Krzysztof Musiński Authorized dealer No 026

15-124 Białystok, ul. Gen. Andersa 87 tel. (085) 653 97 47, 652 51 50, fax (085) 652 50 50

Zapraszamy do salonu i serwisu codziennie w godz. 9–17

Na caté życie ! blachodachówka

Trapez T-18, T-20, T-35, T-55
rynny PLASTMO
dachówka him 19,60*

okna ROTO
*zł netto m², całkowity pow. 350 m²
SALON FIRMOWY:

Łomża, Al. Legionów 52, tel. 0 600 926 795 tel. (0-86) 473-05-62, fax (0-86) 473-21-44

Poszukujemy wykonawców. **IRAFFIC** fax (085) 676 13 44, www.traffic-blachy.pl

TRANSPORT, RATY

Nr 17 (1173)

27 KWIETNIA 2003

CENA 2,70 zł (z VAT 7%

mitosna.. Wiosna



Tylko u nas - 10 rat na 0% Zapraszamy do zakupów!

bez odsetek bez prowizji

bez pierwszej wpłaty PROMOCJA NIE TRWA WIECZNIE - SKORZYSTAJ!

PRODUCENTA BIURA HANDLOWE Łomża, Aleja Legionów 52 **2** 219 95 55 Ostrów Maz., Ul. Płk. K. Piłata 19 🕿 746 86 80



kostka brukowa

Zakład Produkcji Elementów Budowlanych i Kruszywa 18-420 Jedwabne, ul. Szosa do Łomży, tel./fax (0 86) 217 25 42

KUPIĘ KAŻDE ROZBITE

AUTO 1994-2003 602 666 111 **ଜ**በ3 በ5በ ଜበ3

Wybierasz się do **NOWEGO JORKU** do pracy?

Będziesz pracować: na budowie, przy rozbiórkach lub usuwaniu azbestu?

Jeśli ulegniesz **WYPADKOWI** możemy w Twoim imieniu wnieść sprawę sądową i masz szansę dołączyć do licznej grupy naszych polskich klientów, dla których wywalczyliśmy:

ODSZKODOWANIE PRZEKRACZAJĄCE MILION DOLARÓW

KIM JESTEŚMY?

Prestiżową amerykańską kancelarią adwokacką w centrum Nowego Jorku. Specjalizujemy się w sprawach, w których robotnik występuje do sądu o odszkodowanie za wypadek przy pracy

- SKĄD NASZE ZAINTERESOWANIE ŁOMZĄ? Wśród naszych klientów (zarówno byłych, jak i obecnych) mamy wielu Łomżyniaków i bardzo dobrze się nam razem pracuje
- W JAKI SPOSÓB OPŁACISZ NASZE HONORARIUM? Honorarium zapłacisz dopiero z odszkodowania Wysokość honorarium jest ściśle określona prawem

Nie musisz mieć zielonej karty, by wnieść i wygrać sprawę

Dzwoń po bezpłatną konsultację w języku polskim: (212) 685-2023

Nasz adres na Manhattanie: 475 Park Avenue South New York, NY 10016



SAMUEL J. LURIE Amerykański adwokat

- Pokrycia dachowe: Blacha dachówkowa Blacha trapezowa

Blacha płaska

- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna -PCV, ALU
- Okna dachowe

f. 1837

- System elewacyjny - marmoroc

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL 18-400 Lomża, ul. Sikorskiego 165 tel/fax (0....86) 216-58-56 tel. kom. 0-501-555-725

Łomża ul. Zawadzka 4 tel. (86) 216 74 01 wew. 322

POŻYCZKA PO PROSTU

Wiosną hulaj dusza!

Z pożyczką "Po Prostu", swoje wiosenne plany możesz realizować łatwo i szybko!

- rozpatrzenie wniosku do 48 godzin,
- wypłata środków już w dniu podpisania umowy,
- oprocentowanie od 5,59%,
- minimalna kwota pożyczki: 1 000 zł.





Bank Przemysłowo-Handlowy PBK SA

REKLAMA



29500

NISSAN ALMERA JAKKOLWIEK BYŚ LICZYŁ...

..decydując się na Almere lub Almere Tino, zawsze znajdziesz atrakcyjną ofertę dla siebie. Możesz wybrać: pierwszą wplatę 29 500 zł, a następnie raty miesięczne już od 49 zl*, promocyjną ofertę leasingową albo pakiet akcesoriów o wartości nawet do 4600 zl.



SALON I SERWIS MIECZYSŁAW WASILEWSKI

19-300 Elk, ul. Sikorskiego 19, tel./faks (0 87) 621-41-31

HURTOWNIA KROLEWSKA

OFERUJEMY:

- · glazurę, terakotę krajową i importowaną
- · gresy, klinkier, panele
- · listwy mosiądz, aluminium, PCV
- kleje polskie, importowane (od 13 zł)
- TANIA GLAZURĘ i GRESY od 13,50 zł
- DOWÓZ GRATIS RATY UPUSTY
- realizujemy zamówienia indywidualne

Duży zakup premiowany wczasami! Zapraszamy

> Łomża, Legionów 52 (dworzec PKS) tel.(086)218-05-86

f. 1659

f. 2170

k/m-c

KONTAKTY

TYGODNIK REGIONALNY rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

18-400 Łomża, Aleja Legionów 7 tel.: (0-86) 216-42-43, (0-86) 216-42-44, (0-86) 216-40-22, fax: (0-86) 216-57-11 www.kontakty-tygodnik.com.pl redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Joanna Gospodarczyk, Alicja Niedźwiecka, Gabriela Szczesna, tel. (0-86) 215-35-69, Maria Tocka, tel. (0-86) 215-35-70, Władysław Tocki (red. naczelny) tel. (0-86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14 Janina Werpachowska, Andrzej Koziara, Janusz Niczyporowicz, Grzegorz Szerszenowicz, Jan Oniszczuk tel./fax (0-85) 744-65-61

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2B, I piętro Sława Zamojska, Piotr Laskowski, Bożena Dunat tel. (0-87) 566-60-66, tel./fax (0-87) 566-35-12

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Joanna Szeligowska, Wenanty Z. Kruk, Barbara Paszkowska (Szczuczyn), Michał Mincewicz (Orla)

Rysunki: Zdzisław Romanowski, Jerzy Swoiński Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński

Wydawca:

Spółka Dziennikarska "Gratis" Sp. z o.o. Prezes: Władysław Tocki Adres: 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7 tel. (0-86) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa) tel. (0-86) 215-35-67,

Jolanta Bączek, tel. (0-86) 215-35-66 Maszynistka: Janina Gawrońska

Biuro ogłoszeń "Kontaktów": Kierownik: Alina Michałowska Przedstawiciele:

Anna Kalinowska, tel. kom. 0-604-097-031 Cezary Lemański, tel. kom. 0-602-748-099 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7 tel. (0-86) 215-35-71, 215-35-68

Kolno:

Kolneński Dom Kultury ul. Konopnickiej 1, tel. (278) 22-21

Ostrołęka:

Agencja "INFORMEDIA" 07-400 Ostrołęka, ul. 11 Listopada 5a tel./fax (0-29) 760-91-92

Ostrów Mazowiecka:

"BORAM" Aldona Mierzejewska 07-300 Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 Ksero "Miniaturka" Pl. Ks. Anny Maz. 4

Suwałki:

"LOCUM" S.C. ul. Utrata 2b tel. (0-87) 566-35-12

Wysokie Mazowieckie: Wypożyczalnia Kaset Video "VIDKIG" ul. Długa 22, tel. (75) 24-08

Zambrów:

Agencja "Globtour" al. Wojska Polskiego 22, tel. (271) 25-25

Kolportaż:

RUCH S.A., Poczta Polska, "Kolporter", sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Łomża, Stary Rynek 16, tel. 216-77-16

Skład:

Studio Maciejewscy Białystok, ul. Mickiewicza 56 tel./fax (0-85) 732-34-84 e-mail: maciek.maciejewski@pro.onet.pl

SPPP "Pogoń", Białystok, ul. Mickiewicza 56 tel. (0-85) 732-91-74 e-mail: pogonsppp@poczta.onet.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi odpowiedzialności.

Głuchy telefon?

Coraz mniej mieszkańców województwa podlaskiego opowiada się za przystąpieniem Polski do Unii Europejskiej. Z ostatniego sondażu opipublicznej, przeprowadzonego przez Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Białymstoku, wynika, że gdyby referendum zostało przeprowadzone w pierwszym kwartale 2003 r. "Tak" odpowiedziałoby 48,45 proc.; 18,30 proc. byłoby przeciw, a 33,24 proc. nie ma w tej sprawie zdania. W końcu ubiegłego roku zwolenników przystąpienia do UE było 51,14 proc., przeciwników - 17 proc., a niezdecydowanych -33,24 proc.

Dla rządu i "europejskich" partii jest to bardzo niepokojący sygnał. Doświadczenie uczy bowiem, że podczas tego typu sondaży ankietowani bardzo często ukrywają swoją niechęć do Unii. Nie chcą być postrzegani jako ludzie przeciwni postępowi, nowoczesności i europejskim aspiracjom większości elit politycznych i kulturalnych. Słowem: nie chcą wyjść na zacofańców, nie rozumiejących wyzwań nowych czasów. W tajnym głosowaniu dadzą jednak wyraz prawdziwym poglądom, choćby na złość owym elitom. Dlatego bez obawy o popełnienie dużego błędu można zaryzykować twierdzenie, iż większość "niezdecydowanych" to w istocie przeciwnicy wejścia Polski do Unii Europejskiej.

Do referendum (7-8 czerwca) pozostało tak niewiele czasu, że trudno spodziewać się jakiejś radykalnej zmiany. A to oznaczałoby porażkę kampanii propagandowej prowadzonej przez administrację rządową i proeuropejskie partie polityczne: dowód całkowitej bezradności w komunikowaniu się ze swoim własnym społeczeństwem.

JAN ONISZCZUK

Ogłoszenie o przetargu nieograniczonym o wartości do 30 tys. euro

Gospodarstwo Pomocnicze przy Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze 23 18-408 Wygoda ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę własnym transportem: pieczywa na okres 1 roku

Warunki zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego (budynek nr 23 — sekretariat) od dnia 17.04.2003 r. do dnia 29.04.2003 r. w godz. 8.00-14.00 (20 zł brutto). Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z napisem "Pieczywo" w sekretariacie Gospodarstwa Pomocniczego do dnia 30.04.2003 r. do godz. 10.00.

Osobą upoważnioną do kontaktu z oferentami jest Pani Iwona Kamianowska tel. (086) 215-35-98.

Komisyjne otwarcie ofert nastąpi w dniu 30.04.2003 r. o godz. 12.00 w sali konferencyjnej zamawiającego.

Kryteria oceny ofert:

a) cena, - 70%

b) termin płatności (ilość dni) — 20%

c) czas dostarczenia zamówionych towarów (w godz.) — 10%

fak.2330

Ogłoszenie o przetargu nieograniczonym o wartości do 30 tys. euro

Gospodarstwo Pomocnicze przy Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze 23 18-408 Wygoda ogłasza przetarg nieograniczony

na dostawę własnym transportem: wyrobów cukierniczych na okres 1 roku

Warunki zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego (budynek nr 23

— sekretariat) od dnia 17.04.2003 r. do dnia 29.04.2003 r. w godz. 8.00-14.00 (20 zł brutto). Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z napisem "Wyroby cukiernicze"

w sekretariacie Gospodarstwa Pomocniczego do dnia 30.04.2003 r. do godz. 10.00. Osobą upoważnioną do kontaktów z oferentami jest Pani Iwona Kamianowska tel. (086) 215-35-98

Komisyjne otwarcie ofert nastąpi w dniu 30.04.2003 r. o godz. 11.00 w sali konferencyjnej zamawiającego.

Kryteria oceny ofert:

a) cena — 70%

b) termin płatności (ilość dni) — 20%

c) czas dostarczenia zamówionych towarów (w godz.) — 10%

fak.2333





ZA TYDZIEŃ:

"Kontakty" już w środę 30 kwietnia

ANI CENTA NIE DOSTA-NIE PODLASKIE od Stanów Zjednoczonych na inwestycje w Polsce, wynika z podpisanej już umowy offsetowej. Nawzajem obwinia się obecna i była wojewódzka władza. Amerykanie nie zainwestują także w województwach lubuskim i warmińskomazurskim.

TRWA WIELKI TYDZIEŃ W CERKWI. Po minionej Niedzieli Palmowej, która w tym roku przypadła tydzień po katolickiej, wyznawcy prawosławia w najbliższą niedzielę święto-

wać będą Wielkanoc. W Polsce jest
około 600 tysięcy
wyznawców prawosławia, w tym
większość w Podlaskiem.

KILKA TYSIE-CY PACZEK ŚWIA-TECZNYCH rozdzieliły wśród najuboższych organizacje charytatywne. Podlaski Bank Żywności zebrał kilka ton produktów spożywczych, które rozdzieliły katolicka Caritas i jej prawosławny odpowiednik "Eleos", Polski Czerwony Krzyż i Polski Komitet Pomocy Społecznej. W łomżyńskiej kuchni Caritas wędliny, jaja, mąkę, cukier i

inne artykuły otrzymało prawie 1200 rodzin.

W GRONIE NAGRODZONYCH MEDALAMI EUROPEJSKIMI w konkursie organizowanym przez Business Centre
Club oraz Urząd Komitetu Integracji Europejskiej znalazło się
osiem podlaskich firm. Nagrody za jakość oferowanych wyrobów i usług otrzymały spółki:
Astwa, Cristal, Cortina, Anatex,
Exclusive i Etra z Białegostoku,
Malow z Suwałk i hotel "Warszawa" w Augustowie.

PIĄTĄ EDYCJĘ KONKUR-

SU "AMBASADOR BIZNESU — Podlasie 2003" rozpoczęła Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego. Udział w rywalizacji o laury mogą wziąć średnie i małe przedsiębiorstwa mające siedziby w województwie podlaskim oraz mogące się wykazać większościowym kapitałem polskim. Fundacja zaprosiła do udziału w konkursie około tysiąca firm, z których do kolejnej fazy przejdzie kilkanaście. Ostateczne rozstrzygnięcia zapadną w maju.

JAKO JEDYNI REPREZEN-



Obyśmy żyli jak pies z kotem...

TANCI PODLASKIEGO Szkoła Podstawowa nr 12 z Białegostoku i Gimnazjum z Piątnicy zakwalifikowały się do krajowego finału konkursu "Super Szkoła 2002". Kilkuetapowa rywalizacja polegała najpierw na przedstawieniu ocen uczniów, a potem wykazaniu osiągnięć szkół w różnych dziedzinach. Końcowa rywalizacja polegać będzie na autoprezentacji finalistów.

KONKURS NA PRACE MA-GISTERSKIE I DYPLOMOWE o tematyce związanej z Łomżą i regionem ogłosiło Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Oceni je jury pod przewodnictwem profesora Adama Dobrońskiego z Uniwersytetu w Białymstoku. Kopie prac obronionych w latach 1099–2003, powinny trafić do łomżyńskiej siedziby TPZŁ przy ul. Polowej do 30 października tego roku.

NA 15 LAT WIĘZIENIA SKAZAŁ SĄD OKRĘGOWY w Białymstoku osiemnastolatka z Różanegostoku (gm. Dąbrowa Białostocka, pow. sokólski), który w ubiegłym roku zgwałcił i zamordował koleżankę z klasy. Prokurator żądał 25 lat pozbawienia wolności.

AUTOR KANDYDUJĄCE-GO DO OSKARA FILMU "Katedra", Tomasz Bagiński z Bia-

łegostoku, został laureatem kolejnej edycji nagrody im. Marcina Kołodyńskiego "5, 10 i dalej", tragicznie zmarłego dziennikarza i aktora.

PIERWSZĄ NA-GRODE XXX TY-SKICH SPOTKAN **TEATRALNYCH** za spektakl "Na to trzeba czasu" zdobył Teatr Tańca "Projekt" z Białegostoku, natomiast białostocka "Gru-Przejściowa" za "Reality show" otrzymała jedną z dwóch głównych nagród IV Ogólnopolskich Konfrontacji Tańca Współczesnego. Oba sukcesy łączą się z nazwiskiem Karoliny Garbacik, zarazem

tancerką "Projektu" oraz instruktorką "Grupy".

ZNAKI CZASU

- "Mamy ogromny dług wdzięczności wobec naszych dziadków i rodziców, tych, którzy nie dożyli dzisiejszego dnia. Dnia, w którym historia spotkała się ze współczesnością, z nadzieją na lepszy świat", powiedział prezydent Aleksander Kwaśniewski po podpisaniu traktatu o poszerzeniu Unii Europejskiej.
- "Czy wyraża pani (pan) zgodę na przystąpienie Rzeczypospolitej Polskiej do Unii Europejskiej?", na takie pytanie odpowiedzą Polacy w dwudniowym referendum unijnym (7 i 8 czerwca), zdecydował Sejm.
- Porozumienie, że toruńskie Radio Maryja będzie informować o Unii Europejskiej zgodnie z linią Episkopatu, podpisał zespół biskupów ds. Duszpasterskiej Troski o Radio Maryja z prowincją redemptorystów.
- W tzw. misji stabilizacyjnej w Iraku weźmie udział kilkuset polskich policjantów i żołnierzy.
- "Zrobimy wszystko, aby zapobiec masowemu magazynowaniu i importowaniu przez polskie przedsiębiorstwa żywności, którą po 1 maja 2004 roku będzie można sprzedać z dużym zyskiem w krajach Unii", zapowiedział rzecznik komisarza ds. rolnych UE Gregor Kreuzhuber.
- Andrzej Lepper pierwszy raz spotkał się z poważnym buntem swoich lokalnych działaczy. Wielu radnych Samoobrony nie posłuchało jego nakazu, aby opuścić koalicje z SLD w sejmikach wojewódzkich. Niektórzy zapowiedzieli opuszczenie Samoobrony, inni zostali wyrzuceni.
- Pierwszy wyrok na byłego stalinowskiego sędziego wydał wojskowy sąd w Warszawie, który skazał go na dwa lata więzienia za bezprawne skazanie w 1950 roku na sześć lat więzienia za rzekomą próbę obalenia władzy ludowej.
- Grupa prawicowych posłów zaproponowała, aby dzieciom można było nadawać cztery imiona zamiast dwóch.

Biuro Ogłoszeń "Kontaktów" zaprasza

poniedziałek – wtorek: 800–1800 środa – sobota: 800–1600

Ogłoszenie nadane w środę do 900 ukaże się już w czwartek

PARTNERZY BEZ PARTNERÓW

Program "Lokalni partnerzy" będzie realizować w Łomży (miasto i powiat) oraz powiecie zambrowskim Stowarzyszenie Szkoła Liderów z Warszawy. Organizacja z niemieckiej fundacji F. Eberta otrzymała pieniądze na promocję wspólnego działania lokalnych samorządów, organizacji pozarządowych i środowisk przedsiębiorców. Nauka "lokalnego partnerstwa" odbywać się będzie podczas kilkudniowych spotkań warsztatowych przedstawicieli tych trzech środowisk. Podobny program Szkoła Liderów realizuje jeszcze w kilku wybranych miejscowościach województwa podkarpackiego. Zainteresowanie władz Łomży biznesem jest na razie bardzo małe.

ANI EURO Z UNII?

Gminy Czyżew, Klukowo i Szepietowo w powiecie wysokomazowieckim oraz Juchnowiec Kościelny w powiecie białostockim mogą być pozbawione unijnych dopłat dla obszarów o niekorzystnych warunkach gospodarowania, uważa starosta Jacek Bogucki z Wysokiego Mazowieckiego. Ze względu na nieco lepsze warunki glebowe i gęstość zaludnienia te cztery gminy nie mieszczą się w kryteriach przyjętych przez Ministerstwo Rolnictwa. Pozostałe podlaskie gminy na dopłaty mogą liczyć. Starosta i przedstawiciele samorządowych władz województwa zwrócili się do ministerstwa o uwzględnienie dodatkowych czynników i z apelem, aby nie pozostawiać w województwie małych "enklaw" traktowanych gorzej niż sąsiednie gminy.

KTO RZĄDZI?

"Decyzja Regionalnej Izby Obrachunkowej w Białymstoku jest bezprawną ingerencją w istotę samorządu", oceniają Radni Komisji Finansów Rady Miasta w Łomży. Regionalna Izba Obrachunkowa wezwała bowiem Radę do wycofania z uchwały budżetowej poprawek, wprowadzonych bez zgody prezydenta Jerzego Brzezińskiego.

W piątek, 25 kwietnia, w sprawie uchwały budżetowej odbędzie się Nadzwyczajna Sesja Rady. "Izba samozwańczo ingeruje w ustrój samorządu. Według jej uchwały, Rada może tylko »przyklepać« projekt, przedłożony przez prezydenta. Organ wykonawczy staje się organem stanowiącym. To jest sprzeczne z istotą samorządowości", mówi radny Jerzy Brodziuk.

Prezydent Jerzy Brzeziński zaskarżył uchwalony przez Radę Miasta budżet, gdyż uważa, że pieniądze na inwestycje powinny być przede wszystkim wkładem własnym do projektów unijnych. Dzięki temu Łomża zyskałaby, według prezydenta, znacznie więcej. Radni chcieliby natomiast rozpoczynać samodzielne zadanie.

Niezależnie od "budżetowych" racji, jest to spór bardzo istotny. "O kompetencje. Jego rozstrzygnięcie będzie ważne nie tylko dla samorządu w Łomży", celnie ocenia przewodniczący Rady Jan Jarota i zaleca spokojna dyskusję.

Święci Cerkwi

Ośmiu nowych świętych będzie miał Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny. Uroczystość kanonizacji odbędzie się 8 czerwca w Chełmie.

Sobór Biskupów Kościoła prawosławnego podjął decyzję o zaliczeniu do grona świętych ośmiu męczenników, którzy ponieśli śmierć w obronie wiary prawosławnej w latach 40. Nowi święci to mnich Ignacy, sześciu kapłanów, Bazyli, Lew, Mikołaj, Sergiusz, Piotr i Paweł oraz żona Pawła, Joanna.

Są to ofiary konfliktu polsko-ukraińskiego z okresu II wojny światowej i bezpośrednio po jej zakończeniu. Brały w nim udział polskie i ukraińskie oddziały zbrojne, jak również zwykłe bandy dokonujące krwawych aktów zemsty i porachunków sąsiedzkich. Do walki między Polakami a Ukraińcami prowokowali i Niemcy, i Sowieci. Pochłonęły w sumie ok. 80 tys. ofiar po stronie polskiej i ok. 20 tys. po stronie ukraińskiej.

Podlaski program doskonalenia kadr





Chcesz wiedzieć, jak zarządzać małą firmą?

"Szkolenie dla pracowników MSP" Projekt finansowany ze środków programu Unii Europejskiej Phare oraz ze środków budżetu państwa

> Sekretariat Programu 15-085 Białystok, ul. Branickiego 17 tel.: (85) 7409831, fax: (85) 7409832 e-mail: chce@wiedziecjak.pl internet: www.wiedziecjak.pl

<www.WiedziecJak.pl>

f. 1098

ZABIŁ WIDELCEM

Na 6 lat pozbawienia wolności skazał łomżyński Sąd Okręgowy Adama R., mieszkańca Kolna. W październiku ubiegłego roku po alkoholowej sprzeczce uderzył widelcem w szczękę o rok młodszego Mieczysława S. Cios okazał się tragiczny, ponieważ widelec ześlizgnął się po kości i przeciął mężczyźnie tętnicę szyjną, powodując jego śmierć z wykrwawienia. Sąd, wymierzając karę, zmienił kwalifikację czynu przyjętą przez prokuraturę z zabójstwa na nieumyślne spowodowanie śmierci. Wyrok nie jest prawomocny.

PO KATAKLIZMIE

Minister ochrony środowiska Czesław Śleziak i posłowie sejmowej Komisji Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa obejrzeli Puszczę Piską zniszczoną przez huragan w lipcu ubiegłego roku. Parlamentarzyści zaapelowali do rządu o znalezienie dodatkowych pieniędzy na zalesianie oraz odnowienie dróg zdewastowanych podczas kilkumiesięcznego usuwania powalonych drzew. W Podlaskiem największe szkody kataklizm wyrządził w Nadleśnictwie Nowogród, a zwłaszcza w gminie Turośl.

Kościół Męczennika

"Niech owoce tego dnia będą owocami błogosławionymi", powiedział ks. Andrzej Popielski, proboszcz nowej Parafii pod wezwaniem Świętego Andrzeja Boboli w Łomży, w miejscu przyszłej budowy kościoła przy ul. Wąskiej. Poświęcił je w Wielki Piątek biskup Stanisław Stefanek. Uroczystość poprzedziła Droga Krzyżowa wiodąca tu z Katedry; Mękę Pańską zainscenizowali aktorzy amatorzy i zawodowi.

Nowa parafia, ósma w mieście, oficjalnie utworzona została dekretem biskupa ordynariusza 4 marca 2003 roku. Powstała z części Parafii Katedralnej pod wezwaniem Świętego Michała Archanioła i części Parafii pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego. Pierwsze nabożeństwo, na pustym jeszcze placu, odprawione zostało w samo południe Niedzieli Wielkanocnej. Wkrótce wierni będą modlić się tu także na "Majowym", codziennie o godz. 19.00.

Patron nowej parafii, święty Andrzej Bobola (1591–1657), okrutnie zamęczony przez kozaków, którzy pastwili się nawet nad jego zwłokami, był kapłanem między innymi w Łomży. Jest również jednym z patronów diecezji łomżyńskiej.



UNIKALNA PSYCHODRAMA

"Dramat i tragedię pozostaw teatrowi", pod takim hasłem odbył się w Białymstoku finałowy przegląd Festiwalu Małych Form Teatralnych, w którym udział wzięły zespoły utworzone przez uczniów gimnazjów. Organizatorami unikalnego w skali kraju Finału były białostocki Teatr Dramatyczny, Komenda Wojewódzka Policji i władze oświatowe. Wszystkie przedstawienia przygotowane przez młodzież dotyczyły problemów narkomanii, alkoholizmu, przemocy. Najwyższą ocenę jurorów otrzymali gimnazjaliści z Rutek (powiat Zambrów), wyprzedzając zespoły z Suwałk i Białegostoku.

"Z Aten do Aten"

— Ja tam do Unii nic nie mam, ale żeby robić huczną imprezę, w taki dzień jak dzisiaj? — oburza się Bronisława Kulesza. — Wielki post, Wielki Tydzień, a oni się bawią. Że też rząd na to pozwala...

Ateny, wieś nad jeziorem Blizno, między Suwałkami a Augustowem, powstały w pierwszej połowie XIX wieku. Teraz to 12 stałych siedlisk i 120 dacz. I choć turystów z roku na rok przybywa, miej-

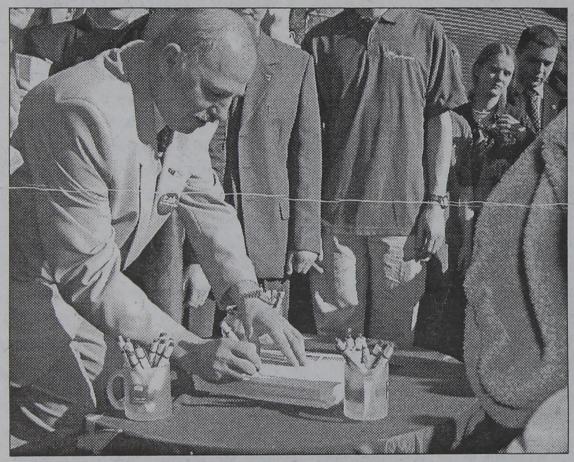


Nad widownią szybko "przeleciała" kamera telewizyjna.

— Pomacham, może zobaczą mnie wnuczki w Białymstoku zmieniła nagle temat kobieta.

Wesoło, ale...

Co by nie mówić, było dużo muzyki, darmowe jedzenie, bez przerwy błyskały flesze aparatów, a mieszkańcy Aten nie mogli opędzić się od zabiegających o wywiad dziennikarzy. Zewsząd padały słowa o pięknej przyszłości.



ła do kurortów, o których głośno. Wszystko zmieniło się dwa tygodnie temu, kiedy okazało się, że w Atenach odbędzie się piknik europejski "Z Aten do Aten". Pomysł Urzędu Marszałkowskiego był taki: w momencie, gdy Leszek Miller będzie podpisywał traktat akcesyjny w greckich Atenach, we wsi Ateny w Podlaskiem ludzie wypuszczą gołębie i będą świętowali "otrzymanie przepustki" do Unii Europejskiej.

Traktat, kiszka i Żebrowski

Piknik odbył się nad samym jeziorem, tuż obok plaży gminnej, która jest nią tylko z nazwy.

— Pomost kiedyś był, ale to było bardzo dawno. Teraz po nim nie ma śladu. Liczyliśmy, że jak przyjedzie tylu znakomitych gości, zadbają o to miejsce. Byłoby piękną wizytówką gminy — mówi jeden z mieszkańców.

Spartańskie warunki nie przeszkodziły organizatorom w zainstalowaniu kawiarni. Wśród parasoli, przy stolikach goście raczyli się darmowymi kiełbaskami i pieczoną kiszką ziemniaczaną. Z racji Wielkiego Postu, alkoholu nie serwowano.

Kulminacyjnym punktem, transmitowanym na całą Polskę, było podpisywanie traktatu akcesyjnego, który odczytał Michał Żebrowski. Zgromadzeni, których entuzjazm wzrósł tuż po połączeniu z greckimi Atenami i przemówieniu premiera Leszka Millera, wznosili radosne okrzyki. Ku niebu poszybowała też para gołębi.

— Czułam, jak mocno łomocze serduszko tego ptaszka opowiada z przejęciem dziesięcioletnia Justyna Krzyżewska, która z Wiktorią Kamińską wypuściły gołębie. — Wiedziałam, że gdy odleci, ogłosi wszystkim dobre wieści: niedługo będziemy w Unii Europejskiej.

Leppera mam na... tylnej części spodni

Choć poparcie dla zintegrowanej Europy "piknikowicze" wyrażali w rozmaity sposób, największą inwencją i pomysłowością wykazali się Młodzi Demokraci. Młode demonstrantki nakleiły sobie na... zgrabnych pupach plakietki z przekreślonym nazwiskiem Andrzeja Leppera, szefa Samoobrony. Dopełnieniem były transparenty z hasłem: "Skończyła się era Leppera".

— Pani, ja Leppera znam tylko z telewizora, ale żeby go na dupie nosić to wstyd — starsza uczestniczka pikniku nie kryła oburzenia.

— Oj, cicho, nie czepiaj się, oni są młodzi — mąż zdegustowanej niewiasty najwyraźniej nie podzielał uczuć połowicy. — Przed transmisją telewizyjną kazali nam klaskać i wiwatować, czyli oszukiwać Polaków, oglądających program. Może ta cała Unia to też jeden wielki show, który dobrze wygląda tylko w świetle jupiterów? — Natalia Iwanow z Suwałk ma raczej wyrobiony pogląd: Unii "nie"!

— Może i będzie dobrze, jak nie nam to przynajmniej naszym dzieciom — zamyśla się Jan Kulesza. — Nie mam co do tego przekonania, ale wszyscy mówią, żeby wierzyć. Pewnie tak trzeba zrobić. Tylko trochę strach...

RENATA METELICKA

Fot. Zbigniew Krzywicki, autorka

Na zdjęciach: marszałek Podlaskiego Janusz Krzyżewski symbolicznie podpisuje traktat; młode pokolenie wniesie do Europy... kitki!



— Jolanta Kwaśniewska, małżonka Prezydenta RP: zawsze uśmiechnięta i szczupła. Jak Pani to robi?

— Szczęśliwa rodzina to znacznie lepsze samopoczucie. Najważniejsze, żeby nie popadać w jakieś czarnowidztwo, które jest dość typowe dla Polaków.

Jeżdżę dużo po Polsce, spotykam się z setkami wspaniałych ludzi, wiem i widzę, że w kraju dzieje się dużo dobrego. Ludzie wykonują świetną pozytywistyczną pracę na co dzień. Prowadzą normalne życie i osiągają mniejsze lub większe sukcesy. Z tego wszystkiego trzeba się cieszyć.

— Czy nienaganna sylwetka jest efektem jakiejś diety?

— Jestem fanką narciarstwa. Do narciarstwa udało mi się też namówić męża. Mam bieżnię w domu i też ćwiczę. Poza tym wiem, że powinnam się zdrowo odżywiać. Każdy z nas ma pewne słabości. Ja kocham ciastka, choć przecież słodycze mają największą ilość kalorii. Czasami toczę ze sobą wewnętrzną walkę i daleko odsuwam od siebie piękne desery. Nawet nie staram się ich próbować.

— Czyli wielka dyscyplina i konsekwencja.



Z JOLANTĄ KWAŚNIEWSKĄ o kobiecych sprawach

rozmawia Maria Tocka

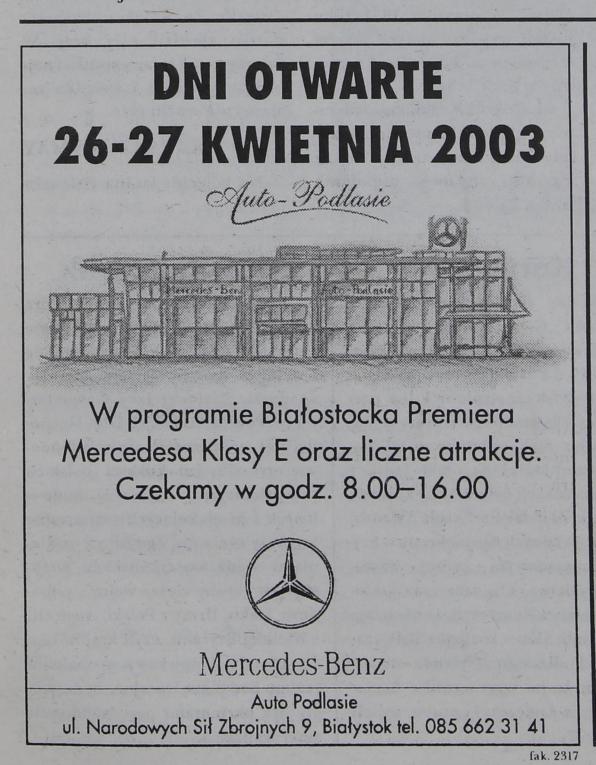
Recepta

- Nie tylko. Szczupła sylwetka to także wybranie dla siebie odpowiedniej diety. Piję mnóstwo wody. Woda jest na prawdę zbawienna dla organizmu. Poza tym, wszyscy powinni używać jak najmniej cukru. Myślę, że mamy w Polsce złe przyzwyczajenia dietetyczne. Na koniec obiadu jemy świeże owoce i pijemy soki. A one powinny być zjedzone z samego rana. Wtedy zupełnie inaczej ustawia się cały proces trawienny. Po godzinie dwudziestej nie jem nic. Staram się trzymać ten reżim, choć w naszym przypadku jest to dość trudne. Prawie przy każdej wizycie w Polsce czy za granicą, o dwudziestej siada się właśnie do oficjalnych kolacji.

— I trzeba się częstować, bo nie wypada...

— Wtedy trochę mistyfikuję, dłubię coś na talerzyku. To najlepsza formuła. Bardzo łatwo jest zdobyć każdy kolejny kilogram, natomiast bardzo trudno te kilogramy się gubi. I jak pomyślę, jaką musiałabym prowadzić walkę ze sobą, żeby te kilogramy zgubić, staram się w sposób najsensowniejszy ustalać swoje menu. Wtedy jest łatwiej.

- Dziękuję za rozmowę.



Kino w domu dzięki BGŻ

Klienci i pracownicy Oddziału BGŻ w Łomży mają powody do radości. W banku rozstrzygnięto II edycję loterii promocyjnej "Lokata 5 na 4" i wylosowano upominki dla klientów. Wśród szczęśliwców jest Pan Antoni Czaczkowski, klient filii Oddziału w Grajewie, który otrzymał zestaw kina domowego. Warunkiem wzięcia udziału w losowaniu zestawów kina domowego było założenie lokaty w okresie trwania promocji. Klienci deponowali w banku wkłady o wartości 5 tys. zł na 4 miesiące. Osoby, które brały udział w obu ubiegłorocznych edycjach loterii "Lokata 5 na 4", miały dodatkowo szansę na wylosowanie trzech nowoczesnych mieszkań na podwarszawskim osiedlu Willa Nowa.

W piątek 18 kwietnia tego roku na sali sprzedaży w łomżyńskim Oddziale panowała podniosła i świąteczna atmosfera. Pracownicy prezentowali zabranym gościom zestaw kina domowego, który dyrektor Oddziału Roman Polkowski uroczyście wręczył laureatowi. Były gratulacje, a także doskonała okazja do przybliżenia zgromadzonym klientom oferty banku.

Ale nie tylko w tym dniu wiosna na dobre zagościła w BGŻ. Zachęcająco brzmi również najnowsza propozycja banku skierowana do klientów indywidualnych — kredyt okolicznościowy "4 PORY ROKU" — wiosna, który z nastaniem kalendarzowej wiosny pojawił się w ofercie BGŻ.

Bank Gospodarki Żywnościowej często organizuje loterie promocyjne, których uczestnicy mogą wygrać atrakcyjne upominki. Wkrótce odbędą się kolejne losowania nagród w trwających obecnie w banku loteriach. Już w maju wśród uczestników promocji pakietu INTEGRUM Student bank wylosuje samochód osobowy, rowery i komputery. Zaś w czerwcu do wygrania będą wycieczki zagraniczne w loterii Primus.

Gratulujemy dotychczasowym zwycięzcom i zapraszamy do odwiedzenia naszych placówek w Łomży, Grajewie, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie!

(promocja)

A BGZ S.a.

Wstąpiła do Związku Sybiraków, gdy tylko powstał. Otrzymała legitymację, a potem przychodziły zaproszenia na różne spotkania.

 Nie chodziłam na żadne. Z różnych powodów. Trochę wyjeżdżałam, trochę źle się czułam, trochę... bałam się wspomnień — mówi Janina Zalewska.

Pierwszy raz poszła w marcu na spotkanie. W restauracji "Pod Łosiem" w Łomży kawa, herbata, ciastko, miły nastrój. Inni znali się z widzenia, łączyły ich takie same przeżycia. Janina, "obca", rozglądała się dookoła...

Przed wojną i w czasie okupacji jej rodzina mieszkała w Cedrach pod Stawiskami. W czerwcu 1941 r. rodziców, dwie siostry, brata i osiemnastoletnią Janinę zabrało NKWD. Najmłodsza siostra uciekła. Pamiątki z pobytu na Syberii są w pamięci. Ale do dziś w albumie Janiny zachowało się jedno, wyjątkowo ważne zdjęcie: młoda, śliczna dziewczyna, a na odwrocie dedykacja: "Kiedy w przyszłości będziesz sobie wspominać lata spędzone w Ałtaju wspomnij i o mnie, jak razem przeżywałyśmy smutne i wesołe chwile. Na pamiątkę zawsze miłej dla mnie Jasieńce — Krysia Zapolska z Parafinowa 31.03.46 r." Krysia pochodziła z Wilna.

Janina wróciła do Polski w czerwcu 1946 roku.

— Pamiętam ten dzień. Najpierw poszłam pod krzyż i podziękowałam Panu, że wróciłam. Potem rozglądałam się po wsi. Spalona cała, a nasz dom stał... Bałam się zapukać, bałam się wejść. Wyszła młodsza siostra, która w czasie wywózki uciekła...

Na spotkaniu "Pod Łosiem" wspomnienia jak film prze-

Spotkali się po 57 latach!



Zywot pod powieką.

suwały się w myślach. Ciekawie zaglądała w twarze. Obok niej przechodził młodszy od niej mężczyzna. Spotkały się ich oczy. Przypominały kogoś sprzed lat.

— Spytałam: "Czy Pan był w Parafinowie?" Okazało się, że tak. "Czy może jest synem Edwarda Zieji". Tak! Poznałam po oczach: ma takie same, jak jego ojciec. Od razu przypomniało mi się, że w Parafinowie Edwardowi urodził się syn. To właśnie był on.

Małego Janka, syna Edwarda, widziała ostatni raz w 1946 roku. Spotkanie po 57 latach!

Jan Zieja urodził się w roku

zsyłki, już na zesłaniu, w osadzie Parafinowo w Ałtajskim Kraju na Syberii. Jego rodzice pochodzili z Konopek. Kiedy zabrało ich NKWD, matka była w szóstym miesiącu ciąży, a jej spódnicy trzymał się pięcioletni syn Zdzisław i o rok starsza córka Barbara.

Zalewscy nie znali wcześniej Ziejów. W czerwcu 1941 roku zostali wywiezieni tym samym transportem. Poznali się w osadzie w Parafinowie.

 Tam trzymaliśmy się razem: głodowaliśmy, pomagaliśmy sobie, nawet trafiło się, że razem kradliśmy - wspomina Janina Zalewska.

Najtrudniej było kobietom z małymi dziećmi. Jej siostra była na zesłaniu z rocznym. Józefa Zieja, matka Edwarda, miała troje. Chodziła po osadzie i żebrała.

— Mama opowiadała, że ruskie ludzie są dobre. Ktoś dał jej kilka kartofli, ktoś inny garść ziarna — mówi Jan Zieja.

Zachorowała na tyfus. Leżała w szpitalu. Z głodu zmarł dziadek Zieja. Syn postawił mu brzozowy krzyż. Raz ojciec ukradł i przyniósł w kieszeni trzy garście pszenicy. Został złapany, groziła mu śmierć. Pomogło tłumaczenie, że maleńkie i głodne dzieci zostaną same.

Gdy Janek był już trzyletnim chłopcem, wykarmił go "ruski" pastuch: zawsze w jakąś bandorkę (puszkę po konserwie) udoił mu trochę mleka.

Ojciec wstąpił do polskiego wojska. Do kraju wrócił pierwszy. Jan Zieja z mamą i rodzeństwem dopiero w czerwcu 1946 roku.

— Tata wyjechał po nas furmanką na dworzec. Był w wojskowym ubraniu. Byliśmy straszliwie głodni. Jakaś kobieta przyniosła swojemu mężowi miskę kartofli zalanych mlekiem. Tak płakaliśmy "jeść", że oddała nam tę zupę. A potem tata zawiózł nas do Cedrów. Była babcia i bardzo dużo ludzi — opowiada Jan Zieja.

Jest przewodniczącym Koła Sybiraków nr 3 w Łomży. Jednym z młodszych członków Związku. Ze związkowym sztandarem zjeździł cały kraj. W Łomży po 57 latach spotkał najbliższą sąsiadkę i świadka zesłania w Parafinowie.

KATARZYNA MAY

Na zdjęciu: Janina Zalewska i Jan Zieja

Komputery Prezydenta

Pieć zestawów wartości stu tysięcy złotych, w skład których wchodzi: dziesięć komputerów, drukarka laserowa, cyfrowy aparat fotograficzny, można wygrać w konkursie zorganizowanym przez Kancelarię Prezydenta RP "Internet w szkołach".

W konkursie mogą wziąć udział wszystkie gimnazja wiejskie, także te, które już mają pracownię internetową. Jest jeden warunek: szkoły muszą przygotować z lokalnym samorządem program, który pozwoli wykorzystywać otrzymany sprzęt nie tylko na lekcjach informatyki, ale też na zajęciach z innych przed-

Poza szkołą sprzęt powinien być wykorzystywany do szkoleń, na przykład, jak zdobywać finanse z Unii Europejskiej, do prezentacji swojej firmy, do stworzenia lokalnej strony internetowej. W tworzenie programu musi być zaangażowany sa-

Konkurs rozstrzygnięty zostanie 23 czerwca, a zgłoszenia należy nadsyłać do 31 maja na adres Kancelarii Prezydenta (Krakowskie Przedmieście 48/50, 00-071 Warszawa). Szczegóły można znaleźć na stronach www.internetwszkolach.pl

Korzenie

Regionalny zjazd odbyli działacze Stronnictwa Konserwatywno-Ludowego w województwie. Gościem był krajowy szef SKL Artur Balazs oraz przedstawiciele podlaskich struktur kilku partii prawicy. Na stanowisko prezesa wojewódzkiego SKL wybrany został ponownie poseł Marek Zagórski. Jedną z większych sensacji był udział w zjeździe w charakterze delegata Karola Tylendy, szefa klubu radnych Samoobrony w Sejmiku Samorządowym i członka Zarządu Województwa. On sam oraz szefowie Stronnictwa tłumaczyli, że nie oznacza to udziału SKL w koalicji z SLD, rządzącej w Podlaskiem. Tylenda stwierdził także, że po wyrzuceniu z Samoobrony przez Andrzeja Leppera, wrócił do "korzeni".

Odbuduje Irak

Pierwszą podlaską firmą, która zgłosiła chęć udziału w odbudowie Iraku, jest białostocki Instal. Według wstępnych danych Ministerstwa Gospodarki, Krajowej Izby Gospodarczej i Polsko-Arabskiej Izby Gospodarczej, zainteresowanie w odbudowie wyraziło już kilkaset polskich przedsiębiorstw, zwłaszcza budowlanych i produkujących różnorodne artykuły rynkowe. Zgodnie z ustaleniami władz amerykańskich, ponoszących główny ciężar wojny i odbudowy Iraku, firmy z Polski, Australii i Wielkiej Brytanii, czyli krajów biorących udział wojskowy w obaleniu reżimu Saddama Husajna, będą mogły być partnerami przedsiębiorstw amerykańskich.

Jesteśmy powiernikiem największej tajemnicy świata!

Zaproponowali: zrobimy seks zbiorowy!

 Latają na wysokości 10 tysięcy metrów i doskonale o wszystkim wiedzą. I co się dzieje na ziemi, i co się dzieje w umysłach ludzi - stwierdza przekonany o prawdziwości swoich słów i natychmiast zapewnia, że choć ma osiemdziesiątkę, "w głowie wszystko jak trzeba". – Obserwują nas dzień i noc, znają każdy nasz krok, każdą myśl. A myśl to energia, którą można wykorzystać i dla dobra, i dla zła, jak bombę atomową. Manipulują więc ludzkością, bo mają urządzenia, którymi prześwietlają nas dosłownie i w przenośni. "Kontaktom" ujawniam to, bo wiecie, o co chodzi.

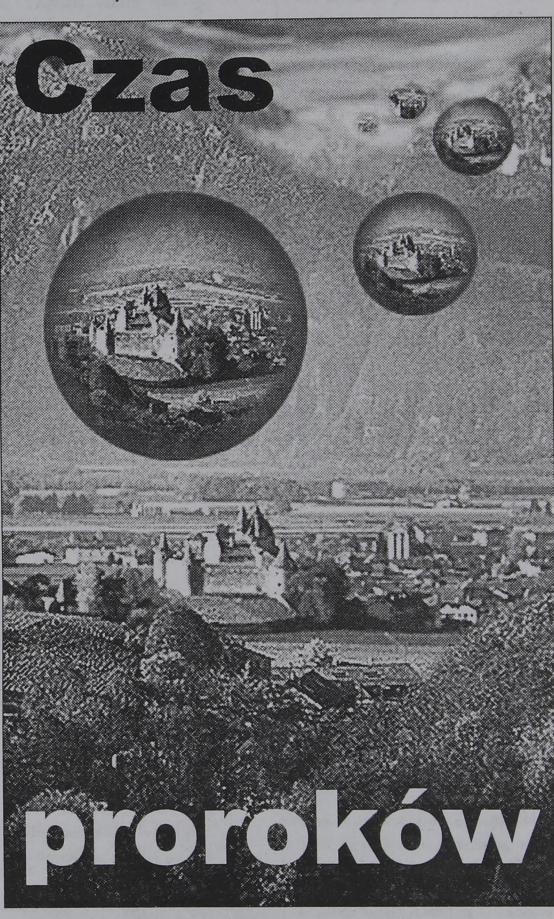
Poznałem ich osobiście! Od pewnego czasu latają nad moją posesją. Bardzo dobrze ich pojazdy widać w nocy. Któregoś dnia wylądowali przed moim domem! W dzień. Lotnicy jak lotnicy; ubrani po wojskowemu. Pewnie dlatego, żeby wydać się takimi jak ludzie. Mówią do mnie: "Mamy wielką misję do spełnienia na Ziemi". A ja na to: "Krótko, o co chodzi, bo robota czeka mnie w polu". A oni, że ich sprawa jest ważniejsza od każdej najpilniejszej roboty. I co?! I zaproponowali mi seks zbiorowy! W pierwszej chwili oniemiałem. A potem podałem ich do sądu w Łomży. Sprawę przyjęli i kazali czekać na wyrok. Czekam. Powiem wam potem, jak i co. Oni widać też czekają, bo znowu latają nad moją posesją; dzień w dzień, noc w noc. Czasem myślę, co będzie, jak sąd uwierzy w ich wersję. Ale myślę też, że uwierzy w moją. Przecież nie może tak być, żeby cała ludzkość podporządkowana była złej sile; żeby dała się tak manewrować! Coś trzeba z tym zrobić! Ze mną na pewno łatwo im nie pójdzie! Już ja sobie z nimi poradzę! Teraz, jak tylko się pojawią, na pewno nie będę z nimi dyskutował, tylko zrobię porządek raz dwa! Tak, jak mężczyzna z mężczyzną powinien się rozprawić. Ostatnio, kiedy dali mi sygnał, że są blisko, poradziłem im głośno: "Trzymajcie się ode mnie z daleka!" Co z tego będzie? Zobaczymy!

Mam moc porażającą!

Kiedy wreszcie, k... zapłacą mi wszyscy za cud?! — krzyczał od progu i zaciskał pięść.
Młody, silny fizycznie. — Ile

będę czekał?! Tyle roboty i co?! Za dziękuję?! A cud był przecież nie jeden! Dla was korzyść, a dla mnie zero?! Ze mną lepiej żadnych gierek nie odstawiać! Bo ja mam taką moc, że możecie zniknąć za jednym machnięciem mojej ręki! Mam moc na wszystkich! Nawet nie macie pojęcia jaką! To w ogóle przechodzi wasze wyobrażenie! Niedługo się przekonacie. Zapłacicie mi za wszystkie cuda, któ-

aby gruszki spadały sprawiedliwie. Nie spadają. A ja przecież tak pilnuję! Codziennie chodzę na miedzę; oglądam, liczę, mierzę, ważę. I tak już dziesięć lat! Nie ma innego wytłumaczenia: on mi każdą podmienia! I to jest brat?! Zapisałam tysiące kartek, zrobiłam tysiące rysunków. Poszłam do sądu. Poradzili, żeby się pogodzić. Spróbowałam. Mówię: "Oddaj mi moje gruszki, ja oddam ci twoje i je-



re uczyniłem! Zapłacicie mi za całą moją moc! Co do grosza!

Gruszki spadają niesprawiedliwie!

— To są dokładne rysunki wszystkich. A do tego każda zważona i zmierzona. Oddzielnie owoc, oddzielnie ogonek — rozkłada pożółkłe kartki w kratkę, przecierając pomarszczoną twarz. — I za każdym razem wychodzi tak samo: po jego stronie spadają większe, dojrzalsze. Bez plamek, bez robaczków. I równiutkie jedna w drugą! A ja?! Całe życie nie ma dla mnie sprawiedliwości! A wszystko przez to, że jestem uczciwa. Chciałam,

steśmy kwita". A on w śmiech i jeszcze zrobił kółko na czole, że niby jestem wariatka. To przyszłam do was. Przecież tu chodzi o gruszki z jednej jedynej gruszy na miedzy, czyli ziemi naszych przodków. I dlatego właśnie taką gruszę trzeba szanować. Ja szanuję, a on drwi. Ale ja wytrzymam wszystko. Już mam nowe rysunki. Wszystko porządnie opracowane; wszystko zmierzone, zważone, policzone. Nawet każdy ogonek, bo wszystkie pozbierałam; nawet te, co zostały na drzewie. Macie temat; bardzo dobry temat!

Nie maluj się, kobieto!

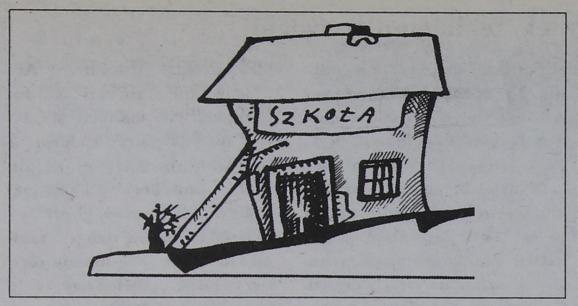
- Nie malujcie się, kobiety,

błagam was! Absolutnie! Ani włosów, ani oczu, ani ust, ani paznokci! Nie malujcie się, bo Bóg na was patrzy i cierpi. A zbawienie rozdzieli sprawiedliwie! — mówi nerwowo, przeciągając dłonią po siwej głowie. — Widziałam, co się dzieje z takimi kobietami. Nie umiem tego wszystkiego opowiedzieć, takie jest straszne! Bo i to miejsce jest straszne. Byłam tam. Nikomu tego nie życzę! Ale mnie nic się nie stało, bo ja tam byłam tak, jakbym nie była. Byłam po to, żeby wszystko zobaczyć i przestrzegać kobiety. Dlatego napiszcie jak najszybciej: "Kobiety! Pamiętajcie! Nie malujcie się! Nie malujcie się pod żadnym pozorem! Nie malujcie się, bo ściągniecie na siebie wielkie nieszczęście!". Byłam już na rynku, byłam przed kościołem, byłam przed pekaesami. Ale nikt mnie nie słucha! Cały świat mnie nie słucha! Nie rozumiem, dlaczego tak się dzieje! Przecież ja chcę dobrze dla całego świata; chcę, żeby wszyscy ludzie byli zbawieni. Ale oni tego nie potrzebują! Ale przyjdzie czas sprawiedliwości i wtedy już będzie za późno! Ludzie! Dlaczego tak trudno do was dotrzeć?!

Doradca Busha

- Mnie nie są potrzebne żadne komputery, bo komputer mam w głowie! I dlatego mogę narobić wielkiego bigosu! — oznajmia, wyjmując z wypchanej teczki trzy kamyki, trzy druciki i trzy baterie. — To wystarczy, żeby zrobić porządek i ze stalinowcami, i z ubekami, z Ameryką, i z Rosją; i z resztą! Wystarczy! Bigos będzie jak nic! Trochę już go narobiłem, kiedy przedwczoraj podłączyłem się najpierw do mojego mózgu, a potem do Białego Domu. Napisałem im krótko: "Mam na was haka! Wiem, co, gdzie i jak!". Wiadomo o co chodzi, nie? Natychmiast przyszła odpowiedź od Busha: "Czekamy na propozycję! Spełnimy każdy warunek". A ja nic. Sprawdziłem, co się tam dzieje! A oni latają w Białym Domu tam i z powrotem jak opętani! I już przyznali mi taką kasę jako doradcy, że się zgodziłem! Zaraz się z nimi połączę i niech tam! Mam samolot do wyboru. "Kontaktom" pierwszym o tym mówię. Jesteście powiernikiem największej tajemnicy świata!

GABRIELA SZCZESNA



Olimpijski falstart

 Jako nauczycielka i jako matka powtarzam, że uczeń został skrzywdzony. Przez komisję wojewódzką! Boleśnie potwierdziły się opinie innych nauczycieli, którzy przekonywali, że uczniowie z Łomży nie mogą wygrywać z uczniami z Białegostoku. Powtórzę to jeszcze raz, bo już nie mam nic do stracenia. Minał termin olimpiady wojewódzkiej — mówi rozżalona Maria Michalska z Łomży.

Jest nauczycielką Publicznego Gimnazjum nr 3 w Łomży i jednocześnie matką Janka, ucznia trzeciej klasy tej szkoły. W tym roku brał udział w olimpiadzie matematycznej. Bez problemu przeszedł etap szkolny i zakwalifikował się do etapu rejonowego. W komisji rejonowej zasiadało kilku matematyków. Każdy z nich sprawdzał prace olimpijczyków. Według werdyktu komisji rejonowej, Janek zdobył 36 punktów i przeszedł do etapu wojewódzkiego.

Finał wojewódzki miał odbyć się 20 marca.

 Dwa tygodnie wcześniej do szkoły przyszła lakoniczna informacja, że nikt do wojewódzkiego konkursu nie zakwalifikował się. Sama prowadzę olimpiady z historii i wiem, jak wyglądają oceny. Nie mogłam zrozumieć, że w Łomży dziewięciu, czy jedenastu matematyków z komisji popełniłoby jakiś błąd, który zauważyła dopiero komisja w Białymstoku — mówi Maria Michalska.

Tego samego dnia z matematykiem Mariuszem Domańskim, który uczył Janka, pojechała do Podlaskiego Kuratorium. Poprosili o przedstawienie pracy ucznia i wyjaśnienie, co spowodowało zmianę werdyktu komisji.

Beata Kossakowska, przewodnicząca Wojewódzkiej Komisji Konkursu Matematycznego w Białymstoku, udostępniła pracę i wyjaśniła, że Komisja ujęła chłopcu dwa punkty za zadanie piąte. A dokładnie, za... brak rysunku pomocniczego. Zmniejszona punktacja już nie kwalifikowała go do etapu wojewódzkiego.

Matematyk Mariusz Domański raz jeszcze dokładnie przeanalizował zadanie swego ucznia. W brudnopisie naszkicował rysunek pomocniczy, ale nie przerysował go do czystopisu, bo nie było tego w poleceniu! Wynik zadania był pra-

widłowy. Tymczasem Komisja Wojewódzka za brak rysunku zdyskwalifikowała go, ośmieszyła i podważyła tym samym kompetencje komisji rejonowej. Złamała też określone przez siebie kryteria, bo w Informacji dla Rejonowej Komisji Konkursu sprecyzowała: "w przypadku zadań otwartych, rozwiązanych metodą poprawną, inną niż sugerowana przez autorów, o przyznaniu odpowiedniej liczby punktów decyduje Rejonowa Komisja Konkursu Matematycznego". Rejonowa, a nie Wojewódzka!

 Jestem nauczycielką i nie mogę zrozumieć, dlaczego autorzy zadania, którzy w poleceniu wyraźnie nie określili, że wymagają rysunku, mogą karać za jego brak. Uczeń przecież mógł sobie wyobrazić ten rysunek, mógł go znać na pamięć, bo ma duże doświadczenie w rozwiązywaniu takich zadań. Jeśli komisja zrobiła błąd, bo nie podała wyraźnie "narysuj", powinna się do niego przyznać. Jestem zbulwersowana takim podejściem — mówi Maria Michalska.

Odwołała się od werdyktu i prosiła o ponowną weryfikację pracy syna. Sprawą zainteresowała kurator Zofie Trancygier-Koczuk. Ale po weryfikacji, decyzja była taka sama. Janek nie przystąpił do etapu wojewódzkiego.

Matka i jednocześnie nauczycielka prosiła o interwencję minister Grażynę Łybacką. W dzień etapu wojewódzkiego otrzymała z Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu krótką i zaskakującą odpowiedź: "Uprzejmie informuję, że sprawa została przekazana Podlaskiemu Kuratorowi Oświaty celem zbadania zasadności zarzutów i zajęcia stanowiska".

Czyli skarga na Kuratorium, które organizowało wojewódzki etap konkursu matematycznego i niezbyt precyzyjnie sformułowało polecenie, wróciła do... Kuratorium. Minał miesiąc mimo wyraźnego polecenia ze strony Ministerstwa, Kuratorium "zajętego stanowiska" nie przedłożyło.

Wynika z tego, że według Kuratorium uczeń musi wykonać polecenie, choć go nie było. Kuratorium polecenie, choć było wyraźne, wykonać nie musi.

Ucznia można ukarać...

MAGDA LIPIEC

Na skraju pewnego lasu znajduje się polana, a na niej dwie stodoły; w jednej mieszkają kozy, w drugiej barany. Ich sąsiedzkie życie składa się głównie z kłótni i wzajemnych złośliwości. I nic nie poradzi na to nawet sam kogut, stróż rozbrykanych kózek, które zresztą, także nie szczędzą mu przytyków. Tymczasem...

Zdębieją!

Tymczasem w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Łomży kolejna próba spektaklu Beaty Krupskiej pt. "Kozy i barany".

— Tadeusz, głośniej!

 Barany miały zdębieć, a wcale nie zdębiały!

Barany dębieją jak należy.

- Adam, teraz tupnięcie!

Adam, lat 27, występujący w roli Barana Rajmunda, ma już pewne doświadczenie sceniczne: w przedstawieniu "O rycerzu i królu" grał króla.

- W "Kozach" kwestie są krótsze, tekst łatwiejszy, ale więcej się dzieje - mówi. - Przygotowujemy się od dwóch miesięcy i wciąż wydaje mi się, że coś zapomnę, że nie ten gest. Mam tremę, bo do przedstawienia został już tylko tydzień! Chciałbym mieć to za sobą, a z drugiej strony cieszę się, że znowu zagramy dla publiczności.

Adam ma za sobą trzy operacje. Najbardziej lubi wyszywać i gotować. Teatr to zupełnie co innego: tu naprawdę trzeba popracować!

Wojtek, lat 27, w "Rycerzu" był smokiem; w "Kozach" jest Myszą Kordulą.

— Wtedy mało miałem do powiedzenia, teraz o wiele więcej mówi zadowolony. - Staram się, żeby wypaść jak najlepiej, chociaż cierpię na duszy. A wszystko przez te natręctwa, które ciągle mi przeszkadzają. Ale modlę się do Boga, żeby już nie bolało mnie kolano, żebym na scenie nikogo nie zawiódł.

Andrzej, lat 36, z trudem porusza się i mówi. Paraliż dziecięcy pozostawia nieodwracalne zmiany.

 Ale trzeba żyć! I cieszyć się! — mówi optymistycznie. W roli koguta wypada znakomicie!

Jerzy, lat 34, w "Kozach" gra kozę.

- Robię na drutach, ale tak na niby, bo w rzeczywistości nie mam o tym pojęcia — przyznaje. - Trema jest, nie ma co! Chciałbym dobrze wypaść. Tyle pracy, tyle prób. Musi się udać tak, jak udało się z "Rycerzem". Po operacji, którą kiedyś przeszedłem, właściwie nie powinno mnie być na tym świecie. Ale jestem! Trzeba grać!

Podobnie jak "Rycerz", także autorstwa Beaty Krupskiej, "Kozy" to bajka i dla dzieci (lecz bez infantylnego moralizatorstwa), i dla dorosłych. Humor, dowcip, wesołe piosenki.

 Nasz teatr to przede wszystkim zabawa, jeden ze sposobów odkrycia i rozwijania zdolności - mówi Anna Starachowska, muzykoterapeuta i reżyser spektaklu. — Czują się na scenie coraz pewniej, nie jest dla nich już czymś niewiadomym zagrać w prawdziwym teatrze. Doskonale wczuwają się w role i bardzo przeżywają każdą próbę. Ale nigdy nie zawodzą! Pod żadnym względem!

Na zdjęciu: aktorzy i aktorki z Warsztatu Terapii Zajęciowej podczas kolejnej próby "Kóz i baranów".



"Wszystko dzieje się po bożemu", zapewnia Ryszard Modzelewski, dyrektor Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi



nie ma szans na zdjęcie lub odczepienie. Ta ropucha jest tylko jego mówi Barbara Synow.

Żaby łączą się w pary już w zbiornikach. Samice wsłuchują się w rechotanie samców, które przekrzykują się o świcie i wieczorem romansowo krzyczą żurawie.

Wilki, rysie, jelenie, sarny już spodziewają się potomstwa, gryzonie płodzą się co najmniej od dwóch miesięcy, a zające (marczaki) i dziki już prowadzają się z matkami.

- W okresie godów lisy, bor-

suki, wilki, jenoty dają znać o swojej gotowości do amorów także zapachem — mówi Artur Wiatr z Biebrzańskiego Parku Narodowego. — Kiedy daniel upatrzy sobie samicę, kopie dołek, w którym ona przysiada, by doszło do kopulacji.

Właśnie w pary kojarzą się motyle: cytrynek, bielinek, rusałka pawie oczko i rusałka pokrzywnik. Zawsze czekają na gody, kiedy jest ciepło i kolorowo od kwiatów.

Pszczoły i mrówki lubią "godzić się" w upały.

Stonka jeszcze śpi.

Wiosna

— Samce batalionów przybierają szaty godowe. Samice nie zmieniają kolorów, ciągle są tak samo szare. Natomiast wśród samców nie ma dwóch identycznych okazów. Każdy jest barwny, ale inny. Każdy swoim urokiem bardzo chce zwabić samicę — przekonuje ornitolog Barbara Synow.

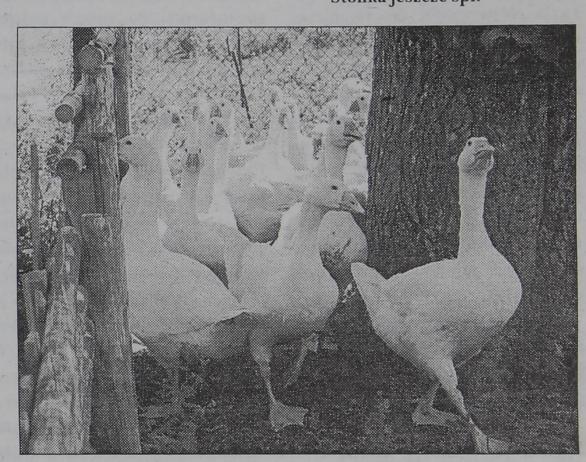
Loty godowe odbywają drapieżne błotniaki: w charakterystyczny sposób wzbijają się w górę i ruchem korkociągu opadają w dół.

Najpiękniejsze zalotne kon-

Batalion gotowy na podryw między sobą. Samice wybierają tego, który samce batalionów przybie- robi to najgłośniej. Moc rechozaty godowe. Samice nie tu daje nadzieję na silniejsze podają kolorów, ciągle sa tak tomstwo.

— Niezwykłe są samce żab moczarowych. Normalnie są brunatne i szare, a w czasie godów przyjmują barwę niebieską. To wygląda prześlicznie, jak na zielonym liściu siedzi niebieska żaba — mówi Barbara Synow.

Dr Mikołaj Pruszyński z Narwiańskiego Parku Narodowego także już widział godowe niebieskie żaby. Przyleciały klucze gęsi, bociany wysiadują na gniazdach,



Za gąsiorem idzie cały harem



Rozrywanie

W Tokarach tylko granica państwowa jest jedyna. Gdyby nie nowa czerwona tablica, można by ją przekroczyć nieświadomie. Resztki zasieków z kolczastego drutu zwisają smętnie nad ziemią, ledwo trzymając się spróchniałych słupków. Przypominają bardziej ogrodzenie pastwiska niż linię rozdzielającą państwa. Wokół żywego ducha, tylko wiatr zawodzi w koronach drzew. Przez chaszcze, krzaki i trawy widać pola po drugiej stronie, ale wsi nie ma, przesunięto ją o kilometr i zniknęła za lasem.

- W latach 1946-1948 granicę prostowano trzy razy - wspomina Łucja Nesterowicz, dawna mieszkanka Tokar. — Najpierw zabrano Wysokie Litewskie, potem Bordziówkę, a za kolejnym razem podzielono Tokary. Nasza wioska ciągnęła się 5 kilometrów wzdłuż brukowanej drogi, na wschodnim jej krańcu stała cerkiew, na zachodnim kościół, a pośrodku szkoła. Część z cerkwią, gdzie więcej prawosławnych mieszkało, przyłączono do ZSRR.

Zanim jednak to się stało, ludzie przez dwa lata żyli w niepewności. Patkiewiczowie, rodzice Łucji, chociaż katolicy, mieli gospodarstwo we wschodniej części Tokar, zwanej Piaskami. Wobec decyzji o podziale próbowali zamienić się na gospodarstwa z prawosławnymi Wichowskimi. Ale kiedy cała sprawa przeciągnęła się w nieskończoność, ostatecznie wrócili na swoje. Nie wierzyli, że wieś można tak po prostu... rozerwać.

 Gdy w środku nocy, w 1948 roku zapukał do nas znajomy wojskowy mówiąc, że jeszcze dzisiaj granica będzie zamykana ostatecznie, ze zdenerwowania nie wiedzieliśmy, za co najpierw się złapać wspomina Łucja Nesterowicz. — Płakaliśmy, ładując na wozy najpotrzebniejsze rzeczy, a krowy porykiwały, jakby przeczuwały nieszczęście. Za naszymi plecami został ukochany dom z pięciocalowych bali, stajnia, chlew i sadek z pasieką... Teraz, gdy tak leżę w nocy, nie mogąc zasnąć, widzę je jak na dłoni. Wówczas jednak nie było czasu na rozmyślania, radziecki bojec eskortujący przesiedleńców potrząsał pepeszą, dogadując: "Ot kułaki, rosielisia wozle granicy".

Polacy na gorsze

Tak jak Patkiewiczowie zdążyło się przenieść kilka rodzin białoruskich: Majczuki, Karasie, Wichowscy. Z początku wszyscy jeszcze mieli nadzieję, że się odmieni, odwróci. Przyjdą nowe władze, inaczej postanowią, choćby na złość swym poprzednikom. Ale mijały lata, na granicy przybywało zasieków i ludzie powoli przyzwyczajali się do nowego życia.

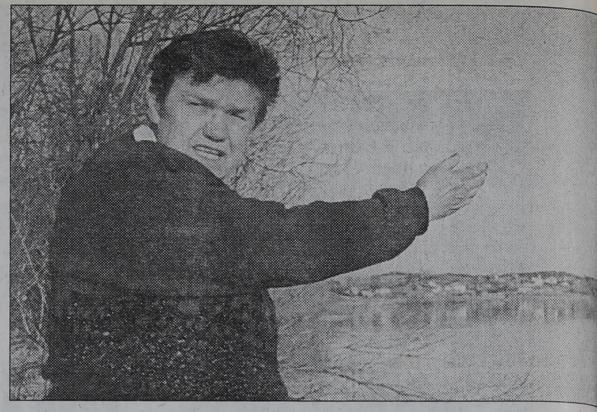
Decyzje władz okazały się bezwzględne. Z raportu Oddziału Powiatowego Państwowego Urzędu Repatriacyjnego w Bielsku Podlaskim: "Wieś Tokary w połowie przechodzi do Związku Radzieckiego. Do ZSRR należy 60% całej powierzchni wioski. Większość gruntów to grunta orne i łąki. Po polskiej stronie zostały nieużytki, wydmy piaskowe i lasy. Wsi grozi ruina gospodarcza. Po stronie radzieckiej znajduje się 17 kolonii, w pełni zagospodarowanych przez polskich gospodarzy. Ich właściciele Polacy przenieśli się już na stronę polską. Po naszej stronie pozostaje jeszcze 10 rodzin białoruskich, w tym pięć wrogich Polsce (służba w gestapo, dostarczenie broni do lasu - informacje poufne), które należy jak najszybciej przesiedlić na ziemie odzyskane..." Tak w kilku zdaniach jakiś funkcjonariusz skwitował kawał ludzkiego życia...

Szosa donikąd

— Za 20 lat nikogo już tu nie będzie, tylko ten las, co wokół rośnie, zaszumi jak dziś. W zeszłym roku zaledwie jeden ślub dałem i dwa chrzty, a pogrzebów to już nawet nie liczę. Jesteśmy najmniejszą parafia na tym terenie, starzy wymierają, młodzi rozjeżdżają się po świecie albo szukają pociechy w alkoholu. Tak na naszych oczach rozpada się pewien świat, kończy się cała epoka – mówi ks. Ireneusz Koziejuk, proboszcz prawosławnej parafii w Tokarach.

Grzejemy się przy gazowym piecyku pod ikonostasem, bo w cerkwi ziąb przenikliwy. To przez tę wilgoć bijącą od gruntu, gdyż cerkiewka zbudowana została na bagnach w uroczysku Kotera. To tu w 1852 roku mieszkance Tokar, zbierającej szczaw w dzień Świętej Trójcy, ukazała się Matka Boska. Miejsce szybko zasłynęło cudownymi uzdrowieniami i zaczęło przyciągać tłumy. Kościół prawosławny dopiero w 1912 r. zgodził się na budowę kaplicy. Wierni zebrali jednak tak dużo pieniędzy, że zamiast niej postawili cerkiew, błękitną jak niebo.

Batiuszka niedawno odnowił z parafiami elewację, wymalował wewnętrzne ściany, wyzłocił ikony, ale brak prądu i stałego ogrzewania utrudnia restaurację.



 W chłodne jesienne i zimowe dni drewniane ściany przemarzają i farba odpada płatami, a na ikonach tworzy się zielony nalot — opowiada. Cerkiew tonie też w ciemnościach. Czasem włączam generator, aby choć trochę przyświecić. Za to latem, kiedy trawa się zazieleni, a między krzyżami ofiarnymi rozkwitną kwiaty, jest tu pięknie, najpiękniej na świecie, szkoda tylko, że wiernych ubywa.

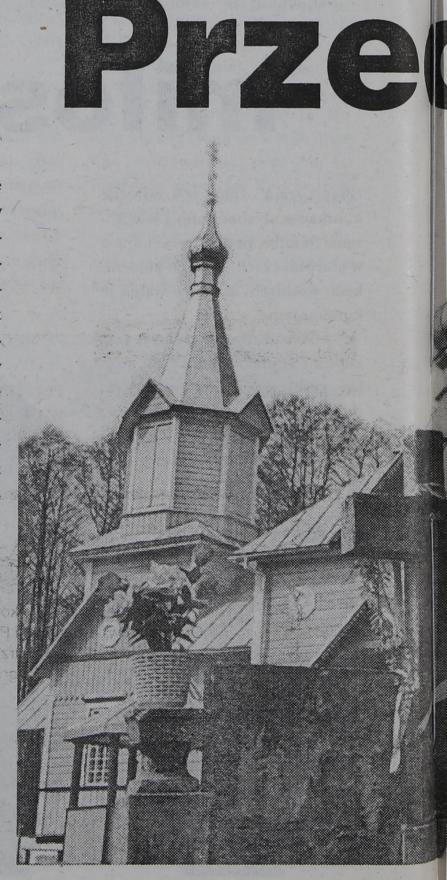
Dziś też nie jest pewien, czy nie przyjdzie mu służyć samemu. Choć to niedziela. Drogi po deszczu zrobiły się śliskie, a to dla jego nie najmłodszych parafian prawdziwe utrapienie. Rowerem nie przejadą, a piechotą ciężko. Ostatnio jedna z kobiet

poślizneła się, upadła i złamała nogę. Musi więc być cierpliwy i wyrozumiały. Na razie dolewa oliwy do lampek przed ikonami, wystawia świece.

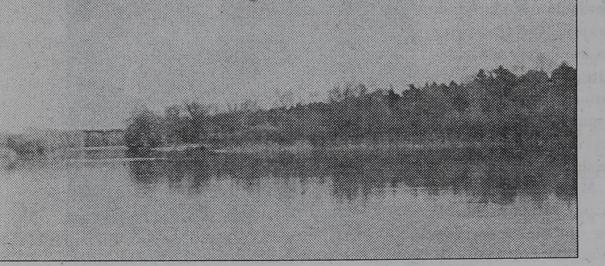
Jest już dobrze po dziewiątej, gdy leśną drogą od strony Tokar nadchodzą pierwsi zziębnięci parafianie. Stukot otrzepywanego z błota obuwia, kilka słów pozdrowienia, parę ukłonów przed ikonami i już można zacząć. Jedna z kobiet otwiera księgi i zabiera się za śpiewanie, jakiś mężczyzna wspina się na dzwonnicę.

"Gospodi pomiłuj, gospodi pomiłuj", płynie w ciszy poranka nad polaną, nad ośnieżonym lasem, nad cudownym źródełkiem, gdzie na cembrowinie wiadro z zamarzniętą wodą i kubek dla strudzonego pielgrzyma. Zaraz





W Tokarach są dwa krzyże, dwaj księża, dwie świątynie i dwie historyczne racje





za cerkiewnym płotem biegnie szosa prowadząca donikąd, przedzielona granicą. 2 km od niej, po białoruskiej stronie, leży druga część wsi Tokary. Tam też jest cerkiew, podobna do tutejszej jak dwie krople wody. Przed wojną i przed podziałem pełniła rolę parafialnej. Pewnie dziś, w tę zimną niedzielę, tak samo modlą się tam wierni; znajomi, krewni, sąsiedzi tych tutaj.

Cienie z przeszłości

W Tokarach wszystko jest podwójne. Pośrodku wsi stoją dwa krzyże, prawosławny i katolicki, są dwaj księża, dwie świątynie i dwie historyczne racje. Trzeba mieć sza-

> cunek i zrozumienie dla tej dwoistości, bo tu ludzi przecina na pół nie tylko granica, ale także polityka narodowościowa. Kiedy jedni wychwalają sanacyjną Polskę pod niebo, drudzy nie zostawiają na niej suchej nitki. Kiedy jedni wkraczających po 17 września Rosjan biorą za okupantów, drudzy mają ich za wyzwolicieli; kiedy ci pierwsi miejscową partyzantkę wspominają z nabożną czcią, dla drugich to bandy.

Paweł Jankowski należy do jednego z tych dziwnie rozdwojonych światów. Jego bogaty dziadek, wójt gminy w latach 1919–1929, miał wyższe wykształcenie i słynał z pomysłów społecznikowskich. W 1919 r. założył pierwsze w re-

gionie kółko rolnicze, a potem kasy zapomogowe Stefczyka. Z jego inicjatywy wybrukowano we wsi drogę, zamykając usta złośliwym letnikom, którzy dworowali sobie z miejscowych: "Kto chce doznać boskiej kary, niech przejedzie przez Tokary".

W czerwcu 1941 r. rodzinę Jankowskich wywieziono. Siedmioletni Paweł trafił do gułagu w rejonie Nowosybirska, do Polski wrócił dopiero w 1946 r.

W jego stuletnim domu o architekturze szlacheckiego dworku niewiele zachowało się z dawnej świetności. Pod kaflowym piecem uśmiecha się smutno 91-letnia matka. Jankowski rozkłada na ciężkim dębowym stole całe swoje archiwum. Gdy pytam, jak to właściwie było z księdzem Tomaszem Lipeckim, komendantem bazy AK w Tokarach; czy naprawdę, jak mi mówiono, dzielił ludzi na lepszych i gorszych podług wyznania, gwałtownie zaprzecza.

— To był bohater, uratował wielu przed Niemcami. Za Stalina został skazany na 10 lat więzienia, z którego wyszedł z odbitą nerką.

O wyganianiu prawosławnych do "wschodniego raju" zaraz po wojnie Paweł Jankowski nic nie wie.

— To bzdury wierutne, tak jak te historie o zabójstwach. Tych czterech, o których pani mówi, skazano wyrokiem sądu podziemnego, gdyż byli zdrajcami.

Patkiewiczowa zaczyna się denerwować.

— Po co teraz rozdłubywać stare sprawy, wywlekać i wszystkich skłócać? Ludzie sobie życie poukładali, we wsi kilka rodzin jest mieszanych: Lasota z Lubą się ożenił, Kryński Mirek też prawosławną wziął, Mazuruk z Haliną żyje, wszyscy dzieci mają, czasem do cerkwi zajrzą, a czasem do kościoła, nikt nikogo od kacapów już nie wyzywa — zapewnia.

Ksiądz Ireneusz Koziejuk ma podobne odczucia. Mówi, że tu nikt świata zmieniać nie chce. On sam wychował się w takim kulturowopolitycznym rozdarciu, chociaż pochodzi nie z Tokar, lecz spod pobliskiej Grabarki.

— Najlepiej niech pani zajdzie do Alek andra Wichowskiego — radzi. — On niezależny od wszystkich, nawet od wójta. To jeden z najstarszych ludzi w wiosce, każdy mu czapkuje. Chociaż sam ledwie chodzi, co niedziela przyjeżdża rowerem do cerkwi...

Ale Wichowski powiedział w swym życiu wszystko, co miał do powiedzenia, a teraz już tylko patrzy na boże pole...

Z krestnym chodem przez granicę

Pierwszą pielgrzymkę, krestnyj chod, na Koterke odbyli w trzeci dzień Zielonych Świątek w roku 1906. Wiele było przy tym ambarasu, gdyż zgodę na procesję musiały wyrazić władze Kościoła prawosławnego, bardzo ostrożne w uznawaniu cudów. Potem wyruszali już co roku w tym samym terminie, tym samym szlakiem od cerkwi parafialnej w Tokarach.

Gdy wieś podzielono, zaniechano i tego zwyczaju. Tak było przez prawie 50 lat. 5 czerwca 1990 r., kiedy tylko rozeszła się wieść o otwarciu granicy, ruszył prawdziwy krestnyj chod: starą drogą, nieuczęszczaną przez pół wieku. Prawie 3 tys. prawosławnych i katolików. Przez graniczny, świeżo zaorany pas szli powoli i uroczyście, jakby po minach. Lecz w miarę zbliżania się do celu, zaczęli przyśpieszać, by na koniec biec. Starsi ludzie rzucali się sobie w ramiona spłakani, jak niewidomi dotykiem rąk rozpoznając postarzałe twarze. Ci, którzy nie mieli rodzin, przywoływali się nazwami wsi, dawno już zapomnianymi.

— Witano nas kwiatami, łzami, solą i chlebem — opowiada Patkiewiczowa. — W tłumie rozpoznaliśmy mężczyznę, co dzieckiem pasał u nas krowy. Teraz był starym człowiekiem. Do dziś utrzymujemy z nim kontakt, przyjeżdża do nas żona. Podczas uroczystości mój mąż dowiedział się, że jego rodzinny dom przeniesiono. Stoi w Wysokim Litewskim.

Jeszcze długo po tym, jak zabrzmiała "Wiecznaja pamiat", ludzie błądzili po cmentarzu, szukając jednocześnie żywych i martwych. Wiele grobów jednak trudno było odnaleźć, bo porosły chwastami...

Potem rozpoczęto starania o budowę przejścia granicznego w Koterce. Ale władze nie dały pieniędzy. Szansa na wprowadzenie uproszczonego ruchu granicznego między rozdzielonymi częściami wioski dodatkowo zmalała po wejściu Polski do NATO. Gdy Polska znajdzie się w Unii, będą musieli zapomnieć o pielgrzymowaniu.

HELENA LEMAN

Fot. Piotr Męcik ("Przegląd")

Na zdjeciach: Łucia Nesterow

Na zdjęciach: Łucja Nesterowicz; granica tuż za cerkwią; cerkiew błękitna jak niebo...

Mieszkańcy Łomży pamiętają szczególnie ubiegłoroczny, absolutnie niezwykły i "odlotowy" koncert Orkiestry na wyjątkowej scenie... koronie miejskiego ratusza. Dyrektor Tadeusz Chachaj z batutą i z muzykami prawie w chmurach

Łomżyńska Orkiestra Kameralna ma 25 lat! Stworzyli ją łomżyńscy muzycy: Jan Boćniewicz, Kazimierz Bylica, Wiesław Sokołowski i Mieczysław Szymański. W ćwierćwieczu kierowali nia: Mieczysław Szymański i Henryk Orłowski; Henryk Szwedo i Czesław Kwieciński; Henryk Szwedo i Bogusław Kręgielewski. Od dziesięciu lat dyrektorem naczelnym i artystycznym jest Tadeusz Chachaj. Podwójny jubileusz: 25 lat orkie-

stry i 10 lat kierowania zespołem łomżyńskich muzyków przez Tadeusza Chachaja.

Tadeusz Chachaj był w latach 1971-1990 dyrektorem i kierownikiem arty-Symstycznym fonicznej Orkiestry w Białymstoku, która po trzech latach została przemianowana w Państwowa Filharmonie w Białymstoku. Artysta koncertował niemal we wszystkich polskich filharmoniach oraz prawie we wszystkich krajach Europy z takimi zespołami jak I Musici di Torino,

Camerata Versailles w Paryżu, Wileńską Orkiestrą Kameralna S. Sondeckisa, Filharmonia Wileńską, Filharmonią "Mołdowa" w Jassi (Rumunia), Budapesztańską "MAV", Narodową Filharmonia w Hawanie, Akademicką Filharmonią w Mińsku. W latach 80. wielokrotnie koncertował z Białostocką Filharmonia w Niemczech, Francji, Austrii i we Włoszech. W Austrii prowadził kilkakrotnie kursy dyrygenckie. Tadeusz Chachaj zajmuje się też aranżacją muzyczną utworów muzyki po-

pularnej; do jego znanych kompozycji należą: "Pieśni rzeszowskie", "Czardasz", "Suity rzeszowskie" i "Suita lubelska".

Od dziesięciu lat z nieprzemijającą wielką pasją kieruje Łomżyńską Orkiestrą Kameralną. Dzięki szacunkowi i poważaniu w świecie muzycznym oraz poziomowi artystycznemu, jaki pod jego batutą reprezentuje Orkiestra, występowały z nią sławy. Regina Smendzianka, Konstanty Andrzej Kulka, Piotr ny publicznością", napisał słynny skrzypek Jakowicz Krzysztof po koncercie z Orkiestrą. A Piotr Paleczny zanotował: "Gratuluję wspaniałej publiczności i świetnie przygotowanej orkiestry".

Mieszkańcy Lomży pamiętają szczególnie ubiegłoroczny, absolutnie niezwykły i "odloto-

wy" koncert Orkiestry na wyjątkowej scenie... koronie miejskiego ratusza. Dyrektor oraz jego muzycy prze-

Wrońskiego w Warszawie. Kata-. rzyna Duda nagrała dwie płyty "Le Streghe" i "Le Streghe 2" z przebojami wirtuozowskiej muzyki na skrzypce.

Adam Zdunikowski jest lau-

reatem wielu konkursów wokalnych, współpracuje wszystkimi atrami operowymi w Polsce oraz Staatsoper Hamburgu, Opera Narodowa w Sofii i Teatrem Narodowym w Pradze.

W Lomży Zduni-Adam kowski i Katarzyna Duda wystapią w towarzystwie Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej pod batuta Tadeusza Chachaja.

W programie jubileuszowego koncertu:

W.A. Mozarta "Wesele Figara", H. Wieniawskiego "Fantazja", słynne arie S. Moniuszki, G. Pucciniego oraz pieśni neapolitańskie.

Koncert odbędzie się w czwartek 24 kwietnia (godz. 18.00) w sali widowiskowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Łomży.

Dyrektorowi Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej, Tadeuszowi Chachajowi oraz jego wszystkim muzykom z Zespołu zdrowia, nieprzemijającego entuzjazmu oraz życia płynącego w rytmie wybranej melodii, życzą "Kontakty".

MARIA BAUCHROWICZ

Na zdjęciach: Łomżyńska Orkiestra kameralna na koronie łomżyńskiego Ratusza akompaniuje Jackowi Wójcickiemu, śpiewającemu arie z... balonu, znany łomżyński trębacz Waldemar Borusiewicz i znany łomżyński skrzypek Jan Zugaj



Paleczny, Krzysztof Jakowicz, Janusz Olejniczak, Wiesław Ochman, Grażyna Brodzińska, Katarzyna Duda, Jerzy Maksymiuk, Stefania Woytowicz, Kaja Danczewska.

Orkiestra zagrała tysiące koncertów w kraju, występowała także w Szwajcarii, Niemczech, Bułgarii, Rosji.

- Gramy od Bacha do Beatlesów, od Mozarta po popularne przeboje, od Beethovena po kompozycje kompozytorów współczesnych. Wszystko zespół wykonuje z wielkim sma-

kiem, zachowując stylistykę przynależną różnym muzycznie nurtom. Cieszę się, że Orkiestra jest potrzebna. Dziękuję publiczności, która przychodząc na koncerty, docenia nasz artystyczny wysiłek mówi dyrektor Tadeusz Chachaj.

"Jestem zbudowaprzygotowaniem zespołu i oczarowako im w duszy gra, ale mają wielką fantazję. Ten koncert, prawie w chmurach, uświetnił otwarcie IV Mikrolotowych Mistrzostw Województwa Podlaskiego, organizowanych przez "Kontakty".

Warto też przypomnieć, że dwa lata temu Orkiestra nagrała dwie płyty kompaktowe i... planuje wydanie kolejnych krążków.

W towarzystwie Orkiestry wystąpią znów znani soliści: skrzypaczka Katarzyna Duda i tenor Adam Zdunikowski.

Katarzyna Duda w tym roku została nominowana do prestiżowej nagrody "Paszportu" tygodnika "Polityka", przyznawanego wybitnym twórcom. Jest jedną z najciekawszych osobowości artystycznych w Polsce. Koncertuje w Polsce, krajach Europy, USA i Meksyku. Jest laureatką Międzynarodowego Koncertu Skrzypcowego Tibora Vargi w Szwajcarii oraz Międzynarodowego Konkursu na Skrzypce Solo Tadeusza



Sing, jazz, blues

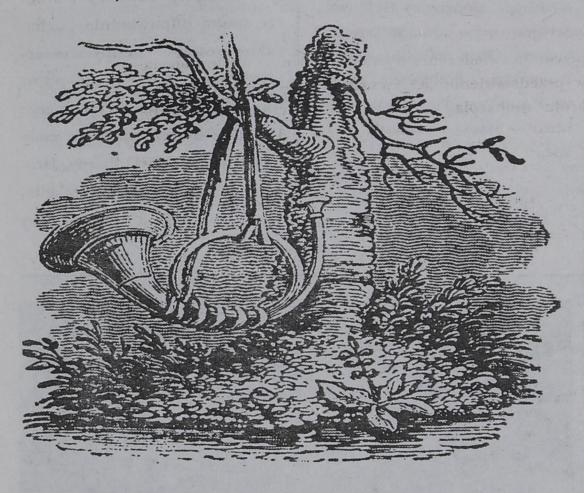
Na VII Ogólnopolski Festiwal Młodych Wokalistów "Sing, jazz, blues" zaprasza Miejski Dom Kultury w Łomży. Festiwal pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Jazzowego odbędzie się 26 kwietnia (sobota).

Jury pod przewodnictwem Krzysztofa Sadowskiego oceni umiejętności wykonawców z różnych stron kraju, którzy zaprezentują się w dwóch standardach jazzowych. Akompaniować będzie im sekcja rytmiczna muzyków z Łomży i Białegostoku.

Przesłuchania eliminacyjne rozpoczną się o godz. 9.00 w sali widowiskowej MDK (ul. Wojska Polskiego 3). O 19.00 odbędzie się koncert oraz Jam Sesion w wykonaniu zespołu jazzowego, uczestników Festiwalu i publiczności.

Festiwal jest kontynuacją organizowanych od lat imprez jazzowych (targi, warsztaty, koncerty).

Bliższe informacje: tel. 216-32-26, 216-45-53.





W pejzażu wiejskim minionej epoki krzyży było bardzo wiele. Wznoszono je, by wyróżnić określone miejsca, bądź upamiętnić niebywałe wydarzenia. Opiece Boga powierzono życie człowieka i losy całych miejscowości, zwłaszcza w momentach dziejów szczególnie trudnych: w czasie wojen, pomorów, klęsk żywiołowych. Okazywano także swoje uczucia, pragnienia i nadzieje. Stawiane ongiś na skraju miejscowości, dziś często, po latach rozbudowy, znajdują się wśród osiedli, jak na przykład w Bielsku Podlaskim przy wjeździe od strony Zambrowa, na rogatce ulic Brańskiej z ulicą Nową. Na stronie czołowej od ulicy Brańskiej napis, odnowiony niedawno farbą, w treści dosłownej (cytat):

"Od powietrza głodu ognia wojny wybaw Nasz Panie

2 X 1952 rok"

Kiedyś krzyż, stojący przy drodze, był dla każdego człowieka drogowskazem. Tu zmęczony wędrowiec mógł przy-

siąść, odpocząć, zmówić modlitwę, uświadomić sobie wartość i zarazem kruchość życia. Obecnie mijany jest przez tumany spalin z samochodów, pędzących do pobliskiej wielkiej stacji benzynowej oraz zdążających do sąsiadującej z krzyżem samochodowej automyjni.



PRZYPADKI ŁOMŻYŃSKIE

Przyjaźni pijacy

Przed tygodniem relacjonowałem przyjazd w lipcu 1912 r. do Łomży czwórki wioślarzy włocławskich. Zostali przyjęci nad Narwią bardzo gościnnie, a okazali się spragnieni wiedzy o mieście i swoje wrażenia opisali potem w tomiku wydanym ładnie drukiem.

Na wzgórzu Starej Łomży włocławianie dostrzegli figurę świętą, ale bardziej ich uwagę przyciągnęły okoliczne chaty, zamieszkałe przez Zydów — rolników. Uznali ten fakt za wielką osobliwość, podobnie jak i obecność kilkunastu kóz wałęsających się po wzgórzu, potwierdzających "naocznie o pochodzeniu mieszkańców". Wielce "uczony" to dowód, świadczący przede wszystkim o nikłych sympatiach wioślarzy włocławskich do "narodu wybranego".

Po spacerach i przejażdżkach przyszedł czas na ciężką pracę, czyli imprezę integracyjną: "Wioślarze wszystkich miast łączcie się!" Rozpoczęła się wieczorem i trwała do godziny trzeciej nad ranem. Nie wiemy, niestety, kto zwyciężył w rywalizacji przy stołach, kto szybciej wiosłował potrawy i wlewał napitki w gardło. Skoro goście nic nie napisali na ten temat, pewnie musieli uznać się za przegranych. Z łomżanami mało kto mógł stawać w szranki, wszak jeszcze przed rozbiorami pisano, że tutejsza szlachta przyjazna, ale pijacy.

Po spaniu przyszła kolej na zwiedzanie miasta. Czy przejrzeli już goście na oczy? "Ulice są wąskie, krzywe i nie odznaczają się czystością, wewnętrznych ogrodów również nie ma, a miejscem spacerów jest chodnik z zachodniej strony czworobocznego rynku. Ruch handlowy jest względnie duży, chociaż przemysłu fabrycznego nie ma wcale...". Wyróżniały się, zdaniem zwiedzających, niektóre gmachy, o tych jednak nie będę pisał, bo wyróżniają się one także obecnie w centrum miasta.

4 lipca 1912 roku po południu łomżanie przeżyli sensacyjne wydarzenie. Przez miasto przejechało 20 aut bioracych udział "w biegu" z Petersburga przez Warszawę do Moskwy. Tłumy wyległy na ulice i zgotowano gorące przyjęcie śmiałkom.

Takie rewelacje zaostrzają apetyt, pewnie więc jeszcze coś przekąszono i o 17.45 wioślarze włocławscy odbili od nadbrzeża w Łomży. Dlaczego nie poczekali do rana? Może bali się kolejnej imprezy pogłębiającej integrację?

Narew była wyjątkowo wzburzona, woda prawie czarna, fale gniewne, a czajki krzykliwe. W dodatku rzekę pokryły tratwy, trzeba więc było kluczyć, by nie doszło do zderzenia. Na pożegnanie goście się rozmarzyli. Teraz dostrzegli piękno skarpy nadnarwiańskiej w złocących promieniach słońca, różnokolorowe dachy domów, które błyszcząc "tworzyły jakby jednolite, barwne zwierciadło, nad tym wszystkim dumnie wznosiły swe lśniące krzyże wieże kościelne". Z lewego brzegu dochodził zapach suszonego siana, a z prawego żywicy; ryczało bydło, kwiliły ptaki. Postój i nocleg wypadły przy promie w Nowogrodzie. O poczęstunku kurpiowskim autorzy nie piszą.

ADAM DOBRONSKI

DO KINA "MILLENIUM" Z "KONTAKTAMI"

25 kwietnia (piątek) — • Księga dżungli 2, godz. 16.30 • Daredevil, godz. 18.00 • Show, 20.00.

26 kwietnia (sobota) — • Księga dżungli 2, godz. 15.00, 16.30 • Show, godz. 18.00, 22.00 • Daredevil, godz. 20.10.

27 kwietnia (niedziela) — • Księga dżungli 2, godz. 15.00, 16.30 • Show, godz. 18.00 • Daredevil, godz. 20.10.

28-29 kwietnia (poniedziałek-wtorek) — • Księga dżungli 2, godz. 16.30 • Daredevil, godz. 18.00 • Show, godz. 20.00.

30 kwietnia (środa) — • Księga dżungli 2, godz. 14.30 • Daredevil, godz. 16.00 • Show, godz. 17.50. W kinie konesera: • Wszystko albo nic, godz. 20.00.

1 maja (czwartek) — • Księga dżungli 2, godz. 15.00, 16.30 • Daredevil, godz. 18.00 • Show, godz. 20.00.

Drodzy Czytelnicy! Trójka spośród Was, która w czwartek pierwsza zgłosi się do kina "Millenium" w Łomży z tym numerem "Kontaktów", otrzyma bezpłatne bilety na wybrany przez siebie film.

Bliższe informacje o repertuarze i przedsprzedaży biletów: tel. 216-75-19.



"BEZPIECZNIE NA GODY"

Chciałam doinformować Redakcję oraz Czytelników, że akcja ochrony płazów podczas wiosennych wędrówek, o której pisała w liście w poprzednim numerze Agata Sasak, jak co roku organizowana jest i przeprowadzana przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. I to pracownicy Parku (wszyscy) dwa razy dziennie przenoszą płazy na drugą stronę szosy, określając przy tym ich gatunki oraz liczebność i naprawiając usterki przy płotkach i wiadrach. Wspomagani jesteśmy stale przez pięcioro dzieci z Drozdowa, które przenoszą płazy nie dla rozgłosu, a z potrzeby serca, za co należą się im gorące podziękowania! Ratowanie żab w rezerwacie Kalinowo wynika z faktu, że właśnie tamtędy wędruje do miejsc rozrodu najwięcej tych pięknych, przyjaznych człowiekowi stworzeń (bliskość starorzeczy, gdzie składają skrzek).

Na okoliczność akcji, popularnie zwanej "ŻABY", pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi przygotowali dla dzieci folder informacyjny, którego obszerne fragmenty wykorzystała (słowo w słowo) w swoim liście Agata Sasak.

W tym roku akcja trwa od 27 marca. Do tej pory odwiedziły nas trzy szkoły: Gimnazjum z Piątnicy dwa razy (raz - by ustawić część płotków, za co dziękuję w imieniu całego zespołu ŁPKDN i drugi — by wystąpić w telewizji) oraz po jednym razie Szkoła Podstawowa Nr 9 z Łomży i Szkoła Podstawowa z Chludni (udział w przenoszeniu i obserwacje płazów). Odwiedzający Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi uczniowie (poza ostatnią wymienioną przeze mnie szkołą, gdzie cała grupa z zainteresowaniem uczestniczyła w zajęciach) przyjeżdżają przeważnie po to, by nie być na lekcjach. Ciało pedagogiczne pojawia się natomiast w celu uzyskania zaświadczeń o współpracy z ŁPKDN, pomocnych w awansach na kolejne szczeble w nauczycielskiej hierarchii płac.

Współpraca z niektórymi "grupami wsparcia" zaowocowała (już na samym początku akcji) zniknięciem pomarańczowych kamizelek ochronnych, które Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi wypożyczał dzieciom, by były z daleka widoczne dla kierowców nadjeżdżających pojazdów. Nie wymieniam tu nazwy grupy, będącej częścia szlachetnej w statucie ogólnopolskiej organizacji, licząc na to, że kamizelki zostaną zwrócone. (Czuwaj!)

Chciałam również sprostować błąd, jaki wkradł się w wypowiedź Agaty Sasak. A mianowicie: rzekotka drzewna występuje na terenie ŁPKDN bardzo rzadko (w tym roku — 5 sztuk na ponad 2600 przeniesionych płazów), a ropucha paskówka zdarza się sporadycznie (w tym i poprzednim roku nie spotkano ani jednego osobnika).

Z naszych kilkuletnich obserwacji wynika, że na obszarze ŁPKDN, podobnie jak w całej dolinie Narwi, wśród płazów wyraźnie dominuje ropucha szara. Często spotykane są też żaby moczarowe i trawne. Znacznie mniej jest żab zielonych i grzebiuszki ziemnej, a czasami zdarzają się nawet traszki.

List mój wynika z faktu, że jestem osobiście odpowiedzialna za akcję "żaby" i nie mogę pozwolić, by ktoś się pod nią podpisywał. I proszę nie posądzać mnie o bezczelność. O wiele więcej mają jej przyjeżdżający do ŁPKDN nauczyciele.

Nauczona doświadczeniem informuję (na marginesie), że w najbliższym czasie (20 maja) Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi jest organizatorem czwartej Sztafety Obszarów Chronionych Województwa Podlaskiego na trasie Piątnica — Drozdowo — Rakowo — Wizna — Zawady — Tykocin.

Barbara Synow

specjalistka do spraw ochrony przyrody w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi

Misterium

Z udziałem przeszło 50 wykonawców i tłumów mieszkańców Szczuczyna Miejski Ośrodek Kultury z parafią zorganizowali plenerowe widowisko Misterium Męki Pańskiej. W postać Jezusa wcielił się, jak już od kilku lat, listonosz Władysław Liszewski. Widowisko przygotowywane jest z wielkim pietyzmem. Mimo ograniczeń finansowych, nawet kostiumy wzorowane są na strojach, które można oglądać w filmach o tematyce biblijnej; rzymscy żołnierze noszą odpowiednio "ucharakteryzowane" hełmy strażackie. Poszczególne sceny odbywają się w naturalnej scenerii: Ostatnia Wieczerza w kościele Najświętszej Marii Panny, Droga Krzyżowa na ulicach miasta, Ukrzyżowanie na wzgórzu przy świątyni.

Jarmark świętego Wojciecha

Na tradycyjny Jarmark świętego Wojciecha zaprasza 27 kwietnia (niedziela, w godz. 10.00-18.00) Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Impreza organizowana jest pod hasłem "W tyglu kultur i narodów".

Na licznych stoiskach handlowych będzie można kupić dzieła twórców ludowych (między innymi biżuterię z bursztynu, serwety, haftowane obrazy, wyroby ze słomy, białego drewna i brzozowych gałązek, ceramikę) oraz sadzonki kwiatów, drzew i krzewów, meble ogrodowe. Praca na kołowrotku, w kuźni, wyplatanie koszy, obróbka bursztynu to dzisiaj zawody ginące. Ale podczas Jarmarku zaprezentują się ci, którzy jeszcze potrafią "tak poloneza wodzić". Nie zabraknie także regionalnych przysmaków (miedzy innymi kiszki ziemniaczanej, chleba ze smalcem, jałowcowego piwa). Będzie też coś dla oka: Muzeum udostępnia tego dnia wszystkie swoje ekspozycje.

Nie zabraknie, jak to na jarmarku, także muzyki i tańca: na ludowo przygrywać będzie na ludowo zespół "Kontro" z Siemiatycz, a o godz. 15.00 zaprezentuje się Dziecięcy Ludowy Zespół Pieśni i Tańca z Miejskiego Ośrodka Kultury w Wysokiem Mazowieckiem.



Wystawę fotograficzną "Swojskie klimaty" Jarosława Strenkowskiego prezentuje Regionalna Izba Historyczna przy Miejskim Ośrodku Kultury w Zambrowie.

- Pragnąłem utrwalić w fotografii taką wieś, jaką zapamiętałem z dzieciństwa. Wsiadłem na rower z aparatem fotograficznym w plecaku oraz z czteroletnim dzieckiem i jeździłem po wsiach wokół Zambrowa. Zrobiłem chyba ponad pięćset kilometrów. Odnajdywałem ślady utrwalone w mojej pamięci. Fotografowałem — mówi autor.

Kryte strzechą chaty, studnie, bocianie gniazda pochodzą ze wsi: Grzymały, Grabówka, Wądołki Bućki, Gardlin, Srebrny Borek, Wdziękoń, Klimasze, dworki szlacheckie z XIX wieku we wsi Zanie i Grzymały.

 Wystawa może zainteresować garstkę zramolałych starców, którym ciągle pachnie wiejski chleb i swojska kiełbasa. Mówię tak, bo nie zgadzam się z powszechnym zachwytem nad wszystkim co europejskie. Mamy bogate i piękne tradycje. Architekturę dawnej wsi, którą ciągle się zachwycamy, tworzyli ludzie prości, niepiśmienni. Dziś architekci zaśmiecają miasta — prowokuje Strenkowski.

Z jego inicjatywy w ubiegłym roku prowadzone były wykopaliska archeologiczne w rejonie wsi Konopki Jabłoń i Poryte Jabłoń. Archeolodzy trafili na dwie ziemianki z XI i XIV wieku, wczeceramike, snośredniowieczną metale, tygiel do wytopu metali. Wszystkie skarby, po zbadaniu i opracowaniu, będzie można obejrzeć jeszcze w tym roku.

— Za zgodą konserwatora zabytków, chcemy prowadzić dalsze wykopaliska archeologiczne we wsi Poryte Jabłoń — zapowiada Jarosław Strenkowski. (m)

Na zdjęciu: Maria Konopka, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie, przy ekspozycji i zrekonstruowanej studni

AUGUSTÓW

• Wielkie emocje budzą przymiarki do budowy kolejnego w mieście supermarketu, w pobliżu ul. Mazurskiej. Protestują hurtownicy producenci, właściciele małych sklepów, obawiając się konkurencji. Władze Augustowa znalazły się między przysłowiowym młotem a kowadłem. Burmistrz Leszek Cieślik odbył już kilka spotkań ze stronami konfliktu i zapowiada kolejne. Do ostatecznej decyzji jeszcze daleko.

CZYŻE

• Plastik, szkło, papier i aluminium zbierają dzieci i młodzież szkolna, uczestniczące w konkursie selektywnej zbiórki odpadów. Koordynatorem jest białostocka firma Green Way, która opróżnia zawartość worków. Aż 80 proc. dochodu ze sprzedaży surowców wróci do kasy gminy. Dodatkowym bodźcem są nagrody dla najlepszych (między innymi rowery górskie i sprzęt sportowy).

GRAJEWO

- W niedzielę, 27 kwietnia, o godz. 12.00 w Klubie Hades rozpocznie się X Regionalny Przegląd Piosenki amatorów z całego województwa.
- Tegoroczne Dni Grajewa odbędą się w niedzielę, 29 czerwca. Jedną z atrakcji będzie Ogólnopolski Przegląd Kapel Podwórkowych.
- Drugim zakładem przetwórstwa produktów żywnościowych, który jest budowany zgodnie ze standardami Unii Europejskiej, jest Masarnia Zagłoba.

JASIONÓWKA

- Dzięki wsparciu unijnego funduszu SAPARD mieszkańcy Krzywej doczekają się wodociągu.
- Trwa wyrównywanie dróg dojazdowych do pól i łąk. Rolnicy ruszyli z wiosennym siewem. W gminie najwięcej uprawia się mieszanki i ziemniaków. Coraz popularniejsza staje się także uprawa kukurydzy na paszę.

KOBYLIN BORZYMY

- Największą tegoroczną inwestycją jest modernizacja dróg Kobylin Cieszymy Kobylin Pogorzałki (ponad 4 kilometry) oraz Kobylin Borzymy Kobylin Kruszewo (980 metrów). Pieniądze pochodzą z unijnych funduszy PHARE i SAPARD.
- Dawno nie było takiego widoku: bocian, który daje się "podejść" na trzy metry! Do swoich gniazd ptaki wróciły tej wiosny nie tylko z opóźnieniem, ale także bardzo brudne i osłabione. Mieszkańcy z troską śledzą ich los i mają nadzieję, że szybko nabiorą sił.
- Przybywa w gminie starych kawalerów. Panny do wzięcia, po zakończeniu nauki w mieście, już tam zostają. Lecz takie zjawisko nikogo już dzisiaj nie dziwi! "Dziewczyny uciekają ze wsi przed ciężką pracą i



biedą", brzmi najczęściej powtarzany przez mieszkańców komentarz.

KLUKOWO

• Samorząd gminy postanowił w dużym stopniu skorzystać z unijnego programu SAPARD, z którego można otrzymać dofinansowanie inwestycji poprawiających stan infrastruktury technicznej. W fazę realizacji wkracza już projekt asfaltowania drogi we wsi Lubowicz Wielki, a na rozpatrzenie dysponentów funduszu SAPARD czeka jeszcze pięć innych wniosków z Klukowa.

KOLNO

- Powstaje trzecie (drugie jako dzienne) Liceum Ogólnokształcące. Decyzję o jego utworzeniu podjęła Rada Powiatu. Wejdzie w skład Zespołu Szkół Technicznych przy ul. Teofila Kubraka 6.
- Bezrobocie w powiecie utrzymuje się na niezmiennym poziomie. Bez pracy są 3852 osoby, z których blisko 60 proc. mieszka na wsi. Tylko 612 posiada prawo do zasiłku dla bezrobotnych. W związku z

resowani powstaniem takich warsztatów w regionie. Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela PCPR (w budynku Powiatowego Urzędu Pracy), przy ul. Wojska Polskiego 46.

- Ułożony został chodnik z kostki brukowej od wjazdu na Stadion Miejski do ul. Kolejowej, a teraz trwają roboty od ulicy Kolejowej do Fabryki Przyrządów i Uchwytów. W tym roku naprawione będą chodniki przyległe do ul. Księcia Janusza i Wojska Polskiego.
- Radykalne zmiany w Komendzie Powiatowej Policji: na emerytury odeszli dotychczasowy komendant Bogdan Ferenc i jego zastępca Kazimierz Potaś. Stanowisko komendanta powiatowego objął młodszy inspektor Jarosław Stankiewicz, dotychczasowy zastępca szefa KPP w Mońkach.

KOSTRY NOSKI

 Mieszkańcy wsi zwrócili się do łomżyńskiego stowarzyszenia oświatowego "Edukator" o prowadzenie Szkoły Podstawowej. Decyzję o jej likwidacji podjęli w lutym radni Jakub Sadowski, po 30 latach "kopcenia" (od 20 papierosów dziennie wzwyż), rozstał się z nałogiem. "Przytyłem 14 kilogramów, ale powoli wracam do normy i na pewno się nie poddam", zapewnił nas.

SOKOŁY

• Sesja Rady Gminy odbędzie się 29 kwietnia. Główne tematy: głosowanie nad absolutorium dla wójta oraz uchwałą likwidującą podstawówki w Rzącach (34 uczniów) i Perkach Karpiach (41 uczniów). "Na włosku" wisi także przyszłość Szkoły Podstawowej w Nowych Raciborach, gdzie obecnie jest 48 dzieci. Demograficzne prognozy wciąż są pesymistyczne. Bywają jednak i dobre oświatowe wieści: gmina nareszcie doczekała się, pierwszego w swojej historii szkolnego autobusu (popularnego gimbusa), którym już podróżują uczniowie.

STAWISKI

· "Kompromisowy" werdykt wydało Podlaskie Kuratorium Oświaty w sprawie planowanego ograniczenia sieci szkół podstawowych. Sprawa budzi w gminie ogromne emocje. Głośno było zwłaszcza o sesji, na której zapadały decyzje, dotyczące szkół: rozjuszeni mieszkańcy kilku miejscowości na kilka godzin zamknęli radnych w budynku Urzędu, domagając się odwołania decyzji likwidacyjnych. Ostatecznie wojewódzkie władze oświatowe zgodziły się na likwidację szkoły w Mieczkach i Romanach. Podstawówki w Budach Stawiskich, Jurcu i Wysokiem Małym będą miały obniżony stopień organizacyjny (pozostaną w nich klasy I-III). Pełnoprawną szkoła podstawowa pozostanie szkoła w Dzierzbi, słynąca z kultywowania ludowych tradycji twórczych. Sieć uzupełniają szkoły w Stawiskach i Porytem.

TRZCIANNE

Szkoła Podstawowa i Publiczne Gimnazjum otrzymały nagrody Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu za udział w konkursie "Zimowe ferie bezpieczne i zdrowe". Nagroda została przyznana za działalność w środowisku wiejskim, a dzięki temu do szkół trafi sprzęt sportowy wartości ponad 3 000 zł.

ZAMBRÓW

 Sprawę "leniwego listonosza" skończyła badać zambrowska Prokuratura Rejonowa. Według jej ustaleń Kazimierz Ch. w grudniu ubiegłego roku w przeszło 30 przypadkach sfałszował podpisy adresatów listów poleconych na potwierdzeniach odbioru przesyłki. Prawdopodobnie nie dostarczył także wielu zwykłych listów. Swoje postępowanie tłumaczył w prokuraturze nadmiarem pracy. Przed sądem prawdopodobnie nie stanie, ponieważ wyraził gotowość dobrowolnego poddania się karze pozbawienia wolności w zawieszeniu.



tym, iż stopa bezrobocia na koniec czerwca 2002 roku zrównała się ze stopą krajową (17,4 proc.), zasiłek dla bezrobotnych wypłacany jest tylko przez sześć miesięcy.

Niewielki spadek liczby bezrobotnych zanotowano w gminie Grabowo, wzrost w mieście Stawiski i gminie Mały Płock. Aktualnie stopa bezrobocia w powiecie wynosi 18,1 proc. i jest wyższa o 2,9 proc. od średniej wojewódzkiej.

- Urząd Miasta ubiega się o pieniądze z Ekofunduszu na budowę kanalizacji sanitarnej i drugiej kwatery miejskiego składowiska odpadów komunalnych. Jest możliwość uzyskania nawet 70 proc. wartości.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie widzi możliwość utworzenia w powiecie warsztatów terapii zajęciowej. W związku z tym kierownictwo Centrum prosi o kontakt wszystkich, którzy w orzeczeniach o niepełnosprawności posiadają wskazanie terapii zajęciowej i są zainte-

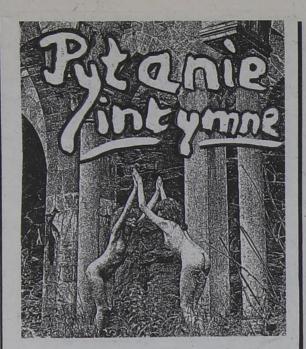
gminy Nowe Piekuty, w której od września mają zakończyć działalność także placówki w Hodyszewie i Stokowisku.

MAŁY PŁOCK

• Od roku w Chludniach działa zespół artystyczny "Słoneczko", powstały z inicjatywy Danuty Waśko. Tworzy go 49 uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum w Małym Płocku. Występuje na uroczystościach szkolnych i ogólnowiejskich.

NAREW

- Rozpoczęła się budowa oczyszczalni ścieków w Narwi. W 70 proc. finansuje ją unijny fundusz PHARE (205 tysięcy euro); pozostała kwota to dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz budżet gminy. Oddanie oczyszczalni do użytku (330 metrów sześciennych na dobę) planowane jest z końcem września.
 - Z początkiem 2003 roku wójt



Kilka razy przyłapałam męża, jak siedzi z wypiekami przy komputerze i ogląda pornograficzne zdjęcia i filmy. Wymienia także e-maile z kobietami poznanymi przez internet, choć się do tego nie przyznaje i wszystkiego wypiera. Ale czytałam jego korespondencje i byłam bardzo zaskoczona: ujał sobie lat, dodał temperamentu, wykreował się na macho. W rzeczywistości jest bardzo skromny i spokojny, z małym temperamentem, taki cichy urzędnik. W naszej sypialni raczej było spokojnie, zupełnie niewiele rozmawialiśmy na temat seksu. Nie mogę zrozumieć, dlaczego zaczął unikać prawdziwego seksu i szuka zaspokojenia przez ekran. W czasie rozmowy wszystko minimalizuje i ukrywa, a właściwie prawie wcale na ten temat nie chce rozmawiać, jest wprost zniecierpliwiony.

Mąż z pewnością w ten sposób

Anna

realizuje swoje ukryte pragnienia. W swoich fantazjach erotycznych jest kimś innym niż w rzeczywistości, jakby rozdwojenie jaźni. Internet zastępuje mu rzeczywiste kontakty. Wygląda na to, że już zaraził się komputerowym wirusem, uzależnił się od internetu. Kontakty wirtualne podniecają go i zaspokajają, dlatego unika seksu w rzeczywistości. Odmienił się. To podpowiedź, aby żona też zmieniła swoją dotychczasową tożsamość i sposób bycia. Trzeba męża na nowo sobą zainteresować, zaskoczyć i zaniepokoić. Dodaj do waszych wspólnych kontaktów więcej pikanterii i odwagi. Mów wprost o swoich oczekiwaniach i potrzebach oraz odczuciach. Koniec ze śpiącym seksem. Koniec z milczeniem w łóżku. Przypomnij sobie wysyłane przez męża e-maile, pisał o sobie i oczekiwał wyznań. Ty mów mu o sobie, kiedy cię doprowadził do rozkoszy, pochwal, że jest dobrym kochankiem. Mów głośno, co ci się podoba w waszych kontaktach, opisz dokładnie, jak chcesz być pieszczona. Koniec z nudą w waszej sypialni. Musisz męża oderwać od ekranu, bo wpadnie w jeszcze gorszy nałóg.



Mój mąż w czasie snu często chrapie. Jest to na tyle dokuczliwe, że mnie budzi, czasami nawet dwa, trzy razy w nocy. Kilka razy wsłuchiwałam się w to chrapanie. Jest bardzo nieregularne, czasami mam wrażenie, że mąż wcale nie oddycha. Jednak w żaden sposób nie da się przy nim zasnąć. I zwykle budzę męża, żeby się inaczej położył i przestał chrapać. On mi za każdym razem tłumaczy, że to jest niezależne pod niego. Nie mogę tego zrozumieć, bo ja nie chrapię wcale. Czy jest jakaś rada na chrapanie?

Monika

Najczęstszą przyczyną chrapania jest częściowa niedrożność górnych dróg oddechowych. Mogą to być powiększone migdały albo skrzywiona przegroda nosowa. Chrapanie towarzyszy też obrzękowi śluzówki przy przeziębieniu i katarze. W większości wypadków chrapanie jest niegroźne. Niebezpieczne jest zatrzymanie oddechu, tzw. bezdech, trwający od kilkunastu do kilkudziesięciu sekund. Powtarzający się kilka razy w ciągu doby powoduje niedotlenienie, prowadzące do nadciśnienia i chorób serca. Rano człowiek zamiast wypoczęty, budzi się zmęczony i z ciężką głową.

W aptece można kupić specjalne krople (wkrapla się je do nosa), które ułatwiają oddychanie i przeciwdziałają chrapaniu. Lek jednak nie usuwa przyczyny. Jeśli przyczyną chrapania jest skrzywiona przegroda lub powiększone migdały, to po prostu trzeba poddać się zabiegowi chirurgicznemu. Ważna jest też pozycja podczas snu. Przy leżeniu na wznak język opada ku krtani, mięśnie gardła rozluźniają się, drgają i powstaje chrapanie. Wystarczy zmienić pozycję, położyć się na boku. Jeśli natomiast chrapanie wiąże się z bezdechem, koniecznie trzeba zgłosić się do lekarza.

POD PARAGRAFEM

Nigdy nie miałem własnego samochodu. Teraz też nie stać mnie na to, żeby pójść do salonu i kupić nowy. Zaplanowałem kupić samochód używany. Na co powinienem zwrócić uwagę, aby potem nie mieć kłopotów?

Andrzej

Najbezpieczniej kupić auto w komisie przy autoryzowanym salonie. Taki samochód będzie miał pełną dokumentację.

Z ryzykiem wiąże się nabywanie samochodu na giełdzie lub z ogłoszenia. Najważniejsze, aby sprawdzić, czy samochód nie pochodzi z kradzieży, bo można go szybko stracić. Trzeba poprosić o dokumenty auta oraz jego właściciela i uważnie sprawdzić, czy się zgadzają. Jeśli samochód pochodzi z importu, trzeba zażądać tzw. brief, czyli dokumenty z kraju, z którego pochodzi auto oraz dokument odprawy celnej. Koniecznie trzeba porównać datę odprawy z pierwszą rejestracją samochodu w kraju.

Dla nabywcy ważne jest także to, czy samochód nie jest po wypadku. Trzeba go bardzo wnikliwie obejrzeć. Zwrócić uwagę na tablice rejestracyjne, drzwi i okna. Dokład-

nie przypatrzeć się masce, porównać lakier na całej powierzchni. Jeśli w jakimś miejscu jest gruba warstwa lakieru, może to oznaczać, że samochód jest po wypadku. Trzeba też sprawdzić numery identyfikacyjne, nadane przez producenta: kombinacja siedemnastu cyfr określa m.in. model i rodzaj nadwozia, rodzaj silnika, rozstawienie osi. Numery w dowodzie rejestracyjnym i silnika muszą być zgodne. Jeśli ktoś kupuje samochód na giełdzie pierwszy raz dobrze, aby przy zakupie towarzyszył ktoś zorientowany. Na pewno zwróci uwagę na wiele rzeczy, których nie zauważy pełen emocji kupujący.



Wiosna Asi

Wiosna śpiewa ci skowronkiem, Księżyc płynie niczym dynia, Śmiejesz się radosnym

dzwonkiem,

Amor strzały swe napina. Wiosna niesie ci krokusy, Stąpniesz już i fiołki rosną, Posyłam ci słodkie całusy,

Asieńko, sama jesteś wiosną! Asi Szumowskiej

(spod Zambrowa), Twój di Caprio

Poznajmy się

Szukam prawdziwego przyjaciela. Jeżeli jesteś bardzo samotny, nie masz żadnych zobowiązań i jesteś finansowo niezależny, napisz do mnie. Interesują mnie Panowie w wieku 40-50 lat. Jestem średniego wzrostu szczupłą blondynką o niebieskich oczach.

Biedronka

Szukam drugiego, kochanego Serduszka (samotnej Pani do lat 67), która zechciałaby być słońcem w moim domu. Materialnie niezależny, bez nałogów (nienawidzę alkoholu), wciąż szukam swojej drugiej połówki. Wierzę, że to już ostatnia wiosna bez ciebie... Napisz, podaj numer telefonu.

Józef

Miła, wrażliwa, zadbana wdowa (55/170). Kocham ludzi, dom, życie rodzinne. Pragnę poznać miłego, pogodnego, życiowo zaradnego Pana w stosownym wieku, z którym ta wiosna byłaby jeszcze piękniejsza. Odpiszę na każdy poważny list.

Sasanka

Nie interesują mnie przygody i przelotne znajomości. Myślę poważnie o założeniu szczęśliwej rodziny, opartej na miłości, zrozumieniu, szczerości i wzajemnej tolerancji. Chciałbym poznać sympatyczną Panią (35-40 lat); może być samotną matką dzieckiem. Dziecko nie stanowi przeszkody pod warunkiem, że potrafi mnie zaakceptować.

Jestem szpakowatym, wysokim,

szczupłym mężczyzną. Napisz. Zdjęcie mile widziane. Gwarantuję zwrot.

Witold

Tęsknię do prawdziwego spotkania z kimś, równie jak ja, samotnym. Pragnę poznać miłego Pana (45-50 lat), z którym można pójść na wiosenny spacer, o wszystkim porozmawiać i pośmiać się beztrosko. Jeżeli cierpisz z powodu samotności, napisz. Czekam na poważne oferty.

Łucja

Oferty podpisane imieniem, nazwiskiem lub pseudonimem (ale wówczas również imieniem i nazwiskiem zastrzeżonym do wiadomości redakcji) oraz pełnym adresem zamieszczamy bezpłatnie.

List do "Serce szuka serca", ofertę lub odpowiedź na anons należy przesłać do redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, dla kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer "Kontaktów", w którym ukazał się anons. Nazwisk i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.

Śródleśna

"W życiu liczą się tylko pieniądze", napisał między innymi w swoim dość obszernym pożegnalnym liście do koleżanek i kolegów. Na wyrwanych kartkach z leżącego obok zeszytu przewijał się także motyw samotności. Na koniec poprosił o skremowanie ciała i rozrzucenie prochów.

Oprócz przejmującego w treści listu dwudziestolatek z Łomży zostawił rysunek kościoła, a wśród płyt z muzyką rozrywkową znane nagranie "Abba Pater" z pieśniami w wykonaniu Papieża Jana Pawła II.

W wielkanocną niedzielę na skraju leśnego zagajnika koło Elżbiecina (gm. Piątnica) przechodzący tędy leśniczy zauważył fiata 125 p, stojącego w poprzek drogi. Powiadomił policję.

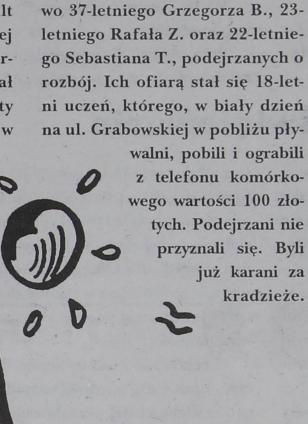
Pojazd zamknięty był od środka. Zmarły leżał na rozłożonym przednim siedzeniu. W rurze wydechowej samochodu tkwiła rura od odkurzacza, prowadząca do bagażnika, który uszczelniony był kocem. Policjanci zbili boczną szybkę i otworzyli drzwi. Sprawiał wrażenie śpiącego...

Prawdziwej przyczyny czyjegoś targnięcia się na własne życie z reguły nigdy ustalić się nie daje. Tajemnica samobójczej śmierci to tajemnica ludzkiej natury, która wciąż pozostaje nie poznana.



• W pobliżu Szumowa (pow. zambrowski) kierujący renault megane nie zachował należytej ostrożności i uderzył w tył mercedesa, którego kierowca czekał na zmianę światła. Przesunięty pojazd wpadł na następnego w kolejce fiata brawa, a ten z kolei na przyczepę tira. W rezultacie karambolu ogólnych obrażeń ciała doznało dwoje pasażerów renault.

· Sad Rejonowy w Za-



mbrowie aresztował tymczaso-

• Z drogi Sośnia — Klimaszewnica (gm. Radziłów, pow. grajewski) w tygodniu przepadły 2 znaki "droga z pierwszeństwem przejazdu", 4 "stop" oraz 2 tabliczki wskazujące przebieg drogi z pierwszeństwem przejazdu. Złodziejskim łupem padło także 14 słupków do zamocowania znaków. Straty niemal 1500 złotych. Zagrożenia spowodowanego głupotą nie da się oszacować. Na szczęście, w tym czasie nie doszło tu do tragedii.

• Na drodze Grabowo — Konopki (pow. kolneński) kierujący dużym fiatem (prawdopodobnie za szybko) stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z jezdni i uderzył w drzewo, co skończyło się dla pasażera ogólnymi obrażeniami ciała. Okazało się, że sprawca wypadku jest pijany: ponad 2,5 prom. alkoholu! Odpowie za to przed sądem.

• W Grajewie w piwnicy jednego z bloków w Osiedlu Południe wybuchł pożar. Jak się okazało, za sprawą dzieci. Jedenastolatek, bawiący się z trojgiem innych maluchów, w pewnej chwili znalazł koło bloku pudełko zapałek. Zabawa stała się emocjonująca, kiedy zaczął "strzelać" nimi w różnych kierunkach. przypadkowo wrzucona do piwnicznego okna zapałka stała się Przyczyną pożaru. Ogień błyskawicznie objął całe pomieszczenie ze znajdującymi się tu przedmiotami. Straty to niemal 2 tysiace złotych. Na szczęście, nic złego nie stało się dzieciom.

Chuligani z OSP

Lany poniedziałek tradycyjnie, jak Polska długa i szeroka, przebiegał pod znakiem chuligańskich obyczajów, czego popis dali także... strażacy ochotnicy z Rakowa Bogini (gm. Piątnica).

- Wracaliśmy do domu samochodem - mówi mieszkaniec Łomży. — Zbliżając się do Rakowa zwolniłem. Przed remiza, która znajduje się przy głównej drodze przez wieś, zauważyłem strażaków w służbowych ubraniach, stojących z wężami w rece. Nie przeczuwając niczego złego, powoli ruszyłem dalej. I nagle, przez otwarte boczne okienko, dostałem silny strumień wody do środka samochodu. Spadły mi okulary, a tu zalana szyba! Nie wiedziałem, o co chodzi! Wysunąłem głowę. Dostało mi się jeszcze raz. Tymczasem zgromadzona przed remizą publiczność bardzo się ucieszyła. Odjechałem kilkaset metrów i przez telefon komórkowy (jakimś cudem, bo także był zalany) powiadomiłem policję. Radiowóz z Łomży przyjechał bardzo szybko. Zawróciłem z funkcjonariuszami do Rakowa. Strażacy właśnie zwijali węże. Rozpoznałem jednego z tych, którzy przygotowali mi świąteczna niespodziankę, drugi uciekł. W tym momencie podeszła do mnie jakaś kobieta z pretensjami: "To tradycja! My już kilkadziesiąt samochodów tak oblaliśmy!", oznajmiła rozbawiona. Ja swój suszyłem dosłownie do ostatniej nitki. Od policjantów dowiedziałem się później, że strażacy byli pijani. Sprawa trafi do sądu. A ja chciałbym wiedzieć, dlaczego do hołdowania bandyckich obyczajów należy zakładać strażacki mundur i dlaczego mam się bać tych, od których powinienem oczekiwać pomocy? Odpowiedzi i przeprosin od strażaków z OSP w Rakowie nie spodziewam się.

Porażeni

GRALZYK

W świąteczny poniedziałek, w Olszance (gm. Nowinka, pow. augustowski), mieszkańcy zauważyli mokrą ścianę jednego z domów. Szukając przyczyny, dotarli do łazienki, z której wylewała się woda. Kiedy otworzyli drzwi, ich oczom ukazał się makabryczny widok: leżąca w wannie nieruchomo kobieta (23 lata) i jej mąż (29 lat). Wezwano pogotowie ratunkowe. Niestety, mimo reanimacji, nie udało się ich uratować.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że prawdopodobną przyczyną śmierci było porażenie prądem ze stojącej obok wanny pralki, która bez uziemienia podłączona została do gniazdka.

Strażnica polsko-gruzińska

Delegacja pod przewodnictwem gen. por. Valerima Czckeidze, przewodniczącego Państwowego Departamentu Służby Granicznej Gruzji, gościła w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej w Białymstoku. Wcześniej Gruzini zwiedzili warszawskie Laboratorium Kryminalistyczne Straży Granicznej, a następnie Centrum Szkolenia SG w Kętrzynie.

Po krótkim pobycie w Białymstoku goście pojechali do Bobrownik (gm. Gródek, pow. białostocki). Tu zaprezentowano im system odpraw granicznych oraz sprzęt, którym posługują się funkcjonariusze (między innymi, układ komputerów klastrowych i urządzenie do wykrywania fałszerstw dokumentów).

Podobno ludzie nie lubią poniedziałków. Rzekomo z powodu konieczności pójścia do pracy po leniwej niedzieli. Niektórzy nie lubią także niedziel. Być może z powodu bezczynności i nudy. Duża dawka wolnego czasu niekoniecznie musi być czymś przyjemnym, choć w nawale zajęć często marzymy o leniuchowaniu.

Nadchodzi kolejny długi weekend. Jak go spędzić, by rzeczywiście wypocząć i być zadowolonym? żółte zdjęcia, by odnaleźć te, które kojarzą się ze szczęściem, rozkoszą, nadzieją, bezpieczeństwem i miłością. Opłaca się korzystać z tej skarbnicy, ponieważ przypominanie sobie przyjemnych chwil wywołuje przyjemne nastroje, zaś myślenie o zdarzeniach przykrych wywołuje cierpienie.

W jaki sposób "zbierać" przyjemne wspomnienia?

Sprawdźmy! Gdy sięgniemy w przeszłość, okaże się, że pamiętamy przede

Długie świętowanie

Człowiek jest istotą dziwną: pojawienie się pragnienia może odczuwać jako stan równie przyjemny, co zaspokojenie go; jako przyjemność przeżywamy zarówno apetyt, jak i sytość, zarówno pożądanie, jak i spełnienie. Przyjemne jest także przechodzenie od stanu pobudzenia do stanu uspokojenia, a często również przechodzenie od stanu uspokojenia do stanu pobudzenia.

Tak więc kluczem do przyjemności jest zmiana. Taka metoda odpoczywania niesie ze sobą jeszcze jeden niebagatelny zysk: daje nam wspomnienia. Fiodor Dostojewski napisał ongiś, że nawet tylko jedno jasne zdarzenie z dzieciństwa może "wyleczyć" człowieka z wielkich cierpień w przyszłości, rzucić wiele światła na całe jego życie. Do takiego wspomnienia można wracać zawsze: jest jak czarodziejski kapelusz, do którego zawsze możemy sięgnąć i wydobyć królika. Jest jak niewyczerpane konto bankowe. Takie jedno dobre wspomnienie będzie nam pomagać we wszystkich trudnych chwilach, wtedy bowiem sięgamy do przeszłości, przebieramy wszystkim takie dni, które w jakiś sposób wyróżniają się na tle codzienności. Zapamiętujemy o wiele łatwiej zdarzenia nowe, ciekawe i zaskakujące. Jest to jeszcze jeden powód, dla którego warto zaryzykować spędzenie czasu w sposób dla nas nietypowy: zapewnimy sobie wyraziste, czyste wspomnienia.

O resztę nie musimy się bardzo troszczyć, nasz mózg spośród wszystkich przygód o wiele łatwiej przechowuje przyjemne. Zdarzenia przykre koduje znacznie trudniej, także łatwiej je zapomina. Upływ czasu powoduje, że większość ludzi posiada więcej dobrych wspomnień ze swojego życia, niż wspomnień złych. Ponadto wspomnienia w naszej głowie ewoluują: to, co przykre, oceniamy znacznie łagodniej z perspektywy czasu. (Być może jest to jedna z przyczyn, dla których niektórzy starzy ludzie uważają, że dawniej były lepsze czasy).

MARCIN FLORKOWSKI (autor, doktor psychologii, jest wykładowcą Uniwersytetu Opolskiego)

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży ma 55 lat. Zachował się dokument: Ministerstwo Kultury i Sztuki w 1946 roku przekazuje 5 tysięcy złotych Instytutowi Północno-Mazowieckiemu Towarzystwa Naukowego Warszawskiego w Łomży "tytułem zaliczki na organizację muzeum". Zajął się tym Adam Chętnik, piewca kultury i piękna Kurpiowszczyzny.

Uroczyste otwarcie Muzeum odbyło się 14 marca 1948 roku przy Alei Legionów 18. Tu mieściło się do roku 1956. Potem

Jubileusz bez dachu

przeprowadzka do Powiatowego Domu Kultury przy ul. Sadowej, w którym funkcjonowało w latach 1957–1980. Kolejne przenosiny do zabytkowego domu pastora przy ul. Krzywe Koło, gdzie Muzeum znajduje się do dzisiaj.

Przygotowana z okazji jubileuszu wystawa przypomina tę historię, a także historię Łomży z ostatniego półwiecza. Fotografie muzealnych wnętrz, wystaw czasowych i plenerowych, miasto w malarstwie Gyarfasa Lorinczego, sztandar i herby. Jest czym się szczycić. W zbiorach Muzeum znajduje się dzisiaj niemal 20 tysięcy eksponatów. Swoistym jest projekt jego rozbudowy, planowany w latach osiemdziesiątych. Niestety, skończyło się tylko na tym...

OTWARCIE MUZEUM W DNIU 14 MARCA 1948 R. O GODZ. 3 P.R

ZAŁOŻYCIELE:

Ob. Doc. D-r Adam Chetnik

--- Dyr. Oddz. Nar. Banku Polskiego-

- Zdzisław Maciejewski

* Kier. Ref. Kultury i Sztuki -

- Jan Czochański

-v-Dyr. Państw. Gimn, i Liceum Pedag. Eugeniusz Kraszewski

Eksponaty wciąż "kisną" w magazynach i nic, z powodu warunków lokalowych, nie wskazuje na to, że kiedykolwiek (poza stałą wystawą kurpiowskiego bursztyniarstwa) je zobaczymy. I pomyśleć, że tradycja muzealnictwa w Łomży bierze swój początek w roku 1898 (słynna Wystawa Sztuk Pięknych), kiedy Polski nie było na politycznej mapie świata.

Jubileusz minął bez pompy; w rozpadającym się domu pastora, o którego zwrot kilka lat temu upomniała się Parafia Ewangelicko-Augsburska w Piszu, więc tak naprawdę nie ma czym się cieszyć. Ale wystawę pt. "Łomżyńskie rocznice", nawiązującą także do 585-lecia nadania Łomży praw miejskich, warto zobaczyć.

ZAPROSILI NAS

- Przedstawicielstwo Friedrich Ebert Stiftung w Polsce na konferencję inaugurującą program pn. "Lokalni partnerzy".
- Zespół Prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku na spotkanie z komendantem.
- Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego
 na Piknik Europejski ph. "Z Aten do Aten".
- Rzecznik prasowy wojewody podlaskiego na spotkanie z delegacją Obwodu Kaliningradzkiego.
- Gminny Ośrodek Kultury w Turośli na podsumowanie konkursu ph. "Tradycje wielkanocne na Kurpiach".
- Miejski Dom Kultury w Szczuczynie na Misterium Męki Pańskiej.
- Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie na Dzień Otwarty.
- Nauczyciele i uczniowie klas pierwszych Gimnazjum w Radziłowie — na Dzień Zdrowia.
- Szkoła Podstawowa w Rydzewie na konkurs i wystawę pisanek.
- Uczniowie, nauczyciele i dyrekcja Gimnazjum w Przytułach na "Forum Europejskie".
- Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu na Jarmark świętego Wojciecha.
- Starosta zambrowski na otwarcie ścieżki przyrodniczej przy rezerwacie "Grabówka".
- Przedszkole nr 6 w Zambrowie na II Festiwal Piosenki Dziecięcej.
- Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie na wystawę prac twórców amatorów ze swojej pracowni plastycznej.
- Klub Olimpijczyka "Kusy", dyrekcja, Rada Pedagogiczna i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Zambrowie na inaugurację Miesiąca Patrona Szkoły, Miesiąca Pamięci Narodowej i Dni Olimpijczyka.
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Zambrowie na IV Powiatowe Biegi Przełajowe w Porytem Jabłoni.
- Dyrekcja, nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 im. Henryka Sienkiewicza w Grajewie na spotkanie konkursowe ph. "Forum europejskie w mojej szkole".
- Urząd Gminy Wizna na obywatelskie spotkanie "w ramach kampanii przedreferendalnej".
- Uczestnicy, Rada Programowa Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Zarząd Zakładów Spożywczych "Bona" w Łomży na uroczyste śniadanie wielkanocne z premierą spektaklu "Kozy i barany" oraz występami gości.
- Zespół Szkół Drzewnych w Łomży na Maraton Przedmaturalny.
- Dyrektor i Rada Pedagogiczna Przedszkola Publicznego nr 4 w Łomży na konferencję ph. "Komu potrzebna integracja".
- Zarząd Oddziału i Zarząd Koła nr 1 Związku Sybiraków
 w Łomży na spotkanie Sybiraków z okazji 63. rocznicy drugiej wywózki Polaków na Syberię.
- Miejski Dom Kultury Dom Środowisk Twórczych w
 Łomży na eliminacje wojewódzkie XLVIII Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.
- Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży na koncert zespołu "Stare Dobre Małżeństwo".
- Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Łomży na swoje posiedzenie.
- Liceum Plastyczne w Łomży na wystawę prac dyplomowych ph. "Spotkanie ze sztuką".
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Łomży na konkurs wiedzy ekologicznej ph. "Błękitna planeta".
- Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży — na uroczyste obchody Dnia Strażaka.
- Rektor Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży na podpisanie porozumienia między uczelnią a amerykańską firmą The Hermitage.
- Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Łomży na uroczystość wręczenia dyplomów największym odbiorcom zbiorowym i indywidualnym za terminowe regulowanie należności.
- Zarząd Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów — na Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze.
- Miejski Dom Kultury Dom Środowisk Twórczych
 w Łomży na VII Ogólnopolski Festiwal Młodych Wokalistów "Sing, jazz, blues".
- Polityczny Klub Dyskusyjny "Platforma" na spotkanie ph. "Perspektywy rozwoju Łomży".

Dziękujemy.

Niech się święci 1 Maja

Smutno zapowiada się w tym roku dzień 1 Maja, święto ludzi pracy. Nikt go teraz nie chce świętować. Praca nie jest w cenie. Liczą się interesy i biznes.

OPZZ odciął się od obchodów pod pretekstem, że sytuacja jest niewesoła, że głód, nędza i bezrobocie. "Solidarności" fetować komuszego święta nie wypada. Socjaldemokratyczny rząd, teoretycznie reprezentujący interesy robotników, też wolałby zorganizować pielgrzymkę do Częstochowy aniżeli pochód pierwszomajowy. Premier Miller boi się narazić prymasowi Glempowi, bo ten rozgniewany, mógłby zabronić społeczeństwu głosowania na "tak" w referendum europejskim.

Kościół byłby ewentualnie skłonny zorganizować obchody Dnia św. Józefa Robotnika, ale i tu sytuacja jest niejasna. Nie wiadomo bowiem, o jakiego Józefa chodzi. Ten ze stajenki był cieślą, a więc rzemieślnikiem, bardziej przedstawicielem klasy średniej aniżeli międzynarodowego proletariatu.

Tak więc nastały czasy, kiedy lud pracujący miast i wsi nie ma swych przedstawicieli. I nie dziwota. Któż rozsądny, w rozwi-



niętym społeczeństwie kapitalistycznym, chciałby reprezentować interesy gołodupców?

Cała nadzieja w narastającym bezrobociu. Bezrobotni są jedyną klasą z przyszłością, przybierającą na sile i znaczeniu. Jeszcze sobie z tego nie zdają sprawy. Ale świadomość klasowa będzie wśród nich rosła. Wreszcie pojawi się Lenin wiecznie żywy albo Lepper jeszcze żywy. Wtedy, w dzień 1 Maja, ulice naszych miast zabarwią się czerwienią sztandarów, rozdźwięczą hukiem salw karabinowych w starciach demonstrantów z policją i wojskiem. A z głośników, opanowanych przez rewolucjonistów, popłynie pieśń: "Krew naszą długo leją katy, wciąż płyną ludu gorzkie łzy..."

Bedzie fajnie.

WIESŁAW WENDERLICH

Co da Unia?

Na krawędzi Polska nacja, Bo nas czeka integracja. Coraz częściej więc pytanie Stawia Polak: co dostanie? Rozeznania, kurde, brak, Skreślać Nie, czy być na Tak? Co zyskamy? Myślą twórczą Prezentuję wam wybiórczo: Przez historyczną, dawną zażyłość, Francja da Polsce francuską miłość. Tylko wstąpimy i do łożnicy Francuscy wskoczą nam ochotnicy. Anglik przyniesie mgłę oczywiście, A co nam szkodzi? I tak jest mgliście. Przyjdzie Holender, z ogromnym

Osuszy ziemię, usypie wały, Z depresją walczy lud ich wciąż cały. Coraz wyraźniej w marzeniach widzę, Jak Real Madryt gra w polskiej lidze. I jak skandują zgodnie kibole Zamiast ty ch...!, hiszpańskie ole! Tych co do władzy zaś stoją w rządku Niemiec nauczy migiem porządku. Czystość wiadomo niemiecką cechą Więc chętni czmychną, aż pójdzie

echo.

Kampanii mojej rys krótki oto. Głosuj za Unią, bądź patriotą!

ANDRZEJ DYNKIEWICZ



- Co się dzieje, żołnierzu? pyta kapral rekruta.
- Jestem chory, mam zapalenie ucha środkowego.
- Nie bredźcie, szeregowy, ucho to my mamy lewe albo prawe!
- Gdzieś się szlajał, pijaczyno?! - krzyczy żona na męża. - Cały jesteś ubłocony! Gdzieś ty był?
- Na jagodach ze stoickim spokojem odpowiada mąż.
- Na jakich jagodach, do cholery? Przecież to dopiero początek wiosny!!
- Taką wersję przyjąłem i takiej się będę trzymał!

Na ogłoszenie w "Kontaktach" "Sprzedam bezcenną wazę i amforę" dzwoni pierwszy chętny:

- Mógłby mi pan powiedzieć, z jakiej epoki pochodzi ta waza?
- Z epoki, kiedy byłem prezesem i miałem pieniądze!
- Coś ty narobił? pyta mama po wejściu do pokoju syna, gdy zobaczyła, że całe ściany wylepione są babkami ze "świerszczyka".
- Musiałem, mamusiu. Te ściany były takie gołe...

- Krysiu mówi mąż na łożu śmierci — mam do ciebie ostatnią prośbę, czy ją spełnisz?
 - Oczywiście, kochanie.
- Po mojej śmierci masz poślubić tego wdowca z naprzeciwka.
- Ale ja myślałam, że go nienawidzisz.
 - Właśnie dlatego!!!
- Przed ślubem miałam swoje pieniądze, a teraz żyję jak Kopciuszek — żali się żona.
- Obiecywałem ci, że ze mną bedzie ci jak w bajce, i słowa dotrzymuję...

Na szkolnym boisku przechwalają się chłopcy:

- Kiedy ja naśladuję głos byka, wszystkie krowy padają na kolana.
- Kiedy ja wyję jak wilk, listonosze uciekają na drzewa.
- Kiedy ja pieję jak kogut, wschodzi słońce!

Mała dziewczynka z zaciekawieniem przygląda się kobiecie w ciąży.

- Czy pani ma w brzuchu dziecko?
 - Tak.
 - Kocha je pani.
 - Bardzo.
 - To dlaczego pani je zjadła?
- Niech mi pan powie, co robicie z klientami, którzy nie płacą rachunku? — pyta klient kelnera.
 - Wyrzucamy ich za drzwi!
- Niech się pan nie fatyguje, sam wyjdę.
 - Jak za pomocą wody uzyskać

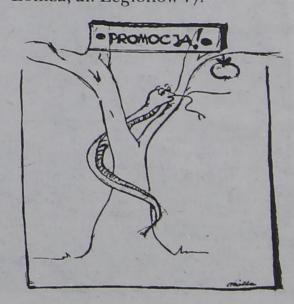
światło? — pyta nauczyciel fizyki.

- Należy umyć okno, panie

- profesorze!
- Czy czytał pan Prusa? pyta reporter radnego Komisji Kultury w Łomży.
 - A kto to napisal?
- Mąż mnie uderzył skarży się koleżanka sąsiadce.
- Przecież rano wyjechał w delegację.
 - Ja też tak myślałam...
- Widzę, że znowu śpisz w czasie pracy — mówi szef z irytacją.
- Przecież to pan obiecał mi wyśnioną pracę!
- Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty: kto to? — pyta katechetka.
- Ich troje! odpowiedziały dzieci chórem.
- Wychodzę na pięć minut do sąsiadki. Tylko nie zapomnij co pół godziny mieszać powideł, bo się przypalą!
- Czy wiesz, wnusiu, dlaczego bociany odlatują na zimę do Afryki?
- Wiem! Murzyni też chcą mieć dzieci.
- już nigdy nie pójdę do tego jasnowidza. To zwyczajny oszust! mówi wzburzona koleżanka.
 - Dlaczego tak sądzisz?
- Bo jak zapukałam do drzwi, zapytał: "Kto tam?"
- Dłaczego dostałeś jedynkę?! — denerwuje się ojciec.

- To przez Łokietka...
- Tyle razy mówiłem, żebyś się nie zadawał z łobuzami!
 - Kochanie, podlej ogródek!
- prosi żona.
 - Przecież pada deszcz!
 - No to weź parasol.
- A zatem powodem wniesienia przez panią pozwu o rozwód jest zazdrość? — pyta sąd.
- Wysoki Sądzie, prawdę mówiąc, to ja nawet nie jestem specjalnie zazdrosna o męża, ale nie mogę zasnąć, kiedy tak wszyscy troje leżymy w łóżku...
- Szefie, pracuję u pana już dwa lata, jeszcze nigdy nie upomniałem się o podwyżkę...
- Dlatego tak długo pan pra-

Dowcipy nadesłali: Łukasz i Mariusz Chrzanowscy (upominek) z Łomży, Andrzej Gedrowicz z Toronto (Kanada), Maciej Wilkos z Białegostoku i Ania Bryłko z Zambrowa. Dziękujemy. I przypominamy: nasz konkurs na najlepszy kawał tygodnia trwa nieustannie ("Kontakty", 18-400 Łomża, al. Legionów 7).



JAGIELLONIA NA FALI WARMIA CORAZ GORZEJ WIGRY BLISKO SPADKU

W grupie I trzeciej ligi, w której grają zespoły z Podlaskiego, najlepiej wiedzie się Jagiellonii Białystok. Zespół ten wygrał na wyjeździe z kandydatem do awansu do II ligi Gwardia Warszawa, a następnie 3:0 pokonał coraz gorzej grającą Warmię Purzeczko Mlekpol Grajewo. W Wielką Sobotę białostoczanie wygrali z rezerwami Polonii Warszawa i prowadzą w tabeli, a do tego mają jeszcze jeden zaległy mecz. Tym samym podopieczni trenera Witolda Mroziewskiego stają się głównym faworytem do awansu.

Coraz gorzej natomiast gra Warmia. Po przegranej w Białymstoku, kibice znów przeżyli spore rozczarowanie: Warmia uległa u siebie po słabej grze Stali Gosso Głowno 0:3. Po tym meczu nawet jej najwierniejsi kibice stracili nadzieję na pierwsze miejsce w tabeli. Teraz przyjdzie im walczyć o miejsce w pierwszej czwórce, co może okazać się trudnym zadaniem. Trener Zbigniew Kieżun na razie utrzymał posadę.

Od rundy wiosennej piłkarzom Warmii Purzeczko Mlekpolu Grajewo towarzyszy oficjalna maskotka Wilczek. Przed każdym ligowym meczem wyprowadza piłkarzy w towarzystwie sędziów na murawę. Później inicjuje na trybunach doping i przechadza się po stadionie z wielką klubową flagą. Maskotka została wykonana za pieniądze członków Klubu Kibica Warmiacy, a jak podkreśla jego prezes Arkadiusz Grabowski, niewiele ligowych zespołów w kraju może się pochwalić taką maskotką.

Po niezłym starcie, ligowe punkty tracą piłkarze Wigier Suwałki. Podopieczni Henryka Liszewskiego najpierw ulegli w Mławie, tracąc bramkę po samobójczym strzale Zegi w ostatniej minucie meczu. W Wielki Piątek ulegli u siebie Mazowszu Grójec 0:1 i powoli tracą dystans do bezpiecznej lokaty w tabeli.



V MIĘDZYNARODOWY BIEG WILKA

W sobotę, 17 maja, na ulicznej trasie posiadającej atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki odbędzie się w Grajewie V Międzynarodowy Uliczny Bieg Wilka. Jest to największa biegowa impreza w Podlaskiem. W tym roku honorowy patronat przyjął Marszałek Województwa Podlaskiego Janusz Krzyżewski.

Informacje i zapisy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Strażacka 2, 19-200 Grajewo, tel. 0 86 (prefiks) 272-85-82.

Liga spinningowa

f. 2157

Po raz dziewiąty rozpoczyna się cykl spotkań w lidze spinningowej. Terminy: 4 i 25 maja, 15 i 29 czerwca, 13 i 27 lipca, 10 i 24 sierpnia, 12 i 28 września oraz 12 i 26 października.

Wyjazdy sprzed Biura Zarządu Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Łomży przy ul. Senatorskiej 8 o godz. 5.00; we wrześniu i październiku o 7.00. "Startowe": 5 złotych. Szczegółowe omówienie ligi podczas inauguracji, 4 maja.



ZAMBRÓW, ul. Kościuszki 19, tel. (0-86) 271-30-81

CIECHANOWIEC, ul. Łomzyńska 56, tel. (0-86) 277-21-78





USG (także naczyń) Piłsudskiego 6. godz. 14.00-18.00. Grażyna Nierodzińska - wtorek, środa, tel. 0-604-437-386, Wiesław Wenderlich - poniedziałek, czwartek, piątek, tel. 0-604-436-076. USG też "Eskulap", Piłsudskiego 82. Rejestracja tel. (086)215-27-40. RTG ZEBÓW, pantomografia, Piłsudskiego 6, godz. 13.00-17.00

BADANIA USG, specjalista radiolog Henryk Korolczuk, "ACER", ul. Kazańska 2. Rejestracja: (086)218-16-47

WIESŁAW MARKOWSKI - spe-

cjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, 0-602-533-675. Bezbolesne leczenie hemoroidów.

1679-o

7029-o

USG - Dr n.med. RYSZARD WA-GNER - SPECJALISTA RADIO-LOG, Łomża, Aleja Legionów 94. Tarczyca, brzuch, prostata, piersi, narządy rodne, biopsja, (086) 218-88-98, 0602-584-466. RTG ZĘBÓW.

f-2006-o

AUDIOPROTETYKA Ewa Łuczycka "ACER", Kazańska 2. Aparaty słuchowe, wkładki uszne - dobór, sprzedaż, refundacja. Bezpłatne badanie słuchu. PIĄTEK 9.00-12.00, tel. (085) 7411-210, 0506 043 506.

f-2072-o

MEDYCYNA TYBETAŃSKA diagnozy z tęczówki oka. Lekarze przyjmują: 09 maja 2003 r. (piątek). ROK: Łomża, Małachowskiego 4, 0-602-742-796

2121-o

MOTORYZACJA

AUTO - SZYBY - NAJTANIEJ, Łomża - Kraska 78, (086) 2184-123, 0604-491-522

fak. 287-0

"Janochy

Prywatny Ośrodek Deloksykacyjno-Jerapeułyczny

07-405 Janochy 22 gm. Troszyn tel./fax (0...29) 767-19-61 www.detox.ostroleka.com.pl; e-mail; dr.glinka@interia.pl

- * leczenie kompleksowe uzależnień
- * terapia, esperal
- * testy na obecność narkotyków
- · calodobowo

Alkohol, narkotyki, leki - odtruwanie lek med. Włodzimierz Glinka tel. kom. 0502 545-452

"ROB-GAS" - samochodowe instalacje gazowe - montaż, serwis, Lomża, Bema 37, tel. (086) 218-74-74

993-0

AUTO-GAZ montaż - filia siedlecka, Łomża, ul. Rybaki 57; 215-11-25, 0-502-516-915, 0-502-565-

1624-0

AUTO-GAZ "KUBUŚ" montaż samochodowych instalacji gazowych. Piątnica ul. Włościańska 36, tel. (086) 2171-179.

fak. 1963-o

OPEL KADETT 1.7D (1990/91), ABS, 0-606-762-634

2155-00

SPRZEDAM OPEL Vectra B 1.6, gaz 27500 zł, 0-504-169-630

KUPIE POLONEZ TRUCK, gaz do 3,5 tys. zł, tel. 218-90-78

TICO (1999r), bogata wersja, maly przebieg, (086)218-33-17

MOTOROWER HONDA, Skuter 50cm³ (1989r), cena 1000zł, tel. (086)47-30-186

SIENA 2000 zamiana Seicento, 0-501-40-77-11

KADETT (1990r), (086)4738-305

PUNTO (1997r), Escort (1996r), BMW 520 (1992r), gaz, klima, 0-692-43-42-46



my się pracy nie boimy



GMAC BANK

Opel. Twórcze myślenie - lepsze samochody.

Dostępny w salonie Opel:

TOP AUTO

Krupniki 25, Białystok 13, tel. 085 661-68-02, 661-47-87 www.opeltopauto.com.pl

Ostrolęka, ul. Warszawska 36, tel/fax 029 760-41-18

f. 1845

VOLVO s-40 (1996r), 2.0L, skóra, pełne wyposażenie, tel. 0-606-80-57-27

2321

SPRZEDAM BMW (1991r), tel. 216-97-12 2338-о

NISSAN SUNNY (1982r), bezwy-(68000),10900zł, padkowy (086)218-18-95, 0-604-540-236

SKODA FELICIA Pick-up, biała (1997r), tel. (086)473-77-61

ZUK, (086) 216-02-19

2344

2343

NISSAN PRIMERA (1997r), 218-78-05 2326

MAZDA 626 (1991/97) 2.0 diesel, 9500zł, 219-18-72 2356

TANIO ZUK (1992r), Avia (1998r), 0-608-520-156 2364

VW PASSAT (1989r) 1.8 benz. -

gaz, 0-502-725-146

2368

SPRZEDAŻ

KURKI 6-TYGODNIOWE w ciągłej sprzedaży, Ratowo-Piotrowo 9; 2176-296.

fak.-2000-o

PRASY BELUJĄCE, ciągniki ZE-TOR, kombajny zbożowe, sieczkarnie samobieżne, duży wybór. Raty! (086) 279-15-65.

fak. 1426-o

SIECZKARNIE DO KUKURY-DZY, sianokiszonkę, (086)275-55-31, 0-502-273-367

417-0

ZBIORNIKI DO mleka, dojarki, (029)772-12-36, 0-608-634-972

TAŃSZE PŁYTKI "Glazura Królewska" - dowóz gratis, zamówienia na życzenie, raty. Łomża, Al. Legionów 52 (dworzec PKS), 218-05-86

1089-00

DREWNO OPAŁOWE z Nadleśnictwa – brzoza, dąb. Dostawa do klienta, 2160-010, 0-608-412-919

NAJWIEKSZY WYBÓR glazury hiszpańskiej, płytek mrozoodpornych "CERAM", Wyszyńskiego 4, 218-01-81

1308-o

DZIAŁKI BUDOWLANE w Giełczynie, 0-605-664-000

1358-o

"AGROTECHNIKA" – zbiorniki 100-3000L, noże, przyczepy do sianokiszonki, sieczkarnie, siewniki, prasy. Transport gratis. RATY, (087)423-25-17, (087)425-00-59, 0-601-595-703

1909-00

SIECZKARNIE, KOMBAJNY, beczkowozy, traktory samozbierające, rolujące, (086)2191-009, 0-501-408-363

2098-0

CIAGNIK OGRODNICZY CASE, 218-34-58, 0-604-621-841

2177-00

WYSEZONOWANE BALE sosnowe 13 cm grubości ze starodrzewu

PROMOCJA!

profile czterokomorowe w cenie profili trzykomorowych

TEGO JESZCZE NIKT NIE MA:

- w standardzie okucia "TYTANOWE"

- podnośnik skrzydła

- zaczep antywłamaniowy

- ozdobne listwy

- szyby niskoemisyjne K~1,1



ZAKŁAD PRODUKCYJNY: Jedwabne, ul. Polna 27 (baza GS), tel./fax (0-86) 217-22-11, tel. 217-23-00 BIURA HANDLOWE:

LIPIŃSKI ŁOMŻA ul. Bema 1 B, tel. 473-08-77 MAREK OBRYCKI ul. Spokojna 138, tel./fax (0-86) 473-07-38 ANDRZEJ SIOL SZCZUCZYN ul. Kilińskiego 3, tel. 272 51-21 BARBARA MŚCIWUJEWSKA ŁOMZA Al. Piłsudskiego 48, tel. 219-91-09

POLFARD WYSOKIE MAZ. ul. Tuwima 5, tel. 275-30-77

wy 218-88-13.

65

Nie znoś do domu byłe czego, kup OKNA z Jedwabnego

- sprzedam, tel. (086)215-34-66, (086)218-17-79

2236-00

SPRZEDAM PRASE, schładzarki do mleka, 0-505-253-919, 219-18-72

2356

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ w Giełczynie, tel. 0-601-952-652

2341

SPRZEDAM KIOSK typu "Shanta" z lokalizacją przy dworcu PKS w Łomży, tel. 0602-738-082.

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 20 a w Janowie k.Łomży z domem drewnianym mieszkalnym, prąd, woda, tel. 473-10-34, 0606 666 779.

SPRZEDAM BUDKĘ handlową, 215-05-51.

f-2322

TANIO 0,57 HA ZIEMI na działki Pęza (086) 219-28-05.

f-2307

JAŁÓWKĘ WYSOKO CIELNĄ, 2192-211.

f-2303

DZIAŁKĘ REKREACYJNO-BU-DOWLANA 15 arów (wodociąg, prąd) oraz łąkę 0,5 ha w Bacze Suche (086) 219-95-11, wieczorem.

REGAŁ SKLEPOWY – nowy, 691 741 099.

BANKOWY KREDYT

HIPOTECZNY

w USD PLN, EUR, CHF

już od 3,6% bez dodatkowych opłat

POZYCZKA GOTÓWKOWA

NIERUCHOMOSCI

"TYTAN"

18-400 ŁOMŻA

ul. Polowa 45

tel. (086) 216-62-26

OFERTA TYGODNIA:

Mieszkanie dwupoziomowe

po kapitalnym remoncie

127 m² komfortowe - 160 000 zł

Segment mieszkalny w zabudowie

szeregowej (skrajny)

stan surowy, zadaszony - 85 000 zł

Działka pod bud. przem. w Jeziorku

- 23 ary - cena 12 000 zł

f-2289

SPRZEDAM ROZTRZĄSACZ obornika i 1,90 ha lasu, (086) 2172-533.

f-2279

URZĄDZENIA GASTRONO-MICZNE (086) 219-80-65.

f-2244

cze, tel. 218-86-42. f-2246

CIĄGNIK C-360, maszyny rolni-

SKÓRZANE KOMPLETY wypoczynkowe, holenderskie, różne kolory i wzory, Wojska Polskiego 96, 0602 687 672.

f-2247-o

SPRZEDAM SIEDLISKO z budynkami, 0506-100-529.

f-2243-o

SZAFĘ SZWEDZKĄ czarną z lustrami tanio, 0609 411 281.

f-2287

DOMEK CAMPINGOWY pełne wyposażenie sprzedam, 0692 434 246.

260.

tel. 4720-524

tel. (085)74-32-173

tel. 0-600-391-395

84, (029)77-25-416

tel. 216-02-57

cze, 2185-241

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOW-LANE przy Strzelców Kurpiowskich, tel. 216-92-98. f-2349

FERMA STRUSI, inkubacja, pisklaki, młodzież, dorosłe (086) 2188-593.

f-2352

SPRZEDAM KUCE 140 cm wzrostu, tel. 216-26-44.

BIZON 15000; 217-57-82

f-2361

2369

KUPNO

AUTA POWYPADKOWE, ZNISZ-CZONE, (085)711-71-54

f-6001-o

POWYPADKOWE, SKORODO-WANE, do remontu, 0-607-515-770.

f-6001-o

ROZBITE KUPIE, 0-603-050-603 422-o ROZBITE 1994-2003, 0-602-666-111

POWYPADKOWE. (029)7604 -603

POWYPADKOWE; 0602-740-749.

KUPIĘ ZIEMNIAKI sadzeniaki, 4738-479

2165-00

f-1971-o

f-2056-oo

2055-00

2089-00

2096-00

2100-00

2117-00

2143-00

2144-00

PIANINO KUPIE, (086)2192-504

LOKALE

M-5 DO WYNAJECIA, tel. 2192-

MAGAZYN z rampą 350m² –

SPRZEDAM DOM Osiedle Maria,

WYNAJMĘ M-3 (Niemcewicza),

POSZUKUJĘ POD WYNAJEM

dom wolno stojący w Łomży na

biurową działalność gospodarczą,

LOKAL DO WYNAJECIA Al. Le-

gionów Łomża, tel. (086)218-51-

SPRZEDAM SZEREGÓWKE w

rozliczeniu może być mieszkanie,

POSZUKUJĘ M-4 do wynajęcia

SPRZEDAM DOM Drozdowo, -

działka 52 ary, budynki gospodar-

Os. Południe, 2187-947

250m², Łomża, 0-606-934-938

LOKAL - 0609 766 548.

tel. 0-505-879-849

DO WYNAJĘCIA M-2, tel. 2184-926 2284

SPRZEDAM M-2 na parterze. Ce-

na do uzgodnienia, tel. kontakto-

STANCJA - DOM, (086)219-80-

KUPIĘ M-2, parter, piętro, 40m²,

STANCJA, 2166-923

2285-о

f-2060-o

2244

2242

SPRZEDAM M-3 po remoncie, tel. 218-72-42

SPRZEDAM SKLEP lub odstąpię

2292

2297-о

lokal 35m², 0-608-43-41-25

STANCJA, 216-36-63

DOM W STANIE surowym, 215-76-28

TRZYPOKOJOWE 54m² zamienię na większe lub dom, tel. 219-88-93

WYNAJMĘ MIESZKANIE, tel. 2150-304

2306

WYNAJMĘ MIESZKANIE M-3 Osiedle Południe, tel. 216-71-54

WYNAJMĘ MIESZKANIE M-3 trzypokojowe, I piętro, tel. 0-609-838-698

2320

DO WYNAJĘCIA LOKAL 250m² - hurtownia, sklep (koło dworca PKS), Łomża, tel. 0-604-196-439

MIESZKANIE 2-pokojowe kupię, tel. (086)473-85-20

STANCJA, 218-55-38

2342

2336

TRZYPOKOJOWE DO WYNAJĘ-CIA, 219-31-27

2347

2352

STANCJA, tel. 216-60-90, 0-608-622-847

2128-00

* KONTAKTY

UNIMEDIATOR

KREDYTY - UBEZPIECZENIA - LEASING
Autoryzowany Przedstawiciel PTF
Oferujemy niskooprocentowane kredyty
samochodowe i hipoteczne, leasing
Łomża Al. Legionów 44 (Centrum Handlowe 4+)
Tel. (0*86) 21-66-961 www.ptf.pl
Nie jesteśmy jedyni ale takich warunków...
Nie proponuje Nikt!

fak. 1849

M-4 SPRZEDAM, 218-02-79

2354-о

LOKAL 40m² do wynajęcia, tel. 216-50-61

DO WYNAJĘCIA pokój, 216-30-

WYNAJMĘ LUB SPRZEDAM magazyny od 50 do 300m² w Łomży, tel. 0-685-520-156, 0-608-520-055

M-2 WYNAJME, 0-506-136-826

STANCJA, 0-502-725-146

2368

USŁUGI

KOMPUTEROPISANIE, OPRA-WA, ksero – "Opoka", 216-48-39 185-0

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHO-DÓW, 216-32-42, 0-604-430-889

NAPRAWA: pralki, lodówki, 218-07-07

217-0

STUDNIE, 0-600-550-109, (086) 218-59-91

302-о

STUDNIE GŁĘBINOWE, 0-603-646-482

fak. 1358-o

BIELE OBORY, chlewnie, 0-602-783-424

754-0

TARCIE DREWNA trakiem przewoźnym, (086) 2189-859, 0504-101-766.

fak. 930-00

VIDEOFILMOWANIE, 0-503-135-694, 0-606-480-237

1396-0

BIURO PODATKOWE, 219-09-90, 0-606-44-44-77

1479-00

USŁUGI RTV, Śniadeckiego 17, 2180-001.

fak. 1556-o

CZARNOZIEM, WYWÓZ GRUZU, żwir, piasek, remonty mieszkań, domów, 2160-625, 0602-828-318.

f-2076-o

PIASEK SIANY, żwir, załadunek + wywóz gruzu (fadroma), wykopy ziemne, transport – naczepy, 0-604-446-462

1684-00

TV-naprawa – anteny, 2188-291.

PRZYWÓZ ŻWIRU, piasku, czarnoziemu. Wykopy z odwożeniem, kopanie stawów. Usługi spychem i koparką, 473-04-11, 219-14-92, 0-502-677-358, 0-503-163-638

1738-00

DOCIEPLANIE, 219-29-13

1779-00

KOMPUTEROPISANIE, 0-600-971-921

1803-00

MYJNIA, Legionów 60C, czyszczenie dywanów, 2188-030

1908-00

UKŁADANIE PODŁÓG, cyklinowanie, 2167-221, 0692-992-167.

f-1978-00

TYNKI, 0-608-147-306

2094-0

MEBLE ZABUDOWY, 216-29-21, 0-600-142-184

2084-

MONTUJĘ PODLICZNIKI do podlewania działki, 216-94-66, 0-604-250-995

2122-00

SCHODY, BALUSTRADY z drewna i stali nierdzewnej, (086)216-48-63

2127-00

NAPRAWA AGD, 2190-333

2153-о

USŁUGI REMONTOWO-wykończeniowe mieszkań, 0-504-718-743

2156-о

POŻYCZKI GOTÓWKOWE bez poręczycieli, AIG Credit, ul. Dworna 27

2169-00

ASKC

TANIO I ŁATWO WYKOŃCZYSZ WNĘTRZE

PANELE ŚCIENNE MDF 9,99*

PANELE ŚCIENNE PCV 9,99*

PANELE PODŁOGOWE HDF 19,99*

PANELE PODŁOGOWE HDF 11 gat. 13,99*

GLAZURA 15,99* SIDING 15,99*

* zł/m²

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106 Łomża, Al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03 Ełk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100 www.asko.com.pl

£ak. 1858

KRYCIE DACHÓW, materiały na dach, 218-58-93, 0-504-866-351

2196-

PODŁOGI: – układanie, cyklinowanie, polerowanie, renowacje, 0-607-323-887

2197-00

UKŁADANIE, CYKLINOWA-NIE, 0-692-81-81-62

2199-00

KRYCIE DACHÓW, 216-98-98

2202-0

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, glazura, tapetowanie, cyklinowanie, 216-62-88, 0-608-01-44-10

2212-00

MONTAŻ SERWIS urządzeń klimatyzacyjnych i chłodniczych. "CHŁODEX", Śniadeckiego 2a, tel. 218-30-43, 0-502-397-810

2218-00

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, sufity podwieszane, 691-027-181.

f-2238-00

BALUSTRADY BALKONOWE z tralek profesjonalnie wykonam, tel. (029)769-01-92, 0-602-177-449

2291-0

ŻWIR, PIASEK siany wykopy pod fundamenty, 219-25-04, 0-600-07-66-37

2298

TERAKOTA, 216-91-09, 0-604-081-235

2300

GLAZURA, TERAKOTA, <u>0</u>-692-112-518, 218-40-18

2309

KREDYTY GOTÓWKOWE, 215-17-93

2314

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, 215-34-54

2315-о

USŁUGI BLACHARSKO-dekarskie, wys. faktury VAT, tel. 0-601-153-568

2323-о

HYDRAULIKA, GLAZURA, 218-85-08

2332

WYSTROJE OGRODÓW

- drzewa i krzewy ozdobne
- altany i meble ogrodowe
 zakładanie ogrodów
- zakładanie ogrodów

Łomża Legionów 14

Al. Legionów 141D tel. 0607-276-405

Zambrów

úl. Ostrowska tel. (086) 475-10-01, 0603-718-861

fak/kn

Serwis Gwarancyjny i Pogwarancyjny

Elektronarzędzi

Makita

oraz innych marek

DEMART

Łomża Al. Legionów 89 tel (086) 218-68-26 MACCEROB-

PROFESJONALNY MONTAZ SAMOCHODOWYCH INSTALACJI GAZOWYCH

• servie • sprzedeż — hard - saty •

ARTYKUŁY METALOWE detal

Lomža, ul. Senatorska 13 tel. (0 36) 216-69-43

f. 1856

KOMPLEKSOWE PROJEKTO-WANIE i urządzanie ogrodów, największy wybór drzewek ozdobnych, Łomża, ul. Nowogrodzka 118, tel. 216-51-71

CZARNOZIEM, ZWIR, wywóz gruzu, układanie kostki brukowej, tel. 216-74-29

2345

KOSTKA BRUKOWA, sztukateria betonowa - pełna paleta wzorów i kolorów. - sprzedaż i układanie projekty, urządzanie ogrodów, tel. 216-51-71

2345

SZPACHLOWANIE, MALOWA-NIE, glazura, docieplanie budynków, 215-03-99

2351

USŁUGI REMONTOWO-budowlane, 0-608-144-695

2358

CYKLINOWANIE, UKŁADANIE podłóg, 0-608-144-695

2358

TRANSPORT

HANNOVER - KAZDA NIEDZIE-LA, 215-76-17; 0606-146-917.

FAK. 1629-00

ROBIN MIKROBUSY 8-17 osób wynajem, Łomża, Bema 37, tel. (086) 215-35-31

NIEMCY BUSEM, tel. 217-62-15;

0608-778-708.

fak, 1630-00

HANNOVER, BREMEN - każda sobota, tel. 215-76-25; 0608-611-628.

fak. 1630-o

HANNOVER i okolice - każda niedziela, 473-62-50; 0602-289-479.

fak. 1675-00

NIEMCY, BELGIA, 0-602-59-59-

64, (086)218-82-23

1870-00

"MISTRAL" – MIKROBUSY 8-17. osób, 217-90-48.

f-2045-o

BUSEM 9-osobowym, 218-34-58, 0-604-621-841

2177-00

HANNOVER 27.04.2003r; 218-13-

2210-00

2355

OKECIE, 0-604-415-248

NIEMCY - sobota, 0-604-415-248

"MISTRAL" – MIKROBUSY 8-17 osób, 217-90-48

MURARZA, pomocnika i spawacza, 0-694-753-820

1910-00

www.ovb.pl, kontakt: 0-502-256-683.

f-2230-o

DORADZTWO FINANSOWE proponuje dodatkową pracę dla mieszkańców Łomży, 0606 793 969.

f-2229-0

ZATRUDNIE AKWIZYTORA branza odzieżowa, tel. 216-58-28

PRZYJMĘ DO PRACY, 0-604-879-134

PRACA, 218-57-63 2335

ZATRUDNIĘ, 0-506-504-239

ZATRUDNIĘ OSOBY z Nowogrodu do pracy w kuchni i przy obsłudze gości, tel. 0-604-567-443

ZATRUDNIĘ Z SAMOCHODEM dostawczym, 0-503-130-646, (086) 218-71-35 po 20.00

2362

NAUKA

MATEMATYKA, 694 605 840.

MATEMATYKA, 473-07-83

2348-0

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM PEKINCZYKI, 279-15-99

ODDAM W DOBRE rece 4-letniego Amstafa, 473-87-98

INNE

WYJAZDY USA, 0-507-34-34-00

USA WYJAZDY, 0-504-862-196

NOWO OTWARTY SKLEP. Wszystko za 4,50 zł, ul. Mickiewicza 73, obok Leader Price. f-1954-o

KOMUNIE, CHRZCINY, stypy pogrzebowe, wesela - organizujemy profesjonalnie, (086)219-88-46, 0-602-377-311

UBEZPIECZENIE DLA osób wyjeżdżających, pracujących za granica, 218-72-10, 0-506-38-31-43

ROWERY firmy RROSS JEDYNY AUTORYZOWANY DEALER W ŁOMŻY **CENTRUM ROWEROWE**



"SPEED" przy SKEATE PARKU

ŁOMŻA UL. MAZOWIECKA1/2 TEL. 219-82-08

tylko u nas

2 LATA GWARANCJI

OFERUJEMY:

- autoryzowany serwis rowerów firmy KROSS, **ŁOMZA UL. BEMA 1**

- części zamienne, ogumienie, osprzęt SHIMANO, akcesoria rowerowe, koła...

PROMOCJA! Rowery komunijne już od 299 zł ZAPRASZAMY 800-1830

HANNOVER - każda niedziela, 215-76-17, 0-606-146-917

2346-о

BUSEM NAJTANIEJ, 218-30-88, 0-608-576-544

2350-о

PRACA

ZWROT PODATKU z pracy -Niemcy, Europa Zachodnia, tel. (071)385-20-18

ZATRUDNIE NAUCZYCIELI jezyka angielskiego na umowę o prace, tel. 0-694-477-349

1678-00

"Ostrówka", kierowcę sam. ciężarowych, tel. 0-603-069-333 2345

OPERATORA

ZATRUDNIE

ZATRUDNIĘ mgr farmacji, Łomża – okolice, tel. (085)676-07-56, 0-503-846-779

BEZROBOTNYCH z samochodem osobowym zatrudnię, (029)746-82-88

ZATRUDNIMY KOMPETENT-NYCH do pracy w domu, biurze od zaraz, tel. 0-600-805-811 2296-о

Polsko-brytyjska firma usług finansowych nawiąże współpracę

z przedsiębiorczymi osobami z minimum średnim wykształceniem

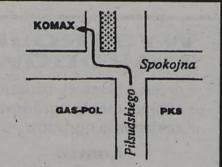
> Spotkanie informacyjne 29.04. o godz. 18.00

Łomża, ul. Wyszyńskiego 2/11

HURTOWNIA "KOMAX" **ŚWIAT GLAZURY**

OFERUJE:

- duży wybór glazury, terakoty i gresów z najlepszych fabryk polskich, hiszpańskich i włoskich
- ekspozycje łazienkowe na trzech poziomach OFERTA SPECJALNA:
- największy wybór tanich płytek do dojowni mleka



FACHOWE DORADZTWO RATY — DOWÓZ Łomża, ul. Spokojna 190a tel. 218-03-78

0-600-824-256

fak.1844

PRACA!!!

Poszukujemy osób do pracy produkcyjnej lub magazynowej Mile widziani studenci Praca w Łomży

ACTIVE PLUS Sp. z o.o. ul. Stępińska 22/30 Warszawa tel. (022) 840-69-22

(022) 840-69-23

fak.2290



LOMZA Al. Piłsudskiego 40 tel. 086-218-04-44

DOBRY, TANI WĘGIEL

Gruby 380 zł Kostka 370 zł Orzech 355 zł

Zapraszamy do skorzystania z promocji Bardzo korzystne upusty hurtowe

PROMOCJA



ANDREAS STIHL Sp. z o.o., ul. Poznańska 16, Sady, 62-080 Tarnowo Podgórne, www.stihl.pl

SPRZEDAŻ ORAZ OBSŁUGĘ SERWISOWĄ PROWADZĄ WYŁĄCZNIE AUTORYZOWANI DEALERZY:

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 745 14 02; Berlinga 31, tel. 853 68 04; Czyżew - Nurska 13 (pawilon GS), tel. 0602 27 94 06; Grajewo -Pl. Niepodległości 20/7, tel. 272 33 44; Kolno - Wojska Polskiego 46, tel. 474 04 09; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 216 44 66; Maków Maz. - Kopernika 4, tel. 717 02 40; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 716 48 69; Ostrołęka -Žeromskiego PKP, tel. 769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 764 47 52; Ostrów Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 74 525 64, Krótka 3, tel. 745 39 59; Rudka - Wola 3/1, tel. 739 40 99; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 271 69 07.

Szczegóły promocji u Dealerów

5THL®



FILIA ŁOMŻA, Salon ul. Piłsudskiego 73 Tel/fax: 86 218 67 70 0 600 810 638

Tel/fax: 81 442 04 50 0 608 526 013

KOBYŁKA, Salon, Sprzedaż, Serwis ul. M. Konopnickiej 13 Tel: 22 786 23 22 do 24 fax: 22 786 13 60

FILIA LUBLIN, Salon, Serwis ul. Głęboka 31 FILIA KOBYŁKA, Salon, Serwis ul. Nadarzyńska 83 Tel: (0 22) 786 88 88 fax: 786 82 92

/www.sobanski.com.pl e-mail sobanski-motory@wp.pl CENY JUŹ OD 46.000 ZŁ ceny w zależności od kursu dolara (EURO)





Podziekowanie

Szanowny Panie Rektorze, Drodzy Wykładowcy, Kadro Administracyjna, Kochana Młodzieży Studencka Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego w Łomży.

W imieniu całej załogi firmy Terrazyt składamy serdeczne podziękowania za wyróżnienie jakie otrzymaliśmy od studentów Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego w Łomży.

Otrzymanie wyróżnienia

"Najlepszy Pracodawca 2003 roku"

od młodzieży akademickiej jest tym dla naszej firmy czym dla artysty "Nagroda Publiczności". To te wyróżnienie jest zawsze najcenniejsze. Jesteśmy z tego bardzo dumni.

Chcemy podkreślić fakt, że w firmie Terrazyt pracuje znaczna grupa absolwentów Państwa uczelni, która również przyczyniła się do tego sukcesu.

Przedsiębiorstwo to nie hale, urządzenia i maszyny, to Personel - cała Załoga. Oni tworzą klimat pracy, kulturę organizacji i jej wizerunek w środowisku. Jesteśmy przekonani, że otrzymane wyróżnienie będzie dla nas impulsem do jeszcze lepszej kreatywnej pracy.

Z wyrazami szacunku

Zarząd TERRAZYT - Okna i Drzwi S.A.

Jan Mieczkowski, Tadeusz Dąbkowski, Ryszard Chrostowski

REKLAMA



24 GODZINY NA DOBĘ 7 DNI W TYGODNIU

W programie:

- Ponad 8.000 żab uratowali uczniowie Gimnazjum w Piątnicy
- Najwyższy stopień zagrożenia pożarowego w Puszczy Kurpiowskiej
- Otwarcie sezonu turystycznego w skansenie w Nowogrodzie

Kultura:

- Łomżyńskie Rocznice wystawa w Muzeum Północno - Mazowieckim
- Miller w Galeri pod Arkadami
- Tv Łomża u Michała Wiśniewskiego rodzinne związki gwiazdy z Łomżą

zapraszamy

BIURO: 18-400 ŁOMŻA, UL. POLOWA 45 TEL. 0*86 216 74 44, TEL./FAX 0*86 216 71 07 e-mail:tvlomza@poczta.onet.pl

REKLAMA

Nie daj się zwieść konkurencji!





My gwarantujemy:

UBEZPIECZENIA - GRATIS!

20-LETNIE DOŚWIADCZENIE

NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ POTWIERDZONA **CERTYFIKATEM ISO 9001**

ATRAKCYJNE SYSTEMY RATALNE

BEZPŁATNY POMIAR I WYCENĘ

SPRAWNY MONTAŻ

Nigdzie nie znajdziesz takiej oferty!

BOGATA KOLEKCJA

SPECJALNA PROMOCJA! DRZWI WEJŚCIOWE Podlasie!

SUPER JAKOŚĆ! SUPER CENA!

BIURO OBSŁUGI KLIENTA

- ŁOMŻA, UL. SPOKOJNA 210, TEL. (086) 473-51-39, 473-51-37 SKŁAD FABRYCZNY
- ŁOMŻA, UL. SPOKOJNA 210 (WEJŚCIE OD UL. PIŁSUDSKIEGO) TEL./FAX (086) 219-08-77, TEL. 473-51-44
- ŁOMŻA, UL. WYSZYŃSKIEGO 2 PAW. 7, TEL./FAX (086) 219-83-65
- ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 54, TEL./FAX (086) 218-73-19
- ŚNIADOWO, UL. RYNEK 9, TEL./FAX 086/473-80-17 • NOWOGRÓD, UL. MIASTKOWSKA 17, TEL./FAX 086/217-56-51
- JEDWABNE, UL. JANA PAWŁA II 4, TEL./FAX 086/217-20-04
- ZAMBRÓW, UL. KOŚCIUSZKI 9 TEL./FAX (086) 271-86-26
- KOLNO, UL. WOJSKA POLSKIEGO 19 TEL. (086) 278-10-08
- GRAJEWO, UL. EŁCKA 6 TEL./FAX 086/273-85-46 SZCZUCZYN, UL. KILIŃSKIEGO 12 TEL./FAX 086/272-55-88
- CIECHANOWIEC, UL. DWORSKA 34 TEL./FAX (086)277-22-11
- WYSOKIE MAZ., UL. RYNEK J. PIŁSUDSKIEGO 53 TEL./FAX 086/275-02-55 • SOKOŁY, KRUSZEWO WYPYCHY 29 TEL./FAX (086) 274-14-55
- CZYŻEW, UL. ZAMBROWSKA 4, TEL./FAX 086/275-57-87

HURTOWNIA MIĘSNO-WĘDLINIARSKA



poleca:

- codziennie świeże mięso wieprzowe i drobiowe
- wędliny w pełnym asortymencie
- szeroką gamę produktów spożywczych

Dbamy o dobrą jakość i niską cenę produktów Nasi klienci mogą liczyć na profesjonalną i życzliwą obsłuce

> Zapraszamy na zakupy do hurtowni CMW od poniedziałku do piątku 4.00-18.00 w sobote 4.00-14.00 Łomża, ul. Poznańska 36B

TO SIĘ OPŁACI!

Zamówienia realizowane również przez telefon: (0 86) 216-97-27, 216-97-28

profesjonalna obróbka szkła, lustra z oświetlen meble szklane sklepowe i użytkowe, szkła antywłaman (kuloodporne),ognioodporne szkło do komin



Szkło i lustra

wszystko ...

amy-oprawa, wyposażanie w elementy/szklane w/g projel najnowszych technologii np. drzwi, schody, podłogi, zadasze arierki, zabudowy ze szkła hartowan

najtanszy

gotowy









Łomża (86) 219 90 73 **Broniewskiego 22**

Zambrów (86) 271 00 66 Białostocka 22G

Grajewo (86) 273 83 71 Pl. Niepodległości 20/1



łaczy z ludżmi

WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ w Ostrołęce

Wpisana do rejestru szkół wyższych pod nr 48 decyzją MEN z dn. 10.08.19\4 r

OGŁASZA ZAPISY NA I SEMESTR ROKU AKADEMICKIEGO 2003/20(4

WYDZIAŁ ADMINISTRACJI Kierunek: administracja Specjalności:

- administracja (studia zaoczne)
- służby porządku publicznego (studia zaoczne i dzienne)
- służby socjalne (studia zaoczne)
- rachunkowość i finanse publiczne (studia zaoczne)

Na wyżej wymienionych specjalnościch zajęcia prowadzą pracownicy naukowo-dydaktyczni Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego oraz Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Magisterskie Uzupełniające Studia Administracyjne dla licencjatów administracji organizuje

Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego Zajęcia będą odbywały się w siedzibie WSAP w Ostrołęce.

Ponadto prowadzimy nabór na

PODYPLOMOWE STUDIA PRAWA PRACY I UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH PODYPLOMOWE STUDIA BANKOWOŚCI I FINANSÓW • PODYPLOMOWE STUDIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI (dla nauczycieli) PODYPLOMOWE STUDIA INFORMATYKI W ADMINISTRACJI PODYPLOMOWE STUDIA TECHNOLOGII INTERNETOWYCH W ZARZĄDZANIU

Szczegółowych informacji udziela Dziekanat Uczelni

07-410 OSTROŁĘKA, ul. Gorbatowa 15, pok. nr 58, tel. (0-29) 760-68-86 lub 760-45-42, fax. 760-68-81 e-mail: wsap@info-t.com.pl

REKLAMA