

Kramik: 9938 ogłoszeń

Dziś II część

Odzyskałem dziecko >>3

Sąd pozwolił naszemu Czytelnikowi opiekować się córką

DZIŚ
po południu / w nocy

5° 1°

>>2

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

13 listopada 2009
piątek
222 (16902)
2,00 zł (w tym 7% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,14 zł.

ISSN 0137-9488

Białystok >> Po naszych publikacjach dyrektor muzeum został odwołany

Już po Filipowie!

GW nasz temat

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Krzysztof Filipow nie jest już dyrektorem Muzeum Wojska w Białymstoku! W czwartek doręczono mu decyzję prezydenta Białegostoku o odwołaniu go ze stanowiska.

O toczącej się procedurze odwołania Filipowa pisaliśmy kilkakrotnie. Jednym z głównych zarzutów wobec niego był fakt, iż podczas przebywania na półrocznym zwolnieniu lekarskim nie poinformował o tym Urzędu Miejskiego, nie powołał żadnej osoby do zastępowania go, a jednocześnie w tym samym czasie pracował na Uniwersytecie w Białymstoku. To my ujawniliśmy całą sprawę. To po naszym artykule ZUS sprawdził sytuację i nakazał Filipowowi zwrot niesłusznie pobranego zasiłku chorobowego. To po naszym artykule wszczęto też śledztwo w białostockiej prokuraturze. Natomiast po raz pierwszy o tym, że dyr. Filipow źle zarządza placówką, pisaliśmy już pięć lat temu! Wówczas pojawiły się wobec niego zarzuty stosowania mobbingu.

Ani minister kultury, ani stowarzyszenia zawodowe nie zaprotestowały przeciwko zwolnieniu Krzysztofa Filipowa ze stanowiska.

– Decyzję podpisałem 10 listopada, a w czwartek udało się nam ją skutecznie doręczyć panu Filipowowi – poinformował Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku.



Archiwum

Pa, pa, panie dyrektorze! Krzysztof Filipow od czwartku żegna się ze swoim gabinetem w Muzeum Wojska w Białymstoku. Tymczasowo na stanowisku zastąpi go Łukasz Radulski.

Obowiązki dyrektora Muzeum Wojska tymczasowo pełnić będzie Łukasz Radulski, pracownik tego muzeum.

– Rozpoczynamy procedurę powołania nowego dyrektora. Można to zrobić na dwa sposoby: ogłosić konkurs albo za zgodą ministra kultury powołać nowego dyrektora bez konkursu – wyjaśnia Tadeusz Arłukowicz, wiceprezydent Białegostoku odpowiedzialny za kulturę. – Konkurs jest oczywiście metodą najbardziej obiektywną, ale cała procedura potrwałaby aż pół roku. To nie jest korzystne dla muzeum. Dlatego będę optował za drugim rozwiązaniem. Muzeum Wojska potrzebuje bowiem zmian i nowego oddechu.

Przypomnijmy, że w muzeum wciąż nie została zmieniona ekspozycja stała dotycząca wojsk polskich. Cały czas prezentowana jest wystawa z lat 70-tych, która jest już nieco „przeterminowana" historycznie. Ostatnio zainteresował się nią nawet Rzecznik Praw Obywatelskich.

– Muzeum Wojska musi znaleźć nowy pomysł na swoje funkcjonowanie i realizować nowe projekty – nie ma wątpliwości Arłukowicz. – Będziemy nad tym pracować.

Białystok >> Od 2010 r.

Poznają nas nawet w Azji

Dwanaście misji zagranicznych (czyli spotkań z potencjalnymi inwestorami), targi inwestycyjne oraz promocja wizerunkowa w mediach – tak będzie się promować cała Polska wschodnia, w tym Białystok. Najnowszy projekt Państwowej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych rusza już w 2010 roku. Po raz pierwszy w historii PAIiIZ chce przyciągnąć inwestorów do wschodniej części naszego kraju.

O programie Promocji Gospodarczej Polski Wschodniej opowiadały w czwartek w Białymstoku Bożena Czaja, wiceprezes PAIiIZ-u, i Agnieszka Wojnarowska, dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego tej agencji. Program potrwa pięć lat i pochłonie 86 mln zł z unijnego programu Polska Wschodnia.

– Choć nie zapadły jeszcze decyzje, gdzie zorganizujemy misje, myślimy o spotkaniach w Niemczech, Stanach Zjednoczonych i w krajach azjatyckich – mówiła Agnieszka Wojnarowska.

Na każdy taki wyjazd pojadą przedstawiciele urzędów marszałkowskich oraz reprezentanci Białegostoku i Kielc. Poza tym, Białystok weźmie też udział w drugim projekcie PAIiIZ-u, którego celem jest stworzenie sieci profesjonalnych biur obsługi inwestorów.

– Jeśli chodzi o przyciąganie inwestorów, najgorsze, co dziś można zrobić, to siedzieć i czekać. Trzeba wychodzić na zewnątrz i szukać – podkreślała wiceprezes Czaja.

– Zamierzamy być w obu tych projektach bardzo aktywni – zapewniał prezydent miasta Tadeusz Truskolaski. – Choć nie musi to oznaczać, że na każdą misję zagraniczną będę jeździł akurat ja.

(ka)

Białystok >> Esbecy przekłamywali fakty, by władza poprawiła sobie humor – ujawnia Krzysztof Sychowicz z IPN-u

Po śmierci ks. Popiełuszki SB dbało o samopoczucie komunistów

Służba Bezpieczeństwa robiła wszystko, by zachować dobre samopoczucie komunistycznych władz po zabójstwie ks. Jerzego Popiełuszki. Nie zawsze się to jednak udawało. Białostocka profesor, która przeprowadzała sekcję zwłok księdza, była atakowana anonimami, a na cmentarzach pojawiały się niebezpieczne dla komunistów ulotki.

O tym, co o śmierci ks. Popiełuszki pisali funkcjonariusze SB, opowiadał w czwartek Krzysztof Sychowicz z białostockiego IPN-u. Występował na konferencji naukowej pt. „Po obu stronach granicy. Duchowieństwo i wierni na obszarze podzielonej granicami Archidiecezji Wileńskiej w latach powojennych".

– SB regularnie dokonywała nadinterpretacji tego, co się działo, by stworzyć pozytywne wrażenie u swoich zwierzchników, co do odbioru działań rządowych przez społeczeństwo – podkreślał Sychowicz.

Stąd w materiałach informacja o pozytywnej ocenie działań władz, wyjaśniających okoliczności śmierci duchownego, wśród dziennikarzy Komitetu ds. Radia i Telewizji. Ci dziennikarze byli związani z partią, a innych... nie zapytano. Pozytywnie oceniano także komunikat Ministerstwa Spraw Wewnętrznych dotyczący wyników sekcji zwłok.

Oczywiście nie była to prawda, bo ocen negatywnych było znacznie więcej niż pozytywnych. W tamtym czasie prawda nie była jednak najważniejsza. Tyle że nie wszystkie komunikaty, które docierały do władz, dało się „zinterpretować" tak pozytywnie. Choćby te o nadsyłaniu do prof. Marii Byrdy z Zakładu Medycyny Sądowej Akademii Medycznej w Białymstoku anonimów z całego kraju. Byrda przeprowadzała sekcję zwłok ks. Popiełuszki, a potem w telewizji mówiła o wynikach sekcji. W anonimach kwestionowano zarówno rzetelność jej badań, jak i kwalifikacje zawodowe, ponadto posądzano ją o współpracę z SB. Funkcjonariusze notowali też, które szkoły i uczelnie w Warszawie zwolniły uczniów z lekcji, by ci mogli wziąć udział w pogrzebie ks. Jerzego.

(ka)

Tajemnica zbrodni

Do dziś do końca nie wiadomo, jakie były wszystkie okoliczności zbrodni dokonanej na ks. Jerzym Popiełuszce – chociaż właśnie minęło od niej 25 lat. W Instytucie Pamięci Narodowej wciąż trwa śledztwo, które ma określić, czy w ówczesnym Ministerstwie Spraw Wewnętrznych istniał związek przestępczy, którego celem było m.in. mordowanie duchownych. Ostatnio właśnie w ramach tego postępowania IPN postawił zarzuty trzem byłym esbekom za działania przeciwko księdzu Jerzemu Popiełuszce.

bial

redaktor odpowiedzialny
Dariusz Klimaszewski



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

Dziś >> 317 dzień roku

Imieniny **MIKOŁAJA, STANISŁAWA**

wschód 6.35 — **zachód** 15.47
wschód 18.17 — **zachód** 11.06

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu: Uniewinniony od zabójstwa chce 185 tysięcy odszkodowania!
~Śmiech na sali...~ „Kilka tysięcy złotych" to się dostaje za nazwanie kogoś „pedałem" albo „czarnuchem", a nie za 10 miesięcy aresztu i 10 lat procesu. Niech się facet odwoła do Strasburga – dostanie uczciwe odszkodowanie. Tak właśnie Polska traktuje swoich obywateli. Jak śmieci. **Podyskutuj na forum** wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie
PRZYŚLIJ DO NAS
wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 11 listopada

▲ **Multi Multi (II):** 8, 9, 14, 25, 27, 38, 40, 43, 45, 48, 50, 51, 53, 59, 70, 72, 73, 74, 79, 80 Plus 9

▲ **Twój Szczęśliwy Numerek:** 34 i 11, 19, 20, 36

Pogoda >> na weekend

po południu / w nocy >> Białystok

Piątek
4° 0°
Ciśnienie 994 hPa

Sobota
5° 3°
Ciśnienie 1004 hPa

Niedziela
4° 1°
Ciśnienie 1002 hPa

W dzień pochmurno z przejaśnieniami. Nad ranem lokalne mgły. Wiatr słaby i umiarkowany.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	2,76▼	4,13▼	4,61▼	2,73▼
sprzedaż	2,81▼	4,22▼	4,70▼	2,79▼

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73;
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel/fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin
Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok/Warszawa >> Wielokrotnie pisząc o nim, pomogliśmy mu spełnić marzenie

Marcin nagra swoją płytę

GW nasz temat

Marcin Gliński marzy o wydaniu płyty. Teraz, m.in. dzięki artykułom na jego temat publikowanym w „Gazecie Współczesnej", te marzenie zaczyna się spełniać.

Marcin pochodzi z małej wioski niedaleko Korycina. Obecnie mieszka i studiuje w Warszawie. W sierpniu brał udział w konkursie internetowym na stronie dlaniepokonanych.pl, gdzie założył bloga, w którym pisał o swojej pasji – czyli muzyce. Ludzie mogli go oceniać. Jeśli znalazłby się w finałowej trójce, otrzymałby pieniądze na realizację swojego marzenia. A tym samym mógłby nagrać płytę.

Niestety, nie udało mu się zająć miejsca w czołówce. Ale po naszych publikacjach odezwały się do niego osoby, które chciałyby mu pomóc.

– Mimo że z konkursu nie wyniosłem żadnych materialnych korzyści, to wiele osób dowiedziało się o moich planach i marzeniach – twierdzi Marcin. – Po publikacji tekstu w „Gazecie Współczesnej" otrzymałem wiele wiadomości od starych znajomych, a także od ludzi, których nie znałem wcześniej. Były to bardzo pozytywne listy i nowiny.



B. Maleszewska

Na płycie Marcina znajdą się poetycko-rockowe piosenki. Wszystkie będą zaśpiewane w języku polskim.

Po przygodzie z konkursem Marcin postanowił przejść do następnego etapu realizacji swojego marzenia. Obecnie pracuje nad projektem pod nazwą „Prze strzeń".

– To projekt mojego autorstw i dla jego realizacji powstał zespó o tej samej nazwie – mówi Mar cin. – Płyta również będzie nosi tytuł „Przestrzeń". Mam tera w zespole grupę utalentowanyc muzyków – na przykład pianist który ma doświadczenie w aran żowaniu piosenki musicalowej.

W skład zespołu wchodzi Mar cin Łukasz Gliński (wokal, gitar rytmiczna, autor tekstów i muzy ki), Paweł Sytnik (gitara solowa) Mateusz Pietrzela (gitara baso wa), Marcin Borek (piano, aran żer), Karolina Skakuj i Paulin Markowska (chórki) oraz Joann Chwarścianek (skrzypce, chórki) Od nowego roku w zespole poja wi się perkusista. Młodzi muzyc na próbach spędzają ok. 8 godzi tygodniowo w pełnym składzie dodatkowo spotykają się indywi dualnie. – Przygotowujemy si do nagrań, które powinny mieć miejsce za około pół roku – pod sumowuje Marcin. **(uk)**

Region >> Tysiące osób straciło prawo do opieki zdrowotnej

Pamiętaj, by ubezpieczyć rodzinę

Zmieniłeś pracę i nie zgłosiłeś pracodawcy członków rodziny, których chcesz ubezpieczyć? Może się okazać, że stracili oni prawo do opieki zdrowotnej.

W ostatnim czasie spotkało to tysiące mieszkańców naszego województwa. Zostali oni wykreśleni z list lekarzy rodzinnych? Powód? Niepewność, czy nadal są oni ubezpieczeni. Wszystko przez kontrole, które przeprowadzili w przychodniach pracownicy Narodowego Funduszu Zdrowia. Ponieważ lekarze pierwszego kontaktu otrzymują pieniądze za każdego pacjenta, fundusz sprawdził, jak są one wydawane. Okazało się, że wielu pacjentów nie ma uprawnień do opieki zdrowotnej, bo nie posiada aktualnego ubezpieczenia.

Problem dotyczy w większości osób młodych, głównie studentów, których rodzice zapomnieli zgłosić do ubezpieczenia. Mogło się tak stać na przykład w momencie, gdy zmienili pracę i nie poinformowali pracodawcy o tym, kogo z rodziny chcą objąć ubezpieczeniem. Podobnie jest w sytuacji zakładania własnej działalności gospodarczej. O konieczności zgłoszenia małżonka bądź dzieci do ubezpieczenia powinni też pamiętać opłacający składki w KRUS.

Kontrola NFZ spowodowała, że lekarze rodzinni wykreślali po kilkudziesięciu swoich pacjentów. Dlatego przed wybraniem się do przychodni radzimy sprawdzić, czy jesteśmy ubezpieczeni. Można to sprawdzić u pracodawcy bądź w siedzibie NFZ. **(jsz)**

Liczba dnia

30000

mieszkańców województwa podlaskiego wykreślono z list lekarzy rodzinnych

Białystok >>

Rozbita kania już w Polsce

Wrak polskiego śmigłowca, który dwa tygodnie temu rozbił się na granicy z Białorusią, został w czwartek przekazany do dyspozycji Prokuratury Okręgowej w Białymstoku – poinformował jej rzecznik Adam Kozub.

Wcześniej swoje czynności wykonywali nad nim śledczy strony białoruskiej. Postępowania w sprawie wyjaśnienia przyczyn i okoliczności katastrofy toczą się bowiem w obu krajach. Śmigłowiec Kania runął na ziemię podczas rutynowego patrolu z Białegostoku do Mielnika. Na jego pokładzie leciało 3 funkcjonariuszy z Wydziału Lotniczego Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. Wszyscy zginęli na miejscu. **(tka)**

Region >> W walce z grypą

Szkoły pod lupą

Szkoły muszą składać cotygodniowe raporty dotyczące nieobecności uczniów spowodowanych grypą. Analizować je będzie Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku.

Dotyczy to placówek, w których 20 proc. uczniów nie przyszło na lekcje z powodu choroby.

– To działanie prewencyjne, które pozwoli nam się zorientować, czy istnieje zagrożenie – mówi Andrzej Jarosz, rzecznik WSSE w Białymstoku.

Inspektorzy będą oczekiwać raportu w każdy czwartek do godz. 4. Zarządzenie obowiązuje od czwartku. Dyrektorzy szkół, w których wystąpią tak duże nieobecności, będą mogli czasowo zamknąć placówki. Jak dotąd, taka sytuacja w naszym województwie miała miejsce jedynie na Suwalszczyźnie. W gminie Puńsk zamknięto pięć szkół. W jednej z nich na grypę chorowało aż 30 proc. uczniów.

– Obecnie sytuacja wraca do normy, a szkoły są już otwarte – mówi Małgorzata Palanis, rzecznik Kuratorium Oświaty w Białymstoku. **(jsz)**

Kraj >> Państwo łata dziurę budżetową

Akcyza w górę, palacz zaciska pasa

Projekt ustawy akcyzowej na 2010 rok przewiduje wzrost stawki akcyzy o 5,19 proc., a nie 2,57 proc. Palacz zapłaci więc o 33 grosze więcej za paczkę papierosów, a nie 16 groszy, jak szacowano przed korektą. Niektóre gatunki zdrożeją nawet o 50 groszy na paczce.

– Nie mamy wpływu na politykę finansową – mówi Krzysztof Andruszkiewicz, członek zarządu BAT Polska, producenta m.in. „Viceroy'ów". – Ale przemysł tytoniowy traktowany jest jak chłopiec do bicia, kiedy państwu potrzebne są pieniądze.

Państwo na załatanie dziury budżetowej weźmie i od palaczy, ale wzrost stawek na tytoń wynika też z równania naszych stawek do wysokości tych, obowiązujących w UE. A rok 2008 był dla branży faktycznie ciężki. Sprzedaż legalnych papierosów skurczyła się o 10 proc. Rząd liczy obecnie, że sprzedaż droższych papierosów spadnie o 1,5 proc., ale i tak dochody z akcyzy będą o 530 mln większe niż w ubiegłym roku.

Czy w ogóle podwyżka przyniesie efekt?

– Przemytnicy zwiększają obroty już od roku, od kiedy zmieniły się kryteria wwozu papierosów (2 paczki zamiast kartonu od 1.12.2008 r.) – wyjaśnia Maciej Czarnecki, rzecznik Izby Celnej w Białymstoku. – Czy podwyżka akcyzy spowoduje wzrost przemytu? Z odpowiedzią trzeba zaczekać kilka miesięcy. Na razie na odcinku z Litwą zdarza się mniej zatrzymań, ale przeważnie „wpadają" duże transporty, całe tiry papierosów.

Na granicy z Białorusią codziennie zdarza się od kilkunastu do kilkudziesięciu prób przemytu, ale niewielkich ilości kontrabandy, po kilka, kilkanaście paczek. Izba Celna w Białymstoku przejęła w tym roku 92 mln sztuk nielegalnych papierosów.

now

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

85 748 74 74

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 listopada 2009
piątek

Białystok >>

Zamkną jedną jezdnię na ulicy Branickiego

Wyłączenie z ruchu części ulicy Branickiego w Białymstoku będzie miało miejsce w niedzielę, w godzinach od 7 do 19. Chodzi o fragment od ul. Elektrycznej do ronda Lussy.

Utrudnienia związane są z prowadzonymi pracami rozbiórkowymi budynku przy ul. Branickiego 3/5. Przez dwanaście godzin wyłączony z ruchu będzie właśnie pas od strony tego budynku.

Autobusy komunikacji miejskiej pojadą ulicami: Branickiego – Piastowską – Warszawską – Pałacową, a pozostałe pojazdy: Branickiego – Świętojańską – Warszawską – Pałacową.

W miejscu kamienicy ma zostać wybudowany budynek, który zostanie wykorzystany na potrzeby Departamentu Obsługi Mieszkańców.

Przeciwko rozbiórce kamienicy przy ul. Branickiego 3/5 protestowali m.in. architekci ze Stowarzyszenia Architektów Polskich i przedstawiciele Towarzystwa Opieki nad Zabytkami w Białymstoku. **(wj)**

Białystok >>

Zostały tylko dwa tygodnie

Już w najbliższy poniedziałek Urząd Miejski podpisze umowę z firmą Arkbud Budownictwo na inwentaryzację działek w ogrodzie im. Iwaszkiewicza przy ul. Ciołkowskiego w Białymstoku.

Od tego momentu działkowcy będą mieli dwa tygodnie, by wydać działki miastu. Jeśli tego nie zrobią, będą musieli zapłacić 42,7 tys. zł za inwentaryzację. Na miejscu ogrodu ma powstać kampus Uniwersytetu w Białymstoku. Uczelnia dostanie na ten cel pieniądze unijne. Warunkiem jest jednak uzyskanie ziemi pod inwestycję do końca roku. By było to możliwe, miasto musi przejąć działki. Jeśli działkowcy będą współpracować, grunt stanie się własnością gminy jeszcze w listopadzie. **(ka)**

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Jan Zdeb już wie, że zabierze córkę do domu

Odzyskałem dziecko

GW nasz temat

Walka trwała długo – mówił po sprawie Andrzej Artemowicz, adwokat Jana Zdeba. – Do końca nie wiedzieliśmy, jaka będzie decyzja sądu.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Zakończyła się kilkuletnia batalia Jana Zdeba o odzyskanie prawa opieki nad córką Elżbietą. Nasza gazeta towarzyszyła tej sprawie od samego początku. W czwartek sąd ostatecznie odrzucił apelację prokuratury i pozwolił ojcu zająć się dzieckiem.

Wszystko zaczęło się w 2007 roku. 15-letnia dziś Elżbieta przestała wówczas chodzić do szkoły. Przez dwa lata ojciec nie wysyłał jej na lekcje. Jak stwierdził sąd, to było głównym powodem odebrania mu dziecka. Jesienią 2008 roku Elę siłą zabrano ojcu i umieszczono w Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku. Tam znowu zaczęła naukę.

A Jan Zdeb zaczął walkę o odzyskanie praw do opieki nad dzieckiem.

– W domu opieki Ela nie ma odpowiednich warunków – opowiadał nam pan Zdeb tuż przed sprawą. – Mieszka w pokoju z kilkoma niepełnosprawnymi dziewczynkami. Nie ma tam koleżanek. Po zajęciach nie ma z kim się pobawić.

Z nieoficjalnych źródeł dowiedzieliśmy się, że biegła psycholog nie wypowiadała się pozytywnie o zdolnościach ojcowskich Jana Zdeba. Pomimo to sąd przyznał mu prawo opieki nad dzieckiem.

Ela ma stwierdzony lekki stopień niepełnosprawności. Ale może w przyszłości będzie mogła, przynajmniej w jakimś stopniu, funkcjonować samodzielnie. Zdaniem sądu, lepiej nauczy się tego w domu.

– To nie jest szansa dana ojcu, tylko dziecku – usłyszeliśmy w uzasadnieniu orzeczenia sądu. – Ela nie może całe życie mieszkać w Domu Pomocy Społecznej. Powinna trafić pod opiekę ojca, póki jeszcze jest on w stanie się nią zająć. Tym bardziej że darzy on córkę prawdziwie ojcowską miłością.

Sąd zwrócił jednak uwagę, że Ela zaczyna właśnie dojrzewać. Poznaje własną seksualność. W okresie tym wymaga jeszcze większej opieki. Pan Zdeb samodzielnie może temu nie sprostać. Dlatego powinien korzystać z pomocy psychologów.

– Zrobię wszystko, co trzeba i poślę córkę do szkoły – obiecał Jan Zdeb. ▲

A. Zgiet



Wreszcie będę mógł zabrać córkę do domu – mówił po ogłoszeniu wyroku Jan Zdeb. – Zrobię wszystko, aby zająć się nią jak najlepiej.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Sąd nakazał

Sąd przyznał ojcu opiekę nad Elą, ale nałożył na niego kilka dodatkowych obowiązków:
– Jan Zdeb musi co kwartał składać do kuratora pisemne sprawozdanie z opieki nad dzieckiem.
– Raz w tygodniu musi konsultować się z dyrektorem lub pracownikiem szkoły i stosować się do ich sugestii odnośnie dalszej opieki nad córką. Może uczęszczać z nią na terapię.

Krótko

▲ **Od nowa ruszył proces Tomasza B.,** oskarżonego m.in. o próbę zabójstwa policjanta. Ciążą na nim też zarzuty znieważenia policjantów, nielegalnego posiadania broni wraz z ostrą amunicją oraz udziału w obrocie środkami odurzającymi. Tomasz B. przyznał się do części zarzutów. Twierdzi, że nie handlował narkotykami oraz, że wcale nie usiłował zabić policjanta. Białostocki sąd ponownie przesłuchał oskarżonego i zaczął przesłuchania świadków. **(uk)**

▲ **Owoce w szkole.** Trwa nabór wniosków do programu. Szkoły oraz dostawcy, którzy chcą wziąć w nim udział w II semestrze, powinni do 16 listopada złożyć dokumenty do Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku. Program skierowany jest do klas I-III szkół podstawowych. Jego celem jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci. Za darmo dostają one świeże owoce i warzywa. **(jsz)**

▲ **Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych 2009** zostanie podsumowany w Białymstoku na konferencji nauczycieli i bibliotekarzy. Rozpocznie się ona w piątek o godz. 10 w auli Zespołu Szkół Mechanicznych CKP nr 2 (ul. Broniewskiego 14). W planach m.in. podsumowanie konkursu „Październik Miesiącem Bibliotek Szkolnych" i dyskusja o bieżących problemach bibliotek. **(bm)**

Białystok >> Zaktywizują młodych

Otwartość i tolerancja ich misją – rusza Projekt: Polska

Białostocki oddział Projektu: Polska oficjalnie rozpoczął działalność podczas czwartkowej konferencji prasowej.

Pierwsze działanie w ramach Międzynarodowego Dnia Studenta przy ul. Młynowej już w najbliższą sobotę. Mury Wodociągów Białostockich od godz. 10 zapełnią białostoccy grafficiarze.

Projekt: Polska Białystok będzie organizował cykliczne debaty. Na początek spotkanie z koordynatorami miejskimi programu Europejska Stolica Kultury 2016. 23 listopada o godz. 19 w kawiarni Kopi Luwak (ul. Sienkiewicza 9) będą mogli pojawić się chętni do dyskusji o szansach Białegostoku w tym konkursie. **(at)**

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Jedyna taka impreza taneczna – bez sędziów, reguł i limitów czasowych

Taneczne walki na śmierć i życie, czyli Over The Top 4

Przygaszone światła, twarda scena zlana potem tancerzy i taneczne pojedynki na „śmierć i życie". To nie jest festiwal. Tu nie ma żadnych reguł, sędziów czy ograniczeń czasowych. Mowa oczywiście o „Over The Top". W tym roku impreza odbędzie się w Białymstoku już po raz czwarty.

Na „Over The Top" zaprezentują się gwiazdy polskiego i światowego b-boyingu. Ale nie tylko. Zobaczymy również przegląd polskiej sceny breakdance, walki „dzieciaków" czy pojedynki b-girls. Będą też specjalne pokazy i konkursy dla publiczności. Przez kilka dni w Białymstoku gościć będą światowe sławy b-boyingu, które w studiu tańca Fair Play poprowadzą warsztaty taneczne, sesje treningowe, panele dyskusyjne czy konferencje prasowe. A w Pałacu Branickich w piątek o godz. 16 odbędą się polskie eliminacje „The Octogon Poland". Jest to turniej polegający na walkach w systemie 1 na 1, które odbywają się w ograniczonym polu walki tzw. „ośmiokącie". Jego zwycięzca otrzyma promocję do światowych finałów w Zurychu.

To, na co wszyscy czekają, czyli tegoroczne taneczne bitwy, rozpoczną się w sobotę, 14 listopada, o godz. 18 w Teatrze Dramatycznym. Bilety w cenie 50 zł są do nabycia w kasie Teatru Dramatycznego. Organizatorzy imprezy to Stowarzyszenie Engram i Fair Play Crew we współpracy z Agencją SICKSTEP. **(uk)**

bial

Promocja w Polsce

Trwa akcja promocyjna zorganizowana przez białostocki UM we współpracy ze Stowarzyszeniem Engram oraz Fair Play Crew. Na portalu onet.pl pojawiły się reklamy promujące imprezę, w stacjach MTV i Viva emitowane są spoty autorstwa Krzysztofa Kiziewicza, a na ulicach Warszawy i Białegostoku pojawiły się billboardy Kiziewicza i Sylwestra Łukaszuka.

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

Weekend

▲ **Kompleks „Nad Zalewem" w Wasilkowie >>** XXVII Międzynarodowy Festiwal Tańca Nowoczesnego. Tancerze zaprezentują się w 3 kategoriach wiekowych w hip-hopie, disco dance, innych formach tańca, freestyle oraz belly dance. Zatańczą solo, w duetach, a także w formacjach i miniformacjach. 13-15 listopada, godz. 13. Plan w internecie na www.festiwaltanca.jard.pl.

▲ **Teatr Dramatyczny >>** Koncert Michała Bajora promujący jego najnowszy album pt. „Michał Bajor – piosenki Marka Grechuty i Jonasza Kofty". 13 listopada, godz. 19, ul. Elektryczna 12.

▲ **Kopiluwak >>** „Barański Fest". 13-14 listopad. Dzięki inicjatywie „Krytyki Politycznej" kopiluwaczanie będą się mogli delektować ambitnym kinem. Odbędzie się bowiem przegląd filmów Andrzeja Barańskiego, a także spotkanie z reżyserem oraz autorem wywiadu-rzeki – Piotrem Mareckim. **(uk)**

Konkurs



▲ **Swing, latino, funk, rock'n'roll i folk** plus szorstki głos Pawła Samokhina, śpiewającego łamaną polszczyzną – wszystko to składa się na wyjątkowość zespołu Samokhin Band, który wystąpi w piątek, 13 listopada, w Spodkach przy ul. św. Rocha 14. Początek – godz. 19. Dla Czytelników mamy cztery wejściówki. Wystarczy zadzwonić w piątek o godz. 12 pod nr 695 119 727 i odpowiedzieć: Ile płyt wydał Samokhin Band? **(es)**

Białystok >> Niedopracowane sygnalizacje denerwują naszych Czytelników

Trzeba naprawić te światła!

informacja 24 WSPÓŁCZESNA OD CZYTELNIKA
WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Niedawno w naszej gazecie pisaliśmy o nieprzemyślanych rozwiązaniach ruchu na białostockich ulicach. Artykuły te zainteresowały Czytelników internetowego wydania Gazety Współczesnej. Otrzymaliśmy od nich kolejne doniesienia o źle działających światłach.

– Sygnalizacja świetlna w naszym mieście to temat rzeka – pisze na forum www.wspolczesna.pl użytkownik o nicku „elo". – Np. światła na ulicy Hetmańskiej. Stoi się na wszystkich bez względu na to, czy jest taka potrzeba, czyli hamowanie i ruszanie co 200 m.

Opinię tę podzielają również inni internauci.

– Te światła to totalna porażka – pisze nasz Czytelnik o nicku: „ktoś". – Zmiana na czerwone następuje, pomimo iż nikt nie wyjeżdża z dróg bocznych. Podobne światła są na ulicy Zwycięstwa tuż przed aleją Solidarności. To już totalne dno.

Problemy te zgłosiliśmy do Departamentu Dróg i Transportu Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

– Działanie sygnalizacji było korygowane kilkakrotnie i w dalszym ciągu trwają obserwacje w celu poprawy jej funkcjonowania – poinformował w imieniu departamentu Dariusz Korolczuk z Biura Komunikacji Społecznej białostockiego urzędu miejskiego.

B. Mateszewska



Kierowcy jadący ul. Hetmańską muszą zatrzymywać się przed każdą sygnalizacją świetlną

B. Mateszewska



Prawoskręt z ulicy Składowej w ul. Kopernika jest naprawdę ciężką próbą cierpliwości kierowców

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Szukamy absurdów >

Uważasz, że ruch na najbliższym skrzyżowaniu można lepiej zorganizować? Denerwują Cię źle działające światła? A może na Twojej ulicy brakuje przejścia dla pieszych? Poinformuj nas o tym. Napisz e-maila na adres: azdanowicz@wspolczesna.pl, Opisz w nim, gdzie i co jest nie tak, a my postaramy się pomóc zmienić tę sytuację.

To nie jedyne uwagi ze strony naszych Czytelników.

– Ktoś mógłby zająć się prawoskrętem z ul. Składowej w Kopernika – twierdzi internauta o nicku: „taki4". – Niby skręt w prawo, a zawsze trzeba stać, bo zielone zapala się z opóźnieniem.

Jak się dowiedzieliśmy w urzędzie miejskim, na rozwiązanie tego problemu będziemy musieli jednak długo czekać.

– Rzeczywiście, prawoskręt nie działa efektywnie – przyznaje Dariusz Korolczuk. – Zlecona została dokumentacja na poprawienie m.in. tego elementu. Przewidywany termin opracowania projektu to 5 stycznia 2010 roku.

Dopiero po opracowaniu dokumentacji zostanie zlecone wprowadzenie zmian w sygnalizacji. ▲

Centrum >> Lampki i choinki będzie można podziwiać od 5 grudnia do 2 lutego

Świąteczne dekoracje z nowościami

Choinki, girlandy, łańcuchy z lampkami, a także nowości: iluminacja świetlna fontanny na Rynku Kościuszki i kule świetlne montowane na latarniach – tak będą wyglądały świąteczne dekoracje, które zobaczymy w Białymstoku już na początku grudnia.

Tradycyjnie, jak co roku, na rondzie dr. A. Lussy i pl. Niepodległości staną sztuczne choinki. Drzewka żywe będzie można podziwiać na placu Uniwersyteckim i rynku miejskim. Wiele drzew w centrum zostanie również ozdobionych lampkami.

Jedną z tegorocznych nowości jest udekorowanie drzew stojących wzdłuż zachodniej pierzei Rynku Kościuszki. Na każdym z nich zawiśnie kilkanaście różnokolorowych elementów dekoracyjnych. Będą to wykonane z węża świetlnego prezenty, dzwonki, gwiazdki, bombki czy choinki.

Na latarniach w centralnej oraz wschodniej części Rynku Kościuszki umieszczone zostaną kule świetlne o średnicy 80 cm. W ciągu ul. Rynek Kościuszki na odcinku od ul. H. Sienkiewicza do ul. Kościelnej zawiśnie girlanda wykonana z igliwia imitującego gałązkę świerkową oplecioną biało-czerwonym sznurem świetlnym.

Ciekawa będzie iluminacja świetlna na bazie istniejącej fontanny zlokalizowanej w centralnej części Rynku Kościuszki, gdzie diody led będą imitować ruch wody. **(wj)**

wizualizacja



Fontannę z Rynku Kościuszki w świątecznym wydaniu będzie można oglądać od 5 grudnia

Klub Gwint >> Zadzwoń i wygraj bilety

Rusza Listopadowy Poligon

GW patronat

Białostocki Poligon Kabaretowy to inicjatywa naszych rodzimych kabareciarzy. Służy głównie dobrej zabawie. Kabarety nie rywalizują ze sobą, co więcej, grają nawet w mieszanych składach.

Podczas Listopadowego Poligonu Kabaretowego czeka nas mnóstwo niespodzianek. Start już 16 listopada o godz. 19 w klubie Gwint. Wystąpią poligonowe kabarety: Idea, Mocarski, Numer Dwa oraz Bajeczka. Gościnnie zagrają Kabaret Inaczej i Kabaret Pe Pe. Gościem Honorowym Poligonu będzie Karolina Korneszczuk (PaKA – Kraków). Gościem Specjalnym będzie iluzjonista Łukasz Grant (www.grant.com.pl).

– Warto przyjść, żeby zobaczyć Łukasza Granta. Jego magię i iluzję – mówi Piotr Mozart Mocarski, przewodniczący Poligonu. – Warto również zobaczyć nigdzie wcześniej niepokazywaną piosenkę Kabaretu Inaczej i najlepszą piosenkę Kabaretu Pe Pe nagrodzoną na OSPIE.

Ale to nie wszystko. Zobaczymy też nowy poligonowy cykl „Tylko Rutowicz jest głupsza". A co w jego ramach? Jeśli chcecie się przekonać, zapraszamy już w poniedziałek.

Mamy dla Was bilety. Dzwońcie w piątek o godz. 11 pod nr 85 748 74 66.

bial **(uk)**

redaktor odpowiedzialny
Urszula Subbotko

85 716 57 57

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 listopada 2009
piątek

W obiektywie



U. Subbotko

Pokazy militarne w Mońkach. W czwartek na boisku przy Szkole Podstawowej nr 2 swoje umiejętności zaprezentowali m.in. członkowie Stowarzyszenia Pasjonatów Współczesnych Sił Zbrojnych „Militarni" z Białegostoku oraz żołnierze z jednostki wojskowej w Osowcu. Pokaz dla dzieci i młodzieży zorganizowano w ramach obchodów Święta Niepodległości. **US**

Bielsk Podlaski >> Chór będzie obchodził swoje 45-lecie. Jubileusz w sobotę.

Wasiloczki ciągle młode

Wielkim koncertem galowym uczczą w najbliższą sobotę swój jubileusz muzycy bielskiego chóru „Wasiloczki". To już 45. rocznica ich istnienia.

– W tym czasie daliśmy około tysiąca koncertów – mówi kierowniczka chóru Nina Bielecka.

Koncert jubileuszowy zacznie się w sobotę o godz. 17 w sali widowiskowej Bielskiego Domu Kultury. Jego gośćmi będą m.in. przedstawiciele Białorusi: ambasador Wiktar Hajsionak i konsul Michał Aleksiejczyk.

– Czujemy się wyróżnieni, że tacy goście zaszczycą nasz jubileusz swoją obecnością – mówią organizatorzy.

W trakcie koncertu galowego wystąpią nie tylko sami jubilaci.

– Akompaniować nam będzie orkiestra „Lira" z Grodna – mówi Nina Bielecka.

Dodatkowymi atrakcjami wieczoru będą: zespół „Lajland" i „Orlanie".

– Z tym drugim zespołem łączy nas osoba wspólnego dyrygenta – Mikołaja Fadzina z Grodna – mówi Nina Bielecka. – Z kolei żona pana Mikołaja – Ludmiła – przygotowuje nam choreografię. Dzięki temu nasze występy są atrakcyjniejsze dla widzów.

Chór Pieśni i Tańca „Wasiloczki" powstał w 1964 roku z inicjatywy działaczy Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego w Bielsku Podlaskim. Jego celem było kultywowanie tradycji i folkloru białoruskiego. W tym roku chór występował m.in. na festiwalu mniejszości narodowych w Dobrodzieniu na Opolszczyźnie i „Senioradzie" w Bydgoszczy.

(jan)



M. Gerez / BDK

Bielski chór „Wasiloczki" potrafi dać nawet trzy koncerty w trakcie jednego dnia

Czechowizna >> Przez kilka dni leżał przy drodze

Wyrzucili psa jak śmieci

Zwłoki psa podobnego do bernardyna porzucono przy często uczęszczanej drodze, prowadzącej w stronę przejazdu kolejowego w miejscowości Czechowizna w gm. Knyszyn. Nikt nie zwrócił uwagi na martwe zwierzę, które leżało tam jeszcze przez kilka następnych dni. O całej sprawie poinformowała nas nasza Czytelniczka.

– Nie wiem, jak można było tak postąpić, ten pies jest wielkości cielaka. Jego właściciel powinien go zakopać, a nie wyrzucać przy drodze – mówi z oburzeniem pani Marzena z Czechowizny. – Ktoś musiał to zrobić nocą z soboty na niedzielę. Codziennie przechodzą tędy dzieci i muszą na to patrzeć. Teraz powinny pojawić się odpowiednie służby i go sprzątnąć – dodaje.

O fakcie zawiadomiliśmy sołtysa wsi, który następnie skontaktował się z knyszyńskim urzędem miejskim. Zwłoki zwierzęcia uprzątnięto dopiero wczoraj rano. Dodatkowo, nieopodal miejsca, w którym porzucono martwego psa, od lat funkcjonuje też dzikie wysypisko.

– Niestety, ludzi nie da się upilnować. Sprzątamy, ale szybko wszystko wraca „do normy" – ubolewa Andrzej Matyszewski, burmistrz Knyszyna. – Tak samo z tym psem, ktoś go wyrzucił tutaj, zamiast zakopać.

US

Krótko

▲ **Bielsk Podlaski.** Najlepsi prezenterzy dyskotekowi będą rywalizować o tytuł mistrzów w bielskim klubie „Rejon". Jurorzy i publiczność ocenią zawodników, którzy wcześniej wzięli udział w eliminacjach w Pietkowie. Finał II Otwartych Podlaskich Mistrzostw Prezenterów rozpocznie się w sobotę o godz. 21. **(jan)**

Choroszcz >> Mediacje w szpitalu

Albo będą podwyżki, albo odejdą

Niewiele obiecujemy sobie po tych mediacjach, ale spróbujmy – to reakcja psychiatrów ze szpitala w Choroszczy na propozycję dyrekcji. Rozmowy miałyby się odbyć w najbliższy poniedziałek.

W mediacjach uczestniczyć ma Damian Raczkowski, poseł i wiceprzewodniczący Sejmowej Komisji Zdrowia. Spotkanie dotyczyć będzie konfliktu, w jakim od dłuższego czasu są lekarze psychiatrzy i dyrekcja. Medycy domagają się podwyżek, natomiast władze placówki odmawiają z uwagi na trudną sytuację finansową. Lekarze pod koniec października strajkowali, a teraz grożą złożeniem wypowiedzeń. Dostarczyć je mają 1 grudnia. Nie zadowala ich 100 zł podwyżki, jaką otrzymali ostatnio.

– Chcemy, by nasze pensje wynosiły przynajmniej tyle, co najniższe wynagrodzenie rezydentów – mówi Marzena Sołowiej, przedstawicielka lekarskiego związku zawodowego.

Czyli około 3 tys. zł brutto. W tej chwili psychiatrzy otrzymują po 2,2-2,5 tys.

– Sam jestem lekarzem, więc rozumiem argumenty kolegów – mówi Wiesław Rutkiewicz, z-ca dyrektora. – Trudno jednak o podwyżki, jeśli szpital otrzymuje finansowanie na 60-80 proc. kosztów. **(jsz)**

Siemiatycze >>

Większa dotacja na halę

Zarząd Województwa Podlaskiego postanowił zwiększyć dotację dla Siemiatycz na budowę hali widowiskowo-sportowej przy Gimnazjum nr 1. W zeszłym roku przyznano na ten cel 1,7 miliona złotych. Pieniądze te pochodziły z konkursu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego.

Zarząd województwa postanowił zwiększyć dofinansowanie do pełnej kwoty wnioskowanej przez miasto Siemiatycze, czyli o 3 mln 242 tysiące złotych. Dzięki temu budowa hali w najbliższym czasie ma zostać zakończona. **(wj)**

Region >> PKS zwiększa zakres usług

Sposób na miłą podróż

Jak zabić nudę w czasie dłużącej się podróży autobusem? Można słuchać muzyki, rozmawiać z innymi pasażerami. A czemu nie poczytać książki lub ulubionego czasopisma? Jeśli nie pomyślałeś o tym wcześniej, możesz już kupić gazetę w PKS-ie.

Wszystko w ramach wspólnego projektu Gazety Współczesnej i przedsiębiorstwa.

– Celem jest uatrakcyjnienie jazdy naszym pasażerom, ale także poszerzenie oferty o innowacyjne usługi – uzasadnia inicjatywę Paweł Ragiel, kierownik ds. przewozów w PKS Białystok.

Innowacyjna jest, bo w żadnym innym przedsiębiorstwie przewozowym, przynajmniej w województwie podlaskim, nie kupicie prasy. W dodatku jej cena nie różni się od tej w kiosku lub sklepie.

A co sądzą o tym rozwiązaniu sami pasażerowie?

– Moim zdaniem to bardzo dobry pomysł – uważa Barbara Kapica. – Czasem szybko kupuje się tylko bilet u kierowcy i nie zdąży kupić gazety.

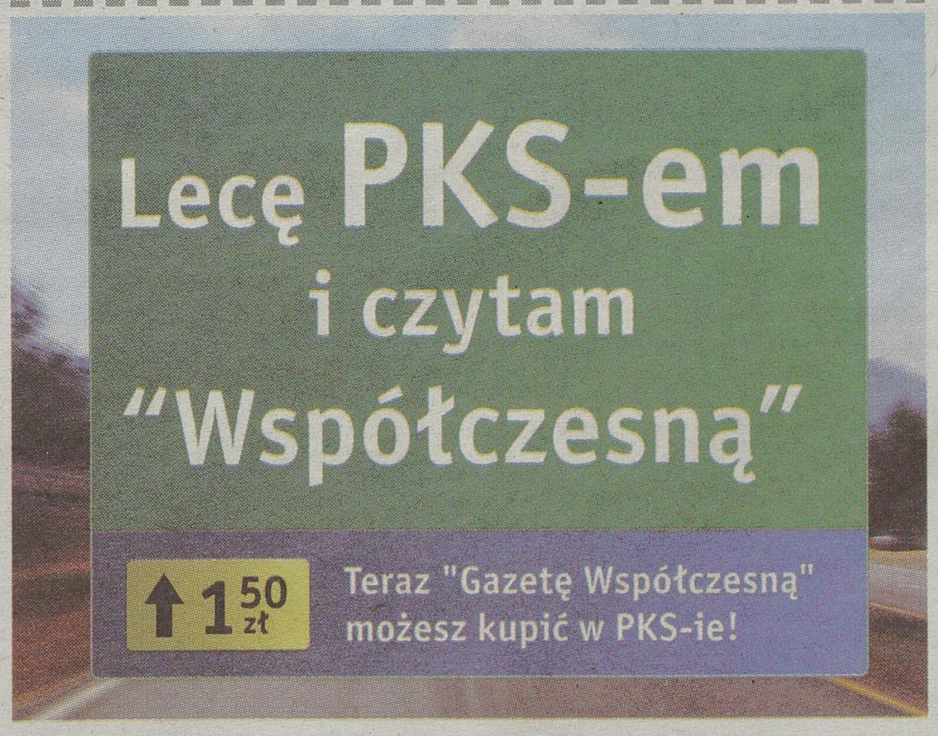
Pani Barbara na stałe pracuje w Białymstoku, ale często odwiedza rodzinę, która mieszka za Jeżewem. Jedzie około 45 min.

– Ja, co prawda, jadę tylko pół godziny. Ale jak ktoś jedzie do Siemiatycz czy Lublina, to oczywiście, że może sobie wtedy poczytać – uważa z kolei Leonard Popławski ze Studzianek.

W PKS-ach obsługujących wszystkie trasy woj. podlaskiego gazetę można kupić już od blisko 2 miesięcy.

– Jak na razie największym zainteresowaniem nowa usługa cieszy się poza dużymi ośrodkami miejskimi – zauważa Ragiel. – Najchętniej gazety w naszych pojazdach kupują mieszkańcy powiatu monieckiego. **(ika)**

promocja



PKS Białystok
GAZETA WSPÓŁCZESNA
Szczegóły na www.pks.bialystok.pl
oraz www.wspolczesna.pl/marketing

reklama



bkl

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 listopada 2009
piątek

Kraj >> Wg posłanki PiS, Platforma próbuje zawłaszczyć prace komisji śledczej

Kempa: PO chce nas kontrolować

Beata Kempa nie ukrywała oburzenia, że PiS nie będzie miał swego przedstawiciela w prezydium sejmowej komisji wyjaśniającej aferę hazardową.



PAP/Leszek Szymański

Tylko Zbigniew Wassermann i Beata Kempa reprezentują PiS w komisji ds. afery hazardowej

Zbigniew Wasserman, który z ramienia PiS-u miał zasiadać w prezydium komisji hazardowej, przepadł w głosowaniu na temat powołania drugiego zastępcy przewodniczącego komisji. Jak podkreśla RMF FM, głosami koalicji zmniejszono liczbę zastępców z dwóch do jednego. To stanowisko zostało zaś już wcześniej obsadzone przez posła Bartosza Arłukowicza z Lewicy.

Za propozycją zgłoszoną przez posła Jarosława Urbaniaka z PO głosowało czterech z siedmiu członków komisji – dodała TVN24.

Mogą nie zdążyć

Taki obrót spraw oburzył polityków PiS-u.

– To zamach na demokrację, na pewne reguły wypracowane po 1989 roku. Mamy na myśli także aspekt praktyczny, bo dzisiejszy dzień pokazał, że prezydium sobie ewidentnie nie radzi – powiedziała dziennikarzom TVN24 posłanka Beata Kempa z PiS. I dodała, że prezydium złożone tylko z dwóch członków poważnie opóźni prace komisji, która do lutego ma złożyć raport ze swego śledztwa.

Posłowie PO uzasadniają jednak swój wniosek tym, że Wassermann jest już wiceszefem w komisji śledczej, która bada okoliczności porwania i śmierci Krzysztofa Olewnika. Sama Beata Kempa z kolei zasiada w komisji, która zajmuje się śmiercią Barbary Blidy – przypomniało RMF FM.

– To nie jest nasz problem, że PiS do komisji skierował dwie osoby, które zasiadają w innych komisjach. Pan poseł Wassermann chce jednocześnie zasiadać na dwóch stołkach – powiedział w radiu poseł Urbaniak.

Czas zacząć pracę

Również przewodniczący komisji hazardowej Mirosław Sekuła z PO uważa, że PiS przesadza.

– W prezydium jest jeden polityk koalicji – ja – i jeden opozycji. A Lewica to najbardziej opozycyjny klub. Ja sam nie będę starał się swojej przewagi w niczym wykorzystywać. Dobry zwyczaj innych komisji, które mają po jednym wiceprzewodniczącym, zdecydował, że poparłem wniosek posła Urbaniaka. Chciał przeciąć etap konstytuowania się komisji, żeby wreszcie zaczęła pracę – podsumował polityk w TVN24.

Krótko

▲ **Świdnica >>** Kierowca autokaru, który w marcu tego roku wjechał w wiadukt, został skazany na 2 lata w zawieszeniu – podała TVN24. Sąd rejonowy uznał też, że 60-letni Czesław G. przez trzy lata nie będzie mógł wykonywać zawodu. W wypadku, który spowodował, rannych zostało ponad 30 dzieci. Kierowca był oskarżony m.in. o nieumyślne spowodowanie katastrofy w ruchu lądowym - przypomina stacja. G. przyznał się do winy i wyraził skruchę. Wyrok nie jest prawomocny. ▲

▲ **Warszawa >>** Minister gospodarki Waldemar Pawlak poinformował, że wkrótce zostanie podpisana nowa umowa gazowa z Rosją. Ujawnił dziennikarzom Polskiego Radia, iż nie zgadza się z opinią prezydenta, że umowa przeszkodzi w budowie gazoportu. We wtorek Rada Ministrów zaakceptowała, że od przyszłego roku Polska zwiększy import rosyjskiego gazu o 40 proc. i wydłuży kontrakt z Gazpromem do 2037 r. **(IAR)**

▲ **Wrocław >>** Półtonowy niewybuch znaleźli robotnicy podczas remontu w centrum miasta – podało RMF FM. Bomba lotnicza prawdopodobnie pochodzi z czasów II wojny światowej. Z zagrożonej strefy policjanci ewakuowali prawie 3 tys. ludzi, w tym kilkuset mieszkańców pobliskich bloków.

▲ **Bruksela >>** Unia Europejska chce przedłużyć o kolejny rok zawieszenie sankcji dyplomatycznych przeciwko reżimowi Aleksandra Łukaszenki – dowiedziało się Polskie Radio. Żadne państwo nie zaprotestowało. Oznacza to, że białoruskie władze nadal będą mogły swobodnie wjeżdżać na teren wspólnoty. Unia przyznaje jednak, że ocieplenie kontaktów na linii Bruksela – Mińsk nie przyniosło oczekiwanych rezultatów – dodało Polskie Radio. ▲

Mazurskie >> Sprawą zajmie się prokuratura

Policjant potrącił autem kolegę, który oskarżył go o nadużycia

Policjant, który w reportażu telewizyjnym ujawnił nieprawidłowości w komendzie w Nowym Mieście Lubawskim, został potrącony przez radiowóz – dowiedziało się RMF FM. Okazało się, że samochód prowadził funkcjonariusz, którego dotyczyły zarzuty.

Do niegroźnego wypadku doszło w środę wieczorem, gdy nowomiejski policjant przeprowadzał kontrolę drogową. Według relacji dziennikarzy RMF FM, to właśnie wtedy przejeżdżający obok radiowóz uderzył w niego lusterkiem. Na szczęście funkcjonariusz nie odniósł żadnych poważnych obrażeń. Sprawca został szybko złapany. Wówczas wyszło na jaw, że jest nim Marcin W., oskarżony wcześniej przez potrąconego policjanta o bicie podejrzanych.

TVN24 dowiedziało się, że mężczyzna został już zawieszony w pełnieniu obowiązków. Komendant policji w Nowym Mieście Lubawskim wszczął także wobec niego postępowanie dyscyplinarne.

Materiał dotyczący nadużyć w tamtejszej komendzie został wyemitowany przez TVP2 we wtorek wieczorem. TVN24 dowiedziało się, że sprawę bada prokuratura w Gdańsku. Ona też zajmie się sprawą potrącenia policjanta przez W. ▲

Były trzy śledztwa

Dwa lata temu policjant z komendy w Nowym Mieście Lubawskim poinformował swoich przełożonych, że jego dwaj koledzy brutalnie traktują zatrzymane osoby. RMF FM ujawniło, że ani wewnętrzne dochodzenie policji, ani dwa śledztwa prokuratorskie nie potwierdziły, iż policjant mówił prawdę. Mimo to sprawa nie została umorzona i nadal bada ją prokuratura w Gdańsku – dodaje radio.

Rosja >> Dymitrij Miedwiediew zapowiedział szereg ważnych zmian

Prezydent planuje zmodernizować kraj

Prezydent Rosji Dymitrij Miedwiediew oświadczył w dorocznym orędziu do Zgromadzenia Federalnego, że jego krajowi potrzebna jest wszechstronna modernizacja – donosi RMF FM.

– W miejsce archaicznego społeczeństwa, którym kierują wodzowie, ma powstać nowoczesna wspólnota odwołująca się do wartości demokratycznych. Musimy stać się społeczeństwem wolnych ludzi – powiedział Miedwiediew.

Więcej pragmatyzmu

Polityk zapowiedział również zmiany w prowadzeniu polityki zagranicznej.

– Rosja zamiast chaotycznych działań podyktowanych nostalgicznymi uprzedzeniami, będzie na arenie międzynarodowej prowadziła pokojową politykę, opierającą się na pragmatycznych celach – ujawnił.

TVN24 dodaje, że Moskwa planuje również unowocześnić swoją gospodarkę. Miedwiediew stawia na wiedzę i nowoczesne technologie. Nieefektywne przedsiębiorstwa znikną z rynku. Ma powstać też jedna strefa czasowa – wylicza stacja.



PAP/EPA

Miedwiediew zamierza poprawić wizerunek Rosji w świecie

Walka z korupcją

Prezydent chce też umocnić demokrację. Już zapowiedział walkę z korupcją i umacnianie swobód obywatelskich– donosi TVN24. ▲

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

85 748 74 74

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 listopada 2009
piątek

Głosuj na swojego faworyta!
w 1. Plebiscycie Gazety Współczesnej na
3 NAJPOPULARNIEJSZYCH NAUCZYCIELI WF

GAZETA WSPÓŁCZESNA

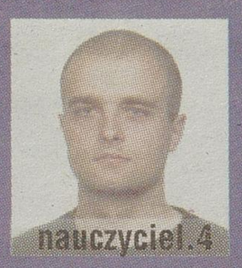
Wyślij SMS /2,44 z VAT/
na nr 72051 o treści:
nauczyciel.nr nauczyciela
np. nauczyciel.25

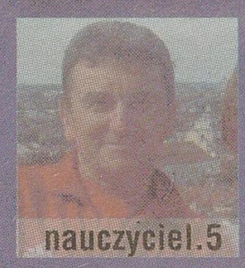



nauczyciel.1
ZDZISŁAW KONIECKO
GMIMANZJUM
RADZIŁÓW


nauczyciel.2
TOMASZ ŁACIŃSKI
ZS PONADGIMNAZJAL.
NR 2 BIAŁYSTOK


nauczyciel.3
WITOLD KACZMAREK
GIMNAZJUM SPORT.
NR 19 BIAŁYSTOK


nauczyciel.4
ARKADIUSZ SZYNDLER
ZS OGÓLNOKSZTAŁC.
AUGUSTÓW


nauczyciel.5
BOGDAN SIERBA
GIMNAZJUM NR 1
MOŃKI


nauczyciel.6
KAROL CHOJNOWSKI
ZS WOJEWODZIN


nauczyciel.7
RENATA GONTOWSKA
PUBLICZ. GIMNAZJUM
NR 7 B-STOK


nauczyciel.8
MAŁGORZATA DĄBROWSKA
PUBLICZ. GIMNAZJUM
NR 6 BIAŁYSTOK


nauczyciel.9
DANIEL OŁOWNIUK
ZS NR 2 SUWAŁKI


nauczyciel.10
ADAM ARONOWICZ
LO NR 3 BIAŁYSTOK


nauczyciel.11
KONRAD HAPONIK
LO NR 2 ŁOMŻA

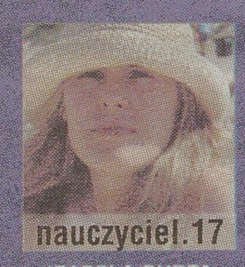

nauczyciel.12
DANUTA GODLEWSKA
SP NR 1 MOŃKI


nauczyciel.13
KAROL DANOWSKI
GIMNAZJUM NR 2
SUWAŁKI


nauczyciel.14
PAWEŁ RÓŻNIATOWSKI
ZS TECHNICZNYCH
KOLNO


nauczyciel.15
MIROSŁAW CHILIMONIUK
PUBLICZNE GIMNAZJUM
NAREW


nauczyciel.16
CZESŁAW NOWIK
SZKOŁA PODSTAWOWA
SIDRA


nauczyciel.17
IZABELA PURTA
SP NR 32
BIAŁYSTOK


nauczyciel.18
TOMASZ ZDAŃSKI
SZKOŁA PODSTAWOWA
NR 1 MOŃKI


nauczyciel.19
ANDRZEJ TYSZKO
ZESPÓŁ SZKÓŁ
KULESZE KOŚCIELNE


nauczyciel.20
KATARZYNA SZNEJDER
GIMNAZJUM NR 3
EŁK


nauczyciel.21
JOANNA ROŻKO
SP IM KONSTYTUCJI 3 MAJA
JAŚWIŁY


nauczyciel.22
ADAM WSZEBOROWSKI
SZKOŁA PODSTAWOWA
KUPISKI


nauczyciel.23
TOMASZ CZECH
GIMNAZJUM NR 1
WASILKÓW


nauczyciel.24
JOANNA GRUSZKOWSKA
ZS OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
ZAMBRÓW


nauczyciel.25
ELŻBIETA PIEKARSKA
ZESPÓŁ SZKÓŁ
SAMORZĄDOWYCH
AUGUSTÓW


nauczyciel.26
MAREK KLIMASZEWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ PŁOCICZNO-TARTAK
IM. LOTNIKÓW POLSKICH
PŁOCICZNO


nauczyciel.27
TOMASZ ZIELIŃSKI
ZS HANDLOWO -
- EKONOMICZNYCH
BIAŁYSTOK


nauczyciel.28
PIOTR TOMECKI
ZSOMS SZKOŁA
PODSTAWOWA NR 1
BIAŁYSTOK


nauczyciel.29
KRZYSZTOF BOGDAŃSKI
ZSS SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
I ODDZIAŁAMI SPORTOWYMI
AUGUSTÓW


nauczyciel.30
ANDRZEJ OLCHOWIK
VI LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.31
PIOTR PAWŁOWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ
W KORYCINIE
KORYCIN


nauczyciel.32
JAN SZMITKO
SP NR 5
IM. STANISŁAWA STASZICA
ŁOMŻA


nauczyciel.33
MARCIN CZYŻYK
SP IM JANA PAWŁA II
NOWA WIEŚ

Głosowanie I etap 6 listopada - 27 listopada 2009
Wyłonimy 10 najpopularniejszych nauczycieli, którzy przejdą do II etapu.
Głosowanie II etap 3 grudnia - 28 grudnia 2009
Wyłonimy 3 najpopularniejszych nauczycieli.

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

Nasz plebiscyt >> Kto kandyduje

Wiedzą, kto ma talent

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Sport jest ich całym życiem. Uprawiają go sami i zachęcają do tego młodzież. Przy okazji odkrywają prawdziwe sportowe talenty. Poznajcie kolejnych uczestników naszego plebiscytu na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego.

Dziś kontynuujemy prezentację zgłoszonych do konkursu kandydatów. Mamy nadzieję, że dzięki niej dowiecie się czegoś więcej o swoich ulubieńcach. To też dobra okazja dla niezdecydowanych, by mogli sobie wybrać kandydata, na którego będą głosować.

Robią z uczniów sportowców

Bogdan Sierba, nauczyciel z Gimnazjum nr 1 w Mońkach, od zawsze fascynował się sportem. Mimo że studiował turystykę i rekreację, nie żałuje, że zdecydował się uczyć w szkole. Osiąga tam bowiem sporo sukcesów. Jego specjalnością jest lekka atletyka.

– Moi wychowankowie trafili do kadry Polski juniorów i seniorów, startują też w mistrzostwach Europy i świata – wylicza dumnie trener. – Staram się „wyłapywać" w szkole talenty i motywować je do pracy.

Taki cel przyświeca też Andrzejowi Tyszko z Zespołu Szkół w Kuleszach Kościelnych. W zawodzie pracuje on już 30 lat. – Całe życie jestem związany ze sportem – opowiada. – Najpierw sam trenowałem, a teraz trenuję młodzież. Dobrze nam się współpracuje. Jestem otwarty na ich propozycje i zawsze jakoś udaje nam się osiągnąć kompromis.

Głosowanie

Pamiętajcie, że jeszcze tylko dzisiaj możecie zgłaszać kandydatów do plebiscytu. Jeśli natomiast Wasz ulubieniec uczestniczy już w konkursie, głosujcie. Zrobić to można wysyłając SMS. Do finału przejdą ci nauczyciele, którzy będą mieli najwięcej głosów. Informacje o kandydatach znajdziecie na stronie www.wspolczesna.pl.

Choć już nie biega wyczynowo, to wciąż czyni to dla zdrowia i przyjemności. W wolnych chwilach zaś uprawia rośliny na działce.

Umieją zachęcić do ćwiczeń

Aktywny tryb życia prowadzi też Marek Klimaszewski z Zespołu Szkół w Płocicznie-Tartaku.

– Na sali gimnastycznej jestem od rana do wieczora – mówi nauczyciel z 15-letnim stażem pracy. – Mam tam lekcje, a potem zajęcia pozalekcyjne i spotkania z dorosłymi. Tak się jakoś dobrze składa, że nie muszę specjalnie młodzieży naciskać, żeby ćwiczyli.

Swoje sposoby ma też Paweł Rożniatowski, wuefista z Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie. Do sportu „przygarnia" za pomocą sekcji fitness i kulturystycznej.

– Staram się promować zdrowe odżywianie i styl życia – mówi.

To jednak nie jedyna jego pasja. Pan Paweł od 15 lat gra na gitarze w rockowym zespole muzycznym.

Kolejnych uczestników plebiscytu będziemy prezentować w następnych wydaniach gazety. Potrwa to do końca listopada. ▲

Opinie

Na naszym forum internetowym wciąż szeroko komentowany jest temat białostockich kontrolerów biletów.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Jeżdżę od czterech lat na gapę i nigdy mnie kanar, jak do tej pory, nie złapał. Nieraz zauważę, że wchodzą, ale zawsze udaje mi się z tego wymigać lub zdążę skasować.

▲ **Nick: Gtech**
www.wspolczesna.pl
(...) Słowa poparcia innych pasażerów powinny jednak wzbudzić jakieś procesy myślowe i sytuację dałoby się rozwiązać w cywilizowany sposób. Wszelkie nieposłuszeństwo wobec władzy oraz lekceważenie prawa jest w naszym społeczeństwie zakorzenione równie głęboko, co poczucie wyższości oraz arogancja prezentowane przez wszelkiej maści urzędników.

▲ **Nick: też pasażer**
www.wspolczesna.pl
I już jest pierwsze osiągnięcie do wyścigu o europejską stolicę kultury, brawo kontrolerzy i urzędniczki ze Składowej.

(wj)

>>

2012



▲ 2012
Katastroficzny, USA, 2009
▲ **Reż.: Roland Emmerich**
▲ **Wyk.:** John Cusack, Thandie Newton, Amanda Peet, Danny Glover, Woody Harrelson

Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miały mu towarzyszyć. Od tamtego czasu astrologowie odkryli starożytne teorie, numerolodzy wzory, które je potwierdzają, a geolodzy stwierdzili, że Ziemia od dawna jest skazana na taki scenariusz. Nawet rządowi naukowcy nie mogą zaprzeczyć faktom – w 2012 r. Ziemię czekają kataklizmy o niebywałej skali. Przepowiednia została rozłożona na czynniki i sprawdzona. W 2012 r. nastąpią zjawiska, o których dobrze wiedzieliśmy – byliśmy przecież ostrzegani przed tysiącami lat.

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku.



▲ **Odlot**
▲ **Animacja, Familijny, Komedia, Przygodowy, USA, 2009**
▲ **Reż.: Pete Docter,**
Carl postanawia zrealizować marzenie swego życia i wyrusza w podróż do tajemniczej krainy...
▲ **Kino:** w Hajnówce, Helios w Białymstoku, Zodiak w Mrągowie, Wrzos w Kolnie.



▲ **Przerwane objęcia,**
▲ **Dramat, Thriller, Romans, Hiszpania, 09**
▲ **reż.: Pedro Almodovar**
▲ **wyk.: Marcin Dorociński**
Zakochana kobieta i opętany miłością do niej mężczyzna w zmysłowym thrillerze.
▲ **Kino:** Forum w Białymstoku, Sława w Międzyrzecu Podlaskim, Dom Kultury w Gołdapii,



▲ **Galerianki,**
▲ **Dramat obycz., Polska, 2009**
▲ **reż.: Katarzyna Rosłaniec**
▲ **wyk.: Anna Karczmarczyk**
Za zakupy młodych dziewczyn w galeriach handlowych płacą bogaci mężczyźni....
▲ **Kino:** Polonia w Ełku, Dom Kultury w Grajewie.



▲ **Dzieci Ireny Sendlerowej**
Biograficzny/ Dramat, USA, 2009
▲ **reż.: John Kent Harrison**
▲ **wyk.: Anna Paquin**
Historia Ireny Sendler, która została aresztowana przez nazistów za przemycenie z warszawskiego getta prawie 2,5 tys. żydowskich dzieci.
▲ **Kino:** Pokój w Białymstoku, Sokół w Sokółce, mnazur w Olecku, Jantar w Ostrołęce.

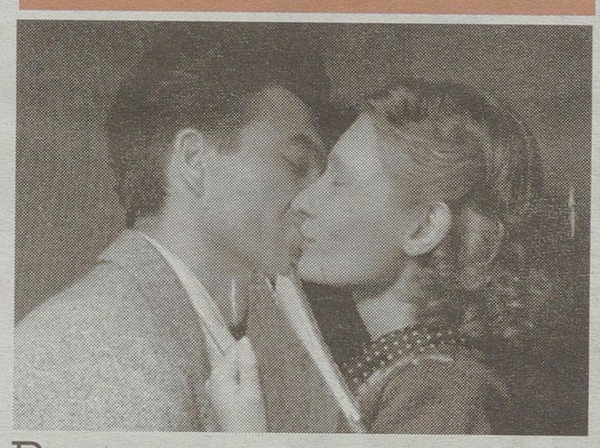


▲ **Piła VI**
▲ **Horror, Kanada,USA,Wielka Brytania,Australia, 2009**
▲ **reż.: Kevin Greutert**
▲ **wyk:** Shawnee Smith,
Detektyw Hoffmann stał się spadkobiercą przekonań ogarniętego obsesją zabijania Jigsawa. Stosuje także jego metody...
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Millenium w Łomży.



Polański ścigany i pożądany

▲ **Polański. Ścigany i pożądany**
Dokumentalny, USA, 2008
▲ **reż.:** Marina Zenovich
Dokument „Polański: Ścigany i pożądany" próbuje odpowiedzieć na pytanie, co tak naprawdę wydarzyło się w 1977 roku i dlaczego Roman Polański, oskarżony o gwałt na 13-latce, uciekł przed amerykańskim wymiarem sprawiedliwości.
Pytanie to jest bardzo aktualne w świetle ostatnich wydarzeń, w konsekweneji których polski reżyser przebywa w areszcie w Szwajcarii i czeka na ekstradycję do Stanów Zjednoczonych. Zanim zapadnie wyrok, warto zapoznać się ze wszystkimi, również mało znanymi aspektami sprawy Polańskiego i ujrzeć ją w szerszym kontekście, aby wyrobić sobie własne, możliwie obiektywne zdanie.
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.



Rewers

▲ **Rewers**
Komediodramat, , 2009
▲ **reż.: Borys Lankosz**
▲ **wyk.:** Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński, Jacek Poniedziałek, Adam Woronowicz

Akcja filmu rozgrywa się w dwóch momentach: we wczesnych latach '50 ubiegłego wieku oraz współcześnie. Sabina właśnie przekroczyła trzydziestkę. W jej życiu brakuje mężczyzny. Matka dziewczyny za wszelką cenę próbuje znaleźć jej odpowiedniego kandydata na męża. Nad sytuacją czuwa babcia, osoba o ciętym języku i ekscentrycznych manierach. Żaden z kandydatów nie podoba się Sabinie, ale wkrótce w kamienicy zjawia się uroczy, inteligentny i przystojny Bronisław. Jego obecność rozpocznie serię niesamowitych wydarzeń, które ujawnią ciemną stronę kobiecej natury...

▲ **Kino:** Helios w galerii Białej w Białymstoku.



Nigdy nie mów nigdy

▲ **Nigdy nie mów nigdy**
Polska, 2009
▲ **reż.: Wojciech Pacyna**
▲ **wyk.:** Anna Dereszowska,
30-letnia Ama jest odnosząc sukcesy, zimną i skuteczną „łowczynią głów" dla międzynarodowych korporacji. Wiedzie typowe życie bogatej i niezależnej warszawskiej singielki, która rozładowuje stres w nocnych klubach, podrywając przypadkowych mężczyzn. Jednak pod pancerzem oschłej karierowiczki, ukrywa osobiste nadzieje związane z posiadaniem dziecka, z którego już raz kiedyś zrezygnowała dla pracy. W trudnych chwilach wspiera ją najlepsza przyjaciółka Edyta, trochę zwariowana artystka, która właśnie weszła w nowy związek z policjantem Rafałem.
▲ **Kino:** Helios w Białystok, Bałty w Suwałkach i Jantar w Ostrołęce.



Sława

▲ **Sława**
Musical, USA, 2009
▲ **reż.: Kevin Tancharoen**
▲ **wyk.:** Naturi Naughton,

Film „"Sława" opowiada historię studentów nowojorskiej akademii sztuki, których życie wypełnia pragnienie, by odmienić swój los i zrobić prawdziwą karierę. Morderczy trening, ulotne marzenia, miłość i pasja stanowią tło dla fantastycznej muzyki i tańca.
Twórcy próbują odpowiedzieć na pytanie, ile młodzi ludzie są w stanie poświęcić dla tytułowej sławy?
„Fame" jest współczesną wersją słynnego, legendarnego, nagrodzonego Oscarem musicalu Alana Parkera z lat osiemdziesiątych. Wszystkie późniejsze filmy muzyczne odwoływały się właśnie do niego.

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ
(tel. 85 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Dzieci Ireny Sendlerowej	(pt.,sb.,ndz.), godz. 16.30	bilety: 12 i 13 zł.
Weronika postanawia umrzeć	(pt.,sb.,ndz.), godz. 18.15	bilety: 12 i 13 zł.
Dystrykt 9	(pt.,sb.,ndz.), godz. 20.00	bilety: 12 i 13 zł.

FORUM

tytuł	godzina	cena
Przerwane objęcia	(pt.,sb.,ndz.), 16.15, 20.15	
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./		
Tybetańska Księga Umarłych	(pt.,sb.,ndz.), 18.30	
bilet - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./		

KINO HELIOS
Galeria Biała ul. Czesława Miłosza 2, tel. (85) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
piątek, sobota, niedziela	
Rewers	12.45, 14.45, 16.30, 18.15, 20.00, 21.45.
2012	11.30, 14.30, 17.30, 20.30.
Rec 2	12.30, 14.15, 16., 17.45, 19.45, 21.30.
Fame	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30.
Nigdy nie mów nigdy	11.00 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
Thi is it	11.45, 14.00, 16.15, 18.30, 20.45.
Gamer	17.15, 21.15.
Piła VI	18.45, 20.45, 22.30.
Nowszy model	15.15, 19.15.
Odlot	11.15, 13.00, 14.45, 16.45.
Gwiazda Kopernika	11.30, 13.30.

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

KINO HELIOS
Galeria Alfa, ul. Świętojańska tel. 85 741 13 56

tytuł	godzina
piątek, sobota, niedziela	
Polański. Ścigani i pożądany	15.45, 18.15, 20.15, 22.00.
Terra 3D	9.30, 11.30, 13.15, 15.00, 16.45.
2012	12.30, 15.30, 18.30, 21.30.
Fame	9.15, 11.30, 13.45, 16.00, 18.45, 21.00.
Nigdy nie mów nigdy	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.
Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet	14.30, 17.30, 20.30.
This is it	10.15, 12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.30.
Piła VI	11.45, 13.45, 17.45, 19.45, 21.45.
Odlot 2D	10.30, 12.30.

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

TEATRY

TEATR LALEK

tytuł	godzina
Pan Huczek	(pt.), godz. 9.00, (sb.), godz. 16.00, (ndz.), godz. 11.00.
Płaszcz	(pt.), godz. 11.00, (sb.,ndz.), godz. 18.00.

TEATR DRAMATYCZNY

tytuł	godzina
Zapraszamy na koncert promujący najnowszy dwupłytowy album "Michał Bajor – piosenki Marka Grechuty i Jonasza Kofty" – To już szesnasty krążek w dorobku Artysty. Znajdziemy tu aż 26 utworów Marka Grechuty i Jonasza Koftyw interpretacji Michała. Piątek, scena: duża, bilety: miejsca na parterze 60 zł, na balkonie 50 zł.	
Over the Top 4.	
Podczas czwartej juz edycji tej wyjątkowej imprezy zaprezentują się gwiazdy polskiego i światowego b-boyingu, by następnie stoczyć walki taneczne bez żadnych reguł, sędziów, i ograniczeń czasowych. OVER THE TOP to nie tylko pojedynek super gwiazd. To także przegląd polskiej sceny break dance, pojedynki b-girls, specjalne pokazy oraz konkursy dla publiczności.	
Zapraszamy serdecznie. Sobota, scena: duża, bilety: 50 zł.	
Samotny Zachód, (ndz.), godz. 18.00, scena: mała, bilety: normalny 20 zł, ulgowy 15 zł. Czas trwania spektaklu: 90 min.	
Trzy razy łóżko, (ndz.), godz. 20.30, scena: foyer, bilety: 25 zł. Czas trwania spektaklu: 70 min.	

KINA > BIAŁOSTOCZCZYZNA

Białowieża ŻUBR	Surogaci	sobota, niedziela
Dąbrowa Biał. LOTOS	Magiczne drzewo	niedziela
Sokółka SOKÓŁ	Dzieci Ireny Sendlerowej	brak
Międzyrzec Podl. SŁAWA	Ostatnia akcja	brak
	Przerwane objęcia	brak
HAJNÓWKA	Odlot	brak
Łosice DOM KULTURY	Magiczne drzewo	brak
	Surogaci	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

Bałtyk SUWAŁKI	Nigdy nie mów nigdy	17.00, 19.00
	Klopsiki i inne zjawiska pogodowe	15.15
	Piła VI	21.00
Gołdap DOM KULTURY	Przerwane objęcia	piątek, sobota
	Przypadkowy mąż	piątek, sobota

KINA > MAZURSKIE

Ełk POLONIA	Gwiazda Kopernika	16.30
	Galerianki	18.15, 19.45
Olecko MAZUR	Dzieci Ireny Sendlerowej	brak
Mrągowo ZODIAK	Odlot	piątek, niedziela
	Przypadkowy mąż	piątek, niedziela

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	This is it	16.30, 18.30
	Piła VI	20.30
	Magiczne drzewo	(sb.,ndz.), 14.45
Grajewo DOM KULTURY	Galerianki	brak
	Dystrykt 9	brak
Kolno WRZOS	Odlot	brak
Szepietowo BAJKA	Miłość na wybiegu	niedziela

KINA > OSTROŁĘCKIE

Ostrołęka Jantar	Dzieci Ireny Sendlerowej	(ndz.), 19.00
	Nigdy nie mów nigdy	(ndz.), 20.00

9 URODZINY AUCHAN PRODUKCYJNA!

Oferta ważna w dniach 13-15.11.2009



ceny od 29,99 zł

Bezrękawnik damski - różne modele



ceny od 24,99 zł

Kurtka damska i męska - różne modele



ceny od 59,99 zł

Płaszcz sportowy damski - różne modele i kolory



ceny od 59,99 zł

Kurtka flauszowa damska - różne modele



ceny od 129,99 zł

Płaszcz flausz damski - różne modele



ceny od 99,99 zł

Płaszcz flausz męski 2 kolory



19,99 para ~~34,99~~

Botki "Yeti" rozm.: 36-41



39,99 para ~~82,94~~

Kozaki damskie rozm.: 36-41



59,99 para ~~139,99~~

Botki damskie skórzane rozm.: 36-41



29,99 para ~~59,99~~

Botki damskie, rozm.: 36-41



59,99 para ~~89,94~~

Kozaki damskie rozm.: 36-41

~~159,99~~

99,99 para



Kozaki damskie skórzane, rozm.: 36-41

1000 ART. TEKSTYLNYCH JESZCZE TANIEJ!

STACJA PALIW AUCHAN ul. Produkcyjna 84 **Najtańsze paliwo w mieście**

~~Pb 95~~ **4,08 litr** | ~~Pb 98~~ **4,18 litr** | **ON** **3,76 litr**

Auchan

K188709/wlwbh

Ty wybierasz
Ty wyceniasz
www.yp.com.pl

DO KOŃCA ROKU
5% RABATU W BUDYNKU B
+ piwnica gratis

BIAŁYSTOK
– UL. E. ORZESZKOWEJ

TERMIN ODDANIA:
BUDYNEK A
– II KWARTAŁ 2010

BUDYNEK B
– IV KWARTAŁ 2010

YUNIVERSAL PODLASKI

SUWAŁKI

SERCE SUWAŁK – UL. KOŚCIUSZKI/NONIEWICZA
INWESTYCJA W REALIZACJI

Yuniversal Podlaski sp. z o.o.
15-281 Białystok | ul. Legionowa 28 lok. 401
tel. 085 748 52 02

GOTOWE MIESZKANIA DO ODBIORU

WERSAL PODLASKI

085 744 30 11
www.WersalPodlaski.com.pl

ŚWIĘTO MAJSTERKOWICZA

do wnętrz
nie wymaga fugowania
PROMOCJA 24,90 /opak 32

Kamień dekoracyjny RUSTIC JASNY
Wym.: 50 x 20 cm. Płytki produkowane na bazie gipsu i szkła piankowego. **Przeznaczenie:** do wnętrz. Opak.: 0,5 m².
Cena za 1 m²: 49,80 zł. kod 42279601

antywłamaniowe
grubość skrzydła: 70 mm
grubość stali skrzydła drzwiowego: 0,8 mm
OFERTA SPECJALNA 550,-

Drzwi zewnętrzne stalowe
Szer.: 90 cm. **Kolor:** wiśnia. **W komplecie:** ościeżnica, próg stalowy, wizjer panoramiczny klamka z szyldem, 2 zamki, 11 rygli. Zawiasy chowane w ościeżnicę. kod 42970655
Dostępne również o szer.: 80 cm.

PROMOCJA 258,- 319

dodatkowa regulowana rękojeść

Młot udarowy
Moc: 900 W.
Prędkość obrotowa: 700 obr./min.
Częstotliwość udaru: 2600/min.
Antywibracyjna rękojeść.
3 funkcje: wiercenie, wiercenie z kuciem, kucie.
W zestawie: uchwyt wiertarski i uchwyt typu SDS.
Kod 43439340

podwójny manometr
OFERTA SPECJALNA 329,-

Kompresor olejowy 24 l SCHEPPACH
Wydajność: 220 l/min. **Poj.:** 24 l.
Podwójny manometr. **Waga:** 25,5 kg.
Kod 43649214

PROMOCJA 169,- 205

Odkurzacz uniwersalny A2003
Moc: 1200 W. **Przepływ: min.** 65 l/sek.
Poj. Zbiornika: 12 l. Funkcja odsysania cieczy.
W zestawie: wąż 1,9 m, 2 rury ssące 0,5 m, ssawka na mokro/sucho, szczelinowa, wkład filtracyjny typu gąbkowego, filtracyjny worek papierowy. Waga: 5 kg. kod 43666084

uchwyt TIG w zestawie
PROMOCJA 849,- 1099

Spawarka inwerterowa
TIG/MMA VAMPIRE 200 A
Funkcja TIG. **Waga:** 12 kg. **W zestawie:** walizka, uchwyt TIG, elektroda TIG, maska, młotek.

OFERTA SPECJALNA 299,-

Pilarka elektryczna
BOSCH AKE 30 S
Moc: 1800 W. **Dł. prowadnicy:** 30 cm. **Waga:** 3,9 kg.
Kod 43316812

LEROY MERLIN
dla domu, z pomysłem

Partnerzy akcji: Kuchinox, weber, saniform, deante pokieruj wodą, CERAMIKA PARADYZ, damixa

Oferta ważna od 05.11. do 15.11.2009 r.
Leroy Merlin Białystok, ul. Produkcyjna 86

www.leroymerlin.pl

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI · UNIZETO TECHNOLOGIES · INSTYTUT MASZYN MATEMATYCZ · UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Unizeto Technologies S.A. w związku z realizacją projektu „Akademia kompetencji kluczowych – program rozwoju uczniów szkół ponadgimnazjalnych Polski Wschodniej"

ZAPRASZA
uczniów klas pierwszych i drugich szkół ponadgimnazjalnych
na **bezpłatne zajęcia pozalekcyjne**

OFERTA skierowana jest do:

- **uczniów uczęszczających do szkół z terenu 5 województw Polski Wschodniej** (lubelskiego, podlaskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego i warmińsko-mazurskiego)
- **zainteresowanych zajęciami w jednym z proponowanych modułów:**
  - Moduł informatyczny – Europejskie Komputerowe Prawo Jazdy (ECDL) wraz z egzaminami (możliwość zdobycia międzynarodowego certyfikatu)
  - Moduł językowy – język angielski
  - Moduł wiedzy o przedsiębiorczości wraz ze szkoleniem e-learningowym

Uwaga! ***Dla uczniów przewidziano liczne nagrody rzeczowe***

Dodatkowe informacje:

- Zajęcia odbywają się w szkołach, do których uczęszczają uczniowie.
- wykaz szkół objętych działaniami Projektu znajduje się na stronie internetowej projektu www.akk.unizeto.pl
- Szczegółowe informacje na temat udziału w bezpłatnych zajęciach pozalekcyjnych w ramach Projektu, można uzyskać bezpośrednio w szkołach.

Projekt realizowany jest w okresie 1 stycznia 2009 r. - 31 grudnia 2012 r.

na podstawie umowy zawartej z Ministerstwem Edukacji Narodowej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet III, Działanie 3.3, Poddziałanie 3.3.4.

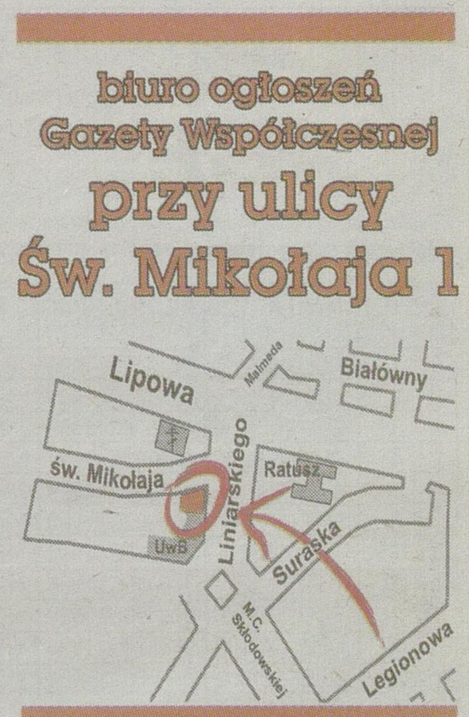
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

R2203709wwbo









Media Regionalne Sp. z o. o.
Oddział w Białymstoku
15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. (085) 748 74 30, 745 59 87.



R181109wwbh



Augustów - Wierzbna 11, tel. 87/643 62 48; **Białystok** - Dworzec PKS, pawilon 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13; **Bielsk Podl.** -Mickiewicza 18, tel. 85/730 75 25; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Dąbrowa Białostocka** - Wesoła 30, tel. 85/712 25 57; **Ełk** - E. Orzeszkowej 15, tel. 87/621 59 37; **Giżycko** - Wodociągowa 3, tel. 87/429 27 94; **Gołdap** -Wolności 24, tel. 87/615 34 60; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Hajnówka** - Armii Krajowej 32, tel. 85/682 28 86; **Knyszyn** -Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Kolejowa 3, tel. 86/278 19 74; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/ 216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Siemiatycze** - Wysoka 45A, tel. 85/655 29 42; **Sokółka** - Pl. Kościuszki 7, tel. 85/711 46 86; **Suwałki** - Wojska Polskiego 56, tel. 87/566 61 91; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Węgorzewo** - Ar. Krajowej 1B, tel. 87/427 42 76; **Wydminy** - Grunwaldzka 82, tel. 87/421 04 68; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/ 275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16



System dachowy
EuroFala

...bo dach musi być lekki i trwały!

O kosztach budowy i użytkowania dachu stanowi nie tylko samo pokrycie, ale także wszystkie niezbędne elementy konstrukcyjne wraz z kosztami montażu. Dlatego wybór lepszego pokrycia wcale nie oznacza wyższych całkowitych kosztów inwestycji.

System dachowy EuroFala, dzięki swym naturalnym cechom, takim jak: trwałość, wytrzymałość, odporność na korozję i agresywne środowisko, prostemu montażowi oraz niższym wymaganiom dotyczącym konstrukcji nośnej jest bardzo atrakcyjnym rozwiązaniem dla każdego dachu.

*O rabaty inwestycyjne pytaj przedstawiciela producenta

Zadzwoń do naszego przedstawiciela:

Adam Malarek – **tel. 0 602 522 304**

e-mail: adam.malarek@cembrit.pl



Dach z EuroFali jest lekki jak z blachodachówki oraz wytrzymały jak z dachówki

62-240 Trzemeszno, ul. Gnieźnieńska 4, tel. 0-61 415 43 30, fax 0-61 415 60 17
www.cembrit.pl

EuroFala
system dachowy

A212/4009wwbo

OGŁOSZENIE

PGE

**PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o.
w Białymstoku
ul. Elektryczna 13**

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych pojazdów.

LP	MARKA	NR. REJ.	ROK	SILNIK	CENA WYWOŁAWCZA BRUTTO	MIEJSCE POSTOJU
1	POLONEZ	BI 7242C	1996	1600 cm³ Pb	1 000 zł	B-STOK
2	LUBLIN	BI 8581C	1998	2198 cm³ Pb	1 200 zł	ŁOMŻA
3	ŻUK	BI 8578C	1996	2120 cm³ Pb	450 zł	ŁOMŻA
4	PRZYCZEPA	BI 5960A	1994	brak	110 zł	ŁOMŻA
5	STAR 200	BI 5094C	1976	6842 cm³ ON	500 zł	SUWAŁKI
6	FIAT CC 704	BI 6962C	1996	704 cm³ Pb	300 zł	B-STOK
7	OPEL CORSA	BI 30685	1993	1195 cm³ Pb	1 700 zł	B-STOK
8	ŻUK	BI 8456C	1996	2120 cm³ Pb	400 zł	B-STOK
9	POLONEZ	BI 8695C	1999	1600 cm³ Pb	1 000 zł	GIŻYCKO
10	OPEL CAMPO	BI 8324C	1998	3059 cm³ ON	2 700 zł	SOKÓŁKA
11	OPEL CORSA	BI 7669C	1994	1195 cm³ Pb	1 500 zł	B-STOK
12	OPEL CORSA	BI 8216C	1994	1195 cm³ Pb	1 700 zł	B-STOK
13	OPEL CORSA	BI 7244C	1998	973 cm³ Pb	4 300 zł	B-STOK
14	FIAT CC 899	BI 7477C	1996	899 cm³ Pb	800 zł	B-STOK
15	FIAT CC 899	BI 7486C	1996	899 cm³ Pb	1 000 zł	B-STOK
16	POLONEZ	BI 8396C	1998	1598 cm³ Pb	1 000 zł	ŁOMŻA
17	OPEL CORSA	BI 8582C	1998	1389 cm³ Pb	3 900 zł	ŁOMŻA
18	FIAT CC 704	BI 7852C	1995	704 cm³ Pb	500 zł	ŁOMŻA
19	FIAT CC 704	BI 7854C	1996	704 cm³ Pb	600 zł	ŁOMŻA
20	OPEL CORSA	BI 7862C	1994	1195 cm³ Pb	2 000 zł	B-STOK
21	FIAT CC 704	BI 7869C	1996	704 cm³ Pb	500 zł	EŁK
22	FIAT CC 704	BI 8305C	1996	704 cm³ Pb	500 zł	GIŻYCKO
23	FIAT CC 899	BI 7499C	1996	899 cm³ Pb	850 zł	EŁK
24	OPEL CORSA	BI 32486	1993	1195 cm³ Pb	1 800 zł	GIŻYCKO
25	OPEL CORSA	BI 30061	1993	1195 cm³ Pb	1 700 zł	AUGUSTÓW
26	FIAT CC 704	BI 7934C	1996	704 cm³ Pb	550 zł	SUWAŁKI
27	OPEL CORSA	BI 7417C	1994	1195 cm³ Pb	2 000 zł	B-STOK
28	FIAT CC 704	BI 7668C	1996	704 cm³ Pb	600 zł	B-STOK
29	FIAT CC 899	BI 8377C	1996	899 cm³ Pb	1 000 zł	B-STOK

Przetarg odbędzie się w dniu 27 listopada 2009 r. o godz. 9.30 w świetlicy PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o., ul. Elektryczna 13.
Osoby zainteresowane przetargiem obowiązane są wpłacić do kasy PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. lub na wskazane poniżej konto, wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej najpóźniej do godz. 9.15 w dniu przetargu.
Konto: Bank PeKaO SA II w B-stoku nr 82124028901111001012273321. Przy przelewie bankowym, pocztowym potrzebny jest dopisek, których pozycji z tabeli dotyczy wpłata wadium.
Kasa czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.15-9.15 i 11.30-14.00.
Warunkiem uczestnictwa w licytacji jest posiadanie dokumentu potwierdzającego wpłatę wadium na określoną/e pozycje podane w tabeli pojazdów. Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej cenie wywoławczej. Wadium wpłaca się na podane w tabeli pozycje.
Nabywca jest zobowiązany wpłacić cenę nabycia (pomniejszoną o wadium) w terminie do 2 grudnia 2009 r., jeżeli tego nie uczyni, wadium przepada, zaś pojazd zostanie wystawiony w kolejnym przetargu. Wadium zostanie zwrócone po przetargu w przypadku, gdy osoba licytująca przegrała daną licytację.

Samochody można obejrzeć od 13 do 26 listopada w godz. 10.00-14.00
Poz. 1, 6-8, 11-15, 20, 27-29 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Białystok, ul. Elektryczna 13**
Poz. 2-4, 16-19 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Łomża, ul. Legionów 157**
Poz. 21, 23 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Ełk, ul. Sportowa 1**
Poz. 9, 22, 24 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Giżycko, ul. Przemysłowa 3**
Poz. 25 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Augustów, ul. Elektryczna 2**
Poz. 5, 26 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Suwałki, ul. Piaskowa 1**
Poz. 10 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. **Sokółka, ul. Kolejowa 25**
Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (085) 740 55 84 (Pan Andrzej Skliński).

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o. w Białymstoku informuje, że samochody, które nie zostaną sprzedane w pierwszym przetargu 27 listopada będą wystawione na sprzedaż w drugim pisemnym przetargu, który odbędzie się 11 grudnia 2009 r. w siedzibie spółki przy ul. Elektrycznej 13 w Białymstoku (pokój 109 budynek C)

Osoby zainteresowane przetargiem obowiązane są wpłacić do kasy PGE Dystrybucja Białystok Sp z o.o. lub na wskazane poniżej konto, wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej najpóźniej do dnia 10 grudnia do godz. 14.00.
Konto: Bank PeKaO SA II w B-stoku nr 82124028901111001012273321. (wadium wpłaca się na określone pozycje).
Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostały wybrane lub zostaną odrzucone, zostanie zwrócone po dokonaniu wyboru oferty.
Wadium złożone przez oferenta, którego oferta zostanie wybrana, zaliczone zostanie na poczet ceny, przepada natomiast na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej cenie wywoławczej.
Nabywca jest zobowiązany wpłacić cenę nabycia (pomniejszoną o wadium) w terminie do 16 grudnia 2009 r.

Wykaz pojazdów oraz cena:
Wykaz pojazdów przeznaczonych na sprzedaż w drugim przetargu zostanie podany na stronie internetowej www.dystrybucja.zeb.com.pl (zakładka aktualności) dnia 3 grudnia 2009 r.
Cena pojazdów będzie obniżona o połowę względem ceny wywoławczej z pierwszego przetargu.
Miejsce i termin składania ofert:
Oferty należy składać w budynku PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o., ul. Elektryczna 13 w kancelarii w zamkniętych kopertach z dopiskiem ***„oferta na samochody"*** lub pocztą (decyduje data wpływu). Termin składania ofert upływa dnia 10 grudnia 2009 r. o godz. 14.00.
Oferta pisemna powinna zawierać:
❑ Imię i nazwisko i adres lub nazwę (firmy, instytucji) i siedzibę oferenta,
❑ Oferowaną cenę brutto z zaznaczeniem wybranego pojazdu/ów oraz przypisaną poz. z tabeli (od 3 grudnia 2009 r. umieszczonej na stronie internetowej),
❑ Potwierdzenie wpłaty wadium,
❑ Sposób kontaktu z oferentem.

Kasa czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.15-9.15 i 11.30-14.00.

R2249503wwboB

PRACA

ZATRUDNIĘ

ASYSTENTÓW, asystentki handlowca. Młode energiczne osoby. Wysokie zarobki. (085)741-14-83.
BAR „Rozi" Gdańsk zatrudni hostessy. Wysokie zarobki. 0509-380-003.
DO roznoszenia ulotek: Zabłudów, Łapy, Wysokie Mazowieckie, Sokółka, Dąbrowa Białostocka, Mońki, (85)743-74-06, 0500-081-784.
EMERYCI MSWiA doradca, kompletwoanie dokumentów 0508-931-753.
KIEROWCĘ kat. C +E, z doświadczeniem. 660-464-946.
KIEROWNIKA robót sanitarnych, 0602-355-132, 0602-350-480.
MASARZA do wyrobu wędlin, praca w Goniądzu, (85)738-06-30.
MĘŻCZYZNA, gospodarstwo k/Grajewa, 0518-136-182.
MĘŻCZYZNĘ do pracy w gospodarstwie rolnym. Tel. (86)275-61-93, tel. 785-728-103.
NORWEGIA, praca dla mężczyzn na 6 tygodni. Wynagrodzenie 25 tys. zł. netto. 662-939-522.
OPERATORA koparko- ładowarki, 0604-173-082.
OPIEKUNKĘ do 2-letniego dziecka, okolice Suwałk 0600-422-110.
PRACA dla każdego, wysokie prowizje PROFICREDIT, 0(85)742-04-63.
PRACOWNIKA gospodarstwo. 517-078-043.
PRACOWNIKÓW przy układaniu kostki brukowej, 0604-173-082.

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE „POLBUD"
ZATRUDNI KIEROWNIKÓW BUDÓW.
TEL. (85)730-59-01.
020707A

STUDENTA, studentkę, dorywczo, sklep monopolowy, Nowe Miasto, 0601-644-444.

TECHNIKÓW farmaceutycznych i mgr farmacji na staż i po stażu zatrudnię. Tel. 0-604-264-569.
001451A

USA , wizy, 0501-809-644.
W pubie, restauracji w Bielsku Podlaskim. 0606-444-957
ZEPTER International Poland Sp. z o.o., międzynarodowy holding sprzedaży bezpośredniej zatrudni Konsultantów Handlowych oraz Menadżerów na terenie całej Polski. Zadzwoń na bezpłatny numer infolinii: 0801-300-300, lub wyślij swoje CV na adres: zepter2009@zepter.com.pl, w tytule e-maila wpisując nazwę miasta.

AUTOMOTO

KUPIĘ

SKUP aut do kasacji Kon-Pol. 400,- 0500-072-292
ZŁOM, auta na złom, 0510-943-771.

SPRZEDAM

AUDI A4, (1995), 1.6, anglik 3,500,-, 0508-752-406.

AUTO-SZYBY SPRZEDAŻ, MONTAŻ, GRAJEWO,
UL. ELEWATORSKA 1, 798-757-636.
000872A

FORD Scorpio 2,5TD (1995), 785-230-237.
LUBLIN (2000), 3.5T, 10.000,- netto. 0603-612-818
MERCEDES C-200, Avangarde, (2007), stan idelany. 96.000,- 0723-522-711
MERCEDES C-klasa TDI, (1997). 15.500,- 0604-270-922
MITSUBISHI Carisma, (1996). 0504-954-778.
MITSUBISHI colt, 2004,1.1, 67000 km, I właściciel, serwisowany, 0609-208-344.
PEUGEOT 206 Husky, 1.4B (2003), srebrny, +kpl. zimówek, radio CD, salonowy. 0664-428-811.
PRZYCZEPA kempingowa, niemiecka „Knaus", (1988). 7400,- 0604-270-922
PUNTO II SX, 1.2, (2000), 98 tys. km. 0506-612-417
TOYOTA Corolla combi, (2004), 89 tys. przeb., 27.900 zł. 0600-009-819.
VOLKSWAGEN Sharat, 1.9TDI, 110KM, (1999). 17.700,- 0604-270-922
WOLKSWAGEN Passat, 1.8 benzyna +LPG. 7400,- 0604-270-922

CZĘŚCI

FIAT, Daewoo, Polonez -Sienkiewicza. (085)654-53-35.
HAKI, tłumiki. (85)651-46-73.
OPONY rolnicze używane z importu. Ciechanów, (023)672-96-09, 0607-039-466, 0601-512-777
OPONY, felgi, koła 13-18, od 40 zł. 0698-195-597.
SILNIK, skrzynia biegów, rozruszniki. 50 zł. 0501-206-405

ZAKUPY

HURTOWNIE

AUSTRIA -niesort. Bezpośredni importer, Białystok, ul. Produkcyjna 9, 0600-403-866.
MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok, ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013.
SZWECJA, niesort, Ełk, ul. Suwalska 78, 0508-150-551, 0782-192-390.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DOMEK na wsi na trasie Białystok-Bielsk 503-625-854.

SPRZEDAM

3 ha las sosnowy, k/Grajewa, 0601-978-310.
4-POKOJE , 73 m2, IIIp, Leśna Dolina. 0502-538-478
70 m2 +garaż podziemny, cegła, IIp, Białystok, stałe zabudowy, bezpośrednio. 501-512-712.
72 m2, wyposażone, ul. Poleska, 0790-677-039.
ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.
ATRAKCYJNY wolnostojący dom-bezpośrednio, 0793-791-137.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.
DEVELOPER sprzeda domy szeregowe bez pośredników, tel. (085) 654-55-67 w godz. 8.00-16.00
DOM -Klepacze, luksusowy (2006). 0663-215-001.
DOM w Dobrzyniewie Dużym, 504-674-792.
DOM w Podgórzu k/Łomży, 300 m2, działka 16 ary, z budynkiem gospodarczym, wykończone, 700.000 zł, (86)217-82-16.

DOM w Supraślu, bez pośredników, 0601-486-885.
020722A

DOM z działką 0.85 ha, Mały Płock II przy głównej trasie na Mazury, 0501-068-691.
DZIAŁKI Lipowy Most, stawy, rzeka, las, 0511-084-706
GABINET kosmetyczny itp., 30 m2, 0728-384-930.
GARAŻE blaszaki- tanio, 0505-126-033.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (085)667-21-08, (089)741-38-75, 0503-073-111.
GARAŻE blaszane. Transport, montaż gratis! (085)733-52-11, 0512-245-075, www.Robstal.pl
LOKAL 18m2 Suwałki 22000 604-625-895.
LUB zamienię 48 m2 Białystok, 0609-492-812 po 16.
M-3 Grajewo, Białystok ul. K.E.N., 0694-181-347.
M-3, Rajgród -zamienię Grajewo, 0721-092-335.
M4, Łomża, ul. Chopina, III piętro, 0796-059-132.
MIESZKANIE w Olecku, 72 m2, IIIp. 0513-728-804.
MIESZKANIE, Suwałki, Paca, 3-pokojowe, 52 mkw., III p., wyremontowana łazienka i kuchnia, nowe okna, winda, księga wieczysta, 2.600 zł/mkw., do zamieszkania od zaraz., 0601-705-236.
NOWY dom, Fasty. 0506-786-316.
SKLEP w Oleksinie gm Brańsk, 0602-747-533.
STAN surowy zamknięty Zambrów, 0505-289-937.
SUWAŁKI bazar, 18m2, 22.000 604-625-895

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE, ul. Broniewskiego, IIp, 0668-184-017
KOMFORTOWE, nowe, umeblowane, 2-pokojowe, z garażem, ul. Warszawska, Białystok 665-891-976.
MIESZKANIE 2-pokojowe w centrum, 608-814-689.
W SUWAŁKACH 17M2, NA BIURO 0500 007 997.

NAUKA

PRZECIWDZIAŁANIE PRANIU BRUDNYCH PIENIĘDZY I FINANSOWANIU TERRORYZMOWI SZKOLENIE TEL. 0606-456-330.

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy,
tel. (085)732-76-85.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.
***SOBOTA** -Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.
ANTWERPIA, Bruksela, Holandia, środa, sobota, niedziela, szybko, DVD, klimatyzacja. 0608-835-822, (085)662-16-00.
BELGIA sobota wieczorem, 0600-761-945. (085)747-43-75.
BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.
BELGIA, Holandia, środa, sobota, niedziela (szybko). Klimatyzacja, DVD. 0696-250-258.
FRANKFURT nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.
HAMBURG, Bremen -Sobota. 0504-304-526.
HOLANDIA, Belgia: szybko, solidnie i komfortowo, pod wskazany adres: piątek, sobota, 518-349-303.
JEŻELI posiadasz dom romantycznie położony w okolicach jeziora i chcesz go wynająć dla niemieckich turystów zadzwoń pod nr 0662-353-835.

ZWIERZĘTA

KLACZ ze źrebakiem, 0694-334-382.
MŁODE kotki oddam w dobre ręce. 0502-519-516.
OWCZARKI niemieckie, 4-miesięczne. 0512-488-729.
YORKI- SZCZĘNIĘTA, SPRZEDAM, 0608-551-915.

BIZNES

KREDYTY

*KREDYT na dowolny cel -Szybka procedura!!! www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

KREDYT samochodowy na oświadczenie,Suwałki, Kościuszki 98, (087)563-07-29.
KREDYTY dla rolników specjalna oferta, 795-586-534
PROSTA pożyczka na dowód. Łomża, Wojska Polskiego 38, (086)216-92-82.
TANI kredyt. (85)744-50-08.

PGE

**PGE Dystrybucja Białystok Sp z o.o.
w Białymstoku
Ul. Elektryczna 13**

Ogłasza III przetarg nieograniczony pisemny na sprzedaż niżej wymienionych pojazdów.

LP	Marka	Paliwo	NR. REJ	Rok	Cena wywoławcza brutto	Miejsce postoju
1	LUBLIN	ON	BI 90331	1998	1 000 ZŁ	ŁOMŻA, ul. Legionów 157
2	IVECO	ON	BI 8537C	1996	2 400 ZŁ	ŁOMŻA, ul. Legionów 157
3	OPEL CAMPO	ON	BI 8664C	1994	2 125 ZŁ	EŁK, ul. Sportowa 1

Przetarg i otwarcie ofert odbędzie się w dniu 30 listopada 2009 r. o godz. 9.00 w pokoju 109 budynek C - PGE Dystrybucja Białystok Sp z o.o. ul. Elektryczna 13.
Osoby zainteresowane przetargiem obowiązane są wpłacić do kasy PGE Dystrybucja Białystok Sp z o.o. lub na wskazane poniżej konto, wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej najpóźniej do dnia 27 listopada do godz. 14.00. Konto: Bank PeKaO SA II w B-stoku nr 82124028901111001012273321. (Wadium wpłaca się na określone pozycje)
Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostały wybrane lub zostaną odrzucone, zostanie zwrócone po dokonaniu wyboru oferty.
Wadium złożone przez oferenta, którego oferta zostanie wybrana, zaliczone zostanie na poczet ceny, przepada natomiast na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej cenie wywoławczej.
Nabywca jest zobowiązany wpłacić cenę nabycia (pomniejszoną o wadium) w terminie do 2 grudnia 2009 r.

Miejsce i termin składania ofert:
Oferty należy składać w budynku PGE Dystrybucja Białystok Sp z o.o. ul. Elektryczna 13 w kancelarii w zamkniętych kopertach z dopiskiem *„oferta na samochody"* lub pocztą (decyduje data wpływu). Termin składania ofert upływa dnia 27 listopada 2009 r. o godz. 14.00.
Oferta pisemna powinna zawierać:
❑ Imię i nazwisko i adres lub nazwę (firmy, instytucji) i siedzibę oferenta,
❑ Oferowaną cenę brutto z zaznaczeniem wybranego pojazdu/ów oraz przypisaną poz. z tabeli,
❑ Potwierdzenie wpłaty wadium,
❑ Sposób kontaktu z oferentem.

Kasa czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.15-9.15 i 11.30-14.00.
Samochody można obejrzeć w ciągu 7 dni przed przetargiem w godz. 10.00-14.00.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (085) 740 55 84 (Pan Andrzej Skliński).
Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

R2249509wwbo

POŻYCZKI

POTRZEBUJESZ pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 %. Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.
POŻYCZKI dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

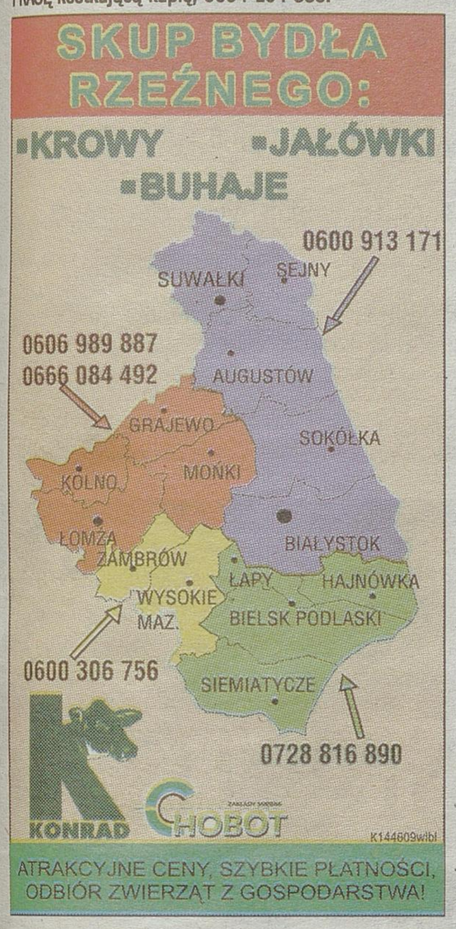
*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta. 0600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, PROFI Credit, 0519-199-545, 0(85)742-17-51.

ROLNICTWO

KUPIĘ

GRYKĘ, odbiór z gospodarstwa, cena do uzgodnienia w zależności od jakości, tel. 606-588-732.
PRASĘ kostkującą kupię, 0604-104-335.



SKUP koni, 0509-379-495.
SKUP koni, źrebiąt, 0603-651-516.

SPRZEDAM

„AGROTECHNIKA" -przyczepy do sianokiszonki, beczkowozy, wycinaki, prasy, schładzalniki, inne. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41, (087)423-25-17, (087)425-00-59, 0603-703-243.

*KOMBAJNY : Claas, Volvo, Fortschritt; prasy,ładowarki teleskopowei,ciągniki Zetor, Ursus, MTZ, pługi, talerzówki, wały, kultywatory, karuzele, ładowacze czołowe,przyczepy, Przasnysz, 0692-999-007.

*PRZEDNI napęd, skrzynię biegów, mosty obciążniki do Ursus. Zetor, 0692-999-007.

BECZKOWOZY, siewniki zbożowe, inne maszyny rolnicze, transoport, autoholowanie, 0602-505-623.
BECZKOWÓZ, przyczepy, siewnik, kultywator 4 m, brony;, 0694-334-382.
CHCESZ za litr mleka 1,60 zł, mieszkasz na terenie gm Szepietowo, Klukowo, Nowe Piekuty, Czyżew, Ciechanowiec -zadzwoń, 0606-715-006.
CIĄGNIK C-360, (1986), 16.000 zł, 0663-021-900.
CIĄGNIKI rolnicze, prasy, kombajny, 0607-379-824.
CIĄGNIKI z importu, agregaty uprawowo -siewne, pługi Kverneland, przyczepy. Dreństwo. 0660-818-515.
DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, (087)423-48-77, 0603-860-885.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Piekut, (065)572-73-36, fax (065)573-86-31, 0602-666-196, (086)476-16-91.

MASZYNY rolnicze, rozrzutniki, 509-604-048.



OTRĘBY, brykiet torfowy, saletra, siarczan amonu, węgiel, (087)565-64-51, 0602-430-209.

OKAZJA - beczkowozy, 0601-787-601.

OTRĘBY, nawozy z dowozem, 0600-074-966.

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy., 0602-731-229, (0-61)437-75-27.

PRASA kostkująca Z-224/1, (1998), (86)273-54-57.
PRASY belujące, traktory z importu, (086)217-56-00.
PRZYCZEPY rolnicze używane. 0698-647-458.

WYCINAK piłowy , 3 siłowniki, 0601-787-601.

WYSŁODKI melas. 530 zł/t, wysłodki zw. 410.zł/t; fosforan 1280 zł/t; mocznik 950 zł/t i wiele innych. TRANS-ROL Sokoły, (086)4763-163.

ZAMIENIĘ 4 t żyta na otręby, (86)272-75-67.
ZBIORNIK do mleka 520 l, polski, 0514-626-417.
ZBIORNIK mleka 450L, rozrzutnik, (86)273-21-14.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ, gruby dąb, (085)737-70-28, 0501-179-456.
DĄB, brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.
DŁUŻYCĘ olchę, (087)731-90-11, 0604-224-918.
DREWNO papierówkę, 0728-998-381.
KUPIĘ las do wycinki, 0692-092-525.
OLCHĘ, dłużycę. (087)566-62-93.

SPRZEDAM

BETONIARKĘ 150 poj. 1000,-. Sprężarka Van 2-cylindrowa, większy zbiornik, 900,-, 0608-676-577.
BRYKIET torfowy zamiast węgla, tanio, 0888-979-666.
DREWNO opałowe, kominkowe. od 120,- 0505-540-364
DRZWI garażowe, segmentowe, 6-okien, 280 szer./270 dł. 2500,-, 0608-676-577.
GARAŻE- blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

ZDROWIE

GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum „BOCIAN", Białystok, ul. Akademicka 26, (085)744-77-00.

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.
GINEKOLOG, 0517-115-508.

GINEKOLOG. Farmakologicznie. 0666-265-373.

GINEKOLOG. Tel. 514-860-122.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ - VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. (085)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.
ODTRUCIA alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie -także domowe, 0604-847-051.

PSYCHIATRZY-DR. CHOROSZUCHA . NERWICE, DEPRESJE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ZABURZENIA SEKSUALNE. BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

INNE

MASAŻ, usługi pielęgniarskie. 0506-693-770.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KAMIEŃ, 50.000 t. 0605-820-750.

NOWO otwarty! Sklep wielobranżowy sprzedaż drzwiczek, żeliwa, kafli i akcesorii do kominków i pieców. ul. Wiewiórcza 11 Białystok 0(85)743-40-83, 721-269-091.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, 0510-412-369.
TYNKI tradycyjne agregatem, glazura. 0784-998-940.
TYNKI tradycyjne, elewacje, 0500-171-349.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, elewacje, remonty, wykończenia wnętrz, glazura. Suwałki, okolice, 0510-412-369.
AUTOMATYKA. Bramy. Drzwi. Serwis., (085)663-26-39..
BUDOWA budynków pod klucz. Tel. 605-300-397.
BUDOWA domów z bala, 0507-648-555.
BUDOWA domów, obór, krycie dachów. 0509-319-750.
BUDOWA domów, obór, remonty, 0697-489-992.
BUDOWA domów,obór,szamba. 0782-371-720.
ELEWACJE, dociepelnia, 0505-003-081.
GLAZURA - kompleksowe remonty, 0698-286-906.

GLAZURA, TERAKOTA, KAMIENIE NATURALNE I DUŻO WIĘCEJ, ORLA. TEL. 0510-192-383, (85)739-21-02.

GLAZURA, terakóta, sufity podwieszane, szpachlowanie, Suwałki, okolice., 0608-228-702.
KOMINKI - szybko, solidnie, 0698-286-906.
MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 0518-438-059.
MALOWANIE, szpachlowanie, tynki. 0515-194-105
NOWE domy, ocieplenia, dachy, 0695-415-201.
OSUSZANIE i odgrzybianie budynków. 0607-958-802.
PIECE, kominki wykonam -zdun, 603-053-968.
POSADZKI agregatem od 9zł/mkw. 0509-894-878.
POSADZKI agregatem -solidnie. 0508-724-359.
POSADZKI agregatem -solidnie. 0511-661-237
POSADZKI agregatem, solidnie, 0607-688-187.
POSADZKI agregatem. 0604-400-174.
POSADZKI i tynki agragatem, 605-300-397.
REMONTY kompleksowo, docieplanie. 0669-331-642.
REMONTY, komleksowo solidnie. 0510-571-516.
REMONTY, wykańczanie wnętrz, 0667-149-367.
REMONTY, wykończenia kompleksowo, 0509-949-646



CENTRUM POGRZEBOWE W BIAŁYMSTOKU

Jacek Komarnicki
ul. M. Skłodowskiej-Curie 22, tel. 085 744 33 88
ul. Wojskowa 3/1, tel. 085 744 74 53 - biuro

OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

PRACA

ZATRUDNIĘ

MĘŻCZYZNĘ do odśnieżania terenu w Suwałkach, 0607-329-178 po godz. 16.00.

AUTOMOTO

KUPIĘ

DO kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.

SPRZEDAM

JEEP Cherokee, (1991), 0664-087-488.
SEICENTO 1.1, (XII2005). 46 tys. km, 793-379-577.

REMONTY, wykończenia, 0507-746-189.
STUDNIE głębinowe tanio sprawdź !!! 0600-772-149
STUDNIE wiercone -solidnie, tanio! 0504-320-592.
STUDNIE, pompy ciepła. 0604-651-727.
SUFITY systemowe, regips, 0606-456-898.

TYNKI, SUCHY tynk, szpachlowanie, glazura, 0509-114-550.

UKŁADANIE glazury, terakoty, 15-letnie doświadczenie za granicą. 506-311-933.
WYKOPY mini-koparką i dużą koparką. 0604-514-017.

HYDRAULICZNE

HYDRAULICZNE, kompleksowo, 0508-799-644.

MEBLE

MEBLE na wymiar, solidnie. 0504-126-542.

NAPRAWA RTV

TELENAPRAWA , (085)661-76-31, 0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

WWW. przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, (085)652-70-71.
BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe,ekspresowe terminy,raty, (085)742-20-08.
OKNA PCV bezołowiowe,5 i 6-komorowe. Biuro Handlowe Producenta.Antoniuk Fabryczny 22 Profesjonalny montaż, raty., (085)654-11-83.
OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772.
OKNA, drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

DACHY

DACHY -budowa, krycie, 0505-003-081
KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.
KRYCIE dachów, 0693-367-095.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy, elewacje, ocieplenia domów, Suwałki, okolice., 0501-564-471.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

KSIĘŻYNO, dom nowy 130x500. 0602-302-888.
ŁAPY-OSSE dom drewniany 60x500 m2. 0602-302-888
M-4, III piętro, wykończone, Łomża, 0501-673-888.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE, Nowe Miasto, (85)746-51-05.
3-POKOJOWE, Storczykowa, 0798-396-849.

ZWIERZĘTA

MAŁY kotek tygrysek szuka domu, pokryję koszta sterylizacji, (85)741-67-20.

ROLNICTWO

SPRZEDAM

KURY nioski, (85)650-30-69.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, poręcze i inne wyroby ze stali nierdzewnej, 0781-933-672.
KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, (085)741-96-56.
OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

PRZEWÓZ osób: Niemcy, Belgia, Holandia. Wyjazdy z Polski: wtorek, środa. Wyjzady z Belgii: czwartek, piątek, laweta, (86)219-23-66, 691-862-366.

USŁUGI transportowe do 6 t, 0606-593-796.

INNE

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok. 0601-566-181.**
ODNAWIANIE kurtek, kożuchów, mebli skórzanych, foteli aut, ul. Dojlidy Fabryczne 18, 0798-226-862.
USŁUGI BHP, 0601-665-334, 0691-496-415.

ROLNICTWO

TARCIE drzewa trakiem przewoźnym. 0504-921-727.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

SYLWESTER, wesela, 0604-108-111

ZESPÓŁ muzyczny. tel. 0502-365-319.

ZLECĘ WYKONANIE

BUDOWA pensjonatu,, 0604-190-168.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

A 2256109wwbo

Wyrazy
głębokiego współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
MARIANA SZEPIETOWSKIEGO

składają:
Wójt i pracownicy
Urzędu Gminy
w Kuleszach Kościelnych

A 10250Owsz

Z poczuciem ogromnej straty
przyjęliśmy niespodziewaną wiadomość o śmierci
wieloletniego Prezesa Zarządu
Banku Spółdzielczego w Sejnach
EDWARDA ANDRUSZKIEWICZA
Wyrazy głębokiego współczucia
RODZINIE I PRZYJACIOŁOM

składają:
Rada Nadzorcza Banku Spółdzielczego w Sejnach,
Zarząd oraz pracownicy

K 224110Swwbo

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani
IRENIE TRYPUS
z powodu śmierci
MATKI

składają:
Dyrektor i pracownicy Inspektoratu PZU S.A.
w Białymstoku

A 15020Owlb

Drogiemu Koledze
WOJCIECHOWI DZIEMIŃSKIEMU
wyrazy
głębokiego współczucia
z powodu śmierci
BRATA

składają:
koleżanki i koledzy
z Dyrekcji
Regionu Mazowieckiego
Banku Pekao SA

A 22650Owwbo

RODZINIE i BLISKIM
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Pana
RYSZARDA WALENDZIKA
Dyrektora Delegatury Najwyższej Izby Kontroli
w Białymstoku

składają:
Marszałek Jarosław Zygmunt Dworzański
i Zarząd Województwa Podlaskiego

Głosuj na swojego faworyta!

w 10. Plebiscycie Piłkarskim na NAJPOPULARNIEJSZYCH PIŁKARZY

WIELKA GALA SPORTU

Wyślij SMS /2,44 z VAT/ na nr 72051 o treści: pilkarz.nr piłkarza np. pilkarz.25

GAZETA WSPÓŁCZESNA Sponsor generalny ŻUBR


pilkarz.1
TOMASZ FRANKOWSKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.2
KAMIL GROSICKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.3
GRZEGORZ SANDOMIERSKI
Freskovita / Jagiellonia Białystok


pilkarz.4
THIAGO RANGEL CIONEK
Jagiellonia Białystok


pilkarz.5
DANIEL OŁOWNIUK
Wigry Suwałki


pilkarz.6
PRZEMYSŁAW MAKAREWICZ
Wigry Suwałki


pilkarz.7
HERMES
Jagiellonia Białystok


pilkarz.8
IGOR LEWCZUK
Jagiellonia Białystok


pilkarz.9
BRUNO
Jagiellonia


pilkarz.10
DARIUSZ JARECKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.11
PRZEMYSŁAW KOŁŁATAJ
Freskovita WysokieMazowieckie


pilkarz.12
DZIDOSŁAW ŻUBEREK
Freskovita / Sokół Sokółka


pilkarz.13
MICHAŁ TWARDOWSKI
Freskovita Wysokie Mazowieckie
Jagiellonia Białystok

Głosowanie I etap 6 listopad
27 listopad 2009.
Wyłonimy 10 najpopularniejszych piłkarzy, którzy przejdą do II etapu.
Głosowanie II etap 3 grudzień
28 grudzień 2009.
Wyłonimy 3 najpopularniejszych piłkarzy.

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 r. w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

Głosuj na swojego faworyta!

w 55. Plebiscycie Gazety Współczesnej na NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW

WIELKA GALA SPORTU


sportowiec.1
KAMILA STEPANIUK
Podlasie Białystok
lekkoatletyka


sportowiec.2
ANNA ROSTKOWSKA
Athletics Jakać Młoda
lekkoatletyka


sportowiec.3
MAREK TWARDOWSKI
Sparta Augustów
kajakarstwo


sportowiec.4
KATARZYNA PUŁKOŚNIK
Narew Łapy
judo


sportowiec.5
SEBASTIAN WÓJCIK
Pronar Parkiet Hajnówka / siatkówka


sportowiec.6
ŁUKASZ STANIEWSKI
Pronar Parkiet Hajnówka
siatkówka


sportowiec.7
ANNA CIWONIUK
UKS Trzynastka B-stok
szermierka


sportowiec.8
MATEUSZ KRZYWIŃSKI
Sparta Augustów
narciarstwo wodne


sportowiec.9
JAKUB RUTKOWSKI
Sparta Augustów
narciarstwo wodne


sportowiec.10
KAMIL KRYŃSKI
Podlasie Białystok
lekkoatletyka


sportowiec.11
BOGUMIŁ KLIMIUK
Automobilklub Białostocki
rajdy samochodowe


sportowiec.12
MAGDALENA SAAD
Pronar Zeto Astwa AZS Białystok
siatkówka


sportowiec.13
PAWEŁ SKOWROŃSKI
UKS Dojlidy Białystok
kajakarstwo

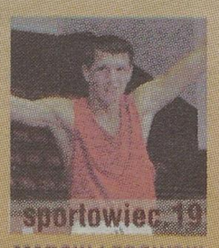

sportowiec.14
TOMASZ KUJAWA
Żubry Białystok
koszykówka


sportowiec.15
TOMASZ FRANKOWSKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.16
KAMIL GROSICKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.17
HERMES
Jagiellonia
piłka nożna


sportowiec.18
DARIUSZ JARECKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.19
MARCIN ŁĘGOWSKI
Hetman Białystok
boks


sportowiec.20
ROBERT MATEUSIAK
SKB Litpol Malow Suwałki


sportowiec.21
MAŁGORZATA KUDERSKA
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.22
MACIEJ KOWALIK
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.23
LINLING WANG
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.24
MICHAŁ ŁOGOSZ
SKB Litpol Malow Suwałki


sportowiec.25
DAWID KISZYCKI
Białostocki Klub Oyama Karate
Karate

Wyślij SMS na nr 72051 /2,44 z VAT/ o treści: sportowiec.numer sportowca np. sportowiec.25

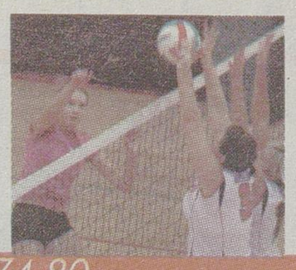
GAZETA WSPÓŁCZESNA ŻUBR Sponsor generalny

Głosowanie I etap 6 listopada - 27 listopada 2009.
Wyłonimy 10 najpopularniejszych sportowców, którzy przejdą do II etapu.
Głosowanie II etap 3 grudnia - 28 grudnia 2009
Wyłonimy 3 najpopularniejszych sportowców.

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 r. w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

zadzwoń do reportera
Mariusz Klimaszewski
85 748 74 80





Drugoligowe siatkarki AZS BTPS zagrają w Elblągu. Mecz z Orłem miał się odbyć w Białymstoku, ale nastąpiła zmiana gospodarza, ponieważ zajęta jest hala ZSR.

D. Koczorowska>>

Chcę szybkiego zwycięstwa



Archiwum

Dominika Koczorowska

Dominika Koczorowska jest jedną z trzech byłych siatkarek AZS-u, które występują w barwach Budowlanych Łódź. W odróżnieniu od Karoliny Kosek i Marty Pluty w stolicy Podlasia grała jednak nie rok, a aż trzy sezony. Latem przeszła do beniaminka PlusLigi.

▲ Agata Pura zagrała tak, że jej MKS zwyciężył w Białymstoku 3:0, a ona dostała nagrodę MVP. Też zamierzasz uprzykrzyć życie swojej byłej drużynie?

– Myślę, że nikomu nie napsuła krwi, tylko sobie sprawiła przyjemność. A mecz jest jak każdy inny, zamierzam go po prostu wygrać.

▲ Widziałaś nowy AZS na video? Co można powiedzieć o tej drużynie?

– Analizę rywala mamy dzisiaj (rozmowę przeprowadziliśmy w czwartek – przyp. red.). O przeciwniku wiem tyle, co przeczytałam w Internecie. Jest tam kilka dobrych dziewczyn. Szkoda mi ich ze względu na to, co się dzieje w klubie. Znów zatrudniono trenera, po którym zostały kontuzje, a dopiero teraz jest nowy. Ta sytuacja się powtarza. Widać przysłowie „do trzech razy sztuka" w Białymstoku nie działa.

▲ To jakiego meczu się spodziewasz. Długa walka czy szybkie 3:0?

– Mam nadzieję, że będzie krótki i skończy się dla nas zdobyciem trzech punktów. W Białymstoku są jednak dziewczyny, które umieją grać. Mogą się nam postawić, a jeśli my dołożymy do tego własne błędy, wszystko jest możliwe. **(milk)**

Siatkówka >> AZS Białystok w Łodzi u Budowlanych

Grać solidnie do 25. punktu

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna

Solidności, konsekwencji i pewności siebie – tych walorów brakowało siatkarkom białostockiego AZS-u w poprzednich meczach PlusLigi Kobiet. Potrafiły uzyskać wyraźną przewagę w poszczególnych setach, a potem fatalnie ją roztrwonić. Z każdym tygodniem były coraz bliżej sukcesu. Może teraz, w Łodzi z Budowlanymi, wreszcie skasują „zero" na swoim liczniku punktów.

– Gdy sześciopunktowa przewaga maleje o połowę, w głowach siatkarek kiełkuje myśl, że skoro zgubiły trzy punkty, to zaraz, w ten sam sposób, stracą następne trzy. Bojąc się błędów, popełniają je – mówi trener AZS-u Wiesław Czaja. – U nas problem tkwi w tym, że drużynie po prostu brakuje meczów. Dlatego z każdym spotkaniem będzie lepiej. Teraz już jednak nie chodzi tylko o to, by poprawiać grę, trzeba zdobywać punkty.

AZS do Łodzi jedzie bez Jeleny Bernatowicz, która wciąż nie dostała licencji z białoruskiej federacji. W ekipie Budowlanych zabraknie atakującej Katarzyny Zaroślińskiej.

▲ 4. kolejka: Budowlani Łódź – Pronar Zeto Astwa AZS Białystok (sobota, godz. 17), Gedania Żukowo – Gwardia Wrocław, Stal Mielec – MKS Dąbrowa Górnicza, Muszynianka Muszyna – Centrostal Bydgoszcz, Aluprof Bielsko-Biała – PTPS Piła.

1. Centrostal	3	9	9:1
2. Muszynianka	3	9	9:3
3. MKS D. Górnicza	3	7	8:3
4. Aluprof	3	6	7:3
5. PTPS Piła	3	6	7:3
6. Gwardia	3	5	7:6
7. Budowlani	3	3	4:7
8. Stal	3	0	1:9
9. AZS Białystok	**3**	**0**	**1:9**
10. Gedania	3	0	0:9

B. Maleszewska



W decydujących momentach setów AZS musi skutecznie odbierać zagrywkę rywalek. W tym elemencie liczymy na libero Magdę Saad.

Siatkówka >> I liga

Poczęstujcie gości porażką

Sobotni rywal Pronaru Parkiet Hajnówka, BBTS Bielsko-Biała, w tym sezonie nie zaznał jeszcze goryczy porażki. Do Suwałk z kolei przyjeżdża Joker Piła. Ta drużyna przegrała tylko raz w Gorzowie Wielkopolskim, i to 13:15 w tie-breaku.

– Przed nami intensywny tydzień. Najpierw podejmujemy niepokonany BBTS. W środę jedziemy do Avii Świdnik, a tam zawsze gra się ciężko. W następną sobotę gramy natomiast u siebie z AZS-em Nysa. To będzie dla nas mecz „za sześć punktów" – wylicza trener hajnowian Paweł Blomberg.

Jego ekipa mentalnie wzmocniła się po sensacyjnym zwycięstwie w Gdańsku nad Treflem. – Na pewno przyjemniej się trenuje, gdy widać, że praca przynosi efekty – mówi Blomberg. Szkoleniowiec do dyspozycji nie będzie miał Leonarda Tietiańca, który nadal boryka się z kłopotami z ciśnieniem i przebywa na badaniach w Łodzi.

Ślepsk wystąpi w najsilniejszym składzie. Rywal – Joker, wyrasta na jednego z faworytów I ligi.

– Personalnie Joker wydaje się jedną z najmocniejszych drużyn w lidze – mówi trener suwalczan Adam Aleksandrowicz. – Z każdym jednak można wygrać i przegrać. Zgubiliśmy już sporo punktów, które mogliśmy zdobyć. W statystykach wypadamy lepiej od rywali, a przegrywamy mecze. Na pewno musimy lepiej kończyć akcje po własnym przyjęciu. To nasza bolączka – dodaje szkoleniowiec Ślepska.

▲ 6. kolejka: Pronar Parkiet Hajnówka – BBTS Bielsko-Biała, Ślepsk Suwałki – Joker Piła, Energetyk Jaworzno – SMS PZPS I Spała, GTPS Gorzów Wielkopolski – Trefl Gdańsk, AZS PWSZ Nysa – Avia Świdnik, Morze Bałtyk Szczecin – Orzeł Międzyrzecz. Pauzuje: Fart Kielce.

1. Fart	5	14	15:4
2. Joker	5	12	14:6
3. Orzeł	5	12	13:6
4. GTPS G. Wlkp.	5	11	14:9
5. BBTS B.-Biała	4	10	12:5
6. Trefil	4	8	10:7
7. SMS I Spała	5	7	11:12
8. Morze	4	4	6:9
9. Ślepsk	**4**	**3**	**5:10**
10. Energetyk	5	3	6:13
11. Avia	4	3	5:11
12. Pronar	**5**	**3**	**6:14**
13. AZS Nysa	5	0	4:15

(milk)

Relaks na sportowo

Badminton
Jesienny Turniej Podlaskiej Ligi o Puchar Burmistrza Choroszczy (sobota, godz. 8.45 w hali ZS w Choroszczy).

Futsal
I liga. MOKS Słoneczny Stok Białystok – Tacho Toruń (sobota, godz. 19 w hali SP 49).

Koszykówka
II liga. Tur Bielsk Podlaski – Żuraw Gniewino (sobota, godz. 18 w hali przy ul. Poniatowskiego w Bielsku Podlaskim).
III liga. UKS „Technik" Łomża – Sokół Białystok (piątek, godz. 19, sala ZSTiO, ul. Zielona w Łomży).

Piłka nożna
Mecz sparingowy. Jagiellonia Białystok – Dynamo Brześć (sobota, godz. 12 na stadionie miejskim w Białymstoku).
IV liga. Niedziela: ŁKS Łomża – Hetman Białystok (11), Sparta Augustów – Rudnia Zabłudów (12), Cresovia Siemiatycze – Włókniarz Białystok (12), Kolejarz Czeremcha – Wissa Szczuczyn (12), Hetman Tykocin – Gryf Gródek (13), Znicz Suraż – Piast Białystok (13), Dąb Dąbrowa Białostocka – Pomorzanka Sejny (12), Puszcza Hajnówka – KS Michałowo (13).
Klasa okręgowa. Sobota: Iskra Narew – Krypnianka Krypno (13), Narew Choroszcz – Polonia Raczki (13), Pogoń II Łapy – LZS Narewka (13). **Niedziela:** Skra Wizna – Forty Piątnica (12), Korona Dobrzyniewo – Magnat Juchnowiec (12), Sparta Szepietowo – KS Wasilków (13), KS Sokoły – GKS Kleosin (13).
A klasa. Sobota: Pionier Brańsk – COKiS Ciechanowiec (12). **Niedziela:** Rospuda Filipów – UM Krynki (13), KS Śniadowo – Biebrza Goniądz (12), BKS Jagiellonia – Sudovia Szudziałowo (boiska ZSM Mechanicznych, 15), Tur II Bielsk Podlaski – Orlęta Czyżew (12), Krokus Dobrzyniówka – Podlasiak Knyszyn (11), Pogranicze Kuźnica Białostocka – Gieret Giby (13), Skra Czarna Białostocka – Kora Korycin (14).

Piłka ręczna
II liga. MOKS Słoneczny Stok – AZS UMCS Lublin (sobota, godz. 16 w hali SP 49 przy ul. Armii Krajowej w Białymstoku).

Pływanie
Finał Igrzysk Województwa Podlaskiego (sobota, o godz. 11 na pływalni Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie przy ul. Sucharskiego 15).

Siatkówka
I liga mężczyzn.
Pronar Parkiet Hajnówka – BBTS Bielsko-Biała (sobota, godz. 17, hala DNJB w Hajnówce).
Ślepsk Suwałki – Joker Piła (sobota, godz. 18, hala II LO w Suwałkach, wejście i dojazd od ul. Wesołej).
III liga mężczyzn: KOKiS Kolno – Biebrza Lipsk (niedziela, godz. 16, hala przy ul. M. Dąbrowskiej).

Tenis stołowy
I liga mężczyzn: Dojlidy Baruch KOKiS Kolno II – MOKS Słoneczny Stok Białystok (sobota, godz. 16, hala przy ul. M. Dąbrowskiej).
Wojewódzki finał I Ogólnopolskiego Festiwalu Tenisa Stołowego Dzieci (niedziela, godz. 10, hala MOSiR w Grajewie).

(mark, LOS, milk, lis)

Koszykówka >>

Na plus

Tur Bielsk Podlaski wyszedł w bilansie na zero. Ma na swoim koncie cztery zwycięstwa i cztery porażki i zajmuje w tabeli II ligi siódme miejsce. Czas więc teraz wyjść na plus zwyciężając w sobotnim meczu Żuraw Gniewino.

– Myślę, że będzie to bardzo trudny i zacięty mecz. Dla nas jest bardzo ważny, ewentualna wygrana może nas pchnąć wysoko w górę. W środowym meczu z Legią dałem trochę odpocząć podstawowym graczom, by oszczędzili swoje siły właśnie na pojedynek z Żurawiem – powiedział nam trener Tura Andrzej Sinielnikow. Spotkanie to rozegrane zostanie na prośbę gości awansem.

W pierwszym pojedynku Tur przegrał na wyjeździe 66:84, ale grał wówczas bez Monacha i Zadykowicza.

(mark)

Badminton >>

O medale i kasę

Maksymalnie po 10 zespołów żeńskich i męskich będzie mogło wziąć udział w rozpoczynających się za tydzień w Choroszczy Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorów. Do tej pory start potwierdziło 14 ekip, wśród nich wszystkie najmocniejsze obecnie w kraju.

– Do nich zaliczają się także cztery kluby z naszego województwa: Hubal Białystok, SKB Suwałki, LKS Księżyno, no i gospodarze z LUKS Badminton Choroszcz – mówi Paweł Lenkiewicz, organizator zawodów. – Najgroźniejszymi rywalami w walce o medale będą Technik Głubczyce, Orlicz Suchedniów i Solec Kujawski.

Juniorskie zespoły powalczą o Puchar Burmistrza Choroszczy oraz o nagrody, których pula wynosi 10 tys. zł. Patronat nad dwudniową imprezą sprawuje marszałek województwa. **(ab)**

Toronto
Chicago Bulls 99:89

Detroit Pistons
Charlotte 98:75

SA Spurs
Dallas 92:8

GW sport
www.wspolczesna.pl

Polska grała z Rumunią 32 razy. Polacy zwyciężyli tylko czterokrotnie. 13 razy górą byli rywale, 15 spotkań kończyło się remisami.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> W sobotę Polska gra z Rumunią, w środę z Kanadą

Pierwsze próby „Franza" Smudy

Franciszek Smuda sobotnim meczem z Rumunią zadebiutuje w roli selekcjonera reprezentacji Polski. Liczymy, że od początku swojej pracy z kadrą wprowadzi do niej nową jakość.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Tomasz Kuszczak – Marcin Kowalczyk, Adam Kokoszka, Michał Żewłakow, Piotr Brożek – Jakub Błaszczykowski, Dariusz Dudka, Ludovic Obraniak, Kamil Kosowski – Robert Lewandowski, Ireneusz Jeleń. Tak ma wyglądać wyjściowa jedenastka biało-czerwonych na spotkanie z Rumunią.

Smuda nie ma tajemnic co do ustawienia swojej drużyny. Nie czeka do ostatniej chwili z ogłoszeniem składu. Nie sądzi też, aby w ten sposób ułatwiał zadanie rywalowi. – O przeciwniku możesz wiedzieć wszystko, ale i tak najważniejsza jest gra własnego zespołu – podkreśla w wywiadach prasowych.

Poza tym, Smuda zamierza przeprowadzić wiele zmian. W spotkaniach z Rumunią i Kanadą (18 listopada) chce dobrze przyjrzeć się wszystkim powołanym zawodnikom. – Jesteśmy na etapie selekcji – dodaje selekcjoner, który nie wygląda na stremowanego debiutem na reprezentacyjnej ławce trenerskiej. – Dla mnie to jak mecz z Koroną Kielce – mówi w swoim stylu.

W czwartek kadra zakończyła zgrupowanie w Grodzisku Wielkopolskim. W piątek rano ekipa jedzie do Warszawy, gdzie zamieszka w hotelu Sheraton.

Spotkanie z Rumunią rozpocznie się o godz. 17. Polscy kibice liczą na zwycięstwo. Wprawdzie nasz zespół prezentował się ostatnio bardzo słabo, ale rywale również są w ogromnym dołku. Rumuni przegrali eliminacje do mistrzostw świata. Nie stanowi tragedii sama porażka, ale styl, w jakim do niej doszło. Rumunia w swojej grupie okazała się lepsza tylko od Wysp Owczych. Wyprzedziły ją Serbia, Francja oraz dużo niżej notowane Austria i Litwa.

Dodajmy jednak, że ekipa Razvana Lucescu w rankingu FIFA jest sklasyfikowana znacznie wyżej od Polaków. Rumuni zajmują 36. miejsce, podczas gdy biało-czerwoni są na 56. pozycji. ▲

Gra o mundial

W sobotę rozegrane zostaną pierwsze barażowe mecze o awans do mistrzostw świata.

▲ **Program „europejskich spotkań":**
Rosja – Słowenia (godz. 17.00)
Grecja – Ukraina (19.00)
Irlandia – Francja (21.00)
Portugalia – Bośnia i Hercegowina (21.30)



PAP

Podczas treningów kadry Franciszek Smuda wykazuje mnóstwo energii

Piłka nożna >> W Jad

Pora na rewan za Brześć

Jagiellonia odetchnęła po nie mowitym meczu z Ruchem C rzów (2:5) i szykuje się do sta z Polonią Bytom, do którego doj 20 listopada. Elementem przygo wań do spotkania na Śląsku bę sobotni sparing z białoruskim Dy mem Brześć.

Na Nowym Mieście dojdzie do wanżu za porażkę w Brześ Przed miesiącem Jaga przegr z Dynamem 1:3. Honorową bra dla żółto-czerwonych strz Remigiusz Jezierski.

Mecz z piątą drużyną białorus ekstraklasy zapowiada się bar ciekawie. Jagiellończycy poważ traktują zbliżającą się konfronta Zagrają wszyscy zawodnicy, któ są zdrowi. Zabraknie Kam Grosickiego. Badania kolana wy zały, że „Grosik" ma naciągnięte w zadła poboczne. Obecnie korzysta stabilizatora, odpoczywa, na mecz z Polonią powinien być towy do gry. W sobotę na boisku zobaczymy także kontuzjowany Łukasza Tumicza i Andrz Niewulisa. Pierwszy, na spot niu Młodej Ekstraklasy naciągn mięsień dwugłowy, drugi ma pro lem z pachwiną. Na uraz łok uskarża się również Bruno.

Mecz z Dynamem będzie świet okazją, aby przyjrzeć się zmien kom. Trener Michał Probierz nie z pomina także o młodzieży. W ni dawnym spotkaniu z Ruche wpuścił na murawę Jana Pawła P włowskiego, dla którego był to d biut w ekstraklasie.

– Jego występ oceniam pozytyw nie. Potrafił utrzymać się przy piłc dobrze zagrać – komplementuj szkoleniowiec. Pawłowski może li czyć na kolejne szanse, z tym że tera boryka się z kontuzją kostki.

Mecz Jagiellonia – Dynamo ro pocznie się o godz. 12. Kasy przed st dionem zostaną otwarte o 9. Bilety w cenie 5 zł. Posiadacze karnet na mecze Jagiellonii wejdą na spotk nie za darmo. Dla kibiców dostępn będą sektory od A4 do A9. (K

Boks >> Białystok szykuje się na wielką galę

Snarski będzie walczył z Gruzinem, Głażewski z Łotyszem

Starcie Dariusza Snarskiego z Gruzinem Nugzarem Margvelashvilim będzie pojedynkiem wieczoru Gali Boksu, zaplanowanej w hali białostockiego Włókniarza na sobotę, 21 listopada. Snarski walczy o mistrzostwo świata federacji UBO wagi lekkiej.

W czwartek odbyła się konferencja prasowa, w której obok „Snary" udział wzięli także Paweł Głażewski i trener Mikołaj Nos.

– Kamień spadł mi z serca, bo przyjazd Gruzina był zagrożony. Ale wszystko jest już OK – mówił Snarski.– Rywal jest wysoko notowany w rankingach europejskich. Liczę jednak na zwycięstwo. To miał być mój ostatni pojedynek, jednak pojawiła się jeszcze ciekawa oferta walki z Krzysztofem „Skorpionem" Cieślakiem. Po niej kończę z boksem. Trzeba wiedzieć, kiedy zejść z ringu.

Snarski myśli o zakończeniu kariery, a na zawodowstwie dopiero rozpoczyna ją Paweł Głażewski. Białostoczanin stoczył osiem profesjonalnych pojedynków. Wszystkie wygrał. Teraz czeka go sprawdzian z zawodnikiem z Łotwy.

– To będzie finał ciężkiego sezonu – podkreśla Głażewski. – Sam prosiłem o tę walkę. Chcę pokazać się swoim kibicom w Białymstoku. Ostatnio zrobiłem spore postępy i mam nadzieję, że publiczność zobaczy dobry boks w moim wykonaniu.

Przedsprzedaż biletów na galę prowadzona jest w siedzibie BKS Hetman przy ul. Branickiego 3 oraz w klubie Multifit (ul. Mickiewicza 44).

(KS)

@ OBEJRZYJ FILM
www.wspolczesna.pl



W. Oksztol

Od lewej: Paweł Głażewski, Dariusz Snarski i Mikołaj Nos

GW magazyn tydzień

13 listopada 2009
piątek
222 (16902)



A. Zgiet

Święto Niepodległości nie musi być poważne i smutne. Jak pokazały białostockie elity, można cieszyć się z odzyskania niepodległości przez Polskę bawiąc się na uroczystym balu. Było patriotycznie (polskie pieśni śpiewały polityczne VIP-y), charytatywnie (zbierano pieniądze na dziecięce hospicjum), ale i zabawnie. Wiceprezydent Białegostoku z żoną szaleli na parkiecie, przewodniczący rady miejskiej szalał podczas aukcji, a marszałek z prezydentem dawali popisy wokalne. Takie rzeczy są możliwe tylko na Balu Niepodległości...

>>4

Władza tańczy cha-cha, czyli niech żyje bal!

w magazynie

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Jako że ciągle jest głośno o cudzie, który zdarzył się w sokólskim kościele, postanowiliśmy zbadać sprawę u źródła. Ogólnopolskie tabloidy donoszą o hipotezie, jakoby istniała na świecie bakteria barwiąca wodę na czerwono i ją to właśnie podejrzewają o udział w przemianie Hostii we fragment... ludzkiego serca. Zapytaliśmy o opinię profesora Sulkowskiego, patomorfologa z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, który własnoręcznie ów cud rozpracowywał. On to właśnie badał tę powstałą z Hostii tkankę mięśniową serca. Czy to, co zdarzyło się w sokólskim kościele, mogło być dziełem bakterii? Czy nauka pozwala nam wierzyć w zjawiska nadprzyrodzone? Odpowiedzi szukajmy w wywiadzie ***„Albo to jest cud, albo dzieło kosmitów"*** *(na str. 7).*

W tym Magazynie można też przeczytać o innych cudach. Bo właśnie w kategoriach cudu nasi bohaterowie mówią o tym, co ostatnio zdarzyło się w ich życiu. Niektórzy z nich byli głusi przez rok, dwa, inni nie słyszeli od lat 30(!) i zdążyli się już nawet pogodzić z tym, że na zawsze pozostaną w świecie ciszy. Aż do momentu, gdy wydarzył się cud... Ten cud ma na imię implant ślimakowy. Od prawie trzech lat białostocka Klinika Otolaryngologii zajmuje się wszczepianiem takich implantów pacjentom. O cudzie życia w świecie pełnym dźwięków można przeczytać w tekście ***„Ślimak w uchu"*** *(str. 6).*

O swego rodzaju cudzie marzyli też od wielu bohaterowie kolejnego tekstu ***„Na scenie marze*** *(str. 8). Mimo że z wykształcenia i zawodu są n czycielami, sekretarkami, pracują w biur i w ubezpieczeniach, od zawsze chcieli być... akto mi. Z różnych powodów im to w życiu nie wyszło. J nak zdarzył się cud! W miniony wtorek wystą na deskach Teatru Dramatycznego w Białymsto Jak prawdziwi aktorzy!*

A jak zamieniać marzenia w czyny? W tym Ma zynie podajemy gotową receptę! Odpowiedzi na pytanie udziela psycholog dr Marcin Florkows ***„Przestań bujać w chmurach. Do roboty!"*** *– pi na str. 11. I tego, by marzenia się spełniały, wszy kim życzymy!*

przegląd tygodniowy

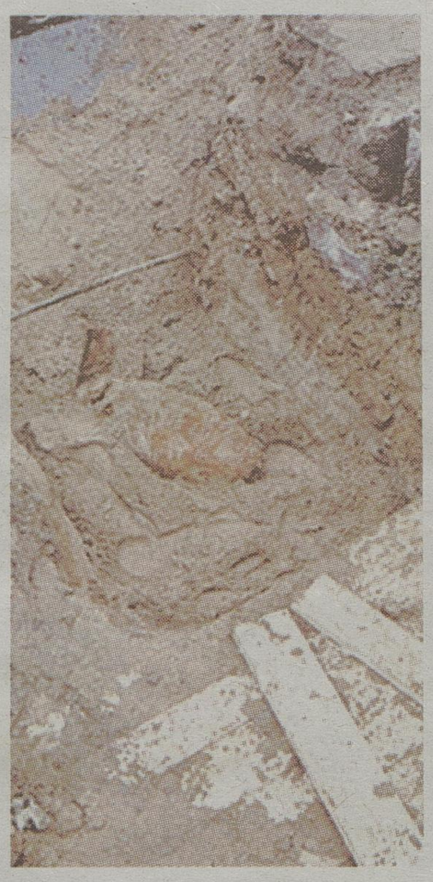
Pożegnaliśmy strażników



>> Ceremonia pożegnania trzech funkcjonariuszy straży granicznej odbyła się na lotnisku Krywlany

>>piątek

Bomba w centrum miasta



>> Z centrum Giżycka ewakuowano 300 osób. Na miejskim bazarze odkryto bowiem półtonową bombę

>>piątek

Mistrz Fortuna działa!



>> Narty Adama Małysza można oglądać na wystawie w ośrodku Szelment. Otworzył ją W. Fortuna

>>poniedz.

Lekarze poszli do sądu



>> Rozpoczęły się pierwsze procesy lekarzy, którzy walczą o odszkodowania ze swoich szpitali

>>poniedz.

Za niepodległość



>> Mieszkańcy naszego regionu oddali cześć tym, którzy 91 l temu walczyli o niepodległą Polskę

>>środa

Pożegnaliśmy trzech funkcjonariuszy straży granicznej, którzy zginęli w katastrofie śmigłowca w ostatnią sobotę października, w czasie patrolowania granicy z Białorusią. Ceremonia pożegnania porucznika straży granicznej Andrzeja Żukowskiego, chorążego sztabowego SG Bartłomieja Bartnickiego i chorążego SG Marcina Bezubika odbyła się w piątek, 6 listopada, w hangarze na lotnisku Krywlany w Białymstoku. W uroczystościach wzięły udział rodziny zmarłych, przedstawiciele służb mundurowych oraz wiceminister MSWiA Adam Rapacki. Funkcjonariuszom przyznano pośmiertnie krzyże zasługi oraz wyższe stopnie w korpusie straży granicznej. Dwóch pograniczników pochowano w Białymstoku, jednego w Turośni Kościelnej.

Mieszkańcy Giżycka przeżyli tydzień temu, w piątek, chwile grozy. Na miejskim bazarze odkryto bowiem półtonowy pocisk z czasów II wojny światowej. Natknęli się na niego pracownicy firmy budowlanej, pracujący przy zadaszeniu targowiska. Do akcji wkroczyły zastępy straży pożarnej, policja. Zarządzono ewakuację w promieniu pół kilometra. Kamienice stojące w pobliżu placu, sklepiki, dom handlowy „Dominik" i stoiska na targowisku opuściło ok. 300 osób. Zamknięto pobliskie ulice. Wówczas do pracy przystąpili saperzy. Akcja wydobywania niewybuchu trwała około pół godziny. Saperzy zawieźli bombę na poligon w Orzyszu, gdzie została zdetonowana.

Od poniedziałku, w salach ośrodka narciarskiego WOSiR Szelment na Suwalszczyźnie, można oglądać repliki wszystkich medali, jakie polscy sportowcy zdobyli na igrzyskach olimpijskich i mistrzostwach świata w dyscyplinach zimowych. Zaprezentowane są tam również ich narty, buty, łyżwy, numery startowe, pamiątki, dyplomy, a także bardzo bogata kolekcja archiwalnych zdjęć. Wystawa „Od Marusarza do Małysza i Kowalczyk" powstała dzięki mistrzowi olimpijskiemu Wojciechowi Fortunie, któ-

ry od kilku lat mieszka w Gorczycy nad Kanałem A gustowskim.

W poniedziałek rozpoczęły się pierwsze rozpra sądowe, podczas których podlascy lekarze będą w czyć o swoje zarobki. Chodzi o to, że w myśl nowy przepisów lekarze z kilkunastoletnim doświadcz niem zarabiają mniej niż ci dopiero się uczący, t rezydenci. Specjaliści zarabiają od 2,5 do 3 t Ich młodsi koledzy, którzy dopiero uczą się zawod zarabiają od 3,2 do 3,8 tys. zł brutto. Dlaczego? T pierwszym płaci Ministerstwo Zdrowia, lekarz specjalistom – dyrektorzy szpitali. Podlascy specjali ci poczuli się dyskryminowani i jako pierwsi w Pols złożyli pozwy do sądu o odszkodowanie.

W środę mieszkańcy naszego regionu brali udzi w różnorodnych uroczystościach organizowany z okazji 91. rocznicy odzyskania przez Polskę niepo ległości. W Białymstoku setki młodych ludzi uczestn czyło w marszu niepodległości.

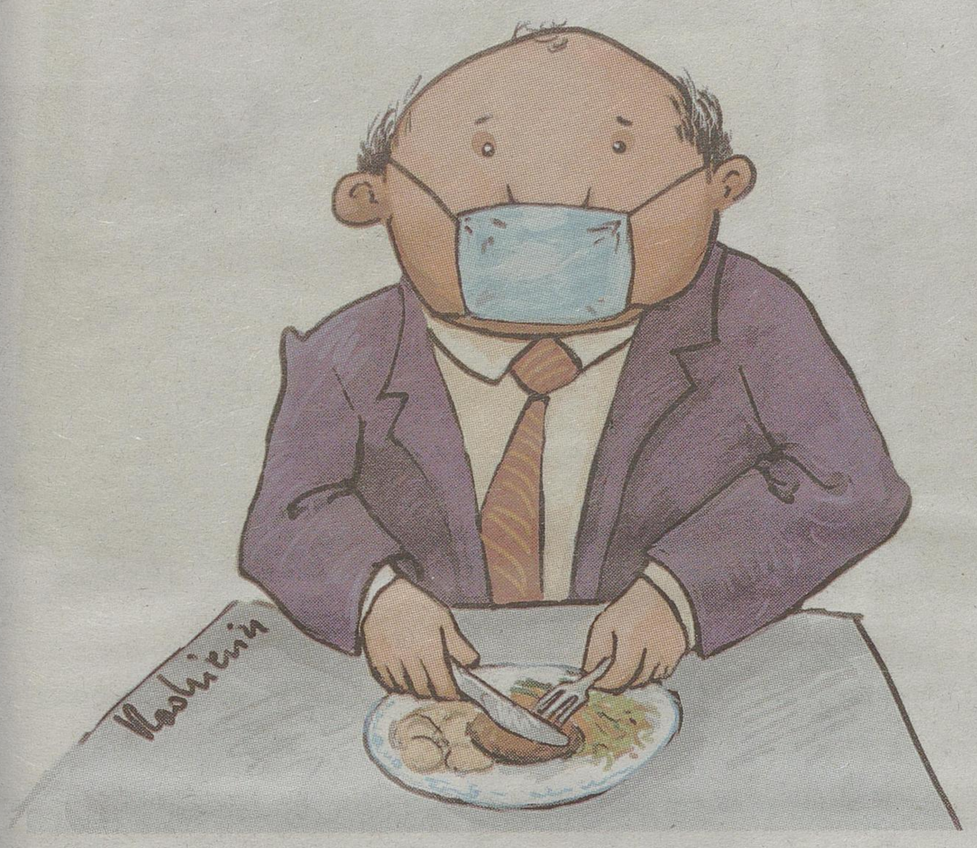
kronika wypadków umysłowych

Rydzyk bieduje

Konrad Kruszewski
konrad@wspolczesna.pl

Wielki smutek ogarnął ojczyznę przy Święcie Niepodległości. Oto rodacy dowiedzieli się, że ojciec wszystkich Polaków, ojciec Tadeusz Rydzyk, nie ma pieniędzy. Popadł w biedę. Słuchacze zawiedli. Emeryci i renciści. Te swoje renty i emerytury ścibolą, zamiast je w całości przekazać na Radio Maryja i jego dzieła.

– Nigdy dotąd nie mieliśmy tak trudnej sytuacji materialnej jak obecnie – zaalarmował na antenie swojej rozgłośni ojciec Tadeusz Rydzyk. – Prosimy was bardzo o pomoc Radiu Maryja, Telewizji Trwam i dziełom przy nim powstałym. W ojczyźnie coraz więcej ludzi biednych, bezrobotnych. Odczuwamy to bardzo w Radiu Maryja. Jeszcze nigdy nie było u nas tak źle – mówił redemptorysta. I wyjaśnił: – By radio i te dzieła się utrzymały, trzeba unieść wielkie opłaty. Radio nasze i Telewizja Trwam idzie na cały świat. Wyobraźcie sobie, ile może kosztować sprzęt specjalistyczny, wszystkie opłaty, łącza, wszystkie transmisje. Prosimy o poważne potraktowanie tej prośby. O pilną pomoc teraz, a potem systematyczne wspieranie tych dzieł, najlepiej każdego miesiąca. Jeszcze raz wypowiadam to, co nie jest łatwe: nigdy dotąd nie mieliśmy tak trudnej sytuacji materialnej jak obecnie. Prosimy o modlitwę, o konkretną pomoc materialną wszystkich rodaków, także słuchaczy i widzów Telewizji Trwam na całym świecie.



G. Radziewicz

W związku z tym moja znajoma emerytka bardzo się zawstydziła, że ojciec Tadeusz musi ją prosić o pieniądze i szybko pobiegła po przekaz pocztowy. Ale jak wróciła do domu, to okazało się, że już nic nie może przekazać, bo w połowie miesiąca skończyła się jej gotówka z emerytury. Wobec tego zawstydziła się jeszcze bardziej i obiecała sobie, że w przyszłym miesiącu będzie jeść o połowę mniej, żeby ojciec Tadeusz mógł dalej prowadzić te swoje odwierty, czyli dzieła. Ja nie wiem, czy się jej uda, bo w przyszłym miesiącu są święta i wypadałoby mieć chociaż śledzia i kompot na stole wigilijnym. Tak że być może również w przyszłym miesiącu ojciec Tadeusz będzie musiał się zadowolić jedynie jej modlitwą, o którą też przecież prosił. Może pomoże ona na ponad cztery miliony zaległego podatku.

Moja znajoma emerytka jest przekonana, że to nie dzieła powstałe przy radiu pogrążyły finansowo ojca Tadeusza, tylko Stefan Niesiołowski z PO, ten podstępny podlec, tak o nim mówi, który wygrał z Radiem Maryja proces o zniesławienie i teraz stacja musi mu zapłacić pieniądze. Całe 10 tysięcy złotych, co rozłoży imperium medialne redemptorystów na łopatki. Radio podało, że Stefan w młodości donosił na kolegów. A jak radio, co ma taką patronkę, tak podało, to tak musiało być, więc nie wiadomo, dlaczego trzeba teraz Stefanowi zapłacić. Lepiej zbankrutować niż komuś takiemu zapłacić!

Poza tym, twierdzi emerytka, ci wspominani przez ojca Tadeusza biedni i bezrobotni nie mają wstydu, żeby być akurat biednymi i bezrobotnymi, wówczas gdy Tadeusz Rydzyk potrzebuje gotówki. Czy oni nie zdają sobie sprawy z tego, ile to kosztuje. Te wszystkie łącza na cały świat, ten sprzęt specjalistyczny, wszystkie transmisje!? Pewnie nie słuchają Radia i nie oglądają Telewizji Trwam. Gdyby to robili, potraktowaliby apele poważnie i wzięli się do roboty. Zwłaszcza ci bezrobotni.

Moja emerytka razem z Radiem Maryja ratowała już stocznie, dokonywała odwiertów w poszukiwaniu gorących źródeł pod Toruniem, założyła uczelnię oraz telewizję, a teraz nawet kupiła sobie tanią telefonię komórkową, która ją przywiązała do komórki wielkości rakiety pingpongowej. Ale bankructwa ojca Rydzyka zupełnie nie kojarzy z tymi dziełami, bo jakże dzieła ojca mogłyby być nietrafione. Zresztą w telewizorze ciągle słyszała, nawet od jego wrogów, że to jest świetny biznesmen, więc rozkręcała z nim biznesy, zwane dziełami aż miło.

Poza tym, twierdzi emerytka, ci wspominani przez ojca Tadeusza biedni i bezrobotni nie mają wstydu, żeby być akurat biednymi i bezrobotnymi, wówczas gdy Tadeusz Rydzyk potrzebuje gotówki. Czy oni nie zdają sobie sprawy z tego, ile to kosztuje. Te wszystkie łącza na cały świat, ten sprzęt specjalistyczny, wszystkie transmisje!? Pewnie nie słuchają Radia i nie oglądają Telewizji Trwam. Gdyby to robili, potraktowaliby apele poważnie i wzięli się do roboty. Zwłaszcza ci bezrobotni.

Jeżeli teraz okazuje się, że nie ma już pieniędzy, to musi być to sprawka szatana. Szatan przy tym miesza. Przy wszystkich dziełach ojca Tadeusza miesza szatan, żeby się nie udały. Zapytałem więc moją znajomą, czy nie zauważyła pewnej niepokojącej prawidłowości, że każde właściwe dzieło ojca Tadeusza przyciąga szatany niczym lep muchy, tak że uczestnikami tych dzieł redemptorystów, w drugiej kolejności po emerytach i rencistach, są właśnie diabły, i czy to nie daje jej do myślenia.

– Nie daje – odpowiedziała i odeszła obrażona.

zawirowania

Alkomat aż zwariował

Po drogach w powiecie wysokomazowieckim błąkało się BMW, do czasu, aż zapragnęli je zatrzymać policjanci. Wtedy ruszyło z kopyta i po pasjonującej ucieczce wylądowało na ogrodzeniu. Kiedy kierowca wypełznął z samochodu i dmuchnął w alkomat, okazało się, że brakuje na nim skali, żeby zmierzyć poziom procentów w organizmie. Dopiero na posterunku udało się ustalić, że zawartość alkoholu w organizmie kierowcy przekroczyła dawkę śmiertelną – 4,37 promila.

Te alkomaty to chyba dla krasnoludków produkują.

Ze szmatą w żołądku

Niezły wynik osiągnął Tadeusz z Siemiatycz, który przez pół roku żył z zaszytą w żołądku chustą chirurgiczną, gdyż lekarze najpierw zapomnieli ją wyjąć po operacji, a potem upierali się, że jej tam nie ma, więc żaden dodatkowy zabieg nie jest konieczny. Tadeusz w końcu sam chustę wydalił i lekarzy ze szpitala w Siemiatyczach zaskarżył do sądu. Oskarżeni nie czują się winni. Twierdzą, że po operacji liczyli chusty i żadnej nie brakowało.

Jak to dobrze, że matematyka wróciła jako przedmiot obowiązkowy na maturze.

Suwalskie duchy

Lucyna Bubrowska, powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Suwałkach, przyznała, że rozpatrywała dwie związane z duchami skargi mieszkańców. W jednym przypadku, nocą, mimo sprawnej instalacji, wyłączała się samoistnie lodówka. W drugim – pojawiał się dziwny wiatr, który „zmiatał" z talerzy jedzenie. – Oba postępowania zostały umorzone – dodaje inspektor. – Nie ustaliliśmy bowiem przyczyn, z których wynikałyby te problemy.

Ten wiatr, który zmiatał z talerzy jedzenie, nazywał się Stefan.

Kolejny cud w Sokółce

Jak donoszą z Sokółki, zderzyła się tam karetka pogotowia z... helikopterem. – Po sprawdzeniu trzeźwości, okazało się, że kierujący ambulansem miał we krwi 0,25 promila alkoholu – poinformował Kamil Tomaszczuk z zespołu prasowego podlaskiej policji.

Po pijaku nie takich cudów ze szwagrem się dokonywało.

Faktycznie – niedźwiedzie na ulicach

Policjanci patrolujący okolice ulic Maczka i Tysiąclecia Państwa Polskiego w Białymstoku zameldowali, że zobaczyli tam biegającego swobodnie niedźwiedzia brunatnego. Na miejsce skierowano więc znaczne policyjne posiłki. Prawdopodobnie w celu schwytania bestii, co, niestety, się nie udało.

Nie wiemy, co w tej białostockiej policji wąchają, ale już wiemy, dlaczego w Polsce kpią sobie z Białegostoku, że po ulicach tego miasta białe niedźwiedzie biegają. Poza kolorem wszystko się zgadza.

(kk)

Wydarzenia >> Jak nasze elity świętowały rocznicę odzyskania niepodległości

Niech żyje bal!



W pierwszych parach poloneza tańczyli m.in.: przewodniczący Rady Miejskiej Włodzimierz Kusak oraz marszałek Jarosław Dworzański z żoną (zdjęcie z prawej). Ewa Truskolaska (w środku), żona prezydenta Białegostoku, śpiewała Marsz Pierwszej Brygady.

Gramy również na weselach – zapewnia balujących poseł Jacek Żalek. Marszałek województwa podlaskiego przejmuje dyrygencką pałeczkę i... do tego śpiewa pierwszym głosem! „Rozkwitają pąki białych róż...” – brzmi na całej sali.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Cena zaproszenia na charytatywny Bal Niepodległości, który we wtorek odbył się w Pałacu Branickich w Białymstoku – 300 zł. Wrażenia z zabawy białostockich elit – bezcenne!

Na początku są trochę spięci. Wielka aula Pałacu Branickich, fortepian, podium dla orkiestry. Panowie ubrani na galowo, królują czarne garnitury, białe koszule i czarne muchy. Prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski nałożył smoking. Jego żona Ewa – ciemnobordową, elegancką suknię z czarnym, futrzanym bolerkiem. Równie elegancko wyglądają żony innych VIP-ów: Alicja Dworzańska, żona marszałka, ma długą, czarną suknię i srebrny żakiet, żona wiceprezydenta Adama Polińskiego, Urszula, zdecydowała się na nieco jaśniejszą górę, ale przymarszczaną spódnicę też ma czarną.

Pijemy za Najjaśniejszą!

Podczas pierwszego koncertu fortepianowego wszyscy siedzą z poważnymi minami. Tylko Adam Poliński trzyma swoją żonę za rękę. Reszta bardzo się pilnuje. Toast na powitanie nie przełamuje poważnego nastroju, podobnie jak drugi – za Najjaśniejszą Rzeczpospolitą. Wznoszący go poseł Jacek Żalek, jeden z głównych organizatorów balu, musi toast powtarzać, bo goście... nie wstali. Na szczęście wspólne śpiewanie Marszu Pierwszej Brygady wychodzi nieźle. Goście dostali śpiewniczki, dlatego są w stanie zaśpiewać aż pięć zwrotek. Na środku sali władza daje przykład. Śpiewają: marszałek, poseł, prezydent Białegostoku, przewodniczący białostockiej Rady Miejskiej Włodzimierz Kusak. Naprawdę ich słychać!

Atmosfera trochę się rozluźnia, może by wreszcie potańczyć? Nie, jeszcze nie, teraz kolejny koncert. Dopiero po nim goście wstają do poloneza. Prowadzi Jacek Żalek z żoną Justyną – wysoka, szczupła, w majestatycznej, stalowej sukni, robi wrażenie. Tuż za nim Włodzimierz Kusak ze swoją partnerką, dalej państwo Truskolascy, Dworzańscy, Polińscy i... Strzałkowscy – to oni jako pierwsi przedstawiciele miejscowego biznesu dołączają do władz (później usiądą wspólnie przy stoliku). Truskolaskim wyraźną trudność sprawia uchwycenie charakterystycznego rytmu poloneza, ale z figurami dają sobie radę. W jedną stronę, w drugą, przejście czwórkami, rozdzielenie się, przejście pod rękami innych tancerzy – udaje się! Marszałek z żoną tańczą, ale widać, że to nie ich żywioł. Pierwsze pary starają się jednak pamiętać o „polonezowych szczegółach” – zewnętrzna ręka mężczyzny za siebie, pani trzyma rąbek sukni, kłaniają się sobie, potem widzom. Włodarze stawili się w poprzednią niedzielę na specjalny kurs tańca, by opanować kroki!

Polińscy mistrzami parkietu

Kiedy kończy się polonez, orkiestra zaprasza do walca wiedeńskiego. Nie jest łatwo, pary powinny wirować po sali w szybkich obrotach, tymczasem na parkiecie robi się coraz mniej miejsca, bo obsługa ustawia właśnie stoliki. Kto wie, jak się naprawdę tańczy walca wiedeńskiego? Wiceprezydent Białegostoku Adam Poliński! To on płynie z żoną po parkiecie. Oboje nie schodzą z niego, gdy orkiestra gra cha-chę, sambę czy tango. Są świetnie zgrani, widać, że doskonale znają kroki i rytmy. Bawią się muzyką i ruchem. Tańczące obok małżeństwo Żalków znika na ich tle – są poprawni, ale tylko poprawni. Polińscy mistrzami parkietu! Wiceprezydent pytany o swoje umiejętności jest bardzo skromny, ale w końcu przyznaje, że żonę poznał, kiedy oboje trenowali taniec towarzyski.

– Pan Poliński to zawodowiec, ja, niestety, nie – przyznaje z pewnym smutkiem przewodniczący białostockiej Rady Miejskiej Włodzimierz Kusak.

Marszałek Dworzański sączy zielonego drinka i rozmawia z prezydentem Białegostoku. Ich żony także spędzają wieczór na wspólnych pogaduszkach. Atmosfera ożywia się podczas aukcji charytatywnej na rzecz Fundacji „Pomóż im”, która prowadzi w Białymstoku hospicjum dla dzieci. Włodzimierz Kusak jest pierwszym licytującym! To on podbija wyjściowe ceny obrazów do 2 tys. zł, potem licytuje zajadle. Ostatecznie kupuje dwa obrazy z dziewięciu wystawionych na aukcję.

– W poprzednim roku kupiłem trzy, wisz w mojej sypialni. Te z tego roku zawisną w biurz rady miejskiej – deklaruje.

Dwa obrazy kupuje też Wojciech Strzałkowsk znany białostocki biznesmen. Licytuje się z... żoną która podbija stawki rzucane przez męża tak dłu go, aż za obraz trzeba zapłacić grubo ponad 3 ty zł, raz nawet 4,6 tys. zł. Dwa obrazy stają się włas nością posła Jacka Żalka, który też musi wyłoży na nie kilka tysięcy złotych. Ale czarnym konie aukcji okazuje się być Piotr Kędyś, fotograf robiąc zdjęcia balowiczom, który kupuje jedną z grafik za 4,6 tys. zł!

– Zbieram takie rzeczy. A cena była dość atrak cyjna – wyjaśnia skromnie.

W sumie aukcja przynosi fundacji 29,7 tys. z Starczy na dwa tygodnie działania hospicjum.

Marszałek przejmuje pałeczkę

Północ. Najpierw kolejny toast – tym razem wznoszony przez prezydenta Truskolaskiego:

– Za nasze miasto! – mówi. Chwilę później śpie wa jako pierwszy głos w niecodziennym kwartecie z marszałkiem, posłem i przewodniczącym rady.

– Przybyli ułani pod okienko – brzmią na całą sa lę. Coraz głośniej, coraz swobodniej. Kwartet do staje zasłużone brawa.

– Nasz zespół gra także na weselach – puszcza oko do gości poseł Jacek Żalek.

Trochę trudniej jest przy pieśni „Rozkwitają pąki białych róż”. Przydałoby się, żeby ktoś dy rygował, ale kto? Marszałek, prezydent, poseł szef rady? Za dużo ośrodków decyzyjnych przez chwilę śpiewa każdy sobie... Wreszcie męską decyzję podejmuje marszałek Dworzański. Kartki z tekstem piosenek zwija jak dyrygencką batutę i dyryguje kolegami. Do tego przejmuje prowadzenie i śpiewa pierwszym głosem! Niemal zgrany zespół. Niemal, bo już po kilku wersach kwartet śpiewa coraz ciszej, pojawiają się wątpliwości, którą zwrotkę trzeba by zacząć... Władza rozchodzi się. Ale po wzajemnych podziękowaniach! Takie rzeczy to tylko na balu...

Rozmowa >> Z Małgorzatą Kalicińską, autorką hitu „Dom nad rozlewiskiem"

Między proniem a obiadem

Jej „Dom nad rozlewiskiem" znikał z półek jak świeże bułeczki. Książka została okrzyknięta hitem. Dlaczego nakręcony na jej podstawie serial nie jest? Z Małgorzatą Kalicińską rozmawia Urszula Krutul.

▲ „Dom nad rozlewiskiem" i jego pozostałe części stały się hitami. Ma Pani jakąś receptę na napisanie bestsellera?

– „Dom nad rozlewiskiem" to była książka pisana do szuflady, dla mnie samej. Była dziana tak jak szalik albo sweter – absolutnie dla mnie. Z pytaniem o sposób na hit radzę się udać do Moniki Szwai, ponieważ ona w internecie podaje dokładną receptę na napisanie hitu. To trzeba zrobić w sposób szalenie nowoczesny. Trzeba sobie stworzyć biznesplan. Trzeba określić, za przeproszeniem, „target grupę", czyli do kogo książka ma być adresowana i zrobić badania, czego ta grupa oczekuje. Jak już ta moja książka była uprzejma wyleźć z szuflady i została wzięta w czułe ręce mojego wydawcy – Tadeusza Zyska z Poznania – i jak już się najeździłam na spotkania z czytelniczkami, to już dzisiaj wiem, kto jest moją „target grupą" i czego ona ode mnie oczekuje. Więc te badania się zrobiły niejako same. Ale w dalszym ciągu nie jestem przekonana, czy umiałabym napisać hit na zamówienie. Nie umiem robić na drutach na zamówienie, ani tak pisać. Jakoś jest to nie po mojemu. Ja pisząc „wywalam swoje flaki emocjonalne", a tak przy okazji się dzieje, że one są „kompatybilne" z tym wszystkim, czego chcą ode mnie czytelnicy.

▲ Popularność „Rozlewiska..." męczy?

– Męczy. Zdecydowanie tak. Ale muszę powiedzieć, że to jest bardzo przyjemne zmęczenie. A poza tym ja jestem wychowana przez moją mamę w takim przekonaniu, że „jeżeli los cię głaszcze, to nie mów na głos, że jest to męczące do licha, tylko przyjmuj to. Bo drugi raz to się może nie powtórzyć". W związku z tym, oczywiście, bywa męczące – fizycznie. Kiedy się człowiek tłucze godzinami pociągiem... I ten nadmiar wrażeń.... Ale ja jestem grzeczną córeczką mojej mamy i nie narzekam.

▲ Czuje się Pani uwiązana tą trylogią?

– Tak. Zdecydowanie tak.

▲ I jak Pani sobie z tym radzi?

– Po trylogii „rozlewiska" wydałam kolejną książkę – „Fikołki na trzepaku". Tupnęłam nogą i powiedziałam „Halo, czy państwo wiecie, że ja chciałabym powiedzieć jeszcze coś innego, innym



A. Zgiet

– Niektórzy zawsze wszystko wiedzą lepiej i potrafią zepsuć dobre rzeczy – mówi Małgorzata Kalicińska

głosem, w inny sposób?" (śmiech). A poza tym też jestem przeogromnie wdzięczna moim paniom redaktorkom naczelnym z „Wróżki" i z „Bluszcza", w których się zakotwiczyłam. Pisuję tam „felietoniszcza" z przymróżeniem oka, bo to są takie formy okołofelietonowe – nie jestem rasową felietonistką i się tego wszystkiego uczę. Ale ponieważ pozwoliły mi tam u siebie „orać", to „orzę" (śmiech). Jest to przyjemne oranie, oddalone od „Rozlewiska" bardzo. I strasznie mnie to cieszy.

▲ Książka „Dom nad rozlewiskiem" ma bardzo dobre recenzje, ale serial nakręcony na jej podstawie już, niestety, nie. Z czego to wynika?

– Myślę, że przede wszystkim, tak jak to zawsze w życiu bywa – gdzieś zawiniły składniki pierwotne, czyli mąka i drożdże. Myślę, że kanwa jest OK. To jest książka, która ma bardzo wiele poziomów i emocjonalnych, i fabularnych, dramatycznych etc. Natomiast gdzieś może mąka była nie taka, drożdże nie takie. Scenariusz powstał w taki dla mnie trochę dziwny sposób... Ja pisałam ten scenariusz kiedyś i przerabiałam osiem razy i później się z tego wycofałam, dlatego że nie jestem fachowcem. Nie zrobiłam tego wystarczająco dobrze. Ja tego po prostu nie umiem robić. Zostało to oddane w ręce fachowców. I okazało się, że jest zbyt wiele osób, które zawsze wszystko wiedzą lepiej i które potrafią skutecznie pewne rzeczy zepsuć... Strasznie przepraszam, nie powinnam może kalać własnego gniazda, ale tak jest.

▲ Ale to nie boli, że to, co Pani zrobiła, zostało w jakiś sposób zniszczone?

– To boli moje czytelniczki i moich czytelników. Natomiast ja jestem osobą wychowaną przez mądrą mamę, która zapewne teraz pogładziłaby mnie po głowie i powiedziała to, co zresztą ja już wiem i powtarzam – „za stara jestem na to, żeby przejmować się rzeczami, na które nie mam wpływu". Może to, oczywiście, uwierać i może mi być przykro, ale nie stanowi to soli w oku. Nie zapłakuję się wieczorami ani rankami z tego powodu.

▲ Jak Pani pisze?

– „Dom nad rozlewiskiem" pisałam jak Honore de Balzac. Mieszkałam sama na Mazurach, w tym moim upadłym majątku. Budziłam się rano, nawet grzywki nie czesałam, bo nie miałam dla kogo. Szlafrok na grzbiet, grube skarpety na stopy i siadam sobie i piszę. I tak mogłam to robić do późnej nocy, bo nikt nie chodził i nie nukał: zjedz coś, a może coś innego (śmiech). Mężczyźni piszą chyba inaczej. Oni mają taki tryb, że siadają rano i zaczynają pisać. Mała przerwa na kawkę, na siusiu, na papieroska, piszemy dalej. Tak piszą na przykład Stefan Chwin czy Marek Krajewski i... Krystyna Kofta tak pisze – ona pisze po męsku. Natomiast my, tak zwane zwykłe baby, piszemy w międzyczasie. Psa trzeba zaszczepić, pranie zrobić, obiad...

▲ Czego można Pani życzyć?

– Chciałabym, żeby wena, która siedzi na moim biurku, ma czerwoną sukienkę i majta nóżkami, długo jeszcze tam siedziała. Mogę jej sypać okruszki, ziarenka a ona niech tam sobie siedzi. Bardzo dobrze mi się pisze i lubię tę robotę.

▲ I tego życzę. Dziękuję za rozmowę.

reklama

A23209wwmt

Zdrowie >> Jak głuche osoby wracają do świata dźwięków

Ślimak w uchu

Profesor Marek Rogowski wspomina, jak jechał na wakacje z żoną. Byli na lotnisku, gdy nagle podbiegła jakaś kobieta i rzuciła się mu na szyję. Żona profesora już chciała reagować, gdy zobaczyła, że nieznajoma ma przy uchu procesor. I już wiedziała, że to kolejna wdzięczna pacjentka...

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Takich wdzięcznych za powrót do świata dźwięków jest już 20. Od stycznia 2006 r. białostocka Klinika Otolaryngologii Uniwersytetu Medycznego wykonuje zabiegi wszczepiania implantów ślimakowych. To nieraz jedyny ratunek na odzyskanie słuchu dla osób, które go utraciły.

– Tymczasem wśród głuchych nadal często panuje przekonanie, że nie warto starać się o implant, bo potem nie można się kąpać ani pływać, a do tego lekarze „wwiercają się" do mózgu – mówi prof. Marek Rogowski, kierownik Kliniki Otolaryngologii UMB. – A to nieprawda! Pacjenci funkcjonują normalnie, a przede wszystkim słyszą.

Półtora roku ciszy. Świat się zawalił.

Bożena słuch straciła nagle. Pięć lat temu zachorowała na zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Przestała słyszeć. Lekarze przekonywali, że głuchota przejdzie, ale tak się nie działo.

– A dla mnie każda godzina niesłyszenia była piekłem – opowiada. – Miałam zawroty głowy, kłopoty z równowagą, w głowie słyszałam jakieś szumy. Mój świat się zawalił. Przeszłam na rentę.

Kilka miesięcy czekała na wizytę w Międzynarodowym Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach. Ale najgorsze miało dopiero nadejść. W Kajetanach usłyszała bowiem, że na implant finansowany przez NFZ trzeba czekać w kolejce 7 lat. Można go było mieć natychmiast jeśli... zapłaciłoby się 17,5 tys. euro!

– To była cena kawalerki – wspomina Bożena.

Na szczęście, w grudniu 2005 okazało się, że do pierwszego zabiegu wstawienia implantu ślimakowego przygotowują się białostoccy lekarze. Bożena została ich pierwszą pacjentką.

– Bardzo chciałam tej operacji, w ogóle się jej nie bałam – opowiada. – Nie wyobrażam sobie życia bez implantu. Straciłam słuch z dnia na dzień i pamięć o tym, że słyszałam, nie pozwalała mi funkcjonować w świecie ciszy.

27 stycznia 2006 r. Bożenie wstawiono podskórny implant przy lewym uchu. Jeszcze miesiąc musiała czekać na procesor mowy. Dopiero wtedy po raz pierwszy znowu usłyszała głosy. Było niesamowicie i dziwnie. Bo nie wszystkie dźwięki brzmiały tak, jak je zapamiętała. Musiała nauczyć się odróżniać głosy.



Maryla Zagerska nie słyszała przez 30 lat. I już nie miała nadziei, że to się zmieni...

– Ciągle mam problem z rozpoznaniem, co ktoś mówi, gdy jest hałas. Cały czas patrzę na usta osoby, z którą rozmawiam – uśmiecha się. – No i nadal boję się rozmawiać przez telefon czy z nieznajomymi... Ale jest coraz lepiej. Od roku chodzę na zajęcia do logopedy, cały czas mam rehabilitację.

Bożena jest szczęśliwa, że słyszy, choć tylko na jedno ucho – to z implantem.

Najpierw usłyszała szczekanie psa...

Maryla Zagerska nie słyszała przez 30 lat. Słuch zaczęła tracić w dzieciństwie, gdy zachorowała na szkarlatynę.

– Wtedy miałam 5 lat, a po kilku kolejnych, w klasie podstawówki, już zupełnie nic nie słyszałam – wspomina.

Od tamtej pory minęło 30 lat – długich lat w świecie kompletnej ciszy. Maryla przyzwyczaiła się do myśli, że już nigdy słuchu nie odzyska. Nadzieja pojawiła się dwa lata temu... Jej przyjaciele usłyszeli w telewizji o implantach ślimakowych i zaczęli namawiać ją do konsultacji z lekarzami.

– Ja nie bardzo w to wierzyłam, ale ciągle słyszałam z ich strony pytania, czy byłam już w klinice... – opowiada Maryla. – To na odczepnego w końcu poszłam. Okazało się, że mam szansę na odzyskanie słuchu, bo nie wszystkie nerwy w bębenku są uszkodzone. To mnie uratowało. Ale strasznie bałam się zabiegu. Że będzie bolało, że coś się może nie udać. Starałam się nie dopuszczać do siebie tego strachu, myśląc, że i tak już jestem głucha, to co jeszcze mogą mi uszkodzić?

Gdy Maryla obudziła się po operacji, była zaskoczona, że nic ją nie boli. A potem, po wstawieniu procesora mowy, zaczęła słyszeć...

– To było niesamowite! – wspomina. – Pierwsze co usłyszałam, to było szczekanie psa. Taki dźwięk jak przez garnek. Ale mózg w końcu nawiązał współpracę i zaczęłam rozróżniać dźwięki.

Maryla ma implant od roku. I jest bardzo zadowolona. Pracuje przy kasie, w jednym z białostockich hipermarketów.

– Moi pracodawcy podchodzą do mnie ze zrozumieniem, choć początkowo trochę się myliłam, bo nie wszystko słyszałam – opowiada. – Teraz jest lepiej, bo staram się nie czytać ludziom z ust, ale właśnie nie ich słuchać. Żyję normalnie. Nawet z tym implantem nurkuję. Słyszę, co mówią w telewizji, rozmawiam przez telefon. Implant nie przeszkadza mi w niczym!

Elektronika zastępuje ucho

Wszczep ślimakowy jest protezą narządu słuchu, przeznaczoną dla ludzi z głębokim niedosłuchem lub głuchotą, u których zastosowanie aparatów słuchowych nie poprawia słyszenia. Składa się z implantu wszczepianego do części ucha wewnętrznego (ślimaka) i z elementu zewnętrznego, zwanego procesorem mowy. Procesor chorzy dostają po miesiącu od wstawienia implantu, gdy wygojona jest rana pooperacyjna. Dopiero wtedy słyszą pierwsze dźwięki.

Jak to działa? Otóż dźwięki wychwytywane przez zewnętrzny mikrofon zamieniane są w sygnały elektroniczne, przesyłane drogą fal radiowych do implantu. Implant z kolei przesyła właściwy sygnał elektryczny do elektrody w ślimaku. Nerw słuchowy jest stymulowany dostarczanymi impulsami elektrycznymi i generuje tzw. potencjał czynnościowy, który przesyła do mózgu. Mózg odbiera ten potencjał i interpretuje go jako wrażenie słuchowe.

– Implanty ślimakowe są jednym z największych osiągnięć medycyny i techniki ostatnich 30 lat – zaznacza prof. Marek Rogowski. – Stwarzają one możliwość powrotu do świata dźwięków dla wielu osób z całkowitą głuchotą.

Na świecie implanty nosi około 40 tys. osób, dorosłych i dzieci. Białostoccy lekarze przeprowadzili dotąd 20 takich operacji, czekają na kolejnych pacjentów.

Każdy pacjent przed zabiegiem musi przejść kwalifikację, lekarze badają, czy są wskazania do implantu. Sam zabieg trwa około dwóch godzin, po nim przez około dwa lata trwa specjalistyczna rehabilitacja. Ale pacjenci dużo wcześniej zaczynają wracać do normalnego życia.

– Miałam operację w kwietniu 2008, aktywowanie procesora mowy w maju 2008 – opowiada Alicja, jedna z pacjentek kliniki, która nie słyszała przez cztery miesiące. – Chociaż lekarze mówili mi, że przede mną dwa lata rehabilitacji, ja niemal z dnia na dzień mam doskonalszy słuch. Gdy nie słyszałam, krzyczałam, myśląc, że przekrzyczę swoją głuchotę. Teraz wróciłam do żywych.



B. Maleszewska

Bożena nie słyszała przez półtora roku. To było piekło! Mój świat się zawalił – wspomina. Teraz słyszy dzięki implantom ślimakowym. Jest szczęśliwa, choć nadal boi się rozmawiać przez telefon.

Rozmowa >> z lekarzem patomorfologiem, który badał sokólską hostię

Albo to jest cud, albo dzieło kosmitów

– Każda wiara ma to do siebie, że nie opiera się wyłącznie na dowodach – mówi prof. Stanisław Sulkowski, który badał sokólską hostię. – Jeżeli kiedyś udowodnimy istnienie Boga, to będziemy mogli spokojnie przestać wierzyć...



A. Zgiet

Nie chciałbym wierzyć w takiego Boga, którego mógłbym zrozumieć – mówi prof. Stanisław Sulkowski, cytując Grahama Greena

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Kuria opublikowała oświadczenie lekarzy badających fragment świętej hostii z Sokółki. Prof. Stanisław Sulkowski i prof. Elżbieta Sobaniec-Łotowska z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku potwierdzili swoje dotychczasowe teorie.

Jak już informowaliśmy, na upuszczonej na ziemię w sokólskim kościele hostii zauważono dziwną tkankę. Zbadali ją niezależni lekarze, którzy orzekli, że oto mają przed sobą fragment mięśnia sercowego człowieka.

„Z całą stanowczością podtrzymujemy stwierdzenie zawarte w komunikacie Kurii Metropolitalnej Białostockiej z dnia 14 października 2009 r., które brzmi: „przysłany do oceny materiał(...) w ocenie dwóch niezależnych patomorfologów(...) wskazuje na tkankę mięśnia sercowego, a przynajmniej ze wszystkich tkanek żywych organizmu najbardziej ją przypomina".

Lekarze badający hostię wyrazili swoje oburzenie doniesieniami medialnymi: *„Wyrażamy głębokie oburzenie z powodu wprowadzania w błąd opinii publicznej poprzez przedstawianie hipotetycznych możliwości pseudonaukowego wyjaśnienia badanego przez nas zjawiska, zwłaszcza przez osoby nieznające zakresu przeprowadzonych badań, niemające dostępu do ocenianego materiału i zabezpieczonej dokumentacji."*

Prof. Stanisław Sulkowski zgodził się udzielić nam ekskluzywnego wywiadu dotyczącego badania cudu sokólskiego:

▲ Niektóre media, a także część naszych Czytelników ma wątpliwości, że pojawienie się w miejsce hostii tkanki ludzkiego serca to nadprzyrodzone zjawisko. Nawet jeśli uznaje, że nie doszło tu do interwencji człowieka...

– Zgadzam się. Pewności mieć nie można, ale jak to inaczej wytłumaczyć? Komisja powołana przez kurię ustaliła, że komunikant, z którego została pobrana próbka do ekspertyzy, jest tym samym, który został przeniesiony z zakrystii do tabernakulum w kaplicy na plebanii. Ingerencji osób postronnych nie stwierdzono. Logika nakazuje stwierdzenie, że albo mamy do czynienia ze zjawiskiem określanym jako nadprzyrodzone, albo że jest to dzieło... kosmitów? Ja nawet i ich nie wykluczam, przyjmuję jednak inne, dla mnie bardziej przekonywające, tłumaczenie. Każda wiara ma to do siebie, że nie opiera się wyłącznie na dowodach – jeżeli kiedyś udowodnimy istnienie Boga, to będziemy mogli spokojnie przestać wierzyć. W wydanym oświadczeniu podtrzymujemy swoje zdanie odnośnie wyników badań.

▲ Super Express, a także inne media podały, iż istnieje bakteria, która może zafarbować wodę na kolor czerwony. Czyżby znalazła się ona w naczyniu, w którym przechowywano hostię? A może był to jedynie sposób na zainteresowanie czytelników i oczernienie państwa badań?

– Myślę, że skupiając się na faktach można również zainteresować czytelników, nie obrażając nikogo i nie pisząc głupot. Dlatego nie odmówię sobie drobnej złośliwości: redakcję SE należałoby przedstawić do nagrody Nobla – skoro odkryli bakterie produkujące tkankę mięśniową (świńską lub jakąkolwiek inną). Zwiastuje to przełom w dziedzinie transplantologii. Dotychczas bowiem nie odkryto bakterii, które potrafią wyprodukować jakąkolwiek tkankę mięśniową.

▲ Czyli domniemany cud nie mógł być dziełem bakterii?

– Albo była tam tkanka mięśniowa, albo nie. Jeżeli była, to przede wszystkim należy stwierdzić jej pochodzenie. Powtarzam: dotychczas nie odkryto bakterii wytwarzających włókna mięśniowe. Na marginesie – jeszcze odróżniam te dwie struktury, tj. bakterie i mięśnie, i mam pewność, że pani prof. Sobaniec-Łotowska też, jak bardzo głęboko wierzącą osobą by nie była.

▲ To znaczy, że specjaliści mówiący o bakteriach lub w jakikolwiek inny sposób tłumaczący to zjawisko po prostu się mylą?

– Żaden z wypowiadających się w mediach specjalistów nie badał przekazanego nam fragmentu hostii. Trudno więc, aby wydawane przez nich opinie były wiarygodne. Elementarna rzetelność wymaga, aby wypowiadać się jedynie w zakresie posiadanej wiedzy. Wiedzy, która wynika nie tylko z teorii i teoretycznych możliwości lub nieoficjalnych rozmów, lecz przede wszystkim z faktu osobistego przeprowadzenia badań. Nawiązując do artykułu w SE – wynika z niego, że piszący „wie", że były tam bakterie i to dokładnie, jakie... A może to były algi? Są takie, które produkują czerwony barwnik! A może jeszcze coś innego?

▲ Państwa badania krytykowane są nie tylko przez media, ale też przez kolegów z uczelni. Prof. Chyczewski, kierownik Zakładu Patomorfologii Lekarskiej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku uważa, że badania, które przeprowadziliście, nie pozwalają odróżnić, do jakiego gatunku należy fragment serca, który odkryliście. Czy możliwe jest, że fragment świętej hostii, którą pan badał, nie zawierał tkanki ludzkiej, a np. świńską?

– Hipotezę sugerującą znalezienie części serca wieprzowego mogę z całą pewnością wykluczyć.

▲ Prof. Chyczewski stwierdził też, że wykryte przez Państwa włókna mogą nie należeć do tkanki sercowej, a szkieletowej. Jak pan to skomentuje?

– Jak tłumaczył prof. Chyczewski, po ułożeniu jąder we włóknie wiadomo, czy to mięsień sercowy (jądra ułożone centralnie), czy szkieletowy (jądra ułożone obwodowo). Pan prof. Chyczewski ma wiele racji, zapewniam jednak, że położenie jąder nie jest jedyną cechą mogącą sugerować rodzaj tkanki mięśniowej – są też inne, zdecydowanie bardziej charakterystyczne. Jądra komórkowe w preparatach histologicznych nie zawsze układają się w sposób „książkowy" – jest to czysto techniczny problem wynikający z metody przygotowywania preparatu. Widać to wyraźnie na dostępnej dla studentów medycyny stronie internetowej – jądra komórkowe we włóknach mięśniowych leżą zarówno obwodowo, jak i centralnie.

▲ Jak pan interpretuje zjawisko, do którego doszło w Sokółce? Wiele osób nie wierzy, że jest ono nadprzyrodzone...

– Właściwie mamy dwie możliwości. Pierwsza taka, że jest to celowe działanie osób trzecich, ale z badań komisji powołanej przez kurię, a także z moich obserwacji jednoznacznie wynika, że do takiej interwencji nie doszło. Druga możliwość jest taka, że jest to zjawisko, którego w chwili obecnej nikt do końca nie wytłumaczy. Bez względu na wysuwane hipotezy, jak też rodzaj tkanki, nikt nie neguje, że takie zjawiska – określane zazwyczaj jako nadprzyrodzone – zdarzają się. Zwykle czas pokazuje, gdzie leży prawda. Przechodząc na poziom wiary pozwolę sobie na zacytowanie słów Grahama Greena: „Nie chciałbym wierzyć w takiego Boga, którego mógłbym zrozumieć." ▲

Prof. dr hab. Stanisław Sulkowski pracuje w Zakładzie Patomorfologii Ogólnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Badaniem ludzkich tkanek zajmuje się od 30 lat.

Ludzie >> Przyszli do Teatru Dramatycznego, by spełnić to, o czym śnią od lat

Na scenie marzeń



W scenie na dworcu (na zdjęciu) uczestniczyła cała grupa warsztatowa, kierowana przez Krzysztofa Zemło. Jarek (pochylony) gra w „Wisielcu" alkoholika, któremu życie zupełnie się rozbiło.

Szukajcie głębiej, schodźcie w głąb siebie. Te emocje muszą płynąć stąd – reżyser Krzysztof Zemło pokazuje na środek klatki piersiowej. Ale to nie takie łatwe. Już się przekonali, że bycie aktorem to ciężka praca, a nie wyłącznie przyjemność. Czemu więc spotykają się na teatralnej scenie? Bo w niej kryje się magia...

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Baśka na co dzień pracuje w ubezpieczeniach. Na scenie gra pielęgniarkę. Grzeczna fryzura, bardzo sympatyczna twarz. Jako pielęgniarka opowiada widzom o głównym bohaterze sztuki „Wisielec" – jednej z czterech, którą przygotowali uczestnicy warsztatów teatralnych dla dorosłych w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku. Baśka ma zagrać tak, by wszyscy po kilku zdaniach poczuli, co się stało z bezdomnym alkoholikiem w średnim wieku.

– Już mam tremę – zdradza na kilka dni przed występem dla publiczności. – Serce bije mi bardzo mocno, bo to mój pierwszy występ w prawdziwym teatrze, spełnienie marzeń z lat szkolnych – wyznaje Barbara. Mimo że nie została aktorką i pracuje w zupełnie innym sektorze, nadal marzy o scenie... Kiedy zobaczyła informację o warsztatach teatralnych dla dorosłych, natychmiast się zgłosiła. Żeby poczuć, jak to jest, gdy staje się przed dużą publicznością. I własnymi stopami dotknąć wygładzonych desek teatralnej sceny.

Ubezpieczenia? To pestka!

– A na scenie nie jest łatwo – przyznaje. – Już po drugiej próbie poczułam, że moja codzienna praca to pestka w porównaniu z grą aktorską. Ale dzisiaj wiem, że podczas prób brakuje mi publiczności. To dla niej chciałabym zagrać.

Próbują – raz, drugi, trzeci. Najpierw były ćwiczenia z ciałem, z głosem. Potem czytanie z kartek. Jarek, który gra głównego bohatera, czyta swój monolog z kartki, zastanawiając się nad każdym słowem. Może trzeba trochę zmienić tekst? Skrócić?

– Nie trzeba wcale tyle myśleć, i tak da się przetrwać. Serio. To nawet łatwiejsze – przekonuje niewidoczną publiczność. Trudno mu uwierzyć w to co robi, dopóki czyta z kartki. Gdy tylko zaczyna mówić z pamięci, ze zwykłego mężczyzny na scenie zamienia się w aktora. Nagle jest przegranym alkoholikiem w średnim wieku, którego życie zupełnie się rozpadło. Jedyny punkt odniesienia to syn, ale, niestety, właśnie zapomniał, ile ten jego chłopak ma lat.

– Czternaście? A może piętnaście? – zastanawia się głośno.

Reżyser Krzysztof Zemło (z dorosłymi podczas warsztatów pracuje dwóch reżyserów, drugi to Piotr Ziniewicz, każdy prowadzi po dwie grupy) ma uwagi do każdej sceny.

– Musisz to mówić od siebie, a na razie nie jesteś pewny tego, co mówisz, prawda? Pamiętaj, ja muszę usłyszeć, że to jest twoje zamyślenie. Że ty naprawdę zadumałeś się nad swoim ojcem – instruuje Marcina, który gra syna głównego bohatera. Ten ciągle trzyma głowę w kartce, to przecież ostatnia scena, której wcześniej jeszcze nie ćwiczyli. Czyta.

Szerzej, głośniej, zdanie ci uciekło!

Za chwilę Zemło poprawia dwie kobiety, bo za szybko przeszły przez scenę, obrót był nie przez to ramię co trzeba, krzesła powinny być inaczej ustawione, nie na to się przecież umawiali...

– Szerzej, od siebie, głośniej, zahaczamy to z muzyką, skoncentrujcie się na robocie, szerzej, bo cię nie słyszę, znowu ostatnie zdanie ci uciekło – pokrzykuje co chwilę. Ósemka warsztatowiczów chłonie każdą uwagę.

– Przepraszam, że tak krzyczę, ale taka moja rola – mówi na koniec Zemło. Nikt nie ma mu niczego za złe.

Jarek nie chce powiedzieć na swój temat nic, bo nie lubi. Z trudem przechodzi mu przez gardło nawet tak prosta informacja, że pracuje w biurze. Jednak na temat reżysera mówi otwarcie i bez zażenowania:

– Dzięki charyzmie pana Krzysztofa powstała nam tak fajna grupa, że może uda nam się te warsztaty kontynuować w jakiejś innej formule. Proszę koniecznie napisać, że to dzięki reżyserowi!

Wioletta na co dzień jest księgową. Na scenie zamienia się w surową i obojętną panią profesor.

– Ja także przyszłam tutaj po to, by zrealizować marzenia z młodości. Tyle razy o tym myślałam: pokazać się na scenie, zagrać kogoś innego. Niestety, wcześniej nie było na to szansy, nie poszłam do szkoły aktorskiej. Dopiero teraz mogę to zrobi

Scena i gra bardzo się jej podobają.

– Tylko zajęcia trwają za krótko, wciąż mam p czucie niedosytu, a pięć godzin mija jak pięć minu Chciałabym jeszcze i jeszcze – śmieje się.

Magda, blondynka o filigranowej budowie cia i delikatnym uśmiechu. Na co dzień można ją spo kać w... sekretariacie sądowym. Tomy akt, pod nia, pisma – to jej codzienność. W teatrze odryw się od rzeczywistości. Jest sąsiadką głównego b hatera, trochę świątobliwą, trochę bojaźliwą.

– Bycie aktorem to nie jest jakaś wybitnie ciężk praca, ale nie jest to też łatwe, bezproblemow Trzeba się napracować, by znaleźć odpowiedn emocje w sobie, umieć je wykorzystać i pokaza trzeba też panować nad ciałem i głosem – wylicz

Starają się, nawet bardzo. Ci, dla których sce jest spełnieniem marzeń, nie potrafią opanow ogromnych emocji, które nimi targają. Bo może jest chwila... szczęścia?

Kurtyna w górę!

– Nam jest łatwiej, bo przyszłyśmy tu w innym c lu – przekonują Monika i Eliza. Obie są nauczycie kami w jednym z białostockich gimnazjów. Jedn prowadzi koło teatralne, druga recytatorskie. D swoich uczniów są tym, kim Krzysztof Zemło d warsztatowiczów. Przeszły rozmaite kursy, ale ty razem postanowiły na własnej skórze sprawdzić, ja to jest być aktorką. I jakie uwagi reżysera pomaga w grze, a które są zupełnie niezrozumiałe.

– Właśnie doświadczamy na sobie, jak ważn jest ruch sceniczny, gesty, emocje. Dykcja to n wszystko – podkreśla Eliza.

– Nie mam tremy. Może dlatego, że nauczyci każdego dnia jest jak aktor na scenie. St przed trzydziestoosobową publicznością, mu nad nią zapanować, zainteresować. To też swoist gra – zastanawia się Monika.

Nie zaprosiły swoich uczniów na swój wyste na wielkiej scenie. Gimnazjaliści są na tę sztuk za młodzi – orzekły. We wtorek wieczorem zgas światła, za kulisami zapadła cisza. Nagle szele kurtyny, ostre światła. I dziesiątki oczu wpatrzon w scenę. Wreszcie! Udało się! Gramy!

Społeczeństwo >> Jakie młodzież ma problemy z... seksem?

Jęczeć jak aktorki porno nie będę, bo to głupie

Swoją wiedzę o seksie młodzież coraz częściej czerpie z filmów pornograficznych i prasy erotycznej – wynika z raportu Grupy Edukatorów Seksualnych „Ponton". Z tym, że w odróżnieniu od gwiazd porno, prezerwatywy nastolatkom wydają się zbędne.

Katarzyna Kownacka
redakcja@wspolczesna.pl

Agata ma 16 lat. Ten „pierwszy raz" ma jeszcze przed sobą. Prosi jednak, by tego nie mówić przy koleżankach, bo mogłyby się śmiać. Wszystkie mają już doświadczenia seksualne, przynajmniej tak mówią... Ostatnio zrobiła to przyjaciółka Agaty.

– Ale mówiła, że było tak sobie... – opowiada dziewczyna. – Bolało, szybko się skończyło i wcale nie było jak na filmie...

Bo koleżanka, zanim poszła z chłopakiem do łóżka, obejrzała w sieci kilka filmików erotycznych. Chciała wiedzieć, jak się zachować, jakie są pozycje i jak sprawić chłopakowi przyjemność.

– Tylko powiedziała, że jęczeć jak te wszystkie aktorki nie będzie, bo to głupie – mówi Agata.

W jakiej bieliźnie wystąpić?

Filmy porno to coraz częściej dla nastolatków pierwsze źródło wiedzy o seksie. Nieograniczone, powszechne i łatwo dostępne. No i pozwala uniknąć krępujących, stresujących rozmów z dorosłymi. To, że młodzież właśnie w filmach pornograficznych szuka informacji o seksie, potwierdza też raport Grupy Edukatorów Seksualnych „Ponton". Przygotowany został na podstawie anonimowych rozmów z młodzieżą, które wolontariusze „Pontona" prowadzili podczas wakacyjnych dyżurów. Odpowiadali wtedy na wszystkie pytania dotyczące seksu i antykoncepcji.

Skutek internetowej edukacji seksualnej jest taki, że młodzi chłopcy pytają na przykład, jak długo maksymalnie można uprawiać seks i bywają zdziwieni, że stosunek nie trwa kilku godzin.

– Ale długotrwały efekt popularyzacji takiej wiedzy może być gorszy – ostrzega Bogumiła Drzewiecka, seksuolog z Towarzystwa Rozwoju Rodziny w Opolu. – Skrzywiony, fikcyjny obraz sfery erotycznej może spowodować uraz w psychice nastolatków i przekładać się na ich życie erotyczne.

Moja dziewczyna nie wydaje dźwięków

Wolontariusze zanotowali w 2009 roku więcej niż w latach ubiegłych pytań „technicznych". Dla niektórych nastolatków, jak się zachowywać w czasie seksu, jest ważniejsze niż to, jak się zabezpieczać przed chorobami przenoszonymi drogą płciową lub niechcianą ciążą.

– Dziewczyny pytały, w jakiej bieliźnie powinny wystąpić i co robić podczas stosunku: wzdychać, jęczeć, być dziką czy niewinną, jakby przygotowywały się do odegrania roli wyrafinowanej kochanki – relacjonuje w raporcie wyniki rozmów grupa „Ponton". – Chłopcy z kolei byli zestresowani rozmiarem penisa oraz tym, czy będą potrafili dostatecznie długo uprawiać seks i czy doprowadzą partnerkę do wielokrotnego orgazmu.

„Moja dziewczyna nie wydaje żadnych dźwięków, jak uprawiamy seks, po czym mam poznać, że miała orgazm?" – dopytywał się jeden z młodych rozmówców. „Jakie są idealne wymiary członka? Czy to prawda, że da się go jakoś powiększyć?"– dociekał inny. „Mam chłopaka i uprawiamy seks, ale nie mogę osiągnąć orgazmu, to jest denerwujące i jestem zła, co robić?", „Penis mojego chłopaka nie chce zmieścić się do pochwy, co zrobić?" – to tylko niektóre z pytań nastolatków.

Raport wolontariuszy „Pontonu" obnażył też niski poziom wiedzy o antykoncepcji i ochronie przed chorobami przenoszonymi drogą płciową. Młodzież nie wie, jak skutecznie zabezpieczać się przed niechcianą ciążą i czym, poza nią, grożą swobodne kontakty seksualne.

– Mieliśmy, niestety, wiele przypadków młodych ludzi, którzy zgłosili się do nas już po ryzykownym kontakcie seksualnym – wspomina Aleksandra Józefowska z grupy „Ponton". – Podczas wakacji odebraliśmy 16 zgłoszeń o nieplanowanej ciąży. W takiej sytuacji mogliśmy tylko namawiać te dziewczynki na rozmowę z rodzicami lub kimś bliskim.

„Mam 16 lat, uprawiałam seks bez gumki dwa miesiące temu i od tej pory nie miesiączkuję, boję się, że jestem w ciąży" – pisała jedna z zainteresowanych poradami. „Czy to prawda, że dziewczyna po okresie może to robić bez zabezpieczenia i nie zajdzie w ciążę?" – to kolejne z pytań nastolatków.

Nie umieją mówić: nie

Uwagę wolontariuszy zwrócił też fakt, że dziewczynom brak jest asertywności. Traktują się wręcz przedmiotowo, nie potrafią zadbać o swoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie podczas stosunku. Na przykład często godzą się na współżycie bez prezerwatywy, gdy ich partner nie lubi jej używać. Wreszcie nie umieją powiedzieć „nie", jeśli nie chcą uprawiać seksu.

– Zapewne w obawie przed tym, że chłopak z nimi zerwie albo będzie szydził – mówi Bogumiła Drzewiecka.

Nastolatki pytały, w jakiej bieliźnie powinny wystąpić i co robić podczas stosunku: wzdychać, jęczeć, być dziką czy niewinną. Chłopcy byli zestresowani rozmiarem penisa oraz tym, czy będą potrafili dostatecznie długo uprawiać seks i czy doprowadzą partnerkę do wielokrotnego orgazmu.

– To pokazuje, że głód wiedzy na temat seksu jest wśród młodzieży ogromny – mówi Aleksandra Józefowska. – Nasz najmłodszy rozmówca miał 12 lat, najstarszy ponad 20. Telefony i esemesy dostawaliśmy z całej Polski.

W sumie edukatorzy odpowiedzieli na 2138 pytań. Wnioski płynące z tego doświadczenia spisali i wysłali do Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Robią zdjęcia swoim partnerom

– Z tego, o co byliśmy pytani, jasno wynika, że młodzieży potrzebna jest obowiązkowa i kompleksowa edukacja seksualna – mówi Aleksandra Józefowska. – Na takich zajęciach trzeba z młodzieżą rozmawiać nie tylko o rolach kobiety i mężczyzny w rodzinie i antykoncepcji – choć pogadanek o tej ostatniej, jak widać, nigdy nie za wiele – ale też o nowych niebezpieczeństwach związanych ze sferą erotyczną, jakie niesie współczesny świat. Na przykład sextingu, czyli rozsyłaniu na komórki lub umieszczaniu na stronach internetowych zdjęć czy filmików erotycznych robionych partnerom.

14 godzin rocznie wychowania do życia w rodzinie prowadzone obowiązkowo w szkołach to za mało. A i to korzysta z nich nie każdy nastolatek. Bierze w nich udział niecałe 65 proc. uczniów podstawówek i gimnazjów i zaledwie co trzeci licealista.

Przede wszystkim jednak zajęcia te nie zawsze prowadzone są tak, jak powinny. Młodzież najczęściej spotyka się w grupach mieszanych (chłopcy i dziewczyny) i zbyt dużych, a powinna mieć okazję, by na intymne tematy porozmawiać intymnie. Poza tym lekcje te często prowadzą katecheci. A jak otwarcie rozmawiać o antykoncepcji z księdzem, skoro Kościół antykoncepcji nie akceptuje? W mediach pojawiały się też doniesienia o nauczycielach, którym dyrekcje szkół poleciły zrobić odpowiednie kursy i prowadzić zajęcia, choć oni sami tego nie chcieli.

Dlatego Aleksandra Józefowska dodaje:

– Jeśli ktoś nie nauczy się równań ułamkowych, to brak tej wiedzy nie zagrozi jego życiu. Brak świadomości dotyczącej niebezpieczeństw, jakie niosą kontakty seksualne z przypadkowymi partnerami, może być takim zagrożeniem...

– Niestety, wielu nastolatków sięga do pornografii jako źródła wiedzy o seksie, bo skąd niby mają się o nim czegokolwiek dowiedzieć – mówi seksuolog Bogumiła Drzewiecka. – Rodzice o tym nie rozmawiają, bo wychodzą z założenia, że jak się o seksie z dzieckiem nie rozmawia, to ono go nie uprawia.

Bolesna prawda jest taka, że rodzice w ogóle nie rozmawiają z dziećmi. Ze statystyk wynika, że na rozmowę z dzieckiem poświęcamy średnio 7 minut dziennie. Czasu wystarczy więc tylko na pytania: Byłeś w szkole? Jadłeś obiad? Lekcje odrobione? A o seksie cicho sza.



Grupa Edukatorów Seksualnych „Ponton" udziela porad – za pośrednictwem strony internetowej www.ponton.org.pl lub telefonicznie w każdy piątek w godz. 16-20 pod nr. tel. 022 635 93 92.

Horoskop

▲ WODNIK 21 I – 19 II
Sezon na przeziębienia da znać o sobie. Lepiej wybierz się do apteki i zaopatrz się w jakieś witaminy lub tran.

▲ RYBY 20 II – 20 III
Przeanalizuj swoje zachowanie. Czy nie uważasz, że bez powodu dajesz się ponosić emocjom? Kontroluj to, co mówisz.

▲ BARAN 21 III – 20 IV
To dobry okres w twoim życiu. Mimo że za oknem plucha, będziesz miał więcej energii i zrealizujesz ważny projekt.

▲ BYK 21 IV – 21 V
Pochłonie cię planowanie jakiegoś miłego spotkania w gronie rodziny lub przyjaciół. Zrób wszystko, co w twojej mocy, żeby dobrze wypadło.

▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI
Czeka cię duży wysiłek, więc lepiej dobrze rozplanuj sobie pracę i obowiązki domowe, bo możesz coś zawalić.

▲ RAK 23 VI – 22 VII
Poczujesz się już bardzo zmęczony zamieszaniem wokół twojej osoby. Może uda ci się wziąć kilka dni wolnego i odpocząć?

▲ LEW 23 VII – 23 VIII
Na przeprosiny nigdy nie jest za późno. Jeżeli masz coś na sumieniu, przyznaj się do winy.

▲ PANNA 24 VII – 23 IX
Postaraj się lepiej dbać o własne zdrowie. Listopad to nie jest dobry czas na odchudzanie, bo musisz dostarczać organizmowi witamin.

▲ WAGA 24 IX – 23 X
Dostaniesz propozycję zmiany pracy. Jednak zanim podejmiesz decyzję, dobrze się zastanów. Możesz bowiem coś zyskać, ale i coś stracisz...

▲ SKORPION 24 X – 22 XI
Uważaj, żeby nie popaść w konflikt ze swoim kierownikiem. On nie działa przeciwko tobie, więc czasami przyznaj mu rację.

▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII
To będzie bardzo ciekawy weekend. Skorzystaj z zaproszenia i spędź sobotni wieczór w miłym gronie.

▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I
Przyłóż się do pracy, bo twoi współpracownicy zaczynają plotkować, że muszą coś za ciebie robić.

Plebiscyt >> Czytelnicy wybrali turystyczną perłę

Ale kanał!

Wycieczka kajakiem po Kanale Augustowskim wraz z przeprawą na Białoruś to, zdaniem naszych Czytelników, turystystyczna perła naszego regionu.



Nie ma większej atrakcji turystycznej w naszym regionie niż przeprawa kajakiem na Białoruś – przekonują nasi Czytelnicy

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Kanał Augustowski jest absolutnym hitem. I to aż z trzech powodów – uważa Marek Poniatowski, nasz Czytelnik z Hajnówki. – Kanał Augustowski jest turystyczną perłą regionu, bo jest cudem techniki, dowodem doskonałej myśli inżynierskiej, ale i atrakcją jeżeli chodzi o doznania estetyczne, ze względu na piękne widoki! Co więcej, Kanał Augustowski stał się „otwartym oknem" na wschód, uchylił zamkniętą dotychczas kurtynę... Wystarczy wsiąść w kajak, złapać wiosła i za kilka godzin możemy być na Białorusi.

– Podróż na Białoruś nie autobusem, nie samochodem, a właśnie kajakiem czyni nas odważnymi. To atrakcyjny sposób spędzenia czasu, jak i poznania sąsiadów – dodaje Barbara Korytkowska z Szumowa. – Spływ kajakiem po Kanale Augustowskim może być atrakcyjny o każdej porze roku wiosną, latem i jesienią. A to ze względu na piękno otaczającej przyrody: Puszczę Augustowską oraz pachnące sosną i jodłą lasy.

Kanał Augustowski to jeden z największych zabytków północno-wschodniej Polski. Odrestaurowany, stał się atrakcyjnym sposobem na przekroczenie granicy polsko-białoruskiej drogą wodną. Po polskiej stronie znajduje się 14 śluz, po stronie białoruskiej – trzy.

Czytelnicy wybierali...

Przez całe wakacje zachęcaliśmy naszych Czytelników, aby zgłaszali nam swoje kandydatury do miana turystycznej perły regionu. Na konkurs, który organizowaliśmy razem z Podlaską Regionalną Organizacją Turystyczną, wpłynęło kilkanaście niezwykłych projektów. Zaprezentowaliśmy je na naszych łamach i zaprosiliśmy Czytelników do głosowania na turystyczną perłę naszego regionu. Otrzymaliśmy prawie 200 listów wraz z niezwykle interesującymi uzasadnieniami. Niektórzy Czytelnicy wspominali swoje prywatne przygody, jakie przeżyli w różnych miejscach naszego regionu, inni pisali nawet na ich temat... poezje.

Najwięcej naszych Czytelników uważa, że projekt turystyczny „Kanał Augustowski – wodna droga na wschód" jest największą atrakcją naszego regionu (40 głosów). Jednak są i tacy, którzy wychwalali białostocki „Szlak esperanto i wielu kultur" (31 głosów), zachwycali się imprezą „Suwałki Blues Festival" (28 głosów), Ośrodkiem Sportów i Rekreacji Szelment (24 głosy) oraz grupę gospodarstw agroturystycznych „Piątka znad Biebrzy" (22 głosy) i Muzeum Wigier w Starym Folwarku (21 głosów).

– Piękna nasza Polska cała, ale najpiękniejsza na wschodzie – pisze Wojciech Łukaszewicz z Białegostoku głosujący na „Piątkę znad Biebrzy". – Polska jest jak obwarzanek: na skraju najsmaczniejsza.

Inna nasza Czytelniczka zaś, Katarzyna Gosk, głosująca na „Suwałki Blues Festival" rymuje: „ Muzyka Blues serce rozrywa,/ pojezierze suwalskie swe uroki odkrywa,/ więc śpieszmy się do Suwałk, muzyka dotrzyma ci kroku,/ w każdym roku,/ a po urlopie doda uroku.

Dla autorów najciekawszych uzasadnień w naszym plebiscycie przygotowaliśmy (razem z Podlaską Regionalną Organizacją Turystyczną) nagrody. Otrzymają je: Tomasz Sosnowski z Kleszczel, Wiktor Mosiej z Białegostoku, Jadwiga Kropornicka z Białegostoku, Katarzyna Gosk z Porosłów i Marek Poniatowski z Hajnówki. Nagrody wyślemy pocztą.

Psycholog radzi >> Jak marzenia przekuć w czyny

Przestań bujać w chmurach. Do roboty!

Każdy z nas lubi pomarzyć. O różnych rzeczach. Nie zawsze jednak dążymy do tego, aby spełniać nasze marzenia... A niektórym wszystkie się spełniają. Dlaczego?

Lew Tołstoj porównał jednego z bohaterów swojej powieści do silnika, z którego zdjęto pas transmisyjny – silnik działa na wysokich obrotach, ale jego praca nie przekłada się na żadne istotne zmiany – ani nie napędza piły tarczowej, która tnie drzewo, ani taśmociągu, który przenosi materiały, ani śmigła, dzięki któremu samolot wzbija się ku niebu, itp.

Wiele lat potem psychologowie skorzystali z metafory wielkiego pisarza. Obecnie wiemy, że jeden z ważnych wymiarów osobowości polega na umiejętności przekładania własnych marzeń na czyny. Wiele marzymy, ale nie zawsze przekłada się to na działanie – jak u bohatera Lwa Tołstoja. Od czego w takim razie zależy, czy będziemy ludźmi czynu?

Zorientuj się na działanie

Nasz umysł musi znaleźć się w stanie, który psychologowie nazywają „orientacją na działanie". Możemy wprowadzić się w taki stan wtedy, gdy zaczynamy myśleć jak, gdzie i kiedy możemy zrealizować cele, o których marzymy. Gdy zaczynamy planować, a potem działać, to w naszej psychice pojawiają się bardzo ważne zmiany w samopoczuciu.

Odkryto na przykład, że gdy zakasujemy rękawy (zabieramy się do planowania i realizacji), to jednocześnie „skacze nam samoocena" – nasze poczucie własnej wartości mocno rośnie, choć o żadnym sukcesie nie może być jeszcze mowy! Pojawia się również silny optymizm, czasem nierealistyczny, ale przyjemny.

Ów wzrost samooceny tłumaczy wiele zjawisk. Wiadomo np., że prawie 90 proc. Japończyków i Amerykanów uważa, iż gdyby wygrali wielkie pieniądze, to mimo to nadal chodziliby do pracy. Wielu ludzi woli też spędzać wolny czas aktywnie, np. na działce, niż pasywnie – przed telewizorem. Być może właśnie dlatego, że działanie przynosi dobrostan psychiczny. Z tego samego powodu nuda jest przykrym doświadczeniem (psychologowie traktują nudę jako stres). Czasem zwykłe wymienienie żarówki, naprawienie kranu czy posadzenie rośliny w ogrodzie może wprowadzać nas w dobry nastrój. Pewna chińska mądrość mówi: „Chcesz być szczęśliwy czasem – załóż rodzinę. Chcesz być szczęśliwy całe życie – zajmij się ogrodem".

Jeszcze innym nieoczekiwanym skutkiem wprowadzania zamiarów w czyn jest „wzrost poczucia kontroli", czyli przekonanie o tym, że wszystko zależy od naszych wysiłków: „Wszystko jest możliwe, a chcieć znaczy móc".

Myśl o tym, czego TY chcesz

Niestety, choć samo podjęcie działania uruchamia w naszej osobowości szereg korzystnych zmian emocjonalnych, to jednak na dłuższą metę nie wszystkie cele nam służą.

Pewien psycholog, Robert Emmons, stwierdził, że ludzie formułują swoje zamiary bądź to w sposób pozytywny (np. „chcę zdobyć nowych przyjaciół", „chcę znaleźć pracę"), bądź w sposób negatywny („nie chcę być samotny", „chcę uniknąć bezrobocia"). Choć w praktyce cele te przekładają się na podobne czynności, to ludzie, którzy formułują plany w sposób pozytywny, są zdrowsi (!), przeżywają mniej niepokojów i są bardziej zadowoleni z życia.

Podejmując działania, możemy także kierować się bądź to „motywacją zewnętrzną", bądź też „motywacją wewnętrzną". Np. uczeń może uczyć się, aby mieć dobre stopnie (motywacja zewnętrzna) albo dlatego, że chce się czegoś nauczyć lub zrozumieć (motywacja wewnętrzna). Możemy pracować, bo czujemy, że się w tym spełniamy i realizujemy ważne cele, na przykład społeczne (motywacja wewnętrzna), albo dlatego, że chcemy mieć jak najwięcej pieniędzy lub chcemy, aby nas doceniono (motywacja zewnętrzna).

Badania pokazują jednoznacznie: jeśli nasze cele wynikają z motywacji wewnętrznej, będziemy szczęśliwsi.

Dr Marcin Florkowski, psycholog

kącik samotnych serc

Kochani!
Czekamy na listy od wszystkich, którzy czują się samotni. Jeżeli czujecie, że życie z drugą osobą u boku mogłoby być łatwiejsze, ciekawsze... napiszcie. Możecie zamieścić u nas swój anons lub też wybrać sobie kogoś, kto już takowy zamieścił, i za naszym pośrednictwem się z nim skontaktować.
Czekamy!

SAMOTNA, 61 lat
Jestem na emeryturze, mam 164 cm wzrostu, średnią budowę ciała i wyższe wykształcenie. Cenię takie cechy, jak: uczciwość, wrażliwość, wzajemny szacunek, zrozumienie, tolerancja. Lubię przyrodę, dobrą muzykę, ciekawą książkę. Mieszkam w mieście. Pragnę poznać pana, który zdecyduje się do mnie napisać, bo nie chce być dłużej samotny. Pan może mieszkać na wsi. Napisz proszę chociaż krótki list i podaj swój numer telefonu, a na pewno się odezwę.

90468

TOMEK, 27 lat
Mam na imię Tomek. Jestem szczupłym szatynem o opalonej cerze, mam 187 cm wzrostu. Nie mam żadnych nałogów. Lubię sport i jazdę rowerem. Moim problemem jest wzrok, jednak jestem samodzielny. W życiu kieruję się wzniosłymi ideałami. Nigdy nie poprzestaję na snuciu planów i marzeń, lecz swoje zamiary staram się stanowczo wprowadzać w życie. Na co dzień kieruję się rozsądkiem i sercem. Pragnę poznać dziewczynę o podobnym charakterze, mądrą, sympatyczną, kulturalną, wierną w przyjaźni i oddaną w miłości oraz skłonną poświęcić się najdroższej osobie. Z moją wybranką chciałbym spędzić w szczęściu i radości dalszą część życia, zapewniając jej poczucie bezpieczeństwa i szacunku. Ze względu na moją wadę wzroku, proszę o telefony (085 715 51 54).

90469

UCZCIWY, 60 lat
Jestem spokojnym, kulturalnym i uczciwym mężczyzną po rozwodzie. Chciałbym poznać miłą, ciepłą i kulturalną panią w wieku od 55 do 58 lat, z którą mógłbym miło spędzać wolny czas.

90470

MIŁY, 37 lat
Jestem kawalerem, katolikiem bez nałogów. Mieszkam na wsi w okolicy Suwałk. Dziewczyny! Nie bójcie się życia na wsi! Na wsi jest bardzo pięknie, a miasto można przecież odwiedzać robiąc sobie wycieczki. Czujesz się samotna? Nie czekaj już dłużej! Odezwij się, napisz do mnie już dziś. Zobaczysz, że warto mnie poznać. Nie ma dla mnie znaczenia, czy jesteś z miasta, czy ze wsi. Jeżeli pracujesz, możesz nadal cieszyć się swoją pracą. Nie ma to dla mnie znaczenia, bo jestem bardzo tolerancyjny. Mam w sobie dużo ciepła i miłości dla drugiej osoby. Marzenia się spełniają, więc może się spełnią moje i twoje? Życie we dwoje jest zawsze radośniejsze niż w pojedynkę. Proszę o dołączanie do listów zdjęć.

90471

KAWALER
Jestem kulturalnym, inteligentnym, spokojnym i szczupłym facetem. Mam 168 cm wzrostu. Nie mam żadnych nałogów ani zobowiązań. Mam za to poczucie humoru. Jestem niezależnym finansowo kawalerem na rencie. Uprawiam sport, lubię słuchać muzyki, jestem katolikiem. Mieszkam z rodziną na wsi. Pragnę poznać panią, która chciałaby założyć rodzinę. Jeżeli masz 25-45 lat, jesteś wrażliwa, szczera, mądra, odpowiedzialna i masz łagodne usposobienie, napisz. Może właśnie na ciebie czekam?

90472

SAMOTNY, 41 lat
Jestem mężczyzną niebrzydkim, zadbanym, rencistą niezależnym finansowo. Jestem samotnym kawalerem, który ma duże poczucie humoru. Nie mam nałogów. Mieszkam na wsi niedaleko Suwałk. Cenię sobie szczerość i szacunek dla drugiej osoby. Poszukuję swojej połówki w celu założenia rodziny. Chciałbym poznać panią w wieku od 32 do 43 lat i stworzyć z nią stały związek. Odpowiem na każdy list.

90473

SAMOTNY, 59 lat
Mam 175 cm wzrostu. Jestem od kilku lat rozwiedziony. Chciałbym poznać panią, której dokucza samotność. Nie szukam wrażeń. Cenię u ludzi szczerość i umiejętność zrozumienia drugiego człowieka. Jestem zmotoryzowany. Czekam tylko na poważne listy.

90474

Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu. Dołącz 3 znaczki pocztowe (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję).
Jeśli zaś zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, Kącik Samotnych Serc.

promocja

GAZETA PRENUMERATORA

GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 listopada 2009
piątek

Dlaczego warto być Prenumeratorem? >>

Prezenty na listopad

W listopadzie każdy z naszych Prenumeratorów otrzyma:

▲ Trzecią część **„Kuchni kresowej”**, czyli bogato ilustrowanej 4-tomowej kolekcji książek ze specjalnie wybranymi, najlepszymi przepisami z regionu. Jeśli nie jesteś naszym Prenumeratorem, a chciałbyś zgromadzić taką kolekcję, to nie ma nic prostszego! Wystarczy, że zaprenumerujesz Gazetę Współczesną na grudzień.

▲ Wyjątkowy **kalendarz na 2010 rok** z przepisami na najlepsze nalewki owocowe! Oprócz przepisów znajdą się tam opisy krzewów i drzew owocowych, porady dotyczące sposobów i warunków upraw oraz zbiorów owoców. Objaśnienia sposobów przyrządzania i przechowywania wypróbowanych nalewek z jałowca, gruszki, pigwy, jarzębiny i wielu innych, pozwolą Ci zasmakować oryginalnych trunków i zaskoczyć innych na spotkaniach towarzyskich. Pozostali Czytelnicy za kalendarz z gazetą zapłacą 2 zł.



▲ **Pasjonującą lekturę** na długie jesienne wieczory.

Upominki przygotowane tylko i wyłącznie dla Prenumeratorów to nie jedyne korzyści wynikające z prenumeraty. Oto pozostałe:

▲ Zapłacisz dużo mniej niż pozostali Czytelnicy. Gazeta w prenumeracie jest tańsza niż w kiosku.

▲ Nie musisz każdego dnia szukać w sklepach Gazety Współczesnej. Prenumerata to wygoda!

▲ Codziennie otrzymujesz aktualne informacje z Twojego podwórka i regionu.

▲ Otrzymasz dodatki z praktycznymi poradami, co zrobić, żeby zaoszczędzić, zwiększyć domowy budżet, kupować dobre produkty w niskich cenach.

▲ Przeczytasz o fascynujących historiach kryminalnych – najgroźniejsi bandyci regionu, niewyjaśnione zagadki kryminalne, najgłośniejsze zbrodnie.

▲ Co tydzień, w każdym wydaniu magazynowym Gazety Współczesnej, pojawia się specjalna strona Gazeta Prenumeratora.

▲ Masz możliwość skompletowania wszystkich kolekcji oferowanych Czytelnikom.

▲ Możesz wziąć udział w naszej specjalnej akcji i wybrać sobie jedną z wyjątkowych książek.

Wybierz sobie prezent

Niezwykłe niespodzianki czekają na tych spośród naszych Prenumeratorów, którym uda się namówić jeszcze jedną osobę na wykupienie prenumeraty Gazety Współczesnej. Niespodzianki te dostaną oczywiście również nasi nowi Prenumeratorzy!

Musicie tylko przesłać wypełniony kupon, który publikujemy w każdy piątek, na adres: 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1 z dopiskiem „Prenumerata”. Na zakup listopadowej prenumeraty możesz namówić tylko tych spośród swoich znajomych, którzy nie byli naszymi Prenumeratorami w październiku.

Wybrane niespodzianki mogą też otrzymać osoby, których nikt ze znajomych nie namówił na prenumeratę. Wystarczy, że nie będąc Prenumeratorami w październiku, zaprenumerują Gazetę Współczesną na listopad i prześlą kupon wypełniony tylko w części dotyczącej nowego Prenumeratora!









Kupon zgłoszeniowy

ZACHĘĆ ZNAJOMYCH DO PRENUMERATY

DANE NOWEGO PRENUMERATORA*

Imię i nazwisko: .....

Ulica, nr domu: ..... Kod pocztowy: .....

Miejscowość: ..... Telefon: .....

Tytuł wybranej książki**: .....

DANE DOTYCHCZASOWEGO PRENUMERATORA*

Imię i nazwisko: .....

Ulica, nr domu: ..... Kod pocztowy: .....

Miejscowość: ..... Telefon: .....

Tytuł wybranej książki**: .....

*Dostarczając niespodziankę, listonosz może prosić o pokazanie dowodu wpłaty za prenumeratę. ** Liczba egzemplarzy ograniczona.

Oświadczam, że zapoznałem się z zasadami akcji dla prenumeratorów Gazety Współczesnej i je akceptuję. ..... Podpis

Na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Media Regionalne Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Prostej 51, 00-838 Warszawa (administrator danych osobowych) podanych przeze mnie danych osobowych zawartych w niniejszym kuponie dla prenumeratorów Gazety Współczesnej w celach marketingowych oraz na przekazywanie tych danych do Pro Media Sp. z o.o. z siedzibą w Opolu przy ul. Powstańców Śl. 9, 45-086 Opole oraz spółek powiązanych kapitałowo z administratorem danych osobowych. Oświadczam, że zostałem/zostałam poinformowany/a o prawie dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, a także dobrowolności ich podania.

..... Podpisy dotychczasowego i nowego Prenumeratora

Kupon wyślij na adres: Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Prenumerata”. Regulamin dostępny na www.wspolczesna.pl\prenumerata

Wybierz jedną z książek i wpisz do kuponu:

- Królewna Śnieżka
- Alicja w Krainie Czarów
- Ali Baba i czterdziestu rozbójników
- Pinokio
- Podróże Guliwera
- Trzy świnki
- Grzyby w naszej kuchni
- Perły
- Sfinks
- Szejk
- Rozmówki angielskie
- Słownik idiomów angielskich
- Gramatyka angielska

Zamów na listopad prenumeratę Gazety Współczesnej odpowiednią do Twoich potrzeb

	OFERTA PRENUMERATY**	CENA PRENUMERATY	CENA ZA EGZEMPLARZ	SPOSÓB ODBIORU	SPOSÓB OPŁATY
PRENUMERATOR	Prenumerata pocztowa zwykła	25 zł/mies.	1,25 zł	u listonosza, razem z korespondencją	u listonosza lub w każdej placówce pocztowej do 25.11 lub przelewem na nasze konto do 27.11 (szczegóły www.wspolczesna.pl/prenumerata)
	Prenumerata pocztowa PLUS (dodatkowo co wtorek nowy tom Historii II wojny światowej)	64 zł/mies.	1,25 zł za egzemplarz gazety i 7,80 zł za tom Historii	u listonosza, razem z korespondencją	u listonosza lub w każdej placówce pocztowej do 25.11 lub przelewem na nasze konto do 27.11 (szczegóły www.wspolczesna.pl/prenumerata)
	Prenumerata w Ruchu/ u Kolportera	26 zł/mies.	1,30 zł	w wybranym kiosku	w oddziałach Ruchu w Białymstoku, Ełku lub Ostrołęce albo oddziale Kolportera w Białymstoku do 25.11
	Prenumerata poranna zwykła*	29 zł/mies.	1,45 zł	dowożona pod wskazany adres do 7.00 rano	w Biurze Ogłoszeń Gazety Współczesnej w Białymstoku lub przelewem na nasze konto do 27.11 (szczegóły www.wspolczesna.pl/prenumerata)
	Prenumerata poranna PLUS* (dodatkowo co wtorek nowy tom Historii II wojny światowej)	64 zł/mies.	1,45 zł za egzemplarz gazety i 7,00 zł za tom Historii	dowożona pod wskazany adres do 7.00 rano	w Biurze Ogłoszeń Gazety Współczesnej w Białymstoku lub przelewem na nasze konto do 27.11 (szczegóły www.wspolczesna.pl/prenumerata)
	CZYTELNIK NIEBĘDĄCY PRENUMERATOREM	**34,40 zł + zakup książek 49,95 zł = RAZEM 84,35 zł**	1,50 zł wydania codzienne, 2,30 zł wydania czwartkowe, 2,00 zł wydania piątkowe, 9,99 zł za tom Historii	w wybranym kiosku lub sklepie, gdzie gazeta nie zawsze jest dostępna	konieczność codziennego kupienia gazety



* oferta dotyczy tylko mieszkańców Białegostoku posiadających euroskrzynki z dostępem z zewnątrz ** oferta dotyczy osób fizycznych

TRZY DNI SZALEŃSTWA CENOWEGO!

PIĄTEK 13.11., SOBOTA 14.11., NIEDZIELA 15.11.2009

25% RABATU NA ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE

RABAT W POSTACI BONÓW TOWAROWYCH. REGULAMIN AKCJI W DZIALE OBSŁUGI KLIENTA HALI.

NA PARKINGU PRZY SELGROS

FESTYN

GWIAZDĄ IMPREZY BĘDZIE MISTRZ POLSKI LESZEK KUZAJ WRAZ ZE SWOJĄ STAJNIĄ WYŚCIGOWĄ



- STAŃ DO RYWALIZACJI Z MISTRZEM POLSKI
- PROFESJONALNY TIR Z NACZEPĄ W STANDARDZIE FORMUŁY PIERWSZEJ
- PREZENTACJA SAMOCHODÓW FERRARI I PORSCHE
- SYMULATORY RAJDOWE I FORMUŁY PIERWSZEJ
- SYMULATOR 3D KOLEJKI GÓRSKIEJ
- KARUZELA I KOLEJKA DLA DZIECI
- LOTY BALONEM NA UWIĘZI
- DLA KAŻDEGO COŚ NA CIEPŁO: GROCHÓWKA LUB KIEŁBASKA Z GRILLA
- KONKURSY DLA KLIENTÓW NA SYMULATORACH ZE WSPANIAŁYMI NAGRODAMI

WSTĘP WOLNY
PRZYJDŹCIE WSZYSCY
SOBOTA: 12.00 – 19.00
NIEDZIELA: 12.00 – 17.00

1 ROK SELGROS CASH & CARRY w Białymstoku

SELGROS
CASH & CARRY
www.selgros.pl
BIAŁYSTOK
Produkcyjna 99

NA ZAKOŃCZENIE FESTYNU, W SOBOTĘ O 18.30 WYSTĘP TEATRU TANCERZY OGNIA

HALA CZYNNA PON.-SOB.: 6.00-21.00, NIEDZIELE: 8.00-18.00

SUZUKI AUTORYZOWANY DEALER MOTOCYKLI
AUTO-KRAS Białystok, ul. Orzechowa 42

WYDAWCA: SELGROS SP. Z O.O. 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. OFERTA DLA KLIENTÓW SELGROS CASH&CARRY. OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. SZCZEGÓŁY AKCJI „1/4 CENY W KIESZENI" W DZIALE OBSŁUGI KLIENTA. AKCJA „1/4 CENY W KIESZENI" NIE DOTYCZY WSZYSTKICH KART TELEFONICZNYCH.

B1877/09/wyb/h

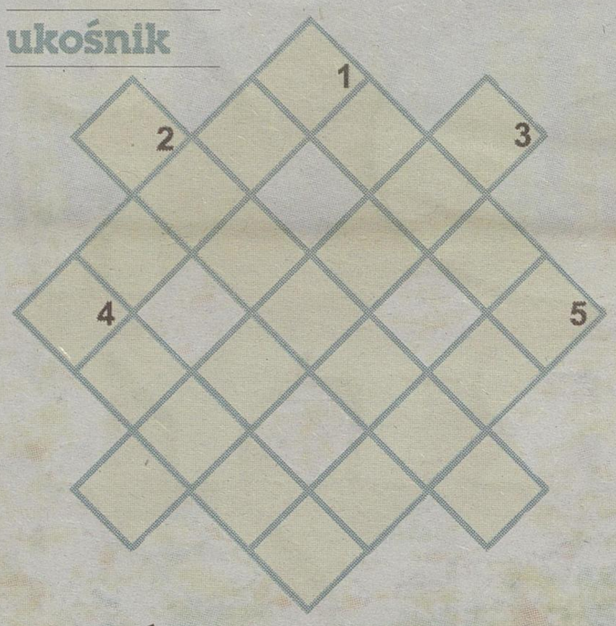
Nie spotykaliśmy się przez ostatnie dwa tygodnie, może pomyśleliście, że już mi się znudziło i nie będę dla Was przygotowywał strony w gazecie. Otóż nie! Będę i to – mam nadzieję – jeszcze długo. Dopóki chętnie rozwiązujecie krzyżówki i inne łamigłówki, dopóki przysyłacie do mnie listy, będę robił to z największą przyjemnością. Ale czasem muszę zrobić malutką przerwę. Mam nadzieję, że nie dopadła Was grypa i dzielnie znosicie jesienne słoty. Już niedługo przyjdzie zima i wszystko będzie... jaśniejsze. Jak pamiętacie, ostatnio przedstawiłem Wam pewnego sympatycznego Misia (i to w trzech książkach naraz), którego warto zamówić u św. Mikołaja. Dziś dalszy ciąg moich gwiazdkowo-choinkowych propozycji.

CZEŚĆ! KUPON NR 177

Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać tylko jedno zadanie! Powodzenia. A za prawidłowe rozwiązanie zadań i ciekawą korespondencję z numeru 175. **upominki otrzymują: Mateusz Lewkowicz z kl. IIb SP nr 8, Hubert Żak z Czarnej Białostockiej oraz Klaudia Pugacewicz z Białegostoku.** Mateusza i Klaudię zapraszam po odbiór upominków od środy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku, Hubertowi upominek wyślemy pocztą. Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie lub napisać interesujący list. Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

Marek

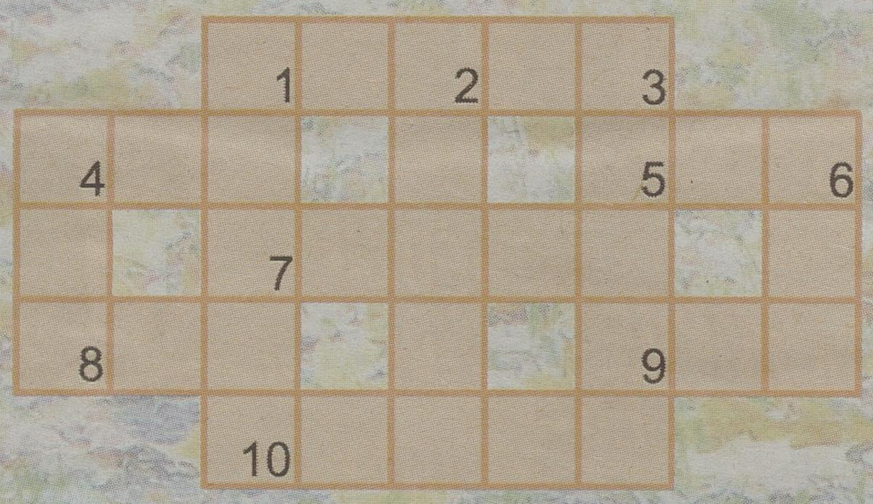
ukośnik



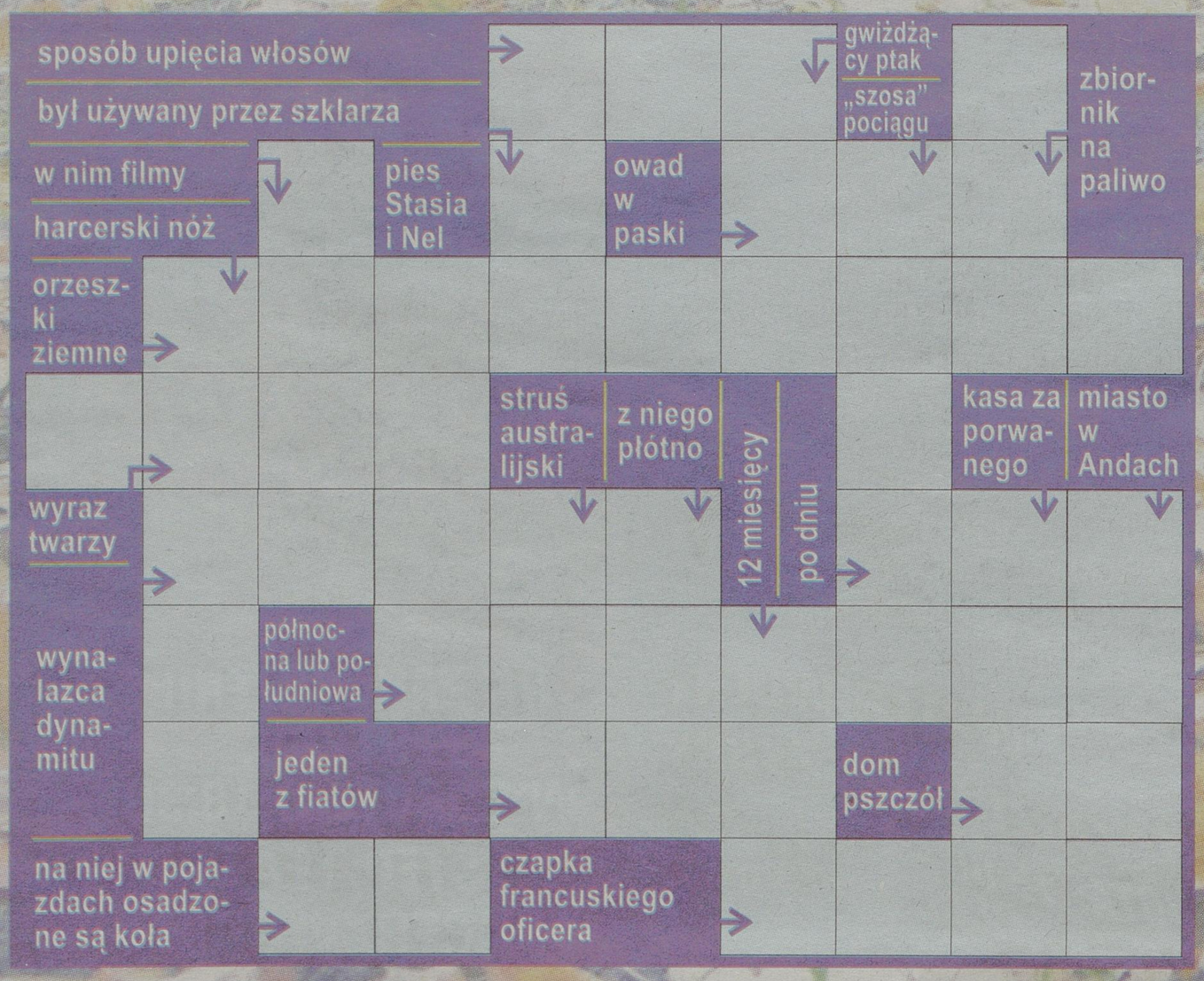
PRAWOSKOŚNIE: 1. Na samochód. 2. Mały notes. 4. Obchodzi imieniny 5 lutego. LEWOSKOŚNIE: 1. Podtrzymywana przez szyję. 3. Potrzebny przy trzepaniu dywanów. 5. Długa i jadowita.

krzyżówka

POZIOMO: 1. Amerykański harcerz. 4. Wyciskany z owoców. 5. Latem lata koło nosa. 7. Ktoś, kto napisał książkę. 8. Dawniej tak nazywano koguta, dziś czasem używa się tej nazwy do określania pożaru. 9. Pantofel, trampek, szpilka. 10. Rodzaj statku o płaskim dnie, używanego do przewożenia towarów rzeką. PIONOWO: 1. Zakopane w ziemi drogocenności. 2. Niejeden w teatrze i na planie filmowym. 3. Na zakupy, najlepiej ekologiczna. 4. Ślad w desce po gałęzi. 6. Kiedy w czasie meczu piłka jest za boiskiem.



krzyżówka panoramiczna



Dziś mam dla Was dwie kolejne ciekawe propozycje książek, które warto wpisać na listę prezentów. Jedna dla dziewczyn, druga dla chłopaków.



Czy znacie książki z serii „Klub Tiary", ale nawet jeśli tak, to warto sprawdzić, co nowego się pojawiło. W serii ukazało się już kilkanaście pozycji, wszystkie pięknie i elegancko wydane, jak na prawdziwe księżniczki przystało. Dziś chcę Wam przedstawić kolejną książkę, zatytułowaną „Listy Księżniczek". W Akademii Księżniczek ma się odbyć przyjęcie! Zbliżają się urodziny Wróżki G. Księżniczki z Pokoju Srebrnej Róży zamierzają to uczcić w wyjątkowy sposób! Jaki? Nie mogę zdradzić. Przekonacie się, zaglądając do książki. „Listy Księżniczek" to specjalny album Klubu Tiary, w którym znajdziecie listy, kartki i zaproszenia, a także niezwykłą papeterię specjalnie dla Was! To może być naprawdę fajna zabawa. Autorką książki jest Vivian French, a ukazała się nakładem Wydawnictwa Zielona Sowa.



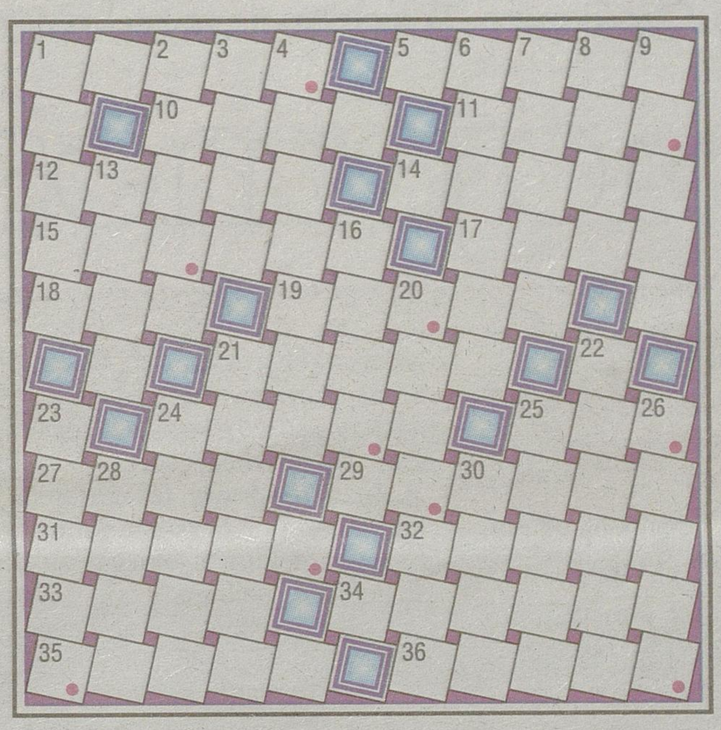
Kolejna dzisiejsza propozycja jest bardziej dla chłopaków, choć zainteresować może i dziewczyny. „Prawie wszystko o wynalazkach według mózgofalek". Autorką jest Jilly MacLeod, a wydawcą Świat Książki. Wiecie, kim są mózgofalki? Może poznaliście już te dziwne, szalone ludziki, które potrafią wszędzie dotrzeć i wszystko wyjaśnić, z książki „Jak działa niesamowite ciało człowieka"? Otóż tym razem mózgofalki proponują niezwykłą podróż po historii wynalazków. Dowiecie się z niej m.in. jakie skutki przyniosło wynalezienie soczewki, prochu, żarówki, silnika parowego i spalinowego czy tranzystora. Mózgofalki wyjaśnią też, na jakich zasadach działają, w jaki sposób jeden wynalazek wpływa na powstanie następnego i wiele innych rzeczy. Dzięki specjalnym, rozkładanym kartkom-tablicom dowiecie się rzeczy, którymi będziecie mogli zadziwić nawet rodziców. Znajdziecie tu też opisy zwariowanych pomysłów, których nigdy nie udało się zrealizować. To naprawdę superksiążka!

Miłej lektury.

KUPON 254/WE Relaks na weekend

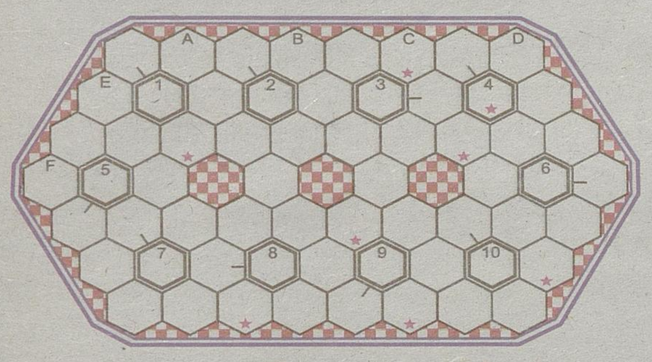
Wśród Czytelników, którzy nadeślą w terminie do środy do godz. 15.00 poprawne rozwiązania wszystkich zadań, **rozlosujemy trzy nagrody** – upominki.
Na karcie pocztowej z rozwiązaniem zadań należy nakleić kupon „254/WE". **Rozwiązania prosimy przesyłać na adres:** „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Relaks na weekend" przez 7 dni od daty ukazania się krzyżówek w „GW".
Rozwiązanie krzyżówek z „GW" z numeru 253/WE: 1. „Krótkie spięcie", 2. „Karnisz", 3. „Koalicja", 4. „W listopadzie goło w sadzie". **Nagrody otrzymują:** 1. Krystyna Jamiołkowska, Łapy – upominek; 2. Mikołaj Januszek, Czeremcha – upominek; 3. Stanisław Kozłowski, Bakałarzewo – upominek. Gratulujemy!
Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej", w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższej środy, codziennie w godzinach od 11.00 do 16.00 a w sobotę od 10.00 do 14.00. Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

Krzyżówka >>



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 1) oblicze, 5) szczyt w Tatrach Zachodnich (z wyrazu konar), 10) zwarty splot traw wraz z ziemią, 11) strefa, 12) wyznanie wiary, 14) chwast zbożowy, 15) ostra niewydolność krążenia, 17) śpiewak cerkiewny, 18) między antraktami, 19) królowa zwierząt, 21) japońska nazwa rodowa (z wyrazu tiara), 24) szczególna karta do gry, 25) karciane wino, 27) miarowy chód konia, 29) delikatesowa przekąska, 31) nietrwała cząstka elementarna, 32) głaz, 33) bezpieczne schronienie, 34) odcinek tekstu biblijnego, 35) główny składnik czekolady, 36) świński „paznokieć".
PIONOWO: 1) barwny łuk na niebie, 2) początkujący, 3) pouczenie, wskazówka, 4) każdy z braci syjamskich, 6) dawny administrator, 7) znana marka telefonów komórkowych, 8) najmniejszy z bawołów, 9) do odbijania, ale nie piłka, 13) kolce przy butach alpinisty, 16) do zabijania w głowę, 20) laser generujący promienie podczerwone, 21) smukłe drzewo liściaste, 22) bratek albo cyklamen, 23) achtel, ale bardziej swojsko, 24) strzępiony przez gadułę, 25) mąż Rzepichy, 26) szkocki deseń, 28) część twierdzenia, 30) prawy dopływ dolnej Narwi.

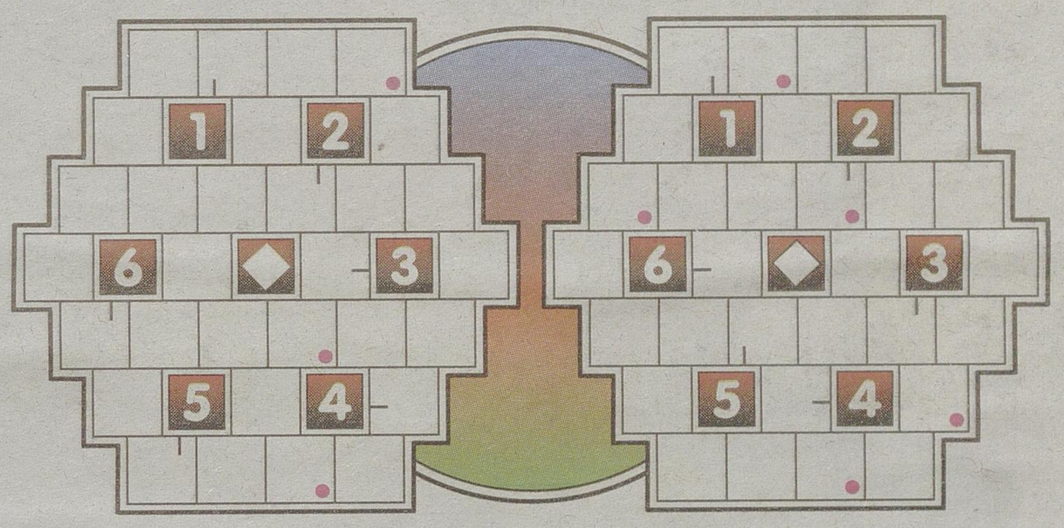
Wiroukośnik >>



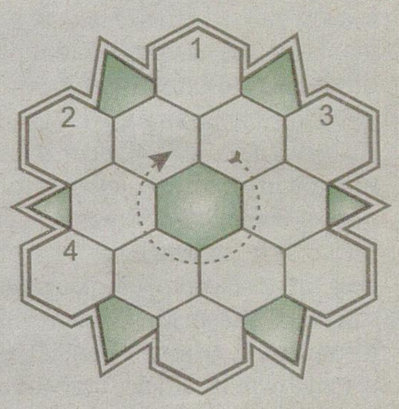
Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z liczbą): 1) szok, 2) zniweczenie bytu politycznego państwa (Polski – w latach 1772, 1793 i 1795), 3) wymiar pocisku, 4) stan wiedzy w społeczeństwie, 5) pomoc domowa, 6) kapłan wojskowy, 7) główny składnik mleka, 8) można na niego liczyć, 9) przyrząd kreślarski, 10) element koparki.
PRAWOSKOŚNIE: A) element do łączenia odcinków rur, B) harcerska albo złomu, C) rasa psa, D) grzech rodzaju żeńskiego, E) dren, F) stoi na widecie.

Wspólniczki >>

Objaśnienia wyrazów są wspólne dla obydwu wirówek. W nawiasach podano, w porządku alfabetycznym, pierwsze litery odgadywanych wyrazów. Litery w polach z kropką, czytane rzędami jednocześnie w obu diagramach, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z kreską): 1) w jajku (B, Ż), 2) jedna ze stron świata (P, Z), 3) naukowiec (B, U), 4) omawianie zagadnień w parlamencie (D, O), 5) prelekcja (O, W), 6) dzień tygodnia (P, W).

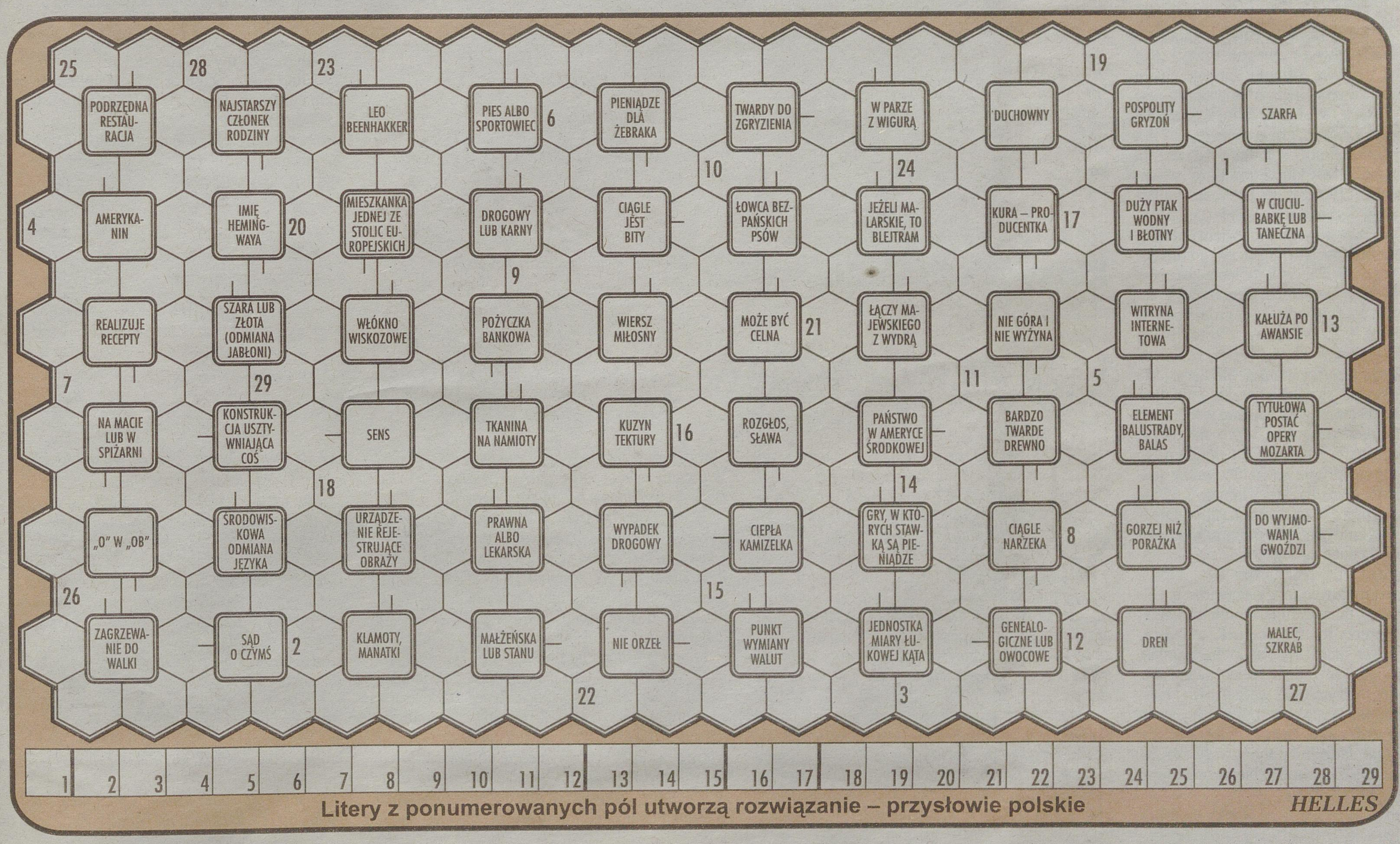


Gwiazdka >>



Rozwiązaniem jest wyraz powstały z liter w środku gwiazdki.
POZIOMO: 2) szczęście, powodzenie, 4) król Danii z IX w.
PRAWOSKOŚNIE: 1) Zorba, 2) fabularny albo animowany.
LEWOSKOŚNIE: 1) lasek, 3) drużyna sportowa.

Wirówka panoramiczna >>



słowo o słowie



Krótsza nazwa jest lepsza

Jestem historykiem, pracuję w Muzeum Narodowym w Kielcach– pisze pan Jan Główka. – Przygotowujemy się właśnie do organizacji nowego muzeum poświęconego dziejom Kielc. Wśród organizatorów powstał spór, czy muzeum powinno się nazywać „Muzeum Historii Kielc" czy też „Muzeum Historyczne Miasta Kielce"?

– Oba są właściwie dobre, ale lepsze jest zawsze krótsze, a przy tym takie, które nie nastręcza żadnych wątpliwości. Dlatego optowałbym za „Muzeum Historii Kielc". „Muzeum Historyczne Miasta Kielce" dawałoby mianowicie jeszcze jeden problem, pewną wątpliwość. Otóż, czy „miasta Kielce", czy „miasta Kielc"? Nikt by raczej nie zaakceptował „Muzeum Historyczne Miasta Kielc" i raczej by preferowano „miasta Kielce", czyli w mianowniku. „Kielce" wywołują zatem pewną wątpliwość. Nie wywołuje żadnej wątpliwości nazwa „Muzeum Historii Kielc". Wiemy dobrze, że Kielce to miasto i dlatego nie potrzebujemy w takich nazwach dodawać, że jest to miasto. Jestem zdecydowanie za „Muzeum Historii Kielc".

prof. Jerzy Bralczyk

na widelcu

Niepodległość

Obchodzone w Polsce w minioną środę Święto Niepodległości jest w pewnym stopniu zaprzeczeniem tego wszystkiego, o co walczyli nasi Ojcowie. Wolność, którą zyskaliśmy jako Państwo, miała zapewnić swoim obywatelom swobodę działania i możliwość decydowania o swoim życiu. Tymczasem jest ona najbardziej ograniczana właśnie 11 listopada. Tego bowiem dnia wielu Polaków zostało pozbawionych swego ulubionego zajęcia, czyli robienia zakupów w hipermarketach. Teoretycznie zakaz ten miał zamiar uchronić pewną ilość ludzi przed pracą w ten dzień i skierować ich w miejsca, gdzie odbędą się uroczystości, ale decyzja ta okazała się strzałem kulą w płot. Po pierwsze zastosowano wobec nich środek przymusu, czyli narzędzie charakterystyczne dla okupantów, zaś po drugie zakazując pracy jednym, dołożono pracy innym. Zamiast dać pracę pracownikom supermarketów, zmusza się do pracy przedstawicieli takich zawodów jak: policja, obsługa techniczna imprez artystycznych, nagłośnieniowcy, kelnerzy, muzycy filharmonii, kucharze, bileterzy itp. Na dodatek, w Polsce, jak w mało którym kraju, zamiast świętować radość, celebrujemy ducha martyrologii, męczeństwa i cierpienia. Wyjątkiem mogą być liczne w tym dniu zawody biegowe, ale i tam zawodnicy robią wszystko, by na trasie radosnego biegu znajdować się jak najkrócej.

Jacek Janowicz

chora sprawa

Rozmowa >> z Cześkiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ulicy Młynowej

Po znajomości

▲ Co tam słychać, panie Czesiu?

– U mnie nu to głównie, że ja cóś po znajomosci chciał załatwić.

▲ Z kim?

– Nu toż ź im, sie rozumie.

▲ Ze mną? Chce pan, żebym coś napisał, po znajomości?

– Otoż ito

▲ A więc powiem, że nic z tego. Takich rzeczy w moim fachu się nie robi.

– A on skond wie, o co dla mnie sie rozchodzi, że zapytam? Może ja mam jakość ważno sprawe i to tako, co dotyczyć może społeczenstwa, a nie mnie wyłoncznie czy tam moich krewnych tylko i jedynie?

▲ Niech pan w końcu powie, o co chodzi.

– Już mówie. Tylko sie niech nie ciska. Otoż krewniak mój ze strony Lilki, Zenek…

▲ I to Zenek jest tym społeczeństwem?

– Nu nie całym oczewiscie. Ale to nie piersza taka sprawa, bo ja o podobnej w jakejsci gazecie zaostatnio nawet czytał. Człowiek jakisć ź miasta Kielce otrzymywał listy z banku na swój adres, ale na nazwisko, co o którym nigdy w życiu on nie słyszał. Jak sie potem okazało to był tajny agient…

▲ Znam tę sprawę, też czytałem, jednak ten kielczanin sam był sobie winny, bo się zgodził na lipny meldunek jakiegoś faceta, o co poprosił go jakiś znajomy…

– Nu u Zenka jest zameldowana tylko i wyłoncznie jego rodzina.

▲ I dostaje listy z banku?

– Leguralnie od dwoch prawie lat. Ale to najmniejsza bieda, bo on pisze na ich, że adresat jest nieznany, a zaodraz potem wrzuca do skrzynki na zwroty. I tyle. Gorsza była sprawa, kiedy windykacia listy słać zaczeła… biuro znaczy jakeś windykacyjne. Czyli biuro jakeś, które długi odzyskiwywuje.

▲ Coś jest komuś winien, ten tajemniczy pan X?

– Nie X tylko Sz. Dokładnie Łukasz Sz…. Pod naźwisko?

▲ Nie, nie, nie trzeba. Może ten mężczyzna b nie życzył sobie… jeszcze poda nas do sądu…

– A on mysli sobie, że nasz Zenek życzy mi wizyte komornika dejmy na to na ten przykład?

▲ Niech pan nie żartuje.

– To niżadne żarty obsolutnie. Raz dla Zenk kabla już odcieli z kablówki. Telejwiźii dwa tygo ni nie obglondał.

▲ Co z pewnością wyszło mu na zdrowie.

– To możliwe. Ale musiał udawadniać, ż wierblondem nie jest… A wracajonc do Łukasz Sz. sprawa jest nazwyczaj tajemnicza. Niech posłucha terez, co dla jego powiem, nu i powie dla mnie czy sie myle. Skoro Zenek listy zwraca opisane, ż adresat jest nieznany nu a oni potem dzieś źnikaj to dwie tylko so, isniejo możliwościL: piersza, i niejaki Łukasz Sz. jakimsć cudem jednakowoż ic dostaje, nu a druga, że ich nie dostaje czyli znacz przecwnie…

▲ Dedukcja słuszna, tylko co z tego?

– Jeszcze pyta?! Listy z banku to nie so pocztów ki z życzeniami swiontecznemi, tylko ważn dokmenta financowe. Czyli żep ten człowie rzeczewiscie isniał to by w obuch tych przypad kach dawno już wyjaśnił pomyłke. Albo czer bank wysyła listy na zły adres – to w przypac pierszym, albo czemu w ogle nie wysyła, bo on i nie dostaje – w drugim. Rozumie? A ja terez wiem krótko – cóś tu szmierdzi

▲ Rozumiem. I jednak bym nie demonizował tej sprawy. Może za granicę gdzieś wyjechał?

– I na łasce Zenka zostawił swój finans? Przeci żep on bardzie był narwany to te listow dokumienty miast do skrzynki zwrotow by wyr cał do szmietnika…. Swojo drogo poczt nie interwenjuje? Ze trzydzieścia listow Z odejsłął i co? I nic. Czasem aby nie powr wrócić do tego banku, co ich wysyła? A jak jeśli powracajo, nu to czemu bank nic nie robi, żep sprawe wyjaśnić, sie pytam? Czy dla wszystkich wisi, czy to jaksać wienksza sprawa…

▲ Tego teraz my nie rozstrzygniemy, panie Czesiu. Chodźmy lepiej może na te nasze polskie bezalkoholowe…

– Dobra, idziem. Ale sprawe bende dalej dronżył, niech sobie nie mysli. A do ludziów, które bendo nas czytali, apeluje – jak kto ma podobno sprawe, napiszcie!



klasyczna szkoła obyczaju

Ojciec dziecka sąsiada

Jeśli sąd raz już uznał cię za ojca, to zostaniesz nim na wieki, choćbyś żadnego dziecka nie spłodził. Taka właśnie okoliczność przydarzyła się Darkowi W. z Lubania, który musi utrzymywać córkę, która jest dzieckiem sąsiada.

Tak się złożyło, że Darek miał swego czasu przyjemność z Bożeną, kobietą niezbyt interesującą, ale za to pijaną. Darek też był pijany, więc przyjemność była raczej krótka i jednorazowa, za to jej skutki długotrwałe. Kiedy oboje wytrzeźwieli, już więcej przyjemności ze sobą mieć nie chcieli.

Minęło kilka miesięcy i do sądu wpłynął pozew o ustalenie ojcostwa dziecka Bożeny, które, jak się okazało, szybko przyszło na świat. Tym ojcem miał być rzekomo Darek, choć naturalnie było to zupełnie niemożliwe, ponieważ od momentu, w którym Darek miał z Bożeną przyjemność, nie upłynęło regulaminowe dziewięć miesięcy, ba, nie upłynęło nawet sześć. Widocznie jednak sąd o tym nie wiedział, bo zlecił Darkowi wykonanie badań genetycznych.

Wtedy Darek popełnił największy błąd w życiu – nie zrobił tych badań. Dlatego że był za granicą, gdzie miał atrakcyjną pracę. A jak już wrócił do kraju, to się dowiedział, że jest ojcem – całkiem dorodnej córeczki. Sąd bowiem, mimo braku badań genetycznych, uznał go w swojej mądrości za ojca i tyle. Nakazał jeszcze płacenie alimentów.

I Darek płacił, mimo że to nie była jego córka i mimo że wiedział, kto jest jej ojcem. Sąsiad Zenon, który z Bożeną miał przyjemność przed Darkiem i to przyjemność wielokrotną. Za te jego przyjemności teraz płacił Darek. Do momentu, kiedy do sądu nie wpłynął wniosek o podwyższenie alimentów. Wtedy się wkurzył. Wystąpił z pismem do prokuratury w Lubaniu o przeprowadzenie badań genetycznych. Wykonano je w Zakładzie Medycyny Sądowej Akademii Medycznej we Wrocławiu, a ich wynik był jednoznaczny: wykluczał ojcostwo Dariusza.

I się wtedy okazało, że to nic nie znaczy. Rusze nie wyroku o ustalenie ojcostwa po upływie kilku la nie jest możliwe, jeżeli postępowanie zakończyło si prawomocnie w pierwszej instancji. Czyli bombki si potłukły i skleić ich się za nic w świecie nie dało.

Od przyjemności z Bożeną minęło w tym roku lat piętnaście. Darek dorobił się już własnego dziecka i bezrobocia. Nie stać go na utrzymanie swojej latorośli, bo musi utrzymywać obcą. Sąsiedzką.

– Rozumiem, że dobro dziecka jest tu najważniejsze, że ta dziewczynka powinna mieć zapewnione godne życie, ale przecież ona ma swojego ojca. Wielokrotnie wskazywałem, kto nim jest – mówi teraz Dariusz W.

W sumie na cudze dziecko wydał już do tej pory ponad 30 tys. zł. I końca nie widać. **(kk)**

Dzień dobry MOŃKI

Knyszyn, Goniądz, Jasionówka, Jaświły, Trzcianne, Krypno

13 listopada 2009
piątek
23(43)
magazyn bezpłatny



Ekstrapostać

Janina Sokołow:

Całe życie starała się służyć innym. Bycie potrzebnym to dla niej powód do największej dumy

Czytaj na str. 4.

Przebudują drogę

Ponad 5 mln zł będzie kosztować przebudowa drogi powiatowej Krzeczkowo – Kropiwnica – Kalinówka Kościelna.

Inwestycja monieckiego starostwa zostanie dofinansowana kwotą 2,5 mln złotych w ramach drugiej edycji „Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008 – 2011".

Komisja Wojewódzka dokonała w sumie oceny 146 wniosków złożonych przez podlaskie samorządy.

US

Następne wydanie
„Dzień dobry Mońki"
już
27 listopada

W numerze:

▲ **Gm. Trzcianne. Wykaszają dla dobra przyrody.** Potężne ratraki nie zaszkodzą bagnom biebrzańskim.
>>2

▲ **Sport. Udany debiut beniaminka.** Moniecki „Promień" zakończył rundę jesienną III-ligowych spotkań.
>>6

Tu po prostu warto się ogłosić



Abecadło...

A – jak Augusty

Nazwa statuetek, którymi w minioną sobotę po raz pierwszy uhonorowano najlepsze firmy z powiatu monieckiego.

Nokaut



Paweł Pilichiewicz: Poczekalnia na dworcu PKP jest wciąż nieczynna. Robi się coraz zimniej, a na pociąg nie ma gdzie zaczekać.

Z naszego forum

„Tak, postawcie toaletę na rynku, a ludzie korzystający z PKP i PKS niech dalej biegają w krzaki się załatwiać. W końcu to ich problem prawda?? Ale co mój komentarz znaczy..." **zwykły ktoś**

www.wspolczesna.pl

Ważna data

27.11.1959 r.
Otwarcie Szpitala Powiatowego w Mońkach.

Wypytywanka

Krzysztof Żukowski
20 lat, stażysta w MOK-u



Już od stycznia odbywa staż w Monieckim Ośrodku Kultury. Od 5 lat jego pasją jest taniec.

▲ Czy podoba Ci się praca w MOK-u?

Muszę powiedzieć, że jestem zadowolony. Lubię angażować się w organizację rozmaitych imprez i festynów. Do ośrodka może zgłosić się każdy, kto chciałby rozwijać zdolności taneczne. Chętnie pomogę i pokażę podstawy bboing'u. W przyszłości chciałbym zostać profesjonalnym instruktorem, obecnie szkolę się w tym kierunku.

▲ Co lubisz robić w wolnym czasie?

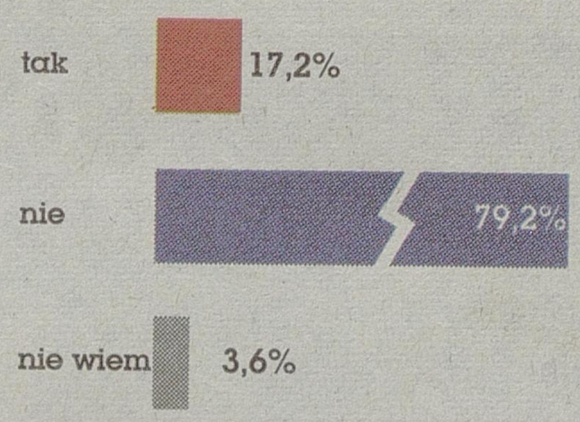
Każdą wolną chwilę poświęcam oczywiście na taniec. Czytam też pisma poświęcone tej tematyce, np. „Flava Magazine".

▲ Jaka muzyka jest twoim żywiołem?

Przede wszystkim funk i oldskulowy rap. **US**

www.wspolczesna.pl

Czy jesteś zadowolony ze swoich zarobków?



Liczba głosów: **366**

Gm. Trzcianne >> Ratraki na bagnach są konieczne

Wykaszają dla dobra przyrody



C. Werpachowski

Kilku tygodni temu potężne ratraki „zatrudniono" do wykaszania łąk biebrzańskich. Ich pojawienie się wzbudziło niepokój wśród okolicznych mieszkańców.

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl

Zszokował mnie widok, który niedawno zastałem przy Carskiej Drodze – opowiada nasz Czytelnik (imię i nazwisko do wiadomości redakcji), mieszkaniec wsi Stójka w gm. Trzcianne. – Tyle się mówi teraz o ochronie przyrody, tak zacięcie walczono o Rospudę. Tymczasem na biebrzańskie łąki wpuszczono tak potężne maszyny – wyjaśnia.

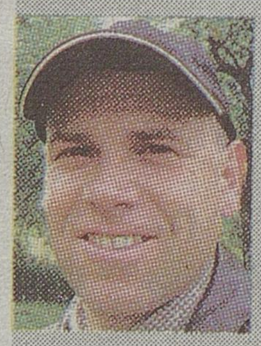
Faktycznie od kilku tygodni przy Carskiej Drodze, na wysokości Bagna Ławki, nieopodal wieży widokowej pracują ratraki. Praca dziwnie wyglądających maszyn, które z dość dużą prędkością wykaszają łąki wzbudziła przerażenie u okolicznych mieszkańców.

– Toż oni wszystko zrównają z ziemią, czy nie mogli kosić inaczej? – zastanawia się nasz Czytelnik.

– Ręczne wykaszanie nie ma finansowej racji bytu, to bardzo żmudna, trudna i długotrwała praca w niekorzystnych warunkach. A skala takiego przedsięwzięcia jest ogromna i wymagałaby zatrudnienia setek rolników – wyjaśnia Artur Wiatr, pracownik Biebrzańskiego Parku Narodowego. – Pozostaje więc koszenie mechaniczne. Okazuje się, że zwykły ciągnik rolniczy nie jest do tego najlepiej przygotowany. Po wieloletnich poszukiwaniach okazuje się, że pojazdy gąsienicowe zdecydowanie lepiej radzą sobie w trudnych, bagiennych warunkach, a ich nacisk jednostkowy na powierzchnię gruntu jest mniejszy niż w przypadku ciągnika. Stąd pojawiły się ratraki, które są też często używane w górskich parkach narodowych. ▲

Opinia

Artur Wiatr
pracownik BPN



Prace odbywają się pod naszą stałą kontrolą. Wykaszanie łąk służy ochronie niezwykle cennych otwartych ekosystemów bagiennych łąk, które są siedliskiem występowania m. in. bardzo rzadkich i zagrożonych wyginięciem gatunków ptaków.

www.wspolczesna.pl

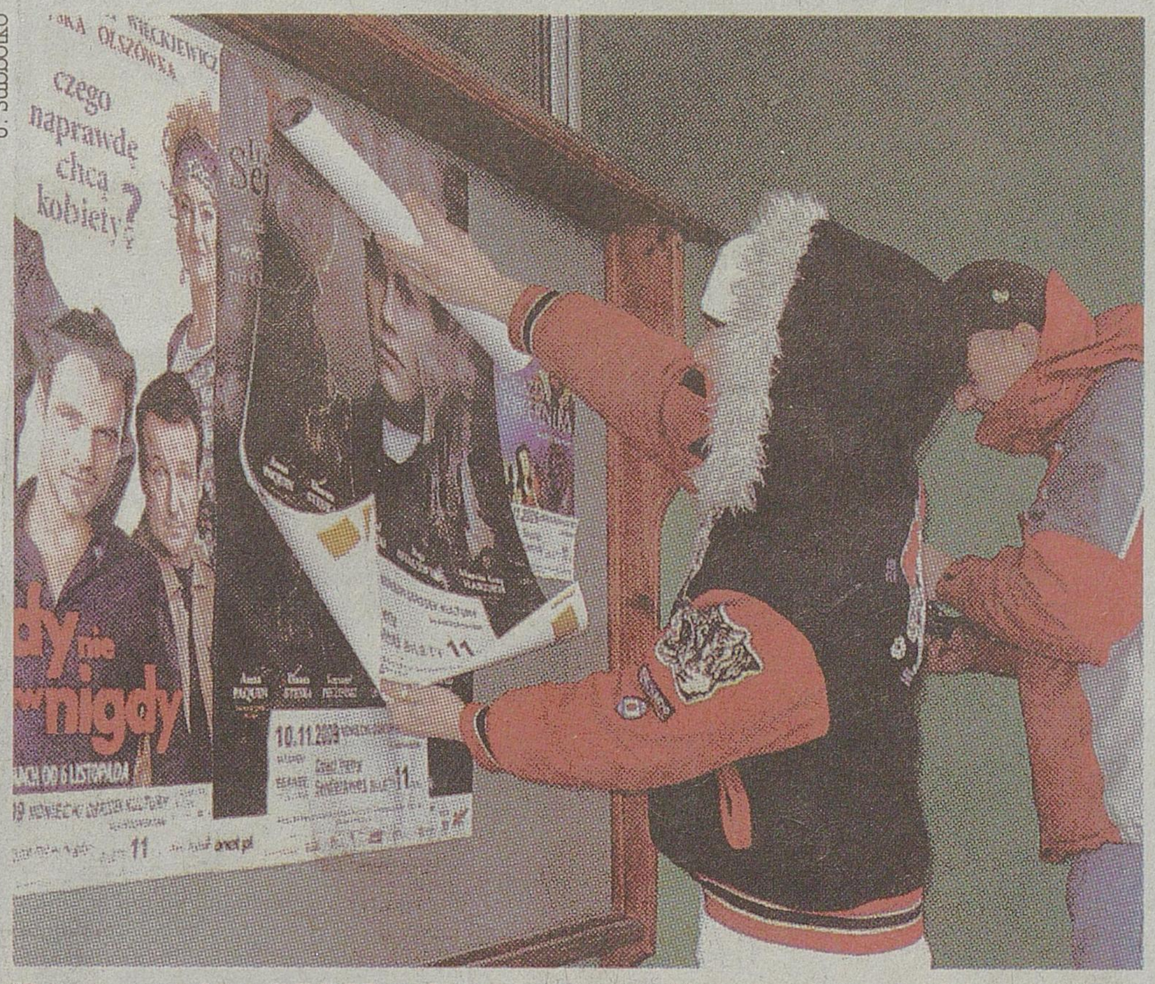
Opinie Państwa są dla nas bardzo cenne. Można je umieszczać na bieżąco na internetowym forum „Współczesnej".

Mońki >> Seanse w MOK-u staną się tradycją

Zaprosili do „kina"

Będziemy starali się wyświetlać filmy w naszej sali widowiskowej przynajmniej raz w miesiącu – zaznacza Dariusz Gwiazda, dyrektor Monieckiego Ośrodka Kultury. – Żeby zachęcić mieszkańców postaramy się o zróżnicowany repertuar – dodaje.

W ostatni wtorek odpowiedni dla siebie film mogli wybrać widzowie w każdym wieku. Najmłodsi uczniowie monieckich szkół wybrali się grupowo na bajkę „Gwiazda Kopernika". Zaś starsi mieszkańcy obejrzeli „Nigdy nie mów nigdy" i „Dzieci Ireny Sendlerowej". **US**



U. Subbotko

Pracownicy MOK-u jeszcze na długo przed projekcją oplakatowali całe miasto

Wieści z okolicy:

▲ **Knyszyn. Zmagania młodych siatkarek.** Turniej Piłki Siatkowej Młodziczek



o Puchar Starosty Monieckiego rozegrano pod koniec października. W rozgrywkach wzięło udział 5 drużyn z Białegostoku, Moniek i Knyszyna. Zwyciężyły dziewczęta z AZS-u Białystok, drugie miejsce wywalczyły siatkarki z monieckiego gimnazjum. Kolejne lokaty przypadły dwóm białostockim gimnazjom, zaś ostatnia – gospodarzom turnieju. **US**

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZGŁOŚ SWOJEGO KANDYDATA
wybieramy
3 NAJPOPULARNIEJSZYCH NAUCZYCIELI
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO



Zasady zgłaszania kandydatów:
- **smsem** na nr 71051 (1,22 zł z VAT) o treści: nauczyciel, imię i nazwisko kandydata, nazwa szkoły, nr szkoły, miejscowość tj. np. nauczyciel, Jan Kowalski, szkoła podstawowa nr 100, Łomża
- **telefonicznie** nr 085 748 9655 lub 085 748 7480
- **pocztą elektroniczną** na adres: wwilinska@wspolczesna.pl
- **listownie** na adres: Gazeta Współczesna, ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem: NAUCZYCIEL

Na zgłoszenia czekamy **do 13.11.2009 r.**

Głosowanie I etap 6 listopad - 27 listopad 2009
Wyłonimy 10 najpopularniejszych nauczycieli, którzy przejdą do II etapu
Głosowanie II etap 3 grudzień - 28 grudzień 2009
Wyłonimy 3 najpopularniejszych nauczycieli

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas **Wielkiej Gali Sportu** w dniu 23 stycznia 2010 w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku

Regulamin dostępny w Redakcji Gazety Współczesnej

Ekstrapostać >> Janina Sokołow, 96-letni pedagog z pasją społecznika

Dobro może być wszędzie, trzeba je tylko znaleźć

Pani Janina wychowała całe pokolenia mieszkańców Moniek. Jej życie stało się materiałem na książkę, która najprawdopodobniej jeszcze przed końcem roku ujrzy światło dzienne.

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl


U. Subbotko

Pani Janina jest aktywna, wciąż stara się pisać

Troszkę za wcześnie przeszłam na emeryturę, a miałam jeszcze mnóstwo pomysłów – opowiada Janina Sokołow z Moniek. – Stąd wziął się pomysł na „Przebytą drogę". Ludzie w tamtych czasach tyle przeżyli, ja również. To trzeba uwieczniać, nie można o tym zapominać – tłumaczy.

Pani Janina już od 96 lat we wszystkim poszukuje dobra. Chociaż nie zawsze było to takie łatwe... Czasy wojenne do tej pory są dla niej żywym źródłem wspomnień.

– Spisując moje życie, ze wszystkich wydarzeń chciałam wydobyć dobro. Odnajdywałam je wszędzie, w moich kontaktach z Niemcami, Rosjanami i Litwinami – podkreśla pani Sokołow. – Tworzyłam dobry obraz tamtych czasów – dodaje.

Wydaniem książki pani Janiny zajmuje się obecnie Moniecki Ośrodek Kultury. Dla niej jednak zapis wspomnień był powinnością pokoleniową, wewnętrznym nakazem. Inspirację stanowiła twórczość Czesława Miłosza.

– Człowiek musi działać dla dobra wspólnego, to jest najważniejsze – podkreśla pani Janina. – Teraz świat się zmienił, wszystko jest inne... – zamyśla się seniorka.

Pani Sokołow rodziła się w Wilnie. Od swoich wychowawców odebrała cenne, bo tradycyjne wykształcenie. Czasy wileńskie zakończyła w 1956, kiedy to przyjechała do Moniek, w rodzinne strony swojej matki.

– Takich ludzi już się nie spotyka, to prawdziwy wzór do naśladowania – mówi z przekonaniem Zofia Piwko, pedagog i wieloletnia przyjaciółka pani Janiny. – Zawsze starała się pomagać młodym ludziom, obdarowywać innych. Czasy wojenne były dla niej nauką, o której pamięta do tej pory. To bardzo wielka patriotka, takie osoby należy podziwiać.

▲

Krótki biogram

Janina Sokołow urodziła się w 1913 r. w Wilnie. Tam też studiowała polonistykę na Uniwersytecie im. Stefana Batorego. Od 1956 roku mieszka w Mońkach. Była nauczycielem zarówno w wileńskich, jak i polskich szkołach.

Sonda

▲ Moje hobby
Od zawsze fascynują mnie arcydzieła literatury. Zamiłowanie do nich już we wczesnej młodości przejęłam od moich wychowawców. Takie książki dostarczają nam prawdę i wartościowe przesłanie. Lubię też pisać wiersze i opowiadania. Chociaż teraz robię to coraz rzadziej, bo wzrok odmawia mi posłuszeństwa.

▲ Moja potrawa i trunek
Wszystko to, co przyrządzała moja mama w domu rodzinnym. Lubię tradycyjne potrawy, nie potrafię przekonać się do „nowości".

▲ Ulubione powiedzenie
Znam ich mnóstwo, przypominałam sobie ich treść w różnych momentach mojego życia. Znam zarówno polskie, jak i rosyjskie porzekadła. Uważam, że są nieustającym źródłem mądrości.

▲ Za co się obrażam
Znam swoją wartość i ludzie, którzy postępują źle i niewłaściwie nie są w stanie wyprowadzić mnie z równowagi.

Opinia

Zofia Piwko
emerytowany nauczyciel



Janinę znam od ponad 40 lat. To prawdziwa patriotka, rozmiłowana w historii i polszczyźnie. Na każdy temat ma swoje zdanie i potrafi je obronić. To wspaniała osoba, cenię w niej jej nieustający wigor i żywotność.

Opinia

Zbigniew Karwowski
burmistrz Moniek



Pani Janina to prawdziwy autorytet i doświadczony pedagog. W latach 70. mieszkała na stancji w moim domu rodzinnym. Wspaniale wspominam nasze lekcje i dziękuję jej za wiedzę, którą mi przekazała.

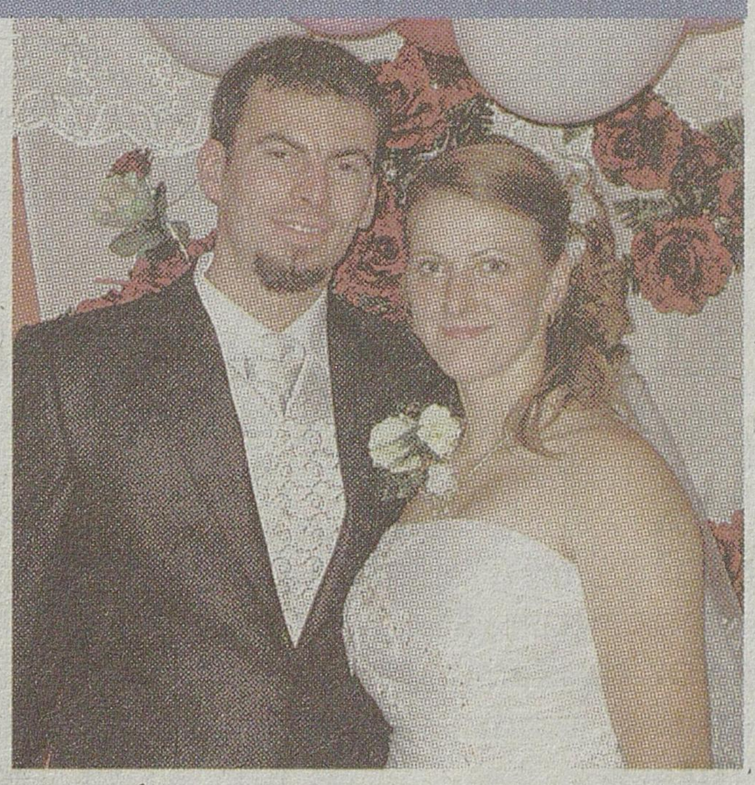
Szczęśliwe chwile z Dzień dobry Mońki



7 listopada w knyszyńskiej parafii pw. św. Jana Apostoła i Ewangelisty sakramentalne „tak" powiedzieli sobie Urszula Kała z Knyszyna i Artur Grzybowski z Osowca.



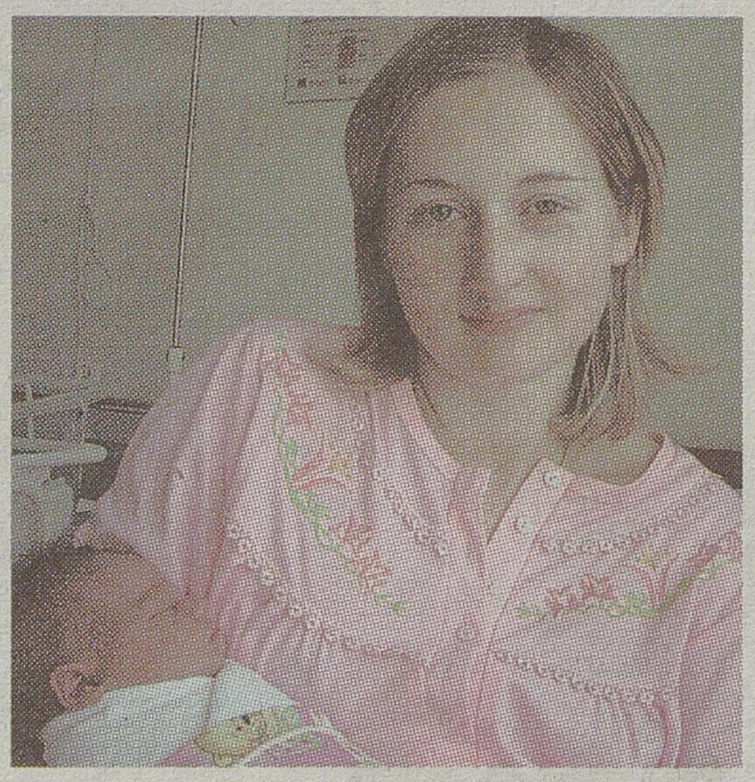
7 listopada w kościele pw. Matki Boskiej Pocieszenia w Jatwiezi Dużej ślub zawarli Ewa Sztukowska z Dzięciołowa i Krzysztof Lul z miejscowości Kudrycze.



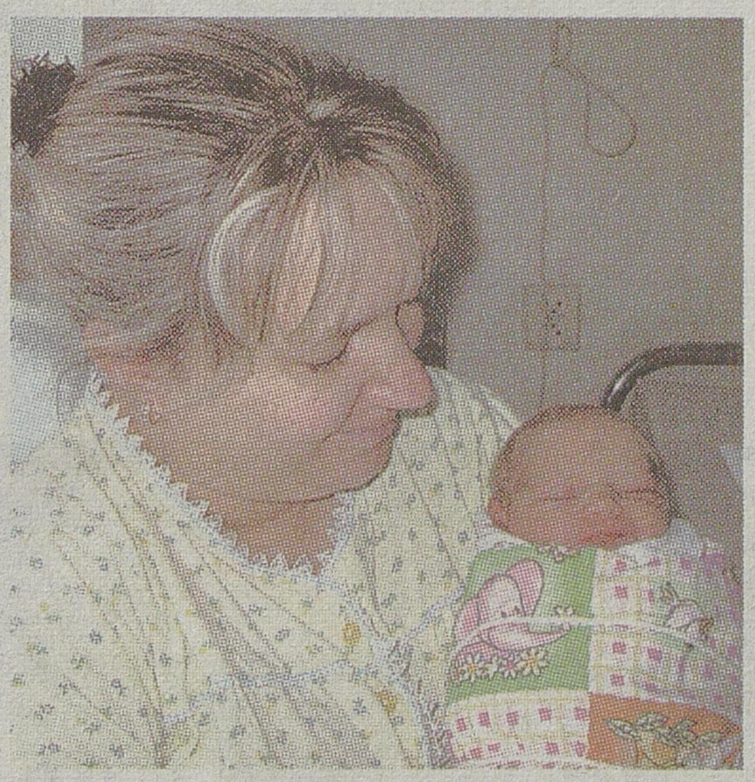
17 października w osowieckiej parafii pw. Wniebowstąpienia Pańskiego ślubne obrączki założyli Katarzyna Krasnopolska z Kapic i Tomasz Rutkowski z Suwałk.



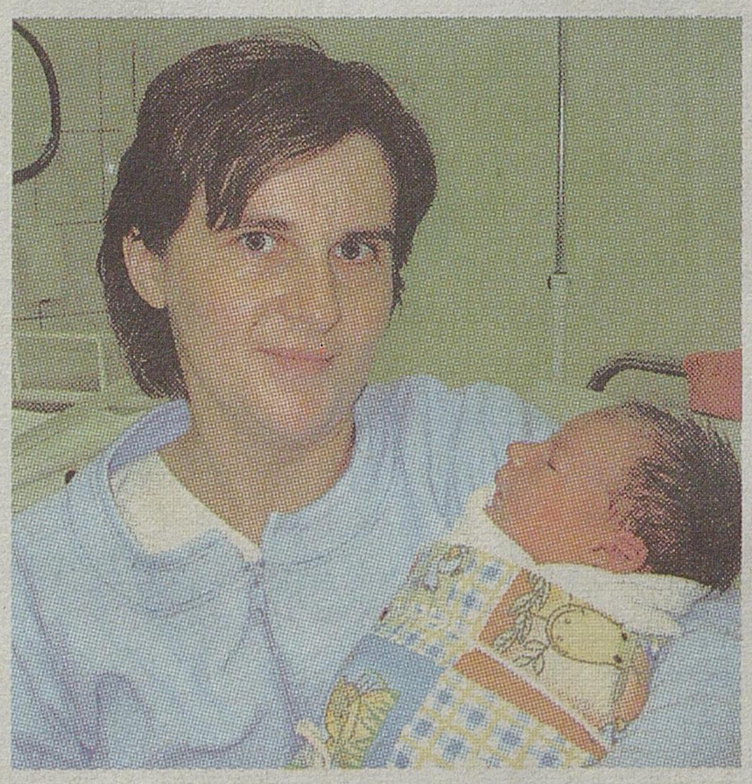
1 listopada, o godz. 3.45 pierwszego dziecka doczekali się Justyna i Michał Kostro z Moniek. Malutka Julia tuż po urodzeniu ważyła 3550 g.



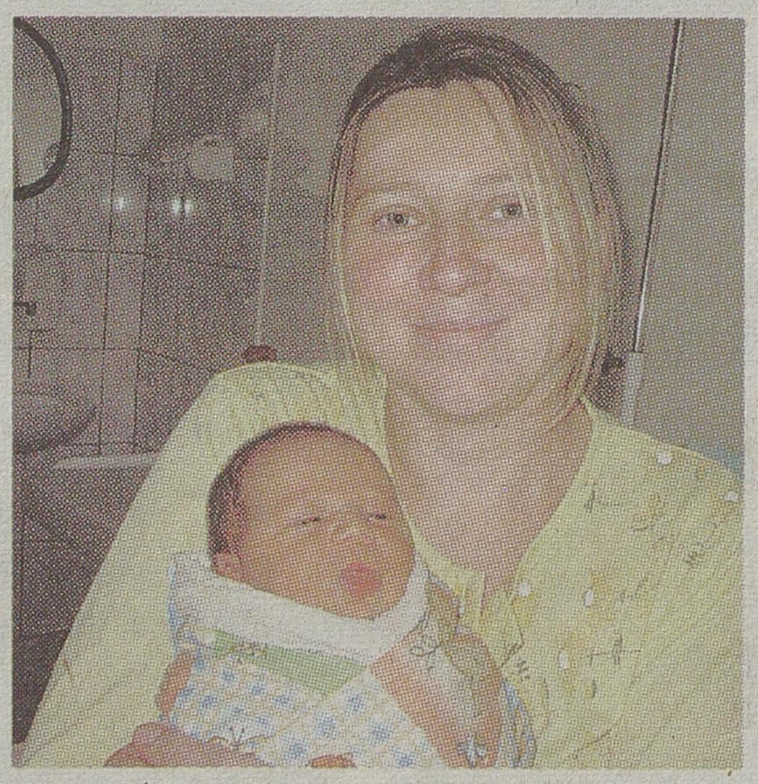
1 listopada, o godz. 15.30 przyszła na świat Wiktoria, pierwsze dziecko Marty i Krzysztofa Kościuch z Moniek. Malutka Wiktora tuż po urodzeniu ważyła 3560 g.



7 listopada, o godz. 18.50 urodziła się Oliwia, drugie dziecko Moniki i Leszka Łazarczyk z Moniek. Dziewczynka w chwili urodzenia ważyła 2410 g.



31 października, o godz. 8.40 urodziła się Justynka (3650 g), drugie dziecko Marii i Krzysztofa Szymaniuk z miejscowości Mielniki.



23 października, o godz. 22.30 przyszedł na świat Artur (4200 g), trzecie dziecko Wiesławy i Leszka Szulborskich z miejscowości Zajki.



22 października, o godz. 3.00 urodził się Piotruś (3700 g), trzecie dziecko Agnieszki i Krzysztofa Szebunko z Brzozowej.

Mońki >> Zakończenie rundy jesiennej III-ligowych meczów „Promienia"

Udany debiut beniaminka

Urszula Subbotko
monki@wspolczesna.pl

Sobotni mecz z wyżej notowaną drużyną „Czarni" Olecko zakończył się szczęśliwym remisem. Było to ostatnie spotkanie podczas jesiennej rundy „Promienia" w III lidze.

W trakcie rozpoczętych we we wrześniu zmagań zespół rozegrał w sumie 15 meczów. Pięć z nich zakończyło się zwycięstwem „Promienia", trzy – remisem, zaś siedem spotkań należało do naszych rywali. Historyczne zmagania na trzecioligowych boiskach moniecka drużyna rozpoczęła od porażki z „Olimpią" Zambrów.

– Jak na beniaminka radziliśmy sobie całkiem nieźle, dopiero zapoznawaliśmy się z III ligą – ocenia Leszek Zawadzki, trener „Promienia". – W drużynie drzemią duże możliwości, jednak z pewnością niezbędna jest poprawa wielu elementów gry – dodaje.

Po gorszej serii początkowych spotkań, końcowe mecze należały już do monieckich zawodników.

– Plusem naszej gry w rundzie jesiennej był fakt, że jeżeli przegrywaliśmy, to z bardzo nieznaczną przewagą przeciwnika – podkreśla Zawadzki. – Zobaczymy co przyniesie runda wiosenna, jestem dobrej myśli – zaznacza.



Waldemar Gorlo

Niezawodny napastnik „Promienia", Grzegorz Kiszło (w środku) podczas meczu z liderem III-ligowych rozgrywek – „Sokołem" Sokółka.

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZGŁOŚ SWOJEGO KANDYDATA

wybieramy
NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW 55. Plebiscytu Gazety Współczesnej
oraz
NAJPOPULARNIEJSZYCH PIŁKARZY 10. Plebiscytu Piłkarskiego

Zasady zgłaszania kandydatów:
- **smsem** na nr 71051 (1,22 zł z VAT) o treści: kategoria, imię i nazwisko kandydata, nazwa klubu, miejscowość tj. np. sportowiec / piłkarz, Jan Kowalski, klub sportowy Gaja, Suwałki
- **telefonicznie** nr 085 748 9655 lub 085 748 7480
- **pocztą elektroniczną** na adres: SPORT@wspolczesna.pl
- **listownie** na adres: Gazeta Współczesna, ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem: SPORT

Na zgłoszenia czekamy **do 13.11.2009 r.**

Głosowanie I etap 6 listopad - 27 listopad 2009
Wyłonimy 10 najpopularniejszych sportowców i piłkarzy którzy przejdą do II etapu
Głosowanie II etap 3 grudzień - 28 grudzień 2009
Wyłonimy 3 najpopularniejszych sportowców, 3 najpopularniejszych piłkarzy

Finał oraz wręczenie nagród laureatowi II etapu głosowania odbędzie się podczas **Wielkiej Gali Sportu** w dniu 23 stycznia 2010 w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku

Regulamin dostępny w Redakcji Gazety Współczesnej

ŻUBR Sponsor generalny

WIELKA GALA SPORTU

MONIECKIE

ROLNICTWO

SPRZEDAM

GOSPODARSTWO rolne
8,65 h, Kalinówka
Królewska. 506-914-215
po 16.00.

NAGROBKI KAMIENNE

Podwójny już od
5.200 zł

Dolistowo, tel. 0504-026-730

PPH "EJ" Zamojtuk

ul. Korycińska 36, 19-122 Jasionówka
tel. 085/716 03 24, kom. 604 409 182



Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow

BEZOPERACYJNE SKUTECZNIE

LIKWIDUJĘ ŻYLAKI

www.popow.com.pl **NOWOŚĆ**

KONTAKT:
kom. 604 570 979,
Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka, ul. 3 Maja 59
Budynek
„STOMATOLOGIA"

- skleroterapia / obliteracja
czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych
- pod kontrolą USG doppler color
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.

WESELA KOMUNIE REKREACJA WYPOCZYNEK

KOMPLEKS RESTAURACYJNO-WYPOCZYNKOWY
HACJENDA





ORGANIZUJEMY:
- wesela (sala na 200-250 osób)
- komunie
- bankiety
- szkolenia
- konferencje
- imprezy plenerowe
- przyjęcia

www.hacjenda.net.pl

19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 32
tel. 0 693 139 779
tel./fax 085-7160-097
e-mail: mpiatkowski3@o2.pl

Dojazd:
zaledwie 30 km od Białegostoku
(nowo wyremontowana szosa, kierunek na Augustów)

MAGMA

Systemy Automatyki Przemysłowej



oferujemy usługi również w zakresie:

Balustrady ze stali nierdzewnej
Automatyka do bram
Spawanie stali KO
Stal kwasoodporna





Grajewo ul. Elcka 75
tel. (86) 273 90 03
poczta@magmasap.pl
www.magmasap.pl

Chcesz dać ogłoszenie?



ZADZWOŃ

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Mońki
kom. 0 694 659 009

MONIECKIE

Świat Najlepszych Telewizji
CYFROWY POLSAT HD
WIELKA PROMOCJA
PEŁNA OFERTA do 6 MIESIĘCY W PREZENCIE!
„JANEX" Jan Wiszowaty
19-200 Grajewo
Os. Centrum 26/2
SKLEP RTV - AGD
tel.: 086 272 28 96
www.cyfrowypolsat.pl

Dzień dobry MOŃKI
Tu warto się ogłaszać
ZADZWOŃ
0 694 659 009

Biuro Ogłoszeń Online
Nadaj drobne przez internet
www.wspolczesna.pl/nadaj

Honda z homologacją ciężarową **Odlicz 22% VAT**

HONDA
The Power of Dreams





wszystkie modele w atrakcyjnej ofercie

www.honda.pl

Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY

Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (085) 651 61 12, fax 651-82-79 www.multiauto-honda.pl, e-mail: sprzedaz@multiauto-honda.pl

Honda Insurance Honda Finance

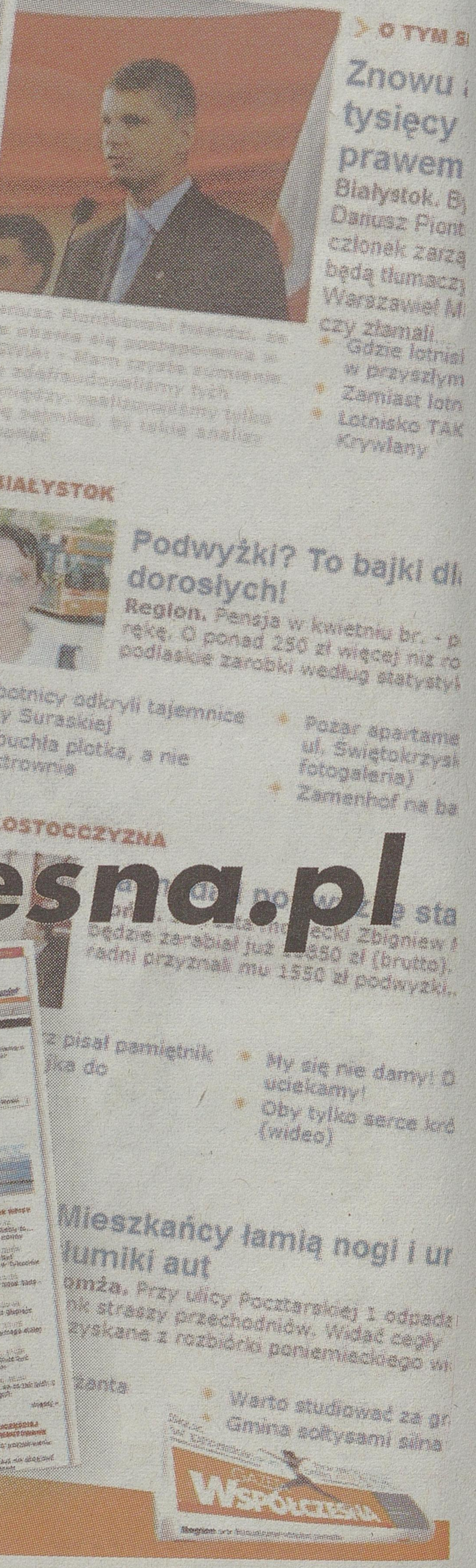
MONIECKIE

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej najbliższej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna



13 listopada 2009

Monika Wawiórko

Nie musisz nigdzie jeździć. Zadzwoń – 0 694 659 009

Dzień dobry

MOŃKI

MONIECKIE

regiopedia.pl



Regiopedia - encyklopedia Twojego regionu

którą tworzyć, mogą wszyscy _

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Dodaj informację o swoim regionie

Udostępniaj informacje o swoim regionie

Dołącz do społeczności swojego regionu

Dołącz do ludzi z Twojego regionu, komentuj, oceniaj, twórz

Przeglądaj informacje, zdjęcia i filmy

Szukaj interesujących Cię informacji

www.regiopedia.pl

www.wspolczesna.pl

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

MONIECKIE

Ogłoszenia drobne do dwutygodników

Dzień dobry AUGUSTÓW | Dzień dobry GRAJEWO | Dzień dobry MAZOWIECK | Dzień dobry MOŃKI | Dzień dobry ZAMBRÓW

przyjmują:

Augustów *ul. 3 Maja 4, tel. 087-643-19-97 - „PERFEKT”*
Augustów *ul. Żabia 3a, tel. 087-643-06-72 - „THEO”*
Białystok *Biuro Ogłoszeń „GW” ul. Św. Mikołaja 1, tel. 085-748-74-30, fax 085-748-74-32*
Ełk *ul. Pułaskiego 24, tel./fax 087-610-85-05 - Oddział „GW”*
Grajewo *ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax 086-272-89-15 - Oddział „GW”*
Łomża *ul. Dmowskiego 1e, tel./fax 086-216-56-97 - Oddział „GW”*
Mońki *ul. Białostocka 29, tel. 085-716-21-91 - Biuro Turystyczne „KURIER”*
Suwałki *ul. Mickiewicza 5 l. 2, tel./fax 087-566-57-26 - Oddział „GW”*
Wysokie Mazowieckie *ul. Długa 22, tel. 086-275-24-08, „VIDKING”*
Zambrów *al. Wojska Polskiego 22, tel./fax 086-271-25-25 - „GLOBTOUR”*

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

☐ Dzień dobry AUGUSTÓW ☐ Dzień dobry GRAJEWO ☐ Dzień dobry MAZOWIECK ☐ Dzień dobry MOŃKI ☐ Dzień dobry ZAMBRÓW

Wpisz w białym kwadracie przy właściwym wydaniu ilość emisji

Ogłoszenie drobne może zawierać maksymalnie 10 słów łącznie z nr. telefonu.

Ilość publikacji

☐ x 4,00,- do jednego dwutygodnika
☐ x 6,00,- do dwóch dwutygodników lub dwie emisje do jednego
☐ x 7,00,- do trzech dwutygodników lub trzy emisje do jednego

dane klienta: ----------

adres, kod pocztowy: ----------

Upoważniam Media Regionalne Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty (konto Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002) można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Dwutygodniki ukazują się w piątki.
3. Ogłoszenia przyjmujemy do godz. 16.00 w poniedziałek poprzedzający emisję dwutygodnika.
4. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
5. Ważne są tylko kupony wycięte z gazety.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Media Regionalne Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

PRACA
- ☐ zatrudnię
- ☐ szukam pracy

AUTO MOTO
- ☐ kupię
- ☐ sprzedam
- ☐ naprawy
- ☐ autoalarmy
- ☐ inne

NIERUCHOMOŚCI
- ☐ kupię
- ☐ sprzedam
- ☐ poszukuję
- ☐ zamienię
- ☐ wynajmę
- ☐ stancje

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA

USŁUGI
- ☐ budowa, remont
- ☐ AGD, RTV
- ☐ transport
- ☐ inne
- ☐ meble

☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

ROLNICTWO
- ☐ kupię
- ☐ sprzedam

RÓŻNE
- ☐ kupię
- ☐ sprzedam
- ☐ inne

CZAS NA RELAKS

Reklamuj się u nas, to dobry interes – 085 716 5757

PRZECIĘTNIAK
INSTRUMENT STAŃKI

MODLI SIĘ POD FIGURĄ, A MA DIABŁA ZA SKÓRĄ

ŁUP DZIKICH ZWIERZĄT
MOŻE BYĆ NA ŚMIECI

PACUŁA, LISZOWSKA ALBO D`ARC
FARBA ŻÓŁTOBRUNATNA

OSTRA PRZYPRAWA

ZIELONA LUB KREDYTOWA

LOKALNA UROCZYSTOŚĆ KOŚCIELNA

SAMICA ŁOSIA, KLĘPA

JESIENNA PANNA

NAPÓJ SIEDMIU ZŁODZIEI

ZIELEŃ NA BRĄZIE
GATUNEK PSZENICY

PROSTOPADŁY DO POZIOMU

„DŹWIĘCZNA" CZĘŚĆ WIEŻY KOŚCIELNEJ
TARAPATY

WASZMOŚĆ PAN
MYLI SIĘ TYLKO RAZ

NA GŁOWIE ŻUŻLOWCA

IMIĘ ANDERSZA LUB PAKULI

BYCZE BÓSTWO
SZNUREK Z RĄCZKAMI

ROSYJSKIE IMIĘ MĘSKIE

ARCHIWALIA
JEDNA Z ELEKTROD

PAŃSTWO Z BAGDADEM

ZAPORA WODNA

W ZĘBIE – WYPEŁNIANY PLOMBĄ

KRAKOWSKI RONDEL

FILM ROMANA POLAŃSKIEGO
RZECZOZNAWCA

EGZOTYCZNY HURAGAN
STATEK NOEGO

WYNALAZEK GUTENBERGA

ODMIANA SZARADY

LIZBOŃSKI
ROZPOCZĘCIE WYŚCIGU

ŁACIATY KON

IMIĘ ARCIUCH, AKTORKI POLSKIEJ

WOLNE STANOWISKO

SŁOŃ LUB MYSZ
COŚ Z UŻYWEK

LICHY NAPÓJ

SZLACHETNA KAMIONKA

MIESZKANIEC BAKU

ZADANIE SZARADZIARSKIE

„ZAKJCHANE" PAŃSTWO
DRZEWO FILONA I LAURY

NIECHĘĆ, PRETENSJA

FRANCISZEK SMUDA ALBO BOGDAN WENTA

MA METALOWĄ SZCZĘKĘ

MODEL OPLA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie

HELLES

Choroby skóry daje się leczyć. Trzeba tylko być cierpliwym

Mam 10-letnią jamniczkę – napisała nasza Czytelniczka. – Od jakiegoś czasu nieowłosione partie skóry zaczęły ciemnieć i jakby rogowacieć. Skóra jest szorstka, bardzo sucha i robi się jej „za dużo". Czy to normalny objaw na starość?

Odpowiada lekarz weterynarii Jan Gulko:

Jamniki są rasą predysponowaną do chorób skóry przebiegających z zaburzeniami polegającymi na jej rogowaceniu oraz zmianie zabarwienia. Schorzenie, które wystąpiło u suczki, jest prawdopodobnie tzw. rogowaceniem ciemnym.

Choroba ta dotyczy okolic głowy, pach, pachwin i mostka, czyli tam, gdzie skóra jest delikatna i słabo owłosiona. Początkowo miejsca te ulegają zaczerwienieniu, pojawia się świąd, nieprzyjemny zapach, a wraz z rozwojem choroby dochodzi do przebarwienia skóry i jej pogrubienia.

Przyczyny występowania choroby nie są znane. Uważa się, że u jamników ma to podłoże genetyczne, choć może występować wtórnie na skutek innych chorób, na przykład przewlekłych zapaleń skóry czy zaburzeń hormonalnych. Dodatkowo skóra dotknięta tym schorzeniem ulega zakażeniom bakteryjnym oraz grzybiczym.

Schorzenia o niewyjaśnionej przyczynie i przewlekłym przebiegu wymagają dłuższego leczenia ogólnego – farmakologicznego oraz miejscowego.

Terapia miejscowa ma tu główne znaczenie. Miejsca chorobowo zmienione należy poddawać początkowo codziennej kąpieli z użyciem szamponów przeciwłojotokowych. Ma to na celu oczyszczenie pogrubiałej skóry z wydzieliny gruczołów łojowych, martwego naskórka oraz pigmentu. Po takim zabiegu dodatkowo skórę smarujemy kremami leczniczymi, które może polecić lekarz weterynarii.

Zabiegi takie należy stosować do końca życia, a ich częstotliwość zależy od wyglądu miejsc dotkniętych chorobą. Dodatkowo dietę naszego pupila można wzbogacić o związki witaminowo-mineralne, wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, a także melatoninę.

Mimo że rogowacenie ciemne jest chorobą przewlekłą, to przy pełnym zaangażowaniu właściciela w leczenie schorzenia daje się je kontrolować i tym samym zapewnić komfort życia ulubieńca.

opr. (jaw)



Starsze jamniki mają predyspozycje do ciemnego rogowacenia skóry

Ucz się języków, ale nie daj się ograbić. Poznaj swoje prawa

Ograniczanie prawa do rozwiązania umowy? Wyższe niż dopuszczalne odsetki za opóźnienia w zapłacie za kurs angielskiego? To praktyki szkół językowych, które są niedozwolone.

Czego szkole nie wolno

Podwyższanie ceny kursu, gdy zmniejszy się liczba uczestników czy wzrośnie inflacja, prawo do zmiany miejsca odbywania się zajęć i jednocześnie zatrzymania całej kwoty w przypadku rezygnacji uczestnika (nawet jeśli płacimy w ratach) – to niektóre postanowienia wpisane do rejestru klauzul niedozwolonych dotyczące edukacji. W sumie jest ich 194.



Szkoła nie może Ci podnieść ceny dlatego, że ubędzie kursantów

Możesz zrezygnować

Zgodnie z prawem wypowiedzenie umowy możliwe jest w każdym momencie jej trwania. Jeśli występuje z ważnych powodów, np. zmiany miejsca zamieszkania, utraty pracy czy choroby – przepisy przewidują zwrot części poniesionych kosztów za niewykorzystane zajęcia.

O tym pamiętaj

O czym jeszcze warto pamiętać wybierając kurs:

▲ Zawsze podpisujmy umowę – sprecyzujmy miejsce odbywania kursu, termin zajęć i czas ich trwania. Określmy prawa i obowiązki obu stron oraz kary, które będziemy musieli zapłacić, gdy spóźnimy się ze spłatą rat.

▲ Dowiedzmy się czy w cenę kursu wliczone są książki i płyty CD, z których mamy się uczyć. I bardzo dokładnie przeczytajmy regulamin.

opr. (koci)

13 listopada 2009
Donata Żmiejko
numer telefonu 85 748 74 53

Słowo na tydzień

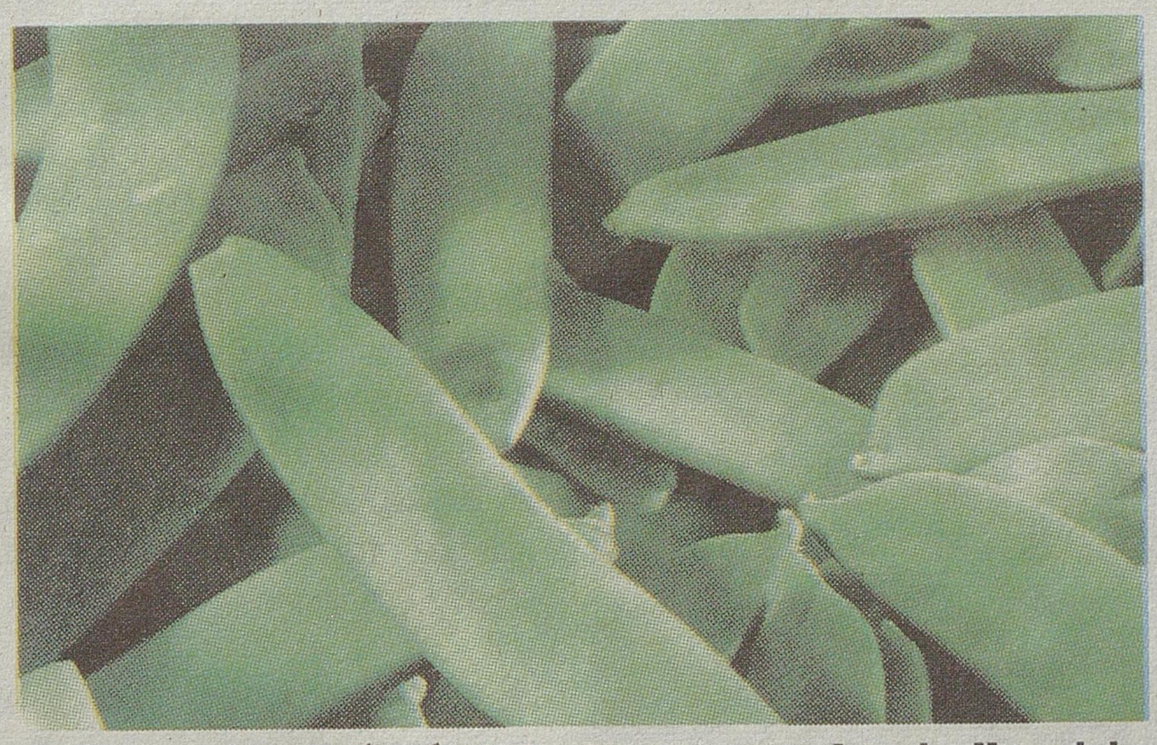
– Grypa szaleje w najlepsze i ciężko się przed nią obronić. Mnie oraz wszystkich moich znajomych już dopadła ta męcząca choroba. Mam nadzieję, że nie grozi nam żadna epidemia. Z ogromnym niepokojem obserwuję to, co obecnie dzieje się u naszych sąsiadów na Ukrainie. Życzę wszystkim zdrowia. – Zofia Popowska z Knyszyna.

Czekamy na kolejne życzenia – nasz adres monki@wspolczesna.pl

Dla zdrowia i urody

Agnieszka Zalewska
azalewska@prasapodlaska.pl

Sałata, szpinak, pietruszka. Co łączy te warzywa? Nie tylko kolor zielony. Wszystkie zawierają kwas foliowy.



Należy pamiętać o świeżych warzywach w jadłospisie

Kwas foliowy to inaczej witamina B9. Nazwa jego pochodzi od łacińskiego wyrazu „folium" czyli „liść" (w witaminę tę szczególnie obfitują warzywa o zielonych liściach). Kwas foliowy przyjmujemy głównie z jedzeniem. Zawierają go szczególnie: kiełki pszeniczne, szpinak, ziarna soi, sałata zielona, szparagi, soczewica, ziarno pełne, brokuły, kalafior. oraz wątróbka i żółtko jajka.

Niestety witamina ta szybko ulega zniszczeniu pod działaniem światła, wysokiej temperatury. Także długie przechowywanie produktów w temperaturze pokojowej powoduje znaczne jej ubytki.

Kwas foliowy nie tylko jest wskazany dla kobiet planujących potomstwo i będących w ciąży.

Jego niedobór zagraża palaczom, osobom pijącym alkohol, kobietom stosującym doustną antykoncepcję hormonalną, bądź często korzystającym z solarium, a także osobom, których dieta jest uboga w produkty bogate w foliany. Dzięki zwiększaniu produkcji czerwonych krwinek, kwas foliowy pomaga zapobiegać anemii – niedokrwistości. Ponadto poprawia funkcjonowanie układu pokarmowego, wspomagając trawienie poprzez wydzielanie soku żołądkowego, co ułatwia pracę żołądka, wątroby i jelit. Zapobiega także występowaniu chorób układu krążenia, miażdżycy i zawałom serca. ▲

Uśmiechnij się

Przychodzi pewna pani z trzema włosami na głowie do salonu urody i mówi do fryzjerki:

– Niech pani mi zrobi warkocza.

– Nie da się, bo jeden włos przed chwilą wypadł.

– To niech pani mi zrobi koka.

– Nie da się, bo drugi włos przed chwilą wypadł.

– Trudno – wzdycha zrezygnowana. – Pójdę w rozpuszczonych.

Podchodzi kanar w tramwaju do grupy szalikowców i mówi:

– Poproszę bilety do kontroli.

– Zjeżdżaj stąd! – reagują szalikowcy.

Kanar daje sobie spokój, podchodzi do staruszka siedzącego obok i prosi o bilet. Na to staruszek:

– Nie słyszał pan, co koledzy powiedzieli?

Kobieta pyta swego instruktora nauki prawa jazdy:

– Jak pan sądzi, ile jeszcze czasu potrzeba, abym umiała dobrze jeździć?

– Co najmniej trzy.

– Godziny?

– Nie, samochody.

(ew)

Od kuchni

Szybkie mięso z sosem grzybowym

Przepis pani Eli z Moniek.

Składniki: mięso wieprzowe (250 g), opakowanie śmietany, 200 g solonych grzybów, 2 duże cebule, sól, pieprz.

Wykonanie: Kawałki mięsa obsmażyć na rozgrzanym oleju aż się zarumienią, po czym zalać śmietaną i dusić kilka minut. Później dodać solone grzyby i dużo pokrojonej cebuli, przyprawić do smaku. Dusić do miękkości.

(ew)

W ogrodzie i na balkonie

Żywopłot w kolorze czerwieni

Sadzonki berberysów z tzw. odkrytym korzeniem najlepiej sadzić wówczas, kiedy już nie mają liści – późną jesienią lub wczesną wiosną. Doniczkowe możemy sadzić przez cały rok (oczywiście jeśli ziemia nie jest zmarznięta). Berberysy znakomicie nadają się na żywopłoty. Mają ładną barwę (odcienie mogą być różne w zależności od odmiany). Berberysy dobrze znoszą cięcie, można je łatwo formować. Ze względu na kolce, taki żywopłot jest bardzo trudny do sforsowania. **(koci)**

Za dwa tygodnie o ziołach w doniczce.



Berberysy są znakomite na żywopłoty. Najlepiej je formować 2-3 razy w roku.

Wyliczanka....

6

Tylu pijanych kierowców na terenie powiatu monieckiego zatrzymali policjanci podczas tegorocznej akcji „Znicz".

Wyrywanka....

Ile pieniędzy będzie w budżecie podlaskiego oddziału NFZ w 2010 roku – już wiadomo. Nasz region będzie dysponował 1 mld 605 mln zł na świadczenia medyczne. To o 49 mln zł mniej niż ma obecnie. To oznacza, że z wykupieniem potrzebnej ilości usług medycznych w 2010 roku będzie krucho. Zabraknie niemal 50 mln zł, aby utrzymać tegoroczny – i tak za mały – poziom.

Nieobiektywnie



Kosze na śmieci przy monieckich ulicach są notorycznie przepełnione. W najbliższym czasie na pewno nie będzie ich więcej. Pozostaje liczyć na kulturę i cierpliwość mieszkańców. Jednak z tym, jak zresztą widać, bywa różnie.

US

Wyciągarka

▲ **Łatwo stracić 1 tys. zł!** Jesteś w ciąży i chcesz dostać becikowe? Pamiętaj, że pod opiekę lekarza musisz trafić najpóźniej do 10. tygodnia ciąży. Urzędy wymagają zaświadczenia lekarskiego, które to potwierdza. Taki wymóg stawiają nowe przepisy, które weszły w życie od 1 listopada.

▲ **Zarabiają w Augustowie** Chcesz lepiej zarabiać, ale nie opuszczać regionu? Przeprowadź się do Augustowa. Tamtejsi pracodawcy płacą najlepiej w województwie podlaskim (2247 zł na rękę). W porównaniu z zarobkami augustowian, nawet wysoka pensja białostoczan, wynoszącą ponad 2994 zł brutto, nie jest żadną rewelacją. Takie wnioski płyną z nowego raportu GUS za 2008 r. ▲

ISSN 0137-9488

00>

9 770137 948353

Horoskop (13.11–26.11)



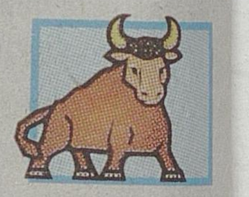
▲ **WODNIK 21 I – 19 II.** Po wypłacie jest pokusa na większe zakupy, ale pamiętaj, że miesiąc ma 30 dni. Zachowaj rozsądek.



▲ **RYBY 20 II – 20 III.** Koniecznie wybierz się do lekarza. Nie można lekceważyć tych niepokojących objawów.



▲ **BARAN 21 III – 20 IV.** Nie przejmuj się plotkami, nie próbuj i ch dementować. Zachowaj stoicki spokój i dystans.



▲ **BYK 21 IV – 21 V.** Przez kilka dni będziesz mieć bardzo dużo pracy. Postaraj się dobrze zorganizować i wykorzystać czas.



▲ **BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI.** Masz szansę na zarobienie niezłych pieniędzy. Nie przegap tej okazji, bo drugiej takiej szybko nie będzie.



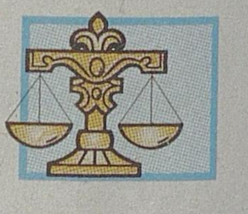
▲ **RAK 23 VI – 22 VII.** Wybierzesz się z rewizytą do rodziny, która odwiedziła Cię przy okazji ostatnich świąt. Trochę wydasz na prezenty.



▲ **LEW 23 VII – 23 VIII.** Nie bierz na siebie wciąż nowych obowiązków. I tak ciągle nie ma Cię w domu. Rodzina zapomni jak wyglądasz.



▲ **PANNA 24 VII - 23 IX.** Więcej odwagi i zdecydowania, a na pewno spotkasz kogoś wartościowego, kto Cię zauroczy.



▲ **WAGA 24 IX – 23 X.** Miej więcej zaufania do ludzi. Problem stanie się lżejszy, kiedy podzielisz się nim z innymi.



▲ **SKORPION 24 X – 22 XI.** Ciche dni w domu nie mogą trwać bez końca. Wyciągnij rękę do zgody.



▲ **STRZELEC 23 XI – 22 XII.** Koniecznie musisz uzupełnić stan garderoby przed zimą. Czekają Cię niemałe wydatki, tym bardziej więc ucieszysz się z premii.



▲ **KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I.** Przetrwałeś wizytę rodziny, więc teraz nic Ci niestraszne. Nawet nowe obowiązki w pracy przyjmiesz z radością.