

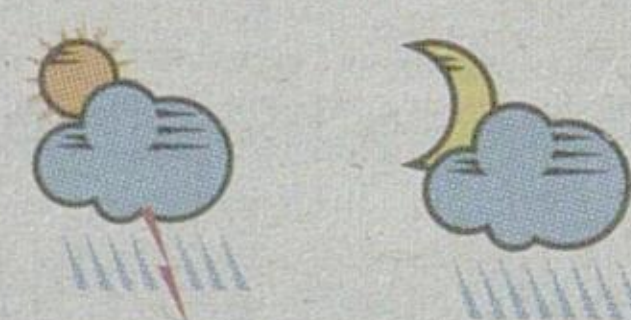
Zimny prysznic dla Jagi >>24

Białostoczanie przegrali dwa sparingi z ŁKS-em Łódź

Dziś: Bezpieczne wakacje >>10-11

Radzimy, co zrobić m.in. przed wyjazdem w tropiki

DZIŚ po południu / w nocy



21°

12°

>>2

# GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,09 zł

ISSN 0137-9488

20 lipca 2009

poniedziałek

139 (16819)

1,50 zł (w tym 7% vat)

Podlaskie >> Na leczenie w 2010 r. będzie tak samo mało pieniędzy jak teraz

## Nasze zdrowie znów się nie liczy!

Gródek >>

Pobili Białorusina na Basowiszczach

Czterech Polaków pobiło Igora Szczekarewicza z Młodego Frontu, demokratycznej organizacji młodzieżowej na Białorusi – podało na swojej stronie internetowej Belradio.fm, Europejskie Radio dla Białorusi.

Do zdarzenia miało dojść w nocy z piątku na sobotę, podczas odbywającej się na uroczysku Boryk koło Gródka, jubileuszowej, dwudziestej edycji Festiwalu Muzyki Młodej Białorusi Basowiszczach. Chłopak siedział z koleżanką na polance. Podszło do nich czterech mężczyzn. Zaczęli dziewczynę.

– Zwróciłem im uwagę. Jeden z nich zapytał, czy jestem Białorusinem. Odpowiedziałem, że tak. Wtedy powalili mnie na ziemię. Bili po głowie, kopali – powiedział dla Belradio.fm Igor Szczekarewicz.

Białorusin ma złamany nos, a także siniaki na rękach i twarzy. Natychmiast po pobiciu zgłosił się do festiwalowego punktu pomocy medycznej.

Poprosił, żeby wezwać policję. Według niego, policja nie chciała przyjąć zgłoszenia – cytuje Białorusin Belradio.fm.

Do sprawy wrócimy.

O festiwalu Basowiszczach czytaj też >> 5

JUTRO w gazecie:

Czy lepiej mieszkać w centrum, czy może jednak na obrzeżach miasta? Która białostocka ulica jest spokojna, a która hałaśliwa? O to co tydzień pytamy białostoczanie w ramach naszego cyklu Na Twojej Ulicy. Tym razem głos zabiorą mieszkańcy ul. Bema.

– Czytaj już jutro

promocja

PRENUMERATORZE!

Już dziś wyłącznie dla Prenumeratorów prezent – różaniec św. Krzysztofa

Sprawdź czy dostałeś!



BIAL

Urszula Ludwiczak  
uludwiczak@wspolczesna.pl

opł. graf. G. Raczewicz

Choć minister zdrowia Ewa Kopacz obiecywała, że od 2010 r. będzie więcej pieniędzy na leczenie Podlasi, na razie nic na to nie wskazuje! Narodowy Fundusz Zdrowia właśnie planuje przyszłoroczny budżet, ale według dotychczasowych zasad. A to oznacza, że województwo podlaskie znów będzie pokrzywdzone. – Nie możemy tego dłużej tolerować – mówią związkowcy z ochrony zdrowia i jednoczą siły.

Mniej na pacjenta

Chodzi o tzw. algorytm podziału środków na zdrowie między poszczególne regiony, który od 2007 r. uwzględnia m.in. koszty pracy w danym województwie, obliczane w oparciu o przeciętny miesięczny dochód na jedną osobę w gospodarstwie domowym. Taki przelicznik spowodował, że mieszkańcy biednej tzw. ściany wschodniej zaczęli dostawać mniej pieniędzy. Tymczasem wszędzie leczenie pacjenta kosztuje tyle samo. Zaczęły się protesty. I podczas majowej wizyty w Białymstoku Ewa Kopacz zapowiedziała zniesienie algorytmu od 2010 r.

– Wasze województwo dostanie więcej pieniędzy na leczenie – zapewniała.

Tymczasem wygląda na to, że nic w tej kwestii się nie zmienia.

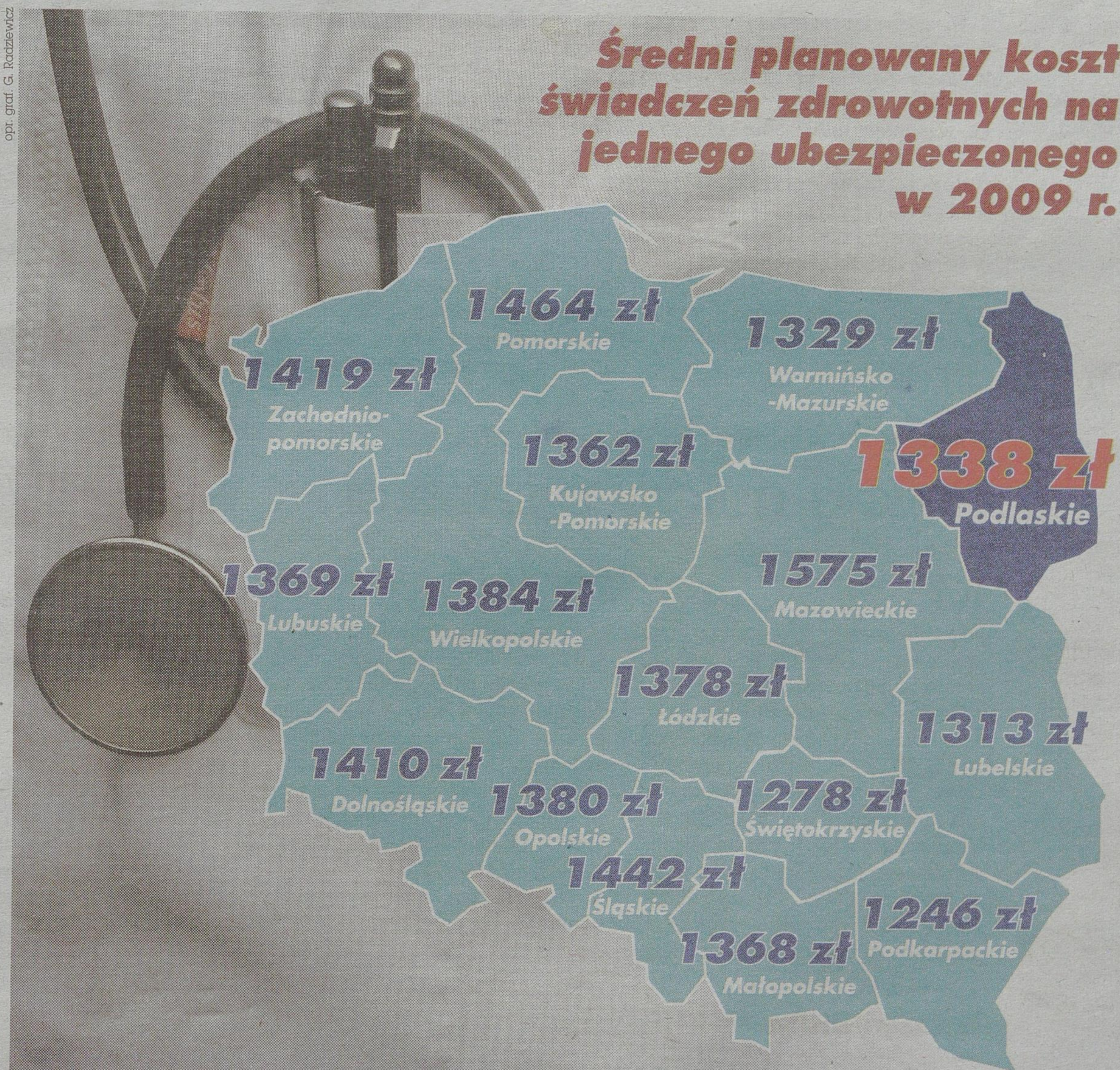
– Oficjalnie nic nie wiemy, aby zasady miały się zmienić – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ.

W Ministerstwie Zdrowia nie potrafiono nam powiedzieć, czy trwają prace związane ze zmianą zasad dzielenia środków na leczenie.

– To może powiedzieć tylko pani minister, a dziś jest nieuchwytna – usłyszeliśmy w biurze prasowym.

Koalicja potrzebuje poparcia

W tej sytuacji związkowcy z ochrony zdrowia z województw ściany



wschodniej: podkarpackiego, lubelskiego i świętokrzyskiego zawiązali koalicję przeciw algorytmowi.

– Włączamy się w tę akcję – mówi Alicja Hryniewicka, szefowa podlaskich związków zawodowych pielęgniarek i położnych. – Sytuacja jest tragiczna, NFZ nie ma nawet pieniędzy na nadwykonania. Chcemy wspólnie zablokować plan finansowy na 2010 r., który uwzględnia podział środków wg dotychczasowych zasad.

Poparcie zapowiada też Podlaska Federacja Związków Zawodowych Ochrony Zdrowia.

– Protestowaliśmy przeciw temu algorytmowi od początku, teraz też będziemy – mówi Eugeniusz Muszyc,

szef federacji. – Nasze działania mało dotąd dały, głównie dlatego, że nie było prawie żadnego poparcia ze strony podlaskich parlamentarzystów. Teraz sprawa odżyła, bo coraz mniej pieniędzy trafia do kasy NFZ, ludzie tracą pracę, a kolejki na zabiegi sięgają już 3 lat. Ale jak nadal nie będzie poparcia wśród posłów, nic z tego nie wyjdzie.

– Sprawą algorytmu interesowałem się od początku – oponuje Damian Raczkowski, podlaski poseł PO, wiceprzewodniczący sejmowej Komisji Zdrowia. – Wiem, że ministerstwo pracuje nad zmianami. Jeśli będzie projekt, na pewno go poprę, bo jest to w interesie całej ściany wschodniej.

Komentarz



Podlasie od początku reformy służby zdrowia dostawało mniej pieniędzy niż inne województwa. Od początku mówiło się też o braku tzw. lobby na rzecz naszego regionu, ponieważ sami związkowcy, mimo dobrych chęci, niewiele mogli zdziałać. Chciałoby się mieć nadzieję, że teraz będzie inaczej.

Urszula Ludwiczak



PODYSKUTUJ

forum.wspolczesna.pl



redaktor odpowiedzialny

Sebastian  
Michałowski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA

20 lipca 2009

poniedziałek

## Dzisiaj &gt;&gt; 201. dzień roku

Imieniny CZESŁAWA, HIERONIMA

wschód

4.26

wschód

1.42



zachód

20.40

zachód

19.44



## forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Czeczni na miejskim garnuszku”.

-grazyna-: Wszystko to z naszych podatków, a nasi potrzebujący rodacy żyją w biedzie, nie ma dla nich żadnej pomocy.

Podyskutuj na forum wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś,  
zrobiłeś zdjęcie

PRZYŚLIJ DO NAS

wspolczesna24@wspolczesna.pl

## Lotto 17 i 18 lipca

17 lipca

▲ Multi Multi (II): 3, 7, 9, 11, 18, 19, 20, 23, 28, 30, 36, 38, 41, 43, 45, 50, 54, 61, 65, 66; Plus 36

▲ Twój Szczęśliwy Numer: 9 i 3, 5, 8, 42

18 lipca

▲ Multi Multi (II): 1, 3, 7, 9, 11, 13, 15, 18, 20, 28, 32, 33, 38, 40, 55, 56, 66, 73, 74, 80; Plus 7

▲ Express Lotek: 7, 12, 20, 21, 27

▲ Duży Lotek: 6, 7, 22, 23, 38, 46

## Pogoda &gt;&gt; na jutro

po południu / w nocy

Białystok



21°

Ciśnienie  
997 hPa

12°

Łomża



20°

Ciśnienie  
998 hPa

12°

Suwałki



20°

Ciśnienie  
993 hPa

11°

Zachmurzenie umiarkowane, okresami dość duże. Przelotne opady deszczu, a w dzień lokalne burze. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-zachodni.

## Kursy walut NBP

| waluta   | 1\$  | 1€    | 1£   | 1CHF  |
|----------|------|-------|------|-------|
| kupno    | 3,01 | 4,26▲ | 4,95 | 2,80▲ |
| sprzedaż | 3,07 | 4,34▲ | 5,05 | 2,86▲ |

GAZETA  
WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Palinski; Redaktor Naczelny: Konrad Krukowski - tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji - tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, Biuro Ogłoszeń - tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz. Druk: Drukarnia w Ignatowicach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciel Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43; Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Region &gt;&gt; W woj. podlaskim jest bezpieczniej, ale cięcia budżetowe mogą ten stan zepsuć

Policjanci pracują coraz lepiej.  
Traktowani są coraz gorzej.

Jest coraz bezpieczniej, a mieszkańcy województwa podlaskiego zgłaszają mniej przestępstw niż wcześniej – wynika z policyjnych statystyk. I chociaż funkcjonariusze pracują coraz wydajniej, mają coraz gorsze warunki pracy. Proponowane zmiany w emeryturach mundurowych, zamrażanie etatów i zaległości w wypłacaniu pieniędzy ze środków socjalnych wpływają na nich demotywująco.

– Coraz lepsze wyniki policjantów w żaden sposób nie przekładają się na to, jak są oni traktowani – ocenia Krzysztof Wierzbicki, przewodniczący podlaskiego NSZZ Policjantów. – Wszystko przez niepotrzebne grzebanie w ustawie emerytalnej mundurowych. Do pracy na pewno nie zachęca też to, że w związku z oszczędnościami budżetowymi, zamrożone mają być 3 tys. etatów policyjnych. Motywujące nie są też zaległości finansowe wobec policjantów.

Na początku tego miesiąca zaległości wobec funkcjonariuszy z naszego województwa wyniosły około 3 mln zł. Są to niewypłacone pieniądze, związane z dopłatą do wypoczynku, remontem mieszkania czy zwrotem kosztów dojazdu do pracy. W przypadku niektórych policjantów zaległości sięgnęły już nie setek, a tysięcy zł.

– Atmosfera nieco uspokoiła się, gdy okazało się, że zmiany emerytalne nie dotkną obecnie pracujących funkcjonariuszy – dodaje Wierzbicki. – Sytuacja nadal jednak nie jest zbyt dobra. I wcześniej czy później będą tego efekty. Już teraz policjanci pracujący na pod-

## Liczba przestępstw i wypadków w województwie podlaskim w pierwszym półroczu tego roku i 2008 r.

|                 | 2008 | 2009 |                    | 2008 | 2009 |
|-----------------|------|------|--------------------|------|------|
| ZABÓJSTWA       | 7    | 5    | KRADZIEŻE          | 1715 | 1643 |
| BÓJKI I POBICIA | 282  | 236  | WYPADKI (w tym:)   | 539  | 465  |
| GWAŁTY          | 24   | 19   | OFIAR ŚMIERTELNYCH | 64   | 83   |
| WŁAMANIA        | 1385 | 1266 | RANNYCH            | 689  | 602  |



## Zawiesili 3 tys. etatów

stawowych stanowiskach muszą szukać dodatkowych zajęć, żeby poradzić sobie finansowo.

Jeżeli wierzyć w najczarniejszy scenariusz, to statystyki policyjne, które są coraz lepsze, za jakiś czas pogorszą się. Na ulicach zabraknie bowiem ludzi do patrolowania.

Obecnie w woj. podlaskim jest ponad 3 tys. policjantów. Wyniki ich pracy w I półroczu br. są pod każdym względem lepsze niż z analogicznego okresu 2008 r. Jedyny wyjątek, gdzie dane są wyższe niż przed rokiem, to liczba ofiar śmiertelnych wypadków.

(bisu)

Kleosin &gt;&gt; 70-latką mogła zginąć przez pieniądze

## Policja milczy o śmierci

Mieszkańcy Kleosina nie mogą otrząsnąć się po śmierci 70-letniej kobiety, której ciało zostało znalezione w czwartek po południu. Policja podaje bardzo mało informacji i na razie nie informuje o wyniku sekcji zwłok. Wszystko jednak wskazuje na to, że kobieta została zabita.

Na razie wiadomo, że mieszkała ona samotnie w domu, w którym wynajmowała pokoje trzem lokatorom. Jeszcze tego samego dnia była widziana przez sąsiadów w okolicach domu. Policję, około godz. 18 wezwał właśnie jeden ze współlokatorów. Jako

pierwszy o tej sprawie napisał „Kurier Poranny”.

W czwartek po południu na miejscu pracowali technicy policyjni, którzy zabezpieczyli ślady. Ciało 70-latkę zostało przewiezione na sekcję zwłok. Policja przesłuchuje też świadków i lokatorów kobiety.

Jak na razie wszystko wskazuje na zabójstwo na tle rabunkowym, choć – jak mówią sąsiedzi kobiety – nie była zbyt zamożna.

Więcej na ten temat powinno być wiadomo po ogłoszeniu wyników sekcji zwłok.

(bisu)

Białystok &gt;&gt; Szef TVP może wrócić do radia

## Odwołany teraz awansuje

Władysław Prochowicz, odwołany niedawno dyrektor białostockiego ośrodka TVP, ma szansę wrócić na kierownicze stanowisko w mediach publicznych. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że tym razem byłoby to miejsce w Polskim Radiu Białystok, w którym Prochowicz pracował przez wiele lat.

Mimo że prezydent Lech Kaczyński zawetował ustawę medialną, zmiany na stanowiskach w mediach publicznych są nieuniknione. 30 czerwca zakoń-

czyły się bowiem kadencje nadzorczych rozgłośni. W ciągu kilku tygodni zostaną powołane nowe rady, a te zapewne wymienią zarządy spółek.

Na tych zmianach może skorzystać Prochowicz, który był szefem TVP w Białymstoku dzięki wsparciu lewicy. Został odwołany przez prezesa TVP Piotra Farfala. Ale lewica stara się, by Prochowicz teraz trafił do rady nadzorczej Polskiego Radia Białystok. Drugim krokiem miałyby być jego przesiedlenie z rady do zarządu. (dono)

Suwałki/Białystok &gt;&gt; Przyczyną zgonu chłopczyka była sepsa

## Zmarł, mając pięć tygodni

Dariusz zmarł w piątym tygodniu po narodzeniu. Lekarze w Białymstoku stwierdzili, że prawdopodobnie dziecko zabiły te same bakterie gronkowca, którymi zaraziło się w szpitalu w Suwałkach.

Dorota i Tomasz Drazba, mieszkają w Choćkach, koło Raczek. Mają cztery córki. 26 czerwca urodził im się syn. Był zupełnie zdrowy. Jednak w drugiej dobie po porodzie zauważono zmiany na skórze. U dziecka stwierdzono gronkowca. Od razu wdrożono leczenie antybiotykami.

4 lipca matka i dziecko zostały wypisane ze szpitala. Przy wypisie lekarz zapewnił, że szczerp gronkowca był łagodny i dziecko jest zupełnie zdrowe. Kiedy rodzinę odwiedziła pielęgniarka środowiskowa z lekarzem rodzinnym, wyszło na jaw, że w dokumentacji nie ma informacji o infekcji gronkowcem. Był tylko zapis o leczeniu antybiotykami. Ale lekarz potwierdził, że chłopczyk jest zdrowy.

Jednak w nocy z 11 na 12 lipca dziecko miało wzdęty brzusek i zmieniony kolor skóry. W szpi-

tału lekarka uznała, że to może być sepsa. Nastąpiła powtórna infekcja gronkowca złocistego. Następnego dnia chłopczyka przewieziono do szpitala w Białymstoku. Niestety, zmarł 12 lipca. Lekarze stwierdzili, że przyczyną była sepsa.

Po pogrzebie rodzice złożyli zawiadomienie do prokuratury o popełnieniu przestępstwa, m.in. fałszowaniu dokumentacji.

Dyrektor szpitala w Suwałkach Grzegorz Gałązka nie odbierał telefonu. Do sprawy wrócimy.

Beata Chodkiewicz

Pow. siemiatycki &gt;&gt;

Aż 8 rocznych  
po zderzeniu

Bus z sześcioma ochroniarzami zderzył się w sobotę wieczorem na prostym odcinku drogi z jadącym na naprzeciwka skodą, którą jechały dwie nastolatki. Osiem osób trafiło do szpitala. Do zderzenia doszło na drodze z Dziadkowiec do Siemiatycz.

– Nie wiadomo, dlaczego doszło do zderzenia – mówi policjant z KPP w Siemiatyczach. – To był prosty odcinek drogi, z lekką górką, ale bez ciągłej linii zakazującej wyprzedzania. Z ustaleń wynika, że żaden z pojazdów nie wyprzedzał. Policja ustala, który z pojazdów przekroczył oś jezdni. (dono)



## Białystok/ Zubowo >> Koniec procesu w sprawie śmiertelnej bójki

Zakończył się proces Dawida D., Daniela F. i Mariusza I., którzy rok temu po zabawie w Zubowie brali udział w bójce z napotkanymi przypadkowo mężczyznami. Sprzeczka zakończyła się tragicznie. Jeden z pobitych mężczyzn, który stanął w obronie atakowanego kolegi, na skutek odniesionych obrażeń zmarł w szpitalu. Zdarzenie miało miejsce w lipcu ub. roku.

W piątek podczas rozprawy w białostockim sądzie okręgowym wysłuchaliśmy opinii biegłej i mów końcowych. Prokurator wnosi o uznanie oskarżonych winnymi popełnionych czynów i wyznaczenie im wysokich kar. Dla Daniela F. i Mariusza I. po 8 lat pozbawienia wolności, a dla Dawida D. (jako tego, który miał zadać śmiertelny cios) – 12 lat. Bardzo żywiołowo zareagowała żona zabitego. Stwierdziła, że przez głupotę oskarżonych straciła męża, a jej dzieci ojca.

– Proszę Boga, żeby ukarał was za każdą łzę wylaną przeze mnie i moje dzieci – mówiła płacząc.

Obroncy Daniela F. i Mariusza I. proszą o łagodne wyroki z warunkowym zawieszeniem kary, natomiast obrońca Dawida D. domaga się uniewinnienia swojego klienta. Wyrok poznamy w piątek. (uk)

## Dzisiaj mieliśmy pojechać bez przeszkód ul. Sienkiewicza w Białymstoku, ale...



### Kończy się modernizacja ciągu ulic Sienkiewicza i Wasilkowskiej w Białymstoku.

Drogowcy mają prowadzić prace na jezdni najpóźniej do końca tego tygodnia. Finał tej inwestycji miał być dziś. Magistrat obiecywał, że 20 lipca obie ulice będą przejezdne. Niestety, część prac przeciągnęła się ze względu na budowę studzienek. To zaś wpłynęło na przeprowadzenie pozostałych prac. Jednak kierowcy będą musieli pomóc się w korkach jeszcze tylko kilka dni. Jak powiedział nam Janusz Ostrowski, szef białostockiego departamentu inwestycji, obie ulice powinny być w przejezdne pod koniec tego tygodnia. Modernizacja Sienkiewicza i Wasilkowskiej prowadzona jest od 10 miesięcy. (blsu)

## Białystok >> Zakończył się I etap rekrutacji na uczelniach państwowych

# Studia – jeszcze możesz wybrać

Urszula Szewczyk  
uszewczyk@wspolczesna.pl

Budownictwo na Politechnice Białostockiej, wydział lekarski na Uniwersytecie Medycznym i pedagogika na Uniwersytecie w Białymstoku – tam chce studiować najwięcej młodych ludzi w regionie. Skąd to wiadomo? Zakończył się pierwszy etap rekrutacji na białostockie wyższe uczelnie państwowe.

Na UM popularny okazał się także kierunek lekarsko-dentystyczny, gdzie o jedno miejsce walczyły 32 osoby (łącznie 2260 chętnych), a także farmacja i fizjoterapia.

Na PB najwięcej kandydatów starało się o przyjęcie na budownictwo – 912 osób. Nieznacznie gorzej wypadła logistyka i zarządzanie. Jeśli chodzi o liczbę chętnych na jedno miejsce, to prym wiodła gospodarka

przestrzenna. Najgorzej wypadła mechanika i budowa maszyn w Suwałkach. Tam na 60 miejsc jest tylko 12 chętnych. Niezbyt dobrze wypadła też edukacja techniczno-informatyczna – zostało tam 21 wolnych miejsc.

### Kto dostanie tysiąc zł

Od najbliższego roku akademickiego rusza program „Kierunki zamawiane”. Studenci z najwyższą liczbą punktów na wybranych kierunkach technicznych mogą starać się o stypendia w wysokości 1000 zł miesięcznie. Jak mówi Justyna Grodzka z działu rekrutacji PB, program zachęca kandydatów do wybierania kierunków technicznych, co mogło mieć wpływ na wynik rekrutacji. Najwięcej stypendiów na PB przypada na budownictwo – 50. Kierunkami zamawianymi na UwB są matematyka i informatyka. – Nawet połowa studentów tych kierunków

może liczyć na wysokie stypendia – mówi Irena Wasiluk, sekretarz rekrutacji na UwB.

Najwięcej chętnych na UwB było na pedagogice. Najmniej – na filologii białoruskiej. Najwięcej osób na jedno miejsce było na administracji i europeistyce.

### Prywatne szkoły czekają

Osobom, które nie dostały się na studia w pierwszym etapie, pozostaje etap drugi. Nie jest on wszędzie organizowany, dlatego trzeba sprawdzać strony internetowe uczelni. Alternatywą są również uczelnie prywatne, gdzie rekrutacja trwa nawet do końca września. Nie ma tam również limitu miejsc.

@ PODYSKUTUJ  
forum.wspolczesna.pl

## Opinia

> dr Edyta Jurczak-Pejko  
Wyższa Szkoła Ekonomiczna



Matuzyści chętniej wybierają kierunki humanistyczne. Wiedząc, że nie poradzą sobie na tzw. „twardych” kierunkach, gdzie jest

szereg przedmiotów ilościowych typu matematyka, statystyka czy fizyka, realnie oceniają swoje możliwości. Przez pewne deficyty na rynku pracy bardziej przyszłościowe są kierunki techniczne i informatyczne. Nie oznacza to jednak, że dobrze wykształceni, ambitni i przebojowi absolwenci kierunków humanistycznych nie znajdują pracy.

## Białystok >> Patrol Strażnicy łapali pijących

Kilkadziesiąt razy interweniowali strażnicy miejscy podczas weekendowych patroli w centrum Białegostoku. Większość mandatów, które wystawili, dotyczyły picia alkoholu w miejscu publicznym.

– W sobotę strażnicy wystawili 37 mandatów, z czego 25 dotyczyło spożywania alkoholu – powiedział Jacek Pietraszewski, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Białymstoku. – W 7 przypadkach funkcjonariusze zawieźli pijane osoby na izbę wytrzeźwień.

W pozostałych przypadkach interwencje dotyczyły zakłócania porządku i zanieczyszczania miasta.

W piątek pod względem pijaństwa było nieco spokojniej, ale strażnicy i tak nie próżnowali. Przeprowadzili 79 interwencji, z których 18 zakończyło się wręczeniem mandatów. (blsu)

## Krótko

▲ **Karambol na trasie.** Koło miejscowości Domuraty w gm. Suchowola doszło wczoraj do wypadku z udziałem motocyklisty i dwóch samochodów. Droga przez ponad godzinę była zablokowana. (dona)

## Region >> Już od dziś ruszają zapisy Pielgrzymka na Jasną Górę

Żyć warto to hasło tegorocznej, XXIII Białostockiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę.

Wierni swoją podróż rozpoczną 30 lipca po mszy św. w białostockiej archikatedrze o godz. 6 rano. Zakończy się ona 12 sierpnia o godz. 20 mszą św. przed cudownym obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej.

W Białymstoku zapisy będą przyjmowane od 20 do 29 lipca, w dni powszednie w godz. 16-18 w „Piwnicy Akademi-

ckiej” (ul. Kościelna 2). Jednak Białystok to nie jedyne miejsce w naszym regionie, gdzie będą prowadzone zapisy.

W Sokółce zapisywać się będzie można w dniach 27-29 lipca w parafii św. Antoniego, w budynku starej plebanii, (po wieczornej mszy świętej). W Mońkach zapisy będą prowadzone w tych samych dniach w parafii św. Brata Alberta, również po wieczornej mszy. (uk)

## Białystok/Warszawa >> Związkowcy z Cefarmu: Minister chce podjąć decyzję bez nas!

Pracownicy Cefarmu Białystok nie są zadowoleni z piątkowej wizyty w ministerstwie skarbu. – Mamy czekać na to, co będzie postanowione bez naszego udziału – mówi Alina Worobiej, szefowa zakładowych związków zawodowych.

Przypomnijmy: resort chce sprzedać Cefarm spółce Farmacol. Do transakcji może dojść jeszcze w lipcu, ale przyszły właściciel dotąd nie dogadał się z pracownikami firmy. Załoga chce

od inwestora gwarancji zatrudnienia. Niewykluczone, że resort sprzeda Cefarm, nawet jeśli Farmacol nie zapewni pracownikom pakietu gwarancji socjalnych.

Związkowcy liczyli na to, że dowiedzą się czegoś o swojej przyszłości w piątek. – Dowiedzieliśmy się tylko tyle, że został ustalony doradca, firma prawna BEAA, która rozmawia z Farmacolem o naszym pakiecie – mówi Worobiej. – Jednak my nie mamy pojęcia, co to są za ustalenia. Minister

ma podjąć w przyszłym tygodniu decyzję, co dalej z naszą prywatyzacją. Czy da nam jeszcze czas na negocjacje, czy nas po prostu sprywatyzuje. Informacja na ten temat ma ukazać się na stronie internetowej ministerstwa. Jeśli minister nie da nam szansy na negocjacje, zaczniemy pogotowie strajkowe. Skoro tak nas traktują i robią wszystko bez naszego udziału, nie mamy wyjścia. Nikogo nie interesuje, że ludzie mogą stracić pracę. (luk)



## > Zadzwoń do nas

red. Andrzej Zdanowicz



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**  
e-mail: [dyzurny@wspolczesna.pl](mailto:dyzurny@wspolczesna.pl)  
nr Gadu-Gadu: **4616826**

## Wkrótce

### ▲ Księgarnia Domu Książki >>

Spotkanie z Tadeuszem Chudeckim i promocja jego książki „Wspaniałe podróże na każdą kieszeń”. Aktor jest znany m.in. z serialu „M jak miłość”, gdzie wcielił się w Henryka Wojciechowskiego. To również dozorca Władzio z „39 i pół”. Grał w takich filmach jak „Dom”, „CK Dezerterzy”, „Dolina Issy” i wielu innych. 21 lipca, godz. 15.30. Ul. Linarskiego 5.

▲ Fama >> Spotkanie z cyklu Ciekawki Świata pt. „Chiny – kontrasty”. Podczas wakacyjnego spotkania o południowych Chinach opowie Tomasz Pienicki. Dodatkowo w Fama będzie otwarta wystawa zdjęć Tomasza. A są naprawdę bardzo kontrastowe! 21 lipca, godz. 18. Ul. Legionowa 5.

### ▲ Podlaska Oktawa Kultur >>

Rozpoczyna się II Międzynarodowy Festiwal Muzyki, Sztuki i Folkloru. Wszystkie koncerty w ramach festiwalu są bezpłatne. Będą się odbywać przez siedem dni w plenerze na placu miejskim przed białostockim Ratuszem oraz w dwudziestu innych miejscowościach województwa. W tegorocznej edycji festiwalu udział zapowiedziało blisko 800 artystów z różnych stron świata.

(uk)

Centrum >> Festiwal przyciąga głównie koneserów kina

# Filmvisage dla wybranych



– Dziękuję wszystkim za tę nagrodę i za niezwykle ciepłe przyjęcie – mówiła Magdalena Zawadzka całując Gustawa

Filmvisage skupił pasjonatów filmu. I jak pokazały pierwsze jego dni – w Białymstoku jest ich zdecydowanie za mało.

Na czwartkowym koncercie świetnego zespołu Jake & Elwood The Blues Brothers pojawiło się raptem nieco ponad 300 osób. Piątkowy benefis Magdaleny Zawadzkiej wypadł już zdecydowanie lepiej. Obfitował w niespodzianki i gości specjalnych. Wśród nich znalazła się popularna niegdyś postać polskiej piosenki – Halina Kunicka. Jej przeboje znali wszyscy zebrani na placu. Ale największą gwiazdą wieczoru była jubilatka. I to ona dostała pierwszą w historii festiwalu statuetkę Gustawa

(która powstała na cześć jej nieżyjącego już męża Gustawa Holoubka).

– Dziękuję za Gustawa i jak zwykle zabieram go do domu – podsumowała z wdziękiem.

Rozczarowało tylko szumnie zapowiadane Miasteczko Filmowe. Rekwizytów do oglądania było mało, nie było oznaczeń do owego miasteczka prowadzących, a popisy kaskaderów... wyświetlono na ekranie. Więcej o kolejnych dniach festiwalu już jutro.

(uk)



GALERIA ZDJĘĆ

[www.wspolczesna.pl](http://www.wspolczesna.pl)



Miasteczko Filmowe przyciągnęło prawdziwych pasjonatów kina, którzy mogli posłuchać ciekawostek o kręceniu filmów

## Komentarz



## Od sztuki wolimy kicz

Smutne jest to, że nie potrafimy docenić prawdziwej sztuki. Filmvisage jest zdecydowanie festiwalem dobrym i ciekawym. To spotkanie z gwiazdami dużego formatu. I to nie tylko polskimi. Dlatego boli mnie, że na świetnym koncercie Jake & Elwood The Blues Brothers było nieco ponad 300 osób. A wystarczy zaprosić Dodę – którą większość uważa za królową kiczu, a i tak zna jej wszystkie piosenki – i mamy publiczność idącą w tysiące osób. Filmvisage to festiwal dla wybranych. Dlaczego tak się

działa? Słaba promocja imprezy? Nie – bo kto chciał, ten dotarł. A reszta? Pewnie wybrała Dodę...

Urszula Krutul

## W obiektywie



Aktor Andrzej Beja-Zaborski (z prawej) otrzymał w piątek honorowy stopień nadkomisarza za pokazywanie z humorem pracy policjantów w Królowym Moście. Na Rynek Kościuszki, gdzie odbywały się uroczystości Święta Policji, przyjechał oznakowanym polonezem. Tak do niedawna sztandarowy policyjny wóz pożegnał się ze służbą. Podczas świętowania 825 policjantów awansowało na wyższe stopnie.

(bisu)



Dzień Sałatek odbył się w niedzielę w Klubie Rozrywki Krag. Można było skosztować i kupić przysmaki. Impreza połączona była z Jarmarkiem Cudów. To nie wszystkie atrakcje na jakie można było liczyć w weekend. W piątek odbyło się tradycyjne już Vanilla Disco Polo oraz Wieczorek Nieco Starszych Nastolatów „40 lat minęło”. A w Kompleksie „Nad Zalewem” w Wasilkowie Dzień Kurczaka.

(uk)



Spektakl „Brzydkie kaczątko” w wykonaniu Teatru Łabędź można było w niedzielę obejrzeć w Białostockim Teatrze Lalek. Przedstawienie powstało w ramach półkolonii „Lato w teatrze”, które w Łalkach odbywały się już drugi rok z rzędu. Dzieci podczas trwających 13 dni warsztatów, pod okiem profesjonalistów przygotowały spektakl oraz całą jego oprawę – plakaty, zaproszenia, konferencje.

(uk)



**Gródek >>** Zakończyła się jubileuszowa edycja festiwalu Basowiszcz. Było dobrze, choć bez fajerwerków.

## Rock wolności zabrzmiał po raz 20.

Basowiszcz były w tym roku standardowe. Koncerty takie jak zawsze. Zespoły nie zawiodły i bawiły się super – oceniali uczestnicy dwudniowej imprezy na uroczysku Boryk koło Gródka. O tym, że zakończona w nocy z soboty na niedzielę edycja Festiwalu Muzyki Młodej Białorusi była jubileuszowa – 20., świadczyła jedynie skromna, niezbyt widoczna wystawa multimedialna, poświęcona jego historii.

W tym roku zagrały gwiazdy z Białorusi i Polski „od zawsze” kojarzone z festiwalem, m.in. NRM, Rima, Zero-85, Ściana, Uliś, Krama. Największą publiczność przyciągnął jednak polski zespół: Lao Che, który zagrał w sobotę wieczorem.

### Klimat zmienił się przez lata

Basowiszcz są organizowane przez Białoruskie Zrzeszenie Studentów w Polsce (BAS) od 1990 r.

– Pierwsze Basowiszcz były mało znane, przyjechało na nie bardzo mało ludzi – wspomina Sławek, ps. „Tygrys”, który na festiwal przyjeżdża od 20 lat. – Nigdy nie zapomnę, jak podczas koncertu Proletariatu skakaliśmy w błocie przed sceną. Był wówczas inny klimat. Nigdzie nie było bramek i ochroniarzy, za to wszędzie – kolorowe czuby na głowach. Wszyscy żyli jak w komunie. Można było podejść do przypadkowej osoby, wziąć od niej papierosa lub parę łyków piwa. Utrapieniem byli skini. Zawsze czekali na białostockim

dworcu i bili wracających z Basowiszcz.

### Gwiazdy grały za pół stawki

Największą popularność festiwal przeżywał w drugiej połowie lat 90. Wówczas na Basowiszcz przyjeżdżały największe tłumy fanów, a na scenie występowały największe gwiazdy polskiego niezależnego rocka. Dzięki ich występom Basowiszcz zdobyły sławę.

– Kult zagrał u nas za połowę gaży, Sweet Noise chciał tylko zwrot kosztów dojazdu – wspomina Andrzej Karczewski, organizator festiwalu w 1999, 2000 i 2001 r. – Z „Basów” sprzed lat pamiętam też sceny, kiedy w upał skakaliśmy pod sceną, a strażacy polewali nas wodą.

Nie zabrakło też problemów: w 1999 r. wszedł przepis, że każda impreza masowa musi odbywać się na ogrodzonym terenie.

– Nigdzie nie mogliśmy znaleźć barierki. Ktoś wówczas wpadł na pomysł, by użyć biało-czerwonej taśmy – idealnie nawiązywała do flagi Białorusi – opowiada Karczewski.

Przyjeżdżający na festiwal mogli liczyć na ciepłe przyjęcie mieszkańców, którzy nawet pozwolą rozbić u siebie namiot.

– Gródek na te kilka dni odżywa – twierdzi pani Ola z ul. Szkolnej.

– Na Basowiszcz zawsze mamy największy utarg – dodaje Laura, sprzedawczyni z jednego ze sklepów. (azda)



Niezależnie od tego, kto grał na scenie, fani białoruskiego rocka bawili się doskonale. Zwyczajowo powiewały biało-czerwono-białe flagi wolnej Białorusi, różniące się od oficjalnej.

**Region >>** Turystyka  
Podlasie można się zachwycić

Podlasie to wymarzone miejsce na wypoczynek – mówią turyści i coraz częściej odwiedzają nasze strony.

Już nie tylko Puszcza Białowieska i żubry przyciągają ludzi z całego kraju. Coraz częściej goście doceniają nasze zabytki, wielokulturowość, gościnność, a przede wszystkim – błogi spokój.

– Życie toczy się tu w innym, wolniejszym tempie. A to balsam na zszarpane wielkomiejskim gwarem nerwy – podkreśla Katarzyna Jankowska z Warszawy, kulturoznawczyni, która zachwyciła się fenomenem obecnych na Podlasiu znachorek, zwanych szeptuchami.

Rajd po południowej części naszego województwa urządzili sobie też Barbara i Zygmunt Tobiaszowie.

– Jedziemy znad Buga, przez Mielnik i Kleszczelę do Białowieży – powiedzieli. – W Polsce mówi się, że ściana wschodnia jest taka zaniedbana. A my tu widzimy sytuację wręcz odwrotną. Czystości, jaka jest w Kleszczelach, można pozazdrościć!

Turystów przyciąga też woda, dlatego chętnie odwiedzane są zalewy w Dubiczach Cerkiewnych czy Repczycach niedaleko Kleszczel.

– Zwiedzam Polskę od 30 lat. Teraz doceniłem Dubicze Cerkiewne – stwierdził Tadeusz Stachura z Oświęcimia.

– Przywiozłem tu rodzinę, bo aktywny wypoczynek zaszczerpiło we mnie jeszcze w czasach wojennych harcerstwo – dodał jego teść Bogdan Wiśniewski. (Jan)

reklama

Stwórzmy wspólnie przewodnik „Duma na Podlasiu”

## ŻUBR. DUMA NA PODLASIU



Podziel się z nami swoją propozycją dowolnego symbolu regionu, z którego możemy być dumni.

Kupony znajdziesz w piątkowym wydaniu „Gazety Współczesnej”

Na autorów najciekawszych propozycji czekają nagrody:

# 3 X 3000 zł

Na zgłoszenia czekamy do 31.08.2009 r. Szczegóły na [www.dumanapodlasiu.pl](http://www.dumanapodlasiu.pl)





**Zdrowie >>** Zakończyła się modernizacja sokólskiego SP ZOZ-u – największa i najdroższa w jego historii

## Szpital ma 25 lat, a wygląda jak nowy. Zmienia się też wewnątrz.

Dorota Biziuk  
sokolka@wspolczesna.pl

**K**osztował około 5 mln złotych. Trwał od marca 2008 r. do czerwca br. Jednak dzięki remontowi szpital w Sokółce zmienił się nie do poznania.

Był to najbardziej kosztowny, a zarazem największy remont od chwili wybudowania sokólskiej placówki, czyli od 1984 r.

### Jest i ładniej, i cieplej

– Teraz komfort pobytu w naszej placówce jest znacznie większy. Doceniają to zarówno pacjenci, jak też szpitalny personel. Wśród wykonanych prac znalazła się m.in. wymiana kaloryferów i okien. Stare okna przysparzały nam sporo problemów. Trudno było je otworzyć, a jeszcze trudniej zamknąć – przyznał Jerzy Kułakowski, dyrektor SP ZOZ w Sokółce.

W ramach termomodernizacji obiektu wykonano również nowe tynki zewnętrzne.

– Przyznaję, że początkowo mieliśmy wątpliwości co do doboru kolorów, ale efekt końcowy wyszedł taki, jak powinien – dodał dyrektor.

Inwestycja została sfinansowana z kilku źródeł. Sokólski szpital posiadał dotację z Narodowego Funduszu



**Nowa elewacja to tylko jeden z elementów wykonanych w ramach remontu szpitala**

Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie (1,5 mln zł), powiatu sokólskiego (349 tys. zł) oraz Powiatowego FOŚiGW w Sokółce (150 tys. zł). Placówka zaciągnęła także dwie pożyczki: 1,165 mln zł z NFOŚiGW i tyle samo z Wojewódzkiego FOŚiGW w Białymstoku.

### Liczą na pomoc z Unii

Dyrektor sokólskiego szpitala nie ukrywa, że przy spłacie pożyczek liczy na pomoc z funduszy unijnych.

– Planujemy złożyć stosowne wnioski. W przypadku otrzymania

unijnej pomocy finansowej, przeznaczylibyśmy ją na spłatę pożyczki zaciągniętej w WFOŚiGW w Białymstoku – wyjaśnił Kułakowski.

Jednak w przypadku, gdyby szpital nie otrzymał funduszy unijnych, wówczas mógłby starać się o umorzenie części pożyczki z WFOŚiGW.

### Szpital wymienia sprzęt

Remont szpitala nie jest jednak jedyną zmianą, jaką w ostatnim czasie przeszła placówka. Sokólski ZOZ uczestniczy w programie unijnym, który ma na celu wymianę sprzętu

medycznego. Ogólna wartość tego przedsięwzięcia to 2,7 mln zł.

W jego ramach kupiono już nowy aparat USG, respiratory, lampy operacyjne i sterylizator. Planowana jest też kompleksowa modernizacja pracowni RTG. Prawdopodobnie jeszcze w tym roku szpital zostanie wyposażony w nowy aparat rentgenowski.

– Dążymy do tego, aby nasi pacjenci mogli korzystać z wysokiej jakości usług medycznych. W takiej sytuacji wymiana sprzętu jest czymś niezbędnym – stwierdził dyrektor Kułakowski.

### Gm. Sokółka >> Z sesji Nazwy zostają bez zmian

**A**ni jeden sokólski radny nie poparł pomysłu zmiany nazw miejscowości Bogusze, Boguszowski Wygon, Kozłowy Ług i Starzynka. Głosowanie w tej sprawie odbyło się na czwartkowej sesji rady miejskiej.

Z propozycją zmian wyszło Białoruskie Towarzystwo Historyczne. I tak Bogusze miałyby być Bohuszami, Kozłowy Ług – Kozłowym Łuhem, Starzynka – Starynką, a Boguszowski Wygon – Bohuszowskim Wygonem. Zmian nie chcą jednak mieszkańcy tych wsi, co potwierdziły konsultacje społeczne. (db)

### Krótko

**▲ Krynki >>** 500-lecie otrzymania praw miejskich świętuje w tym roku miejscowość, o której wspominał już kronikarz Jan Długosz.

Do tej rocznicy będą nawiązywać Dni Krynek, które odbędą się w najbliższą sobotę i niedzielę. Oficjalne otwarcie obchodów przewidziano na godz. 17.30. Wcześniej odbędą się turnieje piłkarskie, szachowe oraz zawody wędkarskie. Popołudnie wypełnią występy zespołów muzycznych i prezentacja filmu o Krynkach, a wieczorem – zabawa taneczna do rana. Niedzielne uroczystości rozpoczną się o godz. 11.30 od podsumowania zajęć Stowarzyszenia Klub Alumnów. Następnie wystąpią zespoły muzyczne i taneczne. (db)

promocja

## WARTO BYĆ PRENUMERATOREM GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

### ▲ Prenumerata to **WYGODA**

– nie musisz wychodzić z domu, gazetę codziennie przyniesie Ci listonosz

### ▲ Prenumerata to **OSZCZĘDNOŚĆ**

- Magazyn z programem telewizyjnym za ~~1,90~~ zł – za **1,09 zł**
- Gazeta Współczesna z Kramikiem za ~~2,30~~ zł – za **1,09 zł**
- wydania poniedziałkowe, wtorkowe, środowe za ~~1,50~~ zł – za **1,09 zł**

Oszczędność **31%!** Za wszystkie wydania gazety w prenumeracie płacisz – **25 zł**, bez prenumeraty – **36,30 zł**

Złóż do **20 lipca** zamówienie u Twojego listonosza lub w najbliższym Urzędzie Pocztownym i zostań prenumeratorem Gazety Współczesnej!



Bliższe informacje o prenumeracie uzyskasz u Twojego listonosza lub w najbliższym Urzędzie Pocztownym





Kraj &gt;&gt; MSZ ściąga do Polski oszukanych podróżników

# Turyści już wracają

**Prawie tysiąc osób zostało uwięzionych za granicą po tym, jak biuro podróży „Kopernik” ogłosiło bankructwo.**

**D**o Polski wrócili w niedzielę cztery grupy turystów oszukanych przez biuro podróży „Kopernik” – poinformowało Radio RMF FM.

Polskie Radio uściśla, że na warszawskim Okęciu wylądowały trzy samoloty z Egiptu i jeden z Tunezji. Do kraju wróciło nimi ponad 500 osób.

W ich ściągnięcie do kraju włączyło się polskie MSZ oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego – zaznacza stacja.

## Uciekali na lotnisko

Polacy przeżyli za granicą chwile grozy, gdyż po tym jak „Kopernik” ogłosił bankructwo, hotele nie chciały ich wypuścić.

– Czuliśmy się jak zakładnicy – relacjonowała jedna z turystek dziennikarzom TVN24.

Dodała, że Polakom zabierano bagaże, więc podstępem musieli uciekać na lotnisko.



Niektórzy turyści byli przetrzymywani w hotelach jak zakładnicy

Radio RMF FM przypomina, że oszukani zostali także ci, którzy zapłacili za wycieczki, ale na wakacje nie wylecieli.

## Sprawa trafi do sądu

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik w poniedziałek skierował sprawę do prokuratury. Powiedział stacji TVN24, że biuro „Kopernik” wykazało się „skraj-

ną nieodpowiedzialnością”, ponieważ wiedząc o swej fatalnej sytuacji finansowej, jeszcze w czwartek wieczorem wysłało do Tunezji 150 turystów.

TVP.INFO podało, że urząd marszałkowski współpracuje już z ubezpieczycielami. Pokryją oni koszty ściągnięcia Polaków do kraju.

Ostatnia grupa turystów przyleci we środę.

Kraj &gt;&gt; Śledczy badają tajemnicze samobójstwo PiS: Śmierć strażnika nie jest przypadkowa

**P**olitycy PiS-u nie wierzą, że samobójstwo więziennego funkcjonariusza, który pilnował mordercy Olewnika, to przypadek.

## Seria samobójstw

TVN24 podaje, że Mariusz K. powiesił się w nocy z 12 na 13 lipca. I dodaje, że to właśnie on pełnił służbę w czasie, gdy w olsztyńskim areszcie samobójstwo popełnił Wojciech Franiewski, podejrzany o porwanie syna znanego biznesmena.

– To już czwarte samobójstwo związane z tym śledztwem – przypomniał dziennikarzom Zbigniew Wassermann z PiS.

Radio RMF FM dodało, że w Olsztynie okoliczności śmierci strażnika już bada specjalna grupa kontrolna pod kierownictwem ministra

sprawiedliwości. Ale pierwsze wyniki sekcji zwłok strażnika wskazują, że nie został on zamordowany.

– Biegły lekarz nie ujawnił ani żadnych innych śladów, ani uszkodzeń, bądź urazów, które by stanowiły, że był udział osób trzecich – powiedział w RMF FM prokurator Zbigniew Więkievicz.

## Trzeba to wyjaśnić

Politycy PiS-u twierdzą jednak, że śmierć strażnika jest podejrzana.

– Powinien powstać zespół, w którym zostałyby połączone wiedza prokuratorów, prowadzących jeden wątek sprawy, z wiedzą prokuratorów, którzy prowadzą dwa śledztwa ws. samobójstw członków grupy przestępczej – powiedział w TVN24 Zbigniew Wassermann.

## Krótko

**▲ Pomorskie >>** Osiem osób trafiło do szpitala po tym, jak autokar, którym podróżowali, wpadł do rowu – informuje TVN24. Świadców wydarzenia powiadzieli stacji, że autobus jechał z bardzo dużą prędkością. Większość z 38 osób w tym czasie spała. Policja ujawniła dziennikarzom TVN24, że kierowca stracił kontrolę nad pojazdem, zjechał na lewy pas jezdni i wówczas się przewrócił.

**▲ Warszawa >>** Lee A. Feinstein zostanie nowym ambasadorem USA w Polsce – dowiedzieli się „Newsweek”. Zastąpi on urzędującego na tym stanowisku już szósty rok Victora Ashe’a. Tygodnik dodaje, że Feinstein jest blisko związany z Hilary Clinton. Według TVN24, ta nominacja to zwycięstwo amerykańskiej sekretarza stanu, która ponoć prowadzi cichą wojnę z prezydentem Obamą.

Śląskie &gt;&gt; Ulewne deszcze podmyły tunel nieistniejącej już dziś kopalni

## Na blokowisku osunęła się ziemia



Zapadlisko tuż pod oknami mieszkańców miało 4 m głębokości

**A**ż 24 rodziny zostały ewakuowane po tym, jak w Siemianowicach Śląskich przy jednym z bloków osunęła się ziemia i utworzyła 4-metrową dziurę – poinformowało Radio RMF FM.

## Osiedle nad kopalnią

Zapadlisko było tak potężne, że zabrało ze sobą samochód osobowy, który stał w pobliżu klatki schodowej. Udało się go wyciągnąć po kilku godzinach.

Dziennikarze stacji dowiedzieli się, że w tym miejscu kiedyś był wydobywany węgiel. Osiedle zbudowano nad podziemnymi tunelami utworzonymi przez górników z nieistniejącej już kopalni „Siemianowice”. Tunele do dziś jednak znajdują się pod powierzchnią ziemi na głębokości około 50 m.

Według informacji RMF FM, do powstania krateru przyczyniły się ostatnie intensywne opady deszczu.

## Szacują straty

– Wiadomo już, iż zawalenie się ziemi spowodowało uszkodzenia instalacji wokół budynku. W tej chwili trwa szacowanie szkód. Nie została uszkodzona energetyka i kanalizacja wodna – powiedział Polskiemu Radiu Ginter Płaza z miejskiego centrum zarządzania kryzysowego w Siemianowicach.

Władze nie wiedzą jednak, kiedy mieszkańcy będą mogli powrócić do swoich domów.

reklama

**DOBRE UŁOKOWANE OSZCZĘDNOŚCI**

**12%\***

\*roczne stałe oprocentowanie kontraktu lokacyjnego w PLN

oprocentowanie zmienne:

|          |           |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| PLN 8,4% | EUR 2,70% | USD 0,75% | CHF 0,75% | GBP 1,50% |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

**GWARANTOWANY ZYSK!**

**Finroyal**

ILMET Warszawa,  
al. Jana Pawła II 15, XIII p.,  
www.finroyal.pl  
e-mail: sales@finroyal.com  
☎ (022) 697 73 66

Finroyal jest marką handlową FRL Capital Limited z siedzibą w Londynie (Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Płn.). Umowy Kontrakt Lokacyjny są ofertą o stałym lub zmiennym, z góry ustalonym oprocentowaniu i nie są depozytem bankowym.



redaktor prowadzący

Ewa

Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA

20 lipca 2009

poniedziałek

## Opinie

Po czwartkowej publikacji, w której pisaliśmy o nieukrywanym zdumieniu naszych Czytelników w związku z faktem zajmowania wysokiego stanowiska w suwalskiej PKS SA przez osobę bez wyższego wykształcenia, na forum „Gazety Współczesnej” zawrzało. Oto niektóre, z prawie 50 wypowiedzi:

▲ nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Tylko w Polsce panuje przekonanie, że studia i tytuł mgr dają wszechwładzę, prawo do wykonywania jakiegokolwiek zawodu, bądź decydowania o czymkolwiek. Jakoś reszcie świata wystarczy to, że ktoś wie, co robi i że robi to dobrze.

▲ nick: Kłnia

www.wspolczesna.pl

A co tam dyplom wyższej uczelni. Ważne, że umie robić to, co robi i robi to prawidłowo. Dzisiaj dyplomy wyższych uczelni (prywatnych) ma co najmniej połowa młodych ludzi. I co z tego? Ciekawe, ilu z tych absolwentów wyższych uczelni mogłoby dorównać w wypełnianiu obowiązków tej pani po maturze?

▲ nick: nieuk

www.wspolczesna.pl

Królową wszystkich nauk jest PRAKTYKA.

▲ nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Oczywiście, zwolnić kobietę, bo nie ma wyższego wykształcenia. Przecież teraz tylu magistrów musi w galeriach i innych Auchanach pracować...

▲ nick: gość

www.wspolczesna.pl

Średnie wykształcenie w Polsce ma się także bez matury – ona nie jest tak istotna. Najważniejsze jest to, że bije na głowę swoją wiedzą niejednego profesora z uczelni, który na wykładach czyta podręczniki zamiast robić to, za co bierze powiedzmy małe pieniądze – wykladać. Życzę tej pani długich lat owocnej pracy. (at)

Białystok &gt;&gt; Załatwiliśmy. Działkowcy dojadą do swoich ogródków.

## 19-tka dojedzie aż do sądu

akcja redakcja

**Pomogliśmy naszym Czytelnikom! Po naszej interwencji, autobusy linii nr 19 nawet po godzinie 18 będą jeździć pod sąd i ogródki działkowe przy ul. Mickiewicza w Białymstoku.**

Andrzej Zdanowicz  
azdanowicz@wspolczesna.pl

Rozkład jazdy autobusów zmienił się od dziś. Poprzednio „dziewiętnastki” po godzinie 18, zamiast jechać w stronę sądu rejonowego i ogródków działkowych przy ulicy Mickiewicza, skręcały w ul. Wiewiórczą. Taka trasa „dziewiętnastki” nie odpowiadała posiadaczom ogródków działkowych, jak i personelowi sądu rejonowego oraz tym, którzy w sądzie musieli coś załatwić.

Wielokrotnie składano skargi i prośby o zmianę trasy. Osoby niezadowolone z sytuacji zgłosiły się też do „Gazety Współczesnej”.

O niewystarczającej liczbie połączeń w tej części miasta pisaliśmy już w marcu.

Wspólnie udało się nam przekonać Departament Dróg i Transportu Urzędu Miejskiego, aby zmienił trasę jazdy „dziewiętnastki”.

A było o co walczyć.

## Do najbliższego przystanku 1-2 km

Po godzinie 18 spora liczba działkowców pokonywała około 1-2 kilometrów do najbliższego przystanku przy ul. Wiewiórczej – pisał w skardze do Urzędu Miejskiego w Białymstoku Aleksander

AKCJA RE(D)AKCJA

redaktor odpowiedzialny

Ewa

Wyrwas

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA

20 lipca 2009

czwartek

Opinie

Oto niektóre z Waszych opinii na temat artykułu „Burgundia Nowy Świat: Musisz mieć 300 tys. zł, żeby tam mieszkać”. Chcesz przesyłać lub zostawić opinię? Zapraszamy na forum: www.wspolczesna.pl

▲ Nick: gość

www.wspolczesna.pl

A znalazł się już chociaż jeden chłopak na transakcję?

▲ Nick: Szczęśliwa właścicielka

www.wspolczesna.pl

To ja czekając na APARTAMENT 35 min. z innymi ciętymi ciętymi...

mimo narzekania pracowników tych instytucji i pensji, którzy tam jechali tylko „19”. Urzędnicy zaś twierdzą, że jedna linia autobusowa dojeżdżająca pod sąd w pełni wystarczy.

▲ Nick: shama, on, me

www.wspolczesna.pl

Hmmm, apartament o pow. 30 m², 3 sypialnie, 2 łazienki, 1 kuchnia i 1 salon. U mnie w okresie...

▲ Nick: Jarek

www.wspolczesna.pl

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

W Białymstoku nie ma już...

Białystok &gt;&gt; Dojeżdżający na koniec ul. Mickiewicza chcą więcej autobusów

## Do sądu droga trudna i daleka



Dojeżdżający na koniec ul. Mickiewicza chcą więcej autobusów

**Problem niewystarczającej liczby autobusów dojeżdżających do sądu rejonowego i ogródków działkowych przy ul. Mickiewicza opisaliśmy 12 marca**

Pugaczewicz, prezes Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. M. Kopernika przy ul. Mickiewicza 106.

Emeryci, renciści i inwalidzi, często opierający się na laskach, musieli pokonywać takie trasy pieszo, z torbami wyładowanymi warzywami i owocami.

Podobny problem miały osoby pracujące po południu w sądzie, m.in. panie sprząające. Wychoząc późno z pracy, musiały iść na odległy przystanek.

## Miało być taniej i wygodniej

Skrócenie trasy „dziewiętnastki” po godzinie 18 białostocki Departament Dróg i Transportu tłumaczył oszczędnościami i utrudnieniami związanymi z remontami dróg.

– Dobro mieszkańców powinno być jednak ważniejsze – mówi jeden z działkowców.

Z takimi argumentami zgodził się prezes departamentu dróg.

– Posłaliśmy na ręce działkowcom – mówi Bogusław Prokop. – Od poniedziałku, 20 lipca, zmieniliśmy trasę autobusów nr 19. Nowe rozkłady rozwiszono już w sobotę.

Jak się dowiedzieliśmy, koszt wprowadzenia zmiany trasy to kilkanaście tysięcy złotych wydanych z budżetu miasta.

## pytanie dnia

**Czy należy zmienić trasy innych połączeń autobusowych w naszym mieście?**

Czekamy na opinie pod dyżurnym telefonem bezpłatnym 0 800 127 067 (w godzinach 9-17) oraz pod adresem e-mail [dyzur@wspolczesna.pl](mailto:dyzur@wspolczesna.pl)

**Białystok >> Kawalerka kobiety znów jest pełna kotów. Mieszkańcy mówią: Ten smród nie pozwala nam normalnie żyć!**

akcja redakcja

Sprawa mieszkanki jednego z wieżowców przy ulicy Białostoczek gościła na naszych łamach niecały rok temu. Trzymała ona w swoim jednopokojowym mieszkaniu ponad 20 kotów. Dzięki współpracy Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami i Administracji Osiedla Białostoczek sytuację udało się opanować. W mieszkaniu kobiety pozostawiono 2 koty, a ona zobowiązała się do wyremontowania pomieszczeń.

Minął jednak niecały rok i jej sąsiedzi znów zaalarmowali naszą redakcję.

– Kotów znów jest bardzo dużo, nawet więcej niż wcześniej – poinformował nas pan Dariusz, mieszkaniowiec przy ul. Białostoczek. –

W ciepłe dni smród jest tak wielki, że nie pozwala nam normalnie funkcjonować. W upały ludzie chcą otwierać okna by odetchnąć, a nie mogą, bo wpuszczają do domu smród.

O pomoc, podobnie jak przed rokiem, poprosiliśmy Marka Pogorzelskiego, kierownika osiedla Białostoczek. – Zajmujemy się już tą sprawą od kilku dni – poinformował

nas Pogorzelski. – W poniedziałek odwiedzimy tę panią, by ocenić, jak sytuacja wygląda. Docierają do nas informacje o ciężkiej sytuacji w lokalu. Według relacji sąsiadów, znajduje się tam aktualnie około 30 kotów.

Zarząd spółdzielni skierował już pisma do TOZ i sanepidu z prośbą o pomoc w rozwiązaniu problemu.

Miłośniczka kotów nie rozmawia z sąsiadami. Jak powiedział nam pan Dariusz, każda próba kontaktu z nią kończy się tym, że ucieka do mieszkania.

– Ta pani otrzymała już od nas wypowiedzenie umowy najmu. Jeśli sytuacja się nie zmieni, będzie musiała opuścić lokal z końcem sierpnia – poinformował nas kierownik Pogorzelski. – Każdy ma prawo do trzymania zwierzątek, ale nie w liczbie, która jest bardzo uciążliwa dla sąsiadów.

(wl)

## Liczba dnia

30

kotów,  
zdaniem sąsiadów,  
mieszka w kawalerce  
wynajmowanej  
przez kobietę.

**Białystok >> Kolejna akcja oddawania krwi Chcesz pomóc innym? Przyjdź we wtorek do starostwa.**

Starostwo Powiatowe w Białymstoku, odpowiadając na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, zorganizowało akcję oddawania krwi wśród pracowników starostwa i radnych powiatowych.

Krew można będzie oddać 21 lipca 2009 r. w siedzibie starostwa przy ul. Borsuczej 2 w Białymstoku. Początek akcji o godz. 9.

– Zapraszamy wszystkich mieszkańców powiatu białostockiego do przyłączenia się do naszej akcji, a zwłaszcza osoby, które w tym dniu planują wizytę w starostwie – apeluje Wiesław Puszczyński, starosta białostocki.

To kolejna w ostatnim czasie akcja, mająca na celu wsparcie RCKiK w Białymstoku w zbieraniu zapasów krwi. Lato tradycyjnie jest okresem, gdy stałych dawców jest mniej,

a z kolei wypadków, dużo więcej. Lekarze wykonują tym samym więcej zabiegów, a do każdego potrzeba jest krwi. Nie może jej nigdy zabraknąć, gdyż jest to lek niezastępowalny.

Aby zdobyć jak najwięcej dawców, ambulans centrum jeździ latem po całym województwie.

## Zostań dawcą

Krew może oddać każda zdrowa osoba pomiędzy 18. a 65. rokiem życia. Niezbędne jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Przed oddaniem krwi wskazane jest spożycie lekkiego posiłku. Cała procedura trwa kilkadziesiąt minut – przed oddaniem krwi trzeba wypełnić specjalną ankietę, przejść badania.



zadzwoń do reportera

Piotr  
Biziuk

0-85 748-74-74

GAZETA WSPÓŁCZESNA

20 lipca 2009

poniedziałek

## Uśmiech w kadrze



Czy promocję sponsoruje ZUS? Zdjęcie (poza-konkursem) wykonał nasz fotoreporter, utrwalając jedną z witryn zakładu fryzjerskiego w Białymstoku. Przypominamy o naszej zabawie. Jeżeli udało Wam się zrobić zabawną fotografię, nadeślijcie ją do nas. Autorowi prześlemy zestaw upominków firmowych.

## Dowcip za dychę

▲ Jedzie Czapaiew pociągiem z dwiema damami.  
- Niech pani nie kładzie jaj na srebro - mówi jedna z pań do drugiej.  
- Od tego srebro matowieje.  
„Trzeba się uczyć przez całe życie” - pomyślał Czapaiew i przelożył papierosnicę z kieszeni spodni do marynarki.

▲ - Stirlitz, mam dwie wiadomości: złą i bardzo złą - zapytał Muller.  
- Od której zacząć?  
- Od złej.  
- Radziecka radiotelegrafistka wszystko powiedziała.  
- A ta bardzo zła?  
- Nie nam powiedziała, tylko wazszej żonie.

▲ Szedł facet koło koparki i dał się nabrać.

## Prasa sprzed lat

▲ Na osiedlu Mickiewicza powstanie multikino. Prawdopodobnie w przyszłym roku w okolicach ulicy Augustowskiej i Drewnianej rozpocznie się budowa pierwszego w Białymstoku multikina. Ma ono powstać w osiem miesięcy. Kino światowej klasy byłoby więc gotowe najpóźniej w pierwszej połowie 2001 roku.

„Gazeta Współczesna”  
z 20 lipca 1999 roku

## Podwieczorek

Adres: „Gazeta Współczesna”,  
ul. św. Mikołaja 1,  
15-419 Białystok  
Telefon: 0-85 748-74-74  
E-mail: [pbiziuk@wspolczesna.pl](mailto:pbiziuk@wspolczesna.pl)

Region >> Są nie tylko smaczne, ale też mocne i zdrowe

# Nalewki pij i długo żyj

Dorota Biziuk  
[sokolka@wspolczesna.pl](mailto:sokolka@wspolczesna.pl)

Leczą niestrawność, poprawiają krążenie, zapobiegają przeziębieniom - to tylko niektóre zalety domowych nalewek. Na Podlasiu nie brakuje producentów tych wyjątkowych trunków. Swoje wyroby promują na festynach regionalnych, podczas których wybierane są najsmaczniejsze nalewki. Niedawno taka impreza została zorganizowana w Sidrze. W najbliższą sobotę nalewki pojawią się na festynie w Sokółce, gdzie oceniać je będzie jury ze znanym kucharzem Grzegorzem Russakiem na czele.



Konkurs na najlepszą nalewkę w gminie Sidra. Na zdjęciu: jurorzy dokładnie ocenili wygląd i smak każdego trunku.

## Tajemnica zamknięta w butelce

- W dawnej Polsce krupniki pili się na ciepło. Podawano je zazwyczaj w naczyniach przeznaczonych do stawiania baniek. Po spożyciu odpowiedniej ilości trunku... bańki nie były już nikomu potrzebne - powiedział znawca nalewek Grzegorz Russak.

Światowej sławy kucharz gościł w Sokółce rok temu. Wystąpił wtedy w roli eksperta od pierogów i nalewek, jakie zgłoszono na konkurs podczas festynu regionalnego. Wówczas bezkonkurencyjnym trunkiem okazał się krupnik przygotowany przez sokółczanina Andrzeja Andrzejewskiego.

- Przyrządziłem go zgodnie z przepisem, który kiedyś otrzymałem od swojego dziadka - wyjaśnił autor zwycięskiej nalewki.

Z kolei na konkursie zorganizowanym niedawno w Sidrze równych sobie nie miała nalewka „Juraszanka” przygotowana przez Krystynę Polewko ze wsi Jurasze.

- Robię nalewki od sześciu lat. Jestem pewna, że pomagają na wiele chorób. „Juraszankę” przygotowuje się ze spirytusu, soku malinowego i pewnych przypraw. Ale o przyprawach nic nie powiem, bo to tajemnica - podkreśliła Krystyna Polewko.

Nie każdy przyrządza nalewki na bazie spirytusu. Niektórzy wykorzystują do tego celu samogon, który na Podlasiu nazywany jest często „Łzą soltysa”. - Bo jak ją soltys pędzi, to od samego zapachu gorzałki lży

mu lecą - wyjaśnili mieszkańcy podsokólskiej wsi.

## Zaczął się od Walezego

Ponoć pierwszą nalewkę wyprodukowano we Włoszech w XVI wieku. Było to rosoglio - spirytus z olejem różanym. Wkrótce potem wszelkiej maści nalewki zyskały wielką popularność w Europie, a każdy naród miał charakterystyczny dla siebie trunek. Do Polski moda na nalewki dotarła prawdopodobnie wraz z Henrykiem Walezym. Od tamtej pory wiadomo wszem i wobec, że „z kwiatów, owoców lub ziela nalewka dobrze zrobiona, twoje słabości pokona, doda urody, poprawi siły - tak nasze babcie mówiły”.

GAZETA WSPÓŁCZESNA ZAPRASZA PARY  
które zawarły lub zawrą związek małżeński  
w 2009 roku do udziału w plebiscycie

**Czar Par**  
wybieramy  
PARĘ ROKU 2009!

Na zgłoszenia czekamy do 07.08.2009.  
Głosowanie i publikacja zdjęć 26.07.2009 - 11.09.2009  
Finał oraz wyłonienie laureatów 18.09.2009.  
Kupony zgłoszeniowe wraz ze zdjęciami (maksimum 3) w wersji elektronicznej należy przesać na adres: [mjakubowski@wspolczesna.pl](mailto:mjakubowski@wspolczesna.pl) z dopiskiem „Czar Par 2009” lub w wersji papierowej na adres: Gazeta Współczesna, ul. Świętego Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Czar Par 2009”.  
Więcej informacji na stronie [www.wspolczesna.pl/czarpar](http://www.wspolczesna.pl/czarpar)



**Czar Par**

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Numer telefonu: \_\_\_\_\_

Wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska oraz wizerunku, który zamieszczony będzie w Gazecie Współczesnej, na stronie [www.wspolczesna.pl/czarpar](http://www.wspolczesna.pl/czarpar) w związku z plebiscytem „Czar Par 2009”

data, czytelny podpis \_\_\_\_\_

data, czytelny podpis \_\_\_\_\_



**Zdrowie >>** Wybierając się w tropiki, pamiętajmy o zabezpieczeniach

# Latem chrońmy się od zaraz

**Planując podróż do najbardziej egzotycznych zakątków świata, warto odpowiednio się przygotować. Wtedy wakacje na pewno będą udane.**

Urszula Ludwiczak  
uludwiczak@wspolczesna.pl

**M**ało kto, planując takie wakacje, myśli o tym, że poza spakowaniem niezbędnych rzeczy do walizki, warto pomyśleć o zagrożeniach zdrowotnych. Oto nasz poradnik o tym, na co narażeni są podróżni i jak odpowiednio przygotować się do wyjazdu.

## Skonsultuj plany z lekarzem

Osoby wybierające się na egzotyczne wakacje powinny skonsultować swoje plany z lekarzem specjalistą. Wizyta może pomóc w uniknięciu wielu ciężkich, zagrażających życiu chorób. Warto dowiedzieć się, jakie szczepienia są wymagane w kraju, do którego się wybieramy, ponieważ podróże wiążą się z ryzykiem zachorowania na choroby zakaźne. Nawet najbardziej komfortowe warunki podróży i zachowanie zasad higieny nie gwarantują bezpieczeństwa. Szczególnie groźna dla ludzi podróżujących i aktywnych jest malaria, ale także wirusowe zapalenia wątroby typu A i typu B, czyli tzw. żółtaczka pokarmowa i wszczepienna.

## Wystarczy jedno ukąszenie

O profilaktyce malarii powinni pomyśleć wszyscy ci, którzy wybierają się na wycieczkę do krajów tropikalnych, gdzie ukłucie komara może oznaczać wyrok śmierci. Główne miejsca zagrożenia to Afryka, Ameryka Południowa i południowo-wschodnia Azja. Około 40 proc. ludności świata zamieszkuje tereny malaryczne i są to przede wszystkim regiony zwrotnikowe i podzwrotnikowe. Malaria występuje w ponad 100 krajach, które rocznie odwiedza ponad 125 mln turystów, także z Polski.

Malaria co roku zbiera obfite i tragiczne żniwo. Na skutek zakażenia umiera rocznie milion osób. Za przenoszenie tej choroby odpowiadają niewinnie wyglądające zakażone komary, które w tropikach są o wiele groźniejsze niż w Polsce. Po ukąszeniu owada, pasożyty wędrują z krwią



Każde wakacje mogą być najwspanialsze, jeśli odpowiednio się przygotujemy

do wątroby i rozprzestrzeniają się po całym organizmie. Malarie w jej początkowym stadium można pomylić z grypą. Stopniowo pojawiają się gorączka, bóle mięśni, dreszcze, osłabienie, wymioty, kaszel, biegunka i ból brzucha.

Na szczęście dla turystów i podróżujących służbowo po świecie, w stałej sprzedaży w aptekach dostępne są już leki stosowane m.in. w profilaktyce i leczeniu malarii, wywołanej przez *Plasmodium falciparum* – najcięższej odmiany malarii. Tabletki przyjmuje się przed i w trakcie wyjazdu do krajów o zwiększonym ryzyku zachorowalności.

## Żółtaczka ciągle groźna

Trudno określić obszar świata, gdzie żółtaczka nie jest groźna. Uchronić się przed nią nie pomoże znakomity hotel, w którym śpimy, wykwintna restauracja, w której jadamy, czy mycie rąk kilka razy dziennie.

Dlaczego? By zakazić się wirusem żółtaczki pokarmowej, wystarczy bezpośredni kontakt z osobą w bezobjawowym stadium choroby, umycie rąk w zakażonej wodzie, czy przygotowanie z niej lodu do drinka.

Rozprzestrzenianiu żółtaczki pokarmowej (WZW typu A) sprzyjają duże skupiska ludzi oraz brak podstawowych zasad higieny. Żółtaczka wszczepienna (WZW typu B) zagraża tym wszystkim, którzy poddają się

zabiegom i operacjom w szpitalu oraz korzystają z usług fryzjerskich, kosmetycznych czy salonów tatuażu. Zakazić można się w wyniku skaleczenia oraz kontaktu z krwią osoby chorej. Jedną z dróg zakażenia są także kontakty seksualne.

Nie jesteśmy bezbronni wobec żółtaczki. Aby uzyskać pełną ochronę przed wirusowym zapaleniem wątroby typu A oraz typu B, zgodnie ze schematem podstawowym, podaje się trzy dawki szczepionki skojarzonej – druga przypada po miesiącu od pierwszego szczepienia, a trzecia po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Odporność uzyskujemy już po 4 tygodniach od przyjęcia pierwszej dawki. O tej ochronie pomyślmy więc odpowiednio wcześniej.

## Zagrożenie jest realne

Zdaniem dr. Wacława Leszka Nahorskiego z Krajowego Ośrodka Medycyny Tropikalnej Akademii Medycznej w Gdyni, wyjeżdżający za granicę muszą liczyć się z możliwością zachorowania:

– W Polsce odnotowujemy zgony z powodu chorób tropikalnych, np. malarii, a także ciężkie przypadki dengi, ale większości pacjentów pomagamy wrócić do zdrowia i do podróżowania, bo tej przypadłości u osób, które zasmakowały prawdziwej tropikalnej przygody, wyleczyć się nie da.... Jednak leczenie chorób tropikalnych jest czasami bardzo długie i kosztowne – zaznacza.

## Porady w internecie

**W** internecie pojawił się nowy serwis o nazwie Centrum Informacji Medycyny Podróży, dostępny pod adresem [www.cimp.pl](http://www.cimp.pl). Serwis stworzono z myślą o edukacji pacjentów w kwestii bezpieczeństwa zdrowotnego, związanego z podróżami do krajów egzotycznych. Jest to obecnie jedyny tego typu serwis w internecie. Użytkownicy otrzymują istotne informacje dotyczące chorób tropikalnych (odpowiedniej profilaktyki, objawów), a także mogą zapoznać się z aktualnościami z zakresu medycyny tropikalnej. Serwis jest swoistym kompendium wiedzy o bezpiecznym pod względem ochrony zdrowia wyjeździe zagranicznym do krajów tropikalnych (lub o odmiennych warunkach klimatycznych, czy też niskim poziomie warunków sanitarnych). Na pytania odpowiadają tu pracownicy Krajowego Ośrodka Medycyny Tropikalnej. Można tu też znaleźć listę poradni medycznych w poszczególnych województwach.

## Dobre rady przed wyjazdem

Mimo wielu zagrożeń, jakie niesie za sobą podróż w tropiki, nie rezygnujemy z wyjazdu. Odpowiednie przygotowanie do wyprawy, zapoznanie się z potencjalnymi zagrożeniami i konsultacja z lekarzem specjalistą może pomóc w zabezpieczeniu się przed wieloma groźnymi chorobami i ich powikłaniami. Wtedy z wakacji będziemy mieć tylko niezapomniane wspomnienia. Oto kilka przydatnych zasad postępowania przed każdą taką egzotyczną podróżą:

▲ Przed podróżą warto dowiedzieć się, na co trzeba uważać w regionie, do którego się wybieramy oraz przeciwko jakim chorobom zakaźnym i tropikalnym należy się zaszczepić i zabezpieczyć, by uniknąć zdrowotnych kłopotów.

▲ Zapytaj swojego lekarza o niezbędną profilaktykę przed wyjazdem (badania i szczepienia). Nigdy nie jest za późno na konsultację z lekarzem i podjęcie niezbędnych środków ostrożności.

▲ Zawsze podróżuj z podręczną apteczką, która będzie zawierała niezbędne leki i środki opatrunkowe.

▲ Zadbaj o higienę i dietę. Zanieczyszczone produkty spożywcze i woda są częstym źródłem zakażenia wirusowym zapaleniem wątroby typu A. Zawsze myj i susz ręce przed posiłkiem. Pij wyłącznie butelkowaną lub przegotowaną wodę. Unikaj kostek lodu. Obieraj wszystkie owoce i warzywa. Chroń jedzenie przed owadami. Unikaj niegotowanego mięsa oraz skorupiaków.

▲ Uważaj na owady, na przykład na komary, które mogą przenosić szereg chorób (np. malarie, żółtą gorączkę). Stosuj preparaty odstraszające owady.

▲ Korzystaj ze słońca z umiarem. Unikaj przebywania na słońcu, gdy jego oddziaływanie jest najsilniejsze. Stosuj kremy ochronne.

▲ Unikaj przypadkowych kontaktów seksualnych, które mogą być przyczyną zakażeń wirusem WZW typu B czy HIV.

▲ Jeśli po powrocie twoje samopoczucie nie będzie najlepsze, bezzwłocznie udaj się do lekarza i zasięgnij jego porady.

▲ Więcej informacji pod numerem infolinii Wszystko o Szczepieniach 0-801 109 509, czynnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9-19 (koszt połączenia to jeden impuls według taryfy operatora) oraz na stronie [www.szczepienia.pl](http://www.szczepienia.pl).

▲ Informacje o malarii i jej profilaktyce znaleźć można na stronie [www.malaria.com.pl](http://www.malaria.com.pl).



**Zdrowie >>** Lato sprzyja zakażeniu meningokokami wśród dzieci i młodzieży

# Szybka reakcja ratuje życie

**Na zakażenia meningokokami latem szczególnie narażona jest nastoletnia młodzież.**

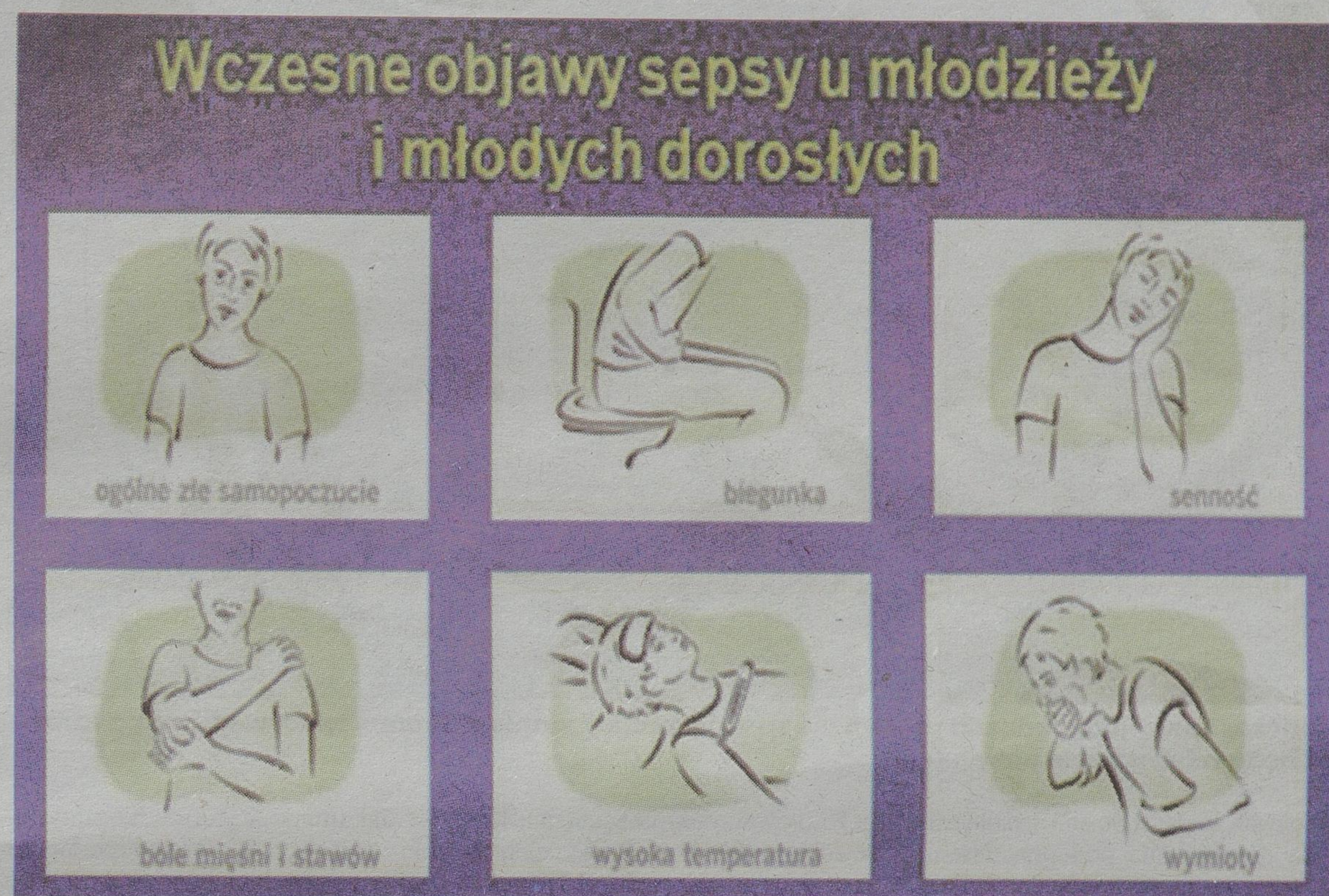
Urszula Ludwiczak  
uludwiczak@wspolczesna.pl

**L**etnie dni młodzi ludzie spędzają z dala od domu, przy mniejszym nadzorze i często w gorszych warunkach higienicznych. Nastolatki nawiązują nowe, nierzadko bliskie znajomości z rówieśnikami, z którymi dzielą się kanapką czy piją wodę z jednej butelki. Tryb życia młodzieży w nowych środowiskach i dużych skupiskach ludzkich sprzyja zachorowalności na groźną, trudną do zdiagnozowania, przenoszoną drogą kropelkową Inwazyjną Chorobę Meningokokową. A ta może prowadzić do sepsy.

## Trudne rozpoznanie

Właściwe rozpoznanie choroby utrudnia fakt, że zakażenie meningokokowe początkowo najczęściej przebiega bezobjawowo, a objawy są niespecyficzne i przypominają zwykłe przeziębienie. Troje na czworo dzieci zakażonych meningokokami ma drobną wysypkę wybroczynową, u 14 proc. nie ma żadnych zmian, a tylko u 11 proc. pojawiają się duże zmiany wybroczynowe.

Pomimo że we wczesnym stadium choroby objawy są niezauważalne albo mylące, można nakreślić typową ścieżkę rozwoju Inwazyjnej Choroby Meningokokowej u dziecka.



Warto poznać objawy, które mogą świadczyć o zakażeniu meningokokami i sepsie

Zaczyna się od tego, że zupełnie zdrowe dziecko skarży się na bóle mięśni oraz ma dreszcze i gorączkę. W początkowej fazie zakażenia meningokokowego może mieć problemy z aktywnością, może nie poruszać się o własnych siłach, może mieć problem z wykonywaniem ruchów spontanicznych kończynami, może się nie śmiać oraz budzić się tylko po długiej stymulacji, a potem i tak szybko zasypiać. Na skórze i błonach śluzowych może pojawić się wysypka. Po 4-6 godzinach choroby może nastąpić przejściowa poprawa. W kolej-

nej fazie rozwoju zakażenia meningokokowego u dziecka wraca bardzo wysoka temperatura oraz może pojawić się wysypka nieustępująca po ucisku, która obejmuje przede wszystkim kończyny.

Do wczesnych, najczęstszych objawów zakażenia meningokokowego u młodzieży i młodych dorosłych można zaliczyć: złe samopoczucie, wysoką temperaturę, biegunkę, senność, wymioty, bóle mięśni i stawów. Kiedy pojawiają się wysypka wybroczynowa, sztywność karku i/lub drgawki niezbędna jest pilna konsultacja medycz-

na, gdyż te objawy wskazują na zaawansowany etap zakażenia meningokokowego, mogący bezpośrednio zagrozić życiu chorego.

## Rola rodzica

W ciągu pierwszych godzin zakażenia meningokokami najlepszym wskaźnikiem choroby jest reakcja rodziców, zaniepokojonych nietypową reakcją dziecka na zwyczajne impulsy. Pamiętajmy o tym, że od szybkiej reakcji zależy zdrowie i życie naszego dziecka.

**Zdrowie >>** Pij latem!

## Zadbaj o płyny

**D**ostarczenie naszemu organizmowi odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia jest bardzo ważne. W okresie letnim, kiedy bardziej się pocimy i szybciej dochodzi do ubytków wody w organizmie, jest to szczególnie istotne.

Woda jest dla ludzkiego organizmu składnikiem niezbędnym, w odróżnieniu od jedzenia, bez którego człowiek jest w stanie przeżyć nawet miesiąc. Źródłem wody dla organizmu są nie tylko płyny, ale również żywność i metabolizm. W rezultacie organizm człowieka zyskuje z tych źródeł od około 1,5 do 3 litrów wody dziennie, tracąc ją w tych samych granicach. Dla prawidłowego funkcjonowania organizmu konieczne jest utrzymanie równowagi wodnej. Aby utrzymać równowagę w bilansie wodnym organizmu w ciągu doby, czyli różnicy między ilością wody przyjętej i wydalonej, musimy pić odpowiednią ilość płynów, nawet jeśli wydaje nam się, że nie jesteśmy spragnieni.

Latem, kiedy rosną temperatury, a młodzież chętniej spędza aktywnie czas na świeżym powietrzu, powinno się więc zwracać szczególną uwagę na to, co piją nasze dzieci oraz w jakich ilościach. Młode osoby często nie przepadają za samą wodą, mogą więc uzupełniać dietę w napoje na bazie soków owocowych i wody mineralnej, z obniżoną zawartością cukru i bez sztucznych konserwantów i barwników, jak np. fanta. Napoje takie trzeba jednak spożywać z umiarem.

(luk)

## Takie są fakty

**A**by uzupełnić bilans wodny w organizmie, należy wypijać od jednego do półtora litra płynów dziennie. Żeby uniknąć odwodnienia, bilans płynów trzeba uzupełniać stopniowo, pijąc w ciągu dnia nieduże ilości napojów. Szczególnie ważne jest to w czasie wysiłku fizycznego i upałów, gdy nasz organizm traci dużo wody.

**Dzieci >>** Wszawica to wstydlivy problem, ale może dotknąć każdego, niezależnie od statusu materialnego i sposobu życia

# Sezon na pasożyty. Także te na głowie.

**Z**abawy na świeżym powietrzu w większym gronie maluchów sprzyjają rozprzestrzenianiu się niechcianych towarzyszy – wszy. Latem dla tych pasożytów rozpoczyna się prawdziwy sezon „buszowania” po naszych głowach.

## Czym jest wszawica?

Wszawica jest chorobą, powodowaną przez pasożyta – wesz głowową (pediculus capitis). Pasożyt ten żyje wyłącznie na owłosionej skórze głowy człowieka i żywi się jego krwią. Wielkość dorosłego owada nie przekracza 2-3 mm.

Larwy wszy (gnidy) mają kolor białawo-brązowy, a rozmiarem przy-

pominają główkę szpilki. Pasożyt żywi się wyłącznie krwią człowieka.

W miejscu ukąszenia powstaje niewielkie zgrubienie, które swędzi i piecze.

Wesz głowowa potrafi jedynie pełzać, dlatego też zarazić się nią można tylko przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Z tego też powodu największe zagrożenie zakażeniem występuje wśród dzieci i młodzieży, które w przeciwieństwie do osób dorosłych nie zachowują wystarczającego dystansu – przytulają się głowami w trakcie zabawy, śpią obok siebie w czasie pobudnej przerwy, pożyczają sobie nawzajem szczotki czy gumki do włosów.

## Sposób na wszy

**J**eśli już dojdzie do zakażenia pasożytem, nie bagatelizujmy problemu. W aptekach jest mnóstwo środków, które pomagają pozbyć się wszy z głowy. Zazwyczaj po umyciu głowy odpowiednim płynem, trzeba jeszcze wszy i gnidy wyczesać. Od niedawna w aptekach jest też preparat gdzie takie wyczyszczenie nie jest konieczne (Hedrin). Przed wyborem najbardziej odpowiedniej kuracji najlepiej poradzić się farmaceuty lub lekarza. Każde leczenie dla zachowania efektu trzeba powtórzyć po 7-8 dniach.

Powszechne przekonanie, że występowanie wszy związane jest z brudem, ubóstwem oraz brakiem przestrzegania podstawowych zasad higieny, spowodowało, że temat wszawicy jest w naszym kraju tematem tabu. A fakty są takie, że wszawica od zawsze występuje na całym świecie.

Wszawica głowowa częściej dotyczy dzieci niż osób dorosłych. Rozprzestrzenianiu się zakażenia sprzyjają duże skupiska ludzkie, a możliwości jej przenoszenia są bardzo różnorodne. Wszawicę można zarazić się w przedszkolach, szkołach, na koloniach i obozach organizowanych dla dzieci i młodzieży, przez pożyczanie czapek, szali-

ków czy wspólne korzystanie z grzebieni.

## Jak zapobiegać?

Wszawicę można zarazić się TYLKO przez bezpośredni kontakt, dlatego pamiętajmy o profilaktycznym sprawdzaniu głów naszych pociech, zwłaszcza, jeżeli w szkole lub przedszkolu panuje wszawica. Ważne jest też unikanie bezpośredniego kontaktu głowami (włosami) z innymi ludźmi. Zasada ta dotyczy przede wszystkim dzieci. Domownicy nie powinni też korzystać wspólnie z rzeczy osobistego użytku, takich jak: grzebień lub szczotka, gumki do włosów, ręczniki, czapki czy szaliki.

(luk)



**Bezpieczeństwo >>** Ruszając nawet w najkrótszą podróż, warto się zabezpieczyć i pamiętać, że...

# Pasy ratują życie

**Wybierasz się samochodem na urlop? Nie zapomnij o bezpieczeństwie swoim i najbliższych.**

**Piotr Walczak**  
pwalczak@prasapodlaska.pl

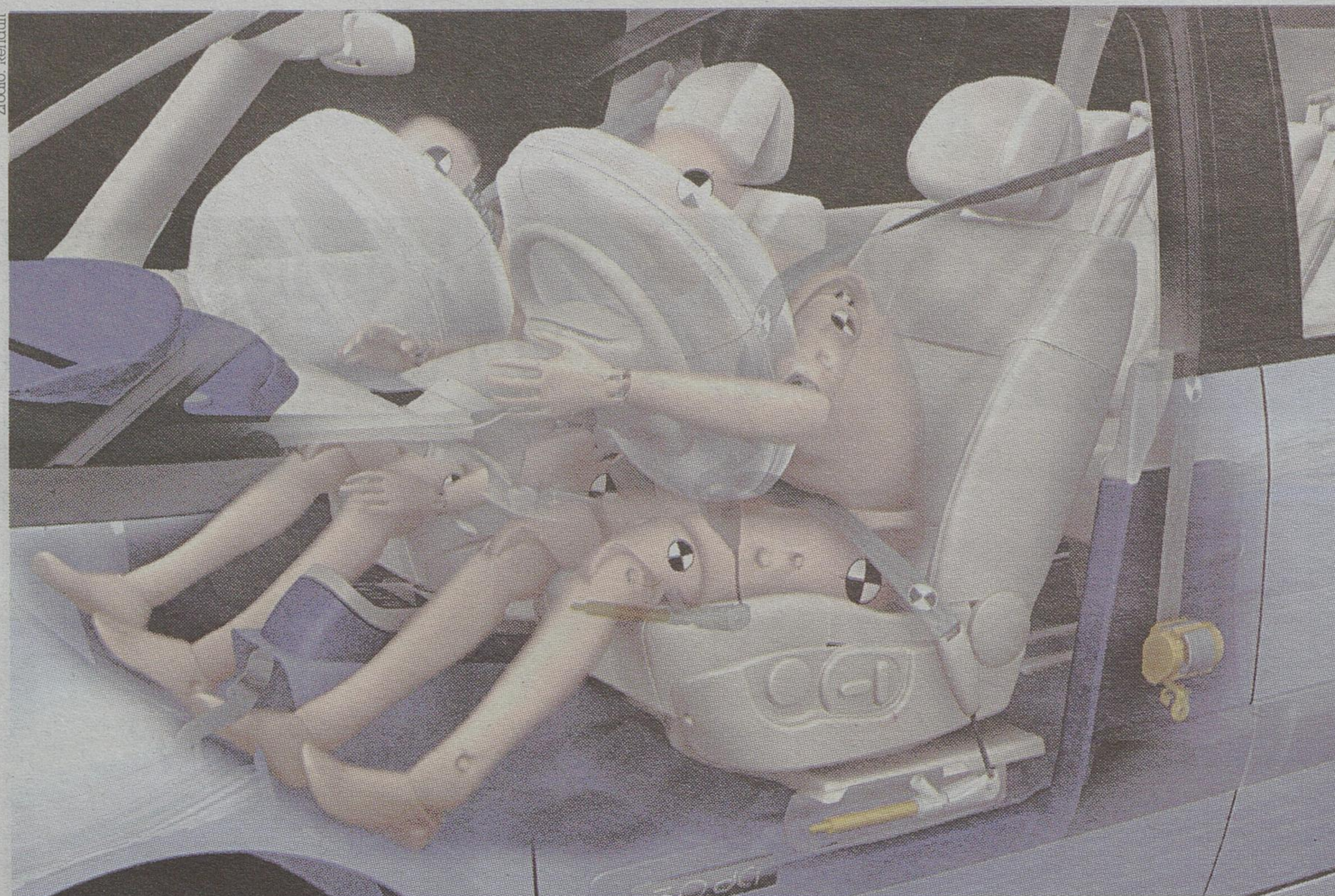
**K**ażdy powinien sobie uświadomić, że zapięcie pasów nawet podczas krótkiej podróży może uratować zdrowie i życie – apeluje Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku.

I opowiada historię – ku przestrodze: Pamiętam takie wydarzenie, kiedy matka jechała samochodem razem z dziećmi. Droga była krótka – zaledwie kilkaset metrów z pola do domu. Dzieci oczywiście nie były zabezpieczone w żaden sposób, ani pasami, ani nie siedziały w fotelikach. W pewnym momencie kobieta straciła panowanie nad pojazdem. Samochód dachował, a dzieci wypadały z niego i zostały przygniecione jego ciężarem. A przecież mogłyby żyć...

## Ograniczają wolność?

O konieczności zapinania pasów bezpieczeństwa podczas jazdy zrobiło się głośno kilkanaście dni temu.

Trybunał Konstytucyjny odrzucił skargę kierowcy, który zapłacił mandat za brak pasów. Mężczyzna prze-



**Podczas zderzenia, poduszki powietrzne spełnią swoje zadanie ochronne tylko wtedy, gdy podróżni będą mieli zapięte pasy**

konywał, że państwo zmusza obywatela do działania pod przymusem, a nakaz zapinania pasów łamie konstytucyjną swobodę decydowania o swoim losie.

Co na to osoby, które zajmują się na co dzień szkoleniem przyszłych kierowców?

– W tym przypadku jestem przeciwnikiem zmuszania, bo żyjemy w systemie demokratycznym – mówi Tadeusz Piotrowski, prezes Społecz-

nego Stowarzyszenia Szkolenia Kierowców w Białymstoku i wieloletni instruktor nauki jazdy. – Niemniej jednak uważam, że powinno się ludzi przekonywać i namawiać do tego, by zapinali pasy oraz pokazywać im miejsca, gdzie ocalili innym życie. Karanie zaś mandatami jest zupełnie bez sensu. Dlaczego tak myślę? Bo nie raz zdarza się, że pasy zapinane są niedbale i nieprawidłowo. I tylko po to, by uniknąć mandatu.

Jak tłumaczy Piotrowski, statystyki mówią, że prawdopodobnie aż w 60 procentach wypadków, pasy uratowały ludziom życie. Zaskodziły tylko w około 15 proc.

## Ważne, by zapiąć prawidłowo

Faktem jest, że nawet najnowocześniejsze systemy bezpieczeństwa nie zdadzą egzaminu, jeśli pasy będą niezapięte.

## Takie jest prawo

Obowiązek zapinania pasów bezpieczeństwa został wprowadzony w Polsce w 1983 roku i dotyczył tylko przednich siedzeń oraz dróg poza obszarem zabudowanym.

W 1991 roku wprowadzono przepisy, które nakazały zapinanie pasów również na tylnych siedzeniach oraz na wszystkich drogach.

W 1999 r. obowiązkowe stało się przewożenie dzieci do 12 lat, które nie przekraczają 150 cm wzrostu, w fotelikach ochronnych.

Jeżeli w aucie posiadamy poduszki powietrzne, pamiętajmy, że zabezpieczają one ciało i głowę przed urazami, ale tylko w przypadku zapiętych pasów bezpieczeństwa. Inaczej, gdy wybuchną, mogą doprowadzić nawet do złamania karku.

– Pas nie może być skrecony – wyjaśnia Tadeusz Piotrowski. – Nie powinien też znajdować się na szyi, gdyż w czasie zderzenia może doprowadzić do uduszenia.

Zwróćmy uwagę, aby pas zawsze był sztywno zapięty. W przeciwnym razie możemy uderzyć w kierownicę lub szybę, zanim on zadziała.

Pilnujmy, aby nie zsunął się na linie żeber. Jeśli dojdzie do wypadku, żebra mogą zostać połamane i przebić płuca oraz serce. Dolna część pasa powinna opinać biodra, inaczej pas zmiażdży narządy wewnętrzne podczas zderzenia.

**Porady >>** Złapała się potężna ulewa podczas podróży? Lepiej będzie przeczekać ją na poboczu drogi

# W czasie nawalnicy bądź ostrożny

**N**agle pogorszenie warunków atmosferycznych podczas podróży samochodem, a szczególnie bardzo gwałtowna burza połączona np. z oberwaniem chmury, może zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych kierowców.

Dlatego warto wiedzieć, jak zachować się w takiej sytuacji. Szczególnie teraz, gdy wiele osób wyjeżdża na wakacje, a pogoda jest nieprzewidywalna.

– Dobrze przygotowany samochód to podstawa – mówi Radosław Jaskólski, ekspert z firmy Szkoła Auto Skoda. – Mam na myśli przede wszystkim stan wycieraczek. Jeśli będą zużyte, nie poradzą sobie z odprowadzaniem nadmiaru wody z przedniej szyby w czasie ulewnego deszczu, a co za tym idzie, widoczność będzie kiepska.

## Uwaga na poślizg!

Jak ostrzega Radosław Jaskólski, bardzo niebezpiecznym zjawiskiem

jest tzw. aquaplaning, który powstaje, gdy opona nie jest w stanie odprowadzić nadmiaru wody. Przyczyną może być nadmierna prędkość lub mocno zużyty bieżnik.

Efektom będzie zatem utrata panowania nad pojazdem, aż do chwili, gdy opony trafią na bardziej suche podłoże.

## Przy dużych prędkościach...

– Mniej niebezpieczne są głębokie kałuże, gdyż szybciej wyhamowują samochód – twierdzi Radosław Jaskólski. – W przypadku płytkich kałuż może być źle, gdy dojdzie do aquaplaningu, gdyż trudno będzie opanować pojazd.

Specjaliści radzą, aby podczas gwałtownej burzy zjechać z drogi i spokojnie przeczekać ją. Najlepiej zatrzymać się na otwartej przestrzeni z dala od drzew i nie wysiadać z samochodu.

W czasie wyładowań atmosferycznych jest on najbezpieczniejszym



**Głębokie kałuże szybciej wyhamowują pojazd, dzięki czemu nie ma dużego niebezpieczeństwa utraty kontroli nad kierownicą**

miejszem, gdyż chroni przed polem elektrostatycznym. Oznacza to, że ładunki „spływają” po karoserii, nie uszkadzając przy tym pojazdu i nie stanowią zagrożenia dla osób siedzących w środku.

## By nie wylądować w rowie

Jeśli nie mamy możliwości zatrzymania pojazdu, przynajmniej zmniejszmy prędkość!

– Można również włączyć światła przeciwmgielne – zaleca trener Szkoły Auto. – Dzięki temu będziemy o wiele bardziej widoczni na drodze.

Radosław Jaskólski dodaje, że jeśli warunki będą naprawdę trudne, to nawet policja się nie powinna do tego „przyczepić”.

W przypadku jazdy wysokim samochodem, np. typu SUV, ograniczenie prędkości jest ważne z jeszcze jednego powodu – unikniemy zdmuchnięcia nas z szosy przez silny podmuch bocznego wiatru.



Akcesoria >> Wybór bagażników jest coraz większy

# Na urlop z rowerem



Klienci coraz częściej decydują się na bagażniki na hak lub tylną kłapę samochodu – mówi Grzegorz Kutnik z białostockiego sklepu GR-S

**Wybierasz się na wakacje samochodem i chcesz zabrać ze sobą jednośląd? W takim przypadku warto zainwestować w dobry bagażnik.**

Michał Franczak  
mfranczak@prasapodlaska.pl

Najpopularniejsze są obecnie trzy rozwiązania: bagażniki dachowe, montowane na haku oraz na tylnej kłapie bagażnika. Właściciele pojazdów typu SUV i innych terenówek mogą sprawić sobie też bagażnik montowany na kole zapasowym.

## Trzeba zainwestować

Żeby zamontować bagażnik rowerowy na dachu, auto musi mieć tzw. relingi albo bagażnik bazowy – belki, do których montuje się uchwyty na rowery lub boksy.

Ich cena zaczyna się od 120 zł, ale może też osiągnąć pułap nawet 700 zł.

Na to, ile wydamy na bagażnik dachowy mają wpływ trzy czynniki: rodzaj naszego samochodu, materiał z jakiego są zrobione belki oraz marka producenta bagażnika. Najdroższe są opływowe, lekkie belki zbudowane z aluminium.

Na duży wydatek mogą nastawić się właściciele aut trzydrzwiowych – bagażnik dachowy montowany na takim samochodzie potrzebuje jeszcze dodatkowego systemu 3D, co zwiększa jego koszt.

Jeżeli mamy już bagażnik dachowy, potrzebujemy jedynie uchwytów rowerowych. Kosztują one od 30 do 350 zł za sztukę. Mocują one jednośląd za pomocą specjalnych szczepek, które trzymają ramę i paski zębate, zabezpieczające koła.

## Liczy się wygoda

Coraz bardziej popularne stają się bagażniki na hak lub tylną kłapę samochodu – twierdzi Grzegorz Kutnik, z białostockiego sklepu GR-S. – Ich największą zaletą jest to, że podczas jazdy rowery nie wystają poza obręb auta. Dzięki temu nie zwiększa się nam zużycie paliwa, jazda ogólnie jest przyjemniejsza, a samochód mniej jest podatny na boczny wiatr.

Mamy dwa rodzaje bagażników na hak. Pierwsze to platformowe, na których stawiamy rowery. Zalety: rowery się nie dotykają, nie ma ryzyka zderzenia lakieru z ramy. Wady: taki bagażnik zajmuje więcej miejsca za samochodem.

Są też bagażniki, na których rowery są zawieszane, dotykają do siebie, zatem trzeba zabezpieczyć ramę gąbką.

## Drożej, ale nowocześniej

Prosty bagażnik na hak, z uchwytami, na których mogą wisieć trzy rowery kosztuje 500 zł.

Jego główną zaletą są małe wymiary i możliwość składania.

Taki złożony na płasko uchwyt możemy bez problemu przewozić w bagażniku samochodu. Nie zajmuje on wiele miejsca.

Droższe bagażniki (kosztujące powyżej 1 tys. zł) są wyposażone w belkę ze światłami tylnymi i złącze elektryczne. Mają również większą ładowność i mogą przewozić rowery o różnej wielkości i różnych rozmiarach opon.

## Trudny wybór

Bagażnika na rower nie należy kupować na odległość. Warto sprawdzić sposób jego mocowania na aucie podczas zakupu, bo systemów jest wiele i nie każdy będzie pasował do naszego samochodu.

Przed zakupem należy sprawdzić też, czy bagażnik jest przystosowany do przewożenia danego roweru. Bicykl z dużą ramą lub nietypowym rozmiarem opon może być niemożliwy do zamontowania na niektórych bagażnikach.

## Za głośno!

Dachowy bagażnik rowerowy powoduje zwiększenie oporu powietrza podczas jazdy, a co za tym idzie, pasażerowie auta narażeni są na większy niż zwykle hałas. Przy wielogodzinnej jeździe może dać się on we znaki, dlatego warto zapytać o ciche konstrukcje.

Obecnie produkowane bagażniki są w zdecydowanej większości łatwe w montażu i demontażu. Warto rozejrzeć się za konstrukcją, która ma zabezpieczenia antykradzieżowe, chroniące zarówno rowery, jak i sam bagażnik.

Prezentacje >> Citroen C1 – na miejskie ulice

## Niepozorny maluch



Citroen C1 wygląda bardzo sympatycznie i robi pozytywne wrażenie

Stylistom Citroena nie brakuje fantazji, bo model C1 należy do aut, które zostały zaprojektowane z pomysłem.

Na zewnątrz prezentuje się lepiej niż dobrze. Ciekawie wyglądają reflektory – nie wieje nudą. W kabinie uwagę przykuwają zegary. Nie są małe, a dzięki temu wyjątkowo czytelne. Wszystkie przyciski i przełączniki są pod ręką. Nawet do drążka zmiany biegów nie trzeba daleko sięgać.

Pomimo niewielkich gabarytów tego czteroosobowego Citroena, wewnątrz jest bardzo przestronnie i wbrew pozorom miejsca jest

pod dostatkiem – zarówno z przodu, jak i z tyłu.

W standardzie znajdziemy m.in. układ ABS z EBD oraz czołowe poduszki powietrzne dla kierowcy i pasażera.

Cechą charakterystyczną tego auta jest wyjątkowo niskie zużycie paliwa. C1 spala w mieście jedynie 5,5 litra na 100 km. W cyklu mieszanym zużywamy tylko 4,6 litra. Auto niewiele emituje dwutlenku węgla do atmosfery. Tutaj także Citroen może pochwalić się nie lada wyczynem – tylko 109 g/km.

(pw)

## Silniki, wersje i ceny (w zł)

|                           | Equilibre | Equilibre Pack |
|---------------------------|-----------|----------------|
| <b>Wersje 3-drzwiowe:</b> |           |                |
| 1.0i 68 KM                | 32.400    | 35.700         |
| 1.0i 68 KM                | –         | 38.300         |
| <b>Wersje 5-drzwiowe:</b> |           |                |
| 1.0i 68 KM                | 33.700    | 37.000         |
| 1.0i 68 KM                | –         | 39.600         |

Imprezy >> Białostoccy dilerzy proponują rozrywkę

## Gra w golfa i pokaz samochodów

Impreza odbyła się na polu golfowym Golf Park Lipowy Most pod hasłem Jeep Cup by Auto Breczko. Podczas niej została przeprowadzona akademie golfa, co było znakomitą okazją do nabrania doświadczenia w tej grze i sprawdzenia swoich umiejętności oraz możliwości.

Na miejscu pojawili się golfiści z całej Polski – turniej był kontynuacją gier golfowych rozpoczętych na początku roku. Firma Auto Breczko z Białegostoku, diler samochodów marek: Jeep, Chrysler i Dodge, na imprezę zaprosiła też klientów salonu, którzy kupili w nim auto. Podczas prezentacji najnowszych modeli, każdy mógł sprawdzić jak dane

auto radzi sobie na drodze i odbyć jazdę testową.

Każdy z uczestników mógł także wziąć udział w konkursach, w których główną nagrodą było auto na weekend, pamiątkowe statuetki i piłeczki golfowe – mówi Dorota Grabowska, specjalista ds. marketingu w Auto Breczko. – Rywalizacja odbyła się w trzech konkurencjach: na najdalsze uderzenie, na najdokładniejsze uderzenie oraz na trafienie do dołka.

Zawody zakończyły się wspólnym biesiadowaniem graczy i zaproszonych gości. 30 sierpnia odbędzie się kolejna tego typu impreza. Tym razem z marką BMW.

(pw)



## KUPIĘ

**AUTA** powypadkowe, osobowe i dostawcze, własny odbiór, 0507 173-626.

**AUDI A6**, silnik, 2.500 zł, diesel lub części do automatu i silnika, 0503 830-122.

**RENAULT** safrane, maska przednia, zderzak przód, chłodnice z obudową, lampa prawa przód, cena do uzgodnienia, 0505 512-062.

**SKUP** aut do kasacji z Polski oraz z Europy, z 1995, już od 500 zł w górę, www.kon-pol.pl, (085) 715-10-54, 0501 206-406.

## SPRZEDAM

**AUDI A4**, 1.9TDi, zamiana, quattro, 1997, 17.700 zł, 517 797-963.

**AUDI 80 B4**, TDi, anglik, 1993, 3.000 zł, 510 249-678.

**AUDI 80**, 1.9TD, 1994, 9.200 zł, 0501 514-238.

**ALFA romeo**, 1.9JTD, 2002, 156 kombi, klima, 24.600 zł, 0508 145-996.

**AUDI C4**, 2.0B, w całości lub na części, tania, 2.500 zł, 0505 512-062.

**AUDI B4**, B3, passat B4, B3, audi C4, ford mondeo, wszystkie części z rozbiórki, tania, 5-100 zł, 0505 512-062.

**BMW 730D**, 2003, full opcja, raty, zamiana, 84.000 zł, 0508 145-996.

**CITROEN** berlingo, 1.9D, 2002, 13.000 zł, 0607 398-171.

**MATIZ**, 2000, oryginał, srebrny, raty, 6.800 zł, 0508 145-996.

**DAEWOO** nexia, hatchback, 1.5 benz., 1997, 4-drzwiowa, stan bdb, 4.200 zł, 0507 049-587.

**DAEWOO** espero, 2.0, 1996, zamiana na uszkodzone seicento, 3.200 zł, 0507 602-414.

**FORD focus**, 2006, 33.000 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**FORD mondeo**, 1.8TD, 1998, kombi, sprowadzony, 8.000 zł, 660 097-297.

**SEICENTO** 0.9, 2001, 6.700 zł, Wys.Maz., 0662 072-117.

**FIAT brava**, 1.9TD, 1996 XII, alufelgi, cd, el. szyby, airbag, 205 tys. km, 8.200 zł, 0504 825-562.

**FORD scorpio**, 2.0 B + gaz sekw., 1996, full wypas, zamiana na renault, 4.300 zł, 0505 512-062.

**FIAT uno**, 2001, 1.0 fire, 5.500 zł, 0604 628-334.

**FORD focus**, 1.9TD, 2002, klima, elektryka, 21.600 zł, 0508 145-996.

**FORD mondeo**, 2.5B, kombi, 1999, uszkodz. uszczelka pod głowicą, 3.800 zł, 0505 512-062.

**FORD escort**, 1.3ETC benz., 1998, sedan, stan bdb, 4.700 zł, 0507 049-587.

**FIAT punto**, 1.1, 1995, czerwony, 3-drzwiowy, 4.300 zł, 0693 078-750.

**SEICENTO** 900, 2001, 54 tys. km, stan idealny, 1 wt., 6.100 zł, 0601 963-350.

**FIAT punto**, 1.2 z gazem, 2005, 13.500 zł, 0604 268-902.

**FORD mondeo**, 1.8 benz., 2000, 12.500 zł, 0502 768-758.

**IVECO** skrzyniowy, 2.5TD, 1994, 6.900 zł, 0501 514-238.

**MULTIKAR** na części, 0502 544-376.

**MERCEDES C-200** CDi, 2003, 39.800 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**MERCEDES E** elegance, 2.2 CDi, 1999, sedan, klimatyzacja, elektryka, 22.700 zł, 0609 395-429.

**MERCEDES** vario, skrzyniowy, 1999, 24.800 zł, 0501 514-238.

**MERCEDES** vito 115, CDi, long, 2005, raty, zamiana, 56.000 zł, 0508 145-996.

**MERCEDES A-170** CDi, 1999, klima, elektryka, 18.600 zł, 0508 145-996.

**MERCEDES** 124 300D, 1990, 8.000 zł, 0502 047-942.

**NISSAN** micra, 1.2i, 2005, czerwony, 3 drzwi, 4 x airbag, elektryka, 60 tys. km, 18.700 zł, 0608 300-449.

**NISSAN** primera, 1.9DCi, kombi, 2003, klima, 29.300 zł, 0508 145-996.

**ALMERA**, 1.5, 2002, klimatyzacja, 4 x airbag, salony, serwisow., zamiana, 21.900 zł, 0601 850-700.

**OPEL astra**, 2002, 16.800 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**OPEL** zafira, 1.8 + gaz, klima, elektryka, 1999 XI, 19.700 zł, 0508 145-996.

**OPEL corsa**, 1.3 CDTi, 2006, 5 drzwi, salon RP, 24.600 zł, 0508 145-996.

**ASTRA**, 1998, TD, 12.800 zł, 0501 514-238.

**OPEL astra**, 2006, 33.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**OPEL astra** II, 1.6, combi, 2005, 19.500 zł, 0604 268-902.

**OPEL tигра**, 1.4 16V, 1996, 8.500 zł, (086) 2701-186, 0503 080-355.

**ZAFIRA**, 2.0DTi, 2001, 19.200 zł, 0504 155-250.

**PEUGEOT** 406, coupe, 2.0B, 2000, 16.000 zł, 510 344-832.

**PEUGEOT** 206, 1.1, 2001 X, 1 wt., 5 drzwi, salon RP, oryginał, 14.600 zł, 0508 145-996.

**PEUGEOT** boxer, 2.5D, 1999, średni, 16.500 zł, (086) 2701-186, 0503 080-355.

**ROVER** 406, 1.5 benz., 1996, stan bdb, 5.300 zł, 0507 049-587.

**RENAULT** laguna III, 2008, uszkodzony, 1.5DCi, 27.500 zł, 795 564-928.

**RENAULT** scenic, 1.9DCi, 2001, klima, elektryka, 21.600 zł, 0508 145-996.

**RENAULT** espace, safrane, renault 21, 19, 11, 9, 5, clio, wszystkie części z rozbiórki, 5-100 zł, 0505 512-062.

**STAR** 1142 i silnik stara, 0502 544-376.

**SUZUKI** GS-500, 1997, zamiana na sam. os. małolitrażowy, 6.000 zł, 0507 602-414.

**SKODA** fabia, 1.9TDi, 2001 XII, 105 KM, elektryka, 18.600 zł, 0508 145-996.

**OCTAVIA**, 1997, 1.6, 10.500 zł, (085) 716-48-68.

**SUBARU** legancy, 2007, uszkodzony, 44.500 zł, 0606 482-909.

**SEAT** toledo, 1.9TDi, 1997, wszystkie części od 10 zł, po 20.00, 0604 329-977.

**SKODA** superb, 1.9TDi, 130 KM, 31.700 zł, 0601 645-856.

**SKODA** fabia, 1.9TDi, 101 KM, 2000, bogate wypos., 19.500 zł, 0502 401-644.

**SKODA** corolla verso, 2.0, D4D, 2002, klima, 27.200 zł, 0504 155-250.

**AVENSIS** D4D, 2005, bezwypad., serwisow., pełna opcja, zamiana, 47.900 zł, 0601 850-700.

**YARIS**, 1.0, 2005 XI, klimatyzacja, ABS, salony, serwisow., bezwypad., zamiana, 21.900 zł, 0601 850-700.

**VW** passat, 2006, 2.0TFSi, zadbane, 46.500 zł, 0606 482-909.

**VW** passat, 2008, 2.0 TFSi, zadbane, 53.500 zł, 0696 979-254.

**GOLF**, 1.9TDi, 1998, 15.900 zł, 0504 216-553.

**VOLVO** S80, opel omega B, opel corsa B, wszystkie części z rozbiórki, tania, 5-3.000 zł, 0505 512-062.

**VW** passat, 2000, 20.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**VW** passat, 2006, 54.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**PASSAT**, 1.9TDi, 130 KM, klimatronik, zarejestr., limuzyna, 25.500 zł, 0601 645-856.

**VOLVO** 850 GLE, 2.0 + gaz, BRC, 1996, klima, bogate wypos., ABS, SRS, 9.100 zł, 0886 144-331.

**VW** passat, 1.9TDi, 110 KM, kombi, klimatronik, elektryka, oryginał, 17.700 zł, 0508 145-996.

**VW** passat, 1.9TDi, 1995, sedan, bezwypad., 7.200 zł, 0606 651-571.

**CZEŚCI** volvo 440i, 850, benzynowe, od 10 zł, (085) 7375-775, 0606 651-571.

**VW** LT 35, 2.5TDi, 102 KM, 9-osob., krótki, niski, biały, 1999, stan bdb, 398 tys. km, 25.000 zł, 0604 329-977.

**VW** passat, 1.9TDi, 2001, 28.500 zł, 0501 514-238.

**VW** passat, 1998, 1.9TDi, kombi, zarejestr., 16.500 zł, 0604 579-072.

**CZEŚCI** używane audi, golf, passat, astra, vectra, corsa, omega, cordoba, od 5-200 zł,

0507 173-626.

**CZEŚCI** używane bmw, sprinter, mb 100, transit, chrysler voyager, zafira, od 5-200 zł, 0507 173-626.

**CZEŚCI** używane avensis, xsara, fabia, felicia, mazda, peugeot, volvo, od 5-200 zł, 0507 173-626.

**CZEŚCI** używane matiz, tico, ford ka, mondeo, escort, okular merc, od 5-200 zł, 0507 173-626.

**CZEŚCI** używane cc, seicento, uno, punto, siena, palio, brava, nubira, nexia, od 5-200 zł, 0507 173-626.

**AUTOCZĘŚCI** do sam.: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, od 10-500 zł, (085) 653-99-88, 0602 804-382.

**SKUTER** wodny seadoo, 2006, 25.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.

**KOŁA** 1200 x 18, 150 zł, 0604 076-957.

**TARCZE** koła felgi, naczepy, przyczepy, 100 zł, 0604 076-957.

**PODNOŚNIK** najazdowy 4-kolumnowy, 3.600 zł, 0604 076-957.

**SPAWARKI**, sprężarki, szlifierka od 300 zł, 0604 076-957.

**WÓZEK** GPW, silnik perkin., 4.500 zł, 0604 076-957.

**QUAD** polaris 250 ccm, 2003, czarny, 7.500 zł, 0606 651-571.

**SKUTER** peugeot 50 ccm, 1998, stan bdb, 2.600 zł, 0502 544-941.

**FELGI** alu 5 x 112 16, vw, audi, nowe z oponami, 2.100 zł, 0606 651-571.

**SILNIKI**, skrzynie biegów, blacharka do wszystkich typów aut, www.kon-pol.pl, 500 zł, (085) 715-27-95, 0500 072-292.

**NAPRAWY** główne, z zabezpieczeniem części silników, skrzyni biegów, sprinter, transit, renault master, (085) 715-27-95, 0501 206-406.

**FELGI** alum R-15, rozstaw 4 x 108, stan idealny, z oponami, 550 zł, 0601 963-350.

**SERWIS** ogumienia, felgi, opony, kołpaki, nowe i używane, duży wybór, 50 zł, 0696 216-495.

**Nowości >>** Odświeżony Fiat jest już dostępny na rynku

## Druga młodość modelu Sedici

Do Fiata Sedici wprowadzono dwa nowe motory, które spełniają normę Euro 5 – benzynowy 120 KM 1.6 16v oraz diesel 135 KM 2.0 16v Multijet 16v.

Zmieniono także stylistykę części zewnętrznej. Największa rewolucja dotknęła przednią część samochodu. Sedici posiada teraz szerszy przód, wyposażony w element ochronny „off-road” oraz światła przeciwmgielne z nowym chromowanym obramowaniem.

Wprowadzono również dwa nowe kolory karoserii (biała perła – dostępna dla serii specjalnych i nowy odcień szarości, dostępny już w gamie kolorów Fiata Bravo) oraz nowe 16-calowe obręcze ze stopów metali.

Wnętrze Sedici jest teraz nowocześniejsze. Lepiej wyglądają wskaźniki i nowy wyświetlacz. Same zegary są bardziej czytelne i zbliżone wyglądem do innych zestawów z samochodów w grupie Fiata. Dla zwiększenia bezpieczeństwa podczas jazdy w nocy, elementy sterowania radiem znajdujące się przy kierownicy, jak i te do sterowania światłami przednimi, są teraz podświetlone.

Samochód kosztuje od 53.990 złotych. Do wyboru są trzy wersje wyposażenia: Fresh, Dynamic i Emotion.

W standardzie znajdziemy m.in. ręcznie sterowaną klimatyzację, cztery poduszki powietrzne, ABS z EBD oraz światła przeciwmgielne.

źródło: Samar, opr. (pw)



Fiat Sedici posiada teraz szerszy przód oraz światła przeciwmgielne z nowym chromowanym obramowaniem



Wnętrze odświeżonego Fiata jest zdecydowanie ładniejsze i bardziej nowoczesne

**Zapowiedzi >>** Nowe BMW tuż-tuż

## Zwinny jak X1

Oferata modeli BMW z serii X wzbogaci się o kolejny pojazd. Stylistyka karoserii BMW X1 to elegancja oraz sportowy charakter.

Wnętrze BMW X1 cechuje funkcjonalność i nowoczesność. Wysokiej jakości materiały i naturalna kolorystyka podkreślają dynamikę auta.

Struktura karoserii BMW X1 została zaprojektowana pod kątem maksymalnej ochrony pasażerów.

W skład wyposażenia standardowego wchodzi automatyczne trzypunktowe pasy bezpieczeństwa na wszystkich miejscach, przednie i boczne poduszki powietrzne, kurtyny powietrzne oraz dwustopniowe światła „stop” i światła dzienne.

Auto pojawi się w polskich salonach prawdopodobnie jesienią tego roku.

źródło: Samar, opr. (pw)



BMW X1 ma być autem komfortowym, ale też o sportowych osiągnięciach

Chcesz zamieścić  
**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE**  
W Gazecie Współczesnej?  
**ZADZWOŃ POD NR TELEFONU**  
**(085) 748-74-48**  
albo kup naszą gazetę  
w czwartek oraz w piątek  
i zjrzysz do bezpłatnego dodatku gw kramik ogłoszeniowy



## Pożyczka Wakacyjna

Podaruj uśmiech sobie i swojej rodzinie.

Rata dla pożyczki 1 800 zł.

od **40,28 zł.**Białystok ul. Białówny 2 / 1  
tel.: 085 743-61-30KREDYTY  
NA OŚWIADCZENIEZADZWOŃ  
I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJSerwisy kredytowe:  
ELK, TEL: 087 621 41 12  
OLECKO, TEL: 087 620 12 57

## OGŁOSZENIE

## WÓJTA GMINY SZYPLISZKI

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (DzU z 2003 r. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz uchwały Nr XV/115/08 Rady Gminy Szypliszki z dnia 27 czerwca 2008 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obszaru ŻUBRYN gmina Szypliszki, oraz prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od 27 lipca 2009 r. do dnia 25 sierpnia 2009 r. w siedzibie Urzędu Gminy Szypliszki, 16-411 Szypliszki, przy ul. Suwalskiej 21 w godzinach od 7.00 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 25 sierpnia 2009 r. o godzinie 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Szypliszki.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ww. ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Szypliszki, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 września 2009 r.

Wójt

mgr inż. Mariusz Grygień

## OGŁOSZENIE

## WÓJTA GMINY DZIADKOWICE

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, podaje do publicznej wiadomości, iż w dniu 11 maja 2009 r. Rada Gminy Dziadkowice uchwalała nr XX/172/09, nr XX/173/09, nr XX/174/09, nr XX/175/09, nr XX/176/09 przyjęła miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego części wsi Żurobice, Kąty, Dziadkowice, Lipiny, Zaręby.

Dokumenty zostały opublikowane w „Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego” nr 125 z dnia 15 czerwca 2008 r. pod pozycjami 1394, 1395, 1396, 1397, 1398 oraz udostępnione na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Dziadkowice.

W Urzędzie Gminy Dziadkowice można zapoznać się z wyżej wymienionymi dokumentami oraz uzasadnieniami, sporządzonymi na podstawie art. 42 ust. 2 ustawy jak wyżej, zawierającymi informacje o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa oraz podsumowaniami sporządzonymi na podstawie art. 55 ust. 3 ustawy jak wyżej, zawierającymi uzasadnienie wyboru wariantu przyjętego dokumentu oraz informacje, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione wyniki przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko przyjętych dokumentów.

S1154209wbo

## OGŁOSZENIE

Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Ostrowi Mazowieckiej  
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej,  
07-300 Ostrow Mazowiecka, ul. Dubois 68

ogłasza konkurs ofert

na udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie badań diagnostycznych

- Przedmiotem zamówienia jest przyjęcie obowiązku udzielania świadczeń zdrowotnych – wykonywanie badań osobom ubezpieczonym i innym osobom uprawnionym do świadczeń w publicznych zakładach opieki zdrowotnej w zakresie:
  - 1) Badań histopatologicznych;
  - 2) Biopsji cienkoigłowej;
  - 3) Badań śródoperacyjnych;
  - 4) Cytologii złuszczeniowej;
  - 5) Badań autopsyjnych.
- Umowa będzie zawarta na okres trzech lat z możliwością jej przedłużenia. Planowany termin rozpoczęcia udzielania świadczeń od dnia 1.09.2009 r.
- Formularz oferty oraz materiały informacyjne dotyczące warunków i przedmiotu konkursu, w tym z projektem umowy, można otrzymać w siedzibie zamawiającego od dnia 15.07.2009 r. (środa), pokój nr 6 (kancelaria) w godzinach 8.00-15.00 oraz na stronie internetowej szpitala [www.szpitalostrowmaz.pl](http://www.szpitalostrowmaz.pl)
- Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z opisem „KONKURS OFERT – BADANIA DIAGNOSTYCZNE” w kancelarii szpitala w terminie do dnia 10.08.2009 r. (poniedziałek) do godz. 10.00.
- Termin związania ofertą – nie dłuższy niż 30 dni od upływu terminu składania ofert.
- Rozpoczęcie części jawnej konkursu przez komisję konkursową szpitala z udziałem oferentów nastąpi dnia 10.08.2009 r. (poniedziałek) o godzinie 12.00 w sali konferencyjnej budynku administracyjnego szpitala, ul. Dubois 68.
- Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do przesunięcia terminu składania ofert oraz odwołania konkursu bez podania przyczyny.
- Osobą uprawnioną do udzielania wyjaśnień dotyczących warunków konkursu ofert jest Pan lek. Marek Cieżki – Zastępca Dyrektora d/s Opieki Zdrowotnej – tel. (029) 7463704 – sekretariat oraz Pani mgr Beata Szkoda – Kierownik Działu Ekonomiki i Organizacji Świadczeń, tel. (029) 746-37-71.
- Wszelkie skargi i protesty należy kierować na adres zamawiającego.

S115409wbo

## PRZETARG

Wójt Gminy Rutki ogłasza publiczny przetarg ustny na sprzedaż:

- Działek nr nr 30, 31, 32/2, 32/1 o pow. 1,4170 ha, położonych na terenie miejscowości Gronostaje Puszcza, tworzących jedno siedlisko, zabudowanych:
  - budynkiem mieszkalnym drewnianym zlokalizowanym na działce nr 30,
  - budynkiem stodoły drewnianej zlokalizowanej na działce nr 30,
  - budynkiem mieszkalnym drewnianym zlokalizowanym na działkach nr nr 31, 32/2,
  - budynkiem gospodarczym murowanym z cegły pełnej zlokalizowanym na działce nr 31,
  - budynkiem stodoły drewnianej zlokalizowanym na działkach nr nr 31, 32/2,
 cena wywoławcza 81416,00 zł, wadium 8000,00 zł.
- Działek lasu nr nr 58, 59 o pow. 0,61 ha, położonych na terenie miejscowości Gronostaje Puszcza, cena wywoławcza 8780,00 zł, wadium 900,00 zł.
- Działek lasu nr nr 66, 67 o pow. 0,9870 ha, położonych na terenie miejscowości Gronostaje Puszcza, cena wywoławcza 14285,00 zł, wadium 1400,00 zł.
- Działek rolnych nr nr 18/5, 18/8 o pow. 4,4410 ha, położonych na terenie miejscowości Gronostaje Puszcza, cena wywoławcza 89824,00 zł, wadium 9000,00 zł.
- Działek rolnych nr nr 85/1, 85/2, 86/1, 86/2, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, położonych na terenie miejscowości Gronostaje Puszcza, oraz działki nr 528 położonej na terenie miejscowości Pruszk Wielkie, o ogólnej powierzchni 10,95 ha, cena wywoławcza 195 534,00 zł, wadium 20000,00 zł.
- Działek rolnych i leśnych nr nr 335, 336, 317/2, 317/3, 319/3, 319/2, 320/3, 320/2, 337/2, 337/3 o pow. 3,57 ha, położonych na terenie miejscowości Pruszk Wielkie, cena wywoławcza 32799,00 zł, wadium 3300,00 zł.
- Działek rolnych i leśnych nr nr 217, 218, 219 o pow. 3,31 ha, położonych na terenie miejscowości Pruszk Wielkie, cena wywoławcza 32127,00 zł, wadium 3200,00 zł.
- Działki leśnej nr 97/1 o pow. 1,3940 ha, położonej na terenie miejscowości Gosie Duże, gm. Kolaki Kościelne, cena wywoławcza 13023,00 zł, wadium 1300,00 zł.
- Działek rolnych nr nr 61/1, 61/2 o pow. 0,29 ha, położonych na terenie miejscowości Koty, gm. Łomża, cena wywoławcza 4060,00 zł, wadium 400,00 zł.
- Działki rolnej nr 95 o pow. 0,82 ha, położonej na terenie miejscowości Koty, gm. Łomża, cena wywoławcza 9766,00 zł, wadium 1000,00 zł.
- Działki rolnej nr 48 o pow. 0,42 ha, położonej na terenie miejscowości Koty, gm. Łomża, cena wywoławcza 7223,00 zł, wadium 700,00 zł.
- Działki rolnej nr 324 o pow. 1,14 ha, położonej na terenie miejscowości Gać, gm. Łomża, cena wywoławcza 19194,00 zł, wadium 2000,00 zł.
- Działki nr 10/1 o pow. 2,3080 ha, położonej na terenie miejscowości Cholewy Kołomyja, gm. Kolaki Kościelne, cena wywoławcza 48076,00 zł, wadium 4800,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 20.08.2009 r. o godz. 10.00 w budynku Urzędu Gminy w Rutkach przy ul. 11 Listopada 7.

Nieruchomości powyższe obciążone są prawem pierwokupu przysługującego dzierżawcy.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium, na każdą nieruchomość oddzielnie, na konto urzędu nr 75 87750009 0020 0200 0710 0001 w BS Zambrów O/Rutki najpóźniej do godz. 14.00 w dniu 13.08.2009 r. Wadium może być wpłacone w pieniądzu, obligacjach Skarbu Państwa, papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego lub wekslach. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rutkach, ul. 11 Listopada 7, pokój nr 9, tel. (086) 2763170.

S18809wbo

## KONKURS

Wójt Gminy Baranowo  
ogłasza konkursy w celu wyłonienia kandydatów  
na stanowiska

DYREKTORÓW nw. szkół:

- Szkoły Podstawowej w Cierpiętach,
  - Szkoły Podstawowej im. św. Stanisława Kostki w Jastrzębce,
  - Szkoły Podstawowej w Woli Będowskiej,
  - Zespołu Szkół w Zawadach.
- Do konkursu mogą przystąpić osoby, które spełniają warunki określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze w poszczególnych typach szkół i placówek (DzU Nr 89, poz. 826 z późn. zm.).
  - Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:
    - 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły,
    - 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informacje o stażu pracy pedagogicznej – w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego,
    - 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia,
    - 4) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą,
    - 5) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze w poszczególnych typach szkół i placówek,
    - 6) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
    - 7) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta nauczyciela (DzU z 2006 r. nr 97, poz. 674 z późn. zm.) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne,
    - 8) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne,
    - 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (DzU z 2005 r. nr 14, poz. 114 z późn. zm.) lub karany za czyn popełniony przed 1 lipca 2005 r. zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (DzU z 2003 r. nr 15, poz. 148 z późn. zm.),
    - 10) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
  - Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na stanowisko Dyrektora ..... ”  
(należy wpisać nazwę szkoły)  
z podanym adresem i numerem telefonu do kandydata, w biurze Zespołu Obsługi Szkół i Przedszkoli w Baranowie – pokój nr 15.  
Termin składania ofert upływa z dniem 7 sierpnia 2009 r. o godz. 15.00.
  - Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Baranowo.
  - O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

R115060wbo

Szukasz pracy lub pracownika? Wejdź do Biura Ogłoszeń online!  
Twoje ogłoszenie może przeczytać ponad 10 milionów Czytelników  
dwudziestu sześciu dzienników regionalnych na terenie całego kraju



www.  
wspolczesna/  
nadaj.pl

Źródło: PBC General, wskaźnik  
CCS, fala 07-12.2008, n=23995



**PRACA****ZATRUDNIĘ**

**\*\*ZATRUDNIĘ** pomoc domową z zamieszkaniem najchętniej samotną. 0662-909-658, 0604-373-244  
**KSIĘGOWA** do firmy transportowej, Łapy k/Białegostoku, 0698-657-916, (085)650-21-99, 0602-557-199.  
**MECHANIKA**, blacharza, Mońki, 0504-339-948.  
**MURARZY** i pomocników, 0608-480-575.  
**PIEKARZA** i cukiernika-zakwaterowanie, 0501-658-083.  
**POSADZKARZY**, tynkarzy, cieśli, murarzy. **Praca pow. Wysokie Mazowieckie**, 0665-103-902.

**POSZUKUJĘ** opiekunki nad chorą na stałe lub na godziny, (085)654-24-16, 0727-619-600.

**PRACA** w Niemczech dla murarza, tynkarza, glazurnika. Tylko fachowcy! Prace przy wykończeniach wnętrz, 004917-39-247-429.

**PRZEDSTAWICIEL** handlowy, powiat wysokomazowiecki, wykształcenie rolnicze, znajomość branży - pasze, chemia, (086)2755-237.

**ZAGRANICA**, ogrodnictwo, budowa, 0698-592-110.

**ZAKŁADY Mięsne Netter** w Bielsku Podlaskim, ul. Białska 116, zatrudnią kobiety i mężczyzn na działy produkcyjne. Osoby zainteresowane prosimy o osobiste zgłaszanie się do Zakładu lub o kontakt telefoniczny. (085)731-91-22.

**ZAKŁADY Mięsne Netter** zatrudnią sprzedawczynię na stoisko mięsne w Grajewie. Zainteresowanych prosimy o kontakt, 0600-452-391.

**ZATRUDNIĘ** piekarka, (086)217-70-48.

**AUTOMOTO****CZĘŚCI****HAKI HOŁOWNICZE**

DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU

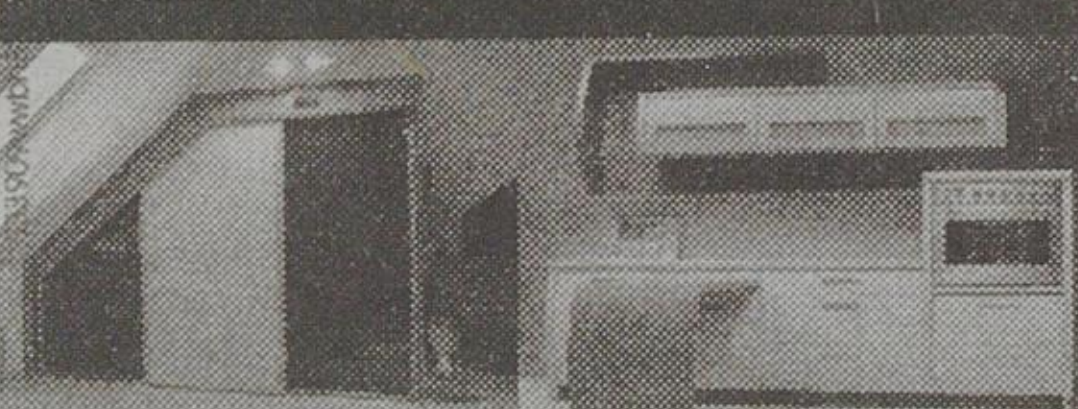
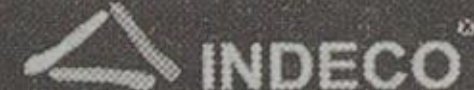
BOXSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE



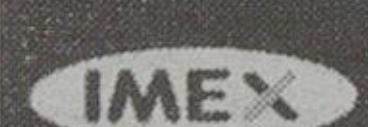
**rameder** bity cenowe  
bezpśrednia wysyłka

tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315

[www.hakihol.pl](http://www.hakihol.pl)

**SZAFY**

KUCHNIE • GARDEROBY • POKOJE DZIECIĘCE



[www.imex.bialystok.pl](http://www.imex.bialystok.pl)

Wasilkowska 22c, tel. 675 01 90

Hurtowa 9, tel. 742 66 70

Sokółka, Grodzieńska 18 (lp.)

**MEBLE DO WŁASNEGO MONTAŻU**

**OGŁOSZENIE**

BURMISTRZ MIASTA WYSOKIE MAZOWIECKIE, DZIAŁAJĄC NA PODSTAWIE ART. 35 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 21 SIERPNIA 1997 ROKU O GOSPODARCE NIERUCHOMOŚCIAMI (DZU Z 2004 R. NR 261, POZ. 2603 ZE ZM.) INFORMUJE, ŻE W TUT. URZĘDZIE MIASTA NA TABLICY OGŁOSZEŃ W DNIACH 20.07.-10.08.2009 R.

PODANO DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI POPRZEC WYWIESZENIE WYKAZU NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY, POŁOŻONEJ PRZY UL. MYSTKOWSKIEJ W OBRĘBIE MIASTA OZN. NR. GEOD. 1548/2 O POW. 52 M<sup>2</sup> STANOWIĄCEJ WŁASNOŚĆ MIASTA WYSOKIE MAZOWIECKIE PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY W CELU POPRAWIENIA WARUNKÓW ZAGOSPODAROWANIA PRZYLEGŁEJ DZIAŁKI ORAZ SWOBODNIEJSZEGO KORZYSTANIA Z NIERUCHOMOŚCI OZN. NR. 1549.

PO UPŁYWIE TERMINU, O KTÓRYM MOWA WYŻEJ, NIERUCHOMOŚĆ ZOSTANIE ZBYTA W DRODZE BEZPRZETARGOWEJ. INFORMACJE W POWYŻSZEJ SPRAWIE MOŻNA UZYSKAĆ W POKOJU NR 25 W TUT. URZĘDZIE MIASTA LUB TEL. (086)275-23-79

**KUPIĘ**

DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.

**SKUP**, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, (085)869-14-31, 0602-622-250.

**ZŁOM**, auta na złom, 0510-943-771.

**SPRZEDAM**

**AUDI** 80, (1994), 8000zł do uzgodnienia, k/ Wizny 0516-106-808.

**AUTOKOMIS** Premium skup -sprzedaż -zamiana, pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia P.P 39 zapraszamy, 0601-850-700.

**CHEVROLET** Aveo 1.2 +gaz (2004/05), 0606-136-434.

**CHRYSLER 300 C (2007)**, 3,5 auto, klima, poduszki, alufelgi, pełna elektryka, szyberdach, tempomat, ciemny grafit, 56.500 zł. **Okazja! 0696-808-560.**

**FIAT** Ducato 2.8JTD (2003/rej. 2004), 2 samochody uniwersalne, 24.900 zł/sz. netto. e-mail: mawruk@doryb.pl. 0607-292-415.

**FORD Fusion (2007)**, 2,3 auto, klima, alufelgi, skóra, tempomat, pełna elektryka, bordowy metalik, 52.500,-. **Okazja! 0696-808-560.**

**HONDA** Prelune, (1992), 6.200zł, 0515-658-276.

**MERCEDES** Sprinter 312D, przebieg 340 tys. (1996), stan bdb, 0602-854-383.

**OPEL** Zafira, (2005) 1.9 CDTI, automat, 0605-092-701

**TOYOTA** Corolla, (2002), 1.4B, klima, 0605-537-436.

**WYWROTKE** 3-stronna, zarejestrowana, 24.000 zł netto. Tel. 0503-018-600.

**AUTOKOMISY**

**AUTOKOMIS** Pogodna auta salonowe (przy kościele), (085)742-12-02, 0504-258-882.

**ZAKUPY****HURTOWNIE**

**AUSTRIACKA** Odzież Używana -bezpśredni importer. Białystok, Produkcyjna 9. Tel. 0600-403-866.

**MARS** hurtownia odzieży używanej. Bezpśrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013

**NIERUCHOMOŚCI****KUPIĘ**

2-POK, bezpśrednio, do 36m2, 1-1lp, 0661-305-087.

**SPRZEDAM**

3 Pok, 63,80m2, Zielone Wzgórza, P, sprzedam lub zamienię na 2 pok+ dopłata, 0605-395-093.

**ATRAKCYJNA** cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

**BLASZAKI** garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

**BLASZAKI** garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

**BUDYNEK** po piekarni (650mkw.), wraz z posesją (3300mkw.), Nowa Wieś Etcka. (087)619-74-28 do 14, (087)610-45-88 po 15.

**DOM** murowany, budynki gospodarcze, garaż, 3000 arów, wokół lasy, 0606-472-315.

**DOMEK** letniskowy komfortowy, 0602-197-080.

**DOMY** szeregowe w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00 - 16.00

**DZIAŁKA** budowlana 1450 m2, obręb Białystok -Porosły, 0509-109-719.

**DZIAŁKA** Rekreacyjna, k/Rajgrodu, 0611-077-564.

**DZIAŁKI** -linia brzegowa, Elk. 0661-429-564.

**GARAŻE** blaszaki- tanio, 0505-126-033.

**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty!

(085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 [www.konstal.tit.pl](http://www.konstal.tit.pl)

**GRAJEWO** M-4, 73 mkw, 1500zł/mkw, 0608-029-350.  
**JASTRZĘBIA**- Rozewie, działki nad morzem, 502-990-207.

**ŁĄKA** 0,9 ha z dostępem do jeziora Toczyłowskiego, 0513-161-299.

**M3** w Łomży, IV piętro, tel. 0500-077-145 po 19.00

**M3** w Łomży, IV piętro, tel. 0500-077-145 po 19.00.

**MIESZKANIE** w centrum Elku, 75.46 mkw, lp.,

3-pokojowe, 2.900 zł/mkw. do uzg. 0502-432-020.

**MIESZKANIE** w Elku, nowe, pięknie wykończone,

1-pokojowe, 40mkw., balkon, duży parking, piwnica

19mkw., brama na pilot, 1.5 km do centrum, 400 m

do jeziora, 109.000zł. Możliwość uzyskania kredytu

bez wkładu własnego. 0509-936-209.

**PUŁASKIEGO 72,5 m2, 1vp, winda. 0600-050-017.**

**SIEDLIKO**, las ziemia, po 18.00, (085)721-12-90.

**USTRONIE**- Sianożęty, działki nad morzem,

0664-686-499.

**WYSOKIE Mazowieckie**, 2-pokojowe, 40mkw.  
 Wyposażone. Ogródek. 0605-423-824.

**WYNAJME**

2-POKOJE dziewczynom -Magnoliowa. 0694-791-981

**LOKAL**, centrum Elku, parterowy 30-60 m2.

0606-366-132.

**STUDENTOM** przy uczelni, 0696-425-991.

**WYNAJME** pomieszczenie handlowo - usługowo -

biurowe o powierzchni 80 mm+80 mkw., tel.: (085)

654-55-67, w godz. 8.00 - 16.00.

**NAUKA**

**AGROBIZNES**, gastronomia, hotelarstwo, turystyka, informatyka. ul. Kraszewskiego 33, Białystok (085)732-42-16, [www.szkoła.amj.pl](http://www.szkoła.amj.pl)

**KORESPONDENCYJNE** LO [www.profesornet.pl](http://www.profesornet.pl),

(085)654-19-60, 0509-669-459.

**POLICEALNE** Studium Zaoczne PWG; opiekun w DPS i

środowiskowy, BHP, żywienie z dietetyką,

administracja, finanse i rachunkowość. Technikum

Ekonomiczne Zaoczne - I semestr gratis. Białystok,

Bema 105, 0(85)744-08-34, [www.pwg.bialystok.pl](http://www.pwg.bialystok.pl)

# Sekrety domowej kuchni

**Zdradź nam sekret Twojej kuchni!**

**otrzymasz  
50 zł!**

**W każdy czwartek  
wybrane przepisy czytelników  
w Gazecie Współczesnej.**



**KURSY**

AUTOMOBILKUB - prawo jazdy,  
tel. (085)732-76-85.

**TURYSTYKA**

**\*BELGIA**, Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD,  
klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.

**\*SOBOTA** - Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.

**ANTWERPIA**, Bruksela, Holandia, środa, sobota,  
niedziela, mercedesy, DVD, klimatyzacja.  
0608-835-822, (085)662-16-00.

**AUGUSTÓW**, 2 pokoje 2-osobowe. 0609-719-479.

**AUGUSTÓW**, pokoje 30 zł/os/doba, (087)644-50-83.

**BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.**

**BUS** 9-osobowy licencja, video, klima. 0504-304-526.

**BUSEM** lub kombi -Okęcie, po kraju, 0604-861-985.

**DOMEK** letniskowy nad jez. Sumowo, 0664-552-984.

**FRANKFURT** nad Menem, Manchai, Kaizeslauter  
-busem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.

**GÓRY** -kwatery, wynajęcie od 20 zł. 0886-650-775.

**ŁĘBA** -30 zł/doba. (059)863-96-34, 0697-887-078.

**OKĘCIE** bus 9-osobowy i powroty, 0602-571-991.

**RAJGRÓD**, dom 4-osoby, 25-30 zł/doba,  
506-408-098.

**BIZNES****KREDYTY**

**\*KREDYTY** na dowolny cel -bez wychodzenia z domu!  
www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

**KREDYTY** gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne,  
Kredytplan, Suwałki, Kościuszki 15, (087)567-01-93.

**POŻYCZKI**

**\*\*POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas!

Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczyteli,  
BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 %.  
Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.

**\*\*POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone  
procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia:  
608-921-608.

**\*CHWILÓWKA!** Pożyczka, wypłata natychmiast, bez  
zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance  
dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta.  
0600-700-304.

**ATRAKCYJNA pożyczka  
bez BiK, PROFI CREDIT  
0519-199-545,  
0(85)742-17-51.**

**MULTIKA**, kredyty, konsolidacja: Białystok  
(085)744-50-08, Elk, (087)610-06-11. Prezenty.

**ROLNICTWO****KUPIĘ**

**\*\*\*\*\*RZEŻNIA ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE,**  
MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK.  
WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI. 0512-307-037.

**\*\*\*\*\*SKUP** bydła każdej kondycji,  
szybki dojazd, faktura, do 5 zł, 0515-419-263.

**\*\*\*\*\*KUPIĘ** bydło pourazowe, powypadkowe,  
knury, maciory. Faktura wyrejestrowanie. Szybki  
dojazd. Najwyższe ceny, 0669-955-408.

**\*\*\*\*\*BYDŁO** każdej kondycji. Maciory, knury.  
Całe Podlasie. 24 h/dobę. 0516-940-508.

**\*BYDŁO** pourazowe, całe Podlasie., 0516-347-901.

BYDŁO POURAZOWE, POWYPADKOWE, NIE  
NADAJĄCE SIĘ DO CHOWU, MACIORY I KNURY.  
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKI DOJAZD. FAKTURA,  
WYREJESTROWANIA, 0503-014-086.

**KNURY**, lochy, rozprowadzam knurki, loszki,  
konkurencyjne ceny, 0604-860-609.

**KOZY** i koziołki, 0502-259-780.

**KUPIĘ** bydło pourazowe, powypadkowe, 1 zł/kg.

Wyrejestrowanie, faktura, 0663-041-519.

**SKUP** koni, źrebki, 0603-651-516.

**SPRZEDAM**

**BIZON** super na zawieszeniu Rekorda (1992)

I-właściciel, 0693-030-680 powiat Elk

**BYCZEK** do rozrodu 2500 zł, 0668-553-976.

**CIĄGNIKI** z importu, plugi Kverneland, agregaty

uprawowo-siewne, 0660-818-515, (085)642-56-67.

**CYKLOP** Polski T214, (1999), (086)273-68-32.

**CZYSZCZALNIA** Petkus 531, dmuchawa do zboża

spalinowa jugosłowiańska. 0605-820-749.

**DOJARKA** alfalavel 2konwie, 0666-045-709.

**JAŁÓWKA** wysoko cielna, (085)716-12-41.

**JAŁÓWKI** hodowlane, cielne z pod oceny 2 sztuki,

wycielenie lipiec Prostki, (087)611-26-75.

**KOMBAJN** zbożowy Bizon Z0-40, 0608-531-032.

**MF** 2645 sprzedam lub zamienię, (086)273-21-63.

**MIESZANKA** Ł15, pszenżyto, 0504-750-546

**OTREBY** zbożowe, salettra, siarczan amonu, brykiet

torfowy. (087)565-64-51, 0602-430-209.

**OWIARKA** do bel, 0501-304-798.

**PLUGI** Kverneland, elementy, przyczepę wywrotkę,

sztynną - prasa Warfama, 0602-118-639.

**PRASA** kostkująca Sipma, 10.500zł, 0667-666-397.

**PSZENŻYTO**, okolice Zambrowa, 0696-180-775.

**SIANO** i sianokiszonka, C-330, przyczepa 6 i 18 ton

wywrot, Anna (1996), agregat uprawowy 5,2M,

0692-487-541.

**SIPMA** Z-274, owiarki do bel, (086)273-20-71.

**UŻYWANE** wyposażenie fermy trzody: kojce porodowe,

warchlakarnie, 0605-820-749.

WAPNO nawozowe CaO + MgO środki ochr. roślin.  
Radomir: (086)275-52-37, (086)275-50-90.

**RÓŻNE****KUPIĘ**

**DREWNO** papierówkę, 0728-998-381.

**DRZEWO** lub las, wycinka własna. 0693-030-681.

**REGAŁ** na gazety kupię, 0600-826-096.

**ZŁOM** kupię, wywiozę, (085)654-54-00,

0503-057-090

**ZŁOM** samochodowy różny, HDS, odbiór

0503-163-134

**SPRZEDAM**

**CEOWNIK** 12, 16 cm, 0503-045-030.

**GARAŻE** -blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com,

(089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

**SZALÓWKA**, więzby dachowe, 0602-439-621.

**SZTACHETY** tanio 0665-090-099

**TAŚMOCIĄG** na kołach 8 m, 0606-475-951.

**ZDROWIE****GINEKOLOG**

**GABINET** ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

**GINEKOLOG** Krzysztof Jank, 0519-641-427.

**GINEKOLOG**, 0517-115-508.

**GINEKOLOG**. Farmakologia, 0666-265-373.

**GINEKOLOG**. Tel. 0512-773-792.

**PSYCHIATRA**

**\*\*ALKOHOLOWE ODRUCIA. ALKOHOLOWE, NAŁOGI,**  
**NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE.**  
**DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16,**  
**(085)732-77-35.**

**ALKOHOLOWE** odrucia (także domowe). Kropiółki,  
nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ -VIRTUS,  
Antoniuk Fabr.10 Białystok. (085)661-53-33.

**ODTRUCIA** alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr  
Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

**ODTRUCIA** alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie  
-także domowe, 0604-847-051.

**SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA,**  
**UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.**

**ALERGOLOG**

**ALERGIA**. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów.  
Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul.  
Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

**PSYCHOLOG**

**PSYCHOLOG** psychoterapia seksuologia,  
0513-613-161

**GASTROLOG**

**GASTROLOGICZNA** DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG,  
leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja  
8.00-18.00., www.gastrologia.bialystok.pl,  
(085)732-75-15.

**HEMOROIDY** nieoperacyjnie., (085)743-23-29..

**INNE**

**KOMPUTEROWE** badanie zdrowia, (085)743-23-29

**MASAŻE** rehabilitacje w domu pacjenta,

0662-964-698

**RZUC** palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

**ZWIERZĘTA**

**KONIK** Polski, klacz 2 lata, Wałach 7 lat,

0501-722-800.

**USŁUGI****TYNKARSKIE**

**TYNKI** agregatem, tanio i solidnie. 0728-464-551

**TYNKI** agregatem, gipsowe, cementowe, krótkie

terminy i inne prace budowlane. 0660-044-387.

**TYNKI** agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

**TYNKI GIPSOWE AGREGATEM**, 0509-114-550.

**TYNKI** gipsowe, cementowe, 0692-890-953.

**TYNKI** tradycyjne agregatem, 0502-053-516.

**TYNKI** tradycyjne agregatem. 0792-219-775

**BUDOWA, REMONT**

**ADAPTACJA** poddaszy, elewacje, struktury, glazura,

szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

**AUTOMATYKA**. Bramy. Drzwi. Serwis.,

(085)663-26-39..

**BRUK**, polbruk, granit, bicie kamienia. 0604-375-707.

**BUDOWA budynków pod klucz**, 0665-103-902.

**BUDOWA** domów jednorodzinnych, 0509-833-137.

**BUDOWA** domów, obór, modernizacje, 0509-319-750.

**BUDOWA** domów, obór, szamba, 0600-506-507..

**CYKLINOWANIE**, układanie, 0519-489-812

**CYKLINOWANIE, REMONTY**, 0608-014-410

**DOCIEPLANIE** budynków tanio.0661-728-420.

**ELEWACJE** z dociepleniem, materiał, 0603-744-304.

**ELEWACJE**, docieplenia -krótkie terminy

0507-058-956

**GLAZURA**, terakota, panele, tanio. 0606-718-157.

**KLINKIER**, fundamenty, siatka. 0600-220-366.

**KOMINKI** -montaż, sprzedaż -tanio, 0791-234-024.

**KOPARKO-ŁADOWARKA**, roboty ziemne. 0512-040-101.

**KRYCIE**, więzba, budowa poddaszy, elewacje,

ocieplenia domów, Suwałki, okolice., 0501-564-471.

**MALOWANIE**, szpachlowanie, 0668-141-137.

**MALOWANIE** dachów, 0668-141-137.

**MALOWANIE**, szpachlowanie,remonty. 0665-063-930

**MINIKOPARKA**, 0692-411-529.

**NAWODNIENIA** ogrody najtaniej. 0604-590-996.

**PARKIETY**, listwy, deski, schody -producent  
Drewbud Jurówce (085)743-50-11, 0608-123-047

**POLBRUK** solidnie, 0510-208-362.

**POLBRUK** -układanie, www.izbiccy.pl 0602-776-669.

**POLBRUK**, starobruk, granit, bobkat, 0724-206-670.

**POLBRUK**, tanio, solidnie, 0506-920-373.

**POSADZKI** agregatem -solidnie. 0508-724-359.

**POSADZKI** agregatem, solidnie, 0607-688-187.

**POSADZKI** agregatem. tel. 0604-400-174.

**POSADZKI i tynki agregatem**, 0665-103-902.

**PROJEKTOWANIE** wnętrz, mebli, 0500-246-715.

**STANY** surowe, 0517-496-615.

**STUDNIE** głębinowe tanio sprawdź !!! 0600-772-149

**STUDNIE** wiercone -solidnie, tanio! 0504-320-592.

**SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA**, 0509-114-550.

**SZAMBA, OCZYSZCZALNIE**  
**www.alumix.eu,**  
**0518-614-013.**

**ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE, PROFESJONALNIE, TEL.**  
**0691-148-918.**

**TYNKI** kolor, terrazyty (85)651-09-45, 0602-175-050.

**UKŁADANIE** kostki brukowej, ogrodzenia

0609-546-545

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE** do A do Z,

0501-652-662, 519-170-066.

**VIERO** -Elewacje. Mieszalnia farb, tynków.

(085)743-79-34, 0501-672-727.

**WIERCENIE** studni głębinowych, 0510-208-362.

**WIEŻBA** wraz z montażem, tel. 0609-141-836.

**WYKOPY** koparkami, spychem, rozbiórki, wyrywanie

karczcy, niwelacje, 0602-520-783, (086)216-35-79.

**OGRODZENIA**

**OGRODZENIA** klinkierowe. 0503-764-970.

**OGRODZENIA** z kamienia 0507-410-220

**SZTACHETY** olchowe heblowane, 0502-712-839.

**ELEKTRYCZNE**

**INSTALACJE** kompleksowo, pomiary, 0503-537-110.

**INTELGENTNE** instalacje elektryczne, alarmy, centrale

telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja

0502-773-368



## BIAŁYSTOK

TELEFONY  
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 0-85-741-68-46; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie Międzynarodowe - 9051; Łączenie Międzygminowe - 9050; Biuro Numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o Usługach - 9434.

SŁUŻBA  
ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 0-85-74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę. Gabinety zabiegowe: - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - Gabinety dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowieska 11, tel. 0-85-746-00-10. - Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. „Hospicjum” Dom Opactwa Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 - czynny całą dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK  
(całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITAL  
DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgię, reanimację, laryngologię. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wnerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 0-85-66-46-711.

## OSTRE DYŻURY

REHABILITACJA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony. CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, KARDIOLOGIA INWAZYJNA - SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00. GRUŹLICA DOROSŁYCH, ZAKĄŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500. DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKĄŻNY, REANIMACJA, ONKOLOGIA - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47. ORTOPEDIA - ZOZ MSWIA.

## KINA &gt; BIAŁYSTOK

## POKÓJ

(tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

| tytuł             | godzina | cena |
|-------------------|---------|------|
| Przerwa urlopową. |         |      |

## TON

(tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

| tytuł             | godzina | cena |
|-------------------|---------|------|
| Przerwa urlopową. |         |      |

## FORUM

| tytuł           | godzina | cena |
|-----------------|---------|------|
| Kino nieczynne. |         |      |

## KINO HELIOS

ul. Czesława Miłosa 2, tel. (085) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

| tytuł                             | godzina                                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| piątek, sobota, niedziela         |                                                  |
| Premiery                          |                                                  |
| Wrogowie publiczni                | 11.15, 14.00, 16.45, 19.45, 22.30.               |
| Egzorcyzm Dorothy Mills           | 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.        |
| Filmy tygodnia                    |                                                  |
| Brunow                            | 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.        |
| Horsemen - Jeźdźcy Apokalipsy     | 11.15, 15.15, 19.15.                             |
| Epoka Lodowcowa 3 (bez efektu 3D) | 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. |
| Transformers: Zemsta upadłych     | 12.45, 15.45, 18.45, 21.45.                      |
| U Pana Boga za miedzą             | 11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, 22.15.        |
| Narzeczony mimo woli              | 11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15.               |
| Udręczeni                         | 13.15, 17.15, 21.15.                             |

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

## KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

| tytuł                      | godzina                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------|
| piątek, sobota, niedziela  |                                                  |
| Premiery                   |                                                  |
| Wrogowie publiczni         | 10.30, 13.15, 16.00, 18.45, 21.30.               |
| Filmy dla dzieci           |                                                  |
| Epoka Lodowcowa 3          | 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00.               |
| Filmy w 3D (trójwymiarowe) |                                                  |
| Epoka Lodowcowa 3 3D       | 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00. |
| Filmy tygodnia             |                                                  |
| Bruno                      | 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. |
| Każdy chce być Wiochem     | 10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 21.00.               |
| Coco Chanel                | 13.15, 15.30, 19.45, 22.00.                      |

## KINA &gt; BIAŁOSTOCZYZNA

Brak seansów

## KINA &gt; SUWALSZCZYZNA

|                 |                     |              |
|-----------------|---------------------|--------------|
| Suwalski BAKTYK | Potwory kontra Obcy | 14.30, 16.15 |
|                 | Duchy moich byłych  | 18.00        |
|                 | Udręczeni           | 20.00        |
| Augustów ISKRA  | Hannah Montana      | brak         |
|                 | Tatarak             | brak         |

## KINA &gt; MAZURSKIE

|             |                               |       |
|-------------|-------------------------------|-------|
| Elk POLONIA | Potwory kontra Obcy           | 15.45 |
|             | Narzeczony mimo woli          | 17.30 |
|             | Transformers: Zemsta upadłych | 19.30 |

## KINA &gt; ŁOMŻYŃSKIE

|                 |                               |              |
|-----------------|-------------------------------|--------------|
| Łomża MILLENIUM | Człłala z Beverly Hills       | 15.30        |
|                 | Transformers: Zemsta upadłych | 17.15, 20.00 |

## KINA &gt; OSTROŁĘCKIE

|                  |              |  |
|------------------|--------------|--|
| Ostrołęka Jantar | Brak seansów |  |
|------------------|--------------|--|



▲ U Pana Boga za miedzą Komedie, Polska, 2009  
▲ reż.: Jacek Bromski  
▲ wyk.: Krzysztof Dzierma, W Królowym Moście zbliżają się wybory burmistrza. O tym stanowisku zaczyna marzyć miejscowy przedsiębiorca...

▲ Kino: Helios w Białymstoku, Dom Kultury w Łapach, Mazur w Oleku, Zodiak w Mrągowie, Jantar w Ostrołęce.



▲ Epoka lodowcowa 3 Animacja, USA, 2009  
▲ reż.: Carlos Saldanha, Mike Thurmeier  
Wiewiór nadal próbuje zdobyć orzeszka, Maniek i Ela spodziewają się małych mamuciątek, a Sid wpada w tarapaty po znalezieniu jaj... dinozaura.  
▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Bruno Komedie, USA, 2009  
▲ reż.: Dan Mazer  
▲ wyk.: Sacha Baron Cohen  
Homoseksualny reporter austriackiej telewizji interesuje się gwiazdami show-biznesu.  
▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Horsemen - jeźdźcy apokalipsy Horror, USA/Kanada, 2009  
▲ reż.: Jonas Akerlund  
▲ wyk.: Dennis Quaid, Gliniarz, Aidan Breslin angażuje się w dochodzenie w sprawie seryjnych zabójstw, inspirowanych biblijną przepowiednią o Czterech Jeźdźcach Apokalipsy.  
▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Noc w muzeum 2 Komedie, USA, 2009  
▲ reż.: Shawn Levy  
▲ wyk.: Ben Stiller, Gdy zapada noc i przewodnicy kończą pracę, w waszyngtońskim Instytucie Smithsonian dzieje się coś niezwykłego. Nocny strażnik Larry Daley przeżyje największą przygodę...

▲ Kino: Iskra w Augustowie, Zodiak w Mrągowie.

## BIAŁOSTOCZYZNA

## SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50. CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 0-85-682-92-47, ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. MOŃKI Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B

Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-90-66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

## TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, MOŃKI Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. SOKÓŁKA Komenda Powiatowej Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

## RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. HAJNÓWKA tel. 0-85-682-27-18 w. 112. MOŃKI tel. 0-85-716-61-00. SIEMIATYCZE tel. 0-85-655-27-11 w. 330. SOKÓŁKA tel. 0-85-711-08-76.

## SUWALSZCZYZNA

TELEFONY  
INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

## TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne

991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

## ŁOMŻYŃSKIE

## TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 0-86-272-22-21, Kolno - 0-86-278-27-25, Łomża - 0-86-316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 0-86-275-22-11, Zambrow - 0-86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86-216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

## TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: Grajewo - 0-86-272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 0-

86-272-25-01, Kolno - 0-86-278-23-55, Łomża - 0-86-218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 0-86-275-21-44, Zambrow - 0-86-271-31-97.

## SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 086-277-19-99; GRAJEWÓ, tel. 0-86-272-27-00; KOLNO, 0-86-278-21-09; ŁOMŻA, centrala - 0-86-216-62-15; ZAMBROW, tel. 0-86-271-28-27.

## APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA” - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

## MAZURSKIE

## TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

## SŁUŻBA ZDROWIA

Elk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul.

Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Goldapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Goldapska 1, tel. 999.

## TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Elku 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w Gołdapi 0-87-615-02-94, w Oleku 087-520-26-13; w Węgorzewie 0-87-427-25-51.

## TELEFON ZAUFANIA

Elk - 0-87-621-64-44; GIŻYCKO - 0-87-428-27-3.

## RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Elk Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. OLECKO Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

## OSTROŁĘCKIE

## TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

## TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

## RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 0-29-764-20-79.

## TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomocnicza Linia 0-800-14-00-88.

## SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.



## RADIO

## &gt; JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

## &gt; JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2. muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody, od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej go-

dzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powierplay.

## &gt; BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę. Wydanie główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Moto Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejść granicznych. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA TO RANO 5.35 Dlaczego w trawie piszczy; 9.10 Dzień, jak żaden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpływ nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KIWI; 13.10 Zielonym do góry, prow. Aneta Gałaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nieci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Zyty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeniach słowa. Hanna Kowalewska; 19.30 Reportaż. Ja, pra-

cownik..., rep. Agnieszki Czarkowskiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

## &gt; RMF FM

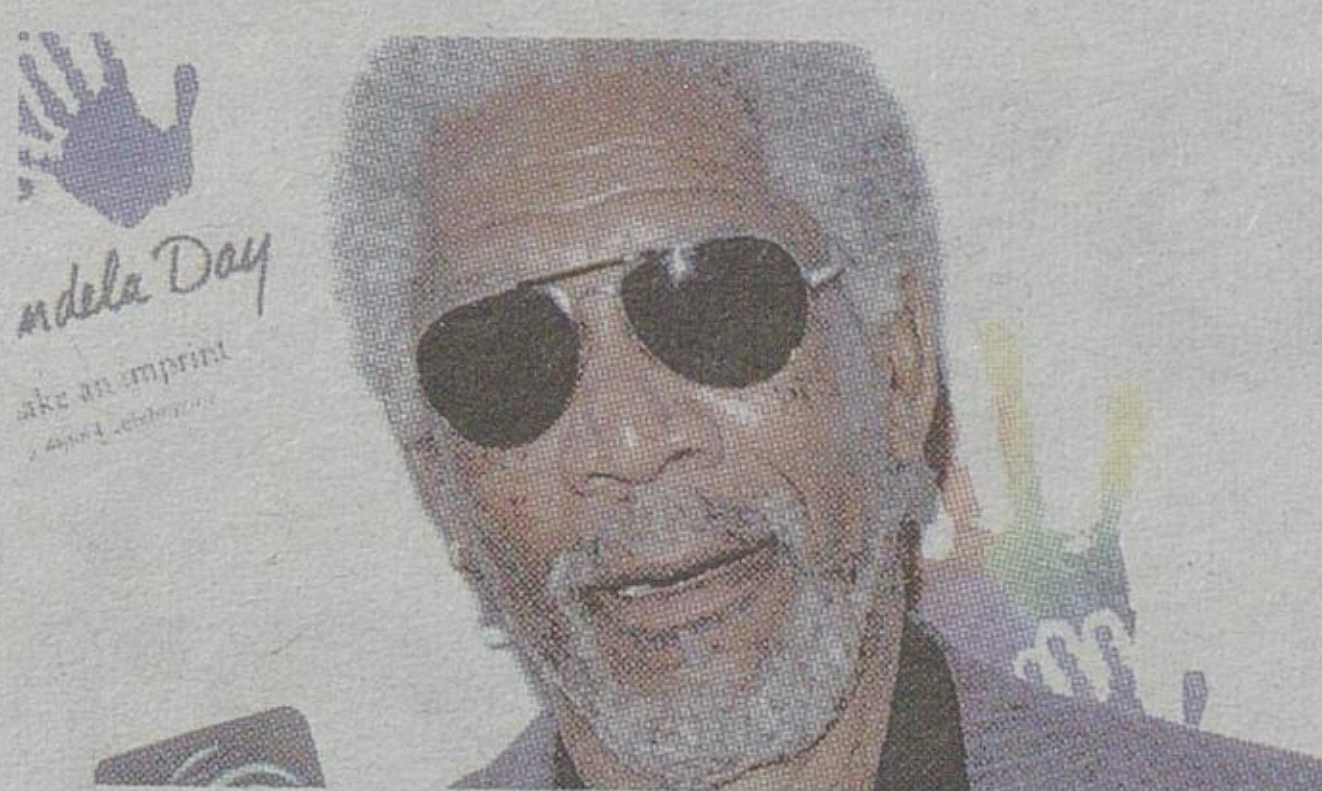
Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEC; 20.00-0.00 program wieczornych świat według Karpi. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

## &gt; RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Horoskop; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klaskon; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pa-kieci; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne...

## Plotki, ploteczki...

## Freeman myśli o małżeństwie



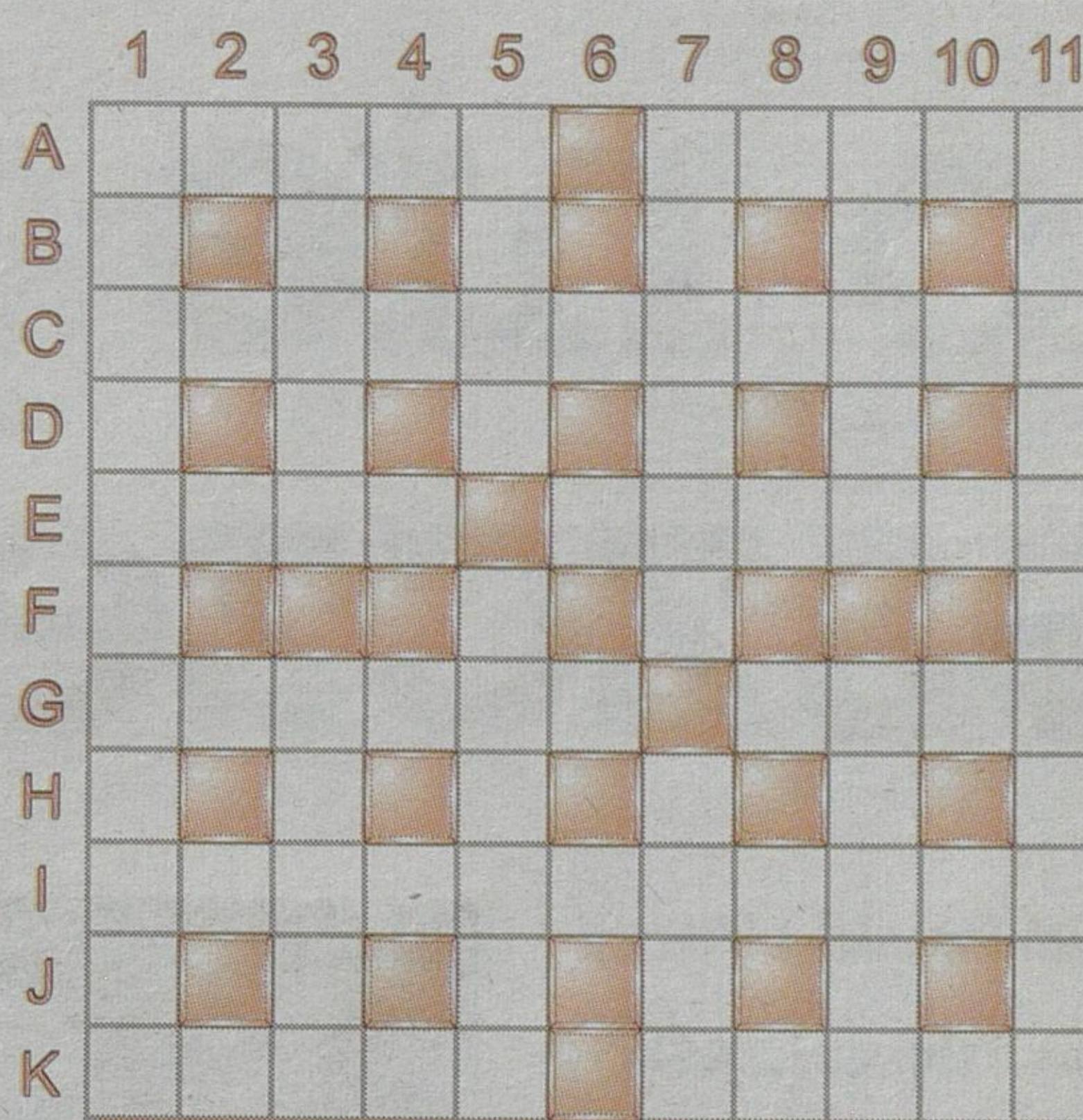
A merykańskie media od dawna już spekulują o romansie Morgana Freemana z jego przybraną wnuczką. Teraz donoszą, że aktor chce ożenić się z 27-letnią Edeną.

## Carla zaśpiewała w Nowym Jorku



Pierwsza dama Francji Carla Bruni zaśpiewała w Nowym Jorku z okazji 91. urodzin Nelsona Mandeli. Nikolas Sarkozy razem z publicznością na stojąco bił brawo utalentowanej małżonki.

## Krzyżówka



KUPON 29/A

Litery z pól: F-1, K-5, E-7, C-10, I-6 utworzą PIERWSZĄ część aforyzmu Jerzego Leszczyńskiego.

POZIOMO: A) za zębami ▲ mięsne niepowodzenie, C) wilk w owczej skórze, E) zbiera się na dnie ▲ grupa rodów wywodząca się od wspólnego przodka, G) list „Życzliwego” ▲ działka budowlana, I) początkująca, K) wychodzi z serca ▲ problem z zębami.

PIONOWO: 1) bar, 3) wymaga szukania ▲ wiertniczy albo gębowy, 5) jeden wybijany drugim ▲ coś zmyślonego, 7) draży skalę ▲ unosi się w tumanach, 9) rodzaj narkotyku ▲ kolor kojarzący się z Riwierą Francuską, 11) wybraniec losu.

HELLES

Rozwiązanie krzyżówki w odcinkach nr 26. Hasło: „Ciało jest maską duszy”. Nagrody otrzymują: 1. Maria Jasińska, Grajewo – upominek, 2. Viola Wakula, Gródek – upominek. 3. Mirosław Gimier, Białystok – upominek.

Gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej”, w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższego wtorku, codziennie w godzinach od 10.00 do 16.00 a w sobotę od 10.00 do 14.00.

Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

## TVP 1



20.20 Wirus zagłady, Film katastroficzny, USA 2007, 95 min n W Los Angeles panuje epidemia tzw. wirusa falowego, którego przenosi młody surferowicz Ames Smith. Wracający z wakacji w Australii chłopak zmarł w samolocie.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Małe zoo Lucy (10); 8.45 Dim, Dam, Doum (10); 8.55 Budzik; 9.25 Lippy and Messy (21); 9.30 Duma i uprzedzenie (5, 6) - serial obyczajowy; 11.20 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.25 Plebania (1294); 12.50 Klan (1683); 13.15 Szkoła złamanych serc (164); 14.05 Europejskie safari (17/26) - serial dokumentalny; 14.10 Europejskie safari (18/26) - serial dokumentalny; 14.15 Europejskie safari (19/26) - serial dokumentalny; 14.25 Kandydat (7/13) - magazyn; 15.00 Wiadomości, pogoda; 15.15 Czarne chmury (5/10) - serial przygodowy; 16.05 Opole 2009 na bis; 16.25 Życie zaczyna się od tańca (2) - telenowela dokumentalna; 17.00 Teleexpress; 17.25 Ranczo (17) - serial obyczajowy; 18.20 Moda na sukces (4440) - telenowela; 18.50 Przebojowa noc; 19.00 Wieczorynka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.20 Wirus zagłady (2/2) - film katastroficzny, USA 2007, wyk. Tiffani Thiessen, Vincent Spano, Faye Dunaway; 21.55 Determinator (5/13) - serial kryminalny; 22.55 Bitwa o Midway - dramat wojenny, USA 1976, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, James Coburn; 1.11 Radegast - film dokumentalny, Polska 2008; 2.05 Kojak (15, 16) - serial kryminalny

## TVP 2



21.00 Podkomisarz Brenda Johnson, Serial kryminalny, USA 2005, 50 min n Zostaje zamordowana prostytutka. Kiedy okazuje się, że wśród jej klientów byli miejscowi notabla, śledztwo przejmują zespół specjalny do spraw zabójstw.

6.45 Telezakupy - program reklamowy; 7.15 Złotopolscy (261) - telenowela; 7.50 Przystanek praca (246) - magazyn; 8.05 Kacper (33/52) - serial animowany; 8.30 Radiostacja Roscoe (13/52) - serial komediowy; 9.05 Barwy szczęścia (41) - serial obyczajowy; 9.35 Barwy szczęścia (42) - serial obyczajowy; 10.05 Kopciuszek (5/26) - serial obyczajowy; 10.40 Przygody Tarzana (68/76) - serial przygodowy; 11.10 Nowe przygody Flippera (34/44) - serial przygodowy; 12.00 Magnum (114/162) - serial sensacyjny; 12.55 Lotko.tv - teleturniej; 13.25 Kto nas pokocha? (5) - koncert; 14.00 Znaki czasu - kościół i religia; 14.30 Cori McLeoda (72) - serial obyczajowy; 15.20 M.A.S.H. (219/255) - serial komediowy; 15.55 Dom (13/25) - serial obyczajowy; 17.30 Program lokalny - magazyn regionalny; 17.55 Dwojkomania - program publicystyczny; 18.10 Jak miłość (648) - serial obyczajowy; 19.00 Czwórdeciolatek (17/21) - serial komediowy; 20.05 Czas honoru (5/13) - serial wojenny; 21.00 Podkomisarz Brenda Johnson (3/13) - serial kryminalny; 21.50 Podkomisarz Brenda Johnson (4) - serial kryminalny; 22.45 Panorama - wiadomości; 23.10 Sport-telegram - wiadomości sportowe; 23.15 Pogoda; 23.20 Lot na Księżyc - film dokumentalny; 1.05 Wieczór artystyczny - film dokumentalny

## TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min n Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny y.

5.19 Plus minus; 5.30 Telewizja objazdowa; 5.55 Telekurier - bliżej ciębie; 6.13 Pierwszy milion (4); 6.37 Raport z Polski; 6.58 Serwis informacyjny; 8.17 Przegląd portali internetowych; 8.22 Serwis informacyjny; 8.45 Kulisy; 9.00 Serwis informacyjny; 10.00 Gość poranka; 10.15 Biznes - otwarcie dnia; 10.30 Serwis informacyjny; 12.15 Biznes; 12.24 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.25 Serwis informacyjny; 14.15 Biznes (247); 14.24 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.30 Serwis informacyjny; 16.00 Rozmowa dnia; 16.15 Biznes; 16.30 Serwis info, pogoda; 16.45 Gość dnia; 16.55 Warto tam być...; 17.00 Everyday English; 17.15 Raport z Polski; 17.30 Obiektyw - magazyn regionalny; 17.57 Warto tam być...; 18.00 Reportaż; 18.20 Rok Dialogu Międzykulturowego; 18.30 Było, nie minęło; 19.00 Pod Twoją Obronę; 19.28 Prognoza pogody; 19.32 Raport z Polski; 19.50 Serwis kulturalny; 20.00 Serwis info; 20.10 Minęła 20-ta, pogoda; 21.07 Telekurier - bliżej ciębie; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, sport; 22.00 Gość dnia; 22.15 Plus minus; 22.30 Serwis informacyjny; 22.30 Uzależnienie; 23.56 Pręgielarki w świecie przemocy; 0.18 Wokół toru; 0.44 Minęła 20-ta; 1.28 Telekurier - bliżej ciębie; 1.45 Serwis info, pogoda

## POLSAT



20.05 Na fali, Film sensacyjny y, USA 1991, 165 min n FBI wysła agenta do Los Angeles, gdzie czwórka mężczyzn w maskach, podobnych do prezydentów Reagana, Cartera, Nixona i Johnsona - napada na banki.

5.00 TV market - program reklamowy; 5.30 Wstawa! Grany! - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Wielka wygrana (536) - teleturniej; 8.00 Przygody w siodle (21) - serial przygodowy; 8.35 Łowcy skarbów (61) - serial przygodowy; 9.35 Czarna dziewczyna (21); 12.00 Rodzina zastępcza plus (166) - serial komediowy; 13.00 Kto tu rządzi? (41, 42) - serial obyczajowy; 14.05 Miodowe lata (21) - serial komediowy; 14.45 Zwirowany świat Malcolma (126) - serial komediowy; 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (22) - serial komediowy; 15.50 Wydarzenia, pogoda; 16.15 Interwencja; 16.45 Dom nie do poznania (177) - reality show; 17.45 Ostry dyżur (20) - serial obyczajowy; 18.50 Wydarzenia; 19.20 Sport; 19.25 Pogoda; 19.30 Małanowski i Partnerzy (43) - serial fabularno-dokumentalny; 20.05 Na fali - film sensacyjny, USA 1991, wyk. Patrick Swayze, Keanu Reeves, Lori Petty; 22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu); 22.50 Huragan - film katastroficzny, USA 1999, wyk. Luke Perry, Martin Sheen, Robert Knott; 0.40 Fala zbrodni (103) - serial sensacyjny; 1.35 Nagroda gwarantowana; 2.35 Zakazana kamera; 4.00 Tajemnice losu

## TVN



20.50 Detektyw Monk, Serial kryminalny, USA 2008, 55 min n Zostaje porwana znana aktorka. Monk i Krensha w przeszukują meza zaginionej. Monk, do-wiaduje się, że światny humor Harolda jest skutkiem wizyty u hipnotyzera.

5.30 Uwaga! - magazyn; 5.50 Mango Telezakupy - program reklamowy; 6.50 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 7.40 You can dance - Po prostu tańcz! (6/13) - rozrywka; 9.20 Milionerzy - teleturniej; 10.20 Salon gry - teleturniej interaktywny; 11.20 Mango Telezakupy - program reklamowy; 12.20 Na Wspólnej (1041) - serial obyczajowy; 12.47 Na Wspólnej (1042) - serial obyczajowy; 13.14 Na Wspólnej (1043) - serial obyczajowy; 13.40 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.20 Tajemnice Smallville (1/22) - serial SF; 15.20 Przypięcie (21/24) - serial komediowy; 15.55 Przypięcie (22) - serial komediowy; 16.25 Rozmowy w toku - talk show; 17.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty; 19.30 Sport; 19.40 Pogoda; 19.50 Uwaga! - magazyn; 20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 20.50 Detektyw Monk (8/16) - serial kryminalny; 21.45 Teraz albo nigdy! (34) - serial obyczajowy; 22.45 Kuba Wojewódzki (13/15) - talk show; 23.45 Rodzina Soprano (18/21) - serial sensacyjny; 0.55 Co za tydzień; 1.20 Uwaga! - magazyn; 1.40 Nocne granie - teleturniej interaktywny; 3.00 Rozmowy w toku; 3.55 Nic straconego - powtórki programów

## TV4



21.00 Kod Leonarda da Vinci, Film dokumentalny, USA 2005, 65 min n Autorzy zastana wiają się, czy Leonardo da Vinci ukrył we własnych dziełach zaszyfrowane informacje o spisku, który miał unicestwić potomków Jezusa.

5.05 Pogromcy hitów - program publicystyczny; 5.30 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 5.55 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.35 Zbuntowani (9); 8.40 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 9.40 Odkrywanie Ameryki - reportaż; 10.10 Odkrywanie Ameryki - reportaż; 10.50 Big Brother 4.1 - reality show; 11.20 Big Brother 4.1 - reality show; 12.20 Big Brother 4.1 - reality show; 12.50 Big Brother 4.1 - reality show; 13.50 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 14.20 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 15.20 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy; 16.00 Istnie szaleństwo - rozrywka; 17.00 Mała czarna - talk show; 18.00 Strażnik Teksasu (7) - serial sensacyjny; 19.00 Zbuntowani (10) - serial obyczajowy; 20.00 Meksyk 2006. Diego pojawia się na przesłuchaniu RBD. Piosenka przypada do gustu Guzmanowi, który postanawia, że wyda płytę zespołu. Mia odwołuje randkę z Miguelem; 20.00 Galileo (61) - serial dokumentalny; 21.00 Kod Leonarda da Vinci - film dokumentalny; 22.05 Korporacja (2/3) - serial dokumentalny; 23.05 Latający cyrk Monty Pythona - serial komediowy; 23.45 Regina (13) - serial obyczajowy; 0.15 Wallander: Bracia - film kryminalny, Szwecja 2005, wyk. Krister Henriksson; 2.15 Big Brother 4.1 - serial obyczajowy; 3.45 Muzyczne listy; 4.50 Pogromcy hitów

## TVP POLONIA



21.55 Panny i wdowy, Serial obyczajowy, Polska 1991, 55 min n Epicka opowieść o stu latach polskiej historii z punktu widzenia kobiet, tytułowych panien i wdów. Akcja pierwszego odcinka rozgrywa się pod koniec powstania styczniowego.

5.20 Dzika Polska (67); 5.45 Pamiętaj o mnie; 6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Nasze podwórko (3); 9.00 Ala i As (19); 9.30 W labiryncie (49, 50) - telenowela; 10.25 My, wy, oni; 10.55 Złota kaczka - baśń filmowa; 11.45 Magazyn medyczny (80); 12.00 Wiadomości; 12.10 Matki, żony i kochanki (19); 13.10 Na wyłączenie (46); 13.35 Bank nie z tej ziemi (8/26); 14.30 Stawka większa niż życie (17/18) - serial wojenny; 15.30 Forum; 16.10 Opowieści wiatru i morza (68); 16.30 My, wy, oni (270); 17.00 Teleexpress; 17.15 Ala i As (19); 17.45 Dzika Polska (67) - film dokumentalny; 18.15 W labiryncie (49, 50) - telenowela; 19.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka - dobranocka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.15 Matki, żony i kochanki (19/22) - serial obyczajowy; 21.10 Dwadzieścia lat minęło... (9) - serial dokumentalny; 21.55 Panny i wdowy (1/5) - serial obyczajowy; 22.50 Nasz reportaż (25/40); 23.15 Forum - program publicystyczny; 0.05 Serwis info; 0.15 Pogoda; 0.18 W labiryncie (49, 50) - telenowela; 1.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka; 1.30 Wiadomości, sport; 2.00 Matki, żony i kochanki (19/22) - serial obyczajowy; 2.55 Powtórki programów





Polscy żużlowcy zdobyli Drużynowy Puchar Świata. W przerwającym deszczem finale w Lesznie Polacy pokonali Australijczyków oraz Szwedów.

**Siatkówka >>** Najważniejszy był awans, dobra gra przyjdzie później

# To nie były jeszcze „Złotka”

**Siatkarki Polski i Turcji awansowały w Rzeszowie do mistrzostw świata, które za rok odbędą się w Japonii.**

Mariusz Klimaszewski  
mklimaszewski@wspolczesna.pl

A wans białoczerwonym nie przyszedł wcale tak łatwo. Już w pierwszym spotkaniu turnieju w Rzeszowie Polki wystawiły kibiców na wielką próbę nerwów. W meczu z Belgijkami, który miał być spacerkiem, podopieczne Jerzego Matlaka wygrały dopiero po dramatycznym tie-breaku, w którym rywalki miały nawet piłkę meczową.

– Kiedy rozstrzygały się losy meczu, wiele zawodniczek, na które stawiałem, siedziało na ławce. Nie można nerwów przenosić na boisko. To było stadko bardzo stremowanych panienek na boisku. Cieszę się w ogóle, że wygramy. Po raz pierwszy zobaczyłem takie oblicze mojego zespołu i muszę się nauczyć z tym żyć – mówił po spotkaniu polski szkoleniowiec.

W drugim meczu turnieju z Francją było już o wiele lepiej. W naszym zespole w wyjściowej szóstce wystąpiła Anna Barańska. Białoczerwone wygrały 3:0, ale i w tym spotkaniu pozwoliły sobie na chwilę dekoncentracji, gdy trzeciego seta wygrały dopiero 32:30. Najważniejsze jednak



Po zwycięstwie nad Francją, polskie siatkarki zapewniły sobie awans do mistrzostw świata w Japonii

było zwycięstwo, które już po drugim dniu turnieju dało Polkom awans do mistrzostw świata.

– Cieszy nas wygrana. Szczególnie po słabszym meczu z Belgijkami, kiedy nie poszło nam za dobrze i w bólach rozdziło się zwycięstwo. Z Francją odnieśliśmy bardziej przekonującą wygraną. Nie zadowala nas jednak sam awans i w ostatnim meczu z Turcją chcemy wygrać – mówiła kapitan drużyny Dorota Świeniewicz.

Jednak same chęci nie wystarczyły. W ostatnim meczu turnieju białoczerwone przegrały z Turcją 1:3.

Niedoszły trener białostockich siatkarek Pronaru Zeto Astwa AZS Alojzy Świderek pogratulował naszym siatkarkom awansu, stwierdzając dla portalu onet.pl: – Słyszałem taką opinię, że nie powinno się mówić już „Złotka” na nasze siatkarki. Powiem szczerze, że skłaniam się ku tej opinii z tego względu, że jest to jednak inny zespół. Jesteśmy na etapie budowy nowego zespołu.

#### ▲ Wyniki:

**Polska – Belgia 3:2 (23:25, 25:14, 25:21, 19:25, 16:14)**

**Polska:** Sadurek-Mikołajczyk, Kaczor, Bednarek, Pykosz, Świeniewicz, Jagiełło, Zenik (libero) oraz Maj, Barańska, Gajgał, Woźniakowska, Belcik.

**Polska – Francja 3:0 (25:17, 25:10, 32:30)**

**Polska:** Sadurek-Mikołajczyk, Kaczor, Bednarek, Pykosz, Świeniewicz, Barańska, Zenik (libero) oraz Gajgał, Jagiełło, Woźniakowska, Belcik, Maj.

**Polska – Turcja 1:3 (23:25, 19:25, 25:23, 26:28)**

**Polska:** Belcik, Kaczor, Bednarek, Gajgał, Barańska, Jagiełło, Zenik (libero) oraz Woźniakowska, Maj, Sadurek-Mikołajczyk, Pykosz.

## Europejskie puchary

Polskie drużyny uczestniczące w europejskich pucharach w piłce nożnej poznały swoich ewentualnych rywali w kolejnych rundach. I tak, w eliminacjach Ligi Mistrzów, jeżeli **Wisła Kraków** pokona estońską drużynę Levadię Tallin, to kolejnym rywalem „Białej Gwiazdy” będzie węgierski Debreceni albo szwedzki Kalmar. Natomiast w III rundzie eliminacyjnej Ligi Europejskiej **Polonia Warszawa** zagra z holenderską Bredą albo z armeńskim Gandzasarem, a **Legia Warszawa** z Broendby Kopenhaga lub estońską Florą Tallin. Warunkiem oczywiście jest pokonanie rywali w II rundzie. Z kolei Lech Poznań w III rundzie LE zagra z norweskim Fredrikstadem.

(mark)

promocja

OFERTA SPECJALNA

**DOSKONAŁY PREZENT**

**Łańcuszek srebrny**  
waga około 1,56 gr (40 cm)

oszczędzasz 10 zł!

w cenie 15,00 zł

**Serduszek srebrny z oczkiem**

waga około 0,5 gr

oszczędzasz 7 zł!

w cenie 5,00 zł

**„Biblia dla dzieci”**

pięknie opisana, format A4, twarda okładka, kreda, 112 str.

oszczędzasz 16 zł!

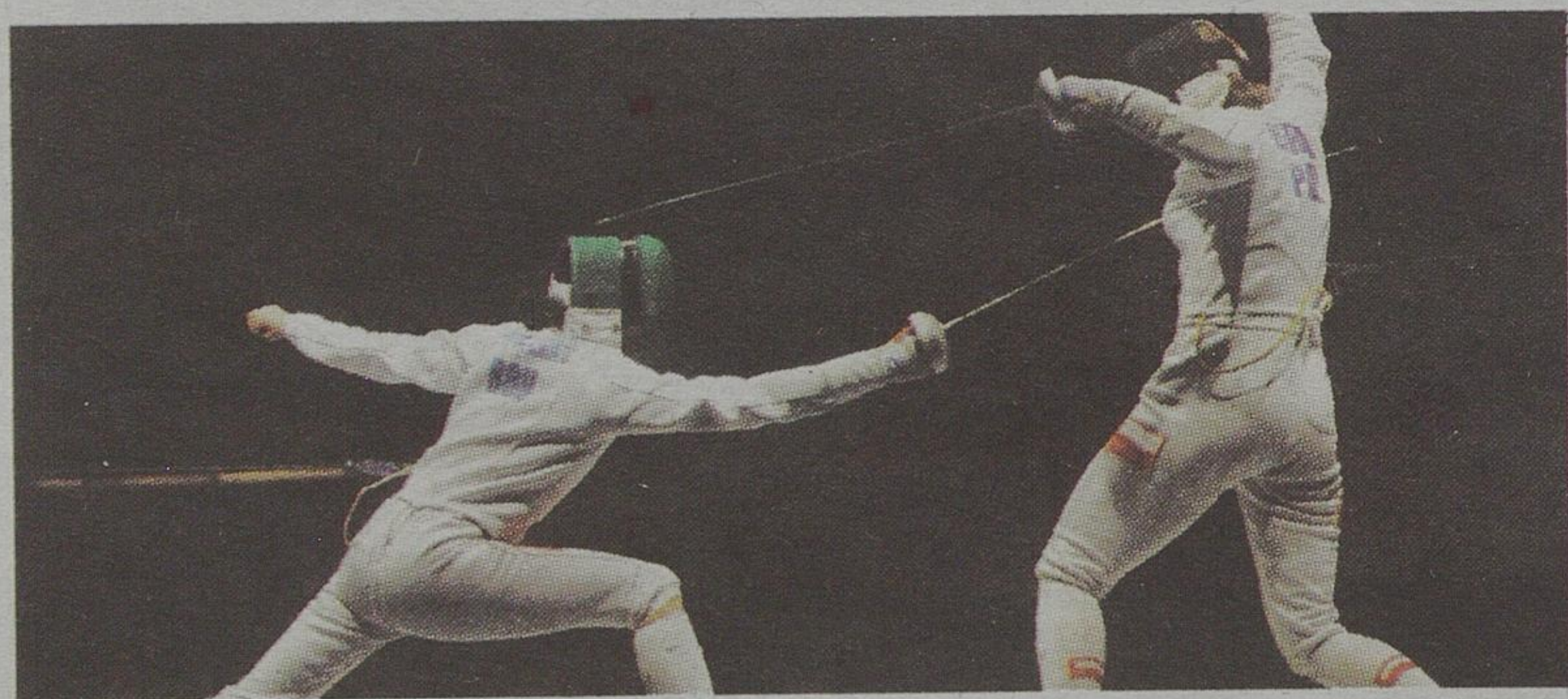


w cenie 11,99 zł

Produkty dostępne są w Urzędach Poczty województwa podlaskiego oraz powiecie ełckim, oleckim i górowskim województwa warmińskiego – mazurskiego.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

## Szermierka >> Mistrzostwa Europy Szpadzistki w srebrze



Małgorzata Bereza (z prawej) walczy w meczu finałowym z Ancą Maroiu z Rumunii

Polska drużyna szpadzistek, występująca w składzie: Małgorzata Bereza, Danuta Dmowska-Andrzejuk, Magdalena Piekarska oraz Małgorzata Stroka, wywalczyła w bułgarskim Płowdiw srebrne medale szermierczych mistrzostw Europy.

W finale białoczerwone przegrały z Rumunkami 34:36. Od początku spotkania o złote medale prowadziły rywalki. W końcówce nasze szpadzistki zniwelowały punktową różnicę, ale o zwycięstwie nie mogło być mowy.

(mark)

## Lekkoatletyka >> Złota Liga w Paryżu Minimum Rostkowskiej

Biegaczka klubu Athletic Jakać Młoda, olimpijka z Pekinu Anna Rostkowska w zawodach z cyklu Złotej Ligi na Stade de France w Paryżu uzyskała minimum na mistrzostwa świata w Berlinie.

Polka w biegu na 800 metrów była szósta z rezultatem 1.59,77, który jest lepszy o 0,23 sekundy od wskaźnika PZLA na sierpniowe mistrzostwa świata.

W Paryżu formą błysnęła Anna Jesień (AZS AWF Warszawa), która wygrała bieg na 400 metrów przez płotki wynikiem 54,37. Polka pokonała Melaine Walker (Jamajka) 54,47 oraz Tiffany Williams (USA) 54,72.

W konkursie skoku o tyczce kobiet wygrała Jelena Isinbajewa (Rosja), ale przeskakując poprzeczkę zawieszoną tylko na wysokości 4,65, czyli 40 centymetrów niżej od jej rekordu

świata. Drugie miejsce zajęły ex aequo Swietłana Fieofanowa (Rosja) oraz Polka Anna Rogowska – 4,55. Szósta była Monika Pyrek – 4,45.

Świetnie spisali się młodzi polscy lekkoatleci na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy, które odbyły się w Kownie. W sobotę białoczerwoni wywalczyli aż siedem medali, w tym złote w biegu na 800 metrów mężczyzn – Adam Kszczot (RKS Łódź) 1.45,81 oraz w biegu na 110 m przez płotki – Artur Noga 13,47.

Wychowanka Hańcży Suwałki Urszula Domel, reprezentująca obecnie AZS AWF Wrocław, w konkursie skoku wzwyż była trzecia. Domel uzyskała 1,86 m, poprawiając o centymetr rekord życiowy. Złoty medal wywalczyła Rosjanka Aleksandra Szamsutdinowa – 1,89.

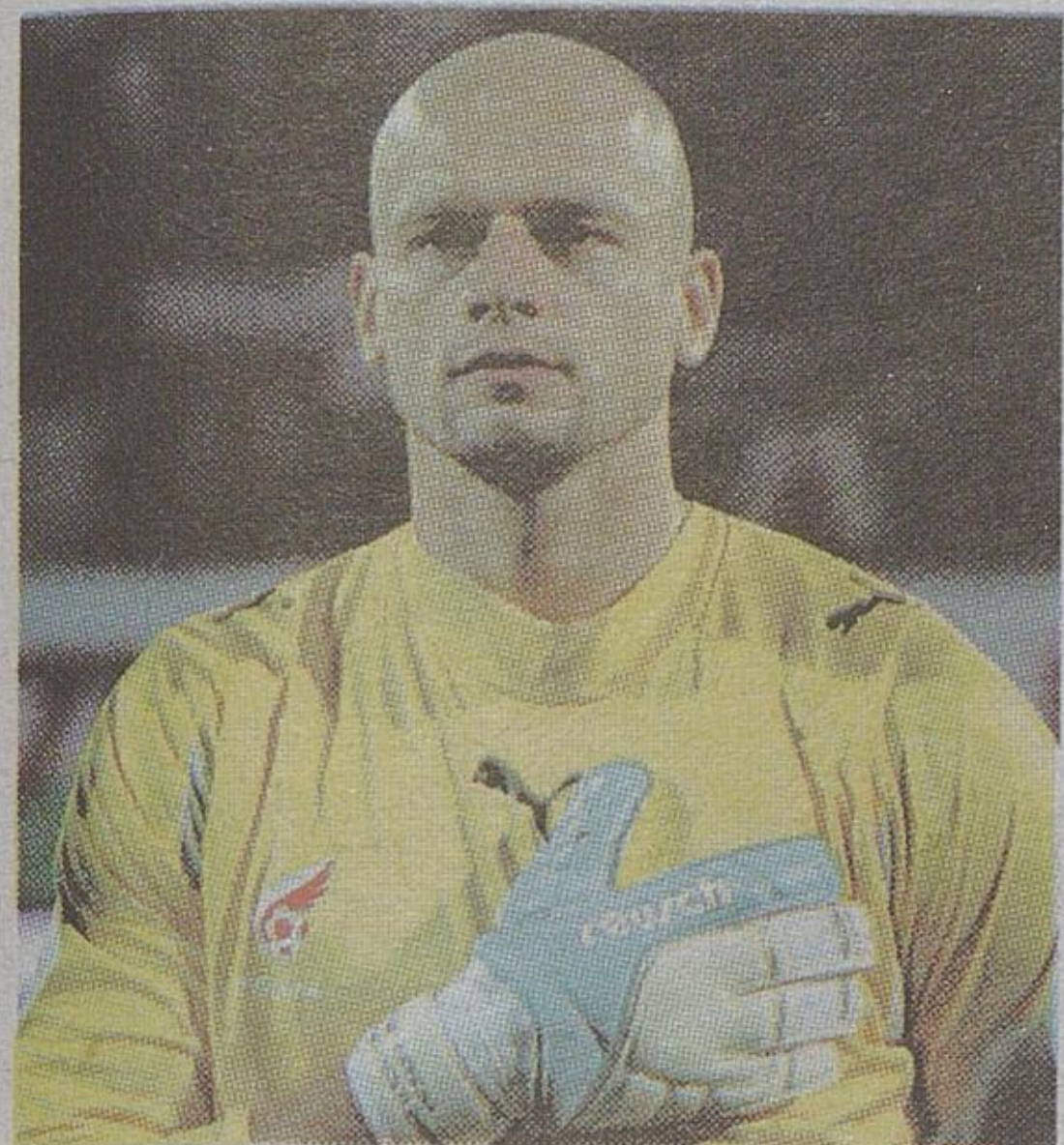
(mark)





W stolicy Włoch, Rzymie, rozpoczęły się pływackie mistrzostwa świata. Meksykanka Paola Espinosa zdobyła złoty medal w skokach z wieży 10 m.

## Krótko



Wojciech Kowalewski

**▲ Byli reprezentant Polski** Wojciech Kowalewski zamierza rozstać się z greckim klubem Iraklisem Saloniki, który zalega mu z pieniędzmi. Jednak Grecy chcą zaproponować mu nowy kontrakt. Negocjacje mogą się rozpocząć nawet w sierpniu, o ile oczywiście wychowanek Wigier Suwałki nie będzie chciał do tego czasu opuścić Grecji.



Samuel Eto'o (z lewej) i Zlatan Ibrahimović

**▲ Samuel Eto'o w Interze Mediolan, a Zlatan Ibrahimović w Barcelonie?** To może być prawdziwa sensacja transferowa lata. Jak pisze portal futbol.pl do Hiszpanii może trafić Zlatan Ibrahimović, natomiast do Włoch Samuel Eto'o. Wydaje się, że na przeszkodzie stoją już tylko wysokie wymagania Kameruńczyka (10 mln euro za sezon). Do ostatecznych negocjacji ma dojść już dziś. Agent zawodnika – Jose Mesalles – ma spotkać się z dyrektorem sportowym Interu Mediolan – Marco Brancą. (opr. mark)

Piłka nożna &gt;&gt; ŁKS gra i czeka na decyzje Podl. ZPN

## Forty stanęły murem

ŁKS Łomża  
Forty Piątnica  
(0:0)

2:2

ŁKS Łomża w sparingu

zremisował z Fortami

Piątnica.

Paweł Lisiecki  
sport@wspolczesna.pl

S tarcie łomżan z beniaminkiem klasy okręgowej nie stało na najwyższym poziomie. Choć na początku meczu lekką przewagę uzyskali piłkarze ŁKS-u, to nie potrafili oni realnie zagrozić bramce Fortów. Najgroźniejszą sytuację ŁKS stworzył w 9 min, ale strzał Kamila Alickiego trafił w poprzeczkę. Później groźniej atakowały Forty, które dwukrotnie mogły zdobyć bramkę. W 38 min strzał Łukasza Kołdysa obronił Mariusz Mojsa, a dwie minuty później sytuacji sam na sam nie wykorzystał Kamil Tysza.

– Zabrakło mu zimnej krwi – ocenił opiekun Fortów Andrzej Zwierciadłowski.

W drugiej połowie kibice zobaczyli jednak gole. Najpierw dwukrotnie bramkarza Fortów pokonał Mateusz Remiszewski i ŁKS prowadził 2:0. Później do siatki trafiali już jednak tylko zawodnicy z Piątnicy. W 59 min Krzysztofa Myślińskiego pokonał Kołdys, a w doliczonym czasie gry do remisu doprowadził Marcin Gó-



Piłkarze ŁKS-u (w czerwonych koszulkach) w sparingu z beniaminkiem klasy okręgowej tylko zremisowali z Fortami Piątnica

ralczyk, który wykorzystał rzut karny podyktowany za zagranie ręką przez Marcina Chludzińskiego.

– Chłopcy grający w pierwszej połowie wyraźnie zlekceważyli rywala – podkreślał trener ŁKS-u Dariusz Narolewski. – I tak naprawdę dzisiaj żaden z piłkarzy nie zagrał na swoim poziomie.

**▲ Bramki:** 1:0 – Remiszewski 50, 2:0 – Remiszewski 55, 2:1 – Kołdys 59, 2:2 – Góralczyk 90 z karnego.

**ŁKS:** Mojsa (46 Myśliński) – Chludziński (46 Nagórski), Tarnowski, Urban, Cychol (46 Dembski) – Antolak (46 Siudakiewicz), Rydzewski (20 Sowa), Trzaska (66 Chludziński), Piatuński (46 Waleńdziewski) – Łaskowski (46 Remiszewski), Alicki (46 Brzozowski).

Piłka nożna &gt;&gt;

## Prawie wszystko jasne

W ydział Gier i Ewidencji Podlaskiego Związku Piłki Nożnej zatwierdził terminarz rozgrywek seniorskich w naszym regionie. Jedyną niewiadomą stanowi jeszcze ŁKS Łomża, który do tej pory nie otrzymał licencji na występy w trzeciej lidze i może znaleźć się w czwartej. Sprawa powinna ostatecznie wyjaśnić się w poniedziałek. Na decyzję czeka Pogoń Łapy, mająca szansę zastąpić w trzeciej lidze „elkaesiaków”. Poniżej przedstawiamy inauguracyjne kolejki spotkań w regionalnych ligach.

(KS)

## IV liga – 8-9 sierpnia

Rudnia Zabłudów – Sparta Augustów  
Włókniarz Białystok – Cresovia  
Siemiatycze  
Hetman Białystok – Pogoń Łapy / ŁKS Łomża  
Wissa Szczuczyn – Kolejkarz Czeremcha  
Gryf Gródek – Hetman Tykocin  
Piast Białystok – Znicz Suraz  
Pomorzanka Sejny – Dąb Dąbrowa Białostocka  
KS Michałowo – Puszcza Hajnówka

## Klasa okręgowa – 8-9 sierpnia

Krypnianka Krypno – Iskra Nawę  
Forty Piątnica – Skra Wizna  
Magnat Juchnowiec – Korona  
Dobrzyniewo  
KS Wasilków – Sparta 1951 Szeptetowo  
Perspektywa Łomża – Sokół II Sokółka  
Polonia Raczki – Nawę Choroszcz  
LZS Nawęka – Pogoń II Łapy  
GKS Kleosin – KS Sokoły

## A klasa – 8-9 sierpnia

UG Krynki – Rospuda Filipów  
Biebrza Goniądz – KS Śniadowo  
BKS Jagiellonia Białystok – Sudovia  
Szudziałowo  
Orleńta Czyżew – Tur II Bielsk Podlaski  
Podlasiak Knyszyn – Krokus  
Dobrzyniówka  
Gieret Giby – Pogranicze Kuźnica Białostocka  
COKiS Ciechanowiec – Pionier Brańsk  
Konar Kora Korycin – Skra Czarna Białostocka

## B klasa – 16 sierpnia

Grab Janówka – Eurocentr Suchowola  
Czarni Gródek – KS Studzianki  
Hydrobud Kryńskie – KS Uhowo  
KS Berezowo – GKP Orla  
GKS Stawiski – KS Miastkowo  
Orzeł Kleszczewo – Victoria Jedwabne  
Pauzuje: Supraślanka Supraśl

Piłka nożna &gt;&gt; Losowanie Pucharu Polski

## Zaczynamy 2 sierpnia

Podlaski Związek Piłki Nożnej dokonał losowania pierwszej i drugiej rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgu. Pierwsza runda rozegrana zostanie 2 sierpnia, kolejna – 19 sierpnia.

Na początek na boiska wyjdą zawodnicy A i B klasy oraz amatorzy. W drugiej fazie do gry dołączą zespoły z „okręgów”.

W poprzednim sezonie w regionalnym Pucharze Polski triumfowała Warmia Grajewo.

(KS)

## I runda Pucharu Polski (2 sierpnia, godz. 15):

1. Victoria Jedwabne – GKS Stawiski,  
2. KS Miastkowo – KS Śniadowo, 3. GKP Orla – Orzeł Kleszczewo, 4. KS Berezowo – Tur II Bielsk Podlaski, 5. Czarni Gródek – Krokus  
Dobrzyniówka, 6. Atena Białystok – Skra Czarna Białostocka, 7. Eurocentr Suchowola – Konar-Kora Korycin, 8.

KS Studzianki – Pogranicze Kuźnica Białostocka, 9. Hydrobud Kryńskie – Pionier Brańsk  
Rospuda Filipów, Orleńta Czyżew, COKiS Ciechanowiec, Biebrza Goniądz, Urząd Miejski Krynki, Sudovia Szudziałowo, Supraślanka Supraśl – wolny los.

## II runda Pucharu Polski (19 sierpnia, godz. 17):

zwycięzca meczu nr 1 – Forty Piątnica, zwycięzca meczu nr 2 – Perspektywa Łomża, zwycięzca meczu nr 3 – LZS Nawęka, zwycięzca meczu nr 4 – Iskra Nawęka, zwycięzca meczu nr 5 – GKS Kleosin, zwycięzca meczu nr 6 – Krypnianka Krypno, zwycięzca meczu nr 7 – Korona Dobrzyniewo, zwycięzca meczu nr 8 – KS Wasilków, zwycięzca meczu nr 9 – KS Sokoły, Rospuda Filipów – Polonia Raczki, Orleńta Czyżew – Sparta 1951 Szeptetowo, COKiS Ciechanowiec – Pogoń II Łapy, Biebrza Goniądz – Skra Wizna, Urząd Miejski Krynki – Nawę Choroszcz, Sudovia Szudziałowo – Sokół II Sokółka, Supraślanka Supraśl – Magnat Juchnowiec.

## Sparingi naszych ligowców

## ▲ Wissa Szczuczyn – Znicz Biała Piska 3:0 (1:0).

**Bramki:** 1:0 – P. Marcinkiewicz, 2:0 – P. Kalinowski 65, 3:0 – E. Świdzki 85.  
**Wissa:** Lebkowski – A. Doliwa, Walendzik, Milewski, I. Piwko, E. Świdzki, Łapiński, Włodkowski, K. Marcinkiewicz, Sobolewski, P. Marcinkiewicz.

## ▲ Gieret Giby – Sparta Augustów 5:2.

**KS Michałowo – Rudnia Zabłudów 2:4 (0:2).** **Bramki:** 0:1 – Pieczywek, 0:2 – Filonowicz 30, 0:3 – Waluk 55, 1:3 – E. Dorosko 60, 2:3 – P. Góral 78, 2:4 – Zimnoch 89.  
**Michałowo:** Krużewski (46 Grygoruk) – Chwetko, Tchórzniński, Siemionow, D. Dorosko, P. Góral, J. Góral, Borowski (46 E. Dorosko), Kozakiewicz, Frąckiel, Gwizdak.  
**Rudnia:** Szalaj – K. Kiercuk, D. Kiercuk, Marzejko, Waluk, Maćkowiak, Filonowicz, Iwanicki (60 Zimnoch), Pieczywek, Szarejko, Zimnoch (46 Kulesza).

## ▲ Czarni Węgrów – Cresovia Siemiatycze 2:1 (2:0).

## ▲ Komosa 24, 2:0 – Krasnodębski 31, 3:1 – Zalewski 68.

**Czarni: I połowa:** Bardadyn – Dyda, Żurawiński, Górski, Wysocki, P. Żurawiński, Gmter, Supieński, Pełka, Komosa, Krasnodębski.  
**II połowa:** Ufnal – Skolimowski, Dejnarcowicz, Kodym, Giers, Brzezik, Górecki, Wojtyra, Kupisz, Pełka, Replin.  
**Cresovia:** Kasperuk – Piotrowski, Muchulski, K. Kobus, Treszczotko, Kutylowski, Milewski, Stypulkowski, Szarwako, Zalewski, Grochowski.  
**Na zmiany wchodził:** Prokopczuk – Kłosowski, Lejczyk, Nowicki, Hryniewicz, Gierc, A. Kobus.

## ▲ Dąb Dąbrowa Białostocka – Hetman Tykocin 3:2 (1:2).

**Bramki:** 0:1 – P. Maliszewski, 1:1 – Boguszewski 32 z karnego, 1:2 – R. Maliszewski 40, 2:2 – Bernatowicz, 3:2 – Bernatowicz 77.  
**Dąb:** Kozłowski (55 Kowalski) – J. Sujeta, Łabieniec, Dzięczyk, Głębocki, Boguszewski (58 Wittek), Bondziul, Bernatowicz, Bobowik (58 Paciorek), Kiljańczyk (55 Orpik), Jabłoński.  
**Hetman T:** Milewski – Surwiłło, Wiszowaty, Zambrzycki, P.

Maliszewski, Andzielewicz (55 Szczawiński), Gryszkiewicz, Okula, Miczejko (70 Zambrzycki), Ignaczuk, R. Maliszewski.

## ▲ Sparta 1951 Szeptetowo – KS Sokoły 3:1 (1:1).

**▲ Pomorzanka Sejny – Arnika Druskienniki 5:1 (3:1)**  
**Bramki dla Pomorzanki:** Kunicki 2, Macianis, Kuklewicz, Olkowski.  
**Pomorzanka:** Pachutko – Maciejewski, Pieślak, Rakowski, Ejdułis, Macianis, Olkowski, Mickiewicz, Anuszkiewicz, Kuklewicz, Kunicki.  
**Na zmiany wchodził:** Wysocki, Falana.

## ▲ Pomorzanka Sejny – Legion Wilno 2:1 (1:0).

**Bramki dla Pomorzanki:** Macianis, Kunicki.  
**Pomorzanka:** Pachutko – Maciejewski, Pieślak, Rakowski, Ejdułis, Macianis, Olkowski, Mickiewicz, Anuszkiewicz, Kuklewicz, Kunicki.  
**Na zmiany wchodził:** Wysocki, Falana, Gliński.

(mark)



Szkoleniowiec Chelsea Londyn Carlo Ancelotti zamierza ściągnąć na Stamford Bridge Davida Beckhama. Ancelotti pracował z Beckhamem już w Milanie.

## Piłka nożna &gt;&gt;

Bramki padły  
w końcówce

Wigry Suwałki  
Sokół Sokółka  
(0:0)

3:0

Piłkarze suwalskich Wigier w ostatnim sparingu przed inauguracją sezonu drugiej ligi pokonały na własnym stadionie Sokół Sokółka.

Wygrana wcale nie przyszła suwalczanom łatwo. – Rywale sprawili nam wiele problemów – przyznaje Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier. – Z kolei mój zespół popełnił sporo błędów taktycznych. Ale chłopcy mogli być już przemęczeni. Kończyliśmy przecież zgrupowanie. Mam nadzieję, że po kilku dniach odpoczynku zawodnicy znowu nabiorą entuzjazmu do pracy.

Co do samego meczu, to bramki padły w jego końcówce. W 73 minucie po dośrodkowaniu Adama Pomiana piłkę do własnej bramki wepchnął Łukasz Trochim. W 84 minucie na 2:0 podwyższył Sebastian Świerzbński, a w 88 minucie wynik ustalił Rafał Sadowski.

– Czekamy już na ligę – dodaje Kaczmarek.

Wigry walkę o punkty rozpoczną wyjazdowym pojedynkiem z Olimpią Elbląg (sobota, godzina 17).

Dwa tygodnie później trzecioligowe rozgrywki zainauguruje Sokół. Klub powinien zostać wzmocniony. W piątkowym sparingu wystąpił kolejny testowany zawodnik – napastnik Łukasz Wójcik z Supraślanki Supraśl.

(KS)

**Bramki:** 1:0 – Trochim 73-sam., 2:0 – Świerzbński 84, 3:0 – Sadowski 88.

**Wigry:** Żutautas – Drągowski, Rogoziński, Makarewicz, Sadowski, Bajko, Lauryn, Chudziński (72 Świerzbński), Ołowniak (72 Pomian), Kowalski, Radzio.

**Sokół:** Trudnos – Stelmaszek, Kabelis, Charyło, Pracz, Butkiewicz, Kopeć, Wojtkiewicz, Mościński, Dworzeńczyk, Wójcik. Grali także: Trochim, Sokół, Kiljańczyk, Gejdel, Dzienisowicz, Tochwin, Toczydowski.

Piłka nożna >> Warmia podejmowała Narew  
Szykują się na Zawiszę

Warmia Grójewo  
Narew Ostrołęka  
(0:1)

0:1

Na tle dobrego partnera z kilkoma klasowymi piłkarzami w składzie zaprezentowaliśmy się dobrze, o wiele lepiej niż podczas ostatniego sparingu ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki (0:6 – przyp. red.) – powiedział nam trener Warmii Ryszard Borkowski.

– Zadowolony jestem m.in. z postawy Rafała Kozikowskiego, który zagrał rolę defensywnego pomocnika i w środku, razem z Mirwą, robił grę. Powoli szykujemy formę na pucharową potyczkę z Zawiszą Bydgoszcz. Do drużyny przyjdzie jeszcze kilku

## Piłka nożna &gt;&gt; Freskovita zakończyła zgrupowanie w Mielniku

# Cztery wygrane w osiem dni

Na zakończenie zgrupowania w Mielniku  
Freskovita wygrała 3:1  
z trzecioligowym AZS-  
em Podlasie Biała Pod-  
laska.

Krzysztof Sokółski  
ksokolski@wspolczesna.pl

Spotkanie nie było porywającym widowiskiem, ale trudno było takiego oczekiwać. To był nasz piąty mecz w ciągu ośmiu dni, w dodatku toczony w upalnej pogodzie – tłumaczy prezes wysokomazowieckiego klubu Seweryn Sapiński.

Freskovita odniosła zasłużone zwycięstwo, choć pierwsi bramkę strzelili rywale. Jeszcze przed przerwą wyrównał Tomasz Bzdęga, a po zmianie stron do siatki trafiali Przemysław Kołtąj (z karnego) oraz testowany Łukasz Pawluczuk z MKS-u Mielnik.

Mimo zdobytego gola Pawluczuk nie ma na razie szans na angaż w zespole „mlecznych”. Freskovita już od dłuższego czasu sprawdza innych młodych piłkarzy. Dzisiaj powinna ostatecznie wyjaśnić się sprawa Łukasza Grzybowski (Hetman Białystok), Jakuba Ambrożewicza (Supraślanka Supraśl) oraz Michała Oświęcimki (Promień Opalenica).

Wracając do samego zgrupowania, to po sobotnim meczu z Podlasie zawodnicy udali się



W sparingach piłkarze Freskovity mieli wiele powodów do radości. Oby tak samo było w lidze.

## Piłka nożna &gt;&gt;

## Tęczy zabrakło sił

Tęcza JBB Łyse  
Olimpia Zambrów  
(1:1)

1:3

Drużynę beniaminka mazowieckiej ligi okręgowej Tęczy JBB Łyse prowadzi Kazimierz Puławski – były szkoleniowiec Orła Kolno. Oto, co nam powiedział o sparingowym spotkaniu z podlaskim trzecioligowym Olimpią Zambrów.

– Pierwsza połowa spotkania, rozegranego na naszym bocznym boisku, była wyrównana. Prowadziliśmy nawet 1:0 po голу zdobytym przez Mateusza Chrostowskiego. Później, niestety, do głosu doszli piłkarze z Zambrów. Nam po prostu zabrakło sił. Trenujemy dopiero od sied-

miu dni, gdy Olimpia ćwiczy już trzeci tydzień. Mamy też kłopoty z frekwencją. Na sytuację w zespole wpłynął również pożar zakładów mięsnych w Łysych. W dużej mierze to właśnie JBB pomaga naszej drużynie – stwierdził szkoleniowiec.

Drużyna Olimpii Zambrów, prowadzona od niedawna przez duet trenerski Kamil Rosiński – Dariusz Kossakowski, w kolejnym sparingu zagra 22 lipca z Wisią Szczuczyn.

(mark)

**Bramki:** 1:0 – Chrostowski 16, 1:1 – 30 min, 1:2 – W. Kowalczyk, 1:3 – samobójcza.

**Tęcza:** Ptak – Gwiazda, Łachacz, Rafał, D. Bałduga (65 Puławski), M. Bałduga, Siwak, Zalewski (46 A. Gwiazda), M. Bałduga (46 Szymański), Chrostowski, Gąska (80 Szmigiel).

## Statystyka

&gt;Mielnik, 16, 18.07

▲ **MKS Mielnik – Freskovita Wysokie Mazowieckie 1:4 (0:1)**

**Bramki:** 0:1 – Kobesko 20, 0:2 – Jegliński 54, 0:3 – Kobesko 57, 0:4 – Bzdęga 59, 1:4 – Pawluczuk 73.

**Freskovita:** Rakowiecki – Józwiak, Kołtąj, Zalewski, Pasko – Janik, Ambrożewicz, Jakuszewski, Ksepka – Kobesko, Łukaszewski. Grali także: Holewiński, Czarniecki, Bartkiewicz, Galiński, Jegliński, Bzdęga.

▲ **Freskovita Wysokie Mazowieckie – AZS Podlasie Biała Podlaska 3:1 (1:1)**

**Bramki:** 0:1 – Magier 36, 1:1 – Bzdęga 39, 2:1 – Kołtąj 78-karny, 3:1 – Ł. Pawluczuk 84.

**Freskovita:** Holewiński – Bartkiewicz, Czarniecki, Kołtąj, Galiński – Trzaskalski, Grzybowski, Zaglowski, Kołodziejczyk – Oświęcimka, Bzdęga. Grali także: Rakowiecki, Józwiak, Zalewski, Ambrożewicz, Jakuszewski, Jegliński, Kobesko, Ł. Pawluczuk.

do domów. – Jesteśmy zadowoleni z obozu. Plan został zrealizowany – ocenia Sapiński.

Freskovita w Mielniku rozegrała pięć sparingów. Z czterech wyszła zwycięsko (wspomniane 3:1 z Podlasie, 4:1 z miejscowym MKS-em, 6:1 z Sokółem Sokółka oraz 5:2 z Motorem Lublin). Pojedynek z białoruskim Biełkardem Grodno zakończył się remisem 2:2.

Po przyjeździe do Wysokiego Mazowieckiego piłkarze otrzymali wolną niedzielę. Dzisiaj wznowiają treningi i przygotowują się już do inauguracyjnego meczu drugiej ligi z Concordią Piotrków Trybunalski. Spotkanie odbędzie się przed własną publicznością o godz. 17.

## Piłka nożna &gt;&gt;

## Dzisiaj decyzja w sprawie ŁKS-u

Dzisiaj po południu Komisja Licencyjna Podlaskiego Związku Piłki Nożnej podejmie ostateczną decyzję w sprawie ŁKS-u Łomża. Przypomnijmy, że łomżanie mają ogromne trudności w spełnieniu licencyjnych wymogów, m.in. zalegają z płatnościami w Podlaskim ZPN.

Jeżeli ŁKS Łomża nie otrzyma licencji, w jego miejsce w rozgrywkach III ligi wystąpi Pogoń Łapy. W miniony piątek odbyło się zebranie w Warmińsko-Mazurskim ZPN, na którym ustalono m.in. terminarz rozgrywek.

(mark)

**Oto zestaw par 1. kolejki (8-9.08):** Promień Mońki – Olimpia Zambrów, Mazur Elk – Czarni Olecko, Tur Bielski Podlaski – MKS Mielnik, Motor Lubawa – Węgorza Węgorzewo, ŁKS?Pogoń Łapy – Warmia Grójewo, Huragan Morąg – Orzeł Kolno, Concordia Elbląg – Start Działdowo, Sokół Sokółka – Mrągowia Mrągowo.





Alberto Contador (Astana) wygrał 15. etap Tour de France. Drugi ze stratą 43 sekund był Andy Schleck (Saxo-Bank). Ponad minutę stracił do Contadora jego partner z zespołu Lance Armstrong.

## Jagiellonia w Gutowie



**Trenerzy Jagiellonii** – Michał Probiez (z lewej) i Dariusz Jurczak – sporządzali wnikliwe notatki ze sparingów z ŁKS-em (0:1 i 1:3). Mecze dały im sporo materiału do przemyśleń.



**Kamil Grosicki** po meczu z ŁKS-em nie miał wesołej miny. „Grosik” wrócił wprawdzie do drużyny, ale ma olbrzymie zaległości treningowe i na razie jest cieniem zawodnika z poprzedniego sezonu.



**W pierwszym meczu** Jagiellonia nie wykorzystała kilku sytuacji strzeleckich. Pojedynek z Bogusławem Wypartem przegrał choćby Tomasz Frankowski.



**Ligowi nestorzy**, Piotr Świerczewski (z lewej) i Tomasz Hajto, decydują o obliczu ŁKS-u. Ten drugi wdał się w dyskusję z arbitrem sobotniego meczu. Sędzia pokazał Hajcie czerwoną kartkę, a kiedy i to nie poskutkowało, na kilka minut przerwał spotkanie.

## Piłka nożna &gt;&gt; Sparingi zespołów ekstraklasy

## Odra Wodzisław Śląski przegrała 0:2 z Ruchem Chorzów

Zespoły ekstraklasy mają za sobą kolejną serię gier kontrolnych. Nie próżnowały nawet Legia i Polonia Warszawa, które w czwartek wystąpiły w eliminacjach Ligi Europejskiej (Legia wygrała u siebie 3:0 z Olimpi Rustawi, Polonia na wyjeździe pokonała 1:0 AC Juvenes/Dogana).

Legioniści zwyciężyli w sparingu 2:0 z Wisłą Płock, a „Czarne Koszule” uległy 0:1 pierwszoligowej Warcie Poznań.

Pierwszy rywal Jagiellonii w nowym sezonie ekstraklasy, Odra Wodzisław Śląski, przegrał 0:2 z Ruchem Chorzów. Przypomnijmy, że niedawno, podczas zgrupowania

w Gutowie Małym, Jaga pokonała „niebieskich” 3:0.

Z dobrej strony pokazał się GKS Bełchatów, który pokonał 2:1 dziewiątą drużynę bułgarskiej ekstraklasy Sławiję Sofia.

Nieźłą formę zademonstrował też Lech Poznań, wygrywając 1:0 z TSV Munchen (2. Bundesliga). Bramkę dla „kolejorza” strzelił Robert Lewandowski.

Pogromu doznał natomiast Śląsk Wrocław. Ekipa prowadzona przez Ryszarda Tarasiewicza została rozbita (1:5) w słoweńskiej Murskiej Sobocie przez beniaminka rumuńskiej ekstraklasy – Astrę Ploiesti.

(KS)

## ▲ Wyniki sparingów:

▲ GKS Bełchatów – Sławija Sofia 2:1 (0:0)

Bramki: 0:1 – Kolew 48, 1:1 – Ujek 53, 2:1 – Janus 75.

▲ Piast Gliwice – Śląsk Wrocław 1:1 (0:1)

Bramki: 0:1 – Mezlik 42, 1:1 – Maciejak 71.

▲ NK Dravinja Slovenske Konjice – Śląsk Wrocław 1:1 (1:1)

Bramki: 1:0 – Smon 15-karny, 1:1 – Ulatowski 41.

▲ Zagłębie Sosnowiec – Cracovia Kraków 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 – Bałul 54.

▲ Hallescher FC – Polonia Bytom 0:1 (0:0)

Bramki: 0:1 – Zieliński 49.

▲ Korona Kielce – Dolcan Ząbki 1:2 (1:0)

Bramki: 1:0 – Andradina 8, 1:1 – Tataj 55, 2:1 – Lech 82.

▲ Ruch Chorzów – Odra Wodzisław Śląski 2:0 (1:0)

Bramki: 1:0 – Fabus 41-karny, 2:0 – Sobiech 47.

▲ Pogoń Szczecin – Lechia Gdańsk 1:1 (0:1)

Bramki: 0:1 – Bąk 20, 1:1 – Petasz 49.

▲ Cracovia – Górnik Zabrze 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 – Ślusarski 73.

▲ Arka Gdynia – Olimpia Grudziądz 2:2 (2:1)

Bramki: 1:0 – Labukas 23, 2:0 – Labukas 37, 2:1 – Kryszak 40, 2:2 – Sulej 53.

▲ Legia Warszawa – Wisła Płock 2:0 (1:0)

Bramki: 1:0 – Smoliński 23, 2:0 – Mieciel 87.

▲ Warta Poznań – Polonia Warszawa 1:0 (1:0)

Bramka: 1:0 – Magdziarz 45-karny.

▲ TSV Munchen von 1860 – Lech Poznań 0:1 (0:1)

Bramka: 0:1 – Lewandowski 31.

▲ Śląsk Wrocław – Astra Ploiesti 1:5 (1:2)

Bramki: 1:0 – Szewczuk 20, 1:1 – Atiku 27, 1:2 – Mihalache 59, 1:3 – Stratila 60, 1:4 – Oprsal 63, 1:5 – Paun 72.

▲ Piast Gliwice – MRKS Czechowice-Dziedzice 5:0 (1:0)

Bramki: 1:0 – Przybylski 21, 2:0 – Blaszkę 60, 3:0 – Iwan 67, 4:0 – Pabiniak 87, 5:0 – Mucha 88.

▲ FC Rot-Weiss Erfurt – Polonia Bytom 1:3 (1:2)

Bramki: 0:1 – Barcik 20, 1:1 – da Silva 28, 1:2 – Kotrys 37, 1:3 – Podstawek 66.

▲ Podbeskidzie Bielsko-Biała – Cracovia Kraków 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 – Świerblewski 85.

▲ VfL Buckeburg – Zagłębie Lubin 2:1.

Bramka dla Zagłębia: Jackiewicz 15.



ŁKS Łódź  
Jagiellonia

1:0 ŁKS Łódź  
Jagiellonia

3:1 Freskovita  
Podlasie

3:1

# GWsport

Dzisiaj Trybunał  
Arbitrażowy ds.  
Sportu przy PKOl  
ma zająć się  
sprawą łódzkiego  
Widzewa.



**Piłka nożna >>** Na zgrupowaniu w Gutowie Małym Jagiellonia dwukrotnie słabsza od ŁKS-u Łódź

## Mały zimny prysznic

**Po kilku efektownych  
zwycięstwach, biało-  
stocka Jagiellonia  
dwukrotnie przegrała  
w sparingach z  
ŁKS-em Łódź.**

Krzysztof Sokółski  
ksokolski@wspolczesna.pl

**P**odczas upalnego sobotniego południa żółto-czerwonych spotkał mały chłodny prysznic. W podwójnej grze z ŁKS-em Jaga poniosła dwie porażki – 0:1 i 1:3. Trener Michał Probiez nie robi wielkiej tragedii z rezultatów, choć nie ukrywa też irytacji z paru zagrań swoich podopiecznych.

– Drugi mecz pokazał, dlaczego niektórzy grają w wyjściowej jedenastce, a inni nie – podkreśla szkoleniowiec. – To był chaos. Jak ktoś nie wyróżnia się na tle ŁKS-u, w którym występują testowani piłkarze, to chyba wiele tłumaczy.

### Grał jak po kontuzji

Nie wyróżniał się choćby Kamil Grosicki, dla którego był to pierwszy mecz po powrocie do drużyny. – Grał tak, jak się gra po kontuzji – kwituje Probiez.

Jagiellończycy popełnili całą masę prostych błędów i już do przerwy przegrywali 0:3. Dopiero w 72 minu-

cie rozmiary porażki zmniejszył Jacek Falkowski.

Zdecydowanie lepiej zaprezentował się pierwszy skład żółto-czerwonych. – Jestem zadowolony z organizacji gry. Dobrze funkcjonowała defensywa, o co nam głównie chodziło. Chłopcy wykonywali założenia. Przytrafił się tylko błąd Rafała Gikiewicza – relacjonuje szkoleniowiec.

W 63 minucie Gikiewicz zachował się fatalnie we własnym polu karnym. Otrzymał piłkę od jednego z obrońców i zamiast wybić ją jak najdalej od bramki, podał prosto pod nogi Rafała Kujawy. Ten skorzystał z prezentu, ustalając wynik konfrontacji.

Wcześniej to białostoczanie mieli kilka okazji strzeleckich. W 17 minucie Tomasz Frankowski przegrał pojedynek sam na sam z Bogusławem Wyparło, a niedługo potem piłka po strzale Pawła Zawistowskiego przeleciała tuż nad poprzeczką łódzkiej bramki.

### Decydują zmiennicy

– Nikt nie lubi przegrywać. Nawet w sparingach. Ale pamiętajmy, że dzień przed meczami z ŁKS-em przeprowadziliśmy w tych upałach dwa treningi. W sobotę niemal wszyscy rozegrali pełne dziewięćdziesiąt minut. Ważne też, że obyło się bez żadnych kontuzji – podkreśla Probiez. – A wnioski? Często podkreślam, że o wyniku i grze zespołu decydują zmiennicy. To było widać w spotkaniu z ŁKS-em. Nie może być tak, jak na przykład z Marco Reichem.



Jagiellończycy (z lewej Remigiusz Jezierski) mieli dużo kłopotów w pojedynkach z zawodnikami ŁKS-u

W pierwszym meczu dał dobrą zmianę, a w drugim zagrał fatalnie.

Dodajmy, że na ostatni kwadrans drugiego spotkania na murawie pojawił się Andrzej Niewulis. Niewulis wraca już do pełni zdrowia po kontuzji kolana. Niestety, na problemy z pachwiną wciąż uskarża się Michał Renusz, który w sobotę opuścił zgrupowanie i wyjechał do Białegostoku.

Jagiellonia obóz w Gutowie zakończy w sobotę, 25 lipca. Przed powrotem do domu nasza drużyna najprawdopodobniej rozegra sparing z Widzewem Łódź.

### ▲ ŁKS Łódź – Jagiellonia Białystok 1:0 (0:0)

**Bramka:** 1:0 – Kujawa 63.

**ŁKS:** Wyparło – Adamski, Hajto, Łakomy, Mordzakowski – Pyciak, Świerczewski, Kascelan, Biskup – Kujawa, Ł. Gikiewicz.

**Jagiellonia:** R. Gikiewicz – Norambuena (86 Lewczuk), Skerla, Cionek, Jarecki – Gevorgyan, Zawistowski (60 Stano), Hermes, Bruno (60 Reich) – Jezierski (60 Tumicz), Frankowski (86 Fidziukiewicz).

### ▲ ŁKS Łódź – Jagiellonia Białystok 3:1 (3:0)

**Bramki:** 1:0 – Jarosz 28, 2:0 – Świętek 31, 3:0 – Jarosz 42, 3:1 – Falkowski 72.

**ŁKS:** Skrzypiec – Salski, Beldziński, Freidgelmas, Świętek, Wrzesiński, Gieraga, Ostalczyk, Piszczek, Jarosz, Rudziński.

**Jagiellonia:** Sandomierski – Lewczuk (75 Norambuena), Gogol, Henz, Król – Adolfo, Stano (46 Fidziukiewicz), Falkowski (75 Niewulis), Reich (35 Murawski) – Tumicz (60 Jezierski), Grosicki (60 Zawistowski).

Na stronie 23 – Gutów w obiektywie

promocja



**Przepisy >>** Książka kucharska Czytelników „GW”  
Zdradź nam swój kulinarny sekret, a zapłacimy Ci 50 złotych

**L**ubisz gotować? Goście zachwycają się Twoim talentem kulinarnym? Masz sposoby, aby ulubione danie zawsze wychodziło! Podziel się z nami swoimi pomysłami. Wyślij przepis, a jeśli opublikujemy go na łamach gazety, zapłacimy Ci. Za przepis ze swoim zdjęciem otrzymasz jednorazowo 25 zł. Jeśli dołączysz do tego fotografię gotowej potrawy – 50 zł.

Części tej praktycznej książki kucharskiej są dostępne bezpłatnie w każdy czwartek.

Nie czekaj. I Ty spisz swój ulubiony przepis (listę składników i sposób przygotowania). Dołącz do tego: 1. swoje zdjęcie, 2. kilka zdań o sobie, 3. zdjęcie gotowej potrawy oraz 4. wypełniony kupon drukowany w „GW”. Wszystko prześlij na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni”. Zdjęcia możesz też przysyłać na skrzynkę mailową [domowe.przepisy@wspolczesna.pl](mailto:domowe.przepisy@wspolczesna.pl).

(lka)

### KUPON KONKURSOWY

Sekrety  
domowej kuchni

Imię i nazwisko: .....

Adres zameldowania:  
(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania) .....

Adres korespondencyjny:  
(jeśli jest inny niż adres zameldowania) .....

Nr telefonu, e-mail: .....

Nr konta bankowego: .....

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzanym przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursem pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni”. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. DzU z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”. Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”, którego pełna wersja jest dostępna na [www.wspolczesna.pl/promocja](http://www.wspolczesna.pl/promocja) i akceptuję jego postanowienia.”

Organizator

WSPÓŁCZESNA

Partner

dobry smak

PODPIS