

Ojciec Rydzyk
w długach >>2

Białostocka skarbowka skontrolowała fundację

Mamy hałaśliwą
mapę miasta >>4

Zobacz, gdzie w Białymstoku jest najgłośniej

DZIŚ
po południu / w nocy



21°

10°

>>2

GAZETA Białostocka

WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,09 zł

ISSN 0137-9488

27 lipca 2009

poniedziałek

144 (16824)

1,50 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> Mężczyzna znaleziony w zgłiszczach domu nie zginął w pożarze

50-latek został zamordowany

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Gdy po pożarze w zgłiszczach jednego z domów przy ul. Ogrodowej w Białymstoku znaleziono ciało 50-letniego mężczyzny, sądzono, że przyczyną jego śmierci był ogień. Policyjne śledztwo wskazuje jednak, że dokonano morderstwa. Funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku zatrzymali już trzech mężczyzn. To młodzi mieszkańcy Białegostoku i Knyszyna: 16-, 18- i 20-latek.

Do pożaru, do którego doszło w miniony piątek ok. godz. 4, pojechało kilka jednostek straży pożarnej. Po dogaszeniu płomieni, w pogorzelisku odnaleziono zwłoki mężczyzny. Początkowo sądzono, że był to bezdomny, szybko okazało się, że to 50-letni mieszkaniec domu przy ul. Ogrodowej.

Okoliczności zdarzenia wskazywały, że mężczyzna padł ofiarą zabójstwa – relacjonuje Andrzej

Baranowski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – Szybka analiza i weryfikacja policyjnych ustaleń doprowadziła funkcjonariuszy do jednego z mieszkań w sąsiednim budynku. Właśnie tam, jeszcze tego samego dnia przed południem, w związku z zabójstwem zostało zatrzymanych trzech mężczyzn – 20-letni mieszkaniec Knyszyna oraz dwaj białostoczanie w wieku 16-18 lat.

W niedzielę Sąd Rejonowy w Białymstoku tymczasowo aresztował dwóch starszych mężczyzn na 3 miesiące, zaś decyzją sądu rodzinnego i nieletnich najmłodszy z trójki zatrzymanych najbliższe 3 miesiące spędzi w schronisku dla nieletnich.

Prowadzący w tej sprawie postępowanie policyjanci z Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku szczegółowo wyjaśniają ich udział w tej zbrodni oraz motywy działania.

To kolejne w ostatnim czasie zabójstwo. Tydzień temu doszło do morderstwa w Kleosinie. Podejrza- ni też zostali złapani.

Zaplanowali zbrodnię

Prokuratura potwierdziła okoliczności zbrodni do jakiej doszło tydzień temu w Kleosinie – to był zaplanowany napad rabunkowy. Wbrew wcześniejszym doniesieniom okazało się, że 70-letnia kobieta nie zginęła dlatego, że nakryła podejrzanych podczas przeszukiwania jej rzeczy. Wizja lokalna oraz przesłuchania wskazują, iż zbrodnia była zaplanowana. – Zadzali kilka ciosów kamieniem, a następnie zakneblowali jej usta – opisuje przebieg zdarzenia prokurator rejonowy Urszula Sieńczyło. – Ofiara udusiła się. 37-letni Adam B., wynajmujący pokój u staruszki i jego 26-letnia przyjaciółka Anna B. próbowali okraść kobietę. Na razie wiadomo, że z jej mieszkania zginął jedynie telefon komórkowy. Podejrzanych, przebywającym obecnie w tymczasowym areszcie, grozi kara dożywotniego więzienia.

(lka)

W numerze:

▲ Białystok. Dzieci poruszyły serca kierowców. – Przyjechałam tu specjalnie z drugiego końca miasta – mówiła pani Agata, która zjawiała się w sobotę na parkingu Galerii Zielone Wzgórze, żeby wspomóc



chore dzieci. Trwała tu akcja pod hasłem „Bezpieczne wakacje”. Każdy chętny mógł zbadać stan techniczny pojazdu, za co płać tylko 20 zł. Cały dochód z imprezy wspomaga teraz chore dzieci – podopieczne fundacji Pomóż Im. >>3

▲ Sokółka. Jak pierogi, to z kurkami. – Przewagę w Europie dajemy nam to, co możemy postawić na stole i nalać do kieliszków – przekonywał znany kucharz Grzegorz Russak. Okazją do rozmów o przysmakach regionalnych był festyn, który odbył się w Sokółce. >>6

▲ Kraj. Tusk traci sojusznika. Lider PSL Waldemar Pawlak zapowiada, że jego partia nie będzie wspierać projektów koalicjanta, z którymi się nie zgadza. >>7

JUŻ DZIŚ:

BEZPIECZNE WAKACJE. W kolejnej części naszego cyklu przypomnimy, jakimi zasadami należy kierować się będąc w zagranicznej podróży. Radzimy, jak zabezpieczyć się przed chorobą lokomocyjną, jak radzić sobie z upałami i gdzie bezpiecznie się kąpać. >>9-10

JUTRO w gazecie:

Czy lepiej mieszkać w centrum, czy może jednak na obrzeżach miasta? Która białostocka ulica jest spokojna, a która hałaśliwa? O to co tydzień pytamy białostoczanie w ramach naszego cyklu Na Twojej ulicy. Tym razem głos zabiorą mieszkańcy ul. Berlinga. – Czytaj już jutro

bici

King Kong z Czarnej Białostockiej mistrzowsko pływał na byle czym

Ołbrzymi King Kong – zajął pierwsze miejsce na XIV Mistrzostwach w Pływaniu na Byle Czym, które odbyły się wczoraj w Augustowie. Dzieło Arnolda Maculewicza z Czarnej Białostockiej i jego ekipy zdecydowanie najbardziej zachwyciło członków jury. Również tłumy zgromadzone nad rzeką Netą nie szczędziły małpie braw i miłych słów.

– W wygraną wierzyliśmy od początku – mówi Dominika Bąk, kapitan zwycięskiej załogi. – Budowa wehikułu nie była wcale taka prosta. Poświęciliśmy na to mnóstwo czasu. Jednak wszystko robiliśmy z sercem i pasją.

– Głowę goryla zrobiliśmy z pianki uszczelniającej, natomiast całą resztę z wszystkiego, co tylko wpadło nam w ręce – mówi Grzegorz Guzowski.

Drużyna King Konga w nagrodę otrzymała 7 tysięcy zł i puchar, który wręczył burmistrz Augustowa.

– Jeszcze nie wiemy, co zrobimy z taką kwotą – informują zgodnie. – Być może przeznaczymy ją na nowy wehikuł, którym za rok wystartujemy już po raz 13.

(lm)

@ GALERIA ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl





Dziś >> 208 dzień roku

Imieniny **LILII, NATALII**

wschód 04.37 **zachód** 20.30
wschód 12.01 **zachód** 22.03

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Marihuana na być legalna”:

~OK!~ Mądra ustawa, powinni też zezwolić na uprawę i sprzedaż.

~Elka~ No, wreszcie coś się ruszyło! Podyskutuj na wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś,
zrobiłeś zdjęcie



PRZYŚLIJ DO NAS

wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 24 i 25 lipca

24 lipca

▲ **Multi Multi (II):** 2, 34, 35, 39, 43, 45, 46, 51, 52, 53, 54, 55, 60, 61, 65, 71, 75, 76, 78, 79; Plus 2

▲ **Twój Szczęśliwy Numer:** 34 i 6, 12, 34, 45

25 lipca

▲ **Multi Multi (II):** 4, 5, 7, 8, 13, 18, 23, 33, 34, 42, 45, 46, 50, 53, 55, 56, 61, 65, 70, 76; Plus 7

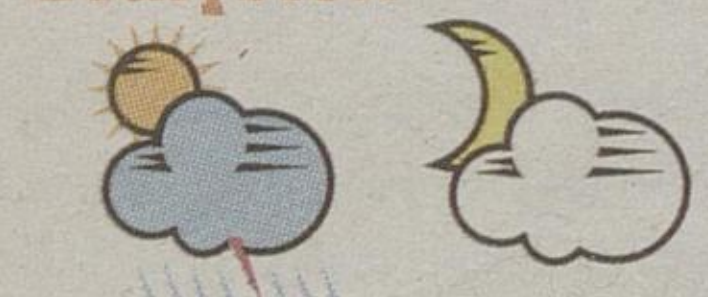
▲ **Express Lotek:** 10, 24, 35, 36, 41

▲ **Duży Lotek:** 1, 8, 39, 44, 45, 46

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



25° 13°

Ciśnienie
996 hPa

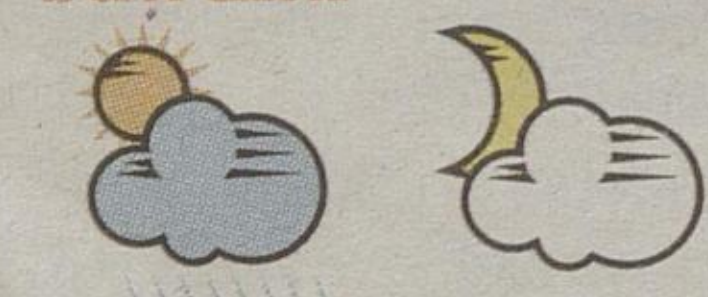
Łomża



25° 14°

Ciśnienie
997 hPa

Suwałki



24° 12°

Ciśnienie
991 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane, po południu oraz wieczorem okresami duże z przelotnymi opadami deszczu i lokalnymi burzami. Wiatr słaby i umiarkowany w porywach burzowych silny z kierunków południowych.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,19▼	4,47▼	5,26▲	2,94▼
sprzedaż	3,25▼	4,56▼	5,37▲	3,00▼



Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński - tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji - tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Suwałki, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83; Biuro Ogłoszeń - tel./fax 087 566 57 26; Łomża tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; Grajewo tel./fax 086 272 89 15; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz. Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kłosin.

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciel Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43; Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; Informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Możemy pomóc dziewczynom zdobyć tytuł Miss Polonia 2009!



Dwie finalistki wyborów Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2009 - Beata Polakowska z Ostrowi Mazowieckiej (z prawej) i Paulina Staniszevska z Suwałk (z lewej) - mają szansę znaleźć się w ogólnopolskim finale tego konkursu i wyjechać do Tajlandii. Obie po naszym regionalnym finale zakwalifikowały się do ogólnopolskiego półfinału konkursu Miss Polonia 2009, jednak przez sито selekcji przeszła jedynie Natalia Nowicka z Białegostoku - Miss Polonia Woj. Podlaskiego 2009. Teraz zaś 18 dziewcząt z całego kraju, które odpadły po półfinale, otrzymuje drugą szansę na zakwalifikowanie się do grona finalistek konkursu Miss Polonia 2009. Aby pomóc dziewczynom z naszego regionu, wystarczy wysłać SMS na numer: 72610 o treści: Miss.1 na Beatę Polakowską lub Miss.7 na Paulinę Staniszevska. Głosowanie potrwa do 31 sierpnia. (dona)

Białystok >> Mogą ogłosić pogotowie strajkowe Związkowcy Cefarmu nie wierzą w gwarancje

Pracownicy Cefarmu Białystok we wtorek podejmą decyzję w sprawie ogłoszenia pogotowia strajkowego. To efekt sprzedania firmy przez Ministerstwo Skarbu Państwa katowickiej spółce Farmacol. Związki zawodowe nie godzą się na warunki socjalne zaproponowane przez nowego właściciela.

W czwartek ministerstwo poinformowało o sprzedaży Cefarmu Białystok. Farmacol za 85 proc. akcji zapłaci 71,5 mln zł. Jednocześnie na stronie internetowej resortu ukazała się informacja o gwarancjach socjalnych wobec pracowników Cefarmu. Katowicka spółka ma zapewnić utrzymanie zatrudnienia w firmie na poziomie 490 etatów przez dwa lata (w grupie Farmacolu pracuje około 3,2 tys. osób). Zagwarantuje ponadto poziom wynagrodzeń i świadczeń socjalnych na 12 miesięcy oraz przeprowadzi szkolenia dla wszystkich pracowników.

Związkowcy o zapisach umowy prywatyzacyjnej dowiedzieli się z mediów. Ich zdaniem, nie są one gwarancjami pracowniczymi i nie wykluczają zwolnień pracowników. Chcą teraz uzyskać od ministerstwa skarbu szczegóły dotyczące gwarancji zatrudnienia.

Dodatkowo w piątek i poniedziałek trwają rozmowy załogi z Federacją Związków Zawodowych Przemysłu i Handlu Farmacja i OPZZ.

- Decyzję o tym, co dalej, podejmiemy we wtorek - mówi Alina Worobiej, szefowa zakładowego związku zawodowego w Cefarmie.

Niewykluczone jest pogotowie strajkowe. Pracownicy obmyślą jednak formę protestu, tak aby nie zaszkodziła ona firmie.

Cefarm Białystok to największy dystrybutor leków i farmaceutyków w regionie północno-wschodnim. Ma 54 apteki.

(luk)

Białystok >> UKS skontrolował fundację O. Rydzyk w długach

Białostocki Urząd Kontroli Skarbowej zbadał finanse należącej do ojca dyrektora fundacji Lux Veritatis. Werydyk? Ojciec Rydzyk jest winny fiskusowi ponad 4 mln zł.

- Na zlecenie wiceministra finansów kontrolujemy różne podmioty - mówi Dariusz Ćwikowski, dyrektor Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku. - Także te zarejestrowane w woj. mazowieckim.

Jak fundację Lux Veritatis - założoną i kierowaną przez redemptorystę ojca Tadeusza Rydzyka. Cztery lata temu - podaje „Rzeczpospolita” - zakon pożyczyci fundacji 20 mln zł na rozbudowę toruńskiej Wyższej Szkoły Medialnej. Pożyczki fundacja nie zwróciła. Zamiast tego przekazała redemptorystom nowe nieruchomości jako darowiznę. I odliczyła sobie VAT od inwestycji w wys. 4,3 mln zł. A to

już naruszenie prawa - uznali inspektorzy z Białegostoku.

Poza potwierdzeniem, że faktycznie kontrola fundacji O. Rydzyka miała miejsce, białostocka skarbowka nie chce komentować całej sprawy.

Jak udało nam się ustalić, UKS zbadał dokumentację inspektoratu pracy, druki PIT i CIT, przeprowadził wywiady w bankach i przesłuchał świadków. Białostoccy inspektorzy wzięli zresztą pod lupę jeszcze kilka związków z ojcem dyrektorem biznesów. Kilka dni temu wyniki kontroli Lux Veritatis trafiły do Izby Skarbowej w Warszawie.

Fundacja zarobiła w ubiegłym roku milion złotych, ale ciąży na niej 30-milionowy dług. Trudno powiedzieć zatem, czy 4 mln ekstra do zapłaty - jeżeli upomni się o nie warszawska skarbowka - to dla O. Rydzyka problem. (now)

Białystok/Zubowo >> Tragiczne skutki bójki po wiejskiej zabawie

Oskarżony zadał jeden cios. Cios, który zabił.

Dawid D. zadał jeden cios. Wystarczyło to, żeby zginął człowiek. I właśnie za to odpowiadał przed białostockim sądem okręgowym. Oskarżonymi byli też jego koledzy - Daniel F. i Mariusz I.

Sąd skazał w piątek Dawida D. na 6 lat więzienia. Uznał bowiem, że to on zadał pokrzywdzonemu cios. Po nim ofiara upadła i uderzyła głową o asfalt, a w konsekwencji umarła w szpitalu na skutek odniesionych obrażeń. Mariusz I. i Daniel F. dostali po 2 lata bezwzględnej więzienia. To oni zaatakowali i pobili kolegę zabitego.

Do bójki doszło w lipcu ub. roku po zabawie w Zubowie, na któ-



Na sali rozpraw podczas ogłoszenia wyroku pojawił się tylko Dawid D. - pozostałych oskarżonych zabrakło

rej oskarżeni pili alkohol. Około godz. 3, kiedy mieli wracać do domu, Daniel F. powiedział, że nie odjedzie, „dopóki komuś nie najeb...”. Kopnął nieznajomego mężczyznę. Do bójki włączyli się pozostali oskarżeni i drugi z poszkodowanych. Za to, że stanął w obronie kolegi, zapłacił życiem.

Wyrok nie jest prawomocny. Pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych zapowiada, że po otrzymaniu pełnego uzasadnienia wyroku zażądać się nad złożeniem apelacji. Żona zabitego nie chciała komentować wyroku: - Cokolwiek bym nie powiedziała, to nie wróci życia mojemu mężu. (luk)

Region >>

Śmiertelne
żniwo
weekendu

Śmiertelny wypadek i utonięcie to tragiczne wydarzenia minionego weekendu. W piątek w zderzeniu kilku aut w pobliżu Łysek zginął kierowca lublina. W sobotę z glinianek w Koplanach wyłowiono zwłoki 47-latka.

Do tragicznego w skutkach wypadku koło Łysek doszło w piątek po południu. 31-letni mieszkaniec Choroszczy jadący lublinem w kierunku Jeżewa z nieznanых przyczyn uderzył w tył jadącego przed nim fiata seicento i zjechał na przeciwną stronę jezdni, gdzie czołowo zderzył się z nadjeżdżającą z naprzeciwka ciężarówką scanią. W wyniku wypadku na miejscu zginął kierowca lublina. Z kolei ciało 47-letniego mężczyzny, którego zaginięcie zgłosiła policji rodzina, zostało w sobotę wyłowione z glinianek w Koplanach. O świcie wędkarze, którzy przyjechali nad ten zbiornik wodny, zauważyli unoszące się w nim zwłoki.

Okoliczności obu zdarzeń badają policjanci. (luk)

Białystok >>

Pielęgniarki
dostały po 65 zł

Zakończył się spór zbiorowy między pielęgniarkami a dyrekcją Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Po rozmowach stron z udziałem mediatora, pielęgniarki dostały podwyżki – po 65 zł.

Pielęgniarki z UDSK zrzeszone w zakładowym związku zawodowym od dawna domagały się podwyżek płac. Gdy rozmowy stron nie dawały rezultatu, weszły w spór zbiorowy, który zakończył się negocjacjami z udziałem mediatora. W efekcie podpisano porozumienie, zgodnie z którym pielęgniarki od 1 lipca zarabiają o 65 zł więcej.

(luk)

Nowa atrakcja na Rynku Kościuszki



Kręgi granitowe, w których umieszczono zdjęcia Białegostoku z różnych lat jego historii, to nowy element na świeżo wyremontowanym rynku. W ubiegły piątek nastąpiło ich oficjalne odsłonięcie. Zdjęcia prezentowane są pod kątem, podświetlane, a także zabezpieczone płytą z pleksiglasu. Po kręgach można spokojnie chodzić. Tuż po odsłonięciu nowej atrakcji przyglądali się prezydent Tadeusz Truskolaski i dyrektor Muzeum Podlaskiego Andrzej Lechowski (na zdj. z prawej).

(wl)

Białystok >> Akcja charytatywna na rzecz hospicjum dla najmłodszych

Dzieci poruszyły
serca kierowców

GW patronat

– Przyjechałam tu specjalnie z drugiego końca miasta – mówiła pani Agata, która zjawiała się w sobotę na parkingu Galerii Zielone Wzgórza, żeby wspomóc chore dzieci.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Trwała tu akcja pod hasłem „Bezpieczne wakacje”. Każdy chętny mógł zbadać stan techniczny pojazdu na jednym z czterech stanowisk, a za taki przegląd płacił tylko 20 zł. Cały dochód z imprezy wspomógł też raz chore dzieci – podopieczne Fundacji Pomóż Im.

Szczyny cel

Na udział w akcji zdecydowało się kilkudziesięciu kierowców. Większość przyjechała do galerii specjalnie po to, aby pomóc chorym dzieciom.

– W sierpniu jadę samochodem do Włoch, lepiej było sprawdzić auto przed tą podróżą – mówiła nam pani Agata. – Ja będę spokojniejsza, a mogę przy okazji pomóc chorym dzieciom.



Jeden z kierowców wspomagających fundację – Henryk Gogol

Grzegorz Rzepecki o akcji usłyszał w kościele. – Mieszkam na Pułaskiego, ale specjalnie podjechałem na Zielone Wzgórza, żeby dokonać przeglądu i pomóc fundacji – mówił mężczyzna.

– Usłyszałem, że w galerii jest akcja, podczas której będą zbierane pieniądze na dobry cel – mówił też Henryk Gogol. – Auto mam 10-letnie, przegląd miałem dwa miesiące temu, ale wybieram się wkrótce w drogę, przede mną 500 km. To warto sprawdzić, czy wszystko w porządku. Nie

bez znaczenia jest fakt, że można pomóc chorym dzieciom.

Przegląd kompleksowy

Kierowcy, którzy korzystali z okazji do przeglądu, mogli np. sprawdzić układ klimatyzacyjny, całą elektronikę pojazdu (silnik i ABS), płyny eksploatacyjne. Chętni mogli też skorzystać z posprzątania auta.

Wszystkie usługi charytatywnie wykonywali pracownicy firmy Tech-Car. Za przegląd obowiązywała jedynie symboliczna opłata – 20 zł, którą



na rzecz Dzieci
z Chorobami Nowotworowymi
i Hospicjum dla Dzieci

wrzucano do puszek Fundacji Pomóż Im. Część kierowców decydowała się na większe wspomnienie chorych dzieci.

Hospicjum potrzebuje

Sobotnia akcja była jedną z wielu, jakie organizuje Fundacja Pomóż Im, działająca na rzecz dzieci z chorobami nowotworowymi i hospicjum dla dzieci. Fundacja utrzymuje się bowiem głównie dzięki pomocy ludzi dobrej woli (to m.in. zbiórki podczas akcji charytatywnych czy datki z 1 proc.). Warto ją wspomagać, bo to dzięki niej w Białymstoku powstało pierwsze hospicjum dla dzieci. Ma ono obecnie pod opieką 18 pacjentów. Całkowity dochód z sobotniej akcji będzie przekazany właśnie na jego rzecz. Tutaj potrzeb jest mnóstwo, a NFZ pokrywa zaledwie 1/3 kosztów. Z zebranych w sobotę pieniędzy fundacja chce zakupić niezbędny do pomagania nieuleczalnie chorym dzieciom sprzęt.

Wspomóc fundację i hospicjum można w każdej chwili wpłacając dowolną kwotę na konto. Szczegóły na stronie www.pomozim.bialystok.pl.

▲

Białystok >> Wyrusza...

Pielgrzymka
na Jasną Górę

Już 30 lipca z Białegostoku wyruszy XXIII Białostocka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę. W tym roku pod hasłem „Życie warto”.

W wędrowkę wyruszą cztery pielgrzymkowe grupy: Fioletowa, Amarantowa, Zielona i Błękitna. Zapisy na pielgrzymkę przyjmowane są do 29 lipca w godz. 16-18 w białostockiej „Piwnicy Akademickiej” (ul. Kościelna 2). Od dzisiaj do 29 lipca można się też zapisywać w Sokółce, w parafii św. Antoniego (w budynku starej plebanii, po wieczornej mszy) oraz w Mońkach w parafii św. Brata Alberta (również po wieczornej mszy). Szczegółowe informacje znajdują się w parafiach i w internecie na stronie www.pielgrzymka.net.pl.

(uk)

Krótko

▲ Nie będzie ciepłej wody.

Mieszkańcy części białostockich osiedli Tysiąclecia i Nowe Miasto od dzisiaj nie mają ciepłej wody. Przerwa w dostawie potrwa od 27 lipca od godz. 8 do 31 lipca do godz. 15. Dotyczy to budynków przy ulicy Pułaskiego 47/1, 47/2 i 51 oraz Żłobka Miejskiego

nr 1 przy ul. Wesołej 10. Jak podaje Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, z kolei dla mieszkańcy bloków przy ul. Fabrycznej 20 i 51 przerwy dostawy ciepłej wody rozpoczną się 28 lipca. Przerwy w dostawie są skutkiem modernizacji węzłów ciepłych. (su)

zyczenia



KATARZYNI
SIEKANOWSKIEJ
I MARKOWI KOŁTOKOWI
na nowej drodze życia samych
sukcesów, szczęścia i uśmiechu
na co dzień

życzą
koleżanki i koledzy
z „Gazety Współczesnej”

bici

> Zadzwoń do nas

> red. Wojciech Jakubicz



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

Kongres Esperanto

▲ Uniwersytet Medyczny >> Wystawa pt. „Zamenhofowie i medycyna”. Wystawa w 3 językach: angielskim, esperanto i polskim. Celem wystawy jest przedstawienie sylwetek wybranych lekarzy z rodziny Zamenhofów. Wystawa czynna w godz. otwarcia Pałacu Branickich, 28 lipca, wstęp wolny.

▲ Teatr Dramatyczny >> Spektakl „Dom na granicy” Sławomira Mrożka w języku esperanto. 28 lipca, godz. 12 i 14. Pewnego razu niezbyt zamożna, lecz szczęśliwa rodzina dowiaduje się, że przez środek ich domu będzie przeprowadzona granica. Początkowo są zaintrygowani, zaciekawieni tym faktem... Nie podejrzewają nawet, jakie następstwa będzie miał dla nich fakt wytyczenia granicy...

▲ Fama >> Spotkanie z Przemysławem Andrukiem i Piotrem Mojsakiem, autorami „Białystok romantyczne miasto Zamenhofa”. Dwaj młodzi obiecujący adepci fotografii zapraszają na ciekawą wyprawę. Sprawdź, jaka jest romantyczna strona stolicy Podlasia. 30 lipca, godz. 17. Ul. Legionowa 5.

(uk)

Miasto >> Zobacz, na którym białostockim osiedlu jest najciszej

Mamy hałaśliwą mapę miasta

Śródmieście i główne ulice – tutaj jest najgłośniej w Białymstoku. A urzędnicy rozpoczynają walkę z hałasem. Jak?
Na początek opracowano mapę akustyczną dla miasta.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

Hłas odczuwalny przez człowieka uznaje się za najbardziej szkodliwy rodzaj zanieczyszczenia środowiska. – Trudno z nim walczyć, bo nie można go ani zmagazynować, ani zabezpieczyć – mówi Andrzej Piotr Karolski, dyrektor Departamentu Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej UM w Białymstoku.

A poziom hałasu jest w mieście coraz wyższy. Głównym winowajcą jest przede wszystkim coraz większy ruch samochodów.

Białystok jest jednym z 14 miast w Polsce, dla których stworzono mapę akustyczną. Dzięki niej można zobaczyć, w których jego rejonach jest najgłośniej. Już szybki rzut oka na mapę pozwala nam stwierdzić, że najwyższy poziom decybeli zaobser-

www.gisbialystok.pl

	pon. 45 dB
	45-50 dB
	50-55 dB
	55-60 dB
	60-65 dB
	65-70 dB
	70-75 dB
	pow. 75 dB

Akustyczna mapa Białegostoku

Obszary o najwyższym poziomie decybeli są oznaczone kolorem niebieskim i czerwonym. W miejscach oznaczonych zielenią jest znacznie ciszej.

wujemy w śródmieściu oraz wzdłuż głównych arterii komunikacyjnych miasta.

Białostoccy urzędnicy uzbrojeni w tę na bieżąco aktualizowaną mapę będą w stanie opracować program ochrony przed hałasem.

Z nadmierną liczbą decybeli można walczyć poprzez budowanie dróg przy zastosowaniu tzw. „cichej nawierzchni”, stawianie ekranów

dźwiękochłonnych w najbardziej niewalczących miejscach. Kolejnym pomysłem jest budowanie w miejscach, gdzie poziom decybeli jest szczególnie wysoki, budynków, których okna zaopatrzone są w szklane wykusze. Takie rozwiązanie możemy zaobserwować w niedawno powstałej Willi Filip przy ul. Mickiewicza. Program ochrony przed hałasem ma być gotowy najpóźniej w lutym. Gdy

zostanie opracowany, rozpoczną się konsultacje społeczne.

Mapę akustyczną Białegostoku można obejrzeć na stronie www.gisbialystok.pl (klikając na baner „serwis akustyczny”). ▲



PODYSKUTUJ

forum.wspolczesna.pl

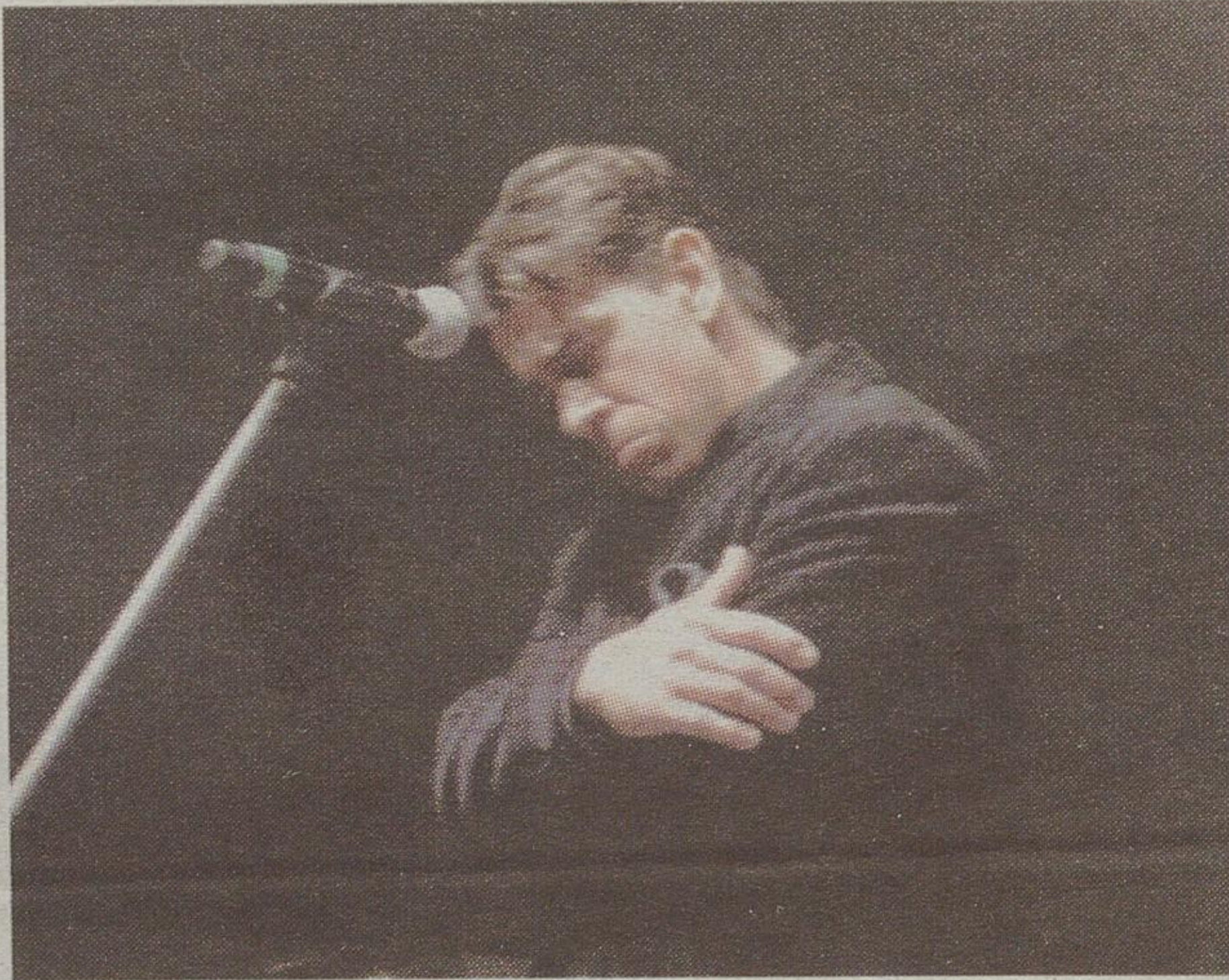


W obiektywie



Zespoły z Europy i ze świata wystąpiły w sobotę przed białostockim Ratuszem. To w ramach Podlaskiej Oktawy Kultur, która towarzyszy 94. Światowemu Kongresowi Esperanto. A już dziś na placu miejskim o godz. 21 IX Symfonia Beethovena w języku esperanto przedstawi Orkiestra Symfoniczna i Chór Opery i Filharmonii Podlaskiej.

(uk)



Teatr Otwarty – Dariusz Wójcik & Pojln Klezmer Quartett wystąpił w sobotę przed Ratuszem. Tym samym zakończył kolejny dzień, trwającej w Białymstoku od środy, Podlaskiej Oktawy Kultur. Wystąpili na specjalnie przygotowanej, dużej scenie i zaszarowali licznie zgromadzoną publiczność niezwykle dźwiękami.

(uk)



Giełda staroci jak zawsze przyciągnęła przed białostocki Klub Rozrywki „Krag” mnóstwo odwiedzających. Można było kupić rzeczy, jakich nigdzie indziej byśmy nie znaleźli. Były stare lustra, zegary i figurki. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. To nie jedyna atrakcja, jaka czekała na odwiedzających. Można też było m.in. wziąć udział w obchodach Dnia Siatki.

(uk)

Bielsk Podlaski >> Podziel się z potrzebującymi

Więcej krwi! – bardzo proszę

Pomóc warto zawsze – mówią pracownicy bielskiego oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. I namawiają nas do przekazania najcenniejszego daru. A krew potrzebna jest zwłaszcza latem, bo wtedy i wypadków więcej, i dawców mniej.

– Staramy się więc sami dotrzeć do naszych przyjaciół – mówi Halina Drobotko, kierownik Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bielsku Podlaskim.

Na początku lipca ambulans Centrum Krwiodawstwa stał dwa dni przed bielskim ratuszem.

– W sumie odwiedziło nas wtedy 60 osób – mówi kierownik Drobotko.

Jeżdżą po festynach

Bielszczanie chętnie korzystali z możliwości podzielenia się krwią.

– Warto pomóc potrzebującym, jeśli się ma taką możliwość – tłumaczył krwiodawca Zbigniew Zabłudowski.

W ostatni weekend pracownicy bielskiego centrum odwiedzili Drohiczyn i Nurzec-Stację.

– Staramy się korzystać z okazji i odwiedzać miejscowości, w których odbywają się letnie festyny. W ten sposób możemy łatwiej rozpropagować ideę krwiodawstwa – mówi Halina Drobotko.

Wakacje to dla centrum spory kłopot. Stali krwiodawcy, w tym uczniowie,

wie, często wyjeżdżają na urlopy.

– Przeciętnie dziennie zgłaszają się do nas tylko 3-4 osoby. Dziesięć, to już bardzo dobry wynik – mówi kierownik Drobotko.

Dlatego pracownicy centrum dzwonią do zarejestrowanych krwiodawców i namawiają na wizytę.

– Wtedy udaje nam się podnieść liczbę wizyt do kilkunastu dziennie – mówi Halina Drobotko. – Najbardziej brakuje krwi Rh ujemnej, ale w trakcie wakacji dzwoniemy z prośbą także do posiadaczy krwi Rh dodatniej.

Wolny dzień na słodko

Bielskie centrum ma zarejestrowanych około 1140 krwiodawców. W sumie w tym roku już ponad dwa tysiące razy oddawali oni krew.

– Krwiodawcą zostałem w trakcie zasadniczej służby wojskowej. W jednostce dwa wolne dni nie są do pogardzenia – śmieje się żołnierz Wiesław Kaliszuk, który teraz regularnie pomaga potrzebującym krwi. – Dziś to jednak już bardziej idea niż sposób na odpoczynek.

W trakcie miesiąca centrum odwiedza też ok. 30 osób, które zdają osocze. W zamian mogą liczyć na wolny dzień od pracy i siedem czekolad, jako rekompensatę utraconej energii. Ich krew jest też za darmo przebadana.

(jan)



Akcje w mediach motywują do oddania krwi – przyznaje żołnierz Wiesław Kaliszuk

Białowieża >> Rozpoczynają się „Peretocze 2009”

Przewdziwa uczta dźwięków w białowieskim amfiteatrze

Nie zabraknie dużej dawki muzyki folkowej, ale nie tylko. Już w najbliższy weekend ruszają VII Białowieskie Integracje Artystyczne „Peretocze 2009”.

Na scenie zaprezentują się zespoły polskie, białoruskie, żydowskie, cygańskie, niemieckie, litewskie, łemkowskie... oraz zespół pieśni, tańca i muzyki „Bielyje Rosy”. Będzie więc kolorowo, ludowo i tradycyjnie. Impreza odbędzie się 31 lipca – 1

sierpnia w amfiteatrze w Białowieży. Początek o godz. 19.

Na tegoroczne Peretocze zaprasza Fundacja „Muzyka Cerkiewna” w Hajnówce przy współpracy z Białowieskim Parkiem Narodowym, Narodowym Parkiem „Białowieżska Puszcza”, Białowieskim Ośrodkiem Kultury i Oddziałem PTTK w Białowieży. Impreza odbywa się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego.

(uk)

Mońki >> Mieszkańcy zachwycili się talentem miejscowej pisarki

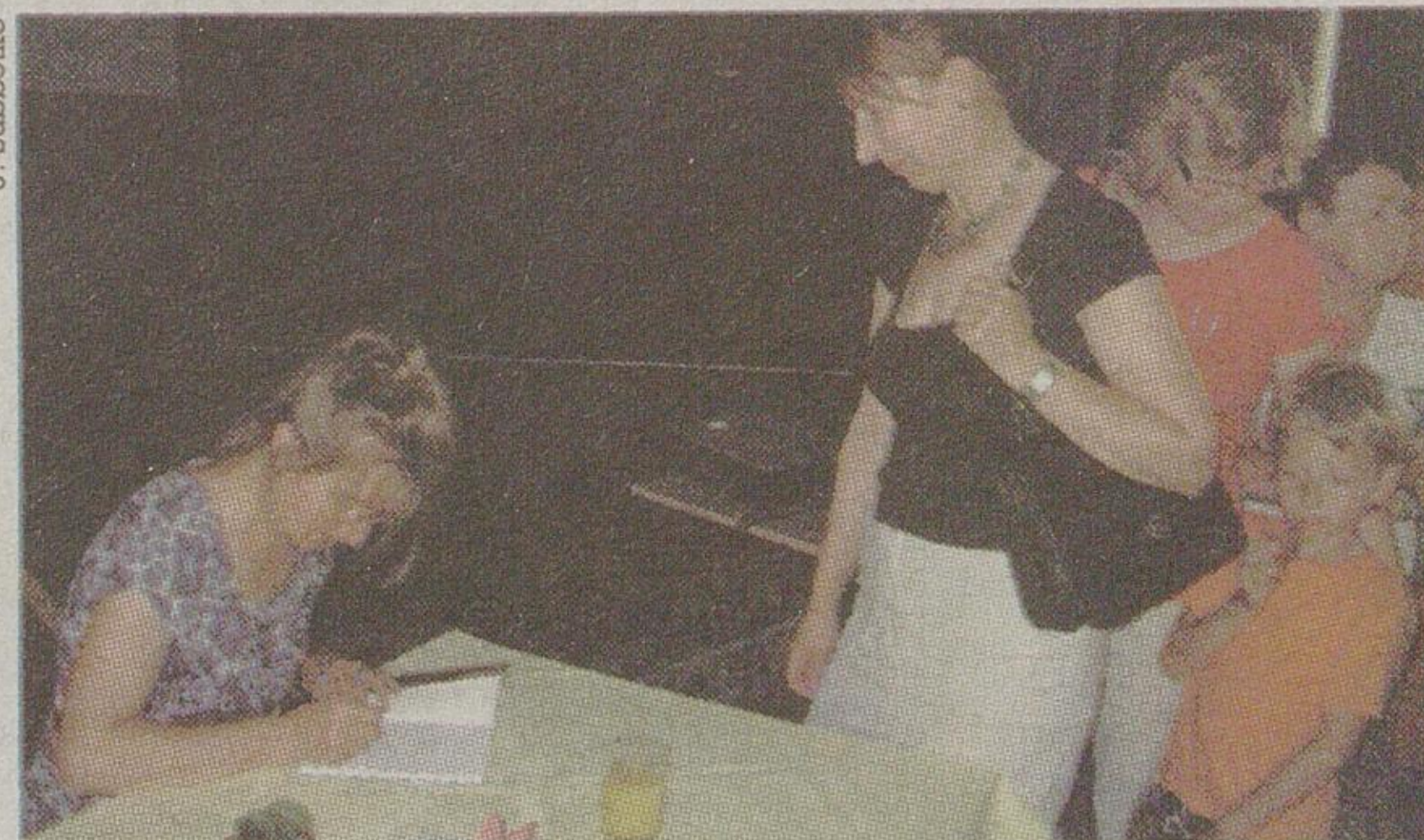
Spisała swoje życie wśród ptaków

Książka pt. „Cały rok wśród ptaków” to ukoronowanie życiowej pasji Barbary Mydlak, która już od dziecka zajmuje się obserwacją życia ptaków.

Podczas wieczoru promocyjnego w Monieckim Ośrodku Kultury autorka opowiedziała o kulisach powstawania książki. Na spotkanie przybyli przyjaciele pisarki oraz mieszkańcy miasta, których zauroczył zbiór „ptasich” opowieści.

Wydany przez mieszkankę Moniek zbiór gawęd przyrodniczych uzupełniają zdjęcia Wiktora Wołkwa. „Cały rok wśród ptaków” nie jest bynajmniej książką przeznaczoną wyłącznie dla ornitologów. Jest to pozycja, którą można polecić wszystkim miłośnikom przyrody.

US



Po spotkaniu autorka podpisywała książki

NOWE OBLCICZE VECTRY



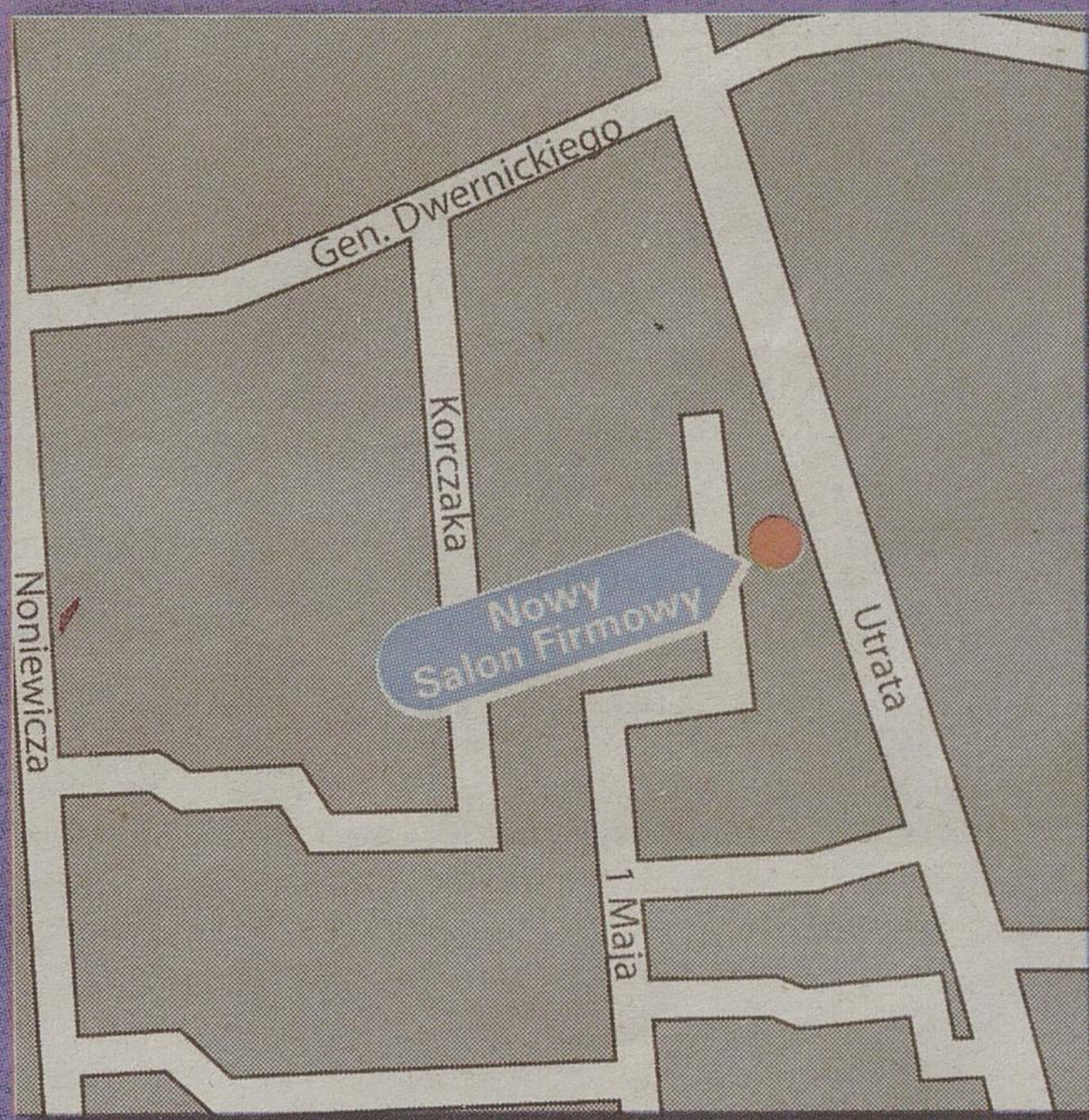
telewizja
cyfrowa



internet



telefon



Od 27 lipca 2009 roku
VECTRA zaprasza do nowego
Salonu Firmowego

Suwałki,
ul. Utrata 2a

0801 08 08 80
058 742 67 00
z telefonu komercyjnego
opłata wg stawek operatora
www.vectra.pl

VECTRA
DAJEMY WIĘCEJ

Krynki >> 500 lat po otrzymaniu praw miejskich Miejsce, którego historię napisały cztery narody

Były świadkiem spotkania Władysława Jagiełły z litewskim księciem Zygmuntem Kiejstutowiczem w 1434 roku, podczas którego odnowiono unię pomiędzy Polską a Litwą. Herb otrzymały od króla Zygmunta Starego, a prawa miejskie Magdeburskie od Zygmunta Augusta. Mowa o Krynkach.

W miniony weekend Krynki świętowały 500-lecie nadania praw miejskich. Obchody połączono z Dniami Miasta.

Chcieć to znaczy móc

W sobotę lokalne władze, ich goście oraz mieszkańcy spotkali się na uroczystej sesji rady miejskiej.

Rok 2009 jest szczególny dla naszej społeczności. Oto po 59 latach przerwy odzyskałyśmy prawa miejskie. Stało się to dokładnie 500 lat po tym, jak król Zygmunt Stary po raz pierwszy uczynił z Krynek miasto. Trzeba podkreślić, że jesteśmy wyjątkowym zakątkiem ze względu na bogatą historię stworzoną przez przedstawicieli czterech wyznań: katolików, wyznawców prawosławia, judaizmu i islamu – powiedziała Jo-

lanta Gudalewska, burmistrz Krynek.

Z okazji jubileuszu uczestnicy uroczystości życzyli Krynkom, aby zachowały swój niepowtarzalny charakter kresowego miasteczka, a jednocześnie przyciągały inwestorów, którzy zapewnią im dynamiczny rozwój.

– Wiem, że do tego jeszcze daleka droga, ale przecież chcieć to móc – podsumowała burmistrz Jolanta Gudalewska.

Podczas obrad zaproszeni goście otrzymali albumy o Krynkach oraz medale okolicznościowe.

Tańce, zabawy i wystawy

Przez całą sobotę i niedzielę mieszkańcy Krynek bawili się na festynie na terenie miejscowego OSiR-u. Z okazji lokalnego święta rozegrano zawody wędkarskie oraz turniej szachowy i piłkarski. Były też występy zespołów, a także pokaz tańca orientального. Chętni mogli obejrzeć wystawy plastyczne i fotograficzne, jak również kupić oferowane na wielu stoiskach wyroby rękodzieła ludowego. (db)



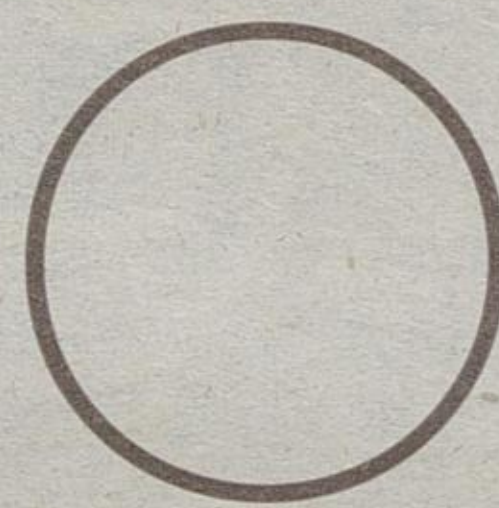
Podczas uroczystej sesji odczytany został historyczny dokument – akt nadania Krynkom praw miejskich

Sokolka >> W czym rozsmakował się Grzegorz Russak

Jak pierogi to z kurkami

**Przewagę w Europie
daje nam to, co może-
my postawić na stole
i nalać do kieliszków –
przekonywał znany ku-
charz Grzegorz Russak.**

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl



kazją do rozmów na temat przysmaków regionalnych był festyn, który w sobotę odbył się w

Sokolce. Tego dnia rozstrzygnięto dwa konkursy – na najlepsze pierogi z grzybami i nalewkę. W obu przypadkach przewodniczącym jury był Grzegorz Russak.

Ślady wojny są w... kuchni

O miano najsmaczniejszych pierogów ubiegały się potrawy przygotowane przez sześć osób.

– W tej kategorii ocenialiśmy nie tylko pierożki, ale również pieróg, czyli rodzaj strudla. Przykładem tego ostatniego jest chociażby tatarski pierokaczewnik. To danie przywędrowało na nasze tereny razem z Orientem podczas wojen. Właśnie wojny wniosły do kuchni nowe potrawy i rozwiązania. Czy wiecie, że Fenicjanie zaczęli dodawać chmiel do piwa po bojach z Sumerami. Było to sześć tysięcy lat przed erą nowożytną – powiedział Russak.



Gospodynie z sekcji kulinarnej Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce urządziły pokaz robienia pierogów

Zwycięczynią pierogowego konkursu została Maria Radecka.

– Przygotowałam pierogi z nadzieniem z kurek. Nie spodziewałam się wygranej, bo przecież konkurencja była bardzo duża – przyznała pani Maria.

Drugie miejsce zajęła Żanna Szczęsłowicz, zaś trzecie – Urszula Góryń.

– Kiedyś pieróg jadło się w Polsce przede wszystkim podczas postu. A post trwał aż 153 dni. Jeżeli ktoś publicznie go złamał, wtedy czekała go kara, która polegała na wybicciu przednich zębów – wyjaśnił Grzegorz Russak.

Wszyscy uczestnicy festynu mogli spróbować pierogów przygotowanych przez gospodynie z sekcji kulinarnej Stowarzyszenia Uniwersytet

Trzeciego Wieku. W ciągu kilku godzin 15 kobiet ulepiło, ugotowało i rozdało aż 1500 pierogów.

Na nalewkę czarny bez

Do konkursu na najlepszą nalewkę zgłoszono 10 trunków. Zwyciężyła ta przygotowana z czarnego bzu przez Zenona Zalesko. – Nalewki to nasza specjalność – dodał Russak.

Drugie miejsce przypadło w udziale Teresie Fiedziukiewicz, trzecie – Ewie Sarosiek.

– Robicie pyszne nalewki i wspinał pierogi – powiedział Joachim Knappe z Rochlitz, który razem z niemiecką delegacją wziął udział w festynie. Pan Joachim był jednym z członków jury.

Na imprezę zaprosili: burmistrz Sokółki i Sokółski Ośrodek Kultury. ▲

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA ZAPRASZA PARY

które zawarły lub zawrą związek małżeński
w 2009 roku do udziału w plebiscycie

**Czar
Par**
wybieramy
PARĘ ROKU 2009!

Na zgłoszenia czekamy do 07.08.2009.

Głosowanie i publikacja zdjęć 26.07.2009 – 11.09.2009

Finał oraz wyłonienie laureatów 18.09.2009.

Kupony zgłoszeniowe wraz ze zdjęciami (maksimum 3) w wersji elektronicznej należy przesać na adres: mjakubowski@wspolczesna.pl z dopiskiem „Czar Par 2009” lub w wersji papierowej na adres: Gazeta Współczesna, ul. Świętego Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Czar Par 2009”.

Więcej informacji na stronie www.wspolczesna.pl/czarpar



Czar Par

Imię i nazwisko: _____

Imię i nazwisko: _____

Adres: _____

Numer telefonu: _____

Wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska oraz wizerunku, który zamieszczony będzie w Gazecie Współczesnej, na stronie www.wspolczesna.pl/czarpar w związku z plebiscytem „Czar Par 2009”

data, czytelny podpis _____

data, czytelny podpis _____

Warszawa >> Pogłębia się konflikt w koalicji PO-PSL

Tusk traci sojusznika

Lider PSL Waldemar Pawlak zapowiada, że jego partia nie będzie wspierać tych projektów swojego koalicjanta, z którymi się nie zgadza.

Nie będziemy zabiegać o współpracę z PO w obszarach, w których nie jesteśmy mile widziani – powiedział dziennikarzom „Newsweeka” szef PSL Waldemar Pawlak.

Stosunki między Tuskiem a Pawlakiem już jakiś czas temu się ochłodziły. Jednak tak stanowcze słowa wicepremiera wywołały niemałą sensację. Mogą bowiem zapowiadać nawet rozłam koalicji.

Zbyt wiele różnic

Pawlak w rozmowie z „Newsweekiem” wskazał na cały szereg spraw, które różnią go z premierem Tuskiem.

Jedną z nich jest kwestia wprowadzenia w Polsce euro. Wicepremier jest przeciwny zastąpieniu złotówki przez euro, co jest jednym z kluczowych projektów PO.

Nie podoba mu się również to, że Tusk ugiął się pod presją opinii publicznej i zapowiedział, że nie będzie



Waldemar Pawlak ma za złe premierowi Tuskowi, że ten odsuwa od władzy polityków PSL

podwyżki podatków. Obwiniał też premiera o wprowadzenie chaosu w TVP i Polskim Radiu. W walce o media publiczne PO i PSL stanęły po przeciwnych stronach barykady.

PSL nie da się odsunąć

Jednak dla PSL równie istotną sprawą, która może doprowadzić

do rozpadu koalicji, jest to, że Donald Tusk odwołuje z poszczególnych ministerstw polityków PSL.

– Za czasów Leszka Millera SLD po półtora roku rządów z PSL nabrało przekonania, że może mieć władzę absolutną. No i gdzie jest to SLD dzisiaj? – przypomina Waldemar Pawlak w „Newsweeku”.

Warszawa >> Włamywacze zabrali akta i laptop z zeznaniami policjanta. Obrończyni w sprawie Olewnika została okradziona

Trzy laptopy, dwa aparaty fotograficzne i dwa tomy dokumentów straciła mecenas Jolanta Turczynowicz-Kieryłło w wyniku włamania do jej domu w nocy z piątku na sobotę – donosi TVP.Info.

Prawniczka pracowała przy sprawie zabójstwa Olewnika. Broniła policjantów, których oskarżono o zaniechania w śledztwie.

Intrygujące zeznania

Jak dowiedzieli się dziennikarze TVP.Info, dwa tomy skradzionych akt nie dotyczą sprawy Olewnika. Jednak na jednym z laptopów znajdował się wywiad-rzeka z nadkomisarzem Remigiuszem M., któremu postawiono zarzuty w sprawie Olewnika. Turczynowicz-Kieryłło jest jego pełnomocnikiem.

Mecenas w rozmowie z Radiem RMF FM nie potrafiła powiedzieć, czy włamanie ma związek ze sprawą

Krzysztofa Olewnika. Wiadomo jednak, że policja tego nie wyklucza. Zwłaszcza, że mąż prawniczki powiedział stacji TVN24, że wywiad z M. zawierał „intrygujące” informacje.

Rodzina Olewników z kolei już dopatrywała się podobieństwa tej kra-

Sprawa Olewnika

Krzysztof Olewnik został porwany w październiku 2001 r. – przypomina TVP.Info. Porywacz syna biznesmena zażądał 300 tysięcy euro okupu. Rodzina przekazała im pieniądze w 2003 r. Krzysztof jednak zginął. Policja odnalazła jego ciało dopiero pięć lat po porwaniu. Rodzina oskarżyła wówczas policjantów o szereg nieprawidłowości, które utrudniły śledztwo i przyczyniły się do śmierci Olewnika.

dieży, do włamania do domu siostry zamordowanego Krzysztofa – podała TVN24. Podejrzane wydaje się to, że nie zginęły żadne kosztowności. Stacja podkreśla, że złodzieje byli profesjonalistami, dobrze znali rozkład domu i zwyczaje domowników.

Boją się o dzieci

– Włamanie miało miejsce w nocy, byliśmy na górze w sypialniach. Włamano się do gabinetu. Nie ruszono niczego poza laptopami i dwoma segregatorami z dokumentami – powiedział dziennikarzom stacji mąż prawniczki Andrzej Kieryłło.

Jego żona dodała w Radiu RMF FM, że boi się o swoje dzieci.

– Jesteśmy przestraszeni. Poważnie zastanawiam się nad tym, czy nie poprosić o ochronę. Czekam na to, co poradzi nam policja – powiedziała dziennikarzom radia Jolanta Turczynowicz-Kieryłło.

Krótko

Afganistan >> Polski żołnierz Mariusz M. został ranny w wyniku eksplozji bomby w pobliżu Ghazni – informuje stacja TVN24. I dodaje, że starszy szeregowy ma złamane obie nogi, ale jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Obecnie przebywa w szpitalu w Bagram. Do zdarzenia doszło w sobotę po południu. Stacja podaje, że ładunek domowej roboty wybuchł tuż pod opancerzonym autem, którym poruszali się Polacy.

Łódź >> Do szpitala trafiło w niedzielę kolejnych 19 osób z podejrzeniem zachorowania na świńską grypę – podało Radio RMF FM. I przypomniało, że w tej samej placówce przebywa już 12 innych osób. Wszyscy oni wrócili w piątek z wakacyjnego obozu w Hiszpanii. Większość pacjentów to dzieci. Lekarze podkreślają, że czują się one dobrze. 9 osób, które już wcześniej trafiły do szpitala, wróciły już do domów.

Pakistan >> Polityk zlecił porwanie inżyniera

Szach kochał zabić Stańczaka

Pakistańska policja aresztowała prawicowego polityka Abdula Azizę, którego oskarża o zabicie Piotra Stańczaka – dowiedział się reporter BBC.

Zlecił porwanie

Polak został ścięty w lutym br. Szach Abdul Aziz obiecał pomóc w negocjacjach z talibami. Od dawna powszechnie znane były bowiem jego kontakty z islamskimi bojownikami – twierdzi BBC. Tymczasem okazuje się, że to on prawdopodobnie zlecił porwanie Polaka.

BBC dodaje, że Aziza pogrążyła zeznania taliba Ataullahi Khana, który w sobotę stanął przed sądem

ws. Stańczaka. Brał on udział w porwaniu i przetrzymywaniu Polaka. W sądzie powiedział, że to Aziz wydał wyrok śmierci na geologa.

RMF FM dodaje, że szach namówił również talibów, by w zamian za Stańczaka żądali wypuszczenia z więzienia swoich towarzyszy.

Był podejrzany

Radio przypomniało, że szach Aziz już od kilku miesięcy był podejrzany w sprawie porwania Polaka.

– Chcieli go przesłuchać również polscy prokuratorzy – ujawnił w RMF FM rzecznik polskiego MSZ.

Jednak Pakistańczycy nie wyrazili na to zgody.

DOBRZE ULOKOWANE
OSZCZĘDNOŚCI

12%
*roczne stałe
oprocentowanie
kontraktu
lokacyjnego w PLN

oprocentowanie zmienne:

PLN
8,4%

EUR
2,70%

USD
0,75%

CHF
0,75%

GBP
1,50%

GWARANTOWANY ZYSK!

Finroyal

ILMET Warszawa,
al. Jana Pawła II 15, XIII p.,
www.finroyal.pl
e-mail: sales@finroyal.com

(022) 697 73 66

Finroyal jest marką handlową FRL Capital Limited z siedzibą w Londynie (Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Półn.). Umowy Kontrakt Lokacyjny są ofertą o stałym lub zmiennym, z góry ustalonym oprocentowaniu i nie są depozytem bankowym.

Opinie

Internauci znów zabrali głos. Tym razem w sprawie klimatyzacji, która pojawiła się w nowych autobusach miejskich. Oto niektóre z komentarzy z forum www.wspolczesna.pl:

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Ogienka w MAN-ach są małe, ponieważ autobusy są przystosowane do instalacji klimatyzacji. Jednak UM woli autobusy bez klimy, ale za to swoje samochody służbowe obowiązkowo z klimatyzacją.

▲ Nick: pasażerka

www.wspolczesna.pl

Mam wrażenie, że niektórzy to tylko słyszeli o klimatyzacji i uważają, że musi ona być i już! Niekoniecznie znają zasady jej działania. Aby w autobusie było chłodniej, to musi on mieć zamknięte okna i drzwi, wtedy klima nabije chłodnego powietrza do środka. Jak to ma niby działać w komunikacji miejskiej, jak co parę metrów jest przystanek, otwiera się wszystkie drzwi i chłodek „wypada” na zewnątrz, za to do środka wdiera się żar. Czasem co lepszy pasażer i tak otworzy okno, bo mu gorąco. Klima w MPK-ach to naprawdę zbędny wydatek – autobus pali więcej ropy, a i tak nie da się ochłodzić wnętrza.

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

We Włoszech, Hiszpanii też co rusz otwiera się drzwi, a jakoś to nie przeszkadza w ochłodzeniu wnętrza autobusu.

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

To, że mają klimatyzację, to nieważne. Najważniejsze pytanie jest takie, czy będą ją włączać.

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Po czym poznać polski autobus? Latem nie można otworzyć okna, którego zimą nie dało się domknąć...

(sw)

Porady >> Naucz najmłodszych, jak zachowywać się bezpiecznie

Wypoczynek dziecka na wsi

Wiele dzieci podczas wakacji wyjeżdża do dziadków na wieś. Pilnują je zaufane osoby. Mimo to warto przekazać dziecku kilka zasad, do których powinno się stosować.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Lato na wsi bez wątpienia może być równie wspaniałe, jak zorganizowany wyjazd na kolonie. Po latach najmłodszy mogą je wspominać z dużym rozrewnieniem. Jest tylko jeden warunek – muszą pamiętać, by zachowywać się podczas nich tak, by nie ściągać na siebie niebezpieczeństw.

Oto kilka zasad przygotowanych przez ekspertów z policji, które powinny przestrzegać dzieci:

▲ Nie bawcie się na jezdni i w jej pobliżu (nawet jeżeli wydaje się wam, że droga jest mało uczęszczana). Przez nieuwagę możecie wbiec na jezdnię pod koła pojazdu.

▲ Nie wsiadajcie i nie bawcie się na maszynach rolniczych.

▲ Nie wchodźcie na teren prac polowych, do których używane są maszyny.

▲ Nie wolno bić, płoszyć ani w inny sposób drażnić zwierząt gospodarskich.



Dla własnego bezpieczeństwa dzieci powinny zbliżać się do maszyn rolniczych tylko w obecności dorosłych

▲ Unikajcie kontaktów z obcymi psami.

▲ Nie zaglądajcie i nie schylajcie się do studni – grozi to wypadkiem.

▲ Nie bawcie się zapalnikami – siano i słoma szybko płoną.

Spędzając wakacje na wsi, dzieci mają możliwość częstego zwiedzania lasu i zabaw w nim. Dlatego muszą pamiętać:

▲ Aby nie zabłądzić, zawsze trzymajcie się grupy i przewodnika.

▲ Nie śmiećcie – zabierajcie po sobie wszystkie rzeczy. Nie niszczyć drzew i roślinności.

▲ Na wycieczki do lasu należy wkładać wygodne buty i ubranie, które ochroni was przed ukąszeniami komarów i kleszczy.

▲ Nie hałasujcie – nie płoszyć zwierząt, nie zakłócać spokoju.

▲ Ognisko rozpalajcie tylko pod opieką dorosłych w miejscach do tego wyznaczonych, nie bawcie się ogniem.

Ważne numery

Jeżeli dziecko wyjeżdża na wakacje bez opieki rodziców, warto nauczyć je kilku podstawowych numerów telefonów, dzięki którym będą mogły wezwać pomoc. Może być to numer np. do mamy lub taty. Najmłodszych warto też jednak uczyć takich numerów jak: **997** do policji, **998** do straży, czy **999** do pogotowia ratunkowego.

▲ Zawsze przestrzegajcie zakazu wchodzenia do lasu podczas suszy i zagrożenia pożarowego.

Na wiejskich terenach najmłodszy mogą często napotkać słupy z podłączoną linią wysokiego napięcia, a także budynki, w których są generatory prądu. Nauczmy więc je, czego nie powinny robić:

▲ W trakcie zabaw unikajcie zbliżania się do urządzeń i budynków, na których umieszczone są napisy: „Nie dotykać! Urządzenie elektryczne!” oraz charakterystyczne, ostrzegawcze tablice.

▲ Zachowajcie ostrożność, gdy znajdujecie się w pobliżu aparatury energetycznej lub urządzeń gospodarskich.

▲ Nie wspinajcie się na słupy, na których umieszczone są linie energetyczne – finał może być tragiczny. Podobne konsekwencje może mieć także wspinaczka na drzewa lub dachy budynków znajdujących się w bezpośrednim sąsiedztwie linii przesyłowych.

▲ Nie majsterkujcie przy urządzeniach elektrycznych.

Łąpy >> Dofinansowanie na usunięcie szkodliwych materiałów i odpadów

Azbest ma wkrótce zniknąć z budynków gminy

Gmina Łąpy podpisała umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej o dofinansowanie projektu usuwania z gminy Łąpy materiałów zawierających szkodliwy dla zdrowia azbest.

Inicjatywa utylizacji azbestu wyszła pod koniec ubiegłego roku od niektórych mieszkańców gminy. Władze Łap powiadamiały o obowiązku nałożonym na osoby fizyczne niebędące przedsiębiorcami o informowaniu o ilości i miejscu występowania niebezpiecznego materiału. Za każde wskazanie miejsca dana osoba otrzymałaby dopłatę na ten cel.

Do końca grudnia 2008 roku mieszkańcy musieli złożyć wnioski do Urzędu Miejskiego o dopłaty do usuwania tych elementów domostw, które zawierają szkodliwy dla zdrowia i środowiska azbest.

– Złożone przez mieszkańców wnioski pomogły ustalić dokładnie, co trzeba usunąć – mówi Marcin Zarzecki, inspektor ds. ochrony środowiska Urzędu Miejskiego w Łapach. – Dzięki temu byliśmy w stanie określić ilość materiałów azbestowych do zdemontowania, wielkość pokryć dachowych, gdzie będą składowane i utylizowane, oraz sumę, ja-

ką potrzeba na realizację tego przedsięwzięcia – dodaje.

Do tej pory do projektu zgłoszonych zostało 17 posesji oraz 8 obiektów gminnych.

Na podstawie zebranych danych gmina Łąpy wystosowała wniosek do WFOŚiGW w Białymstoku o dopłaty do tego przedsięwzięcia.

W jego ramach szacowane jest usunięcie 3500 metrów kwadratowych pokryć dachowych zawierających azbest. Akcja zbiórki i wywozu prowadzona będzie przez firmę wyłonioną w przetargu, jaki odbył się w lipcu.

Koszt całego przedsięwzięcia wyniesie 57 490 zł, z czego część kosztów poniosą WFOŚiGW, Gminny Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz sami właściciele niebezpiecznych materiałów azbestowych.

(sw)

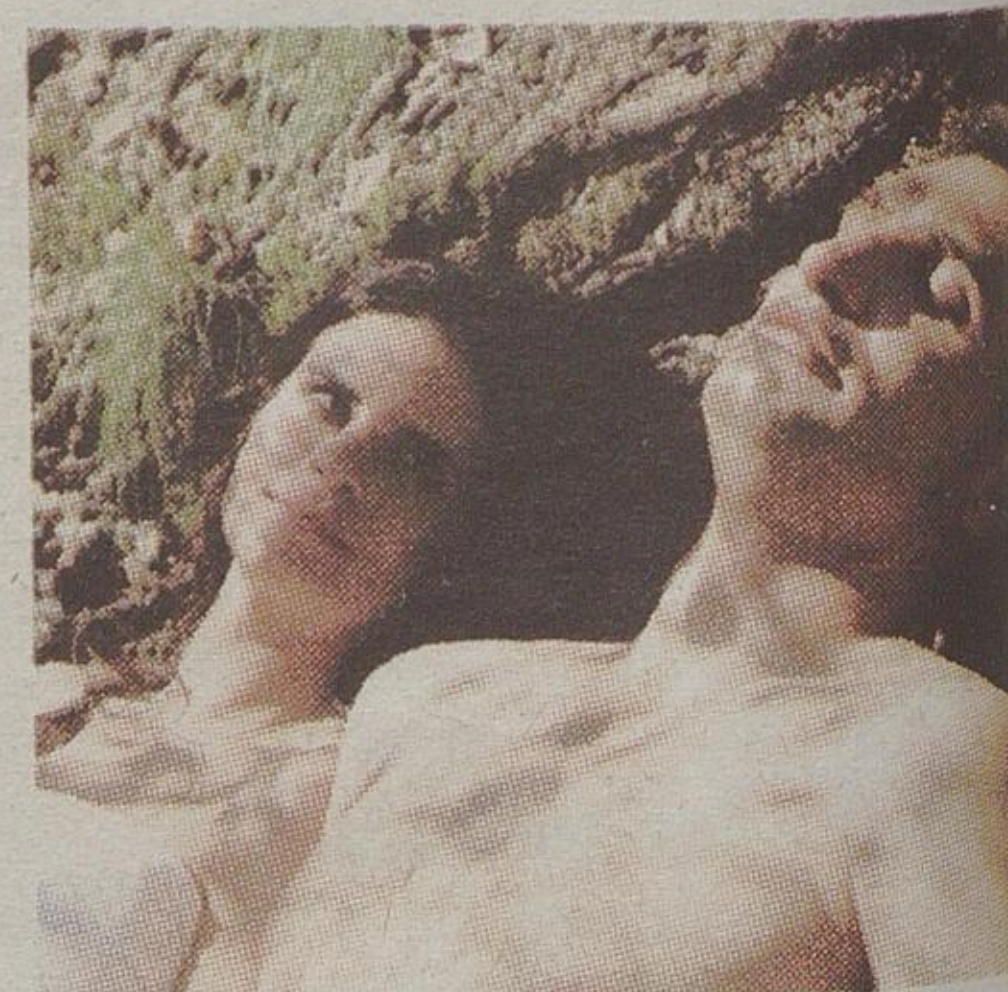
Kino Pokój >> Zadzwoń i wygraj bilety na filmy

Z narzeczonym mimo woli odkryj smak wina truskawkowego

Kino Pokój zaprasza na dwa filmy. W tym tygodniu zobaczyć można „Wino truskawkowe” i „Narzeczony mimo woli”.

„Wino truskawkowe” to komedia obyczajowa wprowadzająca nas w magiczny świat prawdziwego środka Europy. Miłość, zbrodnia, pokuta są tu naturalnymi składnikami życia, tak jak pory roku. Główny bohater, Andrzej, porzuca wielkomiejskie życie i przenosi się na galicyjską prowincję, aby tam odnaleźć wewnętrzny spokój i harmonię. Mała miejscina, w jakiej się znalazł, rządzi się swoimi niezmiennymi prawami...

„Narzeczony mimo woli” to również komedia, z tym że romantyczna. Bizneswoman Margaret Tate, podpora potężnego nowojorskiego wydawnictwa, postanawia wyjść za mąż za swego asystenta Andrew Paxtona,



Kadr z filmu „Wino truskawkowe”

którego traktowała dotąd więcej niż bezceremonialnie. Zmuszają ją do tego fikcyjnego związku niespodziewane okoliczności...

Mamy dla Was bilety. Wystarczy, że zadzwonicie dziś o godz. 11 pod nr 085 748 74 66.

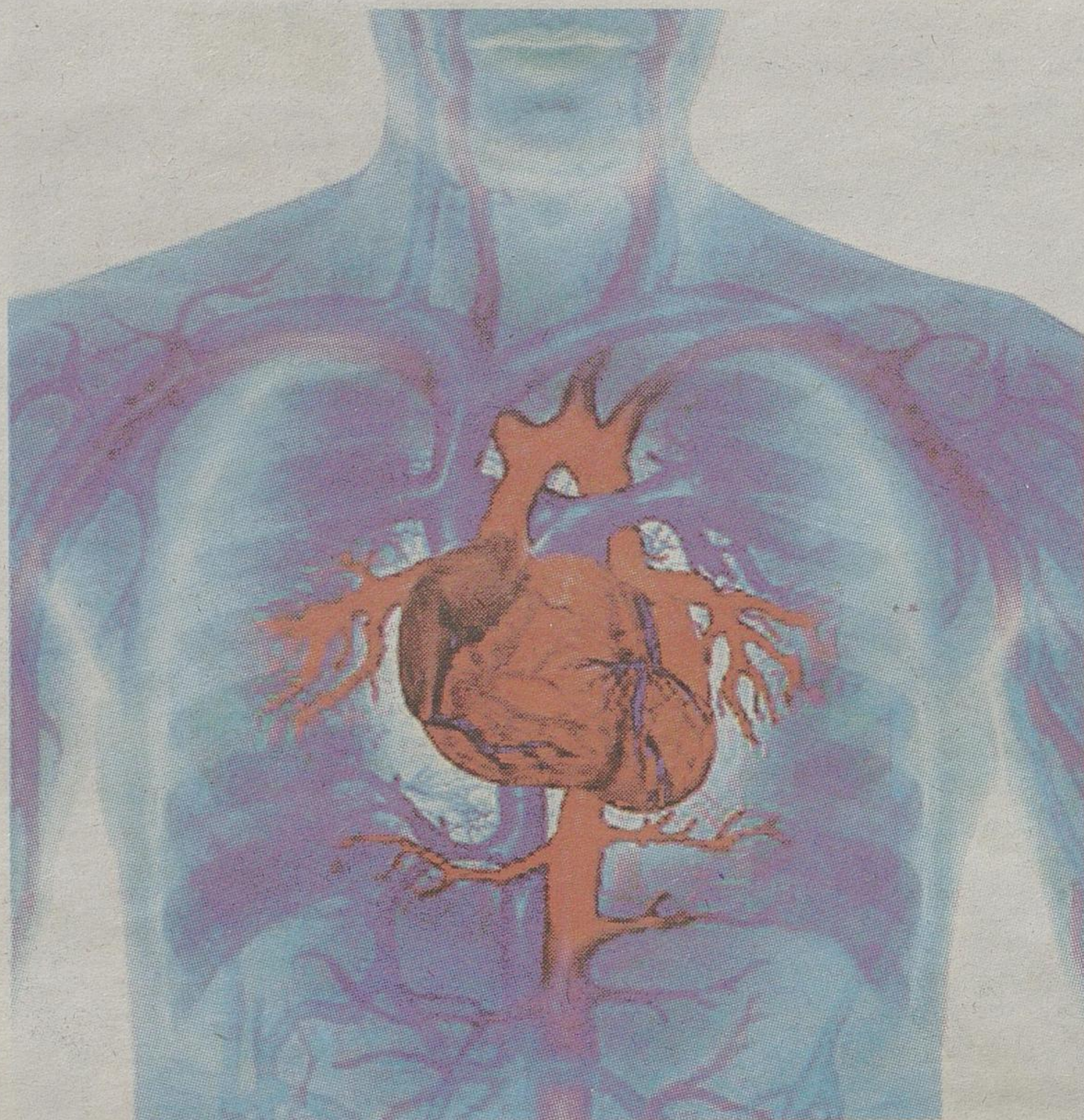
(uk)

Zdrowie >> Latem choroby serca dają się bardziej we znaki

Nie lekceważ objawów zawału

Latem osoby cierpiące na choroby serca i naczyń częściej niż zwykle potrzebują pomocy. Lekarze apelują, aby nie lekceważyć objawów, które mogą świadczyć o zawałe.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl



Dbaj o serce – gdy poczujesz niepokojące objawy, wołaj lekarza

Każdego roku na świecie z powodu chorób serca i naczyń umiera ponad cztery miliony osób. W Polsce co roku sto tysięcy osób zapada na zawał serca, ok. 40 tysięcy pacjentów umiera. Co drugi – niestety – przed dotarciem do szpitala. Dlatego tak ważna jest opieka przedszpitalna w leczeniu zawału serca, począwszy od niezwłocznego przyjazdu karetki reanimacyjnej, poprzez transmisję EKG bezpośrednio do pracowni hemodynamicznej, zastosowanie odpowiednich, rekomendowanych leków przeciwkrwotocznych, aż po zabieg udrożnienia tętnic w szpitalu.

Złote 120 minut

Od chwili wystąpienia pierwszych objawów zawału serca – bólu w klatce piersiowej, problemów z oddychaniem, osłabienia – najważniejsze jest

pierwsze „złote” 120 minut, które mogą decydować o życiu chorego (zgodnie z wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, przyjętymi przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne).

Różne objawy

– Niestety, nie u wszystkich zawał serca objawia się w klasycznej postaci. Bardzo często chory odczuwa ucisk w piersiach, pieczenie za mostkiem, promieniowanie bólu do lewego

go barku, do żuchwy. Takie rodzaje bólu najczęściej, jeśli nie jest to ból zawałowy, ustępują po zażyciu nitrogliceryny bądź po odpoczynku. Jeżeli natomiast nie ustępują, to jest to pierwszy sygnał, że może to być ból zawałowy. Ból zawałowy, od klasycznego bólu w klatce piersiowej różni się tym, że nie ustępuje – mówi prof. Lech Polonowski, kierownik III Katedry i Oddziału Klinicznego Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

Opinia

> dr hab. Maciej Lesiak
Polskie Towarzystwo Kardiologiczne



Na 100 pacjentów, u których wystąpił zawał, około 25 umiera przed dotarciem do szpitala, zaś spośród 100, którzy dotrą w porę, umrze już tylko 3-4. Dzieje się tak dlatego, ponieważ chorzy zwlekają z wezwaniem pomocy. Tym samym niepokojąco i niebezpiecznie wydłuża się czas między wystąpieniem ostrego zespołu wieńcowego, np. zawału, a dotarciem do ośrodka kardiologii inwazyjnej, gdzie specjaliści mogą szybko i skutecznie przywrócić przepływ krwi do serca i uratować życie pacjenta.

Czas jest wtedy najważniejszy. To znaczy, że musimy wezwać karetkę pogotowia.

Lepiej w takich przypadkach nie kombinować, nie myśleć, że sami sobie poradzimy, weźmiemy tabletkę, poleżymy, odpoczniemy, ewentualnie pójdziemy do lekarza rodzinnego. Nawet jeżeli mielibyśmy 5 razy niepotrzebnie wzywać pogotowie, to lepiej zapłacić za nieuzasadnione wezwanie niż ryzykować, bo naprawdę z naszym sercem może się dzieć coś złego.

Region >>

Sprawdź, gdzie się kąpać

Aby bezpiecznie korzystać z wodnych kąpiel, pamiętajmy o tym, aby sprawdzić, czy sanepid dopuścił dane kąpielisko do użytku.

Z najnowszych komunikatów podlaskiego inspektora sanitarnego wynika, że woda jest nieprzydatna do kąpiel w następujących kąpieliskach: Zalew nr 2 w Siemiatyczach, Drohiczyń na rzece Bug, Ciechanowiec na rzece Nurzec, zalew w Czarnej Białostockiej, Supraśl na rzece Supraśl.

Natomiast w pełni bezpiecznie możemy korzystać z kąpiel:

▲ Zalewy: Dojlidy w Białymstoku; w Sokółce; Arkadia w Suwałkach; w Stawiskach; Siemianówka w Rudni; w Dubiczach Cerkiewnych; w Repczycach k/Kleszczel; w Michałowie na Zbiorniku Małej Retencji; w Zarzeczanach k. Gródka; w Korycinie; w Karpowiczach.

▲ Rzeki: Narew (w miejscowości Uhowo k/Łap, w Łomży oraz w Płaskach przy ośrodkach wypoczynkowych); Biebrza (w Goniądzu i Dolistowie);

▲ Jeziora: Rajgrodzkie (przy Ośrodkach Wypoczynkowych – „Knieja – Łabędź”, „Łoś”, WOPR oraz przy plaży miejskiej w Rajgrodzie); Czarne (w miejscowości Krzywe); Wigry (przy PTTK w Starym Folwarku i przy Młodzieżowym Ośrodku Wypoczynkowym w Gawrych Rudzie); Szelment (przy Ośrodku Wypoczynkowym „Szelment” w Szelmencie); Necko (przy Ośrodku Wypoczynkowym Usługi Hotelowo-Gastronomiczne „BPIS” i przy plaży miejskiej w Augustowie); Sajno (przy Ośrodku Wypoczynkowym „M.P.E.C.” w Augustowie); Białe (przy Oficerskim Yacht Clubie R.P. w Augustowie, przy Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym Fundacji Rozwoju w Przewięzi); Serwy (przy Ośrodku Sportów Wodnych „Chris” w Serwach); Drętwo (w Woźnejwi przy Ośrodku Kolonijno-Obozowym „TPD”) Pomorze (przy Ośrodku Wypoczynkowym FZZPPRiT w Posejnelach oraz Ośrodku Turystycznym „Kukle” w Kuklach). (luk)

promocja



Przepisy >> Książka kucharska Czytelników „GW”
Zdradź nam swój kulinarny sekret, a zapłacimy Ci 50 złotych

Masz sprawdzony przepis, którym zachwycasz swoich gości? Nie chcesz, aby rodzinna receptura na smakołyki odeszła w zapomnienie? Jeśli tak, prześlij nam swój przepis. Do zdobycia jest aż 50 zł!

Wystarczy jeśli spiszesz swój ulubiony przepis i dołączysz do niego: 1. swoje zdjęcie, 2. kilka zdań o sobie, 3. zdjęcie gotowej potrawy oraz 4. wypełniony kupon drukowany w „GW”. Wszystko prześlij na adres redakcji Gazety Współczesnej: ul. św. Miko-

łaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem „Sekrety Domowej Kuchni”. Zdjęcia możesz też przysłać na skrzynkę e-mailową domowe.przepisy@wspolczesna.pl.

Jeśli Twój przepis opublikujemy na łamach gazety, zapłacimy Ci. Za recepturę ze swoim zdjęciem otrzymasz jednorazowo 25 zł. Jeśli dołączysz do tego fotografię gotowej potrawy – 50 zł.

Części tej praktycznej książki kucharskiej dostępne bezpłatnie w każdy czwartek. Zbierz je wszystkie i gotuj z nami! (lka)

KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko:
Adres zameldowania:
(kod, miasto, ulica, nr domu, numer mieszkania)

Adres korespondencyjny:
(jeśli jest inny niż adres zameldowania)

Nr telefonu, e-mail:

Nr konta bankowego:

„Wyrażam zgodę na opublikowanie mego wizerunku, imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania i innych informacji o sobie na łamach Gazety Współczesnej i na jej stronie internetowej w związku z przeprowadzaniem przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, konkursu pod nazwą „Sekrety Domowej Kuchni”. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez „Media Regionalne” sp. z o.o. w Warszawie w celach marketingowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. DzU z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). Dane przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania. Jednocześnie oświadczam, iż ani ja, ani członkowie mojej najbliższej rodziny nie jesteśmy pracownikami oraz współpracownikami organizatora konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”. Jestem osobą pełnoletnią. Oświadczam, iż zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu „Sekrety Domowej Kuchni”, którego pełna wersja jest dostępna na www.wspolczesna.pl/promocja i akceptuję jego postanowienia.”

Organizator **GAZETA WSPÓŁCZESNA** Partner **DOBRY SMAK**

PODPIS

Wakacje >> Przed wyjazdem poznajmy zasady, jakie panują w danym kraju

Przygotuj się do podróży

Co zrobić, żeby wakacje za granicą były niezapomniane? Odpowiednio się do nich przygotować, a potem stosować do podstawowych zasad.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Jeszcze przed wyjazdem zagranicznym zbierz informacje dotyczące kraju podróży, przeczytaj opis danego kraju zamieszczony w serwisie Ministerstwa Spraw Zagranicznych i sprawdź, czy nie figuruje w aktualnych ostrzeżeniach dla podróżujących. Zaoopatrz się również w informatory renomowanych wydawnictw turystycznych czy biur podróży.

Przezorność wskazana

Jak zaleca Ministerstwo Spraw Zagranicznych, przed wyjazdem należy sprawdzić aktualne przepisy wjazdowe oraz dodatkowe informacje w przedstawicielstwie dyplomatycznym kraju, do którego się udajemy. Sprawdźmy ważność paszportu i upewnijmy się, co do konieczności posiadania innych dokumentów (wiza). Warto też wykupić w rzetelnym towarzystwie ubezpieczeniowym odpowiednie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia, a w przypadku wyjazdu do jednego z państw człon-



Podczas pobytu za granicą nie zapominajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa

kowskich Unii Europejskiej – zaoopatrzmy się w najbliższym oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia w bezpłatną Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, uprawniającą do podstawowego leczenia na terytorium UE.

Miejmy też zawsze przy sobie kartę kredytową oraz rezerwową sumę pieniędzy pozwalającą na powrót do Polski w każdych okolicznościach.

Dobrze jest też zaoptażyć się w adresy i numery telefonów polskich przedstawicielstw dyplomatycznych i urzędów konsularnych,

a gdy ich brak – w dane teleadresowe przedstawicielstw państw UE. Jeśli nie znamy języka obcego w stopniu komunikatywnym, weźmy ze sobą słownik czy rozmówki.

Dbaj o bezpieczne wakacje

Gdy już jesteśmy za granicą, nie zapominajmy utrzymywać regularny kontakt z rodziną w Polsce, szczególnie podczas dłuższych pobytów poza krajem. Korzystajmy z hoteli cieszących się dobrą opinią, a gdy spędzamy czas na polach campingowych – nocujmy w namiotach i samocho-

dach tylko w miejscach do tego wyznaczonych i chronionych.

Unikajmy ekstrawaganckiego i prowokującego ubioru oraz takiegoż zachowania, przygodnych znajomości, autostopu ani nie korzystajmy z usług osób postronnych (szczególnie dotyczących zakwaterowania), ofert uzyskania łatwego zarobku, miejsc zatłoczonych i zachowujmy ostrożność w miejscach publicznych czy przebywając w nieznanych miejscach po zmroku.

Więcej o bezpieczeństwie za granicą na www.msz.gov.pl.

Zdrowie >>

Chroń się w upały

Choć polskie lato nie jest w tym roku zbyt gorące, to mamy za sobą parę upalnych dni. Nie wykluczone, że takie jeszcze przed nami. Warto wiedzieć, jak przygotować się na upały. Oto rady ministra zdrowia, jak zachowywać się w czasie upałów:

- ▲ unikaj wychodzenia z domu i wysiłku fizycznego w trakcie szczególnie upalnych godzin (jeśli musisz wyjść, pozostawaj w cieniu);
- ▲ ogranicz spacerowanie z dziećmi w godzinach 10-16, staraj się, by nie wykonywały intensywnych wysiłków;
- ▲ noś nakrycie głowy, luźne, bawełniane ubranie w jasnych kolorach;
- ▲ noś ze sobą butelkę wody;
- ▲ zasłaniaj okna ekspozowane na słońce;
- ▲ zamykaj okna, jeśli na zewnątrz jest cieplej niż we wnętrzu budynku, otwieraj je w nocy wywołując przepływ powietrza;
- ▲ w domu przebywaj w najchłodniejszych pomieszczeniach;
- ▲ jeśli nie możesz przebywać w domu, staraj się wchodzić często do chłodnych, klimatyzowanych pomieszczeń (jak supermarkety, kina, muzea itp.);
- ▲ regularnie bierz chłodną kąpiel lub prysznic, zwilżaj skórę wielokrotnie w ciągu dnia;
- ▲ pij jak najwięcej wody, soków owocowych;
- ▲ jedz zgodnie z przyzwyczajeniami, ale potrawy lekkostrawne, dużo warzyw i owoców;
- ▲ nie pij alkoholu!
- ▲ nie wahaj się poprosić o pomoc sąsiadów;
- ▲ dowiedz się, jak czuje się osoba samotna lub chora mieszkająca w Twoim sąsiedztwie. Zachęć ją do jedzenia i picia;
- ▲ pamiętaj o bezpiecznej kąpeli.

(luk)

Kiedy do lekarza

Nie wahaj się zasięgnąć rady lekarza lub farmaceuty, zwłaszcza gdy przyjmujesz leki bez recepty lub zamierzasz przyjmować;

Zgłoś się do lekarza, gdy zauważysz u siebie następujące objawy: ból, zawroty głowy, osłabienie, nudności, wymioty, kurcze mięśni (zwłaszcza brzucha i nóg).

Zdrowie >> Co piąty podróżny cierpi na dolegliwości związane z chorobą lokomocijną. Tymczasem można temu zapobiec.

Kiedy zawodzi narząd równowagi

Nawet najbardziej atrakcyjny wakacyjny wyjazd potrafi popsuć choroba lokomocyjna. Szacuje się, że cierpi na nią co piąty podróżny. Są na szczęście sposoby, aby jej zapobiec.

Dolegliwości występują niezależnie od środka lokomocji (samochód, autobus, pociąg, samolot, statek, prom). Pojawiają się nagle od uczucia dyskomfortu i zimnych potów, poprzez zawroty głowy po wymioty. Zazwyczaj choroba lokomocyjna uspokaja się wraz z ustaniem ruchu, a im więcej podróżujemy, tym łatwiej przystosujemy się do bycia „w ruchu”.

U dzieci, które częściej bacznie obserwują świat przemierzający się

za oknami i przed nami, choroba lokomocyjna występuje znacznie częściej, a malcom trudniej sobie z nią poradzić. Napięcie psychiczne, które często towarzyszy dzieciom przed, w trakcie, a nawet po podróży, nasila dolegliwości związane z chorobą lokomocijną – bóle i zawroty głowy, nudności, wymioty.

Aby ograniczyć występowanie objawów warto zastosować się do następujących wskazówek:

- ▲ w podróży samolotem najlepsze będzie miejsce przy skrzydle; zaraz po zajęciu fotela skierujmy nawiew powietrza na twarz;
- ▲ w pociągu usiadźmy na przedzie wagonu, przy oknie, zawsze przodem do kierunku jazdy pociągu;

Skąd ten problem

Choroba lokomocyjna dotyka zarówno dorosłych, jak i dzieci, chociaż młodszych obywateli zdecydowanie częściej. Choroba może pojawić się w każdym środku lokomocji. Przyczyną dolegliwości w czasie podróży jest brak porozumienia między narządem wzroku i błędnikiem. Zawodzi wówczas sterowanie płynące z narządu równowagi. Skutkiem tego jest dezinformacja płynąca z ważnych dla zachowania równowagi narządów zmysłów, mamy wrażenie kołysania się, nudności.

- ▲ na statku lub promie wybierzmy kabinę na przodzie lub po środku statku bądź na górnym pokładzie;

- ▲ w samochodzie najszybsze jest kierowanie samochodem albo zajęcie miejsca przy kierowcy (pamiętajmy o ograniczeniach dla dzieci);

- ▲ pamiętajmy, aby nie czytać w trakcie jazdy, skupić się na horyzoncie, na oddalonym, stałym punkcie / obiekcie, trzymać głowę opartą na zagłówku, unikać alkoholu i ostrych dań i nie przejadać się przed podróżą;

- ▲ w trakcie podróży można podjadać krakersy lub napić się gazowanego napoju, aby pomóc uciszyć żołądek;

- ▲ jeśli nadejdzie choroba lokomocyjna, jeśli jest taka możliwość, to warto co około 2 godziny zrobić kilkunastominutowe przerwy, aby rozprostować nogi i wywietrzyć pojazd;

- ▲ nie palć w trakcie podróży, przed wyjazdem swoim samochodem nie zmieniać odświeżacza powietrza na nowy, intensywny i nie czyścić pulpitu silnie pachnącymi środkami.

Aby wygrać z chorobą lokomocijną warto już dzień przed podróżą przyjąć leki, np. homeopatyczny Vertigoheel. Znosi on objawy choroby lokomocyjnej, nie działa przy tym nasennie i nie upośledza zdolności do prowadzenia pojazdów.

(luk)

Porady >> Jedziesz w upały? Lekarze zalecają: Pij dużo wody!

Zadbaj o zdrowie w drodze na urlop

Zbyt niska temperatura w aucie z „klimą” może być przyczyną szoku termicznego, a co za tym idzie – przeziębiecia.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Najlepsza temperatura w samochodzie to 20-22 stopnie Celsjusza. Jeśli mamy klimatyzację, warto pamiętać, aby nie obniżać jej więcej niż o kilka stopni w stosunku do temperatury na zewnątrz. Dzięki temu unikniemy szoku termicznego.

Zdaniem Zbigniewa Weseli, dyrektora Szkoły Jazdy Renault, ważne jest, aby strumienia powietrza nie kierować bezpośrednio na kierowcę lub pasażerów, gdyż może być to przyczyną przeziębiecia.

Jeżeli samochód nie jest wyposażony w automatyczną „klimę”, to strumień schłodzonego powietrza najlepiej skierować jest na przednią szybę, dzięki czemu będzie ono krążyło w kabinie.

Organizm potrzebuje wody

Lekarze zalecają, aby w czasie prowadzenia pojazdu przy dużym upale pić jak najwięcej płynów. Jest to istotne także dlatego, że klimatyzacja znacznie osusza powietrze.



Ekspert radzą, aby przy ręcznie sterowanej klimatyzacji nie kierować strumienia powietrza bezpośrednio na kierowcę lub pasażerów

– Dobrze też co jakiś czas odświeżać twarz – mówi Mirosława Wołczyńska, lekarz rodzinny z Białegostoku. – Przydatne mogą tu być np. chusteczki nawilżające, dzięki którym zminimalizujemy też ryzyko chorób brudnych rąk.

Istotną sprawą jest sprawność układu klimatyzacji. Specjaliści tłumaczą, że powinna być ona regularnie odgrzybiana, gdyż warunki panujące w instalacji są idealne do rozwoju niebezpiecznych dla zdrowia bakterii i grzybów, które dostają się do kabiny przez nawiew. Niepokojącym objawem będzie nie-

przyjemny zapach po włączeniu wentylatora.

Warto pamiętać

– Odgrzybianie należy robić przynajmniej raz do roku – wyjaśnia Jacek Sudnik, kierownik serwisu Subaru i Mitsubishi Grafix w Białymstoku. – Preferuję odgrzybianie za pomocą piankowych środków dezynfekujących lub urządzenia wytwarzającego ozon, tzw. ozonowanie. Obydwa sposoby dezynfekcji powinny przeprowadzać serwisy.

Jak dodaje Jacek Sudnik, regularnie warto wymieniać też filtr pyłko-

wy, na którym mogą także gromadzić się groźne bakterie i grzyby.

– Polecam węglowe filtry pyłkowe ze względu na ich dodatkową zaletę: pochłaniają zapachy – mówi kierownik serwisu Grafix. – Kolejnym ich atutem jest to, że doskonale się sprawdzają w przypadku osób z alergią.

Gdy w kabinie żar...

Pamiętajmy, aby w czasie upałów nie zostawiać w samochodzie dzieci i zwierząt.

Temperatura w zaparkowanym aucie podczas 35-stopniowego upału

Opinia

> Andrzej Mruczek

OSK Auto-Sukces, Białystok



Klimatyzacja z pewnością pozytywnie wpływa na bezpieczeństwo jazdy w upały. Gdy temperatura powietrza jest niższa, kierowca nie odczuwa

tak dużego dyskomfortu i może szybciej zareagować na różne niebezpieczne sytuacje na drodze.

Aby jednak podróż była rzeczywiście przyjemna, ważna jest jednak sprawność „klimy”.

W czasie jazdy kierowca powinien robić również dłuższe postoje na odpoczynek.

w ciągu zaledwie kwadransa wzrasta do 65 st. C!

– Jeżeli ktoś zobaczy, że w zamkniętym, pozostawionym na słońcu pojeździe znajdują się dzieci, osoby starsze lub zwierzęta, a temperatura na zewnątrz jest wysoka, proszę do nas dzwonić – apeluje Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku. – Jeżeli policjanci ocenią, że sytuacja jest niebezpieczna, otworzą taki samochód. Mogą wręczyć też mandat. Jeśli natomiast stwierdzą, że nastąpiło zagrożenie życia, mogą nawet skierować odpowiedni wniosek do sądu.

Rynek >> Audi prezentuje nowy model

A5 Sportback – styl i elegancja

Koncern Audi stworzył auto, które łączy w sobie różne typy samochodów. A5 Sportback to jednocześnie sportowe coupe i elegancka limuzyna w jednym. Na początku Audi oferuje trzy silniki benzynowe i trzy wysokoprężne. Kolejne trzy motory mają pojawić się w pierwszej

połowie przyszłego roku. Każda z jednostek napędowych spełnia normę emisji spalin Euro 5. Wszystkie silniki posiadają bezpośredni wtrysk paliwa oraz system odzysku energii podczas hamowania i zwalniania. Gromadzona jest ona wtedy w akumulatorze. **źródło: Samar, opr. (pw)**



Audi A5 Sportback to auto o płynnej linii nadwozia

reklama

Astra Classic II Jak to świetnie brzmi



Klasyka w cenie od 36 200 zł

Top Auto
www.topauto.com.pl

Krupniki 25, Białystok 15-641,
tel. 085 661 68 02

Astra Classic II – zużycie paliwa: dla silnika 1,4-6,3 l/100 km, emisja CO₂: 151 g/km (wg dyrektywy 1999/100/EC, cykl miesany). Liczba samochodów w ofercie ograniczona. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.opel.com.pl.

Porady >> Dla bezpieczeństwa, przed wyjazdem w dłuższą trasę sprawdź stan opon

Szybsze hamowanie

Letnie opony sprawniej radzą sobie przy wysokich temperaturach niż wielosezonne – auto na nich lepiej trzyma się drogi.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Zanim ruszymy w podróż, skontrolujmy głębokość bieżnika. Powinna ona wynosić co najmniej 1,6 mm (według wskaźnika TWI).

– Dobrze będzie sprawdzić też ciśnienie – zaleca Zbigniew Kowalski, zastępca dyrektora z firmy Motozbyt w Białymstoku. – Jeżeli będzie ono za niskie, to po obu stronach opony szybko zobaczymy ich zużycie. Jeśli natomiast będą one „przepompowane”, wtedy szybciej będzie zużywało się czoło opon.

To tylko kilka złotych

Pomiar ciśnienia możemy zrobić sami. Wystarczy kupić ciśnieniomierz. Znajdziemy go w każdym sklepie z akcesoriami samochodowymi.

mi. Cena nie jest wysoka – waha się w granicach 12-15 złotych. Równie dobrze można pojechać na stację benzynową. Na większości z nich też sprawdzimy ciśnienie.

Po poradę do warsztatu

Jeżeli mamy wątpliwości co do tego, ile powinna wynosić optymalna wartość ciśnienia w oponach, po radę pojedźmy do punktu, w którym serwisujemy auto.

Jednak w większości samochodów taka informacja powinna znajdować się na przednim lub środkowym słupku – nalepkę znajdziemy po otwarciu drzwi.

Równie ważna jest jakość opon. Przed podróżą sprawdźmy, czy guma nie jest popękana i czy nie ma na niej wybrzuszeń. To samo dotyczy koła zapasowego.

– Jeśli ktoś rusza w bardzo długą drogę, konieczne może być przeważenie kół – mówi Zbigniew Kowalski.

– Może bowiem być tak, że w przypadku przedniej osi brak ciężarka lub jego przesunięcie będzie powodowało drgania kierownicy, a co za tym idzie, komfort jazdy będzie zdecydowanie mniejszy. Zwróćmy też uwagę, czy koła są dobrze dokręcone. Dla bezpieczeństwa, dociśnijmy śruby w nich.



Przy wysokich temperaturach, samochód na letnich oponach szybciej zahamuje niż w przypadku wielosezonowych

Przed daleką podróżą wielu kierowców zastanawia się, jakie opony będą najlepsze – typowo letnie czy wielosezonowe. Specjaliści nie pozostawiają złudzeń.

– Wielosezonowe to taki kompromis – wyjaśnia Zbigniew Kowalski. – To opony nie do końca letnie i nie do końca zimowe.

Zatrzymaj się na czas

Jak dodaje zastępca dyrektora Motozbytu, skład mieszanki gumy jest w nich zupełnie inny. Tak jak opony zimowe są zbudowane z bardziej sztywnej gumy i przystosowane do temperatur ujemnych, tak letnie są bardziej miękkie i przygotowane do upałów.

Minusem opon wielosezonowych jest ich szybsze zużycie w porównaniu do letnich. Co więcej, podczas jazdy w kabinie będzie głośniejsze.

– Wydłuży nam się także droga hamowania – ostrzega Zbigniew Kowalski. – Przy wysokich temperaturach letnie zdecydowanie lepiej będą się trzymały drogi.

Paliwo >> Litry LPG tankujemy taniej. Benzyny i diesel też – w hurcie

Kierowcy do cen: Spadajcie! A ceny na to: Jeszcze postoiemy...

Na światowych rynkach cena baryłki podskoczyła z powodu... optymizmu gospodarczego. Niezłe wyniki finansowe firm notowanych na giełdach za drugi kwartał br. oraz poprawiająca się powoli sytuacja w sektorze nieruchomości np. w USA powodują, że ten i ów dopatruje się końca spowolnienia gospodarczego.

Gdy ogólna koniunktura ekonomiczna jest dobra, to wzrasta zapotrzebowanie na ropę i paliwa, zatem rosną też ich ceny – przypominają analitycy e-petrol.pl.

Na dodatek osłabł dolar amerykański wobec innych głównych walut, co też przeważnie przekłada się na podwyżkę cen ropy i paliw. W miniony piątek baryłka była wyceniana na londyńskiej giełdzie na blisko 70 dolarów.

– Aktualna sytuacja w polskich rafineriach jest odzwierciedleniem zmian na europejskim rynku paliw i nie zmienia się to w najbliższych dniach – oceniają Gabriela Kozan i Szymon Araszkiewicz. – Pewnym parasolem, chroniącym nas przed podwyżkami, jest spadający kurs dolara amerykańskiego do złotych.

Lipcowe obniżki cen paliw w rafineriach nie chciały w tym roku znaleźć odzwierciedlenia na stacjach paliw.

Monitorujący ceny e-petrol.pl odnotował jedynie kosmetyczne, 3-4 groszowe zmiany w cennikach stacji paliw.

Za litr benzyny trzeba było w ostatnim tygodniu zapłacić średnio w Polsce 4,56 zł, za diesel – 3,84 zł. Jak zwykle najtaniej można było kupić autogaz – cena litra LPG wynosiła średnio 1,94 zł.

W tym roku ceny detaliczne kształtują się zupełnie inaczej niż rok temu – dodają analitycy – kiedy to hurtowe ceny benzyny i diesla były

zbliżone. Pod koniec lipca 2008 roku za litr bezołowiowej 95 płaciliśmy 4,69 zł, olej napędowy kosztował 4,70 zł, a obecnie jego cena jest niższa o 86 groszy.

Na ten tydzień e-petrol.pl przewidyuje, że średnia cena benzyny 95 na polskich stacjach paliw powinna mieścić się w przedziale 4,39-4,43 zł za litr, a litr oleju napędowego – 3,79-3,84 zł. Za litr LPG kierowcy mogą płacić ok. 1,91-2,07 zł.

(peż)

Miasto	Pb 98	Pb 95	ON	LPG
Wrocław	4,71	4,58	3,80	1,99
Bydgoszcz	4,74	4,55	3,76	1,89
Lublin	4,69	4,49	3,79	1,95
Gorzów Wielkopolski	4,89	4,63	3,91	1,97
Łódź	4,80	4,55	3,84	1,85
Kraków	4,74	4,51	3,81	1,91
Warszawa	4,84	4,58	3,86	1,99
Opole	4,77	4,51	3,76	1,98
Rzeszów	4,75	4,50	3,75	1,95
Białystok	4,74	4,52	3,76	1,92
Gdańsk	4,87	4,59	3,89	1,93
Katowice	4,77	4,57	3,86	1,94
Kielce	4,87	4,57	3,86	1,93
Olsztyn	4,81	4,55	3,83	1,94
Poznań	4,81	4,55	3,83	1,89
Szczecin	4,83	4,59	3,84	2,02

reklama

PRZEMYŚLANE ROZWIĄZANIA

**PRZEJDŹ DO DZIAŁANIA:
DODAJ LEASING 105%
ODEJMIJ 22% VAT**

Octavia Premio
• wersja 5-miejscowa
• pełne odliczenie VAT
• promocyjny leasing 105%*
Volkswagen Leasing Polska



Az 5 modeli Skody z pełnym odliczeniem VAT! Łatwo policzyć, że to się opłaca...

- Skoda Fabia Van 4-miejscowa – już od 30 738 zł netto
- Skoda Roomster Premio 4-miejscowa – już od 36 148 zł netto
- Skoda Octavia Tour Premio 4-miejscowa – już od 39 410 zł netto
- Skoda Octavia Premio 5-miejscowa – już od 48 361 zł netto
- Skoda Superb Van 5-miejscowa – już od 66 804 zł netto

O szczegóły oferty spytaj Sprzedawcę lub wejdź na www.skoda-auto.pl/vat.

VOLKSWAGEN LEASING POLSKA SP. Z O.O.

*Promocyjna oferta leasingu dotyczy okresu 3 lat i dostępna jest pod warunkiem wykupienia pakietu ubezpieczeń komunikacyjnych oraz ubezpieczenia 100% wartości lubrowej pojazdu (RTV) na cały okres trwania umowy. Leasing 105% nie dotyczy modelu Fabia Van. ** Superb Van dostępny w podwyższonej formie.

Zapraszamy do salonu Skody:

Fimot S.J.

Elk, ul. Łukasiewicza 1c, tel. (0-87) 610-48-48, 610-48-40

Pisz, ul. Warszawska 47A, tel. (0-87) 425-13-10

Giżycko, ul. Obwodowa 1A, tel. (0-87) 428-11-21

Suwałki, ul. Wojska Polskiego 42, tel. (0-87) 566-32-63

Prezentacje >> 407 to propozycja Peugeot dla biznesu

Francuski komfort i styl

Peugeot 407 w wersji nadwozia sedan to auto luksusowe, bezpieczne i wygodne.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Doży grill to już chyba znak rozpoznawczy wszystkich aut marki Peugeot. Model 407 wyróżnia się jednak nie tylko tym elementem. Bagażnik otwiera się nietypowo – trzeba wcisnąć „0” w cyfrze 407 znajdującej się na klapie. Co więcej, nie ma w nim żadnych niepotrzebnych progów i kantów, a to duży plus. Wycieraczki działają w przeciwnie strony, przez co większa powierzchnia szyby zostaje oczyszczona.

Wnętrze zostało wykończono z dbałością o szczegóły. Ładnie wygląda podświetlana na bursztynowo deska rozdzielcza. Drobnym mankamentem jest nachylona pod małym kątem przednia szyba, przez co traci się na widoczności. Miejsca jest dużo zarówno z przodu, jak i z tyłu. Uwagę na tylnej kanapie zwraca regulowany podłokietnik, który po rozłożeniu może być miejscem np. na kanapki.

Wypożyczenie podstawowe w Peugeot 407 to oczywiście ABS ze wspomaganie hamowania awaryjnego oraz dynamiczna kontrola stabilności ESP. Mamy tu też poduszki powietrzne: przednie, boczne i kurtynowe.



Doży grill i klosze reflektorów to znak rozpoznawczy wszystkich aut marki Peugeot

Ceny (w zł)

	Silnik	Cena
▲ Wersja sedan		
Presence	1,8/125 KM – benzynowy	72.900
Presence HDi	1,6/110 KM – diesel	81.800
Premium	2,0/143 KM – benzynowy	81.800
Premium HDi FAP	2,0/136 KM – diesel	96.300
Premium HDi FAP Auto	2,0/136 KM – diesel	103.800
▲ Wersja SW		
Presence	1,8/125 KM – benzynowy	78.100
Presence HDi FAP	1,6/110 KM – diesel	87.000
Premium	2,0/143 KM – benzynowy	88.200
Premium HDi FAP	2,0/136 KM – diesel	102.800
Premium HDi FAP Auto	2,0/136 KM – diesel	110.300
Premium HDi FAP	2,2/170 KM – diesel	115.300

Zapowiedzi >> Renault stawia na ekologię

Kangoo na prąd

Francuski koncern zaprezentował prototyp samochodu elektrycznego Kangoo be bop Z.E. Jego masowa sprzedaż ma się rozpocząć za trzy lata.

Renault Kangoo be bop Z.E. jest wyposażone w silnik elektryczny o mocy 60 koni mechanicznych. Motor ten jest zasilany z akumulatora o pojemności energetycznej 15 kWh. Już teraz pojazd ten może poszczycić się zasięgiem 100 kilometrów. Nato-

miast w chwili wejścia na rynek ma on wzrosnąć do 160 km.

Czym będzie się charakteryzował elektryczny Renault? Jego głównymi cechami ma być m.in. bezgłośna praca silnika i płynne przyspieszenie. Celem producenta jest, aby komfort, przestrzeń wewnątrz i bezpieczeństwo w tym aucie było identyczne jak w przypadku obecnie dostępnych samochodów tej marki.

źródło: Samax, opr. (pw)



Renault chce, aby samochody elektryczne spełniały identyczne wymagania jak obecne modele z silnikami spalinowymi

reklama

HONDA
The Power of Dreams

WAKACYJNE UPUSTY



Multi Auto Autoryzowany Dealer Hondy

Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3,
tel. (085) 65-16-112, fax 65-18-279

www.multiauto-honda.pl sprzedaz.multiauto@honda.pl



*W zależności od modelu i wersji zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,1 do 7,6 l/100 km (dla wersji Type R do 9,1 l/100 km), emisja CO₂ od 134 do 169 g/km (dla wersji Type R 215 g/km)

reklama



NOWY QASHQAI i-DRIVE EDYCJA LIMITOWANA STYLOWE POŁĄCZENIE MIASTOODPORNY

Dynamiczny design, zachwycająca stylizacja, technologia touchscreen, dzięki której jesteś bliżej muzyki, przyjaciół i najszybszego skrótów. Wszystko to jest na wyciągnięcie ręki, w nowej specjalnej edycji miastoodpornego crossovera – QASHQAI i-Drive. Dzięki technologii Nissan Connect* masz pod ręką system nawigacji, zestaw głośnomówiący bluetooth, tylną kamerę parkowania oraz szeroki wybór wejść dla USB, MP3, iPod.

O SZCZEGÓŁY I JAZDĘ PRÓBNĄ PYTAJ W NASZYM SALONIE NISSANA!

QASHQAI 1.6 OD 67 400 zł



- ABS + EBD, system wspomagania hamowania
- 6 poduszek powietrznych
- Klimatyzacja
- System ALL-Mode 4x4**

QASHQAI+2 1.6 OD 75 400 zł



- 7-miejscowy
- Panoramiczny dach
- Pojemność bagażnika do 1520 l
- System ALL-Mode 4x4**

WASILEWSKI I SYN

Suwalska 1, EtK 3, Szeli, tel.: 087 621 41 31, www.wasilewski.suzuki.pl

www.nissan.pl



SHIFT. the way you move

S200409w102

*Nissan Connect jest dostępny w następujących wersjach językowych: francuskiej, angielskiej, niemieckiej, rosyjskiej, holenderskiej, tureckiej, hiszpańskiej, włoskiej i portugalskiej. **Podane wyposażenie jest opcjonalne, w zależności od wersji. Szczegóły oferty u Twójdealera. Nissan. Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta ważna jest dla umów podpisanych z Klientami w okresie od dnia 1.04.2009 do dnia 30.06.2009. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: Qashqai: 5,4-8,4 l/100 km, Qashqai+2: 5,7-8,6 l/100 km, emisja CO₂: Qashqai: 145-208 g/km, Qashqai+2: 149-209 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów oraz ich przydatności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl.

KUPIĘ

SKUP aut rozbitych oraz całych do kaskacji, już model od 1996-2008, płaciemy od 600 zł, (085) 715-10-54, 0500 072-292

SPRZEDAM

POLONEZ atu plus, 1998, 1.6 + gaz, 85 tys. km, oryginalny śliczny, 4.000 zł, 510 371-686.
AUDI A6, 1.9TDi, sedan, 1995, 14.700 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
AUDI A4, 2.5TDi, sedan, 1999/2000, 21.000 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
AUDI A4, 1.9TDi, 1997, 16.500 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
AUDI B3, B4, passat B3, B4, audi C4, ford mondeo, seat ibiza, opel corsa, wszystkie części z rozbiórki tanio, 5-100 zł, 0505 512-062.
AUDI A6 C5, benz. + gaz sekw., 1997, srebrny met., salonowy, 18.900 zł, (085) 718-80-50.
BMW 325i, 2006, bezwypad., serwisow., pełna opcja, zamiana, 69.900 zł, 0601 850-700.
BMW 525, 2.5TDS, 1994, stan db, czarny, 6.200 zł, 0505 512-062.
BMW 1.8 benz. + gaz, E36, stan db, 4.800 zł, 792 612-868.
CHRYSLER voyager, 2.5TD, klima, 1996, skóra, zamiana, 12.500 zł, 0502 501-644.
CARAVELLA, 2.5TDi, 1997, 22.500 zł, 0505 780-200.
CITROEN xsara, 2.0HDi, klima, 2002, 15.500 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
FIAT seicento, 1.1 + gaz, 2004, c. zamek, alarm, opony zimowe, 10.500 zł, 889 804-390.
FIAT seicento 900 + gaz, 1999, bezwypad., 88 tys. km, alufelgi, stan bdb, 6.200 zł, 0508 365-048.
FORD mondeo, 1.8 benz., 2000, 12.500 zł, 0502 768-758.
FORD mondeo, 1.8TD, 1997, 7.900 zł, 0502 501-644.
FORD fiesta, 1.6 16V, 1994, 3.800 zł, 0601 423-183.
FIAT punto, 1.2B, klimatronik, 2004, 15.400 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.

FORD transit, 2001/2002, TDi, max wysoki, 170 tys. km, oryginalny przebieg, bezwypad., 23.500 zł, 0606 533-260.
FORD mondeo, kombi, 2.5B, 1999, klimatyzacja, elektryka, hak, pilnie, 4.700 zł, 0505 512-062.
FORD scorpio, 2.0B + gaz sekw., full wypas, 1996, zamiana, 4.700 zł, 0505 512-062.
FIAT marea, 2.0 sedan, 2000, klimatronik, 1 wt., bezwypad., 11.000 zł, 0502 158-444.
KIA rio, 1 wt., 2001, 20 tys. km, pełne wyposaż., kupiony w salonie, 13.000 zł, 0501 721-142.
KIA sportage, 2.0, diesel, 1999, terenowy, 4 x 4, elektryka, c. zamek, bezwypad., 15.000 zł, 0502 158-444.
KIA sportage, 2.0 diesel, 2001, terenowy, 4 x 4, 1 wt., dobre wyposaż., bezwypad., 18.000 zł, 0502 158-444.
MERCEDES C 220, 1994, el. szyby, lusterka, klima, 10.500 (do negocjacji), 793 951-516.
MERCEDES A 140, 1998, elektryka, ABS, kontrola trakcji, zielony met., 15.500 zł, 0602 347-456.
MERCEDES E klasa 200D, automat, złoty met., 1997, bogata wersja, stan bdb, 18.200 zł, 0504 130-437.
MERCEDES E 220D, 1996, 18.500 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
NISSAN almera, 2.0D, 1998, 5-drzwiowy, zielony met., wspomaganie, elektryka, stan bdb, 9.300 zł, 0508 365-048.
OPEL astra, 1.7DTi, 2002, 18.400 zł, (085) 711-47-75, 0604 241-572.
OPEL astra, 1995, kupiony w salonie, serwisowany, 130 tys. km, 6.500 zł, 0501 721-142.
OPEL zafira, 2.0DTi, 2002, elektryka, 10 x airbag, 18.500 zł, 0602 347-456.
RENAULT thalia, 2002, bogate wyposażenie, 1.4 + gaz, 12.500 zł, 0501 721-142.
RENAULT laguna, kombi, 1.6B, 1999, stan db, granatowy, 11.500 zł, 0505 512-062.
RENAULT espace, safrane, clio, renault 21, 19, 11, 9, 5, volvo S80, opel omega-B, wszystkie części z rozbiórki, 5-100 zł, 0505 512-062.

RENAULT megane, 1.4, 2001, klima, ABS, elektryka, c. zamek, zadbane, 13.000 zł, 0502 158-444.
SUZUKI grand vitara, 1.6, 2000, zamiana na vito, 18.700 zł, 0502 501-644.
SKODA super B, VI biegów, 2.0TDi, 140 KM, srebrny met., bogata opcja, 2007 X, 54.700 zł, 0503 010-520.
SEAT ibiza, 1.9TDi, złoty, 1999, alu 16 lampy tuning, 10.000 zł, 512 458-521.
TOYOTA yaris, .0, 2003, klimatyzacja, salon Polska, 5-drzwiowy, 17.900 zł, 664 902-579.
AVENSIS, 2.0 D4D, 2005, bezwypad., serwisow., pełna opcja, zamiana, 47.900 zł, 0601 850-700.
ALMERA, 1.5, 2002, salonowy, serwisow., pełna opcja, zamiana, 21.900 zł, 0601 850-700.
PASSAT, 1.9TDi, klima, 1998, 17.800 zł, 0504 155-250.
GOLF, 1.9TDi, klima, 1998, 15.900 zł, 0504 155-250.
VW passat, 1.9TDi, 110 KM, 1996, granat met., el. szyby, szyberdach, ABS, c. zamek, hak, 12.000 zł, 511 945-930.
VW passat B5, 1.9TDi, klimatronic, kombi, 1999, 18.900 zł, 0502 501-644.
VW passat, kombi, TDi, 2001, 25.000 zł, 0693 826-596.
VW transporter, 1.9TD, 2002, 21.900 zł, 0502 501-644.
VW sharan, 1.9TDi, 110 KM, zielonych met., po wymianach, bogate wyposaż., 1997, 17.800 zł, 0503 010-520.
POLO, 1.4TDi, 2002 XII, klimatronik, ABS, 18.500 zł, 513 668-657.
VW polo, 1.0, c. zamek, mobilizer, salonowy, 8.500 zł, 0608 047-220.
PASSAT, 1.9TDi, 2000, klimatyzacja, automat, kombi, 4 x airbag, welur, zarejesatr., 20.500 zł, 515 154-520.
URSUS C-330, po kapitalnym remoncie, 14.800 zł, 0502 501-644.
NEW beetle, 1.9TDi, 110 KM, 1999, klima, 22.300 zł, 0505 780-200.
CIAGNIK C-360, 1986, stan db, kabina, zarejestr. Sokółka, 13.500 zł, 518 384-244.
POLONEZ truck, 1.9 diesel, 2001, 2-osobowy, 5.600 zł, 783 923-303.
NAJWIEKSZY wybór w Polsce silników, skrzyń biegów, blacharki i akcesoriów, 100 zł, www.kon-pol.pl, (085) 715-10-54, 0500 072-292.

Zapowiedzi >> Kolejna hybryda na horyzoncie

Toyota Auris wkrótce bardziej ekologiczna

Koncern Toyota Motor Europe poinformował o planach rozpoczęcia produkcji w pełni hybrydowej wersji jednego z najpopularniejszych swoich aut segmentu C, czyli modelu Auris. Samochód miałby powstawać w brytyjskiej fabryce w Burnaston.

Produkcja pierwszego wytwarzanego w Europie hybrydowego samochodu Toyoty rozpocznie się w połowie 2010 roku.

Zapowiedź ta pokazać ma zaangażowanie Toyoty w rozszerzenie euro-

pejskiej oferty pojazdów o niskiej emisji zanieczyszczeń.

Toyota Auris trafiła na rynek europejski wiosną 2007 roku. Od tej pory sprzedano ponad 370 tysięcy tych pojazdów. Wykorzystując nową technologię Toyota Optimal Drive, model Auris wyposażony jest w silnik Dual VVT-I o pojemności 1,33 litra oraz technologię start-stop, co obniża emisję CO2 o 17 proc. (135 g/km) i zmniejsza zużycie paliwa o 19 proc. (ok. 4,8 l/100 km w cyklu mieszanym).

źródło: Samcar, opr. (pw)



Auris to jeden z najpopularniejszych modeli Toyoty

Rynek >> I30 to jeden z popularniejszych modeli z gamy Hyundai, co widać na polskich ulicach

Autko dla niewielkiej rodziny

Hyundai i30 stylistyką nadwozia nie rzuca na kolana. Konstrukcja jest raczej prosta. Auto sprawia wrażenie przeznaczonego do sprzedaży flotowej i miejskiej jazdy. Tymczasem samochód można wyposażyć w całkiem mocne silniki.

Dobre wrażenie w kabinie

Zdecydowanie lepiej niż na zewnątrz samochód ten wygląda w środku – jest ładnie, choć trochę nietypowo. Tradycyjnie już w samochodach Hyundai siedzi się wygodnie i stosunkowo wysoko, dzięki czemu widoczność jest optymalna. Niestety, brak podłokietnika między fotelem kierowcy a pasażera. Jest za to miejsce na różne drobiazgi. Cyfry na prędkościomierzu są wyjątkowo małe, zupełnie nie takie, jak przyzwyczaili nas np. model i10.

Deska rozdzielcza nie jest nudna i za to duży plus dla projektantów Hyundai. Zaskakująca jest ilość miejsca na tylnych siedzeniach. Nawet trzy osoby się tam zmieszczą bez ogromnego ścisku. Tak więc pojazd ten może być propozycją dla niewielkiej rodziny. A przecież pozornie to takie małe autko...

Hyundai i30 można nabyć w aż siedmiu wersjach wyposażenia – Base, Base+, Classic, Classic+,

Comfort, Style, Premium. Jednak w najprostszej opcji Base wielu systemów wspomagających bezpieczeństwo podczas jazdy czy też zapewniających lepszy komfort prowadzenia auta nie znajdziemy.

Są tu co prawda czołowe i boczne poduszki powietrzne oraz kurtyny,

jest także układ ABS z EBD, ale już np. stabilizację toru jazdy ESP dostaniemy dopiero w wersji Style i Premium.

Ceny

Model i30 kupić można od 41.400 zł – wersja Base z silnikiem benzyno-

wym 1.4 CVVT o mocy 109 koni mechanicznych. Drożej trzeba zapłacić za najtańszego diesla – 48.500 zł (Base z motorem o pojemności 1,6 litra CRDi i mocy 90 KM).

Ceny Hyundai i30 kończą się na 71.200 zł z wyposażeniem Premium i benzynową jednostką na-

pędową 2.0 CVVT o mocy 143 koni mechanicznych.

W przypadku silników wysokoprężnych najwięcej zapłacić trzeba będzie za wersję Premium – 82.200 zł. Za to otrzymujemy motor 2.0 CRDi (140 KM).

(pw)



Nadwozie i30 niczym specjalnym się nie wyróżnia. Ma się wrażenie, że stylistom Hyundai chyba trochę zabrakło pomysłu...



Deska rozdzielcza w i30 przyciąga wzrok. Nie jest co prawda bogata, ale za to została solidnie wykończona.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania gminy Sokółka.

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (DzU Nr 80 poz. 717 ze zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (DzU z 2008r. Nr 199 poz. 1227) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania gminy Sokółka wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 11 sierpnia 2009 r. do 10 września 2009 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce plac Kościuszki 1 pokój 108 w godz. od 8.00 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 10 września 2009 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce plac Kościuszki 1, w sali konferencyjnej nr 101 o godz. 12.00. Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnieść uwagi do projektu studium.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwagi składa się do Burmistrza Sokółki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2 października 2009 r. Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

R1212309wmb

Pożyczka Wakacyjna

Podaruj uśmiech sobie i swojej rodzinie.

Rata dla pożyczki 1 800 zł.

od **40,28 zł.**



Białystok ul. Białówny 2 / 1
tel.: 085 743-61-30

Roczna rzeczywista stopa oprocentowania wynosi 15,55% dla pożyczki w wysokości 1 800 zł. Rozłożonej na 60 rat, przy prowizji w wysokości 5%.



ART 7209wmb

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku – Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.); i w związku z art. 5 a ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku – Prawo budowlane (tekst jedn. DzU z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko;

Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Wójta Gminy Czyżew Osada z dnia 17.06.2009 r. została wydana decyzja nr 264 z dnia 23.07.2009 r. o pozwoleniu na przebudowę drogi gminnej relacji Dąbrowa Michałki – Dąbrowa Szatanki w lokalizacji 0+000-1 + 285 na terenie ozn. nr. ewid. 296, 116/1, 117/1 w obrębie gruntów Dąbrowa Michałki, nr. ewid. 242, 1/3, 1/5, 2/3 w obrębie gruntów Dąbrowa Kity i nr. ewid. 53, 12/1, 14/1, 15/1, 16/1, 17/3, 17/5, 18/1, 19/3, 20/1, 52/2, 22/2, 54, 56, 24, 55 w obrębie gruntów wsi Dąbrowa Szatanki – bez odcinka na terenie PKP.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z treścią powyższej decyzji w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem w godz. 8.00-15.00.

R101709wmb

PRZETARG

Likwidator Ośrodka Hodowli Zarodowej Grabowo Sp. z o.o. w likwidacji z siedzibą w Grabowie, 18-507 Grabowo, woj. podlaskie

Działając na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 lutego 2007 r. w sprawie określenia sposobu i trybu organizowania przetargu na sprzedaż składników aktywów trwałych przez spółkę powstałą w wyniku komercjalizacji (DzU z 2007 r., Nr 27, poz. 177)

ogłasza przetarg ustny nieograniczony

w sprawie sprzedaży składników trwałych przedsiębiorstwa składających się z trzech zabudowanych działek gruntowych położonych w Grabowie gm. Grabowo, powiat kolneński, woj. podlaskie, o numerach 574/45 o pow. 2,4127 ha; 574/46 o pow. 0,1346 ha i 574/47 o pow. 0,5131 ha; stanowiących część nieruchomości objętej księgą wieczystą KW LM1L/00038151/8 prowadzoną przez SR w Łomży, na których znajdują się budynki dworu, domek ogrodnika i budynek gospodarczy oraz drzewa parku podworskiego.

Sprzedawane działki zlokalizowane są na terenie parku krajobrazowego (budynek dworu i drzewa parku wpisane są do rejestru zabytków) a teren, na którym są położone, nie jest objęty obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gm. Grabowo ani decyzją o warunkach zabudowy.

Przedmiot sprzedaży wolny jest od roszczeń i zobowiązań z wyjątkiem umowy użyczenia zawartej z Gminą Grabowo na czas nieoznaczony.

Łączna wartość oszacowania w/w działek, stanowiąca cenę wywoławczą wynosi 603.779 zł (sześćset trzy tysiące siedemset siedemdziesiąt dziewięć złotych)

Wadium 61.000 zł.

Minimalne postąpienie 6.100 zł

Przetarg rozpocznie się w dniu 20 sierpnia 2009 roku o godz. 10.00 w siedzibie likwidatora w Grabowie (dwór).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 61.000 zł (sześćdziesiąt jeden tysięcy złotych) z adnotacją „Przetarg – Dwór”, przelewem na rachunek spółki w banku BGŻ Łomża nr 48 2030 0045 1110 0000 0018 5190. Wpłaty należy dokonać w ostatecznym terminie do dnia 14 sierpnia 2009 r. (datą zapłaty jest data uznania rachunku bankowego).

Dowód wniesienia wadium winien być przedłożony przez uczestnika przetargu prowadzącemu przetarg przed otwarciem przetargu.

Przystępujący do przetargu winien także:

- podać numer konta, na które wadium należy zwrócić w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu
- złożyć pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu oraz ze stanem faktycznym i prawnym przedmiotu przetargu i stanem technicznym zabudowań, oraz że wyraża zgodę na wyłączenie rękami za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558 § 1 k.c.
- okazać dowód osobisty,
- okazać pisemne oświadczenie woli współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub
- złożyć oświadczenie o nabyciu nieruchomości z majątku osobistego (w sytuacji gdy w przetargu uczestniczy jeden z małżonków),
- przedstawić pełnomocnictwo do reprezentowania osoby prawnej do udziału w licytacji i kupna przedmiotu przetargu.

Wadia wpłacone przez uczestników, którzy przetargu nie wygrali, zostaną zwrócone na wskazane konta w terminie 3 dni po przeprowadzeniu licytacji.

Wadium złożone przez nabywcę zostanie zarachowane na poczet ceny.

Wadium przepada na rzecz spółki:

- a) jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej,
- b) jeżeli uczestnik, którego oferta zostanie przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy lub jeżeli jej zawarcie stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie nabywcy.

Likwidator zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu lub jego unieważnienia w każdym czasie bez podania przyczyny.

Wszelkie koszty i podatki związane z zawarciem umowy sprzedaży ponosi nabywca.

Z przedmiotem przetargu (także operatami szacunkowymi) można zapoznać się w siedzibie spółki w dniach od 27 lipca 2009 do 14 sierpnia 2009 r. w godzinach od 10.00 do 13.00.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w biurze likwidatora, tel. (0-86) 279-00-06, lub kom. 0608-636-561.

W sprawach nieuregulowanych niniejszymi warunkami mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego oraz postanowienia wymienionego na wstępie rozporządzenia Rady Ministrów.

S101309wmb

PRZETARG

Likwidator Ośrodka Hodowli Zarodowej Grabowo

Sp. z o.o. w likwidacji z siedzibą w Grabowie, 18-507 Grabowo, woj. podlaskie

Działając na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 lutego 2007 r. w sprawie określenia sposobu i trybu organizowania przetargu na sprzedaż składników aktywów trwałych przez spółkę powstałą w wyniku komercjalizacji (DzU z 2007 r. Nr 27, poz. 177)

ogłasza przetarg ustny nieograniczony

w sprawie sprzedaży składników trwałych przedsiębiorstwa składających się z dwóch zabudowanych działek gruntowych położonych w Ławsku, gm. Wąsosz, powiat Grajewo, woj. podlaskie, o numerach 15/3 o pow. 0,3500 ha i 23/1 o pow. 0,1300 ha; stanowiących część nieruchomości objętej księgą wieczystą 24673 prowadzoną przez SR w Grajewie, na których znajdują się budynki o przeznaczeniu rolniczym (obora, jałownik – bukiacznia).

Sprzedawane działki zlokalizowane są na terenie, który nie jest objęty obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gm. Wąsosz ani decyzją o warunkach zabudowy oraz są wolne od roszczeń i ograniczeń.

Łączna wartość oszacowania w/w działek, stanowiąca cenę wywoławczą wynosi 85.348 zł (osiemdziesiąt pięć tysięcy trzysta czterdzieści osiem złotych).

Wadium - 8.600 zł.

Minimalne postąpienie - 1000 zł

Przetarg rozpocznie się w dniu 20 sierpnia 2009 roku o godz. 12.00 w siedzibie likwidatora w Grabowie (dwór).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 8.600 zł (osiem tysięcy sześćset złotych) z adnotacją „Przetarg – Modzele”, przelewem na rachunek spółki w banku BGŻ Łomża nr 48 2030 0045 1110 0000 0018 5190. Wpłaty należy dokonać w ostatecznym terminie do dnia 14 sierpnia 2009 r. (datą zapłaty jest data uznania rachunku bankowego).

Dowód wniesienia wadium winien być przedłożony przez uczestnika przetargu prowadzącemu przetarg przed otwarciem przetargu.

Przystępujący do przetargu winien także:

- podać numer konta na które wadium należy zwrócić w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu,
- złożyć pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu oraz ze stanem faktycznym i prawnym przedmiotu przetargu i stanem technicznym zabudowań, oraz że wyraża zgodę na wyłączenie rękami za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558 § 1 k.c.,
- okazać dowód osobisty,
- okazać pisemne oświadczenie woli współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub
- złożyć oświadczenie o nabyciu nieruchomości z majątku osobistego (w sytuacji gdy w przetargu uczestniczy jeden z małżonków),
- przedstawić pełnomocnictwo do reprezentowania osoby prawnej do udziału w licytacji i kupna przedmiotu przetargu.

Wadia wpłacone przez uczestników, którzy przetargu nie wygrali, zostaną zwrócone na wskazane konta w terminie 3 dni po przeprowadzeniu licytacji.

Wadium złożone przez nabywcę zostanie zarachowane na poczet ceny.

Wadium przepada na rzecz spółki:

- a) jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej,
- b) jeżeli uczestnik, którego oferta zostanie przyjęta uchyli się od zawarcia umowy lub jeżeli jej zawarcie stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie nabywcy.

Likwidator zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu lub jego unieważnienia w każdym czasie bez podania przyczyny.

Wszelkie koszty i podatki związane z zawarciem umowy sprzedaży ponosi nabywca.

Z przedmiotem przetargu (także operatami szacunkowymi) można zapoznać się w siedzibie spółki w dniach od 27 lipca 2009 r. do 14 sierpnia 2009 r. w godzinach od 10.00 do 13.00.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w biurze likwidatora, tel. (0-86) 279-00-06 lub kom. 0608-636-561.

W sprawach nieuregulowanych niniejszymi warunkami mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego oraz postanowienia wymienionego na wstępie rozporządzenia Rady Ministrów.

S101409wmb

Szukasz pracy lub pracownika? Wejdź do Biura Ogłoszeń online!

Twoje ogłoszenie może przeczytać ponad 10 milionów Czytelników

dwudziestu sześciu dzienników regionalnych na terenie całego kraju

**Nadaj
drobne
przez
internet**

**www.
wspolczesna/
nadaj.pl**

Źródło: PBC General, wskaźnik
CCS, fala 07-12.2008, n=23995

PRACA**ZATRUDNIĘ**

****ZATRUDNIĘ** pomoc domową z zamieszkaniem najchętniej samotną. 0662-909-658, 0604-373-244 4 dziewczyny do promocji, (085)732-77-02.

ADMINISTRACJA, handel, magazyn, 6 osób, tel. (085)741-51-54.

ASYSTENT (ka) handlowca - zbieranie zamówień 180 zł/dz, tel. (085)741-51-54.

BLACHARZA, lakiernika do warsztatu, 0509-524-680.

DO pomocy przy montażu stolarki okiennej (praktyka w szpachlowaniu), 0604-953-572.

KIEROWCA do jazdy Tirem z nacpeją chłodnią na trasach: Polska-Belgia-Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku, (085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

KSIĘGOWA do firmy transportowej, Łapy k/Białegostoku, 0698-657-916, (085)650-21-99, 0602-557-199.

KUCHARZA (tylko z doświadczeniem), 0502-533-710.

POSADZKARZY, tynkarzy, cieśli, murarzy. Praca pow. Wysokie Mazowieckie, 0665-103-902.

POSZUKUJĘ opiekunki nad chorą na stałe lub na godziny, (085)654-24-16, 0727-619-600.

PRZEDSTAWICIEL handlowy, powiat wysokomazowiecki, wykształcenie rolnicze, znajomość branży - pasze, chemia, (086)2755-237.

ZAGRANICA, ogrodnictwo, budowa, 0698-592-110.

ZAKŁADY Mięsne Netter w Bielsku Podlaskim zatrudnią sprzedawczynię na stoisko mięsne w Łapach i Suwałkach. Zainteresowanych prosimy o kontakt, 0600-452-391.

ZAKŁADY Mięsne Netter w Bielsku Podlaskim, ul. Brańska 116, zatrudnią kobiety i mężczyzn na dział produkcyjny. Osoby zainteresowane prosimy o osobiste zgłaszanie się do Zakładu lub o kontakt telefoniczny. (085)731-91-22.

ZATRUDNIĘ piekarkę, (086)217-70-48.

ZATRUDNIĘ piekarkę, (086)217-70-48.

SZUKAM PRACY

SPAWACZ: Mag, tig, elektroda - UDT. 0508-120-250.

AUTOMOTO**CZĘŚCI**

HAKI HOLOWNICZE
DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU
BOKSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE
rameder. hity cenowe
bezpośrednia wysyłka
tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315
www.hakihol.pl

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sokółka w granicach administracyjnych i części obszaru gminy Sokółka (teren centrum miasta – od ul. Dąbrowskiego do ul. Pocztowej i od ul. Ściegiennego do ul. Kołtąją).

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (DzU nr 80 poz. 717 ze zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r.

O udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (DzU z 2008 nr 199 poz. 1227) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sokółka w granicach administracyjnych i części obszaru gminy Sokółka (obszar centrum miasta) wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 4 sierpnia 2009 r. do 25 sierpnia 2009 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce, plac Kościuszki 1, pok. 108 w godz. od 8.00 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 25 sierpnia 2009 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce, plac Kościuszki 1, w sali konferencyjnej nr 101 o godz. 12.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnieść uwagi do projektu zmiany planu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 września 2009 r. Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwagi składa się do Burmistrza Sokółki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczeniem nieruchomości, której uwaga dotyczy.

R1211509wvbo

KUPIĘ

DO kasacji, cale -powypadkowe, 0506-427-705.

SKUP, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, (085)869-14-31, 0602-622-250.

ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

AUTOKOMIS Premium skup -sprzedaż -zamiana, pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia P.P. 39 zapraszamy, 0601-850-700.

CHEVROLET Aveo 1.2 +gaz (2004/05), 0606-136-434.

CHRYSLER Pacifica 3.5B, (2006) pełna opcja, stan idealny, tanio, (085)653-83-71, 0606-309-388.

MERCEDES 308 D, 1995r, 0502-472-318.

MERCEDES Sprinter 312D, (1996), stan dobry, 17.000zł, lub zamienię, 0602-854-383,

(085)716-10-19.

MERCEDES Sprinter 316, 2.7, CDI, (2003), biały, blaszak, max wysoki, średni, długi, 25300 km, stan dobry, 34.000 zł brutto. 0609-264-609.

WARTBURG (1995), benzyna +gaz. 0602-451-070.

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS Pogodna auta salonowe (przy kościele), (085)742-12-02, 0504-258-882.

ZAKUPY**HURTOWNIE**

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013

NIERUCHOMOŚCI**KUPIĘ**

2-POK, bezpośrednio, do 36m2, 1 -l.p, 0661-305-087.

SPRZEDAM

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

BIAŁYSTOK, Daleka, 61 mkw, 1p, 3-pokoje, bezpośrednio, 0603-110-971, (085)654-03-33.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

DOJLUDY Górne 1000 mkw, 0516-108-031

DOM na wsi-Brzozowo Stare, podlaskie.

0660-700-379.

DOMY szeregowo w centrum Białegostoku, tel. (085) 654-55-67, godz. 8.00 - 16.00

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Podaje się do publicznej wiadomości, że:

dnia 3 sierpnia 2009 r. o godzinie 10.00

w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach

przy ul. 1 Maja 2A, sala konferencyjna

odbędzie się sprzedaż licytacyjna niżej wyszczególnionych przedmiotów zajętych w dniach 28.11.2008 r., 23.12.2008 r. i 20.03.2009 r. należących do AWISTA Spółki z o.o.

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość	Jedn. miary	Wartość szacunkowa
1.	Automat do gry - kopacz Fire Ball o nr. F0115006Y2R2B20078	1	szt.	4.600,00 zł
2.	Automat do gry - kopacz Fire Ball o nr. FB14306K2R2B20071	1	szt.	5.800,00 zł
3.	Automat do gry - kopacz Fire Ball o nr. FB15006r2y2b20082	1	szt.	5.800,00 zł
4.	Automat do gry - kopacz Fire Ball o nr. FB14906B2Y2R20070	1	szt.	5.800,00 zł
5.	Automat do gry - kopacz Fire Ball o nr. FB14906B2Y2R20072	1	szt.	5.800,00 zł

Cena wywoławcza wynosi 3/4 wartości szacunkowej.

Ww. ruchomości można oglądać w dniu 31.07.2009 r. w godz. od 9.00 do 11.00 w lokalu przy ul. 1 Maja 2a, pokój 115.

Osoby przystępujące do licytacji ruchomości, której wartość szacunkowa przekracza 4.500,00 zł, obowiązane są do złożenia organowi egzekucyjnemu przed licytacją wadium w wysokości 10% wartości jej oszacowania.

Blizsze informacje: pok. 116, tel. (087)566-69-83 wew. 116, internet: **www.urzadskarbowy.suwalki.com.pl**

S135009wvbo

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

**WÓJT GMINY TROSZYN OGŁASZA
KONKURS NA KANDYDATA NA STANOWISKO DYREKTORA
SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W TROSZYNIE**

1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 roku w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (DzU nr 89, poz. 826 ze zm.).

2. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:

- 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju przedszkola;
- 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informacje o stażu pracy pedagogicznej – w przypadku pracy nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego;
- 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia – w przypadku osoby będącej nauczycielem;
- 4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego – w przypadku osoby niebędącej nauczycielem;
- 5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenia o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
- 6) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 roku w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze w poszczególnych typach szkół i placówek;
- 7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
- 8) kwestionariusz osobowy z fotografią;
- 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 roku – Karta nauczyciela (DzU z 2006 r. nr 97, poz. 674 ze zm.) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
- 10) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie, oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
- 11) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (DzU z 2005 r. nr 14, poz. 114 ze zm.);
- 12) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.), w celu przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.

3. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „KONKURS NA STANOWISKO DYREKTORA SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W TROSZYNIE” w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, na adres: Urząd Gminy w Trozynie, ul. Słowackiego 13, 07-405 Trozyna.

Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Trozyna. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

R1197809wvbo

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

"Twoja przyszłość w Twoich rękach"
Projekt realizowany przez
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MOŃKACH
w ramach Programu Operacyjnego
Kapitał Ludzki Poddziałania 7.1.1.
„Rozwój i upowszechnienie aktywnej
integracji przez ośrodki
pomocy społecznej”.
Projekt systemowy realizowany
we współpracy z
**POWIATOWYM URZĘDEM PRACY
W MOŃKACH**

Biuo Projektu: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach
ul. Wyzwolenia 12, 19-100 Mońki
Tel./fax (085)716-25-67, Tel. kom. 0 517 178 118
www.mgops-monki.webas.pl

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIAŁKA 1640 m2, dom murowany, budynek gospodarczy +garaż, Wysokie Mazowieckie, 0604-521-411, 0609-900-033.

DZIAŁKA budowlana w Grabówce, (085)661-29-96.

GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111 www.konstal.tit.pl

JASTRZĘBIA- Rozewie, działki nad morzem, 502-990-207.

LUB wynajmę, UNIJNY zakład mięsny. 0660-700-379.

MIESZKANIE w Elku, nowe, pięknie wykończone, 1-pokojowe, 40mkw., balkon, duży parking, piwnica 19mkw., brama na pilot, 1.5 km do centrum, 400 m do jeziora, 109.000zł. Możliwość uzyskania kredytu bez wkładu własnego. 0509-936-209.

SIEDLIKO, las ziemia, po 18.00, (085)721-12-90.

SPRZEDAM dom murowany z garażem, powierzchnia 350 m2 na działce 3000 m2. Leszczka Duża. 0518-036-339.

USTRONIE- Sianożyty, działki nad morzem, 0664-686-499.

POSZUKUJĘ

POSZUKUJĘ lokalu min. 150 mkw. na działalność hurtową w Suwałkach, 0513-024-247.

WYNAJMĘ

LOKAL 20 m2, magazyn 70 m2, Łomża, 0600-588-666.

LOKAL, centrum Elku, parterowy 30-60 m2. 0606-366-132.

MIESZKANIE 58 mkw, wyposażone, dobra lokalizacja, 1200zł+rachunki, miejsce parkingowe, 0503-540-935

WYNAJMĘ pomieszczenie handlowo - usługowo - biurowe o powierzchni 80 mw+80 mkw., tel.: (085) 654-55-67, w godz. 8.00 - 16.00.

NAUKA

AGROBIZNES, gastronomia, hotelarstwo, turystyka, informatyka, ul. Kraszewskiego 33, Białystok (085)732-42-16, www.szkoła.amj.pl

POLICEALNE Studium Zaoczne PWG; opiekun w DPS i środowiskowy, BHP, żywienie z dietetyką, administracja, finanse i rachunkowość. Technikum Ekonomiczne Zaoczne - I semestr gratis. Białystok, Bema 105, 0(85)744-08-34, www.pwg.bialystok.pl

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

TURYSTYKA

***BELGIA**, Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.

***SOBOTA**- Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.

ANTWERPIA, Bruksela, Holandia, środa, sobota, niedziela, mercedesy, DVD, klimatyzacja.

0608-835-822, (085)662-16-00.

AUGUSTÓW, 2 pokoje 2-osobowe. 0609-719-479.

BELGIA, Holandia **czwartek -środa, 0502-701-966.**

BUS 9-osobowy licencja, video, klima. 0504-304-526.

BUSEM lub kombi -Okęcie, po kraju, 0604-861-985.

DOMEX letniskowy nad jez. Sumowo, 0664-552-984.

FRANKFURT nad Menem, Manchai, Kaizeslauter -bussem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.

ŁĘBA -30 zł/doba. (059)863-96-34, 0697-887-078.

MUZEUM Kapliczek, Suraz, Białostocka 14.

OKĘCIE bus 9-osobowy i powroty, 0602-571-991.

PRZEWÓZ osób -Okęcie, klimatyzacja. 0508-971-762.

RAJGRÓD, dom 4-osoby, 25-30 zł/doba, 506-408-098.

ZWIERZĘTA

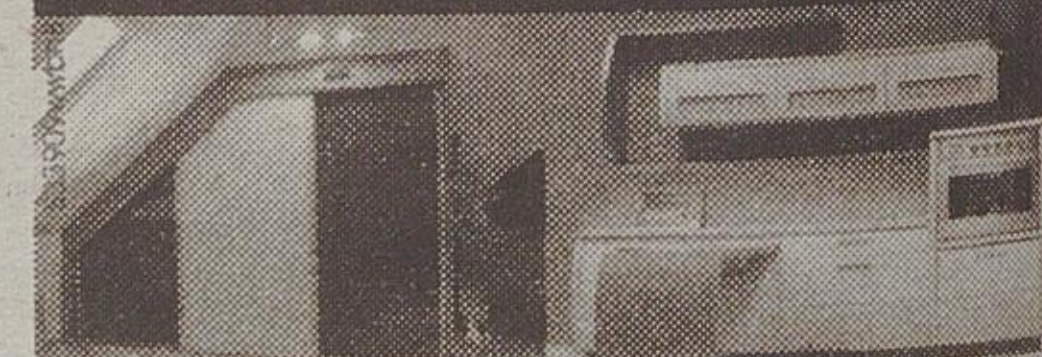
OWCZARKI belgijskie, 0784-537-286, (085)663-21-88

BIZNES**KREDYTY**

***KREDYTY** na dowolny cel -bez wychodzenia z domu! www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne. Kredytplan, Suwałki, Kościuszki 15, (087)567-01-93.

KREDYTY, (konsolidacja, nie badamy zdolności kredytowej). Warunek: terminowa spłata. Do 80.000 zł także dla firm. (085)744-58-20, 0505-511-044.

SZAFY**INDECO**

KUCHNIE • GARDEROBY • POKOJE DZIECIĘCE

IMEX www.imex.bialystok.pl

Wasilkowska 22c, tel. 675 01 90

Hurtowa 9, tel. 742 66 70

Sokółka, Grodziska 18 (lp.)

MEBLE DO WŁASNEGO MONTAŻU

OGŁOSZENIA
Z OSTATNIEJ
CHWILI

PRACA

SZUKAM PRACY

KIEROWNIK magazynu hurtowni z doświadczeniem.
Tel. 0691-467-897.

AUTOMOTO

SPRZEDAM

CHEVROLET Lacetti 1,4 gaz (2007), 0602-848-112.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

OKAZJA! Tanio sprzedam mieszkanie w Dąbrowie
Białostockiej, 3 pokoje, 65 m2. Tel. 0660-453-660.

ROLNICTWO

KUPIĘ

****KUPIĘ bydło pourazowe, powypadkowe, knury,
maciory. Faktura wyrejestrowanie. Szybki dojazd.
Najwyższe ceny, 0669-955-408.

***KUPIĘ bydło pourazowe, powypadkowe, 1 zł/kg.
Wyrejestrowanie, faktura, 0663-041-519.

POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ pieniędzy? Przyjdź do nas!**
Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli,
BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 %.
Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.

****POŻYCZKI dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone
procedury, 150 tys. rata: 931,60, infolinia:
608-921-608.**

***CHWILÓWKI! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez
zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance
dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta.
0600-700-304.**

**ATRAKCYJNA pożyczka
bez BiK, PROFI CREDIT
0519-199-545,
0(85)742-17-51.**

MULTIKA, kredyty, konsolidacja: Białystok
(085)744-50-08, Elk, (087)610-06-11. Prezenty.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****SKUP bydła każdej kondycji,
szybki dojazd, faktura, do 5 zł, 0515-419-263.
*****RZEŹNIA ZAKUPI BYDŁO
POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA,
BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI.
0512-307-037.

*****BYDŁO pourazowe, knury, maciory do 4 zł,
24h/na dobe 0516-940-508.

BYDŁO POURAZOWE, POWYPADKOWE,
NIENADAJĄCE SIĘ DO CHOWU, MACIORY I KNURY.
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKI DOJAZD. FAKTURA,
WYREJESTROWANIA, 0503-014-086.

KNURY, lochy, rozprowadzam knurki, loszki,
konkurencyjne ceny, 0604-860-609.
SKUP koni, żrebiąt., 0603-651-516.

SPRZEDAM

*ZBIORNIKI do mleka, belarki, ciągniki, siewniki
do kukurydzy, przewracarki, zgrabiarki, kosiarki
do trawy., (087)423-01-92, 0504-252-839.

AGREGAT uprawowo-siewny Accord 4 m, opryskiwacz
2.000 l, wialnia wstępna nowa, przyczepa wywrotka
15 t, siewnik do kukurydzy 6-rzędowy Becker,
śrutownik ssąco-tłoczny 22 KW Zuptor +mieszalnik
1-tonowy, 0605-820-749.

BIZON 50, 20.000 zł, stan dobry, (086)272-55-86.

BIZON 256, garażowany, 0516-359-636 k/Grajewa.

C-360, Jeleniewicz, Kłajpedka, gm. Wiżajny.

C-385 Staliniac Hydraulik, 0605-418-753.

C-385 Staliniac Hydraulik, 0605-418-753.

CIĄGNIKI z importu, plugi Kverneland, agregaty
uprawowo-siewne, 0660-818-515, (085)642-56-67.

OTREBY zbożowe, saletra, siarczan amonu, brykiet
torfowy. (087)565-64-51, 0602-430-209.

PLUGI Kverneland, elementy, przyczepę wywrotkę,
szytną, prasa Warfama, 0602-118-639.

WAPNO nawozowe CaO + MgO środki ochr. roślin.
Radomir: (086)275-52-37, (086)275-50-90.

RÓŻNE

KUPIĘ

DRZEWNO papierówkę, 0728-998-381.

DRZEWO lub las, wycinka własna. 0693-030-681.

OLCHE, brzoze., (087)566-62-93.

ZŁOM kupię, wywożę, (085)654-54-00,

0503-057-090

ZŁOM samochodowy różny, HDS, odbiór
0503-163-134

SPRZEDAM

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com,
(089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.
SZALÓWKA, więzby dachowe, 0602-439-621.
SZTACHETY tanio 0665-090-099

TANIO-uzywamy garaż blaszak, 0667-116-719.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

GINEKOLOG Krzysztof Jank, 0519-641-427.

GINEKOLOG. Farmakologia, 0666-265-373.

GINEKOLOG. Tel. 0512-773-792.

PSYCHIATRA

****ALKOHOLOWE ODRUCIA. ALKOHOLIZM, NAŁOGI,
NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR
CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16,
(085)732-77-35.**

ALKOHOLOWE odrucia (także domowe). Kropiółki,
nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ -VIRTUS,
Antoniuk Fabr.10 Białystok. (085)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca
dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

ODTRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretne
-także domowe, 0604-847-051.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA,
UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów.
Odczulanie na urzędzeniach najnowszej generacji,
ul. Rzymowskiego 43/28., (085)746-59-02..

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG psychoterapia seksuologia,
0513-613-161

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG,
leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja
8.00-18.00, www.gastrologia.bialystok.pl,
(085)732-75-15.

HEMOROIDY nieoperacyjnie., (085)743-23-29.

URODA

**TRANSPLANTACJA włosów,
bezpłatne konsultacje.
4 sierpnia Białystok info:
0-801-321-370, GSM
609-202-229,
www.medicalhair.pl,**

INNE

KOMPUTEROWE badanie zdrowia, (085)743-23-29

MASAŻE rehabilitacje w domu pacjenta,
0662-964-698

RZUCI palenie, Starobojarska 8, (085)743-23-29.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, tanio i solidnie. 0728-464-551

TYNKI agregatem, gipsowe, cementowe, krótkie
terminy i inne prace budowlane. 0660-044-387.

TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

TYNKI gipsowe 10 zł/ mkw, 0605-371-212.

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, 0509-114-550.

TYNKI gipsowe, cementowe, 0692-890-953.

TYNKI tradycyjne agregatem, 0502-053-516.

TYNKI tradycyjne agregatem. 0792-219-775

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, struktury, glazura,
szpachlowanie, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis.,
(085)663-26-39..

BRUK, polbruk, granit, bicie kamienia. 0604-375-707.

BUDOWA budynków pod klucz, 0665-103-902.

BUDOWA domów, obór unijnych, 0663-481-621.

BUDOWA domów, obór, modernizacje, 0509-319-750.

BUDOWA domów, obór, szamba, 0600-506-507..

CYKLINOWANIE, układanie, 0519-489-812

CYKLINOWANIE, REMONTY, 0608-014-410

DOCIEPLANIE budynków tanio. 0661-728-420.

ELEWACJE z dociepleniem, materiał, 0603-744-304.

ELEWACJE, docieplenia -krótkie terminy
0507-058-956

GLAZURA, terakota, panele, tanio. 0606-718-157.

KLINKIER, fundamenty, siatka. 0600-220-366.

KOPARKO-ŁADOWARKA, roboty ziemne. 0512-040-101.

KRYCIE, więzba, budowa poddaszy, elewacje,
ocieplenia domów, Suwałki, okolice., 0501-564-471.

MALOWANIE , szpachlowanie, 0668-141-137.

MALOWANIE dachów, 0668-141-137.

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura. 0693-121-622.

MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 0665-063-930

MINIKOPARKA, 0692-411-529.

NAWODNIENIA ogrody najtaniej. 0604-590-996.

PARKIETY, listwy, deski, schody -producent
Drewbud Jurówce (085)743-50-11, 0608-123-047

POLBRUK solidnie, 0510-208-362.

POLBRUK, starobruk, granit, bobkat, 0724-206-670.

POLBRUK, tanio, solidnie, 0506-920-373.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0508-724-359.

POSADZKI agregatem -solidnie. 0511-661-237

POSADZKI agregatem, solidnie, 0607-688-187.

POSADZKI agregatem. tel. 0604-400-174.

POSADZKI i tynki agregatem, 0665-103-902.

PROJEKTOWANIE wnętrz, mebli, 0500-246-715.

RENTY, Suwałki, okolice., 0508-962-740.

STANY surowe od A do Z, 0502-741-315.

STANY surowe, więzby, 0604-827-707

STUDNIE głębinowe tanio sprawdź !!! 0600-772-149

STUDNIE wiercone -solidnie, tanio! 0504-320-592.

SUCHY TYNK, MALOWANIE, GLAZURA, 0509-114-550.

**SZAMBA, OCZYSZCZALNIE
www.alumix.eu,
0518-614-013.**

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE, PROFESJONALNIE, TEL.
0691-148-918.

TYNKI kolor, terrazyty (85)651-09-45, 0602-175-050.

TYNKI maszynowo, 0608-474-270.

UKŁADANIE kostki brukowej, ogrodzenia

0609-546-545

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE do A do Z,

0501-652-662, 519-170-066.

VIERO -Elewacje. Mieszalnia farb, tynków.

(085)743-79-34, 0501-672-727.

WIERCENIE studni głębinowych, 0510-208-362.

WYKOPY koparkami, spychem, rozbiórki, wyrwanie

karcz, niwelacje, 0602-520-783, (086)216-35-79.

ZŁECE roboty wykończeniowe w Grajewie lub

okolicach, 0600-826-096.

OGRODZENIA

OGRODZENIA klinkierowe. 0503-764-970.

OGRODZENIA z kamienia 0507-410-220

SZTACHETY olchowe heblowane, 0502-712-839.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE kompleksowo, pomiary, 0503-537-110.

INTELIAGENTNE instalacje elektryczne, alarmy, centrale

telefoniczne, napędy bram, klimatyzacja

0502-773-368

HYDRAULICZNE

INSTALACJE CO, kotłownie, Zabłudów. 0695-308-993.

INSTALACJE sanitarne i CO, tel. 0669-610-227.

INSTALACJE solarne, hydraulika, 0602-720-628.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne, 0691-765-835.

KOTŁOWNIE, instalacje CO. Elektryka. 0794-350-882.

OCZYSZCZALNIE instalacje wodno-kan.
0602-720-628.

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, (085)743-18-47, 0606-342-131.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji.

Odbieramy, odwozimy 0607-149-302,

(085)732-60-62

MALARSKIE

MALOWANIE natryskowe tapet itp, 0506-136-001.

PRZEPROWADZKI

WWW. przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, (085)652-70-71.

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny

hurtowe,ekspresowe terminy,raty, (085)742-20-08.

OKNA PCV bezołowiowe, 5 i 6-komorowe. Biuro

Handlowe Producenta.Antoniuk Fabryczny 22

Profesjonalny montaż, raty., (085)654-11-83

OKNA pcv nowe od 135 zł, (085)675-19-35.

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny

montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772

OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

CALÓWKA, krokwie, łaty od 350 zł/m3,

0502-712-839.

DACHY, więzby , papa, podbitka. 0502-425-403

KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.

MALOWANIE dachów. 0605-130-473.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

WIEŻBY i pokrycia dachowe, 0507-652-188.

WIEŻBY, skomplikowane krycie. 0602-777-760.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia,

(085)741-96-56.

KRATY, ogrodzenia, balustrady, wiaty, 0664-414-147.

TRANSPORT

AUTOLAWETA, do 4 ton, 0601-735-558.

PLANDEKA 6.5 tony 0603-128-091.

TRANSPORTOWE, przeprowadzki. 0692-373-758.

WYWROTKI. Elk i okolice. 0500-019-764.

INNE

*NAGROBKJ granitowe, podwójne już od 5.000 zł.

Wystawa Białystok. 0601-566-181.

</

BIAŁYSTOK

TELEFONY

DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Weterynaryjne – 9283; Pogotowie Opiekuńcze – 0-85-741-68-46; Informacja Medyczna – 9439; Łączenie Międzynarodowe – 9051; Łączenie Międyziastowe – 9050; Biuro Numerów – 118913; Straż Miejska – dyżurny – 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów – 9393; Informacja o Usługach – 9434.

SŁUŻBA

ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 0-85-74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Polska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę. Gabinety zabiegowe: – Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę. – Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowieska 11, tel. 0-85-746-00-10. – Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. „Hospicjum” Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 – czynny całą dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITAL

DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgię, reanimację, laryngologię. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 – dyżuruje położnictwo. Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, REHABILITACJA – SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony. KARDIOLOGIA INWAZYJNA – SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00. ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500. REANIMACJA, ONKOLOGIA – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47. GRUŹLICA DOROSŁYCH – Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ (tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina
cena	
Narzeczony mimo woli	17.00
12 i 13 zł	
Wino truskawkowe	19.15
12 i 13 zł	

FORUM (tel. 0-85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina
cena	
Transformers - Zemsta upadłych	15.45, 20.00
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./.	
Jeszcze nie wieczór	18.15
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./.	

TON (tel. 0-85-743-53-82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

tytuł	godzina
cena	
Przerwa urlopową	

KINO HELIOS ul. Czesława Miłosza 2, tel. (085) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Adrenalina 2	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30
Harry Potter i Książę Półkrwi	11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00
Wrogowie Publiczni	11.15, 14.00, 16.45, 19.45, 22.30
Egzorcysty Dorothy Mills	10.30, 12.30, 17.15, 19.15, 21.15
Bruno	12.15, 14.15, 16.15, 18.15, 20.15, 22.15
Epoka Lodowcowa 3 (bez efektu 3D)	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30
Transformers: Zemsta upadłych	11.30, 14.30
U Pana Boga za miedzą	14.30, 16.45, 19.00, 21.15

Parking bezpłatny, bilety normalne: 17 zł (pon.-pt.), 19 zł (sb.-ndz.), bilety ulgowe: 15 zł (pon.-pt.), 16 zł (sb.-ndz.). Promocja cenowa do godz. 13.30 - 13 zł (pon.-pt.).

KINO HELIOS Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Harry Potter i Książę Półkrwi	15.00, 20.30
Harry Potter i Książę Półkrwi	12.30, 15.30, 18.30, 21.30 - wersja analogowa z dubbingiem
Epoka Lodowcowa 3	10.00, 12.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.00
Epoka Lodowcowa 3D	11.00, 13.00, 18.00
Wrogowie Publiczni	10.30, 13.15, 16.00, 18.45, 21.30
Bruno	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30
Każdy chce być Włochem	16.00, 20.00, 22.15
Coco Chanel	13.15, 16.00
Transformers	11.30, 14.15, 18.15
U Pana Boga za miedzą	11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 21.00

TEATRY > BIAŁYSTOK

Teatr Lalek

Fasada 10.00, 12.00 - spektakl zamknięty.

KINA > BIAŁOSTOCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Brak seansów.		

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki BAKTYK	Epoka Lodowcowa 3	14.30, 16.15, 18.00
	Transformers: Zemsta upadłych	19.45
Augustów ISKRA	Góra Czarownic	brak

KINA > MAZURSKIE

kino	tytuł	godzina
Elk POLONIA	Transformers: Zemsta upadłych	17.15
	Udręcenie	20.00
	Wyspa dinozaura 2	15.30

KINA > ŁÓŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Transformers: Zemsta upadłych	17.15
	Wyspa dinozaura 2	15.30
	Udręcenie	20.00

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Brak seansów.	



▲ Wrogowie publiczni
Kryminał/Dramat, USA, 2009
▲ reż.: Michael Mann
▲ wyk.: Johnny Depp
Mann reżyseruje historię legendarnego rabusia czasów Wielkiego Kryzysu Johna Dillingera. Charyzmatyczny Dillinger dokonuje zuchwałych napadów na banki, przez co staje się numerem jeden na liście osób do schwytania.
▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Bruno
Komedia, USA, 2009
▲ reż.: Dan Mazer
▲ wyk.: Sacha Baron Cohen
Homoseksualny reporter austriackiej telewizji interesuje się gwiazdami show-biznesu
▲ Kino: Helios w Białymstoku.



▲ Epoka lodowcowa 3
Animacja, USA, 2009
▲ reż.: Carlos Saldanha
Maniek i Ela spodziewają się małych mamuców.
▲ Kino: Bałtyk w Suwałkach, Helios w Białymstoku, Jantar w Ostrołęce.



▲ Udręcenie
Horror/Thriller, USA, 2009
▲ reż.: Peter Cornwell
▲ wyk.: Sophie Knight, Ty Wood, Virginia Madsen, Elias Kotea
Opowieść o rodzinie, której życie po przeprowadzce do nowego domu zmienia się w koszmar, a zło celuje w ich nastoletniego syna. Film oparty na prawdziwej historii.
▲ Kino: Millenium w Łomży, Polonia w Elku.



▲ U Pana Boga za miedzą
Komedia, Polska, 2009
▲ reż.: Jacek Bromski
▲ wyk.: Krzysztof Dziera, Kolejna część przygód mieszkańców kultowego już Królowego Mostu.
W Królowym Moście zbliżają się wybory burmistrza. O tym stanowisku zaczyna marzyć miejscowy przedsiębiorca....

▲ Kino: Helios w Białymstoku, Dom Kultury w Łosicach, Wojtek w Mikołajkach, Łabędź w Rynie.

BIAŁOSTOCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć – tel. (085) 833-27-50. CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 0-85-682-92-47, ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. MOŃKI Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B

Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-90-66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, MOŃKI Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. SOKÓŁKA Komenda Powiatowej Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. HAJNÓWKA tel. 0-85-682-27-18 w. 112. MOŃKI tel. 0-85-716-61-00. SIEMIATYCZE tel. 0-85-655-27-11 w. 330. SOKÓŁKA tel. 0-85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY

INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne

991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

ŁÓŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997, oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 0-86-272-22-21, Kolno – 0-86-278-27-25, Łomża – 0-86-316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 0-86-275-22-11, Zambrów – 0-86-271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86-216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja PKP: Grajewo – 0-86-272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 0-

86-272-25-01, Kolno – 0-86-278-23-55, Łomża – 0-86-218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 0-86-275-21-44, Zambrów – 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 086-277-19-99; GRAJEWÓ, tel. 0-86-272-27-00; KOLNO, 0-86-278-21-09; ŁÓŻA, centrala – 0-86-216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁÓŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA” – leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazińska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Elk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul.

Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Goldapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Goldapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Elku 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w Gołdapi 0-87-615-02-94, w Olecku 087-520-26-13; w Węgorzewie 0-87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

Elk – 0-87-621-64-44; GIŻYCKO – 0-87-428-27-3.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Elk Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. OLECKO Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka – 0-29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomocna Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2, muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej go-

dzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę. Wydanie główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Moto Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przebiegu granicznych. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA TO RANO 5.35 Dlaczego w trawie piszczy; 9.10 Dzień, jak żaden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpływ nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KIWI; 13.10 Zielonym do góry, prow. Aneta Gałaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nieci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Białczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Złoty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeniach słowa. Hanna Kowalska; 19.30 Reportaż. Ja, pra-

cownik..., rep. Agnieszki Czarkowskiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imienniki + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawne oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

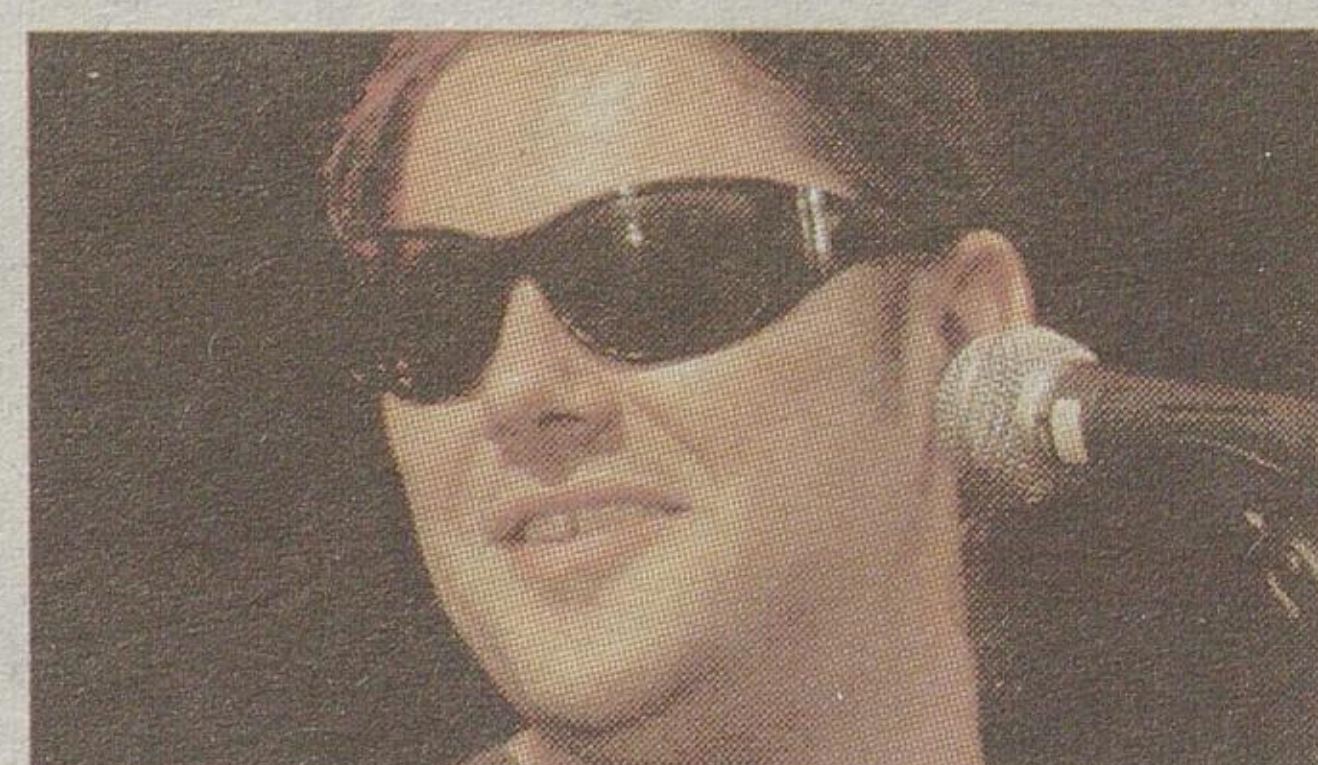
Plotki, ploteczki...

Jubileusz ks. Adama Bonieckiego



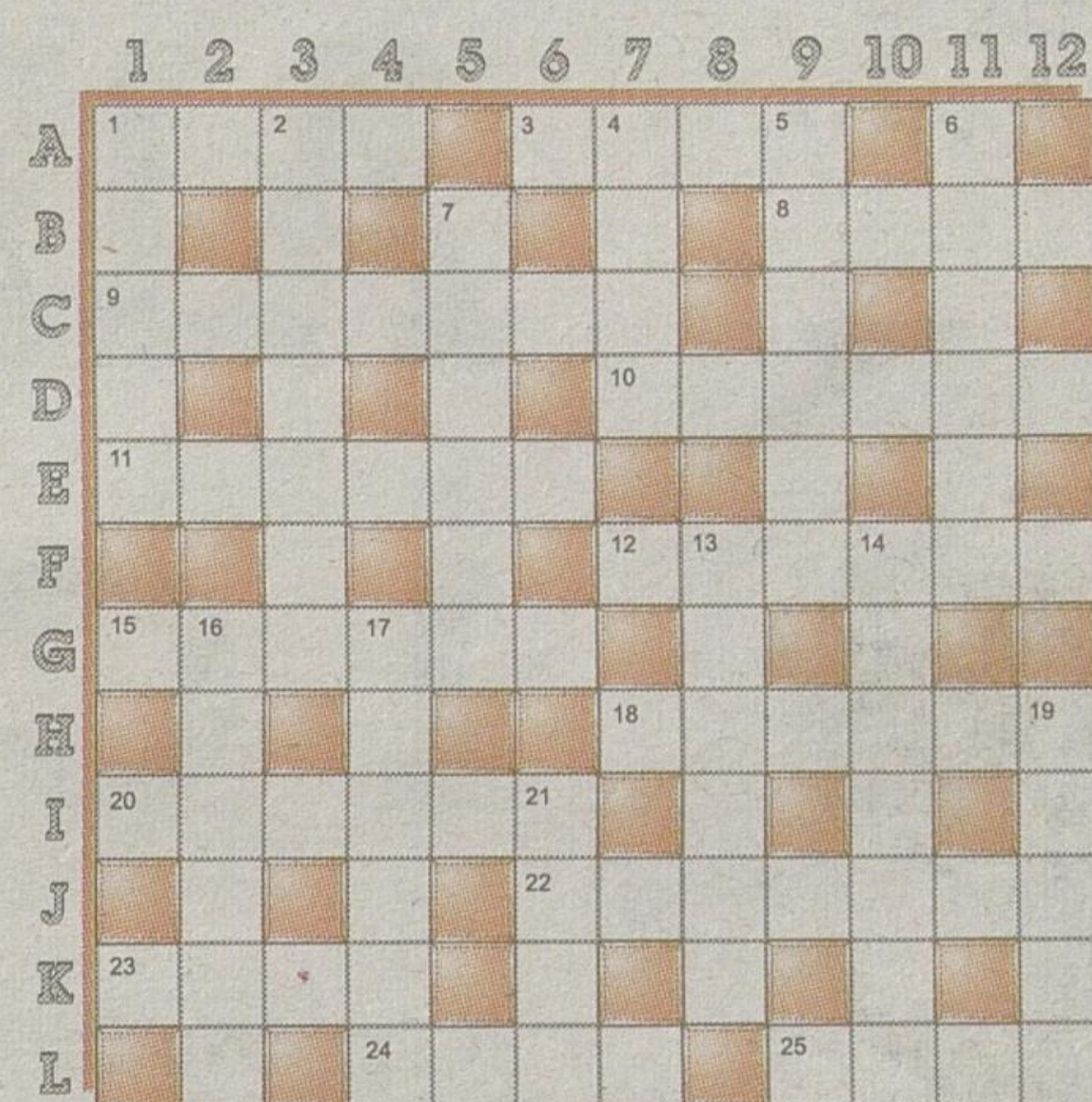
Ks. Adam Boniecki skończył w niedzielę 75 lat. Z okazji jubileuszu otrzymał od współpracowników z „Tygodnika Powszechnego” wino ze swoim zdjęciem.

Muzyczny hołd dla Ryśka Riedla



Podczas XI edycji Festiwalu Muzycznego im. Ryśka Riedla na scenie wystąpił jego syn Sebastian. Po raz pierwszy impreza odbyła się nie w Tychach, skąd pochodzi lider Dżemu, ale w Chorzowie.

Krzyżówka



KUPON 30/A

Litery z pól: F-12, D-7, B-11, L-5, E-5, I-4 utworzą PIERWSZĄ część przysłówia.

POZIOMO: 1/ leśny ul. 3/ pieśń protestacyjna. 8/ otwór w stole bilardowym. 9/ kasza z manioku. 10/ kaskader zastępujący aktora. 11/ opiekacz do grzanek. 12/ niepowodzenie. 15/ kompromitacja. 18/ minerał używany w jubilerstwie. 20/ celownik w broni palnej. 22/ muskularny mężczyzna. 23/ trunek z ryżu. 24/ oszukaństwo. 25/ przewinienie na boisku. PIONOWO: 1/ sprężysta siatka do skoków. 2/ trafna odpowiedź. 4/ np. mucha. 5/ toń w jeziorze. 6/ dobry wojak w powieści. 7/ jednozłotówka. 13/ bodziec. 14/ Frank, piosenkarz amerykański. 16/ stan świecki w kościele. 17/ marynarz. 19/ pomieszczenie. 21/ pocisk świetlny.

Rozwiązanie krzyżówki w odcinkach nr 27. Hasło: „Nie wtykaj palca pod młotek”. Nagrody otrzymują: 1. Eugeniusz Sidorowicz, Michałowo – upominek. 2. Krzysztof Lech, Węgorzewo – upominek. 3. Zbigniew Filipow, Białystok – upominek. Gratulujemy!

Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej” w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższego wtorku, codziennie w godzinach od 10.00 do 16.00, a w sobotę od 10.00 do 14.00. Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

TVP 1



20.20 Śmiertelna przysięga, Horror, USA 2008, 100 min. Samantha rozpoczyna studia. Wkrótce wstępuje do prestiżowego stowarzyszenia na uczelni. Okazuje się, że jego członkowie poddawani są ciężkim próbom i makabrycznym rytuałom.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Małe zoo Lucy (14); 8.45 Dim, Dam, Doum (11); 8.55 Budzik - program dla dzieci; 9.25 Lippy and Messy (26); 9.35 Sissi - film historyczny; 11.20 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.25 Plebania (1299); 12.50 Klan (1688); 13.20 Szkoła zamykanych serc (167); 14.05 Europejskie safari (22/26) - serial dokumentalny; 14.10 Europejskie safari (23/26) - serial dokumentalny; 14.25 Kandydat (8/13) - magazyn; 15.00 Wiadomości; 15.10 Pogoda; 15.15 Czarne chmury (6/20) - serial przygodowy; 16.10 Opole 2009 na bis - koncert; 16.25 Życie zaczyna się od tarifa (3/3) - telenowela dokumentalna; 17.00 Teleexpress; 17.25 Ranczo (21) - serial obyczajowy; 18.20 Moda na sukces (44/45) - telenowela; 18.50 Przeboje noc; 19.00 Wieczorynka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.20 Śmiertelna przysięga - horror, USA 2008, wyk. Leighton Meester, Kailin See, Lisa Marie Canuk; 22.00 Determinator (6/13) - serial kryminalny; 22.55 „Łosssskoti!” - Era Nowe Horyzonty - magazyn filmowy; 23.20 Determinator (7/13) - serial kryminalny; 0.10 Jesień Czejenów - western, USA 1964, wyk. Richard Widmark; 2.45 Kojak (17, 18) - serial kryminalny

TVP 2



21.00 Podkomisarz Brenda Johnson, Serial kryminalny, USA 2005, 50 min. Znany psychiatra zostaje zamordowany na terenie uniwersytetu. Wiadomo że pro wadził on badania kliniczne leku, który testował na młodych narcomanach.

6.50 Telezakupy; 7.20 Złotopolscy (266); 7.50 Przysięga; 8.05 Kasper (36); 8.30 Radiostacja Roscoe (18); 9.05 Barwy szczytu (51, 52); 10.05 Kopciuszek (10); 10.35 Przygody Tarzana (72/75) - serial przygodowy; 11.10 Nowe przygody Flippera (38/44) - serial przygodowy; 12.00 Magnum (118/162) - serial sensacyjny; 12.50 Kocham cię, Polsko - program muzyczny; 12.55 Lotko.tv - teleturniej; 13.30 Wyznania sprzedawcy nieruchomości - film dokumentalny; 14.00 Znak czasu - kościół i religia; 14.30 Córki McLeoda (76) - serial obyczajowy; 15.20 M.A.S.H. (224) - serial komediowy; 15.45 Kocham cię, Polsko - program muzyczny; 15.55 Dom (16/25) - serial obyczajowy; 17.25 Sopot Hit Festiwal; 17.30 Program lokalny; 17.55 Dwojkomania - program publicystyczny; 18.05 Droga do Sopot Hit Festiwal - felieton; 18.10 M jak miłość (653) - serial obyczajowy; 19.05 Mistrzostwa Świata w Rzymie - pływanie; 20.05 Czas honoru (6) - serial wojenny; 21.00 Podkomisarz Brenda Johnson (5, 6) - serial kryminalny; 22.45 Panorama; 23.10 Sport-telegram; 23.15 Pogoda; 23.20 Zabić Sekala - dramat wojenny, Polska/Francja/Czechy/Słowacja 1998, reż. Vladimir Michalek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek; 1.20 Wieczór artystyczny - film dokumentalny

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min. Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.30 Telewizja objazdowa; 5.55 Telekurier - bliżej ciebie; 6.13 Pierwszy milion; 6.37 Raport z Polski; 6.58 Info poranek; 7.45 Obiektyw; 8.01 Gość poranka; 8.15 Serwis info flesz; 8.17 Przegląd portali internetowych; 8.22 Serwis informacyjny; 8.45 Kulisy; 9.00 Serwis informacyjny; 10.00 Gość poranka; 10.15 Biznes - otwarcie dnia; 10.30 Serwis informacyjny; 12.15 Biznes; 12.24 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.25 Serwis informacyjny; 14.15 Biznes; 14.24 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.30 Serwis informacyjny; 16.00 Rozmowa dnia; 16.15 Biznes; 16.30 Serwis info, pogoda; 16.45 Gość dnia; 16.55 Warto tam być...; 17.00 Everyday English; 17.15 Raport z Polski; 17.30 Obiektyw; 17.57 Warto tam być...; 18.00 Reportaż; 18.20 Rok Dialogu; 18.30 Było, nie minęło; 19.00 Pod Twoją Obronę; 19.28 Prognoza pogody; 19.32 Raport z Polski; 19.50 Serwis kulturalny; 20.00 Serwis info; 20.10 Minęła 20-ta, pogoda; 21.07 Telekurier - bliżej ciebie; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, sport; 22.00 Gość dnia; 22.15 Plus minus; 22.30 Serwis informacyjny; 23.30 Uzałężnienie (13); 0.00 Pielęgniarki w świecie przemocy; 0.21 Wokół toru; 0.48 Minęła 20-ta; 1.32 Telekurier - bliżej ciebie; 1.49 Serwis info, pogoda

POLSAT



20.05 Młodość, szmaragd i krokodyl, Film przygodowy, USA/Meksyk 1984, 140 min. Autorka popularnych powieści przygodowych Joan Wilder, wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwanie zaginionej siostry i wpada w ogromne tarapaty.

5.00 TV market - program reklamowy; 5.30 Wstawaj! Gramy! - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News (26) - magazyn informacyjny; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Wielka wygrana (541) - teleturniej; 8.00 Przygody w siódle (26) - serial przygodowy; 8.35 Łowcy skarbów (66) - serial przygodowy; 9.35 Czarodziejki (98) - serial fantastyczny; 10.30 Sheena (26) - serial przygodowy; 11.30 Sabina, nastoletnia czarownica (26); 12.00 Rodzina zastępcza plus (171) - serial komediowy; 13.00 I kto tu rządzi? (51, 52) - serial obyczajowy; 14.05 Młode lata (26) - serial komediowy; 14.45 Zwanymy światem Malcolm (131) - serial komediowy; 15.15 Sabina, nastoletnia czarownica (27) - serial komediowy; 15.50 Wydarzenia, pogoda; 16.15 Interwencja; 16.45 Dom nie do poznania (98) - reality show; 17.45 Ostry dyżur (3) - serial obyczajowy; 18.50 Wydarzenia; 19.20 Sport; 19.25 Pogoda; 19.30 Malanowski i Partnerzy (50) - serial fabularno-dokumentalny; 20.05 Młodość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA/Meksyk 1984, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito; 22.00 Studio Lottu (w przerwie filmu); 22.25 Pytania i odpowiedzi - dramat kryminalny, USA 1990, wyk. Nick Nolte; 1.25 Prawo miasta (1) - serial sensacyjny; 2.25 Nagroda gwarantowana; 3.25 Zakazana kamera

TVN



20.50 Detektyw Monk, Serial kryminalny, USA 2008, 55 min. W świąteczny wieczór do domu Monka przychodzi trójka bezdomnych. Monk pomaga im wyjaśnić sprawę śmierci ich kolegi. W mieście dochodzi do cudownych uzdrowień.

5.30 Uwaga! - magazyn; 5.50 Mango Telezakupy - program reklamowy; 6.50 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 7.40 You can dance - Po prostu tańcz! (7/13) - rozrywka; 9.20 Milionery - teleturniej; 10.20 Salon gry - teleturniej interaktywny; 11.20 Mango Telezakupy - program reklamowy; 12.20 Na Wspólnej (1056) - serial obyczajowy; 12.47 Na Wspólnej (1057) - serial obyczajowy; 13.14 Na Wspólnej (1058) - serial obyczajowy; 13.40 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.20 Tajemnice Smallville (6/22) - serial SF; 15.20 Przyjaciele (7, 8) - serial komediowy; 16.22 Wizytówki sopockie 2009 - rozrywka; 16.25 Rozmowy w toku - talk show; 17.29 Wizytówki sopockie 2009; 17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty; 19.30 Sport; 19.40 Pogoda; 19.50 Uwaga!; 20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 20.50 Detektyw Monk (9/16) - serial kryminalny; 21.45 Teraz albo nigdy! (35) - serial obyczajowy; 22.45 Kuba Wojewódzki (14/15) - talk show; 23.45 Rodzina Soprano (19/21) - serial sensacyjny; 0.55 Co za tydzień!; 1.20 Uwaga!; 1.40 Noce granie - teleturniej interaktywny; 3.00 Rozmowy w toku; 3.55 Nic straconego - powtórki programów

TV4



21.00 Efekt Nostradamusa, Film dokumentalny, USA 2005, 65 min. Michel de Nostredame był XVI-wiecznym francuskim lekarzem, astrologiem i matematykiem, a także okultystą. Zasłynął jako autor proroczych.

5.05 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 6.30 TV market - program reklamowy; 7.05 Zbuntowani (14); 8.10 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 9.10 Odkrywanie Ameryki - reportaż; 10.20 Big Brother 4.1 - reality show; 13.25 V-Max - magazyn motoryzacyjny; 13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej; 14.55 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 16.00 Istne szaleństwo - rozrywka; 17.00 Mała czarna - talk show; 18.00 Strażnik Teksasu (12) - serial sensacyjny; 18.25 Strażnicy Teksasu likwidują wytwórnie amfetaminy. Aż, szef grupy przestępczej o nazwie "Parabola", do której należała wytwórnia, wydaje wyrok śmierci na Walkera. Zbuntowani (15) - serial obyczajowy; 19.00 Raymundo i jego żona wyznają Lupicie, że Lola została adoptowana. Alma ostrzega Martina przed śledzącą go Robertą, Franco rozmawia z Mią i Miguelem o seksie; 20.00 Galileo (64) - serial dokumentalny; 21.00 Efekt Nostradamusa - film dokumentalny; 22.05 Korporacja (3) - serial dokumentalny; 23.25 Regina (17) - serial obyczajowy; 23.55 Wallander: Mrok - film kryminalny, Szwecja 2005, wyk. Krister Henriksson, Angela Kovacs, Chatarina Larsson; 1.50 Big Brother 4.1; 3.40 Muzyczne listy; 4.25 Pogromcy hitów

TVP POLONIA



20.15 Wieża krwi, Telenowela, Polska 2000, 50 min. Marysia nie wie, że Marek to jej najstarszy brat. Bliżej prawdy jest Mateusz, jednak i on chce potwierdzić domysły. Stanisław Drewnowski usiłuje odzyskać Bronowice.

5.20 Dzika Polska (60); 5.45 Rozmowy na temat... (79); 6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Pogoda; 8.15 Kwadrans po ósmej; 8.35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3); 9.00 Ala i As (20); 9.25 W labiryncie (61, 62); 10.25 My, wy, oni (271) - magazyn; 10.55 Kamizelka - nowele filmowe; 11.40 Ciało to niemato; 12.00 Wiadomości; 12.10 Wieża krwi (2/26) - telenowela; 12.55 Z kabaretowego archiwum (5); 13.15 Na wyłączność (48); 13.40 Bank nie z tej ziemi (10/26); 14.30 Stawka większa niż życie (18/36) - serial wojenny; 15.25 Reytan. Z dzieł inteligencji niepokornej - film dokumentalny; 16.10 Nawigator (15) - magazyn żeglarski; 16.30 My, wy, oni; 17.00 Teleexpress; 17.20 Ala i As (20) - program dla dzieci; 17.40 Dzika Polska (60) - film dokumentalny; 18.10 W labiryncie (61, 61) - telenowela; 19.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka - dobranocka; 19.30 Wiadomości; 19.55 Sport; 20.05 Pogoda; 20.15 Wieża krwi (2/26) - telenowela; 21.05 Dwadzieścia lat minęło... (10) - serial dokumentalny; 21.50 Panny i wdowy (2/5) - serial obyczajowy; 22.50 Nasz reportaż (23/40); 23.15 Reytan. Z dzieł inteligencji niepokornej; 0.00 Serwis info; 0.10 Pogoda; 0.15 W labiryncie (61, 62) - telenowela; 1.15 Powtórki programów



Polska reprezentacja zajęła 9. miejsce w Mistrzostwach Europy w Petanque, które rozegrane zostały w Nicei. Białoczerwoni wywalczyli awans do mistrzostw świata.

Formuła 1 >>

Wypadek
Felipe Massy

Felipe Massa transportowany do szpitala po wypadku

Trzynaste miejsce w Grand Prix Węgier na torze Hungaroring zajął polski kierowca BMW-Sauber Robert Kubica. Wyścig wygrał mistrz świata Lewis Hamilton (McLaren) przed Kimim Raikkonenem (Ferrari) i Markiem Webberem z teamu Red Bull.

Niedzielne ściganie odbyło się jednak w cieniu wypadku Brazylijczyka Felipe Massy, który miał miejsce podczas sobotniej kwalifikacji. Kierowca Ferrari, gdy zbliżał się do zakrętu numer cztery, został uderzony w głowę przez sprężynę – element bolidu zgubiony przez jadącego przed nim Brazylijczyka Rubensa Barrichello z Brawn GP-Mercedes. Kierowca Ferrari stracił panowanie nad bolidem. Z prędkością ponad 200 km/godz. bolid Massy wbił się w barierę ochronną ustawioną z opon.

28-letni kierowca przeszedł w szpitalu godzinną operację. Ma pękniętą kość czaszki, uraz mózgu i przecięte czoło. W niedzielę został wybudzony ze śpiączki farmakologicznej. Po tomografii mózgu ponownie został uśpiony na 48 godzin. Jego stan jest poważny, ale stabilny. (mark)

Kolarstwo >> Zakończył się Tour de France

Alberto Contador i cała reszta

Hiszpan Alberto

Contador został zwycięzcą 96. edycji wyścigu Tour de France.

Drugi w klasyfikacji

generalnej był Luksemburczyk Andy

Schleck, a trzeci słynny

Amerikanin Lance

Armstrong.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Dwa ostatnie etapy nie przyniosły istotnych zmian w czołówce. Nawet więcej emocji wzbudzał sobotni odcinek z metą na szczycie Mont Ventoux (1912 m n.p.m.). Na morderczym podejściu najlepiej radził sobie Juan Manuel Garate. Hiszpan o 3 sekundy wyprzedził Niemca Tony'ego Martina. Za dwójką śmiałków finiszowali liderzy – Schleck, Contador oraz Armstrong.

Contador zachował złotą koszulkę i wiadomo było, że już jej nie odda. Ostatni dzień tourow z metą w Paryżu tradycyjnie jest bowiem traktowany jak etap przyjaźni.

W stolicy Francji najszybszy był Mark Cavendish. Brytyjczyk już po raz szósty stanął na najwyższym



Alberto Contador linie mety w Paryżu minął jadąc w środku pelotonu

stopniu podium. Cavendish udowodnił, że kiedy finiszuje cały peloton, nie ma sobie równych. Należy też dodać, że na ostatnich metrach podczas zwycięskich etapów świetnie pomagali Brytyjczykowi koledzy z grupy Columbia.

W niedzielę po raz kolejny pokazał się Marcin Sapa. Już na ulicach Paryża próbował samotnej ucieczki, ale dosyć szybko został dogoniony przez peloton. Kolarz reprezentujący team Lampre został sklasyfikowany na 146. pozycji. Sapa jako dziesiąty Polak w historii ukończył Tour de France (w sumie startowało 13 naszych zawodników).

▲ **Wyniki 20. etapu:** 1. Juan Manuel Garate (Hiszpania) 4:39.21, 2. Tony Martin (Niemcy) + 0.03, 3. Andy Schleck (Holandia) + 0.38.

▲ **Wyniki 21. etapu:** 1. Mark Cavendish (W. Brytania) 4:02.18, 2. Mark Renshaw (Australia) + 0.00, 3. Tyler Farrar (USA) + 0.00.

▲ **Klasyfikacja generalna:**

1. Alberto Contador (Hiszpania, Astana) 85:48.35
2. Andy Schleck (Luksemburg, Saxo Bank) +4.11
3. Lance Armstrong (USA, Astana) +5.24
4. Bradley Wiggins (W. Brytania, Garmin-Slipstream) +6.01
5. Frank Schleck (Luksemburg, Saxo Bank) +6.04
6. Andreas Kloeeden (Niemcy, Astana) +6.42
7. Vincenzo Nibali (Włochy/Liquigas) +7:35
8. Christian Vande Velde (USA/Garmin) +12:04
9. Roman Kreuziger (Czechy/Liquigas) +14:16
10. Christophe Le Mevel (Francja/Francaise des Jeux) +14:25
- ... 146. Sarcin Sapa (Polska, Lampre) + 3:41.46

Narty wodne >> Konkurs skoków Netta Cup w Augustowie jeszcze nigdy nie stał na takim poziomie jak w minioną sobotę

Było wszystko: dalekie loty, upadki, emocje i rekord skoczni

Dzięki znajomościom augustowskich skoczków sobotni konkurs Netta Cup miał wyjątkową obsadę. Wśród 15 zawodników było dwóch znakomitych Hiszpanów, czterech Brytyjczyków, dwóch Białorusinów, Litwin oraz sześciu Polaków.

Kibice zgromadzeni na bulwarze Unii Europejskiej oglądali nie tylko najbardziej międzynarodowe zawody w historii. – To był najlepszy konkurs z dotychczasowych – mówi Romuald Kabroński, wiceprezes Sparty Augustów.

Dodajmy, że wyjątkowo... brawurowy. Pierwszym pechowcem okazał się reprezentujący Spartę Piotr Hugues. Po wyjściu z progu ciało ułożyło mu się w niewłaściwej pozycji i mocno uderzył w wodę. Powiało grozą, bo zawodnik nie machał ręką co oznaczałoby, że wszystko jest

„OK”. Piotra zabrało do szpitala pogotowie, po czym... wrócił nad rzekę i wystartował w serii finałowej.

Jako pierwszy na dłużej liderem został 17-letni Jan Galinowski skacząc na odległość 43,90. Jak mówi trener narciarzy Sparty Maciej Krzywiński to talent na skalę światową. Janek został najlepszym zawodnikiem gospodarzy zajmując 8. miejsce. W finale obserwowaliśmy serię upadków. Leżeli Krzysztof Bernatowicz, Chris Singleton i Ricardas Lazinskas. 44-letniemu Brytyjczykowi przy walce o zachowanie równowagi kask wypełnił się wodą i zsunął się łamiąc nos! Najlepsi skakali już bezbłędnie. Braci Moreno De Carlos z Madrytu pogodził drugi po pierwszej serii Stephen Critchley. Anglik wynikiem 58,30 o 10 cm pobił rekord skoczni należący do niedawno tragicznie zmarłego Białorusina Dmitrija Aksiniewicza.

Critchley zgarnął główną nagrodę wysokości 1000 euro.

Tradycyjnie już odbył się także konkurs nocny, w którym bardzo dobrze wypadł Mateusz Krzywiński, zajmując trzecią pozycję.

▲ **Netta Cup Memoriał Zygmunta Kowalika (15 zawodników):**

1. Stephen Critchley (Wielka Brytania) 58,30 m, 2. Guillermo Moreno De Carlos (Hiszpania) 56,10, 3. Alvaro Moreno De Carlos (Hiszpania) 55,30, 4. Ricardas Lazinskas (Litwa) 49,70, 5. Chris Singleton (Wielka Brytania) 46,20, 6. Michał Basiński (Białoruś) 46,10, 7. Krzysztof Bernatowicz (Polska, Ski-Line Szczecin) 44,00, 8. Jan Galinowski 43,90, 9. Jakub Rutkowski 43,70, 10. Mateusz Krzywiński 43,20 (wszyscy Sparta Augustów).

▲ **Nocny konkurs skoków o Puchar Burmistrza Augustowa (9 zawodników):** 1. G. Moreno De Carlos 45,80, 2. Bernatowicz 45,10, 3. Krzywiński 43,10.

Młodzi Karłowicz



Litwin Ricardas Lazinskas był jednym z tych, którzy zaliczyli upadek. W konkursie zajął 4. miejsce z wynikiem 49,70 metra.



Na mistrzostwach świata Paweł Korzeniowski pobił rekord kraju na 50 m stylem mot. czasem 24,14, podobnie jak męska sztafeta 4x100 m stylem dowolnym – 3.16,35.

Piłka nożna >>

Sokół dał Turowi lekcję futbolu

Tur Bielsk Podlaski
Sokół Sokółka

(0:2)

1:5

Piłkarze Sokola pokazali nam miejsce w szyku – mówił bez ogródek trener beniaminka trzeciej ligi z Bielska Podlaskiego Lucjan Trudnos. Jego podopieczni z Tura w sparingu z drużyną z Sokółki przegrali 1:5.

– Nie wiem, czy mieliśmy aż taką przewagę, by tak nas chwalić – stwierdził natomiast szkoleniowiec Sokola Mirosław Dymek.

– Owszem, stworzyliśmy kilka dobrych sytuacji, wykorzystując bezlitośnie błędy Tura. Skuteczność więc na pewno cieszy. Z drugiej strony Tur też miał swoje okazje. Zresztą strzelił nam jedną bramkę. Momentami nasza gra wyglądała naprawdę bardzo dobrze, ale zdarzały się też chwile, gdy na boisku panował za duży chaos.

W mojej drużynie jest jeszcze kilka elementów do poprawki. Na przykład stale fragmenty gry. Szukamy jeszcze do drużyny wzmocnień. Myślimy o pozyskaniu czy wymianie piłkarzy na pozycję napastnika i pomocnika. Wszystko zależy od finansów klubu – dodaje szkoleniowiec Sokola Sokółka.

(mark)

Bramki: 0:1 – Dworżańczyk 16, 0:2 – Dworżańczyk 45, 0:3 – Tochwin 63, 1:3 – Szmurło 75, 1:4 – Toczydłowski, 1:5 – Sokół 84.

Sokół: Trochim (46 Trudnos) – Biernacki (46 Stelmazek), Zalewski (46 Charyto), Kabeleś, Doroszczyk (46 Loren), Butkiewicz (60 Tochwin), Wojtkiewicz (60 Bezubik), Kopeć, Mościński (60 Toczydłowski), Dworżańczyk (60 Sokół), Kijańczyk (60 Gryczan).

Tur: Drozd (46 Kucharczyk) – Witkowski, Car, Laskowski (46 Kamil Jakubowski), Naumczuk, Kosiński, Łochnicki, Arciuszkiewicz (20 Karol Jakubowski), Śniadach (46 Gejdel), Klepacki, Szmurło (46 Martyniuk).

Piłka nożna >> Biało-czerwoni mają nowy zarząd

Na ratunek ŁKS-owi

Jarosław Kulesza zo-

stał nowym prezesem

ŁKS-u Łomża.

Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Nowe władze wybrały w piątek działacze ŁKS-u zebrani na walnym zgromadzeniu członków klubu. Oprócz Kuleszy w skład zarządu weszli: Jerzy Kierażyński, Iwo Świątkowski, Paweł Petkowski, Kazimierz Żochowski, Stanisław Tomaszek i Andrzej Duchnowski.

– Czekamy nas bardzo ciężkie zadanie – przyznał w piątek nowy prezes biało-czerwonych. – ŁKS na pewno przystąpi do rozgrywek i jest cieższa szansa na trzecią ligę. A czwarta liga będzie najniższą, na którą się zgodzimy. I w tej sprawie w poniedziałek pojedziemy do Podlaskiego ZPN-u.

Żeby tak się stało, to łomżanie muszą spłacić wynoszący 13 tys. zł dług wobec Podlaskiego ZPN. To jest jednak tylko drobna część z wynoszących ok. 1 mln złotych zaległości ŁKS-u (kurator klubu, mec. Wincenty Wybranowski nie potrafił jednoznacznie określić kwoty i w czasie obrad padały liczby rzędu 1,2 lub 1,1 mln), które jednak zmniejszyły się w ostatnim czasie o kilkadziesiąt tys. zł. Kurator poinformował także, że aby klub stanął na nogi natychmiast potrzebuje 300 tys. zł.

– Niestety, wszystkie prowadzone przeze mnie rozmowy z potencjalnymi sponsorami nie przyniosły rezul-



– To co złe mamy już za sobą – powiedział Jarosław Kulesza i w ciągu dwóch lat chce wyprowadzić klub na prostą

tatu i klub obecnie nie ma podpisanych żadnych umów – przyznał mec. Wybranowski.

W sobotę piłkarze ŁKS-u zagraли sparing z Wissą Szczuczyn. Biało-czerwoni wygrali to spotkanie 5:3, a hat-tricka w tym meczu ustrzelił Mateusz Laskowski.

– Chłopcy zagraли dzisiaj fajnie w ofensywie, stwarzając sobie wiele okazji bramkowych – przyznał trener ŁKS-u Dariusz Narolewski.

W starciu z Wissą w drużynie biało-czerwonych zadebiutowali Jacek Lis oraz Patryk Szymański.

Statystyka

Wissa Szczuczyn – ŁKS Łomża 3:5 (3:3).
Bramki: 1:0 – Waleńdzewski 10, 1:1 – Świdzki 20, 2:1 – K. Marcinkiewicz 30, 2:2 – Cychol 32, 3:2 – Łapiński 38, 3:3 – Laskowski 43, 3:4 – Laskowski 53, 3:5 – Laskowski 70
Wissa: Miśtera (46 Łepkowski) – Sobolewski, A. Doliwa, Waleńdzki (46 P. Piwko), I. Piwko, E. Świdzki (46 Jakubczyk), Ł. Świdzki (46 Hujda), K. Marcinkiewicz (70 Kalinowski), Włodkowski, Łapiński, P. Marcinkiewicz (70 Bagiński).
ŁKS: Myśliński – Lis, Tarnowski, Dembski, Urban – Waleńdzewski, Piatuński (46 Szymański), Sowa, Cychol – Brzozowski (46 Remiszewski), Laskowski

Sparingi naszych ligowców

KS Michałowo – Piast Białystok 3:3 (0:2). **Bramki:** P. Golak 55, E. Dorosko 67, Frąckiel 85 – Wakulewski 20, Zdzichowicz 40, 80.
KS Michałowo: Grygorczuk – Kuźma, Tchórzniński, D. Dorosko, Sokolowski (46 Drozdowicz), Borowski (46 Supruń), Frąckiel, J. Golak, E. Dorosko, P. Golak, Janick.
Piast: Chłud (46 Antonowicz) – P. Słoma, Chańko, Michniuk, R. Słoma, Jakimiuk, Wakulewski, Zdzichowicz, Radomski, Klimowicz, Korziński (46 Domalewski).

Dąb Dąbrowa Białostocka – Magnat Juchnowiec 3:2 (2:1). **Bramki:** Pacioro 17, Dzienisik 34, Witek 70 – Krupa 50, Tymiański 75.
Dąb: Kozłowski (46 Paweł Bondziul), J. Sujeta, Łabieniec, Tokajuk, Kozioł, Piotr Bondziul, Boguszczyk, Witek (68 P. Sujeta), Giebocki (70 Sołowiej), Pacioro, Dzienisik.
Magnat: Jakociński – Dąbrowski, Kazuczyk, Szczurko (46 Zawadzki), Tymiański, Cywoniuk (50 Szczytko), Iglicki, Chłmon (75 Litwiejko), Stanisławski (46 Łukaszuk), Chodorowski, Krupa (50 Bielski).

Pomorzanka Sejny – Polonia Raczek 4:1 (1:0). **Bramki:** Wysocki 20, Mickiewicz 50, 75, Palanis 60 – Radosław Jasiński 83.
Pomorzanka: Krupiński – Palanis, Pieślak, Maciejewski, Ejdulis, Anuszkiewicz, Czakis (30 Rakowski), Mickiewicz, P. Leszczyński (46 B. Leszczyński), Wysocki, Kuklewicz.
Polonia: Topolski (46 Kopiczko) – Rafał Jasiński, Michniewicz, Popko, Zolobko, Silkowski, M. Nalbach, Milulski, W. Nalbach, Kiersztyn, Radosław Jasiński.

Hetman Tykocin – Krynianka Krynio 5:4 (3:4). **Bramki:** Andziulewicz dwie, Gryszkiewicz, Miczejko, Tynkiewicz – Piotr Gawędzki, Adam Orłowski dwie, Butkiewicz.
Hetman: Jendruczek (46 Milewski) – Surwitto, Wiszowaty, P. Zambrzycki, Piasecki (46 Zaczniuk), Andziulewicz (46 Szczawiński), Gryszkiewicz (70 A. Zambrzycki), Okula, Adr. Pogorzelski (50 P. Maliszewski), R. Maliszewski (46 Miczejko), Litwińczuk (46 Tynkiewicz).

Rudnia Zabułów – LZS Narewka 0:1 (0:1). **Bramka:** Porzeziński 20.
Rudnia: Szalaj – Samsonowicz (46

Piłka nożna >>

Warmia zbroi się na Zawiszę

Warmia Grajewo
Hetman Białystok

(3:0)

5:2

Piłkarze Warmii Grajewo już w najbliższą środę zagrają mecz w Pucharze Polski z Zawiszą Bydgoszcz. – Ja, jak i piłkarze traktujemy to spotkanie bardzo prestiżowo. Chcemy pokazać się z jak najlepszej strony. Sparing z Hetmanem Białystok był dla nas ostatnią próbą przed tym meczem – powiedział nam trener Warmii Ryszard Borkowski.

– Do drużyny powrócił z Jastrzębia Łukasz Piłatowski, z którym podpisaliśmy już kontrakt. Mam nadzieję, że w poniedziałek dołączą także do nas Leszek Sawicki, Marcin Strzebiński oraz Przemysław Koźlik. Bliski przejścia jest także Piotr Pawluczek. Musimy zdążyć ich zgłosić w PZPN, by mogli wystąpić już przeciwko Zawiszy – dodaje szkoleniowiec grajewian.

Ze sparingu z Warmią, jak też niedzielnej próby z Pogonią Łapy, zadowolony był trener hetmańskich Mirosław Mojsiuzsko. – Przegraliśmy, ale moi młodzi piłkarze grali ciekawie, otwarty futbol – powiedział. (mark)

Bramki: 1:0 – Kozikowski 20, 2:0 – Sobczyk 35, 3:0 – Mirva 42, 4:0 – Paweł Górski 60, 4:1 – Marczuk 70, 5:1 – Kamil Randzio 75, 5:2 – Hąrwyluk 83.
Warmia: Masłowski (80 Tarnacki) – Arciszewski, Koźlik, Piłatowski, Kowalko, Strzebiński, Mirva (55 Kamil Randzio), Sawicki, Tuzinowski (46 Górski), Kozikowski (85 Szumowski), Sobczyk (46 Łukasz Randzio).
Hetman B.: Rynkowski (65 Szczepanik) – Maleszewski, Konończuk, Bochenek, Hajduczenia, Kujawski (46 Bańkowski), Marczuk, Kuc (46 Topolan), Gościak, Hąrwyluk, Suchowolec.

Hetman Białystok – Pogoń Łapy 1:2 (1:0).
Bramki: 1:0 – Gościak 35; 1:1 – Hryniuk 60, 1:2 – Głowicki 70.
Hetman B.: Rynkowski – Maleszewski, Kantor, Bochenek, Bańkowski, Kujawski, Marczuk, Kuc, Suchowolec (33 Szczepanik), Gościak, Topolan.

Piłka nożna >> Minimalne zwycięstwo Promienia

Czeka ich dużo pracy

KS Sokół
Promień Mońki

(2:3)

3:4

Beniaminek trzeciej ligi Promień Mońki w kolejnym sparingu z trudem pokonał występujący w klasie okręgowej KS Sokół.

– Nie gramy w optymalnym składzie. Jest sporo nowych twarzy, w tym wychowanków – tłumaczy trener Promienia Leszek Zawadzki. – Tracimy sporo bramek, przytrafiają się błędy. Sparingi pokazują jak wiele pracy nas czeka.

Zawadzki wspólnie z szefami klubu zastanawia się nad wzmocnieniem składu. Blisko Promienia jest Patryk Werpachowski. 23-letni

obrońca w poprzednim sezonie występował w Michałowie, a niedawno przebywał na testach w Warmii Grajewo.

– Mam w notesie zapisanych jeszcze kilka nazwisk. Sprawy personalne powinny rozstrzygnąć się w tym tygodniu – dodaje Zawadzki.

W najbliższą środę Promień rozegra sparing z Sokołem Sokółka.

(KS)

Bramki: T. Rogowski-2, Zieliński – dla KS Sokół, Zawadzki, Kulikowski, Kiszio, Poluszejko – dla Promienia.
Sokoły: Sulisz – Kapelewski, Kurzyna, Skupiewski, R. Rogowski, Idzikowski, Polowczyk, Zalewski, T. Rogowski, Popławski, Porowski. Grali także: Zieliński, Łapiński, Ochocki, Rząca.
Promień: Andraka – Werpachowski, Kozłowski, Miodziński, Pilczuk, Ziemiński, Wigda, Kulikowski, Zawadzki, Kiszio, Studniarek. Grali także: Szypcio, Werda, Woronowicz, Grygo, Bućko, Godlewski, Sygit, Poluszejko.

Maziejko, Kulesza (15 D. Kiercul, 46 Bideński), K. Kiercul (46 Maliszewski), Rapkowski (46 Kutaszewicz), Waluk, Mularczyk (46 Pieczywek), Iwanicki (46 Obukowicz), Maćkowski (30 Gardziejczyk), Kirsza (46 Szarejko), Prus (25 Polkowski, 75 Prus).

Cresovia Siemiatycze – Podlasie Sokół Podlaski 2:1 (1:0). **Bramki dla Cresovii:** Milewski 15, Kutylowski 70.
Cresovia: Karolczuk – Piotrowski (85 A. Kobus), Moczulski, Stępkowski, Treszczotko, Kutylowski (85 Gierc), Stypulkowski, Lejczyk (70 Szawkało), K. Kobus (55 Kłosowski), Zalewski, Milewski.

Puszcza Hajnówka – Błękitni Stoczek Węgrowski 9:1 (4:1). **Bramki:** Zabiński 26, 42, Juszczynski 28, Kicel 45, Lasota 66, 70, 83, 88, Kidrzycki 87 – Dżamał 34.
Puszcza: Osmoński – Perestret, Sawczyński, Baczyński, Olesiuk, Juszczynski, Boitryk, Kidrzycki, Korowaj, Zabiński, Kicel. **Na zmiany wchodził:** Pietruczuk, Bierzyn, Golonko, Tomaszewski, Lasota, Kowalski, Mac.

Cezary Maksimczuk



Piłkarze FC Liverpool w towarzyskim meczu rozgromili reprezentację Singapuru 5:0 (1:0). Bramki zdobyli: Nerneth 2, Torres, Woronin oraz Rierb.

II LIGA

Grupa wschodnia

1. kolejka

Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Hetman Zamość 2:0 (0:0). Bramki: 1:0 - Piotr Gurzędą 51, 2:0 - Michał Jagodziński 67.

Resovia - OKS 1945 Olsztyn 0:0

Olimpia Elbląg - Wigry Suwałki 1:0

(1:0). Bramka: 1:0 - Łukasz Pietrón 16

Freskovita Wysokie Mazowieckie -

Concordia Piotrków Trybunalski 1:1

(0:0). Bramki: Tomasz Wolan 48, 1:1 -

Bartosz Ksepka 84.

Jeziorak Iława - Start Otwock 0:1

(0:0). Bramka: Adam Warszawski 65.

Pelikan Łowicz - Sokół Aleksandrów

Łódzki 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Piotr

Bryk 10, 2:0 - Łukasz Janeczarek 48.

LKS Nieciecza - Okocimski KS

Brzesko 3:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Artur

Prokop 23, 2:0 - Paweł Smółka 58, 3:0 -

Paweł Smółka 77.

Mecz Kolejkarz Stróże - Stal Rzeszów

zakończony się po zamknięciu numeru

„GW”.

1. Nieciecza	1	3	3-0
2. Świt	1	3	2-0
Pelikan	1	3	2-0
4. Olimpia	1	3	1-0
Start	1	3	1-0
6. Freskovita	1	1	1-1
Concordia	1	1	1-1
8. Resovia	1	1	0-0
OKS 1945 Olsztyn	1	1	0-0
10. Przebój	-	-	-
Kolejkarz Stróże	-	-	-
Stal Rzeszów	-	-	-
13. Jeziorak	1	0	0-1
Wigry	1	0	0-1
15. Sokół	1	0	0-2
Hetman	1	0	0-2
17. Okocimski	1	0	0-3

Grupa zachodnia

1. kolejka

Bałtyk Gdynia - Miedź Legnica 2:0 (2:0). Bramki: 1:0 - Wojciech Pięta 17,

2:0 - Błażej Adamus 38.

Olimpia Grudziądz - Unia Janikowo

2:3 (2:0). Bramki: 1:0 - Grzegorz

Domżański 7, 2:0 - Tomasz Rogóż 38,

2:1 - Łukasz Śliwarczyk 46, 2:2 - Piotr

Ruszkul 49, 2:3 - Śliwarczyk 58.

Górník Polkowice - Tur Turek 1:0

(1:0). Bramka: Zbigniew Grzybowski

41.

Nielba Wągrowiec - Czarni Żagań

1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Rafał

Leśniewski 33.

Elana Toruń - Polonia Ślubice 1:1

(0:0). Bramki: 1:0 - Adam

Młodzieniak 49, 1:1 - Ousmane Sylla

74.

Lechia Zielona Góra - Ruch

Radzionków 0:3 (0:2). Bramki: 0:1 -

Marcin Kocur 34, 0:2 - Jacek Wiś-

niowski 39, 0:3 - Sebastian Gielza 56.

Raków Częstochowa - Zawisza Byd-

goszcz 1:1 (0:1). Bramki: 0:1 - Lilo 30,

1:1 - Rafał Stefański 47, 1:2 - Lilo 63.

Mecz Zagłębie Sosnowiec - Ślęza

Wrocław przełożony na 5.08

(mark)

II liga >> Tylko punkt Freskovity Wysokie Mazowieckie

Wpadka już na samym starcie

Freskovita Wysokie Mazowieckie
Concordia Piotrków Trybunalski
(0:0)

1:1

18-letni debiutant

Bartosz Ksepka uratował dla Freskovity

punkt w meczu

z Concordią Piotrków

Trybunalski.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Tradycyjnie już zespół z Wysokiego Mazowieckiego przystępuje do nowego sezonu z wielkimi nadziejami. Piłkarze i trenerzy zadeklarowali, że walczą o awans. Pierwszą ofiarą „mlecznych” miała paść Concordia. Piotrkowianie występują w drugiej lidze tylko dzięki temu, że z rozgrywek wycofał się Górnik Wieliczka. To miał być idealny rywal na otwarcie sezonu. Jednak Freskovita nie doceniła przeciwnika.

– Zaskoczyli nas agresywną grą – przyznaje prezes KS Freskovita Seweryn Sapiński. – Concordia zaprezentowała się dużo lepiej niż wiosną, kiedy łatwo pokonaliśmy ją na wyjeździe 3:0.

Goście nie przestraszyli się faworyta. Postawili trudne warunki. Prezentowali twardy, ostry, a przy tym



Tomasz Bzdęga był zatrzymywany przez twardo grających obrońców Concordii

mądry futbol. W sobotę na „mlecznych” to wystarczyło.

W 49 minucie Concordia wyszła na prowadzenie. Były zawodnik ŁKS-u Łomża i Jagiellonii Białystok Rafał Bałucki dograł piłkę do Tomasa Wolna, a ten nie dał szans Arturowi Holewińskiemu.

Po stracie gola podopieczni trenera Piotra Zajączkowskiego ruszyli do śmielszych ataków, chcąc uniknąć kompromitacji. Freskovita uzyskała przewagę, ale na wyrównanie kibice musieli czekać aż do 83 minuty. Bramkę przyniosła akcja rezerwowych. Eugeniusz Kołodziejczyk mocno dośrodkował w pole karne, gdzie strzałem głową piłkę do siatki skierował Ksepka. Gol 18-letniego debiutanta, to jeden z nielicznych miłych akcentów sobotniego popołudnia.

– Liczyliśmy na więcej. Wynik jest jednak sprawiedliwy. Nasz zespół wyglądał jakby nie odzyskał jeszcze świeżości po niedawnym zgrupowaniu – stwierdza Sapiński.

Statystyka

> Wysokie Mazowieckie, 25.07

Bramki: 0:1 - Wolan 49, 1:1 - Ksepka 83.

Freskovita: Holewiński - Bartkiewicz, Czarniecki, Kollątaj, Galiński - Trzaskalski (60 Kołodziejczyk), Grzybowski (70 Ambrozewicz), Zagłowski, Jegliński - Bzdęga (60 Kobeszko), Oświecimka (75 Ksepka).

Concordia: Stachurski - Goryszewski, Rączka, Okpara, Czubała, Stolarski (75 Sikorski), Juszkiewicz, Jabiecki, Pietrzak (70 Błachowicz), Bałucki, Wolan.

Żółte kartki: Kollątaj (Freskovita), Goryszewski, Rączka, Wolan, Sikorski (Concordia). **Sędziował:** Rafał Pajęka (Okręg Kujawsko-Pomorski). **Widzów:** 200.

Piłka nożna >> Beniaminek z Elbląga lepszy od suwalczan

Wigry przycisnęły w ostatnim kwadransie, ale gola nie zdobyły

Olimpia Elbląg
Wigry Suwałki
(1:0)

1:0

Inauguracja nowego sezonu dla suwalskich Wigier nie wypadła dobrze. Podopieczni trenera Zbigniewa Kaczmarka przegrali z beniaminkiem rozgrywek Olimpią Elbląg 0:1.

Rozstrzygająca o wyniku meczu bramka padła już w 15 minucie. Były piłkarz Lechii Gdańsk Łukasz Pietrón zrobił pożytek z doskonałego podania Dariusza Łożyńskiego, uderzając z woleja nie do obrony.

Gospodarze z Elbląga bardzo szybko mogli podwyższyć rezultat. Na szczęście Wigier wspinała obro-
ną po strzale Antona Kolosova popisał

się litewski bramkarz Vaidas Zutautas. Niestety, suwalczanie w pierwszych 45 minutach nie zagrozili poważnie bramce Olimpii.

Lepiej było w drugiej połowie spotkania, a szczególnie w ostatnim kwadransie gry, który mógł nawet odmienić losy meczu. W 78 minucie, Sebastian Świerżbiński przestrzelił z 10 metrów. Już w doliczonym czasie gry suwalczanie podnieśli do góry ręce. Jednak arbiter spotkania nie wskazał na środek boiska. Według niego piłka, po uderzeniu Daniela Ołowniuka i odbiciu się od słupka, nie przekroczyła linii bramkowej.

Po meczu powiedzieli:

Tomasz Arteniuk (trener Olimpii): Byliśmy stroną dominującą. Mieliśmy więcej klarownych sytuacji. Jednak zdobyliśmy tylko jedno-

go gola. Powinniśmy szybko strzelić drugą bramkę, która by to spotkanie uspokoiła. Przystępowaliśmy do meczu jako kopciuszek. Wiedzieliśmy, że zespół Wigier będzie bardzo wymagającym. Gdy 13 dni temu przychodziłem do Olimpii, łapałem się za głowę. Powiedziałem, że będziemy zgrywać się w trakcie sezonu. Myślę, że brakowało nam tych 3-4 meczów, więc tym bardziej cieszę się z 3 punktów wywalczonych na inaugurację.

Zbigniew Kaczmarek (trener Wigier): Mecz był wyrównany, ale szczęście było po stronie gospodarzy. Spodziewaliśmy się, że zmuszeni będziemy do gry z kontrataku. Po tylu osłabieniach uważam, że zagraliśmy dobre spotkanie. Jeżeli dalej będziemy pracować w ten sposób to powinniśmy spokojnie utrzymać się w lidze.



Piłkarze Wigier w pierwszej kolejce nie zdobyli punktów

Z gry i poziomu meczu jestem zadowolony. Z wyniku, niestety, nie.

Kolejny mecz ligowy Wigry zagrają 2.08 o godz. 18 z Niecieczą. (mark)

Statystyka

> Elbląg, 25.07

Bramka: 1:0 - Łukasz Pietrón 15.

Olimpia: Hyz - Łożyński, Jurgielewicz,

Trzeczotko, Laskowski, Pietrón (64

Wróblewski), Stróż, Nowacki (76 Zawar-

da), Roszak (85 Wolański), Styś (90

Gorgol), Kolosov.

Wigry: Zutautas - Dragowski,

Sadłowski (77 Pomian), Makarewicz,

Bajko, Lauryn, Chudziński (67

Świerżbiński), Ołowniuk, Kowalski,

Radzio, Rogoziński.

Czerwona kartka: Kolosov (85 za dru-

gą żółtą, Olimpię).

Żółte kartki: Hyz, Łożyński, Laskowski,

Jurgielewicz, Kolosov (Olimpia), Bajko,

Lauryn (Wigry).

Sędziował: Sylwester Rasmus (Toruń).

Widzów: 1143.



Jutro na testy do Arki Gdynia przyjedzie reprezentant Białorusi Paweł Sitko. 23-letni pomocnik zagrał w 5 meczach reprezentacji swojego kraju, strzelając jedną bramkę (w meczu przeciwko Anglii).

Piłka nożna >>

Ostatnie gry przed ligą

Zespoły ekstraklasy kończą przygotowania do nowego sezonu. W weekend piłkarze rozgrywali ostatnie spotkania kontrolne.

Odra Wodzisław Śląski, która będzie pierwszym rywalem Jagiellonii w walce o ligowe punkty, przegrała w Pradze 1:2 z beniaminkiem cyprijskiej ekstraklasy Arisem Lemessou.

Dwa mecze ma za sobą Korona Kielce. W piątek zremisowała 3:3 z Legią Warszawa, a w sobotę pokonała 4:3 Sيارkę Tarnobrzeg. Po bramce w każdym ze sparingów strzelił były zawodnik Jagi Ernest Konon.

(KS)

▲ **Cracovia Kraków - GKS Katowice** 3:0 (1:0)

Bramki: 1:0 - Szeliga 43, 2:0 - Cebula 47, 3:0 - Cebula 65.

▲ **Ruch Chorzów - Rozwój Katowice** 1:2 (1:1)

Bramki: 0:1 - Maciejowski 20, 1:1 - Sobczak 30, 1:2 - Giesa 80.

▲ **Piast Gliwice - ŁKS Łódź** 2:1 (1:0)

Bramki: Sedláček 10-karny, 2:0 - Maciejak 47, 2:1 - Kujawa 60.

▲ **Polonia Bytom - Podbeskidzie Bielsko-Biala** 1:1 (0:0)

Bramki: 0:1 - Bagnicki 51, 1:1 - Sawala 54.

▲ **Odra Wodzisław Śląski - Aris Lemessou** 1:2 (1:2)

Bramki: Mójta - dla Odry; Ferreira de Souza, Korolovszky - dla Arisu.

▲ **Orkan Rumia - Arka Gdynia** 1:2 (1:1)

Bramki: 0:1 - Łabędzki 5, 1:1 - Smarzyński 42, 1:2 - Chmiest 87.

▲ **Korona Kielce - Słaska Tarnobrzeg** 4:3 (1:1)

Bramki: 1:0 - Gawęcki 18, 1:1 - Walat 21, 2:1 - Konon 48-karny, 3:1 - Paprocki 51, 3:2 - Walat 65-karny, 3:3 - Stąporski 76, 4:3 - Gawęcki 82.

▲ **Wisła Płock - Ruch Chorzów** 0:0

▲ **Korona Kielce - Legia Warszawa** 3:3 (0:2)

Bramki: 0:1 - Ekwueme 13, 0:2 - Roger 45, 0:3 - Radović 52, 1:3 - Buśkiewicz 61, 2:3 - Michałek 85, 3:3 - Konon 90.

▲ **Arka Gdynia - Gryf 95 Słupsk** 9:1 (4:1)

Bramki: 1:0 - Mrówiec 3, 1:1 - Głuchowski 6, 2:1 - Wachowicz 18, 3:1 - Siarnecki 27-sam., 4:1 - Labukas 40, 5:1 - Ława 51, 6:1 - Niciński 62, 7:1 - Stevko 69, 8:1 - Ława 75, 9:1 - Wachowicz 86.

▲ **Kaszubia Kościerzyna - Lechia Gdańsk** 1:3 (1:2)

Bramki: 0:1 - Nowak 15, 1:1 - Grzywacz 33, 1:2 - Nowak 42, 1:3 - Lukjanovs 52.

Piłka nożna >> Wizyta Michela Platini

Polska może być spokojna. Nie ma „planu B”.

Jeśli chodzi o Polskę, nie mam żadnych wątpliwości, że zorganizuje Euro 2012 - powiedział Michel Platini, cytowany przez TVN 24. - Nie ma „planu B”. Na ten moment, mistrzostwa Europy w 2012 roku odbędą się w Polsce i na Ukrainie - zapewnił, wizytując Gdańsk.

- Zawsze są jakieś niebezpieczeństwa, ale one związane są z tym, że Polska i Ukraina nigdy nie organizowały aż tak wielkich sportowych imprez. Jest brak doświadczenia, ale właśnie dlatego UEFA będzie starała się pomóc miastom, żeby należycie to zorganizować - podkreślał szef Europejskiej Federacji Piłkarskiej.

Polska może czuć się bezpieczna, gorzej jest z Ukrainą. - Następna decyzja o miastach-organizatorach zapadnie w grudniu. Wtedy Komitet

Piłka nożna >> Rzuty karne w Lubinie

SuperLech



Piłkarze Lecha cieszą się ze zdobycia Supercupu Ekstraklasy

Lech Poznań zdobył Supercup Ekstraklasy. W rozegranym w Lubinie meczu „kolejorz” pokonał po serii rzutów karnych Wisłę.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Krakowianom szalenie zależało na zmaniu plamy po porażce 0:1 z Levadią Tallin i odpadnięciu z eliminacji Ligi Mistrzów. W sobotę nie mieli jednak szczęścia. W drugiej połowie spot-

kania (w pierwszej góle zdobyli Robert Lewandowski i Junior Diaz) długimi momentami przeważali, ale po 90 minutach był remis 1:1. W tej sytuacji o zwycięstwie decydowały rzuty karne. W niej pomylili się Piotr Brożek i Patryk Małecki. W Lechu „jedenastki” nie wykorzystał jedynie Semir Stilić i to poznaniacy mogli cieszyć się z Supercupem.

Spotkanie w Lubinie było debiutem Jacka Zielińskiego na ławce szkoleniowej „kolejorza”.

- Był to debiut wymarzony - powiedział szkoleniowiec. - Zdobyte trofeum jest dla mnie naprawdę cenne i prestiżowe.

Zieliński zaczyna przygodę z Poznaniem, a Maciej Skorża prawdopodobnie kończy z Krakowem.

- Nie chcę rozmawiać na temat przyszłości w Wiśle. Swoje stanowisko przekazałem przełożonym.

Wszystko wyjaśni się w poniedziałek, najpóźniej we wtorek. Zawodnicy już poznali moją decyzję - stwierdził Skorża na pomeczowej konferencji prasowej. - Najważniejsze, żeby drużyna dobrze wyglądała i dobrze grała w lidze, a czy to ja będę ją trenował, czy ktoś inny, to już jest sprawa drugorzędna.

▲ **Wisła Kraków - Lech Poznań** 1:1 (1:1, 1:1), karne 3:4

Bramki: 0:1 - Lewandowski 9, 1:1 - Junior Diaz 37.

Wisła: Pawełek - Alvarez, Marcelo, Glowacki, Piotr Brożek - Małecki, Junior Diaz (66 Jirsak), Sobolewski, Kirm - Ćwielong (71 Łobodziński), Paweł Brożek.

Lech: Kasprzik - Kikut, Bosacki, Arboleda, Durdević - Peszko, Bandrowski, Stilić, Wilk (75 Handzić) - Lewandowski, Rengifo (72 Chrappek).

Złote kartki: Marcelo, Paweł Brożek, Junior Diaz (Wisła Kraków).

Sędziował: Paweł Gil (Lublin).

Widzów: 8500.

Piłka nożna >>

Nigeryjczycy w Olimpi



Nigeryjczycy przyglądają się wydarzeniom I połowy meczu

Jagiellonia Białystok (ME)

Olimpia Zambrów

(0:2)

0:2

Statystyka

Wasiłków, 25.07

Bramki: 0:1 - Wójcik 28, 0:2 - Wójcik 43.

Jagiellonia: I połowa: Sakowicz - Plaga (18 Grodzki), Ostaszewski, Hus - Łosiewicz, Dołubizna (16 Gondel), Owedyk (21 Kossyk), Sulkowski, Jakimczuk - Steć, Zaniwski. II połowa: Wróblewski - Kossyk, Grodzki (60 Zalewski), Ostaszewski, Hus (50 Zubowski) - Świdorski, Sulkowski (82 Grodzki), Gondel (70 Dołubizna), Jakimczuk - Stachelski, Steć.

Olimpia: I połowa: Bełowski - Szczepanik, Grabowski, Naliwajko, Olszewski, Karwacki, Piesiecki, Modzelewski, Gałazka, Zawistowski, Wójcik. II połowa: Konopka - Gask, Król, R. Kowalczyk, Jonatan, Tayo, T. Jastrzębski, Piszczatowski, Fiedorczuk, W. Kowalczyk, Michael.

Zespół Jagiellonii występujący w Młodej Ekstraklasie w ostatnim sparingu przed ligą wyraźnie uległ Olimpi Zambrów.

- Pierwszą połowę meczu przespaliśmy - relacjonuje trener Jagi Henryk Mojsa. - Po przerwie nasza gra wyglądała lepiej, ale uczywie trzeba przyznać, że rywale odnieśli zasłużone zwycięstwo.

Zadowolenia z postawy swojej drużyny nie ukrywa opiekun Olimpii Kamil Rosiński. - To był niezły mecz - mówi szkoleniowiec. - Było parę ładnych akcji, z dobrej strony pokazało się kilku chłopaków.

Rosiński miał okazję przyjrzeć się testowanym piłkarzom. W Wasilkowie pojawiło się nawet trzech Nigeryjczyków - Jonatan, Tayo oraz Michael Chinedu Nwobi. Ten ostatni zademonstrował spore umiejętności.

- Szukamy napastników. Michael pokazał, że może być wzmocnieniem naszego zespołu - dodaje opiekun Olimpii.

Niewykluczone, że w zambrowskiej linii ataku zobaczymy właśnie Nigeryjczyka, któremu partnerować może Łukasz Wójcik. Były gracz Supraślanki Supraśl strzelił w sobotę dwie bramki.

W ostatnim sparingu przed trzecioliowym sezonem Olimpia zmierzy się w sobotę, 1 sierpnia, w Wyszowie z Bugiem.

(KS, tvn24.pl)

(KS)



Michel Platini (z lewej) pochwalił prezesa PZPN Grzegorza Łato za stan przygotowań do mistrzostw Europy

Wykonawczy ogłosi ostateczne stanowisko. Wszystko, co mieliśmy powiedzieć Ukrainie, powiedzieliśmy. Tam jest tylko jedno miasto, które dzisiaj jest gotowe do Euro. To Kijów. Trzy inne do 30 listopada muszą dać nam gwarancje, że wykonają wszystkie założenia - tłumaczył Platini.

Legendarny piłkarz najpierw odwiedził Gdańsk. - Chciałbym pochwalić wszystkie ekipy zaangażowane w przygotowania, za fantastyczny projekt. Nie tylko stadionu, ale także jego otoczenia, transportu, i możliwych lotnisk - wymieniał.

Po wizycie w Gdańsku Platini wyruszył do Poznania i Wrocławia. - Do Warszawy wracać nie muszę, bo już ją widziałem - dodał z uśmiechem.

Widzew Łódź
Jagiellonia

4:0
Freskovita
Concordia

1:1
Olimpia Elbląg
Wigry

1:0

GWsport

Po dwóch dniach wolnego piłkarze Jagiellonii wznowią jutro treningi i będą szykować się do sobotniego meczu z Odrą.



Piłka nożna >> W ostatnim sparingu przed ligą Jagiellonia została rozgromiona przez Widzew

Oblany sprawdzian

Bardzo blado wypadła ostatnia próba białostockiej Jagiellonii przed nowym sezonem ekstraklasy. Jaga przegrała z Widzewem 0:4.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Czy mamy się bać? 0:4 z Widzewem na tydzień przed inauguracją ligowych rozgrywek działa na wyobraźnię. Trener Michał Probiez zachowuje spokój. – Jak nie byłem superoptimistą, kiedy wysoko wygrywaliśmy, tak teraz po porażkach nie popadam w tragiczne tony – stwierdza szkoleniowiec.

Wynik sobotniej konfrontacji na stadionie Widzewa mówi sam za siebie. Jest jednak kilka czynników usprawiedliwiających naszych piłkarzy.

– Widzew oddał pięć strzałów i zdobył cztery bramki, w tym z wolnego i karnego. Jeśli zaś chodzi o po-

siadanie piłki, to wcale nie byliśmy gorsi – relacjonuje Probiez. – Poza tym to był ostatni dzień zgrupowania. Zawodnicy byli już myślami w domach. Ale to tylko świadczy o charakterze niektórych z nich. Bo ważne, żeby właśnie w takich okolicznościach pokazać swoją wartość i być skoncentrowanym na wypełnianiu założeń taktycznych.

Łódzianie górowali nad żółto-czerwonymi przygotowaniem motorycznym i szybkością. – Nic dziwnego, skoro w piątek mieliśmy jeszcze dwa ciężkie treningi – tłumaczy opiekun Jagi.

Część zawodników w piątek zagrała w nieplanowanym wcześniej sparingu z trzecioligowym LZS Leśnica. Białostoczanie wygrali 2:0 po golach Kamila Grosickiego oraz Pavola Stano.

W sobotę po meczu z Widzewem nasi piłkarze udali się w drogę powrotną do domów. Do wtorku mają wolne. Jutro wznowiają zajęcia i przygotowują się już pod kątem sobotniego pojedynku o punkty z Odrą Wodzisław Śląski.

– Mam jeszcze dwie, trzy wątpliwości, co do wyjściowego składu. Przeanalizuję grę Odry, zobaczę też, jak nasi zawodnicy będą prezentować się na treningach i podejmę



Wahan Gevorgyan (przy piłce) i Alexis Norambuena (w środku) próbowali „urwać się” widzowi. Na niewiele to się zdało.

ostateczne decyzje – dodaje Probiez.

Jest szansa, że na sobotnie starcie szkoleniowiec będzie miał do dyspozycji niemal wszystkich piłkarzy. Nie ćwiczą jedynie mający znowu problemy ze zdrowiem Michał Renuz oraz lekko kontuzjowany Łukasz Tumicz. Ten drugi w środę powinien jednak wrócić do treningów.

▲ **Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok 4:0 (2:0)**

Bramki: 1:0 – Grzelczak 3, 2:0 – Panka 25, 3:0 – Robak 49-karny, 4:0 – Sernas 63.

Widzew: Mielczar (60 Fabiniak) – Ł. Broż (60 Bożkow), Bieniuk (60 Juskiewicz), Szymanek (60 Madera), Dudu (60 Żółtowski), Budka (60 Oziębala), Panka (60 Grzeszczyk), Durić (60 Masłowski), Kuklis (60 Ceglarz), Grzelczak (60 Sernas), Robak (60 Matusiak).

Jagiellonia: Gikiewicz – Norambuena (80 Lewczuk), Skerla, Cionek (62 Stano), Jarecki (85 Cionek) – Gevorgyan, Hermes (80 Zarwistowski), Zawistowski (57 Król), Bruno – Jezierski (57 Grosicki), Frankowski.

▲ **Jagiellonia Białystok – LZS Leśnica 2:0 (1:0)**

Bramki: 1:0 – Grosicki 30, 2:0 – Stano 55.

Jagiellonia: Sandomierski (36 Majewski) – Lewczuk (60 Jurczak), Niewulis, Daniel Henz, Król (36 Gogol) – Gustavo, Falkowski, Stano, Reich – Tumicz (45 Fidiukiewicz), Grosicki (50 Murawski). Grano 2x35 minut.

promocja



Już w środę, 29 lipca JAGIELLOŃSKI SKARB

a w nim:

- ▲ kadra żółto-czerwonych
- ▲ terminarz ekstraklasy
- ▲ rozmowy, opinie, komentarze

MEGAFOTA



Do wygrania karnety na mecze Jagi!!!