

Kramik: 9831 ogłoszeń

Dziś II część

Komorowski zmienia IPN >>6

Zmiana wyboru prezesa IPN i szerszy dostęp do teczek

DZIŚ
po południu / w nocy

23° 11° >>2


GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

30 kwietnia 2010
piątek
84(17018)
2,00 zł (w tym 7% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,09 zł.

ISSN 0137-9488


**Białystok >>** Poznaliśmy wartość majątku Tadeusza Truskolaskiego

# Prezydent wie, jak dbać o kasę


**Wojciech Jakubicz**
wjakubicz@wspolczesna.pl


Ponad 236 tys. zł – tyle w ub.r. zarobił prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. Przy tych dochodach nie szasta pieniędzmi: z jego opublikowanego w czwartek oświadczenia majątkowego wynika, że od lat ma to samo mieszkanie i ten sam samochód. I nie ma długów.

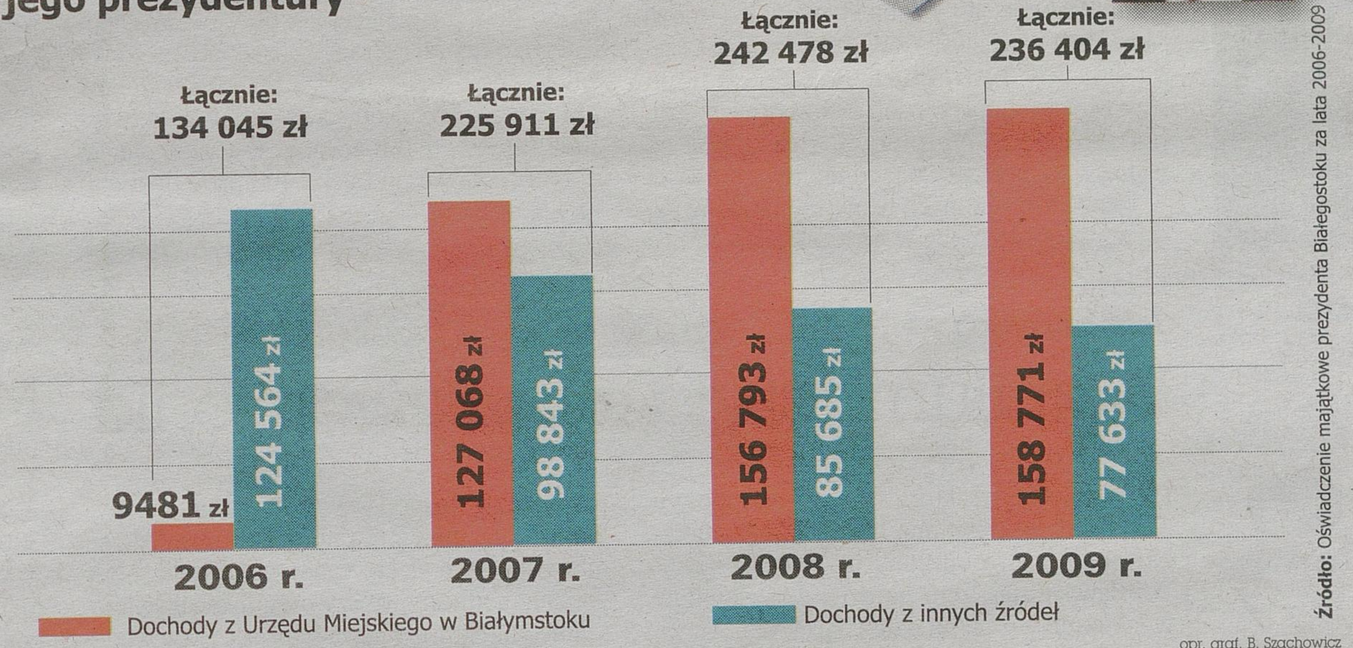
Truskolaski mieszka w niespełna stumetrowym mieszkaniu wartym dzisiaj ok. 350 tys. zł. Ma też niezabudowane gospodarstwo rolne o powierzchni 1,08 ha (warte około 45 tys. zł). Z kolei 85 tys. zł wart jest prezydencki domek letniskowy z garażem usytuowany w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym. Te nieruchomości to wspólna własność prezydenta i jego żony. W skład ich majątku wchodzi również honda accord z 2000 r., warta obecnie 20 tys. zł.

Dochody Tadeusza Truskolaskiego pochodzą z kilku źródeł. Od 2007 roku podstawowym jest oczywiście pensja z Urzędu Miejskiego, ale prezydent wykłada również na Uniwersytecie w Białymstoku (średnio rocznie z tego tytułu otrzymuje około 70 tys. zł). Dochody prezydenta uzupełniają również m.in. kwoty z tytułu praw autorskich.

W ciągu prezydentury urosły oszczędności włodarza Białegostoku.



## DOCHODY
### Tadeusza Truskolaskiego w kolejnych latach jego prezydentury




**Źródło:** Oświadczenie majątkowe prezydenta Białegostoku za lata 2006-2009

opr. graf. B. Szachowicz

W 2006 roku (wtedy pełnił funkcję prezydenta jedynie przez miesiąc) miał on ich nieco ponad 74 tys. zł i 3 tys. dolarów. Z kolei w 2009 roku środki ulokowane na koncie, lokacie i w funduszach inwestycyjnych warte były łącznie blisko 146 tys. zł. Do tego dodać należy 3 tys. dolarów i 2050 euro.

Jak przystało na ekonomistę, Tadeusz Truskolaski wie, jak zarządzać pieniędzmi – od lat nie ma długów o wartości powyżej 10 tys. zł (takie trzeba wykazać w obowiązkowych oświadczeniach majątkowych).

– Nie jestem najlepiej zarabiającym pracownikiem magistratu – skomentował w czwartek swoje oświadczenie majątkowe prezydent Tadeusz Truskolaski. – Więcej ode mnie zarabiają moi zastępcy, głównie ze względu na fakt przeznaczanych przeze mnie dla nich co jakiś czas nagród.

Oświadczenia majątkowe zastępców prezydenta i białostockich radnych miejskich poznamy na początku maja. Każdy z nich musi je bowiem złożyć do końca kwietnia.

**Komentarz**

*Trochę zaskakuje mnie to, że Tadeusz Truskolaski – gospodarz niemałego przecież miasta znajduje czas, by dorabiać. Ale tu – oprócz pracowitości – prezydent wykazuje się też świetną organizacją pracy: czarną robotę robią za niego w dużej mierze czterej zastępcy, za co on daje im nagrody. No i słusznie, należy im się. Idealnie byłoby jednak, gdyby prezydent wypłacał je ze swojej, zarobionej poza urzędem, kasy, a nie – z naszej.* **Sebastian Michałowski**

**PODYSKUTUJ**
www.wspolczesna.pl

## W numerze:


**Podlaskie. Choć kryzys już minął, firmy nadal zmniejszają zatrudnienie.** Zwolnienia grupowe grożą pracownikom podlaskich zakładów. W tym roku zapowiedziało je już 12 firm. Na bruku ma wylądować 380 osób, z czego najwięcej w branży usług pocztowych oraz producentów okien i drzwi. A to dopiero dane z pierwszego kwartału! >>2


## W czwartek MAGICZNE STRONY ŻYCIA


**Hirudologia – leczenie pijawkami. Niezwykłe właściwości wydzieliny gruczołów ślinowych, która dostaje się do organizmu człowieka po przegryzieniu przez pijawkę skóry i przenika w ciągu całego okresu wysysania krwi.**

**Aromaterapia na co dzień, czyli jak zrobić potpourri – magiczny woreczek z mieszanką kwiatów, ziół, kamyczków, muszli i innych drobiazgów nasączonych olejkiem eterycznym.**

**Zatracony instynkt odpoczynku. Praca fizyczna i umysłowa uwalnia w organizmie wolne rodniki, które odpowiadają za proces starzenia się. Aby temu zaradzić, wystarczy oddać się... lenistwu.**


ojczyzna MAŁA DUŻA sprawa

Jeszcze tylko do wtorku włącznie można wysyłać głosy na radnych sejmiku i marszałka woj. podlaskiego w ramach Plebiscytu Mała Ojczyzna Duża Sprawa. Bramki SMS-owe zostaną zamknięte minutę przed północą.

Przed nami więc jeszcze kilka dni głosowania. Warto skorzystać z ostatniej szansy, by poprzeć swego radnego i pochwalić lub skrytykować marszałka. **(bisu)**

**Łapy >>** Obligacje

## Miastu potrzeba pieniędzy

Dwanaście tysięcy obligacji o łącznej wartości 12 mln zł wyemituje gmina Łapy. W czwartek większość łapskich radnych zgodziła się na to. Od głosowania wstrzymał się tylko Zbigniew Łapiński.

Teraz Regionalna Izba Obrachunkowa zaopiniuje, czy budżet gminy jest w stanie udźwignąć emisję obligacji komunalnych. Jeszcze nie wiadomo, jaki bank zajmie się emisją obligacji.

– Chcemy wybrać najkorzystniejszy bank, który wyemituje obligacje, a następnie je od nas wykupi – powiedziała Anna Sokół, skarbnik gminy.

Obligacje zostaną wyemitowane w sześciu seriach (każda o wartości 2 mln zł), pierwsza z nich – w czerwcu br. Wykup zakończy się w 2017 roku. Jeszcze nie wiadomo, ile wyniesie oprocentowanie łapskich papierów wartościowych.

Władze zdecydowały się na emisję obligacji, bo gminie są potrzebne pieniądze na inwestycje. **(r)**


reklama

Zioła zamiast antybiotyków

czytaj na str. 9

BIAL

redaktor odpowiedzialny
Sebastian Michałowski
redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 kwietnia 2010
piątek

## Dziś >> 120. dzień roku

Imieniny **MARIANA, KATARZYNY**

**wschód** 4.57 **zachód** 19.54

**wschód** 22.58 **zachód** 5.22

## Zdarzyło się 30 kwietnia

**1949 – uruchomiono nową linię białostockiej komunikacji miejskiej na trasie Nowe Miasto – Wygoda od Szosy Zielonej na ul. Wiejską.**

**1949 – 21 osób ukończyło kurs początkowego nauczania zorganizowany wśród robotników elektrowni w Białymstoku. (bm)**

reklama




## Pogoda >> na weekend

**po południu / w nocy >> Białystok**

**Piątek**

23° 11°

Ciśnienie 988 hPa

**Sobota**

18° 9°

Ciśnienie 991 hPa

**Niedziela**

14° 7°

Ciśnienie 996 hPa

W dzień zachmurzenie umiarkowane, wzrastające do dużego aż do wystąpienia na zachodzie województwa późnym popołudniem i wieczorem przelotnych opadów deszczu i lokalnych burz.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

**Media Regionalne Spółka z o.o.** 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74.

**ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel/fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

**Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

**Podlaskie >>** W I kwartale br. zwolnienia grupowe objęły blisko 400 osób, w całym 2009 r. – 1450

# Choć kryzys już minął, firmy nadal zmniejszają zatrudnienie

Zwolnienia grupowe grożą pracownikom podlaskich zakładów. W tym roku zapowiedziało je już 12 firm. Na bruku ma wylądować 380 osób, z czego najwięcej w branży usług pocztowych oraz producentów okien i drzwi. A to dopiero dane z pierwszego kwartału tego roku!

### Zwalniają zarówno producenci, jak i Poczta Polska

Najwięcej w regionie zwolniła firma Sokółka Okna i Drzwi SA. Pracę straciło tam już 97 osób. Mimo że początkowa restrukturyzacja zatrudnienia miała objąć 125 etatów (liczba zmniejszyła się po zawarciu porozumienia ze związkami zawodowymi), to i tak jest to dramat dla miasta takiej wielkości jak Sokółka.

Duże zwolnienia dotykają też pracowników Poczty Polskiej. Spółka szuka bowiem oszczędności we wszystkich oddziałach w kraju. Zmusza ją do tego coraz większa konkurencja na rynku usług pocztowych.

Nie jest dobrze także w branży ubezpieczeniowej: dwie firmy zwalniają po 20 osób.

### W 2009 roku było jeszcze gorzej

– Na razie wszystko wskazuje, że nie będzie jednak tak źle jak w ubiegłym roku – mówi Marzenna Wasilewska z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Zarejestrowaliśmy większy odpływ osób bezrobotnych. Trafiło też więcej ofert pracy, dzięki którym więcej osób znalazło zatrudnienie.

Liczba bezrobotnych w marcu spadła w naszym województwie w stosunku do lutego o 1,7 tys. osób, podczas gdy liczba ofert wzrosła o 200.

W I kwartale ubiegłego roku w ramach zwolnień grupowych zgłoszono rekordową liczbę 667 osób (a w całym roku 1448), czyli blisko dwa razy więcej niż obecnie. W ciągu całego roku pracę straciła blisko 727-osobowa załoga ZNTK w Łapach, 117 pracowników PKP Cargo, 263 osoby z Zakładów Przetwórstwa Mięsnego JBB w Łysych. Jednak nawet w tym zestawieniu blisko 400 osób do zwolnienia to sporo.

**Izabela Krzewska**

B. Szachowicz




**Opinia**

**> Zbigniew Sulewski**
ekonomista z Centrum im. A. Smitha



Mamy obecnie do czynienia z tzw. opóźnionym skutkiem kryzysu. W ub.r., kiedy na rynku był mniejszy popyt, firmy produkowały głównie na zapasy lub do magazynów. Teraz popyt się odradza, ale zaplanowane zwolnienia są realizowane.

**Jasionówka >>** Rodzice uczniów czują się oszukani

# Wójt tłumaczyła się ze zwolnienia

Zwolnienie dyrektora szkoły w Jasionówce wywołało w gminie burzę. Wielu mieszkańców jest oburzonych decyzją wójt Wiesławy Kitlas, tym bardziej że zwolniony w kwietniu z dnia na dzień Jacek Kochański, szef Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, stracił stanowisko tuż przed egzaminami i zakończeniem roku szkolnego. Na dodatek – jak twierdzą rodzice uczniów – wójt twierdziła, że ma w tej sprawie poparcie rady gminy, podczas gdy ta o tym nic nie wiedziała.

Wójt podczas czwartkowej sesji rady przekonywała, że zwolnienie dyrektora było decyzją trudną, ale konieczną. Jej zdaniem, szef placówki nie chciał z nią współpracować i nieprawidłowo gospodarował finansami szkoły. Bez uzgodnienia z nią np. przeprowadził remont instalacji elektrycznej, przydzielił sobie godziny nadliczbowe czy organizował święto szkoły, na które chciał zaprosić wojewodę i posłów. Wójt uznała, że taką imprezę powinien zaplanować z nią, jako jednostką nadzorującą szkołę.

Podczas sesji radni postanowili, że sprawą zajmie się komisja rewizyjna, a dopiero po niej, na kolejnej sesji opinie wydadzą oni. Wtedy też z zarzutów kierowanych pod jego adresem będzie mógł się wytłumaczyć były dyrektor. Swoją opinię wyda także rada rodziców.

Wrócimy do sprawy. **(bisu)**

**Region >>** Największe firmy

# Mlekpol liderem

Dziewięć firm z regionu znalazło się na opublikowanej w czwartek „Liście 500" dziennika „Rzeczpospolita".

W tym roku do grona największych – według przychodu ze sprzedaży – firm zakwalifikowały się (w nawiasach pozycja zajmowana przez firmę w ubiegłorocznym rankingu „Rzeczpospolitej"): na 128. miejscu – SM Mlekpol Grajewo (141.); 148. – SM Mlekovita (188.); 212. – BAT Augustów (403.); 218. – Pfleiderer Grajewo (191.); 266. – Zakłady Mięsne Animex w Ełku (289.); 273. – Barter Białystok (322.); 420. – Spółdzielnia Obrotu Towarowego Przemysłu Mleczarskiego Białystok (425.); 429. – OSM Piątnica (488.) i na 497. – Unibep SA (436.). **(peż)**

Msza święta w intencji

**ŚP. DOKTORA ZBIGNIEWA SUSZCZYŃSKIEGO**

zostanie odprawiona
4 maja 2010 roku
o godzinie 6.50
w starym kościele
przy Farze.

*Rodzina i przyjaciele*

**Bielsk Podl. >>** Rodzice nie mogą być z dziećmi w przebieralni

# Instruktor pływania to nie pedofil!

Nie chcę, by mojego dziecka dotykał dorosły, obcy mężczyzna! – twierdzi nasza Czytelniczka Anna z Bielska Podlaskiego. Nie podobają się jej przepisy na pływalni w Bielsku Podlaskim – boi się, że jej córka może tam paść ofiarą pedofila.

– Władze pływalni nie pozwalają mi wejść z dzieckiem do przebieralni – skarży się w liście do redakcji.

Pani Anna zwróciła się w tej sprawie do pływalni w środę. Chciała zapisać córkę na indywidualną naukę pływania. Usłyszała, że jeśli chce przebrać dziecko, to sama musi kupić bilet.

– Kierują nami względy sanitarne i higieniczne. Nie możemy sobie pozwolić, by z każdym dzieckiem do „mokrej" przebieralni wchodzili rodzice – odpowiada Władysław Kuczyński, dyrektor pływalni miejskiej „Wodnik".

Dyrektor zapewnia, że rodzice mogą być z dziećmi w przebieralni „suchej", mogą też w czasie zajęć korzystać z basenu, wykupując bilet. Dziećmi opiekują się zaś instruktorki i instruktorzy.

– Instruktor nie może nauczyć dzieci pływania, nie dotykając ich, bo się potopią – odpowiada na zarzuty naszej Czytelniczki dyr. Kuczyński. – W naszych zajęciach biorą udział setki dzieci i dorosłych. Nigdy nie mieliśmy żadnych skarg na pracę instruktorów. BIAL **(jan)**

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

85 748 74 74



**Białystok >>** Kierowców czekają kolejne korki. Drogowcy wchodzą na jezdnie.

# Uwaga! Tędy nie przejedziesz!




B. Malaszewska

**Kierowcy muszą się też uzbroić w cierpliwość na ul. Pułaskiego. Tam do 15 maja, na odcinku od ul. Żeromskiego do ul. Kawaleryjskiej, został wprowadzony ruch jednokierunkowy (w kierunku centrum).**

Urszula Bisz, Wojciech Jakubicz
ubisz@wspolczesna.pl

Zaraz po długim weekendzie majowym zaczną się kolejne utrudnienia na białostockich ulicach. Drogowcy zajmą kolejne fragmenty jezdni. Od wtorku na tydzień zostanie zamknięty odcinek ul. Częstochowskiej (od Poleskiej do Żabiej). W godz. 7-17 będą tam prowadzone roboty związane z wykonaniem warstwy ścieralnej z betonu asfaltowego.

Tego samego dnia zaczną się także utrudnienia na ul. Dolnej. Te jednak potrwają dłużej, bo aż do 30 czerwca. Tam roboty drogowe na jezdni będą również prowadzone w godz. 7-17. W związku z tym, na całej długości ul. Dolnej wystąpią tymczasowe utrudnienia w dojeździe do posesji.

Kolejne zmiany w ruchu drogowym planują też od 4 maja drogowcy na ul. Maczka. Ruch pojazdów nadjeżdżających z osiedla Dziesięciny ulicą Berlinga zostanie przełożony na nowo wybudowaną ul. Świętokrzyską na jezdnię lewą, a po wjeździe na ul. Maczka nowo wybudowaną łącznicą Ł2. Ruch pojazdów ul. Świętokrzyską będzie odbywał się dwukierunkowo po jednej (lewej) jezdni. Spowodowane jest to koniecznością wykonania robót mostowych i branżowych związanych z budową ul. Świętokrzyskiej i Maczka.

To jednak nie koniec utrudnień w tej okolicy. Od środy od godz. 12 ruch pojazdów z kierunku Warszawy zostanie przełożony ze starej jezdni na nowo wybudowane łącznice dojazdowe do ronda z ul. Dziesięciny (łącznica Ł1 i Ł2 od strony os. Dziesięciny). Natomiast pojazdy wyjeżdżające z ul. Dziesięciny w kierunku wiaduktu kolejowego również będą musiały kierować się na nowo wybudowaną łącznicę Ł2. Spowodowane jest to koniecznością wykonania robót mostowych.

Na utrudnienia muszą się też przygotować kierowcy w rejonie skrzyżowania Legionowa-Mazowiecka-Cieszyńska-Bema) – od piątku od godz. 18 do 2 maja do godz. 24 wyłączony będzie pas ruchu ul. Mazowieckiej (od ul. Cieszyńskiej). Pas ruchu od ul. Żelaznej zaś będzie zamknięty od 7 maja od godz. 18 do 10 maja do godz. 6. ▲

## Białystok >>
## Zamknięte sklepy i festyn na rynku

Pierwszego i trzeciego maja większość sklepów będzie zamknięta. Otwarte mogą być jedynie niektóre sklepy osiedlowe.

Z okazji Dnia Flagi i Święta Konstytucji (2-3 maja) prezydent Białegostoku i wojewoda podlaski zwrócili się z apelem o udekorowanie domów w tych dniach flagami narodowymi.

A wszystkich spragnionych śmiechu czeka „Majówka z kabaretem". W niedzielę w Teatrze Arkadia w Białymstoku, (byłe Kino Syrena, ul. św. Rocha 23) wystąpią białostockie kabarety: Numer Dwa, Inaczej, Lepsi niż wczoraj. Bilety: 15 zł przedsprzedaż (Teatr Arkadia oraz Sklep Tango) oraz 20 zł w dniu imprezy.

Trzeciego maja zaś uroczystości rozpoczną się o 8.30 złożeniem kwiatów pod obeliskiem w Parku im. Konstytucji 3 maja. O 12.30 odbędą się oficjalne uroczystości pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Z kolei od godziny 15 na Rynku Kościuszki trwać będzie festyn rodzinny (pokaz służb mundurowych, koncert „Pamięci Ofiar Katastrofy w Smoleńsku"). O godzinie 20 wystąpi gwiazda wieczoru – Krystyna Prońko.

**(wj, uk)**

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

## Krótko

▲ **Święto Męczennika Gabriela** prawosławni obchodzić będą w poniedziałek, 3 maja. Główne uroczystości odbędą się w Zwierkach (tu urodził się św. Gabriel). Rozpoczną się one już w niedzielę wieczorem. W dzień święta liturgii zacznie się o godz. 10. Wcześniej nastąpi poświęcenie wody. **(azda)**

## Nowe „schetynówki"

Umowę na budowę dwóch ulic w Białymstoku w ramach tzw. „schetynówek" podpisał w czwartek prezydent Tadeusz Truskolaski i wojewoda podlaski Maciej Żywno. Zgodnie z umową, budowa ulic Brzoskwiniowej i Grabowej, która pochłonie 3 mln 890 tys. zł, będzie dofinansowana z budżetu państwa kwotą w wysokości 1 mln 764 tys. zł.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

**Juchnowiec Kościelny >>** Sesja rady gminy

## Wójt został, radny skreślony

Czesław Jakubowicz, wójt Juchnowca Kościelnego, nie uzyskał absolutorium od rady gminy. Radni stwierdzili, że nie wykonał planów inwestycyjnych zapisanych w budżecie.

Decyzja ta nie ma jednak żadnych skutków prawnych.

– Do końca kadencji wójta zostało zbyt mało czasu, aby ją przerwać – przyznaje Lech Matowicki, zastępca przewodniczącego rady gminy.

Wójt nie zgadza się z decyzją rady.

– To kolejna uchwała radnych, która nie spełnia wymogów formalnych – twierdzi Czesław Jakubowicz. – Radni nie wzięli pod uwagę opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej, która pozytywnie oceniła budżet gminy.

Z tymi słowami nie zgadza się z kolei przewodniczący rady.

– Uchwałę o udzieleniu lub nieudzieleniu absolutorium musieliśmy podjąć do końca kwietnia – mówi Krzysztof Marcinowicz. – Opinia RIO w tej sprawie do nas nie dotarła. Nie mogliśmy czekać.

Niezależnie od tego, kto ma rację w tym sporze, wójt ciągle pełni swe obowiązki.

Na środowym posiedzeniu rady gminy podjęto uchwałę o przekazanie 1,5 mln zł na dofinansowanie remontu drogi powiatowej na trasie Juchnowiec – Wojszki – Bielsk Podlaski. Wójt chce wesprzeć tę inwestycję. Ma jednak zastrzeżenia do miejsca rozpoczęcia robót drogowych.

Poza tym radni kolejny raz odrzucili wniosek wójta o wprowadzenie w gminie autobusów miejskich.

Z rady gminy został wykreślony Stanisław Szerenos. Radny sam złożył mandat, gdy nasza gazeta ujawniła, że ciąży na nim prawomocny wyrok sądu. Od tej pory rada składa się z 14 osób. **(azda)**

reklama


**PIT 2009 >>**

## Spóźnialskim grożą mandaty

Ostatni dzień Kampanii PIT-owej mija w piątek. Ci, którzy dotąd nie rozliczyli się z podatku dochodowego za 2009 r., mają więc ostatnią szansę. Za spóźnienie grożą mandaty od 140 zł do nawet 2 tys. 730 zł.

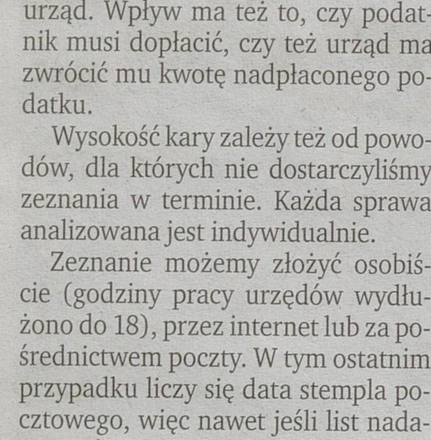
– Wysokość mandatu zależy od kilku czynników – wyjaśnia Radosław Hancewicz, rzecznik Izby Skarbowej w Białymstoku. – Po pierwsze, od długości spóźnienia. Po drugie, od tego, czy sami się zgłosimy i złożymy zeznanie, czy wezwie nas urząd. Wpływ ma też to, czy podatnik musi dopłacić, czy też urząd ma zwrócić mu kwotę nadpłaconego podatku.

Wysokość kary zależy też od powodów, dla których nie dostarczyliśmy zeznania w terminie. Każda sprawa analizowana jest indywidualnie.

Zeznanie możemy złożyć osobiście (godziny pracy urzędów wydłużono do 18), przez internet lub za pośrednictwem poczty. W tym ostatnim przypadku liczy się data stempla pocztowego, więc nawet jeśli list nadamy 30 kwietnia, który do urzędu dotrze kilka dni po czasie, nie musimy się obawiać konsekwencji otrzymania mandatu. Warunek: zeznanie musi być wysłane z placówki Poczty Polskiej.

Jak wynika ze statystyk izby skarbowej, do czwartku w woj. podlaskim nie rozliczyło się jeszcze ok. 10 proc. podatników. Zobowiązanych jest do tego około 691 tys. osób. **(ika)**

promocja




**Centrum >>** Co o zmianach zachodzących w mieście sądzą mieszkańcy

# Podoba mi się Rynek Kościuszki

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

**Beata Boguszewska, Monika Stypułkowska**
redakcja@wspolczesna.pl

Pelargonie w kwietnikach, a także 12 ozdobnych drzew w specjalnych donicach – oto pomysły magistratu na ożywienie Rynku Kościuszki. Pelargonie zasadzono już w czwartek, natomiast kwitnące na różowo głogi mają stanąć na rynku w piątek.

Czy faktycznie poprawi to wygląd białostockiego centrum i spodoba się mieszkańcom? Trudno przewidzieć, bo choć od zakończenia przebudowy Rynku Kościuszki minął już prawie rok, to zdania na jego temat są wciąż podzielone.

Z przeprowadzonej przez nas sondy ulicznej wynika, że 64 osoby na 100 przyznały, iż podoba im się obecny wygląd centrum.

– Dobrym pomysłem było wybudowanie placu na Rynku Kościuszki. Jednak inwestycja wymaga zagospodarowania turystycznego – mówi Kamila Ciesłowska.

### Mocne i słabe strony

Naszym rozmówcom podoba się duża przestrzeń, po której można spacerować w niedzielne popołudnie. Są też zadowoleni z imprez, jakie miasto organizuje na Rynku Kościuszki. Jak mówią, służy to promocji miasta i podnosi jego atrakcyjność turystyczną.



B. Malieszewska

**– Odpowiada mi, w jaki sposób zmienia się Białystok – mówi Kamila Ciesłowska**

Wśród naszych badanych znalazło się jednak także 36 osób, dla których centrum przemienia się w wielką, otwartą, betonową przestrzeń.

– Nie podoba mi się tutaj. Kiedyś ludzie przyszli, poodpoczywali w cieniu drzew, a teraz nie ma już roślinności – mówi Liza Popławska.

Oprócz braku zieleni, mieszkańcy Białegostoku narzekają na małą liczbę miejsc, w których można miło i kulturalnie spędzić wolny czas.

– Centrum pustoszeje. Wszyscy jego mieszkańcy spędzają czas w galeriach handlowych, położonych zwykle z dala od centrum – dodaje Beata Łobasiuk.

Młodzi ludzie skarżą się na brak odpowiedniej liczby kawiarni, restauracji oraz galerii artystycznych.

– Nie ma miejsc nastawionych na kulturę. Zamiast tego lokale zamienione są na banki, biura podatkowe czy kancelarie prawne – mówi Szymon.

### Puste lokale

Żeby to potwierdzić, wystarczy przejść ulicą Lipową, Malmeda czy Białówny, aby dostrzec wiele pustych lokali. Jak policzyliśmy, w centrum jest aż 19 wolnych pomieszczeń (dokładne dane obok). Są to głównie lokale, które zostały przekształcone z mieszkań, przeznaczone przeważnie na działalność handlowo-usługową lub biurową.

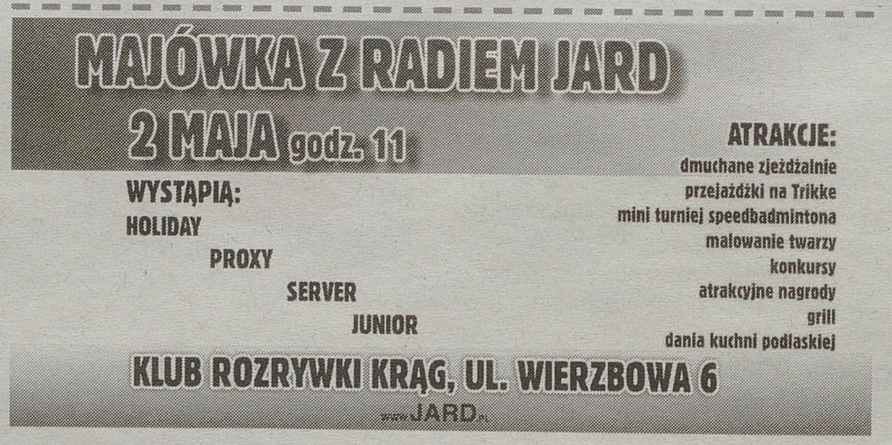
**wsp. (wj)**

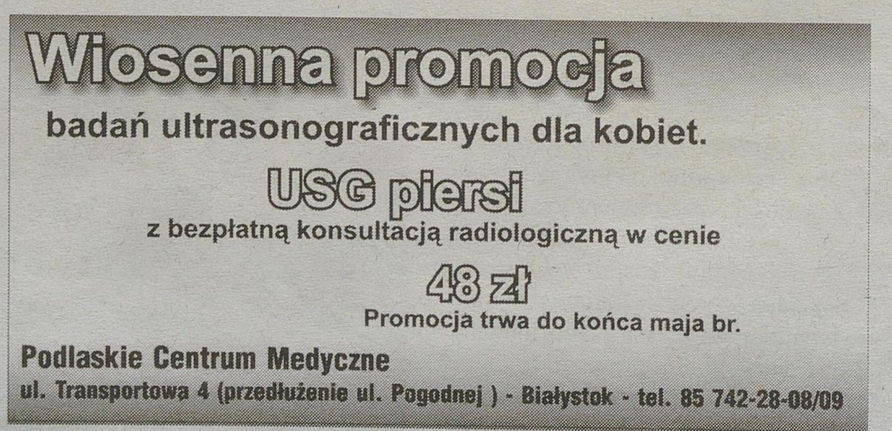
### Lokale w centrum

Policzyliśmy liczbę lokali w centrum miasta (ul. Lipowa, Malmeda, Białówny, Zamenhofa, Sienkiewicza oraz Rynek Kościuszki). Z naszych danych wynika, że mamy: 35 sklepów odzieżowych, 32 kancelarie prawne oraz biura podatkowe, 32 restauracje i puby, 23 banki, 22 sklepy z usługami kosmetycznymi i fryzjerskimi, 14 sklepów obuwniczych, 13 kantorów i 13 aptek, 12 kiosków, 11 biur podróży, 11 optyków, 11 księgarni oraz antykwariatów, 10 sklepów z telefonami, 9 sklepów spożywczych, a także 4 kwiaciarnie i 3 cukiernie.

promocja




## Krótko

▲ **Plac przed Zespołem Szkół w Choroszczy.** Koncert Chóru Miejskiego. Niedziela, 2 maja, godz. 16. W programie piosenki patriotyczne i religijne.

▲ **Jubileusz 100-lecia Książnicy Podlaskiej** im. Łukasza Górnickiego w Białymstoku zbliża się wielkimi krokami. Uroczystości odbędą się 12 maja w Teatrze Dramatycznym (ul. Elektryczna 12). W programie m.in. godz. 10.45 – wykład inauguracyjny „Biblioteka w społeczeństwie sieci" prof. dr hab. Jadwigi Woźniak-Kasperek, a godzinę później „Książnica Podlaska 1910-2010" – prezentacja filmu TV Białystok. A o godz. 17 otwarcie Filii „Esperanto-libraro" i spacer – centrum Białegostoku. Więcej już wkrótce.

▲ **Klub Rozrywki Krąg** zaprasza na Majówkę z Radiem Jard. 2 maja, ul. Wierzbowa 6. **(uk)**

bkal

**Chodorówka Nowa >>** Nowe pomniki na mogiłach sześciu żołnierzy AK

# Wśród zabitych był wujek księdza Popiełuszki

Najmłodszy z nich miał 18, zaś najstarszy – 35 lat. Wszyscy byli żołnierzami Armii Krajowej. Zostali zabici przez Sowietów 29 kwietnia 1945 r. Pochowano ich na cmentarzu w Chodorówce Nowej koło Suchowoli. W czwartek na grobach sześciu AK-owców poświęcono nowe pomniki.

Wydarzenia sprzed 65 lat przypomniał Edmund Gabrel, emerytowany nauczyciel historii z Suchowoli.

– Dwóch młodych żołnierzy AK ćwiczyło strzelanie z karabinu. W tym czasie od strony Sztabina nadjechał patrol czerwonoarmistów. Sowieci aresztowali AK-owców. Próba odbicia ich z rąk wroga zakończyła się śmiercią sześciu Polaków. Nad ich grobami pochylamy dzisiaj głowy – powiedział Edmund Gabrel.

Wśród zabitych był rodzony brat Jadwigi Kopańko – Alfons Gniedziejko.

– Pamiętam tamten dzień. Miałam wtedy 15 lat – opowiadała pani Jadwiga. – Wychodząc z domu, brat powiedział tylko „Ojcze, wojna się kończy, front w Sztabinie". Więcej już go nie widzieliśmy.

Alfons Gniedziejko był rodzonym bratem Marianny Popiełuszko, matki zamordowanego przez SB księdza Jerzego.

D. Biziuk



**– Śpij spokojnie, mój braciszku – mówiła Jadwiga Kopańko**

Uczestnicy czwartkowej uroczystości w Chodorówce Nowej podkreślali, że musiało minąć aż 65 lat, żeby na grobach zabitych przez Sowietów żołnierzy AK ustawiono pomniki.

– Za czasów PRL-u nie można było nawet wspominać o takich zbrodniach. Z kolei w wolnej Polsce wielu z nas zapomniało o tych, którzy oddali życie za Ojczyznę – podsumował Edmund Gabrel.

Na cmentarzu w Chodorówce odsłonięto i poświęcono pomniki na grobach Jana Zdanowicza, Wacława Marciszela, Franciszka Karczewskiego, Jana Łazarskiego, Sylwestra Ratkiewicza i Alfonsa Gniedziejki. Inicjatywa ustawienia tych pomników wyszła od władz suchowolskiej gminy.

– Niech pamięć o tych, co zginęli, będzie wiecznie żywa – powiedział Jerzy Omielan, burmistrz Suchowoli.

Grobami AK-owców zaopiekują się uczniowie Szkoły Podstawowej w Chodorówce Nowej. **(db)**

**Tykocin >>** Historia na żywo

# Rozlegnie się szczęk szabel

GW patronat

Jeśli tęskno Ci za zwyczajami polskiej szlachty, walkami na szable, hukiem dział i klimatem powieści sienkiewiczowskich, 8 maja zmierzaj do Tykocina!

„Zdobycie Tykocina" to cykliczna impreza upamiętniająca wspaniałe zwycięstwo wojsk Rzeczypospolitej nad siłami szwedzkimi i radziwiłłowskimi 27 styczniu 1657 r. W tym roku odbędzie się ona w drugi weekend maja.

7 maja na terenie tykocińskiego zamku rozstawiony zostanie XVII-wieczny obóz wojsk Rzeczypospolitej, w którym na czas trwania imprezy zamieszkają rekonstruktorzy.

Następnego dnia, w sobotę, odbędą się manewry wojsk, pokazy, turnieje i wykłady. Można więc liczyć na sporą dawkę emocji towarzyszących turniejom – szabli i łuczniczemu oraz ćwiczeniom oddziałów piechoty, artylerii i jazdy polskiej. Tego dnia otwarta również zostanie wystawa fotografii z poprzednich edycji „Zdobycia Tykocina" przygotowana przez grupę fotograficzną „Jupiter".

9 maja, około godz. 13, na nadnarwiańskiej łące odbędzie się inscenizacja bitwy o Tykocin. Batalii będą towarzyszyć efekty pirotechniczne, wezmą w niej udział oddziały konne, piesze, artyleria z saperami oraz łódź desantowa.

Zdobycie Tykocina to impreza organizowana nieprzerwanie od 2006 r. Upamiętnia walki o miasto i twierdzę z czasów potopu szwedzkiego. Ze względu na rozmach, tykocińska impreza bywa też zwana w regionie podlaskim Grunwaldem.

Na imprezę zapraszają: Narwiańskie Stowarzyszenie Krajoznawcze im. Z. Bujnowskiego w Tykocinie, Centrum Kultury w Tykocinie, Podlaska Brygada Rekonstrukcji, Towarzystwo Jazdy Dawnej oraz Jacek Nazarko – Zamek Tykocin. **(bm)**

reklama




## W obiektywie



Fot. K. Jankowski

**Stroje sprzed lat.** Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Bielsku Podlaskim zorganizowali prezentację strojów z przeszłości. Przebrali się za historyczne postacie i opowiadali o ich losach. – Wykonuję czarną robotę i likwiduję złe typy – mówił średniowieczny rycerz Sir Jasio. – Nie myślcie, że życie w pałacu jest usłane różami – zastrzegała Królewna. Na „wybiegu" były też średniowieczne damy, jaskiniowcy i starożytni Rzymianie. **(jan)**

## Krótko

▲ **Hajnówka.** Już w piątek w szranki staną najbardziej utalentowani sportowo hajnowscy gimnazjaliści. O godz. 10 na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji rozpoczną oni zmagania w ramach Gimnazjady Lekkoatletycznej. W podobnej imprezie w przyszłą środę wystartują uczniowie szkół podstawowych.

▲ **Białowieża.** Urząd Gminy w Białowieży uzyskał Certyfikat ISO 9001. Wcześniej kierownictwo musiało zaangażować się w budowę systemu zarządzania jakością, natomiast zadowolenie klienta było systematycznie mierzone. – Podjęcie decyzji o wdrożeniu ISO miało na celu przede wszystkim osiągnięcie większej sprawności funkcjonowania urzędu – zapewniają samorządowy z Białowieży. **(jan)**

promocja




promocja




WYSTAWCO!
Już 30 maja festyn z Okazji Dnia Dziecka
Białystok - PARK ZWIERZYNIECKI
Suwałki - PARK KONSTYTUCJI 3 MAJA
zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt: Gazeta Współczesna tel. 85 748 96 55 lub 85 748 74 44
Festyn z okazji Dnia Dziecka 30 maja 2010
GAZETA WSPÓŁCZESNA
BIAL

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska



Strona przygotowana na podstawie serwisów:
IAR, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

**Kraj >>** Pod uwagę brany jest m.in. atak terrorystów

# Prokuratura ma cztery wersje przyczyn katastrofy

Polska Prokuratura Wojskowa poinformowała wczoraj media, że wstępnie ustaliła cztery najbardziej prawdopodobne przyczyny katastrofy prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem.

Pod uwagę brane są: usterki techniczne, zachowanie załogi (np. błąd w technice pilotowania), zła organizacja i zabezpieczenie lotu oraz zachowanie osób trzecich (np. zamach terrorystyczny i naciskanie na załogę samolotu, aby ta wylądowała).

## Narzekają na chaos

Tymczasem we wtorek premier Donald Tusk odpowiadał w Sejmie na pytania posłów ws. katastrofy. Politycy PiS skarżyli się na chaos informacyjny wokół przyczyn tragedii.

– Od spekulacji i hipotez nie zabraknie specjalistów. Każdy człowiek ma prawo do własnych wyobrażeń na temat tego, co się zdarzyło, do własnych domysłów. Ale przedstawiciele państwa nie mają prawa snuć takich domysłów i spekulacji – podkreślił Tusk. I zaapelował do posłów o zachowanie powściągliwości w ocenach przyczyn katastrofy pod Smoleńskiem i o to, by pozwolili działać śledczym.

## Egzamin zdany

Premier zapewnił, że rząd robi wszystko, aby wyjaśnić całe zdarzenie.

– W interesie państwa polskiego i rządzących jest maksymalnie szybkie ustalenie prawdy i jej ujawnienie w całości – mówił Tusk.

Dodał, że jego zdaniem, polskie służby zdały egzamin w trudnym dla kraju czasie. Przypomniał, że władze nie tylko szybko i sprawnie sprowadziły do kraju ciała zmarłych, ale też pomogły rodzinom wszystkich ofiar katastrofy. **(TVN24, Rz)**

reklama

Agencja Reklamowa współpracująca
z Mediami Regionalnymi
poszukuje osoby na stanowisko:

**Specjalista ds. współpracy ze Wschodem**
miejsce pracy: Białystok

**Wybrane zadania:**
- prowadzenie rozmów handlowych z mediami za wschodnią granicą
- negocjowanie warunków współpracy
- planowanie mediów
- tworzenie ogłoszeń oraz kampanii reklamowych
- przygotowywanie prezentacji oraz ofert handlowych
- tłumaczenie materiałów reklamowych na jęz. rosyjski

**Oczekujemy:**
- osoby z dobrą znajomością jęz. rosyjskiego (mile widziane osoby pochodzenia białoruskiego)
- osoby zdyscyplinowanej, zaangażowanej i potrafiącej efektywnie wykorzystywać czas pracy

**Oferujemy:**
- odpowiedzialną, pełną wyzwań pracę w tworzącym się dziale
- atrakcyjne wynagrodzenie
- narzędzia do pracy
- możliwości rozwoju zawodowego
- wyjazdy zagraniczne

Osoby zainteresowane oraz spełniające powyższe wymagania prosimy o przesłanie dokumentów (CV, list motywacyjny) wraz ze zdjęciem wyłącznie drogą elektroniczną na adres:
**jacek.romanowski@mediaregionalne.pl**
W temacie wiadomości prosimy zamieścić tekst:
„Rekrutacja Wschód"
od dnia 20.04 do 04.05.2010 r.

Zastrzegamy sobie, że skontaktujemy się wyłącznie z wybranymi kandydatami.

media regionalne

Na składanych dokumentach prosimy o zamieszczenie klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacyjnego, zgodnie z przepisami Ustawy z 29.08.1997 r. O ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z póź. zmianami)"

**Kraj >>** PiS zapowiada, że odda sprawę do trybunału

# Komorowski zmienia IPN

**Marszałek Sejmu podpisał w czwartek nowelizację ustawy o Instytucie Pamięci Narodowej. Oznacza to rewolucyjne zmiany w funkcjonowaniu IPN.**



PAP/Paweł Supernak

**Bronisław Komorowski nie wyklucza ponownej nowelizacji podpisanej wczoraj przez siebie ustawy o IPN**

Bronisław Komorowski, który pełni obecnie obowiązki prezydenta RP, nie ugiął się naciskom współpracowników swego tragicznie zmarłego poprzednika, którzy apelowali o skierowanie ustawy o IPN-ie do Trybunału Konstytucyjnego. Apelowali, by marszałek Sejmu uszanował wolę Lecha Kaczyńskiego, który był ponoć gotów odesłać dokument do rozpatrzenia przez trybunał.

– Nie znalazłem żadnych powodów, dla których powinniśmy się obawiać niekonstytucyjności tej nowelizacji – odparł argumenty opozycji Bronisław Komorowski. – Nie znam też żadnego stanowiska, które miałby w sprawie ustawy zająć prezydent Lech Kaczyński. Gdyby chciał je zająć, skierowałby projekt do trybunału. A tego nie zrobił – mówił marszałek.

## PiS idzie do trybunału

Dodał, że jeśli politycy PiS uważają, iż przepisy są niekonstytucyjne i nie zgadzają się z jego decyzją, mogą sami skierować do trybunału wniosek o zbadanie nowej ustawy o IPN. Aby tak się stało, wystarczy zebrać podpisy 50 posłów lub 30 senatorów.

RMF FM dowiedziało się, że Prawo i Sprawiedliwość na pewno skorzysta z tej możliwości, co ujawnił poseł Andrzej Dera.

Bronisław Komorowski jest jednak zadowolony z podpisanej przez siebie ustawy. – Nowe przepisy oznaczają niezależność instytutu – twierdzi marszałek. Nie wyklucza jednak, że dojdzie wkrótce do kolejnej nowelizacji ustawy, gdyż obecna nie reguluje kwestii związanych z nagłym zwolnieniem stanowiska prezesa IPN-u, np. w wypadku śmierci.

## Ważne zmiany

Nowelizacja ustawy o Instytucie Pamięci Narodowej wprowadza rewolucyjne zmiany w funkcjonowaniu IPN-u. Przede wszystkim zmienia zasady wyboru władz instytutu i poszerza dostęp do jego akt. To najbardziej nie podoba się PiS-owi.

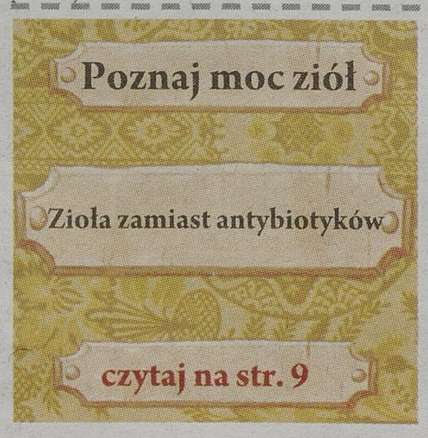
– Pozycja ustrojowa IPN-u została zdeprecjonowana, a stanowisko prezesa instytutu, który będzie odwoływany zwykłą większością głosów w Sejmie, zostanie upolitycznione – narzekał w TVN24 prezydencki minister Andrzej Duda.

To nie jedyne zmiany, jakie wprowadza nowela. Daje ona również możliwość wglądu w teczki na swój temat byłym współpracownikom bezpieki. Nakazuje też przekazywanie wszystkich oryginałów akt służb specjalnych PRL do czytelni IPN-u.
**(TVN24, IAR RMF FM)**

### Rewolucja w IPN

Najbardziej rewolucyjna zmiana w IPN to nowy sposób wyboru władz instytutu. Prezesa IPN powoływać i odwoływać będzie Sejm zwykłą większością głosów na wniosek Rady IPN. Kandydatów do rady wskaże Zgromadzenie Elektorów, wyłaniane przez renomowane uczelnie oraz Instytuty Historii i Studiów Politycznych PAN. Spośród nich, członków rady wybierałby Sejm i Senat. Także prezydent będzie mógł powołać dwóch jej członków spośród zgłoszonych mu przez krajowe rady sądownictwa i prokuratury.

promocja




## Krótko

▲ **Ukraina >>** Prokuratura wszczęła śledztwo ws. awantury, do której doszło w ukraińskim parlamencie we wtorek – donosi TVN24. Śledztwo dotyczy posłów, którzy w trakcie głosowania nad ratyfikacją umowy z Rosją obrzucali jajkami szefa Rady Najwyższej Wołodymyra Łytwyna.

▲ **USA >>** Żona byłego amerykańskiego prezydenta George'a Busha sugeruje, że ktoś próbował otruć jej męża w 2007 roku podczas wizyty w Niemczech. CNN przypomina, że podczas szczytu G8 prezydent odwołał parę spotkań z powodu choroby. Laura Bush w wydanych właśnie wspomnieniach twierdzi, że lekarze i agenci sprawdzali wówczas, czy nie była to próba otrucia. ▲

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 kwietnia 2010
piątek

## W obiektywie



B. Mudleszewska

**Nasza białostocka redakcja miała gości.** Odwiedzili nas uczniowie Zespołu Szkół Agroprzedsiębiorczości z Zambrowa. Redakcję zwiedzało ponad czterdzieści osób. Ledwie udało się wszystkim pomieścić. Pomimo to bez problemu udało się nam nawiązać kontakt. Uczniowie zasypali nas pytaniami dotyczącymi pracy dziennikarza i funkcjonowania gazety. Jak się dowiedzieliśmy, nasi goście redagują swoją gazetkę szkolną. Wycieczka była dla nich dobrą okazją do wymiany doświadczeń. **(azda)**

## Opinie

**Internautów zainteresował artykuł o mieszkance Augustowa, która po 30 latach pracy nie ma nawet na leki. Oto komentarze:**

▲ **Nick: Gość**
**www.wspolczesna.pl**
Proszę zauważyć, kobieta przepracowała 30 lat. Mogłaby już mieć przynajmniej jakąś cześć emerytury. Przecież przez 30 lat płaciła składki. Cóż za niesprawiedliwość. Współczuję tej kobiecie.

▲ **Nick: CC**
**www.wspolczesna.pl**
To jest właśnie dowód na to, że w Polsce są równi i równiejsi. Dla zwykłych ludzi chorych nie ma rent.

▲ **Nick: gość**
**www.wspolczesna.pl**
Mam podobną sytuację. Przepracowałam 35 lat, zostanę zwolniona z powodu likwidacji zakładu. Świadczenie przedemerytalne mi nie przysługuje, ponieważ mam „tylko" 54 lata. **(azda)**

**Region >>** Wskazówki, jak przygotować się do wyjazdu

# Bezpieczna majówka

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Policyjne statystyki są bezlitosne. W ubiegłym roku w ciągu pierwszych trzech dni maja wydarzyło się ponad 330 wypadków. A zbliża się kolejny długi weekend. Wielu z nas wykorzysta wolne dni na wypoczynek. Niezależnie od tego, czy wybierzemy się na krótki urlop w Polsce, czy zagraniczne miniwakacje, warto pamiętać o kilku ważnych zasadach związanych z podróżowaniem.

### Przerwy w czasie jazdy

Aby zapobiec niebezpiecznym zdarzeniom na drogach, należy odpowiednio przygotować się do podróży, począwszy od zaplanowania dogodnej trasy, a skończywszy na sprawdzeniu sprawności technicznej pojazdu. Ważna jest również dobra kondycja kierowcy. W trakcie jazdy, poza przestrzeganiem przepisów ruchu drogowego, powinniśmy pamiętać o przerwach w podróży.

### Kolej na rower

Osoby, które wolą aktywny wypoczynek, podczas jazdy rowerem mogą skorzystać z oferty Przewozów Regionalnych. Od 30 kwietnia aż do 3 maja cykliści mogą przewieźć swoje rowery pociągiem za symboliczną złotówkę i zwiedzać atrakcyjne krajobrazowo miejscowości. Oferta obowiązuje we wszystkie weekendy aż do końca września.

Zalecany jest 15-20-minutowy odpoczynek co dwie, trzy godziny. Warto nie umawiać się na konkretną godzinę przyjazdu. Pośpiech sprzyja bowiem ryzykownym zachowaniom na drodze.

### Warto się ubezpieczyć

Jeśli wybieramy się w podróż zagraniczną, warto pamiętać, aby pojazd, którym będziemy się poruszać, poddać specjalistycznym badaniom technicznym. Należy także zaopatrzyć się w wymagane w poszczególnych krajach wyposażenie. Oprócz apteczki samochodowej są to m.in. kamizelka odblaskowa obowiązkowa np. w Austrii, Chorwacji, Hiszpanii i Włoszech oraz zapasowe żarówki i koła. Ważnym elementem jest także polisa.

– Najlepszym sposobem na uwolnienie się od widma nieprzewidzianych kosztów jest polisa turystyczna – mówi Małgorzata Gwarek, specjalista ds. marketingu w Mondial Assistance. – Wybór właściwej pozwala spać spokojnie, nawet wtedy kiedy zaginie bagaż czy zaskoczy choroba.

### Drogie leczenie za granicą

Jest to tym bardziej istotne w egzotycznych krajach, gdzie dodatkowym utrudnieniem jest bariera językowa oraz nieznajomość miejscowych przepisów. W razie nieszczęśliwego zdarzenia, łączny koszt pomocy może przekroczyć nawet 100 tys. zł, zwłaszcza gdy w grę wchodzi skomplikowana akcja ratunkowa. W przypadku posiadaczy ubezpieczenia turystycznego, wszelkie koszty pokrywa ubezpieczyciel. ▲

reklama



>>

# Iron Man 2



▲ Iron Man 2
Przygodowy, USA, 2010
▲ Reż.: Jon Favreau
▲ Wyk.: Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Scarlett Johansson, Mickey Rourke, Samuel L. Jackson

Teraz, kiedy cały świat już wie, że przemysłowiec miliarder Tony Stark to Iron Man, nasz bohater wznawia działalność należącej do zmarłego ojca firmy Stark Expo, która ma zostać wizytówką humanitarnych działań inspirowanych nowinkami technologicznymi. Kiedy rząd Stanów Zjednoczonych nalega, aby Tony stanął przeciwko Ivanowi Vanko, tajemniczej postaci z przeszłości rodziny Stark, Ivan decyduje się zniszczyć Tony'ego ukazując światu własną śmiertelną broń skonstruowaną w oparciu o technologie firmy Stark...

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku.



▲ Kick Ass
Akcja/Komedia/Dramat, USA, 2010
▲ reż.: Matthew Vaughn
Dave postanawia ocalić świat przed złoczyńcami, przywdziewając kostium superbohatera. Chłopak nie posiada żadnych szczególnych zdolności, a jego sprawność fizyczna pozostawia wiele do życzenia...

▲ **Kino:** Iskra w Augustowie, Helios w Białymstoku.



▲ Alicja w krainie czarów
Familijny, USA, 2010
▲ reż.: Tim Burton
Alicja wpada do nory królika i niespodziewanie znajduje się w fantastycznym świecie...
▲ **Kino:** Polonia w Ełku.



# Zakochany Nowy Jork

▲ Zakochany Nowy Jork
Dramat/Romans, USA,Francja, 2009
▲ reż.: Yvan Attal, Allen Hughes, Shunji Iwai, Scarlett Johansson, Natalie Portman, Brett Ratner, Andrei Zvyagintsev, Fatih Akin,
▲ wyk: Shia LaBeouf, Natalie Portman, Orlando Bloom, Christina Ricci, Rachel Bilson

W wielkim mieście, które nigdy nie zasypia, codziennie budzi się miłość. Znakomici reżyserzy wraz z największymi gwiazdami światowego kina wykreowali niezwykłe dzieło, w którym, jak w kalejdoskopie, przeplatają się zaskakujące i elektryzujące opowieści o miłości. Zabawne, porywające, nastrojowe, pełne seksu, przyśpieszające bicie serca historie uczuciowych związków w zachwycającej scenerii romantycznego miasta. Zobacz jak kocha Orlando Bloom, Christina Ricci, Shia LaBeouf, Natalie Portman, Andy Garcia i Hayden Christensen. Fala miłości dosięgnie każdego widza...

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.



# Nazywam się Khan

▲ Nazywam się Khan
Dramat/Romans, Indie, 2010
▲ reż.: Karan Johar
▲ wyk: Shahrukh Khan, Kajol, Douglas Tait, Christopher B. Duncan, Carl Marino

Opowieść zaczyna się jak bajkowa historia miłosna rozgrywająca się w jednym z amerykańskich miast... aż do momentu, gdy tragedia zmienia życie wielu ludzi. Wyobraźmy sobie, że odwaga jednego człowieka wzruszy cały naród i ukoi jego ból...
W „Nazywam się Khan" zagrały gwiazdy Bollywood – Shah Rukh Khan i Kajol Devgan. O swoich rolach mówią, że były ich największym wyzwaniem zawodowym.
Rivzan Khan to cierpiący na zespół Aspergera muzułmanin z Indii. Szaleńczo zakochuje się w Mandirze – samotnej matce pragnącej zapewnić rodzinie szczęście. Gdy dochodzi do nieporozumienia, które ich rozdziela, Khan postanawia stawić czoła sytuacji. Pokazać Amerykanom czym jest pokój i współczucie. Jego historia wzruszy każdego, a zaczyna się od kilku prostych słów – „Nazywam się Khan i nie jestem terrorystą".

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.



▲ Twój na zawsze
Dramat/Romans, USA, 2010
▲ reż.: Allen Coulter
▲ wyk: Robert Pattinson,
Tyler jest zbuntowanym chłopakiem. Podczas nocnej wyprawy w miasto, staje się mimowolnym uczestnikiem burdy.

▲ **Kino:** Mazur w Olecku, Helios w Białymstoku, Dom Kultury w Łosicach,



▲ Różyczka
Dramat, Polska, 2009
▲ reż.: Jan Kidawa-Błoński
▲ wyk.: Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapołowska,
Fabuła filmu jest zainspirowana historią ostatnich lat życia Pawła Jasienicy. Osią jest opowieść o romansie i małżeństwie pisarza z kobietą, która okazała się być agentką służby bezpieczeństwa. Film jest opowieścią o miłosnym trójkącie.
▲ **Kino:** Pokój w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Sława w Międzyrzecu Podlaskim, Zodiak w Mrągowie.



# Dorwać byłą

▲ Dorwać byłą
Akcja/Komedia/Romans, USA, 2010
▲ reż.: Andy Tennant
▲ wyk.: Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez, Joel Garland, Jason Kolotouros
Milo Boyd otrzymuje wymarzoną pracę. Dostaje zlecenie odnalezienia zwolnionej za kaucją byłej żony, dziennikarki Nicole Hurley.
Chociaż wydawać by się mogło, że Milo czeka łatwy zarobek, Nicole wymyka mu się z rąk podążając tropem niezakończonej sprawy pewnego morderstwa. W przypadku tej pary nic nie jest proste. Byli małżonkowie usiłują wzajemnie się przechytrzać do momentu, kiedy okaże się, że sami muszą walczyć o życie. Bycie wiernym miłości, honorowi i przestrzeganiu prawa być może jest trudne – pozostanie przy życiu jest jednak znacznie trudniejsze...
Poza tym niezwykłym małżeństwem jest jeszcze jeden bohater tego filmu – miasto Nowy Jork. „Nowy Jork jest w rzeczywistości jedną z gwiazd filmu" – mówi producent Neal H. Moritz.

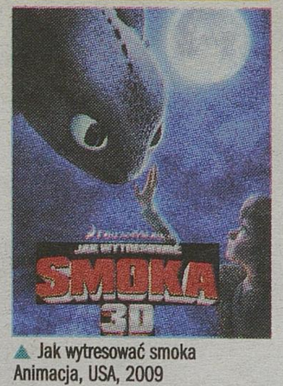
▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.



# Starcie tytanów

▲ Starcie tytanów
Akcja/Dramat/Fantasy, USA, 2010
▲ reż.: Louis Leterrier
▲ wyk.: Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Gemma Arterton
Perseusz (Sam Worthington), urodzony jako bóg, ale wychowany jak człowiek, nie jest w stanie uratować swojej rodziny przed Hadesem (Ralph Fiennes) – mściwym bogiem świata zmarłych. Nie mając nic do stracenia, mężczyzna zgłasza się na ochotnika, by poprowadzić wyprawę do zakazanego świata Hadesa i pokonać go, zanim ten odbierze moc Zeusowi (Liam Neeson) i sprowadzi na ziemię chaos. Wraz z grupą śmiałych wojowników wyrusza w ryzykowną podróż, podczas której będzie walczyć z groźnymi demonami i strasznymi bestiami. Przeżyje tylko wtedy, jeśli uwierzy w swoją boską moc, przeciwstawi się swojemu przeznaczeniu i zacznie pisać swój własny los.
Remake filmowej wersji z 1981 roku.

▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Polonia w Ełku, Helios w Białymstoku, Jantar w Ostrołęce.




▲ Jak wytresować smoka
Animacja, USA, 2009
▲ reż.: Peter Hastings
Mały chłopiec wiking Halibut uchodzi wśród rówieśników za nieudacznika. A przed nim trudne zadanie: aby zostać wojownikiem...
▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Helios w Białymstoku.

## KINA > BIAŁYSTOK

### POKÓJ
(tel. 85 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

| tytuł | godzina | cena |
|---|---|---|
| Różyczka | (pt.), godz. 17 | 12 i 13 zł. |
| Mistyfikacja | (pt.), godz. 19 | 12 i 13 zł. |

sobota-poniedziałek – kino nieczynne.

### FORUM

| tytuł | godzina | cena |
|---|---|---|
| 2 młode wina | (pt.,sb.,ndz.), godz. 16.15, 20.15 | |
| | bilet 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. – 11 zł od os./ | |
| Fish Tank | (pt.,sb.,ndz.), godz. 18 | |
| | bilet 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. – 11 zł od os./ | |

### KINO HELIOS
Galeria Biała ul. Czesława Miłosza 2, tel. (85) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

| tytuł | godzina |
|---|---|
| **Piątek, sobota, niedziela** | |
| Zakochany Nowy Jork | 19.30 – seans tylko w dniach 30.04-3.05. |
| Iron Man 2 | 9.30, 12, 14.30, 17, 19.30, 22. |
| Ondine | 11.30, 13.45, 16, 18.15, 20.30. |
| Furia | 10.15, 12.45, 15.15, 17.45, 20.15. |
| Dorwać byłą | 12, 14.15, 16.30, 18.45, 21. |
| Kick-Ass | 11, 13.30, 16, 18.30, 21. |
| Starcie Tytanów | 10.45, 13, 15.15, 17.30, 19.45, 21.45. |
| Twój na zawsze | 22. |
| Jak wytresować smoka | 9.15, 10, 11.15, 12, 13.15, 14, 15.15, 16, 17.15, 18, 20. |

**Bilety: pn.-czw. normalny – 18 zł, ulgowy – 16 zł, pt.-ndz. normalny – 21 zł, ulgowy – 18 zł.**

### KINO HELIOS
Galeria Alfa, ul. Świętojańska tel. 85 741 13 56

| tytuł | godzina |
|---|---|
| **Piątek, sobota, niedziela** | |
| Iron Man 2 | 11, 13.30, 16, 18.30, 21. |
| Jak wytresować smoka 3D | 9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30. |
| Ondine | 10.15, 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30. |
| Nazywam się Khan | 12, 16.15, 20. |
| Hel | 10.15, 14.30, 18.15. |
| Kick-Ass | 11.30, 14, 16.30, 19, 21.30. |
| Starcie Tytanów | 11, 13.15, 15.45, 18, 20.15, 22.30. |
| Co nas kręci, co nas podnieca | 10.15, 12.15, 14.15, 18.45, 20.45. |
| Beats of Freedom – Zew wolności | 16.30. |

**Bilety: pn.-czw. normalny – 18 zł, ulgowy – 16 zł, pt.-ndz. normalny – 21 zł, ulgowy – 18 zł.**

### TEATRY
TEATR LALEK

| tytuł | godzina |
|---|---|
| Mały tygrys Pietrek | (pt.), godz. 9, 11. |
| Żołnierzyk | (sb.), godz. 16, (ndz.), godz. 11. |
| Dulcynea | (sb.,ndz.), godz. 18. |

TEATR DRAMATYCZNY

| tytuł | godzina |
|---|---|
| Zapiski oficera Armii Czerwonej w Augustowie | (pt.), godz. 19. Scena: kino Iskra w Augustowie. Cena: Czas trwania spektaklu: 90 min. |

## KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

| | | |
|---|---|---|
| **Białowieża ŻUBR** | Trick | sobota, niedziela |
| **Sokółka SOKÓŁ** | Autor widmo | piątek, sob., ndz. |
| **Międzyrzec Podl. SŁAWA** | Różyczka | sobota, niedziela |
| | The Box. Pułapka | sobota, niedziela |
| **Łosice DOM KULTURY** | Twój na zawsze | piątek, sob., ndz. |

## KINA > SUWALSZCZYZNA

| | | |
|---|---|---|
| **Bałtyk SUWAŁKI** | Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej Pioruna | (sb.,ndz.), 15.30 |
| | Różyczka | (pt.,sb.,ndz.), 17.45 |
| | Beats of Freedom - Zew wolności | (pt.,sb.,ndz.), 20.00 |
| **Augustów ISKRA** | Księżniczka i żaba | (sb.,ndz.), 15.00 |
| | | bilety: 10 zł |
| | Kick-Ass | (sb.,ndz.), 17.00 |
| | Była sobie dziewczyna | (sb.,ndz.), 19.30 |

## KINA > MAZURSKIE

| | | |
|---|---|---|
| **Ełk POLONIA** | Starcie Tytanów | (pt.,sb.,ndz.), 17.30 19.30 |
| | Alicja w Krainie Czarów | (sb.,ndz.), 15.30 |
| **Olecko MAZUR** | Twój na zawsze | piątek, sob., ndz. |
| | The Box. Pułapka | piątek, sob., ndz. |
| **Mrągowo ZODIAK** | Różyczka | piątek, sob., ndz. |
| | Autor widmo | piątek, sob., ndz. |

## KINA > ŁOMŻYŃSKIE

| | | |
|---|---|---|
| **Łomża MILLENIUM** | Jak wytresować smoka | (pt.), 16.30, 18.15 |
| | | (sb.,ndz.), 14.45, 18.15 |
| | Starcie Tytanów | (pt.), 20.00 |
| | | (sb.,ndz.), 16.30, 20.00 |

## KINA > OSTROŁĘCKIE

| | | |
|---|---|---|
| **Jantar** | Planeta 51 | (pt.), 16.00 |
| | | (sb.,ndz.), 14.00, 16.00 |
| | Starcie Tytanów | (pt.,sb.,ndz), 18.00 |
| | | 20.00 |

**Prezent dla naszych Czytelników >>** Nowa kolekcja Gazety Współczesnej „Zioła od A do Z"

# Odkryj leczniczą moc polskich roślin

**Cierpisz na migrenę, a chcesz uniknąć faszerowania się pigułkami? Twoje dziecko jest niejadkiem, źle sypia lub ma wzdęty brzuszek? Sięgnij po zioła, które pomogą Tobie i Twojej rodzinie.**

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Lekarz leczy, natura uzdrawia – mawiał Hipokrates, ojciec medycyny. Już 2,5 tysiąca lat temu zebrał i opisał około 300 leków pochodzenia naturalnego, w tym aż 200 leków pochodzenia roślinnego. Dziś wiara w moc uzdrawiania dzięki ziołom przeżywa prawdziwy renesans. Kobiety dokładnie wczytują się w etykiety kosmetyków, aby sprawdzić, czy oparte są one na naturalnych składnikach. Okazało się, że wiele syntetycznych leków może przynieść oprócz korzyści także duże i nieodwracalne szkody dla organizmu.

## Dobre na cerę, nerwy i... do sałatki

Domowa apteczka skomponowana na bazie znanych polskich ziół stanowi więc doskonałe rozwiązanie dla osób, które cenią sobie ekologiczny tryb życia i naturalne sposoby leczenia.

Jak pokazuje doświadczenie, zioła z powodzeniem sprawdzają się jako dodatki do potraw, a nawet składniki kosmetyków. Już nasze babcie wiedziały, które zioła poprawiają cerę, leczą przeziębienia lub koją skołatane nerwy.

Przykład stanowi rumianek. Roślina ta znana jest od lat z łagodzenia wszelakich dolegliwości związanych z układem pokarmowym, szczególnie jeśli chodzi o bóle żołądka, poprawę apetytu, przyspieszenie trawienia. Napar z rumianku rozluźnia mięśnie, ale też łagodzi kaszel i przeziębienia oraz mdłości w czasie ciąży. Może być też używany zewnętrznie jako kompres. Olejek rumiankowy jest bowiem dobrym środkiem do masażu zbolałych kończyn. Przemywanie twarzy wywarem z rumianku kilka razy tygodniowo powoduje z kolei, że skóra staje się zdrowsza i miększa w dotyku. Ten sam wywar można stosować do płukania włosów, zwłaszcza blond. Stają się wówczas bardziej podatne na układanie oraz mają połysk.

## Załóż swój własny ogródek z ziołami

Jak widać, mając wiedzę o działaniu ziół zaradna gospodyni może zareagować na wszelkie dolegliwości swoich najbliższych. Wyciąg z dziurawca ma bowiem działanie przeciwbólowe. Zielarze używali go długo jako tonik na niepokój, napięcia nerwowe, bezsenność, depresję szczególnie związaną z menopauzą, a także przy bólach pleców, głowy i reumatyzmie. Wspaniałym środkiem na oparzenia jest natomiast aloes. Dzięki kolekcji „Zioła od A do Z", które bezpłatnie będą dołączane od 10 maja do Gazety Współczesnej, z pewnością dowiesz się, jak przygotować syrop z aloesu, tonik, a nawet wino, wraz z informacjami o ich stosowaniu. Czyż można wyobrazić sobie coś lepszego niż samodzielne przygotowanie maści czy syropu z ziół wyhodowanych we własnym ogródku?

Przyroda wprost fenomenalnie potrafi łączyć w niektórych roślinach silnie działające substancje z innymi łagodzącymi ich szkodliwe skutki, dlatego leki pochodzenia roślinnego są nadal niedościgłym wzorem dla leków syntetyzowanych chemicznie. Jeśli zależy Ci na zdrowiu swoim i Twojej rodziny i pragniesz sięgnąć po naturalne sposoby leczenia, w kolekcji „Zioła" z pewnością uzyskasz wszechstronne informacje.

**Na kolekcję „Zioła od A do Z"** składa się 20 elegancko wydanych kart. Na każdej karcie znajdzie się opis dwóch ziół. W sumie cała kolekcja obejmie opis 40 najpopularniejszych ziół. Pierwsza karta wraz z elegancką teczką zostanie dołączona do „Gazety Współczesnej" w poniedziałek, 10 maja. Karty będą ukazywać się w każdy poniedziałek, wtorek i środę.
Informacje zawarte na kartach będą dotyczyły uprawy, zbioru i konserwacji ziół, zastosowania w kuchni i kosmetyce oraz ich właściwości leczniczych. Znajdzie się na nich mnóstwo przepisów na lecznicze maści, herbatki, nalewki i soki pomocne przy różnych dolegliwościach.




Kredens pełen ziół. Na każdej półce przedstawione są różne właściwości rośliny.

Opis każdej rośliny jest wzbogacony jej zdjęciem

**Weź od matki natury to, co najlepsze dla Twojej rodziny!**

Od poniedziałku, 10 maja
„Zioła od A do Z"
Kolekcja 20 kart
i teczki na całą serię

**Poznaj moc ziół!**

- domowa ziołowa apteczka: przepisy na lecznicze przetwory z ziół
- wskazówki dotyczące uprawy, zbioru konserwacji ziół
- zastosowanie w kuchni i kosmetyce




Dodatek bezpłatny, w prezencie od „Gazety Współczesnej"

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

**ABW** Superbruk Sp. z o.o. zatrudni z doświadczeniem i uprawnieniami: Operatorów Węzła Betoniarskiego-Operatorów Wibroprasy. Aplikacje zawierające list CV prosimy wysyłać na adres: ABW Superbruk Sp. z o. o. Hryniewicze, gm. Juchnowiec 15-001 Białystok, skr. poczt. 383 lub superbruk@superbruk.com.pl

**ASYSTENTÓW** handlowców do 30 roku życia. (85)741-51-54.

**DO** pracy biurowej oraz fizycznej. (85)741-51-54.

**DO ubojni. 604-244-517.**

**DOŚWIADCZONY** w gospodarstwie. 695-995-521.

**FIRMA** kurierska nawiąże współpracę z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą w zakresie transportu do 3,5t. 512-474-177.

**KIEROWNIKA** robót sanitarnych z pełnymi uprawnieniami, do robót w Hajnówce i Turośni Kościelnej. 605-820-750.

**KRAWCOWE, TEL. (85)652-67-45.**

**MECHANIKA** i przedstawiciela handlowego -branża maszyny rolnicze. CV na: tomasz.maxrol@wp.pl, (85)718-17-69.

**MECHANIKA** samochodowego z doświadczeniem, na dobrych warunkach. 600-017-511.

**MĘŻCZYZNA** w gospodarstwie rolnym, 693-642-501.

**MĘŻCZYZNĘ** do gospodarstwa. (87)644-67-69.

**MĘŻCZYZNĘ** w gospodarstwie, 691-540-109.

**MONTAŻYSTÓW** rusztowań, z doświadczeniem. 601-321-370.

**MURARZA.** 609-793-905

**OPERATORA** ładowarki Ł-201do rozwozu kłód w tartaku w Czarnej Białostockiej ,posiadającego uprawnienia i praktykę, Administracja Państwowa, Czarna Białostocka, (601)971814.

**OSOBA** do opieki przy chodzącym mężczyźnie, znająca jęz. białoruski na wsi, dobe warunki mieszkaniowe. 504-099-505.

**PANIĄ** w wieku 55-56 lat do prowadzenia domu wyłącznie z zamieszkaniem.Kraków 660-720-640.

**POSZUKUJĘ** studentki zaocznej do pracy w hurtowni kwiatów. CV ze zdjęciem na adres: nakar@wp.pl

**PRACOWNIKÓW** do obsługi tokarki numerycznej i frezarki numerycznej z doświadczeniem, 603-385-357.

**PRACOWNIKÓW** do wykończeniówki remontowo -budowlanej +ogrodnika, 510-602-854.

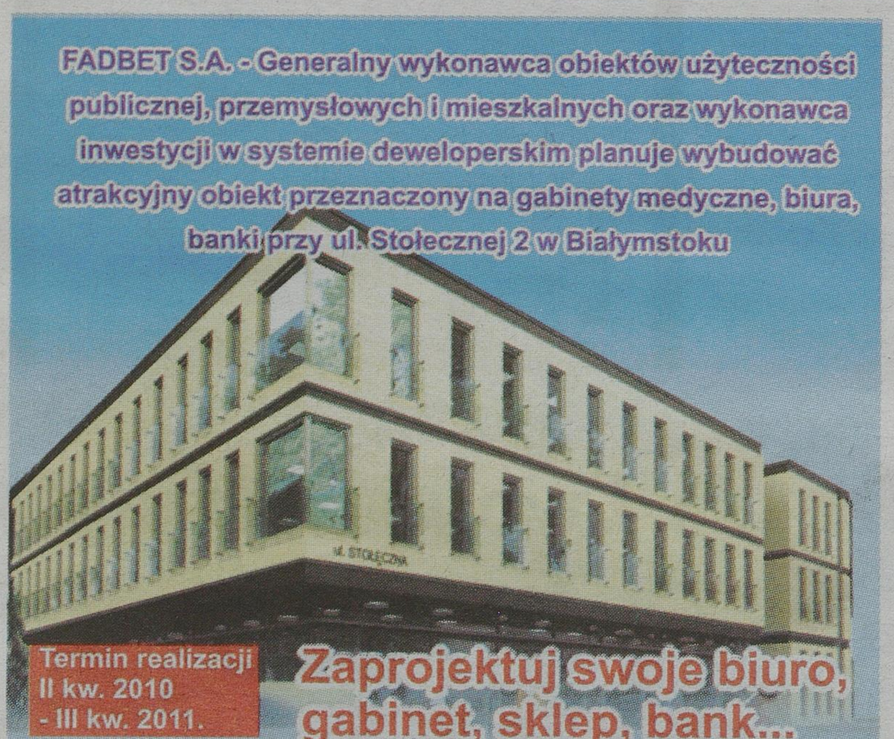
**PRZYJMĘ** ucznia młodocianego w zawodzie fryzjer, 601-653-158.

**SZUKAM** atrakcyjnej kobiety do pracy w Night Clubie jako barmanka. Dobre zarobki, zapewniamy noclegi. Telefon: +4915787941039 Niemcy.










**ZAKŁADY Mięsne NETTER w Bielsku Podlaskim ul. Brańska 116 zatrudnią kobiety i mężczyzn do działu pakowania. Osoby zainteresowane prosimy o osobiste zgłoszenie się do Zakładu lub o kontakt telefoniczny, (85)731-91-22.**

**ZAKOPANE-** przyjmę małżeństwo rencistów do pensjonatu z mieszkaniem, 605-445-118.

**ZATRUDNIĘ** stolarzy. 603-311-082.

**ZBROJARZ,** cieśla do Niemiec z podstawami języka niemieckiego. Tel. 508-908-614.

## AUTOMOTO

### KUPIĘ

**KAŻDĄ** starą Toyotę. 500-100-099, 600-879-067.

**KAŻDY,** do remontu, kasacji, 503-163-134.

**ZŁOM,** auta na złom, 510-943-771.

### SPRZEDAM

**A.6.,** 1.9TDI, Avant, (1994). 8800,- 605-545-397

**APRILIA** RS 125 (2007), 8800 km, 602-538-005.

**ASTRA** 1.6B +gaz (1999), I właściciel, 693-472-359.

**AUDI** 80 B4 benzyna +gaz 2,0 (1991), czarny metalik, 7.500 zł. 606-166-984.

**AUDI** 80 B4, 1994R., 2.0+ GAZ, 517-236-915.

**BMW** 530D 3,0l, (2000), diesel, zadbany, 24.000 zł. 501-184-718.

**DAEWOO** Espero 1,5 GLX, (1998), 500-031-485.

**FORD** puma 1,7 16V, 125KM, 170.000km, 7.800 zł. 513-132-549.

**FORD** transit 2,2CDTI (2006), 34.000 zł. 602-443-887.

**GOLF** III 1,9TD 110KM (1994), 7.900 zł. 506-091-697.

**IVECO** 59-12, chłodnia, (1996), 880-682-638.

**MERCEDES** atego 818 (2002), 290.000 km, kontener -chłodnia carrier supra 550 (spalinowa +380 V), winda, klimatyzacja, kabina sypialna, 80.000 +Vat. 600-476-455.

**OPEL** vectra (1996) gaz sekwencyjny. 502-053-516.

**PRZYCZEPY** z przedsionkami -Ryn, 608-175-966.

**RENAULT** megane combi, 1,4B 16V, 215000km (1999), I właściciel, 9.000 zł. 600-955-611.

**SKODA** octavia 1,9TDI SLX (2000), 19.600,- 505-012-048.

**VW** passat (1999), klimatronik, srebrny, pełna opcja, 15.900 zł. 502-270-024.

### CZĘŚCI

**CZĘŚCI** do wszytkich typów samochodów, kasacje. www.kon-pol.pl, (85)715-27-95, 501-206-406.

**DAEWOO,** Fiat części, Sienkiewicza 77. (85)654-53-35

OPEL sklep - KRUCZA 7. (85)745-30-23.

**OPONY,** felgi, koła, duży wybór, od 40 zł. 698-195-597.

**WSZYSTKIE** -Mercedes sprinter CDI, 503-136-520.

### INNE

**AUTOHOLOWANIE** 24h, kraj, zagranica, 604-359-907.

## ZAKUPY

### HURTOWNIE

**HURTOWNIA** odzieży używanej z Danii, 606-309-388.

**LUKSEMBURG, niesort i sort, b. dobra jakość, Produkcyjna 9, Białystok, 600-403-866.**

**MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22, (85)664-72-11, 602-393-013.**

**NIESORT** Szwecja, Ełk ul. Suwalska 78, 508-150-551.

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**2** działki 50 i 20 ary z budynkiem gospodarczym, Stryjaki k/Jedwabnego, (86)218-07-65, 514-390-449.

**2-POZIOMY** 96m2, cegła, Starobojarska. 604-139-548

**32** m2, nowe, wykończone, centrum. 602-487-133.

**32M2,** 2-pokojowe, dobra lokalizacja, do wprowadzenia. 506-072-868.

**4,22** h, Janowicze, zamienię, 605-956-525 po 15.00.

**64 m2, atrakcyjnie położone, 605-151-821.**

**72** m2, Rzemieślinicza,IVp, zadbane. 265.000,- 501-184-718

**AGENCJA Amicus pilnie poszukuje do bezpośredniego nabycia mieszkania 32 m2, do 120.000 zł. 600-473-703.**

**BLASZAKI** garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

**BLASZAKI** garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

**BLIŹNIAK,** Żniwna, 502-061-299.

**BUDOWLANA** 900 m2, Hajnówka, 500-123-140.

**DEVELOPER** sprzeda domy szeregowe w centrum, tel. (85) 654-55-67

**DOM** 80/400 m2, Białystok, ul. Przemysłowa. 880-091-164.

**DOM** jednorodzinny w Łomży, 784-170-690.

**DOM** letniskowy, bezpośrednio, 602-197-080

**DOM** w Łomży ul. Rubinowa , 167 mkw, 509-600-557, ( 86) 216-61-83.

**DZIAŁKA** 1300 m2, Zawady -ul. Lodowa. 519-416-343.

**DZIAŁKA** 773 m2, Krupniki, 501-478-010.

**DZIAŁKA** budowlana 3000 m2 z dostępem do rzeki Narew. Prąd, woda, telefon. 607-290-823.

**DZIAŁKA,** okolice Suchowoli, 2187 m2, 503-645-187.

**DZIAŁKĘ** budowlaną, 55.000,-, ok. Suwałk, 782-159-740.

**DZIAŁKĘ** nad jeziorem k/Ełku, 60 a, 501-333-122.

**DZIAŁKI** (2 szt) nad rzeką Ełk. Prostki. 513-161-299

**EKSKLUZYWNE** mieszkanie Ełk, ul. Wojska Polskiego, 60 m2, 235.000 zł, 692-970-038.

**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (85)667-21-08, (89)741-38-75, 503-073-111

GARAŻE blaszane. Transport, montaż gratis! Raty! 512-245-075, (85)733-52-11, www.RobStal.pl

**GARAŻE,** blaszaki- tanio, 0505-126-033

**M5** 63 mkw, Łomża ul. Stacha Konwy, (86)216-46-60.

**MIESZKANIE** 36 m2, z 2008 roku, super stan, Bocianie Gniazdo, 115000 zł do negocjacji, ul. Ekologiczna 26 /1, ogród brama na pilot, Parking 500 do jeziora, 1,5 do centrum Ełku, Okazja! Bezpośrednio. 500-196-705.

**MIESZKANIE** 66 m2, z 2008 roku, super stan, Bocianie Gniazdo, 229000zł do negocjacji ul. Ekologiczna 26/4, ogród brama na pilot, Parking 500 do jeziora, 1,5 do centrum Ełku, Okazja! Bezpośrednio. 500-196-705.

**MIESZKANIE** lp., 63m2, 215tyś. (85)661-22-80.

MIESZKANIE M-5.GRAJEWO.147000 Zł. 502-175-222

**PILNIE** piekarnię (650 mkw.), posesja (3300 mkw.), nadająca się na każdą działalność, Nowa Wieś Ełcka, (87)619-74-28 do 14, (87)610-45-88 po 15.

**RADZIŁÓW.** Działka 1900m2, konstrukcja obiektu handlowego - 370 m2, projekt - 500 m2. 508-081-783.

**SIEDLISKO** w Rybakach nad Narwią, 504-076-366, (85)681-60-99.

**STAN** surowy otwarty 218/1200 m2, Choroszcz. 509-669-481.

**SUPRAŚL, słupek, 120/820m2. 607-685-288 po 16.**

### WYNAJMĘ

**LOKAL** do wynajęcia 50m2. . Grajewo. 606-243-399.

**MIESZKANIE** 2-pokojowe, umeblowane, 46 m2 +balkon, ul. Prowiantowa 17, Białystok, (85)716-83-84, 514-684-160.

**NOWA** hala magazynowa z biurem 180 m, hala 660 m (6m wysokość), plac 1800 m, 509-551-401.

**POSZUKUJĘ** lokalu na warsztat samochodowy, 605-891-802

**WYNAJMĘ LOKAL 34M2, WARYŃSKIEGO 6. 600-464-946**

**WYNAJMĘ** Lokal 60 mkw, centrum, parter. Wysokie Mazowieckie, 516-071-918.

### STANCJE

**PANU** pracującemu, centrum, 785-777-742.

**POKÓJ** studentowi lub pracującemu, (85)732-79-68.

## NAUKA

### KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (085)732-76-85.

## TURYSTYKA

****POLSKA** -Holandia- sobota, Holandia- Polska- niedziela, 507-571-110.

***BELGIA** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 602-664-771, (85)747-00-01.

***BELGIA** sobota wieczór, 600-761-945, Robert

***FRANKFURT** nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota., 516-800-066.

***SOBOTA,** wtorek, środa- Belgia, Holandia, Niemcy. (85)73-94-179.

**AALSMEER, HOLANDIA, BELGIA, 518-349-303.**

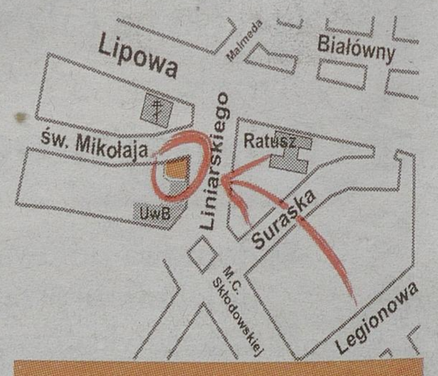
**BELGIA, Holandia czwartek -środa, 502-701-966.**

**BELGIA,** sobota, wtorek 602-176-530, Ostrowski.

**JEŻELI** posiadasz dom romantycznie położony w okolicach jeziora i chcesz go wynająć niemieckim turystom zadzwoń. 662-353-835.

**NIEMCY,** HAMBURG, Bremen -Sobota, 504-304-526.

biuro ogłoszeń
Gazety Współczesnej
przy ulicy
Św. Mikołaja 1




Media Regionalne Sp. z o. o.
Oddział w Białymstoku
15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. (085) 748 74 30, 745 59 87.

### PRZETARG

Zarząd Powiatu w Ełku ogłasza I przetarg ustny nieograniczony **na sprzedaż nw. nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych na terenie obrębu 3 miasta Ełk, przy ul. Witolda Maternika:**

1. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/19 o pow. 0,1187 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/20 o pow. 0,0426 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **149 550,65 zł**, wadium **22 400,00 zł.**
2. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/21 o pow. 0,1100 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/20 o pow. 0,0426 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **139 497,85 zł**, wadium **20 900,00 zł.**
3. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/22 o pow. 0,0900 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/20 o pow. 0,0426 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **116 366,65 zł**, wadium **17 400,00 zł.**
4. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/23 o pow. 0,0888 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/20 o pow. 0,0426 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **114 988,05 zł**, wadium **17 200,00 zł.**
5. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/24 o pow. 0,1188 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/25 o pow. 0,0425 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **149 523,20 zł**, wadium **22 400,00 zł.**
6. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/26 o pow. 0,1100 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/25 o pow. 0,0425 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **139 470,40 zł**, wadium **20 900,00 zł.**
7. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/27 o pow. 0,0900 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/25 o pow. 0,0425 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **116 339,20 zł**, wadium **17 400,00 zł.**
8. Działka oznaczona w operacie ewidencji gruntów nr. 3871/28 o pow. 0,0888 ha wraz z udziałem 1/4 w gruncie działki nr 3871/25 o pow. 0,0425 ha (droga wewnętrzna), cena wywoławcza **114 960,60 zł**, wadium **17 200,00 zł.**

Przetarg odbędzie się w dniu **1.06.2010 r.** o godz. **12.00** w Starostwie Powiatowym w Ełku, ul. Piłsudskiego 4, pokój nr 18 – sala konferencyjna (niski parter). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, **odpowiednio dla danej działki z określeniem jej numeru**, w terminie do dnia **25.05.2010 r.** na konto Starostwa Powiatowego w Ełku:

**Podlasko - Mazurski Bank Spółdzielczy w Zabłudowie O/Ełk Nr 68 8099 0004 0090 7354 2000 0050**

(data wpływu na rachunek Starostwa Powiatowego w Ełku nie może być późniejsza niż do dnia **25.05.2010 r.**).

*Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Ełku przy ul. Piłsudskiego 5, pokój 12, telefon (87) 621 83 11.*

S176510w03

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## POTENCJAŁ TKWI W PIĘĆDZIESIĘCIOLATKACH

Projekt „Aktywni 50+" realizowany był przez RCS Sp. z o. o. od 1 listopada 2008r. do 30 kwietnia 2010 r. w ramach Poddziałania 8.1.1 Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki i współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt „Aktywni 50+" skierowany był do pracujących osób z województwa podlaskiego, które ukończyły 50 rok życia.

Doniesienia medialne oraz stała obserwacja rynku pracy pozwalały założyć w fazie tworzenia projektu, że grupa pracujących osób po 50 roku życia znajduje się w szczególnie niekorzystnej sytuacji na rynku pracy. Niewątpliwy potencjał (doświadczenia, stabilizacji życiowej, mądrości), jaki wnosi do przedsiębiorstwa swoją osobą każdy pięćdziesięciolatek jest nierzadko marnotrawiony, a przyczyną są bariery tkwiące wewnątrz pracowników, jak również od nich niezależne.

W literaturze oraz w odniesieniu do ogólnej populacji 50+ mówi się o barierach związanych z kompetencjami zawodowymi, które uniemożliwiają rozwój zawodowy oraz o barierach świadomościowych, związanych często z brakiem wiary w możliwość odniesienia sukcesu na rynku pracy. Nie bez znaczenia, na sytuację tej grupy osób na rynku pracy, są również powszechnie występujące stereotypy, charakteryzujące grupę osób 50+ jako niechętnych do rozwoju i ciągłego podwyższania swoich kwalifikacji.

Podczas realizacji projektu (przed przystąpieniem do szkoleń i po ukończeniu szkoleń i doradztwa) przeprowadzone zostały badania (na grupie 127 osób), których wyniki prezentowane są poniżej.

### Przed przystąpieniem do projektu – diagnoza utrudnień w pracy

Aż 74% pracowników w wieku powyżej 50 roku życia dostrzega utrudnienia w wykonywaniu pracy zawodowej, a zaledwie co czwarty (26 %) uważa, że nie ma żadnych zdefiniowanych barier i przeszkód w wykonywaniu pracy zawodowej. Najczęściej spostrzeganym utrudnieniem w wykonywaniu własnej pracy zawodowej wśród osób powyżej 50 roku życia jest problem braku poczucia stabilności zatrudnienia. Co trzecia osoba (37%) odczuwa niepewność za trudnienia, zauważa problemy wynikające ze sposobu funkcjonowania rynku pracy oraz swojej roli na tym rynku. Można to wiązać ze spostrzeganiem własnej osoby na rynku pracy przez pryzmat wieku, gdyż podobny odsetek osób (31%) wskazuje na wiek jako barierę utrudniającą wykonywanie pracy zawodowej. Jest to czynnik, na który osoby nie mają wpływu, ale który stanowi swoiste wyjaśnienie dla większości problemów zawodowych charakterystycznych dla tej grupy wiekowej. Na pewno natomiast brak poczucia stabilności zatrudnienia wiąże się ze spostrzeganiem braku (10%) konkretnych, często specjalistycznych umiejętności zawodowych lub niedostosowania (13%) umiejętności zawodowych do oczekiwań rynku pracy (w sumie 23% wskazań). Inną grupą czynników utrudniających wykonywanie pracy zawodowej przez osoby, które ukończyły 50 rok życia są czynniki psychospołeczne wpływające na komfort i satysfakcję z wykonywanej pracy: brak umiejętności radzenia sobie ze stresem, poczucie niższości w stosunku do innych współpracowników oraz niesatysfakcjonująca komunikacja ze współpracownikami i przełożonymi.

### W trakcie - formy doskonalenia zaoferowane uczestniczkom i uczestnikom w projekcie

Aby sprostać oczekiwaniom uczestniczek i uczestników projektu i wyjść naprzeciw ich zdiagnozowanym już potrzebom w ramach projektu „Aktywni 50+" firma RCS Sp. z o.o. zaproponowała następujące formy doskonalenia:

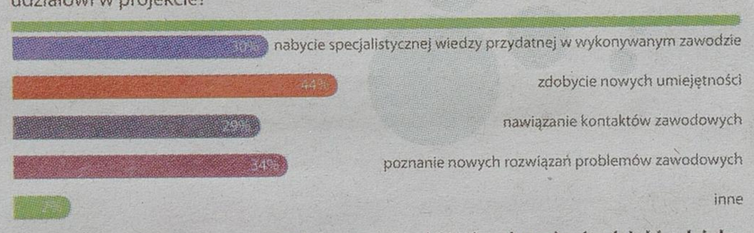
- „Warsztaty aktywizujące" w formie doradztwa grupowego,
- „Warsztaty interpersonalne",
- kursy kompetencyjne (do wyboru): podstawy obsługi komputera, podstawy księgowości, specjalista ds. kadr i płac, podstawy języka angielskiego.
- indywidualne doradztwo zawodowe.

Wyjeżdżając z uczestnikami projektu, trenerami umiejętności osobistych oraz doradcami zawodowymi na dwudniowe warsztaty aktywizujące poznawaliśmy uczestniczki i uczestników, ale przede wszystkim uczestnicy poznawali siebie samych, swoje mocne strony i obszary, w których drzemie ich potencjał rozwojowy. Uczyli się jak się efektywnie uczyć, przełamywać schematy i stereotypy myślowe. Zdobywali wiedzę z zakresu rynku pracy, praw i procesów nim rządzących, zasad pisania dokumentów aplikacyjnych i prowadzenie rozmów rekrutacyjnych. „Oswajali" rynek pracy. Efektem dwudniowej pracy uczestniczek, uczestników, trenerów i doradców były karty doradcze sporządzone przez doradców indywidualnie dla każdej osoby.

Podczas warsztatów interpersonalnych uczestniczki i uczestnicy uczyli się efektywnej komunikacji, prezentacji własnej osoby i własnego zdania, ćwiczyli umiejętności i zachowania asertywne oraz umiejętności radzenia sobie ze stresem.

### Po – czyli rezultaty projektu

Jakie rezultaty związane z wykonywanią pracą udało się Panu/i osiągnąć dzięki udziałowi w projekcie?




Większość uczestniczek i uczestników projektu **(44%) wskazuje, że dzięki udziałowi w projekcie nabyła nowe umiejętności.** Dla co trzeciej osoby (30%) udział w projekcie skutkował zdobyciem specjalistycznej wiedzy przydatnej w wykonywanym zawodzie, a 34% uczestniczek i uczestników podczas warsztatów i kursów odnalazła inspi rację do rozwiązywania własnych problemów zawodowych lub też bezpośrednie przełożenie wiedzy zdobytej podczasszkoleń na konkretne rozwiązania w pracy. 29% spośród uczestniczek i uczestników projektu chwali sobie, że udział w projekcie umożliwił im nawiązanie kontaktów zawodowych, które będą mogli wykorzystać w dotychczasowej pracy.

Osiągnięte przez uczestniczki i uczestników rezultaty wpisują się w ich oczekiwania odnośnie udziału w projekcie.

**Krótkie zestawienie:**
- 60% osób oczekiwało, że nabędzie nowe umiejętności.
  Po projekcie na nabycie nowych umiejętności i nabycie specjalistycznej wiedzy przydatnej w wykonywanym zawodzie wskazywało 74% osób.
- 35% osób oczekiwało, że nawiąże kontakty zawodowe.
  Po projekcie na nawiązanie kontaktów zawodowych jako efekt uczestnictwa w projekcie wskazało 29% osób.
- 27% osób oczekiwało, że pozna nowe rozwiązania problemów zawodowych.
  Dla 34% uczestniczek i uczestników projektu jest to wymierny rezultat osiągnięty dzięki udziałowi w projekcie.

**Ponad połowa (54%) osób biorących udział w projekcie stwierdziła, że wzrosła ich motywacja do dalszego rozwoju** (w momencie przystępowania do projektu takie oczekiwania zgłaszało 47% osób). Prawie połowa uczestniczek i uczestników jako jeden z najważniejszych efektów udziału w projekcie wskazuje na **wzrost zaangażowania w wykonywaną przez siebie pracę (43%)** oraz na umiejętność efektywniejszego rozwiązywania problemów w miejscu pracy -35% (taką potrzebę zgłaszało 27% osób przystępujących do projektu). Co czwarta osoba (23%) odkryła w sobie umiejętności, których wcześniej sobie nie uświadamiała.

Co piąta osoba wskazuje, że jednym z najważniejszych rezultatów udziału w projekcie jest poprawa umiejętności komunikacyjnych, umiejętności porozumiewania się z innymi ludźmi (21%), umiejętności wnikliwego słuchania innych (19%), a zdaniem 16% osób poprawie uległa ich prezencja. Spostrzegana poprawa w tych sferach relacji międzyludzkich dla 30% osób zaowocowało konstatacją, iż ogólnie nabrali oni większej pewności w kontaktach interpersonalnych.

Ponad połowa (54%) badanych zauważa, że po projekcie **mają lepsze samopoczucie, bardziej siebie lubią.** Nie bez znaczenia dla funkcjonowania społecznego (w tym również w środowisku zawodowym) uczestniczek i uczestników projektu jest fakt, że 21% z nich przyznaje iż wzrosła ich umiejętność współpracy z innymi ludźmi, pracy w zespole.

**Rezultaty projektu:**
- u 94% uczestniczek i uczestników wzrosła motywacja do dalszego rozwoju,
- u 93% uczestniczek i uczestników wzrosła wiara we własne możliwości i pewność siebie,
- 91% uczestniczek i uczestników zwiększyło zasób wiedzy oraz umiejętności z danego obszaru zawodowego,
- 44% uczestniczek i uczestników nabyło zupełnie nowe umiejętności,
- dla 54% uczestniczek i uczestników jednym z najważniejszych efektów udziału w projekcie jest wzrost motywacji do dalszego rozwoju,
- średnia ocena całego projektu - 4,68 w pięciostopniowej skali,
- średnia ocena warsztatów aktywizujących – 4,79
- średnia ocena warsztatów interpersonalnych – 4,86
- średnia ocena kursów kompetencyjnych – 4,74

50+ Aktywni

Pełny raport z badań ewaluacyjnych dostępny na stronie: www.rcs-hr.pl

RCS Sp. z o.o. 15-441 Białystok, ul. Spółdzielcza 8, tel. (085) 653 74 75, 653 72 21

A5784010w01




# ARiMR wspiera rozwój sektora rybackiego

Wdrażany od dwóch lat Program Operacyjny „Zrównoważony rozwój sektora rybołówstwa i nadbrzeżnych obszarów rybackich 2007-2013" jest instrumentem wspierającym realizację Wspólnej Polityki Rybołówstwa Unii Europejskiej. Polityka ta ma na celu ochronę oraz racjonalną eksploatację żywych zasobów w Bałtyku i w wodach śródlądowych w sposób zgodny z wymogami naturalnego środowiska, a także przetwarzanie i obrót produktami z ryb.



Na realizację całego rybackiego Programu przewidziano około 1 miliarda euro. Z tej kwoty około 616 milionów euro to pieniądze na działania pomocowe realizowane przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, która jest instytucją pośredniczącą we wdrażaniu PO RYBY 2007 – 2013. Działania finansowane z nowego programu rybackiego cieszą się dużym zainteresowaniem środowiska rybackiego, samorządów, placówek naukowych oraz firm, które zajmują się przetwórstwem i obrotem rybami. Do końca stycznia 2010 roku w oddziałach regionalnych ARiMR beneficjenci złożyli blisko 6 tys. wniosków, w których ubiegają się łącznie o przyznanie pomocy finansowej w wysokości około 1,5 miliarda zł. Kwota ta wyczerpuje w ponad 57% budżet Programu znajdujący się w dyspozycji ARiMR. Beneficjenci, którzy wywiązali się z umów o wsparcie zawartych z Agencją otrzymali już ponad 200 milionów złotych.



W ramach Programu dostępne są m. in. środki przewidziane dla rybaków, właścicieli i armatorów statków rybackich na pomoc publiczną z tytułu trwałego i tymczasowego zaprzestania działalności połowowej oraz modernizacje jednostek rybackich, obejmujące wymianę silnika głównego, wymianę narzędzi połowowych czy zakup i montaż urządzeń nawigacyjnych. Właściciel statku może otrzymać premię za złomowanie lub przekwalifikowanie jednostki do działalności dochodowej lub niedochodowej niezwiązanej z rybołówstwem. Są też pieniądze na dofinansowanie rybołówstwa śródlądowego w tym na inwestycje w sprzęt pływający, urządzenia przeznaczone do połowu ryb oraz miejsca wyładunku i przystanie, a także środki finansowe dla samorządów, przedsiębiorstw prywatnych, organizacji, grup i stowarzyszeń, które chcą inwestować w modernizację portów i przystani rybackich na wybrzeżu Bałtyku oraz w budowę miejsc wyładunku i dystrybucji świeżych ryb. W Programie przewidziano środki finansowe także na inwestycje unowocześniające przetwórstwo i obrót rybami.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej www.arimr.gov.pl, a także w oddziałach regionalnych oraz biurach powiatowych ARiMR. Można też skorzystać z bezpłatnej infolinii: 0 800 380 084 - czynnej przez 7 dni w tygodniu w godz. 7- 21.

---

Operacja współfinansowana przez Unię Europejską ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego zapewniającą inwestycję w zrównoważone rybactwo
Instytucja Zarządzająca Programem Operacji Ryby na lata 2007-2013 Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

S5927010w01




# Do koloru do wyboru.

## Kolorowe ogłoszenia drobne w Gazecie Współczesnej.

## ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em

### Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków): **WSP09.Kupie mieszkanie, tel. 123456**
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,18 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl




### Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Praca/zatrudnię
02 Praca/szukam pracy
03 Automoto/kupię
04 Automoto/sprzedam
05 Automoto/inne
06 Automoto/inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/sprzedam
09 Nieruchomości/kupię
10 Nieruchomości/poszukuję
11 Nieruchomości/zamienię
12 Nieruchomości/wynajmę
13 Nieruchomości/stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/sprzedam
19 Rolnictwo/kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne/kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny i urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi

**INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH**

Media Regionalne Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

## KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE GAZETA WSPÓŁCZESNA

wyd. codzienne - jedna linia: **5,50 zł**, wyd. magazynowe - jedna linia: **11 zł**

łącznie z adresem (telefonem)

W jednej linii ogł. mieści się około 47 znaków (w pierwszej linii 43 znaki).
Za znak uważa się każdą literę, cyfrę, przerwę między wyrazami, nawias, znak interpunkcyjny.
Zapis numeru tel. (0-00)000-00-00, kom. 0-000-000-000

**Ilość publikacji**

| | wyd. zwykłe | wyd. magazynowe |
|---|---|---|
| 1 linia | ☐ x 5,50,- | ☐ x 11,00,- |
| 2 linie | ☐ x 11,00,- | ☐ x 22,00,- |
| 3 linie | ☐ x 16,50,- | ☐ x 33,00,- |

dane klienta: ----------

adres, kod pocztowy: ----------

Upoważniam Media Regionalne Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Wydania codzienne gazety: poniedziałek - czwartek, wydanie magazynowe: piątek.
4. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
5. Ważne są tylko kupony wycięte z gazety.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Media Regionalne Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

**Zakreśl wybraną rubrykę**

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy
- AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne
- ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam
- ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty
- USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE
- NIERUCHOMOŚCI: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

**CENTRUM POGRZEBOWE W BIAŁYMSTOKU**
Jacek Komarnicki
ul. M. Skłodowskiej-Curie 22, tel. 085 744 33 88
ul. Wojskowa 3/1, tel. 085 744 74 53 - biuro

# OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

## ZWIERZĘTA

**DWA** źrebaki klacz i ogierek, roczniaki, (85)743-17-36.

**DWA** źrebaki klacz i ogierek, roczniaki, (85)743-17-36.

## BIZNES

### KREDYTY

MASZ WPŁYWY MIN. 5TYS. (510)207-901.

NA KOMUNIĘ I NIE TYLKO (510)207-901.

**POGOTOWIE kredytowe, całe województwo dzwoń lub wyslij SMS-a (662)286-709 (85)742-17-51 Profi Credit**

### POŻYCZKI

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta, 600-700-304.

**DOBRE POŻYCZKI! POD DOPŁATY DLA ROLNIKÓW, TANIE KONSOLIDACYJNE, NA OŚWIADCZENIE. WYSOKIE LOKATY, PEWNE UBEZPIECZENIA. SKOK „RAFINERIA". BIAŁYSTOK TEL. (85)742-70-47, ŁOMŻA TEL. (86) 215-12-10. ZAPRASZAMY!**

**LOMBARD** pożyczki pod zastaw. (85)742-13-40.

**POŻYCZKA** 500 zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

**POŻYCZKI** gotówkowe, wysoka przyznawalność, bez BiK, bez opłat wstępnych (801)700-999, (85)742-04-63.

**POŻYCZKI** pozabankowe na wszystko! 608-248-165.

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**********KUPIĘ bydło pourazowe wybrakowane. Maciory, knury. Najwyższe ceny. Przyjazd w dniu zgłoszenia. Wystawiamy przemieszczenia z pieczątką. Faktura. Wyrejestrowanie., 507-367-541.

**********BYDŁO pourazowe, maciory, knury. Płatne gotówką, lub po uboju. Dojazd 24 h/dobę, ok. Suwałk, Grajewa, Białegostoku., 516-940-508.

****BYDŁO pourazowe, knury, maciory. Szybki dojazd, 0691-513-391.

***SKUP bydła rzeźnego, krowy, buhaje, jałówki. Konkurencyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH Konrad ZM Chobot. Telefon 668-340-112.**

**BYDŁO pourazowe - maciory, knury. Płatne gotówką lub po uboju. Dojazd 24 h/dobę. Suwałki, Grajewo, Białystok., 513-797-173.**

**DOJARKĘ** przewoźną 2-konwiową polską lub rosyjską (łotewską), (85)738-45-34, 785-803-965.

**PRASĘ kostkującą kupię, 604-104-335.**

**PSZENICĘ** paszową. gmina Prostki. 693-030-680.

SKUP bydła pourazowego. do 5 zł., 516-347-901.

SKUP koni rzeźnych eksportowych, 606-954-202.

**SKUP** koni, źrebiąt, (029)752-38-56, 0603-651-516.

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

**OSOBĘ** po inżynierii środowiska, do pełnienia funkcji majstra budowy -budowa kanalizacji sanitarnej (nie wymagane uprawnienia). 510-699-000.

**PRACA** w gospodarstwie rolnym, 664-177-367.

**PRZEDSTAWICIELI** handlowych, 508-971-762.

## AUTOMOTO

### SPRZEDAM

**POLONEZ** combi, (2000), gaz. 2,500 zł. 511-630-998.

**TICO,** I właściciel, 1998, (87)568-52-47.

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**2000** m2, Supraśl, rzeka, 19.500,- 605-233-677

**DZIAŁKĘ** inwestycyjną 1565 mkw, Młynowa, centrum Białegostoku. 509-946-261.

**GARAŻ** murowany, Witosa 25, 506-036-391.

**KAWALERKĘ,** 28m2, Suwałki, IIp, 604-95-88-98.

### WYNAJMĘ

**APARTAMENT** 2-pok., nowy, centrum. 600-326-386

**POKÓJ** kobiecie, Lawendowa, (85)661-70-62.

## BIZNES

**SKLEP** spożywczy odsprzedam, 519-416-343.

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**********FIRMA kupi bydło pourazowe, wybrakowane, maciory, knury. Najwyższe ceny. Przyjeżdżamy w dniu zgłoszenia. Wystawiamy przemieszczenie z pieczątką, faktura wyrejestrowanie, 669-955-408, 695-187-861.

### SPRZEDAM

**„AGROTECHNIKA"** -przyczepy do sianokiszonki, beczkowozy, prasy, schładzalniki, inne. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41, (87)423-25-17, (87)425-00-59, 603-703-243.

***AGRO-DORADCA:** Pomiary GPS, wypełnianie wniosków Obszarowych. Mikroprzedsiębiorstwa. Zróżnicowania, Modernizacja gospodarstw, 600-960-433.

***DOJARKI** , schładzalniki - nowe i używane. Sprzedaż, montaż, 503-797-293, 602-447-223.

*NUPRID 600 FS Długotrwała ochrona kukurydzy (drutowce). ZEAGRAN KOMPLET 5 L/3 ha Powschodowa ochrona kukurydzy przed chwastami, tel. 86/275-52-37, kom. 660-684-311.

***SPRZEDAŻ: KROWY PIERWIASTKI HF z Niemiec. -wysoka jakość i wydajność, ceny już od 5999 zł netto, selekcja za granicą. PH KONRAD w sprzedaży także JAŁOWICE z Niemiec i Holandii BARDZO ATRAKCYJNE CENY!!! 086 215 11 15 wew. 24.**

*ŚRODKI ochrony roślin, folia do sianokiszonki, sznurek, siatka, nawozy dolistne - oferuje Hurtownia RADOMIR. Czyżew, ul. Nowa 6, tel 86/275-52-37, kom. 660-684-311.

***TANIO** opony traktorowe i inne. Hurtownia Gumpol Zambrów, ul. Magazynowa 18 (POLMOZBYT), 86/271-35-11, 86/271-35-36.

**100** bel sianokiszonki gm. Zabłudów. 692-845-494.

**BELARKI,** kosiarki, rozrzutniki, ładowarki, ciągniki, inne maszyny . Radziłów., (86)273-63-25, 509-604-048.

**C-360,** 1984, 14000 zł, rozrzutnik „2". 509-148-601.

**DOJARNIE** rurociągowe, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, (87)423-48-77, 603-860-885.

**DWIE** przyczepy samochodowe, platformy do celów rolniczych, 609-492-815.

**JAŁÓWKA** NCB na wycieleniu. 3000 zł. (86)272-28-91

**JAŁÓWKI** cielne i wysoko cielne, 606-398-288.

**KOMBAJN** New Holland, 15,30 z kabiną, kosa 3 m, stan bdb. 33.000 zł. 662-924-815.

**KUCYK** czarna maść. 5 lat. 1800 zł. 511-995-231.

**KURKI** nioski 6-tygodniowe, od 26.04. (85)650-42-39.

**NAWOZY,** węgiel. Białaszewo k/Grajewa. 516-163-909.

## SPRZEDAM

**BIZON** Z040, godny uwagi, (87)568-52-47.

CIĄGNIK rolniczy Ranault 106-54, ciągnik rolniczy John Dere 21-40, ciągnik rolniczy International 523 z turem 57 KM, 502-273-367.

KONSTRUKCJA hali 4,8 x 12 x 18m, 502-273-367.

**PRZEWRACARKA** do siana taśmowa. Kosiarka rotacyjna Agroma, 604-433-122.

PRZEWRACARKI zgrabiarki do siana, mieszadła do gnojowicy, 502-273-367.

PRZYCZEPA zbierająca z kosiarką, mini ładowarka szerokość 102 cm, prasa belująca Claas Rolland 44 siatka, 502-273-367.

## USŁUGI

### REMONTY

**ELEWACJE, tynki, remonty, wykończenia, kompleksowo, 667-143-206.**

### DACHY

**KRYCIA** dachów, więźby. 607-683-191, 518-870-929

**KRYCIE** dachów, 665-913-444.

GAZETA WSPÓŁCZESNA www.wspolczesna.pl

**OPONĘ** do MF255 używaną (12.4-32), 692-845-495.

**OPONY** rolnicze używane z importu. Ciechanów, tel. (23)672-96-09, 607-039-466, 601-512-777.

**PHU** ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.

**PRASA** kostkująca Z-224/1. 1996 r. (86)273-17-44.

PRASY belujące, traktory z imprtu, (86)217-56-00.

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein -jałowice wysokocielne, krowy pierwiastki HF 100%, (85)650-15-61, 600-783-948.

PRZEKŁADNIA kompletna do wyciągu obornika, pompa do beczkowozu, 601-787-601.

**PRZYCZEPY rolnicze i ciężarowe, 698-647-458.**

**ROZRZUTNIK** 1-osiowy. k/Grajewa. 500-898-933.

**ROZRZUTNIK** obornika 2-osiowy, na resorach. Kombajn zbożowy. Wyliny Ruś 20a, gm. Szepietowo 668-449-959

**ROZRZUTNIKI** obornika, prasy belujące, przewracarki, zgrabiarki, tandemy i inne 602-264-888.

SPRZEDAŻ wapna magnezowego. Dowóz do klienta. Atrakcyjne ceny. (29)717-90-02, 606-215-384, 602-181-499.

**ZBIORNIK** mleka 1900 l. 9000 zł. 605-418-753.

**ZBIORNIK** na mleko polski 520l, 514-626-417.

**ZBIORNIKI** mleka 600 - 2500 l, dojarki przewodowe, montaż , serwis. Sklep. (86)272-67-97, 502-534-434.

ZBOŻE paszowe z dostawą, 501-546-324.

**ZETOR** 6340, Ford 7840, 602-264-888.

## RÓŻNE

### KUPIĘ

**BRZOZĘ,** olchę, gruby dąb, tel. (85)737-70-28, 501-179-456.

**DREWNO,** papierówkę, 728-998-381.

**KUPIĘ** sosnę, olszynę, brzozę, las własna wycinka, 510-317-663.

**PAPIERÓWKĘ,** las, wycinka, 694-426-665.

**SOSNĘ,** świerk, brzozę, olchę, dąb, 608-713-032.

Biuro Ogłoszeń Online

Nadaj drobne przez internet

www.wspolczesna.pl/nadaj

**OGŁOSZENIE O PRZETARGU**

**Zarząd Młodzieżowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Suwałkach z siedzibą Suwałki, ul. Reja 80A, ogłasza przetarg ustny nieograniczony na ustanowienie i przeniesienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego 2-pokojowego nr 15 w budynku przy ul. Lityńskiego nr 15 o powierzchni 40,80 mkw., III piętro (do remontu), cena wywoławcza 96.900 zł.**

Po wpłacie wartości rynkowej zostanie zawarta umowa ustanowienia prawa odrębnej własności. Wszystkie koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi osoba wyłoniona w przetargu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
– złożenie wniosku o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie prawa odrębnej własności do ww. lokalu z podaniem niezbędnych danych do zawarcia aktu notarialnego (wzór wniosku dostępny w sekretariacie spółdzielni). Wniosek, w przypadku osób pozostających w związku małżeńskim, powinien być podpisany przez oboje małżonków,
– wpłacenie wadium w wysokości 9.690 zł na konto spółdzielni w BS Rutka-Tartak Nr 35 9367 0007 0010 0007 2720 0001.

Powyższe warunki należy spełnić w terminie do 12.05.2010 r. do godz. 13.00. Przetarg nieograniczony odbędzie się dnia 14.05.2010 r. o godz. 10.00 w siedzibie spółdzielni.
Wylicytowaną kwotę należy wpłacić na konto Spółdzielni w ciągu 30 dni od dnia przetargu.
Wadium zostanie zaliczone w poczet nabycia lokalu.
Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku niezałatwienia formalności w terminie 30 dni od daty przetargu.
Wadium pozostałych oferentów zostanie zwrócone po rozstrzygnięciu przetargu na wskazane we wniosku konto bankowe. Mieszkanie można oglądać dnia 10.05.2010 r. w godz. 9.00-10.00.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy i Inwestycji, pokój nr 9, tel. (87)567-73-00.

R59910W04

WIOSENNA PROMOCJA STIHL®



FS 40 599,-*

FS 56 1.049,-*

FS 450 2.649,-*

*sugerowana cena detaliczna

**Augustów** - Wierzbna 11, tel. 87/643 62 48; **Białystok** - Dworzec PKS, pawilon 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13; **Bielsk Podl.** - Mickiewicza 18, tel. 85/730 75 25; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Dąbrowa Białostocka** - Wesoła 30, tel. 85/712 25 57; **Ełk** - E. Orzeszkowej 15, tel. 87/621 59 37; **Giżycko** - Wodociągowa 3, tel. 87/429 27 94; **Gołdap** -Wolności 24, tel. 87/615 34 60; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Hajnówka** - Armii Krajowej 32, tel. 85/682 28 86; **Knyszyn** -Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Siemiatycze** - Wysoka 45A, tel. 85/655 29 42; **Sokółka** - Pl. Kościuszki 7, tel. 85/711 46 86; **Suwałki** - Wojska Polskiego 56, tel. 87/566 61 91; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Węgorzewo** - Ar. Krajowej 1B, tel. 87/427 42 76; **Wizna** - Adama Mickiewicza 4, tel 86/219 66 66 Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wydminy** - Grunwaldzka 82, tel. 87/421 04 68; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl**

R63710801B

TARTAK SUPRAŚL
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 085 718 30 70
fax. 085 718 33 55
e-mail: zpdts@o2.pl

- elementy budowlano szkieletowe
- więźby i łaty
- podłoga
- szalówka imitująca bale - różne wzory
- impregnacja ciśnieniowa
- transport

SUSZENIE TARCICY
RATY
pon.-pt. 7.00-16.00, soboty 8.00-13.00

R5251W01

www.axidus.pl
AXIDUS Biuro Pracy

Praca w sektorze produkcyjnym! Od zaraz!
Jesteś młody? Szukasz pracy?
Wyjedź z nami do Holandii i zarób!

Oferujemy:
- ciekawe oferty pracy
- atrakcyjne wynagrodzenie
- opiekę polskich konsultantów
- zakwaterowanie
- zapewniamy transport z Białegostoku, Olsztyna i okolic

Więcej informacji uzyskasz pisząc na e-mail: biuro@axidus.pl



Po przepracowaniu 1000 godzin gwarantoway laptop o wartości 400 euro*
*informacja dla 20 latków i młodszych

ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O OFERTY PRACY!
bezpłatna infolinia - 0800 -411 -709

Axidus Sp. z o.o. ul. Kołobrzeska 1 lokal 3, 10-443 Olsztyn, 89/ 527-03-27

S497381ow01

www.ELMiR.pl
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
RATY RABATY
MEBLE NA WYMIAR
STUDIO KUCHENNE
ZAŚCIANKI, UL. SZOSA BARANOWICKA 64/1, tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07
DH KORAL, ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111 tel. 744-44-30

R4585310W01

**OGŁOSZENIE**

**WÓJTA GMINY SEJNY**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (DzU z 2003 r. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Sejny** Uchwały Nr XXXVII/183/10 z dnia 23 kwietnia 2010r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów HOŁNY MEJERA I KRASNOGRUDA**, obejmującego obszar o powierzchni 3,28 ha, położony między jeziorem Hołny a drogą krajową nr 16. Plan miejscowy sporządza się w celu aktywizacji ekonomicznej gminy poprzez umożliwienie lokalizacji zespołu usług turystycznych związanych w szczególności z ogólnodostępną rekreacją wodną.
Zainteresowani mogą składać wnioski w zakresie objętym planem. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy w Sejnach, w terminie do dnia **23 maja 2010 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię lub nazwę instytucji oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości której dotyczy.

***WÓJT GMINY SEJNY***

S62010w04

netter
Zakłady Mięsne

Włosi mają lasagne.
My mamy netter.





Kiełbasa z kija

R5478010W01

## Internetowe Biuro Ogłoszeń Prasowych

- 26 tytułów z całej Polski
- ponad 8 mln Czytelników
- bez wychodzenia z domu




Źródło: PBC General Millward Bron SMG/KRC, wskaźnik CCS, fala I-XII.2009, n=13976

www.wspolczesna.pl/nadaj


### SPRZEDAM

**BRYKIET** z torfu, tanio, 502-539-182.
**CZARNOZIEM** Z DOWOZEM, 609-652-453.
**GARAŻE-** blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.
**PRZEMYSŁOWE** maszyny do szycia Minerva i Pfaff. 606-470-824.
**SPRZEDAŻ** węgla, Tel. +37034327848, kom. +37065064507- Jungenai, k.Kalwarii; Tel. +37031853060, kom. +37065542276- Lazdijaj, ul. Turistu 18, Litwa.
**STEMPLE** budowlane, deski, tel. (85)681-55-84.
**SZCZENIĘTA** rasy York. 700 zł. Grajewo. 604-808-321.

## ZDROWIE

### GINEKOLOG

**GABINET** ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.

GINEKOLOG bezzabiegowo, 666-265-373. 0001172A

**GINEKOLOG** kobieta. 505-376-299.

### PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ - VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. (85)661-53-33. 0050159A

**CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ZABURZENIA SEKSUALNE. PODLEŚNA 16. 85/732-77-35.**
**ODTRUCIA** alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 694-657-868.

### INNE

**ZABIEGI** pielęgniarskie, masaże. 506-693-770.

## AUTOMOTO

### CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

**RENAULT** laguna (1996), blacharskie i mechaniczne, od 10 zł. 693-029-839.

## MATERIAŁY BUDOWLANE

### SPRZEDAM

**DESKĘ** podłogową i szalówkę 100 m2, 608-720-220.
**HALA** -konstrukcja stalowa 21 m szerokości, 4,2 m noga, 7.2 m w kalenicy, 27 przęseł. 606-676-295.
**KAMIEŃ płukany, 16-100, nadgabaryt, 100.000t, 605-820-750.**
**PŁYTY** betonowe 300cm x 130 cm, 507-132-800.
**STEMPLE** 4 zł, blisko Białegostoku. 501-042-783.
**WYRÓB** sztachet, 693-365-000.

## USŁUGI

### TYNKARSKIE

**TYNKI** agregatem, Suwałki, okolice., 0510-412-369.
**TYNKI** gipsowe, tanio, solidnie, 502-095-762.
**TYNKI** tradycyjne agregatem, 502-053-516.
**TYNKI** tradycyjne agregatem, 607-517-308.
**TYNKI** tradycyjne agregatem, solidnie. 784-998-940.

### BUDOWA, REMONT

**A.** Izbicka, polbruk, starobruk, żwir. 608-420-877
**ADAPTACJA** poddaszy, Białystok, okolice, 500-237-300.
**ADAPTACJA** poddaszy, glazury i ocieplenia budynków, struktury, Suwałki, okolice, 0510-412-369.
**ADAPTACJA** poddaszy, sufity podwieszane, remonty, glazura, terakota, szpachlowanie. 514-753-509.
**AUTOMATYKA,** bramy, drzwi, serwis, (085)663-26-39.
**BUDOWA** budynków pod klucz. 605-300-397.
**BUDOWA** domów, obór, krycie dachów, 509-319-750.
**BUDOWA** domów, obór, usługi koparką, 604-510-292.
**BUDOWA** domów, obór. Szamba, ogrodzenia, elewacje, instalacje elektryczne. Grajewo. 663-481-621.

CZYSZCZENIE, elewacji, kostki bruk. 698-641-418. 0050458A

**DOCIEPLENIA,** remonty, 603-424-784.
**DOCIEPLENIA,** remonty, elewacje. 603-058-669.
**DOMY drewniane z bala, 502-949-314.**
**DOMY** z drewna i domy z gliny. www.bajkowedomy.pl

FACHOWE remonty www.smart-biabud.pl 792-921-702. 0051780C

**FUNDAMENTY** na mikropalach, taniej niż tradycyjne. Usługi budowlane pustaki z wiórobetonu. 692-740-586.
**GLAZURA,** panele, remonty, 10% zniżki. 783-511-894.

GLAZURY, kominki, granit. Solidnie, 504-353-517. 0051159A

**KOMINKI** -montaż, sprzedaż- tanio, 791-234-024.
**KOPARKO** -ładowarką, 668-858-999, 502-702-244.
**KOPARKO** -ładowarką, solidnie, tanio. 608-588-447.
**ŁAZIENKI** profesjonalnie, wykończenia, 516-225-716.
**ŁAZIENKI,** glazura, panele, malowanie, 606-501-572.

MALOWANIE dachów, 668-141-137. 0054888

**MALOWANIE,** szpachlowanie, remonty. 665-063-930.
**POLBRUK** najtaniej, www.ulozpolbruk.pl, 511-181-711.
**POLBRUK-** solidnie. 698-942-557.
**POLBRUK,** odwodnienia, trawniki, 507-569-350.
**POLBRUK,** tanio, solidnie. 506-920-373.
**POSADZKI** agregatem od 9 zł/mkw, 509-894-878.
**POSADZKI** agregatem, solidnie. 508-724-359.
**POSADZKI** agregatem, solidnie. 511-661-237.
**POSADZKI** agregatem, tel. 604-400-174.
**POSADZKI** i tynki agregatem, 605-300-397.
**POSADZKI** mieszkaniowe agregatem. 501-137-077
**POSADZKI** miksokretem, tanio, solidnie. 796-059-101.
**PRZYDOMOWE** oczyszczanie ścieków, 601-176-431.

REMONTY BIAŁYSTOK. 666-566-556. 0023908

**REMONTY** kompleksowo, solidnie. 508-243-031.
**REMONTY, wykończenia, pełny zakres. 721-240-909.**
**REMONTY,** wykończenia, regipsy, 508-662-776.
**SILOSY** na kiszonkę -własne szalunki, tel. 605-300-397.
**STANY** surowe, więźby, docieplenia, solidnie w uczciwych cenach, referencje, 608-805-597.
**STUDNIE** abisynki, głębinowe, solidnie! 504-320-592.
**STUDNIE** głębinowe tanio, sprawdź!, 600-772-149.
**STUDNIE,** pompy ciepła. 0604-651-727.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, 509-114-550. 0047210A

**SZALÓWKA,** tarasy drewniane, 500-237-300.

SZAMBA prostokątne, okrągłe, płyty, silosy, obory, kostka. Kompleksowo, 501-408-363. 0000474A

TYNKI cementowo-wapienne i gipsowe, kompleksowe wykończenia wnętrz, konkurencyjne ceny, 500-210-895. 0041127A

TYNKI gipsowe , suche tynki, 509-114-550. 0047210

UKŁADANIE kostki brukowej, granitowej, marmur, piaskowiec, artystyczne wzory, 668-110-879. 0057386A

**UKŁADANIE** kostki, profesjonalnie, 508-784-869.
**UTWARDZANIE** placu betonem (projekty U.E.) tel., 605-300-397.
**WIERCENIE,** cięcie i kruszenie betonu. 784-537-286.
**WYKOPY,** pogłębianie stawów i rowów koparkami linowymi. Grajewo. 505-027-228.
**WYRYWANIE** karczy, kopanie stawów, wykopy, rozbiórki, 602-520-783.

### OGRODZENIA

**KLINKIER,** fundamenty, siatka. 600-220-366.
**PRODUCENT** ogrodzeń betonowych, metalowych, bram, balustrad, siatki, słupki, podmurówki, tania stal i profile, montaż, tel. 609-554-376, (85)731-08-97.
**SIATKI** ogrodzeniowe, słupki, bramy, przęsła, rusztowania, Łomża: 86/216-22-27, 608-332-905.

### CYKLINOWANIE

PROFESJONALNIE, kompleksowo. 798-965-039 0043474

### HYDRAULICZNE

**HYDRAULIKA** -kompleksowo, 691-765-835.

INSTALACJE solarne, hydraulika. 602-720-628. 0056628

**KOTŁOWNIE,** instalacje CO, wodne. 794-350-882.
**PRZYŁĄCZA,** instalacje sanitarne. 668-401-313.

### MEBLE

**PRODUKCJA** materacy łóżkowych. 509-996-502

### NAPRAWA AGD

**PRALKI,** lodówki, teren, 606-342-131, (85)743-18-47.

### NAPRAWA RTV

**NAPRAWA** RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

### OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7. (85)652-70-71. 0048228

**BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe, ekspresowe terminy, raty, (085)742-20-08.**
**OKNA** PCV bezołowiowe, 5 i 6- komorowe. Biuro Handlowe Producenta. Antoniuk Fabryczny 22. Profesjonalny montaż, raty. (85) 654-11-83, (85) 654-11-83.
**OKNA** PCV od 130 zł, Jurowiecka 31, (85)675-19-35.
**OKNA** PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413
**OKNA,** drzwi, solidnie. www.atros.pl, (85)744-42-22.

### DACHY

**ALPINIŚCI** malują dachy -dobrze. 664-367-003.
**ALPINIŚCI** pomalują każdy dach. 880-255-943.

AZBEST -utylizacja, demontaż. 500-016-314. 0047958A

DACHY z wióra, (87)516-15-62, 663-201-446. 0000050A

**DACHY,** naprawa www.serwisdachowy.pl, 504-080-843.
**KRYCIE** dachów -tanio. 0602-333-644.
**KRYCIE** dachów, materiały, 507-652-188.
**KRYCIE** dachów. (85)675-04-84, 791-651-555.
**KRYCIE,** więźba, budowa poddaszy. Elewacje; ocieplenie domów. Suwałki, okolice, 0501-564-471.
**MALOWANIE** dachów, alpinista, 605-130-473.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, 516-321-649. 0032644

### ŚLUSARSKIE

**BALUSTRADY,** meble ze stali nierdzewnej 781-933-672
**KUTE** elementy do ogrodzeń i balustrad, siatka, słupki, usługi spawalnicze. 696-847-868, 694-454-792.

### TRANSPORT

TRANSPORT -LAWETA, PRZEPROWADZKI. 504-518-527. 0050457A

**6,12,18T** żwir, piasek,ziemia, wykop cat 602-776-669
**AUTOLAWETA** do 4t. 601-735-558.
**BUS** (12 m3), transport -tanio. 604-350-993.

### INNE

„KAMART" pomniki - solidnie. 605-391-165. 0039128

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok, 601-566-181.**
**NAGROBKI** granitowe, w dobrej cenie. 601-924-904.
**NAGROBKI granitowe. Najniższe ceny. 601-912-474 www.jan-sobczak.pl**
**OGRODY,** nawadnianie - najtaniej !!!, 604-590-996.
**POMNIKI** kamienne podwójne już od 4500 zł. 604-644-996, (86)476-34-15.
**WRÓŻKA. 888-677-304.**

### ROLNICTWO

**NAPRAWA** pomp do beczkowozów, 692-443-733.
**NAPRAWY** ciągników, silników i osi. 0607-607-679.

SIEW kukurydzy, siewnik talerzowy +nawozy, 506-798-935. 0056936

## MATRYMONIALNE

### BIURA MATRYMONIALNE

**MARIAŻ,** (85)675-13-15, 604-167-379.

PUCHAR KIBICA
Kibicuj ulubionej drużynie

Trwa SMS-owy „Puchar Kibica". Otrzymaliśmy od Was głosy na 29 drużyn! Do 13.05 walczymy o awans do fazy pucharowej. Zapraszamy na www.wspolczesna.pl.

**Koszykówka >>**

## Tur myśli o trzecim meczu



Gazeta Pomorska

**Marcin Krajewski (z prawej) i Tur nie składają broni**

W cale nie jesteśmy na straconej pozycji. To, że przegraliśmy w Bydgoszczy pierwszy mecz, nie przekreśla jeszcze naszych szans na awans do I ligi – mówią zgodnie trener Tura Andrzej Sinielnikow i jego koszykarze.

W środowym pojedynku Astoria wygrała 76:52, ale w czwartej kwarcie trener bielszczan wpuścił już na parkiet swoich rezerwowych graczy. – To jakimi rozmiarami przegra się w meczu play-off, nie ma istotnego znaczenia. Gdy nie widziałem już szans na zwycięstwo, zagrali wszyscy moi koszykarze – mówi trener Sinielnikow.

Szkoleniowiec był bardzo zdegustowany postawą arbitrów, którzy wyraźnie sobie nie radzili przy ostrej walce koszykarzy na pograniczu faulu. – Słabe sędziowanie to jedna sprawa. Ponadto Astoria miała szerszą ławkę, a jej zmiennicy zagrali bardzo dobry mecz. Teraz jednak wystąpimy u siebie i chociaż w Bydgoszczy kibice zapowiadali, że pojawią się w naszej hali, to my ich się nie boimy. Chcemy wygrać i doprowadzić do trzeciego meczu – zapowiada Sinielnikow. Mecz Tur – Astoria w sobotę o godz. 18.30. **(mark)**

**Siatkówka >>** Pronar Zeto Astwa AZS gra o miejsca 5.-8.

# Wykrzesać resztkę sił

**Cztery drużyny, w tym Pronar Zeto Astwa AZS Białystok, rozpoczynają walkę o 5. miejsce w PlusLidze.**

**Miłosz Karbowski**
mkarbowski@wspolczesna.pl

Druga runda fazy play off zaczyna się już w najbliższy weekend. Po porażce z Aluprofem Bielsko-Biała przedstawiciele Gwardii Wrocław podkreślali, że chcą znów wystąpić w europejskich pucharach. W PTPS-ie Piła zamierzają zatrzeć złe wrażenie po konfrontacji z Budowlanymi Łódź i wygrać walkę o miejsca 5.-8. W klubie tym już nie pracuje trener Adam Grabowski, którego zastąpił dotychczasowy asystent Mirosław Zawieracz.

Wreszcie, Piotr Makowski, szkoleniowiec bydgoskiego Centrostalu, który jest teraz rywalem białostoczanek jasno zadeklarował: – Naszym celem jest zajęcie piątej lokaty i będziemy do tego dążyć.

Co na to Białystok?

– Wszyscy by bardzo chcieli, tylko musimy zdać sobie sprawę z realiów. Po kontuzji Gosi Cieśli już jesteśmy poważnie osłabieni. Teraz rozchorowała się nam Asia Szeszko i nie wiadomo, czy zagra w Bydgoszczy – mówi trener akademiczek Wiesław Czaja. – Jeśli tak dalej pójdzie, trudno będzie zestawić szóstkę na mecz.



A. Zgiet

**Pojedynki Joanny Szeszko (atakuje) i Ewy Kowalkowskiej mogą być ozdobą spotkań z Centrostalem. Kapitan białostoczanek musi jednak najpierw wrócić do zdrowia.**

Szeszko, chorująca na anginę ropną, wyszła z łóżka tylko na trzecie spotkanie z Dąbrową Górniczą. Potem do niego wróciła i nie trenuje. Jeśli pojedzie do Bydgoszczy, będzie osłabiona. Zespół czeka ciężkie zadanie, choć pamiętajmy, że nawet w przypadku porażki, w tej fazie gra się do dwóch zwycięstw. Oba kolejne mecze odbyłyby się za tydzień w Białymstoku.

– Oczywiście to, że nasz skład wygląda coraz gorzej, nie oznacza, że odpuszczamy. Do meczu przygotowujemy się solidnie i powalczymy na 100 procent – zapewnia Czaja.

Przypomnijmy, że w ciągu czterech sezonów, jakie białostoczanki spędziły w ekstraklasie, najlepszym dotychczasowym wynikiem było 7. miejsce, wywalczone przed rokiem.

**PlusLiga Kobiet**
**O miejsca 1.-4. (do 3 zwycięstw)**
2.05 i 3:05 Aluprof Bielsko-Biała – Budowlani Łódź
30.04 i 1.05: Muszynianka Muszyna – MKS Dąbrowa Górnicza.
**O miejsca 5.-8. (do 2 zwycięstw)**
30.04: Gwardia Wrocław – PTPS Piła.
1.05: Centrostal Bydgoszcz – Pronar Zeto Astwa AZS Białystok.
Drugi mecz 8.05, a trzeci ewentualnie 9.05 w Białymstoku.

**Piłka nożna >>**

## Przerwany sen Barcelony

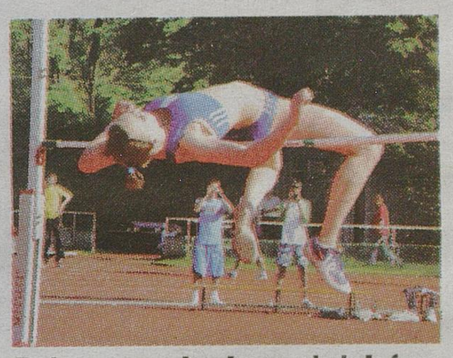
Piłkarze FC Barcelony, którzy swoją grą zadziwiają i wprawiają w zachwyt miliony kibiców na całym świecie, nie wystąpią w wielkim finale Ligi Mistrzów! Chociaż w środowy wieczór na Nou Camp pokonali Inter Mediolan 1:0, to jednak Włosi dostąpią zaszczytu walki o Puchar Europy. Zadecydował o tym pierwszy mecz we Włoszech, w którym Inter wygrał 3:1.

Rewanż trzymał kibiców w napięciu do ostatniej sekundy spotkania. Barcelona prowadziła 1:0 po strzale Gerarda Pique w 84 min. Inter bronił się w dziesiątkę, gdyż już w 28 minucie z boiska usunięty został Motta. W doliczonym czasie gry Julio Cesara pokonał jeszcze Krkic, ale wcześniej piłkę ręką zagrał Yaya Toure i sędzia nie uznał bramki.

**FC Barcelona – Inter Mediolan 1:0 (0:0). Bramka**: Gerard Pique (84). **(mark)**

**Lekkoatletyka >>**

## Po prostu skacz!



**Dziewczyny będą w piątek fruwać nad poprzeczką**

Aktualna mistrzyni Polski Kamila Stepaniuk i 14 innych zawodniczek weźmie dzisiaj udział w mityngu skoku wzwyż w hali VI LO w Białymstoku przy ul. Warszawskiej.

Sam konkurs odbędzie się przy dźwiękach muzyki i jest głównym elementem całego show. Kibice zobaczą także występ uczestniczki programu „You Can Dance – Po prostu tańcz" oraz pokaz tańca towarzyskiego. Początek o godz. 11. **(miłk)**

## Relaks na sportowo

**Koszykówka**
**II liga mężczyzn. Play-off mecz nr 2: Tur Bielsk Podlaski – Astoria Bydgoszcz** (sobota, godz. 18.30 w hali przy ul. Poniatowskiego w Bielsku Podlaskim).
**Lekka atletyka**
**Mityng 3 Maja** (stadion zwierzyniecki w Białymstoku, poniedziałek, 3 maja, godz. 15.30).
**Mityng skoku wzwyż kobiet przy muzyce** (piątek, o godz. 11 w hali VI LO przy ul. Warszawskiej w Białymstoku).
**Piłka nożna**
**Młoda ekstraklasa.** Jagiellonia Białystok – Polonia Warszawa (niedziela, godz. 12).
**II liga.** Wigry Suwałki – Sokół Aleksandrów Łódzki (sobota, godz. 17), Freskovita Wysokie Mazowieckie – Przebój Wolbrom (niedziela, 16).
**III liga**
**Sobota:** Olimpia Zambrów – Motor Lubawa (15), Tur Bielsk Podlaski – Pogoń Łapy (17), Warmia Grajewo – Orzeł Kolno (16), Promień Mońki – Concordia Elbląg (16), Czarni Olecko – Sokół Sokółka (16), MKS Mielnik – Mrągowia Mrągowo (16).
**Niedziela:** Vęgoria Węgorzewo – Start Działdowo (16) Mazur Ełk – Huragan Morąg (15).
**Klasa okręgowa**
**Sobota:** LZS Narewka – Korona Dobrzyniewo (10), Perspektywa Łomża – KS Wasilków (13.30).
**Niedziela:** Krypnianka Krypno – Forty Piątnica (14), Iskra Narew – Sparta 1951 Szepietowo (15), Polonia Raczki – GKS Kleosin (15), Pogoń II Łapy – KS Sokoły (16), Narew Łyski Choroszcz – Skra Wizna (16), Sokół II Sokółka – Magnat Juchnowiec (16).
**Klasa „A"**
**Sobota:** Podlasiak – Orlęta (11), Pionier – Skra (12), Krokus – BKS Jagiellonia (15).
**Niedziela:** Gieret – Kora Korycin (13), Rospuda – Tur II (14), Krynki – Biebrza (14), Pogranicze – Śniadowo (14), COKiS Ciechanowiec – Sudovia (16).
**Klasa B**
**Sobota:** Supraślanka – Victoria (15), Czarni Gródek – Berezowo (16),
**Niedziela:** Orzeł – Stawiski (14), Krynickie – Miastkowo (14), Studzianki – Uhowo (14), Grab – GKP Orla (14).
**Unihokej**
**Ekstraliga play-off o miejsca 5.-8.:** Orły Suwałki – Osemka Wejherowo (sobota, godz. 18 w hali SP 11 przy ul. Szpitalnej w Suwałkach). **(mark)**

**Siatkówka >>** Żeby się utrzymać w I lidze, trzeba się najeździć

## Krótka przerwa i w dłuuugą drogę

Jeszcze w poprzedni czwartek i minioną sobotę siatkarze Ślepska Suwałki pokonali 1320 kilometrów w drodze do i ze Szczecina. W piątek ruszają do Kamiennej Góry na turniej barażowy o utrzymanie w I lidze. Dystans w jedną stronę, zależnie od obranej trasy, to minimum 730 km!

– Między innymi dlatego w czwartek już nie robiliśmy treningu. To by była katorga dla mnie i dla zawodników – mówi trener Ślepska Adam Aleksandrowicz. Szkoleniowiec zebrał tylko podopiecznych na relaks na polu golfowym u sponsora drużyny.

W Kamiennej Górze, Ślepsk zagra kolejno z: Energetykiem Jaworzno (sobota, godz. 19), gospodarzem – Sudetami (niedziela, g. 19) i AZS-em Poznań (poniedziałek, g. 11). Dwie najlepsze drużyny wystąpią w przyszłym sezonie w I lidze. **(milk)**



A. Chomicz

**Trener Adam Aleksandrowicz zarządził krótką przerwę w treningach, by zespół odpoczął. Nie wiadomo, czy wystarczy to na wyleczenie kontuzji Jacka Malczewskiego (po lewej).**

FC Barcelona
Inter Mediolan
1:0
Atlanta
Milwaukee
87:91
Kubot/Marach
Troicki/Tipsarevicia
2:0

GW sport
www.wspolczesna.pl

Finał Remes Pucharu Polski rozegrany zostanie w sobotę, 22 maja, o godzinie 15.30 w Bydgoszczy.



ISSN 0137-9488

**Piłka nożna >>** W sobotę żółto-czerwoni grają w Warszawie z Polonią, we wtorek podejmą Lechię

# Luzik? Nie w Jadze!

**Po zwycięstwie 2:1 z Arką Gdynia, Jagiellonia w zasadzie zapewniła sobie utrzymanie w ekstraklasie. Ale w klubie nie ma mowy o jakimkolwiek rozprężeniu.**

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Słyszę, że praktycznie mamy spokój, niby już nic nam nie grozi. Jednak „praktycznie", czy „niby", to nie to samo co „na pewno" – podkreśla trener Jagi Michał Probierz. – Sezon trwa i dopóki na sto procent nie możemy powiedzieć, że już się utrzymaliśmy, musimy uważać. Do sobotniego spotkania z Polonią Warszawa podchodzimy z pełną koncentracją.

## Wyprzedzić Lechię!

Musiałby się zdarzyć kataklizm, aby żółto-czerwoni znaleźli się w strefie spadkowej, ale lepiej dmuchać na zimne. – Poza tym chcemy uplasować się na jak najlepszym miejscu w tabeli – dodaje Probierz.

Jagiellonia zajmuje obecnie ósmą pozycję, jednak do szóstej Lechii Gdańsk traci jedynie cztery punkty. Białostoczanie chcą prześcignąć gdańszczan nie tylko w lidze, lecz także w Pucharze Polski. We wtorek, 4 maja, zagrają na własnym stadionie z Lechią rewanżowe spotkanie półfinałowe. Na Wybrzeżu żółto-czerwoni zwyciężyli 2:1.

– Puchar Polski był dodatkiem do ekstraklasy. Miłym, ale tylko dodatkiem. Zaszliśmy jednak bardzo wysoko i mam nadzieję, że swoją przygodę skończymy 22 maja w Bydgoszczy, bo tam odbędzie się finał rozgrywek. Lecz dzisiaj myślimy tylko o Polonii – stwierdza Probierz.

O tym, jak poważnie jagiellończycy traktują pojedynek z „Czarnymi Koszulami", świadczy fakt, że mimo bliskiej odległości, do Warszawy wyruszają w piątek. Choć dla białostoczan mecz nie ma wielkiej stawki, klub nie zamierza szukać oszczędności na organizowaniu tylko jednodniowej wyprawy do stolicy.

– Naprawdę w drużynie nie ma żadnej taryfy ulgowej – zapewnia szkoleniowiec Jagiellonii.

## Nie zapłacą 200 tysięcy

Probierz nie odpuszcza, ale też przed spotkaniem z Lechią niewykluczone, że da odpocząć kilku zawodnikom. Na pewno zabraknie Jarosława Laty. Jego występ na Konwiktorskiej kosztowałby Jagiellonię 200 tysięcy złotych. Takie prawo zastrzegła sobie Polonia, kiedy Lato odchodził z klubu.

Mecz Polonia – Jagiellonia rozpocznie się w sobotę o godz. 19.15.

**Program 27. kolejki spotkań ekstraklasy:**
**Piątek:** GKS Bełchatów – Cracovia Kraków (godz. 17.45), Wisła Kraków – Korona Kielce (20.00).
**Sobota:** Lechia Gdańsk – Piast Gliwice (14.45), Odra Wodzisław Śląski – Arka Gdynia (17.00), Ruch Chorzów – Legia Warszawa (18.15), Polonia Warszawa – Jagiellonia Białystok (19.15).
**Niedziela:** Polonia Bytom – Zagłębie Lubin (14.45), Śląsk Wrocław – Lech Poznań (17.00).



Archiwum

**Jaga (z lewej Kamil Grosicki) z Polonią nie walczy o życie, ale też nie ma mowy o odpuszczaniu meczu**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Wisła Kraków | 26 | 57 | 43:17 |
| 2. Lech Poznań | 26 | 53 | 41:19 |
| 3. Legia Warszawa | 26 | 51 | 34:15 |
| 4. Ruch Chorzów | 26 | 50 | 38:24 |
| 5. GKS Bełchatów | 26 | 41 | 29:22 |
| 6. Lechia Gdańsk | 26 | 34 | 27:28 |
| 7. Zagłębie Lubin | 26 | 31 | 25:31 |
| **8. Jagiellonia** | **26** | **30** | **28:23** |
| 9. Polonia Bytom | 26 | 30 | 26:27 |
| 10. Cracovia | 26 | 30 | 22:33 |
| 11. Śląsk Wrocław | 26 | 29 | 24:25 |
| 12. Korona Kielce | 26 | 27 | 28:39 |
| 13. Polonia W-wa | 26 | 24 | 20:36 |
| 14. Odra Wodzisław | 26 | 23 | 21:37 |
| 15. Piast Gliwice | 26 | 23 | 26:45 |
| 16. Arka Gdynia | 26 | 22 | 22:33 |

## Opinia



**Ryszard Jankowski, trener bramkarzy Jagiellonii, rok temu pełnił tę funkcję w Polonii Warszawa:** – Polonia znajduje się w bardzo trudnej sytuacji. Cały czas broni się przed spadkiem. Moim zdaniem, ten kryzys spowodował przede wszystkim fatalny stan bazy sportowej. Sam pamiętam, jak jeździliśmy na treningi po różnych boiskach, spędzając po kilka godzin w korkach. Nie ma zaplecza, a to przekłada się na płytę główną i ogólnie postawę zespołu. Kadrowo i organizacyjnie to jedna silna drużyna i nie wydaje mi się, aby spadła z ekstraklasy. Są ekipy słabsze od Polonii. „Czarne Koszule" będą zdobywać punkty, jednak mam nadzieję, że dopiero po sobotnim meczu z Jagiellonią.

**Piłka nożna >>** Majówka w drugiej lidze

# Freskovita wciąż gra o awans, Wigry o rehabilitację

Wigry Suwałki i Freskovita Wysokie Mazowieckie w majowy weekend wystąpią w roli gospodarzy. Suwalczanie w sobotę o godz. 17 podejmują Sokół Aleksandrów Łódzki. Dzień później Freskovita gości Przebój Wolbrom (godz. 16).

Zwycięstwem nad Sokołem piłkarze Wigier chcą powetować sobie ostatnie niepowodzenia, a przede wszystkim zrehabilitować się przed swoimi kibicami.

– W ostatnich trzech meczach straciliśmy osiem punktów, w tydzień prysły nasze marzenia o awansie do pierwszej ligi – narzeka Zbigniew Kaczmarek, trener suwalczan. – W czwartek przekonywałem jednak zawodników, że jest jeszcze 27 „oczek" do zdobycia i że mają potencjał, żeby tyle wywalczyć. Zobaczymy, którą to da nam lokatę.

Wigrom nie grozi ani awans, ani spadek. Szkoleniowiec nie musiał jednak specjalnie motywować piłkarzy. Są źli na sędziego, który, ich zdaniem, skrzywdził zespół w przegranym 0:2 meczu z Pelikanem Łowicz i mocno podrażnieni własną nieskutecznością. Od trzech kolejek nie mogą zdobyć bramki.

– Chłopaki mieli przewagę nad rywalami, ale tracili głowy i pchali się środkiem boiska – denerwuje się ostatnimi niepowodzeniami Kaczmarek. – Naszą siłą jest gra skrzydłami i do niej w sobotę koniecznie musimy wrócić – dodaje.

Po pauzie za kartki w drużynie pojawi się Maciej Makuszewski, a po wyleczeniu kontuzji – Gediminas Paberzis i Kamil Lauryn.

Sokół zajmuje dopiero 14. miejsce w tabeli, a jeszcze łatwiejszego rywala ma Freskovita. Do Wysokiego Mazowieckiego przyjeżdża Przebój Wolbrom. Podopieczni znanego przed laty ligowca Krzysztofa Bukalskiego plasują się na 17., przedostatniej lokacie. Punktów na koncie zgromadzili zaledwie 15. Najmniej w całej lidze. Hetmana Zamość wyprzedzają tylko dlatego, że ten po rundzie jesiennej wycofał się z rozgrywek.

Jednak nauczeni doświadczeniem „mleczni" zdają sobie sprawę, że w II lidze nikogo nie wolno lekceważyć. – Musimy wygrać. Tracimy siedem punktów do liderów, ale mamy taki układ spotkań, że w zasadzie wszystko zależy od nas samych – podkreśla trener Freskovity Mirosław Copjak.

(ab, KS)

promocja

Przepisy na lecznicze przetwory z ziół

czytaj na str. 9

GW tydzień
magazyn
30 kwietnia 2010
piątek
84(17018)



B. Matieszewska

**Aneta Sołomatin, mama 13-letniego Krzysia chorego na porażenie mózgowe, na co dzień nie ma czasu na takie przyjemności jak warsztaty robienia biżuterii z filcu. Jednak kilka dni temu zdecydowała się wyjść z domu i spędzić czas inaczej niż zwykle. Mogła zadbać o urodę i nauczyć się nowych rzeczy...**

**To była chwila oddechu od smutnej codzienności. Tym bardziej że problemów ostatnio przybyło, bo ukochany synek nie będzie już mógł korzystać z rehabilitacji w białostockim hospicjum...**

>> 5

# Jestem dumna, że mam dziecko. Choć chore.

# w magazynie

**Dorota Naumczyk**
dnaumczyk@wspolczesna.pl

*Jesienią 2008 roku z augustowskiej Netty wyłowiono zmasakrowane ciało 29-letniej Anety Szyłak. Do gwałtu i zabójstwa przyznało się dwóch braci. Właśnie dobiega końca ich proces. Matka zamordowanej dziewczyny modli się, aby dostali dożywocie. – Chcę, aby do końca życia siedzieli w więzieniu, bo nie mogę im wybaczyć, nie potrafię – tłumaczy płacząc. O tej dramatycznej historii piszemy na str. 4. w tekście pt. **„Zakatowali, bo była brzydka”.***

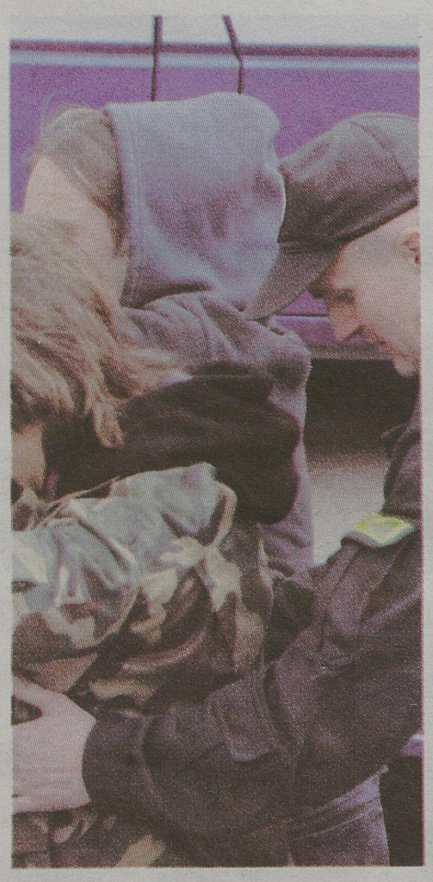
*W tym Magazynie piszemy też o kosmetykach, które choć poprawiają naszą urodę, to mogą wywoływać różnorodne choroby. Okazuje się bowiem, że w wielu produktach kosmetycznych znajdują się substancje szkodliwe dla zdrowia, np. w preparatach do barwienia brwi i rzęs – azotan srebra, w szamponach przeciwłupieżowych – dwusiarczek selenu, a w dezodorantach – fenylosulfonian cynku. Niektóre z tych substancji mogą przyczynić się do powstawania alergii, obrzęków skóry, zatruć, a nawet nowotworów. Jak uchronić się przed tymi groźnymi chorobami? Czytaj na str. 10./11. w tekście **„Uwaga na kosmetyki”.***

*Warto przeczytać też rozmowę z prof. Mirosławem Piotrowskim, organizatorem konkursu na największy unijny absurd. Już w sobotę bowiem, 1 maja, zostanie rozstrzygnięta piąta edycja tego konkursu i w związku z tym prof. Piotrowski opowiada nam dlaczego posłowie Parlamentu Europejskiego zajmują się takimi, błahymi zdawałoby się, sprawami jak ustalanie krzywizny bananów, wielkości ogórków czy też wagi kapusty, którą można sprzedawać w krajach Unii Europejskiej. A profesor wie, co mówi bo sam jest posłem do Parlamentu Europejskiego i nieraz już musiał przysłuchiwać się absurdalnym dyskusjom. **„Dlaczego kura w klatce ma stać po żurami do przodu?” –** str. 6.*

*Na stronie obok zaś – wyznanie znanego dziennikarza i „pogodynka” Jarosława Kreta. Opowiada nam o swojej wielkiej miłości do Indii i pewnej Hin duski... **„Szczur też potrafi być święty” –** str. 7.*

## przegląd tygodniowy

### 70 osób trafiło na komisariat



**>> Grupa skinheadów pobiła się z antyfaszystami. W ruch poszły pałki, łańcuchy, noże i miotacze gazu.**

>>sobota

### Motocykliści rozpoczęli sezon



>> Tysiące motocyklistów zjechało podczas weekendu do Suwałk i Ełku. Razem zainaugurowali nowy sezon.

>>sobota

### Targi ogrodnicze



**>> Pelargonie o zapachu coli i żółte magnolie można było kupić na targach ogrodniczych w Szepietowie.**

>>niedziela

### Egzaminy gimnazjalne



>> Tysiące uczniów ostatnich klas gimnazjów zdawało egzaminy. Zaczęło się od testów humanistycznych...

>>wtorek

### Szpital walczy o 1,8 mln zł



**>> Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczął się proces o wypłatę szpitalowi w Grajewie 1,8 mln zł.**

>>wtorek

*Sobota, centrum Białegostoku, okolice kościoła św. Rocha. O godz. 14 miała się tu rozpocząć pokojowa demonstracja grupy anarchistów. Ale już godzinę wcześniej przy ul. Lipowej zaczęli zbierać się konkurujący z tą grupą skini. Mimo kilkakrotnych wezwań do rozejścia się, nie wykonali poleceń policji. W efekcie ok. 70 osób trafiło na komisariaty. Z policyjnych ustaleń wynika, że godzinę później kilkadziesiąt osób, które miały uczestniczyć w legalnym zgromadzeniu, ruszyło w stronę swoich zbliżających się przeciwników. Gdy doszło do przepychanek i szarpaniny, wkroczyli policjanci. Ci uczestnicy zajścia także zostali przewiezieni do białostockich jednostek policji. Trwa wyjaśnianie zdarzenia. Za udział w bójce zatrzymano 15 osób.*

*W sobotę zjechali do Suwałk motocykliści z różnych zakątków naszego kraju, a nawet z Litwy. Razem zainaugurowali nowy sezon motocyklowy. Najpierw przejechali ulicami miasta, a potem, w parku, prezentowali swoje mechaniczne rumaki. Podczas imprezy nagrodzono najmłodszych, najstarszych, najwyższych i najcięższych motocyklistów.*

*W niedzielę wielu uczestników suwalskiego otwarcia sezonu pojechało do Ełku, a konkretnie do podełckich Stradun . Po południu pojawiło się tam ponad 350 motorów! Ich właściciele dowcipkowali, że mają wiatr we włosach i... muchy w zębach. Jednak żaden z nich nie zamieniłby swojego motoru na najdroższego nawet mercedesa.*

*Podczas kiedy wielbiciele motorów cieszyli się swoim towarzystwem w Suwałkach i Ełku, w Szepietowie spotkali się działkowcy i ci, którzy uwielbiają nowinki ogrodnicze. Podczas tegorocznych Wiosennych Targów Ogrodniczych można było zobaczyć m.in. magnolie kwitnące na żółto oraz pelargonie o zapachu... coli! Te ostatnie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, gdyż tak modne niegdyś surfinie przestają być popularne. Dobrze sprzedawały się też tuje, świerki i jałowce.*

*We wtorek tysiące uczniów ostatnich klas gimnazjów przystąpiło do pierwszej części egzaminu gimnazjalnego – z przedmiotów humanistycznych. W środę pisali egzamin z przedmiotów matematyczno-przyrodniczych, a w czwartek – z języków obcych (większość z języka angielskiego). Nie było tak źle – mówili gimnazjaliści po pierwszym dniu egzaminów. Zdaniem Marcina Bobrowskiego (na zdjęciu u góry), ucznia Gimnazjum nr 3 w Su wałkach, test nie był zbyt trudny. Każdy, kto regular nie uczęszczał do szkoły, mógł go rozwiązać.*

*We wtorek przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczął się pierwszy w regionie proces o wypłatę szpitalowi pieniędzy za nadwykonanie usług medycznych w 2009 roku. Proces wytoczył NFZ szpitalowi w Grajewie, który domaga się zwrotu ponad 1,8 mln zł. Przedstawiciele podlaskiego NFZ zwrócili uwagę, że w związku z rozpoczęciem kontroli w grajewskiej placówce, sprawa powinna być odroczona do jej zakończenia. A to planowane jest na koniec maja.*

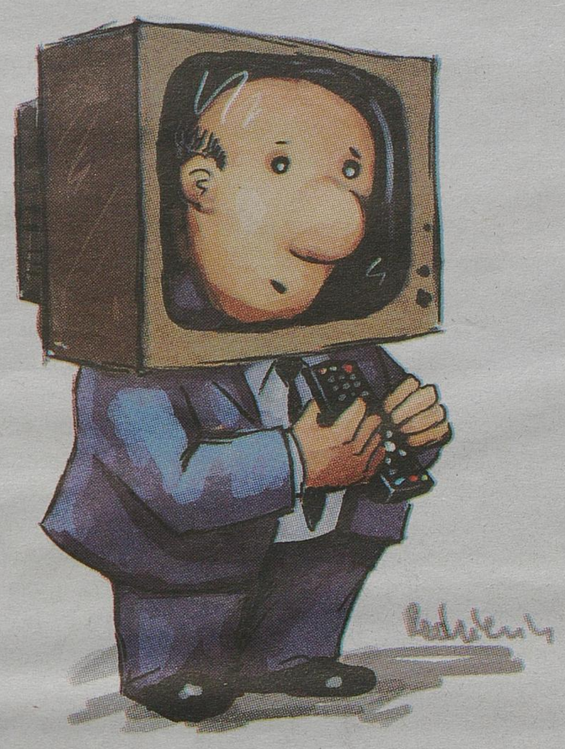
**kronika wypadków umysłowych**

# Spisek za spiskiem

**Konrad Kruszewski**
kkruszewski@wspolczesna.pl

*Tadeusz Rydzyk podczas uroczystości żałobnych ku czci ofiar smoleńskiej katastrofy, w tym pary prezydenckiej, dostrzegł na placu Piłsudskiego kaczki. Stało się to dla niego wystarczającym powodem do sformułowania oskarżeń pod adresem mitycznych reżyserów zamachu, a może nawet i zamachowców.*

*Rozum Rydzyka nakazał mu nakreślić takie oto sformułowania: „Jeżeli by to było zamierzone, to proszę popatrzeć: w ostatnim momencie do tego samolotu nie wszedł pan Jarosław Kaczyński. A może komuś zależało na załatwieniu obu? I jeszcze jedno. Nie chciałbym być źle zrozumiany. Nie wiem, czy ojciec zauważył, w czasie tej uroczystości pogrzebowej na Placu Piłsudskiego, pod koniec mszy świętej, zza ołtarza, tam, zza tych zdjęć, wysoko poszła, najpierw jedna – przepraszam ojcze, ale muszę to powiedzieć, ojciec wie, jakie ptaki były, jak się tam znalazły – ciekaw jestem, czy w Warszawie na tym placu są kaczki? Pofrunęły, były wypuszczone dwie kaczki. Co to znaczy? Czy to była złośliwość, czy to było rzeczywiście naturalne? No, wiemy, jak mówili niektórzy cały czas, prawda? – pytał ojciec Rydzyk swojego ojca prowadzącego w Radiu Maryja.*



*Czyli mamy dowód niezbity na istnienie spisku. Ten, kto wypuścił dwie kaczki, zaplanował uśmiercenie dwóch braci Kaczyńskich. Plan się do końca nie powiódł, bo Jarosław w ostatniej chwili nie wsiadł do samolotu. Rozumowanie ojca redemptorysty jest logiczne aż do bólu, bo przecież kaczki na placu Piłsudskiego nie występują.*

*Jest jednak mały kłopot z tą logiką. Pani Elżbieta Jakubiak, posłanka PiS, która u pana prezydenta w kancelarii swego czasu pracowała, o tych kaczkach powiedziała tak: „Kaczki były elementem naszego życia, na placu kiedyś przed wizytą prezydenta Pakistanu przedefilowały kaczki po czerwonym dywanie, jest to dzisiaj na stronach internetowych, zawsze było zresztą. Maciej Chojnowski zrobił wtedy zdjęcie, one mieszkały w gazonie pod Pałacem Prezydenckim. Prezydent osobiście wydał polecenia zadbania o to, żeby miały miejsce z tyłu, w ogrodach. One były elementem życia pałacowego – przedefilowały nie tylko po czerwonym dywanie, ale również przez tak zwaną białą salę – tam, gdzie przyjmowane były głowy państwa. Taka ich była droga".*

*Czyli kaczki jednak były. Gdyby nie ta wypowiedź pani posłanki z PiS-u, Tadeusz Rydzyk zbudowałby na tych kaczkach taką teorię katastrofy pod Smoleńskiem, przy której ustalenia prokuratury byłyby gaworzeniem niemowlęcia na temat teorii względności. Niestety, nie oznacza to jednak, że Tadeusz Rydzyk nie zbuduje jakichś innych teorii. On jedynie nie zbuduje teorii spiskowej na tych kaczkach. Na wszystkim innym tak.*

*Ojciec Rydzyk buduje swoje teorie w taki sposób, że stawia pytania. Sokrates po prostu, ot co. Stawia pytanie, na które odpowiada w sposób następujący: Nie wiem, trzeba to sprawdzić. Ale nie sprawdza, choć ma dziennikarzy w dwóch stacjach (radiowej i telewizyjnej). On tylko nakazuje swoim słuchaczom, żeby się pilnie przyglądali i nie dopuszczali do matactw.*

*– Panie ministrze, ale jak to się stało, że wszyscy: prezydent z małżonką, ministrowie, cała generalicja, najwięksi dowódcy i ordynariusz polowy … no wszyscy, jak to się stało, że lecieli jednym samolotem? – Kto tak wyreżyserował to? – nie omieszkał zapytać w rozmowie z Macierewiczem ojciec Rydzyk.*

*Ciekawe pytanie? Logika oparta o prerogatywy głowy państwa nasuwa prostą odpowiedź. Ja jej jednak nie udzielę, niech odpowiada prokuratura. Udzielił jej za to pan Macierewicz. Wiadomo, ojciec Rydzyk pyta, Macierewicz odpowiada: „– Z jak olbrzymimi trudnościami zawsze się spotykała Kancelaria Prezydenta prosząc rząd o samolot, jak wiele trudności trzeba było przejść, ile wyśmiewań i kpin ze strony różnych. Otóż na pewno swoją rolę odegrały tutaj też te media, które wykpiwały prezydenta, które wyśmiewały się, które mówiły, że niepotrzebnie używa samolotu, które przeszkadzały w kupnie sprzętu, który by zagwarantował bezpieczeństwo. W istocie prezydent mógł wybłagać co najwyżej jeden samolot i tak było w tym wypadku. Dlatego wszyscy znaleźli się w tym jednym samolocie, że to było jedyne co Kancelaria Prezydenta otrzymała od rządu. Tak się straszliwie zemściły te zachowania, z którymi mieliśmy do czynienia".*

*Czyli wszystko jest jasne. Rząd razem z dziennikarzami zapakowali pod korek prezydencki samolot. A dziennikarze, wiedząc, co się święci, polecieli inną maszyną. Spiskowe brednie, nie wiadomo czemu nazywane teoriami, w żaden sposób nie dążą do wyjaśnienia jakiegokolwiek zdarzenia. Nie są po to, aby wyjaśnić, jak do czegoś doszło, tylko po to, aby zaprezentować chęci budowniczych teorii – jak oni by chcieli, żeby do tego doszło. W wersji środowiska radiomaryjnego teoria zbudowana z tych chęci ma sugerować, że to najwyższe czynniki władzy w Rosji i Polsce, przy pomocy mediów, uknuły spisek na życie prezydenta.*

reklama

# Prawo do jazdy dla wszystkich

HYUNDAI Official Partner


Justyna Wolna o i30cw:
„ma schowek, który chłodzi"


Marian Wroński o i10:
„no, no, całkiem dynamiczny"


Stanisław Paszko o i20:
„5 gwiazdek w EURO NCAP"


Witold Piątek o i30:
„jaki duży bagażnik"


Tomasz Karolak o i30:
„fajnie się trzyma drogi"


Krystyna Winnicka o i20:
„dla mnie ważne są poduszki"


Katarzyna Myszka o i30:
„super, ma AUX i USB"


Adam Zielonka o i20:
„muza gra na mp3"

Teraz jazdy testowe dostępne jak nigdy dotąd!
7 dni w tygodniu

Zapraszamy do salonów. Czekają na Was:

- korzyści – nawet 6 000 zł
- prezenty niespodzianki
- bezpłatna kontrola stanu technicznego

Zapisujcie się na jazdy: **www.hyundai.pl**


i10 i20 i30 i30cw

HYUNDAI www.hyundai.pl

Szczegóły oferty oraz regulamin akcji dostępne u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Akcja trwa od 19 kwietnia do odwołania lub wyczerpania zapasów.

**Białystok:** Spectrum, 85 665 22 00, **Suwałki:** Eucar, 87 565 61 30.

R5609410W0

**Z sądowej ławy >>** Proces braci oskarżonych o zabójstwo 29-latki dobiega końca

# Zakatowali, bo była brzydka

**– Nie mogę im wybaczyć. Nie potrafię – matka zamordowanej dziewczyny ociera płynącą po policzku łzę. – Chcę, by resztę życia spędzili w więzieniu.**

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Czy tak się stanie, sąd zdecyduje za kilka tygodni. Proces braci oskarżonych o zgwałcenie i zabójstwo przypadkowo napotkanej kobiety dobiega końca. – Nawet nie żałują tego, co zrobili – dodaje przybita bólem matka. – Na ich kamiennych twarzach nie zauważyłam cienia skruchy.

Zmasakrowane ciało Anety Szyłak wyłowiono jesienią 2008 roku z augustowskiej Netty. Na brzegu rzeki leżały jej porozrzucane ubrania. Biegły ocenił, że przyczyną śmierci było utonięcie. I dodał: gdyby Aneta pozostała na brzegu i tak by nie przeżyła. Miała za wiele obrażeń.

## Marzyła o rodzinie

Aneta miała 29 lat. Pochodziła z Pieniek, niewielkiej podaugustowskiej wsi. Była najstarszą wśród pięciorga rodzeństwa.

– Marzyła, by wyjść za mąż, mieć rodzinę i własny dom – wspomina Henryka Szyłak, matka zamordowanej. – Bardzo ufała ludziom. Może trochę za bardzo.

Kilka lat temu za pracą przeniosła się do Augustowa. Wynajęła mieszkanie i podjęła się sprzątania w jednym z urzędów.

– Tydzień przed tą tragedią przyjechała do domu na tygodniowy urlop, na wykopki – dodaje matka. – Często pomagała nam w gospodarstwie. To była bardzo pracowita dziewczyna.

Jak ustalono w toku śledztwa, tragicznego dnia, wieczorem, umówiła się nad Nettą z poznanym dzień wcześniej przez Internet mężczyzną. Czekała, jak się później okazało, na śmierć.

Nad Nettą bowiem zaczepili ją Tomasz i Paweł S. Nie znała ich wcześniej. Porozmawiała chwilę i pożegnała się. Szła w stronę domu. W pewnym momencie zorientowała się, że mężczyźni ją gonią. Próbowała uciekać, ale przegrała ten wyścig. Bracia dopadli ją kilkaset metrów dalej.

## Kopali, bili i skakali po całym ciele

Sprawcy zaatakowali od tyłu. Uderzyli Anetę w głowę, a gdy zalała się krwią, zabrali jej okulary i pociągnęli w ustronne miejsce.

Nie broniła się, nie wzywała pomocy. Gdy po drodze dali jej do zrozumienia, że będą gwałcić, prosiła, aby nie bili. Obiecywała, że nikomu nie powie. Deklaracje nie wystarczyły. Bandyci zaciągnęli kobietę nad Nettę, kilkaset metrów od miejsca, gdzie ją dopadli. Tam zaczęli rozbierać swoją ofiarę, a ubrania wrzucali do wody.

Gdy jeden gwałcił, drugi przeszukiwał kieszenie i torbę ofiary. Później się zamienili. Mało wartościowe rzeczy wyrzucili do rzeki.

Dziś można się zastanawiać, co by się stało, gdyby Aneta nie miała przy sobie karty kredytowej. Może uszłaby z życiem. Ale miała kartę, a sprawcy chcieli z niej skorzystać. By zmusić swoją ofiarę do podania kodu PIN, kopali ją i bili. A później skakali po całym ciele. Nie wytrzymała bólu.

Kod nie przydał się bandytom. Zapomnieli go, zanim doszli do centrum, do bankomatu. Kartę wyrzucili do kosza i poszli spać.

## Wrócił na miejsce zbrodni

Paweł miał wtedy 20 lat. Uczył się w augustowskim technikum. O dwa lata starszy Tomasz pracował w Anglii. Był mężem i ojcem wówczas sześciomiesięcznego dziecka.

Tuż przed tragicznym zdarzeniem przyjechał na weekend do domu. W dniu, kiedy popełniono zbrodnię, poszedł z bratem na piwo. Obaj nie mieli zbyt wiele pieniędzy. Wystarczyło zaledwie na dwie, może cztery puszki. Późnym wieczorem ruszyli w miasto, szukać okazji. Spotkali Anetę.

Następnego dnia Tomasz wyjechał do Anglii, a Paweł poszedł do szkoły. Spędził tam kilka godzin.

Po południu sumienie czy zwykła ciekawość zmusiły 20-latka do spaceru nad Nettą. Na przechadzkę wybrał się z kolegą. Szedł tak, by zobaczyć, czy zwłoki wciąż są w wodzie. I zobaczył. Pokazał je koledze, a ten zaalarmował policję. Paw wrócił do domu. Nie miał odwagi, by patrzeć, j jego ofiarę wyciągają z wody.

## Prokurator: Dożywocie!

Zbrodnia wyglądała na doskonałą. Zdawało s że wszystko sprzyja bandytom. Nie było świadkó śladów. Na ten czas zepsuł się nawet monitor w pobliskim barze.

Przez kilka miesięcy augustowscy policjanci k cili się w kółko. Analizowali różne wersje, spra dzali wszystkie tropy. I nic. Przełom w śledztw nastąpił po emisji magazynu kryminalnego 9 Policjanci otrzymali nowe informacje. Kiedy pół ku po tragedii zapukali do drzwi braci S., ci sp wiali wrażenie, że są przygotowani na tę wizytę.

Przyznali się do pobicia, zgwałcenia i obrabow nia. Podczas wizji lokalnej opowiedzieli, jak do go doszło. Nie przyznali się tylko do wrzucen Anety do wody. Twierdzili, że pobitą kobietę po stawili na brzegu. Sugerowali, że sama wpad do wody. Tę wersję jednak obalili dwaj biegli sąd wi. Zmasakrowana kobieta nie miała szans, b wstać, a nawet przeczołgać się kilka metrów uznali obaj.

Proces braci S., na wniosek ich obrońcy, toc się przy drzwiach zamkniętych.

– Wykonaliśmy już wszystkie czynności proce we – informuje Marcin Walczuk, rzecznik prasow Sądu Okręgowego w Suwałkach. – Na kolejnej, planowanej na 18 maja wokandzie będą mo stron.

Prokurator zapowiada, że będzie domagał dożywocia. Obrońca pewnie wskaże okoliczno które mogą przyczynić się do złagodzenia kary.

– Nic ich nie tłumaczy – uważa Henryka Szyła – Kiedy siedzę na sądowej sali i słucham, co spo kało tego dnia moje dziecko, serce pęka mi z bó Czasem, pochylona nad grobem Anety, zastan wiam się, jakim trzeba być zwyrodnialcem, że tak człowieka torturować. Żeby zabić z zim krwią.




**Paweł i Tomasz S. przyznają się do zgwałcenia i pobicia swojej ofiary. W śledztwie, na pytanie prokuratora, dlaczego tak zrobili, odparli: – Bo była brzydka.**

**Społeczeństwo >>** Brakuje pieniędzy na pomoc 13-letniemu Krzysiowi

# Matka: Czujemy się porzuceni

**Krzyś od urodzenia potrzebuje stałej opieki. Cierpi na mózgowe porażenie dziecięce. Nigdy nie będzie w pełni zdrowy. Ale można go usprawniać, wspierać jego rozwój. Do niedawna taką pomoc oferowało chłopcu hospicjum. Teraz zabrakło i tej ostatniej deski ratunku...**



B. Malaszewska

– Kocham synka nad życie i jestem szczęśliwa, że go mam – mówi Aneta Sołomatin

**Urszula Ludwiczak**
uludwiczak@wspolczesna.pl

Czujemy się jak porzuceni – mówi Aneta Sołomatin z Białegostoku, mama chłopca. – Gdy byliśmy pod opieką hospicjum, to był inny świat. Niestety, trzeba było Krzysia wypisać, bo są dzieci w gorszym stanie, którym trzeba pomóc. Rozumiem to.

Krzyś ma 13 lat. Choruje na porażenie mózgowe. Ma też padaczkę, refluks i alergię. Wymaga 24-godzinnej, nieustającej opieki, do tego systematycznej rehabilitacji. Dużą pomoc oferowało rodzinie białostockie Hospicjum dla Dzieci. Ale na opiekę nad Krzysiem zabrakło pieniędzy.

## To wyczekany synek

Krzyś to wyczekane dziecko. Jedyne, choć Aneta była w ciąży cztery razy. Najpierw spodziewała się córeczki. – Jak tylko zaszłam w ciążę, wiedziałam, że to będzie Emilka – opowiada. Przez dziewięć miesięcy wszystko było w porządku. Pani Aneta jest cukrzykiem, dlatego na ostatnie dni ciąży położono ją do szpitala. – Początkowo miano mi zrobić cesarkę w piątek, ale ordynator zadecydował, że zrobią ją po weekendzie, w poniedziałek – opowiada. – W niedzielę tętno dziecka zanikło. Emilka umarła. W poniedziałek wywołano już mi poród. Urodziłam martwe dziecko.

Drugie dziecko pani Aneta urodziła w 8. miesiącu ciąży. Tym razem synka, Mateuszka. Gdy leżał w inkubatorze, doszło do zakażenia organizmu i sepsy. Nie sprowadzono potrzebnego antybiotyku, chłopczyk po 10 dniach zmarł. Trzecią ciążę pani Aneta poroniła.

– Krzyś urodził się z czwartej ciąży – opowiada kobieta. – Wszystko przebiegało dobrze. Jednak chwilę przed porodem lekarze stwierdzili, że coś się dzieje z tętnem dziecka, podali zastrzyk. Czekali, aż zacznie działać, a tętno zanikało. Skończyło się cesarskim cięciem. Doszło do zatrzymania akcji serca i oddechu dziecka. Potem dołączyła się sepsa.

Krzyś spędził w szpitalu 2,5 miesiąca. Rodzice byli szczęśliwi, że mogą zabrać synka do domu. Nie spodziewali się, że to nie koniec problemów...

– Gdy Krzyś miał 4 miesiące, był u nas na wizycie domowej pediatra. Tylko wziął dziecko na ręce i od razu dał nam skierowanie do neurologa. Tam usłyszeliśmy diagnozę: porażenie mózgowe. To był ogromny szok. Nie wiedzieliśmy, że z synkiem coś może być nie tak, nikt nas o tym nie uprzedził. Sami nie potrafiliśmy wychwycić objawów choroby. Po diagnozie szukaliśmy informacji o tym, co to za choroba, jak mamy dalej postępować – opowiada Aneta.

Jej życie z tą chwilą całkowicie się zmieniło. Zrezygnowała z pracy, zajęła się synkiem. Łatwo nie jest. – Na Krzysia dostaję 153 zł zasiłku pielęgnacyjnego – mówi pani Aneta. – Mam jeszcze rentę na swoją chorobę, 460 zł. Na Krzysia w związku z tym, że ja dostaję te świadczenia, już mi się więcej nic nie należy. Mogłabym ewentualnie zamienić swoją rentę na rentę synka, ale na dziecko przysługuje jeszcze mniej pieniędzy.

153 zł nie wystarcza nawet na pieluchy dla Krzysia. Na podstawowe zaopatrzenie chłopca w środki higieny i leki trzeba co miesiąc wydać 500 zł. Do tego dochodzi koszt rehabilitacji.

**Ciągle zgłaszają się do nas nowe dzieci, potrzeby są ogromne. Dlatego tych, które jeszcze nie są umierające, nie możemy przyjmować.**

– W ramach ubezpieczenia w NFZ przysługuje 80 dni rehabilitacji na rok – mówi pani Aneta. – A Krzyś musi być rehabilitowany przynajmniej kilka razy w tygodniu, najlepiej codziennie. Od tego zależy jego rozwój. Przez ostatnie lata udało się naprawdę dużo osiągnąć. Dlatego nie mamy wyjścia i sami opłacamy rehabilitanta.

Rodzina dawała sobie jakoś radę tylko dzięki temu, że tata Krzysia pracuje. Dlatego od pierwszego do pierwszego starczało.

## Pomoc się nie należy

– Gdy w maju ub. roku usłyszeliśmy o tym, że w Białymstoku powstało hospicjum, które zajmuje się takimi dziećmi jak Krzyś, nawet nie spodziewaliśmy się, jaka to ulga być pod ich opieką – wspomina pani Aneta. – Mogliśmy liczyć na stałą opiekę lekarza, pielęgniarki, systematyczną rehabilitację kilka razy w tygodniu. Gdy trzeba było Krzysiowi pobrać krew, do domu przychodziła pielęgniarka, potem zawoziła próbki i przywoziła wyniki. A wszyscy pracownicy hospicjum to ludzie z sercem na dłoni. Pracują tam z powołania. Potrafią wczuć się w sytuację, wspierają duchowo.

Niestety, w listopadzie okazało się, że są dzieci bardziej potrzebujące od Krzysia. I że właśnie na nich hospicjum musi się skupić, bo na opiekę nad wszystkimi chorymi nie ma pieniędzy.

– Znowu musimy sobie radzić sami, wrócić do prywatnej rehabilitacji. Na szczęście, kontakt z hospicjum ciągle jest – mówi pani Aneta. – Do dzisiaj pracownicy placówki potrafią przyjechać do nas tylko po to, aby porozmawiać, spytać, co u nas słuchać, wesprzeć.

– Takich dzieci, którym z bólem serca musieliśmy odmówić dalszej pomocy, mamy kilkoro – mówi Dariusz Kuć, lekarz z białostockiego Hospicjum dla Dzieci. – Niestety, NFZ płaci nam tylko za 12 podopiecznych i to w najcięższych, terminalnych stanach. I tak zajmujemy się ponad 20 pacjentami, bo nie mamy serca wszystkich ponadlimitowych wypisać.

Wybieranie mniej i bardziej chorych dzieci jest niezwykle trudne. Zwłaszcza że większość rodzin jest w złej sytuacji finansowej, często bezradna.

– Staraliśmy się pomagać wszystkim, dopóki mogliśmy – mówi Dariusz Kuć. – Ale ciągle zgłaszają się do nas nowe dzieci, potrzeby są ogromne. Dlatego tych, które nie są w stanach terminalnych, mimo że są nieuleczalnie chore, nie możemy – dopóki nie zmieni się nasza sytuacja finansowa – przyjmować. Jeszcze działamy tylko dzięki pomocy ludzi dobrej woli.

## Uczymy się rozumieć

Niedawno pani Aneta uczestniczyła w – zorganizowanej przez prowadzącą hospicjum Fundację Pomóż Im – imprezie tylko dla mam. To była chwila relaksu, odetchnięcia od codziennych zmagań z chorym dzieckiem. Potem trzeba było wrócić do codzienności...

– Nie narzekam. Kocham swojego synka ponad wszystko – mówi pani Aneta. – Krzyś uczy się ciągle czegoś nowego. Nauczył się już w miarę dobrze jeść, stara się mówić. Na pewno nas rozumie, tylko my czasem nie rozumiemy, co on nam chce powiedzieć... Ale w końcu dochodzimy do tego. Lubi, jak mu się czyta, grać z tatą na komputerze. Jestem dumna, że go mam.

**Rozmowa >>** o największych absurdach Unii Europejskiej

# Jak ma stać kura

**Kura w klatce ma stać pazurami do przodu – to jedno z donioślejszych ustaleń Unii Europejskiej, a takich absurdów jest tysiące... Dlaczego Unia zajmuje się określeniem krzywizny banana – wyjaśnia prof. Mirosław Piotrowski, poseł do Parlamentu Europejskiego, organizator konkursu na największy unijny absurd.**

**▲ Już w sobotę, 1 maja, poda pan wyniki ogłoszonego przez siebie konkursu na największy unijny absurd. Co skłoniło pana do jego zorganizowania?**

– Kiedy ponad pięć lat temu zostałem wybrany na posła do Parlamentu Europejskiego, często w trakcie obrad, a zwłaszcza w trakcie głosowania nad różnymi dokumentami, posłowie wokół mnie zrywali się z miejsc i rozrzucali papiery, krzycząc: „Przecież to absurd! Nad czym my tutaj głosujemy?!". A potem w kuluarach wymieniali się zgryźliwościami na temat przepisów, nad którymi trzeba było głosować.

**▲ Co ich tak bulwersowało?**

– Na przykład kwestia lusterek wstecznych w ciągnikach rolniczych i osobno lusterek wstecznych w ciągnikach leśnych, którą kiedyś omawialiśmy. A potem głosowaliśmy.

**▲ Pan to podaje tak dla prowokacji, prawda?**

– Pan nie wierzy? Ależ tak! My naprawdę nad tym głosowaliśmy. Parlament Europejski reguluje nie tylko kwestię lusterek i wycieraczek w ciągnikach. A co pan powie na taką debatę, cytuję: „Rola i znaczenie cyrku w Unii Europejskiej". Albo: „Jak przybliżyć przestrzeń kosmiczną do Ziemi".

Tak więc, z jednej strony nagradzane propozycje konkursowe pokazują absurdalność niektórych pomysłów unijnych, a z drugiej strony nadmierne marnotrawstwo.

**▲ Na przykład?**

– Pięć lat temu, gdy wybieraliśmy szefa Komisji Europejskiej, pana Barroso, nasza grupa polityczna w PE zażądała od niego wykazu utajnionych komitetów roboczych. Przypuszczaliśmy że jest ich ok. 300. Barroso nie chciał nam ich ujawnić, więc postawiliśmy mu ultimatum, że jeśli nam nie dostarczy pełnej listy, to będziemy głosować przeciwko niemu. Na dzień przed głosowaniem wysłał nam wykaz tych komitetów z prośbą o niepublikowanie jej w mediach. Okazało się, że było ich trzy tysiące dziewięćdziesiąt cztery.

**▲ Chyba 394.**

– Nie, trzy tysiące dziewięćdziesiąt cztery komitety robocze. Dziesięć razy tyle, ile podejrzewaliśmy.

**▲ Po co ich aż tyle?**

– Wśród nich znalazło się aż kilka komitetów do spraw etykietowania tekstyliów, dalej komitet do spraw wind, komitet do spraw dobrego samopoczucia zwierząt, komitet do spraw banana, tak, tak do tego obśmiewanego banana i jego krzywizny. I tak dalej... Teraz zmieniono ich nazwę na grupy eksperckie i zredukowano ich liczbę. Obecnie jest ich tysiąc.

**▲ Wróćmy do konkursu...**

– Wprawdzie ja jestem jego pomysłodawcą i fundatorem nagród, ale decyzję podejmuje jury pod przewodnictwem politologa prof. Marka Żmigrodzkiego. Nasze jury przyjmuje zgłoszenia tylko udokumentowane, podparte dyrektywą lub cytatem wypowiedzi, np. komisarza UE. Co roku wpływa około stu zgłoszeń. Jako pierwszy absurd nasza komisja nagrodziła pięć lat temu dyrektywę, która brzmi „O produkcji jaj hodowlanych na wolnym wybiegu".

**▲ Brzmi pożytecznie.**

– Owszem. Tyle tylko, że po wielu miesiącach ciężkiej pracy orzeczono, cytuję dosłownie: „Kura w klatce ma stać pazurami do przodu". To było jedno z donioślejszych ustaleń.

**▲ Eurobiurokraci boją się waszego konkursu?**

– Na pewno go monitorują. Niedawno KE wycofało przepis nakazujący liczenie sęków w desce, co poczytuję za drobny sukces naszego konkursu. Poza tym stwierdzono, że nikt się do tego przepisu nie stosował.

**▲ A komu próbowano w ten sposób dogodzić?**

– Zarówno Rada, jak i Komisja Europejska dążą do tego, aby wszystko standaryzować, ujednolicać, aby mieć wpływ na każdy aspekt życia i aktywności człowieka. Podliczanie sęków było właśnie taką desperacką próbą standaryzowania czegoś, co niekoniecznie trzeba znormalizować.

**▲ Kolejne przykłady?**

– Proszę bardzo. Tarcznik niszczyciel. Jest to szkodnik, który niszczy drzewa. Rada i Komisja Europejska postanowiły z nim walczyć, wydając, cytuję, „zakaz posiadania jego okazów poprzez państwa członkowskie".

**▲ To tak, jakby chcąc walczyć z katarem, zakazać ludziom kichania.**

– Kiedyś publicznie powiedziałem, że jak kogoś latem na działce tną komary, to wystarczy napisać do Komisji Europejskiej, a ona wyda dyrektywę o zakazie posiadania komarów.

**▲ Ale przecież Unia to też masa korzyści: brak kontroli na granicach, możliwość pracy...**

– Te zalety są bezsporne. Ale w imię czego musimy godzić się, aby Unia wchodziła we wszystkie aspekty naszego życia? Już nawet nie gospodarczego, ale prywatnego. Dlaczego unia ma ustalać wielkość ogórka...

**▲ O tym słyszałem...**

– ...albo ciężar kapusty...

**▲ A to dla mnie nowość!**

– Albo czy musi nam regulować kanty ścian w szpitalach?

**▲ Kanty?**

– Tak. Muszą być okrągłe i to ściśle według opracowanych instrukcji. Albo czy Parlament Europejski musi zajmować się takimi uregulowaniami, o proszę, mam je nawet przed sobą, jak „Minimalne wymagania dotyczące komunikatów werbalnych"?

**▲ A co to w ogóle jest?**

– Są to określone unijne standardy dotyczące formułowania krótkich wypowiedzi. Należy się zastanowić, czy na pewno chcemy na to przeznaczać naszą składkę członkowską.

**▲ Słucham dalej.**

– A dalej jest... jeszcze dalej! Na przykład w zeszłym roku otrzymaliśmy zalecenie, żeby unikać zwrotów wskazujących na konkretną płeć. Według zaleceń, nie można używać słów typu dyrektorka, kierowniczka...

**▲ Toż dopiero co feministki walczyły o tę dyrektorkę...**

– A dziś jest to już niepostępowe. Nasze feministki pozostały w tyle. Ma być bezpłciowo. Zalecono również, aby np. w języku angielskim unikać zwrotów Mrs, Miss, w niemieckim Frau, Fräulein, czyli pani, panna. Zamiast tego zaleca się zwracać po imieniu, ponieważ autorzy uważają, że samo wskazanie stanu cywilnego jest już dyskryminacją.

**▲ A pocałować w rękę jeszcze można?**

– W niektórych krajach może to zostać uznane za molestowanie seksualne, więc zalecam ostrożność.

**▲ Czy jest coś, czym nas jeszcze Unia zadziwi?**

– Kiedyś w towarzystwie zażartowałem sobie, że Komisja Europejska zajęła się regulacją sznurowania butów, oddzielnie prawego, oddzielnie lewego. I moi rozmówcy w to uwierzyli. Ale nie dlatego że tacy naiwni, ale że przyzwyczaili się do absurdalnych regulacji.

**▲ Może ja tego nie zapiszę, bo ktoś przeczyta i jeszcze podchwyci?**

– Może... W zeszłym roku nagrodziliśmy tylko propozycję przepisu, a nie gotowy przepis, żeby wprowadzić dwa różne egzaminy na prawo jazdy: jeden na manualną skrzynię biegów, a drugi na automatyczną.

**▲ Gdybym zatem zamienił swego fiata z ręczną skrzynią na automatycznego „amerykana", musiałbym raz jeszcze zdawać prawko?**

– Tak, choć tryb przypuszczający jest tu raczej niewłaściwy. Jak pokazuje pragmatyka działań w UE, tego typu ogłaszane propozycje po prostu wchodzą w życie i stają prawem.

**▲ Skąd w nich taka pasja do płodzenia tylu regulacji?**

– Rodzą się one w wyniku kompromisów w Radzie i Komisji Europejskiej, ale także nie należy zapominać, że w różnych strukturach UE pracuje tysiące urzędników. Aby więc tę swoją pracę uzasadnić, aby jej nie stracić, w kazują się częstokroć nadmierną fan zją twórczą i wymyślają problemy.

**▲ Ale żeby aż tak przeginać? Przecież europosłowie i eurourzędnicy nie są durniami**

– Oczywiście, że nie. Są to luc kulturalni, wykształceni, władają koma językami, są obyci w świec Jednak każda z pozoru absurda decyzja ma drugie dno – finansow

**▲ Jak to rozumieć?**

– Odpowiem tak. W 2006 r. ka tuła naszego konkursu wyróżniła p mysł uznania ślimaka za rybę śród dową. Tę inicjatywę Unia wcie w życie w tym roku i ślimak zostal bą. Dlaczego? Otóż zamiana ślim na rybę powoduje, że Francuzi, k



rzy zbierają i hodują najwięcej ślim ków, będą mogli otrzymać na ich h dowlę, tzw. ślimakoryb, takie sa dotacje jak na prawdziwe ryby.

Znana jest sprawa marchew która w Portugalii została uzna za owoc. Dlaczego? Bo Unia dot dżem, a dżemy robi się z owoców. A w Portugalii dżemy robi się z m chewki, więc aby pozyskać na te p tugalskie dżemy dotacje, marchew stała się owocem.

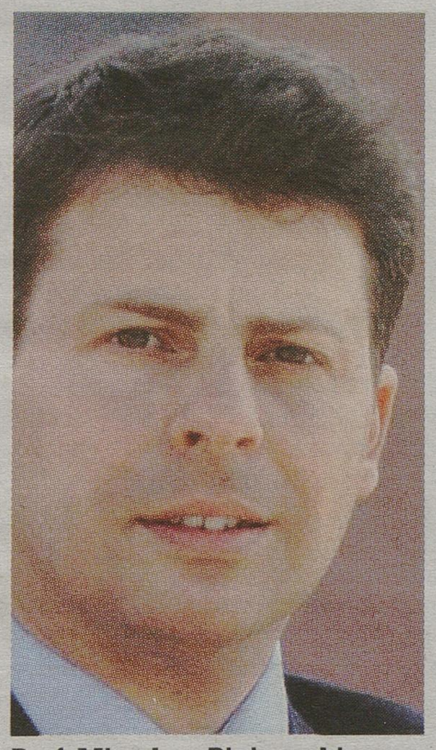
Obśmiewany banan i jego krzy zna też jest tylko sprawą wtórną. tak naprawdę kryje się za tym c narzucenia Unii, aby dofinanso wała banany tylko z byłych kol francuskich. Powołano komisję, k ra miała odrysować banan francu i zrobić rzekomo wzorcowy bana wy szablon.

**▲ I każdy banan, który nie zmie ci się w szablonie, miał iść na śmietnik?**

– Nie, on był za mało unijny, pr stawał być bananem. Można się zas nowić, czy np. banan Chiquita stał jabłkiem? Z pewnością zaczął m większe problemy niż tzw. banan u ny, ale przede wszystkim nie mógł dotowany. Za tymi absurdami, kt nas tak oburzają lub rozśmiesz kryje się głęboki sens, często finan wy. Dlatego nasz konkurs nie jest ko czczą zabawą na wyłapywanie surdów europejskich. On ma zada uświadamiać ludziom, na co wyda ne są ich pieniądze. Na co przezna się ten jeden procent PKB składki k dego kraju, także Polski.

**▲ Dziękuję za rozmowę.**

(NT



**Prof. Mirosław Piotrowski, poseł do Parlamentu Europejskiego**

**Rozmowa >>** Z Jarosławem Kretem, dziennikarzem i podróżnikiem

# Szczur też potrafi być święty

**Do Indii pojechał tylko na 5 dni. Został tam 5 lat. Jarosław Kret zakochał się w kraju, w którym po ulicach wielkich miast chodzą krowy. Za czym tęskni najbardziej, zdradza Urszuli Krutul.**

**▲ Kiedy słyszy Pan słowo Indie, to...?**

– Kiedy słyszę Indie, to pojawia się wielka tęsknota za fantastycznym, niezwykłym miejscem. Indie to kraj, który łatwo pokochać. To miejsce bardzo swojskie i zarazem szalenie egzotyczne. Jak się tam pomieszka przez dłuższy czas, da się zauważyć, że normalnym życiem żyją tam normalni ludzie. Jest takie pojęcie jak „genius loci", czyli „geniusz miejsca". To taka charakterystyczna cecha danego miejsca, która przyciąga ludzi i skłania ich do kolejnych odwiedzin. Swoje genius loci ma Paryż czy Rzym. Myślę, że o istocie genius loci nie stanowi miejsce, tylko ludzie.

**▲ Czasami ludzie wracają z Indii niezadowoleni. Czy jest coś, co i pana w tym kraju przeraziło?**

– Mnie nic nie przeraża w Indiach. Choć to może jest dziwne. I ja bowiem kilka razy spotkałem się z przerażonymi minami moich znajomych, którzy pojechali do Indii i powiedzieli, że to był pierwszy i ostatni raz. Mnie przeraża to, że Indie niektórych przerażają. Należy pamiętać, że musimy przygotować się do pewnych wydarzeń czy zachowań, które mają miejsce w Indiach. Do wszystkiego trzeba nabrać dystansu, w tym do siebie.

Jest natomiast kilka rzeczy, które mnie zachwycają w Indiach. Przywiązanie do tradycji. To całe dziedzictwo kulturowe. W Indiach ludzie żyją pośród historii, która ma 5 tysięcy lat. A z drugiej strony próbują się zwrócić ku nowoczesnemu światu i zasymilować z nowoczesnością. To mnie zachwyca. Indie trzeba rozumieć trochę głębiej niż tylko przez kolorowy strój czy taniec i śpiew.



**Jarosław Kret tydzień temu odwiedził Białystok i opowiadał o swojej najnowszej książce – „Moje Indie"**

**▲ Skończył pan egiptologię. Więc skąd zainteresowanie Indiami?**

– (Śmiech) Egiptologia to był epizod w moim życiu. Najpierw studiowałem filologię klasyczną, a potem poszedłem studiować egiptologię. A i tak cały czas myślałem, że chcę być dziennikarzem. Takim dziennikarzem reporterem, twórcą filmów przyrodniczych...

**▲ Podobno też leśnikiem?**

– Tak! Chciałem siedzieć w lesie i robić filmy o przyrodzie. A potem stwierdziłem, że chcę ruszyć w świat i ten świat oglądać. A jeszcze później doszedłem do wniosku, że powinienem się dzielić tym światem z innymi. Studiowałem nie tylko starożytny Egipt, starożytny Wschód, ale liznąłem też trochę arabistyki. Potem przez 2 lata chodziłem na afrykanistykę. Doszedłem do wniosku, że zdobywam ciekawy bagaż edukacyjny, który pomoże mi rozumieć ten świat, który wciąż jest dla nas egzotyczny. Uświadomiłem sobie, że skoro mam trochę lepszy dostęp do tego świata,



ze względu na moje wykształcenie i pracę, którą wykonuję, to powinienem poznawać ten świat i przekazywać wiedzę szerokiemu gronu odbiorców. Bo ja nie jestem dziennikarzem, który informuje o tym, co się dzieje w Sejmie czy na obradach Rady Ministrów. Nie jestem dziennikarzem, który informuje, co się dzieje na stadionach piłkarskich. Wolę być dziennikarzem, który informuje o tym, co się dzieje w przyrodzie. I dlatego zająłem się tym zawodowo. Nasze społeczeństwo nie jest przyzwyczajone do obcych. I na tym polega problem. Jeżeli czegoś nie znamy, to od razu nastawiamy się negatywnie. A za nastawieniem negatywnym idzie nastawienie bojowe. Od tego krok do agresji, a od agresji krok do nieszczęścia.

**▲ Jak pan do Indii trafił?**

– Przez przypadek. Koleżanka namówiła mnie, żebym pojechał razem z nią i przyjrzał się pracy polskiego reżysera, który w tamtejszej szkole teatralnej przygotowuje sztukę Gombrowicza. „Ślub" miał być wystawiany w języku hindi i osadzony w indyjskich realiach. Żeby było jeszcze ciekawiej, miał być ubrany w surowość teatru grotowskiego. Pomyślałem, że wezmę ze sobą kamerę i zrobię o tym film. Pojechałem na własną rękę. Na miejscu poznałem niezwykle ciekawych ludzi. Pojechałem na 5 dni, a zostałem na 5 lat.

**▲ A nie było też tak, że spotkał tam pan miłość?**

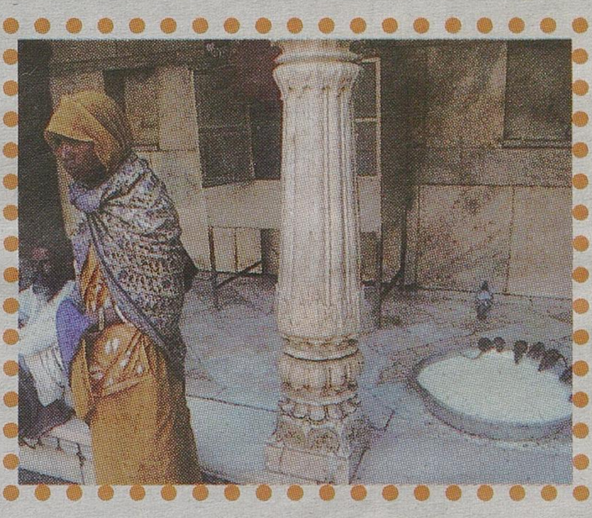
– Jasne, że tak. Piszę o tym zresztą w książce „Moje Indie". Wśród studentów tamtej szkoły teatralnej spotkałem pewną dziewczynę. Bardzo się zaprzyjaźniliśmy (śmiech). Dalej żyjemy w wielkiej przyjaźni. Jesteśmy w kontakcie, kiedy tylko możemy, spotykamy się. Nie zawsze w Polsce, częściej w Berlinie czy Londynie. Ona robi międzynarodową karierę filmową. I całkiem nieźle jej to idzie.

**▲ Myśli pan, że takie związki między Polakami a ludźmi innej nacji są możliwe? Czy to jest jednak zbyt duże zderzenie kultur?**

– Tu nie ma mowy o zderzeniu kultur. My jesteśmy wszyscy dziećmi XXI wieku. Mówię o ludziach żyjących na poziomie, klasy średniej, o ludziach wykształconych. Owszem, pojawiają się różnice w tradycjach czy wychowaniu, ale myślę, że to nie buduje bariery, a wzbogaca. Takie związki są bogatsze, bo dwie strony wnoszą elementy ze swojego świata. Tylko to muszą być ludzie, którzy mają otwarte głowy. Mówimy, że taki związek może się nie udać, bo różnica kultur, itd. A w Polsce 50 procent związków się nie udaje. Tak naprawdę, jak się przyjrzeć, to też jest kwestia różnic kulturowych i to bardzo głębokich. Myślę, że jeżeli się zderzą dwie osoby, będące na mniej więcej podobnym poziomie intelektualnym, odczuwania, empatii, to przetrwają wiele problemów. Myślę, że raczej większy problem w zbudowaniu takiego związku pomiędzy Polakiem i Hinduską leży w sferze egzystencjalnej. Ja bym chętnie został w Indiach. Zamieszkał tam. Tylko ja nie miałem tam nic do roboty. Nie mógłbym tam pracować. Mogłem być fotografem. Ale tam jest tak wysoka konkurencja i są tak źle opłacani, że nie dałbym rady przeżyć na wysokim poziomie. Trzeba być tam zakorzenionym, z rodziną. Żeby ta rodzina pomogła nam się ustabilizować na rynku pracy. Sądzę, że tu jest większy problem. Wydawać by się mogło banalne, a jednak. To jest podstawowy problem – zaopatrzenia siebie i rodziny w chleb i masło. Jak tego nie ma, to niedobrze.

**▲ Jakie hinduskie tradycje i obrządki utkwiły panu w pamięci?**

– Indie to kraj wieloreligijny i wielonarodowy. Obserwowałem tam i święta, i różne obrządki religijne. I wiernych różnych wyznań. Ci ludzie – mimo wielu dzielących ich kwestii – potrafią się bawić podczas świąt z wyznawcami innych religii. To jest coś fenomenalnego, że muzułmanie potrafią się bardzo dobrze bawić na hinduskich świętach.



Dla nas może to być trochę niezrozumiałe, bo jesteśmy monoreligijni. Ale tak się na świecie dzieje. W Indiach zdarzają się spory. Ale są niczym w porównaniu z naszymi sporami w obrębie jednej religii.

**▲ A jak wspomina pan święte krowy, które w Indiach paradują nawet po ulicach wielkich miast?**

– (Śmiech) A to trzeba w mojej książce przeczytać. Tam jest wszystko napisane. Zwierzęta w Indiach, dla wyznawców hinduizmu i dżinizmu są święte. Dżiniści nie rozdepczą nawet muchy czy mrówki. Tak jak święta jest krowa, święta jest też małpa. Szczur też potrafi być święty i nietykalny. Jeżeli tylko może nam pomóc w tym, żebyśmy zbliżyli się do bóstwa, to błogosławimy to zwierzę. Krowa jest symbolem opiekuńczości, matczyności, macierzyństwa. Jedna krowa potrafi wyżywić wielką rodzinę. Niesamowicie dba się o te zwierzęta. Przez setki, tysiące lat tradycji wbiło się to tak głęboko w mentalność, że stało się naturalne. Żałuję bardzo, że w Polsce nie podchodzimy do zwierząt w ten sposób.

**▲ Pamięta pan coś, co zjadł pan w Indiach i...**

– I się rozchorowałem? (śmiech)

**▲ Na przykład.**

– Uwielbiam kuchnię indyjską, bo jest bardzo zróżnicowana. Poza tym ja nie jem mięsa. Od dziecka jakoś tak miałem. W Indiach można w końcu wszystkim udowodnić, że mięsa nie trzeba jeść. W Indiach mówi się, że są wegetarianie i niewegetarianie. Wszyscy się pytają, czy ty jesteś niewegetarianinem. Tak jak u nas ewentualnie może ktoś zapyta, czy jesteś wegetarianinem. Tajemnicą indyjskiej kuchni jest nie tylko zróżnicowanie, ale też przyprawy. Zawsze jak jestem gdzieś w świecie, poza Indiami, to brakuje mi kuchni indyjskiej i... polskich naleśników z serem.

**▲ Dziękuję za rozmowę.**

# Drodzy Czytelnicy dziękujemy za zdjęcia, które nadesłaliście na „Wiosenny Konkurs Żubra”.

Trzy osoby nagrodziliśmy aparatami fotograficznymi, 21 osób dostało grille ogrodowe, a 30 - kosze piknikowe.

Dziś publikujemy pierwszą część zdjęć naszych laureatów, pozostałe pokażemy 7 i 14 maja.



Katarzyna Stepaniuk - aparat fotograficzny za zdjęcie drogi we wsi Dobromil



Katarzyna Markuszewska - grill ogrodowy za zdjęcie Siemianówki



Adam Wasilewski - grill ogrodowy
za zdjęcie j. Necko w Augustowie



Alicja Dziekanowska - grill ogrodowy
za zdjęcie
przejażdżki kolejką wąskotorową
z Płociczna-Tartak do Krusznika



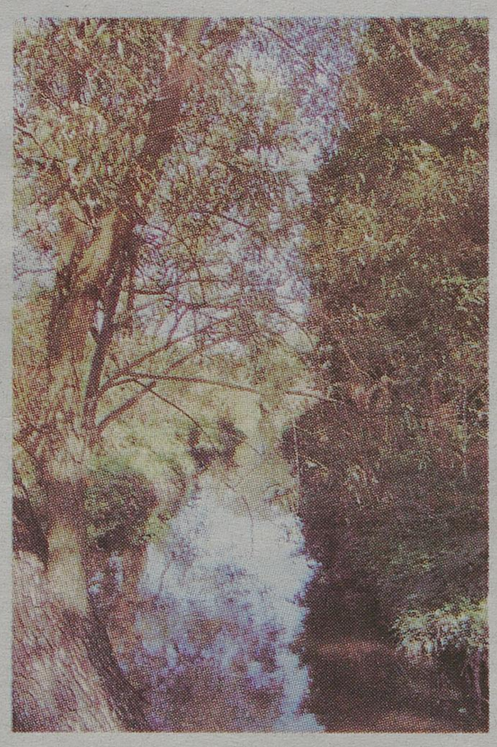
Łukasz Ładżyński - grill ogrodowy
za zdjęcie Strękowej Góry



Agnieszka Charytoniuk - grill ogrodowy
za zdjęcie Kiermus



Paweł Mogilewski
- grill ogrodowy
za zdjęcie
Pałacu Starzeńskich w Strabli



Joanna Szeremeta
- grill ogrodowy
za zdjęcie rzeki Białej
pod Białymstokiem

## Kosze piknikowe wygrali:

1. Hubert Pietrusiewicz z Płaskiej
2. Kamila Bushowska
   z Białegostoku
3. Piotr Pawłowski z Łomży
4. Marcin Karwowski z Grajewa
5. Joanna Dzieniszewska
   z Kamionki Starej
6. Barbara Gryko z Łomży
7. Rafał Dubin z Suwałk
8. Mariusz Bogdanowicz
   z Sępopola
9. Adam Laskowski z Chraboł
   k. Dobrzyniewa
10. Anna Mitosz z Choroszczy

## Horoskop

**▲ WODNIK 21 I – 19 II**
Chwilowo zrezygnuj z podejmowania wszelkich inicjatyw. Możesz niewiele zyskać, a bardzo dużo stracić.

**▲ RYBY 20 II – 20 III**
Zastanów się, czy nie wyrządzasz krzywdy swojemu partnerowi. Myślisz jak egoista, a inni z tego powodu cierpią.

**▲ BARAN 21 III – 20 IV**
Twoje plany nie mają szans na powodzenie. Czeka cię trudny okres, ale z pomocą przyjaciół uda ci się go przetrwać.

**▲ BYK 21 IV – 21 V**
Masz skłonności do przesady. Wydaje ci się, że jest tak źle, że już gorzej być nie może, a tymczasem znajdujesz się w całkiem dobrej sytuacji!

**▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI**
Przypadek sprawi, że wpadniesz w ramiona osoby, która od początku cię zauroczy. Jednak uważaj, bo mogą wyniknąć pewne kłopoty.

**▲ RAK 23 VI – 22 VII**
Przed tobą wielkie wyzwanie i mnóstwo zadań do wykonania. Jednak staraj się równo rozłożyć siły na wszystkie dni.

**▲ LEW 23 VII – 23 VIII**
Jeżeli myślisz o zmianie pracy, teraz będzie ku temu okazja. Jednak dobrze przemyśl każdą propozycję, żebyś się potem nie rozczarował.

**▲ PANNA 24 VII – 23 IX**
Nie zastanawiaj się, czy warto ryzykować, tylko zrób to!!! Jeżeli nie będziesz realizował marzeń, zawsze będziesz się czuł nieszczęśliwy.

**▲ WAGA 24 IX – 23 X**
W drugiej połowie tygodnia dopadnie cię marazm i zniechęcenie. Jesteś w kiepskiej formie, więc uważaj i na przeziębienie.

**▲ SKORPION 24 X – 22 XI**
Koniecznie powinieneś wybrać się na zakupy. Poprawisz sobie humor i kupisz coś, co już wkrótce bardzo ci się przyda...

**▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII**
Samotne osoby spod znaku Strzelca mają szansę poznać swoją drugą połowę. Czasami wystarczy wyjść z domu, wybrać się na spacer...

**▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I**
Nie pozwalaj nikomu, by tobą rządził. W ważnych sprawach nie słuchaj też niczyich rad ani podpowiedzi, a decyzje podejmuj samodzielnie. ▲

**Z zazdrością patrzymy na gładkie twarze aktorek i na modelki, które nie mają najmniejszych zmarszczek. Taki wygląd to efekt silnie działających kosmetyków. Jednak nie wszystko, co służy urodzie, jest dobre dla zdrowia. Pielęgnując urodę można osiągnąć efekt odwrotny do zamierzonego.**

**Zdrowie >>** Czarna lista szkodliwych składników,

# Uwaga na

**Jacek Słomiński**
redakcja@wspolczesna.pl

Starożytni Egipcjanie malowali oczy mieszaniną sadzy, czarnego ołowiu i antymonu. Kleopatra używała olejku z cedru libańskiego, a powieki malowała pastą ze sproszkowanego lazurytu. Niektóre stosowane przed wiekami kosmetyki były szkodliwe dla zdrowia. Egipcjanki często chorowały na ołowicę, gdyż używane przez nie pomadki zawierały związki ołowiu. Kremy wytwarzano z tłuszczu hipopotama, żółci wołowej i sproszkowanego alabastru, a także z ludzkich ekskrementów. Wywoływały one groźne zakażenia i stany zapalne.

### Szkodzą puder i szminka do ust

W dzisiejszych czasach na rynek trafia co roku 7 tys. nowych kosmetyków. Wiele z nich zawiera substancje, które mogą być przyczyną różnych schorzeń: alergii, obrzęków, podrażnień skóry, zatruć, a nawet chorób nowotworowych. Dermatolodzy szacują, że 10-20 procent kobiet cierpi na alergie spowodowane stosowaniem kosmetyków. Niejedna z pań znając skład niektórych szminek i różu, przestałaby się malować.

Po umyciu głowy szamponem można stracić włosy. Przeterminowane perfumy bywają trujące. Henna może wywołać atak astmy, a po użyciu tuszu można nie tylko stracić rzęsy, ale i wzrok. Kremy, mleczka, toniki, lotiony, perfumy i dezodoranty wywołują reakcje alergiczne. Antyperspiranty zawierające aluminium zatruwają gruczoły limfatyczne i podejrzane są o powodowanie nowotworów piersi. Talk występujący w pudrach może powodować rozedmę płuc i podejrzany jest o działanie rakotwórcze. Obecne w szamponach, piankach i kremach konserwanty niszczą i wysuszają skórę. Preparaty antytrądzikowe dla nastolatków powodują egzemy. Zagrożeniem dla włosów jest kwaśna trwała, a preparaty do opalania z filtrami UV często zawierają rakotwórcze substancje.

Badania prowadzone w USA, Holandii i w innych krajach Europy Zachodniej wykazały, że przyczyną ponad 50 proc. przypadków zmian wypryskowych na skórze były kosmetyki. Większość reakcji alergicznych jest związana ze środkami do pielęgnacji skóry. Na drugim miejscu pod tym względem znajdują się środki do pielęgnacji paznokci, włosów, perfumy i dezodoranty.

Rakotwórcze działanie wykazują stosowane od lat tzw. niezmywalne farby do włosów. Zawarty w nich akryloaminy podczas farbowania włosów są wchłaniane przez skórę i przenikają do krwiobiegu. Podejrzewa się też, że akryloaminy zwiększają ryzyko reumatoidalnego zapalenia stawów. Mogą powodować wady wrodzone u dzieci, jeśli ich matki używały niezmywalnych farb do włosów będąc w ciąży.

**Co roku na rynek trafia 7 tys. nowych kosmetyków. Wiele z nich zawiera substancje, które są przyczyną alergii, obrzęków, podrażnień skóry, zatruć, a nawet nowotworów.**



**W wielu szamponach znajdują się konserwanty, które niszczą i wysuszają skórę głowy. Trzeba uważnie czytać skład wszystkich kosmetyków i nie używać przeterminowanych produktów.**



stosowanych w kosmetyce, zawiera 400 pozycji

# kosmetyki

Kosmetyki do paznokci wywołują alergie w miejscach innych, niż byśmy się tego spodziewali. Świąd, pieczenie i wypryski pojawiają się w okolicach twarzy, oczodołów i szyi. Najczęściej przyczyną alergii są konserwanty i substancje zapachowe.

### Konserwanty w kremie

Większość kremów zawiera konserwanty. Przedłużają one trwałość i zabezpieczają produkt przed rozkładem spowodowanym przez drobnoustroje. Taki krem może leżeć na półce sklepowej nawet dwa lata. Konserwanty powstrzymują wzrost bakterii nie tylko w słoiczku z kremem, ale także i na skórze – niszczą pożyteczną florę bakteryjną znajdującą się w porach skóry.

Zarzuca się im także niszczenie wierzchniej warstwy naskórka, powodowanie kurczenia się i marszczenia skóry oraz osłabianie jej naturalnego systemu obronnego. Konserwanty są obecne nie tylko w kremach, ale i w szamponach oraz piankach do kąpieli.

Najbardziej groźnym konserwantem jest formaldehyd. Od lat znajduje się w pierwszej dziesiątce na liście najbardziej szkodliwych substancji.

Bardzo szkodliwy dla skóry jest bronopol – ze względu na obecność bromu. Jest on odpowiedzialny za 3 proc. wszystkich reakcji ubocznych spowodowanych przez kosmetyki.

Podstawowym składnikiem kremów nawilżających jest lanolina – wydzielina gruczołów łojowych owiec. Jej skład nie jest do końca znany. Dlatego coraz częściej stosuje się lanolinę syntetyczną, która jest mniej szkodliwa. Znaleźć ją można w emulsjach kosmetycznych, używana jest jako dodatek natłuszczający do mydeł, szamponów, wchodzi w skład środków kondycjonujących włosy i półproduktów do wytwarzania past kremowych.

### Stare perfumy mogą być trujące

Obecnie do produkcji kosmetyków używa się kilku tysięcy substancji zapachowych. Łączy się je w rodziny, czyli tzw. nuty zapachowe. Są to substancje pochodzenia naturalnego bądź syntetycznego. Podobnie jak konserwanty nie są one dla skóry obojętne.

Perfumy, jeśli się zestarzeją, mogą okazać się toksyczne. Związane jest to z reakcjami chemicznymi zachodzącymi pomiędzy zawartymi w nich substancjami. Trucizną dla urody jest balsam peruwiański. Jest to mieszanina wielu związków, ale głównym sprawcą jest benzoesan koniferylu. Jest on stosowany do produkcji perfum ze względu na posiadane walory zapachowe i jako popularny utrwalacz. Powoduje równomierne uwalnianie się składników zapachowych, co jest warunkiem utrzymywania się aromatu przed długi czas. Na skórze może powodować trwałe przebarwienia i wykwity.

W czasie pobytu na plaży i okresie dużego nasłonecznienia nie powinno się w ogóle stosować preparatów perfumowanych, nawet kremów, nie mówiąc już o perfumach i wodach kolońskich.

Syntetyczne substancje zapachowe są najczęstszym powodem alergii, podobnie jak inne olejki aromatyczne obecne w mydłach i płynach kąpielowych.

### Kosmetyki dobieraj do swojego wieku!

Agresywna reklama kosmetyków i specyfików paramedycznych zapełnia poczekalnie przychodni dermatologicznych. Nasilają się różnego rodzaju alergie. Nastolatki, podatne na reklamę, gotowe są stosować wszystko, aby wyglądać pięknie. Lekceważą wskazania producenta dotyczące wieku, w którym należy je stosować. Skóra 20-latki potraktowana liposomami czy ceramidami przestaje wytwarzać potrzebne jej składniki. Przyzwyczaja się, że zastępuje ją w tym krem. Efektem jest przesuszona skóra, zwiotczenie, utrata sprężystości i zmarszczki. Niekiedy trwałe jej uszkodzenie.

Niektórzy wizażyści przestrzegają przed zbyt pochopnym stosowaniem kosmetyków, które zawierają aktywne substancje, takie jak liposomy, kwasy owocowe czy ceramidy. Niektórych tego typu nowinek powinno się używać tylko pod kontrolą lekarza. Efekty ich działanie są szybko widoczne na skórze, ale nikt nie jest w stanie przewidzieć, jak będzie ona wyglądać po 10 latach stosowania takiego specyfiku.

### Sprawdzaj skład i datę ważności

Obecne przepisy nakładają na producentów kosmetyków obowiązek podania na opakowaniu ich składu. Firmy wzbraniają się jednak przed ujawnianiem precyzyjnego składu surowcowego swoich produktów, twierdząc, że narusza to „tajemnicę" ich produkcji.

Czarna lista szkodliwych dla zdrowia, choć stosowanych w kosmetykach składników, zawiera ponad 400 pozycji.

Dermatolodzy twierdzą, że ważny jest nie tylko rodzaj składników, ale również ich pochodzenie. Istotne jest także, w jakich ilościach, kolejności i jaką metodą składniki są przerabiane. Ten sam składnik inaczej oczyszczony może w jednym kosmetyku uczulać, a w innym nie.

Odrębny problem stanowią kosmetyki przeterminowane i te z drugiego obiegu – bazarowego, podrabiane i przywożone nie wiadomo skąd. Lepiej stosować wyroby znanych firm, które dysponują laboratoriami i badają swoje produkty. Takie kosmetyki, nawet jeśli nie pomogą, to przynajmniej nie zaszkodzą. Zawsze należy sprawdzać datę ważności. Gdy kosmetyk za długo przeleży na domowej półce, lepiej z niego zrezygnować.

### Z kosmetykiem idziemy do sądu

Z roku na rok koncerny kosmetyczne starają się ulepszać swoje wyroby. Laboratoria coraz częściej produkują specyfiki oparte na naturalnych, ekologicznych składnikach. Powstała cała gama kosmetyków hipoalergicznych. Tego typu środki nie mogą zawierać barwników i konserwantów. Zdaniem ekspertów, kosmetyki powinno się testować przed dopuszczeniem na rynek równie rygorystycznie jak leki. Tak jednak nie jest.

Producenci kosmetyków ponoszą pełną odpowiedzialność za jakość swych produktów. Jeśli na skutek używania jakiegoś kosmetyku wystąpią poważne zmiany skórne lub inne schorzenia, należy się natychmiast udać do dermatologa. Mając wynik badania laboratoryjnego można domagać się odszkodowania od producenta na drodze sądowej.

### Co nas truje

A oto lista niektórych szkodliwych substancji używanych do produkcji kosmetyków. Ich obecność wymaga umieszczenia ostrzeżenia zdrowotnego na opakowaniach np.: chronić oczy, stosować na małej powierzchni. W przypadku wystąpienia podrażnienia przerwać stosowanie. Nie stosować u dzieci.

- azotan srebra – w środkach do barwienia brwi i rzęs
- benzophenon-3 – do ochrony skóry przed promieniami UV
- dwusiarczek selenu – w szamponach przeciwłupieżowych
- fenylosulfonian cynku – w dezodorantach
- glinowocyrkonowy chlorowodorotlenek i chloroglicynian – w środkach przeciwpotowych
- kwas tioglikolowy – w środkach do trwałej ondulacji i preparatach do pielęgnacji włosów
- rezorcyna – w utleniających barwnikach do włosów
- siarczki metali (ziem) alkalicznych – w depilatorach
- wodorotlenek sodu lub potasu – do usuwania skórek wokół paznokci.

**Przeterminowane perfumy bywają trujące. Henna może wywołać atak astmy, a po użyciu tuszu można nie tylko stracić rzęsy, ale i wzrok. Talk może powodować rozedmę płuc.**

## kącik samotnych serc

**Kochani!**
**Czekamy na listy od wszystkich, którzy czują się samotni. Jeżeli czujecie, że życie z drugą osobą u boku mogłoby być łatwiejsze, ciekawsze... napiszcie. Możecie zamieścić u nas swój anons lub też wybrać sobie kogoś, kto już takowy zamieścił, i za naszym pośrednictwem się z nim skontaktować.**
**Czekamy!**

**Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu.**
**DOŁĄCZ 3 ZNACZKI POCZTOWE (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję)!**
**Jeśli zaś zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, Kącik Samotnych Serc**

**WOLNA,** 40 lat
Jestem niebrzydką blondynką o niebieskich oczach. Samotnie wychowuję dwójkę dzieci. Jestem osobą wrażliwą o pogodnym usposobieniu. Lubię przyrodę i zwierzęta. Szukam wysokiego i zadbanego pana bez nałogów, w wieku zbliżonym do mojego. Nie szukam przygód, tylko kogoś, z kim mogłabym dzielić radości i smutki dnia codziennego oraz spędzić resztę życia. Jeżeli jesteś osobą odpowiedzialną i masz dość samotności, napisz. Czekam na poważne listy. **90590**

**ELŻBIETA,** 43 lata
Jestem wdową z dwójką dzieci w wieku 15 i 19 lat. Mam 167 cm wzrostu. Jestem wyrozumiała i tolerancyjna. Nie palę i szukam pana bez nałogów, w wieku 43-55 lat. **90591**

**DOBRE SERCE,** 62 lata
Jestem szczerym, spokojnym optymistą, bez nałogów. Mam 177 cm wzrostu i lekką nadwagę. Jestem wyznania prawosławnego, tolerancyjny, mieszkam w małym miasteczku na południu województwa podlaskiego. Jeżeli jesteś zaradna, szczera, tolerancyjna, optymitycznie nastawiona do życia i z poczuciem humoru, ale nie materialistka, to mamy przed sobą realną perspektywę na bycie razem w dobrych i mniej dobrych chwilach wspólnego życia. **90592**

**KEMA,** 59 lat
Atrakcyjna emerytka z własnym „M" pozna pana w stosownym wieku, który tak jak i ja lubi przyrodę, humor i długie spacery. Czas szybko mija, a my możemy we dwoje spędzić wiele miłych chwil i przeprowadzić dużo szczerych rozmów. Proszę, napisz do wdowy, która chętnie podzieli się ciepłem, uśmiechem i da ci wsparcie. **90593**

**KAWALER,** 49 lat
Jestem kawalerem, szczupłym szatynem bez nałogów. Jestem prawdomówny, szczery, uczciwy i spokojnego usposobienia. Cenię i szanuję ludzi. Mam wykształcenie techniczne. Nie jest mi obca historia ani literatura. Mieszkam blisko Łomży. Poznam panią o dobrym sercu. **90594**

**JANUSZ**
Jestem kulturalnym, inteligentnym, zadbanym, szczupłym facetem. Mam 168 cm wzrostu. Nie mam nałogów ani zobowiązań, za to duże poczucie humoru. Jestem niezależnym finansowo kawalerem na rencie. Jestem także katolikiem, uprawiam sport, lubię słuchać dobrej muzyki. Mieszkam na wsi z rodziną. Chciałbym poznać panią, która chce założyć rodzinę. Jeżeli jesteś wrażliwa, szczera, masz pogodne usposobienie, pragniesz ciepła drugiego człowieka i masz 25-48 lat, napisz. **90595**

**EMERYTKA,** 70 lat
Szukam kandydata na męża. Jestem sama, mam mieszkanie własnościowe z wygodami i emeryturę. Nie mam żadnych nałogów. Do życia brakuje mi drugiej osoby. Chciałabym poznać pana w wieku do 73 lat, bez nałogów. **90596**

**TOMEK,** 27 lat
Jestem szczupłym szatynem bez nałogów. Mam 187 cm wzrostu, lubię sport i jazdę rowerem. Moim problemem jest wzrok. W życiu kieruję się wzniosłymi ideałami. Nie przestaję na snuciu planów, lecz swoje zamiary staram się realizować. W życiu kieruję się przede wszystkim rozsądkiem i sercem. Pragnę poznać dziewczynę o podobnym charakterze, mądrą, sympatyczną, kulturalną, skłonną poświęcać się najdroższej osobie, wierną w przyjaźni i oddaną w miłości. Jestem samodzielny. **90597**

reklama

POŻYCZKI
TYLKO 2,99% ROCZNIE!*

Znajdź swój oddział:

| | |
|---|---|
| BIAŁYSTOK | tel. 85 653 70 60 |
| BIELSKO BIAŁA | tel. 33 816 43 46 |
| BYDGOSZCZ | tel. 52 345 51 23 |
| BYTOM | tel. 32 787 61 09 |
| CZĘSTOCHOWA | tel. 34 361 14 75 |
| GDAŃSK | tel. 58 307 43 16 |
| GLIWICE | tel. 32 231 56 11 |
| KALISZ | tel. 62 767 10 09 |
| KATOWICE I | tel. 32 200 04 34 |
| KATOWICE II | tel. 32 782 60 60 |
| KIELCE | tel. 41 343 47 11 |
| KRAKÓW I | tel. 12 426 10 81 |
| KRAKÓW II | tel. 12 433 10 35 |
| LUBIN k/Wrocławia | tel. 76 844 33 02 |
| LUBLIN | tel. 81 532 32 37 |
| ŁOMŻA | tel. 86 216 61 11 |
| ŁÓDŹ | tel. 42 631 93 70 |
| OLSZTYN | tel. 89 532 10 60 |
| OPOLE | tel. 77 402 20 05 |
| POZNAŃ | tel. 61 835 22 34 |
| RADOM | tel. 48 362 31 23 |
| RZESZÓW | tel. 17 862 13 20 |
| SŁUPSK | tel. 59 848 53 05 |
| SZCZECIN | tel. 91 359 40 53 |
| TARNÓW | tel. 14 627 71 75 |
| WARSZAWA I | tel. 22 592 94 60 |
| WARSZAWA II | tel. 22 420 33 40 |
| WROCŁAW | tel. 71 797 03 70 |
| ZAMOŚĆ | tel. 84 639 27 20 |

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat.*

| | |
|---|---|
| 25 tys. zł | rata 155,27 zł |
| 75 tys. zł | rata 465,80 zł |
| 150 tys. zł | rata 931,60 zł |
| 300 tys. zł | rata 1863,19 zł |

*RRSO dla przyjętych założeń wynosi 7,08%

Pożyczki gotówkowe:
- Na dowolny cel
- Dla Osób Fizycznych, Firm, Rolników, Emerytów
- Minimum formalności bez ZUS, US, BIK
- Niewielkie raty, niskie odsetki
- Do 30 lat z możliwością spłaty wcześniej bez odsetek

Infolinia: 801 003 160
kom.: 608 921 608
koszt połączenia wg stawki operatora

DOBRA POŻYCZKA GOTÓWKOWA

Nasze raty spłacisz lekko!
www.dobrapozyczka.com.pl

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego
S1001910k01b

**Odchudzamy się >>** Podpowiadamy, jak stracić zbędne kilogramy

# Zgrabna pupa to jest to!

**Aby pomóc naszym Czytelnikom zrzucić zbędne kilogramy, poprosiliśmy fachowca o ułożenie specjalnych zestawów ćwiczeń, które można wykonywać w domowych warunkach.**

Pośladki są tą częścią ciała, o którą troszczy się wiele kobiet. Niemalże każda z pań chce bowiem w obcisłej spódnicy czy jeansach mieć „sexy pupę", przyciągającą męski wzrok. Zbliżający się sezon wakacyjny tym bardziej powinien zachęcić do pracy nad pośladkami. Zaproponowane poniżej ćwiczenia nie tylko ujędrnią i wzmocnią pośladki, ale też pomogą pozbyć się ich największego wroga – cellulitu.

Zgrabne, i co ważne twarde, męskie „tyłeczki" przyciągają również kobiecy wzrok. Antropolodzy uznali, że kobiety często podświadomie spoglądają na męskie pośladki z uwagi na fakt, iż są one pomocne w wykonywaniu odpowiednich ruchów podczas współżycia seksualnego. A zatem panowie chcący prezentować się jako bardziej witalni, powinni pracować nad tą częścią ciała.

Rad w naszym cyklu udziela Piotr Pejko – certyfikowany trener osobisty z Fitness Place PEJO w Białymstoku.

## 1) UNOSZENIE NOGI W GÓRĘ W POZYCJI KLĘCZĄC

Fot. B. Maleszewska





Klęczymy na kolanach opierając dłonie o podłogę. Prawą nogę unosimy tak, by tworzyła linię prostą z naszym tułowiem, następnie nogę zginamy w kolanie pod kątem 90°. Wzrok kierujemy przed siebie.

Ćwiczenie rozpoczynamy poprzez unoszenie uda w górę przy ciągle zgiętej w kolanie nodze. Napinamy pośladki i wracamy do pozycji wyjściowej. Oddychamy! Nie należy wykonywać ćwiczeń na bezdechu (wydech przy ruchu w górę, wdech przy powrocie do pozycji wyjściowej). Proponuję wykonywać po 15-20 ruchów w 4 seriach na każdą mogę. Ćwiczenie powinno być wykonywane w szybkim tempie z krótkimi, około 15 sekundowymi przerwami pomiędzy seriami.

W tym ćwiczeniu bardzo ważne jest ułożenie stopy. Palce powinny być skierowane w kierunku podłogi dzięki czemu trening będzie bardziej efektywny.

## 2) WYPYCHANIE NOGI STOJĄC





Ćwiczenie wykonujemy w pozycji stojącej opierając się o ścianę, szafkę lub inny element.

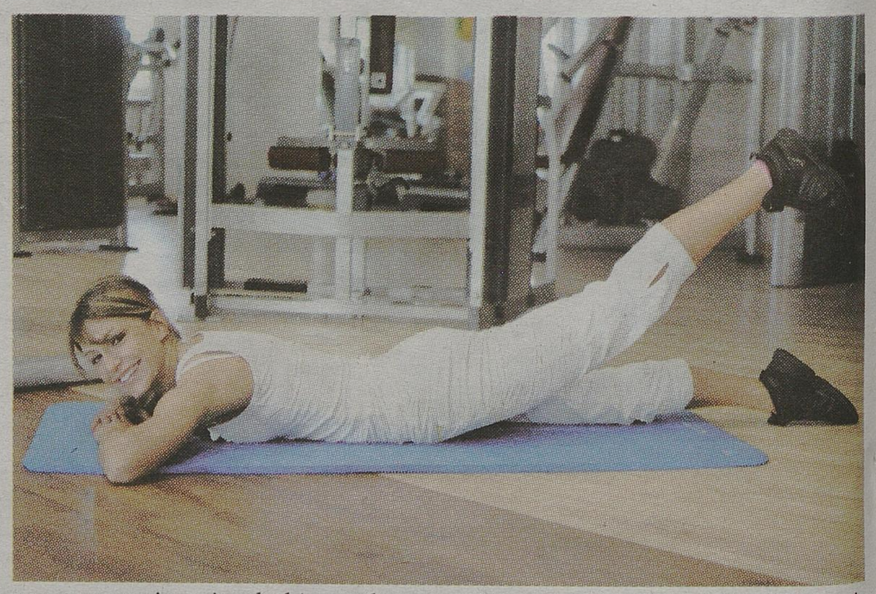
Pozycja wyjściowa: stoimy prosto, prawa stopa skierowana jest palcami do ściany, lewą stopę skręcamy w lewo, prostopadle do prawej stopy. Wypychamy lewą nogę w tył na tyle wysoko, na ile to możliwe, by w trakcie ćwiczenia zachować prostą pozycję ciała. Napinamy mięśnie pośladków.

W trakcie wypychania następuje wydech, a w fazie powrotnej wdech. Po jednej serii zmieniamy nogę.

I tak jak w poprzednim ćwiczeniu, proponuję wykonać po 4 serie (15-20 ruchów) na każdą nogę w szybkim tempie. Wykonując to ćwiczenie pracujemy nie tylko nad pośladkami, ale angażujemy też mięśnie dwugłowe uda (tył uda).

## 3) UNOSZENIE NOGI LEŻĄC





Pozycja wyjściowa: leżymy wyprostowani na macie (dywanie, kocu), brodę możemy oprzeć na złożonych dłoniach. Unosimy lewą, wyprostowaną nogę w górę tak wysoko jak tylko potrafimy i napinamy mięśnie. Stopa nogi, którą pracujemy, powinna mieć palce skierowane do podłogi, dzięki temu zwiększymy napięcie mięśni pośladkowych. W fazie powrotnej nie kładziemy nogi na podłodze, ale cały czas utrzymujemy ją odrobinę nad powierzchnią. W celu zwiększenia ujędrnienia pośladków zalecam 4 serie po 15-20 ruchów na każdą nogę.

Ćwiczenie to ma dodatkową zaletę. Poza pośladkami i udami wzmacnia również mięśnie proste grzbietu, co dla osób z dolegliwościami dolnej części pleców może (po systematycznym treningu) przynieść ulgę.

KSIĄŻKA

## Kopuła zmienia wszystko




▲ „Pod kopułą”
▲ Stephen King
▲ Prószyński i S-ka, Warszawa 2010, s. 928, cena 49 zł.

Nie jest trudno sobie wyobrazić sytuację odcięcia od świata z powodu ataku żywiołów. Wielokrotnie słyszeliśmy, że jakaś wieś, czy miasteczko straciło kontakt ze światem, bo obfity śnieg zasypał drogi albo wysoka fala zerwała mosty i zalała wszystko. Takie obrazy, przepełnione grozą i cierpieniem, obserwowaliśmy wielokrotnie na ekranach telewizorów. Tam też widzieliśmy, że dość szybko do poszkodowanych docierała pomoc, a skutki działań rozszalałej natury były sprawnie usuwane. Co jednak zrobić, gdy nasza miejscowość zostanie odcięta od świata totalnie, przez nieznaną, przedziwną barierę, kiedy opadnie na nas i nasz świat monstrualny klosz przepuszczający jedynie światło i trochę powietrza? Na to niecodzienne pytanie odpowiada, będący w świetnej literackiej formie, Stephen King w swojej najnowszej powieści zatytułowanej „Pod kopułą”.

Prowincjonalne, amerykańskie miasteczko Chester`s Mill w październikowy, słoneczny poranek wyglądało jak wiele małych mieścin na świecie. Nikt się nie spodziewał, że od tego dnia wszystko będzie inaczej, że nadejdzie katastrofa trudna do ogarnięcia, która w równym stopniu zaatakuje ciała, jak i dusze. Kopuła opadając na Chester`s Mill zmienia wszystko. Bardzo utrudnia życie, powoduje liczne katastrofy, doprowadza do zachwiania demokracji i wprowadzenia rządów siły. Wyzwala najgorsze instynkty, wywołuje serię samobójstw. Niewielu zmobilizuje do solidarności, walki o sprawiedliwość i uwolnienie miasta uwięzionego w olbrzymim polu siłowym niewiadomego pochodzenia. W takich okolicznościach, co jest oczywiste, pojawi się dyktator, w dodatku zdemoralizowany, mający do dyspozycji uzbrojonych ludzi nazywanych policją. Przeciwko niemu wystąpi były żołnierz z Iraku. W nierównej walce będą ofiary. Nie dojdzie jednak do otwartej wojny, bo przed konfrontacją, pod istniejącą od kilku dni kopułą, załamanych ludzi z Chester`s Mill spotka kolejne, niewyobrażalne nieszczęście...

Ta opowieść toczy się według sprawdzonej receptury. Na początku jest przysłowiowe trzęsienie ziemi, a potem, przez ponad 900 stron, pedał napięcia dociskany jest do dechy. King nie pozwala ochłonąć, akacja toczy się wartko i jest pełna zaskakujących zwrotów. Liczni bohaterowie przykuwają uwagę, a to co ich spotyka zapada w pamięć i jest gotowym scenariuszem na pasjonujący film. Jak zwykle „mistrz horroru” – ta powieść absolutnie nie należy do tego gatunku – jest przenikliwy, ironiczny i nie pozbawiony czarnego humoru. Dzięki temu, a także przez realistyczny opis klimatu, realiów i ludzi współczesnej Ameryki, powieść nie jest przytłaczającym katastroficznym czytadłem. Ta mieszanka różnych wątków, m.in. sensacyjnych, psychologiczno-obyczajowych i science-fiction jest przykładem literatury rozrywkowej z najwyższej półki. Tylko zakończenie książki, kiedy poznajemy przyczynę powstania niezwykłego kataklizmu i sposób jego zażegnania, pozostawia pewien niedosyt, bo finał jest, ale tylko w pewnym stopniu, dość banalny.

**Marek Muszyński**

## Co myśli pokolenie JP2?




▲ „Dylematy światopoglądowe młodzieży”
▲ Praca zbiorowa
▲ Zysk i s-ka, Poznań 2010, s. 245, c. 29,90.

Trzy lata po ukazaniu się książki JP II. Pokolenie czy mozaika wartości?, będącej świeżą wówczas refleksją socjologiczną nad stanem świadomości młodzieży, wywołaną odejściem Jana Pawła II, zespół badawczy, wzmocniony o prof. Jadwigę Koralewicz, prezentuje wyniki pogłębionych badań socjologicznych dotyczących systemu wartości młodzieży po śmierci Jana Pawła II. Wydaje się, że obecna publikacja, z większym dystansem odnosi się do problemu i zawiera w sobie więcej elementów syntetycznych aniżeli analitycznych. Książka ta oznacza wzmocnienie nurtu badań nad młodzieżą, może być ważna nie tylko dla zawodowo zajmujących się tą problematyką socjologów, psychologów czy politologów, ale także dziennikarzy, terapeutów czy pedagogów. **(ajs)**

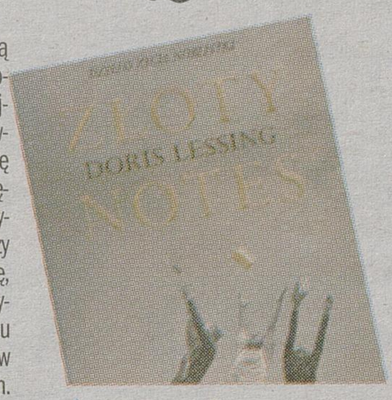
## Współpracuj z naturą




▲ „Ogród. Żyj na zielono!”
▲ Diane Mills
▲ Świat Książki, Warszawa 2010, s. 128, c. 22,50.

Po niedawno wydanym poradniku jak być eko we własnym domu – na wiosnę – na zbiór pomysłów, jak rozwiązania przyjazne środowisku zastosować w ogrodzie. Wśród 250 krótkich rad każdy posiadacz choćby najmniejszego ogrodu, zarówno doświadczony jak i początkujący, znajdzie prawie wszystko co może się przydać, aby czerpać satysfakcję z własnego kawałka zieleni. A wszystko eko i w zgodzie z naturą. Z czego robić kompost? Czy i jak unikać nawozów sztucznych i torfu? Jak stworzyć zielony podjazd do garażu? Jak zagospodarować śmieci? Do czego wykorzystać stare płyty CD? I mnóstwo innych praktycznych pomysłów naprawdę do wykorzystania. **(o)**

## Księga z zeszytów




▲ „Złoty notes”
▲ Doris Lessing
▲ Świat Książki, Warszawa 2010, s. 823, c. 49,90.

Najgłośniejsze dzieło noblistki. Niezmierzone jest bogactwo tej książki, wyjątkowej nie tylko na tle twórczości samej Lessing. Anna, czterdziestoletnia pisarka, rozwódka i matka, prowadzi cztery notesy. Opisuje w nich swe nieudane związki uczuciowe, młodość spędzoną w Afryce, opowiada o działalności w partii komunistycznej, do której jest coraz mniej przekonana, i jednocześnie pisze powieść. Zakochana w amerykańskim pisarzu, na skraju szaleństwa, Anna podejmuje próbę połączenia wszystkich wątków w całość, w złotym notesie. – Mężczyźni. Kobiety. Związani. Wolni. Dobrzy. Źli. Tak. Nie. Kapitalizm. Socjalizm. Seks. Miłość... – kpi bohaterka, podsumowując otaczający ją świat. I o tym właśnie jest ta książka, uważana za „Biblię feminizmu”. **(ajs)**

## Pracuj... bez głowy




▲ „Wykorzystaj potęgę podświadomości w pracy”
▲ Joseph Murphy
▲ Rebis, Poznań 2010, s. 288, c. 35,90.

Nowe dzieło J. Murphy'ego, autora bestsellerowej „Potęgi podświadomości”, ukazuje, jak zaangażować podświadomy umysł w rozwój osobisty i proces samorealizacji. Dzięki prostym zmianom w nawykowym, sposobie myślenia można zrealizować życiowe cele oraz wykroczyć poza rutynę i przeciętność. Autor uczy „przeprogramowywać” podświadomość, tak aby nastawiła się na sukces. Z książki tej dowiesz się m.in., jak: radzić sobie ze stresem i trudnościami; zwiększać pewność siebie i poczucie własnej wartości; przekonywać innych do swoich poglądów i pomysłów; postępować z trudnymi ludźmi; osiągać pozycję lidera. **(ajs)**

MUZYKA

dobre ▲▲▲▲ niezłe ▲▲▲ słabe ▲▲ dno ▲

rewelacja ▲▲▲▲▲ bardzo dobre ▲▲▲▲




▲ RÓŻNI WYKONAWCY
▲ „It`s Jazz”
▲ EMI/MyMusic

Różni wykonawcy, różne lata, ale podobna wrażliwość i potrzeba improwizacji. Ta dwupłytowa kompilacja, stworzona przez dziennikarza muzycznego Dionizego Piątkowskiego, ukazuje arcybogatą stylistykę jazzu w najlepszym wydaniu. Nie znajdziemy na żadnej z tych płyt utworów płaskich, nieciekawych, bez historii. Prawie każdy z nich jest odniesieniem, standardem, bądź przebojem w swoim gatunku. A tego, jak szerokim gatunkiem jest jazz, ten album stanowi świetny przykład. Znalazła się tu klasyczna ekipa jazzowych instrumentalistów, legend i sław: **Miles Davis**, **Thelenious Monk**, **Duke Ellington**, **Sonny Rollins** czy **John Coltrane** i **Herbie Hancock**. Są ikony jazzowej wokalistyki: **Ella Fitzgerald**, **Louis Armstrong** i **Sarah Vaughan**. To krążek pierwszy. Na drugim usłyszymy wykonawców młodszych, szerzej czerpiących z późniejszych niż jazz gatunków. Są to **Chick Corea**, **John Scofield** czy **Natalie Cole**. To przegląd przez jazzowe podgatunki, które najbardziej się podobają publiczności. Jest tu bowiem nuta jazzowej improwizacji, ale bez postmodernistycznego chaosu i kakofonii. Na pewno z przyjemnością posłuchamy „korzennych” fraz śpiewanych przez **Richarda Bonę**, bossanovy w przeboju **Astrud Gilberto** „The Girl From Ipanema” tym razem w bogatej aranżacyjnie wersji orkiestrowej i wykonaniu **Eliane Elias**, czy śpiewnego, głębokiego altu brazylijskiej divy **Tani Marii**. Nie mogło też zabraknąć wyśmienitego, wszechstronnego **Kurta Ellinga**. Tylko taki talent potrafi zaprezentować w jednym utworze („Nature Boy”) tak różne style śpiewania, w tym fantastyczny, pulsujący scat. Ten album zadowoli też wielbicieli megaprzebojów, bo chyba każdy zna „Don't Worry Be Happy” **Bobby'ego McFerrina** czy standard wypromowany niegdyś przez **Ninę Simone**, a tu zaśpiewany przesłodko przez **Natalie Cole** – „My Baby Just Care For Me”; z kolei analitycy porównają zapewne „Cantaloupe Island” **Herbie Hancocka** z funkową wersją **US3** – „Cantaloop (Flip Fantasia)”, która przez wiele miesięcy w latach 90-tych święciła triumfy na parkietach dyskotek. Bo – jako się rzekło wcześniej – jazz pojemnym gatunkiem jest.

**kÓra**

## Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu

▲ Courtney Love zamierza sprzedać wszystkie prawa do twórczości swojego zmarłego męża, lidera zespołu **NIRVANA** – Kurta Cobaina. Wokalistka zespołu **HOLE** jest przekonana, że pieniądze, które zarabia na jego piosenkach, są „przeklęte”.

– Poważnie myślę o sprzedaniu wszystkich praw do twórczości Kurta – oświadczyła. – To decyzja emocjonalna, nie finansowa. Kurt był moim najlepszym przyjacielem, ale byliśmy małżeństwem tylko przez trzy lata i chcę odzyskać własne życie. Zawsze jestem „wdową po Kurcie”, a to doprowadza mnie do szału.

W 2008 r. Love sprzedała część praw do utworów Cobaina za 19,5 mln dolarów.

▲ Jeden z albumów nagranych przez **NIRVANĘ** znalazł się na liście najlepszych płyt ostatniego ćwierćwiecza, opublikowanej przez obchodzący 25. rocznicę istnienia amerykański magazyn muzyczny „Spin”. Na szczycie znalazł się album „Achtung Baby” **U2**, o którym redaktorzy pisma napisali m.in., że za sprawą tego krążka irlandzki zespół genetycznie zmodyfikował muzykę rockową. Kontrowersyjnym wydaje się wybór na miejsce drugie albumu „Sign O' The Times” **Prince'a**, a na trzecie – „The Queen Is Dead” **THE SMITHS**, tym bardziej, że dopiero na pozycji czwartej znalazł się „Nevermind” **NIRVANY**, a tuż za nim – „OK. Computer” **RADIOHEAD**. Pierwszą dziesiątkę uzupełniają „It Takes A Nation Of Millions To Hold Us Back” **PUBLIC ENEMY**, „Appetite for Destruction” **GUNS N` ROSES**, „Rid Of Me” **PJ Harvey**, „Slanted And Enchanted” **PAVEMENT** i „The Downward Spiral” **NINE INCH NAILS**.

▲ Niezwykłą płytę, przynajmniej pod względem liczby wydanych egzemplarzy, będzie miał w dorobku **L.U.C.** 11 maja ukaże się w nakładzie tylko 2222 sztuk specjalna edycja albumu „Planet Luc – Energocyrkulacje”. Jest ona spełnieniem obietnicy, jaką wrocławski artysta dał młodym słuchaczom i producentom różnych gatunków muzycznych. L.U.C. zorganizował bowiem dla nich konkurs – najlepsi dostali się na obiecaną limitowaną edycję albumu. I tak najciekawsze prace debiutantów sąsiadują z produkcjami tak znanych postaci jak **Smolik**, **Yaro**, **Kasia Klich**, **Magiera**, **Spaso** (**KANAŁ AUDYTYWNY**) czy **Hadejk** (**DIGIT ALL LOVE**). Dzięki temu album jest bardzo szerokim przekrojem „polskiego brzmienia”: od elektroniki, przez dub, breakbeat, rock, hip-hop, drum'n bass po ambient. **opr. Semi**

## Na żywca Na żywca Na żywca

**30 KWIETNIA, PIĄTEK**

▲ **Białystok**, Fama, ul. Legionowa; koncert kwartetu smooth jazzowego saksofonisty **Marcina Nowakowskiego**; godz. 20; bilety (15 zł w przedsprzedaży, 20 zł w dniu koncertu) dostępne w kasie Kina Forum;

▲ **Białystok**, Herkulesy, ul. Mickiewicza; impreza w klimatach reggae/drum`n`bass/roots music, której gwiazdą będą najstarszy polski sound system **LOVE SEN-C MUSIC** i ragga`owy wokalista **JUNIOR STRESS**, a ponadto zagrają **RAPORT & FUNKY FLOW**, **BBC** i **DJ BEJBI**; godz. 20; bilety: przedsprzedaż – 16 zł (sklepy Tango i Freeway), w dniu imprezy – 19 zł, studenci z legitymacją – 14 zł;

**1 MAJA, SOBOTA**

▲ **Supraśl**, Alkierz, ul. Piłsudskiego; koncert zespołu **BIFF** (indie pop/rock), czyli projektu Ani Brachaczek i Hrabiego Fochmana z zespołu **POGODNO**; godz. 20.30; bilety w cenie 25 zł do kupienia w Alkierzu i sklepie Tango;

▲ **Suwałki**, Ogród Letni Rozmarino, ul. Kościuszki; koncert zespołu instrumentalnego **TRIO S.A.**, grającego standardy jazzowe; godz. 19; wstęp wolny;

**2 MAJA, NIEDZIELA**

▲ **Giżycko**, Plaża Miejska; „Giwera”, czyli prezentacja zespołów rockowych z Giżycka i okolic, gościem przeglądu będzie ełcka grupa **SANDALESS**; początek – godz. 18; wstęp wolny;

**3 MAJA, PONIEDZIAŁEK**

▲ **Supraśl**, kino Jutrzenka, ul. Piłsudskiego; w ramach Supraskich Spotkań Okołobluesowych odbędzie się koncert blues rockowych zespołów **SMOKESTACK**, **BRACIA I SIOSTRY** oraz **ZDROWA WODA**; godz. 19; bilety w cenie 10 zł można kupić w białostockim sklepie Tango;

▲ **Suwałki**, Ogród Letni Rozmarino, ul. Kościuszki; koncert zespołu **DRESZCZ BLUES BAND**; godz. 19; wstęp wolny;

**6 MAJA, CZWARTEK**

▲ **Białystok**, Gwint, ul. Zwierzyniecka; Hip Hop Finał festiwalu Zgrzyty 2010, podczas którego wystąpi **O.S.T.R.**, promujący płytę „Tylko Dla Dorosłych”, a także cztery składy nominowane do nagród; godz. 18; bilety (w przedsprzedaży – 20 zł, przy drzwiach – 25 zł) można kupić w Gwincie oraz sklepach Tango, Music For You i Free Way;

**7 MAJA, PIĄTEK**

▲ **Białystok**, klub M7, ul. Malmeda; wokalistka **Marysia Sadowska** wystąpi wraz z dj`ami **Ricardo** i **Tennessee** oraz saksofonistą **Danielem „Bananem” Polkowskim** jako house`owy live act **40 STOPNI PROJEKT**; godz. 23; bilety w cenie 15 zł do kupienia w klubie i przez stronę www.m7club.pl;

## Na festiwal zawiozą kolejowi hobbyści

Specjalne pociągi będą dowozić fanów muzyki na Seven Festival, który 8 lipca rozpocznie się w Węgorzewie.

Tego dnia wyjadą specjalne składy z Kętrzyna do Węgorzewa. Linia kolejowa na tej trasie jest nieczynna od 1990 r., ale od kilku lat wykorzystuje ją turystycznie Stowarzyszenie Hobbystów Kolejowych. Ono też zobowiązało się przywieźć uczestników Seven Festival, a 12 lipca – odwieźć ich do Kętrzyna. Godziny odjazdów zostaną dostosowane do przyjazdów pociągów dalekobieżnych i podane będą na www.sevenfestival.pl. Dla posiadaczy czterodniowego karnetu na festiwal przejazd tą linia będzie bezpłatny.

Podróż na trasie Kętrzyn – Węgorzewo stanie się też okazją do obejrzenia kilku historycznych miejsc (m.in. bunkra w Kwaterze Głównej Hitlera w Gierłoży i umocnień Wehrmachtu w Mamerkach) oraz przekroczenia unikatowego Kanału Mazurskiego łączącego Mazury z Bałtykiem.

GW patronat

Na czas festiwalu Przewozy Regionalne planują uruchomienie specjalnego pociągu z Warszawy do Kętrzyna i wprowadzenie udogodnień przy kupnie biletów.

Seven Festival odbędzie się w dniach 8-11 lipca. W Węgorzewie wystąpią m.in. **SEPULTURA**, **LEGENDARY PINK DOTS**, **HEY**, **VADER**, **COMA**, **HUNTER**, **MUCHY**, **LIPALI** i **CLOSTERKELLER**, a w hołdzie **JOY DIVISION** program przygotuje supergrupa **HEART & SOUL**. P

Do końca maja obowiązują promocyjne ceny biletów i karnetów na festiwal. Od czerwca będzie już drożej. Dokładne informacje na www.sevenfestival.pl. ▲

## Rock na Bagnie – Strękowa Góra, gm. Zawady – 2-4 lipca – 60 zespołów – za darmo!

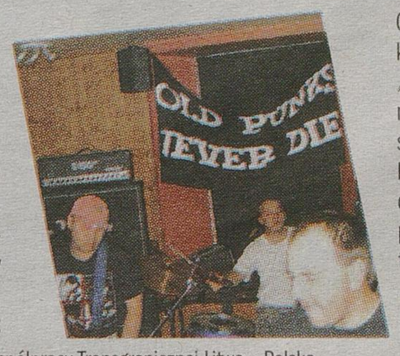
GW patronat

▲ Zespół: **MECH**
▲ Skąd: Warszawa
▲ Styl: rock
▲ Data powstania: 1977
▲ Dyskografia (albumy, bez kompilacji typu „the best of...): „Tasmania”, „Bluffmania”, „Mech”
▲ Najważniejsze osiągnięcia: Jesteśmy w tym gatunku muzycznym najlepszym zespołem w kraju ze względu na datę powstania kapeli.



▲ O festiwalu „Rock na Bagnie”: Chcemy przyjechać na ten festiwal, żeby przypomnieć sobie, jakie to uczucie taplanie się w błotku.
▲ Dlaczego warto przyjechać na „Rock na Bagnie”? Bo taaak!
▲ www.myspace.com/mechpl

▲ Zespół: **PRZECIW**
▲ Skąd: Lublin
▲ Styl: hc/punk rock
▲ Data powstania: 1994
▲ Dyskografia: „Mr Fuck”, „Krzyczę”, „DIY Promo CD vol. 1” i... w roku 2010 będzie coś nowego
▲ Najważniejsze osiągnięcia: Po prostu to, że tyle lat jesteśmy razem, gramy i jeszcze dalej nam się chce.
▲ O festiwalu „Rock na Bagnie”:




Chcemy tu zagrać, bo nie ma drugiej takiej imprezy w Polsce!
▲ Dlaczego warto przyjechać na „Rock na Bagnie”? Po pierwsze: supermuza – w jednym miejscu takie kapele. Po drugie: klimat i otoczenie dookoła, po trzecie: pole namiotowe, po czwarte: wejściówka gratis. A po piąte: niespodzianki na pewno będą.
▲ www.przeciw.band.pl
www.myspace.com/przeciw

Festiwal jest organizowany w ramach projektu „Dolinami rzek – bezdrożami kultury” finansowanego ze środków Programu Współpracy Transgranicznej Litwa – Polska

CZEŚĆ! KUPON NR 198

**Niespodzianki za najpiękniej przedstawione rozwiązania zadań z numeru 196. oraz ciekawą korespondencję otrzymują: Angelika, Patryk i Sebastian Baluta z miejscowości Rychtyn, Sylwia Paniczko z Moniek oraz Ula Miszkiel z Suwałk.**

**Niespodzianki wyślemy pocztą.** Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie, ale trzeba je pięknie przedstawić, można też napisać interesujący list. Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

**Marek**

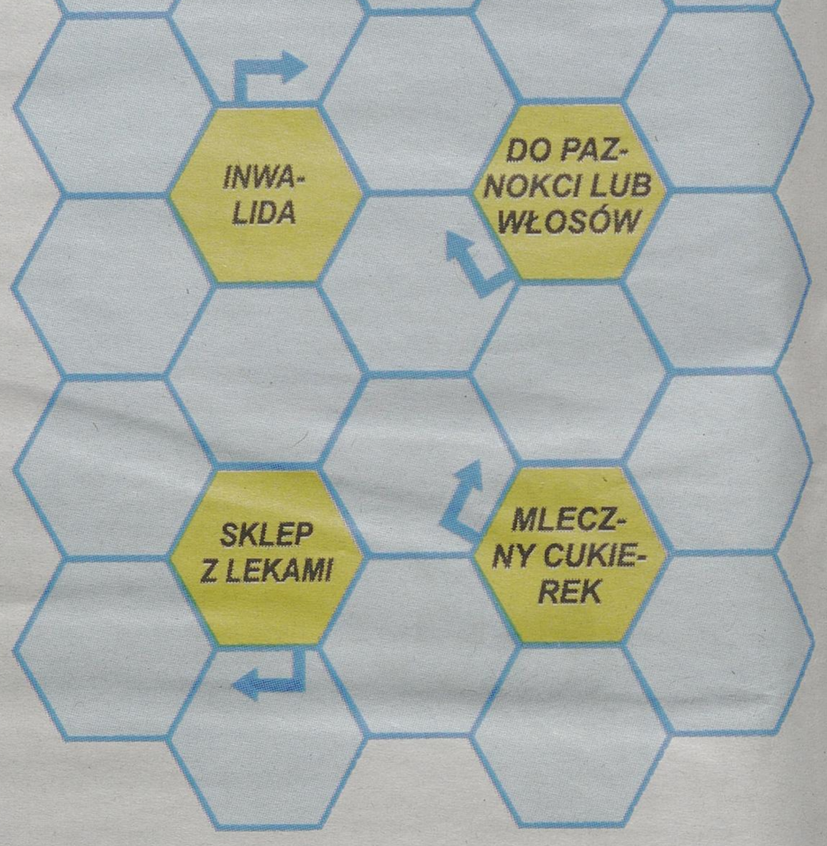
## eliminatka

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|
| P | Z | S | A | M | L |
| K | R | W | K | I | E |
| I | T | Ł | O | Y | Y |
| Z | A | O | A | W | W |
| E | I | W | L | S | C |
| S | K | A | Ń | Z | E |

**W rzędach pionowych wykreśl lub zamaluj litery składające się na poszczególne rozwiązania. Z pozostałych liter, czytanych poziomo, ułóż hasło będące rozwiązaniem eliminatki. Sprawdź też, podczas wiosennego spaceru, czy hasło z eliminatki jest akurat na czasie.**

**1. Mówią, że jest najlepszym przyjacielem człowieka. 2. Choć tego nie widziałem, ponoć chodzi do tyłu. 3. Jest uważana za symbol mądrości, ale dlaczego? – może ktoś z Was wie. 4. Dawniej trudno było się bez niego obejść, a i kosztował niemało. Jeździli na nim królowie, rycerze i możnowładcy. Później niezbędny był przy pracach polowych, a ostatnio trudno go spotkać, chyba że w stadninach i na zawodach. 5. Nie lubią jej zwłaszcza dziewczyny, już na sam widok krzyczą i uciekają. 6. Uważany jest za króla zwierząt – nie jest ani najszybszy, najzręczniejszy, największy, ma za to piękną grzywę.**

## wirówka panoramiczna




## krzyżówka panoramiczna

zajmuje się nim biznesmen

oglądasz w nim filmy

lisi ogon

np. karnawałowy

podobne do żubrów

obchodzi imieniny 26 lipca

lecznicza roślina doniczkowa podobna do kaktusa

ważny mebel w kuchni

wznoszony z różnych okazji

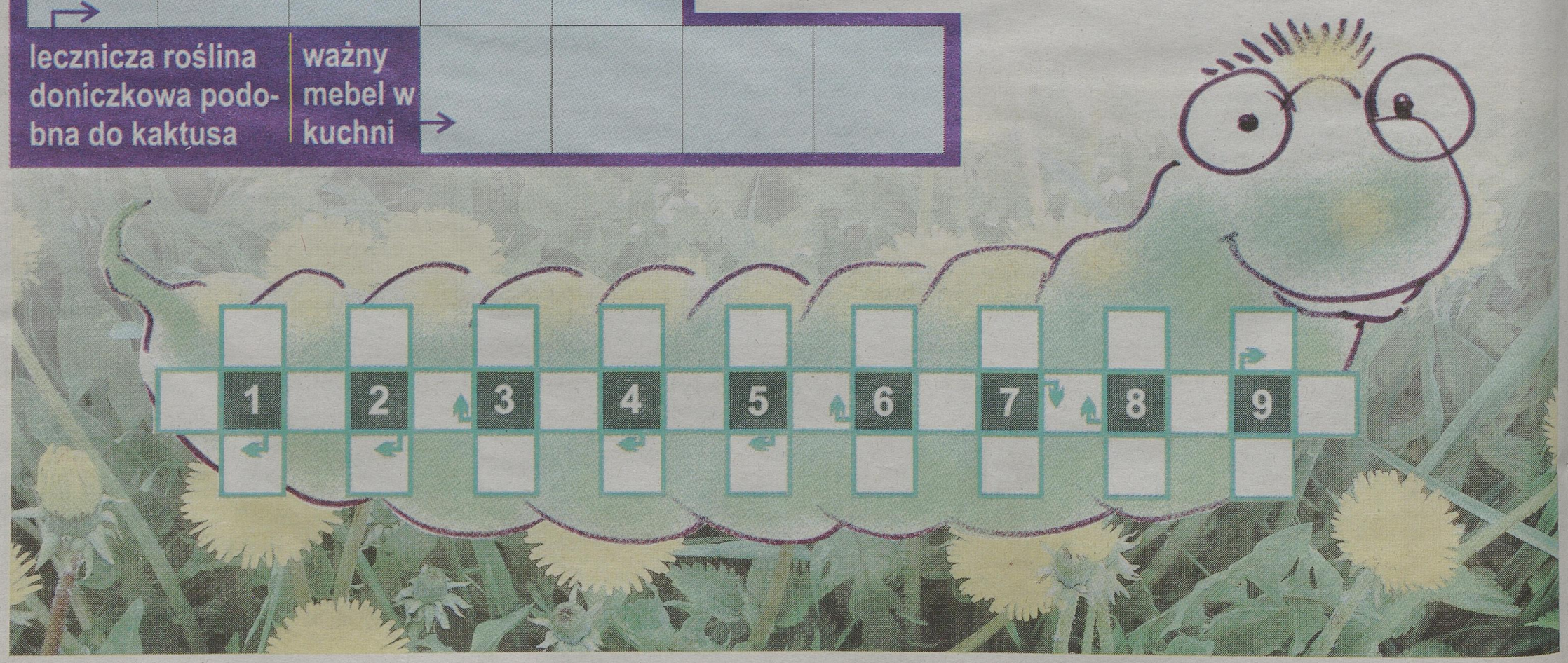
przepływa przez Przemyśl

**W końcu mamy piękną wiosnę!**

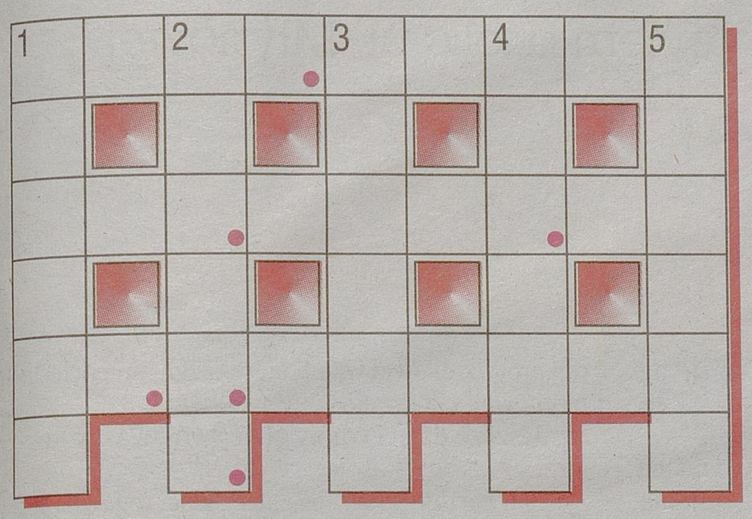
## wirobaczek

**Czteroliterowe wyrazy-rozwiązania wpisz do diagramu zgodnie z ruchem wskazówek zegara.**

**1. Rechocze. 2. Miejsce w mieście z dużą ilością drzew. 3. Drzewo, którego liść jest symbolem Kanady. 4. Ptak, symbol mądrości. 5. Wigilijna ryba. 6. Miejsce pracy rolnika. 7. Kula do gry w bilard. 8. Zwierzę potrafiące budować tamy. 9. Zębate, metalowe koło.**

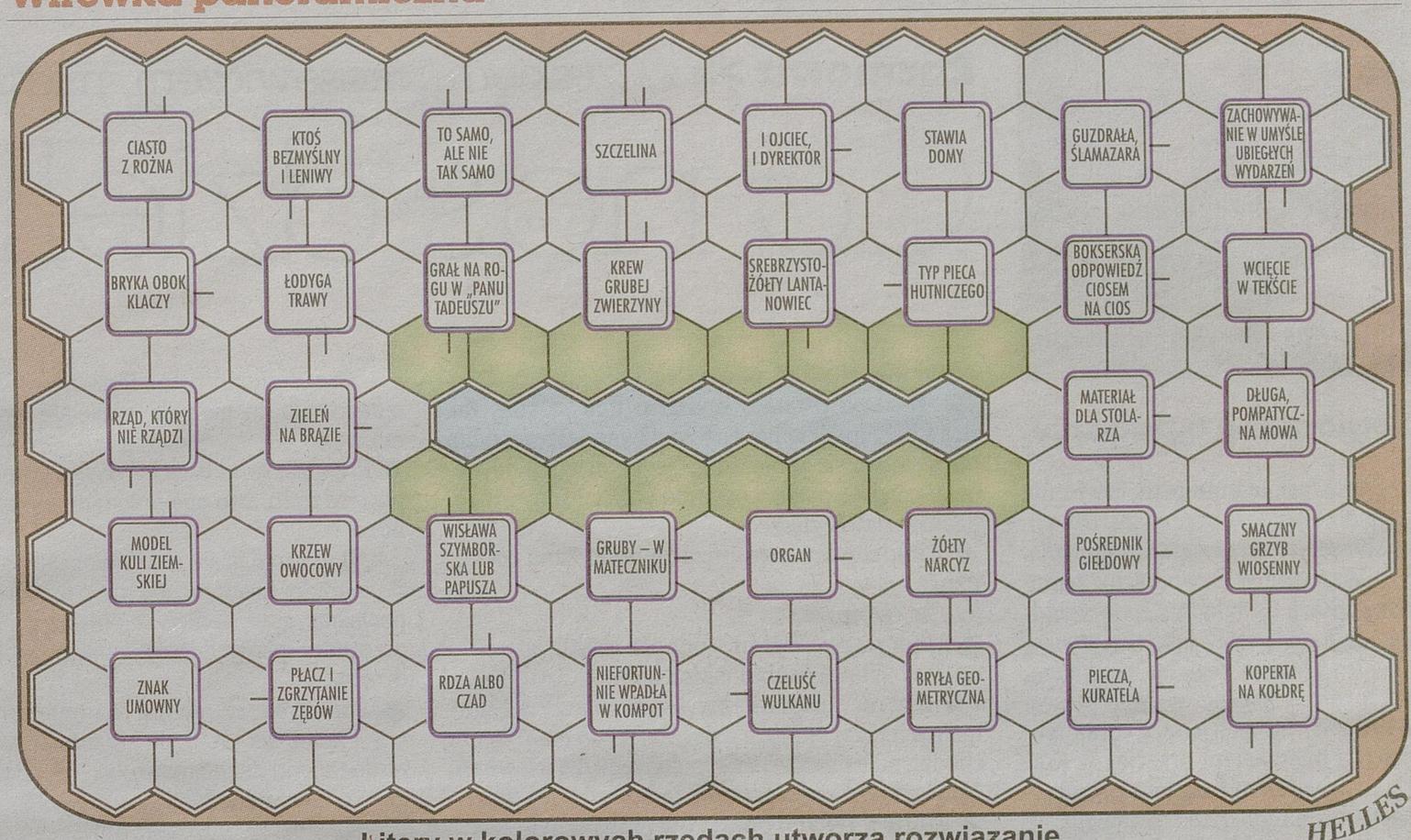


## Krzyżówka>>



**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**
**POZIOMO:** forma rządów
**PIONOWO:**
1) uchwyt, rękojeść
2) wśród informacyjnych znaków drogowych
3) potocznie o małym dziecku
4) sedno albo stworzenie
5) odmiana bajki

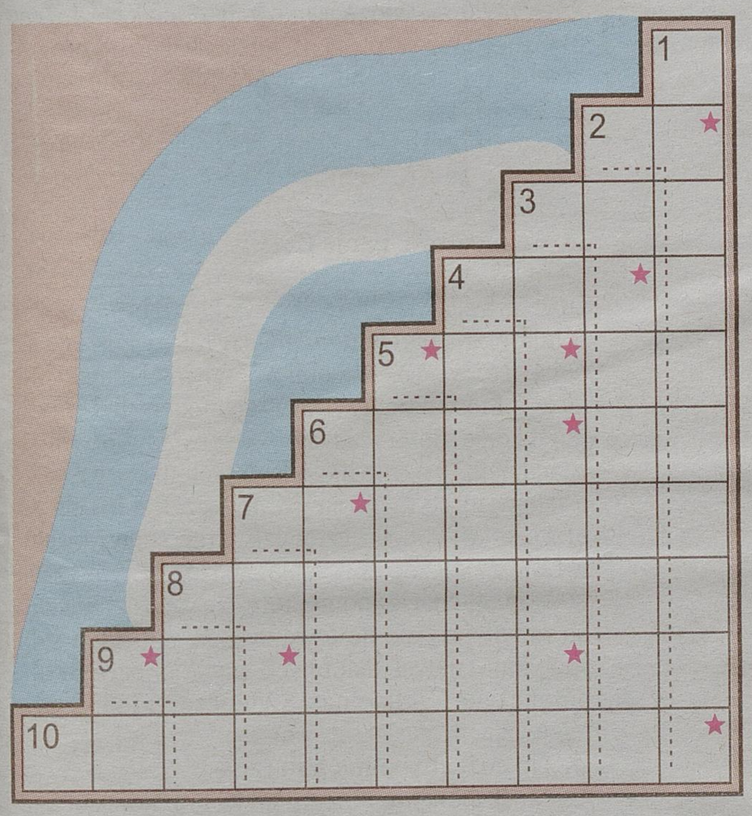
## Wirówka panoramiczna >>




**Litery w kolorowych rzędach utworzą rozwiązanie.**

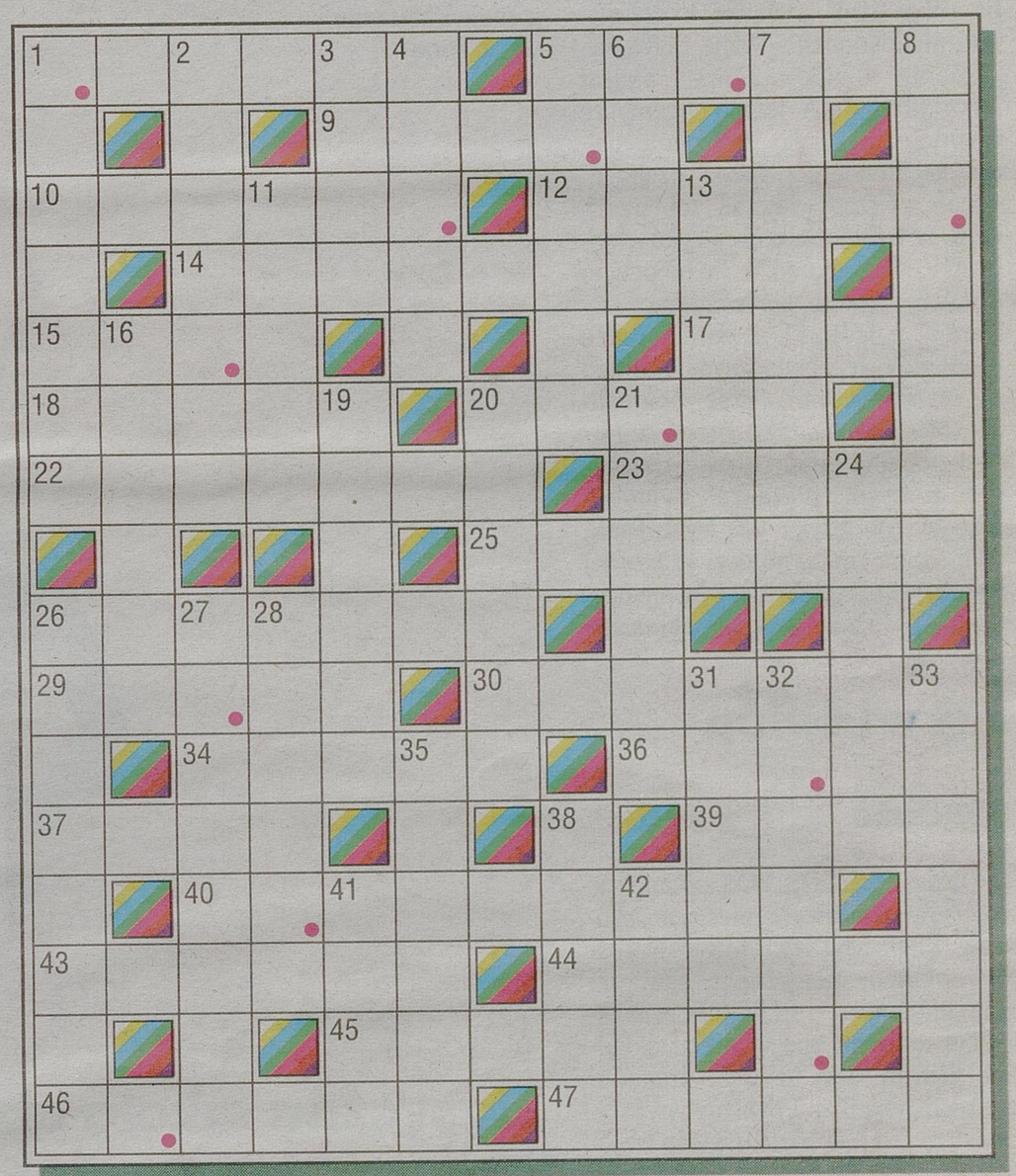
HELLES

## Trójkąt lubelski>>



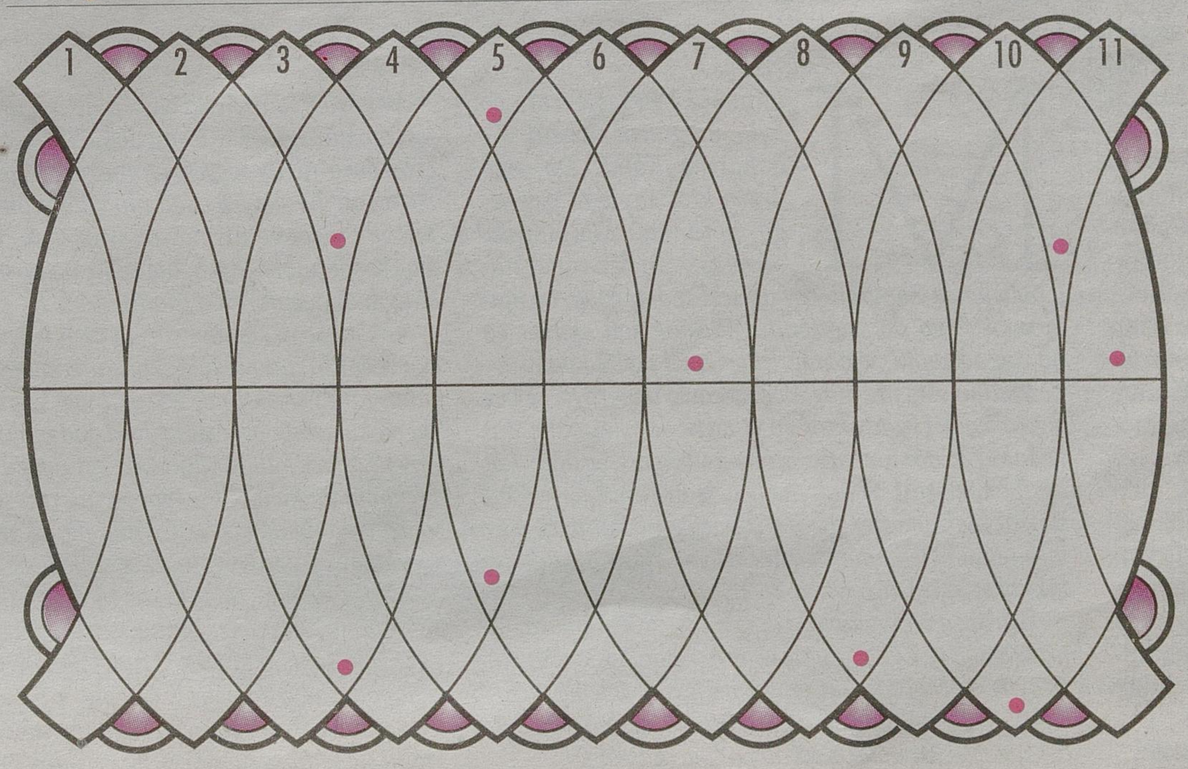
**Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**
**WZDŁUŻ LINII PRZERYWANEJ:** 2) urządzenie do segregowania, 3) solenizant z 14 maja, 4) trzonek narzędzia rolniczego i ogrodniczego, 5) pomoc w potrzebie, 6) bogini słowiańska przyjęta od plemion fińskich, 7) jedna z funkcji trygonometrycznych, 8) szwedzki grosz, 9) autor trylogii „Przed potopem".
**PIONOWO:** 1) forma do pieczenia ciast podawanych z okazji szczególnych uroczystości, 2) imię Zasady, 3) kawał chłopa, 4) jakość towaru, 5) zbrojne wystąpienie szlachty przeciw królowi, 6) temperatura poniżej zera, 7) miasto w Grecji, w dolinie Strumy, 8) miasto obwodowe w Kirgistanie, 9) miara powierzchni gruntów.
**POZIOMO:** 1) autorka powieści „Nad Niemnem".

## Krzyżówka>>



**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**
**POZIOMO:** 1) zaciąga się, 5) fa fa, 9) + charakteru, 10) biegnie na spodniach, 12) osoba, której mamy serdecznie dosyć, 14) już nie parter, ale jeszcze nie piętro, 15) nie ominie miny, 17 nieco krótsze od obłoku, 18) wodny grzyb, 20) szewska, 22) finisz karnawału, 23) hiszpańskie podwórze, 25) kąśliwe słówka, 26) przeobraża się w skumbrię, 29) obcy wkład (zmieszany Putin), 30) zaprzedał się, 34) ściska szczękami, 36) „zagraniczny" aktor polski, 37) stoi przed Braxton, 39) łączy rolnika z aktorem, 40) wschodni patriarcha, 43) owoc przebrany za Indianina, 44) flirtuje z pokrzywą, 45) coś do zgłoszenia, 46) ludowa kukułka, 47) – w akumulatorze.
**PIONOWO:** 1) grunt Pana Boga, 2) zwierzę z lampą, 3) bieg z tętentem, 4) efekt zmowy śniegu z wiatrem, 5) kusi, 6) mongolski kowboj, 7) tak, 8) ten, który gapi się na Księżyc, jeśli nawet nie jest zakochany, 11) 0,5 k, 13) taniec nie dla pary, 16) nie mógł żyć bez Ludmiły, 19) właściciel taaaaakiej klatki, 20) tworzy, 21) setka, 24) w godle ma menorę, 26) poszukiwany przez zamiataczy, 27) kandydat na żartownisia, 28) szlachetne ziele, 31) nasz pierwiastek chemiczny, 32) uciułane pieniądze, 33) uśmiecha się do wykańczalni, 35) tak się ma do wioski, jak cena do weny, 38) kochany kwiatek, 41) lata w filipiński wulkan zamienione, 42) warkocz ptaka.

## Skrętnik >>



**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł dramatu.**
**PRAWOSKRĘTNIE:** 1) przestrzeń między dwoma przedmiotami, 2) ciasto, pieczywo, 3) siatka poligraficzna, 4) nad piwnicą, 5) inaczej turkus, 6) naczynie do podawania ciast i owoców, 7) wirtuoz, 8) zdrowy rozsądek, 9) lokum dla pilota, 10) pojęcie geometryczne.
**LEWOSKRĘTNIE:** 2) czar, powab, 3) prowadziła „Wielką grę", 4) może być ścierny, 5) szpadryna, 6) np. PiS, 7) mistrz pędzla, 8) Q, 9) sześcian nie tylko Rubika, 10) liczba wskazująca numer strony, 11) droga statku kosmicznego.

## Rozwiązania krzyżówek >>

**Rozwiązania zadań z 30 kwietnia 2010 r.:**
1. Wiosenne porządki.
2. Ustrój
3. Prosta sprawa
4. Obrabiarka
5. „Kartoteka"

## słowo o słowie



### Regionalne oglądanie

Pani Mariola Bura pyta, czy forma „oglądnięcie" jest poprawna. Dla pani Marioli jest to raczej niepoprawne.

– Wszędzie w słownikach znajdujemy słowa „zaglądnąć", „wyglądnąć", „przeglądnąć" jako regionalne, ale nie są one szczególnie potępiane. To formy używane w Małopolsce, w Krakowie. Chyba jednak coraz rzadziej, a mieszkałem przecież w Krakowie, słyszałem tam formę „oglądnąć" – forma „obejrzeć" pojawiała się dosyć często. Można powiedzieć, że takie słowa, jak „oglądać", „wyglądać", „zaglądać", mają dwa warianty jeśli chodzi o odpowiedniki dokonane. „Wyglądać", „oglądać" to czasowniki niedokonane – wiele razy „wyglądamy" albo teraz akurat „wyglądamy". A jeżeli chcemy tę czynność ująć jako dokonaną, najczęściej mówimy „wyjrzeć", „zajrzeć" – ktoś „wyjrzał", „zajrzał", „obejrzał". O ile w ogólnopolskim języku „wyjrzeć" i „zajrzeć" będzie się na pewno utrzymywało, to nie wiadomo, czy formy „oglądnąć", a zatem także i „oglądnięcie", będą formami długo się utrzymującymi. Lubię regionalizmy, uważam, że takie specyficzności regionalne pomagają w utrzymaniu tradycji, a także świadczą o bogactwie języka. Ale jeżeli Panią taka forma razi... no cóż, proszę jej nie używać. Ja zresztą też jej nie używam.

**prof. Jerzy Bralczyk**

## na widelcu

### Sondaże

Ostatni sondaż CBOS podaje, że w ciągu ostatniego miesiąca Jarosław Kaczyński zanotował wzrost w rankingu społecznego zaufania do polityków aż o 13 proc.! Czym zasłużył sobie na taki wynik? Dokładnie niczym. Jest to efekt dramatu, którego świadkami byliśmy wszyscy. Jeżeli to jest powód do nagłego wzrostu zaufania, może to oznaczać tylko jedno – 13 proc. potencjalnych wyborców pana Kaczyńskiego jest niedojrzałych emocjonalnie.

Pierwsze tego symptomy można było zauważyć kilka lat temu. Mniej więcej tylu wyborców w sondażach przedwyborczych sprzed 5 lat nie przyznawało się do głosowania na PiS, co świadczyło o ich tchórzostwie. Doprawdy, dziwnych wyborców ma PiS, skoro do wzrostu zaufania wystarczy stać się ofiarą nieszczęścia. Teraz współczuję panu Jarosławowi Kaczyńskiemu podwójnie, bo nie dość, że przeżywa ciężkie chwile, to jeszcze ma wyborców, którzy mogą się od niego odwrócić przy pierwszej, lepszej okazji, albo wyprzeć się go, gdy tylko trzeba będzie publicznie się do tej nagłej sympatii przyznać. Taka postawa przypomina mi marynarza, który zapytany o to, dlaczego lubi swoją pracę, odpowiedział: „Bo ja po prostu lubię twardo stąpać po ziemi".

**Jacek Janowicz**

## chora sprawa

**Rozmowa >>** z Cześkiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ul. Młynowej

# Co nas dzieli

**▲ Co tam słychać, panie Czesiu?**

– Dużo ja ostatnio myślał o tym, co nas tak straszliwie podzieliło. Nie za dawno jeszcze żylim jak to mówi sie społecznie, jedne drugich odwiedzali po chałupach, a ostatnio podział silny i w rodzinach nawet zajszed.

**▲ Chodzi panu o atomizację polityczną rodzin?**

– Że co prosze?

**▲ Mam na myśli różnorodność politycznych opcji w grupie osób bliskich sobie.**

– Czy on zbziczał? Zwykłych, znaczy sie normalnych ludzi polityka najprzeważniej mało co obchodzi, nu a przepychanki polityczne dla ich wiszo. Sie rozchodzi nie o polityke żadno a o telejwiźie.

**▲ Która w rękach polityków politycznym jest narzędziem.**

– Czort swoje, pop swoje, jak widze. Posłucha. We srode srania wpad do mnie Zenek i mówi – Licha sprawa wujek, chiba bende sie rozwodził z mojo Katarzyno.

**▲ Z żoną?**

– Czego głupio pyta? Rozwiesć z córko sie nie można a on ma nie tylko córke ale syna też tak samo…

**▲ Przepraszam. Rzeczywiście, głupstwo mi się powiedziało… to coś poważnego, jakiś romans może?**

– O to samo ja sie jego wzioł zapytał a on na to, że ja bredni niech nie mówie. Sprawa bardziej jest poważna, gdyż ponieważ oni już praktycznie zaprzestali z sobo gadać, czemu winna telejwiźia i nic druge.

**▲ Pan wybaczy, ale nie rozumiem.**

– I ja też tak samo nie zrozumiał na poczontku, aż dopokond Zenek mnie objasnił, o co idzie.

**▲ No właśnie, o co?**

– O to, że już od dłuższego czasu dwa telejwizory majo w rodzinie. Jeden był za mało gdyż ponieważ jak dopusćmy jest transmisia dzie jakiego meczu piłki nożnej albo dejmy na to mordobicia… bokserska znaczysie… wtenczas ido też również seriali o życiu. Nu a Zenek tego cóś to nie obglonda, tak jak sportu jego baba Katarzyna. Temu prócz kablówki wzioł talerza czyli w chacie zamontował, tak zwano cyfre.



**▲ Jeszcze dzieci winny mieć swój własny talerz.**

– On żartuje sobie… Zenka dzieci teljewiźi nie lubiejo, każde wolne chwile przependzajo przy komputerze… tak czy siak od czasu kiedy w chacie dwa so odbiorniki, monż ze zono i tak samo żona z menżem zaprzestali wogle mówić. Przy obiadzie jeszcze pare słowa przepowiedzo ze sobo a zaodraz potem ido włańczać te swoje lufciki… nawiasowo mówionc wie, co dla mnie sie wydaje?

**▲ ?**

– Że jednego kiedy mieli odbiornika wtenczas mniej o obglondanie czegóś dla ich szło a wiencej o władze.

**▲ !?**

– Kto pilota w renku trzymie, ten w chacie rzondzi, rozumie? Ja u swojej Lilki dzisiej take cóś doszczegam… widze. Ona do pilota jak sie dorwie to już jego nie wypuści. Bendzie skakać po programach, psytrykać… powiem prawde. Ja nie dawno też sie zajstanawiał czy drugiego nie zakupić talerzyka. Szczensciem Zenek sie pojawił nu i ja zrozumiał, że to chiba jakasć jest choroba telejwizyjna.

**▲ To możliwe, panie Czesiu.**

– Otoż ito. A sie bierze ona z przesytu. Trzeba znać przysłowie stare, wszystko dobre, co jest w miare… ja pamientam pierszy telejwizor, jaki sie pojawił tu w naszej dzielnicy. Jego miał niejaki Maniek… Marian znaczy…on technikiem był sie dla mnie zdaje alektrycznym. Jak sonsiady o tym sie zwiedzieli... znaczy nie o jego technikostwie tylko o telejwizorze… to na gwałt zaczeli z im sie zaprzyjaźniać, chociaż człowiek z tego tam Mariana był nie za szczególny. Tak czy siak w tym czasie w Mańka chacie poniektóre nasze tu sonsiady po raz pierszy sie na towarzyskim gruncie z sobo spotykali, nawet szlubnych par sie pare sztuki połończyło. Tak nas wtenczas jednoczyła telejwiźia, a dzisiej?

**▲ No cóż, chyba ma pan rację.**

– Żesz mam i to biez chiba. Dobra. Konczonc temat niech pozwoli dla mnie, ze ja apel wydam do narodu – Uważajcie ludzi! Telejwiźia dobra sprawa, tylko trzeba umieć ź jej korzystać. Skonczyłem. Idziem terez na te nasze polske, biezankoholowe…

**▲ Z wianuszkim?**

– Żesz oczewiscie. ▲

## klasyczna szkoła obyczaju

# Braciszek bardzo wyrodny

*Malinowski przeżył coś, co było udziałem Józefa K., bohatera Kafki. Do jego drzwi ktoś zapukał pewnego poranka. Malinowski otworzył – za drzwiami stali policjanci. Zapytali, czy już jest spakowany, bo mają zabrać go do więzienia. Właśnie sąd skazał go na rok odsiadki, więc niech się lepiej szybko pakuje.*

*Malinowski nie mógł początkowo uwierzyć, że bez jego wiedzy i zgody ktoś go wsadził do więzienia. Zażądał więc dokumentu, który by to potwierdził. Jak chciał, to dostał. W dokumencie było napisane, że sąd skazał Malinowskiego na rok więzienia za to, że trzy lata temu w jednym z toruńskich sklepów ukradł artykuły spożywcze o wartości 16 złotych.*

*Wyrok, rzeczywiście, zapadł, był jak najbardziej prawomocny. Zgadzało się w nim niemal wszystko poza tym, że Malinowski nawet nie był w sklepie w Toruniu. Policjantom jednak nic do tego, czy on tam był, czy nie. Mieli go odstawić do paki, to odstawili.*

*W kozie Malinowski zaczął się zastanawiać, jak to jest możliwe, żeby w kraju demokratycznym wsadzili człowieka nigdy wcześniej niekaranego na rok więzienia za 16 złotych. Sąd mu zatem pisemnie wyjaśnił, że skazał go nie na rok więzienia, tylko na miesiąc robót publicznych, ale że się na tych robotach nie stawił, to dostał rok odsiadki.*

*– A jakże ja się miałem na tych robotach stawić – pomyślał Malinowski – skoro nie miałem pojęcia, że mam taki wyrok i jak wyrok mógł zapaść bez dania mi możliwości obrony, a nawet pod moją nieobecność.*

*– A przecież – tu Malinowski sprawdził datę – kiedy rzekomo miałem być w tym toruńskim sklepie, pracowałem na budowie w Gdyni, na co mam licznych świadków. Jak to możliwe, że stałem się przestępcą?*

*Możliwe było to tak, że Malinowski ma brata, w typie niebieskiego ptaka, czyli takiego, co to nie orze, nie sieje, a zbiera. I to właśnie tego brata złapali podczas kradzieży w sklepie. Z tym że policjanci nawet nie sprawdzili jego dokumentów, tylko zadowolili się tym, co on mówi. A wyrodny braciszek podszył się pod Malinowskiego, czyli podał wszystkie jego dane, z wyjątkiem adresu. Adres podał fałszywy.*

*Kiedy sprawą zajął się sąd, to wysyłał zawiadomienia o rozprawach na ten fałszywy adres. Nikt ich nie odbierał, więc sąd skazał Malinowskiego zaocznie. A następnie wyrok znowu wysłał na fałszywy adres. Kiedy nikt się nie stawił na roboty, sąd zamienił prace społeczne na rok więzienia i wystosował za Malinowskim list gończy. Tym razem funkcjonariusze się postarali i namierzyli Malinowskiego. Wsadzili do więzienia obywatela, który nawet nie wiedział, że przez dwa lata toczyło się postępowanie przeciwko niemu, że został skazany i że nawet jest ścigany listem gończym.*

*Malinowski trochę w tym więzieniu posiedział, zanim policja się zorientowała, że coś jest nie tak i złapała w końcu właściwego braciszka. Jak Malinowski wychodził z więzienia, to przepraszał go nawet sam komendant. Tylko co Malinowskiemu po tych przeprosinach, skoro w świetle prawa został przestępcą.*

**(kk)**