

Nie pij Alzheimera! • Daria z Kolna w Bundeslidze

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

9 (1994)

28 lutego 2021

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Sny jak życie: okrutne,
piękne, wzruszające

Co się komu śni?

„Kobiety wskakują ci do łóżka”
zazdroszcza koledzy

Luzak

Zemsta

na dziedzicu z Ławska

Fot. Pixabay



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286
9 770208 1684005 09

Rząd zgubił 2,5 mln Polaków!



Fot. pixabay

Kiedy szczepienia seniorów w wieku 65 – 70 lat?

Program szczepień na najbliższe tygodnie zaprezentował rząd w piątek, 19 lutego. Na oficjalnej stronie gov.pl napisał: „Do końca pierwszego kwartału 2021 roku planujemy: 1. Na początku marca – zakończyć proces szczepień nauczycieli, 2. Od 7 marca – szczepienia uzupełniające kadry medycznej, 3. 15 marca – rozpocząć szczepienia osób przewlekle chorych (grupa 1B), 4. 22 marca – rozpocząć szczepienia służb mundurowych (grupa 1C) oraz osób w wieku 60-65 lat”.

Co się okazuje? Nie ma w harmonogramie seniorów od 65 do

70 roku życia! A jest ich w naszym kraju około 2,5 miliona! A niejasności, anulowania, zmiany lub w ogóle brak terminu szczepień wzbudzają w wielu starszych zniechęcenie, zniecierpliwienie, niepokój.

Co dalej? W odpowiedzi na pytania internautów, profil SzczepimySię odpowiedział: „Osoby 66 – 69 zostaną zaszczepione w II kwartale 2021 r. Wtedy, kiedy będzie dostępna dedykowana tym rocznikom szczepionka”.

Na konkretne pytania mediów o termin szczepienia „zgubionych”, Ministerstwo Zdrowia do środy, 23 lutego, konkretnie i jednoznacznie się nie wypowiedziało.

PODZIĘKOWANIE

Żyjemy, wróciliśmy do domu po długim pobycie w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży na Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym.

Za uratowanie życia i powrót do zdrowia, pragniemy gorąco podziękować całemu personelowi Oddziału.

Słowa wdzięczności kierujemy do ordynatora Oddziału Pana dr Pawła Radoma, Pana dr Piotra Owłasiuka, pozostałych lekarzy, pielęgniarki oddziałowej, wszystkich pielęgniarek i salowych.

Jesteśmy pełni podziwu skąd w tak kruchych istotach w kombinezonach, nierozpoznawalnych przy łóżku pacjenta, jest tak dużo siły do ratowania ludzkiego życia i zdrowia.

Dziękujemy rodzinie, znajomym i przyjaciołom za modlitwę, wsparcie i życzliwość w tym trudnym dla nas czasie.

**Wdzięczni
Łucja i Andrzej Ogrodnik**

Protest „weselny” u Gowina

Reprezentacja Protestu Branży Weselnej z Agnieszką Bujnowską, współwłaścicielką sali weselnej Łapińscy w Starych Kupiskach, spotkała się z wicepremierem Jarosławem Gowinem. „Podczas spotkania Premier poinformował nas, iż obecnie trwają prace mające na celu stworzenia programu wsparcia przedsiębiorców bez względu na kod PKD, wykazujących stratę min. 70 proc. obrotów. Niemniej, mając na uwadze niepewność oraz

stres naszych Młodych Par oraz wszystkich przedstawicieli branży, poruszyliśmy kwestie związane z koniecznością odmrożenia branży weselnej. Zdajemy sobie sprawę, że start sezonu jest dla wielu z nas być albo nie być”, napisali w relacji ze spotkania. Wicepremier Gowin podszedł do ich problemu, jak oceniają, z dużą empatią i zadeklarował pomoc w pośredniczeniu organizacji spotkania z pracownikami Ministerstwa Zdrowia.



Stacja narciarska
RYBNO
k. Łomży
www.rybno.pl

P

KASA SKI SERWIS

BAR

SZKOŁKA

BAR



TRASY:

① - 350 m - czerwona

② - 400 m - niebieska

③ - 500 m - niebieska

④ - 500 m - niebieska

⑤ - 400 m - niebieska

| wyciąg | długość wyciągu | naśnieżanie / oświetlenie | różnica wysokości |
|--------|-----------------|---------------------------|-------------------|
| A | 300 m | +/+ | 50 m |
| B | 315 m | +/+ | 50 m |
| C | 450 m | +/+ | 55 m |
| D | 200 m | +/+ | 20 m |
| E | 70 m | +/+ | 7 m |

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 8 ha. Trasy ratrakowane.

KONTAKTY**Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść**Felieton:** Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Zasłepienie ideologiczne jest gorsze od ślepoty oczu. Ślepotą nie pozwala widzieć świata, ale nie zaciemnia umysłu. Zasłepienie tak ogranicza mózg, że nie widzi się prawdziwego świata.

Zasłepieni żądzą wszechwładzy rządzący Polską zawłaszczyli już policję, prokuraturę, Trybunał Konstytucyjny, niszczą autorytet sądów, by je zawłaszczyć. Wówczas wystarczy, że „nasz” na niewygodnego nam doniesie, policja doprowadzi do prokuratury, prokuratura oskarży, a sąd skarze. Ale i to nie gwarantuje pełni władzy. Potrzebna jest propaganda, która to przykryje. Dlatego od dwóch lat wyda-

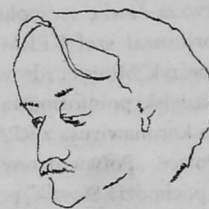
ją na TVP i Polskie Radio prawie 2 miliardy rocznie. Dlatego państwowy Orlen kupił prawie wszystkie większe gazety regionalne, tygodniki lokalne i lokalne portale internetowe. Ale to mało. Są jeszcze w Polsce niezależne media i niezależni dziennikarze, którzy patrzą władzy na ręce, pokazując w pełnym świetle jej nieudolność i szalbierstwo. Stąd tzw. opłata solidarnościowa, w rzeczywistości dodatkowy podatek do reklam, by media te zdusić finansowo. Dodatkowy, ponieważ każda gazeta, radio, telewizja od dawna płaci od każdej reklamy podatek VAT 23 proc., a od dochodu podatek CIT. Na podstawie publicznie dostępnego wykazu podatników CIT o rocznych przychodach ponad 50 mln euro, „Dziennik Gazeta Prawna” sporządził listę największych spółek medialnych z kwotami podatku CIT należnego za 2019 rok. I tak zapłaciły: Telewizja Polska – 7,38 mln zł, Cyfrowy Polsat – 96,42 mln zł, Telewizja Polsat – 91,36 mln zł, TVN Media – 27,76 mln zł, TVN – 5,13 mln zł, Ringier Axel Springer – 3,57 mln zł, Polska Press (od której tytuły kupił Orlen) – w 2019 r. wykazała stratę, Polskie Radio – 25,7 tys. zł, Telewizja Puls – 10,08 mln zł, Bauer Media Invest GmbH – 32,24 mln zł, Time – 6,67 mln zł.

Osobno klasyfikowane są podatkowe grupy kapitałowe. Grupy medialne zapłaciły: Agora – 11,44 mln zł, Eurozet – 9,64 mln zł.

Do tego dochodzą podatek VAT 8 lub 5 proc. w przypadku prasy lokalnej (nie mylić z VAT 23 proc. od reklam w tej prasie).

Wbrew manipulacjom i kłamstwom mediów publicznych, planowany „podatek od reklam” nie dotknie największych potentatów: Google, Amazon, Facebook i Apple. Planowana ustawa nawet tego nie przewiduje. Rząd PiS raz szumnie zapowiadał spełnienie obietnicy wyborczej o ich opodatkowaniu, co przyniosłoby Polsce miliardy. Był nawet gotowy projekt. Ale gdy przed wyborami prezydenckimi do Polski przyjechał wspierający PiS i Dudę wiceprezydent Mike Pence, rząd z wdzięczności z opodatkowania amerykańskich potentatów się wycofał. W tajemnicy! Polacy dowiedzieli się o tym z amerykańskich mediów, którym „załatwieniem sprawy” pochwalił się wiceprezydent.

I wszystko jasne. Ogarniętym rządzą wszechwładzą nie chodzi o to, aby zdobyć dla kraju rzeczywiste wielkie pieniądze, ale by mieć propagandowy argument, który pozwoli zniszczyć twórców niezależnej opinii publicznej, wszechwładzę ograniczającą.

WŁADYSŁAW TOCKI*Od redaktora*

■ Prawie 1,7 mln osób przyjęło pierwszą dawkę szczepionki, poinformował szef KPRM Michał Dworczyk. Minister zdrowia Adam Niedzielski poinformował, że mutacja koronawirusa z RPA jest już w Polsce. „Potwierdzony przypadek pochodzi z Suwałk”, powiedział w piątek, 19 lutego. Zidentyfikowany został przez laboratorium Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (więcej o mutacjach koronawirusa, w tym „podlaskich”, str. 5).

■ Pierwszy przypadek ptasiej grypy w naszym regionie wykryty został w tym roku u wylowionego z wody martwego łabędzia w Augustowie. Brzegi rzeki Netta i Kanału Bystrego są odgródzone specjalną taśmą. Ptasia grypa nie stanowi bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka. Lepiej jednak, aby ludzie do zarażonych ptaków się nie zbliżali. Wprowadzony został zakaz dokarmiania ptaków.

■ Wstrzymania prac nad trasą S16 przez Mazury i Biebrzański

MYŚL TYGODNIA

Żli posłowie są dziełem dobrych obywateli, którzy nie czynią użytku ze swego prawa wyborczego

Michel Foot

Park Narodowy, przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla tej drogi i wypracowania nowego wariantu jej przebiegu domaga się kilkanaście organizacji ekologicznych. Inaczej zdewastowany zostanie atrakcyjny krajobraz i miejsca licznie odwiedzane przez turystów, co napędza dziś lokalną ekonomię. Koszt budowy na podmokłych terenach czteropasmowej drogi byłby olbrzymi.

■ 715 żubrów, w tym 70 cieląt, zaobserwowano podczas tegorocznego zimowego liczenia żubrów w polskiej części Puszczy Białowieskiej.

■ Po ponad roku podlaskim radnym udało się uzupełnić prezydium Sejmu. Wiceprzewodniczącymi zostali Cezary Cieślukowski z PSL i Romuald Łanczkowski z PiS.

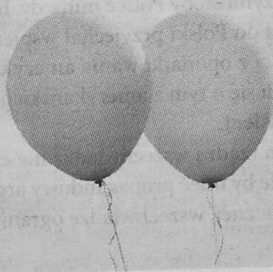
Kandydujący z PO Jacek Piorunek z Łomży otrzymał najmniej głosów.

■ 970 tys. zł mogą wynieść kary umowne wobec firm odśnieżających Białystok za nienależyte wykonywanie umów, poinformował prezydent Tadeusz Truskolaski. Odśnieżaniem zajmują się dwie firmy, które wygrały przetarg.

■ Będzie lotnisko na Krywlanach! Zgodę na wycinkę drzew, jako przeszkody lotniczej uniemożliwiającej pełne korzystanie z nowego pasa startowego, wydało Samorządowe Kolegium Odwoławcze. Utwardzony pas startowy długości 1 350 m i szerokości 30 m powstał na Krywlanach w 2018 roku. Nie można z niego w pełni korzystać, bo start i lądowanie samolotów utrudniają rosnące w pobliżu drzewa.

Nadużycie prawa przez policję (nie podlaską)

„Formułowanie takich zarzutów, jak we wniosku o ukaranie, jawi się jako oczywiste nadużycie prawa i próbę wykorzystania go dla zniechęcenia obywateli, którzy w pokojowych protestach korzystali i korzystają z prawa do wyrażania własnych poglądów i opinii”, stwierdził katowicki sąd i umorzył sprawę organizatora pikiet w Tyłkach 24 października 2020 roku Marka Jarockiego po decyzji Try-



Fot. pixabay

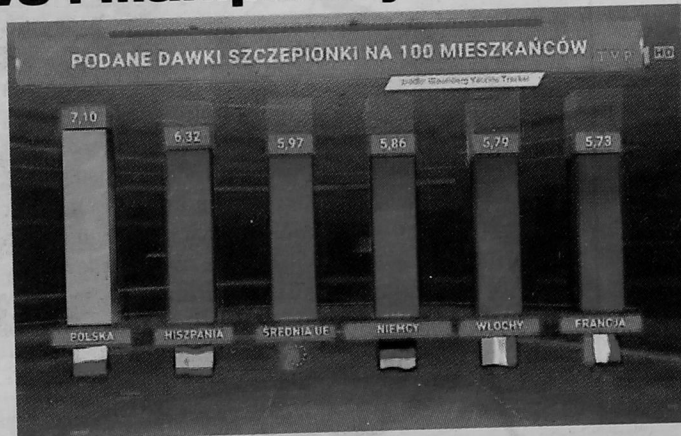
bunału Konstytucyjnego mgr Przyłębskiej w sprawie aborcji. Interweniowała policja. Jarocki nie przyjął

mandatu i policjanci skierowali sprawę do sądu.

Jesienią 2020 roku protesty z tego powodu odbywały się w całym kraju, także w Łomży, Wysokiem Mazowieckiem, Grajewie, Białymstoku i wielu innych miejscowościach naszego województwa. W naszym regionie policja nie interweniowała i takich spraw nie ma. Ale wyrok sądu w Katowicach warto zapamiętać.

Kłamstwo i manipulacja TVP

Kilka dni temu „Wiadomości” TVP poinformowały (Edyta Lewandowska): „Polska w światowej czołówce tempa szczepień na covid-19”. Ta informacja jest nieprawdziwa. Dlaczego? Ponieważ Polska nie mieści się nawet w pierwszej dwudziestce krajów szczepiących najwięcej w przeliczeniu na 100 mieszkańców. Chwilę później usłyszeliśmy, że „Polska od wielu dni utrzymuje się w ścisłej europejskiej czołówce”. Ta informacja jest prawdziwa, ale „Wiadomości” zilustrowały ją wykresem. I wykres prawdziwy już nie jest. Dlaczego? Ponieważ Polska jest na



nim na pierwszym miejscu, tymczasem wyprzedzają nas Gibraltar – Wielka Brytania, Malta i Dania, z Rumunią jesteśmy ex aequo.

tar – Wielka Brytania, Malta i Dania, z Rumunią jesteśmy ex aequo.

Znaki czasu

■ 80 rocznicę ślubu obchodzili Władysław i Jan Dadasowie z Miastkowa Kościelnego w województwie mazowieckim. Wzięli ślub w 1941 roku. Władysław miał wówczas 17 lat. Znali się 9 miesięcy. To prawdopodobnie najstarsze małżeństwo w Polsce (nie prowadzi się takiej statystyki).

■ Odmówił przyjęcia tytułu profesora dr hab. Marcin Matczak z Uniwersytetu Warszawskiego, nadanego mu przez Andrzeja Dudę postanowieniem z 20 stycznia. Naukowiec uzasadnił: „Szczególnie teraz jestem zobowiązany pozostać wierny wartościom, które są bliskie każdemu prawnikowi: wierności Konstytucji i szacunkowi dla prawa. Pana działania w ostatnich latach były, niestety, zaprzeczeniem tych wartości. Nie jest to moja prywatna opinia, ale zdanie podzielane przez ogromną większość polskich prawników, a także potwierdzone przez niezależny, polski Trybunał Konstytucyjny oraz Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej”.

■ Luksusowe BMW X7 o mocy 340 koni mechanicznych, najlepszy SUV tej marki, za 348,5 tys. zł zamówiło sobie Centralne Biuro Antykorupcyjne, podała „Rzeczpospolita”. CBA nie odpowiada na pytania o cel zakupu.

■ Odwołany został po kilku dniach z funkcji dyrektora wrocławskiej delegatury Instytutu Pamięci Narodowej Tomasz Greniuch, który w marszach narodowców wielokrotnie wyciągał rękę w hitlerowskim pozdrowieniu (dowodem są zdjęcia). Prezes IPN Jarosław Szarek nie widział powodów do interwencji, ale został do tego zmuszony silnym naciskiem opinii publicznej. Greniuch na odchodne mianował swoją sekretarkę zastępcą dyrektora wrocławskiego oddziału IPN.

■ Za karę, że córka (3 lata) moczy się w nocy, mieszkanka Kłodzka kilka minut polewała ją lodowatą wodą. To spowodowało, że wyziębiona dziewczynka zaczęła wymiotować, po czym straciła przytomność. Na miejsce przybyła karetka, ale reanimacja nie przyniosła skutku. Ratownicy stwierdzili zgon dziecka. Kobieta została aresztowana na 3 miesiące. Odpowie za śmierć i znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem.

■ Wycięto w Polsce prze pół roku 2017 obowiązywania tzw. „lex Szysko” niemal tyle drzew, ile w latach 2010 – 2019, obliczyli naukowcy z Łodzi.

Masz starą książeczką mieszkaniową? Należą ci się pieniądze! Możesz mieć na mieszkanie

Około 90 tys. w województwie podlaskim nadal ma książeczkę mieszkaniową sprzed ponad 30 lat. Właścicielom książeczek przysługuje prawo do premii gwarancyjnej, pod warunkiem przeznaczenia zgromadzonych pieniędzy na cele mieszkaniowe. Dotyczy to książeczek założonych przed listopadem 1990 roku. Tryb i zasady wypłaty premii gwarancyjnej są określone w ustawie z 30 listopada 1995 r. o pomocy państwa w spłacie niektórych kredytów mieszkaniowych, udzielaniu premii gwarancyjnych oraz refundacji bankom wypłacanych premii gwarancyjnych (tekst



jednolity Dz. U. z 2013 r., poz. 763). Warto poznać szczegóły w Banko-

wym Funduszu Gwarancyjnym, by mieć wkład na mieszkanie lub dom.

40 lat temu

„Kontakty”, 1 marca 1981:

Mleczarnia w Grajewie unieruchomiona!

Uchwałą sesji Miejsko-Gminnej Rady Narodowej w Grajewie wstrzymano rozruch nowo wybudowanego Zakładu Mleczarskiego w tym mieście. Ta, jedna z największych w kraju mleczarnia, ma przeabiać dziennie około 500 tys. litrów mleka i odprowadzać jednocześnie 1 500 metrów sześciennych ścieków. Zaproponowane rozwiązanie – korzystania z miejskiej oczyszczalni aż do momentu zakończenia budowy zakładowej oczyszczalni (co nastąpić ma za 2-3 lata) – napotkało na zdecydowany sprzeciw nie tylko radnych. „Podejmowanie ryzykownych decyzji bez jakiegokolwiek informacji i konsultacji społecznej jest odczuwane jako ignorowanie czynnika społecznego”, napisali np. działacze ochrony przyrody z NSZZ „Solidarność” oraz grajewskiego PTTK w liście do władz i redakcji. Wkrótce na naszych łamach opublikujemy obszerny artykuł na temat grajewskiej nowoczesnej mleczarni.

Rozdzielnik dla rolników

Znany jest rozdzielnik na I kwartał br. Łomżyńskie otrzyma: 465 ciągników, 100 rozrząsaczy do obornika, 700 parników węglowych, 300 elektrycznych. Poprawi się zaopatrzenie w nawozy. Będzie ich więcej: azotowych o 1 255, fosforowych o 7 000, a potasowych o 6 350 ton.

O Puchar „Kontaktów”

I Turniej Tenisa Stołowego o Puchar „Kontaktów” rozstrzygnięty! Zdobyła go Szkoła Podstawowa nr 6 w Łomży. Dalsze miejsca zajęły: SP nr 2 w Kolnie, ZSG w Szepietowie, SP nr 2 w Łomży i ZSG w Zarębach Kościelnych. Turniej będzie kontynuowany w następnych latach.

Pocieszenie

Wszystkie miasta w województwie pocieszamy, że Rejon Dróg Publicznych w Łomży nie dotrzymuje także warunków umowy wobec Wizny, podpisanej w roku 1978 na remont ulic w tym miasteczku.

„Mutacje podlaskie” koronawirusa



Pierwszą w Polsce południowoafrykańską mutację koronawirusa potwierdzili naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku po przeanalizowaniu wirusa u około 70 pacjentów, mieszkańców różnych części województwa podlaskiego. Oprócz tego analizy wykazały mutację brytyjską u 18 osób oraz tzw. podlaskie warianty u mieszkańców Bielska Podlaskiego, Sokółki i Grajewa.

Mutacja południowoafrykańska (określana też jako RPA) odkryta została u chorego mieszkańca Suwałk.

„Podejrzewam, że są one bardzo zbliżone do tych opisywanych i już znanych wariantów. To nie jest wariant alertowy, więc myślę, że nie mamy się czego obawiać”, oceniła dr hab. Joanna Reszeć na łamach „Poradnika Zdrowie”. Dr Reszeć kieruje Akademickim Ośrodkiem Diagnostyki Patomorfologicznej i Genetyczno-Molekularnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Niezależne dziennikarki skazane, rząd PiS milczy!



Dziennikarki niezależnej Telewizji Bielsat Kaciaryna Andrejewa (27 lat) i Daria Czulkowa (23 lata), zostały skazane na dwa lata więzienia za relacjonowanie 15 listopada 2020 akcji z tzw. placu Zmian w Mińsku. Biorący w niej udział mieszkańcy Mińska chcieli upamiętnić w ten sposób opozycyjnego artystę Ramana Bandarenkę, brutalnie pobitego przez siłowników w tym miejscu i zmarłego w szpitalu kilka dni później. Reporterki zostały zatrzymane w mieszkaniu, z którego relacjonowały, co dzieje się na placu. Choć prowadziły w tym czasie transmisję na żywo, miały przy sobie sprzęt dziennikarski, komitet śledczy Białorusi oskarżył je

o organizację protestów i osadził w areszcie, w którym siedziały do rozprawy.

Telewizja Bielsat jest kanałem TVP, nadaje w języku białoruskim i rosyjskim od 2007 roku, program w Polsce realizuje Redakcja TV Bielsat w Białymstoku. Kanał od początku współfinansuje Ministerstwo Spraw Zagranicznych, MSZ Szwecji, Norwegii, Holandii, Kanady, rządu Wielkiej Brytanii i Irlandii oraz USA, by zapewnić Białorusinom niezależną od reżimowych mediów Łukaszenki informację.

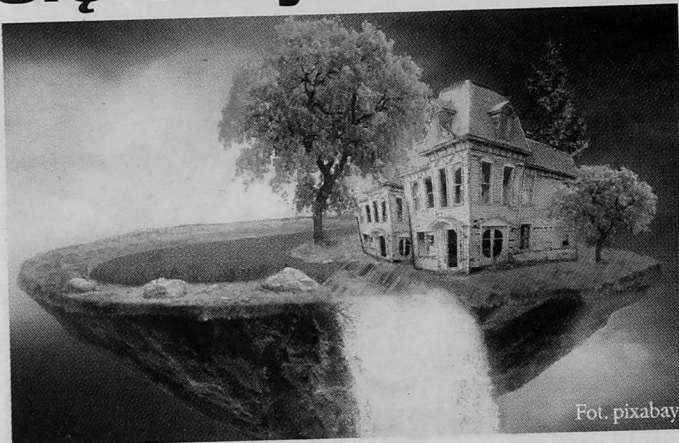
Co ciekawe i oburzające, rząd PiS oficjalnie nie wypowiedział się w sprawie skazanych dziennikarek Bielsatu. Rys. facebook

PiS się oczyści?

Wicemarszałek Sejmu Ryszard Terlecki odcinał się na sejmowym korytarzu od zarzutów, że ma wpływ na obsadę stanowisk w Instytucie Pamięci Narodowej, w tym na nominację „hejlującego” narodowca na dyrektora oddziału IPN we Wrocławiu. Mówił, że był przeciwnikiem tej nominacji, „ale tak się stało, jak się stało”. Po chwili dodał: „Ja uważam teraz, że ci funkcjonariusze publiczni, osoby publiczne, które były na przykład w PZPR, powinny składać rezygnację, podobnie jak to zrobił ten pan, który był w ONR”.

Bardzo to ciekawe. Bo albo marszałek powiedział to bez łączności języka z mózgiem, albo PiS szykuje się na oczyszczenie. A ma z kogo!

Stanisław Piotrowicz, dziś sędzia Trybunału Konstytucyjnego mgr Przyłębskiej, wskazany przez posłów Prawa i Sprawiedliwości. W sejmowym głosowaniu Ryszard Terlecki głosował za jego wyborem. Wcześniej przewodniczący sejmowej Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka. Członek PZPR od 1978 r., w stanie wojennym prokurator, sekretarz POP PZPR w prokuraturze, autor aktu oskarżenia przeciwko działaczowi opozycji Antoniemu Pikulowi. W 1984 r. otrzymał Brązowy Krzyż Zasługi za osiągnięcia w pracy zawodowej i działalności społecznej.



Fot. pixabay

Krzysztof Czabański, dziś przewodniczący Rady Mediów Narodowych, członek rady nadzorczej Centrum Kart SA, były poseł PiS. Członek PZPR w latach 1967 – 1980.

Wojciech Jasiński, dziś szef rady nadzorczej PKN Orlen, wcześniej prezes zarządu tego paliwowego koncernu, były minister skarbu w rządach Kazimierza Marcinkiewicza i Jarosława Kaczyńskiego, były poseł PiS. Członek PZPR od 1967 r.

Maciej Łopiński, dziś szef rady nadzorczej PZU oraz szef rady nadzorczej TVP. W 2020 r. kierował Telewizją Polską pod czasową nieobecność Jacka Kurskiego. Wcześniej poseł PiS, minister w kancelarii prezydenta Le-

cha Kaczyńskiego i Andrzeja Dudy. Członek PZPR w latach 1971-1981.

Andrzej Kryże, dziś na bogatej emeryturze dzięki awansowi przez PiS na wiceministra sprawiedliwości w rządach Kazimierza Marcinkiewicza i Jarosława Kaczyńskiego. Wcześniej gorliwy członek PZPR, w czasie stanu wojennego jako sędzia skazał za pikiety 11 listopada (dziś Święto Narodowe, wówczas zakazane) przed Grobem Nieznanego Żołnierza Bronisława Komorowskiego, Onyszkiewicza i Andrzeja Czumę.

A jest jeszcze TW „Wolfgang” Przyłębski, dziś ambasador RP w Berlinie, prywatnie mąż Julii Przyłębskiej od Trybunału Konstytucyjnego.

Protest „weselny” u Gowina



Reprezentacja Protestu Branży Weselnej z Agnieszką Bujnowską, współwłaścicielką sali weselnej Łapińscy w Starych Kupiskach, spotkała się z wicepremierem Jarosławem Gowinem. „Podczas spotkania Premier poinformował nas, iż obecnie trwają prace mające na celu stworzenia programu wsparcia przedsiębiorców bez względu na kod PKD, wykazujących stratę min. 70 proc. obrotów. Niemniej, mając na uwadze niepewność oraz stres naszych Młodych Par oraz wszystkich przedstawicieli branży, poruszyliśmy kwestię związane z koniecznością odmrożenia branży weselnej. Zdajemy sobie sprawę, że start sezonu jest dla wielu z nas być albo nie być”, napisali w relacji ze spotkania. Wicepremier Gowin podszedł do ich problemu, jak oceniają, z dużą empatią i zadeklarował pomoc w spotkaniu w Ministerstwie Zdrowia.

Awans nauczycielek

Stopień nauczyciela mianowanego uzyskały nauczycielki Agnieszka Czarnecka z Przedszkola Publicznego nr 8 i Magdalena Zbrozek z Przedszkola Publicznego nr 14. Akty nadania wręczyli im władze miasta, wiceminister sprawiedliwości Michał Woś i posłank Aleksandra Szczudło.

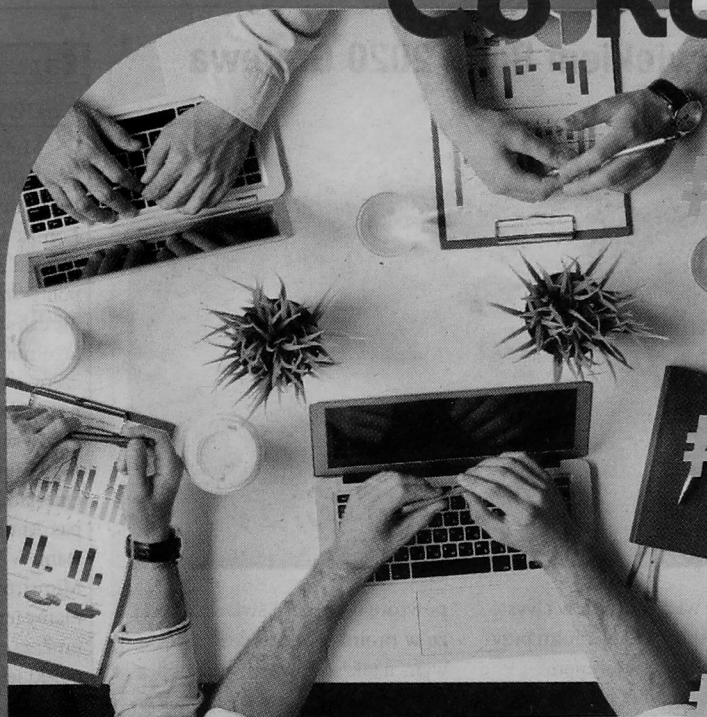
**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet – Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność – od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.

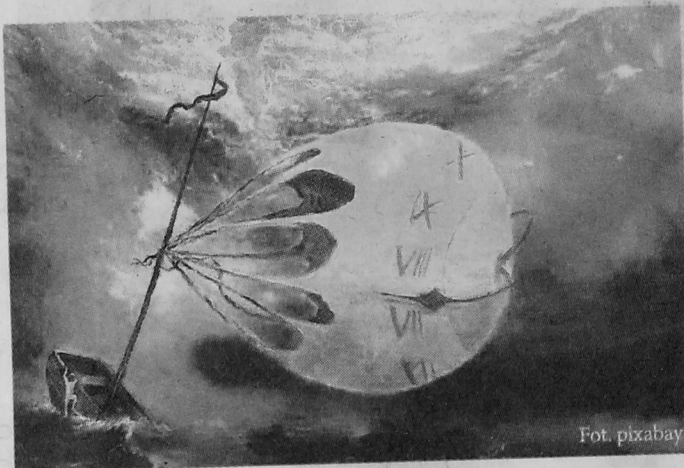


eContentLab

Doktor Zawrotny Człowiekiem Roku 2020 Grajewa

Pochodzący ze Stawisk dr Józef Bogdan Zawrotny, absolwent Akademii Medycznej w Białymstoku, internista i specjalista chorób zakaźnych, grajewskim szpitalu pracuje nieprzerwanie od 1982 r. Od 2000 r. jest ordynatorem oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Miniony rok okazał się dla niego wyjątkowo trudny. Od początku „na pierwszej linii” zmagania z koronawirusem, w pewnym momencie zakażony koronawirusem, sam musiał walczyć o życie.

W rozmowie, którą z lureatem przeprowadził portal e-grajewo, organizator Plebiscytu Człowiek Roku 2020, lekarz wyznał: „Jej przebieg w moim wypadku był ciężki. Dziś jestem ozdrowieńcem, wróciłem już do pracy, jednak w dalszym ciągu przechodzę rehabilitację, co pokazuje, że zakażenie może mieć długotrwałe skutki i nie należy bagatelizować zagrożenia. Używając metafory sportowej - jeżeli sezonową grypę porównałbym do biegu przez płotki, to zmaganie z covid-19 ze względu na zmiany



Fot. pixabay

dotykające wielu narządów i występujące dolegliwości, w moim przypadku jest dziesięciobojem”.

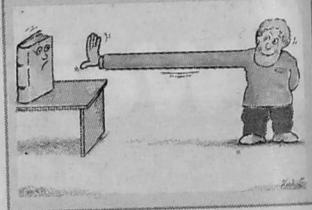
Co do szczepień, nie ma wątpliwości: „Moja osobista motywacja do przyjęcia szczepionki była związana z ciężkim przebiegiem infekcji, wiekiem powyżej 60 roku życia, występowaniem u mnie chorób przewlekłych, spadkiem poziomu przeciwciał po przebytej infekcji koronawirusem oraz chęcią szybkiego

powrotu do pracy i świadomością, że w moim środowisku zawodowym, a także w przestrzeni publicznej wirus ciągle jest obecny. Niektóre z wymienionych czynników dotyczą wszystkich ludzi, a skutki choroby mogą być bardzo poważne. Szczepienie jest dobrowolne. Osobiście jednak bardzo do niego zachęcam, ponieważ w ten sposób chronimy siebie oraz inne osoby, z którymi mamy kontakt”.

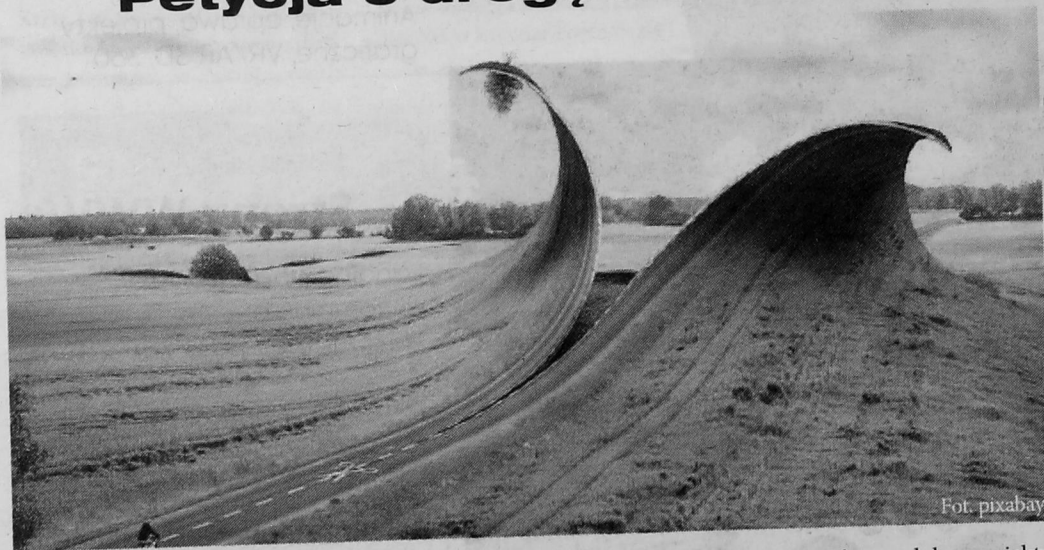
Żarcik Kaczyńskiego

Miedziane czółko krąży po Grajewie. A mieszkańcy tego fajnego miasteczka między Łomżą a Elkiem przepraszają za Adama Andruszkiewicza, żarcik polityczny Kaczyńskiego. Bo gdyby nie dali się kiedyś nabrać, to kariera tego młodzieńca o lotności przyczepy z balotami skończyłaby się na młodzieżówce Giertycha. Mniej byłoby wstydu. Nasza ojczyzna nie musiałaby też złotych zabieranych emerytom przeznaczać na full wypas Andruszkiewicza. Sekretarza stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Zawsze, kiedy wymieniamy ten tytuł, gnębi nas ta sama myśl: za co? Za jakie grzechy naród polski jest tak upokarzany?

(„Przegląd”, nr 8/2021)



Petycja o drogę na Mazury



Fot. pixabay

W Wincencie (gm. Kolno), która jest graniczną miejscowością między województwem podlaskim i warmińsko-mazurskim, spotkali się europosłowie, parlamentarzyści i samorządowcy z obu regionów i odpisali petycję do Ministerstwa Infrastruktury o modernizację drogi krajowej nr 63 od Kolna do Pisz. Apelują o przebudowę drogi w układzie 2+1,

co oznacza dwa pasy i środkowy z lewoskrętami.

Droga nr 63 jest szczególnie obciążona latem, kiedy turyści jeżdżą na Mazury. Od maja do końca września, informował burmistrz Kolna Andrzej Duda, drogą przejeżdża w czasie doby 15 tys. samochodów. W spotkaniu uczestniczył wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbrys, który zapewnił o wsparciu.

„Tam, gdzie są dobre projekty infrastrukturalne naszych samorządów województwo podlaskie chce uczestniczyć w tych projektach i stąd wola zarządu województwa podlaskiego, ale myślę i całego sejmiku województwa jest taka, żeby pomóc samorządowi kolneńskiemu i samorządowi z województwa warmińsko-mazurskiego, żeby ten szlak drogowy był drogą bezpieczną”, mówił.

Miłość jest wszędzie

Konkurs recytatorski „Miłość jest wszędzie”, zorganizowany przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, rozstrzygnięty. Jury w składzie: Alicja Odachowska, Edyta Kulczewska i Irena Gołębiowska, nagrodziły 13 recytatorów. Do lat 6: 1 miejsce - Lena Wiśniewska, 2 - Kornelia Zalewska, 3 - Maria Sikora, 4 - Szymon Chrypankowski. W kategorii 7 - 9 lat: 1 miejsce - Kornelia Raszczyk. W kategorii 10 - 12 lat: 1 miejsce Nadia Podeszwik, 2 - Patryk Grużewski, 3 - Paulina Wądołowska. W kategorii 13 - 14 lat: 1 miejsce - Julia Rydelek, 2 - Anna Wróblewska, 3 - Karol Kielczewski. W kategorii szkół ponadpodstawowych: 1 miejsce - Amelia Szymańska, 2 - Julia Wierzbicka.

400 000 na świetlicę

400 000 zł unijnej dotacji na świetlicę w Tyszkach-Łabnie, otrzymała gmina Kolno. Powstanie świetlica kontenerowa, z pełną infrastrukturą do 20 października. Wokół zagospodarowany zostanie teren, będzie parking na 15 miejsc, dojazd i chodnik.

Pielgrzymka

Marzena, Łomża: – Parę razy do roku mam ten sam sen od kilkunastu lat. Jadę gdzieś z babcią, ciotką i autokarem ludzi na pielgrzymkę. Mam około 14 lat. Dojeżdżamy i zwiedzamy kościół. Na chórze ksiądz trzyma jakieś ogrodzenie z siatki plastikowej i w ogóle panuje tam bałagan. Potem jest msza, babcia gdzieś idzie, a tu nagle krzyk, że kościół się pali, uciekają ludzie, kościół w ogniu. Siatka z chóru się rozpuściła i plastik kapie na ludzi, palą im się włosy... Biegają, a ja szukam babci. Znajduję w końcu ją i ciotkę też, ale ciotce noga się pali i nie daje niczym ugasić...

Sen i jawa

Joanna, Grajewo: – Sen do którego z przyjemnością wracałam i nadal wracam przytrafił mi się już bardzo dawno. Miałam wtedy 15 lat, a więc ponad 20 lat temu. I jest jedynym snem, który utkwił mi chyba na zawsze w pamięci. I nie dlatego, że był wyjątkowo piękny. Utkwił mi w pamięci dlatego, że okazał się w części proroczy.

Miałam wtedy 15 lat i końskie zaloty moich kolegów raczej męczyły, niż sprawiały przyjemność. A w moim śnie, na pięknej piaszczystej plaży nad gorącym morzem, poznałam chłopaka o anielskich blond włosach. Był nad wyraz uprzejmy, miły, inny, niż moi koledzy. Zakochałam się w nim od razu. Gdy się obudziłam miałam go przed oczami. Żyłam tym snem całe wakacje. Po wakacjach poszłam do nowej szkoły i tam był... on! Miał na imię Artur, był nieprawdopodobnie podobny do chłopaka ze snu i... kompletnie nie zwracał na mnie uwagi. A ja cierpiałam, bo go kochałam. Marzyłam, by przyśnił mi się którejś nocy, niestety, nic takiego się nie stało. Tak minął rok. Po roku Artur zrezygnował ze szkoły, odszedł w siną dal. Nigdy go więcej nie zobaczyłam. Ale pozostał w mojej pamięci na zawsze. Do dziś mam go jak żywego przed oczami.

Czarny pies

Maria, Kolno: – Przyśnił mi się piesek, którego wypatrzyłam z córką w internecie. Był prawie cały czarny, słiczny, ale daleko mielibyśmy jechać, by go kupić, bo 200 km. Śniło mi się, że rozmawiam z tym pieskiem i on prosi, żeby po niego przyjechać. Odpowiedziałam, że za dale-



Fot. pixabay

Co się komu śni?

ko, poza tym jest cały czarny. Wtedy wziął herbatniki, powkładał sobie w sierść i powiedział: zobacz, już jestem w łatki, przyjeżdż po mnie...

Po przebudzeniu opowiedziałam ten sen córce. I pies jest już z nami.

Krew Jezusa

Iwona, Zambrów: – Najdziwniejszy sen śnił mi się całkiem niedawno. Do mojego domu przyszedł Jezus, kazał wyjść mojej rodzinie na podwórko, a tam był wielki stół i my pozasiadaliśmy koło tego stołu. Jezus nalewał nam swojej krwi (nie wiem skąd) do plastikowych jednorazowych kubeczków i kazał nam ją pić.

Przecięty

Marek, Czyżew: – Śniło mi się, że podczas spaceru lasem natknąłem się na mężczyznę przeciętego na pół. Najpierw „spotkałem” jego nogi, a jakieś 15 metrów dalej tułów. Mężczyzna prosił mnie, żebym go dobił, bo go strasznie boli. Już chciałem to zrobić, ale przyjechało pogotowie nie wiadomo skąd i go zszyli.

Uratowana

Katarzyna, Szczuczyn: – To był sen po śmierci mojego dziadka. Śniło mi się, że jestem w jakiejś mrocz-

nej kamienicy, gonią mnie zli ludzie. Na samej górze były drzwi, za nimi leżały zwłoki mojego dziadka. Trochę się przeraziłam, ale zaczęłam się modlić do dziadzi, żeby mnie uratował. Wtedy on wstał i nie musiał bandytów przeganiać, bo uciekli na sam jego widok. Choć sen był mroczny i taki trochę przerażający, miło go wspominam.

Krwawy rozkaz ministra

Mateusz, Wysokie Mazowieckie: – Od kilku miesięcy często powtarza się mi ten sam sen: do klasy wchodzi nasz nauczyciel od angielskiego, w pomalowanej twarzy a'la Rambo. Rozdaje nam zadania z matematyki na poziomie uniwersyteckim. Po kolei wyznacza uczniów, którzy mają rozwiązywać zadania na tablicy. Ma przy sobie pistolet i uczeń, który źle rozwiąże zadanie jest skazany na „kulkę w łeb”. Ci, którzy zadania rozwiązują dobrze, siadają na krzesła, które przypominają krzesła elektryczne i czekają na strzał. Pistolet przyłożony do ich skroni raz strzela prawdziwym nabojem, wtedy uczeń ginie. Innym razem wydaje tylko głośny huk i przestraszony uczeń może odejść. Ja siedzę i obserwuję całą sytuację do chwili, kiedy profesor wskazuje na mnie. Gwałtownie się zrywam i uciekam z klasy, bie-

gnę w kierunku gabinetu dyrektora. Za mną biegnie uzbrojony nauczyciel i zabija dyrektora, który wyszedł z gabinetu. „Rambo” łapie mnie za ucho i mówi: „Teraz są nowe czasy, mam rozkazy, muszę je wykonywać! Nowy minister zażyczył sobie, aby wybić ze szkół wszystkich tępaków”. Wtedy nie wiem dlaczego zaczynam się śmiać i budzę się.

Mężczyzna ze snu

Iwa, Łomża: – Szłam bulwarami, wzdłuż Narwi. Cały czas szedł za mną jakiś mężczyzna, którego widziałam pierwszy raz. Bałam się. Chciałam, żeby mnie wyprzedził, więc się zatrzymałam. Ale kiedy do mnie doszedł, zaatakował. Uciekłam mu, ale całą twarz miałam poranioną i zakrwawioną. Biegłam przed siebie, aż dobiegłam do mieszkania. Zamknęłam drzwi na klucz, opadłam na podłogę i rozplakałam się. Z bólu i ze strachu. W tym momencie się obudziłam.

Kilka tygodni później, idąc wieczorem ulicą, mijalam się z mężczyzną ze... snu! Na szczęście, już nigdy więcej go nie spotkałam.

Zebrała:

KATARZYNA PODDĘBSKA

Śniło Wam się coś niezwykłego? Napiszcie: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl z tytułem „Mój sen”.

Ze szpitalem nadal „dobrze nie jest”

„Jako starostę interesuje mnie, jaka jest opinia o naszym szpitalu. I przykro mi to powiedzieć, ale biorąc pod uwagę to, co państwo radni mówili po komisji i to, co dziś słyszę, to dobrze nie jest”, powiedział na sesji Rady Powiatu Wysockomazowieckiego starosta Bogdan Zieliński.

Wcześniej radny Stanisław Grabowski przytoczył duże fragmenty z artykułu opublikowanego w „Kontaktach”, dotyczącego funkcjonowania Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem. A w szczegółach, braku możliwości korzystania z laboratorium w Cie-

chanowcu i trudności z korzystania z poradni specjalistycznych w szpitalu w Wysokiem Mazowieckiem. Wspomnieliśmy także o sytuacji chorego pacjenta z Ciechanowca, do którego została wezwana karetka pogotowia i którego przez pół dnia nie chciał przyjąć żaden szpital. O tych sprawach na sesji Rady Miejskiej w Ciechanowcu mówili radni i burmistrz miasta Eugeniusz Święcki.

Na sesji powiatu radny Marek Skarżyński, potwierdził: „Burmistrz Święcki ma rację. W Ciechanowcu powinno być laboratorium w pełnym wymiarze czasowym.

Radny Skarżyński w ubiegłym roku składał trzy interpelacje w sprawie funkcjonowania szpitala. Przedstawił w nich konkretne sprawy i zadał jasne i czytelne pytania. Na sesji poinformował: „Użytkowałem odpowiedzi wymijające, stanowiące tylko grę słów, terminów, określeń, niby niezrozumienia tego, o co pytającemu chodzi, nic nie wnoszące w rozwiązania”.

Nie było w nich odpowiedzi w sprawie kolejek do specjalistów, nieprofesjonalnych zachowań niektórych pracowników, ani wyjaśnienia w sprawie utworzenia nowych poradni.

Radny odniósł się także do publikacji. „To nie wtedy powinniśmy reagować, kiedy pojawi się artykuł w „Kontaktach”, „Gazecie Współczesnej”, czy w innym medium. I wtedy Rada podejmuje temat. Tak, rzeczywiście oni (media – przyp. red.) mają rację. My mamy rację wtedy, kiedy zajmujemy się określonymi sprawami”, powiedział Skarżyński.

Starosta Zieliński zapowiedział, że artykuł z „Kontaktów” zostanie przekazany dyrekcji szpitala i poprosi o wyjaśnienie na piśmie. „Szpital zajmie w tej sprawie stanowisko jasne i klarowne”, sprecyzował.

(O funkcjonowaniu Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem pisaliśmy w „Kontaktach” nr 6/2021)

Zmarł duszpasterz

Zmarł były wikariusz parafii Dąbrówka Kościelna i Dąbrowa Wielka ksiądz dr Edward Anuszkiewicz (lat 65). W Łomży był dyrektorem Biblioteki Seminaryjnej. Został pochowany w środę, 24 lutego, w parafii Krasnybór koło Lipska.

POWIAT ZAMBROWSKI

Pieniądze na wiedzę w Rutkach

Dodatkowe eksperymentalne zajęcia dla uczniów, stypendia naukowe dla uzdolnionych, szkolenia dla nauczycieli i doposażenie szkolnych pracowni będą możliwe w szkołach podstawowych w Rutkach, Grądach-Woniecku i Kołomyi za 760 tys. zł unijnej dotacji

Energia z nieba w Szumowie

Wnioski o dofinansowanie indywidualnych instalacji fotowoltaicznych w gminie Szumowo będą przyjmowane od 1 do 20 marca. Formularz wniosku można pobrać ze strony internetowej Urzędu Gminy.

W pierwszej kolejności rozpatrywane będą wnioski mieszkańców, którzy złożyli deklaracje przystąpienia do założenia instalacji w 2019 roku. Równocześnie będzie tworzona lista rezerwowa dla chętnych, którzy takiej deklaracji nie złożyli.

Do 10 kwietnia zostanie wyłonionych 68 mieszkańców, którzy dotacje otrzymają (pokrywa około 65 kosztów).



Memorandum o porozumieniu między Mlekovitą, a kazachską Spółką Krajową, dotyczące inwestycji mleczarskich w Kazachstanie, podpisane zostało podczas spotkania w centrali Grupy Mlekovita w obecności radcy Ambasady Kazachstanu w Polsce. Strona kazachska zadeklarowała pomoc w uzyskaniu niezbędnych informacji od organów państwowych kraju oraz wsparcie w zakresie realizacji porozumienia.

– W 2020 roku przychody Mlekovita wyniosły ponad 5,5 mld zł. Dzięki skutecznej strategii, dokonywanym inwestycjom i rosnącemu eksportowi firma dynamicznie się rozwija, umacniając się na pozycji lidera branży w Europie Środkowo-Wschodniej. W ubiegłym roku wartość eksportu przekroczyła 1,6 mld zł. Takie projekty, jak podjęta właśnie współpraca, umacniają również stosunki gospodarcze pomiędzy poszczególnymi krajami – mówił podczas spotkania prezes Mlekovity Dariusz Sapiński.

Dojazd szczepionki

Do pacjentów, którzy ze względu na wiek lub stan zdrowia nie mogą samodzielnie przybyć do stacjonarnego punktu szczepień w Sokołach i nie mogą być transportowani, dojedzie wyjazdowy punkt szczepień. Należy zadzwonić, tel. 533 318 834.

W środę, 24 lutego, w Wysokiem Mazowieckiem było 3 nowych zakażonych, jedna osoba zmarła.

Tężnia w Sokołach

Dzięki unijnej dotacji, gmina uporządkuje teren w centrum miejscowości przy ul. Kolejowej 3. Powstanie tam m.in. altana z tężnią solankową.

Rozmach w Rosochatem Kościelnym

Kompleks sportowy za 2 mln złotych powstanie w Rosochatem Kościelnym. Będą dwa boiska (wielofunkcyjne i do piłki nożnej), bieżnia, rzutnia do pchnięcia kulą, skocznia do skoku w dal. Gmina Czyżew otrzymała na to 1,2 mln zł unijnej dotacji.

Kociołek „Boróweczek”

Główną nagrodę w konkursie „Gotowanie z pokolenia na pokolenie”, zorganizowanym przez Ogólnopolskie Stowarzyszenie Gospodyń Wiejskich, zdobyło KGW „Boróweczki” ze Srebrnego Borku. Przyrządziły rozgrzewający kociołek, który znakomicie się prezentował, pachniał i smakował.

Nowy komendant policji

Po 26 latach służby przeszedł na emeryturę inspektor Artur Zebrowski. Komendant Powiatowej Policji w Zambrowie. Zastąpił go na stanowisku dotychczasowy zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Łomży młodszy inspektor Krzysztof Sewiolo.

Kultura języka

Zajęcia poświęcone zagadnieniom kultury języka i dbałości o poprawność mowy, z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego, zorganizowała w Szkole Podstawowej nr 5 w Zambrowie Iwona Grodzka.

Na stole zauważył pudełko, a w nim perły, broszki i kolczyki. Poczuł, jak skóra mu cierpnie na plecach, a potem... zgarnął zawartość pudełka do kieszeni! Tak przez przypadek został złodziejem

1.

Kolega Rafał poprosił go, żeby pojechał z nim do jego dziewczyny, która mieszkała pod Łomżą. Pojechali samochodem Rafała. Dom był nowy, ogromny, ogrodzony wysokim płotem. Zadzwonili i otworzyła się brama.

„Tak mieszkają ludzie bogaci”, pomyślał Darek.

Szybko pożałował, że pojechał. Zastanawiał się, po co był potrzebny Rafałowi na jego randce z Martą. Rafał i Marta całowali się, jak by go nie było. W końcu zaczęli kleić się do siebie na kanapie. Zły na siebie i Rafała, wyszedł z pokoju. Właśnie wtedy zobaczył to pudełko, a w nim kosztowności.

Sam się sobie dziwił, dlaczego je ukradł. Chyba, żeby wyładować złość. Z biżuterią w kieszeni czekał na Rafała w samochodzie...

Po kilku dniach pojechał do Biłogostoku i zastawił łup w lombardzie. Dostał 600 złotych. Kupił markowe buty. Matce powiedział, że kosztowały 30 zł. Rafałowi takiego kitu by nie wcisnął. Powiedział mu, że to prezent od chrzestnej...

Czuł się trochę dziwnie, ale gdy dni mijały, a Rafał nie wspominał nic o kradzieży w domu Marty, uspokoił się.

Ojciec go poprosił, żeby odebrał samochód z warsztatu od pana Waldeka. Pan Waldek znał go od małego. Gdy na chwilę wyszedł z kantorku, Darek poczuł znów gęsią skórę. Sięgnął do kasetki i zabrał wszystkie pieniądze... Nosił je w kieszeni kilka dni. Czuł się dziwnie. Bał się, że zjawi się pan Waldek i powie wszystkim, że jest złodziejem! Ale pan Waldek nie pojawił się. W końcu wyciągnął pieniądze i przeliczył je. Było 700 zł. Poszedł do Żalomu i zagrał na jednorękich bandytach. Zawsze o tym marzył, ale nie miał kasy. Potem grał w różnych lokalach, aż wszystko przegrał.

Przy automatach poznał Zbyszka. Był od Darka znacznie starszy. Usiedli przy piwie i zaczęli rozmawiać. Zbyszek znał życie. Darek nagle poczuł, że musi mu opowiedzieć o swoich dziwnych przypadkach... Pewnego razu Zbyszek zadzwonił: „Przyjedź (podał adres), jesteś mi potrzebny”.

Darek znalazł go w barze z jednorękim bandytą. Pojechali w kierunku



Fot. pixabay

ku Drozdowa. Po drodze zatrzymali się przed jakimś sklepem. Był środek nocy. Zbyszek kazał mu iść za sobą. Przeskoczyli przez ogrodzenie, podeszli pod ciemny dom. Zbyszek wypchnął szybę w drzwiach balkonowych i weszli do środka...

Darek zawiózł łup do lombardów w Białymstoku. Dostał ponad 1 000 złotych. Podzielili się...

2.

Złodziejski zew odzywał się w Darku coraz częściej. Przestał mieć skrupuły. Chodził po sklepach, biurach. Penetrował zaplecza. Obserwował i kradł. Był sprytny. Nikt go nie przyłapał...

Pewnego razu ktoś wszedł na zaplecze, gdy okradał sklep. Schował się w kącie za szafą. To była dziewczyna. Obserwował ją ze swojej kryjówki, gdy porządkowała dokumenty. W końcu wyszła, ale zamknęła drzwi na klucz. Był w pułapce. Gdy w środku nocy wydostawał się przez okno, zawył alarm. Rzucił się do ucieczki. Przestraszył się. Wsiadł do samochodu i oparł się aż w Grajewie.

3.

Nie mógł zapomnieć dziewczyny. Po paru tygodniach wrócił na miejsce swojej porażki. Nie było jej. Opisał ją. Powiedział, że jest kumplem jej brata i ma do niej sprawę. Facet ze sklepu poinformował, że Anka pracuje teraz w salonie piękności. Znalazł ją pod wskazanym adresem. Poczuł

na jej widok wielką radość. Zapytał, czego sobie życzy.

„Wyglądzenia zmarszczek i manicure”, zażartował.

Dziewczyna uśmiechnęła się. Przekomarzali się, w końcu zaczęli flirtować.

Darek wyszedł z salonu po seansie w solarium i z imieniem dziewczyny na ustach. Wykupił cały pakiet na opalanie, choć był lipiec. Nim skończył się opalać, Anka się z nim umówiła. Mieszkała na stacji z koleżanką. Umawiali się w jej pokoju, gdy koleżanka wyjeżdżała do rodziców.

Darkowi to nie wystarczało. Chciał być z Anką dzień i noc. Był zakochany bez pamięci. Oświadczył się jej. Pobrali się i zamieszkali u jego rodziców, którzy byli bardzo zadowoleni z pięknej synowej oraz z tego, że Darek się ustatkował. Ojciec załatwił mu pracę. Darek wstał rano, wychodził z domu, jechał do pracy. Po dwóch miesiącach powiedział Ance, że do pracy nie idzie: „Mam coś lepszego na oku. Pracę za naprawdę przyzwoite pieniądze jako przedstawiciel handlowy”, powiedział. Wszystko zaplanował. Będzie wyjeżdżał „w teren” rzekomo jako handlowiec, a w rzeczywistości na kradzieże. Odezwał się złodziejski zew...

4.

Przez kilka miesięcy Darek okradał ludzi, mieszkania, sklepy. Zapuszczał się coraz dalej od Łomży. Często

nocował gdzieś w przydrożnym zajeździe lub pensjonacie.

„Nie zdążę wrócić, miałem tu dużo pracy, szef na mnie wszystko zwała. Oczekuj mnie jutro”, dzwonił do Anki.

A w nocy poszedł na kolejny włam...

„Gdzie ty jesteś? Co robisz?”, zapytała rankiem Anka.

Zaniepokoiło go to. Pierwszy raz usłyszał w jej głosie taki ton.

„Ona wszystko wie. Ale jak się domyśliła?”, przeraził się.

Gdy wrócił do Łomży, podeszło do niego dwóch mężczyzn.

„Jest pan zatrzymany”, powiedzieli. To byli policjanci... Darek odsiedział dwa i pół roku. Ania rozwiodła się z nim jeszcze przed wyrokiem. Zgodził się na rozwód bez dyskusji, a teraz żałuje. Ukryła przed nim, że jest w ciąży. Ich synek Adaś ma już 10 lat.

5.

Po wyjściu z więzienia wyjechał za granicę. Kilka lat mieszkał w Anglii, potem przeniósł się do Niemiec. W końcu przyjechał do Łomży prosić Ankę, żeby pozwoliła mu być ojcem Adasia. Ale spóźnił się. Anka wyszła za mąż. Z Adasiem i mężem wyjechali z Łomży. Podobno za granicę.

Darek nie mógł się z tym pogodzić.

Znów zaczął kraść. I znów trafił za kratki. Jako recydywista, dostanie wyższy wyrok...

MIROSLAW KAROLCZAK

„Jak ty rozmawiasz z kobietami, że wskakują ci do łóżka?”, pytają Mirka koledzy

1.

Rozszedł się z żoną po tym, jak chwycił ją za gardło.

„Przez to, że nigdy nie zmierzała prostą drogą, zawsze kręciła. Mówiła, że idzie do koleżanki, a szła do fryzjera. Mówiła, że muszę wziąć pożyczkę na meble, a gdy wziąłem, wpłacała na zagraniczną wycieczkę”, mówi Mirek.

Gdy dowiedział się, że zapożyczyła się w „Providencii”, a potem łzami wymusiła na swojej matce, by spłacała za nią raty z emerytury, wpadł w furję. Napił się, a po powrocie do domu chwycił za gardło, zaczął potrząsać i wrzeszczeć: „Dlaczego ty, kobieto, wiecznie kręcisz?”

Ze złości na kręactwa często się upijał i to była woda na jej młyn. Nastawiła przeciwko niemu córki, rozwiódł się i wyrzucił go z domu (mieszkali wtedy w Ciechanowcu). Znajomi jej współczuli: „Mądra, wykształcona, dobrze, że pogoniła pijaka”. Była nauczycielką. Mirek pracował w „Mlekovicie”, dopóki nie wyrzucili go za wódkę. Wtedy się opamiętał. Przestał pić i nie pije do dziś.

2.

Podjął się opieki nad osiemdziesięcioletnią ciotką i zamieszkał w jej domu w Wysokiem Mazowieckiem.

„Mężczyzna nie może być sam. Powinieneś się ożenić”, oświadczyła ciotka.

Dokuczał mu brak seksu, więc zgodził się na „swatanie”. Poznawał sąsiadki ciotki, jej kuzynki i znajome kuzynki.

Spodobała mu się młodsza o 10 lat Alka. Przyjechała na urlop z Hamburga, gdzie pracowała w domu bogatych Niemców. Była zadbana, opalona, miała modne obcisłe ciuchy. Jej widok rozpalil go. Z miejsca poszli do łóżka. Ale gdy urlop się skończył i napomknął, żeby została, tylko się roześmiała. Powiedziała, że w Hamburgu żyje ze swoim chlebowadawcą, ma za to grubą kasę i waka-cje w ciepłych krajach.

Poczuł się upokorzony. Podświadomie chciał się odegrać. Poderwał nieładną learkę ciotki. Ku jego zaskoczeniu w łóżku okazała się całkiem do rzeczy. Opowiedziała mu swoje życie i... wprowadziła się. Zaczęła po swojemu urządzać dom ciotki, wyrzucać jej rzeczy, zwozić swoje.



Dużo przy tym gadała o wymarzo-nym domu. Nie docierały do niej ich protesty. To go wkurzyło. Postawił sprawę na ostrzu noża: „Słuchaj, Hania, między nami nic nie będzie, co najwyżej mogę cię wziąć od czasu do czasu do łóżka. Nie pasujemy do siebie”. Hania dalej urzędowała dla nich dom. Wtedy poczuł, że musi się napić. Przestraszył się tego. Bez pożegnania wyjechał do Belgii.

Dwa lata pracował w Brukseli na budowach.

„Przy robocie toczy się rozmowa o tym, kto zna jaką babkę i czy jest chętna. Jeden telefon kumpla i randka nagrana. Wino, łóżko, rano śniadanie i do widzenia. Z uśmiechem, bez wymówek, pretensji i łez”, mówi Mirek.

Spodobało mu się to. Żadnego zastawiania pułapek, „robienia w konia”. Tylko przyjemność.

3.

Do Wysokiego Mazowieckiego wezwał go telefon o śmierci ciotki. Okazało się, że został właścicielem jej domku. Spodobało mu się „bycie na swoim”. Zarobione w Brukseli pieniądze wpakował w rozbudowę domku, urządzenie łazienek, podłączenie kanalizacji.

Przy grillu w większym towarystwie poznał Elżbietę. Była po roz-

wodzie. Miała pięcioletniego synka. Zajmowała stanowisko, prawdziwa wysokomazowiecka pierwsza liga. Zaprosił ją do siebie i poszli do łóżka. Spodobał jej się i dom, i seks z Mirkiem. Nazwała go czarodziejem, mówiła, że dzięki niemu seks pierwszy raz w życiu sprawił jej przyjemność. Lecz gdy sprowadziła się z synkiem, czar prysnął. Dawidek zakradł się do gołębnika Mirka, powymyślał z gniazd pisklęta i uczył je latać tak długo, aż wszystkie zdechły. Gdy Mirek zobaczył Dawidka nad tuzinem martwych, nieopierzonych piskląt, wyciągnął pasek ze spodni i spuścił mu lanie. Elżbieta rzuciła się na niego z pięściami.

„Jeśli mamy żyć razem, razem będziemy wychowywać to dziecko”, powiedział kilka dni później, gdy już się uspokoili i pogodzili w łóżku.

„Co ja zrobię, że on taki jest? Bicia nie uznaję”, oświadczyła.

Kilka dni później Mirek wrócił do domu i zobaczył, jak Dawidek flamastrami gryzmoli esy floresy na świeżo odmalowanych ścianach.

„Dlaczego mu pozwalasz?”, zapytał Elżbietę.

„Prosiłam, żeby przestał, ale nie słucha. Przemocy stosować nie będę i ty się nie wąż!”, ostrzegła.

Wtedy powiedział, żeby się wynieśli...

4.

Minęło od tamtego dnia sporo lat. Mirek zrezygnował z układania sobie życia. Stosunki z kobietami oparł na brukselskiej zasadzie: „Wino, łóżko, rano śniadanie, uśmiech i do widzenia”.

„Jak ty to robisz, jak rozmawiasz z kobietami, że wskakują ci do łóżka?”, dziwi się koledzy.

Myśli wtedy: „Spytajcie, jak ja to robię, że rano wychodzę bez pretensji”.

Uśmiecha się i milczy.

Nadal hoduje gołębie. Gołąb i gołębica łączą się w parę na całe życie. Jedna z par w jego gołębniku porzuciła dwa nieopierzone pisklęta. Zaczęła wysiadywać jaja zniesione przez samicę w nowym gnieździe. Mirkowi udało się ocalić jedno z porzuconych piskląt, drugie zdechło. Wyrodni rodzice dochowali się nowej dwójki i... sytuacja się powtórzyła! Porzucili je i zabierają się do budowy kolejnego gniazda. Znalazło się w nim już jedno jajko.

„Nienawidzę na to patrzeć. Widzę zakłamanie, jak w małżeństwie”, mówi Mirek i ze złością rozbija jajo o płot.

ANNA ŚNIEGOWSKA

Budowniczy Warszawy inż. Kajetan Mościcki z Ławska „nie odznaczał się nektarową słodyczą i był okrutnie twardy o najmniejszy uszczerbek dla dochodów miasta”, pisał Bolesław Prus

Sztandar w Wąsosz

„Plac ćwiczeń strażackich w Wąsosz zaroił się granatowymi mundurami, w porannym słonku zabłysły setki metalowych hełmów strażackich z okolicznych straży, przybyłych na uroczystość ze sztandarami, gdzie przy udziale orkiestr nastąpiło powitanie Straży Ławskiej oraz złożony został raport prezesowi Straży Grajewskiej druhowi Bolesławowi Sienkiewiczowi, który z kolei zdał przybyłemu w towarzystwie władz państwowych i korporacyjnych prezesowi Związku Okręgowego p. Stefanowi staroście powiatowemu w Grajewie”. Tak o uroczystości przekazania sztandaru strażakom z Ławska w lipcu 1931 roku pisała ówczesna prasa.

Przybyli na nią strażacy z Białaszewa, Danowa, Grajewa, Kędziorowa, Niedźwiadnej, Słucza, Szczuczyna i Wąsosz oraz oddziały Związku Strzeleckiego z Ławska i Wąsosz.

Po defiladzie ze sztandarem w Wąsosz strażacy i goście przy akompaniamencie trzech strażackich orkiestr, samochodami i furmankami pojechali do Ławska. Tam poświęcona została remiza, wybudowana z inicjatywy właściciela majątku Ławsk Kajetana Mościckiego i jego syna Bohdana.

„Remiza ta jest bodaj jedyną w powiecie pod względem prawidłowej konstrukcji”, zanotował reporter. I tak było, bo nad budową „czuwał” inżynier Kajetan Mościcki (ur. 1855).

Budował remizę i stolicę

Kajetan Mościcki, urodzony w Danowie, miał 33 lata, kiedy został naczelnym inżynierem Warszawy. Z jego inicjatywy, przy wsparciu ówczesnego prezydenta Sokratesa Starynkiewicza, w stolicy powstało laboratorium mechaniczne, fabryka betonów i płyt chodnikowych, miejski tartak i zakład produkcji elementów kanalizacji. Mościcki wybudował elektrownie, na ulicach w miejsce gazowych, stanęły lampy elektryczne. W 1908 r. zaczęły jeździć po Warszawie elektryczne tramwaje, w mieście pojawiły się telefony. Rozbudowywał wodociągi i kanalizację. Decydował o wszystkich inwestycjach, a w tym czasie wybudowany został most Poniatowskiego, Hale Mirowskie, założono Park Ujazdowski, powstały nowe ulice: Chopina, Notalińska, Inżynierska, Służewska. Inne były rozbudowywane, jak Karowa, na



Kajetan Mościcki; Cmentarz Powązkowski w Warszawie

Zemsta i prawda

której powstał betonowy wiadukt ze zjazdem (pierwszy ślimak), łączący dolną i górną część miasta. W 1896 r. wyasfaltował w mieście pierwsze dwie ulice, Bracką i Mazowiecką. Z jego inicjatywy został uregulowany brzeg Wisły i rzeka przestała zalewać nadbrzeżne domy.

Uczciwy i trochę dziwak

Bolesław Prus w 1907 r. w „Kuryerze Codziennym” napisał: „Inżynier Mościcki, który podobno nie odznacza się nektarową słodyczą i ma być okrutnie twardy, gdy idzie o najmniejszy uszczerbek dla dochodów miasta, posiada w Warszawie dziwnie ustaloną opinię. Kogokolwiek zapytałem, każdy z fonograficzną dokładnością odpowiadał, że P. Mościcki, jako fachowiec, jest wzorem ścisłości. (...) Jako zaś człowiek, pan M. cieszy się reputacją nieskazitelnie uczciwego, prawie ascety i trochę dziwaka”.

Donos i rehabilitacja

Rosyjskie „Nowyje Wriemia” („Nowe Czas”) w sierpniu 1909 roku napisały o fałszerstwach i łapówkach pełniącego obowiązki prezydenta miasta (od 14 kwietnia 1909), pochodzącego z Sejnu Konstantego Zaremby. Na skutek publikacji w magistracie zaczęły się kontrole. Zaremba czuł się pomówiony i szukał sprawiedliwości w sądzie. Proces ujawniał liczne malwersacje najbliższych urzędników Zaremby, których krył. Wyjaśnienia składał także naczelnym inżynierem Kajetan Mościcki. Były niekorzystne dla Zaremby. Ten postanowił się zemścić. We wrześniu od gubernatora wpłynęło pismo od urzędnika N. Warszawskiej Izby Kontroli: „P. Mościcki pozwała sobie na posiedzeniach mówić

po polsku, nie bacząc na uwagi, czynione przez pełn. obow. (pełniącego obowiązki – M.T.) prezydenta p. Zarembe”. Reakcją była natychmiastowa. Rozkazem nr 165 z dnia 11 września 1909 r. Zarządu Miejskiego Mościcki został natychmiast zwolniony bez prawa do emerytury!

Zarzut był fałszywy. I najważniejsze: donosu nie napisał kontroler N. Rosjanin N., broniąc swojego honoru, ujawnił publicznie, że Zaremba poinformował go o wysłaniu pisma do gubernatora pod jego nazwiskiem i błagał o dyskrecję. Zaremba, który oszukał władzę, został zwolniony! Do Kajetana Mościckiego napisał list generał Mikołaj Bibikow z Petersburga. Był prezydentem Warszawy w latach 1892 – 1906, pracował z Mościckim.

„Wielce szanowny i drogi Panie Kajetanie Apolinarowiczu. Niepodobna uwierzyć, że Pańskiej pożytecznej i niestrudzonej działalności położony został kres. Mam nadzieję, że miasto oceni Pańską uczciwą i nieskazitelną służbę i zabezpieczy Pana należycie przy Jego ustąpieniu ze stanowiska. (...) Jestem pewny, drogi Panie Kajetanie, że takich dobrych ludzi, jak Pan, nie ominie łaska Boża. Serdecznie Panu oddany N. Bibikow”.

Zwolniony na skutek fałszywego donosu Kajetan Mościcki złożył skargę do premiera, jednocześnie ministra spraw wewnętrznych Piotra Stołpina. Nie prosił o nic. Napisał: „Postąpiono ze mną niesprawiedliwie” i przytoczył fakty swojej pracy. Sprawdziła je carska władza. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przywróciło honor Mościckiemu i rozkazem przyznało emeryturę sześciokrotnie wyższą od wysłużonej.

W Ławsku

Po 20 latach pracy w stolicy Kajetan Mościcki osiadł w odziedziczonym po ojcu majątku Ławsk. Choć w wyniku choroby stracił wzrok, rozwijał swoje gospodarstwo, zbudował gorzelnię i cukrownię. Wspierał przetwórstwo rolnicze, założył spółkę akcyjną Syndykat Rolniczy Szczuczynski.

Kajetan Mościcki był wdowcem. Miał syna Bohdana (ur. 1898.) i córkę Lucynę (ur. 1900). W 1931 r. część majątku (dwa domy w Warszawie i akcje w Banku Polskim) przekazał aktem notarialnym Akademii Umiejętności w Krakowie na utworzenie funduszu na nagrodę za wybitne osiągnięcia w nauce i stypendialnego imieniem zmarłej żony Janiny z Rychterów Mościckiej.

Po poświęceniu remizy w Ławsku przez księdza Bołtralikę, strażacy i ich goście udali się do dworskiego parku, gdzie wszyscy zostali ugośczeni posiłkiem.

Kajetan Mościcki zmarł dwa lata później. Został pochowany na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.

„Opuścił szeregi żyjących człowiek, którego cechowały nieskazitelna prawda, fanatyzm pracy, głęboka wiedza, wyjątkowa skromność, dobroć, niezwykle hart ducha i szczerze umiłowanie kraju”, napisał we wspomnieniu „Przegląd Techniczny”.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu: bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”; do nabycia w redakcji, Łomża, al. Legionów 7, tel. 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0030/2021-o-i)

MOTORYZACJA

Kupię każdy stary motocykl.
WSK, JAWA, OSA, MZ, GAZELA,
SHL i inne.
Może być w częściach!
Tel. 501 – 261 – 735

(p-001343-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Poszukuję pielęgniarki do pracy
w Przychodni Rodzinnej.
Kontakt 539 – 601 – 602

(fak.0019/2021-o)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00224/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani, Morra Carraro
itd. Gotówka od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866, 662 – 396 – 670

(fak.0002/2021-o-i)

Kupię cieleta. Gotówka,
wyrejestrowanie. Tel. 721 – 102 – 689

(fak.0001/2021-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001331-o)

SPRZEDAM

Sprzedam tokarki, frezarki,
szlifiarki, prasy, gilotyny oraz
inne maszyny do obróbki metalu.
Warszawa. Tel. 602 – 297 – 394

(p-001342-o)

Sprzedam piłę spalinową marki Stihl
023. Stan dobry. Okolice Łomży.
Cena do negocjacji. Tel. 667 – 246 – 306

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



ZIMOWE
PROMOCJE

STIHL

ATRAKCYJNE RATY



STIHL MSE 141

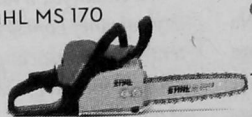


CENA PROMOCYJNA

529,- **499,-**



STIHL MS 170



CENA PROMOCYJNA

749,- **699,-**

Oferta dostępna od 9.01. do 20.03.2021 r. lub do wyczerpania zapasów.
Więcej informacji u Autoryzowanych Dealerów STIHL oraz na
WWW.STIHL.PL

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszone zostały dwa wykazy nieruchomości położonych w Łomży, przeznaczonych do przekazania w najem oraz użyczenie.

KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 ze zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 25.02.2021 r. do 22.03.2021 r.) wykaz części nieruchomości – budynku strażnicy OSP znajdującej się na działce o nr geod. 249/2 położonej w obrębie gruntów miejscowości Jastrząbka Młoda, gm. Śniadowo przeznaczonej do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej na okres 3 lat dotychczasowemu dzierżawcy. Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



**GARAŻE
WZMOCNIONE**
86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E klasa,
2.0 benzyna, stan bardzo dobry,
sprawny technicznie, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2003),
benzyna, w ciągłej eksploatacji,
progi do poprawek, cena 1 300 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), auto
7-osobowe, cena 8 500 zł,
tel. 606 - 711 - 990

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel,
salon Polska, stan idealny,
cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Renault Clio II, (2008),
1.5DCI, ładny stan, bez korozji,
wspomaganie, centralny zamek,
ABS, elektryczne szyby, lusterka,
klimatyzacja, cena 4 300 zł,
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2002), w dobrym
stanie, auto sprowadzone z Niemiec,
nowe opony, tarcze, klocki, benzyna,
przebieg 236 000 km, cena 5 900 zł
do negocjacji, tel. 507 - 331 - 440

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6,
(2007), 2.0 TDI, 140 KM, przebieg
223 000 km, podgrzewane fotele,
elektryczne szyby, stan idealny,
cena 18 000 zł do negocjacji,
tel. 730 - 520 - 500

(o/b)

Sprzedam Toyota Rav 4, (2004),
diesel, 116 KM, skórzany środek,
przebieg 300 000 km,
cena 17 000 zł do negocjacji,
tel. 693 - 792 - 322

(o/b)

Sprzedam Mazda Premacy, (2003),
1.8 benzyna, auto zadbane,
czyste, niepalone w środku,
stan techniczny dobry,
elektryczne szyby, cena 5 200 zł
do negocjacji, tel. 530 - 912 - 675

(o/b)

Sprzedam Honda Civic, (2004), 1.4,
wersja sportowa, auto 3-drzwiowe,
benzyna, 90 KM, cena 11 000 zł,
tel. 505 - 132 - 011

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2009),
1.8 benzyna + gaz sekwencja,
środek czysty i zadbane,
wszystko sprawne, bez wkładu,
140 KM, cena 19 900 zł,
tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(2003), benzyna, 115 KM, ważny
przegląd i OC, stan techniczny
perfekcyjny, cena 8 200 zł,
tel. 862 - 727 - 029

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4,
(2007), 1.8 tdc, opłaty ważne
do listopada, auto sprawne,
jeżdżące, diesel, 125 KM,
przebieg 401 000 km,
cena 8 800 zł do negocjacji,
tel. 661 - 438 - 498

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa
Laval, 600 litrów, likwidacja krów,
cena 3 000 zł, tel. 694 - 288 - 955

(o/b)

Sprzedam owies, cena 600 zł za
tonę, tel. 517 - 631 - 719

(o/b)

Sprzedam słomę w kostkach,
cena 4 zł za kostkę,
tel. 517 - 631 - 719

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
1-osiovy, cena 2 500 zł do
uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr
66, cena 6 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach,
1 pokos, duże bele, cena 110 zł
za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam marchew karotka,
cena 1,50 zł za kilogram,
tel. 513 - 569 - 670

(o/b)

Sprzedam marchew paszową,
cena 0,50 zł za kilogram,
tel. 513 - 569 - 670

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
(2005), pierwszy właściciel, stan
bardzo dobry, cena 3 400 zł do
negocjacji, tel. 606 - 314 - 370

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone,
800 litrów, hydraulicznie otwierany,
cena 2 750 zł, tel. 797 - 651 - 100

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy,
cena 1 700 zł, tel. 660 - 179 - 579

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Bizon, (1990), w oryginale, pierwszy
właściciel, cena 10 000 zł,
tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam paszowóz, (2010),
cena 35 000 zł, tel. 669 - 864 - 581

(o/b)

Sprzedam kosiarkę bębnową
Samasz, 2,10, hydraulicznie
składana, sprawna, bez luzów,
gotowa do pracy, cena 3 800 zł do
negocjacji, tel. 535 - 653 - 306

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma,
cena 4 000 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu
zwierząt, cena 1 200 zł,
tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
Jeantil, sprawny, wałek w
komplecie, wszystko mechaniczne,
cena 7 700 zł do negocjacji,
tel. 883 - 349 - 552

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Kuhn GA 6000, stan idealny,
cena 18 200 zł, tel. 695 - 519 - 500

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
Agro 120, siatka, rotor, noże,
szeroki podbieracz, cena 17 500 zł
do negocjacji, tel. 518 - 122 - 619

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
cenę pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Zambrów ogłasza II pisemny nieograniczony przetarg na sprzedaż następujących nieruchomości z zasobu mienia komunalnego:

| Nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczone do sprzedaży | | | | | | |
|---|-------------------|------------|----------------------------------|---|------------------------------------|---|
| Nr nieruchomości | Obręb ewidencyjny | Nr działki | Powierzchnia działki ha | Opis nieruchomości | Nr KW | Cena wywoławcza nieruchomości w zł (netto)/ wadium w zł |
| 1 | Czerwony Bór | 67/3 | 0,2686 | Nieruchomość gruntowa, zabudowana. Sprzedaży podlega prawo własności lokalu mieszkalnego nr 2 usytuowanego w budynku nr 3 w Czerwonym Borze o pow. użytkowej 35,33 m ² wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni 2,22 m ² (usytuowanym w budynku mieszkalnym), trzema pomieszczeniami przynależnymi 6, 7, 8 o łącznej pow. 20,94 m ² (usytuowanymi w budynku gospodarczym) oraz udziałem wynoszącym 5849/24815 w częściach wspólnych budynku i innych urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki nr 67/3. | LM1Z/00027181/8 LM1Z/00032686/6 | 32 000,00 Wadium: 3 000,00 |
| 2 | Czerwony Bór | 67/3 | 0,2686 | Nieruchomość gruntowa, zabudowana. Sprzedaży podlega prawo własności lokalu użytkowego nr 3 usytuowanego w budynku nr 3 w Czerwonym Borze o pow. użytkowej 49,00 m ² wraz z trzema pomieszczeniami przynależnymi 1, 4, 5 o łącznej pow. 21,61 m ² (usytuowanymi w budynku gospodarczym) oraz udziałem wynoszącym 7061/24815 w częściach wspólnych budynku i innych urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki nr 67/3. | LM1Z/00027181/8 LM1Z/00032687/3 | 42 000,00 Wadium: 4 000,00 |
| 3 | Czerwony Bór | 67/3 | 0,2686 | Nieruchomość gruntowa, zabudowana. Sprzedaży podlega prawo własności lokalu mieszkalnego nr 4 usytuowanego w budynku nr 3 w Czerwonym Borze o pow. użytkowej 42,41 m ² wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni 1,40 m ² (usytuowanym w budynku mieszkalnym), dwoma pomieszczeniami przynależnymi 9, 10 o łącznej pow. 13,82 m ² (usytuowanymi w budynku gospodarczym) oraz udziałem wynoszącym 5763/24815 w częściach wspólnych budynku i innych urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki nr 67/3. | LM1Z/00027181/8 LM1Z/00032688/0 | 36 000,00 Wadium: 4 000,00 |
| 4 | Czerwony Bór | 67/4 | 0,7019 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo własności działki. | LM1Z/00031617/5 | 300 000,00 Wadium: 30 000,00 |
| 5 | Czerwony Bór | 67/10 | 0,3210 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032685/9 | 102 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 6 | Czerwony Bór | 67/11 | 0,3209 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032685/9 | 102 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 7 | Czerwony Bór | 67/12 | 0,3209 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032760/9 | 102 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 8 | Czerwony Bór | 67/13 | 0,3209 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032760/9 | 102 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 9 | Czerwony Bór | 67/14 | 0,3209 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032760/9 | 102 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 10 | Czerwony Bór | 67/15 | 0,3536 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działki. | LM1Z/00032760/9 | 110 000,00 Wadium: 10 000,00 |
| 11 | Bacze Mokre | 233 346 | Łączna powierzchnia 0,1800 | Nieruchomość gruntowa, niezabudowana. Działki nr 233 i 346 będą sprzedawane łącznie. Sprzedaży podlega prawo wieczystego użytkowania działek. | LM1Z/00032761/6 | 17 000,00 Wadium: 1 500,00 |

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania:

Dla w/w działek brak jest planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie z zapisami studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów (UCHWAŁA NR 144/XXII/2016 RADY GMINY ZAMBRÓW z dnia 28 listopada 2016 r. w sprawie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów) działki położone w obrębie ewidencyjnym Czerwony Bór przeznaczone są pod tereny obiektów produkcyjno – usługowych, zaś działki położone w obrębie ewidencyjnym Bacze Mokre przeznaczone są pod tereny rolnicze.

Termin i miejsce składania pisemnych ofert:

Pisemne oferty na zakup wybranej nieruchomości w zaklejonych kopertach z dopiskiem „Przetarg na sprzedaż nieruchomości nr podać nr nieruchomości według oznaczenia w tabeli, gmina Zambrów” prosimy składać na dzienniku podawczym pok. 19 (sekretariat) w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów w terminie do 26.03.2021 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać na formularzu ofertowym załączonym do niniejszego ogłoszenia (Załącznik nr 1).

W przypadku zamiaru zakupu więcej niż jednej nieruchomości wyszczególnionych w tabeli pt. „Nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczone do sprzedaży”, na każdą należy złożyć oddzielną ofertę.

Termin i miejsce części jawnej przetargu:

Przetarg odbędzie się w dniu 01.04.2021 r. w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów o godz. 10⁰⁰.

Wadium:

Aby przystąpić do przetargu należy wnieść wadium w terminie najpóźniej do dnia 26.03.2021 r. (włącznie) w pieniądzu, w wysokości określonej w tabeli pt. „Nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczone do sprzedaży”.

Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Gminy Zambrów w BS Zambrów, nr rachunku: 94 8775 0009 0010 0100 0097 0002 z opisem: „Przetarg na sprzedaż nieruchomości nr podać nr nieruchomości według oznaczenia w tabeli, gmina Zambrów – wadium”.

W przypadku zamiaru zakupu więcej niż jednej nieruchomości wyszczególnionych w tabeli pt. „Nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczone do sprzedaży”, na każdą należy wnieść wadium oddzielnie.

Tytuł wpłaty wadium winien wskazywać jednoznacznie uczestnika przetargu.

Za dzień wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Gminy Zambrów.

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu (z wyjątkiem uczestnika, który przetarg wygrał), jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odpowiednio: odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Wadium wniesione przez uczestnika, który wygrał przetarg, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Zwolnienie z obowiązku wadium:

Osoby, którym przysługuje prawo do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej w wyniku wypędzenia z byłego terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub jego opuszczenia w związku z wojną rozpoczętą w 1939 r., zwalnia się z obowiązku wniesienia wadium w wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu terminie, jeżeli zgłoszą uczestnictwo w przetargu, przedstawiają oryginał zaświadczenia lub decyzji potwierdzającej prawo do zaliczenia wartości nieruchomości pozostawionych poza obecnymi granicami państwa polskiego oraz złożą pisemne zobowiązanie do uiszczenia kwoty równej wysokości wadium ustalonego w razie uchylenia się od zawarcia umowy.

Pozostałe informacje:

- Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zambrów, w miejscach zwyczajowo przyjętych w danej miejscowości, zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów www.ugzambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zambrów www.bip.ugzambrow.pl.
- Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów pok. nr 8, tel. 86-271-46-16 wew. 28.

Stypendyści starosty wysokomazowieckiego

58 uczniów, którzy osiągnęli najwyższe wyniki w nauce w pierwszym półroczu, starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński wyróżnił stypendiami. Ze względu na pandemię, nie było uroczystego wręczania stypendium uczniom i listów gratulacyjnych rodzicom.

A oto stypendyści, którym „Kontakty” serdecznie gratulują sukcesów.

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem: Piotr Bagiński, Amelia Dołęgowska, Szymon Jabłoński, Jakub Jamiołkowski, Juliusz Kniec, Adrian Kulesza, Sylwia Łubnicka, Mateusz Ługowski, Piotr Michalski, Honorata Niemyjska, Bogumiła Olszewska, Rafał Sokołowski, Roksana Szkiłdź, Michał Tybowski, Izabela Wileńska, Michał Zieliński, Michał Zochowski.

Zespół Szkół Rolniczych im. Stefania Karpowicz w Krzyżewie: Michał Grodzki i Aneta Mogielnicka.

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu: Adrianna Julia Borzym, Gabriela Brulińska, Michał Czarkowski, Kirylo Denysenko, Alicja Dłuska, Paulina Grabowska, Karolina Godlewska, Julia Kwiek, Jakub Lewandowski, Seweryn Mikołaj Lipski, Paulina Łagoda, Klaudia Łukasiuk, Inesa Muładze, Katarzyna Niewiarowska, Kamila Radłowska, Joanna Ryczkowska, Hubert Smolarczuk, Aleksandra Stryjek, Mikołaj Szeszko, Mateusz Szymaniak, Paulina Trzcińska, Mateusz Tyminiński, Paulina Uszyńska, Patrycja Wąsak, Edyta Wojtkowska, Natalia Wrzesińska, Gabriela Wysocka, Paweł Zawistowski, Piotr Zawistowski, Milena Zieleniewska.

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie: Magdalena Biała.

Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem: Maciej Jakubowski, Mateusz Jabłoński, Weronika Kulesza, Wiktoria Leoniak, Jakub Maścierzuk, Patrycja Święcka, Natalia Truszkowska, Tomasz Wyszyński.

Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 ze zm.) informuję, że w dniu 01.03.2021 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie zostanie wywieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonych na terenie Gminy Wysokie Mazowieckie przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy i najmu. Wykaz został również zamieszczony na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej ugwm.biuletyn.net.

Blisze informacje w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pok. 31. tel. 0-86 2757441.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto gabs LOMŻA, STARY RYNEK 18 Kodak Express LOMŻA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

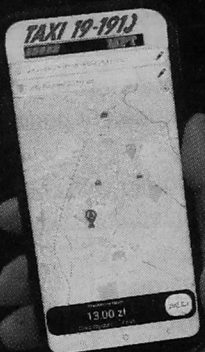
Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-1913
LOMŻA MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście



„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 10 zł (10,80 zł)
3 miesiące 30 zł (35,10 zł)
6 miesięcy 55 zł (70,20 zł)
12 miesięcy 100 zł (140,40 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

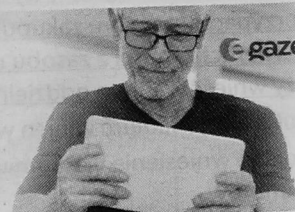
lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl

e-gazety.pl



#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki
i Audiobooki

i coś więcej...

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

RABATY NAWET DO -70%

Okradają „na koło”

„Złodzieje działają zazwyczaj przy obiektach handlowych, sklepach i bankomatach. Najpierw upatrują ofiarę. Obserwują, jakie samochody wjeżdżają na parking i kto z nich wysiada. Najczęściej wybierają samochody, w których jest tylko kierowca i mają nadzieję na spory łup. Następnie podchodzą do wytypowanego pojazdu i przecinają oponę lub podstawiają specjalny kolec. Później nie spuszcza jego właściciela z oczu. Kierowca najczęściej dopiero po przejechaniu krótkiego odcinka drogi orientuje się, że >złapał gumę<. Gdy zatrzymuje się, by wymienić oponę lub zadzwonić po pomoc, zazwyczaj jest zbyt zaabsorbowany tym faktem, by zauważyć, że ma >towarzystwo<. Wtedy złodzie-



je, wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego, podbiegają do samochodu i kradną wszystko to, co wartościowe – portfel, teczkę, torebkę, telefon laptop, a później znikają z łupem”, ostrzega rzecznik podlaskiej policji podinsp. Tomasz Krupa. Jest też wariant, że jeden z przestępców może oferować pomoc przy wymianie koła, by skuteczniej odwrócić uwagę kierowcy.



Pomyliła pedał hamulca z pedałem gazu i wjechała bmw w wejście na pocztę przy ulicy Kołłątaja mieszkanka Białegostoku. Przyczyna? Najprawdopodobniej brak doświadczenia w jeździe samochodem z automatyczną skrzynią biegów. Fot. policja

„Wnuczek” z Szumowa

Podstarzały (56 lat) „wnuczek” Piotr z Szumowa został na wniosek prokuratora aresztowany tymczasowo na 3 miesiące, a akt oskarżenia już trafiły do Sądu Rejonowego w Wysokim Mazowieckim z zarzutem wyłudzenia pieniędzy na szkole siedmiu mieszkanków Łomży, Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego oraz Warszawy. Działalność od 27 czerwca do 8 lipca 2020 roku. „Z innymi osobami telefonicznie informował pokrzywdzone o fikcyjnych wypadkach drogowych członków ich rodzin i konieczności zapłacenia pieniędzy >za załatwienie sprawy<, wyłudżając od 4000 zł do 100 000 zł”, informuje Prokuratura Okręgowa w Łomży. Na poczet przyszłych kar oraz zwrotu osiągniętych korzyści zajęto mu majątek wartości około 70 000 zł.

Pedofile z Łomży

Dwaj młodzi mieszkańcy miasta, Przemysław K. (23 lata) i Karol Z. (25 lat) urządzili domową imprezę, na którą zaprosili dwie niepełnoletnie dziewczyny (13 i 15 lat). Postawili alkohol i nakłonili do picia, powodując upojenie. Potem Przemysław K. „obcował pociowo” z trzynastolatką, a Karol Z. „podstępem i groźbą bezprawną usiłował doprowadzić piętnastolatkę do poddania się innej czynności seksualnej, lecz nie osiągnął tego z uwagi na ucieczkę pokrzywdzonej”, poinformowała prokuratura. Przemysław K. na jej wniosek został przez sąd aresztowany na 3 miesiące.

Kobieta mu szepnęła: weź go!

Przebywający na kwarantannie domowej właściciel renaulta w pewnym momencie zauważył, że ktoś włamał się do stojącego pod blokiem jego auta. Natychmiast zadzwonił na policję. Gdy przybył patrol, w renault rzeczywiście siedział młody mężczyzna, który za pomocą wyrwanych wcześniej kabli próbował uruchomić silnik pojazdu. Dobrze znany funkcjonariuszom młody (23 lata) mieszkaniec Łomży tłumaczył policjantom, że odjechać tym właśnie samochodem kazał mu... kobiecy głos w głowie. Miał przy sobie niewielkie ilości amfetaminy. Jeśli wcześniej trochę „wziął”, wszystko byłoby jasne. Tak jak dla policji jasne się stało, że ma związek z wybicciem szyby pokrywą od studzienki i kradzieżą ekspresu do kawy ze sklepu przy al. Legionów oraz próbą włamania do domu jednorodzinnego. Na razie trzy miesiące spędzi w areszcie, czekając na sprawę sądową.

Wyrok na policjanta

4 lata więzienia i zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych na zawsze, taki prawomocny wyrok zapadł przed Sądem Okręgowym w Białymstoku wobec byłego już policjanta z Sokółki. W styczniu 2015 roku pod wpływem alkoholu potrafił starszego mężczyznę (84 lata), który prowadził rower, przechodząc przez skrzyżowanie i uciekł bez udzielenia pomocy rannemu. Staruszek w wyniku odniesionych obrażeń zmarł. Pijany policjant nakłonił wówczas żonę, by przyznała się, iż to ona prowadziła samochód. Kluczowym dowodem okazały się esemesy wysłane tuż po wypadku do żony, w których instruuował on ją, iż ma wziąć na siebie, ucieczkę tłumacząc szokiem. Wiadomości zostały z telefonów skasowane, ale odzyskał je biegły, powołany w śledztwie.

Zaginęła



Joanna Marcińczyk (35 lat) z Białej Piskiej, ostatni raz była widziana w środę, 17 lutego przed południem w miejscowości Babrosty (gm. Pisz). Na przystanku autobusowym wsiadła do samochodu ciężarowego z białą naczepą, przewożącego paliwa płynne, który odjechał w kierunku Białej Piskiej.

Od tego czasu ślad po niej zaginął: nie nawiązała kontaktu z rodziną ani znajomymi. Nie miała przy sobie telefonu ani dokumentów. Joanna Marcińczyk ma 169 cm wzrostu, szczupłą budowę ciała, włosy proste do ramion ciemny blond, nos normalny, oczy piwne, pełne uzębienie. Znaaki szczególne: tatuaże na przedramieniu z wizerunkiem sowy z imionami dzieci, a na dłoni kwiata róża.

Ubrana była w zielony sweter, ciemne spodnie z materiału, czarne skarpety. Nie miała na sobie kurtki ani butów.

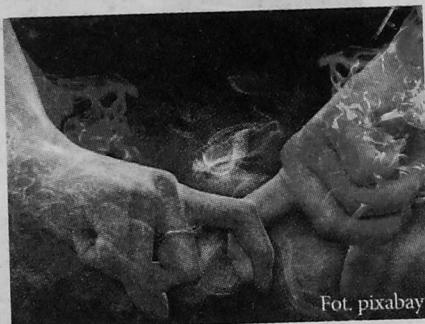
Jeśli ktoś widział ją 17 lutego albo później lub wie cokolwiek o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112. Fot. policja



Poradnia psychologa

Majtki w szufladzie, czyli zdradza!

Gdy widzę, że żona ma wyskubane brwi myśle, że musiała się z kimś umówić. Kiedy zauważam majtki ułożone inaczej w szufladzie, od razu wydaje mi się, że mnie zdradza. Na tym tle jest mnóstwo kłótni. Ona twierdzi, że jestem chorobliwie zazdrosny, ale uważam, że tak mówię, żebym był mniej czujny, bo wtedy łatwiej mnie zdradzić.



Fot. pixabay

Karol

Chorobliwa zazdrość działa dokładnie tak, jak Pan opisał: zauważa się jakąś zmianę (wyskubane brwi, sygnał o przychodzącym esemesie, poukładaną bieliznę, spóźnienie itp.) i odruchowo, automatycznie interpretuje to w kategoriach zdrady.

Dlatego niektórym mężczyznom przychodzi do głowy myśl o zdradzie, choć nikt inny nie wpadłby na taki pomysł na podstawie drobiazgu? Odpowiedzi na to jest kilka.

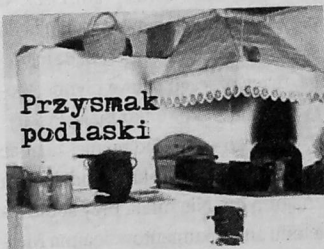
Najczęściej dzieje się tak u tych mężczyzn, którzy sami pragną zdradzić, ale te pragnienia w sobie tłumią i są ich nieświadomi. Wtedy pragnienia zamieniają się na nadmierną podejrzliwość: „To nie ja chcę ją zdradzić, tylko ona mnie chce zdradzić”.

Drugie możliwe wyjaśnienie to nieuświadomione tendencje homoseksualne. Myśl, że inny mężczyzna zbliża się do żony może mieć takie podłoże.

Może być i tak, że patologiczna podejrzliwość jest objawem zaburzeń myślenia, wnioskowania, a nawet urojeń (urojenia zdrady). W przypadku patologicznej zazdrości dochodzi do jeszcze jednego zjawiska psychicznego – niektórzy ludzie traktują swoje myśli, jak fakty. Reagują identycznie na wyobrażenie o jakimś zdarzeniu, jak na to zdarzenie.

Wygląda na to, że tak jest z Panem. Biorąc to wszystko pod uwagę wydaje mi się, że problem nie zniknie pod wpływem jednej porady, czy interpretacji. Pomocna mogłaby być terapia małżeńska.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



Przysmak podlaski

Pieczony mintaj na warzywach

Składniki:

- 4 filety mintaja (po 15 dag)
- czerwona i żółta papryka
- 2 szklanki różyczek brokułu
- czerwona cebula
- 25 dag pomidorków koktajlowych
- 4 kromki chleba
- ząbek czosnku
- 1/4 szklanki oliwy
- 1/2 szklanki listków bazylii
- łyżeczka kaparów
- łyżka octu balsamicznego

Papryki i cebulę pokroić na spore kawałki. Włożyć do miski, dodać brokuły i pomidory. Wymieszać z 2 łyżkami oliwy. Piekarnik rozgrzać do 200 st. C. Wyłożyć półkę papierem do pieczenia. Ułożyć warzywa na półce i piec 20 – 25 minut. Wyjąć warzywa, przykryć, aby nie wystygły. Wyłożyć półkę nowym papierem do pieczenia i ułożyć na nim filety. Skropić oliwą. Piec 10 – 12 minut, wyjąć i przykryć, aby doszły. Przetawić piekarnik na funkcję grillowania. Kromki chleba natrzeć połówkami czosnku i skropić oliwą. Włożyć do piekarnika i podgrzewać po minucie z obu stron. Przełożyć na talerz. Gdy ostygną, podzielić na kawałki. Przełożyć do miski warzywa, podpieczone kawałki chleba, bazylię i kapary. Dodać resztę oliwy i ocet balsamiczny. Wymieszać. Wyłożyć salatkę na talerzu, na wierzchu ułożyć rybę.

Pytanie intymne

Bardzo mi na niej zależy. Mówi, że jest zadowolona i szczęśliwa. To mnie cieszy, ale jednego jej zachowania nie potrafię już dłużej znosić. Jest rozwódką. I ciągle mnie porównuje do byłego męża. Robi to niby od niechcenia, niby żartem, ale mnie doprowadza do szału. Po alkoholu powiedziała, że jej były mąż w seksie był wyjątkowy, najlepiej znał jej ciało, o nic nie pytał. Kiedy ostatnio zaczęliśmy się kochać, od razu pomyślałem, że zaraz będzie mnie porównywała i straciłem całą moc. A ona jeszcze powiedziała, że jej byłemu mężowi nigdy to się nie zdarzyło. Potem mnie

przepraszała, ale ja chyba już nie potrafię się z nią spontanicznie kochać. Co robić?

Janusz

Jej postępowanie może świadczyć, że jeszcze kocha swojego byłego męża. Ale też, że jest bardzo nietaktowna. Co robić? Powiedzieć wprost, że to boli i paraliżuje. A po drugie, zaskoczyć ją czymś absolutnie nowym. Jeżeli jesteś w stanie, wrzucić sobie luz i fantazję. Łóżko w sypialni jest wygodne, ale równie dobrze może być w samochodzie, na fotelu, w wannie. Jeśli jednak rozmowa i łóżkowe nowinki nic w niej nie zmienia, chyba należy sobie darować dalsze kontakty.

Lekarz domowy

Mam bardzo brzydkie paznokcie. Nawet dobrze nie wiem, od kiedy stały się żółtawe, twarde i jakby zrogowaciały. Czy już takie zostaną, czy paznokcie też się leczy?

Jagoda

Paznokcie, jak każda część ciała, także chorują. Najczęściej spotykana jest grzybica paznokci. Zakażony paznokieć traci różowe zabarwienie, pojawiają się na nim białe, żółtawe lub zielonkawe plamki różnej wielkości i kształtu. Chory pa-

znokieć łatwo się kruszy, pojawiają się na nim bruzdy. Dla otoczenia są źródłem zakażenia bezpośredniego lub pośredniego. Grzybice paznokci trzeba leczyć. O sposobie leczenia powinien zdecydować lekarz. Chorobowe zmiany paznokci są też jednym z objawów innych poważnych schorzeń, jak choroby krwi, drożdżycy, łuszczycy. Tylko lekarz może postawić diagnozę i zdecydować o sposobie leczenia. Po wyleczeniu choroby głównej, znikają jej objawy, czyli zmiany na paznokciach.

Pod paragrafem

Na próbę zostałem zatrudniony w sklepie, który zaczynał działalność. Pomagałem przy meblowaniu i urządzaniu. Po tygodniu okazało się, że nie będę zatrudniony. Zapytałem o zapłatę i dowiedziałem się, że „próbę” była darmowa. Po wymianie zdań na odczepnego dostałem od właściciela 180 zł. Ostatnio przeczytałem ogłoszenie o „możliwości zdobycia kwalifikacji w czasie pracy na próbę”. Nie mam pracy, ale waham się, bo znów mogę robić za darmo albo prawie za darmo. Czy jest takie prawo?

Marek

Polskie prawo jednoznacznie określa, że za każdą pracę musi

być płaca. Nie ma żadnej „pracy na próbę”. Nawet, gdyby pracownik w pisemnym oświadczeniu rzekł się wynagrodzenia, jest bezskuteczne, a bezpłatne zatrudnienie bezprawne. Pracodawca, który zatrudnia bez wynagrodzenia może zostać ukarany grzywną i musi zapłacić pracownikowi. Gdy pracodawca nie chce płacić dobrowolnie, należy to zgłosić Państwowej Inspekcji Pracy albo wystąpić do sądu pracy (jeśli roszczenie nie przekracza 50 tys. zł, za pozew nic się nie płaci). Jeśli ktoś pracował „na próbę” i nie ma żadnej umowy na piśmie, również może dochodzić zapłaty wynagrodzenia.



Co mówi o Tobie kolor oczu?

Czarne – oczy czarne (bardzo rzadkie) kojarzą się z nocą, tajemnicą oraz przeczuciami. Mający oczy o takim kolorze są godni zaufania i odpowiedzialni. Trochę skryci, nigdy nie zdradzają nikomu powierzonych sekretów. Czasem nie ufają ludziom, niechętnie zawiązują przyjaźnie i zakochują się. Ale kiedy już wejdą w relację, zachowują lojalność do samego końca. Uduchowieni, ale pełni zaangażowania w to, co robią, pełni pasji i optymizmu. Wiedzą, jak pokazać innym, ile znaczą.

Brązowe – ludzie o brązowych oczach są atrakcyjni i pewni siebie, ale zarazem skromni. To niezależni indywidualiści, kreatywni, pozytywnie nastawieni, uprzejmi oraz troskliwi. Lubią wszelkie nowości, życie blisko natury. Praktyczni, ale też dość beztroszy, nie dbają zaledwie o dobra doczesne. Miewają problem z wyrażeniem swego zdania. Wspaniali w miłości i godni zaufania, robią wszystko, by najbliżsi byli szczęśliwi i zadowoleni.

Piwe – pierwszy przymiotnik kojarzony z posiadającymi piwne oczy, to elegancja. Są do tego bardzo spontaniczni, lubią zabawę i przygodę, cenią poczucie humoru, które sami mają. Szybko nudzi ich monotonia. Umiejętność dostosowania się do każdej sytuacji, to zdecydowanie ich atut. Odważni. Przyciągają do siebie ludzi, ale ich związki nie są zbyt głębokie, dopóki nie opanuje ich prawdziwa miłość.

Określić ich można, jako uczuciowych figlarzy.

Szare – ludzie o szarych oczach to urodzeni przywódcy i liderzy. Kreatywni, obdarzeni wyobraźnią oraz elastyczni. Silni z natury, mądrzy i łagodni. Łagodni to mało powiedziane: szaroocy są najmniej agresywni spośród wszystkich innych. Żyją z pasją, niezależnie czy chodzi o sprawy prywatne, czy zawodowe. Do miłości i związków podchodzą bardzo poważnie. Zdrada raczej nie leży w ich naturze. Siła wewnętrzna, umiejętność analitycznego myślenia oraz rozsądek pozwalają im zająć dominującą pozycję w każdej sytuacji. Warto się nimi otaczać, a ich towarzystwo z pewnością będzie miało na nas pozytywny wpływ.

Zielone – obdarzeni zielonymi oczami są jak świeży powiew mocnego wiatru. Inteligentni i niezmiennie ciekawi, potrafią odkrywać radość życia oraz czerpać z niego garściami. Co przy tym dziwne, są skłonni do popadania w zazdrość.

Niebieskie – jest coś świeżego i żywiołowego w kolorze niebieskim... Bezkonfliktowi, mądrzy, uprzejmi oraz pełni młodzieńczej radości życia niebieskoocy, to baczni obserwatorzy świata. Są szczęśliwi, gdy inni są szczęśliwi. Można na nich polegać, a gdy widzą taką potrzebę, idą z pomocą, nie licząc się z własnym czasem i wysiłkiem. Może to dziwić, ponieważ często odbierani są jako beztroszy.



Na kolędzie ksiądz zwraca się do małżeństwa:

– Jak państwo żyjecie? Religijnie?

– Ja proszę księdza jestem bardzo religijna, dużo się modliłam o dobrego męża i mam dobrego męża. A on się nie modlił i ma jak ma...

– Czy możesz mi powiedzieć, co on ma takiego, czego ja nie mam? Czy możesz mi powiedzieć, jaka jest różnica między nami? – krzyczy zdradzany mąż.

– Różnicę podać ci w euro, czy w centymetrach? – pyta żona.

– Czy jest pan przesądny? – zagaduje chirurg pacjenta.

– Dlaczego pan pyta?

– Bo od jutra będzie pan wstawał lewą nogą.

– Proszę pana, mięso w tym mielonym jest nieświeże – mówi klient do kelnera.

– Niemożliwe! My do mielonych nie dajemy mięsa.

Jezioro Rajgrodzkie, lodowaty wicher. Nad przereblami w łodzi dwóch wędkarzy.

– W taką pogodę w takiej czapeczce? Gdzie masz swoje nauszniki?

– Od czasu nieszczęśliwego wypadku już ich nie noszę.

– Jakiego nieszczęśliwego wypadku?

– Kumpel zapraszał na wódkę, a ja nie słyszałem...

Dawniej rządzący mężczyźni poświęcali dziewice, by zdobyć przychylność bogów. Najwyraźniej zorientowali się, że poświęcenie puszczańskiej byłoby niepowetowaną stratą.

– Doktorze, co pan zrobił mojemu mężowi? Od ostatniego zabiegu całkowicie stracił zainteresowanie seksem.

– Proszę pani, ja mu tylko laserowo zdjąłem zaćmę z oczu.

– Śpisz? Opowiedzieć ci coś? – trąca żonę mąż.

– O, nowość. Normalnie to byś mnie na seks namawiał.

– Słuchaj. Było sobie małe, brzydkie, pomarszczone ptaszko?

– Biedactwo.

– Właśnie. Ale urosło i zrobił się z niego wielki, piękny ptak. O, tutaj, popatrz?

Gnębząc dziennikarzy, Kaczyński powinien pamiętać, że będą kiedyś pisać jego nekrolog...

Równowaga małżeńska



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Jezus Christ Superstar”, głośny broadwayowski musical Lloyd Webbera o niespotykanym dotąd na białostockiej scenie rozmachu; sobota, 27 lutego, godz. 15.00 i 19.00 oraz niedziela, 28 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie Opery i na stronie oifp.eu.

■ „Anna&Anna”, znane i lubiane piosenki Anny German i Anny Jantar w wykonaniu Martyny Michalak i Joanny Borchardt z towarzyszeniem orkiestry Jarosława Barowa, twórcy koncertu, ze względu na oryginalną formę sceniczną, zwanego „fabularyzowanym”; niedziela, 28 lutego, godz. 17.00. Bilety w kasie Opery i na stronie oifp.eu.

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ „Boening, Boening”, sztuka francuskiego pisarza Maca Camolettiego zagrana została w 55 krajach i po 17 500 przedstawieniach wpisana do Księgi Rekordów Guinnessa w kategorii „najczęściej wystawiana francuska sztuka”. Na polskiej sceny trafiła już w 1964 roku; sobota i niedziela, 27 i 28 lutego, godz. 16.00. Rezerwacja biletów, tel. 85 74 99 184 i 85 74 99 185.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Wspomnienie Henryka Gały. Koncert poetycki (online: www.filharmonia.lomza.pl) w pierwszą rocznicę śmierci Henryka Gały pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego. Poeta i dziennikarz Henryk Gała był założycielem Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej, dzisiejszej Filharmonii. Wiersze poety recytuje Dariusz Szada-Borzykowski; środa, 3 marca, godz. 18.30.

■ Z życzeniami dla pań; koncert (online: www.filharmonia.lomza.pl) orkiestry Filharmonii pod gościną batutą Bohdana Jarmulowicza z solistami Patrycją i Jackiem Kotlarskimi (wokół); poniedziałek, 8 marca, godz. 18.30.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 27 – 28 lutego – „Magiczne muzeum”, godz. 16.00 i „Czyściec”, godz. 19.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 26 i 28 lutego – „Kamerdyner”, godz. 17.00 oraz „Zdrójca”, godz. 20.00; 27 lutego – „Zdrójca”, godz. 17.00 i „Kamerdyner”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 26 lutego – 4 marca – „Wiking i magiczny miecz”, godz. 15.30 oraz „Obraz pożądania”, godz. 17.15 i „Nieobliczalny”, godz. 19.30.

Jula wraca „Między wierszami”



Jula Ratowska (Fabiszewska) z Łomży po prawie 2 latach ciszy, wraca teledyskiem singla zatytułowanego „Między wierszami”. Muzykę do nowej kompozycji stworzyli Patryk Tylza i Piotr Gozdek. Słowa napisała Jula.

Przełomem w karierze Juli były hity z 2011 i 2012 roku „Zostań” oraz „Za każdym razem”, które w internecie doczekały się milionów odsłon i królowały w rozgłoszeniach radiowych. Wystąpiła wówczas w koncercie premier w Opolu, potem w pro-

gramach telewizyjnych „Bitwa na głosy” i „Agent”. Wydała album „Milion słów”. Wystąpiła w serialu „M jak Miłość”.

W singlu „Dobrego dnia”, zapowiadającym album, śpiewała: Życzę ci dobrego dnia, tak/ bo dzisiaj świeci słońce nam./ Życzę ci dobrego dnia, tak/ w twoich oczach widzę lepszy świat./ Życzę ci dobrego dnia.

Dziś „Kontakty” życzą przesympatycznej łomżyńskiej piosenkarce „dobrego dnia” dla jej muzyki.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): poproszenie sytuacji. Zaczynaj robić coś nowego, na przykład sięgnij po odkładane pomysły. Nie czekaj, aż los się do Ciebie uśmiechnie, gdy możesz mieć wpływ na rzeczywistość. Jakies ewentualne kłopoty, które mogą się pojawić, nie będą takie straszne, jeśli podejdziesz do nich z pewnym dystansem, bez wpadania w gwałtowne emocje. W uczuciach odmiana.

BYK (21 IV – 20 V):

czeka Cię wysiłek, ale na efekty Twoich starań nie będziesz musieć długo czekać. Najtrudniejszy okres już masz za sobą. Żeby zdobyć serce kogoś, na kim Ci zależy, musisz jeszcze powalczyć. Wydaje się jednak, że warto.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie rób niczego na siłę, w obecnych warunkach raczej trzeba przeczekać, nie tracąc przy tym nadziei. Pomyśl, co zrobić w Twoim związku, by wróciły dawne emocje.

RAK (22 VI – 22 VII): blokują Cię chyba wspomnienia i przeszłość. Zdecyduj się na porządkowanie w życiu, oczyść z rzeczy, które już dawno należało odłożyć do lamusa. Idź do przodu i nie obawiaj się porażki. Jeśli coś nie tak w związku, nie noś w sobie długo żalu, wkrótce się przejaśni...

LEW (23 VII – 23 VIII): poświęć trochę czasu przyszłości, opracuj różne wersje. Żyjesz bardzo aktywnie, w nawale obowiązków znajdź chwilę na medytację i skupienie. Możesz poznać kogoś, kto, niestety, okaże się lekkoduchem. Masz szansę zrealizować to, do czego dążysz, ale unikaj bezpośredniej konfrontacji.

PANNA (24 VIII – 22 IX): jeśli starczy Ci konsekwencji, efekt będzie lepszy, niż zakładasz. Nie daj się opanować przez smutki, znajdź pozytywny dar w każdym aspekcie życia. Wykorzystaj wiarę w siebie i tłumioną fantazję. W Twoim związku bardzo ważne mogą być... pieniądze.

WAGA (23 IX – 23 X): oceniaj rzeczywistość z większym realizmem i nie popadaj w iluzje. Zaprzestań wyczerpującej siły walki o coś. Zamiast tego, zajmij się rzeczami, na które masz wpływ, już za kilka dni okaże się, że nowy kierunek działania przyniesie poprawę nastroju. Z drugiej strony, jeśli naprawdę w coś wierzysz, nie rezygnuj.

SKORPION

(24 X – 22 XI): jeśli wygrasz jakąś sprawę, to tak dużym kosztem, że będziesz się zastanawiać, czy było warto. Nie przecocz ważnej sytuacji, to wielka okazja dla Ciebie. Nie słuchaj plotek. Jeśli myślisz o nieznanej ścieżce, która może być wielką przygodą, zrób krok, by na nią wejść...

STRZELEC (23 XI – 21 XII): chcesz się wyzwolić spod czyjegoś niekorzystnego wpływu? Fakt, czas na niezależność i większą samodzielność. Jeśli się na to zdecydujesz, zyskasz większą siłę psychiczną i przebojowość. Możesz zauroczyć się od pierwszego wejrzenia...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): ktoś, kim się interesujesz, jest godzien zaufania i wart uwagi. W finansach nic złego Cię nie czeka, możesz spać spokojnie. Oderwij się choć trochę od codzienności. W związku harmonia. Nie przedstawaj przy potknięciach, siła ducha zaprowadzi Cię daleko.

WODNIK (21 I – 19 II): zwróć uwagę na to, co ludzie do Ciebie mówią, na dźwięki natury, wsłuchaj się w głos Twojego serca. Spędź więcej czasu z kimś Ci najbliższym. W obliczu ewentualnych przeszkód, wyluzuj!

RYBY (20 II – 20 III): przekładasz, odkładasz, zostawiasz na później? Nie uciekaj, zmierz się z najważniejszymi kwestiami, okaże się to łatwiejsze, niż Ci się wydaje. Polegaj na sobie i postępuj bardzo dyplomatycznie. Dbaj o swój wizerunek. W uczuciach czeka Cię coś naprawdę interesującego.

Nie pijmy Alzheimera!



Organizm współczesnego człowieka jest narażony na zbyt częsty kontakt ze szkodliwymi związkami aluminium. Wpływ tego metalu na zdrowie jest niekorzystny.

Według prof. Christophera Exleya z brytyjskiego Keele University, aluminium najczęściej występuje w puszkach z napojami i folii spożywczej oraz w wieczkach jo-

gurtów i serków. Przenika z tych opakowań do żywności i napojów, wdychane jest z powietrzem. Aluminium zostaje wtedy w płucach oraz w jamie ustnej i nosie oraz uszkadza niektóre organy, także mózg, zwiększając ryzyko choroby Alzheimera. Gdy aluminium jest zawarte w dezodorancie, wzrasta ryzyko zachorowania na raka piersi.

Urodzona w Kolnie, wyszkolona w Łomży piłkarka ręczna rozpoczyna karierę za granicą Dagmara Nocuń w Bundeslidze



Dagmara Nocuń. Fot. zprp

Lewoskrzydłowa wychowanka UKS „Dwójka” Łomża, od 2014 roku w MKS Perła Lublin, podpisała dwuletni kontrakt z TuS Metzingen (Niemcy). Z lubelskim klubem zdobyła cztery mistrzostwa Polski (w 2015, 2018, 2019 i 2020 roku). W 2013 uczestniczyła w mistrzostwach Europy U-17 w Polsce, w których strzeliła 23 bramki. Ma ponadto 9 spotkań w seniorskiej reprezentacji Polski, w których zdobyła 6 goli. W minionym sezonie rzuciła dla MKS Lublin 22 bramki ze skutecznością 75,86 proc., co było najlepszym wynikiem wśród wszystkich skrzydłowych w zespole mistrzyń Polski.

– Pojawiła się propozycja TuS Metzingen po mistrzostwach Europy. To było zawsze moje marzenie, by spróbować swoich sił za granicą. Żadna propozycja z Polski nie wchodziła w grę. Niemiecki klub nie musiał mnie długo przekonywać. Widziałam wcześniej kilka meczów. Grają bardzo szybką piłkę ręczną. W Metzingen więcej gra się skrzydłami, to coś dla mnie. Tu czasem skrzydłowe decydują o losach spotkań – mówiła 11 lutego Dagmara Nocuń „Kurierowi Lubelskiemu”.

„Twój styl gry idealnie pasuje do kontry w Metzingen. Czekamy na Ciebie Dagmaro!”, piszą klubowe media z Metzingen.

XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2020



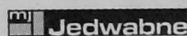
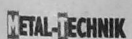
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:

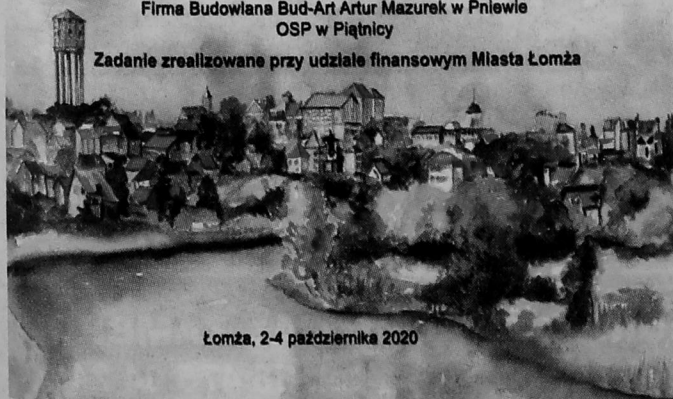


Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecie.pl
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piątnicy

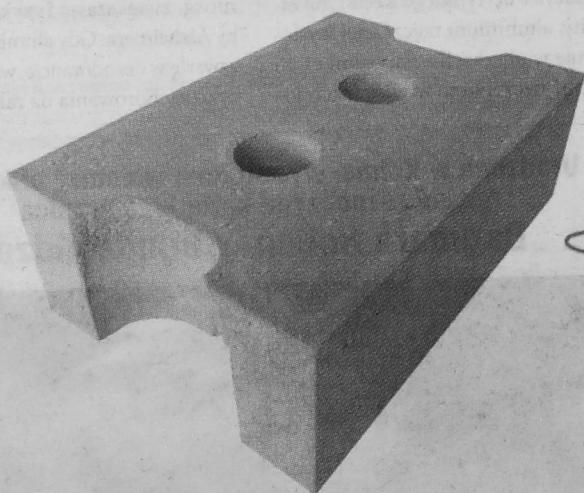
Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 2-4 października 2020

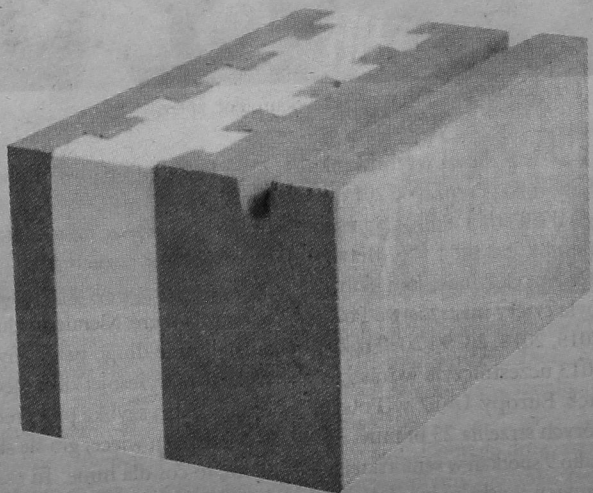
KUP W PRZEDSPRZEDAŻY

BLOCZEK BETONOWY B6 Z UCHWYTEM



PROMOCJA

TERMOBLOCZEK TR24



PROMOCJA

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl