

Przenosiny
przystanków >>4

Kolejne utrudnienia w ruchu na białostockich ulicach

Superpuchar
dla Jagi! >>24

Żółto-czerwoni wygrali 1:0 z Lechem Poznań

DZIŚ
po południu / w nocy

29° 16° >>2

www.wspolczesna.pl

2 sierpnia 2010

poniedziałek

148(17082)

1,60 zł (w tym 7% vat)

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,14 zł.

ISSN 0137-9488

Białystok >> Biznesmen z Warszawy widzi przy ul. Andersa 5... centrum handlowe

Dziwne fortele wokół „Forte”



Meble są produkowane w tym miejscu od dziesięcioleci, a pod nazwą „Forte” S.A. – od 2006 r. Fabryka ma pełne obłożenie.

Wojciech Jakubicz, wsp. mk
wjakubicz@wspolczesna.pl

Czy w Białymstoku powstanie zamiast czynnej fabryki centrum handlowe? Biznesmen z Warszawy zwrócił się właśnie do białostockiego magistratu o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla budowy centrum handlowo-usługowego wraz z niezbędną infrastrukturą i parkingami na nieruchomości położonej w Białymstoku przy ul. Andersa 5.

Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że od lat mieszczą się tam Białostockie Fabryki Mebli, od 2006 r. – pod nazwą „Forte” S.A.

Miasto: Nam nic do tego

– W tym przypadku miasto nie jest inwestorem ani nie uczestniczy w procesie inwestycyjnym inaczej niż tylko jako organ wydający decyzje administracyjne – powiedziała Urszula Sienkiewicz, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – W tej chwili miasto ocenia wniosek inwestora o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia. Decyzja środowiskowa, która może być efektem takiego postępowania, nie przesądza ani o przeznaczeniu terenu, ani o realizacji inwestycji. Jest to dopiero pierwszy etap postępowania. O tym, czy realizacja nastąpi, decyduje inwestor po uzyskaniu wszelkich niezbędnych dokumentów.

Z warszawskim biznesmenem, mimo wielu prób, nie udało nam się skontaktować i poznać jego planów odnośnie ewentualnej inwestycji w Białymstoku. Wiadomo jedynie, że jest właścicielem kilku pubów w Warszawie.

O sprzedaży nie ma mowy

Maciej Formanowicz, prezes Zarządu Fabryk Mebli „Forte” S.A., o zainteresowaniu działką w Białymstoku, na której znajduje się fabryka, już wiedział.

– O całej tej sprawie poinformowali mnie przedstawiciele związków zawodowych z białostockiej fabryki – powiedział nam prezes Formanowicz. – Każdy ma prawo wystąpić o decyzję środowiskową, nawet nie będąc właścicielem obiektu.

Jeśli ktoś się na to zdecydował, to niech działa, nas to po prostu nie dotyczy. Aktualnie fabryka jest w pełni obłożona, mamy tyle zamówień, że ledwo sobie radzimy, aby je wszystkie zrealizować. Nie ma więc mowy o likwidacji obiektu.

Prezes „Forte” dodał ponadto, że warszawski biznesmen nie zwrócił się do firmy z propozycją odkupienia terenu.

– Gdyby się zgłosił, na dzień dzisiejszy odpowiedź brzmiałaby: „Nie” – stwierdził Maciej Formanowicz.



PODYSKUTUJ

www.wspolczesna.pl

W numerze:

▲ Kraj. Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa coraz bliżej. Dołącz! 20 tys. osób poparło już ideę „Weekendu bez Ofiar”. Licznik na www.weekendbezofiar.pl wciąż bije i czeka na kolejne zgłoszenia! Cel wielkiego narodowego eksperymentu jest jeden: przekonanie Polaków, by jeździć bezpiecznie. Partnerem medialnym kampanii jest „Współczesna”. >>6



Białystok >> CBS

Wykryli 46 kg narkotyków

Sąd Rejonowy w Białymstoku aresztował tymczasowo na trzy miesiące dwóch mężczyzn, podejrzanych o wprowadzanie do obrotu znacznych ilości narkotyków. Podejrzani zostali ujęci w wyniku akcji funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego, którzy wykryli i zabezpieczyli ponad 46 kg narkotyków o czarnorynkowej wartości 1,5 mln zł.

Magazyn znajdował się w wynajmowanym przez mężczyzn mieszkaniu w podwarszawskiej miejscowości. Wedle nieoficjalnych informacji, akcję przeprowadzili policjanci z białostockiego oddziału CBS.

W wyniku przeszukania zabezpieczyli oni znaczne ilości amfetaminy, kokainy, haszyszu, marihuany oraz ponad 23 tys. tabletek ecstasy o łącznej wartości ponad 1,5 mln zł. Przeszukiwany lokal służył przestępcom jako magazyn oraz miejsce konfekcjonowania narkotyków.

Zatrzymani mężczyźni do przewożenia zabronionych substancji wykorzystywali specjalnie przygotowany samochód wyposażony w silnik dużej mocy, urządzenia do nasłuchu częstotliwości wykorzystywanych przez policjantów oraz sygnały dźwiękowe pojazdu uprzywilejowanego. Miało to zapobiec ewentualnemu zatrzymaniu i kontroli policyjnej.

Obu zatrzymanym zostały przedstawione zarzuty wprowadzania do obrotu znacznych ilości narkotyków. Grozi im kara pozbawienia wolności do lat 10.

(lka)

W czwartek MAGICZNE STRONY ŻYCIA

▲ Udartana to masaż detoksykujący, przy którym stosuje się proszki, pasty z ziół zmieszane z olejem ayurwedyjskim. Masaż, od wieków stosowany w „indyjskich świątyniach piękna”, uwielbiany jest przez współczesne kobiety.

▲ Zagadki przyrody – piorun kulisty. Ognista kula wędruje powoli dookoła pokoju. Przechodzi nawet przez szybę okienną. Czyż grożą nam letnie burze?

▲ Lebiódka – krewniaczka majeranku. Afrodyta, zachwycona jej korzennym zapachem, uznała ją za symbol szczęścia. Teraz to lek stosowany w przypadku ukąszeń.

BIAL

promocja

Szukasz
samochodu?



www.regiomoto.pl

redaktor odpowiedzialny

Sebastian
Michałowski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA

2 sierpnia 2010

poniedziałek

Dziś >> 214 dzień roku

Imieniny **KARINY, EUZEBIUSZA**
 wschód 4.46 zachód 20.20
 wschód 22.09 zachód 13.07

Zdarzyło się 1-2 sierpnia

1920 – wydano rozkaz zakończenia obrony Twierdzy Łomża, co otworzyło drogę sowie-
 tom na Warszawę. Kilkunastotysięczne powstrzymanie
 wojsk sowieckich w tym rejonie poz-
 woliło wojskom polskim przygotować się
 do kontruderzenia pod Radzymi-
 nem.

1987 – powstał Obywatelski Komitet Poszuki-
 wań Mieszkańców Suwalszczyzny Zaginio-
 nych w Lipcu 1945 r., zajmujący się informa-
 cjami na temat tzw. obławy augustowskiej.

(bm)

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Lekarz zarobił 5900
 euro za pacjenta. Szpital tylko 100 euro.”
 ~dżanet~ Dlaczego lekarze nabijają so-
 bie kieszenie w publicznych szpitalach?
 Proszę bardzo, chcesz działać prywatnie,
 buduj sobie klinikę, przychodnię, szpital
 i działaj prywatnie, a nie w publicznym
 szpitalu.

Więcej na forum.wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie
 – przyslij do nas –
 wspolczesna24@wspolczesna.pl

Pogoda >> na jutro
po południu / w nocy

Białystok



29°

Ciśnienie
998 hPa

Łomża



29°

Ciśnienie
990 hPa

Suwałki



28°

Ciśnienie
985 hPa

17°

W dzień zachmurze-
 nie małe i umiarko-
 wane, w nocy
 umiarkowane i duże,
 okresami przelotne
 opady deszczu,
 a w pierwszej części
 nocy możliwe lokal-
 ne burze. Wiatr sł-
 aby, w czasie burz sil-
 ny.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	3,02	3,95	4,73	2,90
sprzedaż	3,08	4,03	4,82	2,96

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Re-
 dakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający
 Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński
 – tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; Sekretariat Redakcji – tel. 85 748
 74 74; Dział Sportowy – tel. 85 748 74 80; Dział Magazynu – tel. 85 748
 74 58; Biuro Reklam i Ogłoszeń – tel. 85 748 74 30; KRAJÓW – tel. 85
 748 74 48; Przedstawicielstwo Handlowe – tel. 85 748 74 41.

ODDZIAŁY REDAKCJI: BIELSK PODLASKI tel./fax 85 730 67 96;
 SUWAŁKI tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń –
 tel./fax 87 566 57 26; ŁOMŻA tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro
 ogłoszeń – tel./fax 86 216 56 97; GRAJEWO tel. 86 273 80 33, biu-
 ro ogłoszeń – tel./fax 86 272 89 15; ELK tel. 87 621 59 16, 87 621 08
 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń – tel. 87 610 85 05.

Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
 Prenumerata przyjmuje „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża,
 Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego mie-
 siąca; informacja: Dział Kolportażu – tel./fax 85 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
 Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r.
 o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp.
 z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opubliko-
 wanych w „Gazecie Współczesnej” jest zabronione bez zgody Wy-
 dawcy.

Suwałki: Żegnaj, Panie Prezydencie!



H. Wysoka

**Rodzina, samorządowcy, wła-
 dze województwa i tysiące
 suwalczan pożegnali w piątek
 zmarłego nagle Józefa
 Gajewskiego, prezydenta Suwałk.**
 W czwartek trumna ze zwłokami
 została wystawiona w urzędzie
 miasta. Wartę honorową pełnili
 ratuszowi urzędnicy i samorzą-
 dowcy z sąsiednich miast. Hołd
 zmarłemu oddał m.in. prezydent
 elekt Bronisław Komorowski.
 W piątek, w południe, kondukt
 wyruszył z ratusza do konkatedry
 św. Aleksandra, gdzie odbyło się
 nabożeństwo żałobne. Józef
 Gajewski został pochowany
 na cmentarzu parafialnym
 przy ul. Bakalarzewskiej. Pośmiert-
 nie otrzymał Krzyż Kawalerski Or-
 deru Odrodzenia Polski.
 Podczas środowej sesji rady mia-
 sta wygaszony zostanie mandat
 Józefa Gajewskiego. Umożliwi to
 premierowi powołanie osoby, któ-
 ra będzie pełnić obowiązki prezy-
 denta do czasu wyborów. (hel)



GALERIA ZDJĘĆ

www.wspolczesna.pl

Region >> W wielu szpitalach jest za mała obsada

Nie ma pieniędzy
na pielęgniarki

Jedna pielęgniarka na 20 pacjen-
 tów – taką normę zatrudnienia
 w szpitalach zaproponowało Mini-
 sterstwo Zdrowia. – Aby mówić
 o profesjonalnej opiece, jedna pielę-
 gniarka może mieć pod opieką maksy-
 malnie sześciu chorych – twierdzą
 zaś same zainteresowane. Ich bunt
 spowodował, że minister z projektu
 właśnie zrezygnował. Jednak prob-
 lem z obsadą pielęgniarską pozostał.

Obecnie to, ile pielęgniarek pracu-
 je na danym oddziale na jednej zmia-
 nie, ustala samodzielnie każdy szpi-
 tal. Np. w Uniwersyteckim Szpitalu
 Klinicznym w Białymstoku na 830 łó-
 żek jest 756 pielęgniarek i położnych,
 co daje jeden z najlepszych przeliczn-
 ików w Polsce. Ale to wyjątek.
 W większości placówek na odpowied-
 nią obsadę brakuje pieniędzy.

– Mamy 16 pielęgniarek, które
 sprawują wieloprofilową opiekę

nad pacjentami po operacjach orto-
 pedycznych, ginekologicznych i on-
 kologicznych – mówi Lucyna Świer-
 czewska, oddziałowa chirurgii II
 w szpitalu MSWiA w Białymstoku. –
 Przez to dziewczyny są przemęczo-
 ne, zabiegane, ale robią wszystko,
 żeby pacjent na tym nie tracił i nie
 traci.

– Aby zapewnić komfort pracy,
 przydałoby się nam jeszcze około 20
 pielęgniarek w szpitalu – przyzna-
 je Marek Chojnowski, dyrektor pla-
 cówki. – Ale byłby to koszt około 700
 tys. zł, których nie mamy.

– Powinniśmy dążyć do tego, aby
 na pielęgniarkę przypadało, w zale-
 żności od oddziału, od jednego
 do sześciu pacjentów, tak jak to jest
 w innych krajach – twierdzi Ewa Ta-
 ranta, szefowa Okręgowej Izby Pie-
 lęgniarek i Położnych w Białymstoku.

(luk)

Białystok >> Sprawa śmierci duchownego
Śledztwo jest długie,
zawiłe i bez efektów

Prokuratura Okręgowa
 w Białymstoku przejęła
 śledztwo w sprawie śmierci
 prawosławnego duchownego,
 który zginął w wypadku samo-
 chodowym. Do tragedii
 doszło przez sedes postawio-
 ny na środku drogi. Choć
 śledztwo toczy się od maja
 ub.r., to nikt w tej sprawie nie
 usłyszał jeszcze zarzutów.

– Decyzja o przejęciu przez
 nas dalszego prowadzenia
 śledztwa spowodowana jest
 długotrwałością i zawiłością
 sprawy – powiedział Andrzej
 Bura, zastępca prokuratora
 okręgowego w Białymstoku.

Wcześniej zajmowała się
 tym Prokuratura Rejonowa
 w Hajnówce.

Jak pisaliśmy, do tragicz-
 nego zdarzenia doszło w maju
 2009 r. Ks. Tomasz Lewczuk ra-
 zem z żoną, 7-letnią córeczką
 i 3-letnim synkiem wracali no-
 cą z Warszawy do Hajnówki.
 W okolicach miejscowości

Nowoberezowo kierowca nie
 zauważył muszli klozetowej
 postawionej na środku skrzy-
 żowania. 38-letni ksiądz usiłował
 ominąć przeszkodę, ale wpadł
 w poślizg i uderzył w drzewo.
 Zmarł po kilku dniach.

W sprawie przesłuchano
 do tej pory kilkudziesięciu
 świadków. Część z nich pod-
 dała się badaniom na wykry-
 waczach kłamstw. Śledczy bada-
 li wątek, jakoby sedes miał być
 częścią rytuału zaleconego
 pewnej kobiecie przez miej-
 scową szeptuchę. Wariograf
 nic jednak nie wykazał.

Z powodu braku konkret-
 nych dowodów Prokuratura
 Okręgowa w Białymstoku pro-
 si świadków wypadku lub każ-
 dego, kto ma wiedzę na ten te-
 mat, o kontakt (nr. tel. 85 74
 87 125 i 85 74 87 124). Można
 też kontaktować się z Komen-
 dą Wojewódzką Policji w Biał-
 ymstoku (nr. tel. 85 670 23 11
 i 85 670 33 11). (lka)

Pow. białostocki >> Pięć osób w szpitalu
Czołówka po wyprzedzaniu

Pięć osób trafiło do szpitala
 w wyniku wypadku, do
 którego doszło w sobotnie po-
 południe w miejscowości Fasty.

22-letni kierowca audi, ja-
 dąc od strony Białegostoku
 w kierunku Moniek, zaczął
 na łuku drogi wyprzedzać au-
 tobus. Podczas tego manewru
 zderzył się czołowo z volvo,
 którym kierowała 34-latk.

Kobieta, próbując uniknąć
 zderzenia, zjechała na lewo
 i otarła się o autobus.

Do szpitala przewieziono
 dwoje podróżujących audi (19-
 latkę ze złamaną ręką i 22-lat-
 ka z urazem szczęki). Na ob-
 serwację trafiła też kierująca
 volvo i dwóch jadących z nią
 chłopców w wieku 3 i 5 lat.

(lka)



– Przydałoby się nam jeszcze dwie pełnoetatowe pielęgniarki –
 mówi Lucyna Świerczewska z chirurgii II w szpitalu MSWiA

Region >> Oferta PKS
Kup bilet bez
wychodzenia
z domu!

Dwaj podlascy przewoźnicy – PKS Białystok oraz PKS Suwałki – uruchomili sprzedaż biletów przez internet!

Bilety kupić można w serwisie www.e-podroznik.pl, z którym PKS Białystok i Suwałki współpracują.

Sam proces zakupu jest prosty: pasażer wyszukuje kurs, który go interesuje, klika w ikonę „kup bilet” i podaje dane potrzebne do rezerwacji – między innymi liczbę osób oraz typ ulgi, z jakiej chce skorzystać (np. ulga studencka). Następnie dokonuje płatności jak w każdym innym sklepie internetowym i otrzymuje bilet – w formie SMS’a lub drogą e-mailową do samodzielnego wydrukowania.

Taki właśnie bilet (w postaci SMS’a lub wydruku) pokazuje kierowcy wsiadając do autobusu.

Obecnie sprzedaż biletów online prowadzona jest głównie na dłuższych trasach, jednak jeśli nie będzie żadnych problemów, internetowe bilety będzie można kupić w przyszłości również na pozostałe kursy. Sprzedaż online prowadzona jest również na krótsze podtrasy. (bm)



PODISKUTUJ

www.wspolczesna.pl

Uczciliśmy pamięć powstania

▲ Punktualnie o godzinie 17

w Białymstoku rozległy się syreny alarmowe. Była minuta ciszy oraz złożenie wieńców przed pomnikiem Armii Krajowej przy pałacyku gościnnym przy ulicy Kilińskiego. Tak wczoraj m. in. białostoccy kombataneci, harcerze i przedstawiciele władz miasta uczcili 66. rocznicę rozpoczęcia Powstania Warszawskiego. (e)

„Agata szuka pracy”



„Agata szuka pracy” czyli pokaz finałowy akcji „Lato w Teatrze” za nami. Uczestnicy warsztatów zorganizowanych w białostockim Teatrze Dramatycznym wypadli świetnie. Przez dwa tygodnie stworzyli przedstawienie, którego nie powstydziliby się profesjonalny teatr. Przed nami teraz kolejny turnus. Jaki będzie finał pracy następnej grupy? Przekonamy się już za dwa tygodnie. (uk)

Białystok >> Tadeusz Truskolaski sprawdzał co się dzieje na ulicach miasta

Nocny patrol z prezydentem

Patrz, to prezydent. Co on tu robi? Takie i podobne stwierdzenia dało się najczęściej usłyszeć w piątkowy wieczór w centrum Białegostoku.

Urszula Krutul

ukrutul@wspolczesna.pl

Nocny patrol z prezydentem Tadeuszem Truskolaskim rozpoczęliśmy w piątkowy wieczór, kilkanaście minut po godzinie 21. Oprócz policjantów i dziennikarzy, prezydentowi towarzyszył komendant miejskiej policji w Białymstoku – insp. Mirosław Zwada.

Na początek sprawdziliśmy, co się dzieje w centrum monitoringu miejskiego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku. Po chwili wyruszyliśmy dalej – na wieczorny spacer ulicami centrum. Prezydent przyciągał uwagę białostoczian licznie zgromadzonych w ogródkach piwnych. W ruch poszły komórki, robienie zdjęć i wysyłanie MMSów do znajomych. Mieszkańcy byli lekko zdziwieni, ale reagowali raczej przyjaźnie. Z niektórymi z nich prezydent przywitał się i zapytał, czy czują się w mieście bezpiecznie.



Prezydent Tadeusz Truskolaski pod czujnym okiem nadkom. Jacka Adamskiego mierzył prędkość przejeżdżających pojazdów

Po chwili ruszyliśmy dalej. I pierwsza interwencja przy skwerze Zamenhofa. Młody mężczyzna był podejrzan o spożywanie alkoholu w niedozwolonym miejscu.

– Nie piję, piwo tylko stoi obok mnie, jest zamknięte – stwierdził chłopak. – Ogólnie to policja w Białymstoku jest ok. I pan, panie prezydencie też. Równy z pana gość, widuję pana często na różnych imprezach. Nie zamyka się pan przed mieszkańcami. Tak trzymać!

Z centrum udaliśmy się na ulicę Zwierzyniecką. Tam już czekali na nas policjanci z drogówki z nowymi, zakupionymi z budżetu miasta, laserowymi miernikami prędkości.

– To bardzo skuteczny sprzęt – zapewnił nadkom. Jacek Adamski z KMP w Białymstoku. – Mierzy odległość już z tysiąca metrów.

Razem z prezydentem odwiedziliśmy też nieco bardziej niebezpieczne rejon – Starysielce i osiedle Słoneczny Stok. Na koniec przy al. Piłsud-



PODISKUTUJ

www.wspolczesna.pl

skiego prezydent mógł zobaczyć, jak wygląda kontrola przejeżdżających pojazdów.

– Sądę, że to dzięki pracy naszych policjantów Białystok należy do najbezpieczniejszych miast Polski – podsumował Truskolaski. ▲

gm. Choroszcz >>

Pieniądze na remont Szosy Kruszeńskiej

Gmina Choroszcz oraz powiat białostocki wspólnie sfinansują inwestycję drogową. Tak zadecydowano podczas ostatniej sesji rady miejskiej w Choroszczy. Chodzi o remont Szosy Kruszeńskiej, czyli przedłużenia białostockiej ul. ks. Popiełuszki w stronę Kruszewa.

– Rozpatrzono dwie uchwały. Jedna dotyczy przebudowy drugiego etapu Szosy Kruszeńskiej – informuje Mirosław Zalewski, zastępca burmistrza Choroszczy. – Gmina deklaruje 1,5 miliona złotych pomocy powiatowi. Powiat ze swojej strony wyda kolejne 1,5 miliona złotych na inwestycję. Maksymalny koszt inwestycji ma wynieść 6 milionów, z czego połowa pochodziłaby od Skarbu Państwa. Natomiast druga uchwała dotyczy zmiany projektu wspomnianej trasy i przedłużenia jej do skrzyżowania z drogą do miejscowości Kościuki. To będzie kosztowało 48 tys. złotych, a do tego dojdzie 73 tys. złotych na dojścia dla pieszych do przystanków.

Realizacja tej inwestycji ma się rozpocząć wiosną 2011 roku w ramach tzw. „schetyńówek”. (sw)

Dzieci z Wilkowa przyjadą do Łap

▲ Dzieci z miejscowości

Wilkowo, która uciepiała w czasie tegorocznej powodzi, od dzisiaj będą spędzać wakacje w Łapach. Czeka tam na nie mnóstwo atrakcji, m. in. zwiedzanie cukierni „U Lecha”, uczestnictwo w imprezie „Lato w Mieście”, zajęcia w świetlicy socjoterapeutycznej, wycieczki do Narwiańskiego Parku Narodo-

wego, do Parku Dinozaurów i do Białowieży. Dzieci będą też brać udział w festynie przy Miejskim Domu Kultury w Łapach. Za organizację przyjazdu odpowiada łapski MOPS wraz z lokalnymi przedsiębiorcami. Dzieci będą bawić się do 13 sierpnia. (sw)

Wyraży głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

z powodu śmierci

Prezydenta Suwałk

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

składają:

Zarząd i Pracownicy Animex Grupa Drobiarska w Suwałkach

Zadzwoń do nas

red. Justyna Muszyńska



Czekam na opinie Czytelników w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. 0 800 127 067

e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl

Wkrótce

Kopiluwak >> Debata poświęcona projektowi „Wielkoformatowa Galeria Słownych Białostoczan”. Organizatorzy razem z historykami, socjologami i kulturoznawcami chcą podjąć rozmowę nad samym projektem, jak również nad postaciami, które godne są uwiecznienia. Jednym z celów jest stworzenie wstępnej listy 10 nazwisk, spośród których w plebiscycie wybierać będą mogli sami mieszkańcy. Cały projekt polega na uwiecznieniu na elewacjach bloków, na tzw. muralach postaci związanych z Białymstokiem. 3 sierpnia, godz. 19, wstęp wolny. Ul. Sienkiewicza 9.

(uk)

Kultura >> Nie czekaj!

Zgłoś swój film na ŻubrOFFkę

Białostocki Ośrodek Kultury zaprasza na piątą już edycję Międzynarodowego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych ŻubrOFFka.

– Przez 5 lat nasz festiwal mocno ewoluował – z małej kameralnej imprezy w klubie Fama do największej w północno-wschodniej Polsce imprezy filmowej – mówi Maciej Rant z BOKu. – Dlatego też mamy nadzieję, że właśnie w tym roku osiągnie zamierzony i założony przez nas kierunek oraz poziom.

Pokazy festiwalowe oraz wydarzenia towarzyszące, tak jak i w poprzednich latach, odbywać się będą w kinie Forum i klubie Fama oraz w zaprzyjaźnionych miejscach, jak np. Uniwersytet w Białymstoku, dworzec PKP czy Liceum Plastyczne w Supraślu. Oprócz projekcji konkursowych czeka nas szereg atrakcji filmowych i muzycznych z całego świata. Organizatorzy przewidzieli następujące konkursy: 1. Formuła Międzynarodowa: Konkurs Okno na Wschód (na najlepszy film niezależny z Litwy, Łotwy, Estonii, Ukrainy, Białorusi itd.); Konkurs Cały Ten Świat – skierowany do twórców ze świata – z wyłączeniem uczestników konkursów krajowych i Okna na Wschód; 2. Formuła Krajowa: Konkurs Studenci; Konkurs Amatorów; Konkurs Niezależni. Czekają nagrody. Grand Prix festiwalu to tysiąc euro! Specjalne nagrody otrzymają: najlepsza animacja, dokument i fabuła. Jak się zgłosić, przeczytasz na bok.bialystok.pl.

(uk)

Drogi >> Przygotujmy się na sporo utrudnień, a także...

Przenosiny przystanków

Dwa przystanki autobusowe zostały przeniesione ze starej ulicy Mazowieckiej na jej nowo wybudowany odcinek. Czekają nas również kolejne utrudnienia w ruchu.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

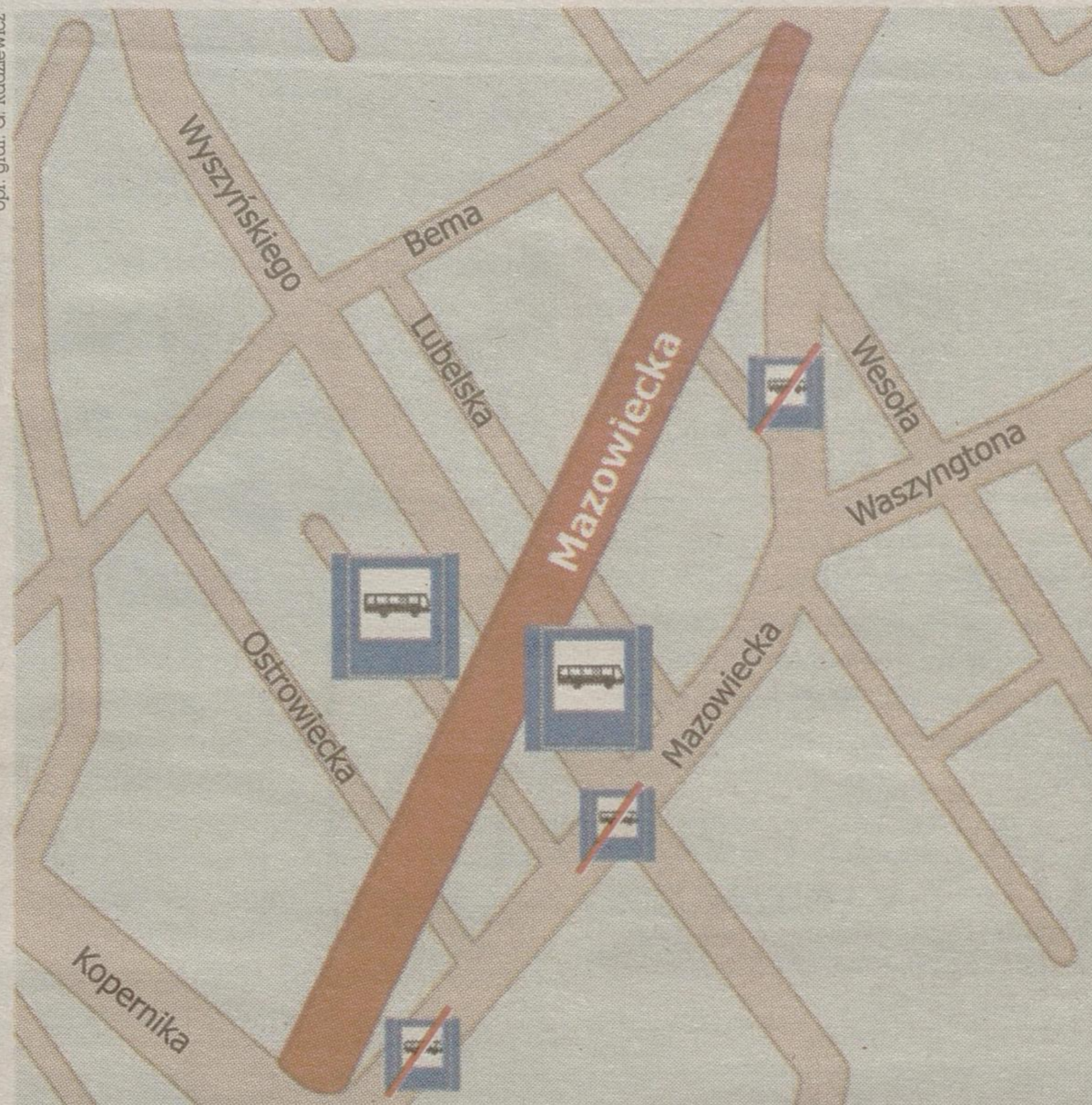
Nowe przystanki będą umiejscowione w okolicy nowego skrzyżowania z ul. Wyszyńskiego. Stary odcinek ulicy Mazowieckiej zostanie teraz zamknięty dla ruchu. Drogowcy zajmą się tutaj m. in. naprawą instalacji podziemnych. Docelowo stary przebieg ul. Mazowieckiej będzie pełnił rolę drogi dojazdowej do osiedla. Pojawi się również tutaj sporo miejsc parkingowych.

Od dzisiaj ruch będzie się odbywał w obu kierunkach na lewej jezdni nowo wybudowanej ulicy Mazowieckiej (na odcinku od ul. Kopernika do ul. Cieszyńskiej).

Uwaga na Kalinowskiego

Kolejne utrudnienia czekają nas przy ul. Kalinowskiego. Od środy, od godziny 12 nastąpi tu zmiana organizacji ruchu. Zostanie on przełożony na nowo wybudowany pas jezdni (strona lewa). Ruch na tym pasie odbywać się będzie w obu kierunkach, natomiast prawy pas jezdni zostanie wyłączony.

Sąsiadująca z Kalinowskiego ul. Grochowa również przywita nowy ty-



Stare przystanki z ul. Mazowieckiej zniknęły. Dwa przeniesiono, jeden zlikwidowano.

dzień utrudnieniami. Drogowcy będą tu nakładać warstwę ścieralnej nawierzchni na długości około 50 metrów. Trudności z przejazdem wystąpią w poniedziałek w godzinach 11-20 oraz we wtorek w godzinach 9-18.

Wszystkim, którzy wyjechali z miasta na weekend warto przypomnieć, że od piątku zmieniła się organizacja ruchu w okolicach najważniejszej obecnie budowy w Białymstoku: ul. Maczka. Na końcu przebudowywanego odcinka (na ul. Andersa, w rejonie jednostki Państwowej Straży Pożarnej) ruch pojazdów nadjeżdżających od ul. Wasilkowskiej został przełożony na nowo wybudowaną jezdnię. Warto też przypomnieć, że aż do środy



PODYSKUTUJ

www.wspolczesna.pl

zamknięta będzie łącznica ulicy Antoniukowskiej z al. Solidarności. Wszystko przez prowadzony w tym miejscu remont estakad.

Ważne dla cyklistów

Już od tygodnia na ul. Branickiego (na odcinku od Pl. Antoniewicza do ronda Lussy) trwa remont cząstki drogi rowerowej. Drogowcy zapewniają, że utrudnienia związane z pracami będą niewielkie, ale potrwają jeszcze około dwa tygodnie.

Nie będzie wody

MPEC kontynuuje modernizację węzłów ciepłych. W związku z tym od dziś do jutra do godziny 15 ciepłej wody nie będzie w bloku przy ul. Skłodowskiej 5A. Również od poniedziałku, ale aż do środy, ciepłej wody nie będzie w części wieżowca przy ul. Mieszka I 4 na osiedlu Piasta. Z kolei od wtorku do piątku remontowany będzie węzeł grupowy w budynku przy ul. Skrajnej 13 na osiedlu Wysoki Stoczek. Ciepłej wody nie będą mieć w tym okresie mieszkańcy bloków: Skrajna 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15. Od wtorku do środy ciepłej wody nie będzie przy ul. Zwierzynieckiej 9A.

(wl)

promocja

Letnie pozdrowienia
z Gazetą Współczesną
i Radiem JARD
89,2 FM

Chcesz powiedzieć komuś coś miłego? Pochwal się tym, gdzie i jak odpoczywasz?

Wyślij sms na numer **71601**. W smsie wpisz **gw.lp**, a następnie treść pozdrowień. Nie zapomnij napisać, kto je przysyła.

Wszystkie pozdrowienia codziennie odczytamy na antenie Radia JARD, a pięć najciekawszych co wtorek opublikujemy na łamach Gazety Współczesnej.

Zapraszamy do zabawy! Pozdrawiaj z nami!

Pełny regulamin zabawy na: www.wspolczesna.pl/marketing

(koszt wysłania sms-a: 1,22 zł z VAT)

SKLEP "SWOJAK"
przy Klubie Rozrywki "KRAK" poleca:

COTYGODNIOWE PROMOCJE:
Szaszлык -15,00 na 12,00
Pierogi z serem 14,00 na 11,90

tradycyjne przepisy bez konserwantów
Sklep czynny codziennie od 7⁰⁰ do 22⁰⁰
Białystok, ul. Wierzbowa 6, tel. 85 6513216

MEDYCYNĄ PRACY

BADANIA:

- wstępne, okresowe, kontrolne, badania kierowców, do celów sanitarno-epidemiologicznych, badania uczniów
- pomocnicze badania specjalistyczne i laboratoryjne na miejscu

PODLASKI CENTRUM MEDYCZNE
ul. TRANSPORTOWA 4 - BIAŁYSTOK
tel. 85 742 28 08 | 09

sprawnie - tanio - profesjonalnie

www.JARD.pl

Sokółka >> Trzy dni pod znakiem Akademii o Tatarach

Szczęk broni na koniec



Inszenizację bitwy kłuszyńskiej obejrzało nad sokólskim zalewem kilka tysięcy osób

Rozegrała się 400 lat temu. Wczoraj mieszkańcy Sokółki mieli okazję obejrzyć inscenizację bitwy pod Kłuszynem.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Plenerowy spektakl zorganizowano na zakończenie XII Letniej Akademii Wiedzy o Tatarach Polskich, która od piątku do niedzieli odbywała się w Sokółce.

W programie każdy znalazł coś dla siebie

– Już dawno nie było w naszym mieście tak udanej imprezy – podkreślali mieszkańcy.

Na uczestników akademii czekały koncerty, kiermasze, sesja popularno-naukowa i wiele innych atrakcji. Wśród wykonawców, którzy w ciągu trzech dni występowali na ustawionej w centrum miasta scenie, były zespoły mniejszości narodowych z różnych zakątków Polski oraz Europy, a także gwiazda imprezy – Halina Frąckowiak.

– Staraliśmy się ułożyć program akademii w taki sposób, aby każdy znalazł w nim coś dla siebie – powie-

dział Józef Konopacki, wiceprezes Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Szlak Tatarski” z siedzibą w Sokółce, które było głównym organizatorem imprezy.

Zwycięstwo hetmana

Z ogromnym zainteresowaniem widzów spotkała się inscenizacja bitwy kłuszyńskiej. Na kilka godzin teren nad sokólskim zalewem zmienił się w pole walki.

– Dlaczego wybraliśmy inscenizację właśnie tej bitwy? Z bardzo prostego powodu. W tym roku mija dokładnie 400 lat od tamtego wydarzenia – powiedział Piotr Bujwicki, prezes „Szlaku Tatarskiego”.

Po przeciwnych stronach stanęły dwie armie: polska pod dowództwem hetmana Stanisława Żółkiewskiego i rosyjska dowodzona przez kniazia Dymitra Szujskiego. Tę ostatnią wspierały wojska szwedzkie.

Bitwa zakończyła się spektakularnym zwycięstwem polskiego wojska, które pokonało znacznie liczniejszą armię wroga. Źródła historyczne podają, że na pięciu Rosjan, biorących udział w bitwie, przypadał zaledwie jeden Polak.

W inscenizacji wzięło udział prawie 50 osób. Przygotowany przez nie spektakl został nagrodzony przez publiczność gromkimi brawami.

– Akademia Wiedzy o Tatarach Polskich narodziła się w Sokółce. Aż sześć na dwanaście edycji tej imprezy zostało zorganizowanych w naszym mieście – przypomniał Stanisław Małachwiej, burmistrz Sokółki.

W gronie współorganizatorów Akademii znaleźli się burmistrz oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce. Patronat honorowy nad imprezą objął wojewoda podlaski.



Na scenie zaprezentowały się zespoły mniejszości narodowych i etnicznych

Kruszyniany >> Festiwal kultury muzułmańskiej Będzie wielkie gotowanie

Już w najbliższą sobotę w gospodarstwie agroturystycznym Tatarska Jurta w Kruszynianach koło Krynek odbędzie się wyjątkowa impreza – III Festiwal Kultury i Tradycji Tatarów.

– Na poprzedniej edycji tej imprezy gościliśmy u siebie 15 tysięcy osób. Był to rekord – powiedziała Dżenneta Bogdanowicz, właścicielka gospodarstwa Tatarska Jurtą.

Czego mogą spodziewać się turyści, którzy 7 sierpnia przyjadą do Kruszynian?

– Chcemy przedstawić przynajmniej niektóre kraje, gdzie żyją muzułmanie, a mianowicie – Rosję, Ukrainę, Białoruś, Litwę, Kazachstan, Azerbejdżan, Turcję i Indonezję. Postaramy się przybliżyć ich bo-

gata kulturę i tradycję – wyjaśniła gospodyni z Kruszynian.

Najważniejszym punktem programu będzie wielkie gotowanie potrawy tatarskiej. Ten spektakl poprowadzi mistrz kuchni Maciej Nowak, którego będą wspierać Musa Czachorowski z Wrocławia oraz Mieczysław Baszko, członek zarządu województwa podlaskiego.

– Oprócz tego zapraszamy jeszcze udział w różnego rodzaju warsztatach. Będzie można nauczyć się przyrządzać tatarskie specjalności, jak również odbyć krótki kurs strzelania z łuku. Na miłośników tańca czekają warsztaty taneczne. Sporo ciekawych rzeczy przygotowują też służby mundurowe – dodała Dżenneta Bogdanowicz. **(db)**

Krótko

▲ **Korycin.** Od 30 lipca aż do odwołania nie można kąpać się w miejscowym zalewie. Powodem są obfite opady deszczu, które spowodowały podwyższenie poziomu wody w zbiorniku i jej zanieczyszczenie. Zakaz wydał dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki.

▲ **Geniusze (gm. Sokółka).** Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodych Jeźdźców w Długodystansowych Rajdach Konnych rozegrano w w miniony weekend na terenie tamtejszej stadniny,

która jest bazą Klubu Jeździeckiego BIK.

▲ **Sokółka.** Siedmiu artystów bierze udział w plenerze malarskim zorganizowanym przez Sokólski Ośrodek Kultury. Plener rozpoczął się 24 lipca i potrwa do 3 sierpnia. Jego uczestnicy malują sokólskie pejzaże.

▲ **Sokółka.** Ośrodek kultury zaprasza na otwarcie wielkoformatowej wystawy „Żyjemy razem”, które odbędzie się 18 sierpnia. **(db)**

reklama

POŻYCZKI GOTÓWKOWE

tylko 2,99% rocznie*

na dowolny cel – dla osób fizycznych, firm, rolników, emerytów – minimum formalności bez ZUS US BIK – niewielkie raty, niskie odsetki do 30 lat z możliwością spłaty wcześniej bez odsetek

Infolinie:
z tel. stacjonarnych **801 003 160**
z tel. komórkowych **608 921 608****

Przykładowa tabela rat po okresie 30 lat

25 tys. zł	rata 155,27 zł
75 tys. zł	rata 465,80 zł
150 tys. zł	rata 931,60 zł
300 tys. zł	rata 1863,19 zł

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ:

BIALYSTOK 85 6537060	ŁÓDŹ 42 6319370
BIELSKO BIAŁA 33 8164346	NOWY SĄCZ 18 4145353
BYDGOSZCZ 52 3455123	OLSZTYN 89 5321060
BYTOM 32 7876109	OPOLE 77 4022005
CZĘSTOCHOWA 34 3611475	PŁOCK 24 2623229
GDANSK 58 3074316	POZNAN 61 8352234
GLIWICE 32 2315611	RADOM 48 3623123
KALISZ 62 7671009	RZESZÓW 17 8621320
KATOWICE I 32 2000434	SŁUPSK 59 8485305
KATOWICE II 32 7826060	SZCZECIN 91 3594053
KIELCE 41 3434711	TARNÓW 14 6277175
KRAKÓW I 12 4261081	WARSZAWA I 22 5929460
KRAKÓW II 12 4331035	WARSZAWA II 22 4203340
LUBIN w. Wrocławia 76 8443302	WROCŁAW 71 7970370
LUBLIN 81 5323237	ZAMOŚĆ 84 6392720
ŁÓMŻA 86 2166111	

* RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%
** koszt połączenia wg. stawki operatora
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego.

www.dobrapozyczka.com.pl

@ OBEJRZYJ FILM
oraz GALERIĘ ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl

Hajnówka >> Jarmark Żubra kusił bogactwem produktów

Wystawcy mało sprzedali, ale się zareklamowali

Już po raz czwarty rzemieślnicy i rękodzielniccy spotkali się w Hajnówce na dorocznym Jarmarku Żubra.

Marta Chmieleńska
redakcja@wspolczesna.pl

Sobotnia impreza w hajnowskim parku miejskim upłynęła pod znakiem dźwięków muzyki ludowej i wielkiego kiermaszu rękodzieła. W parkowych alejkach swoje stoiska ustawili producenci i twórcy nie tylko z okolic Hajnówki, ale też z dalszych stron Polski, np. z Warszawy, a nawet z Białorusi.

Uczestnikom jarmarku bardzo podobali się występy zespołów w strojach ludowych, które spacerując między stoiskami, swoim śpiewem umilały zakupy.

– Bardziej oglądam niż kupuję, ale podoba mi się panująca tu atmosfera, śpiewy i stroje ludowe. Z jednym zespołem zrobiłam sobie nawet zdjęcie. Będzie to miła pamiątka z wakacji – powiedziała. Kazimiera, turystka z Lublina.

Sami wystawcy także narzekali, że niewielu odwiedzających Jarmark



Na stoisku piekarni z okolic Łysych można było kupić kilkanaście rodzajów chleba i słodkie wypieki

decyduje się na zakupy.

– Jednak sama możliwość zaprezentowania naszego dorobku i wyrobów tu, w Hajnówce jest już dla nas dobrą okazją do reklamy i promocji – przyznawali twórcy i producenci.

Można było obejrzeć ręcznie robione serwety, haftowane obrusy, kosze ze słomy czy wyroby ze szkła ozdobiane papierowymi wycinankami.

Na jarmarku nie zabrakło też stoisk z żywnością regionalną. Odwie-

dający próbowali różnych potraw i napojów. Popularnością cieszyły się chleby i wędliny. Duże stoisko z regionalnym pieczywem otworzyła piekarnia z okolic Łysych. Kilkanaście rodzajów chleba wypiekanego tradycyjnie na liściach chrzanu oraz słodkie bułeczki znalazły wielu amatorów.

Jarmarkowi towarzyszyło wesołe miasteczko i koncerty muzyczne z gwiazdą na czele – grupą „VOX”. ▲

Siemiatycze/Supraśl >> W rankingu ministerstwa Nie skopią na turystykę

Siemiatycze zajęły wysokie, czwarte miejsce, a Supraśl – trzynaste w rankingu Ministerstwa Sportu i Turystyki, które podsumowało wydatki samorządów na turystykę w 2009 r.

Siemiatycze wydały na sport i turystykę prawie 5 mln zł. Cała ta kwota została przeznaczona na budowę hali widowiskowo-sportowej.

– W tym roku ta inwestycja będzie kontynuowana, a z końcem września lub października hala będzie gotowa – powiedziała nam Katarzyna Prochowicz z Urzędu Miejskiego w Siemiatyczach.

Supraśl w ubiegłym roku w dziale „sport i turystyka” zapisał wydatki w wysokości prawie 2 mln zł. Pienią-

dze poszły na nieco bardziej zróżnicowane cele niż w Siemiatyczach.

– Pieniądze przeznaczyliśmy m.in. na remonty, a ponadto co roku wydajemy ponad 800 tys. zł na samą działalność kulturalną – powiedział Wiktor Grygienicz, burmistrz Supraśla. – Dofinansowujemy festiwale, festyny w różnych miejscowościach. Teraz otrzymaliśmy też z ministerstwa grant w wysokości 3 mln zł na trzy lata na promocję kultury gminnej.

W 2009 r. pieniądze na turystykę wydało 714 gmin, najwięcej: Kórnik (powyżej 20 mln zł, co stanowiło 12 proc. udziału w wydatkach wszystkich samorządów gminnych w Polsce) i Iława (ponad 7 mln zł).

(wł)

Region >> Uroczystości w Supraślu i na Grabarce Wierni wyruszą w pielgrzymkach

Dwa ważne święta będą obchodzić w tym miesiącu wierni prawosławni. Uroczystości odbywać się będą w Supraślu i na Grabarce, dokąd wyruszą pielgrzymki.

W dniach 9-10 sierpnia obchodzone będzie święto Supraskiej Ikony Bogurodzicy.

Do monasteru w Supraślu pielgrzymi z Hajnówki wyruszą sprzed soboru św. Trójcy 6 sierpnia, natomiast wierni z Białegostoku wyjdą 9 sierpnia sprzed cerkwi Hagia Sophia. Do Supraśla uda się również pielgrzymka z Gródka.

19 sierpnia przypada święto Przemienienia Pańskiego. W jego obchodach na Św. Górze Grabarce weźmie udział patriarcha Konstantynopola Bartłomiej. W przeddzień poświęci on nowowyprowadzoną cerkiew pw. Zmartwychwstania Pańskiego w Siemiatyczach.

Na Grabarkę wyruszą pielgrzymki z Białegostoku (13 sierpnia sprzed cerkwi pw. św. pror. Eliasza na Dojlidach), Bielska Podlaskiego (15 sierpnia sprzed cerkwi pw. św. Archaniola Michała) i Hajnówki (14 sierpnia sprzed soboru pw. św. Trójcy). (azda)

Kraj >> By dołączyć do wielkiej koalicji, wystarczy wejść na stronę internetową www.weekendbezofiar.pl

Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa coraz bliżej! Dołącz do nas już dziś!



Prawie 20 tys. osób poparło już ideę „Weekendu bez Ofiar”. Licznik na stronie www.weekendbezofiar.pl wciąż bije i czeka na kolejne zgłoszenia! Przypominamy, że wielki narodowy eksperyment odbędzie się już w najbliższy weekend. Cel jest jeden: przekonanie Polaków, by jeździć bezpiecznie. Od lipca do sierpnia 2009 r. na polskich drogach miało miejsce 8557 wypadków, w których zginęło 928 osób.

Kampania, której partnerem medialnym jest „Gazeta Współczesna”, określona została mianem eksperymentu, ponieważ dzięki niej będziemy mogli przekonać się, o ile można zmniejszyć liczbę ofiar na polskich drogach, jeśli zaangażowanie wykaże całe społeczeństwo.

Strona internetowa akcji pełni rolę edukacyjną. Można tu znaleźć zarówno informacje na temat techniki jazdy, jak i szereg użytecznych rad. Przeglądając stronę, można się dowiedzieć m.in. jak przewozić bezpiecznie różne bagaże, jak działa alkohol, a także jak pokonać zmęczenie podczas długich tras.

Wybierz się na piknik

W ramach „Weekendu bez Ofiar” zorganizowane zostaną trzy pikniki edukacyjne: 6 sierpnia przy amfiteatrze w Kołobrzegu, 7 sierpnia na Rynku Manufaktury w Łodzi i 8 sierpnia na Agrykoli w Warszawie.

Goście będą mogli spróbować swoich sił na komputerowych symulatorach jazdy, w tym na modelu ciężarówki i autobusu, a śmiało przejdą próbę dachowania. Będą platformy zderzeniowe, tory przeszkód z alkohogłami, miasteczka rowerowe i tory gokartowe. Ratownicy medyczni będą uczyć zasad udzielania pierwszej pomocy, a psychologowie transportu – jak opanować stres i zachować zimną krew w chwili wypadku. Pikniki trwać będą od godz. 13 do 21, a zakończy je koncert gwiazd, popierających ideę Narodowego Eksperymentu Bezpieczeństwa.

Szczytowy punkt akcji nastąpi 7 sierpnia, w okolicach węzła Stryków na autostradzie A2 pod Łodzią. Służby drogowe, policja, straż pożarna i ratownicy Lotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz kilkudziesięciu statystów wezmą tam udział w symulacji karambolu na autostradzie.

Warto skorzystać z systemu SMS Info

Bieżącej komunikacji z kierowcami służyć ma uruchomiony właśnie system SMS Info. To ciekawy element akcji Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa „Weekend bez Ofiar”. Każdy,



kto wyśle SMS na numer 70567 w dniach 6-8 sierpnia 2010 r., otrzyma informacje o sytuacji na drogach krajowych w wybranym województwie.

Po raz pierwszy w Polsce uruchomiono akcję, w której kontakt z kierowcą odbywać się będzie za pośrednictwem telefonu komórkowego. W ten nowatorski sposób dostarczane będą informacje m.in. o utrudnieniach na drogach, wytyczonych objazdach, alternatywnych trasach dojazdowych czy ostrzeżeniach pogodowe.

Każdy, kto zechce otrzymywać takie wiadomości w dniach 6-8 sierpnia 2010 r., musi wysłać SMS pod numer 70567, wpisując w jego treść kody województw, przez które zamierza w te dni podróżować (kody znajdują się na stronie internetowej www.weekendbezofiar.pl). W jednej wiadomości wpisać można maksymalnie trzy kody, oddzielając każdy z nich kropką, np. DS.OP.SL – dolnośląskie, opolskie, śląskie. SMS wysłany pod numer 70567 kosztuje 50 gr + VAT, a regulamin akcji dostępny jest na stronie www.weekendbezofiar.pl.

Organizatorem Narodowego Eksperymentu Bezpieczeństwa „Weekend bez Ofiar” jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Partnerami przedsięwzięcia są Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Komenda Główna Policji, Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej, Lotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz Główny Inspektorat Transportu Drogowego.

Honorowy patronat nad akcją objął minister infrastruktury Cezary Grabarczyk.

(wł)

BSLM

OFERTA SIERPIEŃ

Promocja trwa od 1 do 31 sierpnia 2010 r.
lub do wyczerpania zapasów.

Apteka
Dobrych
Cen

VITA SLIM

PLASTRY WYSZCZUPLAJĄCE 28 DNI

Wskazania: plasty odchudzające Vita Slim w naturalny i łagodny sposób przyspieszają przemianę materii, pomagają w spalaniu złogów tłuszczowych, ograniczają apetyt (szczególnie na słodycze) i dodają energii. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Nie zaleca się kobietom ciężarnym, karmiącym piersią, wrażliwym na jod oraz z nadczynnością tarczycy. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT Sp. z o.o. **Postać preparatu:** 28 plasterów. **Rodzaj produktu:** kosmetyk.

rabat
24%



35.99*
47.14

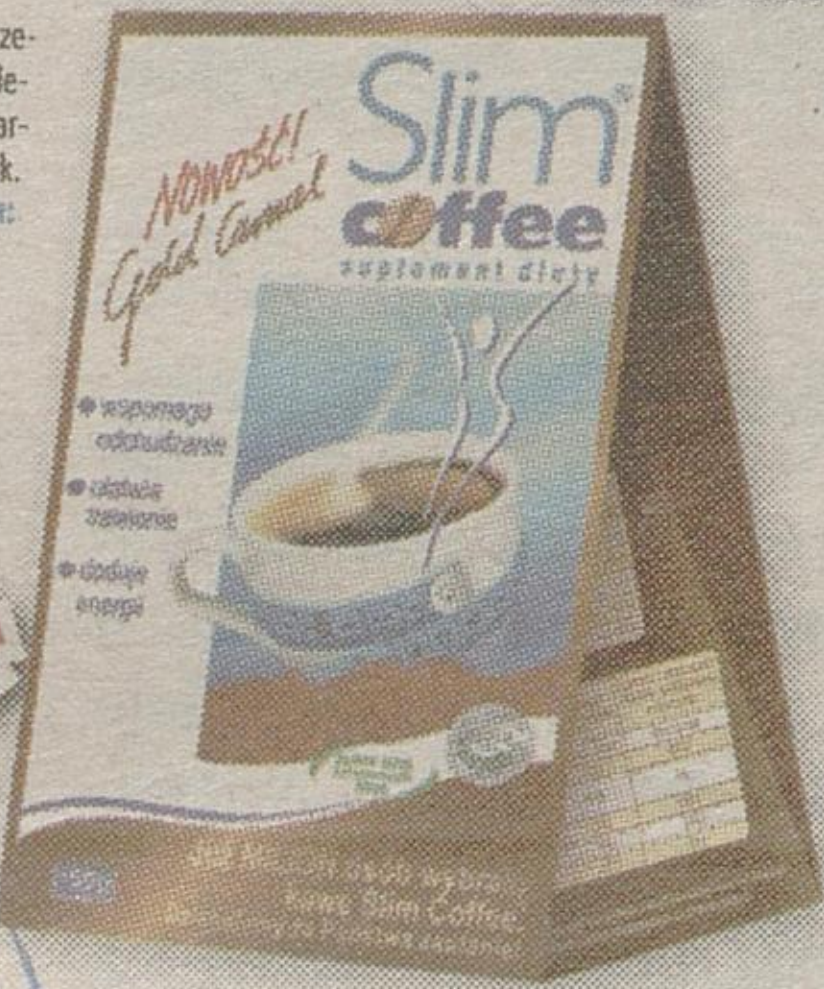
rabaty do 52%**

* Cena sugerowana.
** Wyciąg z oferty dostępnej w aptekach.
Przekreślone ceny są standardowymi cenami rynkowymi.

SLIM COFFEE GOLD KARMEL 150 g

Wskazania: Slim Coffee o smaku karmelowym to suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych dążących do zredukowania masy ciała, polecający również jako napój wspomagający funkcjonowanie przewodu pokarmowego. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT Sp. z o.o. **Postać preparatu:** 150 g. **Rodzaj produktu:** suplement diety

rabat
28%



23.99*
33.10

GINKOFLAV FORTE 60 KAPS. BLISTRY

Wskazania: OLIMP GINKOFLAV FORTE® to wysoko skoncentrowany ekstrakt z młodego japońskiego (ginkgo biloba) zawierający bardzo aktywne substancje pochodzenia naturalnego, wpływające na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Ekstrakt młodego japońskiego jest źródłem silnych, naturalnych antyoksydantów, wspomagających walkę z wolnymi rodnikami. Związki aktywne zawarte w ekstrakcie Ginkgo mogą również korzystnie wpływać na ukrwienie mózgu i wspomagać funkcję kognitywną, szczególnie u osób starszych, poprawiając pamięć i koncentrację. **Podmiot odpowiedzialny:** Olimp Laboratories Sp. z o.o. **Postać preparatu:** kapsułki 60 szt. **Substancja czynna/skład:** ekstrakt z młodego japońskiego (ginkgo biloba). **Rodzaj produktu:** suplement diety.

rabat
33%



18.50*
27.51

MULTI TABS CLASSIC OPTIMUM 90 TABL.

Wskazania: 1 tabletki Multi-tabs® Classic Optimum to dzienna porcja niezbędnych 11 witamin i 8 minerałów dla dorosłych i młodzieży od 12 roku życia. Zawiera m.in. żelazo wzmacniające układ odpornościowy, magnez dla prawidłowego funkcjonowania mięśni oraz jod wspierający myślenie i procesy poznawcze. Suplement diety dla optymalnego funkcjonowania organizmu. **Podmiot odpowiedzialny:** FERROSAN. **Postać preparatu:** tabletki 90 szt. **Rodzaj produktu:** suplement diety.

rabat
34%



24.99*
38.05

IBALGIN MAXI 12 TABL. POWŁ.

Wskazania: ból różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego: bóle głowy (m.in. ból napięciowy i migrena), bóle zębów, bóle okolicy łędźwiowo-krzyżowej, bóle towarzyszące grypie i przeziębieniu; gorączka różnego pochodzenia m.in. w przebiegu grypy, przeziębienia lub innych chorób zakaźnych; bóles mięśni i stawów. **Przeciwwskazania:** preparat jest przeciwwskazany u pacjentów z nadwrażliwością na ibuprofen lub którykolwiek substancję pomocniczą preparatu oraz na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ); u których po zastosowaniu kwasu acetylosalicylowego lub innych leków z grupy NLPZ występowały objawy alergii w postaci nieżytu nosa, pokrzywki lub skurczu oskrzeli w wywiadzie; z czynną chorobą wrzodową żołądka i (lub) dwunastnicy, perforacją lub krwawieniem, również związanymi ze stosowaniem leków z grupy NLPZ; stosujących jednocześnie inne leki z grupy NLPZ, w tym inhibitory COX-2 (zwiększone ryzyko wystąpienia działań niepożądanych); w III tryestrze ciąży; ze skazą krwotoczną; z ciężką niewydolnością wątroby, nerek lub serca. **Podmiot odpowiedzialny:** Zentiva. **Postać preparatu:** tabletki 12 szt. **Substancja czynna/skład:** 400 mg ibuprofenu (ibuprofenu). **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

rabat
28%



4.99*
6.89

IBALGIN MAXI 24 TABL. POWŁ.

Wskazania: ból różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego: bóle głowy (m.in. ból napięciowy i migrena), bóle zębów, bóle okolicy łędźwiowo-krzyżowej, bóle towarzyszące grypie i przeziębieniu; gorączka różnego pochodzenia m.in. w przebiegu grypy, przeziębienia lub innych chorób zakaźnych; bóles mięśni i stawów. **Przeciwwskazania:** preparat jest przeciwwskazany u pacjentów z nadwrażliwością na ibuprofen lub którykolwiek substancję pomocniczą preparatu oraz na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ); u których po zastosowaniu kwasu acetylosalicylowego lub innych leków z grupy NLPZ występowały objawy alergii w postaci nieżytu nosa, pokrzywki lub skurczu oskrzeli w wywiadzie; z czynną chorobą wrzodową żołądka i (lub) dwunastnicy, perforacją lub krwawieniem, również związanymi ze stosowaniem leków z grupy NLPZ; stosujących jednocześnie inne leki z grupy NLPZ, w tym inhibitory COX-2 (zwiększone ryzyko wystąpienia działań niepożądanych); w III tryestrze ciąży; ze skazą krwotoczną; z ciężką niewydolnością wątroby, nerek lub serca. **Podmiot odpowiedzialny:** Zentiva. **Postać preparatu:** tabletki 24 szt. **Substancja czynna/skład:** 400 mg ibuprofenu (ibuprofenu). **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

rabat
30%



7.99*
11.49

ASPIRIN BAYER 0,5 g 10 TABL.

Wskazania: ból o małym i umiarkowanym nasileniu, gorączka. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną - kwas acetylosalicylowy, inne salicylany lub jakiegokolwiek inny składnik preparatu; skaza krwotoczna, czynna choroba wrzodowa żołądka lub dwunastnicy, nagady astmy oskrzelowej w wywiadzie, wywołane podaniem salicylanów lub substancji o podobnym działaniu, szczególnie niesteroidowych leków przeciwzapalnych, jednoczesne stosowanie metotreksatu w dawkach 15 mg na tydzień lub większych, ciężka niewydolność serca, ciężka niewydolność wątroby lub ciężka niewydolność nerek, ostatni tryestr ciąży, dzieci w wieku do 12 lat w przebiegu infekcji wirusowych. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o. **Postać preparatu:** 500 mg, 10 tabletek. **Substancja czynna/skład:** acidum acetylsalicylicum. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

rabat
26%



5.39*
7.26

HASCOSEPT PŁYN 30 g ATOMIZER

Wskazania: stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Zapalenie dziąseł, języka, błony śluzowej i narządów, choroby przyzębia, parodontit. Leczenie wspomagające w stomatologii zachowawczej i chirurgii stomatologicznej, stany zapalne jamy ustnej i gardła, zapalenie błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Stany powikłkowe oraz leczenie wspomagające po radio- i chemioterapii. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. **Podmiot odpowiedzialny:** PPF Hasco-Lek S.A. **Postać preparatu:** atomizer. **Substancja czynna/skład:** benzylodiminy hydrochloru 0,15 g. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

rabat
33%



11.99*
17.78

TEST CIĄŻ. PINK TEST - PŁYTKOWY

Wskazania: płytkowy test ciążowy o czułości 25 mIU/ml. Wykrywa ciążę już 6 dni po zapłodnieniu. **Podmiot odpowiedzialny:** HYDREX. **Postać preparatu:** test. **Rodzaj produktu:** wyrób medyczny.

rabat
52%



6.99*
14.61

VENO SPRAY 150 ml

Wskazania: preparat na potencję dla mężczyzn. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. **Postać preparatu:** 10 kapsulek. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** suplement diety.

rabat
33%



18.99*
28.35

Znajdź swoją Aptekę Dobrych Cen

Białystok: ul. Mieszka I 14, ul. Stanisława Dubois 3 lok. 7, ul. Wiejska 71/6, ul. Wrocławska 20, **Bielsk Podlaski:** ul. Mickiewicza 31, **Jedwabne:** ul. Łomżyńska 4, **Łapy:** ul. Główna 21, **Łomża:** ul. Śniadeckiego 11, **Michałow:** ul. Gródecka 11, **Suwałki:** ul. Noniewiczza 57, **Tykocin:** ul. Stary Rynek 4

Przed użyciem, zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Warszawa >> 1 sierpnia minęło 66 lat od wybuchu Powstania Warszawskiego

Stolica oddała hołd bohaterom

Warszawiacy zapalili wczoraj setki zniczy przy pomnikach, tablicach i na cmentarzach. Obiecywali, że pamięć o powstańcach będą przekazywać swoim dzieciom.

Uroczystości upamiętniające 66. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego rozpoczęły się wczoraj na Mokotowie. Powstanie trwało tam aż 57 dni, a w walkach poległo 1700 żołnierzy Armii Krajowej.

– Chcę wyrazić radość, że nie jesteśmy w upamiętnianiu walk sami – powiedział uczestnik powstania gen. Ścibor-Rylski.



Poczet honorowy kombatantów, harcerzy i policjantów przeszedł wczoraj przez Warszawę podczas „Marszu Mokotowa”

W południe przedstawiciele władz złożyli kwiaty przy Grobie Nieznanego Żołnierza na placu Marszałka Józefa Piłsudskiego. W uroczystościach uczestniczyli powstańcy, prezydent

Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, prezydent-elekt Bronisław Komorowski oraz przedstawiciele rządu, Sejmu i Senatu. – Można zniszczyć miasto, ale nie można

Honorowy obywatel

Tragicznie zmarły prezydent Lech Kaczyński otrzymał pośmiertnie tytuł honorowego obywatela Warszawy. W przeddzień 66 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego odznaczenia wręczono też innym osobom zasłużonym dla miasta, m.in. byłemu prezydentowi Aleksandrowi Kwaśniewskiemu.

stłamsić jego ducha ani pragnienia wolności jego mieszkańców. Pragnienie to przetrwało dziesięciolecia i dało wymierny efekt. Dziś w wolnej Polsce Warszawa na naszych oczach odradza się, modernizuje i pięknieje – podkreśliła w swoim przemówieniu prezydent stolicy.

Uroczystości rocznicowe miały też miejsce na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach. Wieczorem na Kopcu Powstania Warszawskiego – usypanego z gruzów zniszczonej stolicy, zapalono zaś znicze. Ogień pamięci będzie płonął przez 63 dni. **(IAR)**

Krótko

▲ Podhale >> Silne opady deszczu na południu kraju doprowadziły do wielu lokalnych podtopień. Wg. TVN24, najbardziej ucierpiał Nowy Targ, gdzie woda płynąca z pól zalała kilkadziesiąt budynków. Również miejscowości położone wzdłuż rzeki Białki znalazły się pod wodą. Strażacy zostali postawieni w stan gotowości także w innych województwach, m.in. lubelskim, łódzkim, mazowieckim i świętokrzyskim. Na wielu rzekach obowiązują tam alarmy przeciwpowodziowe.

▲ Rosja >> Do 28 wzrosła liczba śmiertelnych ofiar pożarów. Lasy i torfowiska płoną w Rosji na powierzchni 120 tysięcy hektarów. Najbardziej ucierpiała 14 rosyjskich regionów, w tym Mordowia oraz obwody niżnonowgorodzki, woroneski i włodzimirski. Pożary gasi 240 tysięcy strażaków i żołnierzy. W Rosji od kilku tygodni utrzymują się upały. W niektórych regionach temperatura dochodzi do 40 stopni Celsjusza.

▲ Pakistan >> W wyniku trwających od kilku dni ulew śmierć poniosło już około 800 mieszkańców kraju. Los setek ludzi pozostaje nieznany, bo wiele górskich obszarów jest odciętych przez wodę od świata. Powódź dotknęła już około miliona ludzi. Musieli oni opuścić zniszczone domy. Większość uciekinierów nie ma żywności oraz wody pitnej. Pakistańskie wojsko śmigłowcami dostarcza zaopatrzenie dla najbardziej potrzebujących. **(IAR)**

Ślub roku w Stanach Zjednoczonych



Chelsea Clinton wyszła za mąż >> Córką byłego prezydenta USA Billa Clintona i obecnej sekretarz stanu Hilary Clinton poślubiła w sobotę bankowca Marca Mezvinsky'ego. Para poznała się na studiach, ale pan młody pochodzi z rodziny kongresmenów, która od lat przyjaźni się z Clintonami. Wesele odbyło się w Rhinebeck w stanie Nowy Jork. Wzięło w nim udział aż 400 gości, a cała uroczystość kosztowała rodziców panny młodej aż 3 mln dolarów. Jak podała TVN24, do spokojnego miasteczka od kilku dni przybywali ludzie z całych Stanów, aby na żywo zobaczyć celebrytów zaproszonych na ślub.

promocja

regiofirma.pl



700 tys.
firm

SPRAWDŹ

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Firmy z Twojego regionu i z całej Polski!

Opinie

Internautów poruszyła informacja o lekarzu, który prowadził badania kliniczne w białostockim szpitalu, dostając od firmy farmaceutycznej za jednego pacjenta 5,9 tys. euro, kiedy szpital dostawał... 100:

▲ **Nick: urum-burum**
www.wspolczesna.pl

Oby jak najszybciej „łapiduchy” musiały używać kas fiskalnych

▲ **Nick: doc**
www.wspolczesna.pl

A za co lekarze po 3 razy jeżdżą w lecie na wczasy do krajów śródziemnomorskich? Właśnie sponsorami są i będą firmy farmaceutyczne. Ukrócić jednym i drugim, i coś może się poprawić.

▲ **Nick: lalka**
www.wspolczesna.pl

A kto ci bronił iść na medycynę? Kopiesz rowy, to teraz zadróższ, a wystarczyło się trochę pouczyć.

▲ **Nick: urum-burum**
www.wspolczesna.pl

Dlaczego ubezpieczeni chorzy mają wieczne słuchać, że nie ma pieniędzy na ich leczenie, podczas gdy lekarz wspomaga „biedniutkie” firmy farmaceutyczne? (bm)

Zadzwoń do lekarza w sierpniu

▲ **Konsultacje urologa.** Pacjenci z województwa podlaskiego po raz kolejny w tym roku będą mieli okazję skonsultować telefonicznie swoje problemy ze strony układu moczowo-płciowego ze specjalistą. Konsultacje skierowane są do mężczyzn, ale do kontaktu telefonicznego z lekarzem zachęcanie są także kobiety, których partnerzy wstydzą się zasięgnąć porady lekarskiej osobiście. 4, 11 i 18 sierpnia pod numerem telefonu 510816757, w godzinach 16-19 na wszelkie pytania czekać będą urolodzy.

(luk)

Region >> Co zrobić, gdy pociąg nie przyjeżdża w wyznaczonym czasie?

Reklamacja gwarantowana

akcja, re:akcja

Kiedy można starać się o zwrot pieniędzy za bilet, gdy pociąg, którym wyruszamy w podróż, ma opóźnienie? Jak w takiej sytuacji podróżujący mogą zgłosić reklamację?

Szczepan Wróblewski
swroblewski@wspolczesna.pl

Pociąg nie przyjeżdża już co najmniej od pół godziny. Pasażerowie powoli zaczynają tracić cierpliwość, gdyż już dawno powinni być w drodze na wymarzone wakacje bądź urlop. W końcu tabor kolejowy pojawia się na stacji. Jednak podróżni są zdenerwowani opóźnieniem i zaczynają myśleć o tym, aby przewoźnik zwrócił pieniądze za bilet z powodu ich straconego czasu. Z podobnymi problemami zgłaszają się do nas Czytelnicy.

Co w takiej sytuacji najlepiej zrobić? Czy rzeczywiście starać się o rekompensatę za spóźniający się pociąg? A jeśli tak, to w jaki sposób można ją uzyskać?

– Każdy nasz pasażer, który jest niezadowolony z jakości świadczonych przez nas usług lub uważa, że usługa nie została wykonana należycie, może złożyć w formie pisemnej reklamację, również w przypadku opóźnienia pociągu i związanego z nim żądania rekompensaty – informuje Beata Czemerajda z zespołu prasowego PKP Intercity. – Każda z reklamacji rozpatrywana jest przez nas indywidualnie i w każdej brane są pod uwagę szczególne okoliczności danej sytuacji. Dlatego tak istot-

Pasażerowie mogą liczyć np. na bonus w ramach rekompensaty za oczekiwanie na pociąg. W razie 2-godzinnego spóźnienia pasażer może dostać zwrot 50 proc. ceny biletu.



ne jest, aby w zgłoszeniu zawrzeć jak najwięcej informacji dotyczących samego zdarzenia.

Oprócz samej reklamacji, w której należy uzasadnić swoje roszczenie, istotnym dokumentem jest bilet na przejazd.

W przypadku, gdy już wsiedliśmy do opóźnionego pociągu, możemy poprosić konduktora o odnotowanie tego faktu na naszym bilecie.

Do reklamacji powinny być także dołączone oryginały dokumentów dotyczących zawarcia umowy przewozu – w tym wypadku zakupiony w kasie bilet oraz oryginały lub potwierdzone kopie innych dokumentów związanych z rodzajem i wysokością roszczenia. Dotyczy to zwłaszcza tych poświadczających uprawnienia do bezpłatnych lub ulgowych przejazdów pociągiem.

PKP Intercity wprowadziło dodatkowo ubieganie się o rekompensatę w postaci bonów dla pasażerów pociągów Express InterCity. W przypadku, gdy pociąg spóźni się od 60 do 119 minut, pasażer

otrzyma rekompensatę w wysokości 25 proc. opłaty za przejazd. Gdy czas oczekiwania na tabor kolejowy przekroczy dwie godziny, to klient PKP Intercity otrzymuje 50-procentowy zwrot ceny biletu.

Reklamację należy wysłać na adres: PKP Intercity SA Zakład Centralny, ul. Chłopickiego 53, 04-275 Warszawa. Na złożenie reklamacji podróżny ma czas do roku. Z kolei PKP w ciągu 30 dni ma obowiązek rozpatrzyć wniosek.

pytanie dnia

Czy uważacie, że podróżni powinni składać reklamację w przypadku, kiedy spóźni się pociąg?

Czekamy na opinie pod dyżurnym telefonem bezpłatnym 0 800 127 067 (w godzinach 9-17) oraz pod adresem e-mail dyzur@wspolczesna.pl

Poradnik >> Aby w czasie urlopu nie zostać okradzionym...

W wakacje oddaj dom w dobre ręce

Podczas wakacji nasz dom narażony jest na szereg zagrożeń: od kradzieży po różnego rodzaju awarie. – Złodzieje nie mają urlopu – mówi Kamil Tomaszczuk z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji. – Co roku w naszym regionie w okresie wakacyjnym dochodzi do większej liczby włamań niż w pozostałym czasie.

Na rynku dostępne są świadczenia home assistance, o których warto pamiętać wyjeżdżając z miejsca zamieszkania – zarówno na długi urlop, jak i krótki weekendowy wypoczynek.

– Latem klienci korzystają najczęściej ze wsparcia po powrocie z wyjazdów – mówi Sonia Kostyszyn, manager Działu Operacyjnego Inter Partner Assistance Polska SA. – Proszą wówczas przede wszystkim o organizację interwencji fachowca,

w związku z awarią, do której doszło podczas ich nieobecności.

W razie takich problemów zadaniem firmy assistance jest zapewnienie klientowi pomocy odpowiedniego specjalisty: ślusarza, hydraulika, elektryka, szklarza, itd. – w zależności od rodzaju usterki. Wśród świadczeń assistance jest również organizacja zabezpieczenia mienia

po włamaniu. Polega ona na zapewnieniu dozoru agencji ochrony przez okres objęty umową, by zapobiec dalszym kradzieżom i uszkodzeniom. W przypadku poważniejszych zdarzeń – gdy np. mieszkanie nie nadaje się do dalszego użytkowania – firma assistance zapewnia również organizację i pokrycie kosztów przewozu wyposażenia domu oraz samego ubezpieczonego i jego rodziny we wskazane miejsce np. hotelu.

Aby zapobiec przykrym niespodziankom, funkcjonariusze policji radzą, aby przed wyjazdem dokładnie zamknąć drzwi i okna. Warto poprosić też zaufanego sąsiada, aby od czasu do czasu zajrzał do naszego mieszkania, zapalił światło i opróżnił skrzynkę pocztową. Sterta nieodebranych listów może stanowić wskazówkę dla złodzieja, że domownicy wyjechali na dłużej.

(lka)

Liczba dnia

102

włamania

odnotowała podlaska policja w ciągu lipca i sierpnia ubiegłego roku

Książka na lato



▲ **Nakładem wydawnictwa CatBook** ukazała się książka Krzysztofa Kotowskiego „Modlitwa do Boga złego”. Jest to kontynuacja bestsellera „Kapłan”, błyskotliwej powieści sensacyjno-przygodowej, która w 2008 r. podbiła serca fanów gatunku. W „Kapłanie” rozpoczyna się historia katolickiego księdza, który z niewyjaśnionych przyczyn zaczyna nagle dysponować ogromną wiedzą i umiejętnościami... Mamy dla Was książki. Dzwoncie dziś o godz. 12 pod nr 85 748 74 66.

(uk)

Konkursy

▲ **Sfotografuj swoją wieś i zgarnij 2 tys. zł.** Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi organizuje konkurs fotograficzny „Moja Wieś”. Każdy może wziąć w nim udział. Wystarczy wysłać zdjęcie w jednej z trzech kategorii (mieszkańcy wsi, pejzaż wiejski i wiejska tradycja). Fotografie na płytach CD można nadsyłać do 30 września. Regulamin konkursu znajduje się na stronie www.ksow.pl. Informacje można uzyskać także pod nr tel. 22 623 18 19 lub 22 623 12 25.

▲ **Konkurs na stracha na wróble.** Zrób zdjęcie przydrożnego stracha lub zrób jego sam dowolną techniką. Możesz nawet go namalować. Fotografii swojej pracy wyślij do końca września na ogólnopolski konkurs organizowany przez portal wierszedladzieci.pl. Do wygrania wiele interesujących nagród.

(azda)

Ciekawy świat >> Czy tajemnicza komisja sprawi, że umrzemy w braku witamin?

Żywnościowy spisek

Ktoś chce nas zatruci!

Grozi nam zagłada! –

biją na alarm zwolennicy teorii spiskowej.

A wszystko podobno

zaczęło się już w styczniu...

Alina Bosak
a.bosak@nowiny24.pl

Tajemnicza Komisja Codex Alimentarius rządzi! Jest wszechpotężna, bo wytycza standardy dotyczące żywności. Chce, byśmy chorowali nabijając kieszenie farmaceutycznym koncernom. Czy to możliwe, że za jej sprawą umrą 3 miliardy ludzi? Ruszyliśmy tropem spisku.

O Komisji Codex Alimentarius (tzw. Komisja Kodeksu Żywnościowego) wiele osób nigdy nie słyszało, chociaż wcale nie jest tajną organizacją. Została utworzona w 1962 roku przez Organizację ds. Wyżywienia i Rolnictwa Narodów Zjednoczonych (FAO) oraz Światową Organizację Zdrowia (WHO). Powstała, by chronić zdrowie konsumentów i uczciwe praktyki w handlu. W jej skład wchodzi 181 państw (także Polska). W międzyrządowych konsultacjach ustalane są normy dotyczące żywności. Tego, jakie można stosować dodatki, jakich poziomów substancji szkodliwych nie wolno przekraczać, sposób oznakowania produktów itp. Wytyczne Kodeksu nie są przepisami prawa, ale bierze się je pod uwagę przy opracowywaniu unijnych dyrektyw i polskich przepisów. Tak wpływa on w jakimś stopniu na nasze życie.

Jest podobno zbrodniczy plan

Plan jest taki: sprzedawać nam coraz bardziej zatrutą chemią żywność i ograniczać dostęp do witamin, minerałów i ziół. Osłabić nasze organizmy i uzależnić je od leków. Część ludzkości doprowadzić do bezpłodności, a 3 miliardy – do śmierci.

Dlaczego Komisji Codex Alimentarius miałyby na tym zależeć? Bo, zdaniem jej przeciwników, jest sterowana przez wielki przemysł chemiczny i farmaceutyczny.

– W latach 40. w III Rzeszy rozumiano, że jednym z głównych mechanizmów kontroli może być wprowadzenie globalnego systemu kontroli nad żywnością i te idee, zdaniem wielu badaczy, wpłynęły na powstanie Komisji Kodeksu Żywnościowego – twierdzi dr Robert Verkerk, kierownik ds. naukowych Koalicji dla Naturalnego Zdrowia (Alliance for Natural Health), która organizuje kampanię na rzecz swobodnego dostępu do suplementów.

Wywiad z nim można obejrzeć na YouTube. To w internecie bowiem toczy się wojna ze światowym spiskiem zmierzającym do zagłady ludzkości. W sieci można też wysłuchać wywiadu z twórcą polskiej strony www.stopcodex.pl, który przeprowadzono na antenie Radia TOK FM. W trakcie rozmowy ze strony dziennikarza pada pytanie: „Czy to prawda, że za sprawą Kodeksu w Polsce będzie zakazana uprawa marchewki w przydomowych ogródkach?”

Spirala strachu

Dziennikarz pyta o marchewkę, bo w sieci takie opinie są powtarzane jako niemal pewne informacje. Równie pewne jak to, że wytyczne Codexu zaczęły obowiązywać w Polsce i wszystkich krajach świata od 1 stycznia tego roku. Obszerne opraco-

wanie na ten temat opublikowały w grudniu „Znaki Czasu”, gdzie red. Katarzyna Lewkowicz-Siejka informuje: „Od nowego roku zacznie obowiązywać zakaz stosowania wielu witamin, minerałów i ziół oraz innych produktów pochodzenia roślinnego w suplementach diety, co de facto oznacza koniec większości takich terapii naturalnych bazujących na tych składnikach np. ziołolecznictwa czy terapii żywieniem (...) Możliwe, że nie będzie też wolno bez zezwolenia prowadzić przydomowej hodowli warzyw, owoców i ziół”.

Tymczasem styczeń dawno za nami, a na wiejskich słupach nikt nie przybija ogłoszeń, że koniec z domowymi warzywniakami.

– Marchewka tylko na pozwolenie? – dziwi się wójt jednej z podreższowskich gmin. – To jakiś absurd.

Jest takie prawo

Jednak 1 stycznia rzeczywiście weszło w życie Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety. Przepisy te określają wykaz witamin i składników mineralnych oraz ich formy chemiczne, które mogą być stosowane w produkcji suplementów diety oraz wymagania dotyczące ich oznakowania. Co w tym złego?

– Nic – stwierdza dr inż. hab. Agata Znamirska, prof. Uniwersytetu Rzeszowskiego z Wydziału Biologiczno-Rolniczego. – Suplementów jest coraz więcej. Wiele tych produktów wytwarzają różne dziwne firmy. To dobrze, że próbuje się je poddać kontroli. Do tej pory nie widziałam rozporządzenia, które tak by precyzowało wymagania jakościowe dotyczące surowców użytych do produkcji. Jeśli produkt nie jest przebadany, mogą być w nim różne domieszki, zanieczyszczenia. Podobnie było

z kremami. Bo prawo dotyczące kosmetyków weszło u nas bardzo późno. Produkowało je wiele firm i okazywało się, że surowce użyte do ich produkcji były zanieczyszczone metalami ciężkimi czy chemikaliami.

Zwolennicy naturalnych terapii ostrzegają jednak, że nowe przepisy będą dopuszczać tylko syntetyczne witaminy, a nie pozyskiwane z naturalnych źródeł.

– To nieprawda – zaprzecza Główny Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych. – Przepisy nie zabraniają sprzedaży suplementów diety zawierających naturalne składniki takie, jak witaminy i składniki mineralne.

Gdzie więc spisek?

Chodzi o pieniądze

– Rozmaite teorie spiskowe zawsze były, są i będą – zauważa dr hab. Zbigniew Stachowski z Międzywydziałowego Instytutu Filozofii UR. – Wypada sobie jednak odpowiedzieć na pytanie, kto na tym zyska, kto straci i w czym interesie próbuje się lansować lub zwalczać określone idee.

Czyli – kto skorzysta na wprowadzeniu rygorów do produkcji suplementów? Na pewno konsumenci, ale i duże koncerny farmaceutyczne, bo mając lepsze możliwości badań i fundusze wyprą z rynku mniejsze firmy. Kto zatem traci na nowym prawie? Właśnie mali producenci różnych naturalnych suplementów. I, niestety, to oni stoją za informacjami o spisku, które rozgrzewają internetowe fora. Guru tych teorii, dr Matthias Rath, twórca tzw. medycyny komórkowej, sprzedaje na swojej stronie suplementy diety, więc przestaje być obiektywnym ekspertem w sporze o witaminy.

– W materiałach dotyczących problematyki Kodeksu jest wiele nieprawdy oraz nośnych propagandowo idei, jak ograniczenie liczby ludności,

oddziaływanie na rozrodczość – zauważa profesor Stachowski. – Wynika to z tego, że kultura chrześcijańska zawsze preferowała apokaliptyczne wizje świata. Oczywiście, zapewne różne grupy na świecie walczą o swoje interesy, ale ubieranie tego w katastroficzne szaty jest grubą przesadą.

Jaką jemy dziś żywność

Prof. Znamirska, która uważa, że rozporządzenie w sprawie suplementów przyniesie więcej pożytku niż szkody, nie wierzy w światowy spisek, ale nie jest wcale bezkrytyczna wobec niektórych wytycznych Codexu Alimentarius.

– Kontrowersje budzą zwłaszcza wytyczne dotyczące wprowadzania substancji popularnie nazywanych dodatkami E – mówi. – Udowodniono, że niektóre z nich mają działanie rakotwórcze, a jednak one funkcjonują. W Kodeksie Żywnościowym chce się uwzględnić interesy zarówno konsumentów, jak i producentów. Niektóre produkty spożywcze przewożone są na duże odległości i trzeba je zabezpieczać przed psuciem i szkodnikami. Z drugiej strony, po to ustala się dopuszczalne dawki, żeby ich nie przekraczano.

Co więc robić? Zamiast zwalać odpowiedzialność za kiepskie zdrowie na światowy spisek, róbmy mądrzejsze zakupy. Od tego bowiem zależy, czy jemy żywność wartościową, czy naszpikowaną chemią.

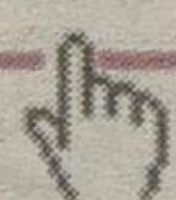
– Wybierajmy – mówi pani profesor. – Szyńka tania i napompowana wodą lub droższa, tradycyjnie produkowana i z lepszego mięsa. Dorodny, bo napromieniowany czosnek chiński lub mniej okazały polski, z widocznym zielonym kielkiem. Owoce południowe lub te z naszej strefy klimatycznej. No i wciąż można oraz warto uprawiać na grządce swoją własną, nienawożoną pestycydami marchewkę. ▲

promocja

Szukasz pracy?
Szukasz pracownika?

regiopraca.pl

PORTAL NOWYCH MOŻLIWOŚCI



- ➔ aktualne oferty i zapytania z kraju i z zagranicy
- ➔ porady ekspertów, prawo pracy, aktualności z rynku pracy

PRACA

Eksploatacja >> Sprawny układ hamulcowy ma ogromny wpływ na bezpieczeństwo jazdy

Pewne zatrzymanie

Charakterystyczne bicie spod pedału hamulca może być objawem zużytych tarcz hamulcowych. Pojawi się ono już nawet przy lekkim naciśnięciu na niego.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Układ hamulcowy jest jednym z najważniejszych systemów mechanicznych w samochodzie. To on gwarantuje zatrzymanie pojazdu, a także utrzymanie go w miejscu, na przykład na pochyłości – mówi Marcin Telej z sieci serwisów Euromaster. – Dlatego w przypadku zaobserwowania jakichkolwiek problemów z układem hamulcowym, należy bezzwłocznie jechać do warsztatu.

Ważna jest grubość klocków

Specjalista dodaje, że charakterystyką dobrze działającego systemu hamulcowego jest, po pierwsze, posiadanie klocków hamulcowych odpowiednich do posiadanych tarcz hamulcowych, o grubości nie mniejszej niż połowa grubości nowego klocka. Kłosek nie może być pokryty spaloną, szklaną powierzchnią.

Ponadto musimy pamiętać o sprawdzaniu tarcz hamulcowych, upewniając się, że są błyszczące, nieskorodowane, bez przebarwień, równo zużyte i nie popękane. Trzecim ważnym elementem układu jest płyn hamulcowy. Ten powinien być kla-



W przypadku zaobserwowania jakichkolwiek problemów z układem hamulcowym, należy bezzwłocznie jechać do warsztatu.

Niepokojące sygnały

Ekspert Euromaster przedstawia 10 symptomów, które mogą świadczyć o problemach z układem hamulcowym. Rzeczy, na które kierowca powinien zwrócić uwagę to:

- ▲ zapalenie się lampki kontrolnej układu hamulcowego na desce rozdzielczej;
- ▲ wydłużenie drogi hamowania;
- ▲ zgrzytający, metaliczny odgłos podczas hamowania;
- ▲ pedał hamulca nie stawia naturalnego oporu przy naciskaniu;
- ▲ hamulce grzeją się, z kół wydobywa się dym;
- ▲ ściąganie podczas hamowania;
- ▲ konieczność częstego uzupełniania płynu hamulcowego;
- ▲ ślady płynu na kołach lub na wewnętrznym barku opon;
- ▲ pedał hamulca trzęsie się w trakcie hamowania;
- ▲ samochód drży, wibruje i skacze podczas hamowania.

rowny, lekko żółty i o minimalnej wartości wody, jednak ten pomiar należy wykonywać specjalnym przyrządem.

Kierowca może sam zwrócić uwagę na niepokojące oznaki. W przypadku dostrzeżenia któregoś z sygnałów alarmowych (ramka

obok) należy niezwłocznie zgłosić się do warsztatu. Zdaniem ekspertów z Euromaster nieusunięcie usterki układu hamulcowego może spowodować:

- ▲ wydłużenie czasu reakcji systemu hamowania,
- ▲ osłabienie działania systemów ABS/ESP,
- ▲ utratę przyczepności,
- ▲ niekontrolowaną zmianę kierunku jazdy,
- ▲ wypadnięcie z toru jazdy,
- ▲ spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym.

Paweł Kukielka, prezes Rycar Bosch Service w Białymstoku, przypomina o regularnej wymianie płynu hamulcowego.

– Przeważnie robi się to co dwa lata – tłumaczy fachowiec. – W większości układów jest to płyn klasy DOT-4.

Po tym okresie płyn się starzeje. Ciecz ta jest higroskopijna. Oznacza to, że wchłania wilgoć z otoczenia. Zawartość wody powyżej trzech procent obniża temperaturę wrzenia płynu, co może w skrajnych przypadkach doprowadzić do tego, że zago-tuje się on podczas gwałtownego hamowania i auto nie zatrzyma się na czas.

Sprawdzać regularnie – chociaż raz w miesiącu

Poziom płynu możemy sprawdzić sami i uzupełnić ewentualne braki. W każdym nowym samochodzie znajduje się kontrolka informująca o poziomie tej cieczy.

W sklepach motoryzacyjnych znajdziemy najczęściej opakowania o pojemności 0,25 i 0,5 litra. Przy wymianie płynu w serwisie warto zwrócić uwagę również na zaciski hamulcowe oraz przewody. Metalowe narażone są na korozję, zaś w przypadku tych drugich zdarzają się przetarcia i pęknięcia.

Podczas przeglądu auta w serwisie, mechanik powinien sprawdzić przede wszystkim stan tarcz hamulcowych i klocków, zacisków czy cylindrków. Warto też obejrzeć przewody hamulcowe, a przy układach bardziej skomplikowanych dokonać diagnostyki układów ABS i ASR.

Naprawa nie taka szybka

W przypadku oględzin przewodów, w razie wątpliwości co do ich stanu, należy je bezzwłocznie wymienić. Trudno określić koszt wymiany tych elementów, bo mają one różną długość. Wymiana przewodów hamulcowych w starszych autach to operacja niewdzięczna, gdyż wszystkie połączenia są zardzewiałe i zapiecznione, a to znacznie wydłuża czas naprawy. Często taka operacja zajmuje nawet ponad pięć godzin.

Zapowiedź >> Jesienią w polskich salonach pojawi się nowy seat alhambra

Rodzinny van w nowym wydaniu

Mimo że premierę handlową seata alhambry zaplanowano na wrzesień, przyszli posiadacze nowego modelu w Hiszpanii już mogą składać zamówienia w sieci dilerskiej marki.

Oferta jednostek napędowych obejmuje dwa diesle z common rail i filtrem cząstek stałych – 2.0 TDI CR o mocy 140 lub 170 KM oraz jeden silnik benzynowy 1.4 TSI 150 KM. Alhambra będzie dostępna także w wersjach ecomotive lub ecomotive technology wyposażonych w funkcję wyłączania silnika na biegu jałowym start&stop oraz system hamowania z odzyskiem energii. Obydwa silniki diesla można będzie połączyć ze znaną z innych modeli marki Seat dwusprzęgłową sześciobiegową skrzynią DSG. Wszystkie wersje silnikowe nowego samochodu spełniają normy emisji EU5.

Nowa alhambra jest oferowana w wersji wykończenia reference lub style. Opcja podstawowa wyposażona jest między innymi w siedem poduszek powietrznych (dwie czołowe, dwie boczne, dwie ochraniające głowę i poduszkę chroniącą kolana kierowcy). Nadwozie jest większe w porównaniu z poprzednikiem, co oznacza więcej miejsca wewnątrz. Z kolei lepsza zwrotność i widoczność ułatwiają manewrowanie w ruchu miejskim. Nowa alhambra ma 4,85 m długości. W trzecim rzędzie foteli mogą swobodnie podróżować dwie dorosłe osoby.



opr. (pw)

Nowy seat alhambra w Hiszpanii jest oferowany od 30.300 euro

promocja



reklama

Ford
Spectrum
autoryzowany dealer
tel. 085 665 22 00
HYUNDAI
www.spectrum.bialystok.pl



Prezentacja >> Fiat panda nie zachwyca komfortem. Mocną stroną nie jest też wyposażenie.

Atutem jest cena



Fot. P. Walczak



Fot. P. Walczak

Fiat panda, dzięki swoim rozmiarom, sprawdza się podczas jazdy w mieście. Gama silników jest wystarczająca jak na takie przeznaczenie tego samochodu.

Przyciski i przełączniki na konsoli centralnej są uporządkowane. Jakość materiałów wykończeniowych mogłaby być lepsza.

Fiat panda to jedno z najpopularniejszych aut flotowych w Polsce. Jest całkiem oszczędny i stosunkowo niedrogi w utrzymaniu.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Fiat panda jest liderem segmentu miejskich samochodów. Obecnie produkowana wersja może zaskoczyć wyposażeniem, choć z drugiej strony konkurencji są o krok do przodu. Trzeba jednak przyznać, że konstruktorzy pracują nad ulep-

szaniem tego modelu i panda coraz rzadziej jest postrzegana jako pojazd, który nie ma innych zalet jak tylko niska cena. Mankamentem jest, że za większość elementów poprawiających komfort trzeba dodatkowo dopłacać, nawet w przypadku najbogatszej wersji.

Niemniej jednak auto może posiadać klimatyzację automatyczną (tylko w opcji dynamic, gdzie klima manualna jest w standardzie), światła przeciwmieglne czy też czujnik parkowania.

Panda seryjnie wyposażona jest w system ABS z EBD, a za dopłatą można otrzymać ESP m.in. z funkcją hill holder, która wspomaga podjazd na wzniesieniach. Seryjnie montowana jest poduszka powietrzna kierowcy i pasażera, ale można też otrzymać poduszki boczne oraz kurtyny.

Fiat dostępny jest z trzema silnikami do wyboru: 1.1 54 KM eco, 1.2 60 KM dynamic oraz 1.3 multijet 16v 70 KM. Jednostki napędowe nie robią dużego wrażenia mocą, podobnie jak przyspieszenie, które wynosi 13-15 sek. od zera do 100 km/h. Ale w końcu panda jest samochodem miejskim, stąd też takie osiągi nie powinny nikogo dziwić i są w pełni wystarczające do poruszania się po mieście. Dużą zaletą jest oszczędność paliwa. Pojazd spala w cyklu mieszanym od 4,3 do 5,6 l/100 km. Samochód może być wyposażony w sekwencyjną, zrobotyzowaną skrzynię biegów dualogic.

Materiały wykończeniowe wewnątrz pojazdu nie są najlepszej jakości. Można mieć też problem z przyzwyczajeniem się do drążka zmiany biegów, który jest mocno oddalony od ręki kierującego. Zagłówki wyko-

nane zostały z twardego materiału, co też nie jest zbyt dobrym posunięciem. Za to fotele umiejscowione są wysoko. Dzięki temu widoczność przez przednią szybę jest optymalna.

Pandę kupić można w jednej z czterech wersji wyposażenia: fresh, actual, active i dynamic. Ceny katalogowe zaczynają się już od 27.990 zł (fresh eco z silnikiem 1.1). Za najdroższą opcję trzeba zapłacić 45.900 zł (dynamic wyposażona w jednostkę 1.3 multijet 16v).

W ubiegłym roku panda przeszła zewnętrzny facelifting. Z przodu pojazdu zastosowano osłonę chłodnicy w tym samym odcieniu co nadwozie (dynamic). Także patrząc z boku można spostrzec pewne estetyczne zmiany, takie jak opcjonalne relingi ze środkową częścią w kolorze matowego chromu i nowy wzór kołpaków kół dla wersji dynamic.

Wszystkie pandy mają też lusterka zewnętrzne o większych rozmiarach (opcjonalnie w kolorze nadwozia dla wersji dynamic) oraz czujnik zapięcia pasów bezpieczeństwa. Ponadto do oferty wprowadzono cztery nowe kolory nadwozia (żółty tropicalia, niebieski cha cha cha, fioletowy tribal i czerwony twist).

Niedawno niemiecki automobilklub (ADAC) przeprowadził test na 241 samochodach z różnych segmentów i o różnych systemach zasilania. Celem było przejechanie jak największej liczby kilometrów na paliwie o wartości 30 euro. Co ciekawe, najlepszy okazał się fiat panda natural power, który przejechał 724 kilometry. W jego płycie podłogowej umieszczono dwa niezależne zbiorniki metanu o łącznej pojemności 72 litrów (12 kg).

Badanie >> TNS OBOP zapytał kierowców, jak postrzegają samych siebie

Są rozważni na drodze

Respondentem została przedstawiona lista cech, które mogą charakteryzować kierowców. Zadanie badanych kierowców polegało na określeniu, w jakim stopniu dana cecha do nich pasuje (przy użyciu skali pięciostopniowej, gdzie pięć oznaczało doskonale pasuje, cztery – raczej pasuje, trzy – ani pasuje, ani nie pasuje, dwa – raczej nie pasuje, jeden – w ogóle nie pasuje).

Z badania wynika, że prowadzenie samochodu sprawia przyjemność ośmiu na dziesięciu badanych (80 proc. – suma wskazań na doskonale pasuje i raczej pasuje). Częściej samochodem lubią jeździć mężczyźni, osoby oceniające swoją sytuację materialną jako dobrą, mieszkańcy największych miast.

Aż 90 proc. badanych uważa się za kierowców jeżdżących rozważnie. Rzadziej taką opinię o sobie wyrażali najmłodszy kierowcy. Jednocześnie niemal tyle samo respondentów (87 proc.) uważa się za kierowców kulturalnych, jeżdżących pewnie i zdecydowanie, przewidujących co zrobią inni użytkownicy drogi. Prawie tyle samo badanych (86 proc.) deklaruje, że dobrze zna przepisy ruchu drogowego i nigdy nie spowodowało poważnego wypadku drogowego.

Stwierdzenia o zabarwieniu negatywnym były o wiele rzadziej wskazywane przez respondentów jako pasujące do nich samych. Dla przykładu, jedynie 17 proc. kierowców uważa, że zasługuje za określenie niedzielnego kierowcy (znacznie

częściej są to kobiety oraz najmłodszy respondenci). Co piąty badany jest zdania, że czasami zachowuje się nieprzewidywalnie na drodze (częściej kobiety oraz kierowcy w wieku 30-39 lat), często łamie przepisy (zwykle kobiety i najmłodszy respondenci) oraz nie umie dobrze parkować (kobiety oraz kierowcy w wieku 30-39 lat).

– Polscy kierowcy prowadzą samochód z przyjemnością – komentuje wyniki badania dr Magdalena Sawińska, lider sektora badań rynku motoryzacyjnego TNS OBOP. – Wyniki badania TNS OBOP potwierdzają, iż większe zadowolenie z jazdy samochodem wykazują osoby o wyższym statusie społecznym.

(pw)

Rynek paliw >> Będą podwyżki cen hurtowych

Na stacjach bez większych zmian

Średnie ceny paliw na stacjach w Polsce, badane co tydzień przez e-petrol.pl, kształtowały się w ubiegłym tygodniu następująco: za litr benzyny bezołowiowej 95 kierowcy płacili 4,65 zł, a za litr 98 – około 4,89 zł. Olej napędowy kosztował średnio 4,38 zł/l. Koszt litra autogazu to 2,17 zł.

Według prognoz e-petrol.pl, ceny rafineryjne mogą zmienić się nieco i to na niekorzyść tankujących osób (nawet na początku tego tygodnia). Nie jest jednak pewne, jak szybko zmiana ta dotrze na stacje.

Jak wylicza e-petrol.pl, w tym tygodniu ceny detaliczne w Polsce nie powinny jednak ulec znaczącej

zmianie. Wracający z wakacji i jadący na nie nie powinni odczuć nadmiernych zmian w portfelach. Najpopularniejsza benzyna 95 powinna lokować się w przedziale 4,58-4,65 zł za litr. Dla Pb98 prognoza wynosi 4,73-4,80 zł. Olej napędowy w pierwszym tygodniu sierpnia będzie kosztować 4,29-4,35 zł. Stosunkowo duży przedział – wynikający z regionalnych i lokalnych różnic – przyjęty został dla płynnego gazu. Za litr LPG kierowcy zapłacą między 2,18 a 2,35 zł.

W porównaniu z detalicznymi cenami ubiegłego tygodnia prognozy mogą sygnalizować minimalne obniżki.

opr. (pw)

Prezentacja >> Audi tt jest autem mającym sportowe osiągi

Dynamiczne nie tylko z wyglądu

Audi tt przyspiesza od zera do 100 km/h nawet w 5,6 sekundy. Może posiadać napęd na cztery koła.

Z przodu audi tt uwagę zwraca przede wszystkim masywny zderzak. W nim znajdują się powiększone wloty powietrza z mocno rozciągniętymi krawędziami. Reflektory przeciwmieglne otoczono chromowanymi pierścieniami. Nową formę otrzymała także kratownica błyszczącej osłony chłodnicy oraz opcjonalne reflektory ksenonowe plus. Przy ich dolnej krawędzi umieszczono w prostej linii dwanaście białych diod tworzących światła do jazdy dziennej.

Z tyłu reflektory mają kształt tuby. Duże końcówki rur wydechowych – podwójne przy silniku 2.0 TFSI – oraz powiększony, matowo-czarny dyfuzor tworzą kolejne akcenty, które podkreślają sportowy charakter tego auta. Przy prędkości 120 km/h wysuwa się spojler, który poprawia docisk tylnej osi.

Nowe kolory

Do serii tt wprowadzone zostały cztery nowe metaliczne lakiery: niebieski scuba, popielaty colong, czerwony wulkan i popielaty dakota. W przypadku pakietu s line dodatkowo dostępny jest lakier perłowy w kolorze popielatym daytona.

Głównym czynnikiem wpływającym na efektywność i wysoką dynamikę jazdy tt jest nadwozie. W przedniej części aż do słupka B zastosowane zostało lekkie aluminium, w części tylnej – blachy stalowe. Takie zestawienie pozwoliło na uzyskanie dobrego rozkładu obciążenia osi i utrzymania masy całkowitej na ekstremalnie niskim poziomie.

Tt 1.8 TFSI waży zaledwie 1240 kilogramów, czyli około 100 kg mniej



Nadwozia w audi tt są nie tylko lekkie. Charakteryzują się również wysoką wytrzymałością i niewielkimi wibracjami.

niż jego konkurencji. Nadwozia w audi tt są nie tylko wyjątkowo lekkie, lecz charakteryzują się również wysoką wytrzymałością i niewielkimi wibracjami.

Stanowi to podstawę do precyzyjnego zachowania na drodze, dobrej akustyki i wysokiego bezpieczeństwa biernego. Pakiet wzajemnie dostosowanych do siebie systemów zapobiegających skutkom przyspieszenia ujemnego chroni pasażerów w razie wypadku. Klasyczny, miękki, rozkładany dach tt roadster nadaje wrażenie lekkiej konstrukcji audi. Dach przyczynia się do utrzymania punktu ciężkości pojazdu na niewielkiej wysokości i wpasowuje się w linię stylistyczną, a złożony zajmuje niewiele miejsca.

Audi oferuje dwa warianty miękkiego składanego dachu. W wersji manualnej do otwierania i zamykania służy centralny zamek. Opcjonalny automatyczny dach ma napęd elektrohydrauliczny i otwiera się

w dwanaście sekund, także podczas jazdy z prędkością poniżej 50 km/h. Dodatkowa mata akustyczna poprawia i tak bardzo dobrą izolację akustyczną i termiczną.

Wnętrze robi dobre wrażenie

Seryjne sportowe fotele są montowane nisko i gwarantują dobre trzymanie boczne. Po włączeniu zapłonu wskazówki prędkościomierza i obrotomierza wykonują obrót do punktu granicznego i wracają do pozycji zerowej. Na kierownicy, konsoli środkowej i w poszyciu drzwi znalazły miejsce nowe aluminiowe aplikacje, z którymi kontrastują błyszczące czarne pierścienie, ramy i listwy.

Audi tt coupe i tt roadster to sportowe samochody bardzo dobrze przystosowane do codziennego użytkowania. W coupe z układem siedzeń 2+2 oparcie tylnej kanapy jest dzielone i składane, przez co pojemność bagażnika może wzrosnąć z 292 do 700 litrów. Roadster, które-

go bagażnik zarówno przy otwartym jak i zamkniętym dachu ma pojemność 250 litrów, może posiadać na życzenie otwór w kanapie pozwalający na przewożenie dłuższych przedmiotów.

Dla tt coupe i tt roadster można wybrać jeden z trzech czterocylindrowych silników z turbodoładowaniem i bezpośrednim wtryskiem.

Nowością w ofercie jest jednostka 2.0 TFSI o mocy 155 kW (211 KM), która zastąpiła 2.0 TFSI o mocy 147 kW (200 KM) i silnik 3.2. Dwulitrowy silnik przyspiesza coupe z manualną skrzynią biegów od zera do 100 km/h w 6,1 sekundy i rozpędza do prędkości maksymalnej 245 km/h. Na życzenie producent oferuje 2.0 TFSI z sześciobiegową przekładnią s tronic i stałym napędem na wszystkie koła quattro. W takiej kombinacji na przyspieszenie do 100 km/h potrzeba zaledwie 5,6 sekundy.

opr. (pw)

Porady >>

Duży komfort w upalne dni

Klimatyzacja w samochodzie znacznie ułatwia podróż latem. Choć część kierowców za jej wadę uznaje zwiększone zużycie paliwa, to w określonych warunkach jazda z włączoną klimatyzacją jest bardziej ekonomiczna niż podróż samochodem z opuszczonymi szybami.

Wszystko zależy od tego, z jaką prędkością jedzie auto. Gdy kierowca porusza się w ruchu miejskim, często zwalnia, zatrzymuje się na światłach lub stoi w korku, wówczas bardziej ekonomiczna jest jazda z opuszczonymi szybami, jednak jadąc powyżej 70 km/h bardziej opłaca się włączyć klimatyzację. Przy prędkości ok. 90 km/h, w aucie, w którym są otwarte szyby, zużycie paliwa może wzrosnąć nawet o ok. 20 procent.

– Przy dużych prędkościach, wokół samochodu z otwartymi szybami zakłócony jest opływ powietrza – mówi Zbigniew Weseli, dyrektor Szkoły Jazdy Renault. – Im prędkość jest wyższa, tym większy staje się opór powietrza, przez co samochód zużywa więcej paliwa, aby ten opór pokonywać.

Podczas upalnej pogody wskazane jest jednak, aby ci, którzy mają klimatyzację w aucie, używali jej także podczas jazdy przy mniejszych prędkościach. Przemawiają za tym względy bezpieczeństwa i komfortu. Wyższa temperatura w samochodzie wpływa negatywnie na samopoczucie kierowcy, prowadząc do szybszego zmęczenia. To z kolei bezpośrednio przekłada się na obniżoną koncentrację i znacznie osłabia refleks.

Choć optymalna temperatura wewnątrz auta powinna się wahać od 20 do 22 st. C, to podczas upałów należy pamiętać, aby różnica temperatur pomiędzy powietrzem na zewnątrz i wewnątrz samochodu wynosiła nie więcej niż kilka stopni. Zbyt duże wahania mogą prowadzić do zmniejszenia odporności organizmu i przebiegnięć.

Te osoby, których samochody nie mają klimatyzacji, powinny zwracać szczególną uwagę na to, gdzie parkują swoje pojazdy. Auto stojące w pełnym słońcu nagrzewa się błyskawicznie do bardzo wysokich temperatur. Dlatego szczególnie podczas dłuższego postoju warto zatrzymywać się w cieniu. Po wejściu do nagrzanego samochodu powinno się od razu otworzyć szyby lub drzwi, aby temperatura w kabinie obniżyła się. Bezwzględnie nie można pozostawiać w aucie dzieci lub zwierząt. Nawet, jeśli kierowca opuszcza samochód tylko na chwilę.

opr. (pw)

Sprzedajesz samochód?

regiomoto.pl

Wiedź na autostradzie
możliwości

SPRZEDAM

AUDI B3, B4, C4, Passat B3, B4, Kia Shuma, Seat Ibiza, wszystkie części z rozbiórki tanio 5-100 zł, 505 512-062.
AUDI B4, 1.9 TDI, 1994, silnik, skrzynia, inne części, od 10 zł, 504 911-216.
AUTOCZĘŚCI do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88.
CEOWNIK 12, 16cm, 18 zł mb, 503 045-030.
CITROEN AX 1.1, 1996 części mechaniczne i blacharskie, od 10 zł, 662 070-525.
CLAAS Dominator 76, 1986, stan bdb, 54.000 zł, 604 674-416.
CLAAS części do kombajnów zbożowych, od 10 zł, 604 674-416.
KAWASAKI Chopper Vulcan EN500, 1996, 6.300 zł, 668 220-140.
KOPARKO ładowarka MPZ 82 4x4, koparki używane, ładowarki, od 20.000 zł, 607 351-355.
OPEL Omega B, Corsa B, Ford Modeno, Volvo S80, S40, części z rozbiórki 5-2000 zł, 505 512-062.
PRASA rolująca Crone-transport, 15.500 zł, 604 213-643.
RENAULT Espace, Safrane, Clio, Renault 19, 11, 95, części z rozbiórki, 5-100 zł 505 512-062.
SERWIS ogumienia, felgi, opony, nowe i używane, koparki oryginalne, 50 zł, 696 216-495.
SKUTER Peugeot Ludix Snake, 2004, 2.200 zł, 668 220-140.
TANIE części czynne od 17.00, skup aut do kasacji, www.kon-pol.pl, od 500 zł, (85) 715 27 95, 501 206-406.
VW Passat, 1.9 TDI, 1995, silnik, skrzynia, inne części, od 10 zł, 504 911-216.
WÓZEK widłowy, 3t, bliźniaki, 5.900 zł, 663 460-468.
AUDI 80 avant, 1994, gaz, 2.0, 3 lata w kraju, dobre wyposażenie, 8.400 zł, 510 371-686.
AUDI A4, 1995, 1.8 + gaz, zamiana, 10.900 zł, 785 642-439.
AUDI A4, 1999, 1.9 TDI, 110 KM, klima, 19.500 zł, 504 155-250.
AUDI B3, 1.9 D, stan dobry, oryginalny lakier, po wymianie rozrządu, 3.600 zł, 505 512-062.
AUDI B4 avant, 1993, 2.0, ABS, klima, zamiana, 4.500 zł, 507 602-414.
AUDI B4, 1993, 1.9 D, sedan, sprawdzony z Belgii, stan bdb, 4.300 zł, 793 227-152.
AUDI B4, 1994, 1.9 D, kombi, stan bdb, sprawdzony z Niemiec, 4.500 zł, 793 227-152.
AUDI C4, 1994, 2.5 TDI, stan bdb, 8.700 zł, 507 049-587.
BMW E34, 1994, 2.5 TD, stan bdb, 6.800 zł, 602 271-064.

CITROEN Berlingo, 2004, 1.9 D, 5- osobowy, homologacja ciężarowa, 19.700 zł, 507 602-414.
DACIA Logan, 2005, 1.4B, 25 tys km, bezwypadkowy, serwis., 14.700 zł, 501 721-142.
DODGE Grand Caravan, 2005, 2.8, zamiana na tańszy, 42.000 zł, 507 602-414.
FIAT Cinquecento, 0.7 B, 99 tys km, stan bdb, 1.400 zł, 501 721-142.
FORD Escort cabrio, 1994, 1.4, stan bdb, 3.800 zł, 601 963-350.
FORD Eskort, 1997, 1.6 16V, 106 tys km, klima, bezwyp., pełne wyposaż., 6.500 zł, 501 721-142.
FOCUS, 23.000 zł, 653 94-02, 606 423-999.
FORD Mondeo, 2002, 2.0 TDDi, 15.200 zł, 665 696-874.
FORD Mondeo, 2003, 2.0, 115 KM, TDCi, 175 tys km, 22.000 zł do neg., (85) 737 76-34.
FORD Transit, 1998, 2.5 D, po remoncie, opłaty do 08.2011, 10.200 zł, 507 602-414.
HYUNDAI Santa Fe, 2003, 23.500 zł, 501 584-090.
KIA Clarus II, 2000/ 01, 1.8 16V, kombi, lekko uszkodzony + części, 6.200 zł, 507 602-414.
MAN 18192, 1994, skrzyniowy, plandeka, kabina, 10t, 608 579-788.
MATIZ, 0.8 B, 2007, ABS, 2x PP, alufelgi, sprawdzony, zarejestrowany, 15.500 zł, 694 826-390.
MATIZ, 2007, stan bdb, 12.500 zł, 507 049-587.
MERCEDES 124, 1995, 2.0 D, stan bdb, pełne wyposażenie, 6.700 zł, 601 963-350.
MERCEDES 190 E, 1988, 2.0 B, automatic, stan idealny, 4.300 zł, 503 447-663.
MERCEDES 410 D, kaczka, kat B, 1993, kontener-bliźniaki, 9.500 zł, 501 760-537.
MERCEDES A170 CDI, 2000, czarny, zarejestrowany, 15.900 zł, 603 226-997.
MERCEDES C klasa, 1996/ 97, 2.2 D, stan dobry, 9.700 zł, 505 512-062.
MERCEDES C180 B+ gaz, 1996, kombi, 13.500 zł, 603 226-997.
MERCEDES C-sport, 2001, 29.900 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.
MERCEDES E220 CDI, 1999, 25 tys km, bogate wyposaż., stan idealny, 19.500 zł, 506 085-952.
NISSAN Patrol szt 2, UAZ szt 2, Mercedes 123, Wolga M21, od 3.000 zł, 607 351-355.
OPEL Astra, 2000, 1.4 + gaz, salon, bezwypadkowy, 7.300 zł, 501 721-142.
OPEL Astra, 2007, 30.900 zł, 653 94-02, 606 423-999.
OPEL Corsa, 1.4 ecotec, 1996, I wt., salon, tanio, 782 233-994.
OPEL Corsa, 2007, 1.2 B, 34 tys km, czarny, 3 drzwi, 25.000 zł, 604 532-887.
OPEL Omega, 1998, 2.5 TDS, kombi, stan db, 8.700 zł, 505 512-062.

OPEL Vectra C, 2002/ 03, 2.0 DTI, zarejestrowany, 25.500 zł, 512 858-794.
OPEL Vectra, 2006, 38.500, 653 94-02, 606 423-999.
OPEL Zafira, 2002, 2.0 DTI, klima, 21.500 zł, 504 155-250.
PEUGEOT 306, XII 1999, 10.500 zł, 504 911-216.
POLONEZ caro plus, 1.6, stan idealny, 104 tys km, I wt., 1.800 zł, 694 684-930.
RENAULT Scenie, 1996, 1.6 B, stan bdb, 6.800 zł, 507 049-587.
RENAULT Thalia, 2001, 1.4 16V, 55 tys km, I wt., bezwyp., serwisowany, 12.600 zł, 501 721-142.
RENAULT Thalia, 2006, 1.2 16V, 26 tys km, klima, bogate wyposażenie, 15.700 zł, 503 447-663.
SEAT Cordoba, 1999, 1.6 B, klima, pełne wyposażenie, 8.800 zł, 503 447-663.
SKODA Octavia, 1997, 1.6 B, 8.000 zł, (85) 716 48-68.
SUZUKI Vitara, 1999/ 00, 2.0 B + G, 3 drzwi, alufelgi, klima, 4x4, cena do uzg., 664 907-174.
TOYOTA Avensis, 2003, 2.4 D, sedan, 27.800 zł, 602 718-746.
TOYOTA Avensis, 2006, 48.000 zł, 653 94-02, 606 423-999.
TOYOTA Corolla E11 kombi, 1999, serwisowana, zarejestrowana + OC, 5.600 zł, 516 361-618.
VOLVO 940, 1992, 2.3 B+ G, stan db, 2.700 zł, 505 512-062.
VOLVO V50, 2007, 1.6 TDI, pełne wyposaż., stan idealny, 46.200 zł, 664 063-223.
VOLVO V70, 2001/ 02, 2.4 B, pełna opcja, 78 tys mil, 24.700 zł do neg., 505 512-062.
VW Bora, 2001, 1.9 TDI, czarna perła, 20.500 zł, 501 584-090.
VW Golf III, 1994, 1.9 TD, 110KM, tuning mechaniczny, 7.500 zł, 504 444-966.
VW Lupo, 1999, 1.0 B, dokumentacja serwisowa, I wt., w kraju, 8.800 zł, 503 447-663.
VW Passat, 1998, 1.6 B, klima, bogate wyposażenie, 12.900 zł, 503 447-663.
VW Passat, 2002, 1.9 TDI, kombi, 23.500 zł, 501 584-090.
VW Passat, 2004, 1.9 TDI, 27.500 zł, 501 584-090.
VW Passat, 2006, 45.000 zł, 653 94-02, 606 423-999.
VW Passat, 2007, 2.0 TDI, 140 KM, czarny, kombi, bezwypadkowy, I wt., 43.500, 698 149-333.
VW Passat, 2007, 2.0 TDI, klima, bogate wyposażenie, 52.000 zł, 600 311-455.
VW Polo, 2001, 1.4 + gaz, klima, pełne wyposażenie, 12.800 zł, 503 447-663.
VW Sharan, 2004, 1.9 TDI, 115 KM, nawigacja, klima, 41.500 zł, 504 155-250.
VW T4 Transporter, 2002, 1.9 TD, zamiana, 19.500 zł, 605 639-783.

Nowość >> Skoda roomster w wersji greenline

Jest bardziej ekologiczna

Krótko po uruchomieniu produkcji roomstera po faceliftingu, marka Skoda wprowadza kolejną, przyjazną środowisku wersję greenline. Roomster w wersji ekologicznej pojawia się po raz pierwszy.

Poprawa aerodynamiki dzięki zastosowaniu osłon podwozia zmniejszających opory powietrza oraz opony o niskim oporze toczenia sprawiają, że roomster greenline jest oszczędnym autem na długich trasach.

Funkcja start&stop polega na automatycznym wyłączaniu silnika za każdym razem, gdy jego praca nie jest niezbędna, np. podczas postoju na czerwonym świetle, co przyczynia się do oszczędności paliwa zwłaszcza w ruchu miejskim.

Start&stop współpracuje z funkcją odzyskiwania energii z hamowania – korzyści obu funkcji, w połączeniu z innymi technologiami, wzajemnie się uzupełniają, dzięki czemu roomster greenline może poszczycić się niezłymi parametrami: emisją CO2 na poziomie 109 g/km i średnim zużyciem paliwa na poziomie 4,2 l/100 km.

Ponadto model wyposażony jest w system podpowiedzi zmiany biegów. Najbardziej odpowiedni moment do zmiany przełożenia sygnalizowany jest na wyświetlaczu zestawu wskaźników. Informacja o najwłaściwszym biegu jest dobierana tak, by zużycie paliwa było jak najniższe.

opr. (pw)



Skoda roomster greenline kosztuje 65.950 zł

Raport >> Przy zakupie oleju silnikowego dla kierowców najważniejsze jest zaufanie do marki, cena oraz skuteczna ochrona motoru

Największy udział w rynku olejowym w Polsce ma Mobil. Drugi jest Lotos.

Ponad 75 proc. kierowców wymieniło w ostatnim roku olej silnikowy, a liderem rynku jest nadal Mobil, który zwiększył swoje udziały w nim. Tak wynika z raportu GIPA, jednego z najbardziej wiarygodnych badań rynku motoryzacyjnego w Polsce. Co istotne, potencjał rynku olejów silnikowych zmniejszył się w ostatnim roku do poziomu sprzed dwóch lat – o 5,7 proc. i wynosi ponad 57 milionów litrów. To pierwszy od 2003 roku spadek, na który z pewnością wpłynął kryzys ekonomiczny i większa ostrożność Polaków przy wydawaniu swoich oszczędności.

Nie wszyscy wymieniają regularnie

Pomimo, że olej silnikowy ma decydujący wpływ na sprawność samochodu, na wymianę oleju zdecydowało się w pierwszych miesiącach tego roku 76,9 proc. kierowców (w 2009 r. – 79,4 proc.), a 38,6 proc. uzupełniło jego stan. To spadek o blisko sześć punktów procentowych w porównaniu do 2009 roku i jedna z największych niespodzianek raportu GIPA.

Rynek olejów silnikowych odzwierciedla kondycję całej branży oraz pokazuje siłę nabywczą polskiego kierowcy, co potwierdza także kwietniowy raport GIPA na temat postrzegania kryzysu przez branżę motoryzacyjną. Według tego raportu, klienci niezależnych warsztatów i sklepów motoryzacyjnych zaczęli zwracać zdecydowanie większą uwagę na koszty serwisu i części. Większa ostrożność przy wydawaniu pieniędzy bezpośrednio przełożyła się na liczbę klientów niezależnych warsztatów naprawczych i sklepów motoryzacyjnych, które w 2009 roku zanotowały spadek zainteresowania swoimi usługami. W tej sytuacji wielkość rynku olejów silnikowych również musiała się zmniejszyć.

Zaskakujące wyniki

Według raportu GIPA, kierowcy najczęściej zalewają silniki olejami Mobil. Udziały tej marki w rynku wzrosły od ubiegłego roku z 26 do 28 proc. Kolejne dwie silne pozycje zajmują Lotos (24 proc.) i Castrol (23 proc.). Pozostałe marki, choć obecne w Polsce już od wie-

Badanie na dużą skalę

Raport GIPA Rynek Oleju powstał w oparciu o wyniki ankiet przeprowadzonych w marcu i kwietniu 2010 roku metodą face to face na reprezentatywnej grupie polskich kierowców, odpowiedzialnych za utrzymanie i naprawę swoich samochodów. Wyniki raportu dotyczą aut osobowych, z wykluczeniem pojazdów flotowych, w tym aut osobowych będących własnością firm oraz taksówek. Próba na poziomie 2632 osób oraz metodologia badania czynią raport GIPA jednym z najbardziej wiarygodnych badań rynku motoryzacyjnego w Polsce. Park samochodowy będący punktem wyjścia do przeprowadzanych analiz wynosi 13 milionów 100 tysięcy pojazdów. Raport GIPA Postrzeganie Kryzysu (edycja druga) został przeprowadzony w marcu 2010 roku w oparciu o wywiady telefoniczne. Próba na poziomie 412 respondentów – właścicieli lub kadry kierowniczej 162 niezależnych warsztatów naprawczych i 250 sklepów motoryzacyjnych z terenu całej Polski.

lu lat, nie są wśród kierowców aż tak popularne. Dla przykładu, udział w rynku olejowym takiej marki jak Shell wynosi 6 proc., a Orlenu – jedynie 4 proc.

Bardziej ufamy mechanikom

Raport wyraźnie pokazuje, że coraz więcej kierowców wymienia olej silnikowy w serwisie, a jednocześnie

coraz mniej osób kupuje go samodzielnie.

Spośród ponad połowy kierowców, którzy wymienili olej w serwisie, aż trzy czwarte skorzystało z usług niezależnego warsztatu samochodowego.

Przy zakupie oleju silnikowego dla kierowców najważniejsze jest zaufanie do marki, cena oraz skuteczna ochrona silnika. Przy czym

zaufanie do marki najbardziej cenią sobie klienci Mobila. Na drugim biegunie, wśród cech najmniej znaczących dla klienta, znalazły się opakowanie, reklama oraz to, czy olej silnikowy jest od polskiego producenta.

Statystyczny samochód na polskich drogach ma 11 lat i roczny przebieg 14.677 km. Dla porównania, roczny kilometr kierowców, którzy wymienili olej silnikowy to 15.338 km, co wskazuje, że dobry stan techniczny auta ma dla nich większe znaczenie.

Raport GIPA wskazuje, że najwięcej kilometrów w ostatnim roku pokonali kierowcy, którzy zalewają silniki olejami Mobil (16.585 km) i Shell (14.876 km).

Najnowszy raport GIPA najbardziej zaskakuje pogorszeniem sprzedaży olejów silnikowych na tak zwaną dolewkę – komentuje Danuta Michalus-Sokołowska, dyrektor ds. marketingu ExxonMobil Poland. – W momencie kryzysu kierowcy nie spieszyli się z uzupełnianiem niedoborów oleju i ograniczali zakupy jedynie do oleju na wymianę.

opr. (pw)

GAZETA WSPÓŁCZESNA OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Augustów, ul. 3 Maja 4,
tel. 87 643-19-97 - Studio Reklamy „PERFEKT”
Augustów, ul. Żabia 3 A,
tel. 87 643-06-72 - „THEO”
Białystok, Biuro Ogłoszeń,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 745-59-87, 748-74-30,
fax 85 745-59-07, 748-74-32
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730-19-20
- ABA PLUS Antoni Murawski,
Elk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610-85-05, - Oddział „GW”
Grajewo, ul. W. Polskiego 6 lok. 25,
tel./fax 86 272-89-15, - Oddział „GW”
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682-46-03, 682-33-77
- „SOBEX NOWY”
Łomża, ul. Dmowskiego 1E,
tel. 86 216-64-64,
fax 86 216-56-97, - Oddział „GW”
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216-74-44,
fax 86 216-71-07 - „TV ŁOMŻA”
Mońki, ul. Białostocka 29,
tel. 85 716-21-91, - „KURIER”
Olecko, ul. Zielona 37,
tel./fax 87 520-02-30, - „WIR”
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5,
tel. 29 642-80-34,
- „TYGODNIK OSTROLECKI - wydanie Ostrowskie”
Sokołka, os. Centrum 21,
tel. 85 711-25-28,
„BIURO USŁUG DORADCZYCH”
Suwałki, ul. Mickiewicza 5 l. 2,
tel./fax 87 566-57-26 - Oddział „GW”
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22,
tel./fax 86 275-24-08, - „VIDKING”
Zambrow, al. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271-25-25 - „GLOBTOUR”
oraz nasi przedstawiciele handlowi
Białystok, tel. 85 748-74-41, 748-74-43

KOMUNIKAT

Urząd Gminy 18-218 Sokoły informuje, że w budynku tut. urzędu wywieszono do publicznej wiadomości wykaz przeznaczonej do oddania w dzierżawę (przedłużenie umowy dzierżawy) jak niżej:

- część nieruchomości gruntowej zabudowanej kłosem RUCH o pow. 78 m², położonej w Sokolach przy ul. Rynek Kościuski, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 151,
- nieruchomość gruntowa (grunty rolne) o pow. 10000 m², położona w obrębie wsi Porosł Grzywy, oznaczona w ewidencji gruntów jako działka nr 10/4.

Blisze informacje można uzyskać pod nr. tel. (86)476-30-10 wew. 329 oraz stronie internetowej www.ugsokoly.bip.podlaskie.pl

A134510w02

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. 80, poz. 721 z późn. zm.) zawiadamia się, że w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, wszczęto postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na przebudowę i rozbudowę publicznej drogi gminnej Nr 109670B /ul. Krótka/ i części publicznej drogi gminnej Nr 105680B /ul. Cmentarna/ w miejscowości Piątница Poduchowna wraz z przebudową sieci elektroenergetycznych, gazowych i telekomunikacyjnych.

Sprawa prowadzona jest z wniosku – Wójta Gminy Piątница

Z uwagi na powyższe informujemy, że z aktami sprawy można zapoznać się w ciągu 14 dni od dnia ogłoszenia oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski w przedmiocie zamierzenia inwestycji w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. 328, tel. nr 86-215-69-20.

Wykaz nieruchomości objętych inwestycją:

Działki przewidziane pod inwestycję:
Obręb wsi Piątница Poduchowna:
258/1, 441/7, 441/13, 441/10, 441/20, 441/21, 441/29, 441/31, 257, 256/1, 247, 255/1, 254/1, 253/1, 287/2, 259/5, 289/2, 256/3 i 288/1.

Działki ulegające podziałowi:
dzielone do wykupu pod wnioskowaną inwestycję: 288/1 na 288/3.

Starosta
Krzysztof Kozicki

R134010w02

KOMUNIKAT

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Łomży, ul. Zjazd 23 zaprasza do składania ofert na badanie sprawozdania finansowego za rok obrotowy obejmujący okres od 1.01.2010 r. do 31.12.2010 r.

Oferta powinna zawierać:

- nr ewidencyjny podmiotu upoważnionego do badania sprawozdania,
- okres badania oraz termin złożenia opinii i raportu z badania sprawozdania,
- oświadczenie podmiotu badającego o spełnieniu warunków określonych w art. 56 ust. 2-4 Ustawy z dnia 7 maja 2009 r. o biegłych rewidentach i ich samorządzie, podmiotach uprawnionych do badania sprawozdań finansowych oraz o nadzorze publicznym (Dz.U. nr 77, poz. 649),
- listę podmiotów, w których oferent przeprowadzał badania sprawozdań finansowych,
- cenę netto uwzględniającą wszystkie koszty jakie musi ponieść oferent, a także warunki płatności.

Pisemne oferty należy składać w sekretariacie Spółki lub przesyłać na adres:

MPWIK Spółka z o.o., 18-400 Łomża, ul. Zjazd 23 w terminie do 30.08.2010 r.

A130410w02

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Podaje się do publicznej wiadomości, że: **dnia 10 sierpnia 2010 r. o godzinie 9.00** w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ul. 1 Maja 2A, pokój nr 115 odbędzie się sprzedaż licytacyjna nizej wyszczególnionej nieruchomości zajętej w dniu 23.04.2010 r. należącej do Pana Piotra Kowalskiego, ul. Patli 5, 16-400 Suwałki.

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość	Jedn. miary	Wartość szacunkowa
1	Samochód osobowy marki FORD model Mondeo 2.0i MR'96, wersja CLX, nr rej. BS24543, rok prod. 1998, silnik z zapłonem iskrowym o poj. 1988 ccm, moc 96 kW (131 KM), limuzyna 5-drzwiowa, skrzynia biegów automatyczna, hak holowniczy, lakier metalizowany	1	szt.	5.000,00 zł.

Cena wywoławcza wynosi 3/4 wartości szacunkowej.

Ww. pojazd można oglądać w dniu 10.08.2010 r. w godz. od 8.00 do 8.30 w garażu Urzędu Skarbowego w Suwałkach, ul. 1 Maja 2A. Osoby przystępujące do licytacji nieruchomości, której wartość szacunkowa przekracza 4.500,00 zł obowiązane są do złożenia organowi egzekucyjnemu przed licytacją wadium w wysokości 10% wartości jej oszacowania. Gdyby licytacja ww. nieruchomości nie doszła do skutku, to w dniu 17.08.2010 r. o godz. 9.00 odbędzie się II licytacja, w miejscu jak wyżej.

Cena wywołania w II licytacji wyniesie 1/2 wartości szacunkowej.

Blisze informacje: pok. 118, tel. (87)566-69-83 wew. 118, internet: www.urzadskarbowy.suwalki.com.pl

R94610w04

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 61 i art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (dz. u. z 2008 r. nr 193 poz. 1194 z późn. zm.) zawiadamia się strony postępowania, że w dniu 28.07.2010 r. na wniosek Wójta Gminy Suwałki, ul. Kościuski 71, 16-400 Suwałki, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – przebudowę i rozbudowę drogi gminnej nr 102016B przez wieś Okuniowiec - Mała Huta w km 0+000-km 1+926,40 na działkach nr geod. 57/4, 61, 62, 63, 64, 69, 70, 71, 72/5, 73/3, 73/4, 165 w miejscowości Okuniowiec oraz nr geod. 144/1, 63/1, 133/2, 25/5, 93/4, 133/1, 132/3, 93/3, 95/3 w miejscowości Mała Huta.

W związku z powyższym informuję, stosownie do art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – kodeks postępowania administracyjnego, że dokumentacja dotycząca przedmiotowej inwestycji znajduje się w Starostwie Powiatowym w Suwałkach, ul. Świerkowa 60; pokój nr 15.

Strony mają prawo zapoznać się z aktami sprawy, wypowiedzieć się, co do zebranych materiałów i dowodów, w terminie 14 dni od daty doręczenia niniejszego zawiadomienia.

Jeżeli strony nie skorzystają z tego uprawnienia, tut. organ po upływie wyznaczonego terminu podejmie decyzję w oparciu o dokumentację znajdującą się w aktach sprawy.

R101410w04

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. nr 80, poz. 721 z późn. zm.) zawiadamiam o wydaniu decyzji Nr 9/2010 z dnia 23 lipca 2010 r. znak: ROŚB.7351-D/7/10 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie drogi gminnej nr 105 782 B – ulica Łąkowa we wsi Konarzyce – od km 0+000,00 do km 0+326,00 – na działkach o numerach geodezyjnych 904/1, 129/18 B i 128/16 (obręb Konarzyce), przejęciu w całości pod pas drogowy działek o numerach geodezyjnych 129/18 i 128/16 (obręb Konarzyce) wraz z zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę drogi i przepustu.

Jednocześnie informuję, że strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 318, tel. 089-215-69-23.

Zawiadomienie oraz doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Gminy Łomża i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędzie Gminy Łomża.

Starosta Łomżyński

A134410w02

KOMUNIKAT

BURMISTRZ JEDWABNEGO

Działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. Nr 261 poz. 2603 z 2004 roku z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Jedwabnem przy ul. Żwirki i Wigury 3, został wywieszony od 2.08.2010 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej.

- » Lokal mieszkalny nr 9, położony w budynku wielorodzinnym przy ul. Spółdzielczej 10 w Jedwabnem,
- » Lokal mieszkalny nr 2, położony w budynku wielorodzinnym przy ul. Przestrzelskiej 15 w Jedwabnem,

Nieruchomość zostanie sprzedana w trybie bezprzetargowym. Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Jedwabnem, ul. Żwirki i Wigury 3, pokój nr 6, tel. (86) 2172 184, powyższe ogłoszenie jest dostępne na naszej stronie internetowej www.jedwabne.pl

BURMISTRZ JEDWABNEGO
Krzysztof Moenke

A135110w02

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 39 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /DzU z 2004 r. Nr 261 poz. 2603 z późn. zm./, oraz § 25 ust.1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości /DzU z 2004r Nr 207 poz. 2108 z późn. zm./,

Wójt Gminy Jaświły

Zaprasza do wzięcia udziału w rokowaniach, które odbędą się w Urzędzie Gminy w Jaświłach w dniu 31 sierpnia 2010 r. o godz. 10.00, na sprzedaż zabudowanej nieruchomości oznaczonej nr geod. 536/2 o powierzchni 4700 m² położonej we wsi Zabiele gm. Jaświły.

Termin I przetargu ustalono na dzień 11.05.2009 r., II przetargu na dzień 30.11.2009 r., III przetargu na dzień 12.02.2010 r. – przetargi zakończyły się wynikiem negatywnym.

Nieruchomość zabudowana jest budynkiem po byłej Szkole Podstawowej w Zabelu oraz budynkiem gospodarczym, posiada urządzoną księgę wieczystą Kw. Nr 64.619 z wpisem prawa własności na rzecz Gminy Jaświły.

Nieruchomość nie jest obciążona ani nie jest przedmiotem zobowiązań.

Nieruchomość w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Jaświły przeznaczona jest pod zabudowę usługową i rzemiosło nieuciążliwe, z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczony symbolem 5 U.

1. Cena wywoławcza wynosi 270.000,00zł /słownie: dwieście siedemdziesiąt tysięcy złotych/.

2. Ustala się wysokość zaliczki tytułem zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylecia się od zawarcia umowy, na kwotę: 20.000,00zł /słownie: dwadzieścia tysięcy złotych/.

Pisemne zgłoszenia udziału w rokowaniach należy składać w zamkniętych kopertach do dnia 27 sierpnia 2010 r. w sekretariacie Urzędu Gminy w Jaświłach.

Zgłoszenie powinno zawierać: imię, nazwisko i adres albo nazwę lub firmę oraz siedzibę osoby prawnej lub innego podmiotu, datę sporządzenia zgłoszenia, oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, proponowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Zaliczkę należy wносить w pieniądzu na konto Urzędu Gminy w Jaświłach /Bank Spółdzielczy w Mońkach o/Jaświły nr 27 8085 0005 0260 0127 2000 0030/ w terminie do dnia 27 sierpnia 2010 r.

W przypadku uchylecia się uczestnika rokowań, który zaproponował najwyższą cenę, od zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego wpłacona zaliczka ulega przepadkowi na rzecz Gminy Jaświły. Organizatorowi przysługuje prawo zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy nieruchomości.

R026210w01

OBWIESZCZENIE

Na podst. art.11 d ust.5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r.o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DzU Nr 80 , poz. 721 z późn. zmianami); Starosta Wysokomazowiecki zawiadamia, iż na wniosek:

1.Wójta Gminy Klukowo zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: przebudowie drogi gminnej nr 108063 Ciechanowiec –Żebry Wielkie – Kuczyn w km.roz.0+000-3+244,68 wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 317, 316, 315, 393, 196, 195, 152, 151, 150, 149, 142/1, 141, 140, 139, 138, 137, 136, 135/2, 135/1, 90, 89, 88/3 i zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę drogi gminnej Ciechanowiec –Żebry Wielkie-Kuczyn.

Inwestycja będzie realizowana na terenie obejmującym działki o nr ewid.356, 347, 88/3, 89, 90, 135/1, 135/2, 357, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142/1, 149, 150, 151, 152, 359/1, 393, 369, 195, 359/2, 384, 377, 368, 361,196 położone w obrębie ewidencyjnym wsi Żebry Wielkie , działki o nr ewid. gruntu: 532, 545 położone w obrębie ewidencyjnym wsi Kuczyn i działki o nr ewid. gruntu: 315,316,317,318,321 położone w obrębie ewidencyjnym Ciechanowca.

2.Wójta Gminy Kobylin Borzymy zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: przebudowie drogi gminnej nr 106239B i nr 106215B Sikory Tomkowięta – Sikory Barteczki w lokalizacji 0 + 000 - 1+ 675,50 wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 2/2 i zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę drogi gminnej Sikory Tomkowięta –Sikory Barteczki.

Inwestycja będzie realizowana na terenie obejmującym działki o nr ewid. 55, 54, 53, 2/2 położone w obrębie ewidencyjnym wsi Sikory Tomkowięta i działkę o nr ewid. gruntu 21 położoną w obrębie ewidencyjnym wsi Sikory Barteczki.

3. Wójta Gminy Kobylin Borzymy zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: przebudowie dróg gminnych nr 106225 B w lokalizacji 0+000-1+233,20 oraz nr 106220 B w lok.0+000-0+125,00 w miejscowości Sikory Piotrowięta wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 49 i zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę dróg gminnych w miejscowości Sikory Piotrowięta.

Inwestycja będzie realizowana na terenie obejmującym działki o nr ewid. 104, 106, 107, 108, 49, 105 położone w obrębie ewidencyjnym wsi Sikory Piotrowięta.

W związku z powyższym wyjaśnia się, iż w terminie 14 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski w przedmiocie zamierzonej inwestycji w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00 , tel.(86-477-02-01 w.41,35).

R134710w02

Internetowe Biuro Ogłoszeń Prasowych

- 26 tytułów z całej Polski
- ponad 8 mln Czytelników
- bez wychodzenia z domu



Źródło: PBC General Millward Bron SMG/KRC,
wskaźnik CCS, fala I-XII.2009, n=13976

www.wspolczesna.pl/nadaj



Szukasz samochodu?

www.regiomoto.pl

PRACA

ZATRUDNIĘ

ASYSTENTÓW/ASYSTENTKI do BOK. Do 30 lat. 692-207-091.

BRYGADĘ do dociepleń. Tel. 604-754-816.

DO pracy w gospodarstwie. 608-531-032.

DO produkcji fasad aluminiowych. 509-555-350

KIEROWCĘ do jazdy turem z naczą - chłodnią (na stałe). Trasa Polska - Belgia - Moskwa. Łapy k/Białegostoku. 602-557-199, 602-591-457.

KIEROWCÓW w transporcie międzynarodowym wschód - zachód, „chłodnie” na stałe Łapy k/Białegostoku, tel. 602-591-457, 602-557-199.

MECHANIKÓW do naprawy tirów i naczą na stałe Łapy k/Białegostoku, tel. 602-591-457, 602-557-199.

MYJOWEGO do mycia tirów na stałe Łapy k/Białegostoku. 602-591-457, 602-557-199.

OPIEKUNKĘ osób starszych NIEMCY. 729-118-034.

REFERENTA administracji, przedstawiciela handlowego. do 30 lat. 692-207-091.

SPEDYTORA, spedytorkę do firmy transportowej, ze znajomością j.angielskiego, niemieckiego, rosyjskiego, (na stałe). Łapy k/Białegostoku, 698-657-916, 602-557-199.

W gospodarstwie przy krowach mlecznych 696-265-274

W gospodarstwie. Tel. 796-707-795.

W rolnictwie, mieszkanie. Tel. 606-233-786.

AUTOMOTO

KUPIĘ

SKUP, ziomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, tel. (85)869-14-31, 602-622-250.

SPRZEDAM

CITROËN Berlingo, 1.9D (2004), 75KM, 134 tys. km, 2-osobowy ciężarowy, wystawiam fakt., (18.300 zł brutto), 15.000 zł netto. 693-816-502.

FORD Transit, 3-osobowy (2004), 290.000 tys.km, 16.500 zł. (85)731-97-87.

FORD Transit, 6-osobowy (2003), 286.000 tys.km, 9.500 zł. (85)731-97-87.

FORD Transit, 6-osobowy (2003), 342.000 tys.km, 13.500 zł. (85)731-97-87.

FORD Transit, 6-osobowy (2005), 234.000 tys.km, 13.500 zł. (85)731-97-87.

RENAULT Thalia 2004. 601-394-489.

KOMUNIKAT

Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi Spółka z o.o. w Zambrowie zawiadamia, że w terminie od 23 do 25 sierpnia 2010 r. nastąpi przerwa w dostawie energii cieplnej na potrzeby ciepłej wody użytkowej. Powyższa przerwa podyktowana jest potrzebą przeprowadzenia konserwacji urządzeń ciepłowniczych.

Podstawa prawna – Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 15 stycznia 2007 r. w sprawie szczegółowych warunków funkcjonowania systemów ciepłowniczych (DzU Nr. 16, poz. 92 z 2007 r.)

Za powstałe utrudnienia w okresie przerwy w dostawie energii cieplnej serdecznie przepraszamy.

PORTAL NOWYCH MOŻLIWOŚCI

regiopraca.pl

CZĘŚCI

HAKI HOLOWNICZE
DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU
BOKSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE
raderer. bity cenowo bezpośrednia wysyłka
tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315
www.hakihol.pl

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS Premium skup - sprzedaż - zamiana, pranie tapicerek samochodowych, Białystok 1000-lecia P.P 39 zapraszamy, 601-850-700.

ZAKUPY

HURTOWNIE

KOPCIUSZEK HURTOWNIA ODIĘŻY UŻYWANEJ, SUWAŁKI, LIPOWA 41A, WWW.KOPCIUSZEK.COM, 507-240-027.

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22, (85)664-72-11, 602-393-013.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DEVELOPER kupi działki budowlane w Białymstoku, tel. (85) 654-55-67

KUPIĘ jakiegokolwiek mieszkanie na wsi do remontu do 10 tys. zł. 518-259-470.

SPRZEDAM

2-POK., 49,6m2, Piłsudskiego, Ilp. 502-631-200

2-POKOJOWE, 48 m2, Swobodna, Ilp, 175.000 zł, bezpośrednie, 604-386-604, 501-273-007.

499.000 zł nowy dom wolnostojący w stanie deweloperskim, ul. Łącznikowa. 501-088-077.

BLASZAKI garaże - tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLUŻNIAK w realizacji, ul. Komety. 501-088-077.

CHOROSZCZ 62m2, 3-pok., 500-895-630

DZIAŁKA 4398 m2, 58 zł/m2. 503-314-597.

DZIAŁKI rolne pod budownictwo mieszkaniowe z warunkami zabudowy, Barany k/Elku, blisko las i jezioro, 30 zł/mkw., 605-820-750.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż - gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (85)667-21-08, (89)741-38-75, 503-073-111.

GARAŻE blaszane. Dowóz, montaż gratis. Raty! Producent (85)733-52-11, (89)722-12-03, 512-245-075, www.RobStal.pl

GARAŻE, blaszaki - tanio, 0505-126-033

LAS, okolice Bielska, tel. 606-150-704.

NOWA inwestycja domów w zabudowie szeregowej ulica Solnicka w Białymstoku tel. (85) 654 55 67

WYNAJMĘ

42 M2, 2-pokojowe, umeblowane, 600 zł +opłaty, Kleosin, (najlepiej studentom). 692-966-806.

DO wynajęcia nowo wyremontowana hala magazynowo -produkcyjna o powierzchni 650 lub 750 m2. Okazja 9 zł/m2. Tel. 602-624-438.

POKÓJ paniom niepalącym. (85)662-87-77.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (085)732-76-85.

TURYSTYKA

**ANTWERPIA, Belgia, Holandia, środa, piątek, sobota, niedziela, video, klima. 608-835-822, (85)662-16-00.

**BELGIA, Holandia - środa, piątek sobota, niedziela, DVD - szybko, mercedesem, 696-250-258.

*BELGIA sobota wieczór, 600-761-945, Robert

*FRANKFURT nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota., 516-800-066.

*SOBOTA, wtorek, środa -Belgia, Holandia, Niemcy. (85)739-41-79.

AALSMEER HOLANDIA, PIĄTEK, WTOREK. 518-349-303

BELGIA, Holandia czwartek -środa, 502-701-966.

BELGIA, Niemcy, Holandia wtorki, środy, 514-625-587.

DOMEK w Bakałarzewie nad jeziorem. 664-552-984.

NIEMCY, HAMBURG, Bremen -Sobota, 504-304-526.

BIZNES

KIOSK 2x3, płyta na działalność, łatwy do transportu, powiat Siemiatycki. Tel. 696-186-734.

KONSOLIDACJE, hipoteki, fundusze, telefonnia, ekspresowo, 510-026-314, (87)610-06-11.

SPRZEDAŻ sp.z o.o. Tanio 519-395-616.

KREDYTY

POŻYCZKA miesięczna, minimum formalności wypłata natychmiast. Korzystna oferta, ubezpieczenia asystance dla kredytobiorcy. 600-700-304.

POŻYCZKI

POŻYCZKA 500 zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń., tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKI do 4000 zł dla zadłużonych, bez BiK, tel. (85)742-17-51.

POŻYCZKI pozabankowe na wszystko! 608-248-349

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****FIRMA kupi bydło wybrakowane, pourazowe, maciory knury. Odbiór z gospodarstwa. Płatne gotówką. Szybki dojazd. Najwyższe ceny. Fakura, wyrejestrowanie, tel. 695-187-861 669-955-408.

regiofirma.pl



700 tys.
firm

SPRAWDŹ

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Firmy z Twojego regionu i z całej Polski!

SKUP BYDŁA RZEZNEGO bezpośrednio do ubojni, odbiór z gospodarstwa, możliwość zapłaty przy odbiorze, 782-674-948. Tylko obszar pow. wysokomazowieckiego, zambrowskiego, łomżyńskiego. **SKUP** koni, źrebiąt, 603-651-516.

SPRZEDAM

****OPONY** traktorowe i kombajnowe - tanio. Hurtownia Gumpol Zambrow, ul. Magazynowa 18 (POLMOZBYT), (86)271-35-11, (86)271-35-36.
BIZON Z056 (1988), 500-064-931.
ŁADOWARKA teleskopowa JCB, 793-743-320.
PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
PRASA Wicon Mp 130 brak dżojstika lub zamienie na Zetora, 880-129-524.
PRZYCZEPY 8t HL, siewniki zbożowe 3m, plugi, rozrzućnik obornika 6t, 880-129-524.
SIECIARKA Claas SL695, 507-194-654.
WAPNO nawozowe CaOMg 75/25, CaOMg 30/15. Śruta sojowa, rzepakowa, otręby, (86)275-50-90.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, orkany, 504-252-839.

RÓŻNE**KUPIĘ**

BRZOZE, olchę, dąb, grab, jesion, 661-921-290.
DREWNO, papierówkę, 728-998-381.
KUPIĘ las do wycinki, 692-092-525.

KUPIMY złom żelazny i metali kolorowych. Złom żelazny- 860 zł/t (740 LT); aluminium 4,8 zł/kg (4 LT). UAB Torlina-Lazdijai, Mariampol, tel. 513-442-909 (Polska).

SPRZEDAM

BRYKIET z torfu, tanio, 502-539-182.
EKOGROSZEK pieklorz, (86)275-50-90.
GARAŻE- blaszaki, najtaniej! RATY, www.blaszaki.com, (89)542-83-71, (58)762-95-12, (18)334-08-10.
KOMORA chłodnicza 14 m3, 503-314-597.
SPRZEDAM drewno opałowe, 692-092-525.
TAŚMOCIĄG sprawny 11m w cenie złomu użytkowego, 503-314-597.

INNE

PROSZĘ o kontakt Panią, która jechała Fiatem uno czerwonym i była świadkiem kolizji dn.04.06.2010r. na Wiadukcie Dąbrowskiego. 517-333-383.

ZDROWIE**GINEKOLOG**

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z, 515-555-720.
GINEKOLOG kobieta, 512-927-928.
GINEKOLOG, 798-184-664.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ - VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. (85)661-53-33.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR CHOROZUCHA, NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODRUCIA, ZABURZENIA SEKSUALNE. PODLEŚNA 16, 85/732-77-35.

ODRUCIA alkoholowe - profesjonalnie, dyskretnie - także domowe, 604-847-051.

MASZYNY I URZĄDZENIA**SPRZEDAM**

ŁADOWARKA Hanomag 50E (1994), 602-408-938.
SCANIA wywrot (1996) 6x4, meiler, 602-408-938.

MATERIAŁY BUDOWLANE**SPRZEDAM**

PROMOCJA sierpniowa. Producent sprzedaje kostkę brukową, wszystkie wzory i kolory. Wysoka jakość, najniższe ceny. www.brukpolka.pl. Komunalna 3, (85) 653 88 22.
PROMOCJA wrześniowa. Producent sprzedaje kostkę brukową, wszystkie wzory i kolory. Wysoka jakość, najniższe ceny. www.brukpolka.pl. Komunalna 3, (85) 653 88 22.

USŁUGI**AUTOMOTO**

AUTOHOLOWANIE 24 h busy, maszyny rolnicze, 502-567-804, 509-337-171, (85)743-38-81.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem gipsowe, cem-wap, 507-350-955.
TYNKI agregatem, Suwałki, okolice, 510-412-369.
TYNKI gipsowe i cementowe, 608-474-270.
TYNKI gipsowe, 605-371-212.
TYNKI tradycyjne agregatem, 502-053-516.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE poddaszy, glazury i ocieplenia budynków, struktury, Suwałki, okolice, 510-412-369.
AUTOMATYKA, bramy, drzwi, serwis, 085/663-26-39.
BRAMY, ploty, balustrady kute, 513-443-813.
BUDOWA domów, elewacje, dachy, 509-319-750.

KERAJD instalacje, kotłownie, CO, wodno-kanalizacyjne, elektryczne, 794-350-882.

KOMINKI -montaż, sprzedaż- tanio, 791-234-024.
MALOWANIE dachów, 668-141-137.
MALOWANIE, szpachlowanie, remonty, 600-249-111.
MALOWANIE, szpachlowanie, suche tynki, glazura, terakota, panele, 798-443-862.
OGRODY, nawadnianie -najtaniej !!!, 604-590-996.
POLBRUK kompleksowo solidnie, tanio, 510-704-429.
POSADZKI agregatem od 9 zł/mkw, 509-894-878.
POSADZKI agregatem, solidnie, 508-724-359.
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków, 601-176-431.
STANY surowe wykonam, 608-474-270.
STANY surowe, dachy, wykończenia, 501-655-810.
STUDNIE abisyńskie, głębinowe, solidnie! 504-320-592.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdził, 600-772-149.

STUDNIE głębinowe, odwierty, 666-566-556.

STUDNIE, pompy ciepła, 0604-651-727.
TYNKI tradycyjne, gipsowe, najtaniej, 721-075-547.
UKŁADANIE kostki brukowej, granitowej, 508-784-869.
WIEŻBĘ WYKONAM PROFESJONALNIE, 604-993-406.
WYKOPY koparką, 606-233-786.

OGRODZENIA

OGRODZENIA i elewacje z klinkieru kamienia amerbloku, 506-822-092.

ELEKTRYCZNE

INST. elektryczne, pomiary, automatyka przemysłowa, sterowanie. Wykończenia budowlane, 515-133-855.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 511-731-383.
CYKLINOWANIE układanie profesjonalne, 607-321-675
PODŁOGI -SPRZEDAŻ, UKŁADANIE, (85)667-12-03.

HYDRAULICZNE

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, teren, 606-342-131, (85)743-18-47.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

PRZEPROWADZKI

WWW. przeprowadzki.bialystok.pl, 693-433-543.

OKNA I DRZWI

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż, (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413
OKNA, drzwi, solidnie, www.atros.pl, (85)744-42-22.

DACHY

ALPIN-DACH malowanie dachów -dobre, 664-367-003.

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim
 z powodu śmierci

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Miasta Suwałk

składają:
 Podlaski Wojewódzki Inspektor
 Inspekcji Handlowej
 oraz dyrektor i pracownicy
 Delegatury w Suwałkach

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Rodzinie

z powodu śmierci

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Suwałk

składają:
 Zarząd i Pracownicy
 PGE Dystrybucja Białystok Sp. z o.o.

Wyrazy najszczerzego współczucia
 z powodu śmierci

Pana

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Miasta Suwałk

Rodzinie i Bliskim

składa Rektor Wyższej Szkoły Społeczno-Ekonomicznej
 w Gdańsku dr Grażyna Kosiorowska-Gęsicka
 wraz ze społecznością akademicką

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Suwałk

Rodzinie oraz Współpracownikom
 wyrazy szczerzego współczucia

składają
 władze samorządowe Gminy Węgorzewo

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
 o śmierci

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Suwałk

Szczere wyrazy współczucia
Rodzinie i Przyjaciołom

składają:
 Zarząd Firmy PBO „Budopol-Suwałki”
 Głowicki, Hajko Spółka Jawna z pracownikami

ALPINISTA, malowanie dachów, solidnie, 605-130-473.

BLACHA +krycie, 602-299-342.

DACH -naprawy, obróbki, podbitki, 516-035-801.

DACHY, wieżby, materiały, 504-409-200.

KRYCIE dachów -tanio, 0602-333-644.

KRYCIE dachów, (85)675-04-84, 791-651-555.

KRYCIE, wieżba, budowa poddaszy, Elewacje, ocieplenie domów, Suwałki, okolice, 0501-564-471.

MYCIE dachów!!! 604-590-996.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, 516-321-649.

WIEŻBY, skomplikowane krycie, 602-777-760.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, meble ze stali nierdzewnej, 781-933-672.

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, (85)741-96-56.

TRANSPORT

DROBNE przeprowadzki -busem, 696-774-177.

KOPARKO -ładowarką, solidnie, tanio, 608-588-447.

INNE

NAGROBKÓ granitowe, w dobrej cenie, 601-924-904.

ROLNICTWO

MYCIE i malowanie obór, 504-433-810.

TARCIE drewna trakiem przewoźnym, 504-921-727.

Rodzinie i Bliskim

Prezydenta Suwałk

ŚP.

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

wyrazy współczucia i głębokiego żalu

składają:
 Sławek Wiercholski oraz manager i muzycy zespołu
 Nocna Zmiana Bluesa

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

RODZINIE

z powodu śmierci

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Suwałk

składają:
 Prezes, sędziowie i pracownicy Sądu Rejonowego w Suwałkach

Wyrazy głębokiego żalu i szczerzego współczucia

RODZINIE

z powodu śmierci

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Prezydenta Miasta Suwałk

w imieniu własnym
 oraz wszystkich sędziów i pracowników

składa Prezes Sądu Okręgowego w Suwałkach

Z wielkim żalem żegnamy zmarłego
 w dniu 25 lipca 2010 roku

JÓZEFA GAJEWSKIEGO

Wieloletniego działacza

Stowarzyszenia Księgowych w Polsce,
 członka Zarządu Głównego i Prezesa
 Zarządu Oddziału Okręgowego SKwP
 w Suwałkach w latach 1995-2002.

Odnaczonego srebrną i złotą odznaką
 „Zasłużony w rozwoju Stowarzyszenia
 Księgowych w Polsce”

Wspaniałego Człowieka i Kolegę
 Wyrazy szczerzego współczucia

ŻONIE, DZIECIOM i RODZINIE

składa
 Zarząd i Pracownicy O/O w Suwałkach
 Stowarzyszenia Księgowych w Polsce

BIAŁYSTOK

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Weterynaryjne - 9283; Pogotowie Opiekuńcze - 85-741-68-46; Informacja Medyczna - 9439; Łączenie Międzynarodowe - 9051; Łączenie Międzymiastowe - 9050; Biuro Numerów - 118913; Straż Miejska - dyżurny - 85-742-93-58, 85-742-93-59; Biuro Napraw Telefonów - 9393; Informacja o Usługach - 9434.

SŁUŻBA
ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; Ambulatorium Pogotowia, ul. Polska 89; Pediatria - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę. Gabinety zabiegowe: - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowieska 11, tel. 85-746-00-10. - Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. „Hospicjum” Dom Opactwa Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny całą dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITAL

DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżuruje oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasywnych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlica dla dzieci (tel. 85-7409-507). Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. Białostocki Ośrodek Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. centr. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

REHABILITACJA - SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony. KARDIOLOGIA INWAZYJNA, CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA - SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00. GRUŹLICA DOROSŁYCH, ZAKAŻNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500. OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY, DZIECIĘCY-ONKOLOGIA, REANIMACJA - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina
Amalia. Królowa Fado	17.45, 20.00
bilet 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny” / min. 3 os. - 11 zł od os./.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Incepcja	9.45, 11.30, 12.30, 14.15, 15.15, 17.00, 18.00, 19.45, 20.45, 22.30.
Uczeń Czarnoksiężnika	11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, 22.15.
Ryś i spółka	10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 19.00.
Wybuchowa para	10.00, 14.30, 18.45, 21.00.
Predators	12.15, 16.45, 21.00.
Koszmar z ulicy Wiazów	20.15, 22.15.
Dzwoneczek i uczynne wróżki	9.45, 11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30.
Shrek Forever	9.15, 10.30, 11.30, 12.45, 13.45, 15.00, 16.00, 17.15, 18.15, 19.30, 20.30, 21.45.

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Incepcja	9.15, 12.00, 14.45, 17.30, 20.15.
Uczeń Czarnoksiężnika	10.00, 12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15.
Ryś i spółka	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30.
Shrek Forever 3D	11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, 22.15.
Wybuchowa para	12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.30.
Predators	10.15, 14.15, 19.45, 22.00.
Saga Zmierzch: Zaćmienie	20.30.
Dzwoneczek i uczynne wróżki	9.15, 11.00, 12.45, 14.30, 16.15, 18.00.
Shrek Forever	9.45, 12.00, 16.30, 18.45, 21.00.

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

TEATRY > BIAŁYSTOK

Teatr Arkadia Białystok, (byłe kino Syrena)

Wakacje w Teatrze Arkadia tylko dla grup zorganizowanych.

Spektakle teatralne:

„Ogród tysiąca piwonii”, dla dzieci do lat 10, baśń chińska (lalki buraku, papety, pacynki, żywy plan).

„Ganga - rzeka życia”, dla dzieci do lat 13, baśń indyjska (maski, kukły, żywy plan).

„Wagary z ekologii”, dla dzieci do lat 13, spektakl proekologiczny (kukły, papety, żywy plan).

„Opowieści pajączka Sebastiana”, dla dzieci do lat 13, trzy polskie legendy (marionetki, papety, kukły, żywy plan).

„Poskromienie Złoślika”, dla dzieci do lat 10, spektakl uczący dobrego zachowania (kukły, papety, żywy plan).

„Jaś, Małgosia i las cyferek”, spektakl dla dzieci do lat 7, powstał w ramach stypendium artystycznego Prezydenta Miasta Białegostoku (kukły, papety, żywy plan). Cena biletów: 10 zł (minimum 30 osób).

Imprezy integracyjne. Gry, konkursy, zabawy prowadzone przez animatorów z wykorzystaniem atrakcyjnych rekwizytów, takich jak: pieszochoły, narty 3-osobowe, platformy, szczudła dziecięce itp. Cena biletów: 12zł/2 godz. (minimum 30 osób).

Rezerwacje: 85 741 02 60, 602 50 49 49, arkadia@piasta.pl, www.teatr-arkadia.pl.

KINA > BIAŁOSTOCCZYNA

kino	tytuł	godzina
Sokołka SOKÓŁ	Saga Zmierzch: Zaćmienie	poniedziałek

KINA > SUWALSZCZYNA

kino	tytuł	godzina
Suwalski CINEMA LUMIERE	Ryś i spółka, czyli zwierzęta kontratakują	11.00, 13.00, 15.00, 17.00
	Uczeń czarnoksiężnika	10.15, 12.30, 19.00, 21.15
	Incepcja	14.45, 17.30, 20.30
	Shrek Forever 3D	12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00
Augustów ISKRA	Brak seansów	

KINA > MAZURSKIE

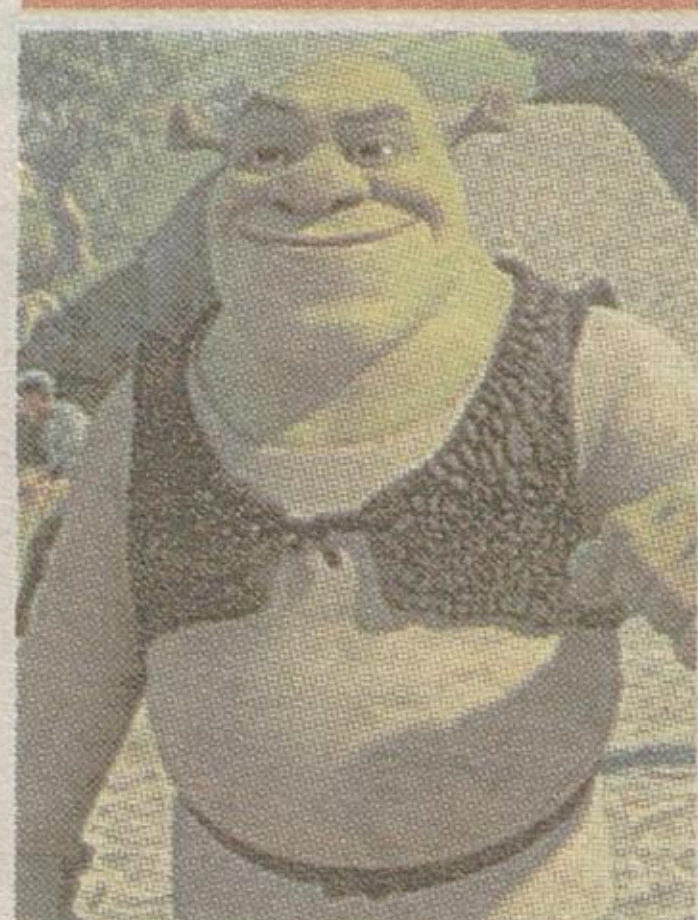
kino	tytuł	godzina
Elk POLONIA	Dzwoneczek i uczynne wróżki	15.30, 17.00
	Jutro będzie futro	18.30
	Czwarty stopień	20.15
Mragowo ZODIAK	Saga Zmierzch: Zaćmienie	poniedziałek

KINA > ŁÓŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Shrek Forever	14.00, 16.00, 18.00, 20.00

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Brak seansów	



▲ Shrek Forever
Animacja, USA, 2010
▲ reż.: Mike Mitchell
Shrek urosł do roli celebryty, którego rola ogranicza się do składania autografów na widach. Gdzie się podział donosny ryk dzikiego ogara?

▲ Kino: Helios w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach, Iskra w Augustowie, Millennium w Łomży.

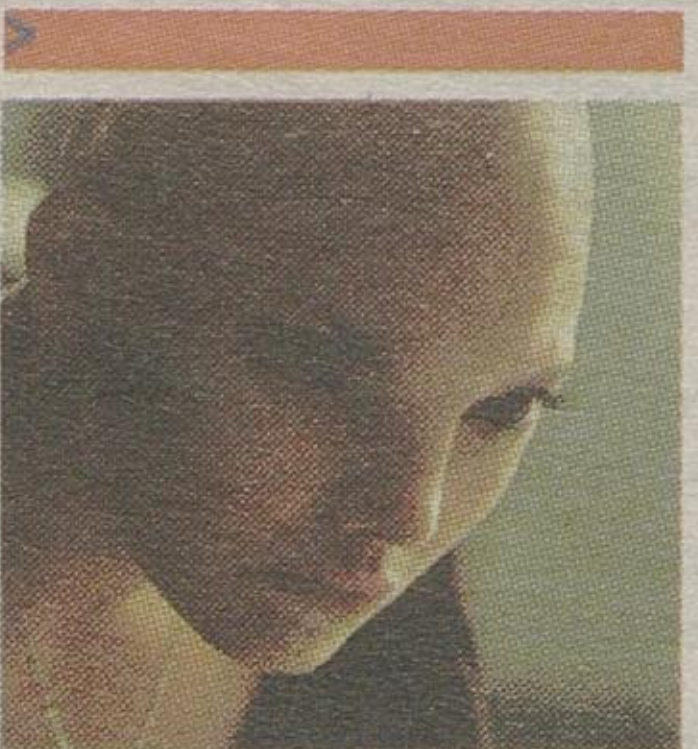


▲ Toy Story 3
USA, 2010
▲ reż.: Lee Unkrich
Andy, właściciel zabawek, wybiera się do college'u. Jego zabawki trafiają do przedszkola. Buzz i Chudy planują wielką ucieczkę. Wezmą w niej udział także nowi bohaterowie...

▲ Kino: Dom Kultury w Łosicach, Łąbądź w Rynie.



▲ Dzwoneczek i uczynne wróżki
Animacja, USA, 2010
▲ reż.: Bradley Raymond
Mała dziewczynka zauważyła Dzwoneczek. To nie powinno się wydarzyć, więc wróżki wyruszają jej na ratunek.
▲ Kino: Polonia w Elku, Helios w Białymstoku.



▲ Istota
SF, Kanada, Francja, USA, 2009
▲ reż.: Vincenzo Natali

Badacze wprowadzają do eksperymentu ludzkie DNA. W rezultacie ich działań powstaje zwierzęco-ludzka hybryda rodzaju żeńskiego.

▲ Kino: Jantar w Ostrołęce.



▲ Pan i pani Killer
Komedia, USA, 2010
▲ reż.: Robert Luketic
▲ wyk.: Katherine Heigl
Specjalista z branży komputerowej, poznaje na urlopie wymarzonego faceta. Ich romans kończy się na ślubnym kobiercu. Pewnego dnia Jen odkrywa, że jej ukochany to płatny zabiórca...
▲ Kino: Żubr w Białowieży.

BIAŁOSTOCCZYNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. MOŃKI Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90

66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, MOŃKI Policja 997, tel. 85-716-22-81, SOKÓŁKA Komenda Powiatowej Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK
PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. HAJNÓWKA tel. 85-682-27-18 w. 112. MOŃKI tel. 85-716-61-00. SIEMIATYCZE tel. 85-655-27-11 w. 330. SOKÓŁKA tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYNA

TELEFONY
INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY
ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-

ŁÓŻYŃSKIE

TELEFONY
ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: GRAJEWÓ - 86-272-22-21, KOLNO - 86-278-27-25, ŁOMŻA - 86-316-54-61, WYSOKIE MAZOWIECKIE - 86-275-22-11, ZAMBROW - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: GRAJEWÓ - 86-272-35-85, Szepietów -

MAZURSKIE

TELEFONY
ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA
ZDROWIA

Elk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojewódzki, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22. GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55. GÓLDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75.

TELEFONY
ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW
Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

RADIO

JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradar. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.; Lista przebojów Greatest Hits

JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2. muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej

godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne.

BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30; Sport: 7.05, 8.05, 17.05; 19.05, 21.05; Ale jazda: 6.40, 7.40; 2.00 Raport dnia; 5.00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 5.30 Powieść - Zupa z ryby fugu. Aut. Monika Szwaia; 5.45 Wakacyjna Akademia Życia; 6.00 Nowy Dzień, prowadzi Andrzej Ryczkowski; 7.50 Słowo o słowie; 8.15 Wakacyjna Akademia Życia; 9.00 Najbliższe Ciebie, prowadzi Miłka Malzahn; 10.15 Spacerkiem przez historię; 11.15 Powieść - Zupa z ryby fugu. Aut. Monika Szwaia; 11.45 Słowo o słowie; 12.15 Książka na wakacje; 13.05 Gry polityczne. Prow. Dorota Sawicka; 14.00 Tu i teraz. Prow. Andrzej Ryczkowski; 14.15 Wakacyjna Akademia Życia; 15.15 Spacerkiem przez historię; 17.15 Powieść - Zupa z ryby fugu. Aut. Monika Szwaia; 18.30 Ukraińska dumka, audycja Eugeniusza Ryżaka; 18.45 Pod znakiem Pogoni, audycja Alicji Pietruczuk; 19.00 Lista Przebojów Radia Białystok. Prow. Marcin Kotyński; 20.00 Strefa Dobrych Muzyki. Prow. Marcin Kotyński; 22.00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 22.30 Reportaż Adama Klimiuka; 23.00 Wiadomości; 23.15 Hiph Opera;

2:00 Nocna Orkiestra Radia Białystok;

RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szkole; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy US-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny.

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szała Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szała Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkich świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Charlene w roli Grace Kelly



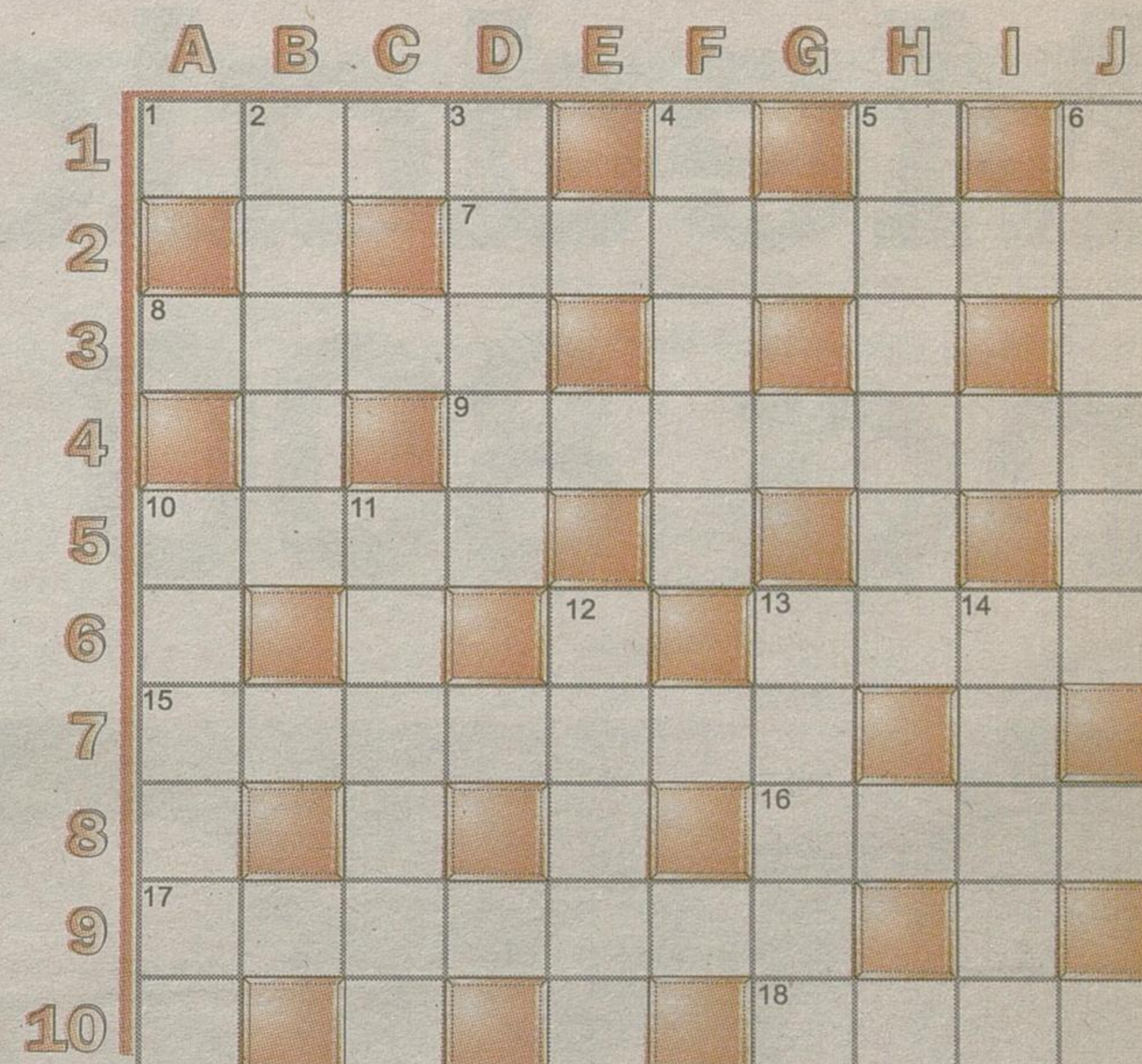
Narzeczona władcy Monako Charlene Wittstock powoli przygotowuje się do roli księżnej. Jest już nawet porównywana do matki księcia Alberta słynnej Grace Kelly.

Katy Perry wychodzi za mąż



Katy Perry jeszcze w tym roku wyjdzie za mąż za Russela Branda. Najpierw odbędą się jednak huczny wieczór panieński. Organizuje go najlepsza przyjaciółka Katy, piosenkarka Rihanna.

Krzyżówka



Litery z pól: H-2, E-9, D-1 utworzą PIERWSZĄ część przysłowia arabskiego.

POZIOMO: 1/ państwo. 7/ kraj z Wiedniem. 8/ kibic. 9/ wsparcie finansowe. 10/ szef juhasów. 13/ umiar w postępowaniu. 15/ gatunek kaczki. 16/ otomana. 17/ stan w USA. 18/ broń kowboja.

PIONOWO: 2/ stary walący się budynek. 3/ poruszanie się autem. 4/ figiel. 5/ kraj z Atenami. 6/ maść konia. 10/ ptak na gnieździe. 11/ roślina z ostrym korzeniem. 12/ beczulka na wino. 13/ narzędzie kuchenne. 14/ naczynie na piwo.

„GENTO”

TVP 1



21.25 Licencja na zabijanie. Film sensacyjny, W. Brytania/USA 1989, 140 min. James Bond tropi handlarzy narkotyków z bezwzględny Frankiem Sanchezem na czele. Gangster zlecił zabójstwo agenta CIA, Feliksa Leitnera, i jego żony.

5.40 Notacje (29) - serial dokumentalny; 6.00 Kawa czy herbata?; 8.35 Owocowe ludki (15); 9.10 Na wysokiej fali (13); 9.40 Kyle XY (18) - serial SF; 10.30 Dziesięć lat młodości (5/5) - serial dokumentalny; 11.20 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes - magazyn rolniczy; 12.35 Szerokie tory - cykl reportaży; 13.05 Warszawa 2010 - magazyn; 13.25 Don Matteo (6/24) - serial kryminalny; 14.30 Plebania (1499) - telenowela; 15.00 Wiadomości, pogoda; 15.15 Przebojowa noc; 15.25 Klan (1863, 1864); 16.20 Polska pięknieje (11) - cykl reportaży; 16.25 Moda na sukces (5097) - telenowela; 17.00 Teleexpress, pogoda; 17.20 Tour de Pologne - kolarstwo; 19.05 Nutella; 19.10 Halo, tu Hania! (45) - serial animowany; 19.30 Wiadomości, sport; 20.05 Kronika Tour de Pologne - kolarstwo; 20.10 Pogoda; 20.25 Nieustraszonej (14) - serial sensacyjny; 21.25 Licencja na zabijanie - film sensacyjny; Wielka Brytania/USA 1989, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi; 23.45 Ekstradycja III (2) - serial sensacyjny; 0.45 Zagadkowa Jedynka - teleturniej; 1.50 Ninoczka - komedia, USA 1939, wyk. Greta Garbo, Ina Claire, Bela Lugosi

TVP 2



20.10 Pechowiec. Komedia, Francja/Meksyk 1981, 105 min. Perrin pada ofiarą nieprawdopodobnych wypadków losowych, na co zwraca uwagę pewien przemysłowiec. Jego córka zaginęła, a rozpaczon i ojciec wpada na szaloną i poronist.

5.50 Rajskie klimaty (7) - serial obyczajowy; 6.15 Powszechny spis rolny 2010 - magazyn rolniczy; 6.50 W krainie władcy smoków (7) - serial fantastyczny; 7.20 M.A.S.H. (77) - serial komediowy; 7.55 Codzienna 2 m 3 (37) - serial komediowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - wakacje (2318) - magazyn; 10.40 Aleja gwiazd - rozrywka; 11.00 Familiada - teleturniej; 11.30 Telezakupy - program reklamowy; 12.05 Malta Festival Poznań 2010 - reportaż; 12.40 Znaki czasu - kościół i religia; 13.05 Czarne chimery (8) - serial przygodowy; 14.05 Córka McLeoda (111) - serial obyczajowy; 14.55 Łaskowik & Malicki - rozrywka; 16.00 Program lokalny; 16.30 M jak miłość (732) - serial obyczajowy; 17.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej; 18.00 Panorama; 18.25 Gorący temat - program publicystyczny; 18.40 Sport-telegram; 18.45 Pogoda; 19.00 Barwy szczęścia (420) - serial obyczajowy; 19.35 Kabaret na lato - kabaret i satyra; 20.10 Pechowiec - komedia, Francja/Meksyk 1981, wyk. Pierre Richard; 21.55 Czas honoru (22) - serial wojenny; 23.00 Agata kontra Agata (1/2) - film kryminalny, Francja/Belg/Szwajc. 2007; 0.40 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebyem (4) - serial kryminalny; 1.50 Obrońca VIP-a (9, 10) - serial kryminalny; 2.45 Technicy-magicy (5/6) - serial obyczajowy

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny; 10 min. Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny i serwis informacyjny.

5.16 Dzień jak co dzień - reportaż; 5.26 Sensacje XX wieku - dokument fabularny; 5.55 Magazyn informacyjny; 6.45 Magazyn Łomżyński; 9.00 Magazyn informacyjny; 10.12 Biznes - otwarcie dnia; 10.21 Magazyn informacyjny; 10.50 Gość poranka; 11.00 Serwis informacyjny; 12.16 Biznes; 12.26 Serwis informacyjny; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Serwis informacyjny; 15.10 Raport z Polski; 15.30 Serwis info, pogoda; 15.55 Serwis sportowy; 16.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny; 16.15 Serwis info; 16.20 Biznes - magazyn ekonomiczny; 16.30 Serwis info, pogoda; 16.45 Kulisy - program dla dzieci; 17.00 Everyday English; 17.15 Raport z Polski; 17.30 Obiektyw; 17.50 Przegląd suwalsko-mazurski; 18.00 Warto tam być...; 18.05 Reportaż; 18.30 Polska z bocznej drogi - cykl reportaży; 18.50 Pod Twoją Obronę - program religijny; 19.20 Obiektyw, pogoda; 20.00 Serwis info; 20.10 Minęła 20-ta, pogoda; 21.06 Raport z Polski; 21.30 Serwis info, pogoda; 21.45 Obiektyw, Short Sport; 22.05 Gość dnia; 22.15 Info dziennik, pogoda; 23.03 Sportowy wieczór; 23.16 Raport z Polski; 23.30 Serwis info, pogoda; 23.46 Kobieta w świecie przemocy (5) - serial dokumentalny; 0.16 Hotel „Nadole” - film dokumentalny

POLSAT



20.00 Conan barbarzyńca, Film fantasy, USA 1982. Fantasy tycząca wizji prehistorycznego świata pełnego walk plemiennych i okrucieństw. Młody wojownik Conan tropi mordercę rodziców. W drodze spotyka „króla woj zlodziei”, V alerie.

5.00 Wstawaj! Gramy! - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Fortuna Wiedzy (788) - teleturniej; 8.00 Strażnik Teksasu (9) - serial sensacyjny; 9.00 Słodkie zmartwienie (31) - serial komediowy; 9.30 Kaszmirowa mafia (7) - serial komediowy; 10.25 Ostry dyżur (9) - serial obyczajowy; 11.25 Szpital na perypetiach (13) - serial komediowy; 11.55 Rodzina zastępcza plus (174) - serial komediowy; 12.55 Synowie (1) - serial komediowy; 13.25 I kto tu rządzi? (31) - serial obyczajowy; 14.00 Miodowe lata (101); 14.45 Świat według Bundy (193, 194) - serial komediowy; 15.50 Wydarzenia; 16.10 Pogoda; 16.15 Interwencja - magazyn reporterów; 16.30 Malanowski i Partnerzy (169) - serial fabularno-dokumentalny; 17.00 Dlaczego ja? (37) - serial fabularno-dokumentalny; 18.00 Miodowe lata (102) - serial komediowy; 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda; 19.30 Świat według Kiepskich (194) - serial komediowy; 20.00 Conan barbarzyńca - film fantasy, USA 1982, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Earl Jones, Max von Sydow; 22.50 Błękitna stal - thriller, USA 1990, wyk. Jamie Lee Curtis, Ron Silver, Clancy Brown; 1.00 Zagadkowa Noc - quiz; 3.00 Tajemnice losu - magazyn

TVN



21.50 Dr House, Serial obyczajowy, USA 2004, 60 min. Treść: jaszczowca trafia do szpitala z objawami zapalenia płuc. Jego lekarz z Kalifornii prosi, by zajął się nim Foreman. Zastrzeżenie przy tym, by leczył wyłącznie płuća chorego.

5.15 Nic straconego - powtórki programów; 5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Mango - Telezakupy; 7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 8.00 Zorro (26/26) - serial animowany; 8.30 Szczepienie lata Toma i Jerry'ego (10) - serial animowany; 8.55 Milionerzy (130) - teleturniej; 9.50 Kuchenne koszmary (6) - serial dokumentalny; 10.50 Granie na ekranie - teleturniej interaktywny; 11.50 Mango - Telezakupy - program reklamowy; 12.50 Na Wspólnej (1221-1223) - serial obyczajowy; 14.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 14.55 Detektyw - serial fabularno-dokumentalny; 15.25 Tajemnice Smallville (14) - serial SF; 16.25 Rozmowy w toku - talk show; 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) - serial fabularno-dokumentalny; 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 19.00 Fakty, sport, pogoda; 19.50 Uwaga! - magazyn; 20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 20.50 Dowody zbrodni (9) - serial kryminalny; 21.50 Dr House (9) - serial obyczajowy; 22.50 Dr House (10) - serial obyczajowy; 23.50 Rodzina Soprano (8) - serial sensacyjny; 0.55 Co za tydzień (457) - magazyn; 1.30 Dr House (9) - serial obyczajowy; 2.30 Uwaga! - magazyn; 2.50 Po co spać, jak można grać? - teleturniej interaktywny; 3.55 Telesklep; 4.20 Tajemnice Smallville

TV4



21.00 Kochaś, Komedia, USA 1989, 1 25 min. Randy Bodek rozpoczyna pracę dostawcy pizzy. Zdziwiony odkrywa, że cieszy się ogromną popularnością wśród znużonych i spragnionych romansu mieszkańców Be verly Hills.

5.15 Lalola (73) - serial komediowy; 6.10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.20 Zbuntowani (161); 8.20 Dziewczyny z fortuny - teleturniej; 9.20 Berlin, Berlin (12); 10.20 Mój grzech (76); 11.20 Idiotki nie idą do nieba (135) - serial obyczajowy; 12.20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 The Basement Sessions (3) - koncert; 14.00 Dziewczyny z fortuny - teleturniej; 15.00 Drogówka - magazyn policyjny; 15.25 Rodzina Serrano (55) - serial komediowy; Raul i Eva starają się za wszelką cenę odzyskać przyjaźń Marcosa i Afriki. Tymczasem ci postanawiają się zemścić; 17.00 Zbuntowani (162) - serial obyczajowy; Nico prosi Lupitę, aby z nim porozmawiała. Przyjaciele nie wierzą w nagły przypływ uczuć Mii do Diega i Roberty do Miguela. Do Meksyku przyjeżdża Elena; 18.00 Berlin, Berlin (13) - serial młodzieżowy; 19.00 Mój grzech (77) - telenowela; 20.00 Galileo (127) - program popularnonaukowy; 21.00 Kochaś - komedia, USA 1989, wyk. Patrick Dempsey, Kate Jackson, Robert Ginty; 23.05 Armstrong i Miller show (3) - serial komediowy; 23.45 Selekcja - reality show; 0.20 Big Brother V - talk show; 2.20 Mała czarna - talk show; 3.15 Muzyczne listy; 4.05 Drogówka - magazyn policyjny; 4.30 TV market

TVP POLONIA



21.05 Tajemnica twierdzy szczytów, Serial sensacyjny, Polska 2000, 7,50 min. Do polskiego ośrodka cichociemnych w Szkocji przyjeżdża kapitan Komandor. Poszukuje najlepszych komandosów do udziału w misji dotarcia do Czochoy.

5.40 Przysłań (7); 6.25 Dzień na wyścigach - konkurs skoków; 7.00 Powrót do Wiklinowej Zatok (4, 5) - serial animowany; 7.30 Mama - nic (2) - serial dla dzieci; 8.00 Bulionerzy (41) - serial komediowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - wakacje; 10.40 Hit dekady (8) - rozrywka; 11.45 Smaki polskie (23); 12.00 Wiadomości; 12.15 M jak miłość (712); 13.05 Duże dzieci (26) - talk show; 13.45 Łaskowik & Malicki (8) - rozrywka; 14.00 Twoje złote przeboje (13) - program muzyczny; 14.20 Benefis Zbigniewa Górno (1/2) - program artystyczny; 15.10 Poszukiwacze zagubionych cywilizacji (5) - serial dokumentalny; 15.40 Złote przeboje; 16.05 Złotopolscy (1068); 16.30 Plebania (1489) - serial komediowy; 17.00 Teleexpress; 17.20 Wszystko to Ty... - jubileusz Marka Grechuty (1) - koncert; 18.15 Kopciuszek (41, 42) - serial obyczajowy; 19.15 Dzwone przegody - serial dokumentalny; 19.30 Wiadomości, sport; 20.10 22. Przegląd Piosenek Aktorskiej (2); 21.05 Tajemnica twierdzy szczytów (9) - serial sensacyjny; 21.55 CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga - żużel; 23.55 Wenus i Ille - nowele filmowe, Polska 1969, wyk. Jacek Woszczerowicz; 0.25 Podróżnik (116) - magazyn turystyczny; 0.45 Bulionerzy (41) - serial komediowy; 1.15 Powtórki programów



Reprezentacja Polski w składzie: Tomasz Gollob, Jarosław Hampel, Rune Holta, Janusz Kolodziej i Adrian Miedziński zdobyła Drużynowy Puchar Świata 2010.

Lekkoatletyka >> Polacy nie zawiedli w mistrzostwach Europy w Barcelonie

Medalowy sprint na 800 metrów



Bieg na 800 metrów był popisem młodych Polaków. Adam Kszczot wywalczył brąz, a Marcin Lewandowski – złoto.

W Barcelonie nasi lekkoatleci pokazali, że ich sukcesy przed rokiem w mistrzostwach świata w Berlinie nie były przypadkowe.

Dariusz Klimaszewski
dklimaszewski@wspolczesna.pl

Białoczerwoni zdobyli w stolicy Niemiec 8 medali (2 złote, 4 srebrne, 2 brązowe), w stolicy Katalonii – co najmniej dziewięć (2+2+5). Co najmniej, bowiem po oddaniu materiałów do druku odbyły się jeszcze finały, w których startowali nasi reprezentanci.

Najwięcej radości przeżyliśmy po biegu na 800 metrów mężczyzn. Marcin Lewandowski i Adam Kszczot stoczyli na finiszu pasjonującą walkę z Anglikiem Michaeliem Rimmerem

i Holendrem ArnouDEM Okkenem. Triumfował Lewandowski (1.47,07) przed Rimmerem (1.47,17) i Kszczotem (1.47,22). – Zapowiadałem, że jestem mocny, chciałem wygrać złoto i mam je. To wspaniałe uczucie być mistrzem Europy – mówił dla portalu www.pzla.pl nasz nowy czempion.

Drugie złoto dla Polski wywalczył w Barcelonie Piotr Małachowski. Wczoraj wieczorem wygrał wynikiem 68,87 m konkurs rzutu dyskiem.

Centymetr od złota

O pechu może mówić mistrz olimpijski w pchnięciu kulą – Tomasz Majewski. Wynikiem 21.00 m sięgnął „tylko” po srebro. Przegrał o... 1 centymetr z Białorusinem Andriejem Michniewiczem. Nasz kulomiot był zły na siebie. – Popelniałem błędy, każda moja próba była zła technicznie – powiedział po zakończeniu konkursu.

Także srebrny medal wywalczył nasz chodziarz Grzegorz Sudoł. W maratonie na 50 km przegrał jedynie z Francuzem Yohannem Dinizem. Czasem 3:42.24 ustanowił rekord życiowy i zdobył w chodzie dla Polski

pierwszy medal ME od 2002 roku, kiedy to Robert Korzeniowski wywalczył złoto w Monachium.

W blasku brązu

Worek z brązowymi medalami rozwiązała dyskobolka Joanna Wiśniewska (62.37 m), o której sukcesie już informowaliśmy. A obok wspomnianego już Kszczota po brąz sięgnęli także Anita Włodarczyk, Przemysław Czerwiński i sprinterki. Nasza mistrzyni i rekordzistka świata w rzucie młotem osiągnęła w Barcelonie 73.56 m i przegrała z Niemką Betty Heidler (76.38) i Rosjanką Tatiąną Łysenko (75.65). Polka nie smuciła się jednak z tej porażki. Wszakże z powodu kontuzji nie startowała od 8 czerwca.

Promieniał ze szczęścia tyczkarz Przemysław Czerwiński. Przeskoczył 5,75 m i wywalczył brąz, który – jak powiedział dziennikarzom – jest dla niego jak złoto. Nasz reprezentant przegrał jedynie z Francuzem Renaudem Lavillenie (5.85) i Ukraińcem Maksymem Mazurkiem (5.80).

Wczoraj niezwykle miłą niespodziankę sprawiły sprinterki. Czasem

42,68 Marika Popowicz, Daria Korczyńska, Marta Jeschke, Weronika Wedler ustanowiły rekord kraju i zdobyły brąz w sztafecie 4x100 m.

Finał Kamila

Anna Jesień (Prefbet Śniadowo Łomża) z powodu kontuzji nie wystartowała w swej koronnej konkurencji – biegu na 400 m przez płotki, a jedynie w sztafecie 4x400 m. W półfinale Polki zajęły 6. pozycję.

Kamil Kryński (Podlasie Białystok) jednego dnia dwukrotnie biegał 200 metrów i dwukrotnie wyrównał swój rekord życiowy – 20,81. Półfinał zakończył na 5. miejscu i odpadł. – Przyznam, że wymyśliłem sobie trochę przeciwny wiatr, który miałem w porannym biegu. Wieczorem zabrakło już trochę siły, żeby poprawić życiówkę – wyznał po drugim starcie.

W sztafecie 4x100 m, razem z Robertem Kubackim, Dariuszem Kuciem i Pawłem Stemplem, Kamil Kryński awansował do finału. Nasi sprinterzy uzyskali najlepszy w tym sezonie czas 38,83 sek. ale wystarczał on do zajęcia 5. miejsca. ▲

Kajakarstwo >>

Złoto-brązowa Pawełczak



Sandra Pawełczak (z lewej) i Karolina Naja

Znakomity występ zaliczyła w Moskwie kajakarka Dojlid Białystok, Sandra Pawełczak. W stolicy Rosji wywalczyła dwa medale Młodzieżowych Mistrzostw Europy: złoty i brązowy.

Osady Polek w młodzieżowych składach pływały podczas zawodów Pucharu Świata seniorów. To zaowocowało dobrymi rezultatami w Moskwie. Pawełczak złoto zdobyła w czwórce na 500 metrów z Magdaleną Krukowską, Karoliną Nają i Pauliną Wiewiórą. Razem z Nają dołożyła brąz w K-2, również na 500 metrów.

To pierwszy z dwóch najważniejszych startów Sandry w sezonie. W dniach 19-22.08 odbędą się w Poznaniu Mistrzostwa Świata seniorów.

Wyniki finałów z udziałem osad z Sandrą Pawełczak

K-4 500 metrów: 1. Polska (Magdalena Krukowska, Karolina Naja, Sandra Pawełczak, Paulina Wiewióra) 1:39.235, 2. Białoruś 1:39.912, 3. Węgry 1:40.246.

K-2 500 metrów: 1. Serbia 1:43.990, 2. Portugalia 1:44.135, 3. Polska (Naja, Pawełczak) 1:45.497. ▲

Formuła 1 >>

Dziwna kolizja Kubicy

Robert Kubica nie ukończył wyścigu o Grand Prix Węgier Formuły 1. Po przejechaniu 16 okrążeń Polak zderzył się z Niemcem Adrianem Sutiliem z Force India-Mercedes przy próbie opuszczenia alei serwisowej. Błąd popełnił zespół techniczny Renault, który wypuścił Kubicę wprost na Sutila.

Pecha miał także Nico Rosberg, któremu podczas wizyty w alei serwisowej odpadła opona. Problemy techniczne zaliczył również Lewis Hamilton. Z powodu awarii skrzyni biegów Anglik nie ukończył wyścigu.

Na Węgrzech wygrał Mark Webber (Red Bull). Drugie miejsce zajął Fernando Alonso z Ferrari. Trzeci był Sebastian Vettel (Red Bull). Dobrze spisał się Witalij Pietrow. Rosjanin zakończył wyścig na 5. miejscu.

Kubica spadł w klasyfikacji generalnej na ósme miejsce. (KS)

W weekend rozpoczęły się rozgrywki II ligi. Biorą w nich udział trzy zespoły z województwa podlaskiego: Ruch Wysokie Mazowieckie, Sokół Sokółka i Wigry Suwałki.

KLUB SPORTOWY RUCH WYSOKIE MAZOWIECKIE



Górný rząd (od lewej): Paweł Galiński, Mateusz Wiech, Tomasz Bzdęga, Arkadiusz Żaglewski, Marcin Trzaskalski, Robert Speichler, Przemysław Koliątaj, Michał Fidziukiewicz, Paweł Strózik, Karol Drągowski. **Środkowy rząd (od lewej):** Wojciech Brzozowski (prezes), Sławomir Kopczewski (trener), Adrian Bartkiewicz, Łukasz Jegliński, Tomasz Gozdecki, Artur Holewiński, Rafał Rakowiecki, Arkadiusz Czarniecki, Patryk Pasko, Wiesław Święcki (kierownik). **Dolny rząd (od lewej):** Jarosław Sienicki (masażysta), Przemysław Płoszczuk, Piotr Faszczewski, Paweł Łukasik, Eugeniusz Kołodziejczyk, Bartosz Ksepka, Michał Oświećmka, Piotr Matys (II trener).



Kadra

Adres: 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. 1 Maja 14, tel. 86 275 49 93.

Rok założenia: 1955.

Barwy: biało-niebieskie.

Prezes: Wojciech Brzozowski.

Trener: Sławomir Kopczewski. **II trener:** Piotr Matys. **Kierownik zespołu:** Wiesław Święcki. **Masażysta:** Jarosław Sienicki.

Bramkarze: Artur Holewiński (1978), Rafał Rakowiecki (1989), Tomasz Gozdecki (1993).
Obrońcy: Mateusz Wiech (1990), Patryk Pasko (1992), Piotr Faszczewski (1989), Paweł Galiński (1985), Karol Drągowski (1989), Arkadiusz Czarniecki (1987), Przemysław Koliątaj (1977), Adrian Bartkiewicz (1986).
Pomocnicy: Łukasz Jegliński (1986), Robert Speichler (1980), Jakub Ambrożewicz (1989), Michał Oświećmka (1991), Eugeniusz Kołodziejczyk (1981), Paweł Strózik (1985), Arkadiusz Żaglewski (1978), Marcin Trzaskalski (1982).
Napastnicy: Przemysław Płoszczuk (1990), Michał Fidziukiewicz (1991), Tomasz Bzdęga (1985), Paweł Łukasik (1986).

Przybyli: Fidziukiewicz (Jagiellonia Białystok), Płoszczuk (Huragan Morąg), Wiech (Gryf Słupsk), Speichler (Antagoras - Grecja), Drągowski (ŁKS Łomża).

Ubyli: Ilja Zitka (Resovia Rzeszów), Błażej Tusznio (szuka klubu), Michał Twardowski (Wisła Płock), Marcin Łukaszewski (wyjechał za granicę), Krzysztof Filippek (OKS 1945 Olsztyn).

Sparingi: Jagiellonia Białystok 1:2, Motor Lublin 0:0, Legia Warszawa 2:2, Warmia Grajewo 8:0, Olimpia Elbląg 0:1 (Puchar Polski).

KLUB SPORTOWY SOKÓŁ SOKÓŁKA OKNA I DRZWI



Stoją (od lewej): Witold Mroziński (trener), Tomasz Grynczel (prezes klubu), Jakub Serafin, Michał Tochwin, Krzysztof Biernacki, Mariusz Baranowski, Mateusz Butkiewicz, Karol Kozłowski, Michał Kopeć, Łukasz Trochim, Norbert Toczydlowski, Kamil Czeremcha, Piotr Andrzejewski, Lucjan Trudnos (II trener). **Siedzą (od lewej):** Marcin Woronowicz, Grzegorz Jóźwiak, Przemysław Łapiński, Emil Prac, Wojciech Zalewski, Paweł Naliwajko, Łukasz Trudnos, Patryk Dzienisowicz, Działosław Żuberek, Michał Mościński, Marek Gołębiowski, Kamil Wojtkielewicz, Tomasz Kiljańczyk.



KADRA

Adres: 16-100 Sokółka, ul. Marińska, tel. i fax: 85 711 25 71.

Rok założenia: 1946.

Barwy: niebiesko - czerwone.

Prezes: Tomasz Grynczel.

Dyrektor: Paweł Woronowicz.

Trener: Witold Mroziński. **II trener i kierownik zespołu:** Lucjan Trudnos. **Lekarz:** Marek Kosacki. **Masażysta:** Grzegorz Zubiel.

Bramkarze: Łukasz Trudnos (1982), Łukasz Trochim (1988), Karol Kozłowski (1985), Jakub Serafin (1993).

Obrońcy: Grzegorz Jóźwiak (1977), Przemysław Łapiński (1986), Paweł Naliwajko (1990), Radosław Kabelis (1987), Marcin Woronowicz (1992), Michał Tochwin (1991), Emil Prac (1982), Krzysztof Biernacki (1984).

Pomocnicy: Mariusz Baranowski (1989), Wojciech Zalewski (1990), Kamil Wojtkielewicz (1985), Patryk Dzienisowicz (1988), Michał Ościński (1987), Norbert Toczydlowski (1985), Michał Kopeć (1987), Działosław Żuberek (1973), Mateusz Butkiewicz (1989).

Napastnicy: Piotr Andrzejewski (1978), Marek Gołębiowski (1980), Kamil Czeremcha (1991), Tomasz Kiljańczyk (1990).

Przybyli: Kozłowski (wychowanek), Serafin (wychowanek), Czeremcha (Sudovia), Jóźwiak (Pogoń Łapy), Łapiński (Wigry Suwałki), Naliwajko (Pogoń Łapy), Kopeć (Mazur Karczew), Butkiewicz (Olimpia Zambrów), Gołębiowski (Pao Rouf - Grecja).

Ubyli: Paweł Stelmazek (do zespołu rezerw), Marcin Dworacznyk (szuka klubu), Przemysław Charyło (szuka klubu).

Sparingi: Wigry Suwałki 0:0, Niemen Grodno (I liga białorusi) 2:1, Dynamo Mosty (II liga Białorusi) 1:0, Niemen II Grodno 6:0, zespół Jagiellonii z Młodej Ekstraklasy 0:2, OKS 1945 Olsztyn 1:2 (Puchar Polski).

SUWAŃSKI KLUB SPORTOWY WIGRY SUWAŃKI



Pierwszy od lewej: Jan Adamczewski (kierownik drużyny). **W górnym rzędzie:** Paweł Omilianowicz, Grażydas Mikulenas, Paweł Pianka, Bartosz Byliński, Daniel Ołowniuk, Sebastian Radzio, Błażej Barwicki, Sebastian Świerzbński, Rafał Darda, Przemysław Makarewicz, Karol Salik, Marek Witkowski (trener). **W dolnym rzędzie:** Daniel Gunevic, Damian Sobolewski, Krystian Słowicki, Tomasz Statkiewicz, Paweł Walicki, Michał Omilianowicz, Łukasz Walicki, Kamil Lauryn, Adam Pomian, Paweł Locman, Michał Danilczyk, Tomasz Bajko.



Kadra

Adres: 16-400 Suwałki, ul. Zarzecz 26, tel. i fax 87 566 57 08.

Rok założenia: 1947.

Barwy: biało-niebieskie.

Prezes: Grzegorz Wołagiewicz.

Dyrektor: Dariusz Mazur.

Trener: Marek Witkowski. **Kierownik drużyny:** Jan Adamczewski. **Lekarz:** Krzysztof Górnicki. **Masażyści:** Jerzy Rosowski i Daniel Terlecki.

Bramkarze: Błażej Barwicki (1985), Karol Salik (1983), Damian Suszczewicz (1993).

Obrońcy: Tomasz Bajko (1985), Przemysław Makarewicz (1988), Marcin Rogoziński (1980), Paweł Pianka (1991), Tomasz Statkiewicz (1989), Bartosz Byliński (1991), Paweł Walicki (1991), Rafał Darda (1988).

Pomocnicy: Kamil Lauryn (1983), Michał Danilczyk (1988), Sebastian Radzio (1991), Krystian Słowicki (1992), Paweł Omilianowicz (1994), Łukasz Walicki (1991), Daniel Gunevic (1992), Damian Sobolewski (1990).

Napastnicy: Grażydas Mikulenas (1973), Daniel Ołowniuk (1981), Adam Pomian (1991), Sebastian Świerzbński (1983), Michał Omilianowicz (1992), Paweł Locman (1990).

Przybyli: Byliński (wychowanek), P. Walicki (UKS SMS Łódź), Darda (Czarni Olecko), P. Omilianowicz (wychowanek), Ł. Walicki (UKS SMS Łódź), Gunevic (Zalgiris Wilno), Sobolewski (Rominta Goldap), Locman (Murkam Przodkowo), M. Omilianowicz (wychowanek).

Ubyli: Maciej Makuszewski (Jagiellonia Białystok), Rafał Sadowski (GKS Katowice), Jakub Kowalski (OKS 1945 Olsztyn), Przemysław Łapiński (Sokół Sokółka), Michael Sanni (Pelikan Łowicz), Gediminas Paberzis (koniec kontraktu), Tomasz Chmielewski (Rominta Goldap), Paweł Cimochowski (szuka klubu).

Sparingi: Lietava Jonava 4:0, Sokół Sokółka 0:0, Atletas Kowno 3:0, Orzeł Wierzbica 4:0 (Puchar Polski), Alytis Alytus 1:0.

Informacje o klubach II ligi zebrali: Krzysztof Sokółski, Mariusz Klimaszewski i Wojciech Drazba

II liga >> Remis Wigier Uratowali punkt w końcówce

Ostatnie sekundy spotkania Wigier z GLKS Nadarzyn, ligowym beniaminkiem, zdecydowały, że suwalczanie mogli cieszyć się ze zdobycia punktu na inaugurację rozgrywek. W 5 minucie doliczonego czasu gry z prawej strony dośrodkował Tomasz Bajko, a Sebastian Radzio strzałem głową nie dał szans Piotrowi Misztalowi, doskonale spisującemu się bramkarzowi gości. Wigry zremisowały z Nadarzynem 1:1.

Najważniejsze, że moi zawodnicy do końca pokazali suwalski charakter, wielkie serce do gry – mówi Marek Witkowski, trener Wigier. Nie straciliśmy dwóch punktów, tylko zdobyliśmy jeden – przekonuje.

Szkoleniowiec po raz pierwszy prowadził w lidze suwalską drużynę, zadebiutowali w niej skrzydłowi Damian Sobolewski i Daniel Gunevic. Pierwszy z nich spisywał się dobrze, a 18-letni Litwin nie mógł znaleźć na lewej stronie wspólnego języka ze swoim rodakiem Tomaszem Statkiewiczem i został zdjęty z boiska po pierwszej połowie.

Stremowani gospodarze od początku starali się atakować, ale ich nerwowe poczynania daleko przed własnym polem karnym zatrzymywały debiutanci z Nadarzny. Swoich szans goście szukali w kontrach i cieszyli się już po kwadransie. Dośrodkowaną przez Jarosława Łowickiego piłkę podbił Przemysław Makarewicz, a rozpaczliwie interweniujący Karol Salik stracił ją wprost na nogę Piotra Bajery.

Przed przerwą znakomitą okazję do wyrównania zaprzepaścił kontuzjowany, grający na własną prośbę Grażydydas Mikulenias. Zastąpił go rekonwalescent Radzio. Jak się okazało, była to zmiana na wagę punktu.

(ab)
Wigry Suwałki – GLKS Nadarzyn 1:1 (0:1)
Bramki: 0:1 – Bajera 16, 1:1 – Radzio 90.
Wigry: Satlik – Bajko, Rogoziński, Makarewicz, Statkiewicz, Sobolewski (80 Dardot), Świerzbowski, Danilczyk, Gunevic (46 Pornic), Mikulenias (72 Radzio), Ołowniuk.
Żółte kartki: Radzio (Wigry), Ambroziak, Sztymbrych (GLKS). **Sędziowie:** Maciej Lewicki (Pomorski ZPN). **Widzów:** 700.

II liga >> Koszmarny początek sezonu w Wysokim Mazowieckim

Ruch nie miał żadnych szans

Michał Twardowski pognął kolegów ze swojego byłego zespołu. „Twardy” popisał się hat-trickiem i „Nafciarze” rozbili 3:0 Ruch Wysokie Mazowieckie.

Krzysztof Sokołski
ksokolski@wspolczesna.pl

Byliśmy dużo słabszą drużyną. Wisła wygrała w pełni zasłużenie. W zasadzie nie mam nic na nasze usprawiedliwienie – mówi Sławomir Kopczewski, trener Ruchu. Jesteśmy bardzo zawiedzeni. Nie o takiej inauguracji sezonu marzyliśmy.

Sympatycy „Mlecznych” z optymizmem czekali na pojedynek z „Nafciarzami”. Wprawdzie ekipa z Płocka, to spadkowicz z I ligi i jeden z głównych faworytów rozgrywek, ale przecież Ruch w okresie przygotowawczym prezentował się bardzo korzystnie.

Powtarzałem chłopakom, że skoro mogliśmy w sparingach prowadzić równorzędną walkę z Jagiellonią, czy Legią, to i z Wisłą Płock możemy dać radę. Okazało się jednak, że nie mamy szans. Tak jakbyśmy nie dojechali na ten mecz. Rywale pokazali nam jaka jest różnica między pierwszą, a drugą ligą – podkreśla Kopczewski.



Piłkarze Ruchu (niebieskie stroje) byli bezradni w pojedynkach z „Nafciarzami”

Goście od początku uzyskali dużą przewagę. Ruchowi udało się jednak przetrzymać napór przeciwnika. Do przerwy był bezbramkowy remis i wydawało się, że najtrudniejsze momenty „Mleczni” mają już za sobą. Tym bardziej, że w 43 minucie Ruch był nawet bliski zdobycia bramki, ale Arkadiuszowi Czarneckiemu zabrakło kilku centymetrów, aby skierować piłkę do siatki.

Niestety, w drugiej połowie na boisku dominowała tylko Wisła, a katem Ruchu okazał się świetnie mu znany Michał Twardowski. „Twardy” ma za sobą wiele występów w biało-niebieskich barwach. Latem opuścił klub, ponieważ zakończyło się jego wypożyczenie z Jagiellonią. Na kolejne wypożyczenie powędrował już do Płocka i w swoim debiucie popisał się klasycznym hat-trickiem. Twardowski pojawił się na murawie po przerwie i zdołał strzelić trzy gole.

Michał zagrał świetny mecz. Podobnie jak cała drużyna Wisły. Nas natomiast czeka dużo pracy. Zrobimy wszystko, aby dobrze przygotować się do następnego trudnego spotkania ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki – stwierdza Kopczewski.

▲ Ruch Wysokie Mazowieckie – Wisła Płock 0:3 (0:0)
Bramki: 0:1 – Twardowski 50, 0:2 – Twardowski 77, 0:3 – Twardowski 87.
Ruch: Rakowiecki – Bartkiewicz, Czarnecki, Kollat, Drągowski – Oświecinka (46 Fidykiewicz), Strózik, Speichler, Zagłowski (64 Jegliński), Wiech (80 Płoszczuk) – Łukasik (70 Bzdęga).
Wisła: Kamiński – Nardolci, Parcan, Wyszczkowski, Wiśniewski – Grudzień (88 Lewandowski), Chwastek, Adamczyk, Bekas, Nowacki (84 Karwan) – Koczon (46 Twardowski).

II liga

Wyniki 1. kolejki spotkań: Ruch Wysokie Maz. – Wisła Płock 0:3, Wigry Suwałki – GLKS Nadarzyn 1:1, Motor Lublin – Resovia Rzeszów 0:2, Start Otwock – Świt Nowy Dwór Maz. 1:2, Jeziorak Iława – Okocimski KS Brzesko 1:0, Stal Rzeszów – Znicz Pruszków 1:3, Pelikan Łowicz – Olimpia Elbląg 0:0. Mecze przełożone: Puszcza Niepolomice – OKS 1945 Olsztyn (na 11 sierpnia), Sokół Sokółka – Stal Stalowa Wola (na 8 września).

1. Wisła Płock	1	3	3:0
2. Znicz Pruszków	1	3	3:1
3. Resovia	1	3	2:0
4. Świt Nowy Dwór	1	3	2:1
5. Jeziorak Iława	1	3	2:1
6. GLKS Nadarzyn	1	1	1:1
7. Wigry Suwałki	1	1	1:1
8. Pelikan Łowicz	1	1	0:0
9. Olimpia Elbląg	1	1	0:0
10. Start Otwock	1	0	1:2
11. Okocimski	1	0	0:1
12. Stal Rzeszów	1	0	1:3
13. Motor Lublin	1	0	0:2
14. Ruch	1	0	0:3
15. Sokół Sokółka	x	x	x
... Niepolomice	x	x	x
... OKS Olsztyn	x	x	x
... Stal St. Wola	x	x	x

Piłka nożna >> Wzmocnienia beniaminka Sokół chce Konona

Sokół Sokółka przełożył swój inauguracyjny mecz w II lidze ze Stalą Stalowa Wola. Zamiast tego spotkał się w sparingu z Warmią Grajewo (niebiesko-czerwoni zwyciężyli 2:0). W barwach Sokoła zagrał Mateusz Butkiewicz, który podpisał kontrakt z klubem. Być może kolejnym wzmocnieniem będzie doskonale znany z występów w Jagiellonii Ernest Konon.

21-letni Butkiewicz wiosną grał w Olimpii Zambrów. Cieszę się, że do nas trafił. To ciekawy zawodnik, który może okazać się wartościowym wzmocnieniem – mówi trener Sokoła Witold Mroziwski.

Prawdziwy transferowy hit jednak dopiero może nastąpić. Beniaminek II ligi prowadzi zaawansowane rozmowy z Ernestem Kononem. Doświadczony napastnik przez wiele lat związany był z Jagiellonią. W poprzednim

sezonie bronił barw Korony Kielce (wystąpił w 11 meczach ekstraklasy, strzelając jednego gola). Obecnie 36-letni Konon pozostaje bez klubu i chętnie wróciłby na Podlasie.

Niebawem wszystko powinno się wyjaśnić – stwierdza Mroziwski. Na razie żądania finansowe wysunięte przez menedżera zawodnika są zbyt duże. Zobaczymy, co z tego wyniknie. Byłoby świetnie, gdyby udało się dogadać z Ernestem.

(KS)
▲ Sokół Sokółka – Warmia Grajewo 2:0 (0:0)
Bramki: 1:0 – Mościński 50, 2:0 – Naliwajko 57.
Sokół: Trudnos (46 Trochim) – Józwiak (60 Woronowicz), Naliwajko, Łapiński (46 Tochwin), Pracz, Toczydłowski (46 Butkiewicz), Zalewski (60 Dzienisowicz), Wojtkiewicz (46 Żuberek), Kopeć, Mościński (60 Czeremcha), Gołębiewski (46 Andrzejewski).

Piłka nożna >> Sparring Młodej Jagiellonii Porażka przed ligą

Zespół białostockiej Jagiellonii w ostatnim sparingu przed początkiem sezonu Młodej Ekstraklasy przegrał 1:2 z czwartoligowymi Orłami Łuków.

Do przerwy Jaga prowadziła 1:0 po strzale głową Piotra Józefiaka. W drugiej części gry Rafał Gikiewicz dwukrotnie musiał sięgać jednak do siatki po uderzeniach gości. „Giki”, który za lekceważenie swoich obowiązków został karnie przesunięty do zespołu Młodej Ekstraklasy, nie popisał się przy pierwszym gołu dla Orłat.

W naszej drużynie widać było zmęczenie okresem przygotowawczym – tłumaczy trener Jagi Mariusz Rumak. – Zauważalny był brak świeżości. Pojawiały się błędy techniczne, po których straciliśmy dwie bramki.



Mariusz Gogol (z lewej) w pojedynku z zawodnikiem Orłat

▲ Jagiellonia Białystok (ME) – Orle Łuków 1:2 (1:0)
Bramki: 1:0 – Józefiak 30, 1:1 – Purzycki 60, 1:2 – Gaj 80.
Jagiellonia: Słowik – Łosiewicz, Gogol, Józefiak, Sulkowski – Murawski, Bogusławski, Arłukowicz, Steć – B. Pawłowski, J. Pawłowski. **II połowa:** Gikiewicz – Murawski, Porębski, Szóstko, Laskowski – Bogusławski, Dolubizna, Steć, Jastrzębski – Zapolnik, Ncube.



Rafał Gikiewicz został odsunięty od pierwszego zespołu białostockiej Jagiellonii. Bramkarz obraził się, że nie zagrał w wyjściowym składzie w meczu z Arisem Saloniki.

Po pierwszym meczu z Arisem czekamy na rewanż. Jeszcze nie wszystko stracone!

Jagiellonia Białystok grała wczoraj z Lechem Poznań w Superpucharze Polski, ale sympatycy futbolu na Podlasiu wspominają jeszcze czwartkowy mecz z Arisem Saloniki. Żółto-czerwoni ulegli w pierwszym pojedynku III rundy kwalifikacji Ligi Europy „Bogom Wojny” 1:2.

Postawy jagiellończyków nie musimy się wstydzić. Białostoczanie zaprezentowali się najlepiej ze wszystkich polskich drużyn biorących udział w europejskich pucharach. A dodajmy, że mieli najtrudniejszego rywala.

„Wielka szkoda” – te dwa wyrazy pojawiały się najczęściej w ustach kibiców opuszczających w czwartkowy wieczór trybuny stadionu przy Słonecznej. Jaga prowadziła z Grekami równą grę, momentami zmuszając ekipę Hectora Cupera do rozpaczliwej defensywy. O porażce zdecydował fatalny początek. W ciągu 7 minut żółto-czerwoni stracili dwie bramki. Jednak nie załamali się. Zdołali stanąć na nogi i strzelić kontaktowego gola.

Przed czwartkowym rewanżem sytuacja jest trudna, ale nie bez nadzieja. – Dwumecz z Arisem jeszcze się nie zakończył. Nie zrezygnowaliśmy z awansu do następnej rundy. W Salonikach będziemy walczyć – podkreśla trener Michał Probiez.

(KS)

W Salonikach będzie nasz specjalny wystawnik. Jego bezpośrednie korespondencje na łamach „Gazety Współczesnej”.



Kamil Grosicki (z prawej) kilkakrotnie w efektywny sposób urywał się obrońcom Arisu. Szkoda tylko, że „Grosikowi” brakowało zimnej krwi w polu karnym rywali.



Jaga atakowała całą drużyną. Losy meczu próbował odwrócić nawet obrońca Thiago Rangel Clonek (z prawej).



Po zakończeniu spotkania zmęczeni jagiellończycy dziękowali kibicom za doping



Hiszpan Sergio Koke to największa gwiazda Arisu. W Białymstoku popisał się kilkoma ładnymi zagraniem.



Około 400 greckich fanów zjawilo się na Podlasiu. Gorąco dopinowali swoją drużynę. Prawdziwe piekło stworzą w Salonikach.



Kibice Jagiellonii przygotowali wyjątkową oprawę. Były serpenty, confetti, a w przerwie meczu nawet pokaz sztucznych ogni.

W obiektywie

Fot. Anatol Chomicz
i Wojciech Oksztol

Jagiellonia
Lech Poznań

1:0

Wigry Suwałki
GLKS Nadarzyn

1:1

Ruch Wysokie M.
Wisła Płock

0:3

GW sport
www.wspolczesna.pl

Jutro piłkarze Jagiellonii wyruszą do Salonik na rewanżowy mecz III rundy eliminacji Ligi Europy z Arisem.



Piłka nożna >> Żółto-czerwoni wygrali 1:0 z Lechem Poznań. Złoty gol Tomasza Frankowskiego.

Super Jagiellonia



Jagiellonia w maju cieszyła się z Pucharu Polski, wczoraj w Płocku sięgnęła po Superpuchar

Jagiellonia sięgnęła po kolejne trofeum. Żółto-czerwoni wygrali 1:0 z Lechem Poznań i zdobyli Superpuchar Polski 2010.

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Znowu w głównej roli wystąpił nieoceniony Tomasz Frankowski. – Pewnie zacznę na ławce rezerwowych i wejdę na jakieś 20 minut – mówił przed meczem kapitan Jagi. „Frank” rzeczywiście rozpoczął spotkanie na ławce. Kwadrans przed zakończeniem pojedynku po-

jawił się na murawie. Osiem minut później snajper żółto-czerwonych otrzymał piłkę od innego zmiennika, Jarosława Łaty i pewnym strzałem głową umieścił ją w siatce.

– Jarek popisał się idealną centram. Nie wypadło z niej nie skorzystać – opowiada „łowca bramek”.

Jagiellonia wygrała zastąpienie. Niemal przez całe spotkanie posiadała przewagę. Lech przycisnął tylko pod koniec pierwszej połowy meczu i tuż przed ostatnim gwizdkiem sędziego. Wtedy „kolejorz” miał też najlepszą okazję na strzelenie gola. Joel Tshibamba nie trafił jednak do pustej bramki.

Czas debiutów

Należy dodać, że w Płocku obaj trenerzy nie wystawili do gry najsilniejszych składów. W Jagiellonii na ławce rezerwowych usiedli wspomniani Frankowski i Lato. Obok nich miejsce

zajął Mladen Kascelan. Szansę debiutu otrzymali za to Krzysztof Hus oraz Przemysław Trytko.

Na jeszcze większe roszady zdecydował się szkoleniowiec Lecha, oszczędzając swoich graczy przed środowym rewanżem w kwalifikacjach Ligi Mistrzów ze Spartą Praga. W wyjściowej jedenastce zabrakło Grzegorza Wojtkowiaka, Seweryna Gancarczyka, Manuela Arboledy i Artura Wichniarka.

Okazało się, że szerszy skład i dużo mocniejszą ławkę ma Jagiellonia. Jednym z odkryć niedzielnego meczu był Hus. 20-letni obrońca pokazał się z dobrej strony. Tylko na początku spotkania dał się łatwo ograć Sławomirowi Peszce, a jego błąd mógł drogo kosztować. Potem już były zawodnik Stali Rzeszów pomyłek nie popełniał. Niestety, pod koniec pojedynku Hus nabawił się kontuzji. Zresztą urazów w białostockim zespole było więcej.

Cionek nie mógł chodzić

Oprócz Husa w starciu z Lechem mocno ucierpeli Hermes i Thiago Rangel Cionek. Występ obu Brazylijczyków w czwartkowym rewanżu III rundy eliminacji Ligi Europy z Arisem Saloniki stoi pod olbrzymim znakiem zapytania. Zwłaszcza jeśli chodzi o Cionka musimy liczyć się z tym, że zabraknie go w gorącym spotkaniu w Salonikach. Thiago nie był w stanie zejść z boiskach o własnych siłach. Do szatni zaniósł go na plecach jeden z masażystów.

– To jest teraz nasz największy problem – przyznaje Michał Probiez, opiekun żółto-czerwonych. – Ale w Salonikach będziemy walczyć. Zrobimy wszystko, aby sprawić niespodziankę.

Jagiellonia wygrała 1:0 z mistrzem Polski, lecz taki wynik na przejście Arisu nie wystarczy.

W Białymstoku Jaga uległa „Bogom Wojny” 1:2. Jednak w klubie nikt nie składa broni. Żółto-czerwoni zapowiadają walkę o awans i nie są to kurtuazyjne słowa. Zwycięstwo z Lechem podbuduje tylko naszych piłkarzy, doda pewności siebie, a w Salonikach oglądać powinniśmy zacięty bój, w którym wszystko jest jeszcze możliwe.

▲ Jagiellonia Białystok – Lech Poznań 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 – Frankowski 83.

Jagiellonia: Sandomierski – Norambuena, Skerla, Cionek, Hus – Grosicki, Hermes (46 Kascelan), Grzyb, Burkhardt, Kupisz (75 Frankowski) – Trytko (46 Lato).

Lech: Burić – Kikut, Bosacki, Durdević (35 Kamiński), Henriquez – Peszko (70 Stilić), Zapotoka (46 Mikołajczak), Wilk, Możdżeń, Kriwiec – Tshibamba.

Żółte kartki: Kupisz, Kascelan, Sandomierski (Jagiellonia), Kikut, Możdżeń (Lech). **Sędziował:** Marai Al-Awaji (Arabia Saudyjska).