

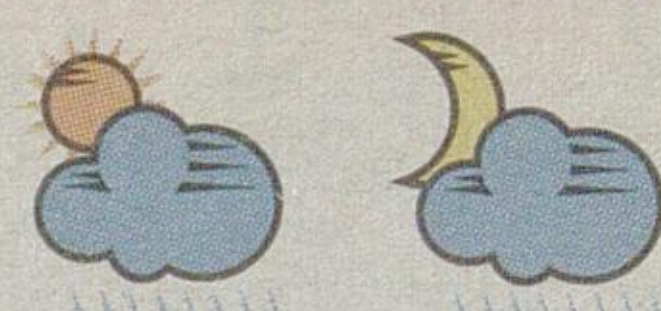
Ania
musi żyć >>2

Setki osób oddało krew dla chorej białostoczanki

Ostre tempo
Jagiellonii >>24

Kamil Grosicki nadal poza kadrą pierwszego zespołu

DZIŚ
po południu / w nocy



22°

13°

>>2

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,09 zł

ISSN 0137-9488

13 lipca 2009

poniedziałek

134 (16814)

1,50 zł (bez dodatku, w tym 7% vat)

4,99 zł (z dodatkiem, w tym 22% vat)

JUŻ DZIŚ:

BEZPIECZNE WAKACJE. W kolejnej części poradnika można się dowiedzieć, jak zabezpieczyć się przed pierwszą wakacyjną przygodą seksualną dorastających dzieci. Napisaliśmy też, jakie niebezpieczeństwa czyhają na nas w lesie i jak ich się ustrzec.

>> 10-11

Łódź >> Miss Polonia
Natalia jest
w finale

Natalia Nowicka z Białegostoku będzie reprezentowała nasz region w finale Miss Polonia. Wraz z dwiema innymi dziewczynami z naszego regionu – Beata Polakowską z Ostrowi Mazowieckiej oraz Pauliną Staniszwską z Suwałk – brała w sobotę udział w półfinale, który odbył się w Łodzi.

Z 34 kandydatek wyłoniono 16, które w październiku będą walczyły o tytuł Miss Polonia 2009.

Natalia Nowicka razem z pozostałymi finalistkami w sierpniu wyjedzie na kilkutygodniowe zgrupowanie do Tajlandii, zaś w październiku weźmie udział w gali finałowej.

Nasza finalistka uczy się w II LO w Białymstoku. Od września będzie w maturalnej klasie, a za rok chce zdawać na architekturę na Politechnice Białostockiej. W czerwcu zdobyła tytuł Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2009, w wyborach, których współorganizatorem była nasza redakcja.

(dona)

Sokółka >> Stary szpital 12 razy droższy niż sprzedali go samorządowcy!

Tylko psy pilnują carskich koszar

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Sokółscy samorządowcy za grosze sprzedali XIX-wieczny budynek, nie stawiając nowemu właścicielowi żadnych warunków. Ten niczego nie odremontował, za to lepiej od sokólskich samorządowców wie, ile warta jest nieruchomość. Sprzedaje ją na Allegro.pl. Chce za nią dostać kwotę dwanaście razy większą!

Carski budynek znajduje się w Sokółce na Osiedlu Zielonym. Mieścił się w nim szpital dziecięcy, potem szpital zakaźny. Gdy go zlikwidowano, budynek stał pusty i niszczał. Jego właściciel, Starostwo Powiatowe w Sokółce, nie miał żadnego pomysłu, co z nim zrobić. Wreszcie wystawiono go na sprzedaż. Kilka przetargów zakończyło się niczym.

W maju 2004 r. XIX-wieczny budynek sprzedano w drodze negocjacji białostoczaninowi. Za śmiesznie niską cenę – zaledwie 64 tys. zł. W akcie sprzedaży nie zapisano żadnych warunków – tzn. że starostwo nie domagałoby się zwrotu budynku nawet, gdyby nowy właściciel nie zrobił w dawnym szpitalu nic. A to przecież standardowa procedura, że nieruchomość sprzedaje się bardzo tanio pod warunkiem, że zostanie ona wykorzystana na wskazany przez samorząd cel. Dlaczego tym razem urzędnicy o to nie zadbał?

Byliśmy szczęśliwi, że udało się nam go pozbyć – nie ukrywa Franciszek Budrowski, starosta sokólski. – Wszystko robiliśmy zgodnie z pra-



Za płotem niszczeje XIX-wieczny budynek. Urzędnicy sprzedali go szczęśliwi i nie postawili nabywcy żadnych warunków.

wem. Przed sprzedażą zwracaliśmy się do różnych organizacji i parafii, by przejęły budynek. Ale nikt nie chciał.

Starosta uważa, że skoro budynek jest w prywatnych rękach, urząd nie musi się już nim zajmować. Tymczasem nieruchomość wciąż niszczeje, bo przez pięć lat nic w niej nie zrobiono.

Stary szpital ma już drugiego prywatnego właściciela. Ten także chce go sprzedać. Jego ofertę można zna-

leźć na portalu Allegro.pl. Cena to... 790 tys. zł. Jest dwunastokrotnie wyższa od tej, za jaką budynek pięć lat temu pozbyło się starostwo! Właściciel może więc zarobić na nim ok. 700 tys. zł! Bez żadnego wysiłku!

– Ale cena jest do negocjacji, ja jestem elastycznym człowiekiem – zapewnia. I czeka na propozycje. Zgodnie z planem zagospodarowania, w budynku mógłby powstać dom opieki, bursa szkolna, ale i galeria handlowa czy mieszkania.

W Siemiatyczach

Kilka lat temu burmistrz Siemiatycz Zbigniew R. sprzedał działkę gminną po cenie znacznie niższej niż rynkowa. Miał tam powstać zakład produkcyjny – ale konieczności jego powstania nie zapisano w akcie notarialnym. Zakładu nie ma do dziś, natomiast burmistrz odpowiada przed sądem za niezabezpieczenie interesów gminy podczas tej transakcji.

reklama

Przebojowa
lokata

na 4 miesiące

getinbank
wystarczy wejść

www.depozyty.getinbank.pl infolinia: 197 97*

7% od 100 tys. zł; 6,5% od 20 tys. zł do 100 tys. zł; 6% od 500 zł do 20 tys. zł. Oprocentowanie podano w stosunku rocznym według stanu na dzień 1 lipca 2009 roku. Przedterminowa likwidacja lokaty powoduje obniżenie oprocentowania i może także skutkować pobraniem przez Bank opłaty manipulacyjnej. Szczegółowe warunki oferty dostępne na ulotkach i stronie WWW. Oferta dla osób fizycznych. *Opłata jak za połączenie lokalne według taryfy operatora.

promocja

Dzisiaj piąta płyta tylko z Gazetą Współczesną!

ZŁOTA KOLEKCJA PRZEBÓJÓW
BAYER FULL

Kolekcja płyt z największymi przebojami
Bayer Full m.in. Żono Moja,
Wszyscy Polacy, Serca Dwa, Moja Muzyka...

Najlepsza muzyka na lato, piosenki na każdą okazję!
Baw się i śpiewaj przy mega przebojach zespołu Bayer Full!

Współczesna

redaktor odpowiedzialny

Dariusz
Klimaszewski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA

13 lipca 2009

poniedziałek

Dziś >> 194 dzień roku

Imieniny ERNESTA, MARGARETY

wschód
04.17
wschód
22.35zachód
20.48
zachód
10.59

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Mieszkańcy Siemiatycz są w szoku po wypadku: ~Siemiatyczanin~. Mężczyzna, który zginął, miał rodzinę mieszkającą obok mnie, tydzień temu wrócił z motocyklem z Belgii. Podyskutuj na wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś,
zrobiłeś zdjęcie
@ PRZYŚLIJ DO NAS
wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 10 i 11 lipca

10 lipca

▲ Multi Multi (II): 5, 7, 11, 14, 17, 18, 20, 21, 30, 34, 39, 53, 54, 56, 57, 65, 68, 71, 76, 78; Plus 56

▲ Twój Szczęśliwy Numer: 11 i 14, 17, 18, 44

11 lipca

▲ Multi Multi (II): 3, 4, 9, 14, 15, 17, 22, 23, 29, 33, 34, 35, 38, 43, 55, 58, 65, 66, 71, 78; Plus 55

▲ Express Lotek: 16, 20, 28, 36, 41

▲ Duży Lotek: 12, 13, 31, 36, 37, 42

Pogoda >> na jutro
po południu / w nocy

Białystok



25°

Ciśnienie
999 hPa

Łomża

26°

Ciśnienie
1001 hPa

Suwałki



23°

Ciśnienie
994 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane. W nocy duże z przelotnymi opadami deszczu i początkowo burzami. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany, południowo-zachodni i południowy.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,07▼	4,34▼	5,07▼	2,85▼
sprzedaż	3,13▼	4,43▼	5,17▼	2,90▼

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Monki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83; Biuro Ogłoszeń – tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz. Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43. Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu – tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok >> Kilkaset osób może zostać dawcami szpiku, bo...

Ania musi żyć!

Ania Rogalska z Białegostoku jest chora. Ma 26 lat i ostrą białaczkę szpikową wtórną. Razem możemy uratować jej życie. Taki apel wystosowały koleżanki dziewczyny – Ania Poterała i Agnieszka Zakrzewska. Białostoczanin nie pozostali bierni na te słowa.

Dwieście osób pojawiło się w piątek w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa w Białymstoku i zarejestrowało się w banku szpiku kostnego. Rano przed budynkiem ustawiała się kolejka chcących pomóc. Stali w niej młodzi i starzy. Kobiety i mężczyźni. Może właśnie któraś z tych osób będzie mogła być dawcą szpiku i uratuje Ani życie. Dowiemy się tego, kiedy wszystkie zebrane próbki zostaną przebadane.

– Gdybyśmy sami byli w takiej sytuacji, to pewnie byśmy oczekiwali, że ktoś przyjdzie i pomoże – mówi Adam Zajkowski, który krew oddawał po raz pierwszy w życiu. – Każdy, kto ma odrobinę serca i współczucia, potrafi pomóc komuś innemu.

Niektórzy o akcji dowiadawali się z mediów, inni z portali internetowych.

– W środę oddawałem krew w centrum. Zobaczyłem plakat i postanowiłem przyjść – wyjawia Mi-

B. Maleszewska



– Ania jest moją koleżanką ze studiów i dlatego chciałam pomóc. Mam nadzieję, że się uda – mówi Agnieszka Wirkowska.

chał Boczek, który krew oddaje od 6 lat. – Jeśli nawet nie uda się pomóc konkretnie Ani, może ktoś inny będzie potrzebował szpiku.

Szanse, żeby pomóc Ani, nie są może duże. Ale są. A przy okazji może uda się uratować jakieś inne życie. Wie o tym doskonale ojciec dziewczyny, który przez cały dzień był w Centrum Krwiodawstwa.

– Wierzmy, że się uda. Musimy wierzyć – zapewniał Marian Nowakowski, ojciec Ani.

W niedzielę krew można było oddać przed rodzinną parafią Ani – Miłosierdzia Bożego. Tam osób było mniej, ale widać było, że ludzie znają historię dziewczyny i chcą pomóc. Ponad 100 osób zarejestrowało się w banku szpiku. Jeśli ktoś nie zdążył oddać krwi

lub nie wiedział o akcji, ma jeszcze szansę. Już dziś w godz. 10-16 na parkingu przy Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy.

– Krew jest cały czas potrzebna i to nie tylko Ani. Szczególnie teraz, w okresie wakacyjnym – przypomina Agnieszka Żebrowska, lekarz z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku. (uk)

Siemiatycze >> Dwie osoby zabite, trzy ranne
Yamaha wbiła się w auto

Prerażający był wypadek, do którego doszło w sobotę około południa w Siemiatyczach. Motocykl z zawrotną prędkością zderzył się z toyotą. Na miejscu zginął motocyklista. Pasażerka samochodu, mimo udzielonej pomocy, zmarła w szpitalu. Trzy osoby zostały ciężko ranne.

Toyotą jechało czworo mieszkańców Siedlec. Jej 52-letni kierowca skręcał w lewo i wymusił pierwszeństwo na 33-letnim motocyklicście jadącym z naprzeciwka na wprost. Yamaha i toyota się zderzyły.

Prędkość motocykla musiała być bardzo duża, bo siła uderzenia zmiażdżyła oba pojazdy. Yamaha rozpadła się na kawałki. Jej kierowca, 33-letni mieszkaniec Siemiatycz,

zginął na miejscu. 52-letni pasażerka auta reanimowana była na miejscu, potem udzielono jej pomocy w szpitalu. Mimo to zmarła godzinę po wypadku. Miała rozległe urazy głowy.

Podobne obrażenia odniosła 15-latką, która trafiła na blok operacyjny w Siemiatyczach, potem została przetransportowana śmigłowcem do Białegostoku, a następnie do Warszawy. Z kolei 14-latką ma podejrzenie złamania kręgosłupa szyjnego. U kierowcy stwierdzono uraz klatki piersiowej. (blsu)



Motocykl uderzył z taką siłą w auto, że wręcz zmiażdżył toyotę

Białystok >> Koniec procesu kardiochirurga
Winny, ale bez kary

Sąd warunkowo umorzył postępowanie przeciwko znanemu białostockiemu kardiochirurgowi. Tomasza Hirnle (zgodził się na ujawnienie danych osobowych) oskarżono o przyjęcie łapówki.

Zdarzenie w czerwcu 2005 r. było prowokacją policyjną zainicjowaną przez jego podwładnego, lekarza Wojciecha S. Wtedy to gabinet kardiochirurga odwiedził pacjent ze swoją („rzekomą” jak się później okazało) córką. Rozmowa dotyczyła stanu zdrowia i terminu operacji mężczyzny. Wychojąc Joanna S. miała wręczyć oskarżonemu kopertę z zawartością 5 tys. zł.

– Koronnym dowodem w sprawie było nagranie z taśmy magnetofonowej – tłumaczył w piątek sędzia Mariusz Kurowski. – Wyraźnie słychać na nim, że oskarżony wzbraniał się od przyjęcia koperty, ale

ostatecznie przyzwolił na pozostawienie jej w gabinecie.

Prowokacja, jakiej uległ Tomasz Hirnle, w opinii sądu, przebiegała jednak w sposób bezprawny i bez odpowiedniego przygotowania. W związku z tym przeciwko policjantom i uczestnikom toczą się odrębne postępowania.

– Funkcjonariusze dali się wykorzystać do załatwienia prywatnych porachunków Wojciecha S., który chciał się pozbyć przełożonego – komentował sędzia.

– Jestem niewinny i dlatego będę dążył do uniewinnienia – powiedział komentując wyrok Tomasz Hirnle.

To drugi wyrok w tej samej sprawie. Sąd I instancji skazał kardiochirurga na karę 8 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz zakaz wykonywania stanowisk kierowniczych w szpitalu. (lka)

Z policji

▲ Pow. hajnowski. Mężczyzna, który poszedł na grzyby, w lesie znalazł ludzkie szczątki. Do zdarzenia doszło w czwartek po południu na terenie Leśnictwa Lipiny. Na ziemi leżały zwłoki, prawdopodobnie kobiety, obok fragmenty damskiej garderoby – spódnica i bluzka z koronką. Policjanci z Hajnówki ustalają, kim była odnaleziona kobieta i wyjaśniają przyczyny jej śmierci. (blsu)

Białystok >>

Na Filmvisage przyjadą do nas gwiazdy kina

Mocnym uderzeniem rozpocznie się Międzynarodowy Festiwal Zawodów Filmowych Filmvisage – Białystok 2009. W czwartek na placu przed Teatrem Dramatycznym o godz. 20 nastąpi odsłonięcie pomnika Gustawa Holoubka oraz premirowe odegranie hymnu festiwalowego. A o godz. 21. zagra zespół Jake & Elwood The Blues Brothers.

Ale to dopiero początek atrakcji, jakie przygotowali dla nas organizatorzy. W kolejnych dniach festiwalu odbędą się m.in. benefisy świetnych polskich aktorów: Magdaleny Zawadzkiej (piątek, godz. 20, plac przed Teatrem Dramatycznym) i Krzysztofa Kolbergera (niedziela, godz. 19, plac przed Teatrem Dramatycznym).

Dodatkowo w sobotę na tym samym placu wyrośnie miasteczko filmowe, w którym zaprezentowany zostanie sprzęt i rekwizyty filmowe. Wszystko w godz. 10-22. Więcej o festiwalu już wkrótce.

(uk)

Gmina Pisz >>

Utonął białostoczanin

Białostoczanin utonął w jeziorze Roś w okolicach miejscowości Pilchy (gmina Pisz). Mężczyzna prawdopodobnie był ze znajomym na rybach. Drugiego mężczyzny do wczorajszego wieczora nie odnaleziono.

57-latkę wyłowiono ok. godz. 21 w sobotę. Akcja reanimacyjna nie przyniosła rezultatu, lekarz stwierdził zgon. Na ciele mężczyzny nie stwierdzono żadnych obrażeń. Na polecenie prokuratora ciało zabezpieczono, zostanie przeprowadzona sekcja. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 57-latek w towarzystwie innego mężczyzny wypłynął łodzią na jezioro. Łódź się przewróciła.

(bisu)

Białystok >> Wytrzeźwiająca była pełna w nocy z soboty na niedzielę

Więcej osób pije w plenerze

Ilość przestępstw w Białymstoku spada – wynika z policyjnych statystyk. Jednak część mieszkańców, zwłaszcza z centrum, wcale nie czuje się bezpieczniej. Wszystko przez pijącą i głośną młodzież.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Zachowanie młodych osób jest szczególnie trudne w tym okresie roku. Latem, gdy sprzyja temu temperatura, więcej osób pije alkohol na świeżym powietrzu – zarówno w miejscach do tego przeznaczonych, jak i tam, gdzie jest to wręcz zabronione. Największe obciążenie przeżywają teraz skwerki i parki w centrum Białego-stoku. To tam bardzo często grupki młodzieży piją alkohol.

Na samej konsumpcji jednak się nie kończy. Bardzo często dochodzi do kłótni, awantur, a nawet bójek. Nic więc dziwnego, że mundurowi, zwłaszcza w weekendy, mają bardzo dużo pracy. Bardzo intensywnie do pilnowania spokoju w weekendowe noce przyłączyła się straż miejska, która przygotowała akcję „Bezpieczne Centrum”. Strażnicy przygotowali specjalne patrole, które interweniują w przypadkach picia „pod chmurką” i bójek. Pilnują porządku razem z policją.

Pierwszy taki patrol wyjechał w weekend tydzień temu, kolejny podczas



Młodzi ludzie „oszczędzają” i zamiast w lokalu piją piwo na ławkach pod blokiem czy w parku. Za to jednak grozi mandat.

dwóch ostatnich nocy.

– Na pewno mieliśmy więcej interwencji niż poprzednio – powiedział Jacek Pietraszewski, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Białymstoku. – Tylko sobotniej nocy było ich 63. O tym, jak dużo było takich przypadków, świadczy chociażby to, że tej nocy izba wytrzeźwień zapełniła się. Interweniowaliśmy też podczas bójek w klubach.

Więcej informacji o weekendowej łapance pijanych awanturników napiszemy w kolejnym wydaniu „Współczesnej”.



PODISKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

Liczba dnia

27

kradzieży w centrum odnotowali w pierwszym półroczu tego roku policjanci. W tym czasie na tym samym obszarze doszło też do 8 bójek i pobić. To mniej niż w podobnym okresie 2008 r. Choć liczby nie są wielkie, w centrum jest najwięcej tych dwóch rodzajów przestępstw.

Krótko

▲ Przez dziedziniec nie przejdiesz!

Do końca lipca zamknięte będzie przejście przez dziedziniec Pałacu Branickich, między ul. Legionową a Mickiewicza w Białymstoku. Powodem są, oczywiście, prace budowlane prowadzone przed pałacem. Trzeba więc korzystać z przejścia przez park lub obchodzić pałac wzdłuż muru i bramy wejściowej, korzystając z nowych chodników. (ka)

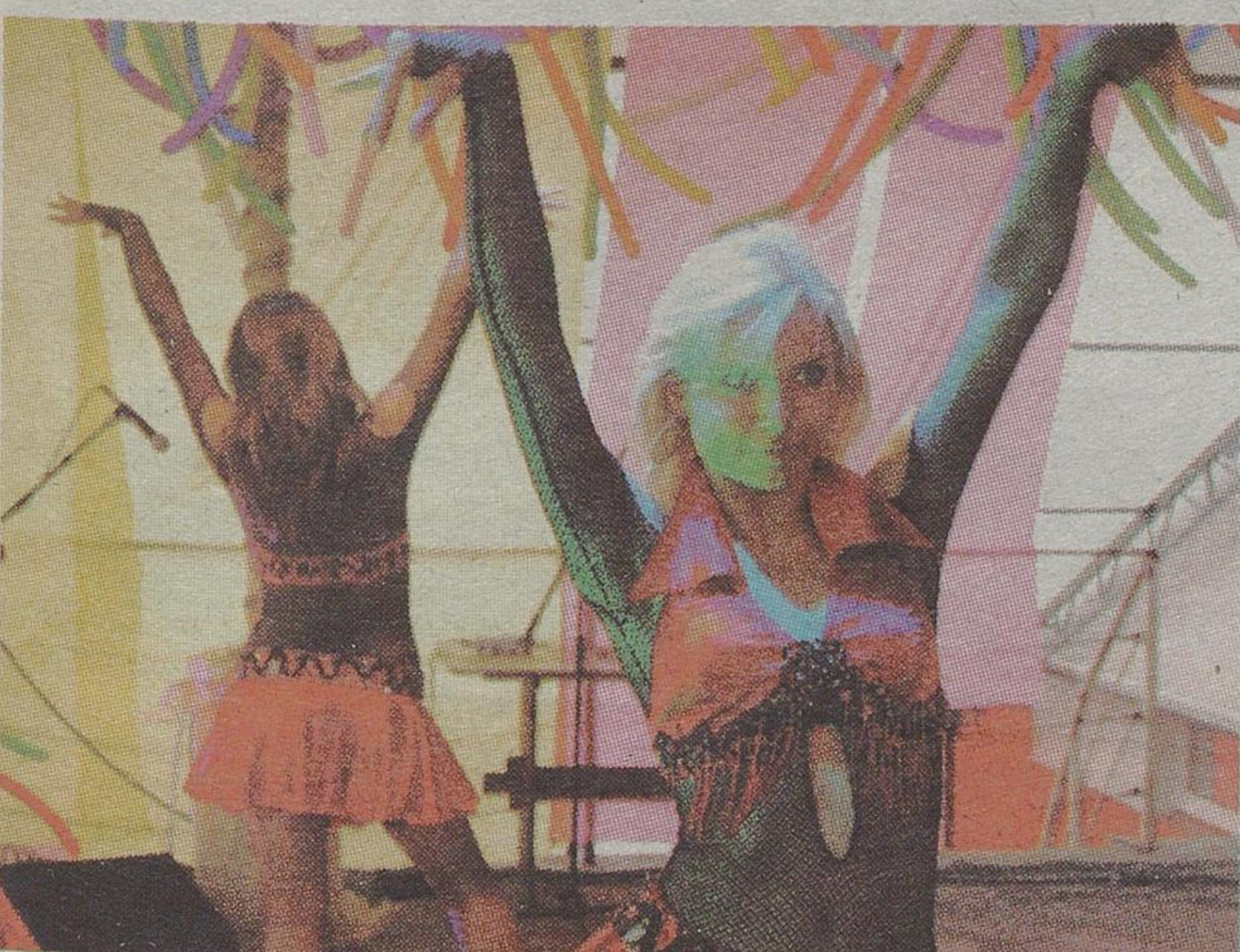
▲ Spowodował pożar, bo był pijany.

Mieszkaniec ulicy Zagórnej w Białymstoku wczoraj po południu postawił w stan gotowości sąsiadów. Z jego mieszkania wydobywał się dym. Sąsiedzi stukali do drzwi, ale bez rezultatu. Wezwali straż. Strażacy wyprowadzili mężczyznę na zewnątrz i podali mu tlen. Pogotowie stwierdziło, że nic mu nie jest. Zajęła się nim policja. Był tak pijany, że zasnął podczas gotowania posiłku. (bisu)

▲ Zmiany w białostockich autobusach.

W związku z pracami drogowymi od dziś do niedzieli zmieni się trasa „18”. Pojedzie ona ulicami: 27 Lipca, Wasilkowską z pominięciem Kaprałskiej i Traugutta. Również od dziś zacznie obowiązywać nowy rozkład 7, 13 i 103. (bisu)

W obiektywie



Radio Jarda obchodziło w niedzielę hucznie swoje XII urodziny. Przed białostockim Kręgiem można było obejrzeć m.in. pokazy tańca w wykonaniu Światowej Rewii Imperium z Rzeszowa. Nie zabrakło też koncertów ulubionych zespołów słuchaczy radia i konkursów z supernagrodami. Więcej w jutrzejszym wydaniu „Gazety Współczesnej”. (uk)

Region >> Internauci nie zawiedli. Teraz wszystko w rękach ekspertów.

Puszcza Białowieska awansowała z 19. na 4. miejsce

Udało nam się coś, w co mało kto wierzył – tak zakwalifikowanie się Puszczy Białowieskiej do kolejnego etapu ogólnopolskiego plebiscytu na siedem nowych cudów natury ocenił marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworżański. – Niezależnie jak to się skończy, bo teraz los puszczy jest w rękach ekspertów, udowodnił, że razem możemy przenosić góry.

Puszcza Białowieska to jeden z kandydatów do siedmiu nowych cudów świata natury. Ogólnopolski plebiscyt zaczął się w 2007 roku, właśnie zakończył się etap, który spośród kilkuset kandydatów wyłonił 77 miejsc najbardziej docenianych przez internautów. Ale zanim puszcza znalazła się w owej „77”, trzeba było wielu działań promocyjnych.

Kandydaci byli podzieleni na 7 grup, puszcza startowała z 55 konkurentami

w kategorii lasów i rezerwatów przyrody. Gdy 17 kwietnia ruszała oficjalna strona internetowa promująca nasz cud, była na miejscu 19. W ciągu kilku tygodni awansowała do pierwszej piątki. Dwa dni przed zakończeniem głosowania była na 4. miejscu. Nic dziwnego, bo właśnie na puszcę głosy oddawali m.in. parlamentarzyści, podczas zorganizowanego Ogólnopolskiego Dnia Oddawania Głosów. Odbędzie się też wiele akcji promocyjnych. W efekcie na stronie internetowej www.BialowiezaForrest.eu od 17 kwietnia zanotowano blisko 83 tys. odwiedzin, ponad połowa gości głosowała: – O tym że puszcza jest cudem, są przekonani wszyscy mieszkający tu na co dzień – stwierdził Albert Litwinowicz, wójt Białowieży, który razem z marszałkiem podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu w plebiscycie. (luk)

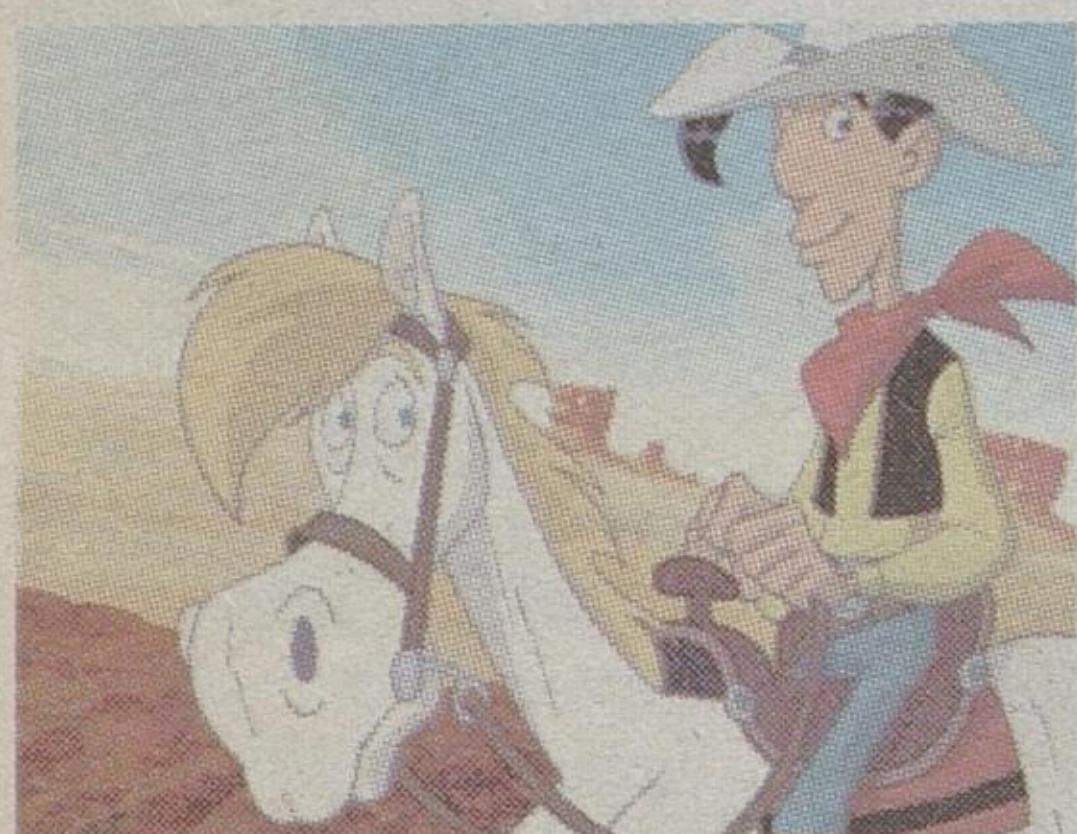
Plebiscyt

Plebiscyt „Siedem Nowych Cudów Natury” odbywa się w trzech etapach. W pierwszym – właśnie zakończonym – swoje głosy mogli oddawać internauci. Głosowanie trwało do 7 lipca. W jego wyniku wyłoniono 77 obiektów, które przeszły do etapu oceny eksperckiej. W dniach 9-21 lipca obradować będzie komisja ekspertów pod przewodnictwem prof. Federico Mayora, byłego dyrektora generalnego UNESCO, która wybierze 28 kandydatów do ostatecznego triumfu. Od 22 lipca rozpocznie się ogólnopolskie głosowanie, które wyłoni finałową listę „Siedmiu Cudów Świata Natury” w 2011 roku.

blat

Dziś

▲ Kino Forum >> W ramach Akcji Lato Białostocki Ośrodek Kultury zaprasza na film animowany „Lucky Luke na Dzikim Zachodzie” (na zdjęciu). Akcja toczy się w Nowym Jorku. Jest rok 1855. Grupa pionierów w ciągu 80 dni musi dotrzeć do Kalifornii, by osiedlić



się na przyznanych im terenach. W podróży na Zachód pomaga im nieustraszony stróż prawa Lucky Luke. Tymczasem banda Daltonów okradła nowojorskie banki i zrobi wszystko, by uprzykrzyć życie nie tylko Lucke'owi, ale i pionierom... Godz. 10, wstęp 3 zł. Ul. Legionowa 5.

Wkrótce

▲ Muzeum Rzeźby >> W ramach cyklu „Wtorki w Muzeum Rzeźby” spotkanie z fotografią Zdzisława Beksińskiego – „Artysta o sobie” oraz pokaz multimedialny fotografii Z. Beksińskiego. Wtorek, godz. 11. Bilet wstępu: 3 zł ulgowy, 6 zł normalny. Ul. Świętojańska 17.

▲ Piwnica pod Wrażeniem >> Koncert Bracia i Siostry. 15 lipca, godz. 20. Ul. Kilińskiego 13. (uk)

Galeria Alfa > 30 tys. osób przyszło w noc wyprzedaży! Promocji będzie więcej.

Niższe ceny to sposób na kryzys

Maryla Pawlak-Żalikowska
mzalikowska@prasapodlaska.pl

Alfa już podliczyła: gdy miała nocną wyprzedaż odwiedziło ją 30 tysięcy osób! – Do godziny 19 5 czerwca przyszło do nas 7 tysięcy ludzi – mówi Mirosław Cechowski, dyrektor centrum Alfa w Białymstoku. A potem, do godz. 23... 23 tysiące! Odwiedziny, odwiedzinami. Pytanie, czy przełożyło się to na zakupy? Okazuje się, że owszem.

Obniżka korzystna po obu stronach lady

– Przeanalizowaliśmy do tej pory obrót 90 procent naszych podnajemców. W czerwcu odnotowali około 15-procentowy wzrost wartości sprzedaży w stosunku do maja – wyjaśnia dyrektor Alfa.

A ilościowo rzecz biorąc – najemcy w czerwcu sprzedali o 40 do 50 procent więcej towaru niż w poprzednim miesiącu. To duża ulga, bo po pierwsze, pieniądź płynie do port-

feli przedsiębiorców, a po drugie – nowe kolekcje nie starzeją się im na półkach i wieszakach.

Handlowcy poculi się więc lepiej w kryzysie, a my – klienci?

– Po tych danych widać, że białostoczanie chcą kupować, tylko trzeba im wyjść naprzeciw, schodząc z cen, dając jak największy wybór towaru, podnosząc jakość obsługi – komentuje dyrektor Cechowski. – I korzystają na tym obie strony.

Empik idzie do Alfa

Bo że jest ciężko, to widać. Spowolnienie gospodarcze „dało w kość” niejednej firmie i to o ogólnokrajowym zasięgu.

W Alfie są obecnie trzy wolne lokale po podnajemcach, którzy się wycofali: po salonie Kolportera, Trollu i Royal Collection.

– Możemy już oficjalnie powiedzieć, że na miejsce Kolportera wejdzie do nas Empik – mówi Mirosław Cechowski. – Prowadzimy też wstępne rozmowy z firmami zainteresowanymi następnymi powierzchniami handlowymi.



Takich plansz informujących o przecenach jest obecnie bardzo dużo w centrum Alfa

reklama

Stwórzmy wspólnie przewodnik „Duma na Podlasiu”

ŻUBR. DUMA NA PODLASIU

Podziel się z nami swoją propozycją dowolnego symbolu regionu, z którego możemy być dumni.

Kupony znajdziesz w piątkowym wydaniu „Gazety Współczesnej”

Na autorów najciekawszych propozycji czekają nagrody:

3 X 3000 zł

Na zgłoszenia czekamy do 31.08.2009 r. Szczegóły na www.dumanapodlasiu.pl



WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ

KREDYT ZA WYCIĄG

Zamiast mnożyć procedury kredytowe, ograniczamy je do minimum.
W Alior Banku kredyt przyznajemy w oparciu o historię Twojego rachunku firmowego, i to z dowolnego banku.

Wystarczy, że przyniesiesz taki wyciąg wraz z dodatkowym dokumentem potwierdzającym przychody firmy i już możesz dostać spory kredyt:

- w wysokości do 20% rocznych wpływów (do 200 000 zł)
- wyjątkowo niskoprocentowany

ZAPRASZAMY:

Białystok: ul. Lipowa 34; al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 8, ul. Wiejska 47;
Łomża: al. Legionów 14; Ostrołęka: ul. Hallera 29; Suwałki: ul. Kościuszki 56.

www.aliorbank.pl

**ALIOR
BANK**

WYŻSZA KULTURA BANKOWOŚCI

☎ 19 502

Białystok >> Minister Radziszewska: One mogą doprowadzić do przełomu cywilizacyjnego w Polsce

Trzeba uwolnić kobiety na wsi!

Elżbieta Radziszewska, minister ds. równego traktowania, w piątek specjalnie przyjechała do Białegostoku, by spotkać się z wiejskimi kobietami, które uczestniczyły w programie „Pejzaż wiejski kobietą malowany”. Panie zaskoczyły ją swoimi pomysłami i chęcią działania.

Przez dwa lata Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych w Białymstoku za unijne pieniądze przeszkolił 58 kobiet z małych miejscowości – sołtysiek, miejscowych liderów. Wszystko po to, by kobiety poczuły się pewniej i wiedziały, jak realizować swoje pomysły w rodzinnej wsi. Panie uczyły się pisać projekty, przemawiać publicznie. Podglądały innych, zgłębiały przepisy o stowarzyszeniach.

Teraz są w swoich wsiach osobami, do których przychodzi się po pomoc i radę. A one robią, co mogą. Kilka zostało radnymi, kilka – sołtyskami. Organizują wycieczki, szukają sponsorów, otwierają wiejskie świetlice i przedszkola, a nawet żeńskie drużyny straży pożarnej.

Luba Aksiucik we wsi Pieńki jest sołtyską. Zna ludzi, zna ich problemy, pomaga. Przed szkoleniem nigdy o takiej funkcji nie myślała. A zaraz po szkoleniu mówiła:

– Czuję się teraz pewna siebie, idę przez wieś i mogę podnieść wysoko głowę, patrzeć ludziom prosto w oczy, porozmawiać. Nie wstydę się, a wcześniej zawsze się obawiałam, że może mi się nie uda czegoś powiedzieć. Teraz wcale się nie wstydę



Podlasianki usłyszały od Elżbiety Radziszewskiej, że pani minister jest pod wrażeniem ich aktywności i pomysłów

wejść do urzędu gminy, powiedzieć „dzień dobry”. Jeśli każą mi pójść, pójść, jak nie, to wyjdę, albo kilka razy wyjdę do tego samego pokoju. Czuję się nieskrępowana, pewna siebie.

– Podziwiam waszą pomysłowość – mówiła otwarcie minister Elżbieta Radziszewska, która jeździ po całym kraju, by spotykać się z aktywnymi kobietami z małych miejscowości. Chce w ten sposób dowiedzieć się, co jeszcze powinno się zmienić w kraju, by kobietom łatwiej było realizować swoje pomysły.

– Moim zdaniem, aktywność kobiet wiejskich może doprowadzić wręcz do przełomu cywilizacyjnego w Polsce. Dlatego chcemy panie wesprzeć – wyjaśniała Radziszewska. – Już uelastyczniliśmy ustawę o opiece nad dziećmi w wieku 3-6 lat. Dzięki temu w całym kraju powstają niewielkie przedszkola, co daje szansę dzieciom na edukację, ale też uwalnia czas kobietom. W ciągu dziewięciu miesięcy powstało w Polsce ponad tysiąc takich placówek! To wystarczy za cały komentarz.

To nie jedyna pomoc. Trwają właśnie prace nad ustawą o żłobkach – zmiana prawa ma umożliwić zakładanie miniżłobków na bardzo prostych zasadach. Poza tym jedna z organizacji pozarządowych na zlecenie pani minister przygotowuje projekt, dzięki któremu kobiety z małych miejscowości będą mogły w bardzo prosty sposób zakładać stowarzyszenia i korzystać z funduszy unijnych bez konieczności wykładania własnych pieniędzy (tzw. wkładu własnego).

(ka)

Region >>

Narew i Narewka zagrożone

Dwie rzeki w naszym regionie są poważnie zagrożone wystąpieniem przyduchy. To Narew i Narewka. Na szczęście, na razie nie zauważono w nich śniętych ryb. Służby sanitarne bacznie przyglądają się także Supraśli.

Ryby masowo zdychają w Bugu – to z tego powodu zamknięto właśnie wszystkie kąpieliska na Zalewie Zegrzyńskim w woj. mazowieckim, do którego wpadają Narew i Bug. Przyducha, czyli zbyt niski poziom tlenu w wodzie, pojawiła się także na Nurcu. Ale na tym może się nie skończyć. Podlaskie służby sanitarne informują, że przyducha może pojawić się także w Narwi i Narewce (niedaleko Białowieży).

– W ostatnich dniach parametry wody w Narwi, na szczęście, się poprawiają, ale wciąż nie są zadowalające – powiedział nam Lech Januszko z Podlaskiego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

Ciągle kontrolowana jest także Supraśl, ponieważ z tej rzeki pobierana jest woda pitna dla całej aglomeracji białostockiej.

– Stan wody w górnej Supraśli jest bardzo dobry – zapewnia Januszko. – Dolna Supraśl ma niższą zawartość tlenu, ale śnięcia ryb nie zaobserwowano.

Na Bugu i Nurcu trwa wylawianie śniętych ryb. Przypominamy, że tych ryb nie można jeść.

(ka)

Elk >> Wspólne śpiewanie karaoke, budowanie 8-metrowej butelki i gwiazda. Zakończył się Łomża Beer Festival.

Ponad 30 tysięcy osób na koncercie Dody!

GW patronat

Świetny show – tak sobotni koncert Dody podsumowała Ola Konopka. – Nie jestem fanką Dody, ale bawiłam się bardzo dobrze. To była świetna okazja, żeby poskakać z przyjaciółmi.

Ola była jedną z ponad 30 tys. osób, które w sobotę stawily się na plaży miejskiej w Elku. To była druga pod względem wielkości impreza w naszym mieście. Jedynie finał „Hitów na czasie” w 2005 r. przyciągnął większy tłum elczan i turystów.

– W pewnym momencie zaczęliśmy się obawiać, że tłum nigdy nie przestanie napływać, przybywali jeszcze w pierwszych 30 minutach występu gwiazdy – przyznaje Ireneusz Dzienisiewicz z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. – Mieliśmy przygotowany wariant rezerwow. Gdyby ludzi było jeszcze więcej, mielibyśmy w planach odblokować zagrożony fragment plaży od strony wody.

Okazało się, że pomimo wielu kontrowersji, które wzbudza, Doda ma rzeszę zagorzałych fanów.

Na koncercie pojawili się zresztą nie tylko elczanie, ale też turyści z tak odległych regionów Polski jak Pomorze czy Śląsk.

– Takiego przedstawienia można się było po Dodzie spodziewać – mówiła Karolina Barma z Białej Piskiej. – Wspaniała atmosfera, dobrzy repertuar, częste zmiany strojów i efekty pirotechniczne. Było na co popatrzeć.

Impreza rozpoczęła się już o godz. 16. Ze zgromadzonej publiczności wyłonione zostały drużyny, które ze skrzynek piwa zbudowały 8-metrową butelkę „Łomży”. W tym samym czasie do wspólnego śpiewania na scenie zapraszał zespół

KaraRockers. Formacja zabawiła publiczność aż do momentu, gdy na scenie pojawiła się gwiazda wieczoru. Opuszczającym imprezę towarzyszyła muzyka klubowa grana na żywo.

kat

>> Wywiad z Dodą już w piątkowym Magazynie



GALERIA ZDJĘĆ

www.wspolczesna.pl



Posłuchać gwiazdy przybyli także najmłodsi elczanie



Efekty pirotechniczne, zmiany stroju, wielka, różowa huśtawka – to wszystko zobaczyliśmy podczas koncertu Dody

Gm. Sokółka >> Wyniki konsultacji pokazały, że mieszkańcy czterech wsi...

Nie chcą zmian

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

A ni jedna osoba nie zgłaszała za zmianą obecnych nazw czterech podsokólskich wsi – Bogusze, Kozłowego Ługu, Boguszowskiego Wygonu i Starzynki. Wyniki konsultacji pokazały, że przeciwko temu pomysłowi było 322 na 398 osób uprawnionych do głosowania.

Towarzystwo zaproponowało

Z propozycją zmian nazw miejscowości wyszło Białoruskie Towarzystwo Historyczne. I tak Bogusze miałyby funkcjonować jako Bohusze, Boguszowski Wygon stałby się Bohuszowskim Wygonem, Kozłowy Ług – Kozłowym Łuhem, a Starzynka – Starynką. Zdaniem BTW, byłby to powrót do historycznego nazewnictwa. Wniosek w tej sprawie opracowała Komisja Nazw Miejscowości i Obiektów Fizjograficznych. Dokumenty trafiły do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, które z kolei poprosiło sokólskie władze samorządowe o przeprowadzenie konsultacji społecznych we wskazanych wsiach.

– Pierwsze słyszę, żeby nasze Bogusze nazywały się kiedyś Bohu-



Tak jak wszyscy nasi mieszkańcy, nie wyobrażam sobie, żeby Bogusze miały zostać Bohuszami – mówi sołtys Tomasz Tolko

szami. Coś się chyba komuś pomyliło – powiedziała Janina Chłus z Bogusze. Mieszkańców tej wsi i jej sołtysa nie dziwią wyniki konsultacji.

Zdecydują sami o sobie

– Ludzie byli oburzeni, że ktoś chce na siłę zmieniać nazwę miejscowości. Wiedziałem, że głosowanie potwierdzi taki stan rzeczy – przyznał Tomasz Tolko, sołtys Bogusze.

– Nikt nie chce wprowadzania takich rewelacji. Nerwów nam tylko napsuli. I po co to było? Bogusze są i zostaną Boguszami, a nie jakimś Bohuszami. Poszedłem na konsultacje i zgłaszałem jak wszyscy. Nikt z zewnątrz nie będzie nam dyktował, jak mamy się nazywać – podkreślił Jerzy Kazimierowicz, mieszkaniec podsokólskiej wsi.



Z FORUM

www.wspolczesna.pl

nick klos: Kiedy wreszcie ktoś pomyśli, kto pokryje koszty takich bzdurnych decyzji? Jak Białorusini chcą zbawiać świat, to niech pójdą do Łukaszenki i tam się wykażą. (...)

nick Neta: Nie sądzę, żeby zmiana pisowni nazw wspomnianych miejscowości przesła (...). To się nie uda z jednego, bardzo prostego powodu – ludzie tego nie chcą. (...)

nick Gość – Outsider: Jak można polonizować polską nazwę wsi? (...) Mam nadzieję, że wspomniane Towarzystwo zrezygnuje z tego pomysłu i przeprosi mieszkańców Bogusze (...).

Podobne opinie można usłyszeć w pozostałych trzech miejscowościach.

Teraz rada miejska w Sokółce podejmie uchwałę w sprawie wyrażenia opinii dotyczącej zmiany urzędowych nazw Bogusze, Boguszowskiego Wygonu, Kozłowego Ługu i Starzynki. Sprawa będzie dyskutowana na sesji, którą zaplanowano na najbliższy czwartek.

Krótko

▲ Sokółka >> Od 6 do 31 lipca kryta pływalnia będzie zamknięta. Przerwa w funkcjonowaniu obiektu wynika z prac konserwacyjnych, jakie obecnie są prowadzone na basenie. W drugim miesiącu wakacji pływalnia będzie czynna od godz. 14 do 22. Powrót do normalnego systemu pracy basenu przewidziany jest od 1 września. Wtedy z obiektu będzie można korzystać od godz. 6 do 22.

Różanystok (gm. Dąbrowa) >> Decyzją przełożonego Salezjanów Inspektorii św. Stanisława Kostki w Warszawie, od 1 sierpnia nowym przełożonym, a jednocześnie kustoszem Sanktuarium Maryjnego w Różanymstoku i proboszczem zostanie ks. Stanisław Kutwiński. Sprawujący te obowiązki od 2000 roku ks. Sławomir Goworek będzie kontynuował pracę duszpasterską w Olsztynie.

(db)

promocja

Zdradź nam sekret Twojej kuchni!

otrzymasz **50 zł!**

Sekrety
domowej kuchni
współczesna
więcej na str. 8.

Sidra >> Nad miejscowym zalewem serwowano kulinarne przysmoki

Flamandzkie naleśniki z odrobiną cukru

S towarzyszenie Klub Miłośników Sidry zaprosiło mieszkańców tej gminy do udziału w festynie, podczas którego promowano lokalne specjały kulinarne. Impreza odbyła się w minionym tygodniu pod hasłem Dni Sidry.

– Na terenie sidrańskiej gminy mieszka mnóstwo wspaniałych gospodyń. Warto promować ich umiejętności kulinarne – powiedziała

Maria Bosteels, prezes zarządu stowarzyszenia.

Specjalnie na festyn panie przygotowały kilkanaście domowych ciast i innych łakoci. Każdy mógł spróbować, jak smakuje sernik przyrządzony z własnoręcznie wyprodukowanego sera, pachnące cynamonem szarlotki i apetycznie wyglądające pączki.



Podczas festynu serwowano m.in. cenione przez Belgów naleśniki flamandzkie. Na zdjęciu: Maria i Willi Bosteels.

– Przygotowaliśmy też coś z kuchni europejskiej. Mój mąż Willi, który jest Flamandczykiem, a jednocześnie doskonałym kucharzem, przywiózł na festyn naleśniki flamandzkie. To jedno z ulubionych dań Belgów – wyjaśniła Maria Bosteels.

Willi zdradził nam, z czego przyrządza się owe naleśniki.

– Podobnie jak ich polski odpowiednik, naleśniki flamandzkie powstają z mąki, mleka i jajek. Dodaje się do nich również rodzynki – powiedział Willi Bosteels.

Usmażone placki trzeba posmarować masłem, posypać odrobiną cukru trzcinowego, zwinąć w rulon i zjeść.

– Cukier w połączeniu z masłem dadzą karmel. Polecam te danie wszystkim łasuchom – usłyszeliśmy od mieszkającego koło Sidry Flamandczyka.

W trakcie festynu zorganizowano też konkurs na najlepszą sidrańską nalewkę.

Jurorzy musieli spróbować trunki o następujących nazwach: Arońówka, Czarna Mamba, Luksusowa, Smerfetka, Nitrogliceryna i Jura-szan-ka. Każda z nalewek zdobyła uznanie wśród członków komisji konkursowej.

(db)

reklama

DOBRE ULOKOWANE OSZCZĘDNOŚCI

12%*

*roczne stałe oprocentowanie kontraktu lokacyjnego w PLN

oprocentowanie zmienne:

PLN 8,4%	EUR 2,70%	USD 0,75%	CHF 0,75%	GBP 1,50%
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

GWARANTOWANY ZYSK!

Finroyal
ILMET Warszawa,
al. Jana Pawła II 15, XIII p.,
www.finroyal.pl
e-mail: sales@finroyal.com
☎ (022) 697 73 66

Finroyal jest marką handlową FRL Capital Limited z siedzibą w Londynie (Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Półn.). Umowy Kontrakt Lokacyjny są ofertą o stałym lub zmiennym, z góry ustalonym oprocentowaniu i nie są depozytem bankowym.



Warszawa >> Według ministra Sikorskiego, Polsce brakuje aż 15 dyplomatów

MSZ: Nie mamy ambasadorów

Szef MSZ Radosław Sikorski ujawnił, że prezydent zwleka z nominacjami dla ambasadorów w, co najmniej, kilkunastu krajach.

Po tym, jak szef MSZ Radosław Sikorski powiedział w piątek, że prezydent Lech Kaczyński ma spore zaległości w wyznaczaniu nominacji ambasadorskich, wybuchła niemała afera. PO od razu odpowiedziało, że sprawą powinna zająć się komisja sejmowa – donosi „Rzeczpospolita”.

– Dochodzimy do 100 podpisów brakujących, z tym że to jest po kilka podpisów na placówkę – powiedział Sikorski dla TVP.

PiS broni prezydenta

– Za ten spór w stu procentach obciążam ministra spraw zagranicznych – powiedział w TVN24 europoseł PiS Paweł Kowal.

Dodał, że do tej pory panował zwyczaj, że minister spraw zagranicznych pytał prezydenta o wstępną zgodę na obsadzenie stanowiska.

– To zabezpieczało przed sporami, bo kiedy minister zgłaszał kandydata wiedział, że zostanie on powołany – powiedział polityk dla TVN24.

Także szef Kancelarii Prezydenta, Piotr Kownacki broni Kaczyńskiego.



Radosław Sikorski bezskutecznie interweniował w Kancelarii Prezydenta ws. braku nominacji ambasadorskich

Zarzucał Sikorskiemu, że wprowadza on w błąd opinię publiczną. Podkreślał też, w wypowiedzi dla „Rzeczpospolitej”, że to prezydent powołuje i odwołuje ambasadorów.

Także według niego, to szef MSZ jest odpowiedzialny za to, że jego ministerstwo nie konsultuje się w sprawie nominacji z prezydentem.

– Tak się w cywilizowanych krajach nie dzieje – powiedział „Rz”.

Nie ma 15 ambasadorów

Prezydencki minister przyznał gazetce, że rzeczywiście brakuje kilkunastu podpisów prezydenta pod nominacjami dla ambasadorów. Dodał jednak, że tylko czterech z nich czeka

w kraju na decyzję Lecha Kaczyńskiego w sprawie swego stanowiska.

Kownacki bronił prezydenckiego zaniechania mówiąc, że w niektórych krajach, choćby w Chinach, poprzedni ambasadorowie jeszcze nie zostali odwołani z zajmowanego urzędu. Dlatego też nie można mówić, że ambasady w tych krajach pozostają bez opieki.

Po tych wyjaśnieniach, rzecznik MSZ Piotr Paszkowski pospieszył z zapewnieniem, że Sikorski nie mówił o podpisach pod nominacjami ambasadorskimi, ale o wszystkich dokumentach, których prezydent nie podpisał – informuje „Rz”. I dodaje, że niektóre z nich są niezbędne do funkcjonowania placówek zagranicznych.

Paszkowski uściślił, że niepodpisanych jest 15 nominacji ambasadorów Polski m.in. w Austrii, Argentynie, Nowej Zelandii i przy OBWE.

Polityczna zemsta

Sikorski powiedział „Gazecie Wyborczej”, że już interweniował w tej sprawie w prezydenckiej kancelarii. Bezskutecznie.

„Wyborcza” sugeruje, że brak podpisu Kaczyńskiego pod nominacjami może być efektem konfliktu o stanowisko dla Anny Fotygi. Gazeta przypomina, że był pomysł, aby w zamian za tekę ambasadora przy ONZ dla Fotygi, o co zabiegał PiS, prezydent nie blokował nominacji ambasadorskich. Ale stanowisko Fotygę ominęło.

– Czy teraz prezydent rewanżuje się za niedotrzymaną umowę? – pyta „Wyborcza”.

Krótko

▲ Świętokrzyskie >> Podczas mszy w kościele św. Bartłomieja w Staszowie mężczyzna wyjął nóż i ranił 3 kobiety, po czym podciął sobie krtań – podało TVN24. Stacja dowiedziała się, że życiu rannych, w tym napastnika, nie zagraża niebezpieczeństwo. 25-letni mężczyzna nie był dotąd notowany przez policję.

▲ Stargard Szczeciński >> CBŚ zlikwidowało największą w kraju plantację konopi indyjskich – poinformowało Radio RMF FM. Uprawa liczyła aż 3 tys. krzewów. Można z nich było wytworzyć nawet 20 kg narkotyku. Radio dodało, że uprawa była wyposażona w profesjonalne urządzenia. Pięciu mężczyzn, którzy zostali złapani na gorącym uczynku już trafiło do aresztu. Grozi im do 12 lat więzienia.

▲ Warszawa >> PSL zamierza zmienić swój statut tak, aby osoby skazane prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo, mogły pozostać w partii – donosi „Rzeczpospolita”. Według gazety, powodem jest fakt, że Tadeusz Drab, członek partii, a zarazem znajomy wicepremiera Waldemara Pawlaka ma już na koncie sądowy wyrok za poświadczenie nieprawdy.

▲ Tatry >> 17 ratowników TOPR całą noc brało udział w akcji ratowniczej dwóch cudzoziemek na Rysach – poinformowało Radio RMF FM. Młode kobiety w wieku 17 i 24 lat trafiły do szpitala w Zakopanem z urazami głowy, rąk i nóg. Według informacji radia, poszkodowane poślizgnęły się na zboczach góry.

▲ Warszawa >> Premier oświadczył w wywiadzie dla TVP, że szanse Włodzimierza Cimoszewicza na zdobycie funkcji szefa Rady Europy „są bardzo duże”. Serwis przypomina, że wybory odbędą się we wrześniu. Już we wtorek dowiemy się za to, czy Jerzy Buzek zostanie szefem PE.

promocja



Przepisy >> Książka kucharska Czytelników „GW”
Zdradź nam swój kulinarny sekret, a zapłacimy Ci 50 złotych

Lubisz gotować? Goście zachwycają się Twoim talentem kulinarnym? Masz sposoby, aby ulubione danie zawsze wychodziło! Podziel się z nami swoimi pomysłami. Wyślij przepis, a jeśli opublikujemy go na łamach gazety, zapłacimy Ci. Za przepis ze swoim zdjęciem otrzymasz jednorazowo 25 zł. Jeśli dołączysz do tego fotografię gotowej potrawy – 50 zł.

Części tej praktycznej książki kucharskiej są dostępne bezpłatnie w każdy czwartek. W najbliższym dodatku znajdziesz propozycje Czy-

telników na kotlety z pieczarkami, a na deser: torcik makowy.

Nie czekaj. I Ty spisz swój ulubiony przepis (listę składników i sposób przygotowania). Dołącz do tego: 1. swoje zdjęcie, 2. kilka zdań o sobie, 3. zdjęcie gotowej potrawy oraz 4. wypełniony kupon drukowany w „GW”. Wszystko prześlij na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni”. Zdjęcia możesz też przysyłać na skrzynkę e-mailową domowe.przepisy@wspolczesna.pl. (lka)

KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko:

Adres zameldowania:

(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania)

Adres korespondencyjny:

(jeśli jest inny niż adres zameldowania)

Nr telefonu, e-mail:

Nr konta bankowego:

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzaniem przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursem pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni”. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”. Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”, którego pełna wersja jest dostępna na www.wspolczesna.pl/promocja i akceptuję jego postanowienia.”

Organizator

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Partner

DOBRY SMAK

PODPIS

Opinie

Informacje o korzystnych zmianach na rynku mieszkaniowym nasi Czytelnicy przyjęli z umiarkowanym optymizmem. Oto ich komentarze znalezione na forum www.wspolczesna.pl

▲ Nick: aga

www.wspolczesna.pl

Dobry czas dla kogo i dlaczego? Czy ceny spadły na tyle, że wszystkich stać na mieszkanie? Poprawiła się sytuacja na rynku pracy? A może Polacy zaczęli więcej zarabiać? Odpowiedź brzmi: NIE, NIE I NIE.

▲ Nick: student

Ponad 4 tys. zł za mkw. przy koszcie budowy poniżej 1900 zł? Czy ludzie myślą w ogóle? Nawet w Poznaniu i Wrocławiu można kupić tańsze mieszkania.

Czytelnicy mieli też różne doświadczenia z firmami ubezpieczeniowymi:

▲ Nick: Alina

Od 3 lat mam OC i AC w Commercial Union. Przyznam, że zdarzały mi się stłuczki i inne nieprzyjemności na drodze. Ale ani razu mi się nie zdarzyło, żeby mój ubezpieczyciel nie chciał mi wypłacić pieniędzy.

▲ Nick: agroastrolog

Każde ubezpieczenie jest zalegalizowaną formą wyłudzenia pieniędzy. Zawsze udaje się ubezpieczycielowi. Niestety, ubezpieczonemu tylko czasami.

(lka)

Zdrowie >> Warto poznać zasady pierwszej pomocy przy zakrztuszeniu

Tylko bez paniki

Zakrztuszenie jest zjawiskiem powszechnym, może jednak nieść za sobą poważne konsekwencje.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Dlatego o zagrożeniach, profilaktyce oraz pierwszej pomocy mówi kampania edukacyjna „Pierwsza pomoc w przypadku zakrztuszeń”, prowadzona przez Fundusz na rzecz Dzieci One BY One Amway oraz Fundację Ewy Błaszczyk „AKOGO?”.

Do zakrztuszenia dochodzi, gdy jakiś przedmiot (np. niedokładnie przeżuty kawałek jedzenia) zamiast w przełyku znajdzie się w krtani, tchawicy czy oskrzelach, blokując przepływ powietrza i poważnie utrudniając oddychanie. Zablockowanie dróg oddechowych może doprowadzić do poważnego niedotlenienia mózgu, które niejednokrotnie kończy się śpiączką, a w skrajnych przypadkach natychmiastową śmiercią.

Na najpoważniejsze konsekwencje zakrztuszeń narażone są dzieci. Cie-

kawie świata biorą do ust niemal każdy przedmiot znajdujący się w zasięgu – zabawkę, monetę, guzik czy koralik. Tymczasem tchawica rocznego dziecka to narząd o 7-milimetrowej średnicy. W przypadku dostania się do niej nawet niewielkiego ciała obcego, istnieje wysokie prawdopodobieństwo zakrztuszenia. Drogi oddechowe małych dzieci są też bardzo wrażliwe i przy podrażnieniu może dojść do ich skurczu uniemożliwiającego przepływ powietrza.

Najskuteczniejszą bronią przed zakrztuszeniem to profilaktyka: niepodawanie małym dzieciom tabletek czy pokarmów, których nie są w stanie pogryźć, wyeliminowanie małych przedmiotów z bezpośredniego otoczenia, kupowanie zabawek pozbawionych drobnych elementów.

Gdy jednak do zakrztuszenia dojdzie, warto wiedzieć jak dziecku pomóc, by nie skrzywdzić go jeszcze bardziej. Żelazną zasadą pomocy w przypadku zakrztuszenia jest zachowanie spokoju i jak najszybsze wezwanie pogotowia. Ostrożnie sprawdźmy też, czy ciało obce nie jest widoczne w jamie ustnej dziecka i czy nie da się go delikatnie wyjąć za pomocą małego palca. Gdy na dobre utkwiło w drogach oddechowych dziecka, należy udzielić mu pierwszej pomocy wedle reguł opracowanych przez lekarzy.

SCHEMAT POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ZAKRZTUSZENIA DZIECKA POWYŻEJ 1. ROKU ŻYCIA

Pochylamy dziecko do przodu i 5 razy mocno uderzamy otwartą dłoń między łopatkami.



Jeśli to nie pomoże, kłękamy z pochylonym dzieckiem i obejmujemy je w tułowie. 5 razy mocno uderzamy nadbrzusze na zmianę z 5 uderzeniami między łopatkami.



Jeśli dziecko traci przytomność i nasze czynności nie skutkują:

Kładziemy dziecko, odchylamy mu głowę i unosimy brodę. Sprawdzamy, czy nie widać ciała obcego i czy nie możemy go wyciągnąć palcem.



Zatykamy dziecku nos i wdychujemy powietrze w usta. Nasz oddech powinien trwać ok. 1-1,5 sek. Powtarzamy go 5 razy.



Ponieważ dziecko nie oddycha

Jeżeli 5 prób oddechów się nie powiodło:

30 razy uciśkamy klatkę piersiową nad połączeniem żeber z mostkiem. Sprawdzamy, czy ciało obce da się usunąć. Jeśli nie, wykonujemy 2 oddechy i kolejne 30 uciśków.



Jeśli dziecko jest większe lub osoba udzielająca pomocy mniejsza, można do uciśnięć klatki piersiowej użyć obu dłoni.



promocja

WARTO BYĆ PRENUMERATOREM GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

▲ Prenumerata to **WYGODA**

– nie musisz wychodzić z domu, gazetę codziennie przyniesie Ci listonosz

▲ Prenumerata to **OSZCZĘDNOŚĆ**

- Magazyn z programem telewizyjnym za ~~1,20~~ zł – za **1,09 zł**
- Gazeta Współczesna z Kramikiem za ~~2,30~~ zł – za **1,09 zł**
- wydania poniedziałkowe, wtorkowe, środowe za ~~1,50~~ zł – za **1,09 zł**

Oszczędność 31%! Za wszystkie wydania gazety w prenumeracie płacisz – 25 zł, bez prenumeraty – 36,30 zł

Złóż do 20 lipca zamówienie u Twojego listonosza lub w najbliższym Urzędzie Pocztowym i zostań prenumeratorem Gazety Współczesnej!

Blizsze informacje o prenumeracie uzyskasz u Twojego listonosza lub w najbliższym Urzędzie Pocztowym



zadzwoń do reportera

Urszula

Bisz

085 748 74 62

GAZETA WSPÓŁCZESNA

13 lipca 2009

poniedziałek

Zdrowie >> Wybierając się do lasu czy na działkę, pamiętajmy o ochronie

Kleszcze czekają na ofiary

Lato to czas, gdy częściej niż zwykle przebywamy na świeżym powietrzu. Wyjeżdżamy też do lasów, nad jeziora. A wraz z letnimi wędrówkami rośnie ryzyko złapania kleszcza.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Choć kontakt z tym pajęczakiem nie zawsze musi skończyć się źle, to są obszary, gdzie występuje więcej zakażonych kleszczy. Wtedy zarówno osoby mieszkające na tych terenach, jak i turyści, są bardziej narażeni na odkleszczowe choroby. Do takich terenów należą m.in. obszary północno-wschodniej Polski. To mieszkańcy województwa podlaskiego kilkakrotnie częściej niż inni rejonów Polski chorują na odkleszczowe choroby: boreliozę czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Co lubi kleszcz

Kleszcze żyją w miejscach lekko wilgotnych, obfitujących w roślinność. Możesz spotkać je w lasach i na ich obrzeżach, w zagajnikach, wzdłuż ścieżek leśnych, w miejscach, gdzie las liściasty przechodzi w łąkę.



Ten niewielki pajęczak czyha na ofiary m.in. wśród traw. Kontakt z kleszczem może być groźny.

lub odwrotnie, na obszarach porośniętych wysoką trawą, zaroślami lub paprociami, na łąkach, pastwiskach, nad brzegami rzek i jezior. Pojawiają się także w parkach i na działkach. Są aktywne od wczesnej wiosny do późnej jesieni. Jeśli aktywnie spędzamy czas na świeżym powietrzu, uprawiamy turystykę pieszą lub rowerową, jazdę konno, zbieramy grzyby czy jagody, polujemy czy wędrujemy, ryzyko spotkania z kleszczem jest większe.

Warto wtedy pomyśleć o odpowiedniej profilaktyce – właściwym ubiorze i stosowaniu środków odstraszających te pasożyty, a także przede

wszystkim szczepionce od kleszczowego zapalenia mózgu. To jedna z najgroźniejszych chorób, jakie przenoszą te pajęczaki, która może skończyć się trwałym inwalidztwem lub śmiercią.

Zostaje na całe życie

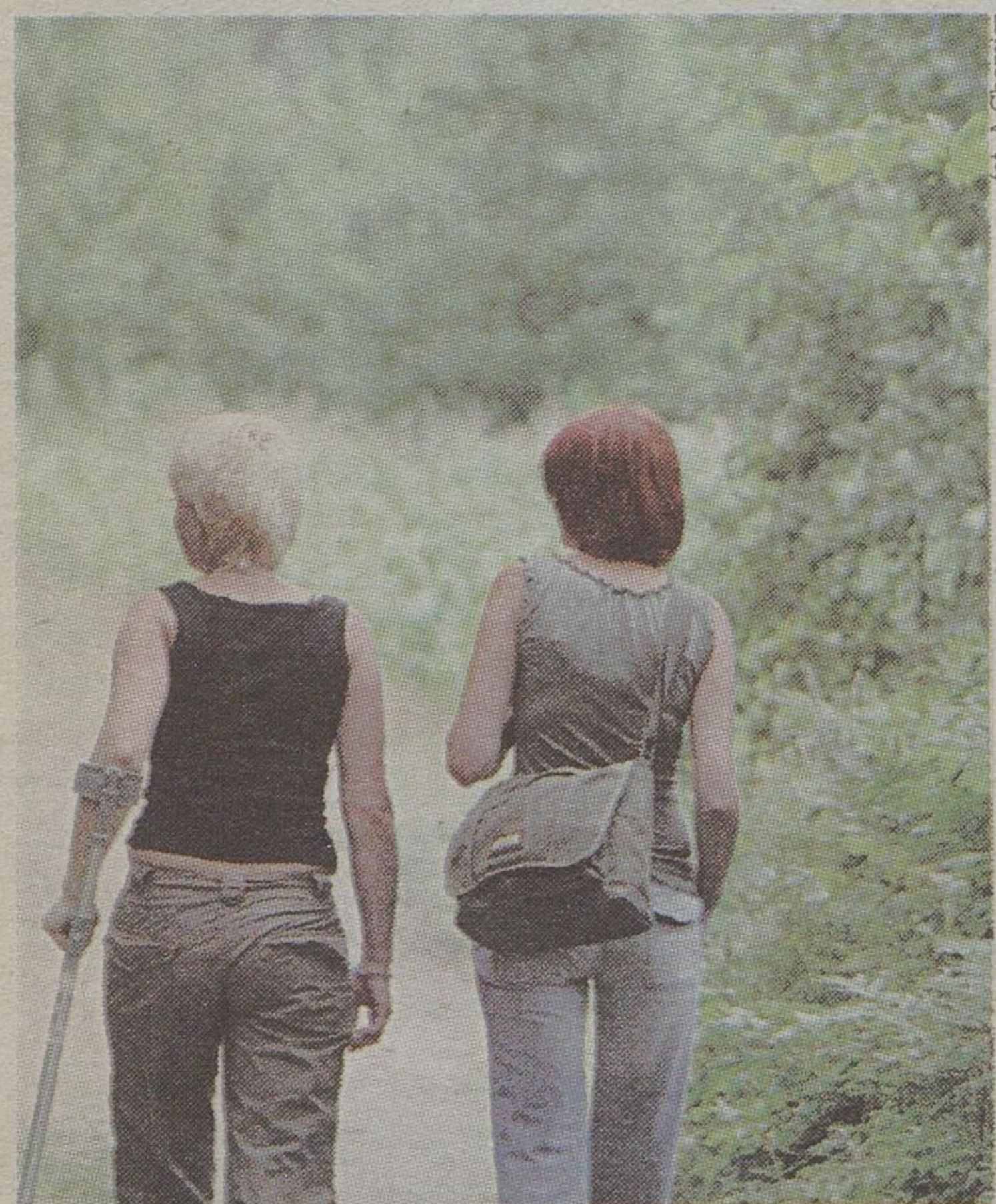
– Tydzień po wyjeździe na spływ kajakowy poczułem się słaby, otepiał i obolał jak przy grypie. Z każdym dniem objawy były coraz bardziej dokuczliwe, z bardzo wysoką gorączką i wymiotami włącznie – opowiada 24-letni student z Białegostoku. – Przełomowym momentem był potworny ból głowy, podwójne widze-

nie, a potem kilkakrotna utrata świadomości i hospitalizacja. Gdy odżyłem przytomność, okazało się, iż nie mogę ruszać rękami ani głową. Nie mogłem też unieść powiek. Straciłem rok studiów, nigdy już nie będę w pełni sprawny. Nikt nigdy nie wspominał mi o możliwości szczepienia, nie wiedziałem nawet, że jest taka choroba. Jeśli miałbym coś poradzić ludziom, którzy mają zamiar kiedyś wybrać się do lasu, to zaproponowałbym im, aby zaszczepili się na kleszczowe zapalenie mózgu.

O profilaktyce odkleszczowej można też przeczytać w internecie: www.kleszcze-info.pl.

Zdrowie >> Nigdy nie jedzmy leśnych owoców bez wcześniejszego umycia – ostrzegają lekarze

Bąblowica – niebezpieczeństwo prosto z lasu



Idąc do lasu musimy ubrać się szczególnie

Idąc do lasu uważajmy nie tylko na kleszcze. Niebezpieczeństwo czyha na nas także, gdy zbieramy i spożywamy leśne owoce! Łatwo wtedy o bąblowicę – pasożytniczą chorobę przenoszoną przez leśne zwierzęta. Bąblowica co roku atakuje kilkunastu mieszkańców województwa podlaskiego.

Bąblowicą można łatwo zarazić się jedząc nieumyte owoce runa leśnego: jagody, poziomki czy maliny. Mogą być one bowiem zanieczyszczone odchodami lisów, które są głównym nosicielem tego pasożyta. Jaja tasienka wydalone są przez zwierzęta m.in. na owoce runa leśnego. Gdy zjemy takie nieumyte jagody – np. prosto z krzaczka, ryzykujemy dostanie się do organizmu pasożyta. Niebezpieczeństwo grozi nam też, gdy nie umyjemy rąk po zbieraniu grzybów czy malin.

Jaja lub larwy bąblowca po dostaniu się do organizmu osiedlają się w narządach wewnętrznych: wątrobie, nerkach, śledzionie, płucach, trafiają również do mięśni, gałki ocznej, tkanki podskórnej, jamy brzusznej, a także do kości. Pęcherz bąblowca rośnie wolno. Po roku uzyskuje średnicę ok. 1 cm, a po kilku lub kilkunastu latach – kilka do kil-

kudziesięciu centymetrów. Często taki narastający guz mylony jest z nowotworem.

Gdy pasożyt umiejscowi się w wątrobie, może dawać objawy żółtaczki, pobołowania w prawym podżebrzu; w płucach: krwiotłucie, kaszel, duszność, bóle w klatce piersiowej; w mózgu: bóle głowy, zaburzenia psychiczne wynikające z uszkodzenia mózgu (zespół psychoorganiczny); w nerkach: nawracające bóle, krwimocz, zaburzenie czynności nerek. Aby odpowiednio zdiagnozować chorobę potrzebne są badania, takie jak USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny i testy serologiczne. Leczenie obejmuje radykalny zabieg chirurgiczny usuwający zmianę (np. resekcja części wątroby) i dwuletnią terapię lekami przeciwpasożytniczymi. Niektóre przypadki bąblowicy nie wymagają postępowania leczniczego, lecz jedynie obserwacji klinicznej, obrazowej i serologicznej.

Skutki bąblowicy są poważne, dlatego pamiętajmy, aby po powrocie z grzybobrania lub leśnej wędrówki dokładnie umyć ręce, a owoce leśne przed zjedzeniem umyć pod strumieniem bieżącej, ciepłej wody.

Sposób na kleszcza

W niektórych rejonach kleszczy jest tak dużo, że nie sposób uchronić się przed ich atakiem. Dlatego zawsze pamiętajmy o odpowiedniej ochronie i sposobach na bezpieczne wyciągnięcie tego pasożyta ze skóry.

▲ Ubranie >> Wybierając się do lasu na grzyby czy jagody, pamiętajmy o odpowiednim stroju. Nie zakładajmy odkrytych butów i krótkich spodni. Skarpety wywijajmy na zewnątrz nogawek. Dobrze jest też po prostu włożyć kalosze. Pamiętajmy również o długich rękawach bluzek czy śliskich kurtkach oraz nakryciu głowy. Dobrze też wkładać ubrania jasne, na których od razu będzie widoczny ewentualny intruz.

▲ Repelenty >> Przed wyjściem z domu dobrze jest też spryskać ciało i ubranie środkami odstraszającymi kleszcze, a przy okazji komary i meszki. Wybór takich preparatów jest ogromny, warto zabrać je też ze sobą do lasu, aby ponowić aplikację po kilku godzinach.

▲ Bezpieczne usuwanie >> Stare sposoby na kleszcza, takie jak smarowanie go tłuszczem czy spirytusem, nie są polecane, bo mogą przynieść więcej szkody niż pożytku. W aptekach i sklepach można znaleźć wiele specjalnych narzędzi do bezpiecznego wyjęcia kleszcza ze skóry: od specjalnych pompki, przez pęsety po haczyki-kleszczolapki. Kosztują od kilku do kilkudziesięciu złotych i są bardzo proste w obsłudze. Mamy przy tym pewność, że wyjmemy kleszcza bez jego naderwania i pozostawienia w skórze jakiegokolwiek fragmentu. Po usunięciu pasożyta zdezynfekujemy miejsce wkłucia. Jeśli nie mamy pod ręką żadnego narzędzia albo zwyczajnie obawiamy się usunąć kleszcza, zwróćmy się po pomoc do lekarza.

▲ Kiedy do lekarza >> Konsultacja lekarska po kontakcie z kleszczem będzie na pewno konieczna, gdy w miejscu wkłucia pojawi się zaczerwienienie lub opuchlizna, albo zaczniemy odczuwać objawy grypopodobne. W przypadku boreliozy objawy choroby odkleszczowej występują nawet kilka miesięcy po wkłuciu pasożyta – gdy nie potrafimy zidentyfikować przyczyny złego samopoczucia czy łamania w kościach, warto sprawdzić poddając się prostym badaniom, czy nie chorujemy właśnie na chorobę odkleszczową.

(luk)

promocja

W każdy czwartek
wybrane przepisy
czytelników w
Gazecie Współczesnej.

Sekrety
domowej kuchni

Współczesna

więcej na str. 8.

Urszula
Bisz

tel. 085 748 74 62

GAZETA WSPÓŁCZESNA

13 lipca 2009

poniedziałek

Zdecyduj, co wolisz

Współczesna medycyna daje nam do wyboru bardzo dużo możliwości zabezpieczenia się przed niechcianą ciążą. Każda para partnerów może zdecydować, co im najbardziej odpowiada i jest zgodne z ich wymaganiami.

(bisu)

Wybierz metodę

▲ **Metody naturalne**, skuteczność 40 proc. Zachowanie wstrzeźliwości płciowej w okresie jajeczkowania. Do ustalenia dni płodnych służą:

- kalendarzyk małżeński,
- metoda termiczna,
- metoda Billingsów (obserwacja śluzu).

▲ **Stosunek przerywany** - skuteczność 77 proc.

▲ **Antykoncepcja hormonalna** polega na stosowaniu hormonów estrogenu i progestagenu w celu zahamowania jajeczkowania.

W jej ramach stosuje się:

- pigułkę dwuskładnikową, skuteczność 98 proc.,
- pigułkę jednoskładnikową - minipigułka, skuteczność 97,5 proc.,
- plaster, skuteczność 99 proc.,
- zastrzyk Depo Roversa (zawiera dużą dawkę progestagenu), skuteczność 99,7 proc.

▲ **Tzw. tabletki po stosunku** (zawiera bardzo dużą dawkę progestagenu), skuteczność 99 proc.

▲ **Antykoncepcja chemiczna**, skuteczność 79 proc. Polega na wprowadzaniu do pochwy środków plemnikobójczych w postaci tabletek, kremów, pianek, globulek.

▲ **Antykoncepcja mechaniczna**. Polega na stosowaniu mechanicznych barier, które utrudniają dotarcie plemników do macicy i jajowodów. Są to:

- prezerwatywa,
- kapturek naszyjkowy,
- gąbka dopochwowa,
- wkładka wewnątrzmaciczna,
- diaphragma (blona dopochwowa).

Zdrowie >> Decydując się na wakacyjną seksualną przygodę, pamiętaj:

Zabezpiecz się

Lato to okres gorący, nie tylko ze względu na temperaturę, ale też przez emocje. Wyjeżdżając na wczasy mamy większą ochotę na seks. Lepiej nie zapomnieć o zabezpieczeniu, a przed wakacjami dorastających dzieci... o rozmowie.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Podczas lata mają one o wiele więcej wolnego czasu, bo odpadają im takie obowiązki, jak np. odrabianie pracy domowej. Większość z nich w związku z tym „błąka się” po najbliższej okolicy, ale lato sprzyja też gorącym uczuciom. A te też nie są obce nastolatkom, które chcą się przy okazji dowiedzieć, jak to jest i decydują się na pierwszy raz.

Niezależnie od tego, jak bardzo rodzice w związku z tym mogą się poczuć zdenerwowani, oburzeni czy zasmuceni, ich pociechy wcześniej czy później i tak rozpoczną życie seksualne. A z im większym oporem i krzykiem ze strony dorosłych w związku z tym się spotkają, tym bardziej będą się z tym kryć i z tym większą ochotą będą starały się do tego doprowadzić. Zaś im bardziej „na wariata” to robią, tym większa szansa na to, że kilkunastolatka nie zabezpieczy się i zajdzie w ciążę. Tego zaś chyba każdy rodzic wolałby uniknąć.

Wyłumacz zamiast krzyczeć

Dlatego warto rozmawiać ze swoim dorastającym dzieckiem. Dobrze jest je nauczyć, że może do nas przyjść z problemami i pytaniami. Że zostanie wysłuchane i potraktowane z szacunkiem.

Jeśli dziecko przyjdzie z problemem i uzyska realną pomoc, to jest nadzieja, że z kolejnym kłopotem przyjdzie również. Jeżeli uda się je przyzwyczaić, że może z rodzicem normalnie rozmawiać, jest szansa, że gdy dojrzeje do decyzji o podjęciu życia erotycznego, wspomni o tym również. Wtedy



Gorąca temperatura rozgrzewa uczucia. Warto jednak pomyśleć o tym, co będzie potem. Uczulmy na to zwłaszcza nastolatki.

można próbować przedyskutować, czy to „już” nie jest za wcześnie oraz jak dziecko sobie to wyobraża. Warto też poruszyć temat świadomego rodzicielstwa oraz zabezpieczenia się - zarówno przed niechcianą ciążą, jak też chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Zabezpiecz się!

O tych dwóch ważnych kwestiach zapominają też często dorośli rozluźnieni wypoczynkiem podczas wakacyjnego urlopu. Nowe otoczenie zwykle działa podniecająco, nie mówiąc o możliwości realizacji nawet bardzo skrytych fantazji (seks w morzu, jeziorze, na plaży, w lesie, na łące... pomysły mogą być bardzo różne).

Należy jednak pamiętać o zabezpieczeniu. Jeżeli zaś kogoś poniosło i zrobił to bez, a do tego partnerka miała dni płodne... jest duża szansa na zostanie rodzicem.

Wówczas, jeśli nie planujecie powiększenia rodziny, trzeba szybko udać się do najbliższego lekarza z prośbą o receptę na pigułkę po stosunku. Jeśli kobieta ją przyjmie do 72 godzin po seksie - zabezpieczenie powinno zadziałać.

Taka tabletki to jednak bomba hormonalna. Kobieta może wtedy źle się czuć. Może zaburzyć się jej naturalny cykl, może mieć nudności, wymioty i bóle głowy. Lepiej więc wcześniej pomyśleć o zabezpieczeniu, zamiast przez jedną gorącą noc zepsuć cały wyjazd.

Zdrowie >> Letnia kampania edukacyjna

Wyjeżdżasz na wakacje?

Wróć bez HIV!

Wakacje marzeń - 2099 zł. HIV gratis - to jedno z haseł kampanii pt. Wróć bez HIV. Jak co roku eksperci alarmują, aby korzystając z letnich atrakcji, pamiętać o zabezpieczeniu.

Jedną z dróg przenoszenia wirusa HIV są kontakty seksualne. Ryzyko zakażenia HIV zależy od techniki tych kontaktów. Istnieją bardziej i mniej ryzykowne zachowania seksualne. Zakażenie łatwiej przenosi się z mężczyzny na kobietę niż z kobiety na mężczyznę. Wirus znajduje się w krwi (też menstruacyjnej) oraz w spermie lub wydzielinie pochwową. Dlatego każdy kontakt seksualny z penetracją bez zabezpieczenia może prowadzić do zakażenia HIV. Stosunki analne i dopochwowe bez użycia prezerwatywy są bardzo ryzykowne. Każda zmiana

na partnera seksualnego jest ryzykownym zachowaniem i może prowadzić do zakażenia HIV. Jeśli nie znamy statusu serologicznego partnera, czyli nie wiemy, czy nie jest zakażony, zdecydowanie się na bezpieczniejszy seks. Właściwie użyta prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV.

W Polsce od 1985 r. do końca 2008 r. zarejestrowano 12 068 zakażeń HIV, 2 189 zachorowań na AIDS oraz 962 zgony z przyczyn związanych z AIDS. Szacuje się, że osób żyjących z HIV i AIDS w Polsce może być nawet 30-35 tys., z czego ok. 23 proc. stanowią kobiety. Rocznie w naszym kraju wykrywa się około 800 nowych zakażeń HIV, czyli każdego dnia co najmniej dwie osoby dowiadują się, że są zakażone HIV.

(luk)

promocja

Gdziekolwiek jesteś, bądź na bieżąco!

Spędzasz urlop daleko od miejsca zamieszkania, a chcesz wiedzieć, co się dzieje w Twoim regionie? Czytaj elektroniczne wydanie Gazety Współczesnej!

e-wydanie:

▲ **wierna kopia** wydania papierowego

▲ **dwukrotnie tańsze** od wydania papierowego

▲ **dostępne** gdziekolwiek jesteś

▲ **łatwe** w obsłudze

Zamów prenumeratę e-wydania Gazety Współczesnej! tylko 21 zł/miesięcznie

Szczegóły pod numerem telefonu: 085 74 87 424



Porady >> Ważne: jedź na wakacje i wróć bezpiecznie

Przygotuj się do drogi



Eksperti radzą, by nie jechać na siłę. Gdy pocujemy zmęczenie, zjedźmy z drogi i odpocznijmy.

Przed wyjazdem na urlop sprawdzmy stan techniczny auta – szczególnie tych elementów, które mają wpływ na bezpieczeństwo.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

S kontrolujemy stan układu oraz ilość płynu hamulcowego – zaleca Jacek Sudnik, kierownik serwisu Subaru i Mitsubishi Graftix w Białymstoku. – Sprawdzmy też poziom oleju, płynu do spryskiwaczy oraz stan ogumienia i głębokość bieżnika. Zdecydowanie zalecam założenie opon letnich niż wielosezonowych. Ważną sprawą jest również sprawne zawieszenie i układ kierowniczy.

Ochrona najmłodszych

Trenerzy Szkoły Jazdy Renault ostrzegają, że szczególnie narażeni na poważne obrażenia podczas wypadków i kolizji na drogach są mali pasażerowie.

Już zderzenie przy prędkości zaledwie 20 km/h może mieć fatalne skutki dla dziecka, które nie jest odpowiednio zabezpieczone.

Opinia

> Jacek Dobrzyński
KWP Białystok



Wybierając się na wakacje warto dobrze zaplanować trasę, czyli sprawdzić np. w prasie gdzie można napotkać remonty dróg i utrudnie-

nia w ruchu. Najważniejsze – nie spieszymy się. Jedziemy przecież w celach rekreacyjno-wypoczynkowych, a nie na wyścigi. Pamiętajmy również o odpowiednim przygotowaniu dzieci do podróży, które mogą chorować na chorobę lokomocijną.

– W takiej sytuacji wzrasta zagrożenie, że zostanie ono wyrzucone z samochodu przez szybę, a wówczas ryzyko utraty życia zwiększa się dziesięciokrotnie – mówi Zbigniew Weseli, dyrektor Szkoły Jazdy Renault.

Dzieci do 12 lat, których wzrost nie przekracza 150 cm, powinny być obowiązkowo przewożone w specjalnych fotelikach, a pozostali pasażerowie, także ci siedzący z tyłu, muszą pamiętać o zapięciu pasów.

Istotną sprawą jest prawidłowe przewożenie pakunków. Najlepiej schować je do bagażnika. Walizki i torby znajdujące się na tylnych siedzeniach czy na półce za nimi powin-

ny być ułożone tak, aby nie ograniczały widoczności.

Wewnątrz auta, szczególnie z tyłu nie, powinny się znajdować nieumocowane drobne przedmioty, ponieważ mogą stanowić realne zagrożenie w trakcie gwałtownych manewrów.

– Nawet mały telefon komórkowy może być niebezpieczny – tłumaczy Zbigniew Weseli. – Prędkość pojazdu zwiększa jego masę kilkadziesiąt razy i przy nagłym hamowaniu leżąca na tylnej półce „komórka” jest zagrożeniem porównywalnym z rzuconiem w kogoś kamieniem.

Zrób sobie dłuższą przerwę

Do wielogodzinnej podróży odpowiednio przygotowany powinien być nie tylko samochód, ale także kierowca. Podczas jazdy, co jakiś czas warto zrobić przerwę na relaks.

– Wiele osób wypija kawę, gdy są zmęczone – mówi Zbigniew Weseli. – Ale ona nie działa natychmiast. Najlepszym rozwiązaniem jest więc napić się kawy i zdrzemnąć na 10-15 minut.

Niewskazane jest także prowadzenie samochodu po zjedzeniu obfitego posiłku, bo może to powodować senność w trakcie jazdy. Ze względu na porę roku warto też, aby kierowca miał w samochodzie okulary przeciwsłoneczne, najlepiej z soczewkami polaryzacyjnymi, które skutecznie blokują oślepiające odbłaski, nie pogarszając przy tym ostrości i nie zaburzając rzeczywistych kolorów.

Prezentacje >> Hyundai Tucson to pojazd, który...
Poradzi sobie w terenie

W tym aucie komfortowo może podróżować pięć osób. Mowa o Hyundaiu Tucson. Jest to samochód bardzo przestronny i wygodny. Za kierownicą siedzi się wysoko, a dzięki sporym gabarytom pojazdu, można poczuć się w nim bezpiecznie. Deska rozdzielcza nie pozostawia niczego do życzenia – jest OK, a zegary są wyjątkowo czytelne.

Problem? Między fotelem kierowcy a pasażera znajduje się miejsce na dwie butelki z napojami.

Tylko trudno sobie jakoś wyobrazić, aby po wstawieniu tam ich podczas jazdy, można było spokojnie zmieniać biegi – będzie to prawie niemożliwie.

Atutem modelu Tucson, który jest świetnym pojazdem na rodzinne wycieczki, jest też duży schowek z przodu. O bagażniku nie trzeba chyba wspominać? W końcu to auto typu SUV.

Na zewnątrz Tucson budzi respekt. Choć grill zaprojektowany został jakby bez pomysłu, to ogólnie linia nadwozia może się podobać, a samochód tworzy zgrabną całość.

Ceny zaczynają się od 68.400 złotych za wersję Comfort z silnikiem 2.0 CWT o mocy 141 koni mechanicznych i napędem 2 WD. Najdrożej zapłacimy za opcję Premium, bo 99.400 zł. Za to mamy napęd na cztery koła i motor wysokoprężny 2.0 CRDi (150 KM).

(pw)



Hyundai Tucson to samochód typu SUV, który sprawdzić się ma zarówno w dłuższych trasach, jak i podczas jazdy w terenie

reklama

HONDA
The Power of Dreams

WAKACYJNE UPUSTY



Multi Auto Autoryzowany Dealer Hondy

Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3,
tel. (085) 65-16-112, fax 65-18-279
www.multiauto-honda.pl sprzedaz.multiauto@honda.pl



*W zależności od modelu i wersji zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,1 do 7,6 l/100 km (dla wersji Type R do 9,1 l/100 km), emisja CO₂ od 134 do 169 g/km (dla wersji Type R 215 g/km)

Rynek paliw >> Podwyżki na stacjach mamy już za sobą

Ceny pójdą w dół

Już w tym tygodniu możemy liczyć na tańsze tankowanie benzyny i oleju napędowego.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Nareszcie! Paliwo przestanie w końcu drożeć. Eksperti monitorujący rynek zapowiadają od dawna wycieknięcie obniżki. I to lada dzień. Bo pomimo oczekiwań kierowców ostatni tydzień przyniósł jedynie nieznaczny korektę cen. – Taniej jest w hurcie, więc powinno się to wreszcie przełożyć na ceny na stacjach – ocenia Gabriela Kozan, analityk z firmy e-petrol.pl. – Dziwi mnie tylko, że jeszcze tak się nie stało. Co prawda, w wakacje paliwo zawsze było droższe, ale już najwyższy czas na obniżki.

Drożyzna to wina stacji?

Jak wyjaśnia Gabriela Kozan, 18 czerwca był szczyt cenowy paliw w hurcie. Potem zaczęły one systematycznie spadać.

– Wygląda na to, że właściciele stacji po prostu podwyższyli teraz marżę – ocenia Gabriela Kozan.

Podobnego zdania jest Urszula Cieślak z biura maklerskiego Reflex.

Jej zdaniem, stacje odrabiają swoje straty. W momencie, gdy paliwo w hurcie było drogie, marże były niskie, by nie spowodować szoku cenowego.

Trzeba spokojnie poczekać

Z analizy firmy e-petrol.pl wynika, że benzyna bezołowiowa 95 kosztowała w ubiegłym tygodniu w Polsce średnio 4,62 zł za litr.

– Nasza prognoza na najbliższe dni to 4,35-4,48 zł za litr tego paliwa – mówi Gabriela Kozan. – Za olej napędowy kierowcy płacili 3,90 zł. Myślę jednak, że teraz ON będzie utrzymywał się w przedziale 3,74-3,80 zł/l.

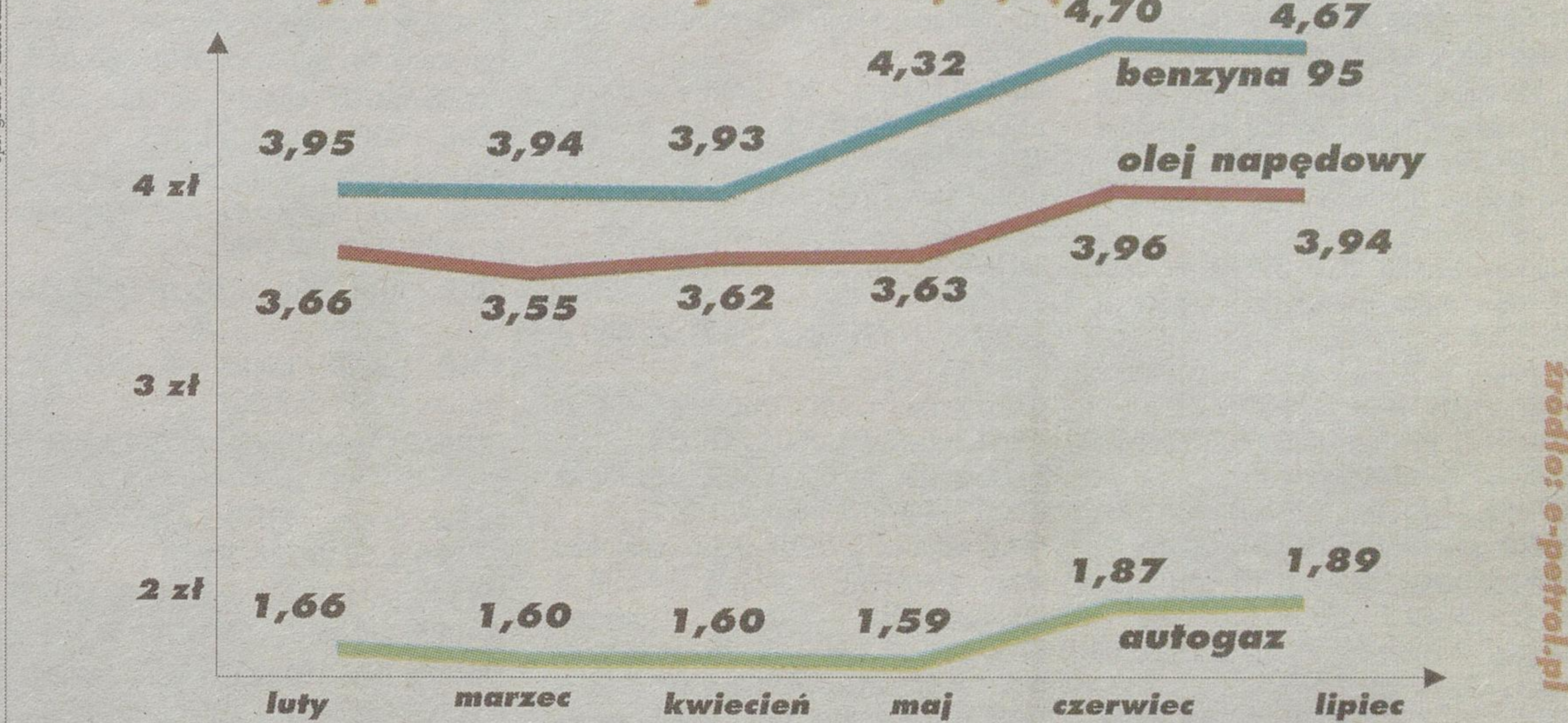
Eksperti podkreślają, że najbliższe tygodnie powinny należeć do regularnych spadków cen.

Warunkiem jednak jest sytuacja na rynkach międzynarodowych. Jeśli ta się nie zmieni, kolejne podwyżki nam nie grożą.

– Moim zdaniem maksimum cenowe mamy jednak już za sobą – mówi Urszula Cieślak. – Więcej niż 4,62 zł za litr benzyny 95 nie będziemy raczej płacić.

Jedynym paliwem, które się wyłamuje jest autogaz. Ostatnio obserwowaliśmy tylko jego podwyżki.

Średnie ceny paliw w Białymstoku (zł/l)



Źródło: e-petrol.pl

Opinia

> Szymon Araszkiewicz
analityk e-petrol.pl



się dziś 2769,50 zł netto, a za najpopularniejszą benzynę 3275,50 zł netto za 1000 litrów.

W ciągu ostatniego tygodnia znacząco potaniały paliwa w polskich rafineriach. Największe wahania dotyczyły hurtowych cen oleju napędowego, który od połowy czerwca systematycznie tanieje – na przestrzeni ostatnich dni jego cena spadła średnio w hurcie aż o 114,50 zł na 1000 litrów (3,97 proc. w dół). W przypadku benzyny 95 średnia cena hurtowa również jest niższa, niż przed tygodniem – o 3,06 proc., co przełożyło się na zmianę o 103,50 zł. W konsekwencji zmian, za diesel w sprzedaży hurtowej płać się dziś 2769,50 zł netto, a za najpopularniejszą benzynę 3275,50 zł netto za 1000 litrów.

Prezentacje >> Peugeot 308 to dobrze wyposażony i zgrabny samochód nie tylko na miejskie ulice

Auto ze spojrzeniem rekina

Potężne reflektory to już znak rozpoznawczy samochodów marki Peugeot. W modelu 308 uwagę zwraca także duży grill, który wraz z maską przypomina paszczę rekina.

Dzięki takiemu zabiegowi stylistów, pojazd ten wyróżnia się spośród innych modeli w wersji nadwozia hatchback.

Pozytywne wrażenie robi bagażnik. Znajduje się w nim dużo praktycznych schowków i zaczepy np. na reklamówki z zakupami.

W środku...

Jest wygodnie, choć siedziska mogłyby być nieco twardsze. Duża i daleko odsunięta przednia szyba zapewnia dobrą widoczność. Deska rozdzielcza została zaprojektowana przyzwyczajenie, choć cyfry zegarów pewnie mogłyby być trochę większe. A tak tracą tylko na czytelności.

Ciekawą rzeczą są wycieraczki. Działają w przeciwną stronę, dzięki czemu mogą oczyścić większą powierzchnię szyby.

Bezpieczeństwo w modelu 308 zapewnia system ABS ze wspomaganie hamowania awaryjnego. Wewnątrz znajdziemy czołowe i boczne poduszki powietrzne dla kierowcy i pasażera. Kurtyny można natomiast



Paszcza rekina? Określenie to jest chyba jak najbardziej na miejscu...

dokupić jako opcję. Podobnie jak układ stabilizacji toru jazdy ESP, który kosztuje 2 tysiące złotych.

W standardzie znajduje się również komputer pokładowy oraz takie udogodnienia jak elektryczne i podgrzewane lusterka boczne. Dobrym rozwiązaniem jest także regulacja wysokości fotela kierowcy.

Ceny

Peugeot 308 dostępny jest w wersji trzy- i pięciodrzwiowej. Klienci salonów mają do wyboru trzy opcje wyposażenia: Presence, Trendy i Premium.

Najtańsza wersja trzydrzwiowa (Presence) z silnikiem benzynowym 1.4 o mocy 95 koni mechanicznych kosztuje 52 tys. zł. Za najtańszą wersję z dieslem (1.6/90 KM) trzeba zapłacić nieco więcej, czyli 60 tys. zł.

Najlepiej wyposażony Peugeot 308 to pięciodrzwiowa wersja Premium z silnikiem wysokoprężnym o pojemności 2 l i mocy 136 koni. Taka przyjemność to wydatek rzędu 81.800 zł.

Zużycie paliwa w cyklu mieszanym (w zależności od jednostki napędowej) wynosi od 4,5 l/100 km do 6,7 l/100 km. Natomiast emisja dwutlenku węgla do atmosfery może wynieść tylko 120 g/km. (pw)

KUPIĘ

SAMOCHÓD uszkodzony od 1995 do 2009, zdemontowanie, 0503 830-122.

SPRZEDAM

AUDI A6, 1.9TDi, 1995, 14.800 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

AUDI A4, 2.5TDi, 1999, 23.000 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

BUS zamiana na terenowy, 10.000 zł, 660 949-354.

CITROEN C5, 2.0HPI, stan bdb, wersja angielska, w całości lub na części, 6.000 zł, 0603 715-451.

DAEWOO ianos, 2001 + gaz, 1 wł., bezwypadkowy, czysty, zadbane, po wymianie rozrządu, 9.900 zł, 512 616-352.

FORD mondeo, 1.8 benzyna, 2000, 12.500 zł, 050 768-758.

FORD galaxy, 1.9TDi, 2000, 259 tys. km, automat, pełne wyposażenie, oprócz skóry, 20.500 zł, 0602 335-679.

FIAT panda, 2004 + gaz, 1 wł., bezwypadkowy, serwisowany, 11.900 zł, 512 616-352.

FIAT punto III, 1.2 + gaz, 2005, 13.800 zł, 0604 268-902.

FIAT fiesta, 1998, salon, 1.25 automat, 3 drzwi, stan bdb, zamiana, 5.500 zł, 0503 197-291.

FIAT marea, kombi, 1999, 1.6 16V + gaz, granat met., 11 wł., 9.300 zł, 0695 299-018.

JEEP grand cherokee, 2.7CRD, full opcja, 52.000 zł, 660 173-536.

HONDA CR-V, 2005-2006, 78 tys. km, salon Polska, pełna elektryka, opony zimowe, 62.900 zł, 661 058-799.

KAWASAKI kz 1000, 1994, oryginał USA Police, zarejestr., zamiana, 10.000 zł, 0503 197-291.

KIA sorento, 2006, 34 tys. km, 1 wł., pełna opcja oprócz skóry, 40.000 zł, 519 654-272.

LANCIA kappa, 2.4, 1995, uszkodzony lekko boczkiem, 2.900 zł, 0604 959-599.

LUBLIN 3, 1999/2000, skrzyniowy, 8.900 zł, 0506 712-185.

MERCEDES E-220D, 1996, 18.000 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

CZĘŚCI mercedes vito, 2.3 benz., automat, od 10 zł, 0603 715-451.

MOTOR suzuki su 650, stan dobry, 5.500 zł, 0603 715-451.

MAZDA 323, 1.5, 1995, 2.900 zł, 0604 959-599.

MERCEDES E 2.2CDi, 1999, sedan, klima, elektryka, ASR, ABS, 22.700 zł, 514 452-670.

NISSAN space star, 1.6B + gaz, 2003, 119 tys. km, ABS, klima, 2 x P.P., 18.500 zł, 791 230-178.

NISSAN patrol, 1991, 2.8D, stan bdb, 11.900 zł, 666 854-477.

NISSAN patrol K 260, na części, od 50 zł, 0503 197-291.

NISSAN patrol, 1991, 2.8TD hiszpan, stan db, zamiana, faktura VAT, 15.500 zł, 0503 197-291.

NISSAN almera, 2.0D, 1998, 5-drzwiowy, zielony met., elektryka, stan bdb, 9.800 zł, 782 317-485.

OPEL corsa, 1.7D, 1999, 10.000 zł, 0506 621-873.

ZAFIRA, 2.0DTi, 2001, 19.200 zł, 0504 155-250.

ASTRA II, 2.0DTi, klima, 2000, 24.800 zł, 0504 155-250.

OPEL astra, 1.7DTi, 2000, 14.700 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

OPEL astra, 1.7DTi, 2002, 19.100 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

OPEL astra II, 1.7CDTi, 2005, salonowy, klima, granatowy, stan bdb, 24.500 zł, 0604 959-599.

OPEL vectra, 2.0DTi, 1998, uszkodzony przód, 4.500 zł, 0604 959-599.

OPEL omega, 2.5TD, 1995, kiombi, uszkodzona tylna kłapa, 4.200 zł, 0604 959-599.

OPEL astra II, 1.6, combi, 2005, 20.500 zł, 0604 268-902.

RENAULT espace, 1.9DTi, 2001, 17.000 zł, 0512 938-316.

RENAULT scenic, 1.9DTi, 1998, 8.500 zł, 0512 938-316.

RENAULT laguna, 1998, uszkodzony tył, stan bdb, 4.200 zł, 0604 959-599.

RENAULT laguna, 1.9DCi, 6 biegów, stan bdb, wersja angielska, w całości lub na części, 6.000 zł, 0603 715-451.

SEAT inca caddy, 1999, 1.9D, 700 kg, stan idealny, F-ra VAT, 7.000 zł, 0503 197-291.

SEAT cordoba, 1.9SDi, 2000, uszkodzony, 4.200 zł, 0604 959-599.

COROLLA verso, 2.0 D4D, klima, 2002, 27.200 zł, 0504 155-250.

TOYOTA corolla, 1.4, 1998, salon, bezwypadkowy, srebrny met., stan bdb, 10.500 zł, 782 317-485.

TOYOTA corolla, 1.4B, 2002, stan bdb, 22.000 zł, 0604 959-599.

TOYOTA avensis, 1.6, 1999, salon, stan idealny, 17.000 zł, 793 403-036.

TOYOTA corolla, 1.4 VVTi + gaz, 2000, 5-drzwiowy, salonowy, srebrny met., sekwencja, stan bdb, 14.500 zł, 0508 365-048.

VOLKSWAGEN passat, kombi, 1.9TD, 1995, 7.000 zł, 0500 171-263.

VOLKSWAGEN golf III, 1993, zarejestr., 5 drzwi, wsp. kierownicy, ABS, centralny, 5.700 zł, 889 587-558.

GOLF, 1.9TDi, 1998, 15.900 zł, 0504 216-553.

POLO, 1.4 TDi, klimatyzacja, 2002 XII, 18.500 zł, 513 668-657.

CARAVELLA, 2.5TDi, 8-osob., 22.500 zł, 0505 780-200.

NEEW beetle, 1.9TDi, klima, 1999, 22.200 zł, 0505 780-200.

VW passat, 1.9TDi, klima, 1998, 18.000 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

YAMAHA TDM 850, 1997, żółta, zamiana, 6.000 zł.

FELGI aluminiowe z oponami nowymi do citroen C5, 1.300 zł, 0603 715-451.

FELGI aluminiowe z oponami do renault laguna II, 17 cali, 1.300 zł, 0603 715-451.

AUTOCZĘŚCI do sam.: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, od 10-500 zł, (085) 653-99-88, 0602 804-382.

PRZYZCZEPA gastronomiczna 4.5 m x 2.3 m, nowe wnętrze, zarejestrowana, 12.000 zł, 0503 197-291.

PRZYZCZEPA campingowa, 1985, zarejestrowana, zamiana, 4.000 zł, 0503 197-291.

Zapowiedzi >> Odświeżony model Volvo, czyli...

XC60 już wkrótce bardziej sportowe

Najchętniej kupowane Volvo w Polsce – model XC60, jesienią będzie dostępne ze sportowym pakietem R-Design.

Samochód będzie wyposażony w takie elementy jak m.in. obudowa lusterek bocznych oraz listwy boczne z polerowanego metalu, podwójną chromowaną końcówkę rury wydechowej oraz kratę chłodnicy z wykończeniami z polerowanego metalu z symbolem R-Design.

W ramach sportowego pakietu dostępne będą pięcioszprychowe 18

i 20 calowe koła ze stopów lekkich.

Sportowe zawieszenie R-Design jest sztywniejsze i zapewnia lepsze tłumienie drgań. Gwarantuje przyczepność prowadzenia i jednocześnie kontrolę nad każdą sytuacją drogową, ale bez zmian w oferowanym komforcie jazdy.

Zawieszenie nie zostało obniżone, co sprawia, że XC60 z pakietem R-Design nadal posiadać będzie duży prześwit dający duże możliwości terenowe.

źródło: Volvo, opr. (pw)



Volvo XC60 w sportowej wersji będzie wyglądało bardziej dynamicznie

Prezentacje >> BMW serii 3 to samochód z bardzo bogatym wyposażeniem już w standardzie

Komfortowa limuzyna z duszą sportowca

To już klasa wyższa. Tak można ocenić BMW serii 3 (limuzyna) na pierwszy rzut oka. Przód wygląda drapieżnie. I gdzie tu moda na duże kłose reflektorów? W „trójce” są one niewielkie, co jest chyba znakiem rozpoznawczym tej marki. A patrząc na to auto nasuwa się pytanie: czy to jeszcze limuzyna czy już sportowy model?

Ale przejdźmy do kabiny. Mimo tego, że siedzi się stosunkowo nisko, to widoczność jest optymalna, co zaskakuje. Wykończenie wnętrza to już luksus w pełnym tego słowa znaczeniu. Aż dziwne, że wygląd deski rozdzielczej nie jest nudny, a przecież nie znajdziemy tutaj dziesiątek przycisków i przełączników. Nie ma ich tyle, żeby się pogubić – to plus. Drobnym mankamentem może być jednak wielkość cyfr na prędkościomierzu. Byłoby OK., gdyby były trochę większe. Pomimo tego, że „trójka” jest autem pięciosobowym, to w komforcie mogą podróżować czterech pasażerów z tyłu może już być problemem – siedzący w środku będzie miał kłopot z miejscem na nogi.

Podczas jazdy samochód radzi sobie znakomicie. Nawet w czasie pokonywania ciasnych zakrętów fotele trzymają pasażera. Drażnić może system „start-stop”, który wyłącza silnik podczas postoju na skrzyżowaniach?



BMW serii 3 robi wrażenie elegancją i dopracowaniem przez projektantów nawet drobnych elementów wykończenia

BMW poradziło sobie z tym. W każdej chwili funkcję tę można wyłączyć.

W standardowym wyposażeniu znajdziemy wszystkie nowoczesne systemy bezpieczeństwa, w tym układ dynamicznej kontroli stabilności i trakcji. Nabywcy mogą też liczyć m.in. na czołowe poduszki po-

wietrzne kierowcy i pasażera, poduszki boczne oraz chroniące głowę podróżujących z przodu i z tyłu. Podstawą są również aktywne zagłówki oraz trzypunktowe pasy bezpieczeństwa z napinaczami.

Co więcej, nawet najtańsza wersja pojazdu wyposażona jest także

w dwustrefową klimatyzację automatyczną.

Ceny BMW serii 3 zaczynają się od 113.800 złotych. Tyle kosztuje wersja 316i z silnikiem benzynowym o pojemności 1599 centymetrów sześciennych i mocy 122 koni mechanicznych. Za najtańszą wersję z dies-

lem, czyli 318d zapłacić trzeba 133.300 zł (motor ma moc 143 KM).

Atutem tego auta jest jednak to, że kupując nawet najslabiej wyposażone, praktycznie za nic nie trzeba dopłacać, gdyż w standardzie jest praktycznie wszystko, co potrzebne.

(pw)

PARTNER AGD·RTV

**Kupuj bez
VAT-u
13 - 17 lipca**



poj. 311l

3 szklane półki

1199,-

-VAT

982,-

polar Chłodziarko-zamrażarka PCB 310A

poj. 311l • 3 szklane półki • rozmrażanie automatyczne
• pojemnik na warzywa • technologia Eco Green • 3
balkoniki na drzwiach • klasa energetyczna A • wymiary
(WxSxG) 175x59,5x64cm

Augustów, ul. Młyńska 7, tel. 087 643 14 20 • Wypusty 1, tel. 087 641 25 52 • Białystok, ul. Legionowa 9/1, tel. 085 745 50 19, • ul. gen. Wł. Andersa 38 (C.H. KWADRAT), tel. 085 653 98 08, • ul. Przędzalniana 60 (C.H. FASTY), tel. 085 662 16 67 • Bielsk Podl., ul. Szkolna 2, tel. 085 730 86 66 • Dąbrowa Biał., ul. Solidarności 3, tel. 085 712 11 41 • Elk, ul. Wojska Polskiego 26, tel. 087 621 68 31 • Hajnówka, ul. 3 Maja 62 (obok BIEDRONKI), tel. 085 682 42 62 • Łomża, Al. Piłsudskiego 6, tel. (086) 218 01 40, • Ostrołęka, ul. Hallera 15, tel. 029 760 29 02 • Ostrów Maz., ul. 3 Maja 26, tel. 029 746 20 54 (STODOŁA) • Siemiatycze, ul. 11 Listopada 45, tel. 085 655 25 37 • Sokółka, ul. Wyszyńskiego 2, tel. 085 711 57 41 • Suwałki, ul. Szkolna 8, tel. 087 565 35 23 • Zambrów, ul. Legionowa 9 (ZAMTEX), tel. 086 271 04 90

Promocja Kupuj bez Vat-u nie obejmuje komputerów oraz sprzętu telekomunikacyjnego

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zaczni od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków):
WSP09.Kupię mieszkanie, tel. 123456
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,18 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl



Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

- 01 Praca/zatrudnię
- 02 Praca/szukam pracy
- 03 Automoto/kupię
- 04 Automoto/sprzedam
- 05 Automoto/inne
- 06 Automoto/inne
- 07 Nauka
- 08 Nieruchomości/sprzedam
- 09 Nieruchomości/kupię
- 10 Nieruchomości/poszukuję
- 11 Nieruchomości/zamienię
- 12 Nieruchomości/wynajmę
- 13 Nieruchomości/stancje
- 14 Komputery
- 15 Turystyka
- 16 Zwierzęta
- 17 Biznes
- 18 Rolnictwo/sprzedam
- 19 Rolnictwo/kupię
- 20 Różne/sprzedam
- 21 Różne/kupię
- 22 Różne/inne
- 23 Maszyny i urządzenia
- 24 Materiały budowlane
- 25 Życzenia
- 26 Zakupy
- 27 Zdrowie
- 28 Usługi

PRACA

ZATRUDNIĘ

****ZATRUDNIĘ** pomoc domową z zamieszkaniem najchętniej samotną. 0662-909-658, 0604-373-244 4 dziewczyny do promocji, (085)732-77-02.
MAGISTRA i technika farmacji na cały i pół etatu. 0505-046-577.

MEŻCZYŻNA gospodarstwo rolne, 0509-974-069.
MONTERÓW instalacji sanitarnych praca w delegacji. (085)675-48-14.

PRACOWNIKA do pomocy w gospodarstwie rolnym. (085)650-19-14.

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do pracy w obozie. (086)476-12-30.

PRZEDSTAWICIEL handlowy, powiat wysokomazowiecki, wykształcenie rolnicze, znajomość branży - pasze, chemia, (086)2755-237.

STRÓŻA do domu jednorodzinnego, (085)714-03-15.

ZAKŁADY Mięsne Netter w Bielsku Podlaskim, ul. Brańska 116, zatrudnią kobiety i mężczyzn na działy produkcyjne. Osoby zainteresowane prosimy o osobiste zgłaszanie się do Zakładu lub o kontakt telefoniczny. (085)731-91-22.

AUTOMOTO

HAKI HOŁOWNICZE
DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU
BOKSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE
rameder. bity cenowe
bezpłatna wysyłka
tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315
www.hakihol.pl

KUPIĘ

DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.

SPRZEDAM

AUTOKOMIS Premium skup -sprzedaż -zamiana, pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia P.P 39 zapraszamy, 0601-850-700.

CAMPING 3-osobowy (2001) 13.500zł. 0502-547-339.

KIA pregio (2000) stan dobry, serwisowany, 230.000 zł, niebieski, (085)661-38-33 wew. 40, 0695-621-131.

MITSUBISHI Carisma 1.6K, gaz, alufelgi, klimatyzacja, komplet kół 13.500zł, 0506-110-006

OMEGA, 2.0 benzyna (1993), automat, stan dobry, 1500, 0695-398-210.

OPEL astra 1,7 D (1993) wiśniowy, stan dobry. 2500 zł, 0500-123-571.

OPEL Zafira, (2005) 1.9 CDTI, automat, 0605-092-701

PASSAT (1993) stan bdb, 5.000 zł. 0604-086-429.

SEICENTO 900, (2002) gaz, Grajewo, 0781-785-321.

VOLKSWAGEN passat, 2005r., 2.0TDI, kupiony w salonie, 0604-483-187.

VW caddy 1,9 SDI (2001), 0601-485-191.

WYWROTKE 3-stronna, zarejestrowana, 24.000 zł netto. Tel. 0503-018-600.

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS Połgodna auta salonowe (przy kościele), (085)742-12-02, 0504-258-882.

ZAKUPY

HURTOWNIE

AUSTRIACKA Odzież Używana -bezpośredni importer. Białystok, Produkcyjna 9. Tel. 0600-403-866.

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

JUCHNOWIEC Dolny pozwolenie na budowę+ projekt, przy boisku, 0511-636-400.

SPRZEDAM

2 ha przed Baciutami+ 1.5 ha Gm. Zabłudów 0511-636-400.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

BUDYNEK po piekarni (650mkw.), wraz z posesją (3300mkw.), Nowa Wieś Elcka. (087)619-74-28 do 14, (087)610-45-88 po 15.

DOM na działce o powierzchni 1200 m2 w Szepietowie. tel. 0601-456-637.

DOMY szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00 - 16.00

DZIAŁKA przy drodze krajowej 10 KM od Bielska Podlaskiego, tel. 0518-492-039.

DZIAŁKI -linia brzegowa, Elk. 0661-429-564.

DZIAŁKI nad jeziorem Mazury. (087)562-53-12.

GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl

GRAJEWO, dom i działkę. 0601-077-564.

JASTRZĘBIA- Rozewie, działki nad morzem, 502-990-207.

PILNE, mieszkania 33m2, Ukośna, 0511-636-400.

PUŁASKIEGO 72,5 m2, 4p, winda. 0600-050-017.

SIEDŁSKO, las ziemia, po 18.00, (085)721-12-90.

USTRONIE- Sianożęty, działki nad morzem, 0664-686-499.

WYNAJME

DO wynajęcia lokale na biuro lub usługi, I piętro, Suwałki, Szkolna 8, (087)565-35-25.

LOKAŁ, centrum Elku, parterowy 30-60 m2. 0606-366-132.

STUDENTOM przy uczelni, 0696-425-991.

STANCJE

POKÓJ umeblowany, 300zł+ rachunki, 0502-207-653.

NAUKA

AGROBIZNES, gastronomia, hotelarstwo, turystyka, informatyka. ul. Kraszewskiego 33, Białystok (085)732-42-16, www.szkoła.amj.pl

KORESPONDENCYJNE LO www.profesornet.pl, (085)654-19-60, 0509-669-459.

Sekrety domowej kuchni

Zdradź nam sekret Twojej kuchni!

otrzymasz 50 zł!

W każdy czwartek
wybrane przepisy czytelników
w Gazecie Współczesnej.

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

POLICEALNE Studium Zaoczne PWG; opiekun w DPS i środowiskowy, BHP, żywienie i dietetyka, administracja, finanse i rachunkowość. Technikum Ekonomiczne Zaoczne - I semestr gratis. Białystok, Bema 105, 0(85)744-08-34, www.pwg.bialystok.pl
ZAOCZNE szkoły budowlane, 0606-758-757

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy,
tel. (085)732-76-85.

TURYSTYKA

***BELGIA**, Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.
 ***SOBOTA** - Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.
ANTWERPIA, Bruksela, Holandia, środa, sobota, niedziela, mercedesy, DVD, klimatyzacja.
 0608-835-822, (085)662-16-00.
AUGUSTÓW, 2 pokoje 2-osobowe. 0609-719-479.
AUGUSTÓW, pokoje 30 zł/os/doba, (087)644-50-83.
BELGIA, Holandia czwartek - środa, 0502-701-966.
BUS 9-osobowy licencja, video, klima. 0504-304-526.
BUSEM lub kombi - Okęcie, po kraju, 0604-861-985.
DOM - mazury Wilkasy koło Giżycka, 0502-827-178.
FRANKFURT nad Menem, Manchaj, Kaizelslauter - busem, video, klima - Wtorek, Sobota. 0516-800-066.
GÓRY - kwatery, wynajęcie od 20 zł. 0886-650-775.

LEBA - 30 zł/doba. (059)863-96-34, 0697-887-078.
OKĘCIE bus 9-osobowy i powroty, 0602-571-991.
RAJGRÓD, dom 4-osoby, 25-30 zł/doba, 506-408-098.

BIZNES

SKLEP spożywczy z wyposażeniem 56 m², 0506-585-380.

KREDYTY

***KREDYTY** na dowolny cel - bez wychodzenia z domu!
 www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne, Kredytplan, Suwałki, Kościuszki 15, (087)567-01-93.

POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08 %. Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.
****POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

***CHWILÓWKI!** Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta.
 0600-700-304.

Pożyczka Wakacyjna

Podaruj uśmiech sobie i swojej rodzinie.

Rata dla pożyczki 1 800 zł.

od **40,28 zł.**



Białystok ul. Białówny 2 / 1
tel.: 085 743-61-30



Biuro Ogłoszeń online

www.wspolczesna.pl/nadaj

Nadaj
drobne
przez
internet

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Miejski Zakład Komunikacji - Sp. z o.o. w Elku ogłasza przetarg na sprzedaż autobusu:

1. Jelcz M-11, nr rej. NEL H-984, rok prod. 1988

Cena wywoławcza - 6.000 zł brutto.

Przetarg odbędzie się w dniu 28.07.2009 r. o godz. 10.00 w siedzibie zakładu, Elk, ul. Łukasiewicza 8, tel. 087/610 31 27.

Drugi przetarg odbędzie się w tym samym dniu o godz. 11.00, a cena wywoławcza obniżona zostanie o 25%.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić do kasy zakładu do dnia 28.07.2009 r. do godz. 9.00.

MZK Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

OFERTA

Zarząd Mienia Komunalnego Sp. z o.o. w Zambrowie ogłasza II przetarg na najem na cele użytkowe pomieszczeń o powierzchni 147,84 m² w budynku Mazowiecka 53 i **dzierżawę 2000 m² terenu** (teren ogrodzony z parkingiem). Lokal wyposażony jest w instalację centralnego ogrzewania, wod.-kan., elektryczną 380V. Istnieje możliwość adaptacji pomieszczeń do potrzeb najemcy.

Oferty w kopertach z podpisami lub pieczęciami w miejscach sklejania należy składać w pokoju nr 2 w Zarządzie Mienia Komunalnego Sp. z o.o. 18-300 Zambrow, ul. Mazowiecka 53 do dnia 30 lipca 2009 roku do godziny 10.00.

Oferta winna zawierać:

- Dokładne dane personalne oferenta;
- Oferowaną stawkę miesięczną czynszu za 1 m² powierzchni użytkowej (minimalna stawka za najem 3,36 zł za 1 m² + podatek VAT oraz 0,10 zł za 1 m² + podatek VAT za dzierżawę terenu);
- Planowane przeznaczenie lokalu;
- Dowód wpłaty wadium (wadium w kwocie 1.000 zł płatne w kasie ZMK).

Lokal można oglądać w dni robocze w godzinach od 8.00 do 14.00 a wszelkie inne informacje można uzyskać telefonicznie pod nr. (0-86) 2712638 lub w biurze ZMK. Komisja przetargowa dokona otwarcia ofert w dniu 30 lipca 2009 roku o godzinie 10.15 w obecności oferentów.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) i w związku z art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 a z dnia 30.06.2009 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na przebudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Jabłonka Kościelna **od km 0+000,00 do km 0+125,00 o długości 0,125,00 km**, realizowanych na działkach o nr. ewidencyjnych **83/1, 84** w obrębie miejscowości Jabłonka Kościelna.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy, w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) i w związku z art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 a z dnia 30.06.2009 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na przebudowę drogi gminnej nr 107938 B w miejscowości Nowa Ruś **od km 0+000,00 do km 0+660,00 o długości 0,660,00 km**, realizowana na działkach o nr. ewid. 370, 390, 371, 377 w obrębie miejscowości Nowa Ruś.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Podaje się do publicznej wiadomości, że
dnia 21 lipca 2009 r. o godzinie 9.00
 w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ul. 1 Maja 2A, sala konferencyjna, odbędzie się sprzedaż licytacyjna niżej wyszczególnionych ruchomości stanowiących na podstawie orzeczenia sądu własność Skarbu Państwa.

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość	Jedn. miary	Wartość szacunkowa
1.	Samochód osobowy marki Opel Vectra A 2.5i Kat., nr rej. LDS-SD21, rok prod. 1993, silnik z zapłonem iskrowym o poj. 2498 ccm, moc 125 kW (170 KM)	1	szt.	2.900,00 zł
2.	Samochód osobowy marki Renault Safrane 2.5, nr rej. BS 32376, rok prod. 1998, silnik z zapłonem iskrowym (wtrysk) o poj. 2435 ccm, moc 120 kW (163 KM)	1	szt.	7.500,00 zł
3.	Samochód osobowy marki Renault Vel Satis 3.5, nr rej. 808BWN44, rok prod. 2002, silnik z zapłonem iskrowym (wtrysk) o poj. 3498 ccm, moc 180 kW (245 KM)	1	szt.	20.900,00 zł

Cena wywoławcza wynosi 3/4 wartości szacunkowej.

Ww. pojazdy można oglądać w dniu 21.07.2009 r. w godz. od 8.00 do 8.45 na parkingu strzeżonym firmy AUTO-POMOC parking Strzeżony Tadeusz Jaśkiewicz przy ul. Reja 57 w Suwałkach.

Osoby przystępujące do licytacji ruchomości, której wartość szacunkowa przekracza 4.500,00 zł, obowiązane są do złożenia organowi egzekucyjnemu przed licytacją wadium w wysokości 10% wartości jej oszacowania.

Bliższe informacje: pok. 116, tel. (087)566-69-83 wew. 116, internet:
www.urzadskarbowy.suwalki.com.pl

LICYTACJA

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 14.07.2009 r. o godz. 10.30 w Urzędzie Skarbowym w Łomży, ul. Kaktusowa 6 pok. 1 celem uregulowania należności na rzecz Urzędu Skarbowego w Łomży oraz ZUS w Łomży odbędzie się pierwsza licytacja ruchomości stanowiącej własność Markowskiego Marcina, zam. Kuleszka 37, 18-413 Miastkowo
wózka widłowa Zrebn Gliwice GPW 20009U nr 519152
wartość szacunkowa: 9000,00 zł.

Cena wywoławcza wynosi 3/4 jego wartości szacunkowej.

Powyższą ruchomość można oglądać w dniu licytacji w godz. 10.00-10.30 Kuleszka 37, 18-413 Miastkowo.

Osoby przystępujące do przetargu obowiązane są do wpłacenia organowi egzekucyjnemu wadium w wysokości 1/10 ceny szacunkowej w dniu licytacji do chwili jej rozpoczęcia.

Naczelnik Urzędu Skarbowego nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte i stan techniczny ruchomości.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) i w związku z art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 a z dnia 30.06.2009 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na przebudowę drogi gminnej nr 107935 B od drogi krajowej nr 66 do drogi powiatowej Wysokie Mazowieckie - Jabłonka Kościelna **od km 0 + 035,26 do km 0 + 840,90 o długości 0,805,64 km**, realizowana na działkach o nr. ewidencyjnych **164 i 163** w obrębie miejscowości Osipy Lepertowizna.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) i w związku z art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 a, z dnia 30.06.2009 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na przebudowę drogi gminnej nr 107934 B Osipy Kolonia - Osipy Nowe **od km 0 + 000,00 do km 1 + 144,50 o długości 1,144,50 km**, realizowana na działce o nr. ewidencyjnym - 171 w obrębie miejscowości Osipy Kolonia, na działce o nr. ewidencyjnym - 99 w obrębie miejscowości - Osipy Nowe.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) i w związku z art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 a z dnia 30.06.2009 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na przebudowę drogi gminnej nr 107935 B w miejscowości Osipy Zakrzewizna obejmującą

- drogę D-1 od km 0 + 000,00 do km 0 + 160,00
- drogę D-2 od km 0 + 000,00 do km 0 + 749,00
- **długości łącznej 0,909,00 km**

realizowana na działkach o nr ewidencyjnym **103, 100** w obrębie miejscowości Osipy Zakrzewizna

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy, w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

SZAFY INDECO

KUCHNIE • GARDEROBY • POKOJE DZIECIĘCE

IMEX **www.imex.bialystok.pl**
 Wasilkowska 22c, tel. 675 01 90
 Hurtowa 9, tel. 742 66 70
 Sokółka, Grodzka 18 (lp.)

MEBLE DO WŁASNEGO MONTAŻU

www.wspolczesna.pl

Włącz Wirtualną Współczesną

- ➔ jeszcze więcej informacji z Twojej okolicy
- ➔ teksty o nurtujących Cię sprawach
- ➔ kalendarz imprez
- ➔ fotogalerie
- ➔ rozbudowane multimedia
- ➔ dowcipy

www.wspolczesna.pl

- ➔ czytelna
- ➔ aktualizowana na bieżąco
- ➔ interaktywna

**ATRAKCYJNA pożyczka
bez BiK, PROFI CREDIT**
0519-199-545,
0(85)742-17-51.

MULTIKA, kredyty, konsolidacja: Białystok
(085)744-50-08, Elk, (087)610-06-11. Prezenty.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****RZEŹNIA ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE,
MACIORY, KNURY, SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK.
WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0512-307-037.

*****SKUP bydła każdej kondycji,
szybki dojazd, faktura, do 5 zł, 0515-419-263.

*****BYDŁO POURAZOWE, POWYPADKOWE,
NIENADAJĄCE SIĘ DO HOWU, MACIORY I KNURY.
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKI DOJAZD. FAKTURA
WYREJESTROWANIA, 0669-955-408.

*BYDŁO pourazowe, całe Podlasie., 0516-347-901.
KNURY, lochy, rozprowadzam knurki, loszki,
konkurencyjne ceny, 0604-860-609.
SKUP koni, źrebiąt., 0603-651-516.

SPRZEDAM

BECKOWOZY najtaniej, 0601-787-601.

BIZON Z056 (1980) 14.000 zł. 0695-335-559.
CIĄGNIK LTZ chłodnia, dojarka. (086)272-89-65.
CIĄGNIKI Farm Truck 62,82KM , 0693-030-681.
CZYSZCZALNIA Petkus 531, dmuchawa do zboża
spalinowa jugosłowiańska. 0605-820-749.

DUŻA pasiekę, ule z pszczołami. (085)722-81-33 (w
godz. 21.00 -22.00.)

JĄŁÓWKI hodowlane cielne 20.VII. 0606-612-592.

KOMBAJN Bizon 400.000 zł. (086)273-14-82.

KOMBAJN Bizon Z-056, (1987), (086)273-60-46.

PRZYCZEPY używane od 4 do 16 t, 0501-599-924.

PSZENŻYTO, 420 zł/ tona, 0509-974-069.

SŁOMA z pszenżyta 3 ha, cena do uzgodnienia, wieś
Bryki. tel. (086)476-10-66 po 19.00.

SPRZEDAM 3 ha ziemi, tel. 0600-826-096.

SPRZEDAM dojarkę koniową, 700 zł, 0508-328-054.

URSUS 385 (1981) lub na części. 0695-335-559.
UŻYWANE wyposażenie fermy trzody: kocyce porodowe,
warchlakarnie, 0605-820-749.

WAPNO nawozowe CaO + MgO big bag, worek.
Radomir: (086)275-52-37, (086)275-50-90.

ZBIORNIK mleka Hanna 1650l. 0502-176-444.
ZBIORNIKI mleka 600 -1600l, motaż, serwis, dojarki
przewodowe, (086)272-67-97, 0502-534-434.

RÓŻNE

KUPIĘ

DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.

METALE kolorowe, 0501-559-770.

ZŁOM kupię, wywożę, (085)654-54-00,
0503-057-090

ZŁOM samochodowy różny, HDS, odbiór
0503-163-134

ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

DŁUŻYCA iglasta, liściasta, 0693-030-681.

DRZEWO S-2B, iglaste 1000m3, 0693-030-681

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com,
(089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

SPRZEDAM wannę. 0694-896-417.

SZALÓWKA, więźby dachowe, 0602-439-621.

ŻAGŁÓWKĘ 4,20 m; kajak 2-osobowy, Przerosił,
0500-776-803.

ZDROWIE

STOMATOLOG

STOMATOLOG Pytasz Bogdan wznowił praktykę
(protezy) wtorek 17-18.00, piątek 11-12.00, ul.
Siedleckiego 15 (Wygoda) Białystok. (086)675-46-00.

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

GINEKOLOG, 0517-115-008.

GINEKOLOG. Farmakologia, 0666-265-373.

GINEKOLOG. Tel. 0512-773-792.

PSYCHIATRA

**ALKOHOLOWE ODRUCIA. ALKOHOLOWE, NAŁOGI,
NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR
CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16,
(085)732-77-35.

ALKOHOLOWE odrucia (także domowe). Kropiółki,
nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ -VIRTUS,
Antoniuk Fabr.10 Białystok. (085)661-53-33.

ODRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca
dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

ODRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie
-także domowe, 0604-847-051.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA,
UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów.
Odczulanie na urzędzeniach najnowszej generacji,
ul. Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG,
leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja
8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl,
(085)732-75-15.

HEMOROIDY nieoperacyjnie., (085)743-23-29..

INNE

KOMPUTEROWE badanie zdrowia, (085)743-23-29

MASAŻE rehabilitacje w domu pacjenta,
0662-964-698

RZUĆ palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

OKAZJA! Szlifierka 2-taśmowa z poduszką powietrzną,
0512-591-487.

USŁUGI

TYNKARSKIE

PROFESJONALNE tynki gipsowe, 0509-770-983.

TYNK tradycyjny, tanio, solidnie. 0691-655-384.

TYNKI agregatem, tanio i solidnie. 0728-464-551

TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, 0509-114-550.

TYNKI gipsowe, cementowe, 0692-890-953.

TYNKI tradycyjne agregatem, 0502-053-516.

TYNKI tradycyjne, 0511-618-314, (086)474-39-49

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, struktury, glazura,
szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

ADAPTACJE, ocieplenia poddaszy, rigips, malowanie,
podłogi, Suwałki, 0508-662-776.

ANBET Grajewo, budowa domów, obór uniijnych,
elewacje, szamba, ogrodzenia, 0663-481-621.

ARANŻACJE, projektowanie wnętrz, 0500-246-715.

AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis.,
(085)663-26-39..

BRUK, polbruk, granit, bicie kamienia. 0604-375-707.

BUDOWA domów jednorodzinnych, 0509-833-137.

BUDOWA domów, obór, modernizacje, 0509-319-750.

BUDOWA domów, remonty, 0606-949-446.

DOCIEPLANIE budynków tanio.0661-728-420.

DOCIEPLANIE, elewacje, suchy tynk. 0502-420-330.

ELEWACJE, docieplenia -krótkie terminy
0507-058-956

GLAZURA, terakota, panele, tanio. 0606-718-157.

KAM-BRUK kostka brukowa, kompleksowo.
0605-371-441.

KLINKIER, fundamenty, siatka. 0600-220-366.

KOMINKI -montaż, sprzedaż -tanio, 0791-234-024.

KOMPLEKSOWO remonty. 0604-429-660.

KOPARKO-ŁADOWARKA, roboty ziemne. 0512-040-101.

MALOWANIE , szpachlowanie, 0668-141-137.

MALOWANIE dachów, 0668-141-137.

MALOWANIE, szpachlowanie,remonty, 0665-063-930

MINIKOPARKA, 0692-411-529.

PARKIETY, listwy, deski, schody -producent
Drewbud Jurowce (085)743-50-11, 0608-123-047

PARKIETY. (085)653-75-04. www.solpar.pl

POLBRUK -układanie, www.lzibicy.pl 0602-776-669.

POLBRUK ułożę. 0510-540-835, (085)743-41-26.

POLBRUK, tanio, solidnie, 0506-920-373.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0508-724-359.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0511-661-237

POSADZKI agregatem. tel. 0604-400-174.

STOLARZ. 0501-284-937, (085)718-50-83.

STUDNIE głębinowe tanio sprawdź !!! 0600-772-149

STUDNIE wiercone -solidnie, tanio! 0504-320-592.

SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.

SZAMBA, OCZYSZCZALNIE

www.alumix.eu,

0518-614-013.

TYNKI kolor, terrazyty (85)651-09-45, 0602-175-050.

UKŁADANIE kostki brukowej, ogrodzenia
0609-546-545

USŁUGI brukarskie, tanio, 0905-973-835.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE do A do Z,
0501-652-662, 519-170-066.

VIERO -Elewacje. Mieszalnia farb, tynków.
(085)743-79-34, 0501-672-727.

WYKOPY koparkami, spychem, rozbiórki, wyrwanie
karcz, niwelacje, 0602-520-783, (086)216-35-79.

WYKOPY pogłębianie stawów koparkami linowymi,
tanio, solidnie, Grajewo, 0505-027-228.

OGRODZENIA

OGRODZENIA klinkierowe. 0503-764-970.

OGRODZENIA z kamienia 0507-410-220

SZTACHETY olchowe heblowane, 0502-712-839.

ELEKTRYCZNE

INTELIĞENTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale
telefonyczne, napędy bram, klimatyzacja
0502-773-368

ZBIORNIKI, chłodnictwo, klimatyzacja, 0782-303-048.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, remonty, 0728-548-666.

PARKIETY, solidnie i profesjonalnie. 0798-256-669.

HYDRAULICZNE

INSTALACJE CO, kotłownie, Zabłudów. 0695-308-993.

INSTALACJE solenne, hydraulika, 0602-720-628.

KOTŁOWNIE, instalacje CO. Elektryka. 0794-350-882.

OCZYSZCZALNIE instalacje wodno-kan.
0602-720-628.

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, (085)743-18-47, 0606-342-131.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji.
Odbieramy, oddajemy 0607-149-302,
(085)732-60-62

TAPICERK samochodowych, domowych, 787-123-777

MALARSKIE

MALOWANIE natryskowe tapet itp, 0506-136-001.

PRZEPROWADZKI

WWW. przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

OKNA I DRZWI

3-SKI okucia, okna, drzwi- Białystok, ul. Armii Ludowej
1A, (085)664-77-36.

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, (085)652-70-71.

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny
hurtowe,ekspresowe terminy,raty, (085)742-20-08.

OKNA PCV bezołowiowe,5 i 6-komorowe. Biuro
Handlowe Producenta.Antoniuk Fabryczny 22

Profesjonalny montaż, raty., (085)654-11-83

OKNA pcv nowe od 135 zł, (085)675-19-35.

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny
montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772

OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

CALÓWKA, krokwie, łaty od 350 zł/m3,
0502-712-839.

DACHY, krycie, remonty, podbitka, 0665-913-444.

DACHY, więźby , papa, podbitka. 0502-425-403

KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.

KRYCIE dachów. 0505-858-895.

KRYCIE dachów. 0607-683-191.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy, elewacje,
ocieplenia domów, Suwałki, okolice., 0501-564-471.

MALOWANIE dachów. 0605-130-473.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

WIĘZBY, skomplikowane krycie. 0602-777-760.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia,
(085)741-96-56.

TRANSPORT

AUTOLAWETA, do 4 ton, 0601-735-558.

HOLOWANIE, 0664-310-250.

TANIO: osobowe, busy, maszyny. 24 h., 600-056-789.

WYWROTKI. Elk i okolice. 0500-019-764.

INNE

*NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł.
Wystawa Białystok. 0601-566-181.

NAGROBKI granitowe -najniższe ceny.
Tel. 0601-924-904, 0607-497-951, www.okla.net.pl

NAGROBKI granitowe podwójne już od 5.000 zł.
0601-912-474 www.jan-sobczak.pl

NAGROBKI granitowe, duży wybór, solidnie,
najlepsze ceny! 0501-741-942, 0501-362-881

POMNIKI kamienne, 0605-391-165.

POMNIKI kamienne, najtaniej. 0507-484-241

ROLNICTWO

BIAŁYSTOK

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Weterynaryjne – 9283; Pogotowie Opiekuńcze – 0-85-741-68-46; Informacja Medyczna – 9439; Łączenie Międzyrodowe – 9051; Łączenie Międzygminowe – 9050; Biuro Numerów – 118913; Straż Miejska – dyżurny – 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów – 9393; Informacja o Usługach – 9434.

SŁUŻBA
ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 0-85-74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Polska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę. Gabinety zabiegowe: – Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę. – Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białogłówny 11, tel. 0-85-746-00-10. – Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. „Hospicjum” Dom Opactwa Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 – czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITAL
DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlica dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 – dyżuruje położnictwo. Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA I ORTOPEDIA, REHABILITACJA – SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony. KARDIOLOGIA INWAZYJNA – SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00. ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500. REANIMACJA, ONKOLOGIA – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47. GRUŹLICA DOROSŁYCH – Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc. CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA – ZOZ MSWiA.

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ

(tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Duchy moich byłych	17.30	12 i 13 zł.
Genoa... Wiosna lato	19.30	12 i 13 zł.

TON

(tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

tytuł	godzina	cena
Przerwa urlopową		

FORUM

tytuł	godzina	cena
Jeszcze nie wieczór	16.30, 18.15, 20.00	

bilety: 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny” min. 3 os. – 11 zł od osoby.

KINO HELIOS

ul. Czesława Miłosa 2, tel. (085) 710 81 90, www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Bruno	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30
Horsemen - Jeźdźcy Apokalipsy	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30
Trzy królestwa	12.15, 15.15, 18.15, 21.15
Epoka Lodowcowa 3 (wersja bez efektu 3D)	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30
Transformers: Zemsta Upadłych	12.45, 15.45, 18.45, 21.45
U Pana Boga za miedzą	12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15
Udręczeni	13.30, 17.45, 19.45, 21.45
Narzeczony mimo woli	12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.30
Wojna polsko-ruska	11.15, 15.30

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Bruno	12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 22.30
Każdy chce być Włochem	10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00
Epoka Lodowcowa 3	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Epoka Lodowcowa 3 - 3D	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Coco Chanel	12.00, 16.30, 21.00
Transformers	11.45, 14.45, 17.45, 20.45
U Pana Boga za miedzą	12.45, 15.00, 17.15, 19.30, 21.45
Narzeczony mimo woli	14.15, 18.45

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

KINA > BIAŁOSTOCCZYNA

Brak seansów.

KINA > SUWALSZCZYNA

Suwałki BAŁTYK	Potwory kontra Obcy	14.30, 16.15, 18.00
	Narzeczony mimo woli	19.45
August ISKRA	U Pana Boga za miedzą	brak
	X-men: Genesza-Wolverine	brak

KINA > MAZURSKIE

Ek POLONIA	Wojna polsko-ruska	19.30
	Potwory kontra Obcy	16.00, 17.45

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	Noc w muzeum 2	16.00
	Duchy moich byłych	18.00
	Terminator: Ocalenie	20.00

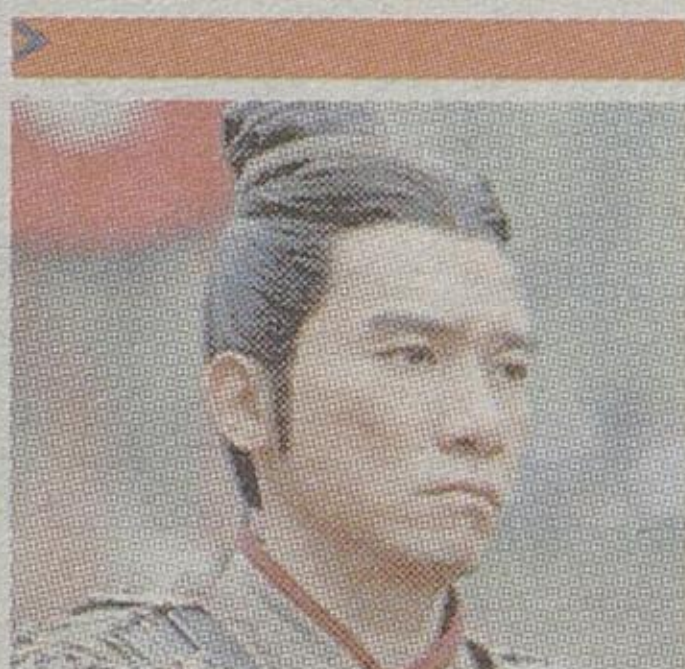
KINA > OSTROŁĘCKIE

Ostrołęka Jantar	Brak seansów	
------------------	--------------	--



▲ U Pana Boga za miedzą
Komedia, Polska, 2009
▲ reż.: Jacek Bromski
▲ wyk.: Krzysztof Ziemia, W Królowym Moście zbliżają się wybory burmistrza. O tym stanowisku zaczyna marzyć miejscowy przedsiębiorca....

▲ Kino: Helios w Białymstoku, Dom Kultury w Goldapi, Iskra w Augustowie, Jantar w Ostrołęce.



▲ Trzy królestwa
Akcja, Chiny, 2008
▲ reż.: John Woo
▲ wyk.: Tony Leung Chiu Wai, Władca potężnego państwa chce zjednoczenia skłóconego kraju. Decyduje się wydać wojnę dwóm mniejszym królestwom.

▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Góra czarownic
SF, USA, 2009
▲ reż.: Andy Fickman
▲ wyk.: Anna Sophia Robb, Na pustyni w Nowadzie mają miejsce dziwne zjawiska....

▲ Kino: w Hajnówce, w Rynie,



▲ Tatarak
Dramat, Polska, 2009
▲ reż.: Andrzej Wajda
▲ wyk.: Krystyna Janda Główna bohaterka to doktorowa Marta, starzejąca się kobieta, borykająca się z nudą. Przypadek sprawi, że do Marty na moment "powróci młodość"...

▲ Kino: Wojtek w Mikołajkach, Łabędź w Rynie.



▲ Noc w muzeum 2
Komedia, USA, 2009
▲ reż.: Shawn Levy
▲ wyk.: Ben Stiller, Gdy zapada noc i przewodnicy kończą pracę, w waszyngtońskim Instytucie Smithsonian dzieje się coś niezwykłego. Nocny strażnik Larry Daley przeżyje największą przygodę...

▲ Kino: Millenium w Łomży, Dom Kultury w Grajewie.

BIAŁOSTOCCZYNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50. CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 0-85-682-92-47, IAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. MONKI Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B

Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, MONKI Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. SOKÓŁKA Komenda Powiatowej Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. HAJNÓWKA tel. 0-85-682-27-18 w. 112. MONKI tel. 0-85-716-61-00. SIEMIATYCZE tel. 0-85-655-27-11 w. 330. SOKÓŁKA tel. 0-85-711-08-76.

SUWALSZCZYNA

TELEFONY
INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne

991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Energetyczne 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997, oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 0-86-272-22-21, Kolno – 0-86-278-27-25, Łomża – 0-86-316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 0-86-275-22-11, Zambrów – 0-86-271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86-216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja PKP: Grajewo – 0-86-272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 0-

86-272-25-01, Kolno – 0-86-278-23-55, Łomża – 0-86-218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 0-86-275-21-44, Zambrów – 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 086-277-19-99; GRAJEWÓ, tel. 0-86-272-27-00; KOLNO, 0-86-278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 0-86-216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA” – leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ek Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul.

Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Eku 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w Goldapi 0-87-615-02-94, w Olecku 087-520-26-13; w Węgorzewie 0-87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

Ek – 0-87-621-64-44; GIŻYCKO – 0-87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ek Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. OLECKO Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka – 0-29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultra-krótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2, muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minuty przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej go-

dzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Po-
werplay.

> BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę. Wydanie główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Moto Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przebiegu granicznych. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA TO RANO 5.35 Dłaczego w trawie piszczą; 9.10 Dzień, jak żaden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dłaczego w trawie piszczą, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpyły nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KWI; 13.10 Zielonym do góry, prow. Aneta Galaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dłaczego w trawie piszczą, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nęci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Złoty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeni słowa. Hanna Kowalewska; 19.30 Reportaż. Ja, pra-

cownik..., rep. Agnieszki Czarkowskiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpi. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klaskon; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne...

Plotki, ploteczki...

„Rosyjska Madonna” w Polsce



Valeria wystąpiła podczas koncertu gwiazd na Festiwalu Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze. Utalentowana piosenkarka jest nazywana „rosyjską Madonną”.

Rodzina Jacksona jest podejrzliwa



Rodzina Michaela Jacksona twierdzi, że piosenkarz został zamordowany. Jego siostra La Toya powiedziała nawet prasie, że Michael padł ofiarą spisku, a jego mordercy zamierzają zagarnąć majątek gwiazdora.

Krzyżówka

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

KUPON 27/A

Litery z pól: C-1, D-1, H-8, A-1, J-4, G-2, B-9, E-5, D-7 utworzą PIERWSZĄ część przysłowia niemieckiego.

POZIOMO: 1/ rezultat. 2/ ściernisko. 3/ chroni ją opona. 4/ serce świecy. 5/ obrazek na ciebie. 6/ część meczu hokejowego. 7/ państwo. 8/ imię naszej byłej miss świata. 9/ tik na twarzy. 10/ chodzi za pługiem.

PIONOWO: A/ koszty poniesione na zakup. B/ kończyła. C/ krótka wzmianka w Gazecie Współczesnej. D/ białostockie radio. E/ rywalizuje z muszką. F/ kuj gorące. G/ coś ze sprzętu lekkoatletycznego. H/ bezsilnikowy pojazd drogowy. I/ otwór w ścianie budynku. J/ bagażowy. „GENTO”

Rozwiązanie krzyżówki w odcinkach nr 26. Hasło: „Z braku przeciwnika marnieje odwaga”. Nagrody otrzymują: 1. Marianna i Zbigniew Bujnowscy, Suwałki – upominek, 2. Henryk Wyszkowski, Białystok – upominek, 3. Franciszka Balcerzak, Knyszyn – upominek. Gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej”, w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższego wtorku, codziennie w godzinach od 10.00 do 16.00 a w sobotę od 10.00 do 14.00.

Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

TVP 1



20.25 Wirus zagłady. Film katastroficzny, USA 2007, 95 min. W czasie lotu z Sydney umiera Ames Smith, który zaraził się wirusem od przyjaciela. Istnieje podejrzenie, że zachorował na ptasią grypę. Na lotnisku jeden z pasażerów ucieka.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Małe zoo Lucy (7); 8.45 Dim, Dam, Domm (7); 8.55 Budzik; 9.20 Lippy and Messy (16); 9.30 Duma i uprzedzenie (3, 4); 11.20 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.25 Plebania (1289); 12.50 Klan (1678); 13.15 Szkoła zdmianych serc (161); 14.05 Europejskie safari (12, 13, 14); 14.25 Kandydat (6/13) - magazyn; 15.00 Wiadomości; 15.10 Pogoda; 15.15 Czarne chimery (4/10) - serial przygodowy; 16.05 Opole 2009 na bis; 16.25 Życie zaczyna się od tańca (1/3) - telenowela dokumentalna; 17.00 Teleexpress; 17.25 Ranczo (13) - serial obyczajowy; 18.20 Moda na sukces (4435) - telenowela; 18.50 Przeboje w noc - rozrywka; 19.00 Wieczorynka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Kroniki - żużel; 20.10 Pogoda; 20.25 Wirus zagłady (1/2) - film katastroficzny, USA 2007, wyk. Tiffani Thiessen, Vincent Spano, Faye Dunaway; 22.00 Determinator (4) - serial kryminalny; 22.55 Za garść dolarów - western, Niemcy/Hiszpania/Włochy 1964, wyk. Clint Eastwood; 0.40 Zielona trawa; 1.35 Kojak (13, 14) - serial kryminalny

TVP 2



20.00 Czas honoru. Serial wojenny, Polska 2008, 50 min. Czesław i Michał mieszkają w dworcu Dobrzańskich. Mają zorganizować komórkę kontrwywiadu. Władze podejmuje nieudaną próbę ucieczki. Jest przesłuchi wany i torturowany.

6.50 Telezakupy - program reklamowy; 7.20 Złotopolscy (256) - telenowela; 7.50 Przystanek praca - magazyn; 8.05 Kacper (30/52) - serial animowany; 8.35 Radiostacja Roscoe (8/52) - serial komediowy; 9.05 Barwy szczęścia (31) - serial obyczajowy; 9.35 Barwy szczęścia (32) - serial obyczajowy; 10.10 Rajske Klimaty (16/16) - serial obyczajowy; 10.40 Przygody Tarzana (64/75) - serial przygodowy; 11.10 Nowe przygody Flippera (30/44) - serial przygodowy; 12.05 Magnum (110/162) - serial sensacyjny; 12.55 Lotko.tv (16) - teleturniej; 13.30 Song of Songs - reportaż; 14.00 Znaki czasu - kościół i religia; 14.30 Córki McLeoda (68) - serial obyczajowy; 15.20 M.A.S.H. (213) - serial komediowy, USA 1981; 15.55 Dom (10/25) - serial obyczajowy, Polska 1982; 17.30 Program lokalny; 18.05 M jak miłość (643) - serial obyczajowy, Polska 2008; 18.55 Czerdziestolatek (13/21) - serial komediowy, Polska 1975; 20.00 Czas honoru (4/13) - serial wojenny; 20.50 Podkomisarz Brenda Johnson (1, 2) - serial kryminalny; 22.45 Panorama; 23.10 Sport-telegram; 23.15 Pogoda; 23.25 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, Polska 2000, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski; 1.10 Pytam o wolność - koncert

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min. Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.30 Telewizja objazdowa; 5.55 Telekurier - bliżej ciebie; 6.13 Pierwszy milion; 6.37 Raport z Polski; 6.58 Info poranek; 7.45 Obiektyw; 8.01 Gość poranka; 8.15 Serwis info flesz; 8.17 Przegląd portali internetowych; 8.22 Serwis informacyjny; 8.45 Kulisy; 9.00 Serwis informacyjny; 10.00 Gość poranka; 10.15 Biznes - otwarcie dnia; 10.30 Serwis informacyjny; 12.15 Biznes; 12.24 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.25 Serwis informacyjny; 14.15 Biznes; 14.24 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.30 Serwis informacyjny; 16.00 Rozmowa dnia; 16.15 Biznes; 16.30 Serwis info, pogoda; 16.45 Gość dnia; 16.55 Warto tam być...; 17.00 Everyday English; 17.15 Raport z Polski; 17.30 Obiektyw; 17.57 Warto tam być...; 18.05 Zachować tradycję; 18.30 Rok Dialogu; 18.40 Było, nie minęło; 19.00 Pod Twoją Obronę; 19.28 Prognoza pogody; 19.32 Raport z Polski; 19.50 Serwis kulturalny; 20.00 Serwis info; 20.10 Minęła 20-ka, pogoda; 21.07 Telekurier - bliżej ciebie; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, sport; 22.00 Gość dnia; 22.15 Plus minus; 22.30 Serwis informacyjny; 23.30 Uzałężnienie (12); 23.51 Lekarze w świecie przemocy; 0.18 Drużynowy Puchar Świata w Peterborough - żużel; 1.10 Wokół toru (41); 1.37 Minęła 20-ka; 2.21 Telekurier - bliżej ciebie

POLSAT



20.05 Wschodzące słońce. Dramat kryminalny, USA 1993, 170 min. Para detektywów prowadzi śledztwo dotyczące tajemniczego zamordowania pięknej kobiety. Okazuje się, iż ma ono podłoże polityczne.

5.00 TV market; 5.30 Wstawaj! Gramy!; 6.00 Nowy dzień z Polsat News; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Wielka wygrana (531) - teleturniej; 8.00 Przygody w siodle (16) - serial przygodowy; 8.35 Łowcy skarbów (56) - serial przygodowy; 9.35 Czarodziejki (88) - serial fantastyczny; 10.35 Sheena (16) - serial przygodowy; 11.35 Sabrina, nastoletnia czarownica (16); 12.05 Rodzina zastępcza plus (161) - serial komediowy; 13.05 I kto tu rządzi? (31, 32) - serial obyczajowy; 14.10 Miodowe lata (16) - serial komediowy; 14.45 Złoty wiek światła Malcolm (121) - serial komediowy; 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (17) - serial komediowy; 15.50 Wydarzenia; 16.10 Pogoda; 16.15 Interwencja; 17.15 Raport z Polski; 17.30 Obiektyw; 17.57 Warto tam być...; 18.05 Zachować tradycję; 18.30 Rok Dialogu; 18.40 Było, nie minęło; 19.00 Pod Twoją Obronę; 19.28 Prognoza pogody; 19.32 Raport z Polski; 19.50 Serwis kulturalny; 20.00 Serwis info; 20.10 Minęła 20-ka, pogoda; 21.07 Telekurier - bliżej ciebie; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, sport; 22.00 Gość dnia; 22.15 Plus minus; 22.30 Serwis informacyjny; 23.30 Uzałężnienie (12); 23.51 Lekarze w świecie przemocy; 0.18 Drużynowy Puchar Świata w Peterborough - żużel; 1.10 Wokół toru (41); 1.37 Minęła 20-ka; 2.21 Telekurier - bliżej ciebie

TVN



20.50 Detektyw Monk. Serial kryminalny, USA 2007, 55 min. Pewnego poranka w San Francisco Frisco Fly, śmieciek który wspina się bez zabezpieczeń na wieżowiec, spada podczas jednej z prób. Okazuje się, że jest nim Harold Krenshaw.

5.30 Uwaga! - magazyn; 5.50 Mango Telezakupy - program reklamowy; 6.50 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 8.10 You can dance - Po prostu tańcz! (5/13) - rozrywka; 9.20 Millionery - teleturniej; 10.20 Salon gry - teleturniej interaktywny; 11.20 Mango Telezakupy - program reklamowy; 12.20 Na Wspólnej (1026) - serial obyczajowy; 12.47 Na Wspólnej (1027) - serial obyczajowy; 13.14 Na Wspólnej (1028) - serial obyczajowy; 13.40 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.20 Ryzykanci (8/12) - serial sensacyjny; 15.20 Przyjaciele (11/24) - serial komediowy; 15.55 Przyjaciele (12) - serial komediowy; 16.25 Rozmowy w toku - talk show; 17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty; 19.30 Sport; 19.40 Pogoda; 19.50 Uwaga! - magazyn; 20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 20.50 Detektyw Monk (7/16) - serial kryminalny; 21.45 Teraz albo nigdy! (33) - serial obyczajowy; 22.40 Kuba Wojewódzki (12/15) - talk show; 23.40 Rodzina Soprano (17/21) - serial sensacyjny; 0.55 Co za tydzień; 1.25 Uwaga!; 1.45 Nocne granie - teleturniej interaktywny; 3.05 Rozmowy w toku; 4.00 Nic straconego - powtórki programów

TV4



21.00 Lot ku gwiazdom: spełnione marzenie. Film dokumentalny, USA/Wielka Brytania, 65 min. Greg Olsen wydał dwadzieścia milionów dolarów, aby spełnić marzenie i zostać trzecim turystą w kosmosie.

5.10 Pogromcy hitów - program publicystyczny; 5.35 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 6.00 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.05 TV market - program reklamowy; 7.40 Zbuntowani (4); 8.45 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 9.45 Odkrywanie Ameryki - reportaż; 10.15 Odkrywanie Ameryki - reportaż; 10.45 Big Brother 4.1 - reality show; 13.50 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 14.20 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 15.20 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy; 16.00 Istne szaleństwo - rozrywka; 17.00 Mała czarna - talk show; 18.00 Strażnik Teksasu (2) - serial sensacyjny, USA 1999; 19.00 Sydney i Francis to nowi współpracownicy Walkera i Trivette'a. Ich pierwsze zadanie dotyczy grupy terrorystów, którzy na terenie Dallas ukryli pojemnik z wagiłkiem i podłączoną bombą; 19.00 Zbuntowani (5) - serial obyczajowy; 20.00 Galileo (59) - program popularyzatorski; 21.00 Lot ku gwiazdom: spełnione marzenie - film dokumentalny; 22.05 Korporacja (1/3) - serial dokumentalny; 23.10 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy; 23.50 Regina (9) - serial obyczajowy; 0.20 Wallander: Wiosnowy głupek - film kryminalny, Szwecja 2005; 2.20 Big Brother 4.1; 4.00 Muzyczne listy; 4.55 Pogromcy hitów

TVP POLONIA



20.15 Matki, żony i kochanki. Serial o byzajach, Polska 1998, 60 min. Waldemar zaprzecza, że ma coś wspólnego z pożarem w fabryce Lindnerów. Cezary podejrzewa Wiktorie, że znów kontaktuje się z Jerzym.

5.20 Dzika Polska (61); 5.45 Rozmowy na temat...; 6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.30 Jagoda w mieście (2/4) - serial obyczajowy; 9.05 Ala i As (2) - program dla dzieci; 9.25 W labiryncie (37, 38) - telenowela; 10.25 My, wy, oni (269) - magazyn; 10.50 Wszystko powiem Lile! - film obyczajowy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Matki, żony i kochanki (14/22) - serial obyczajowy; 13.05 Artes - nadrealizm; 13.35 Bank nie z tej ziemi (6/26); 14.30 Stawka większa niż życie (16/36) - serial wojenny; 15.25 Forum - program publicystyczny; 16.10 Nawigator (14) - magazyn żeglarski; 16.30 My, wy, oni (269); 17.00 Teleexpress; 17.20 Ala i As (2) - program dla dzieci; 17.40 Dzika Polska (61) - film dokumentalny; 18.10 W labiryncie (37, 38) - telenowela; 19.15 Przygód kilka wróbla Cwirka - dobranocka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.10 Pogoda; 20.15 Matki, żony i kochanki (14) - serial obyczajowy; 21.15 Dwadzieścia lat minęło... (3) - serial dokumentalny; 22.00 Gorzka miłość (4) - serial obyczajowy; 22.45 Nasz reportaż (31) - Forum - program publicystyczny; 0.00 Serwis info - magazyn informacyjny; 0.10 Pogoda; 0.15 W labiryncie (37, 38) - telenowela; 1.15 Powtórki programów



Maja Włoszczowska została mistrzynią Europy w kolarstwie górskim MTB w wyścigu elity. Zawody rozegrane zostały w holenderskiej miejscowości Zoetermeer.

Boks >> Łatwe zwycięstwo Tomasza Adamka

Nie oddaje złotego pasa

Tomasz Adamek pokonał Bobby'ego Gunna i obronił tytuł mistrza świata IBF w wadze junior ciężkiej.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Polak nie miał najmniejszych problemów ze zwycięstwem. Tylko na samym początku pojedynku Gunn starał się zaskoczyć Adamka, jednak nasz pięściarz szybko opanował sytuację i uzyskał wyraźną przewagę.

Dominacja Polaka wzrastała z rundy na rundę. W czwartym starciu przed nokautem Amerykanina uratował gong. Ale kiedy sędzia zobaczył, w jakim stanie znajduje się Gunn, przerwał pojedynek, ogłaszając zwycięstwo „Górala” z Gilowic.

Wygrana przez techniczny nokaut jest trzydziestym ósmym triumfem Adamka na zawodowym ringu. Jego bilans uzupełnia jedna porażka.

Podczas gali w Newark walczyli także inni Polacy – Mateusz Masternak i Piotr Wilczewski. Masternak w kategorii junior ciężkiej pokonał w piątej rundzie Egipcjanina Nassera Aliego. Pierwszej porażki na profesjonalnym ringu doznał Wilczewski. Były zawodnik Hetmana Białystok, w kategorii junior półciężkiej przegrał w trzeciej rundzie przez techniczny nokaut z Amerykaninem Curtisem Stevenssem.



Tomasz Adamek obronił mistrzowski pas. Wkrótce powinien walczyć z bardziej wymagającym rywalem.

Siatkówka >> Dwie porażki Polaków z Finami

Zimny prysznic

Polscy siatkarze przegrali dwa mecze z Finlandią w Lidze Światowej i zmniejszyli swoje szanse na zajęcie drugiego miejsca w tabeli grupy „D” i co za tym idzie, uzyskania „dzikiej karty” – przepustki do turnieju finałowego.

W piątek biało-czerwoni ulegli Finom 1:3, a w sobotę 0:3 nie zdobywając więc ani jednego punktu. – Finowie zagrali bardzo dobrze. Popelnili mniej błędów niż w spotkaniu piątkowym, grali też bardzo skoncentrowani – mówił po sobotnim meczu trener reprezentacji Polski Daniel Castellani. – Wiemy i zdajemy sobie z tego sprawę, że musimy poprawić jeszcze wiele technicznych elementów – dodał szkoleniowiec dla portalu onet.pl.

Bialo-czerwoni dwa mecze z Finlandią rozpoczynali w bardzo „młodym” składzie: Piotr Nowakowski, Grzegorz Łomacz, Jakub Jarosz, Bartosz Kurek, Michał Ruciak, Marcin Możdżonek, Krzysztof Ignaczak (libero). Na zmiany wchodził Paweł Woicki, Marcel Gromadowski, Karol

Grupa „D”

Wyniki: Finlandia – Polska 3:1 (25:21, 25:18, 22:25, 28:26); 3:0 (25:18, 25:22, 25:22); Wenezuela – Brazylia 0:3 (15:25, 12:25, 17:25).

1. Brazylia	9	24	26:6
2. Finlandia	10	17	20:18
3. Polska	10	11	14:21
4. Wenezuela	9	5	9:24

Polacy najbliższe mecze rozegrają 15 i 16 lipca w Bydgoszczy z Finami.

Kłos, Zbigniew Bartman, Wojciech Grzyb.

Słów pochwał, ale dla polskich fanów, nie szczędził szkoleniowiec Skandynawów. – Nie myślimy jeszcze o turnieju finałowym. Koncentrujemy się na dwóch najbliższych meczach, które rozegramy w Polsce. Chciałbym podziękować polskim kibicom, którzy przybyli na mecze do Tampere. Nigdy nie gościliśmy tak wielu fanów siatkówki z innego kraju – stwierdził trener Finów Mauro Berrutto.

(mark)

Formuła 1 >> Zwycięstwo Webbera, Kubica daleko
Problemy z ciśnieniem w oponach

Mark Webber z Red Bull Racing wygrał wyścig o Grand Prix Niemiec w Formule 1. Drugi na mecie był jego kolega z teamu – Sebastian Vettel, a trzeci Felipe Massa z Ferrari. Robert Kubica przyjechał na 14. miejscu.

Polak dobrze rozpoczął niedzielny wyścig. Po stracie awansował z 16. na 10. lokatę. Niestety, z czasem Kubica zaczął tracić szanse na wysoką pozycję.

– Mieliliśmy kłopot z ciśnieniem w oponach – tłumaczył Kubica na antenie Polsatu Sport.

Liderem klasyfikacji generalnej pozostał Jenson Button z Brawn GP. Drugi jest Vettel, a trzeci Webber. Za dwa tygodnie zawodnicy będą walczyć o punkty w Grand Prix Węgier. (KS)



Na torze w Niemczech było bardzo ciasno

Boks >>

Życiowa szansa

Chcę walczyć o poważny tytuł – mówił niedawno „Współczesnej” Aleksy Kuziemski, zapowiadając, że niebawem powinno dojść do pojedynku z wymagającym rywalem.

Były zawodnik Hetmana Białystok nie rzucał słów na wiatr. Już 22 sierpnia w Budapeszcie Kuziemski skrzyżuje rękawice z Niemcem Juergenem Braehmerem. Stawką będzie prawo walki o tytuł mistrza świata federacji WBA.

Kuziemski na zawodowym ringu stoczył do tej pory siedemnaście pojedynków. Wszystkie wygrał. Braehmer legitymuje się bilansem 33-2. Jego kariera zapowiadała się bardzo dobrze, ale przerwał ją trzyletni pobyt w więzieniu, do którego Niemiec trafił za pobicia. (KS)

Siatkówka >>

AZS Białystok bez Hendzel

Nie będzie, zapowiadane go przez działaczy białostockiego klubu Pronar Zeto Astwa AZS, powrotu do siatkarskiej drużyny Białorusinki Aleny Hendzel.

Hendzel, występująca w ostatnim sezonie w drużynie Farmutilu Piła w PlusLidze Kobiet, z którą zdobyła brązowy medal, związała się już kontraktem z rosyjskim klubem Leningradką Sankt Petersburg.

– Leningradka to solidna drużyna ze środka tabeli ligi rosyjskiej. Wcześniej występowała tam m.in. Ljuba Jagodina – mówi na portalu supervolley.pl menedżer zawodniczki Andrzej Grzyb, który potwierdził informację o przenosinach Hendzel do Rosji.

(mark)

**DOSKONAŁY PREZENT NA KOMUNIE,
DZIEŃ DZIECKA, DZIEŃ MATKI...**

OFERTA SPECJALNA

Łańcuszek srebrny (40 cm)
waga około 1,56 gr

w cenie 15,00 zł
oszczędzasz 10 zł!

**Serduszko srebrne
z oczkiem**

waga około 0,5 gr
w cenie 5,00 zł
oszczędzasz 7 zł!



„Biblia dla dzieci”

pięknie opisana, format A4,
twarda okładka, kreda, 112 str.

oszczędzasz 16 zł!

Produkty dostępne są w Urzędach Poczтовых województwa podlaskiego oraz powiecie elckim, oleckim i gołdapskim województwa warmińskiego - mazurskiego.

GAZETA
WSPÓŁCZESNA



Dawid Olejniczak (Mera Warszawa) pokonał swego klubowego kolegę Dawida Celta 6:4, 2:6, 6:4 w finale gry pojedynczej 83. tenisowych mistrzostw Polski

Piłka nożna >>

Okrojony skład Warmii

Wysoką porażkę poniosła grajewska Warmia. W sparingu z drugoligowym Świtem Nowy Dwór Mazowiecki podopieczni trenera Ryszarda Borkowskiego przegrali 0:6.

Na usprawiedliwienie słabej postawy „wilczków” należy zaznaczyć, że pojechali do Nowego Dworu w bardzo osłabionym składzie.

– Z zawodników, którzy nie mogli wystąpić w sobotnim meczu, mógłbym stworzyć niezłą jedenastkę – mówi Borkowski. – Niestety, kadre mamy szczupłą. Pojawiły się kontuzje, część zawodników pracowała. Zastanawialiśmy się, czy w ogóle jechać na ten sparing. Jednak postanowiliśmy nie rezygnować i dostaliśmy srogą lekcję od bardzo dobrze prezentującego się Świt. Wynik odzwierciedla różnicę klas. Sześć bramek, jakie straciliśmy, to dla nas najniższy wymiar kary.

Dla grajewan był to drugi sprawdzian przed nadchodzącym sezonem. W pierwszym pokonali w środę 7:3 A-klasowe Pojezierze Prostki. W najbliższą sobotę formę Warmii sprawdzi Narew Ostrołęka.

(KS)

▲ Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Warmia Grajewo 6:0 (3:0)

Bramki: Ziawiński-2, Kucharczyk-2, Lendzion, Hapak.

Warmia: Masłowski (46 Gieniusz) – Arciszewski (70 Dańko), Guzowski, Dańko (46 K. Randzio), Werpachowski, P. Matysiewicz (55 L. Randzio), Mirva, Gosk, Kowalko, Kozikowski, Stanisławski (75 M. Matysiewicz).

Piłka nożna >>

Orzeł zagrał bez trenera

Kolneński Orzeł, który utrzymał się w trzeciej lidze dzięki wycofaniu się z rozgrywek Supraślanki Supraśl, przygotowuje się na razie bez trenera.

Dariusz Kossakowski, który do tej pory był szkoleniowcem Orła, nie otrzymał jeszcze od zarządu klubu propozycji dalszego prowadzenia zespołu. A wczoraj Orzeł zagrał sparing z Olimpią Zambrów i przegrał go 1:2.

– Mecz odbył się na bocznym boisku w Kolnie. Dużo było walki, ale też i niedokładności w zagraniach – powiedział nam trener Olimpii Kamil Rosiński.

W zespole z Zambrowa wystąpiło trzech testowanych piłkarzy: Grzegorz Kawałko z Hetmana Białostok, Paweł Cwaliński z Czarnych Olecko, wcześniej Sparta Augustów i Tomasz Mężynski ze Sparty.

– Przed wszystkim brakuje nam napastników. Spodziewamy się przyjazdu doświadczonego piłkarza z Drwęcy oraz młodzieżowca z Lechii Gdańsk. Może wzmocnimy się także młodzieżowcami z Jagiellonii – dodał Rosiński.

(mark)

▲ Orzeł Kolno – Olimpia Zambrów 1:2 (0:1). Bramki: 0:1 – W. Kowalczyk 40, 1:1 – Sósnowski 60, 1:2 – Karwacki 83.

Olimpia: Konopko – Szczepanik, Król, Lis (46 Mężynski), Olszewski (46 R. Kowalczyk), Perkowski (46 Krystosiak), Staniński (46 Cwaliński), Modzelewski (46 Kuczałek), Tarnacki, W. Kowalczyk (46 Piszczatowski), Kawałko.

Piłka nożna >> Wysoka forma Freskovity

Dużo bramek w Mielniku

Przebywający na zgrupowaniu w Mielniku piłkarze Freskovity odnieśli dwa efektowne sparingowe zwycięstwa.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Drugoligowcy z Wysokiego Mazowieckiego w sobotę rozgromili 6:1 Sokół Sokółka, a wczoraj nie dali szans spadkowiczowi z pierwszej ligi Motorowi Lublin, wygrywając 5:2. – To były pożyteczne sprawdziany. Zwłaszcza ten z Motorem. Spotkanie bardziej przypominało walkę o punkty niż sparing – mówi prezes KS Freskovita Seweryn Sapiński.

W meczu z Sokółką dwie bramki strzelił nowy nabytek „mlecznych” Marcin Łukaszewski. Co ciekawe, wynik golem samobójczym otworzył były zawodnik Freskovity, obecnie przymierzany do Sokola Emil Prac.

Z kolei w pojedynku z Motorem dwa razy piłkę do siatki posłał testowany Michał Oświęcimka, który trafił jeszcze w poprzeczkę.

Szefowie klubu są zadowoleni z przebiegu zgrupowania i czekają na środowy mecz z Biełkardem Grodno. Martwi tylko nieobecność Michała Twardowskiego, który zostanie wypożyczony z Jagiellonii.

– Michał doznał kontuzji w sparingu ze Świt. Początkowo wydawało się, że uraz nie jest groźny. Drugie



Michał Oświęcimka zdobył dwa gole w meczu z Motorem

prześwietlenie wykazało jednak lekkie pęknięcie kości śródstopia. Twardowski nosi gips, jednak za dwa tygodnie powinien wznowić treningi – relacjonuje Sapiński.

▲ Freskovita Wysokie Mazowieckie – Sokół Sokółka 6:1 (3:0)

Bramki: 1:0 – Prac 27-sam., 2:0 – Łukaszewski 30, 3:0 – Kobeszko 32, 3:1 – Gryczan 55, 4:1 – Łukaszewski 60, 5:1 – Ksepka, 6:1 – Józwiak 88.

Freskovita: Rakowiecki – Jegliński, Koliński, Józwiak, Galiński – Ambrożewicz, Strózik, Jakuszeński, Tusznio – Kobeszko, Łukaszewski. Grali także: Bartkiewicz, Czarnecki, Janik, Pasko, Ksepka.

Sokół: Trudnos – Kabelis, Prac, Charyło, Doroszczyk – Biernacki, Kopeć, Lewandowski, Butkiewicz – Andrzejewski, Dworaczek. Grali także: Trochim, Stelmazek, Dzienisowicz, Wojtkiewicz, Gejdel, Gryczan, Kijańczyk.

▲ Freskovita Wysokie Mazowieckie – Motor Lublin 5:2 (2:0)

Bramki: 1:0 – Oświęcimka 10, 2:0 – Oświęcimka 26, 3:0 – Bzdęga 66, 3:1 – Biatek 71, 4:1 – Łukaszewski 83, 4:2 – Wilawer 88, 5:2 – Koliński 90-karny.

Freskovita: Holecwski – Bartkiewicz, Czarnecki, Koliński, Galiński – Trzaskalski, Grzybowski, Żaglewski, Kołodziejczyk – Oświęcimka, Bzdęga. Grali także: Zalewski, Jegliński, Łukaszewski, Ambrożewicz, Ksepka.

Piłka nożna >>

Puszcza nie dała rady

Drużyna z Mielnika pokonała w niedzielnym sparingu Puszcę Hajnówka 5:1 (2:1). Zespół zwycięzców prowadzi nowy szkoleniowiec Leszek Cicerko – wykładowca AWF z Białej Podlaskiej.

– Za słabo przeciwstawiliśmy się gospodarzom – stwierdził tuż po spotkaniu trener Puszczy Radosław Kondraciuk. – Porażka wysoka i zasłużona – dodał szkoleniowiec.

▲ MKS Mielnik – Puszcza Hajnówka 5:1 (2:1). Bramkę dla Puszczy zdobył w 26 min. Kicel.

Puszcza: Różycki – Szulc (46 Terestrek), Baczyński, Sawczyński, L. Samosiuk, Piotrowski (46 Tomaszewski), Golonko (20 Wakuliński), Boltryk, K. Korowaj (46 Kowalski), Kicel, Żabiński (65 Pryczynic, 80 Mak).

(mark)

Piłka nożna >>

Nic na hurra

Leszek Zawadzki poprowadzi w III lidze jedenastkę Promienia Mońki. W sobotę jego podopieczni pokonali w pierwszym sparingu zespół Jasionówki 8:0 (5:0).

– W spotkaniu tym zagraliśmy dotychczasowym składem, którym występowałem w czwartej lidze. Na razie nic nie robimy na hurra. Do transferów podchodzimy ze spokojem. Stawiamy przede wszystkim na jakość, a nie ilość. Potrzebujemy dwóch, trzech piłkarzy na pozycję obrońcy i pomocnika – twierdzi Zawadzki.

(mark)

▲ Jasionówka – Promień Mońki 0:8 (0:5). Bramki zdobyli: Kiszło 4, Sygit 2, Ziemkiewicz, Pilczuk.

Promień: Andraka – Młodzianowski, Kobrzyniecki, Ziemkiewicz, Jaroc, M. Grygo, Kiszło, Studniarek, Woroniecki, Kolendo, L. Grygo.

Na zmiany wchodził: Pilczuk, Sygit, Bagiński, Bućko.

Piłka nożna >> Porażka suwalskich Wigier z litewskim liderem ekstraklasy

Podstawowa jedenastka jest już prawie pewna

Drugoligowi piłkarze suwalskich Wigier rozegrali kolejny sparing z litewskim zespołem. Tym razem pokonali ich w Mariampolu z miejscową Suduvą – drużyną lidera litewskiej ekstraklasy, walczącej w eliminacjach Ligi Europejskiej.

Wigry przegrały 1:4, ale w pierwszej połowie prezentowały się całkiem przyzwoicie, mając nawet przewagę. – Do przerwy graliśmy dobrze, gorzej było w drugiej połowie, gdy dokonaliśmy zmian w składzie. Widać, że podstawowa jedenastka powoli kształtuje się, gorzej jest ze zmiennikami – mówił po spotkaniu trener suwalczan Zbigniew Kaczmarek.

W zespole Wigier wystąpił na bramce testowany 20-letni Grzegorz Robakiewicz, syn znanego golkipera Zbigniewa, ostatnio grają-

cy we Włókniarzu Żelów, a wcześniej w SMS Łódź.

– Po tym jednym spotkaniu na razie nie przekonał mnie co do swoich umiejętności. W meczu z Litwinami miał sporo pracy, ale popełnił też dwa rażące błędy. Zobaczymy, co pokaże w dalszych sparingach – stwierdził szkoleniowiec Wigier.

A kolejnym sprawdzianem suwalczan będzie wtorkowy mecz w Goldapi z Turem Bielsk Podlaski.

(mark)

▲ Suduva Mariampol – Wigry Suwałki 4:1 (1:0)

Bramki: 1:0 – Levinckas 2, 2:0 – Lubys 70, 2:1 – Chudziński 72, 3:1 – Radavicius 81, 4:1 – Garajauskas 83.

Wigry: Robakiewicz – Drągowski (75. Wojcikowski), Kesler, Makarewicz, Sadowski (63. Bujnowski), Bajko, Ołowniak (46. Świerzbowski, Kowalski (64. Sobolewski), Radzio (46. Chudziński), Danilczyk (60. Sami), Rogoziński (46. Łapiński).



Po meczu z Vetra Wilno piłkarze suwalskich Wigier zagraли z liderem litewskiej ekstraklasy drużyną z Mariampola

Piłka nożna >>

To była bardzo młoda Jaga

Przebywający od soboty na zgrupowaniu w Olecku piłkarze Jagiellonii Młodej Ekstraklasy zremisowali 1:1 w sparingu z beniaminkiem III ligi Mazurem Elk.

Dla obu drużyn był to pierwszy sparing przed nowym sezonem. Dodatkowo Henryk Mojsa zadebiutował na ławce trenerskiej Jagi (niedawno zastąpił Sławomira Kopczewskiego). Mojsa był zadowolony z postawy swojej drużyny, która wystąpiła w bardzo młodym składzie. Na boisku pojawiło się nawet kilku 16-latków.

Pierwsza bramka padła w 15 minucie. Piękną akcję Jagiellonii zakończył Łukasz Zaniewski. Mazur wyrównał tuż przed zakończeniem meczu po strzale grającego trenera Jakuba Golaka.

– Uważam, że remis jest wynikiem sprawiedliwym – stwierdził Mojsa.

(KS)

▲ Mazur Elk – Jagiellonia Białystok (ME) 1:1 (0:1)

Bramki: 0:1 – Zaniewski 15, 1:1 – Golać 89.

Mazur: Sosnowski – Guzowski, Piątkowski, Konopka, Ryszkiewicz, Adasiewicz, Chudziński, Punisz, Golać, Chwaszczewski, Wierzbicki. Grali także: Modzelewski, Krugły, Mrozek, Jakuciewicz, Arasim, Prostko.

Jagiellonia: I połowa meczu: Majewski – Łosiewicz, Kossyk, Grodzki, Hus – Hryszko, Owedyk, Dołubizna, Sulkowski – Steć, Zaniewski. II połowa meczu: Sokołowski (75 Lipka) – Hryszko, Waszkiewicz, Piątkowski, Hus – Strzelec, Świdorski, Gałaszewski, Jakimczuk – Steć (75 Kossyk), Dołubizna (75 Owedyk).

Piłka nożna >>

Trzecia liga ruszy 8 sierpnia

Warmińsko-Mazurski Związek Piłki ogłosił terminarz regionalnej trzeciej ligi na rundę jesienną nadchodzącego sezonu. Rozgrywki rozpoczną się 8 sierpnia, a zakończą 7 listopada.

W terminarzu znajduje się jedna niewiadoma. Wciąż nie wiadomo, czy licencję na grę otrzyma przeżywający olbrzymie problemy finansowe ŁKS Łomża. Jeżeli białoczerwoni nie zostaną dopuszczeni do rozgrywek trzeciej ligi, ich miejsce zajmie Pogoń Łapy.

W inauguracyjnej kolejce bardzo ciekawie zapowiada się pojedynek w Sokółce, gdzie czwarty zespół poprzedniego sezonu, Sokół podejmie piątą Mrągowie Mrągowo. Do „małych” derbów dojdzie z kolei w Białymstoku. Trzeciogigowy beniaminek Tur zmierzy się z MKS-em Mielnik.

(KS)

▲ Program inauguracyjnej kolejki spotkań III ligi podlasko-warmińsko-mazurskiej:

8-9 sierpnia

Promień Mońki – Olimpia Zambrów
Mazur Elk – Czarni Olecko
Tur Bielsk Podlaski – MKS Mielnik
Motor Lubawa – Węgorz Węgorzewo
ŁKS Łomża/Pogoń Łapy – Warmia Grajewo
Huragan Morąg – Orzeł Kolno
Concordia Elbląg – Start Działdowo
Sokół Sokółka – Mrągowie Mrągowo

Piłka nożna >>

MOSP Jagiellonia trzecim zespołem w Polsce

Mogą być dumni

Piłkarze MOSP

Jagiellonii Białystok

wywalczyli brązowe

medale mistrzostw Pol-

ski juniorów młodszych.

Krzysztof Sokołski
ksokolski@wspolczesna.pl

Przed ostatnią kolejką turnieju finałowego w Dębicy i Ropczycach wszystkie cztery drużyny legitymowały się identycznym dorobkiem punktowym oraz bramkowym. Jagiellonia, Lech Poznań, Legia Warszawa, Cracovia miały na koncie po trzy punkty i bilans goli 1:1. Wszystko było zatem możliwe. W sobotę MOSP grał z Lechem, a Legia z Cracovią.

Niestety, MOSP nie dał rady „kolejorzowi”, ulegając rywalom 0:2. – Zabrakło przede wszystkim siły ognia – mówi trener Artur Woroniecki.

Przypomnijmy, że już w pierwszym spotkaniu z Legią kontuzji doznał najlepszy napastnik i lider białostockiego zespołu, Jan Paweł Pawłowski. – Próbowaliśmy go zastąpić, ale ciężar gry w ataku spoczywał tylko na dwóch zawodnikach – tłumaczy opiekun Jagi.

MOSP nie miał też szczęścia. Wprawdzie w 67 minucie Grzegorz Nowajczyk obronił rzut karny, ale niedługo potem obrońcy pogubili się przy rzucie rożnym, a uznany najlepszym bramkarzem turnieju Nowajczyk był bez szans. Już w doliczonym czasie gry Tomasz Porębski strzałem głową trafił w spoje nie słupka z poprzeczką. Zabrakło milimetrów do wyrównania. Zamiast remisu padł drugi gol dla Lecha. Poznaniacy wyprowadzili kontrę, a Szymon Rachuta postawił kropkę nad „i”.

Lech został mistrzem Polski. Srebro zdobyła Legia (pokonała 3:2 Cracovię). Białostoczanie zaś



Ekipa MOSP Jagiellonii Białystok z pucharem i brązowymi medalami mistrzostw Polski juniorów młodszych

po ostatnim gwizdku sędziego padli załamani na murawę.

– Szybko zabrałem ich do szatni i wytłumaczyłem, że nie powinni płakać. Trzecie miejsce w Polsce to ogromny sukces. Przez osiem lat ciężko pracowaliśmy z Dukiem Jurczakiem na to osiągnięcie. Ja w tym sezonie przejąłem drużynę (Jurczak pełni obowiązki przy drużynie ekstraklasy – przyp. red.) i starałem się dodać wszystko, co tylko potrafię – stwierdza Woroniecki.

Po słowach szkoleniowca do następnego sezonu zaczęło wreszcie docierać, że nie mają się czego wstydzić. Ambicje były większe, ale brązowy medal mistrzostw kraju również jest powodem do dumy. ▲

▲ MOSP Jagiellonia Białystok – Lech Poznań 0:2 (0:0)

Bramki: 0:1 – Barabasz 73, 0:2 – Rachuta 80+1.

MOSP: Nowajczyk – Siuchno (65 Kurcewicz), Porębski, Szóstko, Zawadzki – Nikitin, Kądzior, Arłukowicz (74 Muklewicz), Grudziński – Budnik (77 Mackiewicz), Zapolnik.

▲ Legia Warszawa – Cracovia Kraków 3:2 (2:2)

▲ Końcowa tabela mistrzostw:

1. Lech Poznań	3	6	3:1
2. Legia Warszawa	3	6	4:3
3. MOSP Jagiellonia	3	3	1:3
4. Cracovia	3	3	3:4

Przy równej liczbie punktów decydowały bezpośrednie mecze (MOSP wygrał z Cracovią 1:0)

Brązowa drużyna

Kadra brązowych medalistów mistrzostw Polski:

Grzegorz Nowajczyk, Marcin Adamczak, Igor Kropiewnicki, Przemysław Siuchno, Michał Szóstko, Tomasz Porębski, Norbert Zawadzki, Marcin Turowski, Dariusz Kuprianowicz, Adam Butkiewicz, Mateusz Nikitin, Grzegorz Arłukowicz, Damian Kądzior, Marek Muklewicz, Maciej Kurcewicz, Paweł Grudziński, Karol Mackiewicz, Sebastian Budnik, Kamil Zapolnik, Jan Paweł Pawłowski, Mateusz Studniarek.

Trenerzy: Artur Woroniecki, Dariusz Jurczak, Krzysztof Zaniewski.

Piłka nożna >> Porządkowanie bałaganu w składach polskich i podlaskich rozgrywek

Supraślanka Supraśl zagra w najniższej – „B” Klasie

Supraślanka Supraśl – drużyna z dużą tradycją w naszym regionie – jak już informowaliśmy – wycofała się ze względów finansowych z rozgrywek trzeciej ligi. Na tej decyzji skorzystał Orzeł Kolno, który tym samym uratował się przed spadkiem. Zespół z Supraśla na szczęście nie zniknie w ogóle ze sportowej mapy naszego województwa. W nadchodzącym sezonie piłkarskim 2009/2010 grać będzie jednak w najniższej – „B” klasie.

Ta deklaracja Supraślanki pociąga za sobą kolejny łańcuszek przetasowań w składach niższych ligi. I tak Kolejorz Czeremcha utrzyma status czwartoligowca, Sparta 1951 Szepietowo ponownie zagra w „okręgówce”, a Tur II Bielsk Podla-

ski wystąpi w „A” klasie. W najbliższych dniach powinniśmy poznać ostateczny skład lig organizowanych przez Podlaski Związek Piłki Nożnej, gdyż minął już termin zgłoszeń zespołów.

Powoli też porządkowany jest bałagan w rozgrywkach wyższych szczebli. W piątek Komisja ds. Licencji Klubowych PZPN przyznała licencje na grę w II lidze Hetmanowi Zamóść, Startowi Otwock, GKS Tychom, Elanie Toruń, Górnikowi Polkowice, Czarnym Żagań, Concordii Piotrków Trybunalski i Polonii Słubice.

Definitywnie licencji na grę w II lidze nie otrzymały: Kotwica Kołobrzeg oraz Górnik Wieliczka.

(mark)



Grali z powodzeniem w trzeciej lidze. Teraz piłkarze Supraślanki Supraśl zaczną od samego dna – klasy „B”.

Czarni Olecko
Jagiellonia

0:6
Freskovita
Sokół Sokółka

6:1
Suduva Mariampol
Wigry Suwałki

4:1

GWSPORT

Trwa Tour de France, największy wyścig kolarski na świecie. Dziewiąty etap wygrał Francuz Pierrick Fedrigo. Liderem jest Włoch Rinaldo Nocentini.



Piłka nożna >> Sześć goli i powrót z Olecka. Jutro wyjazd do Gutowa. Kamil Grosicki poza kadrą.

Ostre tempo Jagi

Piłkarze Jagiellonii w sobotę zakończyli zgrupowanie w Olecku. Jutro wyjeżdżają na kolejne – do Gutowa Małego.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Pożegnalnym akcentem obozu przygotowawczego w Olecku był sparing z miejscowymi Czarnymi. Jaga oczywiście dominowała, bez najmniejszych kłopotów wygrywając z trzecioligowcem 6:0. – Chodziło przede wszystkim, żeby zawodnicy mogli trochę pobiegać, sprawdzić niektóre elementy taktyczne w warunkach meczowych – mówi trener Michał Probiez.

Odwolany mecz z Olsztynem

Szkoleniowiec planował początkowo, że w sobotę jego zespół zagra jeszcze sparing z OKS-em Olsztyn. – Nie chcieliśmy jednak ryzykować kontuzji. Po opadach deszczu boisko było ciężkie, a poza tym słyszeliśmy kiepskie prognozy pogody. Aura w sumie była dobra, ale do spotkania już nie doszło – tłumaczy Probiez. – Poza jednym dniem, kiedy mieliśmy problemy właśnie z pogodą, wykonaliśmy cały plan przygotowań i jestem

bardzo zadowolony z tych kilku dni pobytu w Olecku.

Niestety, jagiellończyków nie ominęły kontuzje. Najgroźniejszej nawiął się Jacek Falkowski, który naderwał mięsień czwórgłowy. Staw skokowy podkreślił Daniel Henz. Z Czarnymi nie zagrał też Michał Renusz, którego Probiez nie chciał zanadto eksploatować (niedawno zawodnik miał duże kłopoty ze zdrowiem).

Falkowski nie pojedzie na zgrupowanie do Gutowa. Nic nie stoi natomiast na przeszkodzie, aby na dwutygodniowy obóz udali się Daniel i Renusz.

Gra w „pomidor”

W kadrze brakuje natomiast Kamila Grosickiego. Dlaczego? – Jest kontuzjowany – odpowiada Probiez, podtrzymując oficjalną klubową wersję o przyczynach absencji „Grosika”.

Jeśli Kamil wyleczy kontuzję może dołączyć do zespołu? – pytamy dalej. – Jest kontuzjowany – powtarza szkoleniowiec na zasadzie gry w „pomidor”, unikając tematu. Gwoli formalności przypomnijmy, że Grosicki miał podpaść trenerowi, stawiając się na jedne z zajęć w mocno podejrzanym stanie.

Wracając do 25-osobowego składu na zgrupowanie w Gutowie, to do kadry powracają Michał Fidziukiewicz i Mariusz Gogol, którym Probiez dał ostatnio trochę wolnego. Towarzyszyć im będzie kolega z juniorskiego zespołu MOSP-u Piotr Murawski. Jest też 19-latek Gustavo Adolfo. Kolumbijczyk już dzisiaj mo-



Jagiellończyk Pavol Stano skakał dużo wyżej od zawodników Czarnych Olecko

że podpisać umowę z Jagą (kontrakt ma obowiązywać na zasadzie rocznego wypożyczenia z opcją pierwokupu).

Żółto-czerwoni do Gutowa wyjeżdżają we wtorek. Rozegrają tam trzy sparingi. Już w środę formę białostoczan sprawdzi Ruch Chorzów. W sobotę odbędzie się dwumecz z ŁKS-em Łódź. 25 lipca w planach jest z kolei spotkanie z Widzewem, ale rywal może ulegnąć jeszcze zmianie. Wszystko zależy od tego, w jakiej lidze przyjdzie występować łodzianom.

▲ Czarni Olecko – Jagiellonia Białystok 0:6 (0:4)

Bramki: 0:1 – Frankowski 7-karny, 0:2 – Jeziński 15, 0:3 – Jeziński 32, 0:4 – Bruno 34, 0:5 – Tumicz 78, 0:6 – Reich 82.

Jagiellonia: Sandomierski (46 Czapliński) – Lewczuk (46 Norambuena), Skerla, Cionek, Król (46 Jarecki) – Gevorgyan (46 Gustavo), Zawistowski (46 Murawski), Hermes (46 Stano), Bruno (46 Reich) – Frankowski (46 Tumicz), Jeziński (46 Stec).

▲ Kadra Jagiellonii na zgrupowanie w Gutowie Małym:

Bramkarze: Rafał Gikiewicz, Grzegorz Sandomierski, Piotr Czapliński, Marcin Majewski.

Obrońcy: Igor Lewczuk, Alexis Patria Normabuena Ruz, Thiago Rangel Cionek, Mariusz Gogol, Pavol Stano, Andrius Skerla, Daniel Henz Pereira Da Silva, Krzysztof Król, Dariusz Jarecki.

Pomocnicy: Vahan Gevorgyan, Michał Renusz, Hermes Neves Soares, Paweł Zawistowski, Piotr Murawski, Bruno Coutinho Martins, Marco Reich, Gustavo Adolfo.

Napastnicy: Remigiusz Jeziński, Łukasz Tumicz, Tomasz Frankowski, Michał Fidziukiewicz.

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA ZAPRASZA PARY
które zawarły lub zawrą związek małżeński
w 2009 roku do udziału w plebiscycie

Czar Par
wybieramy
PARĘ ROKU 2009!

- Na zgłoszenia czekamy do 07.08.2009.
 - Głosowanie i publikacja zdjęć 26.07.2009 – 11.09.2009
 - Finał oraz wyłonienie laureatów 18.09.2009.
- Kupony zgłoszeniowe wraz ze zdjęciami (maksimum 3) w wersji elektronicznej należy przesłać na adres: mjakubowski@wspolczesna.pl z dopiskiem „Czar Par 2009” lub w wersji papierowej na adres: Gazeta Współczesna, ul. Świętego Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Czar Par 2009”.
- Więcej informacji na stronie www.wspolczesna.pl/czarpar



Czar Par

Imię i nazwisko: _____

Imię i nazwisko: _____

Adres: _____

Numer telefonu: _____

Wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska oraz wizerunku, który zamieszczony będzie w Gazecie Współczesnej, na stronie www.wspolczesna.pl/czarpar w związku z plebiscytem „Czar Par 2009”

data, czytelny podpis _____

data, czytelny podpis _____