa. Hanna Kowalewska; 19.30 Reportaż. Ja, pracownik..., rep. Agnieszki Czarkowskiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne..

Plotki, ploteczki...

Megan jest uzależniona od tatuaży



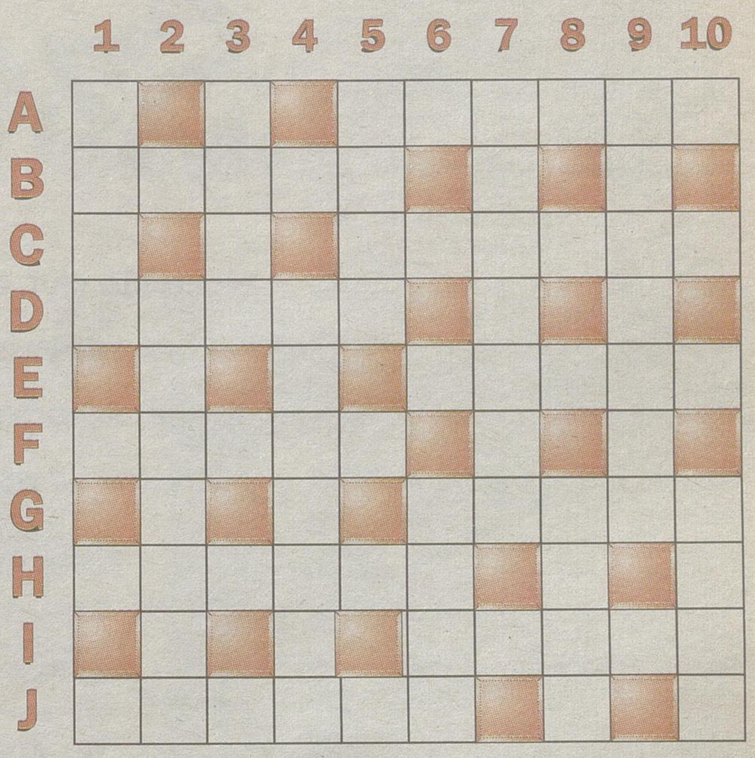
Megan Fox postanowiła, że na jakiś czas zrywa z ozdabianiem ciała kolejnymi tatuażami, bo jest już uzależniona. Aktorka ma już 8 różnych rysunków na skórze.

Mia Farrow opłakuje brata



Brat aktorki Mii Farrow zmarł w podejrzanych okolicznościach. Został znaleziony martwy w swoim domu w Vermont. To już druga tragedia w życiu Mii. Pół roku temu zmarła jej córka Lark.

Krzyżówka



Litery z pól: D-1, J-3, G-10 utworzą CZWARTĄ /ostatnią/ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: A/ ból, cierpienie. B/ przedmiot. C/ dociera do ucha. D/ narzędzie do pielenia chwastów. E/ nanos, osad. F/ kompres. G/ przerwa. H/ sytuacja bez wyjścia. I/ kurza mama. J/ odgłos pracującego silnika.

PIONOWO: 1/ nieprzyjaciel. 2/ przerywa film w Polsacie. 3/ kres biegu. 4/ imbryk. 5/ część uprzęży. 6/ układ między państwami. 7/ kontrola. 8/ powab, czar. 9/ matacz. 10/ wigilijny solenizant. **„GENTO"**

KUPON 25/D

TVP 1



20.25 Londyńczycy, Serial obyczajowy, Polska 2008, 50 min
Andrzej wraca do Polski, ale nie potrafi się odnaleźć. W jego dawnym pokoju mieszkają jego siostra Ola i jej chłopak. Spodziewają się dziecka. Asia poszukuje pracy.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Fifi; 8.40 Świnka Peppa; 8.55 Jedynkowe przedszkole; 9.20 Lippy and Messy (4); 9.30 Legenda Nezha (28); 9.55 Na wysokiej fali (3); 10.25 Don Matteo (9); 11.25 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.25 Plebania (1277); 12.50 Klan (1666); 13.15 Siódme niebo (18); 14.05 Ku... ku... kukułcze jajo - film dokumentalny; 14.30 My, wy, oni (267) - magazyn;
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Tygrysy Europy (1/18) - serial komediowy
16.10 Opole 2009 na bis
16.25 Faceci do wzięcia (75) - serial komediowy
17.00 Teleexpress
17.25 Ranczo (4) - serial obyczajowy
18.20 Moda na sukces (4423) - telenowela
18.45 Przebojowa noc - rozrywka
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.00 Mistrzostwa Świata – Rajd Brazylii
20.10 Pogoda
20.25 Londyńczycy (3/13) - serial obyczajowy
21.15 Sprawa dla reportera
21.55 Pryzmat - program publicystyczny
22.30 Zagubieni (3, 4) - serial przygodowy
0.10 Bezpieczeństwo narodowe - dramat wojenny, USA 2004, reż. Daniel Sackheim, wyk. Scott Glenn, Tom Skerritt, Grant Show
1.40 Notacje (381) - serial dokumentalny

TVP 2



20.05 Brazylia – RPA, Piłka nożna, 160 min
W 2. półfinale tegorocznej edycji Pucharu Konfederacji wystąpią mistrzowie Ameryki Południowej i gospodarze. Brazylijczycy w pierwszym spotkaniu zostali zmuszeni do większego wysiłku.

6.50 Telezakupy; 7.20 Sophie – panna młoda mimo woli (20/30); 7.55 Niezłomni (74); 8.05 Kacper (22); 8.35 Radiostacja Roscoe (48); 9.00 Barwy szczęścia (7, 8) - serial obyczajowy; 10.05 Rajskie klimaty (4/16) - serial obyczajowy; 10.40 Przygody Tarzana (54) - serial przygodowy; 11.10 Nowe przygody Flippera (21/44) - serial przygodowy; 12.05 Magnum (101/162) - serial sensacyjny; 12.55 Lotko.tv - teleturniej; 13.35 Poradnia małżeńska Trinny i Susanny (1/6) - serial dokumentalny; 14.25 Córki McLeoda (59) - serial obyczajowy;
15.15 M.A.S.H. (203) - serial komediowy
15.45 84 Charing Cross Road - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1987, reż. David Hugh Jones, wyk. Anne Bancroft, Anthony Hopkins, Judi Dench
17.25 Heineken Opener Music Festival 2009
17.30 Program lokalny
17.55 M jak miłość (631) - serial obyczajowy
18.50 Czterdziestolatek (4/21) - serial komediowy
19.45 Kulturalni na wakacjach - magazyn kulturalny
20.05 Brazylia – RPA, Puchar Konfederacji – 2. półfinał - piłka nożna
22.45 Panorama, sport
23.14 Pogoda
23.20 Pitbull (29/31) - serial sensacyjny
0.20 Tiananmen – dwadzieścia lat później - film dokumentalny
1.15 Wyznania (10) - serial dokumentalny
1.40 Gotowe na więcej (1/8) - serial komediowy

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.13 Raport z Polski; 5.56 Info poranek; 7.45 Obiektyw; 8.01 Gość poranka; 8.15 Serwis info flesz; 8.17 Przegląd portali internetowych (228) - magazyn; 8.22 Prognoza pogody - pogoda; 8.25 Przegląd prasy - magazyn informacyjny; 8.30 Serwis info ; 8.35 Info poranek (278) - magazyn informacyjny; 8.40 Przegląd prasy - magazyn informacyjny; 8.45 Kulisy - program dla dzieci; 9.00 Transmisja obrad Sejmu;
15.55 Serwis info
16.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny
16.15 Biznes (227) - magazyn ekonomiczny
16.30 Serwis info
16.43 Prognoza pogody
16.45 Gość dnia - program publicystyczny
16.55 Warto tam być...
17.00 Ahora Espanol
17.15 Komentarz – świat - program publicystyczny
17.30 Obiektyw - magazyn informacyjny
17.50 Szerokiej drogi!
17.57 Warto tam być...
18.00 Pozytywni - cykl reportaży
18.30 Koncert
19.30 Raport z Polski - magazyn informacyjny
19.48 Listy do PRL-u (4)
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.07 Telekurier – bliżej ciebie
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, sport
22.00 Gość dnia
22.15 Plus minus
22.30 Serwis info, pogoda
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info, pogoda
0.00 Jak zdobyć i stracić fortunę
0.44 Minęła 20-ta
1.28 Telekurier – bliżej ciebie
1.45 Serwis info, pogoda
2.11 Film dokumentalny

POLSAT



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku, Serial kryminalny, USA/Kanada 2007, 55 min
Przyłapany na gorącym uczynku przez Flacka włamywacz ucieka sportowym samochodem bez tablic rejestracyjnych. Wkrótce zostaje znaleziony martwy.

5.15 Wstawaj! Gramy! - rozrywka; 6.00 Żar młodości (207) - serial obyczajowy; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Wielka wygrana - teleturniej; 8.00 Przygody w siodle (4) - serial przygodowy; 8.30 Łowcy skarbów (44) - serial przygodowy; 9.30 Czarodziejki (76) - serial fantastyczny; 10.30 Sheena (26) - serial przygodowy; 11.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (3); 12.00 Rodzina zastępcza (141, 142) - serial komediowy; 13.05 I kto tu rządzi (7, 8) - serial obyczajowy; 14.10 Miodowe lata (4) - serial komediowy; 14.45 Zwariowany świat Malcolma (109) - serial komediowy; 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (4) - serial komediowy
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.45 Dom nie do poznania (140) - reality show
17.45 Ostry dyżur (4) - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Malanowski i Partnerzy (18) - serial fabularno-dokumentalny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (74) - serial kryminalny
21.00 Moment prawdy (15) - rozrywka
22.00 Studio Lotto
22.10 Gotowe na wszystko (73, 74) - serial obyczajowy, USA 2007
0.10 Akademia seksu (6) - reality show, Dania 2005
1.10 Nagroda gwarantowana
2.10 Tajemnice losu - magazyn
3.10 Zakazana kamera

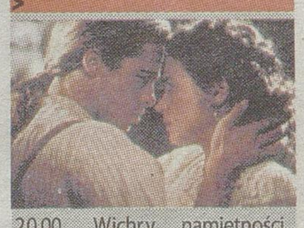
TVN



20.05 Pocałunek przed śmiercią, Thriller, USA/Wielka Brytania 1991, 115 min
Jonathan romansuje z córką milionera. W dniu ich ślubu dziewczyna popełniła samobójstwo. Jej siostra bliźniaczka Ellen przeprowadza śledztwo.

5.30 Uwaga! - magazyn; 5.50 Mango Telezakupy - program reklamowy; 6.50 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 7.40 Mam talent - rozrywka; 9.20 Milionerzy - teleturniej; 10.20 Salon gry - teleturniej interaktywny; 11.20 Mango Telezakupy - program reklamowy; 12.20 Na Wspólnej (1005) - serial obyczajowy; 12.47 Na Wspólnej (1006) - serial obyczajowy; 13.14 Na Wspólnej (1007) - serial obyczajowy; 13.40 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.20 Podróżnik (4/8) - serial sensacyjny;
15.20 Przyjaciele (12, 13) - serial komediowy. W magazynie "Playboy" zamieszczono dowcip, który Ross przesłał do redakcji. Teraz ten kłóci się z Chandlerem o to, który z nich jest jego autorem. Joey przyjmuje pracę kelnera w Central Park.
16.25 Rozmowy w toku - talk show
17.30 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty, sport, pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 Pocałunek przed śmiercią - thriller, USA/W. Bryt. 1991, wyk. Matt Dillon, Sean Young, Max von Sydow
22.00 39 i pół (4/13) - serial komediowy
23.00 Californication (7, 8) - serial komediowy
0.10 Szymon Majewski Show (8)
1.10 Uwaga!
1.30 Nocne granie
2.50 Rozmowy w toku
3.45 Nic straconego - powtórki programów

TV4



20.00 Wichry namiętności, Dramat obyczajowy, USA 1994, 170 min
William Ludlow zamieszkał wraz z trzema synami u podnóża Gór Skalistych. Na krótko przed wybuchem I wojny światowej na farmę przyjeżdża Susannah.

5.10 Pogromcy hitów - program publicystyczny; 5.30 Pogromcy hitów - program publicystyczny; 5.55 Dekoratornia - dokument fabularyzowany; 6.25 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.30 TV market - program reklamowy; 8.05 Zbuntowani (118); 9.10 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 10.10 Strażnik Teksasu (11); 11.10 J&J – czyli Jola i Jarek - rozrywka; 12.10 Mała czarna - talk show; 13.10 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy; 13.50 Dekoratornia - dokument fabularyzowany; 14.20 Dziewczyny fortuny - teleturniej;
15.20 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy
16.00 J&J – czyli Jola i Jarek - rozrywka
17.00 Mała czarna - talk show
18.00 Strażnik Teksasu (12) - serial sensacyjny, USA 1997. Akcja serialu rozgrywa się w scenerii współczesnego Teksasu. Głównym bohaterem jest niezłomny stróż prawa, Cordell Walker, mistrz wschodnich sztuk walki i doskonały strzelec.
19.00 Zbuntowani (119) - serial obyczajowy
20.00 Wichry namiętności - dramat obyczajowy, USA 1994, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Aidan Quinn
22.50 Zimne piekło - dramat obyczajowy, Kanada 2003, wyk. Barry Pepper, Annabella Piugattuk
1.00 Mała czarna - talk show
2.00 Muzyczne listy
3.05 Nobel '83 – pro memoria
4.10 Sinead O'Connor – Coffee & Cigaretts

TVP POLONIA



20.15 Matki, żony i kochanki, Serial obyczajowy, Polska 1995, 55 min
Cezary, pracujący razem z Wiktorią w domu kultury, od dawna darzy ją uczuciem i wiąże z jej osobą plany życiowe. Ale Wiktoria odrzuca jego oświadczyny.

5.00 Wyspa szczęśliwości PRL; 5.45 Polska z bocznej drogi; 6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Do przerwy 0:1 (4); 9.00 Budzik; 9.25 W labiryncie (7, 8); 10.25 Raj; 10.50 Skarby nieodkryte (77); 11.20 E-lementarz; 11.35 Zaproszenie (325); 12.00 Wiadomości; 12.10 Matki, żony i kochanki (2); 13.05 Tydzień polski; 13.35 Wilnoteka (22); 13.50 Tak miało być (16, 17); 14.45 Wyspa szczęśliwości PRL;
15.30 Polska z bocznej drogi (216) - reportaż
15.45 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.00 Makłowicz w podróży (18) - magazyn kulinarny
16.30 Raj (270) - program dla młodzieży
17.00 Teleexpress
17.15 Budzik (293) - program dla dzieci
17.45 Bzik kulturalny (143) - magazyn kulturalny
18.10 W labiryncie (7, 8) - telenowela
19.15 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (6)
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.10 Pogoda
20.15 Matki, żony i kochanki (2/22) - serial obyczajowy
21.10 Z daleka, a z bliska - magazyn
21.55 Reguły kłamstwa - dramat psychologiczny, Czechy 2006, wyk. Martin Stransky, Jiri Langmajer, David Svehlik
0.00 Serwis info
0.10 Pogoda
0.15 W labiryncie (7, 8) - telenowela
1.15 Potórki programów



Dziś w niemieckim Brandenburgu odbędą się pierwsze biegi Mistrzostw Europy w kajakarstwie. Czempionat Starego Kontynentu potrwa do niedzieli.

Letnia Liga Tenisowa

Piotr Rusiłowicz notuje świetną passę w Ekstralidze letnich rozgrywek tenisowych „Stanleya". Były mistrz ma na koncie siedem zwycięstw.

▲ **Ekstraliga:** Piotr Rusiłowicz – Sebastian Augustynowicz 6:3, 6:4; Rusiłowicz – Andrzej Wasiluk 6:3, 6:2; Rusiłowicz – Mirosław Kozłowski 6:4, 6:4; Zdzisław Mozolewski – Jacek Klimaszewski 6:3, 6:2; Rusiłowicz – Roman Rakowski 6:1, 6:2; Ryszard Karalus – Jan Aleksiejuk 6:1, 6:1; Karalus – Kozłowski 6:4, 6:4; Paweł Szpakowicz – Andrzej Maliszewski 7:6, 6:1; Szpakowicz – Sebastian; Grynczel 6:4, 6:2; Mozolewski – Kozłowski 6:4, 6:4; Rusiłowicz – Adam Białakier 7:5, 6:4; Rusiłowicz – Grynczel 6:3, 5:7, 7:6. **Czołówka tabeli:** 1. Mozolewski bilans 7-1 22 pkt, 2. Rusiłowicz 7-0 21, 3. Karalus 5-0 15.

▲ **I liga:** Andrzej Markiewicz – Mariusz Klimaszewski 7:5, 3:6, 6:1; Błażej Siwiec – Jerzy Wojniak 6:0, 6:2; Janusz Wilanowski – Stanisław Kulesza 6:1, 3:6, 7:6; Wilanowski – Mariusz Chomko 6:3, 6:2; Waldemar Kardasz – Wilanowski 7:5, 1:6, 6:1; Markiewicz – Wojniak 3:6, 6:3, 6:1; Andrzej Marczuk – Kulesza 4:6, 6:2, 6:4; Marczuk – Kardasz 4:6, 6:2, 6:4; Marek Makal – Wojniak 6:3, 5:7, 6:2; M. Klimaszewski – Kulesza 6:7, 6:4, 7:6; Marczuk – Miłosz Karbowski 6:2, 2:6, 6:3; Karbowski – Makal 3:6, 6:4, 6:2. **Czołówka:** 1. Siwiec 7-0 21, 2. Marczuk 6-2 20, 3. Wilanowski 5-4 19.

▲ **II liga:** Jerzy Talarczyk – Roman Niesterczuk 6:1, 1:6, 6:4; Aleksander Wasyluk – Jerzy Rojecki 7:5, 7:6.

▲ **Liga powyżej 45 lat:** Stanisław Kulesza – Antoni Zin 6:3, 5:7, 6:4; Adam Białakier – Zin 6:3, 7:5. **(milk)**

Sporty wodne >> 4-5 lipca Augustowskie Mistrzostwa w Wakeboardzie

Szał na desce

Liczą się styl, tricki i skoki, nie można też upaść. Szkoda byłoby punktów i... zdrowia.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Pionierskie, bo drugie oficjalne w Polsce zawody w wakeboardzie odbędą się 4-5 lipca na wyciągu do nart wodnych na jeziorze Necko w Augustowie. – O tym sporcie mówi się „snowboard na wodzie". To dyscyplina ekstremalna. Trzeba się liczyć z kontuzjami, zdarzają się nawet otwarte złamania obojczyka albo wstrząśnienia mózgu – mówi organizator imprezy Sebastian Górski. – Zawodnicy jadą z prędkością 30-35 kilometrów na godzinę i ewentualne zderzenie z wodą nie należy do przyjemności.



Arch. prywatne

Do góry nogami – podczas ewolucji w wakeboardzie to pozycja jak najbardziej normalna

Tragicznego scenariusza nikt jednak nie przewiduje, przeciwnie – kibiców czeka zabawa typowa dla takich zawodów, coraz popularniejszych na świecie. Przy muzyce serwowanej przez DJ-ów, wakeboardziści pokażą salta, inne efektowne akrobacje na wodzie i pokonają przeszkody ustawione na jeziorze. Za wszystko zbierają punkty. Prawdopodobnie wystartuje komplet, czyli ok. 50 uczestników, w tym kilkunastu augustowian. Rozpiętość wieku zawodników na razie waha się od 13 do... 52 lat. ▲

promocja

MISS POLONIA

POZOSTAŁ TYLKO 1 DZIEŃ DO KOŃCA GŁOSOWANIA !!!! (podana liczba głosów jest z dnia 24.04.06 godz. 9:00)

Weź udział w głosowaniu na Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego Gazety Współczesnej 2009, **wygraj atrakcyjne nagrody!**

Biorąc udział w naszym głosowaniu możesz wygrać: weekend w luksusowym hotelu Zamek Ryn dla dwóch osób, 15 zestawów nagród pocieszenia, 10 pojedynczych zaproszeń na Galę Miss Polonia.

Nagrody dla Miss Polonia Nastolatek Gazety Współczesnej 2009: kosz kosmetyków wartości 1500 zł - sponsor Perfumerie Douglas, weekend & Spa z wyżywieniem w Hotelu Wojciech dla Miss i osoby towarzyszącej - sponsor Hotel Wojciech.

Na kandydatki biorące udział w **półfinale Miss Polonia Nastolatek '09** Czytelników Gazety Współczesnej można głosować od 15 maja od godz. 00.01 do 03 czerwca 2009 roku do godz. 14.00; **10 półfinalistek z największą ilością głosów** przechodzi do finału, głosowanie na wybraną finalistkę odbywać się będzie od 05 czerwca od godz. 00.01 do 26 czerwca 2009 r. do godz. 16.00.



4,44% D JUSTYNA **MASŁOWSKA** sms: DIADEM.D
0,34% E MARTYNA **ADAMIAK** sms: DIADEM.E
16,04% F JUSTYNA **ZANIEWSKA** sms: DIADEM.F
30,38% G MONIKA **KLUCZNIK** sms: DIADEM.G
0,34% H MARTYNA **BABIGOREC** sms: DIADEM.H
3,75% I PATRYCJA **CHOJNOWSKA** sms: DIADEM.I
3,41% K ANNA **JERMAK** sms: DIADEM.K
1,37% L MAGDALENA **CHOMICZ** sms: DIADEM.L
32,42% O IZABELA **STRZAŁKOWSKA** sms: DIADEM.O
7,51% R ROKSANA **MAKSIMOWICZ** sms: DIADEM.R

Wyślij SMS na numer **7268,** w treści SMS-a należy wpisać **DIADEM** (kropka) i **litera kandydatki** np. DIADEM.B (koszt jednego SMS-a to 2 zł netto + 22% VAT)
Aktualne wyniki głosowania oraz szersza prezentacja kandydatek na stronie www.wspolczesna.pl/misspolonia

Sponsorzy nagród w głosowaniu: Hotel Zamek Ryn, Hotel Spa Wojciech w Augustowie, Perfumerie Douglas

MISS POLONIA
To już finał!

POZOSTAŁ TYLKO 1 DZIEŃ DO KOŃCA GŁOSOWANIA !!!! (podana liczba głosów jest z dnia 24.04.06 godz. 9:00)

Weź udział w głosowaniu na Miss Polonia Województwa Podlaskiego Gazety Współczesnej 2009, **wygraj atrakcyjne nagrody!**

Biorąc udział w naszym głosowaniu możesz wygrać: weekend w luksusowym hotelu Zamek Ryn dla dwóch osób, 15 zestawów nagród pocieszenia, 10 pojedynczych zaproszeń na Galę Miss Polonia.

Nagrody dla Miss Polonia Gazety Współczesnej 2009: kosz kosmetyków wartości 1500 zł - sponsor Perfumerie Douglas, weekend & Spa z wyżywieniem w Hotelu Wojciech dla Miss i osoby towarzyszącej - sponsor Hotel Wojciech.

Na kandydatki biorące udział w **półfinale** Miss Polonia Województwa Podlaskiego '09 Czytelników Gazety Współczesnej można głosować od 15 maja od godz. 00.01 do 3 czerwca 2009 r. do godz. 14.00; **10 półfinalistek z największą ilością głosów przechodzi do finału.** Głosowanie na wybraną finalistkę odbywać się będzie od 5 czerwca od godz. 00.01 do 26 czerwca 2009 r. do godz. 16.00 .



2,50% 2 KATARZYNA **GRĄDZKA** sms: KORONA.2
7,73% 3 MAGDALENA **NAREWSKA** sms: KORONA.3
10,11% 4 EMILIA **SKRODZKA** sms: KORONA.4
28,30% 10 KATARZYNA **NIEMIROWICZ** sms: KORONA.10
12,61% 14 MAGDALENA **LEWOC** sms: KORONA.14
0,80% 19 NATALIA **NOWICKA** sms: KORONA.19
1,82% 20 PAULINA **STANISZEWSKA** sms: KORONA.20
1,59% 21 AGNIESZKA **ŁAPIŃSKA** sms: KORONA.21
29,43% 22 KATARZYNA **BARANOWSKA** sms: KORONA.22
5,11% 23 MICHALINA **KOSTRZEWA** sms: KORONA.23

Wyślij SMS na numer **7268,** w treści SMS-a należy wpisać **KORONA** (kropka) i **numer kandydatki** np. KORONA.1 (koszt jednego SMS-a to 2,44 zł z VAT)
Aktualne wyniki głosowania oraz szersza prezentacja kandydatek na stronie www.wspolczesna.pl/misspolonia

Sponsorzy nagród w głosowaniu: Hotel Zamek Ryn, Hotel Spa Wojciech w Augustowie, Perfumerie Douglas

redaktor odpowiedzialny
Krzysztof Sokólski



085 748 74 81



Zawodnicy Jagiellonii Michał Fidziukiewicz (na zdj.) i Mariusz Gogol otrzymali powołanie na konsultację szkoleniową kadry Polski U-18 oraz dwumecz z Mołdawią.

Tenis >>

Ula odpadła została Aga



PAP

Urszula Radwańska

Młodsza z sióstr Radwańskich, Urszula, podobnie jak przed rokiem, w II rundzie zakończyła występ w wielkoszlemowym turnieju na trawiastych kortach w Wimbledonie. 18-letnia polska tenisistka przegrała 2:6, 4:6 z rozstawioną z nr. 14. Słowaczką Dominiką Cibulkovą.

Już w drugim gemie Urszula straciła swoje podanie. W następnym łatwo objęła prowadzenie 40:0, ale nie zdołała przełamać serwisu rywalki. Po raz pierwszy tenisistka z Krakowa utrzymała swoje podanie w czwartym gemie, jednak nie zdołała odrobić straty. Na dodatek w ósmym po raz kolejny oddała Słowaczce serwis, choć wcześniej obroniła cztery setbole.

Pierwsza partia zakończyła się po 37 minutach. W tym momencie Cibulkova poprosiła o przerwę na pomoc medyczną, ponieważ dokuczał jej ból w dolnej części pleców. Po interwencji fizjoterapeutki wróciła do gry i w drugim secie zdobyła pierwsze dwa gemy. Polka wyrównała na 3:3, później był jeszcze remis 4:4, ale przy stanie 4:5 przegrała swój serwis.

W rywalizacji singlistek pozostała już tylko jedna Polka (Marta Domachowska odpadła w pierwszej rundzie) – Agnieszka Radwańska. Rywalką rozstawionej z numerem 11. zawodniczki będzie w drugiej rundzie Chinka Shuai Peng, obecnie 36. w rankingu WTA Tour. **(PAP, milk)**

Piłka nożna >> Zwycięstwa juniorów MOSP Jagiellonii Białystok

To są twardziele

Świetną formę prezentują piłkarze MOSP Jagiellonii Białystok. Juniorzy starsi i młodsi awansowali do półfinału mistrzostw Polski.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Nasze zespoły są już w gronie ośmiu najlepszych drużyn w kraju. O ile juniorzy młodsi awans wywalczyli bez większego wysiłku, gromiąc Pomologię Prószków, to ich starsi koledzy musieli stoczyć wycieńczający bój z Arką Gdynia.

Pomologia stanowiła tylko tło dla podopiecznych trenera Artura Woronieckiego. Na Opolszczyźnie Jaga wygrała 3:1. Wczoraj zdeklasowała rywala, zwyciężając 5:1. Gdyby białostoczanie wykazali się lepszą skutecznością, mogli nawet pokusić się o wynik dwucyfrowy.

– To było dobre przetarcie przed kolejnymi meczami – mówi Woroniecki, który wczoraj nawet nie musiał wystawiać do gry najsilniejszego składu. Dokonał siedmiu zmian w wyjściowej jedenastce w porównaniu do pojedynku w Prószkowie, a i tak jego drużyna w dziecinny sposób ograła przeciwnika.

Prawdziwą bitwę stoczyli natomiast juniorzy starsi. W Gdyni zremisowali z Arką 0:0. To stawiało podopiecznych Cezarego Łaskiego i Mariusza Kulhawika w lepszej sytuacji przed rewanżem. Ale rywale potwierdzili, że nieprzypadkowo określani są mianem jednego z najlepszych zespołów w Polsce w swojej kategorii wiekowej.

To Arka pierwsza zaatakowała i przez większą część spotkania dyktowała warunki gry. W bramce Jagi dobrze spisywał się Piotr Czapliński. Raz wyręczył go Paweł Naliwajko, wybijając zmierzającą do siatki piłkę.

Toczony na mokrym boisku mecz z minuty na minutę stawał się coraz bardziej dramatyczny. Zawodnicy nie oszczędzali kości. Kontrolę nad wydarzeniami na murawie tracił sędzia. Próbując ratować sytuację, zaczął wyrzucać z boiska piłkarzy. Najpierw drugą żółtą i w konsekwencji czerwoną kartkę pokazał zawodnikowi gości. Potem tak sam postąpił z Michałem Fidziukiewiczem z Jagiellonii.

Wojnę nerwów wytrzymali białostoczanie. W 65 minucie Piotr Murawski zdobył złotego gola dla Jagi. – Dostałem dobre podanie od Bartka Stachelskiego. Przyjąłem piłkę, nawinąłem obrońcę i przymierzyłem po długim słupku – opowiada autor cudownej bramki.

Oba zespoły MOSP-u rywalizację w półfinale mistrzostw Polski rozpoczną w najbliższą niedzielę na wyjazdach. Juniorzy starsi zagrają z GKS-em Bełchatów lub Polonią Warszawa, a młodsi z Górnikiem Zabrze albo Lechią Zielona Góra. Spotkania z udziałem tych drużyn zakończyły się wczoraj po zamknięciu wydania „GW".

▲ Juniorzy starsi
MOSP Jagiellonia – Arka Gdynia 1:0 (0:0)
Bramka: 1:0 – Murawski 65.
MOSP: Czapliński – Plaga (86 Łosiewicz), Naliwajko, Ostaszewski, Koniczek (46 Murawski) – Steć, Gogol, Gondek, Sułkowski – Fidziukiewicz, Stachelski (90 Świderski).
Pierwszy mecz: 0:0. **Awans:** MOSP Jagiellonia.

▲ Juniorzy młodsi
MOSP Jagiellonia – Pomologia Prószków 5:1 (1:0)
Bramki: 1:0 – Zapolnik 15, 2:0 – Zapolnik 49, 3:0 – Kądzior 63, 3:1 – Paczek 68, 4:1 – Mackiewicz 76, 5:1 – Pawłowski 78.
MOSP: Nowajczyk (41 Adamiak) – Siuchnio (41 Kurcewicz), Szóstko, Turowski, Zawadzki (41 Kuprianowicz) – Nikitin, Kądzior, Muklewicz (57 Arłukowicz), Grudziński (41 Mackiewicz) – Studniarek (57 Budnik), Zapolnik (57 Pawłowski).
Pierwszy mecz: 3:1. **Awans:** MOSP Jagiellonia.



B. Maleszewska

Napastnik MOSP Jagiellonii Bartosz Stachelski toczył zacięte pojedynki z obrońcami Arki

reklama

MOSP Jagiellonia Pomologia 5:1 | MOSP Jagiellonia Arka Gdynia 1:0 | U. Radwańska Cibulkova 0:2

GW sport

Dziś na kortach Wimbledonu Agnieszka Radwańska zagra z Chinką Shuai Peng



ISSN 0137-9488

Koszykówka >> Drużyna Żubrów nie wycofa się z rozgrywek

Będzie skromniej, ale z nadzieją

Miasto swoją dotacją uratowało koszykarski zespół Żubrów Białystok. Nie ma obaw, że drużyna nie przystąpi do rozgrywek I ligi.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Rozpoczynamy budowę drużyny – mówią zgodnym chórem prezes PKK Żubry Białystok Jacek Zaniewski oraz trener zespołu Marek Kubiak. Informowaliśmy, że nad pierwszoligowym zespołem zawisła groźba wycofania się z rozgrywek. Na szczęście władze miejskie przyznały Żubrom na drugie półrocze 2009 dotację w wysokości 190 tysięcy złotych, o 60 tysięcy większą niż na pierwsze sześć miesięcy.

– Oczywiście te pieniądze nie pokryją wszystkich wydatków, ale łącznie ze środkami pozyskanymi od naszych sponsorów pozwolą nam, skromnie bo skromnie, ale jednak na grę w pierwszej lidze. Na pewno nie przeprowadzimy spektakularnych transferów koszykarzy z Polski. Naszą kadrę oprzemy więc na białostockich zawodnikach. Mamy nadzieję, że kryzys minie i za rok będzie lepiej – stwierdza prezes Zaniewski.

Działacze rozmawiali już z kapitanem drużyny Tomkiem Kujawą i skrzydłowym Kamilem Zakrzewskim w kwestii pozostania na następny sezon w Żubrach. W najbliższych dniach przeprowadzą także rozmowy z pozostałymi graczami.

Skromny budżet nie pozwoli na zatrudnienie graczy z kraju i drużynę muszą opuścić: Piotr Jagoda, Adam Bet, Artur Busz i Brahima Konare.

Trener Kubiak, który przyjął propozycję prowadzenia zespołu w następnym sezonie, nakłania już innych koszykarzy z regionu na grę w pierwszoligowej drużynie.

– Widzę w kadrze takich graczy, jak: Marcin Kaźmierczyk, Adrian Stolarz, Łukasz Kaczanowski, Michał Zalewski. Myślę także o powrocie do nas Marcina Monacha – powiedział „Współczesnej" trener Żubrów.

W najbliższych dniach poznamy szczegółowy program przygotowań Żubrów do sezonu. – Zobaczymy, jakim będziemy dysponować budżetem i czy stać nas będzie na zgrupowanie i udział w turniejach. Już dostaliśmy m.in. zaproszenie na zawody do Tarnobrzega – dodaje Kubiak. ▲



Fot. A.Zgiet

Kapitan Żubrów Tomasz Kujawa (przy piłce) znowu poprowadzi białostoczan w meczach I ligi

Piłka nożna >>

Niedziela wróci żeby wyjechać

Jagiellonia Białystok sprawdza kolejnych piłkarzy. Na testach pojawiła się trójka Brazylijczyków: Kleber Fortes do Carmo (20 lat, prawy pomocnik), Robson Oliveira da Costa (20 lat, środkowy pomocnik) oraz Gabriel Farias da Silna (21 lat, napastnik).

– Podchodzimy ze spokojem do tematu. To są młodzi chłopcy. Nie płacimy za ich przyjazd. Trenerzy ocenią, co potrafią – mówi Cezary Kulesza, jeden z właścicieli klubu, odpowiedzialny w Jadze za sprawy sportowe.

Jeszcze wczoraj Kulesza oczekiwał też na potwierdzenie wizyty reprezentanta Białorusi do lat 21, ale do wieczora nie wiadomo było, kiedy zawodnik zawita do stolicy Podlasia.

Być może już niebawem do Białegostoku wróci natomiast Bartłomiej Niedziela. 24-letni pomocnik do końca roku wypożyczony jest do Motoru Lublin. Jagiellonia może jednak w czerwcu ściągnąć go z powrotem do siebie. Skorzysta zapewne z tej opcji, co nie znaczy, że Niedziela pojawi się w zespole Michała Probierza. Prawdopodobnie zostanie wypożyczony do innego klubu, tym razem Górnika Łęczna.

– Lepiej, żeby grał w wyższej lidze – ocenia Kulesza. Dodajmy, że Motor spadł do drugiej ligi, Górnik występuje w pierwszej.

Do drużyny Probierza dołączy za to kilku juniorów walczących obecnie z MOSP Jagiellonią w mistrzostwach Polski. Jednym z nich będzie 19-letni bramkarz Piotr Czapliński. Czapliński podpisał już profesjonalny kontrakt z Jagą.

(KS)

promocja

Promocja >> Zbierz całą kolekcję płyt!

Piosenki o gościnności specjalnie na lato!

Gościnność jest niewątpliwie jednym z pierwszych skojarzeń, jakie nasuwa się na myśl, jeżeli mówimy o Polakach i Polsce. To niewątpliwie nasza duma. I właśnie gościnność będzie tematem przewodnim kolejnej płyty z naszej Złotej Kolekcji Przebojów Bayer Full. Płyta już w poniedziałek z „Gazetą Współczesną". Wszystko za jedyne 4,99 zł.

Grupa Bayer Full objeździła już niemal pół świata. Zespół grał w obu Amerykach, w Australii i w Europie. Na ich koncerty trafiali Polacy i zawsze łączyła ich gościnność.

Na płycie znajdzie się tytułowa „Polska gościnność", będzie też „Bal u Weteranów", „Komu dzwonią, temu dzwonią" czy „Czterech łysych się zebrało" – czyli szlagiery, które traktują o naszych narodowych przywarach i polskich tradycjach podczas biesiadowania.

Pamiętajcie! Warto zebrać całą kolekcję. W każdy poniedziałek w Wasze ręce trafi nowa płyta za jedyne 4,99 zł. Nie przegapcie szansy. To muzyka świetna do słuchania przy grillu, na potańcówkę czy imprezę. Dodatkowo płyta Bayer Full część 1. dla prenumeratorów jest dostępna w cenie promocyjnej 3,50 zł w Biurach Ogłoszeń Gazety Współczesnej w Białymstoku, Suwałkach, Łomży lub Ełku. Informacje pod numerem 085 748 74 24 lub pod adresem prenumerata@wspolczesna.pl. **oprac. (uk)**



GW Powiat suwalski
ISSN 0137-9488
GAZETA WSPÓŁCZESNA
25 czerwca 2009
czwartek

Turystyczny raj



Ziemia suwalska, to raj dla zwolenników aktywnego wypoczynku. Służą temu liczne szlaki turystyczne – piesze, rowerowe i konne prowadzące przez najpiękniejsze zakątki. Czarna Hańcza i Rospuda zaś, dwie największe rzeki na Suwalszczyźnie, to najatrakcyjniejsze szlaki kajakowe.

Czyste powietrze, lasy i jeziora

Powiat suwalski jest jednym z siedemnastu w województwie podlaskim. Obejmuje swoim zasięgiem dziewięć wiejskich gmin – Bakałarzewo, Filipów, Jeleniewo, Przerośl, Raczki, Rutka – Tartak, Suwałki, Szypliszki i Wiżajny o łącznej powierzchni 1308 km kw. Na terenie powiatu mieszka 35,6 tysięcy osób, a w Suwałkach – stolicy regionu prawie dwa razy tyle (69,5 tysiąca).

Suwalszczyzna, to kraina typowo rolnicza. Słynie przede wszystkim z czystego powietrza, lasów oraz jezior. Tych ostatnich znajduje się tutaj aż 111. Największe i bodajże najbardziej urokliwe, to Wigry. Natomiast do najgłębszych i najczystszych akwenów należy Hańcza.

Bardzo różnorodny świat zwierząt i roślin chroniony jest przez Wigierski Park Narodowy oraz Suwalski Park Krajobrazowy. Dużo jest też pomników przyrody. W WPN żyje ponad 1700 gatunków zwierząt, z czego 289 jest chronionych. Dyrekcja parku zorganizowała ścieżki edukacyjne, które prowadzą przez mokradła, obok siedlisk chronionych ptaków, czy licznych żeremi bobrów.

W sezonie turystycznym, który w tym roku rozpoczął się w maju i trwać będzie do października, można korzystać ze sprzętu pływającego – kajaków, łódek, czy rowerów wodnych.

Do najcenniejszych zabytków, znajdujących się na terenie powiatu suwalskiego należy były klasztor kamedułów nad Wigrami. Dziesięć lat temu gościł tam, podczas wizyty w naszym regionie, Jan Paweł II.

W obiekcie funkcjonuje podległy ministerstwu kultury Dom Pracy Twórczej. W kwietniu 2010 roku placówka ma być zlikwidowana lub przeniesiona, a klasztorem zarządzać będzie właściciel byłego klasztoru – Kościół.

Warto odwiedzić także ruiny pałacu Paca w Dowspudzie. Starostwo powiatowe chce, aby w obiekcie funkcjonowało centrum turystyczne. Samorząd poszukuje inwestora strategicznego. W grę wchodzi także sprzedaż obiektu wraz z przyległym, wpisanym do rejestru zabytków parkiem.

Będą centra handlowe oraz rozrywki

W Suwałkach, na terenie Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej funkcjonują 23 firmy. Do największych należy „Animex", Spółdzielnia Mleczarska „Sudowia" oraz „Malow".

Kilka tygodni temu rozpoczęła się w mieście budowa aqua parku. Wiosną przyszłego roku, w centrum miasta ma być oddane do użytkowania centrum handlowo-rozrywkowe Plaza. W obiekcie znajdzie się m.in. park rozrywki oraz multikino. W przyszłym roku suwalczanie będą mogli robić zakupy także w innych marketach, m.in. OBI.

W połowie lipca w mieście odbędzie się festiwal bluesowy, uznany za największe wydarzenie kulturalne regionu. **(hel)**

Suwałki >> Aqua park, centra handlowe, hala OSiR, muzeum, ulica Reja"

Miasto się zmieni

Aqua park rośnie w takim tempie, że aż miło. Zmienia się hala OSiR. Niedługo zaczną się roboty na ulicy Reja oraz w gmachu muzeum okręgowego.

Jacek Wolski
suwalki@wspolczesna.pl

Fot. J. Wolski



Akt erekcyjny aqua parku został wmurowany w fundament budowli. W uroczystości uczestniczył prezydent Józef Gajewski (z lewej) oraz marszałek Jarosław Dworzański i prezes UNIBEP-u Jan Mikołuszko.

Czegoś takiego dawno już w historii Suwałk nie było. Ten boom inwestycyjny można porównać praktycznie tylko z tym, co działo się w mieście po 1975 roku, kiedy stało się ono ośrodkiem wojewódzkim.

Prezydent Józef Gajewski rozpoczął realizację odważnego planu inwestycyjnego. Za parę lat, jak wszystko się uda, Suwałki mocno się zmienią. Bo nie dość, że powstaną nowe obiekty, to w dodatku pojawią się nowe drogi.

Pierwsze centrum

Dwie największe inwestycje już trwają.

Zaczęło się od centrum handlowo-usługowo-rozrywkowego Plaza. Na 40 tys. mkw. i trzech kondygnacjach powstanie około stu sklepów oraz market spożywczy. Będzie również ogródek gastronomiczny oraz centrum rozrywkowe i kino. Do tego duży parking. Plaza będzie partycypowała w kosztach przebudowy okolicznych ulic. Chodzi przede wszystkim o to, aby dojazd do marketu był jak najbardziej dogodny.

Termin oddania inwestycji wyznaczony został na wiosnę przyszłego roku. Wykonawca – firma UNIBEP z Bielska Podlaskiego zapewnia, że wszystko zrobi na czas. Umowa z Plazą jest taka, że lepiej na kary finansowe się nie narażać.

Wielka atrakcja

Gdyby patrzeć na trwające już budowy, można by dojść do wniosku, że w Suwałkach UNIBEP ma wyłączność. Bo ta sama firma stawia aqua park. Dla UNIBEP-u to łatwiej – można ludzi i sprzęt „przerzucać" z jednej budowy na drugą. A znajdują się one stosunkowo blisko siebie.

W pierwszym przypadku firmę z Bielska Podlaskiego wybrała Plaza. W drugim – odbył się publiczny przetarg. UNIBEP wygrał, bo dał najniższą cenę.

Wszyscy są zgodni, że aqua park można zbudować szybciej, niż do listopada 2011 roku. I, oczywiście, w odpowiednim standardzie.

Co do tej ostatniej kwestii pojawiły się wątpliwości, bo UNiBEP był parę lat temu głównym podwykonawcą jednego z warszawskich basenów. Dzisiaj obiekt nadaje się już do niemal generalnego remontu. Trwa spór, kto zawinił. Przedstawiciele UNIBEP-u twierdzą, że projektant, bo takie rozwiązania wymyślił.

Suwalskie władze zapewniają, iż u nas wszystko będzie, jak należy. Od tego jest firma, która, także wyłoniona w drodze przetargu, będzie pełniła funkcję inwestora zastępczego.

Nasz aqua park będzie nieco mniejszy od tego, który znajduje się w litewskich Druskiennikach, ale atrakcji w nim nie zabraknie – 25-metrowa, profesjonalna pływalnia, na której będzie można rozgrywać zawody, tzw. dzika rzeka, baseniki, jaccuzi oraz ośrodek odnowy biologicznej. Powstaną też zjeżdżalnie. Najdłuższa będzie miała około stu metrów.

Hala i muzeum

Na koniec listopada planuje się oddanie od użytku odremontowanej hali OSiR. Niemal wszystko tam będzie teraz lepsze – nowy parkiet, oświetlenie, krzesełka na trybunach. Inwestycja będzie trwała dalej, bo do remontu są jeszcze: tzw. mała hala oraz otoczenie budynku, ale z najważniejszego obiektu będzie można już korzystać.

W najbliższych tygodniach powinny też ruszyć prace przy drugim obiekcie – muzeum okręgowym. Zostanie on poddany kapitalnemu remontowi. Z zabytkowego gmachu byłej Resursy Obywatelskiej pozostaną jedynie zewnętrzne ściany. W środku wszystko się zmieni. W końcu będzie to obiekt na miarę XXI wieku.

Termin zakończenia prac, to 201 roku.

Drogi i centrum

Lada tydzień powinna się też rozpocząć kolejna potężna inwestycja – modernizacja ulicy Reja. Powstanie tu dwupasmowa jezdnia podobna do tej, która znajduje się przy ul. Pułaskiego.

Ale to nie wszystko, będzie też „przebicie" do ul. Świerkowej. W przyszłości mają się pojawić też nowe rozwiązania komunikacyjne dotyczące ulic Armii Krajowej i Wigierskiej.

Plan inwestycji na najbliższe lata zamyka budowa centrum handlowego Wigry na osiedlu Północ oraz sali koncertowo-teatralnej. Centrum, w które zainwestują m.in. sieci OBI oraz Carrefour ma być gotowe w 201 roku, natomiast sala z widownią na 750 miejsc – rok później.

Sonda

Jakie plany na wakacje mają mieszkańcy Suwałk?



▲ Jolanta Krupadziorow
Bardzo kocham góry, bo tam najlepiej wypoczywam. Nie mogę się doczekać wyjazdu. W górach spędzę niestety tylko tydzień. Jednak to nie koniec moich wakacyjnych przyjemności. Planuję również wyjazd nad Morze Czarne. Liczę na wspaniałą pogodę i atrakcje.



▲ Bartosz Wasilewski
Tegoroczne wakacje spędzę w Suwałkach. Nie mam w planach żadnych zagranicznych wyjazdów. Jednak wiem, że nie będę się nudził. Wolny czas spędzę z rodziną i przyjaciółmi. Być może zorganizujemy spływ kajakowy Czarną Hańczą. Nie mogę się doczekać.



▲ Alina Szczykowska
Jestem wielką miłośniczką gór. Nie wyobrażam sobie wakacji w żadnym innym miejscu na świecie. W górach doskonale odpoczywam i zbieram siły. Nie ma nic piękniejszego niż wędrówki po szlakach. Mam nadzieję, że pogoda przynajmniej na wyjazd nam dopisze.



▲ Marian Urbański
Czasy fajnych wakacji niestety dawno już minęły. Teraz pozostaje ciężka praca, bo żyć za coś trzeba. Jestem pracownikiem w rzeźni. Po całym dniu harówki trudno myśleć o rozrywce. Być może pojadę gdzieś z żoną lub spotkam się ze znajomymi.



▲ Bogdan Osewski
Jestem zapracowanym człowiekiem i nawet nie mam czasu, aby myśleć o wakacjach, chociaż nie ukrywam, że marzy mi się wypoczynek. Jestem kierowcą w własnej firmie transportowej. W związku z tym będę jeździć po całej Polsce, niestety w weekendy również.



▲ Izabela Kurmiłow
W tym roku niestety nigdzie daleko nie wyjeżdżam. Bardzo lubię odpoczywać na wsi. Zamierzam spędzać tam każdą wolną chwilę. Wakacje to również doskonały czas, aby spotykać się ze znajomymi, grillować i imprezować. Muszę nadrobić zaległości.



▲ Anna Kliszewska
W tym roku wybieram się na wycieczkę do Niemiec, do rodziny. W planach mam również wyjazd nad nasz kochany Bałtyk. Uwielbiam morze, ale kąpać się w jeziorach też lubię. Wakacje to czas, kiedy trzeba porządnie wypocząć i odstresować się i ja zamierzam to zrobić.



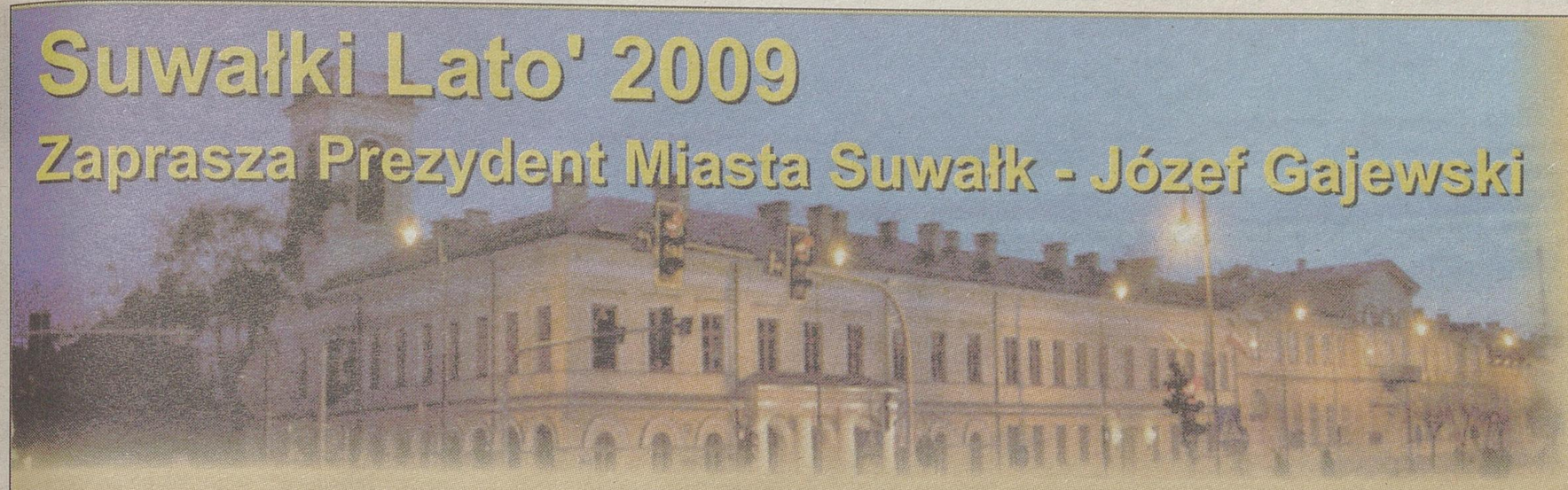
▲ Joanna Sienkiewicz
Jestem bardzo zmęczona szkolnymi obowiązkami. Całe dwa miesiące planuję przeznaczyć na relaks i odpoczynek. Cenię sobie wakacje w Polsce. Zamierzam wyjechać nad morze i w góry oraz do rodziny, która mieszka w podsuwalskiej wsi.



▲ Emilia Juszkiewicz
Mam bliskich znajomych w Rydze. Cieszę się, że mamy już wakacje, bo w końcu ich odwiedzę. Poza tym nie mam żadnych planów na resztę laby. Zapewne będę spotykać się z przyjaciółmi oraz rodziną i może wybiorę się na imprezę. Trzeba nadrobić towarzyskie zaległości.



▲ Artur Ogłodziński
Niestety nie wyjeżdżam w tym roku do ciepłych krajów. Wspólnie z rodzicami planuję wycieczkę nad morze. Chcemy się opalić. Jeśli pogoda dopisze, wybiorę się na działkę i nad nasze piękne mazurskie jezio-ra. Mam nadzieję, że porządnie odpocznę.



Suwałki Lato' 2009

Zaprasza Prezydent Miasta Suwałk - Józef Gajewski

1. Suwałki Blues Festival 16-18.07.2009 r. - podczas festiwalu wystąpią: Ten Years After, Joe Bonamassa, Jarle Bernhoft & Knut Reiersrud Band, Jesus Volt, TSA, Sławek Wierzcholski & Nocna Zmiana Bluesa,Wanda Johnson & The Shrimp City Blues Band, Andy Egert Blues Band, Spoonful of Blues, Steve Lury & Bullfrog Brown, The Road Band, Staøí Psi i wielu innych wykonawców.

2. X Filharmonia Aukso - Wigry' 2009 – 25.07-09.08.2009 r. - wystąpią m. in.: Orkiestra Kameralna Miasta Tychy AUKSO pod dyrekcją Marka Mosia, pianistka prof. Ewa Pobłocka, dwoje skrzypków: Agata Szymczewska i Piotr Pławner oraz światowej klasy artysta jazzowy Jarosław Śmietana i baryton Łukasz Hajduczenia.

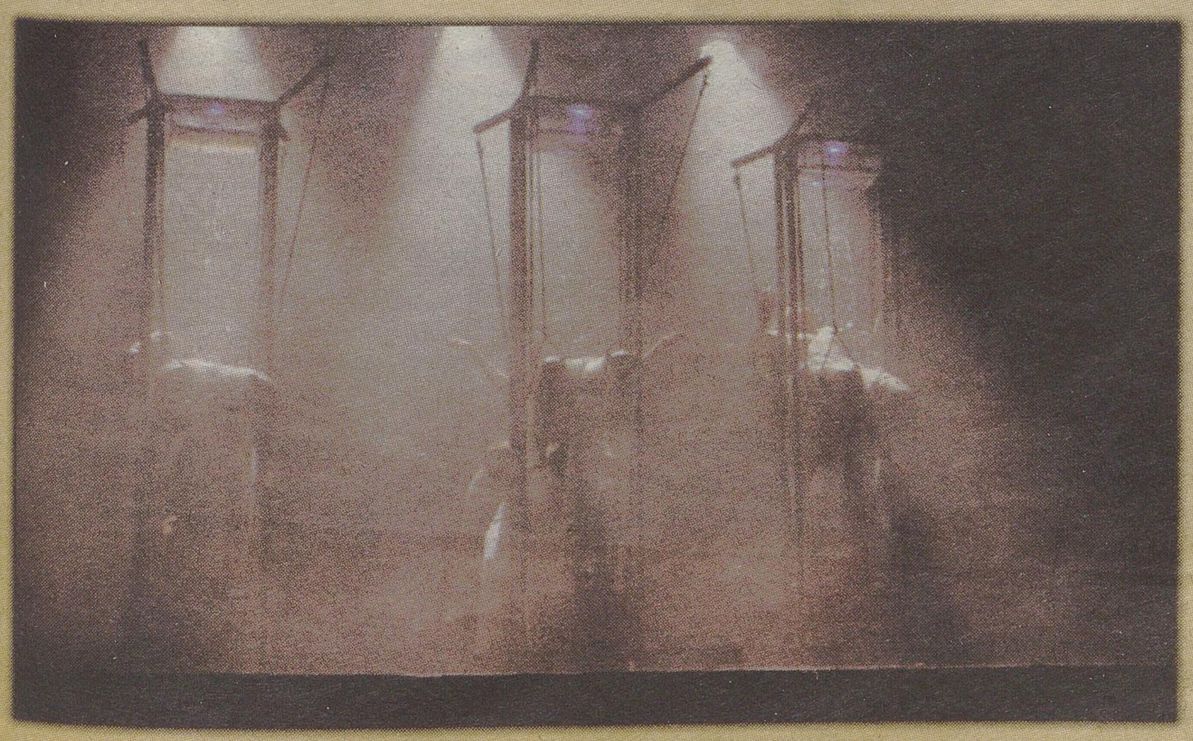
3. IV Suwalskie Teatr-Akcje – 06-21.08.2009 r. - w programie m. in. spektakl teatralny Teatr From Poland, performance „CV" Arti Grabowski, akcje uliczne, warsztaty Butoh, koncert muzyczny zespołu Riabina oraz pokaz filmu „Koniec Pieśni".

4. Dni Suwałk – Obchody 90. rocznicy wyzwolenia Suwałk – **21-24.08.2009 r.**

21.08.2009 r. - Promocja książki biograficznej poświęconej prof. Edwardowi Szczepanikowi autorstwa prof. dr. hab. Adama Sudoła z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.
Wystawa „Dzisiaj wasza ziemia jest wolną".
Koncert Zespołu Muzyki Dawnej „Floripali" z Krakowa.
22.08.2009 r. - Inscenizacje historyczne: epizod z walk 41. Suwalskiego Pułku Piechoty pod Lidą 16 kwietnia 1919 r. i scena objęcia szefostwa pułku przez Józefa Piłsudskiego, wkroczenie do Suwałk 41. Suwalskiego Pułku Piechoty 24 sierpnia 1919 r. i odmarsz II Batalionu w kierunku Sejn na pomoc oddziałom Polskiej Organizacji Wojskowej biorącym udział w powstaniu sejneńskim, wizyta Józefa Piłsudskiego w Suwałkach13 września 1919 r. oraz koncert Orkiestry Garnizonowej Wojsk Lądowych w Elblągu.

23.08.2009 r. - Koncert zespołu „Manchester" oraz występ gwiady obchodów Dni Suwałk – Ryszarda Rynkowskiego.

24.08.2009 r. - Msza św. w intencji suwalczan.





Suwalszczyzna >> Za kilka miesięcy ma się rozpocząć produkcja energii

Pożytek z wiatru

Już we wrześniu ma się rozpocząć produkcja energii elektrycznej na Suwalszczyźnie.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Na pierwszej, tak dużej farmie wiatrowej zamontowanych jest już piętnaście urządzeń. Kolejne trzy zostaną dowiezione i ustawione lada dzień.

To nie koniec tego typu inwestycji w naszym regionie. Jeszcze w tym roku ma się rozpocząć montaż wiatraków na pograniczu Przerośli oraz Filipowa. Inwestorzy zainteresowani są także „wietrznymi" działkami, znajdującymi się zarówno w gminie Bakałarzewo, jak też Raczki.



W Parku Wiatrowym Suwałki zamontowanych będzie osiemnaście potężnych turbin. To, do tej pory, największa farma w naszym regionie.

Ogromne turbiny

Park Wiatrowy powstaje na pograniczu gmin Suwałki i Jeleniewo. Widać go z daleka. Urządzenia są bowiem ogromne, konstrukcje mają nawet do 150 metrów wysokości.

W Parku Wiatrowym Suwałki zamontowanych ma być w sumie 18 turbin. Każda z nich będzie miała moc 2,3 MW. Łącznie, w ciągu roku wyprodukują 80 mln kilowatogodzin prądu. Inwestor szacuje, że taka ilość energii powinna zaspokoić potrzeby aż 40 tysięcy gospodarstw domowych.

Inwestycję prowadzi międzynarodowa firma RWE. Jak zapewniają jej pracownicy, wytwarzany przez turbiny prąd absolutnie nie będzie droższy niż ten, produkowany w sposób konwencjonalny. Firma podobne inwestycje zrobiła już w Wielkiej Brytanii, Niemczech, Czechach i na Słowacji. I powstałe tam farmy wiatrowe funkcjonują z powodzeniem. Tak samo ma być w przypadku suwalskiej inwestycji.

Zarabiają gminy i rolnicy

Pierwsi inwestorzy zainteresowani budową farm wiatrowych pojawili się na Suwalszczyźnie w połowie lat 90. Przeprowadzono wówczas szczegółowe badania dotyczące „wietrzności" terenów. Jest ich, jak się okazało, bardzo dużo.

Na Suwalszczyźnie pierwsze wiatraki zamontowano w pobliżu Wiżajn. Docelowo ma tam stanąć kilkadziesiąt turbin. Kolejne urządzenia miały być montowane w gminie Rutce-Tartak. Inwestor jednak, przynajmniej na razie, wycofał się z pomysłu.

Korzyści z budowy farm wiatrowych odnoszą i rolnicy, i gminy, na terenie których inwestycje są prowadzone. Samorządy mogą liczyć m.in. na podatek od nieruchomości, a rolnicy na pieniądze z tytułu dzierżawy gruntów. W grę wchodzi nawet kilkanaście tysięcy złotych. Biorąc pod uwagę fakt, że ziemia na Suwalszczyźnie nie jest zbyt dobra, dzierżawa jest bardzo opłacalna.

Na Parku Wiatrowym Suwałki skorzystali też suwalczanie. Turbiny są bowiem ogromne i, żeby je dostarczyć na miejsce, inwestor musiał zbudować specjalną drogę, którą ominął osiedla mieszkaniowe. Droga, po zakończeniu inwestycji zostanie przekazana dla miasta. Na jej bazie ma powstać ulica Armii Krajowej, która umożliwi łatwiejszy przejazd z Pułaskiego na Reja.

Przeciwni farmom są ekolodzy. W ich ocenie turbiny szpecą krajobraz. Poza tym, zabijają ptaki. Do tej pory miłośnikom przyrody nie udało się zablokować żadnej inwestycji. ▲

Wiżajny >>

Kraina, która serami stoi

Od trzech lat sery podpuszczkowe wiżajeńskie wpisane są na listę produktów tradycyjnych. Wyrabiające je m.in. gospodynie działają w stowarzyszeniu „Macierzanka", które m.in. zajmuje się promocją.

Z dziada pradziada

Tradycja wytwarzania sera w rejonie Wiżajn przekazywana jest z pokolenia na pokolenie przez gospodynie od niepamiętnych czasów. Świadczą o tym zachowane drewniane formy, które wykorzystywano do wytwarzania sera już przeszło 120 lat temu. Do dziś pozostały piwnice, w których dojrzewały sery. Przerabiano tam mleko uzyskiwane zarówno od swoich krów, jak też skupowane.

Wiżajeńskie gospodynie specjalizowały się w produkcji dwóch gatunków sera – miękkiego, kilkudniowego oraz dojrzewającego. Szczególnym uznaniem cieszyły się produkty wytwarzane w gospodarstwach należących do Rytwińskich, Laskowskich, Gibowiczów oraz Dymińskich. Ta ostatnia serowarnia działała jeszcze po wojnie, do 1952 roku. Później jej działalność przejęła Państwowa Spółdzielnia Mleczarska.

Kozi rarytas

Dziś serowarów z Wiżajn jest 15, ale tylko ośmiu z nich prowadzi produkcję pod nadzorem weterynaryjnym. Wytwarzane przez nich sery zdobyły wiele nagród i wyróżnień. Wkrótce mają być wpisane na listę produktów ekskluzywnych. A to oznacza, że trafią np. do sklepów ze zdrową żywnością. Będą też promowane na targach.

Prawdziwym rarytasem są sery wyrabiane z mleka koziego według starej receptury w specjalnych formach z dodatkiem kminku, oregano, bazylii, czosnku, tymianku, a także tradycyjne bez dodatków. Specjalizuje się w ich produkcji m.in. wójt Wiżajn, Józef Laskowski.

(hel)

Sonda

Jakie plany na wakacje mają mieszkańcy Suwałk?



▲ Jędrzej Wróblewski
Nareszcie mam wakacje. Teraz sobie w końcu trochę odpocznę. Zamierzam wyjechać z moją drużyną narciarską w góry. Resztę czasu spędzę w mieście z rodziną i kolegami. Cieszę się, że będę miał tyle wolnego czasu na relaks. Nie będę musiał myśleć o nauce.



▲ Zbigniew Szymczyk
Niestety nie mam żadnych większych planów na to lato. Większość czasu będę musiał spędzić w domu. Może uda mi się wybrać na rower do lasu, jak dopisze w końcu nam pogoda i nie będzie tyle padało. Lubię przyrodę.



▲ Walentyna Anuszkiewicz
Ja mam ciągle wakacje, więc planów nie mam na lato. Teraz jest u mnie córka na urlopie, więc zwiedzamy przepiękne okolice Suwalszczyzny. W lipcu będę pilnowała moje kochane wnuki, więc na nudę i bark rozrywki napewno nie będę narzekała.



▲ Grażyna Anuszkiewicz - Tazko
Już jestem na urlopie u mojej mamy. Pochodzę z Suwałk, ale teraz mieszkam na lubelszczyźnie. W każde wakacje jednak ciągnie mnie w te piękne strony. Szkoda tylko, że pogoda jak na razie mi nie dopisuje. Mam nadzieję jednak, że słońce się jeszcze pojawi.



▲ Agata Rutkowska
Wakacje spędzam aktywnie. W tym roku wybieram się na obóz astrologiczny w pobliżu Częstochowy, tak jak w ubiegłym roku. Będę miała tam ciekawe wykłady m.in. związane z matematyką, fizyką i astrologią. Po za tym lubię częstochowskie gwiazdy.



▲ Piotr Wasilewski
Moje wakacje w tym roku spędzę w mieście, ale myślę, że na nudę narzekać nie będę. Często zwiedzamy okolice z moją mamą, prawie co weekend gdzieś się wybieramy. Najbardziej lubię nasze Wigry, to najpiękniejsze miejsce na ziemi. Resztę czasu spędzę z kolegami.



▲ Alina Wasilewska
Mam hopla na punkcie jeziora Wigry. Jest tyle pięknym miejsc wokół niego. Zwiedziłam wiele w Polsce, ale nie ma jak u siebie. Często pokazuję rodzinie tajemnicze miejsca, których w przewodnikach nie można znaleźć. Cieszę się, że tu mieszkamy.



▲ Żaneta Perkowska
Wakacje – niech żyją wakacje. Cieszę się, że to już. Zamierzam spędzić czas na odpoczynku od nauki i relaksie. Planuję wyjazdy na biwaki ze znajomymi. Stawiamy na łono natury i na nasze piękne przyrodnicze i tajemnicze regiony. Nie będę się nudziła.



▲ Marcin Strymiński
Jestem zmęczony już tą szkołą. Nie mam jeszcze planów na wakacje. Ale zamierzam je spędzić aktywnie. Może uda mi się znaleźć jakąś pracę, to dorobię na drobne wydatki. Jeśli nie, to będę leniuchował. Spał do dwunastej, albo do piętnastej.



▲ Andrzej Kalinowski
Mam syna w Hiszpanii, więc często się odwiedzamy. Hiszpania jest cudowna i słoneczna. W wolnym czasie lubię zwiedzać nasze okolice, byłem już chyba wszędzie ale najbardziej lubię Smolniki. To bajeczna kraina, która zawsze mnie zachwyca.

(chod





www.wspolczesna.pl

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy



www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

Gmina Przerośl

Z dniem 1 października 2008 roku ruszył Poakcesyjny Program Wsparcia Obszarów Wiejskich (PPWOW). Dzięki niemu Gmina Przerośl uzyskała dotację w wysokości 163 124, 88 PLN. W ramach tego projektu uruchomiono szereg działań mających na celu integrację społeczności lokalnej z terenu Gminy Przerośl poprzez zachęcanie do twórczego spędzania czasu i wspólnych działań dzieci, młodzieży, dorosłych oraz starszych.



Zorganizowano masę szkoleń dla rolników oraz kursów kulinarnych podczas których odbyły się pokazy wytwarzania potraw regionalnych. Dokonany został również remont poddasza w budynku po byłym przedszkolu zaadoptowany na cele galerii. Powstała również Izba regionalna, w której odczuwalny jest klimat sprzed kilkudziesięciu lat a to dzięki przedmiotom w niej zgromadzonym których używali nasi dziadkowie i pradziadkowie w życiu codziennym.

W budynku Centrum Informacji Turystycznej w Przerośli powstało "Centrum kształcenia na odległość na wsiach". Projekt miał na celu stworzenie na terenie całego kraju sieci 379 współpracujących ze sobą centrów na potrzebę promowania idei kształcenia przez całe życie poprzez zwiększenie dostępu do wiedzy na wszystkich poziomach kształcenia - od edukacji ponad gimnazjalnej do kształcenia ustawicznego osób dorosłych.

Gmina Przerośl przystąpiła również do projektu pod nazwą „ISO 9001 w administracji samorządowej Polski Wschodniej" realizowanego przez Stowarzyszenie „Euroregion Niemen" w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Samorządów Euroregionu Bug oraz Stowarzyszeniem Euroregion Karpacki Polska na obszarze województw: podlaskiego, warmińsko-mazurskiego, lubelskiego i podkarpackiego. Celem projektu jest usprawnienie zarządzania w administracji samorządów województw objętych wsparciem poprzez wdrożenie systemu zarządzania jakością ISO 9001.

Dokonano remontu dróg gminnych w miejscowości Nowa Przerośl oraz Prawy Las zniszczonych w wyniku klęski żywiołowej wywołanej przez burze. Zniszczone odcinki o długości 1100 m uzupełnione zostały odcinkami naprawionymi z funduszy gminnych co w sumie dało ponad 10 km dróg o ulepszonej nawierzchni.

Gmina Przerośl znalazła się na wysokim 9 miejsce w rankingu na najlepiej rozwijającą się gminę województwa podlaskiego. Ranking został opracowany przez ekspertów projektu na podstawie danych statystycznych z wykorzystaniem mierników rozwoju lokalnego. Wysoka pozycja Gminy Przerośl w rankingu daje możliwość uczestnictwa w dalszych działaniach projektu między innymi udział w badaniach w zakresie diagnozy kondycji procesów rozwoju lokalnego, istniejących kompetencji pracowników gminy, potrzeb szkoleniowych oraz szkoleniach.

R119309wsbs









PHUP MOTOZBYT Sp. z o.o.,

ul. Sejneńska 91, 16-400 Suwałki, tel. 087 566 48 28

Oferta ważna tylko do końca czerwca. Liczba samochdów w promocji ograniczona. Specjalna oferta pakietu w PZU. Rabaty dotyczą modeli: Astra 1.6 – wyłączając wersję sedan, Astra Classic 1.4 z klimatyzacją, Corsa Enjoy 1.2 z klimatyzacją. Zużycie paliwa i emisja CO_2: Astra silnik 1.6 – 6,5 l/100 km, CO_2 – 155 g/km; Astra Classic silnik 1.4 – 6,0 l/100 km, CO_2 – 151 g/km; Corsa 1.2 – 5,8 l/100 km, CO_2 – 139 g/km (wg dyrektywy 1999/100/EC, cykl mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem www.opel.com.pl

R119609wsbs

Suwalszczyzna >> To powinno być niezapomniane lato

Nosowska i legendy

Takiego lata na Suwalszczyźnie jeszcze nie było. Przyjadą bowiem gwiazdy z najwyższej polskiej i światowej „półki".

Jacek Wolski
suwalki@wspolczesna.pl

Już 2 lipca w Domu Pracy Twórczej wystąpi Lech Janerka. A potem będzie jeszcze ciekawiej. Velvet – wokalistka ze Szwecji, mająca w naszym kraju liczne grono wielbicieli, Suwałki Blues Festiwal, Katarzyna Nosowska oraz Ryszard Rynkowski i zdobywająca coraz większą popularność formacja Manchester.

Jeżeli z jakiegoś powodu o tegorocznym suwalskim lecie będzie głośno, to zapewne ze względu na bluesowy festiwal.

Festiwal z renomą

Już jego ubiegłoroczną edycję doceniła niemal cała Polska. Wysoki poziom, profesjonalni wykonawcy. Organizatorzy – Regionalny Ośrodek Kultury i Sztuki odbierali gratulacje. Impreza została zresztą uznana za najlepszą w roku w kraju według kwartalnika „Twój Blues".

Publiczności pozostanie w pamięci m.in. znakomity koncerty Dżemu.

W tym roku ma być jeszcze lepiej. Główna gwiazda, to Amerykanin Joe Bonamasa. Uważany jest za jednego z najlepszych gitarzystów na świecie. Kulisy tego, jak udało się go ściągnąć do Suwałk, nie są znane.

Bonamasa ma fanów praktycznie wszędzie. Nie dość, że jest geniuszem gitary, to w dodatku śpiewa charakterystycznym, zachrypniętym głosem, który jak twierdzą ci, którzy słyszeli to na żywo, po prostu powala z nóg.

Na festiwalu wystąpi też prawdziwa legenda muzyki rockowej, czyli zespół Ten Years After. Choć dzisiaj na topie już nie są, na trwałe zapisali się w muzycznej historii.

Kto wie jednak, czy najwięcej entuzjazmu nie wywoła występ naszego TSA.

Ta heavy-metalowa grupa swoje apogeum miała w latach osiemdziesiątych. Ich utwory nie schodziły z prestiżowej listy przebojów radiowej Trójki. Takiego zespołu mocnego uderzenia w naszym kraju nie było ani wcześniej, ani później.

W dodatku, po wielu latach różnego rodzaju perypetii, TSA znów występuje w pierwotnym składzie. Marek Piekarczyk więc śpiewa, a na gitarze gra Andrzej Nowak.

Znana i piękna

Blues festiwal odbędzie się w lipcu. Ale to nie wszystkie atrakcje, które czekają mieszkańców Suwałk i okolic.

W tym samym miesiącu swoją dużą imprezę organizuje Radio 5. Głównym gościem będzie szwedzka wokalistka Velvet. Znana jest choćby z takich przebojów jak „Mi Amore" oraz z... urody.

W sierpniu odbędą się dni miasta. To wówczas wystąpią Ryszard Rynkowski oraz zespół Manchester.

Janerka i Nosowska

Dwie duże gwiazdy zjadą również do Domu Pracy Twórczej w Wigrach.

Najpierw wystąpi tam Lech Janerka. Karierę zaczynał na początku lat osiemdziesiątych z zespołem Klaus Mitffoch. To było wówczas prawdziwe objawienie polskiej sceny muzycznej.

Potem występował solo. Wylansował w tym czasie wiele przebojów.

O Katarzynie Nosowskiej za wiele pisać chyba nie trzeba. To, zdaniem wielu, największe odkrycie muzyczne polskiej sceny po 1990 roku.

Nosowska występuje zarówno solo, jak i z zespołem Hey.

Nie tylko Suwałki

Jeżeli komuś będzie mało, może wybrać się jeszcze do Augustowa i Sejn.

W tym pierwszym mieście wystąpią m.in. Paweł Kukiz, Renata Przemyk i Bracia.

W Sejnach pojawią się natomiast Formacja Nieżywych Schabuff oraz grupa wykonująca utwory słynnej ABBY.

Kalendarz imprez

Najciekawsze imprezy zaplanowane na tegoroczne wakacje w Suwałkach i najbliższych okolicach.

2 lipca – Dom Pracy Twórczej w Wigrach – Lech Janerka. Wstęp płatny.

4 lipca – Lato z Radiem 5. Gwiazda wieczoru – Velvet. Miejsce – zalew Arkadia, wstęp wolny.

16-18 lipca – Suwałki Blues Festiwal.

– 17 lipca – TSA, godz. 20, Park Konstytucji 3 Maja, wstęp wolny, godz. 21.30 – Joe Bonamasa, wstęp wolny.

– 18 lipca – Ten Years After, godz. 21.30, Park Konstytucji 3 Maja, wstęp wolny.

Oprócz tego wiele innych koncertów. Wszystkie, które będą odbywały się na scenach przy ratuszu oraz w parku są darmowe.

23 lipca – Dom Pracy Twórczej w Wigrach – Katarzyna Nosowska, wstęp płatny.

22-24 sierpnia – Dni Suwałk – wystąpi Ryszard Rynkowski i zespół Manchester, wstęp wolny.

reklama

Gmina Filipów

POŁOŻENIE

Gmina Filipów leży w północno-wschodniej części powiatu suwalskiego i jest jednym z najatrakcyjniejszych zakątków suwalszczyzny. Atutem Gminy Filipów jest zdrowe powietrze i czysta woda. Jednym z najpiękniejszych fragmentów Gminy jest dolina Rospudy między jeziorami Czarne i Garbaś. Atrakcją Gminy jest szlak kajakowy Rospuda słynny w całej Polsce. Jego długość wynosi 8,5 km przy spadku 71cm/km.

Jeziora doliny Rospudy, których na terenie Gminy występuje 13 są klasycznym przykładem zbiorników rynnowych; największe z nich to Rospuda Filipowska (na północ od Filipowa). Rowerowa wycieczka wokół niej dostarcza wielu wrażeń. Droga wije się wśród wzgórz, które są dobrymi miejscami widokowymi.

Korzystne walory turystyczno-krajobrazowe Gminy stanowią naturalne bogactwo wykorzystywane w dowolny sposób przez turystów. Licznie występujące jeziora stanowią raj dla miłośników wędkarstwa, natomiast na amatorów runa leśnego czekają lasy obfitujące w grzyby, jagody i poziomki. Na turystów czekają kwatery agroturystyczne we wsiach Rospuda, Wólka, Filipów, Filipów Drugi, Filipów Trzeci, Motule Stare. W centrum Filipowa znajduje się punkt gastronomiczny gdzie podawane są potrawy regionalne.

Na terenie Gminy istnieje od roku 1965 Spółdzielnia Mleczarska „Rospuda" produkująca ser „Filipek" znany w całej Polsce.

TURYSTYKA

Otoczenie Filipowa należy do najbardziej interesujących krajobrazowo i przyrodniczo obszarów doliny Rospudy. O atrakcyjności obszaru decydują zarówno pasma wzniesień morenowych, jak i obecność rynien polodowcowych wypełnionych jeziorami, strumykami. Poznanie tych walorów umożliwia kilka szlaków turystycznych, które w większości swój punkt zbiorny mają we wsi Filipów:

- Niebieski szlak turystyczny (oznakowany; 10,5 km) z Filipowa między jeziorami Czarne i Rospuda do wsi Czarne i dalej biegnący w kierunku Żytkiejm,
- Szlak pieszo-rowerowy wokół jeziora Rospuda (22 km).
- Szlak pieszo-rowerowy wokół jeziora Białego(ok. 18 km), z Filipowa do wsi Jemieliste.
- Szlak wokół jeziora Mieruńskiego (ok. 20 km.) bierze swój początek i kończący się w Filipowie. Na trasie można zobaczyć: krajobraz pojezierny w okolicy wsi Supienie i Garbas Drugi, ruiny kościoła i pozostałość parku zabytkowego oraz grodzisko pojaćwieskie w Mieruniszkach.

Ponadto przez teren Gminy prowadzą fragmenty trzech szlaków o znaczeniu regionalnym: Szlak pieszy niebieski, Pierścień Rowerowy Suwalszczyzny, Spływ Rospudą.

KULTURA



Kapela Ludowa Onegdaj. Kapela Ludowa Onegdaj powstała na jesieni 2007roku. Obecnie w skład kapeli wchodzi 19 członków dorosłych. Kapela Ludowa Onegdaj jest zespołem wielopokoleniowym. Wszystkie dzieci członków kapeli są pełnoprawnym członkami grupy. Z okazji I roku działalności Kapela Ludowa Onegdaj wydała płytę Pt. „Starej babie".



Zespół Ludowy Rospuda. Zespół Śpiewaczy „Rospuda" z Filipowa został założony w 1984r.

Najważniejszymi osiągnięciami Zespołu są: czterokrotnie zdobywane czołowe miejsca w Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą, a w 1996 roku Zespół zdobył główną nagrodę festiwalu – Brązową Basztę Kazimierza, która jest równoważna Grand Prix Festiwalu.

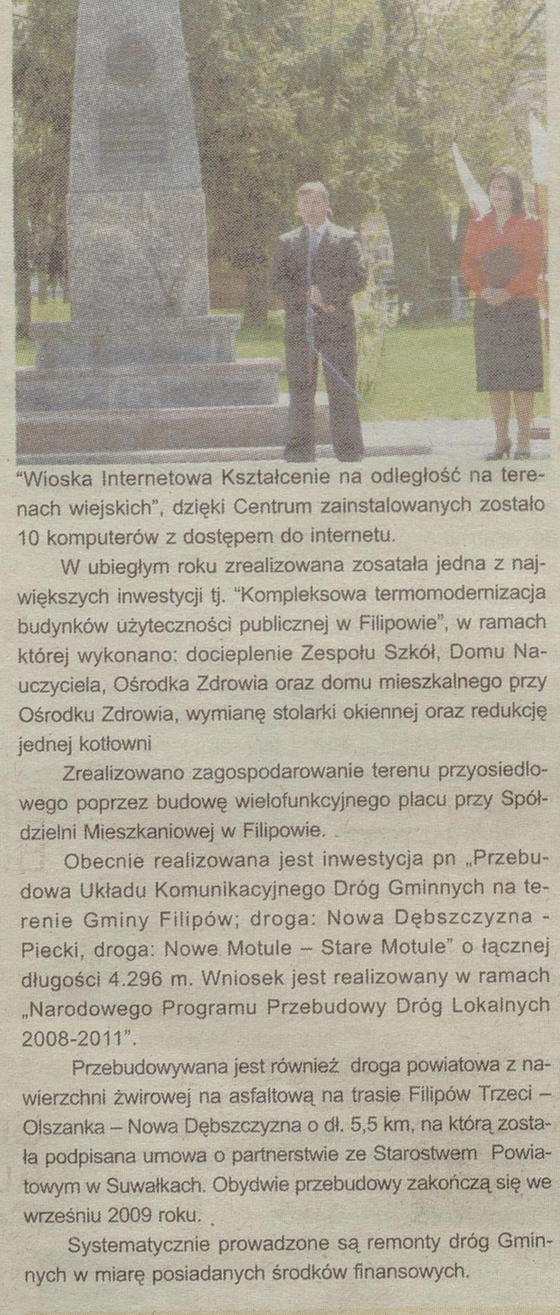
INWESTYCJE

W ramach Sektorowego Programu Operacyjnego na lata 2004-2006 Gmina Filipów otrzymała dofinansowanie na „Modernizację Parku przy Placu Stefana Batorego w Filipowie". Dzięki temu zagospodarowano teren rekreacyjno-wypoczynkowy, wybudowano fontannę, plac zabaw oraz parkingi samochodów.

Na początku ubiegłego roku został przekazany Gminie Filpów autobus szkolny, o który wnioskowaliśmy do Kuratorium Oświaty w Białymstoku.

Gmina stała się również posiadaczem autobusu marki Mercedes przystosowanego dla osób niepełnosprawnych finansowanego z PFRON-u.

W budynku Urzędu Gminy Filipów od kwietnia 2008 r. funkcjonuje „Centrum Kształcenia" w ramach projektu



"Wioska Internetowa Kształcenie na odległość na terenach wiejskich", dzięki Centrum zainstalowanych zostało 10 komputerów z dostępem do internetu.

W ubiegłym roku zrealizowana zosatała jedna z największych inwestycji tj. "Kompleksowa termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Filipowie", w ramach której wykonano: docieplenie Zespołu Szkół, Domu Nauczyciela, Ośrodka Zdrowia oraz domu mieszkalnego przy Ośrodku Zdrowia, wymianę stolarki okiennej oraz redukcję jednej kotłowni

Zrealizowano zagospodarowanie terenu przyosiedlowego poprzez budowę wielofunkcyjnego placu przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Filipowie.

Obecnie realizowana jest inwestycja pn „Przebudowa Układu Komunikacyjnego Dróg Gminnych na terenie Gminy Filipów; droga: Nowa Dębszczyzna - Piecki, droga: Nowe Motule – Stare Motule" o łącznej długości 4.296 m. Wniosek jest realizowany w ramach „Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011".

Przebudowywana jest również droga powiatowa z nawierzchni żwirowej na asfaltową na trasie Filipów Trzeci – Olszanka – Nowa Dębszczyzna o dł. 5,5 km, na którą została podpisana umowa o partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Suwałkach. Obydwie przebudowy zakończą się we wrześniu 2009 roku.

Systematycznie prowadzone są remonty dróg Gminnych w miarę posiadanych środków finansowych.

Od 1 kwietnia 2009 roku funkcjonuje w Filipowie Podstawowy Zespół Ratownictwa Medycznego. Zespół mieści się w budynku Ośrodku Zdrowia, nr tel. 999.

W ramach działania "Odnowa i rozwój wsi" z PROW 2007-20013 Gmina Filipów otrzyma dofinansowanie na "Zagospodarowanie plaż Gminnych w Filipowie Czwartym i Wólce". W ramach inwestycji powstaną m.inn. dwa pomosty pływające, na ten cel otrzymamy z Unii Europejskiej 500 000 zł.

W ramach Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich w Gminie Filipów uruchomiony został:

- „Klub Przedszkolaka",
- zajęcia gimnastyki korekcyjnej dla dzieci i młodzieży z wadami postawy,
- gimnastyka relaksacyjno-usprawniająca dla osób starszych (kontakt GOKiS tel. 087/56-96-094))
- aerobik i pilates



Gmina rozpoczęła współpracę z partnerem Litewskim dotyczące realizacji wspólnego projektu w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Litwa-Polska 2007-20013. Dzięki Funduszowi Małych Projektów planowane jest przeprowadzenie remontu sali widowiskowej przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Filipowie.

PLANY NA NAJBLIŻSZĄ PRZYSZŁOŚĆ:

Gmina przygotowuje się do remontu sieci wodociągowej oraz budowy sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Filipów. Będzie to jedna z największych inwestycji, która jest bardzo potrzebna mieszkańcom Filipowa. Asfaltowanie dróg Gminnych: Stare Motule-Olszanka, Czarne, Huta, Piecki. Wymiana oświetlenia we wsi Garbas Drugi oraz rozbudowa oświetlenia w miejscowości Filipów.

Najważniejsze imprezy Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w 2009 r.:

- Piknik Rodzinny pt. „Mama, Tata i Ja" 26 lipiec
- Festyn „Lato w Filipowie" 15 sierpień
- Dożynki Gminno – parafialne 6 wrzesień

Urząd Gminy Filipów
ul. Garbaska nr 2, 16 — 424 Filipów
Tel. /087/ 56-96-081, Fax /087/ 569 - 60- 81
sekretariat@filipow.pl www.filipow.pl

R118409wsb

Stokrotka

OFERTA SPECJALNA

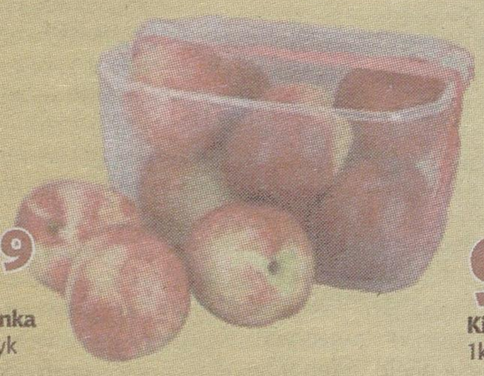
Ceny gwarantowane w okresie od czwartku 25.06.2009 do środy 01.07.2009 lub do wyczerpania zapasów.



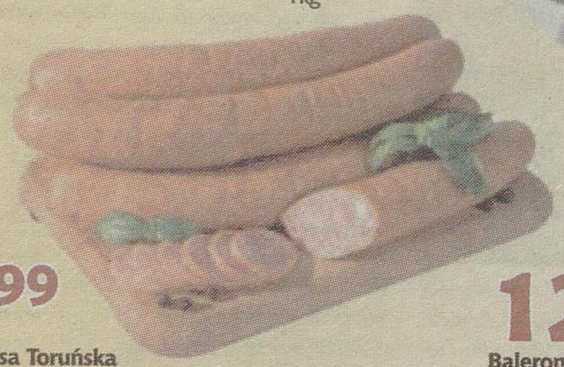
12,99
Szynka bez kości
1kg



4,99
Skrzydełka z kurczaka
1kg



4,99
Nekatarynka
1kg; koszyk



9,99
Kiełbasa Toruńska
1kg



12,99
Baleron Gotowany
1kg



1,99
Śmietana Mazurski Smak 18%
400g; *Mlekpol*; 4,98zł/kg



2,39
Ketchup 500g
Miwex
pikantny, łagodny
4,78zł/kg



1,99
Napój Hortex
1l; cytryna-limetka, jabłko-mięta, jabłko- wiśnia, jabłko-brzoskwinia

R309webs

Białystok:
ul. Radzymińska 14
pon.-sob.: 6.30-21.00, niedz.: 9.00-17.00
ul. Duboisa 2
pon.-sob.: 7.00-21.00, niedz.: 9.00-17.00
ul. Wysoki Stoczek 54
pon.-sob.: 7.00-21.00, niedz.: 9.00-19.00
ul. Leszczynowa 31
pon.-sob.: 6.30-21.00, niedz.: 9.00-17.00
ul. Wierzbowa 1
pon.-sob.: 7.00-21.00, niedz.: 8.00-19.00
ul. Paderewskiego 10
pon.-sob.: 8.00-21.00, niedz.: 9.00-18.00
ul. Pozioma 2
pon.-pt.: 6.30-21.00, sob.: 7.00-21.00
niedz.: 9.00-17.00
ul. Stroma 26
pon.-pt.: 6.00-21.00, sob.: 7.00-21.00
niedz.: 9.00-17.00

Bielsk Podlaski:
ul. Mickiewicza 47
pon.-sob.: 6.30-20.00, niedz.: 9.00-17.00

Kolno:
ul. Kolejowa 1a
pon.-sob.: 7.00-21.00, niedz.: 8.00-16.00

Łomża:
ul. Piłsudzkiego 14
pon.-sob.: 8.00-21.30, niedz.: 9.00-20.30
al. Legionów 54
pon - sob: 08.00 - 21.00, niedz: 09.00 - 17.00
ul Księżnej Anny 6
pon-sob: 6.00-21.00, niedz: 8.00-19.00

Augustów:
ul. Kopernika 4
pon.-sob.: 7.00-21.00, niedz.: 9.00-19.00

Suwałki:
ul. Noniewicza 46
pon.-pt.: 6.30-21.30, sob.: 7.00-21.00
niedz.: 9.00-20.00

Więcej promocji i mapki dojazdowe na www.stokrotka.pl

Budujesz Remontujesz Malujesz



ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW

SABO

Suwałki ul. Waryńskiego 26, Tel. 087 566 55 97
Ełk ul. Łukasiewicza 3c, Tel. 087 621 29 20,
Białystok, ul. Handlowa 7, Tel. 085 745 56 88

stobud

Suwałki ul. Kowalskiego 2a, Tel. 087 562 78 04
Augustów ul. Sucharskiego 2a Tel 087 644 58 15
Gołdap ul. Mazurska 16 Tel. 087 615 48 28
Giżycko ul. Królowej Jadwigi 9a, Tel. 087 429 31 68
Łapy ul. Gęsia 3, Tel. 085 715 25 57

www.sabo.com.pl

Urząd Gminy – Raczki

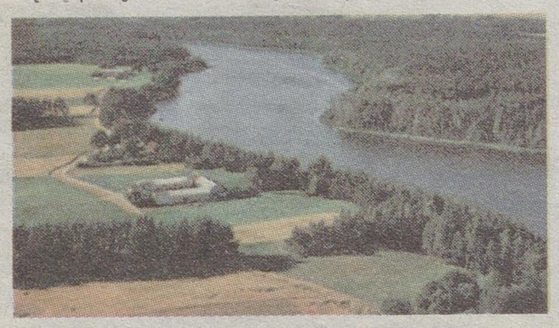
Gmina Raczki położona jest na pograniczu dwóch makroregionów: Pogranicza Litewskiego i Pojezierza Mazurskiego. Granica między tymi makroregionami pokrywa się z przebiegiem rynny i sandru rzeki Rospudy z kierunku północno- zachodniego na południowy wschód. Teren gminy obejmuje, na zachodzie północny fragment mikroregionu zwanego Wzniesieniem Bargłowsko - Milewskim, na wschodzie część zachodnią mikroregionu zwanego Pagórkami Augustowskimi.

Miejscem położenia Gminy Raczki jest więc Suwalszczyzna (ziemia suwalska, augustowska i sejneńska) region, którego dzieje uprawniają do traktowania go jako całość administracyjno- historyczną oraz kulturową. Gmina leży poza głównymi szlakami komunikacyjnymi, ale można łatwo do niej dojechać drogami wojewódzkimi, położona jest w środku trójkąta miast: Suwałk, Augustowa i Olecka. Przez Raczki przebiega linia kolejowa Suwałki – Olecko. Gmina graniczy z następującymi gminami: Bakałarzewo i Suwałki (powiat suwalski), Wieliczki (powiat olecki) Kalinowo (powiat ełcki) Augustów , Nowinka (powiat augustowski). Gmina zajmuje powierzchnię 14.225 ha, w tym użytki rolne stanowią ok. 73%, a lasy ok. 20%. Znaczną część powierzchni gminy zajmuje zlewnia rzeki Rospudy płynąca z północnego zachodu na południowy wschód głęboką doliną, silnie meandrując. Rzeka przepływa przez jezioro Bolesty, które jest jednym z najdłuższych na szlaku Rospudy (5,8 km).

Gmina liczy 6308 mieszkańców , w jej skład wchodzi 36 wsi i ma charakter rolniczy. Jej głównym atutem jest coraz lepiej rozwijająca się turystyka i różnorodność kulturowa.

Raczki to duża wieś gminna usytuowana na zachodnim brzegu rzeki Rospudy przy historycznym trakcie handlowym z Grodna do Prus. Raczki powstały w pierwszej połowie XVI wieku. Zygmunt I Stary obdarował w 1514 roku ziemiami nad rzeką Dowspuda (dziś Rospuda) zasłużonego dla Korony możnowładcy litewskiego Stanisława Raczkowicza. Pierwsze wzmianki o Raczkach pochodzą z 1558 roku. Raczki dawniej były miastem. Przywileje handlowe otrzymało od Jana III Sobieskiego w 1682 roku, zaś prawa miejskie od Augusta III w 1703 roku. W 1748 roku Raczki nabyli Pacowie, właściciele pobliskiej Dowspudy. Od tej chwili nastąpił rozkwit Raczek. Sprowadzony z Włoch przez L.M Paca architekt Henryk Marconi uregulował miasto, powiększył rynek, na którego środku postawił ogromny zajazd (dziś już nie istnieje). Z powodu udziału L.M Paca w powstaniu listopadowym władze rosyjskie dokonały konfiskaty jego dóbr. Spowodowało to upadek miasta. W 1867 r. odebrano Raczkom prawa miejskie. Raczki od początku swego istnienia pełniły rolę niewielkiego centrum administracyjno- gospodarczego w gminie. Podobną rolę pełnią i dziś, liczą obecnie 2349 mieszkańców.

W obrębie gminy znajduje się fragment obszaru chronionego krajobrazu „ Dolina Rospudy", oraz Natury 2000 „Puszcza Augustowska". Obszary te charakteryzują się wysokim stopniem naturalności i należą do najcenniejszych obiektów przyrodniczych w kraju. Na obszarze gminy są dwa pomniki przyrody. Jest to pojedynczy głaz narzutowy z różowego granitu o obwodzie 7,7 m., położony nad rzeką Rospudą, około 1 km ma północny wschód od miejsco-



wości Jaśki. Drugi pomnik reprezentuje przyrodę ożywioną i jest to aleja o długości 500 m., będąca pozostałością zespołu pałacowego Paca- pochodzi z około 1820 roku. Aleja stanowiła główna oś założeń zabudowy pałacowej i gospodarczej, a jej pierwotna długość wynosiła 2 km. W Dowspudzie , położonej 2 kilometry od Raczek, można natrafić na ślady dawnej świetności rodowej rezydencji rodziny Paców, w tym odrestaurowane ruiny pałacu Paca.

Na terenie Gminy znajdują się zabytki architektury militarnej w postaci 12 schronów: bojowych, bojowo- biernych i biernych. Schrony te wchodziły w skład linii obronnej wybudowanej przez Niemców w czasie II wojny światowej, na lewym brzegu rzeki Rospudy.

W Raczkach zachował się układ urbanistyczny z XVI – XIX w. oraz kilkanaście zabytkowych domów drewnianych i murowanych z XIX wieku, a także budynek dawnej manufaktury pacowskiej z czerwonej cegły, gdzie przed I wojną światową produkowane były obrusy, a który obecnie przekształcony jest w Gminny Ośrodek Kultury.

Cennym zabytkiem jest również klasycystyczny kościół murowany pod wezwaniem Przenajświętszej Trójcy, budowany w latach 1767-1811, przebudowany ok. 1825 r. Zabytki ruchome wpisane do rejestru zabytków to zespół zabytków sztuki sakralnej stanowiący wystrój i wyposażenie Kościoła parafialnego p.w. Przenajświętszej Trójcy, w tym płaskorzeźba alegoryczna z aniołem – I poł. XIX w., płaskorzeźba alegoryczna z kobietą – I poł. XIX w., nastawa ołtarzowa – z 2 ćw. XIX w., rzeźba św. Jana Nepomucena, krzyż ołtarzowy- z II poł. XIX w., krzyż ołtarzowy-neogotycki z II poł. XIX w. oraz cztery lichtarze – odlane z mosiądzu, posrebrzane z II poł. XIX w. Kościół zaprojektowany był przez Henryka Marconiego.

Cykliczne imprezy organizowane w gminie Raczki – „Palinocka – Noc Świętojańska" oraz „Lato nad Rospudą" przyciągają rzesze fanów różnorodnej muzyki w tym także popularnej muzyki folkowej. Oprócz muzyki w trakcie trwania imprez można skosztować regionalnej kuchni oraz obejrzeć wspaniałe widowiska w wykonaniu „Koła Młodych Przyjaciół Ziemi Raczkowskiej", które prezentują cały rytuał związany z Nocą Świętojańską. Zespoły ludowe „Raczkowiacy", „Zorniczenka" oraz „Gozdawa" kontynuują staropolskie oraz lokalne tradycje osiągając sukcesy w różnorodnych konkursach na skalę krajową. Prężnie funkcjonująca Raczkowska Orkiestra Dęta do dnia dzisiejszego rozsławia gminę w przeglądach Orkiestr Dętych, niejednokrotnie stając na podium regionalnym czy wojewódzkim. Udział w koncercie, który odbył się na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie, w którym zagrało jednocześnie 1500 muzyków – strażaków – ochotników został określony mianem „Największej Orkiestry Strażackiej Świata".

W gminie Raczki funkcjonuje stowarzyszenie Klub Sportowy „Polonia" Raczki założone w 1953r. Drużyna seniorów tego stowarzyszenia występuje jako jedyna z powiatu suwalskiego w podlaskiej Lidze Okręgowej. Młodsi koledzy reprezentują gminę w kategoriach Trampkarz Młodszy oraz Trampkarz Starszy. Stowarzyszenie skupia 56 członków, w





tym 41 młodzieżowców. Na terenie gminy znajduje się pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej oraz Hala Sportowa przy Gimnazjum w Raczkach, w której odbywa się cyklicznie od 2003 roku Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Raczki. W turnieju biorą udział zawodnicy reprezentujący powiat suwalski, augustowski oraz olecki.

Ochotnicza Straż Pożarna w Raczkach powstała w 1922r. Jako jednostka włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo Gaśniczego nie tylko pełni ważną funkcję zabezpieczenia przeciwpożarowego mienia gminy, ale także bierze czynny udział w życiu kulturowym mieszkańców. To właśnie za te zasługi społeczeństwo Raczek w 1973r. ufundowało sztandar w 50 rocznicę powstania jednostki. Dzięki dobrej współpracy z Państwową Strażą Pożarną oraz Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym stale się rozwija pozyskując nowy specjalistyczny sprzęt.

„Raczki – gościnne, „kresowe miasteczko" – zaprasza o każdej porze roku. Udało się utrzymać w nim XIX – wieczny „raczkowski klasycyzm" i odnowić budynki przy rynku. Inwestycje w turystykę i cywilizację dzikiego dotąd i przepięknego szlaku Rospudy pozwalają zatrzymać się na biwak nad rzeką w każdym niemalże miejscu, ale turystów jest coraz więcej i dla ich, a także naszego dobra trzeba szlak kajakowy ciągle zagospodarowywać. Dynamicznie rozwijające się obiekty agroturystyczne przeżywają „oblężenie" turystów z całego świata, oferując liczne atrakcje takie jak spływy kajakowe rzeką Rospuda czy jeździectwo konne. Gospodarze bardzo chętnie przyjmują turystów w swoich gospodarstwach. Chcąc zachęcić do częstszych odwiedzin prezentują walory tego regionu, czy też przedstawiają bogatą i barwną historię gminy wzbogaconą opowieściami własnego rodu. Czterema szlakami rowerowymi turyści przemierzają całą Dolinę Rospudy podziwiając nienaruszoną wspaniałą faunę i florę. Raczki słyną z dobrej kuchni i wymyślnych dań regionalnych, których można spróbować niemalże w każdym gospodarstwie domowym." – zachęca do odwiedzenia gminy.

Wójt – Roman Fiedorowicz

R116309wsbs

GMINA SZYPLISZKI - OFERTA WYPOCZYNKOWA

Piękna jest Gmina Szypliszki, posiada wspaniałą kulturę ludową a bezcennym jej skarbem jest wyjątkowy krajobraz. Każdy, kto zechce tu przyjechać, z pewnością znajdzie coś dla siebie. A oto, co możemy polecić w szczególności:

W okresie wakacyjnym odbędzie się kilka imprez plenerowych:

- IV Międzynarodowy Festiwal zespołów Ludowych „Spotkania na pograniczu" w dniu 5 lipca 2009 r na boisku szkolnym w Becejłach. W festiwalu wezmą udział zespoły z Rosji (Obwód Kaliningradzki) i Litwy a także zespoły polskie z regionu Kurpie i Suwalszczyzny. W dniach poprzedzających festiwal odbędą się warsztaty taneczne dla młodzieży z Wileńszczyzny, Ełku i zespołu „Pogranicze" zainteresowanych tańcami wileńskimi.
- Dożynki parafialno-gminne w Becejłach z konkursem i wystawą wieńców dożynkowych - 30 sierpnia 2009.

Obie imprezy zakończą się zabawą na boisku przy muzyce współczesnej. Dofinansowanie imprez ze środków Programu Operacyjnego Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

W GMINIE SZYPLISZKI WARTO ZOBACZYĆ MIĘDZY INNYMI:

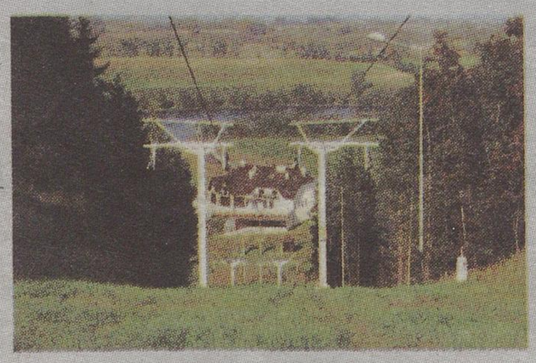
1. Wczesnośredniowieczne grodzisko jaćwieskie w Jeglińcu.
2. Zabytkowe kościoły w Becejłach i Kaletniku.
3. Cmentarze parafialne w Becejłach i Kaletniku oraz cmentarz wojenny w Szypliszkach(w lesie) objęte opieką konserwatorską Urzędu Ochrony Zabytków.
4. Osobliwości świata przyrody na szlakach turystycznych, w lasach, na rozlewiskach – żeremie bobrów.
5. Mini zoo wraz z Ośrodkiem Rehabilitacyjnym dla zwierząt w Mikołajówce z licznymi gatunkami zwierzyny dzikiej.
6. Ogród bajek „SOWA" w Kaletniku,
7. Można kupić koszyki i inne wyroby z wikliny u twórcy ludowego w Zaboryszkach.

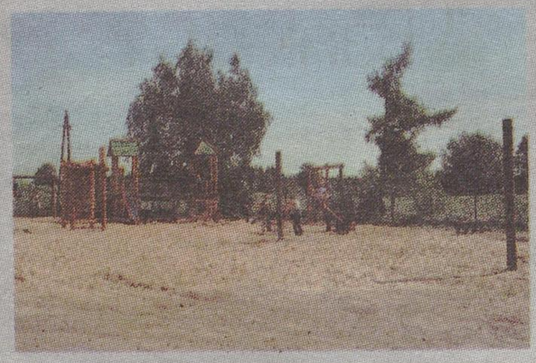
Można tu przeżyć nie zapomniane chwile słuchając przyrody i podziwiając jej surowe piękno i bogactwo. Można wypoczywać nad pięknymi jeziorami w gospodarstwach agroturystycznych. Gościom pokoje do wynajęcia i gościnę przy wiejskim stole oferują gospodarstwa agroturystyczne w miejscowościach: Przejma Wielka, Rybalnia, Krzywólka , Becejły, Grauże Nowe, Desznie, Kaletnik. Wypoczynek nad czystymi i atrakcyjnymi dla turystów licznymi jeziorami, plaże i kąpiele w czystej wodzie, regionalna kuchnia, przejażdżki zaprzęgiem konnym lub konno, wędrówki piesze, rowerowe. Będą także czynne schroniska szkolne w Becejłach i Słobódce. Miejscowa kuchnia zadowoli nawet najbardziej wybrednych smakoszy. Dla amatorów aktywnego wypoczynku polecamy wielofunkcyjny Ośrodek Sportów Zimowych „Szelment" na Jesionowej Górze nad Szelmentem Wielkim. Jest to obiekt całoroczny z rozbudowaną bazą rekreacyjno-turystyczną. Szelment to nowoczesny kompleks zapewniający dostęp do wszelkich form turystyki aktywnej, uprawiania sportów zimowych oraz aktywnego wypoczynku latem. Dodatkowym atutem obiektu jest jego położenie - umiejscowiony na Jesionowej Górze (252 m.n.p.m.) nad przepięknym jeziorem Szelment Wielki, WOSiR Szelment został wytypowany jako przystanek i "port balonowy". Zaprasza zarówno firmy jak i osoby prywatne do skorzystania z oferty lotów balonowych nad Suwalszczyzną. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem tel. 509 077 549. Najbardziej wytrwałym polecamy piesze lub rowerowe wędrówki po szlakach turystycznych. Jednym z ciekawszych szlaków jest transgraniczny szlak Pierścień Rowerowy Suwalszczyzny przebiegający wzdłuż granicy z Litwą. Ciekawym i atrakcyjnym, na razie jednak tylko pieszym, jest szlak rzeki Szelmentki, nie dostępny obecnie dla kajakarzy ze względu na przeszkody zbudowane przez bobry. Amatorom nurkowania polecamy wody Szelmentu Wielkiego – drugiego po Hańczy akwenu spośród najbardziej atrakcyjnych do płetwonurkowania. Tym najmłodszym oddano do użytku nowy plac zabaw przy Zespole Szkół w Słobódce, odnowiono i doposażono plac zabaw w Becejłach.

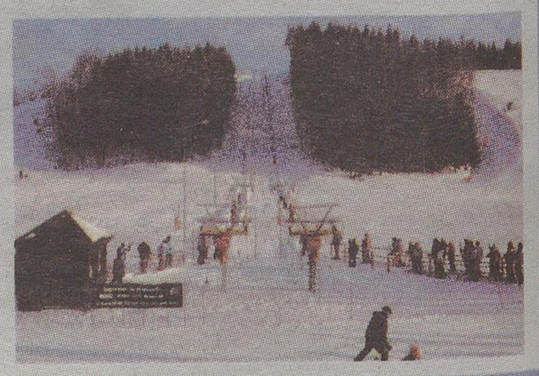


Przybyszom życzymy miłego i bezpiecznego pobytu oraz wielu niezapomnianych wrażeń.









R116009wsbs

SUWAŁKI BLUES FESTIVAL

SUWAŁKI BLUES FESTIVAL 16-18.07.2009

TEN YEARS AFTER (GB)

Leo Lyons, Ric Lee, Chick Churchill, Joe Gooch

JOE BONAMASSA (USA)

JARLE BERNHOFT & KNUT REIERSRUD BAND (NO) **JESUS VOLT** (F) **TSA** (PL) **SŁAWEK WIERZCHOLSKI & NOCNA ZMIANA BLUESA** (PL) **WANDA JOHNSON & THE SHRIMP CITY BLUES BAND** (USA/PL) **ANDY EGERT BLUES BAND** (CH/PL) **SPOONFUL OF BLUES** (NO) **STEVE LURY** (GB) **& BULLFROG BROWN** (EST) **THE ROAD BAND** (LT) **STAŘÍ PSI** (CZ)

VIRGIS JUTAS (LT) **& VOODOO SOUP** (PL) **BLUES DOCTORS** (PL) **DEVIL BLUES** (PL) **LOS AGENTOS** (PL) **OUTSIDER BLUES** (PL) **SIÓDMA W NOCY** (PL) **PAWEŁ SZYMAŃSKI** (PL) **MAREK WOJTOWICZ** (PL) **PRZYTUŁA & KRUK** (PL) **GRAF HOTEL** (PL) **SUWALSKA ORKIESTRA KAMERALNA** (PL) i inni

Prowadzący koncert y: Jan Chojnacki, Sławek Wierzcholski, Andrzej Jerzyk

suwalkiblues.com

Organizatorzy:

Urząd Miejski w Suwałkach

Regionalny Ośrodek Kultury i Sztuki w Suwałkach

Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego Bogdan Zdrojewski

Patronat honorowy:

Marszałek Województwa Podlaskiego Jarosław Zygmunt Dworzański

Prezydent Miasta Suwałk Józef Gajewski

AMBASADA NORWEGII

Burmistrz Notodden Lise Wiik

Sponsor generalny:

Bank BGŻ

Generalny patronat medialny:

Trójka Polskie Radio

Sponsorzy:

WARKA

PKP Przewozy Regionalne

Rozmarino Pizzeria + Galeria

Patronat medialny:

Blues.pl

Blues Media .pl

Forum Okołko Bluesa

bluesonline.pl

Gitarzysta

Tygodnik Suwalski

Polskie Radio Białystok

suwalki.info

Wrota Podlasia

Perkusista

Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
SĄSIEDZI W DZIAŁANIU

LIETUVA POLSKA 2007-2013
Small Project Fund

Fundusz Małych Projektów

Stowarzyszenie „Euroregion Niemen" oraz Instytucja Publiczna PVC, jako Instytucje Zarządzające Funduszem Małych Projektów, informują, iż trwa **nabór otwarty projektów** w ramach tego Funduszu.
Fundusz jest wdrażany w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Litwa – Polska 2007-2013 i finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR). Budżet FMP ze środków EFRR wynosi 6,45 mln EUR.
Głównym celem Funduszu Małych Projektów jest rozwój i intensyfikacja współpracy społeczności po obu stronach granicy mając na względzie zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy, środowiskowy i kulturalny obszaru przygranicznego Litwy i Polski.
Cel ten jest realizowany poprzez dofinansowanie małych projektów w ramach następujących priorytetów i podpriorytetów Programu:

Priorytet 1 Wzrost konkurencyjności i produktywności regionu transgranicznego
- Podpriorytet 1.1. Modernizacja infrastruktury ekonomicznej o małej skali
- Podpriorytet 1.2. Promowanie otoczenia biznesowego
- Podpriorytet 1.3. Rozwój zrównoważonej turystyki transgranicznej oraz zachowanie kulturalnego i historycznego dziedzictwa

Priorytet 2 Spójność transgraniczna oraz ogólna poprawa jakości obszaru transgranicznego
- Podpriorytet 2.1. Rozwój nowych i wzmacnianie istniejących sieci współpracy w obszarze społecznym i kulturalnym
- Podpriorytet 2.1. Poprawa środowiska życia

O dofinansowanie w ramach Funduszu ubiegać się mogą:
- władze krajowe (rządowe), regionalne i lokalne
- instytucje i inne podmioty prawne ustanowione zgodnie z prawem publicznym lub prywatnym w konkretnym celu zaspokajania potrzeb w interesie ogólnym, niemające charakteru przemysłowego lub komercyjnego
- stowarzyszenia utworzone przez jeden lub kilka organów władz regionalnych lub lokalnych
- stowarzyszenia utworzone przez jeden lub kilka organów podlegających prawu publicznemu

Projekty muszą być realizowane w partnerstwie podmiotów polskich i litewskich (maksymalnie 4 partnerów).
Partnerstwo w projekcie musi opierać się na co najmniej dwóch z czterech zasad generalnych, tj.:

1. wspólne przygotowanie projektu – udział przedstawicieli wszystkich partnerów projektu w jego przygotowaniu, generowaniu idei oraz opracowaniu wniosku o dofinansowanie
2. wspólna realizacja – ścisła współpraca między partnerami w realizacji każdego z działań projektu lub zaangażowanie kilku lub wszystkich partnerów we wszystkie działania przynoszące korzyść wszystkim partnerom
3. wspólny personel – wspólny personel koordynujący całokształt wdrażania i zarządzania projektem, pracujący w ramach projektu na rzecz wszystkich partnerów
4. wspólne finansowanie – wymóg współfinansowania wszystkich lub niektórych działań projektu przez wszystkich partnerów projektu

Fundusz udziela wsparcia projektom „miękkim" (z ograniczonym udziałem robót i dostaw. Jednakże małe projekty infrastrukturalne typu: odnowienie, zakupy, modernizacja obiektów, znakowanie szlaków turystycznych służące rozwojowi współpracy transgranicznej również będą dofinansowane. Udział dostaw/robót nie może przekroczyć 60% budżetu projektu.

Dofinansowanie nie może przekroczyć 85% całkowitych kosztów kwalifikowanych projektu. Kwota dofinansowania jednego projektu wynosi od 5 000 do 100 000 EUR. Okres realizacji projektu nie może przekroczyć 12 miesięcy. Wszystkie projekty muszą się zakończyć do 31 grudnia 2010 r.
Dokumentacja konkursowa wraz z formularzem wniosku umieszczona jest na stronie Funduszu www.spf-info.eu.
Wnioski w dwóch wersjach językowych (polskiej i litewskiej) należy składać w siedzibach Instytucji Zarządzających FMP po stronie polskiej lub litewskiej lub wysyłać listem poleconym na następujące adresy:

- Stowarzyszenie „Euroregion Niemen"
  16-400 Suwałki, ul. Wesoła 22
  Polska
- Instytucja Publiczna PVC
  1 Ugniagesiu g., 62387 Alytus
  Litwa

Wnioski można składać do wyczerpania środków Funduszu Małych Projektów, ale nie później niż do 30 czerwca 2010 r.

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt z Instytucjami Zarządzającymi FMP:

w Polsce
Tel. + 48 87 563 09 50-51
Fax +48 87 565 36 72
e-mail: r.korzeniecki@spf-info.eu; r.giczewska-wecek@spf-info.eu; j.charmuszko@spf-info.eu; m.zybura@spf-info.eu

na Litwie
Tel./fax +370 315 52127
e-mail: pvc@spf-info.eu

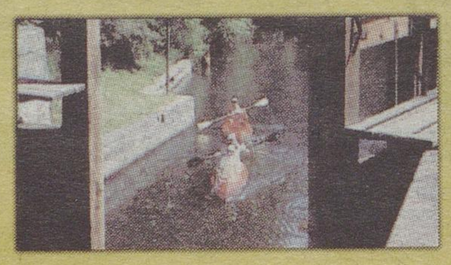
A120109wsbs

Turysto! Jeśli chcesz poznać w niekonwencjonalny sposób ciekawe rejony
Suwalszczyzny, Litwy czy Białorusi
oraz spotkać interesujących ludzi z różnych stron świata, to

BIURO TURYSTYKI AKTYWNEJ FORMA – T zaprasza.

Rozmowa z Stanisławem Nalewajko, dyrektorem BIURA TURYSTYKI AKTYWNEJ FORMA – T

- Co mógłby Pan zaproponować do zwiedzenia w naszym regionie, jeśli mamy na to tylko jeden dzień ?



- Ciekawym sposobem na spędzenie wolnego czasu są, moim zdaniem, spływy kajakowe najpiękniejszą z polskich rzek - CZARNĄ HAŃCZĄ, a przy okazji, podziwianie przyrody. W czasie wakacji spływy są organizowane codziennie. Turyści nie muszą się o nic martwić. Zabieramy ich ze wskazanego miejsca, dajemy kajaki, a po zakończeniu spływu – odwozimy.

- Jaką inna formę aktywnego spędzania czasu poleciłby Pan turystom?





- Zapraszam na „ jednodniowy zawrót głowy " dookoła WIGIER. Kajakiem, rowerem, powozami, kolejką, a nawet statkiem. Widoki oraz atrakcje warte ZOBACZENIA i przeżycia.

- A co, jeśli turysta chce wyruszyć za granicę? Jakie miejsca są godne uwagi i warte odwiedzenia?





- Myślę, że każdy znajdzie coś dla siebie. Szczególnie polecam odwiedzenie rozrywkowej PAŁANGI. To kurort letni: niesamowite plaże ze złocistymi piaskami. Są tam puby, w których grają muzykę na żywo, śpiewy w różnych językach, m.in. litewskim i rosyjskim. Dla odważnych natomiast: loty za motorówką na spadochronie. Poza tym, wyśmienita kuchnia litewska. Polecam również sentymentalną podróż do WILNA.

Dziękujemy za rozmowę.

R116409wsbs

BIURO TURYSTYKI AKTYWNEJ FORMA – T
www.forma-t.com.pl e-mail : biuro@forma-t.com.pl
TEL. (087) 566 48 38 Infolinia: 0 661 078 886

PRZEDSIĘBIORSTWO NECKO sp. z o.o. TRANSPORTOWE



Zakład Komunikacji Miejskiej:

- komunikacja miejska,
- wynajem autobusów,
- reklama na autobusach i wiatach ZKM.

Zakład Oczyszczania Miasta:

Tel. 087 643 24 60

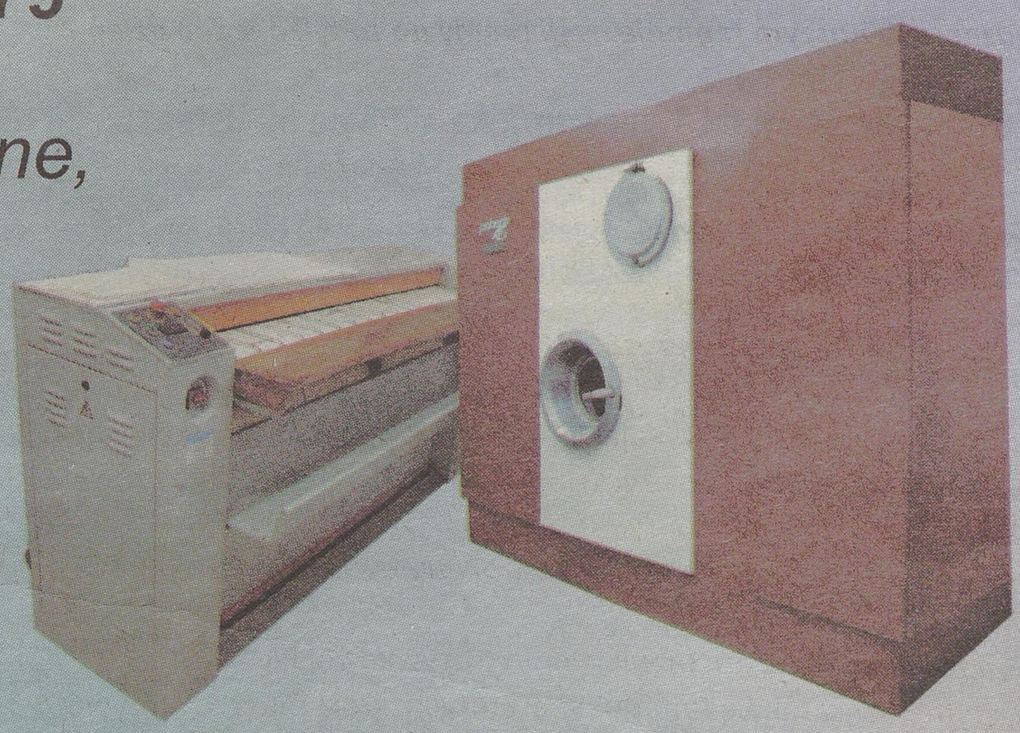
- wywóz nieczystości stałych i płynnych,
- udostępnianie pojemników do nieczystości,
- letnie i zimowe utrzymanie dróg i placów,
- wywóz gruzu.



Pralnia:

Tel. 087 643 13 79

- pranie mokre,
- pranie chemiczne,
- maglowanie.



ISO 9001 DNV REGISTERED FIRM

Przedsiębiorstwo Transportowe "NECKO" Sp. z o.o.
16-300 Augustów, ul. Komunalna 3
tel. 087 643 26 85, fax 087 643 13 76
www.necko.com.pl, pt@necko.com.pl

A11/2009/wsbs

Gmina Jeleniewo

O Suwalszczyźnie mówi się, że jest „Krainą piękną jak baśń". Tę baśń odkryć i wsłuchać się w jej historię można będąc w gminie Jeleniewo. Każdy miłośnik przyrody, historii, geografii, geologii, sportu, a nawet „leniwiec" szukający spokoju i błogiej ciszy znajdzie coś tutaj dla siebie.

Jak do nas trafić? Bardzo łatwo. Gmina Jeleniewo leży w centrum powiatu suwalskiego, więc dzięki swojemu położeniu jest doskonałą bazą wypadową we wszystkie kierunki turystyczne regionu północnej Suwalszczyzny. Niedaleko stąd także za granicę, bowiem do przejścia granicznego z Litwą raptem jest 25 km, do granicy z Rosją 50 km, a i na Mazury też niespełna 40 km. Gmina Jeleniewo obejmuje powierzchnię 132 km2, od południa zamknięta jest fermą 18 wiatraków, z których kilka leży w gminie, czyli w Żywej Wodzie – wsi, którą założył pod koniec XVII w. zakon kamedułów znad Wigier, oraz jednym z największych wzniesień na Suwalszczyźnie, czyli Górą Krzemieniucha – 289 m n.p.m.. Od zachodu kraniec gminy wyznacza jedno z największych na Suwalszczyźnie, bo mające 304,4 ha i najgłębsze na Niżu Środkowoeuropejskim jezioro Hańcza, które poraża swoją 112,5 metrową głębiną (w niektórych źródłach można znaleźć, że głębokość jeziora wynosi 108,5 m.), oraz przepływająca przez nie największa rzeka Suwalszczyzny, dopływ Niemna, czyli Czarna Hańcza, która od jeziora Hańcza do siedziby Suwalskiego Parku Krajobrazowego w Turtulu jest położona w głębokiej polodowcowej rynnie, w której przybiera niekiedy charakter górskiego potoku (spadek 24 m na długości ponad 2 km), płynąc dalej na południe przez wsie: Malesowizna, Podwysokie Jeleniewskie, Zarzecze Jeleniewskie, Okrągłe i Żywą Wodę pięknie meandrując wyznacza granice gminy. Od północy lasy kleszczowieckie porastające kemy górujące nad Zagłębieniem Szeszupy oddzielające znajdujące się w gminie Wiżajny piękne zgrupowanie jezior – Perty, Kojle, Purwin i Purwinek od jezior spod Góry Cisowej, czyli jez. Okrągłe, Gulbin, Udziejek i Kopane, oraz lasy jałowskie zamykające od północnego-wschodu gminę jeziorami Sumowo i Sumówek. Od wschodu granice gminy wyznacza dolina rzeczki Szelmentki, która przepływa przez jezioro Szelment Wielki – największe jezioro w gminie i jedno z największych na Suwalszczyźnie. Ma długość ponad 6 km i powierzchnię 356 ha oraz łączy się z położonym już w gminie Szypliszki jeziorem Szelment Mały, które jest ponad dwa razy mniejsze i krótsze (ma powierzchnię 157 ha i długość 3,5 km). Nad doliną Szelmentki wznosi się Góra Jesionowa (252 m n.p.m.), która od tego roku tętni życiem w czasie sezonu zimowego, bowiem to na niej zbudowano wyciągi narciarskie i pełni teraz rolę Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Szelment. Od południowego - wschodu gminę zamykają lasy znajdujące się w Uroczysku Białorogi.

W centralnej części gminy znajduje się miejscowość Jeleniewo pełniąca funkcję stolicy gminy. Jeleniewo było przez 20 lat miastem (1780-1800). Do dzisiaj pozostał miejski układ urbanistyczny osady z rynkiem i rogatkami z II poł. XVIII w. od których biegną drogi do Przerośli, Wiżajn, Becejł oraz Suwałk. Na niewielkim wzgórku w centrum Jeleniewa górują neogotyckie wieże drewnianego kościoła p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa z 1878 r. Wewnątrz świątyni rokokowe wyposażenie z XVIII w. Na strychu kościoła znajduje się jedna z dwóch w Polsce kolonii rozrodczych rzadkiego gatunku nietoperza – nocka łydkowłosego.

Jeleniewo jest też bramą wjazdową do Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Cała północno-zachodnia część gminy (około 25 % powierzchni gminy) znajduje się w obszarze SPK – jednego z najstarszych parków krajobrazowych w Polsce. Właśnie tam można zobaczyć młodoglacjalny krajobraz ukształtowany przez bałtyckie zlodowacenie około 10 tysięcy lat temu, na który składają się: kemy, ozy (najpiękniej wykształcony oz turtulsko – bachanowski w dolinie Czarnej Hańczy), wały moren czołowych, dennych i martwego lodu, zagłębienia (misy) wytopiskowe wypełnione często jeziorami. Najcenniejsze fragmenty krajobrazu są rezerwatami geologiczno- krajobrazowymi tj.: „Głazowisko Bachanowo nad Czarną Hańczą", „Głazowisko Rutka", „Głazowisko Łopuchowo". Symbolem SPK jest Góra Cisowa (256 m n.p.m.), zwana suwalską Fudzijamą na szczycie której wznosi się Krzyż Papieski umieszczony tu na pamiątkę pobytu Ojca Świętego na terenie Suwalszczyzny w 1999 r.

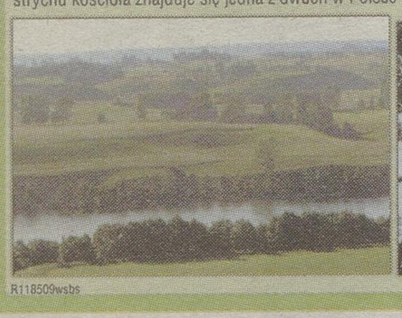
Najważniejszymi zaś obiektami kulturowymi - "perełkami" Suwalskiego Parku Krajobrazowego położonymi w gminie Jeleniewo są:

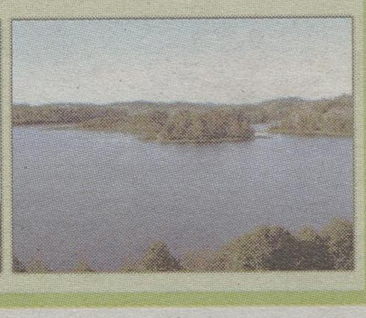
1) Wodziłki:
Wieś świadcząca o wieloetniczności i wielokulturowości regionu, położona w Zagłębieniu Szeszupy, w której żyją od 1778 r. staroobrzędowcy - emigranci z dawnej carskiej Rosji. Nad ciekawą drewnianą zabudową wsi dumnie wznosi się zwieńczona baniastą kulą ośmioboczna wieża drewnianej świątyni – molenny zbudowanej w 1921 r. Tutaj też można skorzystać z bani (sauny), gdzie każdy rozgrzeje się do czerwoności...

2) Szurpiły:
Historycznym świadectwem przeszłości na terenie gminy Jeleniewo jest kompleks archeologiczny, który tworzą góry: Zamkowa, Kościelna i Cmentarna. Znajdowały się tam grodziska obronne nieistniejącego już dziś plemienia Jaćwingów, które opiekowało się i żyło na tej ziemi przez ponad 1300 lat, by zniknąć prawie zupełnie już ponad 700 lat temu, za sprawą Krzyżaków. Po Jaćwingach zostały tylko fragmenty ziemno-kamiennych wałów oplatających szurpilskie wzgórza i ich historia po części zaklęta w legendach, nazwach jezior, miejscowości...

Na Górze Zamkowej – wzniesieniu morenowym o stożkowatym kształcie, otoczonego czterema jeziorami: Szurpiły, Jeglówek, Jeglóweczek i Kluczysko, znajdowało się jedno z wielu centrów plemiennych Jaćwieży.

Po zwiedzeniu gminy pora na obiad i odpoczynek. Warto skusić się na potrawy regionalne, czyli kartacze, babkę ziemniaczaną, lub kiszkę, które najlepiej smakują w „Restauracji Pod Jelonkiem" w Jeleniewie. Odpocząć można w jednym z licznych na terenie gminy gospodarstw agroturystycznych, które znajdują się na terenie SPK, jak i poza nim w następujących miejscowościach: Bachanowo, Błaskowizna, Czajewszczyzna, Gulbieniszki, Łopuchowo, Udziejek, Sidory, Szurpiły, Rutka, Jeleniewo, Kazimierówka, Hultajewo, Leszczewo, Rychtyn, Udryn i Wołownia.





R118509wsbs

AGENCJA TURYSTYCZNO-USŁUGOWA
"GROMA-TOUR"
Andrzej Adam Wałukiewicz
ul. Kościuszki 86 16-400 Suwałki
tel./fax 087 566 27 04 tel. 087 565 10 01, 087 565 10 02

GROMA-TOUR



DRUSKIENNIKI
- JEDNO Z NAJSTARSZYCH UZDROWISK W EUROPIE

DRUSKIENNIKI to największe i jedno z najpiękniejszych uzdrowisk litewskich. Czynny cały rok kurort znajduje się na południu Litwy, 60 km od granicy Polski, pośród największego kompleksy leśnego na Litwie.

Dzisiejsze Druskienniki to nowoczesne, międzynarodowe uzdrowisko z dobrze rozwiniętą infrastrukturą usług zdrowotnych, miejsce aktywnej turystyki i rekreacji, słynące z długich tradycji leczniczych.
Miasto otoczone jest wspaniałą przyrodą, miejscami wciąż jeszcze dziewiczą.

Czyste, zjonizowane powietrze, przepełnione aromatem sosnowych lasów, źródła wód mineralnych oraz lecznicze borowiny czynią z Druskiennik wymarzone miejsce profilaktyki, rehabilitacji i wypoczynku nie tylko dla dorosłych, lecz także dla dzieci i młodzieży.

Obecnie w mieście działa 7 sanatoriów i centrów SPA, lecznica balneologiczna, Park Wodny, muzea i inne atrakcje turystyczne.

Różnorodność zabiegów na bazie WÓD MINERALNYCH, BOROWINY, różnego rodzaju MASAŻE, pozwolą Państwu w pełni zrelaksować się i wypocząć, wyzwolą od napięcia i zmęczenia, poprawią nastrój, przywrócą równowagę fizyczną i emocjonalną.

ORGANIZUJEMY:
Turnusy 7, 14 dniowe oraz pobyty weekendowe
ZAPEWNIAMY:
Wysoki standard świadczeń Sprawną i rzetelną obsługę.
ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z NASZYCH USŁUG!!!
www.groma-tour.mnt.pl

R117209wsbs






ZAPRASZAMY DO DRUSKIENNICKICH SANATORIÓW

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

POLICEALNA SZKOŁA MEDYCZNA W SUWAŁKACH
realizuje projekt
„Młodzi medycy wykształceni na rynek pracy"
w ramach EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO, PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI
Działanie 9.2 Podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego
Priorytet IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach

Okres realizacji od 1 października 2008 do 30 listopada 2010r

Projekt „Młodzi medycy wykształceni na rynek pracy" jest skierowany do uczniów i nauczycieli Policealnej Szkoły Medycznej w Suwałkach.
Celem ogólnym projektu jest rozwinięcie umiejętności zawodowych i nabycie dodatkowych kwalifikacji zwiększających szanse na zatrudnienie uczniów PSM w Suwałkach oraz podniesienie poziomu usług edukacyjnych poprzez podnoszenie kwalifikacji nauczycieli.

Cele szczegółowe projektu to:

- ❑ Podwyższenie umiejętności zawodowych uczestników projektu poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych i kursach,
- ❑ Doskonalenie przyszłych absolwentów w zakresie umiejętności praktycznych
- ❑ Rozszerzenie oferty zajęć pozalekcyjnych
- ❑ Doskonalenie umiejętności wykorzystywania technologii informacyjnej w praktyce,
- ❑ Rozwijania umiejętności komunikacji interpersonalnej,
- ❑ Nabycie umiejętności skutecznego uczenia się,
- ❑ Kształtowanie kreatywności młodych ludzi i radzenia na wolnym rynku pracy.

W ramach realizacji projektu „Młodzi medycy wykształceni na rynek pracy" oczekujemy następujących rezultatów końcowych:

- ❑ Podniesienia kwalifikacji zawodowych uczestników projektu
- ❑ Wyposażenia uczestników projektu w praktyczne umiejętności wymagane na rynku pracy
- ❑ Podniesienia umiejętności z zakresu działań ratowniczych w stanach zagrożenia życia
- ❑ Zwiększenia zdolności komunikacyjnych
- ❑ Zwiększenia wśród uczestników projektu do działania i przedsiębiorczości
- ❑ Zwiększenia zaufania we własne siły
- ❑ Rozwinięcia zdolności organizacyjnych u uczestników projektu
- ❑ Nabycie umiejętności obsługi komputera
- ❑ Podniesienia kompetencji językowych uczestników projektu z języka angielskiego i niemieckiego
- ❑ Rozwinięcia umiejętności samodzielnego planowania działań

Do chwili obecnej uczestnicy projektu wypracowali łącznie 1020 godzin
Wszelkich informacji udziela Dorota Koncewicz – koordynator projektu- tel. 087 566 28 98

Projekt „Młodzi medycy wykształcenie na rynek pracy"
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

R120009wsbs

WINIARY DOBRE POMYSŁY DOBRY SMAK

ALFABET WINIARY

N jak NACIOWY SELER

Lato to czas grillowania. Seler naciowy jest doskonałą propozycją na zdrowy dodatek do grillowanego mięsa. Wystarczy pokroić selera na mniejsze kawałki i podawać z sosem jogurtowym.

O jak OMEGA 3 i OMEGA 6

Kwasy omega są niezbędnym składnikiem każdej diety. Wspomagają one odporność oraz rozwój układu nerwowego u małych dzieci. Pomagają też utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi. Ich idealne proporcje znajdziesz w Majonezie Omega 3:6 WINIARY.

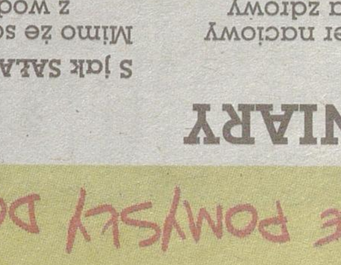


P jak POMIDOR

Pomidory zawierają likopen, który oprócz tego, że nadaje soczystą, czerwoną barwę tym warzywom, dodatkowo jest naturalnym antyoksydantem.

R jak RUKOLA

Rukolę, znaną również pod nazwą rokietta, spożywa się na surowo w sałatkach, pieczywie lub gotowana jako dodatek do sosów, mięs, ryb. Posiekane listki mogą być sosowane do twarogu, jaj, ziemnych przekąsek.



S jak SAŁATA

Mimo że sałata składa się w około 90% z wody, jest bogata w cenne składniki odżywcze (witaminy E, A, B6, C i składniki mineralne – magnez, potas, wapń).



SZ jak SZPINAK

Szpinak ma znaczące ilości kwasu foliowego, który szczególnie ważny jest dla kobiet w ciąży, odpowiadając za prawidłowy rozwój płodu.

T jak TYMIANEK

Tymianek wykorzystywany jest jako przyprawa do tłustych mięs, past sztetów, kiełbas i potraw z warzyw strączkowych. Jest jednym z podstawowych składników ziół prowansalskich.

W jak WŁOSZCZYZNA

Królowa Bona sprowadziła do Polski wiele nowych warzyw, np. kapustę włoską, kalafior, seler, porę, szałwię. Nazwano ją włoszczyzną dla odróżnienia od polskich warzyw: marchwi, buraków i groch.

Z jak ZIEMNIAK

Ziemniaki są cennym źródłem witaminy C. Najwięcej jest jej w młodych kartoflach. Niestety, długie przechowywanie ziemniaków powoduje znaczne jej straty.

RZ jak RZODKIEWKA

Rzodkiewka to niskokaloryczne warzywo, które świetnie się nadaje jako przekąska między posiłkami. W kuchni zachodniej stosuje się świeżą rzodkiewkę w sałatkach i przystawkach.



W tym tygodniu serwujemy Wam przepisy na pyszne ciasta. Wśród nich znajdziecie dla dzieci mysi na babeczki dla dabetyków polecane przez panią **Danutę Chmielewską ze Szczuczyna**. Przypomnijmy, że autorzy opublikowanych przepisów ze zdjęciem potrawy otrzymują **50 zł**. Tym razem opiócz pani Danuty nagrodzili- śmy **Zofię Bakowską z Zambrowa, Agnieszkę Radziewicz z Białegostoku, Halinę Kapelewską z Łomży i Barbarę Stachyrę z Białegostoku.** Pozostałe osoby dostaną po 25 zł. **Kupon na str. 15.**

Porady WINIARY

Śniadanie to niezbędna dawka energii na przedpołudniowe zadania

Po nocnym odpoczynku organizm rusza pełną parą i do wytężonej pracy potrzebuje energii. Rezygnacja ze śniadania powoduje ospałość i obniża koncentrację. Naukowcy są zgodni: dzieci, które nie jedzą śniadań, mają gorsze wyniki w nauce, problemy z koncentracją, a ich efektywność przyswajania wiedzy spada.

Kanapki z salami

SKŁADNIKI:

- 1 łyżka Majonezu Dekoracyjnego WINIARY
- 50 g oliwek
- 1 ząbek czosnku
- 1 łyżeczka chrzanu
- 3 kromki pieczywa tostowego
- 50 g salami (4 plastry)
- 2 liście sałaty
- pieprz



Liczba porcji: 4

PRZYGOTOWANIE:

Oliwki drobno pokroić, czosnek przecisnąć przez praskę lub posiekać, dodać Majonez i chrzan. Doprawić pieprzem. Kromki chleba posmarować pastą, na dwóch rozłożyć plastry salami i sałatę. Położyć kanapki z salami jedna na drugą i przykryć chlebem z masą do dołu, docisnąć, ściąć brzegi, spiąć wykałaczkami w rogach i przekroić na cztery porcje. Udekorować.

Czas przygotowania: 10-15 min

WINIARY DOBRE POMYSŁY DOBRY SMAK

Porady WINIARY

Dbasz o linię? Jedz śniadania!

Jedzenie śniadań powoduje, że wieczorem organizm nie domaga się obfitej kolacji, poprzestając na lekkim posiłku. Dzięki temu w ciągu całego dnia spożywamy mniej kalorii, co wychodzi naszej linii na zdrowie.

Kanapki z serem i łososiem

SKŁADNIKI:

- 1 łyżka Majonezu light WINIARY
- Ziarenka Smaku Ziołowe WINIARY
- 400 g białego sera
- 1 pęczek posiekanego szczypiorku
- 1 pęczek posiekanego koperku
- pieprz
- 100 g łososia w plastrach
- 1 bagietka



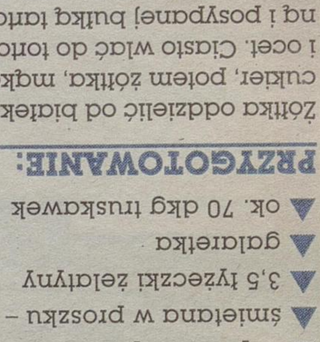
Liczba porcji: 4

PRZYGOTOWANIE:

Ser rozgnieść widelcem. Dodać Majonez. Doprawić Ziarenkami Smaku i pieprzem. Bagietkę pokroić i nakładać serek, łososia ułożyć dekoracyjnie i posypać obficie zieleniną.

Czas przygotowania: 15 min

WINIARY DOBRE POMYSŁY DOBRY SMAK



PRZEPIS NADESŁAŁA:

Zofia Babkowska z Zambrowa

Mieszkam i pracuję w Zambrowie. Wiosną i latem zajmuję się działką. W wolnych chwilach jeżdżę na rowerze i czytam książki. Gotowanie nie jest moją najmocniejszą stroną, ale za to lubię piec ciasta, które zjadam z przyjemnością nie tylko ja, ale również mój mąż i syn. Biszkopt z białą śmietaną i galaretką latem robię ze świeżymi owocami, a zimą wykorzystuję owoce ze słoika lub np. brzoskwinie z puszki.

Biszkopt z truskawkami



Liczba porcji: 20

SKŁADNIKI:

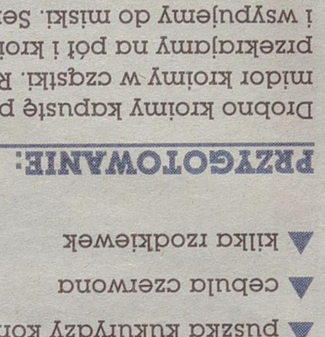
- 6 jajek
- 1,5 szkl. mąki
- 1,5 szkl. cukru
- 6 łyżek oleju
- 2 łyżki octu
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- śmietana w proszku – śnieżka
- 3,5 łyżeczki żelatyny
- galaretka
- ok. 70 dkg truskawek

PRZYGOTOWANIE:

Żółtka oddzielić od białek. Białka ubić. W dalszym ciągu ubijając dodawać cukier, potem żółtka, mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia, oliwę i ocet. Ciasto wlać do tortownicy o średnicy 24 cm wysmarowanej margaryną i posypanej bułką tartą. Piec ok. 50 min w temperaturze 180 st. C. Po ostudzeniu przekroić biszkopt na dwie części. Żelatynę namoczyć, rozpuścić dowarjąc niewielką ilość gorącej wody, dodać do ubitej śmietany. Śmietanę wyłożyć na przekrojony biszkopt, a na niej ułożyć truskawki. Zalać tężejącą galaretką przygotowaną według przepisu na opakowaniu. Gotowe ciasto schłodzić w lodówce. Drugą połówkę biszkoptu można zamrozić, a po rozmrożeniu wykorzystać do sporządzenia nowego ciasta.

Czas przygotowania: 1 godz. 20 min

GAZETA WSPÓŁCZESNA



PRZEPIS NADESŁAŁA:

Ewa Smaliczyńska z Białegostoku

Jestem sekretarką w jednej z białostockich firm. Uwielbiam gotować. Moje hobby to podróże po Europie. W wolnych chwilach słucham muzyki klasycznej. Lubię też dobry film.

Sałatka grecka

SKŁADNIKI:

- 6 dag kapusty pekińskiej
- 4 dag papryki
- 1 pomidor
- 1 świeży ogórek
- puszka kukurydzy konserwowej
- cebula czerwona
- kilka rzodkiewek
- ser feta
- sioiczek zielonych oliwek
- sos winegret
- ziota prowansalskie
- sok z cytryny
- sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE:

Drobno kroimy kapustę pekińską. Ogórek obieramy i kroimy w plasterki. Pomidor kroimy w części. Rzodkiewkę kroimy w plastry. Czerwoną cebulę przekrajamy na pół i kroimy. Kukurydzę konserwową odsączamy na sitku i wsypujemy do miski. Ser feta kroimy w kostkę. Na wierzch kładziemy oliwki. Wszystko polewamy sosem winegret przyprawionym solą, pieprzem, sokiem z cytryny i ziołami prowansalskimi.

Czas przygotowania: 25 min

GAZETA WSPÓŁCZESNA

SZEF KUCHNI POLECA:



Marcin Budynek, szef kuchni w restauracji hotelu Warszawa w Augustowie

Marcin Budynek to absolwent Poznańskiej Szkoły Gastronomicznej. Uczył się u wielu znakomitości kręgu gastronomicznego m.in. u Dominique'a Pootie, który był szefem kuchni Francois'a Mitteranda. Przeszedł także szkolenie we Francuskiej Szkole Gastronomicznej w Compieng pod Paryżem. To on jest jednym z założycieli członkiem Fundacji Klubu Szefów Kuchni. Dzięki niemu odbyły się Kulinarne Regaty Mojego Gotowania i Radiowej Trójki oraz L'art De La Cusine Martell. Jest laureatem wielu konkursów kulinarnych i jurorem w najbardziej prestiżowych konkursach kulinarnych w Polsce. Polecany przez pana Marcina żurek można podawać z ziemniaczanym puree.

Żurek na zakwasie ekologicznym z grzybami i białą kiełbasą

SKŁADNIKI:

- 355 g zakwasu ekologicznego
- 400 g białej surowej kiełbasy
- 200 g wędzonych kości lub 200 g boczku
- 10 g suszonych grzybów
- 2 cebule
- 4 ząbki czosnku
- 2 jajka gotowane na twardo
- 400 g puree ziemniaczanego
- 1 litr bulionu warzywnego
- majeranek
- ziele angielskie
- pieprz, sól
- liść laurowy

PRZYGOTOWANIE:

Jajka ugotować na twardo i obrać. Cebulę obraną podpiec na suchej patelni. Kiełbasę nakłuć i w garnku zalać litrem zimnego bulionu warzywnego. Zagotować wraz z wędzonymi kośćmi. Do gotowego wywaru włożyć przygotowane wcześniej grzyby (namoczone w wodzie ok. 12 godz.). Cebulę, czosnek i przyprawy gotować na małym ogniu 30 minut. Ostudzić, zdjąć tłuszcz, przecedzić. Kiełbasę i grzyby pokroić w plasterki. Wywar połączyć z zakwasem i zagotować mieszając. Posolić, dodać grzyby i kiełbasę, na środku talerzy ułożyć ciepłe puree ziemniaczane wlać żurek i posypać pokrojonym w kostkę jajkiem.

Czas przygotowania: 45 min

GAZETA WSPÓŁCZESNA



I Ty podziel się z nami sekretami swojej kuchni. Wystarczy, jeśli do przepisu dołączysz: 1. swoje zdjęcie; 2. kilka zdań o sobie; 3. zdjęcie gotowej potrawy; 4. wypełniony kupon. Wszystko prześlij na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni". Zdjęcia możesz też przesłać na skrzynkę e-mailową domowe.przepisy@wspolczesna.pl. Autorzy każdego przepisu opublikowanego na łamach naszej gazety zostaną nagrodzeni. Za przepis wraz ze swoim zdjęciem otrzymasz jednorazowo 25 zł. Jeśli dołączysz do tego fotografię gotowej potrawy - 50 zł.

Imię i nazwisko: .....

Adres zameldowania: .....
(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania)

.....

.....

Adres korespondencyjny: .....
(jeśli jest inny niż adres zameldowania)

.....

.....

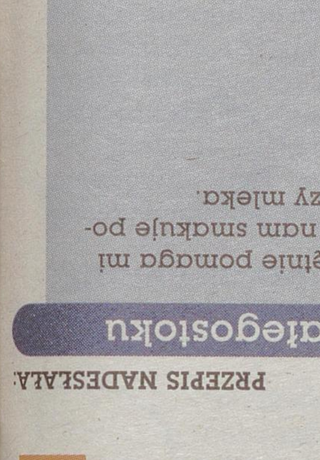
Nr telefonu, e-mail: .....

Nr konta bankowego: .....

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzanym przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursem pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni". Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne" sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. DzU z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni". Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni", którego pełna wersja jest dostępna na www.wspolczesna.pl/promocja i akceptuję jego postanowienia."

.....PODPIS

Organizator GAZETA WSPÓŁCZESNA Partner Wybierz dobry smak



PRZEPIS NADESŁAŁA:

Halina Pomian z Krasnopola

Mam 67 lat. Jestem emerytowaną nauczycielką. Zaraz po wykonywanym zawodzie moją drugą pasją życia jest gotowanie i pieczenie. Moimi smakołykami zachwyca się rodzina i goście.

Fasolka szparagowa w boczku

SKŁADNIKI:

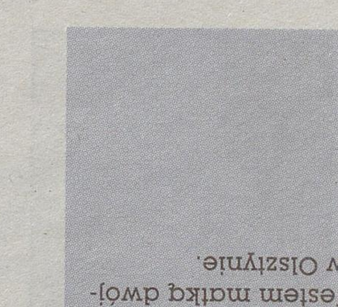
- 1 kg fasolki szparagowej
- 2 łyżki cukru
- 1/2 łyżki soli
- 30 dag boczku wędzonego
- 10-15 dag sera żółtego twardego

PRZYGOTOWANIE:

Fasolkę gotujemy 5 minut w osolonej i ocukrzonej wodzie. Boczek wędzony kroimy w plastry. Ser tarkujemy na tarce do jarzyn. Fasolkę po ostudzeniu zawijamy po 7-8 sztuk w plastry boczku, tak aby powstał „pęczek". Tak przygotowaną fasolkę układamy w naczyniu żaroodpornym i posypujemy serem. Zapiekamy, aż boczek ładnie się przyrumieni. Wyśmienity pomysł na kolację.

Czas pieczenia: 15 minut.

Czas przygotowania: 30 min



PRZEPIS NADESŁAŁ:

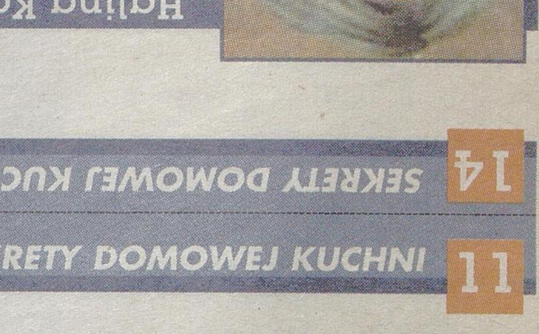
Karol Szusta z Dąbrowy Białostockiej

Blok to moja ulubiona słodycz. Jego przygotowanie jest bardzo proste, dlatego często gości w moim domu. Świetnie pasuje do kawy w towarzystwie znajomych.

Blok czekoladowy

SKŁADNIKI:

- 1 kostka margaryny
- 3/4 szkl. cukru
- 1/2 szkl. mleka
- 2 łyżki kakao
- 1/2 opakowania mleka w proszku (250 dag)
- 1 opakowanie ryżu preparowanego
- 3 opakowania herbatników

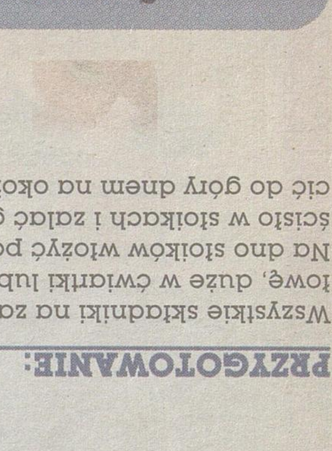


Liczba porcji: 12

PRZYGOTOWANIE

Z margaryny, mleka, cukru i kakao gotujemy polewę. Odstawiamy na 10 minut do wystygnięcia. Następnie stopniowo dodajemy mleko w proszku, cały czas dokładnie mieszając. Kiedy masa stanie się gęsta, dodajemy pokruszone herbatniki (można również orzeszki) i ryż preparowany.
Całość wykładamy do blaszki wcześniej wyłożoną herbatnikami.
Wierzch posypujemy pokruszonymi herbatnikiem. Odstawiamy do lodówki na 2-3 godziny. Smacznego!

Czas pieczenia: 30 min



PRZEPIS NADESŁAŁA:

Halina Kapelewska z Łomży

Nazywam się Halina Kapelewska. Mieszkam w pięknej podłomżyńskiej wsi Jarnuty. Jestem matką dwóch dzieci, które obecnie studiują w Olsztynie.

Ogórki krokodylki

SKŁADNIKI:



- 3 kg ogórków
- 4 łyżki soli
- 2 główki czosnku

NA ZALEWĘ:

- 2 szkl wody
- 3 szkl cukru
- 15 łyżeczek oleju
- 1,75 szkl. octu
- 2 łyżeczki papryki słodkiej
- 1 łyżeczka papryki ostrej
- 1 piaska łyżeczka chili

PRZYGOTOWANIE:

Wszystkie składniki na zalewę zagotować. Ogórki pokroić: mate na powę, duże w ćwiartki lub ósemki. Dodać sól i odstawić na 6 godzin. Na dno słoików wiozyć pokrojony czosnek. Przygotowane ogórki ułożyć ściśle w słoikach i zalać gorącą zalewą. Dobrze zakręcone słoiki odwrócić do góry dnem na około godzinę.

Czas przygotowania: 7 godz.



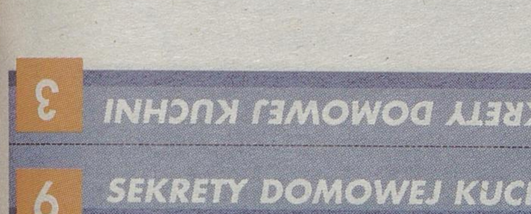
PRZEPIS NADESŁAŁA:

Barbara Stachyra z Białegostoku

Mam kilkuletnią córkę, która chętnie pomaga mi w wypiekach. Bułka znakomicie nam smakuje podana z konfiturami do herbaty czy mleka.

Bułka drożdżowa

SKŁADNIKI:



NA CIASTO:

- 3 jajka
- 50 g drożdży
- 1 szkl. cukru
- 3 szkl. mleka
- 1 kg mąki
- kostka margaryny
- bułka tarta

NA KRUSZONKĘ:

- kostka margaryny
- 1 szkl. mąki
- 1 szkl. cukru

Liczba porcji: 20

PRZYGOTOWANIE:

Do miski wbijamy jajka, kruszymy drożdże, dodajemy pokrojone migdałki, posypujemy cukrem i polewamy zimnym mlekiem. Nie mieszamy! Zostawiamy na noc. Następnego dnia dodajemy mąkę, mieszamy. Wykładamy na blachę do podróśniegcia. Ciasto posypujemy bułką tartą. Zagniatamy kruszonkę i posypujemy nią ciasto. Pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C. Na koniec posypujemy cukrem.

Czas pieczenia: 30 minut.

Czas przygotowania: 30 min

Porady WINIARY

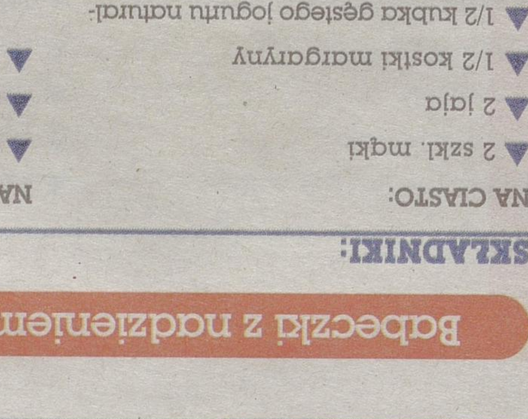
Zdrowe śniadanie – zdrowe odżywianie

Komponując śniadanie warto sięgać po produkty zbożowe z pełnego ziarna, bogate w błonnik. Jest on źródłem energii uwalnianej powoli, czyli starczającej na dłużej. Mogą to być płatki z pełnego ziarna czy razowe pieczywo. Odpowiednio zbilansowane śniadanie zawiera także produkty bogate w białko: mleko, sery, jaja czy wędlinę. Pamiętajmy też, by śniadanie było kolorowe, a więc bogate w witaminy. Najlepiej zadbają o to warzywa na kanapce lub owoce dodane do muesli.

Kanapki z szynką

SKŁADNIKI:

- 1 łyżka Majonezu Dekoracyjnego WINIARY
- 2 jajka ugotowane na twardo
- 1 łyżeczka chrzanu
- 4 plastry szynki (50 g)
- 1 pomidor obrany ze skórki
- 3 kromki chleba tostowego
- sól, pieprz



Liczba porcji: 4

PRZYGOTOWANIE:

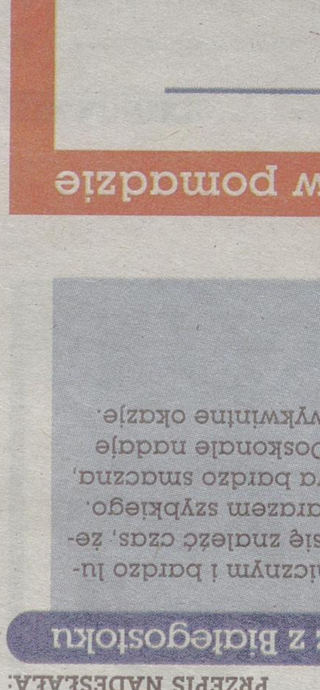
ajko drobno pokroić, dodać Majonez i chrzan. Doprawić solą i pieprzem. Kromki chleba posmarować pastą jajeczną, na dwóch położyć lastry szynki i plastry pomidorów. Położyć kanapki jedna na drugą, rzykryć trzecią kanapką pastą do dołu, docisnąć, ściąć brzegi, spiąć ykałaczkami i przekroić na cztery trójkąty. Udekorować pomidorkami oktajlowym.

Czas przygotowania: 10-15 min

WINIARY DOBRE POMYSŁY DOBRY SMAK

PRZEPIS NADESŁAŁA:

Agnieszka Radziewicz z Białegostoku

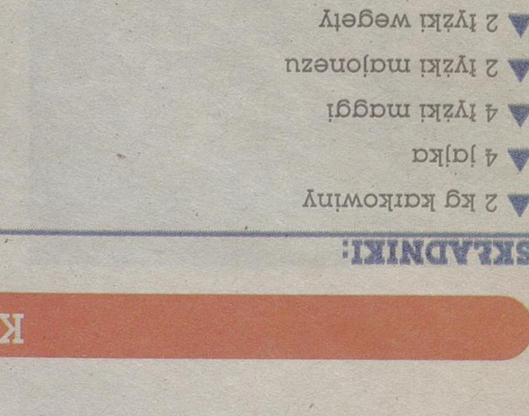


Agnieszka ma 25 lat i ma już tytuł filologa polskiego. Miłośniczka prozy Lucy Maud Montgomery. Wkrótce przeprowadzi się na wieś, gdzie ma zamiar spełniać swoje artystyczne marzenia.

Spaghetti

SKŁADNIKI:

- 0,5 kg łopatki mielonej
- 6 ząbków czosnku
- 2 puszki pomidorów krojonych lub sos pomidorowy
- 1 mała cebula
- ser żółty
- makaron
- przyprawy: pieprz, sól, zioła prowansalskie, papryka słodka, chili



Liczba porcji: 4

PRZYGOTOWANIE:

Mięso mielone podsmażyć. Dodać drobno posiekany czosnek, cebulę. Następnie dodać pomidory z puszki lub sos pomidorowy. Wrzucić przyprawy i dusić pod przykryciem około 15 minut. Ugotowany przecier podawać z makaronem i tartym serem. Danie można wymieszać z sosem od razu na patelni przez co lepiej przejdzie smakiem wszystkich przypraw. Smacznego!

Czas przygotowania: 25 min

GAZETA WSPÓŁCZESNA

PRZEPIS NADESŁAŁA:

Danuta Chmielewska z Szczuczyna



Wiem, jak ciężko cukrzykowi nie ulec pokusie i nie spróbować kawałka ciasta w czasie świąt. Postanowiłam więc wymyślić kilka przepisów dla diabetyków. Szczególnie polecam babeczki z nadzieniem jagodowo-twarogowym. Owoce te obniżają bowiem poziom cukru we krwi. Babeczki doskonale smakują również z jabłkami lub makiem. Do jabłek dodaję czasami pokruszone krakersy.

Babeczki z nadzieniem jagodowo-twarogowym

SKŁADNIKI:

NA CIASTO:

- 2 szkl. mąki
- 2 jaja
- 1/2 kostki margaryny
- 1/2 kubka gęstego jogurtu naturalnego
- sól

NA NADZIENIE:

- 250 g chudego twarogu
- stolik jagód wekowanych, bez cukru
- łyżeczka miodu

Czas przygotowania: 2 godz.

GAZETA WSPÓŁCZESNA