

Kramik: 10708 ogłoszeń

Dziś II część

„Elki" łamią prawo >>4

Policjanci wzięli pod lupę instruktorów nauki jazdy

DZIŚ
po południu / w nocy

7° 4° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,25 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

27 listopada 2009
piątek
232 (16912)
2,00 zł (w tym 7% vat)

**Region >>** W urzędach pracy mało jest ofert dla specjalistów. Za to w prasie...

# Szukają głównie farmaceutów

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Szukasz pracy? Nie musisz zaraz iść do urzędu pracy. Oferty znajdziesz również w lokalnej prasie. A jakich ogłoszeń jest najwięcej? Które zawody są najbardziej poszukiwane? Odpowiedź znajdziemy w najnowszym badaniu pt. „Barometr popytu na pracę w województwie podlaskim, październik 2009".

Badanie to przeprowadziła Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku na podstawie analizy prasowych ofert pracy we wszystkich numerach dzienników regionalnych z ostatniego miesiąca. A mianowicie: naszej gazety, „Kuriera Porannego" oraz białostockiej „Gazety Wyborczej".

Z badań wynika, że, aby znaleźć propozycję pracy dla siebie, wystarczy mieć średnie lub zawodowe wykształcenie. Pracodawcy najbardziej poszukują robotników przemysłowych i sprzedawców oraz techników. W tej ostatniej grupie dużo propozycji skierowanych jest do przedstawicieli handlowych, kosztorysantów budowlanych i masażystów. Jeśli chodzi o osoby z wyższym wykształceniem, to sporym zainteresowaniem cieszą się farmaceuci i specjaliści od marketingu i sprzedaży oraz ds. finansowych (listę tych najbardziej poszukiwanych zawodów przedstawia graf obok).

– Wyniki ankiet przeprowadzonych w tysiącu podlaskich firm pokazują, że pracodawcy bardzo wysoko cenią ogłoszenia prasowe jako źródło rekrutacji pracowników – zauważa dr Cecylia Sadowska-Snarska, koordynator projektu. – Konkursy w prasie to zdecydowanie najczęstsze rozwiązanie przy obsadzaniu stanowisk kierowniczych i specjalistów.

W tym celu firmy korzystają też z usług prywatnych biur pośrednictwa pracy. Natomiast rzadko kierują takie propozycje do bezrobotnych w urzędach pracy. Tam dominują oferty stanowisk przy pracach prostych i o niższych kwalifikacjach. Dlaczego? Być może pracodawcy dużo bardziej zainteresowani są utworzeniem miejsc pracy, które częściowo finansowane są z urzędu – brzmi jedna z teorii.

WSE analizy ofert prasowych prowadzi od stycznia tego roku. Comiesięczna, kompleksowa analiza zawierająca ranking najbardziej poszukiwanych zawodów pełni kilka funkcji.

– Daje to dla instytucji rynku pracy ważne informacje, w jakim działać kierunku oraz w jakim kierunku prowadzić poradnictwo zawodowe – mówi Edyta Dąbrowska z Podlaskiego Obserwatorium Rynku Pracy, które zasilane jest przez „Barometr..." .

To też doskonała wskazówka dla firm szkoleniowych i instytucji zajmujących się wdrażaniem unijnych projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Dzięki takim danym będą one nastawione na kształcenie kompetencji, które są aktualnie potrzebne. A te wciąż się zmieniają. Tylko w stosunku do września liczba ofert dla robotników przemysłowych i rzemieślników spadła aż o 1/3. ▲

## NAJBARDZIEJ POSZUKIWANE ZAWODY
liczba ofert w październiku 2009

Opracowanie graf. R. Mogielewski

**Technicy:**

przedstawiciel handlowy 167

technik farmaceutyczny 53

technik technologii odzieży 32

**Specjaliści:**

farmaceuta 74

pielęgniarka 25

inżynier budownictwa 23

**Pracownicy usług:**

sprzedawca 108

kucharz 77

fryzjer 64

**Robotnicy przemysłowi:**

robotnicy budowlani robót wykończeniowych 157

murarz 115

krawiec 85



Źródło: Podlaskie Obserwatorium Rynku Pracy

**Już w czwartek MAGICZNE STRONY ŻYCIA**

▲ **Zdrowie – domowe sposoby na grypę i przeziębienie.**

▲ **Ruch slow food. Oni: bronią „prawa do smaku", chronią regionalnych producentów.**

▲ **Kawa stymuluje, przyspiesza metabolizm, ale prowadzi też do próchnicy. Pić czy nie pić?**

▲ **Koniec świata według kalendarza Majów. Wielki potop? Uderzenie asteroidy? Co nas czeka w 2012 roku?**

▲ **Chirologia, czyli jak czytać z linii papilarnych. Osobowość widać jak... na dłoni.**

▲ **Sennik – poznaj znaczenie swoich snów i sprawdź, co podświadomość chce Ci powiedzieć.**

**Białystok >>** Z sądu

## Ginekolog niewinny

Białostocki ginekolog, który pomógł pacjentce w dokonaniu aborcji, został uniewinniony. Taką decyzję wydał w czwartek sąd.

– Sąd nie mógł się oprzeć na dowodach przedstawionych przez prokuraturę – tłumaczy sędzia Janusz Sulima z Sądu Okręgowego w Białymstoku.

W ustnym uzasadnieniu sąd stwierdził, że nie można brać pod uwagę dowodów w ustaleniu stanu faktycznego, gdyż pochodziły one z rozmów z... telefonicznego podsłuchu. Nie powinny być wykorzystane, a jednak zostały przedstawione razem z aktem oskarżenia.

Przypominamy, że znajomy kobiety, której ginekolog przypisał środki wczesnoporonne, zadzwonił do niej, żeby przypomnieć o ich zażyciu. Mężczyzna był wówczas pracownikiem straży granicznej, a jego telefon znajdował się na podsłuchu. To podczas czynności operacyjnych natrafiono na tę rozmowę. I właśnie w ten oto sposób sprawa wyszła na jaw.

Śledztwo wykazało, że w styczniu 2008 roku Sławomir S. na prośbę dwudziestoparoletniej pacjentki przepisał jej środki wczesnoporonne. Zrobił to, mimo że ciąża nie zagrażała życiu kobiety ani nie była wynikiem gwałtu.

Oprócz lekarza również pogranicznik usłyszał zarzut i zasiadł na ławie oskarżonych razem z lekarzem. Obu groziły 3 lata więzienia.

Wyrok jest nieprawomocny, dlatego prokuratura może się od niego odwołać. (ika) bldi

## W numerze:



▲ **Białystok. Budowlaniec podejrzany o zabójstwo przyznał się do winy.** Sekcja zwłok 34-latka, którego płonące zwłoki policjanci znaleźli w piwnicy przy ulicy Dalekiej w Białymstoku, wykazała, że zmarł on w wyniku odniesionych obrażeń. Zabójca, gdy skończył już bić swoją ofiarę tępym narzędziem, obłożył ją gazetami i podpalił. >>2

promocja






redaktor odpowiedzialny
Małgorzata Pawłowska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

## Dziś >> 331 dzień roku

Imieniny **WALERIANA, WILGIRIUSZA**

**wschód** 7.12 | **zachód** 15.17
**wschód** 12.37 | **zachód** 1.09

## forum.wspolczesna.pl

**Komentarz do tekstu: 32 instruktorów jazdy dostało mandaty. I oni uczą jeździć.~**

**~Jadźka~** Mało tego, pokażcie mi instruktora zatrudnionego na pełny etat? To ludzie „z łapanki" – wszyscy dorabiają na czarno – gdzie urząd skarbowy?

**Podyskutuj na forum wspolczesna.pl**

**Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie**
**@ PRZYŚLIJ DO NAS**
**wspolczesna24@wspolczesna.pl**

## Lotto 25 listopada

▲ **Multi Multi (II):** 4, 8, 9, 15, 19, 22, 24, 29, 38, 41, 49, 55, 57, 61, 63, 66, 69, 73, 77, 79; Plus 41

▲ **Twój Szczęśliwy Numerek:** 15 i 18, 24, 34, 45

## Pogoda >> na weekend

**po południu / w nocy >> Białystok**

**Piątek**
7° 4°
Ciśnienie 991 hPa

**Sobota**
7° 2°
Ciśnienie 993 hPa

**Niedziela**
7° 4°
Ciśnienie 996 hPa

Zachmurzenie umiarkowane, wzrastające do dużego. Możliwe przelotne opady deszczu. Wiatr dość silny porywisty.

## Kursy walut NBP

| waluta | 1$ | 1€ | 1£ | 1CHF |
|---|---|---|---|---|
| kupno | 2,70▼ | 4,07 | 4,51 | 2,69▼ |
| sprzedaż | 2,75▼ | 4,15▼ | 4,60 | 2,75 |

GAZETA WSPÓŁCZESNA

**Media Regionalne Spółka z o.o.** 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73;
**ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel./fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin
**Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

**Białystok >>** Mężczyzna bił 34-letniego kierownika budowy, aż ten zmarł. Potem go podpalił.

# Budowlaniec podejrzany o zabójstwo przyznał się do winy

Sekcja zwłok 34-latka, którego płonące zwłoki policjanci znaleźli w piwnicy przy ulicy Dalekiej w Białymstoku, wykazała, że zmarł on w wyniku odniesionych obrażeń. Zabójca, gdy skończył już bić swoją ofiarę tępym narzędziem, obłożył ją gazetami i podpalił.

Działo się to we wtorek wieczorem w piwnicy bloku przy ulicy Dalekiej. Trzej mężczyźni, budowlańcy, byli w kanciapie, gdzie trzymali ubrania na zmianę i sprzęt roboczy. Jeden z nich, kierownik budowy, został zaatakowany przez swego kolegę z pracy, który zabił go i podpalił. Motywem prawdopodobnie były pieniądze.

Wiadomo też, że mężczyźni wcześniej pili alkohol. Dwóch zatrzymanych w tej sprawie miało odpowiednio 1,7 i 1,3 promila alkoholu.

### Zabił, podpalił i uciekł

Podejrzany został zatrzymany, gdy uciekając rozbił samochód o ogrodzenie. Prowadził, mimo że był pijany. Policjantom tłumaczył, że auto nie należy do niego, tylko do kolegi, który jest na ul. Dalekiej. Tam mundurowi znaleźli ciało 34-latka. Ubranie na nim płonęło. Na ciele i wokół niego leżały papiery i gazety.

Pożar ugasili strażacy. Nie było jednak mowy o ratowaniu ofiary, ponieważ mężczyzna miał wiele obrażeń w okolicach głowy. Był też mocno zakrwawiony. Umarł z powodu odniesionych ran.



B. Mateszewska

**Podejrzany uczestniczył w czwartek w wizji lokalnej**

### Wpadł, bo rozbił samochód

Policjanci na miejscu zatrzymali dwóch mężczyzn – 32-letniego kierowcę samochodu oraz 23-latka, który z nim jechał.

W czwartek na miejscu zbrodni odbyła się wizja lokalna z ich udziałem. Potem złożyli zeznania w Prokuraturze Rejonowej Białystok-Północ. Zarzuty usłyszał tylko jeden z zatrzymanych. Przyznał się do winy i złożył wyjaśnienia.

– Mężczyzna usłyszał dwa zarzuty: zabójstwa oraz jazdy pod wpływem alkoholu – powiedziała Katarzyna Pietrzycka, szefowa Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ. – W stosunku do niego wystąpiliśmy do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie.

Decyzja w tej sprawie ma zapaść w piątek.

### Ofiara była skatowana

Drugi z mężczyzn nie usłyszał zarzutów. Jest świadkiem w tej sprawie.

Jednym z dowodów w sprawie są wyniki sekcji zwłok. Podczas niej na ciele zabitego mężczyzny ujawniono rozległe obrażenia, które powstały w wyniku uderzeń tępym narzędziem. Najpoważniejsze z nich, krwiak, był na głowie 34-latka. To on był jedną z głównych przyczyn zgonu.

(bisu)

**Białystok >>** Placówka dostała 25 mln zł na rozbudowę

# Minister przywiózł kasę dla szkoły

Bogdan Zdrojewski, minister kultury i dziedzictwa narodowego, podpisał umowę, dzięki której już wkrótce będzie mógł rozpocząć się pierwszy etap rozbudowy Zespołu Szkół Muzycznych w Białymstoku. Szkoła dostanie z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 25 mln złotych. Minister Zdrojewski podpisał umowę w czwartek w Białymstoku.

Podpisanie umowy to wymarzony prezent na obchodzone w tym roku 20-lecie placówki. O rozbudowę od lat walczył dyrektor szkoły Adam Juchnowicz:

– W szkole zawsze było za mało miejsca. Składaliśmy wiele wniosków, stawaliśmy do konkursów, prosiliśmy o pomoc krajowych i lokalnych polityków i w końcu się udało – powiedział nam, nie kryjąc radości, dyrektor Juchnowicz. – Pierwsze prace rozpoczną się już w marcu.

Powstaną dwa nowe budynki. Jeden na bazie dotychczasowego skrzydła baletowego, drugi zupełnie nowy – od strony ulicy Podleśnej. W tym budynku, w przyszłości, będzie miała szansę powstać podstawówka muzyczna. W nowych obiektach uczniowie rozpoczną naukę prawdopodobnie w 2012 roku.

– Jeśli okaże się, że z powodu budowy opery zostanie nam oddana sala koncertowa filharmonii, drugi etap przebudowy ograniczy się do generalnego remontu starych pomieszczeń – stwierdził dyrektor Juchnowicz.

Podczas czwartkowej wizyty w Białymstoku minister Zdrojewski odwiedził również budującą się operę:

– Cieszę się, że budowa idzie bez opóźnień, zgodnie z planem – powiedział.

(wj)

**Region >>**

# Będą dotacje na 50 firm

Nawet 40 tys. zł mogą dostać zwalniani pracownicy ZNTK w Łapach i zakładów Bison-Bialu w regionie na założenie własnej firmy. W tym celu muszą się zgłosić do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. Placówka prowadzi bowiem projekt skierowany do mieszkańców pow. białostockiego, bielskiego i kolneńskiego. Na jego realizację przeznaczono ponad 3 mln zł. Pieniędzy nie dostanie jednak każdy. Liczyć się będą najlepsze pomysły na własną firmę. Żeby je wyłonić, WUP przeprowadzi rekrutację. Dotację otrzyma 50 osób. Zgłaszać się po pomoc można od grudnia. (jsz)

**Białystok >>** Oskarżeni o rasistowski napad Rafał S. i jego koledzy usłyszeli wyrok

# Za „czarną małpę" dostali po 6 i 10 miesięcy

Skrucha oskarżonego była nieszczera. Rafał S. miał wielokrotnie okazję przeprosić pokrzywdzoną. Nie zrobił tego – mówiła w czwartek sędzia Anna Hordyńska w uzasadnieniu wyroku, który skazał Rafała S. na karę 10 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 5 lat. Chłopak oskarżony został o znieważenie na tle rasistowskim i uszkodzenie ciała czarnoskórej Szwedki Saski Lafargue. Daniel T. (18 l.), Łukasz S. (20 l.), którzy również ją znieważali, dostali kary pół roku w zawieszeniu na 5 lat.

Do incydentu doszło w marcu tego roku w Galerii Białej w Białymstoku. Przy jednym ze sklepów 18-latek miał obrzucić kobietę wyzwiskami typy „Ty czarna małpo!". Później, gdy ponownie spotkali się na korytarzu, między Rafałem a kobietą doszło do szarpaniny, podczas której młody białostoczanin uderzył Saskię pięścią w twarz. W czasie procesu tłumaczył, że jedynie bronił się, bo Szwedka biła go reklamówką i rzucała w niego słoikami. Sąd nie uwierzył jednak w tłumaczenia oskarżonego ani zeznania tych świadków, którzy twierdzili, że to czarnoskóra kobieta była głównym agresorem.

Wyrok jest nieprawomocny.

(ika)



A. Zgiet

**Rafał S. (pierwszy od lewej) i jego koledzy z sali rozpraw wyszli uśmiechnięci. Nie okazali żalu za swoje zachowanie.**

piat

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
27 listopada 2009
piątek

**Białystok >>** Innowacje w MSWiA

# Szpital w sieci

**Leżeć w szpitalu i mieć stały kontakt ze światem? To możliwe. W białostockim szpitalu MSWiA udostępniono właśnie pacjentom darmowy Internet.**

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Spora grupa naszych pacjentów to biznesmeni, którzy nawet w trakcie leczenia szpitalnego nie chcą tracić kontaktu z firmą – mówi Artur Wnuk, rzecznik szpitala MSWiA w Białymstoku. – Wychodząc naprzeciw ich potrzebom, zainstalowaliśmy dostęp do Internetu na naszych oddziałach.

Internet służy też placówce do nowatorskiego projektu teleradiologii, dzięki któremu najbardziej skomplikowane przypadki mogą być konsultowane ze specjalistami z Centralnego Szpitala Klinicznego w Warszawie.

### Stały dostęp

Stały dostęp do Internetu to duża atrakcja dla podopiecznych szpitala. Z sieci korzystają nie tylko biznesmeni, ale i inni chorzy. – Koszty takiej inwestycji nie mają znaczenia, gdy chodzi o komfort pacjentów – zaznacza Artur Wnuk.

Choć odbiorniki są umiejscowione na dwóch oddziałach, sygnał jest na tyle silny, że pacjenci w całym szpitalu mogą bez problemu korzystać z Internetu. Muszą mieć tylko ze sobą własny komputer, bo tych na razie szpital nie udostępnia.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

### Konsultacje on-line

Internet pomoże też w szybszej diagnostyce. Szpital tak jak trzy inne szpitale MSDWiA w Polsce (Warszawie, Krakowie i Lublinie) za pośrednictwem Internetu włączony jest w specjalną sieć. – Kluczową rolę odgrywać będzie szpital CSK w Warszawie, który będzie pełnił rolę swoistego centrum całego projektu – mówi Wnuk. – To właśnie tutaj do specjalistów od diagnostyki radiologicznej trafiać będą wyjątkowo skomplikowane w rozpoznaniu badania RTG, tomografii komputerowej czy rezonansu magnetycznego. Jakość wysłanych zdjęć będzie identyczna jak w placówce, w której badania wykonano, co ułatwi postawienie właściwej diagnozy. Ponadto zastosowanie teleradiologii pozwoli wyeliminować konieczność powtórnych badań w innych ośrodkach oraz zwiększy precyzję stawianej diagnozy.

Dla pacjenta to ogromna wygoda, bo nie musi jeździć po całej Polsce i potwierdzać badań. W przypadkach pilnych konsultacja z Warszawy będzie trwać zaledwie 30 minut, co w takich przypadkach jest bezcenne i znacznie przyspieszy postawienie prawidłowej diagnozy.

Białostocki szpital włączając się do systemu, nie poniósł żadnych kosztów, bo dołączył do projektu realizowanego ze środków CSK MSWiA w Warszawie.

**Białystok >>** W czwartek rada, w piątek marszałek

## Gorące dyskusje o przyszłości

Kilkugodzinna i pełna emocji była dyskusja o przyszłości Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku na czwartkowym nadzwyczajnym posiedzeniu rady społecznej placówki. W piątek związkowcy z zakładu mają iść do marszałka.

Wszystko przez zaakceptowany już przez zarząd województwa plan restrukturyzacji szpitala, który zakłada do 2015 roku redukcję szpitalnych łóżek niemal o połowę, a załogi o 400 osób. Największe emocje pracowników szpitala budzi plan oddania zabiegowej pediatrii do Dziecięcego Szpitala Klinicznego. Rada społeczna nie zajęła jednak w czwartek żadnego stanowiska w tej sprawie.

– Musimy rozważyć najlepsze opcje dla przyszłości szpitala – mówi Kazimierz Dudziński, przewodniczący rady. – Załoga optuje jednak za pozostawieniem zabiegówki w WSZ. Byłoby to z korzyścią także dla pacjentów. Część planów trzeba zmodyfikować, może zarząd przyjmie jednak inną alternatywę dla szpitala. **(luk)**

## Krótko

▲ **Znamy szczegóły projektu przebudowy kopca papieskiego na białostockich Krywlanach.** Odnowiony kopiec będzie stał na terenie ogrodzonym przez duży żywopłot. Na samym kopcu znajdzie się miejsce dla kapliczki, 7-metrowego krzyża i ołtarza polowego. Teren ma być również w przyszłości monitorowany. W projekcie przyszłego budżetu na remont pamiątki wizyty Jana Pawła II w Białymstoku przewidziano 400 tys. zł. Prace mają się rozpocząć już w przyszłym roku. **(wj)**

reklama

LUKAS BANK

Kredyt gotówkowy z prowizją 0% i konto.
Razem smakują lepiej.



Zostań Klientem LUKAS Banku. Nasi Klienci mają lepiej.
Sprawdź: www.lukasbank.pl, 0 801 700 770

Promocja dostępna w placówkach: Augustów – Mostowa 26; Białystok – Antoniukowska 11, Bohaterów Monte Cassino 5, Legionowa 28, Lipowa 29, Pałacowa 4, Sienkiewicza 5; Bielsk Podlaski – Mickiewicza 51; Łomża – Legionów 42; Suwałki – Kościuszki 64.

*Pod względem przychodów z bankowości detalicznej, źródło: CA S.A. RRSO dla kredytu 8 tys. zł na 12 miesięcy wynosi dwadzieścia i dwie setne procenta. Stawka ta jest szacunkowa, a jej faktyczna wartość zależy m. in. od okresu kredytowania. Oferta ważna do 31.12.2009 r. Szczegóły w regulaminie dostępnym w placówkach objętych promocją i na stronie internetowej LUKAS Banku. Koszt połączenia telefonicznego wg stawki operatora.

TAK POWINNO BYĆ W KAŻDYM BANKU

GRUPA CRÉDIT AGRICOLE
1. grupa bankowa w Europie*

A23809wwmt

bial

**Białystok >>** Każdy będzie mógł się wypowiedzieć

## Magistrat pracuje nad strategią rozwoju Białegostoku

Chcemy, by ten kluczowy z punktu widzenia rozwoju miasta dokument powstał przy współudziale mieszkańców – stwierdził w czwartek prezydent Tadeusz Truskolaski.

Prace nad Strategią Rozwoju Miasta Białegostoku na lata 2011-2020 plus będą przebiegały w pięciu etapach i potrwają do września 2010 roku. Etap pierwszy, organizacyjny, rozpoczął się wraz z podjęciem przez radę miejską uchwały o zapoczątkowaniu prac nad strategią.

Drugim etapem będzie etap diagnostyczny. Badane będą opinie mieszkańców dotyczące głównych problemów, z którymi się borykają. Potem przyjdzie pora na etap koncepcyjny, w którym wykonana będzie analiza silnych i słabych stron miasta.

Etap czwarty będzie etapem redakcyjnym, a w etapie końcowym przyjdzie czas na ocenę środowiskową i przedłożenie projektu radzie miejskiej.

Na każdym etapie prac nad strategią planowane są liczne konsultacje społeczne. Obok spotkań z mieszkańcami planowane jest uruchomienie w połowie stycznia platformy konsultacyjnej na stronie www.bialystok.pl. Swoje uwagi dotyczące strategii będzie mógł tam zamieścić każdy.

Pierwsze spotkania konsultacyjne planowane są na marzec. **(wj)**

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
27 listopada 2009
piątek

**Nasz patronat >>**

## Zbadaj zdrowie dziecka

GW patronat

Przez trzy dni w Białymstoku będą odbywać się bezpłatne badania USG dla dzieci w wieku od 9 do 36 miesięcy. To wyjątkowa okazja do zadbania o zdrowie naszych pociech!

Akcja odbywa się w ramach ogólnopolskiej akcji „NIE nowotworom u dzieci", organizowanej przez Fundację Ronalda McDonalda. W dniach 27-29 listopada podobne badania odbywać się będą w całej Polsce.

USG ma na celu dokładną ocenę stanu narządów wewnętrznych dzieci oraz zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości, szczególnie tych o podłożu onkologicznym. U każdego zgłoszonego dziecka wykonywane jest pełne badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej oraz narządów w obrębie miednicy mniejszej i szyi. Aby skorzystać z badań, trzeba wcześniej się zarejestrować pod nr. tel. 0 801 001 011, do soboty w godzinach 8-20 i podać dane kontaktowe oraz wiek i numer PESEL dziecka.

**(luk)**

## Wygraj bilety

▲ **Jesień z Bluesem >>** 27 listopada o godz. 17 odsłonięcie tablic w Alei Bluesa, o 18 w kinie Forum: Białostocka Szkoła Bluesa, Kasa Chorych, Caroline Mhlanga & Uli Hanke & Jazz Band Ball Orchestra, Śląska Grupa Bluesowa, a w Famie jam session. W sobotę o godz. 18 w Forum: HooDoo Band, Hard Times, Paul Lamb & The King Snakes, Shakin Dudi. Mamy bilety. Dzwońcie w piątek o godz. 9.45 pod nr 85 748 74 66.

**(uk)**

**Z policji >>** Białostoccy funkcjonariusze skontrolowali pojazdy nauki jazdy

# „Elki" łamią prawo drogowe

**Prawie co drugi ze skontrolowanych 50 instruktorów nauki jazdy został ukarany mandatem. Policjanci ujawnili wiele nieprawidłowości w „elkach".**

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku wspólnie z przedstawicielami Urzędu Miejskiego w Białymstoku otrzymywali liczne sygnały od mieszkańców. Dotyczyły one nieprawidłowości podczas szkoleń przyszłych kierowców.

### Łapanka na mieście

W związku z tym w środę mundurowi przeprowadzili na terenie miasta działania „Elka". W ciągu 11 godzin akcji funkcjonariusze skontrolowali ponad 50 pojazdów przystosowanych do nauki jazdy. W 14 przypadkach mundurowi zatrzymali dowody rejestracyjne samochodów w związku z ich złym stanem technicznym oraz nieprawidłowym oznakowaniem.

Wiele z tych aut nie miało oświetlonej zamontowanej na dachu tabliczki z charakterystyczną literą „L". Ma ona za zadanie informować innych uczestników ruchu o zachowaniu szczególnej ostrożności w stosunku do tak oznakowanego samochodu.



www.podlaska.policja.gov.pl

**W „elce" może jeździć tylko dwóch kursantów. Podczas kontroli zaś policjanci zatrzymali samochód do nauki, którym jechało ich czterech.**

### Jeździli bez kół zapasowych

Niestety, nie obyło się też bez mandatów. Funkcjonariusze ukarali nimi 32 spośród wszystkich sprawdzonych instruktorów. Głównie za brak wymaganego wyposażenia pojazdu (jak koło zapasowe czy apteczka) oraz potrzebnych podczas szkolenia dokumentów, a także za przewożenie zbyt dużej liczby kursantów w pojeździe.

Około godziny 10 policjanci na ulicy Popiełuszki zauważyli nissana micrę z niesprawnym oświetleniem. Podczas kontroli okazało się również, że jadący nim instruktor przedstawił mundurowym dokument potwierdzający przeprowadzenie szkolenia z zakresu postępowania w razie uczestniczenia w wypadku drogowym i pomocy jego ofiarom. Co jednak ciekawe, dokument wystawiony był z datą na... następny dzień.

Teraz sprawę wyjaśniają funkcjonariusze z komisariatu III.

– Do tej pory w naszym mieście nie było tak wzmożonych kontroli – powiedział Maciej Zakrzewski z białostockiej drogówki. – Podczas akcji w wielu przypadkach wykryliśmy naruszenia przepisów. W związku z tym te działania będą na pewno w przyszłości powtarzane. ▲

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

## T.Love rozgrzał białostocką publiczność



A. Zgiet

**Zespół T.Love wystąpił w białostockich Spodkach.** Muniek Staszczyk przywitał się z fanami krzycząc ze sceny: Witajcie rok po roku! Publiczność dopisała. Setki osób w wieku od lat kilkunastu do kilkudziesięciu skandowały: T.Love i Muniek. Znalazła się nawet fanka, która pomiędzy piosenkami... wyznawała Staszczykowi miłość! Setki wyciągniętych w górę rąk i falujący na nich najodważniejsi fani. Wszyscy razem z Muńkiem śpiewali o IV liceum ogólnokształcącym oraz autobusach i tramwajach. Koncert odbył się w ramach trasy kryzyslove.tour2009. **(uk)**

**Akcja >>** Pokazy mody, koncerty, wystawa i kwesty – wszystko dla dzieci

## Każdy będzie miał okazję, aby wspomóc hospicjum

Widowisko multimedialne „Demiurgos" związane z akcją „Modny Białystok Pomaga Białostockiemu Hospicjum dla Dzieci" już w piątek o godz. 19 w Auli Magna Pałacu Branickich. W programie m.in. pokazy fryzur i najnowszych kolekcji mody m.in. Elwiry Horosz, Agaty Gołubowskiej. Całkowity dochód z imprezy pójdzie na pomoc hospicjum dla dzieci.

Widowisko zakończy cykl imprez pod hasłem „Modny Białystok pomaga" na rzecz hospicjum dla dzieci. Do tej pory z tej akcji na konto wpłynęło ok. 10 tys. zł, nie przeliczono jeszcze, ile udało się zebrać do specjalnej skarbonki, do której wrzucano pieniądze podczas akcji.

Ale piątkowa impreza to nie ostatnia okazja, aby pomóc dzieciom – podopiecznym fundacji. W przyszłym miesiącu na rzecz chorych maluchów w naszym mieście będzie odbywać się wiele innych imprez.

Już 3 grudnia w Auli Magna Pałacu Branickich o godz. 18.30 nadzwyczajny koncert pod hasłem „Jak mało a tak wiele" . Przygotuje go Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. – Chcemy pokazać, że jesteśmy utalentowani nie tylko medycznie, ale i muzycznie – mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak, dziekan wydziału. – Bilety na nasz koncert są dostępne w dziekanacie, będziemy je wymieniać na niezwykłą płytę, którą dla chorych dzieci przygotowali dorośli cierpiący na nowotwory. To płyta zawierająca muzykę, która pomaga chorym łatwiej znosić trudy choroby.

Na koncercie 3 grudnia można będzie m.in. usłyszeć śpiewających i grających studentów UMB, obejrzeć spektakl przygotowany przez zespół teatralny działający przy Polskim Związku Niewidomych i wysłuchać chóru UMB.

5 grudnia zacznie się z kolei seria kwest na rzecz hospicjum. Na początek, 5 i 6 grudnia pieniądze będą zbierane w galerii Alfa. Akcja połączona będzie z otwarciem wystawy zdjęć dzieci-podopiecznych fundacji. 12 grudnia taka sama kwesta będzie w Galerii Biała.

**(luk)**
bial

redaktor odpowiedzialny
Urszula Subbotko



085 716 57 57

www.wspolczesna.pl

## W obiektywie




www.podlaska.policja.gov.pl

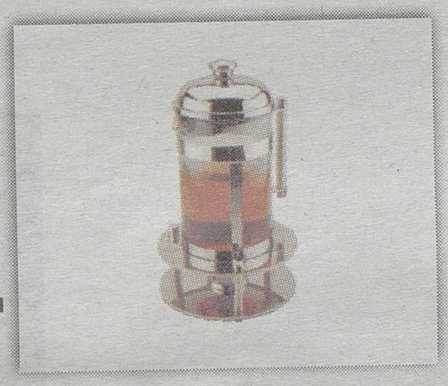
**Siedem nowych radiowozów będzie pomagać w pracy policjantom z powiatu białostockiego.** Fiaty ducato mają silniki diesla o pojemności 3 litrów i mocy 160 koni mechanicznych. Pojazdy zakupione zostały dzięki finansowemu wsparciu samorządów z powiatu białostockiego. Te pokryły połowę kosztów zakupu. Reszta pochodzi z Komendy Głównej Policji. Nowe radiowozy trafią do komisariatów terenowych w Choroszczy, Tykocinie, Łapach, Wasilkowie, Supraślu, Zabłudowie i Gródku. W czwartek na placu obok białostockiego starostwa odbyło się ich oficjalne przekazanie. Służbę policjantów z powiatu białostockiego wspomaga 126 oznakowanych radiowozów. **(bisu)**

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA wartopl poleca

**ELEGANCKI STÓŁ**

Dzbanek z podgrzewaczem
209,-*
~~257,-~~



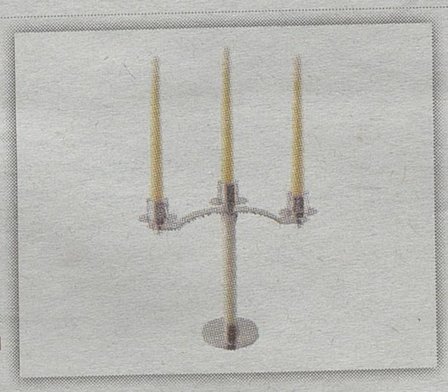
* oszczędzasz 48 zł

Naczynie podwójne podgrzewane
239,-*
~~344,-~~



* oszczędzasz 105 zł

Świecznik na 3 świece
115,-*
~~139,-~~



* oszczędzasz 24 zł

Zamów już dziś na **www.warto.pl** lub dzwoniąc **0801-009-541** (1 min/35 gr brutto), **22-378-32-02** (1 min według stawki operatora). Oferta ważna do **czwartku, 3 grudnia**, lub do wyczerpania zapasów.

**Choroszcz >>** Szpital psychiatryczny zyskał nowoczesny tomograf

# Teraz chorym będzie lepiej

Nie tylko diagnozuje wiele chorób, ale i pomaga leczyć dyskopatię. To zalety nowoczesnego tomografu komputerowego, który został zainstalowany w NZOZ Radiologica na terenie szpitala psychiatrycznego w Choroszczy.

– Aparat jest najnowszej generacji, posiada oprogramowanie diagnostyczne umożliwiające wykonywanie szerokiego spektrum badań TK, ze szczególnym uwzględnieniem neuroradiologii (ze względu na profil szpitala w Choroszczy) – informuje dr Jarosław Ryterski, kierownik NZOZ Radiologica. – Ponadto możliwe jest wykonywanie zaawansowanej diagnostyki wielonarządowej praktycznie „od stóp do głowy", w tym badań klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy małej, badań naczyniowych, układu kostno-stawowego wraz z wykorzystaniem złożonych technik rekonstrukcji obrazów.

Aparat ma zainstalowany dodatkowy moduł interwencyjny, na który składa się osprzęt i oprogramowanie umożliwiające podgląd przy użyciu tomografu w czasie rzeczywistym przeprowadzanych procedur diagnostycznych i terapeutycznych.

– Taka opcja obrazowania zwana fluoroskopią TK daje obrazy o dokładności i jakości tomografii ze zmniejszeniem dawki promieniowania, ze względu na ochronę radiologiczną pacjenta i personelu medycznego – mówi dr Ryterski. – Aparat w takiej konfiguracji jest jedyny w województwie podlaskim, również w skali kraju nie ma wiele tego typu instalacji.

A. Zgiet



**Tomograf, warty ok. 2 mln zł, został zakupiony ze środków NZOZ Radiologica i dotacji z Urzędu Marszałkowskiego**

W NZOZ Radiologica wdrażana będzie nowa metoda leczenia dyskopatii. Zabiegi początkowo będą wykonywane w odcinku lędźwiowym kręgosłupa. Metoda jest minimalnie inwazyjna, dlatego przeprowadzana jest w trybie ambulatoryjnym – wizyta w pracowni potrwa maks. do 5 godzin wraz z postępowaniem pozabiegowym. Zabiegi tego typu będą pierwsze w Polsce. Będą mogli z nich skorzystać cierpiący na dolegliwości powodowane przez zmiany w odcinku lędźwiowym kręgosłupa. Kwalifikacji do zabiegu dokonuje lekarz na podstawie wywiadu i przeprowadzonych badań (m.in. rezonansu magnetycznego).

Metoda jest skuteczna w 80 proc. przypadków, natomiast jeżeli nie przyniesie poprawy, zawsze można potem wykonać zabieg operacyjny.

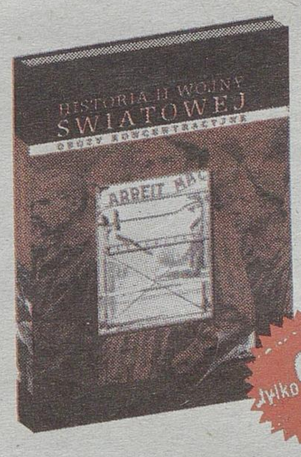
**(luk)**

promocja

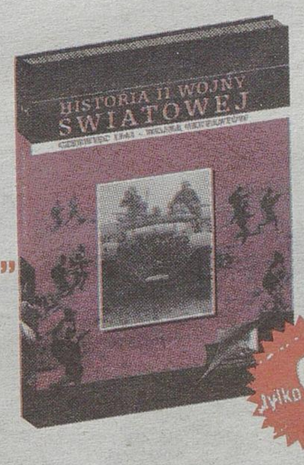
**KOLEKCJA**
**„Historia II wojny światowej"**

Cała prawda o wojnie

do nabycia w punktach sprzedaży prasy




W sprzedaży do poniedziałku, 30 listopada
**XIII tom: „Obozy koncentracyjne"**
tylko 9,99




W sprzedaży od wtorku, 1 grudnia
**XIV tom: „Czerwiec 1941 – wojna okupantów"**
tylko 9,99

**W tomie m.in.:**
– powstanie i rozwój sieci niemieckich obozów koncentracyjnych (od 1933 roku)
– typologia obozów: obozy koncentracyjne, obozy pracy, obozy przejściowe, obozy germanizacyjne, itp.
– struktura obozu i obozowa codzienność

**W tomie m.in.:**
– plan Barbarossa
– Zachód wobec agresji. Utworzenie Wielkiej Koalicji
– ofensywa niemiecka (do zimy 1941 roku)
– Ukraińcy i Białorusini wobec wojsk Wehrmachtu

**Wszystkie tomy „Historii II wojny światowej", które dotychczas ukazały się, są do nabycia w naszym Biurze Ogłoszeń, ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku.**

Patronat nad kolekcją objęli: MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ, IPN, NAC, MÓWIĄ WIEKI

Wydawca kolekcji: media regionalne, GAZETA WSPÓŁCZESNA

bicl

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

**Kraj >>** Byłemu szefowi Kancelarii Prezydenta grożą trzy lata więzienia

# Piotr Kownacki usłyszał zarzuty

**Kownacki jest oskarżony o ujawnienie tajemnicy państwowej. Chodzi o słynny raport w sprawie tzw. incydentu gruzińskiego.**

Po wyjściu ze stołecznej prokuratury, Piotr Kownacki powiedział dziennikarzom, że nie czuje się winny ujawnienia tajemnicy państwowej. Podkreślił, że to nie on był źródłem wycieku do mediów tajnych akt z ubiegłorocznej wizyty Lecha Kaczyńskiego w Gruzji.

Jak przypomina TVN24, polski konwój, którym podróżowali polski i gruziński prezydent, został wówczas ostrzelany przez nieznanych sprawców. Niedługo potem „Dziennik" opublikował tajny raport ABW, w którym agencja uznała, że „sytuacja mogła być wykreowana przez stronę gruzińską".

### Nie przyznał się do winy

– Nie czuję się winny. Próbę obarczenia mnie odpowiedzialnością za opublikowanie w prasie raportu ABW traktuję jako polityczną prowokację – oświadczył Kownacki, wychodząc z prokuratury.

PAP/Tomasz Gzell



**W drodze do prokuratury Kownacki mówił dziennikarzom, że padł ofiarą politycznej prowokacji**

Dodał, że zawsze przestrzegał przepisów dotyczących tajemnic państwowych. RMF FM dodało, że były szef Kancelarii Prezydenta o polityczne działanie oskarżył prokuraturę.

Mateusz Martyniuk, rzecznik warszawskiej prokuratury okręgowej, zapewnił jednak dziennikarzy radia, że w tej sprawie istnieje bardzo obszerny materiał dowodowy.

### Są mocne dowody

TVN24 dowiedziała się, że śledczy sprawdzili m.in. bilingi telefonicznych rozmów Kownackiego, z których wynika, że w dniu ujawnienia raportu kontaktował się z mediami. Są też dowody, że wcześniej ściągnął akta z kancelarii do swojego biura przy ul. Wiejskiej.

– Dodatkowo dokument miał znaki szczególne, pozwalające na jego identyfikację – umieszczenie kopii w internecie na portalu gazety zdekonspirowało jej źródło – podali dziennikarze TVN24 na swojej stronie internetowej.

Śledztwo ma charakter tajny. Jak podaje „Gazeta Wyborcza", za ujawnienie tajemnicy państwowej Kownackiemu grozi do 3 lat więzienia. Według RMF FM, jest on jedynym zatrzymanym w sprawie. ▲

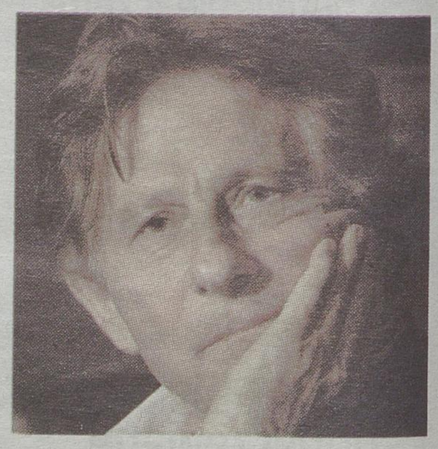
## Krótko

▲ **Małopolskie >>** W środę wieczorem na komendę policji w Limanowej zgłosiła się poszukiwana 27-latka – dowiedziało się RMF FM. Kobieta jest właścicielką kancelarii finansowo-ubezpieczeniowej, która mogła oszukać nawet kilka tysięcy osób. Na razie nie postawiono jej zarzutów, ale ciąży na niej zarzut doprowadzenia szeregu osób do niekorzystnego rozporządzania mieniem w wysokości kilkunastu milionów złotych – powiedział radiu inspektor Krzysztof Raczek z limanowskiej policji.

▲ **Słupsk >>** 53-letni mężczyzna to kolejna, już 16. ofiara śmiertelna, u której wykryto wirusa A/H1N1 – poinformował TVN24. Zmarł on w środę po dziewięciu dniach pobytu w szpitalu, gdzie został przyjęty z zapaleniem płuc – dodała stacja.

▲ **Śląskie >>** Komisja Wyższego Urzędu Górniczego stwierdziła, że w kopalni „Wujek-Śląsk" w Rudzie Śląskiej złamano procedury dotyczące przebywania ludzi w strefach szczególnego zagrożenia – podał TVN24. 12 ofiar tragedii przebywało w miejscach, gdzie w ogóle nie powinno ich być. Jak ustalono także, stan techniczny stosowanych pod ziemią urządzeń elektrycznych był bardzo zły – dodaje stacja. We wrześniu, w wyniku wybuchu metanu pod ziemią, zginęło 20 górników.

▲ **Szwajcaria >>** Władze nie będą się odwoływać od środowego wyroku sądu, który zdecydował o wypuszczeniu Romana Polańskiego z więzienia za kaucją – podał TVN24. Reżyser opuści jednak areszt ekstradycyjny dopiero



po przelaniu 3 mln euro poręczenia majątkowego. Zaczeka też na zorganizowanie mu aresztu domowego w alpejskiej willi w Gstaad. Na wolności będzie zaś nosił elektroniczną bransoletkę, która ma zapobiec jego ucieczce za granicę – dodaje stacja. ▲

## W obiektywie



PAP/EPA

**Stany Zjednoczone >>** Amerykanie w czwartek obchodzili Święto Dziękczynienia. Upamiętnia ono wspólną ucztę amerykańskich osadników i Indian z 1621 roku. Jak podała CNN, z tej okazji już w środę prezydent Barack Obama ułaskawił indyka, co jest tradycją od czasu prezydentury Harry'ego Trumana. – Chciałem zjeść tego drania, ale na prośbę moich córek będzie mu oszczędzony ten straszny los – żartował polityk. ▲

**Węgry >>** Szaleniec zabił kolegę i ranił kilka osób

# Student otworzył ogień na uczelni

Jedna osoba zginęła, a kilka zostało rannych w strzelaninie, do której doszło na Uniwersytecie w Pecz na południu Węgier. Jak poinformowała BBC, uzbrojony 23-letni student farmacji wtargnął do Instytutu Biofizyki i zaczął strzelać na oślep.

### Strzały wywołały chaos

W wyniku strzelaniny zginął jeden ze studentów. Na razie nie ma jeszcze oficjalnych danych w sprawie liczby rannych. Media podają sprzeczne informacje.

Większość źródeł twierdzi, że ranne zostały trzy lub cztery osoby: studenci uczelni i sprzątaczka. Rzecznik uczelni powiedział BBC, że kula napastnika dosięgła też jednego z nauczycieli. Dwie osoby są ponoć w stanie krytycznym, jedna w poważnym, a inna ma tylko lekkie obrażenia.

Pracownik instytutu Ildiko Konrad powiedział policji, że znajdował się w pobliżu budynku, kiedy usłyszał kilka strzałów – relacjonuje TVN24. Potem studenci zaczęli wybiegać z instytutu. Przed budynkiem zapanował chaos.

### Zamachowiec już ujęty

Według BBC, funkcjonariusze policji szybko zatrzymali zamachowca. Na razie nie ujawniają jednak szczegółów akcji.

Tymczasem w związku z tym wydarzeniem cały kraj jest w szoku. TVN24 podkreśla, że uniwersytet w Pecz jest najstarszą uczelnią wyższą na Węgrzech. W jego murach uczy się ponad 30 tysięcy studentów.

Minister edukacji Istvan Hiller już zapowiedział swoją wizytę na miejscu tragedii. ▲

promocja

WYGRAJ
zipp
wart 4400 zł
GŁOSUJ W PLEBISCYCIE PIŁKARSKIM
model TRIAD 3

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
27 listopada 2009
piątek

## Opinie

**Internauci zabrali głos w sprawie bonów świątecznych. Oto niektóre z komentarzy z forum:**

▲ **Nick: życzliwy**
**www.wspolczesna.pl**
Jestem emerytem od 8 lat i nikt mi nie podziękował za 40 lat pracy, już nie mówiąc o bonie pieniężnym na święta lub kwiatku z okazji święta zakładu. Nikt nawet nie zainteresował się, czy żyję. Tylko budżetówka – nauczyciele, urzędnicy urzędu miejskiego i wojewódzkiego, policja, straż miejska i graniczna i inni – muszą dostawać bony pieniężne lub towarowe.
Bo oni pracują w innej Polsce, o którą my walczyliśmy. Człowieka skręca, gdy widzi kombatanta z legitymacją, a on ma 30 lat. Daremne żale próżny trud, bo czytający powie: O co walczyliście, to macie.

▲ **Nick: oj...**
**www.wspolczesna.pl**
U mnie to tak się robi: urywa się kasę z tzw. akordu np. 200 zł i dodaje 200 zł na tzw. karpia. Proste! **(sw)**

## Husky czeka w schronisku na swojego właściciela



**Ten cudowny, zadbany pies rasy husky** trafił do białostockiego schroniska dla zwierząt. Pies został w nocy z soboty na niedzielę przywiązany do bramy schroniska.
– Być może nie zrobił tego właściciel, bo z wyglądu i stanu psa wynika, że miał on do tej pory troskliwą opiekę – zapewnia jedna z pracownic schroniska. – Jest zadbany, przyjacielski, tylko okropnie tęskni za opiekunem.
Psy tej rasy z natury są „uciekaczami" i być może właściciele czekają na jego powrót. Wszystkie osoby, które znają psa lub jego właścicieli, proszone są o kontakt ze schroniskiem pod numerem 85 675 37 00. A może chcecie dać mu nowy dom? Więcej informacji znajdziecie w internecie na stronie www.schronisko.bialystok.pl.
**(uk)**

**Nasza akcja >>** Wolontariat

## Czekamy na Wasze pomysły




Zorganizujcie u siebie Tydzień Wolontariatu i pochwalcie się, jak pomagacie innym. Swoje projekty możecie także zgłosić do konkursu. To tylko niektóre z działań tegorocznej edycji programu „Szkoła bez przemocy".

Promujemy w niej wolontariat rozumiany jako bezinteresowne pomaganie innym. Według badań, ale i praktyki szkół, pełni on ważną rolę wychowawczą. W ramach programu zapraszamy też nauczycieli na warsztaty makroregionalne, które odbędą się w Białymstoku 12-13 grudnia. To okazja do poszerzenia wiedzy na temat przeciwdziałania agresji w szkołach za pomocą wolontariatu. Szczegóły na temat wymienionych działań na stronie www.szkolabezprzemocy.pl. **(jsz)**

**Nasz plebiscyt >>** Prezentujemy nauczycieli WF, uczestników konkursu

# Pracują z poświęceniem

**Julia Szypulska**
jszypulska@wspolczesna.pl

Ich pasją jest sport. Prowadzą aktywny tryb życia i zachęcają do tego młodzież. Poznajcie kolejnych uczestników naszego plebiscytu na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego. Pamiętajcie też o głosowaniu. Wesprzeć swoich ulubieńców możecie jeszcze tylko w tym tygodniu. Od ilości nadesłanych SMS-ów zależy, czy przejdą do drugiego etapu.

Piotr Tomecki ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Białymstoku jest nauczycielem WF od 11 lat.

– Wybrałem ten zawód, bo od zawsze lubiłem sport – opowiada. – Sprawia mi on podwójną przyjemność, bo łączy się z pracą z młodzieżą. A to daje ogromną satysfakcję.

Kilka lat temu został trenerem pływania. Jego wychowankowie odnoszą sukcesy zarówno w zawodach w mieście, jak też w zmaganiach na szczeblu wojewódzkim. Oprócz sportu pan Piotr interesuje się żeglarstwem i ekonomią.

Z kolei Jan Szmitko ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży interesuje się historią starożytną oraz historią Polski. Choć jego prawdziwą pasją jest sport. Nauczycielem jest od 19 lat.

– Doprowadziłem swoje drużyny do mistrzostwa byłego województwa łomżyńskiego w piłce nożnej – wylicza swoje sukcesy zawodowe. – Z pracy rezygnować nie zamierzam, więc mam nadzieję, że nie po raz ostatni.

Jan Szmitko jest kibicem takich drużyn jak Lech Poznań, Wisła Kraków oraz ŁKS Łomża.

Na wybór zawodu przez Marcina Czyżyka ogromny wpływ miały tradycje rodzinne.

– Jestem nauczycielem, tak jak moja mama, babcia i dziadek – mówi wuefista z 8-letnim stażem pracy. – Wybrałem WF, bo swego czasu uprawiałem sport i to z sukcesami.

Pan Marcin uczy obecnie w Szkole Podstawowej w Nowej Wsi oraz w dwóch placówkach w Suwałkach.

– Pracy poświęcam większość wolnego czasu – opowiada. – Ale to moja pasja, więc nie narzekam. Lubię pracować z młodzieżą. Szkoda jednak, że na sport brakuje pieniędzy. Gdyby nie pomoc sponsorów, byłoby krucho z wyposażeniem. ▲

reklama



>>

# Renifer Niko ratuje święta

▲ Renifer Niko ratuje święta
Animacja, Dania, Niemcy, Irlandia, Finlandia, 2008
▲ Reż.: Michael Hegner, Kari Juusonen

Małego renifera Niko samotnie wychowała mama, ponieważ jego tata jest członkiem legendarnej Powietrznej Eskadry Świętego Mikołaja. Niko nigdy nie spotkał taty, ale bardzo go podziwia i chciałbyw przyszłości być taki jak on. Marzy o tym, aby dostać się do ekipy najbardziej odlotowych reniferów – reniferów Świętego Mikołaja.

Kiedy stado głodnych wilków, któremu przewodzi Czarny Wilk, napada na renifery, Niko postanawia zwrócić się o pomoc do taty...

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.





## Dom zły

▲ Dom zły
Dramat, Polska, 2008
▲ reż.: Wojciech Smarzowski
▲ wyk.: Bartłomiej Topa, Marian Dziędziel, Kinga Preis,

Pewnej deszczowej nocy Edward Środoń pojawia się przypadkowo w domu małżeństwa Dziabasów. Początkowa nieufność gospodarzy ustępuje miejsca tradycyjnej polskiej gościnności. Przybysz nie przypuszcza nawet, jak bardzo to spotkanie odmieni jego życie. Po kilku latach, w tym samym domu ekipa śledcza rozpoczyna dochodzenie. W progu ponownie staje Edward Środoń. Tym razem jego wizyta nie jest przypadkowa – ma pomóc w rekonstrukcji tajemniczych zdarzeń sprzed czterech lat. Prowadzący śledztwo porucznik Mróz odkrywa, że rozwiązanie zagadki może być niebezpieczne nie tylko dla podejrzanego. Rozpoczyna się dramatyczny wyścig z czasem. Porucznik zostanie wciągnięty w niebezpieczną grę, której stawką jest odkrycie przerażającej prawdy, na ujawnieniu której nie wszystkim jednak zależy.

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.



## Zdobyć Woodstock

▲ Zdobyć Woodstock
Komedia muzyczna, USA, 2009
▲ reż.: Ang Lee
▲ wyk.: Liev Schreiber, Jeffrey Dean Morgan,

Fabuła filmu „Zdobyć Woodstock" jest inspirowana pamiętnikiem Elliota Tibera, który odegrał zasadniczą rolę przy organizacji najbardziej kultowego festiwalu muzycznego w historii.
Elliot pracuje jako dekorator wnętrz w Greenwich Village. Jednocześnie związany jest mocno z rodzicami, którzy prowadzą podupadający motel El Monaco w górach Catskills, w stanie Nowy Jork. Latem 1969 roku Elliot odwiedza rodziców; chce pomóc im uratować motel, który wkrótce ma zostać przejęty za długi. Gdy dowiaduje się,, że pomysłodawcy planowanego rockowego festiwalu muzycznego stracili pozwolenie na jego organizację w pobliskim miasteczku Wallkill, proponuje głównemu producentowi Michaelowi Langowi El Monaco jako bazę swoj ziemię.

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.



## Nigdy nie mów nigdy

▲ Nigdy nie mów nigdy
Polska, 2009
▲ reż.: Wojciech Pacyna
▲ wyk.: Anna Dereszowska,

30–letnia Ama jest odnoszącą sukcesy, zimną i skuteczną „łowczynią głów" dla międzynarodowych korporacji. Wiedzie typowe życie bogatej i niezależnej warszawskiej singielki, która rozładowuje stres w nocnych klubach, podrywając przypadkowych mężczyzn. Jednak pod pancerzem oschłej karierowiczki, ukrywa osobiste nadzieje związane z posiadaniem dziecka, z którego już raz kiedyś zrezygnowała dla pracy. W trudnych chwilach wspiera ją najlepsza przyjaciółka Edyta, trochę zwariowana artystka, która właśnie weszła w nowy związek z policjantem Rafałem.

▲ **Kino:** Iskra w Augustowie, Helios w Białymstoku,



## Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu

▲ Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu
Fantasy,USA, 2009
▲ reż.: Chris Weitz
▲ wyk.: Robert Pattinson, Kristen Stewart

17-letnia uczennica Bella Swan i Edward Cullen tworzą bardzo szczęśliwą, choć niecodzienną parę. Edward porzuca jednak ukochaną. Głęboko zraniona dziewczyna na długie miesiące popada w przygnębienie. Szczęśliwie przyjaciel Belli z dzieciństwa – Jacob – pomaga jej odzyskać równowagę. Jednak Jacob również skrywa mroczną tajemnicę...

▲ **Kino:** Bałtyk w Suwałkach, Millenium w Łomży, Helios w Białymstoku, Jantar w Ostrołęce.



▲ Gwiazda Kopernika
▲ Animacja, Polska, 2009
▲ Reż.: Zdzisław Kudła,

Mikołaj Kopernik jest bystrym dzieckiem. Gdy ma 10 lat, niderlandzki astrolog przepowiada mu wielką przyszłość, rozwijając w chłopcu wielkie zainteresowanie gwiazdami...

▲ **Kino:** Dom Kultury w Gołdapii, Zodiak w Mrągowie.



▲ Opowieść Wigilijna
Animowany, USA, 2009
▲ reż.: Robert Zemeckis
▲ wyk.: Jim Carrey,

Stary, bardzo skąpy kupiec Scrooge Wigilię spędza w swym sklepie. Oddaje się ulubionemu zajęciu – podliczaniu zysków. Niespodziewanie odwiedza go duch byłego wspólnika..

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku,



▲ Galerianki,
▲ Dramat obycz., Polska, 2009
▲ reż.: Katarzyna Rosłaniec
▲ wyk.: Anna Karczmarczyk

Za zakupy młodych dziewczyn w galeriach handlowych płacą bogaci mężczyźni....

▲ **Kino:** Sława w Międzyrzecu Podl., Mazur w Olecku.



▲ Dzieci Ireny Sendlerowej
Biograficzny/ Dramat, USA, 2009
▲ reż.: John Kent Harrison
▲ wyk.: Anna Paquin

Historia Ireny Sendler, która została aresztowana przez nazistów za przemycenie z warszawskiego getta prawie 2,5 tys. żydowskich dzieci.

▲ **Kino:** Lotos w Dąbrowie Białostockiej, Wrzos w Kolnie.



▲ Piła VI
▲ Horror, Kanada,USA,Wielka Brytania,Australia, 2009
▲ reż.: Kevin Greutert
▲ wyk: Shawnee Smith,

Detektyw Hoffmann stał się spadkobiercą przekonań ogarniętego obsesją zabijania Jigsawa. Stosuje także jego metody...

▲ **Kino:** Iskra w Augustowie.

## KINA > BIAŁYSTOK

### POKÓJ
(tel. 85 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

| tytuł | godzina | cena |
|---|---|---|
| Odlot | (pt.), godz. 16.00, (sb.,ndz.), godz. 14.00, 16.00 | bilety: 12 i 13 zł. |
| Fame | (pt.,sb.,ndz.), godz. 18.00 | bilety: 12 i 13 zł. |
| REC 2 | (pt.,sb.,ndz.), godz. 20.00 | bilety: 12 i 13 zł. |

### FORUM

| tytuł | godzina | cena |
|---|---|---|
| Jesień z Bluesem | (pt.,sb.). | |
| Tybetańska Księga Umarłych | (ndz.), 16.30, 20.15 | |
| bilety - 13 zł oraz specjalny bilet "Rodzinny" /min. 3 os. - 11 zł od os./). | | |
| Przegląd filmowy The Blues: Red, White&Blues | (ndz.), 18.30 | 8 zł. |

### KINO HELIOS
Galeria Biała ul. Czesława Miłosza 2, tel. (85) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

| tytuł | godzina |
|---|---|
| piątek, sobota, niedziela | |
| Dom zły | 12.00, 14.15, 16.30, 18.45, 21.00. |
| Renifer Niko ratuje święta | 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.45. |
| Prawo zemsty | 13.15, 17.45, 20.00, 22.15. |
| Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu | 11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00. |
| Paranormal Activity | 11.15, 15.30, 18.15, 20.15, 22.15. |
| Zaklęci w czasie | 13.15, 17.15, 19.30, 21.45. |
| Rewers | 12.15, 14.15, 16.15, 19.00, 21.00. |
| 2012 | 11.30, 14.30, 17.30, 20.30. |
| Fame | 11.00, 15.30. |
| Nigdy nie mów nigdy | 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 21.30. |

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

### KINO HELIOS
Galeria Alfa, ul. Świętojańska tel. 85 741 13 56

| tytuł | godzina |
|---|---|
| piątek, sobota, niedziela | |
| Renifer Niko ratuje święta | 9.30, 11.15, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00. |
| Zdobyć Woodstock | 12.30, 14.45, 17.15, 19.30, 21.45. |
| Opowieść wigilijna (dubbing) | 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00. |
| Opowieść wigilijna (napisy) | 20.15, 22.15. |
| Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu | 10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, 22.30. |
| 2012 | 12.30, 15.30, 18.30, 21.30. |
| Nigdy nie mów nigdy | 12.00, 17.45, 19.45, 21.45. |
| Fame | 11.30, 16.00. |
| Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet | 20.30. |
| This is it | 13.45, 18.15. |
| Piła VI | 14.00, 15.45, 21.00. |
| Odlot 2D | 10.30. |

Ceny biletów: pon.-czw. - 18 zł normalny, 16 zł ulgowy. Pt.-ndz. - 20 zł normalny, 17 zł ulgowy, do godz. 13.30 (pon.-pt.), bilety na każdy seans 13 zł.

### TEATRY

#### TEATR LALEK

| tytuł | godzina |
|---|---|
| CDN | (pt.), 9.00, (sb.), 16.00, (ndz.), 11.00. |
| Dulcynea | (sb.,ndz.), godz. 18.00. |

#### TEATR DRAMATYCZNY

| tytuł | godzina |
|---|---|
| Samotny zachód | (pt.), 17.00, (sb.,ndz.), 18.00 |
| scena: duża, cena: bilet normalny 25 zł, ulgowy 18 zł. Czas trwania spektaklu: 90 min. | |
| Gigi L'Amoroso | (pt.), 21.00, (sb.,ndz.), godz. 20.00 |
| scena: foyer, cena: bilet 30 zł. Czas trwania: 120 min.(z przerwą). | |
| Beniowski | (pt.), 9.00 - spektakl zarezerwowany. |

## KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

| | | |
|---|---|---|
| Białowieża ŻUBR | Przypadkowy mąż | sobota, niedziela |
| Dąbrowa Biał. LOTOS | Dzieci Ireny Sendlerowej | niedziela |
| Sokółka SOKÓŁ | Odlot | brak |
| | Przypadkowy mąż | brak |
| Międzyrzec Podl. SŁAWA | Odlot | brak |
| | Galerianki | brak |
| HAJNÓWKA | Magiczne drzewo | sobota, niedziela |
| Łosice DOM KULTURY | Ostatnia akcja | brak |
| | Do czech razy sztuka | brak |

## KINA > SUWALSZCZYZNA

| | | |
|---|---|---|
| Bałtyk SUWAŁ | Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu | 15.30, 17.45, 20.00 |
| Iskra Augustów | Klopsiki i inne zjawiska pogodowe (pt.), 16.00, (sb.,ndz.), | 14.00, 16.00 |
| | Nigdy nie mów nigdy | 18.00 |
| | Piła VI | 20.15 |
| Gołdap DOM KULTURY | Weronika postanawia umrzeć | piątek |
| | Dystrykt 9 | sobota, niedziela |
| | Gwiazda Kopernika | sobota, niedziela |

## KINA > MAZURSKIE

| | | |
|---|---|---|
| Ełk POLONIA | Renifer Niko ratuje święta | brak |
| | Fame | brak |
| | REC 2 | brak |
| Olecko MAZUR | Galerianki | brak |
| | Dystrykt 9 | brak |
| Mrągowo ZODIAK | Gwiazda Kopernika | brak |

## KINA > ŁOMŻYŃSKIE

| | | |
|---|---|---|
| Łomża MILLENIUM | Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu | (pt.,sb.,ndz.), 15.30, 17.45, 20.00 |
| Kolno WRZOS | Dzieci Ireny Sendlerowej | brak |

## KINA > OSTROŁĘCKIE

| | | |
|---|---|---|
| Ostrołęka Jantar | Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu | 16.00, 18.15, 20.30 |

# Już w poniedziałek, 30 listopada
## z Gazetą Współczesną

# KALENDARZ ŚCIENNY
# Domowe nalewki

**Oryginalne przepisy na nalewki z owoców**

**Czytelne kalendarium ze świętami i imieninami**

**Praktyczne porady na temat uprawy drzew i krzewów owocowych**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

**Gazeta Współczesna z kalendarzem za jedyne 2 zł.**

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

***SAMOTNĄ** gosposię do dwóch osób z zamieszkaniem. 0604-373-244, 0662-909-658.

**ASYSTENTÓW,** asystentki handlowców, młodych. tel. (85)741-14-83

**BAR** „Rozi" Gdańsk zatrudni hostessy. Wysokie zarobki. 509-605-795.

**DO** obsługi klienta, od zaraz, młodych. tel. (85)741-51-54.

**DODATKOWO,** polecaj witaminy od 40 lat 511-808-986

INSTRUKTORKĘ aerobiku, pilnie. 0601-189-686.

**KIEROWCA** do jazdy Tirem z naczepą chłodnią na trasach: Polska-Belgia-Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku, (085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

NZOZ w Łomży zatrudni lekarzy stomatologów, (86)216-50-53, 0604-272-171.

**PRACA** dla każdego, wysokie prowizje PROFICREDIT, 0(85)742-04-63.

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE „POLBUD" ZATRUDNI KIEROWNIKÓW I INŻYNIERÓW BUDÓW, TEL. (85)730-59-01.

**ZAKŁADY** Mięsne Netter w Bielsku Podlaskim ul. Brańska 116 tel. (85)731-91-22, e-mail:sekretariat@zmnetter.pl zatrudnią pracownika na stanowisko Inspektora ds. bhp i p. poż. Wymagania kwalifikacyjne: 1) zawód technika bhp oraz co najmniej 3-letni staż pracy w służbie bhp. lub 2) wyższe wykształcenie o kierunku lub specjalności w zakresie bhp albo studia podyplomowe w zakresie bhp. 3) znajomość zagadnień z ochrony środowiska. **ZAKŁADY MIĘSNE NETTER W BIELSKU PODLASKIM UL. BRAŃSKA 116, ZATRUDNIĄ PRACOWNIKA DO DZIAŁU OBSŁUGI KLIENTA. UMIEJĘTNOŚĆ OBSŁUGI KLIENTA. UMIEJĘTNOŚĆ OBSŁUGI KOMPUTERA. OSOBY ZAINTERESOWANE PROSIMY O PRZESŁANIE CV NA ADRES E-MAIL: SEKRETARIAT@ZMNETTER.PL**

**ZAKŁADY** Mięsne Netter zatrudnią sprzedawczynię na stoisko mięsne w Łapach. Zainteresowanych prosimy o kontakt 600-380-767.

**ZASTĘPCĘ** kierownika recepcji -Bartlowizna, praca w Goniądzu. (85)738-06-30.

**ZATRUDNIĘ** elektryka. Wymagania: doświadczenie, prawo jazdy kat. B, uprawnienia SEP do 1kV. Informacja: tel. (85)733-33-33, rekrutacja@koba.pl

**ZEPTER** International Poland Sp. z o.o., międzynarodowy holding sprzedaży bezpośredniej zatrudni Konsultantów Handlowych oraz Menadżerów na terenie całej Polski. Zadzwoń na bezpłatny numer infolinii: 0801-300-300, lub wyślij swoje CV na adres: zepter2009@zepter.com.pl, w tytule e-maila wpisując nazwę miasta.

### SZUKAM PRACY

**POSPRZĄTAM** (popołudnia). 0506-699-451.

## AUTOMOTO

### KUPIĘ

**DO** kasacji, całe -powypadkowe, 0506-427-705.

**ZŁOM,** auta na złom, 0510-943-771.

### SPRZEDAM

**AUDI** A4, 1.6, srebrny metalic, 798-428-429.

AUTO-SZYBY SPRZEDAŻ, MONTAŻ, GRAJEWO, UL. ELEWATORSKA 1, 798-757-636.

**LANCIA** Cappa, (1998), 2.4, 11.700,- 0695-736-199

**LUBLIN** III (2000), 2,5 TD, stan dobry, skrzyniowy, biały, 10.000 zł +Vat. 603-612-818.

**MERCEDES** 814, (1995) pomoc drogowa, 0600-056-789.

**NISSAN** Note, 1.5CDI, diesel, (2008). 44.000,- 0603-618-999.

**NISSAN** primera 1,6B (X.2002) p12, czarny, I właściciel, zakupiony w salonie. 0607-273-062.

**OPEL** astra (2000), 132 tys. przejechane, bezwypadkowy, klimatyzacja, elektryka, 13.200 zł. 604-464-391.

**SEICENTO** 1.1, (XII2005). 47 tys. km, 793-379-577.

**SKODA** Fabia, 1.9SDI, (2003). 16.700,- 0603-618-999.

**SKODA** Octavia Ambiente, 1.9TDI (2002), 20.000zł, 0608-202-653.

**VW** Golf III 1,9 D, 1992 r. 5200 zł. 798-343-131.

**VW** Passat, 1.9TDI, (1998). 17.500,- 0603-618-999.

**VW** Sharan, 1,9 TDI, 2002 r., 37000 zł. 513-127-247.

### CZĘŚCI

**CZĘŚCI** do wszytkich typów samochodów oraz skup anglików. Kasacje samochodów „Kon-Pol" Łapy. www.kon-pol.pl, (085)715-27-95, 0501-206-406.

**FIAT,** Daewoo, Polonez -Sienkiewicza. (085)654-53-35.

**HAKI,** tłumiki. (85)651-46-73.

**OPONY** rolnicze używane z importu. Ciechanów, (023)672-96-09, 0607-039-466, 0601-512-777

**OPONY,** felgi, koła 13-18, od 40 zł. 0698-195-597.

## ZAKUPY

### HURTOWNIE

**MARS** hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (085)664-72-11, 0602-392-013.

**SZWECJA,** niesort, Ełk, ul. Suwalska 78, 0508-150-551, 0782-192-390.

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**2-POK.** cegła, Lawendowa, 200.000zł. (85)742-20-00.

**2-POKOJOWE,** Swobodna, 48,29 m2, 169.000 zł. Amicus (85(743-63-36.

4 działki rolne w Nowej Wsi Ełckiej, po 30 a, z przeznaczeniem pod budowę, (87)619-75-48.

70 m2 +garaż podziemny, cegła, IIp, Białystok, stałe zabudowy, bezpośrednio. 501-512-712.

**ATRAKCYJNA** cena garaży blaszanych- transport montaż gratis, 0501-231-350.

**BLASZAKI** garaże- tanio i solidnie, (085)730-18-00, 0694-052-905.

**BLASZAKI** garaże tanio, transport montaż gratis, 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

**DEVELOPER** sprzeda domy szeregowe bez pośredników, tel. (085) 654-55-67 w godz. 8.00-16.00

**DOM** w Dobrzyniewie Dużym, 504-674-792.

DOM w Supraślu, bez pośredników, 0601-486-885

**DZIAŁKA** 3000 mkw. Selment Wielki, (86)272-72-78.

**DZIAŁKI** po 3000 mkw. przy ulicy, rolna z możliwością odrolnienia. Bogusze, 513-161-299.

**GABINET** kosmetyczny itp., 30 m2, 0728-384-930.

**GARAŻE** blaszaki- tanio, 0505-126-033.

**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (085)667-21-08, (089)741-38-75, 0503-073-111.

**GARAŻE** blaszane. Transport, montaż gratis! (085)733-52-11, 0512-245-075, www.Robstal.pl

**MIESZKANIE w centrum Ełku, 53 m2, 3-pok., IIIp, widok na jezioro, 162.900 zł. 0606-726-054.**

**NOWE** Miasto, 2-pokojowe, 46 m2. 501-385-447.

**SKLEP** spożywczo -przemysłowy z domem i działką, gm..-Kulesze Kościelne, 509-704-009.

**SPRZEDAM** kwiaciarnię . Grajewo. 606-728-657.

SUWAŁKI bazar, 18m2, 22.000 604-625-895

**SZEREGÓWKI** bezpośrednio, ul. Lodowa 602-309-794.

**VW** Sharan, (1999), granatowy metalik, 7-miejsc, klimatronik, 110 KM, 17.700 zł, 0604-270-922.

### POSZUKUJĘ

**WYNAJMĘ** 300 m2 lub 800 m2 w Centrum Handlowym w Siemiatyczach. 0602-716-744.

### WYNAJMĘ

**37** m2, czynsz 650 + liczniki, +kaucja, 0784-226-947.

**WYNAJMĘ,** 70 m2. Centrum Grajewa 500-070-768.

## NAUKA

### KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, tel. (085)732-76-85.

## TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 0602-664-771, (085)747-00-01.

***SOBOTA** -Belgia, Holandia, Niemcy, 0606-379-966.

**ANTWERPIA,** Bruksela, Holandia, środa, sobota, niedziela, szybko, DVD, klimatyzacja. 0608-835-822, (085)662-16-00.

**BELGIA** sobota wieczorem, 0600-761-945. (085)747-43-75.

**BELGIA, Holandia czwartek -środa, 0502-701-966.**

**FRANKFURT** nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.

**HAMBURG,** Bremen -Sobota. 0504-304-526.

**HOLANDIA, Belgia: szybko, solidnie i komfortowo, pod wskazany adres: piątek, sobota, 518-349-303.**

**JEŻELI** posiadasz dom romantycznie położony w okolicach jeziora i chcesz go wynająć dla niemieckich turystów zadzwoń pod nr 0662-353-835.

MERCEDES 7-osobowy, wysoki komfort, 0600-044-612.

**SYLWESTER** Druskienniki Litwa. Bal z programem i konsumpcją. Hotel na terenie Aqua Parku. Specjalny program dla dzieci towarzyszących. Ultra Maria Kurort (22) 877-94-36, 634-17-05 www.ultram.pl

**SYLWESTER** również Święta, Druskienniki Litwa. Tradycyjne 2 bale z programem i konsumpcją 5 dni, Sanatorium. Draugyste Ultra Maria Kurort (22) 877-94-36, 634-17-05, www.ultram.pl

## BIZNES

**BUDYNKI** murowane 2 x200 m2, pod każdą działalność gospodarczą, okolice Zabłudowa. 513-052-769.

**SPRZEDAM** firmę, lokal dzierżawiony wyremontowany, niski czynsz, kompletne wyposażenie do kurczaka z rożna oraz w panierce ( tak jak w KFC). Augustów, 0660-058-503.

### KREDYTY

*KREDYT na dowolny cel -Szybka procedura!!! www.halo-kredyt.pl, 0519-643-519.

**KREDYT** samochodowy na oświadczenie,Suwałki, Kościuszki 98, (087)563-07-29.

**KREDYTY dla rolników, dobre warunki, 0795-586-534.**

**PROSTA** pożyczka na dowód. Łomża, Wojska Polskiego 38, (086)216-92-82.

**TANIE** świąteczne kredyty. (85)744-50-08, (87)610-06-11.

### POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok (085)653-70-60, Łomża (086)216-61-11.

****POŻYCZKI** dla Firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata: 931,60, infolinia: 608-921-608.

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta. 0600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka bez BiK, PROFI Credit, 0519-199-545, 0(85)742-17-51.

POŻYCZKA gotówkowa w 48 godzin również emeryci i renciści, VIRRION (85)664-38-10.

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

************************************

***KUPIĘ bydło pourazowe, powypadkowe. Knury, maciory. Faktura. Wyrejestrowanie. Najwyższe ceny do 4 zł. 0515-419-263.

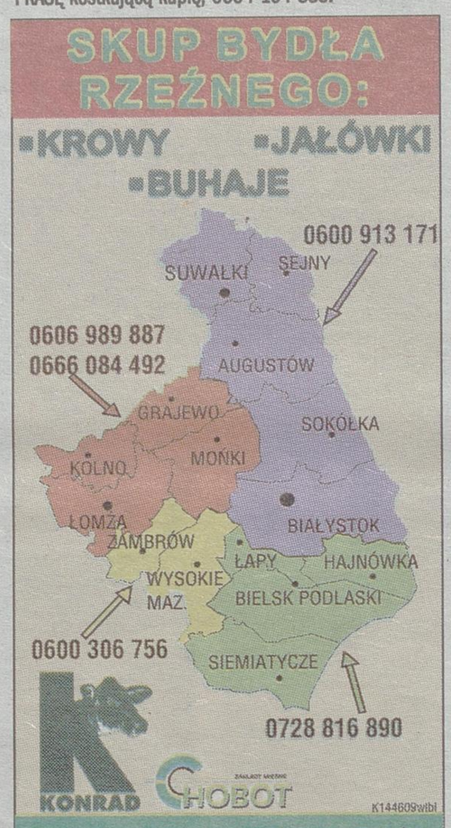
******BYDŁO pourazowe, maciory, knury, całe podlaskie, 0691-513-391.

*******BYDŁO pourazowe, knury, maciory do 4 zł., 24h/na dobe 0516-940-508.**

BYDŁO pourazowe. Dojazd 24 h/dobę, najwyższe ceny, faktura. 0516-347-901.

**KWOTĘ** mleczną kupię. 0510-208-510.

**PRASĘ kostkującą kupię, 0604-104-335.**




ATRAKCYJNE CENY, SZYBKIE PŁATNOŚCI, ODBIÓR ZWIERZĄT Z GOSPODARSTWA!

RZEŹNIA ZAKUPI BYDŁO POURAZOWE, MACIORY, KNURY. SUWAŁKI, ŁOMŻA, BIAŁYSTOK. WYŻSZE CENY NIŻ U KONKURENCJI., 0512-307-037.

**SKUP** koni, 0509-379-495.

**SKUP** koni, źrebiąt, 0603-651-516.

### SPRZEDAM

**„AGROTECHNIKA"** -przyczepy do sianokiszonki, beczkowozy, wycinaki, prasy, schładzalniki, inne. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41, (087)423-25-17, (087)425-00-59, 0603-703-243.

*KOMBAJNY : Claas, Volvo, Fortschritt; prasy,ładowarki teleskopowei,ciągniki Zetor, Ursus, MTZ, pługi, talerzówki, wały, kultywatory, karuzele, ładowacze czołowe,przyczepy, Przasnysz, 0692-999-007.




*MASZYNY rolnicze, części zamienne, oleje. Rewelacyjne warunki ROLTOP O/Wieliczki, (087)520-28-92, 0505-135-005.

*PRZEDNI napęd, skrzynię biegów, mosty obciążniki do Ursus. Zetor, 0692-999-007.

**BECZKOWOZY,** siewniki zbożowe, inne maszyny rolnicze, transoport, autoholowanie, 0602-505-623.

BECZKOWOZY, wycinaki kiszonek, 0601-787-601.

**BELARKA** Sipma, rozrzutnik 2-osiowy, 500-125-186.

**CIĄGNIK** BELARUS 4WD 105 KM, rok produkcji 2007, z turem 12. tel. (86)474-27-99.

**CIĄGNIK** Case 5150, (1996), (86)217-06-22.

**CIĄGNIKI** rolnicze, prasy, kombajny, 0607-379-824.







Oferta dotyczy wybranych modeli i jest ograniczona w czasie. Specjalna oferta pakietu ubezpieczeniowego OC/AC/NW w Towarzystwie PZU w cenie 1,5% wartości auta. Modele prezentowane na zdjęciu mogą różnić się od samochodów dostępnych w ofercie. Niniejsze ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Zużycie paliwa i emisja $CO_2$: Astra 1.4 – 6,1 l/100 km, $CO_2$ – 146 g/km; Corsa 1.2 – 5,8 l/100 km, $CO_2$ – 139 g/km; Zafira 1.6 – 7,0 l/100 km, $CO_2$ – 167 g/km (pomiar dokonany zgodnie z normą określoną w dyrektywie 1999/100/EC, cykl mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu dostępne są na www.opel.com.pl

Własny
Dom w cenie mieszkania !
Nowe osiedle
Domków jednorodzinnch



mieszkania dwupoziomowe • własny ogródek • miejsca parkingowe

Chcesz poznać szczegóły?
Wejdź na www.eko-osiedle.pl
lub zadzwoń tel. 85 662 37 66, 85 662 31 88

eko SYSTEM
Przedsiębiorstwo Budowlane EKO-SYSTEM
15-111 Białystok
AL. 100-lecia Państwa Polskiego 4

K195909wwbh

www.ELMiR.pl
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
RATY
RABATY
MEBLE NA WYMIAR
STUDIO KUCHENNE
ZAŚCIANKI, UL. SZOSA BARANOWICKA 64/1,
tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07
DH KORAL, ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111
tel. 744-44-30
R181109wwbh

SZAFY INDECO



KUCHNIE • GARDEROBY • POKOJE DZIECIĘCE
IMEX
www.imex.bialystok.pl
Wasilkowska 22c, tel. 675 01 90
Hurtowa 9, tel. 742 66 70
Sokółka, Grodzieńska 37 (llp.)
wejście z tyłu budynku
tel. 515 32 00 09, 512 04 30 22
MEBLE DO WŁASNEGO MONTAŻU

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Zabłudowie ul. Kalwińska 8
buduje mieszkania



-planowany termin realizacji: wrzesień 2010
-mieszkania od 32 do 104 m²
-parkingi
-odległość od granic
miasta Białegostoku: 10 km
-atrakcyjne ceny: ju od 2690 zł/m²
Dodatkowe informacje tel. 512 305 463, (85) 718-87-18



Kończymy budowę!
21-22 listopada Dni otwarte
zapraszamy od 10.00 do 14.00
ul. Św. A. Boboli 3a
fadbet s.a.
tel. 85 664 40 71
www.fadbet.com.pl
606 992 222

Agroserwis Group Sp. z o.o.
16-080 Tykocin Łopuchowo 21
tel. 85 718 13 14
kom. 501 778 700
PROMOCJA
Ciągników FARMER
Pierwszych trzech klientów 90 % upustu z marży
Separatory od 3000 zł
K195609wwbh

PROMOCJA ŚWIĄTECZNA
skutery od 1999 zł
PIAGGIO APRILIA Vespa zipp
✓ NAJWIĘKSZY WYBÓR ✓ KONKURENCYJNE CENY
✓ PROMOCJE ✓ AKCESORIA MOTOCYKLOWE
RATY 0%
Salon firmowy ZIPP
Białystok, ul. Wasilkowska 67, tel. 085 676-06-14, 0 502 212 794
Z tym kuponem przy zakupie skutera – upominek gratis
ilość skuterów w promocji ograniczona
R195309wwbh



TARTAK SUPRAŚL
ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO SP. Z O.O.
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 085 718 30 70
fax 085 718 33 55
e-mail: zpdts@o2.pl
pon.-pt. 7.00-16.00
soboty 8.00-13.00
RATY
- elementy budowlano szkieletowe
- więźby i łaty
- podłoga
- szalówka imitująca bale - różne wzory
- impregnacja ciśnieniowa
- transport
SUSZENIE TARCICY

Firma poszukuje
• osób na pół etatu, wyłącznie z grupą inwalidzką na stanowisko
SPRZEDAWCY
do sklepów z odzieżą używaną w Łomży
• mężczyznę na cały etat wyłącznie z II-gą grupą inwalidzką do pracy w sklepie z odzieżą używaną w Łomży w charakterze
KONTROLI KLIENTÓW
Tel. 602 515 247, 600 820 349 kontakt do godziny 15.00
e-mail: sekretariat@wtorpol.com.pl
K156309wlibb

STIHL®



MS 170-D 699,-
Dealerzy STIHL zapraszają! www.stihl.pl

Augustów - Wierzbna 11, tel. 87/643 62 48; Białystok - Dworzec PKS, pawilon 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13; Bielsk Podl. -Mickiewicza 18, tel. 85/730 75 25; Brańsk - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; Czyżew - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; Dąbrowa Białostocka - Wesoła 30, tel. 85/712 25 57; Ełk - E. Orzeszkowej 15, tel. 87/621 59 37; Giżycko - Wodociągowa 3, tel. 87/429 27 94; Gołdap -Wolności 24, tel. 87/615 34 60; Grajewo - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; Hajnówka - Armii Krajowej 32, tel. 85/682 28 86; Knyszyn -Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; Kolno - Kolejowa 3, tel. 86/278 19 74; Łapy - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; Rudka - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; Rutki - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; Siemiatycze - Wysoka 45A, tel. 85/655 29 42; Sokółka - Pl. Kościuszki 7, tel. 85/711 46 86; Suwałki - Wojska Polskiego 56, tel. 87/566 61 91; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; Szczuczyn - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; Tykocin - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; Węgorzewo - Ar. Krajowej 1B, tel. 87/427 42 76; Wydminy - Grunwaldzka 82, tel. 87/421 04 68; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; Zambrów - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16

Ty wybierasz
Ty wyceniasz
www.yp.com.pl
DO KOŃCA ROKU
5% RABATU W BUDYNKU B
+ piwnica gratis



BIAŁYSTOK
– UL. E. ORZESZKOWEJ
TERMIN ODDANIA:
BUDYNEK A
– II KWARTAŁ 2010
BUDYNEK B
– IV KWARTAŁ 2010
YUNIVERSAL PODLASKI
SUWAŁKI



SERCE SUWAŁK – UL. KOŚCIUSZKI/NONIEWICZA
INWESTYCJA W REALIZACJI
Yuniversal Podlaski sp. z o.o.
15-281 Białystok | ul. Legionowa 28 lok. 401
tel. 085 748 52 02

**CIĄGNIKI** z importu, agregaty uprawowo -siewne, pługi Kverneland, przyczepy. Dreństwo. 0660-818-515.

**DOJARNIE** rurociągowe, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, (087)423-48-77, 0603-860-885.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Piekut, (065)572-73-36, fax (065)573-86-31, 0602-666-196, (086)476-16-91.

**KLACZ** pociągową zimnokrwistą, maszyny rolnicze, siano w belach. 0667-951-972.

**KLACZ** ze źrebakiem, 0694-334-382.

**KURY** nioski, (85)650-30-69.

**KWOTĘ** mleczną sprzedam, 0506-131-620.

**MASZYNY** rolnicze, rozrzutniki, 509-604-048.

**MF-255,** 1988r. I właściciel. 19000 zl, 604-854-927.

**PASZA** pełnoporcjowa dla krów, granulowana, 17,4 % białka, 470 zł/tona, (087)568-52-09, 506-109-300.

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy., 0602-731-229, (0-61)437-75-27.

**PRASA** Z-279/1 1999r. 25.000 zł, (86)279-03-97.

**PRASY** belujące, traktory z importu, (086)217-56-00.

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein - jałowice wysokocielne, krowy pierwiastki HF 100%, (085)650-15-61, 0600-783-948.

**PRZYCZEPY** rolnicze używane. 0698-647-458.

**PRZYCZEPY,** kultywator 4M, siewnik i brony., 694-334-382.

**RZEPAK** 20 Ton. k/Szczuczyna, 601-089-745.

**STOŁY** do rzepaku Bizon i inne. Tel. 0501-496-288.

**TUJA** Szmaragd , 1,09 zł, 502-872-868.

**ZAMIENIĘ** byczki na jałówki, 509-968-550.

**ZBIORNIK** do mleka 520 l, polski, 0514-626-417.

**ZBIORNIKI** mleka 600-1200 l, dojarki przewodowe, serwis, montaż. Sklep-pełen asortyment. 502-534-434.

**ZBIORNIKI** mleka 660, 900 l. Grajewo, 604-239-722.

## RÓŻNE

### KUPIĘ

**BRZOZĘ,** gruby dąb, (085)737-70-28, 0501-179-456.

**DĄB,** brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.

**DŁUŻYCĘ** olchę, (087)731-90-11, 0604-224-918.

**DREWNO** papierówkę, 0728-998-381.

**OLCHĘ,** dłużyce. (087)566-62-93.

**TOPOLE** ścięte 120 zł/m3, do wycinki 100 zł/m3, (86)216-24-61 wieczorem.

### SPRZEDAM

**BRYKIET** torfowy zamiast węgla, tanio, 0888-979-666.

**CHOINKI** małe i duże do 5m. 603-162-549.

**DĘBY** duże 4 szt. k/Grajewa, 694-848-931.

**GARAŻE-** blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

**KIOSK** RUCH-u, dobra lokalizacja, dochodowy interes, Suwałki, 0500-025-199.

**WĘGIEL** kamienny gruby 520 zł/tona, (087)568-52-09, 506-109-300.

### INNE

**DOK.** RANDKA pomogę samotnym chłopakom w poderwaniu dziewczyny. 507-370-091.

## ZDROWIE

### GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum „BOCIAN", Białystok, ul. Akademicka 26, (085)744-77-00.

**GABINET** ginekologiczny, Lipowa 6, 0602-170-344.

**GINEKOLOG,** 0517-115-508.

GINEKOLOG. Farmakologicznie. 0666-265-373.

### PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ - VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. (085)661-53-33.

**ODTRUCIA** alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 0694-657-868.

**ODTRUCIA** alkoholowe, profesjonalne, dyskretnie -także domowe, 0604-847-051.

**PSYCHIATRZY-DR. CHOROSZUCHA . NERWICE, DEPRESJE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ZABURZENIA SEKSUALNE. BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.**

### ALERGOLOG

**ALERGIA.** Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28,, (085)746-59-02..

### GASTROLOG

**GASTROLOGICZNA** DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

## MATERIAŁY BUDOWLANE

### SPRZEDAM

NOWO otwarty! Sklep wielobranżowy sprzedaż drzwiczek, żeliwa, kafli i akcesorii do kominków i pieców. ul. Wiewiórcza 11 Białystok 0(85)743-40-83, 721-269-091.

**PROMOCJA !!!**

**PANELE PODŁOGOWE**

już od **15zł** m²

**Panel-Max**

ul. Wiewiórcza 1, tel. 85 743 41 99

www.panelmax.pl

## USŁUGI

### TYNKARSKIE

**TYNKI** agregatem, Suwałki, 0510-412-369.

**TYNKI** tradycyjne agregatem, glazura. 0784-998-940.

*www.wspolczesna.pl*



**CENTRUM POGRZEBOWE W BIAŁYMSTOKU**

**Jacek Komarnicki**

ul. M. Skłodowskiej-Curie 22, tel. 085 744 33 88

ul. Wojskowa 3/1, tel. 085 744 74 53 - biuro

## OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

## AUTOMOTO

### SPRZEDAM

**MAZDA** 6 (2007) 2,4B, 38.000 zł, 664-941-110.

## ZAKUPY

### HURTOWNIE

**AUSTRIA - niesort. Bezpośredni importer, Białystok, ul. Produkcyjna 9, 0600-403-866.**

## NIERUCHOMOŚCI

### WYNAJMĘ

**2-POK.,** Leśna Dolina, wstępnie 1200,- 609-067-730.

**II-POZIOMOWE,** 100 m2, 4-pokojowe. 505-024-300.

**LOKAL** 47m2, Transportowa. 769-903-042.

### BUDOWA, REMONT

**ADAPTACJA** poddaszy, elewacje, remonty, wykończenia wnętrz, glazura. Suwałki, okolice, 0510-412-369.

**AUTOMATYKA.** Bramy. Drzwi. Serwis., (085)663-26-39..

**BUDOWA budynków pod klucz, Tel. 605-300-397.**

**BUDOWA** domów z bala, 0507-648-555.

**BUDOWA** domów, obór, krycie dachów. 0509-319-750.

**BUDOWA** domów, obór, okol. Augustowa. 604-935-128

**ELEWACJE,** dociepelnia, 0505-003-081.

**GLAZURA** - kompleksowe remonty, 0698-286-906.

GLAZURA, TERAKOTA, KAMIENIE NATURALNE I DUŻO WIĘCEJ, ORLA. TEL. 0510-192-383, (85)739-21-02.

**KOMINKI** - szybko, solidnie, 0698-286-906.

**KOMINKI,** projektowanie i budowa. 506-109-300.

**MALOWANIE,** szpachlowanie, tynki. 0515-194-105

**MALOWANIE,** szpachlowanie. 506-087-838.

**NOWE** domy, ocieplenia, dachy, 0695-415-201.

**PIECE,** kominki wykonam -zdun, 603-053-968.

**POSADZKI** agregatem od 9zł/mkw. 0509-894-878.

**POSADZKI** agregatem -solidnie. 0508-724-359.

**POSADZKI** agregatem -solidnie. 0511-661-237

**POSADZKI** agregatem. 0604-400-174.

**POSADZKI i tynki agregatem, Tel. 605-300-397.**

**REMONTY,** komleksowo solidnie. 0510-571-516.

**REMONTY,** wykończenia kompleksowo, 0509-949-646

**STUDNIE** głębinowe tanio sprawdź!!! 0600-772-149.

**STUDNIE** wiercone -solidnie, tanio! 0504-320-592.

**STUDNIE,** pompy ciepła. 0604-651-727.

**SUFITY** systemowe, regips, 0606-456-898.

**SZPACHLOWANIE,** malowanie, tapetowanie, układanie paneli ściennych, podłogowych, 664-466-277.

TYNKI, SUCHY tynk, szpachlowanie, glazura, 0509-114-550.

**UKŁADANIE** glazury, terakoty, 15-letnie doświadczenie za granicą. 506-311-933.

**UKŁADANIE** paneli, 0608-185-353.

WYKOŃCZENIA wnętrz, docieplenia, 603-058-669.

### ANTENY

**MONTAŻ** -satelitarne 0603-220-913, (085)675-40-24.

### MEBLE

**MEBLE** na wymiar, solidnie. 0504-126-542.

**SCHODY,** dąb, jesion, od 4.000,-, 605-922-036.

### NAPRAWA RTV

**RTV,** Fabryczna 111, 0603-220-913, (085)675-40-24.

**TELENAPRAWA** , (085)661-76-31, 0602-120-966.

### PRZEPROWADZKI

**WWW.** przeprowadzki.bialystok.pl (085)742-15-28.

### OKNA I DRZWI

**ATESTOKNA tanio. Handlowa 7, (085)652-70-71.**

**BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe,ekspresowe terminy,raty, (085)742-20-08.**

**OKNA** PCV bezołowiowe,5 i 6-komorowe. Biuro Handlowe Producenta.Antoniuk Fabryczny 22 Profesjonalny montaż, raty, (085)654-11-83.

**OKNA** pcv nowe od 135 zł, montaż. (85)675-19-35.

**OKNA** PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772.

**OKNA,** drzwi,solidnie, www.atros.pl, (085)744-42-22

### DACHY

**DACHY** -budowa, krycie, 0505-003-081

**KRYCIE** dachów -tanio. 0602-333-644.

**KRYCIE** dachów, 0693-367-095.

**KRYCIE,** więźba, budowa poddaszy, elewacje, ocieplenia domów, Suwałki, okolice, 0501-564-471.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, 0516-321-649.

### ŚLUSARSKIE

**KOWALSTWO,** balustrady, ogrodzenia, (085)741-96-56.

**OGRODZENIA,** łomża, 0692-148-426.

### TRANSPORT

USŁUGI transportowe do 6 t, 0606-593-796.

### INNE

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok. 0601-566-181.**

**ODNAWIANIE** kurtek, kożuchów, mebli skórzanych, foteli aut, ul. Dojlidy Fabryczne 18, 0798-226-862.

**SCHODY,** parapety kamienne i lastrykowe. 509-656-717.

**USŁUGI** BHP, 0601-665-334, 0691-496-415.

### ROLNICTWO

**NAPRAWY** ciągników, silników i osi. 0607-607-679.

**TARCIE** drzewa trakiem przewoźnym. 0504-921-727.

### IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

SYLWESTER, wesela, 0604-108-111,

**ZESPÓŁ** muzyczny Puls, tel. 0502-365-319.

**ZESPÓŁ** muzyczny, tanio, 0603-716-259.

**ZESPÓŁ** weselny, profesjonalnie, 0692-379-366.

### ZLECĘ WYKONANIE

BUDOWA pensjonatu, 0604-190-168.

## MATRYMONIALNE

### BIURA MATRYMONIALNE

**MARIAŻ.** (085)675-13-15, 0604-167-379.

Media Regionalne Sp. z o. o.
Oddział w Białymstoku
15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. (085) 748 74 30, 745 59 87.

## BIZNES

### POŻYCZKI

BANKOWE W 1 MIEJSCU, CAŁE WOJ. 0510 207 902.

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**KUPIĘ bydło pourazowe, powypadkowe 1 zł/kg, knury, maciory. Faktura wyrejestrowanie. Szybki dojazd. Najwyższe ceny, 0669-955-409, 0663-041-519.

### SPRZEDAM

**PRASA** belująca Sipma (1998), pług B-201, pług 3-skibowy, 501-322-561.

## USŁUGI

### TYNKARSKIE

**TYNKI** tradycyjne, wykończenia wnętrz, 0668-132-027.

### BUDOWA, REMONT

**ZŁOTA** rączka -usługi, faktura VAT. 660-489-410.

### CZYSZCZENIE DYWANÓW

**CZYSZCZENIE** dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. 0607-149-302.

**ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA**

## ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em

### Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków): **WSP09.Kupie mieszkanie, tel. 123456**
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,18 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl




### Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Praca/zatrudnię
02 Praca/szukam pracy
03 Automoto/kupię
04 Automoto/sprzedam
05 Automoto/inne
06 Automoto/inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/sprzedam
09 Nieruchomości/kupię
10 Nieruchomości/poszukuję
11 Nieruchomości/zamienię
12 Nieruchomości/wynajmę
13 Nieruchomości/stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/sprzedam
19 Rolnictwo/kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne/kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny i urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi

## INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Media Regionalne Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

## KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE GAZETA WSPÓŁCZESNA

wyd. codzienne - jedna linia: **5,50 zł**, wyd. magazynowe - jedna linia: **11 zł**

łącznie z adresem (telefonem)

W jednej linii ogł. mieści się około 47 znaków (w pierwszej linii 43 znaki).
Za znak uważa się każdą literę, cyfrę, przerwę między wyrazami, nawias, znak interpunkcyjny.
Zapis numeru tel. (0-00)000-00-00, kom. 0-000-000-000

**Ilość publikacji**

| wyd. zwykłe | wyd. magazynowe |
|---|---|
| 1 linia | |
| ☐ x 5,50,- | ☐ x 11,00,- |
| 2 linie | |
| ☐ x 11,00,- | ☐ x 22,00,- |
| 3 linie | |
| ☐ x 16,50,- | ☐ x 33,00,- |

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam Media Regionalne Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Wydania codzienne gazety: poniedziałek - czwartek, wydanie magazynowe: piątek.
4. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
5. Ważne są tylko kupony wycięte z gazety.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Media Regionalne Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy
- AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autodarmy ☐ inne
- ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam
- ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty
- USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE
- NIERUCHOMOŚCI: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamlenię ☐ wynajmę ☐ stancje
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

GAZETA PRENUMERATORA

GAZETA WSPÓŁCZESNA
27 listopada 2009
piątek

**Dlaczego warto być Prenumeratorem? >>**

# Prezenty na grudzień

W grudniu każdy z naszych Prenumeratorów otrzyma:
▲ Czwartą część **„Kuchni kresowej”**, czyli bogato ilustrowanej 4-tomowej kolekcji książek ze specjalnie wybranymi, najlepszymi przepisami z regionu.
Jeśli nie jesteś naszym Prenumeratorem, a chciałbyś zgromadzić taką kolekcję, to nie ma nic prostszego! Wystarczy, że zaprenumerujesz Gazetę Współczesną na kolejny miesiąc. Nowi Prenumeratorzy otrzymają też I, II i III część Kuchni kresowej.
▲ Wyjątkowy **kalendarz na 2010 rok** z przepisami na najlepsze nalewki owocowe! Wypróbowane receptury na 12 doskonałych nalewek m.in. orzechowo-korzenno-miodową, wiśniowo-śliwkową, miodową z owoców dzikiej róży, nalewkę na jarzębinie, na malinie, na pigwie na słodko pozwolą Ci zasmakować oryginalnych trunków i zaskoczyć innych na spotkaniach towarzyskich. Oprócz czytelnego kalendarium z zaznaczonymi świętami i imieninami oraz przepisów, znajdą się tam opisy krzewów i drzew owocowych, porady dotyczące sposobów i warunków upraw oraz zbiorów owoców. 30 listopada pozostali Czytelnicy za kalendarz z gazetą zapłacą 2 zł.
▲ 5 wyjątkowych **pocztówek świątecznych**. Nasi Prenumeratorzy nie muszą wydawać pieniędzy na świąteczne kartki! Pięć świątecznych pocztówek dostaną od nas w prezencie razem z grudniowymi egzemplarzami gazety. Otrzymane pocztówki wystarczy już tylko zaadresować i wysłać bliskim, rodzinie, przyjaciołom. Z pewnością sprawicie im przyjemność!
**Upominki przygotowane tylko i wyłącznie dla Prenumeratorów to nie jedyne korzyści wynikające z prenumeraty.**

Oto pozostałe:
▲ Zapłacisz dużo mniej niż pozostali Czytelnicy. Gazeta w prenumeracie jest tańsza niż w kiosku.
▲ Nie musisz każdego dnia szukać w sklepach Gazety Współczesnej. Prenumerata to wygoda!
▲ Codziennie otrzymujesz aktualne informacje z Twojego podwórka i regionu.
▲ Co tydzień, w każdym wydaniu magazynowym Gazety Współczesnej, pojawia się specjalna strona Gazeta Prenumeratora.
▲ Masz możliwość skompletowania wszystkich kolekcji oferowanych Czytelnikom.
▲ Możesz wziąć udział w naszej specjalnej akcji i wybrać sobie jedną z wyjątkowych książek.

## IV część „Kuchni kresowej”




**7 grudnia**
**„Potrawy z ryb, marynaty i kiszonki”**



## Pocztówki na święta



## Kalendarz na 2010 rok z przepisami na najlepsze nalewki owocowe




# Wybierz sobie prezent

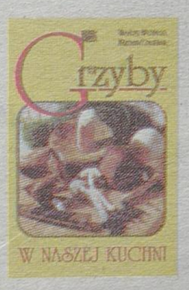
Niezwykłe niespodzianki czekają na tych spośród naszych Prenumeratorów, którym uda się namówić jeszcze jedną osobę na wykupienie prenumeraty Gazety Współczesnej. Niespodzianki te dostaną oczywiście również nasi nowi Prenumeratorzy!
Musicie tylko przesłać wypełniony kupon, który publikujemy w każdy piątek, na adres: 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1 z dopiskiem „Prenumerata”. Na zakup prenumeraty możesz namówić tylko tych spośród swoich znajomych, którzy nie byli naszymi Prenumeratorami w poprzednim miesiącu. Wybrane niespodzianki mogą też otrzymać osoby, których nikt ze znajomych nie namówił na prenumeratę. Wystarczy, że zaprenumerują Gazetę Współczesną na kolejny miesiąc i prześlą kupon wypełniony tylko w części dotyczącej nowego Prenumeratora!










Kupon zgłoszeniowy

## ZACHĘĆ ZNAJOMYCH DO PRENUMERATY

**DANE NOWEGO PRENUMERATORA***

Imię i nazwisko: .....
Ulica, nr domu: ..... Kod pocztowy: .....
Miejscowość: ..... Telefon: .....
Tytuł wybranej książki**: .....

**DANE DOTYCHCZASOWEGO PRENUMERATORA***

Imię i nazwisko: .....
Ulica, nr domu: ..... Kod pocztowy: .....
Miejscowość: ..... Telefon: .....
Tytuł wybranej książki**: .....

*Dostarczając niespodziankę, listonosz może prosić o pokazanie dowodu wpłaty za prenumeratę. ** Liczba egzemplarzy ograniczona.

Oświadczam, że zapoznałem się z zasadami akcji dla prenumeratorów Gazety Współczesnej i je akceptuję. ..... Podpis
Na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Media Regionalne Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Prostej 51, 00-838 Warszawa (administrator danych osobowych) podanych przeze mnie danych osobowych zawartych w niniejszym kuponie dla prenumeratorów Gazety Współczesnej w celach marketingowych oraz na przekazywanie tych danych do Pro Media Sp. z o.o. z siedzibą w Opolu przy ul. Powstańców Śl. 9, 45-086 Opole oraz spółek powiązanych kapitałowo z administratorem danych osobowych. Oświadczam, że zostałem/zostałam poinformowany/a o prawie dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, a także dobrowolności ich podania.

..... Podpisy dotychczasowego i nowego Prenumeratora

**Kupon wyślij na adres: Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Prenumerata”. Regulamin dostępny na www.wspolczesna.pl\prenumerata**

**Wybierz jedną z książek i wpisz do kuponu:**

▲ Królewna Śnieżka
▲ Alicja w Krainie Czarów
▲ Ali Baba i czterdziestu rozbójników
▲ Pinokio
▲ Podróże Guliwera
▲ Trzy świnki
▲ Grzyby w naszej kuchni
▲ Perły
▲ Sfinks
▲ Szejk
▲ Rozmówki angielskie
▲ Słownik idiomów angielskich
▲ Gramatyka angielska

# Głosuj na swojego faworyta!

## w 10. Plebiscycie Piłkarskim na NAJPOPULARNIEJSZYCH PIŁKARZY

WIELKA GALA SPORTU

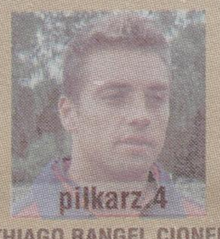
GAZETA WSPÓŁCZESNA Sponsor generalny ŻUBR

**Wyślij SMS /2,44 z VAT/ na nr 72051 o treści: pilkarz.nr piłkarza np. pilkarz.25**


pilkarz.1
TOMASZ FRANKOWSKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.2
KAMIL GROSICKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.3
GRZEGORZ SANDOMIERSKI
Freskovita / Jagiellonia Białystok


pilkarz.4
THIAGO RANGEL CIONEK
Jagiellonia Białystok


pilkarz.5
DANIEL OŁOWNIUK
Wigry Suwałki


pilkarz.6
PRZEMYSŁAW MAKAREWICZ
Wigry Suwałki


pilkarz.7
HERMES
Jagiellonia Białystok


pilkarz.8
IGOR LEWCZUK
Jagiellonia Białystok


pilkarz.9
BRUNO
Jagiellonia


pilkarz.10
DARIUSZ JARECKI
Jagiellonia Białystok


pilkarz.11
PRZEMYSŁAW KOŁŁATAJ
Freskovita WysokieMazowieckie


pilkarz.12
DZIDOSŁAW ŻUBEREK
Freskovita / Sokół Sokółka


pilkarz.13
MICHAŁ TWARDOWSKI
Freskovita Wysokie Mazowieckie Jagiellonia Białystok


pilkarz.14
PAWEŁ GALIŃSKI
Freskovita Wysokie Mazowieckie


pilkarz.15
DAWID PŁATUŃSKI
ŁKS Łomża

**Głosowanie I etap** 6 listopada - 27 listopada 2009.
Wyłonimy 10 najpopularniejszych piłkarzy, którzy przejdą do II etapu.
**Głosowanie II etap** 3 grudnia - 28 grudnia 2009.
Wyłonimy 3 najpopularniejszych piłkarzy.

**Finał** oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 r. w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

# Głosuj na swojego faworyta!

## w 55. Plebiscycie Gazety Współczesnej na NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW

WIELKA GALA SPORTU


sportowiec.1
KAMILA STEPANIUK
Podlasie Białystok
lekkoatletyka


sportowiec.2
ANNA ROSTKOWSKA
Athletics Jakać Młoda
lekkoatletyka


sportowiec.3
MAREK TWARDOWSKI
Sparta Augustów
kajakarstwo


sportowiec.4
KATARZYNA PUŁKOŚNIK
Narew Łapy
judo


sportowiec.5
SEBASTIAN WÓJCIK
Pronar Parkiet Hajnówka / siatkówka


sportowiec.6
ŁUKASZ STANIEWSKI
Pronar Parkiet Hajnówka
siatkówka


sportowiec.7
ANNA CIWONIUK
UKS Trzynastka B-stok
szermierka


sportowiec.8
MATEUSZ KRZYWIŃSKI
Sparta Augustów
narciarstwo wodne


sportowiec.9
JAKUB RUTKOWSKI
Sparta Augustów
narciarstwo wodne


sportowiec.10
KAMIL KRYŃSKI
Podlasie Białystok
lekkoatletyka


sportowiec.11
BOGUMIŁ KLIMIUK
Automobilklub Białostocki
rajdy samochodowe


sportowiec.12
MAGDALENA SAAD
Pronar Zeto Astwa AZS Białystok
siatkówka


sportowiec.13
PAWEŁ SKOWROŃSKI
UKS Dojlidy Białystok
kajakarstwo


sportowiec.14
TOMASZ KUJAWA
Żubry Białystok
koszykówka


sportowiec.15
TOMASZ FRANKOWSKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.16
KAMIL GROSICKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.17
HERMES
Jagiellonia
piłka nożna


sportowiec.18
DARIUSZ JARECKI
Jagiellonia Białystok
piłka nożna


sportowiec.19
MARCIN ŁĘGOWSKI
Hetman Białystok
boks


sportowiec.20
ROBERT MATEUSIAK
SKB Litpol Malow. Suwałki


sportowiec.21
MAŁGORZATA KUDERSKA
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.22
MACIEJ KOWALIK
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.23
LINLING WANG
SKB Litpol-Malow Suwałki


sportowiec.24
MICHAŁ ŁOGOSZ
SKB Litpol Malow Suwałki

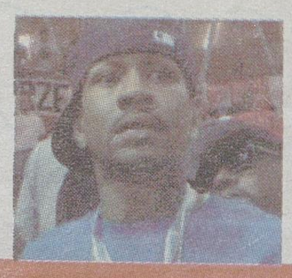

sportowiec.25
DAWID KISZYCKI
Białostocki Klub Oyama Karate
Karate

**Wyślij SMS na nr 72051 /2,44 z VAT/ o treści: sportowiec.numer sportowca np. sportowiec.25**

GAZETA WSPÓŁCZESNA ŻUBR Sponsor generalny

**Głosowanie I etap** 6 listopada - 27 listopada 2009.
Wyłonimy 10 najpopularniejszych sportowców, którzy przejdą do II etapu.
**Głosowanie II etap** 3 grudnia - 28 grudnia 2009
Wyłonimy 3 najpopularniejszych sportowców.

**Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 r. w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.**



Gwiazda NBA, koszykarz Memphis Grizzlies Allen Iverson poinformował, że zdecydował się zakończyć sportową karierę.

**Siatkówka >>** I liga

## Uwaga! Piłka znów atakuje!

Przed siatkarzami pierwszoligowego Ślepska Suwałki trudny, wyjazdowy mecz z BBTS-em Bielsko Biała. Podopieczni Adama Aleksandrowicza mogą pokusić się o niespodziankę, ale szanse na nią utrudnia złośliwość losu.

W Bielsku-Białej prawdopodobnie nie wystąpi kapitan i pierwszy rozgrywający Jacek Malczewski, który już od dwóch kolejek pauzuje ze względu na pechową kontuzję palców. Otrzymał cios piłką podczas meczu z Jokerem Piła. To samo spotkało na środowym treningu podstawowego środkowego Sławomira Gołębskiego. Asekurował blok kolegi, a odbita od rąk piłka uderzyła go z potężną mocą w oko. Jego wyjazd stanął pod znakiem zapytania.

– Sławek właśnie wrócił ze szkolenia strażackiego do normalnych treningów. I na pierwszych zajęciach przytrafił mu się wypadek – mówi Adam Aleksandrowicz.

W 9. kolejce pauzuje nasz inny pierwszoligowiec, Pronar Parkiet Hajnówka.

▲ **Program 9. kolejki:** BBTS Bielsko-Biała – Ślepsk Suwałki, AZS PWSZ Nysa – GTPS Gorzów Wlkp., Avia Świdnik – Energetyk Jaworzno, Trefl Gdańsk – Morze Bałtyk Szczecin, SMS PZPS I Spała – Fart Kielce, Joker Piła – Orzeł Międzyrzecz. Pauzuje: Pronar Parkiet Hajnówka.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Fart | 7 | 20 | 21:4 |
| 2. Trefl | 7 | 17 | 19:9 |
| 3. Joker | 8 | 15 | 17:12 |
| 4. BBTS B.-Biała | 7 | 13 | 17:12 |
| 5. Orzeł | 7 | 13 | 15:12 |
| 6. Avia | 7 | 12 | 14:11 |
| 7. GTPS G. Wlkp. | 8 | 11 | 16:18 |
| **8. Ślepsk** | **7** | **9** | **11:13** |
| 9. SMS I Spała | 7 | 8 | 13:18 |
| 10. Energetyk | 8 | 8 | 13:19 |
| **11. Pronar Parkiet** | **8** | **7** | **11:21** |
| 12. Morze | 6 | 6 | 9:14 |
| 13. AZS Nysa | 7 | 2 | 7:20 |

**(milk)**

## Relaks na sportowo

**Piłka nożna**
**Ekstraklasa.** Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk (sobota, godz. 17 na stadionie miejskim)
**Koszykówka**
**I liga.** Żubry Białystok – Sudety Jelenia Góra (sobota, godz. 19 w hali UM przy ul. Wołodyjowskiego w Białymstoku)
**II liga.** Tur Bielsk Podlaski – Asseco Prokom III Gdynia (sobota, godz. 18 w hali przy ul. Poniatowskiego w Bielsku Podlaskim).
**Siatkówka**
**Liga Plus Kobiet.** Pronar Zeto Astwa AZS Białystok – Bank PBS Muszynianka Fakro Muszyna (piątek, godz. 19 w SP 50 przy ul. Pułaskiego w Białymstoku)
**Strzelectwo**
**Polmozbyt Plus Polish Open Kaliber 2009** (piątek i sobota godz. 8-19.30 oraz niedziela godz. 9-12 w hali ZSR w Dojlidach).
**Futsal**
**I liga.** Elhurt-Elmet Helios Białystok – MOKS Słoneczny Stok Białystok (niedziela, godz. 20 w hali ZSBG przy ul. Słonimskiej)
**Szachy**
**Finał Igrzysk Województwa Podlaskiego** (sobota godz. 10 w Domu Nauczyciela w Augustowie).
**Pływanie**
**IV seria zawodów Grand Prix Województwa Podlaskiego** (sobota, godz. 10 na pływalni OSiR przy ul. Wojska Polskiego w Suwałkach)
**Judo**
**VI Międzynarodowy Turniej im. Antoniego Laszuka** (niedziela, od godz. 10.45 w ZSM w Łapach)

**Siatkówka >>** Mistrzynie Polski z Muszyny w piątek w Białymstoku

# Weźmy więcej niż... autografy

**W piątek u siebie Muszynianka, za tydzień Aluprof w Bielsku-Białej – potentaci to najbliżsi rywale Pronaru Zeto Astwa AZS Białystok.**

**Miłosz Karbowski**
**mkarbowski@wspolczesna.pl**

Zespół mistrzyń Polski z Muszyny to zestaw siatkarek, dla których talentu i umiejętności kibice specjalnie przychodzą na mecze lub oglądają telewizyjne transmisje. Agnieszka Bednarek-Kasza, Aleksandra Jagieło, Mariola Zenik, Izabela Bełcik, Anna Witczak i Dorota Pykosz są brązowymi medalistkami ostatnich mistrzostw Europy.

Dodajmy znakomitą Joannę Mirek, która w czempionacie nie wystąpiła z powodów zdrowotnych i mamy doborową listę gwiazd PlusLigi. Wszystkie w jednej drużynie! Problem w tym, by nie ograniczyć się do odebrania od nich autografów.

– Jeżeli Muszynianka zagra bardzo serio, to trzeba sobie powiedzieć wprost: nie mamy szans. Nie ma co nawet porównywać składów obu drużyn – mówi trener Pronaru Zeto Astwa AZS Wiesław Czaja.

Szkoleniowiec nie składa jednak broni. – Mistrzowie często chcą takie mecze wygrać małym nakładem sił.



B. Malaszewska

**Agnieszkę Starzyk (na pierwszym planie) i Magdę Saad czeka w meczu z Muszynianką bardzo trudne zadanie**

Znakomite siatkarki są rozluźnione, a mocniej skupiają się na mecze ważniejsze i prestiżowe. A dla nas z kolei to spotkanie o wielkim prestiżu. Zamierzamy pokazać dobrą grę i nie oddawać go bez walki.

Muszynianka ma za sobą dwa słabsze mecze: poległa 0:3 z MKS-em w Dąbrowie Górniczej i wygrała zaledwie u siebie 3:2 z Gwardią Wrocław. Być może szczyt formy przygotowuje na startującą w następnym tygodniu Ligę Mistrzyń.

– Cóż, porażki są w sporcie czymś naturalnym. Nie jesteśmy w komfortowej sytuacji. Zawodniczki wróciły do nas po reprezentacji i razem jesteśmy dopiero od półtora miesiąca. Proszę jednak nie liczyć, że jesteśmy w słabej formie – mówi „Współczesnej" trener „Mineralnych" Bogdan Serwiński.

W zespole AZS-u zabraknie Katarzyny Kalinowskiej, która narzeka na ból kolana i barku. Poza tym, w obu drużynach wystąpią wszystkie siatkarki, w Muszyniance m.in. Izabela Żebrowska, która latem opuściła Białystok.

▲ **Program 7. kolejki – piątek, 27.11:** Gwardia Wrocław– Aluprof Bielsko-Biała, Pronar Zeto Astwa AZS Białystok – Muszynianka Muszyna (godz. 19). **Sobota, 28.11:** MKS Dąbrowa Górnicza – PTPS Piła. **Niedziela, 29.11:** Centrostal Bydgoszcz – Budowlani Łódź. **Poniedziałek:** Gedania Żukowo – Stal Mielec.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Aluprof | 6 | 14 | 16:6 |
| 2. Muszynianka | 6 | 14 | 15:8 |
| 3. MKS D. Górnicza | 6 | 13 | 14:7 |
| 4. Centrostal | 6 | 10 | 12:10 |
| 5. Gwardia | 6 | 10 | 14:12 |
| 6. PTPS Piła | 6 | 9 | 12:10 |
| 7. Budowlani | 6 | 9 | 11:11 |
| **8. AZS Białystok** | **6** | **7** | **9:13** |
| 9. Stal | 6 | 4 | 8:16 |
| 10. Gedania | 6 | 0 | 0:18 |

**Koszykówka >>** Nasze drużyny w sobotę podejmą rywali na własnych parkietach

## Żubry i Tur chcą iść za ciosem i dalej wygrywać

Koszykarze Żubrów Białystok zagrają w I lidze z Sudetami Jelenia Góra, a Tur Bielsk Podlaski na drugoligowym froncie zmierzy się z drużyną Asseco Prokom III Gdynia. Po ostatnich zwycięskich wynikach naszych drużyn i formie prezentowanej w meczach jesteśmy optymistami co do sobotnich rozstrzygnięć.

Żubry w środę rozgromiły MOSiR Krosno 95:59, a Sudety przegrały u siebie ze Zniczem Basket Pruszków. W meczu tym najbliższy rywal białostoczan doznał straty, gdyż z powodu urazu pachwiny spotkania nie dokończył center Tomasz Wojdyła. Nie wiadomo, czy koszykarz ten wyzdrowieje i przyjedzie do Białegostoku.

Z kontuzjami boryka się bielski Tur. I to w dodatku urazy dosięgły trzech rozgrywających. Adam Bet, Przemysław Zadykowicz i Kordian Jóźwiuk mogą nie zagrać przeciwko Asseco III. Kto więc poprowadzi grę Tura? – Szykujemy różne warianty – mówi nie zdradzając szczegółów trener Andrzej Sinielnikow. **(mark)**

▲ **I liga**
**Wyniki środowe:** Tempcold AZS Politechnika Warszawa – Asseco Prokom II Gdynia 69:79, Olimpia Start Lublin – MKS Dąbrowa Górnicza 59:69, Big Star Tychy – Zastal Zielona Góra 73:70.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Dąbrowa | 11 | 21 | 859:760 |
| 2. Siarka | 11 | 19 | 823:757 |
| 3. Zastal | 11 | 19 | 810:752 |
| 4. ŁKS | 11 | 17 | 855:776 |
| 5. Big Star | 10 | 16 | 768:737 |
| 6. Znicz | 11 | 16 | 814:822 |
| 7. Spójnia | 9 | 15 | 698:657 |
| 8. Sokół | 9 | 15 | 695:656 |
| 9. MOSiR Krosno | 11 | 15 | 751:763 |
| 10. Tempcold | 10 | 14 | 783:800 |
| 11. Olimp | 10 | 14 | 690:721 |
| 12. Sudety | 10 | 14 | 710:777 |
| **13. Żubry** | **10** | **13** | **724:842** |
| 14. Asseco II | 9 | 12 | 672:706 |
| 15. AZS Katowice | 10 | 12 | 733:796 |
| 16. Górnik | 9 | 11 | 666:729 |

**Program 12. kolejki:** Asseco II – Znicz, Żubry – Sudety, Katowice – Krosno, Spójnia – Górnik, Zastal – Sokół, ŁKS – Big Star, Dąbrowa – Siarka, Tempcold – Start.

▲ **II liga**
**Program 10. kolejki:** Tur – Asseco Prokom III, OSSM Sopot – Legia, Żyrardowianka – OSSM W-wa 88:79, SIDEn – Olsztyn, Żuraw – Astoria, Piaseczno – Basket Kwidzyn, Harmattan – SKK Siedlce, Korsarz – ZTS.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Astoria | 9 | 18 | 862:649 |
| 2. Siedlce | 9 | 17 | 725:593 |
| 3. Piaseczno | 9 | 16 | 786:659 |
| **4. Tur** | **10** | **16** | **855:772** |
| 5. ZTS | 9 | 15 | 703:613 |
| 6. Kwidzyn | 8 | 14 | 606:472 |
| 7. Harmattan | 9 | 14 | 762:671 |
| 8. Żuraw | 9 | 14 | 763:692 |
| 9. SIDEn | 9 | 14 | 659:646 |
| 10. Legia | 9 | 13 | 674:709 |
| 11. Korsarz | 9 | 12 | 646:753 |
| 12. Asseco III | 9 | 11 | 654:703 |
| 13. AZS Olsztyn | 8 | 11 | 560:654 |
| 14. Żyrardowianka | 9 | 11 | 653:853 |
| 15. OSSM W-wa | 10 | 11 | 655:912 |
| 16. OSSM Sopot | 9 | 9 | 515:727 |

A. Zajet



**Jędrzej Jankowiak i Żubry w sobotę powalczą z Sudetami**

Legia Warszawa 2:0 Cracovia

Orlando 98:99 Indiana

Miami Clippers 86:73

GW sport
www.wspolczesna.pl

W sobotę indywidualnym konkursem skoków w Kuusamo Adam Małysz rozpocznie nowy Puchar Świata



ISSN 0137-9488

**Piłka nożna >>** Jagiellonia podejmuje Lechię Gdańsk. Ten mecz trzeba wygrać.

# Uczcijmy „setkę”

**Sobotni mecz z Lechią Gdańsk będzie setnym występem białostockiej Jagiellonii w ekstraklasie przed własną publicznością.**

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Piłkarze Jagi mają wyjść na rozgrzewkę w specjalnych koszulkach, przygotowanych z okazji jubileuszu. – To fajne wydarzenie – mówi Hermes Neves Soares. – Wypadałoby uczcić je zwycięstwem.

Przed meczem z gdańszczanami najbardziej boimy się właśnie o Brazylijczyka. W ostatnim spotkaniu z Polonią Bytom (1:1) Hermes naciągnął mięsień dwugłowy.

– Jeszcze trochę mnie boli, ale czuję się już dużo lepiej niż kilka dni temu. Mam nadzieję, że nie będzie żadnych przeszkód, abym mógł zagrać z Lechią – podkreśla doświadczony rozgrywający.



Fot. autor

Igora Lewczuka (z lewej) czekają trudne pojedynki z zawodnikami Lechii

### Lekarze mają ręce pełne roboty

Sztab medyczny będzie z pewnością robił, co w jego mocy, żeby doprowadzić Hermesa do pełnej dyspozycji. Trudno wyobrazić sobie drugą linię bez Brazylijczyka, zwłaszcza że za kartki pauzuje jego rodak Bruno, któremu dodatkowo też przyplątała się kontuzja. Na bóle mięśnia przywodziciela uskarża się także Remigiusz Jezierski.

– Czeka nas ciężki pojedynek. Lechia w ubiegłym sezonie okrzepła w ekstraklasie, a w obecnym prezentuje bardzo solidny futbol. W środę wygrała 2:1 na wyjeździe derbowe spotkanie z Arką Gdynia. To świadczy, jak jest mocna. Musimy uważać, ale wiadomo, że naszym celem jest zwycięstwo. Bardzo potrzebujemy punktów – stwierdza Hermes.

Żółto-czerwoni zajmują obecnie czternaste miejsce w tabeli, mając tyle samo punktów co przedostatnia Polonia Warszawa i dwa „oczka” więcej od outsidera Odry Wodzisław Śląski.

– Trzeba uciekać w górę tabeli – powiedział Hermes. – Wciąż jesteśmy nisko w klasyfikacji. Jednak przy dobrym finiszu mamy szansę zakończyć rok nawet na dziesiątej pozycji.

Po meczu z Lechią, jagiellończyków czeka wyjazdowy pojedynek z Odrą i konfrontacja na własnym stadionie z Bełchatowem. To już spotkania z rundy wiosennej.

– Na razie myślimy tylko o Lechii. Teraz najważniejsza jest sobota. Zrobimy wszystko, żeby wygrać. Nie możemy przecież dać plamy w setnym występie w ekstraklasie w Białymstoku – dodaje Hermes.

### Poprawmy bilans

Bilans spotkań jest na razie przeciętny. Jaga triumfowała w 38 starciach, zaliczyła 30 remisów oraz 31 porażek (bramki: 111:113). Wierzymy, że w sobotę statystyka poprawi się o kolejną wygraną.

Mecz rozpocznie się o godz. 17.00. Przypominamy, że przed spotkaniem Jaga przeprowadzi wśród kibiców zbiórkę słodyczy, które zostaną przekazane w świątecznych paczkach małym pacjentom z oddziału onkologicznego szpitala DSK.

Smakołyki w szczelnych opakowaniach można składać w kasach biletowych, punkcie informacyjnym i przekazywać kibicom, którzy będą przeprowadzać zbiórkę przed wejściem na trybuny stadionu.

**Program 15. kolejki spotkań:**

**Piątek, 27 listopada:** Zagłębie Lubin – Lech Poznań (20.00), Polonia Warszawa – Polonia Bytom (20.00).
**Sobota, 28 listopada:** Cracovia Kraków – Piast Gliwice (14.45), GKS Bełchatów – Legia Warszawa (16.15), Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk (17.00), Ruch Chorzów – Korona Kielce (19.15).
**Niedziela:** Odra Wodzisław Śląski – Wisła Kraków (14.45), Arka Gdynia – Śląsk Wrocław 17.15).

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Wisła | 14 | 31 | 24:11 |
| 2. Legia | 14 | 28 | 20:7 |
| 3. Ruch | 14 | 28 | 20:12 |
| 4. GKS Bełchatów | 14 | 27 | 17:10 |
| 5. Lech | 14 | 25 | 23:15 |
| 6. Lechia | 15 | 22 | 17:15 |
| 7. Polonia B. | 14 | 22 | 17:12 |
| 8. Śląsk | 14 | 19 | 17:15 |
| 9. Piast | 14 | 15 | 17:23 |
| 10. Arka | 15 | 14 | 13:15 |
| 11. Cracovia | 14 | 14 | 9:17 |
| 12. Korona | 14 | 13 | 20:27 |
| 13. Zagłębie | 14 | 13 | 12:24 |
| **14. Jagiellonia** | **14** | **11** | **16:13** |
| 15. Polonia W. | 14 | 11 | 11:23 |
| 16. Odra | 14 | 9 | 9:22 |

promocja




**Piłka nożna >>** Mirosław Copjak trenerem Freskovity Wysokie Mazowieckie

## Czech ma poprowadzić „mlecznych” do sukcesów

Mirosław Copjak został nowym trenerem Freskovity Wysokie Mazowieckie. Na ławce szkoleniowej „mlecznych” zastąpi Piotra Zajączkowskiego.

Freskovita przymierzała się początkowo do zatrudnienia Krzysztofa Chrobaka. Jednak szefowie drugoligowego klubu wykonali nagły zwrot w kierunku 44-letniego Czecha. Powodem były kwestie finansowe.

– Ale nie tylko – zaznacza prezes KS Freskovita Seweryn Sapiński. – Z panem Copjakiem szybko doszliśmy do porozumienia. To były bardzo konkretne rozmowy.

Kontrakt Czecha wejdzie w życie 1 stycznia i będzie obowiązywał przez półtora roku. Ale pracę w klubie Copjak rozpocznie już 1 grudnia. Znany z twardej ręki szkoleniowiec skrócił piłkarzom urlopy i zarządził treningi do 12 grudnia. Dopiero potem zawodnicy udadzą się na odpoczynek. Przygotowania do wiosennej części sezonu rozpoczną 4 stycznia.

– Liczymy, że Mirosław Copjak poprawi naszą grę i miejsce w tabeli (obecnie Freskovita zajmuje 7. pozycję – przyp. red.). Po cichu myślimy jeszcze o walce o pierwszą ligę. Trener wydaje się być człowiekiem, który pomoże naszemu klubowi – dodaje Sapiński.

Copjak, uchodzący za niezwykle wymagającego, ma na koncie pracę w kilku polskich zespołach. Prowadził Świt Nowy Dwór Mazowiecki, był asystentem Buhumila Panika w Pogoni Szczecin, kierował Odrą Opole oraz Zagłębiem Sosnowiec.

– Nie wszędzie mu wyszło, ale odnotował sporo sukcesów. Zaliczył kilka awansów do wyższych lig. Wierzymy, że teraz sprawdzi się w Wysokiem Mazowieckiem – stwierdza Sapiński.

**(KS)**



Fot. Sławomir Mielnik (NTO)

Mirosław Copjak ma poprawić grę Freskovity

**Piłka nożna >>**

## Kobeszko zagra w Sokółce

Wojciech Kobeszko będzie gra w Sokole Sokółka. Lider trze ciej ligi doszedł do porozumieni z 29-letnim napastnikiem. – Przybili śmy sobie „piątki” – cieszy się trene Sokoła Mirosław Dymek.

Były zawodnik Jagiellonii Biał stok i Freskovity Wysokie Mazowie ckie zwiąże się z nowym klubem kon traktem na półtora roku.

Być może śladem „Kobiego” pod ży jego kolega z czasów występó w Jadze i Freskovicie Krzysztof Za lewski. Jego sprawa wyjaśnić się m w najbliższych dniach.

**(KS)**

GW magazyn tydzień

27 listopada 2009
piątek
232 (16912)



J. Jabłońska

**Najmłodszy Podlasianin zakochany w petance ma 6 lat, najstarszy – 60. W białostockiej grupie wielbicieli buli są profesorowie, strażacy, lekarze, studenci, przedszkolaki... Kiedy tylko przestaje padać, biegną na bulodromy albo do parku. Biorą w ręce metalowe kule i rzucają. Byle tylko nie przegrać do zera! Bo wtedy trzeba całować piękną Fanny w... pośladki!**

>>8

# Byle bliżej świnki, czyli magia metalowych kul

# w magazynie

**Dorota Naumczyk**
dnaumczyk@wspolczesna.pl

*No i znowu mamy andrzejki! W setkach polskich domów poleje się wosk, a potem w rzuconym na ścianie cieniu palącej się świecy będą oglądane kształty, jakie pozostawi na wodzie. I Polacy, bądź co bądź bardzo religijny naród, będą zgadywać, czy cień wosku bardziej przypomina banknot symbolizujący bogactwo czy też twarz wymarzonego narzeczonego dla córki.*

*Tymczasem, jak upomina ksiądz Antoni Zieliński, wszelkiego rodzaju wróżby to przywoływanie Złego. Może on do nas przyjść, gdy szukamy pomocy w magii, u wróżek, uzdrowicieli, bioenergoterapeutów, gdy kupujemy talizmany, pierścienie Atlantów, wahadełka... Robiąc to, dajemy znak Złemu, że szukamy pomocy poza Bogiem. A stąd do opętania już tylko jeden krok... Jak zachowuje się człowiek opętany, jak można mu pomóc, warto przeczytać w rozmowie z księdzem egzorcystą* ***„Z szatanem nie ma żartów”*** *(str. 4).*

*Dla złapania oddechu po tej przerażającej historii proponujemy wizytę za kulisami popularnego programu telewizyjnego „Mam talent”. Nasi dziennikarze byli na nagraniu ostatniego odcinka, ponieważ brali w nim udział uczestnicy z naszego regionu: Kruk i Blacha z Białegostoku. Z tekstu* ***„Bo ja mam talent”*** *(str. 6) można się dowiedzieć, co się dzieje w studiu telewizyjnym na kilka minut przed tym, jak rozbłysną światła, ruszą wszystkie kamery i rozpocznie się wejście „na żywo”...*

*W przededniu świątecznych zakupów warto też dowiedzieć się, jakie prezenty kupować naszym dzieciom... Na str. 9 piszemy o seriach uwielbianych przez dzieci zabawek produkowanych w chińskich fabrykach...* ***„Lalka kosztuje 59 zł, ten, co ją zrobił ma 59 gr”.*** *I teraz może rzeczywiście warto rozważyć, czy kupić córce lalkę „zachodnio-wschodniej” produkcji za 60 zł, czy też coś polskiego i tańszego. Jak to mówi głoszona w tv reklama: „dobre, bo polskie”. Ja promuję słodkie i kudłate misie, absolutnie polskiej i rodzimej produkcji. Ja tak. Ale moje dziecko...*

## przegląd tygodniowy

### To jest nasz Strażak Roku



**>> Cezary Grygo z Moniek wygrał nasz plebiscyt na Strażaka Roku w kategorii zawodowiec.**

>> piątek

### Straż graniczna w Augustowie



>> Straż graniczna ma siedzibę w Augustowie. Do nowego budynku przenieśli się funkcjonariusze z Budziska.

>> sobota

### Policja złapała fałszerzy



**>> Największą od kilku lat wytwórnię fałszywych pieniędzy zlikwidowali policjanci w Boćkach.**

>> poniedz.

### Świńska grypa zbiera żniwo



>> Mamy pierwsze śmiertelne ofiary grypy w naszym regionie. Tymczasem w szpitalach brak respiratorów.

>> wtorek

### Skazany nie będzie radnym



**>> Zdzisław S. przestanie być suwalskim radnym, ale na uczelni pozostanie – zdecydował sąd.**

>> wtorek

*Ponad 17,5 tysiąca SMS-ów wysłali Czytelnicy „Gazety Współczesnej” na swoich kandydatów w plebiscycie „Strażak Roku”. W kategorii zawodowiec tytuł ten przypadł Cezaremu Grygo z Moniek, który – podczas piątkowej uroczystości wręczenia pucharów – zapowiedział, że za rok już nie będzie startował, ale... namówi żonę, bo ona jest strażakiem ochotnikiem. W tym roku tytuł Strażaka Roku w kategorii strażak ochotnik dostał Stanisław Maruszewski z Szepietowa. Czytelnicy biorący udział w plebiscycie głosowali też na najlepszą jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej. W piątek tytuł ten otrzymała OSP Stawiski.*

*Od soboty w Augustowie znajduje się siedziba straży granicznej. Do nowo otwartego budynku przenieśli się funkcjonariusze z Budziska. 140 pograniczników z augustowskiej strażnicy będzie czuwać nad bezpieczeństwem na terenie gmin: Szypliszki, Suwałki, Nowinka, Augustów, Bargłów Kościelny oraz powiatów: kolneńskiego, grajewskiego i łomżyńskiego. Jak tłumaczy mjr Anna Wójcik, rzecznik prasowy POSG w Białymstoku, augustowska placówka będzie bazą do zabezpieczenia granicy polsko-białoruskiej w ramach spodziewanego od przyszłego roku małego ruchu granicznego.*

*Jak podaliśmy w poniedziałkowej „Gazecie Współczesnej”, policjanci zlikwidowali największą od kilku lat wytwórnię fałszywych pieniędzy. Mieściła się ona w Boćkach niedaleko Bielska Podlaskiego. W ręce funkcjonariuszy wpadło ponad pół tysiąca podrobionych banknotów. Były to gotowe 100- i 200-złotówki oraz banknoty o nominale 50 euro, a także kilkadziesiąt arkuszy papieru z przygotowanymi do rozcięcia wydrukami polskich banknotów. Policjanci zaskoczyli na gorącym uczynku 25-letniego białostoczanina. Dotarli również do trzech innych podejrzewanych osób. 19-letnią mieszkankę Bociek zastali w jej domu, zaś będących małżeństwem właścicieli posesji, 58-letnią kobietę i o 2 lata starszego mężczyznę, zatrzymali w Białymstoku.*

*Świńska grypa dotarła już do naszego regionu. Była ona prawdopodobnie przyczyną śmierci m.in.: 15-latki z Suwałk oraz 58-letniego pacjenta w białostockim szpitalu. Od 1 listopada w regionie na grypę sezonową lub choroby grypopodobne zachorowało ponad 6,5 tys. ludzi. Ponad 40 osób z powodu powikłań, głównie ze strony układu oddechowego, znalazło się w szpitalach. U kilkunastu z nich potwierdzono wirusa tzw. świńskiej grypy. Tymczasem – jak podaliśmy we wtorkowym wydaniu „Współczesnej” – w podlaskich szpitalach brakuje respiratorów, które są niezbędne do skutecznej walki ze świńską grypą.*

*Zdzisław S., suwalski radny, został skazany prawomocnym wyrokiem za plagiat. We wtorek suwalski sąd okręgowy rozpatrywał apelację od wyroku skazującego go na karę więzienia w zawieszeniu. W latach 2006/2007 S. był słuchaczem studiów podyplomowych z bhp. Sędziowie nie mieli wątpliwości, że zamiast napisać pracę samodzielnie, skorzystał z tego, co dostarczył mu jeden ze znajomych.*

## kronika wypadków umysłowych

# Morderczy moher

**Konrad Kruszewski**
konrad@wspolczesna.pl

*Palikot w śmiertelnym niebezpieczeństwie! Poseł PO nigdzie nie rusza się bez ochroniarza. Nawet do toalety. Grozi mu zabicie na śmierć parasolką. A może nawet zadławienie moherowym beretem.*

*Palikot dostaje listy z pogróżkami. W jednym z nich nadawca żąda, aby Palikot przeprosił ojca Rydzyka i Kościół w Polsce. Tygodnik Wprost opublikował, jak rozumiem za zgodą samego śmiertelnie przerażonego posła, jeden z takich listów: „Daję ci szansę. Przeproś publicznie wielce szanownego ojca Tadeusza Rydzyka za zniewagę*



*oraz Kościół w Polsce za bluźnierstwa, które wypowiedziałeś. Gdy tego nie uczynisz, dopadnę Cię. Już nie żyjesz. Będę bezwzględnym, bo jesteś podłym ku...sem. Nie dawaj instrukcji Panu Bogu, kanalio. Upoluję Cię. Mam na Ciebie czas. Będziesz mój".*

*Z treści tego i pozostałych listów wynika, że „zawodowy być może nawet morderca" jest słuchaczem Radia Maryja. Zważywszy na to, że przeciętny słuchacz Radia Maryja jest już od 10 lat na emeryturze i najczęściej jest już samotny, Palikotowi grozi uduszenie moherowym beretem przez 75-letniego dziadka, bądź zabicie parasolką przez 70-letnią babcię, która ewentualnie skorzysta z pomocy swojej jeszcze starszej sąsiadki.*

*Nie ma się co zatem dziwić, że w takiej sytuacji Palikot jest zmuszony do korzystania z ochrony osobistej. Tygodnik „Wprost" pisze, że „bodyguard towarzyszy Palikotowi na każdym kroku: w czasie codziennej pracy, spotkań z wyborcami, a nawet podczas występów w stacjach telewizyjnych".*

*Zwłaszcza podczas występów w telewizji, gdyż morderczy moher może kryć się wszędzie. Idzie Palikot do TVN24, bo tam najczęściej się prezentuje, do Moniki Olejnik, a tu się okazuje, że dziennikarka jest utajonym współpracownikiem ojca Tadeusza i w studiu telewizyjnym, na oczach milionów telewidzów, zdejmuje z nogi jeden z licznych pantofli ze swojej kolekcji i pantoflową szpilką przebija Palikotowe serce. A potem wypija krew, bo to wampirzyca.*

*A jak nie Olejnik, to Morozowski z Siekielskim, dwaj wynajęci przez redemptorystów kilerzy, zaduszą Palikota „kablem" od bezprzewodowego mikrofonu. Bo, jak mówi publicznie Palikot, Radio Maryja jest groźne i trzeba uważać.*

*Osoba publiczna, a zwłaszcza polityk powinien wiedzieć, że są granice śmieszności, których przekraczać nie wolno, bo po ich przekroczeniu publiczność reaguje znaczącym gestem pukania się w czoło. Palikot jest politykiem, który na takiej granicy często balansuje. Robienie z siebie ofiary, drżącej o życie z powodu słuchacza Radia Maryja, pokazuje, że Palikot równie często z niej spada.*

*Świadczy o tym przykład z podlubelskiej wsi, w której Palikot radził chłopom, w ramach akcji „PO rusza na wieś", aby zajęli się pędzeniem bimbru. „W skupie za tonę owsa płacą tylko 260 zł; ludzie zaczynają palić zbożem w piecach" – żalili się posłowi Januszowi Palikotowi chłopi z podlubelskiej Niedrzwicy, jak zrelacjonowała „Gazeta Wyborcza". I poseł znalazł radę: „Nie możecie myśleć w kategoriach sprzedaży owsa, soku czy mleka. Zawsze znajdzie się ktoś, kto wyprodukuje taniej. Przecież z nadwyżki możecie zrobić destylat alkoholu i go sprzedać" – poradził.*

*Prawdę mówiąc, niektórzy chłopi i bez tej rady znali ten sposób od dawna i nawet go stosowali. Z tym, że głośno się do tego nie przyznawali, bo za to groziła konfiskata aparatury, wyprodukowanego zacieru, że o innych karach, włącznie z więzieniem, nie wspomnę. I teraz, po tej radzie Palikota zastanawiają się, czy prawo się już na tyle zmieniło, że można to ujawnić.*

*Ja bym nie radził, poseł, swego czasu wybitny producent wódek, na destylacie oczywiście zna się, jak mało kto, ale na prawie już znacznie mniej. I tak dobrze, że nie poradził, aby zamiast owsa zasiać w szklarniach pewne „zioło", bo na nim zarobią jeszcze lepiej. Radziłbym zatem aparatury z bagien nie wyciągać, ziemianek w lasach nie zakopywać.*

**Z treści listów, jakie otrzymuje poseł Palikot, wynika, że dybie na niego „zawodowy być może nawet morderca", który jest słuchaczem Radia Maryja. Zważywszy na to, że przeciętny słuchacz Radia Maryja jest już od 10 lat na emeryturze i najczęściej jest już samotny, Palikotowi grozi uduszenie moherowym beretem przez 75-letniego dziadka, bądź zabicie parasolką przez 70-letnią babcię, która ewentualnie skorzysta z pomocy swojej jeszcze starszej sąsiadki. Nie ma co się zatem dziwić, że poseł musi korzystać w dzień i noc z osobistej ochrony.**

*A za cały komentarz do tej historii niech posłuży pan Bronek z tej podlubelskiej wioski, który tak w „Gazecie Wyborczej" skomentował rady posła Palikota: „Pędzenie bimbru w całej wsi? To całe gadanie o kant d... można by potłuc..."*

*Bo pan Bronek i na destylacie się zna, a na prawie, w przeciwieństwie do posła, znać się po prostu musi.*

## regionałki

### Obraził żonę piosenkami

*Suwalski sąd skazał mieszkańca miasta na rok więzienia w zawieszeniu na cztery lata, za to że notorycznie śpiewał swojej żonie piosenki. Żona zeznała, że były to piosenki obraźliwe. Jako karę dodatkową sąd nakazał mężowi listowne przeproszenie żony i wyprowadzenie się z mieszkania.*

Tak skomentował to jeden z internautów: Gdyby żonę bił i dusił, z pewnością mógłby w mieszkaniu zostać.

### Wypędzili demony

*Do Łomży przyjechał z USA kaznodzieja i w hotelu Gromada modlitwą oraz graniem na gitarze wypędzał z czterdziestu łomżan demony.*

Skutecznie. Wypędzone demony widziano w Ostrołęce.

### Grypa naprawdę świńska

*Jak doniosła gazeta, w jednym z białostockich hipermarketów pojawiły się maseczki przeciw świńskiej grypie po jedyne 60 złotych za cztery sztuki.*

Ta grypa musi być naprawdę świńska, żeby tak bezczelnie ogołacać obywateli z gotówki.

### Sumienny gimnazjalista

*W ełckim gimnazjum stawił się miejscowy gimnazjalista, wyjątkowo sumienny, jako że przyszedł na lekcje, mimo obecności w organizmie prawie trzech promili (szkolny rekord?) alkoholu. Był tak pilny, że nawet przy pomocy policjantów nie chciał szkoły opuścić. Rugał funkcjonariuszy wulgarnymi słowy, pluł na ich mundury, a jednego nawet kopnął w twarz.*

Czego jak czego, ale wagarowania zarzucić mu nie będzie można.

### Ocena do poprawki

*Pewien 13-latek z Siemiatycz przyniósł do szkoły na lekcje ręczny granat. Lekcja się nie odbyła, bo trzeba było wezwać policję i saperów. Zapytany o powód stawienia się w szkole z granatem, chłopiec powiedział, że chciał dostać dobrą ocenę.*

Teraz, żeby tę ocenę poprawić, będzie musiał stawić się w szkole z bombą.

### Nie matura, lecz chęć szczera

*Sąd apelacyjny potwierdził, że kanclerz PWSZ w Suwałkach dokonał plagiatu cudzej pracy dyplomowej. Czyli że na stanowisku kanclerza uczelni stoi osoba, która sama nie potrafiła napisać dyplomu, tylko dokonała fałszerstwa. Ani senat, ani rektor uczelni nie widzą w tym problemu, bo popełnienie plagiatu, według nich, nie dyskredytuje człowieka. W związku z tym kanclerz plagiator pozostanie na swoim stanowisku, bo jak mówi rektor: „Wszak on tak pięknie naszą szkołę rozbudował".*

To może by mu tak dać chociaż dyplom budowlanej zasadniczej szkoły zawodowej, bo tak jakoś głupio – kanclerz uczelni, a dyplomu nawet nie ma.

**(kk)**

**Rozmowa >>** z księdzem-egzorcystą

# Z szatanem nie ma żartów

**Ksiądz Antoni Zieliński jest egzorcystą. Posługę pełni od ponad 40 lat. Niemal codziennie spotyka się z działaniem szatana...**

**Andrzej Zdanowicz**
azdanowicz@wspolczesna.pl

Egzorcysta kojarzy się nam z filmami grozy, w których osoby opętane przez złego ducha cierpią niemiłosierne katusze. Z pomocą przychodzi im właśnie egzorcysta, który – za pomocą tajemnych modlitw pokonuje szatana. Podczas seminarium: „ Magia – cała prawda", zorganizowanego w Białymstoku przez Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży, spotkaliśmy prawdziwego egzorcystę – księdza Antoniego Zielińskiego. Duchowny zgodził się opowiedzieć nam o swojej posłudze.

**▲ Magia, złe duchy, zniewolenie przez szatana – wszystko to wydaje się nam mało realne. Ksiądz obcuje z tym niemal na co dzień. Jak naprawdę wygląda opętanie?**

– Opętanie w ścisłym tego słowa znaczeniu polega na zniewoleniu ciała do tego stopnia, że człowiek nie radzi sobie sam ze swoim własnym ciałem. Wówczas musi uzyskać pomoc egzorcysty, bo strasznie się męczy. Osoba opętana naprawdę strasznie cierpi. Nie jest to tylko ból fizyczny... Są gorsze cierpienia niż tylko ból!

Osób opętanych, które mają takie objawy, nie jest aż tak strasznie dużo. Często jednak przychodzą do mnie też ludzie z innymi problemami. Bo jest im źle... A każdy z nas jest w jakiś sposób zniewolony lub kuszony przez złego ducha.



W. Wojtkiewicz

Na mojej rodzinie ciążyła klątwa – mówi ks. Antoni Zieliński

**▲ Jak wygląda pomoc egzorcysty w takich wypadkach?**

– Najpierw rozmawiamy z taką osobą. Musimy sprawdzić, czy nie jest to choroba psychiczna lub jakieś zaburzenie nerwowe. Jeśli stwierdzimy, że człowiek rzeczywiście jest zniewolony przez złego ducha, modlimy się, aby Pan Jezus uwolnił go. Jeśli opętanie jest silne, egzorcysta musi skorzystać z Księgi Egzorcyzmów. W większości przypadków wystarczy jedynie modlitwa egzorcysty i grupy modlitewnej.

**▲ Czy są takie przypadki, które szczególnie utkwiły księdzu w pamięci?**

– Kiedyś byłem ze znajomymi na wycieczce w Mandżurii. Przechodziliśmy obok kościoła. W pewnym momencie usłyszeliśmy głośne krzyki dobiegające ze świątyni. Od razu poznaliśmy, że to osoby opętane. Po chwili z kościoła wyniesiono trzy kobiety. Przystąpiliśmy do modlitw. Nad każdą z kobiet zorganizowaliśmy grupy modlitewne. Dziewczyna, nad którą ja się modliłem, wiła się, krzyczała i pluła, ale tylko na mnie. Byłem wówczas w cywilnym ubraniu, ale zły duch poznał, że jestem księdzem.

**▲ Czy podczas egzorcyzmów używa ksiądz jakiś atrybutów do odstraszenia złego ducha? Wody święconej, krzyża...**

– Tak. Szatan bardzo silnie reaguje na święconą wodę. Często, gdy skrapiam nią osoby opętane, krzyczą, że to je parzy lub boli. Kiedyś miałem takie zdarzenie: Podczas modlitw o uzdrowienie zauważyłem, że z jedną dziewczyną dzieje się coś niedobrego. Podszedłem do niej. Nie miałem przy sobie wody święconej, ale miałem święty olej. Wylałem go na opętaną i zły duch ją opuścił. Innym razem położyłem na opętanego stułę. Efekt był podobny. Silną bronią przeciwko złemu jest także modlitwa i przywołanie imienia Jezusa. W Piśmie Świętym jest napisane, że wszyscy ugną kolano przed Jezusem. To się sprawdza. Jeszcze nigdy nie spotkałem się z sytuacją, aby na dźwięk imienia Jezusa opętany nie ukląkł lub nie upadł.

**▲ Sprawowanie egzorcyzmów jest niebezpieczne, czy opętani są agresywni wobec księży?**

– Tak, często dochodzi do aktów agresji ze strony opętanych. Bywa, że taką osobę musi ktoś trzymać. Osobiście tylko raz miałem takie zdarzenie. Opętany rzucił się na mnie, ale zły duch odstąpił od niego, zanim doszło do użycia przemocy.

Agresja to jednak nie jedyny sposób straszenia przez złego... Ja jednak zachowuję ufność w Bogu, on nie pozwala mi się bać. Czasem dochodzi do przypadków, kiedy zły duch próbuje się mścić. Kiedyś w mojej parafii wybuchł pożar. Dzień przed pożarem miałem wyjechać, ale rano coś mi podpowiedziało, żebym został. Gdy ogień pojawił się w domu, jeszcze nie spałem. Dzięki temu udało się szybko ugasić płomienie. Gdybym zasnął, pewnie spaliłbym się żywcem, a jakbym wyjechał – ogień strawiłby całą parafię. Można to różnie interpretować, ale myślę, że zły duch próbował tu zadziałać, ale Bóg pozwolił mu na to tylko do pewnego stopnia.

**Dziewczyna, nad którą się modliłem, wiła się, krzyczała i pluła, ale tylko na mnie. Byłem wówczas w cywilnym ubraniu, ale zły duch poznał, że jestem księdzem.**

**▲ Co przyciąga złego ducha do ludzi, których opętuje?**

– Często sami go przyciągamy prosząc o coś... Może też do nas przyjść, gdy szukamy pomocy w magii, u wróżek, uzdrowicieli, bioenergoterapeutów, gdy kupujemy talizmany, pierścienie Atlantów, wahadełka... Robiąc to, dajemy znak złemu, że szukamy pomocy poza Bogiem. Nie ukrywam, że często tę pomoc uzyskujemy.

Kiedyś siostra opowiedziała mi, że jej koleżanka poszła do jakiegoś znachora. On opowiedział całą historię jej życia. Skąd mógł ją znać? Diabeł ma wgląd w nasze przeszłe i przyszłe życie. Czasem może nawet nam w czymś pomóc, spełnić nasze życzenie. Nigdy nie robi tego dla naszego dobra!

Wszystkie magiczne zaklęcia mają swoje konsekwencje. Nawet zwykłe przeklęcie kogoś. Osobiście się z tym spotkałem. Mój ojciec całe życie czuł się źle. Gdy moim rodzicom urodziło się pierwsze dziecko, od razu zmarło. Jak już byłem księdzem także czułem się źle, nie mogłem nawet odprawić mszy. Pomógł mi dopiero ksiądz Marian Piątkowski, mój ojciec duchowy i szef egzorcystów w Polsce. Powiedział, że mój stan jest wynikiem przekleństwa. Kiedyś na jednym z rodzinnych spotkań dowiedziałem się, jaki był powód tych nieszczęść. Kuzyn opowiedział mi, że kiedy moja matka chciała wyjść za ojca, dziadek powiedział jej, że lepiej żeby umarła. Gdy to usłyszałem, poszedłem nad grób dziadka pomodlić się za jego duszę i odprawiłem mszę w jego intencji. Wszystkie przykrości minęły.

Powinniśmy uważać na wszystko, co mówimy i robimy, aby nie kusić Złego. Najlepiej ustrzec się jego działania za pomocą modlitwy i przyjmując Świętą Komunię podczas Mszy Świętej.

**▲ Czy egzorcyści mają dużo pracy? Jak często przychodzą do nich osoby opętane?**

– To zależy od egzorcysty. Ks. Marian Piątkowski, ojciec duchowy i szef egzorcystów w Polsce, ma tyle pracy, że właściwie nie ma chwili wolnej, bo ludzie cały czas do niego przychodzą. U mnie jest trochę inaczej. Prowadzę modlitwy o uzdrowienia w różnych parafiach. Tam poruszam te tematy. Ludzie mają możliwość rozmowy, zadania pytań. Oprócz tego przychodzą do mnie do domu, na parafię. Rozmawiamy o ich problemach i modlę się, aby Pan Jezus uwolnił ich od złego ducha. Z nim nie ma żartów. ▲

**Koleżanka poszła do znachora. On opowiedział całą historię jej życia. Skąd mógł ją znać? Diabeł ma wgląd w nasze przeszłe i przyszłe życie. Czasem może nawet nam w czymś pomóc...**

# 4 PORY ROKU

UWAGA! JUŻ W APTEKACH

ZAPYTAJ SWOJEGO FARMACEUTĘ!

## Aromatol 100 ml



**Produkt złożony**

**Podmiot odpowiedzialny: Hasco-Lek**

**Wskazania:** zewnętrznie, w celu poprawy złego samopoczucia, np. przy przeziębieniu, w bólach głowy, bólach mięśniowych, po ukąszeniach przez owady. Wewnętrznie: w dolegliwościach trawiennych, np. wzdęciach, niestrawności.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik produktu, astma oskrzelowa i inne schorzenia układu oddechowego, którym towarzyszy silna nadwrażliwość dróg oddechowych. Nie stosować u dzieci poniżej 12 lat, ze względu na zawartość etanolu oraz niepełne dane dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności. Nie stosować wewnętrznie w przypadku niedrożności dróg żółciowych, zapalenia pęcherzyka żółciowego, u osób z ciężkimi uszkodzeniami wątroby lub uzależnionych od alkoholu. Nie stosować zewnętrznie na uszkodzoną skórę, np. przy oparzeniach, wypryskach i otwartych ranach, przy chorobach skóry przebiegających z wysypką, na błonę śluzową oraz w okolicach oczu.

**9,99 zł**

## Bobodent żel 10 g

**100 g żelu zawiera chlorowodorek lidokainy 0,5 g**

**Podmiot odpowiedzialny: Hasco-Lek**

**Wskazania:** produkt przeznaczony do stosowania miejscowego w celu łagodzenia dolegliwości bólowych: przy ząbkowaniu oraz wyrzynaniu się tzw. „zębów mądrości", w przebiegu stanów zapalnych błony śluzowej jamy ustnej i dziąseł.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na środki miejscowo znieczulające z grupy amidów lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Uszkodzenia błony śluzowej jamy ustnej i dziąseł w postaci zmian troficznych śluzówki, obrzęku czy owrzodzenia.

**11,89 zł**




## Homeovox® 60 tabl.

**Produkt złożony, tabletki powlekane**

**Podmiot odpowiedzialny: Boiron SA, 20 rue de la Libération, 69110 Sainte Foy-lès-Lyon, Francja**

**Wskazania:** chrypka, nadwyrężenie strun głosowych (mówienie, śpiewanie).

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.




**10,59 zł**

## Carbo medicinalis 0,3 g; 20 tabl.

**1 tabletka zawiera 300 mg węgla leczniczego (Carbo medicinalis)**

**Podmiot odpowiedzialny: Polfa Rzeszów S.A.**

**Wskazania:** w biegunkach, niestrawnościach i wzdęciach, w zatruciach lekami i innymi substancjami chemicznymi (po porozumieniu z lekarzem).

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, nie stosować produktu u osób nieprzytomnych, u których nie zabezpieczono dróg oddechowych.




**4,79 zł**

## Chlorchinaldin do ssania 2 mg; 20 tabl.

**1 tabletka do ssania zawiera 2 mg chlorchinaldolu**

**Podmiot odpowiedzialny: Polfa Rzeszów S.A.**

**Wskazania:** stany zapalne jamy ustnej, dziąseł, pleśniawki, grzybica jamy ustnej i gardła po leczeniu antybiotykami.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.




**5,49 zł**

## Clotrimazolum krem 1%; 20 g

**1 g kremu zawiera 10 mg klotrimazolu**

**Podmiot odpowiedzialny: Jelfa-Homeofarm**

**Działanie:** charakteryzuje się szerokim spektrum działania, hamując rozwój większości patogennych grzybów powodujących zakażenia skórne u ludzi. W małych stężeniach działa fungistatycznie, w dużych – grzybobójczo. Klotrymazol hamuje proces biosyntezy ergosterolu, który jest niezbędny do budowy błony komórkowej grzybów. Powoduje zaburzenia w funkcjonowaniu błony i zwiększenie jej przepuszczalności. W konsekwencji następuje uszkodzenie składników komórki grzybiczej i jej rozpad.

**Wskazania:** lek stosuje się w grzybiczym zapaleniu skóry spowodowanym zakażeniami dermatofitami, pleśniakami, grzybami dimorficznymi, w zakażeniach drożdżakowych skóry i błony śluzowej (kandydoza) oraz w tłuszczu pstrym.




**1,99 zł**

## Doppelherz® Vital Tonik 750 ml puszka

**Ekstrakty z czerwonego wina i czerwonych winogron, melisy oraz głogu, witaminy z grupy B, witamina C, żelazo i mikroelementy**

**Podmiot odpowiedzialny: Queisser**

Zwiększa siły witalne.
Opóźnia procesy starzenia i zmniejsza skutki stresu.
NIE ZAWIERA ALKOHOLU I CUKRU!




**31,89 zł**

## Fastum żel 25 mg/1 g; 100 g

**100 g żelu zawiera 2,50 g ketoprofenu (Ketoprofenum)**

**Podmiot odpowiedzialny: Berlin-Chemie**

**Wskazania:** miejscowe leczenie bólów mięśni i stawów, urazy stawów z naderwaniem więzadeł bez zwichnięcia, uszkodzenia ścięgien i mięśni powstałe wskutek nadmiernego wysiłku, miejscowe leczenie bólu w okolicy lędźwiowej w przebiegu dyskopatii.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na ketoprofen lub na którąkolwiek substancję pomocniczą produktu leczniczego oraz na kwas acetylosalicylowy lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne i fenofibrat. Ketoprofenu w żelu nie wolno stosować u pacjentów, u których podanie kwasu acetylosalicylowego lub innych leków z grupy NLPZ spowodowało wystąpienie astmy oskrzelowej, kataru lub pokrzywki. Nie stosować na skórę uszkodzoną lub zmienioną chorobowo. Alergia skórna w wywiadzie na ketoprofen, kwas tiaprofenowy, fenobarbital, kremy do opalania lub perfumy. Nie stosować u kobiet w trzecim trymestrze ciąży i u dzieci do 15 lat.




**29,99 zł**

## Lioton 1000 J.M./1 g; żel 100 g

**Substancją czynną leku jest heparyna sodowa (Heparinum natricum). 1 g żelu zawiera 8,5 mg (1000 j.m.) heparyny sodowej, karbomer 940, propylu parahydroksybenzoesan, metylu parahydroksybenzoesan, etanol 96%, olejek lawendowy, olejek pomarańczowy, trietanoloamina, woda oczyszczona**

**Podmiot odpowiedzialny: Berlin-Chemie**

**Wskazania:** leczenie wspomagające w chorobach żył powierzchownych, takich jak zapalenia żył, zakrzepowym zapaleniu żył, żylakach kończyn dolnych, krwiakach podskórnych, stłuczeniach, obrzękach.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na heparynę lub którykolwiek ze składników leku (ze względu na obecność hydroksybenzoesanów metylu i propylu jako substancji pomocniczych nie należy stosować leku u osób z alergią na parabeny). Leku nie należy stosować na otwarte rany lub sączące się zmiany skórne. Nie stosować w okolicy oczu, nosa i ust. Nie należy stosować w przypadku krwawienia. Nie wolno podawać doustnie.




**37,99 zł**

## Magnefar B-6 100 tabl.

**Suplement diety, każda tabletka zawiera: 500 mg cytrynianu magnezu (60 mg jonów magnezu), 0,5 mg witaminy B6**

**Podmiot odpowiedzialny: Biofarm**

**Wskazania:** produkt przeznaczony do uzupełnienia diety w okresach długotrwałego stresu, intensywnego wysiłku umysłowego i fizycznego, występowania kurczów mięśni i drgania powiek, wzmożonego napięcia mięśni. Zawiera cytrynian magnezu, który wspomaga ochronę przed powstawaniem kamieni nerkowych. Obecność witaminy B6 zwiększa wchłanianie magnezu.

**Przeciwwskazania:** niewskazany dla osób z nietolerancją laktozy. Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią przed zastosowaniem powinny skonsultować się lekarzem lub farmaceutą.




**14,69 zł**

## Nutrof® Total 30 kaps.

**Suplement diety, zawiera: luteinę krystaliczną i zeaksantynę, kwasy omega 3, resweratrol, antyoksydanty**

**Podmiot odpowiedzialny: Laboratoires Thea**

**Wskazania:** stosowanie preparatu NUTROF TOTAL zaleca się wszystkim osobom, które chcą wesprzeć prawidłowe funkcjonowanie oczu, a w szczególności: po 40 roku życia, odczuwającym zmęczenie spowodowane pracą przy komputerze, czytaniem lub oglądaniem TV, prowadzącym pojazdy po zmroku.

NUTROF TOTAL posiada certyfikat jakości ISO 9001.




**32,79 zł**

## Rennie Antacidum 24 tabl.

**1 tabletka do ssania zawiera 680 mg węglanu wapnia i 80 mg węglanu magnezu oraz substancje pomocnicze**

**Podmiot odpowiedzialny: Bayer OTC**

**Wskazania:** do objawowego leczenia dolegliwości związanych z nadkwaśnością soku żołądkowego, takich jak: zgaga, niestrawność, wzdęcia, nudności, uczucie pełności lub ciężkości w nadbrzuszu, odbijanie.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na węglan wapnia, węglan magnezu lub którąkolwiek substancję pomocniczą, ciężka niewydolność nerek, hiperkalcemia, wapniowa kamica nerkowa.




**7,99 zł**

## Scorbolamid 20 draż.

**1 tabletka drażowana zawiera: 300 mg salicylamidu, 100 mg kwasu askorbowego, 5 mg rutozydu**

**Podmiot odpowiedzialny: Polpharma**

**Wskazania:** gorączka i bóle związane z przeziębieniem lub grypą, bóle głowy, nerwobóle.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na salicylamid lub inne składniki leku oraz na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne; astma z polipami nosa; czynna choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, stany zapalne przewodu pokarmowego; zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej (cukrzyca, mocznica, tężyczka); zaburzenia krzepliwości krwi; genetycznie uwarunkowany niedobór dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej; kamica nerkowa w wywiadzie; hemochromatoza, niedokrwistość syderoblastyczna, nadmierna ilość kwasu moczowego we krwi lub szczawianów w moczu; ciąża; karmienie piersią. Preparatu nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 16 lat.




**6,49 zł**

## Sirupus Plantaginis 125 g

**100 g syropu zawiera Plantaginis lanceolatae folii extr. fluidum (DER 1:3) – 10,0 g. Ekstrahent etanol 60% (v/v). Produkt zawiera nie więcej niż 5,5% etanolu**

**Podmiot odpowiedzialny: Hasco-Lek**

**Wskazania:** produkt tradycyjnie stosowany w nieżytach górnych dróg oddechowych i w przeziębieniu. Pomocniczo w zapaleniu gardła.

**Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik produktu.




**3,39 zł**

## Echinacea 50 pastylek

**Produkt leczniczy; standaryzowany suchy wyciąg z korzenia jeżówki wąskolistnej (6,5:1) 8mg; jedna pastylka zawiera nie mniej niż 0,16 mg kwasów polifenolowych w przeliczeniu na kwas kawowy**

**Podmiot odpowiedzialny: Ratiopharm**

**Wskazania:** ostre i przewlekłe schorzenia bakteryjne i wirusowe, takie jak: przeziębienie, stany grypowe, infekcje kataralne, stany zapalne oskrzeli, błon śluzowych gardła, jamy ustnej i dziąseł; nawracające schorzenia górnych dróg oddechowych; stany wyczerpania i osłabienia organizmu.

**Przeciwwskazania:** uczulenie na substancję czynną lub składniki pomocnicze produktu leczniczego. Nadwrażliwość na rośliny z rodziny złożonych (Asteracae = Compositae), takie jak np.: rumianek, nagietek, krwawnik, mniszek, arnika. Postępujące choroby układowe, takie jak: gruźlica, leukozy, kolagenozy, stwardnienie rozsiane, AIDS, zakażenia wirusem HIV i inne schorzenia autoimmunologiczne.




**11,69 zł**

Podane ceny są sugerowane.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

**Rozrywka >>** Kulisy popularnego programu telewizji TVN

# Bo ja mam talent!

**Ten program w każdą sobotę przyciąga przed telewizory miliony widzów. Nic dziwnego. Jest w nim bowiem mnóstwo radości, ale i łzy rozpaczy. Przede wszystkim jednak to okazja, by zobaczyć ludzi o niezwykłych umiejętnościach... My za kulisami spotkaliśmy zaś ludzi, którzy trzymają to wszystko w ryzach i dbają o wielkie widowisko.**

B. Maleszewska



Blacha (z lewej) i Kruk z Białegostoku zaskoczyli wszystkich pomysłowością swojego występu. Dzięki temu przeszli do finału programu „Mam talent".

**Urszula Krutul**
ukrutul@wspolczesna.pl

Sobotni wieczór. Wchodzimy razem z resztą publiczności do studia, w którym już za parę chwil rozbłysną światła i włączone zostaną kamery. Wszystko po to, żeby miliony osób przed telewizorami mogło zobaczyć wielki show, jakim bez wątpienia jest program „Mam talent".

Studio jest mniejsze niż wydaje się w telewizji. Plastikowe krzesełka, kilka sektorów i najważniejsze – wielka scena. To na niej swoje talenty prezentować będą uczestnicy. Na pół godziny przed pierwszym „wejściem na żywo" publiczność przechodzi krótki kurs zachowania. „Wykładowcami" okazują się Marcin i Maciek – młodzi, przystojni mężczyźni, którzy swoją energią zarażają wszystkich wkoło.

– Telewizja to nie tylko obrazek, ale też i dźwięk. Dlatego proszę was o oklaski, krzyki, piski, a nawet buczenie. W zależności od tego, czy coś wam się podoba, czy nie – mówi Marcin. W chwilę po nich na planie pojawia się reżyser. Mówi o sprawach technicznych, pokazuje wyjścia ewakuacyjne...

Już niedługo, kiedy tylko na swoich miejscach usiądą jurorzy: Agnieszka Chylińska, Małgorzata Foremniak i Kuba Wojewódzki, a na scenie pojawią się prowadzący: Szymon Hołownia i Marcin Prokop – cała maszyna wielkiego telewizyjnego show ruszy.

– Dzisiaj czeka nas taniec, śpiew i akrobatyka. Będzie fajnie! Szalejcie, bawcie się! Jutro jest niedziela i odpoczniecie. A dziś chciałbym, żeby w tym studiu był szał ciał! Żeby reżyser zemdlał z nadmiaru wrażeń! – zagrzewa publiczność Maciek.

I w końcu, po krótkim kursie, w całym studio słychać lekko napięty głos reżysera: „Półtorej minuty do wejścia na żywo". Pełna gotowość na planie.

A co było później? Mogliście zobaczyć na ekranach swoich telewizorów. Dla mieszkańców naszego regionu z pewnością najważniejszy okazał się fakt, że dwóch chłopaków pochodzących z Grajewa, a na co dzień tańczących w Białymstoku – Blacha i Kruk – przeszło półfinały i dostało się do finału!

Po programie był czas na zdjęcia ze swoimi ulubionymi uczestnikami, na autografy oraz na to, żeby choć przez chwilę poczuć się jak jurorzy. Chętnych do tego, żeby usiąść na miejscu Chylińskiej, Foremniak czy Wojewódzkiego było mnóstwo. Co chwilę słychać było też charakterystyczny dźwięk towarzyszący wciśnięciu jurorskiego „iksa". ▲



Agata Wietrzycka dała popis na miarę swojej idolki - Agnieszki Chylińskiej



Agnieszka Chylińska, Małgorzata Foremniak i Kuba Wojewódzki – czyli jurorzy, których strach się bać




Każdy uczestnik boi się trzech czerwonych „iksów". Znaczą one, że ma przerwać występ.



Zgrani prowadzący: Marcin Prokop i Szymon Hołownia

# PIERWSZE KONTO NA OBCASACH



## MASZ PRAWO DO:

- superkonta za 0 zł · zwrotu 1% wartości zakupów dokonanych kartą
- ubezpieczenia na wypadek chorób kobiecych i pakietu opieki medycznej
- pomocy ślusarza i hydraulika · rabatów u partnerów

i wielu innych przywilejów!

# KOBIETY CHCĄ WIĘCEJ

ALDO SHOES & ACCESSORIES
ESPRIT
MEXX
wallis

**www.bzwbk.pl**
**0801 666 444**

BZ WBK | Bank Zachodni WBK

Brak opłaty za konto pod warunkiem wpływu min. 1000 zł miesięcznie i korzystania z Pakietu ubezpieczeń „Na Obcasach". Pakiet bezpłatny przez 6 pierwszych miesięcy od momentu przystąpienia. W razie braku wpływu we wskazanej kwocie lub rezygnacji z opcji ubezpieczenia opłata za prowadzenie konta wynosi 7 zł miesięcznie. Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach oraz warunki ubezpieczenia dotyczące Pakietu ubezpieczeń „Na Obcasach", w tym zasady rezygnacji, ograniczenia i wyłączenia odpowiedzialności ubezpieczyciela – BZ WBK-Aviva Towarzystwa Ubezpieczeń Ogólnych S.A., regulamin Programu Partnerskiego dla posiadaczy Konta na Obcasach dostępne w oddziałach Banku i placówkach partnerskich. Szczegóły dotyczące rabatów znajdują się na stronie www.kontonaobcasach.pl. 0801 666 444 – opłata zgodna z taryfą danego operatora. Stan na 16.11.2009 r.

a24009wwnt

**Relaks >>** Coraz więcej mieszkańców naszego regionu gra w petankę

# Byle bliżej świnki





**– Regularnie trenując można osiągnąć bardzo wiele, ale tak jak w każdym sporcie trzeba mieć też i talent – mówi Paweł Baranowski, prezes Białostockiego Klubu Petanque (z lewej)**

**Ani reumatyzm, ani inne choroby nie są w stanie powstrzymać kogokolwiek przed tą grą. Jest ona odpowiednia dla ludzi w każdym wieku, młodych i starych – pisał o petance w XVI w. francuski lekarz Francois Rabelais. W petankę grywał papież Jan Paweł II, a teraz stała się modna w naszym regionie.**

**Mariusz Klimaszewski**
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Najmłodszy Podlasianin zakochany w petance ma 6 lat, najstarszy – 60. W naszej grupie wielbicieli buli (popularna nazwa petanki) są: informatycy, profesorowie, strażacy, studenci, lekarze, bankowcy, nauczyciele i dziennikarze. I kiedy tylko dopisze pogoda, biegniemy na bulodromy Zespołu Szkół Sportowych nr 1 w Białymstoku. Albo do parku...

Aby zagrać i spotkać się z takimi samymi fanatykami, jak my, nierzadko pokonujemy setki kilometrów. Często toczymy prawdziwe wojny na kule z Litwinami, grając raz w Kownie, raz w Białymstoku. Wystarczyło bowiem, że raz w życiu wzięliśmy w rękę metalową kulę... I stało się! Teraz z bulami jesteśmy związani na całe życie.

## Grają całe rodziny

– Magia petanki polega na jej prostocie, przejrzystych, nieskomplikowanych przepisach – mówi Paweł Baranowski, propagator i instruktor petanki w Białymstoku. – Jest to sport wyjątkowo relaksujący i bardzo integrujący. Grają w nią całe rodziny!

Aby zagrać w petankę, wystarczy wyjść na usypaną z piasku lub żwiru parkową alejkę. I już możemy rzucać kulami.

– Choć profesjonalne turnieje odbywają się oczywiście według ścisłych międzynarodowych przepisów, na specjalnych bulodromach, a zawodnicy rzucają kulami mającymi homologację Francuskiej Federacji Petanque i Gry Prowansalskiej – dodaje Baranowski, który jest prezesem Białostockiego Klubu Petanque, jednego z 19 podobnych stowarzyszeń, jakie działają w naszym kraju.

## Kule były zakazane

Popularność buli była i jest tak wielka, że na przestrzeni dziejów wielokrotnie jej przeciwnicy próbowali, o zgrozo, zakazywać tej gry. Władcy Francji Karol IV i V zakazali swoim podwładnym grać w kule, uważając, że powinni oni zająć się czymś bardziej pożytecznym, np. łucznictwem. W 1629 roku po raz kolejny bule znalazły się na indeksie uciech zakazanych. Ale to już za sprawą zwolenników gry spaumess (późniejszego tenisa). Widząc ogromną popularność rzucania kulami, zawiązali spisek i zepchnęli ją do podziemia, a dokładnie do klasztorów, gdyż tam to właśnie, w ukryciu, spotykali się zwolennicy boules (francuska nazwa buli). Na szczęście zakaz trwał tylko kilka lat. Później już nikt nie wpadał na takie szalone pomysły i kule mogły być podbijane w majestacie prawa w kolejnych krajach. Dzisiaj petanka jest – pod względem popularności – drugą na świecie grą rekreacyjną.

## Słówko o zasadach

Na czym więc polega gra w petankę? Zawodnicy rzucają metalowymi kulkami tak, by umieścić je jak najbliżej mniejszej, drewnianej, zwanej jackiem lub cochonnet (w Polce przyjęła się nazwa „świnki"). Mogą to uczynić poprzez techniczne dostawienie kuli, tzw. puentę lub też wybicie kuli rywala. W petankę można grać jeden na jeden (tete a tete), dwóch na dwóch (dublety) i trzech na trzech (triplety). W tym ostatnim wariancie gry rozgrywane są mistrzostwa świata i Europy.

Po wyrzuceniu wszystkich bul, gracze podliczają punkty. Wygrywa drużyna, której bula znajduje się najbliżej świnki, zdobywając tyle punktów, ile bul umieściła bliżej celu niż przeciwnik. W jednej rozgrywce minimalnie zdobyć można 1 punkt, maksymalnie 3 punkty w singlach lub 6 punktów w przypadku gry w dubletach i tripletach. Wygrywa drużyna, która zdobędzie 13 punktów.

## Całujemy pośladki Fanny

A kto przegrywa do zera, ten całuje piękne pośladki Fanny. Fanny to największa tradycja petanki na całym świecie. Legenda głosi, że pełna wdzięków kelnerka Cafe de Grand-Lemps na początku XX wieku pocieszała przegranych do zera możliwością dania jej buziaka w policzek. Ale pewnego dnia przegranym okazał się burmistrz francuskiego regionu Savoy. Jednak piękna Fanny wyraźnie nie lubiła tego osobnika. Nieoczekiwanie dla wszystkich weszła na krzesło, podkasała spódnicę i zaoferowała do pocałowania nie policzek, a swoje... pośladki.

Dziś, na pamiątkę tego zdarzenia, na całym świecie przegrywający do zera cmokają w towar zastępczy – wydatne „policzki" Fanny przedstawione na rysunku, plakacie lub rzeźbie.

**Ten, kto przegra w petankę do zera, musi – zgodnie ze starą tradycją – całować piękną kobietę w... pośladki! Na szczęście dla żonatych miłośników tej gry, pośladki Fanny są namalowane lub wyrzeźbione.**

– Proszę nie pytać mnie, ile razy całowałem Fanny – śmieje się Baranowski, który od trzech lat uczy petanki w Zespole Szkół Sportowych nr 1 w Białymstoku. – Nie jest trudno przegrać do zera, grając z zawodowcami. Regularnie trenując można osiągnąć bardzo wiele, ale tak jak w każdym sporcie trzeba mieć też i talent. Gra w bule uczy pokory, logicznego myślenia, strategii i choć wydaje się, że nie wymaga większego wysiłku fizycznego, to jednak turnieje trwające po 12, a czasem i więcej godzin zmuszają zawodników także do trzymania dobrej kondycji fizycznej i zachowania ciągłej koncentracji.

Petanka jest sportem bezpiecznym, chociaż... znane jest określenie buliganizm. W Nievre w zachodniej Burgundii, a także w Normandii, Langwedocji wielokrotnie dochodziło do burd podczas gry w bule. Rywale ciskali w siebie kulami, wdawali się w bójki. Doszło nawet do tego, że w regionie Nievre rozgrywki zostały zawieszone do czasu uspokojenia sytuacji.

Zdarzył się też raz tragiczny wypadek, gdy w 1792 roku na dziedzińcu klasztoru w Marsylii zginęło podczas gry w bule 38 osób. Grano jednak wtedy armatnimi kulami i to w dodatku tuż obok składu prochu strzelniczego.

**Zakupy >>** Pomyśl, zanim kupisz chińską zabawkę

# Lalka kosztuje 59 zł. Ten, co ją zrobił, ma 50 gr.



**6-letni Maurycy jest najmłodszym w Białymstoku fanem petanki**

**Pracują nawet po 14 godzin dziennie, przez 6-7 dni w tygodniu, chociaż mają dopiero po kilkanaście lat. Chińskie dzieci. To dzięki ich źle opłacanej i często w makabrycznych warunkach wykonywanej pracy w naszych sklepach półki uginają się od zabawek. Tylko czy kupowalibyśmy je równie chętnie wiedząc, jakim cierpieniem są okupione?**

### „Kulają" w Białymstoku i Gibach

W Polsce gra w bule pojawiła się ponad 30 lat temu. Pierwsze kluby powstały na Dolnym Śląsku. Dziś jest ich 19. Najmłodszym jest Białostocki Klub Petanque, któremu patronuje społecznościowy portal internetowy MM Białystok. Miesiąc temu miłośnicy petanki postanowili zrzeszyć się i powołać do życia stowarzyszenie.

– Ostatni rok był przełomowy w naszej działalności. Zorganizowaliśmy w Białymstoku trzy turnieje, w tym jeden w międzynarodowej obsadzie – podkreśla Baranowski. – Sami też wyjeżdżaliśmy na zawody na Litwę, do Wrocławia i Gib.

Drugim ważnym ośrodkiem petanki w województwie podlaskim są Giby. Tu Andrzej Mosiewicz i Izabela Bieluczyk w swoim ośrodku agroturystycznym wybudowali kilkanaście bulodromów. Miejsce to stało się już tak znane, że teraz do Gib zjeżdżają miłośnicy petanki z całej Polski.

Andrzej Mosiewicz z Gib zaraził się grą w bule w Niemczech. Potem traf chciał, że jego sąsiadem w Polsce został Francuz, Jean Morton. I teraz razem z przedstawicielem kraju, w którym narodziła się petanka, zarażają tą grą całą miejscowość.

Partnerka Andrzeja, Izabela Bieluczyk, z powodzeniem walczy na bule z mężczyznami. To kolejna zaleta tej gry: daje ona możliwość rywalizacji przedstawicielom obu płci.

– Czasem nawet jesteśmy lepsze od panów! – podkreśla ze śmiechem pani Iza. – Kobiety mają bowiem dobre wyczucie. Faceci lepiej wybijają kule, ale my za to lepiej je dostawiamy do świnki!

### I Małaszyński gra w petankę

W petankę grywał papież Jan Paweł II i Mick Jagger. Teraz zaś gra ta zyskuje coraz większe grono zwolenników również w Polsce. Z pewnością jednak trzeba będzie poczekać jeszcze dobrych kilka lat, by podbiła serca mieszkańców kraju nad Wisłą, tak jak to uczyniła kilka wieków temu nad Loarą. Ostatnio cegiełkę ku popularyzacji petanki dołożył znany białostocki aktor Paweł Małaszyński, który w jednej ze scen najnowszego teledysku grupy „Hey" rzuca z kolegami kulami. Chociaż robi to na trawie, a to przez bularzy traktowane jest niemal jak „barbarzyństwo"...

**Urszula Ludwiczak**
uludwiczak@wspolczesna.pl

Ponad 80 proc. wszystkich sprzedawanych w Polsce zabawek produkowanych jest w Chinach. A jak wynika z raportu CIDSE dla Organizacji Narodów Zjednoczonych, w tamtejszych fabrykach często zatrudniane są dzieci między 13. a 15. rokiem życia. Pracują po 14 godzin dziennie, od 6 do 7 dni w tygodniu.

Aby zapewnić odpowiednią ilość zabawek w sklepach w okresie przedświątecznym, zwiększony ruch w fabrykach zaczyna się na wiele tygodni przedtem i wcale nie jest radosny dla pracownic i pracowników azjatyckich fabryk.

– Są oni zmuszani do pracy w nadgodzinach do późna w nocy za głodowe płace – informują działacze Polskiej Zielonej Sieci, która od 10 lat prowadzi w Polsce akcje społeczne, służące świadomemu i odpowiedzialnemu kupowaniu. – Zasady bezpieczeństwa są zaniedbywane, aby utrzymać szybkie tempo produkcji. Robotnice i robotnicy obsługują niebezpieczne maszyny bez odpowiedniego przeszkolenia, co często kończy się tragicznymi wypadkami. Pracodawcy nie zapewniają im też ubrań ochronnych ani nawet wentylacji, więc pracują w upale, oparach farb i rozpuszczalników.

### Ile procent dla pracownika

– W naszej kampanii „Kupuj odpowiedzialnie zabawki" chcemy uświadomić ludziom, jak powstają zabawki i ile z ceny jednej lalki czy gry pozostaje w Chinach – mówi Bogusława Laskowska z Polskiej Zielonej Sieci. – Mało kto wie, że przy produkcji zabawek pracują dzieci, zarabiając w przeliczeniu ok. 80 groszy za godzinę ciężkiej pracy. Kilkadziesiąt osób produkujących lalki zarabia razem mniej niż jeden menedżer firmy!

Jak podaje Polska Zielona Sieć, np. z kosztującej w sklepie 59 zł lalki czy gry dla młodzieży, aż 48 zł kosztuje opłacenie udziałowców w zysku, transport, marketing oraz reklama. 5 zł to koszt opłacenia właściciela chińskiej fabryki i transport, 1,5 zł – opłaty celne. 4 zł to koszt materiału, z jakiego wykonano lalkę czy grę. A jedynie 50 groszy z całej kwoty to pensja pracownika fabryki!

Jak porównują organizatorzy kampanii, prawa np. najbardziej pożądanej przez dziewczynki lalki są dużo lepiej chronione niż prawa młodych dziewczyn, które pracują przy jej produkcji w chińskich fabrykach. Lalka jest bowiem pod czujną opieką producenta, który chroni jej wizerunek. Natomiast pracownice fabryk, które wytwarzają lalki, nie mają opieki, która chroniłaby je przed utratą zdrowia, utratą pieniędzy ani agresją przełożonych. Jak opowiada jedna z pracownic chińskiej fabryki:

– Ponieważ ta praca jest niezwykle wyczerpująca, pracownicy bardzo często mdleją. Są popędzani, a poza tym jadalnia w wytwórni zabawek jest mała i zatłoczona. Wielu pracowników nie dostaje jedzenia z powodu długich kolejek. Stanie w kolejce zajmuje więcej czasu niż jedzenie.

Inna dodaje: – Aby nie chodzić do toalety, w ogóle nie pijemy wody. Pozornie nikt nas nie zmusza, aby tak postępować, ale jesteśmy zmuszane do dokonywania takich wyborów.

– W chińskich fabrykach osoby powyżej 15. roku życia są zatrudniane jak osoby dorosłe, a młodsze bywa, że są porywane i przetrzymywane w pracy w nieludzkich warunkach – dodaje Laskowska. – Znana jest historia chłopca, który w wieku 13 lat uciekł z takiej fabryki, a przepracował tam 7 lat.

### Niska świadomość

– W Polsce ciągle jest niska świadomość tego, jak wygląda produkcja zabawek światowych firm w Chinach czy innych krajach azjatyckich – mówi Bogusława Laskowska. – Ale wierzymy w to, że będzie się to zmieniać. Nasze społeczeństwo zwraca już dużo większą uwagę niż kiedyś na żywność. Chce, aby była najwyższej jakości i ekologiczna, powoli modne zaczyna być noszenie ekologicznych ubrań. Może wkrótce przyjdzie też pora na zabawki. Żadne dziecko nie chciałoby się bawić klockami ani misiami okupionymi cudzą krzywdą...

Organizatorzy akcji chcą zachęcać ludzi, aby ci kupowali świadomie także zabawki.

– Są producenci, którzy szanują prawa człowieka, są przyjazne dla pracownika, jak chociażby Lego – mówi Bogusława Laskowska. – Warto też kupować zabawki, które nie powstają w łamiących prawa pracownika fabrykach w Azji, ale w krajach europejskich czy w Polsce. W naszym kraju mamy wiele firm, które produkują zabawki ekologiczne, np. z drewna. Niestety, są one często droższe od tych produkowanych w Chinach, a cena jest ciągle podstawową sprawą podczas dokonywania zakupów. Warto jednak pomyśleć, czy na pewno chińska zabawka jest dobrym wyborem.

Organizacje walczące o odpowiedzialne kupowanie zabawek liczą też na to, że po nagłośnieniu prawdziwej sytuacji w fabrykach, zmieni się podejście producentów do pracowników.

Kilka dni temu białostocki oddział Polskiej Zielonej Sieci zaprosił do siebie dzieci ze szkoły w Niewodnicy Kościelnej. Maluchy mogły same zrobić sobie misiowe przytulanki. Dzieciaki były zachwycone.

– Warto zachęcać dzieci, aby same coś zrobiły, taka zabawka ma zupełnie inną wartość niż kupiona w sklepie – zaznacza Laskowska.



**Karolinka (z lewej) i Julka ze Szkoły Podstawowej w Niewodnicy Kościelnej bardzo lubią misie. Pierwszy raz robiły taką zabawkę samodzielnie.**

## Horoskop

**▲ WODNIK 21 I – 19 II**
Zadbaj o to, by wyglądać atrakcyjnie. Wówczas i ty poczujesz się lepiej i inni będą cię lepiej postrzegać.

**▲ RYBY 20 II – 20 III**
Nadchodzą wielkie zmiany. Ale, jak to mówią, na dwoje babka wróżyła i to od ciebie będzie zależeć, czy zechcesz radykalnie zmienić swoje życie.

**▲ BARAN 21 III – 20 IV**
Praca zacznie ci sprawiać przyjemność. Odkryjesz, że warto dbać o dobre relacje z ludźmi, z którymi się pracuje.

**▲ BYK 21 IV – 21 V**
Jeżeli masz jakieś zaległe sprawy, które trzeba załatwić w urzędach, pędź ile sił w nogach! Teraz uda ci się wszystko szybko i pomyślnie załatwić.

**▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI**
Twoja sytuacja trochę się skomplikuje. Wydawało ci się, że już jesteś blisko osiągnięcia celu, a tu... nic z tego. Na sukces musisz jeszcze trochę poczekać.

**▲ RAK 23 VI – 22 VII**
Możesz być z siebie dumny! Drobnymi kroczkami realizujesz swoje cele. W najbliższy weekend postaraj się odpocząć, bo twój organizm się tego domaga.

**▲ LEW 23 VII – 23 VIII**
Musisz się w końcu na coś zdecydować. Gwiazdy ci sprzyjają, więc zaryzykuj! Powiedz: raz kozie śmierć i rzuć się na głęboką wodę.

**▲ PANNA 24 VIII – 23 IX**
W sprawach finansowych nastąpią pewne komplikacje i będziesz musiał podjąć ważne decyzje. Czasami warto zainwestować pieniądze.

**▲ WAGA 24 IX – 23 X**
Weekend będzie nadzwyczaj rozrywkowy. Nie odrzucaj żadnego zaproszenia i korzystaj z każdej okazji do wyjścia z domu.

**▲ SKORPION 24 X – 22 XI**
Nie słuchaj podpowiedzi innych ludzi, bo nie wszyscy dobrze ci życzą. Ważne decyzje podejmuj sam.

**▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII**
W najbliższych dniach musisz wyjątkowo dbać o swoje zdrowie. Wystarczy, bowiem, że się przeziębisz, a już mogą być spore komplikacje...

**▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I**
Nawet się nie spodziewasz, jak bardzo zaskoczy cię jakiś mężczyzna z twojego otoczenia... Bądź przygotowany na najgorsze.

▲

**Kryminał >>** Piotr kochał swoich bliskich tak mocno,

# Mordował

**Najpierw zabił córeczkę, potem matkę, a na końcu żonę. Zginęła, bo chciała wyjechać z córką do Niemiec, do innego mężczyzny. A on nie potrafił bez niej żyć.**

**Marek Świercz**
mswiercz@nto.pl

Była słoneczna sobota. Około 10 rano dyżurny Komendy Rejonowej Policji w Brzegu odebrał telefon. Dzwoniący mężczyzna poinformował go, że właśnie zabił swoją matkę, żonę i córkę, a teraz chce się oddać w ręce policji. Powiedział, że będzie czekał pod hotelem „Piast".

Gdy kilka minut później pod hotelem pojawił się radiowóz, podszedł do niego młody mężczyzna z reklamówką w ręku. Powiedział, że nazywa się Piotr Ł., i powtórzył, że zabił trzy osoby. Wręczył policjantowi dowód osobisty i klucze do mieszkania na parterze kamienicy przy ul. Trzech Kotwic, żeby policjant sam mógł sprawdzić, czy mówi prawdę. Choć budynek był oddalony od hotelu o kilkadziesiąt metrów, policjant postanowił najpierw odwieźć Piotra Ł. na komendę. Tam okazało się, że w reklamówce ma szczoteczkę i pastę do zębów oraz maszynkę do golenia.



**Piotr wszystkim trzem ofiarom zadał po dwa ciosy obuchem siekiery**

### Widok był makabryczny...

Do mieszkania Piotra Ł. pojechało dwóch policjantów. Widok był makabryczny. W jednym pokoju znaleźli przykryte kołdrą zwłoki 27-letniej Jolanty Ł. W drugim pokoju na dywanie leżało ciało 5-letniej Karoliny, córki Jolanty i Piotra. Obok na wersalce – ciało jego matki, 49-letniej Róży. Wszystkie trzy ofiary miały roztrzaskane głowy. Na podłodze leżała siekiera z trzonkiem owiniętym zieloną taśmą izolacyjną. Na obuchu widoczne były ślady krwi.

W kuchni na stole stały dwie puste puszki po piwie. Badanie alkotestem wykazało, że Piotr Ł. miał 0,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. On sam powiedział, że po dokonaniu zabójstw usiadł w kuchni, żeby się zastanowić, co dalej. I to wtedy wypił dwa piwa. Chciał się zabić, co potwierdzały dwa znalezione w mieszkaniu pożegnalne listy. Jeden zaadresowany do żony „Aśki", bo tak znajomi nazywali Jolantę Ł. Jak się okazało, napisał je wcześniej, podczas nocnego dyżuru w Areszcie Śledczym we Wrocławiu, gdzie pracował od lutego. Wtedy, jak zeznał potem w prokuraturze, myślał wyłącznie o samobójstwie, nie zabójstwie. Chciał się zastrzelić ze służbowej broni. Ale nie mógł się zdecydować, postanowił wrócić do domu i odbyć z żoną ostatnią rozmowę.

**Po dokonaniu zabójstw usiadł w kuchni, żeby się zastanowić, co dalej. I to wtedy wypił dwa piwa. Chciał się zabić. Napisał dwa pożegnalne listy. Jeden szminką żony na lustrze w przedpokoju...**

Do zbrodni doszło 6 września 1997 r. około godz. 8. Pół godziny później, po wypiciu dwóch piw, Piotr Ł. przebrał się i wyszedł na miasto. Przez godzinę chodził po Brzegu, zaszedł nad Odrę. Potem wrócił do mieszkania i szminką żony napisał na lustrze w przedpokoju list pożegnalny. Bo wtedy jeszcze chciał się zabić. Ale potem, jak tłumaczył, zrozumiał, że samobójstwo to nie jest żadne wyjście. Postanowił odpokutować za swoje czyny i zgłosić się na policję. Wszedł do łazienki, ściągnął ze sznura suszącą się bieliznę i starł napis. Czytelna pozostała tylko pierwsza linijka: „Zrobiłem to, aby je uchronić przed kłopotami".

W jednej z szuflad policjanci znaleźli też plik kuponów multilotka i totolotka. Jak się później okazało, one też odegrały w tej sprawie ważną rolę.

### Bo pensja była za niska

Sąsiedzi i znajomi Piotra Ł. byli w szoku. Zgodnie twierdzili, że był przykładnym ojcem i mężem. Człowiekiem uprzejmym, cichym, małomównym. Feralnego poranka jeden z sąsiadów spotkał go na klatce schodowej, gdy wychodził z piwnicy z siekierą w ręku. Wyglądał całkiem zwyczajnie, przywitał sąsiada grzecznym „dzień dobry". Także koledzy Piotra Ł. z pracy byli zaskoczeni, bo nie mieli pojęcia, że boryka się z jakimiś kłopotami. Był zamknięty w sobie i nie rozmawiał z nimi o sprawach prywatnych.

Ale wszyscy znajomi wiedzieli też, że rodzina Piotra Ł. miała problemy finansowe. Wszystko było dobrze, dopóki żył ojciec Piotra. Gdy w 1994 roku zginął w wypadku, kondycja materialna rodziny znacznie się pogorszyła. Gdy kilka lat później pracę straciła matka Piotra, zrobiła się tragiczna. To na nim spoczął ciężar utrzymania bliskich. I nie tylko ich, bo żona żądała od niego, by pomagał także jej matce. Bo teściowa Piotra Ł. również była w tarapatach – w 1993 roku urodziła syna, a w jakiś czas później opuścił ją ojciec dziecka. Świadkowie opowiadali, że kilka dni przed tragicznym 6 września Piotr Ł. pożyczył od znajomej 250 złotych, bo teściowa pilnie potrzebowała gotówki.

A Jolanta Ł. nie pracowała. Dwukrotnie zrezygnowała z pracy krawcowej w szwalni. Została sprzedawczynią odzieży w hali targowej, ale szybko straciła robotę, bo zrobiła manko na 30 milionów starych złotych. Żeby ten dług spłacić, Piotr musiał zaciągnąć kredyt w banku. I potem zalegał z jego spłatą.

Chroniczny brak pieniędzy był główną przyczyną domowych awantur. Jolanta miała do męża pretensje, że za mało zarabia i jest życiowym nieudacznikiem. Także jego matka, jak zeznał potem na rozprawie, nastawiona była do niego krytycznie i „dorzucała swoje dwa grosze". Piotr, który ukończył brzeskie liceum medyczne, pracował jako pielęgniarz w Szpitalu Wojewódzkim w Opolu. I bardzo tę pracę lubił. W lutym 1997 roku postanowił jednak zmienić pracę i zatrudnić się we wrocławskim areszcie śledczym, gdzie miał dostać na rękę ponad 700 złotych, znacznie więcej niż w szpitalu. Wcześniej była decydująca rozmowa z żoną. Jolanta postanowiła wtedy – bo to ona podejmowała wszystkie decyzje – że da ich związkowi jeszcze jed-

że nie wyobrażał sobie bez nich życia

# Z... miłości

ną szansę, ale pod warunkiem, że mąż znajdzie lepiej płatną pracę. A jeszcze wcześniej był jej wyjazd do Niemiec. I to on zaważył na losie całej rodziny.

**Gdy żona wysiadła z autobusu, zobaczył, że ma na palcu nowy pierścionek. Powiedziała, że to prezent od koleżanki. Nie wiedział, czy ma jej wierzyć... Zamartwiał się, czy była mu wierna.**

### Pierścionek na palcu

Jolanta pojechała do Niemiec na saksy wiosną 1996 roku. Przez trzy miesiące pracowała jako pomoc kuchenna w restauracji w miasteczku Hichengloben. Piotr Ł. tęsknił za nią tak bardzo, że schudł w tym czasie 16 kilogramów. Wtedy nie było komórek, e-maili i rozmów na skypie, które dziś łagodzą rozłąkę. Jolanta Ł. czasem dzwoniła z Niemiec do sąsiadki, która wołała wtedy Piotra. Po dwóch miesiącach przekazała przez wracającą do Polski znajomą 2500 marek. Piotr miał za co spłacić długi, ale ta zaradność żony była dla niego upokarzająca. Gdy miesiąc później wysiadła z autobusu, zobaczył, że ma na palcu nowy pierścionek. Gdy spytał skąd, powiedziała, że to prezent od koleżanki. Nie wiedział, czy ma jej wierzyć, potem zeznał, że przez cały ten czas zamartwiał się tym, czy żona była mu wierna.

To w kilka miesięcy po jej powrocie odbyła się ta rozmowa ostatniej szansy, po której zmienił pracę. Atmosfera w małżeństwie na chwilę się poprawiła. Ale latem 1997 roku Jolanta zaczęła przebąkiwać, że znowu chce pojechać do pracy do Niemiec. Temat wypłynął po raz kolejny na imprezie u znajomych, 3 września. Piotr nie chciał się kłócić przy obcych, ale w drodze do domu zapytał, co zamierza w tych Niemczech robić. A ona, rozzłoszczona, potwierdziła jego najczarniejsze obawy. Powiedziała, że poznała tam mężczyznę, który chce się z nią ożenić i zaprasza ją do siebie razem z małą Karoliną. I dodała, że ma nawet nie próbować o dziecko walczyć. Bo wtedy przyjedzie z Niemiec adwokat, który i tak mu córkę zabierze. Bo „z takimi kłopotami finansowymi nikt mu nie pozwoli dziecka zatrzymać".

Piotr Ł. był załamany, nie wiedział, co zrobić. Zrozpaczony zagrał va bank: za całą wolną gotówkę, w sumie 130 złotych, kupił kupony multi- i totolotka. Ale los mu nie pomógł: wygrał tylko 6 złotych.

I wtedy zaczął myśleć o samobójstwie. Siedział na nocnym dyżurze we wrocławskim areszcie i pisał listy pożegnalne. Nad ranem postanowił, że jednak jeszcze raz porozmawia ze swoją „Aśką". Gdy wszedł do domu, wszyscy spali. Ale mała Karolina się obudziła, poprosiła, żeby puścił jej kompakt z muzyką z lat 60. I poskarżyła się, że poprzedniego dnia 4-letni syn jej babci, mamy Jolanty, bił ją i kopał. Piotr Ł. zeznał potem, że to wtedy coś w nim pękło. Ale już nie pamiętał, jak poszedł do piwnicy po siekierę i co zrobił później. Ocknął się, gdy owijał ciało żony kołdrą. Podczas sekcji stwierdzono, że wszystkim trzem ofiarom zadał po dwa ciosy obuchem siekiery.

### Mordercza depresja i 25 lat więzienia

W akcie oskarżenia prokuratura stwierdziła, że Piotr Ł. działał w warunkach znacznie ograniczonej poczytalności i nie był w stanie w pełni zrozumieć znaczenia swoich czynów, a także w pełni nad sobą panować. Powód był oczywisty: od wielu miesięcy żył w strasznym stresie, miał objawy przewlekłej reakcji depresyjno-lękowej. Kochał swoich bliskich tak mocno, że nie wyobrażał sobie życia bez żony i córki. A ciągłe awantury o pieniądze zdruzgotały jego samoocenę. I wszystkie te tłumione emocje rozładowały się w sobotni poranek w jednym niszczycielskim wybuchu.

Prokuratura domagała się dla Piotra Ł. 25 lat więzienia, ale Sąd Okręgowy w Opolu skazał go na 15 lat. Prokurator się odwołał, argumentując, że kara jest rażąco niska. Sąd apelacyjny przyznał mu rację i uchylił wyrok. Uznał, że błędem było stwierdzenie opolskiego sądu, iż zachowanie oskarżonego wobec krytykującej go żony i matki można jakoś logicznie zrozumieć. Bo to tak, jakby stwierdzić, że ofiary „przyczyniły się" do tego, co je spotkało. I dodał, że w przypadku potrójnego zabójstwa najbliższych sobie osób nie można uznać za okoliczność łagodzącą tego, że oskarżony był wzorowym synem, mężem i ojcem.

Suchym prawniczym językiem nie można było tego sformułować wprost, ale przesłanie było jasne: kto naprawdę kocha, ten nie zabija. Sprawa wróciła na wokandę i 4 lipca 2000 roku 31-letni wówczas Piotr Ł. został skazany na 25 lat więzienia. ▲

## kącik samotnych serc

**Kochani!**
**Czekamy na listy od wszystkich, którzy czują się samotni. Jeżeli czujecie, że życie z drugą osobą u boku mogłoby być łatwiejsze, ciekawsze... napiszcie. Możecie zamieścić u nas swój anons lub też wybrać sobie kogoś, kto już takowy zamieścił, i za naszym pośrednictwem się z nim skontaktować.**
**Czekamy!**

**TOMEK,** 27 lat
Mam na imię Tomek. Jestem szczupłym szatynem o opalonej cerze, mam 187 cm wzrostu. Nie mam żadnych nałogów. Lubię sport i jazdę rowerem. Moim problemem jest wzrok, jednak jestem samodzielny. W życiu kieruję się wzniosłymi ideałami. Nigdy nie poprzestaję na snuciu planów i marzeń, lecz swoje zamiary staram się stanowczo wprowadzać w życie. Na co dzień kieruję się rozsądkiem i sercem. Pragnę poznać dziewczynę o podobnym charakterze, mądrą, sympatyczną, kulturalną, wierną w przyjaźni i oddaną w miłości oraz skłonną poświęcić się najdroższej osobie. Z moją wybranką chciałbym spędzić w szczęściu i radości dalszą część życia, zapewniając jej poczucie bezpieczeństwa i szacunku. Ze względu na moją wadę wzroku, proszę o telefony (085 715 51 54). **90482**

**DOMATOR Z MAZUR,**
Mam 180 cm wzrostu. Jestem zmotoryzowany, bez nałogów, niezależny. Bardzo cenię domowe zacisze, ale również spacery, przejażdżki rowerowe i pracę na działce ogrodniczej. Czuję się samotny, dlatego chciałbym poznać jakąś Panią w wieku 40-48 lat (najchętniej ze wschodnich Mazur), bez nałogów, uczciwą, wyrozumiałą i z co najmniej średnim wykształceniem. **90483**

**MIŁA,** 46 lat
Jestem wdową, od kilku lat samotną, wierną i wyrozumiałą. Mam spokojne usposobienie i nie mam żadnych nałogów. Cenię u mężczyzn tzw. mądrość życiową, dlatego też marzę o tym, by poznać Pana, który może być starszy ode mnie nawet o 20 lat. Chciałabym, aby Pan był w świetle prawa wolny, najchętniej z okolic Augustowa, Ełku, Grajewa. **90484**

**RYBY,** 42 lata
Jestem kawalerem, szatynem, mam 178 cm wzrostu. Mam też średnie wykształcenie i jestem uczciwym, samotnym i zmotoryzowanym rolnikiem. Poznam Panią, która zechciałaby zamieszkać u mnie i razem budować trwały związek. **90485**

**STOKROTKA,** 64 lata
Mimo że mam 64 lata, wyglądam dość młodo. Jestem szczupłą blondynką. Na emeryturze. Mieszkam w Suwałkach, od 15 lat jestem w separacji, mam tylko ślub cywilny. Lubię zwierzęta, przyrodę, wycieczki i czytanie książek. Poznam Pana w wieku od 59 lat wzwyż w celu towarzyskim lub matrymonialnym. Jeżeli Ty też jesteś w podobnej sytuacji, napisz do mnie! Proszę aby nie pisali do mnie mężczyźni karani ani też ci, którzy nadużywają alkoholu. Szukam uczciwego i dobrego człowieka. Nie ma dla mnie znaczenia, czy ktoś jest ze wsi czy z miasta. Jeżeli będzie taka potrzeba, mogę zmienić adres zamieszkania. Najlepiej by było, gdyby Pan był z Suwalszczyzny lub z okolic Ełku lub Olecka. **90486**

**DANA,** 51 lat
Jestem puszystą, zadbaną domatorką. Mam 168 cm wzrostu, własne M i jedno dorosłe dziecko. Jestem wolna. Cenię uczciwość. Chciałabym poznać pana bez nałogów, domatora w wieku do lat 70. Cel znajomości – matrymonialny. Najlepiej by było, gdyby pan był z Suwałk lub okolic. **90487**

**SAMOTNA,** 58 lat
Jeżeli nie masz rażących nałogów, nie szukasz przygód, jesteś niezależny materialnie i masz już dość samotności, to odezwij się do puszystej emerytki mieszkającej na wsi. **90488**

**HANNA,** 51 lat
Chciałabym poznać pana w wieku 45-55 lat. Proszę by nie pisali do mnie panowie rozwiedzeni. Jestem osobą bez nałogów, średniego wzrostu. Jestem samotna, ale uczciwa, pogodna, wesoła, szczera. Szukam miłego i dobrego faceta bez nałogów, który by mnie pokochał. Nie lubię kłamstwa. Pan może być wdowcem z dzieckiem, bo ja bardzo lubię dzieci i pomogę je wychować. Dalszą część mojego życia chciałabym spędzić w szczęściu i radości, dając innym poczucie bezpieczeństwa. Nie szukam przygód, lecz stałego związku opartego na miłości i wzajemnym szacunku. **90489**

**Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu. Dołącz 3 znaczki pocztowe (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję).**
**Jeśli zaś zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, Kącik Samotnych Serc.**

promocja

Na hasło: **Święta z Jednością 20 % rabatu!**
Zadzwoń i zamów: **0801 163 160**

**Encyklopedia Zdrowego Żywienia**
**Kuchnia Świętych i Papieży**
s. 240, format: 195 x 270 mm
*cena 38,00 zł*

Smaczne i proste przepisy okraszone wspaniałymi opowieściami o świętych i papieżach.




Pełna świąteczna oferta:
**www.jednosc.com.pl**
Wielki wybór!
Atrakcyjne ceny!

promocja

**Piękne BESTIE podlaskich szos**




**Wyślij sms na numer**
**72051**
**wpisując w treści**
**CAR.nr samochodu (np. CAR.0)**
**za 2,44 zł z VAT**

**Wybierz auto roku 2009**

Prezentacje aut, regulamin plebiscytu, wykaz nagród na **www.wspolczesna.pl**
w serwisie specjalnym:
**AUTOTUNING SHOW PODLASKIE 2009**

**GŁOSOWANIE TRWA!**

sponsorzy srebrni Media Markt RYCAR BOSCH Serwis sponsor mcm team custom car audio & tuning patronat medialny Jard 89,2 FM Białystok eska

# Głosuj na swojego faworyta!

## w 1. Plebiscycie Gazety Współczesnej na

## 3 NAJPOPULARNIEJSZYCH NAUCZYCIELI WF

**Wyślij SMS /2,44 z VAT/ na nr 72051 o treści:nauczyciel.nr nauczyciela np. nauczyciel.25**




nauczyciel.1
ZDZISŁAW KONIECKO
GMIMANZJUM
RADZIŁÓW


nauczyciel.2
TOMASZ ŁACIŃSKI
ZS PONADGIMNAZJAL.
NR 2 BIAŁYSTOK


nauczyciel.3
WITOLD KACZMAREK
GIMNAZJUM SPORT.
NR 19 BIAŁYSTOK


nauczyciel.4
ARKADIUSZ SZYNDLER
ZS OGÓLNOKSZTAŁC.
AUGUSTÓW


nauczyciel.5
BOGDAN SIERBA
GIMNAZJUM NR 1
MOŃKI


nauczyciel.6
KAROL CHOJNOWSKI
ZS WOJEWODZIN


nauczyciel.7
RENATA GONTOWSKA
PUBLICZ. GIMNAZJUM
NR 7 B-STOK


nauczyciel.8
MAŁGORZATA DĄBROWSKA
PUBLICZ. GIMNAZJUM
NR 6 BIAŁYSTOK


nauczyciel.9
DANIEL OŁOWNIUK
ZS NR 2 SUWAŁKI


nauczyciel.10
ADAM ARONOWICZ
LO NR 3 BIAŁYSTOK


nauczyciel.11
KONRAD HAPONIK
LO NR 2 ŁOMŻA

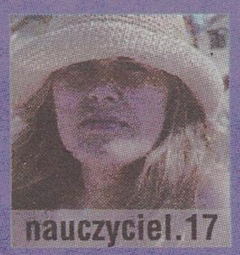

nauczyciel.12
DANUTA GODLEWSKA
SP NR 1 MOŃKI


nauczyciel.13
KAROL DANOWSKI
GIMNAZJUM NR 2
SUWAŁKI


nauczyciel.14
PAWEŁ RÓŻNIATOWSKI
ZS TECHNICZNYCH
KOLNO


nauczyciel.15
MIROSŁAW CHILIMONIUK
PUBLICZNE GIMNAZJUM
NAREW


nauczyciel.16
CZESŁAW NOWIK
SZKOŁA PODSTAWOWA
SIDRA


nauczyciel.17
IZABELA PURTA
SP NR 32
BIAŁYSTOK


nauczyciel.18
TOMASZ ZDAŃSKI
SZKOŁA PODSTAWOWA
NR 1 MOŃKI


nauczyciel.19
ANDRZEJ TYSZKO
ZESPÓŁ SZKÓŁ
KULESZE KOŚCIELNE


nauczyciel.20
KATARZYNA SZNEJDER
GIMNAZJUM NR 3
EŁK


nauczyciel.21
JOANNA ROŻKO
SP IM KONSTYTUCJI 3 MAJA
JAŚWIŁY


nauczyciel.22
ADAM WSZEBOROWSKI
SZKOŁA PODSTAWOWA
KUPISKI


nauczyciel.23
TOMASZ CZECH
GIMNAZJUM NR 1
WASILKÓW


nauczyciel.24
JOANNA GRUSZKOWSKA
ZS OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
ZAMBRÓW


nauczyciel.25
ELŻBIETA PIEKARSKA
ZESPÓŁ SZKÓŁ
SAMORZĄDOWYCH
AUGUSTÓW


nauczyciel.26
MAREK KLIMASZEWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ PŁOCICZNO-TARTAK
IM. LOTNIKÓW POLSKICH
PŁOCICZNO


nauczyciel.27
TOMASZ ZIELIŃSKI
ZS HANDLOWO
- EKONOMICZNYCH
BIAŁYSTOK


nauczyciel.28
PIOTR TOMECKI
ZSOMS SZKOŁA
PODSTAWOWA NR 1
BIAŁYSTOK


nauczyciel.29
KRZYSZTOF BOGDANSKI
ZSS SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
I ODDZIAŁAMI SPORTOWYMI
AUGUSTÓW


nauczyciel.30
ANDRZEJ OLCHOWIK
VI LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.31
PIOTR PAWŁOWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ
W KORYCINIE
KORYCIN

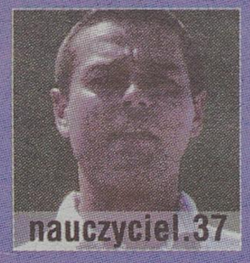

nauczyciel.32
JAN SZMITKO
SP NR 5
IM. STANISŁAWA STASZICA
ŁOMŻA


nauczyciel.33
MARCIN CZYŻYK
SP IM JANA PAWŁA II
NOWA WIEŚ


nauczyciel.34
WOJCIECH GUTOWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ LEŚNYCH
IM LEŚNIKÓW POLSKICH
W BIAŁOWIEŻY
BIAŁOWIEŻA


nauczyciel.35
ANNA KARPIUK
VII LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.36
MIECZYSŁAW GAWIENCZYK
ZSOIZ
MOŃKI


nauczyciel.37
MARIUSZ ROSZKOWSKI
SZKOŁA MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO PRZY ZESPOLE
SZKÓŁ ROLNICZYCH,17 LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.38
MARTA SASIMOWICZ
PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 4
BIAŁYSTOK


nauczyciel.39
PRZEMYSŁAW USZYŃSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH
WYSOKIE MAZOWIECKIE


nauczyciel.40
WOJCIECH NIEDŹWIEDZKI
SZKOŁA MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO PRZY ZESPOLE
SZKÓŁ ROLNICZYCH,
17LO BIAŁYSTOK


nauczyciel.41
KRZYSZTOF TOPOLAŃSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH
BIAŁYSTOK


nauczyciel.42
ANDRZEJ NOWACKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH
CKP NR 2 BIAŁYSTOK


nauczyciel.43
PAWEŁ BARANOWSKI
ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH NR 1
BIAŁYSTOK


nauczyciel.44
DAWID MALINOWSKI
SP 16 I PG 6
BIAŁYSTOK


nauczyciel.45
RAFAŁ CZARNECKI
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
W ZESPOLE SZKÓŁ INTEGRACYJNYCH, SOKÓŁKA


nauczyciel.46
TADEUSZ HAN
I LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.47
ANDRZEJ GUTOWSKI
GIMNAZJUM IM. T. KOŚCIUSZKI
ZAMBRÓW


nauczyciel.48
JAROSŁAW JUTKIEWICZ
GIMNAZJUM NR 3
SUWAŁKI

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

Głosowanie I etap 6 listopada - 27 listopada 2009
Wyłonimy 10 najpopularniejszych nauczycieli, którzy przejdą do II etapu.
Głosowanie II etap 3 grudnia - 28 grudnia 2009 Wyłonimy 3 najpopularniejszych nauczycieli.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

KSIĄŻKI

# Samotność się kończy...




▲ **„Jezioro Samotnia"**
▲ **Linda Newbery**
▲ **Nasza Księgarnia, Warszawa 2009, s. 213, cena 24,90.**

Wciągająca książka Lindy Newbery początkowo wydaje się opowieścią o samotnej dziewczynce, która ze względu na pracę i tryb życia matki musi – nie po raz pierwszy zresztą – zostawić koleżanki i kolegów, szkołę, dom w Londynie i zaczynać wszystko od nowa na dalekiej prowincji. Beta, główna bohaterka powieści, ma już dość życia w biegu, na walizkach. Chce zmiany. W trakcie lektury widzimy, że na odmianę dotychczasowego losu liczy po cichu też Morag, matka Bety. Właściwie wszyscy związani z rezydencją nazywającą się „Jezioro Samotnia" czekają, by coś się zmieniło...

Ta stara rezydencja ma swoje tajemnice, jak choćby tę, że dawniej nosiła nazwę „Raj". Dwunastoletnia Beta próbuje dowiedzieć się, co działo się tam wcześniej. Stopniowo poznaje dziwną przeszłość tego miejsca. Najbardziej fascynuje ją Greta, córka lorda, właściciela posiadłości, podróżującego z rodziną po świecie. Zarządca „Samotni", Finnigan, twierdzi, że Greta z rodzicami niebawem wróci do domu. To dlatego między innymi zatrudnił mamę Bety, świetną kucharkę, przygotowuje nowy, piękny ogród, każe ćwiczyć kucyka i wietrzyć pokoje. Zapowiadany przyjazd podejrzanie się jednak odwleka. Beta nie może się doczekać, kiedy pozna Gretę.

Przełom w tej historii następuje w momencie znalezienia przez Betę starych zeszytów Grety. Zeszyty są dziwnie stare, za stare... Nadzieja na spotkanie pryska, pojawiają się kolejne problemy oraz nieporozumienia...

To powieść o skrywanej, rodzinnej tajemnicy, o tym, że dorośli komplikując swoje związki sprawiają ból dzieciom. To także historia mówiąca, że pozytywna zmiana może przyjść w najmniej oczekiwanym momencie, także dlatego, że jej naprawdę chcemy. „Jezioro Samotnia" choć zakończenie ma jak w bajce, nie razi sztucznością. Ta historia mogła się gdzieś naprawdę wydarzyć. Warto, by ją poznały nie tylko nastolatki.

**(mm)**

# Nadesłane

▲ **„Myśli o dawnej Polsce", Paweł Jasienica, Prószyński i S-ka, Warszawa 2009, s. 287.**

Szesnasty tom wznawianych dzieł Jasienicy. Autor określił „Myśli..." jako posłowie do „Polski Piastów", a jednocześnie przedsłowie do „Polski Jagiellonów". Tom stanowi niejako dopełnienie eseistycznej syntezy polskiej historii, próbę odczytania charakteru i polityki państwa polskiego w pierwszych stuleciach istnienia.

▲ **„Monika", Hanna Maria Kos, Prószyński i S-ka, Warszawa 2009, s. 263.**

Kolejna pozycja w serii „Imiona miłości". Trzydziestoletnia, pochodząca z Elbląga, Monika mieszka samotnie w Warszawie. Jak ma pokonać chandrę i odnaleźć radość życia? Czy pomoże w tym przeprowadzka do pozostawionego na warszawskiej Pradze mieszkania ukochanej ciotki? A może warszawski taksówkarz, albo... dawny adorator ciotki? **(o)**

# Spacerkiem po Toskanii




▲ **„Moja Toskania. Album"**
▲ **Witold Casetti, Agata Jakóbczyk**
▲ **Wydawnictwo Pascal, Bielsko-Biała 2009, s. 127.**

Witold Casetti od dziesięciu lat mieszka w Polsce, ale urodził się w Toskanii, a ściślej – w jej stolicy Florencji. I od tego miasta, „ogromnego muzeum nad rzeką Arno" rozpoczyna swą opowieść o miejscach, gdzie rodził się włoski renesans.

„Moja Toskania" to album niezwykły, bo ze znakomitymi dziełami sztuki i architektury sąsiadują piękne, urokliwe plenery i opowieści pełne smaków, aromatów i barw. Autor z niezwykłej katedry Santa Maria del Fiore prowadzi nas na filiżankę espresso, macchiato lub caffe latte. W zależności od upodobań i... pory dnia. Dalej, poprzez urokliwe winnice Chianti, Lukkę z sześcioma bramami, Sienę z placem o kształcie muszli, Pizę z jej niezwykłą Krzywą Wieżą, bielejącą marmurem Carrarę – wprost na najsłynniejszą włoską gonitwę, której historia sięga XIV wieku. A wszystko to wydaje się bardzo bliskie, na wyciągnięcie ręki, taki spacer dobrze znanymi ścieżkami. I pięknymi, i pachnącymi...

**(tm)**

MUZYKA

rewelacja ▲▲▲▲▲ bardzo dobre ▲▲▲▲ dobre ▲▲▲ niezłe ▲▲▲ słabe ▲▲ dno ▲

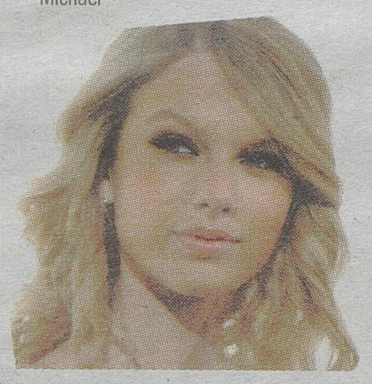
# Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu



▲ Raperowi Pei (na zdjęciu) prokurator przedstawił zarzut podżegania do pobicia nastolatka. Doszło do tego we wrześniu br. podczas koncertu w Zielonej Górze. 15-letni chłopak miał pokazywać raperowi środkowy palec, na co ten zareagował słowami do publiki: „Wiecie co z nim zrobić! Wszystko na mój koszt!". Na filmie zrobionym telefonem komórkowym, a wyemitowanym przez jedną ze stacji telewizyjnych, widać, że kilka osób bije nastolatka. Ryszard A., bo tylko tak można pisać teraz o Pei, przyznał się do zarzutów i wyraził chęć dobrowolnego poddania się karze. Czy jego wniosek zostanie przyjęty, a postępowanie warunkowo umorzone – zadecyduje prokurator. Raperowi grozi do trzech lat więzienia.

▲ Kiedy Peja tłumaczył się przed prokuratorem, Kapituła Nagrody Miasta Gdańska dla Młodych Twórców w Dziedzinie Kultury decydowała o przyznaniu wyróżnienia gdańszczaninowi Nergalowi, liderowi black/death metalowego zespołu **BEHEMOTH**, szerzej znanemu jako „Książę Ciemności, czyli chłopak Dody". Nagroda przyznawana jest tym artystom młodego pokolenia, których twórczość zasługuje na szczególne wyróżnienie, stanowi też wyraz uznania dla ich osiągnięć. Nergal zwyciężył w plebiscycie publiczności. Nagrody odebrali też pianistka Małgorzata Walentynowicz, grafik Maciej Salamon i poeta Grzegorz Kwiatkowski.

▲ Natomiast aż pięć nagród – statuetek American Music Awards, zdobyła 19-letnia wokalistka Taylor Swift (na zdjęciu). Niewiele jednak brakowało, by pokonał ją... pośmiertnie Michael



Jackson, któremu przyznano cztery wyróżnienia. Podczas gali, która odbyła się w ubiegłą sobotę w Los Angeles, Swift zgarnęła statuetki w kategoriach: Artysta Roku, Artystka Pop/Rockowa oraz Country, Album Country (za płytę „Fearless") i Artysta Współczesny. Natomiast Jacksonowi przypadły nagrody jako Artyście Pop/Rock, Artyście Soul/R`n`B oraz twórcy najlepszego Albumu Pop/Rock i Albumu Soul/R`n`B (za płytę „Number Ones" z 2003 r.). Więcej niż jedną statuetkę odebrali też m.in. Beyonce i zespół **THE BLACK EYED PEAS**. Żadnych szans konkurencji nie dał Jay-Z, który zdobył wyróżnienia jako Artysta Rap/Hip-hop i za najlepszy Album Rap/Hip-hop („Blueprint 3"). Nagrody American Music Awards przyznawane są co roku, a najważniejsze kryterium to liczba sprzedanych płyt.

▲ Michael Jackson (na zdjęciu) po śmierci nie tylko zgarnia nagrody, ale też doczekał się już miejsca kultu. „Świątynia" będzie mieścić się w kompleksie kasyn hotelu Ponte 16 w Makau, a stworzą ją właściciele tego luksusowego przybytku, którzy w ubiegłym tygodniu kupili na aukcji w Nowym Jorku słynną białą rękawiczkę Króla Popu. Zapłacili za nią... 350 tys. dolarów (razem z podatkami – 420 tys. dolarów). Właśnie ta rękawiczka ma być centralnym punktem przyszłej „świątyni". Właściciele Ponte 16 kupili jeszcze parę drobiazgów, należących do Jacksona, m.in. parę skarpetek akrylowych i koszulę, w której kręcił on „Thrillera". **opr. Semi**






▲ **THRONEUM**
▲ **Deathcult Conspiracy**
▲ **Pagan Rec.**

**THRONEUM** jest polskim death metalowym odpowiednikiem **AC/DC**: na każdej płycie jest mniej więcej to samo co na innych, a mimo to fani nie oczekują niczego więcej. Ba, znaczący progres przyjęliby z oburzeniem! W przypadku śląskiego duetu za każdym razem jest to brudny, dziki, surowy i diabelski death metal, sięgający korzeniami drugiej połowy lat 80. ubiegłego wieku. Jedyna różnica to brzmienie: czasem muzyka **THRONEUM** jest mniej, innym razem – bardziej czytelna. Tym razem mamy do czynienia z drugim przypadkiem. I... na tym mógłbym zakończyć tę recenzję. „Deathcult Conspiracy" nie jest bowiem w dyskografii Ślązaków płytą przełomową ani tym bardziej rewolucyjną. Zwraca jednak uwagę swoją – choć w przypadku tego zespołu to wyjątkowo mało adekwatne określenie – „łatwoprzyswajalnością". Wynika ona przede wszystkim z – co prawda bardzo dalekiego od obecnych standardów death metalowych, ale klarownego i selektywnego – brzmienia. I wcale nie trzeba go porównywać z jakimś materiałem **THRONEUM** z początku dekady. Wystarczy posłuchać poprzedniej pełnowymiarowej płyty „Deathmass Of The Gravedancer", na której dźwięk był wyraźnie przytłumiony i pozbawiony dynamiki. To jednak nie wszystko. Sporo jest na „Deathcult Conspiracy" wolnych i ciężkich utworów, z których część – ze względu na tempo oraz sposób „gardłowania" Tomasza – nasuwa skojarzenia z **CHRIST AGONY**. Z kolei genialne w swej toporności riffy w „Fatal Resurrection" i „His Shadow" (jednym z najdłuższych kawałków w historii zespołu, bo pięciominutowym) to ukłon w stronę Mistrzów z **HELLHAMMER**. „Deathcult Conspiracy" nie jest jednak płytą black metalową. Charakterystyczną dla **THRONEUM**, szybką i nieco chaotyczną nawałnicę death metalowych dźwięków oraz zwierzęcych ryków słychać bowiem choćby w „The Devil`s Oath" czy „Necroworld Storms". Ot, po prostu panowie wpuścili do swej obrzydliwej muzyki nieco – zatęchłego, oczywiście – powietrza i... wyszedł bardzo dobry album. Jak zwykle niezbyt długi, bo półgodzinny. Ja chcę więcej!

**Sebastian „Semi" Michałowski**

# Gdzie ten czad? Gdzie ten czad?

**27 LISTOPADA, PIĄTEK**

▲ **Białystok**, kino Forum, ul. Legionowa; XXV Jesień z Bluesem, podczas której zagrają **BIAŁOSTOCKA SZKOŁA BLUESA**, **KASA CHORYCH**, Caroline Mhlanga & Uli Hanke & **JAZZ BAND BALL ORCHESTRA** oraz **ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA** (m.in. Jan „Kyks" Skrzek, Leszek Winder i Michał Giercuszkiewicz), a po koncercie – jam session w Famie z **BIAŁOSTOCKĄ SZKOŁĄ BLUESA**; godz. 18; bilety w cenie 35 zł można kupić w kasie Forum;

**28 LISTOPADA, SOBOTA**

▲ **Białystok**, kino Forum, ul. Legionowa; XXV Jesień z Bluesem: **HOODOO BAND**, **HARD TIMES**, harmonijkarz **Paul Lamb** z zespołem **THE KING SNAKES** (Wielka Brytania) oraz **SHAKIN DUDI**, po koncercie – jam session w Famie z **BIAŁOSTOCKĄ SZKOŁĄ BLUESA**; godz. 18; bilety w cenie 40 zł w kasie kina Forum;

**29 LISTOPADA, NIEDZIELA**

▲ **Suwałki**, Restauracja Na Starówce, ul. Chłodna; koncert bluesmana z Wielkiej Brytanii Paula Lamba z zespołem **THE KING SNAKES**; godz. 19; bilety (w cenie 20 zł) można kupić w Informacji ROKiS lub przed koncertem;

**3 GRUDNIA, CZWARTEK**

▲ **Białystok**, Fama, Gwint, ul. Zwierzyniecka; koncert Pierwszej Damy polskiego bluesa – Martyny Jakubowicz; godz. 19; bilety studenckie – 25 zł (dostępne wyłącznie w Gwincie), normalne w przedsprzedaży – 30 zł, normalne w dniu koncertu –35 zł można kupić w Tango i Gwincie;

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; wystąpi gwiazda legendarnej wytwórni Ninja Tune – DJ Food z Wielkiej Brytanii; godz. 21; bilety (15 zł w przedsprzedaży, 20 zł w dniu imprezy) można kupić w kasie Forum; .

**4 GRUDNIA, PIĄTEK**

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; koncert zespołu **ŁĄKI ŁAN** (funk/muzyka klubowa); godz. 22; bilety przed wejściem – 10 zł;

▲ **Białystok**, Tawerna „Ryczące Czterdziestki", ul. Orzeszkowej; koncert zespołu bluesowego **MOJO**; godz. 20; wstęp – 6 zł;

**5 GRUDNIA, SOBOTA**

▲ **Białystok**, Gwint, ul. Zwierzyniecka; koncert zespołu **AKURAT** (ska/rock), który zagra nie tylko utwory ze wszystkich swoich płyt, ale też wykona 15-minutowy set akustyczny; godz. 19; bilety (20 zł w przedsprzedaży, 25 zł – przy drzwiach) do kupienia w Tango i Gwincie;

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; impreza „Hip Hop Runb", gwiazdą będzie amerykański DJ Rob Swift, związany niegdyś z formacją **THE X-ECUTIONERS**, ponadto za konsoletą staną m.in. DJ Arkan z Łotwy i DJ Czech z Czech; godz. 22; bilet kosztuje 20 zł;

**10 GRUDNIA, CZWARTEK**

▲ **Sokółka**, CKN Art-Przychodnia, ul. Marszałka J. Piłsudskiego; koncert zespołów **KAGANIEC** (punk rock) i **IN VITRO** (hardcore/punk); godz. 20;

promocja

**Głosuj na swojego faworyta!**
w 1. Plebiscycie Gazety Współczesnej na
**3 NAJPOPULARNIEJSZYCH NAUCZYCIELI WF**
Wyślij SMS /2,44 z VAT/ na nr 72051 o treści:nauczyciel.nr nauczyciela np. nauczyciel.25

Finał oraz wręczenie nagród laureatom II etapu głosowania odbędzie się podczas Wielkiej Gali Sportu w dniu 23 stycznia 2010 w Hotelu Gołębiewski w Białymstoku.

Głosowanie I etap 6 listopada - 27 listopada 2009
Wyłonimy 10 najpopularniejszych nauczycieli, którzy przejdą do II etapu.
Głosowanie II etap 3 grudnia - 28 grudnia 2009 Wyłonimy 3 najpopularniejszych nauczycieli.


nauczyciel.49
SŁAWOMIR KALISZ
I LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.50
EDWARD DEC
GIMNAZJUM
IM. MARII KONOPNICKIEJ
SUWAŁKI


nauczyciel.51
JAN WOJTACH
GIMNAZJUM W MOŃKACH
MOŃKI


nauczyciel.52
BOGDAN GRZEGORZ
MALINOWSKI
SZKOŁA PODSTAWOWA
KRAMARZEWO


nauczyciel.53
ZBIGNIEW STYPUŁKOWSKI
GIMNAZJUM W MOŃKACH
MOŃKI


nauczyciel.54
ARTUR PERKOWSKI
PRYWATNA SZKOŁA
PODSTAWOWA NR 9
I GIMNAZJUM NR 9
BIAŁYSTOK


nauczyciel.55
DARIUSZ ZIENKIEWICZ
ZS HANDLOWO -
- EKONOMICZNYCH
BIAŁYSTOK


nauczyciel.56
ROBERT NAZARKIEWICZ
SZKOŁA MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
PRZY ZESPOLE SZKÓŁ
ROLNICZYCH.17 LO
BIAŁYSTOK


nauczyciel.57
KINGA MACIERZYŃSKA
SZKOŁA PODSTAWOWA
W GRUSZKACH
GMINA PŁASKA

CZEŚĆ! KUPON NR 180

**Kochani, dziś, ze względów technicznych, nie mogę zamieścić nazwisk dzieci, które nagrodzimy upominkami za rozwiązanie zadań z naszej strony. Nie martwcie się jednak. W następnym wydaniu „Z naszej strony" to nadrobimy. Przepraszam i proszę o cierpliwość. Zachęcam też do przysyłania listów i rozwiązań łamigłówek. A może pokusicie się o przygotowanie własnego zadania? Bardzo lubię korespondencję od Was.** Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie lub napisać interesujący list. Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

**Marek**

## szyfrogram

**Do diagramu A wpisz poziomo rozwiązania: 1. Broń muszkieterów. 13. Wgłębienie w ziemi powstałe w wyniku wybuchu bomby lotniczej. 14. Jedna ze skał osadowych. 15. Przyrząd do przesiewania. 17. Prosty, ostry lub rozwarty, mierzony w stopniach. Następnie przenieś do diagramu B wszystkie litery ustawiając je w kolejności od 1 do 18. W ten sposób powstanie hasło (może już troszeczkę spóźnione) będące rozwiązaniem szyfrogramu.**

A

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 2 | 5 | 4 | 3 |
| 13 | 12 | 6 | | | |
| 14 | 9 | | | | |
| 15 | 18 | 16 | 10 | | |
| 17 | 7 | 11 | | | |

B

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |

## wirówka panoramiczna



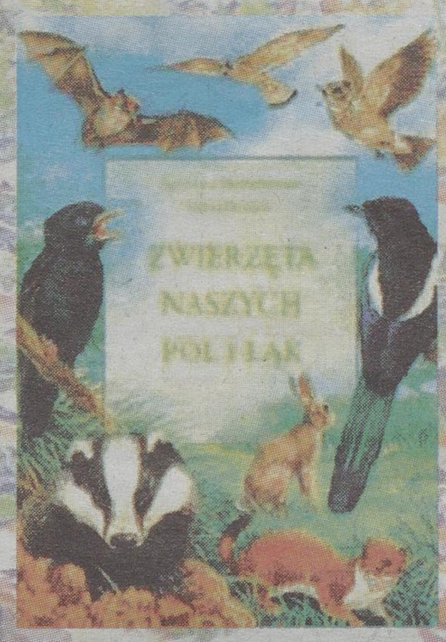

## krzyżówka panoramiczna




**Dziś mam dla Was dwie kolejne ciekawe propozycje „podchoinkowych" książek, które warto wpisać na listę prezentów. Znowu jedna dla dziewczyn, druga dla chłopaków, ale tym razem obie książki są o zwierzętach, choć zupełnie innych...**




**Pierwsza książka nosi tytuł „Origami". Wiecie, co to jest origami? To sztuka polegająca na takim zginaniu kartki papieru, aby wychodziły ciekawe przedmioty. Mistrzami w origami są Japończycy, choć wymyślili je Chińczycy i to ponad 1000 lat temu. Pewnie się zastanawiacie, co ma wspólnego origami ze zwierzętami? Otóż ma. W książce zamieszczono bardzo przystępne instrukcje „krok po kroku" do wyczarowania z kartki papieru ponad czterdziestu figurek zwierzątek. Niektóre są bardzo proste, inne wymagają trochę zręczniejszych rąk, ale wszystkie są bardzo piękne i zabawne. Z powodzeniem mogłyby ozdobić Wasz pokój. A może nawet choinkę.**




**Kolejna dzisiejsza propozycja jest bardziej dla chłopaków, choć z pewnością zainteresuje niejedną dziewczynę. To „Zwierzęta naszych pól i łąk". To, co od razu rzuca się w oczy i przyciąga do lektury, to bardzo piękne ilustracje. Nie są to zdjęcia, ale starannie, z dbałością o realia i najdrobniejsze szczegóły, wykonane rysunki. Informacje o zwierzętach też są bardzo ciekawe i podane w przystępnej, łatwej do przyswojenia formie. W książce znajdziecie nie tylko dość popularne i znane zwierzęta jak borsuk, zając czy sroka, ale i bardziej „egzotyczne", np. karlik malutki, gronostaj, pustułka. Książka nie tylko ciekawa i pożyteczna, ale też bardzo piękna. Obie dzisiejsze propozycje wydało Wydawnictwo IBIS z Poznania.**

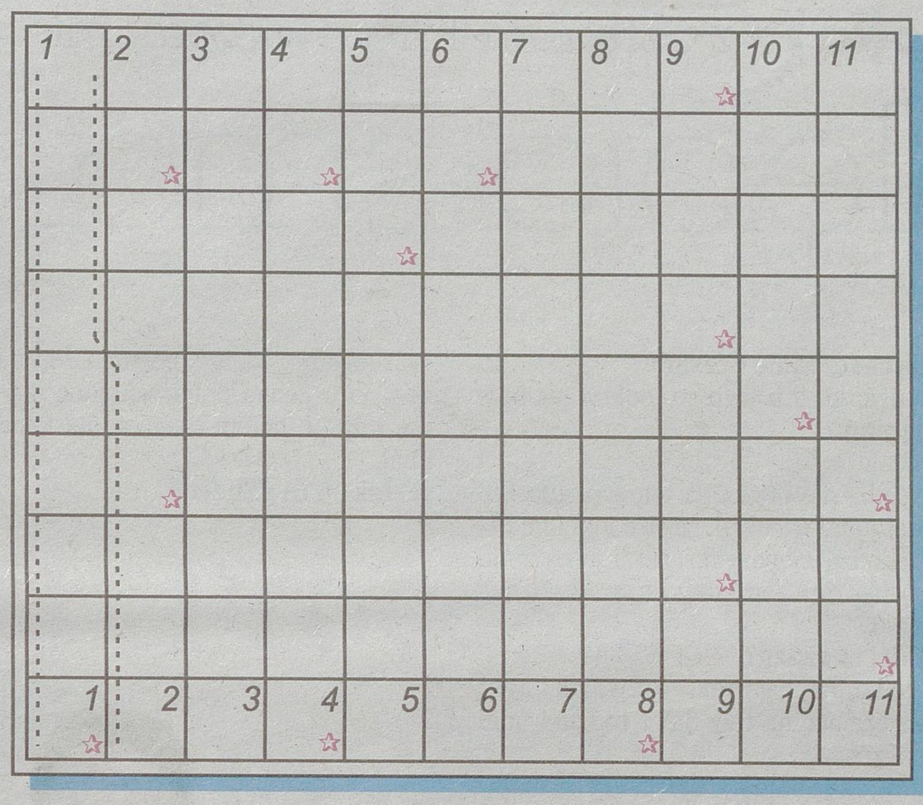
**Miłej lektury.**

KUPON 256/WE

# Relaks na weekend

Wśród Czytelników, którzy nadeślą w terminie do środy do godz. 15.00 poprawne rozwiązania wszystkich zadań, rozlosujemy trzy nagrody – upominki.
Na karcie pocztowej z rozwiązaniem zadań należy nakleić kupon „256/WE". Rozwiązania prosimy przesyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Relaks na weekend" przez 7 dni od daty ukazania się krzyżówek w „GW".
**Rozwiązanie krzyżówek z „GW" z numeru 255/WE:** 1. „Szary listopad", 2. „Przewrotka", 3. „Krzykiem skrzypiec nie stroisz", 4. „Straganiarka".
**Nagrody otrzymują:** 1. Teresa Underlich, Suwałki – upominek, 2. Paweł Drozdowski, Augustów – upominek, 3. Halina Strzegocka, Ełk – upominek.
Gratulujemy!
**Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej"**, w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższej środy, codziennie w godzinach od 11.00 do 16.00 a w sobotę od 10.00 do 14.00.
Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

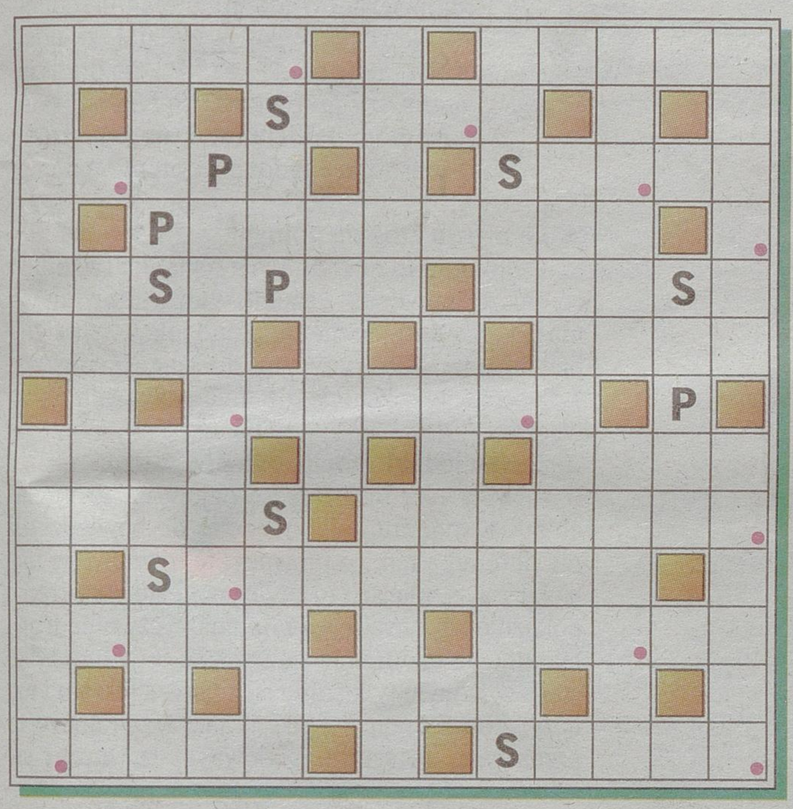
## Czepka >>



**Sposób wpisywania wyrazów przedstawiono w pozycji 1. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

1-1) przejście wojska, 1-2) część wagonu kolejowego, 2-2) tkanina wykonana domowym sposobem, 2-3) życie w odosobnieniu, 3-3) skłonność do czegoś, 3-4) prezent, upominek, 4-4) kojarzy się z wiktem, 4-5) rozsławianie kogoś lub czegoś w utworze literackim, 5-5) może być z nagonką, 5-6) inaczej przylepiec, 6-6) rodzaj żywicy syntetycznej (anagram wyrazów: Pol, Stefan), 6-7) nauka badająca okresowe zjawiska w życiu roślin i zwierząt w zależności od warunków klimatycznych i pór roku, 7-7) zbiór utworów literackich różnych autorów, 7-8) odmiana jabłoni, 8-8) cegła w kształcie wycinka koła, 8-9) ciemny chleb wydzielany żołnierzom, 9-9) gęsty, drobny deszcz, 9-10) pole, na którym rośnie warzywo z głąbami, 10-10) bierze czynny udział, 10-11) zdobywa wiedzę, 11-11) np. Matka Teresa z Kalkuty.

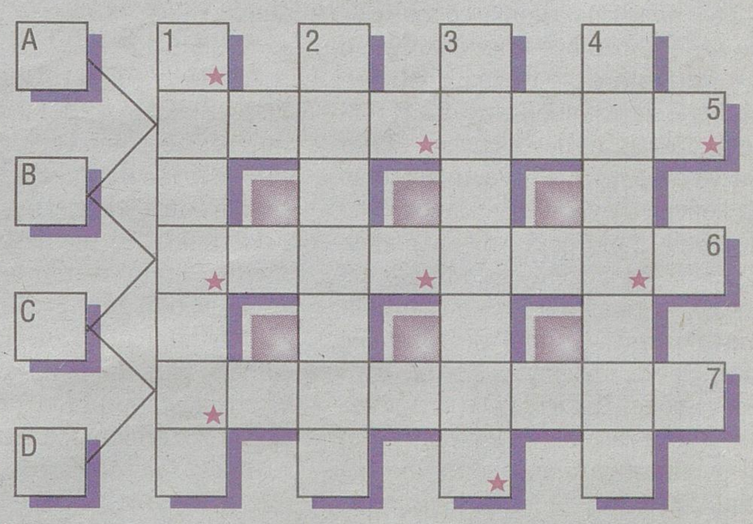
## Jolka >>



**Znaczenia wyrazów podano w przypadkowej kolejności, ujawniając wszystkie litery P, S. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

▲ Oddziela jezdnię od chodnika ▲ masówka ▲ jednostka natężenia pola magnetycznego ▲ grający mebel ▲ rysa, zadrapanie ▲ zabrał głos ▲ oporu, kropki nad „i" lub pierwszych kroków ▲ tarnik ▲ dziki pies australijski ▲ kraj piramid ▲ pisklę udomowionego ptaka ▲ raz w tygodniu ▲ np. krążownik ▲ farba żółta lub brunatna ▲ podobna do owalu ▲ rodzaj balkonu ▲ bokser ▲ „ostry" pies ▲ obsadzony kwiatami ▲ żółta lub czerwona w kieszeni arbitra ▲ inserat ▲ „szczypanie" strun przez skrzypka ▲ potrawa mięsna ▲ matecznik ▲ jeden stoi przy korycie, inny w nim płynie ▲ kuzyn rysia ▲ wieś w pobliżu Bielska Podlaskiego, spacyfikowana przez Niemców w 1942 r. ▲ pionek warcabowy ▲ rewolwer bębenkowy ▲ kobieta wzięta do niewoli ▲ naczynie na zupę ▲ tłoczy się w beczce ▲ klapa ▲ zwierzę łowne ▲ wirnik ▲ siły zbrojne ▲ wąska, cienka deska do krycia dachów ▲ czyni złodzieja ▲ zespół pracowników ▲ siatka na drążku do podchwytywania ryb ▲ cierpnie ze strachu.

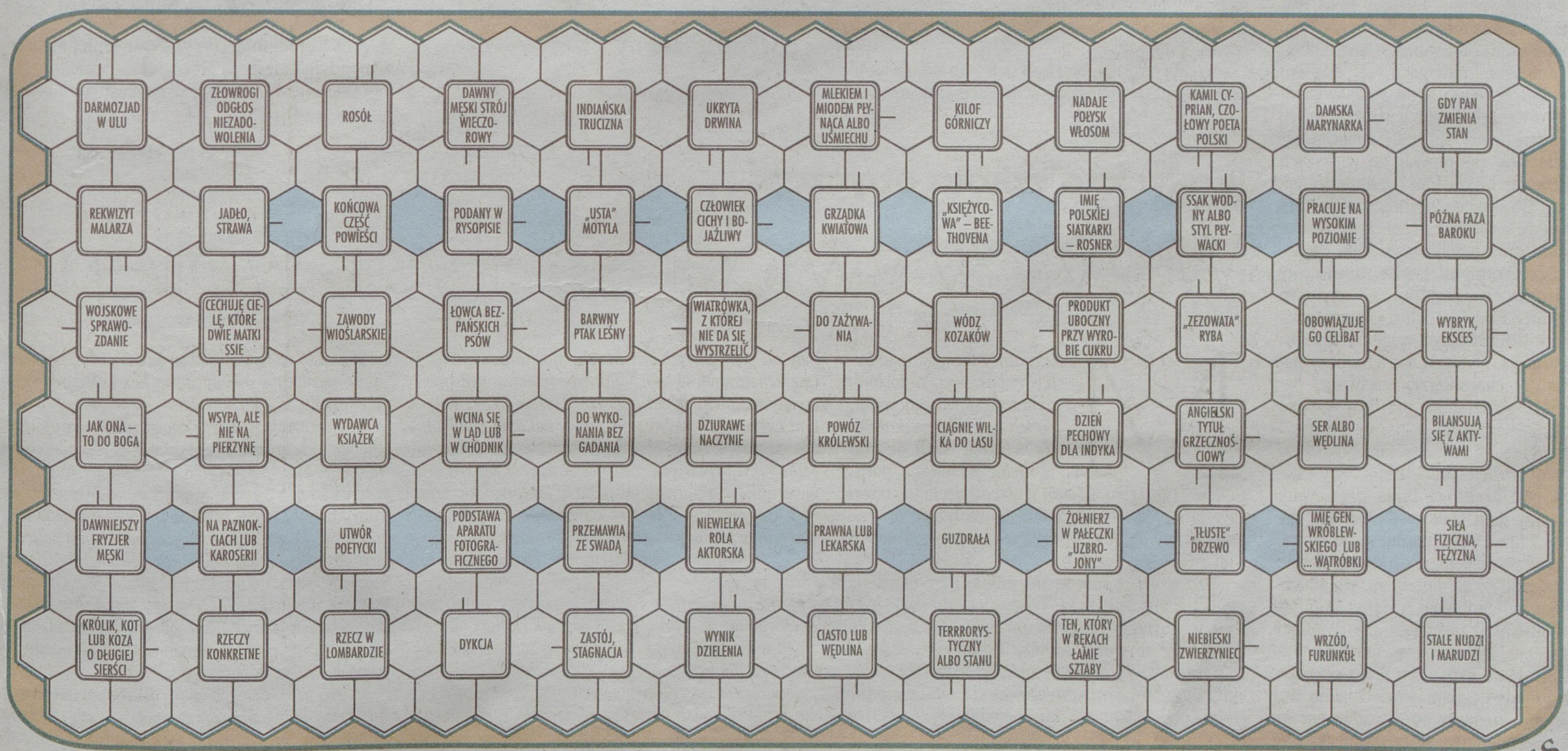
## Dubletka >>




**Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

**POZIOMO:** A-5) obieralna funkcja w organizacjach społecznych, naukowych i politycznych. B-5) księga sądowa w dawnej Polsce. B-6) rzemiosło wykonywane na wysokim poziomie. C-6) do nabycia w aptece. C-7) gaszenie wapna. D-7) mieszanie talii kart przez rozdaniem. **PIONOWO:** 1) dział instytucji albo odczyt. 2) użytkownik statku handlowego. 3) urząd attache. 4) nie należy go deptać.

## Wirówka panoramiczna >>




**Litery w kolorowych rzędach utworzą rozwiązanie**

HELLES

## słowo o słowie



### Miejsce dla się

Pan Stanisław Beściński pisze, że niepokoi go dziwaczne, jego zdaniem, używanie słowa „się": – Czy poprawny jest zwrot się myję?

– Mamy tu do czynienia z różnym zastosowaniem słowa „się", a ma ono ich bardzo wiele: czasem wskazuje na zwrotność, jak właśnie w myciu – ktoś siebie myje (może być wówczas zamienione na siebie), może wskazywać tylko na pewne wypełnienie miejsca, jak np. w czasowniku bać się – nie mamy przecież czegoś takiego, jak bać.

A jak jest tutaj? Jeśli ktoś powie, odpowiadając na pytanie, co robisz? – się myję, może być to potraktowane jako żartobliwe lub lekko niepoprawne. Myję się jest poprawne, ale w różnego rodzaju wydawnictwach często zaleca się, by „się" nie umieszczać na końcu zdania. A więc Janek myje się byłoby mniej poprawne, niż Janek się myje. Nie możemy też od „się" rozpoczynać zdania – czasem żartobliwie mówimy: Co tam się robi? Się idzie!, czyli idziemy. Się robi, czyli jest robione. Tak jest tylko w potocznej, trochę żartobliwej konwencji. Jeśli pytanie traktujemy serio, nie powinniśmy odpowiadać się myję, tylko myję się.

**prof. Jerzy Bralczyk**

## na widelcu

### Gadżety

Jak zwykle przed świętami producenci prześcigają się w pomysłach na większą sprzedaż swoich produktów. Gdy nie da się już nic zrobić w dziedzinie parametrów, ceny lub jakości urządzenia, do gry wchodzą pomysły na jak największe udziwnienie asortymentu. Telefony służą dziś do słuchania muzyki, grania w gierki, oglądania internetu, oświetlania ciemności, nawigacji, a dopiero w ostateczności – do rozmawiania. Wkrótce telefonem będziemy mogli wiercić dziury, spawać i wbijać gwoździe, gdy zaś powrót do większych ekranów będzie tak dynamiczny jak niegdyś pęd do ich zmniejszania – będzie pełnił również funkcję xero, drukarki oraz przenośnego kina domowego. Podobny zwrot zanotowały również tzw. pendrivy. Po tendencji zmniejszania ich rozmiarów, przy jednoczesnym zwiększaniu pojemności, nadeszła era ich udziwniania. W charakterze przenośnej pamięci widziałem już pluszowego misia, scyzoryk, a nawet uciętego ludzkiego palca. Od jakiegoś czasu mam odruch sprawdzania wszystkiego pod zarzutem bycia pendrivem. Zanim zjem jabłko, sprawdzam, czy nie ma USB zamiast ogonka, przed wyrzuceniem do kosza bacznie przyglądam się butelkom, zapalniczkom i ziemniakom, i nawet kupując akumulator, zerknąłem dla świętego spokoju, czy to nie atrapa z portem USB. Mam jednak ku temu powody. Od kiedy bowiem dowiedziałem się, że mój znajomy po otwarciu paczki z USA oddał psu swego pendriva, sądząc, że to kość, wolę dmuchać na zimne.

**Jacek Janowicz**

## chora sprawa

**Rozmowa >>** z Cześkiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ulicy Młynowej

# Głębia smaku

▲ **Co tam słychać, panie Czesiu?**

– U mnie dziczki, a u jego co, odkrył głembie smaku, że zapytam?

▲ **Słucham?!**

– Znaczy chiba nie obglonda telejwiźi. Bo żep sam obglondał to by wiedział, że iż o lekrame dla mnie sie rozchodzi telewizyjno. Nu a ja ostatnio dobro miał okaźie żep sie ź jo zapoznać pierszorzendnie.

▲ **A przy jakiej to okazji?**

– Przy rodzinnej. Zenek, krewniak nasz z Liluchno za granice na trzy dni z rodzino udał się… wyjechał znaczy…

▲ **Na trzy dni… z rodziną… dzieci chyba mają obowiązek szkolny…**

– Jak jest grypa nu to nik takiego obowionzku nie pilnuje. A trzy dni starczajo żep warunki zamieszkania poznać.

▲ **?!?**

– Prawda, ja dla jego nic nie mówił, że nasz Zenek z dzieciakami i małżonko amigrować zamiaruje. W swoim kraju pionte własne firme musiał źlikwidować… znaczy mniej on samy nu a wiencej nasze urzendniki i przepisy, a natomiast już pietnasty rok ma w Belgi jedno własno, która pierszorzendnie presperuje. Ale mniejsze o to gdyż ja nie o Zenku chciał dziś mówić. On mnie tylko wzioł poprosił żep w mieszkaniu jego pare dni pomieszkał, nu bo w bloku dwa lokali zaostatnino złodziejaszki obrobili.

▲ **Nie rozumiem, co to ma do rzeczy.**

– Otoż ma i to bardzo dużo bo u Zenka talerz jest cyfrowny, czyli telejwiźia z satelity. Powiem terez prawde – ja dla jego nawet i zajzdroscił, że obglondać może prawie pod trzy setki róznych staci, nu a u mnie w moim domie pienć wszystkiego, w tym dwa w sygnale słabiutke. Krótko wienc mówioncy ja by sam u siebie by założył satelite, tylko moja szlubna baba na to sie nie zgodziła: – Całkowicie do fotela wtenczas już przyrośniesz… i tam druge jeszcze take…

▲ **Miała chyba rację pańska żona.**

– Niekoniecznie, a na pewno nie ze wszystkim. Prawda taka, że by ja by piniondz niepotrzebnie tylko wydał, bo takiego obglondania długo by na pewno nie wytrzymał.

▲ **Otóż właśnie. Przede wszystkim trzeba znać języki obce.**

– Wcale otóż nie, bo i polskich tych programow prawie jest szesdziesiont w satelicie. Zaczym ich do konca przejdziesz prawie i godzina minąć może… ja u Zenka pomieszkujonc wzioł przejechał raz i drugi, potem trzeci aż na koncu cóś zrozumiał.

▲ **Tak? A co takiego?**




– Rzecz poniekond najgłówniesza – co to jest takiego telejwiźia.

▲ **No i co to jest, wedle pana?**

– To jest firma lekramowa, tylko i wyłoncznie oraz i jedynie.

▲ **Paaanie Czesiu! Telestacje muszą mieć pieniądze, bo za darmo filmów do emisji nikt nie daje.**

– Niech on nie odkrywa dla mnie Ameryki. Wiem ja o tym dobrze, a on jeśli skoro tako ma możliwosć, sie przeleci po programach i ich dobrze potem poanalizuje. Wtenczas to zobaczy, co i ja zobaczył, że po telejwiźiach filmy najprzeważniej stare so rupieci take, które do emisi za pół darem albo wogle za dziadoski pieniondz już sie otrzymuje. Dalej, że te wszystke filmy prawie w każdej jednej staci so te same, pokazuje się ich w kółko, a serialow ido jak popadnie odcinki. Nawet take cóś ja widział, że odcinek najprzód szed późniejszy, a dopieru po tym ten, co wczesniej iść powinien. Policianta ktoś zajszczelił o szesnastej, a w godzine potem on na nowo żywy.

▲ **Po prostu ktoś się pomylił.**

– Dla mnie to ni żadna jest obmyłka tylko lekce, jak to mówi sie, ważenie widza. Prawidłowo ma do jego dotrzeć nie tam kino jakeś, tylko głębia smaku margaryny czy drugiego świństwa. Tylko o to sie rozchodzi dla telejwizyjnych nadawaczy.

▲ **Chyba jednak trochę pan przesadza.**

– Nic a nic. Idzie jakasć dejmy na to ważna ałudycia, mondre ludzi majo cóś do powiedzenia dla narodu, a ten, co prowadzi te rozmowe w najciekawszym miejscu jo przerywa i sie na ekranie pokazuje odkrywanie głembi smaku czy tam druga lekramowa bzdura. Ja policzył ile w jednej tylko staci, w jednym tylko dniu sie puszcza lekram i naliczył dobrze ponad setke… jak przemnożyć to przez cene za sztuke… głowa mała, mozgi sie lasujo.

▲ **No cóż… można reklam nie oglądać. Ja na przykład nie oglądam.**

– Też tak samo telewizor można z chaty wzionć wyrzucić. Tylko ciekawosta tutej taka, ile czasu sie bez jego da wytrzymać… dobra. Idziem terez na te nasze polske, biezankoholowe…

▲ **A co z epidemią grypy? Może lepiej nie iść tam, gdzie ludzie się zbierają?**

– O choroba… chiba prawda, że faktycznie.

## klasyczna szkoła obyczaju

# Wszyscy święci – sołtys z wójtem

*Mieszkańcy Dargosławia byli wniebowzięci. W dosłownym tego słowa znaczeniu, bo ich kościółek zyskał nowe witraże, czyli chwała w niebie wszystkim parafianom. Tyle tylko, że stan wniebowzięcia nie trwał zbyt długo, tylko do chwili, w której parafianie unieśli oczy do góry i przyjrzeli się nowym witrażom.*

*– To woła o pomstę do nieba. Jak mam się modlić w kościele, w którym patrzy na mnie były wójt w aureoli – zapytał po wyjściu z kościoła miejscowy obywatel Tomasz Rutkowski. I zadał to pytanie publicznie w gazecie „Głos Szczeciński", dając do zrozumienia, że do wójta modlić się nie będzie, choćby nawet to był wójt w aureoli.*

*I do sołtysa też nie, a tym bardziej do radnego, bo oni także byli w aureolach. Wizerunki ich wszystkich były na tych nowych witrażach. Można powiedzieć: czterech nowych świętych, jak czterech ewangelistów. Świętym Janem został miejscowy sołtys Kruk, świętym Łukaszem – radny powiatowy Łakomy, świętym Mateuszem – radny gminny Herman, zaś świętym Markiem – były wójt gminny Iwaniec. Ich wszystkich wizerunki widniały na witrażach, jako twarze czterech ewangelistów. Można powiedzieć, że parafia, bez żadnej pomocy ze strony Watykanu, zyskała czterech nowych świętych: Hermana, Kruka, Iwańca i Łakomego.*

*Bardzo pozytywna historia, bo wybory samorządowe za pasem. A jak już ktoś wisi jako święty na witrażu w kościele, to na plakatach wyborczych się zaoszczędzi.*

*Zaliczenia do grona świętych urzędnicy dosłużyli się swoją szczodrą postawą. Wszyscy dali pieniądze na te witraże. I to w dowód wdzięczności miejscowy proboszcz dokooptował ich do grona świętych, nie czekając na wytyczne Watykanu w tej sprawie. Teraz ksiądz za to wyświęcenie bierze całą winę na siebie, gdyż twierdzi, że odbyło się to bez wiedzy świętych urzędników.*

*Ale inwestycja w witraż raczej urzędnikom się nie opłaciła. Proboszcz przedobrzył. Wyeksponowanie władzy w taki sposób tylko wkurzyło parafian, tak że teraz ksiądz właśnie zajmuje się usuwaniem z witraży nowych świętych. Za to proboszcz złowił nową duszyczkę, którą zwabili do kościoła nowi święci. – Ja tam do kościoła nie chodzę – powiedział „Głosowi Szczecińskiemu" miejscowy obywatel pan Grzegorz, który ze zrozumiałych względów wolał swoje nazwisko zachować w tajemnicy – ale jak się dowiedziałem co tam wisi, poszedłem zobaczyć. Uśmiałem się po pachy.*

*Można powiedzieć, że nowa duszyczka jest wesoła. Z tym, że nie wiadomo, czy z właściwych rzeczy się śmieje. Tak, że o prawdziwym nawróceniu trudno póki co mówić.*

Nasza Łomża

piątek 27 listopada 2009
numer 48(108)

TYGODNIK GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

## Dziś w numerze

▲ **Nauczył nas pamiętać**. Henryk Wiśniewski zmarł w sobotę, 14 listopada br., w wieku 84 lat. Przez lata był dyrektorem Narodowego Banku Polskiego w Łomży, a w sercu oddanym Polsce żołnierzem. Walczył w Armii Krajowej i przez lata był prezesem Zarządu Obwodu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Łomży. To z jego inicjatywy III Liceum Ogólnokształcące otrzymało imię Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej. >>2

▲ **Zawalczą o sławę i pieniądze**. Miał sen. Śniło mu się show, jakiego jeszcze nie widziano w kraju, a kto wie, może nawet i na świecie. Marek Kisiel, tancerz, założyciel znanej w całym kraju CTGroup z Łomży, sen postanowił przeistoczyć w rzeczywistość w programie „Mam talent". >>3

**Łomża** » Zdjęcia na rynku

### Wystawa IPN w Łomży

Sowiecka agresja 17 września 1939 roku na ziemiach Polski północno-wschodniej – to tytuł wystawy zorganizowanej przez białostocki oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Wystawa prezentuje m.in. sowiecko-niemiecką współpracę we wrześniu 1939 r., tragiczny los osadników wojskowych oraz ochotników – obrońców Grodna. Ekspozycję na specjalnej instalacji można oglądać na Starym Rynku w Łomży do poniedziałku, 7 grudnia. **KPB**

**Łomża** » Czekamy na wynik badania

## Grypa A/H1N1 pojawiła się u nas?

Ciężarna kobieta z podejrzeniem zarażenia wirusem A/H1N1 trafiła w poniedziałek na oddział zakaźny łomżyńskiego szpitala wojewódzkiego. Test na obecność wirusa natychmiast powędrował do laboratorium w Warszawie.

– Pacjentka jest w dobrym stanie – uspokaja Marian Jaszewski, dyrektor łomżyńskiego szpitala. – Ma objawy grypopodobne, a ze względu na ciążę lepiej nie ryzykować infekcji.

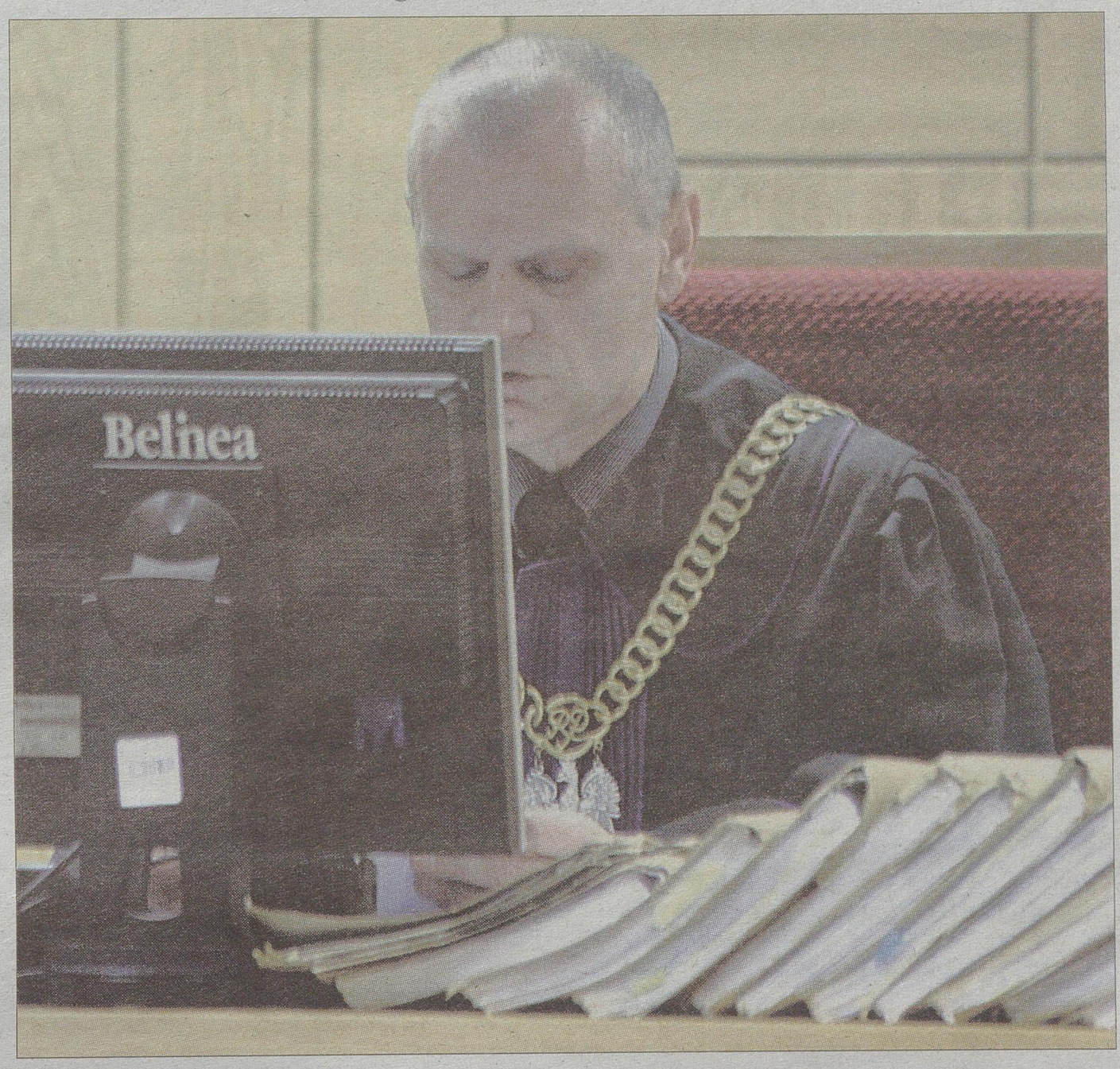
Kobieta jest leczona tamiflu. Do chwili zamykania numeru nie był znany wynik badań, wykluczający lub potwierdzający obecność wirusa nowego typu grypy. **PAB**

**Następne wydanie tygodnika „Nasza Łomża" już 4 grudnia**

ISSN 0137-9488

**Temat tygodnia** » Zakończono sprawę ludzi „Generała"

# Proces odsłonił wiele mrocznych tajemnic

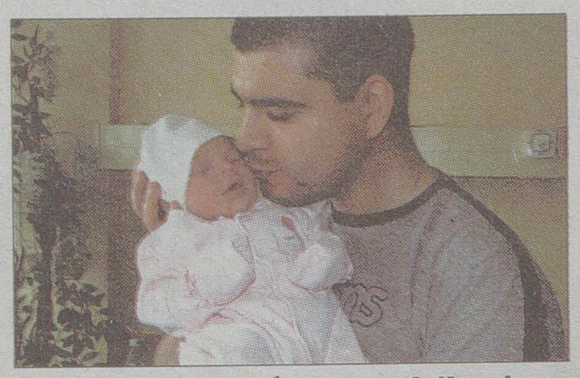



Liczące ponad 93 tomy akta postępowania ws. siedemnastu członków tzw. grupy „Generała" wystarczały sądowi do wydania skazujących wyroków dla wszystkich. Jednak lektura materiałów w nich zgromadzonych pozostawia wciąż wiele ważnych pytań, choć zarazem na kilka pozwoli lub już pozwala odpowiedzieć. **Czytaj na str. 4.**

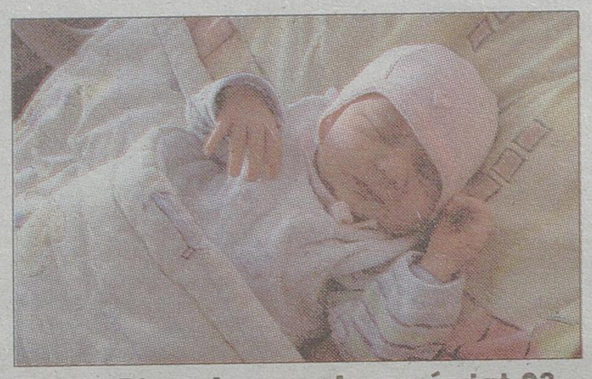
Chcesz pochwalić się swoim nowo narodzonym dzieckiem, skontaktuj się z red. Aleksandrą Gierwat – tel. **086 216 41 71**

red. Katarzyna Patalan

## Najmłodsi łomżyniacy



**Pola Teresa Wilińska urodziła się 24 listopada o godz. 0.37. Ważyła 3,7 kg i mierzyła 57 cm.**



**Kinga Pisarek przyszła na świat 23 listopada o godz. 12.37. Ważyła 3,2 kg i mierzyła 53 cm.**



**Nikola Buczyńska pojawiła się na świecie 24 listopada o godz. 12.10. Ważyła 4 kg, mierzyła 57 cm.**



**Robert Kowalczyk urodził się 17 listopada o godz. 8.50. Ważył 2,65 kg i mierzył 54 cm.**

## Kalendarz

**PIĄTEK**
**27 listopada**
Wirgiliusza, Angeliki, Leonarda

**SOBOTA**
**28 listopada**
Lesława, Grzegorza, Jakuba

**NIEDZIELA**
**29 listopada**
Błażeja, Fryderyka, Saturnina

**PONIEDZIAŁEK**
**30 listopada**
Andrzeja, Justyny, Konstantego

**WTOREK**
**1 grudnia**
Edmunda, Blanki, Natalii

**ŚRODA**
**2 grudnia**
Balbiny, Pauliny, Aurelii

**CZWARTEK**
**3 grudnia**
Franciszka, Ksawerego, Kasjana

## Nasze namiary

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Oddział w Łomży, ul. Dmowskiego 1 E, 18-400 Łomża, tel/fax 0 86 216 78 99, 086 215 10 25, tel. 0 86 216 56 97. Kierownik oddziału: Paweł Chojnowski. Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin. Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 086 216 26 06, 0 86 216 56 97. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Naszej Łomży" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

**Wspomnienie** » Odszedł Henryk Wiśniewski, były żołnierz AK i przyjaciel III LO

# Nauczył nas pamiętać

Henryk Wiśniewski zmarł w sobotę, 14 listopada br., w wieku 84 lat. Przez lata był dyrektorem Narodowego Banku Polskiego w Łomży, a w sercu oddanym Polsce żołnierzem. Walczył w Armii Krajowej i przez lata był prezesem Zarządu Obwodu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Łomży. To z jego inicjatywy III Liceum Ogólnokształcące w Łomży otrzymało imię Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej.

### Spokojny i małomówny

– Pana Henryka znałam od urodzenia – wspomina dziś Grażyna Chodnicka, dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Łomży. – Henryk Wiśniewski od 1956 roku był dyrektorem NBP w Łomży, a moja mama pracowała właśnie w tym banku. Poza tym, mieszkaliśmy w budynku, w którym mieścił się bank przy ul. Dwornej.

Grażyna Chodnicka do dziś pamięta widok spokojnie przechadzającego się po bankowych korytarzach dyrektora.

– Rzadko się uśmiechał. Nigdy nie opowiadał o swoich wojennych losach, dopiero po 1992 roku – wspomina pani Grażyna. – Wtedy zaczął opowiadać o swojej walce w oddziałach AK, o strasznych latach w łagrze w Ostaszkowie, a potem w specłagrze w Diagilewie koło Riazania.

W Armii Krajowej walczył od marca 1942 r. do października 1944 r. Do kraju wrócił w 1946 roku. Pielęgnował pamięć o strasznych wojennych latach. Był autorem kilku bardzo cennych publikacji o żołnierzach Armii Krajowej na ziemi łomżyńskiej.

– Być może to wojenne i obozowe doświadczenia sprawiły, że pan Henryk był często zamyślony, zamknięty w sobie i małomówny – mówi Grażyna Chodnicka. – Bardzo lubił młodych ludzi, to z nimi najchętniej dzielił się swoimi wspomnieniami, swoimi doświadczeniami.

III LO Łomża



**Henryk Wiśniewski (na zdj. z lewej) w czasie odsłonięcia tablicy pamiątkowej żołnierzy Armii Krajowej przy III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży**

### Młodzież będzie pamiętała

Uczniowie III LO bardzo chętnie rozmawiali z Henrykiem Wiśniewskim, to co przeżył budziło w nich zaciekawienie, ale przede wszystkim zdziwienie.

– Najczęściej pytali: „Jak to możliwe, że Pan to przeżył", ale pan Henryk doskonale się z nimi rozumiał i potrafił przekazać w swoich wspomnieniach to, co jest najważniejsze – podkreśla Grażyna Chodnicka.

To z inicjatywy Henryka Wiśniewskiego 14 lutego 2009 roku przed budynkiem III LO odsłonięto tablicę pamiątkową ku czci kombatantów i inspektorów ZWZ AK Obwodu Łomża. Upamiętnieni zostali: kpt. Franciszek Skowronek, kpt. Hieronim Leszek Łagoda, mjr Stanisław Cieślewski oraz mjr Jan Tabortowski.

Pamiątkową tablicę odsłonił świętej pamięci Henryk Wiśniewski. **KPB**

## Napisz wspomnienie

**Na tej stronie opisujemy Wasze rocznice, śluby czy urodziny, ale też wspominamy osoby zmarłe.**
**Czekamy na gotowe wspomnienia lub też propozycje tematów.**
**Tel. 86 216 41 71, lomza@wspolczesna.pl**

red. Bartosz J. Klepacki

Zaproś nas do siebie, podziel się z nami swoimi radościami.
Dzwoń **086 216 76 63**

**Wydarzenia»** CTGroup Fresh 28 listopada wystąpi w półfinale telewizyjnego show „Mam talent"

# Zawalczą o sławę i pieniądze

Miał sen. Śnił mu się show, jakiego jeszcze nie widziano w kraju, a kto wie, może nawet i na świecie. Po przebudzeniu pobiegł do chłopaków z ekipy, powiedział co i jak. Gdy wszyscy wybuchnęli radością, wiedział, że jego pomysł zyskał aprobatę. Marek Kisiel, tancerz, założyciel znanej w całym kraju „krejzującej" grupy breakdance z Łomży, sen postanowił przeistoczyć w rzeczywistość. Co stworzył?

O tym nie tylko my, ale także miliony widzów przed telewizorami przekona się już w najbliższą sobotę, 28 listopada. Na antenie telewizji TVN, w drugiej edycji telewizyjnego show „Mam talent" tancerze z Łomży zawalczą o wejście do finału, a później może nawet o 300 tys. złotych głównej nagrody.



**Przed rokiem im się nie udało. Żeby dostać się do pierwszej edycji programu „Mam talent" zabrakło... jednego głosu. Teraz łomżyńskie CTGroup Fresh staje do walki o finał drugiej edycji. Pomóc może każdy, wysyłając SMS-y i dając szansę, by odkryto ich talent.**

## Potrzeba głosów!

Tancerze pod przewodnictwem Marka Kisiela podczas precastingów oraz castingów pokonali kilka tysięcy potencjalnych talentów. W sobotę na żywo CTGroup Fresh będzie walczyć o wejście do ścisłego finału. Z każdego odcinka półfinałowego do finału przejdą dwa występy. Ten, który otrzyma największą liczbę SMS-ów i drugi wybrany przez jurorów, bowiem jurorzy wybierają między występami, które uzyskały II i III miejsce w głosowaniu publiczności. Na scenie, oprócz tancerzy z Łomży, zaprezentuje się jeszcze siódemka innych uczestników: Anna Gogola, Krzysztof Golonka, Jacek vel Żaklina, Alexander Martinez, Ocelot Szarfa, Molo i Frodo oraz Marcin Wyrostek.

– Wszystko wskazuje na to, że na scenie pojawimy się jako pierwsi – mówi Marek Kisiel. – W tym odcinku nie ma żadnej innej formacji tanecznej, więc mamy spore szanse – dodaje.

Występ „krejzujących" w półfinale telewizyjnego show był bardzo mocno komentowany przez internautów, ale także prowadzących program...

– Isaac Newton przewraca się w grobie, bo to, co oni robią, kompletnie przeczy fizyce i prawom grawitacji – twierdził Marcin Prokop.

Jak będzie teraz?

– Show, który przygotowaliśmy, będzie czymś zupełnie innym od tego, co do tej pory można było zobaczyć w naszym wykonaniu – wyjaśnia Kisiel.

Co tancerze, którzy od ponad pięciu lat trenują w Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych, zaprezentują, nie chcemy zdradzać, tak, by nie odbierać nikomu przyjemności ze śledzenią sobotniego odcinka... Nadmienimy tylko tyle, że na scenie oprócz CTGroup Fresh zagości... wielki gramofon. Wokół niego, a także w jego wnętrzu stawać na głowie, barkach i kręcić nogami będą: Marek Kisiel (lat 29), Maciej Dąbrowski (lat 19), Kamil Kowalewski (lat 20), Adam Ząbek (lat 17), Adrian Parzych (lat 15), Artur Listowski (lat 21), Arkadiusz Statkiewicz (lat 23), oraz najmłodszy Kacper Zientalski (lat 12). Oceniać będzie, jak zwykle, nieprzewidywalne jury, a także telewidzowie.

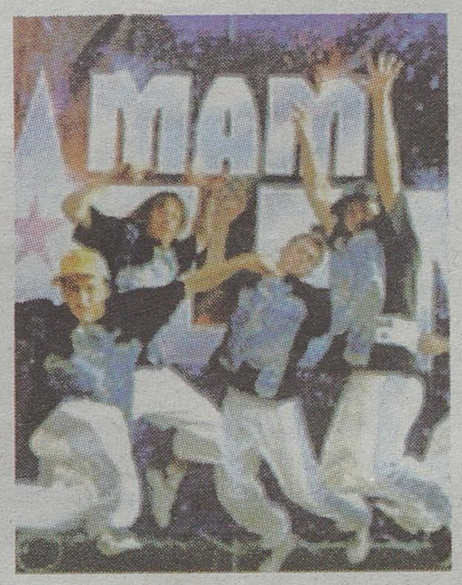
## Jak słać SMS-y?

W momencie rozpoczęcia programu uruchomione zostaną linie SMS-owe, zostaną także przydzielone numery. Nie ma żadnych ograniczeń, z jednego numeru telefonu można słać dowolną liczbę wiadomości na naszych tancerzy. Warto ich wspomóc w walce o finał. Oni dadzą z siebie wszystko co mogą, reszta zależy od nas.

**BARTOSZ J. KLEPACKI**

## Pięć lat działalności Crazy Twisting Group

CTGroup to nie tylko licząca kilku chłopaków grupa, której losy dosłownie kręcą się wokół tańca, to prawdziwa, pełna pasji historia ludzi, która zaczyna się w 2002 roku i trwa po dziś dzień. Jak mówią tancerze, nie szukają poklasku, nie robią tego dla sławy czy pieniędzy. Taniec jest dla nich jak nauka pływania, gdy raz się nauczysz, już nigdy tego nie zapomnisz i to zawsze siedzi gdzieś w głębi. Założycielem grupy jest Marek Kisiel. Początkowy skład to: Marek Kisiel, Ariel (Farel) Burchard, Mariusz (Snajper) Syperek, Kamil (Kosa) Kosakowski, Michał (Sosna) Sosnowski, Robert (Robak) Adamczuk i Arek (Małysz) Statkiewicz. W tej grupie występowali po raz pierwszy i zdobywali swoje pierwsze osiągnięcia. Obecnie CTGroup to zupełnie inna grupa. Przede wszystkim bardzo utalentowana, z wielkim bagażem doświadczeń, a także pomysłem na przyszłość. Choć każdy dzień przynosi im niezapomniane emocje i kolejne wyzwania, to nie zapominają o przeszłości. Potwierdzili to w trakcie jubileuszu niedawnego pięciolecia działalności.




## Komentarz



**Marek Kisiel**
tancerz, założyciel CTGroup Fresh działającej przy MDK-DŚT w Łomży.

### Głosujcie na nas!

Warto poświęcić chwilę i oddać na nas swój głos. Udział w programie Mam talent to dla nas wielka szansa. Nie tylko na promocję naszej grupy, ale także całej Łomży.

Wiemy, że mamy talent i zaprezentujemy w programie show, jakiego jeszcze nie było. Będzie to coś zupełnie nowego i odmiennego od tego, co pokazywaliśmy do tej pory.

Bądźcie z nami 28 listopada, już od godz. 20 na antenie stacji telewizyjnej TVN. Dziękujemy za każdy głos!

red. Michał Modzelewski

Czekamy na propozycje tematów. Piszcie: lomza@wspolczesna.pl
Dzwońcie **086 216 76 63**

**Przestępczość** » Zakończona sprawa to tylko preludium do wyjaśniania mrocznej przeszłości, ale...

# Proces odsłonił wiele tajemnic

Zakończony w minioną środę proces siedemnastu członków tzw. grupy „Generała", choć w skali Łomży bezprecedensowy, był tylko jednym z wątków rozprawy wymiaru sprawiedliwości z przestępczością zorganizowaną działającą do niedawna na terenie miasta i regionu. Sam proces w głównej materii dotyczył narkotykowego wątku działalności gangu. Oskarżeni zostali skazani na kary od dwóch do 7,5 roku więzienia. Jednak akta postępowania, liczące do dnia wyroku 93 tomy, przynoszą dużą wiedzę na temat kulisów działalności kierownictwa gangu i jego relacji z wpływowymi niegdyś i dziś osobami w Łomży. Poza tym, częściowo na ich podstawie jest wyjaśniana część nierozwiązanych dotąd spraw. I zapewne niejedna zostanie jeszcze wszczęta...



**Skazani, choć jak dotąd nieprawomocnym wyrokiem, członkowie tzw. grupy „Generała" są pierwszymi osobami skazanymi za udział w przestępczości zorganizowanej na terenie Łomży i okolic. Na swoje procesy czeka jeszcze trzydzieści osób. Prokuratura z Gdańska zapowiada sukcesywne kierowanie ich aktów oskarżenia do sądu.**

## CBŚ śledzi lewe prawa jazdy

Jedną z nich zainicjowała wpadka jednego z oskarżonych, Arkadiusza B, ps. „Bąku". Otóż główny świadek oskarżenia Mariusz S., ps „Maniek", zeznał, iż widział kilka lat temu podczas ich spotkania przy stacji Statoil jak Marek T., ps. „Trzewik", przekazał Arkadiuszowi lewe prawo jazdy. Jednak ten zaprzeczył, że takowe dostał, a na dowód legalności posiadanych uprawnień zażądał dokumentów z Wydziału Komunikacji Urzędu Miejskiego w Łomży.

A z nich wynika, że „Bąku" prawo jazdy ma autentyczne, wystawione na podstawie zaświadczenia o zdaniu egzaminu i dokumentów przesłanych przez WORD w Warszawie. Jednak prowadzący sprawę gangu Waldemar Cwynar z Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku wykazał, że to właśnie owa dokumentacja jest fałszywa. Egzaminatorzy, których podpisy widnieją na dokumentach, nigdy w tej instytucji nie pracowali, a lekarz, który rzekomo wystawił zaświadczenie o stanie zdrowia, stwierdził, że ktoś po prostu podrobił jego podpis.

W tej sprawie oddzielne postępowanie wszczęło niedawno Centralne Biuro Śledcze. Możliwe, że ujawni handel dokumentami na dużą skalę. Logika podpowiada tu, że wszak nikt by wymagającego sporych nakładów procederu nie organizował przecież dla jednego czy kilku lewych praw jazdy.

## Rosną notowania świadka

Cała sprawa potwierdza wiarygodność zeznań głównego świadka. A ten mówił niemało. Prawdomówność samego „Mańka" potwierdzają również jego drobiazgowe wyjaśnienia odnośnie ujawnionych przestępstw korupcyjnych w organach ścigania.

I tu pojawia się kwestia roli Jacka Ch., byłego szefa Prokuratury Rejonowej w Łomży. Jak zeznał Mariusz S., był on „człowiekiem gangu" w organach ścigania. Sam „Maniek" miał mu m.in. wręczyć 15 tys. zł łapówki za pomoc w umorzeniu postępowania dotyczącego potrącenia przez niego pieszego w drodze do pracy w agencji towarzyskiej.

Kontakty grupy z prokuratorem miały się odbywać za pośrednictwem Marka T., ps. „Trzewik", co potwierdzają dołączone do akt postępowania materiały CBŚ i zeznania „Mańka". Same tylko bilingi świadczą o tym, że od września 2004 r. do marca 2005 r. „Trzewik" wykonał do Jacka Ch. ponad trzydzieści, przeważnie krótkich, telefonów. Zresztą to na podstawie wiedzy uzyskanej od Marka T. „Maniek" oparł zeznanie w sprawie planowanej korupcji sędziego penitencjarnego. Chcąc wymusić na nim zwolnienie warunkowe jednego z gangsterów, gdy ten odmówił „przysługi", zamierzali wmieszać w sprawę narkotykową jego syna i przez to go szantażować .

Sam sędzia zeznania złożył, są one jak dotąd niejawne i stanowią część postępowania dyscyplinarnego, które jednak nie doprowadziło do uchylenia immunitetu Jackowi Ch. i ewentualnemu przedstawieniu mu zarzutów. Zarzut próby skorumpowania sędziego w porozumieniu z nim usłyszał Sławomir W. „Generał", którego proces rusza niebawem w Ostrołęce. Jak dowiedzieliśmy się od prowadzącego proces sędziego, tamtejszy sąd najprawdopodobniej rozszerzy listę świadków o wspomnianego sędziego w Łomży i wtedy usłyszymy jego wersję wydarzeń.

Adwokaci oskarżonych próbowali podważyć wiarygodność głównego świadka faktem, iż prokuratorski sąd dyscyplinarny nie uchylił immunitetu byłemu prokuratorowi rejonowemu. Jednak, zdaniem prowadzącego sprawę prok. Cwynara, specyfika prokuratorskiego sądu dyscyplinarnego (złożonego wszak z samych prokuratorów) powoduje, jak lakonicznie określił podczas jednej z ostatnich rozpraw, że „w pewnych sytuacjach nie cieszy się on wiarygodnością".

## Kulisy lewego biznesu

W toku procesu, głównie dzięki zeznaniom Marka S., ps. „Samara", byłego skruszonego członka grupy, ujawniono też fakty, dzięki którym doszło do zatrzymania i osadzenia w areszcie prominentnego łomżyńskiego przedsiębiorcy Jerzego W., inicjatora budowy galerii handlowej na terenach po byłej „Bawełnie".

Jak się bowiem okazało, to on należał do szajki dokonującej blisko 10 lat temu milionowych wyłudzeń za pomocą działającej w Łomży hurtowni „Wianex". Grozi mu obecnie do 10 lat więzienia, a wyszedł dzięki niebagatelnemu, bo opiewającemu na kwotę równo miliona złotych, poręczeniu majątkowemu.

**MDZ**

### Zarzuty dla policjanta

**Wart odnotowania jest fakt przedstawienia zarzutów byłemu naczelnikowi kryminalnych z Łomży Grzegorzowi K., obecnie pracującemu w CBŚ. Miał on czerpać korzyści majątkowe w zamian za ujawnianie tajemnicy odnośnie prowadzonych postępowań. Obecnie jest zawieszony w obowiązkach.**

red. Leszek Taborski

Marta Gosk i Leszek Taborski są pracownikami Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Fotografie i dokumenty pochodzą ze zbiorów placówki.

## Fotki z dna szuflady



**Łomżyńscy aktorzy teatru amatorskiego biorący udział w przedstawieniu „Warszawianki" S. Wyspiańskiego. Dramat wystawiono w 1917 r. na pamiątkę powstania listopadowego.**




**Pomnik ku czci ofiar powstania styczniowego przy Szosie Zambrowskiej postawiono z inicjatywy fotografa E. Zajączkowskiego 2 listopada 1916 r.**



**Zanim w miejscu straceń powstańców styczniowych postawiono pamiątkowy kamień, mieszkańcy Łomży stawiali krzyże, które władze rosyjskie natychmiast niszczyły**

## Historia Łomży » Powstania listopadowe i styczniowe

# Powstańcze echo

**Marta Gosk**
lomza@wspolczesna.pl

Niespełna tydzień po wybuchu powstania w Warszawie, w dniu 5 grudnia 1830 r. szlachcic Rowicki z dóbr kupiskich i student Doliwa przywieźli do Łomży urzędową proklamację powstania narodowego. Odczytali ją przy licznym udziale obywateli miasta zebranych na rynku… Tak zaczęło się u nas powstanie listopadowe.

Wprawdzie Łomża nie była miejscem bezpośrednich działań wojennych jak na przykład słynna Ostrołęka, ale zarówno powstanie listopadowe, jak i styczniowe, w mniejszym bądź większym stopniu, wpłynęły na sytuację mieszkańców miasta i okolic.

### Łomża spichlerzem powstańców i Rosjan

Na początku 1831 r. w mieście znajdował się magazyn produktów spożywczych dla wojsk powstańczych. Gromadzono zboże, mięso i wódkę. Położony pod Łomżą browar Borucha Perły władze powstańcze zajęły na piekarnię, gdzie wypiekano suchary na potrzeby polskich oddziałów. Jednak jedzenie to nie wszystko. Powstańcom potrzebna była też broń. Z powodu braku metalu na wyrób kul, władze powstańcze nakazały przekazać na ten cel dzwony kościelne. W ten sposób do arsenału warszawskiego trafił „łomżyński" metal z kościoła farnego i popijarskiego, a także ze świątyń w Piątnicy i Wiźnie. Kiedy w lutym do miasta wkroczyli Rosjanie, przechwycili zapasy żywności zgromadzone dla Polaków i trzymali je w kościele oo. Kapucynów, a w kolegium popijarskim założyli lazaret wojskowy. Upadek powstania pociągnął za sobą represje. Aresztowania trwały do 1833 r. W Łomży przez dwa lata po zakończeniu walk polsko-rosyjskich stacjonowały wojska carskie.

### Młodzież kontra zaborca

W trudnych popowstaniowych latach kuźnią patriotów – w tym wielu późniejszych bohaterów powstania styczniowego – było gimnazjum łomżyńskie. Już w 1839 r. powstał tu tajny związek uczniów i młodych urzędników. Młodzież, która licznie przystąpiła do powstania, doświadczyła wiele złego ze strony Rosjan. Do makabrycznej zbrodni doszło 21 lipca 1863 r. w lasach koło Wygody. Młodzi łomżanie w drodze do oddziałów powstańczych zostali zaatakowani w okolicach Czerwonego Boru i tam bestialsko pomordowani.

### Godzina policyjna i terror

Zaraz po wybuchu powstania w 1863 r. do miasta przybyło kilka oddziałów wojsk rosyjskich. Żołnierze brutalnie zajmowali mieszkania łomżan na kwatery, co spotkało się z ostrym sprzeciwem radnych miejskich. Mimo licznej obecności Rosjan w mieście, działalność na rzecz oddziałów powstańczych była możliwa. Z uwagi na zimową aurę, łomżanie szyli dla powstańców nie tylko mundury, ale i kożuchy. Zapewnili im także pomoc finansową, zbierając datki w kościołach. W Łomży obowiązywała godzina policyjna od 18 wieczorem do 9 rano. Sytuacja mieszkańców zmieniła się diametralnie, kiedy do miasta przybył gen. Mikołaj Ganecki. Za jego rządów nastąpiły liczne aresztowania i konfiskaty majątków. Więzienie i areszty zapełniły się w jednej chwili, a wkrótce doszły egzekucje powstańców. W tym celu, tuż za miastem, na podmokłej łączce przy Szosie Zambrowskiej, wybudowano szubienicę. O miejscu zbrodni przypomina dziś pamiątkowy kamień postawiony tu w 1916 r. Z kolei na łomżyńskim cmentarzu, od 1931 r., stoi symboliczny pomnik z tablicą ku czci „nieznanych bojowników" straconych przez Rosjan sto lat wcześniej. To tylko potwierdza, w jakim stopniu powstania narodowe w XIX w. odcisnęły swoje piętno także na ziemi łomżyńskiej.



**Na cmentarzu znajduje się pomnik powstańców, odsłonięty w setną rocznicę wybuchu powstania listopadowego**

## Czy wiesz, że...

W Łomży, w dniach 1-2 grudnia 1917 r., odbyły się dwa wieczory ku czci powstańców listopadowych. Aktorzy teatru amatorskiego wystawili słynny dramat Stanisława Wyspiańskiego „Warszawianka", stanowiący komentarz do powstania listopadowego. Występy, z inicjatywy miejscowych pań, zorganizowano w teatrze Czochańskiego. W postać dyktatora powstania, gen. Józefa Chłopickiego, wcielił się sam Jan Czochański, natomiast Wiarusa zagrał fotograf E. Zajączkowski. Dochód ze sprzedaży biletów miał być przekazany na cele dobroczynne, ewentualnie na internowanych legionistów przebywających wówczas w Szczypiornie. Co ciekawe, w połowie grudnia 1917 r. (tj. dwa tygodnie po występach) tych właśnie legionistów przywieziono do Łomży.

regiopedia.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA

# Regiopedia - encyklopedia Twojego regionu

którą tworzyć, mogą wszyscy _

**Dodaj informację o swoim regionie**
Udostępniaj informacje o swoim regionie

**Dołącz do społeczności swojego regionu**
Dołącz do ludzi z Twojego regionu, komentuj, redaguj, twórz

**Przeglądaj informacje, zdjęcia i filmy**
Szukaj interesujących Ciebie informacji

*www.regiopedia.pl*

# NASZA ŁOMŻA - OGŁOSZENIA

## AUTOMOTO

### SPRZEDAM

**STAR** 200, stan bdb, 3.000 zł, sprawny, gm.Piątnica. 0695-337-407.

**AUDI** 80 2,0B+G (1991) 3.800 zł., gm.Piątnica. 0502-871-126.

**DAEWOO** nubira, 1,6B+gaz, (1999/00) 7.500 zł. (86)278-73-81.

**FORD** Focus kombi, 1.8D (2002) 90KM, niebieski, pełne wyposażenie, 15.800 zł, Łomża. (86)278-22-57, 0886-626-836.

**FORD** Mondeo kombi, 1.8D (1995) granat, po wypadku, 2.000 zł, Jedwabne. 0788-416-089.

**MERCEDES** 124 3,0D (1991) automat, el.szyby, immobiliser, wspomaganie, Łomża, 8.500 zł. 0504-709-744, (86)216-43-83.

**MERCEDES** c180, gaz, (1994) lekko uszkodzony przód, 5.000 zł. (86)219-22-26, po 20.

**NISSAN** vanette, 2,0D, (1995) 177tys/km, 2.200 zł. (86)472-10-53.

**OPEL** vectra, (1993) 1,6+gaz, Kolno, 3.200 zł. 0502-160-626.

**VW** golf II, 1,8B+gaz, (1988) stan db, gm.Łomża, 2.400 zł. (86)217-92-81.

**VW** t4, 1.9D (1993) 7.800 zł, Śniadowo. 0606-791-968.

### INNE

**KOŁA** zimowe, 13", kompletne, Skoda Felicia, Kolno, 350 zł. (86)278-62-96.

**KOŁA** zimowe, kompletne, 2szt, Fiat 126p, Kolno, 150 zł. (86)278-62-93.

**KOŁA** zimowe, Nokian, 195x55 R15, Seat Leon, 4 szt, 550 zł, gm.Śniadowo. 0602-448-098.

**OPEL** Vectra (1997), 1.9B, wersja angielksa, blacharskie, mechaniczne, 100-2.000 zł, Śniadowo, 0794-582-155.

**OŚ** do lawety samochodowej, 2szt, Kolno, 1.300 zł. 0507-938-088.

**PODNOŚNIK** masztowy do bel, 2.000 zł, Kolno. 0660-536-246.

**ZAMIENIĘ** mercedes Bus 609, (1987) na przycze rolniczą. (86)219-22-26, po 20.

## NIERUCHOMOŚCI

### KUPIĘ

**DOM** ok.Suwałk, Łomży, dom lub siedlisko do 250.000 zł. (86)218-90-64.

### SPRZEDAM

**STANCJA** dla dziewczyn w centrum Łomży, (0-86)216-41-64.

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**KUPIĘ** kombajn Bizon Z56 (1990). (86)278-58-59.

**KUPIĘ** kwota mleczna, Mlekpol Grajewo, 30.000-80.000kg. (86)474-00-79.

**KUPIĘ** Kwotę mleczną 4000kg, pow.Łomża. (86)472-18-11.

**KUPIĘ** prasa belująca sipma z owijrką lub bez, (86)278-55-98.

**KUPIĘ** Rozrzutnik 1-2-osiowy, (86)278-55-98.

**KUPIĘ** Siano 10t, pow.Łomża. (86)472-18-11.


UNIMEDIATOR
NIEZALEŻNY DORADCA FINANSOWY

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oferujemy z najlepszych Banków dostępnych na rynku

NAJTAŃSZE KREDYTY

**Hipoteczne** na cele mieszkaniowe
**Konsolidacyjne** na spłatę innych kredytów
**Pożyczki hipoteczne** na dowolny cel

Ponadto oferujemy:
**Kredyty gotówkowe** do 80.000 bez poręczycieli
**Kredyty samochodowe** na pojazdy nowe i używane
**Leasing** pojazdów i maszyn

**Łomża Aleja Legionów 44 (C. H. 4+)**
**Tel. (86) 216 69 61, (86) 218 16 58**
**www.unimediator.pl**

R10409wiii

RUCK ZUCK
SKLEP PRZEMYSŁOWY
ROBERT MAREK ŻELECHOWSKI

- NAJTAŃSZE PANELE I DRZWI W MIEŚCIE
- NA PANELE DUŻE RABATY
- DRZWI MALAGA Z OŚCIEŻNICĄ TYLKO ZA 353 ZŁ

promocja do końca listopada

K12403wiii

Ul. Towarowa 4, 18-400 Łomża
Tel. (086) 219-82-50
e-mail: lomza@ruckzuck.com.pl
www.ruckzuck.pl

KUCHNIE
NA ZAMÓWIENIE
BLACK RED WHITE
ŁOMŻA
UL. WOJSKA POLSKIEGO 38
TEL. 781-255-505

K13689wiii

DACHY
TRAFFIC
DACHY & BLACHY




- **Blachodachówki:** GOLD, SILVER
- **Trapezy:** T-6, T-18, T-20, T-35, T-50, T-55
- **Dachówki ceramiczne:** Wienerberger, Röben
- **Dachówki cementowe:** Braas, ProDach, IBF
- **Orynnowanie:** Bryza, Plastmo, Lindab
- **Okna dachowe:** Roto, Fakro, Velux, StarLite

www.traffic-blachy.pl
Rekomendowane brygady wykonawcze

POMIAR, KOSZTORYS, TRANSPORT

Stawiski, ul. Łomżyńska 43, tel. 86 278 54 14
- Ostrołęka, ul. Gorbatowa 41, tel. 29 760 77 22
- Grajewo, ul. Wojska Polskiego 88, tel. 86 272 28 87

SZYBKA KONSOLIDACJA
ZŁOTÓWKOWY KREDYT HIPOTECZNY

1. kredyt samochodowy
2. kredyt gotówkowy
3. spłata karty kredytowej
+każdy inny dowolny kredyt = 1 mniejsza rata

**Prosta pożyczka w 15 minut!**
**Kredyt na oświadczenie do 8.000 zł.**

LOKATY

FIOLET - PDK S.A. Serwis Kredytowy
Łomża, ul. Wojska Polskiego 38, *tel. (086)216-92-82*

# NASZA ŁOMŻA - OGŁOSZENIA

## SPRZEDAM

**KROWA** mleczne, 3szt., wycielenie połowa grudnia, 2.800 zł.szt., gm.Kolno. 0516-707-735.

**OGRODZENIE** dla trzody chlewnej, 50mb, Wizna, 15 zł/mb. 0604-398-165.

**SIEWNIK** Poznaniak, (1998) stan bdb, Jedwabne, 7.200 zł. (86)472-07-77.

**A6,** 2.0TDI (XI 2004) 62.000 zł, Łomża. (86)218-32-43.

**BECZKOWÓZ** 5.500l, (1988), stan bdb., 10.700 zł, Kolno, 0605-439-789.

**BECZKOWÓZ** 5000l ocynkowany, koła balonowe, resory, hydraulicznie otwierany, hamulec najazdowy, gm.Stawiski, 11.000 zł. (86)278-58-61, 0603-698-467.

**BRONA** talerzowa, szer 2,7m, gm.Kolno, 3.000 zł. 0665-018-532.

**C-330** (1989) tur, 17.000 zł, gm.Piątnica. 0512-308-146.

**C330,** (1986) Śniadowo, 18.000 zł. 0500-016-104.

**C360** (1974) tur, kpl, gm.Kolno, 16.500 zł. 0663-566-043.

**C-360** (1984) kabina, 14.500 zł, k.Jedwabnego. 0507-808-046.

**C-360,** (1983) kabina, Jedwabne, 13.000 zł. 0696-157-691.

**C360,** (1992) stan bdb, gm.Jedwabne, 31.500 zł. (86)472-01-62.

**C360,** części, 100-2.500 zł, Śniadowo, 0794-582-155.

**C363P,** (1986) lwł, gm.Śniadowo, 19.500 zł. 0660-041-980.

**CHWYTAK** do bel Sokółka (2006) na tył ciągnika, 1.600 zł, gm.Miastkowo. 0513-723-224, (86)217-48-43.

**CIAGNIK** Landini 6880, z przednim napędem, 75KM, Stan bdb, 37.000 zł. (86)278-86-07.

**CIĄGNIK** Case 1594, (1986) napęd, 27.000 zł. (86)218-32-43.

**CIĄGNIK** Fendt, uszkodzony silnik, 4.000 zł, gm.Piątnica. 0695-337-407.

**CIĄGNIK** JD2450, (1990) napęd, 32.000 zł. (86)218-32-43.

**CYKLOP** polski, stan db, gm.Stawiski, 5.500 zł. (86)278-58-61, 0603-698-467.

**CYLKOP** polski, stan db, 6.300 zł, k.Łomży. (86)278-55-98.

**DOJARKA** bezprzewodowa, 4 aparaty, kompletna, 6.500 zł., gm.Kolno. 0516-369-605.

**DRZEWO** opałowe, kominkowe, liściste, suche, 30 mp, 100 zł/mp, ok.Jedwabnego, 0660-871-071.

**DWUKÓŁKA** ciągnikowa na 10 świń, 950 zł, ok.Wizny. (86)219-63-06.

**KOMBAJN** Claas Mekator 60 (1970) heder 3,20., silnik VI mercedes, stan db., 26.000 zł., gm.Kolno. 0516-369-605.

**KOMBAJN** Claas senator, (1973) 3,6 m, 13.000 zł, gm.Piątnica, 0692-874-761.

**KOMBAJN** zbożowy JD (1984) stan bdb., kabina, 27.500 zł., gm.Jedwabne. 0606-892-298.

**KOMBAJN** zbożowy New Holand +sieczkarnia, 27.000 zł do uzg. ok.Jedwabnego. (86)472-16-42.

**KOMBAJN** zbożowy Volvo830, 15.000 zł, gm.Miastkowo. (86)217-44-84.

**KOMBAJN** ziemniaczany Anna (1988) mało używany, 8.000 zł., gm.Jedwabne. 0516-755-627.

**KOMBAJN** ziemniaczany Anna (1994) stan bdb., 12.000 zł., ok.Łomży. (86)218-37-13.

**KOPACZKA** ciągnikowa 1.900 zł, gm.Piątnica, 0508-393-250.

**KULTYWATOR** 2,8m, wałek, gm.Kolno, 1.500 zł. (86)474-34-24, 0888-865-261.

**KULTYWATOR** 2,8m, wałek, gm.Kolno, 1.500 zł. (86)474-34-24, 0888-865-261.

**KULTYWATOR** 5,5m, wałki, składany hydraulicznie, gm.Kolno, 3.000 zł. (86)474-34-24, 0888-865-261.

**KWOTA** mleczna Mlekpol, 30.000kg., 0,35gr.kg., gm.Kolno. (86)278-13-07.

**ŁĄKA,** trasa Wizna-Zawady, powyżej 1 ha, 0792-804-618.

**MERCEDES** A-klasa 1.7CDi (1999), eleganze, 18.500 zł, Kolno, 0505-982-282.

**MF260,** 4512, po remoncie, Jedwabne, 20.500 zł. 0505-790-623.

**MTZ80,** (1990) Kolno, 16.500 zł. 0691-675-411.

**OPRYSKIWACZ** polski stan bdb., 950 zł, gm.Śniadowo, 0501-121-742.

**OWIJARKA** bel Sokółka, (2003) gm.Śniadowo, 5.200 zł. 0660-041-980.

**OWIJARKA** do bel Sipma (2000) 5.300 zł, k.Łomży. (86)278-55-98.

**OWIJARKA** do bel, nowa, gwarancja, na szeroką i wąską folię, 7.100 zł., gm.Jedwabne. 0606-892-298.

**OWIJARKA** do bel, nowa, szeroka i wąska folia, 7.200 zł, k.Jedwabnego. 0518-860-556.

**PŁUG,** 4-skibowy Rabawerg, przedłużki, nowe elementy robocze, 4.000 zł., gm.Stawiski. (86)278-59-30, 0604-493-991.

**PRASA** belująca (2002) mało używana, 27.000 zł., ok.Jedwabnego. 0698-172-063.

**PRASA** belująca Sipma (2001) 25.200 zł., ok.Łomży. (86)218-37-13.

**PRASA** belująca Sipma (2002) 27.000 zł, ok.Jedwabnego, (86)215-02-75.

**PRASA** kostkująca Claas Markant 50 (1988) +drabinka, stan bdb., 5.800 zł., gm.Jedwabne. 0516-852-187.

**PRASA** kostkująca Sipma (1990) stan bdb., I właściciel, 8.700 zł., gm.Wizna. 0662-681-903.

**PRASA** kostkująca Sipma, (1994) stan bdb, gm.Jedwabne, 12.000 zł. (86)472-01-62.

**PRASA** rolująca Sipma Farma Z279/1, czerwona, stan bdb, 25.000 zł, gm.Grabowo. (86)279-03-97.

**PRASA** Z-224/1 (1991) oryginalne aparaty, 9.600 zł, ok.Zambrowa. (86)218-37-13.

**PRZÓD** od widlaka do bel, przerobiony do ciągnika, stan bdb, 1.600 zł, ok.Mały Płock. (86)279-15-38.

**PRZYCZEPA** 2-stronny wywrot, Autasan, niskie koła, 10.500 zł. (86)472-07-67.

**PRZYCZEPA** 2-stronny wywrot, Autosan,koła 20", stan bdb, 6.500 zł. (86)472-07-67.

**PRZYCZEPA** samozbierająca Krone HSD 5002T, 12.000 zł, k.Kolna. (86)278-69-81.

**PRZYCZEPA** Sanok, 3.5t, małe koła, 4.500 zł, gm.Piątnica. 0512-308-146.

**PRZYCZEPA** wywrotka Autosan D732, 8.500 zł., ok.Jedwabnego. 0698-172-063.

**PRZYCZEPA** wywrotka, niskie koła +dokumenty, 6.400 zł, ok.Wizny. (86)219-63-06.

**PRZYCZEPA,** 5t, 8.500 zł. (86)279-06-00.

**PRZYCZEPKA** do przewozu żywca, stan bdb, 1.600 zł, gm.Piątnica. (86)219-19-59.

**PRZYCZEPKA** do przewozu żywca, stan bdb, 1.600 zł, gm.Piątnica. (86)219-19-59.

**ROZRZUTKI** 1-osiowy, 3.100 zł, gm.Piątnica, 0508-393-250.

**ROZRZUTNIK** 2-osiowy na resorach, 4.400 zł, ok.Wizny. (86)219-63-06.

www.wspolczesna.pl

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy




www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

# NASZA ŁOMŻA - OGŁOSZENIA

**ROZRZUTNIK** obornika 1-osiowy, podwójne borty, stan bdb, 5.500 zł, gm.Piątnica. (86)219-19-59.

**ROZRZUTNIK** obornika 1-osiowy, podwójne borty, stan bdb, 5.500 zł, gm.Piątnica. (86)219-19-59.

**ROZRZUTNIK** obornika, 2-osiowy, 4.200 zł. (86)279-06-00.

**ROZRZUTNIK,** 2-osiowy na resorach, 5.500 zł., ok.Jedwabnego. 0513-555-546.

**ROZRZUTNIK,** 2-osiowy na resorach, stan bdb., 4.200 zł., gm.Jedwabne. 0516-852-187.

**ROZRZUTNIK,** 4t, Czarna Białostocka, +nadstawy do kukurydzy, stan bdb, Śniadowo, 14.000 zł. 0669-050-548.

**SIANOKISZONKA,** bele, 100szt, gm.Wizna, 80 zł/szt. 0604-398-165.

**SIANOKISZONKA,** z łąk jasnych, trawa z luteiną, 100 szt, 65 zł/szt, gm.Piątnica. 0512-124-661.

**SIATKA** do prasy belującej sipma, 3.000 zł,ok.Jedwabnego, (86)215-02-75.

**SIECZKARNIA** do kukurydzy 1-rzędowa, 3.500 zł, gm.Piątnica, 0508-393-250.

**SIECZKARNIA** do kukurydzy Jaguar70, 25.000 zł, gm.Miastkowo. (86)217-44-84.

**T25** (1982) oryginał kabina, stan bdb., 8.000 zł., gm.Jedwabne. 0516-755-627.

**T25** (1985) stan bdb., I właściciel, garażowany, kabina oryginał, 9.000 zł., gm.Wizna. 0662-681-903.

**TAŚMOCIĄG** taśmowy, fabryczny, dł. 6 m, 2.000 zł, ok.Jedwabnego. (86)472-15-11.

**TUR** 3-sekcyjny, 914, 1014, Jedwabne, 5.200 zł. 0505-790-623.

**TUR** do T210 (2005) 1-sekcyjny, duże siłowniki z łyżkami, do Białorusa, 4.000 zł, powiat Kolno. 0605-441-924.

**WYCINAK** toporowy, winda, do kiszonki, Kolno, 3.100 zł. 0691-675-411.

**ZBIORNIK** do chłodzenia mleka 1.200 l (2002) 10.000 zł, Kolno. 0660-536-246.

**ZBIORNIK** na pasze, Michał, 8t, Śniadowo, 5.000 zł. 0500-016-104.

**ZETOR** 6245 (1990) 31.000 zł, Łomża. (86)218-32-43.

**ZETOR** 7211 (1990) 34.000 zł., gm.Łomża. (86)219-32-16.

**ZETOR** 7211, (1985) stan bdb., 21.000 zł, gm.Piątnica, 0692-874-761.

## RÓŻNE

### SPRZEDAM

**MASZYNA** do szycia, kuśnierka, Łomża, 300 zł. 0504-709-744, (86)216-43-83.

**MIKSER** elektryczny, podrusztowy, 3.800 zł, Kolno. 0502-671-885.

**BALE,** deski, dąb, sezonowany, gr 5cm, 7m-sześc, Mistkowo, 1.000-.1300 zł/m-sześc. (86)217-44-59.

**FUTRO,** srebrny lis, 44, gm.Kolno, 800 zł. 0665-018-532.

**HARMONIA** pedałówka, Skalski 0518-518-376.

**KRAJZEGA,** na wałek, paski klinowe, brak silnika, 160 zł. (86)474-32-62.

**KUFER,** drewniany, stary, 300 zł., gm.Szczyczyn. (86)474-32-21.

**PIEC** akumulacyjny 4kW, 400V, Łomża, 250 zł.0504-709-744, (86)216-43-83.

**PIECYK** gazowy na butlę 11kg, Łomża, 200 zł. 0504-709-744, (86)216-43-83.

**SIATKA** ogrodzeniowa, rolno-leśna, słupki, bramy - producent, (086)216-22-27, 0-608-332-905.

**SIATKA** ogrodzeniowa, rolno-leśna, słupki, bramy - producent, (086)216-22-27, 0-608-332-905.

**WIERTARKA** kolumnowa, duża, stożek 5, 2.500 zł, Kolno. 0502-671-885.

## ZWIERZĘTA

### KUPIĘ

**KUPIĘ** cielaki, 2-3-dniowe. (86)474-32-21.

### SPRZEDAM

**KROWA** mleczne, 3szt., wycielenie połowa grudnia, 2.800 zł.szt., gm.Kolno. 0516-707-735.

**INDYK** biały, mięsny, 40szt., 100-150 zł.szt., gm.Wizna. (86)219-16-10.

**INDYK** biały, mięsny, 40szt., 100-150 zł.szt., gm.Wizna. (86)219-16-10.

**JAŁÓWKA** cielna, wyc. 8 styczeń, 500 kg, 3.200 zł, gm.Stawiski. (86)474-27-05.

**JAŁÓWKI** cielne, wyc. koniec grudnia, 2 szt, 3.300 zł/szt, k.Radziłowa. (86)472-14-18.

**JAŁÓWKI,** 6szt, wycielenie 12-01, gm.Kolno, 3.000-3.500 zł/szt. (86)278-73-81.

**KOZA** mleczna, 5szt., 200 zł.szt., gm.Wizna. (86)219-16-10.

**KROWY** wysoko cielne, mięsne, wyc. połowa, gudnia, 2 szt., 2.500 zł/szt., ok.Stawisk, (86)474-24-63.

**PRZYCZEPA** 4,5t, wywrotka, 6.500 zł, Kolno, 0605-439-789.

**TUCZNIK,** 110-130kg., 20szt., wysoka mięsność, 4.90 zł.kg., gm.Kolno. 0796-277-311.

**TUCZNIK,** 130kg, Kolno, 4.60 zł/kg. (86)474-32-62.


USŁUGI FINANSOWO-KSIĘGOWE
Agnieszka Łuba

Oferta:
- obsługa osób fizycznych i prawnych,
- prowadzenie ksiąg rachunkowych, podatkowych ksiąg przychodów i rozchodów oraz ewidencji ryczałtowych,
- obsługa kadrowo-płacowa firm,
- kompleksowa obsługa rozliczeń z zakładem ubezpieczeń Społecznych i Urzędem Skarbowym,
- sporządzanie sprawozdań finansowych,
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej,
- dojazd do klienta po odbiór dokumentów,
- doradztwo podatkowe.

Al.Legionów 40
18-400 Łomża
(I piętro-nad salonem Orange)
tel. 696 033 958

Konkurencyjne ceny

K13588wlł





Mieszkania i lokale usługowe w Łomży przy ulicy Sybiraków

Inwestor:
Development Sp. J. Zacharzewski i Skowroński

Biuro sprzedaży:
Łomża ul. porucznika Łagody 4C
tel. 086 219 81 81 kom. 508 178 747

K12809wlł

Jakie rozrywki umysłowe najbardziej lubicie?

KOMPUTEROWY GRYZOŃ / FANTAZJA, UROJENIE
DYKCJA / RODZAJ CISTA
STÓŁ OFIARNY / SKŁADNIK MYDŁA
CHARAKTERYSTYKA
UNOSI SIĘ NAD BAGNEM / NAUKOWIEC W SPÓDNICY
INACZEJ ALUMINIUM
FAWORYZOWANE OCZKO W GŁOWIE
STRONI OD LUDZI / STRATA, SZWANK
OZDOBA CZAPKI WOJSKOWEJ
ZIMNA SIWIZNA
POLSKIE MIASTO DYWANAMI SŁYNĄCE / NIE SEN
CZARNA MASA NA SZOSIE
MYŚL PRZEWODNIA
DŁUGIE SIEDZENIE
LISI OGON
NIEWIDZIALNY STRÓŻ
DODATKOWE WYNAGRODZENIE
CZASAMI TRZEBA SKOCZYĆ POŃ DO GŁOWY
POTOMEK BIAŁEJ KOBIETY I INDIANINA
DNO KWIATOWE (JAKBY TYCIA KOLONIA)
CZASEM POZOSTAJE Z DZIELENIA
WPROST – PIEWCA, WSPAK – OPRYCH
DRUŻYNA SPORTOWA
SKŁADNIK MARYNATY
GRZĄDKA CAŁA W KWIATACH
OSAD NA DNIE SZKLANKI
ZESTAWIENIE Z RUBRYKAMI / POJAZD ZIMOWY
DO ROZWIĄZANIA LUB WYKONANIA
KWADRATOWA KLUSKA
ZWOLENNIK KWAŚNYCH JABŁEK
NA BRAMKĘ ALBO Z BRONI PALNEJ / HYCEL
WYRABIA WĘDLINY
ULEGA KRÓLOWI
BRZYDKA JAK NOC
BYWA BŁĘDNA LUB PARSZYWA
ZAPAŚNICZA ARENA / OPRAWA OBRAZU
STOŻKOWATA CZAPKA WOJSKOWA
WIELKI – OD ŚRODY POPIELCOWEJ
OZDOBNA NARZUTA NA WERSALKĘ
DACH NAD PERONEM
IMIĘ LASKOWIKA
MISTRZ PĘDZLA
AMATOR ZIMOWYCH KĄPIELI W MORZU
ODGŁOS OSTREGO HAMOWANIA
SZCZEGÓLNY SPOSÓB ŻYWIENIA

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie**

*HELLES*

## Śmiechu warte

▲ Przed ślubem.
Ona : Ciao.
On : No nareszcie, już tak długo czekam!
Ona : Może chcesz, żebym poszła?
On: NIE! Co ci przyszło do głowy? Sama myśl o tym jest dla mnie straszna!
Ona: Kochasz mnie?
On: Oczywiście. O każdej porze dnia i nocy!
Ona: Czy mnie kiedyś zdradziłeś ?
On: NIE ! Nigdy ! Dlaczego pytasz ?
Ona: Chcesz mnie pocałować?
On: Tak, za każdym razem i przy każdej okazji!
Ona: Czy byś mnie kiedykolwiek uderzył?
On: Zwariowałaś? Przecież wiesz, jaki jestem.
Ona: Czy mogę ci zaufać?
On: Tak.
Ona: Kochanie...

Siedem lat po ślubie.

CZYTAJCIE OD DOŁU .

▲ Umierający na raka mężczyzna mówi do swoich kolegów:
– Na grobie napiszcie, że zmarłem na AIDS.
Zdziwieni koledzy patrzą jeden na drugiego.
– No co ty? – próbują uzmysłowić mężczyźnie, że chyba nie podejmuje zbyt trafnej decyzji.
– Wszystko to dokładnie przemyślałem – umierający ucina wszelką dyskusję. Po pierwsze, będę pierwszy we wsi, który na to zmarł. Po drugie – nikt już nigdy nie ruszy mojej żony, bo będzie się bał. Po trzecie, już widzę miny tych wszystkich, którzy do tej pory się do mojej starej przystawiali.

▲ Rok 2020, lekcja historii w szkole podstawowej na wschodnich krańcach Polski. Pani zadaje pytanie:
– Powiedzcie mi dzieci, co ważnego wydarzyło się w Związku Radzieckim 26 IV 1986.
W klasie nikt nie wie, oczywiście oprócz Jasia.
– No powiedz Jasiu.
– Wybuchła elektrownia atomowa w Czarnobylu.
– Bardzo dobrze – powiedziała pani i pogłaskała Jasia po główce.
– A powiedz czy były jakieś skutki uboczne i następstwa tego wybuchu.
– Nie proszę pani, żadnych następstw i skutków ubocznych nie było.
– Bardzo dobrze – powiedziała pani i pogłaskała Jasia po środkowej główce. ▲

Organizujesz ciekawą imprezę, chcesz, żeby ktoś na nią przyszedł? Daj nam znać, a my zajmiemy się resztą. Prosimy o informacje **0 86 215 10 25, lomza@wspolczesna.pl**

red. Bartosz J. Klepacki

## Kino „Millenium"

**Megahit w łomżyńskim kinie. „Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu".**

Ekranizacja drugiej części bestsellerowego cyklu „Zmierzch" autorstwa amerykańskiej pisarki Stephenie Meyer. Druga część opowiada dalsze dzieje trudnej miłości dziewczyny – Belli Swan i wampira – Edwarda Cullena. Edward i Bella są ze sobą i jest im razem cudownie. Niestety, nieszczęśliwy wypadek na imprezie urodzinowej Belli sprawia, że Edward podejmuje decyzję, która skrzywdzi oboje...

**27.11-3.12** – 15.30 „Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu", 17.45 „Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu", 20. 00 „Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu".

**Edukacja** » Publiczne Gimnazjum nr 8 świętowało jubileusz dziesięciolecia

# Szkoła z pasją, kochająca uczniów

**Bartosz J. Klepacki**
bklepacki@wspolczesna.pl

Przez 10 lat istnienia edukację w Publicznym Gimnazjum nr 8 ukończyło wielu uczniów. Pozostawili oni po sobie niezatarte ślady w historii szkoły, zdobywając niezliczoną ilość pucharów, wygrywając konkursy na szczeblu miejskim, wojewódzkim, krajowym, a również międzynarodowym... – mówiła w dniu wielkiego jubileuszu niestrudzona Halina Dąbrowska, dyrektor PG nr 8.

W atmosferze wspomnień i refleksji uczniowie, nauczyciele oraz zaszczytni goście mogli zapoznać się z chlubną historią dziesięciu lat „ósemki". Z tej okazji szkoła przygotowała monografię.

Wydana książka opisuje nie tylko najważniejsze wydarzenia z dziesięcioletniej historii szkoły, ale także ukazuje tych, bez których sukces Publicznego Gimnazjum nr 8 stałby pod wielkim znakiem zapytania. Książka opisuje także dalsze losy uczniów, ukazuje jakich wyborów dokonali i czym zajmują się po skończeniu „swojego ukochanego gimnazjum".

– Szkoła ze swoim dziesięcioletnim dorobkiem na trwałe i bardzo dobrze wpisała się w pejzaż naszego miasta – podsumowuje Jerzy Brzeziński, prezydent Łomży.



**Jubileuszowy tort pokroiła dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 8 Halina Dąbrowska**

promocja

ŁOMŻA
NA STAREJ FOTOGRAFII

Unikalna kolekcja dwudziestu pocztówek

Zobacz, jak Twoje miasto
wyglądało kilkadziesiąt lat temu!



Specjalnie dla naszych Czytelników, niepowtarzalna kolekcja „Łomża na starej fotografii"
do nabycia za jedyne **25 zł** w Biurze Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" przy ul. Dmowskiego 1 e.

Do nabycia również pojedyncze pocztówki. Wystarczy, że kupisz aktualne wydanie „Gazety Współczesnej",
a w prezencie otrzymasz brakującą pocztówkę lub etui na kolekcję.

Oferta ważna do wyczerpania zapasów

O jakich łomżyńskich sportowcach chcielibyście przeczytać na naszych łamach?
**Piszcie: lomza@wspolczesna.pl**

red. Paweł Lisiecki

**Lekkoatletyka** » Prefbet Śniadowo i Narew Kurpiewski Łomża podsumowały miniony sezon

# Obsypali „królową sportu" medalami

Medale Młodzieżowych Mistrzostw Polski, Mistrzostw Polski Seniorów, Uniwersjady, Młodzieżowych Mistrzostw Europy i wreszcie awans do pierwszej ligi seniorów. Tak w telegraficznym skrócie można podsumować tegoroczne występy lekkoatletów LŁKS „Prefbet Śniadowo" Łomża i „Narew Kurpiewski" Łomża. Obydwa zasłużone dla ziemi łomżyńskiej kluby podsumowały właśnie mijający sezon i uhonorowały najlepszych swoich zawodników oraz tych, którzy wspierali sportowców w ich drodze do laurów.

## Rocznicę powstania uświetnili awansem

Ten rok był szczególny w historii Ludowego Łomżyńskiego Klubu Sportowego „Prefbet Śniadowo" Łomża. W tym bowiem roku przypada 10. rocznica powstania „Prefbetu", który przez lata wytrenował kilkuset młodych sportowców.

– Na pewno nie żałuję decyzji o zostaniu sponsorem klubu – tłumaczy Jerzy Michalak, prezes zarządu Prefbetu Śniadowo, głównego sponsora klubu. – Z roku na rok klub rozrastał się, za czym poszły sukcesy sportowe.

Największy triumf zawodnicy „Prefbetu" odnieśli w tym roku. Jako pierwszy zespół w historii ziemi łomżyńskiej awansowali do pierwszej ligi seniorów.

– To jest nasz najlepszy sezon w historii – podsumował prezes i trener klubu Andrzej Korytkowski. – Przed sezonem mieliśmy nadzieję na awans i cieszę się, że udało nam się zrealizować nasze marzenia.

To jednak nie jedyny tegoroczny sukces klubu. Justyna Korytkowska wywalczyła brązowy medal Mistrzostw Polski Seniorów w biegu na 3000 m z przeszkodami. Znakomicie startowali także Sebastian Dobkowski, Ewelina Lubiejewska, Żaneta Lenczewska oraz Joanna Fiodorow. Ta ostatnia wywalczyła złoty medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski w rzucie młotem, zajęła 4. miejsce w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy oraz reprezentowała Polskę w meczu Polska – Niemcy – Austria/Szwajcaria.

– Na pewno nie żałuję przyjścia do klubu – wyjawia Fiodorow. – I jestem szczęśliwa, gdyż nie mogłam sobie wymarzyć lepszego sezonu.


Joanna Fiodorow w tym sezonie zdobyła dla Prefbetu najwięcej punktów

## Pechowy sezon Narwi

Nieco mniej powodów do zadowolenia mieli zawodnicy Ludowego Klubu Sportowego „Narew Kurpiewski Łomża", dla których sezon przebiegał pod znakiem ciężkich kontuzji czołowych lekkoatletów.

– W drodze na Halowe Mistrzostwa Polski mieliśmy wypadek samochodowy, w czasie którego Hubert Wiśniewski nabawił się kontuzji kolana – wyjaśnia trener Narwi Jan Kotowski. – Urazy wyeliminowały ze startów także Justynę Ormanowską i Ewelinę Żebrowską, a tuż przed Mistrzostwami Polski kontuzji nabawiła się Magda Żebrowska. Mimo tych osłabień, zdobywaliśmy medale – dodaje.


Podczas podsumowania najlepsi zawodnicy Narwi zostali uhonorowani za swoje wyniki sportowe

Wśród trofeów zawodników Narwi znalazł się srebrny i brązowy medal Halowych Mistrzostw Polski Juniorów (odpowiednio Adrian Góralczyk w skoku w dal i Magdalena Żebrowska w pchnięciu kulą). Góralczyk stanął także na drugim stopniu podium podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

– To był dobry sezon – podkreśla prezes Narwi Jan Kurpiewski. – W naszym klubie wynik nie jest najważniejszy. Liczy się wychowanie młodzieży i przygotowanie jej do dorosłego życia – dodaje.

Sukcesy święcili także wychowankowie Narwi, którzy obecnie trenują w innych klubach. Artur Zaczek w sztafecie zdobył srebrny medal Uniwersjady i brązowy w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy. Zaś Marcin Dudek został wicemistrzem Polski seniorów w skoku w dal. ▲

**Koszykówka** » W Łomży po raz 18. koszykarze walczyli w Ogólnopolskim Turnieju Minikoszykówki Chłopców o Puchar Łomżyczki

# Łomżyniacy nie zdobyli medali, ale wszyscy docenili organizację turnieju

Puchar Łomżyczki to jest marka. Na organizowany przez UKS „Łomżyczka 10" turniej przyjeżdżają zespoły nie tylko z województwa podlaskiego, ale także z innych regionów Polski. I wszyscy chwalą sobie udział w trzydniowych zmaganiach.

– Puchar Łomżyczki to najważniejszy turniej w województwie – podkreśla Mirosław Wierzbicki, trener Basketu 47 Białystok. – Gdyby go zabrakło, to na mapie koszykówki powstałaby kolejna biała plama, którą trudno byłoby zapełnić.

W tegorocznej 18. edycji turnieju, wzięło udział siedem zespołów (z rocznika 1998 i młodsi) z Wrocławia, Ełku, Zambrowa, Bielska Podlaskiego, Białegostoku i Łomży. Najlepsi okazali się zawodnicy z Wrocławia, którzy w trzydniowych zmaganiach nie ponieśli porażki.

– Warto było przejechać kilkaset kilometrów, by tutaj zagrać – przyznaje Mariusz Mazur, trener koszykarzy z Wrocławia. – Mało jest turniejów dla tego rocznika, a do tego w Łomży panuje bardzo miła atmosfera.

Dwa zespoły z Łomży, które wzięły udział w zmaganiach, turnieju, niestety, nie zawojowały. Gospodarze – „Łomżyczka 10" zajęli przedostatnie miejsce, wyprzedzając jedynie UKS „Dziewiątkę" Łomża.

– Dla nas to pierwszy turniej w tym roku – tłumaczy opiekun „Dziewiątki" Włodzimierz Wójcik.

– Zagraliśmy w tym turnieju mocno osłabieni, gdyż kilku podstawowych zawodników po prostu rozchorowało się – dodaje trener „Łomżyczki" Tomasz Drozdowski.

LIS



# Dzień dobry MOŃKI

Knyszyn, Goniądz, Jasionówka, Jaświły, Trzcianne, Krypno

27 listopada 2009
piątek
24(44)
magazyn bezpłatny




## Ekstrapostać

# Artur Obrycki:

**Artysta-amator zaryzykował i pokazał swoje prace. Teraz już wszyscy wiedzą, jak wielki talent w nim drzemie.**

**Czytaj na str. 4.**

## Rozdają odblaski

Policjanci z monieckiej komendy pod koniec zeszłego tygodnia prowadzili działania pod nazwą „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego". W ramach akcji rozdawali kamizelki odblaskowe napotkanym pieszym i rowerzystom w gm. Krypno.

Zakup 200 kamizelek sfinansował krypniański urząd miejski. Funkcjonariusze będą je sukcesywnie przekazywali „niewidocznym" uczestnikom ruchu drogowego.

**US**

Następne wydanie
**„Dzień dobry Mońki"**
już
**11 grudnia**

## W numerze:


▲ **Pow. moniecki.** Oddali ponad 200 litrów krwi. Krwiodawcy uroczyście świętowali Dzień Honorowego Dawstwa Krwi. >>2

▲ **Mońki.** Zagraniczne szlify językowe. Licealiści przez tydzień uczyli się i bawili ze swoimi rówieśnikami z Rumunii. >>6



Tu po prostu warto się ogłosić



## Abecadło...

**M – jak Mentor**

Nazwa pierwszej szkoły prywatnej w Mońkach, której założycielem jest Leszek Twarowski.

## Nokaut



**Paweł Bajko z Knyszyna:** Martwi mnie fakt, że władze nie starają się nawet zawalczyć o liceum. Przecież jego brak to ujma dla miasta.

## Z naszego forum

„Wpisujmy i inne takie cuda na naszych parkingach – pod blokiem na al. Wojska Polskiego stoją dwa kolejne wraki".

**~kierowca~**

**www.wspolczesna.pl**

## Ważna data

**27.11.1945 r.**

Zbrojne podziemie zabija J... na Trochimowicza, funkcjo... nariusza MO i członka PP... w Goniądzu.

## Wypytywanka

**Cezary Grygo**
dowódca JRG
w PSP Mońkach



Rzecznik prasowy moneckiej komendy i najlepszy strażak zawodowiec w plebiscycie „Współczesnej".

**▲ Kto namówił pana do udziału w plebiscycie na Strażaka Roku 2009?**

Moje zgłoszenie do konkursu wysłała żona i już nie wypadało się jej sprzeciwiać. Potem sam zaangażowałem się w całe to przedsięwzięcie. Chciałem, aby jak najwięcej osób dowiedziało się, że jestem jednym z kandydatów do tytułu strażaka roku. Poinformowałem o tym rodzinę z różnych zakątków naszego regionu.

**▲ Jak zareagował pan na wyniki? Spodziewał się pan wygranej?**

Jeżeli się już w czymś startuje, to wcześniej czy później chce się wygrać. W dniu ogłoszenia wyników byłem bardzo podekscytowany, ale też niepewny. Cieszę się z tego zwycięstwa, bo zawdzięczam je głosom ludzi. **US**

**Pow. moniecki >>** Krwiodawcy świętowali

# Oddali ponad 200 litrów krwi

Ú. Subbotko



**Podziękowania z rąk Andrzeja Beczko, prezesa ZR PCK w Mońkach (z prawej) i wiceprezesa Tomasza Krawczuka (w środku) odebrał m. in. Jerzy Kędzierewicz, komendant PSP w Mońkach.**

**Urszula Subbotko**
**monki@wspolczesna.pl**

Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Mońkach świętował niezwykle owocny rok pracy. Okazją do podsumowań i integracji krwiodawców z całego powiatu były obchody Dnia Honorowego Dawstwa Krwi. W miniony weekend na uroczystym balu w Monieckim Ośrodku Kultury bawiło się ok. 100 osób.

W mijającym roku moniecki oddział PCK zorganizował 28 ekip wyjazdowych, które łącznie pobrały krew od 545 osób. W sumie do potrzebujących trafiło ponad 240 litrów tego drogocennego leku.

Podczas uroczystości najbardziej zasłużonym krwiodawcom wręczono odznaki I, II i III stopnia.

## Opinia

**Andrzej Beczko**
prezes ZR PCK w Mońkach



Cieszy mnie fakt, że wciąż przybywa krwiodawców. Widzę, że coś drgnęło w naszym społeczeństwie. Ludzie sami się zgłaszają i pytają o możliwość oddania krwi. Chyba zrozumieli, że w ten sposób mogą pomóc innym.

– Krew zdaję od około 20 lat, cieszy mnie bezinteresowana pomoc innym ludziom – podkreślił Zdzisław Prawdzik, strażak z Moniek, a zarazem jeden z odznaczonych. – Drugi raz z rzędu uczestniczę w tym wyjątkowym balu – dodał.

Specjalne wyróżnienia trafiły również na ręce Sławomira Liszewskiego i Stanisława Ciborowskiego, którzy oddali krew w jednym z warszawskich szpitali.

– Wiedziałem, że jest tam potrzebujący człowiek, który oczekuje na operację. Nie zastanawiałem się ani chwili – mówi pan Stanisław, który na co dzień pracuje jako mechanik-konserwator w mo-nieckiej mleczarni. – Od 1976 roku oddałem już 42 litry krwi – opowiada.

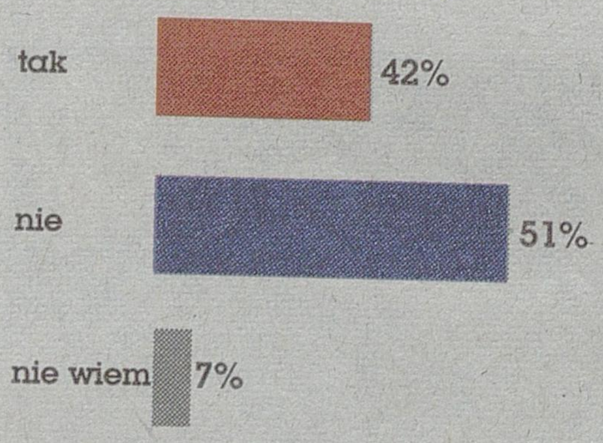
Na balu wyróżniono też 10 mieszkanek Moniek, które systematycznie oddają krew. ▲

**www.wspolczesna.pl**

Zapraszamy Państwa do dyskusji i komentowania zamieszczanych artykułów na internetowym forum Gazety Współczesnej.

**www.wspolczesna.pl**

**Czy obawiasz się epidemi świńskiej grypy?**




Liczba głosów: **626**

**Mońki >>** Dzieci z SP nr 2 lubią Astrid Lindgren

# Nowe losy dobrze znanych bohaterów

**Urszula Subbotko**
monki@wspolczesna.pl

Podobają mi się książki Astrid Lindgren i chętnie je czytam – mówi z przekonaniem Paulina Niedziołko, która w przedstawieniu pt. „Nowe przygody Lindgreniaków" wcieliła się w postać szwedzkiej pisarki.

W ciągu ostatnich dwóch tygodni uczniowie z klasy IIIa ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Mońkach aż trzykrotnie prezentowali je przed swoimi rodzicami, nauczycielami i kolegami.

Przedstawienie wyreżyserowały Bogusława Kalinowska i Alicja Kamińska z monieckiej „dwójki" oraz Barbara Kuprel, kierownik Oddziału dla Dzieci i Młodzieży Biblioteki Publicznej w Mońkach.

– Nie mieliśmy zbyt wiele czasu na próby, ale dzieci i tak świetnie sobie poradziły – podkreśla pani Barbara.

Oprócz popularyzacji czytelnictwa przedstawienie miało też na celu uczczenie, przypadającej w połowie listopada, rocznicy śmierci Astrid Lindgren. ▲

U. Subbotko



**Mali aktorzy przypomnieli najmłodszym użytkownikom biblioteki o korzyściach płynących z czytania**

## Wieści z okolicy:

▲ **Mońki. Artyści – amatorzy pokazali swoje prace.** Jeszcze przez najbliższe dwa



tygodnie w sali kameralnej Monieckiego Ośrodka Kultury będzie można podziwiać prace uczestników VIII Powiatowego Przeglądu Amatorskiej Twórczości Plastycznej. Są wśród nich m. in. rzeźby ptaków Bogdana Tuszyńskiego z Dziękoni, pejzaże Andrzeja Zdunko z Goniądza oraz pastele Karoliny Zalewskiej z Moniek. Rozstrzygnięcie konkursu, wręczenie nagród i uroczyste otwarcie wystawy pokonkursowej odbyło się tydzień temu w MOK-u. Na tegoroczną edycję przeglądu wpłynęło ok. 140 prac od 12 twórców z całego powiatu. **US**

## Informator

**TELEFONY ALARMOWE**

Pogotowie Ratunkowe w Mońkach, tel. 0-85-716-2361 lub - 999;
Oficer dyżurny policji: Mońki - 0-85-727 9900 i 0-85-727 9333 lub 997;
Straż Pożarna: PSP Mońki - 0-85-727 8100 lub 998,
Ciepłownia: PEC Mońki - 0-85 716-2856
Pogotowie Energetyczne - 991,
Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej: Mońki - 0-85-716 2663,
Spółdzielnia Mieszkaniowa: Mońki - 0-85 -716 6920,
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie: Mońki - 0-85-716 6100
Pływalnia: Mońki - 085-716 2205

**TELEFONY INFORMACYJNE**

Biuro Napraw Telefonów - 96-96
Informacje dla bezrobotnych i pracodawców: PUP Mońki - 0-85 727 8710 oraz infolinia: 9510 i 9524

**KULTURA**

Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 52a, tel. 0-85 716 2464

**Mońki >>** Więcej wygody dla pacjentów

## Będzie druga nowa winda

Trwa budowa nowej windy przy budynku z oddziałem chirurgicznym oraz położniczo – ginekologicznym w monieckim szpitalu. Ma ona zostać ukończona jeszcze przed końcem tego roku.

Koszt zakupu nowej windy wraz z montażem wyniesie około 250 tys. zł. Obecnie obłożnie chorych pacjentów czy osoby po operacjach wciąż jeszcze trzeba wnosić po schodach.

Do tej pory nowa winda pojawiła się już przy budynku przychodni rejonowej w monieckim ZOZ-ie. Zaś pozostałe prace remontowe w przychodni pochłonęły już około 380 tys. zł. Modernizacja szpitala odbywa się przy częściowym dofinansowaniu z PFRON-u.

**US**

**Mońki >>**

## Nagrody za choinki

Moniecki Ośrodek Kultury zaprasza na pełne niespodzianek podsumowanie XI Powiatowego Konkursu „Na Choinkę Bożonarodzeniową".

Wręczenie nagród oraz otwarcie wystawy ozdobionych drzewek nastąpi 6 grudnia w MOK-u. **US**

**Ekstrapostać >>** Artur Obrycki, brydżysta o artystycznej duszy

# Życie tak jak brydż jest pełne niespodzianek

**Pan Artur to człowiek wielu pasji. Najważniejsze z nich to sztuka i brydż. Ostatnio swoim talentem plastycznym zachwycił jury przeglądu dla artystów-amatorów.**

**Urszula Subbotko**
monki@wspolczesna.pl

Zawsze lubiłem rysować i nie najgorzej mi to wychodziło – przyznaje 40-letni Artur Obrycki z Moniek. – Jednak nigdy nie brałem tego zamiłowania na poważnie, a do udziału w przeglądzie zachęciła mnie moja znajoma. To jest właściwie mój debiut – dodaje z uśmiechem.

Pan Artur przez 12 lat uczył w szkołach podstawowych w gm. Mońki. Dzięki swojej wszechstronności prowadził m. in. lekcje muzyki, techniki, geografii, historii, ale przede wszystkim plastyki.

W tegorocznym, VIII Powiatowym Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Plastycznej ocenie surowego jury poddał serię rysunków i zajął pierwsze miejsce. Wykonane za pomocą ołówka, minimalistyczne abstrakcje, wzbudziły zachwyt publiczności zgromadzonej w Monieckim Ośrodku Kultury.

– Rysuję przede wszystkim dla siebie, ale miło mi, że znalazłem uznanie u odbiorców – zaznacza pan Artur. – Fascynuje mnie kubizm i futuryzm, odzwierciedlanie otaczającej rzeczywistości nie jest dla mnie ciekawe. Chociaż z tym też raczej nie miałbym większych problemów.

Kolejną z jego „miłości" jest brydż. Na poznawanie tajników tej gry pan Artur poświęcił blisko 20 lat życia. Od dwóch lat systematycznie uczestniczy w turniejach brydża sportowego.

– Pierwszy raz zagrałem, gdy miałem 15 lat i od tamtej pory zacząłem zgłębiać tajniki tej gry – opowiada. – Stała się moją pasją, bo wymaga myślenia, w brydżu nic nigdy do końca nie jest jasne. Nawet, żebym zaprzestał udziału w turniejach, to z samej gry bym nigdy nie zrezygnował – zaznacza Obrycki.

Teraz pan Artur chciałby wrócić do pracy w szkole i nauczania najmłodszych podstaw warsztatu plastycznego.

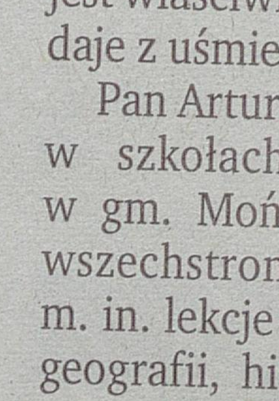
– Podobało mi się wspólne rysowanie z dziećmi – wspomina.


U. Subbotko

**Pan Artur na pokonkursowej wystawie prac**

## Opinia

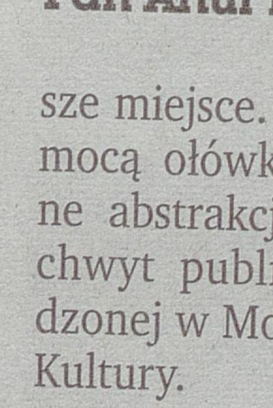
> **Dariusz Gwiazda**
dyrektor MOK-u



Cieszy mnie fakt, że pan Artur w końcu odważył się na zaprezentowanie swoich prac przed szerszą publicznością. Zaczął tworzyć stosunkowo niedawno toteż pierwsza nagroda w powiatowym przeglądzie to niemały sukces.

## Opinia

> **Wioletta Obrycka**
siostra



Mój brat posiada wrażliwą, artystyczną duszę. Oprócz tego, że rysuje to potrafi też pięknie śpiewać. Jestem zachwycona jego pracami. Nie podejrzewałam, że kryje w sobie tak wielki talent. Myślę, że powinien iść w tym kierunku.

## Krótki biogram

**Artur Obrycki (40 lat) urodził się w Starych Juchach, ale od 3 roku życia mieszka w Mońkach. Jest magistrem historii i przez 12 lat był nauczycielem. Obecnie pracuje jako sprzedawca. Od 2 lat gra też w brydża sportowego.**

## Sonda

**▲ Moje hobby**
Brydż sportowy, górskie wycieczki, dobra muzyka i książki.

**▲ Moja potrawa i trunek**
Smakują mi dobrze przygotowane zrazy i lasagne.

**▲ Ulubiona rozrywka**
Teraz mam bardzo mało wolnego czasu, ale najwięcej radości zawsze sprawiały mi wycieczki w Bieszczady.

**▲ Co zmienię w życiu**
Naturalnie mam nadzieję, że w końcu znajdę czas na dłuższy odpoczynek. Chciałbym też wrócić do pracy w szkole i rzucić palenie. Nie wykluczone też, że więcej czasu poświęcę na własną twórczość. Jednak zazwyczaj nie planuję niczego na dłużą metę.

**▲ Moja recepta na dobre samopoczucie**
Lubię rysować, to mnie uspokaja.

**▲ Za co się obrażam**
Denerwuję się, gdy ktoś jest zarozumiały.

*ch. Wizerunki ich wszystkich*

# Szczęśliwe chwile z Dzień dobry Mońki



21 listopada, w monieckim kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej i Św. Kazimierza ślub zawarli Anna Chmielewska z Moniek i Robert Ponichtera z Małkini.



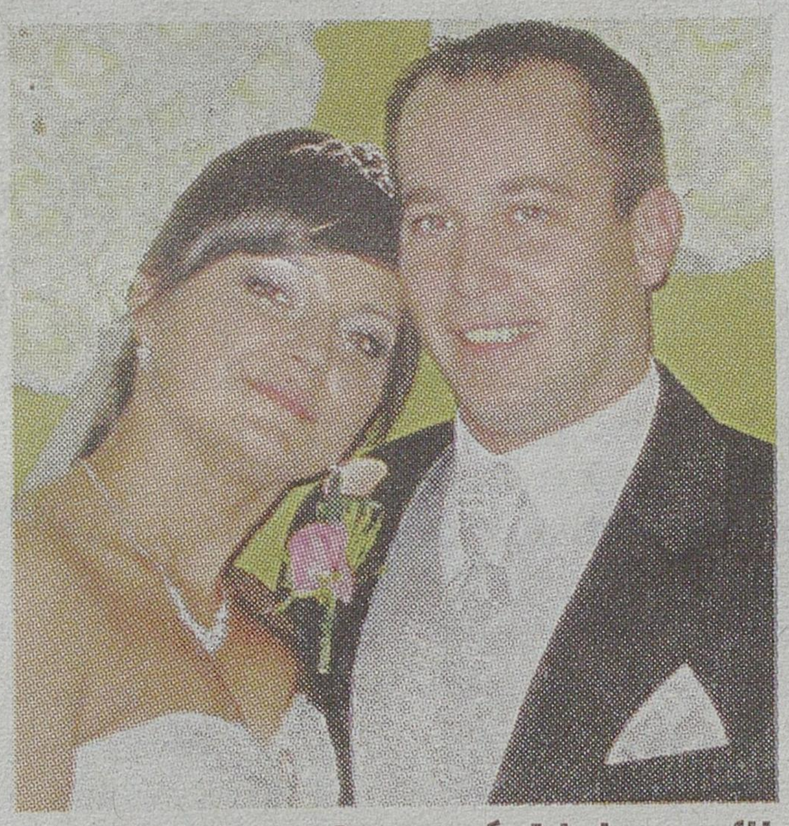
21 listopada, w białostockiej parafii pw. Św. Rocha na ślubnym kobiercu stanęli Anna Polkowska z Białegostoku i Jarosław Paniczko z Przytulanki.



14 listopada, w kościele pw. Świętej Trójcy w Jasionówce sakramentalne „tak" powiedzieli sobie Katarzyna Koszkuć z Jasionóweczki i Andrzej Baj z Hajnówki.



7 listopada, w kościele pw. Matki Boskiej Pocieszenia w Jatwiezi Dużej ślub zawarli Ewa Sztukowska z Dzięciołowa i Krzysztof Lul z miejscowości Kudrycze.



7 listopada, w knyszyńskiej parafii pw. św. Jana Apostoła i Ewangelisty ślubne obrączki założyli Urszula Kała z Knyszyna i Artur Grzybowski z Osowca.



17 listopada, o godz. 00.50 pierwszego dziecka doczekali się Marzena i Roman Brzostowscy z Trzciannego. Aleksandra tuż po urodzeniu ważyła 3700 g.



17 listopada, o godz. 14.55 w monieckim szpitalu urodziła się córeczka (3380 g) Agnieszka i Grzegorz Tekień z Zucielca.



16 listopada, o godz. 7.30 przyszedł na świat Adam (4000 g), drugi syn Agnieszki i Roberta Rzędzian z Zalesia.



7 listopada, o godz. 18.50 urodziła się Oliwia (2410 g), drugie dziecko Moniki i Leszka Łazarczyk z Moniek.

**Mońki >>** Piątka licealistów poznała inną kulturę i podszkoliła angielski

# Zagraniczne szlify językowe

**Urszula Subbotko**
monki@wspolczesna.pl

Grupa uczniów z monieckiego ogólniaka złożyła wizytę swoim rówieśnikom z rumuńskiego miasta Calarasi.

Wyjazd odbył się w ramach realizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach projektu „Szkolne imprezy językowe i zajęcia pozalekcyjne jako przykład dobrej praktyki w nauczaniu języków obcych". Do Polski młodzież wróciła pod koniec minionego tygodnia.

– Mogliśmy skonfrontować swoje wyobrażenia o tym kraju z rzeczywistością – podkreśla Maciej Januszewski, uczeń klasy II e w monieckim LO i autor filmu promującego wyjazd.

– Dało się zauważyć, że u nas lepiej uczą angielskiego – dodaje Łukasz Stypułkowski.

Na realizację projektu ZSOiZ udało się pozyskać ok. 96 tys. zł z funduszy unijnych. W skład krajów partnerskich, oprócz Rumunii, weszły też Turcja i Włochy. We wszystkich tych państwach zaplanowano serię międzynarodowych spotkań.



**Młodzież z Moniek: (na dole, od prawej) Ula, Weronika, Łukasz, Maciek (na górze, od prawej) i Krzysiek przez tydzień gościli w Calarasi.**

Projekt potrwa do czerwca 2011 r. Co miesiąc w monieckim LO, tak samo jak i u zagranicznych partnerów, będą odbywać się różnorodne imprezy i konkursy językowe.

– Jestem dumna z tej piątki, bo dobrze reprezentowali naszą szkołę – podsumowuje Katarzyna Mońko, anglistka w ZSOiZ, a zarazem koordynator przedsięwzięcia.

Z kolei już w drugiej połowie lutego przyjdzie czas na rewizytę. Do Moniek przyjedzie młodzież wraz z nauczycielami z Turcji, Rumunii i Włoch.

## Opinia

**> Krzysztof Falkowski**
nauczyciel w ZSOiZ



Dla naszych zagranicznych gości będzie to pierwszy kontakt z Polską. Zorganizujemy im mnóstwo atrakcji, aby jak najlepiej zapamiętali nasz kraj.

**Boguszewo >>** Zabawki dla najmłodszych

# Taka szkoła to frajda

Szkoła Podstawowa w Boguszewie (gm. Mońki) wzbogaciła się o specjalny pokój zabaw dla najmłodszych. Powstał on w ramach rządowego programu „Radosna Szkoła".

Na początku listopada znalazły się w nim duże, miękkie klocki, materace oraz piłki. W pomieszczeniu nie zabrakło również ciekawych układanek oraz gier edukacyjnych. **US**



U. Subbotko

**Dzieci ochoczo wypróbowały nowe zabawki**

**Gm. Knyszyn >>** Równe szanse na rozwój

# Nowe zajęcia i sprzęt

Rozpoczęły się zajęcia pozalekcyjne w ramach programu „Otwieramy drzwi... – wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów szkół gminy Knyszyn". Współfinansowany z funduszy unijnych program objął Zespół Szkół w Knyszynie i Kalinówce Kościelnej.

Obie placówki uzyskały m.in. nowe aparaty cyfrowe, dyktafony i skanery, które będą używane podczas różnorodnych zajęć dodatkowych. W knyszyńskim ZSO uczniowie już uczęszczają na zorganizowane w ramach projektu koła zainteresowań: artystyczne, dziennikarskie, informatyczne, turystyczno-przyrodnicze i szachowe.

Oprócz tego najmłodsi będą mogli skorzystać m. in. z dodatkowych lekcji języka angielskiego oraz zajęć korekcyjnych i logopedycznych. **US**

# MONIECKIE

## ROLNICTWO

### SPRZEDAM

**KNYSZYN,** łąka 2 ha.
0507-456-110

## NAGROBKI KAMIENNE

Podwójny już od
**5.200 zł**

Dolistowo, tel. 0504-026-730

K2386 109wwbo

## PPH "EJ" Zamojtuk

ul. Korycińska 36, 19-122 Jasionówka
tel. 085/716 03 24, kom. 604 409 182



maszyny rolnicze
materiały budowlane
nawozy
pasze
nasiona

## Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow

BEZOPERACYJNE SKUTECZNIE

# LIKWIDUJĘ ŻYLAKI

www.popow.com.pl **NOWOŚĆ**

- skleroterapia / obliteracja

czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych

- pod kontrolą USG doppler color

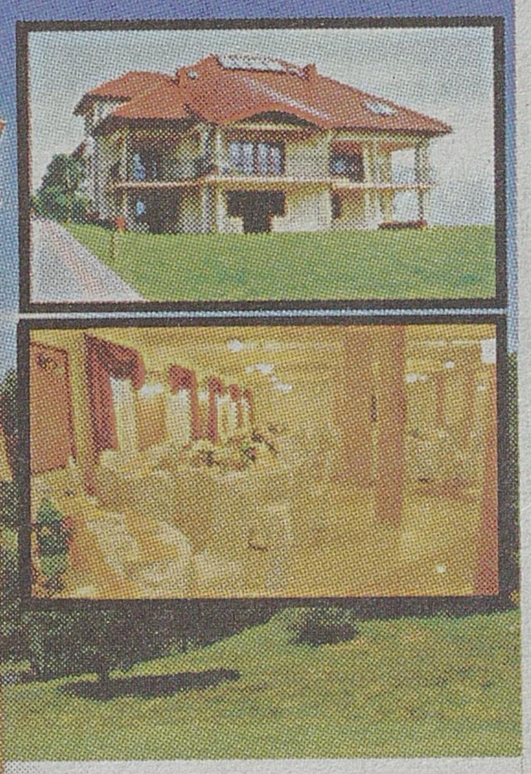
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.

**KONTAKT:**
kom. 604 570 979,
Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka, ul. 3 Maja 59
Budynek
„STOMATOLOGIA"

R25109wwbo

## WESELA KOMUNIE REKREACJA WYPOCZYNEK

KOMPLEKS RESTAURACYJNO-WYPOCZYNKOWY
HACJENDA



ORGANIZUJEMY:

- wesela (sala na 200-250 osób)
- komunie
- bankiety
- szkolenia
- konferencje
- imprezy plenerowe
- przyjęcia

www.hacjenda.net.pl

19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 32
tel. 0 693 139 779
tel./fax 085-7160-097
e-mail: mpiatkowski3@o2.pl

K1825809wwbo

Dojazd:
zaledwie 30 km od Białegostoku
(nowo wyremontowana szosa, kierunek na Augustów)

## MAGMA

Systemy Automatyki Przemysłowej



oferujemy usługi również w zakresie:

**Balustrady ze stali nierdzewnej**



**Automatyka do bram**

**Spawanie stali KO**

**Stal kwasoodporna**



Grajewo ul. Ełcka 75
tel. (86) 273 90 03
poczta@magmasap.pl
www.magmasap.pl

R30909wwbo

artykuły biurowe,
szkolne, druki,
poligrafia, rolki kasowe,
opakowania foliowe,
art. papiernicze



WIGO Wiesław Godlewski
ul. Słowackiego 13, 19-100 Mońki, tel. 085 716 23 84, kom. 502 76 57 57
e-mail: wigom@go2.pl

R3909wwbo

## MONIECKIE

Świat Najlepszych Telewizji
CYFROWY POLSAT HD
WIELKA PROMOCJA
PEŁNA OFERTA do 6 MIESIĘCY
W PREZENCIE!
„JANEX" Jan Wiszowaty
19-200 Grajewo
Os. Centrum 26/2
SKLEP RTV - AGD
tel.: 086 272 28 96
www.cyfrowypolsat.pl
• Pakiet Familijny • Pakiet Super Film
Szczegóły oferty w umowie. Regulamin

MARIO
PIZZA & PUB
PIZZA NA TELEFON
DOWÓZ GRATIS (Mońki)
085 674 78 34
Mońki, ul. Tysiąclecia 21 lok.6
godz otwarcia:
pon-pt 11-22
sobota 11-23
niedziela 12-22
R3009wgb1

Biuro Ogłoszeń Online
Nadaj drobne przez internet
www.wspolczesna.pl/nadaj

*h. Wizerunki ich wszystkich*

MONIECKIE

# Dzień dobry MOŃKI

## Następne wydanie

## już

# 1 1

## grudnia

MONIECKIE


# Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej najbliższej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

**www.wspolczesna.pl**



MONIECKIE

regiopedia.pl

Regiopedia - encyklopedia Twojego regionu

którą tworzyć, mogą wszyscy _

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Dodaj informację o swoim regionie
Udostępniaj informacje o swoim regionie

Dołącz do społeczności swojego regionu
Dołącz do ludzi z Twojego regionu, komentuj, redaguj, twórz

Przeglądaj informacje, zdjęcia i filmy
Szukaj interesujących Ciebie informacji

www.regiopedia.pl

www.wspolczesna.pl

Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

MONIECKIE

# Ogłoszenia drobne do dwutygodników

Dzień dobry AUGUSTÓW | Dzień dobry GRAJEWO | Dzień dobry MAZOWIECK | Dzień dobry MOŃKI | Dzień dobry ZAMBRÓW

**przyjmują:**

**Augustów** *ul. 3 Maja 4, tel. 087-643-19-97 - „PERFEKT”*
**Augustów** *ul. Żabia 3a, tel. 087-643-06-72 - „THEO”*
**Białystok** *Biuro Ogłoszeń „GW” ul. Św. Mikołaja 1, tel. 085-748-74-30, fax 085-748-74-32*
**Ełk** *ul. Pułaskiego 24, tel./fax 087-610-85-05 - Oddział „GW”*
**Grajewo** *ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax 086-272-89-15 - Oddział „GW”*
**Łomża** *ul. Dmowskiego 1e, tel./fax 086-216-56-97 - Oddział „GW”*
**Mońki** *ul. Białostocka 29, tel. 085-716-21-91 - Biuro Turystyczne „KURIER”*
**Suwałki** *ul. Mickiewicza 5 l. 2, tel./fax 087-566-57-26 - Oddział „GW”*
**Wysokie Mazowieckie** *ul. Długa 22, tel. 086-275-24-08, „VIDKING”*
**Zambrów** *al. Wojska Polskiego 22, tel./fax 086-271-25-25 - „GLOBTOUR”*

# KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

☐ Dzień dobry AUGUSTÓW ☐ Dzień dobry GRAJEWO ☐ Dzień dobry MAZOWIECK ☐ Dzień dobry MOŃKI ☐ Dzień dobry ZAMBRÓW

**Wpisz w białym kwadracie przy właściwym wydaniu ilość emisji**

Ogłoszenie drobne może zawierać maksymalnie 10 słów łącznie z nr. telefonu.

Ilość publikacji

☐ x 4,00,- do jednego dwutygodnika
☐ x 6,00,- do dwóch dwutygodników lub dwie emisje do jednego
☐ x 7,00,- do trzech dwutygodników lub trzy emisje do jednego

dane klienta: - - -

Reklamuj się u nas, to dobry interes – 085 716 5757

KOMPUTEROWY GRYZOŃ / FANTAZJA, UROJENIE

DYKCJA / RODZAJ CISTA

10

STÓŁ OFIARNY / SKŁADNIK MYDŁA

CHARAKTERYSTYKA

FAWORYZOWANE OCZKO W GŁOWIE

7

UNOSI SIĘ NAD BAGNEM / NAUKOWIEC W SPÓDNICY

INACZEJ ALUMINIUM

14

STRONI OD LUDZI / STRATA, SZWANK

15

OZDOBA CZAPKI WOJSKOWEJ

ZIMNA SIWIZNA

4

POLSKIE MIASTO DYWANAMI SŁYNĄCE / NIE SEN

19

CZARNA MASA NA SZOSIE

MYŚL PRZEWODNIA

8

DŁUGIE SIEDZENIE

LISI OGON

NIEWIDZIALNY STRÓŻ

DODATKOWE WYNAGRODZENIE

CZASAMI TRZEBA SKOCZYĆ POŃ DO GŁOWY

12

POTOMEK BIAŁEJ KOBIETY I INDIANINA

9

DNO KWIATOWE (JAKBY TYCIA KOLONIA)

CZASEM POZOSTAJE Z DZIELENIA

WPROST – PIEWCA, WSPAK – OPRYCH

17

DRUŻYNA SPORTOWA

SKŁADNIK MARYNATY

GRZĄDKA CAŁA W KWIATACH

11

OSAD NA DNIE SZKLANKI

ZESTAWIENIE Z RUBRYKAMI / POJAZD ZIMOWY

13

DO ROZWIĄZANIA LUB WYKONANIA

KWADRATOWA KLUSKA

3

ZWOLENNIK KWAŚNYCH JABŁEK

NA BRAMKĘ ALBO Z BRONI PALNEJ / HYCEL

WYRABIA WĘDLINY

5

ULEGA KRÓLOWI

BRZYDKA JAK NOC

BYWA BŁĘDNA LUB PARSZYWA

ZAPAŚNICZA ARENA / OPRAWA OBRAZU

18

STOŻKOWATA CZAPKA WOJSKOWA

WIELKI – OD ŚRODY POPIELCOWEJ

OZDOBNA NARZUTA NA WERSALKĘ

DACH NAD PERONEM

16

IMIĘ LASKOWIKA

2

MISTRZ PĘDZLA

1

AMATOR ZIMOWYCH KĄPIELI W MORZU

ODGŁOS OSTREGO HAMOWANIA

SZCZEGÓLNY SPOSÓB ŻYWIENIA

6

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie**

*HELLES*

Donata Żmiejko

numer telefonu 85 748 74 54

## Każdy właściciel musi obserwować swojego psa

Kilkuletni pies, który jako szczenię miał pokleszczówkę, często bezpośrednio po jedzeniu wymiotuje – ale samą żółtą śliną (żółcią). Poza tym nic mu nie dolega. Czy po kleszczu może być taki skutek uboczny? Czy należałoby zastosować psu jakąś specjalną dietę? – pyta zaniepokojony zdrowiem swojego psa Czytelnik.

Jeśli mówimy o chorobie pokleszczowej u psa, to mamy na myśli babeszjozę wywołaną przez pierwotniaki Babesia canis. Jest to choroba, którą może zarazić się pies w każdym wieku i o każdej porze roku, choć obserwujemy szczególne nasilenie wiosną i jesienią.

Do zarażenia dochodzi najczęściej na łąkach, w parkach, ogrodach czy lasach, gdzie przyczepiony do skóry psa kleszcz wprowadza do organizmu młodociane formy babeszji, które namnażają się w krwinkach czerwonych, doprowadzając do ich rozpadu. Towarzyszy temu krwiomocz i żółtaczka. Chory pies ma wysoką gorączkę, jest bardzo osowiały, nie przyjmuje pokarmu. Mogą pojawić się żółte wymioty.

Jednak wymioty nie są charakterystyczne tylko dla tej jednostki chorobowej. Babeszjozę rozpoznaje się, badając krew zwierzęcia chorego, natomiast leczenie trwa zwykle krótko, jeśli choroba przebiega bez powikłań.

Po przechorowaniu pies nabiera odporności na około 6 miesięcy. Po tym okresie choroba może nawrócić nawet bez ukąszenia kleszcza. Pies, który stał się nosicielem pierwotniaków, po przechorowaniu nie wykazuje żadnych objawów chorobowych i uważa się go za zdrowego. Nie zaleca się więc specjalnej diety czy leczniczych odżywek.

Wymioty u psów mogą być objawem wielu chorób. Do najistotniejszych należą zaburzenia żołądkowo-jelitowe spowodowane nieodpowiednią dietą, przejadaniem się, nagłą zmianą menu. Wymioty towarzyszą chorobom nerek, wątroby, trzustki, jelit czy prostaty u samców.

Nie sposób wymienić wszystkich w kilku zdaniach. Jeśli wymioty pojawiają się dość regularnie i tuż po jedzeniu, może to świadczyć o przewlekłej chorobie górnego odcinka przewodu pokarmowego, czyli gardła lub przełyku.



**Jeżeli pies jes osowiały, a do tego dochodzą inne niepokojące objawy, konieczna jest wizyta u lekarza**

Często powtarzających się wymiotów nie należy bagatelizować, nawet jeśli nie towarzyszą im inne objawy. Najlepiej wówczas udać się na konsultację do lekarza weterynarii, który oceni ich przyczynę i podejmie odpowiednie leczenie.

**opr. (jaw)**

## Poznaj swoje prawa i pożyczaj rozważnie. Także w sieci

Pożyczka bez BIK, Szybki kredyt dla każdego, Gotówka przez sms – takimi hasłami instytucje finansowe zachęcają nas do korzystania z ich internetowej oferty.

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wziął udział w akcji przeszukiwania Internetu w ramach Międzynarodowej Sieci Ochrony Konsumentów (ICPEN) i sprawdził 24 strony firm udzielających pożyczek w sieci.

Co się okazało? Najczęściej pojawiającym się problemem w skontrolowanych ofertach jest brak informacji dotyczących kosztów udzielanej pożyczki. Takie dane są wymagane przez prawo i służą porównaniu innych ofert.



**Pożyczka przez Internet jest wygodniejsza, ale czy na pewno korzystniejsza?**

Co więcej, zawierając umowę na odległość powinniśmy zostać wcześniej poinformowani o zasadach zapłaty ceny, kosztach rozmów telefonicznych, prawie wypowiedzenia umowy takich informacji również nie zawierały niektóre przeszukane strony.

Ponadto analiza ofert dostępnych w sieci wykazała, że większość przedsiębiorców stronę internetową wykorzystuje jedynie do nawiązania kontaktu z potencjalnymi klientami. Zawarcie właściwej umowy następuje w siedzibie firmy.

Wątpliwości Urzędu wzbudziło też informowanie, że za wcześniejszą spłatę kredytu konsumenckiego tylko dana instytucja nie pobiera opłat. Zgodnie z prawem konsument nie może ponosić żadnych kosztów za wcześniejszą spłatę kredytu konsumenckiego.

**opr. (koci)**

## Słowo na tydzień

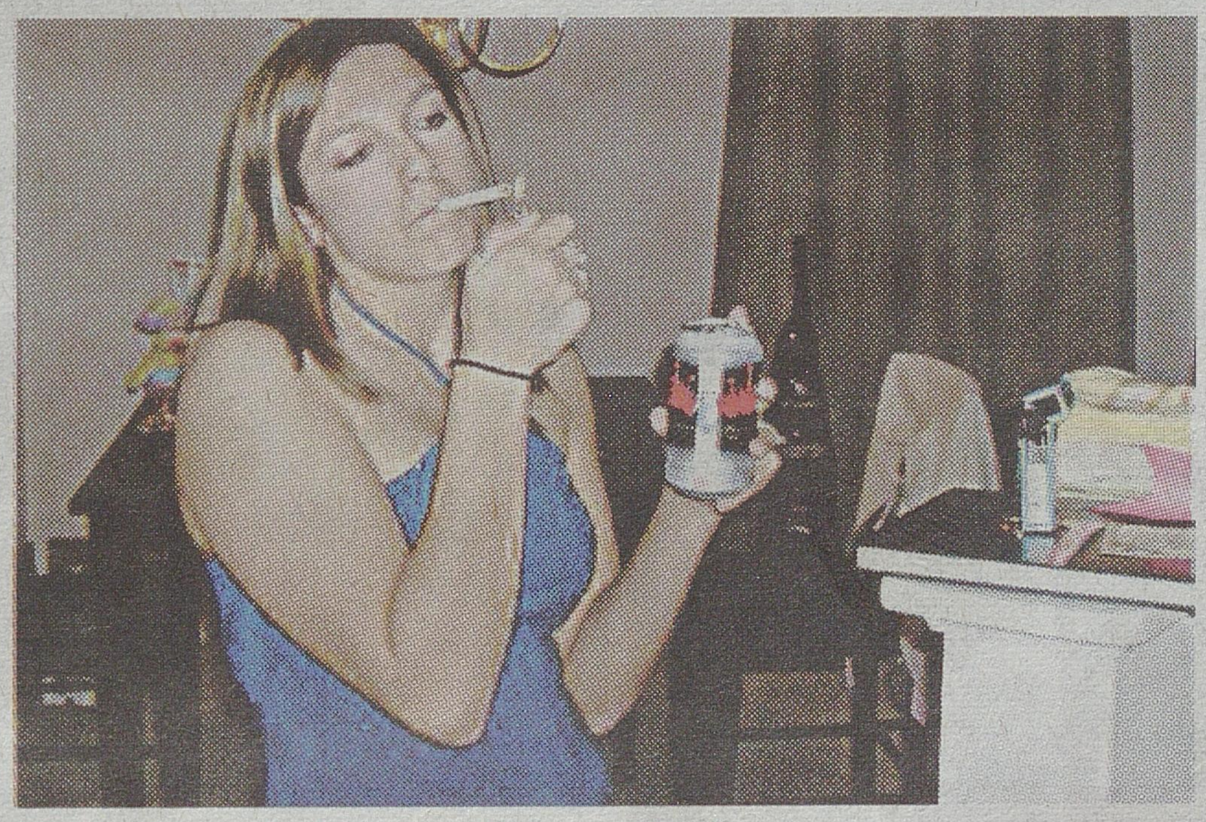
***– Panuje bardzo nieprzyjemna aura, a mgła wciąż nie daje nam spokoju. Mój bliski znajomy ostatnio miał niewielką stłuczkę. W związku z tym wszystkim kierowcom z Goniądza i okolic życzę szerokiej, spokojnej oraz bezpiecznej jazdy – Anna Pełszyńska z Goniądza.***

Czekamy na kolejne życzenia – nasz adres monki@wspolczesna.pl

## Dla zdrowia i urody

**Wojciech Nowicki**
wnowicki@prasapodlaska.pl

### Ryzyko rozwoju choroby serca u pacjentów z depresją jest dwa razy większe niż u osób zdrowych



**Depresja wiąże się z trybem życia**

Jesienią jest mniej światła słonecznego i występują skoki temperatury. Zmieniamy wtedy tryb życia. Często pogarsza się też nasze samopoczucie – stajemy się senni, smutni, brak nam energii. Pierwsze sezonowe objawy depresji nie są groźne. Nie można ich jednak lekceważyć. Jeśli towarzyszą nam dłużej niż dwa tygodnie, wymagają konsultacji lekarskich.

– U osób z depresją częściej występuje nadciśnienie tętnicze czy choroba wieńcowa – mówi prof. dr hab. Zbigniew Gaciong, ekspert programu „Serce na nowo". – Mniejszy wysiłek fizyczny jesienią lub jego brak, nadmierne spożywanie alkoholu i palenie tytoniu, nieprawidłowe odżywianie, „siedzący" tryb życia oraz stres to zarówno czynniki chorób układu krążenia jak i depresji.

Pamiętaj, że ograniczając czynniki powodujące choroby układu krążenia ograniczasz ryzyko wystąpienia depresji. Poniżej kilka wskazówek.

▲ Bądź aktywny. Ruch uwalnia endorfiny – grupę hormonów, które odpowiadają za dobre samopoczucie.

▲ Dbaj o swoją dietę. Jedz regularnie, nie podjadaj między posiłkami.

▲ Zredukuj stres. Spotkania z rodziną i przyjaciółmi pomagają rozładować napięcie.

▲ Rozmawiaj o swoich problemach. Jeżeli zauważysz niepokojące objawy, zgłoś się do lekarza. ▲

## Przeczytaj

Mąż i żona jadą wiejską drogą do znajomych. Wjechali w błoto i samochód ugrzązł. Po kilku minutach bezowocnych prób wyciągnięcia go spostrzegli młodego rolnika z parą wołów. Rolnik zatrzymał się i zaoferował pomoc za 200 złotych. Mąż się zgodził i po chwili samochód mógł jechać dalej. Rolnik mówi do męża:

– Wie pan, dzisiaj wyciągnąłem już 10 samochodów z tego błota.

Facet patrzy z niedowierzaniem na pole i pyta:

– A kiedy ma pan czas, żeby zaorać pole? W nocy?

– Nie – mówi młody rolnik. – W nocy leję wodę w dziury.

Spotykają się dwie nieprzepadające ze sobą sąsiadki. – A cóż to, źle się pani dziś czuła, pani Kowalska? – pyta jedna. – Chorowała pani w nocy?

– Skąd to pani przyszło do głowy?

– No bo widziałam, jak o drugiej w nocy wychodził od pani z klatki lekarz z naszej przychodni.

– Droga pani Wiśniewska – odpowiada druga. – Jak od pani w każdy piątek wychodzi o świcie pewien przystojny oficer, to ja od razu nie wrzeszczę na całe gardło, że wybuchła III wojna światowa. **(ew)**

## Od kuchni

### Zupa z dyni

Przepis pani Ewy z Moniek.

**Składniki:** 1 kg dyni, 1 litr bulionu warzywnego, 2 porcje śmietankowego sera topionego, szklanka jogurtu naturalnego, cebula, przyprawy (kminek, kurkuma, kolendra, chili), sól, pieprz.

**Wykonanie:** Pokrojoną w kostkę cebulę i dynię dusić do miękkości w rondlu. Zmiksować, zalać bulionem, zagotować, dodać serek i przyprawy. Na talerzu dodać dwa kleksy jogurtu naturalnego. **(ew)**

## W ogrodzie i na balkonie

### Ozdobią i dodadzą smaku

Świeże zioła mają najlepszy aromat. Dlatego warto je mieć pod ręką, nawet zimą. Zimowy ziołowy ogród możemy umieścić na parapecie. A jeśli wybierzemy ozdobne doniczki, będzie to również ozdoba. Donice nie powinny mieć mniejszej średnicy niż 10 cm (możemy w nich zasadzić tymianek i bazylię). Ale już do uprawy melisy wskazana będzie donica o średnicy minimum 20 cm. Możemy też posadzić różne rośliny w skrzyni. **(koci)**

*Za dwa tygodnie napiszemy o tym jak przygotować ziemię dla ziół.*

Fot. Archiwum



**Oregano jest piękną rośliną. Nie będzie się prezentować gorzej niż niejeden kwiat.**

## Wyliczanka....

**17**

**Tyle miesięcy trwało odnawianie zabytkowego ołtarza z goniądzkiej parafii pw. Św. Agnieszki. Jego uroczyste poświęcenie odbyło się 15 listopada.**

## Wyrywanka....

***Zatrudnię kierownika działu sprzedaży – ogłoszeń o podobnej treści jest więcej niż chętnych na te stanowiska. Inne poszukiwane zawody to specjaliści administracji publicznej. Liczba ofert w tej branży w I półroczu br. wyniosła aż 514 i wzrosła blisko 3-krotnie w stosunku do analogicznego okresu w roku poprzednim.***

***Izabela Krzewska – „Gazeta Współczesna"***

## Nieobiektywnie




U. Subbotko

**Cyrk „Korona" gościł w Mońkach w pierwszej połowie listopada. Jednak na afiszach reklamujących to wydarzenie jako miejsce jego postoju podano... Pisz. Dobrze, że w miarę szybko zaklejono mylną informację, bo mogłaby wywołać spore zamieszanie.** **US**

## Wyciągarka

▲ **Droższe palenie**
Projekt ustawy akcyzowej na 2010 rok przewiduje wzrost stawki akcyzy o 5,19 proc., a nie 2,57 proc. Palacz zapłaci więc o 33 grosze więcej za paczkę papierosów, a nie 16 groszy, jak szacował resort finansów jeszcze we wrześniu. Niektóre gatunki zdrożeją nawet o 50 groszy na paczce.

▲ **Ubezpiecz rodzinę**
Zmieniłeś pracę i nie zgłosiłeś pracodawcy członków rodziny, których chcesz ubezpieczyć? Może się okazać, że stracili oni prawo do opieki zdrowotnej. W ostatnim czasie spotkało to tysiące mieszkańców naszego województwa. Zostali oni wykreśleni z list lekarzy rodzinnych? Powód? Niepewność, czy nadal są oni ubezpieczeni. Wszystko przez kontrole NFZ.

▲


ISSN 0137-9488

9 770137 948353 00>


## Horoskop (27.11–10.12)

▲ **WODNIK 21 I – 19 II.** Nie powinieneś narzekać na nic – najwyżej na pogodę. Zarówno w domu, jak i w pracy spokój i stabilizacja.



▲ **RYBY 20 II – 20 III.** Zamiast martwić się, że masz za mało pieniędzy, poszukaj jakiegoś dodatkowego zajęcia. Powinno się udać.



▲ **BARAN 21 III – 20 IV.** Nigdy nie przypuszczałeś, że przeżyjesz taką przygodę, jaka Cię czeka w najbliższych dniach. Zachowaj zimną krew.



▲ **BYK 21 IV – 21 V.** Każdy miewa humory, ale Twoje są już nie do zniesienia. Nie zwalaj wszystkiego na jesienną depresję. Musisz popracować nad swoim charakterem.



▲ **BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI.** Musisz uwierzyć w siebie. Uważnie się rozglądaj, być może w tych dniach spotkasz swoją drugą połówkę...



▲ **RAK 23 VI – 22 VII.** To dobrze, że angażujesz się w cudze sprawy, ale uważaj, żebyś nie wplątał się w kłopotliwe sytuacje.



▲ **LEW 23 VII – 23 VIII.** Rodzina nie może się doczekać, kiedy wreszcie spędzicie wspólnie weekend. Może w tych dniach się uda.



▲ **PANNA 24 VII - 23 IX.** Panno, więcej zdecydowania. To ty musisz wykonać ten pierwszy krok, jeżeli chcesz być zauważona.



▲ **WAGA 24 IX – 23 X.** Musisz więcej uwagi poświęcić swojemu zdrowiu. Nie warto się bać, ale nie można też lekceważyć choroby.



▲ **SKORPION 24 X – 22 XI.** Czas na wyciągnięcie ręki do zgody. Zrób to pierwszy. Nie warto się upierać tak długo.



▲ **STRZELEC 23 XI – 22 XII.** Wybierz się na zakupy – mikołajki już blisko. Bliscy będą się cieszyć z prezentów – nawet drobnych.



▲ **KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I.** Jak co roku zdziwisz się, że to już koniec listopada i zaraz będą święta.

